Q27 . あなたは1 年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度は増えましたか、減りましたか。

		全体	増えた	あまり変わらない・変わらない	減った	わからない
全体		19478	14.3	55.6	23.7	6.5
性別	男性	9689	13.9	57.0	22.9	6.2
	女性	9789	14.6	54.2	24.5	6.7
年代	10代	460	18.5	33.5	40.7	7.4
	20代	2433	19.0	46.2	27.6	7.3
	30代	2867	18.1	51.4	23.5	7.0
	40代	3761	14.2	56.4	21.6	7.8
	50代	3326	12.7	58.0	21.6	7.7
	60代	3307	13.2	59.3	22.1	5.5
	70代	3324	9.7	62.1	24.7	3.5
性年代	男性10代	237	18.6	36.3	38.0	7.2
	男性20代	1239	19.5	47.5	25.9	7.1
	男性30代	1463	18.0	53.5	22.8	5.7
	男性40代	1919	14.6	57.0	21.1	7.2
	男性50代	1672	11.5	58.9	21.4	8.1
	男性60代	1624	12.8	61.0	20.9	5.4
	男性70代	1535	7.7	64.8	24.3	3.3
	女性10代	223	18.4	30.5	43.5	7.6
	女性20代	1194	18.4	44.8	29.3	7.5
	女性30代	1404	18.2	49.1	24.2	8.4
	女性40代	1842	13.7	55.8	22.1	8.4
	女性50代	1654	13.8	57.1	21.9	7.2
	女性60代	1683	13.5	57.7	23.2	5.6
	女性70代	1789	11.5	59.8	25.0	3.6
都市規模	東京23区・政令指定都市	4841	14.9	55.8	24.0	5.4
	東京都区部	1694	14.8	53.9	26.0	5.3
	政令指定都市	3147	15.0	56.8	22.9	5.4
	大都市	7104	14.7	56.0	23.9	5.4
	小都市	5667	13.5	55.5	23.6	7.4
	町村	1866	13.4	53.8	22.2	10.6
居住地域	北海道	822	14.8	53.3	24.8	7.1
	東北	1341	13.6	55.2	24.4	6.9
	北関東	1044	12.5	58.5	23.6	5.5
	首都圏	5738	14.7	54.7	24.8	5.8
	北陸	788	13.1	55.8	24.1	7.0
	東山	739	12.9	60.6	19.9	6.6
	東海	1994	13.0	57.4	22.7	6.8
	近畿二府一県	2596	14.8	54.8	24.1	6.3
	その他近畿圏	566	14.0	56.5	23.1	6.4
	中国	1114	14.2	56.6	21.8	7.5
	四国	573	12.2	56.7	24.1	7.0
	九州・沖縄	2163	16.3	54.0	22.4	7.2
職業	自営業主	1585	12.8	57.1	23.1	7.0
	家族従業者	138	9.4	60.1	26.1	4.3
	雇用者	10300	15.6	55.0	23.0	6.4
	(小計)就労者	12023	15.2	55.4	23.0	6.4
	主婦・主夫	3329	13.2	57.0	24.2	5.6
	学生	778	18.5	40.9	35.3	5.3
	無職	2692	11.2	61.2	22.2	5.4
	その他	294	14.3	54.4	26.5	4.8
	答えたくない	362	8.3	40.3	24.3	27.1
最終学歴	中学校	336	10.7	53.3	22.0	14.0
	高校	5512	12.7	56.7	23.1	7.4
	短大・高専	2027	14.1	56.3	23.2	6.3
	専門学校	2401	15.2	52.5	24.5	7.7
	大学	8006	15.2	56.0	24.1	4.7
	大学院	942	16.7	54.9	23.0	5.4
	その他	8	12.5	50.0	37.5	0.0
	答えたくない	246	5.7	46.3	23.2	24.8
世帯年収	収入なし	257	13.6	49.4	26.5	10.5
	100 万円未満	472	12.7	52.5	24.8	10.0
	100 ～200 万円未満	1078	11.9	58.2	23.9	6.0
	200 ～300 万円未満	1853	13.1	54.4	25.8	6.7
	300 ～400 万円未満	2285	14.0	57.7	23.5	4.8
	400 ～500 万円未満	2100	15.8	55.2	23.9	5.1
	500 ～600 万円未満	1657	16.3	54.3	24.0	5.4
	600 ～700 万円未満	1374	16.3	55.3	21.8	6.6
	700 ～800 万円未満	1245	14.9	56.5	23.4	5.2
	800 ～1000万円未満	1597	16.3	55.4	24.4	3.8
	1000～1200万円未満	837	18.5	54.6	22.8	4.1
	1200万円以上	922	17.7	57.7	21.3	3.4
	わからない	1616	11.3	55.6	24.1	8.9
	答えたくない	2185	10.3	54.9	22.8	12.0
未既婚	既婚者	11823	13.9	57.2	23.2	5.7
	未婚者(配偶者別居含む)	7337	15.0	53.6	24.6	6.9
	答えたくない	318	11.9	40.9	22.0	25.2
家族構成	一人暮らし	3671	14.7	53.8	24.7	6.8
	夫婦のみ・子なし	5488	12.5	59.1	23.0	5.4
	夫婦・子あり	5177	15.4	55.7	22.7	6.2
	親と同居(未婚)	1599	14.5	55.0	23.3	7.2
	2世帯以上同居	1148	14.8	53.6	26.0	5.6
	その他	2077	15.5	52.8	25.3	6.4
	答えたくない	318	11.9	40.9	22.0	25.2
直近1年の運動頻度	週に5日以上	3147	23.5	62.8	11.3	2.4
	週に3日以上	2941	25.3	56.1	16.5	2.2
	(小計)週に3日以上	6088	24.3	59.5	13.8	2.3
	週に2日以上	2469	21.3	53.6	22.2	2.9
	週に1日以上	2739	16.0	53.0	27.9	3.1
	(小計)週に1～2日	5208	18.5	53.3	25.2	3.0
	(小計)週に1日以上計	11296	21.7	56.7	19.1	2.6
	月に1～3日	2421	9.4	49.1	37.9	3.6
	3か月に1～2日	853	6.3	48.7	40.7	4.3
	年に1～3日	764	3.3	49.6	40.4	6.7
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	4.1	40.6	27.1	28.2
	(小計)週1日未満・わからない	4716	7.1	47.9	37.3	7.8
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16012	17.4	54.1	24.4	4.1
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3466	0.0	62.5	20.3	17.2

Q28．あなたは現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか。

		全体	満足している	もっとやりたいと思う	どちらともいえない	わからない
全体		20000	17.7	47.3	27.7	7.4
性別	男性	9959	18.9	47.4	26.2	7.5
	女性	10041	16.4	47.1	29.2	7.3
年代	10代	486	20.8	50.2	21.2	7.8
	20代	2533	15.1	56.3	21.7	6.9
	30代	2975	12.8	56.1	23.4	7.7
	40代	3882	13.5	50.3	27.4	8.7
	50代	3419	14.4	46.2	30.6	8.9
	60代	3353	19.4	42.0	31.9	6.7
	70代	3352	29.8	35.0	30.3	5.0
性年代	男性10代	251	25.9	45.8	19.9	8.4
	男性20代	1297	19.0	52.3	21.0	7.6
	男性30代	1520	15.4	56.2	20.9	7.5
	男性40代	1979	15.4	49.9	26.0	8.7
	男性50代	1724	14.7	46.1	30.7	8.6
	男性60代	1645	18.3	44.7	29.9	7.1
	男性70代	1543	30.8	36.1	28.1	5.0
	女性10代	235	15.3	54.9	22.6	7.2
	女性20代	1236	11.0	60.4	22.4	6.1
	女性30代	1455	10.2	56.1	25.9	7.8
	女性40代	1903	11.6	50.7	28.9	8.8
	女性50代	1695	14.1	46.3	30.4	9.1
	女性60代	1708	20.4	39.3	33.8	6.4
	女性70代	1809	28.9	34.0	32.2	5.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	4926	17.4	50.6	25.7	6.3
	東京都区部	1738	15.7	52.7	24.8	6.8
	政令指定都市	3188	18.4	49.4	26.2	6.0
	大都市	7267	18.6	47.6	27.3	6.5
	小都市	5844	16.6	45.8	29.4	8.2
	町村	1963	17.7	41.8	29.3	11.1
居住地域	北海道	845	17.6	46.0	28.4	7.9
	東北	1381	15.4	45.8	30.2	8.6
	北関東	1079	18.0	46.6	28.2	7.2
	首都圏	5873	17.2	49.5	26.6	6.7
	北陸	815	15.6	48.2	27.6	8.6
	東山	763	18.3	46.8	27.5	7.3
	東海	2035	18.8	45.1	29.1	7.0
	近畿二府一県	2668	18.7	45.2	28.6	7.5
	その他近畿圏	584	18.7	45.9	28.1	7.4
	中国	1136	16.8	46.7	28.8	7.7
	四国	594	17.8	44.1	30.0	8.1
	九州・沖縄	2227	18.5	48.6	25.1	7.8
職業	自営業主	1613	19.1	46.8	26.5	7.6
	家族従業者	140	14.3	47.9	30.0	7.9
	雇用者	10488	14.4	52.7	26.4	6.5
	（小計）就労者	12241	15.0	51.9	26.4	6.7
	主婦・主夫	3402	21.5	41.6	30.8	6.2
	学生	805	20.6	55.2	19.1	5.1
	無職	2746	25.1	36.3	31.3	7.4
	その他	301	24.6	40.5	28.6	6.3
	答えたくない	505	6.7	23.8	32.3	37.2
最終学歴	中学校	345	15.9	33.3	36.5	14.2
	高校	5650	19.5	40.2	31.6	8.6
	短大・高専	2073	16.5	47.1	29.3	7.1
	専門学校	2469	16.1	46.7	29.2	8.0
	大学	8134	17.7	53.2	24.2	4.9
	大学院	962	17.9	54.9	22.7	4.6
	その他	8	25.0	50.0	25.0	0.0
	答えたくない	359	6.4	20.9	30.6	42.1
世帯年収	収入なし	275	18.5	38.2	29.8	13.5
	100 万円未満	487	17.9	39.6	32.9	9.7
	100 ～200 万円未満	1108	17.9	39.5	33.9	8.7
	200 ～300 万円未満	1888	19.3	42.3	31.1	7.3
	300 ～400 万円未満	2317	20.7	45.3	28.5	5.6
	400 ～500 万円未満	2138	18.7	50.7	25.4	5.2
	500 ～600 万円未満	1683	17.1	52.2	25.9	4.8
	600 ～700 万円未満	1391	16.2	52.9	25.6	5.2
	700 ～800 万円未満	1260	16.6	54.5	23.0	5.9
	800 ～1000万円未満	1621	14.9	58.0	23.6	3.5
	1000～1200万円未満	844	21.1	53.9	21.0	4.0
	1200万円以上	934	20.0	57.5	19.4	3.1
	わからない	1671	15.1	41.8	32.0	11.1
	答えたくない	2383	15.6	35.7	32.6	16.1
未既婚	既婚者	12027	18.6	48.0	27.2	6.1
	未婚者（配偶者別居含む）	7533	16.5	47.2	28.5	7.8
	答えたくない	440	11.1	26.8	27.3	34.8
家族構成	一人暮らし	3770	17.5	46.8	28.1	7.6
	夫婦のみ・子なし	5580	22.3	43.7	27.8	6.2
	夫婦・子あり	5273	15.0	52.5	26.6	6.0
	親と同居（未婚）	1643	14.5	46.6	29.8	9.1
	2世帯以上同居	1177	16.8	48.1	28.6	6.5
	その他	2117	16.6	48.7	27.5	7.2
	答えたくない	440	11.1	26.8	27.3	34.8
直近1年の運動頻度	週に5日以上	3147	41.9	37.6	18.6	1.9
	週に3日以上	2941	30.8	49.2	18.5	1.5
	（小計）週に3日以上	6088	36.5	43.2	18.6	1.7
	週に2日以上	2469	21.4	57.1	19.3	2.1
	週に1日以上	2739	13.4	63.5	21.0	2.2
	（小計）週に1～2日	5208	17.2	60.5	20.2	2.2
	（小計）週に1日以上計	11296	27.6	51.2	19.3	1.9
	月に1～3日	2421	5.6	64.6	26.2	3.6
	3か月に1～2日	853	3.3	64.9	27.0	4.8
	年に1～3日	764	3.5	52.2	36.8	7.5
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	4.4	29.8	39.4	26.4
	（小計）週1日未満・わからない	4716	4.7	57.7	29.9	7.7
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16012	20.9	53.1	22.4	3.6
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3988	4.8	23.9	48.9	22.5

Q29-1．1 年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由は何ですか。／ 頻度が増えた理由（MA）

		全体	仕事が忙しくなくなったから	家事・育児が忙しくなくなったから	健康になったから	場所や施設ができたから	仲間ができたから	指導者がいるようになったから	お金に余裕ができたから	運動・スポーツが好きになったから	コロナウィルス感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化	テレワーク等により時間に余裕ができた	オリンピック・パラリンピック開催により取り上げられていたため	その他	特に理由はない	わからない
全体		2781	25.4	9.5	14.9	10.3	12.8	3.1	5.4	17.2	25.2	11.4	2.6	13.0	14.4	0.8
性別	男性	1349	30.0	6.0	14.5	10.4	13.0	2.7	6.9	18.3	23.9	14.2	3.4	11.3	13.0	0.7
	女性	1432	20.9	12.8	15.4	10.2	12.6	3.6	3.9	16.1	26.5	8.7	1.8	14.5	15.7	0.9
年代	10代	85	31.8	2.4	14.1	16.5	17.6	7.1	7.1	23.5	10.6	12.9	5.9	14.1	12.9	1.2
	20代	462	29.7	7.8	15.4	13.2	19.9	3.2	7.1	24.2	19.0	11.3	4.1	9.7	12.8	1.3
	30代	519	25.8	12.1	11.6	7.9	11.4	2.1	6.0	18.3	22.2	14.8	2.3	13.3	13.5	1.0
	40代	534	23.0	9.9	13.9	7.9	8.6	3.0	3.4	16.5	28.1	13.5	2.6	12.2	19.1	0.6
	50代	422	18.2	11.1	15.2	7.3	8.3	2.1	5.0	12.8	27.7	12.6	1.9	15.9	15.4	1.4
	60代	435	32.0	9.4	14.7	11.7	10.8	2.8	5.3	12.4	23.9	10.1	2.1	13.6	13.6	0.5
	70代	324	21.0	6.8	21.6	14.2	18.8	5.6	5.2	17.0	36.7	2.2	1.5	13.6	10.8	0.0
性年代	男性10代	44	34.1	2.3	15.9	20.5	22.7	6.8	6.8	34.1	6.8	9.1	6.8	6.8	11.4	2.3
	男性20代	242	35.5	9.1	18.2	15.7	17.8	3.7	7.0	21.9	17.4	8.7	5.8	6.6	12.8	0.4
	男性30代	263	30.0	7.6	11.4	8.4	14.4	1.9	8.4	21.7	23.2	17.5	3.4	9.9	11.8	0.8
	男性40代	281	24.6	7.1	13.9	8.5	10.3	2.5	5.3	18.9	26.7	17.8	3.6	11.0	17.1	0.7
	男性50代	193	21.2	3.6	14.5	4.1	6.2	2.1	6.7	14.0	28.5	19.2	2.1	16.1	14.5	1.6
	男性60代	208	39.4	3.8	14.4	12.0	9.1	1.4	7.7	11.1	20.7	15.4	2.4	11.1	12.5	0.5
	男性70代	118	28.0	2.5	14.4	11.9	20.3	4.2	5.9	16.1	36.4	1.7	0.8	19.5	5.9	0.0
	女性10代	41	29.3	2.4	12.2	12.2	12.2	7.3	7.3	12.2	14.6	17.1	4.9	22.0	14.6	0.0
	女性20代	220	23.2	6.4	12.3	10.5	22.3	2.7	7.3	26.8	20.9	14.1	2.3	13.2	12.7	2.3
	女性30代	256	21.5	16.8	11.7	7.4	8.2	2.3	3.5	14.8	21.1	12.1	1.2	16.8	15.2	1.2
	女性40代	253	21.3	13.0	13.8	7.1	6.7	3.6	1.2	13.8	29.6	8.7	1.6	13.4	21.3	0.4
	女性50代	229	15.7	17.5	15.7	10.0	10.0	2.2	3.5	11.8	27.1	7.0	1.7	15.7	16.2	1.3
	女性60代	227	25.1	14.5	15.0	11.5	12.3	4.0	3.1	13.7	26.9	5.3	1.8	15.9	14.5	0.4
	女性70代	206	17.0	9.2	25.7	15.5	18.0	6.3	4.9	17.5	36.9	2.4	1.9	10.2	13.6	0.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	722	24.0	6.5	14.8	8.6	10.5	3.0	6.5	17.2	28.7	17.5	1.4	13.2	12.3	0.7
	東京都区部	250	24.4	6.8	18.8	7.6	11.2	5.2	8.4	18.4	32.4	21.6	1.6	12.0	8.0	0.8
	政令指定都市	472	23.7	6.4	12.7	9.1	10.2	1.9	5.5	16.5	26.7	15.3	1.3	13.8	14.6	0.6
	大都市	1044	27.0	9.9	14.2	10.7	12.9	2.7	5.3	17.2	27.8	11.6	3.4	12.1	12.4	1.0
	小都市	765	25.4	11.6	15.0	10.6	13.6	3.8	4.6	17.5	20.5	7.3	2.5	13.2	17.4	0.9
	町村	250	22.4	10.0	18.0	12.4	16.0	3.2	4.8	16.0	19.2	5.2	2.8	15.6	20.0	0.4
居住地域	北海道	122	19.7	11.5	19.7	9.8	11.5	1.6	4.1	15.6	23.8	8.2	4.9	15.6	20.5	0.0
	東北	182	22.5	13.7	11.5	8.8	12.6	2.2	3.8	14.3	19.2	6.6	4.4	15.9	19.2	0.5
	北関東	130	24.6	13.1	16.9	13.8	13.8	3.8	7.7	14.6	21.5	7.7	4.6	13.1	16.9	0.8
	首都圏	845	26.2	8.5	15.0	10.4	11.7	3.3	6.7	16.4	28.4	18.9	2.5	13.0	10.1	0.7
	北陸	103	27.2	7.8	15.5	10.7	10.7	2.9	2.9	17.5	19.4	7.8	1.9	12.6	20.4	1.0
	東山	95	36.8	5.3	13.7	10.5	13.7	3.2	5.3	23.2	26.3	1.1	1.1	13.7	14.7	0.0
	東海	260	20.8	8.5	16.5	8.8	10.4	3.1	5.4	20.8	27.3	9.2	1.5	19.6	14.2	1.2
	近畿二府一県	384	27.1	8.9	15.4	11.5	14.6	2.9	3.6	18.2	27.6	11.2	3.6	8.9	13.8	1.0
	その他近畿圏	79	12.7	7.6	15.2	8.9	19.0	2.5	6.3	15.2	26.6	12.7	0.0	15.2	22.8	1.3
	中国	158	25.9	8.9	13.3	11.4	17.7	4.4	7.6	14.6	19.0	3.8	1.3	10.1	19.6	0.6
	四国	70	24.3	17.1	12.9	11.4	14.3	2.9	7.1	15.7	20.0	2.9	2.9	10.0	15.7	1.4
	九州・沖縄	353	27.8	9.9	13.6	8.8	11.6	3.4	3.4	18.4	23.5	8.5	1.7	11.3	13.9	1.1
職業	自営業主	203	34.0	11.3	16.7	9.9	14.3	2.0	4.9	17.2	21.2	9.9	1.5	11.3	12.3	0.5
	家族従業者	13	38.5	0.0	0.0	15.4	0.0	0.0	0.0	15.4	30.8	7.7	0.0	7.7	7.7	0.0
	雇用者	1608	26.4	8.1	14.0	9.5	11.7	2.5	6.0	17.6	24.4	15.6	3.0	12.6	13.9	0.7
	（小計）就労者	1824	27.3	8.4	14.2	9.6	11.9	2.4	5.8	17.5	24.1	14.9	2.9	12.4	13.7	0.7
	主婦・主夫	439	15.0	17.3	16.6	9.1	11.6	4.6	3.0	12.3	30.1	1.8	1.4	14.1	17.8	0.7
	学生	144	24.3	3.5	14.6	20.8	21.5	5.6	7.6	29.2	19.4	14.6	6.3	9.7	13.9	0.0
	無職	302	29.8	6.6	15.2	11.3	14.2	3.6	5.0	15.6	27.8	2.3	1.3	16.6	13.9	1.3
	その他	42	31.0	19.0	23.8	11.9	16.7	7.1	7.1	26.2	31.0	16.7	2.4	19.0	4.8	4.8
	答えたくない	30	10.0	6.7	20.0	6.7	20.0	3.3	3.3	13.3	20.0	3.3	0.0	3.3	33.3	3.3
最終学歴	中学校	36	19.4	13.9	25.0	16.7	11.1	8.3	5.6	30.6	22.2	13.9	11.1	16.7	22.2	0.0
	高校	702	22.9	9.8	17.0	10.7	13.1	2.7	4.8	14.4	21.4	5.8	2.0	13.8	16.8	1.1
	短大・高専	286	21.3	12.2	15.4	9.8	14.7	4.9	3.1	17.8	26.9	6.3	1.4	11.2	17.8	0.0
	専門学校	366	27.6	12.3	14.5	7.9	11.7	2.5	3.8	16.1	24.6	6.6	2.7	11.7	16.4	0.3
	大学	1219	27.4	8.0	13.9	10.8	13.0	3.2	6.5	18.9	27.9	15.7	3.2	12.9	11.6	0.9
	大学院	157	23.6	8.3	12.7	9.6	8.3	1.9	7.0	15.9	21.7	22.9	0.6	15.3	12.1	1.3
	その他	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	答えたくない	14	28.6	0.0	7.1	7.1	21.4	0.0	0.0	7.1	21.4	7.1	0.0	14.3	21.4	7.1
世帯年収	収入なし	35	22.9	0.0	20.0	11.4	5.7	0.0	5.7	17.1	14.3	0.0	2.9	20.0	17.1	2.9
	100 万円未満	60	38.3	1.7	13.3	13.3	11.7	3.3	6.7	13.3	18.3	8.3	5.0	10.0	15.0	0.0
	100 ～200 万円未満	128	22.7	7.0	14.8	8.6	8.6	3.1	1.6	19.5	21.1	5.5	1.6	18.8	21.9	0.8
	200 ～300 万円未満	242	27.3	9.5	18.6	14.5	13.6	3.7	6.6	16.5	30.2	5.8	3.7	13.6	14.9	0.4
	300 ～400 万円未満	320	26.6	6.6	20.3	10.9	15.9	2.8	5.0	19.7	22.2	5.3	2.2	12.2	15.0	1.3
	400 ～500 万円未満	331	31.4	9.4	17.8	11.8	13.9	3.3	5.4	17.5	27.2	10.6	1.8	11.2	11.2	0.6
	500 ～600 万円未満	270	26.7	10.4	14.1	10.7	14.4	2.6	5.2	18.5	20.0	11.1	4.1	15.6	13.7	0.4
	600 ～700 万円未満	224	27.2	15.2	14.3	10.7	14.3	4.5	7.1	18.8	24.1	11.6	1.3	12.1	8.5	0.4
	700 ～800 万円未満	185	23.2	7.6	12.4	4.9	12.4	1.6	6.5	16.2	23.2	16.8	3.2	15.7	12.4	1.1
	800 ～1000万円未満	261	22.2	12.3	10.7	8.8	10.7	2.7	3.8	14.2	27.6	18.0	2.3	14.6	11.1	0.0
	1000～1200万円未満	155	21.9	11.6	11.6	9.0	10.3	7.1	10.3	18.7	31.6	23.2	1.3	11.0	9.7	0.6
	1200万円以上	163	19.6	10.4	14.1	8.6	11.7	2.5	4.9	20.9	27.6	20.2	4.3	15.3	14.7	1.8
	わからない	183	23.0	10.4	10.9	13.1	14.2	2.7	2.7	16.4	25.1	10.4	2.7	9.3	22.4	0.0
	答えたくない	224	21.4	7.6	13.4	7.6	9.8	2.2	4.5	11.6	27.7	7.1	1.8	8.9	21.9	2.7
未既婚	既婚者	1641	25.6	12.7	14.6	9.0	12.1	3.2	4.7	14.8	26.4	11.9	2.7	13.2	13.6	0.7
	未婚者（配偶者別居含む）	1102	25.0	4.6	15.4	12.4	13.7	3.0	6.4	20.3	23.6	10.8	2.3	12.7	15.6	0.7
	答えたくない	38	26.3	10.5	13.2	2.6	15.8	5.3	5.3	28.9	21.1	5.3	7.9	10.5	15.8	10.5
家族構成	一人暮らし	540	26.1	4.6	15.0	13.1	13.0	2.4	6.9	17.8	25.7	11.5	1.5	12.4	15.4	0.7
	夫婦のみ・子なし	684	29.7	7.7	16.7	12.1	14.9	3.5	5.4	16.2	26.8	9.1	2.8	12.1	11.7	0.7
	夫婦・子あり	795	22.0	16.9	11.8	6.2	10.1	2.9	3.8	14.7	26.5	15.3	2.6	14.2	14.7	0.5
	親と同居（未婚）	232	26.7	1.3	15.5	11.2	10.3	2.6	6.9	21.6	25.0	11.6	2.6	11.2	15.9	1.3
	2世帯以上同居	170	24.1	11.8	21.8	7.6	10.0	2.4	4.7	18.2	25.9	7.1	1.2	12.4	15.9	1.2
	その他	322	22.7	7.8	14.9	13.4	17.4	4.7	5.9	19.3	18.3	9.0	4.0	14.6	15.8	0.3
	答えたくない	38	26.3	10.5	13.2	2.6	15.8	5.3	5.3	28.9	21.1	5.3	7.9	10.5	15.8	10.5
直近1年の運動頻度	週に5日以上	739	26.8	7.7	17.6	8.8	10.1	3.1	4.6	19.5	26.3	10.0	3.0	12.9	14.2	0.4
	週に3日以上	743	25.0	10.9	19.2	8.7	11.6	3.5	5.8	20.3	26.9	12.1	2.2	13.3	13.9	0.4
	（小計）週に3日以上	1482	25.9	9.3	18.4	8.8	10.9	3.3	5.2	19.9	26.6	11.1	2.6	13.1	14.0	0.4
	週に2日以上	526	26.4	8.9	12.7	12.5	14.4	3.0	5.1	18.8	25.1	13.1	2.9	11.8	12.5	1.5
	週に1日以上	439	24.8	12.1	10.9	13.2	17.5	3.2	5.7	14.6	23.9	12.5	2.3	12.1	13.2	0.7
	（小計）週に1～2日	965	25.7	10.4	11.9	12.8	15.9	3.1	5.4	16.9	24.6	12.8	2.6	11.9	12.8	1.1
	（小計）週に1日以上計	2447	25.8	9.7	15.9	10.4	12.8	3.2	5.3	18.7	25.8	11.8	2.6	12.6	13.6	0.7
	月に1～3日	227	20.7	7.9	8.4	10.1	13.7	2.6	6.6	5.7	21.6	10.1	2.6	15.0	19.4	1.3
	3か月に1～2日	54	16.7	7.4	11.1	11.1	9.3	1.9	7.4	11.1	29.6	5.6	1.9	16.7	18.5	1.9
	年に1～3日	25	40.0	12.0	0.0	4.0	8.0	4.0	0.0	4.0	16.0	0.0	0.0	24.0	20.0	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	28	25.0	3.6	7.1	7.1	10.7	0.0	3.6	0.0	7.1	7.1	7.1	10.7	35.7	7.1
	（小計）週1日未満・わからない	334	21.9	7.8	8.1	9.6	12.3	2.4	6.0	6.0	21.3	8.4	2.7	15.6	20.7	1.8
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	2781	25.4	9.5	14.9	10.3	12.8	3.1	5.4	17.2	25.2	11.4	2.6	13.0	14.4	0.8
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q29-2．1 年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由は何ですか。/ そのうちもっとも大きな理由

		全体	仕事が忙しくなくなったから	家事・育児が忙しくなくなったから	健康になったから	場所や施設ができたから	仲間ができたから	指導者がいるようになったから	お金に余裕ができたから	運動・スポーツが好きになったから	コロナウィルス感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化	テレワーク等により時間に余裕ができた	オリンピック・パラリンピック開催により取り上げられていたため	その他	特に理由はない	わからない
全体		2781	15.7	4.9	8.2	5.0	5.9	1.3	1.7	8.8	13.7	6.2	0.6	12.7	14.4	0.8
性別	男性	1349	19.4	2.8	8.4	4.9	6.4	0.7	2.4	9.3	12.4	7.8	0.7	11.0	13.0	0.7
	女性	1432	12.3	6.9	8.0	5.2	5.4	1.7	1.1	8.2	14.9	4.7	0.5	14.4	15.7	0.9
年代	10代	85	20.0	0.0	7.1	5.9	5.9	2.4	4.7	12.9	7.1	4.7	1.2	14.1	12.9	1.2
	20代	462	20.1	4.1	6.3	5.6	10.4	0.6	3.0	11.0	8.4	5.4	1.5	9.3	12.8	1.3
	30代	519	17.0	7.1	7.3	3.5	5.8	0.8	1.2	9.8	11.8	7.9	0.4	13.1	13.5	1.0
	40代	534	13.9	4.9	8.4	3.2	3.7	1.7	0.9	9.4	14.4	7.3	0.4	12.2	19.1	0.6
	50代	422	8.3	7.6	8.5	5.2	4.0	0.7	2.6	6.4	15.9	8.5	0.2	15.2	15.4	1.4
	60代	435	21.4	3.7	9.2	5.7	4.4	1.1	0.9	6.2	13.8	5.7	0.5	13.3	13.6	0.5
	70代	324	11.7	2.2	10.2	8.3	8.0	2.8	1.2	8.3	21.9	0.6	0.3	13.6	10.8	0.0
性年代	男性10代	44	20.5	0.0	9.1	9.1	9.1	2.3	2.3	18.2	6.8	2.3	0.0	6.8	11.4	2.3
	男性20代	242	25.2	3.7	8.7	6.6	10.7	0.0	3.7	9.5	7.4	3.7	1.7	5.8	12.8	0.4
	男性30代	263	20.9	4.9	6.8	3.4	6.8	0.0	1.5	11.8	12.5	8.4	0.8	9.5	11.8	0.8
	男性40代	281	15.3	3.9	8.2	4.3	4.6	0.7	1.8	11.0	11.4	9.6	0.4	11.0	17.1	0.7
	男性50代	193	10.4	0.5	9.3	3.1	3.6	0.5	4.1	6.7	15.5	14.0	0.0	16.1	14.5	1.6
	男性60代	208	26.4	1.4	10.6	5.3	3.8	1.0	1.4	5.3	11.1	9.1	1.0	10.6	12.5	0.5
	男性70代	118	16.1	0.8	5.9	6.8	9.3	3.4	1.7	7.6	23.7	0.0	0.0	18.6	5.9	0.0
	女性10代	41	19.5	0.0	4.9	2.4	2.4	2.4	7.3	7.3	7.3	7.3	2.4	22.0	14.6	0.0
	女性20代	220	14.5	4.5	3.6	4.5	10.0	1.4	2.3	12.7	9.5	7.3	1.4	13.2	12.7	2.3
	女性30代	256	12.9	9.4	7.8	3.5	4.7	1.6	0.8	7.8	10.9	7.4	0.0	16.8	15.2	1.2
	女性40代	253	12.3	5.9	8.7	2.0	2.8	2.8	0.0	7.5	17.8	4.7	0.4	13.4	21.3	0.4
	女性50代	229	6.6	13.5	7.9	7.0	4.4	0.9	1.3	6.1	16.2	3.9	0.4	14.4	16.2	1.3
	女性60代	227	16.7	5.7	7.9	6.2	4.8	1.3	0.4	7.0	16.3	2.6	0.0	15.9	14.5	0.4
	女性70代	206	9.2	2.9	12.6	9.2	7.3	2.4	1.0	8.7	20.9	1.0	0.5	10.7	13.6	0.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	722	15.0	3.7	8.3	4.0	4.6	1.5	2.2	9.3	15.2	10.0	0.1	13.0	12.3	0.7
	東京都区部	250	14.8	2.4	11.2	2.0	4.8	2.0	3.6	8.4	16.8	13.2	0.0	12.0	8.0	0.8
	政令指定都市	472	15.0	4.4	6.8	5.1	4.4	1.3	1.5	9.7	14.4	8.3	0.2	13.6	14.6	0.6
	大都市	1044	17.2	4.7	7.3	5.7	5.9	1.1	1.6	8.6	15.9	5.8	0.7	12.0	12.4	1.0
	小都市	765	15.4	6.1	8.8	4.6	7.1	1.0	1.3	8.8	11.2	3.9	0.7	12.8	17.4	0.9
	町村	250	12.8	5.6	9.6	6.4	6.4	1.6	2.0	8.0	7.6	3.6	1.2	14.8	20.0	0.4
居住地域	北海道	122	12.3	4.9	13.1	3.3	4.9	0.8	0.8	4.9	13.1	4.9	1.6	14.8	20.5	0.0
	東北	182	12.6	6.6	6.6	4.4	7.1	1.6	2.2	8.8	9.3	3.3	1.1	16.5	19.2	0.5
	北関東	130	16.2	7.7	10.0	5.4	6.9	1.5	1.5	6.2	8.5	4.6	1.5	12.3	16.9	0.8
	首都圏	845	15.5	4.1	7.9	4.6	6.3	1.1	2.2	7.8	15.1	10.9	0.7	12.9	10.1	0.7
	北陸	103	16.5	4.9	9.7	5.8	3.9	1.0	1.0	11.7	6.8	4.9	0.0	12.6	20.4	1.0
	東山	95	25.3	4.2	5.3	2.1	3.2	2.1	1.1	10.5	16.8	1.1	0.0	13.7	14.7	0.0
	東海	260	12.7	5.0	8.1	5.4	5.0	0.0	1.5	9.2	14.6	4.2	0.0	18.8	14.2	1.2
	近畿二府一県	384	19.5	3.6	7.8	5.7	6.8	1.3	0.5	8.3	15.9	6.0	0.8	8.9	13.8	1.0
	その他近畿圏	79	3.8	3.8	10.1	6.3	7.6	1.3	2.5	11.4	8.9	7.6	0.0	12.7	22.8	1.3
	中国	158	15.8	5.7	6.3	6.3	6.3	1.9	2.5	8.9	13.9	1.3	0.6	10.1	19.6	0.6
	四国	70	15.7	8.6	8.6	5.7	4.3	1.4	4.3	12.9	10.0	1.4	0.0	10.0	15.7	1.4
	九州・沖縄	353	17.0	5.7	8.2	5.4	5.4	2.0	1.4	10.8	14.4	3.7	0.0	11.0	13.9	1.1
職業	自営業主	203	23.2	6.9	11.3	4.9	4.4	1.0	1.5	8.4	11.8	3.0	0.5	10.3	12.3	0.5
	家族従業者	13	30.8	0.0	0.0	7.7	0.0	0.0	0.0	15.4	23.1	7.7	0.0	7.7	7.7	0.0
	雇用者	1608	16.5	4.2	7.2	4.7	6.1	1.0	1.9	9.1	12.4	9.2	0.7	12.3	13.9	0.7
	(小計)就労者	1824	17.3	4.5	7.6	4.7	5.9	1.0	1.9	9.1	12.4	8.5	0.7	12.1	13.7	0.7
	主婦・主夫	439	8.9	9.1	9.1	4.6	5.2	1.8	0.7	6.8	19.6	1.1	0.5	14.1	17.8	0.7
	学生	144	14.6	0.7	7.6	10.4	11.1	0.7	4.2	11.1	10.4	5.6	0.0	9.7	13.9	0.0
	無職	302	18.9	3.0	8.9	5.6	4.3	2.0	1.3	7.9	14.6	1.3	0.3	16.6	13.9	1.3
	その他	42	9.5	9.5	14.3	2.4	4.8	4.8	2.4	14.3	11.9	0.0	0.0	16.7	4.8	4.8
	答えたくない	30	3.3	3.3	16.7	3.3	13.3	0.0	0.0	6.7	13.3	0.0	0.0	3.3	33.3	3.3
最終学歴	中学校	36	8.3	5.6	5.6	5.6	2.8	0.0	2.8	16.7	5.6	2.8	5.6	16.7	22.2	0.0
	高校	702	14.5	4.3	9.5	5.8	6.0	1.4	2.0	7.8	13.4	2.8	0.7	13.7	16.8	1.1
	短大・高専	286	13.3	6.3	10.1	5.6	5.2	1.7	1.0	9.1	15.0	3.5	0.0	11.2	17.8	0.0
	専門学校	366	16.7	8.5	9.8	5.2	5.2	1.6	0.8	8.7	10.7	3.8	0.8	11.5	16.4	0.3
	大学	1219	16.7	3.9	6.7	4.8	6.2	1.1	2.0	9.3	14.9	8.9	0.5	12.6	11.6	0.9
	大学院	157	17.8	5.1	7.0	2.5	6.4	0.0	1.9	7.0	12.7	12.1	0.0	14.0	12.1	1.3
	その他	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	答えたくない	14	21.4	0.0	0.0	0.0	21.4	0.0	0.0	7.1	7.1	0.0	0.0	14.3	21.4	7.1
世帯年収	収入なし	35	17.1	0.0	17.1	2.9	2.9	0.0	2.9	8.6	8.6	0.0	0.0	20.0	17.1	2.9
	100 万円未満	60	26.7	1.7	8.3	5.0	3.3	3.3	5.0	10.0	11.7	1.7	0.0	8.3	15.0	0.0
	100 ～200 万円未満	128	16.4	3.1	9.4	3.9	3.1	2.3	0.0	7.8	10.9	1.6	0.0	18.8	21.9	0.8
	200 ～300 万円未満	242	18.2	3.3	8.7	7.4	5.0	1.7	1.2	7.9	14.0	2.9	1.7	12.8	14.9	0.4
	300 ～400 万円未満	320	17.2	3.8	12.5	5.0	6.3	1.3	2.8	9.4	10.3	3.8	0.0	11.6	15.0	1.3
	400 ～500 万円未満	331	17.2	4.2	11.5	4.8	6.9	1.2	1.5	9.1	15.1	5.1	0.6	10.9	11.2	0.6
	500 ～600 万円未満	270	15.9	4.1	5.9	5.6	7.4	1.1	2.2	9.3	11.5	6.7	1.1	15.2	13.7	0.4
	600 ～700 万円未満	224	18.8	8.5	6.7	5.8	5.8	1.8	3.1	9.8	13.8	4.9	0.4	11.6	8.5	0.4
	700 ～800 万円未満	185	14.1	5.4	7.0	2.2	6.5	0.5	0.0	11.9	12.4	9.2	1.1	16.2	12.4	1.1
	800 ～1000万円未満	261	13.0	6.9	6.9	5.4	5.7	1.5	1.9	7.7	13.8	11.5	0.0	14.6	11.1	0.0
	1000～1200万円未満	155	12.9	6.5	3.2	5.8	7.1	0.6	3.2	8.4	16.1	15.5	0.0	10.3	9.7	0.6
	1200万円以上	163	10.4	4.9	5.5	3.1	4.9	0.0	1.2	9.2	17.2	10.4	1.2	15.3	14.7	1.8
	わからない	183	14.8	5.5	4.4	7.1	6.0	1.1	0.0	9.3	14.2	5.5	0.5	9.3	22.4	0.0
	答えたくない	224	13.4	5.4	9.4	3.6	5.8	1.3	0.9	5.4	17.9	2.7	0.4	9.4	21.9	2.7
未既婚	既婚者	1641	15.7	6.9	7.7	4.4	5.6	1.5	1.2	7.7	14.4	6.9	0.6	13.0	13.6	0.7
	未婚者(配偶者別居含む)	1102	16.0	1.9	9.0	6.1	6.4	1.0	2.6	9.8	12.6	5.3	0.5	12.4	15.6	0.7
	答えたくない	38	10.5	7.9	2.6	0.0	5.3	0.0	0.0	23.7	13.2	0.0	0.0	10.5	15.8	10.5
家族構成	一人暮らし	540	16.3	2.2	9.3	6.5	6.5	1.5	3.0	7.4	12.4	6.5	0.2	12.2	15.4	0.7
	夫婦のみ・子なし	684	19.4	3.7	8.0	5.8	6.7	1.6	1.5	8.5	15.1	4.8	0.7	11.7	11.7	0.7
	夫婦・子あり	795	13.0	9.6	6.8	3.1	5.0	1.1	0.8	7.7	14.1	9.2	0.4	14.1	14.7	0.5
	親と同居(未婚)	232	18.5	0.4	8.2	4.3	5.2	0.4	3.0	11.6	15.1	4.7	0.4	10.8	15.9	1.3
	2世帯以上同居	170	12.9	5.3	10.6	5.3	4.7	1.8	1.8	10.0	13.5	4.7	0.0	12.4	15.9	1.2
	その他	322	14.0	3.4	9.3	6.5	6.8	0.9	1.9	9.9	11.2	3.7	1.9	14.3	15.8	0.3
	答えたくない	38	10.5	7.9	2.6	0.0	5.3	0.0	0.0	23.7	13.2	0.0	0.0	10.5	15.8	10.5
直近1年の運動頻度	週に5日以上	739	17.9	3.7	11.2	4.6	4.1	1.1	1.5	9.9	12.7	5.4	0.5	12.9	14.2	0.4
	週に3日以上	743	14.1	5.5	9.4	3.5	5.0	1.3	1.7	10.0	14.8	7.4	0.4	12.5	13.9	0.4
	(小計)週に3日以上	1482	16.0	4.6	10.3	4.0	4.5	1.2	1.6	9.9	13.8	6.4	0.5	12.7	14.0	0.4
	週に2日以上	526	16.0	3.8	6.7	5.7	6.8	1.7	1.1	11.4	14.1	6.3	0.6	11.8	12.5	1.5
	週に1日以上	439	15.3	7.5	6.2	6.8	8.9	1.4	2.1	6.4	13.4	6.6	0.2	11.4	13.2	0.7
	(小計)週に1～2日	965	15.6	5.5	6.4	6.2	7.8	1.6	1.6	9.1	13.8	6.4	0.4	11.6	12.8	1.1
	(小計)週に1日以上計	2447	15.9	4.9	8.8	4.9	5.8	1.3	1.6	9.6	13.8	6.4	0.4	12.3	13.6	0.7
	月に1～3日	227	15.9	5.3	4.4	6.6	7.0	0.4	3.1	2.6	13.2	4.4	0.9	15.4	19.4	1.3
	3か月に1～2日	54	5.6	3.7	1.9	5.6	5.6	0.0	3.7	5.6	22.2	5.6	1.9	18.5	18.5	1.9
	年に1～3日	25	28.0	4.0	0.0	4.0	8.0	4.0	0.0	0.0	8.0	0.0	0.0	24.0	20.0	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	28	14.3	3.6	3.6	3.6	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	7.1	10.7	35.7	7.1
	(小計)週1日未満・わからない	334	15.0	4.8	3.6	6.0	6.9	0.6	2.7	2.7	13.2	4.5	1.5	16.2	20.7	1.8
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	2781	15.7	4.9	8.2	5.0	5.9	1.3	1.7	8.8	13.7	6.2	0.6	12.7	14.4	0.8
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q30-1．1 年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない（増やさない）理由は何ですか。／頻度が減ったまたはこれ以上増やせない（増やさない）理由（MA）

		全体	仕事や家事が忙しいから	子どもに手がかかるから	病気やけがをしているから	年をとったから	場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金に余裕がないから	運動・スポーツが嫌いだから	面倒くさいから	運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	生活や仕事で体を動かしているから	コロナウィルス感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化	その他
全体		17097	39.9	9.4	7.9	23.8	8.9	8.6	2.0	13.3	9.8	26.6	6.7	8.3	10.5	2.4
性別	男性	8516	40.0	7.8	7.6	26.4	8.5	8.9	2.0	12.4	5.4	22.4	6.7	6.8	10.3	1.9
	女性	8581	39.7	11.0	8.2	21.2	9.3	8.3	2.0	14.2	14.2	30.7	6.7	9.9	10.6	2.9
年代	10代	385	44.2	1.8	5.7	3.9	16.4	15.6	4.4	14.5	16.6	39.2	21.0	7.5	8.3	3.4
	20代	2109	56.9	12.3	4.2	7.3	14.8	14.0	2.3	16.5	11.0	31.7	10.0	6.4	7.1	1.5
	30代	2503	58.0	29.2	5.1	10.3	10.1	10.7	2.2	15.5	11.4	30.5	7.2	6.6	8.3	2.0
	40代	3279	51.9	15.0	6.1	17.5	8.2	7.9	1.7	16.0	10.2	30.1	6.3	6.8	9.0	1.5
	50代	2907	40.5	2.6	9.3	23.4	8.0	6.9	2.1	15.0	11.2	27.7	5.9	8.5	11.6	2.5
	60代	2900	25.9	0.9	11.1	33.3	7.2	7.0	1.7	11.3	8.3	23.7	5.3	10.3	12.2	3.0
	70代	3014	12.1	0.3	10.7	46.9	6.0	6.1	1.7	6.4	6.4	15.9	4.7	10.9	13.9	3.5
性年代	男性10代	193	46.1	2.1	8.8	4.7	16.1	14.5	4.7	15.0	13.5	28.0	21.8	6.2	10.4	3.1
	男性20代	1056	56.0	8.8	5.1	8.5	13.3	13.4	2.5	15.7	5.7	22.8	9.6	6.2	7.0	0.9
	男性30代	1280	57.9	22.5	4.8	11.1	10.3	10.8	2.5	13.8	5.1	22.5	7.7	6.1	8.5	0.9
	男性40代	1669	52.3	13.3	5.9	18.6	7.2	8.1	1.6	13.7	5.6	25.1	6.1	5.5	8.5	1.1
	男性50代	1469	42.1	2.7	7.7	26.5	7.8	6.9	2.1	14.1	6.1	22.2	6.1	6.2	11.7	1.8
	男性60代	1440	24.8	0.9	10.9	39.2	6.9	7.2	1.5	10.7	4.8	23.1	4.9	7.9	11.1	2.8
	男性70代	1409	9.7	0.2	10.4	52.6	5.8	7.5	1.7	7.0	4.0	17.4	4.9	8.9	14.5	3.3
	女性10代	192	42.2	1.6	2.6	3.1	16.7	16.7	4.2	14.1	19.8	50.5	20.3	8.9	6.3	3.6
	女性20代	1053	57.8	15.9	3.3	6.1	16.4	14.6	2.2	17.4	16.2	40.6	10.4	6.7	7.2	2.0
	女性30代	1223	58.1	36.3	5.5	9.6	10.0	10.6	2.0	17.3	18.0	38.9	6.8	7.1	8.0	3.1
	女性40代	1610	51.5	16.8	6.3	16.3	9.1	7.6	1.9	18.4	15.0	35.3	6.6	8.1	9.4	1.9
	女性50代	1438	38.8	2.6	10.8	20.2	8.2	6.9	2.0	15.9	16.4	33.4	5.7	10.9	11.5	3.1
	女性60代	1460	27.0	0.9	11.2	27.5	7.6	6.8	1.9	11.8	11.8	24.2	5.7	12.7	13.3	3.2
	女性70代	1605	14.2	0.3	10.9	42.0	6.1	4.9	1.7	6.0	8.5	14.6	4.5	12.6	13.4	3.7
都市規模	東京23区・政令指定都市	4270	39.4	8.9	7.5	21.7	9.3	8.6	2.2	13.8	9.6	26.9	6.7	7.6	11.4	2.8
	東京都区部	1498	41.0	9.0	7.3	20.4	10.1	9.9	2.6	13.5	9.1	27.0	7.0	8.1	13.0	3.1
	政令指定都市	2772	38.6	8.9	7.6	22.4	8.8	7.9	1.9	14.0	9.9	26.8	6.6	7.3	10.6	2.7
	大都市	6293	37.8	8.6	8.1	25.5	8.2	8.5	2.0	12.3	9.1	25.3	6.6	8.3	11.0	2.1
	小都市	4963	42.5	10.6	8.1	22.6	9.5	8.7	1.8	14.1	10.5	27.6	6.7	8.7	9.5	2.3
	町村	1571	41.1	9.7	7.5	26.2	8.7	8.5	2.0	13.1	10.6	27.5	7.0	9.4	9.1	2.7
居住地域	北海道	711	35.9	7.7	7.2	26.3	10.0	7.5	1.1	15.9	9.3	27.4	5.9	8.2	9.4	2.3
	東北	1173	40.2	9.4	10.6	23.6	8.7	8.4	2.1	13.4	10.8	24.7	6.1	7.8	10.7	3.0
	北関東	932	39.1	10.5	7.7	23.2	7.6	8.3	1.9	12.7	11.1	28.3	7.0	8.2	10.3	1.7
	首都圏	5051	39.6	8.8	7.3	22.3	9.7	8.8	2.2	13.7	9.2	26.3	7.1	7.6	12.0	2.9
	北陸	698	40.3	9.2	8.6	26.4	7.2	8.0	2.9	13.3	9.5	28.9	7.3	9.3	10.2	2.4
	東山	655	40.0	8.7	9.2	26.4	6.7	7.9	1.5	13.9	9.6	26.7	6.7	9.6	10.5	2.7
	東海	1750	41.4	9.3	8.5	22.5	8.8	8.8	1.5	13.8	9.9	26.3	7.5	8.6	10.2	1.9
	近畿二府一県	2266	40.0	9.6	7.5	23.8	9.2	8.3	2.1	12.8	10.1	25.4	6.7	8.6	10.1	2.0
	その他近畿圏	497	39.8	11.5	6.8	23.7	9.1	9.9	2.4	13.7	9.3	27.8	8.5	8.0	11.7	1.8
	中国	982	39.3	8.7	5.9	25.2	6.8	9.5	1.1	12.1	9.8	26.9	4.5	10.3	6.9	2.2
	四国	512	36.1	8.8	8.4	26.6	9.4	7.2	2.3	12.5	9.6	27.0	5.1	7.6	7.8	2.1
	九州・沖縄	1870	41.8	11.1	8.6	24.9	9.0	9.0	2.1	12.0	10.2	27.5	6.3	8.8	9.9	2.2
職業	自営業主	1377	41.9	6.8	9.2	26.1	8.9	6.9	2.5	11.5	8.1	23.9	6.5	9.5	10.3	1.7
	家族従業者	126	46.0	10.3	15.1	20.6	7.9	10.3	2.4	15.9	5.6	23.8	6.3	8.7	8.7	1.6
	雇用者	9070	53.7	11.9	5.6	19.0	9.5	9.2	1.9	14.9	9.6	28.0	7.0	9.0	9.4	1.8
	（小計）就労者	10573	52.0	11.2	6.1	20.0	9.4	8.9	2.0	14.5	9.4	27.4	6.9	9.1	9.5	1.8
	主婦・主夫	2937	23.4	12.2	10.3	28.4	7.0	6.6	1.8	10.5	12.6	25.2	5.0	8.4	12.4	3.2
	学生	676	42.2	1.2	4.0	4.1	18.6	16.7	2.8	16.1	13.2	38.0	17.6	5.2	8.9	2.5
	無職	2392	6.9	1.0	12.9	40.2	6.3	7.4	1.6	10.7	7.7	23.3	4.9	5.9	12.3	3.6
	その他	259	29.3	3.1	12.7	33.2	12.0	7.3	3.5	10.4	7.7	16.2	4.6	12.7	13.1	6.2
	答えたくない	260	39.2	6.9	11.2	16.9	6.5	8.5	4.2	16.9	7.7	20.0	5.8	6.2	12.7	1.5
最終学歴	中学校	280	32.9	8.6	11.4	30.0	6.8	6.8	1.8	16.1	13.6	27.1	2.9	9.3	7.9	2.1
	高校	4797	33.3	6.4	9.1	27.7	7.8	7.1	2.2	14.6	10.2	25.2	5.4	9.3	9.6	2.5
	短大・高専	1786	37.5	8.9	8.6	24.2	7.8	7.1	1.6	13.7	11.4	26.5	6.3	10.0	11.9	3.5
	専門学校	2074	46.4	13.0	8.3	21.8	9.0	9.5	2.2	16.9	11.2	30.1	6.9	9.3	10.2	2.2
	大学	7146	42.0	10.0	6.6	22.1	9.7	9.6	1.8	11.5	9.0	26.8	7.3	7.2	10.9	2.1
	大学院	825	52.1	12.6	7.9	17.7	10.4	10.4	2.1	10.2	6.3	23.8	10.2	6.5	10.8	2.5
	その他	8	62.5	12.5	0.0	12.5	12.5	0.0	0.0	37.5	0.0	12.5	12.5	12.5	0.0	12.5
	答えたくない	181	32.6	11.0	9.4	22.1	13.3	8.3	3.9	14.4	8.8	27.1	7.2	8.3	12.7	3.9
世帯年収	収入なし	218	22.0	4.6	11.0	19.7	10.1	11.0	2.8	19.3	13.8	30.7	8.3	2.3	6.9	1.4
	100 万円未満	402	29.4	3.0	9.0	20.9	10.0	8.7	2.5	16.9	13.2	28.9	7.5	9.0	6.7	3.2
	100 ～200 万円未満	956	25.3	3.2	10.7	30.9	8.7	8.3	3.1	19.9	12.7	28.5	5.1	10.5	10.5	2.8
	200 ～300 万円未満	1627	30.6	3.6	11.1	33.9	8.4	9.1	2.4	15.5	11.0	26.2	6.5	10.3	10.7	2.7
	300 ～400 万円未満	2022	34.6	6.6	9.2	30.6	8.7	9.5	2.1	14.3	10.1	26.3	6.9	9.0	10.8	2.5
	400 ～500 万円未満	1858	43.8	11.1	6.8	24.2	9.6	9.4	2.6	14.4	9.1	26.6	6.8	9.7	10.2	2.5
	500 ～600 万円未満	1469	45.1	14.4	7.1	20.0	10.8	9.2	1.8	14.2	8.8	26.4	6.6	8.4	10.6	2.6
	600 ～700 万円未満	1195	50.4	17.0	6.9	20.3	8.2	8.5	1.7	12.3	10.5	26.9	8.2	8.2	10.7	2.5
	700 ～800 万円未満	1121	49.6	14.4	6.4	20.0	8.7	9.5	1.6	11.6	7.0	25.2	6.0	7.5	11.2	1.7
	800 ～1000万円未満	1457	51.1	15.4	6.1	20.5	9.3	8.8	1.9	11.1	8.7	25.5	7.7	8.1	10.6	1.6
	1000～1200万円未満	726	50.8	11.2	7.3	22.7	10.2	7.7	2.3	11.3	6.9	26.4	7.6	7.0	11.4	2.8
	1200万円以上	819	47.4	8.9	6.0	18.8	9.4	10.4	1.6	5.7	9.0	26.1	8.9	6.5	10.0	3.1
	わからない	1399	34.5	5.5	6.1	16.4	9.0	7.4	1.1	12.4	11.9	28.5	6.1	7.4	9.9	2.5
	答えたくない	1828	32.5	6.5	8.8	22.6	6.5	5.5	1.4	11.8	9.2	25.5	4.9	6.9	11.2	1.8
未既婚	既婚者	10486	39.7	13.9	8.0	27.2	7.8	7.5	1.7	11.7	8.4	23.8	5.8	8.2	10.9	2.5
	未婚者（配偶者別居含む）	6386	40.0	2.0	7.6	18.4	10.7	10.4	2.5	15.8	12.1	31.1	8.2	8.5	9.8	2.2
	答えたくない	225	42.2	8.0	9.8	16.4	9.3	8.4	1.8	16.4	8.4	27.1	7.6	8.4	10.2	0.9
家族構成	一人暮らし	3187	38.1	0.7	7.7	20.4	11.0	11.1	2.6	15.2	10.4	29.4	7.7	8.4	10.7	2.2
	夫婦のみ・子なし	4879	27.9	1.2	9.2	31.1	7.2	7.1	1.8	9.9	8.4	22.6	5.4	8.8	12.1	2.6
	夫婦・子あり	4559	51.4	27.6	6.6	22.7	8.1	7.9	1.6	13.2	9.0	25.8	5.9	7.4	9.4	2.3
	親と同居（未婚）	1387	39.6	0.5	7.1	15.4	9.7	9.2	2.4	14.5	13.9	34.3	7.5	6.7	8.9	2.5
	2世帯以上同居	1023	47.9	15.9	8.8	25.4	9.0	8.5	1.9	15.4	8.4	22.2	8.4	9.6	10.0	2.7
	その他	1837	41.5	4.1	7.8	19.2	11.1	9.4	2.3	16.8	12.4	30.7	8.8	10.0	10.0	2.2
	答えたくない	225	42.2	8.0	9.8	16.4	9.3	8.4	1.8	16.4	8.4	27.1	7.6	8.4	10.2	0.9
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2595	31.4	5.6	6.6	27.0	6.8	5.8	2.0	8.8	4.4	13.4	5.8	9.7	8.6	3.5
	週に3日以上	2512	35.1	8.2	7.2	27.6	8.0	6.8	1.6	12.3	5.5	18.9	7.0	9.4	10.8	2.7
	（小計）週に3日以上	5107	33.2	6.9	6.9	27.3	7.4	6.3	1.8	10.6	4.9	16.1	6.4	9.6	9.7	3.1
	週に2日以上	2173	39.8	9.3	8.0	25.4	9.5	8.2	1.8	12.2	5.3	20.5	7.0	8.5	12.4	2.8
	週に1日以上	2506	45.8	10.8	6.7	24.2	10.8	9.3	2.0	14.4	7.7	24.9	7.7	8.5	12.9	1.8
	（小計）週に1～2日	4679	43.0	10.1	7.3	24.8	10.2	8.8	1.9	13.4	6.6	22.8	7.4	8.5	12.7	2.3
	（小計）週に1日以上計	9786	37.9	8.4	7.1	26.1	8.7	7.5	1.9	11.9	5.7	19.3	6.9	9.1	11.1	2.7
	月に1～3日	2286	47.9	11.7	7.3	19.7	9.9	10.6	1.6	13.5	10.0	35.3	7.4	6.7	13.6	2.2
	3か月に1～2日	814	52.6	13.8	7.1	19.9	13.0	14.7	2.1	15.5	11.4	40.8	7.1	7.7	11.2	2.0
	年に1～3日	715	49.7	11.0	7.1	21.0	8.8	10.9	2.8	13.7	10.8	34.7	6.2	7.6	9.9	1.5
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	487	33.7	8.4	5.1	17.7	4.5	4.9	2.3	12.9	8.4	19.5	4.5	7.0	7.6	1.2
	（小計）週1日未満・わからない	4302	47.4	11.6	7.0	19.7	9.7	10.8	2.0	13.9	10.2	34.4	6.8	7.1	11.9	1.9
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	14088	40.8	9.4	7.0	24.1	9.0	8.5	1.9	12.5	7.1	23.9	6.8	8.5	11.3	2.5
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3009	35.4	9.2	11.9	22.0	8.3	8.9	2.4	17.0	22.4	38.9	6.0	7.8	6.6	1.9

Q30-1．1 年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない（増やさない）理由は何ですか。／ 頻度が減ったまたはこれ以上増やせない（増やさない）理由（MA）（続き）

		全体	特に理由はない	わからない
全体		17097	15.0	2.0
性別	男性	8516	16.1	2.3
	女性	8581	13.9	1.7
年代	10代	385	11.9	1.8
	20代	2109	10.4	2.5
	30代	2503	9.7	2.0
	40代	3279	13.1	1.8
	50代	2907	16.0	2.1
	60代	2900	18.8	2.3
	70代	3014	20.6	1.8
性年代	男性10代	193	12.4	2.6
	男性20代	1056	13.3	3.0
	男性30代	1280	12.3	2.0
	男性40代	1669	15.4	2.3
	男性50代	1469	17.5	2.5
	男性60代	1440	18.1	3.0
	男性70代	1409	19.7	1.4
	女性10代	192	11.5	1.0
	女性20代	1053	7.5	1.9
	女性30代	1223	7.0	2.0
	女性40代	1610	10.6	1.4
	女性50代	1438	14.4	1.6
	女性60代	1460	19.5	1.7
	女性70代	1605	21.3	2.1
都市規模	東京23区・政令指定都市	4270	14.9	1.7
	東京都区部	1498	13.5	2.1
	政令指定都市	2772	15.7	1.4
	大都市	6293	15.4	1.9
	小都市	4963	14.7	2.4
	町村	1571	14.6	2.4
居住地域	北海道	711	15.3	1.3
	東北	1173	15.7	2.4
	北関東	932	15.0	2.1
	首都圏	5051	14.4	2.0
	北陸	698	14.8	1.7
	東山	655	13.3	2.9
	東海	1750	15.2	1.8
	近畿二府一県	2266	15.2	2.0
	その他近畿圏	497	16.7	2.6
	中国	982	15.6	2.1
	四国	512	17.2	1.8
	九州・沖縄	1870	15.0	2.1
職業	自営業主	1377	16.3	1.7
	家族従業者	126	15.9	1.6
	雇用者	9070	11.9	2.0
	（小計）就労者	10573	12.5	2.0
	主婦・主夫	2937	18.8	1.8
	学生	676	13.6	1.3
	無職	2392	21.6	2.2
	その他	259	13.1	2.3
	答えたくない	260	17.7	7.7
最終学歴	中学校	280	16.4	1.8
	高校	4797	17.8	2.0
	短大・高専	1786	14.7	1.9
	専門学校	2074	13.1	1.7
	大学	7146	13.9	2.2
	大学院	825	12.8	1.3
	その他	8	0.0	0.0
	答えたくない	181	17.1	5.5
世帯年収	収入なし	218	19.3	3.7
	100 万円未満	402	14.7	2.5
	100 ～200 万円未満	956	14.7	2.2
	200 ～300 万円未満	1627	15.3	1.8
	300 ～400 万円未満	2022	15.0	1.8
	400 ～500 万円未満	1858	13.6	1.5
	500 ～600 万円未満	1469	13.2	1.8
	600 ～700 万円未満	1195	11.7	1.8
	700 ～800 万円未満	1121	12.1	1.5
	800 ～1000万円未満	1457	12.8	1.7
	1000～1200万円未満	726	12.3	0.8
	1200万円以上	819	13.7	1.6
	わからない	1399	19.8	2.5
	答えたくない	1828	21.0	4.0
未既婚	既婚者	10486	15.1	1.9
	未婚者（配偶者別居含む）	6386	14.9	2.2
	答えたくない	225	15.6	5.3
家族構成	一人暮らし	3187	15.3	2.2
	夫婦のみ・子なし	4879	18.5	2.3
	夫婦・子あり	4559	11.6	1.6
	親と同居（未婚）	1387	15.6	2.5
	2世帯以上同居	1023	12.3	1.7
	その他	1837	14.6	1.8
	答えたくない	225	15.6	5.3
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2595	24.0	2.5
	週に3日以上	2512	17.4	2.2
	（小計）週に3日以上	5107	20.8	2.4
	週に2日以上	2173	14.9	1.9
	週に1日以上	2506	10.9	1.5
	（小計）週に1～2日	4679	12.8	1.7
	（小計）週に1日以上計	9786	16.9	2.0
	月に1～3日	2286	9.0	1.2
	3か月に1～2日	814	5.3	1.1
	年に1～3日	715	10.2	2.1
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	487	17.7	9.9
	（小計）週1日未満・わからない	4302	9.5	2.3
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	14088	14.7	2.1
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3009	16.7	1.7

Q30-2．1 年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない（増やさない）理由は何ですか。／そのうちもっとも大きな理由

		全体	仕事や家事が忙しいから	子どもに手がかかるから	病気やけがをしているから	年をとったから	場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金に余裕がないから	運動・スポーツが嫌いだから	面倒くさいから	運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	生活や仕事で体を動かしているから	コロナウィルス感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化	その他
全体		17097	24.6	4.4	4.9	10.3	2.2	1.6	0.2	4.0	3.7	13.4	2.2	3.2	6.1	2.1
性別	男性	8516	27.0	3.2	4.4	12.4	2.2	1.7	0.2	4.3	1.9	11.7	2.3	2.6	6.0	1.6
	女性	8581	22.3	5.5	5.3	8.2	2.2	1.6	0.2	3.8	5.5	15.1	2.1	3.8	6.3	2.6
年代	10代	385	28.1	0.3	2.9	0.5	3.6	3.4	0.3	3.1	6.2	20.0	8.1	2.1	4.7	3.1
	20代	2109	36.7	7.2	1.5	1.7	3.2	2.1	0.1	4.4	3.7	16.7	2.8	2.0	3.7	1.4
	30代	2503	33.0	15.0	2.3	2.0	2.0	1.4	0.0	4.6	3.3	15.5	1.5	1.8	4.3	1.7
	40代	3279	33.7	5.5	3.4	4.5	1.8	1.4	0.1	4.5	3.6	16.0	1.8	2.4	5.2	1.3
	50代	2907	25.9	1.1	5.9	8.4	2.1	1.3	0.3	5.1	4.1	14.4	1.9	3.1	6.4	2.1
	60代	2900	15.6	0.2	7.5	14.8	2.3	1.7	0.1	3.9	4.2	11.7	2.2	4.8	7.1	2.7
	70代	3014	6.4	0.0	7.7	28.4	1.9	1.7	0.3	2.2	3.1	6.3	2.2	5.0	9.4	3.3
性年代	男性10代	193	31.6	0.0	4.1	1.0	4.7	2.6	0.5	3.1	4.1	12.4	9.3	2.6	6.2	2.6
	男性20代	1056	40.4	4.3	1.9	2.1	3.3	2.5	0.3	5.2	2.2	11.6	3.1	2.3	3.7	0.9
	男性30代	1280	38.4	9.7	2.3	2.5	2.6	1.6	0.0	4.9	1.4	13.4	2.0	1.9	4.5	0.8
	男性40代	1669	36.1	4.9	3.1	5.5	1.7	1.5	0.1	4.2	2.0	13.3	1.7	2.2	5.3	0.8
	男性50代	1469	29.1	1.2	4.9	10.8	1.9	1.1	0.4	4.8	1.8	11.7	2.5	1.9	6.2	1.6
	男性60代	1440	15.2	0.2	6.9	19.2	1.9	2.0	0.2	4.3	2.1	12.6	1.9	3.7	6.0	2.6
	男性70代	1409	5.0	0.1	7.0	33.8	1.6	1.4	0.2	2.9	1.6	7.1	2.1	3.8	9.4	2.8
	女性10代	192	24.5	0.5	1.6	0.0	2.6	4.2	0.0	3.1	8.3	27.6	6.8	1.6	3.1	3.6
	女性20代	1053	33.0	10.2	1.1	1.2	3.1	1.7	0.0	3.5	5.1	21.7	2.6	1.7	3.6	2.0
	女性30代	1223	27.3	20.6	2.3	1.5	1.4	1.2	0.1	4.2	5.2	17.7	1.1	1.6	4.0	2.7
	女性40代	1610	31.2	6.1	3.8	3.5	1.9	1.3	0.1	4.9	5.2	18.8	1.9	2.5	5.0	1.8
	女性50代	1438	22.5	1.0	6.9	5.8	2.2	1.6	0.3	5.4	6.3	17.1	1.4	4.3	6.5	2.6
	女性60代	1460	16.0	0.2	8.2	10.5	2.7	1.4	0.1	3.4	6.2	10.8	2.5	5.9	8.2	2.7
	女性70代	1605	7.7	0.0	8.3	23.7	2.1	1.9	0.3	1.5	4.4	5.5	2.3	6.0	9.3	3.6
都市規模	東京23区・政令指定都市	4270	24.7	4.0	4.9	9.1	2.5	1.6	0.1	4.8	3.6	13.4	1.9	3.0	7.2	2.5
	東京都区部	1498	25.9	3.9	4.1	7.5	2.5	2.3	0.1	4.3	3.7	13.6	2.1	3.3	8.3	2.9
	政令指定都市	2772	24.0	4.0	5.3	10.0	2.5	1.2	0.1	5.1	3.6	13.4	1.8	2.9	6.6	2.3
	大都市	6293	24.3	3.9	5.2	11.8	1.9	1.7	0.2	3.7	3.6	12.7	2.2	3.1	6.4	1.8
	小都市	4963	25.3	5.2	4.6	9.2	2.3	1.6	0.1	3.8	3.6	14.0	2.3	3.5	5.1	2.1
	町村	1571	23.6	4.5	4.5	11.1	2.3	1.3	0.4	3.8	4.3	13.7	2.4	3.4	5.3	2.5
居住地域	北海道	711	21.8	3.5	4.5	12.8	3.0	1.4	0.0	4.8	3.7	14.3	2.0	3.8	6.2	1.7
	東北	1173	24.0	4.1	5.9	10.3	1.5	1.2	0.0	4.2	4.3	12.3	1.5	2.9	6.9	2.8
	北関東	932	24.8	5.4	4.8	9.7	2.3	1.1	0.2	3.1	4.6	14.1	2.5	3.5	5.5	1.4
	首都圏	5051	24.6	4.2	4.6	9.7	2.4	1.6	0.2	4.4	3.4	13.5	2.2	2.8	7.3	2.5
	北陸	698	25.4	4.2	5.3	10.7	1.9	2.0	0.0	3.0	3.2	14.6	2.7	3.0	5.4	2.1
	東山	655	23.5	4.0	5.2	11.6	1.4	1.2	0.2	4.9	3.5	12.7	2.9	4.4	6.0	2.4
	東海	1750	25.1	4.9	5.3	9.3	2.5	1.9	0.1	4.5	3.6	13.3	2.3	3.0	5.5	1.8
	近畿二府一県	2266	25.7	3.9	4.6	10.4	2.0	1.9	0.2	3.6	4.2	12.5	2.4	3.8	5.6	1.8
	その他近畿圏	497	22.7	5.2	4.0	11.5	2.0	1.8	0.2	3.6	2.4	15.3	2.4	2.8	5.0	1.6
	中国	982	24.1	4.0	4.0	11.8	2.0	2.4	0.1	3.8	3.9	14.5	1.2	4.0	4.6	1.9
	四国	512	23.2	3.9	5.3	12.3	1.8	1.2	0.6	3.3	3.3	15.6	1.8	2.3	4.5	2.0
	九州・沖縄	1870	25.3	5.1	5.4	9.8	2.3	1.2	0.3	4.0	3.9	12.4	2.2	3.3	5.6	2.1
職業	自営業主	1377	27.0	2.8	4.8	10.4	1.9	1.3	0.4	3.5	3.1	12.6	2.3	4.3	5.9	1.7
	家族従業者	126	24.6	4.0	11.9	5.6	1.6	0.0	0.0	3.2	0.8	16.7	4.0	3.2	5.6	1.6
	雇用者	9070	34.5	5.2	3.0	6.3	2.1	1.4	0.1	4.5	3.2	13.7	1.9	3.3	5.2	1.6
	（小計）就労者	10573	33.4	4.9	3.3	6.8	2.1	1.4	0.1	4.3	3.2	13.6	2.0	3.4	5.3	1.6
	主婦・主夫	2937	10.4	7.1	7.2	13.9	2.2	1.5	0.2	2.6	5.6	12.9	1.9	3.7	7.5	2.8
	学生	676	26.9	0.6	2.1	0.6	4.9	3.4	0.0	4.6	4.6	20.4	7.7	1.3	5.6	2.4
	無職	2392	3.1	0.3	9.2	24.2	2.1	1.9	0.2	4.5	3.6	11.8	1.9	2.3	7.7	3.5
	その他	259	19.7	1.9	8.1	15.1	3.1	2.7	0.8	1.5	3.5	8.1	2.3	5.0	7.7	5.0
	答えたくない	260	24.6	2.3	5.8	4.6	0.8	3.5	0.8	6.2	2.3	11.2	1.5	1.9	7.7	1.5
最終学歴	中学校	280	17.1	5.0	8.9	11.8	1.1	2.1	0.0	5.4	6.1	13.6	1.1	3.6	3.9	2.1
	高校	4797	20.2	2.9	5.8	12.9	1.8	1.4	0.2	4.8	4.1	12.4	1.8	3.8	5.8	2.3
	短大・高専	1786	21.2	4.4	6.0	10.0	2.3	1.4	0.2	3.4	4.8	13.5	1.8	4.5	6.8	2.9
	専門学校	2074	27.0	5.6	4.7	7.1	1.7	1.5	0.1	5.5	3.5	15.6	2.3	3.2	5.4	1.9
	大学	7146	27.0	4.7	3.9	10.0	2.6	1.8	0.2	3.4	3.3	13.8	2.4	2.7	6.4	1.9
	大学院	825	35.5	6.4	4.6	7.0	2.2	1.6	0.2	2.3	2.4	9.9	3.4	1.6	6.3	2.3
	その他	8	37.5	12.5	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0	12.5	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	12.5
	答えたくない	181	16.0	5.0	6.1	8.8	2.8	2.8	0.6	4.4	2.8	14.4	2.8	3.3	5.0	2.8
世帯年収	収入なし	218	11.9	1.8	7.3	9.2	1.4	3.2	0.5	11.5	5.5	15.1	2.8	0.9	5.0	0.9
	100 万円未満	402	18.7	1.5	6.2	9.2	2.5	1.7	0.2	7.0	6.0	16.4	2.7	3.5	4.2	3.0
	100 ～200 万円未満	956	14.4	1.2	7.6	12.9	2.9	2.1	0.5	7.5	5.2	13.0	1.9	4.8	6.3	2.7
	200 ～300 万円未満	1627	17.5	1.2	6.8	16.4	2.0	1.6	0.1	5.5	3.9	12.4	2.3	4.0	6.6	2.5
	300 ～400 万円未満	2022	20.5	3.3	5.5	14.9	2.0	1.4	0.1	3.8	3.5	13.7	2.4	3.4	6.2	2.4
	400 ～500 万円未満	1858	26.4	5.2	4.1	10.2	2.8	1.4	0.2	4.1	3.6	13.7	1.9	4.0	5.1	2.2
	500 ～600 万円未満	1469	27.2	6.6	4.2	8.4	2.6	1.8	0.1	3.9	3.7	13.3	1.7	3.0	5.9	2.5
	600 ～700 万円未満	1195	31.2	8.1	3.8	8.2	1.9	1.3	0.1	3.3	4.1	11.7	2.8	2.6	5.4	2.1
	700 ～800 万円未満	1121	31.8	7.2	3.9	7.7	1.7	1.4	0.2	3.4	2.6	12.8	1.6	3.2	7.3	1.4
	800 ～1000万円未満	1457	32.7	7.5	3.3	7.1	1.9	1.8	0.1	3.2	2.1	12.5	2.7	3.2	6.0	1.3
	1000～1200万円未満	726	34.7	4.3	3.4	8.5	2.3	1.5	0.1	2.9	1.8	13.2	2.1	2.5	7.3	2.2
	1200万円以上	819	32.5	4.3	3.3	7.3	2.1	2.8	0.0	1.3	3.4	12.7	2.9	2.9	6.2	2.9
	わからない	1399	21.5	2.4	4.1	7.8	2.6	1.4	0.1	3.7	5.0	15.9	2.2	2.5	6.2	2.2
	答えたくない	1828	19.4	3.3	6.1	10.0	1.6	1.3	0.3	3.2	3.9	13.5	1.7	2.6	6.5	1.6
未既婚	既婚者	10486	23.7	6.6	4.9	12.6	1.9	1.4	0.1	3.3	3.2	11.6	1.8	3.3	6.4	2.2
	未婚者（配偶者別居含む）	6386	26.1	0.7	4.7	6.8	2.7	1.9	0.3	5.2	4.6	16.3	2.7	3.2	5.7	2.1
	答えたくない	225	28.9	3.1	4.9	5.8	1.8	2.2	0.0	4.0	3.1	16.0	2.7	1.8	4.0	0.9
家族構成	一人暮らし	3187	25.2	0.3	5.0	8.4	2.9	1.9	0.4	5.3	4.0	15.4	2.2	3.3	6.4	2.0
	夫婦のみ・子なし	4879	18.3	0.4	6.3	16.6	1.9	1.6	0.2	3.3	3.6	11.1	2.1	3.6	7.7	2.4
	夫婦・子あり	4559	29.0	13.4	3.5	8.3	1.8	1.2	0.1	3.2	3.0	12.3	1.6	2.7	5.0	1.9
	親と同居（未婚）	1387	27.2	0.4	3.8	4.1	2.3	2.2	0.1	4.8	5.4	19.0	2.7	2.1	5.4	2.2
	2世帯以上同居	1023	27.2	7.2	4.8	10.5	2.3	1.7	0.0	4.5	2.5	10.9	2.4	3.6	5.9	2.5
	その他	1837	25.8	1.2	5.3	7.1	2.6	1.6	0.1	5.0	4.6	15.3	3.3	4.3	5.3	2.1
	答えたくない	225	28.9	3.1	4.9	5.8	1.8	2.2	0.0	4.0	3.1	16.0	2.7	1.8	4.0	0.9
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2595	21.8	2.6	3.8	15.9	2.1	1.3	0.2	2.7	1.5	6.0	2.2	4.3	5.7	3.4
	週に3日以上	2512	21.3	4.3	4.5	15.3	2.3	1.3	0.2	4.3	1.7	8.6	3.0	4.4	6.6	2.6
	（小計）週に3日以上	5107	21.6	3.4	4.2	15.6	2.2	1.3	0.2	3.5	1.6	7.2	2.6	4.3	6.2	3.0
	週に2日以上	2173	25.6	4.8	4.4	12.7	2.9	1.8	0.3	4.1	1.4	9.6	2.5	3.1	7.2	2.7
	週に1日以上	2506	30.8	5.1	3.7	10.0	3.2	1.8	0.3	4.6	2.5	11.5	2.6	2.8	7.4	1.4
	（小計）週に1～2日	4679	28.4	5.0	4.0	11.3	3.1	1.8	0.3	4.4	2.0	10.6	2.6	2.9	7.3	2.0
	（小計）週に1日以上計	9786	24.8	4.2	4.1	13.5	2.6	1.5	0.2	3.9	1.8	8.9	2.6	3.7	6.7	2.5
	月に1～3日	2286	29.8	4.9	4.1	6.0	2.3	1.9	0.1	4.4	2.7	19.9	2.0	2.1	7.8	1.8
	3か月に1～2日	814	30.1	5.9	4.3	5.0	2.8	2.9	0.1	4.5	3.3	22.7	1.6	2.3	6.4	1.5
	年に1～3日	715	29.4	4.8	3.5	7.4	2.0	1.5	0.1	3.5	4.3	18.6	1.8	2.7	6.7	1.4
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	487	23.2	4.7	3.3	7.4	0.8	2.5	0.2	4.7	4.3	10.9	1.4	3.3	5.1	0.6
	（小計）週1日未満・わからない	4302	29.0	5.1	3.9	6.2	2.2	2.1	0.1	4.3	3.3	19.2	1.8	2.4	7.0	1.6
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	14088	26.1	4.4	4.1	11.3	2.5	1.7	0.2	4.0	2.3	12.0	2.3	3.3	6.8	2.2
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3009	17.6	4.1	8.7	5.6	0.8	1.2	0.1	4.1	10.5	19.7	1.5	3.0	2.9	1.8

Q30-2．1 年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない（増やさない）理由は何ですか。/ そのうちもっとも大きな理由（続き）

		全体	特に理由はない	わからない
全体		17097	15.0	2.0
性別	男性	8516	16.1	2.3
	女性	8581	13.9	1.7
年代	10代	385	11.9	1.8
	20代	2109	10.4	2.5
	30代	2503	9.7	2.0
	40代	3279	13.1	1.8
	50代	2907	16.0	2.1
	60代	2900	18.8	2.3
	70代	3014	20.6	1.8
性年代	男性10代	193	12.4	2.6
	男性20代	1056	13.3	3.0
	男性30代	1280	12.3	2.0
	男性40代	1669	15.4	2.3
	男性50代	1469	17.5	2.5
	男性60代	1440	18.1	3.0
	男性70代	1409	19.7	1.4
	女性10代	192	11.5	1.0
	女性20代	1053	7.5	1.9
	女性30代	1223	7.0	2.0
	女性40代	1610	10.6	1.4
	女性50代	1438	14.4	1.6
	女性60代	1460	19.5	1.7
	女性70代	1605	21.3	2.1
都市規模	東京23区・政令指定都市	4270	14.9	1.7
	東京都区部	1498	13.5	2.1
	政令指定都市	2772	15.7	1.4
	大都市	6293	15.4	1.9
	小都市	4963	14.7	2.4
	町村	1571	14.6	2.4
居住地域	北海道	711	15.3	1.3
	東北	1173	15.7	2.4
	北関東	932	15.0	2.1
	首都圏	5051	14.4	2.0
	北陸	698	14.8	1.7
	東山	655	13.3	2.9
	東海	1750	15.2	1.8
	近畿二府一県	2266	15.2	2.0
	その他近畿圏	497	16.7	2.6
	中国	982	15.6	2.1
	四国	512	17.2	1.8
	九州・沖縄	1870	15.0	2.1
職業	自営業主	1377	16.3	1.7
	家族従業者	126	15.9	1.6
	雇用者	9070	11.9	2.0
	（小計）就労者	10573	12.5	2.0
	主婦・主夫	2937	18.8	1.8
	学生	676	13.6	1.3
	無職	2392	21.6	2.2
	その他	259	13.1	2.3
	答えたくない	260	17.7	7.7
最終学歴	中学校	280	16.4	1.8
	高校	4797	17.8	2.0
	短大・高専	1786	14.7	1.9
	専門学校	2074	13.1	1.7
	大学	7146	13.9	2.2
	大学院	825	12.8	1.3
	その他	8	0.0	0.0
	答えたくない	181	17.1	5.5
世帯年収	収入なし	218	19.3	3.7
	100 万円未満	402	14.7	2.5
	100 ～200 万円未満	956	14.7	2.2
	200 ～300 万円未満	1627	15.3	1.8
	300 ～400 万円未満	2022	15.0	1.8
	400 ～500 万円未満	1858	13.6	1.5
	500 ～600 万円未満	1469	13.2	1.8
	600 ～700 万円未満	1195	11.7	1.8
	700 ～800 万円未満	1121	12.1	1.5
	800 ～1000万円未満	1457	12.8	1.7
	1000～1200万円未満	726	12.3	0.8
	1200万円以上	819	13.7	1.6
	わからない	1399	19.8	2.5
	答えたくない	1828	21.0	4.0
未既婚	既婚者	10486	15.1	1.9
	未婚者（配偶者別居含む）	6386	14.9	2.2
	答えたくない	225	15.6	5.3
家族構成	一人暮らし	3187	15.3	2.2
	夫婦のみ・子なし	4879	18.5	2.3
	夫婦・子あり	4559	11.6	1.6
	親と同居（未婚）	1387	15.6	2.5
	2世帯以上同居	1023	12.3	1.7
	その他	1837	14.6	1.8
	答えたくない	225	15.6	5.3
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2595	24.0	2.5
	週に3日以上	2512	17.4	2.2
	（小計）週に3日以上	5107	20.8	2.4
	週に2日以上	2173	14.9	1.9
	週に1日以上	2506	10.9	1.5
	（小計）週に1～2日	4679	12.8	1.7
	（小計）週に1日以上計	9786	16.9	2.0
	月に1～3日	2286	9.0	1.2
	3か月に1～2日	814	5.3	1.1
	年に1～3日	715	10.2	2.1
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	487	17.7	9.9
	（小計）週1日未満・わからない	4302	9.5	2.3
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	14088	14.7	2.1
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3009	16.7	1.7

Q31-1．あなたが運動・スポーツが嫌いな理由は何ですか？／ 運動・スポーツが嫌いな理由（MA）

		全体	疲れるから	苦手だから	格好悪いから	人に見られたくないから	怪我をする恐れがあるから	汗や土で体や衣服が汚れるから	実施する意味・価値を感じないから	お金がかかるから	時間を取られるから	青少年期に所属した運動部活動・民間クラブの影響	学校の体育等の影響	その他	特に理由はない	わからない
全体		1675	65.3	72.4	6.0	19.5	11.5	16.2	7.6	17.1	33.9	3.0	10.0	1.5	4.5	0.5
性別	男性	459	66.0	61.0	9.8	18.5	17.2	15.7	12.6	16.8	37.7	5.7	8.9	1.7	5.9	0.4
	女性	1216	65.0	76.6	4.5	19.8	9.4	16.4	5.7	17.3	32.4	2.1	10.4	1.4	4.0	0.6
年代	10代	64	81.3	78.1	15.6	32.8	17.2	21.9	9.4	17.2	42.2	9.4	12.5	0.0	0.0	0.0
	20代	231	79.2	78.8	10.8	28.1	10.0	16.0	6.5	18.2	31.6	4.3	15.2	1.3	2.2	0.0
	30代	285	78.9	69.8	6.3	23.2	11.2	23.9	10.5	23.2	43.5	4.9	10.9	1.4	1.4	0.0
	40代	335	73.7	70.7	4.8	22.4	11.3	17.6	7.2	15.5	37.0	2.4	9.6	1.5	3.9	0.9
	50代	326	64.7	73.6	4.3	17.8	11.3	15.0	7.4	18.7	34.7	2.8	7.7	2.5	2.8	0.3
	60代	242	43.8	70.7	4.1	9.9	13.6	12.4	6.6	12.8	29.3	0.8	8.3	0.8	9.1	0.4
	70代	192	36.5	69.3	3.6	8.9	9.9	7.3	6.3	12.5	18.2	1.0	8.3	1.6	12.0	2.1
性年代	男性10代	26	76.9	61.5	26.9	30.8	30.8	26.9	23.1	19.2	53.8	19.2	15.4	0.0	0.0	0.0
	男性20代	60	73.3	63.3	11.7	28.3	15.0	16.7	15.0	18.3	38.3	8.3	16.7	1.7	3.3	0.0
	男性30代	65	80.0	49.2	12.3	23.1	21.5	24.6	13.8	20.0	47.7	4.6	6.2	1.5	3.1	0.0
	男性40代	93	75.3	65.6	7.5	17.2	18.3	17.2	12.9	16.1	39.8	5.4	10.8	0.0	5.4	1.1
	男性50代	90	66.7	61.1	7.8	16.7	16.7	14.4	10.0	20.0	44.4	7.8	6.7	3.3	4.4	0.0
	男性60代	69	50.7	63.8	4.3	8.7	14.5	7.2	10.1	11.6	29.0	1.4	4.3	1.4	7.2	0.0
	男性70代	56	39.3	60.7	10.7	14.3	10.7	8.9	10.7	12.5	14.3	0.0	7.1	3.6	16.1	1.8
	女性10代	38	84.2	89.5	7.9	34.2	7.9	18.4	0.0	15.8	34.2	2.6	10.5	0.0	0.0	0.0
	女性20代	171	81.3	84.2	10.5	28.1	8.2	15.8	3.5	18.1	29.2	2.9	14.6	1.2	1.8	0.0
	女性30代	220	78.6	75.9	4.5	23.2	8.2	23.6	9.5	24.1	42.3	5.0	12.3	1.4	0.9	0.0
	女性40代	242	73.1	72.7	3.7	24.4	8.7	17.8	5.0	15.3	36.0	1.2	9.1	2.1	3.3	0.8
	女性50代	236	64.0	78.4	3.0	18.2	9.3	15.3	6.4	18.2	30.9	0.8	8.1	2.1	2.1	0.4
	女性60代	173	41.0	73.4	4.0	10.4	13.3	14.5	5.2	13.3	29.5	0.6	9.8	0.6	9.8	0.6
	女性70代	136	35.3	72.8	0.7	6.6	9.6	6.6	4.4	12.5	19.9	1.5	8.8	0.7	10.3	2.2
都市規模	東京23区・政令指定都市	411	64.5	73.0	5.8	18.0	12.4	16.8	6.8	14.6	31.6	2.7	12.4	1.2	4.4	0.2
	東京都区部	136	64.0	79.4	6.6	20.6	13.2	17.6	7.4	14.7	34.6	5.1	14.7	0.7	2.9	0.0
	政令指定都市	275	64.7	69.8	5.5	16.7	12.0	16.4	6.5	14.5	30.2	1.5	11.3	1.5	5.1	0.4
	大都市	574	63.8	73.0	7.7	18.5	12.2	15.3	8.5	16.4	32.4	4.0	8.9	1.4	5.1	0.3
	小都市	523	66.9	71.9	4.2	22.0	10.1	17.2	7.6	19.3	36.5	2.5	9.4	1.9	3.6	0.8
	町村	167	67.7	70.1	6.0	18.6	11.4	14.4	6.0	19.2	35.9	2.4	9.6	1.2	6.0	1.2
居住地域	北海道	66	63.6	60.6	1.5	10.6	7.6	10.6	6.1	13.6	31.8	0.0	4.5	3.0	10.6	4.5
	東北	127	64.6	71.7	6.3	26.8	11.8	18.9	7.9	19.7	32.3	3.1	7.9	0.0	5.5	0.0
	北関東	103	66.0	71.8	9.7	24.3	10.7	15.5	11.7	15.5	35.9	2.9	9.7	1.0	2.9	1.9
	首都圏	467	66.0	73.2	5.6	17.1	13.9	16.7	7.5	16.9	33.6	3.4	12.2	1.1	4.9	0.0
	北陸	66	56.1	69.7	6.1	22.7	3.0	21.2	3.0	18.2	30.3	1.5	9.1	0.0	7.6	0.0
	東山	63	69.8	69.8	4.8	14.3	7.9	7.9	7.9	9.5	28.6	3.2	9.5	1.6	6.3	0.0
	東海	174	66.1	73.6	6.3	23.0	13.2	17.2	7.5	20.1	36.8	4.0	8.0	2.3	0.6	0.6
	近畿二府一県	228	68.0	71.9	6.6	18.4	9.6	16.2	6.1	18.0	31.6	1.8	9.6	1.8	4.8	0.0
	その他近畿圏	46	65.2	71.7	6.5	28.3	10.9	13.0	10.9	17.4	45.7	4.3	15.2	2.2	4.3	0.0
	中国	96	65.6	74.0	2.1	11.5	11.5	14.6	7.3	17.7	32.3	3.1	10.4	1.0	4.2	2.1
	四国	49	59.2	71.4	8.2	16.3	4.1	16.3	8.2	12.2	36.7	4.1	6.1	2.0	2.0	2.0
	九州・沖縄	190	63.7	75.8	6.8	22.1	14.2	16.8	8.4	17.4	35.3	3.7	10.0	2.6	4.2	0.0
職業	自営業主	111	58.6	64.0	9.0	19.8	16.2	16.2	11.7	18.9	41.4	9.0	18.0	0.9	6.3	0.0
	家族従業者	7	71.4	71.4	0.0	14.3	0.0	14.3	14.3	14.3	28.6	0.0	14.3	14.3	0.0	0.0
	雇用者	872	70.4	73.2	5.8	19.4	11.1	15.1	7.2	18.2	38.8	2.5	8.0	1.7	3.4	0.2
	（小計）就労者	990	69.1	72.1	6.2	19.4	11.6	15.3	7.8	18.3	39.0	3.2	9.2	1.7	3.7	0.2
	主婦・主夫	371	58.5	73.3	3.5	16.7	10.0	18.3	4.6	15.9	25.6	1.1	8.1	0.5	5.7	1.1
	学生	89	77.5	82.0	16.9	32.6	13.5	14.6	4.5	9.0	34.8	6.7	15.7	0.0	1.1	0.0
	無職	185	55.1	66.5	5.4	18.4	13.5	18.9	13.0	15.1	22.2	3.8	13.5	3.2	8.1	1.6
	その他	20	45.0	70.0	0.0	15.0	5.0	0.0	5.0	20.0	25.0	0.0	10.0	0.0	10.0	0.0
	答えたくない	20	65.0	80.0	5.0	30.0	15.0	20.0	20.0	35.0	45.0	10.0	25.0	0.0	0.0	0.0
最終学歴	中学校	38	78.9	73.7	7.9	26.3	13.2	21.1	18.4	21.1	34.2	2.6	15.8	0.0	5.3	2.6
	高校	489	64.0	71.4	4.7	18.0	11.7	15.7	7.2	22.1	36.2	2.2	6.7	0.6	4.5	0.6
	短大・高専	204	61.3	76.0	3.9	18.6	8.3	15.7	4.4	14.7	31.4	2.0	7.8	1.5	4.9	0.0
	専門学校	233	68.7	73.4	5.2	18.5	15.0	15.9	6.4	18.9	31.8	3.4	9.0	3.4	4.3	0.0
	大学	643	64.7	72.0	7.2	20.4	10.7	15.9	7.5	12.6	33.4	3.3	12.4	1.2	4.5	0.8
	大学院	52	71.2	69.2	13.5	21.2	17.3	21.2	21.2	21.2	34.6	9.6	19.2	5.8	5.8	0.0
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	16	81.3	62.5	6.3	31.3	6.3	25.0	12.5	31.3	37.5	6.3	6.3	0.0	0.0	0.0
世帯年収	収入なし	30	63.3	73.3	13.3	20.0	16.7	23.3	10.0	20.0	33.3	3.3	13.3	6.7	3.3	3.3
	100 万円未満	53	69.8	67.9	7.5	28.3	17.0	20.8	5.7	17.0	30.2	1.9	18.9	0.0	1.9	3.8
	100 ～200 万円未満	121	65.3	71.9	2.5	20.7	14.9	13.2	7.4	18.2	27.3	3.3	8.3	2.5	5.0	1.7
	200 ～300 万円未満	179	63.7	75.4	7.8	20.7	12.3	13.4	8.9	25.1	40.2	4.5	11.2	0.6	6.1	0.0
	300 ～400 万円未満	205	63.4	72.7	6.3	18.0	12.2	13.7	8.8	20.0	34.1	1.5	6.3	2.4	5.4	0.5
	400 ～500 万円未満	169	63.9	70.4	6.5	22.5	7.7	16.6	7.1	16.6	33.7	2.4	8.9	0.6	4.7	0.0
	500 ～600 万円未満	129	74.4	74.4	4.7	16.3	9.3	23.3	8.5	13.2	28.7	3.9	12.4	0.8	3.9	0.8
	600 ～700 万円未満	125	66.4	73.6	2.4	12.8	8.8	12.0	3.2	13.6	36.0	3.2	9.6	0.0	4.8	0.8
	700 ～800 万円未満	78	67.9	66.7	2.6	19.2	9.0	11.5	5.1	12.8	25.6	3.8	9.0	2.6	5.1	0.0
	800 ～1000万円未満	127	66.1	69.3	3.9	21.3	11.8	16.5	7.1	11.0	40.9	3.1	12.6	0.0	3.1	0.0
	1000～1200万円未満	50	76.0	72.0	14.0	34.0	14.0	20.0	16.0	18.0	50.0	4.0	12.0	4.0	4.0	0.0
	1200万円以上	74	63.5	74.3	10.8	17.6	13.5	18.9	8.1	12.2	35.1	2.7	9.5	4.1	6.8	0.0
	わからない	167	61.1	73.1	6.0	19.2	10.2	17.4	6.6	15.6	31.7	3.0	8.4	1.2	5.4	0.6
	答えたくない	168	61.9	73.2	6.0	16.1	13.1	17.3	7.7	20.2	30.4	3.0	10.1	1.8	1.8	0.0
未既婚	既婚者	883	62.5	71.8	4.9	17.6	10.8	14.7	7.0	17.0	32.4	2.5	7.5	1.4	4.9	0.6
	未婚者（配偶者別居含む）	773	68.2	73.1	7.1	21.5	12.4	17.5	7.9	16.9	34.9	3.5	12.5	1.7	4.3	0.5
	答えたくない	19	78.9	68.4	10.5	26.3	10.5	31.6	21.1	31.6	57.9	10.5	21.1	0.0	0.0	0.0
家族構成	一人暮らし	332	68.4	72.9	6.9	19.9	12.3	16.3	7.5	18.1	35.2	3.6	13.0	0.9	6.3	0.9
	夫婦のみ・子なし	409	56.7	71.4	4.6	15.6	12.0	15.4	6.4	14.9	28.6	2.4	7.1	2.0	5.4	0.7
	夫婦・子あり	409	69.7	71.9	5.9	17.6	9.0	14.4	7.1	17.8	35.7	2.2	7.8	1.0	3.4	0.5
	親と同居（未婚）	193	72.0	71.5	7.3	20.7	15.5	18.7	10.9	13.5	34.2	5.2	11.9	1.6	2.1	0.5
	2世帯以上同居	86	61.6	80.2	2.3	34.9	11.6	17.4	5.8	22.1	36.0	1.2	11.6	1.2	4.7	0.0
	その他	227	63.0	72.2	7.0	21.6	10.6	16.7	7.5	18.5	34.8	3.1	11.5	2.6	4.8	0.0
	答えたくない	19	78.9	68.4	10.5	26.3	10.5	31.6	21.1	31.6	57.9	10.5	21.1	0.0	0.0	0.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	114	55.3	66.7	7.0	17.5	16.7	18.4	9.6	21.1	37.7	3.5	7.0	2.6	2.6	1.8
	週に3日以上	137	69.3	69.3	6.6	18.2	9.5	17.5	7.3	21.9	32.1	2.9	10.9	1.5	7.3	0.0
	（小計）週に3日以上	251	62.9	68.1	6.8	17.9	12.7	17.9	8.4	21.5	34.7	3.2	9.2	2.0	5.2	0.8
	週に2日以上	116	67.2	71.6	9.5	20.7	11.2	14.7	6.9	15.5	37.9	7.8	7.8	1.7	5.2	0.0
	週に1日以上	193	64.2	74.1	5.2	23.8	10.9	14.0	5.2	11.9	36.3	2.6	12.4	1.0	3.6	0.5
	（小計）週に1～2日	309	65.4	73.1	6.8	22.7	11.0	14.2	5.8	13.3	36.9	4.5	10.7	1.3	4.2	0.3
	（小計）週に1日以上計	560	64.3	70.9	6.8	20.5	11.8	15.9	7.0	17.0	35.9	3.9	10.0	1.6	4.6	0.5
	月に1～3日	229	67.7	76.0	7.0	21.8	11.8	14.4	3.9	13.1	25.3	3.9	12.7	2.2	2.6	0.4
	3か月に1～2日	93	74.2	75.3	10.8	32.3	10.8	25.8	6.5	16.1	45.2	7.5	10.8	1.1	2.2	1.1
	年に1～3日	77	81.8	74.0	13.0	23.4	18.2	27.3	5.2	13.0	39.0	5.2	9.1	1.3	0.0	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	41	65.9	80.5	7.3	26.8	17.1	17.1	7.3	12.2	29.3	2.4	9.8	0.0	7.3	0.0
	（小計）週1日未満・わからない	440	71.4	75.9	8.9	24.8	13.2	19.3	5.0	13.6	32.3	4.8	11.4	1.6	2.5	0.5
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	1000	67.4	73.1	7.7	22.4	12.4	17.4	6.1	15.5	34.3	4.3	10.6	1.6	3.7	0.5
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	675	62.2	71.3	3.4	15.1	10.2	14.4	9.8	19.6	33.2	1.2	9.0	1.3	5.8	0.6

Q31-2．あなたが運動・スポーツが嫌いな理由は何ですか？／そのうちもっとも大きな理由

		全体	疲れるから	苦手だから	格好悪いから	人に見られたくないから	怪我をする恐れがあるから	汗や土で体や衣服が汚れるから	実施する意味・価値を感じないから	お金がかかるから	時間を取られるから	青少年期に所属した運動部活動・民間クラブの影響	学校の体育等の影響	その他	特に理由はない	わからない
全体		1675	30.1	40.2	0.1	2.0	1.7	2.2	1.7	3.4	8.4	0.4	3.5	1.2	4.5	0.5
性別	男性	459	36.6	25.5	0.4	2.4	3.1	1.5	3.3	4.1	11.1	0.9	3.3	1.5	5.9	0.4
	女性	1216	27.7	45.8	0.0	1.8	1.2	2.5	1.2	3.1	7.3	0.2	3.5	1.1	4.0	0.6
年代	10代	64	26.6	37.5	0.0	3.1	3.1	3.1	0.0	3.1	17.2	1.6	4.7	0.0	0.0	0.0
	20代	231	31.2	44.2	0.0	3.0	0.4	1.3	0.9	3.0	6.5	0.4	6.1	0.9	2.2	0.0
	30代	285	41.4	31.2	0.4	1.8	1.8	2.5	0.7	4.6	8.8	0.4	3.9	1.4	1.4	0.0
	40代	335	36.7	34.3	0.3	2.7	1.5	2.4	2.1	2.4	9.0	0.6	2.4	0.9	3.9	0.9
	50代	326	31.0	42.9	0.0	0.9	2.1	1.8	1.5	3.4	8.6	0.0	2.8	1.8	2.8	0.3
	60代	242	19.0	45.9	0.0	1.7	2.5	3.3	2.9	2.5	8.7	0.4	2.9	0.8	9.1	0.4
	70代	192	14.6	48.4	0.0	1.6	1.6	1.6	3.1	5.2	5.2	0.0	3.1	1.6	12.0	2.1
性年代	男性10代	26	30.8	26.9	0.0	7.7	7.7	3.8	0.0	0.0	15.4	3.8	3.8	0.0	0.0	0.0
	男性20代	60	33.3	23.3	0.0	5.0	0.0	1.7	1.7	8.3	11.7	1.7	10.0	0.0	3.3	0.0
	男性30代	65	44.6	15.4	1.5	1.5	3.1	4.6	1.5	10.8	12.3	0.0	0.0	1.5	3.1	0.0
	男性40代	93	47.3	19.4	1.1	1.1	4.3	0.0	5.4	2.2	7.5	1.1	4.3	0.0	5.4	1.1
	男性50代	90	38.9	26.7	0.0	0.0	3.3	0.0	3.3	3.3	15.6	0.0	1.1	3.3	4.4	0.0
	男性60代	69	36.2	30.4	0.0	4.3	2.9	0.0	5.8	0.0	8.7	1.4	1.4	1.4	7.2	0.0
	男性70代	56	12.5	41.1	0.0	1.8	1.8	3.6	1.8	3.6	8.9	0.0	3.6	3.6	16.1	1.8
	女性10代	38	23.7	44.7	0.0	0.0	0.0	2.6	0.0	5.3	18.4	0.0	5.3	0.0	0.0	0.0
	女性20代	171	30.4	51.5	0.0	2.3	0.6	1.2	0.6	1.2	4.7	0.0	4.7	1.2	1.8	0.0
	女性30代	220	40.5	35.9	0.0	1.8	1.4	1.8	0.5	2.7	7.7	0.5	5.0	1.4	0.9	0.0
	女性40代	242	32.6	40.1	0.0	3.3	0.4	3.3	0.8	2.5	9.5	0.4	1.7	1.2	3.3	0.8
	女性50代	236	28.0	49.2	0.0	1.3	1.7	2.5	0.8	3.4	5.9	0.0	3.4	1.3	2.1	0.4
	女性60代	173	12.1	52.0	0.0	0.6	2.3	4.6	1.7	3.5	8.7	0.0	3.5	0.6	9.8	0.6
	女性70代	136	15.4	51.5	0.0	1.5	1.5	0.7	3.7	5.9	3.7	0.0	2.9	0.7	10.3	2.2
都市規模	東京23区・政令指定都市	411	30.9	43.1	0.0	1.9	1.5	2.4	2.4	2.9	6.3	0.0	3.2	0.7	4.4	0.2
	東京都区部	136	27.2	47.8	0.0	2.2	1.5	1.5	1.5	3.7	7.4	0.0	4.4	0.0	2.9	0.0
	政令指定都市	275	32.7	40.7	0.0	1.8	1.5	2.9	2.9	2.5	5.8	0.0	2.5	1.1	5.1	0.4
	大都市	574	27.4	42.0	0.2	1.7	2.1	2.4	1.7	3.5	8.4	0.5	3.5	1.2	5.1	0.3
	小都市	523	32.3	37.5	0.2	1.5	1.9	1.5	1.3	4.0	9.9	0.4	3.3	1.7	3.6	0.8
	町村	167	31.1	35.9	0.0	4.2	0.6	3.0	1.2	2.4	8.4	0.6	4.8	0.6	6.0	1.2
居住地域	北海道	66	30.3	31.8	0.0	0.0	3.0	3.0	1.5	1.5	7.6	0.0	3.0	3.0	10.6	4.5
	東北	127	31.5	39.4	0.0	3.1	0.0	1.6	0.8	5.5	7.9	1.6	3.1	0.0	5.5	0.0
	北関東	103	28.2	39.8	1.0	3.9	1.0	1.9	2.9	2.9	7.8	0.0	4.9	1.0	2.9	1.9
	首都圏	467	30.0	40.5	0.0	1.7	2.4	2.1	1.7	3.4	8.8	0.4	3.6	0.4	4.9	0.0
	北陸	66	25.8	36.4	0.0	0.0	1.5	9.1	1.5	4.5	6.1	0.0	7.6	0.0	7.6	0.0
	東山	63	33.3	41.3	0.0	1.6	1.6	1.6	1.6	1.6	4.8	1.6	4.8	0.0	6.3	0.0
	東海	174	31.0	42.0	0.0	1.1	3.4	2.3	2.9	2.9	7.5	0.6	2.9	2.3	0.6	0.6
	近畿二府一県	228	33.3	38.6	0.4	1.3	1.3	0.9	0.9	3.1	11.4	0.0	2.2	1.8	4.8	0.0
	その他近畿圏	46	28.3	34.8	0.0	8.7	0.0	0.0	2.2	4.3	10.9	0.0	4.3	2.2	4.3	0.0
	中国	96	25.0	45.8	0.0	1.0	0.0	2.1	3.1	2.1	8.3	0.0	5.2	1.0	4.2	2.1
	四国	49	28.6	49.0	0.0	0.0	0.0	4.1	0.0	2.0	8.2	0.0	2.0	2.0	2.0	2.0
	九州・沖縄	190	30.0	41.1	0.0	3.2	2.1	2.1	1.6	4.7	6.8	0.0	2.1	2.1	4.2	0.0
職業	自営業主	111	25.2	35.1	1.8	0.9	1.8	0.9	2.7	3.6	12.6	3.6	4.5	0.9	6.3	0.0
	家族従業者	7	42.9	28.6	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	雇用者	872	33.9	38.5	0.0	1.6	1.6	1.4	1.7	3.2	9.4	0.2	3.3	1.4	3.4	0.2
	(小計)就労者	990	33.0	38.1	0.2	1.5	1.6	1.4	1.8	3.2	9.8	0.6	3.4	1.3	3.7	0.2
	主婦・主夫	371	27.0	45.8	0.0	2.4	1.6	4.0	1.6	3.0	5.1	0.0	2.2	0.5	5.7	1.1
	学生	89	27.0	46.1	0.0	2.2	1.1	1.1	0.0	1.1	13.5	0.0	6.7	0.0	1.1	0.0
	無職	185	24.9	37.8	0.0	3.2	3.2	3.8	2.2	4.3	3.8	0.0	4.3	2.7	8.1	1.6
	その他	20	25.0	45.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	5.0	10.0	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0
	答えたくない	20	15.0	35.0	0.0	5.0	0.0	0.0	0.0	20.0	15.0	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0
最終学歴	中学校	38	31.6	34.2	0.0	0.0	0.0	2.6	2.6	2.6	7.9	0.0	10.5	0.0	5.3	2.6
	高校	489	31.7	37.2	0.0	1.2	2.5	2.9	2.2	4.3	9.4	0.2	2.9	0.4	4.5	0.6
	短大・高専	204	24.0	49.0	0.0	2.0	2.5	2.0	1.0	3.4	6.9	0.5	2.5	1.5	4.9	0.0
	専門学校	233	33.9	37.8	0.4	3.4	1.3	2.1	0.9	3.9	7.3	0.4	2.1	2.1	4.3	0.0
	大学	643	29.2	42.1	0.2	2.2	1.4	1.7	1.6	2.0	8.6	0.5	4.2	1.1	4.5	0.8
	大学院	52	30.8	34.6	0.0	0.0	0.0	3.8	3.8	5.8	3.8	0.0	5.8	5.8	5.8	0.0
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	16	37.5	12.5	0.0	6.3	0.0	0.0	6.3	18.8	18.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
世帯年収	収入なし	30	30.0	40.0	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	6.7	3.3	3.3
	100 万円未満	53	37.7	28.3	0.0	0.0	1.9	5.7	0.0	3.8	9.4	0.0	7.5	0.0	1.9	3.8
	100 ～200 万円未満	121	24.8	40.5	0.0	2.5	4.1	2.5	1.7	7.4	5.8	0.8	1.7	1.7	5.0	1.7
	200 ～300 万円未満	179	26.8	40.8	0.0	3.9	2.2	0.0	2.2	5.0	7.8	1.1	3.4	0.6	6.1	0.0
	300 ～400 万円未満	205	30.2	38.5	0.5	2.0	1.5	1.0	1.5	5.4	8.8	0.0	2.4	2.4	5.4	0.5
	400 ～500 万円未満	169	31.4	42.0	0.6	1.8	1.2	1.8	1.8	1.8	10.1	0.0	2.4	0.6	4.7	0.0
	500 ～600 万円未満	129	37.2	36.4	0.0	0.0	0.8	3.9	2.3	2.3	7.0	0.8	3.9	0.8	3.9	0.8
	600 ～700 万円未満	125	30.4	40.0	0.0	0.0	1.6	3.2	1.6	0.0	12.8	0.0	4.8	0.0	4.8	0.8
	700 ～800 万円未満	78	32.1	41.0	0.0	0.0	0.0	3.8	3.8	3.8	6.4	1.3	0.0	2.6	5.1	0.0
	800 ～1000万円未満	127	34.6	33.9	0.0	2.4	3.9	2.4	0.8	3.1	9.4	0.8	5.5	0.0	3.1	0.0
	1000～1200万円未満	50	26.0	44.0	0.0	6.0	0.0	0.0	4.0	4.0	8.0	0.0	2.0	2.0	4.0	0.0
	1200万円以上	74	29.7	41.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	1.4	13.5	0.0	4.1	1.4	6.8	0.0
	わからない	167	26.9	41.3	0.0	3.6	1.8	3.6	1.2	1.8	9.6	0.0	3.6	0.6	5.4	0.6
	答えたくない	168	28.6	48.2	0.0	1.2	1.8	3.0	1.8	2.4	4.2	0.0	5.4	1.8	1.8	0.0
未既婚	既婚者	883	29.6	41.3	0.1	2.4	1.4	2.5	2.3	2.7	8.3	0.5	2.4	1.2	4.9	0.6
	未婚者(配偶者別居含む)	773	30.5	39.5	0.1	1.6	2.2	1.8	1.2	4.0	8.3	0.3	4.7	1.2	4.3	0.5
	答えたくない	19	42.1	21.1	0.0	0.0	0.0	5.3	0.0	10.5	15.8	0.0	5.3	0.0	0.0	0.0
家族構成	一人暮らし	332	32.5	38.3	0.3	0.9	2.1	1.2	1.2	3.9	7.5	0.0	4.2	0.6	6.3	0.9
	夫婦のみ・子なし	409	23.7	41.6	0.2	2.7	1.5	3.9	2.4	3.7	8.1	0.5	3.7	2.0	5.4	0.7
	夫婦・子あり	409	35.7	41.3	0.0	2.0	1.2	1.5	2.0	2.0	8.1	0.2	1.5	0.7	3.4	0.5
	親と同居(未婚)	193	32.1	40.4	0.0	1.0	2.1	2.6	2.1	2.6	9.3	0.5	3.6	1.0	2.1	0.5
	2世帯以上同居	86	22.1	39.5	0.0	3.5	3.5	1.2	1.2	3.5	14.0	1.2	4.7	1.2	4.7	0.0
	その他	227	28.6	40.5	0.0	2.6	1.8	1.8	0.9	4.8	7.0	0.4	4.8	1.8	4.8	0.0
	答えたくない	19	42.1	21.1	0.0	0.0	0.0	5.3	0.0	10.5	15.8	0.0	5.3	0.0	0.0	0.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	114	29.8	34.2	0.0	1.8	1.8	2.6	1.8	5.3	11.4	1.8	2.6	2.6	2.6	1.8
	週に3日以上	137	31.4	44.5	0.0	2.9	0.7	2.2	1.5	2.9	3.6	0.7	1.5	0.7	7.3	0.0
	(小計)週に3日以上	251	30.7	39.8	0.0	2.4	1.2	2.4	1.6	4.0	7.2	1.2	2.0	1.6	5.2	0.8
	週に2日以上	116	29.3	37.1	0.9	2.6	0.9	1.7	1.7	4.3	11.2	0.0	4.3	0.9	5.2	0.0
	週に1日以上	193	26.4	41.5	0.5	2.6	2.1	2.1	1.6	3.6	10.9	0.0	3.6	1.0	3.6	0.5
	(小計)週に1～2日	309	27.5	39.8	0.6	2.6	1.6	1.9	1.6	3.9	11.0	0.0	3.9	1.0	4.2	0.3
	(小計)週に1日以上計	560	28.9	39.8	0.4	2.5	1.4	2.1	1.6	3.9	9.3	0.5	3.0	1.3	4.6	0.5
	月に1～3日	229	29.7	46.3	0.0	1.3	1.7	2.2	0.4	0.4	5.2	0.4	7.4	1.7	2.6	0.4
	3か月に1～2日	93	34.4	37.6	0.0	3.2	0.0	1.1	1.1	4.3	10.8	0.0	3.2	1.1	2.2	1.1
	年に1～3日	77	42.9	28.6	0.0	2.6	3.9	3.9	0.0	2.6	11.7	0.0	2.6	1.3	0.0	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	41	22.0	48.8	0.0	4.9	4.9	2.4	0.0	2.4	7.3	0.0	0.0	0.0	7.3	0.0
	(小計)週1日未満・わからない	440	32.3	41.6	0.0	2.3	2.0	2.3	0.5	1.8	7.7	0.2	5.0	1.4	2.5	0.5
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	1000	30.4	40.6	0.2	2.4	1.7	2.2	1.1	3.0	8.6	0.4	3.9	1.3	3.7	0.5
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	675	29.8	39.7	0.0	1.3	1.8	2.2	2.7	4.0	8.0	0.3	2.8	1.0	5.8	0.6

Q32．あなたの職場を拠点として運動・スポーツを習慣化する取組みがあれば、今より運動・スポーツを実施する頻度は増えると思いますか。

		全体	大いに増えると思う	ある程度増えると思う	あまり増えるとは思わない	まったく増えるとは思わない	わからない	あてはまらない
全体		12241	9.9	33.6	23.4	12.3	14.6	6.1
性別	男性	7216	10.1	33.3	23.8	12.3	14.0	6.5
	女性	5025	9.7	34.2	22.9	12.3	15.4	5.6
年代	10代	55	23.6	21.8	21.8	14.5	12.7	5.5
	20代	1816	15.2	37.8	21.6	10.1	10.2	5.1
	30代	2364	14.3	35.4	20.4	12.1	12.9	4.9
	40代	3104	9.8	32.7	23.7	12.0	16.0	5.8
	50代	2530	6.8	31.9	25.3	13.0	15.8	7.3
	60代	1736	5.0	32.6	26.0	13.5	16.2	6.7
	70代	636	4.6	30.7	23.9	14.6	17.0	9.3
性年代	男性10代	31	35.5	22.6	16.1	12.9	9.7	3.2
	男性20代	963	17.2	36.0	21.1	10.4	9.9	5.4
	男性30代	1382	14.8	36.3	20.4	11.7	11.4	5.4
	男性40代	1816	10.1	32.6	24.4	11.9	15.4	5.6
	男性50代	1536	6.6	30.8	26.2	13.3	14.8	8.3
	男性60代	1098	4.5	32.7	26.6	13.1	15.9	7.2
	男性70代	390	4.1	31.0	22.6	15.4	17.9	9.0
	女性10代	24	8.3	20.8	29.2	16.7	16.7	8.3
	女性20代	853	12.9	39.7	22.3	9.7	10.6	4.8
	女性30代	982	13.5	34.2	20.4	12.7	15.0	4.2
	女性40代	1288	9.3	32.9	22.7	12.1	16.9	6.1
	女性50代	994	7.0	33.5	23.9	12.5	17.4	5.6
	女性60代	638	6.0	32.4	24.9	14.3	16.6	5.8
	女性70代	246	5.3	30.1	26.0	13.4	15.4	9.8
都市規模	東京23区・政令指定都市	3136	10.8	32.3	25.0	12.0	14.0	5.9
	東京都区部	1191	11.9	34.2	25.3	10.0	12.8	5.9
	政令指定都市	1945	10.1	31.2	24.8	13.2	14.8	5.9
	大都市	4303	9.6	35.2	23.7	11.9	13.8	5.8
	小都市	3635	9.9	33.5	22.0	13.1	15.5	6.1
	町村	1167	9.3	32.0	22.4	12.3	15.9	8.1
居住地域	北海道	503	7.4	34.8	19.3	16.3	16.5	5.8
	東北	827	10.0	33.1	20.6	14.0	15.8	6.4
	北関東	661	9.2	34.8	23.3	11.2	15.7	5.7
	首都圏	3680	10.9	33.2	25.2	11.6	13.1	6.1
	北陸	510	10.8	34.5	22.5	12.4	12.9	6.9
	東山	467	10.3	32.1	22.5	13.3	16.1	5.8
	東海	1278	8.5	31.9	23.8	13.5	15.9	6.3
	近畿二府一県	1616	9.3	34.0	23.8	12.7	13.6	6.6
	その他近畿圏	331	9.1	37.5	20.8	12.1	15.7	4.8
	中国	682	10.7	31.1	24.6	12.2	15.5	5.9
	四国	347	8.4	30.0	22.8	14.7	19.0	5.2
	九州・沖縄	1339	10.5	37.0	21.9	9.8	14.7	6.0
職業	自営業主	1613	7.2	28.1	24.5	12.5	16.7	11.0
	家族従業者	140	10.0	24.3	22.9	13.6	20.0	9.3
	雇用者	10488	10.4	34.6	23.2	12.3	14.2	5.3
	(小計)就労者	12241	9.9	33.6	23.4	12.3	14.6	6.1
	主婦・主夫	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	学生	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	無職	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
最終学歴	中学校	185	8.6	22.2	23.8	13.5	20.5	11.4
	高校	3102	7.7	29.8	22.7	14.6	17.5	7.7
	短大・高専	1074	9.4	33.6	24.1	13.2	14.5	5.1
	専門学校	1670	11.4	32.0	21.7	11.7	15.9	7.3
	大学	5387	10.7	36.6	24.2	11.0	12.6	4.8
	大学院	737	11.8	36.0	24.6	11.5	11.7	4.5
	その他	4	0.0	50.0	0.0	25.0	0.0	25.0
	答えたくない	82	4.9	28.0	11.0	15.9	18.3	22.0
世帯年収	収入なし	14	14.3	21.4	21.4	21.4	7.1	14.3
	100 万円未満	162	7.4	22.8	24.1	16.0	17.3	12.3
	100 ～200 万円未満	504	8.3	25.8	21.8	15.5	19.6	8.9
	200 ～300 万円未満	986	8.3	32.9	22.9	14.8	13.9	7.2
	300 ～400 万円未満	1325	10.1	34.0	24.0	12.6	14.0	5.4
	400 ～500 万円未満	1436	10.8	34.5	24.2	11.7	14.3	4.5
	500 ～600 万円未満	1211	11.8	36.9	21.1	11.4	13.9	4.9
	600 ～700 万円未満	1062	11.8	35.4	24.1	11.7	11.8	5.3
	700 ～800 万円未満	985	12.2	34.6	25.3	11.5	10.6	5.9
	800 ～1000万円未満	1278	11.4	38.1	25.1	9.8	12.3	3.3
	1000～1200万円未満	643	10.1	37.5	25.7	12.6	9.0	5.1
	1200万円以上	770	10.9	37.0	25.6	12.2	9.1	5.2
	わからない	729	6.0	27.8	19.3	11.9	26.3	8.5
	答えたくない	1136	5.5	26.4	20.8	13.8	22.3	11.2
未既婚	既婚者	7095	10.3	34.8	23.8	11.6	13.6	5.8
	未婚者(配偶者別居含む)	4971	9.4	32.4	23.1	13.5	15.7	6.0
	答えたくない	175	8.6	25.1	16.6	9.1	20.6	20.0
家族構成	一人暮らし	2583	9.6	33.6	24.0	12.4	14.7	5.7
	夫婦のみ・子なし	2630	8.9	32.6	24.6	12.5	14.4	7.0
	夫婦・子あり	3696	11.4	35.9	23.6	11.1	12.7	5.3
	親と同居(未婚)	1123	7.9	28.2	22.3	15.8	18.4	7.4
	2世帯以上同居	768	10.4	36.1	22.3	12.9	14.7	3.6
	その他	1266	10.1	33.8	21.9	12.3	16.0	5.9
	答えたくない	175	8.6	25.1	16.6	9.1	20.6	20.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1681	13.7	31.8	25.2	10.6	12.6	6.1
	週に3日以上	1594	12.2	40.7	25.0	7.5	10.9	3.8
	(小計)週に3日以上	3275	12.9	36.1	25.1	9.1	11.8	5.0
	週に2日以上	1499	12.5	41.6	22.7	8.9	10.5	3.7
	週に1日以上	1831	12.9	38.7	23.9	10.0	10.9	3.5
	(小計)週に1～2日	3330	12.7	40.0	23.4	9.5	10.7	3.6
	(小計)週に1日以上計	6605	12.8	38.1	24.2	9.3	11.2	4.3
	月に1～3日	1729	8.9	37.2	25.6	11.0	13.9	3.4
	3か月に1～2日	670	10.0	37.5	24.5	11.3	13.1	3.6
	年に1～3日	563	7.1	30.6	25.4	16.7	16.7	3.6
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	402	5.5	16.9	16.9	12.4	28.4	19.9
	(小計)週1日未満・わからない	3364	8.4	33.7	24.3	12.2	16.0	5.4
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	9969	11.3	36.6	24.3	10.3	12.8	4.7
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	2272	3.8	20.7	19.7	21.1	22.2	12.5

Q33．運動・スポーツを実施する以外に日頃行っている趣味・娯楽は何ですか。(MA)

		全体	スポーツ観戦（テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く）	美術鑑賞（テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く）	演芸・演劇・舞踊鑑賞（テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く）	映画館での映画鑑賞	テレビ鑑賞（スポーツ観戦や映画・演芸等の鑑賞）	コンサート・演奏会などによる音楽鑑賞	CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	楽器の演奏	カラオケ・コーラス・声楽	書道・華道・茶道	和裁・洋裁・編み物・手芸	料理・菓子作り	園芸・庭いじり・ガーデニング・農作業	日曜大工・機械いじり
全体		20000	20.7	9.8	6.4	18.2	42.8	12.0	23.0	6.0	8.1	2.0	6.1	15.3	16.8	5.7
性別	男性	9959	28.4	7.7	4.6	16.9	42.9	8.2	22.4	5.8	6.8	1.0	0.6	7.2	14.3	10.1
	女性	10041	13.0	11.8	8.1	19.4	42.8	15.7	23.6	6.3	9.3	2.9	11.6	23.4	19.4	1.4
年代	10代	486	18.5	7.4	6.2	20.0	32.5	13.8	41.2	10.7	20.8	3.1	1.6	18.3	1.9	2.7
	20代	2533	23.4	7.6	6.4	23.8	36.0	12.8	29.4	5.9	13.7	1.9	2.4	16.5	3.8	2.4
	30代	2975	21.6	7.3	5.2	18.1	38.0	9.8	26.3	5.4	9.7	1.0	3.8	17.2	7.0	3.7
	40代	3882	19.6	7.2	5.1	16.3	39.4	9.9	24.7	5.1	6.3	1.5	4.8	15.6	10.3	5.2
	50代	3419	20.6	9.0	7.1	18.8	44.3	12.3	24.5	4.7	5.8	1.6	5.6	12.9	14.7	5.9
	60代	3353	20.3	12.0	7.0	18.5	48.3	12.9	18.6	6.7	5.3	2.3	8.3	14.0	25.9	6.5
	70代	3352	19.9	15.5	7.7	14.8	50.8	14.2	13.7	7.8	7.8	3.5	11.6	15.8	38.4	10.1
性年代	男性10代	251	26.3	6.8	6.0	17.1	27.9	9.6	36.3	10.4	17.5	2.4	1.2	11.2	3.6	4.4
	男性20代	1297	31.5	6.8	5.2	22.1	31.7	7.8	24.3	6.2	10.2	1.8	1.1	8.3	3.7	3.9
	男性30代	1520	30.1	5.5	4.2	17.3	35.1	6.7	24.5	5.1	7.5	0.9	0.8	8.6	6.5	6.3
	男性40代	1979	27.2	6.1	3.4	14.9	40.4	7.1	22.6	5.4	5.5	0.9	0.7	8.2	8.9	8.6
	男性50代	1724	27.6	6.8	5.0	17.3	45.4	8.7	24.3	5.0	5.1	0.8	0.4	5.6	11.1	10.3
	男性60代	1645	27.8	9.7	4.7	17.2	50.9	9.0	21.2	6.1	4.5	0.8	0.2	6.4	22.3	11.9
	男性70代	1543	27.7	12.1	5.5	14.0	54.1	9.9	15.6	6.6	7.8	1.2	0.5	5.7	34.5	19.6
	女性10代	235	10.2	8.1	6.4	23.0	37.4	18.3	46.4	11.1	24.3	3.8	2.1	26.0	0.0	0.9
	女性20代	1236	15.0	8.5	7.5	25.6	40.5	18.0	34.8	5.6	17.3	2.0	3.9	25.2	4.0	0.8
	女性30代	1455	12.7	9.2	6.3	19.0	41.0	13.0	28.1	5.8	12.0	1.2	7.0	26.2	7.4	1.0
	女性40代	1903	11.6	8.3	6.9	17.7	38.3	12.9	26.8	4.8	7.2	2.1	9.1	23.3	11.7	1.7
	女性50代	1695	13.5	11.3	9.3	20.3	43.2	15.9	24.8	4.4	6.5	2.4	10.9	20.3	18.3	1.5
	女性60代	1708	13.0	14.2	9.1	19.7	45.7	16.7	16.2	7.3	6.1	3.8	16.0	21.2	29.3	1.3
	女性70代	1809	13.3	18.4	9.5	15.5	48.1	17.8	12.0	8.7	7.8	5.4	21.1	24.5	41.7	1.9
都市規模	東京23区・政令指定都市	4926	23.4	12.0	8.1	20.7	46.8	14.2	24.6	6.5	8.1	2.0	6.1	16.6	13.2	4.6
	東京都区部	1738	23.0	14.0	11.6	22.8	46.1	14.8	24.0	6.2	8.1	2.0	5.2	18.1	11.3	4.0
	政令指定都市	3188	23.6	10.9	6.2	19.5	47.2	13.8	24.9	6.6	8.2	1.9	6.6	15.8	14.2	4.9
	大都市	7267	22.0	10.5	6.6	18.8	44.1	12.0	23.4	6.2	8.5	2.1	5.8	14.4	17.5	5.9
	小都市	5844	18.3	8.1	5.5	16.8	40.3	11.1	22.1	5.8	8.0	1.8	6.2	15.5	17.5	6.1
	町村	1963	16.2	6.4	3.9	13.4	35.9	9.0	20.5	4.9	6.8	2.1	7.1	14.9	21.7	6.5
居住地域	北海道	845	23.9	8.9	5.0	14.1	45.0	13.8	25.3	6.2	8.6	1.2	8.0	15.0	14.4	6.0
	東北	1381	19.8	8.3	4.5	15.8	42.9	11.5	23.4	5.7	7.9	2.0	8.0	14.6	21.4	6.2
	北関東	1079	18.4	9.7	5.4	17.7	39.0	9.5	23.1	5.7	6.6	2.6	5.1	15.3	21.1	5.8
	首都圏	5873	21.4	11.7	8.2	20.5	43.7	13.2	23.8	6.1	8.2	1.9	5.4	15.6	14.0	4.9
	北陸	815	18.9	8.8	5.2	13.4	40.0	9.1	22.7	6.0	8.1	1.8	6.0	14.0	20.6	7.4
	東山	763	18.9	9.4	5.1	12.8	40.0	11.1	21.5	5.6	7.9	2.8	7.2	16.3	19.8	7.6
	東海	2035	17.8	8.7	5.8	18.4	42.0	11.6	22.4	6.0	8.2	1.5	5.9	13.6	16.7	6.0
	近畿二府一県	2668	21.4	11.2	7.5	20.4	43.1	13.4	23.1	7.0	7.9	2.0	7.0	15.5	13.9	5.1
	その他近畿圏	584	19.9	8.9	7.4	17.6	42.0	13.2	20.9	5.1	8.0	2.4	7.2	17.0	19.3	8.0
	中国	1136	22.5	7.9	5.5	16.2	44.5	10.2	22.0	5.1	7.7	1.8	5.5	15.5	19.1	5.2
	四国	594	18.0	6.9	3.4	14.5	42.3	8.6	19.2	4.5	7.4	2.7	5.7	14.8	20.7	7.2
	九州・沖縄	2227	22.3	7.7	5.1	17.8	43.4	11.0	23.3	6.2	9.2	2.4	5.7	16.3	18.7	5.8
職業	自営業主	1613	23.1	13.3	8.8	18.4	40.7	12.6	21.9	8.8	8.2	2.7	4.2	12.6	16.9	9.5
	家族従業者	140	18.6	11.4	9.3	15.7	47.1	15.0	28.6	7.1	5.7	4.3	12.9	17.1	22.1	4.3
	雇用者	10488	23.3	8.2	5.9	19.7	42.6	11.7	24.7	5.2	8.1	1.4	3.6	14.3	11.7	5.3
	(小計)就労者	12241	23.2	8.9	6.3	19.5	42.4	11.8	24.3	5.7	8.1	1.6	3.8	14.1	12.5	5.9
	主婦・主夫	3402	12.3	12.3	7.6	15.7	44.5	13.7	18.3	6.6	7.0	3.9	16.3	25.0	28.7	2.0
	学生	805	22.7	8.4	7.8	22.1	31.3	15.5	39.1	8.8	19.1	2.5	1.7	14.7	2.2	2.2
	無職	2746	21.3	11.1	5.1	15.4	49.5	9.8	20.4	5.7	6.7	1.5	5.3	10.2	26.4	11.0
	その他	301	22.6	15.3	10.6	20.6	46.8	20.3	20.6	9.6	11.0	1.7	7.6	17.3	26.6	7.0
	答えたくない	505	8.5	5.3	3.2	9.3	20.8	5.3	13.3	4.4	4.2	0.8	5.0	8.1	6.5	3.2
最終学歴	中学校	345	15.7	4.9	2.9	10.7	36.5	7.0	20.3	4.3	6.4	0.6	5.2	13.3	12.5	7.5
	高校	5650	17.2	6.4	4.7	15.2	41.7	10.2	21.0	4.6	7.9	1.6	6.7	13.8	19.5	6.3
	短大・高専	2073	16.0	11.5	7.8	18.6	43.7	14.8	22.9	6.2	8.2	3.7	11.0	21.0	22.1	3.6
	専門学校	2469	17.6	8.5	6.6	20.2	42.2	12.0	24.2	4.1	8.3	1.7	8.6	17.7	15.4	5.4
	大学	8134	25.5	11.9	7.4	19.9	45.1	12.9	24.5	7.3	8.5	2.0	4.2	14.8	14.8	5.8
	大学院	962	24.7	14.1	7.2	21.3	40.1	13.1	23.8	10.0	6.9	2.3	3.7	14.4	14.8	7.0
	その他	8	12.5	12.5	12.5	0.0	25.0	0.0	50.0	0.0	12.5	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0
	答えたくない	359	8.6	6.1	4.2	7.8	22.8	5.3	14.2	2.5	5.0	1.4	4.2	7.8	9.7	3.1
世帯年収	収入なし	275	15.6	4.7	4.4	9.1	31.3	5.8	21.1	4.0	6.2	1.1	4.0	9.5	8.4	2.9
	100 万円未満	487	12.5	7.0	6.2	15.4	34.3	10.1	23.4	6.2	11.1	0.6	6.8	14.8	15.8	5.3
	100 ～200 万円未満	1108	15.8	9.9	7.1	15.0	45.5	11.2	22.7	6.3	8.9	1.9	8.8	15.1	17.0	5.0
	200 ～300 万円未満	1888	18.9	11.1	7.0	18.5	44.2	12.4	21.7	6.2	8.6	1.9	8.0	15.5	21.8	6.4
	300 ～400 万円未満	2317	20.2	10.4	6.2	18.2	44.8	11.9	23.1	6.0	9.2	1.9	6.7	15.9	19.7	5.6
	400 ～500 万円未満	2138	21.4	9.5	6.5	19.8	43.7	12.1	22.4	5.1	8.4	1.7	5.7	16.2	17.5	6.4
	500 ～600 万円未満	1683	22.5	8.4	5.6	17.9	43.2	11.3	24.1	6.2	8.0	1.7	5.4	14.4	16.2	7.2
	600 ～700 万円未満	1391	21.4	8.8	6.0	18.9	46.6	11.3	23.9	5.5	6.1	1.4	4.6	14.5	14.9	6.1
	700 ～800 万円未満	1260	24.9	8.8	5.4	18.0	44.2	11.1	24.6	5.6	7.1	1.9	4.9	15.2	15.6	6.9
	800 ～1000万円未満	1621	27.3	9.7	6.5	21.8	45.7	12.8	23.9	6.2	7.8	2.1	4.8	15.3	14.8	7.0
	1000～1200万円未満	844	28.9	11.7	8.9	22.4	45.0	13.2	22.9	7.6	9.5	3.2	4.3	17.3	15.2	5.5
	1200万円以上	934	28.1	15.6	8.2	21.5	44.1	16.9	25.6	9.5	7.9	3.2	4.5	16.4	16.0	6.6
	わからない	1671	14.9	9.0	6.3	18.1	39.3	12.6	25.4	5.3	9.3	2.0	7.3	16.0	15.9	3.2
	答えたくない	2383	16.3	9.0	5.7	13.9	36.9	11.1	19.7	5.7	6.2	2.5	6.8	14.4	15.8	4.1
未既婚	既婚者	12027	21.7	9.4	6.0	16.9	44.9	11.0	20.3	5.9	6.9	2.1	7.0	15.6	21.0	7.0
	未婚者(配偶者別居含む)	7533	19.6	10.5	7.2	20.7	40.8	13.8	28.0	6.4	10.3	1.8	4.9	15.2	10.6	3.8
	答えたくない	440	11.1	7.3	4.3	10.2	20.7	6.8	14.1	3.9	4.1	1.6	3.6	9.5	8.4	3.0
家族構成	一人暮らし	3770	20.0	11.0	7.3	20.2	41.0	13.5	25.5	6.1	9.5	1.5	4.8	14.9	10.7	3.8
	夫婦のみ・子なし	5580	21.0	11.7	6.8	17.8	46.8	12.2	18.5	6.5	7.6	2.6	8.0	15.8	25.0	6.8
	夫婦・子あり	5273	22.9	7.2	5.0	15.8	43.0	10.1	21.8	5.4	6.2	1.6	5.8	15.9	16.5	6.9
	親と同居(未婚)	1643	21.1	9.7	6.7	18.4	42.3	13.8	31.2	6.6	9.4	2.0	3.6	12.4	8.2	4.3
	2世帯以上同居	1177	18.5	7.2	6.0	18.9	39.8	9.7	25.6	5.4	9.1	2.5	5.5	14.0	17.5	6.6
	その他	2117	18.5	11.1	7.5	22.3	41.8	14.2	28.1	6.7	10.8	1.9	7.1	17.7	15.0	4.4
	答えたくない	440	11.1	7.3	4.3	10.2	20.7	6.8	14.1	3.9	4.1	1.6	3.6	9.5	8.4	3.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	3147	24.3	11.8	7.8	20.2	46.2	13.3	23.0	7.6	8.4	2.5	7.5	17.8	23.7	7.4
	週に3日以上	2941	23.5	13.5	7.5	19.9	46.8	14.5	25.2	7.4	9.5	3.0	8.4	19.7	21.8	7.2
	(小計)週に3日以上	6088	23.9	12.6	7.7	20.1	46.5	13.9	24.0	7.5	8.9	2.7	7.9	18.7	22.8	7.3
	週に2日以上	2469	24.5	11.5	7.4	21.1	46.7	14.3	24.9	7.4	9.1	2.2	7.1	18.2	19.6	6.0
	週に1日以上	2739	25.0	11.2	7.5	21.7	45.8	13.1	26.1	6.8	9.1	2.2	5.8	17.2	15.6	5.3
	(小計)週に1～2日	5208	24.8	11.3	7.4	21.4	46.2	13.7	25.6	7.1	9.1	2.2	6.5	17.6	17.5	5.6
	(小計)週に1日以上計	11296	24.3	12.0	7.6	20.7	46.4	13.8	24.7	7.3	9.0	2.5	7.3	18.2	20.3	6.5
	月に1～3日	2421	24.2	10.5	6.8	19.9	47.0	11.8	25.7	6.2	9.9	1.7	5.5	15.4	15.7	6.6
	3か月に1～2日	853	21.7	7.9	5.5	17.0	44.4	12.2	25.3	5.6	9.5	1.5	4.1	12.1	10.0	3.6
	年に1～3日	764	16.9	6.8	5.1	19.2	39.7	10.5	23.3	5.6	9.2	1.8	4.6	12.8	14.1	5.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	11.5	5.3	3.4	12.1	26.3	9.1	17.6	2.9	5.5	1.3	3.1	10.3	7.2	3.1
	(小計)週1日未満・わからない	4716	20.8	8.7	5.8	18.1	42.4	11.3	24.1	5.5	9.1	1.7	4.7	13.7	13.2	5.3
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16012	23.3	11.0	7.0	19.9	45.2	13.1	24.5	6.8	9.0	2.2	6.5	16.9	18.2	6.2
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3988	10.4	4.7	3.9	11.0	33.4	7.6	17.0	3.0	4.4	1.0	4.7	9.2	11.2	3.9

Q33．運動・スポーツを実施する以外に日頃行っている趣味・娯楽は何ですか。（MA）（続き）

		全体	絵画や彫刻の制作・陶芸・工芸	詩・和歌・俳句・小説などの創作	読書	囲碁・将棋	パチンコ	競馬・競輪・競艇・オートレース	テレビゲーム・パソコンゲーム（家で行うもの、携帯用を含む）	写真の撮影・プリント	旅行・観光（日帰り含む）	遊園地、動植物園、水族館などの見物	ドライブ・ツーリング	ショッピング	その他	あてはまるものはない
全体		20000	2.0	0.9	24.3	1.7	3.8	4.7	16.0	7.3	31.4	7.8	18.4	23.7	2.1	10.4
性別	男性	9959	1.3	0.8	21.7	3.0	6.0	8.4	18.1	7.8	29.2	6.2	24.2	17.6	2.1	10.7
	女性	10041	2.8	1.1	26.9	0.4	1.6	1.1	14.0	6.8	33.6	9.5	12.6	29.7	2.1	10.1
年代	10代	486	2.9	1.6	18.5	1.2	2.3	1.4	22.6	12.6	19.1	8.2	10.7	23.0	1.0	8.8
	20代	2533	1.7	1.2	18.1	1.1	2.6	3.8	23.8	9.7	29.9	12.5	19.7	23.6	1.4	10.4
	30代	2975	1.6	0.7	22.2	1.2	4.9	5.4	23.2	8.6	28.8	12.5	17.2	26.1	1.7	11.6
	40代	3882	1.3	0.5	22.5	1.0	5.0	6.1	18.7	5.7	24.9	8.1	18.7	23.8	2.0	13.5
	50代	3419	1.6	0.5	24.2	1.1	4.1	5.6	13.4	5.3	28.5	5.6	22.0	24.5	2.5	10.9
	60代	3353	1.8	0.6	26.2	2.0	2.8	3.8	9.2	5.7	36.5	5.2	19.1	22.0	2.3	9.2
	70代	3352	4.1	2.1	32.2	3.6	3.1	3.8	9.4	9.2	41.9	4.8	14.8	22.2	2.7	6.5
性年代	男性10代	251	2.4	2.8	19.9	2.4	4.0	2.4	27.9	12.4	19.5	6.0	11.6	14.7	0.4	9.6
	男性20代	1297	1.5	1.5	19.1	1.7	4.5	5.9	27.7	7.5	23.7	7.8	22.1	15.6	1.5	11.3
	男性30代	1520	0.8	0.5	20.7	2.2	8.2	9.4	27.5	6.6	26.3	9.6	20.0	18.1	1.9	12.4
	男性40代	1979	1.0	0.3	19.2	1.8	7.9	10.6	23.0	5.1	24.2	6.8	23.7	18.0	1.9	13.1
	男性50代	1724	0.9	0.4	19.5	2.0	6.5	10.2	13.2	5.9	25.9	4.8	30.4	17.7	2.3	11.1
	男性60代	1645	1.2	0.5	23.0	3.5	3.9	6.5	8.1	8.1	34.7	5.0	27.1	17.9	2.6	9.2
	男性70代	1543	2.6	1.2	29.4	7.0	4.9	7.4	9.1	14.1	42.2	3.8	22.9	18.3	2.9	6.4
	女性10代	235	3.4	0.4	17.0	0.0	0.4	0.4	17.0	12.8	18.7	10.6	9.8	31.9	1.7	8.1
	女性20代	1236	2.0	0.9	17.1	0.5	0.6	1.6	19.7	12.0	36.4	17.5	17.2	32.0	1.4	9.5
	女性30代	1455	2.4	0.9	23.7	0.1	1.6	1.2	18.6	10.7	31.5	15.5	14.3	34.4	1.4	10.7
	女性40代	1903	1.7	0.7	25.9	0.2	1.9	1.4	14.1	6.4	25.6	9.4	13.3	29.9	2.0	13.9
	女性50代	1695	2.2	0.6	29.1	0.1	1.7	1.0	13.6	4.7	31.2	6.4	13.4	31.4	2.7	10.7
	女性60代	1708	2.5	0.7	29.2	0.6	1.8	1.2	10.2	3.3	38.3	5.4	11.5	25.9	1.9	9.3
	女性70代	1809	5.4	2.9	34.5	0.8	1.7	0.7	9.7	5.0	41.7	5.7	8.0	25.6	2.5	6.6
都市規模	東京23区・政令指定都市	4926	1.8	1.1	28.1	1.6	3.3	5.1	17.2	7.1	34.2	8.8	15.9	24.8	2.2	8.8
	東京都区部	1738	2.3	1.2	27.6	1.6	2.8	5.7	16.5	6.8	35.7	9.6	12.8	25.7	2.3	9.8
	政令指定都市	3188	1.5	1.0	28.3	1.6	3.6	4.8	17.6	7.2	33.4	8.4	17.7	24.3	2.2	8.3
	大都市	7267	2.3	1.0	24.8	2.1	3.4	5.2	16.0	8.1	32.4	8.1	19.3	23.1	2.2	9.3
	小都市	5844	2.1	0.8	22.3	1.4	4.5	4.0	16.0	7.0	29.6	7.4	19.1	23.9	1.9	11.6
	町村	1963	1.5	0.7	19.2	1.2	4.2	4.3	13.4	5.9	26.2	5.6	19.3	22.3	1.9	14.9
居住地域	北海道	845	1.7	0.6	24.9	2.1	3.0	4.9	17.4	6.2	29.2	6.3	22.1	21.9	1.9	10.2
	東北	1381	1.7	1.0	23.2	2.0	4.3	4.3	17.7	7.0	28.0	6.4	20.6	24.3	2.2	11.1
	北関東	1079	1.7	0.4	22.3	1.3	3.6	4.9	17.2	8.3	33.1	9.6	22.1	24.2	2.4	11.8
	首都圏	5873	2.1	1.1	25.8	1.5	2.8	5.3	15.9	7.9	33.7	9.2	15.7	23.7	2.4	10.3
	北陸	815	2.1	0.9	23.7	2.6	3.7	4.3	15.1	6.5	26.9	6.5	19.9	22.6	1.3	11.7
	東山	763	2.1	1.3	24.6	2.1	4.2	3.9	13.9	7.7	31.2	5.4	22.5	21.6	1.8	11.0
	東海	2035	2.3	1.0	24.7	1.2	4.6	3.8	16.1	7.0	32.3	8.7	18.3	25.0	1.9	9.4
	近畿二府一県	2668	2.5	1.0	24.3	1.9	4.1	5.0	16.5	7.5	31.2	8.5	15.2	24.0	2.2	10.5
	その他近畿圏	584	1.9	0.3	21.9	1.2	2.9	4.5	14.6	7.5	33.6	5.5	19.2	24.1	1.7	8.6
	中国	1136	1.8	0.5	24.0	1.5	5.1	5.2	15.8	7.2	29.5	5.9	21.7	23.2	1.7	8.9
	四国	594	1.3	1.0	20.7	2.0	4.4	5.2	14.3	6.1	26.3	7.1	20.9	22.2	3.0	11.4
	九州・沖縄	2227	2.0	1.1	23.4	1.8	4.6	4.0	15.8	6.4	30.3	6.4	20.3	23.7	1.8	10.7
職業	自営業主	1613	2.4	1.2	23.9	2.7	4.3	5.9	13.1	6.8	27.8	5.8	20.5	20.0	2.8	9.9
	家族従業者	140	2.1	0.0	21.4	0.7	2.1	2.1	18.6	7.9	32.1	7.1	19.3	26.4	1.4	6.4
	雇用者	10488	1.3	0.6	22.2	1.2	4.8	6.2	18.4	6.8	31.1	9.0	21.7	23.8	1.9	9.2
	（小計）就労者	12241	1.4	0.7	22.4	1.4	4.7	6.1	17.7	6.8	30.7	8.6	21.5	23.4	2.0	9.3
	主婦・主夫	3402	3.6	1.4	29.4	0.4	1.5	0.9	12.2	6.5	36.0	7.8	11.7	29.1	2.0	9.8
	学生	805	2.9	1.6	20.2	1.5	1.5	3.2	24.3	11.6	23.9	10.7	13.5	23.1	1.1	8.0
	無職	2746	2.7	1.3	29.9	4.4	3.8	4.7	13.3	9.9	34.7	4.6	16.5	20.1	3.2	10.4
	その他	301	1.7	1.3	26.9	3.0	2.7	1.7	8.0	9.0	33.6	8.6	18.3	24.3	3.0	7.0
	答えたくない	505	1.4	0.8	11.1	1.2	1.8	2.6	8.7	3.8	10.3	2.8	6.7	14.7	0.6	46.5
最終学歴	中学校	345	1.7	0.9	15.4	0.9	9.3	6.7	19.1	3.8	17.7	4.3	14.8	19.4	4.1	17.4
	高校	5650	1.9	0.8	20.0	1.7	5.1	5.3	15.6	6.4	29.1	5.6	17.6	23.2	2.1	12.0
	短大・高専	2073	3.5	1.3	25.7	1.1	2.0	2.0	13.0	6.8	32.0	8.1	15.6	28.8	1.7	9.6
	専門学校	2469	2.1	0.7	19.2	0.5	3.2	3.7	17.8	7.4	27.5	8.5	18.7	25.4	2.1	10.7
	大学	8134	1.8	0.9	28.5	2.0	3.6	5.5	16.5	8.0	34.6	9.3	19.7	23.4	2.1	7.8
	大学院	962	2.2	1.9	33.0	3.3	2.3	4.3	18.5	10.0	37.7	10.2	21.5	19.3	2.6	7.5
	その他	8	0.0	0.0	12.5	0.0	12.5	0.0	12.5	25.0	37.5	0.0	0.0	12.5	12.5	12.5
	答えたくない	359	0.6	0.3	11.1	1.1	0.6	1.4	7.5	3.6	14.2	2.5	9.2	11.4	0.8	47.1
世帯年収	収入なし	275	1.1	1.1	18.2	1.5	2.5	1.8	13.1	5.8	15.6	4.0	10.9	16.7	2.9	24.0
	100 万円未満	487	3.5	2.1	22.6	1.8	3.3	2.1	18.1	6.0	19.9	4.9	13.8	18.3	2.9	13.1
	100 ～200 万円未満	1108	3.1	1.2	25.1	1.6	3.0	4.2	14.4	6.5	26.3	4.9	14.1	20.8	2.6	10.3
	200 ～300 万円未満	1888	2.6	0.9	25.0	2.5	3.9	4.9	15.9	7.1	29.3	6.0	15.1	21.5	2.1	9.4
	300 ～400 万円未満	2317	1.9	1.2	24.7	2.2	4.0	5.4	16.7	7.4	31.2	7.2	16.1	23.1	2.2	8.1
	400 ～500 万円未満	2138	2.2	1.3	24.7	1.7	4.9	5.0	17.4	8.6	32.0	7.9	18.6	23.3	2.2	9.6
	500 ～600 万円未満	1683	1.5	0.5	25.0	2.1	4.3	5.5	17.0	7.0	32.0	9.0	20.4	23.6	2.1	8.6
	600 ～700 万円未満	1391	1.6	0.5	22.9	1.6	5.0	5.8	18.5	7.9	33.7	10.1	21.4	24.6	2.2	6.5
	700 ～800 万円未満	1260	1.7	0.6	24.0	1.6	4.8	6.2	17.1	7.0	33.7	10.7	23.6	25.6	2.1	7.6
	800 ～1000万円未満	1621	1.6	0.9	25.5	1.6	4.1	5.7	17.1	8.6	38.2	11.2	24.6	26.8	1.9	5.6
	1000～1200万円未満	844	2.1	1.2	25.1	1.2	5.3	6.2	16.6	7.7	39.6	10.1	24.2	27.6	2.0	6.3
	1200万円以上	934	2.2	1.6	28.7	1.7	3.7	7.2	14.8	7.3	44.1	9.1	25.4	28.7	2.2	6.1
	わからない	1671	2.4	0.7	23.1	0.5	2.1	2.5	17.0	6.5	26.9	7.2	14.5	26.5	1.9	14.0
	答えたくない	2383	1.6	0.8	22.5	1.4	2.0	2.5	11.1	6.8	27.0	5.5	14.6	20.4	1.6	20.8
未既婚	既婚者	12027	1.9	0.8	24.4	1.8	3.7	4.5	14.2	7.4	34.4	8.4	20.1	24.3	2.0	9.3
	未婚者（配偶者別居含む）	7533	2.3	1.2	24.9	1.5	4.1	5.2	19.3	7.3	27.7	7.3	16.2	23.4	2.3	10.4
	答えたくない	440	1.6	0.5	14.1	1.1	1.6	2.3	9.8	3.6	13.4	3.0	8.4	12.0	1.1	41.1
家族構成	一人暮らし	3770	2.3	0.8	25.0	1.6	4.3	5.2	16.7	6.5	28.6	6.2	14.9	21.6	2.2	11.2
	夫婦のみ・子なし	5580	2.3	0.9	27.2	2.2	3.2	3.9	12.1	7.8	39.8	6.5	19.3	23.8	2.2	8.2
	夫婦・子あり	5273	1.4	0.6	21.8	1.3	4.0	5.1	16.0	7.1	28.8	10.3	20.0	24.8	1.7	10.5
	親と同居（未婚）	1643	2.2	1.3	26.0	1.8	4.1	6.3	21.0	7.7	25.2	6.4	17.3	23.6	1.8	10.7
	2世帯以上同居	1177	2.2	1.8	20.9	2.0	4.0	5.4	20.6	8.2	29.6	9.5	23.1	25.5	2.9	9.4
	その他	2117	2.3	1.3	24.5	1.2	4.2	3.9	20.4	8.2	30.3	9.3	18.5	25.4	2.6	8.2
	答えたくない	440	1.6	0.5	14.1	1.1	1.6	2.3	9.8	3.6	13.4	3.0	8.4	12.0	1.1	41.1
直近1年の運動頻度	週に5日以上	3147	2.5	1.2	30.6	2.4	3.6	4.3	14.6	8.8	34.8	7.9	17.8	23.1	2.9	5.8
	週に3日以上	2941	3.0	1.4	29.3	2.2	3.4	4.5	16.3	8.5	39.7	9.0	20.2	25.5	2.0	3.9
	（小計）週に3日以上	6088	2.7	1.3	30.0	2.3	3.5	4.4	15.5	8.7	37.2	8.4	19.0	24.3	2.5	4.8
	週に2日以上	2469	2.6	1.3	28.3	1.7	4.5	5.1	17.5	7.9	36.4	8.1	21.0	25.8	2.0	5.2
	週に1日以上	2739	2.2	0.7	25.7	1.9	4.0	4.8	17.5	8.2	33.5	9.1	21.1	26.2	2.1	5.5
	（小計）週に1～2日	5208	2.4	1.0	27.0	1.8	4.2	5.0	17.5	8.0	34.9	8.6	21.1	26.0	2.1	5.4
	（小計）週に1日以上計	11296	2.6	1.2	28.6	2.1	3.8	4.6	16.4	8.4	36.1	8.5	19.9	25.1	2.3	5.1
	月に1～3日	2421	1.9	1.0	24.4	1.7	4.8	5.9	20.1	9.1	36.6	10.7	23.4	26.8	2.1	6.2
	3か月に1～2日	853	1.3	1.1	21.0	1.1	4.3	5.3	21.3	6.4	30.4	10.4	19.0	24.0	2.2	7.3
	年に1～3日	764	1.8	0.5	19.6	0.7	3.0	6.0	14.4	5.6	27.4	8.0	18.1	25.4	1.6	8.9
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	1.6	0.7	13.1	0.4	2.2	3.4	12.1	4.1	17.6	4.3	11.7	19.0	1.0	27.4
	（小計）週1日未満・わからない	4716	1.8	0.9	21.4	1.2	4.1	5.5	18.2	7.3	31.2	9.3	20.1	25.0	1.9	9.9
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16012	2.3	1.1	26.5	1.8	3.9	4.9	16.9	8.1	34.7	8.7	20.0	25.0	2.2	6.5
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3988	0.9	0.4	15.8	1.1	3.3	4.1	12.4	4.3	18.4	4.2	12.0	18.1	1.8	26.0

Q34．今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあればあげてください。（MA）

		全体	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	階段昇降	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝	陸上競技	自転車（BMX含む）・サイクリング	ローラースケート・インラインスケート・一輪車	トレーニング	体操	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	縄跳び	器械体操・新体操・トランポリン	ダンス	チアリーディング・バトントワリング	水泳
全体		20000	29.2	6.3	9.5	1.0	8.7	1.2	12.3	8.6	11.2	4.0	1.5	5.0	0.4	7.2
性別	男性	9959	24.4	5.2	11.3	1.4	11.2	1.6	12.9	4.3	3.4	3.2	1.1	2.3	0.2	7.1
	女性	10041	33.9	7.3	7.7	0.6	6.1	0.8	11.7	12.8	18.9	4.8	2.0	7.7	0.6	7.4
年代	10代	486	22.6	4.7	14.0	2.9	9.1	5.3	13.0	6.4	11.7	5.8	4.3	10.3	2.5	8.0
	20代	2533	22.7	5.0	15.4	3.0	9.1	3.0	15.0	7.2	13.4	4.5	3.2	7.6	1.2	9.5
	30代	2975	28.5	5.1	14.7	1.5	9.4	1.9	16.4	8.1	15.0	4.8	2.4	7.5	0.4	9.1
	40代	3882	29.3	5.2	11.1	0.7	8.7	1.0	13.3	7.7	12.9	4.0	1.8	4.4	0.3	7.3
	50代	3419	30.9	5.9	7.9	0.6	8.9	0.7	13.3	7.9	12.5	3.6	1.0	3.7	0.3	6.8
	60代	3353	33.2	7.0	5.9	0.4	9.1	0.4	9.7	9.2	8.6	3.9	0.5	3.6	0.1	6.6
	70代	3352	29.6	9.4	2.9	0.2	6.8	0.1	6.9	11.5	5.3	3.1	0.3	3.6	0.1	4.7
性年代	男性10代	251	17.1	6.0	13.5	3.6	10.8	5.6	13.9	2.0	4.8	4.8	3.6	4.8	1.6	8.0
	男性20代	1297	17.2	4.5	15.3	4.4	10.7	3.3	14.7	3.5	3.5	2.7	2.7	3.2	0.8	6.8
	男性30代	1520	20.9	4.4	16.2	1.8	11.3	2.6	16.6	3.9	4.2	3.6	1.7	3.9	0.2	9.2
	男性40代	1979	24.1	3.5	12.7	1.0	10.6	1.2	13.3	3.3	3.6	2.6	0.9	1.7	0.2	7.3
	男性50代	1724	25.5	4.3	10.6	0.9	12.2	1.0	13.6	3.1	3.8	2.3	0.6	1.6	0.2	7.7
	男性60代	1645	30.4	5.8	8.3	0.5	13.1	0.8	11.6	5.2	2.9	4.2	0.4	1.5	0.0	6.7
	男性70代	1543	27.7	9.2	4.9	0.3	9.1	0.3	7.7	7.5	2.1	3.7	0.3	1.7	0.0	4.5
	女性10代	235	28.5	3.4	14.5	2.1	7.2	5.1	11.9	11.1	19.1	6.8	5.1	16.2	3.4	8.1
	女性20代	1236	28.5	5.5	15.5	1.5	7.4	2.7	15.2	11.0	23.7	6.5	3.8	12.2	1.6	12.4
	女性30代	1455	36.4	5.9	13.1	1.1	7.6	1.2	16.2	12.4	26.3	6.0	3.1	11.1	0.7	9.0
	女性40代	1903	34.7	6.9	9.5	0.5	6.7	0.6	13.2	12.3	22.4	5.4	2.8	7.2	0.5	7.4
	女性50代	1695	36.5	7.6	5.3	0.2	5.6	0.4	13.0	12.8	21.4	5.0	1.3	5.8	0.3	5.9
	女性60代	1708	35.9	8.1	3.7	0.4	5.2	0.1	7.9	13.1	14.0	3.6	0.7	5.6	0.2	6.5
	女性70代	1809	31.3	9.5	1.2	0.2	4.9	0.0	6.2	15.0	8.1	2.6	0.4	5.1	0.1	4.8
都市規模	東京23区・政令指定都市	4926	27.8	6.4	10.3	0.9	8.4	1.1	13.0	9.2	12.1	3.7	1.8	6.3	0.5	8.9
	東京都区部	1738	28.3	7.4	10.9	1.4	8.9	1.7	13.9	10.4	13.3	4.3	2.5	7.1	0.4	10.0
	政令指定都市	3188	27.5	5.9	9.9	0.7	8.1	0.8	12.5	8.5	11.5	3.3	1.5	5.8	0.5	8.3
	大都市	7267	29.0	6.6	9.4	1.2	8.6	1.2	12.5	8.3	10.1	4.1	1.5	4.6	0.5	7.4
	小都市	5844	30.7	5.9	9.2	0.9	8.8	1.3	12.0	8.7	11.6	4.0	1.4	4.7	0.3	6.0
	町村	1963	29.0	5.6	8.4	0.9	9.0	1.0	10.4	7.8	11.7	4.3	1.3	4.3	0.4	6.0
居住地域	北海道	845	32.3	6.3	8.9	0.5	7.7	0.6	14.6	9.5	9.7	4.5	1.4	4.6	0.0	5.7
	東北	1381	30.7	6.6	8.2	0.8	9.1	1.2	11.7	8.8	10.6	4.3	1.2	5.1	0.6	7.3
	北関東	1079	28.0	6.0	8.9	0.9	9.2	1.0	12.3	8.4	11.2	4.4	1.4	4.5	0.6	6.4
	首都圏	5873	27.2	6.2	10.4	1.2	8.3	1.5	12.8	8.6	12.0	4.0	1.9	5.6	0.5	8.4
	北陸	815	31.8	5.9	10.7	0.9	7.9	0.9	11.3	7.0	10.3	5.0	0.9	3.9	0.5	5.0
	東山	763	28.4	5.0	8.7	0.3	10.0	0.9	10.7	7.5	10.6	3.3	1.7	4.5	0.3	6.7
	東海	2035	28.5	6.0	8.8	1.1	8.2	1.1	10.1	8.0	11.1	3.6	1.7	5.1	0.6	6.8
	近畿二府一県	2668	28.0	6.5	9.3	0.8	8.6	1.5	11.7	9.2	11.5	3.8	1.5	5.6	0.4	7.6
	その他近畿圏	584	27.6	6.3	7.0	0.7	9.2	0.9	11.0	8.9	10.8	3.4	0.5	3.8	0.2	7.5
	中国	1136	30.6	4.8	8.8	0.9	9.0	0.7	12.1	8.3	9.6	4.6	1.0	4.2	0.3	5.8
	四国	594	33.0	6.7	7.2	1.3	8.6	1.0	14.0	6.2	8.1	3.0	0.8	3.7	0.2	6.1
	九州・沖縄	2227	32.9	7.5	10.5	1.4	9.5	1.2	14.0	9.8	11.8	3.9	1.5	4.6	0.4	6.9
職業	自営業主	1613	29.1	7.7	9.6	1.8	11.8	2.0	13.7	9.1	8.6	4.7	1.5	4.3	0.2	7.0
	家族従業者	140	37.9	6.4	8.6	1.4	10.7	1.4	12.9	16.4	15.0	7.1	0.7	4.3	0.0	8.6
	雇用者	10488	28.6	5.5	12.1	1.1	9.4	1.3	14.5	7.3	12.5	4.1	1.8	5.4	0.5	8.3
	（小計）就労者	12241	28.8	5.8	11.7	1.2	9.7	1.4	14.4	7.6	12.0	4.2	1.7	5.2	0.5	8.1
	主婦・主夫	3402	35.0	8.3	4.7	0.2	5.7	0.5	8.1	13.4	14.0	3.6	1.0	5.2	0.1	5.6
	学生	805	21.2	5.6	13.9	3.4	10.3	4.3	13.9	7.3	12.7	5.2	4.3	8.9	1.9	10.6
	無職	2746	27.2	6.6	4.6	0.3	8.0	0.4	8.6	8.3	4.2	3.3	0.6	2.9	0.1	5.2
	その他	301	30.9	10.0	6.3	0.3	7.6	1.0	12.3	8.6	12.0	5.6	1.7	5.3	0.3	5.3
	答えたくない	505	21.2	2.0	7.1	1.4	4.0	1.2	7.1	3.4	6.5	3.2	1.0	3.8	0.4	3.2
最終学歴	中学校	345	27.5	7.2	6.1	0.6	8.1	0.9	9.6	7.0	5.8	3.2	0.3	3.2	0.0	2.0
	高校	5650	31.0	6.2	7.2	0.6	7.6	0.8	11.0	8.8	9.4	4.1	1.2	3.8	0.3	5.1
	短大・高専	2073	34.6	7.9	6.8	0.7	7.1	0.9	10.9	12.5	15.7	4.7	1.7	5.5	0.2	6.5
	専門学校	2469	30.7	6.3	9.9	1.1	8.8	1.5	13.8	9.3	14.2	4.4	1.9	5.4	0.5	7.5
	大学	8134	27.2	6.0	11.7	1.3	9.5	1.3	13.4	7.8	11.2	3.7	1.6	5.7	0.5	9.0
	大学院	962	23.9	5.7	11.3	1.7	12.4	2.3	12.8	5.8	7.9	3.5	2.0	5.6	0.6	9.4
	その他	8	37.5	12.5	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	12.5	0.0	12.5	0.0	12.5
	答えたくない	359	19.5	4.5	4.2	0.8	5.0	1.4	4.5	4.7	6.4	3.1	1.1	3.9	0.6	2.8
世帯年収	収入なし	275	30.5	9.1	7.6	1.5	9.8	1.1	9.5	6.2	7.3	6.2	2.2	2.2	0.0	9.8
	100 万円未満	487	28.1	7.6	6.6	1.8	8.4	1.4	10.5	6.6	10.7	2.5	2.1	5.1	0.4	6.2
	100 ～200 万円未満	1108	30.9	7.5	6.2	1.0	8.8	0.8	11.6	10.6	10.4	4.2	1.4	4.8	0.3	5.6
	200 ～300 万円未満	1888	31.5	7.2	8.6	0.8	7.2	1.3	10.8	10.5	9.4	3.3	1.2	5.7	0.4	6.5
	300 ～400 万円未満	2317	31.3	7.0	8.8	1.0	9.2	1.1	12.3	9.4	9.4	4.5	1.6	4.6	0.4	7.2
	400 ～500 万円未満	2138	29.1	5.7	10.7	1.2	9.4	1.9	13.8	8.7	12.3	4.3	2.0	4.9	0.5	7.8
	500 ～600 万円未満	1683	28.0	6.2	11.6	0.7	10.6	1.1	13.7	7.7	12.2	4.5	1.8	4.9	0.4	8.3
	600 ～700 万円未満	1391	30.3	5.7	12.3	0.9	10.8	1.2	13.9	7.8	12.0	4.0	1.4	5.2	0.6	9.1
	700 ～800 万円未満	1260	29.2	5.8	11.7	1.6	9.8	1.0	13.4	7.0	11.8	4.0	1.2	5.9	0.4	9.2
	800 ～1000万円未満	1621	29.6	5.6	12.3	1.0	9.8	1.2	14.1	8.7	13.1	3.9	1.6	5.9	0.2	7.6
	1000～1200万円未満	844	26.1	5.6	13.7	1.4	8.9	1.8	16.2	8.2	14.2	3.2	1.4	6.2	0.7	9.2
	1200万円以上	934	24.9	7.1	10.7	1.4	9.5	1.7	13.1	8.2	11.3	4.5	1.5	5.8	0.4	10.1
	わからない	1671	28.7	5.7	7.7	0.7	6.1	0.9	9.9	8.6	12.3	4.4	2.2	5.0	0.7	5.1
	答えたくない	2383	27.5	5.7	4.8	0.8	5.8	0.8	9.3	8.1	9.6	3.1	0.8	3.6	0.3	4.6
未既婚	既婚者	12027	30.6	6.4	8.9	0.7	8.8	0.9	11.5	8.7	11.0	3.9	1.3	4.4	0.2	6.8
	未婚者（配偶者別居含む）	7533	27.7	6.3	10.5	1.4	8.6	1.7	13.9	8.6	11.8	4.2	2.0	6.1	0.7	8.1
	答えたくない	440	16.6	3.0	6.6	2.3	4.8	1.4	7.7	6.6	6.6	3.2	0.9	3.6	0.7	2.5
家族構成	一人暮らし	3770	26.7	6.5	10.2	1.4	8.5	1.2	13.3	8.2	10.7	3.6	1.6	5.9	0.6	8.0
	夫婦のみ・子なし	5580	30.5	7.1	6.6	0.7	8.0	0.6	10.0	9.4	9.0	3.5	0.9	3.9	0.2	6.2
	夫婦・子あり	5273	30.7	5.7	11.4	0.8	9.3	1.1	12.6	8.1	13.3	4.0	1.7	4.8	0.3	7.6
	親と同居（未婚）	1643	29.5	6.1	10.7	1.8	9.1	2.4	14.5	8.1	12.5	4.5	2.7	6.8	0.9	8.3
	2世帯以上同居	1177	29.3	6.0	9.1	0.8	9.3	1.5	13.3	8.5	12.7	5.2	1.7	4.8	0.4	5.2
	その他	2117	28.4	6.0	10.8	1.0	9.2	1.9	14.1	9.2	11.7	4.9	1.8	5.8	0.7	8.7
	答えたくない	440	16.6	3.0	6.6	2.3	4.8	1.4	7.7	6.6	6.6	3.2	0.9	3.6	0.7	2.5
直近1年の運動頻度	週に5日以上	3147	24.4	7.5	8.8	1.5	9.0	1.5	12.6	9.5	9.9	4.6	1.6	5.0	0.3	7.6
	週に3日以上	2941	24.5	7.1	9.1	1.4	10.9	1.5	13.6	9.3	12.8	4.8	2.1	6.4	0.5	9.5
	（小計）週に3日以上	6088	24.5	7.3	8.9	1.4	10.0	1.5	13.1	9.4	11.3	4.7	1.8	5.7	0.4	8.5
	週に2日以上	2469	26.9	7.5	11.1	1.5	10.8	1.6	13.8	10.2	12.4	4.3	1.8	6.1	0.6	8.4
	週に1日以上	2739	30.2	7.3	12.6	1.1	10.3	1.4	15.4	9.7	14.3	4.6	2.2	6.4	0.7	9.4
	（小計）週に1～2日	5208	28.7	7.4	11.9	1.3	10.5	1.5	14.7	9.9	13.4	4.5	2.0	6.2	0.6	8.9
	（小計）週に1日以上計	11296	26.4	7.4	10.3	1.4	10.2	1.5	13.8	9.6	12.3	4.6	1.9	5.9	0.5	8.7
	月に1～3日	2421	32.7	6.5	12.6	0.8	10.2	1.2	15.7	9.0	13.5	4.1	1.7	6.1	0.3	8.4
	3か月に1～2日	853	39.6	5.6	14.8	1.4	12.1	1.2	17.7	9.6	14.5	4.8	2.1	5.5	0.4	9.1
	年に1～3日	764	38.1	5.8	11.3	0.8	8.1	2.1	10.3	8.6	12.7	4.7	1.6	3.9	0.8	6.4
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	31.0	4.6	5.2	0.6	5.2	1.0	5.0	5.3	7.8	3.5	0.9	2.8	0.3	2.9
	（小計）週1日未満・わからない	4716	34.6	5.9	11.7	0.9	9.5	1.3	13.6	8.5	12.7	4.3	1.6	5.2	0.4	7.4
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16012	28.8	6.9	10.7	1.2	10.0	1.4	13.8	9.3	12.4	4.5	1.8	5.7	0.5	8.3
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3988	30.6	3.6	4.5	0.2	3.3	0.3	6.4	5.7	6.3	2.0	0.4	2.2	0.2	2.8

Q34．今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあればあげてください。(MA)（続き）

		全体	アクアエクササイズ・水中ウォーキング	野球	ソフトボール	キャッチボール	テニス・ソフトテニス	バドミントン	卓球（ラージボール含む）	ゴルフ（コースでのラウンド）	ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）	グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ等	バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	バスケットボール・ボートボール	ドッジボール	ハンドボール・その他屋内球技
全体		20000	3.3	2.1	1.0	1.7	3.9	4.2	3.2	4.0	3.5	1.1	1.5	1.6	0.5	0.3
性別	男性	9959	1.8	3.8	1.6	2.7	3.8	3.4	2.9	5.9	4.8	1.3	1.1	2.1	0.6	0.4
	女性	10041	4.8	0.3	0.4	0.8	3.9	5.0	3.5	2.1	2.1	0.9	2.0	1.1	0.5	0.2
年代	10代	486	2.3	5.6	2.5	4.3	6.8	9.3	5.6	3.7	3.5	1.2	7.2	5.3	2.9	1.6
	20代	2533	2.6	4.5	1.9	3.3	5.8	8.3	4.1	5.7	5.2	1.4	3.6	4.3	1.3	0.8
	30代	2975	3.2	3.9	1.2	2.8	5.1	5.9	2.8	5.2	4.9	0.9	2.5	3.1	0.9	0.4
	40代	3882	3.0	2.0	0.6	1.8	4.5	4.1	2.7	3.7	3.5	0.5	1.4	1.6	0.4	0.2
	50代	3419	3.6	1.3	0.9	1.3	3.3	2.7	2.6	3.5	2.9	0.7	0.6	0.6	0.2	0.3
	60代	3353	3.9	0.8	0.9	0.8	3.0	2.7	3.6	3.7	2.9	1.2	0.7	0.2	0.2	0.0
	70代	3352	3.4	0.3	0.5	0.7	1.5	1.7	3.5	2.7	2.1	1.9	0.2	0.1	0.1	0.0
性年代	男性10代	251	2.4	10.0	4.8	7.2	8.8	9.2	6.4	5.2	4.4	1.2	4.8	4.8	2.8	2.4
	男性20代	1297	1.0	7.6	2.3	3.9	6.5	6.2	4.3	7.8	6.3	1.8	2.6	5.2	1.4	0.9
	男性30代	1520	1.3	7.3	1.8	4.3	4.8	4.5	2.8	7.4	6.5	0.9	1.8	4.2	1.1	0.6
	男性40代	1979	1.3	3.6	0.8	2.5	3.2	2.6	2.4	5.3	4.5	0.5	0.6	2.2	0.3	0.2
	男性50代	1724	2.6	2.4	1.6	2.4	2.8	2.2	2.4	5.1	4.2	0.8	0.5	0.9	0.3	0.3
	男性60代	1645	2.1	1.5	1.5	1.3	3.2	3.0	3.0	5.7	4.0	1.6	0.6	0.3	0.1	0.1
	男性70代	1543	2.3	0.6	1.1	1.2	1.9	1.4	2.5	5.0	3.8	2.7	0.3	0.1	0.2	0.1
	女性10代	235	2.1	0.9	0.0	1.3	4.7	9.4	4.7	2.1	2.6	1.3	9.8	6.0	3.0	0.9
	女性20代	1236	4.4	1.3	1.4	2.8	5.2	10.4	3.8	3.5	4.0	1.1	4.7	3.2	1.1	0.6
	女性30代	1455	5.2	0.4	0.5	1.2	5.5	7.4	2.7	2.8	3.2	1.0	3.2	2.0	0.8	0.3
	女性40代	1903	4.8	0.3	0.4	1.0	5.7	5.6	2.9	2.0	2.4	0.6	2.2	1.1	0.5	0.2
	女性50代	1695	4.7	0.1	0.1	0.2	3.8	3.3	2.8	1.9	1.5	0.7	0.8	0.3	0.1	0.2
	女性60代	1708	5.6	0.1	0.4	0.2	2.8	2.5	4.2	1.9	1.8	0.8	0.7	0.1	0.3	0.0
	女性70代	1809	4.3	0.1	0.1	0.2	1.2	1.9	4.3	0.8	0.7	1.2	0.2	0.1	0.1	0.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	4926	3.7	2.2	0.9	1.9	4.2	4.2	2.9	4.5	3.7	1.0	1.4	1.6	0.5	0.3
	東京都区部	1738	4.2	2.8	0.9	2.1	4.7	4.0	3.0	4.9	3.6	1.2	1.7	2.0	0.6	0.5
	政令指定都市	3188	3.4	1.9	0.9	1.8	3.9	4.4	2.9	4.2	3.7	0.9	1.3	1.3	0.4	0.2
	大都市	7267	3.1	2.2	1.0	1.7	4.2	4.0	3.4	4.3	3.8	1.1	1.5	1.8	0.7	0.4
	小都市	5844	3.2	1.9	1.0	1.8	3.5	4.7	3.1	3.4	3.1	1.0	1.5	1.5	0.5	0.2
	町村	1963	3.1	1.7	1.2	1.5	2.9	3.3	3.3	3.3	2.5	1.6	1.7	1.2	0.5	0.2
居住地域	北海道	845	2.4	2.1	1.2	1.9	2.8	3.4	2.8	3.0	2.1	1.7	0.8	0.8	0.6	0.0
	東北	1381	2.8	2.2	0.7	1.7	3.7	4.3	3.0	3.9	4.1	1.6	1.3	1.1	0.5	0.2
	北関東	1079	3.3	1.6	1.1	1.4	2.8	3.0	3.2	4.1	3.4	1.0	1.6	1.9	0.2	0.3
	首都圏	5873	3.8	2.6	0.9	1.9	4.5	4.4	3.1	4.5	3.6	1.0	1.5	1.9	0.6	0.4
	北陸	815	2.7	2.0	1.0	2.0	2.6	3.4	3.7	3.2	3.2	1.0	1.2	1.1	0.4	0.2
	東山	763	3.0	1.8	1.0	1.0	3.7	4.5	2.8	4.7	3.4	1.3	1.8	1.2	0.4	0.0
	東海	2035	3.4	1.4	0.9	1.7	3.9	4.5	3.1	3.5	3.6	0.9	2.1	1.8	0.5	0.2
	近畿二府一県	2668	3.6	2.2	0.9	1.7	4.2	4.1	3.3	4.4	3.9	1.0	1.7	1.6	0.6	0.4
	その他近畿圏	584	2.2	2.2	0.9	1.0	2.7	3.4	2.1	3.8	2.9	0.9	0.9	0.7	0.3	0.0
	中国	1136	2.3	1.0	1.3	2.0	3.4	3.9	3.5	3.8	3.2	0.4	1.1	1.1	0.5	0.1
	四国	594	2.7	1.9	1.5	1.5	2.2	4.4	3.2	2.0	1.9	0.7	1.7	1.2	0.2	0.0
	九州・沖縄	2227	3.4	1.9	1.1	1.9	4.0	4.5	3.9	3.7	3.2	1.5	1.7	2.1	0.8	0.4
職業	自営業主	1613	3.1	1.8	0.7	1.9	2.7	2.5	2.6	4.5	3.8	1.5	0.7	0.9	0.6	0.2
	家族従業者	140	2.1	0.0	0.0	0.7	2.1	3.6	1.4	2.1	1.4	0.0	2.1	1.4	0.0	0.0
	雇用者	10488	3.2	2.7	1.1	2.0	4.6	4.8	3.2	5.0	4.3	0.9	1.7	2.1	0.6	0.4
	（小計）就労者	12241	3.2	2.6	1.0	2.0	4.3	4.5	3.1	4.9	4.2	0.9	1.6	2.0	0.6	0.3
	主婦・主夫	3402	4.5	0.2	0.2	0.5	2.8	3.6	3.5	1.7	1.4	1.0	1.1	0.6	0.1	0.1
	学生	805	2.9	6.7	3.6	5.0	7.3	9.7	5.5	5.3	4.7	1.5	6.6	5.6	2.9	1.7
	無職	2746	2.3	1.0	1.2	1.3	2.3	2.4	3.2	3.1	2.5	1.8	0.5	0.3	0.3	0.1
	その他	301	6.0	1.3	0.7	0.7	4.3	2.7	2.0	2.7	2.3	0.7	0.7	0.3	0.7	0.0
	答えたくない	505	1.6	2.2	0.4	1.6	2.6	2.0	2.0	1.6	2.0	0.8	0.6	0.8	0.8	0.2
最終学歴	中学校	345	2.6	1.7	1.2	1.4	1.2	1.4	1.4	2.3	2.6	1.4	0.9	0.9	0.0	0.3
	高校	5650	2.8	1.2	0.7	1.4	2.7	3.3	3.0	3.1	2.6	1.1	1.2	1.1	0.4	0.1
	短大・高専	2073	4.1	1.0	0.7	0.9	3.8	4.0	2.8	2.1	2.1	0.6	1.3	0.6	0.2	0.1
	専門学校	2469	3.5	2.1	0.7	1.9	4.2	4.6	3.2	3.8	3.3	0.8	2.0	1.8	0.7	0.2
	大学	8134	3.6	2.7	1.3	2.1	4.5	4.8	3.5	5.1	4.4	1.3	1.7	2.0	0.6	0.4
	大学院	962	2.1	4.5	1.8	2.7	6.0	4.8	3.6	5.7	4.5	1.1	1.8	3.4	1.0	0.8
	その他	8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	359	1.1	1.4	0.6	1.4	2.5	2.5	2.2	0.8	1.7	0.3	0.3	0.3	0.6	0.3
世帯年収	収入なし	275	2.2	2.2	1.8	2.2	3.3	4.7	2.9	3.6	2.9	1.5	2.2	1.8	1.5	1.1
	100 万円未満	487	2.1	2.1	1.2	2.5	2.7	3.5	3.9	1.2	1.2	0.6	1.8	2.1	1.6	0.6
	100 ～200 万円未満	1108	3.5	0.7	0.9	1.2	2.7	2.9	4.2	2.3	1.4	0.9	1.1	1.4	0.5	0.0
	200 ～300 万円未満	1888	3.2	1.6	0.6	1.5	3.0	3.5	3.0	2.9	2.4	1.5	1.4	1.2	0.2	0.2
	300 ～400 万円未満	2317	3.1	2.0	1.1	1.7	3.6	4.1	2.9	4.1	3.7	1.3	1.7	1.3	0.6	0.3
	400 ～500 万円未満	2138	3.3	2.0	1.1	1.7	3.6	4.4	3.2	4.3	3.9	1.1	1.4	1.7	0.6	0.3
	500 ～600 万円未満	1683	3.9	2.7	1.0	2.7	4.6	5.0	4.1	4.8	4.8	1.0	1.7	1.7	0.7	0.3
	600 ～700 万円未満	1391	4.0	2.8	1.1	2.0	4.4	5.2	3.8	4.2	4.0	0.5	1.2	2.7	0.5	0.4
	700 ～800 万円未満	1260	2.5	2.9	1.1	2.1	3.9	4.5	2.5	5.1	4.4	1.3	1.3	1.5	0.3	0.3
	800 ～1000万円未満	1621	3.1	3.5	1.2	2.6	5.6	4.9	2.7	5.7	4.6	1.1	1.7	2.5	0.7	0.4
	1000～1200万円未満	844	5.3	3.2	1.5	1.3	5.3	5.2	3.4	6.3	5.6	1.3	2.6	2.6	0.7	1.1
	1200万円以上	934	4.1	2.5	1.7	1.7	5.4	4.1	3.9	7.9	5.1	1.4	1.6	1.1	0.6	0.3
	わからない	1671	3.0	1.4	0.5	1.4	3.7	4.7	3.1	2.6	2.6	0.7	1.7	1.4	0.5	0.1
	答えたくない	2383	2.7	0.8	0.5	0.8	2.7	2.6	2.6	2.1	1.8	1.1	1.1	0.8	0.3	0.1
未既婚	既婚者	12027	3.4	1.8	0.9	1.5	3.7	3.9	3.1	4.2	3.6	1.2	1.2	1.2	0.3	0.2
	未婚者（配偶者別居含む）	7533	3.2	2.6	1.2	2.2	4.1	4.8	3.5	3.8	3.4	0.9	2.1	2.2	0.9	0.5
	答えたくない	440	1.6	1.4	0.2	1.1	2.7	1.4	2.3	1.8	1.4	1.1	0.5	0.9	0.5	0.2
家族構成	一人暮らし	3770	3.0	2.6	1.1	2.1	4.2	4.5	3.2	4.1	3.7	1.0	1.7	2.2	0.9	0.4
	夫婦のみ・子なし	5580	3.6	1.1	0.6	1.1	2.9	3.1	3.3	3.5	3.1	1.3	0.7	0.6	0.1	0.1
	夫婦・子あり	5273	3.4	2.6	1.1	2.0	4.6	4.8	2.8	4.8	4.0	1.0	1.6	2.0	0.5	0.3
	親と同居（未婚）	1643	3.3	2.6	1.0	2.1	3.5	4.9	3.0	3.3	3.0	1.0	2.1	1.6	0.7	0.4
	2世帯以上同居	1177	2.7	2.0	1.1	1.9	4.0	4.8	3.3	3.9	4.2	0.9	2.7	2.0	1.0	0.8
	その他	2117	3.3	2.4	1.7	2.1	4.3	4.4	4.2	3.9	3.2	1.0	2.2	2.1	0.8	0.3
	答えたくない	440	1.6	1.4	0.2	1.1	2.7	1.4	2.3	1.8	1.4	1.1	0.5	0.9	0.5	0.2
直近1年の運動頻度	週に5日以上	3147	3.4	1.7	0.7	1.6	3.4	3.3	3.7	3.6	2.5	1.3	1.2	1.6	0.5	0.4
	週に3日以上	2941	4.3	1.9	1.1	1.5	4.3	4.7	3.6	3.7	3.3	1.3	1.7	1.8	0.9	0.3
	（小計）週に3日以上	6088	3.8	1.8	0.9	1.5	3.8	4.0	3.6	3.6	2.9	1.3	1.5	1.7	0.7	0.4
	週に2日以上	2469	3.8	2.6	1.2	1.7	4.4	4.8	3.8	4.7	4.2	1.5	1.7	1.5	0.5	0.4
	週に1日以上	2739	4.4	2.3	0.9	2.0	4.7	5.4	3.5	5.4	4.5	1.3	1.9	1.9	0.6	0.5
	（小計）週に1～2日	5208	4.1	2.4	1.0	1.9	4.6	5.1	3.7	5.0	4.4	1.4	1.8	1.7	0.6	0.4
	（小計）週に1日以上計	11296	4.0	2.1	1.0	1.7	4.2	4.5	3.7	4.3	3.6	1.3	1.6	1.7	0.6	0.4
	月に1～3日	2421	3.6	3.1	1.3	2.6	4.8	5.7	4.1	5.8	5.4	1.2	1.9	2.1	0.5	0.4
	3か月に1～2日	853	3.8	4.5	1.9	4.0	5.7	5.6	4.2	7.7	6.8	1.6	2.8	3.2	1.1	0.4
	年に1～3日	764	1.8	2.9	1.6	1.8	4.6	5.9	3.7	5.0	4.1	0.7	2.6	2.6	0.8	0.1
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	1.3	1.2	1.0	1.0	2.7	2.4	1.2	1.3	1.5	0.3	0.7	0.9	0.6	0.0
	（小計）週1日未満・わからない	4716	3.0	3.0	1.4	2.5	4.6	5.3	3.6	5.4	4.9	1.1	2.0	2.2	0.7	0.3
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16012	3.7	2.4	1.1	1.9	4.3	4.7	3.7	4.6	3.9	1.3	1.7	1.8	0.6	0.4
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3988	1.6	1.0	0.6	1.0	2.1	1.9	1.4	1.5	1.5	0.4	0.7	0.7	0.1	0.1

Q34．今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあればあげてください。（MA）（続き）

		全体	サッカー	フットサル	ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー	グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技	ボウリング	ゲートボール	レクリエーションスポーツ	レスリング・相撲・ボクシング	テコンドー・太極拳・合気道	柔道	剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	空手・少林寺拳法	登山・トレッキング・ロッククライミング・ロッククライミング	フリークライミング・ボルダリング
全体		20000	1.6	1.7	0.4	0.1	4.0	0.4	1.1	0.7	1.2	0.5	0.9	1.1	6.3	2.2
性別	男性	9959	2.9	3.1	0.7	0.2	4.8	0.5	1.1	1.0	1.2	0.7	1.1	1.3	7.2	2.8
	女性	10041	0.4	0.4	0.1	0.1	3.2	0.3	1.1	0.4	1.1	0.2	0.7	0.8	5.4	1.6
年代	10代	486	4.5	4.1	0.6	0.8	7.2	0.6	2.7	1.0	2.3	2.9	3.1	3.5	6.2	2.3
	20代	2533	4.2	4.5	0.9	0.3	4.2	0.3	1.9	1.3	1.2	0.6	1.4	1.6	6.6	3.7
	30代	2975	3.0	3.3	0.7	0.0	3.9	0.3	1.3	1.6	1.6	0.8	1.1	1.4	8.2	4.4
	40代	3882	1.6	1.9	0.2	0.1	3.2	0.3	0.7	0.9	1.3	0.6	0.9	1.6	8.0	2.7
	50代	3419	0.7	0.8	0.3	0.2	3.5	0.3	1.0	0.4	0.9	0.3	0.8	0.8	6.4	1.5
	60代	3353	0.4	0.3	0.2	0.0	4.8	0.4	1.1	0.2	0.9	0.1	0.6	0.5	4.9	0.9
	70代	3352	0.2	0.1	0.1	0.0	4.3	0.9	0.7	0.1	0.9	0.1	0.4	0.2	3.6	0.4
性年代	男性10代	251	7.6	6.4	1.2	1.6	9.2	1.2	3.2	2.0	3.2	4.0	3.2	4.0	7.2	3.2
	男性20代	1297	7.0	7.3	1.5	0.3	5.6	0.5	1.9	1.9	1.3	0.8	1.6	2.0	7.2	4.3
	男性30代	1520	5.3	6.0	1.3	0.1	4.5	0.3	1.6	2.4	1.4	1.2	1.3	1.3	9.3	5.2
	男性40代	1979	2.8	3.2	0.3	0.0	3.7	0.4	0.6	1.2	1.4	1.0	1.0	1.9	8.8	3.4
	男性50代	1724	1.3	1.5	0.6	0.3	3.8	0.3	0.9	0.5	1.1	0.5	1.2	1.0	6.7	2.0
	男性60代	1645	0.5	0.5	0.2	0.1	5.9	0.4	0.9	0.3	0.9	0.2	0.9	0.7	5.7	1.2
	男性70代	1543	0.5	0.3	0.3	0.1	5.4	1.0	0.8	0.0	0.7	0.3	0.6	0.4	5.1	0.7
	女性10代	235	1.3	1.7	0.0	0.0	5.1	0.0	2.1	0.0	1.3	1.7	3.0	3.0	5.1	1.3
	女性20代	1236	1.3	1.5	0.2	0.3	2.8	0.1	1.9	0.7	1.1	0.4	1.1	1.2	6.0	3.1
	女性30代	1455	0.5	0.5	0.1	0.0	3.3	0.2	1.0	0.9	1.8	0.5	1.0	1.5	7.1	3.6
	女性40代	1903	0.4	0.5	0.1	0.2	2.7	0.3	0.7	0.6	1.3	0.3	0.8	1.3	7.1	1.9
	女性50代	1695	0.2	0.2	0.0	0.1	3.1	0.3	1.1	0.3	0.7	0.1	0.4	0.5	6.1	0.9
	女性60代	1708	0.2	0.1	0.1	0.0	3.8	0.4	1.2	0.1	1.0	0.0	0.3	0.2	4.1	0.6
	女性70代	1809	0.0	0.0	0.1	0.0	3.4	0.8	0.6	0.1	1.1	0.0	0.2	0.1	2.3	0.1
都市規模	東京23区・政令指定都市	4926	1.6	2.1	0.5	0.2	3.9	0.4	1.2	0.8	1.1	0.5	1.0	1.3	6.9	2.8
	東京都区部	1738	2.1	2.6	0.6	0.2	4.0	0.2	1.3	1.0	1.0	0.6	0.9	1.3	7.4	3.2
	政令指定都市	3188	1.3	1.8	0.4	0.2	3.8	0.5	1.2	0.7	1.2	0.4	1.0	1.3	6.7	2.5
	大都市	7267	2.0	1.9	0.4	0.2	4.4	0.5	1.4	0.6	1.1	0.5	0.7	1.0	6.3	2.0
	小都市	5844	1.4	1.4	0.3	0.0	3.9	0.3	0.7	0.8	1.4	0.5	1.0	1.1	5.8	2.1
	町村	1963	0.8	1.1	0.3	0.1	3.4	0.5	0.9	0.7	0.9	0.6	1.0	0.8	5.8	1.5
居住地域	北海道	845	1.8	0.8	0.2	0.0	4.9	0.2	0.7	0.7	0.9	0.5	0.8	0.8	5.8	2.1
	東北	1381	1.8	1.6	0.4	0.1	4.1	0.9	1.0	1.0	1.0	0.6	1.1	0.9	6.8	1.1
	北関東	1079	1.4	1.5	0.3	0.1	4.4	0.6	0.8	0.5	1.7	0.8	1.2	1.3	5.9	1.8
	首都圏	5873	2.0	2.1	0.5	0.2	4.2	0.4	1.4	0.8	1.0	0.4	0.8	1.4	7.1	2.7
	北陸	815	1.0	1.3	0.4	0.0	3.8	0.4	0.9	0.4	1.1	0.2	1.1	0.9	6.4	2.1
	東山	763	1.4	1.3	0.4	0.1	3.0	0.0	0.5	0.5	1.0	0.4	1.3	0.8	5.2	2.2
	東海	2035	1.1	1.7	0.1	0.0	3.8	0.2	1.4	0.7	1.5	0.5	1.1	1.0	5.8	2.0
	近畿二府一県	2668	1.9	2.1	0.5	0.2	3.7	0.4	1.0	0.7	1.3	0.7	1.0	1.0	5.3	2.3
	その他近畿圏	584	1.0	1.7	0.2	0.0	4.1	0.0	1.4	0.5	1.2	0.0	0.3	0.5	5.1	1.5
	中国	1136	1.3	1.1	0.4	0.0	3.4	0.5	0.6	0.8	1.5	0.4	0.7	1.1	6.5	1.8
	四国	594	0.5	1.0	0.0	0.0	4.4	0.3	1.0	0.5	0.8	0.2	0.2	1.2	5.6	1.2
	九州・沖縄	2227	1.7	1.8	0.4	0.2	4.4	0.5	1.0	0.6	1.0	0.6	0.7	0.7	6.3	2.3
職業	自営業主	1613	1.9	1.5	0.3	0.1	4.3	0.4	1.0	1.3	1.5	0.7	1.2	1.5	6.0	2.5
	家族従業者	140	0.7	0.7	0.0	0.0	3.6	0.0	0.0	0.0	2.1	0.7	2.1	0.7	4.3	0.0
	雇用者	10488	2.1	2.4	0.5	0.1	4.1	0.3	1.1	0.9	1.1	0.6	1.0	1.3	7.8	2.9
	（小計）就労者	12241	2.1	2.3	0.5	0.1	4.1	0.3	1.1	0.9	1.2	0.6	1.0	1.3	7.6	2.8
	主婦・主夫	3402	0.1	0.1	0.1	0.0	3.1	0.5	0.9	0.2	1.0	0.2	0.3	0.4	3.8	0.8
	学生	805	5.7	5.6	1.0	0.5	6.7	0.5	2.7	1.0	2.1	1.1	2.4	2.7	7.7	3.1
	無職	2746	0.5	0.6	0.2	0.1	4.3	0.7	0.9	0.3	1.0	0.3	0.6	0.4	3.6	0.7
	その他	301	1.0	0.7	0.3	0.0	4.3	0.3	1.3	1.7	1.3	1.0	0.7	1.0	6.0	2.7
	答えたくない	505	0.6	0.8	0.4	0.2	2.2	0.6	0.6	0.8	0.4	0.0	0.8	0.8	3.6	1.8
最終学歴	中学校	345	0.6	0.6	0.0	0.0	2.3	0.0	0.0	1.2	2.0	0.6	0.6	1.4	4.3	1.4
	高校	5650	1.0	1.2	0.2	0.1	4.0	0.5	0.7	0.6	1.0	0.5	0.7	0.8	4.3	1.4
	短大・高専	2073	1.0	0.8	0.0	0.0	3.7	0.6	0.9	0.8	1.4	0.3	0.4	0.9	5.4	1.2
	専門学校	2469	1.5	1.5	0.4	0.1	4.3	0.3	1.0	0.9	1.3	0.4	0.6	1.2	6.8	2.3
	大学	8134	2.3	2.3	0.5	0.2	4.2	0.4	1.4	0.7	1.1	0.4	1.1	1.0	7.6	2.6
	大学院	962	2.5	3.0	0.8	0.3	3.6	0.5	1.9	1.4	1.4	1.0	1.9	2.7	8.4	5.4
	その他	8	12.5	12.5	12.5	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0
	答えたくない	359	0.3	0.6	0.6	0.3	2.5	1.1	1.4	0.0	0.3	0.6	0.6	0.0	3.9	1.7
世帯年収	収入なし	275	2.9	2.2	0.4	0.7	5.5	0.4	1.5	0.7	1.1	0.7	1.1	1.1	2.9	1.8
	100 万円未満	487	2.7	3.3	0.4	0.2	4.1	1.2	0.6	0.2	1.4	0.8	0.8	1.6	6.4	2.5
	100 ～200 万円未満	1108	1.0	1.0	0.2	0.0	4.7	0.4	1.2	0.8	1.3	0.4	0.9	0.9	4.1	1.0
	200 ～300 万円未満	1888	1.5	1.2	0.5	0.3	5.0	0.8	0.8	0.6	1.2	0.3	0.7	1.4	4.8	1.6
	300 ～400 万円未満	2317	1.4	1.3	0.4	0.0	3.9	0.4	0.9	0.8	1.4	0.4	1.1	1.1	6.0	2.4
	400 ～500 万円未満	2138	1.7	1.7	0.3	0.1	4.5	0.3	1.2	0.8	1.1	0.4	0.8	1.0	6.9	2.2
	500 ～600 万円未満	1683	2.2	2.6	0.4	0.1	4.5	0.3	1.0	1.2	1.2	0.5	1.0	0.8	8.3	3.4
	600 ～700 万円未満	1391	2.4	2.4	0.4	0.1	4.4	0.3	1.2	0.6	1.2	0.4	1.1	1.1	7.8	3.2
	700 ～800 万円未満	1260	1.8	1.9	0.6	0.1	3.2	0.3	1.7	0.6	1.2	0.9	0.6	1.4	7.5	2.1
	800 ～1000万円未満	1621	1.7	2.2	0.2	0.0	4.7	0.4	1.1	0.7	0.6	0.4	1.0	0.9	8.3	2.9
	1000～1200万円未満	844	2.6	3.0	0.6	0.4	3.7	0.7	1.8	1.4	1.4	1.3	0.9	1.5	7.9	2.7
	1200万円以上	934	1.4	2.5	0.6	0.2	3.5	0.3	1.2	0.9	1.1	0.7	1.1	1.0	9.1	3.1
	わからない	1671	1.4	1.4	0.1	0.1	3.8	0.2	1.0	0.6	1.4	0.5	1.0	1.1	4.1	1.2
	答えたくない	2383	0.7	0.7	0.3	0.1	2.4	0.3	0.8	0.3	0.9	0.2	0.6	0.6	4.0	1.1
未既婚	既婚者	12027	1.3	1.5	0.4	0.1	4.0	0.4	0.9	0.5	1.1	0.4	0.7	0.8	6.2	1.9
	未婚者（配偶者別居含む）	7533	2.2	2.2	0.4	0.2	4.2	0.4	1.4	1.1	1.3	0.6	1.2	1.4	6.6	2.7
	答えたくない	440	0.2	0.9	0.2	0.2	1.6	0.9	0.7	0.7	0.7	0.0	0.9	1.4	4.3	2.0
家族構成	一人暮らし	3770	2.5	2.4	0.5	0.2	4.0	0.4	1.5	1.0	1.0	0.5	1.0	1.3	7.1	3.1
	夫婦のみ・子なし	5580	0.9	0.9	0.3	0.0	4.2	0.5	0.9	0.4	0.9	0.3	0.5	0.5	5.1	1.3
	夫婦・子あり	5273	1.9	2.1	0.5	0.1	3.9	0.3	1.1	0.6	1.1	0.4	0.9	1.1	6.9	2.1
	親と同居（未婚）	1643	2.0	1.9	0.3	0.3	3.9	0.4	1.1	1.3	1.4	0.9	1.4	1.6	6.8	2.4
	2世帯以上同居	1177	1.7	2.2	0.4	0.2	3.9	0.4	0.7	1.2	2.4	0.8	1.4	1.7	6.4	3.1
	その他	2117	1.5	1.6	0.3	0.2	4.9	0.4	1.4	0.6	1.4	0.7	1.1	1.0	6.2	2.1
	答えたくない	440	0.2	0.9	0.2	0.2	1.6	0.9	0.7	0.7	0.7	0.0	0.9	1.4	4.3	2.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	3147	1.3	1.5	0.4	0.1	4.2	0.5	1.2	0.7	1.3	0.5	1.0	1.0	6.8	2.0
	週に3日以上	2941	1.7	1.5	0.5	0.1	5.0	0.5	1.3	0.7	2.1	0.4	0.9	1.4	7.8	3.1
	（小計）週に3日以上	6088	1.5	1.5	0.5	0.1	4.6	0.5	1.2	0.7	1.7	0.4	0.9	1.2	7.2	2.5
	週に2日以上	2469	2.0	2.0	0.4	0.2	4.2	0.7	1.7	1.2	1.1	0.7	1.1	1.3	8.3	3.0
	週に1日以上	2739	2.1	2.4	0.5	0.2	4.2	0.4	1.2	1.0	1.4	0.5	1.2	1.2	7.6	2.4
	（小計）週に1～2日	5208	2.1	2.2	0.5	0.2	4.2	0.6	1.4	1.1	1.2	0.6	1.1	1.2	7.9	2.7
	（小計）週に1日以上計	11296	1.8	1.8	0.5	0.1	4.4	0.5	1.3	0.9	1.5	0.5	1.0	1.2	7.6	2.6
	月に1～3日	2421	2.3	2.5	0.5	0.1	5.1	0.4	1.7	0.6	0.9	0.7	0.8	1.0	8.1	2.9
	3か月に1～2日	853	3.2	3.3	0.1	0.1	5.5	0.2	1.1	0.7	1.4	0.2	1.1	1.5	7.7	2.7
	年に1～3日	764	1.4	2.1	0.1	0.3	4.8	0.3	0.9	0.7	0.8	1.2	1.0	0.9	7.1	2.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	0.9	0.7	0.3	0.0	2.4	0.1	0.4	0.3	0.6	0.0	0.1	0.9	1.6	0.6
	（小計）週1日未満・わからない	4716	2.1	2.3	0.4	0.1	4.7	0.3	1.3	0.6	0.9	0.6	0.8	1.0	6.9	2.4
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16012	1.9	2.0	0.5	0.1	4.5	0.5	1.3	0.8	1.3	0.5	1.0	1.2	7.4	2.6
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3988	0.7	0.8	0.1	0.1	2.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.3	0.6	0.6	1.8	0.6

Q34．今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあればあげてください。（MA）（続き）

		全体	キャンプ・オートキャンプ	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	ヨット・水上スキー・ウェイクボード・ジェットスキー・水上バイク・	スクーバダイビング・スキューバダイビング・シュノーケリング	サーフィン・ボディボード・セーリング・ボードウインドサーフィン	釣り	スキー	スノーボード	クロスカントリースキー・スノーシュー	アイススケート・アイスホッケー・カーリング	アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃	グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	乗馬
全体		20000	6.3	4.0	1.2	1.0	1.9	1.5	5.5	3.2	3.2	0.5	0.9	1.9	1.3	3.3
性別	男性	9959	7.6	3.7	1.3	1.1	1.8	1.8	8.0	3.6	3.3	0.7	0.7	2.1	1.5	2.6
	女性	10041	5.0	4.3	1.0	0.9	1.9	1.3	3.0	2.7	3.0	0.3	1.1	1.8	1.1	4.1
年代	10代	486	5.1	2.1	2.9	2.1	3.1	3.3	9.1	10.1	12.1	1.4	4.1	6.6	3.1	5.1
	20代	2533	8.0	2.7	2.1	2.4	3.1	3.2	6.9	4.9	8.3	0.5	2.3	3.1	2.4	4.6
	30代	2975	10.1	3.7	1.4	1.4	2.9	3.1	6.6	3.3	6.1	0.4	1.0	2.6	1.7	4.6
	40代	3882	7.4	4.0	1.4	0.8	2.1	1.8	5.1	3.0	3.0	0.6	0.8	1.8	1.4	3.5
	50代	3419	5.8	4.3	1.0	0.7	1.3	0.8	4.9	3.3	1.3	0.5	0.6	1.9	1.0	3.6
	60代	3353	5.2	4.9	0.7	0.6	1.4	0.4	5.1	2.8	0.5	0.4	0.4	1.3	0.8	2.1
	70代	3352	2.3	4.1	0.4	0.1	0.5	0.3	4.6	1.2	0.2	0.3	0.1	0.7	0.4	1.7
性年代	男性10代	251	4.8	2.4	2.8	2.0	1.6	4.0	11.6	9.6	9.6	2.0	2.8	6.4	2.0	2.8
	男性20代	1297	7.8	2.2	2.0	2.4	2.6	3.2	7.9	4.6	7.9	0.7	1.1	3.2	2.4	4.1
	男性30代	1520	11.1	3.0	1.4	1.1	2.6	3.1	8.6	3.6	6.1	0.6	0.7	2.6	1.7	3.3
	男性40代	1979	8.4	3.4	1.4	0.8	1.8	1.9	7.4	3.2	3.2	0.7	0.5	1.9	1.5	2.2
	男性50代	1724	7.4	3.5	1.2	1.0	1.7	1.4	7.6	3.8	1.8	0.6	0.7	1.9	1.3	2.7
	男性60代	1645	7.6	5.0	1.1	1.0	1.9	0.7	8.3	4.0	0.8	0.6	0.6	1.3	1.2	1.9
	男性70代	1543	3.8	4.8	0.8	0.3	0.5	0.6	8.2	1.8	0.4	0.5	0.1	1.2	0.7	1.8
	女性10代	235	5.5	1.7	3.0	2.1	4.7	2.6	6.4	10.6	14.9	0.9	5.5	6.8	4.3	7.7
	女性20代	1236	8.2	3.2	2.2	2.4	3.6	3.2	5.8	5.2	8.8	0.2	3.5	3.0	2.3	5.1
	女性30代	1455	8.9	4.5	1.4	1.8	3.3	3.1	4.5	3.0	6.1	0.2	1.3	2.5	1.6	5.9
	女性40代	1903	6.5	4.6	1.4	0.8	2.5	1.7	2.7	2.8	2.8	0.6	1.1	1.6	1.3	4.9
	女性50代	1695	4.2	5.1	0.8	0.4	0.8	0.2	2.2	2.7	0.8	0.3	0.4	1.9	0.6	4.5
	女性60代	1708	2.9	4.7	0.4	0.2	0.9	0.1	2.0	1.6	0.3	0.2	0.3	1.3	0.5	2.4
	女性70代	1809	1.0	3.6	0.1	0.0	0.5	0.1	1.5	0.6	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	1.6
都市規模	東京23区・政令指定都市	4926	6.6	4.7	1.3	1.0	2.2	1.7	5.2	3.4	3.4	0.6	0.9	2.2	1.6	4.0
	東京都区部	1738	6.6	5.2	1.6	1.3	2.9	2.3	5.1	3.6	3.7	0.5	1.1	2.1	1.8	5.2
	政令指定都市	3188	6.7	4.4	1.2	0.9	1.8	1.4	5.3	3.3	3.2	0.7	0.8	2.3	1.6	3.3
	大都市	7267	6.1	4.1	1.3	1.1	1.8	1.6	5.6	3.2	3.2	0.4	0.9	1.9	1.3	3.3
	小都市	5844	6.6	3.7	1.0	0.9	1.8	1.5	5.6	3.1	3.1	0.5	1.0	1.8	1.0	2.9
	町村	1963	5.7	2.5	0.8	0.5	1.2	1.0	5.6	2.5	2.8	0.4	0.5	1.9	0.9	2.8
居住地域	北海道	845	7.7	2.6	1.2	0.4	0.9	1.4	4.7	3.7	2.5	0.7	0.6	1.9	1.7	3.4
	東北	1381	5.8	3.3	1.1	1.0	1.7	1.0	6.3	4.0	4.4	0.9	0.7	1.8	1.4	3.0
	北関東	1079	7.9	4.5	0.8	1.3	1.1	1.3	5.3	3.8	3.1	0.6	1.0	2.0	0.7	2.9
	首都圏	5873	6.5	4.7	1.4	1.1	2.3	2.0	5.7	3.6	3.8	0.6	1.0	2.2	1.5	4.2
	北陸	815	6.5	2.9	0.7	0.9	1.1	1.7	5.8	3.3	3.4	0.2	1.1	1.3	1.3	2.5
	東山	763	6.6	3.0	0.8	1.0	1.6	1.6	5.4	3.3	2.5	0.8	0.5	0.8	1.6	2.8
	東海	2035	5.1	3.7	1.1	1.0	2.2	0.9	4.7	3.1	2.9	0.3	0.7	1.6	1.2	3.5
	近畿二府一県	2668	5.3	4.3	1.6	0.6	1.9	1.6	5.7	3.0	2.8	0.4	0.7	1.7	1.2	3.5
	その他近畿圏	584	6.8	5.5	1.4	0.9	2.1	1.7	5.1	1.2	1.9	0.2	1.0	1.4	0.9	3.3
	中国	1136	6.7	3.4	1.1	1.3	2.0	1.1	5.5	2.5	2.7	0.3	0.9	2.1	1.0	2.6
	四国	594	4.5	2.9	0.3	0.8	1.2	0.5	5.7	1.7	1.3	0.0	0.8	2.0	0.3	1.5
	九州・沖縄	2227	7.2	3.4	1.0	0.9	1.5	1.6	5.5	2.2	2.9	0.3	1.1	2.5	1.0	2.4
職業	自営業主	1613	6.6	3.6	1.1	1.1	2.2	1.4	6.5	2.7	2.0	0.4	0.7	1.7	1.4	3.0
	家族従業者	140	5.7	5.0	1.4	0.0	0.7	1.4	6.4	2.9	2.9	0.0	0.7	2.9	0.7	5.0
	雇用者	10488	8.2	4.1	1.5	1.3	2.3	2.1	6.1	3.7	4.2	0.5	1.0	2.1	1.6	3.7
	（小計）就労者	12241	8.0	4.0	1.5	1.3	2.3	2.0	6.1	3.6	3.9	0.5	0.9	2.1	1.5	3.6
	主婦・主夫	3402	3.4	4.0	0.6	0.4	1.0	0.5	2.5	1.6	1.3	0.3	0.5	1.1	0.6	2.7
	学生	805	6.2	2.5	2.2	2.0	3.6	3.1	9.2	9.4	11.4	1.5	3.5	6.0	2.4	6.0
	無職	2746	3.4	4.3	0.4	0.4	0.7	0.5	5.8	1.9	0.8	0.4	0.3	1.2	0.7	1.9
	その他	301	5.0	5.3	1.7	0.3	2.0	1.0	4.7	2.7	1.0	0.3	1.7	1.3	0.3	6.3
	答えたくない	505	2.8	1.8	0.4	0.2	0.6	0.2	4.2	1.2	0.8	0.2	0.4	1.6	0.6	2.0
最終学歴	中学校	345	3.8	2.3	0.3	0.3	0.3	0.3	6.4	1.2	3.2	0.3	0.6	0.6	0.6	1.7
	高校	5650	5.1	3.1	1.0	0.7	1.3	1.2	5.2	2.2	2.4	0.2	0.5	1.6	0.8	2.4
	短大・高専	2073	4.6	4.0	0.7	0.6	1.4	0.8	3.1	2.2	2.1	0.2	1.2	1.5	1.1	3.6
	専門学校	2469	6.8	4.2	1.3	0.7	1.6	1.6	5.1	2.9	3.8	0.4	0.9	2.2	1.2	3.8
	大学	8134	7.5	4.5	1.5	1.3	2.4	2.0	6.5	4.2	3.9	0.6	1.1	2.2	1.6	3.8
	大学院	962	8.4	5.2	1.5	1.8	2.6	2.4	6.1	4.5	4.0	1.2	1.2	2.6	1.9	3.6
	その他	8	12.5	12.5	0.0	0.0	0.0	12.5	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	12.5	25.0
	答えたくない	359	2.5	1.9	0.0	0.3	1.1	0.3	3.1	0.3	0.0	0.3	0.6	0.6	1.1	1.9
世帯年収	収入なし	275	2.5	3.3	0.7	1.1	1.5	0.7	5.8	4.0	2.5	0.4	1.5	2.9	0.7	2.5
	100 万円未満	487	2.9	3.1	1.4	1.4	2.5	1.8	5.3	4.3	3.7	1.0	1.8	2.3	1.0	3.1
	100 ～200 万円未満	1108	4.1	3.4	0.6	1.0	1.6	0.9	3.7	2.5	2.2	0.5	0.9	2.3	0.9	3.0
	200 ～300 万円未満	1888	4.2	3.9	1.1	0.5	1.3	1.1	4.4	2.6	2.6	0.2	0.8	1.4	0.8	2.7
	300 ～400 万円未満	2317	6.0	4.3	1.1	1.1	1.5	1.8	5.9	3.0	3.5	0.4	1.0	1.7	1.3	3.1
	400 ～500 万円未満	2138	7.7	4.8	1.5	0.9	1.4	1.4	5.8	3.7	4.4	0.4	1.2	1.6	1.5	3.5
	500 ～600 万円未満	1683	8.4	3.6	1.2	0.8	2.3	1.5	7.8	3.7	3.4	0.8	0.8	2.3	1.7	4.2
	600 ～700 万円未満	1391	8.2	4.2	2.0	1.7	2.2	2.5	6.5	3.6	3.2	0.6	0.7	1.9	1.2	3.0
	700 ～800 万円未満	1260	8.3	3.7	1.3	1.1	2.7	1.5	6.8	4.0	4.1	0.5	0.8	1.8	1.8	3.8
	800 ～1000万円未満	1621	8.9	4.9	1.9	1.4	2.5	2.5	5.6	3.5	3.7	0.5	0.6	2.3	1.7	3.6
	1000～1200万円未満	844	8.9	5.0	1.7	1.5	2.8	2.3	6.5	3.4	3.2	1.1	1.4	2.5	1.8	3.9
	1200万円以上	934	7.8	4.5	1.3	1.5	2.6	1.8	6.4	4.3	3.5	0.5	0.7	2.2	1.5	4.7
	わからない	1671	4.8	3.6	0.6	0.7	1.7	1.3	4.7	2.7	3.3	0.2	0.8	2.2	1.0	3.5
	答えたくない	2383	3.7	2.9	0.4	0.3	1.1	0.9	3.7	1.7	1.6	0.4	0.4	1.6	0.6	2.5
未既婚	既婚者	12027	6.7	4.3	1.1	0.8	1.6	1.4	5.6	2.8	2.4	0.4	0.6	1.6	1.0	2.9
	未婚者（配偶者別居含む）	7533	6.0	3.7	1.3	1.3	2.3	1.9	5.5	3.8	4.6	0.5	1.4	2.5	1.7	4.1
	答えたくない	440	2.3	1.1	0.5	0.5	0.5	0.7	2.7	1.4	1.6	0.2	0.5	0.7	0.2	1.1
家族構成	一人暮らし	3770	5.8	4.1	1.3	1.3	2.5	2.2	5.8	3.8	4.7	0.6	1.3	2.3	1.9	3.8
	夫婦のみ・子なし	5580	5.2	4.3	0.9	0.4	1.3	0.9	5.4	2.2	1.5	0.4	0.4	1.2	0.8	2.8
	夫婦・子あり	5273	7.9	4.4	1.3	1.0	1.8	1.9	5.5	3.3	3.3	0.5	0.7	1.9	1.3	3.1
	親と同居（未婚）	1643	5.9	2.9	0.9	1.1	2.1	1.0	4.6	3.4	3.8	0.6	1.3	2.3	1.6	3.5
	2世帯以上同居	1177	7.0	2.7	1.2	1.3	2.0	1.3	5.9	4.4	4.4	0.5	1.2	2.5	0.9	2.9
	その他	2117	7.1	3.8	1.7	1.6	2.2	2.1	6.3	3.6	3.9	0.4	1.3	3.0	1.4	5.0
	答えたくない	440	2.3	1.1	0.5	0.5	0.5	0.7	2.7	1.4	1.6	0.2	0.5	0.7	0.2	1.1
直近1年の運動頻度	週に5日以上	3147	5.5	4.7	1.1	1.1	1.9	1.2	5.2	3.1	2.3	0.4	0.6	1.6	0.8	3.7
	週に3日以上	2941	7.0	5.4	1.3	1.2	2.3	2.2	6.0	3.7	3.5	0.8	1.2	2.3	1.7	4.3
	（小計）週に3日以上	6088	6.2	5.0	1.2	1.1	2.1	1.7	5.6	3.4	2.9	0.6	0.9	1.9	1.2	4.0
	週に2日以上	2469	8.3	5.1	1.5	1.3	2.4	2.0	7.1	3.4	4.1	0.4	0.9	2.8	1.7	3.7
	週に1日以上	2739	7.7	4.1	1.8	1.0	2.3	2.1	6.4	3.7	3.9	0.7	1.2	2.5	1.6	4.1
	（小計）週に1～2日	5208	8.0	4.6	1.6	1.2	2.4	2.0	6.7	3.6	4.0	0.6	1.0	2.7	1.6	3.9
	（小計）週に1日以上計	11296	7.0	4.8	1.4	1.2	2.2	1.9	6.1	3.5	3.4	0.6	1.0	2.3	1.4	3.9
	月に1～3日	2421	9.3	5.6	1.8	1.5	2.3	2.0	7.9	4.0	4.2	0.5	1.1	2.2	1.8	4.3
	3か月に1～2日	853	9.7	4.9	1.5	1.5	2.7	1.9	7.4	4.3	7.3	0.6	1.1	2.0	1.9	4.0
	年に1～3日	764	7.2	2.9	0.5	0.5	1.6	1.2	6.5	4.1	3.8	0.7	1.2	1.7	1.2	3.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	2.7	1.5	0.1	0.3	0.7	0.7	2.7	1.8	1.8	0.0	0.1	0.9	0.6	1.0
	（小計）週1日未満・わからない	4716	8.1	4.4	1.3	1.2	2.0	1.7	6.8	3.8	4.3	0.5	1.0	1.9	1.5	3.6
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16012	7.3	4.7	1.4	1.2	2.2	1.8	6.3	3.6	3.7	0.6	1.0	2.2	1.4	3.8
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3988	2.3	1.0	0.4	0.3	0.6	0.5	2.3	1.6	1.3	0.1	0.5	1.0	0.5	1.3

Q34．今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあればあげてください。（MA）（続き）

		全体	障害者スポーツ	その他	今後始めてみたい運動やスポーツはない	わからない
全体		20000	0.1	0.3	22.3	10.5
性別	男性	9959	0.2	0.3	23.5	11.4
	女性	10041	0.1	0.2	21.2	9.5
年代	10代	486	0.2	0.4	14.0	11.1
	20代	2533	0.1	0.2	13.1	11.1
	30代	2975	0.2	0.3	14.9	11.5
	40代	3882	0.0	0.3	19.7	11.5
	50代	3419	0.3	0.3	21.8	11.7
	60代	3353	0.2	0.2	27.2	8.8
	70代	3352	0.1	0.1	35.7	8.3
性年代	男性10代	251	0.0	0.4	14.7	12.4
	男性20代	1297	0.1	0.2	14.7	12.7
	男性30代	1520	0.3	0.4	17.0	12.8
	男性40代	1979	0.1	0.4	20.5	12.4
	男性50代	1724	0.2	0.3	24.8	13.2
	男性60代	1645	0.2	0.3	28.2	8.9
	男性70代	1543	0.1	0.1	36.0	8.2
	女性10代	235	0.4	0.4	13.2	9.8
	女性20代	1236	0.1	0.3	11.4	9.3
	女性30代	1455	0.1	0.3	12.8	10.2
	女性40代	1903	0.0	0.2	18.8	10.6
	女性50代	1695	0.3	0.4	18.8	10.1
	女性60代	1708	0.1	0.1	26.3	8.7
	女性70代	1809	0.2	0.1	35.4	8.3
都市規模	東京23区・政令指定都市	4926	0.2	0.3	22.4	9.7
	東京都区部	1738	0.1	0.3	19.2	10.5
	政令指定都市	3188	0.2	0.3	24.2	9.2
	大都市	7267	0.1	0.3	22.5	10.0
	小都市	5844	0.2	0.2	22.1	10.5
	町村	1963	0.2	0.1	22.1	14.2
居住地域	北海道	845	0.1	0.1	23.2	9.8
	東北	1381	0.1	0.4	22.7	11.8
	北関東	1079	0.1	0.2	23.0	10.9
	首都圏	5873	0.2	0.3	21.0	10.5
	北陸	815	0.0	0.0	24.9	9.2
	東山	763	0.0	0.3	23.6	10.2
	東海	2035	0.1	0.2	24.7	10.7
	近畿二府一県	2668	0.2	0.4	22.8	10.5
	その他近畿圏	584	0.2	0.0	22.8	11.8
	中国	1136	0.0	0.2	22.5	9.4
	四国	594	0.3	0.0	23.4	10.8
	九州・沖縄	2227	0.1	0.3	20.4	10.1
職業	自営業主	1613	0.1	0.1	20.1	10.7
	家族従業者	140	0.0	0.0	22.1	7.9
	雇用者	10488	0.1	0.3	18.7	9.4
	（小計）就労者	12241	0.1	0.3	19.0	9.6
	主婦・主夫	3402	0.1	0.1	27.0	9.3
	学生	805	0.2	0.4	12.3	8.6
	無職	2746	0.3	0.1	35.5	10.7
	その他	301	0.3	1.0	23.9	9.0
	答えたくない	505	0.0	0.4	15.4	42.6
最終学歴	中学校	345	0.0	0.0	29.6	14.5
	高校	5650	0.1	0.2	26.3	11.2
	短大・高専	2073	0.2	0.1	20.4	9.4
	専門学校	2469	0.2	0.2	19.8	10.3
	大学	8134	0.2	0.3	20.7	9.0
	大学院	962	0.2	0.4	21.7	8.3
	その他	8	0.0	0.0	12.5	12.5
	答えたくない	359	0.0	0.0	19.2	43.7
世帯年収	収入なし	275	0.4	0.7	24.4	17.5
	100 万円未満	487	0.0	0.2	24.4	13.6
	100 ～200 万円未満	1108	0.2	0.1	28.0	10.9
	200 ～300 万円未満	1888	0.1	0.3	25.7	8.2
	300 ～400 万円未満	2317	0.2	0.2	24.0	7.4
	400 ～500 万円未満	2138	0.0	0.4	22.2	8.2
	500 ～600 万円未満	1683	0.1	0.3	21.4	6.7
	600 ～700 万円未満	1391	0.3	0.2	20.3	7.0
	700 ～800 万円未満	1260	0.2	0.2	19.1	9.3
	800 ～1000万円未満	1621	0.1	0.1	16.0	8.4
	1000～1200万円未満	844	0.1	0.5	18.1	7.0
	1200万円以上	934	0.2	0.4	21.3	7.7
	わからない	1671	0.3	0.1	23.2	15.3
	答えたくない	2383	0.1	0.3	23.8	21.3
未既婚	既婚者	12027	0.1	0.2	23.2	9.6
	未婚者（配偶者別居含む）	7533	0.2	0.3	21.3	10.3
	答えたくない	440	0.0	0.5	16.4	38.0
家族構成	一人暮らし	3770	0.1	0.3	22.5	9.8
	夫婦のみ・子なし	5580	0.1	0.1	26.7	9.4
	夫婦・子あり	5273	0.1	0.2	19.5	9.7
	親と同居（未婚）	1643	0.2	0.5	21.4	11.9
	2世帯以上同居	1177	0.0	0.3	21.5	9.8
	その他	2117	0.3	0.2	19.8	9.7
	答えたくない	440	0.0	0.5	16.4	38.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	3147	0.1	0.2	24.5	8.5
	週に3日以上	2941	0.1	0.2	21.0	7.4
	（小計）週に3日以上	6088	0.1	0.2	22.8	8.0
	週に2日以上	2469	0.2	0.4	19.0	6.8
	週に1日以上	2739	0.3	0.2	16.1	7.2
	（小計）週に1～2日	5208	0.3	0.3	17.5	7.0
	（小計）週に1日以上計	11296	0.2	0.2	20.4	7.5
	月に1～3日	2421	0.1	0.3	16.6	8.0
	3か月に1～2日	853	0.0	0.2	13.4	5.9
	年に1～3日	764	0.0	0.3	18.6	8.9
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	0.3	0.3	18.4	27.3
	（小計）週1日未満・わからない	4716	0.1	0.3	16.6	10.5
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16012	0.2	0.2	19.3	8.4
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3988	0.1	0.3	34.6	18.8

Q35-1．あなたはご自身が実施する運動・スポーツのために1 年間にいくら程度費用をかけていますか（飲料・サプリメント代等は含みません）。／スポーツ用品・スポーツウェアの購入

		全体	0円（まったくお金はかけていない）	1～2,000円未満	2,000～5,000円未満	5,000～10,000円未満	10,000～15,000円未満	15,000～20,000円未満	20,000～30,000円以上	平均（円）
全体		20000	59.4	2.2	4.8	9.6	11.4	1.0	4.4	7.2	7929.8
性別	男性	9959	51.8	2.6	4.9	9.9	13.7	1.1	5.6	10.4	11134.5
	女性	10041	66.9	1.8	4.6	9.4	9.2	0.9	3.1	4.1	4751.3
年代	10代	486	61.5	5.1	6.2	7.8	9.5	2.3	1.9	5.8	5870.5
	20代	2533	58.7	4.6	6.4	9.8	9.8	1.0	3.8	5.9	7530.3
	30代	2975	61.4	3.1	4.8	8.9	11.1	0.9	3.9	5.9	6782.9
	40代	3882	62.3	1.7	4.1	8.9	11.1	0.9	4.1	6.7	6930.5
	50代	3419	61.9	1.7	3.6	9.0	11.3	0.7	4.3	7.5	8256.4
	60代	3353	56.9	1.2	4.3	10.5	12.6	1.0	5.0	8.6	8821.6
	70代	3352	54.4	1.3	5.6	11.1	12.6	1.3	5.3	8.5	9480.4
性年代	男性10代	251	51.8	6.4	6.4	10.4	12.0	2.8	2.0	8.4	8283.3
	男性20代	1297	49.8	5.9	6.6	10.9	11.7	1.4	5.1	8.5	10224.6
	男性30代	1520	52.1	3.6	4.2	10.0	14.5	0.9	5.3	9.3	10119.4
	男性40代	1979	54.7	2.0	4.5	9.1	13.8	0.9	5.6	9.4	9752.3
	男性50代	1724	55.1	1.7	3.8	8.6	13.9	0.6	5.5	10.9	12174.1
	男性60代	1645	50.0	1.3	4.4	10.5	14.0	1.1	6.4	12.2	12019.1
	男性70代	1543	47.6	1.5	6.2	10.6	14.1	1.5	6.4	12.1	13031.3
	女性10代	235	71.9	3.8	6.0	5.1	6.8	1.7	1.7	3.0	3293.5
	女性20代	1236	68.0	3.2	6.2	8.6	7.7	0.6	2.4	3.2	4703.0
	女性30代	1455	71.1	2.6	5.5	7.8	7.5	0.8	2.3	2.3	3297.4
	女性40代	1903	70.3	1.5	3.8	8.6	8.3	1.0	2.7	3.9	3996.1
	女性50代	1695	68.8	1.7	3.5	9.4	8.7	0.8	3.1	4.1	4271.7
	女性60代	1708	63.5	1.1	4.2	10.4	11.1	0.9	3.6	5.1	5742.0
	女性70代	1809	60.1	1.2	5.1	11.5	11.3	1.1	4.3	5.5	6451.6
都市規模	東京23区・政令指定都市	4926	57.2	1.9	5.0	10.2	11.9	1.2	4.7	8.0	9182.1
	東京都区部	1738	56.7	2.2	5.0	9.4	12.9	0.8	4.4	8.5	9766.1
	政令指定都市	3188	57.4	1.8	4.9	10.6	11.3	1.5	4.9	7.7	8863.7
	大都市	7267	57.5	2.4	4.9	9.9	12.0	0.9	4.5	7.8	8170.4
	小都市	5844	61.5	2.3	4.7	9.4	10.8	0.9	4.1	6.4	7312.9
	町村	1963	65.8	2.1	4.0	7.7	9.9	0.8	4.0	5.7	5733.3
居住地域	北海道	845	60.4	2.4	4.3	9.7	9.5	0.7	5.8	7.3	8132.1
	東北	1381	62.0	2.9	4.1	7.5	11.4	1.2	4.5	6.5	7710.5
	北関東	1079	57.4	2.3	4.9	9.7	12.0	0.8	4.0	8.8	9047.3
	首都圏	5873	58.8	2.1	4.9	9.4	11.5	0.9	4.3	8.0	8382.7
	北陸	815	60.6	2.6	5.4	9.7	10.3	1.6	2.9	6.9	5933.2
	東山	763	57.7	2.6	4.7	10.0	14.0	1.2	3.4	6.4	6928.0
	東海	2035	59.5	2.0	5.1	10.2	10.5	0.7	4.4	7.5	7797.4
	近畿二府一県	2668	60.2	2.1	4.5	9.8	11.7	1.3	4.1	6.3	7522.0
	その他近畿圏	584	61.6	1.7	2.7	9.6	11.3	1.0	4.8	7.2	7017.1
	中国	1136	62.7	2.1	5.0	9.2	9.9	0.5	4.4	6.1	7425.4
	四国	594	59.8	2.0	5.1	9.9	11.6	0.3	5.2	6.1	8261.8
	九州・沖縄	2227	56.6	2.2	5.2	10.8	12.2	1.2	4.8	7.0	8344.9
職業	自営業主	1613	56.1	3.1	4.2	10.0	12.3	0.5	5.3	8.6	8980.6
	家族従業者	140	67.1	2.9	3.6	8.6	7.1	0.7	4.3	5.7	4078.3
	雇用者	10488	57.8	2.3	4.7	9.4	12.2	1.0	4.6	7.9	8546.8
	（小計）就労者	12241	57.7	2.4	4.6	9.5	12.2	0.9	4.7	8.0	8552.9
	主婦・主夫	3402	64.3	1.7	4.9	10.7	10.1	0.9	3.1	4.4	4898.2
	学生	805	57.1	3.9	7.7	9.1	10.1	2.5	3.5	6.2	7519.8
	無職	2746	58.3	1.5	4.9	10.1	11.0	1.3	4.5	8.4	8782.8
	その他	301	55.5	1.3	4.3	8.6	14.6	0.7	7.0	8.0	17362.5
	答えたくない	505	79.6	2.8	2.6	5.0	4.6	0.0	3.0	2.6	3643.7
最終学歴	中学校	345	74.8	1.7	4.1	6.1	8.4	0.3	2.3	2.3	2902.9
	高校	5650	63.5	1.5	4.4	9.0	10.6	1.0	3.8	6.1	7420.9
	短大・高専	2073	63.1	2.1	4.9	8.9	10.6	0.9	3.9	5.7	5793.2
	専門学校	2469	64.1	2.2	4.3	9.3	10.0	0.8	3.8	5.6	6705.2
	大学	8134	53.7	2.6	5.2	10.6	12.8	1.1	5.0	8.9	9321.3
	大学院	962	49.8	3.2	5.5	11.1	13.0	1.1	5.5	10.7	10743.1
	その他	8	62.5	0.0	12.5	12.5	12.5	0.0	0.0	0.0	2125.0
	答えたくない	359	79.7	2.8	2.8	3.3	5.0	0.0	3.3	3.1	2595.3
世帯年収	収入なし	275	71.3	3.3	3.6	6.5	6.9	0.7	2.2	5.5	5949.4
	100 万円未満	487	70.6	2.9	4.7	9.2	5.3	0.6	3.3	3.3	3580.7
	100 ～200 万円未満	1108	67.7	3.0	4.5	9.7	7.4	1.1	3.2	3.4	3910.5
	200 ～300 万円未満	1888	62.9	2.2	5.6	10.2	9.6	1.1	3.0	5.5	6826.8
	300 ～400 万円未満	2317	57.1	2.4	5.7	10.6	12.3	1.0	4.7	6.2	7298.0
	400 ～500 万円未満	2138	55.5	2.7	6.1	10.9	12.1	1.4	4.0	7.4	7434.0
	500 ～600 万円未満	1683	59.5	2.1	5.1	8.5	11.9	0.9	4.8	7.2	8090.4
	600 ～700 万円未満	1391	54.6	1.7	4.5	10.6	14.6	0.6	5.5	7.9	9716.2
	700 ～800 万円未満	1260	51.4	1.7	5.1	11.3	14.5	0.9	5.8	9.2	8524.1
	800 ～1000万円未満	1621	50.8	1.9	5.4	9.8	15.3	1.6	5.1	10.1	12163.8
	1000～1200万円未満	844	48.8	2.3	4.3	10.4	15.0	0.6	5.7	12.9	12532.9
	1200万円以上	934	45.0	2.1	3.0	10.7	12.6	1.6	7.7	17.2	16783.8
	わからない	1671	70.0	2.1	3.5	7.6	8.7	1.0	3.1	3.9	4384.9
	答えたくない	2383	69.5	1.9	3.2	7.6	8.7	0.5	3.4	5.2	5883.9
未既婚	既婚者	12027	56.5	2.0	4.8	10.6	12.5	1.0	4.7	7.9	8718.4
	未婚者（配偶者別居含む）	7533	62.9	2.4	4.7	8.5	10.0	1.0	4.0	6.4	6943.3
	答えたくない	440	76.4	3.4	5.0	3.4	5.9	0.0	2.5	3.4	3265.2
家族構成	一人暮らし	3770	59.6	2.4	4.9	9.2	10.6	1.2	4.6	7.5	7848.1
	夫婦のみ・子なし	5580	54.3	1.9	5.1	11.5	12.8	1.1	4.7	8.6	9563.1
	夫婦・子あり	5273	59.3	2.0	4.7	9.9	12.1	0.8	4.5	6.8	7408.5
	親と同居（未婚）	1643	64.0	3.3	4.6	8.5	9.1	1.0	3.7	5.7	6879.2
	2世帯以上同居	1177	60.4	2.2	3.7	8.1	11.4	1.5	4.3	8.3	9920.7
	その他	2117	64.9	2.1	4.6	8.1	10.3	0.7	3.6	5.7	5746.8
	答えたくない	440	76.4	3.4	5.0	3.4	5.9	0.0	2.5	3.4	3265.2
直近1年の運動頻度	週に5日以上	3147	46.7	3.3	5.6	11.6	15.8	1.5	5.8	9.8	10479.9
	週に3日以上	2941	42.0	2.2	6.8	13.4	15.4	1.7	7.2	11.3	11653.5
	（小計）週に3日以上	6088	44.4	2.8	6.2	12.5	15.6	1.6	6.4	10.5	11046.9
	週に2日以上	2469	40.3	2.9	6.7	13.7	17.3	1.8	6.1	11.2	12448.2
	週に1日以上	2739	46.4	2.7	6.5	14.1	14.4	1.0	5.9	9.1	10755.5
	（小計）週に1～2日	5208	43.5	2.8	6.6	13.9	15.8	1.4	6.0	10.1	11558.0
	（小計）週に1日以上計	11296	44.0	2.8	6.4	13.1	15.7	1.5	6.2	10.3	11282.5
	月に1～3日	2421	53.0	2.4	5.7	11.0	13.8	0.9	4.9	8.4	9299.9
	3か月に1～2日	853	63.1	2.5	5.6	10.3	10.9	0.8	2.6	4.2	4649.2
	年に1～3日	764	76.0	2.1	3.0	6.5	6.3	0.4	2.4	3.3	3504.1
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	83.2	2.4	2.5	4.4	4.6	0.1	1.0	1.8	1999.4
	（小計）週1日未満・わからない	4716	62.9	2.3	4.8	9.2	10.7	0.7	3.5	5.9	6470.2
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16012	49.6	2.7	5.9	12.0	14.2	1.2	5.4	9.0	9865.1
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3988	98.8	0.4	0.2	0.3	0.2	0.0	0.1	0.1	159.4

Q35-1 . あなたはご自身が実施する運動・スポーツのために1 年間にいくら程度費用をかけていますか(飲料・サプリメント代等は含みません) 。/ スポーツクラブの会費、レッスン料

		全体	0円（まったくお金はかけていない）	1～2,000円未満	2,000～52,000円未満	52,000～150,000円未満	150,000～1,500,000円未満	1,500,000～2,105,000円未満	2,105,000～3,200,000円未満	3,200,000円以上	平均（円）
全体		20000	80.4	1.3	1.6	3.1	2.7	0.5	1.2	9.3	10096.4
性別	男性	9959	81.5	1.5	1.4	2.9	2.8	0.5	1.3	8.2	8680.4
	女性	10041	79.4	1.1	1.7	3.3	2.5	0.5	1.2	10.3	11500.8
年代	10代	486	80.2	4.1	1.6	5.1	2.9	0.2	1.4	4.3	5294.6
	20代	2533	79.8	3.3	2.4	3.7	2.7	0.3	0.9	6.8	6817.6
	30代	2975	84.6	1.3	1.5	3.1	2.1	0.3	0.9	6.3	7058.8
	40代	3882	85.4	1.0	1.4	2.8	1.9	0.4	0.6	6.4	7147.7
	50代	3419	83.3	0.7	0.9	2.9	2.3	0.4	0.8	8.7	10766.4
	60代	3353	77.2	0.7	1.2	3.1	3.4	0.6	1.5	12.3	13087.7
	70代	3352	71.8	1.0	2.2	2.7	3.7	0.8	2.5	15.2	15705.7
性年代	男性10代	251	74.9	6.4	2.8	6.0	2.8	0.4	2.0	4.8	4287.3
	男性20代	1297	76.1	4.5	2.9	4.0	3.2	0.4	1.2	7.6	7112.5
	男性30代	1520	82.0	1.8	1.6	3.0	2.2	0.4	1.1	7.8	8123.8
	男性40代	1979	86.8	1.0	0.8	2.6	2.0	0.2	0.9	5.7	6346.0
	男性50代	1724	84.9	0.5	0.8	2.6	2.4	0.5	0.8	7.6	9096.7
	男性60代	1645	81.6	0.8	1.0	2.5	3.5	0.5	1.3	8.8	8948.7
	男性70代	1543	76.0	0.5	1.9	2.3	3.7	0.8	2.3	12.6	13504.4
	女性10代	235	86.0	1.7	0.4	4.3	3.0	0.0	0.9	3.8	6370.4
	女性20代	1236	83.7	2.0	1.9	3.4	2.1	0.2	0.6	6.0	6508.2
	女性30代	1455	87.3	0.8	1.4	3.2	1.9	0.2	0.6	4.7	5946.2
	女性40代	1903	84.1	1.0	1.9	3.0	1.8	0.6	0.4	7.1	7981.4
	女性50代	1695	81.6	0.9	1.1	3.2	2.3	0.2	0.9	9.9	12464.7
	女性60代	1708	73.0	0.6	1.5	3.7	3.2	0.6	1.7	15.6	17074.0
	女性70代	1809	68.3	1.4	2.4	3.2	3.7	0.8	2.8	17.5	17583.3
都市規模	東京23区・政令指定都市	4926	78.0	1.2	1.4	3.0	2.9	0.5	1.0	12.1	13955.2
	東京都区部	1738	76.7	1.4	1.3	3.2	2.6	0.6	0.7	13.6	17079.9
	政令指定都市	3188	78.7	1.0	1.5	2.9	3.0	0.4	1.2	11.3	12251.7
	大都市	7267	79.7	1.4	1.6	3.2	2.9	0.5	1.1	9.5	10492.7
	小都市	5844	82.4	1.2	1.7	2.9	2.3	0.4	1.6	7.5	7696.1
	町村	1963	83.7	1.6	1.3	3.3	2.4	0.3	0.9	6.4	6092.0
居住地域	北海道	845	82.6	1.9	1.9	2.4	2.2	0.2	1.3	7.5	7012.5
	東北	1381	81.0	1.7	1.8	2.6	2.4	0.4	1.6	8.4	8094.4
	北関東	1079	80.5	1.2	1.7	3.4	3.0	0.2	0.8	9.2	9184.6
	首都圏	5873	79.2	1.2	1.5	3.0	2.9	0.7	0.9	10.6	12754.8
	北陸	815	81.5	1.5	2.1	3.3	2.2	0.5	1.1	7.9	7557.9
	東山	763	78.8	1.8	1.2	4.7	3.3	0.5	1.8	7.9	7017.4
	東海	2035	79.9	1.3	1.7	3.0	2.4	0.6	1.7	9.4	9472.6
	近畿二府一県	2668	78.9	1.2	1.7	3.4	2.8	0.3	1.1	10.6	11481.9
	その他近畿圏	584	80.3	0.9	0.7	2.6	3.1	0.3	1.9	10.3	11574.0
	中国	1136	83.9	1.7	0.8	3.2	2.5	0.2	1.1	6.8	7931.5
	四国	594	82.8	1.9	0.8	2.5	3.0	0.0	1.0	7.9	7501.7
	九州・沖縄	2227	82.6	0.8	1.9	3.0	2.4	0.3	1.4	7.6	8242.1
職業	自営業主	1613	78.5	2.3	1.7	3.2	3.6	0.6	1.7	8.4	11259.4
	家族従業者	140	82.9	2.1	1.4	2.1	1.4	0.7	0.0	9.3	6354.8
	雇用者	10488	82.2	1.1	1.4	3.2	2.5	0.4	0.9	8.2	8780.9
	(小計)就労者	12241	81.7	1.3	1.5	3.2	2.6	0.4	1.0	8.2	9079.7
	主婦・主夫	3402	76.4	1.1	1.7	2.9	2.6	0.6	1.7	12.9	13794.3
	学生	805	80.5	3.5	2.1	4.1	2.5	0.2	1.9	5.2	5688.9
	無職	2746	79.6	0.8	1.5	2.4	2.8	0.5	1.6	10.8	11392.6
	その他	301	70.4	1.0	2.7	4.7	4.3	1.0	1.0	15.0	17731.2
	答えたくない	505	86.9	2.4	1.6	2.4	2.2	0.4	0.4	3.8	5256.1
最終学歴	中学校	345	89.6	2.0	2.3	1.7	1.7	0.3	0.6	1.7	3280.6
	高校	5650	82.2	1.0	1.7	2.8	2.6	0.5	1.2	8.0	8185.9
	短大・高専	2073	78.1	1.3	1.3	3.3	3.0	0.4	1.3	11.3	11889.7
	専門学校	2469	82.3	1.5	1.9	3.3	2.0	0.2	1.0	7.7	8966.6
	大学	8134	79.0	1.4	1.4	3.3	2.9	0.5	1.4	10.2	11182.1
	大学院	962	77.3	1.4	1.2	2.8	2.3	0.5	1.4	13.1	16338.5
	その他	8	75.0	0.0	12.5	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1000.0
	答えたくない	359	86.4	3.1	1.7	2.5	2.5	0.3	0.0	3.6	3006.8
世帯年収	収入なし	275	86.2	2.2	1.5	2.2	0.7	0.0	1.1	6.2	5987.5
	100 万円未満	487	83.0	2.3	1.8	3.3	2.5	0.0	1.0	6.2	5796.3
	100 ～200 万円未満	1108	82.1	2.0	2.1	2.8	2.8	0.4	1.0	6.9	7345.4
	200 ～300 万円未満	1888	80.4	1.7	1.9	3.3	2.6	0.4	1.2	8.5	8550.0
	300 ～400 万円未満	2317	79.2	1.4	1.6	3.2	2.8	0.3	1.7	9.9	9217.8
	400 ～500 万円未満	2138	79.1	1.5	2.2	3.2	2.6	0.6	1.7	9.0	9122.5
	500 ～600 万円未満	1683	81.0	1.3	1.4	2.7	2.8	0.4	1.4	8.9	9492.4
	600 ～700 万円未満	1391	80.5	1.1	1.4	3.2	2.9	0.6	0.8	9.6	10529.4
	700 ～800 万円未満	1260	81.2	1.0	1.9	3.3	2.5	0.4	1.4	8.3	9168.6
	800 ～1000万円未満	1621	79.2	0.9	1.1	3.5	3.1	0.7	1.1	10.4	12816.3
	1000～1200万円未満	844	75.1	1.2	1.5	2.7	3.1	1.1	1.4	13.9	14785.8
	1200万円以上	934	73.4	1.0	1.2	3.6	2.8	0.2	0.9	16.9	23250.1
	わからない	1671	83.3	0.8	0.9	3.1	2.5	0.5	1.1	7.7	8166.5
	答えたくない	2383	83.5	1.2	1.3	2.6	2.4	0.5	0.8	7.7	9033.0
未既婚	既婚者	12027	79.6	1.1	1.5	3.1	2.8	0.5	1.4	10.0	10946.5
	未婚者(配偶者別居含む)	7533	81.6	1.5	1.6	3.1	2.5	0.3	1.0	8.3	9026.1
	答えたくない	440	84.1	3.2	2.0	3.4	1.6	0.5	0.9	4.3	5183.8
家族構成	一人暮らし	3770	79.1	1.7	1.6	3.1	2.9	0.3	1.2	10.0	10611.9
	夫婦のみ・子なし	5580	76.4	1.2	1.8	3.2	3.0	0.6	1.6	12.2	13148.9
	夫婦・子あり	5273	83.1	1.0	1.3	2.9	2.5	0.5	1.1	7.7	8965.1
	親と同居(未婚)	1643	83.9	1.8	1.8	3.2	1.9	0.4	0.7	6.1	6942.1
	2世帯以上同居	1177	80.8	1.0	1.5	3.3	3.1	0.5	0.9	8.8	8544.5
	その他	2117	83.3	1.1	1.4	3.0	2.3	0.2	1.1	7.6	8282.3
	答えたくない	440	84.1	3.2	2.0	3.4	1.6	0.5	0.9	4.3	5183.8
直近1年の運動頻度	週に5日以上	3147	75.2	2.2	1.8	3.6	3.4	0.7	1.2	12.0	14019.5
	週に3日以上	2941	68.6	1.0	1.9	4.8	3.5	0.7	1.6	17.9	19702.1
	(小計)週に3日以上	6088	72.0	1.6	1.8	4.2	3.4	0.7	1.4	14.9	16764.7
	週に2日以上	2469	68.2	1.4	2.2	4.7	4.3	0.4	2.4	16.4	18981.2
	週に1日以上	2739	73.9	1.2	2.4	3.8	3.8	1.0	2.1	11.8	11737.1
	(小計)週に1～2日	5208	71.2	1.3	2.3	4.2	4.1	0.7	2.2	14.0	15171.4
	(小計)週に1日以上計	11296	71.7	1.4	2.1	4.2	3.7	0.7	1.8	14.4	16030.1
	月に1～3日	2421	82.5	1.5	1.5	2.9	3.1	0.4	1.4	6.7	6073.4
	3か月に1～2日	853	85.9	1.9	2.0	4.0	2.5	0.1	0.7	2.9	3642.7
	年に1～3日	764	91.8	1.7	1.4	1.7	1.3	0.1	0.3	1.7	1494.4
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	90.6	2.1	1.5	3.1	1.0	0.0	0.0	1.8	1692.9
	(小計)週1日未満・わからない	4716	85.8	1.7	1.6	2.9	2.4	0.2	0.9	4.5	4262.2
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16012	75.8	1.5	1.9	3.8	3.3	0.6	1.5	11.5	12564.1
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3988	99.0	0.4	0.1	0.2	0.1	0.0	0.1	0.1	188.6

Q35-1．あなたはご自身が実施する運動・スポーツのために1 年間にいくら程度費用をかけていますか(飲料・サプリメント代等は含みません)。/ テニスコートやゴルフ場等の施設使用料

		全体	0円（まったくお金はかけていない）	1～2,000円未満	2,000～5,000円未満	5,000～10,000円未満	10,000～15,000円未満	15,000～20,000円未満	20,000～30,000円未満	30,000円以上	平均（円）
全体		20000	83.9	2.2	1.9	2.4	2.2	0.3	1.1	6.0	9851.6
性別	男性	9959	77.7	2.3	2.2	3.0	3.1	0.4	1.5	9.7	16434.3
	女性	10041	90.0	2.1	1.6	1.9	1.3	0.2	0.6	2.4	3322.7
年代	10代	486	82.9	5.8	3.1	3.9	2.1	0.0	0.8	1.4	2376.0
	20代	2533	80.9	5.5	3.2	3.2	2.5	0.2	1.1	3.4	3347.6
	30代	2975	83.5	2.7	2.1	2.6	2.6	0.4	1.0	5.1	5740.4
	40代	3882	86.1	1.5	1.9	2.6	1.9	0.3	1.1	4.6	6171.9
	50代	3419	85.6	1.5	1.2	2.0	2.0	0.3	0.9	6.4	11310.1
	60代	3353	84.4	1.4	1.4	2.0	2.1	0.3	1.0	7.4	12536.9
	70代	3352	81.9	1.2	1.7	2.2	2.0	0.4	1.3	9.4	19587.2
性年代	男性10代	251	78.1	6.8	4.0	5.2	2.8	0.0	1.2	2.0	3777.2
	男性20代	1297	74.7	6.8	4.0	3.8	3.4	0.5	1.7	5.2	4606.4
	男性30代	1520	75.3	3.1	2.8	3.8	3.9	0.6	1.6	8.8	9756.5
	男性40代	1979	81.8	1.3	1.9	3.1	2.9	0.5	1.5	7.0	9825.3
	男性50代	1724	80.2	1.4	1.3	2.7	2.7	0.2	1.4	10.2	19153.9
	男性60代	1645	78.4	1.3	1.3	2.0	3.1	0.3	1.5	12.1	21548.8
	男性70代	1543	73.8	0.6	2.0	2.4	2.7	0.6	1.7	16.3	34999.1
	女性10代	235	88.1	4.7	2.1	2.6	1.3	0.0	0.4	0.9	879.4
	女性20代	1236	87.4	4.1	2.3	2.7	1.5	0.0	0.5	1.5	2026.7
	女性30代	1455	92.1	2.3	1.3	1.3	1.1	0.2	0.4	1.2	1544.9
	女性40代	1903	90.5	1.7	1.9	2.0	0.9	0.1	0.7	2.1	2372.6
	女性50代	1695	91.2	1.7	1.0	1.3	1.4	0.4	0.5	2.7	3332.0
	女性60代	1708	90.1	1.5	1.5	2.0	1.2	0.2	0.5	2.9	3857.3
	女性70代	1809	88.8	1.7	1.4	2.0	1.4	0.2	1.0	3.5	6441.6
都市規模	東京23区・政令指定都市	4926	83.4	1.5	1.8	2.5	2.5	0.4	1.3	6.6	10233.5
	東京都区部	1738	82.1	1.7	1.8	2.8	2.3	0.5	1.4	7.4	12931.4
	政令指定都市	3188	84.0	1.4	1.8	2.4	2.6	0.4	1.2	6.1	8762.7
	大都市	7267	83.1	2.3	2.1	2.3	2.2	0.2	1.1	6.7	10817.7
	小都市	5844	84.9	2.5	1.8	2.6	1.8	0.3	1.0	5.1	8329.5
	町村	1963	85.5	2.7	1.6	2.3	2.0	0.3	0.7	4.9	9848.6
居住地域	北海道	845	84.4	3.3	2.1	2.1	1.7	0.4	0.9	5.1	6985.3
	東北	1381	84.9	2.7	1.7	2.5	2.0	0.2	1.3	4.7	7155.2
	北関東	1079	82.7	2.3	2.1	3.0	1.7	0.3	1.5	6.5	10988.6
	首都圏	5873	83.2	1.9	1.7	2.6	2.3	0.4	1.2	6.7	11325.4
	北陸	815	84.3	3.2	2.0	2.8	2.0	0.5	1.1	4.2	5944.0
	東山	763	81.7	3.1	2.2	3.1	2.2	0.1	0.8	6.7	9879.2
	東海	2035	82.7	2.3	2.6	2.3	2.4	0.4	0.9	6.5	14236.2
	近畿二府一県	2668	84.3	1.8	2.1	2.2	2.5	0.3	1.0	5.7	7851.8
	その他近畿圏	584	84.4	1.9	0.2	2.1	2.1	0.3	1.9	7.2	10108.2
	中国	1136	86.4	2.3	1.3	1.9	2.3	0.1	1.1	4.7	7334.1
	四国	594	83.3	2.5	1.9	2.0	2.5	0.2	0.8	6.7	11672.5
	九州・沖縄	2227	85.5	2.0	1.8	2.3	1.7	0.2	0.7	5.7	8715.1
職業	自営業主	1613	80.3	3.0	2.6	2.4	3.5	0.4	1.3	6.6	12010.6
	家族従業者	140	88.6	1.4	2.9	2.1	1.4	1.4	0.0	2.1	3552.7
	雇用者	10488	82.5	2.1	2.0	2.8	2.5	0.3	1.2	6.6	9355.2
	(小計)就労者	12241	82.3	2.2	2.1	2.7	2.6	0.3	1.2	6.6	9638.7
	主婦・主夫	3402	90.2	1.9	1.3	2.0	0.9	0.2	0.8	2.7	4381.6
	学生	805	80.0	6.1	3.7	4.1	2.5	0.0	1.5	2.1	2150.8
	無職	2746	83.3	1.2	1.3	1.7	1.7	0.5	1.1	9.2	19790.1
	その他	301	81.7	2.7	2.7	2.0	2.0	0.0	0.0	9.0	18047.2
	答えたくない	505	90.5	3.2	1.2	0.4	1.6	0.2	0.2	2.8	5211.0
最終学歴	中学校	345	88.4	3.2	1.2	2.6	2.3	0.6	0.3	1.4	3253.1
	高校	5650	86.5	1.9	1.6	2.0	1.7	0.3	0.8	5.1	8151.3
	短大・高専	2073	87.9	2.7	1.8	1.8	1.5	0.1	0.8	3.3	3956.2
	専門学校	2469	86.2	2.8	1.7	2.3	2.1	0.2	0.8	3.9	6027.5
	大学	8134	80.4	2.0	2.2	3.0	2.5	0.4	1.4	8.2	13945.3
	大学院	962	79.2	2.6	2.2	3.1	3.2	0.1	1.4	8.2	12842.5
	その他	8	62.5	25.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	437.5
	答えたくない	359	91.1	3.1	1.1	0.0	2.5	0.3	0.6	1.4	2739.0
世帯年収	収入なし	275	89.5	2.5	2.2	1.1	0.7	0.4	1.1	2.5	3383.1
	100 万円未満	487	91.0	2.7	1.8	1.2	1.0	0.0	0.4	1.8	3624.1
	100 ～200 万円未満	1108	89.4	2.4	1.7	2.2	1.2	0.2	0.4	2.5	3629.0
	200 ～300 万円未満	1888	87.1	2.5	1.3	2.1	1.7	0.3	0.5	4.4	6192.8
	300 ～400 万円未満	2317	84.1	2.5	2.1	2.5	2.2	0.2	0.9	5.5	10249.5
	400 ～500 万円未満	2138	82.0	2.5	2.4	3.0	2.2	0.3	1.3	6.4	9442.5
	500 ～600 万円未満	1683	82.4	2.0	2.3	3.2	2.6	0.5	1.6	5.5	8221.3
	600 ～700 万円未満	1391	81.1	2.6	2.3	2.7	3.3	0.3	1.2	6.5	9319.1
	700 ～800 万円未満	1260	80.7	2.1	1.7	4.0	2.7	0.4	0.6	7.8	11931.0
	800 ～1000万円未満	1621	80.0	2.0	1.8	2.9	2.8	0.2	1.8	8.5	12989.8
	1000～1200万円未満	844	77.0	2.3	1.2	2.5	4.3	0.4	1.5	10.9	16911.0
	1200万円以上	934	73.4	1.7	2.7	2.4	2.9	0.3	2.0	14.6	29343.1
	わからない	1671	89.5	1.6	1.7	1.5	1.7	0.2	0.8	3.1	4998.6
	答えたくない	2383	87.9	1.9	1.3	1.5	1.0	0.4	1.0	4.9	9134.6
未既婚	既婚者	12027	82.5	1.9	1.8	2.6	2.3	0.4	1.2	7.3	12400.7
	未婚者(配偶者別居含む)	7533	86.0	2.6	1.9	2.2	2.0	0.2	0.9	4.2	6250.2
	答えたくない	440	88.0	4.5	2.3	1.1	1.1	0.5	0.5	2.0	1835.0
家族構成	一人暮らし	3770	84.6	2.5	1.8	2.4	2.3	0.2	0.8	5.3	7791.5
	夫婦のみ・子なし	5580	82.0	1.9	1.5	2.4	2.2	0.3	1.2	8.4	16176.4
	夫婦・子あり	5273	83.6	1.6	2.0	2.8	2.5	0.4	1.0	6.0	8366.9
	親と同居(未婚)	1643	87.5	2.8	1.9	1.9	1.5	0.1	1.0	3.2	4404.3
	2世帯以上同居	1177	81.3	2.7	2.5	3.0	2.1	0.3	1.7	6.3	10112.0
	その他	2117	86.1	2.8	2.1	1.9	1.8	0.3	1.0	3.9	6296.9
	答えたくない	440	88.0	4.5	2.3	1.1	1.1	0.5	0.5	2.0	1835.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	3147	83.0	2.9	2.0	2.2	2.6	0.3	1.3	5.7	9799.1
	週に3日以上	2941	79.7	2.5	2.3	3.1	2.7	0.4	1.4	8.0	14712.0
	(小計)週に3日以上	6088	81.4	2.7	2.2	2.6	2.6	0.4	1.4	6.8	12172.5
	週に2日以上	2469	77.3	2.5	2.5	3.9	3.3	0.4	1.6	8.5	14397.4
	週に1日以上	2739	76.2	2.8	2.7	3.9	3.2	0.5	1.6	9.0	16860.3
	(小計)週に1～2日	5208	76.7	2.7	2.6	3.9	3.3	0.5	1.6	8.8	15692.7
	(小計)週に1日以上計	11296	79.3	2.7	2.4	3.2	2.9	0.4	1.5	7.7	13795.5
	月に1～3日	2421	78.1	2.4	2.6	3.1	2.3	0.5	1.1	10.0	13518.3
	3か月に1～2日	853	81.5	2.6	2.2	3.2	2.2	0.2	1.6	6.4	5681.2
	年に1～3日	764	86.8	2.5	2.0	1.6	2.5	0.3	0.9	3.5	2838.4
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	91.0	3.4	1.6	1.0	1.0	0.0	0.3	1.6	1117.4
	(小計)週1日未満・わからない	4716	82.0	2.6	2.3	2.6	2.1	0.3	1.1	7.1	8587.8
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16012	80.1	2.7	2.3	3.0	2.7	0.4	1.3	7.5	12261.7
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3988	99.3	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	175.3

Q35-1．あなたはご自身が実施する運動・スポーツのために1 年間にいくら程度費用をかけていますか（飲料・サプリメント代等は含みません）。／ 交通費・宿泊費

		全体	0円（まったくお金はかけていない）	5～2,000円未満	52,000～150,000円未満	150,000～115,000円未満	115,000～215,000円未満	215,000～32,000,000円未満	32,000,000円以上	平均（円）
全体		20000	78.3	2.5	2.7	3.9	4.2	0.4	2.0	5.9	6414.4
性別	男性	9959	71.3	2.9	3.1	4.9	5.6	0.5	2.9	8.8	8854.2
	女性	10041	85.1	2.0	2.4	3.0	2.9	0.4	1.2	3.1	3994.5
年代	10代	486	78.0	6.6	2.5	4.9	2.7	0.4	1.0	3.9	3236.5
	20代	2533	76.2	4.9	3.8	4.7	4.8	0.4	1.0	4.3	6883.6
	30代	2975	79.2	2.9	2.9	4.0	4.1	0.4	2.0	4.6	4828.5
	40代	3882	80.9	1.8	2.6	3.8	4.0	0.4	1.7	4.7	5035.5
	50代	3419	79.6	1.9	2.2	3.5	3.8	0.2	2.2	6.6	6770.1
	60代	3353	76.7	1.8	2.2	3.8	5.1	0.6	2.3	7.4	7185.5
	70代	3352	76.0	1.6	3.1	3.8	4.1	0.6	2.9	8.0	8391.0
性年代	男性10代	251	70.5	10.4	4.0	4.8	4.4	0.4	1.6	4.0	3578.4
	男性20代	1297	68.8	6.8	4.0	5.7	6.5	0.5	1.6	6.1	7112.2
	男性30代	1520	71.4	3.5	3.8	5.2	5.9	0.7	3.0	6.6	7460.2
	男性40代	1979	74.8	1.6	3.1	5.3	5.3	0.4	2.4	7.1	7379.0
	男性50代	1724	72.5	2.0	2.2	4.7	5.0	0.1	2.8	10.7	10481.3
	男性60代	1645	70.2	2.1	2.5	4.1	6.7	0.8	3.1	10.6	10292.3
	男性70代	1543	68.9	1.7	3.0	4.4	4.9	0.5	4.5	12.2	11090.9
	女性10代	235	86.0	2.6	0.9	5.1	0.9	0.4	0.4	3.8	2871.4
	女性20代	1236	83.9	3.0	3.5	3.6	3.1	0.3	0.3	2.3	6643.8
	女性30代	1455	87.4	2.3	1.9	2.7	2.2	0.1	1.0	2.4	2079.2
	女性40代	1903	87.3	2.0	2.1	2.3	2.7	0.4	1.0	2.2	2598.3
	女性50代	1695	86.9	1.8	2.1	2.4	2.5	0.3	1.5	2.5	2995.5
	女性60代	1708	83.0	1.6	1.9	3.5	3.6	0.4	1.6	4.4	4193.2
	女性70代	1809	82.1	1.5	3.2	3.3	3.4	0.6	1.5	4.4	6088.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	4926	76.8	2.2	2.7	3.9	4.6	0.6	2.6	6.7	6760.4
	東京都区部	1738	75.4	2.4	2.6	3.5	4.5	0.7	2.8	8.2	8766.7
	政令指定都市	3188	77.6	2.1	2.7	4.1	4.7	0.6	2.4	5.8	5666.7
	大都市	7267	76.5	2.6	2.9	3.9	4.8	0.4	2.0	6.9	7117.9
	小都市	5844	80.2	2.6	2.7	4.1	3.8	0.3	1.7	4.5	4991.2
	町村	1963	82.6	2.3	2.1	3.4	2.8	0.4	1.7	4.7	7178.9
居住地域	北海道	845	78.9	2.5	2.8	4.4	4.1	0.9	2.1	4.1	10842.1
	東北	1381	80.1	3.0	1.6	4.3	4.2	0.4	1.4	4.9	4215.8
	北関東	1079	77.5	3.2	2.7	4.9	3.5	0.2	2.2	5.8	6396.0
	首都圏	5873	76.2	2.3	2.7	3.7	4.6	0.5	2.5	7.4	8226.8
	北陸	815	79.8	3.8	2.7	2.8	3.9	0.5	2.2	4.3	4225.6
	東山	763	78.2	2.9	4.5	3.8	3.8	0.0	2.4	4.5	5086.9
	東海	2035	77.0	2.7	3.3	3.5	4.9	0.4	1.5	6.7	6186.3
	近畿二府一県	2668	77.8	2.2	3.0	4.6	4.3	0.4	1.8	6.0	6064.1
	その他近畿圏	584	78.8	1.2	2.9	2.2	5.0	0.9	3.6	5.5	4810.1
	中国	1136	82.0	2.3	1.6	4.8	3.3	0.3	1.7	4.0	3748.7
	四国	594	80.5	3.7	3.5	3.0	3.7	0.2	1.0	4.4	4264.5
	九州・沖縄	2227	81.0	1.8	2.4	3.8	3.7	0.4	1.7	5.2	5564.9
職業	自営業主	1613	74.6	3.7	3.0	3.8	5.1	0.3	2.7	6.8	10941.9
	家族従業者	140	82.9	2.1	2.1	2.1	3.6	0.0	0.7	6.4	4509.8
	雇用者	10488	76.8	2.5	2.8	4.3	4.7	0.4	2.1	6.4	6576.7
	（小計）就労者	12241	76.6	2.6	2.8	4.2	4.7	0.4	2.2	6.5	7128.3
	主婦・主夫	3402	84.4	1.8	2.6	2.9	3.0	0.4	1.3	3.6	4181.4
	学生	805	74.4	5.6	4.0	6.0	4.5	0.5	0.9	4.2	4126.6
	無職	2746	77.7	1.8	2.3	3.6	3.6	0.5	2.8	7.6	6889.4
	その他	301	76.4	1.3	2.0	4.7	6.3	0.3	2.0	7.0	12371.1
	答えたくない	505	87.9	2.8	2.0	2.4	2.4	0.4	0.6	1.6	1666.4
最終学歴	中学校	345	87.8	2.3	1.4	2.6	2.0	0.0	1.2	2.6	1975.1
	高校	5650	81.8	1.9	2.4	3.3	3.8	0.4	1.6	4.7	5785.5
	短大・高専	2073	83.4	2.1	2.5	2.9	3.2	0.2	1.7	4.0	3801.6
	専門学校	2469	82.6	2.6	2.4	3.8	2.9	0.4	1.4	4.1	4940.6
	大学	8134	73.2	2.8	3.1	4.7	5.2	0.5	2.7	7.9	8114.9
	大学院	962	70.5	3.4	3.1	4.7	6.5	0.8	2.5	8.4	8677.8
	その他	8	50.0	12.5	12.5	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1750.0
	答えたくない	359	88.6	3.6	2.2	1.4	1.9	0.3	0.3	1.7	1311.9
世帯年収	収入なし	275	85.1	2.9	1.8	1.1	3.6	0.4	1.1	4.0	5195.7
	100 万円未満	487	85.8	3.9	1.4	2.3	1.8	0.4	1.6	2.7	2070.4
	100 ～200 万円未満	1108	84.6	3.2	2.3	3.8	2.5	0.2	1.1	2.4	2668.8
	200 ～300 万円未満	1888	80.8	1.9	2.5	3.8	3.6	0.4	2.1	5.0	4400.4
	300 ～400 万円未満	2317	78.7	2.5	3.5	4.6	3.6	0.3	2.1	4.8	5766.0
	400 ～500 万円未満	2138	75.8	3.2	3.6	4.0	4.5	0.4	2.6	5.9	5428.1
	500 ～600 万円未満	1683	78.3	2.2	3.0	3.6	4.9	0.4	2.1	5.5	5866.3
	600 ～700 万円未満	1391	75.1	2.6	2.2	4.8	5.2	0.6	2.2	7.3	7948.4
	700 ～800 万円未満	1260	73.4	2.5	2.9	4.7	6.0	0.5	2.3	7.7	11587.3
	800 ～1000万円未満	1621	72.8	3.0	3.3	3.9	5.3	0.5	2.8	8.4	8090.9
	1000～1200万円未満	844	68.5	2.6	4.4	4.6	6.5	0.4	3.6	9.5	10946.9
	1200万円以上	934	68.3	2.1	2.2	4.1	6.5	0.5	2.8	13.4	16396.8
	わからない	1671	85.0	2.1	1.9	3.4	3.2	0.6	0.8	3.1	3781.4
	答えたくない	2383	83.5	1.8	1.8	3.4	2.8	0.4	1.3	5.0	4240.1
未既婚	既婚者	12027	76.9	2.2	2.9	4.0	4.6	0.5	2.3	6.7	6858.9
	未婚者（配偶者別居含む）	7533	79.9	2.9	2.6	3.8	3.8	0.3	1.7	5.1	5984.9
	答えたくない	440	86.8	4.3	1.8	2.5	2.7	0.2	0.2	1.4	1618.9
家族構成	一人暮らし	3770	77.9	2.8	2.8	3.8	4.4	0.3	2.1	5.9	7581.7
	夫婦のみ・子なし	5580	75.3	2.2	3.0	3.8	4.8	0.6	2.5	7.8	8399.6
	夫婦・子あり	5273	79.1	1.9	2.6	4.2	4.4	0.4	2.0	5.4	5020.0
	親と同居（未婚）	1643	81.6	3.2	2.3	4.2	2.9	0.3	1.0	4.4	4983.9
	2世帯以上同居	1177	76.9	2.5	3.5	3.7	4.2	0.4	2.5	6.3	6742.8
	その他	2117	80.8	3.0	2.4	4.0	3.4	0.3	1.7	4.4	4500.7
	答えたくない	440	86.8	4.3	1.8	2.5	2.7	0.2	0.2	1.4	1618.9
直近1年の運動頻度	週に5日以上	3147	76.1	2.8	2.6	3.5	4.8	0.4	2.5	7.4	8311.4
	週に3日以上	2941	70.8	2.8	3.8	4.7	6.1	0.6	2.9	8.3	8247.5
	（小計）週に3日以上	6088	73.6	2.8	3.2	4.1	5.4	0.5	2.7	7.8	8280.5
	週に2日以上	2469	69.5	2.5	3.4	6.4	5.5	0.8	2.6	9.3	9298.0
	週に1日以上	2739	69.2	3.5	4.0	5.8	5.7	0.6	3.1	8.0	10302.3
	（小計）週に1～2日	5208	69.3	3.1	3.7	6.1	5.6	0.7	2.9	8.6	9826.2
	（小計）週に1日以上計	11296	71.6	2.9	3.4	5.0	5.5	0.6	2.8	8.2	8993.2
	月に1～3日	2421	70.5	3.4	3.3	5.5	6.2	0.4	2.5	8.2	8076.8
	3か月に1～2日	853	76.2	2.8	5.5	5.4	4.2	0.5	1.4	4.0	3762.2
	年に1～3日	764	83.2	3.4	2.7	2.9	3.4	0.3	1.6	2.5	3131.1
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	89.8	2.8	1.0	1.9	1.3	0.4	1.0	1.6	1908.1
	（小計）週1日未満・わからない	4716	76.4	3.2	3.3	4.6	4.7	0.4	2.0	5.6	5608.3
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16012	73.0	3.0	3.4	4.9	5.3	0.5	2.5	7.4	7996.2
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3988	99.3	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	63.3

Q35-1．あなたはご自身が実施する運動・スポーツのために1 年間にいくら程度費用をかけていますか(飲料・サプリメント代等は含みません)。/ その他の費用

		全体	0円（まったくお金はかけていない）	1～2,000円未満	2,000～5,000円未満	5,000～10,000円未満	10,000～15,000円未満	15,000～20,000円未満	20,000～30,000円未満	30,000円以上	平均（円）
全体		20000	83.1	2.5	2.2	3.7	3.9	0.2	1.2	3.3	4010.6
性別	男性	9959	77.5	2.7	2.6	4.5	5.6	0.3	1.7	5.1	5668.4
	女性	10041	88.7	2.2	1.8	2.8	2.2	0.1	0.7	1.5	2366.4
年代	10代	486	81.1	7.2	2.5	3.1	2.5	0.2	1.0	2.5	2960.7
	20代	2533	82.9	4.7	2.9	3.4	3.0	0.3	0.8	2.1	4220.3
	30代	2975	85.1	2.6	2.1	3.5	3.0	0.1	1.0	2.7	2388.9
	40代	3882	85.0	2.2	2.0	3.5	3.3	0.2	1.0	2.9	3524.3
	50代	3419	83.8	1.3	1.8	3.2	4.3	0.2	1.5	3.8	4730.1
	60代	3353	81.7	1.8	2.1	4.2	4.7	0.2	1.4	4.0	3992.6
	70代	3352	80.4	2.1	2.4	4.2	5.2	0.3	1.4	4.1	5291.2
性年代	男性10代	251	72.9	10.8	2.8	4.8	4.8	0.4	1.2	2.4	3439.1
	男性20代	1297	76.9	5.9	3.3	4.2	4.9	0.5	1.0	3.2	3123.2
	男性30代	1520	79.1	2.7	2.4	4.9	5.2	0.1	1.4	4.1	3807.2
	男性40代	1979	80.3	2.3	2.4	4.5	4.5	0.2	1.5	4.4	5331.4
	男性50代	1724	78.2	1.2	2.1	4.1	5.8	0.2	2.1	6.2	7594.1
	男性60代	1645	75.6	1.8	2.5	4.6	6.9	0.4	2.1	6.2	5750.5
	男性70代	1543	75.0	1.9	2.9	4.7	6.4	0.5	2.1	6.5	8196.8
	女性10代	235	89.8	3.4	2.1	1.3	0.0	0.0	0.9	2.6	2449.7
	女性20代	1236	89.2	3.5	2.4	2.6	1.0	0.0	0.5	0.9	5371.5
	女性30代	1455	91.5	2.4	1.9	2.0	0.6	0.0	0.5	1.2	907.2
	女性40代	1903	89.8	2.1	1.5	2.5	2.0	0.2	0.6	1.3	1645.0
	女性50代	1695	89.5	1.5	1.5	2.4	2.7	0.2	0.8	1.3	1817.1
	女性60代	1708	87.6	1.8	1.8	3.7	2.5	0.1	0.7	1.8	2299.6
	女性70代	1809	84.9	2.2	2.0	3.8	4.1	0.2	0.8	2.0	2812.8
都市規模	東京23区・政令指定都市	4926	82.9	2.0	2.2	3.6	3.9	0.2	1.3	3.7	5037.2
	東京都区部	1738	82.6	2.2	2.2	3.6	3.9	0.2	1.1	4.2	4361.1
	政令指定都市	3188	83.1	1.9	2.2	3.6	3.9	0.3	1.5	3.5	5405.7
	大都市	7267	82.0	2.7	2.5	3.4	4.2	0.2	1.3	3.7	4441.3
	小都市	5844	84.0	2.4	2.0	4.0	3.7	0.2	1.0	2.7	3127.8
	町村	1963	85.1	2.8	1.6	3.8	3.2	0.2	0.9	2.4	2468.6
居住地域	北海道	845	82.5	2.7	3.1	3.9	4.0	0.2	1.2	2.4	2442.4
	東北	1381	83.9	2.5	2.0	3.8	4.5	0.1	0.7	2.7	3262.9
	北関東	1079	83.8	2.4	1.9	3.4	3.6	0.1	1.2	3.6	3035.2
	首都圏	5873	83.0	2.2	2.2	3.4	3.9	0.3	1.2	3.7	4497.9
	北陸	815	81.0	3.2	2.5	4.2	4.4	0.2	1.0	3.6	3667.9
	東山	763	82.6	3.1	2.8	3.8	3.8	0.1	1.6	2.2	2706.0
	東海	2035	82.9	2.4	2.4	3.5	3.8	0.1	1.2	3.7	3707.6
	近畿二府一県	2668	82.6	2.5	2.1	3.9	4.3	0.3	1.1	3.1	6180.5
	その他近畿圏	584	83.2	2.2	1.4	4.5	4.3	0.2	1.5	2.7	2856.2
	中国	1136	84.5	2.7	2.0	3.2	3.7	0.1	1.2	2.6	3164.6
	四国	594	84.8	3.4	2.0	2.9	3.2	0.3	0.8	2.5	3965.0
	九州・沖縄	2227	83.5	2.1	2.2	4.4	3.1	0.2	1.3	3.3	3253.2
職業	自営業主	1613	77.9	3.1	2.6	4.5	5.1	0.1	1.7	5.0	5002.2
	家族従業者	140	80.0	5.0	2.9	4.3	3.6	0.0	1.4	2.9	2450.8
	雇用者	10488	82.4	2.4	2.2	3.8	4.1	0.2	1.2	3.6	3925.9
	(小計)就労者	12241	81.8	2.5	2.3	3.9	4.3	0.2	1.3	3.8	4050.9
	主婦・主夫	3402	88.2	2.0	2.2	2.6	2.6	0.2	0.7	1.6	2140.2
	学生	805	80.5	5.5	2.9	4.6	3.1	0.2	1.0	2.2	9121.7
	無職	2746	82.8	2.0	1.6	3.7	4.4	0.3	1.3	3.9	4330.2
	その他	301	80.1	0.7	2.3	8.0	3.7	0.3	1.3	3.7	11767.4
	答えたくない	505	89.3	3.2	1.6	2.2	2.2	0.0	0.6	1.0	1127.6
最終学歴	中学校	345	87.8	2.6	1.7	3.2	2.9	0.0	0.6	1.2	1631.9
	高校	5650	84.4	2.1	2.2	3.6	3.6	0.2	0.9	3.1	3595.5
	短大・高専	2073	86.5	2.2	1.9	3.1	2.7	0.3	1.0	2.3	2366.8
	専門学校	2469	85.2	2.4	1.9	3.2	3.3	0.2	1.2	2.6	3463.7
	大学	8134	80.8	2.7	2.3	4.0	4.7	0.2	1.4	3.9	4872.6
	大学院	962	80.1	2.5	2.6	4.4	4.0	0.2	1.6	4.7	5889.3
	その他	8	75.0	0.0	12.5	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	875.0
	答えたくない	359	86.9	4.2	1.9	1.4	2.8	0.0	0.8	1.9	1590.8
世帯年収	収入なし	275	86.5	4.4	1.1	2.2	2.9	0.0	1.1	1.8	1388.9
	100 万円未満	487	89.3	2.9	1.0	2.7	2.1	0.2	0.2	1.6	2023.4
	100 ～200 万円未満	1108	86.4	2.8	2.5	3.3	2.5	0.2	1.0	1.3	1595.7
	200 ～300 万円未満	1888	84.6	2.3	2.5	3.7	3.7	0.2	0.7	2.2	3066.7
	300 ～400 万円未満	2317	82.6	2.7	2.6	4.2	3.8	0.3	1.3	2.5	3056.7
	400 ～500 万円未満	2138	81.7	2.8	2.9	3.9	4.3	0.3	1.0	3.2	3524.6
	500 ～600 万円未満	1683	82.1	3.1	2.4	3.9	4.0	0.1	1.5	3.0	7258.1
	600 ～700 万円未満	1391	82.0	2.3	2.8	3.5	4.3	0.1	0.9	4.0	4873.7
	700 ～800 万円未満	1260	80.1	2.5	1.9	4.9	5.2	0.2	1.5	3.6	4743.0
	800 ～1000万円未満	1621	78.7	2.5	2.2	4.3	5.1	0.2	1.8	5.2	5308.7
	1000～1200万円未満	844	78.0	2.5	0.9	4.5	5.9	0.5	2.3	5.5	4898.6
	1200万円以上	934	78.8	1.2	2.5	3.4	4.8	0.2	2.0	7.1	7860.9
	わからない	1671	88.7	1.9	1.3	2.2	2.5	0.1	0.8	2.5	3000.4
	答えたくない	2383	86.2	2.0	1.7	3.2	3.0	0.2	0.8	2.9	2770.9
未既婚	既婚者	12027	81.9	2.3	2.4	3.9	4.4	0.2	1.3	3.7	4126.4
	未婚者(配偶者別居含む)	7533	84.8	2.7	1.9	3.4	3.3	0.2	1.0	2.8	3290.5
	答えたくない	440	87.7	3.9	2.0	2.7	2.0	0.2	0.5	0.9	13174.0
家族構成	一人暮らし	3770	83.3	2.5	2.0	3.8	3.8	0.3	1.4	2.9	3693.8
	夫婦のみ・子なし	5580	81.3	2.3	2.3	4.1	4.4	0.3	1.2	4.2	4800.9
	夫婦・子あり	5273	83.3	2.1	2.4	3.6	4.3	0.1	1.2	3.0	3089.5
	親と同居(未婚)	1643	86.1	2.7	2.3	3.0	2.5	0.1	0.4	2.9	3251.2
	2世帯以上同居	1177	81.2	2.4	2.1	3.7	4.5	0.4	1.8	3.9	4173.0
	その他	2117	85.0	3.1	1.7	3.2	2.8	0.1	1.1	2.8	3380.9
	答えたくない	440	87.7	3.9	2.0	2.7	2.0	0.2	0.5	0.9	13174.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	3147	79.1	3.3	2.4	4.3	4.7	0.2	1.4	4.6	4706.6
	週に3日以上	2941	77.4	2.5	2.8	5.4	5.6	0.3	1.4	4.5	4771.5
	(小計)週に3日以上	6088	78.3	2.9	2.6	4.8	5.1	0.2	1.4	4.6	4738.0
	週に2日以上	2469	76.2	2.5	2.9	5.3	6.0	0.3	2.4	4.4	5882.6
	週に1日以上	2739	77.5	3.5	3.0	4.9	4.6	0.2	1.5	4.7	7334.9
	(小計)週に1～2日	5208	76.9	3.1	3.0	5.1	5.2	0.3	1.9	4.6	6646.4
	(小計)週に1日以上計	11296	77.7	3.0	2.8	4.9	5.2	0.3	1.6	4.6	5617.8
	月に1～3日	2421	78.4	3.0	3.1	4.3	5.6	0.4	1.4	3.8	4802.6
	3か月に1～2日	853	84.2	2.6	2.6	4.1	3.3	0.1	0.8	2.3	3308.7
	年に1～3日	764	86.9	3.1	1.8	2.7	2.5	0.4	0.8	1.7	1547.7
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	90.6	2.9	1.3	1.9	1.5	0.0	0.4	1.3	1265.8
	(小計)週1日未満・わからない	4716	82.6	2.9	2.6	3.6	4.1	0.3	1.1	2.9	3496.6
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16012	79.1	3.0	2.7	4.6	4.9	0.3	1.5	4.1	4993.1
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3988	99.2	0.4	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	66.1

Q35-2．同様にあなたご自身が直接スポーツを観戦するために1 年間にいくら程度費用をかけていますか（スタジアム等での飲食代は含みません）。/ 入場券、サポーター組織の会費

		全体	0円（まったくお金はかけていない）	1～2,000円未満	2,000～5,000円未満	5,000～10,000円未満	10,000～15,000円未満	15,000～20,000円未満	20,000～30,000円未満	30,000円以上	平均（円）
全体		20000	84.8	1.2	2.4	3.9	3.7	0.4	1.4	2.2	2636.6
性別	男性	9959	80.7	1.6	2.8	4.6	4.7	0.5	2.0	3.2	3604.2
	女性	10041	88.8	0.9	2.1	3.3	2.6	0.3	0.8	1.2	1677.0
年代	10代	486	82.1	2.9	5.8	2.9	3.3	0.2	1.6	1.2	1749.1
	20代	2533	80.9	2.8	3.7	4.6	3.6	0.6	1.2	2.6	3304.4
	30代	2975	84.5	1.6	2.4	4.0	3.5	0.4	1.4	2.1	2248.1
	40代	3882	84.7	1.0	2.2	4.0	3.9	0.3	1.4	2.3	2630.3
	50代	3419	85.1	0.9	1.8	4.4	3.7	0.4	1.3	2.5	3268.2
	60代	3353	85.5	0.7	2.0	3.5	4.1	0.4	1.7	2.1	2638.0
	70代	3352	87.3	0.6	2.3	3.5	3.1	0.1	1.4	1.7	1967.4
性年代	男性10代	251	74.1	3.6	8.8	4.0	4.8	0.0	3.2	1.6	2748.4
	男性20代	1297	76.3	3.8	3.9	5.2	4.8	1.0	1.5	3.5	4315.4
	男性30代	1520	80.5	1.8	2.6	5.0	4.3	0.5	2.0	3.2	3131.3
	男性40代	1979	80.6	1.2	2.3	4.9	5.2	0.3	1.9	3.5	3228.8
	男性50代	1724	82.1	1.2	1.9	4.7	4.4	0.5	1.9	3.4	4800.2
	男性60代	1645	81.1	0.9	2.1	3.6	5.7	0.7	2.6	3.3	4039.6
	男性70代	1543	83.6	0.6	3.2	4.1	3.9	0.1	2.1	2.4	2292.2
	女性10代	235	90.6	2.1	2.6	1.7	1.7	0.4	0.0	0.9	681.9
	女性20代	1236	85.7	1.8	3.4	4.0	2.4	0.2	1.0	1.5	2243.5
	女性30代	1455	88.8	1.3	2.1	3.0	2.7	0.3	0.9	0.9	1325.6
	女性40代	1903	88.9	0.8	2.2	3.2	2.6	0.4	0.9	1.1	2007.8
	女性50代	1695	88.1	0.6	1.8	4.1	2.9	0.2	0.7	1.5	1710.0
	女性60代	1708	89.8	0.5	1.9	3.4	2.6	0.1	0.9	0.9	1288.1
	女性70代	1809	90.5	0.6	1.6	2.9	2.4	0.2	0.8	1.1	1690.3
都市規模	東京23区・政令指定都市	4926	81.8	1.1	2.4	4.7	4.6	0.4	2.0	3.0	3350.3
	東京都区部	1738	82.1	1.2	2.6	4.7	4.3	0.1	1.7	3.2	3821.2
	政令指定都市	3188	81.7	1.0	2.3	4.7	4.8	0.5	2.1	2.9	3093.6
	大都市	7267	83.5	1.3	2.7	4.1	4.1	0.5	1.5	2.4	3179.7
	小都市	5844	87.3	1.3	2.4	3.4	2.8	0.3	1.1	1.5	1669.5
	町村	1963	89.3	1.3	1.7	3.1	2.2	0.2	0.9	1.4	1714.5
居住地域	北海道	845	82.5	1.5	3.1	5.7	3.3	0.1	1.9	1.9	2746.7
	東北	1381	83.7	1.2	2.6	4.3	3.6	0.4	1.3	2.8	4127.8
	北関東	1079	86.4	1.2	2.2	3.0	3.2	0.5	1.3	2.2	2257.8
	首都圏	5873	83.8	1.1	2.2	4.1	4.0	0.4	1.7	2.7	2928.6
	北陸	815	88.3	2.6	1.6	2.8	2.8	0.1	0.7	1.0	1044.4
	東山	763	85.7	1.6	3.3	3.4	2.9	0.3	1.0	1.8	1815.6
	東海	2035	84.7	1.5	2.3	4.1	3.7	0.5	1.6	1.6	1810.8
	近畿二府一県	2668	84.5	1.0	2.7	3.7	3.7	0.4	1.6	2.4	2875.8
	その他近畿圏	584	87.3	0.7	1.9	2.7	4.3	0.2	0.9	2.1	1822.9
	中国	1136	83.5	1.3	2.9	4.7	4.3	0.4	1.1	1.8	1900.9
	四国	594	88.0	2.0	2.0	2.9	2.0	0.2	0.8	2.0	1791.1
	九州・沖縄	2227	85.8	0.8	2.6	4.1	3.6	0.3	1.1	1.8	3230.2
職業	自営業主	1613	81.0	2.4	3.6	4.2	3.9	0.4	1.7	2.8	5229.4
	家族従業者	140	82.1	3.6	2.9	5.0	3.6	0.0	0.7	2.1	2875.8
	雇用者	10488	83.1	1.1	2.3	4.6	4.2	0.4	1.6	2.6	2864.0
	（小計）就労者	12241	82.8	1.3	2.5	4.6	4.2	0.4	1.6	2.6	3175.8
	主婦・主夫	3402	90.3	0.6	1.9	2.6	2.4	0.1	0.9	1.1	1582.5
	学生	805	79.8	2.9	5.2	3.7	3.7	0.6	2.1	2.0	2260.1
	無職	2746	87.3	0.9	2.3	2.9	2.9	0.3	1.4	2.0	2036.6
	その他	301	85.0	1.3	1.0	5.3	6.0	0.3	0.7	0.3	1229.6
	答えたくない	505	88.5	2.4	2.6	3.2	1.8	0.4	0.4	0.8	1370.8
最終学歴	中学校	345	90.1	1.7	2.6	1.4	2.9	0.6	0.6	0.0	666.9
	高校	5650	87.8	1.0	1.9	3.5	2.5	0.2	1.2	1.8	1923.7
	短大・高専	2073	86.7	0.8	2.9	3.4	3.4	0.4	1.1	1.2	1515.9
	専門学校	2469	86.0	1.5	2.2	3.8	3.4	0.2	1.0	1.8	2303.1
	大学	8134	81.7	1.3	2.6	4.5	4.7	0.5	1.8	2.9	3561.5
	大学院	962	81.8	1.7	3.1	4.2	4.3	0.3	2.0	2.7	3406.7
	その他	8	75.0	0.0	12.5	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	875.0
	答えたくない	359	88.6	2.2	2.2	3.3	1.4	0.3	1.1	0.8	1537.4
世帯年収	収入なし	275	92.0	1.1	2.5	1.5	0.7	0.4	0.4	1.5	903.2
	100 万円未満	487	88.9	1.4	2.1	2.1	3.1	0.6	0.8	1.0	1417.0
	100 ～200 万円未満	1108	88.6	1.8	2.3	3.3	1.7	0.3	1.0	0.9	1177.4
	200 ～300 万円未満	1888	85.2	1.3	2.9	4.1	3.4	0.2	1.3	1.7	2012.4
	300 ～400 万円未満	2317	85.5	1.6	2.6	3.6	3.0	0.3	1.4	1.9	2639.0
	400 ～500 万円未満	2138	85.0	1.2	2.9	4.1	3.6	0.2	1.3	1.7	2147.8
	500 ～600 万円未満	1683	84.7	1.3	2.4	4.1	3.6	0.3	1.5	2.1	2051.9
	600 ～700 万円未満	1391	82.9	1.2	2.1	4.7	4.1	0.7	1.9	2.4	2738.8
	700 ～800 万円未満	1260	81.0	0.7	2.1	5.6	6.3	0.6	0.7	2.9	3379.3
	800 ～1000万円未満	1621	79.6	1.3	2.5	5.0	5.8	0.5	1.9	3.3	3498.4
	1000～1200万円未満	844	78.4	1.2	2.4	6.3	5.8	0.6	2.1	3.2	3788.3
	1200万円以上	934	77.6	0.7	2.1	4.1	6.0	0.7	2.8	5.9	9468.2
	わからない	1671	89.2	0.8	2.3	2.6	2.1	0.1	1.4	1.6	1454.2
	答えたくない	2383	88.5	1.2	2.2	2.9	2.2	0.3	1.1	1.6	1813.4
未既婚	既婚者	12027	84.2	1.1	2.4	4.2	4.1	0.3	1.5	2.2	2727.7
	未婚者（配偶者別居含む）	7533	85.7	1.3	2.4	3.6	3.0	0.4	1.4	2.2	2545.4
	答えたくない	440	86.1	3.2	3.2	3.4	1.6	0.5	0.7	1.4	1709.8
家族構成	一人暮らし	3770	85.9	1.4	2.1	3.6	3.0	0.5	1.6	2.0	2386.3
	夫婦のみ・子なし	5580	85.0	1.2	2.3	3.9	3.9	0.3	1.4	2.0	2992.7
	夫婦・子あり	5273	83.7	1.0	2.5	4.5	4.2	0.3	1.5	2.4	2415.0
	親と同居（未婚）	1643	84.2	1.5	2.9	3.7	3.5	0.4	1.0	2.9	3159.4
	2世帯以上同居	1177	83.8	1.1	2.5	4.4	4.0	0.5	1.7	2.0	2979.0
	その他	2117	85.4	1.1	2.6	3.4	3.2	0.3	1.5	2.4	2292.5
	答えたくない	440	86.1	3.2	3.2	3.4	1.6	0.5	0.7	1.4	1709.8
直近1年の運動頻度	週に5日以上	3147	83.2	1.5	2.4	4.1	4.1	0.6	1.4	2.6	2761.8
	週に3日以上	2941	82.9	1.0	2.4	4.5	4.4	0.4	1.7	2.9	4179.6
	（小計）週に3日以上	6088	83.0	1.2	2.4	4.3	4.2	0.5	1.6	2.7	3446.7
	週に2日以上	2469	82.7	1.2	3.4	3.9	4.2	0.4	1.9	2.5	2429.5
	週に1日以上	2739	81.7	1.2	3.2	4.6	4.3	0.3	2.1	2.6	3327.3
	（小計）週に1～2日	5208	82.1	1.2	3.3	4.3	4.2	0.3	2.0	2.6	2901.7
	（小計）週に1日以上計	11296	82.6	1.2	2.8	4.3	4.2	0.4	1.8	2.6	3195.5
	月に1～3日	2421	82.8	1.3	2.3	4.5	4.0	0.6	1.7	2.8	2964.3
	3か月に1～2日	853	83.9	1.1	2.8	5.2	3.8	0.6	0.9	1.8	1875.6
	年に1～3日	764	89.9	1.0	2.1	2.9	2.5	0.1	0.4	1.0	1285.4
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	90.7	1.3	2.1	2.7	1.8	0.1	0.7	0.6	1046.3
	（小計）週1日未満・わからない	4716	85.3	1.2	2.3	4.1	3.4	0.4	1.2	2.0	2219.7
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16012	83.4	1.2	2.7	4.2	4.0	0.4	1.6	2.5	2908.1
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3988	90.2	1.3	1.5	2.8	2.3	0.1	0.8	1.1	1546.9

Q35-2．同様にあなたご自身が直接スポーツを観戦するために1 年間にいくら程度費用をかけていますか（スタジアム等での飲食代は含みません）。／ 交通費・宿泊費

		全体	0円（まったくお金はかけていない）	1～2,000円未満	2,000～5,000円未満	5,000～10,000円未満	10,000～15,000円未満	15,000～20,000円未満	20,000～30,000円未満	30,000円以上	平均（円）
全体		20000	85.5	2.7	3.3	3.2	2.5	0.2	1.0	1.6	2238.3
性別	男性	9959	81.7	3.3	3.8	4.0	3.3	0.3	1.3	2.3	2441.7
	女性	10041	89.2	2.1	2.9	2.3	1.8	0.1	0.7	0.9	2036.6
年代	10代	486	82.7	4.3	3.3	3.7	3.3	0.8	0.8	1.0	1478.5
	20代	2533	81.5	4.5	4.9	3.8	2.3	0.1	0.9	2.0	5571.4
	30代	2975	85.9	3.3	3.0	3.0	2.2	0.3	1.0	1.3	1613.8
	40代	3882	85.9	2.5	3.0	2.9	2.9	0.2	1.1	1.6	1670.0
	50代	3419	85.0	2.1	3.1	3.6	2.7	0.2	1.1	2.1	2268.9
	60代	3353	85.8	2.2	3.5	3.1	2.4	0.2	1.2	1.6	1727.8
	70代	3352	88.0	1.9	2.9	2.7	2.3	0.3	0.8	1.0	1521.7
性年代	男性10代	251	75.3	6.4	4.4	5.6	4.4	0.8	1.6	1.6	2201.2
	男性20代	1297	77.5	5.6	5.0	5.0	2.7	0.2	1.2	2.8	2768.0
	男性30代	1520	82.4	3.9	3.4	3.5	2.8	0.4	1.4	2.2	2332.5
	男性40代	1979	82.3	2.9	3.5	3.8	3.8	0.2	1.3	2.3	2267.3
	男性50代	1724	81.7	2.5	3.4	4.2	3.7	0.2	1.4	2.9	3155.6
	男性60代	1645	81.8	2.4	4.2	4.0	3.2	0.4	1.7	2.3	2416.3
	男性70代	1543	84.7	2.4	3.8	3.5	3.0	0.3	1.0	1.3	1767.1
	女性10代	235	90.6	2.1	2.1	1.7	2.1	0.9	0.0	0.4	706.6
	女性20代	1236	85.8	3.2	4.7	2.5	1.9	0.0	0.6	1.2	8513.3
	女性30代	1455	89.6	2.7	2.5	2.4	1.6	0.1	0.5	0.5	862.9
	女性40代	1903	89.6	2.1	2.6	1.8	1.9	0.2	0.8	0.9	1048.9
	女性50代	1695	88.4	1.7	2.9	2.9	1.7	0.1	0.9	1.4	1367.0
	女性60代	1708	89.6	2.0	2.9	2.3	1.6	0.1	0.6	1.0	1064.7
	女性70代	1809	90.9	1.5	2.2	2.0	1.7	0.2	0.6	0.8	1312.4
都市規模	東京23区・政令指定都市	4926	83.2	3.5	4.3	3.6	2.6	0.2	1.1	1.5	1817.5
	東京都区部	1738	82.9	3.5	4.9	3.8	2.5	0.1	0.9	1.5	1548.4
	政令指定都市	3188	83.4	3.4	4.0	3.5	2.7	0.2	1.3	1.5	1964.2
	大都市	7267	84.4	2.8	3.6	3.3	2.9	0.2	0.9	2.0	2116.1
	小都市	5844	87.6	2.3	2.5	2.9	2.1	0.3	1.0	1.2	1426.8
	町村	1963	88.7	1.8	2.3	2.2	2.0	0.2	1.2	1.6	6162.6
居住地域	北海道	845	84.0	3.8	3.7	3.2	2.2	0.2	1.1	1.8	12593.1
	東北	1381	84.9	2.5	2.2	3.0	3.4	0.6	1.2	2.2	2586.5
	北関東	1079	86.7	2.3	1.7	3.2	2.9	0.1	1.2	1.9	1907.0
	首都圏	5873	84.2	3.0	4.0	3.5	2.6	0.2	1.1	1.4	1603.8
	北陸	815	89.7	2.5	1.6	1.6	2.1	0.1	1.1	1.3	1365.8
	東山	763	86.8	2.0	2.2	4.1	2.5	0.1	1.0	1.3	1567.3
	東海	2035	86.1	2.4	3.3	2.7	2.7	0.0	1.4	1.4	1679.6
	近畿二府一県	2668	84.9	2.7	4.2	3.3	2.3	0.2	0.6	1.8	1893.1
	その他近畿圏	584	88.0	0.9	3.1	2.2	2.7	0.5	0.9	1.7	2072.9
	中国	1136	83.5	4.2	3.7	3.3	2.3	0.2	1.3	1.5	1707.7
	四国	594	88.4	1.9	2.7	1.7	2.4	0.3	0.7	2.0	1861.6
	九州・沖縄	2227	86.6	2.2	3.1	3.5	2.1	0.2	0.7	1.6	1815.3
職業	自営業主	1613	81.7	4.3	3.0	4.0	3.1	0.3	1.5	2.0	7745.3
	家族従業者	140	85.0	4.3	2.9	2.1	2.1	0.0	1.4	2.1	1713.3
	雇用者	10488	83.8	2.8	3.7	3.4	2.9	0.2	1.2	2.0	2085.1
	（小計）就労者	12241	83.6	3.0	3.6	3.5	2.9	0.2	1.2	2.0	2826.7
	主婦・主夫	3402	90.8	1.9	2.4	2.3	1.4	0.1	0.5	0.6	976.4
	学生	805	81.2	3.7	4.2	4.2	3.5	0.6	1.0	1.5	1746.6
	無職	2746	87.9	1.8	3.3	2.5	2.1	0.2	0.9	1.2	1481.0
	その他	301	83.1	3.7	3.7	4.3	2.3	0.0	1.0	2.0	2828.2
	答えたくない	505	89.7	2.8	2.2	2.6	1.6	0.2	0.0	1.0	1028.8
最終学歴	中学校	345	91.0	1.7	2.9	2.6	1.4	0.0	0.0	0.3	459.1
	高校	5650	88.0	2.2	2.4	2.7	2.3	0.2	0.9	1.4	3076.7
	短大・高専	2073	87.5	2.3	3.5	2.4	2.1	0.2	1.0	1.0	1404.7
	専門学校	2469	86.9	2.6	3.3	3.0	2.0	0.3	0.6	1.3	1297.4
	大学	8134	82.7	3.1	4.1	3.7	2.9	0.2	1.4	2.0	2293.2
	大学院	962	83.2	3.1	3.2	4.0	3.3	0.4	0.4	2.4	2235.6
	その他	8	87.5	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	625.0
	答えたくない	359	88.6	3.9	2.2	2.2	1.7	0.3	0.6	0.6	838.6
世帯年収	収入なし	275	91.3	1.8	2.5	2.2	0.7	0.0	0.4	1.1	1014.8
	100 万円未満	487	88.9	1.6	2.1	3.7	1.4	0.4	1.0	0.8	1439.4
	100 ～200 万円未満	1108	89.1	3.1	2.7	1.7	1.6	0.2	0.6	1.0	943.2
	200 ～300 万円未満	1888	86.1	3.0	2.8	2.9	2.6	0.2	1.0	1.4	1376.7
	300 ～400 万円未満	2317	86.2	3.5	2.7	2.7	2.3	0.2	0.9	1.4	1772.7
	400 ～500 万円未満	2138	85.6	2.4	3.5	3.8	2.2	0.0	1.0	1.4	1408.9
	500 ～600 万円未満	1683	84.9	2.7	3.6	3.2	3.1	0.1	0.8	1.5	1640.6
	600 ～700 万円未満	1391	83.5	2.7	3.7	3.5	2.7	0.4	1.6	1.9	2284.3
	700 ～800 万円未満	1260	81.9	2.1	5.4	3.6	3.4	0.3	0.9	2.4	9240.4
	800 ～1000万円未満	1621	80.6	3.1	4.8	4.0	3.4	0.4	1.2	2.6	2744.4
	1000～1200万円未満	844	80.5	3.1	3.8	3.9	3.8	0.6	2.0	2.4	2668.9
	1200万円以上	934	79.4	2.9	4.0	4.9	3.1	0.3	1.8	3.5	4406.7
	わからない	1671	89.2	2.5	2.4	2.5	1.6	0.2	0.6	1.0	1201.7
	答えたくない	2383	89.3	2.0	2.7	2.4	1.9	0.1	0.7	0.9	1097.8
未既婚	既婚者	12027	84.9	2.7	3.6	3.4	2.6	0.2	1.1	1.6	1842.1
	未婚者（配偶者別居含む）	7533	86.3	2.7	3.0	2.8	2.4	0.2	1.0	1.7	2930.8
	答えたくない	440	88.2	4.1	2.7	2.5	1.4	0.0	0.2	0.9	1213.6
家族構成	一人暮らし	3770	86.3	2.8	2.7	2.8	2.4	0.3	0.8	2.0	4413.1
	夫婦のみ・子なし	5580	85.4	2.7	3.5	3.2	2.5	0.2	0.9	1.6	1825.5
	夫婦・子あり	5273	84.7	2.7	3.6	3.6	2.5	0.2	1.2	1.5	1805.3
	親と同居（未婚）	1643	84.9	2.7	4.3	2.9	2.1	0.1	1.2	1.7	1555.3
	2世帯以上同居	1177	85.0	2.6	2.9	3.0	3.1	0.3	1.1	2.0	2013.8
	その他	2117	86.1	2.4	2.9	3.1	2.9	0.3	1.2	1.0	1400.1
	答えたくない	440	88.2	4.1	2.7	2.5	1.4	0.0	0.2	0.9	1213.6
直近1年の運動頻度	週に5日以上	3147	84.6	2.8	3.6	3.7	2.4	0.3	0.7	2.0	2201.7
	週に3日以上	2941	83.0	2.7	4.0	3.6	3.3	0.2	1.4	1.8	1939.9
	（小計）週に3日以上	6088	83.9	2.7	3.8	3.7	2.8	0.2	1.0	1.9	2075.3
	週に2日以上	2469	83.7	2.8	4.2	3.1	3.2	0.3	1.0	1.7	1722.5
	週に1日以上	2739	82.2	3.2	3.8	4.3	3.2	0.1	1.1	2.1	5849.5
	（小計）週に1～2日	5208	82.9	3.0	4.0	3.7	3.2	0.2	1.1	1.9	3893.0
	（小計）週に1日以上計	11296	83.4	2.9	3.9	3.7	3.0	0.2	1.1	1.9	2913.3
	月に1～3日	2421	83.6	3.2	3.7	3.3	2.8	0.2	1.3	1.9	2208.2
	3か月に1～2日	853	84.6	2.9	5.0	3.2	1.5	0.5	1.1	1.2	1234.8
	年に1～3日	764	90.1	2.4	2.1	2.4	1.6	0.0	0.7	0.9	977.8
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	91.4	2.5	2.1	1.6	1.0	0.1	0.7	0.4	721.1
	（小計）週1日未満・わからない	4716	86.0	2.9	3.5	2.9	2.1	0.2	1.1	1.4	1619.0
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16012	84.2	2.9	3.7	3.5	2.7	0.2	1.1	1.7	2532.1
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3988	90.6	2.0	1.7	2.0	1.6	0.2	0.8	1.1	1058.8

Q35-2．同様にあなたご自身が直接スポーツを観戦するために1 年間にいくら程度費用をかけていますか(スタジアム等での飲食代は含みません)。/ その他の費用

		全体	0円(まったくお金はかけていない)	1～2,000円未満	2,000～5,000円未満	5,000～10,000円未満	10,000～15,000円未満	15,000～20,000円未満	20,000～30,000円未満	30,000円以上	平均(円)
全体		20000	88.1	2.0	2.4	2.9	2.5	0.2	0.8	1.1	1515.4
性別	男性	9959	85.1	2.5	2.8	3.4	3.3	0.2	1.2	1.5	2019.4
	女性	10041	91.1	1.6	2.0	2.4	1.7	0.1	0.5	0.6	1015.5
年代	10代	486	87.0	4.9	3.3	1.9	1.6	0.2	0.6	0.4	2680.9
	20代	2533	86.1	4.0	2.4	2.8	2.3	0.4	0.6	1.4	1544.4
	30代	2975	88.9	2.2	2.3	2.8	2.0	0.1	0.8	0.9	1584.6
	40代	3882	88.6	1.5	2.1	2.7	2.7	0.1	1.0	1.3	1460.9
	50代	3419	88.0	1.6	1.9	3.3	2.5	0.2	1.0	1.6	2013.9
	60代	3353	87.9	1.7	2.7	3.1	2.8	0.2	0.7	0.8	1241.3
	70代	3352	88.9	1.4	3.0	2.7	2.4	0.0	0.8	0.7	1092.1
性年代	男性10代	251	81.3	6.8	4.8	2.0	2.8	0.4	1.2	0.8	5003.4
	男性20代	1297	82.0	5.2	2.8	3.7	3.1	0.4	0.8	2.0	2025.1
	男性30代	1520	86.0	2.7	2.8	3.2	2.7	0.2	1.3	1.2	1770.7
	男性40代	1979	85.4	1.6	2.7	3.4	3.5	0.2	1.3	1.9	1938.1
	男性50代	1724	86.3	1.4	1.9	3.7	3.2	0.3	1.1	2.1	2802.0
	男性60代	1645	84.6	2.0	2.9	3.6	4.1	0.4	1.3	1.2	1599.5
	男性70代	1543	85.9	1.9	3.6	3.2	3.0	0.0	1.4	0.9	1452.0
	女性10代	235	93.2	3.0	1.7	1.7	0.4	0.0	0.0	0.0	200.3
	女性20代	1236	90.3	2.7	2.1	1.9	1.5	0.3	0.4	0.7	1039.9
	女性30代	1455	91.9	1.6	1.9	2.3	1.3	0.1	0.3	0.6	1390.2
	女性40代	1903	91.9	1.4	1.5	2.0	1.7	0.1	0.7	0.6	964.7
	女性50代	1695	89.7	1.8	1.9	2.9	1.8	0.1	0.8	1.0	1212.3
	女性60代	1708	91.2	1.5	2.5	2.6	1.6	0.0	0.2	0.5	896.4
	女性70代	1809	91.4	1.0	2.4	2.3	2.0	0.1	0.3	0.6	785.1
都市規模	東京23区・政令指定都市	4926	86.5	2.1	2.6	3.5	3.0	0.2	1.0	1.1	1695.4
	東京都区部	1738	87.1	2.2	2.1	3.3	2.7	0.1	1.0	1.5	2495.2
	政令指定都市	3188	86.3	2.1	2.8	3.7	3.1	0.2	1.0	0.8	1259.4
	大都市	7267	87.5	2.1	2.6	3.0	2.5	0.2	0.8	1.4	1658.3
	小都市	5844	89.4	2.0	2.3	2.5	2.1	0.2	0.8	0.8	1096.2
	町村	1963	90.5	1.8	1.8	1.8	2.3	0.1	0.6	1.1	1783.1
居住地域	北海道	845	86.2	3.1	2.6	3.8	2.5	0.4	0.7	0.8	1544.7
	東北	1381	87.5	1.5	2.0	3.3	3.5	0.1	0.7	1.2	1906.3
	北関東	1079	88.6	2.0	1.7	2.6	3.1	0.4	0.6	1.0	1174.0
	首都圏	5873	87.6	2.0	2.3	3.2	2.5	0.2	1.1	1.1	1632.0
	北陸	815	91.7	1.7	1.7	1.8	1.7	0.1	0.4	0.9	752.2
	東山	763	88.5	2.2	2.5	2.5	2.8	0.0	0.8	0.8	1631.5
	東海	2035	88.2	2.4	2.1	2.9	2.3	0.2	0.8	1.2	1233.9
	近畿二府一県	2668	87.6	1.7	3.3	2.5	2.8	0.1	0.7	1.3	1952.9
	その他近畿圏	584	90.1	1.4	1.5	2.2	2.4	0.2	1.5	0.7	1141.3
	中国	1136	87.1	2.8	3.3	3.1	1.9	0.2	1.0	0.6	888.2
	四国	594	90.7	2.2	2.0	1.7	1.3	0.0	0.5	1.5	1218.0
	九州・沖縄	2227	88.7	1.9	2.5	3.1	1.9	0.2	0.6	1.2	1590.1
職業	自営業主	1613	84.2	3.0	2.8	3.5	3.4	0.2	1.4	1.5	1939.2
	家族従業者	140	84.3	6.4	2.1	4.3	1.4	0.0	0.0	1.4	2233.5
	雇用者	10488	87.2	2.0	2.3	3.2	2.8	0.2	0.9	1.3	1695.1
	(小計)就労者	12241	86.8	2.2	2.4	3.2	2.9	0.2	1.0	1.3	1733.4
	主婦・主夫	3402	92.5	1.3	1.9	2.1	1.4	0.0	0.3	0.5	647.8
	学生	805	86.0	3.5	3.5	2.2	2.1	0.1	1.2	1.4	2613.9
	無職	2746	89.2	1.6	2.8	2.5	2.3	0.0	0.7	0.8	1083.3
	その他	301	85.4	2.3	3.7	4.0	2.0	0.3	1.0	1.3	4392.0
	答えたくない	505	89.7	3.2	1.8	2.4	1.2	0.0	0.6	1.2	961.5
最終学歴	中学校	345	90.7	2.6	1.4	2.9	0.9	0.3	0.9	0.3	619.8
	高校	5650	89.8	1.7	2.1	2.4	2.2	0.1	0.7	0.9	1233.3
	短大・高専	2073	89.0	2.1	2.7	2.7	2.4	0.2	0.3	0.7	1075.3
	専門学校	2469	89.1	2.1	2.2	2.7	1.9	0.1	0.9	1.1	1242.3
	大学	8134	86.3	2.2	2.7	3.4	2.9	0.2	1.0	1.3	1856.2
	大学院	962	87.7	1.7	2.3	2.3	2.8	0.3	1.6	1.4	2491.3
	その他	8	87.5	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	625.0
	答えたくない	359	89.4	3.3	2.2	1.4	1.7	0.0	1.1	0.8	920.9
世帯年収	収入なし	275	92.4	2.2	1.8	1.1	1.1	0.0	0.7	0.7	672.4
	100 万円未満	487	90.6	1.4	1.2	3.1	1.4	0.2	1.0	1.0	3097.4
	100 ～200 万円未満	1108	89.0	3.0	3.1	1.8	2.1	0.0	0.5	0.5	800.6
	200 ～300 万円未満	1888	87.9	1.8	2.9	3.2	2.6	0.1	0.8	0.7	1064.1
	300 ～400 万円未満	2317	88.1	2.7	2.0	2.7	2.5	0.2	0.7	1.1	1365.2
	400 ～500 万円未満	2138	88.5	2.1	2.2	3.3	2.3	0.2	0.7	0.7	999.2
	500 ～600 万円未満	1683	88.1	1.9	2.7	3.2	2.1	0.1	0.8	1.1	1172.8
	600 ～700 万円未満	1391	86.7	2.2	2.4	2.7	2.9	0.1	1.2	1.7	1701.6
	700 ～800 万円未満	1260	85.6	1.5	3.5	4.1	2.5	0.0	1.3	1.4	1911.6
	800 ～1000万円未満	1621	85.4	2.0	3.0	3.8	3.1	0.6	0.7	1.4	1873.2
	1000～1200万円未満	844	83.9	2.8	2.3	3.8	3.8	0.1	1.1	2.3	1819.0
	1200万円以上	934	83.9	1.6	2.2	3.0	4.7	0.2	1.7	2.6	5416.5
	わからない	1671	91.9	1.6	1.9	1.7	1.6	0.1	0.5	0.7	717.0
	答えたくない	2383	91.1	1.8	1.8	2.1	1.8	0.2	0.6	0.6	1192.4
未既婚	既婚者	12027	87.5	2.0	2.7	3.0	2.5	0.1	0.8	1.2	1560.2
	未婚者(配偶者別居含む)	7533	89.0	2.0	1.9	2.6	2.5	0.2	0.9	1.0	1224.9
	答えたくない	440	89.1	4.1	2.0	2.7	0.5	0.2	0.2	1.1	5266.0
家族構成	一人暮らし	3770	88.9	1.9	1.7	2.7	2.7	0.2	0.8	1.1	1368.9
	夫婦のみ・子なし	5580	88.1	2.0	2.6	2.8	2.4	0.1	0.8	1.1	1328.2
	夫婦・子あり	5273	87.6	1.8	2.8	3.2	2.4	0.1	0.8	1.2	1416.0
	親と同居(未婚)	1643	87.6	2.3	2.5	3.2	2.3	0.1	1.0	1.0	1151.3
	2世帯以上同居	1177	86.7	2.3	2.7	2.7	2.6	0.3	1.2	1.4	2939.2
	その他	2117	88.9	2.2	1.9	2.4	2.7	0.3	0.9	0.7	1229.0
	答えたくない	440	89.1	4.1	2.0	2.7	0.5	0.2	0.2	1.1	5266.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	3147	87.1	2.6	2.6	2.9	2.4	0.3	1.0	1.1	1736.6
	週に3日以上	2941	86.6	1.8	3.5	2.9	3.0	0.1	0.9	1.3	1370.6
	(小計)週に3日以上	6088	86.9	2.2	3.0	2.9	2.7	0.2	0.9	1.2	1559.8
	週に2日以上	2469	87.1	2.2	2.6	3.3	2.5	0.3	0.8	1.2	1364.2
	週に1日以上	2739	86.5	1.9	2.5	3.3	2.9	0.1	1.3	1.5	2813.5
	(小計)週に1～2日	5208	86.8	2.0	2.6	3.3	2.7	0.2	1.0	1.4	2126.4
	(小計)週に1日以上計	11296	86.8	2.1	2.8	3.1	2.7	0.2	1.0	1.3	1821.0
	月に1～3日	2421	87.3	1.9	2.1	3.4	3.1	0.2	0.8	1.2	1437.9
	3か月に1～2日	853	87.7	2.5	2.3	3.2	2.5	0.2	1.1	0.6	950.8
	年に1～3日	764	91.5	2.2	0.9	2.4	2.0	0.1	0.5	0.4	620.8
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	91.9	2.4	1.6	1.9	1.3	0.0	0.4	0.4	794.4
	(小計)週1日未満・わからない	4716	88.7	2.1	1.9	3.0	2.5	0.1	0.8	0.9	1124.9
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16012	87.4	2.1	2.5	3.0	2.6	0.2	0.9	1.2	1616.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3988	91.0	1.7	1.9	2.2	1.7	0.1	0.6	0.8	1111.6

Q35-1．あなたはご自身が実施する運動・スポーツのために1 年間にいくら程度費用をかけていますか（飲料・サプリメント代等は含みません）。／ 合計
Q35-2．同様にあなたご自身が直接スポーツを観戦するために1 年間にいくら程度費用をかけていますか（スタジアム等での飲食代は含みません）。／ 合計

		全体	【運動・スポーツ実施のための費用】平均（円）	【スポーツ観戦のための費用】平均（円）
全体		20000	38302.9	6390.4
性別	男性	9959	50771.9	8065.3
	女性	10041	25935.8	4729.2
年代	10代	486	19738.3	5908.5
	20代	2533	28799.4	10420.2
	30代	2975	26799.5	5446.5
	40代	3882	28809.9	5761.2
	50代	3419	41833.1	7551.0
	60代	3353	45624.2	5607.1
	70代	3352	58455.5	4581.2
性年代	男性10代	251	23365.3	9952.9
	男性20代	1297	32178.9	9108.5
	男性30代	1520	39267.2	7234.6
	男性40代	1979	38634.1	7434.2
	男性50代	1724	58500.1	10757.8
	男性60代	1645	58559.4	8055.4
	男性70代	1543	80822.6	5511.3
	女性10代	235	15864.3	1588.7
	女性20代	1236	25253.1	11796.6
	女性30代	1455	13774.9	3578.6
	女性40代	1903	18593.5	4021.5
	女性50代	1695	24881.0	4289.3
	女性60代	1708	33166.1	3249.2
	女性70代	1809	39377.3	3787.8
都市規模	東京23区・政令指定都市	4926	45168.4	6863.2
	東京都区部	1738	52905.2	7864.8
	政令指定都市	3188	40950.5	6317.2
	大都市	7267	41039.9	6954.1
	小都市	5844	31457.6	4192.6
	町村	1963	31321.4	9660.2
居住地域	北海道	845	35414.4	16884.5
	東北	1381	30438.9	8620.6
	北関東	1079	38651.8	5338.8
	首都圏	5873	45187.7	6164.4
	北陸	815	27328.6	3162.3
	東山	763	31617.5	5014.3
	東海	2035	41400.2	4724.4
	近畿二府一県	2668	39100.2	6721.8
	その他近畿圏	584	36365.6	5037.2
	中国	1136	29604.3	4496.8
	四国	594	35665.5	4870.7
	九州・沖縄	2227	34120.3	6635.6
職業	自営業主	1613	48194.8	14913.9
	家族従業者	140	20946.3	6822.5
	雇用者	10488	37185.6	6644.1
	（小計）就労者	12241	38450.5	7735.8
	主婦・主夫	3402	29395.6	3206.7
	学生	805	28608.0	6620.6
	無職	2746	51185.1	4600.9
	その他	301	77279.4	8449.8
	答えたくない	505	16904.9	3361.1
最終学歴	中学校	345	13043.5	1745.9
	高校	5650	33139.1	6233.6
	短大・高専	2073	27807.5	3996.0
	専門学校	2469	30103.7	4842.9
	大学	8134	47436.1	7710.8
	大学院	962	54491.0	8133.5
	その他	8	6187.5	2125.0
	答えたくない	359	11243.8	3296.8
世帯年収	収入なし	275	21904.6	2590.4
	100 万円未満	487	17094.8	5953.9
	100 ～200 万円未満	1108	19149.3	2921.2
	200 ～300 万円未満	1888	29036.8	4453.1
	300 ～400 万円未満	2317	35588.0	5776.9
	400 ～500 万円未満	2138	34951.6	4556.0
	500 ～600 万円未満	1683	38928.5	4865.3
	600 ～700 万円未満	1391	42386.7	6724.7
	700 ～800 万円未満	1260	45954.1	14531.3
	800 ～1000万円未満	1621	51369.5	8116.1
	1000～1200万円未満	844	60075.1	8276.2
	1200万円以上	934	93634.8	19291.4
	わからない	1671	24331.7	3372.9
	答えたくない	2383	31062.5	4103.6
未既婚	既婚者	12027	43050.8	6130.0
	未婚者（配偶者別居含む）	7533	31495.1	6701.0
	答えたくない	440	25076.8	8189.3
家族構成	一人暮らし	3770	37527.0	8168.3
	夫婦のみ・子なし	5580	52088.9	6146.4
	夫婦・子あり	5273	32850.0	5636.3
	親と同居（未婚）	1643	26460.7	5866.0
	2世帯以上同居	1177	39493.0	7932.1
	その他	2117	28207.7	4921.6
	答えたくない	440	25076.8	8189.3
直近1年の運動頻度	週に5日以上	3147	47316.5	6700.2
	週に3日以上	2941	59086.7	7490.2
	（小計）週に3日以上	6088	53002.5	7081.8
	週に2日以上	2469	61007.4	5516.2
	週に1日以上	2739	56990.2	11990.4
	（小計）週に1～2日	5208	58894.7	8921.1
	（小計）週に1日以上計	11296	55719.1	7929.8
	月に1～3日	2421	41771.0	6610.4
	3か月に1～2日	853	21044.0	4061.2
	年に1～3日	764	12515.6	2884.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	7983.7	2561.7
	（小計）週1日未満・わからない	4716	28425.1	4963.6
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16012	47680.2	7056.2
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3988	652.7	3717.3

Q36 ．あなたは「東京オリンピック・パラリンピック」を観戦しましたか。（テレビやインターネットでの観戦を含む）

		全体	観戦した	観戦していない
全体		20000	65.7	34.3
性別	男性	9959	67.1	32.9
	女性	10041	64.3	35.7
年代	10代	486	59.3	40.7
	20代	2533	61.2	38.8
	30代	2975	60.8	39.2
	40代	3882	62.6	37.4
	50代	3419	64.9	35.1
	60代	3353	72.3	27.7
	70代	3352	72.2	27.8
性年代	男性10代	251	66.5	33.5
	男性20代	1297	63.1	36.9
	男性30代	1520	63.6	36.4
	男性40代	1979	64.4	35.6
	男性50代	1724	64.2	35.8
	男性60代	1645	73.3	26.7
	男性70代	1543	74.1	25.9
	女性10代	235	51.5	48.5
	女性20代	1236	59.1	40.9
	女性30代	1455	57.8	42.2
	女性40代	1903	60.8	39.2
	女性50代	1695	65.7	34.3
	女性60代	1708	71.3	28.7
	女性70代	1809	70.5	29.5
都市規模	東京23区・政令指定都市	4926	68.4	31.6
	東京都区部	1738	67.7	32.3
	政令指定都市	3188	68.8	31.2
	大都市	7267	67.8	32.2
	小都市	5844	63.0	37.0
	町村	1963	58.9	41.1
居住地域	北海道	845	63.1	36.9
	東北	1381	66.6	33.4
	北関東	1079	65.4	34.6
	首都圏	5873	65.7	34.3
	北陸	815	67.5	32.5
	東山	763	66.3	33.7
	東海	2035	65.5	34.5
	近畿二府一県	2668	65.7	34.3
	その他近畿圏	584	67.8	32.2
	中国	1136	67.0	33.0
	四国	594	61.4	38.6
	九州・沖縄	2227	65.5	34.5
職業	自営業主	1613	62.7	37.3
	家族従業者	140	67.1	32.9
	雇用者	10488	66.3	33.7
	（小計）就労者	12241	65.9	34.1
	主婦・主夫	3402	67.7	32.3
	学生	805	65.2	34.8
	無職	2746	67.4	32.6
	その他	301	68.1	31.9
	答えたくない	505	38.0	62.0
最終学歴	中学校	345	51.3	48.7
	高校	5650	63.0	37.0
	短大・高専	2073	67.9	32.1
	専門学校	2469	62.9	37.1
	大学	8134	69.5	30.5
	大学院	962	67.5	32.5
	その他	8	87.5	12.5
	答えたくない	359	36.5	63.5
世帯年収	収入なし	275	53.8	46.2
	100 万円未満	487	52.2	47.8
	100 ～200 万円未満	1108	58.3	41.7
	200 ～300 万円未満	1888	63.4	36.6
	300 ～400 万円未満	2317	67.5	32.5
	400 ～500 万円未満	2138	66.3	33.7
	500 ～600 万円未満	1683	67.6	32.4
	600 ～700 万円未満	1391	69.1	30.9
	700 ～800 万円未満	1260	72.4	27.6
	800 ～1000万円未満	1621	72.3	27.7
	1000～1200万円未満	844	75.5	24.5
	1200万円以上	934	71.9	28.1
	わからない	1671	61.1	38.9
	答えたくない	2383	58.7	41.3
未既婚	既婚者	12027	70.0	30.0
	未婚者（配偶者別居含む）	7533	60.2	39.8
	答えたくない	440	41.4	58.6
家族構成	一人暮らし	3770	58.7	41.3
	夫婦のみ・子なし	5580	70.8	29.2
	夫婦・子あり	5273	69.0	31.0
	親と同居（未婚）	1643	58.5	41.5
	2世帯以上同居	1177	66.5	33.5
	その他	2117	66.5	33.5
	答えたくない	440	41.4	58.6
直近1年の運動頻度	週に5日以上	3147	70.9	29.1
	週に3日以上	2941	72.7	27.3
	（小計）週に3日以上	6088	71.8	28.2
	週に2日以上	2469	72.5	27.5
	週に1日以上	2739	70.7	29.3
	（小計）週に1～2日	5208	71.6	28.4
	（小計）週に1日以上計	11296	71.7	28.3
	月に1～3日	2421	72.5	27.5
	3か月に1～2日	853	67.2	32.8
	年に1～3日	764	62.8	37.2
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	46.0	54.0
	（小計）週1日未満・わからない	4716	66.2	33.8
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16012	70.1	29.9
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3988	48.2	51.8

Q37．あなたが「東京オリンピック・パラリンピック」で観戦したスポーツについて、その後どのような関わりを持ちましたか。（MA）

		全体	そのスポーツを自分自身が実施した	そのスポーツを家族が実施した	そのスポーツを自分の友人や知人が実施した	そのスポーツではないが、観戦をきっかけにそれ以外のスポーツを実施した	そのスポーツに関わるボランティア活動を実施した	家族や友人に、そのスポーツの観戦を勧めた	そのスポーツのルールを調べてみた	観戦した際のチームや選手について調べてみた	そのスポーツに関わるグッズ等を購入してみた	特に何もしていない
全体		13139	6.0	2.5	2.3	2.0	0.8	7.0	12.3	16.0	1.4	69.7
性別	男性	6683	8.6	2.6	3.1	2.8	1.1	6.5	14.0	16.2	1.6	66.9
	女性	6456	3.3	2.3	1.5	1.1	0.5	7.6	10.6	15.8	1.2	72.7
年代	10代	288	16.7	3.5	5.2	6.6	3.1	11.5	21.5	22.9	1.4	47.9
	20代	1549	15.0	4.3	6.5	5.0	2.5	10.3	19.0	21.4	2.0	49.8
	30代	1808	8.0	4.4	3.2	2.9	1.0	9.5	19.7	23.3	1.9	57.5
	40代	2432	5.7	3.5	2.0	1.9	0.5	7.5	13.9	18.0	1.5	67.8
	50代	2220	4.1	1.7	1.4	0.9	0.4	5.8	9.3	15.2	1.2	74.6
	60代	2423	2.4	1.0	0.8	0.9	0.6	5.0	7.4	12.2	1.3	79.9
	70代	2419	3.1	1.0	1.3	0.8	0.2	5.3	7.5	8.8	0.8	81.6
性年代	男性10代	167	21.0	3.6	5.4	7.8	3.6	9.6	23.4	21.6	2.4	46.1
	男性20代	819	19.4	5.5	7.8	7.1	3.5	9.4	21.1	20.4	2.7	45.1
	男性30代	967	11.5	4.3	4.2	4.6	1.4	9.3	20.9	22.2	1.9	54.2
	男性40代	1275	8.2	3.3	2.6	2.0	0.8	7.1	16.2	19.5	1.8	64.5
	男性50代	1106	6.5	1.5	2.2	1.4	0.5	5.0	10.0	14.7	1.2	73.3
	男性60代	1206	3.7	1.0	0.8	1.4	0.7	5.2	8.8	13.3	1.5	77.5
	男性70代	1143	4.5	1.1	2.1	1.0	0.3	3.8	8.3	8.4	0.9	81.4
	女性10代	121	10.7	3.3	5.0	5.0	2.5	14.0	19.0	24.8	0.0	50.4
	女性20代	730	10.1	2.9	4.9	2.6	1.2	11.4	16.7	22.5	1.2	55.1
	女性30代	841	4.0	4.4	1.9	1.1	0.5	9.8	18.3	24.6	2.0	61.2
	女性40代	1157	3.0	3.7	1.3	1.6	0.2	7.9	11.2	16.4	1.2	71.5
	女性50代	1114	1.8	1.9	0.7	0.5	0.3	6.6	8.6	15.6	1.3	75.9
	女性60代	1217	1.1	1.0	0.7	0.4	0.5	4.8	6.1	11.1	1.2	82.3
	女性70代	1276	1.8	0.9	0.6	0.6	0.2	6.5	6.8	9.2	0.7	81.7
都市規模	東京23区・政令指定都市	3369	6.2	2.2	2.3	2.3	0.7	8.0	14.2	18.1	1.9	67.9
	東京都区部	1177	7.1	3.2	3.3	3.1	1.1	9.8	17.9	21.8	2.8	61.8
	政令指定都市	2192	5.7	1.6	1.8	1.8	0.5	7.0	12.3	16.1	1.4	71.2
	大都市	4930	6.2	2.5	2.3	1.9	1.0	6.9	13.4	16.6	1.3	69.2
	小都市	3684	5.9	2.8	2.3	1.8	0.7	6.7	10.3	14.7	1.2	70.4
	町村	1156	4.9	2.4	2.5	1.7	0.7	6.2	8.7	11.3	1.0	75.3
居住地域	北海道	533	5.6	2.4	1.5	1.9	1.1	5.6	14.3	13.5	0.4	71.5
	東北	920	6.4	3.7	2.0	1.3	0.7	5.8	10.0	13.3	1.5	71.4
	北関東	706	5.8	3.3	1.7	2.1	1.0	6.4	12.0	15.4	1.6	69.7
	首都圏	3857	6.9	2.7	2.8	2.3	1.0	8.1	14.8	18.7	2.0	65.9
	北陸	550	6.4	2.0	2.2	2.0	0.9	6.7	11.3	13.1	0.9	72.2
	東山	506	6.1	3.2	1.4	1.6	0.8	4.7	8.5	14.6	1.8	71.9
	東海	1332	6.6	1.8	2.3	2.1	1.3	6.3	12.0	16.4	0.9	69.7
	近畿二府一県	1754	5.5	2.3	2.5	2.2	0.5	7.0	11.1	15.1	1.3	71.7
	その他近畿圏	396	4.3	2.8	1.5	2.3	0.8	7.8	11.9	13.9	1.5	72.7
	中国	761	4.3	1.7	1.7	1.7	0.1	7.2	11.2	15.1	0.7	72.4
	四国	365	4.1	1.4	3.0	1.1	0.3	5.8	11.2	13.4	0.5	73.4
	九州・沖縄	1459	5.4	2.1	2.3	1.3	0.8	7.6	11.3	15.8	1.4	71.1
職業	自営業主	1011	6.5	4.2	3.6	3.4	1.0	7.7	14.3	15.0	1.3	66.4
	家族従業者	94	3.2	2.1	1.1	2.1	2.1	7.4	14.9	21.3	0.0	66.0
	雇用者	6957	7.1	2.8	2.7	2.3	0.9	7.6	13.7	18.4	1.8	66.0
	（小計）就労者	8062	7.0	2.9	2.8	2.4	1.0	7.6	13.8	18.0	1.7	66.1
	主婦・主夫	2303	2.6	2.2	0.9	0.4	0.3	6.9	9.0	13.1	0.9	76.8
	学生	525	17.0	3.6	6.5	5.7	2.5	11.0	24.0	23.4	1.7	47.4
	無職	1852	3.6	0.8	1.0	1.0	0.3	3.7	7.1	9.9	0.8	81.6
	その他	205	2.9	2.0	2.4	1.5	0.5	6.8	11.2	12.2	0.5	77.1
	答えたくない	192	4.2	1.6	1.6	0.0	0.0	5.2	8.3	10.9	2.1	77.6
最終学歴	中学校	177	1.7	0.6	0.6	1.7	0.0	7.9	8.5	11.9	2.3	76.8
	高校	3558	4.2	1.6	1.5	1.1	0.5	5.0	7.9	11.1	0.9	78.4
	短大・高専	1407	2.9	2.6	1.4	1.3	0.7	6.8	9.8	14.4	0.9	73.6
	専門学校	1553	5.3	3.0	1.7	1.5	0.6	6.5	11.8	14.9	1.4	70.5
	大学	5657	7.8	2.8	3.0	2.4	1.2	8.0	15.3	19.4	1.8	64.1
	大学院	649	10.2	3.9	4.5	4.9	0.6	11.4	20.0	21.0	1.7	57.2
	その他	7	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	28.6	0.0	57.1
	答えたくない	131	4.6	1.5	0.8	1.5	0.0	6.9	3.1	10.7	0.8	81.7
世帯年収	収入なし	148	7.4	1.4	2.0	0.7	1.4	4.1	7.4	10.8	0.7	76.4
	100 万円未満	254	5.9	3.1	2.8	2.0	0.8	7.5	8.3	11.4	1.6	74.4
	100 ～200 万円未満	646	3.1	1.2	1.7	1.7	0.9	4.8	8.7	12.1	0.6	76.8
	200 ～300 万円未満	1197	3.5	1.8	1.3	1.3	0.4	6.3	10.4	13.5	1.4	73.7
	300 ～400 万円未満	1564	5.6	2.0	2.1	1.8	1.3	5.6	10.2	12.5	0.9	73.8
	400 ～500 万円未満	1417	7.8	3.1	2.9	2.0	1.3	8.8	12.7	17.1	1.9	66.1
	500 ～600 万円未満	1138	6.6	3.8	2.3	2.1	1.0	7.0	13.4	18.1	0.9	67.3
	600 ～700 万円未満	961	7.0	2.8	3.6	2.9	0.8	7.4	12.2	17.3	1.2	67.4
	700 ～800 万円未満	912	4.9	2.2	2.5	2.1	0.5	8.7	15.8	19.1	1.2	63.9
	800 ～1000万円未満	1172	7.7	2.9	3.2	2.7	0.7	9.6	17.2	21.9	1.7	61.5
	1000～1200万円未満	637	9.7	4.7	2.8	2.7	0.6	8.5	18.1	22.8	3.1	58.4
	1200万円以上	672	9.2	3.4	2.5	3.0	1.2	10.0	18.2	22.2	3.1	60.9
	わからない	1021	5.4	1.3	1.9	1.2	0.5	4.3	9.2	11.9	1.2	75.7
	答えたくない	1400	3.4	1.6	1.2	1.1	0.1	5.4	8.6	11.6	0.9	80.1
未既婚	既婚者	8423	5.2	2.8	1.9	1.5	0.6	7.1	11.6	15.1	1.4	71.7
	未婚者（配偶者別居含む）	4534	7.5	1.8	3.0	2.7	1.2	6.9	14.0	18.0	1.5	65.9
	答えたくない	182	6.0	3.8	1.1	2.2	1.6	6.0	7.1	11.0	2.2	75.3
家族構成	一人暮らし	2214	7.6	1.8	3.1	2.4	1.2	6.2	11.8	16.3	1.2	68.4
	夫婦のみ・子なし	3952	4.6	1.7	1.7	1.2	0.4	6.1	9.8	12.4	1.1	76.0
	夫婦・子あり	3639	5.9	3.9	2.1	1.8	0.7	7.9	13.8	18.4	1.5	67.2
	親と同居（未婚）	961	7.8	1.2	3.2	2.8	1.4	6.8	15.6	19.9	2.2	63.0
	2世帯以上同居	783	7.4	3.2	2.8	2.6	1.1	8.9	12.4	15.5	2.7	67.3
	その他	1408	5.8	2.3	2.3	2.9	1.0	8.1	14.6	17.6	1.0	66.4
	答えたくない	182	6.0	3.8	1.1	2.2	1.6	6.0	7.1	11.0	2.2	75.3
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2232	6.6	3.0	3.0	2.5	1.4	7.4	12.1	15.2	1.4	68.9
	週に3日以上	2138	8.0	3.0	2.8	2.5	1.1	8.1	14.0	17.3	1.6	66.2
	（小計）週に3日以上	4370	7.3	3.0	2.9	2.5	1.2	7.8	13.0	16.2	1.5	67.6
	週に2日以上	1790	7.8	3.2	3.2	2.5	0.9	8.6	14.6	18.9	1.2	64.3
	週に1日以上	1937	8.1	2.9	2.2	2.7	0.6	8.5	16.2	20.1	2.1	62.0
	（小計）週に1～2日	3727	7.9	3.0	2.7	2.6	0.8	8.6	15.4	19.5	1.7	63.1
	（小計）週に1日以上計	8097	7.6	3.0	2.8	2.5	1.0	8.1	14.1	17.7	1.6	65.5
	月に1～3日	1755	6.8	2.1	1.8	2.1	0.6	7.1	14.1	18.8	1.7	65.9
	3か月に1～2日	573	4.9	1.9	2.8	1.0	0.7	9.4	12.9	19.4	0.7	67.7
	年に1～3日	480	4.2	2.1	1.5	0.6	0.8	5.0	8.5	11.5	1.3	75.8
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	312	1.6	2.6	2.2	1.6	0.0	3.8	4.2	6.4	1.3	86.2
	（小計）週1日未満・わからない	3120	5.5	2.1	2.0	1.6	0.6	6.9	12.0	16.5	1.4	69.8
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	11217	7.0	2.8	2.6	2.3	0.9	7.8	13.6	17.4	1.5	66.7
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	1922	0.1	0.8	0.8	0.1	0.2	2.7	5.2	7.8	0.6	87.6

Q38-1．あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。（東京オリンピック・パラリンピックを除く）／ 直接現地で（MA）

		全体	プロ野球（NPB、メジャーリーグ含む）	高校野球	その他野球、ソフトボール	サッカー日本代表	Jリーグ（J1、J2、J3）	海外サッカー	その他サッカー	フットサル	ラグビー（トップリーグ、大学・高校ラグビー、海外ラグビー含む）	アメリカンフットボール（NFL等含む）	バレーボール（Vリーグ、日本代表含む）	バスケットボール（Bリーグ、NBA含む）	大相撲	テニス
全体		20000	6.8	2.6	1.2	1.3	2.8	0.4	0.6	0.4	1.0	0.3	0.8	1.0	0.8	0.7
性別	男性	9959	9.1	3.6	1.8	1.8	4.0	0.6	0.8	0.4	1.4	0.4	0.9	1.3	1.0	0.7
	女性	10041	4.5	1.5	0.7	0.7	1.6	0.3	0.4	0.3	0.7	0.2	0.7	0.8	0.7	0.6
年代	10代	486	10.7	6.2	2.9	1.9	4.5	0.2	1.2	0.6	1.2	0.4	2.5	2.3	1.4	1.0
	20代	2533	11.9	4.1	2.5	2.9	4.9	1.5	1.1	0.9	1.4	0.9	2.1	1.7	0.6	0.9
	30代	2975	7.0	2.1	1.2	1.4	3.2	0.5	0.5	0.5	0.7	0.2	0.8	1.4	0.5	0.3
	40代	3882	6.1	2.1	1.1	1.1	3.0	0.1	0.6	0.2	1.0	0.2	0.6	1.1	0.5	0.5
	50代	3419	6.5	2.8	1.1	1.1	2.4	0.4	0.4	0.3	1.4	0.4	0.6	0.8	0.8	0.6
	60代	3353	5.5	2.0	0.8	0.7	2.3	0.1	0.4	0.1	1.0	0.1	0.5	0.6	1.2	0.7
	70代	3352	4.6	2.1	0.7	0.6	1.5	0.1	0.4	0.2	0.9	0.3	0.2	0.6	1.1	0.9
性年代	男性10代	251	13.5	9.2	5.2	3.2	7.6	0.4	2.4	1.2	2.0	0.8	2.8	2.4	2.8	2.0
	男性20代	1297	16.4	5.4	3.2	4.1	6.6	2.1	1.9	0.9	1.9	1.0	2.1	2.0	0.7	1.1
	男性30代	1520	9.3	3.4	1.6	2.0	4.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.2	0.9	2.1	0.7	0.3
	男性40代	1979	8.2	2.9	1.5	1.7	4.3	0.2	0.7	0.3	1.3	0.2	0.6	1.2	0.6	0.4
	男性50代	1724	8.8	3.8	1.7	1.5	3.3	0.6	0.6	0.3	1.8	0.5	0.8	0.9	1.0	0.8
	男性60代	1645	7.2	2.6	1.3	1.0	3.3	0.2	0.5	0.2	1.2	0.1	0.7	0.7	1.5	0.5
	男性70代	1543	5.9	3.1	1.1	0.6	1.8	0.1	0.5	0.3	1.5	0.4	0.1	0.7	1.1	0.7
	女性10代	235	7.7	3.0	0.4	0.4	1.3	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	2.1	2.1	0.0	0.0
	女性20代	1236	7.1	2.8	1.8	1.7	3.0	1.0	0.4	0.9	0.9	0.7	2.2	1.4	0.6	0.7
	女性30代	1455	4.7	0.7	0.8	0.9	1.6	0.3	0.3	0.3	0.6	0.2	0.7	0.8	0.3	0.3
	女性40代	1903	3.9	1.3	0.7	0.5	1.6	0.1	0.6	0.2	0.6	0.2	0.6	0.8	0.5	0.6
	女性50代	1695	4.2	1.7	0.5	0.6	1.5	0.2	0.2	0.2	0.9	0.2	0.4	0.6	0.5	0.4
	女性60代	1708	4.0	1.5	0.3	0.5	1.3	0.1	0.2	0.1	0.8	0.1	0.3	0.5	1.0	0.9
	女性70代	1809	3.5	1.2	0.3	0.6	1.2	0.2	0.3	0.2	0.4	0.3	0.4	0.4	1.1	1.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	4926	8.9	2.1	1.2	1.4	3.2	0.4	0.5	0.3	1.1	0.3	0.7	1.0	0.8	0.6
	東京都区部	1738	8.6	2.3	1.6	1.8	2.4	0.7	0.4	0.3	1.5	0.5	1.0	1.0	1.1	0.9
	政令指定都市	3188	9.1	2.0	0.9	1.2	3.6	0.2	0.5	0.3	0.8	0.1	0.6	1.0	0.7	0.5
	大都市	7267	7.2	2.9	1.4	1.3	3.2	0.4	0.6	0.4	1.2	0.4	0.8	1.0	0.9	0.6
	小都市	5844	5.2	2.5	1.1	1.1	2.4	0.4	0.5	0.4	0.9	0.3	0.6	1.0	0.7	0.7
	町村	1963	4.6	2.4	1.3	1.2	1.9	0.5	0.9	0.4	0.8	0.4	1.3	1.3	0.9	0.8
居住地域	北海道	845	9.2	2.0	1.3	0.7	3.6	0.2	0.4	0.2	0.4	0.2	0.5	1.1	0.5	0.5
	東北	1381	8.8	3.5	1.2	1.0	2.6	0.2	0.5	0.3	0.8	0.3	0.6	1.6	0.4	0.6
	北関東	1079	3.7	2.6	1.1	1.4	3.7	0.5	0.7	0.6	1.0	0.2	0.6	1.1	0.6	1.2
	首都圏	5873	7.2	2.1	1.3	1.5	2.8	0.5	0.5	0.4	1.3	0.3	0.8	1.1	1.1	0.8
	北陸	815	2.5	2.8	1.0	1.1	2.9	0.4	0.6	0.2	0.0	0.1	0.6	1.6	0.5	0.5
	東山	763	4.7	2.5	1.0	1.0	2.4	0.5	0.7	0.3	0.5	0.4	0.9	1.2	0.9	0.8
	東海	2035	6.1	2.5	1.4	0.9	3.1	0.3	0.7	0.4	1.0	0.4	1.1	1.2	1.1	0.5
	近畿二府一県	2668	6.9	3.0	1.2	1.6	2.7	0.5	0.7	0.4	1.3	0.4	0.8	0.4	0.6	0.5
	その他近畿圏	584	5.8	3.3	1.2	1.7	1.5	0.2	0.7	0.0	1.7	0.3	0.2	0.9	0.9	0.5
	中国	1136	10.3	2.6	0.8	0.7	2.1	0.4	0.4	0.3	0.6	0.2	1.1	0.8	0.4	0.4
	四国	594	4.2	3.0	1.0	0.8	3.7	0.8	1.0	0.7	0.7	0.2	0.8	1.0	0.5	0.3
	九州・沖縄	2227	7.2	2.6	1.4	1.3	2.9	0.4	0.6	0.4	1.1	0.4	0.9	1.0	0.9	0.7
職業	自営業主	1613	9.4	3.7	2.4	2.1	3.7	1.0	1.0	0.8	1.4	0.5	1.2	1.2	1.6	1.1
	家族従業者	140	4.3	1.4	2.1	1.4	0.7	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0
	雇用者	10488	7.7	2.8	1.3	1.4	3.3	0.4	0.5	0.4	1.1	0.3	0.9	1.2	0.7	0.6
	（小計）就労者	12241	7.9	2.9	1.4	1.5	3.3	0.5	0.6	0.4	1.2	0.3	0.9	1.2	0.8	0.6
	主婦・主夫	3402	3.6	1.1	0.4	0.6	1.4	0.1	0.3	0.2	0.6	0.1	0.2	0.6	0.7	0.8
	学生	805	12.7	5.7	3.5	2.4	6.1	1.2	1.1	0.5	1.5	0.4	2.4	1.7	1.1	1.1
	無職	2746	4.9	2.1	0.7	0.7	1.9	0.2	0.6	0.3	0.9	0.3	0.3	0.5	0.9	0.4
	その他	301	5.6	2.0	1.0	1.3	2.0	0.3	1.3	0.3	1.0	0.3	1.0	1.3	1.7	1.3
	答えたくない	505	4.6	2.2	1.4	1.4	1.6	0.8	0.6	0.8	1.2	1.2	1.4	1.0	1.0	0.6
最終学歴	中学校	345	4.1	1.4	1.2	0.9	0.6	0.0	0.6	0.6	0.9	0.0	0.9	1.2	1.7	0.3
	高校	5650	4.9	2.3	0.8	0.9	2.1	0.1	0.4	0.2	0.5	0.1	0.6	0.7	0.7	0.5
	短大・高専	2073	5.3	1.9	0.6	0.7	1.6	0.3	0.4	0.1	0.7	0.1	0.5	0.7	0.5	0.4
	専門学校	2469	5.7	2.6	1.6	1.0	2.7	0.4	0.5	0.4	0.7	0.4	1.0	1.1	0.7	0.6
	大学	8134	9.0	2.9	1.5	1.7	3.8	0.6	0.7	0.4	1.6	0.4	1.0	1.3	0.9	0.8
	大学院	962	7.5	2.8	1.2	1.7	3.2	1.0	1.4	0.8	1.4	0.3	0.6	1.1	0.8	0.7
	その他	8	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	359	3.9	1.9	1.7	1.1	1.4	0.8	0.8	1.4	0.8	0.8	0.8	1.1	1.4	0.8
世帯年収	収入なし	275	5.8	0.7	0.7	0.4	2.2	0.4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.7	0.7	1.1	0.4
	100 万円未満	487	5.5	3.3	1.0	1.4	2.7	0.6	0.8	0.2	0.6	0.0	1.0	0.6	1.0	0.6
	100 ～200 万円未満	1108	5.3	2.0	0.5	1.3	2.3	0.4	0.4	0.4	0.8	0.3	0.6	0.5	1.3	0.8
	200 ～300 万円未満	1888	5.9	2.4	1.2	1.1	2.3	0.5	0.5	0.3	0.7	0.4	0.4	0.8	0.6	0.5
	300 ～400 万円未満	2317	7.2	2.5	1.1	1.2	2.5	0.4	0.6	0.2	0.9	0.1	0.8	1.0	0.6	0.5
	400 ～500 万円未満	2138	6.5	2.2	0.9	1.4	2.2	0.3	0.7	0.5	0.8	0.3	0.8	1.0	0.5	0.5
	500 ～600 万円未満	1683	7.0	2.9	1.3	1.4	3.3	0.5	0.8	0.7	1.1	0.2	0.9	1.1	1.1	0.8
	600 ～700 万円未満	1391	7.7	3.5	1.9	1.1	3.7	0.4	0.6	0.3	1.0	0.3	0.8	1.0	0.8	0.6
	700 ～800 万円未満	1260	9.0	3.4	1.7	2.0	3.3	0.2	0.2	0.2	1.3	0.4	0.6	1.8	0.6	0.8
	800 ～1000万円未満	1621	8.6	2.8	1.2	1.3	3.9	0.6	0.8	0.5	1.3	0.3	1.0	1.2	0.9	0.9
	1000～1200万円未満	844	9.4	4.1	2.1	1.5	4.5	0.5	0.4	0.6	1.9	0.7	1.1	1.8	1.2	0.4
	1200万円以上	934	11.6	3.6	2.2	1.5	3.5	0.3	0.4	0.4	2.8	0.4	1.3	0.9	0.7	1.1
	わからない	1671	4.5	1.7	0.8	1.0	2.7	0.4	0.4	0.2	0.7	0.4	0.8	0.9	0.5	0.4
	答えたくない	2383	4.2	1.6	1.0	0.9	2.0	0.5	0.7	0.4	0.9	0.4	0.7	0.9	1.1	0.8
未既婚	既婚者	12027	6.7	2.6	1.2	1.1	2.9	0.3	0.6	0.3	1.1	0.3	0.6	1.0	0.8	0.6
	未婚者（配偶者別居含む）	7533	6.9	2.5	1.2	1.4	2.8	0.5	0.5	0.4	0.9	0.3	0.9	1.0	0.7	0.6
	答えたくない	440	7.0	2.3	2.3	1.8	2.5	1.4	1.8	2.0	2.5	1.6	2.3	1.6	2.5	1.4
家族構成	一人暮らし	3770	6.7	2.3	1.1	1.4	2.6	0.6	0.7	0.3	1.0	0.2	0.7	1.0	0.7	0.5
	夫婦のみ・子なし	5580	7.0	2.4	1.0	0.9	2.5	0.3	0.5	0.2	1.0	0.3	0.6	0.8	1.1	0.7
	夫婦・子あり	5273	6.4	2.6	1.2	1.4	3.3	0.3	0.5	0.3	1.2	0.3	0.6	1.2	0.6	0.5
	親と同居（未婚）	1643	7.9	2.7	1.3	1.5	3.3	0.4	0.2	0.4	0.9	0.2	1.2	1.0	0.5	0.7
	2世帯以上同居	1177	6.6	4.4	1.9	1.3	2.0	0.5	0.8	0.6	1.5	0.5	1.2	1.0	0.9	1.4
	その他	2117	6.7	2.3	1.3	1.2	3.2	0.4	0.6	0.4	0.5	0.3	1.0	1.1	0.7	0.5
	答えたくない	440	7.0	2.3	2.3	1.8	2.5	1.4	1.8	2.0	2.5	1.6	2.3	1.6	2.5	1.4
直近1年の運動頻度	週に5日以上	3147	8.8	3.3	1.7	1.4	3.3	0.7	0.7	0.4	1.4	0.4	0.8	1.0	1.2	0.8
	週に3日以上	2941	7.5	3.4	1.5	1.4	3.0	0.3	0.9	0.4	1.3	0.4	0.9	1.6	1.3	0.8
	（小計）週に3日以上	6088	8.2	3.4	1.6	1.4	3.1	0.5	0.8	0.4	1.4	0.4	0.8	1.3	1.2	0.8
	週に2日以上	2469	7.4	3.3	1.6	1.7	3.4	0.4	0.6	0.5	1.2	0.4	1.1	1.1	0.9	1.3
	週に1日以上	2739	8.4	3.1	1.6	1.5	4.2	0.5	0.5	0.5	1.4	0.3	1.0	1.3	0.8	0.8
	（小計）週に1～2日	5208	7.9	3.2	1.6	1.6	3.8	0.5	0.6	0.5	1.3	0.3	1.1	1.2	0.8	1.1
	（小計）週に1日以上計	11296	8.1	3.3	1.6	1.5	3.5	0.5	0.7	0.5	1.3	0.4	0.9	1.3	1.1	0.9
	月に1～3日	2421	7.8	3.1	1.4	1.3	3.2	0.4	0.4	0.2	1.0	0.3	0.7	1.2	0.6	0.3
	3か月に1～2日	853	7.6	2.0	0.8	0.8	3.6	0.6	0.9	0.9	0.9	0.1	0.9	1.2	0.5	0.4
	年に1～3日	764	5.9	1.3	1.3	1.3	2.1	0.3	0.4	0.1	0.9	0.4	0.8	0.9	0.7	0.7
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	5.5	1.6	0.6	1.6	1.3	0.7	0.3	0.1	1.0	0.4	1.3	0.7	0.3	0.6
	（小計）週1日未満・わからない	4716	7.1	2.4	1.2	1.3	2.8	0.4	0.5	0.3	1.0	0.3	0.8	1.1	0.6	0.4
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16012	7.8	3.0	1.5	1.4	3.3	0.5	0.6	0.4	1.2	0.3	0.9	1.2	0.9	0.8
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3988	2.9	0.7	0.3	0.6	1.1	0.2	0.4	0.2	0.3	0.2	0.3	0.4	0.4	0.2

Q38-1．あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。（東京オリンピック・パラリンピックを除く）／ 直接現地で（MA）（続き）

		全体	バドミントン	ゴルフ	体操・新体操	水泳（競泳、水球、飛び込み、アーティスティックスイミング（シンクロナイズドスイミング）等）	マラソン、駅伝	陸上競技	武道（剣道・柔道・空手）、ボクシング、レスリング	自転車競技（競輪を除く）、スケートボード、インラインスケート等	ヨット、ボート、カヌー、サーフィン等マリンスポーツ（競艇を除く）	スキー（アルペン、フリースタイル、ジャンプ、クロスカントリー他）、スノーボード	フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー	障害者スポーツ（車いすバスケットボール、車いすテニス等）	その他	見なかった
全体		20000	0.4	1.1	0.4	0.5	1.1	0.6	0.7	0.5	0.4	0.4	0.8	0.3	0.2	84.6
性別	男性	9959	0.4	1.6	0.3	0.5	1.5	0.8	0.8	0.6	0.4	0.5	0.5	0.4	0.2	80.5
	女性	10041	0.3	0.5	0.5	0.5	0.8	0.5	0.6	0.3	0.3	0.3	1.0	0.3	0.1	88.7
年代	10代	486	0.6	0.8	0.8	1.4	1.2	1.6	2.5	0.8	1.2	1.2	1.4	0.8	0.0	77.2
	20代	2533	0.8	1.0	0.7	0.9	0.7	0.9	0.9	0.7	0.6	0.9	1.1	0.6	0.1	76.9
	30代	2975	0.2	0.7	0.2	0.3	0.7	0.3	0.4	0.3	0.3	0.4	0.7	0.2	0.3	84.2
	40代	3882	0.3	0.7	0.2	0.4	1.1	0.7	0.7	0.6	0.3	0.4	0.6	0.3	0.2	85.4
	50代	3419	0.4	0.9	0.4	0.4	1.4	0.6	0.8	0.6	0.4	0.3	0.9	0.4	0.2	85.4
	60代	3353	0.1	1.4	0.2	0.4	1.4	0.4	0.5	0.2	0.2	0.4	0.7	0.2	0.1	86.4
	70代	3352	0.5	1.8	0.6	0.6	1.4	0.7	0.7	0.3	0.4	0.3	0.7	0.3	0.1	88.3
性年代	男性10代	251	1.2	1.6	1.6	2.8	2.4	2.4	2.0	1.2	2.0	1.6	2.4	1.2	0.0	70.1
	男性20代	1297	0.9	1.2	0.7	0.8	0.9	1.1	0.9	0.7	0.8	1.0	1.1	0.7	0.0	71.9
	男性30代	1520	0.3	1.1	0.2	0.3	0.9	0.5	0.5	0.4	0.5	0.5	0.5	0.3	0.5	79.6
	男性40代	1979	0.2	1.0	0.2	0.4	1.4	0.7	0.7	0.7	0.2	0.3	0.4	0.4	0.3	81.6
	男性50代	1724	0.5	1.5	0.3	0.3	1.9	0.8	0.9	0.8	0.5	0.5	0.5	0.5	0.3	82.0
	男性60代	1645	0.2	2.6	0.1	0.3	2.0	0.5	0.7	0.3	0.2	0.5	0.2	0.1	0.1	82.9
	男性70代	1543	0.5	2.6	0.3	0.4	1.4	0.9	1.0	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.1	84.6
	女性10代	235	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	3.0	0.4	0.4	0.9	0.4	0.4	0.0	84.7
	女性20代	1236	0.7	0.7	0.6	0.9	0.5	0.6	1.0	0.7	0.5	0.7	1.1	0.4	0.2	82.1
	女性30代	1455	0.1	0.3	0.3	0.3	0.4	0.1	0.3	0.2	0.1	0.3	0.9	0.1	0.1	89.0
	女性40代	1903	0.3	0.4	0.3	0.4	0.7	0.8	0.8	0.5	0.3	0.5	0.8	0.2	0.1	89.3
	女性50代	1695	0.4	0.2	0.4	0.4	1.0	0.4	0.7	0.3	0.3	0.1	1.2	0.2	0.2	88.9
	女性60代	1708	0.1	0.2	0.3	0.4	0.8	0.2	0.4	0.1	0.2	0.2	1.2	0.3	0.1	89.8
	女性70代	1809	0.5	1.1	0.9	0.7	1.4	0.5	0.4	0.3	0.4	0.2	1.1	0.4	0.1	91.5
都市規模	東京23区・政令指定都市	4926	0.3	1.1	0.4	0.4	1.2	0.5	0.6	0.4	0.3	0.4	0.6	0.1	0.2	83.0
	東京都区部	1738	0.5	1.4	0.3	0.7	1.5	0.6	0.9	0.4	0.3	0.4	0.9	0.3	0.2	83.1
	政令指定都市	3188	0.2	1.0	0.4	0.3	1.1	0.5	0.5	0.4	0.3	0.3	0.5	0.1	0.2	83.0
	大都市	7267	0.4	1.3	0.4	0.5	1.4	0.6	0.7	0.6	0.4	0.6	0.8	0.5	0.2	83.5
	小都市	5844	0.4	0.9	0.3	0.4	0.7	0.6	0.7	0.4	0.3	0.3	0.8	0.2	0.1	86.6
	町村	1963	0.4	0.6	0.5	0.7	1.2	0.7	0.9	0.4	0.4	0.4	1.0	0.4	0.1	86.8
居住地域	北海道	845	0.2	0.1	0.2	0.4	1.2	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.5	0.0	84.0
	東北	1381	0.1	0.5	0.2	0.2	0.7	0.5	0.7	0.1	0.1	0.2	0.3	0.5	0.2	83.3
	北関東	1079	0.4	1.5	0.2	0.5	0.9	0.6	0.6	0.5	0.6	0.6	0.8	0.6	0.2	86.9
	首都圏	5873	0.4	1.3	0.4	0.5	1.5	0.6	0.6	0.5	0.4	0.4	0.8	0.3	0.2	84.3
	北陸	815	0.7	0.5	0.2	0.2	1.0	0.2	0.4	0.4	0.1	0.5	0.4	0.4	0.0	88.1
	東山	763	0.5	0.9	0.3	0.7	1.0	1.0	1.0	0.5	0.5	0.8	1.0	0.3	0.1	86.2
	東海	2035	0.3	1.1	0.4	0.8	1.0	0.7	0.9	0.7	0.4	0.4	0.8	0.2	0.3	83.7
	近畿二府一県	2668	0.4	1.1	0.4	0.4	1.0	0.6	0.7	0.4	0.4	0.4	1.0	0.4	0.1	84.7
	その他近畿圏	584	0.5	1.0	0.3	0.5	0.3	0.3	0.7	0.3	0.2	0.5	1.4	0.3	0.2	85.8
	中国	1136	0.1	0.8	0.3	0.4	0.9	0.2	0.4	0.3	0.3	0.4	0.7	0.1	0.0	83.2
	四国	594	0.5	0.7	0.2	0.7	1.0	1.0	1.2	0.2	0.3	0.3	0.8	0.3	0.0	86.7
	九州・沖縄	2227	0.6	1.3	0.9	0.4	1.3	0.9	1.2	0.5	0.4	0.4	0.6	0.3	0.1	84.0
職業	自営業主	1613	0.6	1.2	0.7	1.1	1.6	0.7	1.4	1.0	0.4	1.1	1.0	0.5	0.3	81.5
	家族従業者	140	0.0	0.0	0.7	0.7	0.0	0.7	1.4	1.4	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	87.1
	雇用者	10488	0.3	1.1	0.3	0.3	1.2	0.6	0.7	0.4	0.3	0.4	0.8	0.3	0.2	82.7
	（小計）就労者	12241	0.4	1.1	0.4	0.4	1.3	0.6	0.8	0.5	0.4	0.4	0.8	0.3	0.2	82.6
	主婦・主夫	3402	0.3	0.6	0.4	0.6	0.6	0.3	0.4	0.2	0.3	0.2	0.6	0.1	0.1	90.8
	学生	805	0.9	1.4	0.7	1.1	0.9	1.6	1.5	0.5	1.0	1.5	1.1	1.1	0.0	74.5
	無職	2746	0.3	1.3	0.3	0.3	1.2	0.7	0.7	0.3	0.3	0.3	0.6	0.2	0.1	87.8
	その他	301	1.0	2.0	1.3	1.0	3.0	1.7	1.0	0.7	1.0	0.7	2.0	0.3	0.0	86.7
	答えたくない	505	0.8	1.0	0.6	0.6	0.6	0.8	1.2	0.6	0.6	0.2	0.8	1.0	0.0	88.9
最終学歴	中学校	345	0.3	0.3	0.6	0.6	0.9	0.6	1.7	0.6	0.9	0.3	0.9	0.3	0.0	89.0
	高校	5650	0.4	1.0	0.4	0.4	0.9	0.5	0.6	0.3	0.3	0.3	0.6	0.2	0.2	87.7
	短大・高専	2073	0.2	0.6	0.2	0.4	1.0	0.4	0.5	0.4	0.3	0.4	1.0	0.3	0.0	87.6
	専門学校	2469	0.4	0.5	0.4	0.4	1.2	0.4	1.0	0.7	0.2	0.4	0.7	0.2	0.1	86.0
	大学	8134	0.4	1.4	0.4	0.5	1.3	0.7	0.7	0.4	0.4	0.5	0.8	0.4	0.2	80.9
	大学院	962	0.5	1.6	0.5	1.0	1.5	0.9	0.8	0.7	0.8	0.7	0.6	0.5	0.1	84.2
	その他	8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	87.5
	答えたくない	359	0.6	0.6	0.6	1.1	0.6	1.1	1.9	0.8	0.6	0.3	1.1	0.8	0.0	90.8
世帯年収	収入なし	275	0.4	0.4	0.0	0.7	0.7	1.5	0.7	0.4	0.0	0.7	0.7	0.0	0.0	90.5
	100 万円未満	487	0.0	0.8	0.2	0.4	1.0	1.0	0.8	0.4	0.4	0.2	0.4	0.4	0.0	86.7
	100 ～200 万円未満	1108	0.4	0.3	0.6	0.5	1.0	0.5	0.5	0.5	0.2	0.5	1.4	0.4	0.2	87.6
	200 ～300 万円未満	1888	0.2	1.0	0.2	0.3	1.0	0.5	0.5	0.3	0.3	0.2	0.5	0.1	0.2	85.5
	300 ～400 万円未満	2317	0.6	0.6	0.3	0.5	1.6	0.7	0.7	0.4	0.3	0.6	0.9	0.3	0.1	84.0
	400 ～500 万円未満	2138	0.2	1.2	0.2	0.5	0.9	0.2	0.6	0.5	0.4	0.3	0.8	0.1	0.1	85.0
	500 ～600 万円未満	1683	0.3	0.8	0.4	0.5	1.1	0.2	0.9	0.4	0.2	0.6	0.7	0.4	0.2	83.9
	600 ～700 万円未満	1391	0.2	1.4	0.6	0.4	0.9	0.6	0.5	0.4	0.2	0.4	0.4	0.3	0.3	82.6
	700 ～800 万円未満	1260	0.5	1.2	0.2	0.6	1.3	0.7	1.2	0.7	0.4	0.4	0.6	0.3	0.2	81.0
	800 ～1000万円未満	1621	0.5	1.5	0.4	0.3	1.2	0.7	0.6	0.4	0.3	0.4	0.7	0.4	0.2	80.7
	1000～1200万円未満	844	0.5	1.9	0.6	0.9	1.8	0.9	1.4	0.8	0.8	0.8	0.6	0.4	0.2	78.6
	1200万円以上	934	0.6	2.6	0.7	0.7	1.4	0.9	0.6	0.5	0.4	0.6	1.3	0.4	0.1	78.4
	わからない	1671	0.4	0.7	0.3	0.4	1.0	0.7	0.7	0.4	0.6	0.3	0.7	0.4	0.0	89.1
	答えたくない	2383	0.5	0.9	0.6	0.5	1.0	0.8	0.8	0.5	0.4	0.4	0.8	0.5	0.2	89.2
未既婚	既婚者	12027	0.4	1.2	0.3	0.4	1.2	0.6	0.7	0.4	0.3	0.4	0.6	0.3	0.2	84.5
	未婚者（配偶者別居含む）	7533	0.3	0.8	0.4	0.6	1.0	0.6	0.7	0.4	0.4	0.5	1.0	0.4	0.1	84.6
	答えたくない	440	1.8	1.8	1.6	1.6	1.4	2.0	2.3	1.8	1.6	1.1	1.8	1.4	0.2	87.3
家族構成	一人暮らし	3770	0.3	0.8	0.3	0.4	1.1	0.5	0.6	0.4	0.3	0.5	1.0	0.3	0.2	84.6
	夫婦のみ・子なし	5580	0.3	1.5	0.4	0.4	1.2	0.5	0.6	0.4	0.3	0.4	0.5	0.3	0.2	85.0
	夫婦・子あり	5273	0.4	0.9	0.3	0.4	1.2	0.7	0.8	0.4	0.3	0.4	0.7	0.2	0.2	84.1
	親と同居（未婚）	1643	0.4	0.5	0.4	0.6	0.5	0.4	0.9	0.5	0.3	0.5	0.8	0.4	0.1	84.1
	2世帯以上同居	1177	0.3	1.6	0.3	0.7	1.2	0.9	1.0	0.3	0.2	0.4	0.9	0.4	0.1	83.9
	その他	2117	0.4	0.7	0.7	0.6	1.0	0.7	0.6	0.6	0.6	0.3	1.0	0.4	0.1	84.9
	答えたくない	440	1.8	1.8	1.6	1.6	1.4	2.0	2.3	1.8	1.6	1.1	1.8	1.4	0.2	87.3
直近1年の運動頻度	週に5日以上	3147	0.6	1.2	0.7	0.6	1.7	1.0	1.0	0.7	0.5	0.6	0.9	0.5	0.3	82.2
	週に3日以上	2941	0.5	1.4	0.7	0.7	1.7	0.9	1.0	0.7	0.4	0.5	0.9	0.3	0.3	81.8
	（小計）週に3日以上	6088	0.6	1.3	0.7	0.7	1.7	0.9	1.0	0.7	0.5	0.6	0.9	0.4	0.3	82.0
	週に2日以上	2469	0.6	1.8	0.4	0.7	1.3	0.6	1.0	0.5	0.5	0.9	1.1	0.4	0.0	82.1
	週に1日以上	2739	0.4	1.5	0.4	0.5	1.6	0.5	0.6	0.4	0.3	0.3	1.0	0.2	0.1	80.2
	（小計）週に1～2日	5208	0.5	1.7	0.4	0.6	1.5	0.6	0.8	0.4	0.4	0.6	1.1	0.3	0.1	81.1
	（小計）週に1日以上計	11296	0.5	1.5	0.6	0.6	1.6	0.8	0.9	0.6	0.4	0.6	1.0	0.4	0.2	81.6
	月に1～3日	2421	0.1	1.0	0.2	0.4	0.9	0.7	0.5	0.3	0.3	0.2	0.6	0.2	0.3	82.8
	3か月に1～2日	853	0.2	0.7	0.0	0.4	0.5	0.2	0.6	0.6	0.4	0.5	0.2	0.4	0.0	83.4
	年に1～3日	764	0.4	0.8	0.5	0.3	0.4	0.4	0.4	0.8	0.5	0.5	0.8	0.5	0.0	86.9
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	0.4	0.9	0.4	0.6	0.6	0.6	0.9	0.3	0.6	0.3	1.2	0.3	0.0	88.5
	（小計）過1日未満・わからない	4716	0.2	0.9	0.2	0.4	0.7	0.6	0.6	0.4	0.4	0.3	0.6	0.3	0.1	84.4
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16012	0.4	1.3	0.5	0.6	1.3	0.7	0.8	0.5	0.4	0.5	0.9	0.3	0.2	82.4
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3988	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3	0.2	0.5	0.1	0.1	0.1	0.4	0.3	0.0	93.4

Q38-2 . あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。（東京オリンピック・パラリンピックを除く）/ テレビやインターネットで（MA）

		全体	プロ野球（NPB、メジャーリーグ含む）	高校野球	その他野球、ソフトボール	サッカー日本代表	Jリーグ（J1、J2、J3）	海外サッカー	その他サッカー	フットサル	ラグビー（トップリーグ、大学・高校ラグビー、海外ラグビー含む）	アメリカンフットボール（NFL等含む）	バレーボール（Vリーグ、日本代表含む）	バスケットボール（Bリーグ、NBA含む）	大相撲	テニス
全体		20000	44.4	37.9	16.3	34.6	15.4	9.2	4.0	2.8	14.7	4.7	18.6	14.7	24.3	21.5
性別	男性	9959	55.7	44.4	22.1	44.0	21.8	13.9	5.8	4.0	19.2	7.0	17.4	16.4	30.0	22.7
	女性	10041	33.2	31.5	10.4	25.4	9.0	4.5	2.2	1.5	10.1	2.4	19.9	12.9	18.6	20.3
年代	10代	486	35.2	35.0	12.8	27.2	13.8	10.1	4.7	3.5	8.6	3.7	21.0	18.1	9.7	13.6
	20代	2533	37.0	31.4	12.8	28.8	13.9	11.1	3.7	3.5	8.8	3.8	18.2	14.6	8.8	13.1
	30代	2975	37.0	32.4	12.3	33.0	14.2	10.1	3.5	2.9	10.6	3.3	14.7	14.9	13.2	14.5
	40代	3882	40.4	34.5	14.9	34.1	14.4	9.7	4.0	2.6	12.9	4.1	15.9	13.4	17.6	16.3
	50代	3419	45.4	38.5	17.5	34.6	14.1	8.3	3.7	2.5	15.8	4.9	17.9	13.6	23.0	22.1
	60代	3353	51.3	42.4	19.5	39.7	18.5	8.3	4.1	2.6	19.3	6.0	21.7	15.7	34.6	29.1
	70代	3352	54.5	47.2	19.9	37.2	17.1	7.9	4.7	2.7	19.8	5.8	23.1	15.5	46.6	33.3
性年代	男性10代	251	44.2	40.6	17.9	35.5	19.1	15.5	6.4	5.2	10.0	5.2	18.3	19.5	12.4	14.7
	男性20代	1297	46.0	35.6	16.3	35.9	18.7	16.3	5.2	5.1	10.9	5.3	15.0	15.8	12.0	14.7
	男性30代	1520	49.3	39.3	17.8	41.8	20.5	16.3	5.4	4.7	14.4	5.1	13.1	17.5	17.8	16.9
	男性40代	1979	51.3	40.2	20.0	44.0	21.2	14.2	5.2	3.5	16.2	5.7	14.8	15.9	22.7	17.1
	男性50代	1724	56.8	43.8	24.0	42.9	19.9	12.8	5.5	3.7	20.8	7.5	16.4	14.1	28.0	22.6
	男性60代	1645	63.3	50.3	27.1	51.8	27.7	12.5	6.6	3.9	26.4	9.3	21.5	17.5	43.3	30.0
	男性70代	1543	68.2	57.2	27.3	47.2	23.1	11.2	6.8	3.4	27.0	9.3	23.4	17.4	57.4	36.1
	女性10代	235	25.5	28.9	7.2	18.3	8.1	4.3	3.0	1.7	7.2	2.1	23.8	16.6	6.8	12.3
	女性20代	1236	27.5	27.0	9.0	21.4	8.8	5.5	2.1	1.8	6.6	2.2	21.4	13.3	5.5	11.3
	女性30代	1455	24.3	25.2	6.6	23.8	7.6	3.6	1.4	1.1	6.5	1.4	16.3	12.1	8.4	11.9
	女性40代	1903	29.1	28.6	9.7	23.9	7.4	4.9	2.7	1.6	9.5	2.6	17.0	10.9	12.3	15.6
	女性50代	1695	33.8	33.0	11.0	26.1	8.3	3.8	1.8	1.2	10.7	2.2	19.5	13.1	17.8	21.5
	女性60代	1708	39.7	34.7	12.1	28.1	9.6	4.3	1.8	1.3	12.4	2.8	22.0	14.0	26.1	28.2
	女性70代	1809	42.9	38.6	13.7	28.6	12.0	5.1	2.8	2.1	13.6	2.8	22.8	14.0	37.5	30.8
都市規模	東京23区・政令指定都市	4926	46.5	36.9	15.9	37.1	17.0	10.6	3.7	2.8	15.7	4.8	17.8	14.8	23.8	23.1
	東京都区部	1738	42.2	33.7	15.0	37.1	15.7	12.2	3.8	2.8	16.1	5.7	17.9	15.4	22.7	23.5
	政令指定都市	3188	48.9	38.6	16.4	37.1	17.8	9.7	3.7	2.7	15.5	4.4	17.8	14.5	24.4	22.9
	大都市	7267	47.8	40.4	17.9	37.2	16.5	9.9	4.5	3.0	16.4	5.1	19.6	14.8	26.8	23.5
	小都市	5844	40.3	37.0	14.5	31.1	13.4	7.4	3.4	2.2	12.0	3.9	18.1	14.3	21.5	18.7
	町村	1963	38.4	34.4	16.2	29.6	12.8	8.4	4.6	3.7	13.6	4.9	18.8	14.8	24.1	18.7
居住地域	北海道	845	51.7	36.3	15.9	32.4	17.5	7.9	3.2	2.8	10.9	3.0	16.9	13.1	21.4	20.7
	東北	1381	46.3	46.6	21.3	36.4	18.2	8.0	5.1	3.5	15.4	4.6	20.5	18.0	25.6	21.9
	北関東	1079	38.3	36.9	16.1	34.8	14.9	10.3	4.9	3.7	15.0	4.4	18.7	16.5	26.4	21.6
	首都圏	5873	41.7	34.2	15.0	36.3	14.9	10.6	3.8	2.6	15.0	4.8	16.5	13.9	23.2	22.3
	北陸	815	41.0	41.0	17.5	33.9	18.9	9.4	4.9	2.8	13.9	3.9	19.0	14.8	32.0	22.1
	東山	763	44.8	37.2	15.2	32.2	17.6	7.9	4.1	2.1	12.1	5.1	18.3	14.7	27.4	21.1
	東海	2035	42.3	34.7	15.5	33.5	15.3	8.9	4.0	2.8	13.8	3.9	18.8	14.0	23.0	20.4
	近畿二府一県	2668	47.0	39.7	15.8	31.4	12.0	7.8	3.1	2.0	15.2	5.3	18.2	12.8	21.9	20.4
	その他近畿圏	584	47.6	47.9	17.8	32.5	13.7	7.4	4.8	3.4	19.3	5.3	19.3	14.7	24.0	22.6
	中国	1136	51.8	40.4	16.8	34.5	16.2	9.0	3.6	2.6	12.9	4.7	21.0	17.1	25.4	21.8
	四国	594	39.7	40.7	15.8	32.2	13.8	8.1	3.0	2.2	14.6	4.5	21.4	12.8	26.1	22.1
	九州・沖縄	2227	47.1	38.8	17.3	37.4	16.8	9.2	4.3	3.5	15.5	5.0	22.0	16.4	25.5	21.2
職業	自営業主	1613	47.5	37.6	19.9	36.8	16.5	11.5	5.3	3.3	16.7	6.2	17.4	14.6	27.8	22.9
	家族従業者	140	44.3	39.3	13.6	31.4	12.1	9.3	4.3	1.4	19.3	4.3	20.0	12.9	26.4	26.4
	雇用者	10488	44.9	37.9	16.3	36.3	16.4	10.4	4.1	3.1	14.5	4.7	18.1	15.4	20.1	18.9
	（小計）就労者	12241	45.2	37.9	16.7	36.3	16.3	10.5	4.2	3.1	14.8	4.9	18.0	15.3	21.2	19.5
	主婦・主夫	3402	37.9	35.7	12.2	28.8	9.7	4.3	2.4	1.5	12.1	2.5	20.5	13.1	26.4	25.1
	学生	805	39.0	37.9	12.7	29.1	15.7	12.2	4.2	3.1	9.8	4.2	22.1	17.1	9.7	16.6
	無職	2746	53.5	44.2	21.3	38.3	18.8	8.6	4.7	2.6	19.0	6.4	18.9	14.0	40.5	28.0
	その他	301	47.2	35.5	16.6	35.5	15.9	10.6	4.7	3.7	16.9	5.0	24.6	17.9	33.6	30.6
	答えたくない	505	24.8	20.6	10.7	21.4	10.9	7.3	4.2	3.6	9.7	4.6	10.9	8.5	13.7	12.9
最終学歴	中学校	345	32.8	27.8	13.9	22.6	9.6	8.7	4.6	4.9	10.7	5.5	15.9	12.8	17.4	13.0
	高校	5650	42.2	37.7	16.3	32.0	13.5	7.5	4.0	2.7	12.8	4.0	20.7	14.1	25.7	20.7
	短大・高専	2073	39.1	36.0	13.6	29.7	11.5	5.4	2.8	1.8	12.4	2.9	19.7	13.4	21.9	22.6
	専門学校	2469	39.0	33.6	14.9	30.1	13.3	7.9	3.8	3.1	11.0	4.1	18.2	13.9	17.9	18.8
	大学	8134	49.7	41.0	17.9	39.9	18.4	11.4	4.3	2.9	17.7	5.5	18.1	15.8	26.5	23.1
	大学院	962	49.6	39.5	15.4	39.2	19.1	13.7	3.6	2.6	17.7	6.9	13.7	16.5	25.5	24.1
	その他	8	50.0	37.5	0.0	37.5	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	25.0	0.0	25.0	12.5
	答えたくない	359	22.8	18.4	10.0	17.5	7.8	5.6	3.3	3.3	9.5	3.6	11.4	7.5	12.5	12.5
世帯年収	収入なし	275	33.5	30.9	13.8	25.1	9.5	5.1	2.5	1.5	8.4	3.6	12.0	8.7	16.0	14.5
	100 万円未満	487	35.3	29.4	9.9	21.8	9.0	7.0	4.9	2.3	9.2	3.1	12.7	11.5	17.9	16.6
	100 ～200 万円未満	1108	36.7	30.2	12.4	26.0	12.4	6.9	3.9	2.3	11.9	4.1	17.5	12.6	24.5	19.0
	200 ～300 万円未満	1888	44.4	38.8	15.9	31.9	15.9	8.3	4.8	3.1	13.6	5.3	19.7	13.9	29.3	22.2
	300 ～400 万円未満	2317	45.9	39.2	17.2	32.7	14.5	7.9	3.7	2.4	14.1	4.4	19.7	13.4	29.1	22.7
	400 ～500 万円未満	2138	45.8	39.8	17.6	37.3	16.8	9.8	3.8	3.3	15.4	5.5	19.1	15.8	25.1	20.7
	500 ～600 万円未満	1683	47.2	39.2	16.1	38.7	17.3	9.6	3.4	2.6	14.7	4.0	18.7	15.9	22.9	22.0
	600 ～700 万円未満	1391	46.5	41.5	18.9	39.3	17.0	10.8	4.5	3.2	16.9	4.9	17.8	17.0	22.8	22.1
	700 ～800 万円未満	1260	52.0	46.4	19.9	40.2	16.3	10.2	4.5	3.2	17.6	5.2	19.9	16.3	24.5	21.6
	800 ～1000万円未満	1621	50.4	42.9	18.5	41.8	19.1	13.1	5.2	3.8	17.8	5.2	21.2	19.2	24.3	24.2
	1000～1200万円未満	844	52.0	45.9	19.4	45.0	19.1	13.0	4.3	3.2	20.3	5.7	23.8	18.7	26.2	24.8
	1200万円以上	934	52.6	42.2	16.9	41.1	18.1	13.0	3.9	2.5	20.7	6.2	19.0	15.5	25.7	24.7
	わからない	1671	34.7	29.1	12.4	27.1	11.1	6.9	2.8	1.7	9.6	2.9	15.7	11.5	16.9	18.3
	答えたくない	2383	37.8	31.3	14.2	29.8	13.2	6.8	3.4	2.6	12.7	4.3	17.0	12.0	22.6	20.9
未既婚	既婚者	12027	48.2	42.1	18.3	38.5	16.7	9.0	4.1	2.8	16.7	4.9	19.9	15.7	28.4	24.1
	未婚者（配偶者別居含む）	7533	39.3	32.3	13.6	29.4	13.8	9.6	3.9	2.8	11.8	4.4	17.1	13.4	18.5	18.0
	答えたくない	440	25.7	20.0	7.5	17.5	7.5	5.0	2.3	2.0	6.6	3.4	10.0	8.4	10.0	11.8
家族構成	一人暮らし	3770	39.8	31.2	13.5	29.5	13.6	9.8	4.4	2.8	12.9	4.7	15.5	12.7	18.6	17.9
	夫婦のみ・子なし	5580	49.8	42.5	18.5	38.2	16.7	8.3	4.0	2.7	17.7	5.3	20.3	14.8	33.8	26.8
	夫婦・子あり	5273	45.7	41.1	17.6	38.8	16.3	9.5	3.9	2.7	15.3	4.3	18.8	15.9	22.0	20.9
	親と同居（未婚）	1643	41.0	32.7	13.8	29.0	14.1	9.7	3.7	3.0	11.1	4.9	15.9	12.4	19.5	16.2
	2世帯以上同居	1177	44.5	41.5	17.9	33.7	14.8	9.8	4.4	3.1	14.1	4.8	22.6	17.3	25.4	21.9
	その他	2117	41.5	35.8	14.9	32.6	15.5	9.6	3.8	2.9	12.8	4.1	21.2	16.2	20.9	21.6
	答えたくない	440	25.7	20.0	7.5	17.5	7.5	5.0	2.3	2.0	6.6	3.4	10.0	8.4	10.0	11.8
直近1年の運動頻度	週に5日以上	3147	51.0	42.9	19.9	37.7	18.2	10.2	5.2	3.3	17.8	5.9	20.1	16.5	32.4	26.5
	週に3日以上	2941	50.4	43.9	18.4	39.4	17.3	10.3	4.6	3.0	18.5	5.5	21.9	18.1	29.5	26.0
	（小計）週に3日以上	6088	50.7	43.4	19.2	38.5	17.8	10.3	4.9	3.2	18.2	5.7	20.9	17.3	31.0	26.3
	週に2日以上	2469	51.0	44.8	18.6	39.6	18.3	11.7	4.3	3.6	17.5	5.8	21.7	17.1	28.2	26.3
	週に1日以上	2739	48.7	42.1	18.0	39.7	18.2	11.1	3.9	3.0	16.3	4.6	20.4	16.6	25.0	24.3
	（小計）週に1～2日	5208	49.8	43.4	18.3	39.6	18.3	11.3	4.1	3.3	16.9	5.2	21.0	16.8	26.5	25.3
	（小計）週に1日以上計	11296	50.3	43.4	18.8	39.0	18.0	10.8	4.5	3.2	17.6	5.5	21.0	17.1	29.0	25.8
	月に1～3日	2421	48.1	41.8	17.8	40.6	18.2	10.6	4.5	2.6	16.3	5.1	19.7	16.4	25.0	22.5
	3か月に1～2日	853	44.7	37.0	16.5	37.5	12.7	9.5	3.5	2.5	13.6	3.2	19.2	15.0	19.2	20.5
	年に1～3日	764	39.4	30.1	13.1	30.4	11.4	6.9	2.6	2.2	11.4	3.4	16.5	11.3	16.9	15.1
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	29.4	24.6	10.6	22.4	10.6	8.0	4.0	3.5	9.7	4.6	14.7	10.3	14.2	13.3
	（小計）週1日未満・わからない	4716	43.4	36.6	15.8	35.8	15.0	9.4	3.9	2.6	14.1	4.4	18.4	14.4	21.1	19.6
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16012	48.2	41.4	17.9	38.1	17.1	10.4	4.4	3.1	16.6	5.1	20.2	16.3	26.6	24.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3988	28.9	24.1	9.7	20.9	8.4	4.3	2.4	1.7	7.0	2.8	12.3	8.2	14.7	11.7

Q38-2．あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。（東京オリンピック・パラリンピックを除く）／テレビやインターネットで（MA）（続き）

		全体	バドミントン	ゴルフ	体操・新体操	水泳（競泳、水球、飛び込み、アーティスティックスイミング（シンクロナイズドスイミング）等）	マラソン、駅伝	陸上競技	武道（剣道・柔道・空手）、ボクシング、レスリング	自転車競技（競輪を除く）、スケートボード、インラインスケート等	ヨット、ボート、カヌー、サーフィン等マリンスポーツ（競艇を除く）	スキー（アルペン、フリースタイル、ジャンプ、クロスカントリー他）、スノーボード	フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー	障害者スポーツ（車いすバスケットボール、車いすテニス等）	その他	見なかった
全体		20000	15.1	21.7	20.9	21.2	33.0	20.6	18.2	9.0	5.2	8.7	24.1	9.8	0.8	27.8
性別	男性	9959	16.0	28.9	17.9	19.6	35.0	22.4	21.4	10.4	6.1	10.8	18.8	10.4	0.9	22.8
	女性	10041	14.2	14.6	23.9	22.9	31.1	18.9	15.1	7.6	4.3	6.6	29.3	9.2	0.7	32.8
年代	10代	486	11.1	9.7	10.7	17.3	17.3	12.8	11.7	8.4	5.8	5.8	13.4	7.4	0.4	35.4
	20代	2533	10.9	9.2	11.5	15.2	16.9	12.9	11.4	6.8	4.2	5.2	10.7	5.6	0.9	32.6
	30代	2975	10.2	12.4	13.6	15.1	19.7	14.0	14.4	7.9	4.5	5.3	12.6	6.6	0.9	34.4
	40代	3882	12.0	16.2	16.2	18.0	25.3	16.9	16.9	8.8	4.9	6.7	17.6	7.4	0.7	33.5
	50代	3419	14.7	22.6	20.8	19.4	34.4	19.9	18.6	8.9	4.9	8.3	25.5	9.3	1.1	27.9
	60代	3353	20.7	31.0	29.9	27.6	46.6	27.5	23.5	10.3	6.2	11.9	34.8	13.0	0.6	20.3
	70代	3352	21.6	37.6	32.6	31.1	53.3	31.7	23.7	10.4	6.3	14.5	41.1	16.2	0.7	18.2
性年代	男性10代	251	12.0	12.7	8.4	16.7	19.5	12.4	12.7	10.4	7.2	8.8	10.8	10.0	0.4	30.3
	男性20代	1297	10.3	12.2	9.9	13.2	17.0	12.6	12.0	7.7	4.5	6.2	7.5	5.9	0.7	28.2
	男性30代	1520	11.8	17.6	11.6	13.9	21.9	16.3	15.9	10.0	5.1	6.5	10.4	8.1	1.1	27.8
	男性40代	1979	12.3	22.0	14.4	16.1	27.9	18.8	19.2	10.5	5.8	8.5	13.9	8.2	0.9	27.4
	男性50代	1724	15.1	30.7	17.0	18.4	34.8	20.9	21.7	10.1	5.9	10.4	18.6	9.5	1.3	24.5
	男性60代	1645	22.6	40.8	25.8	25.8	49.5	29.9	28.6	12.0	7.7	15.3	27.6	13.4	0.8	15.1
	男性70代	1543	24.4	50.8	29.5	29.9	59.1	36.3	31.2	11.4	7.4	18.0	35.0	16.7	0.8	12.2
	女性10代	235	10.2	6.4	13.2	17.9	14.9	13.2	10.6	6.4	4.3	2.6	16.2	4.7	0.4	40.9
	女性20代	1236	11.6	6.0	13.1	17.3	16.8	13.3	10.9	5.8	3.8	4.1	14.2	5.3	1.1	37.2
	女性30代	1455	8.5	7.1	15.7	16.4	17.5	11.6	12.7	5.8	3.8	4.0	15.0	5.1	0.7	41.3
	女性40代	1903	11.6	10.0	18.1	20.0	22.6	14.9	14.5	7.1	3.9	4.8	21.5	6.6	0.5	39.8
	女性50代	1695	14.2	14.3	24.7	20.4	33.9	19.0	15.4	7.8	4.0	6.1	32.4	9.1	0.8	31.3
	女性60代	1708	18.9	21.5	34.0	29.3	43.8	25.1	18.6	8.7	4.8	8.6	41.7	12.5	0.5	25.3
	女性70代	1809	19.2	26.4	35.2	32.1	48.4	27.8	17.4	9.6	5.4	11.5	46.3	15.7	0.7	23.3
都市規模	東京23区・政令指定都市	4926	14.8	21.8	21.8	22.5	35.6	21.3	18.4	9.7	5.8	9.1	24.7	10.2	0.9	26.3
	東京都区部	1738	14.4	21.0	21.5	22.4	35.3	21.1	19.3	10.4	5.9	9.0	24.1	10.6	1.0	28.1
	政令指定都市	3188	15.1	22.2	22.0	22.6	35.8	21.4	17.9	9.4	5.8	9.1	25.0	9.9	0.9	25.3
	大都市	7267	15.7	24.1	21.9	22.4	35.1	22.2	18.9	9.6	5.4	9.2	25.7	10.0	0.8	24.9
	小都市	5844	14.8	19.4	19.7	19.7	29.4	18.3	17.7	7.7	4.3	7.8	22.4	9.0	0.9	30.7
	町村	1963	14.2	19.8	18.7	18.3	29.7	20.2	17.0	8.5	5.7	8.8	21.4	10.2	0.4	34.2
居住地域	北海道	845	13.8	20.4	18.3	16.9	30.4	17.5	15.5	7.2	4.5	12.4	22.7	8.8	0.1	29.0
	東北	1381	18.2	22.3	22.8	23.9	36.7	24.5	19.5	10.4	5.9	11.1	27.4	10.7	0.9	25.6
	北関東	1079	15.8	23.7	24.0	22.7	35.1	21.9	19.4	10.7	5.5	10.8	26.6	10.1	0.9	29.0
	首都圏	5873	14.5	21.2	20.6	21.2	34.1	19.8	18.0	9.2	5.5	8.6	22.9	9.8	1.0	28.9
	北陸	815	18.0	21.2	20.1	21.5	32.6	21.7	17.4	9.0	5.2	9.9	25.8	10.6	0.2	27.0
	東山	763	15.3	21.1	20.6	19.7	34.7	19.1	16.8	8.8	4.7	10.2	26.2	10.1	0.8	27.4
	東海	2035	13.6	22.0	20.7	21.1	32.9	19.9	16.9	8.5	5.1	8.7	23.9	9.4	1.0	29.2
	近畿二府一県	2668	13.5	19.9	19.6	20.8	28.6	19.9	17.7	8.4	4.3	7.2	24.0	8.1	0.7	28.4
	その他近畿圏	584	15.8	25.0	20.7	22.8	31.8	20.2	21.6	8.7	5.8	8.6	24.7	11.0	0.7	25.0
	中国	1136	14.8	22.7	20.6	19.5	34.5	23.2	18.5	8.9	5.5	7.3	23.4	10.0	0.5	24.3
	四国	594	16.0	22.2	19.4	21.0	31.8	20.4	18.2	7.1	4.7	6.7	23.6	9.8	0.2	28.1
	九州・沖縄	2227	16.7	23.2	22.9	22.4	33.0	21.6	20.3	8.8	5.5	7.4	23.5	11.1	0.8	26.3
職業	自営業主	1613	15.3	24.5	20.8	20.6	33.1	22.6	21.9	10.5	8.0	11.4	24.2	11.8	0.9	25.7
	家族従業者	140	17.9	22.1	28.6	26.4	29.3	22.1	16.4	8.6	7.1	10.0	32.9	10.0	0.0	29.3
	雇用者	10488	13.8	19.9	18.0	18.8	29.4	18.5	17.4	8.7	4.9	7.6	19.2	8.3	0.9	27.8
	（小計）就労者	12241	14.0	20.5	18.5	19.1	29.9	19.1	18.0	9.0	5.3	8.1	20.0	8.8	0.9	27.5
	主婦・主夫	3402	16.8	19.5	27.8	26.8	38.4	22.3	16.8	8.8	4.7	8.2	35.2	11.0	0.6	28.9
	学生	805	11.7	10.2	12.0	17.6	20.1	16.0	11.1	8.3	5.3	5.3	14.4	6.2	0.7	28.0
	無職	2746	19.2	35.0	26.7	25.9	46.4	27.9	23.7	9.7	5.4	12.8	32.1	13.7	0.7	22.8
	その他	301	21.3	25.2	29.9	25.9	40.9	29.2	22.6	8.6	6.0	13.3	32.9	14.3	0.0	25.6
	答えたくない	505	8.7	10.5	11.9	12.3	15.8	10.5	13.1	6.9	5.7	7.5	12.5	7.7	0.8	56.8
最終学歴	中学校	345	10.7	15.7	15.9	18.0	21.2	15.9	17.7	10.1	6.1	7.8	18.8	10.4	0.3	42.6
	高校	5650	15.6	23.0	22.2	21.6	33.1	21.3	19.3	8.6	5.1	8.9	25.9	10.0	0.9	29.2
	短大・高専	2073	16.0	18.1	25.1	23.5	35.2	20.7	16.4	7.7	4.3	8.5	29.0	9.4	0.3	29.0
	専門学校	2469	14.0	16.0	19.9	19.7	27.6	17.5	16.9	9.3	5.5	7.8	22.0	9.4	1.1	31.9
	大学	8134	15.4	24.3	20.4	21.8	35.3	21.9	18.8	9.5	5.5	9.2	23.4	10.3	0.8	23.4
	大学院	962	13.9	20.9	17.0	17.9	33.9	20.1	17.5	9.7	4.9	8.1	19.2	8.2	1.1	26.8
	その他	8	0.0	12.5	12.5	37.5	12.5	0.0	12.5	0.0	0.0	12.5	12.5	12.5	0.0	37.5
	答えたくない	359	9.5	11.4	11.7	12.0	14.8	10.9	10.0	5.6	4.2	5.6	15.0	4.2	0.8	60.4
世帯年収	収入なし	275	13.1	15.3	15.3	18.2	25.1	17.5	14.5	6.2	1.1	4.0	18.2	6.2	0.4	41.1
	100 万円未満	487	9.9	10.9	15.6	12.7	21.6	15.0	11.7	6.6	4.1	6.2	17.2	8.2	0.6	39.8
	100 ～200 万円未満	1108	12.3	18.3	20.7	19.9	31.4	19.5	16.9	7.7	5.0	8.4	24.8	9.8	0.8	32.1
	200 ～300 万円未満	1888	16.4	22.7	24.0	23.8	36.8	22.0	19.2	9.3	5.8	9.8	27.4	11.8	1.1	27.1
	300 ～400 万円未満	2317	15.7	23.4	21.4	21.5	35.3	21.8	19.1	8.6	4.4	9.8	25.9	10.7	0.8	25.4
	400 ～500 万円未満	2138	15.1	21.0	20.7	21.0	33.1	21.7	19.5	9.9	5.7	9.3	24.1	10.7	0.9	26.0
	500 ～600 万円未満	1683	14.5	21.2	19.1	20.1	31.0	20.1	18.4	7.9	4.5	7.4	22.1	8.2	1.0	25.9
	600 ～700 万円未満	1391	15.5	21.9	20.8	22.1	33.2	21.0	18.6	9.6	5.5	9.3	21.3	9.4	0.4	24.9
	700 ～800 万円未満	1260	15.5	25.6	22.5	23.0	34.1	21.3	19.9	10.2	6.2	8.5	22.5	9.9	0.6	21.6
	800 ～1000万円未満	1621	17.0	23.9	23.3	23.8	35.7	23.7	21.3	10.8	6.7	10.5	25.0	11.0	0.9	23.3
	1000～1200万円未満	844	21.1	27.6	23.5	24.8	39.7	22.3	22.0	12.1	7.9	11.0	25.6	11.0	1.1	20.1
	1200万円以上	934	16.3	30.2	20.1	25.2	38.9	22.1	19.5	11.1	6.5	9.1	24.2	10.0	0.6	21.3
	わからない	1671	13.1	14.7	18.7	17.6	27.0	16.9	13.8	6.8	3.5	5.9	23.5	7.2	0.7	35.7
	答えたくない	2383	13.6	20.9	20.0	19.1	30.4	18.8	15.9	7.6	4.5	8.1	24.2	9.1	0.8	35.7
未既婚	既婚者	12027	17.2	25.5	23.5	23.7	38.3	23.4	20.3	9.6	5.6	9.9	26.7	10.8	0.7	24.0
	未婚者（配偶者別居含む）	7533	12.2	16.4	17.5	17.9	25.7	16.8	15.4	8.2	4.8	7.0	20.5	8.4	1.0	32.4
	答えたくない	440	8.2	10.0	10.0	11.4	15.2	10.5	10.0	5.9	3.0	5.2	13.6	5.2	1.1	55.5
家族構成	一人暮らし	3770	11.1	18.0	17.0	17.3	26.1	16.7	15.1	8.0	4.8	7.4	19.6	8.4	1.2	32.5
	夫婦のみ・子なし	5580	18.3	29.9	26.1	25.4	42.4	25.6	21.3	9.4	5.7	10.6	31.0	12.2	0.7	22.2
	夫婦・子あり	5273	15.5	20.3	20.1	21.7	33.4	20.7	18.8	9.3	5.1	8.7	22.1	9.0	0.8	26.2
	親と同居（未婚）	1643	12.1	15.6	16.1	15.6	23.7	15.3	14.2	7.9	4.6	6.4	18.6	8.1	0.5	34.1
	2世帯以上同居	1177	17.0	21.3	22.0	22.7	32.5	21.8	20.1	9.9	6.0	9.9	23.7	10.5	0.3	27.2
	その他	2117	15.3	17.9	21.7	21.7	31.1	19.9	18.4	9.5	5.6	7.9	25.2	9.8	1.0	28.2
	答えたくない	440	8.2	10.0	10.0	11.4	15.2	10.5	10.0	5.9	3.0	5.2	13.6	5.2	1.1	55.5
直近1年の運動頻度	週に5日以上	3147	18.3	26.4	25.7	26.0	41.5	26.0	21.5	10.4	6.4	11.6	29.9	13.0	0.9	20.0
	週に3日以上	2941	18.7	25.7	26.3	27.0	41.3	25.5	22.3	11.2	6.1	10.9	29.8	12.0	1.1	19.4
	（小計）週に3日以上	6088	18.5	26.1	26.0	26.5	41.4	25.8	21.9	10.8	6.3	11.3	29.9	12.5	1.0	19.7
	週に2日以上	2469	18.5	26.0	24.1	24.3	38.6	24.4	20.9	10.7	5.8	9.6	27.3	12.4	0.9	20.6
	週に1日以上	2739	16.6	24.4	22.6	23.1	35.2	22.3	19.1	10.7	6.4	9.3	25.9	10.0	0.7	21.2
	（小計）週に1～2日	5208	17.5	25.2	23.3	23.7	36.8	23.3	19.9	10.7	6.1	9.4	26.6	11.1	0.8	20.9
	（小計）週に1日以上計	11296	18.0	25.7	24.8	25.2	39.3	24.6	21.0	10.7	6.2	10.4	28.4	11.9	0.9	20.3
	月に1～3日	2421	16.0	25.5	20.0	21.6	34.2	21.6	20.2	10.2	5.9	9.9	24.1	9.9	1.0	22.7
	3か月に1～2日	853	12.2	19.5	18.3	19.7	28.6	15.8	18.1	9.0	4.3	5.7	17.4	6.6	0.8	24.6
	年に1～3日	764	11.5	15.3	16.8	16.0	22.8	16.4	16.2	6.0	3.3	6.9	18.6	6.0	0.3	30.9
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	9.7	12.7	13.3	12.4	18.3	11.8	11.1	7.1	5.3	6.6	13.9	7.1	0.4	49.4
	（小計）週1日未満・わからない	4716	13.7	20.9	18.2	19.0	29.1	18.3	17.8	8.9	5.1	8.2	20.5	8.2	0.7	28.2
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16012	16.8	24.3	22.8	23.4	36.3	22.8	20.0	10.2	5.9	9.8	26.1	10.8	0.9	22.6
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3988	8.4	11.6	13.3	12.7	20.0	12.1	11.0	4.0	2.6	4.5	16.0	5.7	0.6	48.8

Q39．あなたがスポーツを観戦したのはどのような理由からですか。（MA）

		全体	そのスポーツが好きだから	そのスポーツを実施しているから	以前そのスポーツを実施していたので	応援しているチームがあるから	応援している選手がいるから	暇つぶしのため	ストレス発散のため	友人や家族に誘われたから	家族・友人が出場していたから	チケットがあったので	なんとなく・たまたま	その他	わからない
全体		14513	65.6	9.9	12.0	20.8	18.7	21.1	6.0	7.4	1.6	1.8	23.6	0.6	2.5
性別	男性	7728	71.5	13.0	15.5	24.3	17.7	24.8	7.9	4.6	1.5	2.1	19.6	0.4	2.4
	女性	6785	58.8	6.3	8.0	16.8	19.9	16.9	3.8	10.5	1.8	1.4	28.2	0.8	2.5
年代	10代	317	60.6	14.5	13.2	17.0	16.7	26.5	10.1	11.4	3.2	1.9	19.9	1.3	2.2
	20代	1730	60.2	12.4	16.0	18.7	18.9	25.2	6.7	11.8	2.7	2.6	18.0	0.2	2.4
	30代	1961	64.0	12.3	14.5	19.6	16.2	23.5	7.9	11.4	1.9	1.8	22.3	0.5	1.9
	40代	2597	65.6	10.4	10.4	19.8	16.6	21.0	5.5	6.9	2.1	1.6	24.2	0.6	2.5
	50代	2477	67.7	7.9	10.7	20.5	18.1	18.6	5.0	6.1	1.6	1.7	24.7	1.1	2.6
	60代	2685	67.0	7.7	10.7	20.6	19.9	18.7	5.5	5.3	0.9	1.8	24.6	0.5	2.5
	70代	2746	67.3	9.4	11.4	24.6	22.2	20.8	5.4	4.7	1.0	1.5	25.8	0.5	2.8
性年代	男性10代	177	66.1	16.9	14.1	22.0	18.1	28.8	14.1	9.0	4.5	3.4	15.8	1.1	1.1
	男性20代	941	65.0	16.5	17.0	21.6	19.9	25.8	9.0	8.3	3.2	3.1	13.9	0.0	2.7
	男性30代	1101	71.8	16.3	17.0	23.6	17.1	25.2	10.8	6.6	1.5	2.2	18.3	0.3	2.0
	男性40代	1444	72.5	13.5	13.4	22.2	15.4	25.6	7.6	4.4	1.5	2.0	19.7	0.2	2.5
	男性50代	1309	72.5	10.6	14.2	23.9	16.7	22.4	6.3	3.5	1.3	1.9	20.8	0.8	2.7
	男性60代	1401	72.9	10.1	15.4	24.9	17.6	23.3	6.9	2.9	0.7	1.9	19.6	0.4	2.6
	男性70代	1355	73.1	12.4	16.9	28.9	20.3	26.3	6.7	2.8	1.1	1.6	23.5	0.4	2.4
	女性10代	140	53.6	11.4	12.1	10.7	15.0	23.6	5.0	14.3	1.4	0.0	25.0	1.4	3.6
	女性20代	789	54.5	7.6	14.8	15.2	17.7	24.5	3.9	16.1	2.0	2.0	22.9	0.4	2.2
	女性30代	860	54.2	7.2	11.4	14.5	15.1	21.4	4.2	17.6	2.6	1.3	27.4	0.7	1.7
	女性40代	1153	56.9	6.6	6.8	16.7	18.0	15.2	2.8	10.0	2.9	1.0	29.9	1.0	2.6
	女性50代	1168	62.2	4.9	6.8	16.8	19.7	14.4	3.5	9.0	2.0	1.5	29.1	1.4	2.5
	女性60代	1284	60.4	5.1	5.6	16.0	22.4	13.7	4.0	7.9	1.0	1.6	30.0	0.7	2.5
	女性70代	1391	61.7	6.4	6.0	20.4	24.0	15.5	4.2	6.5	0.9	1.4	28.0	0.6	3.2
都市規模	東京23区・政令指定都市	3652	68.0	10.1	12.7	24.0	19.8	20.8	5.8	7.8	1.2	2.2	23.6	0.7	1.8
	東京都区部	1259	70.5	11.8	13.5	19.9	19.6	19.5	6.5	8.7	1.3	1.5	23.8	0.9	1.5
	政令指定都市	2393	66.6	9.3	12.2	26.1	19.9	21.5	5.4	7.3	1.1	2.6	23.4	0.7	2.0
	大都市	5485	66.9	10.1	12.4	22.1	19.1	22.3	6.8	7.5	1.4	1.8	22.1	0.6	2.5
	小都市	4074	62.8	9.2	11.0	17.5	17.9	20.2	5.3	7.1	2.2	1.5	25.2	0.4	2.7
	町村	1302	62.1	10.2	11.4	16.5	16.9	19.6	4.8	6.5	2.4	1.4	24.8	0.8	3.5
居住地域	北海道	603	60.7	9.8	11.4	24.9	20.6	20.2	5.3	5.8	1.0	3.2	22.7	0.5	3.2
	東北	1032	63.1	9.6	12.5	22.9	19.7	20.9	6.1	6.8	1.3	1.7	25.2	0.5	2.7
	北関東	767	65.2	10.3	12.5	17.7	18.1	19.9	5.2	6.9	1.6	2.5	23.6	0.7	3.5
	首都圏	4200	68.0	11.4	12.9	19.2	18.5	21.4	6.3	8.6	1.3	1.7	23.9	0.8	2.1
	北陸	598	65.1	8.4	13.2	15.6	19.2	23.7	6.7	5.5	2.0	0.3	25.9	0.5	3.3
	東山	558	65.2	10.9	12.4	17.7	18.6	19.0	3.6	7.0	2.5	0.7	24.7	0.2	2.5
	東海	1449	65.7	10.2	11.9	20.2	18.2	20.7	6.1	7.0	2.0	1.5	23.3	0.8	2.0
	近畿二府一県	1922	65.0	8.6	11.1	24.2	18.4	20.3	5.7	7.8	1.7	1.8	23.2	0.4	2.7
	その他近畿圏	440	64.3	8.9	11.4	18.9	17.5	20.0	5.0	8.4	3.0	2.3	21.1	0.7	3.9
	中国	868	62.3	7.6	8.2	25.3	18.7	23.7	5.5	7.1	1.4	2.3	24.1	0.7	2.5
	四国	427	61.1	8.2	13.3	17.3	21.3	19.9	6.1	4.7	1.4	0.9	26.2	0.2	2.6
	九州・沖縄	1649	66.9	9.5	11.7	21.6	18.7	21.5	6.6	6.5	2.1	2.0	21.4	0.5	2.1
職業	自営業主	1202	63.1	11.0	13.5	19.9	20.0	19.2	6.5	5.8	2.2	2.2	22.3	0.3	3.4
	家族従業者	99	54.5	2.0	11.1	15.2	21.2	23.2	8.1	5.1	5.1	2.0	29.3	2.0	2.0
	雇用者	7623	67.8	10.8	12.9	21.0	17.2	22.1	6.2	7.9	1.7	1.7	21.4	0.5	2.0
	（小計）就労者	8924	67.0	10.8	12.9	20.8	17.6	21.7	6.3	7.6	1.8	1.8	21.6	0.5	2.2
	主婦・主夫	2430	59.4	5.8	6.4	17.6	20.4	15.2	3.7	9.5	1.7	1.6	29.1	0.9	2.7
	学生	585	62.9	15.4	16.2	19.8	19.7	26.0	8.0	11.5	2.6	2.2	21.2	0.9	1.7
	無職	2129	68.3	9.6	13.8	26.0	21.0	25.2	6.6	3.2	0.8	1.7	25.8	0.5	2.5
	その他	226	68.6	8.8	12.4	17.7	25.2	15.5	5.3	5.8	2.2	1.8	24.8	1.3	4.0
	答えたくない	219	52.1	8.2	6.8	11.0	14.6	13.2	5.9	3.7	1.8	2.3	27.4	0.0	14.2
最終学歴	中学校	200	63.0	5.5	9.0	20.0	15.5	18.0	11.0	5.5	1.0	0.5	22.5	0.5	5.5
	高校	4019	63.1	8.4	9.9	19.6	18.7	20.8	5.2	5.8	1.4	1.5	24.3	0.4	2.7
	短大・高専	1478	61.6	7.1	9.4	18.4	19.4	16.4	4.3	8.7	2.0	1.6	26.5	1.2	2.2
	専門学校	1691	62.3	9.0	11.2	18.3	18.2	18.3	5.0	7.7	2.5	1.6	23.5	0.9	3.3
	大学	6267	68.9	11.6	14.0	22.5	18.7	22.8	6.6	7.9	1.5	2.0	22.7	0.5	2.0
	大学院	709	69.7	12.7	15.1	25.0	19.7	25.8	8.2	7.8	2.3	2.0	22.3	0.4	2.0
	その他	5	60.0	0.0	0.0	0.0	40.0	40.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	20.0
	答えたくない	144	54.2	6.9	6.9	10.4	21.5	20.1	6.9	7.6	2.1	2.1	23.6	0.7	9.0
世帯年収	収入なし	162	63.6	8.6	8.0	13.6	17.3	22.8	5.6	4.3	0.0	1.2	24.7	0.6	1.9
	100 万円未満	295	58.6	8.8	10.8	19.7	14.9	22.4	4.1	3.7	0.7	1.4	26.4	0.3	3.1
	100 ～200 万円未満	757	60.8	6.1	9.2	18.0	21.4	19.0	6.6	6.9	1.7	0.9	23.0	0.8	4.6
	200 ～300 万円未満	1383	64.3	6.9	10.8	22.3	19.2	21.3	5.2	5.6	1.6	1.7	23.9	0.5	2.7
	300 ～400 万円未満	1739	64.2	8.8	13.0	20.9	19.9	21.4	5.7	5.9	1.8	2.0	23.5	0.4	2.4
	400 ～500 万円未満	1587	65.3	12.1	13.2	21.2	19.2	23.6	6.6	6.8	1.3	2.3	23.9	0.4	2.8
	500 ～600 万円未満	1257	64.7	11.3	11.8	22.0	17.4	23.2	6.3	8.6	1.9	2.0	23.1	0.6	2.1
	600 ～700 万円未満	1052	67.2	12.1	14.4	20.4	17.4	22.0	6.9	8.2	2.2	1.4	22.3	0.5	1.6
	700 ～800 万円未満	992	70.3	10.1	11.7	22.8	19.3	23.1	5.5	8.8	1.6	1.5	20.5	0.7	1.9
	800 ～1000万円未満	1248	71.4	11.4	14.0	21.9	18.7	21.9	7.1	9.1	1.4	2.0	20.9	0.6	1.0
	1000～1200万円未満	677	71.3	16.2	13.9	22.3	19.9	21.3	7.5	10.2	2.2	2.1	19.9	0.7	1.5
	1200万円以上	739	72.7	13.3	14.2	22.9	19.8	20.2	5.8	9.3	2.2	2.2	21.1	0.9	1.4
	わからない	1082	60.7	7.2	10.5	17.8	17.4	16.5	4.7	7.2	1.4	1.7	29.9	0.8	2.8
	答えたくない	1543	61.7	7.1	8.9	18.3	17.9	18.0	4.9	6.3	1.5	1.4	26.4	0.5	4.3
未既婚	既婚者	9189	66.9	10.1	12.2	21.1	18.5	19.9	5.3	7.7	1.8	1.8	23.1	0.7	2.4
	未婚者（配偶者別居含む）	5123	63.8	9.6	11.9	20.3	19.3	23.4	7.0	6.7	1.5	1.7	24.2	0.4	2.4
	答えたくない	201	48.3	6.0	5.0	13.9	14.9	15.4	6.5	8.5	0.5	1.5	29.9	1.5	9.0
家族構成	一人暮らし	2559	65.7	10.5	12.6	20.0	18.3	23.8	7.0	5.3	1.1	1.5	23.1	0.4	2.4
	夫婦のみ・子なし	4362	66.6	9.3	11.6	21.5	19.6	20.2	4.7	6.9	1.1	2.0	24.1	0.5	2.6
	夫婦・子あり	3913	67.1	10.6	12.7	20.9	17.4	20.2	6.0	8.9	2.4	1.6	22.1	0.7	2.2
	親と同居（未婚）	1092	62.0	9.8	10.1	23.1	21.3	24.7	8.5	8.4	2.4	2.6	24.5	0.5	2.7
	2世帯以上同居	859	66.1	12.7	14.1	20.4	19.6	19.1	5.9	6.2	2.6	2.0	23.9	0.8	2.1
	その他	1527	63.0	7.7	11.4	18.7	18.7	20.8	6.0	8.1	1.2	1.4	25.2	0.7	2.2
	答えたくない	201	48.3	6.0	5.0	13.9	14.9	15.4	6.5	8.5	0.5	1.5	29.9	1.5	9.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2535	68.5	10.8	11.8	23.2	21.3	19.5	5.9	6.1	1.9	1.8	21.7	0.4	2.1
	週に3日以上	2380	70.0	12.6	12.8	21.9	21.0	21.5	7.5	8.1	2.1	1.6	22.1	0.6	1.6
	（小計）週に3日以上	4915	69.2	11.6	12.3	22.6	21.2	20.5	6.7	7.1	2.0	1.7	21.9	0.5	1.9
	週に2日以上	1968	69.7	12.8	13.4	23.1	20.8	21.3	6.7	8.6	2.0	2.1	24.2	0.5	1.8
	週に1日以上	2165	67.4	12.9	13.1	20.9	17.7	21.4	6.8	8.5	1.7	2.5	22.2	0.6	1.8
	（小計）週に1～2日	4133	68.5	12.9	13.3	22.0	19.2	21.4	6.8	8.6	1.9	2.3	23.1	0.6	1.8
	（小計）週に1日以上計	9048	68.9	12.2	12.7	22.3	20.3	20.9	6.7	7.8	1.9	2.0	22.4	0.5	1.8
	月に1～3日	1883	67.4	10.5	14.1	20.3	18.1	23.6	5.9	8.8	1.1	1.6	23.4	0.7	1.5
	3か月に1～2日	645	65.1	6.2	12.2	19.1	18.1	25.7	6.4	8.4	1.6	1.7	25.0	0.8	1.9
	年に1～3日	533	58.7	5.1	10.1	17.1	14.6	20.6	5.6	6.8	1.7	1.3	22.9	0.6	1.7
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	344	48.3	3.5	6.1	17.7	11.3	17.4	2.6	2.6	0.9	2.3	26.5	0.6	8.4
	（小計）週1日未満・わからない	3405	63.7	8.1	12.3	19.3	16.9	22.9	5.6	7.8	1.2	1.6	23.9	0.7	2.3
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	12453	67.5	11.1	12.6	21.5	19.3	21.4	6.4	7.8	1.7	1.9	22.9	0.6	2.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	2060	54.1	2.6	8.2	16.4	15.1	19.0	3.2	4.9	1.1	1.0	28.0	0.7	5.7

Q40．この1 年間に、スポーツの指導やスポーツ大会の運営、自身やお子さんが所属するスポーツクラブの手伝いなど運動・スポーツに関するボランティア活動を行いましたか。

		全体	日常的・定期的に行った	イベント・大会で不定期に行った	行っていない	わからない
全体		20000	3.8	4.4	86.6	5.3
性別	男性	9959	4.8	5.7	84.0	5.5
	女性	10041	2.8	3.0	89.1	5.0
年代	10代	486	6.0	7.8	75.1	11.1
	20代	2533	4.8	7.1	78.4	9.7
	30代	2975	4.6	4.8	83.7	6.9
	40代	3882	6.3	5.7	81.7	6.3
	50代	3419	3.3	3.7	88.4	4.5
	60代	3353	1.9	2.8	92.9	2.5
	70代	3352	1.5	2.1	94.3	2.0
性年代	男性10代	251	8.4	9.6	72.9	9.2
	男性20代	1297	7.6	9.2	73.2	10.0
	男性30代	1520	5.7	6.8	81.0	6.4
	男性40代	1979	6.5	6.5	80.7	6.2
	男性50代	1724	3.9	4.4	86.5	5.2
	男性60代	1645	2.7	3.8	90.7	2.8
	男性70代	1543	1.9	3.4	92.2	2.5
	女性10代	235	3.4	6.0	77.4	13.2
	女性20代	1236	1.9	4.9	83.8	9.4
	女性30代	1455	3.5	2.6	86.5	7.4
	女性40代	1903	6.1	4.8	82.8	6.3
	女性50代	1695	2.8	3.0	90.4	3.8
	女性60代	1708	1.1	1.8	95.0	2.2
	女性70代	1809	1.2	1.1	96.1	1.6
都市規模	東京23区・政令指定都市	4926	3.6	4.0	88.2	4.2
	東京都区部	1738	4.1	4.3	86.4	5.3
	政令指定都市	3188	3.3	3.9	89.2	3.6
	大都市	7267	3.8	4.2	87.3	4.7
	小都市	5844	3.9	4.9	85.5	5.6
	町村	1963	4.2	4.1	82.9	8.8
居住地域	北海道	845	3.1	3.9	86.0	7.0
	東北	1381	4.6	4.6	85.1	5.7
	北関東	1079	3.8	5.3	84.2	6.7
	首都圏	5873	3.7	4.1	87.1	5.1
	北陸	815	3.6	4.0	87.4	5.0
	東山	763	5.4	5.1	84.9	4.6
	東海	2035	3.9	4.0	87.3	4.8
	近畿二府一県	2668	3.6	4.2	87.2	5.0
	その他近畿圏	584	4.3	5.8	85.4	4.5
	中国	1136	2.8	5.3	87.9	4.0
	四国	594	3.9	3.9	87.0	5.2
	九州・沖縄	2227	3.9	4.3	85.7	6.2
職業	自営業主	1613	5.1	6.7	82.7	5.5
	家族従業者	140	7.9	4.3	83.6	4.3
	雇用者	10488	4.7	5.1	85.6	4.6
	（小計）就労者	12241	4.8	5.3	85.2	4.8
	主婦・主夫	3402	2.3	2.1	91.7	3.9
	学生	805	4.6	8.8	79.3	7.3
	無職	2746	1.5	2.1	93.2	3.2
	その他	301	2.0	3.3	90.0	4.7
	答えたくない	505	2.4	2.8	59.4	35.4
最終学歴	中学校	345	2.6	1.7	87.8	7.8
	高校	5650	3.0	3.2	89.1	4.7
	短大・高専	2073	3.1	3.3	89.5	4.1
	専門学校	2469	4.2	4.0	85.8	6.0
	大学	8134	4.4	5.6	85.6	4.4
	大学院	962	5.2	5.4	85.1	4.3
	その他	8	0.0	0.0	87.5	12.5
	答えたくない	359	1.4	3.3	58.8	36.5
世帯年収	収入なし	275	2.2	2.5	86.5	8.7
	100 万円未満	487	2.1	3.9	88.9	5.1
	100 ～200 万円未満	1108	2.3	1.8	91.2	4.8
	200 ～300 万円未満	1888	2.3	3.6	89.4	4.7
	300 ～400 万円未満	2317	2.8	4.2	89.0	3.9
	400 ～500 万円未満	2138	3.8	5.1	87.1	4.0
	500 ～600 万円未満	1683	4.8	4.8	86.6	3.9
	600 ～700 万円未満	1391	5.5	5.2	85.6	3.7
	700 ～800 万円未満	1260	5.2	6.0	84.7	4.2
	800 ～1000万円未満	1621	6.5	5.7	84.0	3.8
	1000～1200万円未満	844	6.6	8.1	81.9	3.4
	1200万円以上	934	6.3	5.8	85.0	2.9
	わからない	1671	2.3	2.5	88.3	7.0
	答えたくない	2383	2.1	2.8	83.2	11.8
未既婚	既婚者	12027	4.5	4.8	86.8	3.9
	未婚者（配偶者別居含む）	7533	2.6	3.8	87.9	5.7
	答えたくない	440	4.1	3.0	58.6	34.3
家族構成	一人暮らし	3770	2.4	3.4	88.4	5.7
	夫婦のみ・子なし	5580	2.3	3.4	90.7	3.7
	夫婦・子あり	5273	6.4	6.0	83.3	4.3
	親と同居（未婚）	1643	2.7	4.3	87.0	6.0
	2世帯以上同居	1177	6.4	5.4	83.9	4.3
	その他	2117	3.1	4.2	87.7	5.1
	答えたくない	440	4.1	3.0	58.6	34.3
直近1年の運動頻度	週に5日以上	3147	5.6	4.7	86.1	3.6
	週に3日以上	2941	5.0	5.0	87.0	3.0
	（小計）週に3日以上	6088	5.3	4.8	86.5	3.3
	週に2日以上	2469	4.7	5.5	86.6	3.3
	週に1日以上	2739	4.5	6.6	85.3	3.6
	（小計）週に1～2日	5208	4.6	6.1	85.9	3.5
	（小計）週に1日以上計	11296	5.0	5.4	86.3	3.4
	月に1～3日	2421	3.6	4.8	88.5	3.1
	3か月に1～2日	853	3.4	4.2	87.7	4.7
	年に1～3日	764	2.2	3.8	89.9	4.1
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	1.6	1.9	76.0	20.5
	（小計）週1日未満・わからない	4716	3.1	4.1	86.8	6.0
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16012	4.4	5.0	86.4	4.2
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3988	1.4	1.7	87.2	9.8

Q41．そのボランティア活動は具体的にどういう内容ですか。（MA）

		全体	運動・スポーツの指導	スポーツの審判	スポーツクラブ・団体の運営や世話	スポーツ施設の管理の手伝い	大会・イベントの運営や世話	自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動	その他	わからない
全体		1633	25.4	17.1	23.6	14.6	23.4	25.9	0.9	12.6
性別	男性	1042	32.0	21.7	25.5	16.7	24.0	17.7	0.6	13.1
	女性	591	13.7	9.1	20.1	11.0	22.3	40.4	1.4	11.5
年代	10代	67	29.9	25.4	22.4	17.9	32.8	6.0	1.5	7.5
	20代	301	33.6	21.9	26.2	23.3	19.9	5.3	0.0	13.3
	30代	280	26.8	18.2	21.8	16.1	15.7	23.2	0.7	14.3
	40代	466	20.8	12.9	23.8	12.0	20.4	42.3	1.1	11.6
	50代	241	19.1	14.9	24.1	9.1	27.0	32.8	0.4	13.3
	60代	156	26.9	19.9	18.6	14.1	34.0	22.4	2.6	12.2
	70代	122	27.0	15.6	26.2	9.8	35.2	22.1	0.8	12.3
性年代	男性10代	45	28.9	26.7	22.2	22.2	33.3	6.7	2.2	8.9
	男性20代	217	36.9	22.1	28.1	24.9	19.4	2.8	0.0	12.4
	男性30代	191	34.0	24.1	22.0	18.8	15.2	12.6	0.5	16.8
	男性40代	258	32.6	20.2	27.1	14.0	20.2	30.6	0.8	10.5
	男性50代	143	27.3	21.0	27.3	9.8	31.5	22.4	0.0	16.1
	男性60代	107	27.1	21.5	20.6	16.8	33.6	18.7	1.9	13.1
	男性70代	81	28.4	18.5	27.2	7.4	38.3	24.7	0.0	12.3
	女性10代	22	31.8	22.7	22.7	9.1	31.8	4.5	0.0	4.5
	女性20代	84	25.0	21.4	21.4	19.0	21.4	11.9	0.0	15.5
	女性30代	89	11.2	5.6	21.3	10.1	16.9	46.1	1.1	9.0
	女性40代	208	6.3	3.8	19.7	9.6	20.7	56.7	1.4	13.0
	女性50代	98	7.1	6.1	19.4	8.2	20.4	48.0	1.0	9.2
	女性60代	49	26.5	16.3	14.3	8.2	34.7	30.6	4.1	10.2
	女性70代	41	24.4	9.8	24.4	14.6	29.3	17.1	2.4	12.2
都市規模	東京23区・政令指定都市	373	22.5	13.7	22.0	16.4	26.5	23.6	1.1	15.0
	東京都区部	145	24.8	15.2	20.0	17.9	29.0	20.7	1.4	11.0
	政令指定都市	228	21.1	12.7	23.2	15.4	25.0	25.4	0.9	17.5
	大都市	578	27.2	18.7	24.9	15.7	22.8	22.1	0.2	13.1
	小都市	519	24.1	18.7	23.3	12.5	24.5	29.3	1.3	10.4
	町村	163	29.4	14.7	23.3	13.5	14.7	33.7	1.2	11.7
居住地域	北海道	59	28.8	22.0	15.3	11.9	25.4	22.0	1.7	16.9
	東北	127	22.8	14.2	26.0	11.0	19.7	33.9	0.8	10.2
	北関東	98	27.6	21.4	22.4	7.1	25.5	32.7	3.1	12.2
	首都圏	460	26.5	17.8	24.6	15.7	24.8	22.6	0.7	12.8
	北陸	62	24.2	19.4	24.2	16.1	29.0	35.5	0.0	8.1
	東山	80	23.8	13.8	28.8	11.3	16.3	26.3	0.0	11.3
	東海	161	23.6	19.9	23.0	15.5	29.8	22.4	0.6	13.7
	近畿二府一県	207	30.9	21.7	26.6	17.9	18.4	17.9	1.4	12.6
	その他近畿圏	59	28.8	8.5	18.6	10.2	13.6	47.5	0.0	3.4
	中国	92	17.4	9.8	15.2	12.0	19.6	30.4	0.0	15.2
	四国	46	19.6	13.0	21.7	15.2	21.7	17.4	0.0	17.4
	九州・沖縄	182	22.5	14.3	23.6	18.7	27.5	28.0	1.1	13.7
職業	自営業主	190	32.1	20.0	30.0	19.5	17.9	20.0	0.5	10.0
	家族従業者	17	17.6	5.9	23.5	5.9	23.5	52.9	5.9	0.0
	雇用者	1028	25.9	16.6	23.8	13.9	23.9	26.8	0.4	12.9
	（小計）就労者	1235	26.7	17.0	24.8	14.7	23.0	26.1	0.5	12.3
	主婦・主夫	150	12.7	8.7	14.7	14.7	21.3	42.7	3.3	8.0
	学生	108	25.0	27.8	27.8	23.1	29.6	5.6	0.9	12.0
	無職	98	24.5	15.3	21.4	10.2	27.6	24.5	2.0	15.3
	その他	16	31.3	37.5	25.0	6.3	18.8	18.8	0.0	18.8
	答えたくない	26	34.6	23.1	7.7	0.0	15.4	15.4	0.0	38.5
最終学歴	中学校	15	20.0	13.3	20.0	13.3	6.7	33.3	6.7	13.3
	高校	350	24.9	15.7	19.7	9.7	23.1	32.0	0.6	14.0
	短大・高専	132	17.4	10.6	18.2	13.6	23.5	40.2	0.8	9.1
	専門学校	202	22.3	14.9	26.2	13.9	22.3	29.7	1.0	14.4
	大学	815	27.1	20.0	25.3	17.3	24.5	20.6	0.9	11.5
	大学院	102	31.4	14.7	27.5	14.7	22.5	21.6	1.0	11.8
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	17	17.6	5.9	11.8	5.9	5.9	17.6	0.0	41.2
世帯年収	収入なし	13	30.8	23.1	7.7	15.4	30.8	15.4	0.0	15.4
	100 万円未満	29	37.9	20.7	10.3	6.9	20.7	17.2	0.0	13.8
	100 ～200 万円未満	45	28.9	24.4	20.0	24.4	17.8	26.7	2.2	6.7
	200 ～300 万円未満	111	18.9	20.7	20.7	19.8	21.6	17.1	0.9	11.7
	300 ～400 万円未満	164	27.4	15.2	26.2	14.6	28.0	16.5	1.8	8.5
	400 ～500 万円未満	191	28.8	15.2	22.0	18.3	19.9	22.0	1.6	12.6
	500 ～600 万円未満	160	25.6	19.4	29.4	13.1	24.4	30.0	0.0	11.3
	600 ～700 万円未満	148	29.1	18.2	27.7	10.8	16.2	26.4	0.7	12.2
	700 ～800 万円未満	140	25.0	14.3	26.4	9.3	20.7	31.4	1.4	13.6
	800 ～1000万円未満	198	25.8	15.7	22.2	14.1	26.3	29.8	1.0	11.6
	1000～1200万円未満	124	22.6	13.7	23.4	18.5	24.2	24.2	0.0	12.1
	1200万円以上	113	23.9	19.5	23.0	15.0	31.9	36.3	0.9	13.3
	わからない	79	22.8	20.3	24.1	15.2	27.8	21.5	0.0	17.7
	答えたくない	118	18.6	16.1	17.8	11.0	20.3	32.2	0.0	19.5
未既婚	既婚者	1117	24.7	16.4	23.4	12.6	24.1	31.7	1.1	11.9
	未婚者（配偶者別居含む）	485	26.8	19.0	24.1	19.6	21.2	13.0	0.4	13.8
	答えたくない	31	25.8	16.1	22.6	9.7	32.3	19.4	0.0	16.1
家族構成	一人暮らし	221	31.7	20.4	21.3	20.4	22.6	8.1	0.5	12.2
	夫婦のみ・子なし	315	30.8	19.4	25.7	15.9	28.9	15.9	1.0	14.0
	夫婦・子あり	658	21.6	13.7	22.0	11.1	20.5	38.8	1.2	10.8
	親と同居（未婚）	115	27.0	18.3	27.0	25.2	23.5	7.0	0.9	14.8
	2世帯以上同居	139	25.2	20.1	25.2	14.4	28.8	36.7	0.7	12.2
	その他	154	20.1	19.5	25.3	12.3	18.8	22.7	0.0	15.6
	答えたくない	31	25.8	16.1	22.6	9.7	32.3	19.4	0.0	16.1
直近1年の運動頻度	週に5日以上	324	32.1	21.6	26.5	15.4	25.6	18.5	1.5	11.4
	週に3日以上	295	30.5	21.0	24.1	15.3	24.4	24.4	0.3	10.5
	（小計）週に3日以上	619	31.3	21.3	25.4	15.3	25.0	21.3	1.0	11.0
	週に2日以上	250	31.6	22.4	25.6	14.0	26.8	26.8	1.2	8.8
	週に1日以上	303	23.8	12.5	22.4	17.5	26.4	24.4	0.7	11.2
	（小計）週に1～2日	553	27.3	17.0	23.9	15.9	26.6	25.5	0.9	10.1
	（小計）週に1日以上計	1172	29.4	19.3	24.7	15.6	25.8	23.3	0.9	10.6
	月に1～3日	204	19.6	16.7	20.1	11.8	23.0	27.0	0.0	12.7
	3か月に1～2日	65	12.3	7.7	18.5	16.9	21.5	47.7	0.0	10.8
	年に1～3日	46	10.9	13.0	21.7	8.7	4.3	39.1	4.3	21.7
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	24	16.7	16.7	29.2	16.7	8.3	8.3	0.0	20.8
	（小計）週1日未満・わからない	339	16.8	14.5	20.6	12.7	19.2	31.3	0.6	14.2
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	1511	26.6	18.2	23.8	15.0	24.3	25.1	0.9	11.4
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	122	9.8	4.1	21.3	10.7	12.3	36.1	0.8	27.0

Q42．どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。（MA）

		全体	好きなスポーツの普及・支援	地域での居場所、役割、生きがい	出会い・交流の場	指導・大会運営スキルの取得・活用	社会貢献	顕彰や表彰	その大会・クラブ等への家族・友人の参加	実費程度の報酬	特に動機づけは必要ない	その他	どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない	わからない
全体		20000	20.7	14.5	14.7	3.1	10.5	1.3	10.6	7.2	9.3	0.6	22.2	26.4
性別	男性	9959	24.2	15.9	17.0	3.9	12.3	1.8	9.1	7.6	9.1	0.6	19.7	25.9
	女性	10041	17.1	13.1	12.5	2.2	8.7	0.7	12.2	6.8	9.4	0.5	24.7	27.0
年代	10代	486	28.6	15.2	21.8	7.0	12.8	4.3	10.1	13.6	5.1	0.2	15.6	22.4
	20代	2533	28.2	15.2	22.3	5.8	9.9	3.7	11.3	11.9	7.3	0.4	14.0	24.0
	30代	2975	25.4	16.6	18.7	4.3	8.9	1.6	13.2	10.0	8.1	0.8	17.3	25.2
	40代	3882	21.6	14.6	14.1	2.9	9.4	1.1	11.7	6.9	9.6	0.4	19.6	27.3
	50代	3419	19.5	12.9	12.8	2.3	10.7	0.8	11.2	6.9	10.2	0.8	21.6	28.8
	60代	3353	16.5	14.9	11.4	2.0	12.1	0.4	8.9	4.7	10.6	0.5	25.9	27.3
	70代	3352	13.8	13.0	10.5	1.3	11.4	0.2	7.9	3.3	9.7	0.6	33.7	25.7
性年代	男性10代	251	35.1	16.7	21.1	9.6	15.5	6.0	8.8	12.4	4.8	0.0	14.3	19.5
	男性20代	1297	31.2	16.0	23.1	7.6	10.8	5.2	8.3	12.3	7.2	0.3	13.0	23.4
	男性30代	1520	30.3	18.1	21.5	5.5	10.5	2.3	11.1	10.8	7.7	0.7	14.6	23.5
	男性40代	1979	25.2	16.1	16.3	3.8	11.0	1.6	10.3	6.7	9.4	0.5	18.3	26.1
	男性50代	1724	23.0	13.6	15.4	2.8	12.5	1.3	9.2	6.7	10.0	0.8	20.6	28.1
	男性60代	1645	18.6	16.8	14.5	2.2	14.0	0.6	8.0	5.2	10.6	0.5	23.3	27.1
	男性70代	1543	16.8	14.9	12.0	1.4	14.5	0.2	7.3	4.3	9.7	1.0	28.4	27.2
	女性10代	235	21.7	13.6	22.6	4.3	9.8	2.6	11.5	14.9	5.5	0.4	17.0	25.5
	女性20代	1236	25.1	14.5	21.5	4.0	9.0	2.1	14.3	11.5	7.4	0.4	15.0	24.6
	女性30代	1455	20.4	15.1	15.7	3.0	7.3	0.8	15.4	9.1	8.5	0.8	20.1	26.9
	女性40代	1903	17.8	13.1	11.9	1.9	7.8	0.5	13.2	7.1	9.7	0.3	20.9	28.5
	女性50代	1695	16.0	12.2	10.1	1.8	8.8	0.2	13.3	7.0	10.4	0.8	22.7	29.5
	女性60代	1708	14.5	13.1	8.5	1.8	10.4	0.3	9.7	4.2	10.5	0.5	28.5	27.5
	女性70代	1809	11.3	11.3	9.3	1.2	8.7	0.2	8.5	2.5	9.8	0.3	38.2	24.3
都市規模	東京23区・政令指定都市	4926	22.1	15.6	15.1	3.1	11.1	1.1	11.1	7.9	9.6	0.6	21.9	25.0
	東京都区部	1738	23.8	16.4	17.0	3.4	12.3	1.0	11.8	8.3	9.9	0.5	20.3	24.4
	政令指定都市	3188	21.2	15.2	14.1	2.9	10.4	1.1	10.8	7.7	9.4	0.6	22.8	25.3
	大都市	7267	21.7	15.3	15.7	3.1	11.3	1.5	10.6	7.0	8.9	0.6	22.5	25.4
	小都市	5844	18.8	13.0	13.6	3.1	9.3	1.0	10.3	7.1	9.7	0.5	22.0	27.8
	町村	1963	18.7	13.1	13.5	2.5	9.6	1.2	10.5	6.0	8.4	0.5	22.3	29.8
居住地域	北海道	845	20.5	12.3	12.1	2.2	9.0	0.6	7.6	6.4	9.9	0.2	22.1	28.5
	東北	1381	20.9	15.2	14.2	2.9	11.6	1.0	8.8	6.2	9.1	0.7	23.4	25.6
	北関東	1079	18.9	14.2	14.6	3.5	9.8	1.4	10.7	7.3	9.8	0.4	21.6	27.1
	首都圏	5873	21.8	15.4	15.3	3.3	10.9	1.3	10.8	8.3	9.1	0.6	22.1	25.5
	北陸	815	20.4	15.7	14.8	2.9	9.7	0.6	10.8	5.4	8.3	0.6	22.9	27.9
	東山	763	18.9	12.7	13.1	2.5	9.6	1.4	12.8	6.8	8.4	0.7	24.2	25.6
	東海	2035	19.0	13.9	15.3	2.7	8.9	1.6	11.1	7.6	9.6	0.5	22.4	27.0
	近畿二府一県	2668	19.4	13.6	15.7	3.5	10.7	1.4	10.6	6.5	9.6	0.8	21.7	26.6
	その他近畿圏	584	21.9	13.2	15.2	2.2	10.4	0.5	9.9	7.4	8.9	0.2	21.1	28.3
	中国	1136	20.2	15.1	12.6	2.9	11.3	1.3	10.0	6.6	9.4	0.6	21.7	27.1
	四国	594	19.7	9.8	12.6	2.4	7.4	1.5	11.1	5.4	9.8	0.3	22.7	27.9
	九州・沖縄	2227	22.3	15.6	15.2	2.9	11.7	1.3	11.6	7.0	8.8	0.5	21.9	26.1
職業	自営業主	1613	20.9	12.1	13.8	4.6	12.3	2.2	8.6	6.1	11.2	0.6	21.9	25.8
	家族従業者	140	20.0	9.3	11.4	2.1	11.4	2.1	14.3	7.1	7.9	0.7	24.3	26.4
	雇用者	10488	24.2	16.0	17.1	3.6	11.0	1.4	11.8	8.2	9.4	0.6	18.1	24.8
	（小計）就労者	12241	23.7	15.4	16.6	3.7	11.2	1.5	11.4	7.9	9.6	0.6	18.7	25.0
	主婦・主夫	3402	13.9	11.9	9.8	1.5	7.7	0.3	11.6	5.1	9.6	0.3	29.2	27.5
	学生	805	33.2	19.6	26.2	7.0	12.9	4.3	12.3	14.3	6.6	0.2	13.8	19.0
	無職	2746	13.7	13.4	11.2	1.4	10.9	0.5	7.0	5.1	8.8	0.8	32.9	27.9
	その他	301	19.6	14.6	14.6	2.7	14.6	0.0	11.0	5.0	7.3	1.7	18.9	32.2
	答えたくない	505	10.7	6.1	4.8	1.0	4.4	0.6	3.4	4.2	6.7	0.0	18.6	54.9
最終学歴	中学校	345	11.3	8.1	9.0	2.9	5.8	1.2	5.5	4.9	7.5	0.3	38.0	29.9
	高校	5650	16.4	10.5	11.5	2.0	8.3	0.7	8.3	5.3	10.3	0.4	26.6	29.3
	短大・高専	2073	17.9	13.3	12.1	1.9	9.6	0.6	12.1	5.8	9.6	0.6	23.5	28.1
	専門学校	2469	20.2	13.8	14.3	3.2	8.8	1.5	9.9	6.3	8.6	0.8	22.2	28.8
	大学	8134	24.8	17.9	17.6	3.9	13.0	1.6	12.5	9.1	8.8	0.6	18.5	22.4
	大学院	962	25.1	18.3	21.6	5.0	11.9	2.6	11.2	8.6	9.5	0.6	20.6	20.7
	その他	8	50.0	25.0	62.5	12.5	25.0	12.5	50.0	25.0	0.0	0.0	12.5	0.0
	答えたくない	359	9.5	7.0	5.6	1.4	4.5	0.3	3.6	3.9	6.1	0.8	18.7	59.1
世帯年収	収入なし	275	13.8	8.7	13.5	1.8	7.6	1.1	4.4	9.1	6.5	0.4	30.9	31.3
	100 万円未満	487	13.3	9.7	12.3	1.6	7.8	1.2	7.8	6.6	9.9	1.0	31.0	26.5
	100 ～200 万円未満	1108	13.9	12.2	13.2	1.9	8.8	1.0	6.7	6.2	9.2	0.5	31.7	26.7
	200 ～300 万円未満	1888	16.8	12.8	14.7	2.6	11.3	0.9	9.3	6.0	9.7	0.6	25.6	25.7
	300 ～400 万円未満	2317	19.9	15.4	15.8	3.4	11.4	1.7	9.0	7.2	9.2	0.4	24.9	23.7
	400 ～500 万円未満	2138	21.9	16.7	16.6	3.6	10.9	1.4	11.9	8.8	9.0	0.7	22.3	21.6
	500 ～600 万円未満	1683	24.1	16.5	17.1	3.8	11.3	1.3	13.7	7.8	8.6	0.7	20.4	23.4
	600 ～700 万円未満	1391	25.6	16.0	17.1	4.5	11.9	1.4	14.1	8.0	9.6	0.8	17.7	22.5
	700 ～800 万円未満	1260	25.1	16.4	14.8	3.3	11.3	1.3	13.4	8.0	10.8	0.6	17.7	22.1
	800 ～1000万円未満	1621	28.1	19.4	18.7	3.6	12.6	1.4	15.5	8.9	9.3	0.4	16.3	20.0
	1000～1200万円未満	844	29.7	17.8	17.1	3.8	14.3	1.2	12.1	6.8	9.8	0.8	18.1	19.7
	1200万円以上	934	26.2	19.8	19.1	3.6	15.6	2.0	13.4	8.6	11.2	0.5	18.1	19.6
	わからない	1671	16.0	10.1	11.1	2.6	6.2	1.0	8.0	6.0	8.9	0.5	23.2	36.3
	答えたくない	2383	13.9	8.9	7.7	1.5	6.4	0.7	6.7	4.8	8.1	0.5	22.3	42.6
未既婚	既婚者	12027	20.8	15.6	13.7	2.9	11.2	0.9	11.9	6.5	9.6	0.5	21.6	25.7
	未婚者（配偶者別居含む）	7533	21.2	13.1	16.9	3.4	9.7	1.8	8.8	8.4	8.7	0.7	23.5	26.2
	答えたくない	440	8.4	6.4	6.8	2.0	4.8	1.4	5.7	5.0	9.5	0.2	16.6	49.8
家族構成	一人暮らし	3770	21.0	13.1	17.3	3.3	9.2	1.7	7.9	8.4	8.5	0.9	23.6	26.2
	夫婦のみ・子なし	5580	18.1	13.9	12.5	2.3	10.7	0.5	9.4	5.3	9.4	0.5	26.3	26.2
	夫婦・子あり	5273	23.5	16.9	14.6	3.4	11.2	1.3	14.3	7.9	9.6	0.5	17.0	25.5
	親と同居（未婚）	1643	21.1	13.1	17.0	3.6	10.9	2.3	9.3	9.4	7.9	0.3	23.7	27.5
	2世帯以上同居	1177	21.7	16.3	15.2	3.4	12.3	1.3	13.6	7.0	9.3	0.3	20.4	26.3
	その他	2117	21.3	14.0	16.1	3.4	10.3	1.5	10.1	7.1	10.1	0.5	23.0	24.0
	答えたくない	440	8.4	6.4	6.8	2.0	4.8	1.4	5.7	5.0	9.5	0.2	16.6	49.8
直近1年の運動頻度	週に5日以上	3147	23.5	16.1	14.5	4.2	13.8	1.9	10.7	7.4	9.2	0.6	22.2	23.9
	週に3日以上	2941	24.9	18.5	18.6	4.3	13.7	1.7	13.1	8.9	9.0	0.8	18.7	22.0
	（小計）週に3日以上	6088	24.2	17.3	16.5	4.2	13.7	1.8	11.9	8.1	9.1	0.7	20.5	23.0
	週に2日以上	2469	27.5	18.8	19.0	3.7	14.0	1.4	12.3	8.2	9.8	0.4	15.8	22.2
	週に1日以上	2739	26.1	17.9	19.0	4.0	12.3	1.4	13.3	9.4	10.0	0.6	16.2	21.2
	（小計）週に1～2日	5208	26.8	18.4	19.0	3.8	13.1	1.4	12.8	8.8	9.9	0.5	16.0	21.7
	（小計）週に1日以上計	11296	25.4	17.8	17.7	4.1	13.4	1.6	12.3	8.4	9.5	0.6	18.4	22.4
	月に1～3日	2421	23.5	16.6	17.1	3.4	11.2	1.2	12.6	8.2	9.9	0.7	19.2	22.7
	3か月に1～2日	853	24.2	14.8	17.4	2.5	10.6	1.5	13.4	9.3	9.5	0.7	17.2	22.2
	年に1～3日	764	16.4	11.3	13.7	1.6	6.5	0.9	9.4	6.2	10.7	0.1	21.5	30.2
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	8.0	5.9	7.4	1.0	4.6	1.2	3.8	2.4	7.4	0.0	20.5	52.9
	（小計）週1日未満・わからない	4716	20.2	13.9	15.2	2.6	9.4	1.2	11.0	7.2	9.6	0.5	19.4	28.2
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16012	23.9	16.6	16.9	3.6	12.2	1.5	11.9	8.1	9.5	0.6	18.7	24.1
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3988	7.8	5.9	5.9	0.7	3.5	0.3	5.5	3.5	8.2	0.5	36.3	35.9

Q43．今後、あなたが参加したいスポーツイベントは何がありますか。（MA）

		全体	本格的にスポーツを楽しめるイベント（マラソン大会や競技会等）	誰もが楽しめるイベント（ウォーキングやレクリエーションなどのイベントや スポーツイベント等）	近隣住民が交流できるイベント（地域・学校・地域の運動会等）や地域主催のスポーツ体験会	同じ職場の人同士が交流できるイベント（社内運動会やボウリング大会等）	スポーツの指導、講習が受けられるイベント	介護予防など健康づくりをテーマにしたイベント	体力テスト、スポーツテストなど	その他のスポーツイベント	特になし
全体		20000	8.4	24.9	10.9	7.2	9.4	8.4	10.6	0.3	55.6
性別	男性	9959	11.4	24.2	12.3	8.8	10.2	5.9	10.4	0.3	54.2
	女性	10041	5.5	25.7	9.5	5.7	8.6	10.9	10.8	0.2	57.0
年代	10代	486	17.1	27.8	13.4	14.0	10.5	3.9	9.1	0.2	47.1
	20代	2533	15.8	29.8	12.1	15.7	11.0	4.3	10.1	0.1	45.8
	30代	2975	12.7	28.1	13.7	11.8	13.0	5.2	11.8	0.4	50.1
	40代	3882	9.3	23.9	9.6	6.7	10.9	6.0	10.3	0.3	56.5
	50代	3419	7.2	23.0	8.7	6.0	9.0	8.0	10.2	0.2	58.7
	60代	3353	3.7	24.2	10.0	3.4	7.3	11.3	10.2	0.2	59.8
	70代	3352	2.7	21.8	11.8	1.4	5.6	15.3	11.4	0.3	61.0
性年代	男性10代	251	20.7	26.7	16.3	14.7	12.7	5.2	8.0	0.0	45.0
	男性20代	1297	20.9	27.0	12.6	16.5	13.2	4.4	10.3	0.1	44.4
	男性30代	1520	17.1	27.2	15.5	14.3	14.3	4.4	13.2	0.5	45.8
	男性40代	1979	11.7	22.7	10.4	8.4	11.5	4.5	9.4	0.4	54.9
	男性50代	1724	10.4	21.8	10.5	7.3	9.2	4.4	9.7	0.2	57.8
	男性60代	1645	5.2	23.9	11.1	5.0	7.4	7.7	10.0	0.2	59.9
	男性70代	1543	3.6	23.1	14.1	2.2	5.8	10.6	10.8	0.6	61.2
	女性10代	235	13.2	28.9	10.2	13.2	8.1	2.6	10.2	0.4	49.4
	女性20代	1236	10.4	32.7	11.6	14.9	8.7	4.2	9.9	0.1	47.2
	女性30代	1455	8.2	28.9	12.0	9.1	11.6	6.0	10.4	0.3	54.5
	女性40代	1903	6.8	25.0	8.8	5.0	10.2	7.6	11.3	0.3	58.1
	女性50代	1695	4.0	24.3	7.0	4.7	8.8	11.8	10.8	0.1	59.5
	女性60代	1708	2.3	24.5	8.8	1.8	7.2	14.8	10.4	0.2	59.7
	女性70代	1809	2.0	20.8	9.9	0.8	5.4	19.2	11.9	0.1	60.9
都市規模	東京23区・政令指定都市	4926	9.5	25.9	11.2	7.7	10.5	8.6	11.8	0.2	53.9
	東京都区部	1738	11.5	27.2	12.1	8.3	11.9	7.9	12.9	0.2	52.4
	政令指定都市	3188	8.5	25.2	10.7	7.3	9.8	8.9	11.2	0.2	54.8
	大都市	7267	9.0	25.7	11.4	7.7	9.8	8.8	10.9	0.3	53.9
	小都市	5844	7.0	24.2	10.4	6.6	8.7	8.0	9.9	0.3	57.5
	町村	1963	7.5	21.7	10.0	6.0	7.2	7.5	9.1	0.3	60.8
居住地域	北海道	845	6.6	21.1	7.2	5.7	7.3	8.0	9.2	0.0	61.2
	東北	1381	7.8	24.8	10.1	6.7	8.5	9.3	10.2	0.3	56.8
	北関東	1079	7.9	23.8	10.7	6.9	9.1	7.3	10.0	0.2	56.8
	首都圏	5873	9.8	25.0	11.4	7.8	10.5	8.2	12.3	0.2	54.2
	北陸	815	8.1	24.8	11.2	5.8	8.8	9.6	13.7	0.5	56.0
	東山	763	8.7	26.2	10.0	5.0	8.8	7.9	8.8	0.1	56.7
	東海	2035	7.0	25.0	11.6	8.0	9.9	8.4	7.8	0.3	56.4
	近畿二府一県	2668	7.8	25.1	11.2	7.8	10.1	8.7	11.4	0.3	54.1
	その他近畿圏	584	8.6	24.1	11.5	6.7	7.5	6.8	11.5	0.3	56.2
	中国	1136	8.1	23.5	10.7	5.9	8.0	8.2	10.0	0.4	57.8
	四国	594	6.4	22.4	9.9	6.2	8.2	8.2	7.6	0.3	57.4
	九州・沖縄	2227	9.0	27.6	11.2	7.9	8.4	9.1	9.6	0.3	54.7
職業	自営業主	1613	8.1	20.5	11.7	6.7	9.7	7.9	10.4	0.2	56.9
	家族従業者	140	2.1	24.3	9.3	2.9	9.3	15.7	14.3	0.0	54.3
	雇用者	10488	11.1	27.5	11.6	10.2	11.2	6.8	11.2	0.3	51.2
	（小計）就労者	12241	10.6	26.5	11.6	9.6	11.0	7.0	11.1	0.3	52.0
	主婦・主夫	3402	3.2	23.9	9.7	1.8	7.3	12.5	10.3	0.1	60.0
	学生	805	18.6	33.0	13.3	17.0	11.2	4.6	10.7	0.1	41.2
	無職	2746	3.4	19.6	10.3	1.7	5.3	10.8	9.6	0.5	66.5
	その他	301	4.7	23.9	9.6	2.7	7.3	15.9	13.3	1.0	54.2
	答えたくない	505	4.0	9.9	3.2	2.4	5.0	3.2	5.1	0.0	80.0
最終学歴	中学校	345	4.1	11.9	6.4	3.5	5.2	5.2	9.6	0.3	73.0
	高校	5650	5.5	19.5	8.8	4.9	6.9	8.3	10.2	0.2	63.1
	短大・高専	2073	5.9	25.1	9.9	4.7	8.5	10.9	11.4	0.3	57.0
	専門学校	2469	7.9	23.3	9.7	7.2	9.0	8.7	9.6	0.1	58.0
	大学	8134	11.0	29.8	13.0	9.4	11.5	8.4	11.4	0.3	48.5
	大学院	962	14.4	29.5	15.2	11.7	12.7	7.1	10.8	0.4	46.0
	その他	8	0.0	62.5	37.5	25.0	0.0	12.5	12.5	0.0	25.0
	答えたくない	359	2.8	7.0	3.9	1.7	4.5	1.9	2.2	0.6	85.5
世帯年収	収入なし	275	7.3	15.3	7.6	4.7	6.2	5.5	6.2	0.4	71.6
	100 万円未満	487	7.0	16.0	7.8	5.7	6.6	6.2	8.0	0.6	65.3
	100 ～200 万円未満	1108	4.7	22.7	8.5	3.8	7.4	10.2	11.4	0.5	61.0
	200 ～300 万円未満	1888	6.6	24.5	10.7	6.4	7.8	10.8	11.9	0.1	56.6
	300 ～400 万円未満	2317	7.7	24.5	10.4	7.1	8.8	10.1	11.0	0.3	55.4
	400 ～500 万円未満	2138	8.9	27.0	12.3	8.2	9.9	9.3	10.5	0.2	52.2
	500 ～600 万円未満	1683	11.9	27.6	14.0	8.7	11.2	8.4	13.6	0.2	49.0
	600 ～700 万円未満	1391	9.7	29.8	12.1	10.2	11.5	7.6	11.6	0.1	48.0
	700 ～800 万円未満	1260	10.5	28.6	12.8	9.2	11.2	8.5	11.0	0.4	47.6
	800 ～1000万円未満	1621	11.6	31.6	13.9	10.5	13.4	7.3	11.1	0.2	46.3
	1000～1200万円未満	844	13.4	33.3	14.8	10.5	12.9	7.8	11.6	0.2	44.1
	1200万円以上	934	13.6	32.4	15.1	11.3	13.1	7.8	12.8	0.2	45.2
	わからない	1671	6.3	17.8	6.3	4.2	6.4	7.2	7.8	0.2	67.6
	答えたくない	2383	3.5	15.4	6.8	2.6	5.9	6.5	7.7	0.3	71.4
未既婚	既婚者	12027	7.9	26.2	12.6	6.4	9.4	9.1	11.0	0.2	54.0
	未婚者（配偶者別居含む）	7533	9.6	23.6	8.6	8.7	9.6	7.7	10.4	0.3	57.1
	答えたくない	440	3.0	11.4	5.5	4.3	4.8	3.0	4.5	0.2	76.6
家族構成	一人暮らし	3770	9.7	23.5	8.6	9.2	9.5	7.4	10.3	0.3	56.4
	夫婦のみ・子なし	5580	5.8	24.0	11.2	4.9	8.6	10.5	11.1	0.2	57.0
	夫婦・子あり	5273	9.9	28.0	13.7	7.9	10.2	7.6	10.8	0.2	51.5
	親と同居（未婚）	1643	10.7	22.7	7.9	7.6	9.5	6.9	10.8	0.3	58.8
	2世帯以上同居	1177	9.0	26.4	13.6	8.9	10.5	8.1	11.7	0.3	53.0
	その他	2117	8.6	25.6	9.5	7.5	9.4	9.2	10.1	0.5	55.6
	答えたくない	440	3.0	11.4	5.5	4.3	4.8	3.0	4.5	0.2	76.6
直近1年の運動頻度	週に5日以上	3147	10.4	28.5	12.9	6.3	10.5	10.0	12.8	0.3	49.9
	週に3日以上	2941	11.6	30.6	14.4	7.8	11.5	11.5	13.3	0.4	46.1
	（小計）週に3日以上	6088	11.0	29.5	13.6	7.0	11.0	10.7	13.1	0.3	48.1
	週に2日以上	2469	11.8	30.2	13.9	8.4	13.1	11.6	13.0	0.2	45.2
	週に1日以上	2739	10.9	32.3	14.2	10.3	13.4	9.6	12.5	0.4	43.4
	（小計）週に1～2日	5208	11.3	31.3	14.1	9.4	13.3	10.5	12.7	0.3	44.3
	（小計）週に1日以上計	11296	11.1	30.3	13.8	8.1	12.0	10.6	12.9	0.3	46.3
	月に1～3日	2421	8.6	28.5	12.0	10.5	9.8	7.6	11.5	0.4	50.6
	3か月に1～2日	853	9.5	28.7	10.8	10.4	9.8	6.3	12.0	0.4	50.4
	年に1～3日	764	5.4	19.4	6.9	6.0	5.5	5.0	9.3	0.1	63.4
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	2.1	9.6	4.6	2.9	3.7	2.2	4.0	0.0	81.6
	（小計）週1日未満・わからない	4716	7.3	24.4	9.9	8.7	8.2	6.1	10.1	0.3	57.1
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16012	10.0	28.6	12.7	8.3	10.9	9.3	12.1	0.3	49.5
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3988	2.1	10.2	3.9	3.0	3.2	4.8	4.8	0.1	80.2

Q44．スポーツが個人や社会にもたらす効果についてあてはまると思うものはどれですか？（MA）

		全体	健康・体力の保持増進	精神的な充足感	青少年の健全な発育	克己心（自分の欲望を抑える力）、自制心	思考力や判断力の発達	夢と感動	リーダーシップ、コミュニケーション能力	リラックス、癒し、爽快感	達成感の獲得	生産性の向上、仕事・学業の能率アップ	経済の活性化	人と人との交流	地域の一体感や活力	国際相互理解の促進
全体		20000	76.5	44.6	22.9	13.1	20.7	16.3	15.5	33.9	30.8	10.3	17.5	50.3	22.0	9.9
性別	男性	9959	73.4	43.1	22.4	14.3	21.1	15.7	16.6	30.6	28.4	10.0	19.0	46.8	22.3	9.6
	女性	10041	79.5	46.1	23.4	11.9	20.4	17.0	14.4	37.2	33.1	10.5	16.0	53.7	21.8	10.3
年代	10代	486	66.7	40.5	22.0	14.2	20.6	16.7	18.7	27.8	27.6	11.5	15.4	45.5	20.8	12.3
	20代	2533	69.9	42.7	20.0	14.8	20.2	16.5	17.9	30.5	29.1	13.8	17.4	46.7	20.3	9.5
	30代	2975	76.5	48.4	23.4	15.3	24.1	16.4	19.7	36.0	34.3	15.1	19.7	50.1	21.0	9.7
	40代	3882	75.0	43.7	21.5	12.2	19.1	15.0	15.6	31.6	29.4	10.9	17.8	46.4	18.5	8.0
	50代	3419	75.4	42.9	21.2	11.6	18.5	15.3	13.8	33.3	29.3	9.1	17.5	48.3	19.9	9.7
	60代	3353	79.5	43.8	22.7	11.4	19.5	16.8	12.8	35.2	28.8	7.5	17.8	51.6	23.7	10.8
	70代	3352	82.5	46.8	28.4	14.0	23.6	18.2	13.9	37.5	34.5	6.5	15.1	59.0	28.8	11.7
性年代	男性10代	251	63.3	39.0	23.9	17.1	24.3	17.9	19.5	24.3	24.3	11.2	19.5	40.2	19.5	15.9
	男性20代	1297	65.1	40.9	21.2	17.6	21.7	17.9	19.1	25.8	25.9	14.0	19.4	42.4	20.9	10.4
	男性30代	1520	72.6	48.2	23.2	17.5	26.6	16.9	20.4	31.7	32.5	15.9	23.7	46.3	20.7	10.1
	男性40代	1979	72.1	42.6	21.0	13.0	18.8	15.7	17.1	27.5	27.6	10.2	20.1	43.6	19.4	8.0
	男性50代	1724	71.4	39.8	19.4	11.4	18.2	13.6	14.0	29.5	26.3	8.4	17.3	43.7	20.1	8.5
	男性60代	1645	77.8	41.6	22.1	11.7	18.8	14.6	14.3	33.2	26.9	6.7	18.1	48.6	24.0	10.2
	男性70代	1543	82.0	46.4	28.1	15.6	23.3	15.7	15.0	36.7	32.3	5.8	15.5	57.6	29.6	9.9
	女性10代	235	70.2	42.1	20.0	11.1	16.6	15.3	17.9	31.5	31.1	11.9	11.1	51.1	22.1	8.5
	女性20代	1236	74.9	44.6	18.8	11.9	18.7	15.0	16.6	35.4	32.4	13.5	15.5	51.2	19.7	8.5
	女性30代	1455	80.7	48.7	23.6	12.9	21.4	15.9	18.9	40.5	36.2	14.2	15.5	54.1	21.4	9.3
	女性40代	1903	78.1	44.8	22.0	11.3	19.4	14.3	14.0	35.8	31.3	11.7	15.4	49.3	17.6	8.0
	女性50代	1695	79.5	46.1	23.0	11.7	18.8	17.1	13.6	37.1	32.3	9.7	17.6	53.0	19.8	10.9
	女性60代	1708	81.1	45.8	23.2	11.1	20.1	19.0	11.4	37.2	30.6	8.2	17.4	54.5	23.4	11.4
	女性70代	1809	83.0	47.2	28.6	12.7	23.8	20.3	13.0	38.1	36.3	7.1	14.8	60.2	28.2	13.2
都市規模	東京23区・政令指定都市	4926	79.5	48.9	24.7	13.6	21.9	16.8	16.3	36.5	33.0	11.3	19.5	50.3	22.7	11.6
	東京都区部	1738	77.7	48.6	23.6	14.7	21.7	17.4	16.0	37.3	33.5	12.5	19.2	50.6	21.5	12.9
	政令指定都市	3188	80.5	49.1	25.3	13.0	22.0	16.5	16.5	36.1	32.7	10.6	19.7	50.1	23.3	10.9
	大都市	7267	77.3	44.6	23.4	14.0	21.0	16.2	16.5	35.0	30.4	10.1	18.2	51.2	22.8	10.6
	小都市	5844	74.6	42.3	21.9	12.1	19.8	15.9	14.5	31.6	29.9	10.2	16.3	50.1	21.1	8.9
	町村	1963	71.2	40.7	19.5	11.7	19.4	16.7	12.6	29.8	29.1	8.6	13.4	47.7	20.0	6.5
居住地域	北海道	845	72.8	41.1	20.7	9.6	17.9	15.5	13.5	31.1	28.5	8.5	16.1	44.5	18.3	8.3
	東北	1381	75.2	44.7	23.1	13.6	22.4	16.5	14.5	33.2	30.6	10.4	17.8	48.6	23.6	9.3
	北関東	1079	73.7	40.9	22.1	11.2	18.5	14.6	12.8	31.1	29.7	8.7	16.1	50.1	19.0	8.3
	首都圏	5873	77.6	46.2	23.1	14.1	21.1	16.4	16.0	35.8	31.9	11.3	18.0	49.0	21.9	11.2
	北陸	815	78.4	47.0	25.8	15.5	23.7	17.9	18.0	33.9	35.1	12.0	16.4	51.9	23.1	8.8
	東山	763	76.5	45.2	24.5	13.5	22.1	16.6	14.3	32.8	32.0	10.5	17.0	51.4	22.3	7.5
	東海	2035	76.0	43.0	21.0	12.1	20.0	16.1	15.5	31.9	29.1	9.6	16.0	51.4	20.6	9.3
	近畿二府一県	2668	76.3	44.1	22.0	13.1	20.6	16.2	15.6	33.3	29.5	10.3	18.1	51.3	21.1	10.4
	その他近畿圏	584	75.0	42.5	21.1	12.7	21.6	17.1	15.9	33.6	32.4	9.1	16.4	53.8	24.8	8.6
	中国	1136	76.8	45.3	22.9	11.0	19.2	15.9	15.8	33.5	29.2	8.6	19.1	51.8	25.5	9.7
	四国	594	76.1	39.2	19.7	10.9	19.4	13.3	11.8	32.8	26.9	7.4	13.1	46.0	20.4	8.1
	九州・沖縄	2227	77.3	46.1	26.0	14.1	20.8	17.7	16.9	35.3	31.7	10.7	18.9	53.2	24.1	10.6
職業	自営業主	1613	71.0	42.1	24.1	16.1	21.4	16.8	15.5	32.5	29.8	11.0	17.5	45.0	22.5	11.7
	家族従業者	140	80.7	53.6	32.1	15.0	27.9	27.1	15.7	35.7	38.6	15.0	20.7	58.6	30.0	15.0
	雇用者	10488	77.4	45.4	21.7	13.0	20.3	15.9	16.5	34.2	30.7	11.3	18.8	50.5	21.3	9.1
	（小計）就労者	12241	76.6	45.0	22.1	13.4	20.5	16.2	16.4	34.0	30.7	11.3	18.6	49.8	21.5	9.5
	主婦・主夫	3402	81.0	44.8	25.4	11.5	21.5	17.7	13.3	36.4	32.7	8.8	15.6	54.4	22.7	10.6
	学生	805	73.0	46.5	23.7	16.4	23.2	18.1	21.9	31.6	30.4	14.9	18.6	49.7	23.9	12.3
	無職	2746	77.7	45.6	25.4	13.9	21.6	15.8	14.1	34.4	32.0	7.2	16.3	51.4	25.1	11.2
	その他	301	78.7	50.2	23.9	14.0	27.6	21.3	17.3	37.5	33.2	11.6	18.3	59.1	23.3	12.3
	答えたくない	505	40.4	20.4	9.5	5.7	7.7	7.7	5.7	13.5	12.3	4.8	6.5	23.2	8.9	4.6
最終学歴	中学校	345	62.6	38.8	15.1	7.5	14.5	16.2	11.6	22.6	26.1	6.4	12.2	38.6	17.4	7.8
	高校	5650	75.2	40.5	21.3	10.5	19.7	16.0	13.2	30.3	29.2	8.3	15.4	49.8	20.5	7.2
	短大・高専	2073	80.6	44.1	23.4	11.8	20.4	17.4	13.9	35.9	30.9	9.5	16.3	54.3	23.3	10.3
	専門学校	2469	74.8	44.2	22.5	12.0	21.3	17.3	15.2	33.5	31.8	11.1	17.5	51.2	20.3	9.6
	大学	8134	78.8	48.3	24.5	15.7	21.8	16.3	17.9	36.9	32.0	11.6	19.5	51.5	24.0	11.8
	大学院	962	79.1	50.8	26.4	17.5	24.5	16.3	18.0	38.8	35.4	13.7	20.4	46.8	21.6	12.8
	その他	8	62.5	50.0	12.5	12.5	25.0	25.0	12.5	25.0	50.0	25.0	12.5	62.5	12.5	25.0
	答えたくない	359	37.6	19.5	9.7	4.2	6.4	8.4	5.6	12.5	11.4	4.5	8.9	22.6	10.0	3.6
世帯年収	収入なし	275	62.2	37.8	18.5	9.1	15.3	13.5	12.4	22.9	19.3	8.4	12.0	34.9	16.7	8.7
	100 万円未満	487	68.4	38.2	18.1	12.9	18.5	12.3	11.3	28.1	25.9	9.4	11.9	38.4	17.5	7.4
	100 ～200 万円未満	1108	75.4	43.6	20.4	11.7	18.9	15.5	11.3	32.1	28.6	7.8	14.8	48.3	20.5	9.7
	200 ～300 万円未満	1888	75.6	43.8	22.4	11.3	18.5	15.9	12.2	34.2	28.5	8.2	15.3	50.8	22.2	9.2
	300 ～400 万円未満	2317	79.2	47.3	23.7	14.3	22.5	18.3	14.8	36.1	32.3	9.7	18.0	53.8	23.7	9.6
	400 ～500 万円未満	2138	77.0	45.7	23.4	14.8	21.6	16.7	17.2	33.7	32.3	10.0	16.9	53.1	21.9	10.0
	500 ～600 万円未満	1683	79.6	45.9	23.2	13.2	23.4	16.5	17.2	33.6	33.0	12.8	20.4	54.0	23.1	11.0
	600 ～700 万円未満	1391	80.2	48.8	24.8	15.0	22.6	17.7	17.6	37.1	32.7	12.0	19.0	54.7	21.7	9.1
	700 ～800 万円未満	1260	81.1	45.9	26.7	12.5	20.6	16.9	17.4	35.5	33.3	10.4	20.2	51.9	22.8	10.5
	800 ～1000万円未満	1621	83.5	50.2	26.2	15.3	23.6	17.9	19.4	37.9	36.1	12.9	22.0	53.7	24.4	11.7
	1000～1200万円未満	844	80.9	49.8	28.2	15.6	24.9	18.1	21.2	38.3	34.7	11.5	22.0	52.8	28.2	12.6
	1200万円以上	934	79.9	52.4	28.4	17.6	24.3	19.0	21.7	40.8	35.5	15.2	22.9	52.6	27.1	14.5
	わからない	1671	72.2	39.1	19.6	11.5	18.6	14.9	14.2	30.6	29.7	9.9	13.8	46.4	19.6	8.5
	答えたくない	2383	66.3	35.3	17.5	9.1	15.7	13.0	10.7	27.9	22.9	7.6	13.6	41.6	17.5	8.1
未既婚	既婚者	12027	79.1	45.2	25.1	13.3	21.3	17.3	16.3	35.1	31.9	9.9	18.3	53.6	24.0	10.0
	未婚者（配偶者別居含む）	7533	74.1	44.9	20.1	13.1	20.4	15.2	14.6	32.8	29.9	11.1	16.7	46.5	19.5	10.0
	答えたくない	440	44.5	22.5	11.6	7.0	9.5	8.4	8.6	18.0	15.9	8.6	9.5	25.9	10.0	6.4
家族構成	一人暮らし	3770	74.1	44.6	19.7	13.4	20.8	14.9	14.2	33.4	29.5	11.1	16.5	46.5	19.6	10.4
	夫婦のみ・子なし	5580	79.5	44.4	23.2	12.9	20.7	16.7	14.6	36.4	31.0	8.5	17.4	52.4	24.2	10.1
	夫婦・子あり	5273	79.0	45.7	26.7	13.5	21.6	17.3	18.0	33.7	32.2	11.2	19.3	54.0	23.4	9.7
	親と同居（未婚）	1643	71.8	43.3	18.4	14.2	19.5	15.3	14.4	30.7	29.4	11.7	18.0	41.8	18.4	9.5
	2世帯以上同居	1177	77.4	47.6	25.7	13.6	22.7	19.2	18.3	33.1	32.4	10.6	17.0	54.5	23.7	9.8
	その他	2117	76.1	46.3	22.7	12.2	20.5	16.4	14.7	35.0	32.2	10.2	16.4	51.6	21.5	10.3
	答えたくない	440	44.5	22.5	11.6	7.0	9.5	8.4	8.6	18.0	15.9	8.6	9.5	25.9	10.0	6.4
直近1年の運動頻度	週に5日以上	3147	82.7	49.8	27.0	16.4	24.3	20.5	17.0	37.6	35.5	12.1	19.2	53.0	25.2	12.0
	週に3日以上	2941	85.3	53.6	27.9	17.1	25.6	19.6	17.6	41.9	36.5	12.2	21.3	58.8	27.9	13.2
	（小計）週に3日以上	6088	84.0	51.6	27.4	16.7	25.0	20.1	17.3	39.7	36.0	12.2	20.2	55.8	26.5	12.6
	週に2日以上	2469	84.4	54.7	27.6	16.2	26.6	20.1	17.9	42.9	37.7	12.8	21.2	57.0	26.8	12.1
	週に1日以上	2739	83.3	49.3	24.2	13.9	22.9	17.3	18.2	39.2	34.1	11.4	21.1	56.8	24.6	10.6
	（小計）週に1～2日	5208	83.8	51.9	25.8	15.0	24.7	18.7	18.0	41.0	35.8	12.0	21.1	56.9	25.6	11.3
	（小計）週に1日以上計	11296	83.9	51.7	26.7	16.0	24.8	19.4	17.6	40.3	35.9	12.1	20.6	56.3	26.1	12.0
	月に1～3日	2421	82.7	48.7	24.7	13.3	21.7	16.5	18.6	36.6	33.6	11.0	17.7	54.9	25.0	10.9
	3か月に1～2日	853	82.3	49.7	22.9	12.4	19.9	13.4	19.0	36.3	34.5	10.6	17.9	55.1	20.0	9.3
	年に1～3日	764	71.7	36.6	18.1	9.3	16.1	13.2	11.1	23.6	22.0	7.6	16.5	44.6	17.1	5.2
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	50.4	21.7	9.3	5.9	8.7	8.3	6.6	16.2	12.5	4.6	8.4	28.2	10.2	4.1
	（小計）週1日未満・わからない	4716	76.2	43.0	21.1	11.4	18.6	14.2	15.8	31.5	28.8	9.4	16.2	49.4	20.7	8.7
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16012	81.6	49.2	25.0	14.6	23.0	17.9	17.1	37.7	33.8	11.3	19.3	54.3	24.5	11.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3988	55.7	26.2	14.4	7.0	11.6	10.1	9.1	18.7	18.5	6.1	10.0	34.3	12.0	5.5

Q44．スポーツが個人や社会にもたらす効果についてあてはまると思うものはどれですか？（MA）（続き）

		全体	我が国の国際的地位の向上	長寿社会の実現	共生社会の実現	他者を尊重し協同する精神	フェアプレイ精神（公正さと規律を尊ぶ態度）の醸成	豊かな人間性	その他	どれも当たらない	わからない
全体		20000	4.9	21.9	12.4	28.0	32.1	33.8	0.2	5.0	9.2
性別	男性	9959	5.2	20.8	12.0	27.5	32.5	32.3	0.2	5.8	10.1
	女性	10041	4.5	23.1	12.7	28.5	31.7	35.3	0.1	4.2	8.3
年代	10代	486	7.4	23.5	9.9	31.7	33.3	31.9	0.0	5.6	9.1
	20代	2533	5.4	20.8	9.1	26.1	30.3	27.5	0.1	4.7	10.5
	30代	2975	4.8	20.0	11.2	29.3	32.3	31.3	0.2	4.9	9.3
	40代	3882	4.2	17.9	10.0	26.5	29.8	29.5	0.2	5.5	10.8
	50代	3419	4.7	18.9	10.4	26.7	31.1	32.0	0.3	5.8	10.2
	60代	3353	4.2	23.5	14.6	28.5	31.9	38.4	0.1	5.1	7.5
	70代	3352	5.7	30.4	18.8	30.3	37.0	43.4	0.1	3.7	7.0
性年代	男性10代	251	10.0	21.1	9.2	31.5	35.9	32.3	0.0	4.8	10.8
	男性20代	1297	6.2	18.3	9.5	25.5	30.7	26.1	0.2	5.2	11.8
	男性30代	1520	6.0	19.8	11.5	29.7	33.3	29.9	0.2	5.2	10.7
	男性40代	1979	5.0	17.4	9.1	25.2	30.0	29.4	0.3	6.2	11.5
	男性50代	1724	5.1	16.0	9.2	25.4	30.4	28.8	0.3	7.2	11.3
	男性60代	1645	4.1	22.2	14.8	28.3	32.0	36.6	0.1	6.6	7.7
	男性70代	1543	4.4	31.7	19.0	30.6	38.8	43.2	0.3	4.1	7.3
	女性10代	235	4.7	26.0	10.6	31.9	30.6	31.5	0.0	6.4	7.2
	女性20代	1236	4.7	23.5	8.7	26.8	29.9	29.0	0.0	4.2	9.2
	女性30代	1455	3.6	20.2	10.8	28.9	31.3	32.8	0.1	4.6	7.9
	女性40代	1903	3.5	18.3	10.8	27.8	29.6	29.7	0.1	4.9	10.0
	女性50代	1695	4.4	21.8	11.7	28.1	31.8	35.2	0.2	4.5	9.1
	女性60代	1708	4.3	24.8	14.3	28.6	31.9	40.1	0.0	3.6	7.3
	女性70代	1809	6.7	29.2	18.6	30.0	35.5	43.6	0.1	3.3	6.7
都市規模	東京23区・政令指定都市	4926	5.1	22.5	13.1	29.4	34.6	33.0	0.1	4.7	8.0
	東京都区部	1738	5.9	22.7	13.5	29.3	34.9	33.3	0.1	4.7	9.2
	政令指定都市	3188	4.7	22.3	12.9	29.5	34.4	32.9	0.2	4.7	7.3
	大都市	7267	5.6	22.7	13.0	28.8	33.5	35.0	0.2	4.8	8.1
	小都市	5844	4.1	21.4	11.7	27.0	29.6	33.4	0.2	5.3	10.1
	町村	1963	3.9	19.2	10.0	24.8	28.3	32.8	0.1	5.6	13.6
居住地域	北海道	845	4.4	18.7	10.8	26.6	28.6	34.0	0.1	6.4	10.2
	東北	1381	5.5	23.8	14.1	28.0	31.2	35.8	0.4	6.0	9.4
	北関東	1079	4.3	23.4	11.6	25.6	28.7	33.0	0.3	5.0	11.1
	首都圏	5873	5.2	22.3	12.9	28.0	33.3	32.8	0.1	4.8	8.8
	北陸	815	4.0	23.6	12.8	29.2	34.6	33.7	0.1	5.9	8.5
	東山	763	4.2	21.9	11.8	30.8	27.8	35.3	0.0	6.2	8.4
	東海	2035	4.3	20.5	11.1	27.2	31.0	32.4	0.1	4.1	10.0
	近畿二府一県	2668	5.7	20.7	12.7	28.7	32.5	33.4	0.2	5.2	8.6
	その他近畿圏	584	4.3	22.1	10.1	25.9	31.3	36.6	0.0	5.3	8.9
	中国	1136	4.0	20.2	11.5	29.9	32.7	32.9	0.1	4.6	8.7
	四国	594	4.0	21.9	9.9	23.9	27.8	30.8	0.0	6.2	8.4
	九州・沖縄	2227	5.0	23.3	13.4	28.8	34.6	37.4	0.2	4.0	9.9
職業	自営業主	1613	5.8	20.8	13.2	26.8	34.3	32.5	0.0	5.6	10.2
	家族従業者	140	4.3	23.6	17.9	36.4	43.6	45.0	0.0	5.0	3.6
	雇用者	10488	4.5	20.4	11.1	28.2	31.8	32.4	0.2	4.8	8.2
	（小計）就労者	12241	4.7	20.5	11.4	28.1	32.3	32.6	0.2	4.9	8.4
	主婦・主夫	3402	4.7	24.4	13.3	28.5	31.7	37.1	0.1	4.3	7.5
	学生	805	7.2	26.5	11.4	32.3	37.6	33.2	0.0	4.5	6.8
	無職	2746	5.5	26.0	16.0	28.1	33.3	37.4	0.1	6.1	9.6
	その他	301	6.3	26.9	18.9	31.2	34.6	45.2	0.3	3.3	9.3
	答えたくない	505	2.0	8.5	6.3	13.3	13.1	16.4	0.0	8.9	41.8
最終学歴	中学校	345	3.8	13.6	9.9	20.9	21.7	22.9	0.0	10.1	16.2
	高校	5650	4.1	20.1	11.2	25.3	29.9	33.4	0.1	6.2	9.6
	短大・高専	2073	5.4	23.1	12.5	29.2	31.9	37.3	0.1	3.7	7.9
	専門学校	2469	4.9	19.2	11.3	27.1	30.3	33.3	0.2	5.0	11.0
	大学	8134	5.3	24.3	13.8	30.6	35.0	34.8	0.1	4.2	7.0
	大学院	962	6.4	24.9	14.1	30.1	35.3	32.5	0.2	3.7	7.9
	その他	8	0.0	37.5	12.5	25.0	62.5	50.0	0.0	12.5	12.5
	答えたくない	359	1.7	7.8	4.2	11.7	14.8	15.9	0.3	9.7	45.1
世帯年収	収入なし	275	3.3	17.8	10.2	22.9	25.1	26.5	0.0	8.0	17.5
	100 万円未満	487	3.1	18.9	7.8	20.1	23.4	26.9	0.0	8.4	11.7
	100 ～200 万円未満	1108	3.9	21.8	12.8	26.2	28.2	34.3	0.1	7.1	7.9
	200 ～300 万円未満	1888	4.8	23.3	13.3	27.6	30.7	36.9	0.0	5.2	8.2
	300 ～400 万円未満	2317	4.5	25.0	14.2	29.1	32.4	36.3	0.3	4.2	6.9
	400 ～500 万円未満	2138	4.8	21.3	12.0	28.9	33.4	35.2	0.1	5.2	7.2
	500 ～600 万円未満	1683	5.4	21.1	13.6	30.5	33.2	35.8	0.1	4.2	6.5
	600 ～700 万円未満	1391	4.2	21.9	13.4	29.5	35.2	34.2	0.4	3.6	5.5
	700 ～800 万円未満	1260	4.5	21.7	12.5	28.2	36.3	34.7	0.2	3.9	6.3
	800 ～1000万円未満	1621	6.8	24.1	12.3	32.4	36.8	35.8	0.2	2.6	4.8
	1000～1200万円未満	844	7.5	24.9	13.3	33.6	38.4	37.0	0.1	4.1	5.5
	1200万円以上	934	7.1	23.8	12.5	32.3	37.6	39.4	0.1	4.5	6.7
	わからない	1671	3.9	20.5	10.2	23.9	28.8	28.9	0.2	6.1	15.1
	答えたくない	2383	4.1	18.0	10.7	22.9	26.2	26.5	0.1	6.7	19.9
未既婚	既婚者	12027	4.9	22.6	13.1	29.5	33.7	36.5	0.1	4.2	7.6
	未婚者（配偶者別居含む）	7533	4.9	21.4	11.5	26.3	30.5	30.5	0.2	6.1	10.2
	答えたくない	440	3.2	13.2	6.1	15.9	16.6	17.3	0.2	7.3	36.1
家族構成	一人暮らし	3770	4.6	21.4	12.2	26.2	29.7	31.5	0.1	5.9	10.3
	夫婦のみ・子なし	5580	4.9	24.6	14.1	28.0	32.8	37.5	0.1	4.1	7.6
	夫婦・子あり	5273	5.0	20.4	11.9	30.6	34.2	34.9	0.2	4.2	7.7
	親と同居（未婚）	1643	5.7	20.9	10.0	25.3	29.5	26.4	0.3	6.8	11.6
	2世帯以上同居	1177	4.5	22.4	12.2	29.6	34.2	36.8	0.0	4.8	8.8
	その他	2117	4.9	21.8	12.3	28.3	33.4	33.2	0.1	5.9	8.0
	答えたくない	440	3.2	13.2	6.1	15.9	16.6	17.3	0.2	7.3	36.1
直近1年の運動頻度	週に5日以上	3147	6.3	26.4	14.6	30.3	35.1	37.9	0.3	2.6	5.1
	週に3日以上	2941	5.6	28.6	15.1	34.0	37.8	42.3	0.1	1.8	3.8
	（小計）週に3日以上	6088	6.0	27.4	14.8	32.1	36.4	40.0	0.2	2.3	4.5
	週に2日以上	2469	5.8	25.8	17.1	33.8	37.4	41.9	0.2	2.0	4.3
	週に1日以上	2739	4.9	23.5	13.3	31.1	36.1	36.8	0.1	2.0	5.0
	（小計）週に1～2日	5208	5.3	24.6	15.1	32.4	36.7	39.2	0.2	2.0	4.6
	（小計）週に1日以上計	11296	5.7	26.2	15.0	32.2	36.6	39.7	0.2	2.1	4.6
	月に1～3日	2421	5.4	22.1	12.7	31.3	37.3	34.9	0.2	3.3	5.0
	3か月に1～2日	853	4.0	22.2	11.6	28.8	34.6	32.1	0.4	2.5	5.0
	年に1～3日	764	3.9	18.3	8.0	24.3	24.3	28.7	0.0	6.5	10.2
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	2.7	9.6	4.7	14.5	16.5	17.4	0.0	8.0	28.8
	（小計）週1日未満・わからない	4716	4.5	19.7	10.6	27.3	31.7	30.9	0.1	4.3	9.2
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16012	5.3	24.3	13.7	30.8	35.1	37.1	0.2	2.8	5.9
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3988	3.0	12.5	7.1	16.9	20.0	20.8	0.1	13.9	22.3

Q45．あなたにとって運動・スポーツは大切なものですか？

		全体	大切	まあ大切	あまり大切ではない	大切ではない	わからない
全体		20000	29.0	44.6	12.7	5.6	8.1
性別	男性	9959	33.6	42.6	10.7	5.5	7.6
	女性	10041	24.3	46.7	14.7	5.8	8.5
年代	10代	486	39.3	38.1	10.3	5.6	6.8
	20代	2533	35.6	40.2	11.1	5.6	7.6
	30代	2975	32.2	43.3	12.0	5.6	7.0
	40代	3882	25.0	44.6	14.5	6.6	9.3
	50代	3419	25.4	42.3	15.5	6.7	10.1
	60代	3353	25.6	48.4	12.9	5.4	7.7
	70代	3352	31.1	48.9	9.9	3.7	6.4
性年代	男性10代	251	45.0	31.1	9.6	5.6	8.8
	男性20代	1297	41.2	35.5	10.0	5.2	8.0
	男性30代	1520	39.9	39.7	9.2	4.7	6.6
	男性40代	1979	30.2	43.1	11.8	6.8	8.1
	男性50代	1724	29.9	40.7	13.8	6.7	9.0
	男性60代	1645	27.8	48.8	10.5	5.3	7.5
	男性70代	1543	34.1	48.0	8.1	3.8	6.0
	女性10代	235	33.2	45.5	11.1	5.5	4.7
	女性20代	1236	29.7	45.0	12.1	6.0	7.2
	女性30代	1455	24.3	47.0	14.8	6.5	7.4
	女性40代	1903	19.7	46.2	17.2	6.3	10.5
	女性50代	1695	20.8	43.9	17.3	6.8	11.2
	女性60代	1708	23.5	48.0	15.1	5.6	7.9
	女性70代	1809	28.5	49.6	11.4	3.6	6.7
都市規模	東京23区・政令指定都市	4926	30.7	44.9	12.4	4.9	7.2
	東京都区部	1738	33.4	42.9	11.6	4.3	7.8
	政令指定都市	3188	29.1	46.0	12.8	5.2	6.9
	大都市	7267	29.6	45.3	12.8	5.4	7.0
	小都市	5844	27.6	44.0	13.2	6.3	8.8
	町村	1963	26.3	43.4	11.7	6.6	12.0
居住地域	北海道	845	26.7	45.2	13.4	6.5	8.2
	東北	1381	29.0	41.7	12.5	6.9	10.0
	北関東	1079	27.1	44.7	12.4	5.6	10.3
	首都圏	5873	30.6	44.4	12.3	5.2	7.4
	北陸	815	27.6	43.6	13.4	7.0	8.5
	東山	763	29.8	46.3	11.0	5.2	7.7
	東海	2035	27.9	45.1	12.6	6.5	7.9
	近畿二府一県	2668	27.8	44.9	13.1	5.8	8.4
	その他近畿圏	584	27.6	43.3	14.9	5.7	8.6
	中国	1136	28.1	46.0	13.8	4.8	7.4
	四国	594	23.9	47.1	14.5	6.4	8.1
	九州・沖縄	2227	31.2	44.9	12.0	4.4	7.5
職業	自営業主	1613	29.4	43.6	13.5	5.5	8.0
	家族従業者	140	20.7	50.0	15.0	6.4	7.9
	雇用者	10488	30.6	44.6	12.5	5.3	7.0
	（小計）就労者	12241	30.4	44.5	12.7	5.3	7.1
	主婦・主夫	3402	24.3	47.8	14.5	5.6	7.8
	学生	805	40.9	40.9	9.8	4.2	4.2
	無職	2746	27.3	44.9	11.7	7.2	8.9
	その他	301	35.9	45.5	9.6	2.7	6.3
	答えたくない	505	12.5	30.5	13.5	8.7	34.9
最終学歴	中学校	345	19.4	40.6	14.8	12.5	12.8
	高校	5650	25.9	45.2	13.2	6.2	9.6
	短大・高専	2073	24.5	48.3	15.0	4.8	7.5
	専門学校	2469	27.8	43.5	13.4	6.4	9.0
	大学	8134	33.2	45.0	11.6	4.7	5.5
	大学院	962	33.9	42.2	13.0	5.8	5.5
	その他	8	25.0	75.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	359	13.6	24.0	10.6	10.0	41.8
世帯年収	収入なし	275	22.9	40.7	10.9	12.7	12.7
	100 万円未満	487	22.4	42.5	18.1	9.0	8.0
	100 ～200 万円未満	1108	26.5	41.2	15.7	8.3	8.3
	200 ～300 万円未満	1888	25.9	46.9	14.5	6.1	6.6
	300 ～400 万円未満	2317	29.2	47.2	11.3	5.5	6.9
	400 ～500 万円未満	2138	30.0	46.7	12.6	4.8	5.9
	500 ～600 万円未満	1683	30.7	44.6	12.8	5.3	6.7
	600 ～700 万円未満	1391	31.7	45.6	13.0	5.0	4.7
	700 ～800 万円未満	1260	33.3	44.7	12.4	4.4	5.2
	800 ～1000万円未満	1621	35.9	44.0	10.9	3.6	5.6
	1000～1200万円未満	844	35.8	43.1	12.0	4.3	4.9
	1200万円以上	934	37.5	44.4	9.3	4.8	4.0
	わからない	1671	24.1	43.3	13.2	6.4	13.0
	答えたくない	2383	21.2	42.6	12.9	6.2	17.1
未既婚	既婚者	12027	30.1	46.4	11.9	4.7	6.8
	未婚者（配偶者別居含む）	7533	27.9	42.5	14.1	7.0	8.5
	答えたくない	440	15.0	32.7	9.1	8.2	35.0
家族構成	一人暮らし	3770	29.2	41.8	13.8	6.7	8.4
	夫婦のみ・子なし	5580	29.6	47.3	11.6	4.7	6.8
	夫婦・子あり	5273	30.3	45.6	12.5	4.6	6.9
	親と同居（未婚）	1643	25.3	42.1	14.8	8.5	9.3
	2世帯以上同居	1177	30.7	44.9	13.5	4.8	6.1
	その他	2117	28.6	44.4	12.8	6.3	8.0
	答えたくない	440	15.0	32.7	9.1	8.2	35.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	3147	42.5	44.0	7.1	2.2	4.1
	週に3日以上	2941	39.4	48.1	7.5	2.0	3.0
	（小計）週に3日以上	6088	41.0	46.0	7.3	2.1	3.5
	週に2日以上	2469	38.4	48.9	8.0	2.4	2.4
	週に1日以上	2739	33.8	49.5	10.7	2.5	3.4
	（小計）週に1～2日	5208	36.0	49.2	9.4	2.5	2.9
	（小計）週に1日以上計	11296	38.7	47.5	8.3	2.3	3.3
	月に1～3日	2421	26.3	52.1	12.6	4.1	4.9
	3か月に1～2日	853	24.7	51.5	15.2	3.3	5.3
	年に1～3日	764	19.2	47.4	17.7	7.2	8.5
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	11.9	40.1	18.1	6.9	22.9
	（小計）週1日未満・わからない	4716	22.8	49.5	14.7	4.9	8.1
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16012	34.0	48.1	10.2	3.0	4.7
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3988	8.7	30.8	22.8	16.1	21.6

Q46．あなたは、地域での付き合いをどの程度していますか。

		全体	よく付き合っている	ある程度付き合っている	あまり付き合っていない	全く付き合っていない	わからない
全体		20000	4.5	28.1	37.8	24.6	4.9
性別	男性	9959	5.3	26.6	37.6	24.9	5.6
	女性	10041	3.7	29.6	38.1	24.4	4.2
年代	10代	486	8.4	24.3	37.2	21.4	8.6
	20代	2533	5.3	18.2	33.8	35.4	7.3
	30代	2975	3.7	20.0	35.1	34.8	6.5
	40代	3882	2.8	23.8	38.4	29.4	5.6
	50代	3419	2.7	25.7	41.8	24.9	5.0
	60代	3353	5.1	33.6	41.8	16.4	3.2
	70代	3352	7.3	45.3	34.9	10.4	2.1
性年代	男性10代	251	12.4	24.3	39.0	15.5	8.8
	男性20代	1297	7.2	21.2	31.8	31.8	7.9
	男性30代	1520	4.5	21.1	34.9	32.4	7.2
	男性40代	1979	3.4	23.1	38.3	29.1	6.2
	男性50代	1724	3.7	24.2	39.8	26.2	6.1
	男性60代	1645	5.2	30.2	41.8	19.1	3.7
	男性70代	1543	7.8	40.1	37.1	12.5	2.5
	女性10代	235	4.3	24.3	35.3	27.7	8.5
	女性20代	1236	3.3	15.0	36.0	39.2	6.6
	女性30代	1455	2.8	18.9	35.3	37.3	5.7
	女性40代	1903	2.2	24.5	38.5	29.7	5.1
	女性50代	1695	1.8	27.1	43.7	23.5	3.9
	女性60代	1708	5.0	36.9	41.7	13.8	2.6
	女性70代	1809	6.9	49.7	33.0	8.6	1.9
都市規模	東京23区・政令指定都市	4926	3.5	22.8	39.3	30.3	4.1
	東京都区部	1738	3.0	19.9	39.1	33.1	4.8
	政令指定都市	3188	3.7	24.4	39.4	28.8	3.7
	大都市	7267	4.4	29.1	38.2	23.9	4.5
	小都市	5844	4.7	29.5	37.8	22.8	5.2
	町村	1963	6.9	33.4	33.3	18.5	8.0
居住地域	北海道	845	3.4	25.4	39.2	26.9	5.1
	東北	1381	6.4	31.1	36.2	21.6	4.7
	北関東	1079	4.8	30.8	36.4	21.7	6.3
	首都圏	5873	3.4	23.9	39.2	29.0	4.5
	北陸	815	5.8	33.5	37.4	19.3	4.0
	東山	763	6.6	35.9	35.4	18.1	4.1
	東海	2035	4.5	29.7	38.2	22.9	4.7
	近畿二府一県	2668	4.4	27.2	37.4	25.3	5.7
	その他近畿圏	584	4.1	33.9	36.6	20.4	5.0
	中国	1136	4.8	30.5	40.4	20.2	4.0
	四国	594	4.5	31.1	37.0	22.4	4.9
	九州・沖縄	2227	5.5	28.2	36.0	24.6	5.7
職業	自営業主	1613	8.4	31.4	34.1	20.8	5.3
	家族従業者	140	5.7	37.1	38.6	15.0	3.6
	雇用者	10488	3.7	23.8	39.1	29.0	4.4
	（小計）就労者	12241	4.3	25.0	38.5	27.7	4.5
	主婦・主夫	3402	4.7	38.7	36.8	16.2	3.6
	学生	805	7.1	24.5	38.1	24.6	5.7
	無職	2746	4.4	31.3	38.8	21.8	3.8
	その他	301	7.0	32.9	36.5	19.9	3.7
	答えたくない	505	2.6	17.0	25.0	24.8	30.7
最終学歴	中学校	345	2.9	22.9	31.3	34.5	8.4
	高校	5650	4.8	30.6	37.1	22.8	4.7
	短大・高専	2073	3.9	32.8	40.0	19.9	3.4
	専門学校	2469	4.4	26.4	37.3	26.1	5.8
	大学	8134	4.6	27.3	38.6	25.6	3.9
	大学院	962	4.3	22.8	39.6	30.2	3.1
	その他	8	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0
	答えたくない	359	2.8	12.3	24.2	23.1	37.6
世帯年収	収入なし	275	4.4	18.2	32.0	37.1	8.4
	100 万円未満	487	2.7	21.1	36.6	33.9	5.7
	100 ～200 万円未満	1108	3.9	25.4	39.3	27.7	3.8
	200 ～300 万円未満	1888	4.7	29.8	35.1	26.2	4.2
	300 ～400 万円未満	2317	5.4	30.0	35.3	25.6	3.6
	400 ～500 万円未満	2138	5.0	27.1	38.4	26.1	3.5
	500 ～600 万円未満	1683	3.7	29.5	39.7	23.6	3.5
	600 ～700 万円未満	1391	5.2	29.2	38.7	23.9	3.0
	700 ～800 万円未満	1260	4.4	28.7	42.5	21.5	2.9
	800 ～1000万円未満	1621	4.6	30.8	39.4	22.3	2.9
	1000～1200万円未満	844	6.3	29.6	40.9	20.1	3.1
	1200万円以上	934	7.6	26.4	38.4	25.1	2.5
	わからない	1671	3.1	27.1	38.9	23.2	7.7
	答えたくない	2383	3.1	26.6	34.9	23.2	12.3
未既婚	既婚者	12027	5.2	33.5	39.0	18.5	3.7
	未婚者（配偶者別居含む）	7533	3.5	20.2	36.7	34.4	5.2
	答えたくない	440	3.2	14.5	25.2	24.5	32.5
家族構成	一人暮らし	3770	3.3	18.1	34.0	39.8	4.9
	夫婦のみ・子なし	5580	5.1	32.5	38.4	20.6	3.5
	夫婦・子あり	5273	4.6	32.6	40.6	18.2	4.0
	親と同居（未婚）	1643	3.3	19.7	39.4	31.3	6.2
	2世帯以上同居	1177	7.2	37.6	35.6	15.2	4.4
	その他	2117	4.6	27.2	39.1	24.4	4.7
	答えたくない	440	3.2	14.5	25.2	24.5	32.5
直近1年の運動頻度	週に5日以上	3147	8.2	34.4	36.1	18.7	2.6
	週に3日以上	2941	6.0	34.6	38.5	18.6	2.2
	（小計）週に3日以上	6088	7.1	34.5	37.3	18.7	2.4
	週に2日以上	2469	5.0	32.3	39.3	21.1	2.3
	週に1日以上	2739	3.9	30.3	39.8	23.3	2.6
	（小計）週に1～2日	5208	4.4	31.3	39.6	22.3	2.5
	（小計）週に1日以上計	11296	5.9	33.0	38.3	20.3	2.5
	月に1～3日	2421	4.3	26.2	40.2	26.4	2.9
	3か月に1～2日	853	2.1	22.2	40.7	32.7	2.3
	年に1～3日	764	3.0	20.4	38.4	34.6	3.7
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	2.9	19.0	30.5	30.4	17.1
	（小計）週1日未満・わからない	4716	3.5	23.5	38.6	29.4	5.0
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16012	5.2	30.2	38.4	23.0	3.2
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3988	1.8	19.5	35.6	31.1	11.9

Q47．あなたは日常生活の中で、どの程度充実感を感じていますか。

		全体	十分充実感を感じている	まあ充実感を感じている	あまり充実感を感じていない	ほとんど（全く）充実感を感じていない	わからない
全体		20000	9.7	53.7	23.2	7.4	6.0
性別	男性	9959	9.5	51.3	24.2	8.2	6.8
	女性	10041	9.8	56.0	22.1	6.7	5.3
年代	10代	486	18.1	49.6	19.1	5.8	7.4
	20代	2533	12.7	50.5	21.5	7.3	8.0
	30代	2975	9.6	50.9	23.7	9.3	6.4
	40代	3882	7.9	48.0	26.4	10.6	7.0
	50代	3419	7.4	49.5	26.4	9.7	7.0
	60代	3353	9.2	57.2	23.5	5.1	4.9
	70代	3352	11.0	66.3	17.1	2.5	3.1
性年代	男性10代	251	23.9	43.4	19.1	5.2	8.4
	男性20代	1297	14.6	47.0	21.7	7.3	9.5
	男性30代	1520	9.9	48.4	24.2	9.9	7.6
	男性40代	1979	6.8	46.0	27.8	11.8	7.6
	男性50代	1724	6.7	46.8	28.1	10.8	7.7
	男性60代	1645	8.7	55.6	24.8	5.8	5.0
	男性70代	1543	9.9	66.5	17.6	2.7	3.2
	女性10代	235	11.9	56.2	19.1	6.4	6.4
	女性20代	1236	10.8	54.3	21.4	7.2	6.4
	女性30代	1455	9.3	53.6	23.2	8.8	5.1
	女性40代	1903	9.0	50.2	24.9	9.5	6.4
	女性50代	1695	8.2	52.2	24.8	8.5	6.3
	女性60代	1708	9.7	58.8	22.3	4.4	4.7
	女性70代	1809	11.9	66.2	16.6	2.3	3.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	4926	10.0	53.2	24.2	7.4	5.3
	東京都区部	1738	10.4	51.4	24.1	8.2	6.0
	政令指定都市	3188	9.8	54.2	24.2	7.0	4.8
	大都市	7267	10.0	55.3	22.3	7.0	5.4
	小都市	5844	9.0	53.1	23.7	7.9	6.4
	町村	1963	9.9	50.3	22.4	7.9	9.5
居住地域	北海道	845	8.5	53.3	24.1	7.7	6.4
	東北	1381	8.8	52.4	23.4	8.5	6.9
	北関東	1079	8.4	54.2	22.7	8.5	6.1
	首都圏	5873	9.6	52.5	23.8	8.2	5.9
	北陸	815	8.7	56.0	23.3	6.7	5.3
	東山	763	9.7	54.5	22.4	6.4	6.9
	東海	2035	9.8	54.2	23.7	6.2	6.0
	近畿二府一県	2668	9.7	55.1	21.7	7.2	6.2
	その他近畿圏	584	11.6	54.6	21.2	7.7	4.8
	中国	1136	10.2	53.3	25.6	6.3	4.5
	四国	594	8.6	52.9	25.3	6.9	6.4
	九州・沖縄	2227	11.1	54.3	21.3	6.7	6.6
職業	自営業主	1613	13.1	50.5	22.8	7.7	5.8
	家族従業者	140	10.0	51.4	24.3	7.1	7.1
	雇用者	10488	8.7	53.4	25.1	7.6	5.2
	（小計）就労者	12241	9.3	53.0	24.8	7.6	5.3
	主婦・主夫	3402	11.1	58.4	20.5	5.1	4.8
	学生	805	16.5	55.0	17.1	5.8	5.5
	無職	2746	7.8	54.4	22.7	9.3	5.8
	その他	301	14.6	58.5	17.3	5.0	4.7
	答えたくない	505	4.8	27.9	18.2	12.7	36.4
最終学歴	中学校	345	6.1	44.1	27.2	13.3	9.3
	高校	5650	8.6	52.8	24.2	8.3	6.2
	短大・高専	2073	9.3	55.5	23.9	6.5	4.8
	専門学校	2469	9.6	51.4	25.1	8.1	5.8
	大学	8134	10.5	56.0	22.3	6.4	5.0
	大学院	962	13.1	56.3	20.6	6.1	3.8
	その他	8	0.0	62.5	25.0	12.5	0.0
	答えたくない	359	5.8	23.1	13.6	17.3	40.1
世帯年収	収入なし	275	10.2	36.7	23.3	20.0	9.8
	100 万円未満	487	8.2	47.4	22.8	15.4	6.2
	100 ～200 万円未満	1108	8.2	48.2	25.6	12.5	5.5
	200 ～300 万円未満	1888	7.9	53.2	26.2	8.1	4.6
	300 ～400 万円未満	2317	9.5	55.2	24.0	7.4	3.8
	400 ～500 万円未満	2138	10.5	54.5	24.1	6.3	4.5
	500 ～600 万円未満	1683	8.4	55.3	24.7	7.4	4.3
	600 ～700 万円未満	1391	9.8	57.9	23.2	5.5	3.7
	700 ～800 万円未満	1260	9.4	57.9	23.7	5.7	3.4
	800 ～1000万円未満	1621	11.9	58.8	21.2	4.7	3.4
	1000～1200万円未満	844	14.0	59.1	19.3	4.1	3.4
	1200万円以上	934	16.2	59.0	16.9	4.8	3.1
	わからない	1671	9.0	49.7	22.9	7.5	10.9
	答えたくない	2383	7.3	47.1	21.9	8.7	14.9
未既婚	既婚者	12027	10.4	59.1	20.9	4.8	4.7
	未婚者（配偶者別居含む）	7533	8.6	46.4	27.0	11.4	6.5
	答えたくない	440	6.4	30.2	17.7	11.4	34.3
家族構成	一人暮らし	3770	8.1	47.4	26.9	11.6	5.9
	夫婦のみ・子なし	5580	11.3	60.1	19.8	4.2	4.5
	夫婦・子あり	5273	9.5	57.7	22.4	5.6	4.8
	親と同居（未婚）	1643	7.4	40.7	29.6	14.5	7.7
	2世帯以上同居	1177	10.8	55.9	21.2	6.3	5.8
	その他	2117	10.3	51.5	24.5	7.6	6.1
	答えたくない	440	6.4	30.2	17.7	11.4	34.3
直近1年の運動頻度	週に5日以上	3147	15.7	58.3	18.3	4.4	3.3
	週に3日以上	2941	12.8	62.0	18.6	4.1	2.5
	（小計）週に3日以上	6088	14.3	60.1	18.5	4.3	2.9
	週に2日以上	2469	10.9	62.3	19.9	4.4	2.4
	週に1日以上	2739	8.7	58.9	23.7	5.6	3.1
	（小計）週に1～2日	5208	9.7	60.5	21.9	5.0	2.8
	（小計）週に1日以上計	11296	12.2	60.3	20.1	4.6	2.9
	月に1～3日	2421	7.8	54.0	27.4	6.8	4.0
	3か月に1～2日	853	6.6	50.9	31.1	8.0	3.5
	年に1～3日	764	7.7	47.5	27.2	11.0	6.5
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	5.6	35.8	25.7	12.5	20.4
	（小計）週1日未満・わからない	4716	7.2	49.8	27.8	8.5	6.7
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16012	10.7	57.2	22.3	5.8	4.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3988	5.5	39.5	26.5	14.1	14.3

Q48．あなたがこの1 年間にスポーツを実施する環境に変化はありましたか。（MA）

		全体	屋外でスポーツや運動を実施する事が多くなった	自宅等の屋内でスポーツや運動を実施することが多くなった	オンラインを介したスポーツや運動を実施することが多くなった	複数人で行うよりも単独でスポーツや運動をする機会が多くなった	新たなスポーツや運動を行うようになった	それまで実施していたスポーツ・運動を止めてしまった	スポーツや運動を意識的に行うようになった	スポーツ施設が休館していたため、活動が自粛された	クラブ活動や部活動が休止したため、実施出来なかったため（または現在も活動出来ていない）	緊急事態宣言により自粛して実施を控えていたため、自らスポーツ	その他	特に変化は感じられなかった
全体		20000	8.5	9.7	3.3	5.5	2.8	4.4	6.6	6.6	2.0	8.1	0.4	64.2
性別	男性	9959	10.7	8.7	2.8	6.3	3.0	4.5	7.0	6.0	2.1	8.2	0.4	63.3
	女性	10041	6.4	10.6	3.7	4.8	2.6	4.2	6.2	7.2	2.0	8.0	0.3	65.0
年代	10代	486	14.0	14.6	5.3	8.8	6.0	7.6	7.0	6.0	5.8	5.1	0.4	50.4
	20代	2533	13.5	15.8	6.6	6.8	5.5	6.1	8.6	6.2	3.4	5.4	0.1	52.5
	30代	2975	12.7	12.4	3.7	6.6	3.6	4.2	7.8	5.3	1.7	6.7	0.4	59.1
	40代	3882	7.9	8.8	3.0	4.7	2.6	3.7	6.2	5.1	1.8	6.4	0.3	68.2
	50代	3419	6.6	7.5	3.0	4.9	2.1	3.8	5.7	5.7	1.7	7.9	0.5	69.1
	60代	3353	6.3	7.0	2.3	4.6	1.9	4.1	5.5	7.5	1.3	9.7	0.4	68.7
	70代	3352	5.3	7.8	1.6	5.9	1.4	4.3	6.4	9.8	2.2	12.1	0.5	65.2
性年代	男性10代	251	18.7	15.5	5.2	11.2	7.2	9.6	8.8	5.6	6.4	5.6	0.4	46.6
	男性20代	1297	17.1	15.7	7.5	8.1	6.6	6.8	8.6	7.3	3.5	5.2	0.1	48.4
	男性30代	1520	15.2	11.4	3.8	7.8	4.5	4.5	8.3	6.4	2.4	7.2	0.2	56.1
	男性40代	1979	9.9	7.3	2.2	5.0	2.7	3.7	7.1	5.0	1.7	7.3	0.3	66.8
	男性50代	1724	7.6	6.0	2.0	5.4	1.7	3.8	5.6	5.3	2.0	8.2	0.4	69.4
	男性60代	1645	8.0	6.1	1.3	4.9	1.6	3.8	5.9	5.9	1.1	9.5	0.7	70.0
	男性70代	1543	7.3	6.9	0.9	6.4	1.1	4.2	6.4	6.6	1.4	11.6	0.8	66.9
	女性10代	235	8.9	13.6	5.5	6.4	4.7	5.5	5.1	6.4	5.1	4.7	0.4	54.5
	女性20代	1236	9.8	16.0	5.6	5.4	4.3	5.3	8.6	5.1	3.3	5.6	0.1	56.7
	女性30代	1455	10.0	13.5	3.6	5.2	2.7	3.8	7.2	4.2	0.9	6.1	0.5	62.1
	女性40代	1903	5.9	10.3	3.8	4.4	2.5	3.7	5.3	5.3	1.8	5.5	0.3	69.8
	女性50代	1695	5.5	9.1	4.1	4.3	2.5	3.7	5.8	6.0	1.3	7.5	0.5	68.7
	女性60代	1708	4.7	8.0	3.2	4.3	2.1	4.4	5.0	9.1	1.5	10.0	0.2	67.4
	女性70代	1809	3.5	8.5	2.3	5.4	1.7	4.4	6.3	12.5	2.9	12.6	0.2	63.8
都市規模	東京23区・政令指定都市	4926	8.2	10.6	3.2	6.0	2.8	4.8	7.0	7.7	1.9	9.7	0.3	62.0
	東京都区部	1738	9.3	11.9	3.6	6.6	3.2	4.8	7.4	8.5	2.0	10.0	0.2	60.1
	政令指定都市	3188	7.6	9.9	3.1	5.6	2.6	4.9	6.8	7.2	1.9	9.5	0.3	63.1
	大都市	7267	9.4	9.7	3.4	5.9	2.9	4.7	7.2	6.4	2.2	8.4	0.4	63.0
	小都市	5844	7.9	9.4	3.3	5.0	2.6	3.9	5.9	6.2	2.0	6.9	0.3	65.9
	町村	1963	8.4	8.3	2.9	4.5	2.8	3.2	5.2	5.9	1.9	6.0	0.6	68.6
居住地域	北海道	845	9.0	9.6	2.4	5.1	2.5	3.4	5.7	6.2	1.3	8.3	0.4	63.9
	東北	1381	7.8	8.9	2.7	5.6	2.5	4.0	5.1	6.1	2.2	7.4	0.5	66.1
	北関東	1079	7.2	9.0	2.8	5.4	2.3	4.0	5.7	7.4	2.0	8.9	0.5	64.7
	首都圏	5873	9.0	9.9	3.5	5.7	3.1	4.6	7.4	6.9	1.9	9.0	0.4	62.4
	北陸	815	7.5	10.6	2.5	6.1	2.6	4.4	6.0	7.6	0.9	6.3	0.2	66.9
	東山	763	9.4	10.6	3.7	5.5	2.6	3.0	8.0	5.4	2.4	7.3	0.8	63.2
	東海	2035	8.2	9.9	3.4	5.6	2.5	3.9	6.5	6.1	2.5	7.8	0.3	64.6
	近畿二府一県	2668	8.1	9.1	3.8	5.1	3.1	4.4	6.2	6.9	2.4	8.7	0.4	64.9
	その他近畿圏	584	8.7	9.2	3.1	7.0	2.2	5.0	7.2	4.1	2.1	7.5	0.5	66.3
	中国	1136	8.7	10.2	3.1	4.6	3.2	4.3	5.9	5.1	1.8	6.9	0.0	66.4
	四国	594	8.6	6.7	3.2	4.5	2.0	5.4	5.1	5.9	1.2	4.7	0.2	69.7
	九州・沖縄	2227	9.2	10.4	3.2	6.0	2.7	4.9	6.9	7.5	2.4	7.5	0.3	62.4
職業	自営業主	1613	9.5	10.0	4.8	6.2	3.0	4.5	6.4	6.4	2.0	7.2	0.4	62.7
	家族従業者	140	7.1	10.0	2.9	7.9	0.7	7.1	6.4	4.3	0.0	5.0	0.7	65.0
	雇用者	10488	9.7	10.2	3.5	5.9	3.2	4.3	7.1	6.1	2.0	7.4	0.3	62.9
	（小計）就労者	12241	9.6	10.2	3.7	6.0	3.1	4.4	7.0	6.2	2.0	7.4	0.3	62.9
	主婦・主夫	3402	6.0	9.4	2.9	4.4	2.2	3.8	6.3	8.9	2.0	10.2	0.4	65.0
	学生	805	15.3	17.1	6.1	9.6	5.3	8.1	7.1	6.7	6.8	5.7	0.1	47.8
	無職	2746	5.9	6.5	1.4	4.6	1.7	4.2	5.5	6.5	1.2	9.9	0.5	70.2
	その他	301	6.0	9.6	3.3	6.3	2.7	5.0	8.6	6.3	1.3	9.0	1.3	64.5
	答えたくない	505	4.2	4.8	1.8	1.6	1.2	2.0	1.4	2.2	1.0	3.6	0.4	81.8
最終学歴	中学校	345	4.9	5.8	1.2	2.6	1.2	4.1	4.1	4.3	0.9	4.3	0.6	76.5
	高校	5650	6.8	8.2	2.2	4.0	1.9	3.0	5.5	5.6	1.4	7.4	0.4	70.2
	短大・高専	2073	6.7	9.6	4.0	5.3	2.7	4.5	6.0	7.7	2.1	8.5	0.2	64.8
	専門学校	2469	8.3	9.2	3.0	5.1	2.4	4.3	6.1	5.8	1.7	6.4	0.3	66.0
	大学	8134	10.3	11.1	3.9	7.0	3.5	5.1	7.6	7.2	2.5	9.0	0.4	58.8
	大学院	962	11.7	11.1	4.7	6.4	4.5	7.1	9.5	9.8	3.3	9.5	0.5	55.9
	その他	8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	75.0
	答えたくない	359	3.3	3.9	0.8	2.5	1.4	1.7	1.9	1.7	0.8	5.0	0.8	83.3
世帯年収	収入なし	275	5.8	4.7	1.8	2.5	1.8	3.3	4.4	4.4	0.4	7.3	0.4	72.0
	100 万円未満	487	8.4	8.6	2.3	4.1	2.7	3.7	5.5	3.5	1.4	5.5	0.2	70.0
	100 ～200 万円未満	1108	7.6	8.1	2.3	5.0	3.1	5.2	6.5	7.4	2.0	8.0	0.2	67.5
	200 ～300 万円未満	1888	6.7	8.4	2.3	5.0	2.3	4.5	5.9	6.9	1.6	8.0	0.5	67.3
	300 ～400 万円未満	2317	8.6	9.1	4.0	5.1	3.1	4.2	5.8	6.3	1.9	8.1	0.2	64.5
	400 ～500 万円未満	2138	8.8	11.6	3.7	6.0	2.6	5.0	6.9	7.8	2.3	7.9	0.3	61.3
	500 ～600 万円未満	1683	10.3	9.7	3.1	6.9	3.7	4.9	8.8	8.0	2.8	8.9	0.5	60.5
	600 ～700 万円未満	1391	9.3	11.0	3.4	6.7	3.2	4.5	7.1	6.6	2.1	9.0	0.3	59.7
	700 ～800 万円未満	1260	12.2	10.9	4.1	6.8	2.9	4.2	9.4	6.0	2.0	9.6	0.2	57.4
	800 ～1000万円未満	1621	9.9	12.0	3.9	7.2	3.4	4.9	7.2	6.7	2.3	8.5	0.6	58.0
	1000～1200万円未満	844	11.7	14.7	6.2	5.8	4.0	4.5	9.6	9.0	3.8	8.6	0.6	54.3
	1200万円以上	934	13.3	13.0	4.5	7.7	4.1	5.7	9.5	8.0	2.7	8.4	0.3	55.6
	わからない	1671	5.8	8.3	2.9	3.9	2.0	3.9	4.7	5.7	2.0	6.8	0.2	71.0
	答えたくない	2383	4.9	6.0	1.7	3.6	1.4	2.6	3.4	4.6	1.0	7.0	0.6	75.2
未既婚	既婚者	12027	8.8	9.4	3.1	5.5	2.5	4.2	6.7	7.1	2.0	8.9	0.4	63.6
	未婚者（配偶者別居含む）	7533	8.4	10.4	3.7	5.7	3.4	4.8	6.7	6.0	2.1	7.0	0.3	64.2
	答えたくない	440	4.1	5.9	1.1	2.7	1.4	1.1	2.0	2.7	1.6	4.5	0.2	78.4
家族構成	一人暮らし	3770	8.7	9.5	3.7	5.8	3.2	4.9	6.6	6.5	1.8	7.5	0.2	63.6
	夫婦のみ・子なし	5580	8.0	8.7	2.9	5.3	2.4	4.2	6.3	8.2	1.8	9.4	0.4	64.4
	夫婦・子あり	5273	9.7	9.9	3.0	5.7	2.4	4.2	7.3	5.8	2.2	8.2	0.5	62.6
	親と同居（未婚）	1643	7.8	10.2	4.1	5.8	3.8	4.5	6.6	5.5	2.1	5.9	0.2	66.0
	2世帯以上同居	1177	9.1	11.0	3.6	5.5	3.7	4.8	6.1	7.1	2.6	7.6	0.7	65.2
	その他	2117	7.8	11.6	3.6	5.9	3.3	4.6	6.5	6.1	2.4	7.9	0.3	63.3
	答えたくない	440	4.1	5.9	1.1	2.7	1.4	1.1	2.0	2.7	1.6	4.5	0.2	78.4
直近1年の運動頻度	週に5日以上	3147	13.0	14.7	5.2	7.8	3.8	4.2	9.9	7.1	2.4	6.5	0.4	56.1
	週に3日以上	2941	13.4	15.6	4.6	8.5	3.8	4.6	11.6	9.9	2.4	8.8	0.4	51.0
	（小計）週に3日以上	6088	13.2	15.2	4.9	8.2	3.8	4.4	10.7	8.4	2.4	7.6	0.4	53.7
	週に2日以上	2469	12.8	15.0	4.0	8.6	4.4	5.3	10.7	9.6	2.6	10.7	0.4	49.0
	週に1日以上	2739	11.0	12.3	3.7	6.8	4.3	5.8	7.8	8.7	2.6	10.6	0.5	52.4
	（小計）週に1～2日	5208	11.8	13.6	3.8	7.7	4.3	5.5	9.2	9.1	2.6	10.6	0.4	50.8
	（小計）週に1日以上計	11296	12.6	14.4	4.4	7.9	4.1	4.9	10.0	8.7	2.5	9.0	0.4	52.4
	月に1～3日	2421	7.3	7.3	3.3	5.7	2.4	6.2	5.2	7.6	2.7	12.7	0.5	60.8
	3か月に1～2日	853	4.8	5.7	3.2	2.9	1.8	6.2	2.8	6.0	2.2	9.7	0.1	67.4
	年に1～3日	764	3.7	3.9	2.5	2.2	1.0	4.7	1.2	2.9	1.0	7.3	0.8	78.4
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	2.8	3.8	1.8	1.8	1.2	2.7	1.8	1.8	1.2	3.7	0.0	84.7
	（小計）週1日未満・わからない	4716	5.6	6.0	2.9	4.1	1.9	5.5	3.6	5.7	2.1	10.0	0.4	68.3
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16012	10.5	11.9	4.0	6.8	3.4	5.1	8.1	7.9	2.4	9.3	0.4	57.1
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3988	0.6	0.6	0.4	0.5	0.3	1.5	0.3	1.5	0.7	3.0	0.2	92.7

BMI

		全体	18.5未満（BMI値）	18.5以上25.0未満（BMI値）	25.0以上30.0未満（BMI値）	30.0以上35.0未満（BMI値）	35.0以上40.0未満（BMI値）	40.0以上（BMI値）	不明	平均
全体		20000	11.2	69.6	15.8	2.8	0.6	0.0		22.3
性別	男性	9959	5.0	68.5	22.1	3.6	0.7	0.0		23.4
	女性	10041	17.4	70.7	9.5	1.9	0.5	0.0		21.3
年代	10代	486	22.2	71.2	5.1	1.0	0.4	0.0		20.6
	20代	2533	16.6	73.6	7.6	1.8	0.4	0.0		21.2
	30代	2975	12.5	69.6	14.1	2.9	0.9	0.0		22.1
	40代	3882	10.3	67.9	16.9	3.8	1.0	0.1		22.6
	50代	3419	10.2	65.2	20.0	3.8	0.7	0.0		22.9
	60代	3353	9.3	69.0	18.9	2.4	0.4	0.0		22.6
	70代	3352	8.4	73.2	16.4	1.8	0.2	0.0		22.5
性年代	男性10代	251	18.7	72.1	7.2	1.2	0.8	0.0		21.1
	男性20代	1297	10.4	76.0	10.8	2.4	0.4	0.0		22.0
	男性30代	1520	5.1	71.4	18.8	3.4	1.3	0.0		23.1
	男性40代	1979	4.0	65.5	24.0	5.4	1.0	0.1		23.8
	男性50代	1724	2.9	62.8	28.1	5.2	1.0	0.1		24.1
	男性60代	1645	3.0	67.0	26.7	3.0	0.3	0.0		23.7
	男性70代	1543	4.0	70.4	23.5	1.9	0.3	0.0		23.4
	女性10代	235	26.0	70.2	3.0	0.9	0.0	0.0		20.0
	女性20代	1236	23.1	71.0	4.3	1.1	0.3	0.1		20.5
	女性30代	1455	20.1	67.8	9.1	2.5	0.5	0.0		21.1
	女性40代	1903	16.9	70.4	9.6	2.1	1.1	0.0		21.4
	女性50代	1695	17.7	67.7	11.8	2.4	0.5	0.0		21.6
	女性60代	1708	15.4	71.0	11.4	1.8	0.4	0.0		21.6
	女性70代	1809	12.2	75.6	10.4	1.8	0.1	0.0		21.7
都市規模	東京23区・政令指定都市	4926	11.8	69.6	15.4	2.7	0.5	0.0		22.3
	東京都区部	1738	12.3	70.2	13.8	3.0	0.7	0.1		22.3
	政令指定都市	3188	11.5	69.2	16.3	2.5	0.4	0.0		22.3
	大都市	7267	10.7	69.5	16.5	2.7	0.6	0.0		22.4
	小都市	5844	11.4	69.8	15.6	2.5	0.6	0.0		22.3
	町村	1963	11.2	69.3	14.9	3.9	0.8	0.0		22.5
居住地域	北海道	845	9.6	69.9	16.8	3.2	0.5	0.0		22.5
	東北	1381	8.2	66.9	20.8	3.1	1.0	0.0		22.9
	北関東	1079	10.9	68.5	16.9	3.0	0.7	0.0		22.5
	首都圏	5873	11.5	70.0	15.0	2.8	0.7	0.0		22.3
	北陸	815	9.6	73.9	13.9	2.5	0.2	0.0		22.3
	東山	763	11.4	70.6	14.5	2.9	0.5	0.0		22.2
	東海	2035	12.7	69.9	14.9	2.0	0.4	0.0		22.1
	近畿二府一県	2668	13.0	69.8	14.1	2.5	0.6	0.0		22.1
	その他近畿圏	584	11.1	71.2	13.9	3.1	0.7	0.0		22.3
	中国	1136	10.7	70.0	16.8	2.3	0.2	0.0		22.3
	四国	594	10.4	66.5	17.2	4.5	1.3	0.0		22.8
	九州・沖縄	2227	10.6	68.2	17.6	3.1	0.5	0.0		22.5
職業	自営業主	1613	7.9	67.9	19.5	3.8	0.7	0.1		23.0
	家族従業者	140	10.0	70.7	13.6	3.6	2.1	0.0		22.6
	雇用者	10488	10.3	69.8	16.4	2.9	0.6	0.0		22.4
	（小計）就労者	12241	10.0	69.5	16.8	3.0	0.6	0.0		22.5
	主婦・主夫	3402	14.6	72.5	10.7	1.8	0.4	0.0		21.6
	学生	805	20.2	73.3	4.7	1.4	0.4	0.0		20.8
	無職	2746	9.0	66.1	20.8	3.1	0.9	0.0		23.0
	その他	301	12.3	69.8	15.6	2.3	0.0	0.0		22.2
	答えたくない	505	15.0	63.4	16.4	4.2	0.8	0.2		22.6
最終学歴	中学校	345	14.5	59.7	17.1	7.2	1.4	0.0		23.0
	高校	5650	10.2	68.4	17.4	3.2	0.9	0.0		22.6
	短大・高専	2073	16.0	69.8	12.0	1.8	0.4	0.1		21.7
	専門学校	2469	11.2	69.4	15.7	3.0	0.7	0.0		22.3
	大学	8134	11.0	70.6	15.6	2.4	0.3	0.0		22.3
	大学院	962	7.1	73.8	15.7	2.8	0.6	0.0		22.6
	その他	8	25.0	37.5	25.0	12.5	0.0	0.0		22.9
	答えたくない	359	13.6	64.9	17.0	3.1	1.4	0.0		22.5
世帯年収	収入なし	275	13.5	65.1	15.6	3.6	2.2	0.0		22.4
	100 万円未満	487	14.0	67.6	14.4	2.9	1.2	0.0		22.1
	100 ～200 万円未満	1108	12.6	64.3	18.1	3.7	1.4	0.0		22.6
	200 ～300 万円未満	1888	11.1	69.8	15.6	3.0	0.5	0.0		22.3
	300 ～400 万円未満	2317	11.0	70.3	15.1	2.7	0.8	0.0		22.3
	400 ～500 万円未満	2138	10.1	71.5	15.2	2.8	0.4	0.0		22.4
	500 ～600 万円未満	1683	9.3	72.1	14.8	2.9	1.0	0.0		22.4
	600 ～700 万円未満	1391	9.9	70.1	16.3	3.2	0.4	0.0		22.6
	700 ～800 万円未満	1260	8.8	71.4	16.1	2.9	0.6	0.1		22.5
	800 ～1000万円未満	1621	8.7	71.5	17.2	2.2	0.4	0.0		22.5
	1000～1200万円未満	844	8.8	68.7	19.8	2.6	0.0	0.1		22.7
	1200万円以上	934	10.8	69.5	17.2	2.5	0.0	0.0		22.4
	わからない	1671	17.4	65.9	13.5	2.6	0.6	0.0		21.8
	答えたくない	2383	12.9	69.0	15.3	2.3	0.5	0.0		22.1
未既婚	既婚者	12027	9.1	71.1	17.1	2.3	0.4	0.0		22.5
	未婚者（配偶者別居含む）	7533	14.2	67.5	13.9	3.5	0.9	0.0		22.1
	答えたくない	440	17.7	65.0	13.0	2.7	1.4	0.2		22.2
家族構成	一人暮らし	3770	12.4	69.0	14.0	3.7	0.9	0.0		22.3
	夫婦のみ・子なし	5580	9.8	71.9	15.9	2.1	0.4	0.0		22.4
	夫婦・子あり	5273	8.8	71.2	17.3	2.4	0.3	0.0		22.5
	親と同居（未婚）	1643	15.8	64.8	15.2	3.0	1.2	0.1		22.1
	2世帯以上同居	1177	10.5	67.0	18.4	3.4	0.7	0.0		22.6
	その他	2117	14.5	66.8	14.6	3.4	0.7	0.0		22.1
	答えたくない	440	17.7	65.0	13.0	2.7	1.4	0.2		22.2
直近1年の運動頻度	週に5日以上	3147	11.1	73.0	13.9	1.6	0.3	0.0		22.1
	週に3日以上	2941	10.1	72.8	14.5	2.0	0.6	0.0		22.3
	（小計）週に3日以上	6088	10.6	72.9	14.2	1.8	0.5	0.0		22.2
	週に2日以上	2469	8.5	74.9	14.5	1.8	0.3	0.0		22.3
	週に1日以上	2739	10.2	71.9	15.0	2.5	0.4	0.0		22.2
	（小計）週に1～2日	5208	9.4	73.3	14.8	2.2	0.4	0.0		22.3
	（小計）週に1日以上計	11296	10.1	73.1	14.5	2.0	0.4	0.0		22.2
	月に1～3日	2421	10.5	66.4	18.5	4.0	0.7	0.0		22.6
	3か月に1～2日	853	11.4	68.8	15.6	3.6	0.6	0.0		22.4
	年に1～3日	764	15.8	65.7	13.7	3.8	0.9	0.0		22.1
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	14.5	65.8	16.1	3.1	0.6	0.0		22.3
	（小計）週1日未満・わからない	4716	12.1	66.6	16.9	3.8	0.7	0.0		22.5
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16012	10.7	71.2	15.2	2.5	0.5	0.0		22.3
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3988	13.5	63.2	18.3	3.9	1.1	0.1		22.6

＜お　願　い＞

本報告書の内容を引用されるときは，その掲載部分の写しを下記宛に御送付下さい。

スポーツ庁健康スポーツ課連携推進係

〒100-8959　東京都千代田区霞が関３－２－２
電 話　03(6734)3485
ＦＡＸ　03(6734)3792

http://www.mext.go.jp/sports/b_menu/houdou/31/02/1413747.htm