

# V 集 計 表

Q11. あなたは、このところ健康だと思いますか。

	全 体	健 康 で あ る	あ ど ち ら か と い え ば 健 康 で あ る	な ど ち ら か と い え ば 健 康 で あ る	健 康 で な い	わ か ら な い
全体	20000	32.5	48.2	12.0	4.9	2.4
性別						
男性	9959	33.8	46.5	12.1	5.2	2.4
女性	10041	31.3	49.9	11.9	4.6	2.4
年代						
10代	486	49.6	38.3	7.0	2.5	2.7
20代	2533	49.0	36.6	8.3	2.9	3.3
30代	2975	40.2	42.6	11.1	3.1	3.0
40代	3882	31.7	48.0	12.4	4.9	2.9
50代	3419	27.4	49.8	13.8	6.3	2.6
60代	3353	24.3	54.6	13.2	6.3	1.6
70代	3352	25.3	55.5	12.8	5.5	1.0
性年代						
男性10代	251	52.2	37.1	5.6	2.4	2.8
男性20代	1297	50.6	34.4	8.2	2.9	3.9
男性30代	1520	43.3	40.2	10.1	3.4	3.0
男性40代	1979	32.7	46.3	12.5	5.3	3.2
男性50代	1724	28.7	47.9	14.6	6.4	2.3
男性60代	1645	23.9	53.7	14.2	7.1	1.2
男性70代	1543	25.2	55.2	12.5	6.2	0.8
女性10代	235	46.8	39.6	8.5	2.6	2.6
女性20代	1236	47.2	38.8	8.3	2.9	2.7
女性30代	1455	37.0	45.2	12.0	2.9	3.0
女性40代	1903	30.7	49.8	12.2	4.6	2.6
女性50代	1695	26.1	51.7	13.0	6.3	2.8
女性60代	1708	24.6	55.5	12.2	5.6	2.1
女性70代	1809	25.4	55.7	12.9	4.9	1.2
都市規模						
東京23区・政令指定都市	4926	34.4	48.0	11.0	4.8	1.8
東京都区部	1738	38.0	45.7	10.6	4.0	1.7
政令指定都市	3188	32.5	49.2	11.2	5.2	1.8
大都市	7267	32.5	48.9	12.1	4.6	1.9
小都市	5844	31.5	48.4	12.1	5.2	2.8
町村	1963	30.9	45.2	13.6	5.6	4.7
居住地域						
北海道	845	29.7	51.1	13.1	3.7	2.4
東北	1381	26.4	51.0	13.9	6.5	2.2
北関東	1079	33.3	46.6	12.4	5.1	2.6
首都圏	5873	35.5	46.8	11.1	4.7	2.0
北陸	815	28.0	52.0	10.7	6.6	2.7
東山	763	30.9	48.4	12.3	5.2	3.1
東海	2035	32.6	48.5	12.0	4.5	2.5
近畿二府一県	2668	34.0	48.1	10.8	4.5	2.8
その他近畿圏	584	32.5	51.4	10.4	3.4	2.2
中国	1136	30.8	48.6	13.6	5.0	2.0
四国	594	31.0	46.8	15.2	4.0	3.0
九州・沖縄	2227	31.3	47.5	13.1	5.6	2.6
職業						
自営業主	1613	31.7	47.8	13.4	5.5	1.7
家族従業者	140	30.0	46.4	15.7	5.7	2.1
雇用者	10488	36.1	47.8	10.9	3.6	1.5
(小計)就労者	12241	35.5	47.8	11.3	3.9	1.6
主婦・主夫	3402	28.3	52.6	12.2	4.6	2.3
学生	805	51.2	37.3	8.0	1.7	1.9
無職	2746	21.2	50.4	15.7	10.5	2.3
その他	301	31.2	48.2	12.6	6.3	1.7
答えたくない	505	23.4	33.3	12.7	6.1	24.6
最終学歴						
中学校	345	24.1	42.0	18.8	12.2	2.9
高校	5650	27.8	50.0	14.1	6.2	1.9
短大・高専	2073	29.4	52.9	11.0	5.0	1.7
専門学校	2469	31.9	47.9	13.9	4.0	2.3
大学	8134	36.6	47.5	10.2	4.2	1.6
大学院	962	42.2	43.1	9.9	3.0	1.8
その他	8	50.0	25.0	25.0	0.0	0.0
答えたくない	359	20.1	30.6	10.0	5.6	33.7
世帯年収						
収入なし	275	30.5	38.5	13.8	11.3	5.8
100万円未満	487	30.8	41.7	16.0	9.7	1.8
100～200万円未満	1108	25.1	45.4	17.1	10.9	1.5
200～300万円未満	1888	27.4	51.5	13.4	6.1	1.6
300～400万円未満	2317	29.8	51.3	12.6	5.2	1.2
400～500万円未満	2138	34.7	48.5	11.8	3.7	1.3
500～600万円未満	1683	34.8	48.5	11.5	4.2	1.1
600～700万円未満	1391	37.0	47.2	10.7	4.5	0.6
700～800万円未満	1260	37.1	49.5	9.3	2.9	1.2
800～1000万円未満	1621	38.6	47.7	10.0	2.9	0.7
1000～1200万円未満	844	39.5	46.4	10.0	3.3	0.8
1200万円以上	934	43.6	43.4	8.6	3.1	1.4
わからない	1671	28.7	50.4	12.4	4.2	4.2
答えたくない	2383	26.7	47.0	12.5	5.2	8.6
未婚						
既婚者	12027	32.3	50.7	11.3	4.0	1.6
未婚者(配偶者別居含む)	7533	33.4	45.0	13.0	6.4	2.2
答えたくない	440	24.3	32.7	10.7	4.5	27.7
家族構成						
一人暮らし	3770	34.7	44.3	12.5	6.5	2.0
夫婦のみ・子なし	5580	31.0	51.7	11.2	4.5	1.5
夫婦・子あり	5273	34.9	49.1	11.2	3.2	1.6
親と同居(未婚)	1643	32.0	44.6	14.3	6.2	2.9
2世帯以上同居	1177	30.6	49.6	12.2	5.3	2.3
その他	2117	30.2	48.7	13.2	6.4	1.5
答えたくない	440	24.3	32.7	10.7	4.5	27.7
直近1年の運動頻度						
週に5日以上	3147	40.9	45.9	8.6	3.4	1.1
週に3日以上	2941	37.2	49.8	9.0	3.4	0.6
(小計)週に3日以上	6088	39.1	47.8	8.8	3.4	0.8
週に2日以上	2469	36.8	48.8	10.7	2.8	0.9
週に1日以上	2739	35.3	49.3	11.4	3.4	0.5
(小計)週に1～2日	5208	36.0	49.0	11.1	3.1	0.7
(小計)週に1日以上計	11296	37.7	48.4	9.9	3.3	0.8
月に1～3日	2421	29.5	51.4	13.8	4.2	1.1
3か月に1～2日	853	27.3	54.2	11.4	6.1	1.1
年に1～3日	764	28.4	47.9	16.9	5.4	1.4
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	28.9	45.4	11.5	6.0	8.1
(小計)週1日未満・わからない	4716	28.8	50.5	13.5	5.0	2.2
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	16012	35.1	49.0	11.0	3.8	1.2
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3988	22.4	44.9	16.0	9.5	7.2

Q12. あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。

	全 体	体 力に 自信 がある	ど ち ら か と い え ば 体 力 に 自 信 が あ る	ど ち ら か と い え ば 体 力 に 不 安 が あ る	ど ち ら か と い え ば 体 力 に 不 安 が あ る	体 力 に 不 安 が あ る	わ か ら な い
全 体	20000	7.1	37.9	36.7	14.5	3.8	
性別							
男性	9959	9.5	41.8	33.2	11.8	3.8	
女性	10041	4.8	34.1	40.1	17.2	3.8	
年代							
10代	486	15.0	30.7	33.5	17.1	3.7	
20代	2533	13.5	35.8	33.4	13.4	4.0	
30代	2975	9.1	34.7	37.2	15.5	3.6	
40代	3882	7.1	36.3	37.5	14.6	4.5	
50代	3419	5.1	37.8	36.4	16.3	4.3	
60代	3353	4.3	39.4	38.5	14.2	3.7	
70代	3352	4.4	43.8	36.7	12.5	2.6	
性年代							
男性10代	251	19.5	34.7	29.1	12.7	4.0	
男性20代	1297	19.2	39.1	26.0	10.9	4.9	
男性30代	1520	13.2	41.3	31.4	9.9	4.2	
男性40代	1979	8.8	40.6	34.1	11.5	5.0	
男性50代	1724	7.0	42.0	33.3	13.9	3.8	
男性60代	1645	4.6	42.0	37.8	12.8	2.9	
男性70代	1543	4.9	46.6	35.5	11.2	1.8	
女性10代	235	10.2	26.4	38.3	21.7	3.4	
女性20代	1236	7.4	32.3	41.1	16.0	3.2	
女性30代	1455	4.8	27.8	43.2	21.3	2.9	
女性40代	1903	5.3	31.9	41.0	17.8	4.0	
女性50代	1695	3.2	33.5	39.6	18.7	4.9	
女性60代	1708	4.0	36.8	39.2	15.5	4.4	
女性70代	1809	4.0	41.4	37.7	13.7	3.2	
都市規模							
東京23区・政令指定都市	4926	7.6	39.8	35.1	14.1	3.4	
東京都区部	1738	9.6	40.2	33.6	13.0	3.6	
政令指定都市	3188	6.6	39.6	35.9	14.7	3.2	
大都市	7267	7.3	39.0	37.5	13.0	3.2	
小都市	5844	6.3	36.2	38.1	15.4	4.0	
町村	1963	7.8	33.9	33.6	18.2	6.5	
居住地域							
北海道	845	5.6	37.9	37.0	14.7	4.9	
東北	1381	6.5	34.8	38.3	16.7	3.7	
北関東	1079	6.9	39.4	34.8	14.6	4.4	
首都圏	5873	7.9	39.3	35.8	13.6	3.4	
北陸	815	5.0	38.4	37.8	14.6	4.2	
東山	763	7.7	35.6	37.6	15.7	3.3	
東海	2035	6.0	37.7	37.3	14.7	4.3	
近畿二府一県	2668	7.2	38.2	37.0	13.5	4.2	
その他近畿圏	584	7.4	38.0	37.2	13.7	3.8	
中国	1136	7.0	35.7	38.9	16.0	2.4	
四国	594	6.9	35.9	38.9	15.2	3.2	
九州・沖縄	2227	7.9	37.2	35.3	15.4	4.2	
職業							
自営業主	1613	8.7	38.7	35.7	13.5	3.3	
家族従業者	140	5.0	35.0	37.9	18.6	3.6	
雇用人	10488	8.3	40.3	36.4	12.3	2.6	
(小計)就労者	12241	8.3	40.0	36.3	12.5	2.7	
主婦・主夫	3402	3.7	34.0	40.9	17.7	3.6	
学生	805	14.7	36.1	32.4	14.3	2.5	
無職	2746	3.7	35.9	36.7	19.6	4.1	
その他	301	8.0	43.2	32.2	12.6	4.0	
答えたくない	505	6.5	22.4	25.7	14.9	30.5	
最終学歴							
中学校	345	7.5	24.9	39.4	24.3	3.8	
高校	5650	6.1	36.3	37.8	16.3	3.6	
短大・高専	2073	4.6	38.4	39.5	16.1	3.4	
専門学校	2469	6.7	35.6	38.8	15.6	3.2	
大学	8134	8.3	41.2	35.2	12.7	2.6	
大学院	962	11.2	41.4	34.2	10.4	2.8	
その他	8	0.0	25.0	37.5	25.0	12.5	
答えたくない	359	3.9	17.0	25.1	12.8	41.2	
世帯年収							
収入なし	275	8.0	26.9	34.5	22.2	8.4	
100万円未満	487	8.2	28.3	34.1	24.2	5.1	
100～200万円未満	1108	4.8	30.0	39.6	22.2	3.4	
200～300万円未満	1888	4.8	36.2	40.7	15.4	2.9	
300～400万円未満	2317	6.1	37.5	39.3	15.2	1.9	
400～500万円未満	2138	8.4	39.4	37.0	13.0	2.2	
500～600万円未満	1683	8.4	39.7	38.0	12.0	1.9	
600～700万円未満	1391	8.8	41.3	35.9	12.7	1.4	
700～800万円未満	1260	8.2	41.6	36.5	12.2	1.5	
800～1000万円未満	1621	8.9	43.0	36.2	10.5	1.5	
1000～1200万円未満	844	9.7	45.1	32.1	11.3	1.8	
1200万円以上	934	11.5	46.4	31.8	8.7	1.7	
わからない	1671	4.8	33.5	35.8	18.7	7.2	
答えたくない	2383	5.0	33.7	34.2	15.3	11.8	
未婚							
既婚者	12027	6.6	40.3	37.7	12.6	2.8	
未婚者(配偶者別居含む)	7533	8.0	35.0	35.7	17.5	3.6	
答えたくない	440	6.8	20.7	25.2	13.6	33.6	
家族構成							
一人暮らし	3770	8.9	36.9	34.1	16.5	3.6	
夫婦のみ・子なし	5580	6.2	41.1	37.2	12.5	3.0	
夫婦・子あり	5273	7.0	39.1	38.6	12.6	2.7	
親と同居(未婚)	1643	7.5	32.0	37.6	18.0	5.0	
2世帯以上同居	1177	6.1	39.7	35.6	15.6	3.0	
その他	2117	7.1	35.4	37.6	17.6	2.3	
答えたくない	440	6.8	20.7	25.2	13.6	33.6	
直近1年の運動頻度							
週に5日以上	3147	14.2	47.2	29.2	7.5	1.9	
週に3日以上	2941	9.3	48.0	32.4	8.5	1.8	
(小計)週に3日以上	6088	11.8	47.6	30.8	8.0	1.8	
週に2日以上	2469	8.5	46.0	34.2	9.4	1.9	
週に1日以上	2739	6.6	41.8	37.8	11.8	2.0	
(小計)週に1～2日	5208	7.5	43.8	36.1	10.7	2.0	
(小計)週に1日以上計	11296	9.8	45.8	33.2	9.2	1.9	
月に1～3日	2421	4.3	34.8	43.7	15.4	1.8	
3か月に1～2日	853	3.4	31.4	47.2	16.5	1.4	
年に1～3日	764	4.6	28.9	42.5	21.6	2.4	
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	6.0	28.2	37.5	16.4	11.9	
(小計)週1日未満・わからない	4716	4.4	32.3	43.3	16.8	3.3	
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	16012	8.2	41.8	36.2	11.4	2.3	
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3988	2.7	22.0	38.7	26.9	9.8	

Q13 あなたは、普段、運動不足を感じますか。

	全 体	大 い に 感 じ る	あ る 程 度 感 じ る	あ ま り 感 じ な い	い ほ と ん ど ( 全 く ) 感 じ な い	わ か ら な い
全体	20000	34.8	43.1	15.2	5.1	1.8
性別						
男性	9959	29.4	44.7	17.4	6.4	2.1
女性	10041	40.1	41.5	13.1	3.8	1.6
年代						
10代	486	34.8	39.3	15.8	5.6	4.5
20代	2533	32.5	44.4	14.3	5.8	3.0
30代	2975	40.7	40.8	12.4	3.7	2.4
40代	3882	40.9	40.9	12.0	4.5	1.8
50代	3419	39.7	41.5	12.8	3.9	2.1
60代	3353	30.7	45.9	17.2	5.3	0.9
70代	3352	23.0	46.1	22.8	7.4	0.7
性年代						
男性10代	251	29.1	37.5	19.5	7.6	6.4
男性20代	1297	23.4	45.1	19.0	8.9	3.7
男性30代	1520	31.1	43.9	16.4	5.8	2.8
男性40代	1979	34.1	43.9	13.9	6.2	2.0
男性50代	1724	35.6	42.3	15.0	4.8	2.3
男性60代	1645	28.7	47.8	17.4	5.3	0.7
男性70代	1543	20.8	46.8	23.8	8.0	0.6
女性10代	235	40.9	41.3	11.9	3.4	2.6
女性20代	1236	42.2	43.7	9.4	2.6	2.2
女性30代	1455	50.9	37.5	8.2	1.6	1.9
女性40代	1903	47.9	37.7	9.9	2.8	1.6
女性50代	1695	43.9	40.6	10.5	3.0	2.0
女性60代	1708	32.7	44.1	16.9	5.3	1.1
女性70代	1809	24.9	45.4	21.9	6.9	0.8
都市規模						
東京23区・政令指定都市	4926	36.0	42.4	14.6	5.7	1.3
東京都区部	1738	35.8	42.1	13.9	6.5	1.7
政令指定都市	3188	36.1	42.6	15.0	5.2	1.2
大都市	7267	32.6	44.6	16.7	4.6	1.4
小都市	5844	35.6	43.2	14.3	4.8	2.0
町村	1963	36.9	38.8	14.3	6.2	3.9
居住地域						
北海道	845	36.1	45.0	13.0	4.3	1.7
東北	1381	36.9	42.5	13.0	5.4	2.2
北関東	1079	35.7	43.3	13.0	6.2	1.9
首都圏	5873	34.8	42.4	15.3	5.8	1.7
北陸	815	35.1	44.3	15.3	3.7	1.6
東山	763	33.2	44.2	16.4	5.0	1.3
東海	2035	33.7	43.7	17.0	4.0	1.6
近畿二府一県	2668	34.0	43.6	15.7	4.8	2.1
その他近畿圏	584	35.4	43.7	14.2	4.3	2.4
中国	1136	35.9	41.8	16.5	4.7	1.1
四国	594	31.0	49.2	12.8	5.2	1.9
九州・沖縄	2227	34.8	41.4	16.1	5.4	2.4
職業						
自営業主	1613	34.0	41.4	15.9	7.3	1.4
家族従業者	140	37.1	43.6	12.9	3.6	2.9
雇用者	10488	36.5	43.8	14.2	4.5	1.0
(小計)就労者	12241	36.2	43.5	14.4	4.8	1.1
主婦・主夫	3402	36.6	42.3	15.1	4.7	1.3
学生	805	32.9	43.9	15.5	5.2	2.5
無職	2746	29.4	43.7	19.1	6.6	1.2
その他	301	27.9	45.5	17.6	7.6	1.3
答えたくない	505	24.6	32.1	13.3	4.4	25.7
最終学歴						
中学校	345	41.7	36.5	15.1	5.2	1.4
高校	5650	35.7	42.5	15.7	4.8	1.4
短大・高専	2073	37.0	43.9	14.0	4.0	1.0
専門学校	2469	38.4	41.1	14.4	4.6	1.4
大学	8134	32.8	45.0	15.3	5.6	1.1
大学院	962	33.1	41.8	17.3	6.7	1.2
その他	8	50.0	37.5	0.0	12.5	0.0
答えたくない	359	25.1	26.2	10.6	4.7	33.4
世帯年収						
収入なし	275	40.7	35.3	14.2	5.5	4.4
100万円未満	487	38.4	38.6	16.8	4.5	1.6
100～200万円未満	1108	37.3	41.4	14.9	5.0	1.4
200～300万円未満	1888	32.7	45.1	16.4	4.6	1.3
300～400万円未満	2317	33.1	44.2	16.8	5.3	0.5
400～500万円未満	2138	33.4	44.6	15.8	5.2	0.9
500～600万円未満	1683	36.0	44.9	14.1	4.5	0.5
600～700万円未満	1391	36.2	44.3	14.1	4.9	0.6
700～800万円未満	1260	33.5	46.0	14.1	5.7	0.6
800～1000万円未満	1621	36.1	44.7	13.8	4.8	0.7
1000～1200万円未満	844	35.2	42.2	15.5	6.4	0.7
1200万円以上	934	36.0	39.5	16.1	7.7	0.7
わからない	1671	37.6	40.6	14.7	4.0	3.1
答えたくない	2383	31.9	40.4	15.3	5.1	7.3
未婚						
既婚者	12027	34.0	44.2	15.8	5.0	1.0
未婚者(配偶者別居含む)	7533	36.5	42.1	14.5	5.2	1.7
答えたくない	440	25.7	29.3	12.3	6.1	26.6
家族構成						
一人暮らし	3770	34.4	42.4	15.8	5.9	1.6
夫婦のみ・子なし	5580	29.3	44.6	18.9	6.1	1.0
夫婦・子あり	5273	39.2	42.9	13.1	3.8	1.0
親と同居(未婚)	1643	39.4	40.8	12.2	4.9	2.7
2世帯以上同居	1177	36.3	43.8	14.1	4.6	1.3
その他	2117	36.0	45.0	13.6	4.4	1.0
答えたくない	440	25.7	29.3	12.3	6.1	26.6
直近1年の運動頻度						
週に5日以上	3147	15.0	39.2	29.1	16.1	0.5
週に3日以上	2941	18.1	48.8	25.1	7.8	0.2
(小計)週に3日以上	6088	16.5	43.9	27.2	12.1	0.4
週に2日以上	2469	24.2	51.4	19.7	4.1	0.6
週に1日以上	2739	34.0	53.0	11.2	1.2	0.5
(小計)週に1～2日	5208	29.4	52.3	15.2	2.6	0.6
(小計)週に1日以上計	11296	22.4	47.7	21.7	7.7	0.5
月に1～3日	2421	47.4	45.9	5.8	0.7	0.2
3か月に1～2日	853	57.2	37.7	3.9	0.7	0.5
年に1～3日	764	55.2	36.9	6.4	0.7	0.8
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	37.9	41.6	12.2	2.4	5.9
(小計)週1日未満・わからない	4716	49.1	42.3	6.5	0.9	1.2
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	16012	30.3	46.1	17.2	5.7	0.7
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3988	52.8	30.8	7.3	2.7	6.4

Q14-1. この中にあなたがこの1年間に行った運動やスポーツがあれば全部あげてください。(MA)

	全 体	ウ ォ ー キ ン グ ( ハ ン テ ン グ ・ マ ラ ソ ン ・ 駅 伝 走 歩 き ・ 散 歩 ・ な ど を 含 む )	階 段 昇 降	ラ ン ニ ン グ ( ヘ ジ ョ ギ ン ・ マ ラ ソ ン ・ 駅 伝 走 歩 き )	陸 上 競 技	自 転 車 ( B M X 含 む ) ・ サイ ク リ ン グ	ラ イ ン ス ケ ー ト ・ 一 輪 車	ト レ ー ニ ン グ	体 操	レ エ ・ ピ ラ テ ィ ス	エ ア ロ ビ ク ・ ヨ ガ ・ バ レ エ	縄 跳 び	器 械 体 操 ・ 新 体 操 ・ ト ラ	ダ ン ス	チ ア ー リ ー ディ ン グ ・ バ ト ミ ン ト	水 泳
全 体	20000	64.1	13.7	12.8	0.6	11.8	0.4	14.4	15.2	6.6	2.7	0.7	2.2	0.1	3.6	
性 別	9959	64.0	14.6	19.1	1.0	14.7	0.6	17.4	11.1	1.8	2.4	0.5	0.9	0.1	4.2	
女 性	10041	64.3	12.8	6.6	0.2	8.9	0.2	11.5	19.2	11.4	3.0	0.8	3.5	0.1	3.1	
年 代	486	66.0	21.0	26.7	3.9	26.5	1.4	22.6	9.3	4.5	8.2	0.8	7.4	1.0	4.9	
10代	2533	66.5	18.6	26.4	2.2	15.2	1.3	23.6	12.2	6.2	4.4	1.2	3.6	0.6	4.5	
20代	2975	63.3	12.8	20.2	0.4	11.8	0.4	18.5	13.3	8.4	4.1	1.3	2.2	0.1	3.2	
30代	3882	60.9	10.9	14.6	0.4	12.8	0.4	13.0	12.7	6.4	3.5	0.6	1.0	0.0	3.2	
40代	3419	60.1	11.6	9.2	0.3	10.3	0.2	11.4	14.3	6.4	1.9	0.4	1.4	0.0	2.3	
50代	3353	63.9	12.7	5.5	0.2	8.7	0.0	11.0	16.8	6.4	1.1	0.4	2.2	0.0	3.6	
60代	3352	70.9	16.1	3.0	0.0	10.4	0.0	10.8	22.2	6.2	0.9	0.4	2.6	0.1	5.0	
70代	251	66.9	21.9	35.9	5.6	32.7	1.6	26.3	6.8	2.0	6.0	1.6	4.0	1.2	6.8	
性 年 代	1297	61.7	18.2	35.3	3.5	18.3	1.9	28.8	9.1	2.3	4.1	1.0	1.9	0.6	6.0	
男 性 20代	1520	61.4	15.3	30.3	0.9	14.7	0.7	24.9	9.7	2.8	3.7	1.1	1.3	0.1	4.3	
男 性 30代	1979	59.8	12.4	21.6	0.8	15.2	0.6	16.0	8.9	1.4	2.8	0.6	0.5	0.1	4.3	
男 性 40代	1724	60.1	12.7	14.7	0.3	13.0	0.4	13.2	10.3	1.5	1.8	0.1	0.3	0.0	2.9	
男 性 50代	1645	66.9	13.9	8.8	0.3	11.7	0.0	10.9	12.6	1.5	0.9	0.1	0.6	0.0	3.3	
男 性 60代	1543	74.5	15.6	4.5	0.0	13.3	0.0	12.0	17.1	1.4	1.0	0.3	0.5	0.0	4.1	
男 性 70代	235	65.1	20.0	17.0	2.1	20.0	1.3	18.7	11.9	7.2	10.6	0.0	11.1	0.9	3.0	
女 性 20代	1236	71.6	19.1	17.0	0.8	12.0	0.7	18.1	15.5	10.2	4.8	1.5	5.5	0.6	2.9	
女 性 30代	1455	65.3	10.2	9.6	0.0	8.7	0.1	11.8	17.0	14.2	4.6	1.4	3.2	0.1	1.9	
女 性 40代	1903	62.0	9.4	7.3	0.1	10.4	0.3	9.8	16.6	11.7	4.3	0.7	1.5	0.0	2.1	
女 性 50代	1695	60.1	10.6	3.7	0.2	7.5	0.0	9.5	18.5	11.4	2.0	0.6	2.5	0.0	1.8	
女 性 60代	1708	61.1	11.5	2.4	0.1	5.9	0.0	11.1	20.8	11.2	1.3	0.7	3.7	0.0	3.8	
女 性 70代	1809	67.8	16.6	1.7	0.1	7.9	0.0	9.8	26.5	10.3	0.9	0.5	4.4	0.1	5.6	
都 市 規 模	4926	69.5	16.3	14.2	0.6	13.2	0.5	16.2	15.7	7.7	2.7	0.7	2.6	0.1	4.5	
東 京 23 区 ・ 政 令 指 定 都 市	1738	71.7	17.4	16.4	0.4	14.7	0.6	16.9	14.3	8.6	2.8	0.5	2.9	0.1	4.9	
東 京 都 区 部	3188	68.4	15.6	13.0	0.8	12.4	0.4	15.9	16.4	7.2	2.7	0.8	2.5	0.1	4.3	
政 令 指 定 都 市	7267	66.3	15.0	13.4	0.6	13.1	0.4	14.6	15.0	6.3	2.6	0.7	2.1	0.2	3.7	
大 都 市	5844	60.3	11.1	11.7	0.5	10.0	0.2	13.4	15.1	6.7	2.7	0.7	2.0	0.1	3.1	
小 都 市	1963	54.0	10.6	10.7	0.6	8.5	0.7	12.0	14.9	4.7	3.1	0.9	1.9	0.2	2.6	
町 村	845	62.2	12.7	12.2	0.4	12.0	0.4	14.3	15.0	6.4	2.5	0.5	1.9	0.0	1.9	
北 海 道	1381	59.2	12.9	11.2	0.7	8.8	0.4	14.1	15.6	5.9	3.0	0.9	1.4	0.1	3.6	
東 北	1079	61.8	11.7	12.5	0.5	12.3	0.4	14.2	16.1	7.0	3.4	0.9	2.6	0.1	4.5	
北 關 東	5873	69.2	15.9	14.5	0.8	13.2	0.5	15.8	14.2	7.5	2.6	0.6	2.3	0.2	4.1	
首 都 圏	815	56.4	10.7	12.4	0.5	8.0	0.4	15.6	17.2	5.4	2.3	0.6	2.6	0.0	3.6	
北 陸	763	61.5	12.3	11.8	0.7	10.0	0.3	13.1	16.4	6.8	3.0	1.0	1.8	0.1	3.9	
東 山	2035	61.3	12.5	11.7	0.5	11.3	0.4	15.2	13.6	6.7	2.8	0.6	1.9	0.1	3.3	
東 海	2668	64.9	14.6	13.0	0.9	14.0	0.5	13.4	16.3	5.7	2.8	0.6	2.7	0.3	3.4	
近 畿 二 府 一 県	584	64.0	12.2	11.5	0.5	10.4	0.5	13.0	17.1	8.2	2.2	0.7	2.1	0.0	3.8	
そ 他 近 畿 圏	1136	61.8	10.9	11.0	0.3	11.1	0.3	11.9	15.2	6.6	2.7	0.5	1.9	0.1	2.7	
中 国	594	60.8	11.1	10.4	0.5	13.0	0.2	11.1	14.0	4.9	2.2	1.0	2.0	0.0	3.4	
四 国	2227	63.1	14.1	13.1	0.7	9.7	0.1	14.0	16.0	5.9	2.8	0.9	2.3	0.2	3.5	
九 州 ・ 沖 縄	1613	61.3	14.1	13.0	1.2	12.0	1.2	16.2	13.3	5.6	3.0	0.7	1.5	0.2	4.1	
自 営 業 主	140	60.0	15.0	7.1	0.0	10.0	0.7	13.6	17.1	7.9	2.9	3.6	0.7	0.0	2.1	
家 族 従 業 者	10488	63.7	14.1	17.0	0.6	12.1	0.4	16.1	13.6	6.0	3.1	0.7	1.9	0.1	3.5	
雇 用 者	12241	63.4	14.1	16.4	0.6	12.1	0.5	16.1	13.6	6.0	3.1	0.7	1.8	0.1	3.5	
( 小 計 ) 就 業 者	3402	65.7	12.5	3.3	0.1	7.8	0.1	9.6	21.2	11.4	2.2	0.6	3.4	0.1	3.8	
主 婦 ・ 主 夫	805	72.2	23.6	31.8	4.0	26.5	1.4	25.8	11.1	5.2	7.2	1.2	6.3	1.4	5.6	
学 生	2746	67.8	12.1	4.8	0.2	11.9	0.0	11.0	17.7	4.1	0.7	0.5	1.1	0.0	3.7	
無 職	301	65.4	14.3	9.6	0.3	11.6	0.0	14.6	16.3	8.0	0.3	0.0	3.7	0.0	3.7	
そ 他	505	38.8	5.9	5.3	0.4	7.1	0.4	6.1	6.7	3.6	1.6	0.2	1.4	0.4	1.0	
答 え た く な い	345	51.9	10.1	5.8	0.0	9.6	0.3	12.5	10.7	3.5	3.5	0.9	1.4	0.3	2.0	
中 学 校	5650	59.3	11.2	8.1	0.4	10.2	0.1	12.2	14.8	5.2	2.2	0.6	1.8	0.1	2.6	
高 校	2073	65.1	12.9	6.8	0.3	8.3	0.2	11.3	18.5	10.6	3.2	1.0	3.4	0.1	2.7	
短 大 ・ 音 専	2469	59.9	12.4	11.2	0.5	10.7	0.4	13.0	14.7	7.2	2.7	0.6	2.3	0.1	2.4	
専 門 学 校	8134	69.3	15.9	17.4	0.8	13.6	0.6	16.7	15.3	6.8	2.9	0.7	2.3	0.2	4.7	
大 学	962	71.8	19.4	24.1	1.2	18.6	0.6	22.7	14.7	5.1	3.1	0.7	1.5	0.4	6.5	
大 学 院	8	75.0	12.5	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0	
そ 他	359	38.2	3.9	6.4	0.0	5.0	0.3	4.7	8.1	3.1	2.2	0.0	0.6	0.0	1.7	
答 え た く な い	275	56.4	11.3	6.5	1.1	11.6	0.0	10.5	9.1	4.7	1.5	1.5	0.4	0.0	2.5	
収 入 な し	487	61.0	12.3	11.5	1.4	16.2	0.8	14.0	11.3	6.4	1.8	0.6	2.9	0.4	3.3	
100 万 円 未 満	1108	61.5	11.0	6.7	0.3	10.6	0.2	9.8	16.2	6.3	2.4	0.7	2.8	0.0	3.5	
100 ～ 200 万 円 未 満	1888	64.8	12.4	8.7	0.4	11.7	0.3	11.4	16.4	5.7	1.6	0.6	2.4	0.1	2.4	
200 ～ 300 万 円 未 満	2317	63.9	14.0	12.5	0.5	12.1	0.3	14.4	14.6	6.6	2.0	0.4	3.0	0.2	4.0	
300 ～ 400 万 円 未 満	2138	65.2	15.0	13.8	0.5	12.9	0.6	16.6	16.3	6.7	2.6	0.6	2.0	0.2	3.6	
400 ～ 500 万 円 未 満	1683	66.0	14.3	16.6	0.5	12.8	0.7	15.5	14.8	6.7	3.6	1.1	2.1	0.2	3.8	
500 ～ 600 万 円 未 満	1391	66.6	15.8	16.9	0.9	12.1	0.8	17.8	15.8	6.3	4.0	1.5	2.1	0.2	3.7	
600 ～ 700 万 円 未 満	1260	67.5	13.7	16.6	0.2	13.4	0.5	16.4	14.8	7.0	3.2	0.9	1.5	0.1	4.7	
700 ～ 800 万 円 未 満	1621	68.0	15.4	17.3	0.7	12.5	0.3	17.0	14.9	7.5	3.9	0.9	1.9	0.1	4.3	
800 ～ 1000 万 円 未 満	844	70.9	16.7	18.7	1.4	13.6	0.4	16.9	17.9	6.9	2.6	0.8	2.5	0.5	6.2	
1000 ～ 1200 万 円 未 満	934	68.1	19.3	20.9	1.7	13.3	0.4	20.6	17.0	8.7	4.5	0.7	1.8	0.1	6.7	
1200 万 円 以 上	1671	59.1	11.3													

Q14-1. この中にあなたがこの1年間に行った運動やスポーツがあれば全部あげてください。(MA) (続き)

	全 体	ア ク ア エ キ ン グ サ イ ズ ・ 水	野 球	ソ フ ト ボ ー ル	キ ャ ッ チ ボ ー ル	テ ニ ス ・ ソ フ ト テ ニ ス	バ ド ミ ン ト ン	卓 球 （ ヘ ラ ー ジ ボ ー ル 含 む ）	ウ ル フ （ コ ー ス で の ラ ン ド ）	ゴ ル フ （ 練習 場 ・ シ ミュ レ ー シ ョ ン ゴ ル フ ）	フ ク ゴ ル フ ・ マ レ ッ ト ゴ ル フ	グ ラ ウ ン ド ・ マ レ ッ ト ゴ ル フ	ル レ ・ ソ フ ト バ レ ー ボ ー ル	バ レ ー ボ ー ル ・ ビ ー チ バ レ ー ボ ー ル	ト バ ス ケ ッ ト ボ ー ル ・ ボ ー ル	ド ジ ボ ー ル	ハ ン ド ボ ー ル ・ そ の 他 種
全 体	20000	1.2	2.0	0.9	2.2	2.8	2.7	2.2	6.2	5.6	0.9	1.4	1.3	0.3	0.2		
性 別	9959	0.8	3.7	1.4	3.4	3.3	2.6	2.3	10.4	9.2	1.1	1.2	1.8	0.4	0.3		
年 代	10041	1.6	0.2	0.3	1.0	2.3	2.8	2.1	1.9	2.0	0.6	1.6	0.8	0.3	0.1		
10代	486	0.6	7.0	3.7	6.2	5.6	11.9	9.5	1.0	2.5	1.0	10.5	9.3	2.1	1.2		
20代	2533	1.0	5.5	1.7	5.5	4.1	5.1	4.3	3.7	5.1	0.8	2.9	3.5	0.9	0.8		
30代	2975	0.7	3.1	0.8	3.4	2.3	3.7	1.5	5.6	5.9	0.4	1.5	2.3	0.5	0.1		
40代	3882	0.7	1.7	0.9	2.4	2.3	3.0	1.3	4.6	4.8	0.3	1.3	1.0	0.3	0.2		
50代	3419	0.6	1.1	0.6	1.3	2.6	1.6	1.4	6.2	5.1	0.5	1.0	0.4	0.1	0.1		
60代	3353	1.6	0.4	0.6	0.5	2.9	1.1	1.4	7.7	6.3	0.8	0.6	0.1	0.0	0.0		
70代	3352	2.6	0.3	0.4	0.4	2.5	1.1	2.9	9.6	6.8	2.3	0.3	0.0	0.1	0.0		
性 年 代	251	0.8	13.5	5.2	9.2	8.4	12.0	10.0	1.6	3.6	1.6	11.6	11.6	2.0	1.2		
男性10代	1297	0.9	9.9	2.5	7.7	4.8	4.8	5.1	5.6	7.6	1.1	2.7	4.6	1.1	1.2		
男性20代	1520	0.5	5.7	1.3	4.7	3.4	3.1	1.6	9.5	9.3	0.5	1.1	3.5	0.6	0.2		
男性30代	1979	0.5	3.2	1.4	3.8	2.7	2.8	1.7	7.8	7.2	0.5	1.3	1.4	0.4	0.2		
男性40代	1724	0.4	2.1	1.2	2.2	2.6	1.6	1.3	10.6	8.2	0.6	0.5	0.5	0.1	0.1		
男性50代	1645	0.9	0.8	1.2	0.9	3.0	1.0	1.1	13.1	11.1	1.0	0.3	0.2	0.1	0.0		
男性60代	1543	1.7	0.5	0.7	1.0	3.2	1.4	2.6	17.1	13.1	3.1	0.1	0.1	0.1	0.0		
男性70代	235	0.4	0.0	2.1	3.0	2.6	11.9	8.9	0.4	1.3	0.4	9.4	6.8	2.1	1.3		
女性10代	1236	1.1	0.9	0.9	3.2	3.5	5.4	3.5	1.7	2.5	0.6	3.1	2.3	0.7	0.3		
女性20代	1455	0.8	0.4	0.4	1.9	1.2	4.3	1.4	1.5	2.4	0.3	1.9	1.0	0.4	0.1		
女性30代	1903	0.8	0.2	0.5	0.8	1.9	3.3	0.8	1.2	2.2	0.2	1.4	0.6	0.3	0.1		
女性40代	1695	0.9	0.1	0.1	0.3	2.6	1.5	1.5	1.7	1.9	0.4	1.5	0.2	0.2	0.0		
女性50代	1708	2.2	0.1	0.1	0.1	2.8	1.3	1.8	2.4	1.6	0.7	0.9	0.1	0.0	0.0		
女性60代	1809	3.4	0.1	0.1	0.0	1.9	0.8	3.2	3.2	1.5	1.5	0.5	0.0	0.0	0.0		
都 市 規 模	4926	1.5	1.9	0.6	1.9	3.3	2.3	2.4	6.4	5.8	0.8	1.1	1.2	0.3	0.1		
東京23区・政令指定都市	1738	1.3	1.6	0.3	1.2	3.8	1.8	2.4	6.8	5.8	0.4	0.9	1.5	0.6	0.1		
東京都区部	3188	1.7	2.1	0.7	2.4	3.0	2.6	2.4	6.1	5.9	1.0	1.2	1.0	0.2	0.2		
政令指定都市	7267	1.3	2.2	1.0	2.3	2.9	2.7	2.3	7.0	6.3	0.9	1.2	1.3	0.3	0.3		
大都市	5844	0.9	1.7	0.8	2.1	2.6	2.8	1.9	5.4	4.9	0.8	1.8	1.3	0.4	0.1		
小都市	1963	0.8	1.9	1.2	2.3	1.8	3.4	2.3	4.9	4.5	1.0	2.0	1.5	0.3	0.2		
町村	845	1.1	2.0	0.4	1.9	3.0	2.8	2.6	4.6	3.8	1.7	1.4	0.8	0.1	0.1		
北 海 道	1381	1.2	2.2	1.1	2.9	2.2	3.2	2.2	4.8	4.1	1.2	1.7	1.7	0.3	0.2		
東 北	1079	1.0	1.9	1.3	2.3	3.2	2.6	2.1	7.9	6.3	0.7	1.7	1.5	0.6	0.2		
北 關 東	5873	1.2	1.8	0.5	1.8	3.3	2.5	2.3	6.3	5.7	0.6	1.0	1.4	0.3	0.2		
首都圏	815	1.5	1.2	1.0	1.8	2.5	3.2	2.0	4.0	3.6	1.0	2.2	1.1	0.1	0.0		
北 陸	763	0.8	1.6	1.0	2.6	3.0	2.0	1.2	6.2	5.2	1.6	1.7	1.7	0.5	0.1		
東 山	2035	1.3	2.0	1.2	2.4	2.9	2.2	2.5	7.4	6.9	0.7	1.3	1.4	0.2	0.1		
東 海	2668	1.1	2.9	0.9	2.6	3.0	2.8	2.7	5.7	5.7	0.6	1.2	1.1	0.4	0.2		
近畿二府一県	584	1.5	2.6	1.4	2.7	2.6	2.7	1.9	8.9	7.5	0.7	2.4	1.4	1.2	0.2		
その他近畿圏	1136	1.1	1.9	0.9	2.5	2.2	2.6	1.8	6.2	5.6	1.4	1.7	1.4	0.4	0.4		
中 国	594	1.5	0.8	0.8	1.2	1.7	2.2	1.5	6.6	5.6	0.5	2.0	0.7	0.2	0.0		
四 国	2227	1.3	1.7	1.1	2.0	1.9	3.4	1.9	5.8	5.6	1.3	1.8	1.0	0.3	0.3		
九 州 ・ 沖 縄	1613	1.1	1.9	0.5	1.4	2.9	1.6	1.5	7.2	6.8	0.7	0.8	1.1	0.3	0.3		
職 業	140	0.7	0.7	0.0	0.7	0.0	2.9	1.4	3.6	2.9	1.4	2.9	0.7	0.0	0.0		
自営業主	10488	0.8	2.6	1.1	2.9	2.9	3.0	2.0	7.0	6.8	0.6	1.5	1.5	0.4	0.2		
家族従業者	12241	0.8	2.5	1.0	2.6	2.9	2.9	1.9	7.0	6.7	0.6	1.4	1.4	0.4	0.2		
(小計)就労者	3402	2.0	0.1	0.2	0.5	2.3	1.8	2.1	2.2	1.6	0.8	0.9	0.3	0.1	0.0		
主婦・主夫	805	0.9	7.0	2.9	8.3	7.2	11.8	8.2	1.6	3.0	1.4	8.8	8.0	2.2	1.1		
学生	2746	1.9	0.7	0.5	0.7	2.1	1.1	2.1	9.0	6.8	1.8	0.3	0.3	0.1	0.0		
無職	301	1.0	1.0	0.7	1.0	3.0	1.0	0.3	8.6	6.6	1.3	0.3	0.7	0.0	0.0		
その他	505	0.8	1.6	0.8	1.0	1.6	0.8	1.4	3.0	2.2	0.2	0.8	0.4	0.2	0.4		
答えたくない	345	1.4	0.3	0.9	0.9	0.6	2.3	0.6	1.7	1.7	1.4	1.2	1.2	0.6	0.3		
最 短 学 歴	5650	1.1	1.3	0.7	1.7	2.1	2.3	1.9	5.5	4.7	1.0	1.5	1.1	0.2	0.1		
中学校	2073	1.2	0.8	0.5	1.2	2.6	2.6	2.1	2.9	2.8	0.9	1.1	0.5	0.3	0.1		
短大・専修 専門学校	2469	1.1	1.5	0.4	1.7	2.0	2.3	1.3	3.7	3.8	0.5	1.4	0.9	0.3	0.2		
大 学	8134	1.2	2.9	1.2	2.8	3.5	3.2	2.7	8.4	7.5	0.9	1.6	1.8	0.4	0.3		
大 学 院	962	1.7	2.9	1.6	3.7	5.3	3.2	3.2	7.8	8.4	1.1	0.8	1.8	0.6	0.4		
その他	8	0.0	12.5	12.5	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
答 え た く な い	359	0.8	1.1	0.6	1.1	0.8	0.6	1.1	1.4	1.1	0.0	0.6	0.3	0.3	0.6		
世 帯 年 収	275	0.7	1.1	0.4	1.8	2.5	2.5	1.1	2.5	1.5	0.0	1.1	1.8	0.0	0.0		
収入なし	487	1.2	3.1	1.0	2.1	2.9	1.6	2.5	1.2	1.8	0.8	1.8	1.8	0.6	0.2		
100万円未満	1108	1.3	0.5	0.5	0.6	1.4	1.5	2.5	2.2	1.9	1.0	0.9	0.5	0.3	0.1		
100～200万円未満	1888	1.4	1.0	0.4	1.3	1.5	2.0	2.3	4.2	3.7	1.4	0.7	0.5	0.1	0.1		
200～300万円未満	2317	1.6	1.8	0.8	2.1	2.6	2.2	1.9	5.4	5.3	1.0	1.4	0.9	0.3	0.3		
300～400万円未満	2138	1.1	2.0	1.3	2.5	3.1	3.4	2.0	5.7	5.3	1.0	1.4	1.9	0.3	0.1		
400～500万円未満	1683	1.3	2.4	1.1	3.1	3.6	3.2	2.7	5.7	5.6	1.0	1.1	1.8	0.2	0.4		
500～600万円未満	1391	1.1	2.0	0.9	3.2	3.6	3.1	2.2	7.8	7.2	0.6	1.0	1.9	0.9	0.4		
600～700万円未満	1260	1.0	3.8	1.0	2.2	3.2	2.6	1.3	8.2	7.7	0.7	1.4	1.0	0.2	0.2		
700～800万円未満	1621	0.9	3.4	1.2	3.0	2.5	3.2	2.3	9.0	8.3	1.0	2.3	1.9	0.5	0.1		
800～1000万円未満	844	0.9	2.8	1.5	3.2	4.1	4.1	2.6	11.7	11.0	1.1	2.1	2.1	0.5	0.1		
1000～1200万円未満	934	1.6	2.8	1.2	3.1	5.4	3.5	3.9	15.7	12.8	1.0	1.4	1.3	0.6	0.2		
1200万円以上	1671	1.3	1.7	0.7	2.0												

Q14-1. この中にあなたがこの1年間に行った運動やスポーツがあれば全部あげてください。(MA) (続き)

	全 体	サ ッ カ ー	フ ツ ト サ ル	バ ド ミ ン ト ・ テ ニ ス ・ ラ グ ビー ・ アメ リ カ ン ラ グ	グ ラ ウ ン ド ホ ッ ケ ー ・ ラ グ ロ ス ・ そ の 他 屋 外 球 技	ボ ウ リ ン グ	ゲ ー ト ポ ー ル	ツ レ ク リ エ ー シ ョ ン ス ポ ー ル	シ ス リ ン グ ・ 相 撲 ・ ボ ク	気 道 ・ テ コン ド ー ・ 太 極 拳 ・ 合 気 道	柔 道	剣 道 ・ 居 合 道 ・ なぎ な ・ 銃 剣 道	空 手 ・ 少 林 寺 拳 法	登 山 ・ ト レ キ ン グ ・ ロ ッ ク ・ ク レ イ ク リ ン グ	フ リ ー ク ラ イ ミ ン グ ・ ホ ル ダ リ ン グ
全 体	20000	1.7	1.4	0.2	0.1	2.7	0.1	0.5	0.4	0.4	0.2	0.3	0.3	4.2	0.4
性 別	9959	3.0	2.6	0.5	0.2	3.4	0.2	0.6	0.5	0.3	0.4	0.6	0.5	5.4	0.5
女 性	10041	0.4	0.2	0.0	0.0	2.0	0.1	0.3	0.2	0.5	0.1	0.1	0.1	2.9	0.2
年 代	10代	486	7.2	4.5	1.2	0.4	7.2	0.0	2.1	0.8	0.4	1.0	1.4	0.8	3.3
20代	2533	4.7	4.7	0.7	0.5	5.8	0.2	1.0	1.1	0.3	0.7	0.6	0.6	4.9	1.2
30代	2975	2.5	2.5	0.2	0.1	3.0	0.0	0.5	0.5	0.1	0.2	0.5	0.2	4.1	0.6
40代	3882	2.0	1.3	0.3	0.1	2.0	0.1	0.3	0.4	0.2	0.1	0.2	0.3	4.6	0.4
50代	3419	0.8	0.5	0.1	0.0	1.9	0.0	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	3.9	0.1
60代	3353	0.3	0.1	0.1	0.0	1.5	0.2	0.2	0.1	0.6	0.0	0.2	0.2	4.0	0.1
70代	3352	0.1	0.0	0.0	0.0	2.1	0.2	0.6	0.0	1.0	0.1	0.2	0.1	3.6	0.2
性 年 代	男性10代	251	12.4	8.0	2.0	0.4	8.4	0.0	2.0	1.2	0.8	1.2	2.0	0.8	4.0
男性20代	1297	8.0	8.0	1.4	0.8	6.3	0.4	1.5	1.5	0.5	1.2	1.2	1.0	6.4	1.5
男性30代	1520	4.0	4.6	0.4	0.1	3.8	0.0	0.7	0.7	0.1	0.3	0.9	0.3	4.9	0.9
男性40代	1979	3.4	2.5	0.5	0.2	2.8	0.1	0.5	0.5	0.3	0.2	0.4	0.5	5.9	0.4
男性50代	1724	1.4	0.8	0.2	0.1	2.3	0.0	0.4	0.3	0.3	0.4	0.3	0.5	5.3	0.2
男性60代	1645	0.5	0.2	0.2	0.1	2.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.4	0.4	5.7	0.2
男性70代	1543	0.1	0.1	0.1	0.1	3.1	0.4	0.5	0.1	0.6	0.1	0.3	0.3	4.4	0.3
女性10代	235	1.7	0.9	0.4	0.4	6.0	0.0	2.1	0.4	0.0	0.9	0.9	0.9	2.6	0.0
女性20代	1236	1.3	1.1	0.0	0.2	5.3	0.0	0.6	0.6	0.1	0.2	0.1	0.2	3.2	0.9
女性30代	1455	0.8	0.3	0.0	0.1	2.3	0.1	0.4	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	3.2	0.3
女性40代	1903	0.4	0.1	0.0	0.0	1.2	0.1	0.1	0.3	0.1	0.0	0.1	0.1	3.4	0.4
女性50代	1695	0.1	0.1	0.0	0.0	1.5	0.0	0.1	0.2	0.3	0.0	0.1	0.1	2.5	0.0
女性60代	1708	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	0.2	0.1	0.1	0.9	0.0	0.1	0.0	2.3	0.0
女性70代	1809	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.1	0.6	0.0	1.3	0.0	0.1	0.0	2.9	0.1
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	4926	1.6	1.7	0.1	0.1	2.2	0.0	0.4	0.4	0.4	0.2	0.2	0.3	4.3
東京都区部	1738	1.6	2.2	0.1	0.2	1.9	0.0	0.5	0.6	0.3	0.3	0.1	0.5	3.9	0.4
政令指定都市	3188	1.6	1.4	0.2	0.1	2.3	0.1	0.3	0.4	0.4	0.1	0.3	0.3	4.6	0.3
大都市	7267	1.8	1.5	0.3	0.2	3.2	0.1	0.6	0.4	0.4	0.2	0.4	0.3	4.2	0.5
小都市	5844	1.7	1.3	0.2	0.1	2.5	0.1	0.4	0.4	0.4	0.3	0.4	0.3	4.0	0.2
町村	1963	1.6	1.0	0.4	0.1	2.8	0.2	0.5	0.3	0.4	0.2	0.5	0.3	3.9	0.5
居 住 地 域	北海道	845	1.7	1.1	0.1	0.0	2.1	0.0	0.4	0.2	0.0	0.1	0.2	0.5	4.4
東北	1381	1.8	1.5	0.4	0.1	2.5	0.4	0.1	0.6	0.4	0.4	0.4	0.2	3.6	0.2
北関東	1079	2.5	1.7	0.2	0.3	2.9	0.0	0.6	0.4	0.6	0.2	0.6	0.4	4.9	0.3
首都圏	5873	1.7	1.8	0.2	0.1	2.4	0.1	0.5	0.5	0.3	0.2	0.3	0.2	3.8	0.4
北陸	815	1.3	1.3	0.0	0.0	1.8	0.0	0.4	0.1	0.7	0.1	0.1	0.4	5.2	0.0
東山	763	1.6	0.8	0.1	0.0	3.7	0.3	0.7	0.1	0.7	0.3	0.4	0.3	6.0	0.3
東海	2035	1.6	1.3	0.1	0.1	2.6	0.0	0.5	0.3	0.7	0.1	0.3	0.3	3.8	0.3
近畿二府一県	2668	1.8	1.5	0.4	0.1	2.7	0.1	0.6	0.3	0.6	0.1	0.2	0.4	3.8	0.4
その他近畿圏	584	1.2	1.4	0.3	0.2	3.4	0.2	0.7	0.3	0.2	0.3	0.7	0.5	5.5	0.7
中国	1136	1.8	1.1	0.3	0.0	2.6	0.1	0.3	0.3	0.4	0.4	0.1	0.3	4.7	0.7
四国	594	0.7	0.3	0.2	0.0	3.4	0.0	0.7	0.2	0.3	0.0	0.5	0.0	3.0	0.3
九州・沖縄	2227	1.8	1.2	0.3	0.2	3.4	0.1	0.5	0.4	0.2	0.2	0.6	0.2	4.3	0.4
職 業	自営業主	1613	1.9	1.4	0.3	0.2	1.9	0.1	0.6	0.8	0.6	0.2	0.6	0.6	4.6
家族従業者	140	0.7	0.7	0.0	0.0	0.7	0.7	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	5.7	
雇用者	10488	2.1	2.0	0.3	0.1	3.0	0.1	0.5	0.5	0.2	0.3	0.4	0.3	4.8	
(小計)就労者	12241	2.0	1.9	0.3	0.1	2.8	0.1	0.5	0.5	0.3	0.3	0.4	0.4	4.8	
主婦・主夫	3402	0.2	0.0	0.0	0.0	1.3	0.1	0.4	0.1	0.8	0.0	0.1	0.0	2.6	
学生	805	8.4	5.0	1.1	0.6	9.6	0.1	2.0	0.4	0.6	0.6	1.1	1.1	5.1	
無職	2746	0.4	0.1	0.1	0.0	2.1	0.3	0.3	0.1	0.6	0.1	0.1	0.1	3.5	
その他	301	1.0	0.7	0.0	0.0	2.3	0.0	0.3	0.7	0.7	0.3	0.0	0.3	3.0	
答えたくない	505	1.0	1.2	0.0	0.0	1.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	1.4	
最 終 学 歴	中学校	345	0.6	1.2	0.0	0.0	3.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	3.8	
高校	5650	1.1	0.8	0.1	0.1	2.5	0.1	0.4	0.3	0.5	0.2	0.2	0.2	3.2	
短大・専修	2073	0.6	0.5	0.0	0.1	1.7	0.1	0.3	0.3	0.5	0.1	0.1	0.0	2.8	
専門学校	2469	1.9	1.3	0.1	0.0	2.3	0.0	0.3	0.3	0.4	0.1	0.3	0.3	3.0	
大学	8134	2.3	2.1	0.4	0.1	3.1	0.2	0.7	0.4	0.4	0.2	0.4	0.3	5.1	
大学院	962	2.7	2.5	0.6	0.3	3.1	0.2	0.9	1.2	0.7	0.2	1.0	1.0	8.6	
その他	8	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
答えたくない	359	0.6	0.0	0.3	0.0	0.8	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.3	0.0	1.4	
世 帯 年 収	収入なし	275	2.2	1.8	0.7	0.0	1.5	0.0	0.4	0.4	0.4	0.0	0.4	2.9	
100万円未満	487	2.1	1.2	0.4	0.0	4.9	0.2	0.6	0.2	1.0	0.2	0.2	0.2	2.9	
100～200万円未満	1108	0.9	0.5	0.2	0.0	2.8	0.0	0.5	0.5	0.5	0.0	0.0	0.1	2.7	
200～300万円未満	1888	1.1	0.6	0.1	0.0	1.9	0.1	0.3	0.3	0.5	0.2	0.1	0.2	3.8	
300～400万円未満	2317	1.3	1.4	0.5	0.2	2.2	0.2	0.5	0.6	0.6	0.2	0.3	0.2	3.7	
400～500万円未満	2138	2.0	2.1	0.3	0.1	2.8	0.0	0.4	0.7	0.3	0.2	0.4	0.3	4.8	
500～600万円未満	1683	2.4	1.7	0.1	0.1	2.7	0.2	0.8	0.3	0.4	0.2	0.5	0.4	4.5	
600～700万円未満	1391	2.3	1.6	0.1	0.1	4.0	0.3	0.6	0.4	0.4	0.6	0.3	0.4	4.7	
700～800万円未満	1260	2.1	1.7	0.3	0.2	3.3	0.0	0.6	0.1	0.2	0.2	0.4	0.2	5.4	
800～1000万円未満	1621	2.8	2.4	0.3	0.1	3.3	0.0	0.5	0.2	0.6	0.2	0.9	0.4	6.0	
1000～1200万円未満	844	1.7	1.9	0.5	0.4	4.3	0.6	0.8	0.6	0.8	0.5	0.8	0.5	6.0	
1200万円以上	934	2.2	2.1	0.4	0.3	2.7	0.1	0.4	0.9	0.3	0.1	0.4	0.3	6.3	
わからない	1671	1.7	1.1	0.0	0.1	2.5	0.1	0.4	0.1	0.0	0.1	0.2	0.2	2.9	
答えたくない	2383	0.6	0.6	0.1	0.0	1.4	0.0	0.3	0.2	0.3	0.0	0.1	0.3	2.2	
未 既 婚	既婚者	12027	1.4	1.1	0.2	0.1	2.4	0.1	0.4	0.3	0.4	0.2	0.3	0.2	4.2
未婚者(配偶者別居含む)	7533	2.2	1.9	0.3	0.2	3.2	0.1	0.7	0.5	0.4	0.3	0.3	0.4	4.3	
答えたくない	440	0.9	0.2	0.0	0.0	2.3	0.0	0.2	0.7	0.2	0.0	0.0	0.0	1.6	
一 人 暮 ら し	3770	1.9	2.1	0.4	0.1	2.7	0.1	0.6	0.7	0.4	0.3	0.2	0.3	4.7	
家 族 構 成	夫婦のみ・子なし	5580	0.7	0.7	0.1	0.1	1.9	0.1	0.3	0.2	0.5	0.1	0.2	0.1	4.4
夫婦・子あり	5273	2.1	1.6	0.3	0.1	2.7	0.1</								

Q14-1. この中にあなたがこの1年間に行った運動やスポーツがあれば全部あげてください。(MA) (続き)

	全 体	キ ャ ン プ ・ オ ー ト キ ャ ン	テ ー リ ン グ	フ ォ イ キ ン グ ・ ウ ン ダ ー	カ ヨ ット ・ 漕 艇 ・ カ ヌ ー ・ ラ フ テ ィ ン グ	シ ョ ット ス キ ー	ヨ ット ・ 水 上 ス キ ー ・ ウ ェ ィ ン グ	ス キ ー	釣 り	ス キ ー	ス ノ ー ボ ー ド	ク ロ ス カ ン ト リ ー ・ ス ノ ー シ ュ ー	ホ ッ ケ ー ・ カ ー リ ン グ	ア ィ ス ス ケ ー ト ・ ア ィ ス	ア ー チ ェ リ ー ・ 弓 道 ・ 射 撃 ・ ク レ ー 射 撃	カ イ ダ イ ビ ン グ	グ ラ イ ダ ー ・ ハ ン グ グ ラ イ ダ ー ・ バ ラ エ ト ・ ス キ ー	乗 馬
全体	20000	2.3	2.2	0.3	0.2	0.4	0.4	4.0	1.8	1.6	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.1	0.3	
性別	男性	9959	3.1	2.3	0.4	0.3	0.5	6.5	2.6	2.0	0.3	0.3	0.3	0.4	0.2	0.2	0.3	
	女性	10041	1.5	2.0	0.2	0.1	0.3	1.6	1.1	1.1	0.0	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.3	
年代	10代	486	1.6	1.6	0.6	0.4	0.4	4.7	2.9	3.7	0.0	0.8	2.3	0.4	0.8	0.4	0.8	
	20代	2533	4.1	1.7	0.7	0.5	0.7	0.9	5.1	2.8	4.9	0.5	0.5	0.9	0.4	0.8	0.8	
	30代	2975	3.3	1.8	0.2	0.1	0.4	0.5	4.8	1.7	2.6	0.1	0.3	0.1	0.1	0.3	0.3	
	40代	3882	3.1	1.8	0.4	0.2	0.5	0.5	4.5	2.0	1.7	0.2	0.1	0.3	0.1	0.3	0.3	
	50代	3419	1.9	2.1	0.4	0.1	0.3	0.3	3.9	1.7	0.6	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	0.2	
	60代	3353	1.4	2.6	0.2	0.0	0.4	0.2	2.9	1.6	0.2	0.0	0.1	0.3	0.1	0.3	0.3	
	70代	3352	0.5	3.1	0.1	0.1	0.1	0.1	3.0	1.3	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.3	0.3	
性年代	男性10代	251	2.4	1.2	0.4	0.4	0.4	0.8	8.0	3.6	4.8	0.0	0.4	2.8	0.4	0.8	0.8	
	男性20代	1297	4.7	1.8	0.8	0.8	1.1	1.5	6.9	3.5	5.8	0.9	0.6	1.2	0.6	0.9	0.9	
	男性30代	1520	4.2	2.2	0.3	0.1	0.3	0.5	6.8	2.2	3.4	0.1	0.5	0.1	0.1	0.2	0.2	
	男性40代	1979	4.3	2.0	0.4	0.3	0.5	0.8	7.3	2.5	2.0	0.3	0.2	0.4	0.2	0.3	0.3	
	男性50代	1724	2.7	2.0	0.6	0.2	0.5	0.6	6.6	2.4	1.1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	
	男性60代	1645	2.1	2.8	0.3	0.1	0.7	0.3	5.0	2.5	0.2	0.0	0.2	0.3	0.1	0.3	0.3	
	男性70代	1543	0.8	3.3	0.3	0.1	0.2	0.1	5.9	2.1	0.1	0.3	0.3	0.4	0.3	0.3	0.3	
	女性10代	235	0.9	2.1	0.9	0.4	0.4	0.4	1.3	2.1	2.6	0.0	1.3	1.7	0.4	0.9	0.9	
	女性20代	1236	3.4	1.5	0.6	0.2	0.3	0.2	3.3	2.0	3.9	0.1	0.3	0.6	0.2	0.6	0.6	
	女性30代	1455	2.3	1.4	0.2	0.1	0.5	0.4	2.7	1.2	1.6	0.0	0.2	0.1	0.1	0.3	0.3	
	女性40代	1903	1.9	1.5	0.4	0.2	0.6	0.2	1.6	1.5	1.4	0.1	0.1	0.1	0.1	0.3	0.3	
	女性50代	1695	1.1	2.2	0.2	0.0	0.1	0.1	1.2	0.9	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.2	0.2	
	女性60代	1708	0.8	2.3	0.1	0.0	0.2	0.1	0.8	0.6	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.3	0.3	
	女性70代	1809	0.2	2.9	0.0	0.0	0.1	0.0	0.5	0.6	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.4	0.4	
都市規模	東京23区・政令指定都市	4926	2.1	2.2	0.2	0.1	0.6	0.3	3.0	2.2	1.7	0.1	0.2	0.3	0.1	0.3	0.3	
	東京都区部	1738	1.8	2.3	0.3	0.1	0.5	0.3	2.6	1.8	1.7	0.1	0.1	0.3	0.1	0.6	0.6	
	政令指定都市	3188	2.3	2.2	0.2	0.2	0.6	0.3	3.3	2.3	1.7	0.2	0.3	0.3	0.1	0.2	0.2	
	大都市	7267	2.7	2.6	0.5	0.2	0.4	0.5	4.3	1.8	1.6	0.2	0.2	0.4	0.2	0.5	0.5	
	小都市	5844	2.1	1.8	0.3	0.1	0.4	0.4	4.3	1.7	1.6	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	
	町村	1963	1.8	1.7	0.2	0.1	0.3	0.3	4.3	1.6	1.1	0.4	0.2	0.4	0.2	0.2	0.2	
居住地域	北海道	845	4.7	1.4	0.1	0.0	0.2	0.0	4.6	5.3	3.0	0.4	0.6	0.4	0.0	0.2	0.2	
	東北	1381	2.6	1.8	0.2	0.4	0.3	0.3	3.8	3.0	1.7	0.3	0.6	0.2	0.2	0.2	0.2	
	北関東	1079	1.9	3.5	0.3	0.3	0.4	0.5	4.3	2.0	1.7	0.1	0.1	0.5	0.2	0.4	0.4	
	首都圏	5873	2.2	2.5	0.4	0.1	0.5	0.6	2.8	1.8	1.6	0.1	0.2	0.3	0.1	0.4	0.4	
	北陸	815	1.6	1.2	0.4	0.1	0.4	0.1	5.5	2.7	2.2	0.0	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	
	東山	763	1.8	2.1	0.5	0.1	0.4	0.3	3.4	3.0	3.3	0.4	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	
	東海	2035	2.6	2.1	0.3	0.1	0.6	0.4	4.4	0.9	1.4	0.2	0.1	0.3	0.1	0.2	0.2	
	近畿二府一県	2668	2.3	2.7	0.4	0.3	0.3	0.3	5.1	1.7	1.5	0.1	0.2	0.4	0.2	0.4	0.4	
	その他近畿圏	584	2.7	2.4	0.7	0.2	0.3	0.2	4.5	2.7	1.5	0.2	0.5	0.2	0.2	0.3	0.3	
	中国	1136	1.8	2.2	0.0	0.2	0.3	0.2	4.8	0.8	1.4	0.2	0.2	0.2	0.0	0.5	0.5	
	四国	594	2.0	1.3	0.3	0.2	0.0	0.5	5.1	0.8	0.8	0.2	0.2	0.5	0.0	0.0	0.0	
	九州・沖縄	2227	2.0	1.2	0.3	0.2	0.4	0.5	4.3	0.7	0.6	0.0	0.1	0.4	0.2	0.4	0.4	
職業	自営業主	1613	2.5	2.5	0.4	0.3	0.4	0.7	5.6	1.6	1.2	0.2	0.3	0.4	0.2	0.6	0.6	
	家族従業者	140	0.7	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	6.4	1.4	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	1.4	1.4	
	雇用者	10488	3.2	2.1	0.4	0.2	0.6	0.5	4.6	2.1	2.2	0.2	0.2	0.3	0.2	0.3	0.3	
	(小計)就労者	12241	3.0	2.2	0.4	0.2	0.6	0.6	4.8	2.1	2.0	0.2	0.3	0.3	0.2	0.4	0.4	
	主婦・主夫	3402	1.2	2.5	0.1	0.0	0.1	0.0	1.5	1.0	0.6	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2	0.2	
	学生	805	2.6	1.9	0.7	0.5	0.6	0.9	4.6	4.5	5.0	0.2	0.9	1.5	0.4	1.1	1.1	
	無職	2746	0.7	2.2	0.1	0.0	0.3	0.0	4.1	1.5	0.1	0.1	0.0	0.3	0.1	0.2	0.2	
	その他	301	1.3	2.0	0.0	0.0	0.3	0.3	3.0	1.7	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	1.0	1.0	
	答えたくない	505	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.2	1.8	0.2	0.8	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	
最終学歴	中学校	345	0.9	1.7	0.3	0.0	0.0	0.0	5.8	0.0	0.6	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	
	高校	5650	2.0	1.6	0.2	0.2	0.2	0.3	4.4	1.2	1.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2	
	短大・高専	2073	1.4	1.7	0.0	0.1	0.3	0.0	2.2	1.5	0.8	0.0	0.2	0.1	0.1	0.2	0.2	
	専門学校	2469	2.4	1.5	0.4	0.1	0.3	0.3	4.0	1.5	1.7	0.1	0.2	0.3	0.2	0.4	0.4	
	大学	8134	2.7	2.7	0.4	0.1	0.6	0.5	4.2	2.5	1.9	0.2	0.3	0.4	0.1	0.4	0.4	
	大学院	962	3.7	4.2	1.0	0.6	1.0	0.9	4.6	3.1	3.2	0.5	0.5	0.8	0.3	1.0	1.0	
	その他	8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	答えたくない	359	0.6	0.8	0.3	0.0	0.0	0.0	1.1	0.6	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	
世帯年収	収入なし	275	1.8	1.8	0.4	0.0	1.1	0.4	2.5	1.1	0.0	0.0	0.4	0.4	0.0	0.4	0.4	
	100万円未満	487	0.8	1.0	0.2	0.0	0.4	0.4	1.8	1.0	1.0	0.0	0.2	0.8	0.0	0.4	0.4	
	100～200万円未満	1108	0.8	2.4	0.1	0.0	0.2	0.1	2.3	1.0	0.6	0.1	0.2	0.3	0.0	0.2	0.2	
	200～300万円未満	1888	1.2	1.9	0.2	0.1	0.3	0.1	3.8	1.6	0.8	0.1	0.1	0.3	0.1	0.3	0.3	
	300～400万円未満	2317	1.7	2.1	0.3	0.3	0.3	0.5	3.6	1.9	1.8	0.1	0.3	0.4	0.2	0.4	0.4	
	400～500万円未満	2138	3.0	2.5	0.1	0.1	0.4	0.4	4.4	1.7	2.2	0.3	0.2	0.2	0.2	0.4	0.4	
	500～600万円未満	1683	3.1	1.7	0.5	0.2	0.5	0.6	4.9	1.6	2.4	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.3	
	600～700万円未満	1391	2.7	2.1	0.6	0.4	0.4	0.6	5.4	2.5	1.4	0.4	0.4	0.6	0.2	0.2	0.2	
	700～800万円未満	1260	3.7	3.0	0.4	0.0	0.6	0.5	5.6	2.2	2.2	0.6	0.2	0.3	0.1	0.3	0.3	
	800～1000万円未満	1621	3.7	3.4	0.3	0.1	0.6	0.4	5.2	2.7	2.3	0.1	0.4	0.4	0.1	0.3	0.3	
	1000～1200万円未満	844	4.7	3.1	0.9	0.5	0.7	1.1	5.8	3.7	2.4	0.2	0.2	0.4	0.1	0.7	0.7	



Q14-1. この中にあなたがこの1年間に行った運動やスポーツがあれば全部あげてください。(MA)(続き)

	全 体	障 害 者 ス ポ ー ツ	そ の 他	ポ ー ツ の 1 年 間 に 運 動 ・ ス	わ か ら な い
全 体	20000	0.1	0.7	17.3	2.6
性 別					
男性	9959	0.1	0.6	14.6	2.7
女性	10041	0.0	0.8	20.0	2.5
年 代					
10代	486	0.2	0.6	8.4	5.3
20代	2533	0.0	0.6	11.1	3.9
30代	2975	0.1	0.6	16.0	3.6
40代	3882	0.1	0.6	18.9	3.1
50代	3419	0.0	0.7	21.6	2.7
60代	3353	0.1	0.9	20.3	1.4
70代	3352	0.1	0.8	15.5	0.8
性 年 代					
男性10代	251	0.4	1.2	6.0	5.6
男性20代	1297	0.0	0.7	8.9	4.5
男性30代	1520	0.1	0.5	12.5	3.8
男性40代	1979	0.1	0.7	16.4	3.0
男性50代	1724	0.0	0.5	18.9	3.0
男性60代	1645	0.1	0.6	17.1	1.3
男性70代	1543	0.1	0.6	13.1	0.5
女性10代	235	0.0	0.0	11.1	5.1
女性20代	1236	0.0	0.5	13.4	3.4
女性30代	1455	0.1	0.8	19.2	3.5
女性40代	1903	0.0	0.6	21.5	3.2
女性50代	1695	0.0	0.8	24.3	2.4
女性60代	1708	0.1	1.1	23.4	1.5
女性70代	1809	0.2	1.1	17.5	1.1
都 市 規 模					
東京23区・政令指定都市	4926	0.1	0.6	14.6	1.7
東京都区部	1738	0.1	0.7	13.3	2.5
政令指定都市	3188	0.1	0.6	15.2	1.3
大都市	7267	0.1	0.9	15.9	2.2
小都市	5844	0.1	0.7	19.7	3.0
町村	1963	0.0	0.3	22.3	4.9
居 住 地 域					
北海道	845	0.0	0.6	17.8	2.7
東北	1381	0.1	0.7	20.2	2.9
北関東	1079	0.0	0.6	18.0	3.2
首都圏	5873	0.1	0.7	14.6	2.3
北陸	815	0.0	1.0	19.5	3.3
東山	763	0.1	0.8	18.9	3.1
東海	2035	0.0	0.9	18.4	2.0
近畿二府一県	2668	0.1	0.7	16.8	2.7
その他近畿圏	584	0.0	0.3	16.8	3.1
中国	1136	0.0	0.4	20.7	1.9
四国	594	0.2	1.3	20.2	3.5
九州・沖縄	2227	0.0	0.7	18.3	2.9
職 業					
自営業主	1613	0.1	0.7	17.7	1.7
家族従業者	140	0.0	0.7	23.6	1.4
雇用者	10488	0.0	0.6	16.6	1.8
(小計)就労者	12241	0.0	0.6	16.8	1.8
主婦・主夫	3402	0.1	1.1	19.9	2.1
学生	805	0.0	0.5	8.1	3.4
無職	2746	0.1	0.5	18.8	2.0
その他	301	0.0	3.0	15.6	2.3
答えたくない	505	0.0	0.4	21.0	28.3
最 終 学 歴					
中学校	345	0.0	0.0	29.3	2.6
高校	5650	0.1	0.7	22.1	2.4
短大・専修	2073	0.0	0.9	18.8	2.2
専門学校	2469	0.0	0.8	20.3	2.8
大学	8134	0.1	0.7	12.8	1.6
大学院	962	0.1	0.5	10.6	2.1
その他	8	0.0	0.0	0.0	0.0
答えたくない	359	0.0	0.3	21.7	31.5
世 帯 年 収					
収入なし	275	0.0	1.1	23.6	6.5
100万円未満	487	0.0	0.0	22.8	3.1
100～200万円未満	1108	0.1	0.7	23.2	2.7
200～300万円未満	1888	0.1	1.1	18.8	1.9
300～400万円未満	2317	0.0	0.9	17.0	1.4
400～500万円未満	2138	0.0	0.6	16.1	1.8
500～600万円未満	1683	0.1	1.0	17.7	1.5
600～700万円未満	1391	0.0	0.4	15.1	1.2
700～800万円未満	1260	0.2	0.7	14.8	1.2
800～1000万円未満	1621	0.1	0.8	12.5	1.5
1000～1200万円未満	844	0.0	1.2	11.4	0.8
1200万円以上	934	0.2	0.3	10.1	1.3
わからない	1671	0.1	0.5	22.1	3.3
答えたくない	2383	0.0	0.5	20.3	8.3
未 既 婚					
既婚者	12027	0.1	0.7	16.6	1.7
未婚者(配偶者別居含む)	7533	0.1	0.7	18.5	2.6
答えたくない	440	0.0	0.2	16.1	27.7
家 族 構 成					
一人暮らし	3770	0.1	0.9	17.1	2.6
夫婦のみ・子なし	5580	0.1	0.7	15.1	1.6
夫婦・子あり	5273	0.1	0.7	17.9	1.8
親と同居(未婚)	1643	0.1	0.4	20.6	2.7
2世帯以上同居	1177	0.0	0.6	18.6	2.5
その他	2117	0.1	0.8	19.2	1.9
答えたくない	440	0.0	0.2	16.1	27.7
直 近 1 年 の 運 動 頻 度					
週に5日以上	3147	0.1	1.2	0.0	0.0
週に3日以上	2941	0.0	1.1	0.0	0.0
(小計)週に3日以上	6088	0.0	1.1	0.0	0.0
週に2日以上	2469	0.1	0.9	0.0	0.0
週に1日以上	2739	0.1	0.8	0.0	0.0
(小計)週に1～2日	5208	0.1	0.9	0.0	0.0
(小計)週に1日以上計	11296	0.1	1.0	0.0	0.0
月に1～3日	2421	0.1	0.5	0.0	0.0
3か月に1～2日	853	0.0	0.6	0.0	0.0
年に1～3日	764	0.1	0.4	0.0	0.0
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	0.0	0.9	0.0	0.0
(小計)週1日未満・わからない	4716	0.1	0.6	0.0	0.0
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	16012	0.1	0.9	0.0	0.0
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3988	0.0	0.0	86.9	13.1



Q14-2. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツを3つまで教えてください。(3つまで)(続き)

	全 体	中 ア ウ オ ー キ ン グ	野 球	ソ フ ト ボ ー ル	キ ャ ッ チ ボ ー ル	テ ニ ス ・ ソ フ ト テ ニ ス	バ ド ミ ン ト ン	卓 球 ( ラ ジ ボ ー ル 台 )	ウ ル フ ( ハ ー ド コ ー ス で の ラ ン ド )	ゴ ル フ ( ハ ー ド コ ー ス で の ラ ン ド )	ミ ュ ル レ ー シ ョ ン ゴ ル フ ( 練習 場 ・ シ ン ゴ ル フ )	フ ク ラ ウ ン ド ゴ ル フ ・ パ ー 等	ル レ ー ボ ー ル ・ ビ ー チ バ レ ー ボ ー ル ・ フ ト バ レ ー ボ ー ル	ト ボ ー ル	バ ス ケ ッ ト ボ ー ル ・ ボ ー ル	ド ッ ジ ボ ー ル	内 球 技	ハ ン ド ボ ー ル ・ そ の 他 種
全体	16012	0.7	1.5	0.5	0.7	2.3	1.5	1.2	5.5	3.5	0.5	1.1	0.8	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
性別	8231	0.3	2.7	0.8	1.0	2.5	1.3	1.0	9.1	5.7	0.5	0.8	1.2	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
女性	7781	1.1	0.1	0.2	0.4	2.1	1.8	1.4	1.7	1.3	0.4	1.4	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
年代	419	0.0	4.5	1.7	2.1	2.6	6.2	4.1	0.2	1.0	0.2	5.3	5.3	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
10代	2151	0.2	4.0	0.8	1.9	2.5	2.5	1.4	2.3	2.3	0.0	1.5	2.0	0.1	0.1	0.3	0.3	0.3
20代	2392	0.2	2.1	0.6	1.3	1.7	2.0	0.5	4.5	3.6	0.2	1.3	1.5	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
30代	3028	0.3	1.4	0.7	0.6	1.9	1.7	0.6	4.1	3.3	0.1	1.2	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40代	2589	0.5	0.9	0.3	0.4	2.4	0.9	0.8	5.9	3.3	0.2	0.9	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
50代	2627	1.2	0.2	0.4	0.0	3.0	0.8	1.1	7.6	4.4	0.4	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
60代	2806	1.7	0.2	0.2	0.1	2.6	0.8	2.3	8.8	4.5	1.7	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
70代	222	0.0	8.6	1.8	3.6	3.6	5.9	2.3	0.5	0.5	0.5	5.4	7.7	0.0	0.0	0.5	0.5	0.5
男性10代	1123	0.0	7.3	1.0	2.5	2.7	1.9	1.4	3.5	3.3	0.0	1.4	2.8	0.1	0.1	0.4	0.4	0.4
男性20代	1268	0.2	3.8	0.9	1.8	2.4	1.6	0.4	7.6	5.4	0.2	0.9	2.4	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
男性30代	1595	0.1	2.7	0.9	0.9	1.9	1.4	0.8	6.8	4.9	0.0	1.0	0.8	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1
男性40代	1347	0.1	1.8	0.6	0.7	2.4	0.8	0.8	9.7	5.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
男性50代	1343	0.4	0.4	0.7	0.1	2.6	0.6	0.6	12.3	7.4	0.5	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
男性60代	1333	0.8	0.4	0.5	0.2	3.2	0.8	1.7	15.5	8.5	2.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
男性70代	197	0.0	0.0	1.5	0.5	1.5	6.6	6.1	0.0	1.5	0.0	5.1	2.5	1.0	1.0	0.5	0.5	0.5
女性10代	1028	0.5	0.5	0.7	1.3	2.2	3.2	1.5	1.1	1.2	0.1	1.7	1.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
女性20代	1124	0.2	0.3	0.3	0.8	0.9	2.5	0.6	1.1	1.4	0.2	1.8	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
女性30代	1433	0.5	0.0	0.4	0.3	1.9	2.0	0.3	1.1	1.6	0.1	1.3	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
女性40代	1242	0.9	0.0	0.0	0.1	2.3	1.0	0.7	1.8	1.4	0.2	1.7	0.2	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0
女性50代	1284	2.0	0.1	0.0	0.0	3.3	1.0	1.6	2.6	1.2	0.3	0.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性60代	1473	2.6	0.1	0.0	0.0	2.0	0.7	2.9	2.8	1.0	1.3	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性70代	4124	0.8	1.5	0.4	0.7	2.6	1.2	0.9	5.2	3.4	0.4	0.8	0.6	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
都市規模	1463	0.5	1.3	0.1	0.3	2.9	1.0	1.0	5.3	3.3	0.1	0.8	0.8	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
東京23区・政令指定都市	2661	1.0	1.6	0.5	0.9	2.4	1.3	0.9	5.1	3.4	0.5	0.8	0.5	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1
政令指定都市	5945	0.8	1.4	0.5	0.7	2.4	1.4	1.2	6.2	3.8	0.5	0.7	0.8	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1
大都市	4514	0.5	1.6	0.6	0.8	2.3	1.6	1.3	5.1	3.5	0.4	1.5	0.9	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
小都市	1429	0.4	1.3	0.8	1.0	1.5	2.7	1.3	5.2	3.1	0.8	2.1	1.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
町村	672	0.7	1.3	0.1	0.7	2.5	1.5	0.9	4.8	2.5	1.2	0.9	0.4	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
北海道	1062	0.7	1.6	0.7	1.1	2.2	1.4	1.6	4.2	3.1	0.8	1.3	1.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1
東北	850	0.7	1.5	0.7	0.5	3.1	1.2	1.3	6.5	3.4	0.4	1.3	0.7	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
北関東	4880	0.6	1.5	0.2	0.6	2.7	1.5	1.0	5.2	3.4	0.2	0.6	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
首都圏	629	1.3	1.1	1.0	0.5	2.7	1.9	1.1	4.0	2.1	1.1	1.7	0.8	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
北陸	595	0.7	1.2	0.3	1.2	2.5	1.5	1.2	5.5	3.9	1.0	1.3	1.5	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0
東山	1620	0.6	1.6	0.7	1.2	2.7	1.1	1.4	6.8	4.7	0.2	1.0	0.9	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
東海	2148	0.6	2.1	0.6	0.9	2.1	1.6	1.5	5.2	3.4	0.3	0.8	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
近畿二府一県	468	0.9	1.1	0.9	1.3	2.4	1.1	1.3	8.1	5.1	0.0	1.9	1.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0
その他近畿圏	879	0.7	1.4	0.5	0.9	1.7	1.3	1.0	6.4	3.4	0.9	1.8	1.0	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2
中国	453	1.1	0.7	0.7	0.0	0.9	2.0	0.9	6.2	4.0	0.2	1.8	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
四国	1756	0.7	1.2	0.9	0.2	1.5	2.4	1.1	5.3	3.6	0.6	1.2	0.6	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
九州・沖縄	1300	0.4	1.4	0.1	0.5	2.5	1.1	1.0	6.2	4.2	0.4	0.5	0.4	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2
職業	105	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	1.0	3.8	2.9	1.0	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
自営業主	8564	0.3	2.0	0.7	0.9	2.3	1.6	0.9	6.0	4.0	0.2	1.1	1.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
家族従業者	9969	0.4	1.9	0.6	0.8	2.3	1.5	0.9	6.0	4.0	0.3	1.1	0.9	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
(小計)就労者	2652	1.8	0.0	0.1	0.3	2.2	1.1	1.4	2.3	1.3	0.5	0.9	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
主婦・主夫	713	0.0	4.5	1.5	2.7	3.8	6.0	2.9	0.8	1.4	0.1	4.5	3.8	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3
学生	2175	1.1	0.4	0.5	0.2	2.3	0.8	1.8	8.6	5.0	1.4	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無職	247	0.8	0.8	0.0	0.0	2.8	1.2	0.0	8.1	4.5	0.8	0.4	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他	256	0.4	2.3	1.2	0.0	2.3	1.2	1.2	4.3	1.6	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
答えたくない	235	0.9	0.0	0.9	0.0	0.4	1.3	0.0	2.6	2.1	1.3	1.3	1.3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
中学校	4263	0.7	1.1	0.3	0.8	1.8	1.6	1.5	5.7	3.6	0.7	1.2	0.8	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
高校	1638	1.0	0.4	0.5	0.4	2.6	1.6	1.4	2.7	1.8	0.5	0.9	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
短大・高専	1899	0.8	1.3	0.3	0.7	1.8	1.6	0.8	3.5	2.6	0.2	1.3	0.5	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
専門学校	6961	0.5	2.0	0.7	0.7	2.6	1.4	1.1	6.7	4.2	0.4	1.0	0.9	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
大学	840	0.7	1.3	1.0	1.1	3.7	1.9	0.6	6.1	4.4	0.1	0.4	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
大学院	8	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他	168	0.6	1.8	0.6	0.0	1.2	0.6	0.0	3.0	1.2	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
答えたくない	192	0.0	1.6	0.0	0.5	2.6	2.1	0.5	2.6	1.6	0.0	1.6	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
収入なし	361	0.8	1.7	0.8	0.8	0.8	1.4	1.7	1.1	1.4	0.0	0.6	1.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
100万円未満	821	0.7	0.5	0.5	0.2	1.3	1.2	1.7	2.1	1.9	0.6	0.5	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
100～200万円未満	1499	1.0	0.5	0.3	0.4	1.5	1.2	1.0	3.9	2.9	1.3	0.6	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
200～300万円未満	1891	1.1	1.1	0.5	0.3	2.2	1.1	1.2	4.9	3.4	0.4	1.0	0.4	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
300～400万円未満	1756	0.6	1.7	0.9	0.8	2.8	1.9	1.0	5.1	2.7	0.7	1.3	1.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
400～500万円未満	13																	

Q14-2. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツを3つまであげてください。(3つまで)(続き)

	全 体	サ ッ カ ー	フ ツ ト サ ル	フ ッ グ ビ ー ラ グ ビ ー ・ ア メ リ カ ン タ グ ラ ン	グ ラ ウ ン ド ホ ッ ケ ー ・ ラ グ	ホ ウ リ ン グ	ゲ ー ト ボ ー ル	ツ レ ク リ エ ー シ ョ ン ス ポ ー ツ	レ ス リ ン グ ・ 相 撲 ・ ボ ク	気 道	テ ニ ス ・ バ ド ミ ン ト ・ 太 極 拳 ・ 合 気 道	柔 道	剣 道 ・ 居 合 道 ・ な ぎ な た ・ 銃 剣 道	空 手 ・ 少 林 寺 拳 法	登 山 ・ ト レ キ ン グ ・ ロ ッ ト ク レ イ リ ン グ	フ リ ー ク ラ イ ミ ン グ ・ ボ ル ダ リ ー ク ラ イ ミ ン グ
全 体	16012	1.1	0.9	0.1	0.0	1.1	0.0	0.2	0.3	0.4	0.1	0.2	0.2	0.2	2.5	0.1
性 別	8231	2.0	1.6	0.2	0.1	1.2	0.0	0.2	0.4	0.3	0.1	0.4	0.3	0.1	3.1	0.1
年 代	7781	0.1	0.1	0.0	0.0	1.0	0.0	0.1	0.2	0.6	0.0	0.0	0.1	0.1	1.9	0.1
10代	419	4.8	1.2	0.5	0.2	2.9	0.0	0.7	0.7	0.0	0.2	1.0	0.5	1.4	2.0	0.2
20代	2151	2.8	2.6	0.1	0.1	1.6	0.0	0.3	0.7	0.0	0.3	0.2	0.2	2.0	0.3	0.1
30代	2392	1.3	2.1	0.3	0.0	1.0	0.0	0.1	0.5	0.1	0.1	0.3	0.1	2.3	0.1	0.1
40代	3028	1.4	0.6	0.1	0.0	0.9	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	2.6	0.2	0.0
50代	2589	0.5	0.3	0.2	0.0	0.6	0.0	0.1	0.2	0.4	0.1	0.1	0.1	0.3	2.9	0.0
60代	2627	0.2	0.1	0.1	0.0	0.7	0.0	0.1	0.1	0.6	0.0	0.2	0.2	2.9	0.0	0.0
70代	2806	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.1	0.3	0.0	1.0	0.0	0.1	0.1	2.5	0.1	0.0
性 年 代	222	8.6	2.3	0.9	0.0	3.2	0.0	0.9	0.9	0.0	0.0	1.4	0.5	1.8	0.5	0.0
男性10代	1123	5.1	4.7	0.2	0.3	1.8	0.0	0.4	1.0	0.1	0.4	0.4	0.2	2.6	0.2	0.0
男性20代	1268	2.3	3.7	0.5	0.0	1.2	0.0	0.1	0.7	0.1	0.2	0.6	0.2	2.7	0.1	0.1
男性30代	1595	2.6	1.1	0.3	0.0	1.1	0.0	0.1	0.3	0.3	0.1	0.3	0.3	3.0	0.1	0.0
男性40代	1347	1.0	0.6	0.3	0.1	0.4	0.0	0.1	0.3	0.4	0.1	0.2	0.4	3.9	0.0	0.0
男性50代	1343	0.3	0.1	0.1	0.1	0.8	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.4	0.3	3.9	0.0	0.0
男性60代	1333	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.2	0.3	0.0	0.5	0.0	0.2	0.2	2.7	0.1	0.0
男性70代	197	0.5	0.0	0.0	0.5	2.5	0.0	0.5	0.5	0.0	0.5	0.5	0.5	1.0	0.0	0.0
女性10代	1028	0.4	0.4	0.0	0.0	1.5	0.0	0.2	0.4	0.0	0.2	0.0	0.2	1.5	0.4	0.0
女性20代	1124	0.2	0.3	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	1.8	0.2	0.0
女性30代	1433	0.1	0.1	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.1	2.2	0.2	0.0
女性40代	1242	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.1	0.1	0.4	0.0	0.0	0.2	1.8	0.0	0.0
女性50代	1284	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.0	0.0	1.1	0.0	0.1	0.0	1.7	0.0	0.0
女性60代	1473	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	0.3	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	2.3	0.1	0.0
女性70代	4124	1.0	1.0	0.1	0.1	0.7	0.0	0.1	0.4	0.4	0.0	0.1	0.2	2.4	0.1	0.0
都 市 規 模	1463	0.9	1.2	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.3	0.3	0.1	0.1	0.3	2.0	0.1	0.0
東 京 23 区 ・ 政 令 指 定 都 市	2661	1.1	0.8	0.2	0.0	0.8	0.0	0.1	0.4	0.4	0.0	0.2	0.1	2.6	0.1	0.0
東 京 都 区 部	5945	1.1	1.0	0.2	0.1	1.2	0.0	0.3	0.2	0.4	0.1	0.2	0.1	2.3	0.2	0.0
政 令 指 定 都 市	4514	1.1	0.8	0.1	0.0	1.2	0.0	0.1	0.3	0.4	0.1	0.2	0.2	2.8	0.0	0.0
大 都 市	1429	1.1	0.4	0.1	0.0	1.3	0.1	0.2	0.3	0.5	0.1	0.3	0.3	2.9	0.1	0.0
小 都 市	672	0.9	0.3	0.1	0.0	0.9	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.1	0.4	2.8	0.1	0.0
町 村	1062	0.8	0.9	0.0	0.0	1.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.0	0.2	0.0	2.6	0.1	0.0
北 海 道	850	1.1	0.9	0.1	0.1	1.6	0.0	0.2	0.5	0.7	0.1	0.6	0.0	2.9	0.1	0.0
東 北	4880	1.1	1.1	0.1	0.1	0.9	0.0	0.1	0.4	0.3	0.1	0.2	0.2	2.2	0.1	0.0
北 關 東	629	1.0	0.8	0.0	0.0	0.6	0.0	0.5	0.2	1.0	0.0	0.0	0.3	2.7	0.0	0.0
東 海	595	1.5	0.5	0.0	0.0	2.5	0.0	0.2	0.2	0.7	0.2	0.3	0.0	4.7	0.0	0.0
東 海 道	1620	0.9	0.8	0.1	0.0	1.2	0.1	0.3	0.1	0.7	0.1	0.3	0.4	2.2	0.1	0.0
近 畿 二 府 一 県	2148	1.1	0.9	0.4	0.0	0.7	0.0	0.2	0.3	0.5	0.0	0.0	0.2	2.2	0.0	0.0
そ の 他 近 畿 圏	468	0.9	0.6	0.2	0.0	1.1	0.0	0.4	0.2	0.2	0.0	0.4	0.2	3.8	0.0	0.0
中 国	879	1.1	0.8	0.2	0.0	0.8	0.1	0.0	0.1	0.3	0.3	0.1	0.2	2.6	0.5	0.0
四 国	453	0.4	0.2	0.0	0.0	1.5	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2	0.0	1.5	0.0	0.0
九 州 ・ 沖 縄	1756	1.4	0.9	0.1	0.1	1.5	0.1	0.2	0.3	0.3	0.1	0.1	0.1	2.8	0.1	0.0
職 業	1300	1.0	0.8	0.2	0.2	0.8	0.0	0.2	0.4	0.7	0.2	0.3	0.5	2.8	0.1	0.0
自 営 業 主	105	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	3.8	0.0	0.0
家 族 従 業 者	8564	1.2	1.3	0.2	0.0	1.0	0.0	0.1	0.4	0.2	0.1	0.2	0.2	2.8	0.2	0.0
雇 用 者	9969	1.2	1.2	0.2	0.0	0.9	0.0	0.2	0.4	0.3	0.1	0.2	0.2	2.8	0.1	0.0
(小 計) 就 労 者	2652	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.2	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	1.7	0.1	0.0
主 婦 ・ 主 夫	713	5.8	2.0	0.3	0.4	2.9	0.0	0.7	0.1	0.0	0.0	0.7	0.6	2.0	0.1	0.0
学 生	2175	0.3	0.0	0.1	0.0	1.5	0.1	0.2	0.1	0.6	0.0	0.1	0.1	2.4	0.0	0.0
無 職	247	0.8	0.8	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.4	0.8	0.0	0.0	0.0	2.8	0.0	0.0
そ の 他	256	0.8	2.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.4	0.0	1.6	0.0	0.0
答 え た く な い	235	0.4	1.3	0.0	0.0	2.6	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.4	0.0	3.4	0.0	0.0
最 終 学 歴	4263	0.7	0.6	0.1	0.0	1.5	0.0	0.2	0.1	0.5	0.0	0.0	0.1	2.1	0.1	0.0
中 学 校	1638	0.3	0.2	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	0.2	0.6	0.1	0.1	0.0	2.1	0.1	0.0
高 校	1899	1.3	0.9	0.1	0.1	1.1	0.0	0.1	0.3	0.5	0.1	0.2	0.3	2.2	0.1	0.0
短 大 ・ 高 専	6961	1.5	1.2	0.2	0.1	0.9	0.1	0.2	0.3	0.3	0.1	0.3	0.2	2.8	0.1	0.0
大 学	840	1.3	1.2	0.1	0.0	0.7	0.0	0.2	0.6	0.6	0.0	0.7	0.4	3.7	0.0	0.0
大 学 院	8	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
そ の 他	168	0.6	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	1.8	0.0	0.0
答 え た く な い	192	1.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	3.1	0.0	0.0
世 帯 年 収	361	1.7	0.8	0.0	0.0	1.9	0.0	0.0	0.3	0.6	0.0	0.0	0.3	2.8	0.0	0.0
収 入 な し	821	0.6	0.6	0.1	0.0	1.8	0.0	0.1	0.2	0.5	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0	0.0
100 万 円 未 満	1499	0.8	0.3	0.1	0.0	1.2	0.0	0.1	0.2	0.6	0.1	0.1	0.1	2.7	0.3	0.0
100 ～ 200 万 円 未 満	1891	1.1	0.8	0.2	0.0	1.1	0.0	0.1	0.4	0.4	0.1	0.1	0.1	2.9	0.1	0.0
200 ～ 300 万 円 未 満	1756	1.0	1.3	0.2	0.0	1.0	0.1	0.3	0.7	0.3	0.1	0.3	0.2	2.9	0.2	0.0
300 ～ 400 万 円 未 満	1359	1.3	1.3	0.0	0.0	1.0	0.1	0.2	0.2	0.3	0.1	0.3	0.4	2.6	0.2	0.0
400 ～ 500 万 円 未 満	1164	1.1	0.9	0.0	0.0	1.2	0.1	0.2	0.3	0.3	0.3	0.1	0.2	2.1	0.0	0.0
500 ～ 600 万 円 未 満	1058	1.0	0.9	0.3	0.1	1.2	0.0	0.2	0.1	0.3	0.0	0.3	0.1	3.4	0.1	0.0
600 ～ 700 万 円 未 満	1394	1.9	2.0	0.1	0.0	0.8	0.0	0.2	0.3	0.6	0.0	0.5	0.3	3.2	0.1	0.0
700 ～ 800 万 円 未 満	741	0.8	0.7	0.1	0.3	1.2	0.0	0.1	0.1	0.7	0.1	0.5	0.3	1.9	0.1	0.0
800 ～ 1000 万 円																



Q14-2. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツを3つまであげてください。(3つまで)(続き)

	全 体	障 害 者 ス ポ ー ツ	そ の 他
全 体	16012	0.0	0.8
性 別			
男性	8231	0.0	0.7
女性	7781	0.0	0.9
年 代			
10代	419	0.2	0.7
20代	2151	0.0	0.7
30代	2392	0.0	0.7
40代	3028	0.0	0.7
50代	2589	0.0	0.8
60代	2627	0.0	1.1
70代	2806	0.1	0.9
性 年 代			
男性10代	222	0.5	1.4
男性20代	1123	0.0	0.8
男性30代	1268	0.0	0.6
男性40代	1595	0.1	0.7
男性50代	1347	0.0	0.7
男性60代	1343	0.0	0.7
男性70代	1333	0.2	0.6
女性10代	197	0.0	0.0
女性20代	1028	0.0	0.5
女性30代	1124	0.0	0.8
女性40代	1433	0.0	0.7
女性50代	1242	0.0	1.0
女性60代	1284	0.1	1.5
女性70代	1473	0.1	1.1
都 市 規 模			
東京23区・政令指定都市	4124	0.1	0.6
東京都区部	1463	0.1	0.7
政令指定都市	2661	0.1	0.6
大都市	5945	0.1	0.9
小都市	4514	0.0	0.9
町村	1429	0.0	0.4
居 住 地 域			
北海道	672	0.0	0.7
東北	1062	0.1	0.8
北関東	850	0.0	0.7
首都圏	4880	0.1	0.7
北陸	629	0.0	1.3
東山	595	0.2	0.8
東海	1620	0.0	1.0
近畿二府一県	2148	0.0	0.7
その他近畿圏	468	0.0	0.2
中国	879	0.0	0.5
四国	453	0.0	1.8
九州・沖縄	1756	0.0	0.8
職 業			
自営業主	1300	0.1	0.8
家族従業者	105	0.0	1.0
雇用者	8564	0.0	0.6
(小計)就労者	9969	0.0	0.7
主婦・主夫	2652	0.0	1.3
学生	713	0.0	0.6
無職	2175	0.2	0.6
その他	247	0.0	3.6
答えたくない	256	0.0	0.8
最 終 学 歴			
中学校	235	0.0	0.0
高校	4263	0.1	0.8
短大・音専	1638	0.0	1.0
専門学校	1899	0.0	0.9
大学	6961	0.0	0.7
大学院	840	0.0	0.6
その他	8	0.0	0.0
答えたくない	168	0.0	0.0
世 帯 年 収			
収入なし	192	0.0	1.6
100万円未満	361	0.0	0.0
100～200万円未満	821	0.1	0.9
200～300万円未満	1499	0.1	1.2
300～400万円未満	1891	0.0	1.1
400～500万円未満	1756	0.1	0.6
500～600万円未満	1359	0.0	1.1
600～700万円未満	1164	0.0	0.4
700～800万円未満	1058	0.0	0.8
800～1000万円未満	1394	0.0	0.8
1000～1200万円未満	741	0.0	1.2
1200万円以上	828	0.1	0.4
わからない	1247	0.1	0.6
答えたくない	1701	0.1	0.6
未 既 婚			
既婚者	9825	0.0	0.8
未婚者(配偶者別居含む)	5940	0.1	0.8
答えたくない	247	0.0	0.4
家 族 構 成			
一人暮らし	3025	0.1	1.0
夫婦のみ・子なし	4646	0.0	0.8
夫婦・子あり	4234	0.0	0.8
親と同居(未婚)	1261	0.1	0.4
2世帯以上同居	929	0.0	0.8
その他	1670	0.1	0.9
答えたくない	247	0.0	0.4
直 近 1 年 の 運 動 頻 度			
週に5日以上	3147	0.0	1.0
週に3日以上	2941	0.0	1.0
(小計)週に3日以上	6088	0.0	1.0
週に2日以上	2469	0.0	0.9
週に1日以上	2739	0.1	0.6
(小計)週に1～2日	5208	0.1	0.7
(小計)週に1日以上計	11296	0.1	0.9
月に1～3日	2421	0.0	0.5
3か月に1～2日	853	0.0	0.6
年に1～3日	764	0.1	0.4
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	0.0	0.9
(小計)週1日未満・わからない	4716	0.0	0.6
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	16012	0.0	0.8
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0

Q15-1. この1年間に運動やスポーツを実施した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか。

	全 体	日 週 に 5 日 以 上 ( 年 2 5 1 )	日 週 に 3 日 以 上 ( 年 1 5 1 )	日 週 に 2 日 以 上 ( 年 1 0 1 )	1 週 に 1 日 以 上 ( 年 5 1 日 )	1 月 に 1 日 以 上 ( 年 1 2 日 )	3 か 月 に 1 日 以 上 ( 年 4 日 )	年 に 1 日 以 上	全 く や っ て い な い	わ か ら な い
全 体	16012	19.7	18.4	15.4	17.1	15.1	5.3	4.8	0.0	4.2
性 別										
男性	8231	20.8	17.5	15.1	17.1	16.0	5.3	4.3	0.0	3.9
女性	7781	18.4	19.2	15.7	17.2	14.2	5.4	5.2	0.0	4.6
年 代										
10代	419	17.7	17.7	13.1	20.3	15.0	4.3	5.7	0.0	6.2
20代	2151	13.1	15.8	14.9	19.3	17.5	8.6	6.0	0.0	4.8
30代	2392	13.8	14.8	14.7	19.6	19.1	7.3	5.9	0.0	4.8
40代	3028	15.1	15.9	15.2	19.2	17.2	6.3	5.8	0.0	5.3
50代	2589	18.2	17.1	15.4	17.5	16.7	5.7	5.1	0.0	4.4
60代	2627	24.3	21.2	15.6	14.9	12.4	3.5	4.4	0.0	3.8
70代	2806	31.8	24.7	16.9	12.2	8.8	1.6	1.7	0.0	2.2
性 年 代										
男性10代	222	18.9	15.8	17.6	18.5	14.4	5.0	3.6	0.0	6.3
男性20代	1123	15.9	17.0	14.6	19.1	16.4	7.3	5.2	0.0	4.6
男性30代	1268	16.1	14.9	14.9	20.5	19.2	6.9	3.7	0.0	3.8
男性40代	1595	16.5	15.0	15.2	18.8	18.5	6.0	5.4	0.0	4.6
男性50代	1347	18.3	16.2	15.3	17.8	17.7	5.8	5.0	0.0	3.9
男性60代	1343	25.2	19.9	14.1	14.3	14.1	4.3	4.5	0.0	3.5
男性70代	1333	32.9	22.9	16.1	11.8	10.0	1.7	2.1	0.0	2.6
女性10代	197	16.2	19.8	8.1	22.3	15.7	3.6	8.1	0.0	6.1
女性20代	1028	10.0	14.4	15.2	19.6	18.7	10.1	7.0	0.0	5.0
女性30代	1124	11.2	14.8	14.5	18.7	19.0	7.7	8.4	0.0	5.9
女性40代	1433	13.6	16.8	15.1	19.7	15.8	6.7	6.2	0.0	6.1
女性50代	1242	18.1	18.1	15.5	17.1	15.6	5.6	5.1	0.0	4.9
女性60代	1284	23.4	22.6	17.1	15.5	10.6	2.6	4.2	0.0	4.0
女性70代	1473	30.8	26.3	17.7	12.6	7.8	1.5	1.4	0.0	1.9
都 市 規 模										
東京23区・政令指定都市	4124	20.7	18.2	15.4	17.6	15.1	5.3	4.2	0.0	3.6
東京都区部	1463	19.5	17.5	15.3	19.8	14.2	5.8	4.0	0.0	3.9
政令指定都市	2661	21.3	18.6	15.4	16.3	15.5	5.1	4.4	0.0	3.4
大都市	5945	20.1	19.2	15.3	17.4	14.6	5.1	4.5	0.0	3.8
小都市	4514	18.0	17.7	16.0	16.9	15.8	5.6	5.2	0.0	4.8
町村	1429	20.2	17.4	14.1	15.0	15.5	5.4	6.2	0.0	6.3
居 住 地 域										
北海道	672	19.2	19.5	13.1	17.3	15.6	6.5	5.2	0.0	3.6
東北	1062	20.8	16.6	13.0	16.3	16.3	6.0	6.4	0.0	4.6
北関東	850	18.8	16.1	16.0	19.2	16.8	5.1	3.8	0.0	4.2
首都圏	4880	19.9	19.0	15.8	17.6	13.9	5.1	4.5	0.0	4.1
北陸	629	17.8	17.6	16.4	16.5	16.1	6.2	5.2	0.0	4.1
東山	595	17.0	18.7	14.6	18.7	16.0	4.0	6.4	0.0	4.7
東海	1620	18.5	16.9	16.2	17.9	15.8	4.7	4.8	0.0	5.2
近畿二府一県	2148	20.4	18.7	14.9	17.0	15.2	5.5	4.2	0.0	4.0
その他近畿圏	468	18.4	18.8	17.1	17.1	14.1	6.0	4.5	0.0	4.1
中国	879	20.4	17.3	16.0	16.2	15.4	5.5	6.1	0.0	3.2
四国	453	22.1	18.5	12.8	16.1	14.1	7.1	4.4	0.0	4.9
九州・沖縄	1756	19.9	19.8	16.2	14.9	15.9	4.9	4.3	0.0	4.2
職 業										
自営業主	1300	25.4	17.0	14.6	16.4	13.2	4.4	4.9	0.0	4.2
家族従業者	105	21.0	16.2	14.3	16.2	15.2	5.7	6.7	0.0	4.8
雇用者	8564	15.5	15.8	15.1	18.7	18.0	7.1	5.7	0.0	4.0
(小計)就労者	9969	16.9	16.0	15.0	18.4	17.3	6.7	5.6	0.0	4.0
主婦・主夫	2652	22.2	23.6	18.3	15.8	10.7	2.5	3.3	0.0	3.7
学生	713	17.1	18.0	13.7	21.0	16.4	5.3	4.2	0.0	4.2
無職	2175	30.9	22.9	14.5	12.3	10.8	2.8	2.4	0.0	3.5
その他	247	21.9	25.9	14.6	14.6	10.1	2.4	6.5	0.0	4.0
答えたくない	256	11.3	12.9	14.1	14.5	12.5	4.7	5.9	0.0	24.2
最 終 学 歴										
中学校	235	22.1	17.9	14.5	11.5	11.5	7.2	9.8	0.0	5.5
高校	4263	22.1	19.9	15.1	14.2	13.7	5.3	4.9	0.0	4.8
短大・音専	1638	19.2	19.4	15.0	18.3	14.4	4.1	4.9	0.0	4.7
専門学校	1899	17.9	18.0	15.2	16.5	16.0	5.5	6.0	0.0	5.1
大学	6961	18.7	17.6	15.8	18.7	16.1	5.5	4.3	0.0	3.2
大学院	840	19.9	17.4	15.2	20.5	14.4	5.7	3.3	0.0	3.6
その他	8	0.0	12.5	0.0	25.0	12.5	25.0	0.0	0.0	12.5
答えたくない	168	18.5	11.9	14.3	11.9	14.3	3.0	6.5	0.0	19.6
世 帯 年 収										
収入なし	192	24.5	19.8	13.0	15.6	12.0	7.8	4.7	0.0	2.6
100万円未満	361	24.4	17.5	16.3	15.8	13.9	4.4	3.0	0.0	4.7
100～200万円未満	821	22.8	21.1	14.7	15.1	13.6	3.5	5.6	0.0	3.5
200～300万円未満	1499	22.9	21.4	15.0	14.4	12.3	5.1	4.5	0.0	4.3
300～400万円未満	1891	21.2	19.5	15.7	16.3	13.2	5.1	4.9	0.0	4.2
400～500万円未満	1756	17.8	18.3	15.6	17.2	17.6	6.2	4.6	0.0	2.5
500～600万円未満	1359	18.1	15.6	15.0	19.4	17.9	6.5	4.8	0.0	2.8
600～700万円未満	1164	18.6	17.3	16.4	18.4	15.2	5.6	5.2	0.0	3.4
700～800万円未満	1058	16.5	19.0	15.3	19.2	16.6	6.0	4.5	0.0	2.8
800～1000万円未満	1394	17.8	15.9	14.8	22.5	16.6	5.7	4.6	0.0	2.2
1000～1200万円未満	741	17.8	18.8	15.7	17.9	19.4	4.7	4.0	0.0	1.6
1200万円以上	828	21.0	16.7	16.1	18.8	15.6	5.8	4.2	0.0	1.8
わからない	1247	18.3	17.7	15.0	16.0	13.6	4.9	5.2	0.0	9.3
答えたくない	1701	20.6	18.9	15.7	12.9	13.2	4.2	5.3	0.0	9.3
家 族 構 成										
既婚者	9825	20.1	19.3	15.7	16.8	15.1	5.0	4.4	0.0	3.6
未婚者(配偶者別居含む)	5940	19.0	16.9	15.0	17.8	15.2	6.0	5.2	0.0	4.9
答えたくない	247	20.6	14.6	13.0	11.7	14.6	2.4	7.3	0.0	15.8
一人暮らし	3025	19.7	17.2	14.9	17.7	15.4	6.1	4.4	0.0	4.6
夫婦のみ・子なし	4646	23.2	21.4	16.3	15.3	13.3	3.7	3.3	0.0	3.5
夫婦・子あり	4234	16.5	17.7	15.0	18.3	16.8	6.4	5.7	0.0	3.6
親と同居(未婚)	1261	18.7	15.1	15.8	17.2	16.8	5.6	5.0	0.0	5.7
2世帯以上同居	929	20.5	15.7	15.2	19.1	15.1	4.7	6.0	0.0	3.8
その他	1670	17.9	18.4	15.1	17.5	14.4	6.2	5.9	0.0	4.6
答えたくない	247	20.6	14.6	13.0	11.7	14.6	2.4	7.3	0.0	15.8
直 近 1 年 の 運 動 頻 度										
週に5日以上	3147	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週に3日以上	2941	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
(小計)週に3日以上	6088	51.7	48.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週に2日以上	2469	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週に1日以上	2739	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
(小計)週に1～2日	5208	0.0	0.0	47.4	52.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
(小計)週に1日以上計	11296	27.9	26.0	21.9	24.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
月に1～3日	2421	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
3か月に1～2日	853	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
年に1～3日	764	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
(小計)週1日未満・わからない	4716	0.0	0.0	0.0	0.0	51.3	18.1	16.2	0.0	14.4
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	16012	19.7	18.4	15.4	17.1	15.1	5.3	4.8	0.0	4.2
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

直近1年の運動頻度

	全 体	週に 5日 以上	週に 3日 以上	(小計)週に 3日 以上	週に 2日 以上	週に 1日 以上	(小計)週に 1日 以上	月に 1日 以上	3 か 月 に 1 日 以上	年 に 1 日 以上	頻度 は わ か ら な い	この1 年 間 に 運 動 ・ ス ポ ー ツ を し な か つ た ・ わ か ら な い			
全 体	20000	15.7	14.7	30.4	12.3	13.7	26.0	56.5	12.1	4.3	3.8	3.4	23.6	80.1	19.9
性 別															
男 性	9959	17.2	14.5	31.7	12.5	14.1	26.6	58.3	13.2	4.4	3.6	3.2	24.4	82.6	17.4
女 性	10041	14.3	14.9	29.2	12.2	13.3	25.5	54.7	11.0	4.2	4.1	3.6	22.8	77.5	22.5
年 代															
10代	486	15.2	15.2	30.5	11.3	17.5	28.8	59.3	13.0	3.7	4.9	5.3	27.0	86.2	13.8
20代	2533	11.1	13.4	24.5	12.6	16.4	29.1	53.5	14.8	7.3	5.1	4.1	31.4	84.9	15.1
30代	2975	11.1	11.9	23.0	11.8	15.8	27.6	50.7	15.3	5.8	4.7	3.8	29.7	80.4	19.6
40代	3882	11.8	12.4	24.2	11.8	15.0	26.8	51.0	13.4	4.9	4.5	4.1	27.0	78.0	22.0
50代	3419	13.8	13.0	26.8	11.6	13.2	24.9	51.7	12.6	4.3	3.8	3.3	24.1	75.7	24.3
60代	3353	19.1	16.6	35.7	12.2	11.7	23.9	59.6	9.7	2.7	3.4	3.0	18.8	78.3	21.7
70代	3352	26.6	20.7	47.3	14.2	10.2	24.4	71.7	7.4	1.3	1.4	1.8	12.0	83.7	16.3
性 年 代															
男 性 10代	251	16.7	13.9	30.7	15.5	16.3	31.9	62.5	12.7	4.4	3.2	5.6	25.9	88.4	11.6
男 性 20代	1297	13.7	14.7	28.5	12.6	16.5	29.1	57.6	14.2	6.3	4.5	4.0	29.0	86.6	13.4
男 性 30代	1520	13.4	12.4	25.9	12.4	17.1	29.5	55.4	16.0	5.8	3.1	3.2	28.0	83.4	16.6
男 性 40代	1979	13.3	12.1	25.4	12.2	15.2	27.4	52.8	14.9	4.9	4.3	3.7	27.8	80.6	19.4
男 性 50代	1724	14.3	12.6	27.0	11.9	13.9	25.9	52.8	13.8	4.5	3.9	3.0	25.3	78.1	21.9
男 性 60代	1645	20.6	16.2	36.8	11.6	11.7	23.2	60.1	11.5	3.5	3.7	2.9	21.6	81.6	18.4
男 性 70代	1543	28.5	19.8	48.2	13.9	10.2	24.0	72.3	8.6	1.5	1.8	2.2	14.1	86.4	13.6
女 性 10代	235	13.6	16.6	30.2	6.8	18.7	25.5	55.7	13.2	3.0	6.8	5.1	28.1	83.8	16.2
女 性 20代	1236	8.3	12.0	20.3	12.6	16.3	29.0	49.3	15.5	8.4	5.8	4.1	33.9	83.2	16.8
女 性 30代	1455	8.7	11.4	20.1	11.2	14.4	25.6	45.7	14.6	5.9	6.5	4.5	31.5	77.3	22.7
女 性 40代	1903	10.2	12.7	22.9	11.4	14.8	26.2	49.1	11.9	5.0	4.7	4.6	26.2	75.3	24.7
女 性 50代	1695	13.3	13.3	26.5	11.3	12.6	23.9	50.4	11.4	4.1	3.7	3.6	22.8	73.3	26.7
女 性 60代	1708	17.6	17.0	34.5	12.9	11.7	24.5	59.1	8.0	1.9	3.2	3.0	16.1	75.2	24.8
女 性 70代	1809	25.1	21.4	46.5	14.4	10.2	24.7	71.2	6.4	1.2	1.1	1.5	10.2	81.4	18.6
都 市 規 模															
東 京 23区・政 令 指 定 都 市	4926	17.3	15.2	32.5	12.9	14.7	27.6	60.1	12.6	4.5	3.5	3.0	23.6	83.7	16.3
東 京 都 区 部	1738	16.5	14.7	31.2	12.9	16.6	29.5	60.7	12.0	4.9	3.3	3.3	23.5	84.2	15.8
政 令 指 定 都 市	3188	17.8	15.5	33.3	12.9	13.6	26.5	59.8	13.0	4.2	3.6	2.8	23.7	83.5	16.5
大 都 市	7267	16.4	15.7	32.2	12.5	14.2	26.8	58.9	11.9	4.2	3.7	3.1	22.9	81.8	18.2
小 都 市	5844	13.9	13.7	27.6	12.4	13.1	25.5	53.0	12.2	4.3	4.0	3.7	24.2	77.2	22.8
町 村	1963	14.7	12.6	27.3	10.3	11.0	21.2	48.5	11.3	3.9	4.5	4.6	24.2	72.8	27.2
居 住 地 域															
北 海 道	845	15.3	15.5	30.8	10.4	13.7	24.1	54.9	12.4	5.2	4.1	2.8	24.6	79.5	20.5
東 北	1381	16.0	12.7	28.7	10.0	12.5	22.5	51.3	12.5	4.6	4.9	3.5	25.6	76.9	23.1
北 關 東	1079	14.8	12.7	27.5	12.6	15.1	27.7	55.2	13.3	4.0	3.0	3.3	23.5	79.8	21.2
近 畿 圏	5873	16.5	15.8	32.4	13.1	14.6	27.8	60.1	11.5	4.3	3.7	3.4	23.0	83.1	16.9
北 陸	815	13.7	13.6	27.4	12.6	12.8	25.4	52.8	12.4	4.8	4.0	3.2	24.4	77.2	22.8
東 山	763	13.2	14.5	27.8	11.4	14.5	26.0	53.7	12.5	3.1	5.0	3.7	24.2	78.0	22.0
東 海	2035	14.7	13.4	28.2	12.9	14.3	27.1	55.3	12.8	3.7	3.8	4.2	24.3	79.6	20.4
近 畿 二 府 一 県	2668	16.5	15.1	31.5	12.0	13.7	25.7	57.2	12.2	4.5	3.4	3.2	23.3	80.5	19.5
其 他 近 畿 圏	584	14.7	15.1	29.8	13.7	13.7	27.4	57.2	11.3	4.8	3.6	3.3	22.9	80.1	19.9
中 国	1136	15.8	13.4	29.1	12.4	12.5	24.9	54.0	11.9	4.2	4.8	2.5	23.3	77.4	22.6
四 国	594	16.8	14.1	31.0	9.8	12.3	22.1	53.0	10.8	5.4	3.4	3.7	23.2	76.3	23.7
九 州 ・ 沖 縄	2227	15.7	15.6	31.3	12.8	11.7	24.5	55.8	12.5	3.9	3.4	3.3	23.1	78.9	21.1
職 業															
自 営 業 主	1613	20.5	13.7	34.2	11.8	13.2	25.0	59.1	10.6	3.5	4.0	3.3	21.5	80.6	19.4
家 族 従 業 者	140	15.7	12.1	27.9	10.7	12.1	22.9	50.7	11.4	4.3	5.0	3.6	24.3	75.0	25.0
雇 用 者	10488	12.7	12.9	25.6	12.3	15.3	27.6	53.2	14.7	5.8	4.7	3.3	28.5	81.7	18.3
(小 計) 就 労 者	12241	13.7	13.0	26.8	12.2	15.0	27.2	54.0	14.1	5.5	4.6	3.3	27.5	81.4	18.6
主 婦 ・ 主 夫	3402	17.3	18.4	35.7	14.3	12.3	26.5	62.2	8.3	2.0	2.6	2.9	15.7	78.0	22.0
学 生	805	15.2	15.9	31.1	12.2	18.6	30.8	61.9	14.5	4.7	3.7	3.7	26.7	88.6	11.4
無 職	2746	24.5	18.1	42.6	11.5	9.7	21.2	63.8	8.5	2.2	1.9	2.8	15.4	79.2	20.8
其 他	301	17.9	21.3	39.2	12.0	12.0	23.9	63.1	8.3	2.0	5.3	3.3	18.9	82.1	17.9
答 え た く な い	505	5.7	6.5	12.3	7.1	7.3	14.5	26.7	6.3	2.4	3.0	12.3	24.0	50.7	49.3
最 終 学 歴															
中 学 校	345	15.1	12.2	27.2	9.9	7.8	17.7	44.9	7.8	4.9	6.7	3.8	23.2	68.1	31.9
高 校	5650	16.7	15.0	31.7	11.4	10.7	22.1	53.9	10.3	4.0	3.7	3.6	21.6	75.5	24.5
短 大 ・ 音 専	2073	15.2	15.3	30.5	11.9	14.4	26.3	56.8	11.4	3.2	3.9	3.7	22.2	79.0	21.0
専 門 学 校	2469	13.7	13.8	27.5	11.7	12.7	24.3	51.9	12.3	4.2	4.6	3.9	25.0	76.9	23.1
大 学	8134	16.0	15.1	31.0	13.6	16.0	29.6	60.6	13.8	4.7	3.7	2.7	25.0	85.6	14.4
大 学 院	962	17.4	15.2	32.5	13.3	17.9	31.2	63.7	12.8	5.0	2.9	3.1	23.6	87.3	12.7
其 他	8	0.0	12.5	12.5	0.0	25.0	25.0	37.5	12.5	12.5	25.0	12.5	62.5	100.0	0.0
答 え た く な い	359	8.6	5.6	14.2	6.7	5.6	12.3	26.5	6.7	1.4	3.1	9.2	20.3	46.8	53.2
世 帯 年 収															
収 入 な し	275	17.1	13.8	30.9	9.1	10.9	20.0	50.9	8.4	5.5	3.3	1.8	18.9	69.8	30.2
100 万 円 未 満	487	18.1	12.9	31.0	12.1	11.7	23.8	54.8	10.3	3.3	2.3	3.5	19.3	74.1	25.9
100 ～ 200 万 円 未 満	1108	16.9	15.6	32.5	10.9	11.2	22.1	54.6	10.1	2.6	4.2	2.6	19.5	74.1	25.9
200 ～ 300 万 円 未 満	1888	18.2	17.0	35.2	11.9	11.4	23.4	58.5	9.7	4.1	3.6	3.4	20.9	79.4	20.6
300 ～ 400 万 円 未 満	2317	17.3	15.9	33.2	12.8	13.3	26.1	59.3	10.7	4.2	4.0	3.5	22.4	81.6	18.4
400 ～ 500 万 円 未 満	2138	14.6	15.1	29.7	13.0	14.1	27.1	56.7	14.5	5.1	3.8	2.1	25.4	82.1	17.9
500 ～ 600 万 円 未 満	1683	14.6	12.6	27.2	12.1	15.6	27.7	55.0	14.4	5.2	3.9	2.3	25.8	80.7	19





Q16-1. 週に1日以上(年51日~100日)運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか。/ 実施できなかった理由(MA)

	全 体	仕 事 や 家 事 が 忙 し い か ら	子 ど も に 手 が か か る か ら	ら 病 気 や け が を し て い る か	年 を と つ た か ら	場 所 や 施 設 が な い か ら	仲 間 が い な い か ら	指 導 者 が い な い か ら	お 金 に 余 裕 が な い か ら	か 運 動 ・ ス ポ ー ツ が 難 い だ	面 倒 く さ い か ら	運 動 ・ ス ポ ー ツ 以 上 に 大 切 な こ と が あ る か ら	運 動 ・ ス ポ ー ツ を 動 か し て い る か ら	生 活 や 仕 事 で 体 を 動 か し て い る か ら	コ ロ ナ ウ ィ ル ス 感 染 症 対 策 に 対 する 意 識 の 変 化 の 必 要 性 に	そ の 他
全体	8704	42.6	10.1	8.4	18.2	11.2	11.0	2.3	15.7	17.3	39.2	6.5	10.1	9.2	2.1	
性別	4155	42.1	8.1	7.6	21.3	10.0	11.0	2.1	15.2	10.6	34.9	6.5	8.8	9.5	1.5	
	4549	43.1	11.9	9.1	15.4	12.3	10.9	2.5	16.2	23.3	43.2	6.5	11.2	9.0	2.7	
年代	198	37.9	0.5	3.0	1.0	15.7	21.7	3.5	12.6	26.3	52.5	16.2	6.1	6.1	2.5	
	1177	54.7	10.0	2.9	4.7	19.5	16.7	3.0	17.6	17.7	43.6	9.3	9.0	7.0	1.3	
	1468	57.8	30.3	4.9	11.2	13.1	13.9	2.6	17.6	18.9	42.8	8.4	7.3	8.1	2.5	
	1903	48.8	13.9	6.1	15.2	11.5	10.0	1.9	18.7	16.7	42.6	5.7	8.6	8.7	0.9	
	1653	40.7	2.6	10.4	20.5	8.8	8.2	2.3	17.0	17.9	38.1	5.0	9.4	10.2	1.9	
	1356	28.9	0.7	13.6	27.3	7.9	9.4	2.2	11.9	15.7	35.9	4.6	13.9	11.4	3.2	
	949	15.6	0.1	15.0	38.4	5.6	6.3	2.0	8.3	14.4	25.6	4.8	15.2	10.7	3.6	
性年代	94	39.4	1.1	3.2	0.0	9.6	21.3	3.2	13.8	22.3	47.9	13.8	6.4	8.5	2.1	
	550	49.8	6.0	3.5	4.7	15.5	14.2	2.7	17.3	9.5	34.9	9.3	7.6	7.1	0.5	
	678	56.3	24.5	4.0	12.7	14.0	15.2	2.8	16.4	10.8	36.0	8.8	7.7	8.8	0.7	
	935	49.8	12.0	5.8	17.4	9.6	10.9	2.0	17.4	9.5	36.5	5.8	7.1	8.1	0.7	
	813	41.5	2.7	8.5	24.8	7.7	7.9	1.8	16.0	11.9	33.5	4.8	7.0	10.5	1.5	
	657	29.4	0.6	13.2	33.3	7.3	9.1	1.7	12.6	9.3	34.9	4.6	12.9	11.1	3.3	
	428	13.8	0.0	13.1	43.9	6.1	7.2	1.6	8.9	11.4	29.9	5.4	13.8	12.1	3.0	
	104	36.5	0.0	2.9	1.9	21.2	22.1	3.8	11.5	29.8	56.7	18.3	5.8	3.8	2.9	
	627	59.0	13.6	2.4	4.6	23.0	18.8	3.2	17.9	24.9	51.2	9.3	10.2	6.9	1.9	
	790	59.1	35.3	5.7	10.0	12.4	12.8	2.4	18.6	25.9	48.6	8.1	7.0	7.5	4.1	
	968	47.8	15.7	6.5	13.1	13.2	9.1	1.8	19.9	23.7	48.5	5.7	10.1	9.3	1.1	
	840	40.0	2.5	12.3	16.3	9.9	8.6	2.7	18.0	23.7	42.6	5.2	11.8	9.9	2.4	
	699	28.5	0.7	13.9	21.6	8.4	9.6	2.7	11.3	21.7	36.9	4.6	14.7	11.7	3.1	
	521	17.1	0.2	16.5	33.8	5.2	5.6	2.3	7.9	16.9	22.1	4.4	16.3	9.6	4.0	
都市規模	1964	41.6	8.8	8.1	16.2	13.1	11.0	2.2	15.6	18.1	41.6	6.7	8.6	9.9	2.4	
	683	41.0	8.2	8.2	13.8	15.2	11.1	2.0	15.8	16.0	39.1	6.9	8.1	10.8	2.5	
	1281	41.9	9.1	8.0	17.6	11.9	10.9	2.3	15.5	19.2	42.9	6.6	8.8	9.4	2.4	
	2986	42.1	9.8	8.8	19.6	10.6	11.7	2.4	14.6	15.8	38.9	6.5	10.6	10.0	1.8	
	2744	44.1	11.3	8.3	17.2	10.6	10.5	2.2	16.7	18.2	38.9	6.3	10.2	8.2	2.3	
	1010	42.2	10.4	7.5	20.6	11.2	10.0	2.7	16.5	17.4	36.5	6.5	11.2	8.2	2.1	
居住地域	381	38.3	7.1	8.1	16.8	9.4	9.7	1.6	16.5	15.5	41.5	5.5	10.5	10.2	2.6	
	673	44.7	10.1	8.5	20.4	11.9	10.5	3.0	16.0	16.5	37.1	7.7	7.9	8.9	3.1	
	483	44.1	11.4	8.3	15.9	8.9	10.1	1.7	15.9	20.3	41.2	5.0	10.1	9.7	2.5	
	2342	40.9	9.1	8.5	16.9	12.5	11.8	2.0	16.4	16.7	39.5	6.6	9.1	10.8	2.3	
	385	40.5	9.1	10.1	20.0	9.4	10.1	2.3	17.1	17.7	42.8	8.1	11.9	7.0	0.8	
	353	41.6	9.9	10.8	19.8	10.8	10.8	2.8	15.6	17.6	35.1	7.4	11.9	7.1	2.0	
	910	45.7	10.7	7.7	17.3	11.8	11.2	2.6	15.8	17.5	41.2	8.2	10.3	9.9	1.5	
	1141	43.9	11.4	6.7	17.4	11.5	10.2	2.3	14.6	17.4	36.0	5.3	10.6	8.2	2.2	
	250	44.0	12.8	6.8	19.6	11.2	8.8	2.4	18.0	16.4	39.6	6.8	12.0	9.2	2.8	
	522	41.2	9.0	7.5	21.1	8.2	12.6	1.9	13.8	18.2	39.8	4.6	9.6	7.7	1.7	
	279	39.4	9.3	7.2	19.7	12.5	8.6	1.8	14.3	21.1	42.3	4.3	10.8	7.9	1.4	
	985	44.3	11.7	10.3	19.7	11.0	11.8	3.2	15.0	16.2	38.9	6.8	11.0	8.4	2.0	
職業	659	40.8	6.4	10.5	23.2	9.1	8.2	3.2	13.2	13.2	34.3	6.5	12.9	10.2	1.4	
	69	44.9	7.2	14.5	13.0	7.2	5.8	2.9	10.1	13.0	37.7	5.8	11.6	10.1	1.4	
	4908	55.0	12.4	5.6	16.8	12.8	12.3	2.3	17.8	17.2	42.5	7.0	11.1	9.5	1.6	
	5636	53.2	11.6	6.3	17.5	12.3	11.7	2.4	17.2	16.6	41.5	7.0	11.3	9.5	1.6	
	1285	27.2	15.0	12.8	20.3	8.1	8.8	2.3	12.1	23.6	38.8	4.6	9.4	9.0	3.5	
	307	40.1	1.0	2.0	2.0	22.5	22.5	3.3	16.3	19.2	50.5	15.0	6.5	7.2	1.6	
	995	8.8	1.1	16.6	26.5	8.3	8.1	1.8	12.9	15.9	32.8	4.5	6.3	9.4	3.5	
	111	45.0	4.5	11.7	27.9	10.8	9.9	1.8	18.9	12.6	32.4	9.0	14.4	9.0	5.4	
	370	27.6	3.5	6.5	9.5	4.6	5.9	1.6	12.2	8.1	17.0	3.5	5.1	6.5	1.1	
最終学歴	190	35.8	6.8	14.2	20.5	8.4	11.1	2.6	17.9	17.9	41.6	4.7	12.6	5.3	2.6	
	2607	37.9	6.9	9.8	21.9	9.4	9.0	2.4	18.3	17.8	37.6	5.6	11.7	8.7	1.8	
	896	40.4	9.6	9.8	17.7	8.9	10.6	2.8	14.2	20.2	39.3	5.0	11.8	10.7	3.2	
	1188	47.3	13.9	8.9	17.7	13.3	12.5	2.9	19.6	18.8	41.6	7.7	11.7	10.0	2.7	
	3205	46.2	11.9	6.6	16.5	13.0	12.7	2.0	13.7	16.6	41.4	7.5	8.5	9.3	1.9	
	349	53.0	12.0	7.4	15.2	13.5	11.7	2.3	9.2	14.3	37.5	7.7	6.9	9.7	1.7	
	5	80.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	60.0	0.0	60.0	0.0	20.0	0.0	20.0	
	264	23.1	6.1	4.5	9.1	5.7	3.4	1.5	8.7	6.8	19.3	2.7	2.7	7.6	1.5	
世帯年収	135	21.5	5.9	9.6	14.1	14.8	14.1	3.7	14.8	21.5	34.8	5.9	2.2	8.9	1.5	
	220	24.5	3.2	10.9	12.3	10.9	11.4	1.4	21.8	22.7	40.0	7.3	7.3	6.4	2.7	
	503	29.0	3.2	12.1	26.2	11.1	10.1	4.8	23.5	21.1	39.4	5.8	12.3	9.1	2.4	
	783	35.5	5.1	12.0	23.6	11.4	12.0	2.3	16.6	18.9	38.7	7.8	12.1	7.9	2.4	
	944	40.1	8.2	10.3	22.2	11.8	12.7	2.9	21.2	19.4	41.0	6.8	13.7	9.3	2.4	
	925	47.0	14.6	7.2	18.9	11.6	11.7	2.1	16.0	16.9	41.5	6.9	11.0	10.3	2.3	
	758	52.6	16.4	9.2	16.9	11.9	12.0	2.6	17.0	17.5	41.0	6.5	9.2	10.0	2.0	
	568	54.0	16.9	7.2	17.4	11.8	11.4	1.8	14.6	19.5	42.1	7.0	9.9	9.9	2.1	
	519	53.6	14.5	6.2	17.1	11.2	12.9	2.5	14.3	12.9	37.8	6.9	11.4	11.2	2.9	
	632	56.0	15.8	5.7	17.4	13.6	11.1	2.7	14.1	16.6	41.9	6.8	8.1	10.6	1.9	
	324	52.8	12.0	6.5	21.6	13.0	14.2	1.9	13.6	13.9	45.7	9.6	10.2	9.0	1.5	
	333	54.1	7.5	5.7	18.6	10.5	11.1	1.8	3.3	15.3	39.9	8.1	9.3	10.2	2.7	
	835	34.7	6.0	6.7	11.6	11.7	9.0	1.7	14.7	17.8	40.7	4.3	8.4	7.1	1.8	
	1225	33.5	7.3	7.8	14.9	7.7	7.2	1.7	12.3	13.8	30.7	5				

Q16-1. 週に1日以上(年51日~100日)運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか。/ 実施できなかった理由(MA)(続き)

	全 体	特 に 理 由 は な い	わ か ら な い
全体	8704	12.3	5.3
性別			
男性	4155	13.5	6.9
女性	4549	11.2	3.8
年代			
10代	198	10.1	10.6
20代	1177	8.2	7.7
30代	1468	7.3	5.7
40代	1903	11.6	5.5
50代	1653	13.7	5.1
60代	1356	15.7	3.4
70代	949	19.8	3.3
性年代			
男性10代	94	11.7	13.8
男性20代	550	12.5	10.9
男性30代	678	9.7	7.4
男性40代	935	13.0	6.8
男性50代	813	14.6	7.5
男性60代	657	14.0	3.8
男性70代	428	18.9	3.3
女性10代	104	8.7	7.7
女性20代	627	4.3	4.9
女性30代	790	5.2	4.2
女性40代	968	10.2	4.1
女性50代	840	12.7	2.9
女性60代	699	17.3	3.0
女性70代	521	20.5	3.3
都市規模			
東京23区・政令指定都市	1964	12.2	4.4
東京都区部	683	12.0	5.9
政令指定都市	1281	12.3	3.6
大都市	2986	12.7	4.5
小都市	2744	12.1	5.8
町村	1010	11.9	8.1
居住地域			
北海道	381	12.9	3.9
東北	673	13.1	6.1
北関東	483	10.8	6.0
首都圏	2342	12.0	5.3
北陸	385	14.5	4.9
東山	353	10.2	5.4
東海	910	12.3	4.6
近畿二府一県	1141	12.1	5.7
その他近畿圏	250	14.0	4.4
中国	522	13.4	3.1
四国	279	12.5	5.7
九州・沖縄	985	12.1	6.6
職業			
自営業主	659	12.9	5.9
家族従業者	69	14.5	1.4
雇用者	4908	9.6	3.4
(小計)就労者	5636	10.1	3.7
主婦・主夫	1285	16.0	3.1
学生	307	9.1	8.5
無職	995	21.7	4.9
その他	111	9.0	3.6
答えたくない	370	11.6	35.9
最終学歴			
中学校	190	15.3	3.7
高校	2607	15.3	4.2
短大・音専	896	11.9	3.7
専門学校	1188	10.1	4.0
大学	3205	10.8	4.5
大学院	349	8.3	5.2
その他	5	0.0	0.0
答えたくない	264	15.2	38.6
世帯年収			
収入なし	135	16.3	7.4
100万円未満	220	15.0	8.6
100～200万円未満	503	13.5	3.4
200～300万円未満	783	13.8	3.6
300～400万円未満	944	11.1	2.6
400～500万円未満	925	10.5	3.6
500～600万円未満	758	9.1	1.8
600～700万円未満	568	7.7	3.0
700～800万円未満	519	9.6	3.5
800～1000万円未満	632	9.8	2.8
1000～1200万円未満	324	9.0	2.2
1200万円以上	333	11.1	3.0
わからない	835	17.2	7.7
答えたくない	1225	16.6	14.8
未婚			
既婚者	4962	11.7	3.6
未婚者(配偶者別居含む)	3450	13.0	5.2
答えたくない	292	13.4	34.2
家族構成			
一人暮らし	1669	13.4	5.7
夫婦のみ・子なし	2039	15.4	4.4
夫婦・子あり	2415	8.9	3.3
親と同居(未婚)	800	13.6	6.3
2世帯以上同居	523	11.7	3.3
その他	966	11.6	3.1
答えたくない	292	13.4	34.2
直近1年の運動頻度			
週に5日以上	0	0.0	0.0
週に3日以上	0	0.0	0.0
(小計)週に3日以上	0	0.0	0.0
週に2日以上	0	0.0	0.0
週に1日以上	0	0.0	0.0
(小計)週に1～2日	0	0.0	0.0
(小計)週に1日以上計	0	0.0	0.0
月に1～3日	2421	8.0	1.0
3か月に1～2日	853	5.5	0.5
年に1～3日	764	9.3	1.3
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	18.6	21.4
(小計)週1日未満・わからない	4716	9.3	3.9
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	4716	9.3	3.9
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3988	15.9	6.9

Q16-2. 週に1日以上(年51日~100日)運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか。/ もっとも大きな理由

	全体	仕事や家事が忙しいから	子どもに手がかるから	病気がよがをしているから	年をとったから	場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金に余裕がないから	から運動・スポーツが嫌いだ	面倒くさいから	運動・スポーツ以上にあるから	生活や仕事で体を動かしているから	対する意識の変化の必要性に	コロナウィルス感染症対策	その他
全体	8704	23.1	3.8	5.2	4.8	1.9	1.3	0.1	3.4	7.4	20.5	1.4	3.4	4.2	1.9	
性別	4155	25.1	2.7	4.5	6.4	1.6	1.5	0.1	4.0	4.1	19.2	1.6	3.2	4.3	1.4	
	4549	21.2	4.9	6.0	3.3	2.1	1.2	0.0	2.8	10.4	21.6	1.3	3.5	4.1	2.4	
年代	198	20.2	0.5	1.0	0.0	2.5	4.5	0.0	2.0	8.6	29.3	5.1	1.5	1.5	2.5	
	1177	30.8	4.8	1.1	0.4	4.0	1.9	0.3	3.6	5.9	23.4	1.8	2.1	3.0	1.1	
	1468	28.3	12.8	1.6	1.4	1.4	1.2	0.0	3.3	6.5	22.7	1.4	1.7	2.6	2.2	
	1903	27.7	4.1	3.5	2.3	1.9	0.9	0.0	4.2	6.9	23.7	1.2	1.8	3.6	0.9	
	1653	23.4	0.6	6.6	4.8	1.4	1.2	0.1	4.0	7.9	20.4	1.5	3.1	4.4	1.8	
	1356	15.3	0.1	9.7	8.9	1.5	1.1	0.0	2.3	8.7	17.0	1.0	6.3	6.0	2.9	
	949	7.2	0.0	11.5	15.4	1.2	1.4	0.1	2.7	8.4	10.1	1.3	7.6	6.8	3.3	
性年代	94	21.3	1.1	1.1	0.0	2.1	4.3	0.0	2.1	9.6	22.3	4.3	1.1	3.2	2.1	
	550	32.7	2.4	1.5	0.7	3.8	1.8	0.4	4.7	3.3	18.4	1.8	2.0	2.7	0.4	
	678	32.6	9.0	1.0	2.2	2.1	1.8	0.0	3.7	3.7	19.5	1.8	2.2	2.7	0.7	
	935	30.9	3.5	2.8	3.4	1.6	1.1	0.0	4.0	3.2	21.6	1.5	2.0	3.7	0.7	
	813	25.1	0.4	5.7	6.6	0.7	1.2	0.1	4.6	4.3	18.9	1.6	2.3	4.9	1.4	
	657	15.5	0.0	9.3	11.4	1.2	1.2	0.0	3.7	4.1	20.7	1.1	5.8	5.3	2.9	
	428	6.1	0.0	8.4	20.1	0.2	1.6	0.2	4.0	5.8	12.1	1.2	7.5	7.7	2.8	
	104	19.2	0.0	1.0	0.0	2.9	4.8	0.0	1.9	7.7	35.6	5.8	1.9	0.0	2.9	
	627	29.2	7.0	0.8	0.2	4.1	1.9	0.2	2.6	8.1	27.8	1.8	2.2	3.2	1.8	
	790	24.6	16.1	2.2	0.8	0.8	0.6	0.0	3.0	8.9	25.4	1.1	1.3	2.5	3.4	
	968	24.7	4.6	4.2	1.2	2.3	0.8	0.0	4.3	10.5	25.7	0.9	1.5	3.5	1.1	
	840	21.7	0.8	7.5	3.0	2.0	1.2	0.0	3.5	11.3	21.9	1.4	3.9	3.9	2.3	
	699	15.0	0.1	10.2	6.6	1.7	1.0	0.0	1.0	13.0	13.6	1.0	6.7	6.7	3.0	
	521	8.1	0.0	14.0	11.5	1.9	1.2	0.0	1.7	10.6	8.4	1.3	7.7	6.1	3.6	
都市規模	1964	22.1	3.3	5.4	3.7	2.3	1.4	0.1	4.2	8.0	21.6	1.5	2.9	4.5	2.2	
	683	23.3	2.8	5.1	2.9	2.8	1.9	0.0	4.4	7.2	19.3	2.3	2.2	5.6	2.3	
	1281	21.5	3.6	5.6	4.1	2.1	1.1	0.1	4.1	8.5	22.8	1.1	3.3	4.0	2.2	
	2986	23.8	3.4	5.4	5.6	1.5	1.6	0.1	2.6	7.0	20.3	1.4	3.8	4.8	1.5	
	2744	23.3	4.7	5.1	4.4	1.9	1.2	0.0	3.5	7.2	20.1	1.5	3.4	3.6	2.2	
	1010	21.8	4.0	4.9	5.2	1.9	0.8	0.0	4.0	7.7	19.8	1.4	3.3	3.5	1.9	
居住地域	381	22.0	2.4	3.9	5.5	2.1	1.6	0.0	3.1	6.8	24.1	1.6	3.9	3.4	2.6	
	673	23.6	3.7	4.8	4.3	1.9	1.0	0.0	3.7	8.6	18.3	1.3	2.1	4.6	2.8	
	483	24.4	4.3	5.6	4.1	1.4	1.4	0.0	2.3	7.5	22.4	0.2	4.1	3.3	2.1	
	2342	22.0	3.8	5.3	4.0	2.1	1.5	0.0	3.7	7.3	21.1	1.7	3.0	5.2	2.0	
	385	19.7	3.1	7.3	4.9	1.6	0.8	0.0	3.6	6.8	21.3	2.6	4.4	3.4	1.0	
	353	22.4	4.8	7.4	5.7	1.4	1.1	0.0	4.8	6.8	18.4	1.4	4.5	4.5	1.1	
	910	23.8	4.8	4.3	4.6	1.6	1.3	0.1	3.3	6.6	21.0	2.0	3.8	4.3	1.4	
	1141	24.5	3.7	4.5	4.5	2.3	1.1	0.2	3.2	8.8	19.2	1.0	3.9	3.4	2.2	
	250	24.8	4.0	3.6	7.2	1.6	1.6	0.0	4.0	4.0	22.0	1.2	1.6	3.6	2.4	
	522	22.2	3.4	5.4	7.9	1.3	2.1	0.2	1.7	7.5	22.0	0.8	3.8	3.6	1.5	
	279	22.2	3.2	4.7	5.4	1.8	0.7	0.0	2.9	9.7	22.2	0.7	2.2	4.7	1.4	
	985	24.3	3.9	6.5	4.7	1.8	1.0	0.1	3.8	6.6	17.8	1.7	3.6	3.7	2.0	
職業	659	22.8	2.3	6.5	6.8	1.8	1.2	0.0	2.9	6.1	17.9	1.5	5.3	4.7	1.4	
	69	23.2	1.4	10.1	4.3	1.4	0.0	0.0	4.3	5.8	23.2	1.4	2.9	4.3	1.4	
	4908	30.8	4.2	2.8	3.4	2.0	1.3	0.1	3.7	6.6	22.0	1.5	3.4	3.9	1.4	
	5636	29.8	3.9	3.3	3.8	2.0	1.3	0.1	3.6	6.5	21.5	1.5	3.6	4.0	1.4	
	1285	9.2	7.9	9.3	5.9	1.2	0.9	0.0	1.6	12.5	20.2	0.9	3.7	4.3	3.3	
	307	21.8	0.3	1.0	0.0	4.2	2.9	0.3	4.6	5.9	30.0	5.9	1.6	2.6	1.3	
	995	4.0	0.4	12.6	10.9	1.6	1.5	0.0	4.2	8.5	16.9	0.9	2.5	5.9	3.4	
	111	29.7	1.8	7.2	5.4	1.8	2.7	0.0	1.8	5.4	12.6	0.9	8.1	4.5	5.4	
	370	19.2	1.4	4.1	3.2	0.8	0.3	0.3	4.1	1.4	10.0	0.8	1.9	3.8	1.4	
最終学歴	190	15.3	3.7	8.4	4.2	1.6	3.2	0.0	3.7	9.5	21.1	0.5	4.7	2.6	2.6	
	2607	20.3	2.5	6.5	6.5	1.9	1.0	0.0	4.3	7.7	18.6	1.3	3.9	4.3	1.6	
	896	21.8	4.4	5.6	3.7	1.7	1.2	0.0	2.7	9.0	19.9	1.3	5.1	4.8	3.2	
	1188	24.5	4.1	5.6	3.8	1.7	1.2	0.0	4.0	8.2	21.5	1.5	3.4	4.0	2.5	
	3205	25.4	4.6	4.3	4.2	1.9	1.5	0.1	3.0	6.8	22.7	1.7	2.8	4.1	1.6	
	349	30.9	6.3	3.4	4.9	2.6	1.7	0.3	1.7	5.7	19.2	2.3	1.4	4.9	1.1	
	5	60.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	
	264	13.6	2.3	2.3	3.0	1.5	0.4	0.0	1.5	1.9	11.7	0.4	1.9	3.8	1.9	
世帯年収	135	12.6	2.2	5.2	7.4	2.2	1.5	0.0	6.7	11.1	18.5	3.0	0.0	4.4	1.5	
	220	11.8	0.5	6.8	4.5	2.3	1.8	0.0	6.8	10.0	22.7	1.8	1.4	3.6	2.3	
	503	14.3	0.4	9.5	7.4	3.2	1.6	0.0	7.2	10.3	17.9	1.4	4.0	3.8	2.2	
	783	17.9	2.6	7.9	7.5	1.5	1.1	0.0	4.5	7.7	20.2	2.2	3.8	3.7	2.0	
	944	20.4	3.1	6.4	6.5	2.3	1.6	0.1	3.9	6.9	21.2	1.4	5.3	5.0	2.2	
	925	24.5	5.6	4.9	4.9	2.6	1.1	0.0	3.6	8.0	19.9	1.2	4.0	3.6	2.2	
	758	28.0	6.6	5.5	4.1	1.1	1.5	0.0	3.6	6.6	22.0	0.9	2.6	4.6	2.0	
	568	28.3	7.2	4.2	4.0	1.6	1.4	0.0	2.6	8.5	20.8	1.4	2.3	5.1	1.8	
	519	28.9	5.2	3.3	4.8	2.1	1.9	0.0	2.1	5.6	20.0	1.3	4.2	4.6	2.7	
	632	32.9	5.1	3.0	2.7	1.6	1.4	0.0	2.1	5.5	22.3	1.7	2.8	4.3	1.9	
	324	30.9	3.4	2.8	3.7	1.9	1.9	0.3	1.9	4.3	25.9	2.8	3.7	4.6	0.9	
	333	33.3	2.4	1.8	4.2	1.5	1.5	0.0	0.6	5.7	21.6	1.2	4.8	4.8	2.4	
	835	19.4	2.2	4.7	2.8	1.9	0.5	0.1	3.1	8.7	23.4	1.0	2.4	3.4	1.7	
	1225	18.6	3.3	5.1	4.0	1.3	1.1	0.2	2.6	6.9	15.8	1.3	2.9	4.0	1.5	
未婚	4962	23.9	6.2	5.4	5.8	1.5	1.0	0.1	3.0	7.1	19.2	1.2	3.7	4.4	2.1	
	3450	22.4	0.6	5.2	3.6	2.6	1.8	0.0	4.1	8.1	23.0	1.7	3.0	3.9	1.8	
	292	17.1	3.1	3.4	1.4	0.0	1.0	0.0	3.1	3.4	11.6	1.7	1.7	3.8	1.0	
家族構成	1669	21.9	0.2	5.6	4.0	2.8	2.0	0.1	4.0	7.6	22.3	1.9	2.8	4.2	1.6	
	2039	18.1	0.3	7.6	7.8	1.6	1.1	0.1	3.0	8.6	18.7	1.4	4.8	5.1	1.9	
	2415	27.7	11.6	3.6	4.3	1.3	1.0	0.0	2.9	6.1	20.4	1.0	2.6	3.4	2.0	
	800	20.6	0.0	4.6	2.5	2.0	1.6	0.0	3.6	9.5	25.9	1.4	2.9	3.6	1.9	
	523	29.4	5.2	4.8	3.6	1.3	1.5	0.2	3.4							

Q16-2. 週に1日以上(年51日～100日)運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか / もっとも大きな理由(続き)

	全 体	特 に 理 由 は な い	わ か ら な い
全 体	8704	12.3	5.3
性別			
男性	4155	13.5	6.9
女性	4549	11.2	3.8
年代			
10代	198	10.1	10.6
20代	1177	8.2	7.7
30代	1468	7.3	5.7
40代	1903	11.6	5.5
50代	1653	13.7	5.1
60代	1356	15.7	3.4
70代	949	19.8	3.3
性年代			
男性10代	94	11.7	13.8
男性20代	550	12.5	10.9
男性30代	678	9.7	7.4
男性40代	935	13.0	6.8
男性50代	813	14.6	7.5
男性60代	657	14.0	3.8
男性70代	428	18.9	3.3
女性10代	104	8.7	7.7
女性20代	627	4.3	4.9
女性30代	790	5.2	4.2
女性40代	968	10.2	4.1
女性50代	840	12.7	2.9
女性60代	699	17.3	3.0
女性70代	521	20.5	3.3
都市規模			
東京23区・政令指定都市	1964	12.2	4.4
東京都区部	683	12.0	5.9
政令指定都市	1281	12.3	3.6
大都市	2986	12.7	4.5
小都市	2744	12.1	5.8
町村	1010	11.9	8.1
居住地域			
北海道	381	12.9	3.9
東北	673	13.1	6.1
北関東	483	10.8	6.0
首都圏	2342	12.0	5.3
北陸	385	14.5	4.9
東山	353	10.2	5.4
東海	910	12.3	4.6
近畿二府一県	1141	12.1	5.7
その他近畿圏	250	14.0	4.4
中国	522	13.4	3.1
四国	279	12.5	5.7
九州・沖縄	985	12.1	6.6
職業			
自営業主	659	12.9	5.9
家族従業者	69	14.5	1.4
雇用者	4908	9.6	3.4
(小計)就労者	5636	10.1	3.7
主婦・主夫	1285	16.0	3.1
学生	307	9.1	8.5
無職	995	21.7	4.9
その他	111	9.0	3.6
答えたくない	370	11.6	35.9
最終学歴			
中学校	190	15.3	3.7
高校	2607	15.3	4.2
短大・専修	896	11.9	3.7
専門学校	1188	10.1	4.0
大学	3205	10.8	4.5
大学院	349	8.3	5.2
その他	5	0.0	0.0
答えたくない	264	15.2	38.6
世帯年収			
収入なし	135	16.3	7.4
100万円未満	220	15.0	8.6
100～200万円未満	503	13.5	3.4
200～300万円未満	783	13.8	3.6
300～400万円未満	944	11.1	2.6
400～500万円未満	925	10.5	3.6
500～600万円未満	758	9.1	1.8
600～700万円未満	568	7.7	3.0
700～800万円未満	519	9.6	3.5
800～1000万円未満	632	9.8	2.8
1000～1200万円未満	324	9.0	2.2
1200万円以上	333	11.1	3.0
わからない	835	17.2	7.7
答えたくない	1225	16.6	14.8
未婚			
既婚者	4962	11.7	3.6
未婚者(配偶者別居含む)	3450	13.0	5.2
答えたくない	292	13.4	34.2
家族構成			
一人暮らし	1689	13.4	5.7
夫婦のみ・子なし	2039	15.4	4.4
夫婦・子あり	2415	8.9	3.3
親と同居(未婚)	800	13.6	6.3
2世帯以上同居	523	11.7	3.3
その他	966	11.6	3.1
答えたくない	292	13.4	34.2
直近1年の運動頻度			
週に5日以上	0	0.0	0.0
週に3日以上	0	0.0	0.0
(小計)週に3日以上	0	0.0	0.0
週に2日以上	0	0.0	0.0
週に1日以上	0	0.0	0.0
(小計)週に1～2日	0	0.0	0.0
(小計)週に1日以上計	0	0.0	0.0
月に1～3日	2421	8.0	1.0
3か月に1～2日	853	5.5	0.5
年に1～3日	764	9.3	1.3
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	18.6	21.4
(小計)週1日未満・わからない	4716	9.3	3.9
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	4716	9.3	3.9
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3988	15.9	6.9

Q17-1. この1年間に、あなたが運動やスポーツを実施したのはどのような理由からですか。/ スポーツを実施した理由(MA)

	全 体	健康 のため	体力 増進・ 維持のため	筋力 増進・ 維持のため	楽しみ ・気晴らしとして	運動 不足を感じるから	精神 の修養や訓練のため	自己 の記録や能力を向上 させるため	家族 のふれあいとして	友人・ 仲間との交流とし	美容 のため	肥満 解消・ ダイエットの ため	その他	わからない
全体	16012	76.2	52.0	35.7	42.1	48.1	7.1	6.9	9.4	14.7	9.6	29.9	2.0	3.0
性別														
男性	8231	75.6	52.4	35.3	41.7	43.3	7.8	8.5	7.7	15.2	3.5	25.7	1.7	3.6
女性	7781	76.7	51.6	36.2	42.6	53.2	6.4	5.1	11.1	14.2	15.9	34.3	2.3	2.5
年代														
10代	419	65.9	44.4	31.3	47.7	40.8	10.7	11.0	7.4	25.1	17.2	33.4	2.9	3.6
20代	2151	71.7	48.5	37.2	45.7	47.2	10.3	9.3	8.3	16.5	17.6	33.7	1.8	3.1
30代	2392	73.0	51.0	38.3	46.8	50.7	10.1	8.1	15.8	11.9	14.1	35.5	1.7	3.4
40代	3028	72.7	48.7	32.3	39.8	47.6	8.0	6.5	12.7	10.9	10.4	33.1	1.8	4.2
50代	2589	74.2	50.4	33.4	38.7	47.2	6.3	6.3	7.2	10.6	9.1	29.9	2.4	3.3
60代	2627	79.8	54.8	36.3	39.5	49.1	4.3	5.1	6.3	14.6	4.5	25.4	2.3	2.8
70代	2806	85.9	59.2	38.3	42.7	48.2	4.0	6.0	6.2	22.2	2.7	22.6	1.9	1.4
性年代														
男性10代	222	71.2	53.2	43.2	50.0	38.3	15.3	16.2	6.3	29.7	13.1	23.9	2.7	3.2
男性20代	1123	73.0	51.8	44.3	45.9	41.1	12.1	12.6	5.3	18.0	8.5	23.6	1.7	3.9
男性30代	1268	75.2	55.1	43.5	47.2	47.6	11.6	11.3	11.4	14.2	5.5	29.6	1.3	4.0
男性40代	1595	71.7	48.4	31.9	40.1	40.5	8.3	7.5	11.0	12.6	3.2	27.3	1.6	4.5
男性50代	1347	71.3	48.3	29.3	36.2	41.4	5.6	7.9	6.2	11.3	1.9	26.2	2.1	4.2
男性60代	1343	78.2	52.6	30.9	38.8	45.3	4.5	5.4	5.3	12.9	1.0	24.3	2.0	3.2
男性70代	1333	85.6	59.1	33.0	41.8	45.5	4.1	6.3	6.3	20.5	0.6	23.3	1.6	1.8
女性10代	197	59.9	34.5	17.8	45.2	43.7	5.6	5.1	8.6	19.8	21.8	44.2	3.0	4.1
女性20代	1028	70.2	44.9	29.5	45.4	53.9	8.3	5.7	11.5	14.8	27.5	44.6	1.9	2.1
女性30代	1124	70.6	46.4	32.3	46.4	54.1	8.5	4.5	20.7	9.3	23.8	42.3	2.1	2.8
女性40代	1433	73.9	49.0	32.7	39.4	55.5	7.5	5.4	14.7	9.1	18.5	39.5	2.1	3.9
女性50代	1242	77.2	52.7	37.9	41.5	53.4	6.9	4.6	8.2	9.8	16.8	33.9	2.7	2.3
女性60代	1284	81.5	57.2	41.9	40.3	53.2	4.1	4.8	7.4	16.4	8.1	26.6	2.6	2.4
女性70代	1473	86.2	59.3	43.2	43.6	50.7	3.9	5.7	6.1	23.7	4.7	21.9	2.1	1.0
都市規模														
東京23区・政令指定都市	4124	77.4	54.4	38.0	42.9	50.0	6.9	6.4	8.5	13.7	10.6	31.5	2.1	3.1
東京都区部	1463	78.1	54.5	39.7	45.7	50.3	9.2	7.7	8.9	13.4	13.6	33.2	1.8	3.6
政令指定都市	2661	77.0	54.3	37.1	41.4	49.9	5.7	5.6	8.3	13.9	8.9	30.6	2.3	2.9
大都市	5945	78.1	53.2	36.4	42.5	48.3	7.5	7.4	9.1	15.1	9.0	28.5	1.9	2.7
小都市	4514	73.6	49.7	33.8	41.2	47.1	6.8	6.4	10.1	15.2	9.4	30.4	1.9	3.2
町村	1429	72.5	47.9	32.1	41.1	45.3	7.2	7.5	10.4	14.4	9.4	29.8	2.4	3.8
居住地域														
北海道	672	72.5	51.3	34.7	41.5	50.9	6.7	5.8	8.3	12.9	8.2	31.5	2.2	2.7
東北	1062	73.4	49.6	35.8	42.1	47.3	7.5	6.8	8.0	13.8	9.8	31.5	1.8	4.0
北関東	850	75.8	49.8	34.8	44.5	45.1	7.6	7.6	9.8	17.5	8.9	28.2	2.0	3.2
首都圏	4880	77.4	53.8	38.2	43.6	48.5	8.4	7.4	8.8	13.7	10.9	30.1	1.9	3.2
北陸	629	74.7	52.1	36.7	40.5	49.1	5.7	6.2	11.3	14.6	10.0	30.5	2.1	3.2
東山	595	75.8	49.4	36.5	45.5	45.5	6.6	8.4	10.4	15.5	8.4	26.4	2.2	2.7
東海	1620	74.0	48.9	34.3	40.6	45.9	6.5	6.6	9.3	16.0	8.6	28.3	1.9	3.1
近畿二府一県	2148	74.9	52.2	33.5	40.5	47.9	6.0	6.4	9.7	15.6	9.2	27.4	1.8	3.7
その他近畿圏	468	76.3	48.5	32.5	44.2	50.2	5.8	4.3	11.3	15.4	7.5	30.6	2.1	1.7
中国	879	77.2	52.0	32.3	40.5	47.2	5.8	7.2	10.6	13.8	8.0	31.3	1.8	2.3
四国	453	78.1	50.6	30.0	36.0	50.1	4.9	4.6	8.4	14.1	8.6	31.3	2.2	1.5
九州・沖縄	1756	79.0	54.9	37.0	41.7	50.2	7.2	7.3	9.7	15.2	9.8	33.8	2.6	2.4
職業														
自営業主	1300	74.8	52.5	37.5	36.8	43.5	9.0	7.8	6.6	14.2	7.8	26.2	2.0	3.3
家族従業者	105	70.5	60.0	41.9	45.7	49.5	7.6	7.6	11.4	14.3	11.4	39.0	3.8	1.0
雇用者	8564	74.1	50.4	34.9	43.1	47.5	7.5	7.1	9.8	13.3	10.1	31.5	2.0	3.0
(小計)就労者	9969	74.2	50.8	35.3	42.3	47.0	7.7	7.2	9.4	13.4	9.9	30.9	2.0	3.1
主婦・主夫	2652	82.2	54.3	37.3	42.2	54.2	5.2	4.9	13.2	16.6	11.5	29.2	1.3	1.9
学生	713	69.1	50.5	35.2	49.8	47.8	11.9	11.5	7.2	24.3	19.8	33.5	2.7	2.5
無職	2175	81.7	56.7	36.3	39.8	48.8	4.9	6.1	5.2	15.6	3.1	25.9	2.3	3.0
その他	247	78.5	58.3	44.1	44.9	44.5	10.1	9.7	10.5	17.0	8.9	28.3	7.3	4.5
答えたくない	256	61.3	36.3	24.6	30.1	27.0	4.7	4.7	7.8	9.8	6.3	25.0	1.2	14.8
最終学歴														
中学校	235	63.4	40.9	29.4	37.4	41.7	9.4	4.7	10.6	10.2	11.5	22.6	4.7	5.5
高校	4263	74.7	49.3	33.6	38.0	47.0	6.1	6.4	8.3	15.1	7.5	29.1	2.3	3.1
短大・高専	1638	77.3	53.4	36.4	42.1	50.8	6.0	6.2	11.2	14.4	12.3	32.7	2.6	2.9
専門学校	1899	73.6	50.0	36.1	41.1	48.7	8.2	7.3	11.3	13.9	12.2	33.0	1.8	3.4
大学	6961	77.8	54.0	36.7	44.4	48.7	7.1	7.1	8.8	14.9	9.8	29.3	1.7	2.6
大学院	840	80.1	58.5	40.0	50.4	47.9	11.2	9.0	11.4	14.8	7.7	30.5	1.4	2.6
その他	8	37.5	25.0	25.0	50.0	0.0	12.5	0.0	37.5	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0
答えたくない	168	61.9	36.9	25.0	29.2	31.5	6.5	5.4	8.9	11.9	5.4	23.8	1.2	15.5
世帯年収														
収入なし	192	72.9	38.5	30.7	33.9	46.4	4.7	6.8	6.8	9.9	8.3	28.6	2.1	4.2
100万円未満	361	73.1	46.5	33.8	37.1	43.8	10.8	9.7	6.4	10.5	8.9	28.8	3.9	3.3
100～200万円未満	821	74.1	49.9	36.9	35.8	49.7	6.9	6.7	5.7	13.8	8.4	30.9	2.9	2.9
200～300万円未満	1499	77.3	52.3	37.0	40.6	49.2	6.3	5.9	6.5	16.1	7.5	28.2	2.5	3.1
300～400万円未満	1891	77.5	52.7	35.9	42.1	47.4	6.4	6.5	7.9	14.5	8.2	29.2	1.6	2.6
400～500万円未満	1756	76.4	51.3	36.4	44.3	49.8	7.4	6.8	10.2	16.1	8.9	29.9	1.5	2.6
500～600万円未満	1359	75.4	53.0	36.0	44.1	50.1	7.3	7.0	11.3	14.4	10.3	30.7	1.9	1.7
600～700万円未満	1164	76.9	52.2	35.6	43.2	49.5	7.7	8.3	12.6	14.7	9.5	30.6	2.3	2.3
700～800万円未満	1058	77.4	53.9	35.9	44.0	47.0	7.7	6.6	11.4	13.6	10.5	30.6	1.8	2.0
800～1000万円未満	1394	78.8	54.1	37.0	43.2	49.1	6.7	7.0	12.6	15.1	10.3	31.9	2.0	1.6
1000～1200万円未満	741	77.6	56.7	38.1	46.7	50.9	7.7	8.6	10.1	17.4	13.9	34.4	1.6	1.6
1200万円以上	828	77.8	57.7	39.1	47.7	50.6	10.5	10.5	10.0	16.3	11.8	35.5	1.9	1.8
わからない	1247	71.8	46.8	32.3	41.4	46.8	6.6	6.3	7.7	14.6	11.4	28.9	2.2	5.9
答えたくない	1701	74.3	50.9	32.5	37.8	42.5	5.6	4.8	8.1	12.8	8.4	25.0	1.8	6.3
未婚														
既婚者	9825	78.3	52.7	34.4	42.4	48.7	6.0	6.2	12.6	15.0	7.9	29.2	1.8	2.3
未婚者(配偶者別居含む)	5940	73.1	51.4	38.2	42.1	47.7	8.8	7.9	4.1	14.4	12.			

Q17-2. この1年間に、あなたが運動やスポーツを実施したのほどの理由からですか。/ そのうちもっとも大きな理由

	全 体	健 康 の た め	体 力 増 進 ・ 維 持 の た め	筋 力 増 進 ・ 維 持 の た め	楽 し み ・ 気 晴 ら し と し て	運 動 不 足 を 感 じ る か ら	精 神 の 修 養 や 訓 練 の た め	自 己 の 記 録 や 能 力 を 向 上 さ せ る た め	家 族 の ふ れ あ い と し て	友 人 ・ 仲 間 と の 交 流 と し	美 容 の た め	肥 満 解 消 ・ ダ イ エ ッ ト の た め	そ の 他	わ か ら な い
全 体	16012	35.4	10.0	5.7	13.2	8.8	0.5	1.1	3.1	3.6	1.5	12.1	1.8	3.0
性 別														
男性	8231	37.0	11.0	6.3	14.5	7.3	0.6	1.5	2.5	4.1	0.5	9.4	1.6	3.6
女性	7781	33.7	9.0	5.0	11.8	10.5	0.3	0.7	3.6	3.1	2.6	15.0	2.1	2.5
年 代														
10代	419	19.6	7.2	6.9	19.8	5.7	1.0	2.6	1.2	8.1	4.1	17.7	2.6	3.6
20代	2151	27.8	7.3	6.8	16.1	8.6	0.7	1.4	2.5	4.8	3.5	15.9	1.7	3.1
30代	2392	29.1	8.1	5.8	14.7	7.1	0.7	1.2	7.0	2.4	2.3	16.7	1.5	3.4
40代	3028	33.1	8.4	4.5	13.3	9.8	0.9	1.2	4.6	2.9	1.5	14.1	1.7	4.2
50代	2589	34.3	11.6	5.3	13.7	10.0	0.3	1.3	2.0	2.9	1.2	11.7	2.4	3.3
60代	2627	42.9	11.0	5.7	11.7	9.8	0.1	0.9	1.4	3.2	0.4	7.9	2.2	2.8
70代	2806	45.6	13.6	6.3	9.7	7.9	0.1	0.7	1.3	4.8	0.4	6.6	1.6	1.4
性 年 代														
男性10代	222	22.5	11.3	11.3	18.0	5.4	0.9	4.1	0.5	8.1	1.8	10.4	2.7	3.2
男性20代	1123	32.4	8.3	10.2	17.9	5.7	1.1	2.0	1.5	5.5	1.6	8.4	1.5	3.9
男性30代	1268	32.8	9.4	8.3	15.6	5.8	0.9	1.7	4.6	2.8	0.6	12.5	1.1	4.0
男性40代	1595	34.9	10.0	5.4	15.4	7.3	1.1	1.5	4.3	3.5	0.3	10.4	1.4	4.5
男性50代	1347	34.7	12.3	5.8	13.8	9.2	0.3	2.0	2.2	3.3	0.3	9.9	2.0	4.2
男性60代	1343	42.9	11.5	4.5	13.5	8.9	0.1	1.0	1.4	3.4	0.1	7.7	2.0	3.2
男性70代	1333	46.3	14.2	4.0	10.6	6.9	0.2	0.7	1.2	5.4	0.2	7.3	1.4	1.8
女性10代	197	16.2	2.5	2.0	21.8	6.1	1.0	1.0	2.0	8.1	6.6	25.9	2.5	4.1
女性20代	1028	22.7	6.1	3.1	14.1	11.9	0.3	0.7	3.5	4.1	5.5	24.0	1.8	2.1
女性30代	1124	24.8	6.6	2.9	13.6	8.7	0.4	0.6	9.7	2.0	4.3	21.5	2.0	2.8
女性40代	1433	31.1	6.6	3.4	10.9	12.6	0.8	0.8	4.8	2.2	2.9	18.1	2.0	3.9
女性50代	1242	33.9	10.8	4.8	13.6	11.0	0.3	0.5	1.8	2.4	2.2	13.7	2.7	2.3
女性60代	1284	43.0	10.5	7.0	9.8	10.8	0.1	0.8	1.5	2.9	0.7	8.2	2.3	2.4
女性70代	1473	44.9	13.1	8.4	8.8	8.8	0.1	0.7	1.4	4.3	0.5	6.0	1.8	1.0
都 市 規 模														
東京23区・政令指定都市	4124	35.2	10.7	5.7	12.7	9.8	0.3	1.2	2.7	2.9	1.6	12.0	2.0	3.1
東京都区部	1463	35.8	9.1	5.7	11.6	9.3	0.3	1.3	2.5	3.2	2.3	13.6	1.8	3.6
政令指定都市	2661	34.9	11.6	5.7	13.3	10.1	0.3	1.1	2.9	2.7	1.3	11.0	2.2	2.9
大都市	5945	36.6	10.4	5.9	13.1	8.5	0.7	1.1	2.8	3.7	1.3	11.4	1.7	2.7
小都市	4514	34.4	9.5	5.7	13.5	8.7	0.4	1.1	3.3	4.1	1.6	12.9	1.7	3.2
町村	1429	34.4	8.0	5.2	14.1	7.9	0.3	1.3	4.2	3.7	2.0	12.9	2.2	3.8
居 住 地 域														
北海道	672	31.7	11.6	5.7	13.8	9.7	0.3	0.7	4.0	3.4	1.5	12.6	2.2	2.7
東北	1062	32.0	10.5	6.3	14.0	8.6	0.4	1.0	3.1	3.1	1.8	13.3	1.5	4.0
北関東	850	37.3	10.2	5.3	15.1	7.5	1.1	1.3	3.1	3.4	0.8	9.9	1.9	3.2
首都圏	4880	35.8	9.8	5.7	13.0	9.0	0.4	1.2	2.4	3.3	1.9	12.3	1.8	3.2
北陸	629	36.2	10.7	4.8	12.7	7.6	0.3	1.0	3.3	3.8	1.7	12.9	1.7	3.2
東山	595	34.5	9.4	5.9	13.1	9.2	0.7	1.5	4.5	3.7	1.3	11.3	2.2	2.7
東海	1620	34.5	11.0	5.7	13.4	8.6	0.8	1.0	3.8	4.6	1.6	10.3	1.7	3.1
近畿二府一県	2148	35.7	10.5	6.0	14.0	8.5	0.6	1.3	2.9	3.4	1.1	10.7	1.6	3.7
その他近畿圏	468	34.0	10.7	6.4	15.6	9.6	0.6	0.2	4.3	3.6	1.5	9.8	1.9	1.7
中国	879	37.5	8.1	5.5	13.2	8.8	0.2	1.8	3.4	3.9	1.0	12.7	1.6	2.3
四国	453	40.4	8.6	5.1	10.8	8.4	0.2	0.7	2.6	2.9	1.8	14.8	2.2	1.5
九州・沖縄	1756	35.5	9.4	5.4	11.2	9.7	0.3	1.0	2.8	4.2	1.3	14.6	2.3	2.4
職 業														
自営業主	1300	37.6	10.7	5.9	12.6	7.7	0.9	1.4	2.5	3.8	1.2	10.4	1.9	3.3
家族従業者	105	29.5	7.6	12.4	18.1	7.6	0.0	1.0	2.9	2.9	0.0	13.3	3.8	1.0
雇用者	8564	32.4	9.3	5.6	14.8	9.1	0.5	1.1	3.4	3.6	1.8	13.5	1.8	3.0
(小計)就労者	9969	33.1	9.5	5.7	14.6	8.9	0.5	1.1	3.3	3.6	1.7	13.1	1.8	3.1
主婦・主夫	2652	42.9	9.8	5.4	9.5	9.7	0.4	0.8	4.4	2.6	1.1	10.2	1.2	1.9
学生	713	21.2	8.4	7.0	19.2	8.8	1.0	2.7	0.8	6.5	3.6	15.7	2.5	2.5
無職	2175	42.2	13.1	5.8	10.3	8.4	0.2	1.0	1.2	3.6	0.6	8.6	2.0	3.0
その他	247	30.0	13.0	5.7	10.1	6.9	0.8	1.6	2.4	4.9	1.2	12.6	6.5	4.5
答えたくない	256	36.3	7.8	3.5	8.6	3.9	0.4	0.8	3.5	3.5	1.6	14.1	1.2	14.8
最 終 学 歴														
中学校	235	25.1	7.2	7.2	16.6	8.9	1.7	0.0	4.3	3.0	2.6	13.6	4.3	5.5
高校	4263	35.3	9.5	5.5	12.8	8.8	0.5	0.9	3.0	4.1	1.1	13.2	2.2	3.1
短大・専修	1638	37.1	9.7	5.9	11.3	10.1	0.1	0.9	3.3	2.7	1.6	12.2	2.1	2.9
専門学校	1899	30.6	9.2	6.1	12.8	9.4	0.4	1.0	4.4	3.8	2.4	14.6	1.8	3.4
大学	6961	36.5	10.7	5.7	13.6	8.8	0.5	1.3	2.7	3.5	1.6	11.0	1.6	2.6
大学院	840	38.3	11.2	5.6	15.8	6.5	0.5	2.0	2.5	3.3	0.7	9.6	1.2	2.6
その他	8	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0	12.5	0.0	0.0	25.0	0.0	12.5	0.0	0.0
答えたくない	168	31.0	7.1	4.8	13.1	6.0	1.8	0.6	4.2	1.8	2.4	10.7	1.2	15.5
世 帯 年 収														
収入なし	192	40.1	6.8	7.3	12.0	11.5	0.5	1.6	1.0	1.6	1.0	10.4	2.1	4.2
100万円未満	361	36.6	11.6	6.6	9.1	9.6	1.1	1.1	1.9	1.9	0.8	13.9	3.3	3.3
100～200万円未満	821	31.3	11.1	6.3	10.5	11.1	0.7	0.7	2.7	3.7	1.6	14.9	2.6	2.9
200～300万円未満	1499	37.6	11.1	5.0	11.5	8.9	0.5	0.5	1.8	4.4	1.2	11.9	2.4	3.1
300～400万円未満	1891	37.7	10.4	5.4	12.8	8.7	0.5	1.0	1.8	4.0	1.8	12.0	1.4	2.6
400～500万円未満	1756	35.0	9.4	6.0	15.0	8.3	0.3	1.1	3.8	4.0	1.8	11.3	1.4	2.6
500～600万円未満	1359	33.0	10.7	5.6	15.1	8.7	0.4	1.2	4.3	4.0	1.4	12.3	1.5	1.7
600～700万円未満	1164	34.2	8.7	7.0	11.9	9.4	0.4	1.6	5.1	3.8	1.4	12.0	2.2	2.3
700～800万円未満	1058	35.8	10.3	5.7	14.4	7.9	0.9	1.5	3.2	3.0	1.2	12.4	1.6	2.0
800～1000万円未満	1394	33.9	8.9	5.0	14.6	8.8	0.4	1.3	4.5	3.6	1.6	13.8	1.9	1.6
1000～1200万円未満	741	34.4	9.3	6.1	14.2	9.4	0.4	1.9	2.0	3.8	2.8	12.6	1.5	1.6
1200万円以上	828	34.8	11.6	5.6	14.3	7.2	0.2	2.4	2.3	3.0	1.3	13.5	1.9	1.8
わからない	1247	33.5	8.2	5.6	14.5	10.0	0.4	0.9	2.7	3.4	1.3	11.6	2.0	5.9
答えたくない	1701	38.6	10.9	5.3	11.3	8.2	0.4	0.5	2.8	2.9	1.5	9.5	1.7	6.3
未 既 婚														
既婚者	9825	38.0	10.2	5.0	12.7	8.7	0.4	1.1	4.2	3.4	1.0	11.3	1.6	2.3
未婚者(配偶者別居含む)	5940													

Q18. この1年間に、以下の運動・スポーツをどこで実施しましたか。

		全 体	公 共 体 育 ・ ス ポ ー ツ 施 設	学 校 体 育 施 設	ジ ム 等 （ フ イ ッ ト ホ ール 等 ）	民 間 商 業 イ ン ド ア 施 設 （ フ イ ッ ト ホ ール 等 ）	民 間 商 業 ア ウ ト ド ア 施 設 （ レ ジ ャ ー ホ ール 、 ス キ ー 場 、 ゴ ル フ 場 等 ）	自 宅 ま た は 自 宅 敷 地 内	職 場 ま た は 職 場 敷 地 内	公 園	公 民 館	空 き 地	道 路	山 岳 ・ 森 林 ・ 海 ・ 湖 ・ 川 等 の 自 然 環 境	そ の 他	わ か ら な い
全体		16012	14.0	4.1	11.9	9.4	29.9	7.8	26.6	2.4	2.7	48.3	17.6	3.0	2.1	
性別	男性	8231	16.2	5.0	10.7	13.8	24.4	9.1	26.6	1.3	3.1	48.3	19.9	2.6	2.6	
	女性	7781	11.7	3.1	13.2	4.8	35.8	6.5	26.7	3.5	2.3	48.3	15.2	3.5	1.7	
年代	10代	419	23.6	26.3	11.5	8.6	33.2	5.5	27.2	4.8	6.7	46.1	15.0	2.4	3.1	
	20代	2151	21.5	8.0	15.1	10.8	32.9	10.9	25.2	1.8	3.4	43.3	14.8	2.2	3.6	
	30代	2392	13.4	4.1	10.8	9.1	34.6	9.8	30.0	1.1	2.5	49.1	16.5	1.5	2.8	
	40代	3028	12.0	3.9	9.2	8.2	27.8	8.7	23.9	1.1	2.3	48.3	18.3	3.1	2.7	
	50代	2589	10.9	2.4	10.8	8.3	26.3	9.4	22.6	1.0	2.0	48.9	18.4	3.0	2.1	
	60代	2627	12.0	1.8	13.4	9.4	26.6	7.0	26.5	2.9	2.2	48.9	19.1	3.8	1.2	
	70代	2806	14.4	1.9	12.9	11.2	31.8	2.4	31.5	5.7	3.3	50.6	18.1	4.2	0.6	
性年代	男性10代	222	28.8	28.8	14.4	10.4	25.7	7.7	32.0	5.0	10.4	48.6	20.7	1.8	3.6	
	男性20代	1123	28.9	10.2	17.0	14.3	26.9	10.4	25.4	1.9	4.3	38.6	15.9	1.5	4.1	
	男性30代	1268	18.8	5.0	12.6	12.9	27.2	12.0	27.1	1.1	2.9	46.0	16.7	1.1	3.3	
	男性40代	1595	14.7	5.2	8.5	11.9	22.5	9.5	24.1	0.8	2.4	48.5	20.7	2.7	3.3	
	男性50代	1347	12.0	2.7	8.5	12.5	20.5	10.2	22.1	0.3	2.2	50.0	20.9	2.3	3.0	
	男性60代	1343	10.8	2.2	8.6	13.9	21.7	9.2	26.8	1.0	2.3	51.8	22.0	3.3	1.2	
	男性70代	1333	12.8	1.6	9.6	18.2	28.1	3.4	33.7	2.3	3.8	53.3	21.8	4.3	0.8	
	女性10代	197	17.8	23.4	8.1	6.6	41.6	3.0	21.8	4.6	2.5	43.1	8.6	3.0	2.5	
	女性20代	1028	13.5	5.5	13.0	6.9	39.5	11.5	25.0	1.7	2.5	48.5	13.6	2.9	3.0	
	女性30代	1124	7.4	2.9	8.8	4.8	43.0	7.4	33.4	1.2	2.0	52.6	16.3	2.0	2.2	
	女性40代	1433	9.0	2.4	10.0	4.1	33.7	7.8	23.8	1.3	2.2	48.1	15.6	3.6	2.2	
	女性50代	1242	9.7	1.9	13.3	3.7	32.6	8.5	23.2	1.8	1.8	47.8	15.6	3.8	1.2	
	女性60代	1284	13.2	1.4	18.5	4.7	31.7	4.6	26.2	4.8	2.2	45.9	16.0	4.3	1.2	
	女性70代	1473	15.9	2.2	15.9	4.9	35.2	1.4	29.5	8.8	2.8	48.2	14.7	4.2	0.5	
都市規模	東京23区・政令指定都市	4124	13.1	3.3	14.3	9.4	29.4	7.3	29.2	1.5	2.4	52.4	16.5	3.1	2.0	
	東京都区部	1463	13.4	3.6	16.5	9.2	28.0	7.0	32.7	1.2	3.3	53.1	16.5	3.2	2.2	
	政令指定都市	2661	12.9	3.2	13.0	9.4	30.2	7.4	27.3	1.7	1.9	52.0	16.5	3.0	1.8	
	大都市	5945	13.3	4.1	12.5	10.3	28.6	8.5	29.2	2.3	2.5	49.8	17.8	3.3	1.9	
	小都市	4514	15.3	4.1	9.9	8.7	31.0	7.4	23.2	3.2	2.9	45.2	18.0	2.5	2.4	
	町村	1429	15.7	6.4	9.0	8.4	33.7	7.8	19.6	2.4	4.0	39.7	18.8	3.1	2.9	
居住地域	北海道	672	13.7	3.3	8.6	11.2	32.6	7.4	26.8	1.9	1.8	50.1	17.9	3.4	0.9	
	東北	1062	16.2	4.8	11.9	9.1	34.4	8.2	21.8	2.7	2.8	43.1	17.7	3.3	2.4	
	北関東	850	16.6	4.0	10.9	10.6	30.6	7.5	28.7	3.4	2.7	44.4	19.4	2.8	1.3	
	首都圏	4880	12.9	3.7	13.4	9.4	28.1	7.4	29.5	1.5	2.7	52.1	17.0	3.0	2.4	
	北陸	629	18.1	5.1	10.3	7.6	34.8	7.8	23.4	2.9	3.2	40.9	20.0	1.4	2.2	
	東山	595	16.3	4.4	11.1	11.9	28.7	7.7	23.0	3.7	2.9	41.3	19.0	2.7	2.4	
	東海	1620	15.1	3.9	11.2	11.2	28.6	7.5	25.1	3.3	2.8	46.9	16.6	2.8	2.2	
	近畿二府一県	2148	12.4	4.6	12.9	8.6	28.0	8.5	28.3	2.0	2.7	48.5	18.1	3.7	2.3	
	その他近畿圏	468	13.2	3.0	11.1	11.3	32.1	8.8	22.9	1.9	2.4	47.4	22.2	3.0	1.7	
	中国	879	13.4	4.1	11.4	8.6	29.7	8.5	23.3	3.2	2.3	51.4	16.2	2.6	2.4	
	四国	453	11.3	4.0	10.8	7.3	33.3	7.1	19.2	3.1	2.2	50.8	15.9	3.8	1.8	
	九州・沖縄	1756	14.8	4.6	10.7	8.2	31.7	8.0	26.9	2.8	3.0	46.1	16.8	2.8	2.0	
職業	自営業主	1300	14.9	4.2	13.8	10.4	31.5	5.8	23.1	3.3	3.2	44.2	19.2	3.2	2.5	
	家族従業者	105	11.4	3.8	8.6	6.7	38.1	5.7	25.7	1.0	4.8	46.7	26.7	6.7	0.0	
	雇用者	8564	13.9	4.1	11.3	10.5	27.9	12.2	24.5	1.2	2.3	47.8	18.0	2.7	2.2	
	(小計)就労者	9969	14.0	4.1	11.6	10.5	28.4	11.3	24.3	1.5	2.5	47.3	18.2	2.8	2.2	
	主婦・主夫	2652	12.8	1.7	13.8	4.4	34.8	0.8	31.3	4.9	2.7	49.9	15.3	3.6	1.0	
	学生	713	24.0	21.7	12.9	9.3	33.7	6.6	30.9	2.8	4.5	46.3	15.4	2.2	2.7	
	無職	2175	12.3	1.4	10.6	11.0	29.7	0.8	31.1	3.0	3.2	53.4	19.0	3.4	1.4	
	その他	247	14.6	2.8	14.2	10.5	35.6	9.3	27.1	2.8	3.2	43.3	17.4	6.5	2.4	
	答えたくない	256	12.5	2.7	9.4	6.6	21.5	5.1	19.5	2.0	2.7	35.9	9.8	1.6	16.0	
	中学校	235	12.3	3.8	8.1	5.5	28.5	8.9	25.1	3.0	3.4	50.2	18.7	4.3	4.7	
最終学歴	高校	4263	13.6	3.4	10.3	8.9	29.3	7.3	25.5	3.2	2.7	46.4	16.5	2.9	1.9	
	短大・高専	1638	11.5	2.9	12.7	5.9	34.3	7.3	24.8	3.3	2.4	46.7	16.0	3.7	1.5	
	専門学校	1899	13.0	3.8	11.1	7.5	32.6	8.6	26.2	3.1	3.3	46.4	16.9	3.3	2.1	
	大学	6961	15.2	4.9	12.7	11.1	29.0	7.7	27.5	1.6	2.6	50.0	18.5	3.0	2.0	
	大学院	840	14.9	5.1	16.3	11.8	26.7	10.6	31.0	1.4	2.6	52.4	20.7	1.5	2.4	
	その他	8	12.5	12.5	0.0	0.0	37.5	25.0	12.5	0.0	0.0	25.0	12.5	0.0	0.0	
	答えたくない	168	10.7	1.2	7.7	4.8	25.6	5.4	22.0	3.0	4.2	41.1	13.1	3.0	14.3	
	収入なし	192	12.5	6.3	7.3	2.6	27.1	1.6	29.2	1.6	2.6	48.4	15.1	2.1	4.2	
	100万円未満	361	10.2	4.4	11.9	3.0	31.3	4.7	28.5	2.2	3.3	50.1	16.1	3.3	1.9	
	100～200万円未満	821	12.1	2.8	11.3	4.6	31.1	6.2	26.3	3.9	3.7	51.5	14.9	3.3	1.6	
200～300万円未満	1499	12.5	2.9	10.3	7.3	30.8	7.9	28.5	3.2	3.1	48.2	17.6	3.4	2.0		
300～400万円未満	1891	13.8	3.4	13.5	9.0	29.9	6.8	26.7	2.9	3.5	47.7	17.6	3.0	1.6		
400～500万円未満	1756	16.6	5.2	12.3	10.1	30.2	8.9	27.1	2.6	3.8	47.3	18.7	3.0	1.3		
500～600万円未満	1359	15.1	3.9	10.5	9.7	29.1	9.8	29.7	1.8	3.3	48.9	19.4	3.6	1.0		
600～700万円未満	1164	13.7	3.4	12.3	11.6	28.1	9.5	26.1	1.6	1.6	48.9	17.3	2.5	1.1		
700～800万円未満	1058	15.2	4.8	11.2	12.3	28.2	9.5	26.7	1.6	1.3	49.4	21.4	2.8	1.9		
800～1000万円未満	1394	15.4	5.1	12.6	11.3	30.0	8.1	27.5	1.8	2.4	48.2	18.5	2.1	1.4		
1000～1200万円未満	741	15.8	5.5	16.1	15.7	29.1	10.3	25.1	1.6	2.8	50.3	17.9	3.2	1.9		
1200万円以上	828	14.6	4.8	16.2	14.4	31.6	9.5	23.1	1.3	1.6	49.0	18.4	3.4	2.1		
わからない	1247	12.8	5.5	10.4	5.3	33.5	5.8	22.7	2.9	2.1	46.0	12.2	3.3	4.3		
答えたくない	1701	12.1	2.5	9.8	8.3	28.2	5.3	26.3	2.5	2.2	47.1	17.2	3.1	4.9		
家族構成	既婚者	9825	13.9	3.5	11.6	10.6	29.2	7.1	28.2	2.5	2.6	48.6	18.3	3.4	1.6	
	未婚者(配偶者別居含む)	5940	14.2	5.2	12.4	7.7	31.2	9.0	24.3	2.1	2.9	48.1	16.4	2.5	2.6	
	答えたくない	247	13.8	3.6	11.7	5.3	26.7	6.8	19.8	2.4	4.5	41.3	15.4	1.6	10.1	
	一人暮らし	3025	13.6	4.4	13.9	8.2	28.5	9.0	24.7	2.2	2.6	48.0	17.6	2.3	2.7	
	夫婦のみ・子なし	4646	13.5	2.4	13.1	10.9	28.1	5.9	28.8	3.3	2.8	48.8	19.3	3.5	1.7	
	夫婦・子あり	4234														





Q20. どの時間帯に実施しましたか。

	全 体	平 日 9 時 ～ 0 0 時	平 日 1 2 時 ～ 0 0 時	平 日 1 5 時 ～ 0 0 時	平 日 1 8 時 ～ 0 0 時	平 日 2 1 時 ～ 0 0 時	平 日 2 4 時 ～ 0 0 時	平 日 以 降 （ 深 夜 2 1 時 ～ 0 0 時）	休 日 9 時 ～ 0 0 時	休 日 1 2 時 ～ 0 0 時	休 日 1 5 時 ～ 0 0 時	休 日 1 8 時 ～ 0 0 時	休 日 2 1 時 ～ 0 0 時	休 日 以 降 （ 深 夜 2 1 時 ～ 0 0 時）
全 体	16012	22.3	36.0	28.7	28.2	24.5	7.2	13.4	29.0	28.7	28.0	16.6	6.2	
性 別														
男性	8231	26.1	32.8	27.8	26.9	26.5	8.5	16.3	31.5	30.4	29.1	17.6	7.1	
女性	7781	18.2	39.4	29.6	29.6	22.4	5.8	10.3	26.4	26.9	26.8	15.6	5.2	
年 代														
10代	419	18.6	30.5	29.8	44.9	39.6	11.9	13.6	30.1	34.6	38.4	31.5	13.8	
20代	2151	19.1	28.5	25.7	29.4	37.3	12.5	10.9	27.7	32.6	35.2	29.0	11.1	
30代	2392	19.8	30.1	24.2	26.2	31.6	11.9	13.0	30.2	33.4	33.1	24.2	10.4	
40代	3028	22.0	28.5	22.0	23.5	29.0	9.2	13.0	29.1	28.6	27.5	18.4	7.2	
50代	2589	22.8	31.3	25.7	25.0	26.0	6.2	14.0	29.9	28.4	25.4	15.8	4.9	
60代	2627	23.8	43.4	34.4	29.9	15.3	2.6	13.9	28.6	26.5	24.0	8.1	2.4	
70代	2806	25.9	53.0	39.1	33.1	9.0	1.4	15.2	28.3	23.3	23.0	5.3	1.3	
性 年 代														
男性10代	222	22.1	30.2	32.9	44.6	45.0	14.4	16.7	32.4	36.0	39.6	32.0	15.8	
男性20代	1123	22.9	27.6	25.6	27.2	38.7	13.9	13.0	29.0	32.1	34.4	28.7	11.9	
男性30代	1268	24.1	26.2	22.0	22.2	35.2	13.8	16.7	31.9	34.2	32.5	27.0	12.1	
男性40代	1595	25.0	24.6	20.8	21.4	31.0	10.9	15.7	32.2	31.0	29.0	18.7	8.5	
男性50代	1347	27.1	27.3	23.4	21.8	27.8	6.9	17.6	32.9	30.1	26.1	16.8	4.9	
男性60代	1343	29.3	38.1	34.0	31.2	16.1	3.1	17.3	30.7	30.2	26.7	8.6	3.1	
男性70代	1333	28.7	53.6	40.9	35.6	8.6	1.8	17.2	31.7	24.2	25.2	5.4	1.5	
女性10代	197	14.7	31.0	26.4	45.2	33.5	9.1	10.2	27.4	33.0	37.1	31.0	11.7	
女性20代	1028	14.9	29.4	25.8	31.9	35.7	10.9	8.6	26.2	33.2	36.1	29.4	10.1	
女性30代	1124	14.9	34.5	26.8	30.6	27.5	9.8	8.8	28.3	32.4	33.7	21.2	8.5	
女性40代	1433	18.6	32.9	23.2	25.9	26.7	7.3	9.9	25.6	25.8	25.9	17.9	5.7	
女性50代	1242	18.1	35.6	28.2	28.5	24.0	5.4	10.1	26.7	26.4	24.6	14.7	5.0	
女性60代	1284	18.1	48.8	34.9	28.6	14.4	1.9	10.4	26.5	22.7	21.3	7.6	1.7	
女性70代	1473	23.4	52.3	37.5	30.8	9.3	1.1	13.4	25.3	22.5	21.0	5.2	1.2	
都 市 規 模														
東京23区・政令指定都市	4124	22.2	37.0	30.5	28.7	26.0	8.7	12.8	31.3	32.8	30.2	18.4	7.1	
東京都区部	1463	22.2	36.4	28.7	28.6	27.3	9.1	13.1	31.2	36.4	33.3	19.4	7.6	
政令指定都市	2661	22.2	37.3	31.4	28.8	25.3	8.4	12.7	31.3	30.9	28.5	17.8	6.9	
大都市	5945	23.3	37.2	29.5	29.3	23.7	6.8	13.9	29.3	28.9	28.1	15.8	5.7	
小都市	4514	20.8	34.2	27.2	27.0	25.0	6.8	13.1	27.6	25.9	26.6	16.7	6.0	
町村	1429	22.8	33.4	24.6	26.4	22.2	5.9	14.3	25.6	24.8	25.5	14.7	6.0	
居 住 地 域														
北海道	672	23.4	38.5	31.7	25.3	23.1	7.9	14.4	33.6	32.4	24.0	15.6	6.3	
東北	1062	23.4	37.7	29.7	29.1	22.1	6.3	13.6	28.7	26.4	26.2	14.8	7.3	
北関東	850	22.4	34.7	31.5	26.5	22.8	6.0	13.6	28.2	28.4	27.5	14.8	4.8	
首都圏	4880	22.7	37.1	30.4	29.5	24.4	7.9	13.3	30.1	32.3	30.8	16.9	6.7	
北陸	629	24.2	33.5	26.4	25.4	24.8	6.0	13.5	30.8	26.4	26.6	16.1	6.2	
東山	595	22.2	37.3	25.2	23.9	24.5	5.7	14.5	28.7	24.4	24.7	12.6	3.4	
東海	1620	22.1	35.1	26.5	25.8	25.1	7.3	14.1	28.8	26.6	25.2	17.3	6.7	
近畿二府一県	2148	21.9	37.6	30.1	27.3	23.0	7.6	12.7	29.1	29.0	26.6	15.8	6.2	
その他近畿圏	468	20.9	38.0	28.6	27.1	27.6	6.8	12.6	28.4	28.4	27.1	17.5	6.2	
中国	879	20.8	35.9	27.6	28.3	25.5	5.3	11.5	28.7	28.8	29.0	15.5	4.2	
四国	453	19.9	28.5	24.7	28.3	27.8	8.6	13.5	24.3	23.8	26.9	19.9	5.1	
九州・沖縄	1756	21.7	32.0	24.5	32.3	26.6	6.8	14.2	25.9	23.8	28.8	19.8	6.5	
職 業														
自営業主	1300	25.2	35.3	30.2	32.2	24.1	8.4	13.8	24.2	24.9	26.5	16.9	7.0	
家族従業者	105	20.0	28.6	27.6	41.0	23.8	4.8	12.4	21.0	24.8	31.4	19.0	1.0	
雇用人	8564	22.9	27.4	22.0	23.6	31.5	8.9	14.1	31.2	30.9	29.6	20.7	7.3	
(小計)就労者	9969	23.2	28.4	23.1	24.9	30.5	8.8	14.0	30.2	30.1	29.2	20.2	7.2	
主婦・主夫	2652	18.7	51.9	38.7	30.9	11.5	3.1	11.0	25.4	25.2	22.6	8.0	3.1	
学生	713	19.4	33.4	32.8	46.6	39.4	13.0	13.3	29.9	35.5	40.0	32.4	13.6	
無職	2175	23.9	52.3	39.8	34.7	9.2	2.8	14.4	28.8	24.9	25.5	6.4	2.9	
その他	247	26.3	42.1	38.9	34.0	23.5	5.3	13.8	25.9	30.4	28.3	11.3	3.6	
答えたくない	256	15.2	26.2	24.6	19.9	18.4	7.8	5.9	22.3	21.9	22.3	14.5	10.9	
最 終 学 歴														
中学校	235	27.2	31.9	29.8	38.7	19.6	9.8	14.9	21.7	24.7	27.2	18.3	9.4	
高校	4263	22.7	37.5	28.8	27.4	21.5	5.7	14.1	27.0	24.9	24.1	14.1	5.2	
短大・音専	1638	18.5	42.3	31.0	28.6	21.2	4.5	10.7	26.8	25.0	24.2	14.0	4.9	
専門学校	1899	21.5	33.2	28.2	29.8	24.0	7.9	12.8	26.4	26.8	27.2	16.5	6.6	
大学	6961	22.6	35.4	28.6	28.3	26.6	7.8	13.5	31.6	32.1	30.5	18.1	6.4	
大学院	840	26.7	28.9	25.0	25.6	32.4	11.5	16.2	31.8	33.5	36.7	22.9	9.6	
その他	8	37.5	37.5	12.5	25.0	50.0	0.0	25.0	12.5	37.5	50.0	12.5	12.5	
答えたくない	168	17.9	32.7	26.2	22.6	17.9	7.7	8.9	19.6	20.2	20.8	14.3	8.9	
世 帯 年 収														
収入なし	192	16.1	38.5	35.9	29.7	19.8	8.3	8.3	27.6	26.6	20.8	15.6	8.9	
100万円未満	361	21.9	36.8	31.0	34.9	24.1	10.0	11.6	24.4	24.4	31.9	19.1	10.8	
100～200万円未満	821	23.1	41.5	31.8	30.5	18.8	5.4	11.7	23.5	23.3	23.3	11.4	5.6	
200～300万円未満	1499	23.5	38.6	31.4	27.7	20.7	6.1	14.2	24.5	25.5	25.5	13.6	5.3	
300～400万円未満	1891	21.7	38.9	29.8	29.7	24.1	5.9	12.8	28.1	27.0	25.5	15.3	5.0	
400～500万円未満	1756	22.3	36.4	29.0	26.5	25.5	7.6	13.5	30.1	30.2	28.4	18.7	6.3	
500～600万円未満	1359	23.5	34.6	27.7	29.1	25.3	8.8	14.1	29.5	31.1	27.3	18.1	6.7	
600～700万円未満	1164	22.3	30.8	25.5	25.3	27.3	6.6	13.8	29.9	29.5	29.0	17.2	6.5	
700～800万円未満	1058	25.2	37.4	26.7	27.3	27.0	6.8	15.5	32.7	30.2	29.5	17.3	6.4	
800～1000万円未満	1394	22.7	30.8	25.4	24.8	30.8	8.8	14.4	32.7	33.4	29.4	20.5	6.7	
1000～1200万円未満	741	21.7	33.6	27.4	27.7	27.3	9.2	15.1	36.2	31.7	31.6	21.1	8.4	
1200万円以上	828	27.8	30.2	26.0	26.2	31.6	9.8	18.2	34.7	33.8	33.0	20.9	7.0	
わからない	1247	17.0	36.6	29.1	33.3	22.7	6.9	10.3	27.0	26.1	30.4	16.9	6.6	
答えたくない	1701	20.5	38.1	30.1	28.5	18.2	5.3	11.3	26.0	26.4	26.6	11.3	4.4	
家 族 構 成														
既婚者	9825	23.3	38.9	29.9	27.5	20.4	5.4	14.0	30.0	27.7	26.2	13.4	4.6	
未婚者(配偶者別居含む)	5940	20.8	31.4	26.7	29.5	31.3	10.1	12.7	27.7	30.5	31.1	21.9	8.8	
答えたくない	247	19.4	28.3	25.1	26.7	24.3								

Q21-1. [直近1年運動実施者] 運動・スポーツについて、実施状況と今後の予定について教えてください。

	全 体	上 を 定 期 的 に 運 動 ・ ス ポ ー ツ を し て い る	6 ヶ 月 以 上 に 運 動 ・ ス ポ ー ツ を し て い る	6 ヶ 月 以 下 に 運 動 ・ ス ポ ー ツ を し て い る	定 期 的 に 運 動 ・ ス ポ ー ツ を し て い る	定 期 的 に 運 動 ・ ス ポ ー ツ を し て い る	定 期 的 に 運 動 ・ ス ポ ー ツ を し て い る	定 期 的 に 運 動 ・ ス ポ ー ツ を し て い る
全体	16012	45.9	6.6	16.6	31.0			
性別								
男性	8231	51.0	6.2	16.0	26.9			
女性	7781	40.4	7.0	17.2	35.3			
年代								
10代	419	32.5	13.6	22.9	31.0			
20代	2151	34.6	11.4	20.0	33.9			
30代	2392	36.5	9.6	19.0	34.9			
40代	3028	41.2	6.7	16.7	35.3			
50代	2589	43.5	5.3	17.0	34.2			
60代	2627	53.8	3.7	15.2	27.4			
70代	2806	64.3	3.0	11.7	21.0			
性年代								
男性10代	222	40.5	12.6	22.1	24.8			
男性20代	1123	43.8	11.4	16.5	28.3			
男性30代	1268	46.5	9.1	17.6	26.7			
男性40代	1595	46.8	6.2	16.2	30.8			
男性50代	1347	48.9	4.5	17.7	28.9			
男性60代	1343	59.7	3.6	14.8	25.9			
男性70代	1333	65.6	2.0	12.1	20.3			
女性10代	197	23.4	14.7	23.9	38.1			
女性20代	1028	24.6	11.5	23.9	40.0			
女性30代	1124	25.1	10.1	20.6	44.1			
女性40代	1433	35.0	7.3	17.3	40.3			
女性50代	1242	37.7	6.1	16.3	39.9			
女性60代	1284	51.9	3.7	15.5	28.9			
女性70代	1473	63.1	3.9	11.3	21.7			
都市規模								
東京23区・政令指定都市	4124	47.9	6.1	15.2	30.8			
東京都区部	1463	46.1	6.4	15.8	31.6			
政令指定都市	2661	48.8	5.9	14.9	30.4			
大都市	5945	48.1	6.5	16.3	29.0			
小都市	4514	42.5	7.2	17.9	32.3			
町村	1429	41.4	6.4	17.1	35.2			
居住地域								
北海道	672	42.1	7.4	18.8	31.7			
東北	1062	44.8	5.9	16.4	32.9			
北関東	850	46.4	5.6	18.1	29.9			
首都圏	4880	46.9	5.8	15.7	31.6			
北陸	629	44.8	5.9	19.1	30.2			
東山	595	46.9	7.2	17.5	28.4			
東海	1620	45.4	7.3	16.0	31.3			
近畿二府一県	2148	46.8	6.8	16.0	30.4			
その他近畿圏	468	42.3	6.8	16.0	34.8			
中国	879	44.4	7.4	15.7	32.5			
四国	453	45.5	7.1	17.9	29.6			
九州・沖縄	1756	45.9	7.9	17.8	28.4			
職業								
自営業主	1300	49.1	7.1	16.9	26.9			
家族従業者	105	31.4	6.7	21.9	40.0			
雇用者	8564	42.8	7.1	17.8	32.3			
(小計)就労者	9969	43.5	7.1	17.7	31.7			
主婦・主夫	2652	48.9	5.6	14.6	31.0			
学生	713	35.3	13.2	20.8	30.7			
無職	2175	58.3	3.8	13.0	24.9			
その他	247	53.4	6.5	12.1	27.9			
答えたくない	256	24.6	3.9	15.2	56.3			
最終学歴								
中学校	235	35.3	6.4	15.7	42.6			
高校	4263	47.4	5.5	16.0	31.2			
短大・高专	1638	44.3	6.0	16.7	33.0			
専門学校	1899	38.9	8.1	18.3	34.8			
大学	6961	47.6	6.9	16.6	28.9			
大学院	840	50.0	7.6	15.1	27.3			
その他	8	50.0	0.0	0.0	50.0			
答えたくない	168	26.2	7.1	17.9	48.8			
世帯年収								
収入なし	192	38.0	5.2	18.8	38.0			
100万円未満	361	41.8	8.3	18.3	31.6			
100～200万円未満	821	42.5	6.6	16.0	35.0			
200～300万円未満	1499	47.0	6.3	15.2	31.5			
300～400万円未満	1891	46.4	7.5	18.0	28.1			
400～500万円未満	1756	47.8	6.5	17.3	28.4			
500～600万円未満	1359	44.7	7.4	17.5	30.5			
600～700万円未満	1164	44.7	8.4	18.5	28.4			
700～800万円未満	1058	47.9	6.0	16.1	30.1			
800～1000万円未満	1394	47.6	7.1	16.9	28.4			
1000～1200万円未満	741	50.7	7.0	16.1	26.2			
1200万円以上	828	55.1	5.2	14.7	25.0			
わからない	1247	38.7	7.0	15.3	39.1			
答えたくない	1701	43.5	4.0	15.1	37.4			
未婚								
既婚者	9825	48.4	5.9	16.3	29.4			
未婚者(配偶者別居含む)	5940	42.3	7.8	17.1	32.8			
答えたくない	247	30.4	5.7	15.0	49.0			
家族構成								
一人暮らし	3025	44.8	7.2	16.2	31.8			
夫婦のみ・子なし	4646	54.0	5.0	14.1	26.9			
夫婦・子あり	4234	42.4	6.9	18.2	32.5			
親と同居(未婚)	1261	41.7	6.9	17.7	33.7			
2世帯以上同居	929	44.1	7.2	18.7	29.9			
その他	1670	40.5	8.6	18.1	32.8			
答えたくない	247	30.4	5.7	15.0	49.0			
直近1年の運動頻度								
週に5日以上	3147	80.0	5.3	6.7	8.0			
週に3日以上	2941	64.5	8.1	14.1	13.3			
(小計)週に3日以上	6088	72.5	6.7	10.3	10.5			
週に2日以上	2469	53.8	8.3	17.3	20.7			
週に1日以上	2739	37.8	8.8	23.4	30.0			
(小計)週に1～2日	5208	45.4	8.5	20.5	25.6			
(小計)週に1日以上計	11296	60.0	7.5	15.0	17.5			
月に1～3日	2421	19.2	5.5	23.8	51.6			
3か月に1～2日	853	4.6	3.8	23.4	68.2			
年に1～3日	764	2.6	2.1	14.8	80.5			
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	6.8	3.5	10.5	79.2			
(小計)週1未満・わからない	4716	12.1	4.3	20.3	63.3			
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	16012	45.9	6.6	16.6	31.0			
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0			

Q21-2. [直近1年非運動実施者] 運動・スポーツについて、実施状況と今後の予定について教えてください。

	全 体	内 に は な い が 、 ス ポ ー ツ に 関 心 が あ る と 思 う と 思 う 人 は い く ら い な い か	も と も 今 後 も ス ポ ー ツ を し よ う と 思 う 人 は い く ら い な い か
全 体	3466	22.6	77.4
性別			
男性	1458	21.6	78.4
女性	2008	23.3	76.7
年代			
10代	41	22.0	78.0
20代	282	26.2	73.8
30代	475	23.8	76.2
40代	733	23.2	76.8
50代	737	23.9	76.1
60代	680	21.3	78.7
70代	518	18.5	81.5
性年代			
男性10代	15	13.3	86.7
男性20代	116	21.6	78.4
男性30代	195	27.7	72.3
男性40代	324	22.2	77.8
男性50代	325	23.1	76.9
男性60代	281	18.1	81.9
男性70代	202	17.8	82.2
女性10代	26	26.9	73.1
女性20代	166	29.5	70.5
女性30代	280	21.1	78.9
女性40代	409	24.0	76.0
女性50代	412	24.5	75.5
女性60代	399	23.6	76.4
女性70代	316	19.0	81.0
都市規模			
東京23区・政令指定都市	717	22.9	77.1
東京都区部	231	23.4	76.6
政令指定都市	486	22.6	77.4
大都市	1159	23.5	76.5
小都市	1153	21.4	78.6
町村	437	22.9	77.1
居住地域			
北海道	150	20.7	79.3
東北	279	20.1	79.9
北関東	194	21.6	78.4
首都圏	858	22.8	77.2
北陸	159	22.6	77.4
東山	144	22.2	77.8
東海	374	21.9	78.1
近畿二府一県	448	20.3	79.7
その他近畿圏	98	29.6	70.4
中国	235	23.8	76.2
四国	120	26.7	73.3
九州・沖縄	407	24.6	75.4
職業			
自営業主	285	23.2	76.8
家族従業者	33	24.2	75.8
雇業者	1736	24.8	75.2
(小計)就労者	2054	24.6	75.4
主婦・主夫	677	21.7	78.3
学生	65	23.1	76.9
無職	517	16.4	83.6
その他	47	21.3	78.7
答えたくない	106	19.8	80.2
最終学歴			
中学校	101	14.9	85.1
高校	1249	20.4	79.6
短大・専修	389	26.2	73.8
専門学校	502	23.5	76.5
大学	1045	24.6	75.4
大学院	102	24.5	75.5
その他	0	0.0	0.0
答えたくない	78	14.1	85.9
世帯年収			
収入なし	65	15.4	84.6
100万円未満	111	15.3	84.7
100～200万円未満	257	19.8	80.2
200～300万円未満	354	18.4	81.6
300～400万円未満	394	21.3	78.7
400～500万円未満	344	23.5	76.5
500～600万円未満	298	22.8	77.2
600～700万円未満	210	22.4	77.6
700～800万円未満	187	26.7	73.3
800～1000万円未満	203	31.0	69.0
1000～1200万円未満	96	27.1	72.9
1200万円以上	94	35.1	64.9
わからない	369	23.0	77.0
答えたくない	484	21.3	78.7
未婚			
既婚者	1998	23.5	76.5
未婚者(配偶者別居含む)	1397	21.6	78.4
答えたくない	71	15.5	84.5
家族構成			
一人暮らし	646	20.4	79.6
夫婦のみ・子なし	842	23.5	76.5
夫婦・子あり	943	23.6	76.4
親と同居(未婚)	338	20.7	79.3
2世帯以上同居	219	24.7	75.3
その他	407	23.3	76.7
答えたくない	71	15.5	84.5
直近1年の運動頻度			
週に5日以上	0	0.0	0.0
週に3日以上	0	0.0	0.0
(小計)週に3日以上	0	0.0	0.0
週に2日以上	0	0.0	0.0
週に1日以上	0	0.0	0.0
(小計)週に1～2日	0	0.0	0.0
(小計)週に1日以上計	0	0.0	0.0
月に1～3日	0	0.0	0.0
3か月に1～2日	0	0.0	0.0
年に1～3日	0	0.0	0.0
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	0	0.0	0.0
(小計)週1日未満・わからない	0	0.0	0.0
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	0	0.0	0.0
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3466	22.6	77.4

Q21. 運動・スポーツについて、実施状況と今後の予定について教えてください。

	全 体	実 施 時 期 6 ヶ 月 以 上	実 施 時 期 6 ヶ 月 未 満	特 定 時 期 で の 実 施	不 定 期 実 施	非 実 施 ・ 意 向 あ り	非 実 施 ・ 意 向 な し
全 体	19478	37.7	5.4	13.6	25.5	4.0	13.8
性 別							
男性	9689	43.3	5.2	13.6	22.8	3.3	11.8
女性	9789	32.1	5.6	13.7	28.1	4.8	15.7
年 代							
10代	460	29.6	12.4	20.9	28.3	2.0	7.0
20代	2433	30.6	10.1	17.7	30.0	3.0	8.5
30代	2867	30.4	8.0	15.9	29.1	3.9	12.6
40代	3761	33.2	5.4	13.5	28.4	4.5	15.0
50代	3326	33.9	4.1	13.2	26.6	5.3	16.9
60代	3307	42.8	2.9	12.0	21.7	4.4	16.2
70代	3324	54.3	2.6	9.8	17.7	2.9	12.7
性 年 代							
男性10代	237	38.0	11.8	20.7	23.2	0.8	5.5
男性20代	1239	39.7	10.3	14.9	25.7	2.0	7.3
男性30代	1463	40.3	7.9	15.2	23.2	3.7	9.6
男性40代	1919	38.9	5.2	13.4	25.6	3.8	13.1
男性50代	1672	39.4	3.6	14.2	23.3	4.5	15.0
男性60代	1624	46.1	3.0	12.3	21.4	3.1	14.2
男性70代	1535	57.0	1.8	10.5	17.6	2.3	10.8
女性10代	223	20.6	13.0	21.1	33.6	3.1	8.5
女性20代	1194	21.2	9.9	20.6	34.4	4.1	9.8
女性30代	1404	20.1	8.1	16.5	35.3	4.2	15.7
女性40代	1842	27.3	5.7	13.5	31.4	5.3	16.9
女性50代	1654	28.3	4.6	12.2	30.0	6.1	18.8
女性60代	1683	39.6	2.9	11.8	22.0	5.6	18.1
女性70代	1789	51.9	3.2	9.3	17.9	3.4	14.3
都 市 規 模							
東京23区・政令指定都市	4841	40.8	5.2	13.0	26.3	3.4	11.4
東京都区部	1694	39.8	5.5	13.6	27.3	3.2	10.4
政令指定都市	3147	41.3	5.0	12.6	25.7	3.5	11.9
大都市	7104	40.3	5.4	13.7	24.3	3.8	12.5
小都市	5667	33.9	5.8	14.3	25.7	4.4	16.0
町村	1866	31.7	4.9	13.1	27.0	5.4	18.1
居 住 地 域							
北海道	822	34.4	6.1	15.3	25.9	3.8	14.5
東北	1341	35.5	4.7	13.0	26.0	4.2	16.6
北関東	1044	37.7	4.6	14.8	24.3	4.0	14.6
首都圏	5738	39.9	4.9	13.4	26.8	3.4	11.5
北陸	788	35.8	4.7	15.2	24.1	4.6	15.6
東山	739	37.8	5.8	14.1	22.9	4.3	15.2
東海	1994	36.9	5.9	13.0	25.4	4.1	14.6
近畿二府一県	2596	38.8	5.6	13.2	25.2	3.5	13.8
その他近畿圏	566	35.0	5.7	13.3	28.8	5.1	12.2
中国	1114	35.0	5.8	12.4	25.7	5.0	16.1
四国	573	36.0	5.6	14.1	23.4	5.6	15.4
九州・沖縄	2163	37.3	6.4	14.4	23.1	4.6	14.2
職 業							
自営業主	1585	40.3	5.8	13.9	22.1	4.2	13.8
家族従業者	138	23.9	5.1	16.7	30.4	5.8	18.1
雇用者	10300	35.6	5.9	14.8	26.9	4.2	12.7
(小計)就労者	12023	36.1	5.9	14.7	26.3	4.2	12.9
主婦・主夫	3329	38.9	4.4	11.6	24.7	4.4	15.9
学生	778	32.4	12.1	19.0	28.1	1.9	6.4
無職	2692	47.1	3.1	10.5	20.1	3.2	16.0
その他	294	44.9	5.4	10.2	23.5	3.4	12.6
答えたくない	362	17.4	2.8	10.8	39.8	5.8	23.5
最 終 学 歴							
中学校	336	24.7	4.5	11.0	29.8	4.5	25.6
高校	5512	36.6	4.2	12.4	24.1	4.6	18.0
短大・専修	2027	35.8	4.9	13.5	26.7	5.0	14.2
専門学校	2401	30.7	6.4	14.5	27.5	4.9	16.0
大学	8006	41.4	6.0	14.5	25.1	3.2	9.8
大学院	942	44.6	6.8	13.5	24.3	2.7	8.2
その他	8	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0
答えたくない	246	17.9	4.9	12.2	33.3	4.5	27.2
世 帯 年 収							
収入なし	257	28.4	3.9	14.0	28.4	3.9	21.4
100万円未満	472	32.0	6.4	14.0	24.2	3.6	19.9
100～200万円未満	1078	32.4	5.0	12.2	26.6	4.7	19.1
200～300万円未満	1853	38.0	5.1	12.3	25.5	3.5	15.6
300～400万円未満	2285	38.4	6.2	14.9	23.2	3.7	13.6
400～500万円未満	2100	40.0	5.4	14.5	23.7	3.9	12.5
500～600万円未満	1657	36.6	6.0	14.4	25.0	4.1	13.9
600～700万円未満	1374	37.8	7.1	15.6	24.1	3.4	11.9
700～800万円未満	1245	40.7	5.1	13.7	25.5	4.0	11.0
800～1000万円未満	1597	41.5	6.2	14.8	24.8	3.9	8.8
1000～1200万円未満	837	44.9	6.2	14.2	23.2	3.1	8.4
1200万円以上	922	49.5	4.7	13.2	22.5	3.6	6.6
わからない	1616	29.8	5.4	11.8	30.1	5.3	17.6
答えたくない	2185	33.9	3.1	11.8	29.1	4.7	17.4
未 既 婚							
既婚者	11823	40.2	4.9	13.5	24.4	4.0	12.9
未婚者(配偶者別居含む)	7337	34.3	6.3	13.9	26.5	4.1	14.9
答えたくない	318	23.6	4.4	11.6	38.1	3.5	18.9
家 族 構 成							
一人暮らし	3671	36.9	5.9	13.4	26.2	3.6	14.0
夫婦のみ・子なし	5488	45.7	4.3	11.9	22.8	3.6	11.7
夫婦・子あり	5177	34.7	5.6	14.9	26.6	4.3	13.9
親と同居(未婚)	1599	32.9	5.4	13.9	26.6	4.4	16.8
2世帯以上同居	1148	35.7	5.8	15.2	24.2	4.7	14.4
その他	2077	32.6	6.9	14.5	26.3	4.6	15.0
答えたくない	318	23.6	4.4	11.6	38.1	3.5	18.9
直 近 1 年 の 運 動 頻 度							
週に5日以上	3147	80.0	5.3	6.7	8.0	0.0	0.0
週に3日以上	2941	64.5	8.1	14.1	13.3	0.0	0.0
(小計)週に3日以上	6088	72.5	6.7	10.3	10.5	0.0	0.0
週に2日以上	2469	53.8	8.3	17.3	20.7	0.0	0.0
週に1日以上	2739	37.8	8.8	23.4	30.0	0.0	0.0
(小計)週に1～2日	5208	45.4	8.5	20.5	25.6	0.0	0.0
(小計)週に1日以上計	11296	60.0	7.5	15.0	17.5	0.0	0.0
月に1～3日	2421	19.2	5.5	23.8	51.6	0.0	0.0
3か月に1～2日	853	4.6	3.8	23.4	68.2	0.0	0.0
年に1～3日	764	2.6	2.1	14.8	80.5	0.0	0.0
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	6.8	3.5	10.5	79.2	0.0	0.0
(小計)週1日未満・わからない	4716	12.1	4.3	20.3	63.3	0.0	0.0
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	16012	45.9	6.6	16.6	31.0	0.0	0.0
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3466	0.0	0.0	0.0	0.0	22.6	77.4

Q22. あなたは今後日常生活に運動・スポーツを(さらに)実施する場合、どの時間帯が良いですか。(MA)

		全 体	平 日 9 :00 ~ 12 :00 (早 朝)	平 日 12 :00 ~ 15 :00 (午 前 中)	平 日 15 :00 ~ 18 :00 (昼 間)	平 日 18 :00 ~ 21 :00 (夕 方)	平 日 21 :00 ~ 24 :00 (夜 間)	以 降 (降 夜)	休 日 9 :00 ~ 12 :00 (早 朝)	休 日 12 :00 ~ 15 :00 (午 前 中)	休 日 15 :00 ~ 18 :00 (昼 間)	休 日 18 :00 ~ 21 :00 (夕 方)	休 日 21 :00 ~ 24 :00 (夜 間)	以 降 (降 夜)	特 に な い
全	体	20000	17.7	25.5	16.0	18.4	21.4	5.6	16.4	32.5	23.2	23.5	13.6	4.3	14.7
性	別	9959	20.4	20.6	14.1	17.3	23.3	6.5	19.2	32.7	23.8	24.3	14.3	4.9	15.0
	女性	10041	15.0	30.4	17.9	19.6	19.5	4.6	13.6	32.3	22.6	22.6	12.9	3.8	14.4
年	代	486	17.3	17.9	15.0	32.1	30.7	8.6	17.5	22.6	22.0	33.1	24.9	9.3	12.1
	20代	2533	15.4	18.2	12.2	20.6	34.1	10.6	15.7	32.6	25.3	30.0	24.5	7.7	12.9
	30代	2975	17.2	20.3	11.3	17.0	30.9	9.6	18.1	35.8	24.5	25.7	19.6	7.7	13.9
	40代	3882	17.9	18.5	10.6	14.3	27.0	7.0	17.2	30.9	21.7	22.8	16.3	5.3	16.5
	50代	3419	18.4	20.2	13.7	15.9	21.7	4.8	16.6	32.3	23.1	21.1	11.8	3.5	17.9
	60代	3353	18.4	33.0	22.2	20.0	11.2	1.7	15.5	32.4	23.7	20.9	6.4	1.3	14.5
	70代	3352	18.4	43.0	25.3	21.9	5.6	0.7	15.1	32.8	22.0	20.7	4.4	0.8	11.8
性	年	251	16.3	15.5	15.5	29.5	28.3	9.2	16.7	21.9	23.9	33.1	23.1	9.2	12.7
	男性10代	1297	15.4	14.0	11.0	18.6	33.8	11.3	15.0	31.5	25.7	28.1	23.1	8.3	15.0
	男性20代	1520	19.3	14.0	8.9	14.9	34.7	11.3	20.7	34.2	25.1	25.3	22.5	9.0	13.8
	男性30代	1979	19.9	12.5	8.7	13.4	29.7	8.3	20.5	31.5	23.0	24.3	17.1	6.1	16.6
	男性40代	1724	21.2	13.9	10.8	12.9	24.4	5.2	20.8	34.0	23.8	21.6	12.2	3.5	18.3
	男性50代	1645	24.6	28.3	20.6	20.3	12.2	2.2	20.2	32.8	24.1	23.3	6.3	1.5	14.4
	男性60代	1543	21.6	43.4	25.1	23.4	5.1	0.8	17.0	33.7	21.5	22.7	4.5	0.8	11.3
	男性70代	235	18.3	20.4	14.5	34.9	33.2	8.1	18.3	23.4	20.0	33.2	26.8	9.4	11.5
性	年	1236	15.3	22.6	13.4	22.7	34.4	9.8	16.4	33.9	25.0	32.0	25.9	7.1	10.8
	女性10代	1455	15.0	26.8	13.9	19.2	26.9	7.8	15.3	37.4	23.8	26.2	16.6	6.3	14.0
	女性20代	1903	15.8	24.8	12.7	15.2	24.2	5.6	13.8	30.3	20.2	21.4	15.4	4.4	16.5
	女性30代	1695	15.5	26.5	16.6	19.1	19.0	4.3	12.3	30.7	22.3	20.6	11.3	3.6	17.5
	女性40代	1708	12.4	37.6	23.8	19.7	10.3	1.2	11.0	32.0	23.2	18.6	6.4	1.2	14.6
	女性50代	1809	15.6	42.6	25.5	20.6	6.0	0.7	13.4	32.1	22.3	19.0	4.4	0.7	12.3
	女性60代	4926	18.5	26.5	17.0	17.8	22.6	6.7	16.2	35.4	26.4	24.9	14.1	5.2	13.5
	女性70代	1738	19.2	25.3	17.5	18.2	23.7	7.3	16.8	36.0	28.9	26.2	15.1	5.9	12.6
都	市	3188	18.1	27.1	16.8	17.6	22.0	6.3	15.9	35.2	25.1	24.2	13.6	4.9	13.9
規	模	7267	18.4	26.4	16.9	19.0	20.8	5.7	17.1	32.5	23.6	23.5	13.0	4.2	13.7
	大都市	5844	16.3	24.8	14.7	18.3	21.9	4.8	15.6	31.5	21.7	23.2	14.0	3.9	15.6
	小都市	1963	17.4	22.1	13.5	18.2	19.4	4.6	16.6	27.9	18.2	20.7	13.3	3.9	18.6
	町村	845	17.8	26.5	18.5	14.2	20.1	4.4	16.0	32.8	25.2	18.5	11.1	3.7	16.3
居	住	1381	16.4	24.8	15.4	20.3	19.5	4.3	16.1	31.8	20.9	22.1	11.4	3.5	17.8
地	域	1079	15.9	25.9	17.0	17.7	19.2	4.4	16.6	34.4	22.3	21.6	13.1	3.0	15.8
	北海道	5873	19.2	26.6	17.5	19.7	20.9	6.7	17.2	35.0	26.7	25.4	13.5	5.1	13.5
	東北	815	19.3	24.0	15.3	17.4	22.6	5.0	18.5	29.9	21.1	23.2	12.1	3.9	15.0
	関東	763	18.9	26.0	14.5	16.0	21.5	4.7	15.6	33.6	21.1	21.8	13.0	2.6	15.7
	中部	2035	17.9	26.2	14.8	14.3	23.0	5.7	17.4	32.7	22.2	20.3	14.3	4.7	14.4
	近畿	2668	17.5	25.5	15.7	17.5	19.9	6.0	16.4	32.0	23.0	23.1	12.6	4.6	15.0
	四国	584	16.8	28.3	16.8	19.5	22.3	3.9	14.0	33.0	25.0	23.5	14.9	4.8	13.9
	中国	1136	15.8	25.2	15.0	18.3	21.1	4.0	14.4	32.3	21.9	23.9	13.6	2.9	14.8
	九州	594	15.0	19.9	15.0	19.9	26.4	4.4	13.0	26.3	19.5	23.7	16.2	3.7	15.7
	沖縄	2227	16.4	23.3	13.7	21.4	24.2	5.7	15.6	27.8	18.7	25.8	16.8	4.4	14.1
職	業	1613	19.8	22.9	17.0	20.6	19.7	6.0	16.9	25.0	20.9	22.9	14.9	5.2	15.7
	自営業	140	12.1	22.1	15.7	25.0	25.0	3.6	12.9	24.3	17.1	21.1	16.4	4.3	14.3
	家族従業者	10488	19.5	16.5	10.0	15.8	30.1	7.4	19.0	34.9	24.0	25.0	17.5	5.1	13.0
	(小計)就業者	12241	19.4	17.4	11.0	16.5	28.7	7.2	18.7	33.5	23.5	24.7	17.1	5.1	13.4
	主婦・主夫	3402	13.1	44.4	26.6	19.4	7.3	2.2	11.3	32.7	23.6	19.0	6.3	2.3	14.3
	学生	805	17.6	22.0	15.2	31.3	30.2	8.7	17.6	27.5	23.4	33.9	25.0	8.8	10.2
	無職	2746	17.3	40.6	25.5	22.9	6.3	2.0	14.1	31.3	22.7	22.2	5.4	2.0	16.6
	その他	301	17.6	33.9	22.6	24.6	16.9	3.0	14.3	34.6	23.9	25.6	9.0	3.3	13.0
	答えたくない	505	9.3	13.5	10.7	10.1	12.3	5.1	7.1	18.4	13.9	11.9	7.7	4.8	47.1
最	終	345	14.5	21.2	15.9	21.4	15.1	6.1	13.9	24.1	20.6	19.7	13.0	4.3	24.6
学	歴	5650	16.4	27.0	17.0	18.2	17.5	4.2	14.9	29.1	20.2	20.5	11.4	3.6	17.3
	短大・高専	2073	15.0	32.9	19.3	20.3	17.8	3.8	12.8	33.5	22.8	21.6	12.0	3.5	13.0
	専門学校	2469	16.1	23.9	14.7	18.3	22.6	6.2	15.9	31.2	20.9	21.7	14.2	4.7	16.5
	大学	8134	19.7	24.5	15.3	18.5	24.6	6.3	18.4	35.6	26.3	26.6	15.2	4.7	11.3
	大学院	962	22.2	19.2	13.3	17.7	30.2	8.9	20.9	37.3	26.7	29.7	17.7	6.4	10.5
	その他	8	25.0	25.0	25.0	50.0	25.0	0.0	37.5	25.0	25.0	50.0	12.5	0.0	0.0
	答えたくない	359	10.0	15.3	9.7	8.6	7.2	5.0	8.1	13.9	11.1	8.9	7.2	5.0	50.1
世	帯	275	16.4	25.5	17.1	18.9	13.5	6.5	13.1	22.5	18.9	18.9	10.9	6.5	25.8
年	収	487	18.3	24.6	15.8	23.0	17.2	6.2	16.6	24.2	19.3	24.2	13.6	6.4	18.7
	100万円未満	1108	17.2	29.1	19.0	19.8	14.3	4.5	13.9	29.1	20.2	20.9	10.3	4.6	17.5
	200~300万円未満	1888	16.9	29.3	20.1	20.5	17.4	4.7	15.3	28.2	22.1	24.2	11.6	4.1	13.5
	300~400万円未満	2317	17.7	29.5	17.8	20.0	18.9	4.7	15.9	32.8	22.9	22.5	12.3	4.1	12.0
	400~500万円未満	2138	18.6	25.7	16.6	18.1	23.6	5.5	18.1	34.2	23.9	24.0	15.0	3.9	11.7
	500~600万円未満	1683	18.3	24.8	15.7	18.5	24.7	7.1	17.8	35.9	25.0	24.9	16.3	4.1	12.1
	600~700万円未満	1391	18.8	23.2	13.8	17.3	26.9	6.6	17.6	37.5	24.1	24.4	16.0	5.3	10.4
	700~800万円未満	1260	21.0	22.0	13.0	17.5	25.6	6.4	20.6	36.8	24.5	23.9	13.8	4.4	11.4
	800~1000万円未満	1621	19.3	22.9	13.1	16.2	28.6	7.2	18.5	37.9	28.3	24.9	18.4	5.1	9.3
	1000~1200万円未満	844	20.3	22.4	14.0	17.7	29.1	7.0	20.3	37.6	26.5	26.4	15.8	5.2	8.8
	1200万円以上	934	24.6	21.1	13.2	17.1	30.9	8.0	22.3	37.7	26.8	28.8	18.1	6.1	9.3
	わからない	1671	12.6	25.6	16.5	19.1	17.2	4.5	11.1	27.3	21.4	22.4	12.6	3.7	22.6
	答えたくない	2383	13.8	25.4	15.3	17.0	14.2	3.5	12.3	26.8	19.0	19.7	8.7	2.8	25.9
未	既	12027	18.6	29.5	17.6	18.1	18.5	4.3	17.2	35.3	23.4	22.4	11.0	3.2	12.3
婚	既婚者(配偶者別居含む)	7533	16.6	19.9											

Q23-1. 過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/ 小学生

	全 体	週 に 3 日 以 上	週 に 1 - 2 日	週 に 1 日 未 満	し な い	わ か ら な い	あ て は ま る も の は な い
全 体	20000	45.5	16.0	5.1	11.6	15.4	6.5
性別							
男性	9959	51.8	16.0	4.9	8.7	13.0	5.5
女性	10041	39.3	15.9	5.3	14.5	17.7	7.4
年代							
10代	486	57.4	17.1	5.3	8.0	8.0	4.1
20代	2533	57.0	17.1	5.6	8.8	6.0	5.5
30代	2975	53.6	18.1	4.1	9.5	8.4	6.2
40代	3882	49.0	18.5	5.3	10.9	10.9	5.5
50代	3419	45.1	16.0	6.0	12.9	14.1	5.9
60代	3353	39.3	14.3	5.2	13.3	21.3	6.6
70代	3352	30.4	11.6	4.5	13.9	30.2	9.4
性年代							
男性10代	251	56.6	17.5	4.4	7.6	10.0	4.0
男性20代	1297	59.8	16.0	5.6	7.3	6.2	5.2
男性30代	1520	61.5	16.3	3.6	6.5	6.1	6.0
男性40代	1979	54.1	18.4	5.1	8.0	9.1	5.4
男性50代	1724	52.7	15.5	5.4	10.3	11.1	4.9
男性60代	1645	45.2	16.2	5.7	9.3	18.5	5.1
男性70代	1543	37.8	13.0	4.3	10.7	27.2	7.1
女性10代	235	58.3	16.6	6.4	8.5	6.0	4.3
女性20代	1236	54.1	18.3	5.7	10.3	5.8	5.8
女性30代	1455	45.4	20.1	4.7	12.6	10.9	6.3
女性40代	1903	43.7	18.6	5.5	13.9	12.7	5.6
女性50代	1695	37.5	16.5	6.6	15.5	17.1	6.9
女性60代	1708	33.5	12.6	4.7	17.2	24.1	8.0
女性70代	1809	24.1	10.5	4.6	16.7	32.7	11.3
都市規模							
東京23区・政令指定都市	4926	44.8	17.4	6.0	11.6	14.6	5.6
東京都区部	1738	47.1	18.0	6.0	9.7	13.2	6.0
政令指定都市	3188	43.6	17.0	6.0	12.6	15.3	5.4
大都市	7267	46.6	15.7	4.7	11.4	15.7	5.9
小都市	5844	44.5	16.1	5.0	11.9	15.6	6.9
町村	1963	46.0	13.3	4.8	11.6	15.1	9.2
居住地域							
北海道	845	44.9	13.7	6.5	11.1	16.9	6.9
東北	1381	48.1	13.3	4.6	12.4	13.8	7.7
北関東	1079	45.0	16.6	4.6	12.1	16.0	5.6
首都圏	5873	45.9	17.2	5.6	11.1	14.1	6.0
北陸	815	46.7	16.3	4.2	10.4	15.2	7.1
東山	763	46.4	16.9	4.7	9.7	17.8	4.5
東海	2035	48.5	14.4	4.7	11.8	15.4	5.2
近畿二府一県	2668	45.6	16.4	5.3	10.4	15.2	7.1
その他近畿圏	584	41.4	17.8	6.2	11.8	15.9	6.8
中国	1136	43.2	16.1	5.0	12.1	17.2	6.3
四国	594	42.8	17.0	6.1	14.1	14.0	6.1
九州・沖縄	2227	42.6	14.3	4.3	13.7	17.2	7.9
職業							
自営業主	1613	49.2	14.1	4.8	10.3	14.4	7.1
家族従業者	140	38.6	11.4	8.6	14.3	18.6	8.6
雇用者	10488	50.6	17.8	5.5	10.6	11.0	4.6
(小計)就労者	12241	50.3	17.2	5.5	10.6	11.5	5.0
主婦・主夫	3402	34.6	13.9	4.8	16.1	22.3	8.3
学生	805	60.7	18.1	5.0	6.6	6.7	2.9
無職	2746	36.6	14.2	4.5	12.9	24.1	7.7
その他	301	42.5	15.3	6.0	10.0	16.3	10.0
答えたくない	505	29.1	6.5	2.2	8.5	26.3	27.3
最終学歴							
中学校	345	42.9	9.3	3.5	11.9	19.4	13.0
高校	5650	42.0	12.7	4.7	12.9	20.0	7.8
短大・高专	2073	40.6	16.3	5.3	13.4	18.0	6.4
専門学校	2469	47.4	14.4	4.3	11.5	15.7	6.7
大学	8134	49.2	18.5	5.7	10.7	11.5	4.4
大学院	962	49.7	22.7	6.4	9.0	9.5	3.6
その他	8	37.5	37.5	0.0	12.5	12.5	0.0
答えたくない	359	22.6	7.8	3.1	7.8	25.6	33.1
世帯年収							
収入なし	275	38.2	14.9	2.2	17.1	16.4	11.3
100万円未満	487	38.8	11.7	4.1	16.4	17.2	11.7
100～200万円未満	1108	36.6	13.9	7.1	13.5	21.1	7.8
200～300万円未満	1888	39.9	14.7	4.7	15.1	18.3	7.3
300～400万円未満	2317	42.6	15.5	5.7	13.1	16.9	6.2
400～500万円未満	2138	47.7	16.8	5.5	12.5	12.4	5.1
500～600万円未満	1683	49.0	18.4	6.4	10.6	11.2	4.4
600～700万円未満	1391	51.9	18.1	5.4	9.8	9.9	4.9
700～800万円未満	1260	53.9	16.7	5.5	9.9	9.9	4.0
800～1000万円未満	1621	53.9	19.6	5.2	9.6	8.7	3.0
1000～1200万円未満	844	53.9	18.5	6.0	9.6	8.8	3.2
1200万円以上	934	56.2	18.1	4.5	10.0	8.9	2.4
わからない	1671	40.9	14.5	4.1	11.3	21.6	7.5
答えたくない	2383	36.9	12.0	3.5	9.7	24.9	13.0
未婚							
既婚者	12027	45.0	16.0	5.2	11.6	16.5	5.8
未婚者(配偶者別居含む)	7533	47.3	16.2	5.2	11.8	12.9	6.6
答えたくない	440	30.0	10.9	3.0	9.1	24.8	22.3
家族構成							
一人暮らし	3770	45.8	16.1	5.1	12.0	13.6	7.3
夫婦のみ・子なし	5580	39.4	14.4	4.9	12.6	21.3	7.4
夫婦・子あり	5273	49.8	17.7	5.3	10.8	11.8	4.5
親と同居(未婚)	1643	48.5	16.9	5.6	12.1	10.5	6.5
2世帯以上同居	1177	50.1	17.2	6.0	9.9	12.6	4.2
その他	2117	48.4	15.1	4.9	11.3	15.1	5.2
答えたくない	440	30.0	10.9	3.0	9.1	24.8	22.3
直近1年の運動頻度							
週に5日以上	3147	47.8	12.3	5.0	11.0	18.7	5.1
週に3日以上	2941	46.3	15.6	4.7	11.2	17.2	5.0
(小計)週に3日以上	6088	47.1	13.9	4.9	11.1	18.0	5.1
週に2日以上	2469	46.8	17.2	5.3	10.3	16.1	4.3
週に1日以上	2739	48.0	20.5	6.2	10.0	11.6	3.7
(小計)週に1～2日	5208	47.4	18.9	5.8	10.1	13.8	4.0
(小計)週に1日以上計	11296	47.2	16.2	5.3	10.6	16.1	4.6
月に1～3日	2421	50.6	18.5	6.4	9.6	11.6	3.4
3か月に1～2日	853	53.3	19.3	6.0	9.3	8.8	3.3
年に1～3日	764	49.5	17.9	6.8	9.8	10.9	5.1
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	33.5	8.7	2.9	9.6	29.9	15.3
(小計)週1日未満・わからない	4716	48.5	17.1	5.9	9.6	13.6	5.4
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	16012	47.6	16.5	5.5	10.3	15.3	4.8
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3988	37.0	13.8	3.8	16.7	15.4	13.1

Q23-2. 過去を振り返って、あなたのこれまでの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/ 中学生

	全 体	週に 3 日 以上	週に 1 - 2 日	週に 1 日 未満	し な い	わ か ら な い	あ て は ま る も の は な い
全体	20000	57.6	11.5	5.0	10.2	10.0	5.7
性別							
男性	9959	63.6	10.8	4.8	7.5	8.5	4.9
女性	10041	51.6	12.2	5.3	12.9	11.5	6.4
年代							
10代	486	60.5	13.6	7.4	8.4	6.4	3.7
20代	2533	68.4	9.8	5.4	7.4	3.9	5.1
30代	2975	65.2	10.2	3.9	9.2	5.7	5.8
40代	3882	61.9	10.9	4.6	10.4	7.2	5.0
50代	3419	60.1	10.6	5.3	10.7	8.3	5.1
60代	3353	54.0	12.7	5.2	10.1	12.8	5.2
70代	3352	38.4	14.1	5.5	12.8	21.1	8.1
性年代							
男性10代	251	62.2	11.6	9.2	6.0	7.6	3.6
男性20代	1297	72.2	8.6	4.5	5.6	4.2	4.9
男性30代	1520	71.7	8.2	3.4	6.3	4.4	6.1
男性40代	1979	66.8	9.9	4.7	7.2	6.5	4.9
男性50代	1724	65.5	9.9	4.8	8.6	6.9	4.4
男性60代	1645	59.9	12.8	4.9	7.6	11.1	3.7
男性70代	1543	46.5	15.1	5.5	9.3	17.8	5.8
女性10代	235	58.7	15.7	5.5	11.1	5.1	3.8
女性20代	1236	64.4	11.2	6.3	9.2	3.6	5.3
女性30代	1455	58.5	12.2	4.5	12.3	7.0	5.5
女性40代	1903	56.8	12.0	4.4	13.7	8.0	5.1
女性50代	1695	54.6	11.3	5.7	12.9	9.7	5.8
女性60代	1708	48.3	12.6	5.5	12.6	14.4	6.6
女性70代	1809	31.5	13.3	5.5	15.8	23.9	10.1
都市規模							
東京23区・政令指定都市	4926	55.9	13.4	5.7	10.8	9.3	4.8
東京都区部	1738	57.2	14.7	5.8	8.9	7.9	5.5
政令指定都市	3188	55.2	12.7	5.7	11.8	10.1	4.5
大都市	7267	58.2	11.2	5.0	10.2	10.1	5.3
小都市	5844	58.0	11.0	4.7	10.0	10.2	6.1
町村	1963	58.4	9.5	4.3	9.2	10.7	7.9
居住地域							
北海道	845	47.5	14.2	7.7	10.5	13.5	6.6
東北	1381	60.4	9.8	4.5	10.1	8.5	6.7
北関東	1079	61.6	10.2	3.7	10.4	9.3	4.8
首都圏	5873	57.8	12.6	5.3	9.7	8.3	5.2
北陸	815	60.9	10.7	4.8	9.1	8.6	6.0
東山	763	58.8	12.5	5.0	8.8	11.1	3.8
東海	2035	61.0	9.5	4.3	10.3	10.1	4.7
近畿二府一県	2668	56.9	11.8	5.1	10.1	9.9	6.3
その他近畿圏	584	57.4	10.3	6.8	10.1	9.1	6.3
中国	1136	55.7	12.4	4.5	10.5	11.3	5.6
四国	594	56.1	10.4	6.9	11.1	9.9	5.6
九州・沖縄	2227	54.8	10.9	4.1	11.9	11.4	6.9
職業							
自営業主	1613	58.5	10.7	5.3	9.6	9.8	6.1
家族従業者	140	52.1	12.1	5.7	12.1	10.0	7.9
雇用者	10488	65.1	10.7	4.9	9.0	6.4	3.9
(小計)就労者	12241	64.1	10.7	4.9	9.1	6.9	4.3
主婦・主夫	3402	45.6	12.6	5.0	14.5	15.0	7.3
学生	805	65.3	14.0	6.7	6.6	5.0	2.4
無職	2746	46.3	13.7	5.2	11.5	16.5	6.8
その他	301	51.2	15.3	5.3	8.6	11.6	8.0
答えたくない	505	34.1	5.1	3.4	7.7	23.2	26.5
最終学歴							
中学校	345	40.6	10.4	5.5	15.7	15.4	12.5
高校	5650	53.9	10.5	4.3	11.1	13.4	6.9
短大・高専	2073	54.0	11.9	5.6	11.9	11.2	5.5
専門学校	2469	60.2	10.2	4.7	9.7	9.6	5.6
大学	8134	61.9	12.3	5.4	9.4	7.2	3.7
大学院	962	61.2	16.3	5.9	8.1	5.3	3.1
その他	8	75.0	12.5	0.0	12.5	0.0	0.0
答えたくない	359	27.6	5.8	3.3	7.8	22.8	32.6
世帯年収							
収入なし	275	48.7	10.5	4.4	15.6	10.9	9.8
100万円未満	487	47.0	9.2	5.5	14.6	13.6	10.1
100～200万円未満	1108	47.7	12.2	7.0	11.9	14.4	6.8
200～300万円未満	1888	51.2	12.0	5.2	13.4	11.8	6.3
300～400万円未満	2317	54.8	12.0	5.8	10.7	11.4	5.4
400～500万円未満	2138	59.3	12.6	5.2	11.2	7.2	4.5
500～600万円未満	1683	63.6	11.2	5.8	9.3	6.5	3.7
600～700万円未満	1391	65.2	11.4	4.2	9.8	5.4	4.0
700～800万円未満	1260	67.1	11.7	5.6	6.7	5.7	3.1
800～1000万円未満	1621	68.3	11.9	4.8	7.6	4.6	2.8
1000～1200万円未満	844	67.5	11.8	5.6	8.8	3.9	2.4
1200万円以上	934	66.2	12.5	4.0	9.3	6.0	2.0
わからない	1671	53.4	10.1	4.2	10.2	15.2	6.8
答えたくない	2383	46.7	10.3	3.6	9.2	18.0	12.1
未婚							
既婚者	12027	58.3	11.6	5.0	9.8	10.5	4.8
未婚者(配偶者別居含む)	7533	57.7	11.5	5.2	10.9	8.6	6.1
答えたくない	440	36.1	10.0	3.4	8.4	20.2	21.8
家族構成							
一人暮らし	3770	57.1	10.7	5.7	10.7	9.2	6.7
夫婦のみ・子なし	5580	51.2	12.4	5.3	11.2	13.8	6.2
夫婦・子あり	5273	64.5	10.9	4.6	8.7	7.4	3.8
親と同居(未婚)	1643	56.8	13.6	5.8	11.2	6.9	5.7
2世帯以上同居	1177	64.8	11.4	4.0	8.6	7.4	3.8
その他	2117	59.4	10.8	4.6	11.1	9.4	4.7
答えたくない	440	36.1	10.0	3.4	8.4	20.2	21.8
直近1年の運動頻度							
週に5日以上	3147	57.9	10.4	4.8	10.4	11.9	4.5
週に3日以上	2941	58.2	12.4	4.8	10.1	10.5	4.0
(小計)週に3日以上	6088	58.1	11.4	4.8	10.2	11.2	4.3
週に2日以上	2469	59.7	12.2	5.7	9.0	9.9	3.6
週に1日以上	2739	62.7	13.0	6.2	8.4	6.9	2.8
(小計)週に1～2日	5208	61.3	12.6	6.0	8.6	8.3	3.2
(小計)週に1日以上計	11296	59.5	12.0	5.3	9.5	9.9	3.8
月に1～3日	2421	64.6	12.2	6.1	7.7	6.9	2.4
3か月に1～2日	853	66.1	12.3	4.3	8.8	5.5	2.9
年に1～3日	764	63.4	10.5	6.0	8.0	8.0	4.2
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	44.1	7.1	3.1	7.2	24.3	14.2
(小計)週1日未満・わからない	4716	61.7	11.2	5.3	7.9	9.4	4.5
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	16012	60.2	11.7	5.3	9.0	9.7	4.0
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3988	47.2	10.6	3.8	14.9	11.1	12.4



Q23-3. 過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/ 高校生

		全 体	週 に 3 日 以 上	週 に 1 - 2 日	週 に 1 日 未 満	し な い	わ か ら な い	あ て は ま る も の は な い
全	体	20000	40.1	16.4	10.5	17.0	9.1	6.9
性	別							
	男性	9959	48.0	14.9	10.7	12.9	7.4	6.0
	女性	10041	32.3	17.8	10.3	21.0	10.9	7.7
年	代							
	10代	486	46.1	22.6	11.7	10.1	5.1	4.3
	20代	2533	51.2	16.3	10.6	11.8	4.5	5.6
	30代	2975	44.1	16.4	10.3	17.1	5.2	6.8
	40代	3882	38.3	16.2	11.9	20.0	7.1	6.6
	50代	3419	41.1	15.5	10.6	18.3	8.5	6.1
	60代	3353	36.4	17.2	10.7	17.8	11.6	6.3
	70代	3352	32.3	15.7	8.7	15.9	17.3	10.0
性	年							
	男性10代	251	54.2	18.3	10.8	7.2	6.0	3.6
	男性20代	1297	58.2	14.2	9.0	8.5	4.7	5.4
	男性30代	1520	54.1	14.3	9.4	11.2	4.3	6.8
	男性40代	1979	46.0	13.9	12.7	15.0	6.1	6.3
	男性50代	1724	49.3	13.2	10.7	14.9	6.4	5.5
	男性60代	1645	42.1	17.7	12.0	14.0	9.4	4.9
	男性70代	1543	40.0	15.9	9.7	13.2	13.7	7.6
	女性10代	235	37.4	27.2	12.8	13.2	4.3	5.1
	女性20代	1236	43.9	18.6	12.2	15.3	4.2	5.7
	女性30代	1455	33.7	18.6	11.3	23.4	6.3	6.9
	女性40代	1903	30.2	18.5	11.0	25.2	8.1	6.9
	女性50代	1695	32.7	17.9	10.5	21.7	10.6	6.7
	女性60代	1708	30.9	16.7	9.4	21.5	13.7	7.7
	女性70代	1809	25.8	15.5	7.9	18.3	20.5	12.1
都	市							
	東京23区・政令指定都市	4926	40.6	17.4	11.1	16.6	8.5	5.8
	東京都区部	1738	42.5	17.9	11.1	14.8	7.6	6.1
	政令指定都市	3188	39.5	17.2	11.1	17.6	9.0	5.6
	大都市	7267	41.4	16.3	10.7	16.4	9.0	6.2
	小都市	5844	38.9	15.9	10.0	18.0	9.8	7.4
	町村	1963	38.0	15.2	10.0	16.8	9.5	10.5
居	住							
	北海道	845	36.4	16.1	12.3	16.2	11.5	7.5
	東北	1381	40.5	15.4	9.9	17.7	8.2	8.3
	北関東	1079	36.1	17.5	9.6	20.9	9.0	6.9
	首都圏	5873	41.8	16.8	10.8	16.1	8.4	6.1
	北陸	815	42.5	16.6	10.8	16.4	6.9	6.9
	東山	763	39.6	18.3	10.5	14.5	11.3	5.8
	東海	2035	42.5	15.7	10.4	16.2	9.3	6.0
	近畿二府一県	2668	40.3	16.7	10.3	16.0	9.1	7.5
	その他近畿圏	584	37.7	16.3	11.0	18.5	9.2	7.4
	中国	1136	37.9	17.5	9.3	18.0	10.1	7.1
	四国	594	36.2	17.3	12.8	18.0	9.1	6.6
	九州・沖縄	2227	38.8	13.9	10.1	18.6	10.4	8.1
職	業							
	自営業主	1613	43.0	15.6	10.4	15.2	8.1	7.7
	家族従業者	140	35.0	15.0	11.4	17.9	9.3	11.4
	雇用者	10488	44.8	16.3	11.1	16.6	6.3	4.8
	(小計)就労者	12241	44.5	16.2	11.0	16.4	6.6	5.3
	主婦・主夫	3402	29.1	17.5	9.3	21.8	13.9	8.4
	学生	805	50.1	21.1	12.7	8.9	4.5	2.7
	無職	2746	35.1	15.7	9.8	16.9	13.4	9.0
	その他	301	39.2	15.9	12.0	13.3	10.3	9.3
	答えたくない	505	21.4	9.1	6.3	11.9	22.6	28.7
最	終							
	中学校	345	9.3	4.9	5.2	24.1	8.7	47.8
	高校	5650	37.6	14.6	9.7	18.2	12.3	7.6
	短大・専修	2073	34.0	18.4	11.2	19.4	10.5	6.5
	専門学校	2469	39.3	15.5	10.2	18.4	9.6	6.9
	大学	8134	45.3	18.0	11.1	15.3	6.4	3.9
	大学院	962	46.3	18.6	13.2	13.6	5.1	3.2
	その他	8	37.5	25.0	25.0	12.5	0.0	0.0
	答えたくない	359	17.8	7.2	5.8	10.9	23.1	35.1
世	帯							
	収入なし	275	31.6	14.2	8.4	22.5	10.2	13.1
	100万円未満	487	32.4	15.2	9.0	18.9	12.3	12.1
	100～200万円未満	1108	31.8	14.8	11.6	19.6	13.5	8.8
	200～300万円未満	1888	35.5	16.4	10.3	19.4	10.3	8.1
	300～400万円未満	2317	39.1	16.1	10.5	17.3	9.9	7.1
	400～500万円未満	2138	42.1	17.1	11.0	17.5	7.0	5.3
	500～600万円未満	1683	44.4	16.2	12.4	16.2	6.5	4.4
	600～700万円未満	1391	45.3	18.1	10.7	16.2	4.8	4.8
	700～800万円未満	1260	45.8	18.2	12.1	15.3	4.8	3.9
	800～1000万円未満	1621	47.0	18.9	11.4	15.4	4.3	3.1
	1000～1200万円未満	844	50.6	16.2	10.3	16.2	4.1	2.5
	1200万円以上	934	46.1	19.8	10.9	14.9	5.1	3.1
	わからない	1671	36.5	14.0	9.5	17.8	14.1	8.1
	答えたくない	2383	32.2	13.9	8.4	15.2	16.5	13.8
未	既							
	婚							
	既婚者	12027	40.9	16.1	10.7	16.9	9.4	5.9
	未婚者(配偶者別居含む)	7533	39.9	17.0	10.4	17.2	8.1	7.4
	答えたくない	440	23.4	13.0	7.5	13.6	18.6	23.9
家	族							
	構成							
	一人暮らし	3770	40.1	15.6	10.5	17.3	8.6	7.9
	夫婦のみ・子なし	5580	37.8	15.4	10.3	16.9	12.1	7.5
	夫婦・子あり	5273	43.3	16.7	11.2	17.0	7.1	4.8
	親と同居(未婚)	1643	39.0	18.1	11.3	18.0	6.8	6.8
	2世帯以上同居	1177	45.2	17.2	10.7	15.4	7.1	4.4
	その他	2117	40.2	18.1	9.5	16.9	8.5	6.7
	答えたくない	440	23.4	13.0	7.5	13.6	18.6	23.9
直	近							
	1							
	年							
	の							
	運							
	動							
	頻							
	度							
	週に5日以上	3147	45.4	13.5	8.7	15.8	10.8	5.9
	週に3日以上	2941	40.9	18.8	9.9	16.2	9.4	4.9
	(小計)週に3日以上	6088	43.2	16.0	9.3	16.0	10.1	5.4
	週に2日以上	2469	42.8	17.6	11.2	15.4	8.6	4.4
	週に1日以上	2739	45.0	18.8	11.9	14.4	6.2	3.7
	(小計)週に1～2日	5208	44.0	18.3	11.5	14.9	7.4	4.0
	(小計)週に1日以上計	11296	43.6	17.1	10.3	15.5	8.8	4.8
	月に1～3日	2421	44.6	18.4	13.9	13.4	6.7	3.0
	3か月に1～2日	853	41.0	18.1	14.5	16.9	5.0	4.5
	年に1～3日	764	41.2	16.1	13.1	16.6	7.3	5.6
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	31.0	9.6	7.1	13.0	23.0	16.4
	(小計)週1日未満・わからない	4716	41.4	16.7	12.9	14.5	8.8	5.6
	(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	16012	42.9	16.9	11.1	15.2	8.8	5.0
	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3988	28.9	14.0	8.3	24.0	10.4	14.3

Q23-4. 過去を振り返って、あなたのこれまでの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/ 大学・大学院・短大・各種学校

	全 体	週に 3 日 以上	週に 1 - 2 日	週に 1 日 未満	し な い	わ か ら な い	あ て は ま る も の は な い
全体	20000	11.8	13.0	16.3	24.3	8.0	26.5
性別							
男性	9959	15.8	15.1	18.4	19.6	7.0	24.0
女性	10041	7.8	10.9	14.1	29.0	9.1	29.0
年代							
10代	486	15.6	20.6	18.7	15.8	7.8	21.4
20代	2533	15.9	18.3	21.4	23.0	4.1	17.3
30代	2975	14.4	15.7	18.8	25.3	5.2	20.5
40代	3882	10.5	12.5	16.0	29.0	6.8	25.3
50代	3419	11.2	12.0	15.6	24.5	7.8	28.9
60代	3353	10.4	10.9	16.0	23.8	10.3	28.7
70代	3352	9.4	9.4	11.1	20.7	12.9	36.5
性年代							
男性10代	251	18.3	23.1	19.1	9.6	7.6	22.3
男性20代	1297	19.7	21.2	20.7	16.0	4.2	18.2
男性30代	1520	19.4	18.9	20.9	18.0	3.8	18.9
男性40代	1979	13.4	13.9	18.7	23.4	6.3	24.3
男性50代	1724	15.1	12.8	17.6	20.7	7.2	26.6
男性60代	1645	15.0	12.3	19.8	20.5	9.2	23.3
男性70代	1543	13.4	12.2	13.2	19.9	10.6	31.8
女性10代	235	12.8	17.9	18.3	22.6	8.1	20.4
女性20代	1236	11.9	15.2	22.2	30.3	4.0	16.3
女性30代	1455	9.2	12.3	16.6	33.1	6.7	22.1
女性40代	1903	7.4	11.0	13.1	34.7	7.3	26.5
女性50代	1695	7.3	11.2	13.5	28.3	8.5	31.2
女性60代	1708	6.0	9.5	12.4	26.9	11.3	33.9
女性70代	1809	6.1	7.1	9.3	22.3	14.8	40.5
都市規模							
東京23区・政令指定都市	4926	13.1	14.8	18.7	24.9	7.4	21.1
東京都区部	1738	15.4	15.2	20.1	24.5	7.4	17.5
政令指定都市	3188	11.8	14.6	18.0	25.2	7.4	23.0
大都市	7267	12.9	13.8	17.2	23.6	8.2	24.3
小都市	5844	10.5	12.0	14.3	25.0	8.2	30.0
町村	1963	8.2	8.7	12.7	23.6	8.4	38.4
居住地域							
北海道	845	11.0	10.7	12.4	23.2	9.2	33.5
東北	1381	10.1	11.7	12.4	24.3	6.2	35.3
北関東	1079	11.2	11.8	15.3	23.6	7.8	30.3
首都圏	5879	13.5	14.8	18.6	24.6	8.3	20.2
北陸	815	10.8	12.1	14.0	23.2	6.4	33.5
東山	763	10.6	11.5	16.6	22.9	9.7	28.6
東海	2035	11.3	13.1	17.1	23.7	7.5	27.3
近畿二府一県	2668	11.4	14.3	16.6	24.0	8.6	25.1
その他近畿圏	584	13.2	12.0	15.1	26.7	7.7	25.3
中国	1136	11.1	11.1	15.3	25.3	8.0	29.2
四国	594	10.8	11.1	15.2	27.6	6.6	28.8
九州・沖縄	2227	11.2	11.5	15.2	24.2	8.4	29.5
職業							
自営業主	1613	12.3	14.7	15.9	23.1	8.2	25.8
家族従業者	140	10.7	7.1	14.3	25.0	8.6	34.3
雇用者	10488	13.4	14.2	18.7	24.6	6.0	23.2
(小計)就労者	12241	13.2	14.2	18.3	24.4	6.3	23.7
主婦・主夫	3402	6.7	9.9	11.3	28.3	10.5	33.3
学生	805	19.5	24.8	23.9	16.4	6.0	9.4
無職	2746	10.2	9.9	13.1	22.9	10.7	33.1
その他	301	16.3	12.0	12.0	20.9	9.0	29.9
答えたくない	505	6.5	5.0	8.3	18.0	21.4	40.8
最終学歴							
中学校	345	2.0	1.4	0.6	20.6	6.7	68.7
高校	5650	2.6	2.2	3.3	14.2	7.6	70.1
短大・高専	2073	11.7	16.2	18.4	33.4	11.1	9.2
専門学校	2489	6.9	11.7	17.9	38.8	11.1	13.6
大学	8134	19.2	19.8	24.4	25.7	6.4	4.6
大学院	962	22.8	23.6	24.8	21.0	4.4	3.4
その他	8	0.0	0.0	25.0	25.0	0.0	50.0
答えたくない	359	4.5	3.3	6.1	15.0	24.2	46.8
世帯年収							
収入なし	275	10.2	10.2	11.3	29.5	9.5	29.5
100万円未満	487	10.5	10.7	14.6	23.6	10.5	30.2
100～200万円未満	1108	6.9	9.2	11.5	25.5	9.5	37.4
200～300万円未満	1888	8.8	9.8	12.8	25.7	8.2	34.7
300～400万円未満	2317	11.8	11.7	14.3	23.9	7.5	30.8
400～500万円未満	2138	10.8	14.9	18.2	25.3	6.0	24.9
500～600万円未満	1683	12.5	13.8	18.3	25.0	6.2	24.2
600～700万円未満	1391	15.0	14.6	17.3	25.2	5.4	22.6
700～800万円未満	1260	12.9	16.8	19.6	23.3	5.2	22.2
800～1000万円未満	1621	16.8	17.1	20.8	24.1	4.4	16.7
1000～1200万円未満	844	16.1	18.0	20.6	23.0	4.4	17.9
1200万円以上	934	19.5	17.3	24.0	20.7	5.4	13.2
わからない	1671	8.7	10.6	12.9	25.5	12.3	30.0
答えたくない	2383	9.1	9.7	13.3	22.7	15.0	30.2
未婚							
既婚者	12027	12.2	12.9	15.9	24.5	7.9	26.5
未婚者(配偶者別居含む)	7533	11.3	13.6	17.3	24.3	7.4	26.0
答えたくない	440	8.0	7.3	8.6	20.5	20.2	35.5
家族構成							
一人暮らし	3770	12.3	13.9	17.7	24.0	7.9	24.2
夫婦のみ・子なし	5580	11.5	12.2	14.3	23.6	9.8	28.7
夫婦・子あり	5273	13.6	13.7	17.7	25.5	6.1	23.3
親と同居(未婚)	1643	10.2	13.9	17.9	26.2	6.7	25.1
2世帯以上同居	1177	10.5	12.0	15.6	22.8	6.9	32.2
その他	2117	10.0	13.0	16.0	24.2	7.5	29.3
答えたくない	440	8.0	7.3	8.6	20.5	20.2	35.5
直近1年の運動頻度							
週に5日以上	3147	19.2	11.9	12.4	20.7	9.5	26.3
週に3日以上	2941	14.7	14.8	15.8	21.4	7.6	25.7
(小計)週に3日以上	6088	17.0	13.3	14.1	21.0	8.6	26.0
週に2日以上	2469	13.2	17.8	17.1	22.0	7.1	22.8
週に1日以上	2739	13.1	18.9	20.6	22.2	5.8	19.5
(小計)週に1～2日	5208	13.2	18.4	19.0	22.1	6.4	21.0
(小計)週に1日以上計	11296	15.3	15.6	16.3	21.5	7.6	23.7
月に1～3日	2421	10.4	14.0	24.7	23.4	6.0	21.4
3か月に1～2日	853	8.8	12.1	22.3	28.3	4.5	24.2
年に1～3日	764	8.5	9.6	20.2	29.2	6.8	25.8
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	6.2	7.7	9.4	19.3	22.1	35.3
(小計)週1日未満・わからない	4716	9.2	12.0	21.4	24.6	8.2	24.6
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	16012	13.5	14.6	17.8	22.4	7.8	24.0
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3988	5.1	6.8	10.1	32.0	9.1	36.9

Q23-5. 過去を振り返って、あなたのこれまでの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/10代(学生でない)

	全 体	週に 3 日 以 上	週に 1 - 2 日	週に 1 日 未 満	し な い	わ か ら な い	あ て は ま る も の は な い
全 体	20000	10.9	9.6	12.1	23.0	12.3	32.1
性別							
男性	9959	14.4	11.5	13.3	16.7	10.7	33.5
女性	10041	7.3	7.7	11.0	29.3	14.0	30.7
年代							
10代	486	8.2	6.8	8.0	10.5	13.4	53.1
20代	2533	12.9	10.3	12.2	18.0	8.3	38.4
30代	2975	13.2	10.0	12.7	23.8	9.3	31.0
40代	3882	11.2	10.0	13.8	27.7	10.1	27.2
50代	3419	10.6	10.1	13.7	25.8	10.5	29.3
60代	3353	9.2	9.2	12.6	22.9	14.9	31.2
70代	3352	9.2	8.5	8.1	19.7	19.7	34.8
性年代							
男性10代	251	10.0	9.6	9.6	6.4	13.9	50.6
男性20代	1297	16.7	11.7	13.8	12.3	7.9	37.6
男性30代	1520	18.1	12.1	13.8	14.9	7.6	33.5
男性40代	1979	14.0	11.9	15.1	20.9	9.5	28.7
男性50代	1724	14.0	11.3	14.9	19.9	8.7	31.3
男性60代	1645	12.5	11.6	13.9	17.0	12.6	32.5
男性70代	1543	12.8	10.8	8.1	14.5	17.0	36.9
女性10代	235	6.4	3.8	6.4	14.9	12.8	55.7
女性20代	1236	8.9	8.7	10.4	23.9	8.7	39.2
女性30代	1455	8.1	7.8	11.6	33.0	11.2	28.3
女性40代	1903	8.2	8.1	12.5	34.9	10.8	25.5
女性50代	1695	7.2	9.0	12.5	31.8	12.3	27.3
女性60代	1708	6.1	6.9	11.3	28.7	17.0	30.0
女性70代	1809	6.2	6.6	8.2	24.2	21.9	32.9
都市規模							
東京23区・政令指定都市	4926	10.6	9.2	12.6	22.9	11.5	33.3
東京都区部	1738	12.1	9.7	13.6	21.5	10.5	32.6
政令指定都市	3188	9.8	8.9	12.0	23.7	12.0	33.6
大都市	7267	11.0	10.0	12.5	21.5	12.4	32.6
小都市	5844	10.7	9.1	11.8	24.9	12.6	30.9
町村	1963	11.3	10.6	10.8	23.3	13.1	30.9
居住地域							
北海道	845	10.1	9.8	11.7	23.6	12.2	32.7
東北	1381	10.3	8.0	11.4	24.8	11.2	34.3
北関東	1079	10.6	10.0	12.8	25.2	12.0	29.4
首都圏	5873	11.5	9.7	12.0	21.7	12.1	32.8
北陸	815	10.8	9.3	11.3	25.3	9.6	33.7
東山	763	9.3	12.2	13.0	22.5	14.8	28.2
東海	2035	10.5	9.7	12.5	23.5	12.8	31.1
近畿二府一県	2668	11.3	9.8	12.3	20.8	13.1	32.7
その他近畿圏	584	11.3	9.6	11.5	22.4	12.3	32.9
中国	1136	8.9	9.4	13.0	25.4	11.9	31.3
四国	594	10.3	7.6	10.8	25.4	11.8	34.2
九州・沖縄	2227	11.3	9.5	12.2	23.8	12.7	30.4
職業							
自営業主	1613	14.3	10.4	13.1	20.0	11.7	30.4
家族従業者	140	10.0	8.6	12.1	26.4	13.6	29.3
雇用者	10488	11.9	10.7	14.1	23.2	9.7	30.4
(小計)就労者	12241	12.2	10.6	13.9	22.9	10.0	30.4
主婦・主夫	3402	6.5	7.9	10.8	30.0	15.6	29.2
学生	805	10.6	7.3	7.5	8.6	10.7	55.4
無職	2746	10.5	8.8	8.6	21.6	16.4	34.2
その他	301	15.3	9.3	10.3	15.0	15.6	34.6
答えたくない	505	8.3	3.8	5.9	15.0	23.4	43.6
最終学歴							
中学校	345	10.1	8.4	6.4	28.4	14.5	32.2
高校	5650	11.3	9.8	11.9	24.6	13.1	29.3
短大・音専	2073	8.3	8.5	12.5	28.2	14.9	27.5
専門学校	2469	9.5	8.5	12.5	31.3	14.3	23.9
大学	8134	11.7	10.4	12.4	19.2	10.4	36.1
大学院	962	12.8	9.7	13.9	15.0	7.3	41.4
その他	8	0.0	12.5	0.0	25.0	25.0	37.5
答えたくない	359	6.7	4.2	5.3	14.2	25.9	43.7
世帯年収							
収入なし	275	11.6	8.4	5.8	25.8	14.2	34.2
100万円未満	487	8.6	7.0	7.8	23.8	14.8	38.0
100～200万円未満	1108	7.5	6.5	12.4	26.4	15.6	31.6
200～300万円未満	1888	10.3	9.4	10.3	26.4	13.6	29.9
300～400万円未満	2317	10.5	9.7	12.5	22.9	12.6	31.8
400～500万円未満	2138	11.6	9.8	13.7	24.6	10.1	30.2
500～600万円未満	1683	11.8	11.1	13.5	23.0	10.6	30.0
600～700万円未満	1391	13.6	11.1	12.5	22.9	7.8	32.0
700～800万円未満	1260	11.6	13.3	14.5	22.1	7.8	30.8
800～1000万円未満	1621	12.8	12.2	13.9	22.1	8.1	31.0
1000～1200万円未満	844	13.9	10.7	13.7	20.1	6.5	35.1
1200万円以上	934	14.7	11.1	15.4	17.6	7.7	33.5
わからない	1671	7.7	7.0	9.3	23.7	17.4	34.9
答えたくない	2383	8.6	6.8	9.7	20.8	20.2	33.9
未婚							
既婚者	12027	11.1	10.2	12.6	23.5	12.3	30.4
未婚者(配偶者別居含む)	7533	10.7	8.7	11.7	22.7	11.7	34.5
答えたくない	440	9.1	7.7	5.9	15.5	23.4	38.4
家族構成							
一人暮らし	3770	11.3	8.2	11.9	22.0	12.1	34.4
夫婦のみ・子なし	5580	9.9	9.4	11.2	22.2	15.0	32.3
夫婦・子あり	5273	12.1	10.8	13.8	24.6	9.7	29.0
親と同居(未婚)	1643	9.7	9.4	11.2	23.6	10.2	35.8
2世帯以上同居	1177	12.9	10.3	12.3	25.3	10.9	28.3
その他	2117	9.6	9.8	12.8	22.8	12.0	33.1
答えたくない	440	9.1	7.7	5.9	15.5	23.4	38.4
直近1年の運動頻度							
週に5日以上	3147	17.9	9.3	9.5	19.1	14.1	30.2
週に3日以上	2941	13.5	11.0	11.5	20.6	12.9	30.5
(小計)週に3日以上	6088	15.8	10.1	10.5	19.8	13.5	30.3
週に2日以上	2469	12.0	11.7	13.2	19.6	12.3	31.1
週に1日以上	2739	9.8	12.9	15.6	19.5	9.4	32.8
(小計)週に1～2日	5208	10.9	12.3	14.4	19.6	10.8	32.0
(小計)週に1日以上計	11296	13.5	11.1	12.3	19.7	12.3	31.1
月に1～3日	2421	9.0	10.5	18.3	19.9	10.3	32.0
3か月に1～2日	853	9.1	10.7	16.5	22.0	8.2	33.4
年に1～3日	764	9.6	8.4	15.1	28.0	10.7	28.3
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	7.5	4.4	6.5	17.7	28.3	35.5
(小計)週1日未満・わからない	4716	8.9	9.3	15.8	21.3	12.6	32.1
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	16012	12.2	10.6	13.3	20.2	12.4	31.4
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3988	5.7	5.6	7.3	34.4	12.1	34.9

Q23-6. 過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/20代(学生でない)

	全 体	週に 3 日 以上	週に 1 - 2 日	週に 1 日 未 満	し な い	わ か ら な い	あ て は ま る も の は な い
全 体	19514	9.6	15.2	20.4	26.6	10.7	17.4
性 別							
男性	9708	12.4	17.7	23.0	20.3	9.4	17.2
女性	9806	6.8	12.8	17.9	32.8	12.0	17.7
年 代							
10代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20代	2533	12.9	16.6	19.6	20.0	7.2	23.6
30代	2975	11.3	18.2	22.8	26.2	7.4	14.2
40代	3882	9.0	15.0	22.4	31.1	8.8	13.7
50代	3419	8.9	15.7	21.8	28.8	9.6	15.1
60代	3353	8.6	14.4	20.8	26.3	12.8	17.0
70代	3352	7.9	12.1	14.9	24.7	17.5	22.8
性 年 代							
男性10代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
男性20代	1297	16.7	18.9	20.4	14.1	7.3	22.5
男性30代	1520	14.8	21.5	24.2	18.7	6.1	14.7
男性40代	1979	10.1	16.8	25.6	24.8	8.5	14.3
男性50代	1724	11.0	16.9	24.9	23.6	8.5	15.1
男性60代	1645	11.2	17.3	24.6	19.9	11.1	15.9
男性70代	1543	11.9	15.6	17.0	18.2	14.8	22.4
女性10代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性20代	1236	8.9	14.2	18.8	26.1	7.1	24.8
女性30代	1455	7.6	14.8	21.2	34.0	8.7	13.7
女性40代	1903	7.8	13.1	19.1	37.7	9.2	13.0
女性50代	1695	6.8	14.5	18.8	34.1	10.7	15.1
女性60代	1708	6.0	11.7	17.2	32.6	14.5	18.1
女性70代	1809	4.5	9.2	13.2	30.2	19.7	23.2
都 市 規 模							
東京23区・政令指定都市	4828	9.2	15.4	22.8	26.5	10.0	16.1
東京都区部	1712	10.0	15.5	24.0	25.3	9.7	15.5
政令指定都市	3116	8.8	15.3	22.1	27.1	10.2	16.5
大都市	7099	9.5	16.0	21.1	25.5	10.7	17.1
小都市	5681	9.6	14.3	19.1	27.9	10.9	18.2
町村	1906	10.6	14.7	15.9	27.1	11.7	19.9
居 住 地 域							
北海道	826	9.4	14.9	19.5	27.1	11.5	17.6
東北	1348	9.1	13.6	20.8	25.8	9.3	21.4
北関東	1052	10.3	15.8	16.7	29.5	10.5	17.3
首都圏	5742	10.1	15.2	22.2	25.9	10.5	16.0
北陸	794	10.5	15.7	19.0	28.2	8.2	18.4
東山	743	8.5	17.5	20.1	26.5	13.6	13.9
東海	1983	9.3	17.1	20.1	26.9	11.4	15.1
近畿二府一県	2602	9.6	15.6	20.2	24.3	11.0	19.3
その他近畿圏	569	9.0	13.4	21.1	27.4	10.5	18.6
中国	1107	8.6	14.3	19.2	29.5	10.2	18.2
四国	579	9.3	12.1	17.8	31.3	10.4	19.2
九州・沖縄	2169	9.4	14.9	20.1	26.0	11.1	18.4
職 業							
自営業主	1601	11.9	15.7	21.6	22.9	10.2	17.7
家族従業者	140	10.7	12.9	19.3	30.0	8.6	18.6
雇用者	10445	10.4	17.2	23.6	26.3	8.3	14.3
(小計)就労者	12186	10.6	17.0	23.3	25.9	8.5	14.8
主婦・主夫	3402	6.0	11.8	16.1	34.0	13.8	18.3
学生	397	8.1	10.3	11.6	9.3	7.1	53.7
無職	2732	9.8	14.3	16.9	25.5	14.5	18.9
その他	301	14.0	13.0	15.3	19.3	14.0	24.6
答えたくない	496	6.5	6.9	9.3	17.9	23.4	36.1
最 終 学 歴							
中学校	330	10.9	10.3	8.5	29.1	14.8	26.4
高校	5517	9.8	14.0	15.6	27.0	11.9	21.7
短大・音専	2053	8.1	14.6	19.5	31.5	12.4	13.9
専門学校	2417	8.8	13.1	19.1	32.1	13.1	13.8
大学	7882	9.9	16.9	24.8	24.5	8.5	15.4
大学院	960	11.5	20.2	26.3	19.9	6.3	15.9
その他	6	0.0	33.3	16.7	33.3	16.7	0.0
答えたくない	349	6.3	5.7	8.8	16.0	23.8	39.5
世 帯 年 収							
収入なし	245	8.6	11.4	15.5	30.2	11.8	22.4
100万円未満	441	7.5	9.1	13.6	27.7	15.2	27.0
100～200万円未満	1087	7.3	10.2	16.0	30.2	14.4	21.9
200～300万円未満	1867	9.4	13.9	16.9	29.1	12.3	18.4
300～400万円未満	2298	10.6	14.6	18.9	27.2	10.8	17.8
400～500万円未満	2114	9.7	16.8	21.8	27.2	8.7	15.8
500～600万円未満	1661	10.0	18.4	23.4	26.0	8.4	13.8
600～700万円未満	1371	10.6	18.0	22.5	27.4	6.7	14.8
700～800万円未満	1237	9.5	18.9	25.0	25.7	6.5	14.4
800～1000万円未満	1579	11.4	18.4	26.5	24.4	7.0	12.2
1000～1200万円未満	825	11.3	19.2	25.1	25.5	5.3	13.7
1200万円以上	917	12.0	19.8	26.7	22.0	6.0	13.4
わからない	1526	7.5	11.4	16.5	28.9	15.0	20.7
答えたくない	2346	7.9	10.7	16.0	23.7	18.1	23.6
未 既 婚							
既婚者	12016	9.3	15.7	21.6	26.9	10.7	15.8
未婚者(配偶者別居含む)	7077	10.1	14.9	19.1	26.5	10.2	19.3
答えたくない	421	9.0	8.1	10.5	18.8	20.9	32.8
家 族 構 成							
一人暮らし	3633	10.0	14.3	20.0	25.5	10.8	19.5
夫婦のみ・子なし	5575	8.6	14.6	19.3	26.2	12.9	18.4
夫婦・子あり	9273	9.9	16.5	23.8	27.8	8.6	13.6
親と同居(未婚)	1537	10.9	17.4	18.9	26.0	8.1	18.7
2世帯以上同居	1122	11.3	17.1	20.1	27.7	9.3	14.5
その他	1953	8.7	14.4	19.5	28.1	10.5	18.7
答えたくない	421	9.0	8.1	10.5	18.8	20.9	32.8
直 近 1 年 の 運 動 頻 度							
週に5日以上	3073	19.0	14.9	16.1	22.3	11.7	16.0
週に3日以上	2867	15.0	18.3	18.5	21.5	11.1	15.7
(小計)週に3日以上	5940	17.1	16.6	17.2	21.9	11.4	15.8
週に2日以上	2414	10.1	22.5	20.8	22.1	9.7	14.9
週に1日以上	2654	7.1	21.4	28.0	21.6	8.2	13.7
(小計)週に1～2日	5068	8.5	21.9	24.6	21.9	8.9	14.2
(小計)週に1日以上計	11008	13.1	19.0	20.6	21.9	10.2	15.1
月に1～3日	2358	5.8	14.5	32.5	24.0	9.1	14.2
3か月に1～2日	835	4.8	12.0	30.4	29.0	8.0	15.8
年に1～3日	740	5.3	10.7	22.0	36.9	10.4	14.7
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	652	5.1	6.6	9.4	19.8	29.6	29.6
(小計)週1日未満・わからない	4585	5.4	12.3	27.2	26.4	12.0	16.8
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	15593	10.9	17.1	22.5	23.2	10.8	15.6
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3921	4.5	8.0	12.1	40.1	10.5	24.9

Q23-7. 過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/30代

	全 体	週 に 3 日 以 上	週 に 1 - 2 日	週 に 1 日 未 満	し な い	わ か ら な い	あ て は ま る も の は な い
全 体	16981	11.1	17.3	22.7	29.8	8.8	10.4
性 別							
男性	8411	12.5	19.5	27.3	24.4	7.5	8.8
女性	8570	9.7	15.0	18.2	35.1	10.0	11.9
年 代							
10代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30代	2975	14.7	18.9	24.0	27.1	5.6	9.8
40代	3882	12.3	16.9	23.5	30.8	7.2	9.4
50代	3419	9.2	16.7	22.7	33.3	7.6	10.5
60代	3353	9.8	17.1	22.9	30.1	9.8	10.3
70代	3352	9.6	17.0	20.5	27.2	13.6	12.1
性 年 代							
男性10代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
男性20代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
男性30代	1520	16.7	23.3	26.1	20.1	4.5	9.3
男性40代	1979	12.8	18.3	27.4	25.0	7.2	9.3
男性50代	1724	10.6	18.0	27.3	28.4	6.9	8.9
男性60代	1645	10.9	18.7	28.8	25.3	8.4	7.8
男性70代	1543	11.6	20.0	26.6	22.4	10.6	8.7
女性10代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性20代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性30代	1455	12.6	14.2	21.9	34.3	6.7	10.2
女性40代	1903	11.7	15.5	19.4	36.8	7.2	9.4
女性50代	1695	7.8	15.3	18.1	38.3	8.4	12.1
女性60代	1708	8.7	15.6	17.2	34.7	11.1	12.6
女性70代	1809	8.0	14.4	15.2	31.3	16.1	15.0
都 市 規 模							
東京23区・政令指定都市	4204	11.6	17.7	24.9	29.4	7.8	8.5
東京都区部	1458	11.7	19.1	25.8	26.8	7.5	9.0
政令指定都市	2746	11.6	17.0	24.4	30.8	7.9	8.3
大都市	6191	11.1	18.2	23.7	28.7	9.1	9.1
小都市	4919	10.3	16.0	21.1	31.6	8.8	12.2
町村	1667	11.7	16.2	18.4	29.5	9.9	14.4
居 住 地 域							
北海道	730	12.3	14.2	21.4	30.8	9.0	12.2
東北	1193	10.4	15.8	21.2	31.2	8.6	12.7
北関東	923	10.9	18.3	20.9	32.2	7.3	10.4
首都圏	4933	11.9	18.1	24.2	28.4	8.5	9.0
北陸	699	11.3	16.5	21.5	32.2	7.0	11.6
東山	653	8.1	19.6	22.1	30.6	11.3	8.3
東海	1719	10.8	17.6	24.6	30.0	8.6	8.4
近畿二府一県	2251	10.6	16.5	23.3	28.2	9.7	11.8
その他近畿圏	498	10.2	17.3	21.9	32.7	8.8	9.0
中国	970	10.9	17.0	20.3	32.3	8.8	10.7
四国	513	11.1	15.8	18.9	34.5	8.4	11.3
九州・沖縄	1899	11.0	17.4	22.1	28.1	9.3	12.2
職 業							
自営業主	1474	13.5	18.2	24.4	24.2	8.5	11.1
家族従業者	130	16.2	10.8	16.9	32.3	7.7	16.2
雇用者	8766	11.7	18.7	25.6	29.1	6.4	8.5
(小計)就労者	10370	12.0	18.5	25.3	28.5	6.7	8.9
主婦・主夫	3275	8.9	15.3	16.7	35.8	11.4	12.1
学生	13	15.4	23.1	30.8	23.1	7.7	0.0
無職	2630	10.7	16.4	22.4	29.0	11.1	10.3
その他	287	12.9	16.7	17.1	27.9	10.5	15.0
答えたくない	406	5.9	6.7	11.1	21.9	23.9	30.5
最 終 学 歴							
中学校	299	12.7	11.4	9.7	29.1	12.7	24.4
高校	5078	11.0	16.2	17.9	29.1	10.7	15.2
短大・高专	1913	9.5	15.8	20.4	35.0	10.2	9.0
専門学校	2132	11.1	15.3	20.3	33.2	9.9	10.2
大学	6481	11.2	19.4	28.4	28.9	6.2	6.0
大学院	767	16.3	21.6	30.1	23.2	4.4	4.3
その他	3	0.0	33.3	0.0	66.7	0.0	0.0
答えたくない	308	5.8	6.8	8.8	21.8	22.7	34.1
世 帯 年 収							
収入なし	208	9.1	11.5	11.5	36.1	12.0	19.7
100万円未満	362	9.9	9.1	14.4	36.7	12.7	17.1
100～200万円未満	977	10.4	12.8	18.5	31.3	12.3	14.6
200～300万円未満	1628	10.5	15.2	19.1	32.7	10.9	11.5
300～400万円未満	1936	10.7	17.4	21.7	30.8	8.8	10.6
400～500万円未満	1775	11.4	18.8	23.7	30.6	7.0	8.5
500～600万円未満	1464	12.5	19.5	25.8	29.5	5.1	7.7
600～700万円未満	1212	11.7	18.6	26.8	28.4	4.8	9.7
700～800万円未満	1080	10.9	19.9	28.6	28.4	5.1	7.0
800～1000万円未満	1395	12.3	20.7	30.0	25.9	5.7	5.3
1000～1200万円未満	716	13.1	21.8	27.5	27.5	4.5	5.6
1200万円以上	808	12.6	22.2	28.2	26.9	4.6	5.6
わからない	1261	9.8	15.7	17.2	32.1	13.1	12.1
答えたくない	2159	9.7	13.1	17.4	28.2	15.1	16.5
未 既 婚							
既婚者	11319	10.6	17.8	24.1	29.8	8.5	9.3
未婚者(配偶者別居含む)	5322	12.2	16.6	20.6	30.2	8.7	11.6
答えたくない	340	8.8	9.4	11.8	23.2	19.7	27.1
家 族 構 成							
一人暮らし	2832	12.1	16.2	21.4	29.5	8.8	11.9
夫婦のみ・子なし	5209	10.5	18.0	22.5	28.2	10.4	10.4
夫婦・子あり	4980	10.5	17.5	25.4	31.5	6.8	8.3
親と同居(未婚)	1126	13.6	18.0	21.1	29.3	7.1	10.8
2世帯以上同居	987	12.1	18.1	23.2	29.8	7.0	9.8
その他	1507	10.9	16.5	20.5	32.1	9.6	10.4
答えたくない	340	8.8	9.4	11.8	23.2	19.7	27.1
直 近 1 年 の 運 動 頻 度							
週に5日以上	2792	25.4	16.9	18.4	22.0	8.9	8.3
週に3日以上	2528	20.3	21.7	20.6	22.5	7.6	7.2
(小計)週に3日以上	5320	23.0	19.2	19.4	22.3	8.3	7.8
週に2日以上	2094	10.6	29.9	22.0	22.6	7.6	7.3
週に1日以上	2238	6.5	27.3	31.9	21.1	7.3	5.9
(小計)週に1～2日	4332	8.4	28.6	27.1	21.8	7.5	6.6
(小計)週に1日以上計	9652	16.5	23.4	22.9	22.1	7.9	7.3
月に1～3日	1982	4.2	13.8	41.4	26.4	7.6	6.6
3か月に1～2日	649	3.7	10.2	35.1	37.1	6.0	7.9
年に1～3日	610	4.4	7.9	22.0	45.1	9.7	11.0
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	549	4.2	6.2	10.4	25.1	31.5	22.6
(小計)週1日未満・わからない	3790	4.1	11.1	32.7	31.1	11.1	9.8
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	13442	13.0	19.9	25.7	24.6	8.8	8.0
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3539	3.8	7.1	11.6	49.4	8.6	19.5

Q23-8 過去を振り返って、あなたのこれまでの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/40代

	全 体	週に 3 日 以上	週に 1 - 2 日	週に 1 日 未満	し な い	わ か ら な い	あ て は ま る も の は な い
全体	14006	13.6	18.1	21.5	28.4	8.4	10.0
性別							
男性	6891	13.8	19.0	26.2	25.0	7.5	8.6
女性	7115	13.4	17.2	17.0	31.8	9.3	11.4
年代							
10代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40代	3882	17.1	18.2	22.3	27.3	6.4	8.9
50代	3419	13.4	17.3	20.6	31.2	7.2	10.1
60代	3353	11.8	18.0	21.9	29.3	8.8	10.1
70代	3352	11.4	18.9	21.2	26.0	11.6	11.0
性年代							
男性10代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
男性20代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
男性30代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
男性40代	1979	17.8	19.4	25.2	22.3	6.4	8.9
男性50代	1724	13.7	18.0	24.8	27.8	7.0	8.7
男性60代	1645	11.2	17.5	28.2	26.9	7.7	8.4
男性70代	1543	11.4	21.2	26.8	23.1	9.3	8.3
女性10代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性20代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性30代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性40代	1903	16.3	16.9	19.2	32.4	6.4	8.9
女性50代	1695	13.1	16.6	16.4	34.7	7.5	11.6
女性60代	1708	12.4	18.4	15.8	31.7	9.8	11.8
女性70代	1809	11.4	16.9	16.4	28.4	13.5	13.4
都市規模							
東京23区・政令指定都市	3435	14.4	19.9	23.0	27.4	7.5	7.9
東京都区部	1139	14.8	22.5	22.6	24.4	7.7	8.0
政令指定都市	2296	14.1	18.6	23.2	28.9	7.3	7.9
大都市	5208	13.7	18.9	22.3	27.4	8.8	9.0
小都市	4008	12.8	16.8	19.9	30.4	8.5	11.7
町村	1355	13.6	14.3	19.6	29.2	9.1	14.2
居住地域							
北海道	614	13.7	16.6	20.4	27.4	10.9	11.1
東北	998	12.7	16.8	18.6	30.6	8.9	12.3
北関東	769	11.7	20.7	20.5	30.9	6.9	9.2
首都圏	3992	14.8	20.1	21.9	26.8	8.0	8.4
北陸	587	13.5	14.7	20.4	32.2	7.5	11.8
東山	550	11.5	16.0	24.4	29.8	10.4	8.0
東海	1413	13.2	18.2	23.8	28.9	7.9	8.0
近畿二府一県	1862	13.1	17.8	21.9	25.9	9.2	12.1
その他近畿圏	416	13.7	17.5	19.5	32.5	8.9	7.9
中国	809	13.0	17.7	19.2	31.0	8.4	10.8
四国	432	14.6	16.0	18.8	30.8	8.1	11.8
九州・沖縄	1564	13.7	16.2	22.7	27.8	8.0	11.6
職業							
自営業主	1295	15.8	19.3	22.2	25.2	7.2	10.3
家族従業者	107	16.8	10.3	16.8	32.7	5.6	17.8
雇用者	6604	14.1	18.6	24.1	28.1	6.5	8.6
(小計)就労者	8006	14.4	18.6	23.7	27.7	6.6	9.0
主婦・主夫	2915	13.3	18.0	16.3	31.4	10.3	10.8
学生	5	40.0	0.0	40.0	0.0	20.0	0.0
無職	2514	11.6	17.6	22.2	28.3	10.0	10.3
その他	263	15.6	19.0	20.9	24.0	9.5	11.0
答えたくない	303	8.6	8.3	8.6	24.4	25.4	24.8
最終学歴							
中学校	232	15.9	6.9	10.3	31.9	12.1	22.8
高校	4482	13.0	15.8	18.4	28.2	9.8	14.8
短大・高専	1704	13.4	17.8	19.5	31.7	9.0	8.6
専門学校	1639	14.0	17.3	18.3	30.6	9.5	10.3
大学	5194	13.8	20.7	26.3	27.6	6.2	5.4
大学院	550	16.4	24.2	27.8	22.5	4.7	4.4
その他	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
答えたくない	244	9.0	7.0	8.2	22.5	23.8	29.5
世帯年収							
収入なし	177	12.4	9.0	12.4	35.6	11.3	19.2
100万円未満	322	12.4	12.7	14.3	33.5	11.5	15.5
100～200万円未満	875	11.3	14.7	18.2	32.0	10.2	13.6
200～300万円未満	1453	12.7	16.0	19.9	30.6	9.8	11.1
300～400万円未満	1602	12.1	18.5	20.5	30.4	7.9	10.5
400～500万円未満	1363	13.4	18.8	24.0	29.1	7.0	7.7
500～600万円未満	1070	13.1	20.0	25.2	28.2	5.3	8.1
600～700万円未満	924	15.8	18.8	22.9	29.2	4.4	8.8
700～800万円未満	857	14.9	20.4	26.8	25.6	5.4	6.9
800～1000万円未満	1107	15.6	20.9	28.1	24.8	5.2	5.4
1000～1200万円未満	587	17.0	21.1	25.7	26.2	4.1	5.8
1200万円以上	698	15.9	24.6	27.1	23.1	4.7	4.6
わからない	1070	12.6	16.2	16.7	31.1	12.3	11.0
答えたくない	1901	13.0	15.7	15.7	25.7	14.5	15.4
未婚							
既婚者	9561	13.3	18.7	22.9	28.1	8.0	9.0
未婚者(配偶者別居含む)	4196	14.0	17.2	19.3	29.5	8.5	11.6
答えたくない	249	15.3	9.2	7.6	21.7	22.1	24.1
家族構成							
一人暮らし	2267	13.6	16.1	20.2	29.3	8.5	12.3
夫婦のみ・子なし	4753	12.8	19.0	22.0	26.9	9.4	9.8
夫婦・子あり	3800	13.9	18.0	23.8	29.6	6.7	8.1
親と同居(未婚)	817	16.2	18.6	19.0	29.9	7.0	9.4
2世帯以上同居	817	13.7	19.7	21.7	28.3	6.7	9.9
その他	1303	13.3	18.6	19.3	29.5	9.1	10.3
答えたくない	249	15.3	9.2	7.6	21.7	22.1	24.1
直近1年の運動頻度							
週に5日以上	2462	32.8	16.3	17.1	18.7	7.7	7.4
週に3日以上	2173	27.1	23.3	18.5	18.6	6.3	6.2
(小計)週に3日以上	4635	30.1	19.6	17.8	18.6	7.0	6.8
週に2日以上	1742	11.8	35.8	21.2	17.8	7.2	6.1
週に1日以上	1768	5.7	29.9	32.1	19.6	7.1	5.6
(小計)週に1～2日	3510	8.7	32.8	26.7	18.7	7.2	5.9
(小計)週に1日以上計	8145	20.9	25.3	21.6	18.7	7.1	6.4
月に1～3日	1526	4.2	13.7	42.2	25.4	7.6	6.9
3か月に1～2日	475	4.0	9.1	36.4	34.5	7.2	8.8
年に1～3日	469	2.6	6.8	26.2	43.1	9.2	12.2
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	435	3.0	5.5	11.7	25.1	34.0	20.7
(小計)週1日未満・わからない	2905	3.7	10.6	34.1	29.7	11.7	10.2
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	11050	16.4	21.4	24.9	21.6	8.3	7.4
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	2956	3.1	5.6	8.8	54.1	8.8	19.8

Q23-9. 過去を振り返って、あなたのこれまでの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/50代

	全 体	週に 3 日 以上	週に 1- 2 日	週に 1 日 未 満	し な い	わ か ら な い	あ て は ま る も の は な い
全 体	10124	18.8	19.3	19.0	25.8	7.6	9.5
性別							
男性	4912	17.1	19.6	23.4	24.7	7.3	8.1
女性	5212	20.5	19.1	14.9	26.9	7.8	10.9
年代							
10代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
50代	3419	20.0	17.6	19.6	26.8	6.4	9.6
60代	3353	18.8	19.9	18.6	26.8	6.8	9.1
70代	3352	17.6	20.5	18.7	23.8	9.5	9.9
性年代							
男性10代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
男性20代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
男性30代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
男性40代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
男性50代	1724	19.5	18.1	22.6	25.0	6.4	8.5
男性60代	1645	16.8	19.0	22.9	26.4	7.2	7.7
男性70代	1543	14.6	21.8	24.7	22.5	8.4	8.0
女性10代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性20代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性30代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性40代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性50代	1695	20.5	17.1	16.6	28.7	6.4	10.7
女性60代	1708	20.7	20.8	14.5	27.2	6.5	10.4
女性70代	1809	20.2	19.3	13.5	24.9	10.4	11.6
都市規模							
東京23区・政令指定都市	2453	20.9	21.3	19.4	24.1	6.6	7.6
東京都区部	769	21.7	23.3	18.5	21.7	7.7	7.2
政令指定都市	1684	20.5	20.4	19.9	25.2	6.2	7.8
大都市	3914	18.6	20.1	19.6	25.2	7.8	8.7
小都市	2762	17.6	17.6	18.2	27.4	7.9	11.3
町村	995	17.8	15.9	17.5	27.8	8.1	12.9
居住地域							
北海道	457	19.7	18.6	16.8	26.5	8.3	10.1
東北	752	16.6	16.4	18.6	29.0	8.0	11.4
北関東	563	19.0	21.0	17.9	27.2	6.7	8.2
首都圏	2782	20.2	21.2	19.2	24.2	7.3	8.0
北陸	435	14.7	17.7	18.9	29.0	8.7	11.0
東山	407	17.2	19.9	18.4	29.0	8.8	6.6
東海	1013	18.1	19.4	20.0	26.5	7.3	8.7
近畿二府一県	1333	18.3	19.0	21.3	22.2	7.7	11.5
その他近畿圏	306	17.6	22.2	19.3	27.5	8.2	5.2
中国	596	18.5	16.1	17.8	28.5	8.2	10.9
四国	323	22.0	16.4	16.7	28.5	6.2	10.2
九州・沖縄	1157	19.4	18.5	17.9	25.5	7.1	11.6
職業							
自営業主	928	19.4	19.3	19.7	23.8	7.5	10.2
家族従業者	70	20.0	17.1	14.3	25.7	8.6	14.3
雇用者	3904	18.2	19.2	21.7	26.0	6.2	8.7
(小計)就労者	4902	18.4	19.2	21.2	25.6	6.5	9.0
主婦・主夫	2462	21.8	20.8	14.2	25.5	7.6	10.2
学生	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無職	2348	16.4	18.8	20.2	27.3	8.5	8.7
その他	234	24.8	17.9	18.4	20.9	8.1	9.8
答えたくない	177	11.3	9.6	7.9	23.7	23.7	23.7
最終学歴							
中学校	146	20.5	8.9	12.3	28.8	10.3	19.2
高校	3485	18.3	16.5	16.7	25.8	8.5	14.2
短大・専修	1276	21.4	20.0	16.5	27.0	7.4	7.8
専門学校	1027	19.1	17.4	17.2	29.1	7.9	9.3
大学	3678	18.4	22.5	22.5	25.1	6.1	5.2
大学院	361	20.5	25.2	23.8	21.1	5.3	4.2
その他	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
答えたくない	150	10.0	8.0	12.7	19.3	23.3	26.7
世帯年収							
収入なし	136	16.9	12.5	11.0	34.6	10.3	14.7
100万円未満	254	16.1	11.0	14.2	32.3	9.8	16.5
100～200万円未満	729	18.5	15.8	14.0	31.3	8.4	12.1
200～300万円未満	1213	18.4	17.3	18.4	27.2	8.6	10.1
300～400万円未満	1298	18.3	19.0	19.3	28.2	6.5	8.9
400～500万円未満	975	17.3	20.2	23.4	26.1	5.4	7.6
500～600万円未満	681	17.6	20.4	21.3	27.3	5.3	8.1
600～700万円未満	580	20.7	20.9	17.2	27.1	3.8	10.3
700～800万円未満	526	19.8	21.1	24.9	22.4	5.5	6.3
800～1000万円未満	683	20.8	22.1	23.9	22.3	4.5	6.4
1000～1200万円未満	398	21.9	27.6	19.3	21.1	4.3	5.8
1200万円以上	491	25.3	23.0	24.4	18.7	4.9	3.7
わからない	760	18.7	18.7	15.8	25.3	11.2	10.4
答えたくない	1400	16.9	18.1	15.1	23.4	12.9	13.6
未婚							
既婚者	7216	18.8	20.5	20.1	25.0	7.1	8.5
未婚者(配偶者別居含む)	2775	18.8	16.5	16.4	28.4	8.2	11.7
答えたくない	133	18.8	10.5	12.0	18.8	18.8	21.1
家族構成							
一人暮らし	1638	18.1	16.5	16.7	28.8	8.2	11.7
夫婦のみ・子なし	4187	18.7	21.0	19.3	24.1	7.7	9.2
夫婦・子あり	2248	18.7	19.4	21.2	26.6	6.5	7.6
親と同居(未婚)	407	21.6	15.7	17.0	28.5	6.9	10.3
2世帯以上同居	579	18.7	20.4	20.4	24.5	5.9	10.2
その他	932	19.3	18.5	17.3	27.3	8.3	9.4
答えたくない	133	18.8	10.5	12.0	18.8	18.8	21.1
直近1年の運動頻度							
週に5日以上	2004	44.6	17.0	12.0	14.8	5.6	5.9
週に3日以上	1693	37.4	23.0	15.8	13.5	4.8	5.5
(小計)週に3日以上	3697	41.3	19.7	13.7	14.2	5.2	5.7
週に2日以上	1283	14.0	43.0	18.6	13.1	6.0	5.4
週に1日以上	1186	5.6	33.0	31.9	16.1	7.5	5.9
(小計)週に1～2日	2469	10.0	38.2	24.9	14.5	6.7	5.6
(小計)週に1日以上計	6166	28.8	27.1	18.2	14.4	5.8	5.7
月に1～3日	1005	4.4	14.6	42.2	23.6	8.6	6.7
3か月に1～2日	283	2.5	9.2	38.9	32.5	8.1	8.8
年に1～3日	294	2.0	5.1	24.5	44.6	10.5	13.3
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	274	2.9	4.7	13.1	22.3	32.5	24.5
(小計)週1日未満・わからない	1856	3.5	10.8	34.6	28.1	12.3	10.7
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	8022	22.9	23.4	22.0	17.5	7.3	6.8
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	2102	3.1	3.8	7.4	57.5	8.4	19.8

Q23-10. 過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/60代以降

	全 体	週 に 3 日 以 上	週 に 1 - 2 日	週 に 1 日 未 満	し な い	わ か ら な い	あ て は ま る も の は な い
全 体	6705	32.8	19.3	15.8	19.1	5.8	7.2
性 別							
男性	3188	32.8	18.9	18.0	18.5	5.8	6.0
女性	3517	32.8	19.6	13.8	19.7	5.8	8.2
年 代							
10代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
50代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
60代	3353	29.0	18.3	16.7	22.3	5.6	8.0
70代	3352	36.6	20.2	14.9	15.9	6.0	6.4
性 年 代							
男性10代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
男性20代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
男性30代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
男性40代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
男性50代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
男性60代	1645	28.6	17.9	19.0	21.3	6.0	7.1
男性70代	1543	37.3	19.9	16.9	15.5	5.6	4.9
女性10代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性20代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性30代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性40代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性50代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性60代	1708	29.4	18.7	14.5	23.3	5.3	8.8
女性70代	1809	36.0	20.5	13.2	16.3	6.3	7.7
都 市 規 模							
東京23区・政令指定都市	1576	35.7	19.2	16.6	17.9	4.8	5.7
東京都区部	461	32.5	22.1	17.8	15.8	6.5	5.2
政令指定都市	1115	37.0	18.0	16.1	18.7	4.1	5.9
大都市	2682	34.0	20.2	14.8	18.5	5.9	6.5
小都市	1788	29.6	18.3	17.1	20.4	6.0	8.7
町村	659	29.9	18.1	14.4	21.1	7.1	9.4
居 住 地 域							
北海道	311	29.9	20.6	15.8	19.3	5.8	8.7
東北	516	31.4	15.3	17.6	20.7	6.8	8.1
北関東	384	34.4	20.8	14.6	18.5	5.2	6.5
首都圏	1748	35.1	20.7	15.4	17.8	5.7	5.3
北陸	299	27.4	18.1	20.1	19.4	7.4	7.7
東山	276	31.2	17.8	19.2	22.8	5.1	4.0
東海	665	32.2	18.9	16.1	21.4	4.7	6.8
近畿二府一県	872	34.6	17.9	16.6	15.6	6.1	9.2
その他近畿圏	206	30.1	23.3	11.2	24.3	7.8	3.4
中国	412	29.6	18.7	14.1	21.4	6.6	9.7
四国	226	32.3	18.1	17.7	21.2	2.7	8.0
九州・沖縄	790	32.7	19.6	13.8	18.9	6.1	9.0
職 業							
自営業主	589	30.4	19.7	17.7	19.4	6.5	6.5
家族従業者	45	26.7	20.0	15.6	20.0	6.7	11.1
雇用者	1738	25.4	20.0	18.8	21.9	5.7	8.2
(小計)就労者	2372	26.6	19.9	18.5	21.2	5.9	7.8
主婦・主夫	1936	34.8	20.9	13.5	18.1	5.4	7.3
学生	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
無職	2143	38.1	17.4	15.4	17.7	5.6	5.8
その他	172	35.5	21.5	14.0	16.9	6.4	5.8
答えたくない	81	21.0	4.9	8.6	25.9	16.0	23.5
最 終 学 歴							
中学校	99	33.3	8.1	11.1	21.2	10.1	16.2
高校	2417	32.6	17.3	13.9	19.4	6.5	10.2
短大・専修	818	32.4	19.1	15.5	21.1	6.0	5.9
専門学校	563	33.6	16.0	13.3	23.8	6.0	7.3
大学	2500	33.4	22.3	18.2	17.4	4.4	4.2
大学院	227	33.5	23.8	20.7	15.4	3.5	3.1
その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
答えたくない	81	16.0	8.6	9.9	18.5	23.5	23.5
世 帯 年 収							
収入なし	90	32.2	13.3	10.0	23.3	8.9	12.2
100万円未満	177	29.4	16.9	10.7	20.3	9.6	13.0
100～200万円未満	583	31.4	16.1	13.6	22.6	5.3	11.0
200～300万円未満	996	33.7	19.8	15.3	18.6	5.7	6.9
300～400万円未満	1043	34.3	18.2	16.2	20.4	4.7	6.1
400～500万円未満	700	34.6	20.7	18.0	18.1	3.6	5.0
500～600万円未満	437	32.7	21.1	19.0	18.1	4.1	5.0
600～700万円未満	316	36.7	20.3	13.9	18.4	3.8	7.0
700～800万円未満	277	33.2	21.3	18.8	18.4	4.7	3.6
800～1000万円未満	284	31.7	21.8	20.8	17.3	3.5	4.9
1000～1200万円未満	168	31.5	22.0	16.1	19.0	6.0	5.4
1200万円以上	225	36.0	20.9	19.6	16.0	4.0	3.6
わからない	490	29.2	20.2	15.5	19.4	9.0	6.7
答えたくない	919	30.7	17.7	13.2	18.4	9.4	10.7
未 既 婚							
既婚者	4974	33.4	20.1	16.2	18.4	5.5	6.4
未婚者(配偶者別居含む)	1672	31.4	17.3	14.8	21.4	6.2	8.9
答えたくない	59	25.4	1.7	13.6	18.6	16.9	23.7
家 族 構 成							
一人暮らし	1081	32.4	17.0	14.9	20.3	6.3	9.2
夫婦のみ・子なし	3358	35.3	20.7	14.9	16.9	5.6	6.6
夫婦・子あり	1127	30.1	17.9	17.9	21.7	6.3	6.0
親と同居(未婚)	140	22.1	21.4	17.1	27.9	4.3	7.1
2世帯以上同居	355	29.9	21.1	20.3	19.4	3.7	5.6
その他	585	29.7	17.9	15.6	22.4	5.6	8.7
答えたくない	59	25.4	1.7	13.6	18.6	16.9	23.7
直 近 1 年 の 運 動 頻 度							
週に5日以上	1532	75.5	9.0	5.4	4.4	3.1	2.6
週に3日以上	1250	60.4	20.6	9.8	4.5	2.5	2.3
(小計)週に3日以上	2782	68.7	14.2	7.4	4.5	2.8	2.5
週に2日以上	885	17.5	54.2	13.8	6.8	4.1	3.6
週に1日以上	733	7.4	39.3	36.2	8.7	4.9	3.5
(小計)週に1～2日	1618	12.9	47.5	23.9	7.7	4.4	3.6
(小計)週に1日以上計	4400	48.2	26.4	13.5	5.6	3.4	2.9
月に1～3日	573	4.9	15.0	47.3	18.2	8.0	6.6
3か月に1～2日	136	2.9	5.9	37.5	38.2	7.4	8.1
年に1～3日	163	3.7	3.1	28.8	39.3	12.9	12.3
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	161	8.7	5.6	12.4	21.1	31.7	20.5
(小計)週1日未満・わからない	1033	5.0	10.5	37.7	24.6	12.4	9.9
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	5433	40.0	23.4	18.1	9.2	5.1	4.2
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	1272	2.2	1.6	6.2	61.4	8.7	19.9











Q24 この1年間に初めて実施したまたは久しぶり(概ね5年以上未実施だったもの)に再開した運動・スポーツをお答えください。(MA)(続き)

	全 体	障 害 者 ス ポ ー ツ	そ の 他	あ て は ま る も の は な い
全 体	16012	0.0	0.4	46.4
性 別				
男性	8231	0.0	0.3	47.2
女性	7781	0.0	0.5	45.7
年 代				
10代	419	0.0	0.0	44.6
20代	2151	0.0	0.4	37.7
30代	2392	0.0	0.3	41.2
40代	3028	0.0	0.3	43.4
50代	2589	0.0	0.5	47.0
60代	2827	0.0	0.4	50.0
70代	2806	0.0	0.4	57.3
性 年 代				
男性10代	222	0.0	0.0	42.3
男性20代	1123	0.0	0.4	37.9
男性30代	1268	0.0	0.4	42.0
男性40代	1595	0.0	0.3	45.2
男性50代	1347	0.0	0.2	48.9
男性60代	1343	0.0	0.4	50.2
男性70代	1333	0.1	0.3	58.1
女性10代	197	0.0	0.0	47.2
女性20代	1028	0.0	0.4	37.5
女性30代	1124	0.0	0.3	40.2
女性40代	1433	0.0	0.4	41.5
女性50代	1242	0.0	0.8	45.0
女性60代	1284	0.1	0.5	49.8
女性70代	1473	0.0	0.5	56.6
都 市 規 模				
東京23区・政令指定都市	4124	0.0	0.3	49.3
東京都区部	1463	0.0	0.2	46.7
政令指定都市	2661	0.0	0.3	50.7
大都市	5945	0.0	0.5	47.5
小都市	4514	0.0	0.4	43.7
町村	1429	0.0	0.2	42.5
居 住 地 域				
北海道	672	0.0	0.4	44.2
東北	1062	0.1	0.4	45.7
北関東	850	0.0	0.4	47.2
首都圏	4880	0.0	0.3	47.8
北陸	629	0.0	0.6	46.1
東山	595	0.0	0.3	44.0
東海	1620	0.0	0.2	49.2
近畿二府一県	2148	0.0	0.6	46.5
その他近畿圏	468	0.0	0.2	46.4
中国	879	0.0	0.2	46.2
四国	453	0.0	0.7	43.9
九州・沖縄	1756	0.0	0.6	42.8
職 業				
自営業主	1300	0.0	0.2	41.5
家族従業者	105	0.0	0.0	55.2
雇用者	8564	0.0	0.3	44.2
(小計)就労者	9969	0.0	0.3	43.9
主婦・主夫	2652	0.0	0.5	49.7
学生	713	0.0	0.1	44.5
無職	2175	0.1	0.5	54.2
その他	247	0.0	2.0	50.2
答えたくない	256	0.0	0.8	46.5
最 終 学 歴				
中学校	235	0.0	0.0	37.4
高校	4263	0.0	0.4	47.5
短大・高专	1638	0.0	0.5	44.7
専門学校	1899	0.0	0.3	40.9
大学	6961	0.0	0.4	47.5
大学院	840	0.0	0.4	51.3
その他	8	0.0	0.0	50.0
答えたくない	168	0.0	0.0	43.5
世 帯 年 収				
収入なし	192	0.0	0.5	42.7
100万円未満	361	0.0	0.0	44.0
100～200万円未満	821	0.1	0.6	44.2
200～300万円未満	1499	0.0	0.7	45.8
300～400万円未満	1891	0.0	0.6	45.6
400～500万円未満	1756	0.0	0.3	44.9
500～600万円未満	1359	0.0	0.4	44.7
600～700万円未満	1164	0.0	0.2	43.4
700～800万円未満	1058	0.0	0.3	47.2
800～1000万円未満	1394	0.0	0.4	46.1
1000～1200万円未満	741	0.0	0.5	46.4
1200万円以上	828	0.0	0.1	50.0
わからない	1247	0.1	0.3	51.6
答えたくない	1701	0.0	0.3	49.4
未 既 婚				
既婚者	9825	0.0	0.4	47.7
未婚者(配偶者別居含む)	5940	0.0	0.4	44.6
答えたくない	247	0.0	0.0	42.9
家 族 構 成				
一人暮らし	3025	0.0	0.5	46.5
夫婦のみ・子なし	4646	0.0	0.3	50.5
夫婦・子あり	4234	0.0	0.4	44.6
親と同居(未婚)	1261	0.0	0.3	41.9
2世帯以上同居	929	0.0	0.4	44.9
その他	1870	0.1	0.5	44.3
答えたくない	247	0.0	0.0	42.9
直 近 1 年 の 運 動 頻 度				
週に5日以上	3147	0.0	0.4	50.8
週に3日以上	2941	0.0	0.4	46.3
(小計)週に3日以上	6088	0.0	0.4	48.7
週に2日以上	2469	0.0	0.4	46.5
週に1日以上	2739	0.0	0.4	43.2
(小計)週に1～2日	5208	0.0	0.4	44.8
(小計)週に1日以上計	11296	0.0	0.4	46.9
月に1～3日	2421	0.0	0.2	46.9
3か月に1～2日	853	0.0	0.5	43.8
年に1～3日	764	0.1	0.3	40.4
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	0.0	0.6	47.8
(小計)週1日未満・わからない	4716	0.0	0.3	45.4
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	16012	0.0	0.4	46.4
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0



Q26. あなたは、これまで過去一度でもバラスポーツ(車いすテニスやボッチャ等の障害者スポーツ)を体験したことがありますか。

	全 体	あ る	な い
全 体	20000	5.7	94.3
性 別			
男性	9959	6.4	93.6
女性	10041	5.0	95.0
年 代			
10代	486	17.3	82.7
20代	2533	13.5	86.5
30代	2975	7.9	92.1
40代	3882	4.6	95.4
50代	3419	3.6	96.4
60代	3353	3.4	96.6
70代	3352	2.1	97.9
性 年 代			
男性10代	251	18.3	81.7
男性20代	1297	16.2	83.8
男性30代	1520	9.6	90.4
男性40代	1979	4.9	95.1
男性50代	1724	3.5	96.5
男性60代	1645	3.8	96.2
男性70代	1543	1.4	98.6
女性10代	235	16.2	83.8
女性20代	1236	10.6	89.4
女性30代	1455	6.2	93.8
女性40代	1903	4.4	95.6
女性50代	1695	3.7	96.3
女性60代	1708	3.1	96.9
女性70代	1809	2.7	97.3
都 市 規 模			
東京23区・政令指定都市	4926	6.0	94.0
東京都区部	1738	7.6	92.4
政令指定都市	3188	5.1	94.9
大都市	7267	6.0	94.0
小都市	5844	5.4	94.6
町村	1963	5.2	94.8
居 住 地 域			
北海道	845	4.3	95.7
東北	1381	6.2	93.8
北関東	1079	4.9	95.1
首都圏	5873	6.3	93.7
北陸	815	5.3	94.7
東山	763	6.2	93.8
東海	2035	5.9	94.1
近畿二府一県	2668	6.3	93.7
その他近畿圏	584	5.3	94.7
中国	1136	3.4	96.6
四国	594	4.7	95.3
九州・沖縄	2227	5.7	94.3
職 業			
自営業主	1613	7.6	92.4
家族従業者	140	7.1	92.9
雇用者	10488	6.3	93.7
(小計)就労者	12241	6.5	93.5
主婦・主夫	3402	3.5	96.5
学生	805	17.5	82.5
無職	2746	2.5	97.5
その他	301	2.7	97.3
答えたくない	505	4.0	96.0
最 終 学 歴			
中学校	345	4.9	95.1
高校	5650	3.6	96.4
短大・専修	2073	4.0	96.0
専門学校	2469	5.8	94.2
大学	8134	7.6	92.4
大学院	962	7.9	92.1
その他	8	12.5	87.5
答えたくない	359	3.3	96.7
世 帯 年 収			
収入なし	275	8.4	91.6
100万円未満	487	6.6	93.4
100～200万円未満	1108	4.5	95.5
200～300万円未満	1888	5.3	94.7
300～400万円未満	2317	5.5	94.5
400～500万円未満	2138	5.8	94.2
500～600万円未満	1683	6.7	93.3
600～700万円未満	1391	7.4	92.6
700～800万円未満	1260	7.5	92.5
800～1000万円未満	1621	5.2	94.8
1000～1200万円未満	844	7.1	92.9
1200万円以上	934	6.6	93.4
わからない	1671	5.1	94.9
答えたくない	2383	3.7	96.3
未 既 婚			
既婚者	12027	5.2	94.8
未婚者(配偶者別居含む)	7533	6.7	93.3
答えたくない	440	4.5	95.5
家 族 構 成			
一人暮らし	3770	6.7	93.3
夫婦のみ・子なし	5580	4.2	95.8
夫婦・子あり	5273	6.0	94.0
親と同居(未婚)	1643	6.8	93.2
2世帯以上同居	1177	6.5	93.5
その他	2117	6.8	93.2
答えたくない	440	4.5	95.5
直 近 1 年 の 運 動 頻 度			
週に5日以上	3147	7.6	92.4
週に3日以上	2941	6.1	93.9
(小計)週に3日以上	6088	6.9	93.1
週に2日以上	2469	6.8	93.2
週に1日以上	2739	7.0	93.0
(小計)週に1～2日	5208	7.0	93.0
(小計)週に1日以上計	11296	6.9	93.1
月に1～3日	2421	5.7	94.3
3か月に1～2日	853	5.7	94.3
年に1～3日	764	4.8	95.2
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	678	4.3	95.7
(小計)週1日未満・わからない	4716	5.4	94.6
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	16012	6.5	93.5
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3988	2.8	97.2