

全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について（令和元年度）

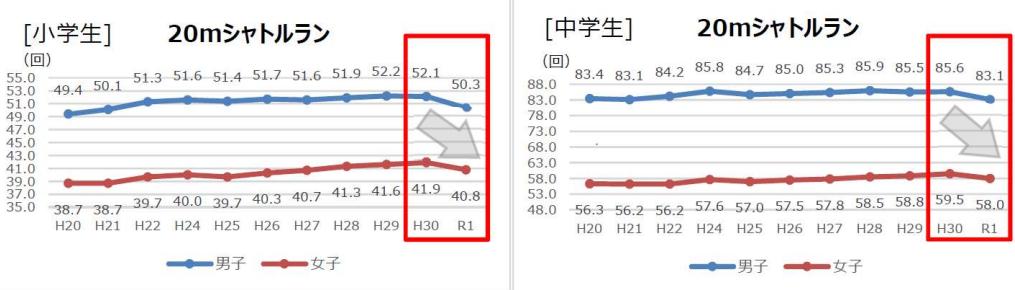
調査の結果

- ① 小・中学生の男女ともに体力合計点が低下。小学生男子は過去最低。② 特に、50m走や20mシャトルランが低下。
- ③ 運動時間は小・中学生ともに減少するとともに、スクリーンタイムが増加。

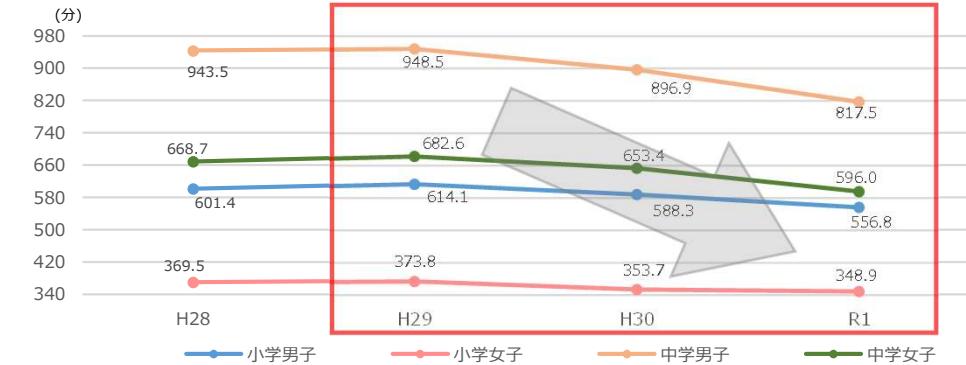
小学生



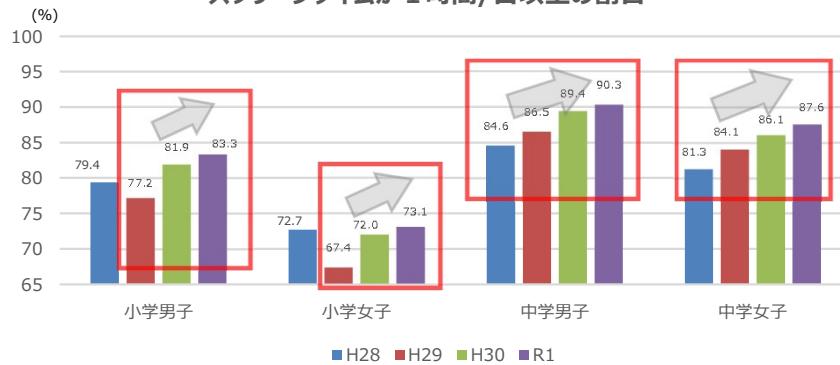
中学生



1週間の運動時間の変化



スクリーンタイムが1時間/日以上の割合



調査の概要

調査対象：国公私立の小学5年生及び中学2年生を対象とした悉皆調査

実施内容：実技テスト8項目※+質問紙調査（運動時間、部活動の活動時間、スクリーンタイム 等）

※握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20mシャトルランor持久走・50m走・立ち幅とび・ボール投げ