

企業名	新規/継続	所在地	業種	主な取組内容	従業員数
花王株式会社	継続	東京都中央区	製造業	「スポーツ×デジタル」で健康経営を推進。歩行速度計ホコタッチの活用、オンラインウォーキング・ストレッチセミナーの開催等	9,421

## ●定期的な運動イベントの開催

- ✓ 春のウォーキングキャンペーン…4月～6月の2か月間実施。期間中の平均歩数、1万歩以上歩いた日数、記録を登録する頻度など、自身に合った目標を選択し、エントリーする。
- ✓ 秋の運動宣言イベント…運動宣言キャンペーンとし、10月～11月に実施(現在実施中)、自分で行う運動を宣言しエントリー。週3回宣言した運動を行う。
- ✓ 自社開発の健康管理アプリ『GENKI-WEB』で運営し、目標達成者には花王製品を贈呈。

## ●オンラインラジオ体操

- ✓ コロナ禍における運動不足、腰痛対策などに対応して全国の産業看護職が共同で企画。全国各地のご当地版ラジオ体操の音源を活用するなど、参加者を飽きさせない工夫なども実施。
- ✓ これまで運動系のイベントは集団形式で行うことが多かったが、オンラインを活用しながらWEBを活用することで繋がりを感ずることのできる大イベントとなった。(参加者5022人※複数回参加者含む)

## ●加速度センサー付き歩数計「ホコタッチ」の配布

- ✓ 加速度センサーのついた歩行計「ホコタッチ」を希望者に配布。利用者は、各事業所・支社に設置されたホコタッチステーションに「ホコタッチ」をかざすことで、自身の歩行に関する詳細なレポートを取得でき、記録の振り返りが可能となっている。また健康管理アプリ【GENKI-WEB】と連動して、日々の活動、体重や食事の記録をし日々の健康づくりを管理できる。ランキングや「歩行」に関する情報を閲覧することができて「ホコタッチ」を活用した対抗戦なども各事業場/支社ごとに実施している。
- ✓ コロナ禍における在宅勤務者への対応として、2020年9月より、スマートフォンにTouchすることで歩数記録を取り込めるアプリを配信開始。

2021年秋のGENKIイベント  
**運動宣言 私、これやります!**

★詳細★  
募集期間：9月28日～10月22日まで  
開催期間：10月11日～11月21日まで

【内容】  
自分自身が決めた運動を週3回、42日間取り組むことができれば達成!  
今度も様々な景品をご用意しています♪

★門田講師によるストレッチセミナーも実施!★  
けがを防止ストレッチを皆様にお伝えします!お気軽にご参加ください♪

★GENKIコミュニティがOPEN! (10/1予定)★  
GENKI Community  
※詳細は別途お知らせします。

•ニックネームで投稿が可能に!  
•ほかの参加者と情報交換ができる!  
•スタンプもあります!

元も子もなしに安全に

エントリーはこちらから  
スマホの方、上記URLが開けない方はこちらをクリック

問い合わせ先：健康開発推進部  
kaogenki@kao.com

▲ 定期的な運動イベントの開催

社内技術の活用 **ホコタッチ**

「ホコタッチ」は、花王が開発した加速度センサーを内蔵した「専用の歩行計」と、これに蓄積されたデータの結果を印刷する「ホコタッチスポット」を組み合わせた健康支援サービスです。  
歩行計で計測した『最大加速度変化』と『歩行ピッチ』から**推定歩行速度**を算出

①最大加速度変化(上下方向)『足の振り上げ』  
②歩行ピッチ『歩行のテンポ』

3次元加速度センサ

歩行計を端末にかざす

日常の歩行速度を推計

日常歩行速度  
歩数  
消費カロリー

注意喚起  
ストレス  
腰痛・膝痛

歩行生活年齢

カレンダー  
1日ごとの達成状況見える化

▲加速度センサー付き歩数計「ホコタッチ」