

IV 調 査 票

(付 : 単 純 集 計 結 果)

【語句注釈】
 SA：シングルアナー（単一回答設問）
 MA：マルチアナー（複数回答設問）
 FA：フリーアナー（自由記述設問）

この調査は、健康・体力に関する意識や運動・スポーツへの取組など、スポーツの実施状況等に関する国民の意識を把握し、今後の施策の参考とするためにスポーツ庁が実施するものです。
 調査の趣旨をご理解の上、ご協力くださいますようお願いいたします。

あなたご自身のことについてお伺いします。						
質問No	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢
Q1	基礎質問（属性）	SA	性別 あなたを性別をお答えください。	ALL		1 男性 49.8 2 女性 50.2
Q2	基礎質問（属性）	FA	年齢 あなたの年齢をお答えください。	ALL		(49.7) 歳
Q3	基礎質問（属性）	SA	居住都道府県 あなたが現在お住まいの都道府県をお答えください。	ALL		都道府県名 () ※PD ▼ブルブルリスト 1 北海道 4.2 2 青森県 0.9 3 岩手県 0.9 4 宮城県 2.3 5 秋田県 0.8 6 山形県 0.8 7 福島県 1.2 8 茨城県 2.4 9 栃木県 1.6 10 群馬県 1.4 11 埼玉県 5.2 12 千葉県 4.7 13 東京都 11.8 14 神奈川県 7.6 15 新潟県 1.7 16 富山県 1.0 17 石川県 1.0 18 福井県 0.5 19 山梨県 0.6 20 長野県 1.4 21 岐阜県 1.9 22 静岡県 2.4 23 愛知県 6.4 24 三重県 1.3 25 滋賀県 1.0 26 京都府 1.8 27 大阪府 7.3 28 兵庫県 4.3 29 奈良県 1.2 30 和歌山県 0.7 31 鳥取県 0.5 32 島根県 0.4 33 岡山県 1.4 34 広島県 2.4 35 山口県 1.0 36 徳島県 0.6 37 香川県 0.8 38 愛媛県 1.1 39 高知県 0.4 40 福岡県 5.3 41 佐賀県 0.5 42 長崎県 1.0 43 熊本県 1.0 44 大分県 0.8 45 宮崎県 0.7 46 鹿児島県 1.1 47 沖縄県 0.7
Q4	基礎質問（属性）	SA	居住都市区分 あなたが現在お住まいの都市規模をお答えください。	ALL	Q3=指定都道府県選択時のみ1表示	1 東京23区（政令指定都市） 24.6 Q37=北海道、宮城、埼玉、千葉、東京、神奈川、新潟、静岡、愛知、京都、大阪、兵庫、岡山、広島、福岡、熊本 のみ回答可 2 大都市（政令指定都市を除く人口10万人以上の市） 36.3 3 小都市（人口10万人未満の市） 29.2 4 町村 9.8
Q5	基礎質問（属性）	FA	身長・体重 あなたの身長・体重をお答えください。 ※小教以下は四捨五入（例：171.5cm ⇒ 172cm、159.4cm ⇒ 159cm）して、入力してください。	ALL		身長 (163.9) cm 体重 (60.4) kg
Q6	基礎質問（属性）	SA	体の状況（障害の有無、運動の可否） あなたの体の状況について（障害の有無、運動の可否）をお答えください。	ALL		1 障害がある（障害者手帳を持っている） 3.4 2（この1年間）遊歩機や車で運動できず状態にない 0.4 3（この1年間）運動することを医者から止められている 0.9 4 上記のいずれにも当てはまらない 95.3
Q7	基礎質問（属性）	SA	職業 あなたの職業をお答えください。 ※「勤め人」は、企業・団体・個人事業主などに雇われている人（被雇用者）を指します。 （無職も含む。家族従業者・パートタイム・アルバイト・臨時雇用者を含む）	ALL		1 自営業主－専門・技術職（開業医、弁護士事務所経営者など） 1.5 2 自営業主－事務職 0.8 3 自営業主－販売・サービス・保安職（小売店、飲食店、理髪店など） 2.1 4 自営業主－身体労働職（土木職、造園師を含む） 0.4 5 自営業主－生産・運輸・建設・労働（個人タクシー、工務店経営者など） 0.6 6 自営業主－その他 2.6 7 家族従業者（家族が経営する事業の手伝い） 0.7 8 勤め人（被雇用者）－管理職（官庁・会社の課長以上） 5.0 9 勤め人（被雇用者）－専門・技術職（教員、技術者、研究者、弁護士、病院勤務医師など） 10.8 10 勤め人（被雇用者）－事務職（事務系会社員・公務員、営業職など） 16.5 11 勤め人（被雇用者）－販売・サービス・保安職（販売店・店員、ウェイター、守衛、インストラクターなど） 7.7 12 勤め人（被雇用者）－身体労働職（土木職、造園師を含む） 0.2 13 勤め人（被雇用者）－生産・運輸・建設・労働（工場勤務、運転手など） 6.3 14 勤め人（被雇用者）－その他 5.9 15 主婦・主夫 17.0 16 学生 4.0 17 無職 13.7 18 その他 () 1.5 19 答えたくない 2.5
Q8	基礎質問（属性）	SA	最終学歴（学生の場合は現在の所属） あなたの最終学歴（学生の場合は現在の所属）をお答えください。	ALL		1 中学校 1.7 2 高校 28.3 3 短大・高専 10.4 4 専門学校 12.3 5 大学 40.7 6 大学院 4.8 7 その他 () 0.0 8 答えたくない 1.8
Q9	基礎質問（属性）	MA	世帯構成 あなたが現在一緒に住んでいる家族をお答えください。	ALL		1 配偶者 60.1 2 父親・母親 18.6 3 子ども 34.3 (1.6) 人 4 祖父 1.5 (1.3) 人 5 兄弟姉妹 5.3 (1.2) 人 6 孫・ひ孫 1.3 (1.7) 人 7 その他 () 1.7 (1.2) 人 8 一人暮らし 18.9 9 答えたくない 2.2
Q10	基礎質問（属性）	SA	世帯年収 世帯年収（生計を一にする家族全員の収入の合計）は、去年1年間で、およそどれくらいになりましたか。税込みでお答えください。	ALL		1 収入なし 1.4 2 100万円未満 2.4 3 100～200万円未満 5.5 4 200～300万円未満 9.4 5 300～400万円未満 11.6 6 400～500万円未満 10.7 7 500～600万円未満 8.4 8 600～700万円未満 7.0 9 700～800万円未満 6.3 10 800～1000万円未満 8.1 11 1000～1200万円未満 4.2 12 1200万円以上 4.7 13 わからぬ 8.4 14 答えたくない 11.9

日常生活で行っている運動・スポーツの実施状況やスポーツ観戦、スポーツに関するボランティア活動などスポーツ全般についてお伺いします。																																																																																																																																																																																													
項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢																																																																																																																																																																																								
Q11	基礎質問 (体力)	SA	あなたは、このところ健康だと思いますか、この中から1つお答えください。	ALL		1 健康である 2 どちらかといえば健康である 3 どちらかといえば健康でない 4 健康でない 5 わからない																																																																																																																																																																																							
Q12	基礎質問 (体力)	SA	あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか、この中から1つだけお答えください。	ALL		1 体力が自由である 2 どちらかといえば体力に自信がある 3 どちらかといえば体力に不安がある 4 体力に不安がある 5 わからない																																																																																																																																																																																							
Q13	基礎質問 (体力)	SA	あなたは、普段、運動不足を感じますか、この中から1つだけお答えください。	ALL		1 大いに感じる 2 ある程度感じる 3 あまり感じない 4 ほとんど(全く)感じない 5 わからない																																																																																																																																																																																							
Q14-1	運動実施状況	MA	この中にあなたがこの1年間に行った運動やスポーツがあれば全部あげてください(学校の体育の授業として行ったものや、職業として行ったものは除きます)。	ALL																																																																																																																																																																																									
Q14-2	運動実施状況	SA	あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツを3つまであげてください。	Q14-1=59-60	Q14-1で選択したものを表示	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Q14-1 ↓</th> <th>Q14-2 ↓</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1 ウォーキング(散歩・お散歩歩き・一駅歩きなどを含む)</td><td>64.1</td><td>65.2</td></tr> <tr><td>2 階段昇降 (2階以上)</td><td>13.7</td><td>5.9</td></tr> <tr><td>3 ランニング(ジョギング・マラソン・駅伝)</td><td>12.8</td><td>9.3</td></tr> <tr><td>4 陸上競技</td><td>0.6</td><td>0.3</td></tr> <tr><td>5 自転車 (BMX含む)・サイクリング</td><td>11.8</td><td>8.0</td></tr> <tr><td>6 ロードバイク・ロードバイク・クロスバイク・電動自転車</td><td>0.4</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>7 ホビー(部活動・部活動・部活動・部活動・部活動)</td><td>14.4</td><td>11.8</td></tr> <tr><td>8 体操(空手・柔道・剣道・相撲・柔道・柔道)</td><td>15.2</td><td>9.7</td></tr> <tr><td>9 エアロビクス・ヨガ・バレエ・エクササイズ</td><td>6.6</td><td>5.5</td></tr> <tr><td>10 縄跳び</td><td>2.7</td><td>0.7</td></tr> <tr><td>11 器械体操・新体操・トランポリン</td><td>0.7</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>12 ダンス(ウォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民族舞踊・フラダンス等)</td><td>2.2</td><td>1.6</td></tr> <tr><td>13 テニス(ダブル・シングルス)</td><td>0.1</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>14 水泳(泳法・水球・水泳・水泳・水泳)</td><td>3.6</td><td>2.4</td></tr> <tr><td>15 アウトドア(登山・スキー・スノーボード・スキー・スノーボード)</td><td>1.2</td><td>0.7</td></tr> <tr><td>16 野球(硬式・軟式等)</td><td>2.0</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>17 ソフトボール</td><td>0.9</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>18 キャッチボール</td><td>2.2</td><td>0.7</td></tr> <tr><td>19 テニス(ソフトテニス)</td><td>2.8</td><td>2.3</td></tr> <tr><td>20 バドミントン</td><td>2.7</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>21 卓球 (ラジボール含む)</td><td>2.2</td><td>1.2</td></tr> <tr><td>22 ゴルフ(コースでのラウンド)</td><td>6.2</td><td>5.5</td></tr> <tr><td>23 ゴルフ(練習場・ミニレーン・シニアゴルフ)</td><td>5.6</td><td>3.5</td></tr> <tr><td>24 クラフト(木工・陶芸・模型・模型・模型・模型)</td><td>0.5</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>25 バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール</td><td>1.4</td><td>1.1</td></tr> <tr><td>26 バスケットボール・バドミントン</td><td>1.3</td><td>0.8</td></tr> <tr><td>27 トウジボール</td><td>0.3</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>28 ハンドボール・その他屋内球技</td><td>0.2</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>29 サッカー</td><td>1.7</td><td>1.1</td></tr> <tr><td>30 フットサル</td><td>1.4</td><td>0.9</td></tr> <tr><td>31 ラグビー・アメフト・フットボール・ラグビー</td><td>0.2</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>32 クラフト(木工・陶芸・模型・模型・模型・模型)</td><td>0.1</td><td>0.0</td></tr> <tr><td>33 ボウリング</td><td>2.7</td><td>1.1</td></tr> <tr><td>34 ゲートボール</td><td>0.1</td><td>0.0</td></tr> <tr><td>35 レクリエーション(釣り・ボート・ボート・ボート・ボート・ボート)</td><td>0.5</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>36 レクリエーション(相撲・ボウリング)</td><td>0.4</td><td>0.3</td></tr> <tr><td>37 テコンドー・太極拳・合気道</td><td>0.4</td><td>0.4</td></tr> <tr><td>38 柔道</td><td>0.2</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>39 剣道・空手道・なぎなた・銃剣道</td><td>0.3</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>40 空手・少林寺拳法</td><td>0.3</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>41 登山(トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング)</td><td>4.2</td><td>2.5</td></tr> <tr><td>42 フリークライミング・ボルダリング</td><td>0.4</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>43 キャンプ・オートキャンプ</td><td>2.3</td><td>1.1</td></tr> <tr><td>44 ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング</td><td>2.2</td><td>0.8</td></tr> <tr><td>45 ボート・漁船・カヌー・カヤック・ラフティング</td><td>0.3</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>46 ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー</td><td>0.2</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>47 スノーボード・スキー・スキー・スキー・スキー</td><td>0.4</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>48 サーフボード・ボート・ボート・ボート・ボート</td><td>0.4</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>49 釣り</td><td>4.0</td><td>2.5</td></tr> <tr><td>50 スキー</td><td>1.8</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>51 スノーボード</td><td>1.6</td><td>0.9</td></tr> <tr><td>52 クロスカントリー・スキー・スキー</td><td>0.2</td><td>0.0</td></tr> <tr><td>53 アイススケート・アイススケート・アイススケート</td><td>0.2</td><td>0.0</td></tr> <tr><td>54 アーチERY(弓道・射撃・アーチェリー)</td><td>0.3</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>55 グライダー・ハングライダー・パラグライダー・スカイダイビング</td><td>0.1</td><td>0.0</td></tr> <tr><td>56 乗馬</td><td>0.3</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>57 乗馬(乗馬・乗馬・乗馬)</td><td>0.1</td><td>0.0</td></tr> <tr><td>58 その他()</td><td>0.7</td><td>0.8</td></tr> <tr><td>59 この1年間に運動・スポーツをしなかった</td><td>17.3</td><td>-</td></tr> <tr><td>60 わからない</td><td>2.6</td><td>-</td></tr> </tbody> </table>		Q14-1 ↓	Q14-2 ↓	1 ウォーキング(散歩・お散歩歩き・一駅歩きなどを含む)	64.1	65.2	2 階段昇降 (2階以上)	13.7	5.9	3 ランニング(ジョギング・マラソン・駅伝)	12.8	9.3	4 陸上競技	0.6	0.3	5 自転車 (BMX含む)・サイクリング	11.8	8.0	6 ロードバイク・ロードバイク・クロスバイク・電動自転車	0.4	0.1	7 ホビー(部活動・部活動・部活動・部活動・部活動)	14.4	11.8	8 体操(空手・柔道・剣道・相撲・柔道・柔道)	15.2	9.7	9 エアロビクス・ヨガ・バレエ・エクササイズ	6.6	5.5	10 縄跳び	2.7	0.7	11 器械体操・新体操・トランポリン	0.7	0.1	12 ダンス(ウォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民族舞踊・フラダンス等)	2.2	1.6	13 テニス(ダブル・シングルス)	0.1	0.1	14 水泳(泳法・水球・水泳・水泳・水泳)	3.6	2.4	15 アウトドア(登山・スキー・スノーボード・スキー・スノーボード)	1.2	0.7	16 野球(硬式・軟式等)	2.0	1.5	17 ソフトボール	0.9	0.5	18 キャッチボール	2.2	0.7	19 テニス(ソフトテニス)	2.8	2.3	20 バドミントン	2.7	1.5	21 卓球 (ラジボール含む)	2.2	1.2	22 ゴルフ(コースでのラウンド)	6.2	5.5	23 ゴルフ(練習場・ミニレーン・シニアゴルフ)	5.6	3.5	24 クラフト(木工・陶芸・模型・模型・模型・模型)	0.5	0.5	25 バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	1.4	1.1	26 バスケットボール・バドミントン	1.3	0.8	27 トウジボール	0.3	0.1	28 ハンドボール・その他屋内球技	0.2	0.1	29 サッカー	1.7	1.1	30 フットサル	1.4	0.9	31 ラグビー・アメフト・フットボール・ラグビー	0.2	0.1	32 クラフト(木工・陶芸・模型・模型・模型・模型)	0.1	0.0	33 ボウリング	2.7	1.1	34 ゲートボール	0.1	0.0	35 レクリエーション(釣り・ボート・ボート・ボート・ボート・ボート)	0.5	0.2	36 レクリエーション(相撲・ボウリング)	0.4	0.3	37 テコンドー・太極拳・合気道	0.4	0.4	38 柔道	0.2	0.1	39 剣道・空手道・なぎなた・銃剣道	0.3	0.2	40 空手・少林寺拳法	0.3	0.2	41 登山(トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング)	4.2	2.5	42 フリークライミング・ボルダリング	0.4	0.1	43 キャンプ・オートキャンプ	2.3	1.1	44 ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	2.2	0.8	45 ボート・漁船・カヌー・カヤック・ラフティング	0.3	0.1	46 ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー	0.2	0.1	47 スノーボード・スキー・スキー・スキー・スキー	0.4	0.2	48 サーフボード・ボート・ボート・ボート・ボート	0.4	0.2	49 釣り	4.0	2.5	50 スキー	1.8	1.0	51 スノーボード	1.6	0.9	52 クロスカントリー・スキー・スキー	0.2	0.0	53 アイススケート・アイススケート・アイススケート	0.2	0.0	54 アーチERY(弓道・射撃・アーチェリー)	0.3	0.1	55 グライダー・ハングライダー・パラグライダー・スカイダイビング	0.1	0.0	56 乗馬	0.3	0.2	57 乗馬(乗馬・乗馬・乗馬)	0.1	0.0	58 その他()	0.7	0.8	59 この1年間に運動・スポーツをしなかった	17.3	-	60 わからない	2.6	-
	Q14-1 ↓	Q14-2 ↓																																																																																																																																																																																											
1 ウォーキング(散歩・お散歩歩き・一駅歩きなどを含む)	64.1	65.2																																																																																																																																																																																											
2 階段昇降 (2階以上)	13.7	5.9																																																																																																																																																																																											
3 ランニング(ジョギング・マラソン・駅伝)	12.8	9.3																																																																																																																																																																																											
4 陸上競技	0.6	0.3																																																																																																																																																																																											
5 自転車 (BMX含む)・サイクリング	11.8	8.0																																																																																																																																																																																											
6 ロードバイク・ロードバイク・クロスバイク・電動自転車	0.4	0.1																																																																																																																																																																																											
7 ホビー(部活動・部活動・部活動・部活動・部活動)	14.4	11.8																																																																																																																																																																																											
8 体操(空手・柔道・剣道・相撲・柔道・柔道)	15.2	9.7																																																																																																																																																																																											
9 エアロビクス・ヨガ・バレエ・エクササイズ	6.6	5.5																																																																																																																																																																																											
10 縄跳び	2.7	0.7																																																																																																																																																																																											
11 器械体操・新体操・トランポリン	0.7	0.1																																																																																																																																																																																											
12 ダンス(ウォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民族舞踊・フラダンス等)	2.2	1.6																																																																																																																																																																																											
13 テニス(ダブル・シングルス)	0.1	0.1																																																																																																																																																																																											
14 水泳(泳法・水球・水泳・水泳・水泳)	3.6	2.4																																																																																																																																																																																											
15 アウトドア(登山・スキー・スノーボード・スキー・スノーボード)	1.2	0.7																																																																																																																																																																																											
16 野球(硬式・軟式等)	2.0	1.5																																																																																																																																																																																											
17 ソフトボール	0.9	0.5																																																																																																																																																																																											
18 キャッチボール	2.2	0.7																																																																																																																																																																																											
19 テニス(ソフトテニス)	2.8	2.3																																																																																																																																																																																											
20 バドミントン	2.7	1.5																																																																																																																																																																																											
21 卓球 (ラジボール含む)	2.2	1.2																																																																																																																																																																																											
22 ゴルフ(コースでのラウンド)	6.2	5.5																																																																																																																																																																																											
23 ゴルフ(練習場・ミニレーン・シニアゴルフ)	5.6	3.5																																																																																																																																																																																											
24 クラフト(木工・陶芸・模型・模型・模型・模型)	0.5	0.5																																																																																																																																																																																											
25 バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	1.4	1.1																																																																																																																																																																																											
26 バスケットボール・バドミントン	1.3	0.8																																																																																																																																																																																											
27 トウジボール	0.3	0.1																																																																																																																																																																																											
28 ハンドボール・その他屋内球技	0.2	0.1																																																																																																																																																																																											
29 サッカー	1.7	1.1																																																																																																																																																																																											
30 フットサル	1.4	0.9																																																																																																																																																																																											
31 ラグビー・アメフト・フットボール・ラグビー	0.2	0.1																																																																																																																																																																																											
32 クラフト(木工・陶芸・模型・模型・模型・模型)	0.1	0.0																																																																																																																																																																																											
33 ボウリング	2.7	1.1																																																																																																																																																																																											
34 ゲートボール	0.1	0.0																																																																																																																																																																																											
35 レクリエーション(釣り・ボート・ボート・ボート・ボート・ボート)	0.5	0.2																																																																																																																																																																																											
36 レクリエーション(相撲・ボウリング)	0.4	0.3																																																																																																																																																																																											
37 テコンドー・太極拳・合気道	0.4	0.4																																																																																																																																																																																											
38 柔道	0.2	0.1																																																																																																																																																																																											
39 剣道・空手道・なぎなた・銃剣道	0.3	0.2																																																																																																																																																																																											
40 空手・少林寺拳法	0.3	0.2																																																																																																																																																																																											
41 登山(トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング)	4.2	2.5																																																																																																																																																																																											
42 フリークライミング・ボルダリング	0.4	0.1																																																																																																																																																																																											
43 キャンプ・オートキャンプ	2.3	1.1																																																																																																																																																																																											
44 ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	2.2	0.8																																																																																																																																																																																											
45 ボート・漁船・カヌー・カヤック・ラフティング	0.3	0.1																																																																																																																																																																																											
46 ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー	0.2	0.1																																																																																																																																																																																											
47 スノーボード・スキー・スキー・スキー・スキー	0.4	0.2																																																																																																																																																																																											
48 サーフボード・ボート・ボート・ボート・ボート	0.4	0.2																																																																																																																																																																																											
49 釣り	4.0	2.5																																																																																																																																																																																											
50 スキー	1.8	1.0																																																																																																																																																																																											
51 スノーボード	1.6	0.9																																																																																																																																																																																											
52 クロスカントリー・スキー・スキー	0.2	0.0																																																																																																																																																																																											
53 アイススケート・アイススケート・アイススケート	0.2	0.0																																																																																																																																																																																											
54 アーチERY(弓道・射撃・アーチェリー)	0.3	0.1																																																																																																																																																																																											
55 グライダー・ハングライダー・パラグライダー・スカイダイビング	0.1	0.0																																																																																																																																																																																											
56 乗馬	0.3	0.2																																																																																																																																																																																											
57 乗馬(乗馬・乗馬・乗馬)	0.1	0.0																																																																																																																																																																																											
58 その他()	0.7	0.8																																																																																																																																																																																											
59 この1年間に運動・スポーツをしなかった	17.3	-																																																																																																																																																																																											
60 わからない	2.6	-																																																																																																																																																																																											
Q15-1	運動実施状況	SA	この1年間に運動やスポーツを実施した日数を全部合わせて、何日くらいになりますか。下記について、それぞれお答えください。 ※直近1年運動実施者 (Q14=1-58) のみ回答	Q14=1-58		<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Q15-1 ↓</th> <th>Q15-2 ↓</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1 週に5日以上 (年251日以上)</td><td>19.7</td><td>10.1</td></tr> <tr><td>2 週に3日以上 (年151日~250日)</td><td>18.4</td><td>11.8</td></tr> <tr><td>3 週に2日以上 (年101日~150日)</td><td>15.4</td><td>11.9</td></tr> <tr><td>4 週に1日以上 (年51日~100日)</td><td>17.1</td><td>15.7</td></tr> <tr><td>5 月に1~3日 (年12日~50日)</td><td>15.1</td><td>16.6</td></tr> <tr><td>6 3か月に1~2日 (年4日~11日)</td><td>5.3</td><td>7.7</td></tr> <tr><td>8 年に1~3日</td><td>4.8</td><td>7.7</td></tr> <tr><td>9 全くやっていない</td><td>-</td><td>11.3</td></tr> <tr><td>10 わからない</td><td>-</td><td>7.2</td></tr> </tbody> </table>		Q15-1 ↓	Q15-2 ↓	1 週に5日以上 (年251日以上)	19.7	10.1	2 週に3日以上 (年151日~250日)	18.4	11.8	3 週に2日以上 (年101日~150日)	15.4	11.9	4 週に1日以上 (年51日~100日)	17.1	15.7	5 月に1~3日 (年12日~50日)	15.1	16.6	6 3か月に1~2日 (年4日~11日)	5.3	7.7	8 年に1~3日	4.8	7.7	9 全くやっていない	-	11.3	10 わからない	-	7.2																																																																																																																																																									
	Q15-1 ↓	Q15-2 ↓																																																																																																																																																																																											
1 週に5日以上 (年251日以上)	19.7	10.1																																																																																																																																																																																											
2 週に3日以上 (年151日~250日)	18.4	11.8																																																																																																																																																																																											
3 週に2日以上 (年101日~150日)	15.4	11.9																																																																																																																																																																																											
4 週に1日以上 (年51日~100日)	17.1	15.7																																																																																																																																																																																											
5 月に1~3日 (年12日~50日)	15.1	16.6																																																																																																																																																																																											
6 3か月に1~2日 (年4日~11日)	5.3	7.7																																																																																																																																																																																											
8 年に1~3日	4.8	7.7																																																																																																																																																																																											
9 全くやっていない	-	11.3																																																																																																																																																																																											
10 わからない	-	7.2																																																																																																																																																																																											
Q15-2	運動実施状況	SA	この1年間に運動やスポーツを実施した日数のうち、汗をかく運動を30分以上実施した日数 ※直近1年運動実施者 (Q14=1-58) のみ回答	Q14=1-58																																																																																																																																																																																									
Q16	実施状況の変化・理由要因	MA/SA	週に1日以上 (年51日~100日)運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか、この中から1つでもお答えください。また、そのうち最も大きな理由はどれですか。 ※Q15で「月に1~3日 (年12日~50日)」「3か月に1~2日 (年4日~11日)」「年に1~3日」「わからない」のいずれかを回答または直近1年非運動実施者 (Q14=59,60) のみ回答	Q14=1-14 or Q14=1=59,60		<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>1. 実施できなかった理由 (1つだけ)</th> <th>2. もっとも大きな理由 (1つだけ)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1 仕事や家事が忙しかたから</td><td>42.6</td><td>22.1</td></tr> <tr><td>2 手足に怪我があったから</td><td>10.1</td><td>3.8</td></tr> <tr><td>3 病気やけがをしていないから</td><td>8.4</td><td>5.2</td></tr> <tr><td>4 年をとったから</td><td>18.2</td><td>4.8</td></tr> <tr><td>5 場所や施設がないから</td><td>11.2</td><td>1.9</td></tr> <tr><td>6 仲間がないから</td><td>11.0</td><td>1.3</td></tr> <tr><td>7 指導者がいないから</td><td>2.3</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>8 お金に余裕がないから</td><td>15.7</td><td>3.4</td></tr> <tr><td>9 運動・スポーツが嫌いだから</td><td>17.3</td><td>7.4</td></tr> <tr><td>10 面倒臭いから</td><td>39.2</td><td>20.5</td></tr> <tr><td>11 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから</td><td>6.5</td><td>1.4</td></tr> <tr><td>12 生活や仕事で体を動かしているから</td><td>10.1</td><td>3.4</td></tr> <tr><td>13 コロナウイルス感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化</td><td>9.2</td><td>4.2</td></tr> <tr><td>14 その他 ()</td><td>2.1</td><td>1.9</td></tr> <tr><td>15 特に理由はない</td><td>12.3</td><td>12.3</td></tr> <tr><td>16 わからない</td><td>5.3</td><td>5.3</td></tr> </tbody> </table>		1. 実施できなかった理由 (1つだけ)	2. もっとも大きな理由 (1つだけ)	1 仕事や家事が忙しかたから	42.6	22.1	2 手足に怪我があったから	10.1	3.8	3 病気やけがをしていないから	8.4	5.2	4 年をとったから	18.2	4.8	5 場所や施設がないから	11.2	1.9	6 仲間がないから	11.0	1.3	7 指導者がいないから	2.3	0.1	8 お金に余裕がないから	15.7	3.4	9 運動・スポーツが嫌いだから	17.3	7.4	10 面倒臭いから	39.2	20.5	11 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	6.5	1.4	12 生活や仕事で体を動かしているから	10.1	3.4	13 コロナウイルス感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化	9.2	4.2	14 その他 ()	2.1	1.9	15 特に理由はない	12.3	12.3	16 わからない	5.3	5.3																																																																																																																																				
	1. 実施できなかった理由 (1つだけ)	2. もっとも大きな理由 (1つだけ)																																																																																																																																																																																											
1 仕事や家事が忙しかたから	42.6	22.1																																																																																																																																																																																											
2 手足に怪我があったから	10.1	3.8																																																																																																																																																																																											
3 病気やけがをしていないから	8.4	5.2																																																																																																																																																																																											
4 年をとったから	18.2	4.8																																																																																																																																																																																											
5 場所や施設がないから	11.2	1.9																																																																																																																																																																																											
6 仲間がないから	11.0	1.3																																																																																																																																																																																											
7 指導者がいないから	2.3	0.1																																																																																																																																																																																											
8 お金に余裕がないから	15.7	3.4																																																																																																																																																																																											
9 運動・スポーツが嫌いだから	17.3	7.4																																																																																																																																																																																											
10 面倒臭いから	39.2	20.5																																																																																																																																																																																											
11 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	6.5	1.4																																																																																																																																																																																											
12 生活や仕事で体を動かしているから	10.1	3.4																																																																																																																																																																																											
13 コロナウイルス感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化	9.2	4.2																																																																																																																																																																																											
14 その他 ()	2.1	1.9																																																																																																																																																																																											
15 特に理由はない	12.3	12.3																																																																																																																																																																																											
16 わからない	5.3	5.3																																																																																																																																																																																											
Q17	運動実施状況	MA/SA	この1年間に、あなたが運動やスポーツを実施したの理由を3つあげてください。この中から1つでもお答えください。また、そのうち最も大きな理由はどれですか。 ※直近1年運動実施者 (Q14=1-58) のみ回答	Q14=1-58		<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>1. スポーツを実施した理由 (1つでも)</th> <th>2. もっとも大きな理由 (1つだけ)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1 健康のため</td><td>76.2</td><td>35.4</td></tr> <tr><td>2 体力増進・維持のため</td><td>52.0</td><td>10.0</td></tr> <tr><td>3 筋力増進・維持のため</td><td>35.7</td><td>5.7</td></tr> <tr><td>4 楽しみ・気分転換として</td><td>42.1</td><td>13.2</td></tr> <tr><td>5 運動不足を感じるから</td><td>48.1</td><td>8.8</td></tr> <tr><td>6 精神の修養や訓練のため</td><td>7.1</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>7 自己の記録や能力を向上させるため</td><td>6.9</td><td>1.1</td></tr> <tr><td>8 新機軸の発見として</td><td>9.4</td><td>3.1</td></tr> <tr><td>9 友人・仲間との交流として</td><td>14.7</td><td>3.6</td></tr> <tr><td>10 美意識のため</td><td>9.6</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>11 肥満解消、ダイエットのため</td><td>29.9</td><td>12.1</td></tr> <tr><td>12 その他 ()</td><td>2.0</td><td>1.8</td></tr> <tr><td>13 わからない</td><td>3.0</td><td>3.0</td></tr> </tbody> </table>		1. スポーツを実施した理由 (1つでも)	2. もっとも大きな理由 (1つだけ)	1 健康のため	76.2	35.4	2 体力増進・維持のため	52.0	10.0	3 筋力増進・維持のため	35.7	5.7	4 楽しみ・気分転換として	42.1	13.2	5 運動不足を感じるから	48.1	8.8	6 精神の修養や訓練のため	7.1	0.5	7 自己の記録や能力を向上させるため	6.9	1.1	8 新機軸の発見として	9.4	3.1	9 友人・仲間との交流として	14.7	3.6	10 美意識のため	9.6	1.5	11 肥満解消、ダイエットのため	29.9	12.1	12 その他 ()	2.0	1.8	13 わからない	3.0	3.0																																																																																																																																													
	1. スポーツを実施した理由 (1つでも)	2. もっとも大きな理由 (1つだけ)																																																																																																																																																																																											
1 健康のため	76.2	35.4																																																																																																																																																																																											
2 体力増進・維持のため	52.0	10.0																																																																																																																																																																																											
3 筋力増進・維持のため	35.7	5.7																																																																																																																																																																																											
4 楽しみ・気分転換として	42.1	13.2																																																																																																																																																																																											
5 運動不足を感じるから	48.1	8.8																																																																																																																																																																																											
6 精神の修養や訓練のため	7.1	0.5																																																																																																																																																																																											
7 自己の記録や能力を向上させるため	6.9	1.1																																																																																																																																																																																											
8 新機軸の発見として	9.4	3.1																																																																																																																																																																																											
9 友人・仲間との交流として	14.7	3.6																																																																																																																																																																																											
10 美意識のため	9.6	1.5																																																																																																																																																																																											
11 肥満解消、ダイエットのため	29.9	12.1																																																																																																																																																																																											
12 その他 ()	2.0	1.8																																																																																																																																																																																											
13 わからない	3.0	3.0																																																																																																																																																																																											

項目	回答形式	説明	対象条件	表示条件	選択数											
18	運動実施状況	MA マトリクス 縦	この1年間に、以下の運動・スポーツなどで実施したか。 ※直近1年運動実施者 (Q14-1-58) のみ回答 ※Q14で回答した「特に多く実施した」好きなスポーツで選択したものを最大3つまで表示 ※実際の調査では、Q14「特に多く実施した運動・スポーツ」好きな運動・スポーツの種目ごと回答。ただし、右記のスコアは、Q14「特に多く実施した運動・スポーツ」好きな運動・スポーツの種目にかかわらずまとめた集計結果。	Q14-1-58 ※直近1年運動実施者 (Q14-1-58) のみ回答 ※Q14で回答した「特に多く実施した」好きなスポーツで選択したものを最大3つまで表示	表側選択数はQ14-2選択項目 (3つ以内)	1 公民体育・スポーツ施設 14.0 2 学校体育施設 4.1 3 民間商業フィットナ施設 (フィットネスクラブ、ジム等) 11.9 4 民間商業フィットナ施設 (レジャー、スキー場、ゴルフ場等) 9.4 5 自宅または自宅敷地内 29.9 6 職場または職場敷地内 7.8 7 公園 26.6 8 公民館 2.4 9 空き地 2.7 10 道路 48.3 11 山岳・森林・海・湖・川 等の自然環境 17.6 12 その他 () 3.0 13 その他なし 2.1										
19	運動実施状況	MA マトリクス 縦	この1年間に、以下の運動・スポーツをどの4,5年形で実施しましたか。 ※直近1年運動実施者 (Q14-1-58) のみ回答 ※Q14で回答した「特に多く実施した」好きなスポーツで選択したものを最大3つまで表示 ※実際の調査では、Q14「特に多く実施した運動・スポーツ」好きな運動・スポーツの種目ごと回答。ただし、右記のスコアは、Q14「特に多く実施した運動・スポーツ」好きな運動・スポーツの種目にかかわらずまとめた集計結果。	Q14-1-58	表側選択数はQ14-2選択項目 (3つ以内)	1 職場のクラブや同好会に所属して 4.4 2 学校のクラブや同好会に所属して 2.5 3 おおむね同じ県内の人が加入しているクラブや同好会に所属して 3.9 4 おおむね同じ市町村内の人加入しているクラブや同好会 (総合型地域スポーツクラブを含む) に所属して 4.9 5 公共施設で行われているスポーツ体験プログラムの教室で 2.9 6 フィットネススタジオ等の民間の会員制スポーツクラブで 8.3 7 個人で自由に 76.8 8 地域の友人と自由に 10.0 9 職場の友人と自由に 4.9 10 地域のイベントで 1.6 11 職場のイベントで 1.7 12 家族に 20.6 13 その他 () 2.2										
20	運動実施状況	MA マトリクス 縦	この時間帯に実施しましたか。 ※直近1年運動実施者 (Q14-1-58) のみ回答 ※Q14で回答した「特に多く実施した」好きなスポーツで選択したものを最大3つまで表示 ※実際の調査では、Q14「特に多く実施した運動・スポーツ」好きな運動・スポーツの種目ごと回答。ただし、右記のスコアは、Q14「特に多く実施した運動・スポーツ」好きな運動・スポーツの種目にかかわらずまとめた集計結果。	Q14-1-58	表側選択数はQ14-2選択項目 (3つ以内)	【平日】 1 早朝(5:00~9:00) 22.3 2 午前中(9:00~12:00) 36.0 3 昼間(12:00~15:00) 29.0 4 夕方(15:00~18:00) 28.2 5 夜間(18:00~21:00) 24.5 6 深夜(21:00以降) 7.2 【休日】 7 早朝(5:00~9:00) 13.4 8 午前中(9:00~12:00) 29.0 9 昼間(12:00~15:00) 28.7 10 夕方(15:00~18:00) 28.0 11 夜間(18:00~21:00) 16.6 12 深夜(21:00以降) 6.2										
21-1	運動実施状況	SA	運動・スポーツについて、実施状況と今後の予定について教えてください。 ※直近1年運動実施者 (Q14-1-1-58) のみ回答	Q14-1-1-58		1 定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以上継続している 45.9 2 定期的に運動・スポーツをしていないが、始めてから6ヶ月以内である 6.6 3 定期的に運動・スポーツをしていないが、ある特定の時期に継続して実施した 16.6 4 不定期で実施した 31.0										
21-2	運動実施状況	SA	運動・スポーツについて、実施状況と今後の予定について教えてください。 ※直近1年非運動実施者 (Q14-1-59) のみ回答	Q14-1-59		1 現在運動・スポーツをしていないが、6ヶ月以内に始めようと思っている 22.6 2 現在運動・スポーツをしておらず、今後やるつもりはない 77.4										
22	運動実施状況	MA	あなたは今後日常生活に運動・スポーツを(おの)に実施する場合は、どの時間帯が良いですか。	ALL		【平日】 1 早朝(5:00~9:00) 17.7 2 午前中(9:00~12:00) 25.5 3 昼間(12:00~15:00) 16.0 4 夕方(15:00~18:00) 18.4 5 夜間(18:00~21:00) 21.4 6 深夜(21:00以降) 5.6 【休日】 7 早朝(5:00~9:00) 16.4 8 午前中(9:00~12:00) 32.5 9 昼間(12:00~15:00) 23.2 10 夕方(15:00~18:00) 23.5 11 夜間(18:00~21:00) 13.6 12 深夜(21:00以降) 4.3 13 特になし 14.7										
23	過去の実施状況	SA マトリクス 横	過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。	ALL												
24	実施状況の変化	MA	この1年間に初めて実施したまたは久しぶり(概ね5年以上未実施だった)に再開した運動・スポーツをお答えください。 ※直近1年運動実施者 (Q14-1-1-58) のみ回答 ※Q14で選択した種目をすべて選択して表示	Q14-1-1-58	Q14-1で選択したものを表示	1 ウォーキング(散歩・お散歩・散歩・散歩を含む) 28.2 2 階段昇降 (アップダウン等) 3.2 3 ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝 4.2 4 陸上競技 0.1 5 自転車 (BMX含む)・サイクリング 0.1 6 ロードバイク・クロスバイク・ロードバイク 0.1 7 トレーニング(筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス)・室内運動器具を使った運動等 5.2 8 体操(ラジオ体操・種別体操・実習体操等) 4.9 9 エアロビクス・ヨガ・バレエピラティス 2.7 10 縄跳び 1.3 11 趣味体操・新体操・トランプ 0.3 12 ダンス(フォークダンス・社交ダンス・社交ダンス・社交ダンス・社交ダンス) 0.6 13 テニス(ダブルコート・シングルコート) 0.0 14 水泳(陸上水泳・飛び込み・アーティスティックスイミング (シンクロナイズドスイミング) 等) 1.2 15 アкваエクスサイズ・水中ウォーキング 0.3 16 野球(硬式・軟式等) 0.6 17 ソフトボール 0.4 18 キックボクシング 0.4 19 テニス(ソフトテニス) 1.0 20 バドミントン 1.1 21 卓球 (ラジボ含む) 0.8 22 コルチエースでのウォーキング 1.4 23 テニス(ダブルコート・シングルコート) 0.3 24 グラウンドゴルフ・ゴルフ・ゴルフ・ゴルフ・ゴルフ・ゴルフ・ゴルフ 0.3 25 バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール 0.4 26 バスケットボール・ボートボール 0.5 27 フットサル 0.1 28 バドミントン・その他屋内球技 0.1 29 サカケ 0.5 30 フットサル 0.4 31 ラグビー・アメリカンフットボール・ラグビー 0.1 32 グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技 0.0 33 ボウリング 0.9 34 テニス 0.0 35 レクリエーションスポーツ (サイモール・フライングディスク・インディアカ・スノーシュー・ユニバーサル・アルティメット・キンボール・シャトルボール・ド・バドミントン・ダーツ・スノーシュー等) 0.2 36 レクリエーション・相撲・ボウリング 0.2 37 テニート・太極拳・合気道 0.1 38 柔道 0.1 39 剣道・空手道・空手道・空手道 0.1 40 空手・少林寺拳法 0.1 41 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング 1.3 42 フリークライミング・ボルダリング 0.1 43 キャンプ・オートキャンプ 0.7 44 バイク・オフロードバイク・オフロードバイク 0.5 45 ホットボール・アイスホッケー・アイスホッケー 0.2 46 ホットボール・アイスホッケー・アイスホッケー 0.0 47 スカーパティンダー・スキニャンピング・フリーダイビング・スキューバダイビング 0.1 48 サーフ・ボート・ボート・ボート・ボート・ボート・ボート 0.1 49 釣り 1.4 50 その他 0.5 51 その他 0.5 52 クロスカントリースキー・スノーシュー 0.1 53 アイススケート・アイスホッケー・カーリング 0.1 54 アーチERY・弓道・射撃・アーチェリー 0.1 55 グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング 0.0 56 乗馬 0.2 57 乗馬者スポーツ・競技名 () 0.0 58 その他 () 0.4 59 あてはまるものはない 46.4										

項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択数				
Q25	実施状況の変化	MA	その運動・スポーツを初めて実施した(または再開した)きっかけは何ですか。この中からいくつかもあげてください。 ※始めた(再開した)運動・スポーツがある者 (Q24=1-58)のみ	Q24=1-58		1 家族に誘われた	14.9		
						2 友人・知人・同僚に誘われた	15.7		
						3 家族に奨められた	7.7		
						4 友人・知人・同僚に奨められた	5.8		
						5 医師に奨められた	7.6		
						6 所属する団体(会社等)に奨められた	2.1		
						7 TVや新聞・インターネット等で奨められた	5.9		
						8 現地TV等でそのスポーツを観た	1.7		
						9 そのスポーツに関するコンテンツを行った	0.7		
						10 コロナウイルス感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化	6.1		
						11 オリンピック・パラリンピック開催により取り上げられていたため	1.0		
						12 特に理由はない/なんとなく	37.9		
						13 その他 ()	6.8		
						14 わからない	3.5		
Q26	パラスポーツ	SA	あなたは、これまで過去一度でもパラスポーツ(車いすバスケットボール等の障害者スポーツ)を体験したことがありますか。	ALL		1 ある	5.7		
						2 ない	94.3		
Q27	実施状況の変化	SA	あなたは1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度は増えましたか、減りましたか。 ※直近1年運動実施者 (Q14=1-58)及び直近1年非運動実施者 (Q14=59)のみ回答	Q14=1-59		1 増えた	14.3		
						2 あまり変わらない/変わらない	55.6		
						3 減った	23.7		
						4 わからない	6.5		
Q28	実施状況の変化	SA	あなたは現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか。	ALL		1 満足している	17.7		
						2 もっとやりたいと思う	47.3		
						3 どちらともいえない	27.7		
						4 わからない	7.4		
Q29	実施状況の変化	MA/SA マトリクス 縦	1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由は何か。この中からいくつかもあげてください。また、そのうちもっとも大きな理由はどれですか。 ※Q27が増えたに回答した者のみ、 直近1年運動実施者 (Q14=1-58)のみ	Q27=1 AND Q14=1-58		1. 頻度が減った理由 (いくつでも)		2. そのうちもっとも大きな理由 (1つだけ)	
						↓			↓
						1 仕事や家事が忙しかったから	25.4		15.7
						2 家事・育児が忙しかったから	9.5		4.9
						3 健康になつたから	14.9		8.2
						4 場所や施設ができたから	10.3		5.0
						5 仲間ができたから	12.8		5.9
						6 指導者がいるようになったから	3.1		1.3
						7 お金に余裕ができたから	5.4		1.7
						8 運動・スポーツが好きになったから	17.2		8.8
						9 コロナウイルス感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化	25.2		13.7
						10 テレワーク等により時間に余裕ができたから	11.4		6.2
						11 オリンピック・パラリンピック開催により取り上げられていたため	2.6		0.6
						12 その他 ()	13.0		12.7
13 特に理由はない	14.4	14.4							
14 わからない	0.8	0.8							
Q30	実施状況の変化 +回答要因	MA/SA マトリクス 縦	1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由は何ですか。この中からいくつかもあげてください。また、そのうちもっとも大きな理由はどれですか。 ※Q27が減った「あまり変わらない/変わらない」またはQ28「もっとやりたいと思う」に回答した者のみ	Q27=2-3 or Q28=2		1. 頻度が減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由 (いくつでも)		2. そのうちもっとも大きな理由 (1つだけ)	
						↓			↓
						1 仕事や家事が忙しいから	39.9		24.6
						2 子どもが手がかかるから	9.4		4.4
						3 病気やけがをしているから	7.9		4.9
						4 年をとったから	23.8		10.3
						5 場所や施設がないから	8.9		2.2
						6 仲間がいないから	8.6		1.6
						7 指導者がいないから	2.0		0.2
						8 お金に余裕がないから	13.3		4.0
						9 運動・スポーツが嫌いだから	9.8		3.7
						10 面倒だから	26.6		13.4
						11 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	6.7		2.2
						12 生活や仕事で体を動かしているから	8.3		3.2
						13 コロナウイルス感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化	10.5		6.1
						14 その他 ()	2.4		2.1
15 特に理由はない	15.0	15.0							
16 わからない	2.0	2.0							
Q31	実施状況の変化 +回答要因	MA/SA マトリクス 縦	あなたが運動・スポーツが嫌いになった理由は何か。また、そのうちもっとも大きな理由はどれですか。 ※Q30「運動・スポーツが嫌いになった」に回答した者のみ	Q30=9		1. 運動・スポーツが嫌いになった理由 (いくつでも)		2. そのうちもっとも大きな理由 (1つだけ)	
						↓			↓
						1 疲れるから	65.3		30.1
						2 苦手だから	72.4		40.2
						3 好きじゃないから	6.0		0.1
						4 人に見られたくないから	19.5		2.0
						5 怪我をする恐れがあるから	11.5		1.7
						6 汗やよどきで体や衣服が汚れるから	16.2		2.2
						7 実施する意味・価値を感じないから	7.6		1.7
						8 お金がかかるから	17.1		3.4
						9 時間を取られるから	33.9		8.4
						10 青少年期に所属した運動部活動・長期クラブの影響	3.0		0.4
						11 学校の体育等の影響	10.0		3.5
						12 その他 ()	1.5		1.2
						13 特に理由はない	4.5		4.5
						14 わからない	0.5		0.5
Q32	実施状況の変化	SA	あなたの職場を拠点として運動・スポーツを習慣化する取り組み(※)があれば、今より運動・スポーツを実施する頻度は増えると思いますか。 ※常時利用や自転車通勤の推奨、職場運動会の実施、職場内へのストレッチスペースの設置、体操・ストレッチ時間の設定、椅子の代わりにはイスを利用、等	ALL		1 大いに増えと思う	9.9		
						2 ある程度増えと思う	33.6		
						3 あまり増えない/思わない	23.4		
						4 まったく増えない/思わない	12.3		
						5 わからない	14.6		
						6 変化は少ない	6.1		
Q33	実施状況の変化 +趣味・娯楽	MA	運動・スポーツを実施する以外に日頃行っている趣味・娯楽は何ですか。この中からいくつかもあげてください。	ALL		1 スーパー観戦(テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)	20.7		
						2 美術鑑賞(テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)	9.8		
						3 演芸・演劇 舞踏鑑賞(テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)	6.4		
						4 映画鑑賞での映画鑑賞	18.2		
						5 ラジオ鑑賞 (スポーツ観戦や映画・演劇等の鑑賞)	42.8		
						6 コンサート・演奏会などによる音楽鑑賞	12.0		
						7 CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	23.0		
						8 楽器の演奏	6.0		
						9 カラオケ・コース・声楽	8.1		
						10 書道・茶道・茶道	2.0		
						11 和裁・洋裁・編み物・手芸	6.1		
						12 料理・菓子作り	15.3		
						13 園芸・花いり・ガーデニング・園芸業	16.8		
						14 日本舞踊・伝統文化	5.7		
						15 絵画や彫刻の制作・習字・工芸	2.0		
						16 詩・和歌・俳句・小説などの創作	0.9		
						17 読書	24.3		
						18 囲碁・将棋	1.7		
						19 パチンコ	3.8		
						20 競馬・競輪・競艇・オートレース	4.7		
						21 テレビゲーム・パソコンゲーム(家庭で行うもの、携帯用を含む)	16.0		
						22 写真の撮影・プリント	7.3		
						23 旅行・観光 (日帰り含む)	31.4		
						24 遊園地、動物園、水族館などの見物	7.8		
						25 ドライブ・ツーリング	18.4		
						26 ショッピング	23.7		
						27 その他 ()	2.1		
						28 あてはまるものはない	10.4		

項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢																																																																																																																									
Q34	項目一覧	MA	今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあればおきてください。	ALL		<table border="1"> <tr><td>1 ムーニング(散歩・歩み・散歩含む)</td><td>29.2</td></tr> <tr><td>2 階段昇降(2フロア以上)</td><td>6.3</td></tr> <tr><td>3 ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝</td><td>9.5</td></tr> <tr><td>4 陸上競技</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>5 自転車(BMX含む)・サイクリング</td><td>8.7</td></tr> <tr><td>6 ローラースケート・アイススケート(一輪車)</td><td>1.2</td></tr> <tr><td>7 トレーニング(筋力トレーニング・レッドムル(ランニングマシン)室内運動器具を使った運動等)</td><td>12.3</td></tr> <tr><td>8 体操(ラジオ体操・種目体操・美容体操等)</td><td>8.6</td></tr> <tr><td>9 エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス</td><td>11.2</td></tr> <tr><td>10 縄跳び</td><td>4.0</td></tr> <tr><td>11 器械体操・新体操・トランポリン</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>12 ダンス(フォークダンス・社交ダンス・社交ダンス・民族舞踊・フラダンス等)</td><td>5.0</td></tr> <tr><td>13 チアリーディング・バントワグ</td><td>0.4</td></tr> <tr><td>14 水泳(競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング(シンクロイストイミング)等)</td><td>7.2</td></tr> <tr><td>15 アクアエクスサイズ・水中ウォーキング</td><td>3.3</td></tr> <tr><td>16 野球(硬式・軟式等)</td><td>2.1</td></tr> <tr><td>17 ソフトボール</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>18 キックボール</td><td>1.7</td></tr> <tr><td>19 テニス・ソフトテニス</td><td>3.9</td></tr> <tr><td>20 バドミントン</td><td>4.2</td></tr> <tr><td>21 卓球(ラージボール含む)</td><td>3.2</td></tr> <tr><td>22 ゴルフ(コースでのラウンド)</td><td>4.0</td></tr> <tr><td>23 ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ)</td><td>3.5</td></tr> <tr><td>24 グラウンドゴルフ(バドミントンコート・ソフトテニスコート・バドミントンコート・バドミントンコート)</td><td>1.1</td></tr> <tr><td>25 バレーボール・ビーチバレー・バレーボール</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>26 バスケットボール・ボートボール</td><td>1.6</td></tr> <tr><td>27 フットボール</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>28 ハンドボール・その他屋内球技</td><td>0.3</td></tr> <tr><td>29 サッカー</td><td>1.6</td></tr> <tr><td>30 フットサル</td><td>1.7</td></tr> <tr><td>31 ムービー・アムカンフットボール・ラグビー</td><td>0.4</td></tr> <tr><td>32 グラウンドホッケー・ラグビー・その他屋外球技</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>33 ボウリング</td><td>4.0</td></tr> <tr><td>34 ゲートボール</td><td>0.4</td></tr> <tr><td>レクリエーションスポーツ(フィッシング・フライングディスク・インディアカ・スノーシュー・ユニバーサル・アルチメット・キックボクシング・シルバースポーツ・ボクシング・綱引き・ダーツ・スノーシュー等)</td><td>1.1</td></tr> <tr><td>35 レクリエーション・相撲・ボウリング</td><td>0.7</td></tr> <tr><td>37 アウトドア(スノーシュー・合気道)</td><td>1.2</td></tr> <tr><td>38 柔道</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>39 剣道(居合道・なぎなた・杖剣道)</td><td>0.9</td></tr> <tr><td>40 空手・少林寺拳法</td><td>1.1</td></tr> <tr><td>41 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング</td><td>6.3</td></tr> <tr><td>42 フリークライミング・ボルダリング</td><td>2.2</td></tr> <tr><td>43 キャンプ・オートキャンプ</td><td>6.3</td></tr> <tr><td>44 ハイクッキング・アウトドア・キャンプ・キャンプ</td><td>4.0</td></tr> <tr><td>45 ボート・漁船・カヌー・カヤック・SUP</td><td>1.2</td></tr> <tr><td>46 ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>47 スカイクライミング・スキューバダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング</td><td>1.9</td></tr> <tr><td>48 サーフ・フィンボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>49 釣り</td><td>5.5</td></tr> <tr><td>50 スキー</td><td>3.2</td></tr> <tr><td>51 スノーボード</td><td>3.2</td></tr> <tr><td>52 クロスカントリー・スキー・スノーシュー</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>53 アイススケート・アイスホッケー・カーリング</td><td>0.9</td></tr> <tr><td>54 アーチェリー・弓道・射撃・クレーン射撃</td><td>1.9</td></tr> <tr><td>55 グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング</td><td>1.3</td></tr> <tr><td>56 乗馬</td><td>3.3</td></tr> <tr><td>57 障害物スポーツ・競技名()</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>58 その他()</td><td>0.3</td></tr> <tr><td>59 今後始めてみたい運動やスポーツはない</td><td>22.3</td></tr> <tr><td>60 わからない</td><td>10.5</td></tr> </table>	1 ムーニング(散歩・歩み・散歩含む)	29.2	2 階段昇降(2フロア以上)	6.3	3 ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝	9.5	4 陸上競技	1.0	5 自転車(BMX含む)・サイクリング	8.7	6 ローラースケート・アイススケート(一輪車)	1.2	7 トレーニング(筋力トレーニング・レッドムル(ランニングマシン)室内運動器具を使った運動等)	12.3	8 体操(ラジオ体操・種目体操・美容体操等)	8.6	9 エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	11.2	10 縄跳び	4.0	11 器械体操・新体操・トランポリン	1.5	12 ダンス(フォークダンス・社交ダンス・社交ダンス・民族舞踊・フラダンス等)	5.0	13 チアリーディング・バントワグ	0.4	14 水泳(競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング(シンクロイストイミング)等)	7.2	15 アクアエクスサイズ・水中ウォーキング	3.3	16 野球(硬式・軟式等)	2.1	17 ソフトボール	1.0	18 キックボール	1.7	19 テニス・ソフトテニス	3.9	20 バドミントン	4.2	21 卓球(ラージボール含む)	3.2	22 ゴルフ(コースでのラウンド)	4.0	23 ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ)	3.5	24 グラウンドゴルフ(バドミントンコート・ソフトテニスコート・バドミントンコート・バドミントンコート)	1.1	25 バレーボール・ビーチバレー・バレーボール	1.5	26 バスケットボール・ボートボール	1.6	27 フットボール	0.5	28 ハンドボール・その他屋内球技	0.3	29 サッカー	1.6	30 フットサル	1.7	31 ムービー・アムカンフットボール・ラグビー	0.4	32 グラウンドホッケー・ラグビー・その他屋外球技	0.1	33 ボウリング	4.0	34 ゲートボール	0.4	レクリエーションスポーツ(フィッシング・フライングディスク・インディアカ・スノーシュー・ユニバーサル・アルチメット・キックボクシング・シルバースポーツ・ボクシング・綱引き・ダーツ・スノーシュー等)	1.1	35 レクリエーション・相撲・ボウリング	0.7	37 アウトドア(スノーシュー・合気道)	1.2	38 柔道	0.5	39 剣道(居合道・なぎなた・杖剣道)	0.9	40 空手・少林寺拳法	1.1	41 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	6.3	42 フリークライミング・ボルダリング	2.2	43 キャンプ・オートキャンプ	6.3	44 ハイクッキング・アウトドア・キャンプ・キャンプ	4.0	45 ボート・漁船・カヌー・カヤック・SUP	1.2	46 ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー	1.0	47 スカイクライミング・スキューバダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング	1.9	48 サーフ・フィンボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン	1.5	49 釣り	5.5	50 スキー	3.2	51 スノーボード	3.2	52 クロスカントリー・スキー・スノーシュー	0.5	53 アイススケート・アイスホッケー・カーリング	0.9	54 アーチェリー・弓道・射撃・クレーン射撃	1.9	55 グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	1.3	56 乗馬	3.3	57 障害物スポーツ・競技名()	0.1	58 その他()	0.3	59 今後始めてみたい運動やスポーツはない	22.3	60 わからない	10.5
1 ムーニング(散歩・歩み・散歩含む)	29.2																																																																																																																													
2 階段昇降(2フロア以上)	6.3																																																																																																																													
3 ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝	9.5																																																																																																																													
4 陸上競技	1.0																																																																																																																													
5 自転車(BMX含む)・サイクリング	8.7																																																																																																																													
6 ローラースケート・アイススケート(一輪車)	1.2																																																																																																																													
7 トレーニング(筋力トレーニング・レッドムル(ランニングマシン)室内運動器具を使った運動等)	12.3																																																																																																																													
8 体操(ラジオ体操・種目体操・美容体操等)	8.6																																																																																																																													
9 エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	11.2																																																																																																																													
10 縄跳び	4.0																																																																																																																													
11 器械体操・新体操・トランポリン	1.5																																																																																																																													
12 ダンス(フォークダンス・社交ダンス・社交ダンス・民族舞踊・フラダンス等)	5.0																																																																																																																													
13 チアリーディング・バントワグ	0.4																																																																																																																													
14 水泳(競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング(シンクロイストイミング)等)	7.2																																																																																																																													
15 アクアエクスサイズ・水中ウォーキング	3.3																																																																																																																													
16 野球(硬式・軟式等)	2.1																																																																																																																													
17 ソフトボール	1.0																																																																																																																													
18 キックボール	1.7																																																																																																																													
19 テニス・ソフトテニス	3.9																																																																																																																													
20 バドミントン	4.2																																																																																																																													
21 卓球(ラージボール含む)	3.2																																																																																																																													
22 ゴルフ(コースでのラウンド)	4.0																																																																																																																													
23 ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ)	3.5																																																																																																																													
24 グラウンドゴルフ(バドミントンコート・ソフトテニスコート・バドミントンコート・バドミントンコート)	1.1																																																																																																																													
25 バレーボール・ビーチバレー・バレーボール	1.5																																																																																																																													
26 バスケットボール・ボートボール	1.6																																																																																																																													
27 フットボール	0.5																																																																																																																													
28 ハンドボール・その他屋内球技	0.3																																																																																																																													
29 サッカー	1.6																																																																																																																													
30 フットサル	1.7																																																																																																																													
31 ムービー・アムカンフットボール・ラグビー	0.4																																																																																																																													
32 グラウンドホッケー・ラグビー・その他屋外球技	0.1																																																																																																																													
33 ボウリング	4.0																																																																																																																													
34 ゲートボール	0.4																																																																																																																													
レクリエーションスポーツ(フィッシング・フライングディスク・インディアカ・スノーシュー・ユニバーサル・アルチメット・キックボクシング・シルバースポーツ・ボクシング・綱引き・ダーツ・スノーシュー等)	1.1																																																																																																																													
35 レクリエーション・相撲・ボウリング	0.7																																																																																																																													
37 アウトドア(スノーシュー・合気道)	1.2																																																																																																																													
38 柔道	0.5																																																																																																																													
39 剣道(居合道・なぎなた・杖剣道)	0.9																																																																																																																													
40 空手・少林寺拳法	1.1																																																																																																																													
41 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	6.3																																																																																																																													
42 フリークライミング・ボルダリング	2.2																																																																																																																													
43 キャンプ・オートキャンプ	6.3																																																																																																																													
44 ハイクッキング・アウトドア・キャンプ・キャンプ	4.0																																																																																																																													
45 ボート・漁船・カヌー・カヤック・SUP	1.2																																																																																																																													
46 ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー	1.0																																																																																																																													
47 スカイクライミング・スキューバダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング	1.9																																																																																																																													
48 サーフ・フィンボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン	1.5																																																																																																																													
49 釣り	5.5																																																																																																																													
50 スキー	3.2																																																																																																																													
51 スノーボード	3.2																																																																																																																													
52 クロスカントリー・スキー・スノーシュー	0.5																																																																																																																													
53 アイススケート・アイスホッケー・カーリング	0.9																																																																																																																													
54 アーチェリー・弓道・射撃・クレーン射撃	1.9																																																																																																																													
55 グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	1.3																																																																																																																													
56 乗馬	3.3																																																																																																																													
57 障害物スポーツ・競技名()	0.1																																																																																																																													
58 その他()	0.3																																																																																																																													
59 今後始めてみたい運動やスポーツはない	22.3																																																																																																																													
60 わからない	10.5																																																																																																																													
Q35-1	費用	FA	あなたは、ご自身が実施する運動・スポーツのために1年間に、いくらかの経費を付けていますか(教科・サブメント代等は含みません)。	Q14=1 58,60		<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">スポーツ用品・スポーツウェアの購入 使用料</th> <th colspan="4">【運動・スポーツ実施のための費用】</th> </tr> <tr> <th>スポーツ用品・スポーツウェアの購入 使用料</th> <th>入場券、サブメント・組織の会費</th> <th>交通費・宿泊費</th> <th>その他の費用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1 0円(まったお金はかけていない)</td><td>59.4</td><td>80.4</td><td>83.9</td><td>78.3</td><td>83.1</td></tr> <tr><td>2 2,000円未満</td><td>2.2</td><td>1.3</td><td>2.2</td><td>2.5</td><td>2.5</td></tr> <tr><td>3 2,000円～5,000円未満</td><td>4.8</td><td>1.6</td><td>1.9</td><td>2.7</td><td>2.2</td></tr> <tr><td>4 5,000円～10,000円未満</td><td>9.6</td><td>3.1</td><td>2.4</td><td>3.9</td><td>3.7</td></tr> <tr><td>5 10,000円～15,000円未満</td><td>11.4</td><td>2.7</td><td>2.2</td><td>4.2</td><td>3.9</td></tr> <tr><td>6 15,000円～20,000円未満</td><td>1.0</td><td>0.5</td><td>0.3</td><td>0.4</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>7 20,000円～30,000円未満</td><td>4.4</td><td>1.2</td><td>1.1</td><td>2.0</td><td>1.2</td></tr> <tr><td>8 30,000円以上</td><td>7.2</td><td>9.3</td><td>6.0</td><td>5.9</td><td>3.3</td></tr> </tbody> </table>	スポーツ用品・スポーツウェアの購入 使用料	【運動・スポーツ実施のための費用】				スポーツ用品・スポーツウェアの購入 使用料	入場券、サブメント・組織の会費	交通費・宿泊費	その他の費用	1 0円(まったお金はかけていない)	59.4	80.4	83.9	78.3	83.1	2 2,000円未満	2.2	1.3	2.2	2.5	2.5	3 2,000円～5,000円未満	4.8	1.6	1.9	2.7	2.2	4 5,000円～10,000円未満	9.6	3.1	2.4	3.9	3.7	5 10,000円～15,000円未満	11.4	2.7	2.2	4.2	3.9	6 15,000円～20,000円未満	1.0	0.5	0.3	0.4	0.2	7 20,000円～30,000円未満	4.4	1.2	1.1	2.0	1.2	8 30,000円以上	7.2	9.3	6.0	5.9	3.3																																																															
スポーツ用品・スポーツウェアの購入 使用料	【運動・スポーツ実施のための費用】																																																																																																																													
	スポーツ用品・スポーツウェアの購入 使用料	入場券、サブメント・組織の会費	交通費・宿泊費	その他の費用																																																																																																																										
1 0円(まったお金はかけていない)	59.4	80.4	83.9	78.3	83.1																																																																																																																									
2 2,000円未満	2.2	1.3	2.2	2.5	2.5																																																																																																																									
3 2,000円～5,000円未満	4.8	1.6	1.9	2.7	2.2																																																																																																																									
4 5,000円～10,000円未満	9.6	3.1	2.4	3.9	3.7																																																																																																																									
5 10,000円～15,000円未満	11.4	2.7	2.2	4.2	3.9																																																																																																																									
6 15,000円～20,000円未満	1.0	0.5	0.3	0.4	0.2																																																																																																																									
7 20,000円～30,000円未満	4.4	1.2	1.1	2.0	1.2																																																																																																																									
8 30,000円以上	7.2	9.3	6.0	5.9	3.3																																																																																																																									
Q35-2	費用	FA	あなたは、ご自身が実施する運動・スポーツのために1年間に、いくらかの経費を付けていますか(教科・サブメント代等は含みません)。	ALL		<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">入場券、サブメント・組織の会費</th> <th colspan="2">【スポーツ観戦のための費用】</th> </tr> <tr> <th>交通費・宿泊費</th> <th>その他の費用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1 0円(まったお金はかけていない)</td><td>84.8</td><td>85.5</td><td>88.1</td></tr> <tr><td>2 2,000円未満</td><td>1.2</td><td>2.7</td><td>2.0</td></tr> <tr><td>3 2,000円～5,000円未満</td><td>2.4</td><td>3.3</td><td>2.4</td></tr> <tr><td>4 5,000円～10,000円未満</td><td>3.9</td><td>3.2</td><td>2.9</td></tr> <tr><td>5 10,000円～15,000円未満</td><td>3.7</td><td>2.5</td><td>2.5</td></tr> <tr><td>6 15,000円～20,000円未満</td><td>0.4</td><td>0.2</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>7 20,000円～30,000円未満</td><td>1.4</td><td>1.0</td><td>0.8</td></tr> <tr><td>8 30,000円以上</td><td>2.2</td><td>1.6</td><td>1.1</td></tr> </tbody> </table>	入場券、サブメント・組織の会費	【スポーツ観戦のための費用】		交通費・宿泊費	その他の費用	1 0円(まったお金はかけていない)	84.8	85.5	88.1	2 2,000円未満	1.2	2.7	2.0	3 2,000円～5,000円未満	2.4	3.3	2.4	4 5,000円～10,000円未満	3.9	3.2	2.9	5 10,000円～15,000円未満	3.7	2.5	2.5	6 15,000円～20,000円未満	0.4	0.2	0.2	7 20,000円～30,000円未満	1.4	1.0	0.8	8 30,000円以上	2.2	1.6	1.1																																																																																			
入場券、サブメント・組織の会費	【スポーツ観戦のための費用】																																																																																																																													
	交通費・宿泊費	その他の費用																																																																																																																												
1 0円(まったお金はかけていない)	84.8	85.5	88.1																																																																																																																											
2 2,000円未満	1.2	2.7	2.0																																																																																																																											
3 2,000円～5,000円未満	2.4	3.3	2.4																																																																																																																											
4 5,000円～10,000円未満	3.9	3.2	2.9																																																																																																																											
5 10,000円～15,000円未満	3.7	2.5	2.5																																																																																																																											
6 15,000円～20,000円未満	0.4	0.2	0.2																																																																																																																											
7 20,000円～30,000円未満	1.4	1.0	0.8																																																																																																																											
8 30,000円以上	2.2	1.6	1.1																																																																																																																											
Q36	観る	SA	あなたは、東京オリンピックの開催を観ましたか。(テレビやインターネットでの観戦を含む)。	ALL	65.7 34.3	<table border="1"> <tr><td>1 観戦した</td><td>65.7</td></tr> <tr><td>2 観戦していない</td><td>34.3</td></tr> </table>	1 観戦した	65.7	2 観戦していない	34.3																																																																																																																				
1 観戦した	65.7																																																																																																																													
2 観戦していない	34.3																																																																																																																													
Q37	関わり	MA	あなたは、東京オリンピックの開催を観ましたか。(テレビやインターネットでの観戦を含む)。	ALL		<table border="1"> <tr><td>1 そのスポーツを自分自身が実施した</td><td>6.0</td></tr> <tr><td>2 そのスポーツを実施が実施した</td><td>2.5</td></tr> <tr><td>3 そのスポーツを自分の友人や知人が実施した</td><td>2.3</td></tr> <tr><td>4 そのスポーツではないが、観戦をきっかけにそれ以外のスポーツを実施した</td><td>2.0</td></tr> <tr><td>5 そのスポーツに関わるボランティア活動を実施した</td><td>0.8</td></tr> <tr><td>6 家族や友人に、そのスポーツの観戦を勧めた</td><td>7.0</td></tr> <tr><td>7 そのスポーツのルールを調べてみた</td><td>12.3</td></tr> <tr><td>8 観戦したチームや選手について調べてみた</td><td>16.0</td></tr> <tr><td>9 そのスポーツに関わるグッズ等を購入してみた</td><td>1.4</td></tr> <tr><td>10 何にもしていない</td><td>69.7</td></tr> </table>	1 そのスポーツを自分自身が実施した	6.0	2 そのスポーツを実施が実施した	2.5	3 そのスポーツを自分の友人や知人が実施した	2.3	4 そのスポーツではないが、観戦をきっかけにそれ以外のスポーツを実施した	2.0	5 そのスポーツに関わるボランティア活動を実施した	0.8	6 家族や友人に、そのスポーツの観戦を勧めた	7.0	7 そのスポーツのルールを調べてみた	12.3	8 観戦したチームや選手について調べてみた	16.0	9 そのスポーツに関わるグッズ等を購入してみた	1.4	10 何にもしていない	69.7																																																																																																				
1 そのスポーツを自分自身が実施した	6.0																																																																																																																													
2 そのスポーツを実施が実施した	2.5																																																																																																																													
3 そのスポーツを自分の友人や知人が実施した	2.3																																																																																																																													
4 そのスポーツではないが、観戦をきっかけにそれ以外のスポーツを実施した	2.0																																																																																																																													
5 そのスポーツに関わるボランティア活動を実施した	0.8																																																																																																																													
6 家族や友人に、そのスポーツの観戦を勧めた	7.0																																																																																																																													
7 そのスポーツのルールを調べてみた	12.3																																																																																																																													
8 観戦したチームや選手について調べてみた	16.0																																																																																																																													
9 そのスポーツに関わるグッズ等を購入してみた	1.4																																																																																																																													
10 何にもしていない	69.7																																																																																																																													
Q38	観る	MA テレビ	あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。	ALL		<table border="1"> <thead> <tr> <th>直接現場で</th> <th>テレビやインターネットで</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1 フットボール(NPB、メジャーリーグ含む)</td><td>6.8</td><td>44.4</td></tr> <tr><td>2 高校野球</td><td>2.6</td><td>37.9</td></tr> <tr><td>3 その他野球、ソフトボール</td><td>1.2</td><td>16.3</td></tr> <tr><td>4 サッカー(日本代表)</td><td>1.3</td><td>34.6</td></tr> <tr><td>5 Jリーグ(J1、J2、J3)</td><td>2.8</td><td>15.4</td></tr> <tr><td>6 海外サッカー</td><td>0.4</td><td>9.2</td></tr> <tr><td>7 その他サッカー</td><td>0.6</td><td>4.0</td></tr> <tr><td>8 フットサル</td><td>0.4</td><td>2.8</td></tr> <tr><td>9 ラグビー(トップリーグ、大学、高校ラグビー、海外ラグビー含む)</td><td>1.0</td><td>14.7</td></tr> <tr><td>10 アムカンフットボール(NFLを含む)</td><td>0.3</td><td>4.7</td></tr> <tr><td>11 バレーボール(Vリーグ、日本代表含む)</td><td>0.8</td><td>18.6</td></tr> <tr><td>12 バスケットボール(Bリーグ、NBA含む)</td><td>1.0</td><td>14.7</td></tr> <tr><td>13 大相撲</td><td>0.8</td><td>24.3</td></tr> <tr><td>14 テニス</td><td>0.7</td><td>21.5</td></tr> <tr><td>15 バドミントン</td><td>0.4</td><td>15.1</td></tr> <tr><td>16 ゴルフ</td><td>1.1</td><td>21.7</td></tr> <tr><td>17 体操・新体操</td><td>0.4</td><td>20.9</td></tr> <tr><td>18 水泳(競泳、水球、飛び込み、アーティスティックスイミング(シンクロイストイミング)等)</td><td>0.5</td><td>21.2</td></tr> <tr><td>19 マラソン、駅伝</td><td>1.1</td><td>33.0</td></tr> <tr><td>20 陸上競技</td><td>0.6</td><td>20.6</td></tr> <tr><td>21 武道(剣道・柔道・空手)、ボクシング、レスリング</td><td>0.7</td><td>18.2</td></tr> <tr><td>22 自転車競技(競輪を除く)、スノーボード、インラインスケート等</td><td>0.5</td><td>9.0</td></tr> <tr><td>23 ヨット、ボート、カヌー、サーフィン等マリンスポーツ(競輪を除く)</td><td>0.4</td><td>5.2</td></tr> <tr><td>24 スキー(アルペン、フリースタイル、ジャンプ、クロスカントリー等)、スノーボード</td><td>0.4</td><td>8.7</td></tr> <tr><td>25 フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー</td><td>0.8</td><td>24.1</td></tr> <tr><td>26 障害物スポーツ(車いすバスケ、車いすテニス等)</td><td>0.3</td><td>9.8</td></tr> <tr><td>27 その他</td><td>0.2</td><td>0.8</td></tr> <tr><td>28 見なかった</td><td>84.6</td><td>27.8</td></tr> </tbody> </table>	直接現場で	テレビやインターネットで	1 フットボール(NPB、メジャーリーグ含む)	6.8	44.4	2 高校野球	2.6	37.9	3 その他野球、ソフトボール	1.2	16.3	4 サッカー(日本代表)	1.3	34.6	5 Jリーグ(J1、J2、J3)	2.8	15.4	6 海外サッカー	0.4	9.2	7 その他サッカー	0.6	4.0	8 フットサル	0.4	2.8	9 ラグビー(トップリーグ、大学、高校ラグビー、海外ラグビー含む)	1.0	14.7	10 アムカンフットボール(NFLを含む)	0.3	4.7	11 バレーボール(Vリーグ、日本代表含む)	0.8	18.6	12 バスケットボール(Bリーグ、NBA含む)	1.0	14.7	13 大相撲	0.8	24.3	14 テニス	0.7	21.5	15 バドミントン	0.4	15.1	16 ゴルフ	1.1	21.7	17 体操・新体操	0.4	20.9	18 水泳(競泳、水球、飛び込み、アーティスティックスイミング(シンクロイストイミング)等)	0.5	21.2	19 マラソン、駅伝	1.1	33.0	20 陸上競技	0.6	20.6	21 武道(剣道・柔道・空手)、ボクシング、レスリング	0.7	18.2	22 自転車競技(競輪を除く)、スノーボード、インラインスケート等	0.5	9.0	23 ヨット、ボート、カヌー、サーフィン等マリンスポーツ(競輪を除く)	0.4	5.2	24 スキー(アルペン、フリースタイル、ジャンプ、クロスカントリー等)、スノーボード	0.4	8.7	25 フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー	0.8	24.1	26 障害物スポーツ(車いすバスケ、車いすテニス等)	0.3	9.8	27 その他	0.2	0.8	28 見なかった	84.6	27.8																																		
直接現場で	テレビやインターネットで																																																																																																																													
1 フットボール(NPB、メジャーリーグ含む)	6.8	44.4																																																																																																																												
2 高校野球	2.6	37.9																																																																																																																												
3 その他野球、ソフトボール	1.2	16.3																																																																																																																												
4 サッカー(日本代表)	1.3	34.6																																																																																																																												
5 Jリーグ(J1、J2、J3)	2.8	15.4																																																																																																																												
6 海外サッカー	0.4	9.2																																																																																																																												
7 その他サッカー	0.6	4.0																																																																																																																												
8 フットサル	0.4	2.8																																																																																																																												
9 ラグビー(トップリーグ、大学、高校ラグビー、海外ラグビー含む)	1.0	14.7																																																																																																																												
10 アムカンフットボール(NFLを含む)	0.3	4.7																																																																																																																												
11 バレーボール(Vリーグ、日本代表含む)	0.8	18.6																																																																																																																												
12 バスケットボール(Bリーグ、NBA含む)	1.0	14.7																																																																																																																												
13 大相撲	0.8	24.3																																																																																																																												
14 テニス	0.7	21.5																																																																																																																												
15 バドミントン	0.4	15.1																																																																																																																												
16 ゴルフ	1.1	21.7																																																																																																																												
17 体操・新体操	0.4	20.9																																																																																																																												
18 水泳(競泳、水球、飛び込み、アーティスティックスイミング(シンクロイストイミング)等)	0.5	21.2																																																																																																																												
19 マラソン、駅伝	1.1	33.0																																																																																																																												
20 陸上競技	0.6	20.6																																																																																																																												
21 武道(剣道・柔道・空手)、ボクシング、レスリング	0.7	18.2																																																																																																																												
22 自転車競技(競輪を除く)、スノーボード、インラインスケート等	0.5	9.0																																																																																																																												
23 ヨット、ボート、カヌー、サーフィン等マリンスポーツ(競輪を除く)	0.4	5.2																																																																																																																												
24 スキー(アルペン、フリースタイル、ジャンプ、クロスカントリー等)、スノーボード	0.4	8.7																																																																																																																												
25 フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー	0.8	24.1																																																																																																																												
26 障害物スポーツ(車いすバスケ、車いすテニス等)	0.3	9.8																																																																																																																												
27 その他	0.2	0.8																																																																																																																												
28 見なかった	84.6	27.8																																																																																																																												

項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢	
Q39	総合	MA あなたがスポーツを観戦したのはどのような理由からですか。この中からいくつかあげてください。 ※媒体関係なくスポーツを見た（Q38.1or1か=1-27）者のみ	Q38表側 1or2=1-27		1 そのスポーツが好きだから 2 そのスポーツを実施しているから 3 以前そのスポーツを実施したので 4 応援しているチームがあるから 5 応援している選手がいるから 6 暇つぶしのため 7 ストレス発散のため 8 友人や家族に誘われたから 9 家族・友人が出演していたから 10 チケットがあったので 11 なんとなくくたまたま 12 その他（ ） 13 わからない	65.6 9.9 12.0 20.8 18.7 21.1 6.0 7.4 1.6 1.8 23.6 0.6 2.5
Q40	支える	SA この1年間に、スポーツの指導やスポーツ大会の運営、自身やお子さんが所属するスポーツクラブの手伝い(練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備等)など運動・スポーツに関するボランティア活動を行いましたか。	ALL		1 定期的・定期的にを行った 2 イベント・大会で不定期に行った 3 行っていない 4 わからない	2.8 4.4 86.6 5.3
Q41	支える	MA そのボランティア活動は具体的にどのような内容ですか。 ※ボランティアした（Q40=1-2）者のみ	Q40=1-2		1 運動・スポーツの指導 2 スポーツの審判 3 スポーツクラブ・団体の運営や世話 4 スポーツ施設の管理の手伝い 5 大会・イベントの運営や世話 6 自身や子どもが所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動 7 練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備、活動場所や施設の予約・手配、指導や審判の補助、役員や会計係等、ウェブサイトやチラシの作成、等 7 その他（ ） 8 わからない	25.4 17.1 23.6 14.6 23.4 25.9 0.9 12.6
Q42	支える	MA どんなきっかけや動機づけ(モチベーション)があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたいと思いますか。	ALL		1 好きなスポーツの普及・支援 2 地域での環境保護、役割、生きがい 3 出会い・交流の場 4 指導・大会運営スキル取得・活用 5 社会貢献 6 顕彰や表彰 7 その大会・クラブ等への家族・友人の参加 8 実費程度の報酬 9 特に動機づけは必要ない 10 その他（ ） 11 どのようなきっかけや動機づけがあっても、しないできない 12 わからない	20.7 14.5 14.7 3.1 10.5 1.3 10.6 7.2 9.3 0.6 22.2 26.4
Q43	参加	MA 今後、あなたが参加したいスポーツイベントは何がありますか。	ALL		1 本格的にスポーツを楽しむイベント（マラソン大会や競技会等） 2 誰もが楽しめるイベント（ウォーキングイベントやフェスティバル等） 3 近隣住民が交流できるイベント（学校・地域の運動会や地域主催のスポーツ体験会等） 4 同じ職場の人同士が交流できるイベント（社内運動会やボウリング大会等） 5 スポーツの指導、講習が受けられるイベント 6 介護予防など健康づくりをテーマにしたイベント 7 体カースト、スポーツテストなど 8 その他のスポーツイベント 9 特になし	8.4 24.9 10.9 7.2 9.4 8.4 10.6 0.3 55.6
Q44	スポーツの価値	MA スポーツが個人や社会にたらす効果についてあなたはどのように思われますか？	ALL		<個人的価値> 1 健康・体力の保持増進 2 精神的充足感 3 青少年の健全な発育 4 克己心（自分の欲望を抑える力）、自制心 5 思考力や判断力の発達 6 夢と感動 7 リーダーシップ、コミュニケーション能力 8 リラクス、癒し、異快感 9 達成感の獲得 10 生産性の向上、仕事・学業の効率アップ <社会的価値> 11 経済の活性化 12 人と人との交流 13 地域の一体感や活力 14 国際相互理解の促進 15 我が国の国際的地位の向上 16 長寿社会の実現 17 共生社会の実現 <個人的&社会的価値> 18 他者を尊重し協同する精神 19 フェアプレイ精神(公正さと規律を尊重する態度)の醸成 20 豊かな人間性 21 その他（ ） 22 どれも当たらない 23 わからない	76.5 44.6 22.9 13.1 20.7 16.3 15.5 33.9 30.8 10.3 17.5 50.3 22.0 9.9 4.9 21.9 12.4 28.0 32.1 33.8 0.2 5.0 9.2
Q45	スポーツの価値	SA あなたにとって運動・スポーツは大切なものでしょうか？	ALL		1 大切 2 まあ大切 3 あまり大切ではない 4 大切ではない 5 わからない	29.0 44.6 12.7 5.6 8.1
Q46	スポーツの価値	SA あなたは、地域での付き合いをどの程度していますか。	ALL		1 よく付き合いしている 2 ある程度付き合いしている 3 あまり付き合いしていない 4 全く付き合いしていない 5 わからない	4.5 28.1 37.8 24.6 4.9
Q47	スポーツの価値	SA あなたは日常生活の中で、どの程度充実感を感じていますか。	ALL		1 十分充実感を感じている 2 まあ充実感を感じている 3 あまり充実感を感じていない 4 ほとんど（全く）充実感を感じていない 5 わからない	9.7 53.7 23.2 7.4 6.0
Q48	スポーツの価値	MA あなたがこの1年間にスポーツを実施する環境に変化はありましたか。	ALL		1 屋外でスポーツや運動を実施する事が多くなった 2 自宅等の屋内でスポーツや運動を実施する事が多くなった 3 オンラインを介したスポーツや運動を実施する事が多くなった 4 複数人で行うのを単独でスポーツや運動をする機会が多くなった 5 新たなスポーツや運動を行うようになった 6 それまで実施していたスポーツ・運動を止めた 7 スポーツや運動を意図的に行うようになった 8 スポーツ施設が休館していたため、活動が自粛された 9 クラブ活動や部活動が休止したため、実施出来なかった（または現在も活動出来ない） 10 緊急事態宣言により自粛していたため、自らスポーツの実施を控えた 11 その他 12 特に変化は感じられなかった	8.5 9.7 3.3 5.5 2.8 4.4 6.6 6.6 2.0 8.1 0.4 64.2