

## Ⅱ 回答者属性

回答者の基本属性は以下のとおり。

| 全体         |              | 件数    | %     |
|------------|--------------|-------|-------|
| 全体         |              | 20000 | 100.0 |
| 性別         | 男性           | 9959  | 49.8  |
|            | 女性           | 10041 | 50.2  |
| 年代         | 10代          | 486   | 2.4   |
|            | 20代          | 2533  | 12.7  |
|            | 30代          | 2975  | 14.9  |
|            | 40代          | 3882  | 19.4  |
|            | 50代          | 3419  | 17.1  |
|            | 60代          | 3353  | 16.8  |
|            | 70代          | 3352  | 16.8  |
| 性年代        | 男性10代        | 251   | 1.3   |
|            | 男性20代        | 1297  | 6.5   |
|            | 男性30代        | 1520  | 7.6   |
|            | 男性40代        | 1979  | 9.9   |
|            | 男性50代        | 1724  | 8.6   |
|            | 男性60代        | 1645  | 8.2   |
|            | 男性70代        | 1543  | 7.7   |
|            | 女性10代        | 235   | 1.2   |
|            | 女性20代        | 1236  | 6.2   |
|            | 女性30代        | 1455  | 7.3   |
|            | 女性40代        | 1903  | 9.5   |
|            | 女性50代        | 1695  | 8.5   |
|            | 女性60代        | 1708  | 8.5   |
|            | 女性70代        | 1809  | 9.0   |
| 都市規模<br>※1 | 東京23区・政令指定都市 | 4926  | 24.6  |
|            | 東京都区部        | 1738  | 8.7   |
|            | 政令指定都市       | 3188  | 15.9  |
|            | 大都市          | 7267  | 36.3  |
|            | 小都市          | 5844  | 29.2  |
| 居住地域       | 北海道          | 845   | 4.2   |
|            | 東北           | 1381  | 6.9   |
|            | 北関東          | 1079  | 5.4   |
|            | 首都圏          | 5873  | 29.4  |
|            | 北陸           | 815   | 4.1   |
|            | 東山           | 763   | 3.8   |
|            | 東海           | 2035  | 10.2  |
|            | 近畿二府一県       | 2668  | 13.3  |
|            | その他近畿圏       | 584   | 2.9   |
|            | 中国           | 1136  | 5.7   |
|            | 四国           | 594   | 3.0   |
| 九州         | 2227         | 11.1  |       |

| 全体     |                   | 件数    | %     |
|--------|-------------------|-------|-------|
| 全体     |                   | 20000 | 100.0 |
| 職業     | 自営業主－専門・技術職       | 301   | 1.5   |
|        | 自営業主－事務職          | 163   | 0.8   |
|        | 自営業主－販売・サービス・保安職  | 428   | 2.1   |
|        | 自営業主－農林漁業職        | 78    | 0.4   |
|        | 自営業主－生産・運輸・建設・労務職 | 123   | 0.6   |
|        | 自営業主－その他          | 520   | 2.6   |
|        | (小計)自営業主          | 1613  | 8.1   |
|        | 家族従業者             | 140   | 0.7   |
|        | 雇用者－管理職           | 1007  | 5.0   |
|        | 雇用者－専門・技術職        | 2161  | 10.8  |
|        | 雇用者－事務職           | 3301  | 16.5  |
|        | 雇用者－販売・サービス・保安職   | 1540  | 7.7   |
|        | 雇用者－農林漁業職         | 41    | 0.2   |
|        | 雇用者－生産・輸送・建設・労務職  | 1252  | 6.3   |
|        | 雇用者－その他           | 1186  | 5.9   |
|        | (小計)雇用者           | 10488 | 52.4  |
|        | (小計)就労者           | 12241 | 61.2  |
|        | 主婦・主夫             | 3402  | 17.0  |
|        | 学生                | 805   | 4.0   |
|        | 無職                | 2746  | 13.7  |
| その他    | 301               | 1.5   |       |
| 答えたくない | 505               | 2.5   |       |
| 最終学歴   | 中学校               | 345   | 1.7   |
|        | 高校                | 5650  | 28.3  |
|        | 短大・高専             | 2073  | 10.4  |
|        | 専門学校              | 2469  | 12.3  |
|        | 大学                | 8134  | 40.7  |
|        | 大学院               | 962   | 4.8   |
|        | その他               | 8     | 0.0   |
|        | 答えたくない            | 359   | 1.8   |
|        | 一人暮らし             | 3770  | 18.9  |
| 家族構成   | 夫婦のみ・子なし          | 5580  | 27.9  |
|        | 夫婦・子あり            | 5273  | 26.4  |
|        | 親と同居(未婚)          | 1643  | 8.2   |
|        | 2世帯以上同居           | 1177  | 5.9   |
|        | その他               | 2117  | 10.6  |
|        | 答えたくない            | 440   | 2.2   |
| 世帯年収   | 収入なし              | 275   | 1.4   |
|        | 100万円未満           | 487   | 2.4   |
|        | 100～200万円未満       | 1108  | 5.5   |
|        | 200～300万円未満       | 1888  | 9.4   |
|        | 300～400万円未満       | 2317  | 11.6  |
|        | 400～500万円未満       | 2138  | 10.7  |
|        | 500～600万円未満       | 1683  | 8.4   |
|        | 600～700万円未満       | 1391  | 7.0   |
|        | 700～800万円未満       | 1260  | 6.3   |
|        | 800～1000万円未満      | 1621  | 8.1   |
|        | 1000～1200万円未満     | 844   | 4.2   |
|        | 1200万円以上          | 934   | 4.7   |
|        | わからない             | 1671  | 8.4   |
| 答えたくない | 2383              | 11.9  |       |

※1…「大都市」は、東京都区部、政令指定都市を除く人口10万人以上の市。

「小都市」は、人口10万人未満の市。

|     |       | n     | 平均身長<br>(cm) | 平均体重<br>(kg) | 平均BMI | BMI区分(%)         |                                      |                          |                          |                             |                                 |
|-----|-------|-------|--------------|--------------|-------|------------------|--------------------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
|     |       |       |              |              |       | (BMI値<br>18.5未満) | 2(5.0未満)<br>普通体重<br>(BMI値<br>18.5以上) | 3(0.0未満)<br>BMI1度<br>未満) | 3(5.0未満)<br>BMI2度<br>未満) | 5(0.0未満)<br>BMI3度・4度<br>未満) | 不明<br>(BMI値<br>0.5以上・<br>5.0未満) |
| 全体  |       | 20000 | 163.94       | 60.39        | 22.34 | 11.2             | 69.6                                 | 15.8                     | 2.8                      | 0.6                         | 0.0                             |
| 性年代 | 男性10代 | 251   | 170.46       | 61.37        | 21.08 | 18.7             | 72.1                                 | 7.2                      | 1.2                      | 0.8                         | 0.0                             |
|     | 男性20代 | 1297  | 171.19       | 64.47        | 21.95 | 10.4             | 76.0                                 | 10.8                     | 2.4                      | 0.4                         | 0.0                             |
|     | 男性30代 | 1520  | 171.88       | 68.28        | 23.07 | 5.1              | 71.4                                 | 18.8                     | 3.4                      | 1.3                         | 0.0                             |
|     | 男性40代 | 1979  | 171.71       | 70.29        | 23.83 | 4.0              | 65.5                                 | 24.0                     | 5.4                      | 1.0                         | 0.1                             |
|     | 男性50代 | 1724  | 171.25       | 70.81        | 24.13 | 2.9              | 62.8                                 | 28.1                     | 5.2                      | 1.0                         | 0.1                             |
|     | 男性60代 | 1645  | 169.46       | 68.03        | 23.67 | 3.0              | 67.0                                 | 26.7                     | 3.0                      | 0.3                         | 0.0                             |
|     | 男性70代 | 1543  | 167.30       | 65.48        | 23.38 | 4.0              | 70.4                                 | 23.5                     | 1.9                      | 0.3                         | 0.0                             |
|     | 女性10代 | 235   | 158.41       | 50.19        | 19.98 | 26.0             | 70.2                                 | 3.0                      | 0.9                      | 0.0                         | 0.0                             |
|     | 女性20代 | 1236  | 158.19       | 51.19        | 20.46 | 23.1             | 71.0                                 | 4.3                      | 1.1                      | 0.3                         | 0.1                             |
|     | 女性30代 | 1455  | 158.32       | 52.92        | 21.11 | 20.1             | 67.8                                 | 9.1                      | 2.5                      | 0.5                         | 0.0                             |
|     | 女性40代 | 1903  | 158.81       | 54.04        | 21.42 | 16.9             | 70.4                                 | 9.6                      | 2.1                      | 1.1                         | 0.0                             |
|     | 女性50代 | 1695  | 158.25       | 53.98        | 21.56 | 17.7             | 67.7                                 | 11.8                     | 2.4                      | 0.5                         | 0.0                             |
|     | 女性60代 | 1708  | 156.80       | 53.19        | 21.63 | 15.4             | 71.0                                 | 11.4                     | 1.8                      | 0.4                         | 0.0                             |
|     | 女性70代 | 1809  | 154.46       | 51.75        | 21.68 | 12.2             | 75.6                                 | 10.4                     | 1.8                      | 0.1                         | 0.0                             |

|     |       | n     | (%)                                 |   |                                       |                                  |
|-----|-------|-------|-------------------------------------|---|---------------------------------------|----------------------------------|
|     |       |       | を障害<br>持っている<br>者(障害<br>者手帳<br>取得者) | い等(こ<br>の1年間<br>で運動<br>できる<br>状態に<br>なり | て(この<br>1年間<br>を医師<br>から止<br>められ<br>る | ま上記<br>のい<br>ずれ<br>にも<br>当て<br>は |
| 全体  |       | 20000 | 3.4                                 | 0.4                                     | 0.9                                   | 95.3                             |
| 性年代 | 男性10代 | 251   | 5.2                                 | 2.0                                     | 0.8                                   | 92.0                             |
|     | 男性20代 | 1297  | 3.1                                 | 1.3                                     | 1.5                                   | 94.1                             |
|     | 男性30代 | 1520  | 2.3                                 | 0.6                                     | 1.0                                   | 96.1                             |
|     | 男性40代 | 1979  | 3.1                                 | 0.3                                     | 1.0                                   | 95.7                             |
|     | 男性50代 | 1724  | 3.8                                 | 0.3                                     | 1.2                                   | 94.7                             |
|     | 男性60代 | 1645  | 5.3                                 | 0.5                                     | 1.0                                   | 93.2                             |
|     | 男性70代 | 1543  | 6.0                                 | 0.3                                     | 0.9                                   | 92.8                             |
|     | 女性10代 | 235   | 0.0                                 | 0.0                                     | 0.9                                   | 99.1                             |
|     | 女性20代 | 1236  | 0.8                                 | 0.2                                     | 0.8                                   | 98.1                             |
|     | 女性30代 | 1455  | 1.8                                 | 0.2                                     | 0.8                                   | 97.2                             |
|     | 女性40代 | 1903  | 2.8                                 | 0.2                                     | 0.4                                   | 96.6                             |
|     | 女性50代 | 1695  | 2.8                                 | 0.2                                     | 0.6                                   | 96.5                             |
|     | 女性60代 | 1708  | 3.3                                 | 0.1                                     | 0.8                                   | 95.9                             |
|     | 女性70代 | 1809  | 5.0                                 | 0.2                                     | 1.2                                   | 93.6                             |