

<目標分野> ※該当するものに全て印

- ① スポーツを活用した経済・社会の活性化
- ② **スポーツを通じた健康増進・心身形成・病気予防**
- ③ 自然と体を動かしてしまう「楽しいまち」への転換

<目標内容>

プログラムの対象を一部の健康志向の高い市民に限定せず、20歳以上の市民を対象に幅広く実施することで、「美と健康」のまちづくりを実現する。

- 【具体目標】①運動習慣の定着化
②運動機能の改善



医療費・介護給付費の抑制

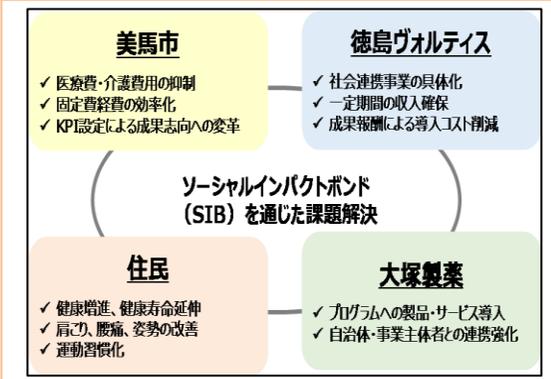
<PRポイント>

【美と健康】のまちづくり

- ☛ SIB※の手法を採用する事で、最少の経費で最大の効果を挙げることに取り組んでいる点
- ☛ プログラムに参加する事で、運動機能の改善のみならずコミュニティの形成やコミュニケーションにより心身ともに改善が図られる点

※ SIB(Social Impact Bond)…行政の成果連動型支払い契約と民間資金の活用を組み合わせた官民連携手法の一つ

<継続的な取組を確保できる体制（図）>



<概要> 計画期間：～令和6年3月31日

<現状・課題>健康や体を動かすことに興味がない・無関心な人たち「無関心層」にどうやって「興味を持ち」「参加してもらうか」、様々なアプローチが必要。また、運動習慣を継続するための、機会の提供が必要。

<総合的な取組内容>

美馬市、徳島ヴォルティス、大塚製薬の連携協定のもと、SIBの手法を活用しつつ、関連各社の事業ノウハウを結集して事業を展開！

<ヴォルティス・コンディショニングプログラム（運動×栄養×ICT）>

徳島ヴォルティスコーチによる8週間の運動プログラムと栄養補給、ICTの活用を組み合わせたプログラムを実施！

<美馬市版SIB スキーム図>



プログラム修了後の継続的な取組み

修了後のOB・OG会
開催例：ヴォルティスの試合前にグラウンドでコンディショニングプログラムを実施、登山、運動会、クロスカントリー等

- ・定期的な開催による**運動習慣の定着**
- ・継続することによる**運動機能の改善**

各種基礎データ

- スポーツ部局の所属先：教育委員会地域学習推進課
- 地方スポーツ推進計画：無
- 地方版総合戦略：第3次美馬市総合計画
- 地域スポーツコミッション：無
- ホストタウンの相手先：無

