Ⅲ　統 計 数 値 表

注１）統計表中の記号表記

「―」：計数がない場合

「…」：計数出現があり得ない場合または調査対象とならなかった場合

注２）合計点及び体力年齢は，「新体力テスト実施要項」の得点表等による。

1．年齢別テストの結果

表－1-1

年齢	握力 (kg)						上体起こし (回)						長座体前屈 (cm)					
	男子			女子			男子			女子			男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
6	260	9.73	2.43	263	9.15	2.21	213	12.31	5.78	214	12.50	4.80	257	27.28	6.40	260	28.75	6.42
7	260	11.12	2.26	262	10.47	2.43	221	14.16	5.67	222	13.65	5.17	247	28.91	7.13	246	31.42	7.27
8	264	13.06	3.06	258	12.37	2.70	233	16.21	5.69	229	15.62	5.25	258	29.98	7.16	256	33.95	6.60
9	261	14.89	3.21	258	14.50	3.11	239	18.26	5.35	239	17.98	4.95	262	32.26	6.74	261	36.13	6.75
10	260	17.48	3.44	269	17.35	3.52	224	20.75	5.59	228	19.20	4.53	267	34.09	7.77	269	39.88	8.28
11	260	20.42	4.57	267	19.86	4.27	231	21.38	4.86	225	19.67	4.95	259	36.02	8.48	258	40.55	9.06
12	328	25.19	6.02	321	22.17	4.16	297	24.25	5.47	306	21.32	5.05	310	40.85	9.77	314	43.28	9.22
13	324	30.58	7.21	323	24.17	4.60	305	27.57	5.78	296	22.63	5.59	312	44.99	10.54	316	47.61	10.46
14	323	35.35	7.25	317	25.94	4.46	291	30.35	5.58	292	24.37	5.97	314	48.46	10.37	309	48.98	10.66
15	350	36.93	7.34	350	25.69	4.57	335	27.80	5.91	336	22.33	5.92	353	46.24	11.35	350	48.35	9.91
16	331	39.60	7.43	337	26.09	5.22	317	29.03	6.32	328	23.53	6.11	327	48.26	10.82	330	49.19	9.75
17	355	40.74	7.78	334	26.68	4.99	348	30.79	5.94	325	23.57	6.43	355	50.45	11.43	335	49.12	10.24
18	197	40.40	6.56	259	26.00	4.60	192	29.55	6.64	231	23.40	5.77	195	50.41	10.98	301	46.82	10.12
19	144	42.22	6.35	202	25.47	4.75	142	30.25	5.44	178	23.22	5.53	142	49.13	10.45	204	47.61	9.89
20-24	111	45.56	8.29	108	27.37	5.06	77	28.25	5.34	85	20.44	5.21	101	46.26	10.81	105	44.16	8.65
25-29	144	45.13	7.65	100	27.43	4.87	103	26.79	5.13	69	19.42	5.49	135	42.58	10.64	97	43.46	10.10
30-34	138	46.35	7.28	104	28.76	5.31	101	26.51	5.73	72	18.56	5.37	132	42.29	12.29	99	43.12	10.59
35-39	153	45.27	6.95	139	28.49	4.25	114	24.70	5.59	98	16.92	4.34	145	40.52	10.58	134	41.26	9.82
40-44	192	45.32	6.45	158	28.20	4.56	146	22.55	5.91	117	15.81	5.30	176	38.51	11.45	142	41.68	10.10
45-49	167	45.29	6.90	149	28.30	4.79	123	22.07	5.55	106	14.90	4.51	159	38.53	11.07	135	41.26	9.00
50-54	119	45.01	6.37	128	27.86	4.95	82	20.98	5.44	97	13.12	6.29	111	38.06	9.26	118	41.18	9.17
55-59	104	45.43	6.36	121	26.90	4.34	75	20.12	5.65	95	12.52	5.93	96	37.90	10.27	112	41.90	8.06
60-64	112	42.38	6.29	142	26.56	3.82	76	18.99	4.78	104	12.02	6.58	106	35.81	10.14	138	41.33	9.23
65-69	150	39.70	5.57	227	25.09	3.89	111	14.72	6.99	148	9.07	6.56	143	34.89	10.87	222	40.33	9.59
70-74	153	38.39	6.23	234	23.91	4.05	106	13.35	6.73	158	7.48	6.34	152	35.38	10.36	221	39.43	8.54
75-79	164	35.20	5.58	178	22.58	3.63	118	10.79	6.54	121	7.48	6.25	157	34.21	9.71	174	37.80	8.75

表－1-2

年齢	反復横とび（点）						20mシャトルラン（折り返し数）						持久走・急歩（秒）					
	男子			女子			男子			女子			男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
6	247	28.79	5.00	244	27.30	4.56	240	19.37	9.09	243	17.12	6.98	…	…	…	…	…	…
7	251	32.50	6.16	252	30.53	5.64	245	29.91	14.45	242	22.91	9.70	…	…	…	…	…	…
8	266	36.12	6.96	259	34.85	7.35	258	37.03	17.58	251	31.02	13.77	…	…	…	…	…	…
9	262	39.81	6.86	263	38.43	6.26	256	45.42	20.27	254	36.64	15.05	…	…	…	…	…	…
10	263	44.40	7.21	267	42.80	6.17	260	53.60	20.44	261	41.89	16.17	…	…	…	…	…	…
11	266	45.87	6.36	267	44.05	5.70	256	56.54	22.56	255	46.49	17.76	…	…	…	…	…	…
12	323	50.49	6.77	323	46.83	5.80	252	69.90	23.33	236	51.78	18.37	80	437.94	57.38	88	307.24	34.33
13	320	54.13	7.46	323	48.57	5.59	242	81.40	25.13	250	58.67	19.18	83	401.17	48.43	82	302.54	36.28
14	320	56.95	6.60	316	49.21	6.19	225	91.82	23.37	226	55.60	19.28	85	384.21	45.33	84	304.94	36.76
15	343	54.34	7.58	343	47.85	5.95	274	78.21	26.65	272	48.67	19.03	67	395.99	58.88	67	309.67	45.42
16	323	56.49	7.15	335	48.33	6.01	251	83.29	28.86	256	48.82	19.96	65	387.23	54.58	68	305.51	46.40
17	353	57.68	6.93	329	47.93	6.98	275	86.01	26.54	259	44.33	19.68	67	384.06	56.00	65	304.02	48.58
18	190	56.27	7.11	269	47.49	6.15	97	79.29	27.82	169	41.69	15.43	96	400.08	48.58	102	319.67	37.84
19	141	58.06	6.56	180	48.52	5.63	40	74.15	22.37	76	42.61	13.26	101	397.20	53.30	103	320.44	40.82
20-24	92	55.64	6.81	99	45.91	6.07	74	75.00	19.60	74	37.65	14.66	11	661.55	85.52	7	565.00	47.77
25-29	122	53.84	6.28	78	44.77	5.81	97	64.13	21.90	58	33.34	12.77	11	655.00	82.41	8	576.13	53.86
30-34	119	51.80	6.21	84	43.31	5.68	85	61.27	23.26	55	33.02	13.32	12	681.42	127.49	9	536.11	63.31
35-39	133	50.20	6.21	119	41.58	5.33	94	60.80	23.13	75	26.32	11.57	17	733.76	102.31	12	513.58	67.12
40-44	164	47.30	6.39	139	40.95	5.52	114	51.48	22.65	87	25.72	13.00	18	746.44	113.23	13	529.15	68.37
45-49	146	47.08	6.19	130	40.80	5.14	107	51.21	22.48	79	24.67	11.95	19	721.26	82.93	15	550.93	52.23
50-54	103	45.68	6.14	112	39.94	5.99	73	42.01	17.74	68	23.06	10.76	12	720.42	107.65	24	560.63	50.86
55-59	93	44.33	5.41	110	38.51	4.99	56	41.70	17.06	68	18.13	5.88	14	735.07	100.07	23	561.83	49.90
60-64	97	43.74	5.72	125	37.26	5.18	50	32.58	17.04	62	16.84	6.51	23	728.74	106.12	38	564.42	68.75

（注）12～19歳は20mシャトルランと持久走のどちらかを、20～64歳は20mシャトルランと急歩のどちらかを選択実施

表－1-3

年齢	50m走 (秒)						立ち幅とび (cm)						ソフトボール投げ・ハンドボール投げ (m)					
	男子			女子			男子			女子			男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
6	267	11.31	1.00	274	11.74	1.07	263	116.08	16.28	262	107.81	16.28	268	8.76	3.38	264	5.79	1.96
7	269	10.65	0.90	270	11.06	0.87	247	128.87	19.46	250	121.75	17.65	264	11.79	4.74	263	7.67	2.30
8	265	9.95	0.81	262	10.28	0.87	265	138.60	18.99	266	129.89	18.17	264	15.79	5.55	257	9.84	3.22
9	274	9.61	0.81	278	9.85	0.70	263	148.84	18.34	263	143.71	17.83	269	19.83	7.78	267	12.40	3.64
10	268	9.15	0.77	272	9.47	0.69	259	156.87	19.47	270	149.20	18.86	267	23.12	8.28	266	14.21	4.35
11	272	8.91	0.74	276	9.17	0.72	271	166.85	22.86	270	158.10	21.11	270	26.61	9.88	264	16.55	5.62
12	333	8.50	0.74	329	9.06	0.68	324	185.27	24.29	324	166.70	21.31	308	18.44	4.87	307	11.95	3.69
13	320	7.90	0.67	328	8.79	0.66	317	203.32	24.67	324	173.87	22.21	323	21.34	5.82	326	13.37	3.91
14	325	7.45	0.56	326	8.75	0.71	320	215.88	23.88	319	175.80	22.04	322	24.44	5.84	322	14.47	4.35
15	324	7.49	0.56	328	8.89	0.74	346	216.35	24.43	347	172.33	21.74	352	23.34	5.99	352	13.93	4.30
16	305	7.31	0.54	315	8.96	0.78	322	224.02	24.03	331	173.26	22.50	327	25.05	6.61	336	14.39	4.28
17	332	7.23	0.50	308	9.05	0.85	345	229.44	22.83	332	171.83	23.36	357	26.69	6.60	334	14.75	4.59
18	185	7.34	0.53	271	9.17	0.84	192	223.70	22.79	302	164.81	22.04	193	25.81	6.33	271	14.11	3.95
19	142	7.27	0.43	182	8.90	0.78	140	221.55	20.56	201	167.02	21.84	143	26.97	5.33	185	14.30	4.27
20-24	…	…	…	…	…	…	99	230.71	22.11	99	168.96	21.47	…	…	…	…	…	…
25-29	…	…	…	…	…	…	124	218.95	24.55	87	164.93	23.25	…	…	…	…	…	…
30-34	…	…	…	…	…	…	127	214.67	24.02	91	157.36	22.33	…	…	…	…	…	…
35-39	…	…	…	…	…	…	144	210.56	21.34	132	153.55	20.41	…	…	…	…	…	…
40-44	…	…	…	…	…	…	184	202.27	21.76	149	151.34	21.40	…	…	…	…	…	…
45-49	…	…	…	…	…	…	160	196.81	20.92	141	148.66	20.50	…	…	…	…	…	…
50-54	…	…	…	…	…	…	106	191.53	19.60	120	138.52	22.48	…	…	…	…	…	…
55-59	…	…	…	…	…	…	95	187.29	18.62	109	136.67	20.12	…	…	…	…	…	…
60-64	…	…	…	…	…	…	102	177.53	23.69	133	130.11	19.79	…	…	…	…	…	…

(注)6～11歳はソフトボール投げ、12～19歳はハンドボール投げ

表－1-4

年齢	開眼片足立ち (秒)						10m障害物歩行 (秒)						6分間歩行 (m)					
	男子			女子			男子			女子			男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
65-69	146	78.93	43.53	222	84.64	39.80	128	6.19	1.37	196	7.02	1.20	118	653.97	95.09	163	611.43	65.50
70-74	150	67.77	41.52	231	71.06	40.93	140	6.27	1.35	214	7.39	1.35	126	636.68	92.67	199	587.53	71.54
75-79	161	59.65	43.36	176	53.53	40.03	148	7.09	1.32	163	8.17	1.55	136	615.10	93.12	151	554.30	82.46

表－1-5

年齢	合計点 (点)					
	男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
6	180	32.67	5.76	182	31.73	5.89
7	183	38.25	6.49	182	38.82	6.27
8	212	45.00	7.76	205	46.53	7.79
9	227	50.64	8.08	221	52.09	7.32
10	207	56.81	7.33	208	57.83	7.06
11	201	60.40	8.17	201	61.72	8.33
12	273	35.33	9.20	267	46.00	9.35
13	272	44.49	9.90	277	51.05	10.77
14	270	51.66	9.84	270	53.63	10.98
15	307	48.97	10.54	308	50.98	10.76
16	285	53.10	11.12	298	52.24	10.85
17	309	56.15	10.37	294	51.84	11.96
18	175	53.55	10.28	205	49.75	9.71
19	136	53.85	8.67	163	49.94	9.96
20-24	67	43.24	6.71	69	39.51	7.50
25-29	87	39.63	7.43	53	37.60	7.99
30-34	81	38.78	7.65	50	37.62	8.28
35-39	92	36.41	6.91	75	34.57	6.34
40-44	117	33.31	7.90	88	33.95	6.96
45-49	109	33.43	6.76	76	32.99	5.96
50-54	68	30.56	6.00	81	30.51	7.84
55-59	65	30.08	5.69	80	29.25	5.34
60-64	60	28.70	6.75	83	27.87	5.40
65-69	68	42.12	6.01	98	41.81	6.50
70-74	63	39.46	8.01	113	38.38	7.01
75-79	77	35.62	7.30	93	35.71	7.46

(注)6～11歳、12～19歳、20～64歳、65～79歳及び男女の得点基準は異なる

表－1-6

年齢	総合評価(男子)												総合評価(女子)											
	A		B		C		D		E		合　計		A		B		C		D		E		合　計	
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
6	33	18.33	56	31.11	66	36.68	17	9.44	8	4.44	180	100.00	26	14.29	48	26.37	74	40.66	29	15.93	5	2.75	182	100.00
7	18	9.84	51	27.87	72	39.34	37	20.22	5	2.73	183	100.00	26	14.29	45	24.73	77	42.31	29	15.92	5	2.75	182	100.00
8	36	16.98	64	30.20	72	33.96	32	15.09	8	3.77	212	100.00	48	23.41	65	31.71	54	26.34	34	16.59	4	1.95	205	100.00
9	39	17.18	62	27.31	75	33.04	38	16.74	13	5.73	227	100.00	47	21.27	73	33.03	64	28.96	33	14.93	4	1.81	221	100.00
10	33	15.93	67	32.37	74	35.75	28	13.53	5	2.42	207	100.00	40	19.23	69	33.17	73	35.10	26	12.50	－	－	208	100.00
11	19	9.45	68	33.82	62	30.85	42	20.90	10	4.98	201	100.00	32	15.92	74	36.82	51	25.37	37	18.41	7	3.48	201	100.00
12	20	7.33	55	20.15	100	36.62	87	31.87	11	4.03	273	100.00	89	33.33	99	37.09	67	25.09	12	4.49	－	－	267	100.00
13	33	12.13	86	31.62	90	33.09	56	20.59	7	2.57	272	100.00	83	29.96	98	35.38	69	24.91	25	9.03	2	0.72	277	100.00
14	66	24.44	89	32.96	76	28.16	33	12.22	6	2.22	270	100.00	89	32.96	72	26.67	74	27.41	33	12.22	2	0.74	270	100.00
15	47	15.31	72	23.44	123	40.07	55	17.92	10	3.26	307	100.00	61	19.81	91	29.55	102	33.12	47	15.26	7	2.26	308	100.00
16	65	22.81	89	31.23	78	27.37	46	16.13	7	2.46	285	100.00	62	20.80	77	25.84	113	37.92	41	13.76	5	1.68	298	100.00
17	78	25.24	106	34.30	88	28.49	36	11.65	1	0.32	309	100.00	47	15.99	87	29.59	89	30.27	62	21.09	9	3.06	294	100.00
18	26	14.86	69	39.43	49	28.00	29	16.57	2	1.14	175	100.00	13	6.34	63	30.73	81	39.51	44	21.47	4	1.95	205	100.00
19	18	13.24	51	37.49	52	38.24	14	10.29	1	0.74	136	100.00	14	8.59	47	28.83	61	37.42	37	22.71	4	2.45	163	100.00
20-24	13	19.40	17	25.38	28	41.79	8	11.94	1	1.49	67	100.00	7	10.14	13	18.84	23	33.33	20	28.99	6	8.70	69	100.00
25-29	9	10.34	23	26.44	27	31.03	22	25.29	6	6.90	87	100.00	7	13.21	7	13.21	15	28.30	16	30.19	8	15.09	53	100.00
30-34	8	9.88	19	23.46	33	40.74	16	19.75	5	6.17	81	100.00	5	10.00	13	26.00	14	28.00	11	22.00	7	14.00	50	100.00
35-39	8	8.70	15	16.30	32	34.78	29	31.52	8	8.70	92	100.00	3	4.00	11	14.67	22	29.33	31	41.33	8	10.67	75	100.00
40-44	9	7.69	19	16.24	40	34.19	30	25.64	19	16.24	117	100.00	6	6.82	19	21.59	24	27.27	28	31.82	11	12.50	88	100.00
45-49	9	8.26	31	28.44	38	34.86	23	21.10	8	7.34	109	100.00	6	7.89	15	19.74	34	44.74	16	21.05	5	6.58	76	100.00
50-54	5	7.35	20	29.41	25	36.76	14	20.60	4	5.88	68	100.00	10	12.35	22	27.16	26	32.10	14	17.28	9	11.11	81	100.00
55-59	11	16.92	28	43.08	17	26.15	7	10.77	2	3.08	65	100.00	4	5.00	33	41.25	33	41.25	9	11.25	1	1.25	80	100.00
60-64	19	31.67	23	38.33	11	18.33	6	10.00	1	1.67	60	100.00	17	20.48	34	40.96	28	33.73	4	4.83	－	－	83	100.00
65-69	11	16.18	31	45.59	21	30.88	5	7.35	－	－	68	100.00	20	20.42	36	36.73	34	34.69	8	8.16	－	－	98	100.00
70-74	19	30.16	16	25.40	21	33.33	7	11.11	－	－	63	100.00	21	18.58	42	37.18	37	32.74	13	11.50	－	－	113	100.00
75-79	15	19.48	33	42.86	23	29.87	5	6.49	1	1.30	77	100.00	14	15.06	44	47.31	25	26.88	10	10.75	－	－	93	100.00

表－1-7-1

ADL		問1　休まないでどのくらい歩けますか。						問2　休まないでどのくらい走れますか。						問3　どのくらいの溝だったら、とび超えられますか。						問4　階段をどのようにして昇りますか。					
		5～10分程度		20～40分程度		1時間以上		走れない		3～5分程度		10分以上		できない		30cm程度		50cm程度		手すりや壁につかまらないと昇れない		ゆっくりなら、手すりや壁につかまらずに昇れる		サッサと楽に、手すりや壁につかまらずに昇れる	
年齢		度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
男性	65-69	8	5.33	43	28.67	99	66.00	11	7.33	79	52.67	60	40.00	1	0.66	22	14.67	127	84.67	4	2.67	51	34.00	95	63.33
	70-74	9	5.62	55	34.38	96	60.00	25	15.72	84	52.83	50	31.45	3	1.90	41	25.95	114	72.15	4	2.52	66	41.51	89	55.97
	75-79	11	6.96	63	39.87	84	53.17	30	19.23	89	57.05	37	23.72	5	3.21	53	33.97	98	62.82	9	5.70	76	48.10	73	46.20
女性	65-69	7	3.06	97	42.36	125	54.58	40	17.70	144	63.72	42	18.58	9	4.02	90	40.18	125	55.80	10	4.39	94	41.22	124	54.39
	70-74	13	5.10	140	54.90	102	40.00	61	23.92	147	57.65	47	18.43	14	5.51	140	55.12	100	39.37	21	8.20	124	48.44	111	43.36
	75-79	17	9.09	98	52.41	72	38.50	55	30.22	106	58.24	21	11.54	16	8.79	115	63.19	51	28.02	23	12.36	99	53.23	64	34.41

表－1-7-2

ADL		問5　正座の姿勢からどのようにして、立ち上がれますか。						問6　目を開けて片足で、何秒くらい立っていられますか。						問7　バスや電車に乗ったとき、立っていられますか。						問8　立ったままで、ズボンやスカートがはけますか。					
		できない		手を床につけてなら立ち上がれる		手を使わずに立ち上がれる		できない		10～20秒程度		30秒以上		立っていられない		吊革や手すりにつかまれば立っていられる		発車や停車のとき以外は何にもつかまらずに立っていられる		座らないとできない		何かにつかまれば立ったままできる		何にもつかまらないで立ったままできる	
年齢		度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
男性	65-69	10	6.67	47	31.33	93	62.00	5	3.33	61	40.67	84	56.00	6	4.05	58	39.19	84	56.76	2	1.33	21	14.00	127	84.67
	70-74	7	4.40	59	37.11	93	58.49	11	7.01	62	39.49	84	53.50	8	5.06	67	42.41	83	52.53	6	3.78	25	15.72	128	80.50
	75-79	7	4.46	76	48.41	74	47.13	8	5.13	90	57.69	58	37.18	13	8.39	67	43.22	75	48.39	2	1.27	52	33.12	103	65.61
女性	65-69	15	6.61	62	27.31	150	66.08	5	2.22	96	42.67	124	55.11	7	3.09	116	51.10	104	45.81	－	－	27	11.89	200	88.11
	70-74	25	9.80	83	32.55	147	57.65	18	7.23	115	46.18	116	46.59	7	2.78	139	55.16	106	42.06	4	1.58	44	17.32	206	81.10
	75-79	29	15.59	86	46.24	71	38.17	13	7.07	110	59.78	61	33.15	17	9.24	115	62.50	52	28.26	11	5.85	49	26.06	128	68.09

表－1-7-3

ADL		問9　シャツの前ボタンを、掛けたり外したりできますか。						問10　布団の上げ下ろしができますか。						問11　どれくらいの重さの荷物なら、10m運べますか。						問12　仰向けに寝た姿勢から，手を使わないで上体だけを起こせますか。					
		両手でゆっくりとならできる		両手で素早くできる		片手でもできる		できない		毛布や軽い布団ならできる		重い布団でも楽にできる		できない		5kg程度		10kg程度		できない		1～2回程度		3～4回程度	
年齢		度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
男性	65-69	17	11.33	73	48.67	60	40.00	－	－	20	13.61	127	86.39	－	－	12	8.00	138	92.00	12	8.00	40	26.67	98	65.33
	70-74	20	12.66	84	53.16	54	34.18	4	2.55	22	14.01	131	83.44	1	0.63	18	11.39	139	87.98	19	12.26	45	29.03	91	58.71
	75-79	29	18.59	75	48.08	52	33.33	1	0.64	46	29.49	109	69.87	4	2.53	36	22.79	118	74.68	16	10.32	72	46.45	67	43.23
女性	65-69	7	3.07	121	53.07	100	43.86	1	0.44	87	38.16	140	61.40	7	3.10	87	38.49	132	58.41	45	20.00	90	40.00	90	40.00
	70-74	19	7.48	153	60.24	82	32.28	2	0.79	100	39.37	152	59.84	6	2.37	128	50.59	119	47.04	70	27.78	104	41.27	78	30.95
	75-79	27	14.44	102	54.54	58	31.02	6	3.22	98	52.69	82	44.09	9	4.84	112	60.21	65	34.95	68	36.96	82	44.56	34	18.48

2. 年齢別体格測定の結果

表－2-1

年齢	身長 (cm)						体重 (kg)					
	男子			女子			男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
6	279	117.86	4.94	276	117.27	4.78	268	21.68	2.88	265	21.43	2.80
7	274	123.76	5.26	276	122.71	5.02	259	24.28	3.44	268	23.87	3.25
8	276	129.48	5.58	275	129.03	5.54	253	27.31	4.15	261	27.26	4.28
9	278	134.84	5.82	276	134.79	6.60	264	31.55	5.65	266	30.36	5.18
10	268	141.28	6.23	277	141.92	6.73	256	35.39	6.21	263	34.89	6.41
11	275	147.76	7.64	278	148.25	6.57	265	40.18	7.58	270	39.95	7.47
12	338	154.03	8.46	332	152.36	5.46	326	44.46	8.60	329	43.66	7.04
13	330	161.41	7.39	332	154.86	5.22	321	49.93	8.50	334	46.93	6.29
14	334	165.36	6.37	331	157.08	5.34	332	54.51	7.91	319	49.52	6.37
15	347	168.41	5.66	348	157.28	5.35	335	57.90	9.52	338	51.13	6.96
16	325	169.43	5.82	333	157.26	5.22	314	58.79	8.48	325	51.36	6.87
17	353	170.19	5.78	335	157.98	5.59	344	60.83	8.82	319	51.22	7.01
18	633	171.07	5.69	723	157.53	5.31	624	61.02	8.21	696	50.72	6.08
19	272	171.95	5.80	330	157.43	5.21	264	62.74	8.55	322	50.55	6.37
20-24	177	171.50	5.69	164	157.82	5.16	171	65.43	8.93	138	49.64	6.12
25-29	268	171.63	5.61	159	157.92	5.64	264	68.16	10.18	135	50.46	5.57
30-34	263	172.13	5.73	168	158.73	5.78	257	68.62	8.71	144	51.59	5.94
35-39	240	171.44	5.36	211	158.20	5.27	236	69.40	9.13	171	52.07	6.30
40-44	305	172.02	5.53	231	158.51	5.44	296	70.38	9.23	202	52.20	5.82
45-49	284	171.38	5.61	221	158.21	5.28	280	71.14	10.44	202	53.16	6.31
50-54	195	171.49	5.75	179	158.56	5.04	185	70.63	8.89	159	53.73	6.75
55-59	162	170.99	5.66	158	157.50	5.18	157	69.93	9.43	151	53.70	6.96
60-64	166	169.06	5.41	181	156.91	4.91	165	67.98	8.10	172	52.64	6.05
65-69	190	167.61	5.04	249	154.19	4.97	191	66.09	8.04	244	52.89	6.95
70-74	197	165.41	5.73	265	153.03	4.81	193	63.26	8.11	263	52.18	7.35
75-79	189	163.59	6.03	200	151.59	4.57	188	61.85	7.40	197	50.91	7.21

3. 学校段階別テストの結果

表－3-1

区分		握力 (kg)						上体起こし (回)						長座体前屈 (cm)					
		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
小学校	6	260	9.73	2.43	263	9.15	2.21	213	12.31	5.78	214	12.50	4.80	257	27.28	6.40	260	28.75	6.42
	7	260	11.12	2.26	262	10.47	2.43	221	14.16	5.67	222	13.65	5.17	247	28.91	7.13	246	31.42	7.27
	8	264	13.06	3.06	258	12.37	2.70	233	16.21	5.69	229	15.62	5.25	258	29.98	7.16	256	33.95	6.60
	9	261	14.89	3.21	258	14.50	3.11	239	18.26	5.35	239	17.98	4.95	262	32.26	6.74	261	36.13	6.75
	10	260	17.48	3.44	269	17.35	3.52	224	20.75	5.59	228	19.20	4.53	267	34.09	7.77	269	39.88	8.28
	11	260	20.42	4.57	267	19.86	4.27	231	21.38	4.86	225	19.67	4.95	259	36.02	8.48	258	40.55	9.06
中学校	12	328	25.19	6.02	321	22.17	4.16	297	24.25	5.47	306	21.32	5.05	310	40.85	9.77	314	43.28	9.22
	13	324	30.58	7.21	323	24.17	4.60	305	27.57	5.78	296	22.63	5.59	312	44.99	10.54	316	47.61	10.46
	14	323	35.35	7.25	317	25.94	4.46	291	30.35	5.58	292	24.37	5.97	314	48.46	10.37	309	48.98	10.66
高等学校	15	304	37.10	7.22	308	25.85	4.65	294	28.36	5.72	297	22.76	5.91	307	46.81	11.22	309	48.96	9.90
(全日制)	16	284	39.88	7.42	297	26.00	5.02	273	29.73	6.09	288	23.94	6.02	280	49.04	10.56	293	49.44	9.86
	17	308	40.65	7.91	284	26.71	4.88	303	31.41	5.78	278	24.31	6.24	309	51.04	11.14	285	49.93	10.12
(定時制)	15	46	35.76	7.99	42	24.57	3.69	41	23.76	5.69	39	19.05	4.86	46	42.43	11.51	41	43.76	8.64
	16	47	37.91	7.31	40	26.80	6.47	44	24.68	6.00	40	20.55	5.89	47	43.60	11.18	37	47.24	8.53
	17	47	41.36	6.80	50	26.48	5.56	45	26.62	5.23	47	19.17	5.75	46	46.46	12.47	50	44.46	9.70
	18	48	39.81	7.84	42	26.79	4.27	43	23.16	6.37	41	17.71	5.23	46	44.37	10.85	40	42.63	11.65
高等専門学校	18	119	40.34	6.04	…	…	…	119	31.10	5.45	…	…	…	119	52.76	10.92	…	…	…
	19	67	41.97	5.95	…	…	…	67	28.43	5.50	…	…	…	66	44.71	9.87	…	…	…
短期大学	18	…	…	…	145	25.50	4.89	…	…	…	118	23.80	5.20	…	…	…	190	46.06	9.84
	19	…	…	…	125	24.93	4.92	…	…	…	101	23.77	5.56	…	…	…	129	46.29	9.48
大学	18	30	41.57	6.12	72	26.54	4.01	30	32.57	5.40	72	26.00	4.63	30	50.37	7.25	71	51.23	8.26
	19	77	42.43	6.68	77	26.35	4.33	75	31.87	4.84	77	22.49	5.40	76	52.97	9.37	75	49.88	10.15

表－3-2

区分		反復横とび（点）						20mシャトルラン（折り返し数）						持久走・急歩（秒）					
		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
小学校	6	247	28.79	5.00	244	27.30	4.56	240	19.37	9.09	243	17.12	6.98	…	…	…	…	…	…
	7	251	32.50	6.16	252	30.53	5.64	245	29.91	14.45	242	22.91	9.70	…	…	…	…	…	…
	8	266	36.12	6.96	259	34.85	7.35	258	37.03	17.58	251	31.02	13.77	…	…	…	…	…	…
	9	262	39.81	6.86	263	38.43	6.26	256	45.42	20.27	254	36.64	15.05	…	…	…	…	…	…
	10	263	44.40	7.21	267	42.80	6.17	260	53.60	20.44	261	41.89	16.17	…	…	…	…	…	…
	11	266	45.87	6.36	267	44.05	5.70	256	56.54	22.56	255	46.49	17.76	…	…	…	…	…	…
中学校	12	323	50.49	6.77	323	46.83	5.80	252	69.90	23.33	236	51.78	18.37	80	437.94	57.38	88	307.24	34.33
	13	320	54.13	7.46	323	48.57	5.59	242	81.40	25.13	250	58.67	19.18	83	401.17	48.43	82	302.54	36.28
	14	320	56.95	6.60	316	49.21	6.19	225	91.82	23.37	226	55.60	19.28	85	384.21	45.33	84	304.94	36.76
高等学校	15	301	55.12	7.38	303	48.47	5.58	237	82.53	24.83	237	51.39	18.31	61	391.62	58.27	63	309.33	45.68
（全日制）	16	280	57.41	6.76	297	48.84	5.68	215	86.80	28.46	225	50.63	20.05	60	388.22	56.67	63	305.24	45.03
	17	307	58.34	6.39	282	48.93	6.40	237	88.76	26.42	218	46.82	19.23	59	383.47	57.02	60	304.93	48.93
（定時制）	15	42	48.69	6.46	40	43.18	6.50	37	50.57	20.65	35	30.26	12.42	6	440.33	45.04	4	315.00	40.66
	16	43	50.51	6.76	38	44.34	6.93	36	62.36	21.39	31	35.71	13.25	5	375.40	6.53	5	309.00	61.00
	17	46	53.28	8.62	47	41.96	7.35	38	68.87	20.09	41	31.10	16.54	8	388.38	47.62	5	293.00	42.64
	18	43	49.21	6.76	40	41.05	6.02	38	59.45	21.89	35	34.77	16.22	6	406.83	28.42	2	316.00	5.00
高等専門学校	18	118	58.36	6.02	…	…	…	59	92.07	23.39	…	…	0.00	60	406.87	47.05	…	…	…
	19	67	56.90	6.55	…	…	…	40	74.15	22.37	…	…	0.00	26	392.81	40.22	…	…	…
短期大学	18	…	…	…	161	48.22	5.86	…	…	…	133	43.29	14.57	…	…	…	29	352.17	37.99
	19	…	…	…	106	48.74	5.55	…	…	…	76	42.61	13.26	…	…	…	29	318.10	39.57
大学	18	29	58.24	4.51	68	49.53	4.18	－	－	－	1	70.00	0.00	30	385.17	51.38	71	306.49	29.36
	19	74	59.12	6.38	74	48.22	5.72	－	－	－	－	－	－	75	398.72	57.06	74	321.35	41.27

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－3-3

区分		50m走（秒）						立ち幅跳び（cm）						ソフトボール投げ・ハンドボール投げ（m）					
		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
小学校	6	267	11.31	1.00	274	11.74	1.07	263	116.08	16.28	262	107.81	16.28	268	8.76	3.38	264	5.79	1.96
	7	269	10.65	0.90	270	11.06	0.87	247	128.87	19.46	250	121.75	17.65	264	11.79	4.74	263	7.67	2.30
	8	265	9.95	0.81	262	10.28	0.87	265	138.60	18.99	266	129.89	18.17	264	15.79	5.55	257	9.84	3.22
	9	274	9.61	0.81	278	9.85	0.70	263	148.84	18.34	263	143.71	17.83	269	19.83	7.78	267	12.40	3.64
	10	268	9.15	0.77	272	9.47	0.69	259	156.87	19.47	270	149.20	18.86	267	23.12	8.28	266	14.21	4.35
	11	272	8.91	0.74	276	9.17	0.72	271	166.85	22.86	270	158.10	21.11	270	26.61	9.88	264	16.55	5.62
中学校	12	333	8.50	0.74	329	9.06	0.68	324	185.27	24.29	324	166.70	21.31	308	18.44	4.87	307	11.95	3.69
	13	320	7.90	0.67	328	8.79	0.66	317	203.32	24.67	324	173.87	22.21	323	21.34	5.82	326	13.37	3.91
	14	325	7.45	0.56	326	8.75	0.71	320	215.88	23.88	319	175.80	22.04	322	24.44	5.84	322	14.47	4.35
高等学校	15	285	7.44	0.53	290	8.84	0.73	302	218.23	23.58	307	174.11	21.69	307	23.84	5.97	310	14.18	4.34
（全日制）	16	264	7.29	0.53	278	8.92	0.75	279	226.11	22.84	294	174.15	21.64	281	25.34	6.54	296	14.58	4.32
	17	289	7.21	0.51	265	9.00	0.84	300	230.79	22.18	284	174.46	21.76	310	27.15	6.56	285	15.06	4.59
（定時制）	15	39	7.83	0.59	38	9.24	0.69	44	203.50	26.26	40	158.63	16.63	45	19.93	4.87	42	12.10	3.50
	16	41	7.46	0.59	37	9.32	0.91	43	210.40	26.90	37	166.14	27.41	46	23.26	6.73	40	13.00	3.73
	17	43	7.34	0.43	43	9.36	0.90	45	220.44	24.98	48	156.27	26.24	47	23.66	5.98	49	12.92	4.14
	18	38	7.61	0.57	37	9.55	1.06	44	213.80	25.01	42	153.81	26.90	44	24.09	6.81	39	13.69	4.66
高等専門学校	18	117	7.27	0.49	…	…	…	119	228.70	20.53	…	…	…	119	26.30	6.05	…	…	…
	19	66	7.28	0.45	…	…	…	67	224.03	19.60	…	…	…	67	27.31	5.09	…	…	…
短期大学	18	…	…	…	163	9.23	0.83	…	…	…	190	167.09	21.44	…	…	…	162	13.81	3.69
	19	…	…	…	106	8.86	0.82	…	…	…	125	170.02	21.59	…	…	…	109	14.21	4.39
大学	18	30	7.28	0.52	71	8.85	0.57	29	218.24	21.89	70	165.20	18.10	30	26.37	6.24	70	15.06	3.96
	19	76	7.26	0.41	76	8.96	0.73	73	219.27	21.15	76	162.08	21.36	76	26.67	5.51	76	14.42	4.09

（注）6～11歳はソフトボール投げ、12～19歳はハンドボール投げ

表－3-4

区分		合計点 (点)					
		男子			女子		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
小学校	6	180	32.67	5.76	182	31.73	5.89
	7	183	38.25	6.49	182	38.82	6.27
	8	212	45.00	7.76	205	46.53	7.79
	9	227	50.64	8.08	221	52.09	7.32
	10	207	56.81	7.33	208	57.83	7.06
	11	201	60.40	8.17	201	61.72	8.33
中学校	12	273	35.33	9.20	267	46.00	9.35
	13	272	44.49	9.90	277	51.05	10.77
	14	270	51.66	9.84	270	53.63	10.98
高等学校	15	276	49.92	10.22	279	51.85	10.64
(全日制)	16	251	54.11	10.75	267	52.85	10.82
	17	269	57.13	10.12	259	52.95	11.52
(定時制)	15	31	40.48	9.42	29	42.55	7.79
	16	34	45.68	11.00	31	47.00	9.61
	17	40	49.55	9.63	35	43.63	11.98
	18	31	45.29	9.50	28	43.43	11.24
高等専門学校	18	116	55.44	9.87	…	…	…
	19	64	52.16	7.86	…	…	…
短期大学	18	…	…	…	110	49.57	9.26
	19	…	…	…	93	50.12	9.16
大学	18	28	54.89	8.00	67	52.69	8.34
	19	72	55.36	9.07	70	49.71	10.94

(注)6～11歳、12～19歳及び男女の得点基準は異なる

4. 学校段階別体格測定の結果

表－4-1

区分		身長 (cm)						体重 (kg)					
		男子			女子			男子			女子		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
小学校	6	279	117.86	4.94	276	117.27	4.78	268	21.68	2.88	265	21.43	2.80
	7	274	123.76	5.26	276	122.71	5.02	259	24.28	3.44	268	23.87	3.25
	8	276	129.48	5.58	275	129.03	5.54	253	27.31	4.15	261	27.26	4.28
	9	278	134.84	5.82	276	134.79	6.60	264	31.55	5.65	266	30.36	5.18
	10	268	141.28	6.23	277	141.92	6.73	256	35.39	6.21	263	34.89	6.41
	11	275	147.76	7.64	278	148.25	6.57	265	40.18	7.58	270	39.95	7.47
中学校	12	338	154.03	8.46	332	152.36	5.46	326	44.46	8.60	329	43.66	7.04
	13	330	161.41	7.39	332	154.86	5.22	321	49.93	8.50	334	46.93	6.29
	14	334	165.36	6.37	331	157.08	5.34	332	54.51	7.91	319	49.52	6.37
高等学校	15	302	168.58	5.55	307	157.32	5.16	293	58.04	9.36	298	51.28	6.75
（全日制）	16	278	169.51	5.85	294	157.34	5.19	272	58.69	8.17	288	51.19	6.63
	17	309	170.23	5.79	285	158.17	5.58	300	60.75	8.94	274	51.15	6.61
（定時制）	15	45	167.27	6.23	41	156.92	6.59	42	56.94	10.55	40	50.01	8.29
	16	47	168.93	5.64	39	156.69	5.46	42	59.44	10.22	37	52.71	8.38
	17	44	169.90	5.67	50	156.89	5.55	44	61.43	7.95	45	51.67	9.10
	18	46	170.60	6.82	41	156.11	5.50	43	58.97	8.14	37	53.77	9.04
高等専門学校	18	119	171.31	5.69	…	…	…	116	61.37	7.24	…	…	…
	19	84	171.88	5.73	…	…	…	80	63.85	9.32	…	…	…
短期大学	18	…	…	…	216	157.01	5.24	…	…	…	204	50.46	5.80
	19	…	…	…	191	157.02	5.18	…	…	…	185	50.14	6.37
大学	18	468	171.05	5.57	466	157.90	5.29	465	61.12	8.41	455	50.59	5.83
	19	188	171.98	5.83	139	157.99	5.20	184	62.26	8.15	137	51.11	6.31

5. 都市階級区分別体格測定・テストの結果

表－5-1

項目	年齢別・男女別	6歳（男子）									6歳（女子）								
	都市階級区分	大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	102	118.88	4.65	143	117.23	5.08	33	117.33	4.95	101	117.86	4.27	136	116.86	4.97	39	117.19	5.33
体格	2 体重 (kg)	95	21.87	2.72	140	21.62	3.03	32	21.40	2.82	98	21.70	2.86	129	21.37	2.78	38	20.95	2.72
テスト	1 握力 (kg)	100	9.42	2.51	134	9.92	2.46	25	9.88	2.01	103	8.87	2.07	129	9.51	2.36	31	8.58	1.78
テスト	2 上体起こし (回)	78	11.94	6.01	109	12.73	5.59	25	11.60	6.17	80	11.19	4.52	103	13.45	4.87	31	12.71	4.68
テスト	3 長座体前屈 (cm)	96	27.31	6.36	135	27.54	6.71	25	25.80	4.91	100	29.48	6.47	129	28.78	6.39	31	26.32	6.06
テスト	4 反復横とび (点)	91	28.44	3.96	130	29.08	5.55	25	28.72	5.65	96	27.04	5.00	117	27.70	4.36	31	26.55	3.87
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	85	20.33	10.47	129	19.39	8.64	25	15.88	5.33	87	15.57	5.51	126	18.02	7.72	30	17.80	7.08
テスト	6 50m 走 (秒)	99	11.26	1.05	135	11.35	0.91	32	11.38	1.16	102	11.82	1.06	133	11.72	1.05	39	11.62	1.15
テスト	7 立ち幅とび (cm)	102	116.37	17.01	135	116.90	15.80	25	111.20	15.72	103	106.61	16.38	128	108.89	16.31	31	107.32	16.31
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	101	8.26	3.15	141	9.21	3.50	25	8.36	3.51	102	5.44	1.94	133	5.96	2.00	29	6.24	1.77
テスト	9 合計点	62	32.23	5.78	94	33.22	5.95	23	31.52	5.11	72	30.44	5.76	82	32.94	5.82	28	31.46	6.03

表－5-2

項目	年齢別・男女別	7歳（男子）									7歳（女子）								
	都市階級区分	大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	99	124.62	5.35	137	123.31	4.91	37	123.14	6.21	100	122.65	5.04	134	123.04	5.03	39	121.82	4.98
体格	2 体重 (kg)	95	24.59	3.71	128	24.00	3.06	35	24.55	4.05	99	23.72	3.34	129	24.05	3.19	37	23.78	3.33
テスト	1 握力 (kg)	100	10.79	2.23	128	11.26	2.13	31	11.65	2.79	101	10.45	2.21	127	10.60	2.48	31	10.00	2.79
テスト	2 上体起こし (回)	77	14.06	4.87	111	14.19	5.84	32	14.25	7.07	77	13.44	5.19	111	13.45	5.22	31	14.52	4.98
テスト	3 長座体前屈 (cm)	93	29.45	7.73	121	28.91	6.81	32	27.25	6.67	92	31.12	7.11	120	31.89	7.77	31	30.65	5.35
テスト	4 反復横とび (点)	93	31.49	5.42	125	33.44	6.35	32	31.78	7.21	93	29.85	5.60	125	30.74	5.87	31	31.74	4.89
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	85	26.48	12.68	127	32.30	15.20	32	29.66	14.83	84	21.38	8.54	125	23.53	9.91	31	24.65	11.75
テスト	6 50m 走 (秒)	98	10.60	0.92	134	10.67	0.90	36	10.76	0.78	100	11.02	0.95	129	11.09	0.85	38	11.06	0.71
テスト	7 立ち幅とび (cm)	88	131.25	21.77	126	128.62	16.97	32	122.44	20.95	89	123.57	17.94	127	120.63	17.90	31	122.55	15.03
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	100	10.75	4.35	132	12.41	4.82	31	12.39	5.23	97	7.51	2.35	135	7.75	2.16	28	7.96	2.78
テスト	9 合計点	60	36.97	5.99	95	38.89	6.52	27	38.56	7.34	61	38.33	6.73	93	39.01	5.97	26	39.85	6.30

表－5-3

項目	区分	8歳（男子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	8歳（女子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	96	129.79	5.69	130	129.18	5.42	41	129.62	6.05	95	129.68	6.10	129	128.69	5.37	42	128.65	4.93
体格	2 体重（kg）	90	27.52	4.23	118	27.29	4.20	36	27.30	4.12	90	27.25	4.34	121	27.23	4.30	41	27.52	4.38
テスト	1 握力（kg）	98	12.57	2.92	123	13.27	3.05	34	13.18	3.55	94	11.86	2.16	120	12.78	3.01	35	11.91	2.73
テスト	2 上体起こし（回）	82	16.37	5.15	109	16.39	5.96	33	15.76	6.62	79	15.47	4.28	106	15.50	5.85	35	16.23	5.66
テスト	3 長座体前屈（cm）	98	30.39	7.14	117	29.62	7.31	34	28.79	6.43	95	33.05	7.17	117	34.37	6.34	35	34.69	6.33
テスト	4 反復横とび（点）	98	35.44	6.82	125	37.14	6.94	34	34.15	7.48	94	33.91	7.32	121	35.19	7.85	35	35.06	6.14
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	90	32.56	15.80	125	39.98	17.72	34	36.71	19.69	87	27.61	13.59	121	32.75	13.91	34	31.82	13.10
テスト	6 50m走（秒）	94	9.93	0.78	123	9.94	0.80	39	10.04	0.92	91	10.34	0.84	119	10.23	0.91	43	10.30	0.88
テスト	7 立ち幅とび（cm）	94	133.98	17.84	128	141.36	18.40	34	139.76	23.45	95	127.91	17.95	128	131.58	18.88	34	128.94	18.25
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	98	14.97	5.81	124	16.44	5.15	33	16.09	6.39	94	9.13	3.32	120	10.18	3.21	34	10.76	3.07
テスト	9 合計点	76	43.95	7.62	97	45.82	7.52	30	44.43	9.26	72	44.46	7.90	91	47.88	7.56	33	46.55	8.04

表－5-4

項目	区分	9歳（男子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	9歳（女子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	102	135.30	5.70	127	134.63	5.98	46	134.55	5.76	100	135.30	6.43	127	134.71	6.72	49	133.94	6.75
体格	2 体重（kg）	97	31.40	5.37	118	31.48	5.91	47	32.23	5.71	97	30.40	4.76	121	30.36	5.07	48	30.30	6.34
テスト	1 握力（kg）	102	14.65	3.33	118	15.06	3.08	38	14.89	3.47	101	14.41	3.15	117	14.58	2.99	40	14.48	3.44
テスト	2 上体起こし（回）	87	18.44	4.78	112	18.38	5.45	38	17.42	6.44	86	17.49	4.60	112	18.29	4.56	41	17.73	6.56
テスト	3 長座体前屈（cm）	101	32.02	6.73	120	32.24	7.06	38	32.71	5.56	101	36.82	6.72	119	35.30	6.86	41	36.83	6.48
テスト	4 反復横とび（点）	101	38.01	7.55	120	40.95	6.22	38	40.50	6.15	103	36.98	7.18	120	39.18	5.23	40	39.95	6.07
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	95	42.80	20.78	120	46.17	19.47	38	50.11	21.38	95	36.48	15.16	120	36.44	15.17	39	37.64	14.95
テスト	6 50m走（秒）	100	9.52	0.75	125	9.59	0.86	46	9.83	0.78	103	9.75	0.72	127	9.85	0.66	48	10.05	0.76
テスト	7 立ち幅とび（cm）	102	147.85	18.99	120	150.97	17.54	38	146.13	19.14	103	143.45	18.14	120	144.63	17.14	40	141.60	19.50
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	103	18.22	7.21	125	21.62	8.27	38	18.39	6.87	102	11.97	3.29	125	12.71	3.62	40	12.53	4.48
テスト	9 合計点	81	49.41	7.72	108	51.50	8.44	36	50.78	7.96	82	51.28	7.81	106	52.70	6.60	33	52.12	8.36

表－5-5

項目	年齢別・男女別	10歳（男子）									10歳（女子）								
	都市階級区分	大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	97	141.73	5.92	132	140.82	6.45	36	141.87	6.50	103	142.09	6.88	141	141.57	6.63	33	142.90	6.88
体格	2 体重（kg）	93	35.81	6.50	126	35.04	6.00	34	35.39	6.43	102	34.70	6.71	129	34.60	5.95	32	36.70	7.18
テスト	1 握力（kg）	98	17.08	3.38	131	17.64	3.38	28	17.82	3.67	103	17.07	3.53	140	17.31	3.49	26	18.65	3.53
テスト	2 上体起こし（回）	82	19.87	5.92	110	21.87	5.41	29	18.90	4.84	88	19.11	4.16	115	19.63	4.54	25	17.56	5.53
テスト	3 長座体前屈（cm）	100	34.78	7.71	134	33.83	8.18	30	32.73	6.34	101	41.43	8.96	142	39.28	7.40	26	37.19	9.38
テスト	4 反復横とび（点）	99	42.73	6.19	131	45.50	7.98	30	44.50	6.07	103	42.17	5.97	138	43.59	6.22	26	41.08	6.37
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	93	51.37	21.57	134	54.67	20.25	30	54.17	17.89	95	42.17	15.82	140	41.74	16.41	26	41.62	17.11
テスト	6 50m走（秒）	97	9.26	0.82	131	9.06	0.77	37	9.26	0.65	102	9.39	0.69	137	9.50	0.70	33	9.62	0.61
テスト	7 立ち幅とび（cm）	97	154.35	20.59	129	159.37	19.06	30	153.43	17.53	104	150.71	17.61	140	149.53	19.93	26	141.42	16.86
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	101	21.11	7.83	133	24.29	8.23	30	24.33	9.24	103	14.06	4.36	138	14.51	4.45	25	13.16	3.78
テスト	9 合計点	76	55.24	7.57	101	58.21	7.08	27	55.22	6.65	81	58.20	6.66	104	58.07	7.31	23	55.43	7.30

表－5-6

項目	年齢別・男女別	11歳（男子）									11歳（女子）								
	都市階級区分	大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	94	148.04	7.92	150	147.67	7.65	31	147.37	7.09	99	148.78	6.51	139	147.27	6.60	38	150.77	5.95
体格	2 体重（kg）	94	40.31	7.69	141	39.88	7.45	30	41.18	8.11	96	40.82	7.95	135	38.79	6.98	37	42.05	7.25
テスト	1 握力（kg）	97	19.75	4.65	140	20.72	4.55	23	21.43	4.28	100	19.99	4.22	135	19.48	4.26	30	21.53	4.07
テスト	2 上体起こし（回）	83	21.70	4.94	126	21.22	4.62	22	21.09	6.07	82	19.88	4.45	111	19.65	5.41	30	19.13	4.79
テスト	3 長座体前屈（cm）	98	36.90	7.77	138	35.72	8.87	23	34.09	9.08	97	41.76	7.93	129	39.47	9.43	30	42.33	9.87
テスト	4 反復横とび（点）	95	45.58	6.72	148	46.08	6.25	23	45.70	5.87	99	44.30	5.56	136	44.09	5.89	30	42.90	5.44
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	91	57.08	23.57	142	55.87	22.14	23	58.57	22.40	92	43.82	17.38	131	47.58	18.39	30	50.47	15.14
テスト	6 50m走（秒）	96	8.90	0.79	145	8.89	0.74	31	9.05	0.60	99	9.21	0.71	137	9.11	0.70	38	9.26	0.74
テスト	7 立ち幅とび（cm）	98	167.66	22.56	150	165.92	24.11	23	169.43	15.60	100	158.51	19.36	138	158.22	22.57	30	157.27	19.99
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	99	25.56	10.68	148	27.48	9.54	23	25.61	8.34	100	16.30	5.45	136	16.58	5.54	26	17.50	6.94
テスト	9 合計点	75	59.97	8.82	104	60.65	8.05	22	60.64	6.83	78	62.26	7.32	95	61.40	8.99	26	62.04	8.61

表－5-7

項目	区分	12歳（男子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	12歳（女子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	120	153.73	8.65	168	154.08	8.47	50	154.56	8.18	117	152.43	5.53	166	152.30	5.17	47	152.46	6.40
体格	2 体重（kg）	117	44.12	9.08	161	44.63	8.68	48	44.70	7.30	117	43.23	6.39	164	43.60	7.46	46	45.24	7.19
テスト	1 握力（kg）	120	23.88	6.32	158	25.84	5.83	50	26.28	5.43	118	22.49	4.37	156	21.48	3.86	45	23.71	4.31
テスト	2 上体起こし（回）	100	24.91	6.32	148	23.24	4.77	49	25.94	5.08	109	21.59	5.12	148	20.26	4.60	47	23.83	5.20
テスト	3 長座体前屈（cm）	108	39.76	8.56	156	41.03	9.57	46	42.85	12.66	110	42.43	8.57	156	42.22	9.33	47	48.68	8.76
テスト	4 反復横とび（点）	119	49.41	6.48	156	50.66	6.15	48	52.58	8.81	118	46.11	5.88	158	47.18	5.44	45	47.62	6.41
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	89	71.72	22.75	114	67.37	21.07	49	72.47	28.92	75	50.99	18.86	112	49.39	17.01	47	59.02	19.32
テスト	＊持久走（秒）	28	439.71	53.74	52	436.98	60.28	－	－	－	34	303.79	35.57	54	309.41	34.01	－	－	－
テスト	6 50m走（秒）	118	8.50	0.70	166	8.57	0.75	49	8.27	0.77	117	9.04	0.71	163	9.10	0.65	47	9.00	0.73
テスト	7 立ち幅とび（cm）	118	186.20	25.68	156	182.79	21.78	50	190.82	27.80	119	167.59	22.81	156	165.38	20.09	47	168.77	21.42
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	110	18.35	4.92	148	18.16	4.77	50	19.50	5.07	110	11.98	3.61	148	11.63	3.52	47	12.94	4.32
テスト	9 合計点	92	34.82	8.77	139	34.89	8.49	42	37.90	11.93	90	46.63	9.81	133	44.01	8.11	43	50.49	10.26

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－5-8

項目	区分	13歳（男子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	13歳（女子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	116	161.94	7.26	169	160.76	7.61	44	162.32	6.74	114	155.24	5.25	169	154.91	5.20	48	153.76	5.31
体格	2 体重（kg）	115	50.82	8.58	163	48.89	8.03	43	51.52	9.74	117	46.21	6.46	167	47.28	6.32	49	47.53	5.84
テスト	1 握力（kg）	117	30.86	7.23	161	29.96	7.08	45	32.11	7.63	117	23.68	5.27	157	24.39	3.97	48	24.69	4.81
テスト	2 上体起こし（回）	110	27.79	5.73	151	27.64	5.77	43	26.86	6.10	96	22.46	6.06	150	22.57	4.97	49	22.98	6.45
テスト	3 長座体前屈（cm）	108	43.71	9.73	159	45.55	10.54	44	45.77	12.26	107	45.73	11.30	159	49.83	9.53	49	44.49	10.22
テスト	4 反復横とび（点）	118	54.58	8.07	157	54.54	6.86	44	51.73	7.58	116	48.41	5.55	158	49.30	5.23	48	46.50	6.44
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	85	86.45	23.78	113	79.12	23.48	43	78.49	30.21	85	59.15	21.30	116	59.52	17.77	48	55.88	19.02
テスト	＊持久走（秒）	30	407.60	57.12	52	397.35	43.83	1	407.00	－	32	301.81	32.09	49	303.55	39.58	1	276.00	－
テスト	6 50m走（秒）	115	7.78	0.64	161	7.99	0.67	43	7.86	0.72	115	8.80	0.66	164	8.81	0.67	48	8.70	0.62
テスト	7 立ち幅とび（cm）	116	204.91	24.04	158	202.68	24.71	42	201.17	27.03	116	173.36	24.54	158	175.20	19.53	49	170.57	24.91
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	118	21.87	5.32	159	20.97	6.00	45	21.22	6.54	118	13.06	4.02	158	13.42	3.68	49	14.02	4.39
テスト	9 合計点	100	44.52	10.34	131	44.61	9.05	40	44.15	11.73	91	50.08	12.38	139	51.84	9.20	46	50.54	11.98

（注）表－5-7の（注）に同じ

表－5-9

項目	区分	14歳（男子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	14歳（女子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	107	165.82	7.01	174	165.42	6.13	52	163.94	5.56	108	157.50	5.16	172	156.48	5.43	51	158.23	5.29
体格	2 体重（kg）	108	54.86	9.00	171	54.70	7.39	52	53.08	7.28	104	49.53	5.94	166	49.53	6.71	49	49.48	6.25
テスト	1 握力（kg）	107	34.69	6.62	164	35.43	7.38	51	36.41	8.14	106	26.02	4.36	162	25.52	4.20	49	27.18	5.36
テスト	2 上体起こし（回）	88	30.38	5.63	151	30.14	5.66	51	30.84	5.39	87	24.07	6.44	154	23.88	5.52	51	26.35	6.20
テスト	3 長座体前屈（cm）	98	49.30	10.50	163	48.17	10.59	52	47.88	9.67	98	48.42	10.93	162	48.62	10.64	49	51.29	10.16
テスト	4 反復横とび（点）	105	56.31	6.25	162	57.39	6.34	52	56.75	8.08	106	48.98	5.95	161	49.14	6.13	49	49.92	6.96
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	66	89.41	22.84	108	92.11	23.02	50	93.88	25.16	69	53.70	18.11	106	57.39	19.17	51	54.45	21.19
テスト	＊持久走（秒）	32	388.06	35.42	52	383.17	50.57	1	315.00	0.00	29	300.17	36.95	55	307.45	37.08	－	－	－
テスト	6 50m走（秒）	104	7.56	0.54	169	7.44	0.53	51	7.29	0.67	108	8.67	0.73	168	8.84	0.69	50	8.62	0.73
テスト	7 立ち幅とび（cm）	107	211.71	22.62	161	217.50	24.53	51	218.92	23.77	105	174.56	23.37	163	174.55	20.71	51	182.33	22.83
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	106	24.26	5.56	163	24.02	6.07	52	25.98	5.49	108	14.78	4.72	163	14.21	4.22	51	14.65	3.97
テスト	9 合計点	81	50.64	9.71	140	51.64	9.55	48	53.21	10.92	84	53.24	11.85	141	53.01	10.58	45	56.27	10.46

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－5-10

項目	区分	15歳（男子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	15歳（女子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	112	168.61	5.87	138	168.58	5.79	92	168.03	5.34	112	158.27	5.42	149	157.02	5.25	84	156.55	5.38
体格	2 体重（kg）	108	56.76	9.13	134	58.70	10.30	88	58.45	8.85	112	51.15	7.22	140	50.86	6.94	83	51.75	6.79
テスト	1 握力（kg）	114	36.82	7.09	141	37.05	7.28	90	37.00	7.74	115	26.10	4.38	148	24.81	4.67	84	26.75	4.47
テスト	2 上体起こし（回）	103	28.20	5.35	137	27.40	5.93	90	28.19	6.45	107	23.23	6.19	147	21.60	5.90	79	22.41	5.56
テスト	3 長座体前屈（cm）	115	48.20	10.38	141	45.65	11.92	92	45.51	11.09	115	49.58	9.45	148	47.23	10.02	84	49.07	10.14
テスト	4 反復横とび（点）	110	54.47	6.57	137	54.34	8.38	91	54.51	7.45	113	49.08	5.24	144	46.95	6.25	83	47.64	6.00
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	72	82.71	28.82	121	77.21	27.08	76	76.64	24.13	70	50.61	16.40	132	47.64	20.28	67	49.18	19.38
テスト	＊持久走（秒）	35	419.74	60.32	18	368.61	51.89	14	371.79	40.51	37	313.65	42.34	16	325.63	56.10	14	280.93	28.05
テスト	6 50m走（秒）	101	7.48	0.55	134	7.51	0.58	84	7.43	0.51	109	8.91	0.73	140	8.93	0.80	77	8.79	0.62
テスト	7 立ち幅とび（cm）	113	213.60	22.57	137	218.18	25.61	91	217.48	24.58	115	172.34	21.87	147	171.78	22.63	82	173.49	19.70
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	114	23.26	5.63	141	22.93	6.26	92	24.20	6.12	115	13.57	3.81	149	13.72	4.53	85	14.69	4.46
テスト	9 合計点	95	49.33	9.75	126	48.74	11.27	81	49.59	10.33	101	51.41	11.02	132	49.98	11.18	73	52.07	9.69

（注）表－5-9の（注）に同じ

表－5-11

項目	区分	16歳（男子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	16歳（女子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	132	168.78	5.75	102	170.10	5.73	89	169.66	5.99	118	157.49	5.24	131	157.25	5.47	81	157.06	4.93
体格	2 体重（kg）	126	58.47	7.90	99	58.90	9.23	87	59.03	8.37	115	50.01	6.46	129	51.90	6.76	78	52.34	7.43
テスト	1 握力（kg）	135	39.00	7.34	104	40.18	7.62	90	39.88	7.48	119	26.15	5.09	132	25.73	5.15	83	26.55	5.64
テスト	2 上体起こし（回）	127	29.58	5.90	101	28.44	6.91	87	29.09	6.18	114	24.16	6.29	130	23.05	6.41	81	23.35	5.39
テスト	3 長座体前屈（cm）	134	48.70	11.11	102	47.62	10.89	89	48.43	10.52	116	48.76	9.37	130	48.07	10.17	81	51.53	9.30
テスト	4 反復横とび（点）	135	56.92	6.71	101	55.35	7.86	86	57.29	6.85	119	48.38	6.05	130	48.22	5.82	83	48.65	6.19
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	89	85.91	28.54	83	81.54	29.75	77	82.36	28.95	79	51.76	21.56	107	48.25	20.20	67	46.66	17.69
テスト	＊持久走（秒）	36	388.11	56.45	16	374.69	49.47	13	400.23	58.23	33	312.79	37.85	21	319.86	55.79	14	266.86	29.53
テスト	6 50m走（秒）	124	7.31	0.48	96	7.29	0.57	83	7.32	0.58	112	8.95	0.83	125	8.99	0.79	75	8.95	0.72
テスト	7 立ち幅とび（cm）	132	224.74	22.20	101	223.34	26.88	87	224.46	23.19	116	175.72	22.59	130	171.59	22.97	82	172.46	22.02
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	134	25.06	6.90	101	24.93	6.72	90	25.29	6.13	119	14.25	4.22	133	14.20	4.53	81	14.93	4.06
テスト	9 合計点	117	53.22	11.07	88	52.83	12.03	79	53.43	10.23	105	52.80	10.51	118	51.27	11.32	72	53.08	10.66

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－5-12

項目	区分	17歳（男子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	17歳（女子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	125	170.33	5.00	117	170.42	6.14	105	169.49	6.02	120	158.42	5.41	125	157.63	5.39	81	157.65	6.27
体格	2 体重（kg）	124	60.05	8.42	113	60.96	8.70	102	61.29	9.18	113	51.00	6.81	120	51.13	7.61	79	51.75	6.64
テスト	1 握力（kg）	125	40.65	7.78	119	40.59	7.75	105	40.93	8.02	120	26.82	5.23	123	26.24	5.30	82	26.60	3.98
テスト	2 上体起こし（回）	120	30.97	6.47	116	30.93	5.54	107	30.64	5.77	119	24.71	6.18	118	22.47	6.35	82	23.50	6.82
テスト	3 長座体前屈（cm）	123	49.92	11.92	119	50.51	10.89	107	51.09	11.38	120	50.37	10.32	125	48.01	10.37	81	49.37	10.32
テスト	4 反復横とび（点）	123	58.49	6.53	118	57.09	6.65	106	57.47	7.74	117	48.84	6.90	121	47.20	7.50	82	47.60	6.34
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	84	88.82	27.15	93	82.99	26.09	93	87.47	26.15	82	48.57	20.25	102	41.45	18.93	69	43.58	20.28
テスト	＊持久走（秒）	35	394.31	51.96	19	361.53	56.05	13	389.38	63.30	36	303.81	41.16	16	320.81	62.43	13	283.92	46.44
テスト	6 50m走（秒）	115	7.25	0.48	108	7.23	0.51	104	7.17	0.52	115	9.04	0.86	113	9.14	0.84	76	8.96	0.89
テスト	7 立ち幅とび（cm）	119	231.49	23.44	114	227.71	21.22	106	229.28	24.41	118	174.24	22.71	123	170.62	23.81	82	169.23	23.45
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	126	26.74	7.29	119	26.41	5.72	106	26.99	6.86	118	14.65	4.47	125	14.62	4.71	82	14.93	4.73
テスト	9 合計点	109	56.93	10.36	102	55.53	9.03	93	56.29	11.74	111	52.89	11.96	104	50.41	12.03	75	51.89	12.11

（注）表－5-11の（注）に同じ

表－5-13

項目	区分	18歳（男子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	18歳（女子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	380	170.96	5.57	180	171.27	5.85	62	170.89	5.98	368	157.24	5.34	276	157.79	5.24	72	158.29	5.38
体格	2 体重（kg）	376	60.87	7.97	176	61.49	8.86	61	60.60	7.63	351	50.04	5.69	270	51.67	6.46	69	50.87	5.93
テスト	1 握力（kg）	121	40.15	5.81	51	40.90	7.51	15	40.27	7.46	139	25.87	4.94	96	26.35	4.13	19	25.21	4.84
テスト	2 上体起こし（回）	117	30.71	5.83	50	26.82	7.31	15	30.27	6.32	119	23.41	5.77	92	23.64	5.70	16	22.00	6.90
テスト	3 長座体前屈（cm）	119	51.37	10.88	51	48.35	11.06	15	51.80	10.42	178	46.36	10.55	98	47.38	9.72	20	49.35	9.07
テスト	4 反復横とび（点）	118	56.91	6.68	47	54.96	7.75	15	56.73	7.08	150	48.09	6.33	98	46.76	5.97	17	46.88	5.85
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	50	83.62	26.83	31	70.68	24.71	7	84.14	39.52	91	41.48	14.74	62	42.32	16.79	13	41.00	15.66
テスト	＊持久走（秒）	69	402.25	50.89	19	402.37	45.55	7	377.71	36.32	67	323.04	43.15	32	314.03	24.70	2	318.50	24.75
テスト	6 50m走（秒）	114	7.32	0.53	47	7.41	0.50	15	7.38	0.63	153	9.24	0.88	97	9.07	0.79	17	9.08	0.69
テスト	7 立ち幅とび（cm）	118	224.51	21.11	49	220.02	26.26	15	226.47	25.18	176	166.15	22.59	101	163.33	21.97	20	160.70	19.07
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	117	26.03	5.88	51	25.27	7.21	15	25.00	6.21	153	14.14	4.11	98	13.87	3.86	16	15.56	2.99
テスト	9 合計点	109	54.24	9.54	43	51.88	10.80	14	52.64	9.76	104	49.96	9.97	84	49.82	9.56	13	48.77	9.50

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－5-14

項目	区分	19歳（男子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	19歳（女子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	131	172.05	6.01	98	171.69	5.74	21	174.08	4.99	175	157.38	5.20	112	157.33	5.15	31	158.67	4.54
体格	2 体重（kg）	130	62.63	8.50	93	62.44	7.98	20	66.10	8.71	171	50.47	6.51	109	51.02	6.29	30	49.37	6.01
テスト	1 握力（kg）	57	41.65	6.08	70	42.79	6.97	14	41.71	4.86	122	25.42	4.97	52	25.65	4.82	22	25.00	3.85
テスト	2 上体起こし（回）	56	29.63	5.61	69	30.45	5.71	14	32.00	3.66	103	23.50	5.64	47	23.30	5.84	22	22.18	4.87
テスト	3 長座体前屈（cm）	56	47.63	11.36	69	51.25	9.85	14	44.93	9.06	124	47.51	10.56	52	48.04	9.34	22	48.00	8.00
テスト	4 反復横とび（点）	55	57.89	5.96	69	58.09	7.04	14	60.00	6.46	105	48.05	5.59	47	49.38	5.65	22	49.23	6.33
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	20	75.85	19.72	9	77.33	28.87	11	68.45	23.35	36	43.50	13.78	27	42.22	14.08	11	38.45	10.25
テスト	＊持久走（秒）	36	402.06	46.64	59	398.81	57.24	3	350.67	44.06	69	318.36	39.99	21	321.71	43.39	9	309.44	24.86
テスト	6 50m走（秒）	56	7.29	0.43	69	7.28	0.44	14	7.14	0.36	108	8.85	0.80	46	8.97	0.77	22	8.89	0.69
テスト	7 立ち幅とび（cm）	54	222.87	18.28	69	219.77	22.63	14	227.29	17.47	126	167.06	21.88	48	165.21	20.76	21	171.81	23.03
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	56	25.93	5.08	70	27.23	5.68	14	30.29	3.00	108	14.08	4.51	49	14.47	3.99	22	15.09	3.50
テスト	9 合計点	54	52.70	7.61	65	54.48	9.91	14	55.86	6.57	94	50.28	10.83	44	48.93	8.74	19	51.95	7.91

（注）表－5-13の（注）に同じ

表－5-15

項目	区分	20～24歳（男性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	20～24歳（女性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	21	171.88	4.78	99	170.72	5.61	52	173.03	5.89	12	158.21	4.47	112	157.59	5.29	37	158.24	5.17
体格	2 体重（kg）	21	66.14	8.11	98	64.95	8.86	47	65.68	9.38	11	49.82	5.11	97	49.26	5.85	28	50.80	7.57
テスト	1 握力（kg）	12	45.42	6.65	63	44.46	8.23	31	48.45	8.76	8	26.00	4.00	76	27.39	5.20	22	27.00	4.64
テスト	2 上体起こし（回）	7	28.86	3.85	44	27.64	5.73	23	29.91	4.32	8	19.75	5.18	59	19.81	5.13	17	22.47	5.20
テスト	3 長座体前屈（cm）	11	39.00	12.44	62	47.27	10.65	25	47.84	9.95	8	46.75	9.25	79	44.30	8.16	17	41.88	10.83
テスト	4 反復横とび（点）	11	57.09	7.13	53	55.57	7.00	26	55.69	6.50	8	44.63	6.55	72	45.75	5.74	18	46.56	7.22
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	10	81.20	15.36	44	72.45	19.38	17	78.12	23.45	5	36.40	11.46	56	36.23	13.33	11	41.36	18.35
テスト	＊ 急歩（秒）	－	－	－	5	647.40	82.68	6	673.33	101.26	－	－	－	4	573.75	58.38	3	553.33	50.16
テスト	6 立ち幅とび（cm）	12	238.08	20.51	58	227.05	23.25	25	239.80	15.85	8	157.75	25.54	74	169.23	21.35	16	171.06	18.96
テスト	7 合計点	6	42.50	1.38	38	42.05	7.37	21	46.10	5.92	5	40.80	4.71	52	38.63	7.52	11	41.55	7.38

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－5-16

項目	区分	25～29歳（男性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	25～29歳（女性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	21	170.40	5.54	162	171.10	5.10	77	173.14	6.18	8	154.61	5.53	111	157.25	5.14	35	160.47	6.60
体格	2 体重（kg）	21	64.43	8.94	162	67.84	10.27	75	70.45	10.16	6	46.68	3.63	95	50.33	5.54	30	51.83	5.84
テスト	1 握力（kg）	17	43.65	7.23	90	45.63	8.17	30	45.33	7.04	6	24.50	3.08	69	27.65	4.83	18	28.72	5.69
テスト	2 上体起こし（回）	11	25.91	5.39	64	26.63	5.12	22	28.68	4.75	6	18.00	6.03	47	19.96	5.52	12	17.92	5.58
テスト	3 長座体前屈（cm）	16	40.81	9.99	89	42.25	10.32	23	44.78	12.60	6	43.50	8.96	69	43.96	10.25	15	41.33	10.96
テスト	4 反復横とび（点）	17	53.12	7.73	75	53.69	6.08	24	54.79	6.16	4	36.75	6.13	56	45.71	5.74	13	44.08	2.56
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	12	61.67	28.92	64	66.59	22.09	18	56.89	17.03	1	23.00	0.00	43	35.51	12.01	10	22.10	6.21
テスト	＊ 急歩（秒）	－	－	－	5	645.60	93.12	4	707.25	59.82	－	－	－	5	605.60	52.43	3	527.00	17.69
テスト	6 立ち幅とび（cm）	16	226.63	33.81	78	217.42	21.69	24	220.79	27.09	6	152.83	21.05	61	167.98	22.97	13	164.38	26.92
テスト	7 合計点	7	39.43	6.78	57	39.49	7.61	19	40.21	7.65	1	34.00	0.00	36	38.50	8.17	12	36.33	8.57

（注）表－5-15の（注）に同じ

表－5-17

項目	区分	30～34歳（男性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	30～34歳（女性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	21	169.91	6.00	166	172.03	5.63	70	173.15	5.98	15	158.55	4.48	116	158.57	6.09	32	159.59	5.12
体格	2 体重（kg）	20	65.96	5.65	163	69.13	9.05	68	68.66	8.69	12	49.02	7.38	104	51.86	5.93	23	51.71	4.59
テスト	1 握力（kg）	14	45.21	7.56	88	46.35	7.96	32	47.09	5.58	11	28.00	3.92	67	28.55	5.36	22	30.27	6.03
テスト	2 上体起こし（回）	10	23.90	8.14	67	26.34	5.48	23	28.57	4.66	7	18.71	4.75	48	18.50	5.81	13	20.38	3.71
テスト	3 長座体前屈（cm）	14	37.64	12.41	88	41.99	12.05	26	46.69	12.66	9	50.11	10.31	67	41.81	10.33	18	43.89	12.33
テスト	4 反復横とび（点）	14	49.29	8.89	77	52.06	5.88	24	53.21	4.42	10	42.50	4.93	53	43.53	5.94	17	44.35	5.57
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	10	69.00	29.97	61	59.49	21.84	12	66.67	26.07	2	30.00	5.66	43	33.91	14.03	8	31.38	13.13
テスト	＊ 急歩（秒）	－	－	－	4	726.50	163.04	8	658.88	121.36	－	－	－	3	535.67	58.86	6	536.33	76.35
テスト	6 立ち幅とび（cm）	15	210.27	36.68	82	215.04	22.47	26	217.04	22.46	11	158.64	25.11	59	156.51	23.97	17	160.35	17.76
テスト	7 合計点	6	37.50	11.45	55	38.33	7.22	19	41.37	6.83	1	38.00	0.00	34	37.32	8.77	13	39.38	7.92

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－5-18

項目	区分	35～39歳（男性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	35～39歳（女性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	26	170.99	5.34	151	171.46	5.31	56	171.75	5.75	16	157.19	5.07	143	158.58	5.51	42	157.42	5.01
体格	2 体重（kg）	26	68.88	8.98	151	69.29	9.59	52	69.53	8.13	11	51.62	6.30	118	52.08	6.58	34	52.77	5.86
テスト	1 握力（kg）	30	43.80	6.70	87	45.21	6.22	31	46.58	8.24	22	26.91	3.15	82	29.43	4.55	27	27.63	3.83
テスト	2 上体起こし（回）	22	24.95	4.30	66	23.94	5.99	23	26.26	5.74	13	15.62	6.36	57	17.86	3.62	20	16.35	3.73
テスト	3 長座体前屈（cm）	25	39.56	11.24	87	40.17	10.19	28	43.32	10.82	18	42.17	11.33	82	42.09	9.76	25	40.24	8.70
テスト	4 反復横とび（点）	29	50.03	6.32	74	49.41	6.18	25	52.64	6.39	21	40.67	5.26	67	42.15	5.10	22	41.55	5.79
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	15	60.27	26.35	57	58.42	21.45	17	68.06	28.60	6	29.00	13.87	49	27.96	11.97	12	20.25	6.24
テスト	＊ 急歩（秒）	－	－	－	9	770.44	104.31	8	692.50	96.50	－	－	－	5	467.00	52.03	7	546.86	64.06
テスト	6 立ち幅とび（cm）	29	209.48	21.17	81	210.17	20.70	29	212.62	23.44	21	150.43	16.58	81	156.19	21.36	22	150.86	19.70
テスト	7 合計点	14	37.79	7.60	55	35.00	6.13	20	38.95	8.26	5	36.80	8.67	46	35.83	6.52	19	32.00	4.33

（注）表－5-17の（注）に同じ

表－5-19

項目	区分	40～44歳（男性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	40～44歳（女性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	31	172.12	4.76	202	172.14	5.69	68	171.77	5.44	25	157.48	6.16	151	158.54	5.49	47	158.92	5.17
体格	2 体重（kg）	32	70.41	8.16	196	70.71	9.03	64	69.77	10.16	24	51.16	4.89	133	52.32	5.67	39	52.24	6.98
テスト	1 握力（kg）	30	45.50	5.46	110	45.05	6.32	47	46.02	7.47	32	26.00	3.73	88	28.13	4.34	31	30.55	5.05
テスト	2 上体起こし（回）	22	23.23	5.84	79	21.91	5.60	41	23.49	6.47	18	16.33	5.17	67	14.79	5.47	26	17.31	4.34
テスト	3 長座体前屈（cm）	23	39.17	9.09	105	37.59	11.71	43	40.74	12.27	23	38.09	10.93	84	41.14	9.76	29	44.62	10.14
テスト	4 反復横とび（点）	29	47.41	7.30	91	47.48	6.02	39	46.97	7.00	32	39.75	5.29	73	40.75	5.38	27	41.74	5.89
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	13	61.62	20.10	76	52.70	23.13	23	40.22	19.70	11	37.91	16.00	57	25.68	11.77	16	18.75	10.57
テスト	＊ 急歩（秒）	－	－	－	4	794.50	112.65	14	732.71	117.94	－	－	－	3	602.00	19.08	9	517.44	61.32
テスト	6 立ち幅とび（cm）	30	206.90	21.09	107	202.13	22.62	42	199.05	21.26	32	151.53	24.06	84	148.27	19.95	26	157.08	22.53
テスト	7 合計点	11	36.18	9.80	69	32.91	7.52	35	33.03	8.38	9	35.22	7.21	52	32.40	6.25	23	35.78	7.67

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－5-20

項目	区分	45～49歳（男性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	45～49歳（女性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	26	171.61	3.70	184	171.46	5.66	66	170.99	6.34	32	158.48	4.77	134	158.19	5.43	50	158.47	5.20
体格	2 体重（kg）	27	68.49	9.90	181	71.48	10.12	64	71.54	11.07	29	51.69	6.78	123	53.65	6.08	45	52.33	6.44
テスト	1 握力（kg）	20	42.60	7.48	103	45.37	6.64	34	45.85	7.08	38	25.45	4.11	81	29.04	4.35	25	30.16	5.46
テスト	2 上体起こし（回）	13	21.31	5.06	80	21.48	5.72	26	24.50	5.07	24	13.96	4.65	62	15.42	4.54	15	13.67	3.85
テスト	3 長座体前屈（cm）	17	34.82	13.77	101	37.65	10.76	31	42.19	10.28	31	40.48	8.81	78	41.42	9.52	21	42.48	8.63
テスト	4 反復横とび（点）	19	48.26	7.63	89	46.44	5.95	29	48.14	6.00	35	40.00	5.34	69	40.75	4.93	21	41.71	5.83
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	13	66.77	23.36	72	49.24	21.10	17	45.53	22.81	16	30.31	13.92	50	22.94	10.27	12	24.92	15.08
テスト	＊ 急歩（秒）	－	－	－	7	755.14	80.51	11	691.27	80.78	－	－	－	6	569.50	65.28	6	540.50	37.60
テスト	6 立ち幅とび（cm）	20	187.85	25.45	99	197.85	20.77	31	197.74	16.55	37	145.76	23.10	80	148.10	17.00	20	154.10	28.05
テスト	7 合計点	11	33.27	8.25	69	32.88	6.89	25	34.96	6.27	14	31.50	6.73	44	33.45	5.85	15	32.40	6.02

（注）表－5-19の（注）に同じ

表－5-21

項目	年齢別・男女別	50～54歳（男性）									50～54歳（女性）								
	都市階級区分	大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	13	171.58	6.74	125	171.29	5.72	52	171.79	5.77	20	158.34	5.23	97	158.37	4.89	51	158.48	5.24
体格	2 体重（kg）	14	68.88	8.08	119	70.33	8.91	47	71.79	8.98	18	52.04	5.36	88	53.37	6.78	43	55.00	7.55
テスト	1 握力（kg）	15	42.20	6.99	69	45.09	6.34	31	46.48	6.25	18	27.11	4.51	65	27.58	5.51	34	28.82	4.46
テスト	2 上体起こし（回）	7	22.57	4.24	49	21.39	5.84	22	19.55	5.13	13	13.31	5.60	49	12.67	6.46	27	14.30	5.39
テスト	3 長座体前屈（cm）	12	39.50	10.33	69	37.22	9.84	26	40.04	7.76	17	41.94	8.51	60	40.60	9.48	30	44.20	7.62
テスト	4 反復横とび（点）	13	45.23	6.97	61	45.75	6.16	25	45.80	6.33	17	40.29	5.51	57	39.93	6.42	29	40.38	5.44
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	8	44.38	24.72	46	42.76	16.96	15	36.47	16.78	8	28.25	15.24	38	22.13	8.66	15	25.60	13.38
テスト	＊急歩（秒）	－	－	－	5	747.40	112.24	7	701.14	117.21	－	－	－	10	557.20	55.92	13	567.15	50.59
テスト	6 立ち幅とび（cm）	12	188.83	22.00	66	190.74	20.41	24	194.46	17.17	17	139.29	20.92	62	134.94	22.27	30	144.83	25.46
テスト	7 合計点	5	30.20	7.19	42	30.79	6.19	17	30.18	6.21	8	32.13	11.34	40	30.13	7.57	25	31.40	7.48

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－5-22

項目	年齢別・男女別	55～59歳（男性）									55～59歳（女性）								
	都市階級区分	大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	17	168.15	5.07	101	171.04	5.31	42	172.08	6.51	12	159.47	4.74	91	156.73	4.95	50	158.65	5.50
体格	2 体重（kg）	16	68.51	9.97	98	69.58	9.34	41	71.31	9.46	9	56.89	5.41	88	53.97	7.57	49	53.00	5.92
テスト	1 握力（kg）	14	42.79	7.33	60	45.67	6.22	28	46.29	6.38	14	27.07	3.20	65	26.97	4.81	36	26.78	3.84
テスト	2 上体起こし（回）	9	24.56	4.75	44	19.61	5.26	20	19.05	6.52	10	10.30	6.48	52	12.33	6.19	28	13.50	4.56
テスト	3 長座体前屈（cm）	13	34.92	11.50	57	38.44	9.96	24	39.00	9.97	12	45.42	6.79	61	41.93	7.60	34	39.85	9.13
テスト	4 反復横とび（点）	13	43.85	3.67	55	44.35	5.99	23	44.39	5.24	14	39.07	4.58	61	37.66	4.84	29	39.21	4.78
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	6	44.17	9.47	39	42.74	17.35	9	32.22	19.52	6	19.17	8.33	47	17.30	5.45	14	20.07	6.28
テスト	＊急歩（秒）	－	－	－	5	734.00	127.71	9	735.67	96.80	1	480.00	0.00	8	591.88	56.57	11	551.09	40.89
テスト	6 立ち幅とび（cm）	13	192.15	23.96	57	188.61	18.14	23	182.57	16.70	12	141.58	13.99	63	135.65	21.78	28	138.32	18.24
テスト	7 合計点	6	31.67	6.50	40	30.50	5.84	17	28.53	5.58	6	31.17	6.77	46	28.83	5.11	25	29.68	5.14

（注）表－5-21の（注）に同じ

表－5-23

項目	年齢別・男女別	60～64歳（男性）									60～64歳（女性）								
	都市階級区分	大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	19	168.86	5.75	114	169.17	5.39	29	168.67	5.70	22	156.41	5.52	91	156.62	4.86	45	157.33	5.02
体格	2 体重（kg）	19	68.38	9.08	112	68.18	8.29	30	67.24	7.10	21	53.95	5.44	86	52.04	6.30	43	53.13	6.58
テスト	1 握力（kg）	17	39.53	4.32	63	42.51	6.42	27	43.15	6.26	20	25.45	4.77	66	27.32	3.65	39	25.85	3.59
テスト	2 上体起こし（回）	8	18.63	4.60	43	17.98	5.12	22	20.86	3.92	15	9.67	7.82	47	13.17	6.79	33	11.94	5.80
テスト	3 長座体前屈（cm）	16	34.69	8.20	62	34.74	10.40	24	39.46	10.46	19	41.26	9.21	67	41.84	9.90	37	40.65	8.46
テスト	4 反復横とび（点）	16	41.88	5.56	55	44.04	5.93	22	44.09	5.69	15	37.00	5.08	60	38.10	5.20	36	36.39	5.23
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	5	35.00	20.29	30	29.63	17.84	11	36.00	14.15	11	17.00	5.35	30	18.23	7.39	15	14.60	6.09
テスト	＊急歩（秒）	1	573.00	0.00	13	733.54	129.27	9	739.11	64.17	1	450.00	0.00	18	555.17	71.99	15	578.33	62.98
テスト	6 立ち幅とび（cm）	16	173.44	19.72	60	176.38	23.08	23	184.17	28.72	18	129.56	20.82	66	132.88	21.47	35	125.71	15.16
テスト	7 合計点	4	29.00	5.83	34	27.88	7.57	20	30.30	5.39	9	26.00	4.21	41	29.00	6.02	27	27.52	4.50

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－5-24

項目	年齢別・男女別	65～69歳（男性）									65～69歳（女性）								
	都市階級区分	大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	22	168.56	6.30	116	167.50	4.44	46	167.43	5.57	42	154.59	5.23	111	154.49	5.35	84	153.74	4.46
体格	2 体重（kg）	22	68.25	9.90	116	65.33	7.32	47	66.60	8.41	40	53.69	6.80	110	52.53	7.15	83	53.50	7.03
テスト	1 握力（kg）	23	38.78	5.89	78	40.05	5.90	43	39.65	4.98	45	24.33	3.50	101	25.35	4.37	66	25.23	3.59
テスト	2 上体起こし（回）	10	12.80	10.55	60	14.95	6.47	38	14.71	6.81	27	6.78	7.71	65	9.98	6.24	47	9.85	6.16
テスト	3 長座体前屈（cm）	22	38.36	10.04	77	33.18	11.96	39	36.49	9.18	45	39.58	9.79	97	40.58	10.24	66	41.06	8.49
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	22	67.41	49.70	77	81.92	43.31	42	78.86	41.44	42	77.40	43.11	102	86.76	39.60	64	83.25	38.88
テスト	5 10m 障害物歩行（秒）	18	5.63	0.95	68	6.27	1.29	38	6.38	1.66	41	6.65	1.21	83	7.00	1.33	60	7.20	1.00
テスト	6 6分間歩行（m）	12	688.75	63.18	63	654.95	93.36	38	636.55	102.31	26	632.46	63.08	73	605.29	72.47	52	615.35	55.05
テスト	7 合計点	5	40.40	4.28	36	42.75	5.63	27	41.59	6.90	12	37.58	5.47	43	42.88	7.24	37	42.43	5.63

表－5-25

項目	区分	70～74歳（男性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	70～74歳（女性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	31	164.29	4.87	113	165.92	6.15	46	165.07	5.31	34	152.54	4.14	134	152.99	5.19	74	153.26	4.55
体格	2 体重（kg）	30	61.35	6.94	110	64.07	8.37	46	62.67	8.02	34	50.13	9.15	133	52.10	6.64	74	52.97	7.93
テスト	1 握力（kg）	32	37.50	6.43	74	38.39	6.02	39	39.59	6.40	35	22.63	3.52	109	24.22	4.08	69	24.13	4.18
テスト	2 上体起こし（回）	19	12.95	8.41	51	13.88	6.12	31	13.19	7.20	16	3.63	5.54	73	8.32	6.67	54	7.61	6.03
テスト	3 長座体前屈（cm）	32	34.81	11.42	74	35.73	9.81	38	35.89	11.05	32	40.44	8.81	101	39.79	8.59	68	38.51	7.60
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	30	59.80	40.84	74	69.72	40.88	38	73.47	42.03	31	79.23	41.29	110	71.00	40.01	69	69.22	44.32
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	29	5.58	1.20	67	6.48	1.37	36	6.27	1.29	32	6.64	1.46	97	7.41	1.22	66	7.66	1.38
テスト	6 6分間歩行（m）	22	696.14	108.11	64	625.48	87.77	33	626.48	87.16	26	624.73	80.34	93	583.95	71.73	60	582.05	63.74
テスト	7 合計点	7	38.43	10.49	30	40.10	8.07	22	39.86	7.78	9	36.67	8.54	56	38.80	6.79	39	38.62	7.07

表－5-26

項目	区分	75～79歳（男性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	75～79歳（女性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	27	164.90	7.33	110	163.08	6.06	40	164.42	5.17	15	150.40	4.16	105	151.21	4.17	66	152.72	5.15
体格	2 体重（kg）	28	62.39	9.58	108	61.45	7.44	40	63.12	6.36	15	48.55	8.31	103	49.94	6.71	65	53.19	7.24
テスト	1 握力（kg）	30	36.73	6.15	88	34.68	5.63	35	35.66	5.18	18	22.28	4.07	81	22.53	3.69	64	22.64	3.55
テスト	2 上体起こし（回）	21	11.10	6.24	62	10.06	6.68	25	12.28	7.07	8	11.00	8.49	60	8.00	5.63	45	5.98	5.86
テスト	3 長座体前屈（cm）	29	33.66	9.28	85	34.32	10.13	32	36.34	9.59	17	37.94	6.63	80	36.80	9.21	62	38.56	9.20
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	28	54.32	38.71	88	64.20	45.61	34	58.88	41.15	18	59.06	45.14	80	57.24	41.97	63	50.35	35.52
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	30	6.67	1.44	74	7.32	1.32	33	6.93	1.24	16	8.42	1.47	76	8.11	1.62	59	8.12	1.53
テスト	6 6分間歩行（m）	26	655.27	108.92	70	593.23	87.77	29	626.41	89.05	16	589.38	71.90	71	553.37	73.54	52	543.60	93.06
テスト	7 合計点	6	33.00	10.53	46	36.67	6.96	20	35.65	7.20	6	36.67	8.55	45	35.78	7.97	35	35.23	7.20

6. 運動部・スポーツクラブ所属の有無と体格測定・テストの結果

表－6-1

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	6歳（男子）						6歳（女子）					
	運動部・スポーツクラブ所属	所属している			所属していない			所属している			所属していない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	111	117.99	4.82	167	117.74	5.05	103	117.71	5.11	171	117.03	4.59
	2 体重 (kg)	107	21.92	3.01	160	21.51	2.80	95	21.55	2.91	168	21.34	2.74
テスト	1 握力 (kg)	102	9.89	2.44	157	9.61	2.44	100	9.40	2.32	161	9.01	2.13
	2 上体起こし (回)	84	12.98	5.41	128	11.88	6.03	82	13.55	4.99	130	11.84	4.60
	3 長座体前屈 (cm)	101	28.08	5.93	155	26.65	6.53	98	28.66	6.64	160	28.98	6.16
	4 反復横とび (点)	99	29.56	5.24	147	28.30	4.82	89	28.44	3.83	153	26.73	4.78
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	93	20.22	9.50	146	18.84	8.88	92	17.86	7.61	149	16.66	6.62
	6 50m 走 (秒)	107	11.25	1.00	159	11.36	1.00	105	11.60	0.89	167	11.84	1.16
	7 立ち幅とび (cm)	103	119.13	16.03	159	114.14	16.28	101	111.20	16.80	159	105.62	15.61
	8 ソフトボール投げ (m)	106	9.25	3.26	161	8.43	3.45	98	6.23	2.10	164	5.54	1.85
	9 合計点	70	33.90	5.21	109	31.83	6.00	64	32.91	6.14	116	31.17	5.68

表－6-2

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	7歳（男子）						7歳（女子）					
	運動部・スポーツクラブ所属	所属している			所属していない			所属している			所属していない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	151	123.53	4.94	121	124.02	5.67	105	123.55	4.98	170	122.21	5.01
	2 体重 (kg)	143	24.40	3.38	114	24.14	3.56	102	23.95	3.27	165	23.83	3.27
テスト	1 握力 (kg)	143	11.29	2.39	115	10.96	2.08	103	10.95	2.25	158	10.16	2.51
	2 上体起こし (回)	121	14.97	5.59	98	13.16	5.71	84	14.45	5.00	137	13.19	5.25
	3 長座体前屈 (cm)	136	28.85	7.35	109	28.97	6.91	98	32.20	7.59	147	30.92	7.07
	4 反復横とび (点)	139	33.37	6.01	110	31.48	6.26	96	30.85	5.90	155	30.32	5.52
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	135	32.96	14.93	108	26.37	13.06	89	23.12	9.23	152	22.82	10.04
	6 50m 走 (秒)	147	10.51	0.88	120	10.83	0.89	107	10.99	0.91	162	11.10	0.85
	7 立ち幅とび (cm)	133	131.36	20.51	112	126.02	17.99	95	124.51	16.71	154	119.93	18.08
	8 ソフトボール投げ (m)	143	12.49	4.86	119	10.97	4.53	100	7.96	2.21	162	7.50	2.36
	9 合計点	102	39.23	6.41	79	37.09	6.46	68	39.68	6.20	113	38.34	6.34

表－6-3

項目	区分	8歳（男子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	8歳（女子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	169	129.88	5.35	104	128.61	5.75	122	129.03	5.88	151	128.99	5.30
	2 体重 (kg)	156	27.70	4.14	95	26.65	4.16	115	27.25	4.26	144	27.29	4.35
テスト	1 握力 (kg)	163	13.46	3.00	98	12.36	3.07	113	12.81	2.58	143	12.01	2.76
	2 上体起こし (回)	143	17.40	5.32	89	14.26	5.79	107	16.51	5.60	120	14.82	4.85
	3 長座体前屈 (cm)	161	30.80	7.13	94	28.44	7.07	112	34.19	6.71	142	33.61	6.45
	4 反復横とび (点)	164	37.63	6.57	99	33.47	6.92	114	36.45	6.81	143	33.59	7.62
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	160	40.30	17.91	96	31.03	15.07	111	34.52	13.57	138	27.92	13.21
	6 50m 走 (秒)	164	9.82	0.76	98	10.17	0.84	119	10.05	0.77	141	10.49	0.90
	7 立ち幅とび (cm)	163	140.99	18.44	99	134.53	19.34	116	134.68	17.93	149	126.23	17.65
	8 ソフトボール投げ (m)	162	16.69	5.65	99	14.29	5.19	112	10.46	3.16	144	9.35	3.22
	9 合計点	133	47.01	7.19	78	41.45	7.48	95	48.43	7.21	110	44.89	7.97

表－6-4

項目	区分	9歳（男子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	9歳（女子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	192	135.12	5.61	82	134.27	6.36	131	134.29	6.61	145	135.24	6.61
	2 体重 (kg)	186	31.72	5.57	74	31.33	5.98	125	30.65	5.06	141	30.11	5.31
テスト	1 握力 (kg)	180	15.23	3.16	77	14.18	3.29	123	14.69	3.11	135	14.32	3.12
	2 上体起こし (回)	163	19.13	5.33	73	16.26	4.97	114	18.71	4.43	125	17.17	5.32
	3 長座体前屈 (cm)	180	32.19	6.83	78	32.69	6.63	123	36.67	6.81	138	35.64	6.72
	4 反復横とび (点)	181	40.99	6.38	77	37.04	7.03	124	39.31	6.29	139	37.65	6.18
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	176	50.35	20.18	76	33.82	15.94	119	40.28	16.86	135	33.44	12.53
	6 50m 走 (秒)	191	9.47	0.79	79	9.94	0.77	132	9.76	0.67	146	9.92	0.73
	7 立ち幅とび (cm)	182	150.99	18.96	77	143.44	16.09	123	146.02	17.30	140	141.68	18.16
	8 ソフトボール投げ (m)	184	21.43	7.99	81	16.54	6.08	124	13.36	3.47	143	11.57	3.60
	9 合計点	157	52.32	7.99	67	46.84	7.06	105	53.69	6.86	116	50.64	7.48

表－6-5

項目	区分	10歳（男子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	10歳（男子） 所属していない 標本数	平均値	標準偏差	10歳（女子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	10歳（女子） 所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	183	141.41	6.10	83	140.82	6.48	130	141.46	7.13	145	142.31	6.42
体格	2 体重（kg）	177	35.12	5.82	78	35.97	7.08	122	34.75	6.60	139	34.99	6.30
テスト	1 握力（kg）	178	17.86	3.49	80	16.56	3.17	126	17.48	3.48	141	17.21	3.60
テスト	2 上体起こし（回）	157	21.68	5.28	66	18.55	5.82	110	20.60	4.70	117	17.91	4.00
テスト	3 長座体前屈（cm）	182	34.85	7.91	83	32.27	7.26	126	41.71	7.95	141	38.24	8.31
テスト	4 反復横とび（点）	181	46.21	6.94	80	40.26	6.19	125	43.90	6.09	140	41.83	6.16
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	177	59.10	19.94	81	41.58	16.42	124	47.75	18.21	135	36.71	11.97
テスト	6 50m走（秒）	186	8.98	0.68	80	9.57	0.81	127	9.28	0.64	143	9.65	0.69
テスト	7 立ち幅とび（cm）	178	160.42	18.43	79	148.92	19.81	126	152.98	19.10	142	145.66	18.17
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	182	25.08	8.44	83	18.64	5.96	122	15.37	4.72	142	13.18	3.75
テスト	9 合計点	146	58.73	6.80	60	52.02	6.45	95	60.22	6.58	112	55.80	6.91

表－6-6

項目	区分	11歳（男子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	11歳（男子） 所属していない 標本数	平均値	標準偏差	11歳（女子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	11歳（女子） 所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	181	147.20	7.41	94	148.86	8.04	110	148.01	6.71	167	148.47	6.48
体格	2 体重（kg）	176	39.98	7.42	89	40.59	7.94	107	39.81	7.66	162	40.13	7.34
テスト	1 握力（kg）	170	20.61	4.49	90	20.08	4.75	104	19.70	4.30	162	20.02	4.21
テスト	2 上体起こし（回）	153	22.24	4.67	78	19.71	4.84	83	20.99	4.63	141	18.96	4.96
テスト	3 長座体前屈（cm）	171	36.30	7.90	88	35.47	9.58	98	41.22	9.20	160	40.14	9.01
テスト	4 反復横とび（点）	175	46.84	6.37	91	44.00	5.98	104	45.15	5.38	162	43.37	5.83
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	167	61.91	22.42	89	46.46	19.36	98	54.78	20.06	156	41.29	14.02
テスト	6 50m走（秒）	180	8.83	0.73	92	9.07	0.74	109	9.03	0.62	166	9.27	0.76
テスト	7 立ち幅とび（cm）	179	167.81	22.43	92	164.98	23.81	106	161.14	19.87	163	156.15	21.83
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	177	28.54	10.17	93	22.96	8.23	102	18.64	5.93	161	15.27	5.02
テスト	9 合計点	133	62.17	7.92	68	56.93	7.64	68	64.22	7.96	133	60.44	8.29

表－6-7

項目	区分	12歳（男子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	12歳（女子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	284	154.33	8.49	49	152.49	8.17	229	152.47	5.52	101	152.07	5.38
	2 体重（kg）	275	45.33	8.74	46	39.41	6.20	228	43.93	6.93	99	42.98	7.38
テスト	1 握力（kg）	274	25.53	6.08	49	23.61	5.56	220	22.96	3.90	99	20.44	4.05
	2 上体起こし（回）	250	24.67	5.40	43	21.84	5.50	217	22.49	4.77	87	18.44	4.57
	3 長座体前屈（cm）	261	41.68	9.48	45	36.69	10.39	219	44.76	8.91	93	39.88	9.22
	4 反復横とび（点）	269	50.98	6.70	49	47.96	6.94	224	48.11	5.45	99	43.93	5.56
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	215	72.10	23.62	33	56.27	15.78	167	57.78	17.27	68	37.46	11.80
	＊持久走（秒）	64	432.30	58.47	15	465.67	47.40	55	293.44	31.06	32	331.09	27.19
	6 50m走（秒）	280	8.47	0.73	48	8.65	0.79	232	8.89	0.60	95	9.46	0.70
	7 立ち幅とび（cm）	270	186.63	24.51	49	179.90	21.83	224	172.38	19.58	98	153.99	19.72
	8 ハンドボール投げ（m）	257	18.94	4.84	46	15.76	4.44	212	12.95	3.63	93	9.68	2.76
	9 合計点	229	36.37	9.12	40	29.93	7.94	189	49.03	8.50	78	38.68	7.09

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－6-8

項目	区分	13歳（男子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	13歳（女子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	287	161.52	7.14	41	161.28	8.80	230	155.33	5.14	100	153.84	5.33
	2 体重（kg）	283	50.30	8.49	36	47.68	8.26	231	47.10	6.02	101	46.67	6.88
テスト	1 握力（kg）	284	30.99	7.16	38	27.95	7.04	223	24.76	4.57	98	22.76	4.40
	2 上体起こし（回）	267	28.01	5.52	36	24.31	6.76	202	24.07	5.18	92	19.65	5.18
	3 長座体前屈（cm）	275	45.62	10.62	35	40.03	8.93	217	48.67	10.70	97	45.13	9.63
	4 反復横とび（点）	280	54.69	7.19	38	50.32	8.24	224	49.84	5.39	97	45.63	4.99
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	217	84.09	23.99	23	57.04	24.11	183	64.84	17.60	65	41.72	12.23
	＊持久走（秒）	69	394.81	45.66	14	432.50	52.89	47	288.72	32.57	35	321.09	33.47
	6 50m走（秒）	281	7.83	0.64	37	8.36	0.74	227	8.60	0.60	99	9.24	0.57
	7 立ち幅とび（cm）	278	204.88	24.32	37	192.16	25.54	224	179.01	20.02	98	161.30	21.63
	8 ハンドボール投げ（m）	284	21.92	5.56	37	17.08	6.23	225	14.46	3.76	99	10.92	3.09
	9 合計点	243	45.35	9.59	27	37.22	9.69	189	55.03	9.11	86	42.28	9.01

（注）表－6-7の（注）に同じ

表－6-9

項目	区分	14歳（男子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	14歳（男子） 所属していない 標本数	平均値	標準偏差	14歳（女子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	14歳（女子） 所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	266	165.51	6.25	66	164.68	6.83	195	157.38	5.37	135	156.57	5.22
	2 体重（kg）	266	54.88	7.71	64	52.85	8.67	190	49.45	6.09	128	49.61	6.83
テスト	1 握力（kg）	259	35.52	6.94	62	34.47	8.38	183	26.58	4.29	133	25.08	4.59
	2 上体起こし（回）	231	31.11	5.08	59	27.42	6.50	171	25.51	6.04	120	22.69	5.50
	3 長座体前屈（cm）	250	49.30	9.72	63	45.24	12.29	181	50.17	10.36	127	47.28	10.97
	4 反復横とび（点）	256	57.58	6.18	62	54.42	7.78	186	50.82	5.93	129	46.86	5.85
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	179	95.42	20.40	45	77.16	28.82	141	62.16	19.26	85	44.72	13.78
	＊持久走（秒）	68	379.24	46.94	16	409.25	27.63	43	293.07	31.30	40	319.40	36.97
	6 50m走（秒）	264	7.40	0.51	59	7.68	0.71	194	8.56	0.70	131	9.04	0.63
	7 立ち幅とび（cm）	257	217.19	22.35	61	210.02	29.32	187	179.63	21.71	131	170.11	21.41
	8 ハンドボール投げ（m）	257	25.21	5.29	63	21.30	6.96	189	15.86	4.30	132	12.45	3.60
	9 合計点	221	52.57	8.85	48	47.38	12.91	161	56.92	10.08	108	48.62	10.47

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－6-10

項目	区分	15歳（男子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	15歳（男子） 所属していない 標本数	平均値	標準偏差	15歳（女子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	15歳（女子） 所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	218	168.81	5.50	126	167.72	5.93	156	157.53	5.12	190	157.06	5.57
	2 体重（kg）	208	58.35	9.41	124	56.96	9.60	150	51.52	6.71	186	50.83	7.21
テスト	1 握力（kg）	218	37.50	7.59	129	35.81	6.63	157	26.53	4.59	191	24.95	4.43
	2 上体起こし（回）	211	28.73	6.09	121	26.17	5.26	153	24.08	5.66	181	20.86	5.78
	3 長座体前屈（cm）	221	47.75	11.13	129	43.72	11.47	158	50.96	9.44	190	46.23	9.86
	4 反復横とび（点）	218	55.53	7.36	123	52.35	7.51	154	49.72	5.61	187	46.33	5.84
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	171	86.49	26.10	100	63.93	21.57	121	57.97	19.47	149	41.10	15.08
	＊持久走（秒）	42	380.05	57.64	25	422.76	53.02	32	300.38	50.34	35	318.17	39.98
	6 50m走（秒）	204	7.37	0.53	117	7.68	0.56	150	8.64	0.65	176	9.09	0.75
	7 立ち幅とび（cm）	218	220.82	23.42	125	208.52	24.59	158	179.22	19.64	187	166.39	21.88
	8 ハンドボール投げ（m）	221	24.81	5.81	128	20.73	5.40	159	15.42	4.29	191	12.71	3.94
	9 合計点	198	51.71	10.37	107	44.01	9.05	142	55.72	9.62	164	46.89	10.09

（注）表－6-9の（注）に同じ

表－6-11

項目	区分	16歳（男子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	16歳（女子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	211	169.95	5.43	105	168.15	6.47	140	157.68	5.06	190	156.95	5.37
	2 体重（kg）	203	59.59	8.14	102	57.01	9.15	138	51.95	6.90	184	50.76	6.73
テスト	1 握力（kg）	213	40.97	7.10	109	36.94	7.50	141	27.38	5.08	193	25.07	5.13
	2 上体起こし（回）	206	29.83	6.36	102	27.18	5.99	139	25.63	5.79	186	21.95	5.95
	3 長座体前屈（cm）	210	49.28	10.68	108	46.20	11.07	139	50.94	9.43	188	47.82	9.73
	4 反復横とび（点）	210	57.65	6.96	104	53.87	7.06	141	50.70	5.57	191	46.61	5.73
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	162	89.53	29.57	80	69.06	23.06	106	61.92	20.77	148	39.54	13.12
	＊持久走（秒）	45	377.22	56.91	20	409.75	43.84	33	288.48	45.93	34	321.15	42.68
	6 50m走（秒）	198	7.20	0.48	98	7.57	0.57	136	8.66	0.72	176	9.20	0.76
	7 立ち幅とび（cm）	211	226.92	23.02	103	217.14	24.60	139	181.59	20.57	189	167.08	22.15
	8 ハンドボール投げ（m）	209	26.25	6.23	109	22.68	6.87	140	16.12	4.17	193	13.11	3.94
	9 合計点	189	55.58	10.45	88	47.42	10.74	131	57.65	10.04	164	47.87	9.58

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－6-12

項目	区分	17歳（男子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	17歳（女子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	194	170.21	5.84	154	170.29	5.70	104	158.26	5.63	223	157.65	5.54
	2 体重（kg）	189	62.21	8.36	150	59.25	9.15	99	51.59	6.78	213	51.02	7.24
テスト	1 握力（kg）	195	42.33	7.81	155	38.88	7.43	105	28.12	5.19	221	25.90	4.72
	2 上体起こし（回）	196	32.06	5.67	147	29.12	5.84	104	25.84	6.61	213	22.42	6.16
	3 長座体前屈（cm）	196	52.52	11.02	154	47.81	11.38	105	51.24	9.10	222	47.95	10.62
	4 反復横とび（点）	195	59.21	6.55	153	55.80	7.00	102	50.56	6.30	219	46.60	7.02
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	162	92.85	25.63	109	76.45	25.25	78	52.15	21.79	174	40.47	17.65
	＊持久走（秒）	33	364.03	55.39	34	403.50	51.00	24	289.29	57.71	40	313.83	41.21
	6 50m走（秒）	191	7.17	0.49	136	7.31	0.51	99	8.72	0.83	202	9.22	0.83
	7 立ち幅とび（cm）	193	230.95	23.03	147	227.60	22.73	103	179.62	22.39	221	168.01	23.06
	8 ハンドボール投げ（m）	195	28.14	6.13	157	24.96	6.85	105	16.61	4.89	221	13.77	4.18
	9 合計点	179	58.32	10.44	126	53.29	9.64	95	57.80	11.56	192	48.64	11.15

（注）表－6-11の（注）に同じ

表－6-13

項目	区分	18歳（男子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	18歳（男子） 所属していない 標本数	平均値	標準偏差	18歳（女子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	18歳（女子） 所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	214	171.84	5.85	411	170.67	5.62	123	158.17	5.17	596	157.42	5.35
	2 体重（kg）	209	61.97	7.66	407	60.40	8.31	117	51.21	5.95	575	50.62	6.12
テスト	1 握力（kg）	101	41.28	6.43	88	39.61	6.69	40	27.48	4.71	215	25.76	4.55
	2 上体起こし（回）	100	30.80	6.18	84	28.10	7.00	39	23.18	6.85	188	23.41	5.52
	3 長座体前屈（cm）	101	53.11	11.03	86	47.73	10.56	39	48.15	10.74	258	46.60	9.99
	4 反復横とび（点）	100	58.06	6.76	82	54.46	7.21	38	48.58	6.79	227	47.32	6.07
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	61	88.87	27.14	30	62.40	22.56	22	42.64	18.03	144	40.95	14.26
	＊持久走（秒）	40	387.05	45.79	54	410.15	49.78	17	302.18	31.72	84	323.64	38.36
	6 50m走（秒）	98	7.22	0.49	80	7.47	0.57	36	8.79	0.77	231	9.24	0.84
	7 立ち幅とび（cm）	101	230.58	21.17	83	216.36	22.65	40	170.63	21.69	258	163.79	21.98
	8 ハンドボール投げ（m）	99	27.64	6.00	86	23.81	6.10	37	16.95	4.71	230	13.61	3.62
	9 合計点	96	56.70	9.90	72	49.83	9.86	34	53.79	9.50	167	48.82	9.55

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－6-14

項目	区分	19歳（男子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	19歳（男子） 所属していない 標本数	平均値	標準偏差	19歳（女子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	19歳（女子） 所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	103	172.03	5.87	169	171.90	5.80	63	157.89	5.08	261	157.29	5.29
	2 体重（kg）	101	64.49	8.76	163	61.66	8.30	63	51.18	5.38	253	50.38	6.63
テスト	1 握力（kg）	68	42.94	6.52	76	41.57	6.22	36	26.44	4.88	162	25.20	4.75
	2 上体起こし（回）	67	31.25	5.15	75	29.35	5.60	31	24.71	4.27	145	22.88	5.74
	3 長座体前屈（cm）	67	50.12	9.48	75	48.25	11.31	35	50.49	9.95	165	46.98	9.86
	4 反復横とび（点）	67	59.90	6.76	74	56.41	5.98	31	50.61	5.79	146	48.00	5.50
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	23	79.57	23.81	17	66.82	19.29	9	45.11	14.66	65	42.00	13.13
	＊持久走（秒）	43	373.12	42.86	58	415.05	54.02	24	303.33	35.88	78	326.65	40.53
	6 50m走（秒）	67	7.20	0.45	75	7.33	0.41	31	8.70	0.68	148	8.95	0.80
	7 立ち幅とび（cm）	67	224.55	20.74	73	218.79	20.29	32	173.69	19.80	165	165.41	22.15
	8 ハンドボール投げ（m）	67	27.91	5.69	76	26.14	4.91	33	16.52	4.97	149	13.70	3.94
	9 合計点	66	56.23	8.06	70	51.61	8.74	30	53.17	9.36	131	49.01	9.90

（注）表－6-13の（注）に同じ

表－6-15

項目	区分	20～24歳（男性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	20～24歳（女性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	60	172.04	5.62	114	171.20	5.81	28	159.36	5.18	136	157.50	5.13
体格	2 体重（kg）	58	67.63	8.70	110	64.26	8.97	26	51.27	6.92	112	49.26	5.92
テスト	1 握力（kg）	41	45.63	8.59	67	45.34	8.28	16	29.94	5.17	92	26.92	4.96
テスト	2 上体起こし（回）	27	29.19	5.69	48	27.73	5.20	10	24.30	5.08	75	19.92	5.07
テスト	3 長座体前屈（cm）	40	46.00	11.11	58	46.53	10.60	18	44.89	9.21	87	44.01	8.63
テスト	4 反復横とび（点）	35	58.26	5.07	54	54.20	7.34	16	50.13	4.66	83	45.10	6.03
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	30	83.17	19.20	41	69.76	18.46	10	47.50	18.05	64	36.11	13.71
テスト	＊ 急歩（秒）	1	798.00	0.00	10	647.90	81.62	2	535.50	48.79	5	576.80	52.81
テスト	6 立ち幅とび（cm）	38	233.45	21.98	58	229.40	21.43	18	182.17	21.09	81	166.02	20.69
テスト	7 合計点	23	45.39	6.34	42	42.10	6.53	8	45.75	9.82	61	38.69	6.90

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－6-16

項目	区分	25～29歳（男性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	25～29歳（女性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	85	171.49	6.10	180	171.76	5.41	29	157.37	6.26	128	157.99	5.54
体格	2 体重（kg）	83	70.28	9.90	179	67.09	10.19	24	50.39	5.51	109	50.44	5.68
テスト	1 握力（kg）	45	47.47	7.16	96	44.21	7.74	19	27.58	5.37	77	27.47	4.84
テスト	2 上体起こし（回）	26	27.96	4.96	76	26.46	5.19	9	22.33	4.90	60	18.98	5.53
テスト	3 長座体前屈（cm）	42	43.19	9.90	90	42.67	11.04	19	46.11	9.25	74	42.38	10.33
テスト	4 反復横とび（点）	36	54.89	7.08	83	53.47	6.03	12	48.50	6.57	63	44.05	5.60
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	30	72.33	22.14	65	61.23	20.95	9	37.44	13.28	48	32.75	12.89
テスト	＊ 急歩（秒）	1	796.00	0.00	10	640.90	76.62	－	－	－	8	576.13	57.58
テスト	6 立ち幅とび（cm）	39	227.49	25.37	82	215.63	23.52	17	170.12	19.36	66	163.95	24.42
テスト	7 合計点	22	41.82	7.89	64	39.06	7.16	5	40.00	9.54	48	37.35	7.98

（注）表－6-15の（注）に同じ

表－6-17

項目	区分	30～34歳（男性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	30～34歳（女性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	73	173.81	5.86	187	171.57	5.56	21	161.04	6.31	146	158.35	5.65
	2 体重（kg）	72	71.38	8.43	182	67.46	8.64	16	53.59	8.24	127	51.31	5.62
テスト	1 握力（kg）	38	46.08	7.19	95	46.33	7.48	15	30.13	6.48	86	28.62	5.20
	2 上体起こし（回）	26	27.23	6.62	74	26.23	5.49	10	24.00	4.35	61	17.75	5.07
	3 長座体前屈（cm）	35	39.69	12.37	93	43.49	12.38	15	41.73	5.34	82	43.30	11.47
	4 反復横とび（点）	28	52.29	4.71	86	51.84	6.74	13	48.46	3.31	68	42.46	5.58
	5 20m シャトルラン（折り返し数）	19	69.32	25.85	63	59.14	22.81	12	39.42	15.93	43	31.23	12.28
	＊ 急歩（秒）	4	642.50	73.14	8	700.88	155.79	1	488.00	0.00	8	542.13	69.15
	6 立ち幅とび（cm）	32	219.59	22.38	90	212.51	24.87	15	170.87	21.07	73	154.70	21.51
	7 合計点	17	40.53	6.49	63	38.32	8.03	9	43.89	5.53	41	36.24	8.30

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－6-18

項目	区分	35～39歳（男性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	35～39歳（女性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	52	172.57	4.94	187	171.10	5.46	21	159.39	6.73	189	158.03	5.08
	2 体重（kg）	51	71.04	8.48	184	68.87	9.24	19	53.89	8.70	151	51.85	5.97
テスト	1 握力（kg）	36	46.47	5.45	108	44.95	7.50	17	29.59	4.33	117	28.26	4.24
	2 上体起こし（回）	22	25.82	5.84	89	24.48	5.56	8	19.25	3.96	89	16.69	4.38
	3 長座体前屈（cm）	35	40.34	12.12	106	40.53	10.29	17	42.41	11.09	116	41.03	9.72
	4 反復横とび（点）	26	51.27	5.59	99	49.91	6.53	14	43.43	6.64	100	41.27	5.22
	5 20m シャトルラン（折り返し数）	18	63.39	24.02	73	59.90	22.84	9	36.56	11.59	66	24.92	11.02
	＊ 急歩（秒）	6	741.83	88.47	11	729.36	117.56	－	－	－	12	513.58	70.10
	6 立ち幅とび（cm）	34	217.53	20.54	101	207.58	21.71	17	162.71	19.32	110	152.05	20.70
	7 合計点	21	37.90	7.44	68	35.93	6.84	6	37.67	7.26	69	34.30	6.29

（注）表－6-17の（注）に同じ

表－6-19

項目	区分	40～44歳（男性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	40～44歳（女性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	57	173.51	5.46	246	171.66	5.53	25	159.34	5.50	201	158.37	5.50
	2 体重（kg）	55	70.31	8.61	239	70.41	9.43	22	54.14	5.59	175	51.96	5.84
テスト	1 握力（kg）	34	45.91	4.91	151	45.17	6.69	18	30.28	4.08	126	27.97	4.65
	2 上体起こし（回）	22	24.86	4.96	122	22.06	5.99	14	20.43	3.80	101	15.06	5.17
	3 長座体前屈（cm）	34	43.91	9.37	140	37.06	11.57	18	46.33	10.17	119	40.71	9.99
	4 反復横とび（点）	28	49.75	6.06	129	46.62	6.46	17	45.53	4.93	111	40.20	5.37
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	23	55.35	22.71	90	50.29	22.81	12	33.50	17.94	73	24.68	11.87
	＊急歩（秒）	3	769.67	89.18	14	754.64	117.11	1	416.00	0.00	12	538.58	65.29
	6 立ち幅とび（cm）	34	207.65	20.87	143	200.38	22.14	19	162.84	18.50	117	149.26	20.48
	7 合計点	21	35.90	5.80	94	32.50	8.10	11	39.73	6.36	75	32.93	6.62

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－6-20

項目	区分	45～49歳（男性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	45～49歳（女性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	56	171.62	6.11	226	171.32	5.53	28	159.15	3.95	192	158.05	5.46
	2 体重（kg）	54	70.11	9.15	224	71.40	10.76	26	55.13	4.59	175	52.85	6.51
テスト	1 握力（kg）	27	45.59	6.37	134	45.07	6.93	21	30.52	4.51	120	28.08	4.80
	2 上体起こし（回）	21	22.76	6.69	101	21.95	5.37	16	16.44	3.61	87	14.48	4.60
	3 長座体前屈（cm）	25	39.88	11.59	129	38.29	11.19	21	41.24	9.83	111	41.32	9.02
	4 反復横とび（点）	22	47.86	8.75	118	46.86	5.66	18	41.89	4.81	105	40.63	5.24
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	15	59.20	19.62	89	50.16	23.14	11	31.09	12.37	68	23.63	11.73
	＊急歩（秒）	4	664.25	101.17	15	736.47	77.23	3	545.00	108.45	9	552.56	39.59
	6 立ち幅とび（cm）	26	198.81	19.19	128	196.38	21.06	20	158.95	22.10	113	147.01	19.63
	7 合計点	18	36.11	7.97	90	32.86	6.47	13	35.62	5.41	60	32.40	6.09

（注）表－6-19の（注）に同じ

表－6-21

項目	区分	50～54歳（男性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	50～54歳（女性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	30	171.42	5.66	164	171.51	5.81	36	157.30	4.52	140	158.84	5.13
	2 体重（kg）	26	69.88	8.53	158	70.66	8.96	33	54.77	6.69	123	53.41	6.84
テスト	1 握力（kg）	19	46.42	5.03	97	44.75	6.60	30	27.73	5.48	95	27.80	4.88
	2 上体起こし（回）	12	23.00	6.03	69	20.77	5.25	21	13.62	5.62	74	12.68	6.33
	3 長座体前屈（cm）	19	37.37	9.14	90	38.24	9.47	28	42.14	9.21	87	40.69	9.32
	4 反復横とび（点）	15	48.67	6.04	86	45.10	6.13	27	41.56	6.70	83	39.29	5.71
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	13	51.85	21.61	59	39.93	16.52	17	24.53	12.29	50	22.66	10.48
	＊急歩（秒）	1	870.00	0.00	11	706.82	107.08	4	560.75	75.10	20	560.60	48.75
	6 立ち幅とび（cm）	18	199.67	24.64	86	189.72	18.37	29	145.97	24.88	88	136.16	21.40
	7 合計点	10	33.20	7.58	58	30.10	5.69	19	32.58	8.43	61	29.79	7.71

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－6-22

項目	区分	55～59歳（男性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	55～59歳（女性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	37	171.43	6.21	125	170.85	5.53	44	157.10	5.06	112	157.56	5.24
	2 体重（kg）	35	70.67	10.36	122	69.72	9.23	43	53.87	6.25	106	53.72	7.31
テスト	1 握力（kg）	25	44.72	5.80	77	45.68	6.67	32	27.50	4.12	83	26.70	4.60
	2 上体起こし（回）	15	21.13	3.83	59	19.81	6.11	25	14.36	7.05	66	11.89	5.57
	3 長座体前屈（cm）	23	40.83	9.55	72	37.28	10.19	31	43.16	7.83	77	41.60	8.25
	4 反復横とび（点）	22	45.18	4.99	69	44.03	5.63	30	40.03	5.10	74	37.88	4.89
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	14	42.71	13.32	41	40.88	18.43	23	19.26	6.97	44	17.45	5.32
	＊急歩（秒）	2	638.50	139.30	12	751.17	94.89	3	605.67	22.05	18	548.83	43.69
	6 立ち幅とび（cm）	24	188.88	22.87	69	186.62	17.37	30	132.93	18.17	73	137.95	20.98
	7 合計点	13	31.46	5.59	51	29.75	5.83	22	31.41	5.85	55	28.47	4.88

（注）表－6-21の（注）に同じ

表－6-23

項目	区分	60～64歳（男性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	60～64歳（女性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	50	169.77	5.22	114	168.74	5.51	65	156.44	5.15	112	157.27	4.76
	2 体重（kg）	49	67.47	7.61	114	67.95	8.20	61	51.84	6.56	107	53.14	5.68
テスト	1 握力（kg）	42	41.81	6.23	68	42.81	6.43	55	27.07	3.79	82	26.30	3.89
	2 上体起こし（回）	26	19.81	5.16	50	18.56	4.61	40	13.43	6.66	60	11.17	6.60
	3 長座体前屈（cm）	38	35.89	10.21	67	35.97	10.19	55	42.13	9.30	78	41.18	9.17
	4 反復横とび（点）	35	44.40	5.28	60	43.30	6.08	51	39.10	4.84	69	36.04	5.16
	5 20m シャトルラン（折り返し数）	17	34.59	18.08	33	31.55	16.94	22	18.00	4.88	39	16.44	7.24
	＊急歩（秒）	8	781.63	113.37	15	700.53	98.09	18	568.83	78.81	16	559.25	62.24
	6 立ち幅とび（cm）	38	180.76	20.30	62	175.84	25.93	53	136.42	18.02	76	126.41	19.82
	7 合計点	21	28.86	6.33	39	28.62	7.12	35	29.20	5.39	44	27.36	5.20

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－6-24

項目	区分	65～69歳（男性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	65～69歳（女性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	46	168.87	5.56	142	167.24	4.85	114	154.80	4.71	129	153.65	5.12
	2 体重（kg）	46	67.81	7.17	143	65.52	8.33	110	53.50	6.87	128	52.29	6.95
テスト	1 握力（kg）	41	40.44	5.36	104	39.50	5.66	107	25.49	3.59	108	24.63	4.19
	2 上体起こし（回）	29	15.66	5.92	77	14.43	7.37	59	9.41	6.55	78	9.10	6.64
	3 長座体前屈（cm）	39	34.15	11.51	99	35.05	10.64	103	39.83	9.23	107	40.64	9.89
	4 開眼片足立ち（秒）	40	80.60	43.25	101	78.36	43.97	101	81.79	39.13	108	86.92	40.11
	5 10m 障害物歩行（秒）	34	5.65	1.26	89	6.45	1.37	88	7.00	1.15	97	6.99	1.24
	6 6分間歩行（m）	31	684.16	98.15	82	644.18	94.55	66	628.77	60.22	84	598.60	67.38
	7 合計点	18	43.78	6.34	49	41.35	5.83	41	41.85	6.82	53	41.87	6.48

表－6-25

項目	区分	70～74歳（男性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	70～74歳（女性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	66	164.94	5.65	130	165.65	5.82	101	152.93	5.08	156	152.99	4.70
体格	2 体重（kg）	65	62.36	8.14	127	63.75	8.14	103	52.58	7.37	153	51.98	7.40
テスト	1 握力（kg）	52	37.92	5.89	97	38.82	6.40	88	23.91	4.06	137	23.82	4.00
テスト	2 上体起こし（回）	36	13.69	5.25	66	12.89	7.39	56	7.95	6.26	96	7.40	6.48
テスト	3 長座体前屈（cm）	51	37.08	10.34	97	34.34	10.27	85	40.52	8.19	127	38.49	8.46
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	50	61.86	38.34	96	70.30	43.70	87	71.43	40.26	135	70.96	41.90
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	47	6.42	1.51	89	6.24	1.24	80	7.38	1.26	124	7.42	1.42
テスト	6 6分間歩行（m）	41	633.24	93.12	81	637.89	95.62	71	581.23	70.67	120	589.65	73.18
テスト	7 合計点	23	38.26	8.06	39	40.05	8.19	43	39.26	6.98	65	37.82	7.10

表－6-26

項目	区分	75～79歳（男性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	75～79歳（女性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	69	164.43	6.25	115	163.21	5.92	77	151.55	4.47	109	151.63	4.70
体格	2 体重（kg）	69	63.67	7.49	114	61.07	7.07	75	50.37	7.28	108	51.40	7.44
テスト	1 握力（kg）	61	35.54	5.37	95	34.99	5.52	71	23.32	3.78	90	21.93	3.62
テスト	2 上体起こし（回）	34	11.71	5.86	79	10.80	6.80	47	7.62	6.24	63	7.25	6.44
テスト	3 長座体前屈（cm）	58	33.86	10.74	92	34.84	9.18	70	38.77	9.60	88	37.58	7.69
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	60	54.45	42.03	95	65.14	44.09	71	55.61	39.95	88	53.68	41.20
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	56	6.91	1.23	86	7.22	1.35	63	7.93	1.40	84	8.43	1.66
テスト	6 6分間歩行（m）	47	630.45	92.14	85	605.04	94.69	52	584.46	75.92	83	542.77	79.06
テスト	7 合計点	23	36.22	7.42	53	35.57	7.31	35	37.71	6.08	49	34.67	7.80

7. 運動・スポーツの実施状況別体格測定・テストの結果

表－7-1

年齢別・男女別	6歳（男子）												6歳（女子）											
実施状況	ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない			ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない		
項目　区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長 (cm)	113	117.78	4.48	95	118.08	5.50	28	119.29	4.07	41	116.79	5.29	60	117.58	4.85	156	117.56	4.90	25	115.94	3.87	34	116.56	4.67
体格 2 体重 (kg)	110	22.02	2.85	89	21.39	2.97	28	22.80	2.89	39	20.73	2.48	57	21.88	2.91	149	21.40	2.82	24	20.83	2.21	34	21.39	2.88
テスト 1 握力 (kg)	106	10.10	2.26	86	9.84	2.57	25	9.24	2.05	41	8.93	2.66	54	9.56	2.08	154	9.12	2.24	22	9.09	2.31	32	8.72	2.22
テスト 2 上体起こし (回)	81	14.27	5.95	76	11.63	5.28	23	10.65	5.74	31	10.26	5.36	43	14.53	4.39	126	12.07	4.86	17	10.76	4.59	27	12.26	4.66
テスト 3 長座体前屈 (cm)	106	28.71	6.06	86	26.49	6.36	24	26.54	6.01	39	25.95	7.11	54	29.24	6.54	150	28.77	6.53	23	29.13	4.59	32	27.63	7.09
テスト 4 反復横とび (点)	104	30.00	5.09	82	28.45	4.78	25	28.40	5.05	34	26.12	4.36	51	28.53	4.70	141	27.36	4.17	22	27.14	3.97	29	24.59	5.39
テスト 5 20mシャトルラン (折り返し数)	96	23.17	9.99	82	17.05	7.55	24	16.83	5.81	36	16.44	8.68	51	18.92	8.34	142	16.53	6.71	20	15.75	6.38	29	17.41	5.59
テスト 6 50m走 (秒)	110	11.27	0.92	92	11.38	1.10	25	11.09	1.04	38	11.41	0.95	59	11.68	1.15	157	11.76	1.01	25	11.58	1.07	32	11.97	1.18
テスト 7 立ち幅とび (cm)	108	120.99	14.78	87	113.71	16.80	25	114.08	16.16	41	108.76	15.43	54	113.46	14.83	152	105.97	16.61	23	106.52	16.49	32	108.09	15.88
テスト 8 ソフトボール投げ (m)	111	9.21	3.28	87	8.66	3.44	27	7.96	3.04	41	8.32	3.76	55	6.07	1.79	150	5.87	2.05	24	5.25	1.62	34	5.32	2.01
テスト 9 合計点	72	34.78	5.50	65	31.97	5.30	18	30.44	5.09	23	30.04	6.49	39	33.74	6.00	104	31.60	5.70	14	30.57	5.08	24	29.38	6.30

（注）ほとんど毎日（週に3日以上）　ときどき（週に1～2日くらい）　ときたま（月に1～3日くらい）

表－7-2

年齢別・男女別	7歳（男子）												7歳（女子）											
実施状況	ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない			ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない		
項目　区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長 (cm)	115	123.39	4.77	110	124.02	5.75	28	124.00	5.16	21	124.11	5.69	62	123.36	4.16	154	122.51	5.13	35	121.63	4.97	24	123.63	6.23
体格 2 体重 (kg)	112	24.08	3.26	99	24.61	3.61	28	24.01	3.86	20	24.21	3.19	60	23.80	3.03	149	24.02	3.41	35	23.48	3.19	23	23.65	3.18
テスト 1 握力 (kg)	107	11.20	2.44	107	11.02	2.14	27	10.89	2.26	19	11.58	1.95	60	10.65	2.39	145	10.39	2.37	32	10.50	2.51	24	10.33	2.88
テスト 2 上体起こし (回)	91	14.81	5.53	95	13.84	5.45	18	13.72	5.96	17	12.88	7.37	48	14.73	5.46	125	13.54	5.04	28	13.54	4.75	21	12.05	5.72
テスト 3 長座体前屈 (cm)	105	29.29	7.62	101	29.37	6.61	23	27.22	7.40	18	26.28	6.47	58	32.00	7.25	136	31.23	7.59	29	32.59	6.74	22	29.59	6.15
テスト 4 反復横とび (点)	105	33.06	6.47	100	32.13	5.66	27	32.81	6.36	19	30.95	6.89	57	31.25	6.23	139	30.53	5.67	32	30.06	4.79	23	29.17	5.09
テスト 5 20mシャトルラン (折り返し数)	105	36.14	14.87	100	25.52	12.73	21	25.48	10.93	19	23.42	11.86	54	27.37	10.85	134	22.14	9.64	31	19.61	6.96	22	20.95	7.12
テスト 6 50m走 (秒)	113	10.46	0.83	109	10.73	0.88	27	11.19	0.99	20	10.55	0.90	61	10.81	0.86	154	11.12	0.90	32	11.11	0.76	22	11.23	0.78
テスト 7 立ち幅とび (cm)	106	132.58	17.06	99	126.36	21.32	23	128.74	16.48	19	121.42	22.71	61	125.69	16.23	136	121.43	17.79	31	117.87	18.83	21	118.43	18.66
テスト 8 ソフトボール投げ (m)	107	13.09	4.59	110	11.31	4.84	26	9.12	4.01	21	10.95	4.03	57	8.63	2.16	150	7.42	2.20	31	7.06	2.46	24	7.71	2.60
テスト 9 合計点	76	40.00	6.35	79	37.09	6.10	15	36.20	7.30	13	37.38	7.17	38	40.50	5.66	104	38.35	6.56	23	38.04	5.92	17	39.00	6.29

（注）表－7-1の（注）に同じ

表－7-3

年齢別・男女別	8歳（男子）												8歳（女子）											
実施状況	ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない			ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない		
項目　区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長 (cm)	146	130.13	5.48	101	129.11	5.71	14	126.69	5.13	14	128.24	5.84	104	128.69	5.85	121	128.84	5.38	33	129.45	5.32	16	131.43	5.04
体格 2 体重 (kg)	133	27.60	4.13	94	27.16	4.30	13	27.08	4.36	12	25.73	3.15	99	27.13	4.17	116	26.99	4.32	30	27.74	4.41	15	29.13	4.58
テスト 1 握力 (kg)	139	13.31	2.93	99	13.02	3.05	13	10.92	4.57	12	12.92	2.23	98	12.95	2.64	114	12.06	2.73	29	11.86	2.70	16	11.94	2.54
テスト 2 上体起こし (回)	122	17.25	5.87	85	15.34	5.41	13	15.08	4.79	12	13.25	5.34	93	17.26	4.84	103	14.64	5.56	20	13.45	4.32	13	15.00	4.16
テスト 3 長座体前屈 (cm)	134	30.30	7.25	100	30.46	7.22	13	25.62	5.14	10	26.50	6.06	98	35.39	6.67	112	32.68	6.61	29	33.52	5.87	16	34.94	6.29
テスト 4 反復横とび (点)	139	37.35	7.07	100	35.13	6.56	13	31.23	7.00	13	35.31	6.50	100	36.57	6.58	113	34.57	7.47	29	31.00	6.86	16	32.88	9.47
テスト 5 20mシャトルラン (折り返し数)	135	41.49	18.40	96	33.02	14.92	13	29.77	16.03	13	27.85	18.45	99	36.22	14.85	111	28.86	12.48	26	21.96	8.00	15	28.33	11.43
テスト 6 50m走 (秒)	138	9.81	0.79	100	10.06	0.79	12	10.54	0.92	14	10.14	0.77	100	10.07	0.82	118	10.30	0.85	28	10.64	0.70	15	10.83	1.15
テスト 7 立ち幅とび (cm)	140	141.35	19.03	98	137.19	18.45	13	120.92	20.76	13	138.08	11.38	102	135.20	18.49	115	128.71	16.93	32	121.16	15.85	16	122.13	20.64
テスト 8 ソフトボール投げ (m)	138	16.87	5.63	100	14.89	5.27	12	11.75	6.27	13	15.15	3.69	98	10.33	3.11	113	9.92	3.37	29	8.62	2.76	16	8.75	3.09
テスト 9 合計点	111	47.01	7.68	81	43.60	7.31	10	37.30	6.88	9	41.33	5.59	85	49.45	7.58	89	44.85	7.41	19	42.05	5.07	12	45.42	9.37

（注）表－7-1の（注）に同じ

表－7-4

項目 ＼ 年齢別・男女別	9歳（男子）												9歳（女子）											
実施状況	ほとんど毎日			とときどき			とときたま			しない			ほとんど毎日			とときどき			とときたま			しない		
区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長 (cm)	179	135.49	5.57	69	133.14	6.15	17	137.09	4.97	10	132.84	5.93	141	135.00	6.06	97	134.44	7.21	18	135.07	7.94	19	135.06	6.62
体格 2 体重 (kg)	171	32.23	5.69	65	29.81	4.82	16	32.55	6.76	9	31.51	6.52	136	30.68	4.78	93	30.04	5.57	18	30.16	6.18	18	30.02	5.54
テスト 1 握力 (kg)	165	15.55	3.12	67	13.87	3.13	17	13.88	3.08	10	13.10	3.03	130	14.92	2.97	92	14.11	3.29	18	13.83	3.20	17	14.18	2.96
テスト 2 上体起こし (回)	152	18.97	5.29	62	17.68	5.11	15	14.93	6.15	8	14.88	4.91	123	18.72	4.42	83	17.36	4.64	17	17.00	7.59	15	15.40	6.40
テスト 3 長座体前屈 (cm)	167	32.75	6.07	66	31.35	8.44	17	32.18	6.64	10	31.50	5.06	130	36.18	6.76	94	36.68	6.81	18	34.72	6.88	18	34.00	6.43
テスト 4 反復横とび (点)	168	40.65	6.61	66	39.09	6.52	16	36.75	7.99	10	36.90	9.26	132	39.69	6.04	94	37.76	6.28	18	35.44	5.92	18	35.33	6.13
テスト 5 20m シャトルラン (折り返し数)	161	49.71	20.86	66	41.80	17.54	17	28.47	11.09	10	28.30	13.55	126	40.22	15.74	92	34.80	13.23	18	26.39	14.99	17	30.41	11.81
テスト 6 50m 走 (秒)	178	9.43	0.75	67	9.78	0.80	17	10.21	0.79	9	10.52	0.82	142	9.71	0.60	97	9.88	0.75	19	10.31	0.84	19	10.25	0.77
テスト 7 立ち幅とび (cm)	167	149.67	18.60	67	148.69	18.58	17	142.53	17.13	10	146.00	16.70	132	145.51	17.84	94	144.01	17.13	18	131.28	18.72	18	139.28	14.85
テスト 8 ソフトボール投げ (m)	171	21.85	8.04	68	17.28	6.14	17	14.53	3.74	10	13.40	5.99	134	13.25	3.66	95	12.04	3.21	19	9.58	3.63	18	11.00	3.85
テスト 9 合計点	146	52.43	7.91	59	48.32	7.53	13	44.77	6.41	7	45.00	7.79	112	53.68	6.59	79	51.65	7.03	16	47.06	9.50	13	46.54	7.24

（注）ほとんど毎日（週に3日以上）　ときどき（週に1～2日くらい）　ときたま（月に1～3日くらい）

表－7-5

項目 ＼ 年齢別・男女別	10歳（男子）												10歳（女子）											
実施状況	ほとんど毎日			とときどき			とときたま			しない			ほとんど毎日			とときどき			とときたま			しない		
区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長 (cm)	157	141.26	6.01	77	141.47	6.06	22	140.68	7.07	8	138.43	9.02	107	141.99	6.58	116	141.50	6.88	40	142.23	6.21	10	145.17	5.91
体格 2 体重 (kg)	153	35.27	5.77	74	35.64	6.87	20	36.10	7.16	7	33.06	7.41	102	34.58	6.35	109	34.77	6.36	39	35.62	6.70	9	37.80	5.88
テスト 1 握力 (kg)	151	18.11	3.47	76	16.57	3.13	21	17.24	3.48	8	15.13	3.04	104	17.38	3.43	113	17.15	3.59	38	17.63	3.64	10	18.40	3.69
テスト 2 上体起こし (回)	134	21.96	5.29	66	19.61	5.66	14	17.64	3.46	7	15.71	8.22	83	20.29	4.63	100	19.11	4.36	35	17.77	4.34	8	15.75	3.24
テスト 3 長座体前屈 (cm)	159	35.04	7.54	76	32.88	7.85	20	31.70	8.91	8	31.63	8.14	105	41.32	8.84	112	39.23	7.75	38	37.76	8.30	10	39.50	8.21
テスト 4 反復横とび (点)	157	45.99	6.96	74	42.30	6.26	21	42.81	9.09	7	36.86	6.62	104	44.38	6.48	111	42.25	5.51	38	40.58	5.89	10	38.80	5.25
テスト 5 20m シャトルラン (折り返し数)	154	61.12	19.90	73	44.84	15.82	21	37.14	16.41	8	38.38	13.73	101	48.66	17.29	110	39.16	14.84	38	35.66	10.90	9	28.67	12.26
テスト 6 50m 走 (秒)	165	8.98	0.70	73	9.38	0.78	20	9.59	0.85	7	9.74	0.95	105	9.33	0.65	114	9.50	0.70	39	9.69	0.66	10	9.96	0.74
テスト 7 立ち幅とび (cm)	158	160.80	18.15	72	152.40	18.63	20	148.60	24.57	5	142.80	16.84	105	152.06	18.96	113	147.85	18.08	38	146.24	20.60	10	139.20	13.55
テスト 8 ソフトボール投げ (m)	158	25.97	8.24	76	18.63	6.50	21	19.24	6.21	8	18.75	5.75	101	15.41	4.65	113	13.76	3.98	38	12.79	3.86	10	12.50	5.21
テスト 9 合計点	128	59.25	6.74	60	53.42	5.98	14	50.93	8.47	3	47.33	3.06	74	59.73	7.15	92	57.46	6.84	33	56.09	6.99	8	52.50	4.84

（注）表－7-4の（注）に同じ

表－7-6

項目 ＼ 年齢別・男女別	11歳（男子）												11歳（女子）											
実施状況	ほとんど毎日			とときどき			とときたま			しない			ほとんど毎日			とときどき			とときたま			しない		
区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長 (cm)	160	147.32	7.59	83	147.60	7.24	19	149.49	8.13	9	154.23	9.78	97	146.98	6.84	121	149.50	6.59	45	147.58	5.45	14	149.42	5.66
体格 2 体重 (kg)	155	40.01	7.44	80	39.16	7.12	18	42.93	8.60	8	47.03	9.50	96	39.05	7.47	116	40.71	7.51	44	39.01	6.98	13	43.70	7.87
テスト 1 握力 (kg)	148	20.57	4.59	83	20.60	4.55	18	19.61	5.14	8	18.63	4.31	93	19.62	4.53	116	20.01	4.17	44	19.45	3.68	13	22.00	4.90
テスト 2 上体起こし (回)	134	22.15	4.74	72	20.60	4.89	15	19.33	3.81	7	19.14	7.03	72	21.46	4.88	102	19.26	4.90	39	17.36	4.50	11	19.36	3.75
テスト 3 長座体前屈 (cm)	149	36.33	8.14	81	34.75	9.00	16	38.75	7.45	9	36.44	11.17	89	40.25	8.86	110	40.25	9.22	45	40.87	8.05	13	43.23	12.69
テスト 4 反復横とび (点)	151	47.01	6.30	86	44.80	6.30	16	43.56	5.50	9	42.56	7.54	91	45.96	5.34	117	42.92	5.44	45	43.47	6.25	13	42.38	5.75
テスト 5 20m シャトルラン (折り返し数)	145	63.97	21.66	81	49.53	19.52	17	36.06	16.02	9	40.22	24.02	87	57.61	18.51	112	41.27	14.64	42	41.12	13.55	13	34.08	14.92
テスト 6 50m 走 (秒)	158	8.76	0.69	82	9.04	0.71	20	9.42	0.92	8	9.08	0.75	96	8.99	0.62	121	9.20	0.73	45	9.41	0.75	13	9.58	0.77
テスト 7 立ち幅とび (cm)	155	169.10	21.56	85	165.58	21.41	18	158.39	27.96	9	160.89	31.85	94	161.29	20.22	118	155.50	21.24	45	158.16	23.02	12	157.33	19.45
テスト 8 ソフトボール投げ (m)	153	29.89	10.01	86	22.52	7.92	18	20.44	8.69	9	23.22	4.87	91	18.96	6.38	116	15.53	4.91	44	14.75	4.54	12	14.92	4.25
テスト 9 合計点	117	62.38	7.43	64	58.14	8.08	12	56.00	10.05	6	57.67	10.42	61	64.84	8.04	91	60.67	8.41	38	59.18	7.64	10	61.30	8.03

（注）表－7-4の（注）に同じ

表－7-7

項目	区分	12歳（男子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	12歳（女子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	276	154.25	8.62	35	152.91	8.30	15	153.89	5.71	11	152.75	9.26	223	152.18	5.45	55	153.03	5.26	28	152.83	6.25	26	151.98	5.40
体格	2 体重 (kg)	270	45.29	8.77	31	41.24	7.87	14	40.81	4.35	10	37.14	3.79	222	43.86	7.03	54	43.51	6.89	27	43.50	7.54	26	42.48	7.41
テスト	1 握力 (kg)	268	25.50	6.14	33	24.15	5.23	15	25.33	6.06	11	20.64	3.44	213	22.82	3.94	56	21.30	4.60	27	21.33	3.26	25	19.48	4.50
テスト	2 上体起こし (回)	242	24.86	5.32	32	22.91	5.61	12	19.58	3.29	10	19.00	5.44	210	22.41	4.83	49	20.16	4.67	25	17.72	3.73	22	17.55	5.24
テスト	3 長座体前屈 (cm)	252	41.97	9.21	32	36.63	11.32	14	37.14	9.53	11	34.00	10.85	212	44.41	8.98	55	41.87	9.18	25	39.64	9.64	22	40.14	9.67
テスト	4 反復横とび (点)	263	51.10	6.67	33	47.88	7.18	15	49.53	6.32	11	45.64	5.48	216	48.12	5.46	56	45.63	5.56	26	42.92	5.53	25	42.44	5.22
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	209	73.23	22.37	25	54.92	25.22	12	55.17	15.63	5	47.80	14.81	163	57.93	17.27	39	42.54	13.10	16	34.94	10.19	18	31.11	9.28
テスト	＊持久走 (秒)	63	431.11	58.53	9	441.89	37.63	3	506.33	44.66	5	475.80	53.47	52	297.79	33.96	16	313.38	30.55	12	323.17	34.32	8	332.50	25.45
テスト	6 50m走 (秒)	273	8.43	0.71	34	8.67	0.72	15	8.68	0.80	10	9.29	0.93	225	8.92	0.62	55	9.22	0.74	26	9.41	0.77	23	9.69	0.50
テスト	7 立ち幅とび (cm)	266	186.99	24.52	31	180.32	21.15	15	180.47	21.38	11	168.73	21.21	217	171.51	19.89	56	163.20	20.47	27	153.70	19.74	24	145.96	18.54
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	252	19.14	4.72	32	16.81	4.67	13	13.77	2.83	10	12.60	3.10	205	12.90	3.63	51	10.65	2.98	26	10.38	3.25	25	8.40	2.36
テスト	9 合計点	224	36.68	8.88	28	31.07	8.62	12	28.83	7.03	8	23.88	6.60	181	48.68	8.74	47	43.00	8.21	21	38.14	7.49	18	36.11	5.93

（注1）ほとんど毎日（週3日以上）　ときどき（週1～2日程度）　ときたま（月1～3日程度）
（注2）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－7-8

項目	区分	13歳（男子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	13歳（女子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	273	161.31	7.07	27	162.76	7.97	13	161.52	11.67	16	160.36	8.10	225	155.11	5.22	40	154.03	5.31	35	154.51	4.93	29	153.80	5.20
体格	2 体重 (kg)	271	50.19	8.60	25	49.60	7.34	9	50.32	10.81	15	45.05	6.10	226	46.97	6.04	41	46.92	7.06	35	47.01	7.33	29	45.77	5.64
テスト	1 握力 (kg)	271	30.94	7.07	27	30.56	7.44	11	26.00	7.28	14	26.86	8.13	218	24.70	4.51	40	23.58	5.00	33	23.67	4.66	29	21.41	3.78
テスト	2 上体起こし (回)	254	28.37	5.46	27	23.37	5.15	10	24.10	8.16	14	23.50	5.45	201	24.00	5.34	37	20.08	5.76	31	20.65	4.40	26	17.96	4.23
テスト	3 長座体前屈 (cm)	262	45.68	10.64	27	42.93	9.47	9	41.78	11.61	14	38.21	7.37	212	48.79	10.64	41	47.44	10.47	33	43.06	9.58	27	44.22	8.66
テスト	4 反復横とび (点)	267	55.16	6.94	27	49.33	8.55	11	50.55	5.50	14	46.79	8.72	220	49.54	5.52	40	47.25	5.20	32	45.94	5.22	28	45.43	4.82
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	209	85.47	23.40	17	63.00	22.18	7	38.14	7.78	8	52.88	16.20	187	63.50	18.23	26	43.12	11.72	18	47.22	12.45	16	37.94	12.44
テスト	＊持久走 (秒)	65	389.46	43.07	7	439.57	49.92	4	442.00	47.60	7	448.14	46.24	38	285.29	31.67	14	312.14	30.54	17	315.06	36.03	13	326.23	35.78
テスト	6 50m走 (秒)	267	7.82	0.64	26	8.16	0.57	11	8.45	0.67	15	8.43	0.90	223	8.62	0.63	39	9.07	0.65	35	9.17	0.58	28	9.30	0.43
テスト	7 立ち幅とび (cm)	264	205.21	24.13	27	195.15	21.96	11	184.73	31.12	14	197.43	28.44	219	177.93	20.33	40	166.13	23.91	33	166.42	21.40	29	161.07	26.00
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	271	22.13	5.49	27	17.59	5.32	11	17.36	7.47	13	15.92	5.72	220	14.32	3.66	41	11.71	4.07	33	10.97	2.99	29	10.83	3.58
テスト	9 合計点	231	45.91	9.39	23	38.04	8.64	6	36.83	9.77	12	33.17	9.06	190	54.61	9.22	33	45.27	10.46	30	43.30	10.26	23	39.74	7.51

（注）表－7-7の（注）に同じ

表－7-9

項目	区分	14歳（男子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	14歳（女子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	213	165.58	6.11	55	164.31	6.93	39	164.55	6.37	26	166.72	7.28	152	158.15	5.24	75	155.72	5.21	70	156.62	5.48	34	156.32	5.16
体格	2 体重 (kg)	214	55.02	7.20	54	53.76	9.19	38	53.44	8.69	25	52.78	9.19	149	49.87	5.68	70	49.13	6.68	66	49.64	7.55	34	48.56	6.32
テスト	1 握力 (kg)	208	35.93	6.95	54	34.54	8.06	37	34.38	7.57	23	33.17	7.08	143	27.17	4.56	74	25.38	4.13	68	24.43	4.19	32	24.97	4.04
テスト	2 上体起こし (回)	180	31.20	5.05	53	30.15	5.13	36	28.94	6.65	21	25.67	6.64	131	26.16	6.01	68	24.34	5.56	65	22.43	5.27	28	20.57	5.38
テスト	3 長座体前屈 (cm)	199	50.14	9.18	54	48.41	12.14	37	41.24	10.35	23	45.43	10.97	142	51.55	10.36	71	48.18	9.60	66	46.97	10.65	30	43.10	11.51
テスト	4 反復横とび (点)	205	57.74	6.46	55	56.65	6.50	36	54.78	6.82	23	53.65	6.46	147	51.52	6.30	71	47.96	5.72	67	47.25	5.06	31	45.29	4.79
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	147	97.74	20.59	35	91.17	22.14	26	74.38	22.07	16	65.69	22.48	118	63.08	19.55	50	49.38	16.30	37	47.84	13.37	21	42.00	16.04
テスト	＊持久走 (秒)	46	374.37	47.28	20	383.05	42.22	10	403.00	39.93	9	416.22	32.83	22	284.91	38.72	22	303.23	31.02	29	317.93	35.91	11	314.18	33.13
テスト	6 50m走 (秒)	214	7.37	0.51	51	7.47	0.57	34	7.64	0.64	25	7.93	0.61	151	8.42	0.65	73	8.96	0.66	70	9.05	0.62	32	9.19	0.65
テスト	7 立ち幅とび (cm)	206	218.69	21.99	55	213.18	25.00	36	211.97	28.71	22	202.32	25.92	148	183.20	21.64	72	170.89	21.61	68	170.22	19.29	31	164.10	19.88
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	207	25.74	5.52	54	23.67	4.75	37	21.11	5.63	23	19.43	6.15	149	16.47	4.37	73	13.56	3.88	68	12.68	3.28	32	11.03	2.55
テスト	9 合計点	171	53.74	8.65	50	49.90	10.29	29	47.52	10.10	19	43.05	11.39	124	59.17	9.72	60	51.32	10.17	61	48.43	8.95	25	44.36	9.30

（注）表－7-7の（注）に同じ

表－7-10

項目	年齢別・男女別	15歳（男子）												15歳（女子）											
	実施状況	ほとんど毎日			とときどき			ときたま			しない			ほとんど毎日			とときどき			ときたま			しない		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	210	168.83	5.58	55	167.34	5.21	46	168.91	6.36	35	167.18	5.68	134	157.35	5.32	63	157.57	5.50	80	157.31	5.53	69	156.80	5.18
体格	2 体重 (kg)	202	58.67	9.52	55	55.29	9.03	43	57.15	9.64	34	58.77	9.88	129	51.18	6.53	61	50.97	7.16	79	52.09	7.68	67	50.06	6.82
テスト	1 握力 (kg)	212	38.20	7.31	54	34.83	7.18	46	35.61	6.59	37	34.27	7.37	134	26.51	4.96	63	25.32	4.18	81	25.53	4.40	70	24.63	4.18
テスト	2 上体起こし (回)	206	29.08	5.83	49	26.61	5.74	46	26.15	5.16	33	23.70	5.09	131	24.52	5.46	60	22.13	6.43	78	20.79	4.81	65	20.00	6.18
テスト	3 長座体前屈 (cm)	213	48.13	10.72	56	43.80	10.72	46	44.26	12.27	37	41.62	12.85	136	50.91	9.28	63	48.44	10.64	81	47.38	9.05	68	44.18	9.98
テスト	4 反復横とび (点)	207	56.30	7.06	56	51.86	7.89	45	50.89	6.76	34	51.06	7.67	132	50.37	5.21	62	47.44	6.22	80	46.63	5.24	67	44.63	5.79
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	167	87.81	25.39	40	69.10	20.18	35	64.14	19.17	31	54.23	22.82	103	60.68	18.66	46	46.46	15.75	63	40.84	14.67	59	37.71	14.61
テスト	＊持久走 (秒)	40	372.43	53.41	10	420.10	58.59	11	428.18	43.58	6	453.83	48.19	26	290.08	44.32	13	334.85	46.58	17	315.41	43.97	10	318.30	37.42
テスト	6 50m走 (秒)	201	7.36	0.52	50	7.63	0.55	42	7.76	0.56	30	7.70	0.57	129	8.61	0.67	58	8.89	0.65	75	9.03	0.70	64	9.29	0.78
テスト	7 立ち幅とび (cm)	212	221.41	23.14	56	211.04	23.86	44	207.27	24.43	33	206.94	24.35	135	180.31	18.40	63	168.75	24.74	79	167.34	21.06	68	164.68	20.68
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	213	25.01	5.79	56	21.20	4.90	45	21.44	5.14	37	19.41	6.30	136	15.65	4.35	63	13.94	4.09	81	12.81	3.60	70	11.79	3.85
テスト	9 合計点	193	52.27	9.99	45	45.00	8.74	40	42.90	8.70	28	41.46	9.99	121	56.33	9.68	57	50.21	10.36	71	48.27	8.77	57	43.51	10.06

（注1）ほとんど毎日（週3日以上）　ときどき（週1～2日程度）　ときたま（月1～3日程度）
（注2）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－7-11

項目	年齢別・男女別	16歳（男子）												16歳（女子）											
	実施状況	ほとんど毎日			とときどき			ときたま			しない			ほとんど毎日			とときどき			ときたま			しない		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	199	169.94	5.36	53	169.10	6.47	27	168.26	6.93	45	168.39	6.22	137	157.87	5.32	53	158.05	5.07	65	155.98	4.65	77	156.69	5.49
体格	2 体重 (kg)	193	59.83	7.45	50	58.59	9.54	26	57.47	10.02	44	55.07	9.69	136	51.94	6.93	50	52.13	6.82	65	50.67	6.28	73	50.36	7.32
テスト	1 握力 (kg)	200	41.39	7.33	54	38.78	6.71	28	36.21	6.76	47	35.09	6.58	138	27.44	5.01	53	26.15	5.60	68	24.32	4.36	77	25.22	5.54
テスト	2 上体起こし (回)	194	30.80	5.98	51	26.45	6.14	26	25.38	4.92	44	26.27	6.18	137	26.07	5.69	50	23.00	5.18	65	21.91	5.52	75	20.69	6.24
テスト	3 長座体前屈 (cm)	197	50.79	10.09	54	44.94	10.93	28	44.39	10.82	46	43.52	10.97	137	50.82	9.30	51	49.43	8.31	65	48.03	10.58	76	47.17	10.45
テスト	4 反復横とび (点)	197	58.26	6.78	53	54.30	6.73	26	52.23	7.28	45	53.33	6.47	138	50.99	5.30	53	46.26	6.29	67	47.34	5.22	76	45.88	5.94
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	149	93.09	28.15	40	77.18	21.65	24	64.25	22.88	36	62.44	24.08	106	62.61	19.92	44	41.98	13.73	54	39.02	12.26	51	36.63	13.50
テスト	＊持久走 (秒)	45	375.20	55.66	9	393.44	37.71	4	425.50	25.84	7	434.71	50.75	31	287.32	43.16	6	309.50	44.21	11	326.82	39.70	20	320.80	48.66
テスト	6 50m走 (秒)	188	7.15	0.46	46	7.43	0.52	25	7.68	0.63	44	7.67	0.55	133	8.59	0.67	48	9.19	0.87	65	9.22	0.77	68	9.28	0.64
テスト	7 立ち幅とび (cm)	199	228.72	22.39	49	219.20	22.61	27	217.52	25.41	45	211.89	26.87	137	183.56	18.99	51	171.43	21.24	67	166.40	20.93	75	162.04	23.07
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	198	26.79	6.10	53	23.36	6.55	27	22.93	6.46	47	20.68	6.30	137	16.11	4.20	53	14.30	4.20	68	13.00	3.70	77	12.66	3.90
テスト	9 合計点	179	57.20	9.82	43	48.72	9.24	22	44.41	8.76	39	43.82	10.21	130	58.22	9.22	45	50.29	9.29	59	47.05	9.61	63	46.30	10.06

（注）表－7-10の（注）に同じ

表－7-12

項目	年齢別・男女別	17歳（男子）												17歳（女子）											
	実施状況	ほとんど毎日			とときどき			ときたま			しない			ほとんど毎日			とときどき			ときたま			しない		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	141	170.10	5.77	91	170.88	5.98	57	170.26	5.64	61	169.47	5.52	76	158.43	6.14	73	157.92	5.06	67	157.03	5.56	117	158.27	5.59
体格	2 体重 (kg)	137	62.44	7.86	89	60.00	8.56	52	59.41	10.21	63	60.21	9.50	73	51.68	6.84	67	52.55	6.96	65	50.29	7.40	113	50.69	6.94
テスト	1 握力 (kg)	143	42.43	8.00	89	41.34	7.49	57	39.33	7.37	63	37.68	7.05	76	29.22	5.32	72	26.86	5.12	66	26.12	4.53	118	25.14	4.23
テスト	2 上体起こし (回)	144	32.75	5.53	88	30.63	5.03	57	29.72	6.46	56	27.32	5.94	75	27.11	5.70	71	23.68	6.18	64	22.02	5.77	113	22.16	6.56
テスト	3 長座体前屈 (cm)	144	53.42	10.64	90	50.97	11.18	57	49.21	10.26	61	44.10	12.08	76	52.08	8.50	72	49.31	9.64	67	47.78	11.17	118	47.91	10.89
テスト	4 反復横とび (点)	143	60.04	5.99	90	56.43	7.43	56	56.88	6.48	61	55.03	7.11	75	50.95	6.82	73	47.27	7.80	66	46.36	6.07	113	47.32	6.61
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	124	98.29	23.87	71	81.01	23.25	36	71.94	25.56	41	70.37	24.79	64	57.30	21.43	54	40.63	15.74	53	41.11	19.00	86	39.35	17.09
テスト	＊持久走 (秒)	20	360.45	58.14	16	386.69	51.95	18	388.50	59.57	13	411.00	44.74	10	277.50	41.58	17	307.59	43.22	12	306.92	56.55	26	310.54	50.73
テスト	6 50m走 (秒)	141	7.10	0.48	86	7.30	0.50	53	7.32	0.57	50	7.35	0.45	73	8.61	0.91	67	9.22	0.77	60	9.16	0.76	108	9.19	0.83
テスト	7 立ち幅とび (cm)	142	232.65	22.49	88	230.45	21.35	57	225.54	25.24	55	223.85	22.80	75	181.52	20.92	72	169.89	25.86	66	169.89	20.77	117	168.38	23.20
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	144	28.89	6.09	89	26.57	6.03	58	24.83	6.64	63	23.68	6.92	74	17.88	4.57	73	13.67	4.24	67	14.24	4.19	118	13.69	4.17
テスト	9 合計点	132	60.20	9.92	81	54.84	8.86	51	53.35	9.79	43	49.81	10.56	71	59.86	10.68	60	50.88	11.17	58	49.12	10.97	105	48.48	11.45

（注）表－7-10の（注）に同じ

表－7-13

項目 ＼ 年齢別・男女別	18歳（男子）												18歳（女子）											
実施状況	ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない			ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない		
区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長（cm）	142	171.05	5.68	229	170.94	5.75	151	171.61	5.92	111	170.62	5.31	79	157.99	5.28	221	157.93	5.37	195	157.38	5.37	225	157.10	5.20
体格 2 体重（kg）	140	62.77	8.55	228	61.70	8.43	150	59.91	7.54	106	58.82	7.58	76	51.20	5.12	217	51.53	6.02	189	50.26	6.01	212	50.20	6.44
テスト 1 握力（kg）	43	43.02	6.73	73	40.67	6.18	47	39.77	6.41	34	37.38	6.29	21	26.95	3.64	71	25.63	4.45	73	25.93	5.14	93	26.08	4.53
テスト 2 上体起こし（回）	43	31.56	6.29	72	30.25	6.40	46	28.89	6.54	31	26.13	6.76	19	24.42	6.61	62	24.82	5.97	62	23.53	4.89	87	22.23	5.73
テスト 3 長座体前屈（cm）	43	52.58	11.23	73	50.19	9.49	47	50.91	11.98	32	47.25	12.17	22	47.23	12.59	77	48.60	9.31	88	47.45	10.03	113	44.99	10.13
テスト 4 反復横とび（点）	43	57.35	7.32	72	57.49	6.58	46	55.61	6.92	29	52.72	7.52	21	47.71	6.74	68	48.63	6.65	76	47.67	5.33	103	46.51	6.25
テスト 5 20m シャトルラン（折り返し数）	24	86.54	30.66	32	86.59	25.26	22	72.95	28.70	19	65.16	22.03	12	44.67	14.93	34	45.50	16.72	44	44.16	17.43	79	38.22	13.24
テスト ＊持久走（秒）	18	370.50	56.95	41	397.68	41.79	24	420.83	46.83	13	410.31	44.24	9	313.44	34.48	33	305.18	36.03	33	332.64	36.69	26	325.46	38.08
テスト 6 50m走（秒）	41	7.21	0.46	71	7.27	0.47	43	7.40	0.58	30	7.60	0.62	20	8.97	0.89	68	8.98	0.77	77	9.13	0.86	105	9.37	0.82
テスト 7 立ち幅とび（cm）	43	227.70	21.19	73	224.59	21.79	47	223.91	24.96	29	215.21	23.30	23	174.91	22.76	77	167.68	21.92	87	164.75	21.87	114	160.57	21.33
テスト 8 ハンドボール投げ（m）	41	27.44	5.49	73	26.73	6.44	45	25.62	6.04	34	22.12	6.29	19	15.00	4.48	68	15.21	4.16	77	14.12	3.54	106	13.19	3.82
テスト 9 合計点	40	56.78	9.42	69	54.32	9.99	42	52.21	11.10	24	48.33	9.34	16	51.38	10.74	55	52.60	9.56	58	50.24	8.38	75	46.83	10.04

（注1）ほとんど毎日（週3日以上）　ときどき（週1～2日程度）　ときたま（月1～3日程度）
（注2）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－7-14

項目 ＼ 年齢別・男女別	19歳（男子）												19歳（女子）											
実施状況	ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない			ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない		
区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長（cm）	67	171.89	5.47	100	172.27	5.79	62	171.69	6.33	43	171.64	5.77	42	157.28	4.87	96	157.58	5.81	86	157.82	5.06	106	157.03	4.95
体格 2 体重（kg）	65	64.97	7.04	97	61.84	8.34	62	62.98	8.44	40	60.95	10.85	42	51.84	6.92	92	51.32	6.43	83	50.15	6.02	105	49.68	6.31
テスト 1 握力（kg）	40	44.95	7.06	49	42.22	5.76	39	39.90	5.75	16	41.00	5.72	18	28.39	5.19	56	25.55	4.58	57	25.33	4.82	71	24.77	4.57
テスト 2 上体起こし（回）	40	32.50	4.15	47	29.38	5.57	39	29.08	6.12	16	30.00	5.09	18	24.28	4.59	46	25.30	4.96	49	23.37	5.83	65	21.34	5.44
テスト 3 長座体前屈（cm）	39	50.18	11.04	48	49.56	10.09	39	49.85	10.65	16	43.56	9.07	17	56.06	9.78	58	47.90	8.80	56	47.00	9.57	73	45.88	10.21
テスト 4 反復横とび（点）	40	61.25	6.22	48	57.77	6.12	38	56.84	6.43	15	53.60	5.95	17	50.82	5.99	47	49.34	5.28	48	49.06	5.57	68	47.00	5.60
テスト 5 20m シャトルラン（折り返し数）	10	85.80	23.10	12	71.33	26.48	14	72.57	19.58	4	59.00	6.06	4	37.00	10.61	19	49.63	16.26	22	38.86	10.50	31	41.68	12.33
テスト ＊持久走（秒）	29	365.62	38.63	36	402.00	46.97	25	406.44	58.48	11	443.73	54.89	13	281.38	39.45	29	314.79	32.73	28	326.54	39.76	33	335.61	39.89
テスト 6 50m走（秒）	40	7.13	0.33	47	7.33	0.51	39	7.31	0.41	16	7.35	0.41	17	8.62	0.69	48	8.72	0.71	49	8.81	0.66	68	9.16	0.87
テスト 7 立ち幅とび（cm）	40	222.20	21.36	48	222.77	20.95	37	222.76	20.83	15	212.93	16.68	17	173.88	20.27	57	170.53	18.03	53	166.89	22.62	74	162.84	23.91
テスト 8 ハンドボール投げ（m）	40	29.03	5.61	48	26.25	5.22	39	25.90	5.37	16	26.63	3.76	17	16.65	5.54	48	14.46	4.16	51	14.53	3.88	69	13.43	4.15
テスト 9 合計点	38	58.71	7.89	46	52.85	8.55	37	52.24	8.24	15	48.60	7.26	17	56.94	11.99	43	51.74	8.44	46	49.54	9.57	57	46.82	9.68

（注）表－7-13の（注）に同じ

表－7-15

項目 ＼ 年齢別・男女別	20～24歳（男性）												20～24歳（女性）											
実施状況	ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない			ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない		
区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長（cm）	24	170.38	5.17	65	172.31	5.32	62	171.82	6.41	26	169.74	5.04	15	158.01	5.73	42	158.17	5.47	38	157.97	4.74	69	157.49	5.19
体格 2 体重（kg）	24	67.23	9.98	64	67.87	8.55	60	63.81	8.79	23	60.95	7.06	12	51.44	6.14	34	50.51	6.50	32	49.38	6.01	60	48.92	6.03
テスト 1 握力（kg）	10	45.20	7.45	42	46.76	7.86	42	44.17	8.07	15	46.13	11.03	5	30.00	4.36	24	29.58	5.27	29	27.79	4.49	50	25.80	4.97
テスト 2 上体起こし（回）	6	30.83	6.40	31	29.10	5.13	28	27.18	5.19	11	27.64	5.92	6	24.83	4.02	14	22.14	5.65	23	21.09	4.47	42	18.88	5.18
テスト 3 長座体前屈（cm）	9	46.67	10.42	41	48.00	9.54	36	45.97	11.46	13	42.23	12.36	7	48.57	10.53	23	42.91	9.39	26	44.04	7.83	49	44.18	8.59
テスト 4 反復横とび（点）	6	54.17	7.36	38	57.47	6.03	34	54.82	6.98	12	54.08	7.77	7	46.57	9.90	22	48.55	4.98	25	47.88	4.57	45	43.42	5.86
テスト 5 20m シャトルラン（折り返し数）	4	83.75	23.98	33	83.88	13.53	26	66.12	17.25	9	68.78	30.07	4	41.25	25.93	16	45.56	16.29	19	36.84	12.42	35	34.06	12.85
テスト ＊急歩（秒）	1	600.00	0.00	3	733.00	75.62	5	612.00	63.63	2	709.00	130.11	2	551.50	71.42	2	564.00	8.49	2	561.50	95.46	1	601.00	0.00
テスト 6 立ち幅とび（cm）	8	232.38	15.77	39	234.69	17.69	37	228.51	25.21	13	228.38	25.64	6	181.17	18.49	24	179.92	22.80	24	170.42	15.82	45	160.71	20.95
テスト 7 合計点	4	45.25	6.85	29	45.41	5.80	22	41.27	6.77	11	41.73	7.62	4	47.25	9.07	12	41.00	9.68	19	40.37	5.39	34	37.59	7.14

（注1）ほとんど毎日（週3～4日以上）　ときどき（週1～2日程度）　ときたま（月1～3日程度）
（注2）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－7-16

項目	区分	25～29歳（男性） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	25～29歳（女性） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	43	172.94	4.95	95	170.80	5.91	82	171.22	5.34	48	172.77	5.84	11	153.73	5.64	34	159.24	4.79	49	158.51	5.23	64	157.50	6.16
体格	2 体重 (kg)	43	68.83	7.86	93	69.80	10.98	81	67.24	9.61	47	65.87	11.11	10	50.46	8.69	31	51.15	4.42	38	50.44	5.32	55	50.05	5.85
テスト	1 握力 (kg)	19	46.37	8.99	47	44.79	6.99	52	45.63	7.88	25	44.24	7.53	5	24.80	5.26	24	29.21	4.25	29	28.14	5.40	40	26.35	4.49
テスト	2 上体起こし (回)	12	29.33	4.48	31	27.55	5.01	36	26.56	5.63	23	25.04	4.44	4	23.00	4.55	14	20.93	3.65	19	20.00	6.45	32	17.97	5.51
テスト	3 長座体前屈 (cm)	19	42.32	11.55	42	43.36	10.42	48	42.56	10.19	25	41.96	11.85	5	37.40	6.88	24	44.88	9.05	27	42.44	11.90	39	43.62	9.86
テスト	4 反復横とび (点)	15	54.93	5.93	37	53.65	6.56	45	53.56	7.06	24	54.17	4.85	3	44.67	8.74	17	45.53	7.25	23	45.91	6.12	33	43.58	4.74
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	11	84.09	24.43	32	66.28	22.65	33	63.36	18.95	20	52.40	16.33	1	42.00	0.00	12	40.33	18.56	19	34.63	12.18	25	29.00	8.58
テスト	＊急歩 (秒)	2	564.00	53.74	1	525.00	0.00	8	694.00	61.16	-	-	-	-	-	-	2	583.00	56.57	3	598.67	87.67	3	549.00	20.07
テスト	6 立ち幅とび (cm)	18	225.22	24.23	37	222.14	25.35	45	215.20	23.81	23	217.30	25.53	4	174.00	16.85	21	167.90	21.31	23	168.74	30.00	37	161.16	20.27
テスト	7 合計点	11	41.64	4.72	26	40.46	8.01	30	38.87	8.05	19	39.16	6.98	1	40.00	0.00	10	38.30	8.96	16	39.81	10.88	26	35.88	5.38

（注1）ほとんど毎日（週3～4日以上）　ときどき（週1～2日程度）　ときたま（月1～3日程度）
（注2）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－7-17

項目	区分	30～34歳（男性） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	30～34歳（女性） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	35	173.33	5.40	94	172.00	5.79	87	172.09	5.40	47	171.56	6.54	6	158.33	2.94	39	160.13	6.78	40	159.15	5.10	82	157.84	5.71
体格	2 体重 (kg)	34	71.41	8.50	91	68.36	7.43	87	68.35	9.29	45	67.56	9.99	6	49.82	4.29	33	52.40	5.44	34	51.93	6.58	70	51.30	6.02
テスト	1 握力 (kg)	17	45.94	8.30	44	48.27	6.12	49	45.78	8.04	24	44.00	6.85	4	32.00	2.71	24	28.50	4.62	26	30.23	5.89	46	27.98	5.59
テスト	2 上体起こし (回)	13	28.38	5.78	34	29.47	5.01	34	24.65	5.18	19	23.16	5.39	3	19.33	5.51	18	20.78	3.95	18	19.00	7.39	32	17.16	4.54
テスト	3 長座体前屈 (cm)	16	38.63	13.19	43	46.16	13.07	46	41.76	11.95	24	39.79	10.29	4	44.75	3.86	24	43.79	11.51	25	44.84	11.79	43	41.70	10.21
テスト	4 反復横とび (点)	15	52.93	4.35	37	53.65	5.58	41	52.32	6.29	22	47.73	6.82	2	49.50	2.12	19	44.53	5.55	22	44.73	6.11	38	41.79	5.29
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	10	81.70	20.67	28	72.39	24.34	28	49.50	16.61	17	50.88	18.10	2	49.50	3.54	12	36.33	14.79	15	31.00	13.33	26	31.38	12.72
テスト	＊急歩 (秒)	1	845.00	0.00	5	598.00	117.96	5	725.00	129.49	1	717.00	0.00	-	-	-	4	489.00	19.08	2	518.00	59.40	3	611.00	50.48
テスト	6 立ち幅とび (cm)	15	220.47	18.65	41	223.00	23.16	43	210.56	24.18	24	203.50	24.89	3	180.67	15.95	21	164.14	19.34	22	157.18	23.98	41	151.93	21.44
テスト	7 合計点	10	40.50	6.42	27	43.41	6.26	29	37.07	6.99	14	32.21	7.27	1	46.00	0.00	12	39.25	7.07	15	39.53	9.85	22	35.05	7.63

（注）表－7-16の（注）に同じ

表－7-18

項目	区分	35～39歳（男性） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	35～39歳（女性） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	36	172.72	5.36	91	171.65	5.54	58	170.61	4.87	55	171.14	5.57	14	156.69	6.39	46	158.47	5.58	53	158.54	4.70	96	158.20	5.35
体格	2 体重 (kg)	36	70.19	9.17	86	69.96	8.21	59	68.68	10.32	55	68.80	9.36	13	52.29	6.75	31	53.09	6.65	43	51.70	6.74	83	51.84	6.00
テスト	1 握力 (kg)	25	46.12	6.82	58	46.09	6.54	36	45.08	7.32	26	43.50	8.01	13	29.08	4.37	35	28.11	4.23	35	28.06	5.08	52	28.92	3.86
テスト	2 上体起こし (回)	20	26.55	5.37	42	25.48	6.01	29	23.86	4.74	20	22.70	5.72	7	19.43	3.15	25	17.40	4.86	23	16.61	3.04	43	16.40	4.77
テスト	3 長座体前屈 (cm)	24	42.67	10.13	57	40.74	10.39	37	37.03	10.88	24	42.92	10.92	13	46.85	7.37	37	40.73	11.86	34	40.76	9.81	50	40.54	8.56
テスト	4 反復横とび (点)	19	51.42	5.99	50	50.56	6.09	32	50.69	6.07	24	47.79	7.24	10	44.70	4.22	31	43.03	5.75	29	40.66	5.59	45	40.49	4.97
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	16	68.06	23.28	37	65.92	24.92	20	54.40	15.97	18	49.89	20.94	4	24.50	14.39	26	31.69	13.99	20	25.95	9.65	25	21.32	7.55
テスト	＊急歩 (秒)	3	708.00	74.96	6	802.83	107.65	6	663.50	84.20	2	776.00	97.58	2	433.50	78.49	2	526.00	22.63	2	525.00	43.84	6	532.33	77.40
テスト	6 立ち幅とび (cm)	20	213.10	21.07	57	210.56	22.30	34	211.56	21.49	25	204.72	21.46	13	159.85	22.98	35	158.66	18.54	32	148.63	19.72	48	151.67	21.83
テスト	7 合計点	16	38.31	7.27	34	36.59	7.07	23	36.09	6.62	16	34.50	7.17	6	39.33	8.24	21	36.38	6.67	19	33.00	4.74	29	33.31	6.22

（注）表－7-16の（注）に同じ

表－7-19

項目	年齢別・男女別	40～44歳（男性）												40～44歳（女性）											
	実施状況	ほとんど毎日			とときどき			とときたま			しない			ほとんど毎日			とときどき			とときたま			しない		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	51	172.65	5.02	109	172.08	5.41	76	171.61	6.15	69	171.91	5.48	18	159.97	4.98	66	159.02	5.45	51	158.41	4.97	95	158.00	5.76
	2 体重 (kg)	50	71.38	9.26	108	68.31	8.66	75	71.43	10.10	63	71.89	8.67	16	51.33	4.10	61	52.39	6.24	48	52.23	5.79	77	52.20	5.92
テスト	1 握力 (kg)	30	46.00	7.77	77	45.78	5.73	36	44.06	6.29	42	45.62	7.25	14	29.79	4.59	44	28.77	5.38	35	28.34	3.60	55	27.53	4.57
	2 上体起こし (回)	23	23.09	4.91	57	24.86	6.13	31	20.10	5.42	34	20.56	5.37	12	19.17	4.11	34	18.26	4.93	28	14.93	5.11	42	13.45	4.93
	3 長座体前屈 (cm)	30	41.27	11.72	74	38.69	12.18	34	35.38	10.65	36	39.00	10.40	14	44.14	10.38	42	46.14	8.44	34	40.00	8.44	51	38.49	11.20
	4 反復横とび (点)	28	48.43	6.20	65	48.75	7.04	31	44.87	5.08	34	45.50	6.02	12	43.17	5.29	39	42.77	5.64	32	39.72	5.47	46	39.89	5.44
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	19	64.68	26.04	45	60.89	20.09	24	38.38	12.78	25	36.36	17.41	8	31.50	19.28	26	30.23	16.62	23	25.22	10.84	29	20.83	6.01
	＊急歩 (秒)	4	710.25	67.28	7	673.57	96.91	4	837.00	113.86	3	844.00	95.36	1	471.00	0.00	6	499.67	70.50	2	575.00	94.75	4	565.00	54.76
	6 立ち幅とび (cm)	29	209.17	23.08	76	206.37	20.86	35	193.46	20.32	37	194.97	21.79	14	154.21	22.64	44	159.05	23.36	31	153.71	18.72	50	142.06	17.74
	7 合計点	19	36.79	6.88	47	35.49	8.15	24	29.08	5.46	26	30.58	8.08	9	35.00	6.48	26	37.92	7.92	22	32.68	6.18	30	31.23	5.48

（注1）ほとんど毎日（週3～4日以上）　ときどき（週1～2日程度）　ときたま（月1～3日程度）
（注2）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－7-20

項目	年齢別・男女別	45～49歳（男性）												45～49歳（女性）											
	実施状況	ほとんど毎日			とときどき			とときたま			しない			ほとんど毎日			とときどき			とときたま			しない		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	45	171.18	5.61	109	171.66	5.45	63	172.20	6.10	66	170.23	5.42	25	159.13	4.34	55	157.75	5.52	45	158.67	5.90	95	157.98	5.13
	2 体重 (kg)	46	69.37	10.79	108	71.62	10.04	60	73.81	11.00	65	69.00	10.02	22	53.14	4.69	52	53.09	6.41	41	52.15	6.50	86	53.65	6.61
テスト	1 握力 (kg)	29	46.62	6.99	67	46.16	7.65	26	44.15	5.07	40	43.15	5.69	19	30.95	5.08	39	28.23	4.38	30	27.63	5.21	53	28.17	4.67
	2 上体起こし (回)	21	26.62	4.42	51	21.86	5.44	21	21.33	6.39	29	19.76	4.21	13	16.00	6.06	27	14.59	4.27	25	15.68	4.15	38	13.92	4.26
	3 長座体前屈 (cm)	27	40.15	11.06	67	36.96	11.82	25	41.36	10.65	36	38.33	10.34	20	41.10	10.06	37	42.27	8.40	27	41.30	10.04	48	40.67	8.92
	4 反復横とび (点)	24	50.46	5.39	59	47.32	5.93	24	46.42	6.63	34	44.56	5.90	19	42.95	5.82	32	41.63	5.20	28	41.04	4.28	44	39.16	5.07
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	18	71.61	19.47	48	55.40	21.73	16	42.63	17.35	23	33.61	13.11	12	30.83	15.19	21	25.24	15.30	18	28.28	9.49	28	19.29	6.15
	＊急歩 (秒)	3	637.67	49.34	7	737.71	73.41	4	698.50	95.73	5	766.60	87.70	2	563.00	18.38	3	568.00	92.67	4	533.00	63.79	3	548.67	44.74
	6 立ち幅とび (cm)	27	207.07	17.61	66	197.52	20.92	25	195.04	18.45	37	189.16	21.00	19	152.21	27.99	35	155.54	19.02	30	150.70	16.16	49	141.51	18.47
	7 合計点	19	38.84	5.16	46	33.80	6.65	18	33.11	6.38	25	28.72	5.35	12	34.33	8.46	16	32.25	4.93	18	34.33	5.67	27	31.89	5.73

（注）表－7-19の（注）に同じ

表－7-21

項目	年齢別・男女別	50～54歳（男性）												50～54歳（女性）											
	実施状況	ほとんど毎日			とときどき			とときたま			しない			ほとんど毎日			とときどき			とときたま			しない		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	25	169.66	5.54	63	170.20	5.12	56	172.62	5.88	51	172.74	6.07	24	158.95	4.42	57	158.64	5.42	43	158.87	5.21	54	158.23	4.80
	2 体重 (kg)	24	67.72	8.12	61	68.83	7.38	52	72.30	10.58	48	72.54	8.51	23	55.67	8.65	52	54.27	6.08	39	52.13	5.87	44	53.60	7.14
テスト	1 握力 (kg)	17	45.53	5.47	33	43.52	6.08	37	45.19	6.10	29	46.24	7.46	19	27.26	5.56	45	28.87	4.66	34	27.59	5.51	29	26.93	4.42
	2 上体起こし (回)	12	23.08	4.80	21	22.19	5.70	26	19.54	4.64	22	20.82	5.97	14	15.29	7.28	37	12.35	6.57	29	13.48	6.67	17	12.41	3.97
	3 長座体前屈 (cm)	16	39.25	8.50	31	37.68	10.20	33	36.55	9.21	29	39.66	9.25	19	39.63	11.19	42	42.07	9.14	32	41.63	8.96	24	39.83	8.16
	4 反復横とび (点)	16	47.69	5.99	29	46.69	6.14	31	45.71	6.19	25	43.00	5.95	15	41.40	5.87	44	40.14	5.96	32	40.25	6.97	21	38.00	4.38
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	11	55.18	17.10	21	47.10	20.67	25	37.80	15.89	15	32.60	9.24	9	24.56	13.43	24	24.08	11.87	21	24.00	10.13	14	18.93	7.99
	＊急歩 (秒)	2	705.00	106.07	2	743.50	20.51	2	767.50	144.96	6	702.17	140.29	4	523.25	69.81	10	581.60	33.18	7	536.86	52.91	3	596.00	39.15
	6 立ち幅とび (cm)	15	199.13	23.68	31	195.61	19.23	32	190.63	15.19	26	183.04	21.06	19	146.79	19.98	44	138.77	23.48	33	140.39	23.98	23	129.74	18.30
	7 合計点	10	34.20	4.47	19	31.00	6.53	22	29.64	5.45	17	29.12	6.54	13	33.00	7.35	31	30.55	8.16	24	31.21	8.61	13	26.62	5.32

（注）表－7-19の（注）に同じ

表－7-22

項目 ＼ 年齢別・男女別	55～59歳（男性）												55～59歳（女性）											
実施状況	ほとんど毎日			とときどき			とときたま			しない			ほとんど毎日			とときどき			とときたま			しない		
区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長 (cm)	25	171.08	5.88	62	170.83	6.47	38	170.19	4.80	37	171.99	4.96	22	156.33	5.77	66	158.11	5.07	22	157.88	6.03	46	156.81	4.65
体格 2 体重 (kg)	25	68.59	9.36	62	68.77	8.59	34	71.06	10.64	36	71.80	9.77	22	52.92	5.65	64	53.71	7.33	19	54.57	7.82	44	53.87	6.97
テスト 1 握力 (kg)	14	43.64	6.58	45	45.82	5.89	25	45.28	7.27	19	46.05	6.60	19	26.37	3.35	47	27.38	4.19	19	26.21	5.87	30	26.93	4.58
テスト 2 上体起こし (回)	10	19.00	5.48	33	21.94	5.69	18	19.44	5.44	14	17.50	5.29	14	13.43	5.33	36	13.17	6.45	18	12.17	5.82	23	11.74	6.14
テスト 3 長座体前屈 (cm)	13	40.69	6.54	43	38.28	10.17	23	35.78	12.98	17	37.65	9.21	19	40.05	7.71	46	43.46	7.27	16	39.88	9.67	27	42.26	8.80
テスト 4 反復横とび (点)	12	45.08	6.08	42	44.17	5.41	22	44.18	4.00	16	44.50	7.16	18	38.83	5.55	43	40.00	4.30	18	37.94	5.03	25	35.96	4.86
テスト 5 20m シャトルラン (折り返し数)	8	51.25	23.33	24	45.29	14.12	15	39.73	15.51	9	26.89	13.54	8	20.13	6.81	28	19.14	6.32	14	16.14	3.57	16	16.25	5.76
テスト ＊急歩 (秒)	1	720.00	0.00	5	767.00	93.41	3	628.33	143.58	5	770.20	67.83	6	539.50	43.70	8	555.38	53.59	2	560.50	37.48	6	573.00	38.62
テスト 6 立ち幅とび (cm)	11	187.82	22.44	43	188.60	18.46	23	188.39	16.58	17	181.24	20.25	15	134.33	18.09	44	141.48	19.03	19	131.58	19.46	25	131.00	21.66
テスト 7 合計点	7	32.29	7.09	26	30.69	4.89	18	30.17	6.01	14	27.71	6.02	12	29.58	3.63	33	30.79	5.76	13	26.92	3.40	19	28.00	5.77

（注1）ほとんど毎日（週3～4日以上）　ときどき（週1～2日程度）　ときたま（月1～3日程度）
（注2）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－7-23

項目 ＼ 年齢別・男女別	60～64歳（男性）												60～64歳（女性）											
実施状況	ほとんど毎日			とときどき			とときたま			しない			ほとんど毎日			とときどき			とときたま			しない		
区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長 (cm)	34	170.19	6.47	66	169.20	4.98	32	169.10	5.16	34	167.63	5.30	35	156.19	4.92	86	156.97	5.28	23	156.91	4.33	36	157.43	4.58
体格 2 体重 (kg)	34	67.63	7.70	65	68.72	8.66	32	67.85	7.96	34	67.04	7.87	35	51.69	5.20	80	52.51	6.20	22	55.27	7.10	34	52.41	5.69
テスト 1 握力 (kg)	24	43.29	6.12	50	41.24	6.29	19	43.21	6.80	18	43.39	6.33	30	26.87	4.36	68	26.90	3.69	15	26.13	2.88	26	25.69	4.23
テスト 2 上体起こし (回)	16	19.69	4.84	34	19.68	4.66	14	18.79	3.93	12	16.33	5.71	23	14.00	6.45	48	12.56	6.49	11	10.73	5.06	19	8.47	6.99
テスト 3 長座体前屈 (cm)	21	39.43	9.81	48	34.81	9.47	19	34.42	12.42	18	35.72	9.77	29	44.14	9.87	67	41.69	9.33	14	42.43	9.29	25	37.84	7.01
テスト 4 反復横とび (点)	20	44.00	7.81	43	43.91	4.72	18	43.72	5.27	15	42.73	6.40	27	38.78	3.78	60	38.10	5.08	13	37.31	5.81	22	33.68	5.29
テスト 5 20m シャトルラン (折り返し数)	10	43.50	17.15	21	30.76	17.65	11	29.73	16.36	8	27.63	14.21	14	20.57	6.39	27	17.11	5.87	7	15.29	5.94	12	13.58	7.06
テスト ＊急歩 (秒)	4	673.00	124.95	11	739.55	121.74	3	716.67	32.19	5	756.80	104.65	8	562.88	66.81	20	565.30	51.23	3	530.33	177.64	6	585.00	75.65
テスト 6 立ち幅とび (cm)	19	180.79	18.61	48	174.73	26.79	19	181.84	21.70	15	176.73	23.70	29	136.83	16.11	64	131.34	20.13	14	127.71	21.11	23	119.30	18.99
テスト 7 合計点	12	32.42	6.07	26	27.42	7.32	12	28.92	5.48	10	27.30	6.90	19	30.16	4.94	40	28.35	5.35	10	27.20	6.94	11	23.73	2.57

（注）表－7-22の（注）に同じ

表－7-24

項目 ＼ 年齢別・男女別	65～69歳（男性）												65～69歳（女性）											
実施状況	ほとんど毎日			とときどき			とときたま			しない			ほとんど毎日			とときどき			とときたま			しない		
区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長 (cm)	51	168.00	5.89	73	167.64	4.41	31	167.87	5.16	35	166.75	5.00	67	154.03	5.00	130	154.87	4.77	25	152.12	5.00	26	153.38	5.53
体格 2 体重 (kg)	51	65.07	8.77	74	67.26	7.53	31	66.07	7.84	35	65.10	8.29	66	52.93	6.03	126	52.98	7.50	25	52.80	8.06	26	52.50	5.81
テスト 1 握力 (kg)	45	40.04	4.40	57	39.81	5.56	22	38.59	6.05	22	40.14	7.23	61	25.21	3.76	119	24.99	3.75	22	24.82	4.59	17	25.65	4.70
テスト 2 上体起こし (回)	33	16.15	7.87	40	15.90	6.07	17	13.59	6.05	17	11.06	7.20	41	10.32	6.92	73	9.26	6.67	15	5.20	5.86	12	10.08	3.87
テスト 3 長座体前屈 (cm)	42	35.69	10.72	56	35.39	10.96	21	31.29	10.49	20	35.40	11.21	62	40.68	8.78	114	40.79	9.76	22	36.77	10.32	17	39.12	10.06
テスト 4 開眼片足立ち (秒)	44	86.07	41.28	55	77.53	43.85	22	74.82	44.66	21	73.38	47.21	62	90.85	39.32	113	83.99	37.98	22	77.91	43.99	17	68.53	45.84
テスト 5 10m 障害物歩行 (秒)	42	5.84	1.06	45	6.30	1.51	21	6.60	1.74	16	6.43	1.12	56	6.88	1.02	100	6.92	1.21	19	7.48	1.43	14	7.64	1.10
テスト 6 6分間歩行 (m)	36	699.94	86.69	40	659.60	104.88	20	617.00	86.50	18	600.00	58.99	50	614.84	58.92	78	616.62	70.20	16	585.94	66.91	11	596.09	67.75
テスト 7 合計点	21	42.57	4.83	26	41.81	6.93	12	40.00	5.72	9	44.78	6.18	22	41.86	6.61	55	42.02	6.38	11	39.64	8.14	8	43.50	6.30

（注）ほとんど毎日（週3～4日以上）　ときどき（週1～2日程度）　ときたま（月1～3日程度）

表－7-25

項目 ＼ 年齢別・男女別	70～74歳（男性）												70～74歳（女性）											
実施状況	ほとんど毎日			とときどき			とときたま			しない			ほとんど毎日			とときどき			とときたま			しない		
区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長 (cm)	73	165.02	5.20	69	165.37	5.70	32	166.14	6.02	22	165.21	6.97	77	151.80	4.70	128	153.58	4.80	31	154.16	4.70	22	152.45	4.38
体格 2 体重 (kg)	72	61.44	7.87	69	63.90	8.08	31	64.95	8.22	20	65.09	8.56	76	50.74	7.53	129	52.55	7.35	30	54.05	7.40	20	53.71	6.11
テスト 1 握力 (kg)	59	38.17	5.54	57	39.25	6.57	20	37.85	6.34	13	36.77	7.79	68	23.49	3.87	110	24.05	4.12	28	25.14	3.90	18	23.28	4.81
テスト 2 上体起こし (回)	40	15.10	6.53	41	12.59	6.50	13	12.08	6.87	8	9.63	7.23	50	9.04	6.44	68	6.47	6.18	21	9.19	6.45	13	5.85	5.46
テスト 3 長座体前屈 (cm)	58	36.50	10.03	57	35.02	8.90	20	34.50	12.82	13	32.77	14.03	65	41.46	8.76	100	39.01	8.87	29	37.17	6.27	18	38.22	8.12
テスト 4 開眼片足立ち (秒)	57	73.95	43.90	56	59.93	39.03	19	71.21	41.45	14	72.64	46.02	67	79.81	40.10	109	69.57	39.67	29	66.76	41.25	17	52.35	48.59
テスト 5 10m障害物歩行 (秒)	56	5.90	1.25	51	6.50	1.40	18	6.77	1.24	12	6.78	1.11	65	7.14	1.26	98	7.38	1.48	27	7.69	1.28	14	7.99	0.81
テスト 6 6分間歩行 (m)	47	668.49	83.18	51	616.98	92.72	15	640.27	116.12	10	581.80	71.36	64	606.28	68.06	88	588.20	68.42	26	553.81	69.96	12	547.08	100.17
テスト 7 合計点	26	41.46	8.36	24	38.50	7.18	7	36.71	7.89	6	37.83	10.44	38	41.29	6.53	47	36.85	7.21	15	37.67	7.34	8	37.38	5.76

（注）ほとんど毎日（週3～4日以上）　ときどき（週1～2日程度）　ときたま（月1～3日程度）

表－7-26

項目 ＼ 年齢別・男女別	75～79歳（男性）												75～79歳（女性）											
実施状況	ほとんど毎日			とときどき			とときたま			しない			ほとんど毎日			とときどき			とときたま			しない		
区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長 (cm)	81	163.22	6.24	68	163.72	5.95	17	165.26	6.74	18	163.44	4.89	76	151.72	4.40	77	151.62	4.34	17	153.58	5.20	20	149.27	4.65
体格 2 体重 (kg)	81	61.56	7.44	68	61.54	6.88	16	63.19	9.91	18	62.56	7.48	76	50.56	7.31	75	50.83	7.54	17	50.68	6.39	19	54.46	6.10
テスト 1 握力 (kg)	78	35.69	5.71	55	34.60	5.08	14	35.21	6.39	11	33.91	5.19	70	22.99	3.61	68	22.24	3.54	16	22.81	4.45	12	21.25	3.44
テスト 2 上体起こし (回)	52	11.79	6.67	40	12.00	6.52	11	5.18	4.19	9	7.67	4.77	42	9.19	6.59	51	7.22	6.54	10	4.60	4.95	11	5.09	4.35
テスト 3 長座体前屈 (cm)	77	33.55	8.97	51	36.73	9.99	12	32.08	9.51	12	30.58	12.94	69	39.19	8.55	68	36.78	9.93	15	37.87	4.45	11	33.73	8.22
テスト 4 開眼片足立ち (秒)	78	67.28	43.75	54	56.72	43.11	12	40.25	38.79	12	55.67	45.70	69	63.12	44.72	68	49.22	35.54	15	59.07	43.01	12	30.17	24.95
テスト 5 10m障害物歩行 (秒)	71	6.99	1.32	49	6.91	1.28	11	7.75	1.03	11	8.02	1.12	64	7.85	1.54	63	8.37	1.55	14	8.27	1.59	11	8.98	1.74
テスト 6 6分間歩行 (m)	66	636.27	87.02	44	608.68	102.42	11	572.82	78.04	11	550.00	61.24	60	579.58	68.70	57	556.51	81.64	14	538.86	84.34	10	456.70	74.95
テスト 7 合計点	35	37.63	7.22	27	35.70	7.59	5	31.80	4.76	8	31.38	5.32	34	38.88	7.03	39	34.46	7.27	8	36.88	7.86	8	29.38	6.07

（注）表－7-25の（注）に同じ

8. 1日の運動・スポーツ実施時間別体格測定・テストの結果

表－8-1

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	6歳（男子）												6歳（女子）											
	実施時間	30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	83	117.43	5.35	87	117.85	4.48	73	118.80	4.90	36	116.94	5.08	92	116.78	4.96	104	117.67	4.55	61	117.54	4.97	18	116.88	4.63
体格	2 体重（kg）	80	21.32	2.95	86	21.77	2.62	68	21.99	2.90	34	21.73	3.37	92	21.44	2.82	99	21.60	2.86	57	20.97	2.78	16	22.27	2.10
テスト	1 握力（kg）	78	9.45	2.63	83	9.59	2.25	69	10.09	2.61	30	10.00	1.95	86	8.77	2.09	98	9.09	2.44	61	9.72	1.98	17	9.53	1.84
テスト	2 上体起こし（回）	70	10.80	6.12	76	12.82	5.72	47	13.17	5.14	20	13.70	5.61	73	11.89	4.43	78	13.23	4.41	53	12.00	5.89	9	13.78	3.67
テスト	3 長座体前屈（cm）	76	26.53	6.22	82	26.93	6.58	68	28.34	6.08	31	27.77	7.08	85	28.68	5.99	96	27.99	6.31	61	29.49	7.10	17	30.88	6.64
テスト	4 反復横とび（点）	74	27.81	4.80	80	29.06	5.34	61	29.03	5.01	32	29.94	4.46	79	26.54	4.64	88	26.76	4.71	60	28.33	4.18	16	29.44	2.94
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	75	17.47	7.75	82	20.18	9.45	61	20.34	10.18	22	20.14	8.57	80	16.38	6.53	89	17.18	7.02	59	17.34	6.92	14	19.29	9.31
テスト	6 50m走（秒）	77	11.28	0.96	85	11.40	1.11	70	11.34	1.00	35	11.12	0.80	90	11.90	1.15	102	11.70	1.06	63	11.70	1.00	18	11.39	0.91
テスト	7 立ち幅とび（cm）	79	112.71	15.92	83	117.06	15.40	69	117.84	17.77	32	118.06	15.72	84	105.14	16.28	98	106.27	17.12	62	113.39	14.97	17	109.82	12.46
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	82	8.26	3.48	84	8.65	3.25	69	9.25	3.38	33	9.24	3.46	89	5.48	2.08	97	5.74	1.91	61	6.15	1.95	16	6.31	1.54
テスト	9 合計点	56	31.64	6.49	69	32.39	5.34	41	34.15	5.07	14	33.79	6.33	63	30.52	5.51	65	31.52	6.02	45	33.18	6.28	8	33.75	3.96

表－8-2

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	7歳（男子）												7歳（女子）											
	実施時間	30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	51	123.09	5.06	89	123.98	5.58	78	123.68	5.14	55	124.05	5.21	89	122.80	4.98	93	122.56	5.10	64	122.74	5.39	30	122.82	4.32
体格	2 体重（kg）	49	24.01	3.50	83	24.38	3.51	75	24.34	3.35	51	24.28	3.56	86	23.83	2.95	91	23.74	3.39	63	24.27	3.61	28	23.54	3.00
テスト	1 握力（kg）	48	10.63	2.17	86	11.10	2.33	74	11.20	2.21	51	11.37	2.16	77	10.18	2.49	91	10.54	2.39	64	10.72	2.47	30	10.43	2.42
テスト	2 上体起こし（回）	37	12.95	6.17	74	13.38	5.24	64	14.78	5.23	45	15.42	6.34	65	13.49	4.50	80	13.14	5.11	55	14.71	6.04	22	13.36	4.93
テスト	3 長座体前屈（cm）	46	28.13	6.91	82	28.91	7.04	67	29.48	7.26	51	28.90	7.55	73	31.19	6.56	85	31.86	7.10	60	30.52	7.97	28	32.61	8.16
テスト	4 反復横とび（点）	48	32.04	4.98	82	31.63	6.93	71	32.37	5.96	49	34.59	5.96	75	30.52	5.32	89	30.27	5.38	61	29.77	5.99	27	33.11	6.17
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	42	24.07	10.92	80	27.48	13.49	70	30.44	14.30	52	37.40	15.85	73	21.88	8.47	86	22.26	9.80	57	24.00	9.98	26	25.58	11.78
テスト	6 50m走（秒）	50	10.91	0.92	88	10.78	0.87	76	10.50	0.93	54	10.44	0.77	86	11.13	0.78	90	11.10	0.92	64	10.94	0.93	30	10.98	0.86
テスト	7 立ち幅とび（cm）	46	122.76	18.84	82	126.01	18.88	68	132.13	21.86	51	134.65	15.37	75	118.93	17.19	90	120.61	17.00	58	124.36	18.69	27	127.74	17.84
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	48	10.23	3.99	88	11.28	4.32	76	11.87	5.05	51	13.88	4.97	81	7.51	2.49	93	7.55	2.07	61	7.69	2.38	28	8.50	2.27
テスト	9 合計点	33	36.15	7.37	61	36.85	6.30	53	39.64	5.88	36	40.47	5.93	58	38.52	5.21	62	38.68	6.40	45	39.07	7.35	17	39.71	6.72

表－8-3

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	8歳（男子）												8歳（女子）											
	実施時間	30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	52	128.60	5.44	86	129.17	6.61	70	130.18	4.83	65	129.88	5.11	94	129.01	4.99	83	129.20	5.48	56	129.90	6.71	41	127.54	5.10
体格	2 体重（kg）	48	27.18	4.39	74	26.48	4.20	67	27.62	3.77	61	28.16	4.31	90	27.37	4.19	79	27.05	4.29	50	27.61	4.60	41	27.03	4.28
テスト	1 握力（kg）	48	13.04	3.27	85	12.35	3.10	66	13.59	3.16	62	13.50	2.62	85	12.05	2.81	82	12.30	2.75	53	13.04	2.37	37	12.30	2.76
テスト	2 上体起こし（回）	46	15.89	5.53	76	13.88	5.71	56	18.30	5.41	52	17.79	5.01	71	14.61	4.58	70	14.97	5.31	53	17.42	5.54	34	16.59	5.19
テスト	3 長座体前屈（cm）	44	27.48	7.54	84	29.50	7.02	65	32.00	7.09	62	30.52	6.41	83	32.96	6.12	82	33.76	6.70	53	34.94	7.18	37	34.97	6.53
テスト	4 反復横とび（点）	49	34.71	7.07	85	33.95	7.17	67	37.60	5.88	62	38.58	6.77	86	33.31	7.90	80	35.36	6.49	54	35.76	7.13	38	35.63	7.74
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	49	32.90	16.06	79	30.89	15.68	66	38.06	15.41	61	47.26	18.60	80	27.30	12.05	80	29.79	13.31	53	32.55	14.72	37	39.41	13.86
テスト	6 50m走（秒）	49	10.09	0.84	84	10.21	0.87	69	9.76	0.68	60	9.69	0.74	87	10.58	0.91	79	10.30	0.82	55	10.05	0.78	40	9.91	0.79
テスト	7 立ち幅とび（cm）	49	134.73	15.82	83	133.04	18.45	67	144.00	18.20	64	143.14	20.28	91	127.11	18.42	82	129.90	17.47	53	131.21	18.65	39	134.21	18.30
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	48	15.35	4.91	85	13.88	5.07	67	16.18	5.58	61	18.49	5.71	85	8.95	2.95	82	9.88	3.23	53	10.26	3.33	36	11.11	3.23
テスト	9 合計点	39	42.85	7.33	70	41.59	7.69	53	47.28	7.03	48	49.27	6.18	64	43.45	7.24	63	46.03	7.67	47	49.06	7.31	30	50.07	7.72

表－8-4

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	9歳（男子）												9歳（女子）											
	実施時間	30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	32	134.87	6.96	63	134.96	5.05	73	135.09	6.39	108	134.55	5.59	67	135.56	7.58	81	134.66	6.12	77	135.55	6.65	51	132.83	5.67
体格	2 体重（kg）	27	31.13	6.36	59	31.73	5.38	70	32.17	5.96	106	31.22	5.49	63	29.78	5.56	81	30.51	5.09	75	30.92	5.43	47	30.01	4.48
テスト	1 握力（kg）	30	13.57	3.10	56	14.82	3.24	69	15.14	3.29	104	15.19	3.13	63	14.21	3.34	78	14.46	3.11	71	14.54	3.05	46	14.89	2.95
テスト	2 上体起こし（回）	28	16.18	5.02	50	17.46	4.68	68	17.91	5.29	91	19.63	5.65	55	16.33	5.36	73	17.78	5.19	68	18.37	4.55	43	19.40	4.18
テスト	3 長座体前屈（cm）	30	31.83	7.40	57	32.65	6.75	69	32.25	6.09	104	32.38	6.97	62	35.26	7.32	80	34.78	7.07	74	38.01	6.11	45	36.64	5.80
テスト	4 反復横とび（点）	29	36.55	7.55	57	39.04	6.79	70	39.71	6.98	104	41.36	6.27	64	36.03	6.10	80	38.94	5.92	73	39.52	6.37	46	39.17	6.31
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	30	32.63	18.04	53	38.38	15.96	70	44.63	18.86	101	53.77	20.67	61	30.69	11.35	78	35.54	13.77	71	39.39	15.35	44	42.41	18.32
テスト	6 50m走（秒）	31	10.15	0.79	62	9.77	0.77	73	9.62	0.87	106	9.34	0.70	68	10.09	0.77	81	9.82	0.67	78	9.73	0.67	51	9.73	0.66
テスト	7 立ち幅とび（cm）	30	144.27	16.96	56	143.63	15.61	71	150.90	22.26	104	151.87	16.44	64	139.53	15.59	80	143.40	17.43	73	146.05	17.52	46	146.33	21.28
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	31	14.16	5.35	61	17.92	6.29	72	19.61	7.26	103	23.07	8.11	66	10.77	3.59	80	12.35	3.16	75	13.04	3.77	46	13.78	3.53
テスト	9 合計点	26	45.65	7.76	48	48.46	7.07	62	50.44	7.64	89	53.70	7.81	51	48.63	6.65	70	51.89	7.26	63	53.73	7.55	37	54.43	6.41

表－8-5

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	10歳（男子）												10歳（女子）											
	実施時間	30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	30	140.25	5.94	64	141.86	6.75	81	140.79	5.85	91	141.49	6.26	77	141.08	6.88	91	142.78	6.27	64	142.73	7.28	43	140.32	6.53
体格	2 体重（kg）	29	36.69	7.46	62	36.45	6.91	77	34.55	5.75	87	34.91	5.58	76	34.81	6.28	84	35.36	6.67	59	34.51	6.28	43	34.68	6.60
テスト	1 握力（kg）	29	16.83	3.28	64	16.97	3.35	78	17.19	3.39	87	18.26	3.51	76	17.13	3.73	88	17.67	3.70	60	16.83	3.31	43	17.77	3.15
テスト	2 上体起こし（回）	22	16.50	6.27	56	20.38	4.87	70	20.61	6.00	75	22.40	4.90	66	17.39	4.46	73	18.47	4.03	56	21.20	4.41	32	20.94	4.18
テスト	3 長座体前屈（cm）	28	32.32	6.58	66	33.82	7.27	79	33.37	7.83	92	35.29	8.36	75	37.93	8.57	88	39.82	6.88	61	41.79	8.78	43	40.40	9.32
テスト	4 反復横とび（点）	27	38.19	7.09	66	43.32	6.02	79	44.39	7.20	89	47.06	6.91	74	42.23	6.46	87	41.57	6.13	62	43.02	5.56	42	46.21	5.63
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	27	37.19	17.09	64	49.75	17.66	78	52.38	18.31	89	62.42	21.41	73	36.27	13.21	84	37.08	12.65	61	45.72	14.66	41	55.83	19.96
テスト	6 50m走（秒）	28	9.68	0.90	62	9.22	0.81	81	9.16	0.65	95	8.96	0.74	74	9.69	0.73	90	9.64	0.61	63	9.26	0.63	43	9.10	0.63
テスト	7 立ち幅とび（cm）	27	150.78	20.32	63	152.25	19.45	76	155.55	17.61	91	163.02	19.61	75	144.77	18.95	88	146.57	17.87	63	152.98	18.83	42	156.55	18.70
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	29	18.52	6.09	66	20.82	8.18	79	22.59	6.96	91	26.55	8.80	76	12.99	4.02	88	13.10	3.28	63	15.19	4.59	37	17.62	4.84
テスト	9 合計点	19	51.79	7.69	51	54.80	6.73	66	56.41	7.14	70	59.90	6.66	60	56.17	7.47	71	56.54	6.67	50	60.02	6.00	26	60.62	7.46

表－8-6

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	11歳（男子）												11歳（女子）											
	実施時間	30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	33	151.04	8.76	69	147.66	7.33	82	147.38	7.16	90	147.07	7.75	73	148.20	5.99	77	148.38	6.97	70	149.07	6.11	58	147.16	7.29
体格	2 体重（kg）	31	44.46	9.20	68	39.59	7.23	79	39.43	6.67	86	39.93	7.61	72	39.68	7.15	74	40.23	8.14	67	40.28	6.78	57	39.54	7.96
テスト	1 握力（kg）	33	19.82	5.31	70	20.59	4.81	74	20.54	4.33	82	20.45	4.37	71	19.68	3.89	75	19.57	4.72	66	20.06	4.27	55	20.24	4.20
テスト	2 上体起こし（回）	30	19.27	4.61	60	20.70	4.73	64	21.48	4.98	77	22.65	4.68	65	17.95	4.44	61	19.52	5.26	54	19.94	4.72	45	22.00	4.70
テスト	3 長座体前屈（cm）	33	36.18	9.55	66	35.36	9.86	71	35.72	6.62	88	36.61	8.45	70	40.29	9.24	73	39.22	8.97	61	41.07	9.21	54	42.11	8.82
テスト	4 反復横とび（点）	33	43.55	5.85	70	45.21	6.58	77	46.29	6.46	85	46.99	6.12	72	42.14	5.37	74	43.35	6.56	68	45.15	4.72	53	46.21	5.13
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	34	40.94	19.96	65	50.40	17.66	72	58.76	22.19	84	65.55	23.08	69	39.33	13.94	71	41.13	14.18	63	48.78	17.20	52	60.52	19.16
テスト	6 50m走（秒）	33	9.26	0.83	69	9.00	0.67	81	8.98	0.74	88	8.65	0.69	72	9.44	0.71	76	9.18	0.74	70	9.12	0.75	58	8.91	0.54
テスト	7 立ち幅とび（cm）	34	161.53	29.24	70	165.91	20.96	78	165.26	20.81	88	170.93	23.23	71	155.30	20.86	75	155.75	23.78	69	157.83	20.19	55	165.29	17.46
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	35	21.66	9.21	70	24.16	8.97	78	26.24	9.71	86	30.84	9.51	70	14.09	4.04	74	15.55	5.26	68	17.16	5.50	52	20.48	6.03
テスト	9 合計点	23	56.30	9.46	56	58.41	7.36	55	60.40	8.77	67	63.46	6.84	61	59.13	7.85	57	60.54	8.62	44	62.84	8.92	39	66.23	5.94

表－8-7

項目	区分	12歳（男子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	12歳（女子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	32	152.70	8.58	42	154.23	6.79	105	153.43	8.97	158	154.68	8.53	73	152.50	5.33	47	152.40	5.22	91	153.01	5.77	121	151.77	5.42
体格	2 体重（kg）	31	39.94	6.40	37	44.01	8.00	105	43.95	8.94	152	45.85	8.66	72	42.93	7.22	45	43.28	7.25	90	44.86	7.04	122	43.35	6.86
テスト	1 握力（kg）	32	22.94	4.10	41	24.71	6.67	102	24.65	5.64	152	26.16	6.31	72	20.58	4.37	46	21.33	4.34	89	22.42	3.77	114	23.32	3.91
テスト	2 上体起こし（回）	28	21.75	6.51	40	23.65	5.26	92	24.91	4.86	136	24.47	5.63	63	18.60	4.68	42	19.74	4.86	84	22.31	5.01	117	22.63	4.66
テスト	3 長座体前屈（cm）	31	34.81	9.62	40	37.65	9.79	97	40.74	9.19	141	43.30	9.33	66	39.88	9.21	47	43.09	10.35	85	43.41	9.03	116	45.21	8.46
テスト	4 反復横とび（点）	32	47.25	6.69	41	49.24	6.55	102	50.03	6.47	147	51.90	6.79	71	43.41	5.73	47	45.98	4.77	89	47.91	5.48	116	48.43	5.59
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	21	54.00	18.88	29	56.21	21.30	85	64.47	18.78	116	80.48	22.88	50	35.18	9.93	32	47.53	14.28	74	52.95	16.46	80	62.79	17.62
テスト	＊持久走（秒）	10	458.70	39.06	11	451.09	58.16	20	410.10	52.52	39	443.18	60.84	24	326.29	34.40	14	317.14	28.26	18	296.44	32.03	32	294.69	31.84
テスト	6 50m走（秒）	30	8.62	0.83	41	8.63	0.78	105	8.54	0.65	156	8.41	0.76	68	9.45	0.73	46	9.22	0.63	92	8.98	0.59	123	8.85	0.65
テスト	7 立ち幅とび（cm）	32	178.56	23.38	39	178.18	20.84	101	185.88	23.76	151	188.45	25.00	71	154.56	21.41	47	160.70	19.46	89	170.97	20.11	117	173.22	19.33
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	29	14.97	3.74	40	16.43	5.08	95	18.35	4.89	143	19.80	4.49	69	9.75	2.96	42	11.02	2.73	88	12.26	3.42	108	13.45	3.91
テスト	9 合計点	25	29.32	7.59	35	31.29	8.24	89	35.19	7.57	123	37.91	9.87	54	38.87	7.67	39	42.67	7.82	80	47.48	8.14	94	50.23	9.07

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－8-8

項目	区分	13歳（男子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	13歳（女子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	33	161.07	9.09	25	161.82	8.16	118	161.43	7.08	154	161.41	7.18	77	153.99	5.01	45	153.30	5.60	95	155.45	4.59	114	155.62	5.53
体格	2 体重（kg）	30	47.85	8.99	24	49.69	7.64	115	50.47	8.82	152	49.98	8.32	78	46.97	6.41	46	46.09	7.11	94	46.19	5.87	115	47.93	6.10
テスト	1 握力（kg）	30	27.00	7.56	24	29.25	6.91	117	30.79	7.38	153	31.33	6.90	76	22.62	4.22	46	23.39	4.85	94	24.09	4.06	106	25.77	4.73
テスト	2 上体起こし（回）	28	22.18	6.41	23	24.48	4.79	108	27.58	5.22	146	29.08	5.45	71	19.89	4.96	43	20.44	6.54	84	23.45	5.05	97	24.97	4.80
テスト	3 長座体前屈（cm）	29	40.03	8.92	22	44.27	7.92	114	43.58	10.51	147	47.18	10.78	75	44.67	9.33	46	43.17	10.85	91	49.22	8.89	103	50.42	11.29
テスト	4 反復横とび（点）	30	48.10	8.78	23	51.83	5.81	116	53.28	7.09	151	56.34	6.84	75	45.57	5.10	44	46.91	5.05	95	49.46	4.83	108	50.66	5.59
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	18	49.22	17.42	18	61.89	21.39	93	80.25	24.45	113	90.58	21.09	45	41.51	12.77	31	48.35	19.45	75	62.47	15.43	99	66.82	17.96
テスト	＊持久走（秒）	12	436.58	48.44	7	411.14	16.64	24	409.04	49.05	40	384.08	46.11	32	313.75	36.30	14	313.71	35.51	20	288.25	32.50	15	284.40	31.64
テスト	6 50m走（秒）	29	8.50	0.77	22	7.89	0.66	112	7.84	0.66	157	7.83	0.61	77	9.26	0.56	43	9.01	0.66	93	8.70	0.52	114	8.46	0.61
テスト	7 立ち幅とび（cm）	30	189.40	29.58	24	195.42	24.66	114	203.55	25.01	149	207.21	22.25	77	163.44	22.58	44	162.82	21.24	95	177.98	18.08	107	182.63	20.83
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	29	15.45	5.30	24	19.54	5.02	117	20.62	5.05	153	23.29	5.66	77	10.83	3.34	46	12.17	3.31	94	14.02	3.47	108	15.17	3.80
テスト	9 合計点	22	34.50	9.29	18	41.56	7.54	97	43.49	9.34	135	47.21	9.48	65	42.08	9.26	39	46.18	9.46	80	53.69	8.04	92	57.42	8.81

（注）表－8-7の（注）に同じ

表－8-9

項目	区分	14歳（男子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	14歳（女子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	66	165.50	7.04	60	163.96	6.38	83	165.27	6.45	124	166.05	5.92	114	155.44	5.22	64	158.38	5.29	67	157.04	4.68	84	158.24	5.56
体格	2 体重（kg）	65	53.96	9.14	59	52.76	8.41	82	54.67	7.61	125	55.53	7.14	110	48.73	6.75	60	50.52	6.64	65	50.18	6.60	82	49.12	5.23
テスト	1 握力（kg）	62	34.85	7.85	57	33.44	7.68	81	35.14	6.39	122	36.66	7.15	113	24.35	3.95	61	26.84	4.37	65	27.11	4.31	77	26.61	4.82
テスト	2 上体起こし（回）	59	27.54	6.80	57	29.91	4.86	73	30.58	4.79	101	32.08	5.11	102	22.31	5.43	59	23.95	5.33	64	26.44	5.31	65	25.98	6.92
テスト	3 長座体前屈（cm）	62	45.00	11.06	58	47.16	11.01	77	49.51	10.24	116	50.23	9.37	106	46.01	10.32	61	49.61	11.49	64	50.70	9.41	76	51.29	10.79
テスト	4 反復横とび（点）	61	54.77	7.25	58	57.14	5.94	81	56.86	6.53	119	58.03	6.47	110	46.22	5.30	59	49.56	5.91	67	51.39	5.50	78	51.38	6.54
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	39	75.23	25.03	39	89.26	22.44	61	90.70	20.60	85	101.31	20.61	63	43.24	14.09	47	52.02	12.31	57	62.70	20.47	57	65.11	20.10
テスト	＊持久走（秒）	24	395.83	41.47	20	397.45	45.83	17	377.65	46.00	24	366.21	44.76	44	317.20	32.85	15	297.27	36.92	10	299.70	39.66	15	280.13	34.68
テスト	6 50m走（秒）	63	7.73	0.66	58	7.46	0.59	79	7.43	0.45	124	7.33	0.52	110	9.11	0.60	65	8.85	0.66	67	8.46	0.73	82	8.43	0.64
テスト	7 立ち幅とび（cm）	61	210.23	27.24	58	212.14	23.02	80	216.11	23.38	120	220.57	22.25	111	166.17	20.84	61	176.13	19.45	66	183.77	21.28	80	182.76	21.18
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	62	21.61	6.19	58	23.90	6.25	81	24.43	5.24	120	26.17	5.29	112	11.78	3.16	61	14.23	3.25	67	16.79	4.39	80	16.50	4.44
テスト	9 合計点	53	46.89	11.51	54	49.30	9.77	69	52.25	9.24	93	55.31	7.80	91	46.55	9.12	56	53.84	9.82	61	59.34	9.13	61	58.48	10.48

（注）表－8-7の（注）に同じ

表－8-10

項目	区分	15歳（男子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	15歳（女子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	77	168.61	6.13	48	167.26	5.72	83	168.39	5.29	135	168.94	5.52	167	157.06	5.46	45	157.00	5.26	54	158.15	5.27	82	157.29	5.31
	2 体重（kg）	74	57.67	8.84	49	55.90	10.22	81	58.45	10.95	127	58.72	8.66	162	50.95	7.55	45	51.25	5.93	53	52.05	6.94	78	50.80	6.34
テスト	1 握力（kg）	79	35.70	6.78	48	35.08	7.65	81	36.81	7.61	138	38.38	7.26	168	24.83	4.36	45	26.02	3.64	56	26.70	4.94	81	26.60	4.93
	2 上体起こし（回）	74	25.73	5.67	44	25.93	5.61	80	27.45	6.44	133	29.71	5.24	160	20.54	5.52	42	22.19	6.43	56	23.93	5.85	78	24.92	5.28
	3 長座体前屈（cm）	79	44.00	12.13	49	43.41	11.49	83	45.00	11.71	138	49.37	10.14	166	46.60	10.23	45	47.44	8.60	56	50.02	8.98	83	51.20	9.88
	4 反復横とび（点）	75	52.35	7.95	48	50.58	7.81	80	53.86	7.84	136	57.12	6.20	164	45.93	5.45	43	48.12	6.02	56	49.13	6.40	80	50.76	5.19
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	58	62.72	24.47	40	66.00	21.47	68	78.43	25.24	105	91.39	24.33	133	40.12	14.84	32	49.81	17.95	43	54.07	18.89	64	62.25	18.52
	＊持久走（秒）	20	431.35	50.42	6	404.17	54.21	13	386.85	62.95	28	373.21	54.67	31	327.35	39.69	10	306.00	42.80	12	316.08	50.35	14	267.64	29.76
	6 50m走（秒）	72	7.70	0.55	42	7.71	0.63	79	7.50	0.54	127	7.28	0.47	155	9.13	0.75	42	8.89	0.65	54	8.70	0.68	77	8.54	0.63
	7 立ち幅とび（cm）	74	210.45	24.34	49	208.33	25.99	82	214.10	21.13	137	224.13	23.55	164	166.07	21.40	45	173.33	21.04	56	177.41	21.76	82	180.82	19.24
	8 ハンドボール投げ（m）	79	20.72	6.05	48	21.04	5.03	83	23.36	6.09	138	25.62	5.39	168	12.45	4.01	45	14.44	3.09	56	14.89	4.53	83	16.00	4.24
	9 合計点	66	44.09	9.91	39	44.31	9.73	74	47.84	10.40	125	53.72	9.33	144	46.49	9.78	39	51.21	9.40	53	54.47	10.50	72	57.26	9.54

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－8-11

項目	区分	16歳（男子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	16歳（女子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	79	168.13	6.83	43	169.66	5.54	85	169.70	5.48	117	170.00	5.39	154	157.07	5.25	50	156.98	5.04	52	157.05	5.02	76	158.06	5.49
	2 体重（kg）	75	56.17	9.48	40	59.38	9.79	83	58.50	7.31	115	60.57	7.75	148	50.31	7.04	49	53.49	6.34	52	51.58	6.13	75	51.92	7.16
テスト	1 握力（kg）	83	36.49	6.93	43	37.65	7.27	86	38.63	5.91	118	43.24	7.48	157	24.87	5.32	50	26.88	4.62	52	25.62	4.88	77	28.49	4.80
	2 上体起こし（回）	80	26.55	5.92	39	25.95	5.61	81	28.74	6.08	116	32.02	5.75	150	21.45	5.82	49	22.51	4.89	51	24.59	6.30	77	27.51	5.24
	3 長座体前屈（cm）	82	44.06	10.63	41	45.24	10.06	85	48.86	10.12	118	51.84	10.57	152	47.45	10.34	50	49.98	8.12	50	51.16	8.92	77	50.83	9.73
	4 反復横とび（点）	81	53.91	6.75	40	54.15	7.24	84	56.70	7.50	117	58.94	6.37	156	46.37	5.72	49	48.12	5.84	52	49.19	5.59	77	51.82	5.40
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	65	69.68	24.50	30	63.07	25.01	65	83.43	29.66	91	99.59	23.02	113	38.63	13.05	42	42.57	12.11	40	55.63	20.69	61	67.54	19.82
	＊持久走（秒）	12	418.08	48.73	8	401.13	36.59	18	384.67	39.98	26	367.19	63.28	33	321.27	44.59	7	299.43	41.44	11	318.18	44.98	16	265.69	32.91
	6 50m走（秒）	79	7.55	0.52	34	7.59	0.69	76	7.26	0.50	115	7.11	0.43	141	9.24	0.72	49	9.01	0.73	49	8.78	0.74	75	8.53	0.74
	7 立ち幅とび（cm）	80	215.34	25.06	40	216.25	26.82	85	224.07	23.19	116	232.50	20.00	153	165.18	21.44	49	176.02	19.99	52	175.65	23.35	76	186.12	19.13
	8 ハンドボール投げ（m）	83	22.25	6.74	41	22.73	6.09	86	24.65	5.96	116	28.21	5.87	157	13.04	3.79	50	14.28	4.23	52	14.75	4.49	76	17.07	3.93
	9 合計点	72	46.32	9.46	30	46.43	10.77	72	53.26	10.34	110	59.34	9.06	130	46.92	9.73	47	51.85	8.84	47	54.26	10.61	73	60.79	8.15

（注）表－8-10の（注）に同じ

表－8-12

項目	区分	17歳（男子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	17歳（女子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	127	170.08	5.44	81	169.87	5.82	65	170.82	6.61	78	170.40	5.51	197	157.92	5.50	61	157.73	5.75	35	158.74	6.68	40	157.83	5.11
	2 体重（kg）	126	60.05	9.79	79	60.35	8.32	63	61.44	7.28	74	62.55	8.54	189	50.44	6.91	57	53.16	7.96	33	50.85	6.47	39	52.54	6.12
テスト	1 握力（kg）	130	38.40	7.02	80	41.00	7.05	65	42.02	8.75	78	43.46	7.90	196	25.48	4.33	60	27.30	5.15	36	28.36	5.10	40	29.95	5.56
	2 上体起こし（回）	122	28.77	6.25	79	31.38	5.09	65	31.11	5.84	80	33.11	5.37	188	22.50	6.45	60	23.38	5.75	36	24.89	5.56	39	28.08	6.27
	3 長座体前屈（cm）	127	46.91	11.34	81	51.72	10.64	65	51.28	11.64	80	54.30	10.65	197	47.71	10.65	60	51.62	8.95	36	51.50	9.90	40	50.48	9.67
	4 反復横とび（点）	127	56.04	6.57	81	56.74	7.70	65	58.91	6.98	78	60.42	5.64	191	46.73	6.95	60	48.67	5.98	36	50.00	6.68	40	50.73	7.85
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	86	73.15	24.67	60	83.05	23.62	55	92.35	27.68	72	99.07	23.11	148	39.40	17.29	44	44.07	17.41	30	52.57	21.72	35	58.97	21.86
	＊持久走（秒）	31	399.84	54.42	20	376.45	63.02	8	369.63	35.82	8	356.38	53.64	42	308.33	53.18	15	308.07	35.64	5	273.00	49.83	3	275.00	26.29
	6 50m走（秒）	114	7.35	0.50	77	7.27	0.46	60	7.10	0.52	79	7.10	0.49	178	9.20	0.81	56	9.01	0.85	34	8.87	0.94	39	8.62	0.86
	7 立ち幅とび（cm）	123	223.64	22.67	80	228.65	23.14	61	236.25	22.80	79	233.85	21.18	194	168.01	22.72	60	172.90	21.33	36	179.58	25.49	40	182.58	23.02
	8 ハンドボール投げ（m）	131	24.37	6.93	80	26.30	6.14	65	28.68	6.00	79	29.32	5.64	197	13.73	4.11	60	15.05	4.38	35	16.37	5.42	40	17.75	4.72
	9 合計点	105	51.65	9.73	73	55.36	9.75	56	59.45	9.43	73	61.07	9.82	170	48.77	11.41	52	52.50	9.70	33	57.36	12.88	38	60.05	11.33

（注）表－8-10の（注）に同じ

表－8-13

項目	区分	18歳（男子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	18歳（女子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	288	171.16	5.71	176	170.08	5.70	104	171.74	5.47	64	172.31	5.72	471	157.30	5.39	151	157.52	5.49	57	158.20	4.04	42	159.18	5.35
体格	2 体重（kg）	280	60.03	8.20	175	60.58	8.28	105	63.14	7.63	63	63.01	8.21	448	50.39	6.34	150	51.31	6.03	56	51.14	4.27	40	51.54	5.53
テスト	1 握力（kg）	89	39.12	6.26	53	41.43	6.19	39	41.82	7.36	16	40.63	6.80	176	25.80	4.55	51	26.35	4.77	19	25.26	4.54	11	28.27	3.82
テスト	2 上体起こし（回）	86	27.65	6.64	52	30.23	6.88	38	31.74	5.31	16	32.38	5.98	156	23.09	5.61	45	23.78	5.26	19	25.53	6.85	10	22.70	8.41
テスト	3 長座体前屈（cm）	87	48.62	11.50	53	51.00	9.73	39	51.82	10.16	16	54.75	13.20	210	46.80	10.26	57	46.46	8.88	21	46.81	10.91	11	49.36	13.18
テスト	4 反復横とび（点）	84	54.25	7.41	52	58.50	6.12	39	56.28	7.10	15	59.87	5.53	186	46.80	6.15	52	48.44	5.32	20	49.40	5.79	10	51.60	8.97
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	43	68.84	24.52	25	88.80	23.80	19	82.26	31.15	10	94.80	32.03	127	40.10	14.62	29	43.21	14.72	9	56.89	20.57	3	49.33	24.83
テスト	＊持久走（秒）	44	418.84	48.55	26	395.31	43.13	20	382.00	40.36	6	343.50	34.51	62	330.34	37.29	22	304.00	29.25	11	298.00	37.52	7	308.43	42.26
テスト	6 50m走（秒）	81	7.50	0.58	52	7.28	0.48	37	7.24	0.45	15	6.98	0.35	189	9.32	0.84	51	8.98	0.67	20	8.66	0.80	10	8.42	0.87
テスト	7 立ち幅とび（cm）	84	220.14	23.80	53	223.30	23.64	39	227.56	19.63	16	234.31	19.26	211	162.43	21.66	57	167.05	22.00	21	176.29	21.36	11	177.36	24.15
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	86	24.02	6.26	53	27.55	6.13	38	26.95	5.46	16	26.94	7.51	191	13.51	3.71	50	14.66	4.28	20	16.25	3.31	9	18.67	4.24
テスト	9 合計点	75	50.24	10.37	50	54.82	9.92	36	55.28	8.82	14	62.36	8.23	136	48.37	9.65	41	50.78	8.65	18	54.50	9.05	9	56.22	12.62

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－8-14

項目	区分	19歳（男子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	19歳（女子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	124	171.94	6.20	53	170.68	5.57	61	172.26	5.23	33	173.26	5.59	210	157.22	5.09	72	157.44	5.66	27	156.59	4.69	20	160.42	4.99
体格	2 体重（kg）	119	62.15	9.30	54	61.48	8.30	57	64.16	7.01	32	64.95	8.28	205	50.06	6.35	67	50.85	6.51	28	51.43	6.24	21	52.54	5.46
テスト	1 握力（kg）	57	42.26	6.45	29	40.69	5.86	37	43.19	6.10	20	42.70	7.46	136	24.78	4.66	38	26.05	4.47	17	27.59	5.05	11	28.73	4.63
テスト	2 上体起こし（回）	57	29.68	5.43	28	30.07	5.29	36	31.08	5.02	20	31.00	6.44	119	22.61	5.58	33	23.67	5.96	15	25.87	3.91	11	24.82	4.79
テスト	3 長座体前屈（cm）	56	47.75	10.82	28	48.04	9.22	37	52.00	9.31	20	50.00	12.52	138	45.72	9.49	38	49.50	9.38	17	51.65	9.31	11	58.55	8.52
テスト	4 反復横とび（点）	56	56.16	5.52	27	57.89	5.49	37	59.70	6.95	20	61.15	8.11	123	47.73	5.37	31	49.65	5.85	15	51.67	5.77	11	49.91	6.46
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	22	69.77	19.89	6	77.50	17.39	9	83.22	25.62	3	72.33	43.02	57	40.68	11.82	11	49.55	15.83	7	50.00	16.16	1	24.00	0.00
テスト	＊持久走（秒）	34	423.76	49.36	22	392.59	51.11	27	383.15	53.46	17	370.71	46.66	61	332.21	38.15	22	307.41	30.77	10	304.60	45.31	10	293.10	51.43
テスト	6 50m走（秒）	57	7.30	0.44	28	7.36	0.42	37	7.21	0.45	19	7.17	0.39	123	8.99	0.81	33	8.80	0.63	15	8.57	0.76	11	8.62	0.79
テスト	7 立ち幅とび（cm）	56	220.82	20.40	27	219.22	17.54	36	222.00	20.37	20	225.15	26.27	137	165.14	23.11	39	169.69	17.41	14	166.64	21.81	11	181.45	15.91
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	57	26.18	5.17	28	26.86	5.25	37	28.03	4.85	20	27.35	6.83	124	13.63	4.04	33	14.52	3.24	17	16.71	6.39	11	17.45	3.45
テスト	9 合計点	55	51.58	8.48	27	52.85	7.12	34	56.79	7.66	19	57.05	11.08	108	48.01	9.68	30	52.20	8.56	14	53.43	10.97	11	58.36	9.84

（注）表－8-13の（注）に同じ

表－8-15

項目	区分	20～24歳（男性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	20～24歳（女性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	63	171.44	5.20	49	171.41	5.89	51	172.05	6.28	13	170.23	5.49	108	157.81	4.71	30	156.72	4.97	19	160.34	6.47	3	161.77	6.74
体格	2 体重（kg）	59	63.02	7.81	49	65.74	9.21	50	68.35	10.10	12	63.91	4.45	95	49.41	6.08	23	50.71	6.55	13	50.46	5.98	3	51.83	8.52
テスト	1 握力（kg）	50	45.72	8.85	32	45.19	8.33	19	44.16	7.46	7	50.14	7.67	81	26.49	4.83	15	29.27	5.70	10	31.60	3.78	1	31.00	0.00
テスト	2 上体起こし（回）	33	26.15	5.48	24	29.42	4.75	15	30.60	5.07	4	31.00	3.56	67	19.76	5.08	13	23.38	5.42	4	22.00	5.60	1	21.00	0.00
テスト	3 長座体前屈（cm）	43	45.00	11.56	31	48.16	10.79	17	46.65	8.96	7	46.86	10.75	77	43.88	8.60	16	41.75	9.95	10	48.80	5.88	1	55.00	0.00
テスト	4 反復横とび（点）	40	54.15	6.99	29	56.55	6.88	14	58.29	4.73	6	56.17	7.70	72	44.63	5.66	17	48.59	6.98	8	51.50	3.85	1	47.00	0.00
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	31	68.61	21.76	20	71.60	13.06	15	89.67	15.41	5	89.20	14.17	56	36.45	13.30	14	40.29	17.17	2	49.50	13.44	1	70.00	0.00
テスト	＊急歩（秒）	5	662.40	95.86	6	660.83	93.47	－	－	－	－	－	－	4	589.50	31.96	1	602.00	0.00	2	497.50	4.95	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	43	228.47	23.55	30	232.53	22.30	17	240.41	15.44	6	219.83	14.95	72	163.97	19.69	15	180.27	23.23	10	185.00	20.60	1	180.00	0.00
テスト	7 合計点	29	41.14	6.99	20	43.80	6.14	13	47.23	4.55	4	45.50	8.02	56	38.45	7.44	8	41.88	7.08	4	47.25	4.27	1	49.00	0.00

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－8-16

項目	区分	25～29歳（男性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	25～29歳（女性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	122	171.87	5.90	75	171.74	5.57	54	171.85	5.12	16	168.56	5.02	108	158.10	5.63	25	158.98	5.64	16	156.76	5.51	5	155.22	7.15
体格	2 体重（kg）	120	66.88	10.54	74	69.33	9.81	54	69.68	9.78	15	67.72	10.41	94	50.66	5.30	19	51.64	6.14	14	47.88	5.96	4	51.03	7.34
テスト	1 握力（kg）	75	45.15	7.89	37	45.84	6.76	22	44.45	8.68	7	44.43	8.10	70	27.24	4.55	18	28.17	5.55	7	27.43	5.68	2	30.00	11.31
テスト	2 上体起こし（回）	60	25.87	5.52	23	27.83	4.73	13	28.54	3.18	5	30.60	3.85	51	18.98	5.76	14	20.07	4.86	3	24.67	2.31	1	17.00	0.00
テスト	3 長座体前屈（cm）	70	42.44	10.44	34	42.62	9.65	21	42.67	12.63	7	44.71	13.09	69	43.43	10.28	16	42.31	11.26	7	42.86	8.75	2	42.00	5.66
テスト	4 反復横とび（点）	66	53.82	6.64	32	53.56	6.22	16	54.88	4.46	6	55.33	7.55	54	44.54	5.81	15	43.93	5.75	4	50.75	4.50	2	42.00	9.90
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	53	57.08	19.21	24	72.17	23.32	14	75.64	21.51	4	79.75	16.34	41	32.90	10.18	13	30.00	15.32	2	67.00	2.83	1	36.00	0.00
テスト	＊急歩（秒）	5	682.60	59.40	4	685.25	80.79	1	526.00	0.00	1	525.00	0.00	6	593.00	56.14	2	525.50	24.75	－	－	－	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	63	216.16	23.22	30	224.70	24.39	21	219.24	29.60	7	228.43	20.75	60	164.60	22.48	15	163.00	30.01	7	174.00	19.17	2	170.50	10.61
テスト	7 合計点	48	39.29	8.23	20	40.50	5.19	12	39.33	6.05	5	44.80	8.32	39	37.67	7.56	13	37.38	10.05	1	38.00	0.00	－	－	－

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－8-17

項目	区分	30～34歳（男性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	30～34歳（女性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	109	172.07	4.88	72	171.38	6.45	60	173.02	6.12	16	173.77	5.25	124	158.34	5.44	23	160.10	6.81	18	160.11	6.95	1	159.00	0.00
体格	2 体重（kg）	107	68.09	9.51	72	68.24	8.00	58	70.15	8.37	15	68.90	8.51	106	51.25	5.99	20	52.60	4.43	15	53.75	7.31	1	45.00	0.00
テスト	1 握力（kg）	59	45.07	7.67	37	46.19	7.36	27	48.63	5.65	9	47.89	9.71	75	27.97	5.37	12	28.92	4.06	13	33.62	4.46	1	31.00	0.00
テスト	2 上体起こし（回）	41	25.46	5.18	28	25.86	6.05	24	28.29	5.35	5	30.40	8.73	49	17.20	5.26	9	20.33	4.61	12	22.92	4.19	1	22.00	0.00
テスト	3 長座体前屈（cm）	55	41.20	11.97	37	41.11	13.70	27	44.48	11.33	8	51.25	11.22	71	43.18	10.75	12	42.50	12.66	13	43.08	10.10	1	41.00	0.00
テスト	4 反復横とび（点）	50	50.84	6.70	35	51.57	6.13	22	53.77	5.32	6	57.50	2.43	56	42.38	5.67	12	43.92	5.90	12	47.42	4.08	1	48.00	0.00
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	39	53.92	18.13	25	60.24	27.25	15	76.60	20.76	3	79.67	27.50	38	30.26	12.37	7	34.86	17.65	9	41.11	10.97	1	52.00	0.00
テスト	＊急歩（秒）	5	729.60	137.01	4	622.75	173.96	3	679.33	43.39	－	－	－	6	560.50	69.73	1	488.00	0.00	2	487.00	32.53	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	54	210.44	25.87	36	216.06	22.73	23	217.43	20.76	8	230.38	20.81	64	154.08	22.17	11	157.91	20.30	12	172.00	16.74	1	194.00	0.00
テスト	7 合計点	35	36.00	7.96	23	39.48	7.06	18	42.28	6.55	3	42.33	8.74	33	35.88	8.20	6	35.00	8.07	10	44.10	6.01	1	46.00	0.00

（注）表－8-16の（注）に同じ

表－8-18

項目	区分	35～39歳（男性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	35～39歳（女性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	109	171.12	5.28	69	170.92	4.99	47	172.45	6.12	12	174.11	5.20	155	158.67	5.07	33	156.76	5.13	15	159.13	7.21	2	151.45	0.21
体格	2 体重（kg）	108	68.43	8.66	68	71.15	10.39	46	69.09	8.09	11	71.55	7.90	127	51.86	6.10	24	53.17	7.48	13	52.32	6.06	2	50.90	8.34
テスト	1 握力（kg）	64	45.33	7.50	44	44.66	6.55	30	46.57	7.28	6	46.83	4.12	94	28.28	4.18	27	29.04	4.77	12	29.67	4.50	2	25.00	2.83
テスト	2 上体起こし（回）	50	23.34	5.78	33	25.58	5.19	22	26.36	5.69	5	26.40	4.93	70	16.61	4.32	21	17.14	4.84	7	19.29	2.69	－	－	－
テスト	3 長座体前屈（cm）	62	39.26	11.62	43	41.86	10.29	29	39.52	9.31	7	46.86	9.30	92	41.24	9.18	28	39.32	11.83	12	44.83	9.60	2	48.00	11.31
テスト	4 反復横とび（点）	57	49.98	6.75	38	50.47	6.42	24	50.04	4.09	5	54.40	6.69	80	40.83	5.40	22	42.05	4.91	11	45.27	5.42	2	46.50	2.12
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	41	54.90	20.40	24	66.42	20.72	20	68.15	26.95	5	59.80	16.42	54	24.78	9.88	15	24.27	12.52	4	45.00	8.37	2	46.00	9.90
テスト	＊急歩（秒）	6	719.17	140.90	7	765.00	87.75	4	701.00	81.83	－	－	－	7	535.71	71.22	3	460.67	72.04	2	515.50	37.48	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	62	208.82	23.63	40	210.33	17.76	27	212.26	21.58	7	212.00	28.44	88	151.49	20.53	26	153.92	20.44	12	167.92	20.68	2	159.50	10.61
テスト	7 合計点	39	35.26	7.75	25	36.68	6.47	21	37.05	6.07	4	42.25	5.06	54	33.65	5.88	16	35.50	6.91	5	41.60	6.27	－	－	－

（注）表－8-16の（注）に同じ

表－8-19

項目	区分	40～44歳（男性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	40～44歳（女性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	142	171.59	5.67	85	171.95	5.30	64	172.68	5.61	12	174.29	5.49	148	158.15	5.60	44	158.46	5.19	22	159.74	4.50	7	160.86	4.31
体格	2 体重（kg）	137	70.89	9.35	84	69.54	9.03	62	70.16	9.68	11	70.09	7.49	128	51.83	5.75	38	52.68	7.02	21	54.40	5.25	7	50.90	3.70
テスト	1 握力（kg）	89	44.84	6.46	52	46.25	6.76	39	45.64	6.95	5	45.20	1.10	99	27.77	4.36	26	29.12	5.67	15	30.73	4.40	4	29.25	3.86
テスト	2 上体起こし（回）	69	20.58	5.15	42	24.67	6.61	29	23.93	5.64	4	26.00	1.83	77	15.08	5.23	22	16.82	5.33	11	17.55	5.35	3	22.67	5.03
テスト	3 長座体前屈（cm）	82	36.78	10.65	49	38.41	12.28	38	41.13	11.89	5	47.00	11.31	93	40.73	10.03	25	41.88	9.82	15	46.07	11.62	4	49.25	6.75
テスト	4 反復横とび（点）	74	46.07	6.48	46	47.76	6.75	33	49.42	5.71	4	47.00	6.48	85	40.16	5.46	26	41.38	5.89	13	44.15	4.36	3	49.67	4.04
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	55	44.00	18.80	30	60.60	26.49	23	57.30	21.98	4	54.50	17.97	55	23.33	11.49	18	26.50	12.03	10	35.40	17.60	1	56.00	0.00
テスト	＊急歩（秒）	7	841.14	95.38	7	703.86	103.04	3	667.00	32.36	1	620.00	0.00	10	541.20	66.57	2	526.50	78.49	1	414.00	0.00	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	83	196.12	21.39	49	204.71	23.68	39	208.10	19.06	6	221.17	12.02	92	147.76	19.88	24	153.63	21.56	17	166.06	24.72	4	163.75	12.87
テスト	7 合計点	57	30.65	7.38	31	36.48	8.86	23	34.96	6.43	4	38.00	4.55	58	32.81	6.46	18	35.56	7.45	8	38.50	8.16	1	44.00	0.00

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－8-20

項目	区分	45～49歳（男性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	45～49歳（女性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	128	171.11	5.71	94	171.67	5.65	47	171.97	5.85	7	169.36	3.75	137	158.04	5.39	44	158.95	5.45	23	159.32	3.04	4	152.00	3.56
体格	2 体重（kg）	125	70.23	10.53	94	72.35	10.61	47	72.13	10.23	6	65.03	6.99	122	52.86	6.75	43	53.73	5.92	22	55.05	4.86	4	50.45	5.14
テスト	1 握力（kg）	70	43.66	6.32	57	45.77	6.78	30	48.07	7.38	2	43.50	6.36	83	27.98	4.55	30	28.67	4.84	21	30.00	5.23	4	26.75	6.65
テスト	2 上体起こし（回）	54	20.20	5.39	43	23.26	5.25	22	24.05	5.77	1	29.00	0.00	60	14.33	4.41	20	14.75	5.99	17	16.24	3.13	3	16.00	3.61
テスト	3 長座体前屈（cm）	65	38.80	11.34	55	39.31	10.91	30	37.17	11.58	2	46.50	0.71	78	41.04	9.06	29	42.52	9.72	19	39.47	7.88	4	46.75	13.18
テスト	4 反復横とび（点）	61	45.90	6.20	51	47.98	6.77	26	48.00	4.61	1	49.00	0.00	72	40.38	5.00	26	40.81	6.05	18	43.61	4.17	4	39.50	4.51
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	43	43.93	21.23	40	57.58	22.20	19	56.26	23.63	1	67.00	0.00	46	22.46	10.16	16	24.63	12.98	13	32.46	14.70	2	34.00	12.73
テスト	＊急歩（秒）	8	756.75	84.89	7	697.43	75.02	4	692.00	98.29	－	－	－	7	567.43	63.47	2	547.50	3.54	2	482.50	9.19	1	576.00	0.00
テスト	6 立ち幅とび（cm）	66	194.65	21.47	55	198.80	21.37	29	199.03	17.69	2	203.00	7.07	78	146.01	18.09	28	145.64	17.64	20	165.25	22.31	4	140.25	35.98
テスト	7 合計点	43	31.12	6.19	41	35.12	6.41	21	34.95	7.77	1	40.00	0.00	42	32.43	5.74	14	32.93	6.74	13	35.69	6.14	3	30.33	7.37

（注）表－8-19の（注）に同じ

表－8-21

項目	区分	50～54歳（男性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	50～54歳（女性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	102	171.73	5.86	51	172.51	5.47	31	169.17	4.99	8	169.35	7.26	96	158.96	5.19	39	158.55	4.50	29	157.74	5.34	8	156.60	4.46
体格	2 体重（kg）	96	71.23	8.93	48	70.59	8.91	30	68.43	8.99	8	70.38	7.60	85	53.31	6.47	38	54.51	7.18	25	54.84	7.64	7	50.73	6.13
テスト	1 握力（kg）	63	45.08	6.75	27	45.22	6.27	20	44.05	5.63	6	46.83	6.21	63	27.84	4.90	33	27.88	4.73	23	27.91	5.44	6	27.17	7.28
テスト	2 上体起こし（回）	46	20.78	5.57	18	19.78	4.54	13	23.08	5.12	4	24.25	6.70	45	13.47	5.95	31	12.55	6.46	17	13.47	7.52	3	14.33	5.13
テスト	3 長座体前屈（cm）	59	37.64	9.29	25	41.36	8.24	20	36.05	10.40	5	35.20	10.03	57	39.25	8.39	31	43.65	9.64	22	44.00	8.94	6	38.17	8.82
テスト	4 反復横とび（点）	52	45.13	5.89	24	45.04	6.67	19	47.63	6.35	6	46.00	7.04	54	39.44	6.00	32	39.03	5.54	20	42.10	6.35	5	44.00	5.29
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	34	38.26	15.74	18	40.39	17.05	14	50.29	20.34	6	49.67	22.90	32	21.22	8.95	21	23.05	11.24	12	26.00	11.96	2	41.50	14.85
テスト	＊急歩（秒）	10	725.70	119.81	2	694.00	90.51	－	－	－	－	－	－	10	558.90	41.76	9	567.89	56.93	4	543.50	78.24	1	581.00	0.00
テスト	6 立ち幅とび（cm）	56	187.36	18.91	23	192.83	15.63	20	196.25	23.52	5	211.60	19.11	57	134.47	21.61	33	140.64	23.23	22	143.36	23.75	6	152.00	19.38
テスト	7 合計点	36	29.75	5.83	16	30.31	5.91	12	31.58	6.72	4	35.75	5.50	35	29.49	8.08	26	30.12	6.88	16	33.19	9.22	3	34.33	3.79

（注）表－8-19の（注）に同じ

表－8-22

項目 ＼ 年齢別・男女別	55～59歳（男性）												55～59歳（女性）											
実施時間	30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長（cm）	72	170.64	5.00	44	169.73	6.08	35	173.57	5.84	4	167.50	6.14	83	157.26	5.25	41	157.52	5.09	23	158.27	6.08	6	158.53	3.76
体格 2 体重（kg）	70	71.60	9.04	42	65.35	7.84	34	72.68	9.74	4	62.25	4.92	78	53.55	7.33	39	54.41	6.53	23	52.65	7.43	6	56.25	5.37
テスト 1 握力（kg）	46	45.43	6.41	29	45.10	7.36	22	46.32	6.03	4	44.50	3.00	57	26.68	4.69	33	27.52	4.42	19	27.47	3.94	4	25.75	3.10
テスト 2 上体起こし（回）	34	18.68	5.57	22	21.23	5.78	16	21.13	5.45	1	29.00	0.00	48	11.40	5.84	27	13.26	6.66	13	14.85	5.19	3	13.00	7.21
テスト 3 長座体前屈（cm）	42	38.19	11.39	28	37.93	10.45	20	37.10	8.94	4	39.25	4.11	54	42.41	8.87	31	40.97	7.62	19	41.53	6.50	4	47.00	5.94
テスト 4 反復横とび（点）	39	44.59	5.13	28	44.11	5.31	20	44.30	6.41	3	42.33	1.15	52	37.44	4.62	31	40.13	5.21	17	38.47	3.87	4	41.50	7.90
テスト 5 20m シャトルラン（折り返し数）	22	37.32	17.73	16	50.31	15.36	16	39.56	16.99	1	46.00	0.00	34	16.15	5.57	17	19.00	6.62	11	21.91	3.75	3	21.67	7.77
テスト ＊急歩（秒）	9	751.56	97.46	4	699.50	137.44	－	－	－	－	－	－	11	568.00	29.77	8	551.38	60.88	3	526.67	37.29	－	－	－
テスト 6 立ち幅とび（cm）	41	186.80	20.95	28	186.50	17.65	20	190.70	17.13	3	175.67	14.36	53	133.09	21.80	27	143.85	18.44	19	138.74	16.20	4	123.00	11.69
テスト 7 合計点	31	29.23	5.99	18	30.78	6.21	13	31.15	5.11	1	31.00	0.00	40	27.83	5.50	22	30.36	4.83	12	32.25	2.99	3	31.33	7.51

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－8-23

項目 ＼ 年齢別・男女別	60～64歳（男性）												60～64歳（女性）											
実施時間	30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長（cm）	66	168.81	5.43	48	168.68	5.15	37	169.61	6.13	10	170.19	5.32	84	157.01	4.52	45	156.45	5.18	38	157.04	5.38	8	156.85	6.72
体格 2 体重（kg）	64	67.31	7.86	48	68.40	8.86	38	68.06	7.91	10	67.38	7.83	78	52.72	6.09	44	52.20	6.25	37	52.53	6.01	7	54.57	7.48
テスト 1 握力（kg）	42	42.07	5.77	35	42.80	6.69	26	42.77	6.84	6	38.50	6.22	69	26.01	3.84	35	26.46	3.89	27	27.19	3.78	7	30.14	2.79
テスト 2 上体起こし（回）	28	18.96	4.53	28	18.29	5.51	15	20.80	3.49	3	19.67	4.73	49	10.80	6.33	28	11.64	5.95	19	15.89	6.93	4	12.25	10.21
テスト 3 長座体前屈（cm）	41	33.90	11.23	34	37.59	9.23	24	36.88	10.15	5	35.00	8.89	67	40.07	9.35	35	42.97	9.29	26	42.65	8.57	7	44.86	8.86
テスト 4 反復横とび（点）	37	43.35	5.14	31	43.97	6.97	21	44.48	5.64	5	44.00	2.00	61	35.90	5.27	29	38.93	4.77	26	38.65	5.02	5	37.80	6.02
テスト 5 20m シャトルラン（折り返し数）	20	28.45	12.45	19	34.11	19.31	10	39.40	20.55	－	－	－	30	16.07	6.49	13	16.08	6.36	15	19.80	6.24	2	19.50	7.78
テスト ＊急歩（秒）	6	724.17	89.64	8	721.63	123.36	6	699.00	126.54	2	840.00	4.24	17	580.71	85.21	13	556.15	61.69	6	534.33	31.03	－	－	－
テスト 6 立ち幅とび（cm）	38	178.92	21.45	31	180.65	25.93	25	173.52	25.20	5	162.40	25.48	64	127.16	19.25	33	130.39	19.15	25	136.68	21.89	7	136.43	17.38
テスト 7 合計点	20	27.45	6.29	24	29.33	7.78	12	31.42	5.23	2	20.50	0.71	38	26.71	5.47	24	28.75	5.83	16	30.63	3.83	2	25.00	2.83

（注）表－8-22の（注）に同じ

表－8-24

項目 ＼ 年齢別・男女別	65～69歳（男性）												65～69歳（女性）											
実施時間	30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長（cm）	75	167.40	4.79	49	166.77	5.15	40	168.04	5.32	17	169.37	5.19	71	153.36	5.41	80	153.52	4.50	70	155.53	4.87	13	154.69	5.48
体格 2 体重（kg）	75	65.09	7.06	49	66.40	8.66	41	67.34	9.10	17	65.67	6.38	70	52.47	6.96	78	52.62	6.89	70	53.73	7.53	13	53.62	4.72
テスト 1 握力（kg）	54	39.70	6.51	38	39.53	4.66	33	39.55	4.97	18	39.44	5.15	59	24.39	4.26	74	24.49	3.59	60	26.08	4.05	11	25.82	3.31
テスト 2 上体起こし（回）	40	14.80	6.98	28	14.11	6.84	21	14.67	7.15	14	16.86	6.47	44	7.82	6.03	46	10.57	6.72	34	10.50	7.00	9	6.11	5.75
テスト 3 長座体前屈（cm）	50	35.56	10.76	37	36.14	8.78	32	32.88	12.17	17	33.47	13.00	61	39.90	10.47	70	39.97	10.14	58	40.88	8.00	12	41.50	11.21
テスト 4 開眼片足立ち（秒）	50	72.88	46.27	37	80.59	42.21	33	77.21	44.82	18	96.78	33.71	60	81.43	39.38	71	84.17	38.70	58	90.16	40.24	12	68.58	44.18
テスト 5 10m 障害物歩行（秒）	43	6.68	1.53	34	5.96	1.30	29	6.07	1.23	15	5.79	1.30	54	7.33	1.28	65	6.87	1.07	47	6.76	1.13	11	7.10	1.52
テスト 6 6分間歩行（m）	43	625.95	84.95	30	657.10	94.78	23	684.04	98.48	16	688.75	111.35	42	603.60	61.24	55	618.60	68.62	38	617.82	70.14	9	608.22	63.73
テスト 7 合計点	25	42.80	7.02	17	41.41	5.41	14	41.36	5.24	11	42.73	6.45	29	41.00	6.77	34	41.71	6.98	21	43.62	6.45	5	43.00	5.70

表－8-25

項目	区分	70～74歳（男性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	70～74歳（女性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	47	164.82	5.80	77	166.44	6.00	53	164.44	4.60	13	165.28	6.89	77	152.53	4.28	94	152.89	5.37	66	153.59	5.02	17	152.86	3.39
	2 体重 (kg)	46	62.52	8.22	77	64.62	8.27	52	61.60	7.89	12	63.84	5.54	77	52.89	6.89	92	50.82	7.95	67	52.76	7.25	16	53.38	7.26
テスト	1 握力 (kg)	35	36.77	6.98	55	38.67	6.00	46	39.24	6.22	10	39.00	4.32	71	23.94	4.44	87	23.91	3.65	50	23.92	4.51	13	22.77	3.72
	2 上体起こし (回)	26	10.85	6.43	36	13.44	6.59	32	14.34	6.87	6	17.00	3.41	49	7.98	5.80	60	7.05	6.34	29	7.97	6.67	11	9.36	8.45
	3 長座体前屈 (cm)	35	32.43	10.44	55	35.38	10.40	45	37.02	9.66	10	37.90	6.56	66	39.71	9.07	83	37.98	8.51	49	40.90	6.44	12	43.42	11.73
	4 開眼片足立ち (秒)	36	67.44	44.92	53	71.98	42.71	44	62.09	39.54	10	65.60	41.16	69	67.13	43.55	86	70.22	41.27	51	76.10	37.87	12	84.58	37.49
	5 10m障害物歩行 (秒)	29	6.91	1.38	51	6.30	1.31	44	6.01	1.28	9	5.89	1.13	63	7.37	1.45	83	7.49	1.30	44	7.20	1.26	12	6.95	1.39
	6 6分間歩行 (m)	29	611.66	97.27	44	643.32	90.75	39	660.21	91.96	7	612.57	98.68	61	576.62	73.83	74	597.84	63.11	41	582.66	78.07	12	613.33	62.86
	7 合計点	12	34.92	5.38	21	41.00	8.12	21	40.00	8.77	6	40.83	4.31	34	37.85	7.11	45	38.16	6.82	18	40.39	7.12	9	42.44	7.49

表－8-26

項目	区分	75～79歳（男性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	75～79歳（女性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	34	163.00	6.65	58	163.20	6.07	73	164.32	5.89	13	162.64	6.62	63	152.37	5.36	68	150.92	3.87	43	151.95	4.31	10	151.29	4.35
	2 体重 (kg)	34	61.49	7.29	57	60.45	7.99	73	62.74	7.34	13	63.40	6.00	62	50.94	7.12	67	50.60	7.76	42	50.64	6.95	10	49.87	6.75
テスト	1 握力 (kg)	28	33.25	5.25	48	35.85	5.76	66	35.47	5.51	13	36.00	5.93	58	22.12	3.46	60	22.57	3.55	35	23.20	4.48	9	22.33	3.97
	2 上体起こし (回)	23	8.57	5.75	40	10.53	6.95	40	12.50	6.21	7	16.29	3.50	42	6.21	5.65	43	7.47	6.07	21	10.43	7.27	5	4.40	4.16
	3 長座体前屈 (cm)	26	33.31	9.99	47	34.87	8.99	62	33.68	9.64	13	39.62	10.15	56	37.32	7.51	60	38.35	10.34	34	38.29	8.85	9	36.11	7.03
	4 開眼片足立ち (秒)	27	45.89	45.17	48	61.54	43.99	65	60.91	42.33	13	78.62	44.13	57	46.61	35.14	59	59.32	42.86	35	67.20	43.75	9	53.11	40.84
	5 10m障害物歩行 (秒)	26	7.56	1.35	44	6.92	1.38	57	7.00	1.21	13	6.88	1.10	55	8.66	1.64	55	7.91	1.41	31	7.90	1.64	7	7.89	0.99
	6 6分間歩行 (m)	20	609.15	83.66	44	617.66	94.35	52	619.79	100.32	13	641.15	83.77	52	529.12	92.78	54	568.20	73.25	26	591.23	58.17	6	572.67	71.64
	7 合計点	15	32.87	8.06	26	35.00	7.38	25	37.40	6.69	6	41.67	5.65	32	32.91	7.28	34	36.97	8.20	16	40.13	4.65	4	34.50	4.43

9. 朝食の摂取状況別体格測定・テストの結果

表－9-1

項目	区分	6歳（男子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	6歳（女子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	263	117.93	5.00	12	116.56	4.19	4	116.88	3.69	258	117.43	4.69	16	114.28	5.66	2	120.95	0.49
体格	2 体重（kg）	253	21.71	2.89	11	20.85	3.32	4	22.18	1.48	249	21.54	2.75	15	19.45	2.91	1	24.80	0.00
テスト	1 握力（kg）	245	9.74	2.43	11	9.09	2.63	4	10.75	2.50	245	9.18	2.21	16	8.56	2.03	2	10.00	4.24
テスト	2 上体起こし（回）	204	12.39	5.76	8	11.88	5.51	1	0.00	0.00	201	12.47	4.77	12	12.58	5.63	1	16.00	0.00
テスト	3 長座体前屈（cm）	243	27.19	6.35	10	26.80	7.16	4	34.25	5.56	242	28.84	6.35	16	27.56	7.97	2	28.00	4.24
テスト	4 反復横とび（点）	233	28.80	4.96	11	27.36	4.39	3	33.67	9.71	227	27.31	4.63	16	27.38	3.74	1	23.00	0.00
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	228	19.24	8.96	9	20.89	12.87	3	24.67	9.50	226	17.29	7.08	15	15.40	5.49	2	10.50	3.54
テスト	6 50m走（秒）	252	11.33	1.00	11	11.21	0.98	4	10.55	0.70	257	11.71	1.05	15	12.33	1.22	2	11.80	0.99
テスト	7 立ち幅とび（cm）	248	116.12	16.38	11	115.45	15.42	4	115.25	18.57	244	107.98	16.46	16	106.19	14.48	2	100.00	16.97
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	253	8.72	3.35	11	9.18	4.24	4	9.75	4.19	246	5.79	1.96	16	5.81	2.26	2	5.50	0.71
テスト	9 合計点	175	32.61	5.78	5	34.60	6.07	－	－	－	173	31.71	5.93	9	32.00	5.77	－	－	－

表－9-2

項目	区分	7歳（男子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	7歳（女子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	234	123.84	5.21	36	123.25	5.80	3	125.60	4.90	254	122.65	4.98	21	123.51	5.73	1	120.80	0.00
体格	2 体重（kg）	219	24.28	3.41	36	24.36	3.85	3	24.57	0.75	247	23.84	3.23	20	24.23	3.76	1	24.70	0.00
テスト	1 握力（kg）	221	11.20	2.22	35	10.77	2.50	3	10.33	0.58	240	10.42	2.37	21	10.81	2.96	1	15.00	0.00
テスト	2 上体起こし（回）	191	14.47	5.70	28	12.11	5.35	1	11.00	0.00	204	13.52	5.09	17	14.53	5.69	1	25.00	0.00
テスト	3 長座体前屈（cm）	212	29.11	6.93	31	27.90	8.01	3	27.00	14.11	225	31.35	7.42	20	31.85	5.65	1	39.00	0.00
テスト	4 反復横とび（点）	212	32.42	6.28	35	33.06	5.70	3	33.00	6.24	230	30.76	5.52	21	27.81	6.52	1	34.00	0.00
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	212	29.98	14.79	30	30.33	12.67	2	17.00	1.41	222	22.97	9.67	19	22.16	10.77	1	23.00	0.00
テスト	6 50m走（秒）	229	10.63	0.93	36	10.83	0.71	3	10.57	0.21	250	11.06	0.88	19	11.03	0.78	1	10.40	0.00
テスト	7 立ち幅とび（cm）	210	129.17	20.33	33	126.70	13.65	3	130.00	21.79	228	121.91	17.63	21	119.10	18.43	1	140.00	0.00
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	224	11.68	4.74	36	12.33	4.87	3	13.33	5.51	243	7.65	2.33	19	7.89	2.05	1	9.00	0.00
テスト	9 合計点	156	38.35	6.51	25	38.16	6.45	1	27.00	0.00	169	38.92	6.31	12	36.50	5.09	1	50.00	0.00

表－9-3

項目	区分	8歳（男子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	8歳（女子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	240	129.66	5.61	35	128.29	5.46	1	128.50	0.00	246	129.00	5.64	26	129.20	4.88	3	129.93	3.45
体格	2 体重（kg）	218	27.28	4.21	34	27.47	4.00	1	28.10	0.00	235	27.18	4.25	23	27.73	4.50	3	30.13	5.86
テスト	1 握力（kg）	227	13.12	3.04	35	12.57	3.18	2	14.50	4.95	231	12.40	2.72	23	12.04	2.53	4	12.50	3.42
テスト	2 上体起こし（回）	198	16.23	5.59	33	16.06	6.26	2	17.50	10.61	204	15.41	5.19	21	18.14	5.26	4	13.00	6.48
テスト	3 長座体前屈（cm）	225	30.10	7.28	32	29.00	6.45	1	33.00	0.00	228	33.96	6.62	24	33.38	6.89	4	36.25	4.50
テスト	4 反復横とび（点）	228	36.47	6.88	36	34.19	7.15	2	30.50	10.61	230	34.96	7.33	25	34.20	7.30	4	33.00	11.49
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	222	38.27	17.48	34	29.68	16.56	2	25.00	25.46	222	31.26	13.59	25	29.64	15.58	4	26.25	16.34
テスト	6 50m走（秒）	227	9.95	0.81	36	9.92	0.79	2	11.15	1.06	233	10.27	0.85	25	10.26	0.97	4	10.85	1.45
テスト	7 立ち幅とび（cm）	227	139.52	18.78	36	133.94	19.94	2	118.50	12.02	236	129.45	18.03	26	133.19	18.85	4	134.50	26.55
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	227	15.80	5.58	36	15.72	5.59	1	16.00	0.00	228	9.82	3.28	25	10.12	2.99	4	9.50	1.73
テスト	9 合計点	184	45.26	7.93	27	43.33	6.69	1	42.00	0.00	183	46.45	7.62	18	47.89	8.97	4	44.00	12.19

表－9-4

項目	区分	9歳（男子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	9歳（女子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	257	135.05	5.74	17	132.81	6.81	2	130.95	0.78	255	135.01	6.61	18	131.47	6.41	2	136.55	6.01
体格	2 体重（kg）	244	31.68	5.57	16	30.45	7.21	2	30.35	1.63	245	30.49	5.22	18	28.32	4.68	2	32.65	5.87
テスト	1 握力（kg）	240	14.95	3.21	17	14.71	3.35	2	13.50	0.71	239	14.60	3.12	16	13.19	2.71	2	11.00	0.00
テスト	2 上体起こし（回）	220	18.13	5.35	15	19.33	5.23	2	18.50	0.71	223	17.94	4.88	13	17.31	5.84	2	19.00	12.73
テスト	3 長座体前屈（cm）	241	32.25	6.63	17	33.47	7.99	2	32.50	10.61	242	36.10	6.64	16	36.25	8.96	2	35.50	6.36
テスト	4 反復横とび（点）	241	39.69	6.97	17	41.59	5.30	2	42.50	7.78	244	38.50	6.37	16	37.88	4.67	2	33.00	7.07
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	235	44.99	20.28	17	52.82	21.43	2	48.50	7.78	235	36.96	15.07	16	34.19	14.22	2	13.50	2.12
テスト	6 50m走（秒）	253	9.64	0.79	17	9.32	1.00	2	8.50	0.00	258	9.85	0.71	17	9.76	0.58	2	10.30	0.00
テスト	7 立ち幅とび（cm）	242	148.78	18.44	17	148.47	19.72	2	160.00	0.00	244	144.36	17.83	16	133.88	16.23	2	134.50	19.09
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	248	19.85	7.83	17	19.94	6.80	2	24.00	12.73	247	12.55	3.65	17	10.53	3.18	2	9.00	1.41
テスト	9 合計点	208	50.54	8.07	15	52.40	8.68	2	54.00	8.49	205	52.24	7.21	13	50.23	8.71	2	43.50	7.78

表－9-5

項目	区分	10歳（男子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	10歳（女子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	228	141.02	6.26	33	143.08	5.88	5	138.28	4.10	235	141.82	6.79	39	142.85	6.43	2	134.45	5.44
体格	2 体重（kg）	222	35.11	6.12	29	37.87	6.87	4	32.35	3.49	225	34.80	6.25	35	35.89	7.51	2	28.35	1.91
テスト	1 握力（kg）	221	17.43	3.45	31	18.00	3.55	6	15.50	1.22	227	17.24	3.45	39	18.13	3.91	2	14.00	4.24
テスト	2 上体起こし（回）	191	21.10	5.64	26	19.04	4.77	6	16.83	6.34	193	19.29	4.59	33	19.06	4.11	2	13.00	4.24
テスト	3 長座体前屈（cm）	226	34.17	7.79	33	34.09	6.76	6	28.67	12.04	227	40.10	8.42	39	38.79	7.71	2	34.00	1.41
テスト	4 反復横とび（点）	223	44.84	7.28	33	41.58	6.87	5	42.60	3.29	225	43.14	6.03	39	41.31	6.77	2	34.50	4.95
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	220	55.44	20.34	32	43.06	18.71	6	42.50	20.84	219	43.27	16.27	39	35.59	13.94	2	19.00	5.66
テスト	6 50m走（秒）	229	9.12	0.74	31	9.35	0.92	6	9.63	1.16	232	9.44	0.68	38	9.67	0.76	1	9.60	0.00
テスト	7 立ち幅とび（cm）	221	157.31	19.27	30	153.37	20.15	6	158.83	28.47	228	149.84	19.14	39	146.33	17.08	2	127.00	16.97
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	226	23.10	8.33	33	23.36	8.41	6	20.17	7.31	224	14.34	4.30	39	13.82	4.68	2	8.50	0.71
テスト	9 合計点	177	57.18	7.15	24	55.08	7.99	5	50.40	8.76	176	58.13	7.10	31	56.42	6.84	1	49.00	0.00

表－9-6

項目	区分	11歳（男子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	11歳（女子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	228	148.01	7.54	42	146.77	8.44	4	146.00	6.58	245	148.06	6.50	28	149.76	7.34	3	147.53	2.45
体格	2 体重（kg）	220	40.34	7.59	40	39.34	7.39	4	42.55	9.48	238	39.88	7.49	27	40.46	7.53	3	44.70	9.18
テスト	1 握力（kg）	219	20.37	4.52	36	21.00	5.14	4	18.50	2.38	235	19.77	4.35	27	20.56	3.73	3	17.33	2.08
テスト	2 上体起こし（回）	192	21.47	4.94	36	21.33	4.45	3	16.33	2.89	198	19.47	4.88	24	21.46	5.63	2	18.50	0.71
テスト	3 長座体前屈（cm）	218	36.04	8.19	36	35.86	10.00	4	34.75	13.25	226	40.51	9.04	27	40.81	9.98	3	40.33	9.29
テスト	4 反復横とび（点）	223	45.79	6.53	38	46.84	5.34	4	42.00	6.06	235	44.06	5.61	27	43.78	6.25	3	44.00	11.36
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	211	57.64	23.04	40	53.68	18.73	4	23.75	5.74	224	47.03	18.02	26	42.81	15.64	3	35.33	23.71
テスト	6 50m走（秒）	226	8.93	0.72	42	8.74	0.81	3	9.80	0.53	245	9.19	0.72	26	9.02	0.65	3	9.67	0.70
テスト	7 立ち幅とび（cm）	226	166.48	22.47	40	171.18	24.82	4	141.75	14.43	238	158.04	20.70	27	159.96	25.29	3	137.67	10.21
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	226	26.73	10.15	39	26.44	8.17	4	18.75	8.85	233	16.62	5.67	26	16.12	5.60	3	15.33	7.23
テスト	9 合計点	171	60.52	8.14	27	61.00	7.97	3	48.00	4.36	176	61.40	8.41	22	63.95	8.19	2	62.00	2.83

表－9-7

項目	区分	12歳（男子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	12歳（女子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	287	154.09	8.42	40	153.57	8.98	10	154.74	9.04	278	152.31	5.30	49	152.67	6.54	3	152.47	4.80
体格	2 体重（kg）	277	44.33	8.42	39	44.69	9.91	9	47.44	9.62	275	43.82	7.13	49	42.70	6.95	3	43.20	1.59
テスト	1 握力（kg）	282	25.27	6.01	36	24.97	6.39	9	23.56	5.75	271	22.20	4.19	46	22.24	4.11	2	19.50	0.71
テスト	2 上体起こし（回）	256	24.47	5.43	31	22.87	5.17	9	22.33	7.42	261	21.52	5.08	42	20.19	4.86	2	18.50	4.95
テスト	3 長座体前屈（cm）	267	41.21	9.66	33	39.58	10.14	9	37.11	10.54	266	43.36	8.88	44	43.45	11.10	2	35.50	10.61
テスト	4 反復横とび（点）	278	50.87	6.70	35	48.60	6.90	9	46.67	7.30	273	46.89	5.92	46	46.15	5.15	2	48.50	4.95
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	211	71.69	23.72	34	60.44	19.73	6	66.50	15.06	196	52.13	18.17	36	51.64	19.65	2	39.50	19.09
テスト	＊持久走（秒）	71	439.39	58.73	6	430.00	56.75	3	419.33	46.52	76	304.76	34.66	12	322.92	30.42	－	－	－
テスト	6 50m走（秒）	283	8.48	0.75	39	8.54	0.69	10	8.64	0.72	275	9.06	0.67	49	9.10	0.78	3	8.97	0.47
テスト	7 立ち幅とび（cm）	279	186.76	24.58	36	176.61	21.00	8	178.50	14.82	274	166.98	21.36	46	164.89	21.93	2	173.00	24.04
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	265	18.62	4.87	33	17.33	4.50	9	17.67	6.48	264	11.92	3.77	41	12.15	3.25	1	10.00	0.00
テスト	9 合計点	237	35.82	9.33	28	32.04	7.76	7	33.71	8.04	227	46.02	9.31	38	46.13	9.87	1	34.00	0.00

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－9-8

項目	区分	13歳（男子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	13歳（女子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	288	161.47	7.32	32	160.59	7.56	10	162.56	9.63	288	155.02	5.09	39	153.26	6.10	5	158.02	2.85
体格	2 体重（kg）	280	49.88	8.41	32	51.28	8.98	9	46.79	9.97	291	46.82	5.95	38	47.51	8.46	5	48.60	8.14
テスト	1 握力（kg）	285	30.86	7.10	30	28.13	7.12	9	30.00	10.07	280	24.29	4.68	39	23.49	4.09	4	22.25	3.40
テスト	2 上体起こし（回）	271	27.74	5.73	26	25.92	5.60	8	27.00	8.12	255	22.75	5.62	37	22.24	5.45	4	18.75	5.38
テスト	3 長座体前屈（cm）	275	45.74	10.39	29	39.69	8.25	8	38.63	16.30	274	47.67	10.31	38	46.21	11.40	4	57.00	10.23
テスト	4 反復横とび（点）	282	54.59	7.23	29	50.66	7.93	9	51.00	10.39	280	48.74	5.66	39	47.67	5.17	4	45.25	4.11
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	211	83.38	24.62	25	65.16	19.63	6	79.33	42.09	215	60.04	19.29	30	50.53	16.65	5	48.60	18.80
テスト	＊持久走（秒）	73	399.89	48.42	6	397.67	54.25	4	429.75	50.45	74	300.27	36.69	8	323.50	28.70	－	－	－
テスト	6 50m走（秒）	283	7.85	0.64	27	8.17	0.79	10	8.43	0.86	284	8.76	0.66	39	9.01	0.64	5	8.72	0.42
テスト	7 立ち幅とび（cm）	279	204.92	24.22	29	190.90	25.39	9	193.44	26.61	281	174.29	21.98	39	171.90	24.57	4	163.50	17.77
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	284	21.56	5.87	30	20.33	4.54	9	18.00	7.53	283	13.42	3.83	39	13.13	4.63	4	11.75	3.10
テスト	9 合計点	242	45.12	9.54	22	39.77	10.25	8	38.38	15.23	237	51.46	10.67	36	48.75	11.77	4	47.00	6.38

（注）表－9-7の（注）に同じ

表－9-9

項目	区分	14歳（男子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	14歳（女子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	278	165.45	6.40	39	164.90	6.37	17	164.91	6.42	258	157.09	5.32	64	157.36	5.53	7	154.34	5.28
体格	2 体重（kg）	278	54.42	8.01	38	55.61	7.63	16	53.41	7.37	250	49.37	6.28	60	50.45	6.57	7	48.21	8.58
テスト	1 握力（kg）	273	35.21	7.36	35	36.91	5.90	15	34.27	8.14	247	25.89	4.50	63	25.95	4.39	5	28.20	5.07
テスト	2 上体起こし（回）	249	30.33	5.62	29	30.31	4.58	13	30.85	7.23	226	24.66	6.08	59	23.63	5.56	6	19.33	2.50
テスト	3 長座体前屈（cm）	265	48.63	10.09	34	45.24	11.55	15	52.93	11.34	240	49.19	10.96	61	49.08	9.38	6	38.17	8.54
テスト	4 反復横とび（点）	271	56.97	6.69	34	56.47	6.37	15	57.60	6.15	246	49.69	6.11	62	47.74	6.17	6	43.50	6.25
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	186	92.86	22.29	27	89.37	22.02	12	81.17	38.89	172	57.77	19.03	49	49.55	18.10	4	30.50	15.20
テスト	＊持久走（秒）	76	385.87	45.49	6	367.17	57.03	3	376.33	23.16	67	307.25	38.32	14	295.79	32.34	3	296.00	24.43
テスト	6 50m走（秒）	271	7.44	0.55	38	7.41	0.56	16	7.85	0.70	254	8.70	0.71	63	8.94	0.72	7	9.21	0.30
テスト	7 立ち幅とび（cm）	270	215.81	23.66	35	217.66	25.55	15	213.13	26.10	249	176.58	22.61	62	172.94	20.18	6	168.67	20.53
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	272	24.43	5.80	35	25.31	5.96	15	22.60	6.41	251	14.55	4.32	63	14.25	4.53	6	13.00	4.86
テスト	9 合計点	231	51.72	9.54	27	52.04	10.14	12	49.58	14.94	208	54.08	11.17	56	52.66	10.22	5	43.40	7.30

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－9-10

項目	区分	15歳（男子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	15歳（女子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	253	168.93	5.58	65	166.76	5.99	29	167.63	5.02	256	157.42	5.29	73	156.87	5.55	18	156.57	5.82
体格	2 体重（kg）	246	58.26	9.30	61	57.62	9.85	28	55.39	10.78	249	51.21	6.78	71	51.60	7.76	17	48.09	6.14
テスト	1 握力（kg）	257	37.23	7.35	64	36.70	7.09	29	34.76	7.71	258	25.78	4.75	73	25.53	4.13	18	24.67	3.48
テスト	2 上体起こし（回）	245	28.29	6.00	64	26.63	6.01	26	26.08	4.09	247	22.87	5.84	70	20.70	6.05	18	21.06	5.70
テスト	3 長座体前屈（cm）	258	47.18	11.04	65	44.91	11.62	30	41.07	12.28	259	48.95	9.93	72	47.43	9.32	18	43.11	11.02
テスト	4 反復横とび（点）	252	55.19	7.45	61	52.69	8.09	30	50.50	5.98	254	48.68	5.60	70	45.63	5.99	18	44.56	7.63
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	192	82.87	26.23	55	68.22	27.27	27	65.44	18.54	192	52.47	18.67	63	39.71	18.75	16	39.13	6.61
テスト	＊持久走（秒）	57	391.67	55.46	9	414.67	78.81	1	474.00	0.00	58	310.22	45.45	7	313.86	53.79	2	279.00	32.53
テスト	6 50m走（秒）	238	7.41	0.52	59	7.68	0.65	27	7.76	0.48	243	8.83	0.74	67	9.09	0.72	17	8.98	0.65
テスト	7 立ち幅とび（cm）	253	219.38	23.53	63	208.84	25.99	30	206.60	23.84	257	173.74	22.06	71	169.37	20.02	18	162.44	21.55
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	258	23.73	6.00	64	22.41	5.84	30	22.00	6.03	260	13.98	4.48	73	14.03	4.00	18	12.89	2.89
テスト	9 合計点	229	50.36	10.16	53	46.08	11.72	25	42.32	7.73	231	52.03	10.85	59	48.34	10.11	17	45.35	9.18

（注）表－9-9の（注）に同じ

表－9-11

項目	区分	16歳（男子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	16歳（女子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	226	170.00	5.78	63	168.30	6.02	35	167.77	5.44	246	157.27	5.40	71	157.47	4.65	16	156.28	5.27
	2 体重（kg）	219	59.81	8.31	61	56.30	8.55	33	56.53	8.56	241	50.86	6.77	70	53.16	6.89	14	51.08	7.74
テスト	1 握力（kg）	231	40.07	7.40	64	38.36	7.90	35	38.60	6.74	250	25.98	5.08	71	26.62	5.37	16	25.63	6.97
	2 上体起こし（回）	223	29.61	6.19	59	27.51	5.96	34	28.06	7.39	242	23.71	6.22	70	23.37	5.54	16	21.56	6.91
	3 長座体前屈（cm）	231	49.28	10.97	60	45.57	8.95	35	46.26	12.17	246	49.12	9.74	71	48.63	9.77	13	53.69	9.81
	4 反復横とび（点）	228	57.16	7.01	62	54.31	7.30	32	55.91	7.42	249	48.67	6.19	72	47.43	5.38	14	47.00	5.74
	5 20m シャトルラン（折り返し数）	169	87.89	28.66	52	72.37	28.27	30	76.33	25.65	182	50.95	20.51	60	44.42	17.65	14	40.00	18.35
	＊持久走（秒）	53	382.64	55.90	9	417.22	51.72	2	384.50	7.78	58	307.10	48.08	9	295.56	41.23	1	303.00	0.00
	6 50m走（秒）	213	7.28	0.50	57	7.38	0.62	34	7.44	0.61	232	8.90	0.78	69	9.08	0.75	14	9.39	0.95
	7 立ち幅とび（cm）	225	225.78	23.02	62	221.02	24.97	34	217.53	28.28	246	174.69	22.55	71	168.87	22.50	14	170.29	20.70
	8 ハンドボール投げ（m）	229	25.23	6.62	63	24.67	6.55	34	24.18	6.62	248	14.41	4.37	72	14.07	3.78	16	15.63	5.19
	9 合計点	203	54.25	10.89	52	49.96	10.75	29	50.52	12.51	223	52.56	11.17	64	50.97	10.00	11	53.27	9.64

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－9-12

項目	区分	17歳（男子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	17歳（女子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	241	170.48	5.62	71	169.55	5.88	38	169.90	6.36	236	158.06	5.46	70	158.68	5.84	27	155.74	5.29
	2 体重（kg）	236	61.80	8.98	68	58.55	7.94	37	59.61	8.56	225	51.06	6.76	69	52.10	7.11	24	50.55	8.98
テスト	1 握力（kg）	243	40.63	7.50	69	40.81	8.82	40	41.55	7.44	235	26.87	4.98	70	26.00	4.60	27	26.52	5.84
	2 上体起こし（回）	236	31.30	5.79	71	30.01	5.92	38	29.39	6.73	230	24.21	6.40	67	22.54	6.78	26	20.81	5.00
	3 長座体前屈（cm）	243	51.02	11.38	69	49.77	12.22	40	48.55	10.13	236	49.72	10.38	70	47.66	10.15	27	48.22	9.53
	4 反復横とび（点）	241	58.60	6.14	70	55.39	8.54	39	56.46	7.44	234	48.76	6.56	68	46.22	7.66	25	45.44	7.67
	5 20m シャトルラン（折り返し数）	181	87.62	27.25	58	80.43	25.59	34	86.71	24.25	179	48.09	19.56	56	37.93	18.55	22	30.68	14.00
	＊持久走（秒）	50	376.86	55.71	12	411.00	59.61	5	391.40	42.90	49	305.65	50.67	12	297.25	45.32	4	304.25	47.91
	6 50m走（秒）	227	7.21	0.51	64	7.28	0.50	38	7.25	0.51	219	8.97	0.85	65	9.23	0.87	23	9.38	0.78
	7 立ち幅とび（cm）	234	229.54	22.16	69	230.35	24.04	40	228.15	25.17	235	173.98	22.79	69	169.48	24.03	26	161.12	23.35
	8 ハンドボール投げ（m）	243	26.99	6.51	71	25.65	7.11	40	27.38	5.90	236	15.16	4.51	70	13.64	4.77	26	13.73	4.40
	9 合計点	209	56.79	10.09	62	54.73	11.35	36	55.53	10.28	210	53.44	11.53	64	48.02	12.86	19	47.58	10.44

（注）表－9-11の（注）に同じ

表－9-13

項目	区分	18歳（男子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	18歳（女子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	297	170.51	5.74	250	171.46	5.65	86	171.87	5.55	418	157.57	5.32	269	157.36	5.29	36	158.33	5.52
体格	2 体重（kg）	294	61.58	8.49	246	60.58	8.02	84	60.35	7.75	410	50.56	5.85	254	51.00	6.38	32	50.63	6.76
テスト	1 握力（kg）	97	40.95	7.20	74	39.65	6.32	26	40.50	4.55	161	25.64	4.60	78	26.37	4.75	20	27.40	3.87
テスト	2 上体起こし（回）	95	30.80	5.94	71	28.11	7.18	26	28.92	7.01	142	24.06	5.50	70	22.70	5.61	19	21.11	7.69
テスト	3 長座体前屈（cm）	97	51.24	10.74	72	49.74	11.52	26	49.19	10.73	187	47.75	9.50	93	45.02	11.03	21	46.52	10.98
テスト	4 反復横とび（点）	95	57.52	6.17	69	55.19	7.61	26	54.62	8.46	166	47.73	5.75	85	47.27	6.51	18	46.28	8.16
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	46	90.98	26.86	35	68.57	25.28	16	69.13	24.40	103	42.93	15.53	50	39.26	14.76	16	41.25	17.38
テスト	＊持久走（秒）	49	403.16	51.37	37	394.27	46.72	10	406.50	46.22	67	322.25	39.41	33	313.36	32.72	2	337.00	83.44
テスト	6 50m走（秒）	94	7.29	0.54	68	7.39	0.51	23	7.44	0.58	169	9.15	0.82	84	9.26	0.90	18	8.93	0.70
テスト	7 立ち幅とび（cm）	96	226.15	21.81	70	220.23	23.78	26	224.04	23.76	189	166.56	20.64	92	160.97	23.98	21	165.90	24.87
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	96	26.14	6.57	73	25.10	6.32	24	26.67	5.49	168	13.93	3.96	84	14.29	3.92	19	14.95	4.18
テスト	9 合計点	90	54.80	10.57	62	52.16	10.27	23	52.43	9.08	130	49.85	10.13	61	49.31	9.01	14	50.71	9.67

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－9-14

項目	区分	19歳（男子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	19歳（女子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	128	172.20	5.80	103	171.56	5.60	41	172.13	6.45	191	157.59	5.20	115	157.18	5.22	24	157.28	5.56
体格	2 体重（kg）	123	63.84	9.01	103	62.52	7.76	38	59.80	8.68	186	50.23	6.57	113	51.18	5.96	23	50.04	6.78
テスト	1 握力（kg）	70	43.51	6.25	58	41.55	6.24	16	38.94	6.23	123	25.59	4.83	65	25.18	4.28	14	25.71	6.44
テスト	2 上体起こし（回）	69	30.09	5.58	57	30.58	5.07	16	29.75	6.49	109	23.18	6.02	58	23.31	4.70	11	23.09	5.19
テスト	3 長座体前屈（cm）	68	47.62	10.40	58	51.91	9.29	16	45.50	12.99	123	49.00	9.47	68	44.87	10.09	13	48.77	10.83
テスト	4 反復横とび（点）	68	58.10	6.80	57	58.40	6.24	16	56.69	7.03	110	48.30	5.47	60	49.08	5.94	10	47.60	6.02
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	27	72.19	23.15	10	80.60	23.94	3	70.33	13.43	55	43.40	13.67	15	40.40	12.88	6	40.83	12.94
テスト	＊持久走（秒）	41	395.71	55.37	47	395.70	55.19	13	407.31	43.40	54	315.57	41.66	43	327.05	39.74	6	316.83	44.95
テスト	6 50m走（秒）	68	7.28	0.48	58	7.26	0.40	16	7.28	0.34	112	8.83	0.78	59	8.97	0.68	11	9.21	1.19
テスト	7 立ち幅とび（cm）	68	223.12	19.75	56	221.57	22.43	16	214.81	17.29	123	169.42	21.96	66	164.11	20.11	12	158.42	28.00
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	69	27.35	5.15	58	26.55	5.73	16	26.88	4.87	111	14.18	4.23	61	14.16	4.30	13	15.92	4.70
テスト	9 合計点	65	54.23	8.64	55	54.36	8.78	16	50.56	8.51	103	50.74	10.14	52	48.31	9.32	8	50.38	12.32

（注）表－9-13の（注）に同じ

表－9-15

項目	区分	20～24歳（男性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	20～24歳（女性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	104	171.34	5.65	46	171.66	6.28	26	171.88	5.14	99	158.76	5.28	46	156.86	4.66	19	155.25	4.68
体格	2 体重（kg）	101	64.34	8.67	43	66.80	9.95	26	67.73	7.80	83	49.65	6.29	39	50.52	6.18	16	47.42	4.96
テスト	1 握力（kg）	69	45.10	8.69	27	46.89	7.85	12	44.50	8.07	67	27.60	4.86	31	27.03	4.62	10	26.90	7.87
テスト	2 上体起こし（回）	52	28.63	5.25	18	27.17	6.21	5	29.00	4.36	54	20.67	4.71	23	20.30	6.48	8	19.25	5.20
テスト	3 長座体前屈（cm）	62	46.94	10.88	26	45.77	11.32	10	44.70	9.32	67	44.82	9.36	29	43.52	6.94	9	41.33	8.73
テスト	4 反復横とび（点）	58	55.47	6.85	22	55.27	7.16	9	58.44	5.05	65	46.20	5.94	25	46.48	6.13	9	42.22	6.63
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	47	76.40	20.38	16	71.94	17.66	8	80.63	20.15	49	39.06	14.48	18	35.94	16.08	7	32.14	13.43
テスト	＊ 急歩（秒）	7	665.57	90.27	3	606.67	43.50	1	798.00	0.00	6	559.00	53.78	1	601.00	0.00	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	62	231.90	22.46	23	227.39	21.39	11	235.73	19.50	64	171.64	20.46	26	166.00	24.55	9	158.44	17.76
テスト	7 合計点	46	43.41	7.27	15	43.47	5.73	4	42.75	3.77	47	39.72	7.20	17	39.35	8.57	5	38.00	8.80

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－9-16

項目	区分	25～29歳（男性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	25～29歳（女性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	163	171.86	5.14	57	170.90	6.72	48	171.71	5.82	95	158.14	5.87	42	157.90	5.69	21	157.00	4.89
体格	2 体重（kg）	161	68.34	9.61	54	67.97	11.27	49	67.78	11.00	82	50.03	5.76	36	50.92	5.07	16	51.53	6.09
テスト	1 握力（kg）	83	45.64	8.07	35	44.03	6.98	24	45.21	7.25	62	27.47	4.73	26	28.35	4.70	10	25.50	6.02
テスト	2 上体起こし（回）	62	27.52	5.32	25	25.80	4.79	15	25.80	4.86	48	19.50	5.00	14	19.93	5.14	7	17.86	9.51
テスト	3 長座体前屈（cm）	77	44.38	11.11	34	39.50	9.87	22	40.95	9.11	60	43.15	10.58	26	43.88	8.28	9	42.33	13.07
テスト	4 反復横とび（点）	69	54.16	6.31	31	52.55	5.97	21	54.90	6.88	46	45.46	5.03	22	44.32	7.58	8	42.00	5.18
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	55	69.36	21.33	22	56.09	24.61	19	59.79	16.95	38	33.24	12.95	14	35.93	12.69	5	28.60	14.93
テスト	＊ 急歩（秒）	8	664.63	89.05	2	599.00	104.65	1	690.00	0.00	6	576.00	61.45	2	576.50	65.76	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	73	221.99	24.23	29	212.38	25.49	20	219.15	24.79	55	163.60	23.41	24	167.92	21.43	6	173.00	31.74
テスト	7 合計点	54	41.35	7.41	18	37.61	7.34	14	36.43	5.98	37	37.54	7.81	12	37.00	8.01	4	40.00	12.36

（注）表－9-15の（注）に同じ

表－9-17

項目	区分	30～34歳（男性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	30～34歳（女性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	152	172.69	5.69	60	171.38	6.55	51	171.32	4.71	105	158.91	5.91	43	159.45	5.56	20	156.24	5.30
体格	2 体重（kg）	148	68.72	8.33	60	68.88	8.42	49	67.99	10.28	90	52.11	6.02	38	50.91	5.27	16	50.25	7.15
テスト	1 握力（kg）	87	46.09	7.52	29	47.45	6.71	18	45.44	7.82	65	28.55	5.31	24	29.67	5.86	12	28.75	5.19
テスト	2 上体起こし（回）	62	26.97	5.67	23	27.57	6.33	15	22.87	4.03	42	18.71	4.61	20	17.80	6.48	9	20.11	6.57
テスト	3 長座体前屈（cm）	83	43.34	12.95	29	42.07	11.02	17	38.94	11.83	61	42.57	10.26	24	43.63	12.45	12	44.42	10.28
テスト	4 反復横とび（点）	72	52.42	6.55	28	51.04	5.67	15	51.40	6.01	50	44.08	5.36	20	41.75	6.38	11	43.45	5.94
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	52	63.88	24.61	18	61.00	25.49	13	51.92	14.27	35	33.34	13.75	15	31.53	13.51	5	35.20	13.37
テスト	＊急歩（秒）	7	600.00	92.48	5	795.40	89.93	－	－	－	5	557.20	81.25	2	493.00	24.04	2	526.50	54.45
テスト	6 立ち幅とび（cm）	79	217.06	24.49	29	207.83	23.98	15	214.20	23.15	56	160.05	20.65	20	154.10	24.94	12	150.92	24.09
テスト	7 合計点	48	40.02	7.68	20	38.80	7.56	12	33.83	6.82	31	38.29	8.31	12	36.25	9.73	7	37.00	6.83

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－9-18

項目	区分	35～39歳（男性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	35～39歳（女性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	171	171.42	5.53	40	170.48	4.78	29	172.90	5.05	148	158.65	5.29	46	157.37	5.37	16	156.96	4.50
体格	2 体重（kg）	167	68.98	9.43	40	70.41	9.86	29	70.45	6.06	119	52.52	6.19	36	51.40	6.84	15	50.67	5.72
テスト	1 握力（kg）	112	45.13	7.03	22	47.14	6.10	11	44.45	9.04	102	28.15	4.30	28	28.82	3.96	4	34.00	3.83
テスト	2 上体起こし（回）	84	24.63	5.64	18	26.56	5.55	9	22.22	4.87	73	16.97	4.57	22	16.32	3.75	2	19.50	3.54
テスト	3 長座体前屈（cm）	109	40.52	10.47	23	39.83	9.92	10	41.30	15.24	101	40.45	10.39	28	43.54	7.74	4	45.50	8.81
テスト	4 反復横とび（点）	96	49.94	6.29	19	52.21	5.93	10	48.80	7.47	86	41.31	5.21	25	41.76	6.15	3	48.00	1.73
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	69	61.29	23.01	14	62.14	26.24	8	51.88	16.64	59	26.66	11.93	14	23.79	10.96	2	34.00	2.83
テスト	＊急歩（秒）	12	703.33	99.91	4	775.50	59.92	1	932.00	0.00	6	511.67	97.38	5	520.40	38.33	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	106	210.77	21.48	22	209.82	22.01	8	202.13	25.04	96	153.30	20.76	27	150.89	20.04	4	177.00	17.11
テスト	7 合計点	68	36.35	6.67	14	37.79	8.00	7	34.00	8.35	54	34.37	7.07	18	34.00	3.41	2	42.50	2.12

（注）表－9-17の（注）に同じ

表－9-19

項目	区分	40～44歳（男性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	40～44歳（女性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	211	172.52	5.33	47	170.67	5.52	47	171.15	6.24	189	158.79	5.38	29	157.38	5.48	13	156.96	6.31
体格	2 体重（kg）	206	70.95	8.89	46	67.72	10.00	44	70.48	9.79	167	52.20	5.68	25	51.82	5.89	10	53.10	8.41
テスト	1 握力（kg）	131	45.62	6.40	31	44.87	6.54	24	44.96	7.51	134	28.54	4.60	12	26.17	4.65	3	27.67	5.51
テスト	2 上体起こし（回）	98	22.43	6.08	27	23.41	5.71	20	22.00	5.77	104	15.89	5.52	10	15.80	3.49	3	13.00	2.65
テスト	3 長座体前屈（cm）	123	38.94	11.67	30	37.77	9.73	22	36.91	13.05	127	42.13	10.18	12	37.42	10.00	3	40.00	6.08
テスト	4 反復横とび（点）	113	47.37	6.80	27	47.63	6.06	18	45.78	5.17	116	41.53	5.49	11	36.55	4.93	3	35.33	5.51
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	82	54.50	23.65	18	46.94	21.03	13	37.31	11.48	80	26.33	13.40	5	18.00	5.61	2	21.00	4.24
テスト	＊ 急歩（秒）	11	743.91	120.74	5	753.40	116.60	2	743.00	173.95	10	513.30	68.86	2	612.00	42.43	1	522.00	0.00
テスト	6 立ち幅とび（cm）	126	201.94	22.45	30	203.57	19.91	22	199.55	23.20	125	151.41	21.98	12	147.42	15.75	3	160.67	10.26
テスト	7 合計点	81	33.98	8.09	21	32.95	7.16	14	29.71	7.92	78	34.64	7.04	7	27.86	3.80	3	30.33	3.21

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－9-20

項目	区分	45～49歳（男性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	45～49歳（女性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	209	171.54	5.55	43	172.43	5.31	30	168.94	6.01	176	158.43	5.29	33	157.28	5.38	11	157.20	5.19
体格	2 体重（kg）	208	71.33	10.40	42	71.17	11.51	29	69.43	9.53	159	53.02	6.30	33	54.19	6.50	9	51.44	6.52
テスト	1 握力（kg）	126	45.82	6.79	23	43.26	6.20	13	42.38	7.15	117	28.74	4.71	21	27.29	5.51	3	25.33	2.52
テスト	2 上体起こし（回）	97	23.02	5.47	16	18.56	4.86	9	18.33	4.30	84	15.08	4.62	16	13.19	4.07	3	15.00	1.00
テスト	3 長座体前屈（cm）	120	37.99	10.81	22	40.64	11.85	13	40.08	13.80	110	42.01	9.26	19	38.00	8.18	3	36.67	1.15
テスト	4 反復横とび（点）	111	47.73	6.09	18	44.00	6.14	12	45.17	6.04	104	41.00	5.34	16	40.31	3.96	3	37.00	5.29
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	87	53.28	22.29	9	41.22	23.88	9	44.11	23.85	65	25.45	12.71	12	20.75	7.74	2	23.00	7.07
テスト	＊ 急歩（秒）	13	713.85	74.04	4	691.75	111.47	2	828.50	20.51	11	547.27	58.88	1	588.00	0.00	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	121	198.31	20.85	21	192.14	19.02	13	190.08	20.33	111	148.52	21.43	19	149.58	14.65	3	154.33	13.65
テスト	7 合計点	87	34.52	6.49	12	29.17	6.58	9	28.22	6.12	62	33.34	6.02	9	31.22	6.85	2	29.50	0.71

（注）表－9-19の（注）に同じ

表－9-21

項目	区分	50～54歳（男性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	50～54歳（女性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	157	171.54	5.83	27	170.13	5.52	11	174.09	4.61	143	158.66	4.91	28	158.76	6.01	7	155.49	3.25
体格	2 体重（kg）	149	70.30	8.70	25	71.30	9.91	11	73.50	9.70	129	53.77	6.69	22	53.34	6.47	7	55.90	8.94
テスト	1 握力（kg）	99	45.04	6.50	11	43.82	6.75	6	47.00	3.10	104	28.03	4.84	17	27.47	5.75	5	25.60	6.31
テスト	2 上体起こし（回）	71	21.30	5.42	6	22.33	4.89	4	15.75	2.99	80	13.09	6.02	13	14.38	7.90	4	9.75	7.27
テスト	3 長座体前屈（cm）	94	37.88	9.30	10	41.40	8.67	5	35.40	12.40	95	41.79	9.38	16	38.00	8.61	5	37.40	6.69
テスト	4 反復横とび（点）	87	45.92	6.25	9	45.89	5.35	5	40.20	5.45	94	40.47	5.95	13	37.38	5.80	5	36.60	6.27
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	64	43.06	17.84	4	39.50	20.47	4	29.00	17.01	54	23.67	10.26	10	23.80	14.31	4	13.00	2.71
テスト	＊ 急歩（秒）	10	720.40	96.39	1	554.00	0.00	1	887.00	0.00	21	565.86	48.36	3	524.00	73.18	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	91	192.29	19.90	8	188.25	16.77	5	181.20	23.49	99	141.10	20.95	15	129.13	28.79	5	121.20	20.84
テスト	7 合計点	60	31.07	6.00	4	29.50	3.42	4	24.00	5.66	66	31.27	7.41	12	28.92	8.94	3	20.00	8.00

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－9-22

項目	区分	55～59歳（男性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	55～59歳（女性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	139	171.03	5.66	11	169.68	5.39	12	171.72	6.38	138	157.29	5.05	17	158.43	6.12	3	161.83	5.80
体格	2 体重（kg）	134	70.15	9.60	11	69.14	9.79	12	68.18	8.03	132	53.51	7.05	17	54.66	6.78	2	58.00	2.83
テスト	1 握力（kg）	91	45.45	6.44	4	47.75	8.77	8	44.13	5.41	105	26.95	4.40	10	25.20	4.18	2	33.00	2.83
テスト	2 上体起こし（回）	66	20.14	5.70	3	17.00	9.64	6	21.50	3.39	82	12.46	6.27	9	13.33	4.00	2	11.50	3.54
テスト	3 長座体前屈（cm）	85	38.48	10.42	3	38.33	6.35	8	31.50	8.98	98	41.93	8.26	10	40.90	6.33	2	46.50	12.02
テスト	4 反復横とび（点）	81	44.60	5.23	3	40.00	10.44	8	43.38	5.88	94	38.65	5.22	10	37.30	3.37	2	37.00	0.00
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	49	41.08	17.64	2	40.00	16.97	5	48.40	14.42	61	18.39	6.07	6	14.83	3.43	－	－	－
テスト	＊ 急歩（秒）	12	730.67	111.96	1	780.00	0.00	1	743.00	0.00	20	559.30	45.85	2	526.50	4.95	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	82	188.48	18.35	4	178.50	21.42	8	177.63	20.16	93	137.06	20.13	10	132.60	21.25	2	124.50	7.78
テスト	7 合計点	57	30.40	5.87	2	28.00	4.24	6	27.67	4.63	70	29.41	5.49	8	28.38	2.77	－	－	－

（注）表－9-21の（注）に同じ

表－9-23

項目	区分	60～64歳（男性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	60～64歳（女性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	145	169.12	5.34	12	168.94	2.23	9	168.20	9.28	165	156.94	4.91	13	156.65	5.20	3	156.23	6.19
体格	2 体重（kg）	145	68.46	8.26	12	65.97	5.78	8	62.25	6.35	156	52.67	6.07	13	53.27	6.32	3	48.33	5.13
テスト	1 握力（kg）	96	42.35	6.02	8	42.63	8.18	7	42.29	9.27	130	26.71	3.74	8	24.13	5.33	2	27.50	0.71
テスト	2 上体起こし（回）	63	18.90	4.98	7	20.00	3.16	6	18.67	5.05	94	12.03	6.46	6	9.33	9.35	2	18.50	0.71
テスト	3 長座体前屈（cm）	92	36.36	10.29	8	32.00	8.07	6	32.50	10.93	126	41.13	8.96	8	44.75	11.23	2	54.50	2.12
テスト	4 反復横とび（点）	82	43.62	5.78	8	43.75	6.94	6	44.83	4.54	113	37.36	5.15	8	35.88	6.75	2	40.00	1.41
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	42	33.93	17.39	4	16.25	5.80	4	34.75	16.96	55	17.55	6.30	6	12.00	6.54	－	－	－
テスト	＊ 急歩（秒）	20	734.55	106.83	1	644.00	0.00	2	713.00	183.85	35	570.66	68.27	1	450.00	0.00	1	487.00	0.00
テスト	6 立ち幅とび（cm）	87	177.95	23.96	8	180.00	21.77	6	167.67	27.92	123	130.15	20.03	6	126.00	17.30	2	141.00	4.24
テスト	7 合計点	52	29.02	6.44	4	26.00	8.68	4	27.25	10.72	75	27.93	5.38	5	27.00	5.61	1	37.00	0.00

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－9-24

項目	区分	65～69歳（男性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	65～69歳（女性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	178	167.61	4.92	6	169.25	7.03	6	166.23	7.31	230	154.09	5.02	17	154.82	4.20	－	－	－
体格	2 体重（kg）	179	66.00	8.01	6	70.87	6.09	6	63.77	10.91	226	52.84	6.91	16	54.39	7.83	－	－	－
テスト	1 握力（kg）	141	39.62	5.56	2	47.00	4.24	3	40.67	4.04	204	25.08	3.96	14	24.50	3.35	－	－	－
テスト	2 上体起こし（回）	103	14.66	6.98	1	29.00	0.00	3	16.33	3.51	133	9.17	6.65	8	9.25	4.95	－	－	－
テスト	3 長座体前屈（cm）	134	34.67	10.95	2	43.50	7.78	3	37.67	4.93	201	39.96	9.52	13	41.77	10.06	－	－	－
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	138	79.29	43.33	1	120.00	0.00	3	58.67	58.29	199	84.49	40.06	14	76.36	37.14	－	－	－
テスト	5 10m 障害物歩行（秒）	119	6.22	1.40	2	5.90	0.85	3	6.13	1.39	176	7.00	1.16	13	7.39	1.42	－	－	－
テスト	6 6分間歩行（m）	110	656.25	96.06	1	525.00	0.00	3	670.00	115.33	146	610.55	65.75	9	615.00	76.81	－	－	－
テスト	7 合計点	66	42.09	6.14	－	－	－	2	43.00	2.83	91	41.56	6.48	5	43.60	5.81	－	－	－

表－9-25

項目	年齢別・男女別	70～74歳（男性）									70～74歳（女性）								
	朝食の摂取状況	毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	188	165.44	5.82	6	165.90	3.99	2	161.00	1.41	256	153.03	4.75	4	152.88	5.66	2	153.00	7.07
体格	2 体重（kg）	184	63.13	8.17	6	66.47	7.05	2	65.75	11.67	253	52.17	7.38	5	55.40	5.73	2	50.50	3.54
テスト	1 握力（kg）	145	38.46	6.28	5	38.40	5.68	－	－	－	224	23.92	4.08	4	23.00	4.55	2	22.50	6.36
テスト	2 上体起こし（回）	100	13.19	6.65	3	15.00	9.64	－	－	－	151	7.52	6.38	4	8.25	7.89	1	7.00	0.00
テスト	3 長座体前屈（cm）	144	35.16	10.35	5	41.20	9.36	－	－	－	212	39.51	8.51	4	37.75	7.80	2	40.50	9.19
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	142	69.06	42.10	5	31.00	20.02	－	－	－	221	71.28	41.27	4	65.00	44.82	2	38.50	0.71
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	132	6.33	1.32	5	5.94	1.65	－	－	－	204	7.39	1.36	4	7.75	0.87	2	7.30	0.14
テスト	6 6分間歩行（m）	119	634.18	92.73	4	710.00	120.28	－	－	－	190	587.11	72.90	4	596.75	46.00	1	580.00	0.00
テスト	7 合計点	61	39.44	8.01	2	40.00	14.14	－	－	－	106	38.53	7.14	4	38.75	5.56	1	33.00	0.00

表－9-26

項目	年齢別・男女別	75～79歳（男性）									75～79歳（女性）								
	朝食の摂取状況	毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	181	163.65	6.05	4	159.13	4.77	1	168.50	0.00	190	151.55	4.55	3	151.33	5.51	2	147.00	1.41
体格	2 体重（kg）	180	61.81	7.31	4	61.88	13.23	1	60.00	0.00	187	50.81	7.16	3	51.67	8.39	2	47.00	9.90
テスト	1 握力（kg）	155	35.21	5.61	3	30.00	1.73	1	44.00	0.00	165	22.52	3.69	3	25.33	4.73	－	－	－
テスト	2 上体起こし（回）	109	11.04	6.55	3	7.33	7.51	1	15.00	0.00	114	7.46	6.19	2	15.00	14.14	－	－	－
テスト	3 長座体前屈（cm）	148	34.14	9.77	3	32.67	12.58	1	35.00	0.00	162	37.80	8.98	3	39.00	8.19	－	－	－
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	153	60.62	43.40	3	39.00	52.85	1	120.00	0.00	163	54.76	40.46	3	41.33	41.31	－	－	－
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	141	7.10	1.30	2	9.10	0.57	1	4.80	0.00	152	8.25	1.53	2	5.90	1.84	－	－	－
テスト	6 6分間歩行（m）	129	618.60	93.65	3	510.00	31.22	1	660.00	0.00	140	554.20	80.75	2	650.00	14.14	－	－	－
テスト	7 合計点	73	35.41	7.42	1	35.00	0.00	1	47.00	0.00	89	35.71	7.55	1	43.00	0.00	－	－	－

10.　1日の睡眠時間別体格測定・テストの結果

表－10-1

項目	区分	6歳（男子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	6歳（女子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	11	118.44	3.87	31	116.87	5.31	237	117.96	4.95	3	114.03	1.12	28	115.58	4.32	245	117.50	4.82
体格	2 体重 (kg)	10	21.99	2.94	31	21.45	3.22	227	21.70	2.85	3	20.17	0.91	26	20.30	2.10	236	21.57	2.86
テスト	1 握力 (kg)	11	9.64	2.16	30	8.83	2.61	219	9.85	2.41	3	7.33	2.08	28	8.50	1.82	232	9.25	2.24
テスト	2 上体起こし (回)	2	11.50	0.71	24	12.50	6.51	187	12.30	5.74	2	14.00	0.00	26	12.73	3.80	186	12.45	4.96
テスト	3 長座体前屈 (cm)	11	26.45	3.21	29	29.93	5.61	217	26.97	6.57	3	27.67	1.53	27	29.19	5.74	230	28.72	6.55
テスト	4 反復横とび (点)	3	24.67	5.51	30	28.73	5.58	214	28.86	4.92	3	26.00	4.36	27	27.48	3.75	214	27.29	4.68
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	3	23.33	14.05	27	18.22	10.01	210	19.46	8.96	3	13.33	1.53	28	15.71	6.28	212	17.36	7.11
テスト	6 50m走 (秒)	11	11.72	0.81	30	11.34	0.97	226	11.29	1.01	3	11.40	0.56	29	11.99	1.09	242	11.72	1.07
テスト	7 立ち幅とび (cm)	11	106.00	10.00	30	115.67	15.94	222	116.64	16.49	3	97.67	12.50	28	108.32	13.76	231	107.88	16.64
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	11	7.82	3.16	31	9.19	4.32	226	8.74	3.26	3	5.67	0.58	28	5.86	1.90	233	5.79	1.99
テスト	9 合計点	2	30.50	3.54	20	32.70	6.47	158	32.69	5.73	2	31.50	0.71	24	32.04	3.26	156	31.68	6.26

表－10-2

項目	区分	7歳（男子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	7歳（女子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	20	123.01	4.95	51	122.81	4.71	202	124.06	5.43	15	122.65	5.79	53	123.29	5.08	206	122.55	4.97
体格	2 体重 (kg)	17	24.35	3.41	48	23.90	3.43	193	24.36	3.47	14	23.05	2.72	50	24.15	3.56	202	23.80	3.19
テスト	1 握力 (kg)	21	11.48	2.09	47	10.79	2.27	191	11.13	2.25	16	10.25	2.86	51	10.75	3.12	193	10.41	2.19
テスト	2 上体起こし (回)	19	11.63	5.69	43	14.00	5.81	158	14.53	5.61	12	12.25	5.19	47	13.17	5.64	161	13.87	5.05
テスト	3 長座体前屈 (cm)	19	28.21	8.29	47	29.19	6.84	180	28.93	7.14	16	32.81	10.28	48	31.31	6.86	180	31.42	7.08
テスト	4 反復横とび (点)	20	33.50	7.04	45	32.58	7.28	185	32.35	5.81	14	28.43	5.32	46	29.93	6.47	190	30.91	5.40
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	21	27.90	15.46	46	28.50	14.24	177	30.44	14.48	15	20.60	8.44	49	23.24	10.70	176	23.14	9.54
テスト	6 50m走 (秒)	18	10.81	0.93	51	10.88	0.85	199	10.58	0.90	15	11.15	0.77	54	11.19	1.00	199	11.01	0.85
テスト	7 立ち幅とび (cm)	20	127.05	22.05	45	124.58	22.75	181	130.19	18.29	16	115.94	21.54	48	120.46	18.04	184	122.66	17.29
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	20	11.00	3.76	50	11.82	5.45	193	11.85	4.67	16	7.94	2.52	51	7.86	2.30	194	7.61	2.30
テスト	9 合計点	14	37.79	6.52	39	37.10	7.65	129	38.60	6.14	10	36.00	2.31	36	37.81	6.46	134	39.40	6.38

表－10-3

項目	区分	8歳（男子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	8歳（女子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	20	127.71	5.57	78	129.77	5.17	175	129.52	5.78	26	129.60	4.67	68	128.44	6.46	179	129.15	5.29
体格	2 体重 (kg)	19	27.55	5.09	73	28.03	4.29	159	26.97	3.98	26	28.67	4.29	62	26.57	4.32	172	27.34	4.22
テスト	1 握力 (kg)	18	13.72	3.32	73	13.08	3.07	170	12.94	3.03	26	12.65	3.02	62	12.18	2.77	169	12.41	2.64
テスト	2 上体起こし (回)	17	16.06	5.63	66	16.38	5.48	147	16.07	5.75	24	15.08	5.17	53	16.13	5.12	150	15.54	5.38
テスト	3 長座体前屈 (cm)	17	29.94	7.10	71	29.51	7.47	168	30.15	6.95	24	33.29	4.96	62	33.00	7.33	168	34.37	6.55
テスト	4 反復横とび (点)	18	37.06	7.43	75	36.95	7.21	170	35.65	6.87	26	34.73	6.89	62	34.11	8.01	169	35.21	7.20
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	17	35.53	18.42	71	36.66	16.79	167	37.29	17.88	26	32.58	15.13	59	29.22	13.71	164	31.39	13.60
テスト	6 50m走 (秒)	20	10.24	0.68	76	9.96	0.84	166	9.91	0.82	26	10.37	1.08	64	10.26	0.84	170	10.28	0.85
テスト	7 立ち幅とび (cm)	18	128.83	22.40	74	138.78	17.20	170	139.31	19.21	26	126.69	13.44	64	128.47	17.60	174	130.90	19.09
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	18	15.06	4.32	74	16.65	5.58	169	15.49	5.62	26	9.88	3.54	62	9.40	3.13	167	10.00	3.24
テスト	9 合計点	16	43.94	7.67	59	45.37	7.60	135	44.93	7.86	22	46.09	7.16	46	45.54	8.02	136	46.96	7.88

表－10-4

項目	区分	9歳（男子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	9歳（女子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	13	136.02	6.22	107	135.38	5.20	155	134.40	6.21	12	133.20	7.81	89	134.76	6.45	174	134.91	6.66
体格	2 体重 (kg)	11	32.01	7.14	102	31.69	5.17	148	31.48	5.89	11	30.36	6.10	87	30.71	5.05	168	30.18	5.23
テスト	1 握力 (kg)	12	15.33	2.87	101	15.12	3.16	146	14.73	3.29	11	13.00	3.03	83	14.40	3.31	163	14.62	2.99
テスト	2 上体起こし (回)	12	18.83	7.11	97	18.07	5.42	128	18.38	5.20	12	17.08	5.50	79	17.58	5.46	148	18.14	4.65
テスト	3 長座体前屈 (cm)	13	32.23	6.64	103	32.17	6.76	144	32.42	6.78	11	33.45	4.76	86	36.17	7.34	163	36.23	6.54
テスト	4 反復横とび (点)	13	39.31	7.16	102	39.92	6.98	145	39.86	6.82	12	33.75	6.74	85	38.24	5.41	165	38.93	6.53
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	13	39.85	25.92	103	44.77	19.01	138	46.41	20.83	12	30.83	17.31	85	34.86	15.06	157	38.05	14.80
テスト	6 50m走 (秒)	12	9.52	0.94	106	9.54	0.83	153	9.66	0.79	12	10.15	0.66	90	9.86	0.66	175	9.81	0.71
テスト	7 立ち幅とび (cm)	13	140.62	24.48	102	148.23	20.28	146	150.05	16.30	12	141.58	18.07	86	141.66	17.86	164	145.08	17.80
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	13	19.38	6.31	103	20.04	8.09	151	19.85	7.71	12	12.33	4.50	88	11.85	3.58	166	12.70	3.61
テスト	9 合計点	10	52.00	9.35	92	50.60	8.97	123	50.68	7.32	10	46.80	8.02	71	51.55	7.50	140	52.74	7.08

表－10-5

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	10歳（男子）									10歳（女子）								
	睡眠時間	6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	14	139.91	6.21	114	142.04	6.61	137	140.70	5.85	10	139.73	9.53	118	142.97	6.64	146	141.29	6.57
体格	2 体重（kg）	14	35.52	8.15	109	36.12	6.40	131	34.75	5.85	8	31.74	7.37	111	35.72	6.37	141	34.50	6.39
テスト	1 握力（kg）	14	16.21	2.55	112	17.41	3.69	131	17.64	3.31	9	17.78	4.79	116	17.50	3.49	141	17.18	3.53
テスト	2 上体起こし（回）	12	19.25	4.90	94	19.82	5.96	116	21.64	5.31	8	21.13	3.98	100	18.87	4.42	119	19.34	4.68
テスト	3 長座体前屈（cm）	14	33.14	7.70	114	33.98	7.92	136	34.14	7.75	10	41.10	12.52	115	40.23	8.25	141	39.47	8.09
テスト	4 反復横とび（点）	14	42.79	5.69	111	43.19	7.64	135	45.55	6.93	9	45.44	10.41	115	42.42	6.43	140	42.94	5.69
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	13	46.00	15.15	112	49.80	20.36	132	57.60	20.56	10	49.10	20.09	109	40.73	15.26	139	42.00	16.36
テスト	6 50m走（秒）	14	9.50	0.74	114	9.31	0.80	137	9.00	0.72	10	9.27	0.73	114	9.45	0.70	145	9.51	0.68
テスト	7 立ち幅とび（cm）	14	153.86	18.89	109	154.16	20.76	133	159.51	18.43	10	163.90	17.93	115	147.74	20.35	142	149.01	17.39
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	14	23.86	9.49	115	21.91	8.22	135	23.99	8.20	10	17.10	5.26	113	14.11	3.98	140	14.05	4.51
テスト	9 合計点	12	52.58	7.22	83	55.34	7.79	110	58.30	6.69	6	61.67	7.74	90	57.43	6.95	111	57.84	7.10

表－10-6

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	11歳（男子）									11歳（女子）								
	睡眠時間	6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	12	149.33	6.76	125	147.95	7.28	137	147.51	8.09	16	149.41	5.85	133	148.73	6.52	128	147.61	6.74
体格	2 体重（kg）	12	41.98	9.43	117	40.00	7.16	135	40.27	7.78	15	45.01	8.78	131	40.51	7.38	123	38.74	7.19
テスト	1 握力（kg）	11	19.00	3.92	120	20.05	4.46	128	20.91	4.73	14	20.86	5.76	125	20.14	4.14	127	19.46	4.24
テスト	2 上体起こし（回）	10	21.90	5.00	103	21.17	5.18	118	21.53	4.61	13	19.23	4.07	107	20.23	5.13	105	19.14	4.87
テスト	3 長座体前屈（cm）	12	38.67	10.66	117	35.85	8.64	129	35.87	8.19	14	42.64	9.96	124	41.24	8.95	119	39.57	9.11
テスト	4 反復横とび（点）	12	44.33	4.83	119	45.11	6.98	134	46.72	5.84	14	41.64	4.38	125	44.38	5.83	127	43.93	5.68
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	11	50.91	16.19	115	51.89	22.76	129	61.07	22.18	13	40.23	12.38	121	47.35	16.90	120	45.88	18.63
テスト	6 50m走（秒）	11	8.61	0.66	123	9.01	0.77	137	8.85	0.72	16	9.15	0.68	132	9.12	0.74	127	9.24	0.70
テスト	7 立ち幅とび（cm）	12	167.58	22.98	121	165.82	23.04	137	167.61	22.98	14	153.93	23.94	127	159.44	21.35	128	157.19	20.77
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	11	22.64	7.84	121	24.83	10.06	137	28.43	9.56	14	15.50	3.08	126	16.89	5.80	123	16.26	5.67
テスト	9 合計点	8	60.38	6.07	91	59.54	8.50	102	61.17	8.05	13	61.15	9.70	98	63.06	7.76	90	60.34	8.64

表－10-7

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	12歳（男子）									12歳（女子）								
	睡眠時間	6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	33	153.80	9.47	217	154.15	7.89	87	153.88	9.53	35	153.44	5.96	231	152.51	5.27	64	151.26	5.83
体格	2 体重（kg）	32	44.06	8.61	207	44.36	8.34	86	44.86	9.40	35	43.64	8.57	229	44.12	6.70	63	41.72	7.00
テスト	1 握力（kg）	33	24.79	5.16	211	25.40	6.22	83	24.82	5.91	33	20.94	3.99	223	22.38	4.23	63	22.13	3.95
テスト	2 上体起こし（回）	31	24.45	5.13	190	24.23	5.61	75	24.17	5.38	30	20.37	5.10	215	21.45	4.93	59	21.39	5.48
テスト	3 長座体前屈（cm）	31	39.16	9.32	202	40.90	9.56	76	41.68	10.40	32	40.22	11.61	221	43.78	9.15	59	43.24	7.88
テスト	4 反復横とび（点）	32	50.69	6.51	209	50.47	6.84	81	50.53	6.82	34	45.32	6.31	223	47.17	5.74	64	46.69	5.54
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	23	65.96	19.12	164	70.01	23.43	64	71.59	24.51	19	43.32	19.41	172	53.06	18.01	43	51.02	18.87
テスト	＊持久走（秒）	9	436.89	70.77	48	437.40	58.76	23	439.48	52.66	15	303.93	40.78	53	309.68	35.92	20	303.25	25.68
テスト	6 50m走（秒）	33	8.51	0.67	212	8.49	0.76	87	8.50	0.72	34	9.40	0.83	230	9.01	0.66	64	9.07	0.66
テスト	7 立ち幅とび（cm）	33	184.12	19.45	208	185.79	25.42	82	185.04	22.93	34	160.06	24.43	224	168.46	20.72	64	164.88	20.66
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	32	18.13	4.50	198	18.19	4.73	77	19.29	5.36	30	11.43	3.63	214	12.14	3.72	61	11.62	3.66
テスト	9 合計点	28	35.11	7.51	177	35.38	9.36	67	35.48	9.52	26	41.77	10.76	187	46.58	9.39	53	46.06	8.25

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－10-8

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	13歳（男子）									13歳（女子）								
	睡眠時間	6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	29	160.21	7.64	236	161.47	7.38	65	161.74	7.40	44	154.41	6.20	249	154.85	5.06	37	155.31	5.33
体格	2 体重（kg）	28	50.40	9.52	229	49.95	8.60	64	49.68	7.85	47	46.20	7.18	248	47.04	6.12	37	47.18	6.52
テスト	1 握力（kg）	28	31.39	7.15	233	30.42	7.10	63	30.81	7.75	46	23.52	4.71	238	24.46	4.58	37	23.16	4.62
テスト	2 上体起こし（回）	26	26.42	6.66	220	27.64	5.62	59	27.81	6.07	41	22.78	6.26	219	22.44	5.47	34	23.32	5.66
テスト	3 長座体前屈（cm）	27	40.89	12.29	224	44.83	10.25	61	47.39	10.38	44	44.39	11.71	235	47.84	10.18	36	50.11	10.26
テスト	4 反復横とび（点）	27	51.59	9.15	230	54.09	7.34	63	55.38	7.00	46	47.61	5.88	239	48.56	5.71	36	49.50	4.30
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	23	78.57	27.17	175	81.18	24.73	44	83.75	26.30	35	53.80	16.11	184	59.89	19.85	29	55.90	17.73
テスト	＊持久走（秒）	6	412.00	67.38	59	402.73	47.35	18	392.44	48.31	12	317.75	47.26	62	301.42	35.33	8	288.38	19.85
テスト	6 50m走（秒）	27	8.11	0.86	230	7.89	0.65	63	7.84	0.65	46	8.88	0.68	244	8.76	0.65	36	8.93	0.72
テスト	7 立ち幅とび（cm）	27	202.70	28.33	227	202.58	24.56	63	206.24	23.77	46	175.70	24.51	240	173.50	22.22	36	172.94	19.47
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	28	19.54	5.69	232	21.41	5.87	63	21.92	5.65	47	13.55	4.23	241	13.45	3.97	36	12.56	3.07
テスト	9 合計点	22	43.00	11.85	198	44.33	9.59	52	45.69	10.31	39	49.92	11.79	205	51.25	10.94	32	50.81	8.58

（注）表－10-7の（注）に同じ

表－10-9

項目	区分	14歳（男子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	14歳（女子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	48	166.56	6.81	247	165.05	6.38	38	165.58	5.67	60	157.52	5.43	241	157.03	5.44	30	156.68	4.47
体格	2 体重（kg）	48	54.86	6.04	245	54.30	8.09	38	55.15	8.98	54	49.64	6.37	236	49.39	6.35	29	50.32	6.81
テスト	1 握力（kg）	48	35.40	7.41	237	35.35	7.25	37	34.97	7.03	58	26.43	4.33	231	25.75	4.52	28	26.50	4.37
テスト	2 上体起こし（回）	41	29.29	5.44	216	30.48	5.55	33	30.94	6.05	58	23.43	5.91	205	24.52	5.93	29	25.21	6.42
テスト	3 長座体前屈（cm）	45	47.40	11.23	233	48.68	10.37	35	48.57	9.60	60	49.50	11.67	221	48.52	10.27	28	51.43	11.55
テスト	4 反復横とび（点）	47	55.74	6.25	236	57.20	6.69	36	56.86	6.66	58	48.47	5.59	230	49.43	6.27	28	48.93	6.86
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	30	87.13	30.38	174	92.28	22.68	20	94.10	17.86	40	56.30	20.72	163	55.58	19.22	23	54.48	18.25
テスト	＊持久走（秒）	15	389.13	59.54	55	383.96	41.35	15	380.20	47.88	18	305.44	30.44	59	301.08	37.31	7	336.14	39.40
テスト	6 50m走（秒）	47	7.49	0.52	240	7.44	0.57	37	7.54	0.57	60	8.80	0.64	236	8.75	0.71	30	8.61	0.89
テスト	7 立ち幅とび（cm）	48	214.79	22.95	234	216.64	24.19	37	212.57	24.08	60	175.55	19.76	230	175.47	22.66	29	178.93	22.42
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	48	23.92	4.87	236	24.54	6.00	37	24.43	6.15	60	14.22	4.59	233	14.45	4.30	29	15.17	4.36
テスト	9 合計点	38	50.08	9.70	201	51.89	10.07	30	51.97	8.83	54	52.57	10.09	190	53.67	11.26	26	55.50	10.96

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－10-10

項目	区分	15歳（男子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	15歳（女子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	67	168.14	5.38	249	168.48	5.65	31	168.51	6.52	109	157.20	4.92	217	157.21	5.66	22	158.30	4.40
体格	2 体重（kg）	63	57.99	8.90	242	58.20	9.80	30	55.32	8.49	105	51.06	5.96	211	51.07	7.25	22	52.06	8.79
テスト	1 握力（kg）	65	37.71	6.37	253	36.87	7.50	32	35.81	8.03	109	25.51	4.60	218	25.91	4.57	23	24.52	4.46
テスト	2 上体起こし（回）	63	28.56	5.62	241	27.63	6.04	31	27.55	5.60	105	22.59	5.72	208	22.36	6.07	23	20.83	5.52
テスト	3 長座体前屈（cm）	67	44.58	12.58	254	46.79	11.01	32	45.38	11.51	110	48.69	10.04	218	48.62	9.69	22	43.95	11.00
テスト	4 反復横とび（点）	64	55.27	7.14	247	54.36	7.69	32	52.31	7.49	106	48.57	5.58	215	47.58	6.08	22	47.09	6.48
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	59	79.63	24.16	188	78.76	27.76	27	71.30	24.10	84	51.18	18.88	166	48.49	18.78	22	40.50	20.33
テスト	＊持久走（秒）	7	384.29	63.63	55	397.38	58.90	5	397.00	69.88	22	286.77	33.78	45	320.87	46.97	－	－	－
テスト	6 50m走（秒）	62	7.46	0.56	231	7.48	0.55	31	7.59	0.64	102	8.85	0.72	204	8.89	0.74	22	9.07	0.80
テスト	7 立ち幅とび（cm）	66	218.86	25.79	248	216.27	23.23	32	211.81	30.57	109	176.18	17.78	215	171.16	23.22	23	164.96	22.66
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	67	24.42	5.84	253	23.28	5.91	32	21.56	6.67	110	14.33	4.06	219	13.81	4.39	23	13.22	4.60
テスト	9 合計点	58	49.95	10.16	218	49.10	10.47	31	46.23	11.71	97	52.31	9.59	191	50.75	11.11	20	46.65	12.11

（注）表－10-9の（注）に同じ

表－10-11

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	16歳（男子）									16歳（女子）								
	睡眠時間	6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	61	167.79	5.56	240	169.93	5.86	21	169.46	5.41	99	156.52	5.05	220	157.57	5.27	14	157.68	5.68
体格	2 体重（kg）	57	57.63	9.57	234	59.06	8.17	20	59.51	9.45	97	50.89	6.72	214	51.66	7.00	14	50.14	6.33
テスト	1 握力（kg）	62	39.39	7.75	245	39.73	7.32	21	39.14	8.46	99	26.27	5.37	224	26.10	5.14	14	24.79	5.94
テスト	2 上体起こし（回）	58	28.26	5.79	236	29.26	6.30	20	28.75	7.48	96	24.38	6.32	218	23.29	6.03	14	21.43	5.64
テスト	3 長座体前屈（cm）	60	46.75	10.13	243	48.82	10.98	21	47.76	10.84	99	49.16	9.90	217	49.20	9.82	14	49.36	8.50
テスト	4 反復横とび（点）	59	56.34	6.85	241	56.83	7.21	20	53.90	7.11	100	48.55	5.63	221	48.36	6.07	14	46.29	7.82
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	49	79.18	27.29	183	84.98	29.64	17	77.24	26.68	74	52.05	20.33	173	47.57	19.96	9	46.22	16.50
テスト	＊持久走（秒）	8	410.50	58.11	52	380.67	54.39	4	419.50	50.82	22	317.27	45.93	41	300.44	47.51	5	295.40	42.53
テスト	6 50m走（秒）	55	7.43	0.59	228	7.27	0.53	19	7.44	0.55	95	8.96	0.80	207	8.95	0.78	13	9.15	0.74
テスト	7 立ち幅とび（cm）	61	220.34	28.09	238	225.87	22.84	20	213.75	23.52	98	173.83	20.06	219	173.24	23.60	14	169.57	23.01
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	61	23.87	6.45	242	25.38	6.70	21	25.10	6.39	99	15.01	4.07	223	14.12	4.34	14	14.36	4.75
テスト	9 合計点	51	51.12	11.54	214	53.98	11.02	17	49.88	10.51	89	53.17	10.14	196	51.94	11.10	13	50.38	12.45

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－10-12

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	17歳（男子）									17歳（女子）								
	睡眠時間	6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	103	169.77	5.45	229	170.62	5.97	15	167.13	3.43	112	158.09	5.84	202	158.08	5.53	18	156.76	4.69
体格	2 体重（kg）	102	61.49	9.08	220	60.85	8.72	16	58.05	9.23	105	50.26	6.66	195	51.88	7.06	17	49.84	8.39
テスト	1 握力（kg）	104	40.13	7.63	230	41.03	7.84	15	40.27	8.97	112	26.59	5.03	200	26.79	4.99	19	26.00	4.56
テスト	2 上体起こし（回）	101	30.82	5.63	225	31.07	5.86	16	27.06	8.35	109	23.78	6.49	195	23.89	6.28	19	19.58	6.95
テスト	3 長座体前屈（cm）	103	50.86	11.67	231	50.46	11.28	15	47.53	12.18	111	50.35	9.80	202	48.57	10.57	19	49.00	9.19
テスト	4 反復横とび（点）	103	58.10	6.36	228	57.95	6.88	16	52.81	8.77	108	48.64	6.50	199	47.84	7.25	19	45.53	6.96
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	80	84.55	26.32	177	87.45	27.31	13	77.77	20.42	80	46.41	19.04	162	44.46	19.76	15	34.40	21.12
テスト	＊持久走（秒）	18	373.11	47.75	46	387.57	60.25	3	396.00	49.27	28	299.25	59.90	34	309.09	40.07	3	291.00	27.87
テスト	6 50m走（秒）	98	7.20	0.51	213	7.22	0.50	15	7.41	0.57	104	8.95	0.89	185	9.07	0.84	18	9.44	0.65
テスト	7 立ち幅とび（cm）	100	230.79	23.96	226	229.22	22.86	14	225.79	17.27	110	177.76	21.42	200	169.74	23.63	19	165.05	24.37
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	104	27.32	6.57	231	26.57	6.62	16	25.38	7.23	111	14.70	4.46	201	14.92	4.63	19	13.37	4.76
テスト	9 合計点	92	55.92	10.76	199	56.56	10.36	13	53.62	8.71	99	53.75	11.22	177	51.53	12.08	17	45.53	12.19

（注）表－10-11の（注）に同じ

表－10-13

項目	区分	18歳（男子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	18歳（女子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	115	170.95	5.78	484	171.06	5.66	33	171.50	6.17	178	157.25	5.33	511	157.61	5.29	33	157.70	5.72
体格	2 体重 (kg)	112	61.71	8.93	478	60.92	8.15	33	60.17	6.56	174	51.04	5.85	493	50.48	6.02	28	52.70	8.04
テスト	1 握力 (kg)	50	39.82	5.98	134	40.61	6.95	12	41.42	3.50	92	26.16	4.68	155	25.66	4.57	11	29.36	3.67
テスト	2 上体起こし (回)	49	28.20	7.04	132	30.24	6.47	10	27.00	6.53	80	24.01	5.84	140	23.46	5.66	11	18.18	4.56
テスト	3 長座体前屈 (cm)	49	50.41	10.92	133	50.41	11.19	12	52.50	7.40	105	46.79	10.36	179	47.59	9.70	15	37.73	10.59
テスト	4 反復横とび (点)	48	54.96	7.00	129	56.95	7.25	12	54.00	5.83	90	48.18	6.17	164	47.59	6.07	14	42.07	5.03
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	27	74.70	27.27	65	82.58	28.20	4	55.25	20.27	66	43.00	15.33	91	42.77	15.26	11	25.64	9.36
テスト	＊持久走 (秒)	23	411.78	52.43	66	397.20	47.95	7	388.86	44.85	26	322.58	33.13	73	318.60	40.51	3	320.33	9.02
テスト	6 50m走 (秒)	46	7.47	0.58	127	7.29	0.51	11	7.42	0.52	92	9.08	0.81	164	9.17	0.83	14	9.66	0.96
テスト	7 立ち幅とび (cm)	48	217.29	23.95	131	226.90	21.93	12	213.50	22.48	105	165.90	20.65	180	165.16	22.71	15	154.00	23.54
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	49	24.86	6.03	132	26.35	6.46	11	24.09	6.14	92	14.17	3.79	164	14.10	4.05	14	14.00	4.37
テスト	9 合計点	42	51.52	9.78	123	54.61	10.51	9	49.56	8.34	70	50.29	9.54	127	49.88	9.87	8	43.00	7.62

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－10-14

項目	区分	19歳（男子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	19歳（女子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	62	171.05	4.96	190	172.04	6.08	20	173.86	5.41	94	156.74	5.37	230	157.74	5.17	5	155.72	3.96
体格	2 体重 (kg)	62	63.11	7.69	183	62.16	8.71	19	67.14	9.04	92	50.42	6.68	224	50.66	6.33	5	48.10	2.46
テスト	1 握力 (kg)	40	43.13	7.54	97	41.61	5.74	7	45.43	6.95	59	26.27	5.47	138	25.09	4.36	4	25.00	5.83
テスト	2 上体起こし (回)	40	30.80	5.73	95	29.94	5.27	7	31.29	6.87	49	23.24	4.99	125	23.08	5.79	3	27.67	3.21
テスト	3 長座体前屈 (cm)	40	48.48	12.53	95	49.05	9.60	7	54.00	9.50	59	48.25	10.10	140	47.06	9.72	4	54.00	12.83
テスト	4 反復横とび (点)	39	58.41	6.41	95	57.74	6.67	7	60.57	6.50	49	48.71	5.57	127	48.35	5.73	3	52.00	4.36
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	10	76.50	21.26	29	73.83	23.67	1	60.00	0.00	22	40.05	10.00	54	43.65	14.45	－	－	－
テスト	＊持久走 (秒)	29	385.00	50.61	66	403.68	54.12	6	384.83	58.02	28	312.93	37.54	71	324.17	42.87	3	313.67	22.68
テスト	6 50m走 (秒)	40	7.17	0.43	95	7.32	0.42	7	7.21	0.54	50	8.97	0.71	128	8.89	0.82	3	8.33	0.31
テスト	7 立ち幅とび (cm)	39	225.26	22.98	94	219.86	19.43	7	223.57	23.02	57	169.88	20.56	139	165.63	22.65	4	170.25	11.15
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	40	27.53	5.41	96	26.59	5.33	7	29.00	5.23	52	15.02	4.18	129	13.92	4.27	3	18.00	6.00
テスト	9 合計点	39	55.23	10.51	90	52.93	7.55	7	58.00	10.65	45	51.40	8.91	114	49.00	10.25	3	60.00	9.17

（注）表－10-13の（注）に同じ

表－10-15

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	20～24歳（男性）									20～24歳（女性）								
	睡眠時間	6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	37	170.49	5.83	132	171.74	5.80	5	171.60	1.14	38	158.19	4.86	116	157.79	5.35	10	156.83	4.53
体格	2 体重（kg）	36	64.24	9.17	127	65.97	8.63	5	57.10	7.07	32	50.89	7.01	96	49.30	6.00	10	48.90	4.20
テスト	1 握力（kg）	24	42.79	8.54	81	46.22	8.04	3	43.00	9.17	27	28.63	3.93	76	27.03	5.45	5	25.80	4.21
テスト	2 上体起こし（回）	13	26.54	5.24	60	28.73	5.49	2	27.00	2.83	21	20.67	5.36	59	20.17	5.16	5	22.60	6.27
テスト	3 長座体前屈（cm）	21	45.95	11.96	75	46.87	10.12	2	31.50	19.09	26	44.88	9.78	73	43.70	8.12	6	46.67	11.38
テスト	4 反復横とび（点）	17	52.29	7.62	70	56.39	6.37	2	61.50	2.12	23	47.65	5.79	70	45.39	6.29	6	45.33	4.23
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	10	77.00	19.65	59	75.56	20.10	2	70.50	23.33	15	44.20	14.40	55	36.27	14.52	4	32.00	15.64
テスト	＊ 急歩（秒）	4	632.50	58.40	7	678.14	104.01	－	－	－	3	577.33	67.47	4	555.75	44.98	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	20	229.90	22.14	74	231.05	21.89	2	245.00	14.14	24	174.04	23.79	69	166.96	21.20	6	171.67	14.95
テスト	7 合計点	10	41.20	5.63	53	43.68	6.89	2	43.00	2.83	17	42.53	6.67	49	38.47	7.25	3	39.33	14.84

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－10-16

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	25～29歳（男性）									25～29歳（女性）								
	睡眠時間	6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	54	170.41	5.17	209	171.85	5.72	5	175.40	3.78	37	156.66	5.61	113	158.42	5.66	8	156.75	5.84
体格	2 体重（kg）	53	67.05	9.63	206	68.39	10.19	5	70.30	16.63	28	50.61	4.90	97	50.37	5.93	9	50.70	4.45
テスト	1 握力（kg）	34	44.97	7.56	106	44.87	7.31	2	64.50	2.12	26	28.27	4.88	69	27.38	4.75	3	23.67	7.51
テスト	2 上体起こし（回）	23	26.13	5.93	77	27.08	4.98	2	26.00	2.83	18	18.56	6.02	48	19.90	5.40	3	17.00	5.20
テスト	3 長座体前屈（cm）	31	41.55	8.30	100	42.95	11.37	2	39.00	5.66	25	41.44	9.59	67	44.22	10.26	3	37.33	12.06
テスト	4 反復横とび（点）	29	53.07	6.04	90	54.04	6.44	2	58.00	5.66	22	42.86	6.25	51	45.63	5.75	3	44.00	3.61
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	20	62.20	21.35	74	65.42	22.35	2	50.00	0.00	16	29.56	7.91	38	35.74	14.07	3	26.00	16.09
テスト	＊ 急歩（秒）	5	675.00	64.82	6	638.33	104.14	－	－	－	4	604.75	72.61	4	547.50	16.66	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	30	216.53	24.27	90	219.90	25.09	2	230.00	21.21	23	157.96	16.63	59	169.83	23.70	3	137.67	35.16
テスト	7 合計点	20	38.95	8.06	64	39.88	7.32	2	44.50	0.71	14	35.36	7.72	36	39.00	7.72	3	31.33	11.55

（注）表－10-15の（注）に同じ

表－10-17

項目	区分	30～34歳（男性） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	30～34歳（女性） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	62	171.15	6.28	194	172.43	5.54	7	172.36	6.36	37	157.26	5.82	120	159.26	5.67	10	158.59	6.62
体格	2 体重（kg）	61	68.04	9.01	189	68.50	8.46	7	76.89	10.58	29	49.54	5.75	104	52.35	5.92	10	50.01	6.11
テスト	1 握力（kg）	25	43.92	7.11	104	46.79	7.45	5	48.00	5.15	23	28.91	6.25	72	28.90	5.27	6	27.83	3.92
テスト	2 上体起こし（回）	15	24.60	6.31	80	26.84	5.82	5	26.60	1.82	19	20.16	5.56	47	18.11	5.37	5	17.80	5.07
テスト	3 長座体前屈（cm）	25	39.96	12.53	99	43.11	12.39	5	42.40	12.76	22	46.45	11.90	69	42.41	10.27	6	38.17	10.15
テスト	4 反復横とび（点）	23	50.83	7.65	87	52.13	6.02	5	54.00	1.41	19	43.68	7.30	57	43.35	5.31	5	43.20	4.27
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	17	62.65	20.36	62	60.34	24.75	4	72.25	20.90	14	35.21	16.40	38	33.00	12.39	3	23.00	10.15
テスト	＊急歩（秒）	1	826.00	0.00	11	668.27	131.24	－	－	－	1	560.00	0.00	8	533.13	71.15	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	25	214.40	27.54	93	214.59	23.93	5	214.20	17.92	19	161.58	23.86	63	156.87	21.88	6	150.50	21.03
テスト	7 合計点	12	36.75	7.85	64	39.14	7.86	4	39.25	6.08	12	37.58	9.57	35	37.80	8.25	3	35.67	7.02

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－10-18

項目	区分	35～39歳（男性） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	35～39歳（女性） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	72	170.25	5.52	160	171.96	5.18	7	172.67	6.77	42	157.49	5.69	162	158.53	5.21	6	155.93	2.85
体格	2 体重（kg）	70	68.45	9.43	158	69.72	9.15	7	71.67	6.58	32	52.68	7.29	135	51.98	6.13	3	52.47	0.81
テスト	1 握力（kg）	44	46.41	8.12	94	45.13	6.57	6	41.83	6.27	25	29.24	3.69	107	28.23	4.46	2	31.00	1.41
テスト	2 上体起こし（回）	34	24.82	5.80	73	24.86	5.47	3	21.00	9.00	17	15.82	2.94	77	17.34	4.30	3	11.00	8.72
テスト	3 長座体前屈（cm）	45	41.44	11.23	91	40.47	10.03	5	33.20	16.92	25	43.84	8.25	105	40.97	10.09	3	29.33	7.51
テスト	4 反復横とび（点）	39	49.31	7.23	81	50.49	6.06	4	52.25	2.22	21	41.00	4.75	91	41.78	5.65	2	39.00	2.83
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	29	55.24	22.13	57	64.40	23.35	4	50.00	16.41	14	22.50	11.50	59	27.86	11.17	2	7.50	4.95
テスト	＊急歩（秒）	5	763.80	160.53	12	721.25	78.91	－	－	－	2	572.00	138.59	8	504.88	61.30	1	489.00	0.00
テスト	6 立ち幅とび（cm）	41	207.83	25.77	89	211.26	19.85	5	210.40	21.76	23	148.78	18.31	102	154.91	21.36	2	138.00	0.00
テスト	7 合計点	27	36.30	8.45	58	36.67	6.07	3	33.33	12.06	12	32.33	4.31	60	35.10	6.59	2	29.50	9.19

（注）表－10-17の（注）に同じ

表－10-19

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	40～44歳（男性）									40～44歳（女性）								
	睡眠時間	6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	90	172.44	5.03	210	171.80	5.73	5	173.90	6.77	68	158.67	5.66	156	158.43	5.38	6	159.63	5.52
体格	2 体重（kg）	85	71.74	9.27	207	69.80	9.19	4	71.50	10.79	61	52.26	6.31	136	52.19	5.70	5	51.44	4.11
テスト	1 握力（kg）	54	46.69	7.46	128	44.68	5.89	4	51.50	9.33	43	28.09	4.78	101	28.43	4.68	4	29.50	1.73
テスト	2 上体起こし（回）	42	22.62	5.28	100	22.47	6.23	3	24.33	7.23	34	16.00	4.46	77	15.87	5.79	5	13.80	3.77
テスト	3 長座体前屈（cm）	52	38.00	12.10	119	38.97	11.32	4	30.50	7.23	41	39.22	9.34	95	42.68	9.96	5	44.40	17.40
テスト	4 反復横とび（点）	49	46.92	7.03	106	47.35	6.37	3	48.33	1.15	41	40.93	6.24	83	41.04	5.39	5	41.80	5.22
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	34	47.21	20.52	78	53.33	23.64	1	34.00	0.00	30	26.47	13.09	52	25.17	12.89	4	31.00	17.32
テスト	＊ 急歩（秒）	5	756.20	159.33	13	742.69	103.51	－	－	－	2	465.00	72.12	11	540.82	67.70	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	52	202.33	22.91	122	202.05	21.87	4	192.50	18.48	40	151.25	22.88	95	150.99	20.94	4	162.00	17.32
テスト	7 合計点	34	33.41	8.97	81	33.22	7.62	1	33.00	0.00	28	33.82	7.02	57	34.25	7.05	2	32.50	6.36

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－10-20

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	45～49歳（男性）									45～49歳（女性）								
	睡眠時間	6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	109	170.78	5.72	168	171.77	5.58	5	171.32	6.10	79	157.58	5.47	138	158.58	5.16	3	156.50	7.57
体格	2 体重（kg）	107	72.37	10.99	166	70.43	10.22	5	68.64	4.80	71	54.29	6.20	127	52.60	6.26	3	49.00	10.39
テスト	1 握力（kg）	58	45.38	7.43	100	45.16	6.54	3	43.33	4.73	50	28.06	5.45	88	28.60	4.50	3	30.33	3.21
テスト	2 上体起こし（回）	43	21.98	5.84	77	22.09	5.55	1	25.00	0.00	37	13.70	4.69	63	15.19	4.29	3	19.67	2.08
テスト	3 長座体前屈（cm）	57	37.47	10.87	95	39.28	11.44	2	37.50	14.85	46	41.11	9.01	83	41.59	9.19	3	36.67	10.50
テスト	4 反復横とび（点）	51	46.78	5.42	87	47.01	6.61	2	49.00	4.24	41	39.32	4.72	79	41.65	5.34	3	39.33	1.53
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	41	45.95	22.63	62	55.32	22.47	1	41.00	0.00	26	21.46	11.79	51	26.14	12.14	2	29.00	4.24
テスト	＊ 急歩（秒）	7	694.71	73.90	12	736.75	90.50	－	－	－	5	560.60	44.10	7	543.57	67.78	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	58	191.52	21.96	93	199.69	19.47	3	211.67	9.61	46	145.39	21.56	84	150.74	19.78	3	147.00	17.58
テスト	7 合計点	39	31.44	6.95	67	34.48	6.61	1	38.00	0.00	25	31.20	5.84	46	33.78	6.13	2	36.50	2.12

（注）表－10-19の（注）に同じ

表－10-21

項目	区分	50～54歳（男性） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	50～54歳（女性） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	55	171.91	6.36	135	171.45	5.44	5	168.00	7.35	64	157.83	5.21	114	158.99	4.95	1	157.00	0.00
体格	2 体重（kg）	45	71.95	10.22	135	70.22	8.57	5	69.60	3.91	55	53.81	6.93	103	53.74	6.74	1	49.00	0.00
テスト	1 握力（kg）	42	46.07	7.09	72	44.69	5.76	2	35.00	2.83	46	28.39	4.84	80	27.45	5.05	1	34.00	0.00
テスト	2 上体起こし（回）	30	21.80	4.94	50	20.82	5.62	1	14.00	0.00	37	13.16	5.74	59	13.10	6.76	1	13.00	0.00
テスト	3 長座体前屈（cm）	39	38.03	8.46	69	38.07	9.97	1	42.00	0.00	42	40.45	8.28	74	41.38	9.77	1	47.00	0.00
テスト	4 反復横とび（点）	37	45.89	5.69	63	45.76	6.20	1	28.00	0.00	42	38.69	6.08	69	40.64	5.92	1	44.00	0.00
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	25	40.36	17.50	47	43.00	18.35	－	－	－	30	22.57	11.29	37	23.59	10.71	1	18.00	0.00
テスト	＊ 急歩（秒）	7	711.14	104.25	5	733.40	134.54	－	－	－	7	561.86	60.97	17	560.12	49.85	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	38	189.92	21.38	66	192.32	18.98	－	－	－	43	132.77	23.22	75	142.01	21.65	1	152.00	0.00
テスト	7 合計点	24	31.67	5.28	44	29.95	6.39	－	－	－	33	30.45	7.42	47	30.45	8.34	1	35.00	0.00

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－10-22

項目	区分	55～59歳（男性） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	55～59歳（女性） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	43	170.31	6.02	110	171.36	5.61	9	169.56	4.72	61	157.15	5.59	93	157.56	4.91	4	161.50	4.73
体格	2 体重（kg）	42	69.09	9.25	106	70.25	9.40	9	70.17	12.00	57	54.10	7.63	91	53.35	6.66	3	56.33	3.21
テスト	1 握力（kg）	23	46.00	6.23	75	45.29	6.33	5	45.00	9.67	54	26.83	4.37	60	27.02	4.45	3	26.00	7.00
テスト	2 上体起こし（回）	17	19.12	6.13	55	20.53	5.59	3	18.33	6.03	47	11.79	5.85	44	13.27	6.30	2	13.50	2.12
テスト	3 長座体前屈（cm）	25	38.36	10.81	66	37.45	10.14	5	41.40	11.80	52	41.92	7.57	56	42.11	8.73	2	36.50	0.71
テスト	4 反復横とび（点）	20	44.50	6.13	67	44.58	5.31	5	40.60	4.10	52	38.48	4.44	51	38.75	5.40	3	34.33	8.14
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	16	37.56	19.08	38	43.29	16.66	2	44.50	13.44	33	17.21	6.25	32	19.13	5.72	2	15.50	0.71
テスト	＊ 急歩（秒）	1	720.00	0.00	12	727.50	107.90	1	841.00	0.00	9	553.00	42.20	13	558.62	47.88	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	21	186.10	19.87	69	188.26	18.54	4	173.00	12.83	51	138.67	19.68	52	134.52	20.67	2	127.50	10.61
テスト	7 合計点	15	29.20	4.59	47	30.40	6.18	3	29.33	4.16	39	28.74	5.13	38	29.87	5.48	1	30.00	0.00

（注）表－10-21の（注）に同じ

表－10-23

項目	区分	60～64歳（男性） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	60～64歳（女性） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	33	167.94	6.42	122	169.16	5.05	10	171.48	6.25	55	156.43	4.25	122	157.10	5.27	4	157.50	2.08
体格	2 体重（kg）	34	67.71	8.47	121	67.87	8.08	9	71.42	7.50	49	53.09	6.34	120	52.44	6.03	3	53.50	3.50
テスト	1 握力（kg）	22	43.41	6.02	81	41.84	6.16	8	44.88	8.79	43	27.33	3.76	93	26.37	3.76	3	22.00	6.00
テスト	2 上体起こし（回）	14	17.93	4.53	55	18.95	4.97	7	21.43	3.60	26	12.19	5.84	74	12.18	6.84	1	0.00	0.00
テスト	3 長座体前屈（cm）	21	36.38	8.83	78	35.14	10.29	7	41.57	12.39	40	41.18	9.47	93	41.56	9.02	2	50.00	14.14
テスト	4 反復横とび（点）	17	43.00	6.34	72	43.74	5.75	7	45.14	4.95	33	38.48	4.98	87	36.89	5.31	2	36.50	6.36
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	8	24.75	14.16	36	34.00	17.14	6	34.50	21.22	19	16.26	6.66	39	17.51	6.58	2	17.50	3.54
テスト	＊ 急歩（秒）	4	773.25	52.49	18	730.78	107.54	1	514.00	0.00	9	576.78	61.73	28	561.39	73.73	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	21	174.67	22.44	73	177.89	24.76	7	182.00	21.23	40	128.60	20.04	88	130.42	19.40	2	158.00	16.97
テスト	7 合計点	10	28.80	5.71	43	28.23	6.73	7	31.43	8.90	23	27.83	6.37	56	28.18	5.09	1	27.00	0.00

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－10-24

項目	区分	65～69歳（男性） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	65～69歳（女性） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	41	166.62	4.56	129	168.02	5.15	18	167.15	5.42	67	154.50	5.47	177	154.03	4.82	4	154.50	3.11
体格	2 体重（kg）	41	65.52	8.62	129	66.22	8.19	19	65.77	5.98	66	54.77	6.96	174	52.23	6.80	3	48.33	11.37
テスト	1 握力（kg）	36	39.39	4.58	95	40.33	5.61	14	36.21	6.39	59	25.20	3.86	157	24.96	3.94	3	27.33	4.16
テスト	2 上体起こし（回）	27	15.93	7.54	70	14.70	7.05	9	12.56	5.22	44	6.98	6.22	95	10.25	6.48	3	9.67	8.39
テスト	3 長座体前屈（cm）	33	35.39	9.04	92	35.30	11.04	13	29.08	12.13	58	39.07	9.63	154	40.71	9.50	3	39.00	12.29
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	34	62.68	44.12	94	87.16	40.79	13	67.69	49.12	60	80.25	39.86	151	85.64	39.96	3	85.67	41.19
テスト	5 10m 障害物歩行（秒）	29	6.38	1.29	86	6.09	1.43	8	6.56	0.81	51	7.10	1.36	135	7.00	1.12	3	6.17	0.98
テスト	6 6分間歩行（m）	23	638.61	84.06	81	666.28	98.49	9	612.78	96.92	43	602.63	70.12	110	614.45	65.39	2	601.00	19.80
テスト	7 合計点	15	41.67	5.63	47	42.28	6.44	5	42.00	5.05	24	39.00	6.21	72	42.65	6.45	1	49.00	0.00

表－10-25

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	70～74歳（男性）									70～74歳（女性）								
	睡眠時間	6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	47	165.07	6.02	122	165.39	5.54	27	165.98	6.41	88	152.56	5.25	166	153.15	4.45	5	155.30	7.90
体格	2 体重（kg）	46	63.65	8.04	121	63.18	8.24	25	62.83	8.16	86	52.24	7.83	166	52.24	7.14	6	51.30	7.92
テスト	1 握力（kg）	37	39.03	6.05	96	38.67	6.21	16	35.00	5.39	75	23.25	4.13	145	24.25	3.95	4	24.50	7.05
テスト	2 上体起こし（回）	29	12.59	7.40	63	12.87	6.20	10	16.50	7.00	54	6.93	6.02	97	7.58	6.49	2	9.00	2.83
テスト	3 長座体前屈（cm）	37	37.95	9.71	95	34.40	10.24	16	34.38	11.86	70	40.33	8.52	138	39.08	8.41	4	36.25	6.95
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	38	79.58	45.65	92	62.54	40.19	16	67.94	41.45	72	71.14	41.12	146	71.62	41.33	4	73.25	54.24
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	34	6.13	1.22	88	6.34	1.33	14	6.72	1.60	69	7.22	1.35	131	7.46	1.34	4	8.33	0.90
テスト	6 6分間歩行（m）	28	633.68	95.41	81	640.91	98.20	13	613.08	66.00	67	595.61	69.66	118	580.69	72.97	5	596.00	53.20
テスト	7 合計点	19	42.00	8.49	36	38.61	7.27	7	34.86	8.07	34	38.41	6.42	73	38.48	7.41	2	36.50	0.71

表－10-26

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	75～79歳（男性）									75～79歳（女性）								
	睡眠時間	6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	46	164.10	5.99	121	163.36	6.32	20	163.84	4.66	69	151.62	4.28	104	151.45	4.76	15	152.37	4.54
体格	2 体重（kg）	45	63.06	8.11	121	61.52	7.40	20	61.26	6.13	68	51.99	7.25	103	50.44	7.17	14	50.14	7.28
テスト	1 握力（kg）	41	34.73	6.29	106	35.58	5.47	15	33.47	4.26	60	23.30	3.81	94	22.11	3.52	9	21.56	4.45
テスト	2 上体起こし（回）	32	9.63	6.80	74	11.65	6.40	10	9.70	6.48	40	7.65	6.85	67	7.34	6.36	5	7.80	3.83
テスト	3 長座体前屈（cm）	41	32.85	8.64	100	34.86	10.20	14	34.29	9.69	59	36.69	8.71	92	38.58	9.00	9	35.89	10.64
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	41	48.49	39.78	104	63.25	43.97	15	68.53	46.42	59	57.93	41.61	93	53.96	40.15	9	60.33	36.86
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	36	7.16	1.39	95	7.10	1.36	15	7.09	0.83	56	8.27	1.42	87	8.11	1.62	8	8.03	2.08
テスト	6 6分間歩行（m）	35	614.69	99.26	89	616.81	96.69	12	603.67	42.43	51	545.96	76.56	80	561.94	82.41	9	564.00	103.22
テスト	7 合計点	18	31.56	7.51	52	37.15	7.19	7	34.71	3.77	35	35.66	7.51	49	36.04	7.84	4	35.50	6.24

11. １日のテレビ視聴状況別体格測定・テストの結果

表－11-1

項目	区分	6歳（男子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差	6歳（女子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	95	117.00	5.06	94	119.21	4.52	51	117.49	5.19	31	117.38	4.60	112	117.09	5.06	98	117.51	4.45	44	117.67	4.60	13	115.88	5.18
体格	2 体重（kg）	90	21.20	2.78	90	22.10	2.88	50	21.72	3.02	30	21.94	3.05	107	21.14	2.81	96	21.94	3.00	41	21.43	2.28	12	20.22	1.96
テスト	1 握力（kg）	87	9.45	2.46	91	9.91	2.37	44	10.30	2.47	30	9.33	2.58	100	9.06	2.12	99	9.20	2.31	44	9.23	2.17	11	9.18	2.60
テスト	2 上体起こし（回）	63	11.81	5.23	79	13.28	6.29	42	12.21	5.09	21	10.10	6.96	79	12.81	4.92	84	12.39	4.98	35	11.60	4.63	7	13.57	3.05
テスト	3 長座体前屈（cm）	83	29.16	6.46	91	26.62	6.38	45	26.40	5.69	30	24.97	5.88	97	28.87	5.99	99	29.11	6.71	44	28.25	6.18	11	27.64	9.72
テスト	4 反復横とび（点）	80	29.66	5.05	86	29.41	5.20	46	26.57	4.41	27	27.70	4.67	96	27.26	4.13	87	27.29	4.87	41	27.46	5.08	11	26.45	4.82
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	76	20.05	10.70	86	19.80	8.23	46	18.39	8.38	26	16.88	7.96	95	16.91	7.03	90	17.70	6.83	40	16.73	6.75	10	15.30	7.26
テスト	6 50m走（秒）	90	11.38	1.01	93	11.13	0.93	48	11.51	0.99	28	11.42	1.09	109	11.76	1.11	99	11.75	1.00	44	11.63	1.16	13	12.01	1.08
テスト	7 立ち幅とび（cm）	87	115.53	15.04	92	117.25	17.56	46	116.22	14.97	30	115.30	18.64	100	108.09	17.13	99	107.71	16.37	44	107.45	16.86	11	110.73	10.83
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	89	8.58	3.14	91	8.69	3.21	49	8.65	3.58	31	9.39	4.15	103	5.75	2.07	95	5.84	1.91	44	6.00	2.02	13	5.46	1.61
テスト	9 合計点	53	32.36	5.79	67	33.58	5.01	37	31.73	5.69	17	31.82	7.64	65	32.12	6.21	71	31.79	5.34	32	31.28	6.27	7	28.14	7.15

表－11-2

項目	区分	7歳（男子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差	7歳（女子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	82	124.64	5.13	104	123.15	5.35	32	123.18	5.35	47	123.86	5.45	89	122.42	5.27	110	122.06	4.56	34	123.27	4.48	35	124.06	5.86
体格	2 体重（kg）	77	24.77	3.29	100	24.09	3.51	32	24.19	3.58	42	23.89	3.61	86	23.28	3.24	107	23.76	2.87	33	24.09	2.90	34	25.04	4.13
テスト	1 握力（kg）	75	11.44	2.19	102	11.12	2.42	28	11.29	2.16	46	10.78	2.14	84	10.62	2.32	104	10.34	2.55	33	10.39	2.25	33	10.85	2.72
テスト	2 上体起こし（回）	68	13.97	6.00	83	14.60	5.39	23	14.65	5.45	38	12.26	5.66	72	13.82	4.86	89	13.66	5.54	26	14.38	4.78	27	12.26	5.53
テスト	3 長座体前屈（cm）	73	29.68	6.53	94	27.95	7.17	26	30.15	8.78	45	28.40	7.27	81	31.88	6.86	101	31.18	7.30	27	33.15	6.19	30	30.17	7.48
テスト	4 反復横とび（点）	76	32.83	6.85	100	31.83	5.18	27	33.74	6.67	39	32.59	6.94	79	30.95	5.64	101	30.26	6.18	32	30.34	5.18	32	31.06	4.52
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	76	30.55	14.73	89	27.89	13.23	27	32.56	16.51	44	32.00	15.42	80	23.03	9.45	96	22.03	9.58	27	24.22	8.92	31	24.35	12.04
テスト	6 50m走（秒）	83	10.64	0.84	102	10.68	0.89	33	10.30	0.95	42	10.75	0.85	88	11.03	0.91	107	11.03	0.84	33	10.96	0.90	34	11.28	0.92
テスト	7 立ち幅とび（cm）	75	129.13	19.06	94	129.11	20.46	25	132.00	15.19	44	129.07	20.27	81	122.86	16.58	103	121.53	18.93	27	120.81	15.84	31	123.65	17.80
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	77	12.12	5.16	102	11.17	4.44	30	12.37	5.60	46	12.43	4.24	84	7.74	2.48	106	7.38	2.15	31	8.16	2.07	34	7.62	2.55
テスト	9 合計点	60	38.53	6.72	71	38.08	6.10	18	39.28	7.98	25	37.28	6.19	62	39.10	6.25	72	38.50	6.18	19	40.79	5.34	22	38.09	7.82

表－11-3

項目	区分	8歳（男子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差	8歳（女子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	57	128.95	5.51	89	129.62	5.77	55	127.87	5.16	67	130.74	5.54	88	128.62	6.03	97	128.79	4.98	50	129.94	5.94	32	129.61	5.13
体格	2 体重（kg）	55	27.12	3.89	83	27.18	4.22	54	26.93	4.26	55	27.93	4.31	84	27.24	4.11	94	27.40	4.60	46	26.85	4.11	29	27.78	4.45
テスト	1 握力（kg）	54	12.72	2.88	85	13.65	3.20	54	12.70	2.74	63	12.78	3.34	79	12.59	2.99	91	12.05	2.50	49	12.22	2.54	31	13.10	2.74
テスト	2 上体起こし（回）	49	15.96	5.94	72	17.57	5.58	48	16.06	5.41	56	14.96	5.91	72	15.01	4.41	81	16.20	5.59	41	15.15	4.67	27	14.78	6.18
テスト	3 長座体前屈（cm）	50	27.62	6.09	83	31.23	7.68	55	30.55	6.47	62	29.97	7.19	77	32.44	6.92	92	34.84	6.30	49	33.39	6.06	30	35.50	6.23
テスト	4 反復横とび（点）	55	36.38	7.70	85	36.32	7.21	55	36.98	6.38	63	35.32	6.67	80	34.24	7.56	91	35.67	6.83	49	35.31	7.90	31	33.52	7.58
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	54	35.17	16.97	82	39.61	18.03	54	38.43	16.65	60	33.68	18.09	78	29.37	13.36	88	32.40	14.31	47	31.09	13.53	30	30.13	14.66
テスト	6 50m走（秒）	55	10.11	0.85	87	9.78	0.80	55	9.85	0.72	61	10.14	0.82	81	10.34	0.80	95	10.28	0.89	48	10.21	0.79	30	10.22	1.00
テスト	7 立ち幅とび（cm）	55	139.25	17.97	85	140.41	19.66	55	140.51	17.88	62	134.97	18.88	86	126.05	18.07	93	131.77	18.47	48	133.06	17.48	31	131.23	17.60
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	54	15.44	5.21	84	16.92	5.92	55	16.05	6.13	63	14.37	4.37	81	9.57	3.17	89	9.99	3.21	48	10.21	3.16	31	9.65	3.75
テスト	9 合計点	42	43.74	7.59	66	46.76	8.32	47	45.68	7.70	50	43.34	6.84	62	45.69	6.78	74	47.55	8.33	37	45.95	7.21	24	45.92	8.42

表－11-4

項目	区分	9歳（男子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差	9歳（女子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	41	134.36	4.65	77	135.54	5.84	72	135.13	6.15	79	134.18	6.16	71	133.92	7.19	98	134.68	6.04	52	135.00	6.93	46	135.61	6.61
体格	2 体重（kg）	41	32.59	5.57	73	30.96	5.31	69	31.26	5.73	72	31.74	5.70	72	29.52	4.74	92	30.31	5.04	50	30.52	5.18	44	31.72	6.20
テスト	1 握力（kg）	39	15.26	2.61	77	15.04	3.55	64	14.55	2.94	72	14.89	3.49	68	14.12	3.19	92	14.38	2.85	49	14.82	3.23	40	14.73	3.59
テスト	2 上体起こし（回）	33	19.64	5.58	71	18.51	5.76	60	17.23	4.76	66	17.92	5.27	64	18.36	4.57	85	17.76	4.87	39	17.69	5.46	42	17.52	5.28
テスト	3 長座体前屈（cm）	39	32.03	6.87	76	32.55	6.32	66	32.14	6.04	72	31.99	7.54	69	35.07	7.10	91	36.90	6.66	49	37.02	5.87	43	35.51	7.12
テスト	4 反復横とび（点）	38	40.66	7.72	77	41.57	6.28	65	39.02	6.73	73	38.19	6.81	71	38.76	7.25	91	38.67	5.83	49	38.67	6.25	43	37.16	6.15
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	39	49.82	23.63	74	49.34	20.08	63	45.56	18.84	71	39.14	18.56	71	42.41	16.19	86	34.92	14.17	45	36.69	14.47	43	32.74	14.13
テスト	6 50m走（秒）	41	9.47	0.74	75	9.49	0.80	72	9.59	0.85	77	9.80	0.76	71	9.70	0.72	98	9.85	0.66	53	9.92	0.76	47	9.97	0.76
テスト	7 立ち幅とび（cm）	39	153.05	23.63	76	150.16	18.03	66	148.95	18.49	73	145.63	15.41	71	147.20	16.96	92	143.64	17.30	49	141.22	19.89	42	141.31	18.71
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	38	21.45	7.91	77	20.64	7.18	68	18.93	8.05	77	19.55	8.18	68	12.78	3.69	95	12.11	3.23	50	12.38	3.76	45	12.76	4.36
テスト	9 合計点	31	52.61	9.36	68	52.13	6.93	57	49.39	8.54	62	49.23	7.76	57	53.14	7.28	79	52.32	6.86	38	51.97	7.94	38	50.53	8.17

表－11-5

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	10歳（男子）												10歳（女子）											
	テレビ視聴状況	1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	32	140.27	4.65	73	141.29	5.93	72	141.66	7.16	81	141.13	6.33	56	141.53	7.61	88	141.13	6.83	61	142.88	6.84	63	142.08	6.01
体格	2 体重（kg）	31	34.32	6.26	74	36.30	6.03	66	34.20	6.00	77	35.72	6.60	52	33.71	6.54	85	34.14	5.95	59	35.72	7.07	59	35.79	6.13
テスト	1 握力（kg）	30	17.13	2.93	72	17.63	3.59	67	17.84	3.60	81	17.10	3.51	52	17.33	3.21	88	17.26	3.48	59	17.24	3.65	61	17.59	3.88
テスト	2 上体起こし（回）	26	20.15	7.14	66	21.17	5.31	61	21.00	4.39	62	19.97	6.21	43	18.60	5.08	71	20.41	4.45	52	18.85	3.66	54	18.70	4.63
テスト	3 長座体前屈（cm）	32	33.34	7.20	74	33.74	7.97	69	35.25	7.84	82	33.51	7.89	52	39.60	8.89	86	40.43	7.12	60	39.78	8.53	62	39.69	9.47
テスト	4 反復横とび（点）	31	42.90	7.17	74	45.97	7.00	69	45.35	5.84	80	43.13	7.87	52	42.85	5.89	87	43.80	6.25	60	42.42	5.45	60	41.58	6.99
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	32	54.19	22.14	72	56.01	19.39	66	58.17	19.74	80	48.25	20.39	51	43.37	17.35	85	43.91	16.08	55	41.22	15.04	61	39.11	16.07
テスト	6 50m走（秒）	32	9.32	0.71	74	9.05	0.73	70	9.14	0.76	82	9.20	0.86	55	9.53	0.74	88	9.33	0.61	61	9.56	0.64	60	9.51	0.77
テスト	7 立ち幅とび（cm）	32	155.81	18.24	72	156.33	20.09	67	158.85	18.25	78	156.45	21.04	53	149.43	19.85	87	150.91	18.93	60	148.77	17.94	62	147.74	18.67
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	32	22.22	7.83	73	23.97	9.00	69	23.74	8.75	83	22.37	7.51	53	13.53	4.65	86	14.13	4.01	58	14.84	4.16	60	14.68	4.78
テスト	9 合計点	25	55.08	8.98	63	57.13	7.81	56	57.77	6.52	55	56.36	6.88	40	55.98	7.57	67	58.73	6.42	48	57.79	7.55	46	58.35	6.85

表－11-6

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	11歳（男子）												11歳（女子）											
	テレビ視聴状況	1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	37	146.38	8.07	91	148.10	7.34	66	147.82	7.42	72	148.14	8.18	59	148.37	6.32	86	146.75	6.84	65	149.08	6.70	60	149.09	5.71
体格	2 体重（kg）	38	38.26	7.64	88	40.62	7.73	65	40.06	6.56	67	40.96	8.33	59	40.03	7.24	82	37.84	7.04	63	40.44	8.16	58	42.03	7.12
テスト	1 握力（kg）	37	19.32	4.08	84	20.83	5.06	63	20.83	4.22	67	20.21	4.48	60	19.32	4.53	81	19.06	4.36	63	20.13	3.93	55	21.18	4.15
テスト	2 上体起こし（回）	35	21.94	5.03	75	21.39	5.18	57	21.53	4.26	56	20.86	4.51	50	19.58	5.50	69	20.35	4.72	49	18.71	4.78	49	19.92	4.73
テスト	3 長座体前屈（cm）	36	34.89	8.94	83	36.48	8.39	62	35.24	8.64	70	36.47	8.42	53	41.58	9.25	79	40.70	8.68	62	38.92	9.06	56	40.55	9.16
テスト	4 反復横とび（点）	38	47.79	5.45	88	46.01	6.66	63	45.38	6.12	68	45.49	6.79	58	44.72	6.08	82	43.91	5.41	64	43.94	6.22	55	44.07	5.27
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	38	63.76	23.04	83	57.83	23.01	61	55.56	21.74	65	53.17	21.15	57	45.82	16.08	77	49.17	18.18	60	46.42	19.24	53	43.72	18.18
テスト	6 50m走（秒）	38	8.78	0.69	89	8.92	0.76	66	8.95	0.77	70	8.89	0.75	60	9.23	0.82	85	9.24	0.66	64	9.15	0.72	59	9.05	0.68
テスト	7 立ち幅とび（cm）	38	167.76	22.54	90	167.61	22.89	63	167.38	20.76	71	166.65	25.39	60	156.27	23.29	83	156.41	20.40	64	156.94	18.44	55	164.02	20.99
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	37	27.38	8.64	89	27.90	9.41	64	26.61	10.65	71	24.92	10.40	60	15.73	5.67	79	16.30	5.20	63	16.63	5.84	54	17.83	6.07
テスト	9 合計点	32	61.06	8.42	63	60.44	7.98	52	60.75	7.85	47	60.06	8.54	41	60.95	9.83	60	62.35	7.37	46	60.74	8.14	46	62.59	8.37

表－11-7

項目	区分	年齢別・男女別	12歳（男子）												12歳（女子）											
		テレビ視聴状況	1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1	身長（cm）	47	153.68	8.67	102	153.70	7.86	100	154.39	9.16	78	154.72	8.46	57	152.50	5.80	122	152.20	5.40	87	152.48	5.36	56	152.31	5.53
体格	2	体重（kg）	46	45.04	8.34	99	44.49	8.45	97	44.44	9.20	73	44.82	8.30	56	43.22	6.69	124	43.41	7.49	84	43.81	6.57	56	45.30	7.22
テスト	1	握力（kg）	47	24.70	5.78	101	25.49	6.19	95	25.49	6.08	74	25.19	5.76	54	22.37	4.15	119	21.71	4.26	85	22.15	4.16	53	23.17	4.06
テスト	2	上体起こし（回）	43	22.28	6.12	94	25.28	5.20	84	24.62	4.89	65	23.80	5.84	53	22.26	5.51	117	21.34	4.79	77	20.82	5.05	49	21.16	5.25
テスト	3	長座体前屈（cm）	43	42.35	12.28	97	41.05	8.94	91	41.22	8.57	70	40.21	10.08	52	45.19	8.59	118	43.59	9.46	82	41.71	10.15	52	44.10	7.43
テスト	4	反復横とび（点）	45	50.58	6.52	101	51.43	6.78	94	50.82	6.55	73	49.55	6.89	55	46.07	6.22	121	46.74	5.56	83	47.33	5.85	54	47.46	6.20
テスト	5	20mシャトルラン（折り返し数）	36	72.31	26.13	79	71.86	23.45	70	70.31	22.12	61	65.92	22.37	44	57.68	17.59	88	50.98	18.16	62	48.74	15.91	37	48.65	21.07
テスト	＊	持久走（秒）	10	479.20	49.90	23	425.43	58.32	28	426.75	50.58	14	466.14	61.81	14	313.43	34.67	32	306.22	34.38	23	305.48	31.71	14	308.71	37.79
テスト	6	50m走（秒）	45	8.56	0.71	102	8.41	0.71	99	8.54	0.80	76	8.49	0.70	57	8.96	0.68	120	9.05	0.71	87	9.14	0.68	55	9.06	0.60
テスト	7	立ち幅とび（cm）	47	183.57	24.75	100	187.41	23.00	94	184.46	22.78	72	186.90	27.61	54	169.00	18.95	122	166.26	22.63	85	163.62	20.95	53	167.60	19.70
テスト	8	ハンドボール投げ（m）	45	18.93	4.97	98	18.79	4.86	87	18.23	4.96	67	18.33	4.80	54	11.59	3.09	117	11.77	3.58	80	12.16	3.99	46	12.65	4.26
テスト	9	合計点	36	34.89	10.35	93	36.57	9.36	79	35.71	8.37	57	34.12	8.84	47	46.85	9.89	101	45.16	9.24	68	46.04	9.42	41	47.39	9.59

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－11-8

項目	区分	年齢別・男女別	13歳（男子）												13歳（女子）											
		テレビ視聴状況	1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1	身長（cm）	43	161.90	6.59	123	161.32	7.63	76	160.15	7.60	78	162.96	6.99	75	155.94	5.33	117	154.40	5.21	70	154.19	5.33	58	154.61	5.12
体格	2	体重（kg）	43	51.55	8.73	121	49.87	8.37	75	48.33	8.23	72	51.08	8.73	74	48.23	6.09	119	46.60	6.34	70	46.45	6.11	59	45.93	6.29
テスト	1	握力（kg）	43	32.65	6.96	122	31.32	7.32	76	28.46	6.33	73	31.10	7.47	71	24.24	4.98	115	24.45	4.42	70	24.59	4.48	55	22.82	4.57
テスト	2	上体起こし（回）	41	28.71	5.35	113	28.49	5.36	71	26.41	5.95	70	27.29	6.22	67	22.66	5.48	107	23.42	5.39	63	22.33	5.28	47	20.81	5.91
テスト	3	長座体前屈（cm）	42	45.33	10.40	117	46.13	10.93	73	44.30	10.16	70	43.59	10.87	71	49.99	9.46	113	47.65	11.13	68	47.34	9.09	52	44.33	11.06
テスト	4	反復横とび（点）	43	55.67	6.72	120	54.65	7.65	75	53.95	7.27	72	53.39	7.43	72	49.69	4.80	117	48.40	5.94	69	48.33	5.44	53	47.21	5.66
テスト	5	20mシャトルラン（折り返し数）	34	92.15	19.89	97	85.21	22.73	53	77.49	25.65	53	71.49	27.46	55	60.36	16.70	92	58.61	20.13	53	61.23	18.82	43	52.28	20.00
テスト	＊	持久走（秒）	10	399.50	50.02	26	396.04	44.62	24	394.71	48.99	19	424.42	51.49	20	304.05	34.87	25	290.20	32.74	17	306.94	34.89	15	320.67	38.83
テスト	6	50m走（秒）	43	7.78	0.63	119	7.74	0.61	76	8.03	0.67	74	8.01	0.72	74	8.78	0.65	116	8.77	0.65	68	8.77	0.68	58	8.92	0.65
テスト	7	立ち幅とび（cm）	41	209.68	20.60	121	204.99	23.56	75	198.25	25.36	70	205.14	27.11	73	178.16	21.87	116	174.84	23.50	70	173.37	20.38	54	165.48	20.12
テスト	8	ハンドボール投げ（m）	43	22.60	5.67	122	21.78	5.59	76	20.87	5.48	72	21.11	6.37	72	13.57	3.95	117	13.72	4.28	70	13.13	3.71	55	12.60	3.30
テスト	9	合計点	38	46.16	10.15	104	45.97	9.23	66	42.20	10.45	56	44.38	9.81	62	51.79	10.31	100	52.27	10.99	60	51.12	10.68	44	46.52	10.02

（注）表－11-7の（注）に同じ

表－11-9

項目	区分	14歳（男子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差	14歳（女子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	55	164.22	6.76	117	165.42	5.94	92	165.53	6.37	60	165.81	6.63	74	157.10	4.37	131	157.06	5.50	64	157.29	6.07	52	157.27	5.42
体格	2 体重（kg）	56	54.65	9.37	117	55.35	7.49	90	53.80	8.21	59	53.97	6.94	72	47.62	6.28	125	50.14	6.21	63	48.61	6.27	49	52.06	6.18
テスト	1 握力（kg）	55	36.76	7.60	113	35.63	6.84	90	34.86	7.49	55	34.55	7.69	72	26.26	4.63	123	25.97	4.55	61	25.59	4.52	51	26.35	4.25
テスト	2 上体起こし（回）	53	30.62	5.53	101	30.56	5.59	79	30.52	5.45	48	29.38	5.40	67	25.36	6.40	117	24.50	6.12	50	23.40	5.53	48	23.35	5.56
テスト	3 長座体前屈（cm）	55	50.84	9.23	111	47.19	10.58	85	50.22	10.14	53	45.58	10.79	71	51.90	10.54	121	47.20	10.65	58	49.47	8.74	49	49.12	12.14
テスト	4 反復横とび（点）	54	56.96	6.09	113	57.35	6.85	90	56.52	6.68	53	57.15	6.48	73	49.89	6.04	124	49.10	6.26	62	48.79	6.31	48	49.25	6.61
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	37	92.81	23.11	76	97.26	19.53	63	92.46	23.89	44	81.39	25.62	52	60.65	20.06	91	54.54	18.55	41	57.85	17.66	37	48.84	21.10
テスト	＊持久走（秒）	17	391.47	55.40	30	375.93	38.93	21	377.38	47.53	12	411.83	37.71	17	287.88	28.88	34	303.62	40.97	16	310.88	31.35	12	332.75	33.63
テスト	6 50m走（秒）	54	7.42	0.56	114	7.44	0.56	88	7.44	0.53	59	7.55	0.63	74	8.60	0.68	127	8.76	0.72	63	8.76	0.68	52	8.93	0.80
テスト	7 立ち幅とび（cm）	54	216.35	23.66	114	215.29	23.56	88	215.22	24.46	54	216.81	25.64	72	181.75	20.57	125	172.80	21.33	61	174.95	23.19	51	173.57	23.27
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	54	23.87	5.97	114	25.04	5.06	90	24.74	6.61	54	23.41	6.03	73	14.85	4.57	125	14.14	3.98	62	14.32	4.45	52	15.13	4.96
テスト	9 合計点	48	52.73	10.07	94	51.93	9.32	73	51.93	10.25	45	49.80	9.96	65	56.08	10.61	104	53.54	10.73	48	53.13	10.95	44	50.98	12.34

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－11-10

項目	区分	15歳（男子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差	15歳（女子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	75	167.85	5.54	108	168.84	5.41	82	168.78	5.82	78	168.01	6.11	98	156.77	5.16	123	157.93	5.17	55	157.57	5.65	70	156.74	5.72
体格	2 体重（kg）	74	59.16	9.05	103	58.65	9.84	80	57.99	9.33	74	55.83	9.76	94	50.50	6.77	121	51.81	7.38	55	50.74	6.45	66	51.27	6.97
テスト	1 握力（kg）	75	37.33	6.18	109	37.91	8.06	84	37.35	7.13	78	34.82	7.31	97	25.71	5.15	124	26.19	4.44	57	25.51	4.27	70	25.01	4.21
テスト	2 上体起こし（回）	72	29.08	5.14	105	28.54	6.10	80	27.85	6.13	74	25.59	5.70	92	22.17	5.52	122	23.42	5.90	56	21.75	6.15	64	20.95	6.13
テスト	3 長座体前屈（cm）	75	48.81	11.08	110	47.35	11.59	85	46.84	11.07	79	41.92	10.61	98	47.14	9.55	123	49.99	9.21	57	49.19	10.26	70	46.87	10.89
テスト	4 反復横とび（点）	74	55.77	7.51	107	53.92	7.41	83	55.66	7.34	75	52.32	7.70	97	48.13	5.59	122	48.76	6.28	57	47.54	6.01	65	46.05	5.48
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	55	84.93	28.02	93	83.65	25.49	57	77.93	28.21	66	66.18	22.01	76	49.20	18.14	92	52.37	18.06	46	51.74	22.38	56	40.07	16.47
テスト	＊持久走（秒）	17	367.82	46.37	12	394.25	57.60	25	411.44	63.55	12	406.83	62.69	17	301.06	47.12	29	304.45	49.68	11	322.82	38.15	10	325.00	37.59
テスト	6 50m走（秒）	70	7.38	0.48	101	7.37	0.53	80	7.54	0.59	69	7.67	0.57	91	8.84	0.78	121	8.77	0.67	56	8.97	0.71	59	9.12	0.80
テスト	7 立ち幅とび（cm）	75	217.13	25.33	108	217.18	24.05	82	219.09	22.21	77	211.49	26.50	98	172.99	21.48	123	174.18	20.60	56	174.48	24.06	68	167.04	21.62
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	74	24.20	5.42	110	24.41	5.93	85	22.64	6.19	79	22.00	6.21	98	13.48	4.13	125	14.56	4.46	57	13.47	4.48	70	13.77	4.05
テスト	9 合計点	68	51.26	9.18	97	50.65	10.77	73	49.26	10.98	65	44.28	9.72	86	51.01	10.88	112	52.97	10.50	54	49.89	12.06	55	47.96	9.24

（注）表－11-9の（注）に同じ

表－11-11

項目	区分	16歳（男子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差	16歳（女子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	80	169.42	5.83	88	171.03	5.04	67	168.69	6.05	88	168.43	6.13	96	157.71	5.56	124	156.96	5.05	55	158.26	5.33	54	156.15	4.79
体格	2 体重（kg）	77	58.57	9.32	85	59.32	6.06	65	57.01	6.73	85	59.73	10.52	94	50.41	6.74	122	51.54	6.20	53	53.36	7.45	53	50.50	7.69
テスト	1 握力（kg）	81	40.73	7.77	89	40.57	6.84	68	39.09	7.74	91	38.08	7.36	100	26.40	5.48	124	26.23	5.20	55	26.33	4.73	54	24.91	5.40
テスト	2 上体起こし（回）	77	30.19	6.82	83	29.34	6.40	67	29.81	5.49	88	27.31	6.08	94	24.97	6.74	123	23.95	5.51	55	21.89	6.24	52	21.90	5.69
テスト	3 長座体前屈（cm）	79	49.01	11.79	88	49.98	9.71	68	48.96	10.86	90	45.49	10.73	96	48.64	10.09	122	50.19	10.44	53	49.21	8.56	55	48.33	8.91
テスト	4 反復横とび（点）	78	56.29	7.64	88	57.35	6.60	67	58.15	5.69	89	54.69	7.86	98	48.73	6.07	123	49.28	5.89	55	47.78	5.75	55	46.73	5.67
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	63	83.63	28.84	68	91.19	27.07	44	89.27	26.67	74	72.41	29.38	77	52.51	22.00	91	50.67	18.56	42	44.52	20.16	42	43.83	17.13
テスト	＊持久走（秒）	13	382.38	57.42	16	369.56	48.48	22	385.68	55.15	14	414.36	54.99	15	290.07	52.46	32	308.19	44.88	13	301.15	37.09	8	330.88	53.13
テスト	6 50m走（秒）	76	7.23	0.54	80	7.23	0.54	65	7.21	0.44	82	7.53	0.55	90	8.90	0.88	117	8.91	0.72	54	9.00	0.83	51	9.13	0.68
テスト	7 立ち幅とび（cm）	81	225.94	23.59	86	228.87	22.10	67	225.07	23.79	86	217.29	25.09	97	177.13	23.67	121	174.67	21.75	54	168.37	23.64	55	169.07	20.13
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	80	25.95	6.89	89	26.28	6.18	67	25.39	6.45	89	22.88	6.51	98	14.64	4.01	124	15.12	4.67	55	13.95	4.39	55	12.89	3.46
テスト	9 合計点	70	55.00	10.79	76	55.39	10.19	63	53.73	10.97	75	48.69	11.37	84	54.35	10.27	110	53.39	10.88	53	50.30	11.50	48	48.58	10.16

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－11-12

項目	区分	17歳（男子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差	17歳（女子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	114	170.61	5.81	111	169.95	5.44	61	169.69	5.95	65	170.33	5.98	108	158.27	5.50	109	157.92	6.17	51	157.17	5.07	65	158.16	5.29
体格	2 体重（kg）	113	60.59	7.70	109	62.36	9.89	61	59.25	8.84	59	60.19	8.65	105	50.30	5.95	104	52.29	7.13	49	51.67	6.80	60	50.59	8.54
テスト	1 握力（kg）	114	40.97	7.86	111	41.24	8.46	61	40.57	7.29	67	39.73	7.08	108	27.04	5.06	109	26.50	4.44	51	26.49	5.28	64	26.28	5.48
テスト	2 上体起こし（回）	111	31.56	6.03	112	31.96	5.40	61	30.16	5.35	62	28.08	6.46	107	24.36	6.66	102	23.75	5.74	50	23.50	6.87	64	22.14	6.73
テスト	3 長座体前屈（cm）	113	50.04	12.46	112	52.72	10.71	63	49.76	9.37	65	48.42	12.04	108	50.94	9.64	110	48.93	10.64	50	48.74	8.67	65	46.88	11.46
テスト	4 反復横とび（点）	112	58.24	6.74	112	58.98	6.58	61	57.34	7.22	66	54.97	6.96	106	48.63	6.71	107	48.01	6.56	50	48.28	7.71	64	46.48	7.57
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	82	92.56	26.03	91	91.69	25.20	50	81.48	25.28	50	69.64	24.36	76	47.72	19.97	79	46.63	17.97	46	41.26	20.93	56	39.46	20.04
テスト	＊持久走（秒）	28	387.68	55.48	19	373.21	58.21	9	390.22	78.76	11	388.55	36.36	29	303.34	49.25	23	307.26	53.94	4	273.25	23.47	9	311.56	43.68
テスト	6 50m走（秒）	107	7.13	0.49	108	7.21	0.49	57	7.26	0.50	58	7.40	0.54	98	8.96	0.85	101	9.07	0.89	50	9.06	0.84	59	9.18	0.81
テスト	7 立ち幅とび（cm）	110	231.53	24.33	108	231.38	21.68	61	227.56	20.07	64	224.25	24.55	106	175.80	22.84	109	171.94	23.21	51	168.35	22.67	64	168.22	24.42
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	113	27.37	6.92	112	27.75	6.29	63	26.43	5.80	67	24.07	6.80	108	15.02	4.77	109	14.94	4.21	51	14.78	5.19	64	13.81	4.39
テスト	9 合計点	101	57.49	10.64	99	58.16	9.85	52	54.96	9.13	55	51.51	10.65	95	54.09	11.52	94	52.09	12.16	48	50.54	12.62	57	48.79	11.39

（注）表－11-11の（注）に同じ

表－11-13

項目	区分	18歳（男子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差	18歳（女子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	176	171.26	5.89	155	171.08	5.82	134	170.81	5.27	166	171.08	5.78	213	157.19	5.59	222	157.71	5.24	145	157.30	4.80	138	158.18	5.50
体格	2 体重（kg）	173	61.29	7.86	155	61.21	8.02	133	60.65	9.02	161	60.88	8.14	201	50.46	6.16	220	50.57	6.07	139	50.75	5.75	132	51.60	6.20
テスト	1 握力（kg）	62	41.97	6.93	50	40.32	5.54	40	38.95	6.33	43	39.49	7.20	63	25.90	4.69	87	26.18	4.47	53	25.66	4.40	53	26.36	4.91
テスト	2 上体起こし（回）	60	30.73	5.92	50	29.82	6.55	39	27.85	6.04	41	29.66	7.84	56	24.63	6.38	75	24.04	5.44	50	22.84	5.57	47	21.81	5.56
テスト	3 長座体前屈（cm）	62	51.06	11.03	50	51.70	11.00	39	49.33	9.92	42	49.52	11.98	75	46.88	9.57	101	45.33	10.45	64	47.78	8.51	58	48.72	11.76
テスト	4 反復横とび（点）	62	57.85	6.24	48	57.44	7.32	36	55.22	5.56	42	54.36	7.94	69	47.74	6.50	87	48.34	5.75	59	47.97	6.09	51	45.57	6.06
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	24	86.54	24.17	28	88.07	31.30	20	66.75	23.40	23	74.52	26.50	46	41.63	16.35	50	43.98	15.65	39	42.69	15.82	31	37.23	13.25
テスト	＊持久走（秒）	37	393.46	54.48	22	392.91	25.85	20	411.50	48.02	17	410.35	58.49	24	313.96	42.27	37	322.05	36.70	22	315.64	40.81	19	326.89	32.64
テスト	6 50m走（秒）	60	7.37	0.56	48	7.28	0.48	38	7.29	0.48	38	7.40	0.61	68	9.14	0.89	89	9.06	0.86	61	9.23	0.70	50	9.31	0.87
テスト	7 立ち幅とび（cm）	62	226.77	21.63	49	223.16	24.64	39	220.72	23.39	40	223.35	22.24	76	164.14	21.97	100	167.34	21.82	65	161.77	19.76	58	165.16	25.23
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	61	26.52	5.89	50	26.30	6.56	39	24.59	5.82	41	25.46	7.30	68	13.94	3.47	87	14.77	4.29	62	14.02	4.21	51	13.59	3.54
テスト	9 合計点	58	54.69	10.28	46	55.09	11.18	35	50.57	9.11	35	53.14	9.72	51	50.24	10.50	70	51.49	9.08	43	49.77	8.88	38	47.00	9.96

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－11-14

項目	区分	19歳（男子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差	19歳（女子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	87	170.95	5.88	69	171.82	5.31	48	172.75	6.13	68	172.78	5.91	108	157.72	5.30	96	156.84	4.97	65	157.45	5.35	61	157.81	5.37
体格	2 体重（kg）	86	61.83	8.94	66	63.09	8.48	47	64.24	8.15	65	62.52	8.49	107	51.12	5.91	91	49.42	5.73	61	50.41	7.23	63	51.36	7.04
テスト	1 握力（kg）	39	43.54	8.24	37	40.95	4.39	28	40.89	5.41	40	43.03	6.30	55	24.73	4.31	70	26.01	5.22	42	24.88	4.65	35	26.26	4.53
テスト	2 上体起こし（回）	37	30.49	4.93	37	30.54	5.38	28	29.64	6.04	40	30.18	5.75	52	23.13	6.49	60	23.93	5.63	36	22.92	4.88	30	22.30	4.28
テスト	3 長座体前屈（cm）	37	50.24	10.00	37	49.76	9.08	28	48.86	10.43	40	47.73	12.27	55	48.42	9.73	69	48.99	10.28	43	45.88	9.81	37	45.84	9.40
テスト	4 反復横とび（点）	38	57.58	6.88	35	58.83	5.76	28	58.04	6.83	40	57.88	6.96	52	48.77	5.83	59	49.34	5.50	37	46.81	5.54	32	48.59	5.57
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	13	82.08	22.43	8	80.25	30.05	6	58.17	12.11	13	69.85	18.33	18	42.44	13.98	25	43.44	14.92	16	40.50	14.02	17	43.53	10.17
テスト	＊持久走（秒）	25	400.44	58.39	27	384.19	57.14	22	390.32	49.43	27	412.81	46.58	34	312.82	40.33	36	311.58	33.97	21	330.76	44.44	12	350.50	42.86
テスト	6 50m走（秒）	38	7.24	0.42	36	7.16	0.41	28	7.50	0.46	40	7.24	0.39	54	8.87	0.81	59	8.77	0.80	37	9.01	0.78	32	9.05	0.70
テスト	7 立ち幅とび（cm）	37	224.35	23.85	35	223.63	19.07	28	216.71	17.68	40	220.53	20.74	54	165.00	24.12	67	168.66	19.97	42	165.26	22.06	38	168.95	22.13
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	38	27.74	5.02	37	28.03	5.89	28	25.00	5.51	40	26.65	4.74	53	14.19	3.63	62	14.37	4.95	38	14.34	4.56	32	14.28	3.70
テスト	9 合計点	35	55.11	9.04	33	56.27	7.07	28	50.86	8.78	40	52.85	9.09	48	49.50	10.83	56	51.48	9.47	33	48.70	11.01	26	49.04	8.13

（注）表－11-13の（注）に同じ

12. 職業別体格測定・テストの結果

表－12-1-1

項目	区分	20～24歳（男性） 農・林・漁業 標本数	平均値	標準偏差	労務 標本数	平均値	標準偏差	販売・サービス 標本数	平均値	標準偏差	事務・保安 標本数	平均値	標準偏差	専門・管理 標本数	平均値	標準偏差	無職 標本数	平均値	標準偏差	その他 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	1	178.00	0.00	8	173.98	4.86	7	172.91	4.33	122	171.26	5.74	12	170.62	5.74	－	－	－	19	171.89	6.46
体格	2 体重（kg）	－	－	－	7	68.84	14.32	7	67.40	7.45	119	65.67	9.16	11	62.28	6.35	－	－	－	19	63.05	8.51
テスト	1 握力（kg）	1	63.00	0.00	3	47.33	8.62	1	31.00	0.00	74	45.97	8.21	11	44.27	6.42	－	－	－	12	42.33	8.14
テスト	2 上体起こし（回）	－	－	－	1	21.00	0.00	1	31.00	0.00	56	28.68	5.29	6	27.33	3.50	－	－	－	8	27.75	5.92
テスト	3 長座体前屈（cm）	1	53.00	0.00	2	49.00	14.14	1	43.00	0.00	67	47.25	10.31	11	41.91	13.44	－	－	－	12	45.25	10.64
テスト	4 反復横とび（点）	1	41.00	0.00	2	53.50	10.61	1	55.00	0.00	65	55.63	5.98	7	55.86	6.96	－	－	－	9	55.44	10.16
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	－	－	－	2	50.00	49.50	1	96.00	0.00	53	73.25	18.23	5	88.40	11.72	－	－	－	5	76.60	18.34
テスト	＊急歩（秒）	－	－	－	－	－	－	－	－	－	9	652.11	84.57	1	607.00	0.00	－	－	－	1	801.00	0.00
テスト	6 立ち幅とび（cm）	1	212.00	0.00	3	245.67	23.86	1	232.00	0.00	66	232.23	21.25	9	228.56	14.29	－	－	－	11	225.09	31.88
テスト	7 合計点	－	－	－	1	37.00	0.00	1	41.00	0.00	51	43.47	6.66	5	40.00	3.39	－	－	－	5	44.60	8.26

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－12-1-2

項目	区分	25～29歳（男性） 農・林・漁業 標本数	平均値	標準偏差	労務 標本数	平均値	標準偏差	販売・サービス 標本数	平均値	標準偏差	事務・保安 標本数	平均値	標準偏差	専門・管理 標本数	平均値	標準偏差	無職 標本数	平均値	標準偏差	その他 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	3	167.33	4.51	14	170.09	6.39	10	170.55	4.05	195	172.00	5.48	19	173.11	4.80	2	171.55	2.05	18	170.14	7.53
体格	2 体重（kg）	3	74.67	2.89	13	70.00	11.39	10	67.58	5.11	193	67.84	10.08	18	65.70	8.89	2	69.50	6.36	18	70.47	13.19
テスト	1 握力（kg）	1	44.00	0.00	7	43.86	9.08	8	44.00	7.46	101	45.05	7.94	12	46.83	5.52	1	39.00	0.00	9	44.89	6.13
テスト	2 上体起こし（回）	1	23.00	0.00	3	28.67	8.08	6	27.50	3.39	75	26.89	5.23	8	25.13	3.98	1	21.00	0.00	4	26.25	0.96
テスト	3 長座体前屈（cm）	1	37.00	0.00	6	44.33	10.63	8	44.50	10.10	98	42.90	10.41	11	38.73	14.54	1	36.00	0.00	5	38.00	3.87
テスト	4 反復横とび（点）	1	43.00	0.00	5	51.60	8.02	8	56.13	4.97	89	53.96	6.18	8	55.63	9.81	1	56.00	0.00	5	50.80	2.77
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	－	－	－	4	50.25	30.98	4	70.25	22.62	73	63.53	21.63	6	78.33	17.45	1	34.00	0.00	5	69.20	22.02
テスト	＊急歩（秒）	－	－	－	－	－	－	2	599.00	104.65	9	667.44	83.73	－	－	－	－	－	－	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	1	223.00	0.00	6	201.83	35.64	8	225.13	26.19	87	219.03	23.63	11	225.36	26.34	1	210.00	0.00	5	211.80	9.86
テスト	7 合計点	－	－	－	2	45.50	12.02	5	42.00	7.04	67	39.28	7.28	4	38.25	6.13	1	32.00	0.00	4	37.00	3.83

（注）表－12-1-1の（注）に同じ

表－12-1-3

項目	区分	30～34歳（男性） 農・林・漁業 標本数	平均値	標準偏差	労務 標本数	平均値	標準偏差	販売・サービス 標本数	平均値	標準偏差	事務・保安 標本数	平均値	標準偏差	専門・管理 標本数	平均値	標準偏差	無職 標本数	平均値	標準偏差	その他 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	－	－	－	6	174.45	7.48	18	172.27	4.87	174	172.36	5.56	24	170.52	5.66	1	159.90	0.00	30	172.92	6.36
体格	2 体重（kg）	1	78.00	0.00	6	71.45	11.44	16	70.66	7.56	172	68.60	8.49	23	68.43	9.87	1	54.30	0.00	28	68.88	9.58
テスト	1 握力（kg）	1	29.00	0.00	5	48.00	5.43	14	46.50	7.62	77	46.34	7.47	13	45.46	8.22	－	－	－	20	47.25	7.03
テスト	2 上体起こし（回）	1	11.00	0.00	2	25.00	5.66	12	26.58	3.94	54	27.04	5.96	11	25.91	5.50	1	21.00	0.00	14	24.64	5.69
テスト	3 長座体前屈（cm）	1	26.00	0.00	5	37.40	8.08	14	38.00	11.96	74	42.92	12.41	13	44.54	14.03	1	27.00	0.00	17	44.71	11.43
テスト	4 反復横とび（点）	－	－	－	4	53.00	4.32	11	51.09	5.17	69	52.62	5.99	10	53.80	4.87	1	31.00	0.00	16	49.63	7.42
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	－	－	－	3	73.00	20.42	5	73.80	35.27	52	57.48	22.70	7	64.71	7.04	－	－	－	11	59.64	25.57
テスト	＊急歩（秒）	－	－	－	－	－	－	4	649.75	196.82	7	694.43	109.82	1	717.00	0.00	－	－	－	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	1	175.00	0.00	5	218.80	15.04	14	206.71	18.01	69	217.14	24.60	12	219.83	23.92	1	161.00	0.00	17	208.88	27.77
テスト	7 合計点	－	－	－	2	38.50	2.12	9	37.00	5.43	47	38.98	8.23	7	39.43	4.86	－	－	－	10	36.60	9.96

（注）表－12-1-1の（注）に同じ

表－12-1-4

項目	年齢別	35～39歳（男性）																				
	職業	農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			無職			その他		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	－	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	7	169.67	5.72	10	170.65	7.75	19	170.56	5.29	124	171.18	5.26	36	171.03	4.93	－	－	－	27	173.90	4.89
	2 体重（kg）	7	71.83	11.63	10	72.90	7.88	19	67.36	6.08	123	68.84	8.78	34	70.83	11.46	－	－	－	26	69.93	8.31
テスト	1 握力（kg）	5	42.20	6.34	4	48.75	3.30	12	48.08	6.67	68	44.25	6.83	24	45.08	5.22	－	－	－	19	46.11	7.80
	2 上体起こし（回）	5	24.60	5.41	3	30.00	7.55	10	25.60	4.12	48	24.15	5.78	19	22.84	4.46	－	－	－	14	24.86	6.36
	3 長座体前屈（cm）	5	35.40	9.63	4	40.75	9.88	12	33.92	14.64	66	40.45	10.08	25	39.56	7.96	－	－	－	18	43.11	9.46
	4 反復横とび（点）	5	48.00	6.36	2	48.50	12.02	11	48.73	6.10	57	51.11	5.60	22	47.45	5.40	－	－	－	15	52.40	5.84
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	4	56.75	27.84	1	77.00	0.00	4	55.00	32.63	43	62.60	24.24	15	59.40	23.15	－	－	－	12	58.58	17.86
	＊急歩（秒）	1	728.00	0.00	－	－	－	4	775.75	128.60	11	706.64	97.26	－	－	－	－	－	－	1	870.00	0.00
	6 立ち幅とび（cm）	5	203.40	26.34	4	212.25	28.08	11	209.64	18.31	64	208.34	21.10	24	201.04	20.72	－	－	－	16	217.38	21.06
	7 合計点	5	33.40	7.99	1	48.00	0.00	6	37.00	7.56	45	35.89	7.00	13	33.69	3.79	－	－	－	11	36.73	7.85

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－12-1-5

項目	年齢別	40～44歳（男性）																				
	職業	農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			無職			その他		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	－	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	6	172.30	4.99	21	172.42	6.36	35	170.77	5.84	148	172.29	5.20	47	173.97	5.51	－	－	－	36	169.44	5.78
	2 体重（kg）	6	74.42	10.62	19	68.23	9.95	34	72.21	9.48	143	70.60	9.02	48	69.84	8.88	－	－	－	36	69.69	9.92
テスト	1 握力（kg）	5	48.20	6.06	15	45.53	7.58	23	45.91	8.16	85	45.22	6.08	36	45.58	7.02	－	－	－	15	44.07	5.42
	2 上体起こし（回）	5	21.40	5.03	12	20.25	6.27	19	22.84	6.55	67	22.96	6.31	25	21.60	5.04	－	－	－	11	24.00	5.02
	3 長座体前屈（cm）	4	39.25	4.50	14	35.21	11.05	20	39.90	11.62	81	39.23	11.36	35	36.51	11.46	－	－	－	14	43.71	13.78
	4 反復横とび（点）	4	48.50	6.14	12	46.17	7.08	18	47.33	6.44	75	47.81	6.61	28	45.29	6.39	－	－	－	14	48.00	6.59
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	3	38.00	15.72	8	60.63	28.72	12	50.00	29.15	60	51.53	22.96	21	48.33	18.76	－	－	－	6	53.83	22.83
	＊急歩（秒）	1	660.00	0.00	1	951.00	0.00	3	736.33	157.98	9	701.33	80.57	1	942.00	0.00	－	－	－	3	787.33	94.16
	6 立ち幅とび（cm）	5	195.60	27.21	14	199.00	25.60	21	206.33	21.48	81	202.16	22.61	36	199.00	22.58	－	－	－	14	206.07	17.31
	7 合計点	4	34.00	5.94	9	31.44	10.62	9	32.78	9.38	62	33.89	7.63	21	31.52	8.00	－	－	－	8	37.00	7.65

（注）表－12-1-4の（注）に同じ

表－12-1-6

項目	年齢別	45～49歳（男性）																				
	職業	農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			無職			その他		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	－	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	7	170.74	5.81	18	172.89	5.43	29	172.08	6.40	150	171.23	5.35	39	171.85	6.23	1	174.00	0.00	34	170.09	5.97
	2 体重（kg）	7	72.09	8.79	18	73.99	11.83	28	69.34	11.25	148	71.46	10.30	38	69.77	10.01	1	93.30	0.00	34	69.83	10.02
テスト	1 握力（kg）	5	45.20	4.15	14	49.07	9.56	20	44.15	7.13	79	45.05	6.39	20	46.00	6.29	1	43.00	0.00	19	43.89	8.16
	2 上体起こし（回）	4	25.75	5.74	11	21.73	4.92	12	24.42	4.89	61	22.77	5.53	15	19.07	4.53	1	13.00	0.00	14	19.93	5.66
	3 長座体前屈（cm）	5	34.40	12.07	14	34.79	12.40	18	37.33	12.26	75	40.49	10.45	19	39.32	12.68	1	35.00	0.00	19	34.00	9.94
	4 反復横とび（点）	5	45.40	5.90	13	46.54	7.98	15	48.47	4.19	73	47.86	6.13	14	43.86	6.40	1	39.00	0.00	17	46.53	6.37
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	3	60.67	29.48	8	49.13	15.12	12	61.50	28.89	55	51.49	21.39	8	38.25	19.20	1	25.00	0.00	15	52.07	24.66
	＊急歩（秒）	1	644.00	0.00	2	778.00	111.72	2	775.50	95.46	11	713.45	83.44	3	701.67	98.36	－	－	－	－	－	－
	6 立ち幅とび（cm）	5	181.20	21.55	14	196.57	18.68	20	192.40	17.91	75	202.21	21.45	17	196.65	17.31	1	168.00	0.00	19	188.05	18.69
	7 合計点	4	34.25	8.18	9	34.11	5.67	9	33.33	7.35	57	34.00	6.91	11	32.00	5.71	1	22.00	0.00	13	31.69	7.79

（注）表－12-1-4の（注）に同じ

表－12-1-7

項目	年齢別 50～54歳（男性） / 職業	農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			無職			その他		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	6	169.27	6.55	15	170.70	6.20	12	169.67	6.28	98	172.24	5.83	30	170.72	5.29	1	174.50	0.00	27	171.33	5.66
	2 体重（kg）	6	69.83	10.98	14	72.31	10.22	13	71.57	7.11	93	69.64	7.95	28	72.39	9.65	－	－	－	25	71.41	11.20
テスト	1 握力（kg）	2	46.50	4.95	7	40.57	5.38	8	42.50	10.30	55	44.73	4.62	23	46.91	7.32	1	55.00	0.00	15	46.60	7.47
	2 上体起こし（回）	2	15.00	4.24	2	15.50	2.12	5	22.60	2.88	44	21.68	5.72	15	22.00	4.33	1	19.00	0.00	7	18.43	4.47
	3 長座体前屈（cm）	2	35.50	2.12	6	33.00	7.80	8	40.00	12.43	52	39.04	10.01	23	38.43	7.23	1	43.00	0.00	13	35.85	10.64
	4 反復横とび（点）	2	43.50	12.02	3	44.00	6.08	8	43.63	8.05	50	45.86	5.96	20	46.05	5.70	1	49.00	0.00	12	45.75	5.72
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	1	71.00	0.00	2	26.00	5.66	3	45.67	13.65	39	43.92	19.10	15	38.20	13.32	－	－	－	9	37.56	19.64
	＊急歩（秒）	1	887.00	0.00	－	－	－	1	828.00	0.00	9	686.67	105.24	－	－	－	1	750.00	0.00	－	－	－
	6 立ち幅とび（cm）	2	197.50	24.75	5	195.60	4.04	8	184.13	22.77	50	189.64	18.99	21	198.86	21.28	1	201.00	0.00	13	187.00	22.10
	7 合計点	2	28.50	12.02	2	25.50	0.71	3	31.00	4.36	39	30.92	6.10	11	31.18	6.79	1	36.00	0.00	7	27.43	3.36

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－12-1-8

項目	年齢別 55～59歳（男性） / 職業	農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			無職			その他		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	5	172.20	6.42	11	170.66	4.77	20	172.11	5.44	71	170.66	5.60	26	172.35	5.98	4	167.08	4.97	21	169.86	6.59
	2 体重（kg）	5	69.80	7.50	9	64.02	12.24	18	69.91	6.97	69	70.91	9.85	27	71.57	8.84	4	69.20	7.97	21	67.67	10.61
テスト	1 握力（kg）	3	48.33	8.14	6	45.83	7.05	14	44.93	4.65	42	46.57	6.80	19	44.95	6.67	4	38.00	4.08	12	45.33	6.26
	2 上体起こし（回）	1	25.00	0.00	4	19.75	2.75	13	21.23	4.55	32	20.13	6.12	13	18.92	5.78	4	16.50	10.28	6	21.17	3.54
	3 長座体前屈（cm）	3	45.00	0.00	6	37.33	12.26	13	33.77	10.17	38	37.08	10.73	18	40.17	8.58	4	32.25	5.25	11	40.55	9.15
	4 反復横とび（点）	2	56.00	7.07	4	47.25	3.59	14	43.57	6.44	39	43.85	4.83	18	43.83	5.07	3	37.67	3.21	10	46.20	4.89
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	1	70.00	0.00	3	63.00	10.54	10	48.10	19.23	22	40.27	15.85	11	40.45	10.80	3	17.33	12.10	4	34.25	15.63
	＊急歩（秒）	－	－	－	1	893.00	0.00	1	743.00	0.00	8	712.75	110.79	3	703.33	72.86	－	－	－	1	843.00	0.00
	6 立ち幅とび（cm）	2	212.50	6.36	6	179.67	20.04	14	190.43	22.55	39	187.54	16.05	17	188.53	18.87	3	166.00	22.27	10	181.70	11.88
	7 合計点	1	41.00	0.00	4	30.75	7.14	11	28.91	4.48	30	30.53	5.20	10	30.90	5.76	2	18.00	1.41	5	29.80	5.85

（注）表－12-1-7の（注）に同じ

表－12-1-9

項目	年齢別 60～64歳（男性） / 職業	農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			無職			その他		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	14	169.25	3.58	14	168.68	4.87	14	170.18	4.10	59	168.64	5.99	19	170.64	5.42	23	169.72	3.60	18	167.31	7.34
	2 体重（kg）	14	67.14	8.10	14	64.54	7.12	14	68.07	6.78	58	67.82	7.60	19	68.60	8.58	22	70.49	8.27	18	68.02	11.07
テスト	1 握力（kg）	8	45.13	4.16	7	39.14	6.41	10	44.80	6.03	34	41.71	6.95	14	41.57	6.66	21	42.29	6.00	12	43.17	6.19
	2 上体起こし（回）	6	20.83	2.64	2	17.00	1.41	8	18.38	5.88	26	19.08	5.09	9	21.33	3.20	14	17.71	5.97	8	17.25	4.17
	3 長座体前屈（cm）	8	35.63	10.74	7	25.71	6.90	9	40.89	6.79	32	37.28	11.69	13	33.62	13.76	20	37.10	7.97	12	34.67	4.52
	4 反復横とび（点）	8	46.75	4.86	4	39.25	5.91	9	43.33	5.59	32	44.31	5.80	10	44.50	6.00	18	41.11	6.06	11	44.45	5.54
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	1	43.00	0.00	3	16.67	7.64	8	28.75	20.78	20	35.30	16.02	6	47.33	15.90	8	19.50	6.80	1	20.00	0.00
	＊急歩（秒）	4	753.75	86.35	2	708.00	190.92	1	638.00	0.00	5	738.00	49.75	2	641.50	180.31	4	735.00	113.96	5	755.80	148.10
	6 立ち幅とび（cm）	8	174.88	25.81	6	163.67	13.06	8	189.50	18.26	31	180.45	25.60	13	179.54	24.40	20	168.35	23.84	10	189.50	17.35
	7 合計点	5	29.80	7.66	2	19.00	1.41	6	31.17	4.62	21	29.43	7.63	8	31.75	6.04	10	24.10	5.04	5	28.20	6.22

（注）表－12-1-7の（注）に同じ

表－12-2-1

項目	年齢別	20～24歳（女性）																							
	職業	農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			主婦			無職			その他		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	－	－	－	－	－	－	8	158.90	5.19	116	158.09	5.07	13	154.85	5.09	4	160.35	5.26	－	－	－	17	158.46	4.24
	2 体重（kg）	－	－	－	－	－	－	8	50.43	7.27	100	49.61	6.41	10	48.40	4.62	3	51.27	8.17	－	－	－	14	49.43	5.11
テスト	1 握力（kg）	－	－	－	－	－	－	5	27.00	3.81	70	26.97	4.98	10	27.70	4.03	4	25.00	6.16	－	－	－	15	30.73	4.99
	2 上体起こし（回）	－	－	－	－	－	－	5	23.20	2.05	53	19.09	5.21	8	22.63	5.10	2	20.50	10.61	－	－	－	13	22.85	4.62
	3 長座体前屈（cm）	－	－	－	－	－	－	6	45.83	11.20	67	43.90	8.83	10	45.60	6.79	3	37.00	9.54	－	－	－	16	44.88	8.06
	4 反復横とび（点）	－	－	－	－	－	－	6	49.33	4.18	61	44.92	6.35	9	48.89	4.78	3	44.33	5.51	－	－	－	16	48.25	4.89
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	－	－	－	－	－	－	6	39.83	13.17	44	35.05	12.99	6	52.83	7.36	3	20.00	15.62	－	－	－	12	46.00	14.78
	＊急歩（秒）	－	－	－	－	－	－	－	－	－	5	566.40	41.31	1	494.00	0.00	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	6 立ち幅とび（cm）	－	－	－	－	－	－	6	179.17	18.16	63	165.63	22.55	9	177.11	24.46	3	163.67	20.31	－	－	－	15	178.20	14.12
	7 合計点	－	－	－	－	－	－	4	43.50	4.65	45	37.49	7.16	7	45.57	5.22	1	23.00	0.00	－	－	－	10	44.50	6.36

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－12-2-2

項目	年齢別	25～29歳（女性）																							
	職業	農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			主婦			無職			その他		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	－	－	－	1	157.90	0.00	8	155.04	5.28	108	157.48	5.67	20	158.54	6.42	5	158.74	0.94	－	－	－	10	163.16	4.37
	2 体重（kg）	－	－	－	1	43.80	0.00	8	48.08	4.33	91	50.70	5.84	17	48.09	5.52	5	52.86	2.07	－	－	－	9	52.83	4.58
テスト	1 握力（kg）	－	－	－	－	－	－	6	26.83	6.74	63	27.25	4.71	15	28.00	4.71	3	27.00	6.56	－	－	－	5	27.60	7.47
	2 上体起こし（回）	－	－	－	－	－	－	6	21.67	6.89	48	18.94	5.70	7	22.00	3.79	1	14.00	0.00	－	－	－	3	18.67	6.66
	3 長座体前屈（cm）	－	－	－	－	－	－	6	51.00	11.56	60	42.05	10.25	15	43.47	8.70	3	50.33	4.73	－	－	－	5	45.20	13.86
	4 反復横とび（点）	－	－	－	－	－	－	6	44.83	3.43	48	44.08	6.13	11	46.64	4.67	2	45.50	7.78	－	－	－	4	47.00	5.16
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	－	－	－	－	－	－	6	33.67	11.43	35	31.09	9.55	7	43.43	15.20	1	23.00	0.00	－	－	－	3	29.67	16.65
	＊急歩（秒）	－	－	－	－	－	－	－	－	－	6	576.83	65.22	1	605.00	0.00	－	－	－	－	－	－	1	543.00	0.00
	6 立ち幅とび（cm）	－	－	－	－	－	－	5	161.00	31.77	53	163.83	19.44	14	170.86	20.74	3	153.00	28.58	－	－	－	5	171.20	45.24
	7 合計点	－	－	－	－	－	－	5	40.60	9.15	35	36.91	7.01	5	40.60	10.33	1	34.00	0.00	－	－	－	3	35.67	15.37

（注）表－12-2-1の（注）に同じ

表－12-2-3

項目	年齢別	30～34歳（女性）																							
	職業	農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			主婦			無職			その他		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	1	165.00	0.00	2	163.50	0.71	11	160.69	7.32	100	159.18	5.90	20	157.11	5.89	10	157.12	5.21	1	151.00	0.00	10	163.16	4.37
	2 体重（kg）	1	54.20	0.00	1	53.00	0.00	10	53.18	6.90	85	51.64	5.56	18	49.66	6.70	10	52.32	6.55	1	48.00	0.00	9	52.83	4.58
テスト	1 握力（kg）	1	36.00	0.00	－	－	－	7	30.29	6.32	57	28.84	5.01	14	28.36	5.65	9	26.78	6.08	－	－	－	5	27.60	7.47
	2 上体起こし（回）	－	－	－	－	－	－	4	14.50	7.85	42	19.02	5.17	9	19.67	6.10	7	15.43	3.91	－	－	－	3	18.67	6.66
	3 長座体前屈（cm）	1	31.00	0.00	－	－	－	7	40.57	13.30	54	45.39	11.14	14	43.36	7.35	8	39.13	13.29	－	－	－	5	45.20	13.86
	4 反復横とび（点）	1	36.00	0.00	－	－	－	5	43.20	5.54	46	43.46	5.65	10	46.40	5.95	7	39.29	5.22	－	－	－	4	47.00	5.16
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	1	39.00	0.00	－	－	－	4	29.50	11.09	31	32.13	11.11	8	46.13	17.08	4	25.00	13.44	－	－	－	3	29.67	16.65
	＊急歩（秒）	－	－	－	－	－	－	－	－	－	6	498.67	33.89	1	565.00	0.00	1	603.00	0.00	－	－	－	1	543.00	0.00
	6 立ち幅とび（cm）	1	170.00	0.00	－	－	－	7	152.57	23.16	46	159.26	22.13	13	164.38	23.35	8	146.75	21.86	－	－	－	5	171.20	45.24
	7 合計点	－	－	－	－	－	－	3	29.33	4.93	30	39.53	7.68	7	39.29	7.50	4	29.50	12.12	－	－	－	3	35.67	15.37

（注）表－12-2-1の（注）に同じ

表－12-2-4

項目	区分	35～39歳（女性）農・林・漁業 標本数	平均値	標準偏差	労務 標本数	平均値	標準偏差	販売・サービス 標本数	平均値	標準偏差	事務・保安 標本数	平均値	標準偏差	専門・管理 標本数	平均値	標準偏差	主婦 標本数	平均値	標準偏差	無職 標本数	平均値	標準偏差	その他 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	2	162.50	7.78	5	158.68	2.91	14	157.55	4.89	88	158.35	5.13	29	157.90	4.89	29	158.48	5.68	2	160.00	11.31	24	157.54	6.89
体格	2 体重 (kg)	2	57.50	3.54	5	51.98	2.90	11	50.99	6.30	68	52.46	6.74	26	51.32	5.31	23	51.68	5.84	1	53.40	0.00	21	52.08	7.30
テスト	1 握力 (kg)	2	37.50	0.71	4	28.75	6.85	11	28.45	3.75	41	27.98	4.28	18	27.89	3.55	31	27.97	4.30	1	32.00	0.00	13	29.54	3.95
テスト	2 上体起こし (回)	2	16.00	1.41	4	14.50	2.65	4	14.00	4.69	32	17.13	3.77	11	18.00	4.29	24	16.25	5.31	1	21.00	0.00	7	17.14	3.44
テスト	3 長座体前屈 (cm)	2	32.00	16.97	4	41.25	8.26	12	37.75	11.52	38	41.63	8.20	18	41.06	11.14	31	44.19	9.69	1	37.00	0.00	13	42.92	8.86
テスト	4 反復横とび (点)	2	39.50	2.12	3	41.33	4.04	8	38.75	5.52	39	42.54	4.83	15	42.13	5.41	25	41.12	5.58	1	41.00	0.00	9	42.89	7.88
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	1	31.00	0.00	3	27.00	5.29	8	28.25	14.46	28	25.11	10.98	9	26.33	12.28	13	27.31	10.63	–	–	–	4	32.50	13.03
テスト	＊急歩 (秒)	1	510.00	0.00	–	–	–	–	–	–	3	528.67	39.07	2	422.50	62.93	1	556.00	0.00	1	489.00	0.00	3	562.00	99.52
テスト	6 立ち幅とび (cm)	2	151.50	2.12	4	160.25	16.38	11	148.82	15.38	37	154.30	18.55	18	162.00	25.41	29	150.83	18.31	1	138.00	0.00	12	155.75	23.92
テスト	7 合計点	2	35.50	3.54	2	35.00	7.07	4	29.75	7.80	29	34.10	5.10	10	37.50	6.84	12	34.50	7.37	1	36.00	0.00	6	35.67	9.20

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－12-2-5

項目	区分	40～44歳（女性）農・林・漁業 標本数	平均値	標準偏差	労務 標本数	平均値	標準偏差	販売・サービス 標本数	平均値	標準偏差	事務・保安 標本数	平均値	標準偏差	専門・管理 標本数	平均値	標準偏差	主婦 標本数	平均値	標準偏差	無職 標本数	平均値	標準偏差	その他 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	–	–	–	3	162.83	5.51	19	159.81	5.31	111	158.00	5.13	32	158.30	5.40	27	158.77	6.32	–	–	–	27	159.06	5.78
体格	2 体重 (kg)	–	–	–	2	51.00	0.00	17	53.12	5.93	97	52.58	6.43	30	51.35	5.63	25	51.82	4.64	–	–	–	26	52.38	5.38
テスト	1 握力 (kg)	–	–	–	1	36.00	0.00	13	28.92	5.53	59	28.32	5.18	21	28.86	4.00	25	26.76	3.64	–	–	–	18	28.78	4.12
テスト	2 上体起こし (回)	–	–	–	–	–	–	9	15.89	5.06	46	15.87	5.49	15	16.13	6.05	20	14.90	4.93	–	–	–	15	16.07	6.58
テスト	3 長座体前屈 (cm)	–	–	–	–	–	–	12	41.33	14.75	54	41.65	9.78	21	42.86	7.73	23	42.83	9.18	–	–	–	20	41.05	12.05
テスト	4 反復横とび (点)	–	–	–	1	43.00	0.00	11	39.36	5.99	50	41.34	5.17	17	40.65	6.23	23	39.48	5.21	–	–	–	16	43.38	6.32
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	–	–	–	–	–	–	7	27.57	16.16	38	24.63	10.38	9	26.78	14.33	12	31.75	18.34	–	–	–	9	28.11	16.91
テスト	＊急歩 (秒)	–	–	–	–	–	–	–	–	–	7	516.14	85.73	3	516.67	43.25	2	548.00	48.08	–	–	–	1	620.00	0.00
テスト	6 立ち幅とび (cm)	–	–	–	1	178.00	0.00	13	150.69	25.07	54	151.85	23.69	20	151.40	18.80	22	144.68	19.91	–	–	–	18	154.39	18.40
テスト	7 合計点	–	–	–	–	–	–	7	34.86	3.80	39	34.18	7.34	11	36.91	6.17	12	33.17	8.36	–	–	–	7	31.57	6.16

（注）表－12-2-4の（注）に同じ

表－12-2-6

項目	区分	45～49歳（女性）農・林・漁業 標本数	平均値	標準偏差	労務 標本数	平均値	標準偏差	販売・サービス 標本数	平均値	標準偏差	事務・保安 標本数	平均値	標準偏差	専門・管理 標本数	平均値	標準偏差	主婦 標本数	平均値	標準偏差	無職 標本数	平均値	標準偏差	その他 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1	164.00	0.00	11	160.64	5.25	21	157.33	5.32	114	158.37	5.18	22	158.84	4.62	20	157.11	5.05	2	152.50	7.78	27	159.06	5.78
体格	2 体重 (kg)	1	62.00	0.00	11	52.55	5.45	19	54.37	6.35	102	52.68	6.62	21	54.41	5.00	19	52.08	6.40	2	51.50	4.95	26	52.38	5.38
テスト	1 握力 (kg)	–	–	–	7	33.29	5.94	17	29.12	4.77	66	28.30	4.53	14	28.79	3.87	16	26.19	4.23	2	22.50	2.12	18	28.78	4.12
テスト	2 上体起こし (回)	–	–	–	4	14.00	1.83	13	16.92	3.71	51	13.67	4.88	9	16.00	3.24	14	16.64	3.79	1	14.00	0.00	15	16.07	6.58
テスト	3 長座体前屈 (cm)	–	–	–	7	42.43	8.90	16	38.50	9.87	61	40.59	9.11	13	44.77	7.73	15	43.13	9.00	2	37.50	10.61	20	41.05	12.05
テスト	4 反復横とび (点)	–	–	–	7	41.71	5.41	17	41.88	5.94	57	40.65	5.09	9	39.56	2.55	16	40.81	5.43	1	35.00	0.00	16	43.38	6.32
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	–	–	–	4	30.50	15.07	9	30.00	8.93	44	22.98	11.85	5	23.40	5.90	10	28.50	13.91	1	14.00	0.00	9	28.11	16.91
テスト	＊急歩 (秒)	–	–	–	1	558.00	0.00	2	526.00	70.71	3	569.67	92.09	2	490.50	13.44	1	545.00	0.00	–	–	–	1	620.00	0.00
テスト	6 立ち幅とび (cm)	–	–	–	6	170.00	17.99	17	147.47	24.60	62	147.74	19.27	14	146.21	18.82	16	153.13	21.01	2	122.00	14.14	18	154.39	18.40
テスト	7 合計点	–	–	–	3	38.33	5.69	9	34.00	6.06	37	32.05	6.06	7	33.86	5.46	10	34.00	6.90	1	26.00	0.00	7	31.57	6.16

（注）表－12-2-4の（注）に同じ

表－12-2-7

項目	年齢別	50～54歳（女性）																							
	職業	農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			主婦			無職			その他		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	3	161.33	1.53	6	158.00	4.69	9	157.12	4.76	94	158.80	5.44	14	158.16	4.16	24	159.01	4.68	1	151.50	0.00	20	158.07	5.07
	2 体重（kg）	3	53.77	5.44	5	54.40	6.19	8	50.25	5.39	83	54.20	7.26	10	56.85	6.16	23	51.11	5.30	1	44.00	0.00	19	55.54	6.31
テスト	1 握力（kg）	3	28.67	7.09	3	25.67	6.51	7	28.00	5.60	57	27.67	5.58	10	30.00	3.53	22	27.73	3.48	1	24.00	0.00	18	27.50	5.08
	2 上体起こし（回）	3	15.00	2.65	－	－	－	6	14.83	7.55	48	12.77	6.34	8	14.38	6.35	16	11.31	5.45	1	16.00	0.00	13	13.77	7.81
	3 長座体前屈（cm）	3	43.00	4.36	3	41.33	9.07	7	43.57	9.61	51	41.20	9.69	10	39.10	8.90	21	42.90	9.67	1	28.00	0.00	16	38.63	6.87
	4 反復横とび（点）	3	38.00	5.29	3	45.00	4.00	6	42.67	6.53	53	39.32	6.31	8	39.13	4.70	18	39.94	7.01	1	40.00	0.00	15	38.80	4.38
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	2	13.50	9.19	2	34.00	22.63	3	33.00	20.66	34	22.38	11.18	3	27.00	11.79	13	22.31	6.77	－	－	－	8	21.00	7.93
	＊急歩（秒）	1	553.00	0.00	－	－	－	2	475.00	48.08	13	573.92	48.63	2	610.00	14.14	3	580.67	10.50	1	516.00	0.00	2	506.50	4.95
	6 立ち幅とび（cm）	3	135.00	14.00	3	150.33	4.73	7	156.71	35.22	53	136.49	24.72	10	128.00	20.71	21	137.00	16.16	1	142.00	0.00	16	138.63	14.87
	7 合計点	3	29.67	6.51	－	－	－	4	33.00	12.03	42	29.86	8.64	5	27.80	4.76	15	31.27	6.58	1	28.00	0.00	9	31.33	7.28

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－12-2-8

項目	年齢別	55～59歳（女性）																							
	職業	農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			主婦			無職			その他		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	4	153.03	7.70	5	160.20	6.42	19	156.54	6.06	64	157.44	5.21	20	157.44	4.25	23	157.90	4.98	3	159.47	3.93	14	157.42	5.11
	2 体重（kg）	4	53.63	11.98	5	54.90	8.10	17	51.23	6.63	61	53.38	6.40	19	53.24	6.21	22	55.61	7.17	3	57.93	11.12	14	55.44	8.96
テスト	1 握力（kg）	4	30.50	4.36	4	26.25	7.37	15	27.07	3.83	43	25.77	4.06	15	27.87	4.66	20	27.70	4.77	3	24.67	2.08	10	28.30	4.97
	2 上体起こし（回）	3	17.67	6.51	3	11.33	10.60	11	16.00	4.27	33	12.64	5.10	13	13.08	6.26	14	9.36	7.56	3	13.67	2.52	10	11.10	6.05
	3 長座体前屈（cm）	4	44.25	4.27	3	42.00	11.53	15	42.07	8.76	39	41.62	7.76	14	42.29	9.52	19	39.58	8.43	3	45.33	7.37	10	44.50	8.34
	4 反復横とび（点）	3	36.67	7.51	3	41.33	8.39	13	40.69	4.07	39	37.72	5.56	14	41.43	4.11	18	36.72	4.16	3	36.67	5.69	10	38.80	3.39
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	3	17.00	3.00	1	24.00	0.00	5	18.60	7.44	26	17.19	4.26	11	21.73	6.62	11	16.27	6.92	2	15.00	2.83	7	17.43	8.08
	＊急歩（秒）	－	－	－	2	581.50	7.78	3	501.00	39.36	8	560.00	51.20	2	555.50	30.41	2	578.00	38.18	1	569.00	0.00	3	578.00	43.86
	6 立ち幅とび（cm）	3	109.00	26.51	3	121.00	22.72	14	140.43	16.34	37	138.35	19.86	14	142.21	19.50	18	136.00	21.21	3	134.67	24.68	10	133.60	17.37
	7 合計点	3	30.33	2.08	2	32.50	9.19	8	32.13	5.77	29	28.59	5.11	11	30.55	5.57	10	27.40	6.08	3	28.00	5.29	10	29.00	4.74

（注）表－12-2-7の（注）に同じ

表－12-2-9

項目	年齢別	60～64歳（女性）																							
	職業	農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			主婦			無職			その他		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	5	158.30	4.32	3	160.17	0.29	12	154.50	2.15	40	157.01	4.90	9	159.19	6.06	59	156.55	5.20	19	156.71	5.55	32	156.71	4.14
	2 体重（kg）	5	55.30	8.58	3	59.23	9.14	11	54.05	7.81	37	51.64	4.96	9	54.28	7.14	55	52.68	6.19	19	53.04	6.36	31	51.42	5.12
テスト	1 握力（kg）	4	26.75	2.87	1	24.00	0.00	9	26.22	3.87	25	26.36	3.76	8	26.00	5.18	49	26.94	4.11	17	25.94	3.86	27	26.85	3.46
	2 上体起こし（回）	5	17.80	6.34	－	－	－	8	7.00	7.98	18	11.72	6.99	5	15.60	2.70	31	11.90	6.19	14	7.93	7.32	21	14.76	3.95
	3 長座体前屈（cm）	5	45.80	8.58	1	30.00	0.00	9	45.00	9.85	23	39.04	8.60	8	44.00	8.07	48	42.02	9.05	16	36.44	7.04	26	43.65	10.08
	4 反復横とび（点）	5	38.20	4.15	1	39.00	0.00	8	36.38	5.50	23	35.30	5.47	6	37.83	3.76	43	36.91	5.94	16	38.38	4.70	21	39.43	3.71
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	1	25.00	0.00	－	－	－	5	18.40	10.74	15	19.13	6.86	3	20.00	6.24	16	14.63	3.28	12	16.08	5.58	9	16.22	8.27
	＊急歩（秒）	4	548.50	142.73	－	－	－	3	545.67	57.52	2	614.50	3.54	3	509.00	54.01	12	574.50	73.55	3	638.67	36.95	10	551.30	28.50
	6 立ち幅とび（cm）	5	136.60	21.22	1	110.00	0.00	8	127.25	22.85	22	127.73	22.13	7	137.43	18.05	46	128.28	19.28	16	130.50	21.26	26	133.62	17.83
	7 合計点	4	30.50	6.45	－	－	－	7	29.14	4.10	14	26.93	4.94	5	32.00	4.36	25	27.56	6.33	11	24.64	4.61	15	29.60	4.37

（注）表－12-2-7の（注）に同じ

13. 健康状態に関する意識別体格測定・テストの結果

表－13-1

項目	区分	20～24歳（男性） 大いに健康 標本数	平均値	標準偏差	まあ健康 標本数	平均値	標準偏差	あまり健康でない 標本数	平均値	標準偏差	20～24歳（女性） 大いに健康 標本数	平均値	標準偏差	まあ健康 標本数	平均値	標準偏差	あまり健康でない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	80	171.56	5.08	93	171.19	6.13	3	178.17	6.53	59	158.13	5.31	104	157.69	5.12	－	－	－
体格	2 体重（kg）	77	66.13	9.35	91	64.82	8.72	2	63.50	6.36	52	49.87	5.57	86	49.50	6.49	－	－	－
テスト	1 握力（kg）	46	46.11	8.81	59	45.66	7.91	3	39.33	5.51	31	27.13	5.02	76	27.49	5.17	－	－	－
テスト	2 上体起こし（回）	32	30.06	5.17	41	27.27	4.90	2	29.00	5.66	24	21.25	5.02	60	20.12	5.37	－	－	－
テスト	3 長座体前屈（cm）	43	48.19	8.98	53	45.08	11.75	3	43.67	15.04	31	44.03	8.51	73	44.10	8.83	－	－	－
テスト	4 反復横とび（点）	40	56.70	7.22	48	54.94	6.46	2	58.50	2.12	29	45.93	5.48	69	45.93	6.42	－	－	－
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	32	80.91	20.91	38	70.63	17.83	2	84.00	15.56	20	36.20	12.09	53	38.08	15.83	－	－	－
テスト	＊急歩（秒）	6	661.33	94.35	5	661.80	94.78	－	－	－	3	591.00	18.19	4	545.50	62.61	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	43	235.28	18.33	51	227.86	24.09	3	232.67	20.40	30	169.87	21.61	68	168.82	21.77	－	－	－
テスト	7 合計点	29	45.14	6.23	35	41.91	6.88	2	44.50	4.95	21	37.62	7.05	47	40.32	7.78	－	－	－

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－13-2

項目	区分	25～29歳（男性） 大いに健康 標本数	平均値	標準偏差	まあ健康 標本数	平均値	標準偏差	あまり健康でない 標本数	平均値	標準偏差	25～29歳（女性） 大いに健康 標本数	平均値	標準偏差	まあ健康 標本数	平均値	標準偏差	あまり健康でない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	91	172.10	5.67	161	171.20	5.51	13	174.31	6.50	50	158.16	5.34	103	157.73	5.94	2	158.00	2.83
体格	2 体重（kg）	90	68.24	9.04	158	67.71	10.72	13	72.42	10.72	42	49.56	4.51	89	50.74	6.05	2	55.00	7.07
テスト	1 握力（kg）	45	46.89	7.64	89	44.43	7.50	6	42.33	8.45	22	26.14	3.88	72	27.85	5.17	1	30.00	0.00
テスト	2 上体起こし（回）	30	27.03	5.83	63	26.41	4.73	6	27.17	5.56	15	19.33	4.79	51	19.53	5.91	－	－	－
テスト	3 長座体前屈（cm）	42	44.86	10.61	83	41.34	10.67	6	42.17	11.70	21	42.71	9.58	70	43.27	10.52	1	55.00	0.00
テスト	4 反復横とび（点）	34	54.74	6.20	78	53.19	6.49	6	56.83	4.58	13	46.00	7.12	59	44.73	5.61	1	49.00	0.00
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	24	72.96	23.73	64	62.45	21.58	6	52.83	10.78	10	44.10	18.21	43	31.53	10.50	1	43.00	0.00
テスト	＊急歩（秒）	4	614.50	66.18	6	703.67	69.13	－	－	－	1	530.00	0.00	7	582.71	58.84	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	36	224.64	25.21	78	215.73	24.14	6	219.00	24.63	19	171.63	21.82	62	163.73	23.45	1	208.00	0.00
テスト	7 合計点	22	43.14	6.14	55	38.05	7.43	6	38.83	6.94	9	37.44	7.78	41	37.95	8.39	－	－	－

（注）表－13-1の（注）に同じ

表－13-3

項目	年齢別・男女別	30～34歳（男性）									30～34歳（女性）								
	健康状態	大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	79	172.52	6.08	163	172.03	5.59	17	172.02	5.65	47	159.75	5.70	109	158.26	5.70	9	158.52	7.96
体格	2 体重 (kg)	77	68.17	7.20	162	68.63	9.29	14	71.46	10.02	42	51.89	5.86	93	51.37	6.03	8	51.14	5.28
テスト	1 握力 (kg)	40	45.93	7.25	85	46.46	7.67	5	45.40	5.68	25	29.80	5.00	68	28.13	5.46	4	29.00	4.08
テスト	2 上体起こし (回)	30	27.20	4.94	64	26.05	6.14	2	21.50	7.78	19	17.05	5.43	44	19.39	5.16	4	14.50	4.65
テスト	3 長座体前屈 (cm)	41	40.95	12.36	79	44.03	12.30	5	32.60	11.72	24	44.00	13.52	65	42.54	9.87	4	47.50	12.66
テスト	4 反復横とび (点)	33	53.73	5.58	73	51.27	6.45	5	51.00	8.37	23	43.52	6.36	52	43.46	5.38	2	34.50	4.95
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	18	68.67	23.20	57	58.75	22.70	4	50.75	30.77	12	34.50	13.39	38	33.61	13.73	2	31.50	16.26
テスト	＊急歩 (秒)	5	703.20	190.10	6	683.67	81.36	1	559.00	0.00	3	483.33	23.86	6	562.50	66.94	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび (cm)	38	217.05	20.70	76	213.43	25.16	5	203.80	42.55	23	162.96	19.56	59	155.20	23.85	2	154.00	8.49
テスト	7 合計点	17	40.00	6.50	57	38.56	7.94	2	27.50	9.19	12	38.17	9.25	34	37.44	8.64	1	35.00	0.00

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－13-4

項目	年齢別・男女別	35～39歳（男性）									35～39歳（女性）								
	健康状態	大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	51	171.33	5.88	170	171.45	5.24	12	171.35	6.74	45	158.28	4.93	153	158.16	5.46	5	157.80	6.27
体格	2 体重 (kg)	52	67.63	9.85	166	69.64	8.84	11	73.04	7.57	39	51.73	6.54	121	51.98	6.36	5	57.20	2.59
テスト	1 握力 (kg)	29	45.31	6.89	101	45.41	7.01	7	43.00	5.20	32	28.44	4.11	92	28.52	4.41	3	27.67	1.53
テスト	2 上体起こし (回)	21	26.05	6.45	76	24.07	5.39	6	24.67	3.27	21	15.10	6.18	66	17.35	3.77	3	16.67	3.51
テスト	3 長座体前屈 (cm)	29	38.28	11.29	98	40.59	10.32	7	40.43	8.44	32	39.22	12.13	91	42.23	9.07	3	37.67	2.08
テスト	4 反復横とび (点)	19	48.42	5.23	91	50.71	5.85	7	50.00	8.04	26	41.31	5.92	79	41.86	5.26	3	43.33	3.79
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	14	70.29	21.13	64	60.44	22.53	6	48.50	22.99	17	29.00	15.43	50	26.34	10.60	2	22.00	5.66
テスト	＊急歩 (秒)	3	618.00	6.08	14	758.57	99.64	－	－	－	1	510.00	0.00	10	517.90	76.22	1	474.00	0.00
テスト	6 立ち幅とび (cm)	24	206.88	22.66	99	210.28	21.12	7	199.57	23.75	31	153.00	22.54	86	154.63	20.04	3	164.00	11.36
テスト	7 合計点	13	37.31	5.34	65	35.74	7.26	6	35.83	6.49	11	32.91	6.64	55	35.29	6.53	3	34.67	4.04

（注）表－13-3の（注）に同じ

表－13-5

項目	区分	40～44歳（男性） 大いに健康 標本数	平均値	標準偏差	まあ健康 標本数	平均値	標準偏差	あまり健康でない 標本数	平均値	標準偏差	40～44歳（女性） 大いに健康 標本数	平均値	標準偏差	まあ健康 標本数	平均値	標準偏差	あまり健康でない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	62	173.59	5.60	224	171.74	5.53	16	170.12	4.87	46	158.57	4.66	166	158.49	5.54	13	157.95	6.64
体格	2 体重（kg）	60	70.14	9.26	219	70.12	9.11	14	76.79	10.02	41	51.60	4.61	149	52.26	6.17	11	54.17	5.01
テスト	1 握力（kg）	40	45.88	6.85	137	45.15	6.51	6	49.67	5.65	27	29.37	5.23	107	28.11	4.53	5	25.00	3.08
テスト	2 上体起こし（回）	30	25.43	6.00	109	21.79	5.79	3	23.67	4.04	22	18.09	5.57	80	15.38	5.16	5	10.20	6.38
テスト	3 長座体前屈（cm）	40	38.95	13.23	126	38.21	10.76	6	46.00	13.70	26	43.08	11.07	101	41.44	9.98	5	42.00	10.70
テスト	4 反復横とび（点）	34	48.97	6.30	115	46.73	6.61	6	47.33	3.67	26	42.96	5.81	90	40.37	5.52	4	40.25	2.50
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	21	56.62	23.30	84	50.89	22.20	5	27.00	12.55	17	30.00	16.00	58	25.83	12.75	2	17.00	4.24
テスト	＊急歩（秒）	5	651.20	70.90	13	783.08	111.00	－	－	－	2	556.50	120.92	10	516.20	64.44	1	604.00	0.00
テスト	6 立ち幅とび（cm）	41	204.15	21.67	128	201.70	22.66	6	192.83	8.80	26	153.38	20.31	100	150.53	22.27	4	141.50	11.96
テスト	7 合計点	23	36.26	8.19	87	32.52	7.92	3	35.00	2.65	19	35.63	7.24	56	33.80	6.93	3	27.67	4.93

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－13-6

項目	区分	45～49歳（男性） 大いに健康 標本数	平均値	標準偏差	まあ健康 標本数	平均値	標準偏差	あまり健康でない 標本数	平均値	標準偏差	45～49歳（女性） 大いに健康 標本数	平均値	標準偏差	まあ健康 標本数	平均値	標準偏差	あまり健康でない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	53	171.77	5.80	205	171.11	5.70	24	172.69	4.71	29	159.06	4.62	175	157.86	5.30	11	161.85	5.44
体格	2 体重（kg）	52	68.59	9.71	204	71.21	10.28	22	76.36	12.45	29	54.67	5.81	160	53.01	6.47	9	52.56	5.27
テスト	1 握力（kg）	36	44.83	7.71	117	45.21	6.55	7	45.71	7.93	19	31.16	4.92	113	28.02	4.70	4	27.00	3.27
テスト	2 上体起こし（回）	27	22.67	5.78	89	21.90	5.51	4	18.75	3.30	11	16.91	3.27	84	14.73	4.50	4	9.75	5.44
テスト	3 長座体前屈（cm）	34	40.41	11.87	112	37.80	10.89	7	39.86	14.30	18	44.50	7.94	105	40.68	9.19	4	45.50	11.45
テスト	4 反復横とび（点）	31	49.13	7.26	101	46.36	5.87	7	46.29	4.64	19	43.74	6.16	98	40.37	4.92	2	38.50	0.71
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	23	59.13	20.45	74	51.54	22.71	6	23.67	10.93	10	28.00	11.94	65	24.83	11.82	2	15.50	20.51
テスト	＊急歩（秒）	4	710.75	103.40	14	717.93	83.26	1	810.00	0.00	2	525.50	70.00	10	555.70	57.51	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	34	197.68	20.38	112	196.22	20.87	7	195.86	21.19	19	154.11	16.81	107	148.44	21.04	3	144.67	26.08
テスト	7 合計点	23	36.04	7.84	79	32.82	6.20	4	26.50	7.33	8	37.13	5.49	62	32.66	6.03	1	26.00	0.00

（注）表－13-5の（注）に同じ

表－13-7

項目	年齢別・男女別	50～54歳（男性）									50～54歳（女性）								
	健康状態	大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	31	171.01	5.78	151	171.51	5.76	11	172.18	5.94	17	157.94	4.58	150	158.51	5.19	12	160.11	3.68
体格	2 体重 (kg)	28	69.11	7.66	145	70.56	9.04	10	76.40	9.06	17	54.58	6.17	134	53.62	6.62	8	53.78	10.60
テスト	1 握力 (kg)	17	42.65	5.30	89	45.38	6.31	9	46.89	8.12	13	28.77	5.99	106	27.64	5.02	6	29.00	2.53
テスト	2 上体起こし (回)	11	20.00	3.10	63	21.41	5.76	6	21.00	4.52	9	15.56	4.22	83	12.54	6.38	3	15.00	5.00
テスト	3 長座体前屈 (cm)	15	38.07	9.04	84	38.44	9.50	9	34.44	9.41	12	44.50	8.48	98	40.51	9.36	5	41.60	5.41
テスト	4 反復横とび (点)	14	46.43	4.80	79	45.96	5.96	7	42.86	8.30	12	41.75	7.65	94	39.80	5.89	4	36.25	1.89
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	11	47.36	12.82	56	42.18	19.06	5	29.40	7.13	10	27.40	5.25	55	22.56	11.60	2	16.50	7.78
テスト	＊急歩 (秒)	2	679.50	70.00	10	728.60	120.25	－	－	－	1	591.00	0.00	21	560.62	53.94	1	581.00	0.00
テスト	6 立ち幅とび (cm)	14	197.14	15.15	81	191.35	19.98	9	183.44	23.79	13	150.92	13.83	100	137.20	22.85	4	125.50	20.98
テスト	7 合計点	10	31.00	4.92	53	30.79	6.29	5	27.20	5.22	8	35.63	4.10	68	29.60	8.07	3	30.67	3.06

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－13-8

項目	年齢別・男女別	55～59歳（男性）									55～59歳（女性）								
	健康状態	大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	24	170.45	5.10	130	171.17	5.84	8	169.63	4.90	18	156.66	5.31	131	157.71	5.30	9	156.22	3.03
体格	2 体重 (kg)	24	67.70	9.92	125	69.83	9.20	8	78.19	8.82	17	52.46	6.29	125	54.06	7.08	9	50.89	6.68
テスト	1 握力 (kg)	16	44.88	5.88	83	45.61	6.55	4	44.00	6.98	12	27.08	4.10	98	26.99	4.50	7	25.43	4.47
テスト	2 上体起こし (回)	11	20.82	7.11	60	20.42	5.21	4	13.75	6.29	9	15.22	6.94	77	12.39	5.72	7	10.57	7.89
テスト	3 長座体前屈 (cm)	14	38.43	11.20	78	37.97	10.45	4	34.50	3.51	12	39.92	7.87	91	42.29	8.04	7	40.57	10.03
テスト	4 反復横とび (点)	15	44.33	5.09	73	44.51	5.63	4	41.50	3.70	11	38.09	5.61	88	38.73	4.99	7	36.14	4.63
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	6	47.17	17.43	46	42.70	16.55	4	22.00	15.12	7	20.29	6.78	53	18.47	5.55	7	12.86	6.18
テスト	＊急歩 (秒)	2	755.00	49.50	12	731.75	111.53	－	－	－	2	542.00	82.02	20	557.75	42.76	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび (cm)	15	183.67	18.01	76	187.88	18.90	3	185.33	23.50	11	137.91	24.41	88	135.77	19.14	6	142.83	27.28
テスト	7 合計点	8	30.50	4.75	54	30.31	5.74	3	24.67	7.51	8	30.13	7.53	64	29.39	4.81	6	27.33	7.17

（注）表－13-7の（注）に同じ

表－13-9

項目	年齢別・男女別	60～64歳（男性）									60～64歳（女性）								
	健康状態	大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	21	172.10	5.52	136	168.48	5.33	8	170.63	4.57	23	156.59	5.66	151	156.84	4.79	6	159.07	5.59
体格	2 体重（kg）	20	67.84	5.70	136	67.73	8.37	8	72.81	8.99	23	54.61	5.67	145	52.37	6.16	3	52.47	0.45
テスト	1 握力（kg）	16	43.19	3.95	91	42.33	6.78	3	40.00	3.61	20	26.55	4.43	115	26.54	3.75	4	27.25	5.12
テスト	2 上体起こし（回）	11	21.55	3.72	62	18.29	4.78	2	26.00	1.41	16	13.13	7.46	82	11.62	6.50	3	14.33	7.37
テスト	3 長座体前屈（cm）	15	38.47	9.27	87	34.98	10.25	3	45.67	10.02	19	42.26	7.96	112	41.46	9.45	4	37.50	5.69
テスト	4 反復横とび（点）	14	44.64	4.18	78	43.62	6.05	3	40.67	5.51	20	37.70	5.76	98	37.36	5.15	4	33.25	3.59
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	7	49.29	19.37	40	29.98	15.80	2	23.50	10.61	9	18.56	6.35	50	16.94	6.58	2	11.50	0.71
テスト	＊急歩（秒）	4	669.50	133.68	18	736.56	103.18	1	825.00	0.00	7	531.14	53.68	30	573.07	72.31	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	13	180.15	31.06	84	177.79	22.77	3	162.33	29.09	17	138.88	16.90	109	129.30	19.77	4	111.75	19.29
テスト	7 合計点	9	31.89	8.07	48	28.15	6.67	2	28.50	3.54	12	29.92	4.94	67	27.70	5.54	2	26.00	2.83

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－13-10

項目	年齢別・男女別	65～69歳（男性）									65～69歳（女性）								
	健康状態	大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	26	168.29	3.87	152	167.83	5.07	8	166.38	3.90	26	154.47	5.79	211	154.17	4.96	7	152.99	4.09
体格	2 体重（kg）	26	66.02	7.61	153	66.33	8.06	8	63.94	7.70	25	52.76	5.42	207	52.91	7.22	7	51.54	6.06
テスト	1 握力（kg）	22	39.91	4.70	115	39.98	5.59	5	36.20	8.32	20	24.65	3.54	187	25.14	3.93	8	24.13	5.41
テスト	2 上体起こし（回）	15	18.33	7.03	84	14.64	6.80	4	9.00	6.06	13	9.77	7.54	120	9.07	6.52	6	9.00	6.75
テスト	3 長座体前屈（cm）	21	35.95	11.56	109	34.97	10.92	5	26.20	3.11	19	41.37	8.78	185	40.49	9.67	8	38.63	11.59
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	22	91.32	43.38	112	77.63	43.20	5	70.20	48.06	19	83.68	44.96	184	85.34	39.65	8	60.50	31.65
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	19	5.70	0.86	97	6.28	1.41	4	6.85	2.61	18	6.76	1.13	162	7.03	1.21	6	7.15	1.22
テスト	6 6分間歩行（m）	17	697.35	86.55	89	653.10	96.22	4	618.75	122.23	12	619.08	75.73	137	612.26	65.03	3	579.00	130.18
テスト	7 合計点	11	44.18	4.24	54	41.98	6.14	3	37.00	8.72	9	41.67	7.89	86	41.94	6.41	1	44.00	0.00

表－13-11

項目	年齢別・男女別	70～74歳（男性）									70～74歳（女性）								
	健康状態	大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	25	166.46	5.66	160	165.33	5.62	10	164.75	8.22	26	153.38	3.82	224	152.93	4.95	11	152.93	3.97
体格	2 体重 (kg)	25	63.84	7.05	156	63.62	8.14	10	58.56	8.72	26	51.70	6.17	222	52.02	7.54	10	54.40	5.95
テスト	1 握力 (kg)	23	40.43	4.96	119	38.40	6.40	6	32.83	5.23	22	24.77	3.41	193	23.79	4.06	10	22.10	4.38
テスト	2 上体起こし (回)	16	16.44	7.16	80	12.75	6.25	5	7.80	8.20	15	10.60	6.42	129	6.88	6.34	7	9.29	4.64
テスト	3 長座体前屈 (cm)	22	38.59	6.86	119	34.79	10.96	6	33.17	8.26	20	40.65	8.60	184	39.28	8.64	9	37.22	7.03
テスト	4 開眼片足立ち (秒)	21	66.52	40.00	118	67.09	41.80	6	68.00	57.63	22	89.64	39.13	190	71.86	39.82	10	41.10	42.83
テスト	5 10m障害物歩行 (秒)	20	6.10	1.30	110	6.34	1.32	5	6.92	1.79	18	7.23	1.66	178	7.45	1.28	9	7.53	1.44
テスト	6 6分間歩行 (m)	18	632.61	108.58	97	641.94	92.48	6	556.83	58.14	18	592.44	75.98	164	592.43	67.41	8	526.25	111.80
テスト	7 合計点	9	40.56	7.91	50	39.60	8.15	4	35.25	8.30	11	42.27	6.68	95	38.05	7.09	6	37.00	6.23

表－13-12

項目	年齢別・男女別	75～79歳（男性）									75～79歳（女性）								
	健康状態	大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	27	162.50	6.31	146	163.70	5.77	15	164.31	8.23	21	150.59	3.68	158	151.65	4.60	17	151.85	5.18
体格	2 体重 (kg)	27	62.91	5.81	145	61.66	7.62	15	61.72	8.52	21	51.90	5.62	155	50.47	7.25	17	53.59	8.74
テスト	1 握力 (kg)	24	38.21	6.30	131	34.87	5.22	7	30.43	5.86	14	22.71	2.70	142	22.64	3.77	14	21.86	3.82
テスト	2 上体起こし (回)	16	11.81	7.93	96	11.04	6.29	4	4.50	3.11	13	8.85	5.86	94	7.68	6.40	10	4.50	5.64
テスト	3 長座体前屈 (cm)	24	37.00	9.57	125	33.86	9.69	6	32.17	11.53	14	41.36	9.22	141	37.41	8.78	13	37.08	9.38
テスト	4 開眼片足立ち (秒)	24	74.58	38.60	131	59.05	43.81	5	13.60	11.13	14	54.43	41.81	140	55.69	40.84	14	43.71	38.84
テスト	5 10m障害物歩行 (秒)	23	6.23	1.08	118	7.25	1.29	5	8.08	1.27	14	8.54	1.90	131	8.17	1.54	12	8.02	1.36
テスト	6 6分間歩行 (m)	23	656.65	94.60	111	606.77	91.54	2	600.00	113.14	12	564.33	102.01	121	559.60	75.49	11	519.91	119.80
テスト	7 合計点	11	39.73	8.15	66	34.94	7.05	－	－	－	10	37.90	9.69	74	35.46	6.98	8	35.63	10.11

14. 体力に関する意識別体格測定・テストの結果

表－14-1

項目	区分	20～24歳（男性） 自信がある 標本数	平均値	標準偏差	普通である 標本数	平均値	標準偏差	不安がある 標本数	平均値	標準偏差	20～24歳（女性） 自信がある 標本数	平均値	標準偏差	普通である 標本数	平均値	標準偏差	不安がある 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	25	172.47	5.59	119	171.40	5.36	32	170.99	7.05	15	158.19	6.54	89	157.74	4.90	59	157.93	5.30
体格	2 体重（kg）	25	68.35	9.11	118	65.26	8.67	27	63.26	9.78	12	49.46	6.04	77	49.03	5.36	49	50.64	7.23
テスト	1 握力（kg）	11	45.36	8.70	73	45.70	8.54	25	45.12	8.02	3	28.67	5.13	61	27.90	5.12	43	26.56	5.09
テスト	2 上体起こし（回）	6	28.67	3.50	52	29.25	5.26	18	25.50	5.47	3	26.33	6.43	46	20.63	5.28	35	19.69	4.96
テスト	3 長座体前屈（cm）	9	45.22	7.51	67	47.31	11.15	23	44.13	10.50	5	45.20	9.20	57	44.74	9.92	42	43.05	6.73
テスト	4 反復横とび（点）	8	55.00	7.52	59	56.69	5.92	23	53.78	8.27	5	45.40	11.19	53	46.68	6.31	40	45.00	5.09
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	9	81.67	22.04	45	80.42	14.79	18	60.39	22.35	1	7.00	0.00	38	40.74	14.64	34	34.91	13.91
テスト	＊急歩（秒）	1	600.00	0.00	9	674.44	94.99	1	607.00	0.00	1	602.00	0.00	6	558.83	53.62	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	11	230.18	19.02	62	235.60	19.50	24	220.71	25.18	4	188.25	27.11	54	172.54	20.73	40	162.65	20.60
テスト	7 合計点	6	41.83	5.98	45	45.04	5.55	15	39.13	8.21	1	34.00	0.00	37	40.38	8.56	30	38.57	6.33

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－14-2

項目	区分	25～29歳（男性） 自信がある 標本数	平均値	標準偏差	普通である 標本数	平均値	標準偏差	不安がある 標本数	平均値	標準偏差	25～29歳（女性） 自信がある 標本数	平均値	標準偏差	普通である 標本数	平均値	標準偏差	不安がある 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	35	173.86	5.89	172	171.36	5.43	58	171.19	5.87	9	157.09	5.29	98	158.32	5.49	48	157.10	6.20
体格	2 体重（kg）	35	69.29	8.89	170	67.81	9.93	56	68.37	11.73	8	50.14	6.03	82	50.49	5.19	43	50.38	6.44
テスト	1 握力（kg）	11	50.00	11.32	94	45.33	7.07	35	43.06	7.18	1	18.00	0.00	61	28.02	4.45	33	26.76	5.47
テスト	2 上体起こし（回）	5	28.00	4.42	68	26.81	5.28	26	25.96	4.78	1	26.00	0.00	39	20.54	5.16	26	17.65	5.94
テスト	3 長座体前屈（cm）	10	46.40	7.93	88	43.98	10.29	33	37.39	11.17	1	35.00	0.00	58	45.05	9.85	33	40.39	10.54
テスト	4 反復横とび（点）	8	56.25	7.85	76	53.92	5.84	34	53.03	7.11	1	47.00	0.00	43	46.28	5.99	29	43.07	5.26
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	7	81.14	30.40	60	68.00	21.95	27	52.48	14.06	－	－	－	31	38.10	13.59	23	28.65	10.13
テスト	＊急歩（秒）	－	－	－	9	665.56	83.35	1	690.00	0.00	－	－	－	4	532.00	17.57	4	620.25	47.27
テスト	6 立ち幅とび（cm）	9	232.89	29.26	78	219.87	24.77	33	211.58	21.22	1	157.00	0.00	51	172.35	22.81	30	155.77	21.58
テスト	7 合計点	5	41.00	5.39	57	40.35	7.43	21	36.67	7.07	－	－	－	27	40.63	7.21	23	34.61	8.26

（注）表－14-1の（注）に同じ

表－14-3

項目	区分	30～34歳（男性） 自信がある 標本数	平均値	標準偏差	普通である 標本数	平均値	標準偏差	不安がある 標本数	平均値	標準偏差	30～34歳（女性） 自信がある 標本数	平均値	標準偏差	普通である 標本数	平均値	標準偏差	不安がある 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	26	173.37	4.72	179	172.19	5.92	53	171.72	5.46	8	158.59	7.94	86	159.38	5.21	71	157.88	6.27
体格	2 体重（kg）	26	69.07	6.48	176	68.23	8.47	50	69.93	10.65	8	50.31	6.27	72	52.12	6.57	63	50.96	5.01
テスト	1 握力（kg）	11	46.73	5.76	90	46.58	7.48	29	45.07	7.95	3	31.00	7.81	53	29.96	5.23	41	26.66	4.70
テスト	2 上体起こし（回）	6	26.67	4.63	73	27.19	5.65	17	22.41	5.58	3	20.33	4.93	37	19.41	5.20	27	16.89	5.35
テスト	3 長座体前屈（cm）	10	37.70	12.59	87	44.51	12.49	28	38.25	11.06	3	52.33	9.24	51	44.29	10.78	39	40.90	10.93
テスト	4 反復横とび（点）	7	54.57	2.15	78	51.85	6.56	26	51.73	6.39	3	47.33	7.51	47	45.00	4.82	27	39.74	5.68
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	3	95.67	16.07	53	63.08	21.97	23	50.35	21.91	1	62.00	0.00	30	37.90	12.97	21	26.43	9.77
テスト	＊急歩（秒）	2	632.50	300.52	10	691.20	104.87	－	－	－	1	464.00	0.00	5	528.60	52.04	3	572.67	88.75
テスト	6 立ち幅とび（cm）	9	225.78	14.11	82	215.22	25.43	28	207.43	23.53	2	169.50	7.78	49	164.71	21.56	33	145.55	19.82
テスト	7 合計点	4	40.50	3.00	55	40.35	7.25	17	32.47	7.44	1	49.00	0.00	28	40.39	7.36	18	32.56	8.23

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－14-4

項目	区分	35～39歳（男性） 自信がある 標本数	平均値	標準偏差	普通である 標本数	平均値	標準偏差	不安がある 標本数	平均値	標準偏差	35～39歳（女性） 自信がある 標本数	平均値	標準偏差	普通である 標本数	平均値	標準偏差	不安がある 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	23	173.42	5.91	166	170.99	5.19	44	171.98	5.95	7	158.47	5.49	124	158.46	5.25	73	157.68	5.48
体格	2 体重（kg）	23	70.38	9.51	164	68.59	8.98	42	71.75	8.86	6	53.18	5.59	105	52.29	6.28	55	51.60	6.63
テスト	1 握力（kg）	13	48.08	9.87	99	45.59	6.64	25	42.52	5.16	5	32.20	4.21	79	28.99	4.37	43	27.12	3.69
テスト	2 上体起こし（回）	9	26.89	6.68	73	24.89	5.46	21	22.14	4.70	1	20.00	0.00	55	17.84	3.90	34	15.03	4.91
テスト	3 長座体前屈（cm）	12	43.00	7.99	97	40.00	10.98	25	39.00	9.25	5	50.20	7.12	79	40.35	10.10	42	42.19	9.35
テスト	4 反復横とび（点）	10	50.00	5.12	84	50.69	5.94	23	49.00	6.13	4	48.25	2.36	66	42.36	5.15	38	40.05	5.29
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	9	77.89	22.24	56	65.02	20.89	19	42.16	15.66	－	－	－	44	28.55	12.27	25	23.92	10.56
テスト	＊急歩（秒）	1	621.00	0.00	14	741.86	103.57	2	733.50	157.68	－	－	－	8	488.38	54.47	4	564.00	77.53
テスト	6 立ち幅とび（cm）	11	213.00	21.26	93	211.41	21.08	26	199.08	21.10	5	173.60	20.73	75	156.68	18.43	40	147.85	22.18
テスト	7 合計点	9	38.89	6.64	56	36.86	6.80	19	32.05	5.98	－	－	－	43	36.53	6.15	26	32.15	6.10

（注）表－14-3の（注）に同じ

表－14-5

項目	年齢別・男女別	40～44歳（男性）									40～44歳（女性）								
	体力について	自信がある			普通である			不安がある			自信がある			普通である			不安がある		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	30	173.53	5.63	208	172.04	5.57	65	171.33	5.38	8	157.86	5.35	140	158.42	5.01	76	158.74	6.11
体格	2 体重（kg）	30	70.52	9.01	205	70.09	9.39	59	71.50	8.96	7	49.57	6.00	131	51.67	5.28	63	53.69	6.64
テスト	1 握力（kg）	16	49.00	8.63	131	45.35	5.94	37	44.19	7.31	6	33.50	3.78	83	28.40	4.16	50	27.36	5.18
テスト	2 上体起こし（回）	14	26.64	5.69	97	22.53	6.01	32	21.13	5.18	5	22.40	4.72	65	16.65	5.29	37	13.11	4.69
テスト	3 長座体前屈（cm）	15	41.07	14.27	123	38.64	11.25	35	37.66	11.10	5	49.00	6.16	81	42.47	9.37	46	39.78	11.43
テスト	4 反復横とび（点）	13	50.85	4.74	109	47.50	6.74	34	45.32	5.77	6	43.33	3.98	73	41.71	5.87	41	39.17	4.87
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	8	63.00	20.32	77	56.16	22.66	26	33.42	14.14	4	39.00	23.37	48	29.04	13.72	25	19.68	7.10
テスト	＊急歩（秒）	4	656.50	80.72	11	776.27	126.88	3	757.00	62.23	1	471.00	0.00	7	507.14	73.55	5	571.60	55.95
テスト	6 立ち幅とび（cm）	16	204.06	26.82	125	204.01	21.44	35	194.20	20.89	6	159.50	32.09	82	157.30	19.24	42	136.93	17.97
テスト	7 合計点	12	38.58	7.25	76	33.79	7.89	26	29.88	7.16	5	41.40	5.41	47	35.19	7.34	26	30.46	4.68

（注）20mシャトルランと急歩は選どちらかを択実施

表－14-6

項目	年齢別・男女別	45～49歳（男性）									45～49歳（女性）								
	体力について	自信がある			普通である			不安がある			自信がある			普通である			不安がある		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	31	171.77	5.47	194	171.43	5.84	55	170.92	5.19	8	156.75	4.43	138	158.32	5.16	70	158.13	5.65
体格	2 体重（kg）	31	68.14	8.89	192	70.59	10.17	53	74.81	11.72	8	52.75	5.75	131	53.42	6.23	60	52.75	6.70
テスト	1 握力（kg）	19	46.89	7.58	110	45.36	6.97	29	43.24	5.75	4	34.25	4.86	83	29.08	4.71	48	26.69	4.30
テスト	2 上体起こし（回）	13	25.46	6.15	81	22.27	5.36	24	18.92	4.40	1	18.00	0.00	61	16.23	3.37	37	12.27	5.20
テスト	3 長座体前屈（cm）	19	41.53	13.01	104	37.66	10.69	28	39.04	11.86	4	45.50	7.94	77	41.03	9.61	45	41.58	8.61
テスト	4 反復横とび（点）	15	51.60	5.08	96	47.04	6.04	26	44.27	6.19	4	46.50	5.45	75	41.57	5.23	39	39.21	4.41
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	11	72.27	19.20	68	54.03	21.80	22	32.14	13.36	2	53.50	2.12	44	29.75	10.79	30	16.23	5.80
テスト	＊急歩（秒）	3	666.67	66.16	13	709.46	79.72	3	827.00	26.06	－	－	－	10	557.40	57.84	2	517.00	57.98
テスト	6 立ち幅とび（cm）	18	207.56	19.76	106	197.71	19.78	27	186.07	20.33	4	165.00	11.14	80	151.21	22.13	44	144.05	16.97
テスト	7 合計点	12	40.42	6.56	70	33.73	6.09	22	27.91	5.31	1	38.00	0.00	45	34.69	5.68	25	29.96	5.83

（注）表－14-5の（注）に同じ

表－14-7

項目	区分	50～54歳（男性） 自信がある 標本数	平均値	標準偏差	普通である 標本数	平均値	標準偏差	不安がある 標本数	平均値	標準偏差	50～54歳（女性） 自信がある 標本数	平均値	標準偏差	普通である 標本数	平均値	標準偏差	不安がある 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	16	170.86	6.61	140	171.35	5.75	37	172.35	5.20	6	160.70	1.99	113	158.74	5.36	59	158.03	4.64
体格	2 体重（kg）	14	66.88	7.40	135	70.43	8.93	34	73.36	8.57	6	60.80	8.18	101	53.88	6.43	51	52.78	6.85
テスト	1 握力（kg）	10	45.50	4.22	79	44.81	6.23	26	45.81	7.51	4	29.75	6.85	83	28.43	5.02	38	26.24	4.57
テスト	2 上体起こし（回）	7	22.86	4.53	57	21.16	5.19	16	20.56	6.41	3	20.00	2.65	64	13.42	6.07	28	11.00	6.18
テスト	3 長座体前屈（cm）	10	41.60	5.32	73	37.92	9.42	25	37.04	10.56	4	38.50	11.27	76	42.20	8.70	35	38.06	9.06
テスト	4 反復横とび（点）	10	47.90	5.95	69	46.45	5.78	21	42.71	5.86	4	45.75	5.38	74	40.11	6.31	32	38.53	5.01
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	7	59.14	12.16	51	42.69	18.50	14	31.36	9.93	2	33.00	2.83	44	25.09	11.45	20	16.90	6.44
テスト	＊急歩（秒）	2	705.00	106.07	8	732.00	129.30	2	689.50	85.56	1	503.00	0.00	17	555.59	56.33	6	584.50	28.80
テスト	6 立ち幅とび（cm）	10	204.70	7.76	71	191.97	19.75	23	184.04	20.89	4	158.75	20.97	78	139.64	21.24	35	132.00	22.14
テスト	7 合計点	7	35.14	3.93	47	30.40	5.78	14	28.79	6.92	3	40.67	2.52	52	30.98	7.45	24	27.00	6.90

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－14-8

項目	区分	55～59歳（男性） 自信がある 標本数	平均値	標準偏差	普通である 標本数	平均値	標準偏差	不安がある 標本数	平均値	標準偏差	55～59歳（女性） 自信がある 標本数	平均値	標準偏差	普通である 標本数	平均値	標準偏差	不安がある 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	12	171.46	7.02	118	171.29	5.58	31	169.69	5.61	5	160.70	5.93	101	157.82	5.10	51	156.56	5.26
体格	2 体重（kg）	12	67.18	10.35	115	69.61	9.54	30	72.25	8.60	5	54.60	8.08	96	53.83	6.95	49	53.38	7.15
テスト	1 握力（kg）	6	42.17	5.27	80	45.79	6.46	17	44.94	6.57	2	27.50	2.12	76	27.79	4.14	38	25.18	4.68
テスト	2 上体起こし（回）	5	24.20	3.83	56	20.61	5.65	14	16.71	5.01	1	17.00	0.00	58	12.53	6.28	33	12.55	5.70
テスト	3 長座体前屈（cm）	5	42.80	3.49	73	37.73	10.86	18	37.22	9.28	2	48.50	0.71	74	41.78	8.37	33	41.64	7.78
テスト	4 反復横とび（点）	6	44.50	4.14	70	44.99	5.80	16	41.50	3.14	2	44.50	6.36	68	39.24	4.61	35	36.71	5.33
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	3	55.00	15.52	42	44.50	16.14	11	27.36	14.21	1	24.00	0.00	39	18.77	6.08	27	16.85	5.68
テスト	＊急歩（秒）	－	－	－	11	714.91	106.21	3	809.00	57.17	－	－	－	16	555.19	50.13	5	566.60	25.32
テスト	6 立ち幅とび（cm）	6	188.17	18.85	73	189.47	19.09	15	175.33	12.42	2	147.50	3.54	68	139.72	18.62	34	130.18	21.30
テスト	7 合計点	3	34.00	4.36	49	30.82	5.64	13	26.38	4.93	－	－	－	51	29.96	5.01	26	28.12	5.73

（注）表－14-7の（注）に同じ

表－14-9

項目	区分	60～64歳（男性） 自信がある 標本数	平均値	標準偏差	普通である 標本数	平均値	標準偏差	不安がある 標本数	平均値	標準偏差	60～64歳（女性） 自信がある 標本数	平均値	標準偏差	普通である 標本数	平均値	標準偏差	不安がある 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	18	171.26	6.82	121	168.92	5.21	25	168.27	5.24	5	159.14	3.46	131	156.77	4.97	43	157.14	5.04
体格	2 体重（kg）	18	67.61	6.56	120	67.80	8.22	25	68.78	8.96	5	53.90	5.50	124	52.82	6.37	42	51.87	5.26
テスト	1 握力（kg）	10	42.40	5.34	81	42.51	6.60	18	41.22	5.58	4	26.00	3.56	98	26.66	4.10	36	26.19	3.12
テスト	2 上体起こし（回）	5	20.40	6.19	57	19.16	4.74	12	17.42	5.07	2	15.00	4.24	71	13.10	6.73	27	8.59	5.49
テスト	3 長座体前屈（cm）	8	39.63	10.68	78	36.08	9.92	18	32.00	10.66	4	38.00	12.49	95	42.40	8.84	36	39.83	9.67
テスト	4 反復横とび（点）	7	45.14	3.63	72	44.07	5.69	15	41.27	6.81	4	33.50	7.59	87	38.00	5.15	30	35.87	4.88
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	3	59.00	4.58	38	32.32	17.28	7	21.43	8.42	1	20.00	0.00	42	17.67	6.58	17	15.53	6.37
テスト	＊急歩（秒）	3	571.67	62.45	15	728.53	84.45	5	823.60	89.91	1	510.00	0.00	28	560.00	77.24	7	588.29	38.50
テスト	6 立ち幅とび（cm）	7	182.43	28.44	75	179.92	24.21	17	166.12	19.27	3	133.33	22.94	91	134.91	17.96	35	117.86	19.71
テスト	7 合計点	4	36.75	6.13	45	28.82	6.80	9	24.22	3.87	1	31.00	0.00	56	29.11	5.24	23	25.13	5.15

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－14-10

項目	区分	65～69歳（男性） 自信がある 標本数	平均値	標準偏差	普通である 標本数	平均値	標準偏差	不安がある 標本数	平均値	標準偏差	65～69歳（女性） 自信がある 標本数	平均値	標準偏差	普通である 標本数	平均値	標準偏差	不安がある 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	24	168.75	4.66	136	167.88	4.98	27	166.49	4.47	12	154.33	3.22	196	154.11	5.11	35	154.45	5.19
体格	2 体重（kg）	24	64.64	5.44	136	66.55	8.31	28	65.84	7.97	12	52.73	4.24	196	52.59	6.91	30	54.53	8.46
テスト	1 握力（kg）	20	40.85	4.97	103	39.96	5.45	20	37.85	6.58	10	22.80	2.66	169	25.43	4.00	37	23.97	3.55
テスト	2 上体起こし（回）	12	20.25	4.96	78	14.91	6.97	14	10.71	5.24	7	10.29	5.96	106	9.92	6.62	26	5.62	5.56
テスト	3 長座体前屈（cm）	18	35.61	12.26	100	35.39	10.52	18	30.56	11.16	10	33.40	8.06	166	41.25	8.72	36	39.00	12.84
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	20	103.30	37.17	100	79.80	42.02	19	53.11	43.62	10	63.20	45.29	165	88.12	38.91	36	72.39	40.38
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	17	5.47	1.03	90	6.16	1.27	14	7.41	1.77	10	6.87	0.88	147	6.92	1.15	30	7.52	1.39
テスト	6 6分間歩行（m）	13	738.08	78.38	84	653.26	94.64	14	609.07	84.15	7	643.71	70.01	120	615.98	64.66	26	585.85	69.97
テスト	7 合計点	9	44.44	4.03	51	42.61	5.87	8	36.38	6.32	5	39.00	7.81	74	42.49	6.30	17	40.41	6.86

表－14-11

項目	年齢別・男女別	70～74歳（男性）									70～74歳（女性）								
	体力について	自信がある			普通である			不安がある			自信がある			普通である			不安がある		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	16	165.29	4.59	162	165.38	5.70	16	166.66	7.38	12	151.37	3.71	194	153.04	4.84	52	153.13	5.00
体格	2 体重（kg）	16	64.78	7.82	159	63.60	8.05	15	60.10	8.45	12	46.64	4.52	195	52.04	7.27	49	53.70	7.77
テスト	1 握力（kg）	16	41.50	5.01	122	38.39	6.30	9	34.33	6.18	10	24.50	3.92	166	24.09	3.89	46	22.85	4.47
テスト	2 上体起こし（回）	12	17.75	6.58	81	12.90	6.40	7	7.71	6.07	8	9.88	9.46	108	7.32	5.85	33	6.85	7.02
テスト	3 長座体前屈（cm）	16	41.31	6.23	121	34.78	10.44	9	30.44	12.34	10	44.30	7.73	156	39.49	8.16	44	37.16	9.26
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	16	73.13	42.53	119	66.37	41.57	9	67.11	51.31	10	101.20	38.44	165	73.08	39.64	45	61.62	42.10
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	15	5.65	0.72	112	6.39	1.39	7	6.84	1.13	10	6.49	1.47	150	7.43	1.29	42	7.76	1.25
テスト	6 6分間歩行（m）	14	677.50	99.22	98	634.64	93.60	8	582.00	87.45	10	643.90	40.94	142	591.85	66.82	37	564.11	83.84
テスト	7 合計点	6	47.67	4.03	53	39.00	7.87	4	33.25	7.59	8	44.50	6.85	81	38.16	6.83	22	36.59	6.82

表－14-12

項目	年齢別・男女別	75～79歳（男性）									75～79歳（女性）								
	体力について	自信がある			普通である			不安がある			自信がある			普通である			不安がある		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	18	163.48	5.32	145	163.72	6.08	24	163.02	6.63	10	147.90	3.93	136	151.62	4.24	47	152.28	5.29
体格	2 体重（kg）	18	63.29	6.96	144	62.06	7.41	24	59.88	7.78	10	51.12	5.17	134	50.01	6.98	46	53.54	8.00
テスト	1 握力（kg）	16	38.75	6.57	129	35.34	5.12	17	30.53	5.42	7	23.86	2.61	123	22.44	3.62	38	22.76	4.14
テスト	2 上体起こし（回）	10	13.80	8.16	95	10.93	6.47	11	8.27	4.56	5	9.00	5.48	89	8.08	6.51	22	5.05	5.32
テスト	3 長座体前屈（cm）	15	39.80	8.22	124	33.96	9.75	16	31.56	9.70	7	42.86	4.18	122	37.33	8.79	37	38.14	9.47
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	16	78.56	42.93	129	58.43	42.14	15	53.33	52.69	7	69.14	44.30	121	57.54	40.63	38	44.71	39.04
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	16	6.22	1.28	115	7.12	1.26	15	8.01	1.26	7	7.47	1.26	117	8.10	1.59	31	8.70	1.47
テスト	6 6分間歩行（m）	16	661.50	100.18	107	615.26	90.41	13	556.69	83.46	6	568.67	56.74	110	565.45	79.26	26	520.62	91.62
テスト	7 合計点	8	42.50	7.13	64	35.28	6.45	5	29.00	11.42	5	38.60	8.38	70	35.97	7.56	16	33.88	7.51

15. 学校時代の運動部(クラブ)活動の経験別体格測定・テストの結果

表－15-1-1

項目 区分 ＼ 年齢別	20～24歳（男性）																							
経験	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長 (cm)	21	170.78	6.56	5	171.84	3.47	1	174.00	0.00	92	171.14	5.86	2	169.00	2.83	1	173.20	0.00	47	172.37	5.34	6	171.85	7.58
体格 2 体重 (kg)	21	60.56	8.10	5	64.38	4.91	1	59.00	0.00	89	65.97	8.80	2	64.50	12.02	1	82.00	0.00	46	67.61	8.79	4	53.20	4.84
テスト 1 握力 (kg)	14	41.64	8.28	3	42.33	8.39	1	49.00	0.00	50	44.92	8.16	2	55.00	5.66	-	-	-	33	47.70	7.75	5	46.00	13.17
テスト 2 上体起こし (回)	8	25.50	6.41	2	34.00	5.66	1	22.00	0.00	35	28.69	4.25	1	29.00	0.00	-	-	-	25	28.72	5.83	3	23.33	6.81
テスト 3 長座体前屈 (cm)	9	47.89	7.27	2	50.50	14.85	1	40.00	0.00	47	44.68	11.59	2	48.00	4.24	-	-	-	32	48.03	9.90	5	45.20	14.57
テスト 4 反復横とび (点)	9	56.44	6.04	2	55.00	7.07	1	40.00	0.00	40	55.83	6.03	2	62.00	1.41	-	-	-	30	57.30	6.58	5	46.00	6.75
テスト 5 20mシャトルラン (折り返し数)	7	68.57	19.75	3	68.33	23.07	-	-	-	31	76.45	18.02	2	67.50	19.09	-	-	-	26	81.35	17.70	3	45.33	31.02
テスト ＊急歩 (秒)	1	801.00	0.00	-	-	-	1	720.00	0.00	5	647.80	89.03	-	-	-	-	-	-	3	651.33	86.33	-	-	-
テスト 6 立ち幅とび (cm)	10	230.80	10.37	3	230.33	17.10	1	210.00	0.00	44	228.05	21.87	2	245.00	14.14	-	-	-	31	237.81	22.95	5	217.80	29.58
テスト 7 合計点	4	42.25	2.99	2	44.50	13.44	1	33.00	0.00	33	42.76	6.53	1	45.00	0.00	-	-	-	21	45.52	6.35	3	37.00	7.00

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－15-1-2

項目 区分 ＼ 年齢別	25～29歳（男性）																							
経験	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長 (cm)	43	171.45	5.68	3	177.67	4.93	5	170.24	6.04	116	171.08	4.83	2	165.45	7.71	6	167.65	4.64	79	173.23	6.29	12	169.76	5.57
体格 2 体重 (kg)	43	66.38	10.68	4	63.00	9.63	5	69.10	9.74	113	67.87	10.02	2	63.45	6.43	6	66.33	7.55	77	70.28	9.57	12	65.13	14.48
テスト 1 握力 (kg)	24	44.42	7.50	2	51.00	0.00	2	42.00	0.00	64	44.88	6.97	1	45.00	0.00	4	47.75	10.44	38	46.11	8.70	5	38.80	8.04
テスト 2 上体起こし (回)	16	27.13	5.25	1	33.00	0.00	2	27.50	3.54	48	26.19	5.22	1	28.00	0.00	1	30.00	0.00	27	26.93	5.16	4	26.25	5.44
テスト 3 長座体前屈 (cm)	23	43.57	9.46	2	39.50	13.44	2	38.00	4.24	62	41.23	9.92	1	64.00	0.00	4	40.00	5.29	33	44.76	12.55	4	37.25	14.38
テスト 4 反復横とび (点)	20	52.95	4.97	1	49.00	0.00	2	50.50	6.36	57	53.82	6.31	1	50.00	0.00	2	54.50	6.36	32	55.78	6.80	4	47.75	8.54
テスト 5 20mシャトルラン (折り返し数)	16	63.81	21.19	-	-	-	2	38.50	31.82	46	64.63	21.98	-	-	-	1	65.00	0.00	26	69.35	22.01	3	42.00	17.35
テスト ＊急歩 (秒)	2	574.50	68.59	1	690.00	0.00	-	-	-	4	729.75	67.59	-	-	-	-	-	-	3	595.67	67.72	1	660.00	0.00
テスト 6 立ち幅とび (cm)	21	213.05	17.73	1	220.00	0.00	2	220.00	43.84	56	218.45	23.33	1	255.00	0.00	3	220.33	35.36	32	224.59	28.59	4	199.25	26.89
テスト 7 合計点	14	39.00	7.48	1	39.00	0.00	2	34.50	10.61	40	39.53	7.75	-	-	-	1	47.00	0.00	23	40.65	6.91	3	35.33	6.11

（注）表－15-1-1の（注）に同じ

表－15-1-3

項目 区分 ＼ 年齢別	30～34歳（男性）																							
経験	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長 (cm)	35	171.75	5.64	6	171.08	7.97	2	173.25	1.06	116	172.16	5.94	4	167.75	7.23	6	173.92	2.50	73	172.91	5.43	16	170.16	5.35
体格 2 体重 (kg)	34	66.26	8.52	6	67.57	9.78	2	65.50	3.54	112	68.88	8.68	4	74.33	7.83	6	65.77	5.90	72	69.52	8.73	16	68.34	10.90
テスト 1 握力 (kg)	18	46.78	7.50	4	40.25	10.81	2	36.00	2.83	56	46.80	7.25	1	36.00	0.00	3	46.00	7.81	38	47.11	6.78	7	44.14	9.65
テスト 2 上体起こし (回)	11	24.91	3.05	4	23.50	7.85	2	27.50	3.54	38	27.32	5.21	1	26.00	0.00	2	26.50	6.36	31	27.10	6.26	6	18.33	4.80
テスト 3 長座体前屈 (cm)	18	42.33	12.62	4	41.25	22.11	2	30.00	16.97	55	41.76	11.59	1	42.00	0.00	3	44.00	9.85	35	45.46	12.83	6	36.83	12.61
テスト 4 反復横とび (点)	17	52.24	6.61	4	51.00	5.48	2	46.50	9.19	49	52.33	5.28	1	45.00	0.00	3	52.67	3.79	29	54.07	5.31	5	40.00	10.17
テスト 5 20mシャトルラン (折り返し数)	14	49.79	19.02	3	68.33	42.12	2	71.00	12.73	35	61.69	24.38	1	44.00	0.00	2	64.50	20.51	19	68.11	21.79	3	39.33	10.07
テスト ＊急歩 (秒)	1	420.00	0.00	1	620.00	0.00	-	-	-	4	650.25	47.39	-	-	-	1	719.00	0.00	3	768.33	183.44	1	826.00	0.00
テスト 6 立ち幅とび (cm)	18	209.11	25.34	4	213.00	17.22	2	208.50	2.12	53	217.74	24.88	1	202.00	0.00	3	229.33	17.21	31	216.26	24.37	6	188.83	21.65
テスト 7 合計点	10	35.40	4.17	4	35.75	11.98	2	32.50	2.12	32	39.91	7.71	1	31.00	0.00	2	40.50	9.19	20	41.50	7.34	4	28.25	5.91

（注）表－15-1-1の（注）に同じ

表－15-1-4

項目	年齢別	35～39歳（男性）																							
	経験	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	45	170.69	5.30	7	170.37	2.17	1	164.00	0.00	104	171.25	5.61	3	172.00	7.55	6	173.33	4.18	60	172.16	5.69	6	172.15	4.33
	2 体重（kg）	46	69.48	8.82	7	68.34	8.73	1	80.00	0.00	101	69.50	9.85	3	65.33	4.51	6	63.17	7.11	58	70.20	8.27	6	66.23	7.80
テスト	1 握力（kg）	23	44.26	7.15	3	41.67	10.69	－	－	－	67	45.63	6.80	1	43.00	0.00	4	40.25	1.50	36	46.47	7.05	2	42.50	0.71
	2 上体起こし（回）	16	24.06	5.54	2	24.00	4.24	－	－	－	50	24.16	5.01	1	29.00	0.00	4	23.25	4.79	28	25.43	6.88	1	27.00	0.00
	3 長座体前屈（cm）	22	39.09	10.13	2	14.50	0.71	－	－	－	67	39.60	9.98	1	35.00	0.00	4	31.50	8.89	35	44.03	9.75	2	40.50	0.71
	4 反復横とび（点）	20	47.70	6.22	2	53.50	7.78	－	－	－	58	50.34	5.81	1	52.00	0.00	4	46.75	4.03	30	52.07	5.61	1	46.00	0.00
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	15	55.67	29.39	－	－	－	－	－	－	40	57.95	19.71	1	45.00	0.00	2	41.50	9.19	25	71.00	20.68	1	87.00	0.00
	＊急歩（秒）	1	845.00	0.00	1	800.00	0.00	－	－	－	9	703.11	88.66	－	－	－	2	632.00	15.56	4	809.25	123.97	－	－	－
	6 立ち幅とび（cm）	23	199.17	21.65	2	188.50	16.26	－	－	－	68	210.07	20.75	1	212.00	0.00	4	197.50	26.85	29	215.83	20.87	2	220.00	4.24
	7 合計点	12	33.08	8.59	1	35.00	0.00	－	－	－	41	35.98	5.87	1	35.00	0.00	4	31.25	3.77	24	38.21	7.81	1	39.00	0.00

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－15-1-5

項目	年齢別	40～44歳（男性）																							
	経験	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	68	172.19	5.31	8	172.63	7.01	2	168.50	9.19	138	171.79	5.51	6	173.67	6.09	11	171.22	4.93	54	172.80	6.18	15	171.48	3.92
	2 体重（kg）	69	69.50	9.44	6	74.33	8.55	2	75.00	0.00	133	70.73	9.39	6	77.00	9.25	11	69.07	12.16	51	70.90	8.38	15	66.42	8.01
テスト	1 握力（kg）	41	43.85	6.26	4	46.00	4.69	2	49.50	2.12	84	45.61	6.72	4	51.25	5.50	7	43.71	8.67	33	46.58	6.09	8	45.25	7.48
	2 上体起こし（回）	33	22.58	5.65	4	18.25	5.91	1	20.00	0.00	68	21.60	5.82	3	21.33	1.53	4	23.75	4.50	24	26.67	6.29	5	22.20	3.90
	3 長座体前屈（cm）	39	39.90	12.21	4	32.25	11.35	2	24.50	3.54	77	37.86	11.79	4	32.50	5.45	7	38.57	8.68	31	41.71	10.86	8	39.50	9.93
	4 反復横とび（点）	38	47.03	6.76	4	43.50	5.92	1	47.00	0.00	72	46.39	6.49	4	45.75	6.95	6	50.50	6.77	22	50.68	5.74	8	48.00	6.19
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	22	53.59	19.57	4	31.75	11.62	1	34.00	0.00	55	47.91	23.14	3	39.00	7.21	3	92.00	16.46	18	57.39	22.85	4	64.50	23.84
	＊急歩（秒）	6	701.00	76.78	－	－	－	－	－	－	9	740.56	129.92	1	942.00	0.00	－	－	－	2	811.50	82.73	－	－	－
	6 立ち幅とび（cm）	39	207.33	23.52	4	191.50	15.26	2	188.00	32.53	78	197.82	20.88	4	195.00	29.13	7	192.86	20.11	33	208.82	20.45	8	210.50	25.22
	7 合計点	24	35.13	8.30	4	28.00	4.69	1	28.00	0.00	57	32.37	7.94	3	30.00	6.08	3	34.00	7.55	18	36.61	6.77	3	34.33	15.53

（注）表－15-1-4の（注）に同じ

表－15-1-6

項目	年齢別	45～49歳（男性）																							
	経験	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	46	170.62	6.05	11	168.86	5.58	1	162.00	0.00	136	171.78	5.58	4	173.28	3.84	13	171.77	4.62	59	171.53	6.05	11	171.25	3.22
	2 体重（kg）	46	71.78	11.55	11	72.96	10.28	1	56.00	0.00	133	70.79	11.18	4	72.00	2.94	13	70.00	8.35	58	71.71	8.83	11	71.18	10.35
テスト	1 握力（kg）	27	44.15	6.43	7	40.00	2.65	－	－	－	79	45.14	7.48	3	42.67	4.04	7	46.57	4.43	30	47.73	6.42	6	42.33	4.80
	2 上体起こし（回）	22	22.05	6.78	6	18.33	8.45	－	－	－	55	21.69	5.26	2	20.50	7.78	4	22.00	4.00	25	23.36	4.05	5	21.40	5.90
	3 長座体前屈（cm）	26	41.12	11.02	7	35.71	14.73	－	－	－	75	36.52	10.87	3	40.33	14.64	6	41.00	12.33	29	41.10	9.63	6	37.50	17.47
	4 反復横とび（点）	24	47.08	5.80	7	44.71	4.75	－	－	－	66	45.89	6.23	2	45.50	3.54	5	48.60	5.98	29	49.14	5.32	5	46.80	10.03
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	19	50.21	25.13	6	42.33	24.32	－	－	－	46	52.46	25.21	－	－	－	4	43.75	13.35	23	55.26	18.60	4	51.50	19.49
	＊急歩（秒）	3	731.67	115.34	－	－	－	－	－	－	12	730.08	77.75	1	699.00	0.00	－	－	－	3	683.00	125.37	－	－	－
	6 立ち幅とび（cm）	26	196.96	19.09	7	186.00	20.79	－	－	－	74	195.09	22.19	3	197.67	8.39	7	197.43	19.94	29	203.07	15.22	6	195.33	32.85
	7 合計点	21	32.67	7.54	6	26.83	2.93	－	－	－	45	32.58	6.78	1	38.00	0.00	4	33.75	3.30	24	36.04	5.45	4	34.75	12.31

（注）表－15-1-4の（注）に同じ

表－15-1-7

項目	区分 ＼ 年齢別	50～54歳（男性）																							
	経験	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	36	170.50	6.04	14	172.04	4.39	－	－	－	93	172.05	5.17	5	170.50	8.05	3	166.03	4.64	32	172.25	6.84	10	169.10	5.40
	2 体重（kg）	34	72.38	9.21	13	67.00	8.38	－	－	－	90	71.22	9.03	5	66.60	10.14	3	73.00	10.44	28	70.60	8.27	10	65.72	7.57
テスト	1 握力（kg）	18	46.78	7.53	11	43.18	4.87	－	－	－	58	45.55	5.53	3	40.67	2.08	1	53.00	0.00	16	46.56	6.60	7	40.00	6.35
	2 上体起こし（回）	10	20.20	7.02	10	21.60	4.86	－	－	－	37	20.68	4.84	3	24.00	5.00	1	18.00	0.00	12	20.92	6.54	6	24.00	4.86
	3 長座体前屈（cm）	17	38.35	7.76	11	43.64	7.99	－	－	－	55	37.65	9.55	3	32.67	4.62	1	34.00	0.00	13	37.69	11.38	7	37.86	9.70
	4 反復横とび（点）	16	43.19	4.68	10	46.80	3.22	－	－	－	48	45.85	6.79	3	47.33	0.58	1	48.00	0.00	14	47.79	4.69	7	44.71	8.83
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	13	41.69	19.59	8	46.75	20.35	－	－	－	35	40.80	18.07	3	46.67	13.58	1	22.00	0.00	6	38.17	14.97	5	48.00	20.76
	＊急歩（秒）	2	758.00	182.43	1	729.00	0.00	－	－	－	6	698.67	126.03	－	－	－	－	－	－	2	690.00	84.85	1	828.00	0.00
	6 立ち幅とび（cm）	15	191.73	20.09	11	194.36	17.47	－	－	－	52	189.44	18.84	3	197.33	6.43	1	193.00	0.00	14	195.50	20.37	7	191.71	35.20
	7 合計点	9	30.44	7.33	9	32.33	5.43	－	－	－	31	29.42	5.63	3	30.33	1.15	1	29.00	0.00	8	32.63	7.11	6	32.00	8.34

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－15-1-8

項目	区分 ＼ 年齢別	55～59歳（男性）																							
	経験	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	33	169.72	4.95	5	162.80	4.49	4	168.25	1.26	78	171.21	5.84	3	171.00	6.56	8	169.10	4.33	20	174.83	4.79	11	172.27	5.20
	2 体重（kg）	32	66.52	9.86	5	67.00	5.43	4	59.00	6.06	76	71.05	8.89	3	76.00	7.55	8	68.78	8.60	19	72.21	9.90	10	73.01	11.10
テスト	1 握力（kg）	14	41.93	8.65	4	42.00	3.74	2	47.50	13.44	59	46.12	6.06	1	50.00	0.00	3	47.67	2.52	15	45.47	4.73	5	46.80	7.89
	2 上体起こし（回）	9	18.22	6.80	3	21.67	2.52	2	17.00	9.90	45	20.22	5.67	1	20.00	0.00	3	20.33	7.23	8	23.13	5.11	4	17.50	4.36
	3 長座体前屈（cm）	11	31.18	10.64	3	40.33	3.21	2	35.50	6.36	58	39.72	9.58	1	35.00	0.00	4	36.00	16.43	12	35.58	13.28	5	38.60	6.11
	4 反復横とび（点）	12	44.58	5.78	3	40.33	3.51	2	35.00	9.90	56	44.88	5.26	1	50.00	0.00	3	37.33	2.52	11	45.45	4.82	4	44.75	2.87
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	5	36.40	9.74	2	27.50	19.09	1	28.00	0.00	36	44.61	18.28	1	50.00	0.00	3	25.00	9.54	5	40.20	20.29	3	46.00	3.46
	＊急歩（秒）	3	804.00	82.89	－	－	－	1	720.00	0.00	9	702.00	106.61	－	－	－	－	－	－	－	－	－	1	841.00	0.00
	6 立ち幅とび（cm）	12	178.25	17.94	3	170.67	11.24	2	205.00	7.07	57	188.96	18.40	1	181.00	0.00	3	164.33	4.73	12	191.75	18.91	4	195.75	19.64
	7 合計点	8	25.75	6.41	2	25.00	4.24	2	28.00	4.24	41	31.63	5.43	1	33.00	0.00	3	26.33	6.66	4	27.75	4.57	4	30.75	4.86

（注）表－15-1-7の（注）に同じ

表－15-1-9

項目	区分 ＼ 年齢別	60～64歳（男性）																							
	経験	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	30	169.15	5.00	11	165.14	5.68	3	169.00	3.61	70	169.28	5.21	5	168.40	2.30	4	169.25	3.59	25	170.10	6.49	17	169.01	6.27
	2 体重（kg）	30	67.72	7.45	11	65.32	6.08	3	60.33	2.57	70	69.13	8.69	5	68.60	8.05	4	70.13	5.36	25	68.70	8.27	16	64.92	8.57
テスト	1 握力（kg）	20	45.10	6.22	7	40.57	6.13	1	43.00	0.00	42	41.60	6.77	2	40.50	14.85	3	44.00	3.00	20	43.60	6.14	15	40.13	4.73
	2 上体起こし（回）	13	19.77	2.49	6	16.83	3.60	－	－	－	23	20.00	4.73	2	15.00	0.00	2	18.50	3.54	16	20.06	5.81	13	16.69	5.81
	3 長座体前屈（cm）	20	32.30	10.30	7	38.00	12.91	1	23.00	0.00	39	37.21	10.01	2	24.00	12.73	3	38.33	11.59	19	39.11	9.81	14	33.21	7.78
	4 反復横とび（点）	17	44.18	4.56	7	40.29	7.02	－	－	－	35	43.46	6.17	2	44.50	7.78	2	48.00	7.07	18	45.33	5.20	14	42.43	5.93
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	8	39.25	17.64	3	20.67	7.09	－	－	－	21	32.43	15.80	－	－	－	1	14.00	0.00	11	33.36	19.95	5	30.60	22.82
	＊急歩（秒）	4	760.25	46.16	2	782.00	42.43	－	－	－	6	757.50	144.07	－	－	－	1	644.00	0.00	5	722.00	130.22	5	671.40	100.91
	6 立ち幅とび（cm）	20	179.65	19.41	7	177.43	26.48	1	143.00	0.00	36	174.36	24.51	2	168.00	25.46	3	182.67	28.45	18	183.67	25.02	13	178.31	27.67
	7 合計点	10	29.20	4.89	5	25.80	6.72	－	－	－	19	29.37	7.03	－	－	－	2	29.00	7.07	15	31.07	6.75	8	24.00	7.95

（注）表－15-1-7の（注）に同じ

表－15-1-10

項目	年齢別	65～69歳（男性）																							
	経験	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	36	167.60	4.78	18	166.81	4.73	2	164.50	6.36	72	168.41	4.82	7	169.86	6.47	2	168.50	7.78	15	168.20	4.57	34	166.83	5.01
	2 体重 (kg)	36	66.46	7.16	18	65.68	8.02	2	82.90	4.10	72	66.43	8.21	7	69.64	8.98	2	63.00	2.83	16	65.38	8.81	34	64.72	7.11
テスト	1 握力 (kg)	26	41.46	4.86	16	39.38	4.26	1	45.00	0.00	55	40.22	5.90	3	41.00	5.20	2	36.50	9.19	13	38.38	4.13	27	38.15	6.50
	2 上体起こし (回)	18	11.44	7.08	9	11.00	6.78	1	15.00	0.00	42	15.50	6.23	3	13.33	8.39	-	-	-	10	21.70	5.60	21	15.62	6.62
	3 長座体前屈 (cm)	25	37.00	11.91	14	33.36	8.44	1	32.00	0.00	53	34.55	11.24	3	33.00	2.65	2	32.00	21.21	13	31.38	13.51	25	36.16	9.29
	4 開眼片足立ち (秒)	25	72.00	42.38	15	67.20	43.66	1	52.00	0.00	54	82.85	44.33	3	69.00	44.31	2	112.00	11.31	13	88.08	46.02	26	82.50	43.71
	5 10m障害物歩行 (秒)	19	6.56	1.37	14	6.16	1.18	1	5.60	0.00	45	6.18	1.51	3	6.70	2.21	1	6.80	0.00	12	5.49	0.78	26	6.32	1.44
	6 6分間歩行 (m)	21	636.24	90.37	12	648.75	78.83	1	750.00	0.00	43	667.47	103.78	3	661.67	83.12	-	-	-	11	672.27	98.14	20	650.95	104.42
	7 合計点	9	41.11	4.99	7	38.86	4.06	-	-	-	31	42.32	5.59	1	33.00	0.00	-	-	-	8	46.13	5.28	12	42.33	8.15

表－15-1-11

項目	年齢別	70～74歳（男性）																							
	経験	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	48	165.16	5.48	21	164.46	5.98	4	169.25	4.72	50	165.76	5.89	1	178.00	0.00	3	159.73	10.81	6	167.33	6.06	57	165.38	5.57
	2 体重 (kg)	48	63.34	6.56	19	61.47	9.12	4	69.13	9.06	50	63.88	8.30	1	85.00	0.00	3	58.40	9.01	6	69.00	9.30	55	62.44	8.11
テスト	1 握力 (kg)	32	39.78	6.33	17	36.18	7.06	4	39.00	6.22	37	38.51	6.81	1	40.00	0.00	2	39.50	4.95	3	44.33	3.06	47	37.85	5.74
	2 上体起こし (回)	22	12.86	7.94	13	10.08	6.25	4	9.75	5.91	27	13.26	5.11	1	15.00	0.00	1	11.00	0.00	2	19.50	2.12	27	14.48	7.08
	3 長座体前屈 (cm)	32	33.16	11.98	17	32.94	8.66	4	36.50	8.54	37	36.24	9.21	1	31.00	0.00	2	31.00	1.41	3	40.67	6.81	46	36.48	11.46
	4 開眼片足立ち (秒)	32	69.41	39.82	17	57.00	47.66	4	74.50	42.60	36	62.44	41.87	1	58.00	0.00	2	60.50	84.15	3	67.33	49.41	45	66.78	40.36
	5 10m障害物歩行 (秒)	29	6.23	1.32	14	7.04	1.69	4	6.73	1.37	33	6.33	1.17	1	9.70	0.00	2	6.10	0.14	3	5.50	0.26	44	6.16	1.33
	6 6分間歩行 (m)	27	643.33	109.15	15	587.33	77.74	4	627.50	109.35	31	645.00	95.60	1	505.00	0.00	2	662.50	3.54	2	690.00	14.14	34	635.53	92.72
	7 合計点	17	39.12	7.59	8	34.88	9.01	1	43.00	0.00	13	40.08	8.73	1	33.00	0.00	1	32.00	0.00	1	48.00	0.00	18	40.17	7.87

表－15-1-12

項目	年齢別	75～79歳（男性）																							
	経験	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	40	162.13	6.27	15	165.07	5.30	1	165.00	0.00	53	164.93	5.55	6	165.77	8.43	3	168.57	7.35	5	169.30	6.53	52	162.27	5.58
	2 体重 (kg)	40	60.88	7.88	15	64.14	5.99	1	60.00	0.00	52	64.17	7.60	6	64.87	4.04	3	65.83	10.75	5	68.40	6.35	52	58.85	6.66
テスト	1 握力 (kg)	34	34.09	4.91	12	37.50	5.79	1	34.00	0.00	40	36.90	6.30	6	37.83	3.82	3	33.33	2.52	4	36.25	3.10	47	33.43	5.29
	2 上体起こし (回)	21	9.76	6.80	9	14.56	6.65	1	12.00	0.00	28	10.61	6.52	4	12.50	5.20	2	7.50	9.19	2	4.50	6.36	38	10.63	6.36
	3 長座体前屈 (cm)	33	34.73	8.10	9	39.00	5.10	1	32.00	0.00	41	35.49	10.47	5	29.40	7.83	2	33.50	10.61	3	29.67	11.55	46	33.17	11.38
	4 開眼片足立ち (秒)	33	54.55	41.33	11	37.36	34.01	1	120.00	0.00	40	65.13	43.30	6	56.83	48.64	3	84.67	40.81	4	64.00	27.36	47	63.49	46.61
	5 10m障害物歩行 (秒)	30	7.46	1.22	12	7.02	1.43	1	7.10	0.00	33	7.16	1.27	6	7.07	0.81	3	6.40	0.72	3	7.63	0.76	45	6.97	1.53
	6 6分間歩行 (m)	29	616.52	79.83	8	634.38	72.68	1	600.00	0.00	32	607.47	78.87	3	633.33	167.51	3	566.00	46.78	4	528.75	104.27	42	611.62	108.46
	7 合計点	14	34.21	6.77	5	40.60	6.43	-	-	-	22	36.18	6.97	2	44.00	9.90	1	43.00	0.00	-	-	-	28	34.96	7.59

表－15-2-1

項目	区分 ＼ 年齢別	20～24歳（女性）																							
	経験	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	38	156.99	4.19	5	153.86	3.58	1	157.50	0.00	57	157.63	5.13	2	156.25	5.30	4	160.75	3.77	20	160.32	5.46	36	158.06	5.99
体格	2 体重（kg）	33	48.53	6.69	4	47.25	4.57	1	55.00	0.00	48	49.91	5.71	2	48.00	8.49	3	47.27	6.13	15	51.74	5.12	32	49.84	6.82
テスト	1 握力（kg）	25	26.24	4.43	4	26.75	5.56	1	22.00	0.00	42	29.33	5.08	1	25.00	0.00	2	28.50	0.71	10	27.90	6.03	22	25.09	4.71
テスト	2 上体起こし（回）	16	20.06	4.51	3	20.33	7.77	1	17.00	0.00	34	22.06	4.62	1	19.00	0.00	2	25.00	8.49	8	22.38	6.52	19	16.84	4.59
テスト	3 長座体前屈（cm）	22	43.64	8.45	4	35.00	5.94	1	45.00	0.00	41	44.44	8.78	1	38.00	0.00	2	45.00	0.00	11	47.55	11.42	22	43.91	7.78
テスト	4 反復横とび（点）	22	45.77	5.09	4	41.25	6.95	1	45.00	0.00	40	46.95	5.64	1	47.00	0.00	2	48.00	7.07	9	50.22	6.40	19	42.68	6.80
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	16	32.88	12.10	4	24.00	13.24	－	－	－	31	42.52	12.53	1	32.00	0.00	1	52.00	0.00	4	59.50	23.57	16	30.00	11.06
テスト	＊急歩（秒）	1	494.00	0.00	－	－	－	－	－	－	5	578.20	50.09	－	－	－	－	－	－	1	570.00	0.00	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	22	166.77	19.97	3	163.00	14.73	1	135.00	0.00	41	174.02	19.22	1	167.00	0.00	2	177.00	7.07	9	188.44	22.77	19	154.26	20.36
テスト	7 合計点	15	39.00	7.27	2	33.00	5.66	－	－	－	29	42.03	6.64	1	36.00	0.00	1	49.00	0.00	5	42.00	12.27	15	34.67	6.07

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－15-2-2

項目	区分 ＼ 年齢別	25～29歳（女性）																							
	経験	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	37	157.36	4.99	5	158.70	7.50	2	162.15	7.57	46	157.52	6.26	2	156.85	7.28	2	158.70	0.99	21	159.42	6.33	39	157.67	5.38
体格	2 体重（kg）	32	49.96	6.18	4	51.50	6.76	1	52.00	0.00	43	51.43	5.93	2	52.50	10.61	2	47.15	0.21	15	50.45	3.66	33	49.75	5.34
テスト	1 握力（kg）	26	28.19	3.87	3	34.33	0.58	－	－	－	27	27.37	5.22	1	21.00	0.00	－	－	－	13	27.46	5.47	24	26.38	5.07
テスト	2 上体起こし（回）	15	19.33	4.89	1	21.00	0.00	－	－	－	22	20.86	5.64	1	17.00	0.00	－	－	－	6	21.33	7.17	20	17.55	5.90
テスト	3 長座体前屈（cm）	26	41.54	9.84	3	45.67	6.03	－	－	－	26	44.85	11.65	1	47.00	0.00	－	－	－	11	45.91	8.86	24	42.63	9.94
テスト	4 反復横とび（点）	20	43.75	5.52	3	44.67	6.51	－	－	－	20	47.95	6.07	－	－	－	－	－	－	8	46.50	3.16	21	42.81	5.93
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	16	34.50	12.91	2	24.00	2.83	－	－	－	15	40.87	13.97	－	－	－	－	－	－	5	36.40	14.67	15	27.87	9.73
テスト	＊急歩（秒）	1	605.00	0.00	－	－	－	－	－	－	3	528.33	19.55	－	－	－	－	－	－	1	543.00	0.00	3	625.33	56.54
テスト	6 立ち幅とび（cm）	23	167.35	19.03	3	155.67	31.13	－	－	－	22	172.41	24.63	－	－	－	－	－	－	10	182.60	22.32	23	152.83	20.95
テスト	7 合計点	12	38.17	8.44	1	34.00	0.00	－	－	－	15	41.60	6.84	－	－	－	－	－	－	5	39.60	10.60	16	34.06	7.85

（注）表－15-2-1の（注）に同じ

表－15-2-3

項目	区分 ＼ 年齢別	30～34歳（女性）																							
	経験	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	35	159.99	6.12	8	161.75	6.07	4	155.50	7.00	47	159.43	5.18	1	156.00	0.00	2	156.50	4.95	21	158.27	5.41	39	157.67	5.38
体格	2 体重（kg）	26	52.40	6.72	6	55.92	6.56	4	49.48	4.51	42	51.58	5.02	1	58.00	0.00	2	48.25	8.84	18	50.84	6.16	33	49.75	5.34
テスト	1 握力（kg）	24	29.88	5.00	5	29.80	5.26	3	31.67	4.62	28	29.61	4.88	1	27.00	0.00	1	26.00	0.00	9	29.11	6.77	24	26.38	5.07
テスト	2 上体起こし（回）	18	16.00	5.24	3	19.33	2.89	2	19.50	4.95	23	19.30	5.74	－	－	－	－	－	－	7	22.00	4.55	20	17.55	5.90
テスト	3 長座体前屈（cm）	23	43.74	13.59	4	43.25	15.95	3	37.00	8.54	28	44.54	10.54	1	44.00	0.00	1	47.00	0.00	9	43.33	7.05	24	42.63	9.94
テスト	4 反復横とび（点）	21	42.38	6.33	2	40.00	4.24	3	44.00	6.24	24	43.46	5.76	1	43.00	0.00	－	－	－	7	49.29	3.77	21	42.81	5.93
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	15	32.93	11.05	1	14.00	0.00	2	31.50	4.95	14	34.36	13.37	－	－	－	－	－	－	6	52.17	11.72	15	27.87	9.73
テスト	＊急歩（秒）	3	559.33	46.76	－	－	－	－	－	－	4	541.25	92.90	－	－	－	－	－	－	－	－	－	3	625.33	56.54
テスト	6 立ち幅とび（cm）	23	159.39	19.49	3	150.67	11.72	3	157.67	25.81	26	160.19	21.98	1	160.00	0.00	1	182.00	0.00	7	184.00	6.14	23	152.83	20.95
テスト	7 合計点	14	36.43	8.47	1	29.00	0.00	2	42.00	4.24	16	38.69	8.91	－	－	－	－	－	－	4	45.75	3.77	16	34.06	7.85

（注）表－15-2-1の（注）に同じ

表－15-2-4

項目	年齢別	35～39歳（女性）																							
	経験	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	73	157.34	4.83	6	156.33	5.84	3	156.27	5.46	68	159.05	5.57	2	162.40	6.22	2	158.00	4.95	16	159.22	5.96	31	158.16	5.38
	2 体重 (kg)	61	51.39	5.96	4	50.23	6.26	3	48.10	7.07	56	53.40	6.37	1	56.00	0.00	2	57.50	1.41	14	53.09	7.12	23	51.17	6.60
テスト	1 握力 (kg)	42	28.21	4.33	3	24.33	3.79	1	21.00	0.00	47	29.06	4.63	1	30.00	0.00	2	26.50	2.12	11	28.91	2.77	17	28.47	3.91
	2 上体起こし (回)	30	16.87	4.42	4	13.50	6.03	1	11.00	0.00	30	17.33	3.84	1	15.00	0.00	1	16.00	0.00	7	20.14	3.39	13	14.54	5.44
	3 長座体前屈 (cm)	41	41.71	8.63	4	31.75	13.45	1	52.00	0.00	47	42.06	8.60	2	45.50	7.78	2	21.00	1.41	11	39.45	13.74	15	42.93	11.37
	4 反復横とび (点)	35	41.31	4.93	3	43.00	11.79	－	－	－	42	43.17	4.76	1	43.00	0.00	2	37.50	3.54	9	40.78	7.21	13	38.92	5.35
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	21	25.19	11.91	1	4.00	0.00	1	25.00	0.00	30	29.10	12.18	1	19.00	0.00	1	15.00	0.00	4	30.00	12.94	8	26.75	10.36
	＊急歩 (秒)	4	527.50	42.07	1	542.00	0.00	－	－	－	3	519.33	146.22	－	－	－	－	－	－	2	470.50	4.95	1	521.00	0.00
	6 立ち幅とび (cm)	39	156.38	21.90	3	144.00	29.46	1	151.00	0.00	45	154.33	17.74	1	145.00	0.00	2	141.00	14.14	11	160.73	26.90	15	145.20	17.57
	7 合計点	22	34.27	6.59	1	38.00	0.00	－	－	－	28	35.61	7.16	1	34.00	0.00	1	27.00	0.00	6	36.00	6.20	7	31.57	3.21

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－15-2-5

項目	年齢別	40～44歳（女性）																							
	経験	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	66	158.24	5.84	9	159.04	6.03	5	161.38	4.82	70	158.70	4.95	5	158.06	2.49	3	159.77	4.00	22	159.82	4.77	43	157.21	6.12
	2 体重 (kg)	60	52.87	6.71	9	51.81	8.85	5	50.34	3.93	62	52.37	5.71	4	55.75	9.67	3	49.53	4.23	19	51.44	4.15	37	51.62	4.36
テスト	1 握力 (kg)	38	27.74	4.86	4	27.75	3.20	3	27.33	5.03	51	28.86	4.20	2	26.50	3.54	3	28.00	0.00	13	29.62	5.98	24	27.58	5.25
	2 上体起こし (回)	30	13.77	4.91	3	15.00	6.24	3	12.67	1.53	41	16.80	5.63	3	17.33	2.08	1	9.00	0.00	10	20.30	5.40	15	14.40	5.36
	3 長座体前屈 (cm)	39	38.49	10.77	3	42.33	2.31	3	49.67	9.07	47	43.81	9.37	3	54.00	9.54	3	30.67	4.16	10	45.20	7.93	23	40.61	10.34
	4 反復横とび (点)	34	39.24	4.99	3	39.33	7.64	3	39.67	2.31	44	41.43	5.45	3	39.67	6.51	2	41.00	1.41	13	46.15	5.24	17	40.35	5.37
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	18	24.72	11.30	2	36.50	7.78	3	24.33	13.05	32	27.41	15.11	2	40.00	19.80	1	22.00	0.00	7	28.86	18.16	11	23.64	8.33
	＊急歩 (秒)	7	545.00	69.70	－	－	－	－	－	－	2	443.50	38.89	1	514.00	0.00	－	－	－	2	510.50	3.54	1	642.00	0.00
	6 立ち幅とび (cm)	35	149.37	20.71	4	162.25	11.70	2	142.50	3.54	48	153.96	21.43	3	163.67	15.01	3	153.67	16.50	13	160.15	26.46	21	137.14	19.37
	7 合計点	22	31.77	6.41	1	33.00	0.00	2	31.00	1.41	31	36.26	7.34	2	35.50	6.36	1	30.00	0.00	8	39.13	6.13	10	29.90	4.61

（注）表－15-2-4の（注）に同じ

表－15-2-6

項目	年齢別	45～49歳（女性）																							
	経験	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	68	158.49	4.61	11	157.59	5.06	3	157.30	8.38	72	157.68	5.71	－	－	－	10	159.80	6.30	14	159.57	5.46	43	157.21	6.12
	2 体重 (kg)	64	53.46	6.38	10	49.65	3.90	3	50.40	7.15	65	54.07	5.41	－	－	－	10	54.30	7.78	14	51.99	8.30	37	51.62	4.36
テスト	1 握力 (kg)	38	27.84	4.91	6	27.17	4.36	3	29.33	2.08	53	29.40	5.31	－	－	－	3	28.33	5.51	7	30.43	3.10	24	27.58	5.25
	2 上体起こし (回)	31	13.87	4.65	6	16.83	5.08	1	16.00	0.00	33	15.52	3.99	－	－	－	3	12.33	9.07	5	17.80	5.07	15	14.40	5.36
	3 長座体前屈 (cm)	36	39.56	8.46	6	45.00	7.77	3	48.00	4.58	47	44.19	9.51	－	－	－	3	49.00	7.81	8	35.88	10.78	23	40.61	10.34
	4 反復横とび (点)	33	40.27	4.26	6	42.50	7.06	3	47.00	3.00	44	41.00	5.65	－	－	－	2	42.00	5.66	6	44.00	5.51	17	40.35	5.37
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	21	23.33	8.92	3	30.67	9.24	2	50.00	1.41	29	25.34	12.31	－	－	－	2	20.50	27.58	2	27.50	21.92	11	23.64	8.33
	＊急歩 (秒)	3	538.33	44.66	1	476.00	0.00	－	－	－	6	569.00	69.37	－	－	－	1	545.00	0.00	－	－	－	1	642.00	0.00
	6 立ち幅とび (cm)	37	145.59	20.97	6	148.67	21.35	3	176.00	21.52	51	149.78	20.04	－	－	－	2	170.50	2.12	7	161.86	21.61	21	137.14	19.37
	7 合計点	22	31.59	5.79	4	37.75	8.69	1	43.00	0.00	23	34.61	5.57	－	－	－	2	36.50	6.36	2	35.00	11.31	10	29.90	4.61

（注）表－15-2-4の（注）に同じ

表－15-2-7

項目	区分 ＼ 年齢別	50～54歳（女性）																							
	経験	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	60	159.10	4.79	10	157.98	4.89	2	158.50	4.95	57	158.02	5.25	2	157.10	4.10	3	160.33	3.79	12	159.16	5.04	30	158.48	5.90
	2 体重（kg）	54	52.78	5.98	9	55.61	10.98	1	44.00	0.00	51	55.54	6.92	2	49.05	1.34	3	54.67	4.62	12	55.50	7.36	25	51.46	5.69
テスト	1 握力（kg）	40	27.85	4.81	9	26.00	7.14	2	22.00	5.66	46	27.89	4.60	1	17.00	0.00	1	29.00	0.00	9	33.56	3.13	17	26.94	3.85
	2 上体起こし（回）	31	13.81	6.55	7	16.86	4.53	1	12.00	0.00	37	12.30	5.90	1	4.00	0.00	1	14.00	0.00	6	15.33	7.37	12	10.67	6.75
	3 長座体前屈（cm）	37	41.46	9.87	8	39.25	7.67	2	41.00	11.31	42	40.60	9.32	1	28.00	0.00	1	45.00	0.00	8	47.00	5.98	16	39.19	8.75
	4 反復横とび（点）	36	40.50	5.64	8	39.75	3.54	2	37.00	2.83	42	39.05	6.07	1	26.00	0.00	1	39.00	0.00	7	44.14	7.40	14	40.21	6.51
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	27	22.74	10.21	4	26.50	17.75	1	18.00	0.00	22	20.45	8.99	1	12.00	0.00	－	－	－	4	27.25	9.29	7	29.29	15.49
	＊急歩（秒）	4	574.75	51.03	1	503.00	0.00	－	－	－	11	562.73	50.73	－	－	－	1	584.00	0.00	3	529.00	93.98	4	573.00	29.09
	6 立ち幅とび（cm）	37	141.70	17.84	8	140.13	21.48	2	135.00	42.43	44	138.43	23.88	1	98.00	0.00	1	124.00	0.00	8	152.00	30.27	17	127.71	17.94
	7 合計点	26	30.58	6.62	5	33.40	6.66	1	28.00	0.00	31	29.87	7.95	1	12.00	0.00	1	29.00	0.00	4	39.25	5.50	11	28.55	8.99

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－15-2-8

項目	区分 ＼ 年齢別	55～59歳（女性）																							
	経験	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	47	156.56	4.46	8	157.69	5.09	3	156.17	1.26	57	158.11	4.86	1	165.00	0.00	1	161.00	0.00	8	162.35	5.41	33	156.37	6.22
	2 体重（kg）	45	52.89	5.55	8	53.90	8.73	3	48.67	5.51	55	54.07	6.75	1	56.00	0.00	1	53.00	0.00	7	59.54	7.19	31	53.26	8.63
テスト	1 握力（kg）	33	25.88	4.39	7	27.14	3.29	1	22.00	0.00	45	27.56	4.05	1	26.00	0.00	1	31.00	0.00	6	31.00	3.69	23	26.04	5.20
	2 上体起こし（回）	28	12.39	5.51	6	15.67	4.72	1	21.00	0.00	34	13.21	5.82	1	16.00	0.00	－	－	－	5	9.40	4.28	18	10.61	7.44
	3 長座体前屈（cm）	30	43.47	8.05	7	42.86	9.51	1	36.00	0.00	43	40.65	8.43	1	48.00	0.00	1	42.00	0.00	6	42.33	10.60	21	41.86	7.02
	4 反復横とび（点）	30	37.77	5.37	6	40.83	5.56	1	41.00	0.00	40	38.95	4.33	1	41.00	0.00	1	42.00	0.00	6	40.83	3.71	21	36.90	5.89
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	21	18.19	5.23	4	18.00	4.32	1	22.00	0.00	23	17.09	6.59	－	－	－	－	－	－	5	21.20	7.40	13	18.15	6.27
	＊急歩（秒）	6	545.50	35.02	2	566.50	13.44	－	－	－	9	555.56	49.21	－	－	－	1	480.00	0.00	－	－	－	4	588.25	42.49
	6 立ち幅とび（cm）	31	135.71	20.17	7	144.00	18.02	1	170.00	0.00	39	137.62	19.20	1	140.00	0.00	－	－	－	6	142.17	17.08	20	128.85	22.10
	7 合計点	24	28.54	4.50	6	32.17	5.98	1	33.00	0.00	29	29.76	5.05	－	－	－	－	－	－	4	31.25	3.30	14	27.64	6.85

（注）表－15-2-7の（注）に同じ

表－15-2-9

項目	区分 ＼ 年齢別	60～64歳（女性）																							
	経験	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	55	155.45	4.58	14	157.54	4.42	1	157.00	0.00	51	157.88	5.27	1	162.00	0.00	1	165.00	0.00	14	156.66	4.09	42	157.05	5.03
	2 体重（kg）	51	51.40	5.88	14	54.34	4.45	1	53.00	0.00	48	53.74	6.93	1	47.00	0.00	1	62.00	0.00	12	51.67	5.69	42	52.49	5.80
テスト	1 握力（kg）	45	25.58	4.17	12	27.92	2.75	1	21.00	0.00	38	27.34	3.33	1	28.00	0.00	1	31.00	0.00	9	27.89	4.73	30	26.20	3.96
	2 上体起こし（回）	26	10.88	6.21	7	9.71	6.68	1	12.00	0.00	32	11.94	6.66	1	18.00	0.00	－	－	－	8	18.25	3.54	25	12.36	6.95
	3 長座体前屈（cm）	42	42.19	7.78	12	37.92	10.54	1	27.00	0.00	37	41.27	8.82	1	53.00	0.00	1	55.00	0.00	10	46.40	11.48	29	40.93	9.52
	4 反復横とび（点）	40	37.83	5.05	8	36.88	5.19	1	40.00	0.00	33	36.76	6.04	1	41.00	0.00	－	－	－	10	38.00	5.14	27	37.00	5.06
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	17	17.24	5.45	7	13.29	4.92	－	－	－	16	17.13	6.84	－	－	－	－	－	－	5	20.20	10.47	15	17.73	6.32
	＊急歩（秒）	10	584.90	52.58	1	617.00	0.00	1	660.00	0.00	13	534.00	65.70	－	－	－	－	－	－	3	560.00	73.51	8	578.00	93.39
	6 立ち幅とび（cm）	41	130.80	20.73	12	120.00	21.35	1	132.00	0.00	34	132.62	17.37	1	144.00	0.00	－	－	－	10	142.10	22.71	29	128.38	17.76
	7 合計点	20	26.40	4.63	6	26.33	8.12	1	22.00	0.00	25	29.52	4.83	－	－	－	－	－	－	7	32.14	5.05	20	27.50	5.47

（注）表－15-2-7の（注）に同じ

表－15-2-10

項目	年齢別	65～69歳（女性）																							
	経験	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	76	154.72	5.24	19	154.09	4.40	1	154.00	0.00	61	154.81	4.64	3	156.33	4.73	2	159.50	3.54	9	155.28	4.79	71	152.78	5.09
	2 体重 (kg)	75	53.48	7.87	19	51.76	7.83	1	57.00	0.00	56	52.89	6.98	2	50.90	1.56	2	59.75	8.84	10	55.68	3.73	71	51.88	6.31
テスト	1 握力 (kg)	68	25.49	3.25	16	23.94	5.04	－	－	－	56	25.04	3.87	3	25.33	2.89	2	26.50	0.71	8	28.25	6.43	59	23.98	3.71
	2 上体起こし (回)	46	8.20	5.80	10	9.40	7.23	－	－	－	33	9.09	7.14	1	0.00	0.00	1	1.00	0.00	6	14.67	3.83	39	9.54	6.88
	3 長座体前屈 (cm)	66	40.33	9.25	14	40.93	10.12	－	－	－	56	40.79	8.05	3	34.00	9.17	2	30.50	3.54	9	39.78	9.18	59	39.66	10.99
	4 開眼片足立ち (秒)	67	77.61	40.51	16	86.75	44.82	－	－	－	54	79.04	40.41	3	79.00	37.64	1	120.00	0.00	9	105.00	23.45	58	93.38	38.27
	5 10m障害物歩行 (秒)	61	7.23	1.25	11	7.05	1.54	－	－	－	53	6.76	1.21	3	6.87	1.57	2	6.20	0.00	5	7.04	0.99	47	7.16	1.01
	6 6分間歩行 (m)	45	606.62	68.70	12	614.75	75.21	－	－	－	43	628.79	69.63	3	638.33	53.46	－	－	－	6	609.67	44.70	41	594.39	61.54
	7 合計点	29	40.97	6.72	7	43.86	6.59	－	－	－	25	42.44	6.68	1	31.00	0.00	－	－	－	5	45.60	4.67	29	41.52	6.50

表－15-2-11

項目	年齢別	70～74歳（女性）																							
	経験	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	58	152.45	5.51	24	154.35	3.64	－	－	－	47	153.28	5.01	2	152.50	0.71	1	153.00	0.00	6	153.53	2.55	110	152.86	4.71
	2 体重 (kg)	57	52.70	7.44	22	52.07	7.87	－	－	－	48	53.90	7.58	2	50.25	10.25	1	52.00	0.00	6	51.17	3.54	110	51.16	7.19
テスト	1 握力 (kg)	51	24.37	4.77	17	24.53	2.50	－	－	－	39	24.56	3.84	2	26.00	5.66	1	21.00	0.00	5	27.20	3.35	96	22.98	3.90
	2 上体起こし (回)	36	7.89	7.16	13	5.69	6.05	－	－	－	26	8.38	5.72	1	12.00	0.00	1	14.00	0.00	3	12.00	10.44	62	6.73	5.89
	3 長座体前屈 (cm)	48	38.25	7.60	17	39.88	8.33	－	－	－	35	39.86	8.70	2	50.50	19.09	1	40.00	0.00	5	40.80	11.21	91	39.38	8.82
	4 開眼片足立ち (秒)	50	76.94	37.81	17	67.88	44.74	－	－	－	39	82.23	38.44	2	77.50	17.68	1	99.00	0.00	5	94.40	42.51	97	65.47	41.94
	5 10m障害物歩行 (秒)	47	7.34	1.44	15	7.61	1.28	－	－	－	36	7.08	1.33	2	6.05	0.07	1	5.30	0.00	5	5.86	1.15	88	7.73	1.23
	6 6分間歩行 (m)	48	598.56	70.63	16	549.50	82.32	－	－	－	32	610.00	65.15	2	732.50	24.75	－	－	－	4	643.75	68.84	78	578.31	66.35
	7 合計点	27	37.93	7.82	9	37.00	6.96	－	－	－	20	40.20	5.63	1	50.00	0.00	－	－	－	3	49.00	4.00	47	37.38	6.95

表－15-2-12

項目	年齢別	75～79歳（女性）																							
	経験	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	41	151.59	4.16	23	152.88	3.91	－	－	－	30	151.67	4.78	2	156.50	7.78	1	151.00	0.00	－	－	－	80	151.32	4.89
	2 体重 (kg)	41	51.44	8.27	23	52.28	8.17	－	－	－	30	50.58	7.16	2	49.25	6.01	1	56.00	0.00	－	－	－	78	49.84	6.56
テスト	1 握力 (kg)	40	22.68	3.61	20	23.85	3.80	－	－	－	25	23.04	4.03	1	22.00	0.00	1	29.00	0.00	－	－	－	69	22.14	3.67
	2 上体起こし (回)	25	6.84	6.82	12	6.08	5.20	－	－	－	19	11.00	6.62	1	11.00	0.00	－	－	－	－	－	－	48	7.60	6.07
	3 長座体前屈 (cm)	39	39.56	7.80	20	38.30	11.43	－	－	－	25	39.96	10.29	1	55.00	0.00	1	30.00	0.00	－	－	－	68	35.90	8.01
	4 開眼片足立ち (秒)	39	52.41	38.52	20	62.10	42.72	－	－	－	25	54.20	37.20	1	28.00	0.00	1	16.00	0.00	－	－	－	68	58.72	42.54
	5 10m障害物歩行 (秒)	38	8.23	1.72	17	7.77	1.73	－	－	－	23	8.29	1.45	1	8.70	0.00	－	－	－	－	－	－	64	8.19	1.43
	6 6分間歩行 (m)	33	545.42	86.60	15	564.07	96.08	－	－	－	20	582.20	76.96	1	584.00	0.00	－	－	－	－	－	－	62	558.79	70.66
	7 合計点	17	35.94	7.87	8	34.88	7.47	－	－	－	15	40.13	7.30	1	41.00	0.00	－	－	－	－	－	－	41	35.37	7.13

16. 体力年齢と暦年齢の比較（年齢階層別）

表－16

性別	男性						女性					
判定	A		B		C		A		B		C	
年齢 実数・%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	…	…	22	32.8	45	67.2	…	…	16	23.2	53	76.8
25～29歳	21	24.1	11	12.6	55	63.2	8	15.1	6	11.3	39	73.6
30～34歳	24	29.6	8	9.9	49	60.5	16	32.0	5	10.0	29	58.0
35～39歳	28	30.4	5	5.4	59	64.1	17	22.7	5	6.7	53	70.7
40～44歳	32	27.4	14	12.0	71	60.7	27	30.7	8	9.1	53	60.2
45～49歳	48	44.0	15	13.8	46	42.2	25	32.9	12	15.8	39	51.3
50～54歳	25	36.8	13	19.1	30	44.1	32	39.5	14	17.3	35	43.2
55～59歳	39	60.0	11	16.9	15	23.1	37	46.3	21	26.3	22	27.5
60～64歳	38	63.3	7	11.7	15	25.0	46	55.4	9	10.8	28	33.7

（注）　Ａ：体力年齢＜暦年齢　　Ｂ：体力年齢＝暦年齢　　Ｃ：体力年齢＞暦年齢

17. 生活諸条件別体力年齢と暦年齢の比較

表－17-1　都市階級区分別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	都市階級区分	性別	男性						女性					
		判定	A		B		C		A		B		C	
		実数・%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	大・中都市		…	…	－	－	6	100.0	…	…	－	－	5	100.0
	小都市		…	…	10	26.3	28	73.7	…	…	12	23.1	40	76.9
	町村		…	…	12	57.1	9	42.9	…	…	3	27.3	8	72.7
25～29歳	大・中都市		1	14.3	1	14.3	5	71.4	－	－	－	－	1	100.0
	小都市		13	22.8	9	15.8	35	61.4	7	19.4	3	8.3	26	72.2
	町村		6	31.6	－	－	13	68.4	1	8.3	3	25.0	8	66.7
30～34歳	大・中都市		2	33.3	－	－	4	66.7	－	－	－	－	1	100.0
	小都市		15	27.3	5	9.1	35	63.6	11	32.4	3	8.8	20	58.8
	町村		7	36.8	3	15.8	9	47.4	5	38.5	2	15.4	6	46.2
35～39歳	大・中都市		6	42.9	－	－	8	57.1	2	40.0	1	20.0	2	40.0
	小都市		13	23.6	3	5.5	39	70.9	15	32.6	1	2.2	30	65.2
	町村		8	40.0	2	10.0	10	50.0	－	－	2	10.5	17	89.5
40～44歳	大・中都市		3	27.3	2	18.2	6	54.6	4	44.4	－	－	5	55.6
	小都市		20	29.0	9	13.0	40	58.0	12	23.1	3	5.8	37	71.2
	町村		9	25.7	2	5.7	24	68.6	9	39.1	4	17.4	10	43.5
45～49歳	大・中都市		4	36.4	1	9.1	6	54.6	3	21.4	3	21.4	8	57.1
	小都市		30	43.5	7	10.1	32	46.4	16	36.4	8	18.2	20	45.5
	町村		13	52.0	6	24.0	6	24.0	4	26.7	1	6.7	10	66.7
50～54歳	大・中都市		2	40.0	－	－	3	60.0	4	50.0	－	－	4	50.0
	小都市		16	38.1	8	19.1	18	42.9	13	32.5	8	20.0	19	47.5
	町村		6	35.3	3	17.7	8	47.1	12	48.0	5	20.0	8	32.0
55～59歳	大・中都市		5	83.3	－	－	1	16.7	4	66.7	－	－	2	33.3
	小都市		25	62.5	7	17.5	8	20.0	22	47.8	14	30.4	10	21.7
	町村		8	47.1	3	17.7	6	35.3	10	40.0	6	24.0	9	36.0
60～64歳	大・中都市		3	75.0	－	－	1	25.0	5	55.6	－	－	4	44.4
	小都市		18	52.9	5	14.7	11	32.4	25	61.0	4	9.8	12	29.3
	町村		16	80.0	2	10.0	2	10.0	15	55.6	3	11.1	9	33.3

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

表－17-2　運動部・スポーツクラブ所属状況別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	運動部・スポーツクラブ所属 ＼ 性別	男性						女性					
	判定	A		B		C		A		B		C	
	実数・%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	所属している	…	…	10	43.5	13	56.5	…	…	5	62.5	3	37.5
	所属していない	…	…	11	26.2	31	73.8	…	…	11	18.0	50	82.0
25～29歳	所属している	8	36.4	2	9.1	12	54.6	2	40.0	－	－	3	60.0
	所属していない	13	20.3	9	14.1	42	65.6	6	12.5	6	12.5	36	75.0
30～34歳	所属している	6	35.3	－	－	11	64.7	5	55.6	2	22.2	2	22.2
	所属していない	18	28.6	8	12.7	37	58.7	11	26.8	3	7.3	27	65.9
35～39歳	所属している	8	38.1	1	4.8	12	57.1	1	16.7	1	16.7	4	66.7
	所属していない	19	27.9	4	5.9	45	66.2	16	23.2	4	5.8	49	71.0
40～44歳	所属している	6	28.6	5	23.8	10	47.6	8	72.7	－	－	3	27.3
	所属していない	25	26.6	8	8.5	61	64.9	18	24.0	8	10.7	49	65.3
45～49歳	所属している	11	61.1	2	11.1	5	27.8	6	46.2	3	23.1	4	30.8
	所属していない	36	40.0	13	14.4	41	45.6	18	30.0	9	15.0	33	55.0
50～54歳	所属している	7	70.0	－	－	3	30.0	11	57.9	4	21.1	4	21.1
	所属していない	18	31.0	13	22.4	27	46.6	20	32.8	10	16.4	31	50.8
55～59歳	所属している	9	69.2	2	15.4	2	15.4	15	68.2	4	18.2	3	13.6
	所属していない	30	58.8	8	15.7	13	25.5	21	38.2	16	29.1	18	32.7
60～64歳	所属している	14	66.7	3	14.3	4	19.0	24	68.6	2	5.7	9	25.7
	所属していない	24	61.5	4	10.3	11	28.2	22	50.0	6	13.6	16	36.4

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

表－17-3　運動・スポーツの実施状況別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	実施状況 ＼ 性別	男性						女性					
	判定	A		B		C		A		B		C	
	実数・%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	ほとんど毎日	…	…	1	25.0	3	75.0	…	…	3	75.0	1	25.0
	ときどき	…	…	13	44.8	16	55.2	…	…	4	33.3	8	66.7
	ときたま	…	…	6	27.3	16	72.7	…	…	4	21.1	15	79.0
	しない	…	…	2	18.2	9	81.8	…	…	5	14.7	29	85.3
25～29歳	ほとんど毎日	2	18.2	3	27.3	6	54.6	－	－	－	－	1	100.0
	ときどき	9	34.6	3	11.5	14	53.8	2	20.0	1	10.0	7	70.0
	ときたま	6	20.0	3	10.0	21	70.0	5	31.3	1	6.3	10	62.5
	しない	4	21.1	2	10.5	13	68.4	1	3.9	4	15.4	21	80.8
30～34歳	ほとんど毎日	3	30.0	1	10.0	6	60.0	1	100.0	－	－	－	－
	ときどき	14	51.9	3	11.1	10	37.0	4	33.3	1	8.3	7	58.3
	ときたま	6	20.7	3	10.3	20	69.0	6	40.0	2	13.3	7	46.7
	しない	1	7.1	1	7.1	12	85.7	5	22.7	2	9.1	15	68.2
35～39歳	ほとんど毎日	7	43.8	1	6.3	8	50.0	2	33.3	－	－	4	66.7
	ときどき	11	32.4	2	5.9	21	61.8	7	33.3	3	14.3	11	52.4
	ときたま	7	30.4	1	4.4	15	65.2	3	15.8	－	－	16	84.2
	しない	2	12.5	1	6.3	13	81.3	5	17.2	2	6.9	22	75.9
40～44歳	ほとんど毎日	8	42.1	4	21.1	7	36.8	3	33.3	1	11.1	5	55.6
	ときどき	19	40.4	4	8.5	24	51.1	15	57.7	3	11.5	8	30.8
	ときたま	－	－	2	8.3	22	91.7	5	22.7	2	9.1	15	68.2
	しない	5	19.2	3	11.5	18	69.2	4	13.3	2	6.7	24	80.0
45～49歳	ほとんど毎日	13	68.4	5	26.3	1	5.3	5	41.7	2	16.7	5	41.7
	ときどき	24	52.2	3	6.5	19	41.3	4	25.0	1	6.3	11	68.8
	ときたま	6	33.3	5	27.8	7	38.9	7	38.9	4	22.2	7	38.9
	しない	4	16.0	2	8.0	19	76.0	8	29.6	5	18.5	14	51.9
50～54歳	ほとんど毎日	6	60.0	3	30.0	1	10.0	7	53.9	1	7.7	5	38.5
	ときどき	8	42.1	3	15.8	8	42.1	13	41.9	7	22.6	11	35.5
	ときたま	6	27.3	4	18.2	12	54.6	10	41.7	5	20.8	9	37.5
	しない	5	29.4	3	17.7	9	52.9	2	15.4	1	7.7	10	76.9
55～59歳	ほとんど毎日	6	85.7	－	－	1	14.3	4	33.3	7	58.3	1	8.3
	ときどき	16	61.5	5	19.2	5	19.2	22	66.7	4	12.1	7	21.2
	ときたま	11	61.1	3	16.7	4	22.2	2	15.4	5	38.5	6	46.2
	しない	6	42.9	3	21.4	5	35.7	7	36.8	5	26.3	7	36.8
60～64歳	ほとんど毎日	10	83.3	1	8.3	1	8.3	16	84.2	1	5.3	2	10.5
	ときどき	15	57.7	2	7.7	9	34.6	23	57.5	4	10.0	13	32.5
	ときたま	9	75.0	1	8.3	2	16.7	5	50.0	－	－	5	50.0
	しない	4	40.0	3	30.0	3	30.0	1	9.1	3	27.3	7	63.6

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

表－17-4　１日の運動・スポーツ実施時間別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	実施時間 ＼ 性別	男性						女性					
	判定	A		B		C		A		B		C	
	実数・%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	30分未満	…	…	7	24.1	22	75.9	…	…	10	17.9	46	82.1
	30分以上1時間未満	…	…	6	30.0	14	70.0	…	…	2	25.0	6	75.0
	1時間以上2時間未満	…	…	8	61.5	5	38.5	…	…	3	75.0	1	25.0
	2時間以上	…	…	1	25.0	3	75.0	…	…	1	100.0	－	－
25～29歳	30分未満	13	27.1	6	12.5	29	60.4	6	15.4	4	10.3	29	74.4
	30分以上1時間未満	3	15.0	3	15.0	14	70.0	2	15.4	2	15.4	9	69.2
	1時間以上2時間未満	2	16.7	2	16.7	8	66.7	－	－	－	－	1	100.0
	2時間以上	3	60.0	－	－	2	40.0	－	－	－	－	－	－
30～34歳	30分未満	7	20.0	2	5.7	26	74.3	8	24.2	3	9.1	22	66.7
	30分以上1時間未満	8	34.8	3	13.0	12	52.2	1	16.7	1	16.7	4	66.7
	1時間以上2時間未満	7	38.9	2	11.1	9	50.0	6	60.0	1	10.0	3	30.0
	2時間以上	1	33.3	1	33.3	1	33.3	1	100.0	－	－	－	－
35～39歳	30分未満	11	28.2	1	2.6	27	69.2	10	18.5	2	3.7	42	77.8
	30分以上1時間未満	6	24.0	3	12.0	16	64.0	5	31.3	1	6.3	10	62.5
	1時間以上2時間未満	7	33.3	1	4.8	13	61.9	2	40.0	2	40.0	1	20.0
	2時間以上	3	75.0	－	－	1	25.0	－	－	－	－	－	－
40～44歳	30分未満	8	14.0	6	10.5	43	75.4	15	25.9	5	8.6	38	65.5
	30分以上1時間未満	14	45.2	2	6.5	15	48.4	7	38.9	1	5.6	10	55.6
	1時間以上2時間未満	8	34.8	4	17.4	11	47.8	4	50.0	1	12.5	3	37.5
	2時間以上	2	50.0	1	25.0	1	25.0	1	100.0	－	－	－	－
45～49歳	30分未満	14	32.6	4	9.3	25	58.1	12	28.6	8	19.1	22	52.4
	30分以上1時間未満	20	48.8	8	19.5	13	31.7	4	28.6	3	21.4	7	50.0
	1時間以上2時間未満	12	57.1	3	14.3	6	28.6	7	53.9	－	－	6	46.2
	2時間以上	1	100.0	－	－	－	－	1	33.3	1	33.3	1	33.3
50～54歳	30分未満	10	27.8	9	25.0	17	47.2	12	34.3	6	17.1	17	48.6
	30分以上1時間未満	6	37.5	3	18.8	7	43.8	9	34.6	4	15.4	13	50.0
	1時間以上2時間未満	6	50.0	1	8.3	5	41.7	9	56.3	3	18.8	4	25.0
	2時間以上	3	75.0	－	－	1	25.0	2	66.7	1	33.3	－	－
55～59歳	30分未満	17	54.8	4	12.9	10	32.3	14	35.0	11	27.5	15	37.5
	30分以上1時間未満	10	55.6	4	22.2	4	22.2	11	50.0	8	36.4	3	13.6
	1時間以上2時間未満	10	76.9	2	15.4	1	7.7	9	75.0	2	16.7	1	8.3
	2時間以上	1	100.0	－	－	－	－	2	66.7	－	－	1	33.3
60～64歳	30分未満	12	60.0	2	10.0	6	30.0	18	47.4	4	10.5	16	42.1
	30分以上1時間未満	16	66.7	2	8.3	6	25.0	14	58.3	3	12.5	7	29.2
	1時間以上2時間未満	10	83.3	1	8.3	1	8.3	13	81.3	1	6.3	2	12.5
	2時間以上	－	－	－	－	2	100.0	1	50.0	－	－	1	50.0

（注）　Ａ：体力年齢＜暦年齢　　Ｂ：体力年齢＝暦年齢　　Ｃ：体力年齢＞暦年齢

表－17-5　朝食の摂取状況別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	朝食の摂取状況	性別	男性						女性					
		判定	A		B		C		A		B		C	
		実数・%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	毎日食べる		…	…	16	34.8	30	65.2	…	…	10	21.3	37	78.7
	時々食べない		…	…	5	33.3	10	66.7	…	…	5	29.4	12	70.6
	毎日食べない		…	…	1	25.0	3	75.0	…	…	1	20.0	4	80.0
25～29歳	毎日食べる		16	29.6	8	14.8	30	55.6	5	13.5	4	10.8	28	75.7
	時々食べない		4	22.2	2	11.1	12	66.7	2	16.7	1	8.3	9	75.0
	毎日食べない		1	7.1	1	7.1	12	85.7	1	25.0	1	25.0	2	50.0
30～34歳	毎日食べる		17	35.4	8	16.7	23	47.9	11	35.5	3	9.7	17	54.8
	時々食べない		6	30.0	－	－	14	70.0	4	33.3	1	8.3	7	58.3
	毎日食べない		1	8.3	－	－	11	91.7	1	14.3	1	14.3	5	71.4
35～39歳	毎日食べる		22	32.4	4	5.9	42	61.8	13	24.1	3	5.6	38	70.4
	時々食べない		4	28.6	1	7.1	9	64.3	1	5.6	2	11.1	15	83.3
	毎日食べない		1	14.3	－	－	6	85.7	2	100.0	－	－	－	－
40～44歳	毎日食べる		25	30.9	10	12.4	46	56.8	27	34.6	8	10.3	43	55.1
	時々食べない		4	19.1	3	14.3	14	66.7	－	－	－	－	7	100.0
	毎日食べない		3	21.4	－	－	11	78.6	－	－	－	－	3	100.0
45～49歳	毎日食べる		43	49.4	13	14.9	31	35.6	22	35.5	10	16.1	30	48.4
	時々食べない		3	25.0	1	8.3	8	66.7	2	22.2	2	22.2	5	55.6
	毎日食べない		1	11.1	1	11.1	7	77.8	－	－	－	－	2	100.0
50～54歳	毎日食べる		24	40.0	11	18.3	25	41.7	27	40.9	12	18.2	27	40.9
	時々食べない		1	25.0	1	25.0	2	50.0	5	41.7	2	16.7	5	41.7
	毎日食べない		－	－	1	25.0	3	75.0	－	－	－	－	3	100.0
55～59歳	毎日食べる		36	63.2	8	14.0	13	22.8	34	48.6	17	24.3	19	27.1
	時々食べない		1	50.0	－	－	1	50.0	2	25.0	4	50.0	2	25.0
	毎日食べない		2	33.3	3	50.0	1	16.7	－	－	－	－	－	－
60～64歳	毎日食べる		35	67.3	6	11.5	11	21.2	41	54.7	8	10.7	26	34.7
	時々食べない		2	50.0	－	－	2	50.0	4	80.0	－	－	1	20.0
	毎日食べない		1	25.0	1	25.0	2	50.0	1	100.0	－	－	－	－

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

表－17-6　1日の睡眠時間別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	睡眠時間 ＼ 性別	男性						女性					
	判定	A		B		C		A		B		C	
	実数・%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	6時間未満	…	…	2	20.0	8	80.0	…	…	6	35.3	11	64.7
	6時間以上8時間未満	…	…	19	35.9	34	64.2	…	…	9	18.4	40	81.6
	8時間以上	…	…	－	－	2	100.0	…	…	1	33.3	2	66.7
25～29歳	6時間未満	5	25.0	－	－	15	75.0	2	14.3	－	－	12	85.7
	6時間以上8時間未満	16	25.0	9	14.1	39	60.9	6	16.7	6	16.7	24	66.7
	8時間以上	－	－	2	100.0	－	－	－	－	－	－	3	100.0
30～34歳	6時間未満	3	25.0	3	25.0	6	50.0	4	33.3	2	16.7	6	50.0
	6時間以上8時間未満	20	31.3	5	7.8	39	60.9	11	31.4	3	8.6	21	60.0
	8時間以上	1	25.0	－	－	3	75.0	1	33.3	－	－	2	66.7
35～39歳	6時間未満	7	25.9	1	3.7	19	70.4	1	8.3	－	－	11	91.7
	6時間以上8時間未満	19	32.8	4	6.9	35	60.3	15	25.0	5	8.3	40	66.7
	8時間以上	1	33.3	－	－	2	66.7	－	－	－	－	2	100.0
40～44歳	6時間未満	10	29.4	3	8.8	21	61.8	7	25.0	3	10.7	18	64.3
	6時間以上8時間未満	22	27.2	10	12.4	49	60.5	20	35.1	4	7.0	33	57.9
	8時間以上	－	－	－	－	1	100.0	－	－	1	50.0	1	50.0
45～49歳	6時間未満	15	38.5	3	7.7	21	53.9	4	16.0	6	24.0	15	60.0
	6時間以上8時間未満	31	46.3	11	16.4	25	37.3	19	41.3	5	10.9	22	47.8
	8時間以上	1	100.0	－	－	－	－	1	50.0	1	50.0	－	－
50～54歳	6時間未満	10	41.7	6	25.0	8	33.3	12	36.4	6	18.2	15	45.5
	6時間以上8時間未満	15	34.1	7	15.9	22	50.0	19	40.4	8	17.0	20	42.6
	8時間以上	－	－	－	－	－	－	1	100.0	－	－	－	－
55～59歳	6時間未満	9	60.0	2	13.3	4	26.7	16	41.0	12	30.8	11	28.2
	6時間以上8時間未満	29	61.7	8	17.0	10	21.3	19	50.0	9	23.7	10	26.3
	8時間以上	1	33.3	1	33.3	1	33.3	1	100.0	－	－	－	－
60～64歳	6時間未満	7	70.0	1	10.0	2	20.0	14	60.9	－	－	9	39.1
	6時間以上8時間未満	26	60.5	6	14.0	11	25.6	31	55.4	8	14.3	17	30.4
	8時間以上	5	71.4	－	－	2	28.6	1	100.0	－	－	－	－

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

表－17-7　職業別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	職業 ＼ 性別	男性						女性					
	判定	A		B		C		A		B		C	
	実数・%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	農・林・漁業	…	…	—	—	—	—	…	…	—	—	—	—
	労務	…	…	—	—	1	100.0	…	…	—	—	—	—
	販売・サービス	…	…	—	—	1	100.0	…	…	1	25.0	3	75.0
	事務・保安	…	…	18	35.3	33	64.7	…	…	5	11.1	40	88.9
	専門・管理	…	…	—	—	5	100.0	…	…	6	85.7	1	14.3
	主婦	…	…	…	…	…	…	…	…	—	—	1	100.0
	無職	…	…	—	—	—	—	…	…	—	—	—	—
	その他	…	…	2	40.0	3	60.0	…	…	4	40.0	6	60.0
25～29歳	農・林・漁業	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	労務	1	50.0	—	—	1	50.0	—	—	—	—	—	—
	販売・サービス	2	40.0	—	—	3	60.0	1	20.0	—	—	4	80.0
	事務・保安	15	22.4	9	13.4	43	64.2	3	8.6	5	14.3	27	77.1
	専門・管理	—	—	2	50.0	2	50.0	2	40.0	—	—	3	60.0
	主婦	…	…	…	…	…	…	—	—	—	—	1	100.0
	無職	—	—	—	—	1	100.0	—	—	—	—	—	—
	その他	—	—	—	—	4	100.0	1	33.3	1	33.3	1	33.3
30～34歳	農・林・漁業	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	労務	—	—	1	50.0	1	50.0	—	—	—	—	—	—
	販売・サービス	1	11.1	1	11.1	7	77.8	—	—	—	—	3	100.0
	事務・保安	16	34.0	3	6.4	28	59.6	11	36.7	3	10.0	16	53.3
	専門・管理	1	14.3	2	28.6	4	57.1	3	42.9	1	14.3	3	42.9
	主婦	…	…	…	…	…	…	1	25.0	—	—	3	75.0
	無職	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	その他	3	30.0	—	—	7	70.0	1	50.0	—	—	1	50.0
35～39歳	農・林・漁業	1	20.0	1	20.0	3	60.0	—	—	1	50.0	1	50.0
	労務	1	100.0	—	—	—	—	1	50.0	—	—	1	50.0
	販売・サービス	1	16.7	—	—	5	83.3	1	25.0	—	—	3	75.0
	事務・保安	13	28.9	2	4.4	30	66.7	6	20.7	1	3.5	22	75.9
	専門・管理	—	—	1	7.7	12	92.3	3	30.0	—	—	7	70.0
	主婦	…	…	…	…	…	…	3	25.0	1	8.3	8	66.7
	無職	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	1	100.0
	その他	5	45.5	—	—	6	54.6	1	16.7	1	16.7	4	66.7
40～44歳	農・林・漁業	1	25.0	1	25.0	2	50.0	—	—	—	—	—	—
	労務	3	33.3	—	—	6	66.7	—	—	—	—	—	—
	販売・サービス	1	11.1	1	11.1	7	77.8	1	14.3	2	28.6	4	57.1
	事務・保安	17	27.4	8	12.9	37	59.7	14	35.9	1	2.6	24	61.5
	専門・管理	5	23.8	3	14.3	13	61.9	5	45.5	1	9.1	5	45.5
	主婦	…	…	…	…	…	…	4	33.3	—	—	8	66.7
	無職	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	その他	5	62.5	—	—	3	37.5	1	14.3	1	14.3	5	71.4
45～49歳	農・林・漁業	2	50.0	—	—	2	50.0	—	—	—	—	—	—
	労務	4	44.4	1	11.1	4	44.5	2	66.7	—	—	1	33.3
	販売・サービス	3	33.3	2	22.2	4	44.5	4	44.4	2	22.2	3	33.3
	事務・保安	25	43.9	10	17.5	22	38.6	10	27.0	7	18.9	20	54.1
	専門・管理	5	45.5	—	—	6	54.6	1	14.3	3	42.9	3	42.9
	主婦	…	…	…	…	…	…	5	50.0	—	—	5	50.0
	無職	—	—	—	—	1	100.0	—	—	—	—	1	100.0
	その他	6	46.2	1	7.7	6	46.2	2	50.0	—	—	2	50.0
50～54歳	農・林・漁業	1	50.0	—	—	1	50.0	1	33.3	1	33.3	1	33.3
	労務	—	—	—	—	2	100.0	—	—	—	—	—	—
	販売・サービス	1	33.3	—	—	2	66.7	3	75.0	—	—	1	25.0
	事務・保安	15	38.5	11	28.2	13	33.3	15	35.7	5	11.9	22	52.4
	専門・管理	5	45.5	1	9.1	5	45.5	1	20.0	1	20.0	3	60.0
	主婦	…	…	…	…	…	…	6	40.0	4	26.7	5	33.3
	無職	1	100.0	—	—	—	—	—	—	—	—	1	100.0
	その他	—	—	1	14.3	6	85.7	4	44.4	3	33.3	2	22.2
55～59歳	農・林・漁業	1	100.0	—	—	—	—	2	66.7	1	33.3	—	—
	労務	3	75.0	—	—	1	25.0	1	50.0	—	—	1	50.0
	販売・サービス	4	36.4	5	45.5	2	18.2	5	62.5	2	25.0	1	12.5
	事務・保安	21	70.0	3	10.0	6	20.0	12	41.4	8	27.6	9	31.0
	専門・管理	7	70.0	1	10.0	2	20.0	6	54.6	3	27.3	2	18.2
	主婦	…	…	…	…	…	…	4	40.0	2	20.0	4	40.0
	無職	—	—	—	—	2	100.0	1	33.3	—	—	2	66.7
	その他	2	40.0	2	40.0	1	20.0	4	40.0	4	40.0	2	20.0
60～64歳	農・林・漁業	3	60.0	—	—	2	40.0	3	75.0	—	—	1	25.0
	労務	—	—	—	—	2	100.0	—	—	—	—	—	—
	販売・サービス	5	83.3	—	—	1	16.7	5	71.4	1	14.3	1	14.3
	事務・保安	14	66.7	1	4.8	6	28.6	7	50.0	3	21.4	4	28.6
	専門・管理	6	75.0	2	25.0	—	—	5	100.0	—	—	—	—
	主婦	…	…	…	…	…	…	11	44.0	2	8.0	12	48.0
	無職	3	30.0	4	40.0	3	30.0	4	36.4	1	9.1	6	54.6
	その他	4	80.0	—	—	1	20.0	11	73.3	1	6.7	3	20.0

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

表－17-8　健康状態に関する意識別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	健康状態 ＼ 性別	男性						女性					
	判定	A		B		C		A		B		C	
	実数・%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	大いに健康	…	…	11	37.9	18	62.1	…	…	3	14.3	18	85.7
	まあ健康	…	…	10	28.6	25	71.4	…	…	13	27.7	34	72.3
	あまり健康でない	…	…	1	50.0	1	50.0	…	…	－	－	－	－
25～29歳	大いに健康	8	36.4	4	18.2	10	45.5	1	11.1	1	11.1	7	77.8
	まあ健康	8	14.6	7	12.7	40	72.7	7	17.1	5	12.2	29	70.7
	あまり健康でない	2	33.3	－	－	4	66.7	－	－	－	－	－	－
30～34歳	大いに健康	4	23.5	3	17.7	10	58.8	5	41.7	－	－	7	58.3
	まあ健康	18	31.6	4	7.0	35	61.4	11	32.4	4	11.8	19	55.9
	あまり健康でない	－	－	－	－	2	100.0	－	－	－	－	1	100.0
35～39歳	大いに健康	5	38.5	－	－	8	61.5	1	9.1	1	9.1	9	81.8
	まあ健康	17	26.2	4	6.2	44	67.7	16	29.1	3	5.5	36	65.5
	あまり健康でない	1	16.7	－	－	5	83.3	－	－	－	－	3	100.0
40～44歳	大いに健康	11	47.8	2	8.7	10	43.5	9	47.4	－	－	10	52.6
	まあ健康	20	23.0	9	10.3	58	66.7	16	28.6	5	8.9	35	62.5
	あまり健康でない	－	－	2	66.7	1	33.3	－	－	－	－	3	100.0
45～49歳	大いに健康	13	56.5	2	8.7	8	34.8	5	62.5	1	12.5	2	25.0
	まあ健康	31	39.2	13	16.5	35	44.3	19	30.7	11	17.7	32	51.6
	あまり健康でない	1	25.0	－	－	3	75.0	－	－	－	－	1	100.0
50～54歳	大いに健康	4	40.0	3	30.0	3	30.0	5	62.5	3	37.5	－	－
	まあ健康	20	37.7	10	18.9	23	43.4	24	35.3	10	14.7	34	50.0
	あまり健康でない	1	20.0	－	－	4	80.0	1	33.3	1	33.3	1	33.3
55～59歳	大いに健康	5	62.5	2	25.0	1	12.5	5	62.5	－	－	3	37.5
	まあ健康	33	61.1	9	16.7	12	22.2	29	45.3	19	29.7	16	25.0
	あまり健康でない	1	33.3	－	－	2	66.7	2	33.3	2	33.3	2	33.3
60～64歳	大いに健康	7	77.8	－	－	2	22.2	9	75.0	－	－	3	25.0
	まあ健康	29	60.4	6	12.5	13	27.1	36	53.7	8	11.9	23	34.3
	あまり健康でない	1	50.0	1	50.0	－	－	1	50.0	－	－	1	50.0

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

表－17-9　体力に関する意識別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	体力について ＼ 性別	男性						女性					
	判定	A		B		C		A		B		C	
	実数・%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	自信がある	…	…	2	33.3	4	66.7	…	…	－	－	1	100.0
	普通である	…	…	18	40.0	27	60.0	…	…	11	29.7	26	70.3
	不安がある	…	…	2	13.3	13	86.7	…	…	5	16.7	25	83.3
25～29歳	自信がある	－	－	3	60.0	2	40.0	－	－	－	－	－	－
	普通である	14	24.6	7	12.3	36	63.2	6	22.2	4	14.8	17	63.0
	不安がある	4	19.1	1	4.8	16	76.2	2	8.7	2	8.7	19	82.6
30～34歳	自信がある	1	25.0	－	－	3	75.0	1	100.0	－	－	－	－
	普通である	19	34.6	7	12.7	29	52.7	12	42.9	2	7.1	14	50.0
	不安がある	2	11.8	－	－	15	88.2	3	16.7	2	11.1	13	72.2
35～39歳	自信がある	4	44.4	－	－	5	55.6	－	－	－	－	－	－
	普通である	17	30.4	4	7.1	35	62.5	13	30.2	3	7.0	27	62.8
	不安がある	2	10.5	－	－	17	89.5	4	15.4	1	3.9	21	80.8
40～44歳	自信がある	7	58.3	2	16.7	3	25.0	4	80.0	－	－	1	20.0
	普通である	21	27.6	8	10.5	47	61.8	19	40.4	4	8.5	24	51.1
	不安がある	4	15.4	3	11.5	19	73.1	2	7.7	1	3.9	23	88.5
45～49歳	自信がある	10	83.3	1	8.3	1	8.3	1	100.0	－	－	－	－
	普通である	33	47.1	10	14.3	27	38.6	18	40.0	9	20.0	18	40.0
	不安がある	2	9.1	2	9.1	18	81.8	5	20.0	3	12.0	17	68.0
50～54歳	自信がある	5	71.4	2	28.6	－	－	3	100.0	－	－	－	－
	普通である	16	34.0	9	19.2	22	46.8	21	40.4	11	21.2	20	38.5
	不安がある	4	28.6	2	14.3	8	57.1	6	25.0	3	12.5	15	62.5
55～59歳	自信がある	3	100.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	普通である	33	67.4	7	14.3	9	18.4	25	49.0	13	25.5	13	25.5
	不安がある	3	23.1	4	30.8	6	46.2	11	42.3	7	26.9	8	30.8
60～64歳	自信がある	4	100.0	－	－	－	－	1	100.0	－	－	－	－
	普通である	30	66.7	4	8.9	11	24.4	37	66.1	5	8.9	14	25.0
	不安がある	2	22.2	3	33.3	4	44.5	7	30.4	3	13.0	13	56.5

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

表－17-10　学校時代の運動部（クラブ）活動の経験別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	性別	男性						女性					
	判定	A		B		C		A		B		C	
	運動部（クラブ）活動の経験 / 実数・%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	中学校のみ	…	…	1	25.0	3	75.0	…	…	3	20.0	12	80.0
	高校のみ	…	…	1	50.0	1	50.0	…	…	－	－	2	100.0
	大学のみ	…	…	－	－	1	100.0	…	…	－	－	－	－
	中学校・高校	…	…	10	30.3	23	69.7	…	…	10	34.5	19	65.5
	高校・大学	…	…	－	－	1	100.0	…	…	－	－	1	100.0
	中学校・大学	…	…	－	－	－	－	…	…	1	100.0	－	－
	中学校・高校・大学	…	…	9	42.9	12	57.1	…	…	2	40.0	3	60.0
	経験なし	…	…	－	－	3	100.0	…	…	－	－	15	100.0
25～29歳	中学校のみ	3	21.4	4	28.6	7	50.0	1	8.3	3	25.0	8	66.7
	高校のみ	－	－	－	－	1	100.0	－	－	－	－	1	100.0
	大学のみ	－	－	－	－	2	100.0	－	－	－	－	－	－
	中学校・高校	10	25.0	5	12.5	25	62.5	5	33.3	1	6.7	9	60.0
	高校・大学	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	中学校・大学	1	100.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	中学校・高校・大学	5	21.7	2	8.7	16	69.6	1	20.0	1	20.0	3	60.0
	経験なし	－	－	－	－	3	100.0	1	6.3	1	6.3	14	87.5
30～34歳	中学校のみ	1	10.0	－	－	9	90.0	3	21.4	2	14.3	9	64.3
	高校のみ	2	50.0	－	－	2	50.0	－	－	－	－	1	100.0
	大学のみ	－	－	－	－	2	100.0	1	50.0	－	－	1	50.0
	中学校・高校	10	31.3	5	15.6	17	53.1	8	50.0	－	－	8	50.0
	高校・大学	－	－	－	－	1	100.0	－	－	－	－	－	－
	中学校・大学	1	50.0	－	－	1	50.0	－	－	－	－	－	－
	中学校・高校・大学	8	40.0	2	10.0	10	50.0	3	75.0	1	25.0	－	－
	経験なし	－	－	－	－	4	100.0	－	－	1	11.1	8	88.9
35～39歳	中学校のみ	2	16.7	－	－	10	83.3	6	27.3	1	4.6	15	68.2
	高校のみ	－	－	－	－	1	100.0	－	－	1	100.0	－	－
	大学のみ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	中学校・高校	10	24.4	3	7.3	28	68.3	8	28.6	1	3.6	19	67.9
	高校・大学	－	－	－	－	1	100.0	－	－	－	－	1	100.0
	中学校・大学	－	－	－	－	4	100.0	－	－	－	－	1	100.0
	中学校・高校・大学	11	45.8	－	－	13	54.2	1	16.7	－	－	5	83.3
	経験なし	－	－	1	100.0	－	－	－	－	1	14.3	6	85.7
40～44歳	中学校のみ	9	37.5	2	8.3	13	54.2	2	9.1	4	18.2	16	72.7
	高校のみ	－	－	－	－	4	100.0	－	－	－	－	1	100.0
	大学のみ	－	－	－	－	1	100.0	－	－	－	－	2	100.0
	中学校・高校	13	22.8	6	10.5	38	66.7	14	45.2	1	3.2	16	51.6
	高校・大学	－	－	－	－	3	100.0	1	50.0	－	－	1	50.0
	中学校・大学	1	33.3	－	－	2	66.7	－	－	－	－	1	100.0
	中学校・高校・大学	7	38.9	5	27.8	6	33.3	7	87.5	－	－	1	12.5
	経験なし	2	66.7	－	－	1	33.3	1	10.0	－	－	9	90.0
45～49歳	中学校のみ	7	33.3	4	19.1	10	47.6	5	22.7	4	18.2	13	59.1
	高校のみ	－	－	－	－	6	100.0	3	75.0	－	－	1	25.0
	大学のみ	－	－	－	－	－	－	1	100.0	－	－	－	－
	中学校・高校	20	44.4	5	11.1	20	44.5	10	43.5	3	13.0	10	43.5
	高校・大学	1	100.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	中学校・大学	2	50.0	－	－	2	50.0	1	50.0	－	－	1	50.0
	中学校・高校・大学	12	50.0	6	25.0	6	25.0	1	50.0	－	－	1	50.0
	経験なし	2	50.0	－	－	2	50.0	2	12.5	5	31.3	9	56.3
50～54歳	中学校のみ	4	44.4	1	11.1	4	44.5	9	34.6	7	26.9	10	38.5
	高校のみ	4	44.4	3	33.3	2	22.2	3	60.0	－	－	2	40.0
	大学のみ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	1	100.0
	中学校・高校	10	32.3	6	19.4	15	48.4	12	38.7	5	16.1	14	45.2
	高校・大学	－	－	2	66.7	1	33.3	－	－	－	－	1	100.0
	中学校・大学	－	－	－	－	1	100.0	－	－	－	－	1	100.0
	中学校・高校・大学	4	50.0	1	12.5	3	37.5	4	100.0	－	－	－	－
	経験なし	3	50.0	－	－	3	50.0	3	27.3	2	18.2	6	54.6
55～59歳	中学校のみ	3	37.5	－	－	5	62.5	9	37.5	11	45.8	4	16.7
	高校のみ	－	－	1	50.0	1	50.0	4	66.7	－	－	2	33.3
	大学のみ	1	50.0	－	－	1	50.0	1	100.0	－	－	－	－
	中学校・高校	29	70.7	7	17.1	5	12.2	15	51.7	5	17.2	9	31.0
	高校・大学	1	100.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	中学校・大学	1	33.3	1	33.3	1	33.3	－	－	－	－	－	－
	中学校・高校・大学	2	50.0	1	25.0	1	25.0	2	50.0	2	50.0	－	－
	経験なし	2	50.0	1	25.0	1	25.0	5	35.7	3	21.4	6	42.9
60～64歳	中学校のみ	6	60.0	2	20.0	2	20.0	10	50.0	2	10.0	8	40.0
	高校のみ	3	60.0	－	－	2	40.0	2	33.3	1	16.7	3	50.0
	大学のみ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	1	100.0
	中学校・高校	12	63.2	3	15.8	4	21.1	18	72.0	2	8.0	5	20.0
	高校・大学	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	中学校・大学	1	50.0	－	－	1	50.0	－	－	－	－	－	－
	中学校・高校・大学	12	80.0	1	6.7	2	13.3	5	71.4	2	28.6	－	－
	経験なし	3	37.5	1	12.5	4	50.0	11	55.0	1	5.0	8	40.0

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

表－17-11　睡眠の状況別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	睡眠の状況 ＼ 性別	男子						女子					
	判定	A		B		C		A		B		C	
	実数・%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	週に6日以上	…	…	10	33.3	20	66.7	…	…	9	30	21	70.0
	週に4～5日	…	…	5	29.4	12	70.6	…	…	4	17.39	19	82.6
	週に2～3日	…	…	6	40.0	9	60.0	…	…	2	18.18	9	81.8
	週に1日以下	…	…	—	0.0	2	100.0	…	…	1	50	1	50.0
25～29歳	週に6日以上	7	22.6	4	12.9	20	64.5	3	12.5	4	16.7	17	70.8
	週に4～5日	6	20.7	5	17.2	18	62.1	4	28.6	1	7.1	9	64.3
	週に2～3日	4	21.1	2	10.5	13	68.4	—	—	—	—	8	100.0
	週に1日以下	1	25.0	—	—	3	75.0	1	50.0	—	—	1	50.0
30～34歳	週に6日以上	9	29.0	2	6.5	20	64.5	4	22.2	2	11.1	12	66.7
	週に4～5日	7	29.2	4	16.7	13	54.2	5	27.8	1	5.6	12	66.7
	週に2～3日	5	33.3	1	6.7	9	60.0	6	66.7	—	—	3	33.3
	週に1日以下	1	20.0	—	—	4	80.0	1	50.0	1	50.0	—	—
35～39歳	週に6日以上	7	25.9	1	3.7	19	70.4	8	23.5	4	11.8	22	64.7
	週に4～5日	9	25.7	3	8.6	23	65.7	6	30.0	—	—	14	70.0
	週に2～3日	3	21.4	—	—	11	78.6	—	—	—	—	8	100.0
	週に1日以下	1	33.3	—	—	2	66.7	1	25.0	—	—	3	75.0
40～44歳	週に6日以上	14	32.6	5	11.6	24	55.8	14	41.2	1	2.9	19	55.9
	週に4～5日	11	26.2	3	7.1	28	66.7	5	25.0	3	15.0	12	60.0
	週に2～3日	5	19.2	4	15.4	17	65.4	5	29.4	—	—	12	70.6
	週に1日以下	1	100.0	—	—	—	—	—	—	1	20.0	4	80.0
45～49歳	週に6日以上	16	42.1	11	29.0	11	28.9	12	40.0	4	13.3	14	46.7
	週に4～5日	14	40.0	3	8.6	18	51.4	7	38.9	3	16.7	8	44.4
	週に2～3日	9	39.1	1	4.4	13	56.5	3	23.1	3	23.1	7	53.8
	週に1日以下	3	75.0	—	—	1	25.0	—	—	1	50.0	1	50.0
50～54歳	週に6日以上	12	50.0	3	12.5	9	37.5	15	45.5	8	24.2	10	30.3
	週に4～5日	8	33.3	3	12.5	13	54.2	6	27.3	3	13.6	13	59.1
	週に2～3日	3	23.1	5	38.5	5	38.5	3	27.3	3	27.3	5	45.5
	週に1日以下	1	20.0	2	40.0	2	40.0	3	37.5	—	—	5	62.5
55～59歳	週に6日以上	12	60.0	4	20.0	4	20.0	10	41.7	4	16.7	10	41.7
	週に4～5日	17	65.4	4	15.4	5	19.2	15	53.6	6	21.4	7	25.0
	週に2～3日	7	53.9	2	15.4	4	30.8	7	41.2	7	41.2	3	17.6
	週に1日以下	1	25.0	1	25.0	2	50.0	1	20.0	4	80.0	—	—
60～64歳	週に6日以上	15	57.7	2	7.7	9	34.6	19	65.5	2	6.9	8	27.6
	週に4～5日	9	69.2	1	7.7	3	23.1	10	43.5	3	13.0	10	43.5
	週に2～3日	7	63.6	3	27.3	1	9.1	14	70.0	3	15.0	3	15.0
	週に1日以下	4	57.1	1	14.3	2	28.6	1	33.3	—	—	2	66.7

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

表－17-12　生活の充実に関する意識別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	性別	男子						女子					
	判定	A		B		C		A		B		C	
	生活の充実度 / 実数・%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	充実している	…	…	5	27.8	13	72.2	…	…	2	16.7	10	83.3
	まあ充実している	…	…	14	33.3	28	66.7	…	…	14	26.9	38	73.1
	あまり充実していない	…	…	1	33.3	2	66.7	…	…	－	－	－	－
	まったく充実していない	…	…	－	－	－	－	…	…	－	－	2	100.0
25～29歳	充実している	4	23.5	2	11.8	11	64.7	1	8.3	1	8.3	10	83.3
	まあ充実している	12	21.4	8	14.3	36	64.3	6	20.0	3	10.0	21	70.0
	あまり充実していない	1	12.5	1	12.5	6	75.0	1	14.3	2	28.6	4	57.1
	まったく充実していない	1	100.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
30～34歳	充実している	3	17.7	2	11.8	12	70.6	1	9.1	1	9.1	9	81.8
	まあ充実している	17	34.7	4	8.2	28	57.2	10	35.7	3	10.7	15	53.6
	あまり充実していない	2	25.0	1	12.5	5	62.5	5	62.5	－	－	3	37.5
	まったく充実していない	－	－	－	－	1	100.0	－	－	－	－	－	－
35～39歳	充実している	5	26.3	1	5.3	13	68.4	5	23.8	－	－	16	76.2
	まあ充実している	17	32.1	3	5.7	33	62.3	10	23.3	4	9.3	29	67.4
	あまり充実していない	－	－	－	－	8	100.0	1	50.0	－	－	1	50.0
	まったく充実していない	－	－	－	－	1	100.0	－	－	－	－	1	100.0
40～44歳	充実している	4	25.0	2	12.5	10	62.5	9	47.4	1	5.3	9	47.4
	まあ充実している	22	26.5	8	9.6	53	63.9	15	28.9	2	3.9	35	67.3
	あまり充実していない	4	33.3	2	16.7	6	50.0	－	－	1	33.3	2	66.7
	まったく充実していない	1	100.0	－	－	－	－	－	－	1	50.0	1	50.0
45～49歳	充実している	9	45.0	5	25.0	6	30.0	6	37.5	2	12.5	8	50.0
	まあ充実している	31	44.3	9	12.9	30	42.9	13	31.0	8	19.1	21	50.0
	あまり充実していない	2	20.0	1	10.0	7	70.0	2	66.7	－	－	1	33.3
	まったく充実していない	－	－	－	－	－	－	－	－	1	100.0	－	－
50～54歳	充実している	6	46.2	5	38.5	2	15.4	6	40.0	6	40.0	3	20.0
	まあ充実している	16	38.1	5	11.9	21	50.0	20	38.5	8	15.4	24	46.2
	あまり充実していない	3	25.0	3	25.0	6	50.0	－	－	－	－	5	100.0
	まったく充実していない	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	1	100.0
55～59歳	充実している	9	69.2	1	7.7	3	23.1	8	50.0	1	6.3	7	43.8
	まあ充実している	25	61.0	8	19.5	8	19.5	24	45.3	17	32.1	12	22.6
	あまり充実していない	3	42.9	1	14.3	3	42.9	1	20.0	3	60.0	1	20.0
	まったく充実していない	－	－	－	－	1	100.0	－	－	－	－	－	－
60～64歳	充実している	8	61.5	－	－	5	38.5	14	66.7	2	9.5	5	23.8
	まあ充実している	27	62.8	7	16.3	9	20.9	28	59.6	5	10.6	14	29.8
	あまり充実していない	－	－	－	－	1	100.0	2	33.3	1	16.7	3	50.0
	まったく充実していない	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	1	100.0

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

18. 就学前の外遊びの実施状況別体格測定・テストの結果

表－18-1

項目	区分	6歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	6歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	133	117.75	4.95	72	117.72	4.74	52	118.18	5.20	14	119.26	4.80	119	117.90	4.91	80	116.74	4.48	54	117.07	4.85	15	115.99	4.35
体格	2 体重（kg）	127	21.86	2.93	70	21.12	2.66	50	22.08	3.20	13	21.72	2.42	114	21.59	2.89	77	21.32	2.58	50	21.52	2.71	16	20.61	3.40
テスト	1 握力（kg）	129	9.90	2.39	66	9.05	2.28	44	10.20	2.77	13	10.31	2.29	115	9.62	2.18	74	8.54	2.28	50	9.06	2.03	16	8.75	2.11
テスト	2 上体起こし（回）	93	13.32	6.19	63	10.86	5.56	39	12.10	5.11	10	12.30	6.24	82	13.22	5.14	66	12.47	4.42	42	11.67	4.34	16	10.44	5.55
テスト	3 長座体前屈（cm）	126	28.41	6.54	68	25.59	5.71	43	27.23	5.96	12	24.00	7.01	114	29.70	6.54	74	27.39	6.07	49	29.06	6.74	15	28.20	6.16
テスト	4 反復横とび（点）	120	29.27	5.19	65	29.35	5.47	42	26.50	3.13	12	28.25	5.34	101	27.85	4.86	71	27.32	4.50	48	26.69	4.31	16	25.44	3.71
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	112	21.46	9.81	68	17.76	8.15	42	16.24	6.97	12	18.25	10.17	100	17.64	7.51	73	16.88	6.71	47	16.30	5.70	16	16.75	7.32
テスト	6 50m走（秒）	128	11.30	0.95	68	11.49	1.02	51	11.16	1.05	12	11.23	1.06	120	11.73	1.02	78	11.83	1.16	53	11.66	1.00	15	11.77	1.28
テスト	7 立ち幅とび（cm）	129	118.26	15.09	68	116.19	17.11	45	110.78	15.38	13	115.54	23.82	115	109.25	17.25	74	108.85	15.28	50	104.00	15.64	16	106.13	17.98
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	130	9.15	3.26	70	8.41	3.44	48	7.85	3.36	12	9.50	3.66	114	5.97	1.97	78	5.77	2.12	50	5.38	1.84	14	6.00	1.80
テスト	9 合計点	82	33.65	5.51	51	31.69	5.31	34	30.97	6.27	7	36.00	4.73	70	33.04	6.23	58	30.91	5.52	36	30.44	5.19	12	30.67	6.93

表－18-2

項目	区分	7歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	7歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	134	123.97	4.94	57	123.95	5.86	52	124.08	5.30	22	121.92	5.40	127	122.28	4.87	77	122.75	5.13	48	123.11	4.92	16	122.84	5.84
体格	2 体重（kg）	128	24.53	3.47	54	24.18	3.49	48	24.49	3.31	21	23.08	3.21	124	23.59	3.38	74	23.44	2.24	46	24.83	3.55	16	24.32	4.22
テスト	1 握力（kg）	126	11.15	2.18	58	11.50	2.11	51	11.31	2.41	16	9.94	2.38	117	10.48	2.43	77	10.83	2.13	45	10.31	3.07	15	9.60	1.92
テスト	2 上体起こし（回）	106	14.58	5.61	48	14.67	6.20	46	13.54	4.75	12	8.50	5.60	99	14.25	5.00	60	13.78	5.43	41	12.20	5.61	14	12.71	4.18
テスト	3 長座体前屈（cm）	121	30.02	6.75	54	28.26	7.06	47	27.40	6.93	16	25.13	9.70	111	31.76	7.48	70	30.86	6.52	43	31.93	7.32	15	31.53	5.90
テスト	4 反復横とび（点）	120	33.23	6.35	55	31.80	5.22	51	32.10	6.56	16	30.13	6.53	111	31.20	6.53	75	30.71	5.09	44	29.48	4.24	14	28.79	4.59
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	120	32.78	15.82	53	28.08	11.70	48	26.81	11.68	15	26.60	17.21	109	24.96	10.02	68	23.09	9.61	42	18.26	7.51	15	20.53	10.60
テスト	6 50m走（秒）	132	10.50	0.85	58	10.61	0.91	52	10.84	0.82	19	10.95	1.03	124	10.92	0.90	75	10.91	0.77	48	11.53	0.80	15	11.31	0.96
テスト	7 立ち幅とび（cm）	123	131.67	18.23	52	131.56	19.73	48	126.65	18.64	15	114.00	20.82	113	125.94	16.19	72	120.03	17.44	42	116.10	20.68	15	121.07	14.19
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	126	12.81	4.83	60	12.15	4.90	50	9.96	3.68	19	9.63	4.63	115	8.15	2.34	76	7.80	2.13	48	6.35	2.17	16	6.81	1.80
テスト	9 合計点	88	39.36	6.86	40	38.75	5.35	39	36.72	5.73	8	31.25	6.20	80	39.99	6.17	48	39.00	6.93	34	36.88	5.94	13	37.23	4.92

表－18-3

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	8歳（男子）												8歳（女子）											
	就学前の外遊びの実施状況	週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下			週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	120	129.86	5.21	68	129.27	6.01	54	129.23	5.93	25	127.68	5.42	114	128.58	5.40	67	128.84	5.52	68	129.12	5.49	17	132.46	6.02
体格	2 体重（kg）	115	27.94	4.15	61	26.84	4.07	47	26.70	3.98	23	26.06	4.44	107	26.83	3.96	66	27.62	4.61	64	27.45	4.57	15	28.51	4.44
テスト	1 握力（kg）	113	13.42	3.03	64	13.61	3.14	53	12.55	2.74	25	10.88	3.10	103	12.82	2.50	66	12.02	2.71	65	12.17	3.08	15	12.07	2.25
テスト	2 上体起こし（回）	94	17.29	5.83	58	16.26	6.06	48	15.92	4.80	24	12.83	5.49	91	15.57	5.67	58	15.40	4.96	57	15.33	4.53	14	14.64	4.73
テスト	3 長座体前屈（cm）	112	30.21	7.05	62	30.42	6.99	52	31.04	6.92	23	25.96	7.02	103	32.77	6.25	66	34.83	6.39	62	34.08	6.58	16	35.56	7.19
テスト	4 反復横とび（点）	114	37.67	6.93	64	36.28	7.32	54	35.22	5.75	25	31.72	7.23	103	35.77	7.14	65	35.18	6.82	66	33.42	7.62	16	33.56	9.44
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	111	42.18	16.71	63	36.68	18.15	50	31.96	15.92	25	24.44	14.89	98	32.94	13.27	63	31.75	15.83	66	26.48	11.92	15	31.20	11.87
テスト	6 50m走（秒）	114	9.79	0.72	66	9.97	0.97	54	10.21	0.80	23	10.04	0.61	108	10.27	0.89	65	10.32	0.90	64	10.28	0.72	16	10.22	1.01
テスト	7 立ち幅とび（cm）	116	141.17	18.24	62	141.42	19.34	54	136.04	17.37	24	127.29	19.16	110	131.92	17.42	65	127.37	19.89	66	129.73	17.48	16	127.44	17.98
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	113	16.65	5.49	63	15.97	5.68	54	15.15	5.06	25	12.36	4.56	102	10.22	3.58	65	9.94	3.28	65	9.49	2.81	16	8.56	2.28
テスト	9 合計点	86	46.88	7.74	53	45.79	7.69	46	43.39	6.56	19	38.58	7.28	84	46.82	7.78	53	46.36	8.47	47	45.98	6.56	12	45.25	7.10

表－18-4

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	9歳（男子）												9歳（女子）											
	就学前の外遊びの実施状況	週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下			週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	108	134.53	6.30	81	135.88	5.44	66	134.27	5.70	13	133.77	5.13	110	134.70	6.44	98	135.11	6.69	52	134.58	6.95	8	131.88	7.27
体格	2 体重（kg）	106	31.47	5.66	73	32.66	5.39	63	30.75	5.68	12	29.42	4.65	107	30.64	5.05	94	30.42	5.10	50	30.18	5.91	8	27.63	3.92
テスト	1 握力（kg）	102	15.11	3.54	74	15.26	3.19	63	14.67	2.83	12	12.42	1.88	103	14.37	3.06	91	15.01	3.04	49	13.61	3.24	7	14.43	3.87
テスト	2 上体起こし（回）	91	18.90	5.38	64	18.23	5.13	62	17.42	5.80	12	16.25	3.70	97	18.24	4.85	82	18.48	4.39	46	16.15	5.32	6	17.00	8.20
テスト	3 長座体前屈（cm）	101	32.37	7.28	74	32.45	6.48	65	32.12	5.99	12	30.58	6.04	105	35.96	6.83	92	37.01	6.46	49	35.24	6.82	7	34.43	8.20
テスト	4 反復横とび（点）	101	40.02	7.06	73	39.70	6.91	66	39.80	6.69	12	39.33	6.89	105	38.52	5.95	93	39.28	6.69	50	37.42	6.24	7	33.00	6.58
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	100	47.51	20.50	69	42.48	18.12	65	47.46	21.13	12	37.83	24.08	100	36.62	16.07	89	39.30	14.73	50	33.82	13.72	7	34.86	16.19
テスト	6 50m走（秒）	106	9.50	0.80	80	9.70	0.75	65	9.62	0.85	13	9.80	0.89	114	9.78	0.72	98	9.74	0.65	50	10.11	0.77	8	10.39	0.38
テスト	7 立ち幅とび（cm）	101	152.66	19.24	74	146.80	18.11	66	147.82	17.32	12	140.33	15.20	104	145.38	17.82	94	145.81	16.72	50	136.52	19.38	7	143.14	17.48
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	104	22.13	8.43	76	19.41	7.34	67	18.04	6.57	12	16.75	7.84	110	12.62	3.92	92	12.68	3.27	50	11.80	3.73	7	11.43	3.78
テスト	9 合計点	87	52.22	8.95	62	49.77	7.44	56	50.46	6.77	12	45.92	7.22	92	52.23	7.28	72	53.65	6.24	43	49.79	8.68	6	49.50	9.09

表－18-5

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	10歳（男子）												10歳（女子）											
	就学前の外遊びの実施状況	週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下			週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	117	141.36	6.06	95	141.75	6.07	37	140.55	7.34	9	136.36	4.64	107	142.46	6.64	92	141.71	6.55	60	141.20	7.50	8	139.50	7.54
体格	2 体重（kg）	117	35.36	5.93	88	36.07	6.72	34	34.19	6.12	9	31.60	5.10	103	35.34	6.14	91	34.94	5.93	54	33.49	7.32	6	34.45	9.31
テスト	1 握力（kg）	115	17.78	3.36	90	17.20	3.57	35	17.11	3.54	10	17.10	4.15	105	17.61	3.79	88	17.14	3.13	59	17.12	3.77	7	17.43	3.26
テスト	2 上体起こし（回）	96	21.28	5.79	79	20.11	5.28	33	20.52	4.80	7	18.71	9.16	87	19.74	4.18	73	19.00	4.78	53	18.72	4.72	6	20.17	3.82
テスト	3 長座体前屈（cm）	119	34.61	8.22	93	33.70	7.06	35	33.94	7.44	10	30.40	10.55	104	41.09	7.97	88	38.99	8.23	60	39.28	8.78	7	38.71	11.22
テスト	4 反復横とび（点）	119	45.51	7.84	91	44.20	6.43	35	42.80	5.87	9	41.67	6.22	102	43.02	6.36	89	43.24	5.86	60	42.03	6.66	7	40.43	4.20
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	117	59.22	20.73	89	49.60	19.13	34	50.44	19.53	10	40.80	16.47	100	44.42	15.61	84	41.21	14.11	60	40.37	19.26	7	35.00	15.71
テスト	6 50m走（秒）	118	9.00	0.73	95	9.27	0.77	35	9.18	0.85	10	9.75	0.88	105	9.40	0.66	91	9.50	0.66	59	9.49	0.78	8	9.69	0.67
テスト	7 立ち幅とび（cm）	117	161.44	19.30	90	154.16	18.31	32	151.56	21.27	10	147.50	19.46	104	149.74	18.38	90	150.17	20.03	60	147.32	18.49	7	148.57	10.11
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	119	24.86	8.38	93	22.60	8.43	35	20.71	6.77	10	17.10	6.66	103	15.13	4.33	88	14.40	4.23	58	13.14	4.30	7	10.71	4.46
テスト	9 合計点	90	59.03	7.40	73	55.04	6.24	30	55.47	7.96	6	52.67	9.07	82	59.24	7.08	64	57.20	6.70	48	56.58	7.47	6	56.17	5.49

表－18-6

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	11歳（男子）												11歳（女子）											
	就学前の外遊びの実施状況	週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下			週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	104	147.99	7.94	86	147.53	7.14	63	147.49	7.94	12	150.33	8.24	98	148.14	6.98	105	147.73	6.02	59	149.08	6.44	8	148.16	7.55
体格	2 体重（kg）	101	40.15	8.07	87	40.62	7.52	57	38.98	7.06	12	44.35	5.78	96	39.82	7.53	101	39.37	7.32	57	40.92	7.58	8	39.80	9.63
テスト	1 握力（kg）	97	20.93	4.62	83	20.20	4.52	58	20.22	4.80	12	19.42	3.58	96	20.05	4.53	100	19.65	4.09	56	19.89	4.11	7	18.86	6.20
テスト	2 上体起こし（回）	97	21.71	4.87	65	21.08	4.96	50	21.08	4.02	11	21.55	5.87	80	20.86	5.30	87	19.40	4.60	45	18.18	4.58	5	20.20	4.09
テスト	3 長座体前屈（cm）	101	36.21	8.60	81	35.79	8.61	57	36.32	8.77	11	32.73	6.03	90	41.04	9.97	98	39.48	8.45	55	41.44	8.48	7	37.29	6.73
テスト	4 反復横とび（点）	103	46.52	6.58	82	45.88	6.55	60	45.23	5.57	11	45.18	8.41	96	46.19	5.55	100	43.01	5.31	56	43.09	5.94	7	40.43	3.82
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	102	60.48	23.09	76	57.33	21.06	56	50.27	19.95	12	52.42	27.25	92	51.20	17.82	97	45.08	18.23	51	42.51	16.36	7	35.57	15.97
テスト	6 50m走（秒）	101	8.73	0.76	87	8.95	0.65	62	9.15	0.78	12	8.77	0.85	99	9.03	0.61	103	9.26	0.77	58	9.23	0.70	8	9.46	1.06
テスト	7 立ち幅とび（cm）	104	171.43	23.52	83	166.59	20.55	62	161.98	24.72	12	164.00	20.75	97	161.04	20.40	102	156.29	20.96	56	157.64	21.76	7	147.43	15.51
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	104	29.02	10.15	83	24.94	10.00	61	24.74	8.89	12	28.25	9.05	93	17.67	6.03	100	16.11	5.30	56	16.11	5.64	7	12.43	3.60
テスト	9 合計点	80	61.88	8.07	61	60.49	8.26	43	58.33	7.46	10	59.60	8.90	69	63.42	8.43	78	61.08	8.17	41	60.44	8.37	5	59.00	7.62

19. 睡眠の状況別体格測定・テストの結果

表－19-1

項目	区分	6歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	6歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	218	118.08	5.03	33	118.30	4.47	7	116.31	3.58	13	114.90	4.06	217	117.46	4.66	33	116.75	5.07	11	116.16	4.86	7	115.96	6.31
体格	2 体重 (kg)	209	21.72	2.96	32	21.98	2.67	7	21.19	1.91	12	20.89	3.07	206	21.53	2.81	33	21.40	2.66	11	20.22	1.82	7	20.71	4.10
テスト	1 握力 (kg)	202	9.67	2.40	31	10.06	2.59	7	10.57	3.41	12	9.75	2.56	203	9.22	2.20	34	8.74	2.45	11	8.55	1.75	7	9.86	2.12
テスト	2 上体起こし (回)	165	12.52	5.84	25	11.68	5.30	5	12.00	4.47	10	10.10	8.20	171	12.57	4.64	20	12.50	6.46	8	12.63	3.50	7	9.00	5.07
テスト	3 長座体前屈 (cm)	199	27.27	6.49	30	26.33	5.59	7	30.00	5.42	13	27.08	6.74	201	29.01	6.42	34	26.82	6.83	10	30.80	5.79	7	29.71	5.88
テスト	4 反復横とび (点)	193	28.31	4.60	29	30.83	7.05	6	32.67	5.79	11	28.91	4.74	191	27.24	4.74	30	27.73	4.47	8	27.38	3.07	7	26.86	2.54
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	188	19.04	9.14	30	21.77	10.10	6	18.83	6.55	10	16.60	5.46	190	17.39	6.96	32	16.75	6.37	8	15.38	8.14	6	11.00	2.68
テスト	6 50m走 (秒)	209	11.32	1.00	32	11.36	0.99	7	11.43	1.10	11	11.14	0.98	216	11.76	1.09	33	11.49	1.10	11	12.05	0.66	6	12.13	0.58
テスト	7 立ち幅とび (cm)	204	116.47	16.72	31	117.55	15.06	7	108.86	10.56	13	113.62	16.12	204	107.61	16.38	33	110.33	17.38	11	109.64	16.26	7	102.43	16.64
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	208	8.68	3.36	32	9.72	3.60	7	8.57	2.37	13	7.23	2.95	204	5.78	1.90	34	6.18	2.19	11	5.09	2.30	7	5.57	2.88
テスト	9 合計点	143	32.55	5.77	20	33.25	5.91	5	32.20	6.06	6	33.33	3.20	151	31.98	5.94	15	29.80	6.26	6	29.50	3.67	4	29.25	5.50

表－19-2

項目	区分	7歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	7歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	180	124.21	5.05	47	123.33	5.14	19	121.63	5.87	18	121.82	6.71	190	122.65	4.91	48	123.22	4.86	20	120.60	5.54	9	122.83	6.21
体格	2 体重 (kg)	169	24.42	3.40	47	24.42	3.65	19	23.18	3.19	15	23.28	3.73	185	23.85	3.13	46	23.67	3.15	19	23.55	3.36	9	24.53	5.12
テスト	1 握力 (kg)	171	11.18	2.21	44	11.34	2.51	18	10.50	2.28	17	11.29	2.34	180	10.46	2.43	46	11.00	2.36	18	9.72	2.44	9	10.67	3.16
テスト	2 上体起こし (回)	142	14.35	5.29	39	13.62	6.89	14	15.50	4.64	16	10.06	5.45	151	13.96	5.37	38	13.37	3.75	15	11.53	7.10	9	12.33	4.36
テスト	3 長座体前屈 (cm)	159	28.55	7.14	43	29.60	7.40	18	31.00	7.96	17	26.82	6.40	166	31.16	6.87	46	33.50	7.15	18	29.83	8.20	8	32.13	6.69
テスト	4 反復横とび (点)	163	32.42	5.79	45	33.24	6.64	18	33.72	5.71	15	29.13	8.85	173	30.47	5.55	44	31.43	6.21	17	29.47	5.61	9	31.33	5.83
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	155	29.14	13.71	45	30.49	15.89	18	34.56	14.32	17	32.47	18.72	163	23.39	9.69	43	22.81	10.56	18	20.83	10.28	9	19.33	7.57
テスト	6 50m走 (秒)	177	10.63	0.86	48	10.72	0.93	19	10.21	0.79	15	11.07	0.84	185	10.98	0.84	47	10.94	0.92	20	11.58	0.86	9	11.91	0.84
テスト	7 立ち幅とび (cm)	158	130.56	18.11	46	127.04	22.17	18	131.17	19.24	16	122.94	23.31	169	123.60	17.18	46	119.04	18.69	17	118.18	19.80	9	116.00	12.10
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	173	11.61	4.56	45	11.24	4.82	19	13.79	5.31	17	12.88	5.69	182	7.65	2.33	45	8.04	2.30	18	7.00	1.91	9	6.67	2.45
テスト	9 合計点	120	38.23	6.17	31	37.39	7.19	13	40.69	6.63	10	37.90	8.29	123	39.44	6.26	33	39.24	6.19	11	34.45	6.42	7	35.43	5.91

表－19-3

項目	区分	8歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	8歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	170	129.92	6.06	51	128.67	4.42	32	128.14	4.97	15	128.71	4.53	160	129.35	5.27	59	127.90	5.23	34	129.33	6.98	13	129.45	5.98
体格	2 体重 (kg)	153	27.25	4.26	49	27.10	3.94	30	27.75	4.13	15	27.23	4.41	148	27.14	3.94	59	27.04	4.78	32	28.12	5.11	13	28.19	4.41
テスト	1 握力 (kg)	163	13.26	3.21	48	12.92	3.11	31	12.55	2.80	14	12.00	1.88	148	12.55	2.61	57	11.86	2.37	32	12.78	3.56	12	11.92	2.84
テスト	2 上体起こし (回)	145	16.23	6.13	42	16.83	5.44	26	15.58	4.46	12	15.92	4.94	133	15.28	5.11	49	15.04	5.16	28	16.21	5.15	10	16.60	5.42
テスト	3 長座体前屈 (cm)	157	30.43	7.13	49	28.33	7.43	30	30.90	7.27	14	29.93	3.67	148	33.89	6.35	56	33.52	6.80	31	33.97	6.55	12	34.25	6.85
テスト	4 反復横とび (点)	163	36.12	7.06	50	36.52	7.02	31	35.90	7.34	14	37.21	6.12	150	35.24	7.14	56	34.82	7.68	32	34.09	7.58	12	32.25	8.59
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	160	37.51	18.12	48	37.98	16.37	28	33.64	18.42	14	34.07	14.24	145	30.81	13.79	55	31.53	15.23	31	28.71	10.84	11	32.00	13.95
テスト	6 50m走 (秒)	164	9.96	0.84	50	9.82	0.72	30	10.09	0.89	14	9.94	0.58	151	10.26	0.81	57	10.34	0.88	33	10.31	0.94	12	10.15	1.11
テスト	7 立ち幅とび (cm)	163	139.41	19.39	48	138.77	16.35	32	135.09	19.94	14	141.57	17.13	155	130.06	17.82	58	128.88	18.70	31	130.65	19.75	13	131.23	16.93
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	162	15.87	5.79	49	15.06	4.76	31	16.74	6.09	14	15.36	3.41	148	9.86	3.34	57	9.61	3.29	31	10.13	3.10	12	10.08	2.64
テスト	9 合計点	132	45.23	8.17	37	44.81	7.64	24	44.29	7.31	12	45.42	4.58	117	46.45	7.31	45	46.29	8.52	24	46.21	7.35	10	46.70	8.74

表－19-4

項目	区分	9歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	9歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	177	135.37	5.74	59	132.99	5.86	27	135.20	5.98	6	136.50	6.26	185	135.37	6.33	50	133.44	6.24	29	133.13	8.80	3	133.30	6.56
体格	2 体重 (kg)	172	31.86	5.53	56	30.79	5.86	22	29.66	4.24	5	36.40	5.99	180	30.53	5.00	48	30.45	5.08	27	29.31	6.77	3	29.17	6.62
テスト	1 握力 (kg)	165	15.00	3.23	56	14.59	3.30	26	14.77	3.42	5	16.00	2.35	173	14.76	3.23	45	14.00	2.52	29	13.38	3.19	2	12.00	1.41
テスト	2 上体起こし (回)	148	18.19	5.49	52	18.04	4.44	25	18.56	6.45	5	17.00	6.20	161	18.09	4.85	43	17.09	4.68	24	17.33	5.81	2	23.50	6.36
テスト	3 長座体前屈 (cm)	165	32.26	6.43	56	32.45	6.92	27	32.33	7.11	5	26.80	9.09	177	35.98	6.73	46	36.61	5.87	27	36.63	8.20	2	33.00	9.90
テスト	4 反復横とび (点)	165	39.97	6.99	55	39.98	6.38	28	37.82	6.64	5	43.40	9.56	178	38.31	6.55	45	38.87	5.55	29	39.00	5.78	2	28.50	13.44
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	158	46.78	20.90	56	45.75	18.12	28	39.00	20.03	5	39.60	24.43	169	37.72	16.34	45	35.47	11.44	29	36.45	13.08	2	23.00	15.56
テスト	6 50m走 (秒)	173	9.57	0.77	59	9.63	0.85	27	9.69	0.83	6	10.03	0.99	187	9.84	0.74	51	9.80	0.65	28	9.94	0.66	3	10.03	0.93
テスト	7 立ち幅とび (cm)	166	151.01	18.95	56	145.57	17.45	27	146.30	15.53	5	134.80	20.50	177	144.18	17.53	46	143.20	18.15	29	140.90	20.51	2	141.50	9.19
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	168	20.70	8.16	58	18.71	6.78	28	18.14	7.08	6	20.83	9.85	178	12.41	3.59	49	12.35	3.95	29	12.86	3.63	2	10.00	0.00
テスト	9 合計点	142	50.97	8.51	50	50.18	6.53	21	50.19	8.10	5	48.40	10.06	147	52.16	7.56	40	51.95	7.26	23	52.39	6.98	2	47.00	2.83

表－19-5

項目	区分	10歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	10歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	160	141.10	5.72	62	141.36	7.33	25	141.43	6.84	10	140.52	6.33	172	141.35	6.82	70	142.67	6.75	22	142.48	6.97	3	145.70	8.76
体格	2 体重 (kg)	158	35.09	6.04	57	35.51	6.88	23	36.57	6.30	10	34.90	6.39	166	34.54	6.30	66	35.57	6.53	19	34.03	6.19	3	39.00	11.63
テスト	1 握力 (kg)	152	17.31	3.36	62	17.23	3.76	25	18.92	3.46	10	17.70	3.30	168	17.24	3.44	67	17.28	3.45	21	18.48	4.70	3	16.67	3.51
テスト	2 上体起こし (回)	129	21.18	5.16	56	20.16	6.83	20	19.90	4.61	9	18.56	4.56	143	19.27	4.61	59	19.54	4.47	14	18.93	3.54	3	14.67	3.06
テスト	3 長座体前屈 (cm)	157	33.97	7.78	64	34.22	7.94	25	34.20	6.71	10	33.30	11.12	168	39.73	8.28	67	40.66	8.65	21	39.62	8.67	3	38.00	9.64
テスト	4 反復横とび (点)	157	45.06	6.48	61	44.23	8.58	26	42.62	6.94	9	44.33	6.04	167	42.87	6.18	67	42.60	6.26	21	43.81	5.72	3	33.67	6.81
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	150	54.96	21.00	63	52.98	18.75	26	53.04	20.82	10	48.40	21.54	164	42.12	16.02	65	42.37	16.12	19	39.63	15.98	3	33.33	12.90
テスト	6 50m走 (秒)	160	9.13	0.75	64	9.23	0.85	25	9.03	0.81	9	9.43	0.92	172	9.48	0.71	66	9.43	0.62	22	9.50	0.76	3	9.60	0.46
テスト	7 立ち幅とび (cm)	152	156.78	17.87	61	157.13	22.16	26	157.58	21.43	9	163.44	19.69	170	149.68	18.43	67	148.16	19.48	21	150.10	20.61	3	144.67	6.81
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	156	22.98	8.34	64	23.56	8.20	26	24.38	8.15	10	21.30	10.04	167	14.52	4.61	65	14.23	3.57	21	12.86	4.04	3	10.00	1.73
テスト	9 合計点	121	56.67	6.45	50	57.36	9.22	20	57.40	8.43	8	54.75	5.39	130	57.82	7.22	53	58.15	7.05	14	57.86	5.13	3	51.67	5.51

表－19-6

項目	区分	11歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	11歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	162	147.22	7.08	74	148.26	8.52	23	150.87	8.09	7	146.46	9.07	157	148.07	6.87	81	148.24	5.69	24	147.17	7.10	8	152.86	2.97
体格	2 体重 (kg)	159	39.77	7.20	69	40.06	7.85	23	43.64	8.21	7	40.81	10.98	151	39.50	7.54	80	39.65	6.46	23	41.00	9.42	8	46.31	8.70
テスト	1 握力 (kg)	152	20.44	4.77	70	20.49	4.49	23	20.26	3.78	6	20.67	4.32	150	19.72	4.56	81	19.69	3.52	21	19.90	4.83	7	23.57	4.54
テスト	2 上体起こし (回)	135	21.66	4.70	63	20.98	4.87	19	19.58	4.41	6	24.83	3.97	124	19.14	4.77	70	20.61	5.13	19	20.32	5.24	4	18.50	2.89
テスト	3 長座体前屈 (cm)	150	36.05	7.98	71	35.55	8.97	23	35.17	9.00	7	40.14	13.33	143	40.50	8.80	79	39.58	9.32	21	43.38	9.97	7	39.14	5.34
テスト	4 反復横とび (点)	155	46.66	6.59	71	45.03	6.47	24	44.54	4.58	7	45.57	6.53	151	43.87	5.71	79	44.35	5.65	22	45.14	6.21	7	44.14	5.93
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	152	57.98	23.68	68	57.44	20.11	21	47.86	20.21	6	57.33	14.39	143	46.95	19.14	80	46.86	16.95	19	41.89	15.37	5	48.20	6.87
テスト	6 50m走 (秒)	157	8.89	0.74	74	8.93	0.75	25	9.08	0.75	7	8.27	0.76	154	9.22	0.73	82	9.11	0.72	24	9.21	0.66	8	8.81	0.54
テスト	7 立ち幅とび (cm)	158	167.34	23.01	73	166.36	23.45	24	166.38	19.66	7	180.14	27.35	152	157.73	19.09	81	157.63	22.69	22	161.45	24.58	7	161.14	27.52
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	158	27.44	10.47	73	25.86	9.30	24	24.13	8.29	6	27.50	6.75	150	15.97	5.26	77	17.31	6.24	22	16.86	5.91	7	20.43	5.68
テスト	9 合計点	115	61.18	8.18	56	59.80	8.35	18	57.22	6.62	5	65.80	2.28	109	61.03	8.36	62	62.45	8.30	18	63.28	8.79	4	62.50	6.81

表－19-7

項目	区分	12歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	12歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	194	154.08	8.61	90	154.00	8.78	29	153.00	7.74	14	158.52	5.59	192	152.12	5.60	73	152.11	5.22	54	153.54	5.31	2	149.55	2.62
体格	2 体重 (kg)	189	44.49	8.84	86	44.99	8.84	27	42.64	5.95	13	48.34	7.39	190	43.25	6.42	73	44.73	7.79	54	44.65	7.69	2	33.10	3.96
テスト	1 握力 (kg)	190	25.13	6.15	86	25.19	5.96	28	26.07	4.58	13	27.00	6.45	186	22.47	4.21	71	21.96	4.16	51	21.75	3.99	2	16.00	7.07
テスト	2 上体起こし (回)	169	24.82	5.21	78	23.27	5.28	27	24.89	6.49	12	22.25	7.12	180	21.80	5.09	68	21.13	5.25	45	20.18	4.40	2	16.50	6.36
テスト	3 長座体前屈 (cm)	181	40.69	9.85	79	40.90	9.49	28	43.75	9.49	13	42.23	6.99	183	44.50	8.69	69	42.52	9.08	49	41.06	10.27	2	32.50	23.33
テスト	4 反復横とび (点)	187	50.86	6.68	85	50.47	6.48	28	51.64	6.61	13	47.46	8.47	187	47.37	5.74	71	47.35	5.67	52	45.00	6.13	2	38.50	3.54
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	154	70.60	23.47	61	67.56	21.95	22	76.27	24.43	9	61.33	23.28	137	53.04	18.77	55	49.65	18.44	37	47.68	15.16	1	50.00	0.00
テスト	＊持久走 (秒)	38	443.87	54.33	26	432.23	63.34	7	441.00	66.28	4	465.00	58.30	49	296.39	29.29	18	318.50	34.89	15	326.80	30.58	1	377.00	0.00
テスト	6 50m走 (秒)	192	8.44	0.70	88	8.59	0.77	28	8.43	0.79	14	8.64	0.92	190	8.98	0.65	74	9.10	0.71	53	9.29	0.71	1	9.70	0.00
テスト	7 立ち幅とび (cm)	189	186.72	23.26	84	182.18	27.33	27	192.44	20.25	13	182.77	23.79	187	168.42	20.38	72	166.13	22.22	52	160.35	20.05	2	125.00	14.14
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	175	18.65	4.86	83	18.27	4.97	27	19.15	5.22	12	17.58	3.80	180	12.33	3.63	68	11.75	4.08	46	11.09	3.37	2	7.00	1.41
テスト	9 合計点	160	35.46	9.05	69	35.09	8.62	25	38.24	10.64	11	33.82	9.21	157	47.42	9.09	58	45.00	10.01	40	42.53	9.20	1	37.00	0.00

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－19-8

項目	区分	13歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	13歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	175	161.35	7.63	98	161.71	7.09	36	161.54	6.65	10	161.96	8.96	163	154.75	5.11	98	154.95	5.29	44	154.60	5.26	15	153.40	6.59
体格	2 体重 (kg)	172	49.75	8.77	95	49.57	8.00	34	51.80	8.69	9	52.70	8.54	165	46.90	6.00	97	46.71	6.41	45	46.86	6.21	15	44.87	6.79
テスト	1 握力 (kg)	174	30.83	7.31	96	30.00	6.91	34	32.44	7.67	9	30.67	5.52	159	24.16	4.58	92	24.27	4.76	45	23.96	4.70	15	22.87	3.64
テスト	2 上体起こし (回)	167	28.15	5.70	86	26.58	6.03	32	28.56	5.38	9	27.89	4.94	147	22.48	5.46	82	22.63	5.71	42	22.93	5.78	13	22.31	4.48
テスト	3 長座体前屈 (cm)	170	45.74	10.65	90	43.13	10.36	33	45.76	10.98	8	44.38	10.84	154	46.62	10.60	91	49.12	9.57	45	48.16	11.83	14	48.93	11.31
テスト	4 反復横とび (点)	173	54.97	6.84	93	53.62	8.07	34	53.44	8.00	9	52.78	8.27	158	48.48	5.94	95	49.04	4.87	43	47.49	5.80	15	48.07	5.11
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	130	84.35	23.94	73	75.92	25.47	27	83.85	28.02	6	70.50	19.19	129	58.23	19.32	69	60.90	19.63	35	57.51	19.13	10	50.80	13.03
テスト	＊持久走 (秒)	46	400.17	48.48	22	397.45	47.43	9	422.11	48.55	2	439.00	90.51	35	301.83	40.65	27	301.93	30.23	10	299.60	36.40	5	330.40	25.79
テスト	6 50m走 (秒)	175	7.84	0.66	93	7.96	0.64	33	7.81	0.68	10	8.28	0.87	161	8.77	0.69	96	8.80	0.62	45	8.82	0.62	14	8.98	0.62
テスト	7 立ち幅とび (cm)	170	205.19	24.17	92	200.15	23.00	35	208.54	29.05	9	199.44	28.53	158	173.70	22.26	96	174.78	21.99	44	173.48	22.05	15	163.80	20.98
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	173	21.49	5.90	96	20.99	5.55	34	23.38	5.60	9	20.33	5.85	159	13.27	3.77	95	13.55	3.91	45	13.69	4.23	15	11.60	3.68
テスト	9 合計点	154	45.33	9.40	75	43.35	9.65	27	45.74	12.40	7	40.57	11.70	142	50.65	10.99	73	51.56	9.83	39	52.54	11.85	12	46.17	9.37

（注）表－19-7の（注）に同じ

表－19-9

項目	区分	14歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	14歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	175	165.81	6.10	95	164.74	6.17	42	164.79	7.51	12	164.57	6.70	156	156.83	5.44	108	157.94	4.98	45	157.09	5.94	12	154.38	4.14
体格	2 体重 (kg)	174	55.00	8.01	94	53.78	7.82	42	54.90	8.31	12	52.71	6.81	152	49.48	6.28	103	49.56	6.12	43	50.39	7.46	11	47.08	5.55
テスト	1 握力 (kg)	171	35.32	7.13	90	36.30	7.88	41	34.49	6.91	11	33.18	6.94	147	26.25	4.32	106	25.78	4.79	44	25.70	4.65	10	26.70	3.53
テスト	2 上体起こし (回)	148	30.28	5.58	82	31.33	4.92	40	29.03	6.13	11	29.09	5.38	138	24.45	6.26	95	24.25	5.82	39	24.23	5.66	10	23.30	6.63
テスト	3 長座体前屈 (cm)	164	48.87	10.58	89	49.07	9.74	40	46.55	10.26	11	43.18	12.64	143	48.94	10.88	101	50.27	10.29	44	46.39	10.28	11	50.55	11.83
テスト	4 反復横とび (点)	169	57.11	6.27	91	57.64	7.06	40	55.65	6.74	10	55.00	6.57	147	49.44	6.51	105	49.80	5.64	44	47.73	6.01	11	47.64	8.69
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	108	92.73	19.45	72	97.00	24.47	30	80.90	29.07	10	80.60	21.54	106	56.97	20.94	87	55.11	17.83	22	53.82	19.29	6	46.33	16.13
テスト	＊持久走 (秒)	48	382.10	49.03	18	384.61	43.58	12	384.42	29.14	2	461.50	14.85	43	307.53	40.24	14	294.57	31.30	17	315.35	37.03	5	295.00	31.50
テスト	6 50m走 (秒)	171	7.47	0.54	94	7.37	0.57	38	7.51	0.65	12	7.72	0.43	154	8.70	0.72	106	8.71	0.71	44	9.07	0.71	12	8.68	0.55
テスト	7 立ち幅とび (cm)	169	216.11	23.71	89	218.12	25.00	41	211.20	24.21	11	207.18	20.80	146	175.64	22.53	108	178.82	21.14	44	167.00	19.94	11	173.27	25.98
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	169	24.25	5.79	92	25.07	6.28	40	24.80	5.49	11	21.64	4.59	148	14.66	4.32	109	14.88	4.36	44	13.30	4.64	11	13.55	4.01
テスト	9 合計点	138	51.46	9.71	76	53.84	10.27	36	49.89	8.91	10	45.40	7.46	129	54.02	11.37	85	55.15	10.86	37	49.97	10.46	10	50.10	9.13

（注）表－19-7の（注）に同じ

表－19-10

項目	区分	15歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	15歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	149	168.79	5.62	92	167.86	5.67	80	168.52	5.70	13	167.93	6.77	150	157.09	5.69	116	157.63	5.31	54	157.05	5.01	17	158.57	4.02
体格	2 体重 (kg)	143	57.63	8.63	91	58.26	10.64	76	58.13	9.37	13	57.44	12.25	148	50.23	7.19	114	51.11	6.83	51	52.59	6.12	15	53.18	7.12
テスト	1 握力 (kg)	152	36.82	7.32	94	37.71	7.33	78	36.65	7.52	13	36.00	8.02	150	25.90	4.49	119	25.59	4.49	53	26.32	5.22	17	24.71	3.41
テスト	2 上体起こし (回)	146	28.32	5.59	90	27.82	6.30	75	27.73	6.07	13	26.00	5.37	143	22.80	5.77	114	21.95	6.28	52	22.96	5.01	17	21.06	6.96
テスト	3 長座体前屈 (cm)	152	47.34	11.17	94	45.46	10.67	81	45.95	11.74	13	47.00	13.90	150	48.49	9.76	119	48.92	9.74	54	48.26	10.08	16	45.50	11.79
テスト	4 反復横とび (点)	152	55.54	7.31	89	53.58	7.91	78	53.29	7.89	12	55.67	6.29	148	48.11	5.43	116	48.09	6.54	52	48.62	4.89	17	44.94	6.70
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	111	81.18	26.04	74	74.96	27.57	66	81.17	27.34	11	63.27	21.76	106	51.27	20.24	96	49.29	18.13	43	48.42	17.13	16	38.56	19.05
テスト	＊持久走 (秒)	37	399.46	57.92	17	401.71	68.43	10	378.70	56.70	2	368.00	45.25	35	307.63	39.07	21	310.24	47.71	10	316.40	66.77	1	302.00	0.00
テスト	6 50m走 (秒)	144	7.44	0.51	87	7.55	0.61	68	7.38	0.51	12	7.65	0.58	140	8.88	0.70	114	8.83	0.77	51	8.85	0.73	15	9.18	0.57
テスト	7 立ち幅とび (cm)	151	218.20	22.72	91	213.91	24.68	79	218.10	28.08	13	206.23	21.19	150	172.23	21.71	116	172.45	22.74	54	178.39	18.52	17	163.82	18.22
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	152	23.16	5.89	93	23.44	6.51	81	24.10	5.87	13	21.46	5.29	151	13.83	4.53	119	13.77	4.14	54	15.19	3.77	17	12.76	3.96
テスト	9 合計点	141	49.86	9.88	80	48.78	11.08	65	49.35	11.19	11	44.18	10.76	131	51.12	11.23	107	51.06	10.78	48	52.94	9.28	14	47.00	9.96

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－19-11

項目	区分	16歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	16歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	143	170.21	5.85	103	169.43	6.03	58	167.86	5.39	9	169.82	5.99	161	157.40	5.00	96	157.55	5.25	56	156.53	5.96	9	160.42	3.68
体格	2 体重 (kg)	137	59.62	8.04	100	58.32	8.24	56	57.88	8.30	9	55.83	11.42	161	50.76	6.35	92	52.76	7.52	54	51.10	7.01	8	50.00	6.96
テスト	1 握力 (kg)	145	40.97	7.31	107	39.07	7.47	58	37.76	6.86	9	38.00	8.19	162	25.77	5.07	99	26.55	5.31	57	26.98	5.08	9	25.56	7.37
テスト	2 上体起こし (回)	140	29.31	6.21	100	29.31	6.97	56	28.39	5.28	9	29.56	4.69	158	23.65	5.71	95	24.13	6.67	55	22.38	6.42	9	26.00	5.61
テスト	3 長座体前屈 (cm)	145	49.47	10.57	105	47.54	11.49	57	45.65	9.89	8	50.13	12.79	157	48.96	9.81	98	49.88	9.39	56	48.61	10.93	8	54.00	5.95
テスト	4 反復横とび (点)	144	56.77	7.47	104	56.69	6.53	57	56.18	7.21	9	56.67	6.89	161	48.84	5.84	98	48.32	6.26	57	48.14	5.66	8	48.88	7.41
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	101	88.81	29.96	85	80.38	28.22	44	83.07	26.94	9	71.89	33.24	119	52.12	20.30	74	48.88	21.09	45	42.38	15.11	7	51.71	29.00
テスト	＊持久走 (秒)	37	380.81	52.23	17	383.18	53.43	11	415.09	62.79	－	－	－	39	299.38	44.52	20	315.95	49.83	8	301.38	48.00	1	369.00	0.00
テスト	6 50m走 (秒)	135	7.30	0.54	100	7.29	0.50	52	7.32	0.59	9	7.30	0.50	151	8.84	0.73	90	9.02	0.82	55	9.04	0.77	8	9.28	1.06
テスト	7 立ち幅とび (cm)	142	227.35	22.81	103	222.23	24.35	57	220.65	23.50	8	229.88	33.30	159	174.48	23.07	97	171.43	22.61	56	175.54	20.70	8	175.25	24.87
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	144	25.73	6.72	107	25.18	6.64	55	23.62	6.33	9	25.78	7.33	160	14.29	4.34	99	14.24	4.06	57	14.79	4.62	9	16.67	4.61
テスト	9 合計点	130	54.51	11.14	92	52.70	11.29	49	51.08	10.46	7	53.71	12.83	144	53.19	10.40	87	52.22	11.28	49	51.33	10.56	8	53.63	14.25

（注）表－19-10の（注）に同じ

表－19-12

項目	区分	17歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	17歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	160	170.34	5.64	107	170.33	6.24	58	169.94	5.39	15	168.97	3.74	120	158.59	5.47	122	157.85	5.83	68	157.20	5.35	14	158.64	6.43
体格	2 体重 (kg)	159	61.23	8.79	100	61.51	8.78	58	59.74	9.02	15	58.05	7.39	117	52.04	6.23	119	51.16	7.47	62	50.25	7.30	11	50.92	9.10
テスト	1 握力 (kg)	163	40.56	7.83	105	41.76	7.76	60	39.18	8.00	14	43.36	6.74	120	26.67	4.82	121	26.65	4.69	68	26.99	5.48	14	27.36	5.62
テスト	2 上体起こし (回)	159	31.63	5.60	106	30.23	6.47	55	30.13	5.66	15	29.47	5.99	117	24.62	5.71	118	23.50	6.39	66	22.88	7.12	13	23.31	7.39
テスト	3 長座体前屈 (cm)	163	50.85	11.60	106	49.75	11.49	59	51.49	11.27	14	51.86	8.16	121	49.78	9.63	122	48.48	10.37	67	50.63	11.20	14	46.71	9.27
テスト	4 反復横とび (点)	164	58.18	7.10	104	57.02	7.04	57	57.30	6.90	15	58.80	6.10	119	48.31	6.61	121	47.79	7.49	65	48.51	6.93	13	48.00	6.63
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	117	92.11	27.53	90	85.33	24.07	43	76.19	24.47	12	81.75	29.82	91	48.92	20.93	95	43.31	18.83	50	42.52	19.79	12	35.58	12.62
テスト	＊持久走 (秒)	39	381.23	58.60	13	407.46	53.66	12	370.08	45.08	3	375.33	79.76	25	301.12	32.25	21	293.90	57.30	17	323.88	57.14	2	277.50	7.78
テスト	6 50m走 (秒)	156	7.20	0.49	95	7.21	0.52	53	7.23	0.52	15	7.39	0.53	111	8.96	0.82	113	9.00	0.85	63	9.15	0.94	13	9.37	0.60
テスト	7 立ち幅とび (cm)	158	230.46	22.13	101	225.64	25.24	58	230.57	22.25	15	236.33	17.04	121	172.46	20.45	119	173.02	24.34	67	172.55	23.69	14	174.93	24.79
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	163	26.93	6.72	106	26.46	6.40	60	26.88	6.78	15	26.87	7.46	121	15.12	4.71	121	14.79	4.05	67	14.55	5.15	14	13.93	5.09
テスト	9 合計点	142	56.86	10.72	88	56.19	10.27	52	55.37	10.20	14	56.93	8.35	106	53.41	10.78	108	51.72	12.50	61	51.28	12.81	11	52.18	8.95

（注）表－19-10の（注）に同じ

表－19-13

項目	区分	18歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	18歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	301	171.62	5.58	215	170.63	5.74	93	170.10	5.94	21	171.63	5.45	377	157.34	5.18	221	157.98	5.32	107	157.58	5.92	14	155.27	4.05
体格	2 体重（kg）	297	61.76	8.19	213	60.35	8.32	90	60.20	8.04	21	60.07	6.65	365	50.31	5.72	213	51.26	6.66	101	51.18	5.96	14	50.71	6.29
テスト	1 握力（kg）	89	40.89	6.67	68	40.04	6.84	32	39.50	5.79	5	39.00	5.70	111	26.12	4.02	91	25.92	4.96	45	25.91	5.10	8	25.88	6.42
テスト	2 上体起こし（回）	86	30.56	5.77	66	28.67	6.47	32	29.56	7.83	5	26.80	11.52	101	23.99	5.82	83	23.16	5.37	36	23.28	6.19	7	19.00	7.62
テスト	3 長座体前屈（cm）	89	49.64	10.46	66	50.50	10.23	32	53.47	12.59	5	47.20	18.58	126	47.37	9.67	110	46.89	10.27	51	45.25	11.05	9	49.33	10.46
テスト	4 反復横とび（点）	88	57.15	6.50	64	56.17	7.18	31	55.16	7.42	4	55.75	9.84	113	48.48	5.80	101	46.33	7.00	42	47.88	4.92	8	47.38	4.96
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	38	88.21	28.63	33	73.45	28.38	20	74.05	22.68	4	83.75	26.89	63	42.83	15.57	64	38.73	15.40	28	44.61	15.54	9	48.67	15.17
テスト	＊持久走（秒）	49	398.20	55.81	33	396.06	37.50	12	423.67	45.64	1	378.00	0.00	54	309.15	30.14	35	333.31	42.10	13	326.62	45.23	-	-	-
テスト	6 50m走（秒）	86	7.32	0.53	62	7.34	0.55	31	7.42	0.55	4	7.13	0.26	118	9.14	0.78	97	9.20	0.95	43	9.17	0.77	8	8.94	0.21
テスト	7 立ち幅とび（cm）	87	225.02	21.71	65	222.18	22.75	32	225.47	26.18	5	216.60	28.11	126	165.26	21.32	110	163.05	23.11	52	167.31	21.53	9	163.11	25.55
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	87	25.98	6.36	67	25.63	6.23	31	26.29	6.82	5	21.60	4.16	117	14.26	4.04	98	13.48	4.15	43	15.19	3.04	8	14.38	4.07
テスト	9 合計点	81	54.07	10.19	58	53.48	10.52	30	52.80	10.38	4	51.75	9.74	92	49.99	9.55	72	49.14	10.54	32	51.00	8.76	5	49.40	7.02

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－19-14

項目	区分	19歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	19歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	123	172.32	5.56	93	171.86	6.12	52	171.39	6.02	3	168.23	2.40	148	157.73	5.06	113	158.21	5.47	59	155.38	4.77	9	156.17	4.74
体格	2 体重（kg）	119	62.87	8.65	91	62.88	8.20	50	62.60	9.09	3	53.87	7.22	144	50.42	6.37	111	50.89	6.40	57	50.56	6.33	9	48.71	7.41
テスト	1 握力（kg）	62	41.48	5.83	50	42.24	7.24	31	43.45	5.93	-	-	-	83	25.70	4.55	70	25.40	5.24	41	24.85	4.42	7	27.29	4.75
テスト	2 上体起こし（回）	61	30.39	5.17	50	30.24	5.59	30	29.80	5.98	-	-	-	73	22.71	5.58	63	23.52	5.09	35	23.26	6.49	6	25.00	4.20
テスト	3 長座体前屈（cm）	60	48.43	10.61	50	50.38	9.35	31	48.61	12.19	-	-	-	86	48.24	9.71	68	47.16	9.66	42	47.24	10.23	7	47.00	14.73
テスト	4 反復横とび（点）	60	57.68	5.90	49	58.51	7.11	31	58.16	7.20	-	-	-	76	48.26	5.01	63	47.81	6.22	34	50.35	5.65	6	48.17	6.37
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	17	70.41	23.82	13	82.00	25.11	10	70.30	15.57	-	-	-	29	39.76	12.23	27	44.48	10.92	18	45.39	17.87	1	37.00	0.00
テスト	＊持久走（秒）	43	390.74	51.00	36	394.08	58.95	21	414.38	48.41	-	-	-	46	323.65	41.58	35	318.57	39.31	17	314.41	39.21	5	324.40	62.14
テスト	6 50m走（秒）	60	7.29	0.42	50	7.27	0.45	31	7.25	0.43	-	-	-	77	8.91	0.80	62	8.91	0.70	36	8.89	0.91	6	8.80	0.80
テスト	7 立ち幅とび（cm）	60	220.80	18.29	48	221.35	22.09	31	222.87	23.27	-	-	-	86	165.19	21.21	68	169.56	24.72	39	166.15	18.68	7	166.43	19.02
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	61	27.41	4.89	50	26.38	5.65	31	26.68	5.43	-	-	-	77	14.18	3.93	65	14.82	5.07	36	13.58	3.80	6	14.00	0.89
テスト	9 合計点	58	53.72	7.45	47	54.36	9.27	30	53.07	10.22	-	-	-	71	49.54	9.99	56	50.09	10.65	29	50.03	9.65	6	52.17	7.47

（注）表－19-13の（注）に同じ

表－19-15

項目	区分	20～24歳（男性） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	20～24歳（女性） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	75	172.03	4.93	53	170.97	6.02	38	172.07	6.79	9	168.67	4.26	74	158.64	5.44	52	157.22	4.87	29	157.21	5.33	4	158.38	3.64
体格	2 体重（kg）	74	65.13	9.08	50	66.97	8.51	36	65.12	9.75	9	62.11	7.06	61	49.78	6.58	46	49.11	5.63	23	49.80	6.23	4	53.38	6.75
テスト	1 握力（kg）	48	44.69	8.74	29	45.45	6.82	25	47.36	9.24	5	44.80	11.03	53	28.19	5.44	29	26.79	4.28	19	26.21	5.39	2	30.00	1.41
テスト	2 上体起こし（回）	34	27.74	4.70	18	29.61	6.09	19	28.74	5.02	3	21.00	6.08	36	20.89	4.71	27	20.59	5.83	17	18.53	5.60	2	24.50	4.95
テスト	3 長座体前屈（cm）	43	45.16	11.35	27	47.15	10.40	24	47.92	10.37	3	43.00	7.00	50	43.06	8.77	30	45.03	7.06	18	43.22	10.70	2	50.50	16.26
テスト	4 反復横とび（点）	37	56.70	6.76	27	56.59	5.35	22	53.95	8.20	2	48.00	5.66	49	46.31	5.84	26	46.42	6.40	17	42.53	6.00	2	52.00	2.83
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	31	76.61	19.23	24	77.42	21.78	14	71.79	19.24	2	63.50	10.61	34	39.12	16.01	21	37.52	13.43	12	34.25	13.47	2	52.00	12.73
テスト	＊急歩（秒）	4	684.00	110.08	-	-	-	5	675.00	83.71	1	603.00	0.00	3	540.67	40.86	3	568.00	58.03	1	629.00	0.00	-	-	-
テスト	6 立ち幅とび（cm）	40	229.78	25.05	29	232.41	20.88	22	232.00	18.92	4	228.00	12.96	47	171.30	20.11	28	169.89	22.44	17	156.47	22.21	2	180.00	24.04
テスト	7 合計点	30	43.07	6.87	17	43.35	5.42	15	43.80	8.37	2	42.50	0.71	30	39.73	7.34	23	39.13	7.56	11	37.18	8.59	2	48.00	8.49

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－19-16

項目	区分	25～29歳（男性） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	25～29歳（女性） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	95	172.48	5.82	97	171.05	5.19	59	171.37	5.74	12	171.58	6.59	62	157.81	5.71	56	158.85	5.87	28	156.43	5.33	7	155.84	5.98
体格	2 体重 (kg)	94	67.69	9.27	97	69.47	10.56	56	64.68	8.93	12	70.83	12.63	55	49.73	5.63	50	51.31	6.08	20	50.55	5.44	7	49.76	1.66
テスト	1 握力 (kg)	53	45.89	8.31	47	45.40	7.13	30	42.37	7.66	6	45.50	4.23	44	26.66	5.41	29	28.10	4.41	17	28.06	4.51	3	29.33	6.03
テスト	2 上体起こし (回)	38	26.66	5.46	33	27.15	4.11	23	26.65	6.26	5	24.20	1.64	34	19.97	5.90	17	21.47	4.16	11	14.91	4.95	2	22.00	7.07
テスト	3 長座体前屈 (cm)	49	42.71	10.75	45	42.60	10.76	27	41.56	11.51	6	40.00	4.43	43	42.47	10.10	28	45.36	10.98	16	40.94	10.05	3	43.33	10.12
テスト	4 反復横とび (点)	41	54.44	5.73	41	53.46	5.84	27	52.67	7.52	6	58.17	9.30	34	45.50	5.24	21	45.86	7.16	13	42.23	5.17	3	47.33	4.93
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	35	62.46	21.88	34	67.32	24.13	16	66.31	19.52	5	64.60	26.51	25	34.36	13.61	16	37.25	13.15	8	23.00	5.78	3	44.33	1.15
テスト	＊急歩 (秒)	4	632.25	71.05	1	796.00	0.00	6	646.67	86.25	-	-	-	3	547.67	20.40	2	527.50	27.58	3	637.00	40.84	-	-	-
テスト	6 立ち幅とび (cm)	43	219.53	25.92	40	218.78	18.86	28	215.14	30.51	5	216.60	15.63	38	164.47	25.33	25	176.68	21.12	14	151.57	16.21	3	167.00	10.15
テスト	7 合計点	31	40.00	7.08	29	39.79	6.41	19	38.11	9.30	4	38.75	6.50	24	37.79	8.48	14	40.79	8.03	8	31.75	5.31	2	41.50	10.61

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－19-17

項目	区分	30～34歳（男性） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	30～34歳（女性） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	102	172.41	5.70	79	172.45	5.91	59	171.92	5.04	18	170.92	7.23	58	158.52	4.79	60	158.92	6.73	36	158.73	6.42	8	157.36	4.39
体格	2 体重 (kg)	99	67.87	8.85	77	69.96	7.97	58	68.35	9.05	18	68.07	10.56	49	52.76	6.24	54	50.99	5.70	31	50.75	5.16	6	47.08	4.61
テスト	1 握力 (kg)	57	45.93	6.47	39	48.05	7.35	26	45.42	8.62	7	41.29	9.43	34	27.82	5.53	34	27.97	4.54	20	30.50	4.88	6	28.33	8.12
テスト	2 上体起こし (回)	40	25.35	4.83	30	29.77	4.95	19	24.47	6.98	6	22.00	5.14	23	18.04	4.49	27	17.19	5.70	14	20.43	5.35	3	23.33	4.73
テスト	3 長座体前屈 (cm)	51	41.67	11.82	40	45.33	12.21	25	43.40	11.98	8	30.00	12.76	32	41.72	12.60	33	45.27	10.82	20	43.60	9.49	5	39.40	6.23
テスト	4 反復横とび (点)	46	52.83	5.93	34	53.06	4.85	22	50.45	7.39	8	48.63	8.43	24	43.21	4.86	28	43.29	5.97	18	42.56	7.18	4	46.25	2.99
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	30	59.37	19.93	25	64.96	28.71	17	58.53	22.29	6	59.67	19.04	16	28.56	11.18	18	35.06	14.83	12	32.75	12.45	3	51.67	11.93
テスト	＊急歩 (秒)	7	638.29	147.52	4	720.75	90.09	1	826.00	0.00	-	-	-	5	556.00	82.45	3	523.00	37.24	1	476.00	0.00	-	-	-
テスト	6 立ち幅とび (cm)	47	211.38	24.06	39	220.62	24.63	24	211.92	20.02	8	206.38	37.77	29	151.24	20.92	28	153.14	24.11	19	165.11	20.80	5	181.00	10.17
テスト	7 合計点	31	38.55	7.01	24	41.33	7.03	15	37.07	8.59	5	30.80	10.03	18	36.61	8.49	18	35.89	8.10	9	41.67	9.94	2	43.00	2.83

（注）表－19-16の（注）に同じ

表－19-18

項目	区分	35～39歳（男性） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	35～39歳（女性） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	77	171.75	5.85	87	171.57	5.74	52	170.42	3.84	9	172.60	6.30	80	159.79	5.02	61	157.21	5.29	41	157.18	5.08	14	158.23	6.25
体格	2 体重 (kg)	75	69.19	9.22	86	69.13	9.26	51	68.71	8.12	9	71.91	9.55	62	52.18	6.08	50	51.29	5.95	35	51.72	6.45	12	56.42	5.96
テスト	1 握力 (kg)	45	43.91	7.04	52	45.69	6.30	27	44.89	7.72	5	49.20	6.02	56	27.89	4.59	37	29.54	4.37	19	27.74	3.68	7	28.57	2.70
テスト	2 上体起こし (回)	34	24.15	5.38	42	24.67	6.12	18	23.28	4.46	4	28.75	4.92	41	16.59	4.35	25	16.68	4.63	13	17.15	4.47	7	17.29	3.59
テスト	3 長座体前屈 (cm)	41	42.37	11.58	53	39.19	10.05	27	39.59	7.88	5	37.20	11.71	57	40.91	10.96	36	42.50	8.73	18	42.33	8.98	7	36.29	10.52
テスト	4 反復横とび (点)	39	50.28	6.27	44	50.45	4.66	22	49.09	6.61	4	50.50	10.25	48	42.35	5.11	31	42.32	5.44	14	39.36	5.54	7	38.43	6.02
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	26	59.04	23.26	32	65.25	22.21	16	56.31	21.41	2	42.00	4.24	32	26.16	10.36	20	27.20	11.75	7	21.00	8.45	4	22.00	8.04
テスト	＊急歩 (秒)	5	744.40	83.41	10	724.50	96.73	1	932.00	0.00	1	575.00	0.00	7	516.00	89.63	2	507.50	19.09	2	522.50	68.59	-	-	-
テスト	6 立ち幅とび (cm)	43	205.81	20.74	49	211.96	19.96	25	204.96	22.40	5	211.20	32.04	54	154.28	21.73	34	155.26	17.72	17	156.59	23.68	7	139.29	20.15
テスト	7 合計点	27	35.81	6.17	35	35.94	6.85	14	33.29	5.40	3	40.67	12.50	34	34.56	6.84	20	36.35	5.84	8	32.75	3.65	4	33.00	5.89

（注）表－19-16の（注）に同じ

表－19-19

項目	区分	40～44歳（男性） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	40～44歳（女性） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	114	172.27	5.32	100	172.21	5.40	73	171.79	6.31	13	169.85	4.52	93	158.21	5.08	57	158.24	5.99	55	158.91	5.44	16	159.19	5.63
体格	2 体重 (kg)	112	70.85	9.52	96	70.26	8.61	71	69.93	9.78	12	69.45	8.25	82	51.43	5.22	51	52.61	6.01	49	53.19	6.12	15	52.34	7.42
テスト	1 握力 (kg)	65	45.60	6.70	70	45.44	6.19	43	44.88	7.22	2	46.50	2.12	60	28.20	4.56	40	28.00	4.31	29	28.62	5.37	8	28.63	5.93
テスト	2 上体起こし (回)	51	22.57	5.99	54	22.65	6.09	34	22.53	5.99	2	24.50	2.12	48	16.15	5.79	29	15.45	6.42	21	15.81	3.97	6	12.83	2.40
テスト	3 長座体前屈 (cm)	62	37.79	11.32	64	38.89	11.30	42	38.14	11.99	1	51.00	0.00	56	43.86	8.80	39	39.23	10.86	27	41.11	9.23	7	38.57	14.84
テスト	4 反復横とび (点)	55	48.31	6.64	59	46.39	6.16	37	46.43	6.35	1	48.00	0.00	52	42.12	5.19	31	39.42	5.29	27	40.33	6.10	7	38.57	5.88
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	40	56.23	22.94	38	50.13	24.26	28	44.32	19.61	1	54.00	0.00	36	27.69	13.70	16	22.00	9.42	18	26.00	14.53	4	23.75	10.90
テスト	＊急歩 (秒)	8	762.00	126.24	8	742.88	119.67	2	698.50	111.02	-	-	-	5	529.20	93.25	4	498.25	60.26	3	574.67	49.41	1	516.00	0.00
テスト	6 立ち幅とび (cm)	64	201.89	22.96	64	199.89	21.49	42	202.98	21.69	2	212.50	2.12	52	152.29	21.24	40	151.55	20.81	28	146.14	23.68	7	145.00	21.66
テスト	7 合計点	43	33.77	8.50	42	33.00	7.69	26	32.46	7.34	1	38.00	0.00	34	35.03	6.93	20	33.40	7.93	17	32.82	7.11	5	32.40	2.30

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－19-20

項目	区分	45～49歳（男性） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	45～49歳（女性） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	89	170.99	5.27	91	171.84	5.77	75	170.85	6.27	22	173.12	4.58	88	158.09	4.76	62	158.37	6.05	51	158.73	5.63	9	155.14	3.35
体格	2 体重 (kg)	86	70.55	9.62	90	70.49	10.43	74	72.18	10.66	22	74.92	12.18	83	54.05	5.80	55	51.93	7.37	45	53.70	6.19	10	52.35	5.82
テスト	1 握力 (kg)	56	45.11	6.32	57	45.09	7.48	36	45.53	5.75	5	47.20	8.58	61	28.74	4.75	37	28.57	5.29	28	28.11	4.79	3	30.00	4.00
テスト	2 上体起こし (回)	44	23.16	5.16	39	21.44	5.60	27	20.30	6.34	4	23.75	4.03	39	15.82	4.37	26	13.92	4.83	25	15.28	4.12	2	12.50	2.12
テスト	3 長座体前屈 (cm)	52	37.87	10.28	54	38.93	12.14	36	38.92	12.41	5	38.60	7.02	56	42.21	8.98	35	41.51	9.19	27	39.96	9.70	2	35.50	3.54
テスト	4 反復横とび (点)	50	47.16	6.75	48	47.02	6.40	30	45.93	5.17	5	45.60	5.59	55	41.04	5.52	32	41.59	5.39	23	39.22	3.46	2	43.00	0.00
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	38	49.63	19.72	33	54.58	23.72	24	43.67	22.17	2	51.50	0.71	33	25.91	13.07	22	22.55	11.33	12	27.83	12.29	2	22.00	4.24
テスト	＊急歩 (秒)	4	733.25	62.93	8	710.13	99.59	4	744.00	96.83	3	704.67	91.57	7	539.86	73.27	3	551.00	6.56	2	588.00	16.97	-	-	-
テスト	6 立ち幅とび (cm)	54	198.50	19.72	52	197.37	20.91	36	193.64	20.88	5	193.40	16.23	57	150.26	21.84	34	152.44	16.32	28	145.07	22.43	3	143.33	4.73
テスト	7 合計点	38	34.16	6.44	35	33.06	7.07	23	31.65	6.80	4	33.25	8.18	30	34.43	6.04	18	33.44	5.14	13	31.46	6.54	2	31.50	2.12

（注）表－19-19の（注）に同じ

表－19-21

項目	区分	50～54歳（男性） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	50～54歳（女性） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	79	171.82	5.79	63	171.54	5.58	40	170.29	5.96	11	172.19	6.16	77	159.29	4.94	50	157.52	5.67	27	158.08	4.23	18	159.11	5.29
体格	2 体重 (kg)	75	71.09	8.81	62	70.62	9.11	35	68.32	7.55	11	72.55	11.34	71	54.08	6.56	43	54.64	7.41	22	51.12	5.56	16	54.48	7.99
テスト	1 握力 (kg)	43	44.91	6.22	36	45.61	5.79	27	44.70	7.99	8	44.63	4.57	58	28.48	5.52	31	26.16	5.20	21	28.14	3.89	9	27.44	3.50
テスト	2 上体起こし (回)	27	22.30	5.95	27	19.85	4.83	18	21.06	5.93	7	22.14	4.02	42	14.21	5.55	26	10.54	6.31	13	11.31	6.74	9	15.67	7.57
テスト	3 長座体前屈 (cm)	41	37.29	9.25	34	39.47	10.34	24	38.25	8.21	8	35.88	10.95	53	42.42	9.10	29	39.41	10.02	18	38.50	8.36	9	39.44	7.86
テスト	4 反復横とび (点)	36	47.50	5.91	34	44.88	6.17	21	43.81	6.73	8	45.00	6.00	49	41.45	5.42	29	37.34	6.52	17	39.18	5.65	9	37.22	5.45
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	29	44.93	17.97	21	41.48	19.14	15	39.60	18.49	5	41.60	14.19	29	25.00	10.29	14	20.86	11.33	11	21.00	8.83	6	13.33	4.46
テスト	＊急歩 (秒)	2	597.00	45.25	6	753.00	96.42	3	793.00	71.39	1	554.00	0.00	11	540.45	54.42	9	573.11	41.58	2	604.50	33.23	2	571.50	86.97
テスト	6 立ち幅とび (cm)	39	194.62	20.60	34	192.76	18.48	22	186.09	20.05	7	188.57	18.88	54	144.65	19.37	30	131.33	22.97	18	133.11	24.95	9	131.67	24.55
テスト	7 合計点	24	31.96	6.82	24	29.83	6.28	13	30.23	4.75	5	29.60	2.97	33	33.12	6.26	22	26.73	8.45	11	28.27	6.57	8	26.88	7.83

（注）表－19-19の（注）に同じ

表－19-22

項目	区分	55～59歳（男性） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	55～59歳（女性） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	57	170.45	5.92	60	171.77	5.64	31	171.12	5.40	11	167.78	4.64	55	157.43	4.98	53	158.04	5.28	35	157.73	4.77	11	154.30	7.09
体格	2 体重 (kg)	55	68.86	10.27	59	69.34	8.44	29	71.62	10.17	11	71.81	8.86	53	54.16	6.72	50	53.36	6.19	34	53.13	7.88	10	53.15	9.60
テスト	1 握力 (kg)	37	45.32	7.72	39	45.51	5.19	17	45.41	6.77	7	44.00	5.20	42	27.33	4.39	38	27.34	4.11	25	25.52	4.98	8	26.88	5.08
テスト	2 上体起こし (回)	25	20.64	5.27	28	21.71	5.50	15	15.80	6.04	5	20.60	2.41	29	11.52	6.29	33	13.48	5.97	20	11.80	5.12	7	13.14	7.86
テスト	3 長座体前屈 (cm)	32	39.06	11.00	39	37.79	10.39	17	36.76	10.01	5	34.60	8.91	40	39.38	8.68	35	43.77	8.36	23	42.17	6.39	8	42.50	5.04
テスト	4 反復横とび (点)	33	44.85	6.08	34	44.71	5.07	17	42.06	5.03	5	43.60	5.22	38	38.34	4.92	34	39.15	5.56	23	37.70	4.33	7	36.43	4.39
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	16	45.94	13.73	23	41.13	16.87	10	41.20	24.85	4	29.25	14.36	22	17.27	6.23	21	18.05	5.92	15	18.80	4.96	5	16.00	5.92
テスト	＊急歩 (秒)	5	739.00	112.42	5	670.00	84.51	4	811.50	74.09	－	－	－	8	567.00	48.24	10	552.60	47.75	4	544.25	34.04	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび (cm)	33	184.88	15.66	38	189.53	19.24	15	189.00	24.65	5	177.00	19.79	33	132.79	19.54	36	136.67	19.82	25	143.52	18.90	7	124.57	22.92
テスト	7 合計点	20	30.50	4.80	26	30.85	6.13	13	28.38	6.78	4	26.75	4.27	24	28.33	4.72	28	29.93	6.45	17	29.00	3.92	5	28.80	1.30

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－19-23

項目	区分	60～64歳（男性） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	60～64歳（女性） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	78	168.89	5.43	42	169.68	5.55	30	168.50	4.71	13	169.10	6.87	77	157.30	5.39	54	156.63	4.62	38	157.05	4.71	6	153.92	4.10
体格	2 体重 (kg)	76	69.10	8.16	42	66.94	7.81	31	67.60	7.86	13	66.42	8.96	74	52.99	5.80	51	53.23	5.58	35	51.21	7.37	6	48.67	4.13
テスト	1 握力 (kg)	48	41.69	6.20	31	43.26	7.22	19	42.63	6.28	10	42.90	5.34	57	27.16	3.64	41	25.24	3.86	30	27.37	3.43	4	26.75	7.72
テスト	2 上体起こし (回)	31	19.39	4.66	18	18.78	5.35	16	18.75	4.31	8	17.75	6.41	38	12.34	6.93	30	12.47	6.61	24	11.33	7.22	3	11.33	4.73
テスト	3 長座体前屈 (cm)	45	36.58	11.99	29	36.66	8.77	20	32.80	8.45	9	35.56	8.56	54	42.22	9.87	40	41.95	8.54	30	40.53	7.57	4	39.00	14.49
テスト	4 反復横とび (点)	42	43.17	5.73	25	43.88	4.73	18	43.39	6.85	8	44.63	7.11	48	39.00	4.94	37	35.70	4.41	27	36.19	6.22	4	38.50	7.33
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	21	31.62	20.96	12	32.08	17.82	11	33.82	7.69	3	21.33	9.07	18	17.33	5.29	14	18.29	7.58	19	17.05	7.10	2	13.50	10.61
テスト	＊急歩 (秒)	12	717.25	131.27	5	695.60	97.46	2	741.00	41.01	4	798.50	31.30	18	558.50	78.64	13	576.38	69.20	5	540.80	21.74	1	660.00	0.00
テスト	6 立ち幅とび (cm)	43	174.56	27.78	28	177.61	23.06	18	182.06	16.62	9	179.22	22.59	54	134.59	17.63	36	125.92	18.98	29	129.38	22.80	4	121.50	27.91
テスト	7 合計点	26	28.92	8.05	13	29.38	7.25	11	28.09	4.09	7	26.71	6.16	29	28.66	4.86	23	26.87	5.30	20	29.80	5.22	3	23.67	10.79

（注）表－19-22の（注）に同じ

表－19-24

項目	区分	65～69歳（男性） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	65～69歳（女性） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	81	167.83	5.07	53	167.61	4.64	32	168.39	5.23	15	166.27	3.70	91	154.36	4.57	98	155.02	5.09	39	153.08	4.55	11	151.68	6.50
体格	2 体重 (kg)	81	66.88	7.71	53	65.46	8.37	33	67.11	7.77	15	63.57	9.14	91	51.59	6.44	95	54.22	7.47	38	53.02	6.87	10	51.70	5.76
テスト	1 握力 (kg)	58	39.81	5.62	42	39.76	5.45	27	41.26	4.94	11	37.09	6.24	88	25.23	4.16	81	25.16	3.82	32	25.06	3.07	8	21.13	5.14
テスト	2 上体起こし (回)	41	15.98	5.99	29	14.14	7.55	21	14.62	6.06	8	15.00	7.86	56	9.25	6.79	48	10.75	6.58	23	6.96	5.56	7	3.43	4.39
テスト	3 長座体前屈 (cm)	56	31.82	11.07	39	38.08	10.13	25	35.68	10.49	11	33.09	11.05	84	40.61	9.03	83	41.36	8.88	29	38.31	10.93	9	33.56	15.24
テスト	4 開眼片足立ち (秒)	57	80.60	43.47	39	83.26	44.16	26	70.65	42.95	11	75.82	44.53	84	90.26	37.39	81	84.77	39.97	30	69.93	40.41	9	51.22	44.72
テスト	5 10m 障害物歩行 (秒)	49	5.91	1.37	36	6.51	1.40	22	6.22	1.22	9	6.47	1.44	74	6.82	1.14	72	7.03	1.14	27	7.26	1.31	6	7.47	1.72
テスト	6 6分間歩行 (m)	49	677.31	108.74	30	639.07	80.41	21	661.29	89.83	7	639.86	69.39	59	619.85	61.57	53	614.00	68.50	27	606.63	69.50	6	542.50	64.87
テスト	7 合計点	28	43.50	5.47	20	40.70	6.75	12	43.75	5.38	6	40.50	3.73	38	42.11	6.58	36	43.00	6.32	16	40.13	6.15	4	35.50	9.54

表－19-25

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	70～74歳（男性）												70～74歳（女性）											
	睡眠の状況	週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下			週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	79	165.18	5.60	65	165.34	5.38	34	165.68	6.17	10	168.30	8.26	108	153.15	4.82	95	152.63	4.65	30	152.68	4.64	17	154.28	5.14
体格	2 体重 (kg)	78	62.65	8.10	63	64.36	7.93	34	62.99	7.99	9	64.22	9.23	109	51.65	7.44	94	52.23	6.58	27	52.56	8.94	17	53.97	7.84
テスト	1 握力 (kg)	54	39.69	6.56	52	38.04	6.50	26	38.23	5.09	8	37.25	5.99	91	23.81	4.15	78	24.01	4.22	25	23.84	4.23	15	23.47	3.42
テスト	2 上体起こし (回)	31	14.16	6.33	38	12.61	6.34	21	12.90	6.62	6	7.50	6.80	55	8.58	5.97	60	7.32	6.97	14	6.00	6.80	12	4.00	3.95
テスト	3 長座体前屈 (cm)	53	36.38	10.73	52	34.83	10.45	26	36.23	8.95	8	27.25	13.80	86	40.01	8.58	73	38.34	8.90	24	40.25	8.27	14	41.00	5.45
テスト	4 開眼片足立ち (秒)	51	65.18	37.96	53	61.92	40.31	25	82.92	43.97	8	43.00	47.85	91	75.08	41.42	80	71.98	40.33	24	70.00	47.74	13	56.08	32.99
テスト	5 10m障害物歩行 (秒)	47	6.24	1.45	51	6.33	1.38	23	6.45	1.14	7	6.60	1.41	79	7.36	1.44	76	7.30	1.25	21	7.55	1.24	13	7.36	1.17
テスト	6 6分間歩行 (m)	39	623.67	90.75	46	645.91	101.31	23	649.70	95.89	5	577.00	83.19	75	594.57	81.52	69	585.03	57.05	19	586.42	75.62	13	589.69	75.18
テスト	7 合計点	20	40.05	8.63	23	38.13	7.23	13	41.85	7.10	4	30.50	8.89	41	39.93	7.27	45	38.27	7.07	10	37.60	8.02	7	36.29	5.35

表－19-26

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	75～79歳（男性）												75～79歳（女性）											
	睡眠の状況	週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下			週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	92	163.02	5.86	49	163.32	5.72	27	165.44	6.97	8	165.69	5.30	71	151.39	4.22	76	151.78	4.47	27	151.39	6.17	9	153.44	4.45
体格	2 体重 (kg)	91	61.36	6.55	49	61.77	8.17	26	63.86	7.86	8	64.88	7.64	69	50.57	7.26	75	50.56	6.87	27	54.09	8.22	9	52.77	7.05
テスト	1 握力 (kg)	78	35.85	5.18	41	33.93	5.32	24	35.50	6.21	5	37.40	6.23	57	22.12	3.68	70	22.57	3.65	23	22.91	3.63	5	25.40	3.65
テスト	2 上体起こし (回)	58	11.59	6.15	24	9.88	6.73	20	9.95	7.65	4	9.00	4.08	36	8.11	6.15	51	7.22	6.60	16	5.56	5.68	4	9.25	6.55
テスト	3 長座体前屈 (cm)	76	34.17	10.18	37	33.38	9.95	24	36.54	9.74	5	34.00	6.20	56	38.57	8.18	69	38.68	9.69	23	36.61	7.99	5	38.00	5.00
テスト	4 開眼片足立ち (秒)	78	64.21	44.22	40	62.00	44.87	23	51.78	42.48	5	51.40	42.69	56	56.07	38.93	69	60.62	42.57	23	38.26	38.03	5	47.00	26.44
テスト	5 10m障害物歩行 (秒)	72	6.99	1.31	36	7.16	1.35	20	7.03	1.37	4	6.68	0.49	54	8.15	1.78	65	7.96	1.48	18	8.79	1.43	5	7.78	1.64
テスト	6 6分間歩行 (m)	66	618.82	80.00	33	596.27	111.80	19	624.26	105.08	4	622.00	36.14	52	574.75	81.57	58	565.10	72.19	15	493.00	85.30	4	532.50	25.33
テスト	7 合計点	39	36.33	6.40	19	35.21	8.22	13	37.00	7.63	2	34.00	4.24	29	37.69	7.67	39	35.92	7.22	13	30.62	7.61	3	37.33	3.51

20. 達成意欲別体格測定・テストの結果

表－20-1

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	12歳（男子）												12歳（女子）											
	達成意欲	とてもそう思う			まあそう思う			あまりそう思わない			全くそう思わない			とてもそう思う			まあそう思う			あまりそう思わない			全くそう思わない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	157	153.87	8.09	149	154.21	8.95	16	155.92	8.90	2	155.15	6.86	160	151.86	5.42	140	152.49	5.18	20	155.03	7.05	1	152.00	0.00
体格	2 体重（kg）	153	44.76	8.15	143	44.15	9.04	15	46.64	9.39	2	44.60	1.56	161	43.78	6.95	137	43.70	7.03	20	45.07	8.73	1	37.00	0.00
テスト	1 握力（kg）	152	25.97	6.15	145	24.92	5.55	15	23.80	7.27	2	17.50	6.36	156	22.54	3.97	135	21.66	4.41	18	23.28	3.89	1	16.00	0.00
テスト	2 上体起こし（回）	135	25.20	5.29	131	23.39	5.24	15	23.20	6.82	2	32.50	0.71	154	22.66	4.84	124	20.10	5.05	16	18.81	4.15	1	16.00	0.00
テスト	3 長座体前屈（cm）	142	43.83	9.05	140	38.57	9.22	14	37.71	11.98	2	52.00	2.83	154	44.74	9.42	130	42.38	8.84	18	39.33	8.66	1	43.00	0.00
テスト	4 反復横とび（点）	149	52.35	6.68	144	49.41	6.14	15	48.60	8.53	2	42.00	5.66	158	47.49	5.87	135	46.28	5.86	18	46.72	5.58	1	39.00	0.00
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	123	78.24	23.06	110	62.92	19.88	8	59.13	23.90	2	49.50	27.58	120	55.27	17.92	97	46.79	17.48	13	48.62	19.00	－	－	－
テスト	＊持久走（秒）	31	439.55	55.90	37	438.76	61.55	7	456.00	55.88	－	－	－	36	297.92	28.57	39	314.33	36.29	7	318.00	38.28	1	325.00	0.00
テスト	6 50m走（秒）	155	8.38	0.72	147	8.56	0.71	15	8.65	0.92	2	8.90	0.85	160	8.90	0.64	137	9.26	0.69	20	8.99	0.64	1	9.10	0.00
テスト	7 立ち幅とび（cm）	152	190.73	23.70	143	181.48	23.21	14	175.21	31.11	2	187.50	38.89	159	169.30	21.26	135	162.24	21.13	18	168.50	15.36	1	168.00	0.00
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	142	19.50	4.79	135	17.69	4.53	15	17.40	7.04	2	15.50	7.78	151	12.66	3.91	128	11.11	3.42	16	12.63	3.18	1	10.00	0.00
テスト	9 合計点	126	38.21	9.28	124	33.23	8.03	11	32.64	11.66	2	34.00	9.90	134	48.47	9.72	105	43.34	8.56	16	44.06	7.70	1	35.00	0.00

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－20-2

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	13歳（男子）												13歳（女子）											
	達成意欲	とてもそう思う			まあそう思う			あまりそう思わない			全くそう思わない			とてもそう思う			まあそう思う			あまりそう思わない			全くそう思わない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	145	162.06	7.29	146	161.35	7.58	25	159.78	6.80	4	159.08	5.56	143	155.25	5.06	153	154.33	5.47	23	154.66	4.94	2	156.45	6.43
体格	2 体重（kg）	142	50.55	8.62	141	49.69	8.64	24	47.91	6.49	4	54.88	9.50	143	47.63	5.91	156	46.08	6.62	22	46.79	5.23	2	46.95	8.41
テスト	1 握力（kg）	142	31.65	7.22	143	30.13	7.39	25	29.32	5.54	4	30.50	5.20	134	25.18	4.47	154	23.31	4.65	22	23.14	4.11	2	31.00	1.41
テスト	2 上体起こし（回）	135	28.92	5.63	131	26.92	5.68	25	25.92	5.96	4	25.75	5.06	126	24.16	4.94	140	21.68	5.46	17	19.82	6.20	2	11.00	4.24
テスト	3 長座体前屈（cm）	140	44.93	9.15	133	44.49	11.67	25	47.88	11.74	4	45.50	18.59	135	48.63	11.12	147	46.79	10.30	21	48.57	7.68	2	39.00	1.41
テスト	4 反復横とび（点）	141	55.67	6.63	141	52.95	7.67	24	54.42	8.17	4	55.00	11.63	135	49.88	5.31	153	47.98	5.51	22	44.95	4.90	2	41.50	0.71
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	107	88.08	22.64	105	76.02	25.11	22	76.68	28.14	3	66.67	31.09	116	63.39	19.33	111	55.51	18.07	16	45.31	14.60	1	31.00	0.00
テスト	＊持久走（秒）	36	397.97	49.60	38	405.11	46.59	4	403.25	60.58	1	495.00	0.00	24	287.17	36.02	46	306.50	32.54	6	341.50	31.89	1	324.00	0.00
テスト	6 50m走（秒）	144	7.76	0.62	140	7.99	0.70	25	7.97	0.66	3	8.10	0.10	140	8.62	0.66	155	8.90	0.63	20	9.23	0.54	2	8.85	0.35
テスト	7 立ち幅とび（cm）	139	207.58	24.18	141	201.19	24.24	24	199.46	28.16	3	207.00	25.63	137	178.06	22.57	154	171.55	20.87	21	163.62	22.87	2	143.00	18.38
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	143	22.14	5.42	141	21.06	5.78	25	21.16	7.39	4	17.75	5.12	137	14.25	4.01	154	12.70	3.68	22	12.55	4.39	2	13.00	1.41
テスト	9 合計点	124	46.35	8.94	115	42.92	10.12	22	44.91	12.15	3	44.33	12.90	118	54.75	10.28	132	48.71	10.16	15	43.80	10.75	2	39.50	4.95

（注）表－20-1の（注）に同じ

表－20-3

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	14歳（男子）												14歳（女子）											
	達成意欲	とてもそう思う			まあそう思う			あまりそう思わない			全くそう思わない			とてもそう思う			まあそう思う			あまりそう思わない			全くそう思わない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	145	165.40	6.39	145	165.17	6.55	23	165.12	4.10	6	165.17	8.67	138	157.69	5.39	164	156.72	5.34	13	157.03	5.73	3	157.57	4.74
体格	2 体重（kg）	143	54.72	7.36	145	54.32	8.76	23	54.54	6.46	6	50.82	6.53	132	49.48	6.70	158	49.38	6.09	13	51.57	6.22	3	56.23	6.59
テスト	1 握力（kg）	139	35.43	7.15	140	35.22	7.27	23	35.30	8.02	6	34.33	5.96	129	26.17	4.43	160	25.89	4.61	12	25.42	3.82	3	30.00	4.58
テスト	2 上体起こし（回）	126	31.22	5.27	124	29.91	5.61	22	28.68	5.29	6	27.50	6.92	117	24.87	5.89	148	24.24	5.98	11	19.91	6.58	3	28.33	4.04
テスト	3 長座体前屈（cm）	136	49.60	10.49	136	47.54	9.96	23	47.87	13.13	6	44.17	7.68	125	49.91	10.37	156	48.69	11.10	12	45.67	8.38	3	49.00	12.53
テスト	4 反復横とび（点）	138	57.38	7.18	138	56.78	6.11	23	56.35	5.58	6	58.00	9.34	129	50.29	6.15	160	48.58	6.31	12	46.67	6.57	3	50.33	3.51
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	105	93.27	23.60	93	91.49	23.13	13	92.38	21.22	4	74.25	19.96	93	59.53	20.19	114	53.59	18.73	8	37.00	8.42	3	66.67	14.57
テスト	＊持久走（秒）	28	380.39	45.15	41	383.39	45.75	9	389.67	41.19	2	461.50	44.55	36	301.78	43.29	39	308.41	32.20	4	323.00	34.90	－	－	－
テスト	6 50m走（秒）	142	7.39	0.58	142	7.50	0.55	22	7.58	0.55	5	7.46	0.69	137	8.62	0.67	160	8.81	0.73	13	9.40	0.77	3	8.60	0.56
テスト	7 立ち幅とび（cm）	137	215.97	24.58	139	215.50	24.37	23	219.43	20.42	6	204.00	29.41	130	178.05	21.38	161	174.43	22.76	12	159.58	14.34	3	185.33	21.22
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	138	24.80	5.77	141	24.37	5.89	23	24.00	5.71	6	19.67	7.55	131	15.55	4.41	163	13.94	4.25	12	11.25	2.73	3	15.33	7.02
テスト	9 合計点	119	52.67	10.24	114	51.06	9.46	21	50.48	8.87	5	48.00	12.71	109	55.92	10.61	135	52.64	11.18	11	43.64	8.18	3	59.67	13.05

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－20-4

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	15歳（男子）												15歳（女子）											
	達成意欲	とてもそう思う			まあそう思う			あまりそう思わない			全くそう思わない			とてもそう思う			まあそう思う			あまりそう思わない			全くそう思わない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	122	168.84	5.00	180	168.53	6.07	22	167.23	6.21	9	165.57	6.45	151	157.05	5.33	162	157.82	5.37	21	155.66	5.47	3	158.17	7.11
体格	2 体重（kg）	120	58.74	8.73	171	57.73	9.75	22	56.82	10.82	9	56.79	12.32	148	50.01	6.74	157	51.93	6.95	20	51.90	7.93	3	48.73	4.03
テスト	1 握力（kg）	125	38.50	7.23	181	36.32	7.50	21	35.67	6.94	9	34.00	6.80	149	25.85	4.87	165	25.92	4.35	22	25.14	3.85	3	21.33	3.51
テスト	2 上体起こし（回）	120	29.99	5.09	172	26.78	6.10	21	26.52	5.27	9	26.56	6.97	143	23.98	5.81	158	21.41	5.61	22	20.68	6.34	3	16.33	5.86
テスト	3 長座体前屈（cm）	125	48.86	10.73	183	45.12	11.65	22	44.73	11.62	9	44.00	9.55	150	49.45	9.84	165	47.79	9.61	21	47.24	11.48	3	44.67	15.95
テスト	4 反復横とび（点）	123	56.79	7.18	180	53.02	7.54	19	55.68	7.44	7	50.14	5.61	146	49.70	5.19	163	47.07	5.94	22	44.05	6.31	2	47.50	3.54
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	99	89.38	21.92	142	73.48	27.50	15	66.20	28.99	6	50.33	22.16	121	57.91	18.14	117	42.81	16.69	20	36.25	14.34	3	41.67	23.50
テスト	＊持久走（秒）	22	391.77	58.40	34	396.41	63.18	7	409.00	66.63	3	397.33	14.19	22	307.50	53.56	43	310.58	43.04	2	314.00	0.00	－	－	－
テスト	6 50m走（秒）	120	7.31	0.51	162	7.54	0.55	20	7.58	0.54	8	7.93	0.58	142	8.67	0.66	157	9.00	0.74	20	9.24	0.81	1	8.40	0.00
テスト	7 立ち幅とび（cm）	124	220.90	22.31	178	214.43	25.26	21	215.24	29.30	9	202.89	23.03	149	177.62	21.37	164	170.22	20.35	21	161.10	24.69	3	164.00	26.51
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	125	25.18	5.66	182	22.46	6.13	22	22.09	6.10	9	20.56	4.72	151	14.56	4.45	165	13.56	4.19	22	12.82	3.30	3	15.67	3.79
テスト	9 合計点	115	53.48	9.41	156	46.95	10.51	17	45.29	9.70	7	41.57	9.52	130	54.07	10.69	151	49.26	10.25	18	46.06	9.94	1	63.00	0.00

（注）表－20-3の（注）に同じ

表－20-5

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	16歳（男子）												16歳（女子）											
	達成意欲	とてもそう思う			まあそう思う			あまりそう思わない			全くそう思わない			とてもそう思う			まあそう思う			あまりそう思わない			全くそう思わない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	113	169.28	5.80	156	170.28	5.79	38	167.18	5.23	5	172.02	6.76	119	157.59	5.57	184	157.35	4.97	14	156.32	5.67	3	153.93	4.90
体格	2 体重（kg）	112	60.00	7.77	148	58.65	8.17	37	55.34	8.72	4	64.60	10.73	118	51.50	6.91	179	51.30	6.75	14	51.29	8.38	3	52.73	8.91
テスト	1 握力（kg）	114	41.04	7.45	160	39.53	6.95	39	36.67	8.19	5	34.60	7.70	120	26.83	5.20	186	26.06	4.95	16	25.19	6.61	3	15.67	3.51
テスト	2 上体起こし（回）	110	30.14	6.68	152	28.69	5.93	37	28.41	5.95	5	27.00	8.09	120	26.03	5.84	176	22.41	5.88	16	20.56	6.17	3	20.00	5.00
テスト	3 長座体前屈（cm）	113	49.46	11.27	159	48.62	10.56	37	44.00	9.43	5	34.80	8.04	119	49.78	9.91	179	49.31	9.59	16	46.13	11.89	3	51.67	12.10
テスト	4 反復横とび（点）	113	57.04	7.42	158	56.94	6.95	37	54.54	6.01	5	52.40	9.53	119	50.17	5.53	184	47.84	5.89	16	46.63	6.41	3	44.67	8.62
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	93	91.39	26.72	116	82.43	29.10	27	69.41	26.42	3	46.00	46.94	99	55.90	21.20	131	45.94	18.20	12	37.42	14.34	1	20.00	0.00
テスト	＊持久走（秒）	18	392.89	54.92	36	374.81	53.84	9	417.22	50.82	1	465.00	0.00	20	290.10	43.40	43	312.79	47.71	3	280.00	15.72	2	341.50	54.45
テスト	6 50m走（秒）	110	7.20	0.53	146	7.35	0.50	35	7.42	0.61	4	7.35	0.66	117	8.77	0.74	168	9.03	0.78	16	9.14	0.76	2	9.10	0.71
テスト	7 立ち幅とび（cm）	111	230.07	25.53	158	222.90	21.55	36	215.22	23.87	4	213.25	32.18	119	180.85	22.11	181	169.72	21.31	16	170.25	26.52	2	167.00	38.18
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	112	26.24	6.66	159	25.33	6.31	38	21.47	7.10	5	25.00	5.79	120	15.14	4.24	184	14.24	4.32	16	12.19	3.90	3	11.67	5.03
テスト	9 合計点	100	55.64	11.90	143	52.97	10.25	30	47.63	10.99	4	46.00	5.94	114	56.30	9.98	156	50.77	10.50	15	45.13	10.74	2	44.50	14.85

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－20-6

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	17歳（男子）												17歳（女子）											
	達成意欲	とてもそう思う			まあそう思う			あまりそう思わない			全くそう思わない			とてもそう思う			まあそう思う			あまりそう思わない			全くそう思わない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	157	170.21	5.61	156	170.17	6.00	22	169.95	5.14	4	168.65	2.62	131	158.19	5.63	149	158.33	5.49	39	156.65	5.68	4	155.00	9.42
体格	2 体重（kg）	155	62.10	7.99	150	59.62	8.96	22	57.44	8.59	4	66.28	14.61	125	51.71	6.67	141	51.28	7.02	38	49.97	8.21	4	51.38	9.89
テスト	1 握力（kg）	160	41.87	7.68	156	40.05	7.70	22	38.68	8.78	4	35.25	9.29	131	27.89	5.00	148	26.40	4.79	39	24.79	4.46	4	23.75	3.95
テスト	2 上体起こし（回）	157	31.70	5.76	153	30.29	5.84	20	29.10	7.32	4	25.50	3.70	129	25.47	5.13	144	23.03	6.86	36	21.25	6.93	4	19.75	6.60
テスト	3 長座体前屈（cm）	159	52.17	10.97	157	49.90	11.42	21	47.05	10.93	4	37.00	15.30	132	50.65	9.78	148	48.54	10.87	39	48.41	8.80	4	50.00	6.68
テスト	4 反復横とび（点）	156	58.84	6.70	157	56.76	7.06	22	56.27	8.04	4	57.25	6.08	129	49.86	6.18	148	47.66	7.32	37	44.38	6.94	3	46.67	3.79
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	122	91.99	27.42	125	83.56	25.12	12	70.17	20.50	2	63.00	15.56	100	53.67	19.02	115	41.16	18.54	28	31.07	14.17	4	31.00	12.68
テスト	＊持久走（秒）	33	369.82	56.20	24	404.75	57.28	9	381.11	45.50	1	384.00	0.00	29	299.07	56.17	28	308.96	46.07	8	304.63	30.11	－	－	－
テスト	6 50m走（秒）	149	7.12	0.49	146	7.32	0.50	20	7.25	0.59	3	7.03	0.68	123	8.78	0.84	140	9.15	0.84	34	9.39	0.74	3	9.53	0.67
テスト	7 立ち幅とび（cm）	155	230.82	23.32	153	227.46	22.86	19	231.89	23.89	4	230.00	16.55	130	178.02	20.71	148	170.55	23.54	38	164.55	22.59	4	167.25	28.23
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	158	27.81	6.21	159	25.92	6.74	22	26.14	7.66	4	21.75	8.42	131	15.86	4.58	148	14.51	4.37	39	12.90	4.48	4	13.50	4.51
テスト	9 合計点	139	58.67	9.85	137	54.42	10.36	17	55.41	10.90	3	45.67	8.74	119	56.34	10.96	134	50.12	11.98	31	46.03	9.55	2	51.00	1.41

（注）表－20-5の（注）に同じ

表－20-7

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	18歳（男子）												18歳（女子）											
	達成意欲	とてもそう思う			まあそう思う			あまりそう思わない			全くそう思わない			とてもそう思う			まあそう思う			あまりそう思わない			全くそう思わない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	169	171.45	6.09	380	171.02	5.58	68	170.41	5.65	14	170.93	4.76	234	157.33	5.36	428	157.67	5.40	52	157.73	4.54	3	157.60	2.79
体格	2 体重（kg）	166	62.22	8.05	377	60.76	8.35	65	59.93	8.00	14	59.14	6.29	226	50.45	5.53	414	50.78	6.28	48	52.41	6.43	3	47.10	6.42
テスト	1 握力（kg）	68	40.96	7.34	109	39.68	6.35	13	41.92	4.03	5	43.80	5.59	101	26.19	3.95	133	25.61	5.01	21	28.10	4.31	－	－	－
テスト	2 上体起こし（回）	67	29.99	6.96	105	29.44	6.51	13	28.38	6.01	5	33.60	3.91	91	25.04	5.56	115	22.41	5.50	21	22.24	7.05	－	－	－
テスト	3 長座体前屈（cm）	68	51.22	10.76	107	49.75	11.38	13	51.23	10.26	5	56.60	5.94	115	48.42	10.11	159	45.35	10.08	23	49.83	9.62	－	－	－
テスト	4 反復横とび（点）	67	56.30	7.14	104	56.63	7.08	13	55.69	5.74	4	57.50	3.11	101	48.89	5.75	143	46.83	6.10	21	46.10	7.29	－	－	－
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	38	85.32	30.38	50	77.78	25.98	6	63.83	23.13	1	78.00	0.00	54	47.57	15.78	98	39.59	15.07	13	34.54	11.21	－	－	－
テスト	＊持久走（秒）	30	381.27	54.05	55	409.29	46.35	7	393.29	24.81	4	426.50	35.37	48	313.63	35.05	45	325.44	40.42	9	323.00	40.44	－	－	－
テスト	6 50m走（秒）	65	7.25	0.53	102	7.39	0.53	12	7.38	0.50	5	7.30	0.64	104	8.99	0.78	143	9.29	0.86	20	9.14	0.84	－	－	－
テスト	7 立ち幅とび（cm）	68	224.25	24.31	104	223.51	22.05	13	221.92	21.25	5	231.60	28.45	115	168.52	21.42	161	162.47	22.09	22	164.27	24.76	－	－	－
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	67	26.42	6.59	107	25.39	6.32	12	26.75	6.61	5	25.60	4.51	103	14.50	4.07	144	13.76	3.74	20	15.70	4.12	－	－	－
テスト	9 合計点	64	54.61	11.31	94	52.98	9.80	12	52.58	8.71	4	57.50	7.68	83	52.20	9.63	101	48.05	9.45	17	50.71	9.09	－	－	－

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－20-8

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	19歳（男子）												19歳（女子）											
	達成意欲	とてもそう思う			まあそう思う			あまりそう思わない			全くそう思わない			とてもそう思う			まあそう思う			あまりそう思わない			全くそう思わない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	90	171.50	6.00	146	171.95	5.87	29	172.83	4.96	6	173.65	6.46	113	157.40	4.96	185	157.36	5.37	25	157.94	6.03	3	157.50	2.02
体格	2 体重（kg）	88	62.69	8.29	142	62.65	8.48	28	63.70	9.52	5	62.80	12.65	110	50.19	6.30	180	50.77	6.64	25	50.49	5.32	3	53.27	1.50
テスト	1 握力（kg）	45	42.42	6.97	80	42.66	5.95	14	39.71	6.74	4	41.50	6.56	72	25.93	4.58	109	25.57	4.94	16	22.81	3.69	1	31.00	0.00
テスト	2 上体起こし（回）	45	30.78	5.70	80	30.40	5.16	12	26.00	5.70	4	33.00	3.37	69	23.41	5.48	92	22.88	5.55	13	23.46	5.81	－	－	－
テスト	3 長座体前屈（cm）	44	50.45	10.78	80	49.31	10.05	13	46.23	11.82	4	39.75	10.28	74	49.43	8.91	110	47.57	10.27	15	41.60	9.85	1	35.00	0.00
テスト	4 反復横とび（点）	45	57.33	6.86	78	58.76	5.44	13	56.38	10.83	4	58.00	8.29	70	49.96	5.92	93	47.92	5.19	13	45.08	6.10	－	－	－
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	12	86.83	29.12	21	69.33	16.00	5	66.40	26.29	2	68.00	2.83	29	46.28	16.65	42	38.86	9.92	4	53.75	4.19	－	－	－
テスト	＊持久走（秒）	32	382.03	51.25	58	400.26	53.86	8	437.63	49.26	2	399.50	41.72	42	313.57	38.90	52	322.98	43.92	7	335.14	17.87	－	－	－
テスト	6 50m走（秒）	44	7.20	0.41	80	7.31	0.45	13	7.33	0.38	4	7.20	0.29	71	8.81	0.76	95	8.96	0.79	12	8.97	0.90	－	－	－
テスト	7 立ち幅とび（cm）	45	219.60	21.44	77	222.69	19.83	13	221.23	24.70	4	224.25	21.78	73	169.56	21.43	108	166.56	22.32	15	157.87	22.24	1	180.00	0.00
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	45	27.64	6.09	80	26.78	4.79	13	26.08	6.37	4	26.25	5.44	71	15.11	4.37	97	13.93	4.31	13	12.77	2.89	－	－	－
テスト	9 合計点	42	55.40	9.70	77	53.96	7.81	12	48.08	10.47	4	52.50	2.38	64	51.63	10.45	87	49.21	9.73	9	45.00	7.65	－	－	－

（注）表－20-7の（注）に同じ

21. 生活の充実に関する意識別体格測定・テストの結果

表－21-1

項目	区分	20～24歳（男性） 充実している 標本数	平均値	標準偏差	まあ充実している 標本数	平均値	標準偏差	あまり充実していない 標本数	平均値	標準偏差	まったく充実していない 標本数	平均値	標準偏差	20～24歳（女性） 充実している 標本数	平均値	標準偏差	まあ充実している 標本数	平均値	標準偏差	あまり充実していない 標本数	平均値	標準偏差	まったく充実していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	53	171.57	5.90	108	171.64	5.68	11	170.18	6.02	1	170.00	0.00	41	158.83	5.88	107	157.64	5.06	9	156.50	3.89	2	159.75	0.35
体格	2 体重（kg）	53	66.34	9.50	102	65.31	8.87	11	62.56	8.53	1	68.00	0.00	35	49.97	5.76	91	49.55	6.55	6	49.50	4.23	2	50.00	1.41
テスト	1 握力（kg）	29	44.62	9.41	70	46.17	8.03	7	44.00	8.96	－	－	－	22	28.09	5.53	75	27.53	5.03	4	24.75	4.86	2	23.50	2.12
テスト	2 上体起こし（回）	21	28.57	6.08	48	28.15	5.26	4	25.75	2.22	－	－	－	17	21.47	4.86	60	20.43	5.30	3	14.00	3.61	2	19.50	9.19
テスト	3 長座体前屈（cm）	27	47.56	8.43	62	45.13	10.80	7	50.57	16.38	－	－	－	22	42.32	8.62	72	44.56	8.82	4	40.25	5.50	2	41.50	16.26
テスト	4 反復横とび（点）	24	57.21	6.41	58	55.09	7.27	5	56.80	3.03	－	－	－	21	46.62	5.43	69	45.58	6.54	2	44.50	0.71	2	45.00	0.00
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	21	81.90	17.78	46	72.54	20.98	3	76.00	7.94	－	－	－	15	36.87	15.03	52	38.71	15.07	－	－	－	2	33.50	2.12
テスト	＊急歩（秒）	2	700.50	142.13	7	672.29	85.36	1	607.00	0.00	－	－	－	3	600.00	29.51	4	538.75	50.99	－	－	－	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	27	233.41	20.38	61	229.41	22.82	6	235.17	21.65	－	－	－	20	167.30	18.14	70	169.63	22.12	2	128.00	9.90	2	176.00	14.14
テスト	7 合計点	18	43.61	6.24	42	43.12	7.02	3	43.00	8.19	－	－	－	12	37.58	6.95	52	39.85	7.89	－	－	－	2	37.00	8.49

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－21-2

項目	区分	25～29歳（男性） 充実している 標本数	平均値	標準偏差	まあ充実している 標本数	平均値	標準偏差	あまり充実していない 標本数	平均値	標準偏差	まったく充実していない 標本数	平均値	標準偏差	25～29歳（女性） 充実している 標本数	平均値	標準偏差	まあ充実している 標本数	平均値	標準偏差	あまり充実していない 標本数	平均値	標準偏差	まったく充実していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	62	171.04	4.97	169	171.67	5.51	26	172.92	7.75	3	172.50	1.80	36	159.36	5.07	98	157.27	5.66	20	158.53	6.60	1	150.40	0.00
体格	2 体重（kg）	62	68.99	9.12	166	67.66	10.08	26	67.28	10.99	2	69.75	9.55	33	50.42	5.09	82	50.01	5.48	17	52.64	7.17	1	48.30	0.00
テスト	1 握力（kg）	27	46.11	8.04	92	44.87	7.60	14	43.00	7.64	1	53.00	0.00	22	27.59	4.26	61	27.34	5.29	11	28.09	4.48	－	－	－
テスト	2 上体起こし（回）	22	27.05	5.45	67	26.58	5.19	8	25.88	2.70	1	36.00	0.00	16	19.56	5.11	41	20.05	5.23	8	17.13	8.41	－	－	－
テスト	3 長座体前屈（cm）	26	43.31	10.35	86	41.49	11.02	12	44.33	8.77	1	58.00	0.00	22	42.95	10.17	58	43.22	9.95	11	43.18	12.98	－	－	－
テスト	4 反復横とび（点）	25	55.36	6.41	75	53.24	6.47	12	54.00	6.37	1	61.00	0.00	18	46.67	4.87	44	44.75	6.43	10	43.70	4.57	－	－	－
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	18	62.33	20.59	60	66.97	24.13	9	58.11	10.02	1	91.00	0.00	13	37.08	12.28	32	35.88	13.44	8	23.38	6.70	－	－	－
テスト	＊急歩（秒）	3	618.67	80.41	6	655.00	85.92	2	709.50	122.33	－	－	－	2	536.50	9.19	6	589.33	61.54	－	－	－	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	24	222.71	25.60	77	216.64	24.18	12	214.92	24.41	1	259.00	0.00	21	165.81	17.55	50	167.56	25.74	10	161.60	24.51	－	－	－
テスト	7 合計点	17	40.18	6.00	56	39.27	7.75	8	37.88	5.79	1	54.00	0.00	12	38.67	4.36	30	37.83	9.43	7	37.14	9.01	－	－	－

（注）表－21-1の（注）に同じ

表－21-3

項目	区分	30～34歳（男性） 充実している 標本数	平均値	標準偏差	まあ充実している 標本数	平均値	標準偏差	あまり充実していない 標本数	平均値	標準偏差	まったく充実していない 標本数	平均値	標準偏差	30～34歳（女性） 充実している 標本数	平均値	標準偏差	まあ充実している 標本数	平均値	標準偏差	あまり充実していない 標本数	平均値	標準偏差	まったく充実していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	48	172.63	5.54	165	172.14	5.80	36	171.78	5.65	9	172.99	6.28	32	158.23	5.78	104	158.91	5.61	26	158.19	7.15	－	－	－
体格	2 体重（kg）	47	69.23	7.77	163	68.67	9.08	33	66.69	8.01	9	71.94	10.25	30	51.12	6.14	88	51.66	5.65	22	50.67	6.27	－	－	－
テスト	1 握力（kg）	29	44.90	6.91	88	46.75	7.35	10	44.50	9.97	2	50.50	6.36	18	26.67	5.12	61	28.93	5.18	15	28.80	5.68	－	－	－
テスト	2 上体起こし（回）	20	26.25	5.05	66	26.83	6.07	8	22.88	5.41	1	25.00	0.00	13	16.62	3.91	41	18.88	5.89	13	18.85	4.60	－	－	－
テスト	3 長座体前屈（cm）	28	42.25	12.44	84	43.15	12.79	10	36.30	9.41	2	46.00	1.41	17	40.00	12.06	57	44.56	10.48	16	42.38	11.70	－	－	－
テスト	4 反復横とび（点）	24	51.13	4.51	74	52.38	6.72	10	52.20	6.51	2	54.00	5.66	15	42.27	4.23	46	43.28	5.76	13	44.23	7.54	－	－	－
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	14	62.00	25.39	53	61.64	23.07	9	52.67	23.18	2	74.50	16.26	7	28.29	13.55	32	35.25	14.31	10	31.00	11.70	－	－	－
テスト	＊急歩（秒）	5	657.80	174.68	7	698.29	106.62	－	－	－	－	－	－	5	542.80	86.82	4	527.75	42.51	－	－	－	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	26	213.54	21.21	81	214.95	25.38	9	203.56	24.26	2	240.50	38.89	17	145.06	19.88	49	161.57	21.06	15	155.53	27.48	－	－	－
テスト	7 合計点	17	37.88	7.01	49	39.71	7.87	8	33.63	8.73	1	38.00	0.00	11	34.00	7.85	28	38.21	7.62	8	40.25	12.10	－	－	－

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－21-4

項目	区分	35～39歳（男性） 充実している 標本数	平均値	標準偏差	まあ充実している 標本数	平均値	標準偏差	あまり充実していない 標本数	平均値	標準偏差	まったく充実していない 標本数	平均値	標準偏差	35～39歳（女性） 充実している 標本数	平均値	標準偏差	まあ充実している 標本数	平均値	標準偏差	あまり充実していない 標本数	平均値	標準偏差	まったく充実していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	54	171.89	5.16	142	171.41	5.65	27	171.01	4.93	5	168.44	4.30	55	158.79	4.93	129	158.36	5.28	12	155.97	6.83	2	153.75	6.72
体格	2 体重（kg）	54	68.85	9.01	139	69.64	9.23	26	67.95	8.53	5	68.72	10.37	47	52.92	5.68	102	51.80	6.43	10	49.88	5.44	2	59.00	8.49
テスト	1 握力（kg）	31	44.87	8.71	84	45.31	6.49	13	44.31	3.92	3	45.00	9.54	38	28.92	4.38	78	28.27	4.26	4	28.00	6.06	1	30.00	0.00
テスト	2 上体起こし（回）	24	26.46	5.35	64	23.61	5.46	10	24.80	5.12	2	30.00	11.31	27	17.33	4.20	57	16.81	4.50	3	13.67	5.03	1	17.00	0.00
テスト	3 長座体前屈（cm）	31	39.81	11.93	81	40.48	9.61	13	39.85	10.44	3	44.33	10.07	39	41.38	10.88	76	40.66	9.23	4	54.25	5.91	1	44.00	0.00
テスト	4 反復横とび（点）	24	51.38	6.03	72	50.39	5.76	13	47.23	6.19	2	49.00	5.66	33	41.45	5.23	65	41.66	5.58	3	45.00	5.00	1	38.00	0.00
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	17	67.18	20.80	52	63.25	23.17	8	39.75	11.34	1	50.00	0.00	19	25.58	10.82	42	26.38	10.93	2	31.00	24.04	1	16.00	0.00
テスト	＊急歩（秒）	5	695.00	93.36	10	754.30	113.94	2	728.00	120.21	－	－	－	6	483.50	58.85	5	554.20	75.08	－	－	－	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	29	210.55	23.28	79	209.35	21.23	13	206.54	21.60	3	194.33	23.97	38	155.66	23.38	71	153.62	19.95	4	157.25	14.48	1	135.00	0.00
テスト	7 合計点	19	37.32	6.81	53	35.98	7.29	8	33.00	2.88	1	30.00	0.00	21	35.19	7.06	43	34.93	6.16	2	36.00	7.07	1	31.00	0.00

（注）表－21-3の（注）に同じ

表－21-5

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	40～44歳（男性）												40～44歳（女性）											
	生活の充実度	充実している			まあ充実している			あまり充実していない			まったく充実していない			充実している			まあ充実している			あまり充実していない			まったく充実していない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	52	172.42	6.05	194	172.00	5.47	48	171.94	5.42	5	168.90	6.39	51	158.46	5.59	147	158.10	5.36	21	160.34	5.48	2	163.90	1.56
体格	2 体重（kg）	52	69.73	11.04	190	70.62	8.66	43	70.26	9.09	5	70.32	12.53	47	51.77	5.65	131	52.05	5.83	17	53.32	5.26	2	63.50	9.19
テスト	1 握力（kg）	31	43.48	5.49	128	45.63	6.86	19	47.00	6.03	1	45.00	0.00	33	28.97	4.56	90	28.06	4.38	12	27.00	6.88	2	33.00	5.66
テスト	2 上体起こし（回）	23	23.09	6.52	102	22.39	5.96	14	23.36	5.71	1	23.00	0.00	23	17.13	5.01	71	15.27	5.86	8	15.00	4.04	2	17.00	1.41
テスト	3 長座体前屈（cm）	29	38.72	10.94	121	37.67	11.43	17	41.88	12.48	1	51.00	0.00	31	45.68	11.56	85	40.66	8.48	11	39.09	13.10	2	32.00	15.56
テスト	4 反復横とび（点）	26	47.38	6.58	109	47.17	6.49	15	45.60	5.67	1	48.00	0.00	27	43.85	5.74	77	40.31	5.21	11	37.64	4.39	2	34.50	2.12
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	16	46.50	25.57	77	53.21	21.49	13	42.62	26.71	1	54.00	0.00	16	24.44	14.84	52	26.81	12.78	5	21.80	9.47	1	18.00	0.00
テスト	＊急歩（秒）	3	778.00	161.95	14	734.93	114.03	1	813.00	0.00	－	－	－	3	499.33	24.54	8	538.50	88.84	1	557.00	0.00	1	516.00	0.00
テスト	6 立ち幅とび（cm）	31	200.32	21.27	121	202.11	22.04	18	198.67	24.00	1	214.00	0.00	32	156.81	24.81	83	150.07	19.63	10	135.00	19.47	2	132.00	18.38
テスト	7 合計点	16	31.63	8.53	83	33.24	8.03	12	34.75	5.93	1	38.00	0.00	19	36.68	6.08	52	33.17	7.32	3	32.00	3.46	2	30.50	7.78

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－21-6

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	45～49歳（男性）												45～49歳（女性）											
	生活の充実度	充実している			まあ充実している			あまり充実していない			まったく充実していない			充実している			まあ充実している			あまり充実していない			まったく充実していない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	59	171.50	5.99	174	171.21	5.65	34	172.14	5.58	10	171.17	5.58	52	158.29	4.16	137	158.27	5.86	16	157.46	3.56	3	159.33	7.77
体格	2 体重（kg）	58	69.27	8.73	170	71.45	10.55	34	72.66	11.99	10	74.93	10.98	50	54.38	5.83	125	53.09	6.62	14	51.09	6.08	4	53.00	6.98
テスト	1 握力（kg）	37	44.51	7.63	99	45.60	6.23	14	44.64	7.69	3	44.00	5.20	35	28.23	4.72	81	28.54	5.04	7	28.00	4.93	2	32.50	2.12
テスト	2 上体起こし（回）	25	22.52	4.52	78	22.46	5.64	10	16.20	5.45	1	19.00	0.00	22	15.00	5.06	61	15.16	4.10	4	15.50	3.11	2	8.00	8.49
テスト	3 長座体前屈（cm）	36	37.56	11.07	95	39.14	10.73	13	39.46	15.30	3	31.00	20.81	32	42.28	8.83	75	40.92	9.33	7	43.14	8.99	2	45.50	17.68
テスト	4 反復横とび（点）	33	46.48	6.10	84	47.31	6.43	13	44.92	5.30	2	43.00	8.49	32	41.63	5.56	71	40.49	4.78	4	43.00	6.68	1	43.00	0.00
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	19	58.63	17.42	66	50.65	22.74	12	38.17	20.20	1	20.00	0.00	17	25.88	14.21	45	25.33	11.78	3	26.33	9.07	2	13.00	16.97
テスト	＊急歩（秒）	7	756.86	66.29	10	713.20	94.57	1	630.00	0.00	－	－	－	2	525.50	70.00	10	555.70	57.51	－	－	－	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	35	200.17	19.05	95	196.53	20.41	13	194.69	19.05	3	178.67	37.55	34	153.12	22.43	76	149.13	19.22	7	141.43	20.58	1	138.00	0.00
テスト	7 合計点	20	34.90	6.59	70	33.39	6.75	10	28.80	6.96	－	－	－	16	33.81	5.59	42	32.95	5.82	3	37.67	9.50	1	33.00	0.00

（注）表－21-5の（注）に同じ

表－21-7

項目	区分	50～54歳（男性） 充実している 標本数	平均値	標準偏差	まあ充実している 標本数	平均値	標準偏差	あまり充実していない 標本数	平均値	標準偏差	まったく充実していない 標本数	平均値	標準偏差	50～54歳（女性） 充実している 標本数	平均値	標準偏差	まあ充実している 標本数	平均値	標準偏差	あまり充実していない 標本数	平均値	標準偏差	まったく充実していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	41	170.18	6.14	127	171.42	5.49	26	173.57	5.91	－	－	－	33	158.50	5.29	119	158.48	5.10	16	159.61	5.57	2	160.00	1.41
体格	2 体重（kg）	39	68.76	8.60	122	71.26	8.67	23	70.23	10.64	－	－	－	29	54.37	5.83	110	53.70	6.94	10	53.73	8.45	2	57.70	15.13
テスト	1 握力（kg）	22	45.32	5.34	76	45.03	6.20	16	45.56	8.47	－	－	－	25	29.36	4.56	82	27.17	5.34	9	27.78	3.77	1	29.00	0.00
テスト	2 上体起こし（回）	16	20.63	4.57	50	21.42	6.07	13	21.23	3.35	－	－	－	19	12.84	6.59	63	13.08	5.99	6	8.33	7.31	1	15.00	0.00
テスト	3 長座体前屈（cm）	21	39.67	7.70	70	37.69	9.98	16	37.75	9.46	－	－	－	23	41.26	10.98	75	41.33	8.72	8	33.13	6.71	1	42.00	0.00
テスト	4 反復横とび（点）	21	47.76	5.55	64	45.58	6.16	14	44.07	5.66	－	－	－	22	40.50	5.11	73	39.49	6.32	7	36.43	3.78	1	36.00	0.00
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	13	54.92	17.94	46	39.67	17.42	12	39.50	14.49	－	－	－	13	21.62	8.95	41	23.27	10.63	4	12.00	3.37	1	11.00	0.00
テスト	＊急歩（秒）	3	713.00	76.27	9	722.89	126.10	－	－	－	－	－	－	4	576.75	49.28	18	556.39	53.50	1	615.00	0.00	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	22	199.23	14.06	65	190.66	20.36	16	186.19	21.07	－	－	－	24	142.63	24.91	77	138.22	21.23	8	123.13	19.88	1	113.00	0.00
テスト	7 合計点	13	33.23	3.81	42	30.17	6.77	12	29.83	4.17	－	－	－	15	31.13	8.11	52	29.94	7.40	5	22.20	3.27	1	28.00	0.00

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－21-8

項目	区分	55～59歳（男性） 充実している 標本数	平均値	標準偏差	まあ充実している 標本数	平均値	標準偏差	あまり充実していない 標本数	平均値	標準偏差	まったく充実していない 標本数	平均値	標準偏差	55～59歳（女性） 充実している 標本数	平均値	標準偏差	まあ充実している 標本数	平均値	標準偏差	あまり充実していない 標本数	平均値	標準偏差	まったく充実していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	29	169.91	5.79	112	171.11	5.70	16	170.94	5.77	1	171.00	0.00	29	156.77	5.06	114	157.78	5.20	11	156.33	6.14	－	－	－
体格	2 体重（kg）	29	69.16	9.86	107	70.15	9.31	16	69.16	10.54	1	67.00	0.00	25	53.07	6.98	112	53.55	6.69	10	55.20	10.35	－	－	－
テスト	1 握力（kg）	21	43.19	6.45	69	46.20	6.37	8	44.25	6.27	1	38.00	0.00	27	26.48	4.23	81	27.07	4.45	5	26.40	6.99	－	－	－
テスト	2 上体起こし（回）	15	21.00	6.07	48	20.23	5.74	8	19.13	2.95	1	5.00	0.00	21	12.33	6.90	63	12.37	5.91	5	13.80	3.83	－	－	－
テスト	3 長座体前屈（cm）	18	39.44	10.12	64	38.16	10.90	9	34.22	6.32	1	37.00	0.00	26	40.46	8.57	75	42.29	7.90	5	38.60	7.09	－	－	－
テスト	4 反復横とび（点）	17	47.12	4.96	62	43.77	5.15	8	40.88	6.85	1	40.00	0.00	25	38.52	5.04	72	38.18	5.06	5	39.60	4.04	－	－	－
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	9	52.11	13.66	36	40.89	17.18	6	37.00	21.64	1	13.00	0.00	14	16.86	5.63	45	18.40	5.90	4	14.25	2.50	－	－	－
テスト	＊急歩（秒）	4	716.50	132.31	9	731.33	96.52	1	843.00	0.00	－	－	－	5	543.40	63.61	16	562.00	39.74	1	530.00	0.00	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	18	195.44	19.88	64	184.89	18.35	7	190.00	19.72	1	162.00	0.00	23	135.09	21.78	73	136.32	19.89	5	140.80	18.14	－	－	－
テスト	7 合計点	13	32.08	5.19	41	30.02	5.92	7	27.86	3.98	1	17.00	0.00	16	28.69	6.58	53	29.32	4.88	5	28.40	2.51	－	－	－

（注）表－21-7の（注）に同じ

表－21-9

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	60～64歳（男性）												60～64歳（女性）											
	生活の充実度	充実している			まあ充実している			あまり充実していない			まったく充実していない			充実している			まあ充実している			あまり充実していない			まったく充実していない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	45	169.61	5.66	113	168.85	5.30	5	168.20	6.83	－	－	－	45	157.90	5.21	114	156.70	4.85	13	156.27	5.60	2	155.00	0.00
	2 体重（kg）	44	67.93	7.62	113	68.26	8.36	5	64.00	4.18	－	－	－	45	53.61	5.16	105	52.30	6.43	13	50.38	6.00	2	56.25	8.84
テスト	1 握力（kg）	30	41.73	5.87	75	42.72	6.70	3	41.67	4.93	－	－	－	36	27.06	3.56	86	26.40	3.96	9	26.33	4.64	1	30.00	0.00
	2 上体起こし（回）	16	18.25	5.98	56	19.21	4.55	1	13.00	0.00	－	－	－	25	12.08	7.62	63	12.13	6.71	6	11.83	5.04	1	12.00	0.00
	3 長座体前屈（cm）	28	35.11	11.94	72	36.14	9.75	3	33.33	2.52	－	－	－	36	43.94	9.34	82	40.84	8.74	9	40.00	10.42	1	39.00	0.00
	4 反復横とび（点）	25	41.60	5.54	65	44.32	5.83	3	42.33	1.53	－	－	－	34	37.82	5.33	73	36.92	5.11	8	38.63	7.82	1	34.00	0.00
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	12	32.33	21.96	33	32.42	15.22	2	13.50	3.54	－	－	－	15	20.20	5.99	36	16.50	6.66	2	11.00	1.41	－	－	－
	＊急歩（秒）	7	713.00	91.78	15	720.47	103.79	1	963.00	0.00	－	－	－	12	546.75	71.38	20	570.75	73.87	4	580.50	61.41	1	612.00	0.00
	6 立ち幅とび（cm）	26	170.15	26.63	69	180.36	23.09	3	166.67	2.89	－	－	－	34	130.44	20.93	79	131.32	18.56	9	124.44	27.09	1	110.00	0.00
	7 合計点	13	28.62	9.57	43	28.84	5.92	1	18.00	0.00	－	－	－	21	28.81	4.85	47	28.21	5.20	6	26.83	9.37	1	24.00	0.00

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－21-10

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	65～69歳（男性）												65～69歳（女性）											
	生活の充実度	充実している			まあ充実している			あまり充実していない			まったく充実していない			充実している			まあ充実している			あまり充実していない			まったく充実していない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	68	167.25	4.14	103	168.25	5.32	11	166.65	4.33	－	－	－	58	154.33	4.90	162	154.42	5.05	16	152.94	4.25	－	－	－
	2 体重（kg）	68	65.59	7.66	104	66.83	8.31	11	63.68	6.38	－	－	－	57	52.42	6.00	159	53.12	7.35	15	51.89	6.78	－	－	－
テスト	1 握力（kg）	49	38.45	5.23	80	40.75	5.60	10	38.50	5.89	－	－	－	51	25.31	3.43	140	25.26	4.10	15	22.07	3.63	－	－	－
	2 上体起こし（回）	33	15.03	7.02	62	14.44	7.07	6	16.17	3.06	－	－	－	29	9.07	7.62	91	9.14	6.39	13	8.46	6.51	－	－	－
	3 長座体前屈（cm）	46	33.28	12.78	77	35.38	9.78	9	33.44	10.16	－	－	－	49	42.02	8.65	138	39.98	9.69	15	38.40	11.89	－	－	－
	4 開眼片足立ち（秒）	48	79.67	45.91	79	78.39	42.04	8	69.75	47.07	－	－	－	49	85.88	43.53	137	84.33	38.21	15	67.07	44.14	－	－	－
	5 10m障害物歩行（秒）	38	5.94	1.22	71	6.31	1.41	8	6.69	1.99	－	－	－	41	6.81	1.25	123	7.00	1.15	12	7.48	1.44	－	－	－
	6 6分間歩行（m）	37	678.62	94.16	63	649.48	100.08	8	629.38	91.24	－	－	－	33	605.85	57.79	99	615.89	67.94	11	591.00	87.01	－	－	－
	7 合計点	23	42.61	6.01	40	41.83	6.38	4	41.50	4.20	－	－	－	19	41.68	8.19	66	41.86	5.96	9	41.89	8.54	－	－	－

表－21-11

項目	年齢別・男女別	70～74歳（男性）												70～74歳（女性）											
	生活の充実度	充実している			まあ充実している			あまり充実していない			まったく充実していない			充実している			まあ充実している			あまり充実していない			まったく充実していない		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	61	165.35	5.82	121	165.29	5.77	7	170.27	3.41	－	－	－	76	152.84	3.93	162	152.87	5.05	13	155.03	5.32	－	－	－
	2 体重（kg）	60	64.43	8.27	119	62.86	8.00	6	64.00	6.90	－	－	－	75	52.24	7.86	160	52.20	7.04	13	52.04	7.33	－	－	－
テスト	1 握力（kg）	49	39.47	6.51	88	38.44	5.99	5	35.20	6.98	－	－	－	63	24.24	4.09	138	23.62	4.13	10	23.70	3.86	－	－	－
	2 上体起こし（回）	32	12.84	6.54	60	13.20	6.52	5	9.60	6.07	－	－	－	42	9.36	7.02	94	6.48	6.02	8	8.13	6.29	－	－	－
	3 長座体前屈（cm）	49	36.94	8.46	87	34.77	11.24	5	26.40	12.93	－	－	－	60	40.42	9.22	129	39.01	8.37	10	40.20	5.16	－	－	－
	4 開眼片足立ち（秒）	47	57.81	39.05	87	70.71	41.53	5	78.80	56.42	－	－	－	62	81.98	40.31	137	68.36	40.87	10	52.10	39.27	－	－	－
	5 10m障害物歩行（秒）	44	6.53	1.56	82	6.18	1.22	4	6.85	1.38	－	－	－	56	7.16	1.27	127	7.46	1.35	9	7.80	1.33	－	－	－
	6 6分間歩行（m）	39	619.10	103.93	71	648.52	88.70	5	601.20	110.98	－	－	－	51	605.75	69.20	118	580.97	68.58	9	585.56	114.11	－	－	－
	7 合計点	23	38.65	7.73	35	40.03	8.16	3	33.33	9.29	－	－	－	30	40.67	7.38	68	37.82	6.96	8	37.50	6.07	－	－	－

表－21-12

項目	年齢別・男女別	75～79歳（男性）												75～79歳（女性）											
	生活の充実度	充実している			まあ充実している			あまり充実していない			まったく充実していない			充実している			まあ充実している			あまり充実していない			まったく充実していない		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	55	163.73	5.76	110	163.40	6.07	12	164.55	6.12	2	167.50	10.61	56	151.42	4.70	122	151.60	4.47	10	151.55	6.13	－	－	－
	2 体重（kg）	54	61.85	7.44	109	62.20	7.17	12	62.23	8.80	2	58.00	0.00	55	50.21	7.58	121	51.41	7.19	9	52.32	6.44	－	－	－
テスト	1 握力（kg）	50	36.14	5.68	92	34.68	5.45	7	35.57	6.29	1	34.00	0.00	49	21.98	3.71	104	22.76	3.73	7	22.86	2.41	－	－	－
	2 上体起こし（回）	32	12.25	6.54	71	10.46	6.44	3	8.67	6.81	1	5.00	0.00	32	7.47	6.90	72	7.63	6.11	4	4.25	2.22	－	－	－
	3 長座体前屈（cm）	48	35.98	9.61	88	32.81	9.90	7	38.00	8.72	1	51.00	0.00	48	37.02	8.49	103	38.62	9.19	7	37.86	5.08	－	－	－
	4 開眼片足立ち（秒）	50	73.88	40.89	91	57.21	44.22	6	37.67	40.91	1	7.00	0.00	48	62.13	41.33	103	52.03	40.89	7	38.00	29.58	－	－	－
	5 10m障害物歩行（秒）	45	6.87	1.34	83	7.28	1.31	5	5.80	1.16	1	7.20	0.00	47	7.95	1.76	93	8.31	1.50	6	7.35	1.50	－	－	－
	6 6分間歩行（m）	44	619.16	99.32	76	606.95	90.26	4	664.75	120.73	－	－	－	43	563.56	89.94	87	550.66	80.87	5	564.40	58.60	－	－	－
	7 合計点	25	38.68	7.08	46	34.50	6.47	2	40.00	11.31	－	－	－	25	35.60	8.05	58	35.81	7.52	3	31.67	6.11	－	－	－

22. 運動・スポーツのストレス解消効果に関する意識別体格測定・テストの結果

表－22-1

項目	区分	20～24歳（男性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差	20～24歳（女性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	93	172.12	5.73	73	170.90	5.57	6	169.70	7.83	1	171.50	0.00	51	158.74	5.13	88	157.26	5.27	15	158.23	5.03	5	159.90	5.10
体格	2 体重（kg）	92	65.41	9.29	68	65.98	8.42	6	62.73	11.69	1	52.80	0.00	44	50.71	5.93	74	48.84	5.95	13	51.54	7.96	3	46.33	5.03
テスト	1 握力（kg）	51	44.69	7.41	51	46.71	9.17	3	43.00	14.11	1	44.00	0.00	29	28.59	4.94	62	27.37	5.14	8	24.25	5.12	4	27.25	4.50
テスト	2 上体起こし（回）	37	29.65	4.98	32	27.19	4.86	3	23.00	9.00	1	18.00	0.00	25	23.88	4.88	47	19.28	4.76	7	18.00	5.03	3	14.33	2.31
テスト	3 長座体前屈（cm）	47	46.64	9.23	46	45.91	12.08	2	49.50	12.02	1	33.00	0.00	30	43.03	9.15	59	44.19	8.43	8	48.63	7.37	3	32.00	4.36
テスト	4 反復横とび（点）	42	56.83	6.27	42	55.29	7.31	2	48.50	3.54	1	46.00	0.00	29	47.93	6.10	55	45.35	5.98	8	41.88	5.87	2	42.00	4.24
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	35	77.37	21.25	32	74.78	18.43	2	70.00	21.21	1	44.00	0.00	18	42.28	17.90	42	37.29	13.64	6	34.83	15.08	3	32.33	7.37
テスト	＊急歩（秒）	5	673.80	99.45	5	669.00	86.81	－	－	－	－	－	－	3	521.67	42.00	4	597.50	29.35	－	－	－	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	47	233.28	19.49	44	229.61	24.25	2	224.00	9.90	1	192.00	0.00	28	176.32	19.88	56	165.71	21.65	8	160.63	25.75	2	163.00	4.24
テスト	7 合計点	33	43.64	6.55	27	43.37	6.61	2	42.00	11.31	1	30.00	0.00	18	42.22	7.52	40	38.63	7.95	6	38.50	4.04	2	30.50	0.71

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－22-2

項目	区分	25～29歳（男性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差	25～29歳（女性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	129	171.73	5.47	111	171.46	5.66	18	172.33	6.72	4	170.13	3.57	64	158.00	5.33	84	158.13	5.83	6	154.22	7.01	1	150.00	0.00
体格	2 体重（kg）	126	68.38	9.30	110	67.58	10.87	18	65.96	9.60	4	65.13	9.89	57	50.01	5.45	70	50.82	5.74	6	49.92	6.68	－	－	－
テスト	1 握力（kg）	63	46.03	7.67	61	44.36	7.81	8	42.50	7.43	3	38.67	2.08	33	27.30	5.27	58	27.57	4.76	2	25.00	5.66	1	34.00	0.00
テスト	2 上体起こし（回）	43	26.84	5.10	48	26.67	5.26	5	25.60	4.16	3	27.00	6.56	20	20.20	4.84	42	19.19	6.17	2	20.50	3.54	1	21.00	0.00
テスト	3 長座体前屈（cm）	59	43.42	10.39	56	41.88	10.52	8	37.25	11.73	3	41.00	17.78	33	41.27	10.08	55	43.93	10.39	2	54.50	0.71	1	40.00	0.00
テスト	4 反復横とび（点）	52	54.94	6.68	52	52.94	6.32	7	51.14	6.04	3	55.33	2.08	25	46.76	6.27	44	44.43	5.54	2	42.00	4.24	1	38.00	0.00
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	39	68.59	24.06	43	64.19	21.88	5	56.20	10.50	2	51.50	0.71	17	41.76	15.75	33	30.76	10.19	2	35.00	7.07	1	22.00	0.00
テスト	＊急歩（秒）	5	616.80	83.69	5	692.20	90.06	－	－	－	1	660.00	0.00	3	547.67	20.40	5	593.20	67.98	－	－	－	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	52	223.21	24.58	54	214.35	24.80	6	213.00	20.63	3	206.33	12.50	31	172.90	27.75	47	163.64	18.92	2	151.00	26.87	1	123.00	0.00
テスト	7 合計点	32	41.34	6.55	44	38.86	7.67	4	32.50	6.86	3	36.67	4.62	16	38.94	9.92	30	37.50	7.73	2	38.50	6.36	1	34.00	0.00

（注）表－22-1の（注）に同じ

表－22-3

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	30～34歳（男性）												30～34歳（女性）											
	ストレス解消効果	大いに感じる			まあ感じる			あまり感じない			まったく感じない			大いに感じる			まあ感じる			あまり感じない			まったく感じない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	128	172.05	5.47	109	172.34	6.23	14	171.61	4.26	6	173.52	5.23	68	159.55	5.17	74	158.15	6.14	18	157.38	7.30	2	158.50	4.95
体格	2 体重（kg）	125	69.34	8.41	106	67.75	8.75	14	66.04	8.75	6	76.43	12.88	53	50.72	4.98	69	51.75	6.48	17	52.54	5.20	1	42.00	0.00
テスト	1 握力（kg）	64	46.41	7.20	54	46.78	7.72	7	41.14	6.67	3	46.33	9.29	40	29.30	4.80	46	28.46	5.48	8	24.50	5.01	－	－	－
テスト	2 上体起こし（回）	48	28.04	4.97	39	25.08	6.06	5	22.60	8.02	2	21.50	7.78	31	19.06	5.56	30	18.50	5.31	6	14.83	2.93	－	－	－
テスト	3 長座体前屈（cm）	62	42.79	12.20	53	43.11	12.62	6	33.83	15.05	2	41.50	6.36	39	44.03	10.58	43	42.09	12.14	8	46.38	5.58	－	－	－
テスト	4 反復横とび（点）	56	53.43	5.48	46	51.07	6.96	5	49.60	5.46	2	48.00	5.66	35	43.66	5.80	32	43.50	5.72	7	40.00	5.94	－	－	－
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	38	65.82	22.70	33	58.55	23.99	4	42.75	15.24	2	42.50	17.68	21	34.90	14.98	22	32.86	13.39	6	30.00	11.47	－	－	－
テスト	＊急歩（秒）	8	666.00	154.54	4	712.25	85.95	－	－	－	－	－	－	4	480.50	13.30	4	584.50	65.76	1	565.00	0.00	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	60	219.07	20.76	50	211.80	28.13	5	200.80	11.10	2	188.50	4.95	36	161.81	20.42	38	155.95	23.06	7	137.86	25.68	－	－	－
テスト	7 合計点	39	40.49	7.03	29	38.07	7.93	4	30.75	9.91	2	30.00	5.66	21	38.48	8.60	22	37.77	9.14	4	31.75	3.10	－	－	－

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－22-4

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	35～39歳（男性）												35～39歳（女性）											
	ストレス解消効果	大いに感じる			まあ感じる			あまり感じない			まったく感じない			大いに感じる			まあ感じる			あまり感じない			まったく感じない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	121	171.51	5.31	96	171.41	5.65	9	170.83	5.21	2	167.50	3.54	86	157.72	5.28	98	158.83	5.40	9	158.77	4.05	5	156.60	6.19
体格	2 体重（kg）	119	68.98	8.81	94	69.49	9.31	9	70.33	11.97	2	67.50	3.54	71	51.14	5.79	80	53.11	6.39	7	50.29	8.28	3	51.90	3.77
テスト	1 握力（kg）	72	44.54	7.40	54	46.06	6.26	4	42.25	5.19	1	45.00	0.00	51	28.69	4.55	63	28.40	4.32	6	28.00	2.28	1	26.00	0.00
テスト	2 上体起こし（回）	57	25.53	5.47	39	23.38	5.78	3	20.67	2.08	1	25.00	0.00	34	17.71	3.83	47	16.11	4.50	6	19.33	4.76	1	9.00	0.00
テスト	3 長座体前屈（cm）	71	42.01	10.51	52	39.17	9.24	4	28.00	7.96	1	32.00	0.00	52	41.35	9.67	61	41.67	9.38	6	35.17	13.99	1	62.00	0.00
テスト	4 反復横とび（点）	62	51.15	5.43	44	49.50	6.18	4	43.00	6.06	1	52.00	0.00	42	42.69	5.39	54	41.19	5.35	6	38.67	5.43	－	－	－
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	45	65.18	22.79	30	58.67	21.94	2	32.50	7.78	1	41.00	0.00	25	29.52	11.46	36	24.22	10.74	3	20.67	4.51	－	－	－
テスト	＊急歩（秒）	10	722.20	114.03	7	750.29	98.05	－	－	－	－	－	－	6	481.17	55.59	3	564.33	101.76	2	546.00	35.36	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	67	210.00	21.69	52	210.00	20.48	4	180.75	26.25	1	200.00	0.00	49	157.41	21.72	58	151.93	19.32	6	153.67	29.23	1	139.00	0.00
テスト	7 合計点	46	37.24	7.04	32	34.81	6.23	2	25.50	3.54	1	32.00	0.00	27	36.52	6.33	35	34.00	6.59	5	33.60	2.79	－	－	－

（注）表－22-3の（注）に同じ

表－22-5

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	40～44歳（男性）												40～44歳（女性）											
	ストレス解消効果	大いに感じる			まあ感じる			あまり感じない			まったく感じない			大いに感じる			まあ感じる			あまり感じない			まったく感じない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	145	172.26	5.63	132	172.12	5.34	21	170.75	5.79	3	166.80	9.30	90	158.89	5.33	114	158.67	5.37	12	154.01	5.04	6	156.17	5.43
体格	2 体重（kg）	140	70.55	9.30	129	70.04	9.05	20	72.03	9.83	3	62.43	6.11	84	52.57	5.84	103	52.43	5.92	8	47.58	2.69	3	47.67	1.15
テスト	1 握力（kg）	82	45.57	6.51	85	45.34	6.39	11	45.64	8.74	2	39.50	3.54	61	28.43	4.65	64	28.33	4.40	9	26.33	6.46	3	29.00	7.94
テスト	2 上体起こし（回）	63	22.92	6.05	69	22.51	6.11	8	20.25	4.89	1	20.00	0.00	44	17.68	5.65	50	14.94	4.62	8	10.00	5.76	2	13.50	3.54
テスト	3 長座体前屈（cm）	78	39.13	12.07	80	37.95	10.65	9	35.89	14.29	2	29.50	3.54	57	43.11	10.11	61	40.62	9.29	9	40.56	14.10	2	33.00	4.24
テスト	4 反復横とび（点）	71	48.23	6.68	71	46.08	5.91	8	44.25	7.01	2	47.50	6.36	50	42.36	5.63	57	39.65	5.32	8	38.25	3.62	2	43.50	9.19
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	48	51.81	22.64	54	51.70	23.25	5	39.20	15.43	1	26.00	0.00	32	28.47	14.28	34	24.09	11.18	6	16.83	3.06	2	40.50	21.92
テスト	＊急歩（秒）	11	710.18	107.89	7	803.43	113.41	－	－	－	－	－	－	6	532.00	50.33	7	526.71	89.45	－	－	－	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	79	202.22	21.54	82	202.33	22.14	9	191.00	20.73	2	186.00	33.94	56	154.95	20.64	61	148.51	21.38	8	131.63	22.30	2	149.50	16.26
テスト	7 合計点	50	34.38	8.07	57	32.67	7.42	5	28.20	9.12	1	23.00	0.00	35	35.43	6.70	34	32.71	7.21	5	31.40	7.23	2	35.00	8.49

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－22-6

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	45～49歳（男性）												45～49歳（女性）											
	ストレス解消効果	大いに感じる			まあ感じる			あまり感じない			まったく感じない			大いに感じる			まあ感じる			あまり感じない			まったく感じない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	134	171.19	5.93	125	171.46	5.55	13	171.92	4.80	6	173.00	5.23	84	158.58	5.04	104	158.41	5.58	17	156.24	4.84	4	152.25	4.11
体格	2 体重（kg）	131	70.56	10.15	123	71.82	10.52	13	75.55	12.71	6	67.27	6.77	80	54.56	5.36	94	52.52	6.85	15	53.28	7.48	4	45.50	1.91
テスト	1 握力（kg）	82	46.21	7.17	61	44.77	5.94	8	41.25	5.42	3	40.00	3.61	56	29.00	5.58	64	28.39	4.29	7	26.29	3.90	－	－	－
テスト	2 上体起こし（回）	60	22.45	5.69	47	22.13	5.41	7	16.29	3.90	1	21.00	0.00	38	15.03	4.51	46	14.83	4.65	6	16.50	2.26	－	－	－
テスト	3 長座体前屈（cm）	80	39.34	10.92	57	37.77	11.51	8	39.50	14.83	3	34.33	16.26	52	42.10	9.62	59	40.51	8.78	7	43.86	10.01	－	－	－
テスト	4 反復横とび（点）	71	47.82	7.21	52	46.15	4.33	8	43.25	6.30	2	44.50	9.19	50	40.28	5.67	54	41.52	4.64	6	39.83	4.07	－	－	－
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	44	59.02	21.79	46	42.80	17.85	6	51.33	34.90	2	30.50	0.71	24	25.42	12.75	38	24.76	11.86	6	26.00	15.19	－	－	－
テスト	＊急歩（秒）	14	720.14	88.55	3	666.00	39.34	2	812.00	2.83	－	－	－	8	564.88	62.22	4	522.25	37.62	－	－	－	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	79	200.14	20.65	57	192.65	19.78	8	192.50	17.90	3	198.67	20.40	51	152.88	22.48	62	147.53	18.79	7	142.43	9.98	－	－	－
テスト	7 合計点	50	35.74	7.19	43	31.70	5.37	7	25.86	4.63	1	30.00	0.00	23	33.13	6.33	33	33.58	5.98	6	33.50	3.89	－	－	－

（注）表－22-5の（注）に同じ

表－22-7

項目	区分	50～54歳（男性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差	50～54歳（女性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	95	170.99	5.73	88	171.71	5.65	8	174.69	6.01	3	169.33	8.02	76	157.82	5.11	75	159.48	5.03	15	159.61	5.22	4	153.63	2.93
体格	2 体重（kg）	88	68.64	8.90	85	72.10	8.23	8	77.48	9.99	3	67.67	13.65	68	54.01	6.48	66	54.68	7.23	13	51.18	6.99	4	47.25	1.50
テスト	1 握力（kg）	59	45.12	6.29	53	44.94	6.36	2	52.00	8.49	－	－	－	58	28.53	5.49	50	27.12	4.48	8	25.50	5.58	1	26.00	0.00
テスト	2 上体起こし（回）	38	22.39	5.55	39	20.15	5.18	2	20.00	1.41	－	－	－	43	12.56	6.51	41	12.95	5.93	4	10.75	7.27	1	19.00	0.00
テスト	3 長座体前屈（cm）	55	38.96	9.74	50	37.20	9.31	2	36.00	2.83	－	－	－	56	41.88	9.89	45	39.40	8.52	5	37.00	6.12	1	53.00	0.00
テスト	4 反復横とび（点）	51	47.61	5.07	46	44.17	6.42	2	38.50	3.54	－	－	－	53	40.83	6.27	44	38.05	5.22	5	35.80	3.77	1	48.00	0.00
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	34	50.74	18.41	35	35.37	13.71	2	25.00	7.07	－	－	－	31	24.81	10.30	25	18.24	9.56	2	24.50	10.61	1	20.00	0.00
テスト	＊急歩（秒）	6	666.33	77.24	6	774.50	121.76	－	－	－	－	－	－	10	565.70	59.73	11	555.45	49.62	2	585.00	42.43	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	53	196.02	18.83	48	187.52	18.78	2	182.50	45.96	－	－	－	56	142.77	23.26	47	133.89	20.24	6	120.83	17.86	1	151.00	0.00
テスト	7 合計点	30	32.93	5.45	35	28.89	5.87	2	29.00	7.07	－	－	－	34	30.44	8.33	35	29.20	6.63	3	22.67	4.93	1	38.00	0.00

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－22-8

項目	区分	55～59歳（男性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差	55～59歳（女性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	66	171.46	5.64	76	170.57	5.97	16	170.01	4.55	1	172.50	0.00	71	157.30	5.46	72	157.55	5.05	10	158.36	5.61	－	－	－
体格	2 体重（kg）	64	69.68	9.66	73	69.45	9.20	16	70.81	10.15	1	82.80	0.00	69	53.70	7.47	67	52.94	6.66	10	56.56	5.58	－	－	－
テスト	1 握力（kg）	44	45.93	6.49	51	44.92	6.61	5	44.00	3.81	－	－	－	56	27.25	4.08	50	26.66	4.85	7	25.86	5.34	－	－	－
テスト	2 上体起こし（回）	29	21.52	5.16	41	19.17	5.95	3	18.00	7.21	－	－	－	39	12.51	6.35	43	12.05	6.02	7	14.43	4.12	－	－	－
テスト	3 長座体前屈（cm）	39	36.00	10.44	49	39.29	10.48	5	38.60	7.64	－	－	－	55	40.56	7.81	45	42.98	8.13	6	42.00	9.19	－	－	－
テスト	4 反復横とび（点）	40	46.38	4.56	45	42.91	5.22	4	36.75	7.18	－	－	－	48	38.98	5.19	47	37.79	4.76	7	37.57	5.13	－	－	－
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	20	52.20	17.30	31	36.35	14.47	2	19.50	12.02	－	－	－	26	19.35	5.38	31	17.06	6.12	6	14.83	3.54	－	－	－
テスト	＊急歩（秒）	5	749.80	138.52	8	725.63	93.84	1	737.00	0.00	－	－	－	13	555.15	53.69	8	558.63	32.20	1	553.00	0.00	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	40	187.83	16.24	48	186.10	21.13	3	192.33	24.01	－	－	－	47	137.36	17.76	47	135.23	22.12	7	135.71	23.21	－	－	－
テスト	7 合計点	23	32.17	5.09	37	29.00	5.69	3	25.00	8.00	－	－	－	33	29.45	5.18	35	28.77	5.11	6	29.33	5.79	－	－	－

（注）表－22-7の（注）に同じ

表－22-9

項目	区分	60～64歳（男性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差	60～64歳（女性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	85	169.47	4.78	69	168.93	5.99	4	167.50	5.57	1	167.00	0.00	107	157.02	5.09	63	156.63	4.76	5	158.40	6.15	－	－	－
体格	2 体重（kg）	85	68.33	8.17	68	67.51	7.74	4	77.50	9.47	1	63.00	0.00	102	52.40	5.97	59	52.72	6.30	5	53.00	7.65	－	－	－
テスト	1 握力（kg）	60	41.80	6.07	43	42.74	6.78	2	45.00	8.49	－	－	－	77	26.57	3.99	53	26.53	3.67	2	29.50	6.36	－	－	－
テスト	2 上体起こし（回）	44	19.61	5.24	27	17.59	4.20	－	－	－	－	－	－	58	12.78	6.76	35	11.03	6.86	2	11.00	5.66	－	－	－
テスト	3 長座体前屈（cm）	56	35.88	10.62	42	35.50	9.96	2	33.00	2.83	－	－	－	75	43.47	9.26	51	38.76	7.96	2	46.50	12.02	－	－	－
テスト	4 反復横とび（点）	53	43.49	6.43	36	43.42	4.96	1	49.00	0.00	－	－	－	70	38.21	5.26	44	35.91	5.30	2	34.50	3.54	－	－	－
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	26	35.12	19.05	19	26.26	13.43	－	－	－	－	－	－	32	18.13	6.22	19	16.16	7.40	2	16.00	7.07	－	－	－
テスト	＊急歩（秒）	16	717.38	110.67	6	765.67	112.65	－	－	－	－	－	－	22	557.77	68.21	15	575.93	74.75	－	－	－	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	52	177.38	25.61	41	175.07	22.03	2	178.00	26.87	－	－	－	71	132.25	19.76	50	127.48	20.14	2	137.50	3.54	－	－	－
テスト	7 合計点	33	29.30	6.69	22	27.23	7.47	－	－	－	－	－	－	44	28.93	5.58	29	27.07	4.98	2	29.00	9.90	－	－	－

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－22-10

項目	区分	65～69歳（男性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差	65～69歳（女性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	76	168.56	4.63	96	167.16	5.02	10	167.75	3.51	1	173.00	0.00	124	154.31	4.72	110	154.42	5.18	3	150.33	5.51	1	150.00	0.00
体格	2 体重（kg）	76	66.78	8.13	97	66.22	7.90	10	63.66	7.76	1	64.00	0.00	119	52.90	6.58	110	53.00	7.46	3	49.00	7.81	1	50.00	0.00
テスト	1 握力（kg）	57	39.58	4.96	72	39.69	5.91	9	41.56	6.95	1	40.00	0.00	109	25.31	3.80	95	24.84	4.13	3	23.33	3.21	1	17.00	0.00
テスト	2 上体起こし（回）	41	15.71	7.57	52	14.13	6.55	7	13.29	4.46	1	13.00	0.00	75	9.20	6.79	58	9.10	6.39	－	－	－	－	－	－
テスト	3 長座体前屈（cm）	53	35.04	11.74	69	33.81	9.72	9	36.89	15.33	1	48.00	0.00	107	40.25	9.58	93	40.72	9.79	3	37.00	1.73	1	20.00	0.00
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	57	84.35	42.01	68	69.57	43.90	9	114.33	11.70	1	120.00	0.00	106	85.42	38.95	93	82.09	40.59	3	100.67	33.49	1	10.00	0.00
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	47	5.77	1.15	62	6.40	1.42	8	7.66	1.56	1	5.40	0.00	97	6.87	1.18	78	7.11	1.21	3	7.70	0.96	－	－	－
テスト	6 6分間歩行（m）	44	687.48	90.77	56	646.39	89.86	8	585.50	139.63	1	605.00	0.00	81	618.58	60.04	63	603.44	74.85	－	－	－	－	－	－
テスト	7 合計点	30	43.60	5.89	31	40.90	5.99	6	40.33	6.77	1	46.00	0.00	48	42.54	6.16	45	41.38	6.89	－	－	－	－	－	－

表－22-11

項目	区分	70～74歳（男性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差	70～74歳（女性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	92	165.61	5.66	89	165.61	5.96	8	163.05	5.11	1	166.00	0.00	127	153.20	4.66	108	152.63	4.94	10	154.45	4.60	1	155.00	0.00
体格	2 体重 (kg)	90	63.45	8.17	88	63.36	7.89	7	63.73	9.83	1	60.00	0.00	124	51.23	7.14	109	53.10	7.68	9	51.77	5.04	1	65.00	0.00
テスト	1 握力 (kg)	71	39.11	6.13	65	38.02	6.08	5	43.00	7.65	1	30.00	0.00	114	23.91	3.89	85	24.02	4.32	8	21.50	3.55	-	-	-
テスト	2 上体起こし (回)	51	14.39	6.28	42	11.60	6.41	3	6.67	6.11	1	10.00	0.00	71	7.48	6.44	62	7.56	6.58	6	7.50	5.47	-	-	-
テスト	3 長座体前屈 (cm)	70	36.60	9.58	65	34.42	10.78	5	27.20	17.68	1	32.00	0.00	107	40.50	8.60	81	37.86	8.20	7	40.43	8.22	-	-	-
テスト	4 開眼片足立ち (秒)	69	71.78	39.81	64	61.64	42.39	5	72.00	46.56	1	5.00	0.00	110	78.74	39.65	87	62.99	40.60	8	62.75	52.97	-	-	-
テスト	5 10m障害物歩行 (秒)	64	6.09	1.22	60	6.57	1.47	5	6.28	1.22	1	6.60	0.00	100	7.30	1.40	81	7.44	1.24	7	8.27	1.08	-	-	-
テスト	6 6分間歩行 (m)	59	635.20	96.87	51	640.84	95.24	4	606.00	108.92	1	612.00	0.00	96	594.40	74.42	72	579.65	70.50	6	581.67	61.21	-	-	-
テスト	7 合計点	33	40.79	7.98	26	38.15	7.40	1	23.00	0.00	1	29.00	0.00	51	39.27	7.23	47	37.68	7.25	5	40.00	5.83	-	-	-

表－22-12

項目	区分	75～79歳（男性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差	75～79歳（女性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	74	163.16	6.14	98	163.99	5.86	4	161.10	8.03	1	160.00	0.00	92	151.69	4.98	86	151.75	4.24	6	149.97	2.68	-	-	-
体格	2 体重 (kg)	73	61.54	7.01	97	62.22	7.37	4	61.88	3.42	1	80.00	0.00	91	51.27	6.98	84	50.99	7.48	6	47.67	8.31	-	-	-
テスト	1 握力 (kg)	66	36.41	5.45	78	34.10	5.56	3	36.00	5.00	1	41.00	0.00	85	22.44	3.67	70	22.51	3.64	3	23.67	5.51	-	-	-
テスト	2 上体起こし (回)	44	13.70	6.95	60	8.73	5.38	1	12.00	0.00	1	5.00	0.00	54	8.09	6.23	51	6.76	6.40	3	6.00	5.20	-	-	-
テスト	3 長座体前屈 (cm)	63	37.70	9.00	75	31.79	9.87	3	22.33	2.08	1	31.00	0.00	84	38.04	8.87	69	37.94	8.59	3	32.67	18.34	-	-	-
テスト	4 開眼片足立ち (秒)	65	72.98	44.27	77	51.49	41.79	3	66.33	46.61	1	30.00	0.00	85	55.98	42.69	68	54.21	38.05	3	57.67	54.10	-	-	-
テスト	5 10m障害物歩行 (秒)	57	6.73	1.16	71	7.27	1.42	3	8.43	1.03	1	8.20	0.00	79	7.96	1.64	64	8.39	1.55	3	7.73	0.25	-	-	-
テスト	6 6分間歩行 (m)	54	626.69	101.73	65	602.88	88.33	2	577.50	109.60	1	510.00	0.00	74	565.07	84.70	57	543.44	81.29	3	588.33	41.93	-	-	-
テスト	7 合計点	27	41.78	6.43	45	32.56	4.86	1	35.00	0.00	-	-	-	42	36.29	8.01	40	35.13	7.26	3	36.67	5.51	-	-	-