

ミライトワの  
このピクト  
なーんだ?



めん なん きょう ぎ あ  
オモテ面のピクトが何の競技か当ててみよう!

めん せい かい か  
ウラ面には正解が書いてあるよ!

まめ ち しき きょう ぎ くわ  
豆知識もチェックしてもっと競技に詳しくなろう!

※「ピクト」とはここでは「東京2020スポーツピクトグラム」をさしています。

このピクト



なーんだ？

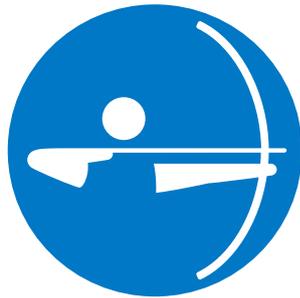


© Tokyo 2020

## 3x3 バスケットボール

とうきょう たいかい しんしゆもく つうじょう  
 東京2020大会からの新種目。通常のバスケット  
 ールドコートやくはんぶんの約半分を使用し、3人で試合しあいに臨む。  
ぶん 10分1本勝負。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

## アーチェリー

まと ねら ゆみ や はな とくてん きそ きょうぎ たいりよく  
 的を狙って弓で矢を放ち、得点を競う競技。体力や  
 ぎじゆつ ひつす せいしんりよく つよ しょうはい  
 技術はもちろん必須だが、精神力の強さが勝敗の  
 きて せんしゆ せいしんりよく つよ  
 決め手となる。ベテランの選手も精神力の強さを  
 ぶき しあい かつやく  
 武器に試合で活躍。

き と やま お うらめん のりづ  
 — を切り取り、……で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ?



© Tokyo 2020

たい そうきょう ぎ  
体操競技

だんし ば わ ちょうぼ へいこうぼう てつぼう  
男子は「ゆか・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒」  
しゅくく じょし ちょうぼ だんちが へいこうぼう へいきんだい  
の6種目、女子は「跳馬・段違い平行棒・平均台・  
ゆか」の4種目が行われる。オリンピックでは第1回  
たいかい じっし  
のアテネ1896大会から実施されている。

このピクト



なーんだ?



© Tokyo 2020

アーティスティックスイミング

たいかい  
リオデジャネイロ2016大会までは「シンクロナイズ  
ドスイミング」と呼ばれていた。選手が演技で激し  
く水中を動いても髪の毛が乱れないように、「セラ  
チン」で髪の毛を固める工夫をしている。

き と やま お うらめん のりづ  
—— を切り取り、……で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

## 陸上競技

トラック競技は、手、腕、脚、足、頭、頸以外の胴体が  
フィニッシュラインに到達した時がゴールとなる。  
頭や手、足を突き出しても胴体がフィニッシュライン  
に到達しないとフィニッシュとはならない。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

## バドミントン

ラケットで打った瞬間の初速は、あらゆる球技の中  
で最も速い。オリンピックでは、中国がバルセロナ  
1992大会以来、18個の金メダルを含む31個の  
メダルを獲得している。

—— を切り取り、…… で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

や きゅう  
野球

ロンドン2012大会・リオデジャネイロ2016大会で  
正式種目から除外されたが、東京2020大会では、  
開催都市提案による追加種目として実施されること  
が決定し、オリンピックへの復帰を果たす。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

ソフトボール

オリンピックでの歴史は新しく、女子のみがアトラ  
クティブ種目として採用され、北京  
2008大会まで実施された。野球同様、東京2020  
大会で3大会ぶりに復活する。

—— き と やま お うらめん のりづ  
を切り取り、……で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

## バスケットボール

オリンピックでは、アトランタ1996大会以降、男女  
ともにアメリカ合衆国が強さを誇り、アテネ2004  
大会での男子を除いて金メダルを独占中。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

## ビーチバレーボール

ビーチバレーボールは、砂の上に設けられたコート  
で、2人1組のチームが対戦する。オリンピックでは  
アトランタ1996大会から、男女ともにオリンピック  
の正式種目となった。

き と やま お うらめん のりづ  
—— を切り取り、..... で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ?



© Tokyo 2020

## ボクシング

きんだい 近代オリンピックではセントルイス1904大会以降、  
 たいかいのぞ たいかい じっし  
 ストックホルム1912大会を除きすべての大会で実施  
 じよし たいかい せいしき  
 されている。女子は、ロンドン2012大会から正式  
 しゅもく さいよう  
 種目として採用された。

このピクト



なーんだ?



© Tokyo 2020

## カヌー スラローム

げきりゅう くだ つる じゅん つうか  
 激流を下りながら吊されたゲートを順に通過して  
 ぎじゅつ きそ しゅもく ぜんご つうか  
 タイムと技術を競う種目。20前後ある通過ゲート  
 のうち、6〜7個のゲートについてはかりゅう じょうりゅう  
 こ 下流から上流  
 つうか  
 にさかのぼって通過しなくてはならない。

き と やま お うらめん のりづ  
 — を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ?



© Tokyo 2020

## カヌー スプリント

なが ちよくせん いっせい ちやくじゆん  
 流れのない直線コースで一斉にスタートし、着順を  
 きそ しゆもく きようぎ きようぎ に  
 競う種目。カヌー競技はボート競技に似ているが、  
 こ て む まえむ うし む  
 漕ぎ手の向きがカヌーは前向きで、後ろ向きの  
 ボートとは逆になる。

このピクト



なーんだ?



© Tokyo 2020

## 自転車競技 BMX フリースタイル

じ てん しゃきよう ぎ  
 曲面やスロープを複雑に組み合わせた施設で行わ  
 れる。1分間にトリック(ジャンプ、空中動作、回転  
 などの技・テクニック)をいくつもを行い、点数を競う  
 さいてんきようぎ とうきよう たいかい しんしゆもく  
 採点競技。東京2020大会からの新種目。

き と やま お うらめん のりづ  
 を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

じ てん しゃ きょう ぎ  
**自転車競技 BMX レーシング**

BMXレーシングは8メートルの高所にあるゲート  
 から最大8人が一斉に坂を駆け下り、ゴールを目指す。  
 北京2008大会から採用されている。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

じ てん しゃ きょう ぎ  
**自転車競技 マウンテンバイク**

未舗装路を中心としたコースをマウンテンバイク  
 で一定距離走り、ゴール順を競う競技。マウンテン  
 バイクのクロスカントリーが正式種目となったのは  
 アトランタ1996大会から。

き と やま お うらめん のりづ  
 を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

じ てん しや きょう ぎ  
自転車競技 ロード

こじん いっばん どうろ つか だんし  
個人ロードレースは、一般道路を使い、男子は  
ちようじよし ちよう ちやくじゆん きそ  
250km超、女子は130km超のコースで着順を競う。  
つか じてんしや ぶひん そざい かいはつ つづ  
ロードで使う自転車の部品や素材は開発が続けられ  
じてんしやきょうぎ なか もっと けいりようか すす  
ており、自転車競技の中で最も軽量化が進んでいる。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

じ てん しや きょう ぎ  
自転車競技 トラック

ぼちじよう けいしや  
すり鉢状の傾斜がついたトラック (オリンピックで  
しゅう じっし  
は1周250m)で実施される。スプリントやケイリン  
くうきていこう ちい あいてせんしゅ かぜ  
では空気抵抗を小さくするため、相手選手を風よけ  
か ひ おこな  
にするなど、駆け引きが行われる。

き と やま お うらめん のりづ  
— を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

とび こみ  
**飛込**

とびいたとびこみ たかとびこみ だんし かい じよし かい  
飛板飛込、高飛込ともに男子は6回、女子は5回  
えんぎ おこな ごうけいてんすう きそ えんぎ  
演技を行い、その合計点数を競う。演技がスタート  
びょうじゃく しょうぶ き  
して2秒弱で勝負が決まる。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

ば ば ば じゅつ  
**馬場馬術**

えんぎ せいかく うつく さいてん  
ステップなどの演技の正確さと美しさを採点する  
しゅもく ば じゅつ しゅつじょう うま たこく  
種目。オリンピックの馬術に出場する馬が、他国から  
かいさいち にゅうこく さい にんげん おな  
開催地に入国する際には、人間と同じようにパス  
ひつよう  
ポートが必要になる。

き と やま お うらめん のりづ  
—— を切り取り、..... で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

そう ごう ば じゅつ  
**総合馬術**

ばば じゅつ きょうぎ      きょうぎ    しやうがい ば じゅつ  
馬場馬術競技・クロスカントリー競技・障害馬術

きょうぎ    きょうぎ    どういつじんば      にちかん      おこな  
競技の3競技を同一人馬のコンビで3日間かけて行う。

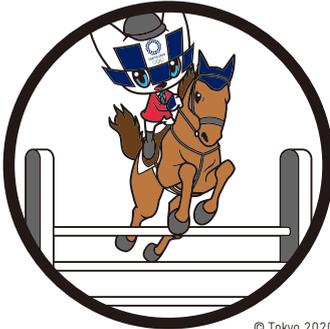
ば じゅつ    どうぶつ    あつか    ゆいいつ      きょうぎ  
馬術は、動物を扱う唯一のオリンピック競技であり、

だんじょ    くべつ      おな    じょうけん    じっし  
男女の区別なく同じ条件で実施される。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

しやうがい    ば じゅつ  
**障害馬術**

じょう    せっち      おお    しやうがいぶつ    と    こ  
コース上に設置された大きな障害物を飛び越える

さい      すく      そうごうじかん      きそ    しゅもく    しやうがいぶつ  
際のミスの少なさと走行時間で競う種目。障害物

おお      さいだい    たか      おくゆ  
の大きさは、最大で高さ160cm、奥行き200cmの

ものもある。

— き と      やま お      うらめん    のりづ  
を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

**フェンシング**

オリンピックでは、<sup>だい かい</sup>第1回アテネ1896大会で男子<sup>たいかい だんし</sup>種目が正式採用されて以来、<sup>しゅもく せいしきさいよう</sup>欠かすことなく現在<sup>いらい か げんざい</sup>まで実施されている。東京2020大会ではフルレ、<sup>じゅっし</sup>エペ、<sup>とうきょう</sup>サーブルの3種目が実施される。<sup>たいかい</sup>

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

**サッカー**

オリンピックの男子サッカーは、<sup>だんし</sup>FIFAワールドカップ<sup>れきし</sup>よりも歴史が長く、<sup>なが</sup>ロサンゼルス1932大会を除いて<sup>たいかい のぞ</sup>パリ1900大会から毎大会で実施されている。<sup>たいかい まいたいかい じゅっし</sup>

— <sup>き と</sup>を切り取り、<sup>やま お</sup>.....で山折りして裏面を糊付けしてください。<sup>うらめん のりづ</sup>

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

ゴルフ

オリンピックでは<sup>たいかい</sup>パリ1900大会と<sup>たいかい</sup>セントルイス1904大会の<sup>かいかいさい</sup>2回開催されたあと、<sup>きょうぎ</sup>競技から<sup>はず</sup>外れていたが、<sup>たいかい</sup>リオデジャネイロ2016大会で<sup>ねん</sup>112年ぶりに<sup>ふっかつ</sup>復活した。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

ハンドボール

ボールの<sup>がいしゅう</sup>外周は<sup>やく</sup>約55cm<sup>ぜんご</sup>前後あるが、<sup>せんしゅ</sup>選手は<sup>かたて</sup>片手でボールをつかみやすくするために、<sup>て</sup>手にハンドボール専用の<sup>せんよう</sup>「<sup>ねんちやくざい</sup>粘着剤(松やに)」をつけている。

— <sup>き</sup>と <sup>やま</sup>お <sup>うらめん</sup> のりづ  
を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

## ホッケー

ゴールキーパー<sup>いがい</sup>以外は、手足<sup>てあし</sup>でボール<sup>さわ</sup>に触ることができず、スティック<sup>かためん</sup>の片面のみでボールをコントロール<sup>たいかい</sup>する。オリンピックではロンドン1908大会<sup>たいかい</sup>から正式種目<sup>せいしきしゆもく</sup>として採用<sup>さいよう</sup>されている。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

じゅうどう  
柔道

日本発祥<sup>にっぽんはっしょう</sup>のスポーツ。オリンピックでは東京1964大会<sup>とうきょう</sup>で初めて正式競技<sup>たいかい</sup>に採用<sup>はじ</sup>された。技<sup>せいききょうぎ</sup>は100種類<sup>さいよう</sup>あり、68の「投技」<sup>なげわざ</sup>と32の「固技」<sup>かためわざ</sup>に分けられる。<sup>わ</sup>

き と やま お うらめん のりづ  
— を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

から て かた  
**空手形**

からてかた かそう てき たい こうげきわざ ぼうぎよわざ いちれん  
空手形は仮想の敵に対する攻撃技と防御技を一連  
なが く あ えんぶ からて りゅうきゅうおうちよう  
の流れとして組み合わせた演武。空手は琉球王朝  
じだい おきなわ はっしよう ぶじゆつ かくとうぎ  
時代の沖縄を発祥とする武術・格闘技。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

から て くみ て  
**空手組手**

からて くみて しほう きようぎじょう ふたり せんしゆ  
空手組手は、8メートル四方の競技場で2人の選手  
たい たたか からて とうきよう たいかい ついか  
が1対1で戦う。空手は東京2020大会からの追加  
きようぎ  
競技。

— き と やま お うらめん のりづ  
を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ?



© Tokyo 2020

## マラソンスイミング

うみ かわ みづうみ あんぜん はいりよ ばしよ  
 海や川、湖といったなかで安全に配慮された場所  
 つか だんじよ およ  
 を使い、男女ともに10kmを泳ぐ。オリンピックで  
 べきん たいかい せいしきしゆもく さいよう ひかくてき  
 は北京2008大会から正式種目に採用された比較的  
 あたら きょうぎ  
 新しい競技である。

このピクト



なーんだ?



© Tokyo 2020

## 近代五種

ひとり せんしゆ にち あいだ すいえい ばじゆつ  
 1人の選手が1日の間に、フェンシング、水泳、馬術、  
 しやげき しゆるい きょうぎ ちようせん  
 レーザーラン(射撃、ラン)と5種類の競技に挑戦する。  
 せいしききょうぎ  
 オリンピックの正式競技となったのはストックホルム  
 たいかい れきし なが きょうぎ  
 1912大会からと歴史の長い競技。

き と やま お うらめん のりづ  
 を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

しん たい そう  
**新体操**

ハーフシューズという特別なくつが使われ、足の前はんぶんかたちを半分をおおうだけの形をしている。かかとの部分  
はだしは裸足となっている。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

**ボート**

すいじょう ちよくせん つか こ  
水上の直線コースでオールを使ってボートを漕ぎ、  
じゆんい きそ きようぎ ぎやく しんこうほうこう せなか  
順位を競う競技。カヌーと逆で、進行方向に背中を  
む けて漕ぐ。オリンピックでは歴史が古く、第2回  
パリ1900大会から実施されている。

— き と やま お うらめん のりづ を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

ラグビー

リオデジャネイロ2016大会から7人制ラグビーと  
 して復活した競技。女子ラグビーはリオデジャネイロ  
 2016大会が初めての実施となった。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

セーリング

セール(帆)を流れる風の揚力を動力として、水上  
 を滑走する速さ・技術を競う。第2回パリ1900  
 大会から実施されているオリンピックでは歴史の  
 長い競技。

き と やま お うらめん のりづ  
 を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

しゃげき  
**射撃**

こてい ひょうてき う しゃげき くうちゅう  
固定された標的を撃つ「ライフル射撃」と、空中に  
ほうしゅつ うご ひょうてき う こわ しゃげき  
放出された動く標的を撃ち壊していく「クレー射撃」  
にしゅもく だい かい  
の二種目。オリンピックでは第1回アテネ1896  
たいかい かいさい れきし なが きょうぎ  
大会から開催された歴史の長い競技。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

**スケートボード**

おこな しゅもく まち なか すべ  
オリンピックで行われる種目は街の中を滑るような  
わざ きそ ふくぜつ かたち  
コースで技を競う「ストリート」と、複雑な形のコース  
わざ きそ ふた とうきょう たいかい  
で技を競う「パーク」の二つ。東京2020大会からの  
しんきょうぎ  
新競技。

き と やま お うらめん のりづ  
— を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

スポーツクライミング

「スピード」「ボルダリング」「リード」の複合競技で  
ふくごうきょうぎ  
きそ とうきょう たいかい しんきょうぎ  
 競われる。東京2020大会からの新競技。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

サーフィン

東京2020大会で新たに採用される競技。古代  
とうきょう たいかい あら さいよう きょうぎ こだい  
 じん はじ そだ うみ  
 ポリネシア人によって始められ、ハワイで育った海  
 のスポーツ。東京2020大会では「ショートボード」  
とうきょう たいかい  
わざ きそ  
 で技を競う。

— き と やま お うらめん のりづ  
 を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

きょう えい  
**競泳**

じゆうがた えいほう およ  
自由形はどのような泳法で泳いでもルールとして  
もんだい げんざい もっと はや ぜんいん  
は問題ないが、現在は最も早いクロールで全員が  
およ  
泳ぐ。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

たつきゅう  
**卓球**

たいかい くにべつ すう  
リオデジャネイロ2016大会までの国別メダル数では、  
きん こ ぎん こ  
100のメダルのうち金メダル28個、銀メダル17個、  
どう こ ちゅうこく かくとく  
銅メダル8個を中国が獲得している。

き と やま お うらめん のりづ  
— を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

## テコンドー

ヘッドギア・<sup>どう</sup>胴プロテクターなどを装着し、<sup>そうちやく</sup>ボディへのパンチと腰から上へのキックで得点を競う。オリンピックでは、シドニー2000大会から正式競技として実施されている。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

## テニス

オリンピックでは第1回のアテネ1896大会で正式競技として採用された。テニスラケットに張るストリングス(ガット)には、<sup>ゆる</sup>緩みにくく<sup>だんりょくせい</sup>弾力性のある<sup>うし</sup>「牛の腸」<sup>つか</sup>が使われている場合もある。

—— <sup>き</sup>と <sup>やま</sup>お <sup>うらめん</sup> のりづ  
を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ?



© Tokyo 2020

## トランポリン

オリンピックではシドニー2000大会から個人競技のみが新種目として正式採用された。トランポリンのジャンプの高さは、トランポリンの下に設置された赤外線センサーによる測定機器で計測する。

このピクト



なーんだ?



© Tokyo 2020

## トライアスロン

ラテン語の3を表す「トライ」と競技を意味する「アスロン」を組み合わせて名付けられた。1人のアスリートがスイム・バイク・ランの順番で3種目を連続して行う競技。

き と やま お うらめん のりづ  
 を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ?



© Tokyo 2020

## バレーボール

バレーボールは、ボールを落とさずに、3回以内のタッチで相手コートに返球する。オリンピックでは、男女ともに東京1964大会から正式種目となっている。

このピクト



なーんだ?



© Tokyo 2020

## 水球

水中でも片手で滑らずにボールを扱うことができるようにボールにはスクラッチ(小さな傷)が入っている。ゴールキーパー以外の選手は、ボールを片手で扱わないといけない。

きと やま お うらめん のりづ  
 — を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ?



© Tokyo 2020

## ウエイトリフティング

りょうて にぎ  
両手でバーベルを握り、「スナッチ」と「クリーン&  
ジャーク」を、それぞれ3回ずつ試技し、それぞれの  
じゅうりょう わ じゅんい きそ  
ベスト重量の和で順位を競う。オリンピックでは  
だい かい たいかい じっし  
第1回アテネ1896大会から実施されている。

このピクト



なーんだ?



© Tokyo 2020

## レスリング

だい かい のぞ けいぞく  
オリンピックでは、第2回パリ1900大会を除き継続  
じっし しゅつけつ きずぐち お  
して実施されている。出血したときに傷口を押さ  
えるためのマナーとして、選手は試合中に白いハン  
カチを胸に入れておかなければならない。

き と やま お うらめん のりづ  
—— を切り取り、..... で山折りして裏面を糊付けしてください。