

ソメイティの

このピクト
なーんだ？



めん なん きょう ぎ あ
オモテ面のピクトが何の競技か当ててみよう！

めん せい かい か
ウラ面には正解が書いてあるよ！

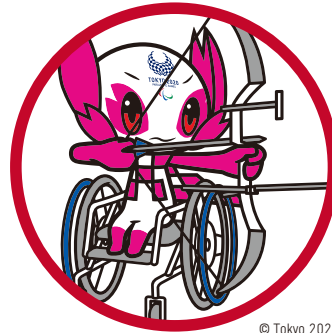
まめ ち しき きょう ぎ くわ
豆知識もチェックしてもっと競技に詳しくなろう！

※「ピクト」とはここでは「東京2020スポーツピクトグラム」をさしています。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

アーチェリー

したい ぶじゆう せんしゆ たいしやう きやうぎ
 肢体不自由の選手を対象としたアーチェリー競技。
 50メートル、または70メートル先にある的を狙い
 とくてん きそ だい かい たいかい せいしききやうぎ
 得点を競う。第1回ローマ1960大会で正式競技と
 さいやう いらい けいぞく じっし
 して採用され、以来、継続して実施されている。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

陸上競技

りくじやうきやうぎ
 陸上競技
 りくじやうきやうぎ だい かい
 パラリンピックの陸上競技は、第1回ローマ1960
 たいかい せいしききやうぎ じっし はばひろ
 大会から正式競技として実施されている。幅広い
 しょう たいしやう かきたいかい きやうぎ
 障がいを対象とすることもあり、夏季大会の競技
 なか さんかになずう もっと おお
 の中で参加人数は最も多い。

き と やま お うらめん のりづ
 を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

バドミントン

身体障がいを対象とするが、さまざまな障がいの選手がで
 きるだけ公平に競えるよう、障がいの内容や程度で6つの
 クラス(車いす2クラス、立位クラス4クラス)に分かれて
 競う。東京2020大会からパラリンピックの正式競技となる。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

ボッチャ

イタリア語で「ボール」を意味する。脳原性疾患による四肢
 麻痺など、比較的重い障がいのある人のために考案された
 パラリンピック特有の球技。赤と青の各6個のボールを、
 目標となるジャックボールにいかに多く近づけるかを競う。

き と やま お うらめん のりづ
 を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

カヌー

たいかい
リオデジャネイロ2016大会からパラリンピックの
せいしききょうぎ てい ひとり の てい いっせい
正式競技となった。1艇に1人が乗り、8艇が一斉に
かい つか こ すず
スタート。パドル(権)を使って漕ぎ進み、タイムを
きそ
競う。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

じてんしゃきょうぎ
自転車競技 ロード

きょうぎ せいしききょうぎ くわ
ロード競技がパラリンピックの正式競技に加わったのは、
たいかい しがいち
ニューヨーク・エイルズベリー1984大会から。市街地など
おくがい ちようきより きそ こうりよ
屋外の長距離コースで競われるので、スタミナも考慮した
はいぶん か ひ しょうび
ペース配分や駆け引きなども勝負のポイントとなる。

き と やま お うらめん のりづ
— を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

じ てん しゃ きょう ぎ
自転車競技 **トラック**

トラック競技がパラリンピックの正式競技に加
わったのは、アトランタ1996大会から。トラック
競技では時速60キロメートルを越すようなスリル
とスピード感が見どころ。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

ば じゅつ
馬術

アトランタ1996大会から正式競技として採用され
ている。パラリンピックでは技の正確さや演技の
美しさを競う馬場馬術(ドレッサーージュ)種目のみ
が行われる。

き と やま お うらめん のりづ
— を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

にん せい
5人制サッカー

にんせい べつめい
5人制サッカーは別名「ブラインドサッカー」として
し しかくしょう せんしゅ たいしやう
も知られる、視覚障がいのある選手を対象とする
なかなまり しこ とくせい
サッカー。ボールは中に鉛が仕込まれた特製の
ころ おとな
ボールで、転がると「シャカシャカ」と音が鳴る。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

ゴールボール

しかくしょう しゃ たいしやう きゅうぎ ぜんもう
視覚障がい者を対象にしたチーム球技。全盲から
じゃくし せんしゅ しゅつじやう こうへい きやうぎ おこな
弱視の選手まで出場できるが、公平に競技を行うため、
ぜんいん めかく ちゃくやう すず はい
全員アイシェード(目隠し)を着用する。鈴の入った
ころ あいて い とくてん きそ
ボールを転がし、相手のゴールに入れて得点を競う。

き と やま お うらめん のりづ
—— を切り取り、……で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

じゅう どう
柔道

しかくしょう しゃ おこな じゅうどう
視覚障がい者だけで行われるパラリンピックの柔道。
どうよう だんじょべつ たいじゅうべつ かいきゅうせい
オリンピックと同様に男女別・体重別の階級制で
おこな つか ぜんもう じゅくし
行われる。アイマスクなどは使わず、全盲や弱視など
み かた こと せんしゅどうし たいせん
見え方の異なる選手同士でも、そのまま対戦する。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

パワーリフティング

だいじょう あおむ よこ じょうたい お
台上に仰向けに横たわった状態からバーベルを押し
あ きょうぎ かし しょう せんしゅ
上げるベンチプレス競技。下肢に障がいのある選手
たいしょう うで かた むね じょうはんしん
を対象としているため、腕や肩、胸など上半身の
きんりよく ぶ き
筋力だけが武器となる。

き と やま お うらめん のりづ
—— を切り取り、…… で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ?



© Tokyo 2020

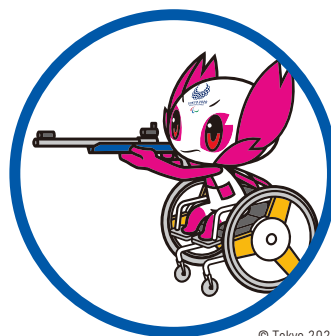
ボート

きょうぎよう の しき ちよくせん
競技用のボートに乗り、パイで仕切られた6つの直線
きそ しゆもく しゆるいべつ
コースで競う。種目はボートの種類別に、シングル
ひとりの ふたりの だしゆ
スカル(1人乗り)、ダブルスカル(2人乗り)、舵手
にんの にんこ しゆもく
つきフォア(5人乗り4人漕ぎ)の3種目がある。

このピクト



なーんだ?



© Tokyo 2020

射撃

しゃげき したいふじゆう せんしゆたいしよくおこな
パラ射撃は、肢体不自由の選手を対象に行われ、ライフルやピ
えんぼう こてい えんじよう まとう せいかくせい きそ
ストルで遠方に固定された円状的的を撃ち、その正確性を競う。
う め いち てんすう あた せいげんじかない きてい
撃ち抜いた位置によって点数が与えられ、制限時間内に規定
だんすう しゃげき れんぞく おこな ごうけいとくせん しょうはい き
の弾数の射撃を連続して行い、合計得点によって勝敗が決まる。

き と やま お うらめん のりづ
—— を切り取り、……で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

シッティングバレーボール

だんし たいかい じよし たいかい
男子はアーネム1980大会から、女子はアテネ2004大会
せいしきぎょうぎ しり でんぶ ゆか じょうたい
から正式競技となっている。お尻(臀部)を床につけた状態
きょうぎ
で競技するバレーボール。オリンピックのバレーボールと
どうよう にん たいせん
同様に、1チーム6人でネットをはさんで対戦する。

このピクト



なーんだ？




© Tokyo 2020

水泳


だい かい たいかい おこな
第1回パラリンピックローマ1960大会から行われている。
せんしゆ しょう おう ぜんしん くし ぞくじ
選手はそれぞれの障がいに応じて全身を駆使し、独自のスタ
イルで泳ぐ。その個性豊かなフォームは、[残されたものを
さいだいげん い せいしん つま たいげん
最大限に活かす]というパラリンピックの精神を強く体現する。

き と やま お うらめん のりづ
—— を切り取り、……で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

たっ きゅう
卓球

だい かい たいかい けいぞく じっし
第1回のローマ1960大会から継続して実施されて
きょうぎ たっきゅう りくじょう すいえい なら ちてきしょう
いる競技。卓球は陸上・水泳と並んで知的障がい
クラスがある かすく 数少ないパラリンピック競技種目の
ひとつでもある。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

テコンドー

とうきょう たいかい せい
テコンドーは東京2020大会からパラリンピックの正
しききょうぎ しあい はっかつけい おこな ゆうこう
式競技となる。試合は八角形のコートで行われ、有効
こうげき たい てん あた しあい
な攻撃に対してポイント(2~4点)が与えられ、試合
じかんない おお とくてん か
時間内により多くの得点をとったほうが勝ちとなる。

き と やま お うらめん のりづ
— を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

トライアスロン

ひとり しゅもく れんぞく
 1人で3つの種目(スイム、バイク、ラン)を連続して
おこな ごうけい きそ
 行い、その合計タイムで競うトライアスロン。パラ
たいかい
 リンピックでは、リオデジャネイロ2016大会から
せいしききょうぎ
 正式競技となっている。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

くるま
 車いすバスケットボール

かいてんせい びんしょうせい たか せんよう くるま の おこな
 回転性や敏捷性の高い、専用の車いすに乗って行う
くるま
 バスケットボール。車いすではジャンプできないので、
すこ たか だ かたがわ しゃりん う
 少しでも高さを出すために片側の車輪を浮かせる
 「ティルティング」というプレーがある。

き と やま お うらめん のりづ
 を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

くるま
車いすフェンシング

かし しょう ひと たいしょう くるま
下肢に障がいのある人を対象とする車いすフェンシング
は、「ピスト」と呼ばれる装置に固定した競技用車いすに
よ そうち こてい きょうぎようくるま
すわ じょうはんしん きょうぎ てんかい なか
座り、上半身だけで競技する。スピーディーな展開の中、
いきづ こうぼう つづ いっしゅん め はな
息詰まる攻防が続き、一瞬たりとも目が離せない。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

くるま
車いすラグビー

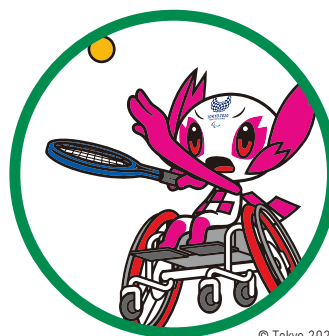
せんよう くるま の せんしゅ たい
専用の車いす(ウィルチェアー)に乗った選手が4対4
たいせん くるま きょうぎ ゆいいつくるま
で対戦する。車いす競技のなかで唯一、車いすでの
タックルが認められており、激しいぶつかり合いも
みと はげ あ
見どころ。

き と やま お うらめん のりづ
—— を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

くるま

車いすテニス

くるま の くるま
 車いすに乗ってプレーする車いすテニスは、2ポンドまでの
 へんきゅう みと いがい おな おこな
 返球が認められている以外はテニスと同じルールで行われる。
 かたて も くるま こ
 片手にラケットを持ちながら車いすを漕ぐため、テニスのテク
 くわ くるま そうさ たか ぎじゅつ ひつよう
 ニックに加え、車いすの操作(チェアワーク)にも高い技術が必要。

き と やま お うらめん のりづ
 を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。