

V 集 計 表

Q1. あなたは、このところ健康だと思いますか。この中から1つお答えください。

	全 体	健康 である	ある どちら かとい えば健 康で ある	ない どちら かとい えば健 康で ない	健康 でない	わ から ない
全 体	20000	25.8	50.9	14.1	6.1	3.0
性別						
男性	9958	26.7	48.9	14.8	6.7	2.9
女性	10042	25.0	52.9	13.4	5.6	3.1
年代						
10代	490	35.1	43.3	13.3	5.3	3.1
20代	2535	36.2	43.6	11.9	4.1	4.3
30代	3042	30.4	48.1	13.2	4.9	3.5
40代	3917	24.4	49.5	15.1	7.4	3.6
50代	3342	21.2	52.0	16.0	7.2	3.6
60代	3501	22.6	55.0	14.7	5.8	1.9
70代	3173	22.0	56.9	13.1	6.8	1.3
性年代						
男性10代	252	39.7	42.5	11.1	4.8	2.0
男性20代	1297	39.3	38.6	12.3	4.7	5.1
男性30代	1555	32.4	44.3	13.8	5.5	4.0
男性40代	1996	25.1	48.0	15.8	7.7	3.4
男性50代	1685	20.9	50.9	16.6	8.2	3.4
男性60代	1710	21.7	54.6	15.9	6.6	1.2
男性70代	1463	21.8	56.4	14.1	7.0	0.8
女性10代	238	30.3	44.1	15.5	5.9	4.2
女性20代	1238	33.0	48.8	11.5	3.4	3.4
女性30代	1487	28.3	52.1	12.6	4.2	2.9
女性40代	1921	23.7	51.1	14.3	7.0	3.9
女性50代	1657	21.6	53.2	15.3	6.1	3.8
女性60代	1791	23.4	55.4	13.6	5.1	2.5
女性70代	1710	22.1	57.3	12.3	6.7	1.7
都市規模						
東京23区・政令指定都市	4761	26.8	51.0	13.9	5.8	2.5
東京都区部	1739	30.9	46.5	13.9	5.8	2.9
政令指定都市	3022	24.4	53.6	13.9	5.8	2.3
大都市	7342	28.8	50.8	13.8	6.2	2.3
小都市	5859	24.5	51.5	14.4	6.2	3.3
町村	1938	23.7	49.4	15.0	6.2	5.6
居住地域						
北海道	850	23.1	51.3	15.2	6.6	3.9
東北	1391	22.9	52.2	14.6	7.4	2.9
北関東	1082	24.6	50.7	14.6	6.9	3.1
首都圏	5839	28.8	48.5	13.5	6.1	3.0
北陸	820	22.4	52.0	14.0	8.2	3.4
東山	765	27.2	51.6	12.8	5.2	3.1
東海	2036	26.2	51.4	14.2	5.2	2.9
近畿二府一県	2667	24.7	53.3	14.0	5.5	2.4
その他近畿圏	587	27.6	52.0	13.8	3.1	3.6
中国	1138	23.1	54.0	14.1	6.4	2.4
四国	594	24.1	52.5	15.7	5.2	2.5
九州	2231	24.9	50.3	14.9	6.7	3.2
職業						
自営業主	1720	28.2	49.5	13.5	6.5	2.2
家族従業者	152	30.3	46.7	15.1	5.3	2.6
雇用者	9739	27.3	52.4	13.6	4.8	1.9
(小計)就労者	11611	27.5	51.9	13.6	5.0	2.0
主婦・主夫	3675	24.2	53.6	13.9	5.4	2.9
学生	763	40.6	41.8	11.1	4.3	2.1
無職	2788	18.4	50.9	16.9	11.5	2.3
その他	332	26.5	49.4	16.9	6.0	1.2
答えたくない	831	21.4	34.2	15.0	7.9	21.4
最終学歴						
中学校	405	17.8	44.2	20.0	13.1	4.9
高校	5684	21.4	52.2	16.0	7.5	2.8
短大・高専	2156	24.9	57.7	11.4	3.9	2.0
専門学校	2222	24.5	51.0	14.8	7.2	2.5
大学	7993	29.3	50.7	13.3	4.8	1.9
大学院	920	33.8	46.4	11.4	6.3	2.1
その他	20	30.0	30.0	20.0	15.0	5.0
答えたくない	600	22.7	30.2	13.8	8.5	24.8
世帯年収						
収入なし	234	20.9	37.6	17.5	15.0	9.0
100万円未満	472	26.9	42.4	16.1	11.7	3.0
100～200万円未満	1000	17.9	51.0	17.7	11.0	2.4
200～300万円未満	1818	22.3	53.4	14.5	7.8	2.0
300～400万円未満	2321	23.9	52.5	15.6	6.0	2.1
400～500万円未満	2104	29.7	50.4	13.1	5.0	1.8
500～600万円未満	1798	27.1	53.0	13.0	5.6	1.3
600～700万円未満	1314	27.5	54.8	12.3	4.3	1.1
700～800万円未満	1246	27.8	53.0	13.5	4.4	1.2
800～1000万円未満	1535	29.4	52.6	12.6	3.9	1.5
1000～1200万円未満	889	33.2	49.8	12.8	3.4	0.8
1200万円以上	882	34.1	47.5	12.1	4.9	1.4
わからない	1580	21.8	50.3	15.2	7.2	5.5
答えたくない	2807	22.8	47.8	14.7	6.4	8.3
未婚者	12211	26.0	53.8	13.4	4.8	2.0
既婚者(配偶者別居含む)	7166	25.7	47.7	15.4	8.2	3.0
答えたくない	623	23.6	32.1	13.5	8.3	22.5
家族構成						
一人暮らし	3366	28.3	47.4	13.8	7.5	2.9
夫婦のみ・子なし	5577	26.1	54.3	12.6	5.1	1.9
夫婦・子あり	5353	26.8	53.2	13.5	4.4	2.1
親と同居(未婚)	1862	21.8	46.5	17.7	10.0	4.0
2世帯以上同居	1263	24.1	53.4	14.4	5.9	2.1
その他	2156	23.7	49.6	17.3	7.3	2.0
答えたくない	623	23.6	32.1	13.5	8.3	22.5
直近1年の運動頻度						
週に5日以上	2552	35.8	50.9	8.3	4.0	1.0
週に3日以上	2845	31.7	52.4	10.7	4.2	0.9
(小計)週に3日以上	5397	33.6	51.7	9.6	4.1	0.9
週に2日以上	2548	29.0	54.2	12.0	3.5	1.3
週に1日以上	2759	27.5	53.8	12.6	5.0	1.2
(小計)週に1～2日	5307	28.2	54.0	12.3	4.3	1.2
(小計)週に1日以上計	10704	31.0	52.8	10.9	4.2	1.1
月に1～3日	2905	23.9	53.8	15.9	5.3	1.1
3か月に1～2日	1115	20.6	54.3	17.3	6.4	1.4
年に1～3日	662	21.1	50.3	19.9	6.3	2.3
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	526	20.0	48.3	16.3	6.3	9.1
(小計)週1日未満・わからない	5208	22.4	52.9	16.7	5.8	2.1
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	15912	28.2	52.9	12.8	4.7	1.4
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	4088	16.8	43.4	19.1	11.6	9.1

Q2. あなたは、自分の体力についてどのように感じていますか。この中から1つだけお答えください。

	全 体	体 力 に 自 信 が あ る	ど ち ら か と い え ば 体 力 に 自 信 が あ る	ど ち ら か と い え ば 体 力 に 不 安 が あ る	体 力 に 不 安 が あ る	わ か ら な い
全 体	20000	6.6	36.4	36.3	16.8	3.9
性別						
男性	9958	8.8	39.1	34.2	13.8	4.0
女性	10042	4.4	33.7	38.3	19.7	3.8
年代						
10代	490	14.3	31.2	29.2	22.4	2.9
20代	2535	11.9	32.0	35.8	15.3	4.9
30代	3042	8.0	32.7	37.8	17.8	3.7
40代	3917	6.1	33.7	35.6	20.3	4.3
50代	3342	6.1	35.4	36.0	17.9	4.7
60代	3501	4.3	41.5	36.4	14.4	3.4
70代	3173	3.8	43.1	37.2	13.3	2.8
性年代						
男性10代	252	21.8	31.3	28.2	16.7	2.0
男性20代	1297	16.5	34.6	31.1	12.1	5.7
男性30代	1555	11.9	37.4	33.7	12.7	4.4
男性40代	1996	8.3	38.0	33.2	16.2	4.4
男性50代	1685	7.4	38.0	34.7	15.0	4.9
男性60代	1710	4.7	42.2	36.9	13.2	3.0
男性70代	1463	3.8	45.5	36.0	12.3	2.4
女性10代	238	6.3	31.1	30.3	28.6	3.8
女性20代	1238	7.0	29.3	40.8	18.7	4.1
女性30代	1487	3.9	27.9	42.0	23.1	3.1
女性40代	1921	3.7	29.3	38.1	24.6	4.3
女性50代	1657	4.8	32.7	37.3	20.8	4.5
女性60代	1791	3.9	40.8	36.0	15.5	3.8
女性70代	1710	3.7	40.9	38.1	14.1	3.1
都市規模						
東京23区・政令指定都市	4761	6.9	38.4	35.2	15.9	3.7
東京都区部	1739	8.9	39.0	33.2	15.0	4.0
政令指定都市	3022	5.8	38.0	36.3	16.4	3.4
大都市	7342	7.3	37.5	36.1	15.6	3.5
小都市	5859	5.7	34.4	37.5	18.5	3.8
町村	1938	5.9	33.5	35.7	18.1	6.8
居住地域						
北海道	850	8.1	33.9	37.5	15.8	4.7
東北	1391	7.0	35.2	35.2	18.8	3.7
北関東	1082	6.2	34.8	37.6	17.8	3.5
首都圏	5839	7.8	37.8	34.3	15.9	4.1
北陸	820	5.7	33.5	37.2	20.1	3.4
東山	765	6.3	37.6	33.3	17.5	5.2
東海	2036	5.2	37.1	37.8	15.8	4.1
近畿二府一県	2667	6.2	38.4	36.4	15.3	3.8
その他近畿圏	587	4.6	38.7	37.8	14.5	4.4
中国	1138	4.7	34.4	39.4	18.7	2.8
四国	594	6.7	31.1	39.2	18.5	4.4
九州	2231	6.5	34.6	37.2	18.2	3.5
職業						
自営業主	1720	10.1	39.8	33.4	13.4	3.4
家族従業者	152	7.2	32.2	36.2	20.4	3.9
雇用人	9739	7.5	38.6	36.6	14.7	2.7
(小計)就労者	11611	7.9	38.7	36.1	14.6	2.8
主婦・主夫	3675	3.3	33.9	39.2	19.7	3.8
学生	763	15.7	32.1	32.9	17.6	1.7
無職	2788	2.9	35.0	36.3	21.8	3.9
その他	332	7.2	42.2	32.2	16.9	1.5
答えたくない	831	7.0	22.3	29.7	17.1	23.9
最終学歴						
中学校	405	6.2	23.5	38.5	27.7	4.2
高校	5684	5.4	35.5	36.4	19.2	3.5
短大・高専	2156	4.8	36.9	39.7	15.4	3.2
専門学校	2222	4.7	35.6	37.2	19.2	3.3
大学	7993	7.9	38.7	36.1	14.4	2.8
大学院	920	11.4	38.7	32.6	14.5	2.8
その他	20	20.0	30.0	30.0	20.0	0.0
答えたくない	600	6.2	20.7	25.5	17.5	30.2
世帯年収						
収入なし	234	5.1	19.7	35.5	28.2	11.5
100万円未満	472	10.0	25.8	34.5	25.6	4.0
100～200万円未満	1000	5.0	31.3	36.6	23.7	3.4
200～300万円未満	1818	4.6	33.4	39.2	20.1	2.6
300～400万円未満	2321	5.6	36.4	39.1	16.8	1.9
400～500万円未満	2104	7.0	38.2	37.0	15.4	2.4
500～600万円未満	1798	7.8	39.0	36.8	14.2	2.1
600～700万円未満	1314	7.4	40.2	37.1	13.2	2.1
700～800万円未満	1246	7.5	40.8	36.8	13.2	1.8
800～1000万円未満	1535	8.2	40.2	35.4	13.2	2.9
1000～1200万円未満	889	9.8	42.7	33.6	11.8	2.0
1200万円以上	882	11.5	44.2	30.0	12.1	2.2
わからない	1580	3.9	31.8	36.1	22.0	6.3
答えたくない	2807	5.2	32.7	34.0	17.7	10.4
未婚者	12211	6.1	39.1	37.0	14.8	3.0
既婚者(配偶者別居含む)	7166	7.3	33.2	35.8	20.1	3.6
答えたくない	623	8.8	20.9	27.3	17.8	25.2
家族構成						
一人暮らし	3366	8.2	36.3	34.6	17.1	3.8
夫婦のみ・子なし	5577	5.5	40.6	36.4	14.2	3.3
夫婦・子あり	5353	6.7	37.5	37.6	15.4	2.8
親と同居(未婚)	1862	6.2	28.6	36.5	24.2	4.5
2世帯以上同居	1263	6.7	35.4	37.1	18.1	2.8
その他	2156	6.4	34.1	37.0	19.7	2.7
答えたくない	623	8.8	20.9	27.3	17.8	25.2
直近1年の運動頻度						
週に5日以上	2552	13.0	47.8	27.8	8.1	2.3
週に3日以上	2845	10.1	47.3	30.9	9.8	1.9
(小計)週に3日以上	5397	11.4	47.5	29.5	9.4	2.1
週に2日以上	2548	7.8	45.4	34.5	10.4	1.8
週に1日以上	2759	6.4	40.8	39.1	11.7	1.9
(小計)週に1～2日	5307	7.1	43.1	36.9	11.1	1.9
(小計)週に1日以上計	10704	9.3	45.3	33.2	10.2	2.0
月に1～3日	2905	4.6	36.1	41.3	15.7	2.3
3か月に1～2日	1115	3.9	29.1	45.3	20.1	1.6
年に1～3日	662	4.2	24.9	41.1	26.7	3.0
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	526	3.8	24.1	37.3	21.1	13.7
(小計)週1日未満・わからない	5208	4.3	32.0	41.7	18.6	3.4
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	15912	7.7	41.0	36.0	13.0	2.4
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	4088	2.5	18.7	37.4	31.6	9.7

Q3. あなたは、普段、運動不足を感じますか。この中から1つだけお答えください。

	全 体	大 い に 感 じ る	あ る 程 度 感 じ る	あ ま り 感 じ な い	い ほ と ん ど (全 く) 感 じ な い	わ か ら な い
全体	20000	37.3	41.4	14.6	4.7	2.0
性別						
男性	9958	32.7	43.2	16.3	5.7	2.1
女性	10042	41.8	39.7	12.9	3.8	1.8
年代						
10代	490	36.7	39.4	15.1	6.5	2.2
20代	2535	37.6	40.5	13.5	4.8	3.6
30代	3042	42.6	40.6	10.5	4.1	2.1
40代	3917	44.6	38.8	10.5	3.8	2.3
50代	3342	41.1	41.3	11.8	3.9	1.9
60代	3501	31.1	44.3	17.9	5.5	1.2
70代	3173	25.6	43.6	23.8	6.1	0.9
性年代						
男性10代	252	24.6	45.2	18.7	9.5	2.0
男性20代	1297	29.0	40.9	17.9	7.4	4.8
男性30代	1555	33.6	43.4	13.6	6.5	2.9
男性40代	1996	38.0	42.5	12.7	4.6	2.3
男性50代	1685	37.6	42.8	13.2	4.3	2.1
男性60代	1710	30.4	46.5	17.4	5.1	0.6
男性70代	1463	26.1	42.3	24.6	6.4	0.5
女性10代	238	49.6	33.2	11.3	3.4	2.5
女性20代	1238	46.6	40.0	9.0	2.0	2.4
女性30代	1487	52.1	37.7	7.2	1.7	1.3
女性40代	1921	51.5	34.9	8.2	3.0	2.4
女性50代	1657	44.6	39.8	10.3	3.5	1.8
女性60代	1791	31.8	42.2	18.4	5.9	1.7
女性70代	1710	25.2	44.7	23.0	5.8	1.2
都市規模						
東京23区・政令指定都市	4761	35.9	41.5	15.7	5.3	1.6
東京都区部	1739	34.5	40.7	15.9	6.3	2.6
政令指定都市	3022	36.8	42.0	15.6	4.7	1.0
大都市	7342	35.8	42.2	15.6	5.0	1.4
小都市	5859	39.8	41.0	13.2	4.0	2.0
町村	1938	38.5	39.5	12.7	4.4	4.9
居住地域						
北海道	850	39.3	38.0	14.4	5.2	3.2
東北	1391	39.2	40.6	13.8	4.5	1.9
北関東	1082	37.3	42.4	13.7	4.9	1.7
首都圏	5839	36.9	40.4	15.1	5.5	2.1
北陸	820	38.5	42.2	13.7	3.4	2.2
東山	765	36.7	41.8	15.7	3.0	2.7
東海	2036	35.9	44.3	13.9	4.6	1.4
近畿二府一県	2667	36.5	42.6	14.9	4.3	1.6
その他近畿圏	587	33.0	44.6	14.5	5.6	2.2
中国	1138	38.1	42.7	13.9	3.7	1.6
四国	594	39.4	40.6	13.3	5.2	1.5
九州	2231	38.2	39.9	15.5	4.3	2.1
職業						
自営業主	1720	33.3	42.2	16.7	6.3	1.6
家族従業者	152	43.4	39.5	14.5	2.6	0.0
雇用者	9739	39.2	43.2	12.8	3.9	0.9
(小計)就労者	11611	38.4	43.0	13.4	4.2	1.0
主婦・主夫	3675	38.3	40.8	14.8	4.7	1.5
学生	763	36.7	40.6	14.9	6.2	1.6
無職	2788	34.1	39.3	19.4	6.0	1.2
その他	332	32.8	38.3	20.5	7.5	0.9
答えたくない	831	29.7	31.8	12.3	5.7	20.6
最終学歴						
中学校	405	42.7	39.8	11.6	3.0	3.0
高校	5684	38.9	40.6	14.8	4.4	1.3
短大・高専	2156	39.1	42.0	14.0	4.1	0.8
専門学校	2222	41.6	41.4	11.5	4.0	1.5
大学	7993	35.2	42.9	15.6	5.2	1.1
大学院	920	33.0	41.8	17.9	6.0	1.2
その他	20	45.0	35.0	10.0	10.0	0.0
答えたくない	600	28.7	28.3	10.7	6.0	26.3
世帯年収						
収入なし	234	47.0	26.5	14.5	5.6	6.4
100万円未満	472	40.5	35.6	15.3	6.1	2.5
100～200万円未満	1000	37.7	42.9	14.1	4.2	1.1
200～300万円未満	1818	37.2	42.2	15.3	4.5	0.8
300～400万円未満	2321	36.7	41.4	16.9	4.2	0.9
400～500万円未満	2104	37.6	41.4	14.5	5.4	1.0
500～600万円未満	1798	37.6	41.2	15.0	5.1	1.1
600～700万円未満	1314	39.6	43.5	12.9	3.5	0.6
700～800万円未満	1246	36.8	44.5	13.6	4.5	0.6
800～1000万円未満	1535	38.0	42.9	13.7	4.5	0.9
1000～1200万円未満	889	34.1	47.0	13.8	4.4	0.7
1200万円以上	882	32.8	43.8	15.2	7.0	1.2
わからない	1580	42.2	37.7	12.7	4.7	2.7
答えたくない	2807	34.1	39.4	15.0	4.7	6.8
未婚者	12211	37.0	42.3	15.0	4.6	1.1
既婚者(配偶者別居含む)	7166	38.5	40.9	14.3	4.5	1.8
答えたくない	623	29.4	31.0	9.5	8.8	21.3
家族構成						
一人暮らし	3366	35.7	41.0	15.8	5.4	2.0
夫婦のみ・子なし	5577	31.7	42.5	18.9	5.5	1.4
夫婦・子あり	5353	41.3	42.2	11.7	4.0	0.8
親と同居(未婚)	1862	41.2	39.2	13.0	4.3	2.3
2世帯以上同居	1263	44.3	40.5	11.0	3.1	1.0
その他	2156	39.0	42.6	13.6	3.7	1.1
答えたくない	623	29.4	31.0	9.5	8.8	21.3
直近1年の運動頻度						
週に5日以上	2552	15.9	38.6	30.3	14.7	0.5
週に3日以上	2845	18.3	45.2	27.2	8.6	0.7
(小計)週に3日以上	5397	17.2	42.1	28.6	11.5	0.6
週に2日以上	2548	25.1	52.2	18.8	3.6	0.2
週に1日以上	2759	32.6	52.3	12.0	2.4	0.7
(小計)週に1～2日	5307	29.0	52.3	15.3	3.0	0.5
(小計)週に1日以上計	10704	23.0	47.1	22.0	7.3	0.5
月に1～3日	2905	47.6	45.2	5.7	1.0	0.5
3か月に1～2日	1115	59.0	36.3	3.6	0.6	0.4
年に1～3日	662	61.0	31.3	5.9	1.1	0.8
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	526	44.3	37.6	8.2	3.2	6.7
(小計)週1日未満・わからない	5208	51.4	40.8	5.5	1.1	1.2
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	15912	32.3	45.1	16.6	5.3	0.7
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	4088	56.5	27.3	6.8	2.6	6.8

Q4. この中にあなたがこの1年間に行った運動やスポーツがあれば全部あげてください。

	全 体	ウオーキング (散歩・ぶらぶら歩き・ どを含む)	階段昇降	ランニング(ジョギング) (マラソン・駅伝)	陸上競技	自転車(BMX含む) サイクリング	ローリースケート・イン ラインスケート・一輪車	トレーニング	体操	エアロビクス・ヨガ・パ ラエティック	縄跳び	器械体操・新体操・トラ ンポリン	ダンス	チアリーディング・バト ントワリング	水泳
全体	20000	62.4	16.3	13.9	0.9	12.5	0.5	14.6	14.2	7.7	2.2	0.7	2.7	0.2	5.5
性別	男性	9958	62.7	17.8	19.8	1.4	15.6	0.8	16.9	11.9	2.3	0.6	1.2	0.2	5.9
	女性	10042	62.1	14.8	7.9	0.5	9.3	0.3	12.4	16.4	13.0	2.2	0.8	4.3	5.2
年代	10代	490	63.9	28.0	30.2	5.3	31.6	2.7	19.4	13.7	5.9	7.8	2.7	9.0	1.2
	20代	2535	65.3	22.9	27.8	2.6	15.7	1.7	20.1	10.0	7.1	3.4	1.4	4.1	0.5
	30代	3042	60.7	15.4	22.6	1.4	12.2	0.7	17.3	12.0	8.0	4.0	1.1	1.8	0.3
	40代	3917	56.5	13.2	14.8	0.6	12.2	0.4	13.1	11.7	6.9	2.8	0.7	1.6	0.0
	50代	3342	57.2	13.8	9.3	0.6	10.2	0.2	12.1	13.8	7.7	1.0	0.3	1.6	0.1
	60代	3501	63.8	13.8	6.0	0.2	9.9	0.2	13.0	15.9	8.1	0.6	0.3	2.6	0.0
	70代	3173	72.6	19.3	4.1	0.2	12.8	0.0	13.2	21.2	8.4	1.0	0.3	4.3	0.0
性年代	男性10代	252	60.7	28.2	35.7	7.5	34.9	3.2	23.0	10.7	3.6	6.0	2.4	2.4	0.4
	男性20代	1297	61.5	23.8	36.2	4.2	19.2	2.5	23.5	8.8	2.0	3.6	1.3	3.2	0.7
	男性30代	1555	59.2	17.5	32.3	2.1	14.0	1.0	21.9	10.5	2.1	4.4	1.0	1.2	0.4
	男性40代	1996	57.2	15.4	21.0	0.8	15.0	0.5	16.8	9.4	2.3	2.5	0.6	0.7	0.1
	男性50代	1685	57.9	15.4	14.0	0.8	14.1	0.2	14.0	11.7	1.7	0.8	0.2	0.8	0.1
	男性60代	1710	65.9	15.6	9.3	0.2	12.6	0.4	12.5	14.2	2.4	0.6	0.2	0.6	0.1
	男性70代	1463	77.0	19.7	6.6	0.2	17.0	0.0	13.2	17.5	2.9	1.2	0.1	0.9	0.0
	女性10代	238	67.2	27.7	24.4	2.9	28.2	2.1	15.5	16.8	8.4	9.7	2.9	16.0	2.1
	女性20代	1238	69.2	21.9	18.9	1.0	12.0	0.9	16.6	11.3	12.4	3.2	1.5	5.0	0.2
	女性30代	1487	62.3	13.2	12.4	0.6	10.3	0.3	12.5	13.7	14.2	3.6	1.1	2.5	0.1
	女性40代	1921	55.7	10.9	8.3	0.4	9.2	0.3	9.4	14.2	11.7	3.2	0.8	2.5	0.0
	女性50代	1657	56.5	12.2	4.5	0.4	6.3	0.2	10.1	15.9	13.8	1.2	0.4	2.4	0.1
	女性60代	1791	61.8	12.1	2.8	0.2	7.2	0.1	13.5	17.6	13.6	0.6	0.3	4.6	0.0
	女性70代	1710	68.8	19.0	2.0	0.1	9.2	0.1	13.2	24.4	13.1	0.9	0.4	7.1	0.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	4761	66.7	18.0	14.7	1.0	12.9	0.7	16.4	13.9	9.4	2.2	0.9	3.2	0.3
	東京都区部	1739	67.3	19.4	17.1	1.2	13.3	1.0	16.7	12.1	10.5	2.5	1.0	4.1	0.3
	政令指定都市	3022	66.4	17.2	13.3	0.9	12.6	0.6	16.2	14.9	8.8	2.1	0.9	2.7	0.3
	大都市	7342	64.8	18.0	14.1	1.1	14.3	0.6	14.7	15.0	7.8	2.1	0.6	2.5	0.1
	小都市	5859	58.2	14.0	13.6	0.8	10.9	0.3	13.9	13.6	6.4	2.2	0.6	2.4	0.1
	町村	1938	55.6	12.7	11.6	0.4	9.2	0.5	12.1	13.6	6.5	2.6	0.5	3.2	0.2
居住地域	北海道	850	59.4	16.2	13.1	0.6	11.6	0.8	15.3	15.6	7.8	2.1	0.4	4.2	0.2
	東北	1391	57.4	13.4	13.3	1.1	11.3	0.8	13.4	14.7	7.7	2.2	0.4	3.5	0.0
	北関東	1082	60.1	15.4	14.9	0.8	11.1	0.6	14.3	14.7	7.6	3.0	0.5	2.1	0.2
	首都圏	5839	65.8	17.8	14.4	1.0	12.9	0.7	15.8	13.1	8.7	2.2	0.6	3.1	0.2
	北陸	820	56.5	17.0	14.9	1.0	11.5	0.2	14.0	17.8	7.0	2.1	1.1	2.4	0.0
	東山	765	57.8	14.4	10.7	0.5	10.7	0.1	13.1	17.1	6.8	2.1	0.7	2.2	0.0
	東海	2036	60.3	16.1	14.1	1.0	12.4	0.3	15.3	13.0	7.9	2.6	1.0	2.7	0.1
	近畿二府一県	2667	65.2	17.5	13.3	1.0	14.6	0.5	14.1	14.3	7.8	2.4	0.7	2.7	0.1
	その他近畿圏	587	64.9	16.7	12.1	0.5	12.1	0.2	13.5	15.0	6.1	1.7	0.7	2.9	0.0
	中国	1138	60.8	14.4	13.1	0.5	13.5	0.4	13.8	14.4	6.4	2.2	0.7	1.8	0.4
	四国	594	57.7	11.8	11.8	0.7	14.0	0.3	13.1	12.5	7.1	1.9	0.7	2.0	0.3
	九州	2231	62.5	15.8	14.9	1.1	10.5	0.4	14.2	14.7	6.1	1.7	0.9	2.2	0.2
職業	自営業主	1720	60.0	17.2	16.1	2.0	14.2	1.5	17.6	13.6	6.7	2.8	1.2	2.7	0.4
	家族従業者	152	54.6	13.8	13.2	1.3	7.9	1.3	15.1	20.4	10.5	2.6	1.3	3.9	0.0
	雇用者	9739	62.1	16.9	18.5	1.0	13.1	0.5	15.9	13.1	6.7	2.5	0.8	1.9	0.1
	(小計)就労者	11611	61.7	16.9	18.0	1.1	13.2	0.6	16.2	13.3	6.7	2.5	0.8	2.1	0.1
	主婦・主夫	3675	64.3	13.5	3.9	0.2	7.4	0.1	11.6	17.4	13.4	1.7	0.3	4.2	0.1
	学生	763	68.4	30.1	32.2	4.1	30.3	2.1	21.0	11.1	7.9	6.6	2.4	8.3	0.9
	無職	2788	68.1	15.1	5.9	0.3	12.1	0.1	12.9	16.5	5.1	0.9	0.3	2.3	0.1
	その他	332	59.3	19.3	10.8	0.6	13.3	0.6	13.6	18.7	8.7	1.2	0.6	3.9	0.0
	答えたくない	831	39.7	10.2	10.1	0.8	9.0	1.1	6.4	6.0	3.5	1.0	0.2	1.2	0.4
最終学歴	中学校	405	49.4	8.6	5.2	0.7	7.4	0.5	11.1	12.3	2.7	1.5	0.5	2.0	0.5
	高校	5684	58.1	14.0	9.4	0.7	10.4	0.4	12.4	14.0	6.5	1.7	0.5	3.0	0.1
	短大・高専	2156	64.5	15.0	9.5	0.3	10.0	0.3	13.0	16.7	12.9	2.3	0.8	3.3	0.1
	専門学校	2222	58.4	14.6	11.7	0.5	11.8	0.4	12.9	14.9	8.7	2.3	0.4	2.3	0.0
	大学	7993	67.6	18.8	18.5	1.2	14.6	0.6	17.2	14.1	7.5	2.5	0.8	2.7	0.2
	大学院	920	68.8	22.8	25.3	2.4	18.6	1.5	20.1	14.6	6.7	2.8	1.4	2.0	0.8
	その他	20	60.0	25.0	5.0	0.0	10.0	0.0	10.0	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0
	答えたくない	600	39.7	10.7	7.2	1.0	9.5	0.8	7.3	6.7	3.0	1.8	0.5	1.7	0.7
世帯年収	収入なし	234	49.1	14.1	6.4	0.0	10.3	0.4	7.7	7.7	6.0	1.4	0.4	3.8	0.0
	100万円未満	472	61.2	17.2	13.1	1.9	14.6	1.5	12.1	11.4	6.6	2.3	1.3	3.6	0.2
	100～200万円未満	1000	59.3	13.8	9.1	0.3	14.3	0.0	11.4	14.9	5.6	1.2	0.6	2.4	0.1
	200～300万円未満	1818	62.3	14.4	8.9	0.6	12.7	0.5	13.0	15.2	7.2	1.8	0.3	3.4	0.0
	300～400万円未満	2321	62.7	17.2	12.2	0.9	11.6	0.3	13.9	16.0	7.3	2.2	0.6	2.2	0.0
	400～500万円未満	2104	63.3	16.3	15.1	1.0	12.3	0.6	14.5	14.4	7.7	2.3	0.9	2.3	0.2
	500～600万円未満	1798	63.7	17.9	16.5	1.6	13.0	0.4	17.6	14.7	7.4	2.7	0.8	2.8	0.1
	600～700万円未満	1314	65.8	17.3	20.1	0.8	12.3	0.8	17.5	14.7	7.7	2.7	0.9	2.8	0.2
	700～800万円未満	1246	64.4	16.8	17.2	0.9	14.8	0.5	16.9	14.8	8.3	2.2	0.6	2.5	0.3
	800～1000万円未満	1535	66.9	19.1	18.4	1.2	14.3	0.5	18.5	13.4	8.7	2.9	0.7	2.2	0.1
	1000～1200万円未満	889	70.0	21.1	24.6	1.5	13.7	0.7	19.9	15.6	9.1	2.8	1.0	2.5	0.3
	1200万円以上	882	66.6	21.1	21.8	1.6	14.3	1.2	20.9	13.3	10.5	2.8	0.8	2.9	0.5
	わからない	1580	57.9	14.2	8.7	0.6	9.6	0.6	10.8	12.6	8.0	2.4	0.8	3.9	0.3
	答えたくない	2807	56.9	12.5	8.4	0.5	10.6	0.4	10.7	12.9	7.0	1.5	0.4	2.5	0.1
未婚既婚	未婚者	12211	64.4	15.8	12.3	0.7	11.3	0.4	14.1	15.4	8.0	2.2	0.6	2.4	0.1
	未婚者(配偶者別居含む)	7166	60.2	17.4	16.6	1.2	14.5	0.6	16.1	12.6	7.3	2.2	0.9	3.3	0.2
	答えたくない	623	48.2	13.6	11.9	1.9	11.2	1.8	9.0	8.8	4.8	2.9	1.1	1.9	0.6
家族構成	一人暮らし	3366	62.0	19.0	17.3	1.2	15.2	0.6	16.2	12.7	7.6	1.8	1.0	3.2	0.2
	夫婦のみ・子なし	5577	68.2	17.0	10.2	0.6	10.9	0.4	14.8	16.0	9.5	1.1	0.3	2.8	0.1
	夫婦・子あり	5353	61												

Q4. この中にあなたがこの1年間に行った運動やスポーツがあれば全部あげてください。(続き)

	全 体	中 ウ オ ー キ ン グ	ア ク ア エ ク サ イ ズ ・ 水	野 球	ソ フ ト ボ ー ル	キ ャ ッ チ ボ ー ル	テ ニ ス ・ ソ フ ト テ ニ ス	バ ド ミ ン ト ン	卓 球 (ラ ー ジ ボ ー ル 舎 む)	ゴ ル フ (コ ー ス で の ラ ウ ン ド)	ゴ ル フ (練 習 場 ・ シ ミュ レ ー シ ョ ン ゴ ル フ)	フ グ ラ ウ ン ド ゴ ル フ ・ マ レ ッ ト ・ パ ー ル	バ レ ー ボ ー ル ・ ビ ー チ ャ ー ボ ー ル	ト ボ ー ル	ド ッ ジ ボ ー ル	ハ ン ド ボ ー ル ・ そ の 他 種 目
全 体	20000	2.1	2.4	1.7	3.0	3.8	3.5	3.6	7.1	6.2	1.3	2.4	1.9	0.7	0.2	
性 別																
男性	9958	1.5	4.6	2.9	5.0	4.8	3.7	4.2	12.5	10.6	1.7	2.4	2.7	0.8	0.4	
女性	10042	2.7	0.2	0.5	1.0	2.8	3.3	3.0	1.8	2.0	0.8	2.4	1.1	0.6	0.1	
年 代																
10代	490	0.2	8.8	4.7	11.4	10.4	20.8	12.2	0.8	1.4	1.0	12.4	16.3	6.1	1.4	
20代	2535	1.3	6.5	4.1	6.7	5.8	7.1	6.1	3.6	5.3	1.1	5.4	5.0	1.7	0.6	
30代	3042	1.8	3.8	2.0	4.1	3.1	4.6	3.8	5.6	5.6	0.8	3.5	2.8	1.0	0.4	
40代	3917	2.0	2.0	1.4	3.0	3.2	3.0	3.0	6.1	5.6	0.6	1.9	1.3	0.6	0.2	
50代	3342	1.6	1.4	1.3	1.8	3.2	1.8	2.1	7.9	6.3	0.6	1.5	0.6	0.2	0.1	
60代	3501	2.6	0.7	0.9	1.1	3.8	1.8	2.2	9.3	7.5	1.0	1.0	0.3	0.1	0.1	
70代	3173	3.5	0.2	0.6	1.0	3.2	1.2	3.9	10.4	7.7	3.6	0.4	0.1	0.1	0.1	
性 年 代																
男性10代	252	0.0	16.3	5.2	16.7	13.1	19.8	17.1	0.8	2.0	1.2	11.1	18.7	5.6	2.0	
男性20代	1297	1.1	12.1	6.7	10.3	8.0	7.9	8.1	6.2	7.6	1.9	5.6	6.8	2.2	0.9	
男性30代	1555	1.7	7.1	3.5	6.6	3.9	5.0	4.4	9.5	9.2	1.4	4.1	4.2	1.1	0.7	
男性40代	1996	1.6	3.7	2.6	4.9	3.8	2.6	3.7	10.8	9.4	0.8	1.3	2.0	0.7	0.3	
男性50代	1685	1.3	2.8	2.4	3.4	3.5	1.8	2.1	13.5	10.4	0.8	1.7	0.9	0.3	0.2	
男性60代	1710	1.9	1.3	1.7	2.1	5.1	2.1	2.4	16.8	13.3	1.2	0.9	0.5	0.2	0.1	
男性70代	1463	1.9	0.4	1.2	2.0	4.2	1.4	3.3	19.1	14.7	5.1	0.3	0.1	0.2	0.1	
女性10代	238	0.4	0.8	4.2	5.9	7.6	21.8	7.1	0.8	0.8	0.8	13.9	13.9	6.7	0.8	
女性20代	1238	1.5	0.6	1.5	2.9	3.5	6.2	4.0	1.0	2.8	0.4	5.3	3.2	1.1	0.2	
女性30代	1487	2.0	0.4	0.3	1.4	2.2	4.2	3.2	1.5	1.8	0.2	2.9	1.3	0.9	0.1	
女性40代	1921	2.3	0.3	0.2	1.1	2.6	3.4	2.3	1.1	1.8	0.4	2.6	0.7	0.6	0.0	
女性50代	1657	2.0	0.0	0.3	0.2	2.8	1.8	2.0	2.2	2.2	0.5	1.2	0.2	0.1	0.1	
女性60代	1791	3.2	0.1	0.2	0.2	2.6	1.6	2.1	2.2	1.8	0.8	1.1	0.1	0.0	0.1	
女性70代	1710	4.9	0.0	0.1	0.1	2.5	1.0	4.4	2.9	1.7	2.3	0.5	0.1	0.1	0.1	
都 市 規 模																
東京23区・政令指定都市	4761	3.1	2.6	1.6	2.7	3.9	3.5	3.9	7.9	6.7	1.2	2.0	2.1	0.8	0.4	
東京都区部	1739	2.9	2.6	0.9	2.1	4.9	2.9	4.3	7.0	5.8	1.0	1.9	2.4	0.9	0.3	
政令指定都市	3022	3.2	2.9	2.0	3.0	3.4	3.8	3.7	8.4	7.2	1.2	2.1	1.8	0.7	0.4	
大都市	7342	2.1	2.5	1.9	3.3	4.6	3.2	3.7	8.1	6.8	1.4	2.2	2.0	0.8	0.3	
小都市	5859	1.5	2.3	1.7	3.1	3.2	3.8	3.2	6.0	5.7	1.0	2.7	1.6	0.6	0.2	
町村	1938	1.5	1.9	1.2	2.6	2.3	3.8	3.4	5.1	4.7	2.0	3.1	1.9	0.6	0.1	
居 住 地 域																
北海道	850	2.5	2.5	1.1	2.6	2.9	4.7	3.6	5.6	4.5	2.7	2.7	3.3	0.8	0.1	
東北	1391	1.9	2.6	2.0	3.2	2.2	3.8	4.0	4.7	4.6	1.5	2.4	2.0	0.6	0.1	
北関東	1082	2.0	2.7	2.1	2.7	3.8	3.1	4.5	10.2	8.9	1.1	2.0	2.0	1.0	0.2	
首都圏	5839	2.4	2.3	1.2	2.4	4.4	3.0	3.7	7.2	6.0	0.9	1.7	1.9	0.7	0.2	
北陸	820	3.0	2.6	1.7	2.8	3.7	4.5	3.9	5.1	5.1	2.0	3.3	2.2	0.2	0.0	
東山	765	2.0	2.0	1.3	2.1	3.0	4.2	3.1	8.8	6.3	2.0	2.7	1.8	0.4	0.1	
東海	2036	2.1	2.3	2.2	3.6	3.4	2.9	3.2	7.8	6.3	1.5	2.8	1.7	1.0	0.6	
近畿二府一県	2667	2.3	3.0	1.9	3.3	4.3	3.1	3.7	8.1	7.5	0.9	2.2	1.7	0.7	0.3	
その他近畿圏	587	1.4	2.0	1.7	4.3	4.3	3.7	3.2	6.5	6.3	0.9	1.4	1.9	0.9	0.5	
中国	1138	1.7	2.7	2.0	4.3	4.0	3.7	3.1	5.9	5.4	1.3	3.2	1.3	0.4	0.0	
四国	594	1.0	0.5	1.7	2.2	4.4	3.5	3.2	7.4	7.2	1.0	3.0	1.0	0.5	0.0	
九州	2231	1.8	2.4	2.2	3.3	3.2	4.5	3.3	6.5	6.1	1.3	3.2	1.8	0.7	0.4	
職 業																
自営業主	1720	2.9	3.1	2.0	3.8	4.5	3.1	4.0	9.1	7.4	1.6	2.1	1.4	0.9	0.5	
家族従業者	152	2.6	2.0	2.6	4.6	2.6	4.6	3.3	6.6	5.3	0.7	4.6	1.3	0.0	0.0	
雇用者	9739	1.7	3.3	2.2	3.8	3.9	3.9	3.6	8.7	7.9	1.0	2.8	2.2	0.7	0.2	
(小計)就労者	11611	1.9	3.2	2.2	3.8	4.0	3.8	3.6	8.7	7.8	1.0	2.7	2.1	0.7	0.2	
主婦・主夫	3675	3.0	0.1	0.2	0.6	3.0	2.1	3.1	2.0	1.7	1.2	1.5	0.3	0.2	0.1	
学生	763	1.0	8.5	5.4	10.6	10.7	11.9	0.9	2.0	0.8	10.2	13.8	5.4	1.4	1.4	
無職	2788	2.1	0.6	0.6	1.1	2.5	1.0	2.5	10.5	8.1	2.6	0.5	0.3	0.2	0.1	
その他	332	3.3	1.8	1.5	2.4	4.5	3.9	3.0	6.0	6.0	2.1	1.5	0.6	0.6	0.3	
答えない	831	1.6	1.7	1.3	1.2	1.9	1.7	1.4	2.2	1.9	0.1	1.2	0.8	0.2	0.1	
最 終 学 歴																
中学校	405	1.5	1.0	0.7	2.2	1.0	1.7	2.5	3.2	3.7	1.2	1.7	1.5	1.2	0.5	
高校	5684	2.0	1.8	1.4	2.4	2.3	2.8	3.0	5.9	5.1	1.7	1.9	1.4	0.5	0.2	
短大・高専	2156	2.4	1.0	0.7	1.6	3.2	3.1	3.2	3.3	2.8	0.8	2.1	1.1	0.6	0.0	
専門学校	2222	1.3	1.7	0.9	2.4	2.6	3.1	2.6	4.6	4.5	0.7	2.7	1.4	0.1	0.1	
大学	7993	2.3	3.4	2.3	3.8	5.3	4.4	4.4	10.0	8.7	1.2	2.7	2.5	0.9	0.3	
大学院	920	3.4	4.0	3.2	4.9	7.6	4.5	6.3	8.9	8.0	1.7	3.5	2.9	1.5	0.9	
その他	20	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	10.0	0.0	0.0	5.0	0.0	0.0	
答えない	600	2.2	1.8	1.2	1.8	1.0	1.7	1.0	2.3	2.0	0.7	1.3	0.7	0.7	0.3	
世 帯 年 収																
収入なし	234	2.1	1.7	0.4	2.6	2.6	3.4	2.1	3.0	2.1	0.4	3.0	2.1	0.9	0.0	
100万円未満	472	2.1	1.9	2.3	2.8	5.5	4.4	4.9	1.9	2.1	1.5	3.6	2.8	1.7	0.4	
100～200万円未満	1000	1.7	0.6	0.5	1.3	1.7	2.0	2.3	2.3	2.2	1.0	1.5	0.5	0.7	0.0	
200～300万円未満	1818	2.2	1.6	1.3	1.8	2.2	2.9	3.2	3.6	3.6	1.2	1.9	1.2	0.3	0.3	
300～400万円未満	2321	2.2	2.0	1.6	2.5	3.1	3.0	4.0	6.5	6.0	1.3	2.2	1.0	0.5	0.1	
400～500万円未満	2104	1.9	2.8	2.0	2.8	4.1	3.7	4.0	7.5	6.5	2.0	3.0	2.3	0.9	0.3	
500～600万円未満	1798	2.3	3.7	1.9	4.4	3.6	4.8	3.3	6.5	7.2	1.0	2.4	2.6	0.8	0.2	
600～700万円未満	1314	1.6	3.6	2.1	4.1	4.1	4.2	4.2	7.9	7.8	0.8	2.6	2.2	0.8	0.4	
700～800万円未満	1246	2.9	1.9	1.8	3.9	3.5	3.7	3.9	10.5	9.1	1.4	2.6	3.0	0.9	0.3	
800～1000万円未満	1535	2.0	3.7	3.4	3.9	5.1	3.9	4.0	12.2	10.3	1.9	2.5	1.6	0.8	0.3	
1000～1200万円未満	889	3.4	3.7	2.5	5.3	7.2	5.2	6.3	15.4	11.8	1.3	3.3	2.7	0.7	0.4	
1200万円以上	882	3.4	4.2	2.3	4.2	6.8	3.3	3.9	16.6	12.4	1.6	2.2	3.1	1.0	0.6	
わからない																

Q4. この中にあなたがこの1年間に行った運動やスポーツがあれば全部あげてください。(続き)

	全 体	サ ッ カ ー	フ ツ ト サ ル	ビ ー ラ グ ビ ー ・ ア メ リ カ ン ラ グ	ク ラ ウ ン ド ホ ッ ケ ー ・ そ の 他 屋 外 球 技	ボ ウ リ ン グ	ゲ ー ト ボ ー ル	ツ レ ク リ エ ー シ ョ ン ス ポ ー ツ	レ ス リ ン グ ・ 相 撲 ・ ホ ウ キ	テ ニ ス ・ 太 極 拳 ・ 合 気 道	柔 道	剣 道 ・ 居 合 道 ・ な ぎ な た ・ 銃 剣 道	空 手 ・ 少 林 寺 拳 法	登 山 ・ ト レ ッ キ ン グ ・ ロ ッ ク ク ラ イ ミ ン グ	フ リ ダ ー ク ラ イ ミ ン グ ・ ボ ー ル
全 体	20000	2.0	2.2	0.3	0.2	5.7	0.2	0.8	0.4	0.5	0.4	0.4	0.4	4.4	0.6
性 別															
男性	9958	3.5	3.9	0.5	0.3	7.3	0.4	1.0	0.6	0.5	0.7	0.7	0.7	5.2	0.8
女性	10042	0.6	0.5	0.1	0.1	4.2	0.1	0.7	0.2	0.5	0.1	0.2	0.1	3.7	0.4
年 代															
10代	490	9.6	6.5	1.0	0.8	14.5	0.0	3.3	0.2	0.8	0.6	1.0	1.0	2.9	1.6
20代	2535	4.8	6.2	0.9	0.8	11.4	0.5	1.7	0.8	0.5	0.9	1.0	0.7	4.5	1.6
30代	3042	3.8	4.3	0.4	0.3	6.5	0.2	1.1	0.5	0.2	0.5	0.5	0.6	4.8	1.3
40代	3917	1.9	2.0	0.3	0.0	5.8	0.0	0.8	0.7	0.2	0.5	0.4	0.5	4.5	0.4
50代	3342	0.7	0.7	0.2	0.1	4.3	0.2	0.4	0.3	0.1	0.1	0.4	0.2	4.0	0.2
60代	3501	0.5	0.3	0.1	0.0	3.4	0.2	0.3	0.0	0.8	0.1	0.3	0.3	4.7	0.1
70代	3173	0.2	0.1	0.0	0.0	3.2	0.4	0.6	0.1	0.9	0.1	0.2	0.2	4.3	0.1
性 年 代															
男性10代	252	14.3	9.1	2.0	1.2	17.5	0.0	3.6	0.4	1.6	1.2	1.2	1.6	2.4	1.6
男性20代	1297	8.0	10.4	1.5	1.2	14.2	0.8	2.2	1.4	0.8	1.5	1.5	1.2	5.4	2.1
男性30代	1555	6.4	8.0	0.6	0.5	8.6	0.3	1.4	0.7	0.3	0.9	0.7	0.8	5.6	1.9
男性40代	1996	3.2	3.6	0.5	0.1	6.9	0.0	1.0	1.0	0.3	0.9	0.6	0.7	5.4	0.6
男性50代	1685	1.5	1.4	0.5	0.1	5.6	0.3	0.6	0.4	0.1	0.3	0.5	0.4	5.0	0.3
男性60代	1710	0.9	0.5	0.1	0.1	4.3	0.4	0.4	0.0	0.6	0.1	0.4	0.5	5.5	0.1
男性70代	1463	0.4	0.1	0.0	0.1	4.2	0.6	0.5	0.3	0.5	0.3	0.4	0.3	4.6	0.1
女性10代	238	4.6	3.8	0.0	0.4	11.3	0.0	2.9	0.0	0.0	0.0	0.8	0.4	3.4	1.7
女性20代	1238	1.5	1.7	0.2	0.4	8.4	0.2	1.2	0.2	0.2	0.3	0.5	0.2	3.5	1.1
女性30代	1487	1.0	0.5	0.2	0.1	4.3	0.1	0.8	0.3	0.1	0.1	0.2	0.3	4.0	0.7
女性40代	1921	0.6	0.4	0.1	0.0	4.6	0.1	0.7	0.3	0.1	0.1	0.2	0.3	3.6	0.2
女性50代	1657	0.0	0.1	0.0	0.1	2.9	0.1	0.2	0.1	0.2	0.0	0.2	0.1	3.0	0.1
女性60代	1791	0.1	0.1	0.0	0.0	2.6	0.1	0.2	0.1	0.9	0.0	0.1	0.0	4.0	0.2
女性70代	1710	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.2	0.7	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	3.9	0.1
都 市 規 模															
東京23区・政令指定都市	4761	2.1	2.4	0.4	0.4	5.4	0.3	0.8	0.4	0.6	0.4	0.5	0.5	4.8	0.7
東京都区部	1739	2.5	3.0	0.6	0.2	4.7	0.3	1.0	0.6	0.5	0.4	0.7	0.6	4.7	0.9
政令指定都市	3022	1.9	2.0	0.3	0.5	5.8	0.3	0.7	0.3	0.6	0.4	0.4	0.5	4.8	0.6
大都市	7342	2.2	2.5	0.3	0.2	6.1	0.2	0.8	0.4	0.4	0.3	0.5	0.5	4.7	0.7
小都市	5859	1.8	1.8	0.2	0.1	5.7	0.2	0.9	0.4	0.4	0.3	0.3	0.3	4.0	0.4
町村	1938	1.8	1.5	0.3	0.1	5.2	0.4	0.8	0.3	0.5	0.3	0.2	0.3	3.7	0.5
居 住 地 域															
北海道	850	2.8	2.4	0.1	0.2	5.5	0.6	0.9	0.4	0.5	0.4	0.4	0.5	4.2	0.5
東北	1391	1.9	1.9	0.1	0.1	5.1	0.3	0.8	0.3	0.6	0.4	0.3	0.4	4.0	0.3
北関東	1082	2.0	2.3	0.6	0.3	6.2	0.5	0.8	0.4	0.6	0.4	0.9	0.4	4.6	0.4
首都圏	5839	2.2	2.6	0.5	0.2	4.7	0.2	0.7	0.5	0.4	0.4	0.5	0.4	4.4	0.6
北陸	820	3.0	2.6	0.2	0.0	7.0	0.4	1.1	0.5	0.6	0.0	0.2	0.7	6.1	0.9
東山	765	1.6	1.0	0.1	0.1	6.9	0.7	0.9	0.1	0.1	0.4	0.1	0.5	3.7	0.8
東海	2036	1.9	1.9	0.2	0.1	7.1	0.1	0.8	0.4	0.7	0.2	0.3	0.4	4.2	1.0
近畿二府一県	2667	1.4	2.5	0.3	0.1	5.6	0.1	0.8	0.1	0.4	0.1	0.3	0.4	4.7	0.6
その他近畿圏	587	1.7	2.7	0.0	0.0	6.0	0.0	0.9	0.5	0.7	0.9	0.5	0.2	6.0	0.3
中国	1138	2.1	1.5	0.1	0.4	7.0	0.3	1.0	0.1	0.2	0.6	0.3	0.3	4.1	0.2
四国	594	1.3	1.3	0.3	0.2	5.2	0.2	0.8	0.5	0.3	0.2	0.7	0.5	3.4	0.5
九州	2231	2.3	1.5	0.4	0.3	6.2	0.3	1.0	0.6	0.3	0.4	0.5	0.4	4.3	0.5
職 業															
自営業主	1720	3.3	2.6	0.5	0.6	5.3	0.8	1.2	0.7	0.9	0.6	0.8	0.8	5.5	1.0
家族従業者	152	1.3	2.6	0.0	0.0	7.2	0.7	1.3	0.7	0.0	0.0	0.7	0.7	3.9	1.3
雇用者	9739	2.5	3.1	0.4	0.2	7.2	0.2	0.9	0.5	0.2	0.5	0.5	0.5	5.2	0.8
(小計)就労者	11611	2.6	3.0	0.4	0.2	6.9	0.3	0.9	0.5	0.3	0.5	0.5	0.5	5.2	0.8
主婦・主夫	3675	0.3	0.2	0.0	0.1	3.1	0.1	0.6	0.1	0.7	0.0	0.1	0.1	2.6	0.1
学生	763	9.7	7.6	1.2	0.7	16.1	0.1	3.1	0.4	0.5	0.4	1.4	0.9	4.1	1.3
無職	2788	0.2	0.2	0.1	0.1	2.8	0.4	0.3	0.2	0.9	0.2	0.4	0.3	4.3	0.1
その他	332	0.9	0.9	0.0	0.0	4.2	0.0	0.9	0.0	0.6	0.0	0.3	0.3	4.8	0.9
答えたくない	831	1.7	1.8	0.4	0.4	2.3	0.1	0.4	0.4	0.4	0.5	0.2	0.4	2.3	0.4
最 終 学 歴															
中学校	405	2.5	1.5	0.5	0.5	4.9	0.7	0.7	0.7	0.7	0.5	0.5	0.7	1.7	0.5
高校	5684	1.3	1.2	0.2	0.1	4.8	0.3	0.6	0.2	0.3	0.3	0.2	0.2	3.7	0.3
短大・高専	2156	0.8	1.0	0.0	0.0	4.6	0.1	0.6	0.2	0.3	0.0	0.1	0.2	4.0	0.3
専門学校	2222	1.7	1.5	0.3	0.0	5.0	0.1	0.6	0.5	0.2	0.3	0.2	0.4	4.0	0.6
大学	7993	2.8	3.2	0.4	0.2	6.9	0.2	1.1	0.4	0.6	0.4	0.6	0.5	5.0	0.7
大学院	920	3.4	4.0	1.2	0.7	8.9	0.5	1.6	0.8	1.2	1.0	1.3	1.5	8.5	1.4
その他	20	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	0.0
答えたくない	600	1.2	1.3	0.3	0.3	1.8	0.3	0.3	0.5	0.3	0.7	0.7	0.5	2.5	1.0
世 帯 年 収															
収入なし	234	0.9	0.9	0.4	0.0	2.6	0.0	0.4	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0
100万円未満	472	3.0	2.8	0.4	0.4	5.1	0.2	1.7	0.6	0.4	0.4	0.4	0.6	3.0	0.6
100～200万円未満	1000	0.9	0.9	0.3	0.3	2.9	0.2	0.6	0.1	0.5	0.0	0.2	0.2	3.2	0.0
200～300万円未満	1818	1.0	0.7	0.0	0.1	4.1	0.2	0.5	0.1	0.7	0.3	0.1	0.1	4.0	0.6
300～400万円未満	2321	1.6	2.0	0.3	0.0	5.1	0.5	0.9	0.2	0.5	0.1	0.3	0.3	4.4	0.5
400～500万円未満	2104	2.2	2.5	0.2	0.1	6.0	0.3	0.9	0.6	0.5	0.4	0.4	0.4	5.1	0.8
500～600万円未満	1798	3.2	3.2	0.4	0.2	7.0	0.1	1.1	0.4	0.3	0.3	0.6	0.3	4.6	0.7
600～700万円未満	1314	2.4	2.7	0.5	0.5	7.6	0.2	1.4	0.4	0.4	0.6	0.7	0.7	5.1	0.5
700～800万円未満	1246	3.2	3.7	0.7	0.7	7.9	0.4	1.0	0.6	0.5	0.5	0.6	0.6	6.0	1.2
800～1000万円未満	1535	2.1	2.9	0.6	0.0	7.0	0.2	0.7	0.8	0.3	0.7	0.7	0.3	4.6	0.7
1000～1200万円未満	889	2.8	3.0	0.2	0.1	9.3	0.1	0.3	0.3	0.7	0.6	0.7	0.8	5.7	0.9
1200万円以上	882	3.4	3.6	0.7	0.5	8.4	0.6	1.5	1.0	0.6	0.7	0.8	1.5	7.5	1.1
わからない	1580	1.9	1.7												

Q4. この中にあなたがこの1年間に行った運動やスポーツがあれば全部あげてください。(続き)

	全 体	フ キ ャ ン プ ・ オ ー ト キ ャ ン	テ ー リ ン グ	ハ イ キ ン グ ・ ワ ン ダ ー ン グ	カ ヤ ツ ・ 漕 艇 ・ カ ヌ ー ・ ラ フ テ ィ ン グ	イ ク ・ ジ ェ ツ ト ス キ ー	ヨ ッ ト ・ 水 上 ス キ ー ・ ウ ェ ッ ト ス キ ー	ス ク ー ・ バ ド ミ ン ト ・ テ ニ ス ・ バ ド ミ ン ト ・ テ ニ ス ・ バ ド ミ ン ト	ウ ィ ン ド ・ サ ー フ ィ ン グ	サ ー フ ィ ン グ ・ ボ ウ ィ ン グ ・ ホ ッ ケ ー ・ カ ー リ ン グ	釣 り	ス キ ー	ス ノ ー ボ ー ド	キ ー ・ ス ノ ー リ ン グ	ホ ッ ケ ー ・ カ ー リ ン グ	ア ィ ス ケ ー ト ・ ア ィ ス ケ ー ト ・ ア ィ ス ケ ー ト	撃 ・ ク レ ー 射 撃	ア ー チ ェ リ ー ・ 弓 道 ・ 射	グ ラ イ ダー ・ ハ ン グ グ ラ イ ダー ・ バ ラ ン グ グ ラ イ ダー ・ ス イ ド グ ラ イ ダー	乗 馬
全体	20000	2.4	2.6	0.5	0.3	0.9	0.5	0.3	0.5	4.3	3.0	2.3	0.2	0.5	0.3	0.2	0.3	0.2	0.4	
性別	男性	9958	3.2	2.9	0.7	0.5	0.9	0.8	7.0	4.1	2.9	0.3	0.6	0.4	0.4	0.3	0.4	0.3	0.4	
	女性	10042	1.6	2.4	0.2	0.2	0.8	0.3	1.6	1.8	1.8	0.1	0.4	0.2	0.1	0.4	0.2	0.1	0.4	
年代	10代	490	2.0	1.8	1.0	0.4	0.6	0.6	3.5	4.5	3.1	0.2	0.6	1.2	0.4	0.6	0.7	0.4	0.7	
	20代	2535	3.5	1.4	1.0	0.9	1.7	1.2	5.2	2.8	7.9	0.3	1.0	0.7	0.4	0.6	0.7	0.4	0.6	
	30代	3042	3.5	1.7	0.7	0.4	1.0	0.9	5.1	2.2	4.0	0.2	0.8	0.3	0.2	0.2	0.5	0.2	0.5	
	40代	3917	3.3	1.9	0.4	0.4	0.8	0.6	5.1	4.0	2.3	0.1	0.5	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	
	50代	3342	2.2	2.6	0.3	0.3	1.0	0.5	3.9	3.6	0.8	0.1	0.3	0.2	0.1	0.4	0.1	0.4	0.1	
	60代	3501	1.2	3.1	0.3	0.1	0.7	0.1	3.6	2.9	0.2	0.1	0.3	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	
	70代	3173	0.9	5.0	0.2	0.1	0.2	0.0	3.3	1.8	0.1	0.3	0.1	0.2	0.1	0.3	0.1	0.2	0.1	
性年代	男性10代	252	2.0	2.4	1.6	0.8	0.4	0.8	4.0	6.0	3.2	0.4	0.4	0.4	0.4	0.8	1.2	0.1	0.2	
	男性20代	1297	4.3	1.9	1.4	1.1	1.9	1.5	7.1	3.7	9.2	0.4	1.1	1.1	0.6	1.0	0.6	1.0	0.5	
	男性30代	1555	4.5	1.7	1.2	0.6	1.2	1.4	7.9	3.1	5.0	0.4	1.0	0.4	0.4	0.5	0.4	0.4	0.5	
	男性40代	1996	4.1	2.3	0.5	0.5	0.7	0.8	8.1	5.4	2.9	0.2	0.6	0.2	0.2	0.3	0.2	0.3	0.2	
	男性50代	1685	3.1	3.0	0.4	0.4	1.0	0.7	6.2	4.9	1.1	0.3	0.3	0.4	0.1	0.4	0.1	0.4	0.1	
	男性60代	1710	1.9	3.1	0.4	0.2	1.0	0.2	6.5	4.3	0.3	0.1	0.4	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	
	男性70代	1463	1.4	5.5	0.3	0.1	0.1	0.1	6.6	2.3	0.1	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	
	女性10代	238	2.1	1.3	0.4	0.0	0.8	0.4	2.9	2.9	0.0	0.8	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	女性20代	1238	2.6	1.0	0.6	0.6	1.5	0.8	3.2	1.9	6.6	0.2	0.9	0.4	0.2	0.5	0.1	0.2	0.5	
	女性30代	1487	2.4	1.7	0.2	0.2	0.7	0.5	2.1	1.3	2.9	0.1	0.5	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.5	
	女性40代	1921	2.6	1.5	0.3	0.3	0.9	0.5	2.0	2.5	1.8	0.1	0.5	0.3	0.2	0.1	0.1	0.2	0.1	
	女性50代	1657	1.2	2.1	0.2	0.1	1.0	0.2	1.5	2.3	0.5	0.0	0.3	0.1	0.0	0.5	0.1	0.0	0.5	
	女性60代	1791	0.6	3.1	0.2	0.1	0.4	0.0	0.8	1.5	0.1	0.0	0.2	0.1	0.0	0.3	0.1	0.0	0.3	
	女性70代	1710	0.6	4.6	0.1	0.1	0.2	0.0	0.4	1.3	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.0	0.0	0.4	
都市規模	東京23区・政令指定都市	4761	2.6	3.1	0.5	0.4	1.0	0.7	3.5	3.3	2.4	0.3	0.5	0.4	0.1	0.4	0.1	0.4	0.1	
	東京都区部	1739	2.5	2.9	0.6	0.5	1.3	1.2	2.6	3.5	2.9	0.2	0.4	0.4	0.1	0.5	0.1	0.5	0.1	
	政令指定都市	3022	2.6	3.2	0.5	0.4	0.9	0.5	4.0	3.2	2.1	0.3	0.5	0.4	0.2	0.4	0.2	0.4	0.2	
	大都市	7342	2.6	3.0	0.5	0.4	1.0	0.6	4.4	3.3	2.3	0.2	0.7	0.3	0.2	0.1	0.3	0.2	0.5	
	小都市	5859	2.1	2.0	0.4	0.3	0.7	0.4	4.6	2.4	2.5	0.1	0.2	0.2	0.1	0.3	0.1	0.3	0.1	
	町村	1938	1.9	1.9	0.3	0.3	0.4	0.4	4.7	2.6	1.7	0.2	0.5	0.2	0.2	0.2	0.3	0.2	0.3	
	北海道	850	3.6	1.8	0.5	0.4	0.8	0.1	4.0	6.5	2.6	0.7	1.2	0.1	0.1	0.1	0.6	0.1	0.6	
居住地域	東北	1391	2.4	2.0	0.4	0.0	0.1	0.1	4.7	3.1	2.2	0.2	0.7	0.1	0.1	0.4	0.1	0.1	0.4	
	北関東	1082	2.5	3.3	0.6	0.6	0.6	0.6	4.7	3.3	3.5	0.2	0.7	0.5	0.4	0.4	0.6	0.4	0.6	
	首都圏	5839	2.3	2.9	0.5	0.4	1.3	1.0	3.3	3.8	2.9	0.1	0.5	0.4	0.2	0.4	0.2	0.4	0.2	
	北陸	820	1.0	1.7	0.4	0.2	0.5	0.2	4.5	3.7	3.0	0.4	0.2	0.2	0.0	0.6	0.0	0.6		
	東山	765	2.2	2.1	0.1	0.3	1.0	0.0	4.8	3.5	1.6	0.1	0.5	0.4	0.0	0.3	0.1	0.3		
	東海	2036	2.7	2.8	0.5	0.2	0.4	0.4	4.1	2.3	2.6	0.1	0.4	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2		
	近畿二府一県	2667	2.8	3.5	0.5	0.4	0.8	0.4	5.1	2.5	1.9	0.1	0.3	0.3	0.1	0.2	0.1	0.5		
	その他近畿圏	587	2.2	3.4	0.3	0.0	0.5	0.3	4.8	3.2	2.4	0.0	0.2	0.7	0.0	0.2	0.0	0.2		
	中国	1138	1.8	2.0	0.3	0.5	0.8	0.4	5.6	1.4	1.7	0.1	0.4	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	
	四国	594	2.0	1.3	0.5	0.5	0.3	0.3	5.2	1.2	1.9	0.2	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2		
	九州	2231	2.3	2.1	0.4	0.4	1.0	0.4	4.5	0.9	1.0	0.3	0.3	0.4	0.2	0.5	0.2	0.5		
	職業	自営業主	1720	3.3	3.7	1.0	0.6	1.4	0.9	6.4	3.6	2.3	0.2	1.0	0.7	0.6	0.8	0.6	0.8	
	家族従業者	152	3.3	2.0	0.0	0.0	0.7	0.0	5.3	1.3	1.3	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
	雇用者	9739	3.2	2.4	0.5	0.3	1.1	0.7	5.2	3.7	3.5	0.2	0.6	0.3	0.1	0.4	0.1	0.4		
(小計)就労者	11611	3.2	2.6	0.6	0.4	1.1	0.7	5.4	3.6	3.3	0.2	0.7	0.3	0.2	0.4	0.1	0.4			
主婦・主夫	3675	1.4	2.8	0.1	0.2	0.4	0.1	1.5	1.6	0.5	0.1	0.2	0.1	0.0	0.3	0.1	0.0			
学生	763	2.0	1.2	1.0	1.0	1.3	1.4	4.3	5.5	5.2	0.0	0.4	0.9	0.3	0.7	0.3	0.7			
無職	2788	0.9	3.4	0.3	0.2	0.4	0.1	4.1	1.8	0.2	0.3	0.2	0.2	0.1	0.3	0.1	0.3			
その他	332	2.4	4.5	0.0	0.6	0.3	0.3	5.4	3.3	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0			
答えたくない	831	1.2	0.7	0.2	0.2	0.2	0.5	2.5	1.4	0.8	0.1	0.4	0.2	0.2	0.4	0.4	0.4			
最終学歴	中学校	405	2.0	1.5	0.5	1.2	0.5	0.7	6.2	1.5	1.7	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5			
	高校	5684	1.8	2.5	0.2	0.1	0.6	0.3	4.4	2.0	1.4	0.1	0.3	0.2	0.1	0.2				
	短大・高専	2156	2.3	2.8	0.4	0.1	0.5	0.4	2.9	2.3	1.6	0.0	0.3	0.3	0.1	0.3				
	専門学校	2222	2.4	1.5	0.5	0.2	0.8	0.4	4.5	2.5	2.8	0.0	0.5	0.4	0.0	0.1				
	大学	7993	2.7	2.9	0.5	0.4	1.0	0.6	4.6	3.7	2.8	0.2	0.6	0.3	0.2	0.5				
	大学院	920	4.8	4.2	1.4	1.0	2.4	1.7	5.4	7.6	5.3	0.4	1.0	0.9	0.8	1.2				
	その他	20	0.0	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0				
	答えたくない	600	1.3	1.2	0.5	0.5	0.8	0.7	1.5	0.8	1.2	0.5	0.5	0.7	0.3	0.7				
	世帯年収	収入なし	234	0.0	0.0	0.9	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4		
		100万円未満	472	1.3	1.3	0.6	1.1	0.8	0.4	1.9	2.8	2.1	0.2	0.4	0.8	0.2	0.6			
		100～200万円未満	1000	1.1	1.6	0.3	0.3	0.5	0.2	2.1	0.9	1.2	0.0	0.3	0.0	0.2	0.1			
		200～300万円未満	1818	1.2	2.5	0.2	0.2	0.5	0.3	3.4	1.5	1.4	0.2	0.4	0.2	0.2				
		300～400万円未満	2321	1.8	3.0	0.2	0.1	0.5	0.5	4.4	1.8	2.4	0.2	0.2	0.4	0.0				
		400～500万円未満	2104	2.8	2.7	0.5	0.3	0.8	0.5	5.0	3.1	3.1	0.1	0.7	0.2	0.2				
500～600万円未満		1798	2.9	2.7	0.4	0.2	0.9	0.8	5.8	3.4	2.8	0.0	0.7	0.1	0.1					
600～700万円未満		1314	3.0	2.4	0.5	0.2	1.1	0.3	5.8	3.3	2.3									

Q4. この中にあなたがこの1年間に行った運動やスポーツがあれば全部あげてください。(続き)

	全 体	障 害 者 ス ポ ー ツ	そ の 他	こ の 1 年 間 に 運 動 ・ ス ポ ー ツ は し な か っ た	わ か ら な い
全 体	20000	0.1	1.1	18.0	2.5
性 別					
男性	9958	0.1	1.0	15.2	2.4
女性	10042	0.0	1.2	20.7	2.5
年 代					
10代	490	0.2	1.8	10.0	3.9
20代	2535	0.1	0.6	11.4	4.5
30代	3042	0.1	0.8	16.6	3.3
40代	3917	0.1	0.8	21.7	3.1
50代	3342	0.1	1.1	23.9	2.0
60代	3501	0.0	1.1	19.0	1.3
70代	3173	0.1	2.0	13.8	0.7
性 年 代					
男性10代	252	0.4	2.4	7.9	4.0
男性20代	1297	0.2	0.7	9.1	5.6
男性30代	1555	0.1	1.0	13.2	4.0
男性40代	1996	0.2	0.8	18.1	2.5
男性50代	1685	0.1	1.1	21.0	1.8
男性60代	1710	0.1	0.6	17.3	0.7
男性70代	1463	0.1	1.6	11.1	0.5
女性10代	238	0.0	1.3	12.2	3.8
女性20代	1238	0.0	0.6	13.8	3.4
女性30代	1487	0.1	0.7	20.2	2.6
女性40代	1921	0.1	0.8	25.5	3.7
女性50代	1657	0.1	1.1	26.9	2.3
女性60代	1791	0.0	1.6	20.5	2.0
女性70代	1710	0.1	2.3	16.2	0.8
都 市 規 模					
東京23区・政令指定都市	4761	0.1	1.1	15.7	1.9
東京都区部	1739	0.2	1.2	13.7	2.6
政令指定都市	3022	0.0	1.1	18.8	1.5
大都市	7342	0.1	1.0	16.4	2.1
小都市	5859	0.2	1.3	20.6	2.5
町村	1938	0.0	0.8	21.5	5.2
居 住 地 域					
北海道	850	0.0	1.8	19.6	2.9
東北	1391	0.1	1.1	21.8	1.9
北関東	1082	0.1	0.7	18.9	2.8
首都圏	5839	0.1	1.2	16.0	2.6
北陸	820	0.0	0.9	20.9	2.4
東山	765	0.3	1.8	19.1	2.7
東海	2036	0.2	1.0	19.8	1.8
近畿二府一県	2667	0.0	1.0	16.2	2.2
その他近畿圏	587	0.0	0.7	17.7	2.7
中国	1138	0.0	1.1	20.1	2.5
四国	594	0.2	0.7	21.7	1.5
九州	2231	0.1	0.9	16.7	3.1
職 業					
自営業主	1720	0.1	1.0	16.0	1.4
家族従業者	152	0.0	1.3	22.4	1.3
雇用者	9739	0.1	0.8	17.5	1.5
(小計)就労者	11611	0.1	0.8	17.4	1.5
主婦・主夫	3675	0.1	1.5	20.3	1.6
学生	763	0.4	1.3	7.9	2.5
無職	2788	0.1	1.3	19.0	1.4
その他	332	0.0	3.9	18.4	0.6
答えたくない	831	0.1	0.5	22.3	23.7
最 終 学 歴					
中学校	405	0.2	0.7	32.3	4.2
高校	5684	0.0	1.2	23.3	1.8
短大・高専	2156	0.1	1.3	17.5	1.6
専門学校	2222	0.1	1.2	21.3	2.0
大学	7993	0.1	1.0	13.3	1.5
大学院	920	0.1	0.8	10.8	1.7
その他	20	0.0	0.0	25.0	0.0
答えたくない	600	0.0	0.7	20.5	25.3
世 帯 年 収					
収入なし	234	0.0	0.4	28.2	7.7
100万円未満	472	0.0	1.1	22.2	2.1
100～200万円未満	1000	0.1	1.6	24.7	1.7
200～300万円未満	1818	0.1	1.3	21.0	1.4
300～400万円未満	2321	0.0	1.2	18.4	1.4
400～500万円未満	2104	0.0	1.0	16.8	1.3
500～600万円未満	1798	0.1	1.3	15.2	1.7
600～700万円未満	1314	0.1	1.1	15.4	1.4
700～800万円未満	1246	0.0	1.4	15.3	1.4
800～1000万円未満	1535	0.1	0.5	12.4	1.6
1000～1200万円未満	889	0.3	0.8	10.2	1.5
1200万円以上	882	0.2	0.8	12.0	1.1
わからない	1580	0.1	1.2	24.6	3.6
答えたくない	2807	0.1	0.9	20.5	6.8
未 既 婚					
既婚者	12211	0.1	1.1	16.8	1.7
未婚者(配偶者別居含む)	7166	0.1	1.0	20.0	2.3
答えたくない	623	0.0	1.4	18.0	19.9
家 族 構 成					
一人暮らし	3366	0.1	1.2	17.2	2.4
夫婦のみ・子なし	5577	0.1	1.4	15.2	1.4
夫婦・子あり	5353	0.1	0.9	18.1	1.9
親と同居(未婚)	1662	0.1	0.5	23.5	2.2
2世帯以上同居	1263	0.1	0.9	19.2	1.7
その他	2156	0.1	1.2	21.1	2.1
答えたくない	623	0.0	1.4	18.0	19.9
直 近 1 年 の 運 動 頻 度					
週に5日以上	2552	0.1	2.3	0.0	0.0
週に3日以上	2845	0.1	1.8	0.0	0.0
(小計)週に3日以上	5397	0.1	2.0	0.0	0.0
週に2日以上	2548	0.2	1.2	0.0	0.0
週に1日以上	2759	0.1	1.2	0.0	0.0
(小計)週に1～2日	5307	0.2	1.2	0.0	0.0
(小計)週に1日以上計	10704	0.1	1.6	0.0	0.0
月に1～3日	2905	0.1	0.8	0.0	0.0
3か月に1～2日	1115	0.1	0.5	0.0	0.0
年に1～3日	662	0.0	1.1	0.0	0.0
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	526	0.0	1.5	0.0	0.0
(小計)週1日未満・わからない	5208	0.1	0.8	0.0	0.0
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	15912	0.1	1.4	0.0	0.0
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	4088	0.0	0.0	88.0	12.0

Q4. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツを3つまであげてください。

	全 体	ウ ォ ー キ ン グ (散 歩 ・ ぶ ら ぶ ら 歩 き ・ ど を 含 む)	階 段 昇 降	ラン ニ ン グ (ジ ョ ギ ン ・ マ ラ ソ ン ・ 駅 伝)	陸 上 競 技	サイ ク リ ン グ (B M X 含 む)	自 転 車 (・ 一 輪 車)	ロー ラ イ ン ス ケ ー ト ・ イン ス ケ ー ト ・ 一 輪 車	トレ ー ニ ン グ	体 操	エア ロ ビ ク ス ・ ヨガ ・ ピ ラ ティ ス	縄 跳 び	器 械 体 操 ・ 新 体 操 ・ トラ ン ポ リ ン	ダンス	チ ア リ ー ディ ン グ ・ バ ト ミ ン ト ・ テ ニ ス	水 泳
全 体	15912	61.9	7.3	9.6	0.4	8.4	0.2	11.2	8.3	6.4	0.4	0.1	2.1	0.1	3.7	
性 別	8198	57.1	7.4	14.0	0.6	10.5	0.3	12.3	5.5	1.2	0.4	0.1	0.5	0.0	3.1	
女 性	7714	66.9	7.2	5.0	0.2	6.2	0.1	10.1	11.4	11.9	0.5	0.2	3.7	0.1	4.3	
年 代	422	51.7	10.2	16.4	2.1	15.4	0.5	7.6	4.5	1.7	0.7	0.9	6.6	0.5	2.6	
10代	2132	58.1	9.9	17.0	1.4	8.5	0.7	13.6	3.9	4.5	0.3	0.3	2.1	0.2	3.2	
20代	2436	57.8	7.4	16.5	0.5	8.5	0.2	13.5	6.2	6.1	1.0	0.2	1.2	0.1	3.4	
30代	2946	58.3	6.0	11.3	0.3	9.3	0.1	10.7	6.7	6.2	0.7	0.0	1.1	0.0	3.5	
40代	2474	61.4	6.3	7.2	0.4	7.7	0.1	10.1	8.6	6.8	0.3	0.1	1.1	0.0	2.9	
50代	2790	65.5	6.2	4.1	0.0	6.2	0.0	10.4	9.8	7.6	0.1	0.1	2.4	0.0	4.4	
60代	2712	70.5	8.1	2.5	0.1	9.1	0.0	10.3	14.4	7.3	0.2	0.1	3.7	0.0	4.6	
70代	222	42.8	9.5	18.9	3.2	15.8	0.5	9.0	3.6	0.0	0.0	0.5	1.4	0.0	2.3	
性 年 代	1107	48.0	8.6	22.9	2.3	10.4	1.2	15.4	2.5	0.5	0.3	0.4	1.2	0.2	4.0	
男 性	1287	48.6	8.1	24.2	0.5	10.1	0.4	16.6	4.4	1.0	0.9	0.1	0.4	0.0	3.3	
男 性	1586	52.5	6.9	16.0	0.4	11.7	0.1	13.1	4.4	0.9	0.7	0.0	0.3	0.0	3.4	
男 性	1301	57.0	7.1	10.8	0.4	10.5	0.2	10.9	5.8	0.8	0.1	0.0	0.4	0.1	3.4	
男 性	1402	65.3	6.1	6.9	0.0	7.7	0.0	9.2	6.6	1.5	0.0	0.0	0.5	0.0	2.5	
男 性	1293	72.9	7.8	3.8	0.2	11.6	0.0	9.5	9.1	2.3	0.2	0.0	0.6	0.0	2.2	
女 性	200	61.5	11.0	13.5	1.0	15.0	0.5	6.0	5.5	3.5	1.5	1.5	12.5	1.0	3.0	
女 性	1025	69.1	11.3	10.6	0.4	6.5	0.2	11.5	5.4	8.9	0.3	0.3	3.0	0.2	2.3	
女 性	1149	68.1	6.6	7.8	0.3	6.6	0.1	10.1	8.3	11.7	1.1	0.3	2.1	0.2	3.4	
女 性	1360	65.1	5.0	6.0	0.1	6.6	0.1	7.9	9.4	12.4	0.7	0.1	2.0	0.0	3.7	
女 性	1173	66.4	5.3	3.2	0.4	4.7	0.1	9.3	11.7	13.3	0.5	0.2	2.0	0.0	2.3	
女 性	1388	65.7	6.4	1.3	0.0	4.6	0.0	11.7	13.1	13.7	0.2	0.1	4.3	0.0	6.3	
女 性	1419	68.4	8.4	1.4	0.0	6.8	0.0	11.1	19.2	11.9	0.1	0.1	6.5	0.0	6.8	
都 市 規 模	3924	63.4	7.4	10.2	0.4	7.8	0.2	11.7	7.7	7.8	0.4	0.2	2.3	0.1	4.6	
東 京 23区・政令指定都市	1455	62.6	8.7	11.3	0.4	7.2	0.2	12.2	6.7	8.6	0.5	0.2	3.1	0.0	4.9	
東 京 都 区 部	2469	63.8	6.6	9.5	0.4	8.1	0.1	11.4	8.3	7.3	0.3	0.2	1.8	0.1	4.4	
政 令 指 定 都 市	5983	62.6	7.9	8.2	0.5	9.8	0.2	11.0	8.3	6.2	0.3	0.1	1.8	0.1	3.8	
大 都 市	4584	59.6	6.8	9.8	0.5	7.6	0.1	11.7	8.5	5.7	0.5	0.2	2.1	0.0	2.9	
小 都 市	1421	61.8	6.3	9.2	0.3	6.9	0.3	9.5	9.6	5.3	0.6	0.3	2.4	0.1	2.8	
町 村	858	57.8	6.2	8.8	0.3	8.4	0.2	10.9	9.4	6.4	0.2	0.0	2.7	0.0	4.1	
北 海 道	1062	60.1	7.1	10.9	1.0	7.2	0.4	12.3	9.0	6.5	0.1	0.0	2.6	0.0	3.0	
東 北	848	59.1	7.8	10.3	0.2	8.3	0.4	11.2	8.8	6.4	0.1	0.1	1.7	0.0	3.8	
北 關 東	4754	63.4	8.0	10.1	0.4	8.4	0.2	11.3	7.3	7.0	0.5	0.1	2.3	0.0	4.0	
首 都 圏	629	56.4	7.8	9.1	0.8	6.5	0.0	11.1	10.7	6.8	0.6	0.2	1.9	0.0	3.8	
北 陸	598	57.9	6.0	7.2	0.2	7.0	0.0	10.9	11.7	6.4	0.5	0.2	1.8	0.0	3.0	
東 山	1596	59.8	6.7	10.2	0.4	8.6	0.1	11.8	7.9	6.8	0.5	0.1	2.1	0.0	4.4	
東 海	2175	63.5	7.4	8.0	0.5	9.7	0.2	10.4	7.4	6.3	0.3	0.1	2.3	0.1	3.6	
近 畿 二 府 一 県	467	67.2	7.9	7.9	0.2	7.9	0.0	9.9	8.6	5.8	0.6	0.2	2.8	0.0	2.6	
そ 他 近 畿 圏	881	62.3	7.6	10.2	0.3	10.0	0.1	11.2	9.5	5.2	0.8	0.2	0.9	0.2	4.2	
中 国	456	59.2	5.5	9.4	0.2	10.3	0.0	12.3	7.7	6.6	0.2	0.0	1.3	0.2	3.3	
四 国	1788	63.7	6.6	10.1	0.5	7.4	0.1	11.2	9.2	4.8	0.6	0.3	1.5	0.1	2.7	
九 州	1420	55.9	7.5	10.5	1.3	9.4	0.6	13.8	6.5	4.5	0.6	0.1	2.0	0.0	3.7	
自 営 業 主	116	49.1	6.0	7.8	1.7	3.4	0.9	12.1	12.9	9.5	0.0	0.0	5.2	0.0	3.4	
家 族 従 業 者	7883	58.7	7.5	13.2	0.4	8.8	0.1	11.7	7.0	5.2	0.4	0.1	1.2	0.0	3.5	
雇 用 者	9419	58.1	7.5	12.7	0.5	8.9	0.2	12.1	7.0	5.2	0.4	0.1	1.3	0.0	3.5	
(小 計) 就 労 者	2872	69.1	6.1	2.2	0.1	4.9	0.0	9.5	12.4	12.7	0.5	0.1	3.8	0.1	4.8	
主 婦 ・ 主 夫	684	51.3	10.2	15.4	1.8	15.2	0.4	9.9	3.2	2.3	0.7	0.7	4.8	0.6	3.5	
学 生	2219	72.1	6.7	4.4	0.1	8.8	0.0	11.0	10.3	4.6	0.2	0.0	1.9	0.0	3.3	
無 職	269	54.6	8.6	6.3	0.4	10.4	0.0	13.8	12.3	8.6	0.4	0.4	3.3	0.0	3.3	
そ 他	449	63.0	8.0	11.4	0.4	8.0	1.1	6.2	5.8	4.0	0.7	0.0	1.3	0.2	2.0	
答 え た く な い	257	66.1	5.4	4.7	0.4	6.2	0.0	12.5	10.5	1.9	0.0	0.0	2.3	0.0	2.7	
中 学 校	4257	62.8	7.1	6.7	0.3	7.9	0.1	10.8	9.7	6.1	0.4	0.1	2.5	0.0	3.0	
高 校	1744	64.7	5.7	6.9	0.1	6.8	0.0	9.6	10.3	10.8	0.6	0.2	2.8	0.1	4.2	
短 大 ・ 高 専	1705	62.1	7.6	8.5	0.3	9.3	0.2	11.0	10.3	8.1	0.4	0.1	1.6	0.0	3.8	
専 門 学 校	6804	60.7	7.6	11.8	0.5	8.6	0.2	12.0	6.8	5.6	0.4	0.2	1.9	0.1	3.9	
大 学	805	58.9	8.8	16.8	1.2	11.4	0.4	12.8	5.6	3.5	0.4	0.1	1.0	0.1	5.1	
大 学 院	15	66.7	20.0	0.0	0.0	13.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
そ 他	325	61.5	7.7	7.1	0.9	8.3	0.9	6.8	5.8	4.0	0.9	0.3	1.5	0.6	1.5	
答 え た く な い	150	65.3	11.3	4.7	0.0	12.0	0.7	8.0	6.7	4.7	1.3	0.7	3.3	0.0	2.7	
收 入 な し	357	67.2	8.1	8.4	1.1	10.1	0.0	9.5	7.8	5.0	0.0	0.3	2.8	0.0	3.4	
100万 円未 満	736	68.9	6.8	7.2	0.1	10.5	0.0	9.8	11.3	5.2	0.4	0.1	1.2	0.1	3.3	
100～200万 円未 満	1412	66.0	7.2	6.4	0.2	9.4	0.2	10.1	9.7	6.4	0.3	0.0	2.8	0.0	3.3	
200～300万 円未 満	1863	62.9	7.9	8.2	0.5	8.4	0.2	11.5	10.1	5.9	0.4	0.1	1.9	0.1	3.7	
300～400万 円未 満	1724	61.3	7.2	10.0	0.2	8.4	0.2	10.5	8.6	5.7	0.3	0.2	1.6	0.1	3.7	
400～500万 円未 満	1494	57.4	8.4	11.0	1.1	8.2	0.2	13.7	7.4	6.0	0.7	0.2	1.9	0.0	3.6	
500～600万 円未 満	1093	60.7	7.8	13.4	0.4	7.7	0.3	13.2	7.9	5.1	0.6	0.1	2.0	0.2	3.4	
600～700万 円未 満	1038	58.6	6.6	11.3	0.4	9.3	0.2	11.4	6.8	7.4	0.3	0.2	1.2	0.1	4.2	
700～800万 円未 満	1320	58.2	7.5	11.2	0.5	8.6	0.2	12.6	6.6	6.3	0.5	0.0	1.9	0.0	3.1	
800～1000万 円未 満	785	56.2	7.0	15.8	0.6	6.8	0.0	12.6	5.6	6.9	0.5	0.4	1.4	0.1	4.3	
1000～1200万 円未 満	766	56.4	7.7	15.4	0.7	7.8	0.1	14.5	5.2	8.1	0.3	0.0	1.7	0.0	5.5	
1200万円以上	1134	66.0	5.6	6.2	0.4	6.7	0.3	9.2	8.2	7.8	0.5	0.4	3.5	0.2	3.2	
わ か ら な い	2040	64.7	6.8	6.6	0.2	8.2	0.1	9.0	10.0	6.9	0.3	0.1	2.4	0.0	3.7	
答 え た く な い	9953	62.4	6.9	8.5	0.3	7.4	0.1	10.5	8.8	6.9						

Q4. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツを3つまであげてください。(続き)

	全 体	ア ク ア エ ク サ イ ズ ・ 水	野 球	ソ フ ト ボ ー ル	キ ャ ッ チ ボ ー ル	テ ニ ス ・ ソ フ ト テ ニ ス	バ ド ミ ン ト ン	卓 球 (ラ ー ジ ボ ー ル 舎 む)	ゴ ル フ (コ ー ス で の ラ ウ ン ド)	ゴ ル フ (練 習 場 ・ シ ミュ レ ー シ ョ ン ゴ ル フ)	フ グ ラ ウ ン ド ゴ ル フ ・ マ レ ッ ト ・ パ ー リ ー	バ レ ー ボ ー ル ・ ビ ー チ バ ー レ ー	ト バ ス ケ ッ ト ボ ー ル ・ ボ ー	ド ツ ジ ボ ー ル	ハ ン ド ボ ー ル ・ そ の 他
全 体	15912	1.1	1.7	0.9	1.0	2.8	1.8	1.6	6.0	3.7	0.6	1.4	1.0	0.1	0.1
性 別															
男性	8198	0.5	3.3	1.5	1.5	3.3	1.6	1.6	10.2	6.2	0.8	1.1	1.5	0.1	0.1
女性	7714	1.7	0.1	0.2	0.4	2.3	2.0	1.7	1.5	1.1	0.5	1.8	0.5	0.1	0.0
年 代															
10代	422	0.0	5.2	1.2	3.6	5.5	10.2	3.8	0.2	0.5	0.2	5.0	8.1	0.5	0.2
20代	2132	0.4	4.6	2.0	2.3	3.2	3.5	1.6	2.1	2.5	0.1	2.6	2.6	0.3	0.2
30代	2436	0.5	2.8	1.0	1.4	1.7	2.1	1.1	4.1	2.5	0.0	2.3	1.8	0.1	0.1
40代	2946	0.8	1.6	0.8	1.0	2.3	1.6	1.5	5.1	3.9	0.1	1.5	0.7	0.1	0.0
50代	2474	0.8	1.1	0.6	0.6	2.9	1.0	0.8	7.5	4.3	0.2	1.0	0.1	0.0	0.0
60代	2790	1.4	0.4	0.6	0.1	3.3	1.0	1.4	8.1	4.9	0.5	0.7	0.1	0.0	0.0
70代	2712	2.5	0.1	0.5	0.2	3.0	0.5	2.9	9.0	4.5	2.6	0.3	0.0	0.0	0.0
性 年 代															
男性10代	222	0.0	9.9	0.9	5.9	7.2	9.5	5.0	0.5	0.5	0.5	3.2	10.4	0.0	0.5
男性20代	1107	0.1	8.9	3.2	3.3	4.6	3.6	2.3	3.9	3.3	0.2	1.9	3.9	0.4	0.4
男性30代	1287	0.3	5.1	1.7	2.2	2.3	2.0	1.2	6.5	4.0	0.0	2.5	2.6	0.1	0.2
男性40代	1586	0.4	2.8	1.5	1.5	2.3	0.9	1.6	8.8	6.3	0.1	0.4	1.0	0.1	0.1
男性50代	1301	0.3	2.2	0.9	1.1	3.0	0.8	0.7	12.4	7.2	0.2	0.8	0.2	0.0	0.1
男性60代	1402	0.6	0.7	1.2	0.3	4.0	0.9	1.2	14.1	8.6	0.6	0.5	0.1	0.0	0.0
男性70代	1293	1.2	0.2	1.0	0.4	3.6	0.5	2.1	16.5	8.4	3.6	0.3	0.0	0.0	0.0
女性10代	200	0.0	0.0	1.5	1.0	3.5	11.0	2.5	0.0	0.5	0.0	7.0	5.5	1.0	0.0
女性20代	1025	0.8	0.1	0.8	1.3	1.8	3.4	1.0	0.2	1.7	0.0	3.3	1.3	0.2	0.0
女性30代	1149	0.7	0.3	0.2	0.5	1.1	2.1	1.0	1.5	0.9	0.1	2.2	1.0	0.2	0.0
女性40代	1360	1.3	0.3	0.0	0.5	2.4	2.4	1.3	0.9	1.1	0.1	2.6	0.4	0.1	0.0
女性50代	1173	1.3	0.0	0.3	0.2	2.8	1.2	0.9	2.1	1.1	0.3	1.2	0.0	0.0	0.0
女性60代	1388	2.2	0.0	0.1	0.0	2.7	1.2	1.6	2.0	1.2	0.4	0.9	0.1	0.0	0.0
女性70代	1419	3.7	0.0	0.0	0.0	2.5	0.5	3.7	2.2	0.9	1.7	0.4	0.1	0.0	0.1
都 市 規 模															
東京23区・政令指定都市	3924	1.7	1.7	0.6	0.7	2.8	1.5	1.7	6.0	3.4	0.3	0.9	1.0	0.0	0.1
東京都区部	1455	1.3	1.6	0.4	0.6	3.6	1.2	2.0	5.0	2.3	0.1	1.0	1.4	0.0	0.0
政令指定都市	2469	1.9	1.7	0.7	0.8	2.3	1.7	1.5	6.6	4.0	0.4	0.9	0.8	0.0	0.1
大都市	5983	1.0	1.8	1.1	1.1	3.3	1.5	1.7	7.0	4.1	0.6	1.1	0.9	0.2	0.1
小都市	4584	0.7	1.7	1.0	1.2	2.6	2.1	1.5	5.2	3.6	0.5	2.0	1.0	0.1	0.0
町村	1421	1.0	1.8	0.8	0.5	1.8	2.5	1.7	4.4	3.6	1.8	2.3	1.3	0.1	0.1
居 住 地 域															
北海道	858	1.1	2.1	0.3	1.2	2.0	2.6	0.8	4.3	2.7	2.0	1.7	2.0	0.0	0.0
東北	1062	1.4	2.2	1.0	0.8	1.3	2.4	1.6	4.5	2.8	1.0	0.9	1.4	0.2	0.1
北関東	848	0.5	0.9	1.3	0.9	2.5	1.2	2.0	9.8	5.5	0.2	1.1	0.8	0.0	0.0
首都圏	4754	1.0	1.5	0.7	0.8	3.4	1.3	1.7	5.7	2.8	0.3	0.9	1.1	0.1	0.0
北陸	629	1.7	2.5	0.8	1.0	2.5	2.4	1.9	3.8	4.1	1.4	2.4	1.1	0.0	0.0
東山	598	1.3	1.3	0.8	1.0	2.5	3.0	1.8	7.9	4.8	1.3	2.3	1.2	0.2	0.0
東海	1596	1.4	2.0	1.3	0.9	2.6	1.8	1.8	6.8	4.0	0.9	1.7	0.6	0.2	0.3
近畿二府一県	2175	1.1	2.2	0.9	1.2	3.2	1.3	1.7	6.8	4.5	0.4	1.5	0.9	0.0	0.0
その他近畿圏	467	0.2	1.1	1.1	1.7	3.6	2.4	1.5	4.9	3.9	0.4	1.3	1.5	0.0	0.2
中国	881	0.8	2.0	0.8	1.0	2.5	1.5	1.6	5.4	3.6	0.8	2.4	0.8	0.1	0.0
四国	456	0.2	0.4	1.5	0.4	3.1	2.2	1.8	6.6	6.6	0.4	2.2	0.9	0.0	0.0
九州	1788	1.2	1.8	1.1	1.1	2.7	2.5	1.3	5.3	4.0	0.5	1.8	0.9	0.1	0.2
職 業															
自営業主	1420	0.8	2.0	0.7	0.8	2.7	0.9	1.4	8.0	3.9	0.6	0.9	0.6	0.1	0.1
家族従業者	116	0.9	1.7	3.4	1.7	0.9	1.7	2.6	6.9	4.3	0.0	4.3	1.7	0.0	0.0
雇用者	7883	0.7	2.4	1.2	1.3	2.8	1.9	1.3	6.8	4.7	0.2	1.6	1.2	0.1	0.1
(小計)就労者	9419	0.7	2.3	1.2	1.2	2.7	1.8	1.3	7.0	4.6	0.2	1.5	1.1	0.1	0.1
主婦・主夫	2872	2.1	0.1	0.1	0.2	3.0	1.5	2.2	1.7	0.9	0.9	1.4	0.2	0.0	0.0
学生	684	0.1	5.0	1.6	2.9	6.4	7.7	3.4	0.3	1.0	0.1	4.2	6.6	0.4	0.4
無職	2219	1.4	0.5	0.5	0.2	2.3	0.4	1.9	9.8	5.3	2.2	0.4	0.0	0.1	0.0
その他	269	2.6	1.9	0.4	1.1	3.0	2.2	1.5	4.8	4.1	0.7	1.1	0.0	0.0	0.0
答えたくない	449	0.9	2.4	1.3	0.9	1.1	1.3	1.1	2.7	0.9	0.0	1.1	0.7	0.2	0.0
最 終 学 歴															
中学校	257	0.8	0.4	0.4	0.4	0.8	0.4	1.9	1.9	3.1	0.4	1.2	1.2	0.4	0.0
高校	4257	1.2	1.5	0.8	0.9	1.9	1.8	2.0	5.7	3.7	1.3	1.3	0.8	0.0	0.0
短大・高専	1744	1.1	0.6	0.5	0.3	2.4	1.8	2.0	2.8	1.4	0.3	1.3	0.4	0.1	0.0
専門学校	1705	0.9	1.4	0.4	0.9	1.8	1.5	0.9	4.0	3.3	0.4	2.2	1.2	0.0	0.1
大学	6804	1.0	2.2	1.2	1.2	3.7	1.9	1.5	7.8	4.6	0.4	1.4	1.3	0.1	0.1
大学院	805	1.1	2.1	0.9	1.1	4.6	2.2	1.2	5.7	3.7	0.2	1.4	1.4	0.1	0.2
その他	15	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	26.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
答えたくない	325	1.2	2.8	0.9	0.9	1.2	0.9	0.6	2.8	1.2	0.3	1.8	0.0	0.3	0.0
世 帯 年 収															
収入なし	150	2.7	0.0	0.0	0.7	2.0	2.7	2.0	2.7	2.0	0.0	2.7	1.3	0.0	0.0
100万円未満	357	1.7	1.7	0.6	0.8	3.9	2.0	2.0	2.2	0.6	1.1	2.2	2.0	0.6	0.0
100～200万円未満	736	0.7	0.3	0.4	0.3	1.1	0.7	1.0	2.2	1.9	1.0	1.1	0.1	0.1	0.0
200～300万円未満	1412	1.6	1.3	0.6	0.9	2.0	1.7	1.8	3.8	2.4	0.9	1.2	0.5	0.1	0.0
300～400万円未満	1863	1.4	1.4	1.0	0.6	2.3	1.8	2.4	5.7	3.7	0.9	1.5	0.7	0.1	0.1
400～500万円未満	1724	0.8	1.9	1.1	0.9	3.0	2.2	1.7	5.9	3.8	1.0	1.9	1.3	0.0	0.0
500～600万円未満	1494	1.3	2.5	1.4	1.1	2.4	2.2	1.5	5.3	4.0	0.5	1.4	1.1	0.3	0.1
600～700万円未満	1093	0.7	2.3	1.3	0.8	2.5	2.2	1.9	6.2	4.3	0.2	1.5	1.4	0.0	0.2
700～800万円未満	1038	1.2	1.3	0.5	1.1	2.6	1.3	1.6	7.2	5.4	0.3	1.3	1.5	0.0	0.1
800～1000万円未満	1320	0.6	3.0	2.0	1.4	4.1	2.0	1.7	9.9	6.4	0.5	1.3	0.6	0.1	0.2
1000～1200万円未満	785	1.0	2.2	0.8	1.4	4.8	1.9	2.0	11.2	5.9	0.4	1.3	1.0	0.0	0.3
1200万円以上	766	0.8	2.7	0.8	1.2	4.4	0.7	0.9	11.6	4.6	0.4	0.8	1.3	0.0	0.0
わからない	1134	0.8	1.2	0.6</											

Q4. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツを3つまであげてください。(続き)

	全 体	サ ッ カ ー	フ ツ ト サ ル	ビ ー ラ グ ビ ー ・ ア メ リ カ ン ラ グ	ク ラ ウ ン ド ホ ッ ケ ー ・ テ ニ ス ・ バ ド ミ ン ト ・ バ ド ミ ン ト ・ テ ニ ス ・ バ ド ミ ン ト	ボ ウ リ ン グ	ゲ ー ト ボ ー ル	ツ レ ク リ エ ー シ ョ ン ス ポ ー ツ	レ ス リ ン グ ・ 相 撲 ・ ホ ウ キ	気 道 ・ テ ニ ス ・ 太 極 拳 ・ 合 気 道	柔 道	剣 道 ・ 居 合 道 ・ なぎ な た ・ 銃 剣 道	空 手 ・ 少 林 寺 拳 法	登 山 ・ ト レ キ ン グ ・ ロ ッ ク ク ラ イ ミ ン グ	フ リ ダ リ ン グ ・ ボ ー リ ン グ	
全体	15912	1.1	1.2	0.1	0.0	2.0	0.1	0.2	0.2	0.3	0.1	0.2	0.2	0.2	2.7	0.2
性別																
男性	8198	1.9	2.1	0.2	0.0	2.3	0.0	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.3	0.3	3.0	0.2
女性	7714	0.2	0.2	0.0	0.0	1.7	0.1	0.2	0.1	0.5	0.0	0.2	0.1	2.3	0.2	0.2
年代																
10代	422	3.6	1.7	0.5	0.2	3.3	0.0	0.5	0.2	0.0	0.2	0.5	0.5	1.2	0.5	0.5
20代	2132	2.4	3.1	0.3	0.2	3.5	0.0	0.4	0.2	0.1	0.4	0.5	0.2	1.6	0.4	0.4
30代	2436	2.0	2.8	0.2	0.0	2.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.2	0.2	0.3	2.3	0.5	0.5
40代	2946	1.2	1.2	0.2	0.0	1.7	0.0	0.2	0.5	0.1	0.2	0.2	0.4	3.0	0.2	0.2
50代	2474	0.4	0.4	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.2	0.1	2.8	0.0	0.0
60代	2790	0.3	0.1	0.0	0.0	1.6	0.1	0.1	0.0	0.7	0.0	0.2	0.2	3.5	0.1	0.1
70代	2712	0.1	0.0	0.0	0.0	1.8	0.1	0.3	0.1	0.9	0.0	0.1	0.1	2.7	0.0	0.0
性年代																
男性10代	222	5.4	2.3	0.9	0.5	4.5	0.0	0.9	0.5	0.0	0.5	0.0	0.5	1.4	0.9	0.9
男性20代	1107	4.1	5.2	0.5	0.2	3.8	0.1	0.4	0.5	0.3	0.5	0.6	0.4	2.2	0.3	0.3
男性30代	1287	3.5	5.1	0.2	0.0	2.4	0.0	0.2	0.2	0.0	0.3	0.2	0.3	2.4	0.6	0.6
男性40代	1586	2.0	2.0	0.3	0.0	1.6	0.0	0.1	0.7	0.1	0.3	0.2	0.5	3.2	0.3	0.3
男性50代	1301	0.8	0.6	0.1	0.0	1.6	0.1	0.0	0.4	0.1	0.0	0.3	0.2	3.5	0.1	0.1
男性60代	1402	0.6	0.2	0.0	0.0	1.9	0.1	0.2	0.0	0.4	0.0	0.4	0.4	4.0	0.1	0.1
男性70代	1293	0.2	0.1	0.0	0.0	2.2	0.1	0.2	0.2	0.5	0.1	0.3	0.2	2.9	0.0	0.0
女性10代	200	1.5	1.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.5	1.0	0.0	0.0
女性20代	1025	0.7	0.9	0.1	0.2	3.1	0.0	0.4	0.0	0.0	0.2	0.4	0.0	1.0	0.5	0.5
女性30代	1149	0.3	0.2	0.1	0.0	1.5	0.0	0.3	0.1	0.0	0.0	0.1	0.3	2.1	0.3	0.3
女性40代	1360	0.3	0.4	0.0	0.0	1.8	0.1	0.2	0.4	0.1	0.1	0.1	0.3	2.9	0.1	0.1
女性50代	1173	0.0	0.1	0.0	0.0	1.4	0.0	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2	0.1	2.0	0.0	0.0
女性60代	1388	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.1	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	0.0	3.0	0.1	0.1
女性70代	1419	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.2	0.4	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0
都市規模																
東京23区・政令指定都市	3924	1.1	1.3	0.1	0.1	1.8	0.1	0.3	0.2	0.4	0.1	0.3	0.3	2.4	0.3	0.3
東京都区部	1455	1.2	1.6	0.3	0.1	1.5	0.1	0.3	0.2	0.3	0.1	0.4	0.3	2.1	0.2	0.2
政令指定都市	2469	1.0	1.1	0.0	0.0	2.0	0.0	0.3	0.2	0.5	0.1	0.2	0.2	2.6	0.3	0.3
大都市	5983	1.2	1.2	0.1	0.0	2.1	0.0	0.2	0.2	0.3	0.1	0.3	0.3	2.9	0.2	0.2
小都市	4584	1.1	1.1	0.1	0.0	2.0	0.0	0.2	0.3	0.4	0.2	0.2	0.2	2.7	0.2	0.2
町村	1421	0.8	1.0	0.0	0.0	2.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	2.3	0.1	0.1
居住地域																
北海道	658	2.1	0.9	0.0	0.0	1.4	0.2	0.2	0.2	0.3	0.2	0.3	0.3	2.6	0.3	0.3
東北	1062	1.1	0.9	0.0	0.1	2.0	0.1	0.3	0.2	0.4	0.4	0.4	0.2	2.4	0.2	0.2
北関東	848	0.6	0.9	0.2	0.0	2.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.2	0.6	0.1	3.4	0.0	0.0
首都圏	4754	1.2	1.6	0.2	0.0	1.5	0.0	0.2	0.3	0.3	0.1	0.2	0.2	2.4	0.2	0.2
北陸	629	1.9	1.3	0.0	0.0	2.4	0.0	0.3	0.2	0.5	0.0	0.2	0.6	4.3	0.2	0.2
東山	598	1.2	0.7	0.2	0.2	2.8	0.5	0.2	0.0	0.0	0.2	0.2	0.7	2.3	0.3	0.3
東海	1596	0.7	1.1	0.0	0.0	2.6	0.0	0.2	0.4	0.7	0.1	0.2	0.2	2.6	0.2	0.2
近畿二府一県	2175	0.6	1.3	0.1	0.0	1.7	0.0	0.3	0.1	0.4	0.0	0.1	0.3	3.1	0.3	0.3
その他近畿圏	467	0.6	1.3	0.0	0.0	2.6	0.0	0.2	0.4	0.9	0.2	0.4	0.0	4.3	0.0	0.0
中国	881	1.5	0.6	0.0	0.0	2.8	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.3	0.1	2.3	0.0	0.0
四国	456	0.9	0.7	0.0	0.0	2.2	0.0	0.2	0.4	0.2	0.0	0.2	0.2	2.4	0.2	0.2
九州	1788	1.2	1.0	0.2	0.1	2.5	0.0	0.1	0.2	0.1	0.0	0.2	0.1	2.1	0.2	0.2
職業																
自営業主	1420	1.3	1.5	0.1	0.1	1.3	0.2	0.3	0.2	0.5	0.1	0.3	0.4	2.8	0.3	0.3
家族従業者	116	1.7	0.0	0.0	0.0	3.4	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.9	0.9	2.6	1.7	1.7
雇用者	7883	1.4	1.8	0.1	0.0	2.2	0.0	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.3	3.1	0.2	0.2
(小計)就労者	9419	1.4	1.7	0.1	0.0	2.1	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.3	3.0	0.3	0.3
主婦・主夫	2872	0.2	0.0	0.0	0.0	1.5	0.1	0.2	0.0	0.6	0.0	0.0	0.1	1.7	0.0	0.0
学生	684	3.9	2.5	0.7	0.3	4.8	0.0	0.7	0.1	0.1	0.1	0.7	0.6	1.6	0.1	0.1
無職	2219	0.0	0.1	0.0	0.0	1.7	0.1	0.1	0.1	0.9	0.0	0.3	0.1	2.8	0.0	0.0
その他	269	0.4	0.4	0.0	0.0	1.5	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	3.0	0.7	0.7
答えたくない	449	1.3	1.6	0.2	0.0	1.3	0.0	0.0	0.4	0.2	0.4	0.0	0.2	1.8	0.4	0.4
最終学歴																
中学校	257	2.3	0.8	0.0	0.0	3.1	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0
高校	4257	0.7	0.8	0.1	0.0	2.0	0.1	0.2	0.2	0.3	0.1	0.2	0.2	2.2	0.1	0.1
短大・高専	1744	0.3	0.5	0.1	0.0	1.6	0.1	0.0	0.3	0.3	0.0	0.2	0.1	2.6	0.2	0.2
専門学校	1705	0.9	1.0	0.2	0.0	1.6	0.1	0.1	0.3	0.2	0.2	0.1	0.2	2.4	0.4	0.4
大学	6804	1.5	1.7	0.1	0.1	2.1	0.0	0.3	0.2	0.4	0.1	0.3	0.3	2.9	0.1	0.1
大学院	805	1.6	1.5	0.4	0.0	2.6	0.0	0.5	0.4	0.5	0.1	0.5	0.5	4.7	0.4	0.4
その他	15	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
答えたくない	325	0.6	0.6	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.3	0.0	2.5	1.2	1.2
世帯年収																
収入なし	150	0.0	0.7	0.7	0.0	2.7	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0
100万円未満	357	1.7	1.1	0.3	0.3	2.5	0.0	0.3	0.6	0.3	0.0	0.0	0.6	1.7	0.3	0.3
100～200万円未満	736	0.3	0.5	0.3	0.1	1.4	0.3	0.1	0.1	0.7	0.0	0.3	0.1	2.3	0.0	0.0
200～300万円未満	1412	0.5	0.4	0.0	0.0	2.3	0.1	0.4	0.1	0.7	0.2	0.1	0.1	2.9	0.4	0.4
300～400万円未満	1863	1.0	1.2	0.1	0.1	1.9	0.2	0.2	0.1	0.3	0.0	0.3	0.1	2.3	0.3	0.3
400～500万円未満	1724	1.5	1.6	0.1	0.1	2.4	0.1	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.1	3.1	0.1	0.1
500～600万円未満	1494	2.1	2.0	0.2	0.1	1.9	0.0	0.2	0.4	0.3	0.1	0.4	0.3	3.1	0.2	0.2
600～700万円未満	1093	1.1	1.3	0.3	0.0	2.0	0.0	0.2	0.1	0.3	0.2	0.3	0.5	2.7	0.1	0.1
700～800万円未満	1038	1.9	1.9	0.2	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.1	3.4		

Q4. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツを3 つまであげてください。(続き)

	全 体	障 害 者 ス ポ ー ツ	そ の 他
全 体	15912	0.1	1.2
性 別			
男性	8198	0.1	1.1
女性	7714	0.0	1.4
年 代			
10代	422	0.2	1.7
20代	2132	0.1	0.8
30代	2436	0.1	0.8
40代	2946	0.1	0.9
50代	2474	0.1	1.4
60代	2790	0.0	1.3
70代	2712	0.1	2.0
性 年 代			
男性10代	222	0.5	2.7
男性20代	1107	0.2	0.8
男性30代	1287	0.1	0.9
男性40代	1586	0.1	0.9
男性50代	1301	0.1	1.3
男性60代	1402	0.0	0.8
男性70代	1293	0.1	1.4
女性10代	200	0.0	0.5
女性20代	1025	0.0	0.7
女性30代	1149	0.1	0.7
女性40代	1360	0.0	0.9
女性50代	1173	0.1	1.4
女性60代	1388	0.0	1.9
女性70代	1419	0.1	2.5
都 市 規 模			
東京23区・政令指定都市	3924	0.1	1.2
東京都区部	1455	0.2	1.2
政令指定都市	2469	0.0	1.2
大都市	5983	0.1	1.0
小都市	4584	0.1	1.5
町村	1421	0.0	1.0
居 住 地 域			
北海道	658	0.0	2.1
東北	1062	0.1	1.3
北関東	848	0.0	0.7
首都圏	4754	0.1	1.4
北陸	629	0.0	1.1
東山	598	0.3	2.2
東海	1596	0.1	1.0
近畿二府一県	2175	0.0	1.0
その他近畿圏	467	0.0	0.6
中国	881	0.0	1.2
四国	456	0.2	0.9
九州	1788	0.1	1.1
職 業			
自営業主	1420	0.1	1.1
家族従業者	116	0.0	1.7
雇用者	7883	0.1	0.9
(小計)就労者	9419	0.1	1.0
主婦・主夫	2872	0.1	1.7
学生	684	0.3	1.2
無職	2219	0.1	1.4
その他	269	0.0	4.5
答えたくない	449	0.0	0.9
最 終 学 歴			
中学校	257	0.4	1.2
高校	4257	0.0	1.5
短大・高専	1744	0.1	1.5
専門学校	1705	0.1	1.6
大学	6804	0.1	1.0
大学院	805	0.1	0.5
その他	15	0.0	0.0
答えたくない	325	0.0	1.2
世 帯 年 収			
収入なし	150	0.0	0.7
100万円未満	357	0.0	1.4
100～200万円未満	736	0.1	1.8
200～300万円未満	1412	0.1	1.6
300～400万円未満	1863	0.0	1.4
400～500万円未満	1724	0.0	1.0
500～600万円未満	1494	0.1	1.1
600～700万円未満	1093	0.1	1.3
700～800万円未満	1038	0.0	1.7
800～1000万円未満	1320	0.0	0.4
1000～1200万円未満	785	0.3	0.9
1200万円以上	766	0.3	0.7
わからない	1134	0.1	1.5
答えたくない	2040	0.1	1.2
未 既 婚			
既婚者	9953	0.1	1.2
未婚者(配偶者別居含む)	5572	0.1	1.2
答えたくない	387	0.0	2.1
家 族 構 成			
一人暮らし	2706	0.0	1.3
夫婦のみ・子なし	4652	0.0	1.5
夫婦・子あり	4279	0.1	0.9
親と同居(未婚)	1234	0.1	0.6
2世帯以上同居	998	0.1	1.0
その他	1656	0.1	1.5
答えたくない	387	0.0	2.1
直 近 1 年 の 運 動 頻 度			
週に5日以上	2552	0.1	2.0
週に3日以上	2845	0.0	1.6
(小計)週に3日以上	5397	0.0	1.8
週に2日以上	2548	0.2	1.2
週に1日以上	2759	0.0	1.1
(小計)週に1～2日	5307	0.1	1.1
(小計)週に1日以上計	10704	0.1	1.5
月に1～3日	2905	0.1	0.6
3か月に1～2日	1115	0.1	0.4
年に1～3日	662	0.0	1.1
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	526	0.0	1.5
(小計)週1日未満・わからない	5208	0.1	0.7
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	15912	0.1	1.2
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0

Q5. この1年間に運動やスポーツを実施した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか、この中から1つだけお答えください。

	全 体	日 週 に 5 日 以 上 (年 2 5 1	日 週 に 3 日 以 上 (年 1 5 1	日 週 に 1 日 以 上 (年 1 0 1	5 週 に 1 日 以 上 (年 5 1 日	5 月 に 1 日 以 上 (年 1 2 日	日 3 か 月 に 1 日 以 上 (年 4	年 に 1 日 以 上 3 日	わ か ら な い
全 体	15912	16.0	17.9	16.0	17.3	18.3	7.0	4.2	3.3
性 別									
男性	8198	16.8	16.7	16.0	18.1	18.9	7.1	3.7	2.6
女性	7714	15.2	19.1	16.1	16.5	17.5	6.9	4.7	4.0
年 代									
10代	422	13.5	16.1	13.7	17.3	19.9	10.0	2.8	6.6
20代	2132	9.9	12.5	13.2	18.7	24.9	10.8	5.8	4.2
30代	2436	9.6	12.2	14.9	20.2	24.7	8.8	5.8	3.7
40代	2946	12.5	14.8	13.4	19.4	20.7	9.3	6.2	3.5
50代	2474	15.0	17.1	16.4	17.4	19.5	6.9	4.3	3.5
60代	2790	21.2	21.7	18.4	16.5	13.4	4.3	2.1	2.2
70代	2712	26.5	27.5	19.5	12.3	8.1	2.3	1.3	2.4
性 年 代									
男性10代	222	17.6	14.9	16.2	18.0	17.1	8.6	2.7	5.0
男性20代	1107	10.5	12.8	13.9	20.6	24.4	10.3	4.8	2.7
男性30代	1287	10.6	13.1	15.2	20.7	24.0	8.7	4.5	3.3
男性40代	1586	14.2	14.4	14.1	20.2	21.2	8.2	5.2	2.4
男性50代	1301	14.6	15.9	16.7	18.2	20.2	7.5	3.8	3.1
男性60代	1402	21.0	19.4	17.6	16.8	15.4	5.1	2.6	2.1
男性70代	1293	29.1	24.9	18.2	12.1	9.4	3.2	1.3	1.9
女性10代	200	9.0	17.5	11.0	16.5	23.0	11.5	3.0	8.5
女性20代	1025	9.4	12.1	12.5	16.6	25.5	11.3	6.9	5.8
女性30代	1149	8.5	11.2	14.6	19.7	25.4	9.0	7.3	4.3
女性40代	1360	10.6	15.3	12.6	18.5	20.2	10.6	7.4	4.9
女性50代	1173	15.3	18.5	16.0	16.5	18.7	6.1	4.9	3.9
女性60代	1388	21.5	24.1	19.2	16.2	11.5	3.5	1.7	2.4
女性70代	1419	24.1	30.0	20.8	12.5	7.0	1.6	1.2	2.9
都 市 規 模									
東京23区・政令指定都市	3924	16.3	18.4	17.3	18.0	17.5	6.4	3.1	3.0
東京都区部	1455	14.6	18.4	17.4	19.2	19.4	5.6	3.4	3.0
政令指定都市	2469	17.3	18.4	17.2	17.3	16.9	6.9	3.0	3.0
大都市	5983	17.0	18.8	16.2	17.3	17.5	6.4	3.8	3.0
小都市	4584	14.6	16.7	15.3	17.0	20.1	7.9	5.0	3.4
町村	1421	16.2	16.3	13.9	16.7	17.9	8.3	5.7	5.1
居 住 地 域									
北海道	858	16.3	18.1	15.7	16.7	16.1	8.5	3.8	4.9
東北	1062	15.8	19.6	15.5	15.9	17.9	7.4	4.2	3.6
北関東	848	18.2	16.9	18.8	14.3	18.5	7.1	3.8	2.6
首都圏	4754	15.2	18.7	16.0	18.4	18.3	6.3	3.6	3.4
北陸	629	14.9	13.4	12.2	18.3	22.4	7.9	6.7	4.1
東山	598	14.4	15.9	12.7	19.2	20.9	9.7	4.2	3.0
東海	1596	14.8	17.4	16.9	17.9	19.6	6.9	3.8	2.8
近畿二府一県	2175	16.2	17.9	17.2	16.9	17.5	6.7	4.2	3.4
その他近畿圏	467	17.8	20.6	14.3	16.5	18.0	6.2	3.9	2.8
中国	881	18.0	17.5	14.8	16.5	17.9	7.4	5.0	3.0
四国	456	18.2	15.4	16.7	16.9	17.8	7.7	5.3	2.2
九州	1788	17.2	17.8	16.3	16.9	16.7	7.0	4.7	3.4
職 業									
自営業主	1420	18.7	18.0	16.4	15.4	17.6	6.6	4.4	2.9
家族従業者	116	16.4	15.5	16.4	15.5	20.7	9.5	3.4	2.6
雇用者	7883	12.4	14.3	15.0	19.1	22.7	8.7	5.1	2.7
(小計)就労者	9419	13.4	14.9	15.2	18.5	21.9	8.4	4.9	2.7
主婦・主夫	2872	17.4	24.1	18.3	16.2	13.0	4.4	3.4	3.3
学生	684	13.0	15.4	13.6	18.0	21.6	11.0	3.7	3.8
無職	2219	26.3	23.7	17.7	13.8	9.8	3.8	1.7	3.2
その他	269	22.3	20.8	17.8	16.7	11.5	4.1	3.3	3.3
答えたくない	449	12.2	14.9	12.2	16.9	15.8	6.5	6.2	15.1
最 終 学 歴									
中学校	257	19.8	15.2	12.8	12.1	18.3	7.8	7.0	7.0
高校	4257	16.8	19.7	15.9	16.7	16.2	6.8	3.9	4.0
短大・高専	1744	15.4	20.1	16.2	16.3	17.8	6.5	4.7	3.0
専門学校	1705	13.3	16.6	16.0	16.7	20.6	8.1	5.1	3.6
大学	6804	16.4	17.0	16.3	18.1	19.1	7.1	3.9	2.2
大学院	805	16.8	16.0	14.9	19.6	19.6	7.3	3.5	2.2
その他	15	6.7	6.7	20.0	20.0	20.0	13.3	0.0	13.3
答えたくない	325	12.6	14.5	16.3	17.2	13.8	3.7	4.3	17.5
世 帯 年 収									
収入なし	150	18.7	20.0	12.7	14.7	14.7	6.0	4.7	8.7
100万円未満	357	25.8	20.2	13.7	13.2	15.7	5.9	2.5	3.1
100～200万円未満	736	18.9	19.7	18.6	17.0	14.9	4.9	3.4	2.6
200～300万円未満	1412	18.6	20.6	16.8	15.4	15.4	6.3	4.1	2.8
300～400万円未満	1863	17.6	20.2	15.9	17.6	15.8	6.8	3.9	2.2
400～500万円未満	1724	15.6	17.3	16.1	18.0	18.2	7.0	6.0	1.7
500～600万円未満	1494	15.0	15.5	17.5	16.7	20.5	7.5	5.1	2.3
600～700万円未満	1093	13.9	16.4	16.2	17.0	21.9	8.6	3.8	2.3
700～800万円未満	1038	12.4	18.3	16.5	17.5	21.3	7.8	3.9	2.2
800～1000万円未満	1320	13.3	14.8	16.7	19.6	21.7	8.3	3.7	1.7
1000～1200万円未満	785	13.0	18.9	17.6	19.6	18.6	7.3	3.7	1.4
1200万円以上	766	17.9	16.1	15.1	19.3	21.3	6.0	2.9	1.4
わからない	1134	14.4	17.2	14.6	16.6	16.7	8.3	4.1	8.3
答えたくない	2040	17.2	18.0	13.9	16.8	16.7	5.9	4.1	7.5
未 既 婚									
既婚者	9953	16.3	19.0	16.6	17.0	17.5	6.8	4.1	2.7
未婚者(配偶者別居含む)	5572	15.6	16.2	15.0	18.2	19.5	7.4	4.2	3.7
答えたくない	387	14.2	13.7	14.5	14.5	20.7	5.4	4.1	12.9
家 族 構 成									
一人暮らし	2706	17.3	16.8	16.2	18.0	19.2	5.8	3.7	3.1
夫婦のみ・子なし	4852	18.5	22.9	18.4	16.4	13.9	4.9	2.8	2.2
夫婦・子あり	4279	13.8	15.2	14.8	17.8	20.9	9.0	5.4	3.2
親と同居(未婚)	1234	13.4	15.1	13.9	20.9	20.0	7.9	4.9	4.0
2世帯以上同居	998	14.9	14.7	15.5	16.3	21.0	8.9	5.0	3.5
その他	1856	15.9	17.5	14.1	16.5	18.7	8.5	4.7	4.1
答えたくない	387	14.2	13.7	14.5	14.5	20.7	5.4	4.1	12.9
直 近 1 年 の 運 動 頻 度									
週に5日以上	2552	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週に3日以上	2845	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
(小計)週に3日以上	5397	47.3	52.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週に2日以上	2548	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週に1日以上	2759	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
(小計)週に1～2日	5307	0.0	0.0	48.0	52.0	0.0	0.0	0.0	0.0
(小計)週に1日以上計	10704	23.8	26.6	23.8	25.8	0.0	0.0	0.0	0.0
月に1～3日	2905	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
3か月に1～2日	1115	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
年に1～3日	662	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	526	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
(小計)週1日未満・わからない	5208	0.0	0.0	0.0	0.0	55.8	21.4	12.7	10.1
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	15912	16.0	17.9	16.0	17.3	18.3	7.0	4.2	3.3
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

直近1年の運動頻度

	全 体	週に 5日 以上	週に 3日 以上	(小計) 週に 3日 以上	週に 2日 以上	週に 1日 以上	(小計) 週に 1日 以上	月 に 1日 以上	3 か 月 に 1日 以上	年 に 1日 以上	頻度 は わ か ら な い	(小計)この1年間に運 動・スポーツを行った 回数	こ の 1 年 間 に 運 動 ・ ス ポ ー ツ は し な か つ た ・ わ か ら な い		
全体	20000	12.8	14.2	27.0	12.7	13.8	26.5	53.5	14.5	5.6	3.3	2.6	26.0	79.6	20.4
性別															
男性	9958	13.8	13.8	27.6	13.1	14.9	28.0	55.7	15.6	5.9	3.0	2.2	26.7	82.3	17.7
女性	10042	11.7	14.7	26.4	12.3	12.7	25.0	51.4	13.5	5.3	3.6	3.1	25.4	76.8	23.2
年代															
10代	490	11.6	13.9	25.5	11.8	14.9	26.7	52.2	17.1	8.6	2.4	5.7	33.9	86.1	13.9
20代	2535	8.4	10.5	18.9	11.1	15.7	26.8	45.7	20.9	9.1	4.9	3.5	38.4	84.1	15.9
30代	3042	7.7	9.8	17.5	12.0	16.2	28.1	45.6	19.8	7.1	4.7	3.0	34.5	80.1	19.9
40代	3917	9.4	11.2	20.6	10.1	14.6	24.7	45.3	15.6	7.0	4.7	2.7	29.9	75.2	24.8
50代	3342	11.1	12.7	23.8	12.1	12.9	25.0	48.7	14.4	5.1	3.2	2.6	25.3	74.0	26.0
60代	3501	16.9	17.3	34.2	14.7	13.2	27.8	62.1	10.7	3.5	1.7	1.8	17.6	79.7	20.3
70代	3173	22.6	23.5	46.2	16.7	10.5	27.2	73.4	7.0	2.0	1.1	2.1	12.1	85.5	14.5
性年代															
男性10代	252	15.5	13.1	28.6	14.3	15.9	30.2	58.7	15.1	7.5	2.4	4.4	29.4	88.1	11.9
男性20代	1297	8.9	10.9	19.9	11.9	17.6	29.5	49.3	20.8	8.8	4.1	2.3	36.0	85.4	14.6
男性30代	1555	8.7	10.8	19.5	12.6	17.1	29.7	49.3	19.9	7.2	3.7	2.7	33.5	82.8	17.2
男性40代	1996	11.3	11.5	22.7	11.2	16.1	27.3	50.1	16.8	6.5	4.2	1.9	29.4	79.5	20.5
男性50代	1685	11.3	12.3	23.6	12.9	14.1	26.9	50.5	15.6	5.8	2.9	2.4	26.7	77.2	22.8
男性60代	1710	17.2	15.9	33.1	14.4	13.8	28.2	61.3	12.6	4.2	2.1	1.7	20.6	82.0	18.0
男性70代	1463	25.7	22.0	47.7	16.1	10.7	26.7	74.4	8.3	2.8	1.2	1.7	13.9	88.4	11.6
女性10代	238	7.6	14.7	22.3	9.2	13.9	23.1	45.4	19.3	9.7	2.5	7.1	38.7	84.0	16.0
女性20代	1238	7.8	10.0	17.8	10.3	13.7	24.1	41.8	21.1	9.4	5.7	4.8	41.0	82.8	17.2
女性30代	1487	6.6	8.7	15.3	11.3	15.2	26.5	41.8	19.6	6.9	5.6	3.3	35.5	77.3	22.7
女性40代	1921	7.5	10.8	18.3	8.9	13.1	22.0	40.3	14.3	7.5	5.3	3.4	30.5	70.8	29.2
女性50代	1657	10.9	13.1	24.0	11.3	11.6	23.0	47.0	13.2	4.3	3.5	2.8	23.8	70.8	29.2
女性60代	1791	16.6	18.6	35.3	14.9	12.6	27.5	62.8	8.9	2.7	1.3	1.8	14.7	77.5	22.5
女性70代	1710	20.0	24.9	44.9	17.3	10.4	27.6	72.5	5.8	1.3	1.0	2.4	10.5	83.0	17.0
都市規模															
東京23区・政令指定都市	4761	13.4	15.2	28.6	14.2	14.8	29.1	57.7	14.4	5.3	2.6	2.5	24.7	82.4	17.6
東京都区部	1739	12.2	15.4	27.6	14.5	15.0	30.6	58.2	15.4	4.7	2.8	2.5	25.5	83.7	16.3
政令指定都市	3022	14.1	15.1	29.2	14.1	14.2	28.2	57.4	13.8	5.6	2.4	2.4	24.3	81.7	18.3
大都市	7342	13.8	15.3	29.1	13.2	14.1	27.3	56.5	14.2	5.2	3.1	2.5	25.0	81.5	18.5
小都市	5859	11.2	12.9	24.1	11.8	13.1	24.9	48.9	15.4	6.1	3.9	2.6	28.0	76.9	23.1
町村	1938	11.8	11.9	23.8	10.2	12.2	22.4	46.2	13.2	6.1	4.2	3.7	27.1	73.3	26.7
居住地域															
北海道	850	12.6	14.0	26.6	12.1	12.9	25.1	51.6	12.5	6.6	2.9	3.8	25.8	77.4	22.6
東北	1391	12.1	15.0	27.0	11.9	12.1	24.0	51.0	13.7	5.7	3.2	2.7	25.3	76.3	23.7
北関東	1082	14.2	13.2	27.4	14.7	11.2	25.9	53.3	14.5	5.5	3.0	2.0	25.0	78.4	21.6
首都圏	5839	12.4	15.3	27.6	13.0	15.0	28.0	55.6	14.9	5.2	2.9	2.8	25.8	81.4	18.6
北陸	820	11.5	10.2	21.7	9.4	14.0	23.4	45.1	17.2	6.1	5.1	3.2	31.6	76.7	23.3
東山	765	11.2	12.4	23.7	9.9	15.0	25.0	48.6	16.3	7.6	3.3	2.4	29.5	78.2	21.8
東海	2036	11.6	13.6	25.2	13.2	14.0	27.2	52.4	15.4	5.4	3.0	2.2	26.0	78.4	21.6
近畿二府一県	2667	13.2	14.6	27.9	14.0	13.8	27.8	55.7	14.2	5.5	3.4	2.7	25.9	81.6	18.4
その他近畿圏	587	14.1	16.4	30.5	11.4	13.1	24.5	50.0	14.3	4.9	3.1	2.2	24.5	79.6	20.4
中国	1138	14.0	13.5	27.5	11.4	12.7	24.2	51.7	13.9	5.7	3.9	2.3	25.7	77.4	22.6
四国	594	14.0	11.8	25.8	12.8	13.0	25.8	51.5	13.6	5.9	4.0	1.7	25.3	76.8	23.2
九州	2231	13.8	14.3	28.0	13.1	13.6	26.7	54.7	13.4	5.6	3.8	2.7	25.5	80.1	19.9
職業															
自営業主	1720	15.5	14.9	30.3	13.5	12.7	26.2	56.6	14.5	5.5	3.6	2.4	26.0	82.6	17.4
家族従業者	152	12.5	11.8	24.3	12.5	11.8	24.3	48.7	15.8	7.2	2.6	2.0	27.6	76.3	23.7
雇用者	9739	10.1	11.6	21.6	12.1	15.5	27.6	49.2	18.4	7.0	4.1	2.2	31.7	80.9	19.1
(小計)就労者	11611	10.9	12.1	23.0	12.3	15.0	27.4	50.3	17.8	6.8	4.0	2.2	30.8	81.1	18.9
主婦・主夫	3675	13.6	18.8	32.4	14.3	12.7	27.0	59.4	10.1	3.4	2.6	2.6	18.7	78.1	21.9
学生	763	11.7	13.8	25.4	12.2	16.1	28.3	53.7	19.4	9.8	3.3	3.4	35.9	89.6	10.4
無職	2788	20.9	18.9	39.8	14.1	11.0	25.1	64.8	7.8	3.0	1.4	2.5	14.7	79.6	20.4
その他	332	18.1	16.9	34.9	14.5	13.6	28.0	63.0	9.3	3.3	2.7	2.7	18.1	81.0	19.0
答えたくない	831	6.6	8.1	14.7	6.6	9.1	15.8	30.4	8.5	3.5	3.4	8.2	23.6	54.0	46.0
最終学歴															
中学校	405	12.6	9.6	22.2	8.1	7.7	15.8	38.0	11.6	4.9	4.4	4.4	25.4	63.5	36.5
高校	5684	12.6	14.7	27.3	11.9	12.5	24.4	51.7	12.2	5.1	2.9	3.0	23.2	74.9	25.1
短大・高専	2156	12.4	16.3	28.7	13.1	13.2	26.3	55.0	14.4	5.2	3.8	2.4	25.9	80.9	19.1
専門学校	2222	10.2	12.7	23.0	12.2	12.8	25.1	48.0	15.8	6.2	3.9	2.8	28.7	76.7	23.3
大学	7993	13.9	14.5	28.4	13.8	15.4	29.2	57.7	16.3	6.0	3.3	1.8	27.5	85.1	14.9
大学院	920	14.7	14.0	28.7	13.0	17.2	30.2	58.9	17.2	6.4	3.0	2.0	28.6	87.5	12.5
その他	20	5.0	5.0	10.0	5.0	5.0	10.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0
答えたくない	600	6.8	7.8	14.7	8.8	9.3	18.2	32.8	7.5	2.0	2.3	9.5	21.3	54.2	45.8
世帯年収															
収入なし	234	12.0	12.8	24.8	8.1	9.4	17.5	42.3	9.4	3.8	3.0	5.6	21.8	64.1	35.9
100万円未満	472	19.5	15.3	34.7	10.4	10.0	20.3	55.1	11.9	4.4	1.9	2.3	20.6	75.6	24.4
100～200万円未満	1000	13.9	14.5	28.4	13.7	12.5	26.2	54.6	11.0	3.6	2.5	1.9	19.0	73.6	26.4
200～300万円未満	1818	14.4	16.0	30.4	13.0	12.0	25.0	55.4	12.0	4.9	3.2	2.1	22.2	77.7	22.3
300～400万円未満	2321	14.1	16.2	30.4	12.8	14.1	26.9	57.3	12.7	5.5	3.1	1.8	23.0	80.3	19.7
400～500万円未満	2104	12.8	14.2	27.0	13.2	14.8	27.9	54.9	14.9	5.7	4.9	1.4	27.0	81.9	18.1
500～600万円未満	1798	12.5	12.9	25.4	14.5	13.8	28.4	53.7	17.0	6.2	4.2	1.9	29.4	83.1	16.9
600～700万円未満	1314	11.6	13.6	25.2	13.5	14.2	27.6	52.8	18.2	7.2	3.1	1.9	30.4	83.2	16.8
700～800万円未満	1246	10.4	15.2	25.6	13.7	14.6	28.3	53.9	17.7	6.5	3.3	1.8	29.4	83.3	16.7
800～1000万円未満	1535	11.5	12.8	24.2	14.4	16.9	31.3	55.5	18.7	7.1	3.2	1.5	30.5	86.0	14.0
1000～1200万円未満	889	11.5	16.6												

06. 週に1日以上(年51日~100日)運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか。/実施できなかった理由いくつかも

	全 体	仕事や家事が忙しいから	子どもに手がかかるから	病やけがを患っているから	年をとったから	場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金に余裕がないから	から運動・スポーツが嫌いだ	面倒くさいから	切なことがあから	運動・スポーツ以上大	生活や仕事で体を動かし	その他	特に理由はない
全体	9296	49.8	12.9	9.3	20.7	13.5	14.6	2.9	22.0	18.1	41.5	8.1	10.4	2.3	11.2	
性別																
男性	4416	49.3	9.0	8.7	23.7	13.5	15.5	2.8	20.9	11.3	37.7	8.4	9.2	1.5	12.2	
女性	4880	50.2	16.5	9.8	17.9	13.4	13.8	2.9	22.9	24.2	45.0	7.7	11.4	3.0	10.2	
年代																
10代	234	44.9	2.6	7.7	3.8	33.3	27.4	5.6	21.8	30.3	51.3	20.1	5.6	2.6	5.1	
20代	1377	58.6	15.3	4.3	5.9	24.5	23.2	3.6	25.1	17.2	44.4	12.1	9.9	2.7	6.9	
30代	1655	64.7	33.8	5.3	11.6	15.5	16.9	3.6	25.1	17.0	44.7	9.5	8.0	1.9	7.2	
40代	2144	57.4	17.0	7.9	18.4	11.1	12.9	2.9	24.4	17.7	43.8	7.4	8.7	1.3	10.7	
50代	1713	48.7	3.0	10.8	24.6	9.8	10.8	1.9	23.6	18.7	42.0	6.0	10.7	2.0	12.6	
60代	1328	32.1	0.5	13.4	33.6	8.4	11.7	2.5	16.0	17.1	36.3	6.0	13.9	2.7	17.2	
70代	845	18.3	0.4	19.6	44.5	7.2	9.0	2.1	10.7	19.5	29.5	4.4	15.3	4.6	16.4	
世代																
男性10代	104	51.0	4.8	9.6	6.7	30.8	29.8	6.7	20.2	22.1	51.0	16.3	4.8	1.0	3.8	
男性20代	657	56.2	6.8	3.8	6.8	23.4	23.6	3.8	23.6	10.8	37.6	14.3	9.7	0.5	8.7	
男性30代	789	62.1	25.7	4.7	12.8	14.8	18.5	3.2	21.8	10.5	38.4	8.9	6.3	0.9	9.1	
男性40代	997	58.3	12.5	7.1	21.1	11.7	14.0	3.2	22.8	11.0	37.0	7.6	7.8	0.9	12.7	
男性50代	834	49.5	2.0	9.1	26.6	10.2	10.9	1.9	23.7	10.9	39.9	6.2	9.0	1.7	14.6	
男性60代	661	32.5	0.5	13.3	39.9	8.9	11.6	2.0	16.6	10.6	36.3	6.7	12.3	2.6	14.8	
男性70代	374	15.2	0.3	20.6	52.9	8.8	11.8	1.6	10.7	13.6	32.1	5.1	14.7	4.0	16.0	
女性10代	130	40.0	0.8	6.2	1.5	35.4	25.4	4.6	23.1	36.9	51.5	23.1	6.2	3.8	6.2	
女性20代	720	60.8	23.1	4.7	5.0	25.6	22.8	3.3	26.5	23.1	50.7	10.0	10.0	4.7	5.3	
女性30代	866	67.0	41.1	5.8	10.5	16.2	15.5	3.9	28.1	22.9	50.5	10.0	9.5	2.8	5.4	
女性40代	1147	56.7	20.8	8.5	16.1	10.6	11.9	2.6	25.8	23.5	49.6	7.2	9.5	1.7	9.0	
女性50代	879	47.9	4.0	12.4	22.6	9.4	10.7	1.9	23.4	26.1	44.0	5.8	12.3	2.3	10.7	
女性60代	667	31.6	0.6	13.5	27.3	7.8	11.8	3.0	15.3	23.5	36.3	5.4	15.4	2.8	19.5	
女性70代	471	20.8	0.4	18.9	37.8	5.9	6.8	2.5	10.6	24.2	27.4	3.8	15.7	5.1	16.8	
都市規模																
東京23区・政令指定都市	2014	48.9	11.8	9.5	20.0	12.7	13.2	2.6	20.4	18.3	41.4	8.0	8.5	2.0	12.1	
東京都区部	727	51.9	11.7	8.8	22.1	13.5	14.6	3.7	20.9	14.9	40.7	8.7	6.9	1.7	9.6	
政令指定都市	1287	47.2	11.8	9.9	19.9	12.2	12.4	1.9	20.0	20.2	41.7	7.6	9.5	2.3	13.5	
大都市	3195	49.4	11.9	9.9	21.0	13.8	15.1	3.2	21.9	17.0	41.2	8.4	10.9	2.4	10.6	
小都市	3044	52.1	14.7	8.7	20.4	13.3	15.1	2.9	23.7	19.6	43.7	8.1	11.2	2.2	10.8	
町村	1043	46.0	13.2	8.6	21.7	14.3	14.2	2.4	19.9	16.6	36.6	7.0	9.9	2.6	12.1	
居住地域																
北海道	411	47.0	12.2	8.5	22.1	10.7	13.1	3.2	20.7	17.3	39.7	7.5	11.2	3.9	10.5	
東北	681	48.9	11.5	8.8	21.3	14.4	12.9	2.9	22.0	17.2	39.6	8.8	10.6	2.2	11.3	
北関東	505	48.7	12.3	9.5	19.4	13.9	15.0	2.0	25.3	16.6	42.8	8.1	10.3	2.8	10.7	
首都圏	2592	49.8	11.9	8.6	19.4	14.0	13.5	2.7	21.4	17.8	41.7	8.7	9.1	2.1	11.2	
北陸	450	48.4	12.4	10.0	23.6	9.1	13.6	2.4	20.9	18.0	41.6	10.4	11.6	2.4	11.6	
東山	393	49.6	14.0	7.6	22.1	13.2	17.6	3.1	24.2	19.8	42.0	9.2	13.5	2.8	10.7	
東海	969	50.3	14.9	8.8	20.7	14.4	14.6	2.7	21.7	18.6	44.0	7.5	10.8	2.2	12.0	
近畿二府一県	1182	49.7	13.1	9.1	20.2	13.6	17.3	4.0	22.3	17.9	40.9	7.7	9.7	1.5	11.6	
その他近畿圏	264	52.3	8.0	9.1	25.8	16.7	15.9	3.0	23.9	16.3	39.4	7.6	16.3	1.9	9.8	
中国	550	47.8	12.4	10.4	21.3	14.4	17.3	2.4	20.5	19.3	42.0	6.2	9.8	1.3	12.2	
四国	288	50.7	14.6	12.8	19.8	12.8	12.8	2.1	21.2	16.7	36.8	6.9	9.0	4.5	11.8	
九州	1011	52.6	16.1	11.1	20.5	12.3	13.8	3.1	22.1	19.9	42.3	6.9	10.9	2.5	9.9	
職業																
自営業主	747	54.4	9.0	10.0	22.8	11.0	12.0	2.7	18.3	13.7	33.1	9.0	11.9	2.5	12.4	
家族従業者	78	50.0	5.1	12.8	25.6	15.4	7.7	3.8	17.9	23.1	47.4	10.3	17.9	3.8	9.0	
雇用者	4945	63.2	15.0	6.5	19.8	15.3	16.7	3.2	25.5	16.6	45.4	8.8	11.0	1.5	8.9	
(小計)就労者	5770	61.9	14.1	7.1	20.2	14.7	16.0	3.1	24.5	16.3	43.9	8.9	11.2	1.6	9.3	
主婦・主夫	1492	35.9	21.0	12.3	22.3	9.4	11.3	2.1	17.2	26.1	40.9	5.4	10.7	4.3	13.0	
学生	353	44.8	2.0	4.5	4.2	34.8	27.8	4.8	25.8	25.2	51.8	21.0	5.9	2.3	5.7	
無職	980	11.1	1.1	20.2	31.5	7.6	10.9	2.4	16.8	19.7	38.5	4.8	8.9	3.4	17.9	
その他	123	48.8	10.6	9.8	25.2	13.8	11.4	3.3	26.8	17.9	35.8	8.9	13.0	4.9	16.3	
答えたくない	578	33.7	7.3	7.6	11.2	8.1	8.5	1.9	14.4	8.3	20.1	4.3	5.9	1.0	15.9	
最終学歴																
中学校	251	37.8	11.2	13.5	22.7	9.6	12.4	4.4	23.1	27.9	42.2	3.2	12.4	2.4	15.1	
高校	2743	44.2	10.0	11.6	25.3	11.6	13.9	2.8	23.7	20.3	41.7	6.3	12.6	2.6	12.6	
短大・高専	970	49.6	14.1	9.1	22.5	12.6	14.6	2.8	21.1	19.4	40.5	6.9	13.5	3.4	11.5	
専門学校	1155	55.7	17.7	8.4	16.9	12.9	13.3	2.9	24.3	18.2	41.7	8.1	9.7	2.3	10.9	
大学	3384	54.8	14.1	8.0	19.6	16.0	16.6	2.9	21.3	16.9	44.6	10.2	8.8	2.0	9.1	
大学院	378	61.4	14.0	8.2	16.1	17.7	17.5	2.4	21.2	12.4	39.9	11.4	5.8	1.1	9.8	
その他	12	33.3	0.0	8.3	16.7	16.7	16.7	0.0	33.3	16.7	41.7	8.3	8.3	0.0	0.0	
答えたくない	403	26.6	6.9	6.0	7.4	6.5	5.0	2.2	10.2	9.2	17.6	4.5	6.0	0.7	17.9	
世帯年収																
収入なし	135	18.5	4.4	13.3	21.5	11.9	15.6	7.4	23.7	19.3	37.0	5.2	3.7	3.0	20.0	
100万円未満	212	33.5	3.3	12.3	23.1	15.1	14.2	3.3	28.8	21.2	42.5	6.6	11.8	2.8	12.7	
100~200万円未満	454	34.1	3.7	13.0	20.5	11.0	14.8	3.5	28.9	22.5	41.4	7.3	13.0	2.6	12.6	
200~300万円未満	810	46.9	7.5	10.4	22.6	14.3	15.2	2.6	26.5	21.6	43.7	6.5	12.1	2.7	9.1	
300~400万円未満	992	46.7	10.6	11.4	26.1	13.9	18.4	3.2	29.1	21.4	42.1	8.1	12.5	3.1	10.1	
400~500万円未満	948	58.1	19.6	8.8	20.6	13.0	15.3	3.2	24.3	20.1	42.9	7.9	10.8	2.3	8.0	
500~600万円未満	832	58.8	19.5	10.1	20.8	16.6	17.9	2.5	22.5	14.3	43.1	9.9	9.7	2.2	8.3	
600~700万円未満	620	65.0	19.7	5.2	19.4	14.8	15.6	3.2	21.9	17.9	49.7	8.4	11.0	1.3	6.6	
700~800万円未満	574	60.8	18.3	7.1	20.7	13.2	13.6	3.0	20.7	18.5	43.6	8.4	11.5	3.1	8.4	
800~1000万円未満	663	59.4	17.9	8.2	21.1	12.7	13.3	2.2	19.0	14.8	42.6	10.0	9.1	1.8	10.5	
1000~1200万円未満	347	61.1	17.6	7.8	21.6	17.0	15.0	4.0	18.4	15.6	45.2	9.8	9.8	1.2	6.9	
1200万円以上	358	58.4	13.1	6.4	19.0	13.4</										

06. 週に1日以上(年51日~100日)運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか。/ 実施できなかった理由いくつか(続き)

	全 体	わ か ら な い
全 体	9296	3.9
性別		
男性	4416	4.9
女性	4880	2.9
年代		
10代	234	5.1
20代	1377	6.8
30代	1655	4.0
40代	2144	3.5
50代	1713	3.0
60代	1328	2.9
70代	845	2.8
性年代		
男性10代	104	3.8
男性20代	657	9.6
男性30代	789	6.0
男性40代	997	4.3
男性50代	834	3.8
男性60代	661	3.0
男性70代	374	2.1
女性10代	130	6.2
女性20代	720	4.2
女性30代	866	2.3
女性40代	1147	2.7
女性50代	879	2.2
女性60代	667	2.7
女性70代	471	3.4
都市規模		
東京23区・政令指定都市	2014	3.6
東京都区部	727	5.2
政令指定都市	1287	2.7
大都市	3195	3.4
小都市	3044	3.1
町村	1043	8.1
居住地域		
北海道	411	4.9
東北	681	4.1
北関東	505	4.0
首都圏	2592	4.6
北陸	450	2.0
東山	393	2.8
東海	969	2.9
近畿二府一県	1182	3.4
その他近畿圏	264	4.9
中国	550	3.8
四国	288	2.8
九州	1011	4.1
職業		
自営業主	747	2.8
家族従業者	78	0.0
雇用者	4945	1.9
(小計)就労者	5770	2.0
主婦・主夫	1492	2.1
学生	353	4.2
無職	980	4.2
その他	123	0.8
答えたくない	578	27.2
最終学歴		
中学校	251	5.2
高校	2743	2.4
短大・高専	970	2.0
専門学校	1155	2.6
大学	3384	2.5
大学院	378	3.4
その他	12	8.3
答えたくない	403	33.3
世帯年収		
収入なし	135	9.6
100万円未満	212	5.2
100～200万円未満	454	3.5
200～300万円未満	810	2.0
300～400万円未満	992	1.6
400～500万円未満	948	1.9
500～600万円未満	832	2.6
600～700万円未満	620	1.9
700～800万円未満	574	1.6
800～1000万円未満	683	1.9
1000～1200万円未満	347	2.3
1200万円以上	358	1.7
わからない	869	4.0
答えたくない	1462	11.2
未婚既婚		
未婚者	5354	2.4
未婚者(配偶者別居含む)	3539	3.2
答えたくない	403	29.0
家族構成		
一人暮らし	1518	4.3
夫婦のみ・子なし	2032	2.8
夫婦・子あり	2716	2.1
親と同居(未婚)	881	3.4
2世帯以上同居	649	1.8
その他	1097	1.8
答えたくない	403	29.0
直近1年の運動頻度		
週に5日以上	0	0.0
週に3日以上	0	0.0
(小計)週に3日以上	0	0.0
週に2日以上	0	0.0
週に1日以上	0	0.0
(小計)週に1～2日	0	0.0
(小計)週に1日以上計	0	0.0
月に1～3日	2905	0.8
3か月に1～2日	1115	0.6
年に1～3日	662	1.1
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	526	8.9
(小計)週1日未満・わからない	5208	1.6
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	5208	1.6
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	4088	6.7

06. 週に1日以上(年51日~100日)運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか。/もっと大きな理由

	全 体	仕事や家事が忙しいから	子どもに手がかかるから	病気がけがをしているから	年をとったから	場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金に余裕がないから	から運動・スポーツが嫌いだ	面倒くさいから	切なことがあから	運動・スポーツ以上大	生活や仕事で体を動かしているから	その他	特に理由はない
全体	9296	28.1	4.8	5.4	5.0	1.6	1.9	0.2	4.5	7.3	19.5	1.6	3.0	2.0	11.2	
性別																
男性	4416	31.4	2.5	4.8	6.6	1.7	2.2	0.3	4.8	3.7	18.8	1.8	2.9	1.2	12.2	
女性	4880	25.2	6.9	5.9	3.6	1.6	1.5	0.2	4.2	10.5	20.1	1.4	3.1	2.7	10.2	
年代																
10代	234	23.1	0.0	3.8	0.4	6.0	5.6	0.0	2.6	11.5	26.1	6.4	1.7	2.6	5.1	
20代	1377	33.2	7.6	1.6	0.8	2.5	4.1	0.6	3.1	5.7	19.6	2.8	2.0	2.6	6.9	
30代	1655	33.6	14.1	2.4	0.7	1.3	1.5	0.2	4.1	5.1	20.8	1.5	1.7	1.7	7.2	
40代	2144	34.7	4.4	3.6	2.8	1.4	1.3	0.1	5.6	6.8	20.6	1.2	2.2	1.0	10.7	
50代	1713	29.5	0.8	6.7	4.1	1.2	1.2	0.1	6.0	8.1	21.4	0.8	2.9	1.7	12.6	
60代	1328	17.2	0.0	9.0	11.7	1.7	1.7	0.3	3.9	9.0	16.9	1.4	5.0	2.1	17.2	
70代	845	8.0	0.0	14.1	18.6	1.3	0.9	0.2	2.8	9.9	12.4	1.1	6.9	4.4	16.4	
性年代																
男性10代	104	30.8	0.0	3.8	1.0	7.7	6.7	0.0	3.8	5.8	24.0	4.8	2.9	1.0	3.8	
男性20代	657	39.0	1.5	1.4	0.9	2.6	5.0	1.2	3.5	4.1	17.0	3.0	2.0	0.5	8.7	
男性30代	789	39.8	8.6	2.3	1.1	1.4	1.8	0.1	3.9	3.5	18.6	1.4	1.5	0.8	9.1	
男性40代	997	38.1	2.6	3.0	3.5	1.1	1.3	0.3	6.5	3.0	19.5	1.4	2.0	0.6	12.7	
男性50代	834	31.3	0.7	4.9	5.5	1.6	1.7	0.1	5.6	3.2	21.5	1.3	2.6	1.4	14.6	
男性60代	661	18.3	0.0	8.6	16.3	1.7	1.7	0.2	4.1	3.9	18.8	2.0	5.0	1.7	14.8	
男性70代	374	5.6	0.0	14.7	23.3	1.6	1.3	0.3	3.5	5.3	13.6	1.3	7.2	4.0	16.0	
女性10代	130	16.9	0.0	3.8	0.0	4.6	4.6	0.0	1.5	16.2	27.7	7.7	0.8	3.8	6.2	
女性20代	720	27.9	13.2	1.8	0.7	2.5	3.3	0.0	2.8	7.1	21.9	2.6	2.1	4.6	5.3	
女性30代	866	27.9	19.1	2.5	0.3	1.3	1.2	0.3	4.3	6.6	22.7	1.6	1.8	2.5	5.4	
女性40代	1147	31.8	5.9	4.2	2.3	1.6	1.3	0.0	4.8	10.1	21.6	1.0	2.4	1.3	9.0	
女性50代	879	27.9	0.9	8.3	2.8	0.8	0.7	0.1	6.3	12.6	21.3	0.3	3.2	1.9	10.7	
女性60代	667	16.2	0.0	9.3	7.2	1.6	1.6	0.4	3.7	13.9	15.1	0.9	5.1	2.5	19.5	
女性70代	471	10.0	0.0	13.6	14.9	1.1	0.6	0.2	2.3	13.6	11.5	0.8	6.6	4.7	16.8	
都市規模																
東京23区・政令指定都市	2014	27.0	5.0	5.3	4.3	2.0	1.5	0.4	4.4	8.4	19.5	1.9	2.3	1.7	12.1	
東京都区部	727	30.1	4.8	5.5	5.9	2.3	1.0	0.4	4.7	7.4	17.6	2.1	1.8	1.5	9.6	
政令指定都市	1287	25.2	5.1	5.2	4.2	1.8	1.8	0.5	4.3	8.9	20.6	1.9	2.6	1.9	13.5	
大都市	3195	28.0	4.2	6.2	5.5	1.4	2.2	0.2	4.5	6.4	20.1	1.7	3.4	2.1	10.6	
小都市	3044	29.2	5.5	4.7	4.7	1.5	1.7	0.3	4.8	7.7	19.7	1.4	3.1	1.9	10.8	
町村	1043	27.6	4.2	5.0	5.1	2.2	1.9	0.0	3.5	6.9	17.0	1.0	3.2	2.3	12.1	
居住地域																
北海道	411	26.5	5.6	5.6	4.4	1.2	2.4	0.2	4.1	6.3	19.5	1.7	3.6	3.4	10.5	
東北	681	29.5	3.5	5.4	5.7	2.1	0.9	0.1	4.0	6.9	18.9	1.8	4.1	1.6	11.3	
北関東	505	27.7	4.6	6.7	5.3	1.6	1.6	0.0	5.7	6.5	19.4	1.0	3.2	2.0	10.7	
首都圏	2592	27.9	4.8	5.3	4.9	1.9	1.5	0.3	4.6	7.3	19.2	2.0	2.5	1.9	11.2	
北陸	450	28.4	4.0	5.3	5.8	0.4	1.8	0.0	3.3	8.0	21.3	2.2	4.0	1.8	11.6	
東山	393	30.0	4.6	5.1	4.8	1.0	2.5	0.0	6.1	7.6	17.3	1.5	3.3	2.5	10.7	
東海	969	28.1	4.5	4.5	4.9	1.4	2.1	0.2	4.5	7.7	20.9	0.8	3.4	2.0	12.0	
近畿二府一県	1182	26.7	4.9	5.1	5.8	1.3	2.6	0.4	5.4	7.5	19.5	1.9	2.5	1.3	11.6	
その他近畿圏	264	29.5	3.4	4.5	6.8	2.7	2.7	0.0	3.0	5.7	18.2	1.1	5.7	1.9	9.8	
中国	550	27.6	4.4	5.3	4.4	1.8	2.0	0.0	3.5	7.5	21.8	1.6	2.9	1.3	12.2	
四国	288	29.5	4.5	8.7	4.2	1.7	1.0	0.0	3.8	8.0	17.0	0.7	1.7	4.5	11.8	
九州	1011	29.0	6.7	5.4	4.4	1.9	2.0	0.5	3.8	7.1	19.2	1.1	2.8	2.3	9.9	
職業																
自営業主	747	35.3	2.4	4.7	5.6	1.6	2.4	0.1	4.8	5.4	15.9	1.1	3.5	1.9	12.4	
家族従業者	78	23.1	1.3	7.7	3.8	1.3	2.6	1.3	6.4	9.0	23.1	2.6	5.1	3.8	9.0	
雇用者	4945	36.8	4.9	3.0	3.8	1.5	1.9	0.3	4.8	5.6	20.8	1.6	3.0	1.3	8.9	
(小計)就労者	5770	36.4	4.5	3.3	4.0	1.5	1.9	0.3	4.8	5.6	20.2	1.5	3.1	1.4	9.3	
主婦・主夫	1492	13.7	10.8	8.4	6.0	1.3	1.1	0.2	3.7	13.2	19.0	0.9	2.7	3.8	13.0	
学生	353	24.9	0.0	2.5	0.3	5.9	5.4	0.0	3.1	10.2	26.3	7.4	1.7	2.3	5.7	
無職	980	5.2	0.3	14.9	12.3	0.9	1.2	0.1	4.8	9.6	20.3	1.2	4.0	3.1	17.9	
その他	123	27.6	4.9	4.1	6.5	1.6	2.4	0.0	6.5	6.5	13.0	1.6	4.1	4.1	16.3	
答えたくない	578	23.4	2.8	4.7	3.1	2.1	1.6	0.2	2.6	2.9	10.0	0.7	1.9	1.0	15.9	
最終学歴																
中学校	251	20.7	2.8	8.0	5.2	0.4	1.6	0.0	5.2	9.2	19.1	1.6	3.6	2.4	15.1	
高校	2743	23.9	3.6	6.9	7.3	1.2	1.6	0.1	5.3	8.4	19.2	1.1	4.2	2.2	12.6	
短大・高専	970	27.3	4.9	5.4	5.3	2.3	2.0	0.3	3.6	9.4	18.6	1.2	3.1	3.2	11.5	
専門学校	1155	31.2	6.5	4.7	2.4	1.7	1.7	0.4	4.7	6.8	20.0	1.4	3.1	1.9	10.9	
大学	3384	30.9	5.7	4.5	4.6	2.1	2.2	0.3	4.2	6.7	21.1	2.1	2.3	1.8	9.1	
大学院	378	43.4	4.0	4.2	2.6	0.5	1.6	0.0	2.9	3.2	19.3	2.9	1.3	0.8	9.8	
その他	12	25.0	0.0	8.3	8.3	0.0	8.3	0.0	8.3	8.3	16.7	8.3	0.0	0.0	0.0	
答えたくない	403	17.4	2.5	4.2	2.7	1.2	1.0	0.2	3.2	3.7	8.9	0.5	2.5	0.7	17.9	
世帯年収																
収入なし	135	10.4	2.2	7.4	5.2	1.5	0.0	0.0	5.9	9.6	23.0	0.7	2.2	2.2	20.0	
100万円未満	212	19.8	2.4	8.0	3.8	1.9	0.9	0.0	6.6	7.5	23.6	2.4	2.4	2.8	12.7	
100~200万円未満	454	18.7	1.5	8.1	5.9	2.9	2.6	0.0	8.1	9.3	20.5	0.2	3.7	2.2	12.6	
200~300万円未満	810	27.5	2.6	6.2	6.5	1.4	1.7	0.4	5.9	9.1	20.5	1.5	3.1	2.5	9.1	
300~400万円未満	992	24.9	3.4	7.3	6.8	1.3	2.3	0.3	5.6	8.4	19.6	1.6	4.1	2.7	10.1	
400~500万円未満	948	31.5	8.8	4.9	4.9	1.2	1.9	0.4	4.2	8.3	17.9	1.6	2.3	2.2	8.0	
500~600万円未満	832	35.0	6.7	5.6	4.2	2.0	1.7	0.1	3.1	4.9	19.4	1.6	3.2	1.4	8.3	
600~700万円未満	620	34.7	7.1	2.1	3.9	1.5	2.1	0.2	5.5	7.1	21.8	1.9	2.4	1.3	6.6	
700~800万円未満	574	35.0	6.6	3.7	3.1	1.7	2.1	0.2	3.3	7.5	17.7	1.4	3.3	2.4	8.4	
800~1000万円未満	663	30.9	7.0	3.8	4.5	1.3	1.8	0.4	3.7	7.2	20.4	1.6	3.5	1.5	10.5	
1000~1200万円未満	347	35.4	5.8	4.3	4.0	1.7	2.0	0.6	3.7	5.8	21.6	2.3	2.6	0.9	6.9	
1200万円以上	358	39.4	4.5	3.6	5.6	3.1	2.2	0.0	1.1	4.5	19.6	2.2	1.4	0.8	10.3	
わからない	869	21.4	2.9	6.4	4.3	2.0	2.0	0.5	3.0	8.9	21.6	2.9	2.9	1.7	15.7	
答えたくない	1462	23.1	3.1</													

06. 週に1日以上(年51日~100日)運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか。/ もっと大きな理由(続き)

	全 体	わ か ら な い
全 体	9296	3.9
性 別		
男性	4416	4.9
女性	4880	2.9
年 代		
10代	234	5.1
20代	1377	6.8
30代	1655	4.0
40代	2144	3.5
50代	1713	3.0
60代	1328	2.9
70代	845	2.8
性 年 代		
男性10代	104	3.8
男性20代	657	9.6
男性30代	789	6.0
男性40代	997	4.3
男性50代	834	3.8
男性60代	661	3.0
男性70代	374	2.1
女性10代	130	6.2
女性20代	720	4.2
女性30代	866	2.3
女性40代	1147	2.7
女性50代	879	2.2
女性60代	667	2.7
女性70代	471	3.4
都 市 規 模		
東京23区・政令指定都市	2014	3.6
東京都区部	727	5.2
政令指定都市	1287	2.7
大都市	3195	3.4
小都市	3044	3.1
町村	1043	8.1
居 住 地 域		
北海道	411	4.9
東北	681	4.1
北関東	505	4.0
首都圏	2592	4.6
北陸	450	2.0
東山	393	2.8
東海	969	2.9
近畿二府一県	1182	3.4
その他近畿圏	264	4.9
中国	550	3.8
四国	288	2.8
九州	1011	4.1
職 業		
自営業主	747	2.8
家族従業者	78	0.0
雇用者	4945	1.9
(小計)就労者	5770	2.0
主婦・主夫	1492	2.1
学生	353	4.2
無職	980	4.2
その他	123	0.8
答えたくない	578	27.2
最 終 学 歴		
中学校	251	5.2
高校	2743	2.4
短大・高専	970	2.0
専門学校	1155	2.6
大学	3384	2.5
大学院	378	3.4
その他	12	8.3
答えたくない	403	33.3
世 帯 年 収		
収入なし	135	9.6
100万円未満	212	5.2
100~200万円未満	454	3.5
200~300万円未満	810	2.0
300~400万円未満	992	1.6
400~500万円未満	948	1.9
500~600万円未満	832	2.6
600~700万円未満	620	1.9
700~800万円未満	574	1.6
800~1000万円未満	683	1.9
1000~1200万円未満	347	2.3
1200万円以上	358	1.7
わからない	869	4.0
答えたくない	1462	11.2
未 既 婚		
未婚者	5354	2.4
未婚者(配偶者別居含む)	3539	3.2
答えたくない	403	29.0
家 族 構 成		
一人暮らし	1518	4.3
夫婦のみ・子なし	2032	2.8
夫婦・子あり	2716	2.1
親と同居(未婚)	881	3.4
2世帯以上同居	649	1.8
その他	1097	1.8
答えたくない	403	29.0
直 近 1 年 の 運 動 頻 度		
週に5日以上	0	0.0
週に3日以上	0	0.0
(小計)週に3日以上	0	0.0
週に2日以上	0	0.0
週に1日以上	0	0.0
(小計)週に1~2日	0	0.0
(小計)週に1日以上計	0	0.0
月に1~3日	2905	0.8
3か月に1~2日	1115	0.6
年に1~3日	662	1.1
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	526	8.9
(小計)週1日未満・わからない	5208	1.6
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	5208	1.6
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	4088	6.7

Q7. この1年間に、あなたが運動やスポーツを実施したのどのような理由からですか。/ スポーツを実施した理由

	全 体	健康 のため	体力 増進・ 維持 のため	筋力 増進・ 維持 のため	楽し み・ 気晴 らし として	運動 不足 を感 じる から	精神 の修 養や 訓練 のため	自己 の記 録や 能力 を向 上 させる ため	家 族の ふれ あい とし て	友 人・ 仲間 との 交流 とし て	美 容の ため	肥 満解 消・ ダイ エツ トの ため	そ の 他	わ か ら な い
全体	15912	73.9	53.9	37.7	43.8	51.5	7.1	7.4	8.8	20.0	9.0	30.4	1.7	4.9
性別														
男性	8198	74.1	54.9	37.3	45.1	48.7	8.2	9.5	7.6	22.0	3.0	26.5	1.4	4.8
女性	7714	73.7	52.8	38.1	42.4	54.4	5.9	5.3	10.2	18.0	15.3	34.6	2.1	4.9
年代														
10代	422	60.4	47.2	31.5	55.0	44.3	8.3	13.7	6.4	30.8	10.9	27.5	1.9	4.7
20代	2132	70.5	51.4	37.6	49.2	49.5	9.7	10.4	8.6	23.3	15.5	33.3	2.1	4.3
30代	2436	69.5	51.8	37.4	45.6	51.8	9.4	8.5	13.1	17.7	13.6	37.4	1.5	5.1
40代	2946	69.5	50.0	33.0	42.7	51.3	7.3	6.4	13.3	14.3	11.3	33.7	1.7	6.1
50代	2474	71.2	51.8	36.5	42.9	50.8	6.1	7.4	7.1	16.2	7.5	30.0	1.7	5.6
60代	2790	79.1	57.6	39.9	40.3	51.8	5.3	6.0	6.0	19.9	4.3	27.7	2.0	4.9
70代	2712	84.6	60.8	43.0	41.9	54.2	5.2	5.8	5.3	27.6	3.1	22.1	1.5	3.2
性年代														
男性10代	222	64.9	53.2	40.5	56.8	42.8	9.5	16.7	5.9	32.4	4.1	15.3	1.8	6.8
男性20代	1107	73.4	56.0	43.1	50.1	44.4	12.5	14.5	7.0	27.3	6.6	22.4	1.4	4.2
男性30代	1287	70.1	55.4	41.4	47.9	49.0	11.1	12.0	9.3	22.7	4.4	30.1	0.9	4.5
男性40代	1586	70.6	51.0	34.2	43.7	47.5	7.9	7.7	11.0	16.0	3.7	28.5	1.3	5.8
男性50代	1301	70.6	51.2	34.4	44.7	47.1	6.9	9.7	6.2	17.8	1.7	26.5	1.5	5.8
男性60代	1402	78.9	57.1	35.2	41.0	50.9	5.6	6.9	5.7	21.2	0.8	29.3	1.6	4.7
男性70代	1293	82.8	59.9	36.8	42.5	54.8	5.6	6.2	5.8	27.3	1.4	22.9	1.5	3.3
女性10代	200	55.5	40.5	21.5	53.0	46.0	7.0	10.5	7.0	29.0	18.5	41.0	2.0	2.5
女性20代	1025	67.3	46.4	31.7	48.1	55.0	6.6	6.0	10.4	18.9	25.1	45.0	2.8	4.4
女性30代	1149	68.8	47.9	32.8	42.9	56.0	7.4	4.5	17.2	12.1	24.0	45.5	2.2	5.7
女性40代	1360	68.2	48.8	31.5	41.5	55.7	6.6	4.9	15.9	12.4	20.1	39.8	2.1	6.4
女性50代	1173	71.9	52.5	38.9	41.0	54.9	5.3	4.8	8.0	14.5	13.9	33.8	1.9	5.4
女性60代	1388	79.3	58.1	44.6	39.6	52.7	5.0	5.1	6.3	18.7	7.9	26.0	2.3	5.1
女性70代	1419	86.2	61.7	48.6	41.4	53.7	4.8	5.4	4.8	27.9	4.7	21.4	1.5	3.1
都市規模														
東京23区・政令指定都市	3924	75.6	55.8	39.1	44.0	52.1	6.8	7.5	8.5	15.4	9.5	30.5	1.6	4.9
東京都都区部	1455	74.6	55.1	38.9	43.4	48.0	7.8	7.9	7.9	16.6	11.1	29.3	1.9	5.6
政令指定都市	2469	76.2	56.2	39.2	44.3	54.6	6.2	7.2	8.8	19.5	8.6	31.2	1.4	4.6
大都市	5983	74.5	55.0	39.3	45.0	51.7	7.5	7.8	8.6	21.2	8.5	29.6	1.7	4.6
小都市	4564	73.2	52.0	36.0	42.5	52.1	6.9	7.2	9.4	19.8	9.4	31.4	1.9	4.5
町村	1421	69.0	49.8	32.6	42.8	46.7	6.6	6.3	9.2	20.3	8.4	30.7	1.6	7.0
居住地域														
北海道	658	68.7	51.7	36.6	43.5	49.2	5.6	6.7	8.8	20.5	8.5	31.2	2.1	5.6
東北	1062	73.4	53.9	38.6	42.3	51.4	5.5	6.7	8.4	17.6	8.1	28.4	2.2	5.6
北関東	848	72.2	53.2	34.6	43.9	48.9	8.4	8.5	8.4	20.9	8.4	29.5	1.5	5.3
首都圏	4754	74.2	54.2	39.6	43.8	50.3	7.8	7.7	8.7	18.9	9.7	29.9	1.6	5.4
北陸	629	74.4	52.6	34.7	45.8	53.3	6.8	5.9	8.3	19.6	7.0	33.4	1.7	3.3
東山	598	74.4	51.7	36.5	46.0	53.5	6.5	7.0	11.0	22.9	7.0	29.9	1.5	3.8
東海	1596	77.0	55.9	37.1	46.3	53.5	7.3	7.6	9.0	20.9	9.6	29.8	2.1	3.5
近畿二府一県	2175	74.5	55.0	37.8	45.4	51.8	7.1	7.4	8.7	21.3	10.3	30.4	1.4	5.1
その他近畿圏	467	76.9	55.0	34.9	44.5	52.9	6.4	6.0	8.1	19.5	6.9	32.8	1.3	3.6
中国	881	72.3	52.8	36.7	42.3	50.1	5.7	6.2	9.2	21.5	7.2	27.7	1.9	3.9
四国	456	71.1	50.2	37.3	40.6	48.7	7.9	9.4	7.9	19.5	8.1	32.0	1.8	5.3
九州	1788	72.9	53.2	37.1	40.7	54.2	6.8	7.9	9.4	20.3	9.1	33.2	2.0	5.2
職業														
自営業主	1420	73.0	54.4	39.1	41.8	46.3	8.8	9.1	7.8	17.9	8.0	28.3	1.5	4.7
家族従業者	116	71.6	56.9	33.6	49.1	56.9	6.0	12.1	25.9	15.5	36.2	1.7	2.6	
雇用者	7883	72.2	53.2	36.3	46.4	52.0	7.6	8.2	9.8	19.4	9.7	32.9	1.7	4.5
(小計)就労者	9419	72.3	53.5	36.7	45.7	51.2	7.8	8.3	9.5	19.3	9.5	32.3	1.7	4.5
主婦・主夫	2872	79.3	56.3	41.3	39.7	53.9	4.7	4.0	10.8	19.4	10.6	29.0	1.9	4.2
学生	684	65.8	50.4	34.6	54.5	47.7	10.2	13.0	5.8	32.0	13.6	28.1	1.6	3.5
無職	2219	79.0	57.9	39.8	40.2	54.1	5.9	6.2	4.6	21.6	3.6	26.7	1.5	5.1
その他	269	76.2	52.8	44.6	42.0	52.8	8.6	8.9	8.9	21.6	8.6	31.6	5.9	3.3
答えたくない	449	57.5	32.7	25.4	32.5	32.3	7.6	6.7	7.8	12.2	8.9	22.3	1.1	18.5
最終学歴														
中学校	257	64.2	45.5	32.7	37.7	50.6	7.4	6.6	10.5	14.8	10.1	32.3	2.3	7.4
高校	4257	72.2	50.9	35.6	40.1	50.7	5.9	6.4	7.9	21.3	6.9	29.2	2.1	5.6
短大・高専	1744	75.5	54.5	38.8	44.1	53.6	6.6	6.2	10.8	19.3	11.8	31.3	2.1	4.8
専門学校	1705	69.5	49.9	37.7	43.1	51.6	6.7	6.9	10.1	16.5	12.5	35.2	1.7	5.1
大学	6804	76.2	57.2	39.0	46.6	52.1	7.5	8.2	8.4	20.9	9.0	30.0	1.5	3.7
大学院	805	79.8	59.5	41.5	49.3	52.3	11.6	11.1	10.2	20.7	6.1	29.6	1.0	2.9
その他	15	60.0	26.7	26.7	20.0	46.7	6.7	6.7	0.0	6.7	0.0	26.7	0.0	13.3
答えたくない	325	56.0	35.4	26.8	26.8	34.5	7.1	5.5	8.0	11.7	10.5	25.8	1.2	21.2
世帯年収														
収入なし	150	69.3	40.7	26.7	34.7	42.7	5.3	6.0	2.7	8.0	4.7	26.7	2.7	8.0
100万円未満	357	76.5	54.3	39.8	45.4	49.3	8.7	11.2	3.9	16.8	8.1	27.7	1.7	5.3
100～200万円未満	736	71.1	50.3	38.3	35.9	50.4	7.6	5.7	3.9	14.0	7.9	29.9	2.6	7.5
200～300万円未満	1412	75.3	55.9	37.7	42.3	51.6	5.9	6.4	6.4	19.5	6.9	28.0	1.7	4.7
300～400万円未満	1863	75.4	54.7	40.1	42.7	54.1	8.2	7.2	7.5	22.1	8.9	29.8	1.9	4.3
400～500万円未満	1724	74.2	54.8	38.3	44.0	51.9	6.2	7.3	10.1	21.0	7.8	29.4	1.7	4.0
500～600万円未満	1494	74.3	55.8	38.6	45.0	51.1	8.2	7.7	10.5	21.4	9.2	31.1	1.7	3.6
600～700万円未満	1093	76.6	54.0	36.9	45.1	55.9	6.6	6.8	10.8	18.4	9.6	35.6	1.6	2.9
700～800万円未満	1038	76.2	57.3	38.0	48.2	53.7	7.2	8.5	12.6	22.2	11.3	34.4	1.3	3.9
800～1000万円未満	1320	74.4	54.3	36.1	49.3	51.8	7.5	7.0	10.7	21.4	9.8	31.2	1.9	3.3
1000～1200万円未満	785	77.6	59.7	41.0	51.2	52.6	8.9	10.4	11.8	22.2	9.9	33.1	1.3	3.4
1200万円以上	766	77.7	60.7	42.4	47.9	51.0	8.2	9.7	10.6	20.4	12.1	35.1	1.4	2.5
わからない	1134	67.2	48.6	34.7	41.6	49.3	6.2	7.7	7.4	21.3	9.0	27.3	1.9	7.7
答えたくない	2040	69.8	47.6	34.5	38.5	47.5	5.7	6.2	7.3	17.5	8.7	27.6	1.7	8.4
未婚者	9953	76.3	55.3	37.4	44.2	52.3	6.1	6.9	11.6	20.6	7.7	29.5	1.7	4.1
未婚者(配偶者別居含む)	5572	70.6	52.4	38.7	44.0	51.0	8.7	8.4	4.0	19.4	11.1	32.4	1.8</	

Q7. この1年間に、あなたが運動やスポーツを実施したはどのような理由からですか。/ そのうちもっとも大きな理由

	全 体	健康 のため	体力 増進・ 維持 のため	筋力 増進・ 維持 のため	楽し み・ 気晴 らし として	運 動 不 足 を 感 じ る か ら	精 神 の 修 養 や 訓 練 の た め	自 己 の 記 録 や 能 力 を 向 上 さ せ る た め	家 族 の ふ れ あ い と し て	友 人 ・ 仲 間 と の 交 流 と し て	美 容 の た め	肥 満 解 消 ・ ダ イ エ ッ ト の た め	そ の 他	わ か ら な い
全 体	15912	33.3	10.1	5.5	14.1	10.1	0.4	1.2	2.5	4.3	1.0	11.0	1.5	4.9
性 別														
男性	8198	34.7	10.7	5.6	15.8	8.9	0.5	1.6	2.0	5.2	0.3	8.6	1.2	4.8
女性	7714	31.8	9.4	5.5	12.3	11.4	0.3	0.7	3.0	3.4	1.7	13.5	1.9	4.9
年 代														
10代	422	20.1	6.9	5.0	23.9	9.5	0.7	2.8	1.2	9.2	1.4	13.0	1.4	4.7
20代	2132	25.1	8.1	6.4	18.1	9.0	0.6	1.3	2.1	6.0	2.2	15.0	1.9	4.3
30代	2436	25.4	8.9	5.5	16.2	9.1	0.7	1.2	4.3	4.4	1.4	16.5	1.2	5.1
40代	2946	28.1	8.6	4.2	15.5	11.1	0.6	1.5	4.9	3.4	1.2	13.5	1.5	6.1
50代	2474	33.2	9.9	4.8	15.8	10.5	0.3	1.5	2.0	3.6	0.6	10.6	1.6	5.6
60代	2790	40.6	11.7	6.7	11.0	10.9	0.1	0.8	0.9	3.5	0.3	6.7	1.8	4.9
70代	2712	47.2	13.2	5.9	8.0	9.9	0.3	0.6	0.9	4.8	0.4	4.3	1.3	3.2
性 年 代														
男性10代	222	23.0	8.1	7.2	26.1	7.7	0.9	3.2	0.9	9.9	0.9	3.6	1.8	6.8
男性20代	1107	29.0	10.0	9.9	18.7	6.3	0.7	1.9	1.4	7.9	1.0	7.8	1.3	4.2
男性30代	1287	27.7	10.5	7.5	18.6	7.5	0.7	1.9	2.9	5.8	0.1	11.7	0.7	4.5
男性40代	1586	29.8	9.5	4.7	17.8	9.4	0.8	1.9	3.7	4.1	0.3	11.2	1.0	5.8
男性50代	1301	33.0	10.6	4.1	17.2	8.7	0.5	2.2	2.2	4.3	0.2	9.7	1.5	5.8
男性60代	1402	42.1	11.3	4.4	12.0	11.2	0.1	1.0	0.8	4.1	0.1	6.6	1.5	4.7
男性70代	1293	48.5	12.5	3.5	9.3	10.0	0.3	0.5	1.0	4.9	0.1	4.8	1.4	3.3
女性10代	200	17.0	5.5	2.5	21.5	11.5	0.5	2.5	1.5	8.5	2.0	23.5	1.0	2.5
女性20代	1025	21.0	6.0	2.6	17.5	11.9	0.5	0.6	2.8	3.9	3.4	22.8	2.6	4.4
女性30代	1149	22.7	7.2	3.3	13.5	10.9	0.7	0.5	5.8	2.8	3.0	22.0	1.8	5.7
女性40代	1360	26.1	7.4	3.6	12.8	13.1	0.4	1.0	6.2	2.6	2.3	16.2	2.0	6.4
女性50代	1173	33.4	9.0	5.5	14.2	12.5	0.0	0.7	1.8	2.9	1.2	11.7	1.7	5.4
女性60代	1388	39.2	12.0	9.1	10.0	10.7	0.1	0.5	0.9	2.9	0.4	6.8	2.2	5.1
女性70代	1419	46.0	13.9	8.1	6.8	9.9	0.3	0.8	0.8	4.7	0.6	3.8	1.3	3.1
都 市 規 模														
東京23区・政令指定都市	3924	34.1	10.4	6.4	13.6	10.3	0.3	1.5	1.9	4.1	0.7	10.5	1.4	4.9
東京都区部	1455	34.0	11.2	6.5	13.0	8.3	0.3	1.7	1.9	3.4	1.1	11.5	1.6	5.6
政令指定都市	2469	34.2	9.9	6.3	14.0	11.4	0.3	1.3	1.9	4.5	0.5	9.9	1.3	4.6
大都市	5983	34.1	10.7	5.3	14.4	10.0	0.4	1.2	2.2	4.5	1.1	10.0	1.5	4.6
小都市	4584	31.8	9.4	5.5	14.0	10.4	0.6	1.0	3.0	4.3	1.1	12.4	1.7	4.5
町村	1421	32.2	8.6	4.5	14.8	9.3	0.6	0.8	3.7	4.6	1.0	11.8	1.3	7.0
居 住 地 域														
北海道	658	31.2	9.3	4.6	14.6	12.2	0.3	1.2	3.2	3.2	1.7	11.1	2.0	5.6
東北	1062	32.4	10.7	5.8	13.6	9.6	0.4	1.0	2.3	4.6	0.8	11.2	2.0	5.6
北関東	848	34.3	8.7	5.9	14.2	9.9	0.9	1.4	2.0	4.2	0.8	10.8	1.4	5.3
首都圏	4754	33.5	10.2	6.0	14.7	9.9	0.4	1.3	2.3	3.8	0.8	10.2	1.4	5.4
北陸	629	32.4	10.8	4.0	14.3	9.4	0.5	1.4	3.0	4.3	1.1	14.0	1.4	3.3
東山	598	35.3	9.5	3.8	14.2	9.0	0.3	1.0	4.7	5.5	0.8	10.4	1.5	3.8
東海	1596	34.6	10.5	5.8	13.3	10.3	0.4	1.2	2.7	4.8	1.4	9.8	1.8	3.5
近畿二府一県	2175	31.7	10.3	5.6	15.0	10.7	0.5	1.1	2.2	4.8	1.2	10.6	1.2	5.1
その他近畿圏	467	35.8	13.1	4.3	13.9	9.6	0.2	0.4	2.6	3.6	0.4	11.1	1.3	3.6
中国	881	33.9	10.3	5.1	14.5	11.0	0.0	1.4	2.0	5.6	0.5	10.0	1.8	3.9
四国	456	32.5	7.7	5.7	16.2	8.3	0.9	1.1	2.2	2.6	0.7	15.6	1.3	5.3
九州	1788	33.5	9.0	5.8	11.6	10.4	0.5	1.1	2.6	4.8	1.0	12.8	1.7	5.2
職 業														
自営業主	1420	35.6	11.4	5.7	13.7	9.6	0.8	1.3	2.5	4.2	0.9	8.1	1.4	4.7
家族従業者	116	23.3	6.9	8.6	19.0	15.5	0.9	0.9	4.3	6.9	0.0	9.5	1.7	2.6
雇用者	7883	29.5	9.7	5.2	16.6	9.8	0.4	1.5	2.7	4.7	1.2	12.8	1.5	4.5
(小計)就労者	9419	30.3	9.9	5.3	16.2	9.9	0.5	1.4	2.7	4.7	1.1	12.0	1.5	4.5
主婦・主夫	2872	38.5	11.3	6.0	9.7	11.5	0.1	0.4	3.2	3.2	0.7	9.7	1.6	4.2
学生	684	22.2	7.7	5.1	23.1	9.9	1.0	2.8	0.9	8.3	1.2	12.9	1.3	3.5
無職	2219	44.0	11.0	5.9	8.9	10.5	0.5	0.9	0.9	3.6	0.3	7.2	1.3	5.1
その他	269	28.3	9.3	8.9	13.4	7.4	0.4	0.0	3.3	4.8	2.6	13.0	5.2	3.3
答えたくない	449	29.6	5.1	4.7	12.7	7.3	0.2	0.9	4.0	2.7	2.2	11.1	0.9	18.5
最 終 学 歴														
中学校	257	28.0	8.6	7.4	12.8	8.6	0.4	0.4	4.3	3.9	1.2	15.2	1.9	7.4
高校	4257	34.1	9.5	5.4	12.0	11.2	0.4	1.2	2.4	4.8	0.8	10.8	1.9	5.6
短大・高専	1744	34.8	9.1	5.7	12.8	10.7	0.3	1.0	2.7	4.0	1.5	10.6	1.9	4.8
専門学校	1705	28.2	8.9	5.7	15.7	9.9	0.4	0.7	3.7	3.8	1.3	15.1	1.5	5.1
大学	6804	33.8	11.0	5.7	15.5	9.6	0.5	1.3	2.1	4.4	0.8	10.2	1.3	3.7
大学院	805	36.3	11.2	5.0	16.1	9.3	0.5	2.2	2.4	4.0	1.0	8.4	0.7	2.9
その他	15	33.3	13.3	0.0	13.3	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	13.3
答えたくない	325	28.9	7.7	3.7	8.9	8.6	0.6	1.2	3.4	1.8	1.2	11.4	1.2	21.2
世 帯 年 収														
収入なし	150	39.3	6.0	4.7	12.7	11.3	0.0	1.3	2.0	2.0	0.0	10.7	2.0	8.0
100万円未満	357	39.5	9.0	5.0	13.2	10.1	0.8	1.7	0.8	2.5	2.0	8.4	1.7	5.3
100～200万円未満	736	36.8	8.6	6.9	10.2	10.6	1.0	0.3	0.7	3.5	1.0	10.7	2.3	7.5
200～300万円未満	1412	37.7	11.5	4.7	11.9	11.4	0.4	0.8	1.8	3.8	0.5	9.3	1.4	4.7
300～400万円未満	1863	34.4	9.9	6.3	12.7	10.8	0.4	1.1	2.3	4.7	1.0	10.5	1.7	4.3
400～500万円未満	1724	32.4	9.9	5.9	14.2	10.7	0.3	1.3	3.2	4.8	1.0	10.6	1.6	4.0
500～600万円未満	1494	31.8	12.2	6.0	14.7	9.0	0.5	1.1	2.7	3.9	1.0	12.2	1.4	3.6
600～700万円未満	1093	31.7	11.5	5.0	14.7	9.4	0.3	0.7	3.2	4.6	1.1	13.4	1.5	2.9
700～800万円未満	1038	30.3	10.7	5.8	14.9	11.5	0.4	1.5	2.8	4.0	1.3	11.7	1.2	3.9
800～1000万円未満	1320	29.7	10.5	4.2	18.3	9.5	0.4	1.6	2.9	5.8	1.1	11.0	1.8	3.3
1000～1200万円未満	785	31.0	10.6	5.9	17.8	7.9	0.5	1.4	2.4	4.5	1.0	12.6	1.0	3.4
1200万円以上	766	35.5	10.1	7.6	15.9	7.7	0.5	1.6	2.6	3.5	0.8	10.6	1.2	2.5
わからない	1134	31.3	8.3	4.9	14.3	9.8	0.4	1.4	1.9	5.9	0.8	11.6	1.9	7.7
答えたくない	2040	34.3	8.2	5.0	12.7	10.9	0.5	1.1	2.8	3.6	1.0	10.0	1.5	8.4
未 既 婚														
既婚者	9953	35.4	10.6	5.1	13.5	10.1	0.2	1.2	3.2	4.1	0.8	10.2	1.5	4.1
未婚者(配偶者別居含む)	5572	29.8	9.3	6.5	15.5	10.4								

Q10.どの時間帯に実施しましたか。

	全 体	平日	平日	平日	平日	平日	以	休	休	休	休	休	以
		9:00-11:00 (早朝)	12:00-15:00 (午前中)	15:00-18:00 (昼間)	18:00-21:00 (夕方)	21:00-24:00 (夜間)	平日 (深夜)	降)	9:00-11:00 (早朝)	12:00-15:00 (午前中)	15:00-18:00 (昼間)	18:00-21:00 (夕方)	21:00-24:00 (夜間)
全体	15912	21.2	36.9	32.3	26.9	25.5	7.4	12.9	30.2	31.2	27.3	16.6	6.6
性別													
男性	8198	25.7	34.3	30.9	25.9	27.8	9.0	16.0	34.5	33.7	29.3	18.2	8.1
女性	7714	16.5	39.6	33.8	28.0	23.1	5.8	9.7	25.6	28.5	25.3	14.8	5.0
年代													
10代	422	22.7	30.1	30.8	42.4	36.0	10.7	10.4	27.0	33.6	32.9	24.4	9.5
20代	2132	18.7	28.0	28.3	27.8	37.2	13.6	10.6	28.6	35.2	33.2	27.7	13.1
30代	2436	18.7	28.2	25.8	22.5	32.3	11.6	11.6	30.5	31.6	28.5	23.3	11.0
40代	2946	21.3	29.2	25.7	21.9	31.6	10.0	13.4	30.1	33.4	28.8	20.7	7.6
50代	2474	22.8	32.5	27.8	24.3	27.2	6.1	14.8	31.4	30.1	27.2	15.2	5.5
60代	2790	23.3	46.4	37.9	29.2	16.2	2.8	13.2	29.9	28.1	22.7	8.4	2.2
70代	2712	21.8	55.2	47.2	33.3	9.8	1.6	13.7	30.9	28.9	24.2	5.8	1.4
性年代													
男性10代	222	22.1	29.3	31.5	43.7	35.6	10.8	10.8	30.6	37.4	36.5	23.9	10.8
男性20代	1107	22.9	27.4	26.4	26.7	37.2	15.1	13.2	30.4	34.9	33.2	29.0	15.5
男性30代	1287	22.8	23.8	22.7	20.0	37.1	14.8	14.1	32.1	32.4	30.4	27.4	14.1
男性40代	1586	26.5	27.7	24.3	20.4	33.4	12.6	17.4	34.6	35.8	29.8	22.8	9.1
男性50代	1301	27.5	31.0	26.6	23.4	30.4	7.1	19.2	37.4	32.7	29.4	16.0	6.1
男性60代	1402	28.5	42.7	36.7	28.7	18.3	2.9	16.4	35.9	32.3	25.3	8.8	2.9
男性70代	1293	25.5	54.1	48.9	34.1	9.8	1.9	15.7	36.3	33.2	27.2	5.9	1.6
女性10代	200	23.5	31.0	30.0	41.0	36.5	10.5	10.0	23.0	29.5	29.0	25.0	8.0
女性20代	1025	14.1	28.8	30.3	29.0	37.3	11.9	7.9	26.7	35.6	33.1	26.2	10.5
女性30代	1149	14.1	33.2	29.3	25.2	27.0	8.1	8.9	28.6	30.7	26.4	18.8	7.6
女性40代	1360	15.1	31.0	27.2	23.8	29.6	7.1	8.8	24.8	30.7	27.6	18.2	5.8
女性50代	1173	17.5	34.3	29.1	25.2	23.8	5.0	10.0	24.8	27.1	24.8	14.3	4.8
女性60代	1388	18.0	50.1	39.1	29.7	14.1	2.7	9.9	23.9	23.8	20.0	7.9	1.6
女性70代	1419	18.4	56.1	45.6	32.5	9.9	1.3	11.9	26.0	24.9	21.5	5.6	1.3
都市規模													
東京23区・政令指定都市	3924	21.0	38.2	34.3	27.9	28.3	8.8	13.1	32.3	35.6	29.8	17.5	6.9
東京都区部	1455	19.9	35.0	32.6	28.3	27.8	9.7	11.7	29.7	35.7	30.1	17.9	8.2
政令指定都市	2469	21.6	40.1	35.3	28.9	25.5	8.3	13.9	33.8	35.5	29.6	17.2	6.2
大都市	5983	22.3	38.6	33.2	27.0	29.1	7.8	13.3	30.8	31.0	27.0	16.2	6.8
小都市	4584	20.1	34.2	30.9	26.2	25.5	6.2	12.4	29.0	29.4	26.3	16.3	6.1
町村	1421	21.2	34.6	27.6	26.2	24.8	5.9	12.8	25.8	25.1	25.4	16.5	6.2
居住地域													
北海道	658	21.4	37.4	32.2	26.7	22.6	7.1	15.3	31.3	33.9	22.2	14.6	7.6
東北	1062	23.7	35.8	33.3	25.9	25.2	5.8	12.3	28.2	27.2	23.9	13.7	4.9
北関東	848	21.1	40.3	34.7	29.7	22.9	7.5	13.4	30.3	29.5	25.7	15.0	7.0
首都圏	4754	21.1	39.0	34.6	27.3	24.5	8.2	12.7	31.7	34.2	28.8	16.1	6.9
北陸	629	21.0	31.2	29.7	26.2	25.9	6.2	13.7	30.2	28.9	28.0	15.7	5.4
東山	598	22.9	34.8	27.6	23.9	24.1	5.4	15.2	30.3	29.4	27.4	14.5	5.2
東海	1596	21.9	37.5	32.0	25.5	27.7	6.9	13.3	32.0	30.3	26.8	18.2	6.4
近畿二府一県	2175	20.5	38.3	33.0	27.0	25.3	7.8	12.4	31.2	33.2	28.0	17.3	6.5
その他近畿圏	467	21.0	33.6	32.5	29.3	23.6	4.7	13.5	29.8	29.8	26.8	17.8	5.8
中国	881	21.8	39.4	30.6	28.9	26.2	6.9	13.4	29.6	28.5	29.4	17.4	6.9
四国	456	21.3	28.1	27.9	23.9	29.4	6.1	14.0	26.1	28.9	25.2	18.0	4.8
九州	1788	20.0	32.3	28.2	26.7	28.4	8.9	11.3	25.6	27.1	27.3	18.5	7.9
職業													
自営業主	1420	25.4	34.3	34.0	27.9	25.2	8.3	13.0	25.6	28.2	24.3	16.2	7.5
家族従業者	116	15.5	37.1	31.9	29.3	28.4	6.0	13.8	23.3	21.6	29.3	19.0	4.3
雇用者	7883	22.7	28.4	24.4	22.3	34.0	9.8	14.5	33.6	33.8	29.6	21.3	8.0
(小計)就労者	9419	23.0	29.4	25.9	23.3	32.6	9.5	14.3	32.2	32.8	28.8	20.5	7.8
主婦・主夫	2872	15.1	51.5	42.2	29.7	11.5	3.0	9.4	25.2	26.6	21.2	8.4	2.9
学生	684	19.4	31.3	30.7	41.8	37.1	12.4	9.2	26.3	32.7	35.1	26.3	12.7
無職	2219	22.8	53.0	47.5	35.3	11.6	3.0	13.6	31.3	31.0	28.3	7.8	2.9
その他	269	20.1	41.3	40.9	32.7	21.2	6.3	14.5	29.4	34.9	28.6	13.4	7.4
答えたくない	449	19.8	27.6	25.4	18.0	19.6	8.2	8.9	20.0	21.6	18.0	16.9	12.2
最終学歴													
中学校	257	21.8	32.3	35.0	24.9	25.7	9.3	15.2	30.3	25.3	23.7	17.5	8.9
高校	4257	21.0	39.2	33.9	29.3	21.9	5.5	13.1	28.4	28.7	25.0	14.0	5.3
短大・高専	1744	17.1	40.0	33.5	27.1	22.5	5.2	11.3	27.1	28.2	25.3	13.6	4.9
専門学校	1705	20.9	36.8	31.9	26.9	27.1	8.2	12.4	28.9	31.3	28.1	17.4	6.6
大学	6804	22.2	36.3	31.6	26.2	27.7	8.5	13.2	33.0	33.2	29.0	17.9	7.1
大学院	805	25.0	28.8	29.9	23.7	30.7	11.1	15.3	35.3	38.9	34.5	23.0	9.6
その他	15	13.3	33.3	40.0	33.3	6.7	0.0	0.0	20.0	6.7	13.3	6.7	
答えたくない	325	19.7	26.5	25.8	17.8	21.5	8.3	8.0	16.0	21.8	16.0	15.7	12.9
世帯年収													
収入なし	150	17.3	32.7	42.7	31.3	14.7	4.7	10.0	22.7	28.7	22.0	12.0	4.7
100万円未満	357	18.8	41.2	36.7	36.4	23.8	9.2	9.0	24.9	29.1	28.0	15.1	7.6
100～200万円未満	736	23.0	40.2	33.3	31.5	18.2	7.6	12.9	25.3	26.5	25.7	12.4	7.3
200～300万円未満	1412	19.8	40.9	35.2	27.8	21.6	6.2	11.2	27.3	30.9	27.0	13.2	4.8
300～400万円未満	1863	20.6	42.0	33.9	26.1	23.3	6.1	12.0	30.8	30.2	26.1	15.9	6.0
400～500万円未満	1724	20.9	36.2	33.1	27.2	27.4	8.4	13.7	30.8	31.4	29.1	17.9	7.5
500～600万円未満	1494	22.6	33.8	30.1	26.4	27.7	7.8	13.1	31.5	32.3	28.0	17.3	6.6
600～700万円未満	1093	20.5	35.8	31.6	26.9	28.0	8.8	13.1	32.4	31.7	28.7	18.6	6.6
700～800万円未満	1038	21.9	31.8	27.5	25.1	30.5	9.1	14.3	32.6	33.3	28.8	20.3	7.4
800～1000万円未満	1320	22.5	35.7	29.2	25.3	30.2	8.4	15.2	35.6	33.3	29.5	19.5	6.4
1000～1200万円未満	785	23.8	33.6	31.5	21.5	31.5	9.4	16.4	34.1	36.2	28.0	18.2	7.1
1200万円以上	766	25.8	35.9	30.9	24.5	29.5	8.4	17.0	39.8	38.0	30.3	17.6	7.3
わからない	1134	18.6	35.6	33.9	31.3	22.6	6.8	9.9	25.5	29.2	28.7	16.0	7.8
答えたくない	2040	20.3	36.9	32.8	26.0	21.5	5.3	11.7	25.0	27.3	22.5	14.2	5.7
未婚者	9953	21.7	40.8	34.1	28.5	22.1	5.8	13.6	31.5	30.5	25.5	14.1	4.9
未婚者(配偶者別居含む)	5572	20.6	30.6	29.6	28.2	31.5	10.3	11.7	28.6	32.7	31.1	21.0	9.3
答えたくない	387	19.9	27.1	24.3	18.9	25.8	8.8	12.7	18.9	24.5	20.2	16.3	11.9
家族構成													
一人暮らし	2706	21.8	31.5	29.8	26.9	32.2	10.9	12.2	29.8	33			

Q11-2. [直近1年非運動実施者] 運動・スポーツについて、実施状況と今後の予定について教えてください。

	全 体	に て 現 在 始 め な い が 、 ス ポ ー ツ は し て い る 内 し	も て お ら な い 、 ス ポ ー ツ は し て い る 内 し
全 体	3597	18.6	81.4
性 別			
男性	1517	19.1	80.9
女性	2080	18.2	81.8
年 代			
10代	49	26.5	73.5
20代	289	17.0	83.0
30代	506	22.5	77.5
40代	850	20.0	80.0
50代	800	18.4	81.6
60代	664	18.2	81.8
70代	439	12.5	87.5
性 年 代			
男性10代	20	35.0	65.0
男性20代	118	13.6	86.4
男性30代	206	24.8	75.2
男性40代	361	16.9	83.1
男性50代	354	18.1	81.9
男性60代	296	22.0	78.0
男性70代	162	16.0	84.0
女性10代	29	20.7	79.3
女性20代	171	19.3	80.7
女性30代	300	21.0	79.0
女性40代	489	22.3	77.7
女性50代	446	18.6	81.4
女性60代	368	15.2	84.8
女性70代	277	10.5	89.5
都 市 規 模			
東京23区・政令指定都市	747	18.3	81.7
東京都区部	238	20.2	79.8
政令指定都市	509	17.5	82.5
大都市	1207	17.9	82.1
小都市	1226	19.0	81.0
町村	417	19.8	80.1
居 住 地 域			
北海道	167	12.6	87.4
東北	303	18.5	81.5
北関東	204	19.6	80.4
首都圏	934	19.2	80.8
北陸	171	25.7	74.3
東山	146	20.5	79.5
東海	404	18.3	81.7
近畿二府一県	433	17.1	82.9
その他近畿圏	104	17.3	82.7
中国	229	17.0	83.0
四国	129	18.6	81.4
九州	373	18.8	81.2
職 業			
自営業主	276	23.9	76.1
家族従業者	34	20.6	79.4
雇用者	1706	21.4	78.6
(小計)就労者	2016	21.7	78.3
主婦・主夫	745	14.8	85.2
学生	60	15.0	85.0
無職	530	15.3	84.7
その他	61	9.8	90.2
答えたくない	185	13.5	86.5
最 終 学 歴			
中学校	131	13.0	87.0
高校	1323	16.3	83.7
短大・高専	377	17.2	82.8
専門学校	473	19.9	80.1
大学	1066	22.0	78.0
大学院	99	22.2	77.8
その他	5	0.0	100.0
答えたくない	123	17.1	82.9
世 帯 年 収			
収入なし	66	16.7	83.3
100万円未満	105	15.2	84.8
100～200万円未満	247	14.2	85.8
200～300万円未満	381	16.3	83.7
300～400万円未満	426	18.8	81.2
400～500万円未満	353	20.7	79.3
500～600万円未満	273	19.4	80.6
600～700万円未満	202	27.2	72.8
700～800万円未満	191	20.4	79.6
800～1000万円未満	191	22.5	77.5
1000～1200万円未満	91	27.5	72.5
1200万円以上	106	24.5	75.5
わからない	389	17.0	83.0
答えたくない	576	14.8	85.2
未 既 婚			
既婚者	2055	19.2	80.8
未婚者(配偶者別居含む)	1430	18.2	81.8
答えたくない	112	13.4	86.6
家 族 構 成			
一人暮らし	579	17.4	82.6
夫婦のみ・子なし	846	18.8	81.2
夫婦・子あり	971	17.7	82.3
親と同居(未婚)	391	20.5	79.5
2世帯以上同居	243	24.3	75.7
その他	455	18.2	81.8
答えたくない	112	13.4	86.6
直 近 1 年 の 運 動 頻 度			
週に5日以上	0	0.0	0.0
週に3日以上	0	0.0	0.0
(小計)週に3日以上	0	0.0	0.0
週に2日以上	0	0.0	0.0
週に1日以上	0	0.0	0.0
(小計)週に1～2日	0	0.0	0.0
(小計)週に1日以上計	0	0.0	0.0
月に1～3日	0	0.0	0.0
3か月に1～2日	0	0.0	0.0
年に1～3日	0	0.0	0.0
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	0	0.0	0.0
(小計)週1日未満・わからない	0	0.0	0.0
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	0	0.0	0.0
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3597	18.6	81.4

Q11. 運動・スポーツについて、実施状況と今後の予定について教えてください。

	全 体	実 施 時 期 6 ヶ 月 以 上	実 施 時 期 6 ヶ 月 未 満	特 定 時 期 で の 実 施	不 定 期 実 施	非 実 施 ・ 意 向 あり	非 実 施 ・ 意 向 なし
全 体	19509	35.9	4.5	13.7	27.4	3.4	15.0
性 別							
男性	9715	40.6	4.4	14.5	24.9	3.0	12.6
女性	9794	31.3	4.6	13.0	29.9	3.9	17.4
年 代							
10代	471	27.4	7.0	19.7	35.5	2.8	7.6
20代	2421	26.5	8.1	20.7	32.7	2.0	9.9
30代	2942	26.8	7.1	17.4	31.5	3.9	13.3
40代	3796	29.8	4.6	13.1	30.1	4.5	17.9
50代	3274	34.0	3.5	11.7	26.4	4.5	19.9
60代	3454	43.1	2.8	11.1	23.7	3.5	15.7
70代	3151	54.4	1.8	9.8	20.1	1.7	12.2
性 年 代							
男性10代	242	31.8	7.4	19.8	32.6	2.9	5.4
男性20代	1225	34.0	8.5	20.7	27.2	1.3	8.3
男性30代	1493	36.0	7.3	17.5	25.3	3.4	10.4
男性40代	1947	37.3	4.5	13.7	26.0	3.1	15.4
男性50代	1655	37.9	3.0	12.9	24.9	3.9	17.5
男性60代	1698	43.7	2.8	13.1	23.0	3.8	13.6
男性70代	1455	55.9	1.0	10.0	21.9	1.8	9.3
女性10代	229	22.7	6.6	19.7	38.4	2.6	10.0
女性20代	1196	18.8	7.7	20.8	38.4	2.8	11.5
女性30代	1449	17.2	6.8	17.3	38.0	4.3	16.4
女性40代	1849	22.0	4.7	12.5	34.4	5.9	20.6
女性50代	1619	30.0	4.1	10.4	27.9	5.1	22.4
女性60代	1756	42.6	2.8	9.2	24.4	3.2	17.8
女性70代	1696	53.1	2.4	9.6	18.6	1.7	14.6
都 市 規 模							
東京23区・政令指定都市	4671	39.4	4.5	12.8	27.4	2.9	13.1
東京都区部	1693	40.1	4.6	13.9	27.3	2.8	11.2
政令指定都市	2978	39.0	4.4	12.2	27.4	3.0	14.1
大都市	7190	38.7	4.6	13.0	26.9	3.0	13.8
小都市	5810	31.4	4.6	15.6	27.4	4.0	17.1
町村	1838	30.6	4.1	13.3	29.3	4.5	18.2
居 住 地 域							
北海道	825	33.2	3.5	13.3	29.7	2.5	17.7
東北	1365	31.8	4.2	13.3	28.5	4.1	18.1
北関東	1052	36.4	5.3	14.5	24.3	3.8	15.6
首都圏	5688	37.7	4.0	13.5	28.4	3.1	13.3
北陸	800	30.6	3.6	15.9	28.5	5.5	15.9
東山	744	35.3	4.2	12.9	28.0	4.0	15.6
東海	2000	36.3	4.6	14.2	24.8	3.7	16.5
近畿二府一県	2608	37.2	5.4	12.9	27.9	2.8	13.8
その他近畿圏	571	35.7	4.6	15.2	26.3	3.2	15.1
中国	1110	33.7	4.8	14.6	26.3	3.5	17.1
四国	585	35.6	4.1	12.6	25.6	4.1	17.9
九州	2161	36.2	5.2	13.9	27.4	3.2	14.0
職 業							
自営業主	1696	38.8	6.1	12.9	25.9	3.9	12.4
家族従業者	150	36.0	6.0	12.0	23.3	4.7	18.0
雇用者	9589	33.2	4.8	15.7	28.5	3.8	14.0
(小計)就労者	11435	34.1	5.1	15.2	28.0	3.8	13.8
主婦・主夫	3617	38.2	4.0	11.2	26.0	3.0	17.6
学生	744	30.2	6.6	20.6	34.5	1.2	6.9
無職	2749	45.4	2.4	9.6	23.3	2.9	16.3
その他	330	42.7	5.8	13.9	19.1	1.8	16.7
答えたくない	634	18.3	3.9	11.2	37.4	3.9	25.2
最 終 学 歴							
中学校	388	19.6	5.4	13.1	28.1	4.4	29.4
高校	5680	33.2	3.7	13.1	26.4	3.9	19.8
短大・高専	2121	35.8	4.0	13.8	28.6	3.1	14.7
専門学校	2178	29.3	4.6	14.5	29.9	4.3	17.4
大学	7870	40.7	4.9	14.2	26.6	3.0	10.6
大学院	904	42.7	6.6	13.3	26.4	2.4	8.5
その他	20	20.0	5.0	15.0	35.0	0.0	25.0
答えたくない	448	19.9	4.7	10.5	37.5	4.7	22.8
世 帯 年 収							
収入なし	216	24.5	4.2	10.2	30.6	5.1	25.5
100万円未満	462	37.0	3.9	8.9	27.5	3.5	19.3
100～200万円未満	983	31.7	3.7	11.6	27.9	3.6	21.6
200～300万円未満	1793	35.5	4.0	13.4	25.9	3.5	17.8
300～400万円未満	2289	37.2	4.1	14.1	26.0	3.5	15.1
400～500万円未満	2077	35.2	5.1	15.2	27.6	3.5	13.5
500～600万円未満	1767	36.8	5.7	15.2	26.8	3.0	12.5
600～700万円未満	1295	34.8	5.1	16.4	28.0	4.2	11.4
700～800万円未満	1229	39.1	5.4	13.8	26.2	3.2	12.4
800～1000万円未満	1511	39.6	4.8	16.1	26.8	2.8	9.8
1000～1200万円未満	876	45.0	5.5	14.5	24.7	2.9	7.5
1200万円以上	872	48.1	4.6	12.6	22.6	3.0	9.2
わからない	1523	27.7	3.0	12.5	31.3	4.3	21.2
答えたくない	2616	31.9	4.2	11.7	30.2	3.2	18.8
未 既 婚							
既婚者	12008	38.7	4.2	13.3	26.6	3.3	13.8
未婚者(配偶者別居含む)	7002	32.1	5.1	14.5	27.9	3.7	16.7
答えたくない	499	21.4	4.4	13.8	37.9	3.0	19.4
家 族 構 成							
一人暮らし	3285	35.6	4.9	14.8	27.1	3.1	14.6
夫婦のみ・子なし	5498	45.2	3.8	11.8	23.9	2.9	12.5
夫婦・子あり	5250	33.0	4.5	14.5	29.5	3.3	15.2
親と同居(未婚)	1625	29.0	5.8	15.6	27.5	4.9	19.1
2世帯以上同居	1241	30.5	4.7	16.4	28.9	4.8	14.8
その他	2111	31.3	4.9	13.8	28.4	3.9	17.6
答えたくない	499	21.4	4.4	13.8	37.9	3.0	19.4
直 近 1 年 の 運 動 頻 度							
週に5日以上	2552	76.1	3.5	6.7	13.8	0.0	0.0
週に3日以上	2845	64.0	6.1	12.5	17.4	0.0	0.0
(小計)週に3日以上	5397	69.7	4.9	9.8	15.7	0.0	0.0
週に2日以上	2548	53.8	7.6	15.9	22.8	0.0	0.0
週に1日以上	2759	42.8	7.5	19.2	30.5	0.0	0.0
(小計)週に1～2日	5307	48.1	7.5	17.6	26.8	0.0	0.0
(小計)週に1日以上計	10704	59.0	6.2	13.6	21.2	0.0	0.0
月に1～3日	2905	20.0	5.4	27.4	47.1	0.0	0.0
3か月に1～2日	1115	4.8	3.3	25.0	66.8	0.0	0.0
年に1～3日	662	2.6	1.7	11.8	84.0	0.0	0.0
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	526	8.0	1.9	12.5	77.6	0.0	0.0
(小計)週1日未満・わからない	5208	13.3	4.1	23.4	59.1	0.0	0.0
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	15912	44.0	5.5	16.8	33.6	0.0	0.0
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3597	0.0	0.0	0.0	0.0	18.6	81.4

Q12. あなたは今後日常生活に運動・スポーツを(さらに)実施する場合、どの時間帯が良いですか。

	全 体	平日	平日	平日	平日	平日	平日	以	休	休	休	休	休	以	特 に な い
		9 :00 ~ 00	12 :00 ~ 00	15 :00 ~ 00	18 :00 ~ 00	21 :00 ~ 00	降) 深夜 (21: 00~ 00)	9: 00 ~ 00	12: 00 ~ 00	15: 00 ~ 00	18: 00 ~ 00	21: 00 ~ 00	降) 深夜 (21: 00~ 00)		
全体	20000	15.4	24.3	16.8	16.1	21.4	6.0	14.0	31.4	24.4	22.1	13.0	4.4	17.8	
性別															
男性	9958	18.0	20.0	14.1	15.5	23.6	7.1	16.7	33.2	25.1	23.6	14.1	5.0	17.6	
女性	10042	12.9	28.6	19.3	16.6	19.1	4.9	11.4	29.6	23.6	20.6	12.0	3.7	17.9	
年代															
10代	490	18.6	17.8	15.7	31.2	27.1	8.4	16.7	26.3	25.5	32.2	21.6	7.1	11.4	
20代	2535	13.7	15.3	12.3	17.7	33.5	11.2	13.8	33.6	28.7	29.9	22.6	8.4	15.5	
30代	3042	15.2	18.0	12.1	12.9	29.8	10.9	15.8	32.3	23.9	22.4	18.5	8.0	16.9	
40代	3917	15.3	16.4	10.5	12.7	27.1	7.8	15.0	30.0	23.6	22.0	15.6	5.2	19.8	
50代	3342	16.5	18.6	13.1	14.1	21.8	4.8	13.7	29.5	22.0	19.4	12.3	3.1	22.1	
60代	3501	15.9	34.2	22.1	17.5	12.4	1.7	13.1	32.1	23.2	19.4	6.5	15.1	17.5	
70代	3173	14.9	43.4	30.7	20.4	4.9	0.7	12.2	32.7	25.9	19.9	3.6	0.5	14.6	
性年代															
男性10代	252	17.1	17.1	17.9	33.7	25.4	7.5	15.9	25.8	29.0	35.3	17.9	6.7	11.1	
男性20代	1297	14.9	11.7	9.7	16.4	34.0	12.6	15.1	32.0	28.7	30.9	23.5	9.6	16.7	
男性30代	1555	16.2	11.2	8.7	11.6	34.1	13.1	17.6	30.7	23.8	23.5	20.7	9.0	18.4	
男性40代	1996	17.3	11.9	8.4	11.1	29.1	9.1	17.7	32.4	24.8	23.0	16.4	6.0	20.1	
男性50代	1685	19.8	14.4	10.0	12.2	24.3	5.5	17.2	33.4	23.1	19.9	13.4	3.2	20.9	
男性60代	1710	20.6	28.9	19.6	18.3	14.3	2.1	16.1	35.0	24.0	21.6	6.7	2.0	17.0	
男性70代	1463	18.7	44.0	29.6	22.6	5.5	0.9	15.9	37.3	26.9	22.4	4.2	0.6	12.2	
女性10代	238	20.2	18.5	13.4	28.6	29.0	9.2	17.6	26.9	21.8	29.0	25.6	7.6	11.8	
女性20代	1238	12.5	19.1	15.1	19.0	33.0	9.8	12.5	35.2	28.8	28.8	21.7	7.2	14.2	
女性30代	1487	14.2	25.2	15.7	14.3	25.4	8.7	14.0	34.1	24.1	21.3	16.1	7.0	15.4	
女性40代	1921	13.3	21.0	12.6	14.4	25.1	6.5	12.2	27.6	22.4	20.8	14.8	4.4	19.4	
女性50代	1657	13.0	22.8	16.3	16.0	19.3	4.0	10.1	25.5	20.9	18.8	11.3	2.9	23.4	
女性60代	1791	11.4	39.3	24.4	16.6	10.6	1.2	10.1	29.4	22.4	17.3	6.3	1.0	17.9	
女性70代	1710	11.8	42.9	31.6	18.5	4.4	0.6	9.1	28.7	25.0	17.9	3.0	0.5	16.5	
都市規模															
東京23区・政令指定都市	4761	15.6	25.6	17.7	18.2	20.9	6.9	14.1	33.0	27.6	23.0	12.6	4.6	17.7	
東京都区部	1739	14.9	22.5	17.1	15.1	22.0	7.6	14.5	31.5	28.5	24.0	14.0	5.8	17.7	
政令指定都市	3022	16.0	27.4	18.1	18.8	20.2	6.5	13.8	33.9	27.0	22.3	11.7	3.8	17.6	
大都市	7342	16.1	25.4	17.8	16.3	21.4	6.2	14.4	33.1	26.1	23.0	12.7	4.5	16.2	
小都市	5859	14.7	22.8	15.7	15.4	22.0	5.5	13.9	29.6	21.7	20.7	14.0	4.3	18.4	
町村	1938	14.7	22.0	13.7	17.3	20.4	4.9	13.2	27.2	18.5	20.5	12.3	3.6	21.9	
居住地域															
北海道	850	16.7	24.7	17.9	15.5	18.9	6.2	12.8	31.1	24.8	19.1	11.3	4.4	18.5	
東北	1391	16.3	25.2	17.3	15.7	21.1	5.2	13.7	31.1	22.0	21.1	14.1	4.0	17.8	
北関東	1082	15.1	24.6	17.3	18.1	22.2	4.8	12.8	31.7	23.7	22.4	12.2	3.8	18.1	
首都圏	5839	15.0	25.4	17.4	15.9	20.1	6.7	14.5	33.0	27.2	23.2	12.4	4.5	18.6	
北陸	820	13.3	22.7	15.1	14.9	24.0	5.0	14.0	30.2	22.8	19.0	13.7	3.8	17.6	
東山	765	15.0	22.5	14.4	14.9	22.4	4.6	13.5	31.0	21.6	21.4	11.4	3.4	19.6	
東海	2036	16.4	24.5	16.2	15.1	22.2	6.3	14.5	32.1	24.1	21.2	13.4	4.8	17.1	
近畿二府一県	2667	15.1	25.0	17.9	16.0	20.2	6.1	13.6	33.0	26.5	21.8	12.2	4.2	17.1	
その他近畿圏	587	16.0	23.5	15.2	17.4	19.8	6.6	15.0	29.1	21.3	20.3	14.3	4.4	17.9	
中国	1138	13.5	25.2	17.8	17.4	20.2	4.1	12.7	30.4	21.1	22.9	12.1	4.1	18.9	
四国	594	16.7	19.0	15.8	15.2	25.9	4.7	15.2	25.1	23.6	22.1	17.2	3.7	15.5	
九州	2231	16.5	22.1	14.7	17.3	24.5	6.9	14.4	28.6	20.6	23.3	15.1	4.9	15.9	
職業															
自営業主	1720	18.6	21.7	16.2	18.1	20.5	6.5	15.8	27.1	22.7	20.5	14.7	5.2	17.2	
家族従業者	152	13.2	27.0	14.5	21.7	21.7	3.3	13.2	26.3	16.4	25.0	15.1	2.6	20.4	
雇用人	9739	17.1	14.9	9.8	13.1	31.2	8.4	16.4	34.7	25.3	24.4	17.2	5.4	15.7	
(小計)就労者	11611	17.2	16.0	10.8	13.9	29.5	8.0	16.3	33.5	24.8	23.8	16.8	5.4	16.0	
主婦・主夫	3675	10.6	42.5	28.6	17.0	7.3	2.2	9.2	29.4	24.5	16.8	6.0	2.1	17.0	
学生	763	16.6	19.0	14.2	30.4	31.1	10.4	14.3	30.5	26.3	33.9	22.7	8.8	10.0	
無職	2788	15.4	39.3	28.8	21.7	6.1	2.0	12.6	31.9	25.6	22.3	5.6	2.0	19.4	
その他	332	14.2	29.2	21.1	19.3	15.1	4.8	13.3	26.8	22.6	20.5	11.4	3.9	18.1	
答えたくない	831	11.1	12.0	7.5	9.1	14.7	5.2	9.0	13.1	12.2	9.5	8.7	4.2	47.8	
最終学歴															
中学校	405	13.3	18.5	17.8	13.6	14.8	6.2	13.3	19.3	20.2	16.3	10.9	5.4	32.3	
高校	5684	14.0	26.3	18.2	16.9	17.6	4.2	12.8	28.0	21.6	19.1	11.0	3.2	21.0	
短大・高専	2156	13.5	31.2	20.4	16.7	19.0	4.3	12.5	31.4	24.6	20.9	11.2	2.9	14.6	
専門学校	2222	14.0	23.6	14.6	15.4	22.9	6.9	13.3	31.1	22.2	20.5	13.3	4.1	18.5	
大学	7993	17.1	23.5	16.2	16.6	24.5	6.9	15.7	35.5	27.0	25.3	14.7	5.1	13.3	
大学院	920	22.3	15.9	14.2	13.0	28.8	11.8	18.0	35.4	32.8	30.1	19.6	8.2	13.7	
その他	20	5.0	45.0	30.0	30.0	15.0	0.0	10.0	20.0	30.0	20.0	10.0	5.0	25.0	
答えたくない	600	9.7	10.2	8.7	8.7	11.8	5.8	5.3	13.2	12.8	8.5	6.8	4.8	50.7	
世帯年収															
収入なし	234	12.8	20.1	20.1	13.7	11.5	3.8	10.7	20.5	19.7	16.2	9.4	4.3	33.8	
100万円未満	472	15.7	29.4	21.0	21.4	15.3	6.6	11.4	25.6	21.0	19.7	10.8	5.9	19.9	
100～200万円未満	1000	14.8	25.5	17.6	19.8	14.9	5.4	12.5	23.0	21.7	20.5	10.7	4.8	22.3	
200～300万円未満	1818	13.1	29.6	19.4	18.3	19.4	4.7	12.0	30.9	24.5	22.8	12.3	3.7	17.3	
300～400万円未満	2321	15.2	28.7	20.0	15.7	20.8	5.0	13.7	33.0	26.2	21.7	12.8	3.5	14.3	
400～500万円未満	2104	15.6	25.3	17.8	15.8	23.1	7.1	14.4	32.8	25.9	23.3	13.9	5.0	14.9	
500～600万円未満	1798	17.1	22.9	16.4	16.1	24.1	7.8	16.1	33.1	25.6	23.4	14.1	4.9	13.4	
600～700万円未満	1314	17.8	22.9	16.4	16.0	25.9	7.8	16.3	36.1	26.0	25.3	14.0	5.4	11.8	
700～800万円未満	1246	16.5	21.2	14.0	14.9	27.4	7.0	15.2	36.8	26.7	24.6	16.3	5.1	13.5	
800～1000万円未満	1535	17.9	21.4	13.1	14.9	27.1	6.6	17.3	35.2	26.4	25.1	15.9	4.4	12.4	
1000～1200万円未満	889	19.7	19.6	14.8	14.5	29.8	9.6	18.1	37.5	31.0	24.4	16.2	5.4	10.3	
1200万円以上	882	20.5	22.3	14.3	16.3	25.4	5.9	19.4	39.5	29.8	24.9	14.6	3.9	13.4	
わからない	1580	11.2	23.6	16.2	16.6	16.3	4.4	9.1	25.9	18.9	20.2</				

Q13. 過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/小学生

	全 体	週 に 3 日 以 上	週 に 1 - 2 日	週 に 1 日 未 満	し な い	わ か ら な い	あ て は ま る も の は な い
全体	20000	43.6	16.3	5.2	12.6	15.1	7.4
性別							
男性	9958	48.6	16.6	5.4	10.1	13.1	6.2
女性	10042	38.6	16.0	5.0	15.0	16.9	8.5
年代							
10代	490	55.9	20.4	4.9	7.1	8.2	3.5
20代	2535	56.3	18.9	5.0	7.7	6.7	5.4
30代	3042	53.2	19.8	4.2	9.3	8.5	5.1
40代	3917	47.3	18.1	5.4	13.1	10.2	6.0
50代	3342	43.7	16.1	6.6	13.5	13.6	6.5
60代	3501	34.4	14.1	5.3	15.3	21.8	9.1
70代	3173	27.7	10.5	4.5	15.7	29.2	12.4
性年代							
男性10代	252	60.7	19.9	4.8	7.1	7.5	4.0
男性20代	1297	56.9	19.4	5.0	7.6	5.4	5.8
男性30代	1555	57.0	18.1	4.8	8.0	6.9	5.3
男性40代	1996	52.2	18.9	5.7	9.9	7.8	5.6
男性50代	1685	50.3	16.3	6.7	10.5	11.0	5.2
男性60代	1710	41.2	15.4	5.2	11.6	19.6	7.0
男性70代	1463	31.7	11.4	4.9	12.9	29.8	9.4
女性10代	238	50.8	25.2	5.0	7.1	8.8	2.9
女性20代	1238	55.7	18.4	5.0	7.8	8.1	4.9
女性30代	1487	49.2	21.6	3.6	10.6	10.2	4.8
女性40代	1921	42.2	17.3	5.1	16.4	12.6	6.4
女性50代	1657	37.1	15.9	6.6	16.5	16.2	7.8
女性60代	1791	27.8	13.0	5.3	18.9	23.8	11.2
女性70代	1710	24.3	9.7	4.2	18.1	28.7	15.1
都市規模							
東京23区・政令指定都市	4761	43.3	17.0	5.4	13.0	14.2	7.2
東京都区部	1739	45.9	17.7	5.2	11.1	12.2	7.8
政令指定都市	3022	41.8	16.5	5.5	14.0	15.3	6.9
大都市	7342	43.8	16.9	5.5	12.3	14.8	6.6
小都市	5859	43.8	16.1	4.9	12.7	15.4	7.0
町村	1938	42.2	12.5	4.4	12.1	17.0	11.7
居住地域							
北海道	850	41.8	11.9	5.2	15.9	16.5	8.8
東北	1391	44.8	14.5	5.0	13.2	16.2	6.4
北関東	1082	43.0	16.8	4.4	14.3	15.0	6.5
首都圏	5839	43.3	17.3	5.3	12.2	14.5	7.4
北陸	820	44.5	16.1	5.7	11.3	15.9	6.5
東山	765	44.7	16.6	4.6	11.2	14.9	8.0
東海	2036	46.1	16.5	5.0	11.3	15.0	6.0
近畿二府一県	2667	42.7	16.9	5.7	12.1	15.3	7.2
その他近畿圏	587	40.2	18.1	5.5	11.8	15.3	9.2
中国	1138	43.4	17.6	5.9	12.7	13.4	7.0
四国	594	40.2	15.7	3.9	15.3	15.8	9.1
九州	2231	44.5	14.2	4.9	12.8	15.3	8.3
職業							
自営業主	1720	48.6	14.0	6.0	11.9	12.6	6.9
家族従業者	152	52.0	15.1	3.3	13.8	10.5	5.3
雇用者	9739	49.9	19.0	5.6	10.9	10.3	4.4
(小計)就労者	11611	49.7	18.2	5.6	11.0	10.6	4.7
主婦・主夫	3675	32.4	14.3	4.7	17.0	21.1	10.5
学生	763	59.1	19.9	5.2	7.3	5.8	2.6
無職	2788	32.2	12.2	4.6	15.5	25.6	9.9
その他	332	38.9	14.2	5.7	11.7	18.7	10.8
答えたくない	831	33.1	8.8	2.9	9.1	21.5	24.5
最終学歴							
中学校	405	39.8	11.4	4.0	14.3	18.5	12.1
高校	5684	39.6	13.4	4.5	13.9	19.4	9.2
短大・高専	2156	37.6	17.5	5.6	14.7	16.4	8.2
専門学校	2222	48.4	15.6	4.0	12.0	13.2	6.8
大学	7993	47.9	18.3	5.9	11.5	11.9	4.5
大学院	920	45.3	23.5	7.5	11.0	8.8	3.9
その他	20	50.0	15.0	0.0	5.0	10.0	20.0
答えたくない	600	26.8	6.8	2.5	9.5	25.2	29.2
世帯年収							
収入なし	234	37.2	10.3	3.0	19.7	15.4	14.5
100万円未満	472	41.9	11.9	5.7	16.3	13.6	10.6
100～200万円未満	1000	35.6	13.2	5.5	16.7	18.9	10.1
200～300万円未満	1818	36.2	15.6	6.4	15.3	17.7	8.8
300～400万円未満	2321	41.0	16.5	5.9	13.6	15.9	7.1
400～500万円未満	2104	44.5	17.7	4.5	13.5	13.6	6.1
500～600万円未満	1798	50.4	17.9	4.9	11.1	11.7	4.0
600～700万円未満	1314	50.4	18.2	6.2	9.4	11.7	4.1
700～800万円未満	1246	51.1	18.9	5.5	10.8	9.5	4.3
800～1000万円未満	1535	51.9	19.0	5.7	10.4	9.6	3.5
1000～1200万円未満	889	54.7	16.4	4.6	11.6	8.4	4.3
1200万円以上	882	48.5	19.3	7.7	10.1	9.0	5.4
わからない	1580	37.9	15.3	3.7	13.4	20.6	9.2
答えたくない	2807	36.1	12.8	3.8	11.5	22.7	13.1
未婚者	12211	43.0	16.2	5.3	12.6	16.1	6.8
既婚者							
未婚者(配偶者別居含む)	7166	45.4	17.0	5.1	12.8	12.9	6.8
答えたくない	823	34.2	9.3	3.9	8.7	19.6	24.4
家族構成							
一人暮らし	3366	43.4	16.7	5.3	12.3	14.5	7.7
夫婦のみ・子なし	5577	36.8	14.6	5.2	13.9	20.5	9.0
夫婦・子あり	5353	48.4	18.3	5.5	11.5	11.7	4.6
親と同居(未婚)	1862	44.0	18.4	5.6	13.5	12.2	6.4
2世帯以上同居	1263	49.4	17.3	4.4	12.0	12.0	4.8
その他	2156	48.3	14.7	4.6	12.9	12.8	6.6
答えたくない	823	34.2	9.3	3.9	8.7	19.6	24.4
直近1年の運動頻度							
週に5日以上	2552	42.6	12.0	4.4	15.2	17.8	8.0
週に3日以上	2845	42.1	16.0	4.4	12.0	17.9	7.6
(小計)週に3日以上	5397	42.4	14.1	4.4	13.5	17.9	7.7
週に2日以上	2548	42.7	17.5	6.0	12.1	15.5	6.1
週に1日以上	2759	45.3	17.9	6.6	11.2	13.1	5.9
(小計)週に1～2日	5307	44.1	17.7	6.3	11.7	14.2	6.0
(小計)週に1日以上計	10704	43.2	15.9	5.3	12.6	16.1	6.9
月に1～3日	2905	50.6	19.4	5.9	9.2	11.4	3.5
3か月に1～2日	1115	52.3	20.4	5.9	8.0	10.0	3.5
年に1～3日	662	50.3	16.5	6.8	10.7	11.0	4.7
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	526	34.6	12.9	3.8	9.5	29.3	9.9
(小計)週1日未満・わからない	5208	49.3	18.6	5.8	9.2	12.9	4.3
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	15912	45.2	16.8	5.5	11.5	15.0	6.0
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	4088	37.3	14.3	4.0	16.8	15.2	12.5

Q13. 過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/ 中学生

	全 体	週 に 3 日 以 上	週 に 1 - 2 日	週 に 1 日 未 満	し な い	わ か ら な い	あ て は ま る も の は な い
全体	20000	55.2	12.5	4.8	11.0	10.0	6.5
性別							
男性	9958	60.8	12.0	4.6	8.4	8.7	5.5
女性	10042	49.7	13.0	4.9	13.6	11.3	7.5
年代							
10代	490	59.2	17.6	5.9	9.0	5.5	2.9
20代	2535	66.8	11.0	4.6	8.2	4.7	4.7
30代	3042	64.0	12.5	3.9	9.6	5.4	4.6
40代	3917	60.1	11.7	4.5	11.7	6.4	5.6
50代	3342	58.3	12.0	4.8	10.2	9.1	5.4
60代	3501	48.9	13.1	4.9	12.0	13.5	7.6
70代	3173	34.7	13.8	5.7	13.7	20.8	11.4
性年代							
男性10代	252	69.0	12.7	3.6	5.6	6.0	3.2
男性20代	1297	68.5	9.8	4.5	7.4	4.7	5.0
男性30代	1555	67.7	10.8	4.2	7.7	4.8	4.8
男性40代	1996	65.3	10.9	4.5	9.0	5.0	5.3
男性50代	1685	64.5	11.9	4.6	7.1	7.5	4.4
男性60代	1710	56.2	13.7	4.2	8.9	11.8	5.3
男性70代	1463	40.3	15.0	5.7	10.8	19.5	8.6
女性10代	238	48.7	22.7	8.4	12.6	5.0	2.5
女性20代	1238	65.0	12.3	4.6	9.0	4.8	4.4
女性30代	1487	60.1	14.2	3.6	11.6	6.1	4.4
女性40代	1921	54.8	12.5	4.6	14.5	7.8	5.8
女性50代	1657	52.1	12.1	5.0	13.5	10.7	6.5
女性60代	1791	42.0	12.5	5.5	15.0	15.2	9.8
女性70代	1710	29.8	12.8	5.6	16.1	21.8	13.8
都市規模							
東京23区・政令指定都市	4761	53.8	13.9	5.2	11.5	8.9	6.6
東京都区部	1739	53.8	14.7	5.8	10.7	7.8	7.3
政令指定都市	3022	53.9	13.5	4.9	12.0	9.6	6.1
大都市	7342	54.8	13.3	5.0	10.9	10.3	5.7
小都市	5859	56.8	11.5	4.4	11.0	10.1	6.2
町村	1938	55.6	8.8	4.0	10.0	11.1	10.4
居住地域							
北海道	850	46.9	12.8	5.3	14.8	12.1	8.0
東北	1391	58.7	11.4	4.2	10.1	10.3	5.3
北関東	1082	58.5	10.6	4.6	10.1	10.5	5.6
首都圏	5839	53.7	14.4	5.1	11.1	9.1	6.6
北陸	820	57.0	11.8	5.2	9.6	10.7	5.6
東山	765	55.9	11.4	5.2	8.8	11.6	7.1
東海	2036	58.7	11.9	3.8	10.1	10.4	5.2
近畿二府一県	2667	55.4	12.2	5.0	10.6	10.5	6.3
その他近畿圏	587	53.8	12.9	4.8	9.9	10.4	8.2
中国	1138	55.3	12.5	4.8	12.7	8.3	6.4
四国	594	51.3	12.3	4.0	13.5	10.9	7.9
九州	2231	56.0	10.6	4.6	11.5	9.7	7.5
職業							
自営業主	1720	55.7	12.8	5.8	10.6	9.2	5.9
家族従業者	152	65.1	13.8	2.6	6.6	6.6	5.3
雇用者	9739	64.3	12.1	4.4	9.3	6.2	3.7
(小計)就労者	11611	63.1	12.2	4.5	9.4	6.7	4.0
主婦・主夫	3675	44.1	12.8	5.2	14.9	13.9	9.1
学生	763	64.6	14.8	6.9	7.5	3.9	2.2
無職	2788	40.4	13.8	4.9	13.8	17.9	9.1
その他	332	49.1	13.9	5.4	10.5	12.3	8.7
答えたくない	831	38.9	7.6	2.9	9.6	17.3	23.7
最終学歴							
中学校	405	38.0	12.1	6.9	15.6	15.8	11.6
高校	5684	51.2	11.6	4.2	11.4	13.8	7.8
短大・高専	2156	52.1	12.6	4.9	12.6	10.5	7.3
専門学校	2222	60.8	10.7	3.4	11.3	8.2	5.7
大学	7993	59.7	13.7	5.4	10.2	7.2	3.9
大学院	920	59.8	15.4	6.6	10.1	4.7	3.4
その他	20	55.0	20.0	0.0	0.0	5.0	20.0
答えたくない	600	29.5	7.3	2.5	10.5	20.7	29.5
世帯年収							
収入なし	234	46.2	6.8	2.1	18.8	12.8	13.2
100万円未満	472	46.6	13.1	5.9	12.7	11.2	10.4
100～200万円未満	1000	44.5	11.8	4.4	16.0	14.3	9.0
200～300万円未満	1818	46.4	14.4	6.4	13.1	12.2	7.5
300～400万円未満	2321	51.9	14.4	5.7	11.5	10.3	6.3
400～500万円未満	2104	58.1	11.7	4.5	11.9	8.5	5.3
500～600万円未満	1798	61.8	14.1	4.4	9.5	6.7	3.4
600～700万円未満	1314	63.2	12.7	5.7	8.4	6.8	3.2
700～800万円未満	1246	64.7	12.8	4.5	8.8	5.9	3.3
800～1000万円未満	1535	66.2	11.8	4.5	8.9	5.7	2.9
1000～1200万円未満	889	66.7	12.5	4.5	9.0	3.7	3.6
1200万円以上	882	60.4	13.3	5.4	10.3	5.4	5.1
わからない	1580	50.1	11.4	4.2	11.9	14.4	8.0
答えたくない	2807	47.2	10.4	3.5	10.5	16.2	12.2
未婚							
既婚者	12211	56.4	12.5	4.7	10.3	10.2	5.9
未婚者(配偶者別居含む)	7166	54.5	12.9	5.0	12.3	9.2	6.1
答えたくない	623	40.0	8.0	3.4	9.1	15.6	23.9
家族構成							
一人暮らし	3366	53.2	12.5	5.1	11.7	10.5	7.1
夫婦のみ・子なし	5577	48.6	13.1	5.3	11.6	13.6	7.9
夫婦・子あり	5353	63.3	11.9	4.6	9.4	7.0	3.9
親と同居(未婚)	1862	53.2	13.3	5.2	13.8	8.7	5.8
2世帯以上同居	1263	64.0	11.9	3.2	9.7	7.7	3.6
その他	2156	56.5	13.5	4.6	11.6	8.1	5.7
答えたくない	623	40.0	8.0	3.4	9.1	15.6	23.9
直近1年の運動頻度							
週に5日以上	2552	52.3	11.2	4.6	12.7	12.1	7.2
週に3日以上	2845	52.7	14.0	4.7	10.2	11.8	6.6
(小計)週に3日以上	5397	52.5	12.7	4.6	11.4	12.0	6.9
週に2日以上	2548	55.3	13.4	4.8	10.9	10.0	5.4
週に1日以上	2759	59.4	12.7	5.4	9.9	8.0	4.6
(小計)週に1～2日	5307	57.5	13.0	5.1	10.4	9.0	5.0
(小計)週に1日以上計	10704	55.0	12.9	4.9	10.9	10.5	5.9
月に1～3日	2905	63.6	12.5	5.4	8.6	7.0	2.9
3か月に1～2日	1115	65.2	12.9	6.2	6.9	6.5	2.3
年に1～3日	662	64.3	11.3	5.4	8.8	5.7	4.2
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	526	45.8	8.6	4.2	8.7	23.2	9.5
(小計)週1日未満・わからない	5208	62.3	12.0	5.4	8.3	8.4	3.6
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	15912	57.4	12.6	5.1	10.0	9.8	5.2
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	4088	47.0	12.1	3.6	14.8	10.8	11.7

Q13. 過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/ 高校生

	全 体	週 に 3 日 以 上	週 に 1 - 2 日	週 に 1 日 未 満	し な い	わ か ら な い	あ て は ま る も の は な い
全 体	20000	37.6	16.4	10.6	18.3	9.3	7.8
性 別							
男性	9958	44.5	15.4	11.5	14.4	7.6	6.6
女性	10042	30.8	17.4	9.7	22.2	10.9	8.9
年 代							
10代	490	42.4	22.4	13.3	12.2	5.5	4.1
20代	2535	48.6	16.1	11.0	13.7	5.2	5.4
30代	3042	43.1	17.2	10.4	17.9	5.9	5.5
40代	3917	36.4	16.0	11.8	22.0	6.7	7.1
50代	3342	37.5	17.6	10.3	19.1	8.9	6.6
60代	3501	33.2	16.7	10.7	18.7	11.9	8.9
70代	3173	29.3	13.9	8.9	17.6	17.2	13.1
性 年 代							
男性10代	252	50.8	17.1	11.9	8.7	6.3	5.2
男性20代	1297	55.7	12.8	10.5	10.3	4.9	5.8
男性30代	1555	50.2	14.2	11.1	14.1	4.9	5.5
男性40代	1996	44.2	13.7	13.4	16.7	5.0	6.9
男性50代	1685	44.1	16.6	12.0	15.0	6.7	5.6
男性60代	1710	38.7	18.7	11.3	14.9	10.1	6.4
男性70代	1463	35.1	15.5	10.0	15.0	14.8	9.7
女性10代	238	33.6	28.2	14.7	16.0	4.6	2.9
女性20代	1238	41.0	19.6	11.5	17.4	5.4	5.1
女性30代	1487	35.7	20.3	9.6	21.9	6.9	5.6
女性40代	1921	28.2	18.3	10.2	27.5	8.4	7.4
女性50代	1657	30.8	18.7	8.5	23.3	11.0	7.7
女性60代	1791	27.9	14.7	10.1	22.3	13.6	11.3
女性70代	1710	24.4	12.6	7.9	19.8	19.3	16.0
都 市 規 模							
東京23区・政令指定都市	4761	37.9	17.5	10.2	18.5	8.3	7.5
東京都区部	1739	37.6	19.1	10.2	17.3	7.4	8.4
政令指定都市	3022	38.1	16.6	10.3	19.1	8.9	7.0
大都市	7342	38.6	16.7	11.2	17.5	9.3	6.7
小都市	5859	36.8	15.7	10.7	19.3	9.5	7.9
町村	1938	35.2	14.8	8.9	18.3	10.8	12.1
居 住 地 域							
北海道	850	36.0	15.2	9.5	20.7	10.2	8.4
東北	1391	40.3	17.5	9.0	17.6	9.1	6.5
北関東	1082	35.7	16.4	11.9	19.9	9.0	7.2
首都圏	5839	37.0	17.1	11.0	18.6	8.5	7.7
北陸	820	37.4	15.1	11.5	20.0	9.0	7.0
東山	765	37.4	15.8	11.0	16.9	10.3	8.6
東海	2036	39.8	17.2	9.5	16.4	10.1	6.9
近畿二府一県	2667	39.1	15.8	10.6	17.7	9.6	7.1
その他近畿圏	587	35.8	14.5	11.4	17.7	10.9	9.7
中国	1138	36.8	17.3	12.0	17.9	8.1	7.8
四国	594	35.4	14.6	10.3	19.9	11.1	8.8
九州	2231	36.7	15.6	10.0	18.8	9.5	9.5
職 業							
自営業主	1720	40.5	14.8	12.3	17.2	7.6	7.6
家族従業者	152	38.8	19.1	10.5	17.8	6.6	7.2
雇用者	9739	43.1	17.6	11.1	17.3	6.2	4.7
(小計)就労者	11611	42.6	17.2	11.2	17.3	6.4	5.2
主婦・主夫	3675	27.8	15.7	9.4	23.2	13.1	10.9
学生	763	48.4	20.6	13.0	11.4	4.5	2.2
無職	2788	30.5	15.0	10.1	19.5	14.4	10.5
その他	332	36.1	15.1	9.0	16.9	11.1	11.7
答えたくない	831	24.9	10.0	7.3	14.1	19.1	24.5
最 終 学 歴							
中学校	405	11.4	6.7	6.9	24.2	11.1	39.8
高校	5684	34.5	15.1	9.5	19.3	12.7	8.9
短大・高専	2156	33.9	17.5	9.9	20.9	9.6	8.2
専門学校	2222	39.3	15.3	9.5	20.9	8.3	6.7
大学	7993	42.4	17.9	12.2	16.7	6.5	4.3
大学院	920	43.7	19.7	13.0	15.5	4.2	3.8
その他	20	25.0	30.0	0.0	15.0	10.0	20.0
答えたくない	600	17.7	9.8	6.0	13.3	23.0	30.2
世 帯 年 収							
収入なし	234	32.1	10.7	9.4	20.9	12.4	14.5
100万円未満	472	31.8	15.3	10.8	19.5	10.2	12.5
100～200万円未満	1000	30.1	13.9	8.3	23.0	13.5	11.2
200～300万円未満	1818	32.1	16.7	11.4	20.5	10.4	8.9
300～400万円未満	2321	36.9	16.9	10.7	18.4	9.0	8.0
400～500万円未満	2104	39.6	15.9	10.9	19.9	7.3	6.4
500～600万円未満	1798	42.3	17.5	11.8	17.6	6.5	4.3
600～700万円未満	1314	41.6	18.0	12.5	16.8	6.3	4.9
700～800万円未満	1246	43.6	18.5	11.5	16.9	5.5	4.0
800～1000万円未満	1535	46.2	16.4	11.7	16.6	5.3	3.8
1000～1200万円未満	889	45.7	19.6	10.2	16.2	4.0	4.3
1200万円以上	882	41.6	17.0	12.4	18.6	5.0	5.4
わからない	1580	31.6	16.4	8.4	19.5	14.2	9.8
答えたくない	2807	31.6	14.3	8.8	16.4	15.6	13.4
未 既 婚							
既婚者	12211	38.9	16.4	10.5	17.9	9.2	7.1
未婚者(配偶者別居含む)	7166	36.5	16.7	11.1	19.6	8.7	7.5
答えたくない	623	26.0	12.4	6.7	13.0	17.5	24.4
家 族 構 成							
一人暮らし	3366	37.6	16.0	10.3	18.2	9.7	8.2
夫婦のみ・子なし	5577	34.9	15.8	10.6	17.8	11.9	9.0
夫婦・子あり	5353	42.1	17.2	10.5	18.4	6.6	5.2
親と同居(未婚)	1862	33.1	17.0	12.6	21.1	9.1	7.1
2世帯以上同居	1263	41.3	16.8	10.8	17.9	7.8	5.4
その他	2156	38.0	17.4	10.9	19.2	7.2	7.4
答えたくない	623	26.0	12.4	6.7	13.0	17.5	24.4
直 近 1 年 の 運 動 頻 度							
週に5日以上	2552	40.0	14.5	8.9	17.7	10.4	8.5
週に3日以上	2845	39.5	17.3	8.2	16.1	10.2	7.7
(小計)週に3日以上	5397	39.7	16.0	8.0	16.9	10.3	8.1
週に2日以上	2548	39.0	18.5	10.9	16.8	8.9	5.8
週に1日以上	2759	41.4	16.9	11.8	16.7	7.6	5.6
(小計)週に1～2日	5307	40.2	17.7	11.4	16.8	8.2	5.7
(小計)週に1日以上計	10704	40.0	16.8	10.2	16.8	9.3	6.9
月に1～3日	2905	43.0	17.2	13.5	15.9	6.6	3.9
3か月に1～2日	1115	41.2	17.2	15.5	16.0	6.5	3.6
年に1～3日	662	39.4	14.7	13.3	19.6	6.2	6.8
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	526	29.1	13.7	6.7	15.4	24.0	11.2
(小計)週1日未満・わからない	5208	40.7	16.6	13.2	16.3	8.3	4.9
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	15912	40.2	16.7	11.2	16.7	8.9	6.3
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	4088	27.3	15.2	8.4	24.9	10.6	13.7

Q13. 過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/ 大学・大学院・短大・各種学校

	全 体	週 に 3 日 以 上	週 に 1 - 2 日	週 に 1 日 未 満	し な い	わ か ら な い	あ て は ま る も の は な い
全体	20000	11.3	11.3	16.3	25.8	7.9	27.5
性別							
男性	9958	15.2	12.9	18.9	21.7	6.7	24.6
女性	10042	7.3	9.7	13.7	29.9	9.1	30.3
年代							
10代	490	12.2	16.7	18.2	16.5	6.1	30.2
20代	2535	13.9	15.4	22.6	25.2	5.0	17.8
30代	3042	14.3	13.9	18.8	28.0	6.0	18.9
40代	3917	9.5	11.0	17.0	29.8	6.6	26.0
50代	3342	10.2	10.7	15.7	25.3	7.6	30.5
60代	3501	10.9	9.6	14.6	25.9	9.9	29.1
70代	3173	9.7	7.5	9.9	21.1	12.0	39.7
性年代							
男性10代	252	16.3	16.3	17.9	13.9	4.0	31.7
男性20代	1297	17.7	18.3	23.4	18.0	4.8	17.7
男性30代	1555	19.1	15.4	20.3	22.8	5.4	17.1
男性40代	1996	12.8	11.9	20.2	24.6	5.5	24.9
男性50代	1685	14.2	11.2	19.3	21.7	6.3	27.2
男性60代	1710	14.7	11.5	17.7	23.3	8.2	24.6
男性70代	1463	13.9	9.8	12.9	19.3	10.6	33.6
女性10代	238	8.0	17.2	18.5	19.3	8.4	28.6
女性20代	1238	9.9	12.4	21.8	32.8	5.3	17.9
女性30代	1487	9.3	12.4	17.4	33.5	6.7	20.7
女性40代	1921	6.2	10.0	13.7	35.2	7.8	27.1
女性50代	1657	6.2	10.1	12.1	28.9	8.9	33.8
女性60代	1791	7.3	7.8	11.7	28.4	11.4	33.4
女性70代	1710	6.1	5.6	7.4	22.6	13.2	45.0
都市規模							
東京23区・政令指定都市	4761	13.1	12.5	18.6	25.9	7.1	22.7
東京都区部	1739	14.0	14.0	18.8	28.3	6.8	20.1
政令指定都市	3022	12.6	11.7	18.5	25.7	7.3	24.2
大都市	7342	12.4	12.2	16.6	25.3	8.0	25.4
小都市	5859	9.5	10.3	15.3	26.5	7.9	30.5
町村	1938	7.8	7.8	12.0	25.2	9.6	37.5
居住地域							
北海道	850	11.4	9.9	13.5	25.4	7.6	32.0
東北	1391	9.9	11.3	13.5	26.5	7.3	31.6
北関東	1082	11.8	9.9	15.5	25.3	8.0	29.4
首都圏	5839	12.0	13.2	17.6	26.9	7.7	22.6
北陸	820	9.5	10.2	14.3	27.0	7.6	31.5
東山	765	10.2	9.8	14.6	23.7	8.6	33.1
東海	2036	9.6	11.7	16.7	25.7	8.6	27.7
近畿二府一県	2667	12.6	10.5	17.8	24.9	7.9	26.3
その他近畿圏	587	9.7	10.6	18.7	24.7	9.7	26.6
中国	1138	11.3	10.2	16.2	25.5	6.9	30.0
四国	594	11.3	10.4	14.5	23.4	8.4	32.0
九州	2231	11.2	9.9	15.0	25.7	7.8	30.5
職業							
自営業主	1720	14.0	11.3	17.7	25.1	7.3	24.7
家族従業者	152	7.9	13.8	13.8	28.3	4.6	31.6
雇用者	9739	13.0	13.2	19.1	26.3	5.7	22.7
(小計)就労者	11611	13.1	12.9	18.8	26.1	6.0	23.1
主婦・主夫	3675	6.2	8.2	11.9	28.8	10.3	34.6
学生	763	16.4	19.5	26.5	19.1	4.3	14.2
無職	2788	10.1	8.5	11.5	24.4	10.6	35.0
その他	332	11.7	7.2	14.2	25.6	8.4	32.8
答えたくない	831	7.5	5.9	7.9	19.3	18.2	41.3
最終学歴							
中学校	405	1.5	1.5	2.0	23.0	8.4	63.7
高校	5684	2.4	2.2	3.5	15.3	8.3	68.3
短大・高専	2156	10.6	14.8	19.1	33.3	10.3	11.8
専門学校	2222	7.3	9.3	16.2	42.8	9.2	15.2
大学	7993	18.6	17.3	24.9	27.6	6.1	5.5
大学院	920	22.0	20.3	27.0	22.7	3.7	4.3
その他	20	10.0	10.0	15.0	25.0	5.0	35.0
答えたくない	600	6.0	4.5	6.7	17.7	20.2	45.0
世帯年収							
収入なし	234	9.8	9.0	11.1	26.9	11.5	31.6
100万円未満	472	9.5	9.5	14.0	28.0	8.1	30.9
100～200万円未満	1000	7.3	7.3	12.2	25.8	9.9	37.5
200～300万円未満	1818	8.6	9.0	12.6	27.3	7.8	34.7
300～400万円未満	2321	10.1	10.8	14.4	25.7	7.0	32.1
400～500万円未満	2104	11.7	11.1	16.8	26.9	6.3	27.1
500～600万円未満	1798	12.5	12.5	18.9	26.0	6.6	23.6
600～700万円未満	1314	11.9	14.2	20.4	26.9	5.5	21.2
700～800万円未満	1246	13.2	14.4	20.2	24.3	4.8	23.0
800～1000万円未満	1535	16.2	14.5	20.0	25.1	5.3	18.9
1000～1200万円未満	889	17.7	17.1	20.8	24.1	3.5	16.9
1200万円以上	882	18.6	15.2	22.8	24.4	5.1	13.9
わからない	1580	7.8	8.2	14.7	26.5	11.6	31.0
答えたくない	2807	8.4	8.7	12.1	24.8	13.8	32.3
未婚							
未婚者	12211	11.9	11.4	16.1	25.2	7.9	27.4
未婚者(配偶者別居含む)	7166	10.4	11.4	17.0	27.4	7.2	26.5
答えたくない	623	7.9	7.9	10.6	19.9	14.9	38.8
家族構成							
一人暮らし	3366	12.2	11.9	16.7	26.6	8.0	24.7
夫婦のみ・子なし	5577	10.9	10.4	14.5	24.7	9.6	30.0
夫婦・子あり	5353	13.3	12.6	18.0	25.7	6.3	24.1
親と同居(未婚)	1662	8.8	10.8	18.7	29.2	7.4	25.2
2世帯以上同居	1263	9.6	11.2	15.4	28.3	7.0	30.6
その他	2156	9.8	10.9	16.2	28.8	6.1	30.2
答えたくない	623	7.9	7.9	10.6	19.9	14.9	38.8
直近1年の運動頻度							
週に5日以上	2552	17.4	11.4	13.0	23.2	8.0	27.1
週に3日以上	2845	14.9	12.8	14.2	22.2	8.6	27.2
(小計)週に3日以上	5397	16.1	12.2	13.6	22.7	8.3	27.1
週に2日以上	2548	13.5	13.9	16.4	24.9	6.6	24.7
週に1日以上	2759	12.2	14.8	20.2	22.7	6.1	24.0
(小計)週に1～2日	5307	12.8	14.4	18.4	23.8	6.3	24.3
(小計)週に1日以上計	10704	14.5	13.3	16.0	23.2	7.3	25.7
月に1～3日	2905	10.7	13.2	23.9	24.4	6.2	21.6
3か月に1～2日	1115	9.2	11.2	23.0	26.8	7.2	22.6
年に1～3日	662	8.3	7.6	20.2	32.5	5.6	25.8
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	526	6.8	7.0	8.4	21.9	22.6	33.3
(小計)週1日未満・わからない	5208	9.7	11.4	21.6	25.7	8.0	23.5
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	15912	12.9	12.7	17.8	24.0	7.5	25.0
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	4088	5.0	5.9	10.2	32.8	9.3	36.9

Q13. 過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。(10代(学生でない))

	全 体	週 に 3 日 以 上	週 に 1 - 2 日	週 に 1 日 未 満	し な い	わ か ら な い	あ て は ま る も の は な い
全体	20000	9.0	7.9	10.8	24.2	11.3	36.7
性別							
男性	9958	11.9	9.1	11.9	18.0	10.1	39.0
女性	10042	6.2	6.8	9.8	30.2	12.6	34.4
年代							
10代	490	9.6	4.7	5.9	8.4	10.6	60.8
20代	2535	10.6	8.2	11.2	19.6	7.7	42.7
30代	3042	10.6	9.2	12.6	24.5	8.5	34.7
40代	3917	8.6	8.0	12.3	29.8	8.9	32.4
50代	3342	8.8	9.1	11.9	26.6	10.7	33.0
60代	3501	8.2	6.9	10.0	23.8	13.7	37.4
70代	3173	8.0	6.8	7.7	20.8	18.0	38.7
性年代							
男性10代	252	13.5	6.0	7.1	6.7	9.9	56.7
男性20代	1297	13.3	9.9	12.1	13.0	7.3	44.3
男性30代	1555	14.3	9.6	12.3	18.3	7.8	37.7
男性40代	1996	11.4	8.7	14.8	22.5	6.9	35.6
男性50代	1685	11.3	8.9	12.4	21.4	9.3	36.6
男性60代	1710	10.5	8.8	11.5	18.0	12.5	38.8
男性70代	1463	10.9	9.3	7.9	14.1	17.4	40.5
女性10代	238	5.5	3.4	4.6	10.1	11.3	65.1
女性20代	1238	7.8	6.3	10.3	28.4	8.2	41.0
女性30代	1487	6.7	8.8	12.8	30.9	9.3	31.5
女性40代	1921	5.6	7.4	9.6	37.4	10.9	29.0
女性50代	1657	6.2	9.2	11.3	31.8	12.1	29.3
女性60代	1791	6.0	5.1	8.5	29.4	14.9	36.1
女性70代	1710	5.4	4.7	7.5	26.5	18.6	37.1
都市規模							
東京23区・政令指定都市	4761	8.0	7.2	10.9	23.9	10.4	39.6
東京都区部	1739	8.8	8.1	9.5	22.4	10.7	40.5
政令指定都市	3022	7.6	6.6	11.6	24.8	10.3	39.1
大都市	7342	9.8	8.7	10.8	22.7	11.3	36.5
小都市	5859	8.6	8.0	10.9	25.6	11.7	35.3
町村	1938	9.5	6.8	10.6	25.9	12.5	34.7
居住地域							
北海道	850	10.2	7.3	10.0	26.8	10.9	34.7
東北	1391	9.4	8.3	9.8	25.4	11.4	35.6
北関東	1082	9.1	6.0	10.9	25.3	11.3	37.3
首都圏	5839	8.4	8.1	10.4	23.7	10.7	38.7
北陸	820	9.0	10.1	10.2	24.3	12.6	33.8
東山	765	8.5	8.6	10.2	22.9	12.3	37.5
東海	2036	8.6	8.8	12.8	23.9	12.2	33.6
近畿二府一県	2667	9.3	7.7	11.9	23.2	11.8	36.0
その他近畿圏	587	7.5	7.2	10.9	21.5	12.9	40.0
中国	1138	7.8	7.7	9.7	24.9	9.7	40.2
四国	594	9.9	8.2	10.6	23.9	12.0	35.4
九州	2231	11.0	7.1	10.9	25.2	11.0	34.8
職業							
自営業主	1720	12.7	8.1	12.7	22.6	10.7	33.3
家族従業者	152	12.5	7.9	9.9	32.9	5.3	31.6
雇用者	9739	10.0	9.3	12.7	24.1	8.7	35.3
(小計)就労者	11611	10.4	9.1	12.6	24.0	8.9	34.9
主婦・主夫	3675	5.5	6.7	9.5	31.3	14.3	32.7
学生	763	7.1	4.3	4.7	6.4	7.9	69.6
無職	2788	8.5	7.0	8.1	22.1	15.2	39.1
その他	332	11.1	4.5	10.2	24.7	11.7	37.7
答えたくない	831	8.1	4.8	6.6	18.2	21.4	40.9
最終学歴							
中学校	405	8.4	5.7	10.4	31.1	12.8	31.6
高校	5684	10.0	8.3	11.6	26.1	12.7	31.4
短大・高専	2156	7.0	8.1	10.1	28.8	12.9	33.0
専門学校	2222	8.7	7.5	11.8	34.0	10.5	27.5
大学	7993	9.2	8.1	10.5	19.8	9.8	42.7
大学院	920	9.6	8.6	11.7	16.4	5.8	47.9
その他	20	0.0	10.0	0.0	25.0	15.0	50.0
答えたくない	600	6.8	4.7	6.3	18.0	23.0	41.2
世帯年収							
収入なし	234	9.4	3.4	7.7	23.5	10.7	45.3
100万円未満	472	8.5	6.8	10.0	22.9	11.7	40.3
100～200万円未満	1000	8.9	6.2	9.3	28.3	13.0	34.3
200～300万円未満	1818	7.3	7.0	10.8	27.4	12.1	35.4
300～400万円未満	2321	8.7	8.4	10.2	25.1	11.2	36.4
400～500万円未満	2104	9.2	8.2	12.9	25.8	9.7	34.2
500～600万円未満	1798	10.6	10.0	11.9	24.7	9.5	33.4
600～700万円未満	1314	9.9	9.4	13.4	23.2	8.9	35.2
700～800万円未満	1246	10.8	9.4	13.2	24.2	7.2	35.1
800～1000万円未満	1535	12.5	9.6	11.6	21.2	8.3	36.7
1000～1200万円未満	889	12.5	8.9	13.0	19.1	6.3	40.2
1200万円以上	882	7.7	9.0	12.9	19.4	7.4	43.7
わからない	1580	5.5	5.1	6.7	24.7	15.6	42.4
答えたくない	2807	7.7	6.5	8.3	23.3	17.7	36.4
未婚者	12211	9.4	8.7	11.3	24.1	11.4	35.1
既婚者	7166	8.4	6.7	10.4	25.0	10.5	39.0
未婚者(配偶者別居含む)	623	8.5	6.4	6.6	16.1	19.4	43.0
答えたくない	3366	9.1	6.7	10.0	23.6	10.8	39.8
家族構成							
一人暮らし	5577	8.8	7.8	10.1	23.0	13.8	36.5
夫婦のみ・子なし	5353	9.5	9.8	12.3	25.6	8.9	34.0
夫婦・子あり	1862	7.8	7.1	11.7	26.8	10.6	36.0
親と同居(未婚)	1263	10.2	8.7	12.4	24.4	10.5	33.7
2世帯以上同居	2156	8.9	6.3	10.2	24.7	10.3	39.7
その他	823	8.5	6.4	6.6	16.1	19.4	43.0
答えたくない	2552	12.7	8.1	8.1	21.9	11.8	37.5
直近1年の運動頻度							
週に5日以上	2845	11.9	9.1	9.3	20.5	12.2	36.9
週に3日以上	5397	12.3	8.6	8.7	21.1	12.0	37.2
(小計)週に3日以上	2548	9.2	10.8	11.5	21.5	10.5	36.5
週に2日以上	2759	9.0	10.1	14.5	20.6	9.7	36.1
週に1日以上	5307	9.1	10.4	13.1	21.0	10.1	36.3
(小計)週に1～2日	10704	10.7	9.5	10.9	21.1	11.1	36.8
(小計)週に1日以上計	2905	8.5	8.6	14.6	21.7	9.8	36.9
月に1～3日	1115	9.2	7.3	15.4	21.9	10.6	35.6
3か月に1～2日	662	8.9	3.9	13.4	27.0	9.8	36.9
年に1～3日	526	9.5	5.7	5.3	19.6	28.7	31.2
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	5208	8.8	7.4	13.7	22.2	11.9	36.0
(小計)週1日未満・わからない	15912	10.1	8.8	11.8	21.4	11.3	36.5
この1年間に運動・スポーツを行った	4088	5.0	4.5	7.1	34.8	11.3	37.5
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない							

Q13. 過去を振り返って、あなたのこれまでの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。(20代(学生でない))

	全 体	週 に 3 日 以 上	週 に 1 - 2 日	週 に 1 日 未 満	し な い	わ か ら な い	あ て は ま る も の は な い
全体	20000	8.6	13.1	20.2	27.6	9.7	20.9
性別							
男性	9958	10.9	14.8	23.2	21.6	8.6	21.0
女性	10042	6.3	11.3	17.3	33.5	10.7	20.8
年代							
10代	490	1.0	0.6	1.2	3.5	10.4	83.3
20代	2535	11.0	14.5	25.1	21.7	6.2	21.5
30代	3042	10.6	16.3	23.3	27.9	7.4	14.5
40代	3917	8.4	13.6	21.4	33.7	7.0	15.9
50代	3342	8.0	13.9	22.4	29.4	9.4	17.0
60代	3501	7.7	12.6	18.8	28.4	11.9	20.7
70代	3173	7.8	9.8	14.0	25.2	15.5	27.6
性年代							
男性10代	252	1.6	0.8	1.6	4.0	8.7	83.3
男性20代	1297	13.3	16.1	25.8	15.9	5.6	23.3
男性30代	1555	12.8	18.1	24.9	21.9	6.6	15.8
男性40代	1996	10.2	14.7	24.9	27.4	5.7	17.1
男性50代	1685	10.0	13.6	26.7	24.5	8.4	16.9
男性60代	1710	10.1	15.6	22.5	21.6	10.8	19.4
男性70代	1463	11.3	13.1	17.1	17.8	14.8	25.9
女性10代	238	0.4	0.4	0.8	2.9	12.2	83.2
女性20代	1238	8.5	12.8	24.5	27.8	6.7	19.7
女性30代	1487	8.3	14.4	21.7	34.2	8.3	13.2
女性40代	1921	6.6	12.5	17.8	40.2	8.4	14.6
女性50代	1657	5.9	14.1	18.0	34.3	10.5	17.1
女性60代	1791	5.4	9.7	15.2	34.9	12.9	21.9
女性70代	1710	4.9	6.9	11.4	31.6	16.2	29.0
都市規模							
東京23区・政令指定都市	4761	8.1	14.0	21.7	27.2	8.9	20.0
東京都区部	1739	7.7	14.8	22.5	24.2	9.4	21.3
政令指定都市	3022	8.4	13.6	21.1	28.9	8.7	19.3
大都市	7342	9.5	13.5	20.8	26.1	9.7	20.4
小都市	5859	7.9	12.6	19.4	29.3	9.6	21.2
町村	1938	8.5	10.4	17.0	28.8	11.2	24.0
居住地域							
北海道	850	9.8	13.1	18.5	27.9	8.1	22.7
東北	1391	9.3	12.7	19.1	29.8	9.7	19.5
北関東	1082	9.1	11.9	22.6	26.5	9.2	20.6
首都圏	5839	7.8	13.4	21.9	26.8	9.3	20.8
北陸	820	8.4	13.8	17.6	29.0	10.9	20.4
東山	765	7.6	12.7	20.3	27.8	10.6	21.0
東海	2036	8.3	13.9	20.4	28.0	10.4	19.0
近畿二府一県	2667	8.7	12.6	20.5	26.9	10.1	21.2
その他近畿圏	587	7.3	11.1	21.5	25.4	11.1	23.7
中国	1138	8.5	12.4	18.7	29.2	8.5	22.7
四国	594	9.3	13.6	16.5	28.5	9.9	22.2
九州	2231	10.2	13.4	17.8	27.9	9.5	21.2
職業							
自営業主	1720	11.5	13.4	22.0	25.6	8.8	18.6
家族従業者	152	7.2	10.5	25.7	32.9	6.6	17.1
雇用者	9739	9.4	15.8	24.9	27.4	7.1	15.4
(小計)就労者	11611	9.7	15.4	24.5	27.3	7.3	15.9
主婦・主夫	3675	5.9	10.0	15.3	36.4	12.0	20.4
学生	763	3.5	2.8	4.7	5.6	7.3	76.0
無職	2788	8.7	12.2	16.3	26.3	13.5	23.0
その他	332	11.4	12.7	17.8	25.0	9.0	24.1
答えたくない	831	8.3	6.5	11.1	18.3	20.8	35.0
最終学歴							
中学校	405	10.9	6.4	13.1	28.9	11.6	29.1
高校	5684	9.0	10.7	16.5	28.2	11.2	24.4
短大・高専	2156	7.2	13.5	19.2	32.9	10.5	16.7
専門学校	2222	7.9	13.5	19.3	34.6	9.2	15.4
大学	7993	8.7	14.8	23.9	25.0	8.0	19.7
大学院	920	10.0	18.0	26.1	22.3	4.6	19.0
その他	20	5.0	15.0	15.0	5.0	10.0	50.0
答えたくない	600	7.2	6.2	9.0	18.8	22.0	36.8
世帯年収							
収入なし	234	9.8	6.0	10.7	23.9	11.1	38.5
100万円未満	472	6.8	7.6	12.9	27.3	11.7	33.7
100～200万円未満	1000	7.7	9.4	15.1	31.2	12.3	24.3
200～300万円未満	1818	8.1	12.0	17.5	31.1	9.9	21.3
300～400万円未満	2321	8.6	13.6	19.2	29.5	8.9	20.2
400～500万円未満	2104	8.7	14.6	22.2	28.6	8.1	17.9
500～600万円未満	1798	11.1	14.7	23.0	28.8	7.1	15.4
600～700万円未満	1314	9.3	14.2	25.9	27.2	7.2	16.3
700～800万円未満	1246	9.1	16.1	25.9	25.6	6.5	16.7
800～1000万円未満	1535	9.7	16.6	25.7	26.6	6.2	15.2
1000～1200万円未満	889	10.7	16.4	27.1	21.9	4.7	19.1
1200万円以上	882	9.4	16.9	24.1	23.1	6.2	20.2
わからない	1580	5.4	8.9	14.6	28.0	14.2	29.0
答えたくない	2807	7.4	10.2	14.9	25.7	16.0	25.7
未婚者							
未婚者(配偶者別居含む)	12211	8.9	14.0	21.2	28.2	9.5	18.1
未婚者	7166	8.1	11.8	19.2	27.5	9.1	24.3
答えたくない	623	7.7	8.8	12.0	16.7	17.8	36.9
家族構成							
一人暮らし	3366	8.6	12.4	19.6	25.8	9.8	23.8
夫婦のみ・子なし	5577	8.3	12.8	19.2	27.2	11.6	21.0
夫婦・子あり	5353	9.2	15.1	22.9	30.0	7.3	15.4
親と同居(未婚)	1662	8.5	12.8	19.8	29.1	8.4	21.4
2世帯以上同居	1263	9.5	13.9	20.9	27.2	9.3	19.2
その他	2156	7.5	10.8	19.3	27.4	8.9	26.0
答えたくない	623	7.7	8.8	12.0	16.7	17.8	36.9
直近1年の運動頻度							
週に5日以上	2552	16.9	12.5	15.5	23.9	10.0	21.1
週に3日以上	2845	12.7	16.3	16.7	23.6	9.7	21.1
(小計)週に3日以上	5397	14.7	14.5	16.1	23.7	9.8	21.1
週に2日以上	2548	10.1	19.0	19.7	23.0	8.9	19.3
週に1日以上	2759	7.6	17.9	25.1	23.0	8.0	18.4
(小計)週に1～2日	5307	8.8	18.4	22.5	23.0	8.4	18.8
(小計)週に1日以上計	10704	11.8	16.5	19.3	23.4	9.1	20.0
月に1～3日	2905	5.5	12.9	32.0	24.7	7.7	17.1
3か月に1～2日	1115	5.8	9.6	30.9	27.0	8.8	17.8
年に1～3日	662	6.0	8.3	23.7	34.0	7.4	20.5
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	526	6.8	8.6	10.5	22.8	28.1	23.2
(小計)週1日未満・わからない	5208	5.8	11.2	28.5	26.2	10.0	18.3
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	15912	9.8	14.7	22.3	24.3	9.4	19.4
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	4088	3.9	6.6	12.0	40.3	10.6	26.7

Q13. 過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/30代

	全 体	週 に 3 日 以 上	週 に 1 - 2 日	週 に 1 日 未 満	し な い	わ か ら な い	あ て は ま る も の は な い
全体	20000	8.1	13.5	20.2	27.2	8.2	22.8
性別							
男性	9958	9.2	15.5	24.4	22.4	7.5	21.1
女性	10042	7.1	11.5	16.2	32.0	8.9	24.4
年代							
10代	490	0.8	0.4	1.6	3.1	10.4	83.7
20代	2535	1.3	1.4	2.2	4.3	7.7	83.1
30代	3042	11.8	17.6	27.0	27.6	6.2	9.9
40代	3917	10.3	15.8	23.6	33.3	6.3	10.7
50代	3342	7.9	14.8	24.1	33.5	8.6	11.2
60代	3501	8.3	16.0	23.2	31.9	8.6	12.1
70代	3173	8.5	14.4	19.6	29.5	11.8	16.3
性年代							
男性10代	252	1.6	0.4	2.0	3.6	8.7	83.7
男性20代	1297	1.9	2.2	3.2	3.9	7.8	81.0
男性30代	1555	14.0	19.9	29.0	22.1	5.6	9.4
男性40代	1996	11.5	17.7	27.2	28.0	5.4	10.3
男性50代	1685	8.1	16.7	30.7	27.7	7.8	9.0
男性60代	1710	9.1	18.5	29.3	26.2	8.0	8.9
男性70代	1463	10.3	17.1	25.0	24.1	10.7	12.9
女性10代	238	0.0	0.4	1.3	2.5	12.2	83.6
女性20代	1238	0.8	0.6	1.2	4.6	7.5	85.3
女性30代	1487	9.5	15.1	24.8	33.3	6.9	10.4
女性40代	1921	9.2	13.7	19.8	38.9	7.2	11.2
女性50代	1657	7.7	12.7	17.3	39.4	9.3	13.5
女性60代	1791	7.5	13.6	17.4	37.3	9.2	15.0
女性70代	1710	6.9	12.0	15.0	34.2	12.7	19.2
都市規模							
東京23区・政令指定都市	4761	8.1	15.6	21.4	28.9	7.5	20.5
東京都区部	1739	8.4	15.6	20.6	25.3	7.4	22.6
政令指定都市	3022	7.9	15.0	21.9	27.9	7.5	19.3
大都市	7342	8.8	13.7	21.2	26.5	7.9	21.9
小都市	5859	7.7	12.3	19.1	28.0	8.7	24.2
町村	1938	7.0	11.0	17.2	28.0	9.5	27.1
居住地域							
北海道	850	9.8	12.6	20.9	26.5	6.9	23.3
東北	1391	8.9	11.9	19.8	29.0	9.2	21.1
北関東	1082	8.0	12.6	20.8	28.1	7.9	22.6
首都圏	5839	7.8	14.5	21.3	26.3	7.8	22.3
北陸	820	8.5	12.9	18.4	28.8	8.9	22.4
東山	765	6.8	12.7	19.9	28.0	9.3	23.4
東海	2036	7.3	13.5	19.8	28.1	8.8	22.5
近畿二府一県	2667	8.4	14.4	20.8	25.7	8.6	22.1
その他近畿圏	587	7.3	11.9	22.1	25.7	9.4	23.5
中国	1138	8.8	12.5	18.5	28.2	7.6	24.3
四国	594	7.6	13.3	17.3	30.5	7.6	23.7
九州	2231	8.6	13.0	18.8	27.3	7.8	24.5
職業							
自営業主	1720	12.3	14.6	23.3	25.6	7.8	16.4
家族従業者	152	9.9	13.8	18.4	32.9	5.9	19.1
雇用者	9739	8.2	14.8	23.7	25.6	6.3	21.5
(小計)就労者	11611	8.9	14.7	23.6	25.7	6.5	20.7
主婦・主夫	3675	6.8	12.5	15.8	37.1	9.3	18.6
学生	763	0.8	0.7	1.4	3.3	9.7	84.1
無職	2788	8.8	14.8	21.2	29.4	10.2	15.6
その他	332	12.7	17.5	17.8	24.7	9.6	17.8
答えたくない	831	6.4	6.4	8.9	19.7	19.0	39.6
最終学歴							
中学校	405	8.1	6.2	12.1	27.7	9.9	36.0
高校	5684	8.1	12.5	17.0	27.9	9.7	24.8
短大・高専	2156	8.4	15.2	19.4	33.1	7.5	16.4
専門学校	2222	8.1	11.8	18.9	32.4	8.1	20.7
大学	7993	8.1	14.5	23.9	24.8	6.8	21.8
大学院	920	8.7	17.7	25.1	23.4	4.7	20.4
その他	20	5.0	10.0	15.0	15.0	5.0	50.0
答えたくない	600	5.8	7.3	8.3	17.7	21.0	39.8
世帯年収							
収入なし	234	6.0	8.5	11.5	26.9	9.8	37.2
100万円未満	472	6.6	7.8	10.4	28.2	11.7	35.4
100～200万円未満	1000	8.0	9.1	16.6	30.7	10.5	25.1
200～300万円未満	1818	7.7	11.6	17.7	29.5	8.7	24.9
300～400万円未満	2321	8.2	14.0	19.8	26.7	6.5	24.8
400～500万円未満	2104	7.6	13.5	21.5	28.2	6.7	22.5
500～600万円未満	1798	8.6	14.2	22.3	29.0	7.0	19.0
600～700万円未満	1314	7.9	16.8	24.9	27.1	5.6	17.7
700～800万円未満	1246	8.9	16.8	25.8	24.8	5.8	18.0
800～1000万円未満	1535	9.4	16.3	27.4	25.9	4.6	16.3
1000～1200万円未満	889	9.9	15.5	27.8	23.3	5.1	18.4
1200万円以上	882	9.0	17.0	26.5	25.2	5.3	17.0
わからない	1580	6.8	10.8	11.5	26.6	12.8	31.5
答えたくない	2807	7.9	12.0	15.7	26.9	13.3	24.3
未婚既婚							
既婚者	12211	8.3	15.4	23.0	29.7	7.8	15.8
未婚者(配偶者別居含む)	7166	7.8	10.5	16.3	23.9	8.2	33.2
答えたくない	623	7.2	9.3	11.2	16.9	16.5	38.8
家族構成							
一人暮らし	3366	8.3	11.3	17.2	23.4	8.7	31.2
夫婦のみ・子なし	5577	8.8	15.3	20.9	29.2	8.8	17.1
夫婦・子あり	5353	7.6	15.5	25.0	30.9	6.4	14.6
親と同居(未婚)	1862	8.7	10.3	17.1	24.6	7.5	31.8
2世帯以上同居	1263	8.2	12.7	20.3	26.4	9.1	23.3
その他	2156	7.1	11.5	16.6	24.2	8.2	32.4
答えたくない	623	7.2	9.3	11.2	16.9	16.5	38.8
直近1年の運動頻度							
週に5日以上	2552	20.2	14.5	16.8	21.6	8.3	18.6
週に3日以上	2845	15.6	17.9	18.2	22.4	7.2	19.0
(小計)週に3日以上	5397	17.8	16.1	17.6	22.0	7.7	18.8
週に2日以上	2548	9.6	22.6	20.7	22.1	6.1	19.0
週に1日以上	2759	5.7	20.1	25.4	19.4	7.2	22.2
(小計)週に1～2日	5307	7.6	21.3	23.1	20.7	6.7	20.7
(小計)週に1日以上計	10704	12.7	18.7	20.3	21.4	7.2	19.7
月に1～3日	2905	2.8	10.7	33.4	22.8	6.5	23.7
3か月に1～2日	1115	2.5	8.3	27.4	26.3	9.4	26.1
年に1～3日	662	3.9	6.5	19.3	36.4	6.8	27.0
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	526	5.1	6.7	11.4	21.7	24.9	30.2
(小計)週1日未満・わからない	5208	3.1	9.2	28.1	25.2	9.0	25.3
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	15912	9.6	15.6	22.9	22.6	7.8	21.5
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	4088	2.5	5.3	10.0	45.1	9.7	27.4

Q13. 過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/40代

	全 体	週 に 3 日 以 上	週 に 1 - 2 日	週 に 1 日 未 満	し な い	わ か ら な い	あ て は ま る も の は な い
全体	20000	8.8	11.8	15.9	22.2	7.9	33.4
性別							
男性	9958	8.8	12.8	18.9	19.7	7.3	32.4
女性	10042	8.8	10.7	12.9	24.7	8.5	34.4
年代							
10代	490	0.6	0.4	2.2	2.9	9.8	84.1
20代	2535	1.3	1.4	1.7	3.8	7.8	84.0
30代	3042	0.8	1.1	1.7	5.4	8.7	82.2
40代	3917	14.2	16.2	23.1	29.4	5.9	11.2
50代	3342	12.5	15.9	21.6	31.9	7.7	10.4
60代	3501	11.1	16.9	22.7	30.6	7.6	11.0
70代	3173	10.8	16.5	20.4	27.7	9.9	14.6
性年代							
男性10代	252	1.2	0.8	2.8	2.8	7.9	84.5
男性20代	1297	1.8	2.4	2.2	3.5	7.9	82.1
男性30代	1555	1.3	1.2	2.3	5.7	8.0	81.6
男性40代	1996	15.3	18.1	25.7	25.4	5.2	10.3
男性50代	1685	11.7	17.5	26.2	28.7	7.2	8.7
男性60代	1710	9.9	18.6	28.2	27.1	7.3	8.9
男性70代	1463	11.1	17.3	25.5	25.0	9.1	12.0
女性10代	238	0.0	0.0	1.7	2.9	11.8	83.6
女性20代	1238	0.8	0.4	1.1	4.1	7.7	85.9
女性30代	1487	0.2	1.1	1.1	5.2	9.5	82.9
女性40代	1921	13.0	14.2	20.4	33.6	6.7	12.1
女性50代	1657	13.3	14.3	18.8	35.1	8.1	12.3
女性60代	1791	12.3	15.3	17.4	34.0	8.0	13.0
女性70代	1710	10.6	15.9	16.1	30.0	10.6	16.8
都市規模							
東京23区・政令指定都市	4761	9.0	13.3	16.5	22.6	7.2	31.5
東京都区部	1739	9.0	12.9	15.2	20.3	8.1	34.5
政令指定都市	3022	9.0	13.5	17.2	23.9	6.7	29.7
大都市	7342	9.2	12.5	16.9	21.9	7.5	31.9
小都市	5859	8.6	10.2	14.9	22.3	8.6	35.4
町村	1938	7.5	10.2	13.4	22.5	9.1	37.3
居住地域							
北海道	850	10.1	11.1	15.9	23.4	6.0	33.5
東北	1391	10.0	10.4	16.2	24.1	9.5	29.8
北関東	1082	9.8	11.5	15.3	22.5	8.8	32.2
首都圏	5839	8.0	12.6	16.2	21.4	7.6	34.2
北陸	820	8.0	12.1	14.1	24.9	7.9	32.9
東山	765	7.3	12.0	17.1	22.1	7.7	33.7
東海	2036	8.6	11.5	14.4	23.6	7.7	34.2
近畿二府一県	2667	9.0	12.0	17.6	20.8	8.8	31.8
その他近畿圏	587	7.0	12.4	17.0	21.3	9.4	32.9
中国	1138	10.2	9.9	14.9	23.1	6.5	35.4
四国	594	8.2	12.0	15.0	25.4	7.6	31.8
九州	2231	10.1	11.3	15.0	21.2	7.6	34.7
職業							
自営業主	1720	12.6	12.7	18.8	22.4	8.1	25.4
家族従業者	152	10.5	15.8	15.8	25.0	7.9	25.0
雇用者	9739	8.3	11.5	16.6	20.0	6.4	37.1
(小計)就労者	11611	8.9	11.8	16.9	20.4	6.7	35.2
主婦・主夫	3675	10.0	13.1	14.1	28.6	8.2	25.9
学生	763	0.9	0.5	1.8	2.0	9.6	85.2
無職	2788	9.4	14.7	20.1	28.8	8.7	18.3
その他	332	13.0	15.7	15.7	22.9	9.3	23.5
答えたくない	831	5.9	5.1	7.2	15.3	18.5	48.0
最終学歴							
中学校	405	5.2	4.9	9.1	23.2	9.9	47.7
高校	5684	9.5	11.8	15.4	23.9	8.8	30.6
短大・高専	2156	10.5	13.8	16.1	27.4	7.2	25.0
専門学校	2222	8.7	10.1	13.7	23.7	8.4	35.5
大学	7993	8.5	12.4	17.8	19.8	6.7	34.8
大学院	920	8.9	11.4	15.3	20.9	5.0	38.5
その他	20	10.0	10.0	5.0	15.0	0.0	60.0
答えたくない	600	3.8	8.0	7.3	16.5	19.8	44.5
世帯年収							
収入なし	234	7.7	3.4	11.1	25.2	9.4	43.2
100万円未満	472	8.7	7.4	9.3	24.8	10.8	39.0
100～200万円未満	1000	8.9	9.8	14.5	26.6	9.6	30.6
200～300万円未満	1818	9.0	11.3	15.4	25.7	8.5	30.0
300～400万円未満	2321	9.3	12.2	16.4	21.9	6.2	34.0
400～500万円未満	2104	7.4	10.2	15.6	21.5	7.5	37.8
500～600万円未満	1798	8.2	11.1	14.6	22.7	7.2	36.2
600～700万円未満	1314	7.4	13.2	17.3	20.9	5.8	35.5
700～800万円未満	1246	10.0	13.7	18.6	19.3	6.4	31.9
800～1000万円未満	1535	9.9	14.2	20.3	20.0	4.6	31.1
1000～1200万円未満	889	10.9	14.5	22.9	18.2	4.4	29.0
1200万円以上	882	12.5	15.1	21.4	21.3	5.0	24.7
わからない	1580	6.8	10.4	9.2	22.2	11.3	40.3
答えたくない	2807	8.8	11.5	14.2	23.0	12.1	30.4
未婚							
未婚者	12211	9.8	13.7	18.7	24.1	7.3	26.5
未婚者(配偶者別居含む)	7166	7.5	8.8	11.6	19.8	8.3	43.9
答えたくない	823	4.5	8.5	9.6	14.1	15.2	48.0
家族構成							
一人暮らし	3366	8.3	9.5	13.0	19.7	8.9	40.7
夫婦のみ・子なし	5577	11.4	14.8	18.6	25.1	7.8	22.4
夫婦・子あり	5353	7.8	12.6	18.3	22.9	6.6	31.8
親と同居(未婚)	1862	8.4	7.9	11.0	20.0	8.1	44.7
2世帯以上同居	1263	8.7	11.1	16.4	20.7	8.1	35.0
その他	2156	7.3	10.0	12.5	21.9	7.7	40.6
答えたくない	823	4.5	8.5	9.6	14.1	15.2	48.0
直近1年の運動頻度							
週に5日以上	2552	25.9	12.9	13.8	16.1	7.3	24.4
週に3日以上	2845	20.1	16.1	15.2	16.2	6.6	25.9
(小計)週に3日以上	5397	22.8	14.5	14.5	16.1	6.9	25.2
週に2日以上	2548	8.9	22.8	16.0	16.8	5.7	29.2
週に1日以上	2759	4.3	19.1	21.4	13.4	7.0	34.8
(小計)週に1～2日	5307	6.5	20.9	18.8	15.1	6.4	32.4
(小計)週に1日以上計	10704	14.7	17.6	16.7	15.6	6.6	28.8
月に1～3日	2905	2.0	7.4	26.2	16.7	7.2	40.5
3か月に1～2日	1115	1.5	4.4	22.0	21.1	9.2	41.8
年に1～3日	662	2.6	3.5	15.1	28.9	8.0	42.0
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	526	5.3	5.3	9.5	18.1	20.3	41.4
(小計)週1日未満・わからない	5208	2.3	6.0	22.2	19.3	9.1	41.1
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	15912	10.7	13.8	18.5	16.8	7.4	32.8
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	4088	1.7	3.7	5.7	43.2	9.8	35.8

Q13. 過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/50代

	全 体	週 に 3 日 以 上	週 に 1 - 2 日	週 に 1 日 未 満	し な い	わ か ら な い	あ て は ま る も の は な い
全体	20000	9.2	9.8	10.6	16.2	8.1	46.2
性別							
男性	9958	8.2	10.4	12.5	15.4	7.6	46.0
女性	10042	10.1	9.3	8.7	17.0	8.5	46.4
年代							
10代	490	1.0	0.2	1.8	2.4	10.6	83.9
20代	2535	1.3	1.1	1.7	4.1	8.0	84.0
30代	3042	0.6	1.1	1.2	5.1	8.8	83.2
40代	3917	0.7	1.6	1.9	8.0	9.2	78.6
50代	3342	18.3	16.4	20.9	27.8	6.9	9.7
60代	3501	17.5	19.2	18.9	27.5	6.5	10.4
70代	3173	16.5	19.5	18.7	24.3	8.4	12.6
性年代							
男性10代	252	2.0	0.4	2.0	2.4	9.1	84.1
男性20代	1297	1.9	1.8	2.2	3.9	8.2	82.0
男性30代	1555	1.0	1.4	1.8	5.3	8.2	82.3
男性40代	1996	0.7	1.8	2.9	8.0	7.9	78.7
男性50代	1685	17.3	17.4	23.9	26.2	6.8	8.4
男性60代	1710	14.4	21.2	22.5	26.8	6.1	9.1
男性70代	1463	15.1	20.2	23.0	23.0	8.1	10.5
女性10代	238	0.0	0.0	1.7	2.5	12.2	83.6
女性20代	1238	0.6	0.3	1.1	4.3	7.7	86.0
女性30代	1487	0.2	0.7	0.7	4.8	9.4	84.1
女性40代	1921	0.6	1.3	0.9	8.1	10.6	78.4
女性50代	1657	19.4	15.4	17.7	29.4	7.1	11.0
女性60代	1791	20.5	17.4	15.4	28.1	6.9	11.7
女性70代	1710	17.7	18.9	15.0	25.4	8.7	14.4
都市規模							
東京23区・政令指定都市	4761	9.1	10.5	11.0	16.8	7.9	44.6
東京都区部	1739	7.9	11.1	8.9	14.5	9.3	49.4
政令指定都市	3022	9.8	10.2	12.3	18.1	7.2	42.4
大都市	7342	9.7	10.9	11.7	16.1	7.4	44.1
小都市	5859	8.8	8.3	9.3	15.6	8.7	49.3
町村	1938	7.9	8.5	9.1	17.1	8.8	48.6
居住地域							
北海道	850	10.7	10.1	11.6	17.1	6.5	44.0
東北	1391	9.7	9.2	11.1	18.6	9.1	42.3
北関東	1082	11.1	9.6	10.7	16.2	7.2	45.2
首都圏	5839	8.5	10.4	10.4	15.1	7.8	47.7
北陸	820	9.5	9.6	8.4	17.6	7.9	47.0
東山	765	7.8	11.8	10.8	14.9	7.7	46.9
東海	2036	9.0	9.2	9.8	16.5	8.0	47.5
近畿二府一県	2667	8.9	9.5	11.7	15.9	9.3	44.8
その他近畿圏	587	8.3	10.7	10.6	14.8	10.2	45.3
中国	1138	9.3	8.0	10.2	18.5	6.6	47.5
四国	594	7.2	12.0	9.6	20.0	9.1	42.1
九州	2231	10.4	9.0	10.7	15.8	7.6	46.6
職業							
自営業主	1720	12.2	11.7	13.3	17.5	8.0	37.4
家族従業者	152	8.6	8.6	11.2	20.4	5.9	45.4
雇用者	9739	6.3	7.7	9.1	13.5	7.4	56.0
(小計)就労者	11611	7.2	8.3	9.8	14.2	7.4	53.1
主婦・主夫	3675	14.2	13.1	10.9	19.9	7.6	34.0
学生	763	0.7	0.4	1.6	2.0	9.8	85.6
無職	2788	13.9	15.5	17.1	24.8	7.7	21.1
その他	332	12.3	14.5	15.7	19.0	7.8	30.7
答えたくない	831	4.2	3.9	4.7	11.9	17.3	58.0
最終学歴							
中学校	405	5.4	3.7	6.9	17.3	10.6	56.0
高校	5684	10.6	10.9	11.1	17.7	8.3	41.5
短大・高専	2156	11.9	11.8	10.6	18.8	7.9	38.9
専門学校	2222	7.3	6.1	8.0	16.2	9.2	53.2
大学	7993	8.7	10.3	11.6	15.0	7.1	47.3
大学院	920	7.9	8.3	9.6	13.0	5.4	55.8
その他	20	10.0	5.0	10.0	10.0	0.0	65.0
答えたくない	600	3.5	6.5	5.0	13.5	17.3	54.2
世帯年収							
収入なし	234	12.8	3.4	7.3	18.8	7.7	50.0
100万円未満	472	10.2	7.2	8.9	16.3	11.4	46.0
100～200万円未満	1000	10.7	10.1	10.3	21.9	8.4	38.6
200～300万円未満	1818	10.8	10.7	11.4	20.6	8.3	38.3
300～400万円未満	2321	9.7	11.4	12.6	17.2	7.0	42.2
400～500万円未満	2104	7.5	9.2	9.9	16.4	7.4	49.5
500～600万円未満	1798	8.1	8.2	9.5	15.4	7.3	51.4
600～700万円未満	1314	7.5	8.1	9.0	14.9	6.0	54.4
700～800万円未満	1246	7.1	10.4	10.8	13.5	7.4	50.8
800～1000万円未満	1535	9.0	9.9	12.5	13.2	5.5	49.9
1000～1200万円未満	889	10.2	11.0	13.7	13.0	4.7	47.2
1200万円以上	882	14.6	13.4	13.8	13.6	4.5	40.0
わからない	1580	7.7	8.4	6.6	15.1	10.8	51.5
答えたくない	2807	9.0	10.0	10.1	16.6	12.4	41.9
未婚							
未婚者	12211	10.9	12.0	12.7	17.6	7.4	39.4
未婚者(配偶者別居含む)	7166	6.6	6.3	7.3	14.4	8.6	56.8
答えたくない	623	4.8	5.6	7.1	10.8	13.5	58.3
家族構成							
一人暮らし	3366	7.8	7.9	8.8	14.8	9.5	51.2
夫婦のみ・子なし	5577	14.5	15.6	14.6	19.9	7.0	28.4
夫婦・子あり	5353	6.9	8.2	10.4	15.0	7.6	51.8
親と同居(未婚)	1862	4.5	4.4	5.1	14.2	8.5	63.4
2世帯以上同居	1263	8.3	9.2	10.5	13.9	8.6	49.6
その他	2156	8.2	7.6	8.7	16.5	7.3	51.8
答えたくない	623	4.8	5.6	7.1	10.8	13.5	58.3
直近1年の運動頻度							
週に5日以上	2552	29.9	11.8	8.0	9.8	6.7	33.9
週に3日以上	2845	21.7	15.0	10.8	10.0	6.2	36.3
(小計)週に3日以上	5397	25.6	13.5	9.5	9.9	6.4	35.1
週に2日以上	2548	8.9	21.0	12.0	10.9	5.7	41.4
週に1日以上	2759	3.5	15.4	14.9	8.9	6.9	50.4
(小計)週に1～2日	5307	6.1	18.1	13.5	9.9	6.3	46.1
(小計)週に1日以上計	10704	15.9	15.8	11.5	9.9	6.4	40.6
月に1～3日	2905	1.3	4.9	18.6	10.7	8.0	56.5
3か月に1～2日	1115	1.3	2.4	13.5	14.7	9.0	59.1
年に1～3日	662	1.1	1.5	7.7	20.5	8.8	60.4
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	526	4.8	3.2	7.0	13.1	20.0	51.9
(小計)週1日未満・わからない	5208	1.6	3.8	14.9	13.1	9.5	57.1
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	15912	11.2	11.8	12.6	10.9	7.4	46.0
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	4088	1.0	1.9	2.6	36.8	10.6	47.0

Q13. 過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/60代以降

	全 体	週 に 3 日 以 上	週 に 1 - 2 日	週 に 1 日 未 満	し な い	わ か ら な い	あ て は ま る も の は な い
全体	20000	11.6	7.6	6.8	10.6	8.6	54.8
性別							
男性	9958	11.2	7.4	7.6	10.5	8.2	54.9
女性	10042	11.9	7.8	5.9	10.7	9.0	54.7
年代							
10代	490	1.0	0.4	1.8	2.4	10.0	84.3
20代	2535	1.3	1.1	1.6	4.2	7.8	84.0
30代	3042	0.7	0.9	1.4	5.0	8.8	83.2
40代	3917	0.6	1.3	1.6	7.8	9.4	79.3
50代	3342	2.0	2.7	3.3	9.2	14.9	67.9
60代	3501	28.3	18.3	17.9	22.3	5.1	8.1
70代	3173	37.1	21.5	14.7	14.4	5.2	7.2
性年代							
男性10代	252	2.0	0.8	2.4	2.0	8.7	84.1
男性20代	1297	1.9	2.0	2.1	3.9	8.0	82.2
男性30代	1555	1.2	1.0	2.0	5.3	8.3	82.3
男性40代	1996	0.6	1.6	2.4	7.9	8.0	79.5
男性50代	1685	2.2	3.3	4.2	9.1	14.8	66.5
男性60代	1710	26.3	18.9	20.6	22.7	4.4	7.1
男性70代	1463	39.2	19.5	15.5	14.6	5.5	5.6
女性10代	238	0.0	0.0	1.3	2.9	11.3	84.5
女性20代	1238	0.7	0.2	1.1	4.5	7.5	85.9
女性30代	1487	0.2	0.8	0.7	4.8	9.3	84.2
女性40代	1921	0.7	0.9	0.7	7.8	10.8	79.1
女性50代	1657	1.8	2.1	2.4	9.4	15.0	69.3
女性60代	1791	30.3	17.6	15.3	21.9	5.8	9.1
女性70代	1710	35.2	23.1	14.0	14.2	4.9	8.5
都市規模							
東京23区・政令指定都市	4761	11.6	8.4	6.7	10.4	8.7	54.3
東京都区部	1739	10.2	7.1	5.3	8.6	10.3	58.5
政令指定都市	3022	12.4	9.1	7.4	11.4	7.7	51.9
大都市	7342	13.0	8.4	7.6	10.8	7.9	52.3
小都市	5859	10.0	6.2	5.9	10.4	9.4	56.1
町村	1938	10.8	6.9	6.4	11.5	8.8	55.6
居住地域							
北海道	850	12.4	8.6	7.2	11.8	6.9	53.2
東北	1391	12.1	8.1	7.0	12.4	9.6	50.8
北関東	1082	13.7	7.4	5.9	10.3	8.9	53.9
首都圏	5839	10.7	7.4	6.5	9.7	9.0	56.8
北陸	820	10.1	7.6	7.7	11.6	7.6	55.5
東山	765	11.4	8.0	7.8	8.9	8.6	55.3
東海	2036	10.0	7.7	5.9	11.7	7.8	56.9
近畿二府一県	2667	11.3	7.5	7.5	10.7	9.3	53.7
その他近畿圏	587	13.6	7.0	7.0	9.4	9.9	53.2
中国	1138	12.9	7.2	6.9	11.3	7.3	54.3
四国	594	13.5	9.3	6.4	12.6	9.8	48.5
九州	2231	13.1	7.4	6.9	10.2	7.9	54.5
職業							
自営業主	1720	12.3	9.1	9.0	12.0	9.4	48.3
家族従業者	152	10.5	5.3	5.9	13.2	10.5	54.6
雇用者	9739	4.4	4.4	5.0	9.0	8.9	68.3
(小計)就労者	11611	5.6	5.1	5.6	9.5	9.0	65.2
主婦・主夫	3675	19.6	11.6	8.8	12.5	7.3	40.3
学生	763	1.0	0.3	1.4	1.8	9.8	85.6
無職	2788	29.8	15.8	11.5	15.5	6.1	21.3
その他	332	23.5	11.4	7.5	12.0	6.3	39.2
答えたくない	831	3.2	2.6	3.2	9.0	17.4	64.4
最終学歴							
中学校	405	5.4	5.7	4.7	11.6	11.4	61.2
高校	5684	14.3	8.6	7.0	11.9	7.8	50.3
短大・高専	2156	13.0	8.8	7.4	13.1	9.5	48.2
専門学校	2222	7.2	4.1	4.7	9.7	10.5	63.8
大学	7993	11.5	8.0	7.5	9.4	8.1	55.6
大学院	920	9.9	6.6	6.2	8.7	4.9	63.7
その他	20	10.0	5.0	15.0	10.0	0.0	60.0
答えたくない	600	5.3	3.7	3.2	11.8	16.8	59.2
世帯年収							
収入なし	234	9.4	3.0	5.1	11.1	10.3	61.1
100万円未満	472	13.3	7.4	4.9	11.9	11.0	51.5
100～200万円未満	1000	15.7	10.2	8.4	14.9	7.2	43.6
200～300万円未満	1818	17.8	10.1	8.7	13.4	7.3	42.7
300～400万円未満	2321	16.3	9.8	9.1	11.1	6.6	47.1
400～500万円未満	2104	12.2	8.6	7.1	10.9	7.6	53.6
500～600万円未満	1798	9.6	7.0	6.0	9.7	8.5	59.3
600～700万円未満	1314	6.5	6.5	5.6	10.0	7.5	64.0
700～800万円未満	1246	8.7	5.9	6.3	8.9	8.7	61.6
800～1000万円未満	1535	7.8	6.0	6.6	8.2	7.6	63.7
1000～1200万円未満	889	7.8	6.1	5.6	8.3	6.3	65.9
1200万円以上	882	11.3	6.1	6.8	8.5	6.0	61.2
わからない	1580	8.4	6.0	5.6	10.0	12.0	58.0
答えたくない	2807	11.8	7.2	5.6	11.2	12.6	51.5
未婚							
既婚者	12211	14.4	9.4	8.2	11.3	8.0	48.6
未婚者(配偶者別居含む)	7166	7.4	4.9	4.5	9.6	9.2	64.4
答えたくない	623	4.5	3.4	5.0	8.5	13.3	65.3
家族構成							
一人暮らし	3366	10.2	6.5	5.5	9.7	9.7	58.4
夫婦のみ・子なし	5577	21.7	13.5	10.5	12.8	6.7	34.7
夫婦・子あり	5353	7.2	5.1	5.6	9.8	9.0	63.3
親と同居(未婚)	1862	2.4	2.6	3.0	9.7	9.4	72.7
2世帯以上同居	1263	9.0	6.7	6.2	9.3	9.5	59.4
その他	2156	9.1	5.8	5.8	10.5	8.4	60.4
答えたくない	623	4.5	3.4	5.0	8.5	13.3	65.3
直近1年の運動頻度							
週に5日以上	2552	40.6	6.0	3.7	3.5	6.2	40.0
週に3日以上	2845	29.7	11.2	5.9	3.7	5.7	43.8
(小計)週に3日以上	5397	34.8	8.7	4.9	3.6	5.9	42.0
週に2日以上	2548	10.8	20.2	7.7	4.7	6.3	50.3
週に1日以上	2759	3.1	13.8	10.8	4.7	7.7	59.9
(小計)週に1～2日	5307	6.8	16.9	9.3	4.7	7.0	55.3
(小計)週に1日以上計	10704	20.9	12.8	7.1	4.1	6.5	48.6
月に1～3日	2905	0.9	3.2	12.9	7.2	8.8	66.9
3か月に1～2日	1115	0.4	1.7	8.8	10.8	9.7	68.6
年に1～3日	662	1.2	1.5	4.7	15.0	9.8	67.8
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	526	3.6	1.5	4.9	10.5	20.2	59.3
(小計)週1日未満・わからない	5208	1.1	2.5	10.2	9.3	10.3	66.6
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	15912	14.5	9.4	8.1	5.8	7.7	54.5
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	4088	0.4	0.6	1.7	29.3	12.0	56.0

Q14. この1年間に初めて実施したまたは久しぶり(概ね5年以上未実施だったもの)に再開した運動・スポーツをお答えください。

	全 体	ウ ォ ー ラ ン ギ ン グ (散 歩 ・ ジョ ギ ン ・ 駅 歩 ・ な ど を 含 む)	階 段 昇 降	グ ラ ン ジ ン グ (マ ラ ソ ン ・ 駅 走)・ マ ラ ソ ン ・ 駅 走	陸 上 競 技	サイ クリ ン グ	自 転 車 (B M X 含 む)	ロ ー リ ン グ ・ ス ケ ー ト ・ 一 輪 車	ト レ ー ニ ン グ	体 操	エア ロ ビ ク ス ・ ヨ ガ ・ ピ ラ ティ ス	縄 跳 び	器 械 体 操 ・ 新 体 操 ・ ト ラ ン ポ リ ン	ダンス	チ ア リ ー ディ ン グ ・ バ ト ミ ン ト	水 泳
全体	15912	299	4.1	5.7	0.3	4.1	0.2	6.3	4.7	3.4	0.9	0.3	1.0	0.1	2.3	
性別	男性	8198	27.3	4.3	7.7	0.5	5.4	0.3	6.5	3.2	0.7	0.8	0.3	0.5	0.1	2.3
	女性	7714	32.6	4.0	3.5	0.1	2.7	0.2	6.0	6.2	6.4	1.1	0.3	1.6	0.1	2.3
年代	10代	422	16.8	3.8	8.1	1.7	6.4	0.9	3.8	2.8	1.4	1.9	0.9	3.8	0.5	2.4
	20代	2132	29.8	6.2	10.6	0.8	5.3	0.7	9.5	3.4	3.6	1.5	0.6	1.8	0.2	2.6
	30代	2436	28.9	4.1	10.1	0.6	3.7	0.3	8.2	4.2	4.2	1.8	0.4	0.8	0.1	3.0
	40代	2946	31.0	3.3	7.1	0.2	5.0	0.1	6.3	4.1	3.7	1.3	0.3	0.9	0.0	2.4
	50代	2474	31.9	3.8	4.2	0.2	4.1	0.1	5.6	4.6	4.0	0.4	0.2	0.7	0.1	2.2
	60代	2790	31.8	3.9	2.1	0.0	2.9	0.1	5.9	5.5	3.3	0.1	0.1	0.6	0.0	2.4
	70代	2712	27.8	3.9	1.1	0.0	3.4	0.0	3.4	6.2	2.3	0.5	0.1	1.1	0.0	1.4
性年代	男性10代	222	12.6	2.3	9.5	2.7	6.8	1.4	3.6	2.3	0.0	0.9	0.9	0.9	0.0	2.7
	男性20代	1107	24.3	6.2	12.8	1.5	6.9	0.8	9.8	2.2	0.9	1.3	0.5	1.4	0.3	3.2
	男性30代	1287	24.5	4.6	14.2	0.9	4.4	0.5	9.7	2.7	0.6	1.8	0.5	0.5	0.2	3.0
	男性40代	1586	27.9	3.6	9.1	0.3	5.7	0.1	6.7	2.5	0.7	1.1	0.1	0.3	0.0	2.6
	男性50代	1301	29.3	3.8	5.8	0.3	6.3	0.1	5.9	3.0	0.6	0.3	0.3	0.4	0.1	2.6
	男性60代	1402	32.4	4.1	3.3	0.1	4.0	0.1	5.4	4.3	0.8	0.1	0.1	0.1	0.0	1.7
	男性70代	1293	27.2	3.9	1.5	0.1	5.1	0.0	2.7	4.5	0.5	0.4	0.0	0.2	0.0	0.8
	女性10代	200	21.5	5.5	6.5	0.5	6.0	0.5	4.0	3.5	3.0	3.0	1.0	7.0	1.0	2.0
	女性20代	1025	35.7	6.1	8.3	0.1	3.5	0.6	9.2	4.8	6.5	1.7	0.7	2.3	0.1	2.0
	女性30代	1149	33.8	3.7	5.5	0.3	3.0	0.1	6.4	5.8	8.2	1.8	0.3	1.0	0.0	2.9
	女性40代	1360	34.6	2.9	4.6	0.1	4.0	0.2	5.8	6.0	7.1	1.6	0.5	1.5	0.0	2.2
	女性50代	1173	34.8	3.8	2.4	0.2	1.7	0.2	5.3	6.5	7.7	0.4	0.1	1.1	0.1	1.8
	女性60代	1388	31.2	3.7	0.9	0.0	1.7	0.0	6.3	6.7	5.9	0.1	0.1	1.2	0.0	3.0
	女性70代	1419	28.4	3.9	0.6	0.0	1.9	0.0	4.0	7.7	3.9	0.6	0.3	1.9	0.0	2.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	3924	28.5	4.2	6.0	0.4	3.5	0.3	6.7	4.2	4.3	0.9	0.4	1.2	0.1	2.5
	東京都区部	1455	28.3	4.3	7.6	0.5	3.6	0.3	6.8	3.7	4.7	0.8	0.2	1.6	0.1	2.7
	政令指定都市	2469	28.6	4.1	5.1	0.3	3.4	0.3	6.7	4.4	4.1	0.9	0.5	1.1	0.1	2.4
	大都市	5983	30.2	4.6	5.2	0.4	4.7	0.3	6.0	4.5	3.2	0.8	0.3	1.0	0.1	2.6
	小都市	4584	30.5	3.9	6.2	0.3	3.9	0.1	6.4	5.0	3.1	1.0	0.3	0.9	0.0	1.8
	町村	1421	30.3	2.7	5.3	0.1	3.4	0.2	5.9	5.8	3.2	1.1	0.1	0.8	0.1	2.1
居住地域	北海道	658	26.9	4.1	5.0	0.0	2.6	0.3	5.9	6.4	4.0	0.9	0.2	1.2	0.0	2.3
	東北	1062	29.3	5.1	5.5	0.8	4.2	0.1	6.7	5.4	3.8	1.2	0.3	1.2	0.0	1.5
	北関東	848	29.6	4.4	7.1	0.4	4.0	0.4	6.0	5.2	2.9	1.1	0.2	0.9	0.1	2.4
	首都圏	4754	30.0	3.9	6.2	0.4	3.8	0.4	6.2	3.8	3.8	0.8	0.3	1.3	0.1	2.4
	北陸	629	25.6	6.2	6.7	0.6	2.9	0.0	5.6	6.4	3.5	0.8	0.3	0.6	0.0	2.7
	東山	598	24.7	3.0	5.2	0.0	2.8	0.0	4.5	6.5	3.2	1.2	0.3	0.8	0.0	1.7
	東海	1596	29.8	3.9	6.0	0.3	4.6	0.2	6.8	4.1	4.0	1.0	0.4	1.1	0.0	2.6
	近畿二府一県	2175	29.9	4.3	4.6	0.4	4.6	0.2	6.3	4.8	2.9	0.8	0.1	0.9	0.1	2.8
	その他近畿圏	467	28.3	4.9	4.1	0.4	4.3	0.0	5.8	4.3	2.4	1.1	0.2	1.1	0.0	0.6
	中国	881	32.1	3.1	4.0	0.2	5.7	0.1	6.8	4.3	3.6	0.8	0.2	0.7	0.0	2.6
	四国	456	32.7	3.7	5.0	0.2	5.7	0.2	5.3	4.6	2.9	0.9	0.0	0.4	0.2	2.0
	九州	1788	32.8	4.0	6.3	0.2	3.9	0.2	6.9	4.9	2.7	1.2	0.5	0.8	0.1	2.2
職業	自営業主	1420	30.6	5.1	7.5	1.1	5.7	0.6	7.3	4.9	3.0	1.1	0.6	0.9	0.2	2.5
	家族従業者	116	17.2	2.6	5.2	0.9	0.9	0.0	4.3	6.0	6.9	0.9	0.9	0.9	0.0	2.6
	雇用者	7883	29.1	4.1	7.7	0.3	4.5	0.2	7.1	4.1	3.2	1.0	0.3	0.9	0.0	2.7
	(小計)就労者	9419	29.2	4.2	7.6	0.4	4.6	0.3	7.1	4.2	3.2	1.0	0.4	0.9	0.1	2.7
	主婦・主夫	2872	34.4	4.1	1.9	0.1	2.2	0.1	5.4	6.0	6.0	0.9	0.2	1.3	0.0	2.0
	学生	684	19.4	5.3	7.6	1.0	7.0	0.3	5.7	2.5	2.0	1.8	0.6	2.9	0.4	3.1
	無職	2219	29.6	3.3	1.6	0.1	3.5	0.1	4.5	5.2	1.6	0.5	0.1	0.7	0.0	1.4
	その他	269	29.4	3.7	4.8	0.4	3.0	0.4	6.7	9.3	4.1	0.0	0.0	1.1	0.0	1.9
	答えたくない	449	32.1	4.0	6.7	0.7	4.0	0.9	4.7	2.9	2.9	0.7	0.0	0.2	0.0	0.9
最終学歴	中学校	257	35.8	1.2	2.3	0.4	3.1	0.8	8.9	7.8	2.3	1.6	0.4	1.6	0.4	2.7
	高校	4257	31.0	3.4	4.3	0.2	3.7	0.1	5.8	5.4	2.9	0.9	0.1	1.3	0.0	1.6
	短大・高専	1744	33.1	3.5	4.0	0.1	3.0	0.2	6.3	6.3	6.1	1.0	0.5	1.5	0.0	1.8
	専門学校	1705	31.6	4.4	5.8	0.3	4.7	0.1	6.1	5.1	4.5	1.0	0.2	0.8	0.0	2.1
	大学	6804	28.0	4.5	6.7	0.5	4.2	0.2	6.6	3.8	2.9	0.9	0.4	0.8	0.1	2.8
	大学院	805	25.7	5.8	9.3	0.6	6.5	0.5	6.8	3.6	2.9	1.1	0.4	1.0	0.2	3.9
	その他	15	40.0	13.3	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7
	答えたくない	325	31.7	4.9	4.6	0.9	4.0	0.9	4.0	3.7	3.7	1.5	0.3	0.3	0.3	1.2
世帯年収	収入なし	150	34.7	4.0	4.7	0.0	5.3	0.0	4.7	4.7	3.3	2.7	0.0	2.7	0.0	1.3
	100万円未満	357	35.6	5.9	4.5	0.0	4.5	0.8	5.6	5.9	2.2	0.6	0.8	1.7	0.0	2.5
	100～200万円未満	736	34.9	3.4	4.2	0.0	5.3	0.0	4.8	5.3	2.7	0.5	0.3	0.7	0.1	1.6
	200～300万円未満	1412	30.5	3.3	3.7	0.4	4.0	0.1	6.0	5.2	3.7	0.7	0.0	1.6	0.0	2.5
	300～400万円未満	1863	29.7	4.3	4.8	0.4	4.3	0.2	6.5	5.4	3.0	1.0	0.2	0.8	0.0	2.1
	400～500万円未満	1724	30.2	4.3	6.8	0.2	4.1	0.5	5.3	5.0	3.1	1.0	0.4	0.7	0.1	2.1
	500～600万円未満	1494	28.4	6.2	6.4	0.7	4.1	0.3	7.8	5.2	3.1	1.3	0.4	0.9	0.0	1.9
	600～700万円未満	1093	29.3	4.4	8.3	0.3	5.0	0.2	7.8	4.2	3.4	1.0	0.4	0.9	0.1	2.6
	700～800万円未満	1038	30.5	3.7	7.8	0.2	4.7	0.2	7.1	4.0	3.6	0.7	0.5	1.3	0.1	3.4
	800～1000万円未満	1320	28.3	3.6	7.1	0.4	4.4	0.1	7.0	3.8	3.3	1.1	0.3	0.9	0.1	2.2
	1000～1200万円未満	785	26.1	4.6	7.8	0.5	3.8	0.3	6.9	3.3	4.1	1.4	0.3	0.9	0.1	3.6
	1200万円以上	766	25.2	5.1	8.9	0.5	4.2	0.5	8.0	3.1	4.6	0.8	0.4	1.0	0.1	4.2
	わからない	1134	28.8	2.3	2.5	0.4	1.8	0.1	4.9	3.9	3.9	1.0	0.4	1.7	0.2	1.3
	答えたくない	2040	32.0	3.8	3.6	0.2	3.6	0.2	4.9	5.1	3.8	0.5	0.1	0.9	0.0	1.9
未婚者	既婚者	9953	30.1	4.1	5.1	0.3	3.7	0.2	5.9	4.8	3.5	0.9	0.2	0.9	0.1	2.3
	未婚者(配偶者別居含む)															

Q14. この1年間に初めて実施したまたは久しぶり(概ね5年以上未実施だったもの)に再開した運動・スポーツをお答えください。(続き)

	全 体	ア ク ア エ ク サ イ ズ ・ 水	野 球	ソ フ ト ボ ー ル	キ ャ ッ チ ボ ー ル	テ ニ ス ・ ソ フ ト テ ニ ス	バ ド ミ ン ト ン	卓 球 (ラ ー ジ ボ ー ル 舎 む)	ゴ ル フ (コ ー ス で の ラ ウ ン ド)	ゴ ル フ (練 習 場 ・ シ ミュ レ ー シ ョ ン ゴ ル フ)	フ グ ラ ウ ン ド ゴ ル フ ・ マ レ ッ ト ・ パ ー リ ー	バ レ ー ボ ー ル ・ ビ ー チ バ レ ー ボ ー ル	ト ボ ー ル	ド ッ ジ ボ ー ル	ハ ン ド ボ ー ル ・ そ の 他 種 目		
全 体	15912	0.7	0.8	0.5	0.7	1.5	1.4	1.1	2.0	1.7	0.4	0.8	0.6	0.2	0.1		
性 別	男性	8198	0.4	1.5	0.9	1.1	1.7	1.3	1.1	3.3	2.7	0.5	0.7	0.8	0.2	0.1	
	女性	7714	1.0	0.1	0.2	0.3	1.3	1.4	1.1	0.7	0.8	0.3	1.0	0.4	0.2	0.0	
年 代	10代	422	0.0	1.7	0.9	1.7	3.8	4.5	1.9	0.5	0.5	0.5	2.6	3.3	1.2	0.5	
	20代	2132	0.7	2.8	1.4	1.8	2.2	3.3	1.5	1.1	1.9	0.1	1.9	1.5	0.5	0.1	
	30代	2436	0.5	1.2	0.7	0.8	1.6	2.1	1.3	2.3	2.1	0.2	1.6	0.9	0.2	0.1	
	40代	2946	0.8	0.8	0.3	0.7	1.4	1.3	1.2	1.9	1.7	0.1	0.8	0.7	0.2	0.0	
	50代	2474	0.8	0.4	0.5	0.5	1.4	0.6	0.9	3.2	2.4	0.1	0.6	0.2	0.1	0.0	
	60代	2790	0.7	0.2	0.3	0.2	1.6	0.5	1.0	2.0	1.6	0.5	0.2	0.1	0.0	0.0	
	70代	2712	0.7	0.0	0.1	0.1	0.6	0.3	1.0	2.0	1.1	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	
性 年 代	男性10代	222	0.0	2.7	0.5	1.8	5.0	4.5	3.2	0.5	0.5	1.4	3.6	0.5	0.9		
	男性20代	1107	0.5	4.9	2.1	2.7	3.3	3.5	1.9	1.8	2.7	0.2	1.3	1.8	0.8	0.2	
	男性30代	1287	0.5	2.3	1.3	1.4	1.2	1.9	1.2	3.7	3.5	0.5	1.5	1.2	0.2	0.2	
	男性40代	1586	0.4	1.5	0.6	0.9	1.1	0.9	1.2	3.2	2.5	0.2	0.6	1.1	0.1	0.1	
	男性50代	1301	0.4	0.7	0.8	1.0	1.5	0.4	0.7	5.2	3.5	0.2	0.6	0.2	0.2	0.1	
	男性60代	1402	0.5	0.4	0.6	0.4	2.2	0.6	0.9	3.4	2.6	0.6	0.1	0.2	0.1	0.1	
	男性70代	1293	0.2	0.0	0.2	0.1	0.7	0.4	0.9	3.0	1.9	1.2	0.0	0.1	0.0	0.0	
	女性10代	200	0.0	0.5	1.5	1.5	2.5	4.5	0.5	0.5	0.5	0.5	4.0	3.0	2.0	0.0	
	女性20代	1025	0.9	0.5	0.7	0.8	1.0	3.1	1.1	0.3	1.0	0.1	2.5	1.3	0.2	0.1	
	女性30代	1149	0.5	0.0	0.1	0.2	2.1	2.3	1.4	0.7	0.6	0.0	1.8	0.6	0.3	0.0	
	女性40代	1360	1.2	0.1	0.1	0.5	1.7	1.7	1.1	0.4	0.9	0.0	1.0	0.2	0.3	0.0	
	女性50代	1173	1.2	0.0	0.2	0.0	1.2	0.9	1.1	0.9	1.2	0.1	0.5	0.1	0.0	0.0	
	女性60代	1388	0.9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.4	1.1	0.6	0.6	0.4	0.2	0.0	0.0	0.0	
	女性70代	1419	1.2	0.0	0.0	0.1	0.5	0.2	1.1	1.0	0.4	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	3924	1.1	0.9	0.6	0.7	1.6	1.2	1.1	2.0	1.8	0.2	0.7	0.7	0.3	0.1	
	東京都区部	1455	0.8	1.0	0.2	0.5	1.9	1.0	1.0	2.3	2.0	0.3	0.8	1.0	0.1	0.0	
	政令指定都市	2469	1.3	0.8	0.9	0.8	1.4	1.4	1.2	1.9	1.7	0.2	0.6	0.5	0.3	0.2	
	大都市	5983	0.6	0.9	0.5	0.7	1.7	1.3	1.2	2.2	1.7	0.5	0.7	0.6	0.2	0.1	
	小都市	4584	0.5	0.8	0.6	0.8	1.3	1.5	1.1	2.0	1.9	0.3	0.9	0.5	0.1	0.0	
	町村	1421	0.5	0.7	0.4	0.4	1.3	1.4	1.3	1.6	1.4	0.3	1.6	0.6	0.4	0.0	
	北海道	858	0.9	0.9	0.0	0.6	1.1	1.2	1.2	1.8	1.4	0.2	0.9	1.2	0.0	0.0	
居 住 地 域	東北	1062	0.5	1.0	0.7	0.9	0.6	1.8	1.3	1.1	1.9	0.5	1.1	0.7	0.6	0.0	
	北関東	848	0.7	0.6	0.7	0.8	1.2	1.5	1.2	3.2	2.0	0.5	0.7	0.7	0.4	0.1	
	首都圏	4754	0.7	0.8	0.3	0.6	1.7	1.1	1.2	2.1	1.9	0.3	0.5	0.7	0.2	0.1	
	北陸	629	1.3	0.8	0.2	0.3	1.4	1.6	1.0	2.4	2.4	0.6	1.4	0.8	0.0	0.0	
	東山	598	1.0	0.7	0.5	0.3	1.5	1.5	1.0	1.5	0.7	1.2	1.0	0.7	0.2	0.2	
	東海	1596	0.9	1.1	0.7	0.8	1.4	1.2	1.2	1.8	1.5	0.4	1.1	0.5	0.4	0.1	
	近畿二府一県	2175	0.6	0.9	0.7	0.6	1.6	1.3	1.2	2.6	2.0	0.2	0.8	0.5	0.1	0.1	
	その他近畿圏	467	0.4	0.6	0.4	1.3	1.9	1.3	1.5	1.1	1.1	0.2	0.2	1.1	0.0	0.0	
	中国	881	0.5	1.1	1.0	0.8	1.5	1.6	1.5	1.2	1.2	0.6	0.9	0.6	0.2	0.0	
	四国	456	0.2	0.2	0.2	0.4	1.8	1.5	0.2	3.5	2.2	0.4	0.7	0.2	0.0	0.0	
	九州	1788	0.5	0.7	0.8	0.7	1.5	1.7	0.8	1.8	1.6	0.4	1.2	0.3	0.1	0.1	
	職 業	自営業主	1420	0.8	1.3	0.5	0.8	2.1	1.5	1.2	2.8	2.0	0.4	0.6	0.6	0.3	0.1
		家族従業者	116	1.7	1.7	0.9	1.7	0.9	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0
		雇用者	7883	0.7	1.1	0.7	0.9	1.6	1.6	1.1	2.7	2.4	0.2	1.1	0.8	0.2	0.0
(小計)就業者		9419	0.7	1.1	0.7	0.9	1.7	1.6	1.1	2.7	2.3	0.2	1.0	0.8	0.2	0.1	
主婦・主夫		2872	0.9	0.1	0.1	0.2	1.2	0.9	1.2	0.8	0.7	0.5	0.5	0.1	0.1	0.0	
学生		684	0.3	1.9	1.6	1.6	3.5	4.2	2.3	0.4	0.7	0.1	2.5	2.6	1.3	0.4	
無職		2219	0.6	0.2	0.2	0.2	0.5	0.3	0.9	1.8	1.3	1.0	0.1	0.0	0.1	0.1	
その他		269	0.4	0.4	0.4	0.4	1.5	1.1	1.9	1.5	1.9	0.4	1.1	0.4	0.4	0.0	
答えたくない		449	0.4	1.3	1.1	0.7	1.1	1.3	0.7	1.1	0.7	0.0	0.2	0.7	0.2	0.0	
最 終 学 歴		中学校	257	0.4	0.4	0.8	1.2	0.8	1.2	1.2	1.2	1.6	0.4	1.2	1.2	0.8	0.4
		高校	4257	0.7	0.7	0.6	0.6	0.8	1.2	1.1	1.9	1.5	0.8	0.7	0.5	0.1	0.1
	短大・高専	1744	0.5	0.2	0.1	0.5	1.4	1.2	1.2	1.3	1.1	0.2	0.6	0.5	0.3	0.0	
	専門学校	1705	0.6	0.7	0.2	0.5	1.4	1.3	1.1	1.5	1.5	0.2	1.2	0.5	0.0	0.1	
	大学	6804	0.7	1.1	0.6	0.8	1.9	1.4	1.2	2.3	2.0	0.2	0.8	0.6	0.2	0.0	
	大学院	805	1.1	1.1	1.2	0.5	3.0	2.0	1.1	3.2	2.5	0.5	1.2	1.1	0.5	0.1	
	その他	15	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	0.0	20.0	13.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	答えたくない	325	0.9	2.5	1.2	0.9	0.6	1.5	0.6	2.2	1.2	0.6	0.9	0.3	0.6	0.3	
	世 帯 年 収	収入なし	150	2.0	1.3	0.0	0.7	2.0	2.7	1.3	0.7	1.3	0.0	1.3	0.7	0.7	0.0
		100万円未満	357	0.3	0.3	1.4	1.1	2.8	1.4	1.4	0.6	1.1	1.4	1.4	0.3	0.8	0.0
		100～200万円未満	736	0.3	0.4	0.1	0.5	0.7	0.8	1.2	0.7	0.8	0.5	0.7	0.1	0.3	0.0
200～300万円未満		1412	0.6	1.1	0.5	0.4	0.7	1.5	1.3	1.1	1.3	0.5	0.4	0.5	0.1	0.1	
300～400万円未満		1863	0.7	0.6	0.4	0.8	1.1	1.2	1.4	1.1	1.3	0.2	0.9	0.4	0.1	0.0	
400～500万円未満		1724	0.4	0.8	0.6	0.9	1.5	1.7	1.1	2.0	2.4	0.5	1.2	1.3	0.1	0.1	
500～600万円未満		1494	0.9	1.1	0.6	0.7	1.3	2.2	1.1	2.0	1.9	0.4	0.9	0.8	0.2	0.1	
600～700万円未満		1093	0.5	1.0	0.6	0.6	1.8	1.6	1.7	2.7	2.4	0.3	0.5	0.6	0.3	0.0	
700～800万円未満		1038	1.1	0.4	0.5	0.6	1.4	1.3	1.0	3.2	2.4	0.3	1.3	0.9	0.3	0.1	
800～1000万円未満		1320	0.7	1.3	1.1	0.8	1.7	1.1	1.2	2.8	1.9	0.5	0.8	0.3	0.2	0.0	
1000～1200万円未満		785	1.5	1.0	0.1	0.8	2.9	1.3	1.3	3.9	2.7	0.3	0.8	0.5	0.3	0.1	
1200万円以上		766	1.2	2.2	1.0	0.9	2.7	1.4	0.7	6.1	3.7	0.4	0.5	0.9	0.4	0.3	
わからない		1134	0.2	0.4	0.4	0.6	1.3	1.1	1.0	0.9	0.8	0.5	1.0	0.6	0.2	0.1	
答えたくない		2040	0.6	0.5	0.3	0.4	1.4	1.0	0.7	1.3	0.9	0.1	0.7	0.4	0.1	0.0	
未 既 婚	既婚者	9953	0.7	0.7	0.5	0.6	1.5	1.2	1.0	2.5	1.8	0.4	0.7	0.5	0.1	0.0	
	未婚者(配偶者別居含む)	5572	0.7	1.0	0.5	0.8	1.5	1.6	1.3	1.3	1.7	0.4	1.0	0.8	0.3	0.1	
	答えたくない	387	1.0	2.6	1.0	1.3	1.3	2.3	1.8	1.3	1.0	0.3	1.3	1.0	0.3	0.3	
	一人暮らし	2706	0.5	0.9	0.5	0.7	1.5										

Q14. この1年間に初めて実施したまたは久しぶり(概ね5年以上未実施だったもの)に再開した運動・スポーツをお答えください。(続き)

	全 体	フ キ ャ ン プ ・ オ ー ト キ ャ ン	テ ー リ ン グ	フ ォ ー キ ン グ ・ ワ ン ダ ー ン	カ ヤ ツ ク ・ ラ フ テ ィ ン グ	ポ ー ト ・ 漕 艇 ・ カ ヌ ー ・ カ ヤ ク ・ ラ フ テ ィ ン グ	イ ク ・ エ ィ ク ・ ボ ー ド ・ ス キ ー ・ 水 上 ス キ ー ・ 水 上 バ ド ミ ン ト ・ ス キ ー	ヨ ウ テ ィ ク ・ ボ ー ド ・ ス キ ー ・ 水 上 ス キ ー ・ 水 上 バ ド ミ ン ト ・ ス キ ー	ス ク ー バ ド ミ ン ト ・ ス キ ー ・ ス ク ー バ ド ミ ン ト ・ ス キ ー ・ ス ク ー バ ド ミ ン ト ・ ス キ ー	ウ ィ ン ド ・ サ ー フ ィ ン グ ・ サ ー フ ィ ン グ ・ サ ー フ ィ ン グ	サ ー フ ィ ン グ ・ サ ー フ ィ ン グ ・ サ ー フ ィ ン グ	釣 り	ス キ ー	ス ノ ー ボ ー ド	キ ー ロ ス カ ン ト リ ー ス ・ ス ノ ー ボ ー ド	ホ ッ ケ ー ・ カ ー リ ン グ	ア ィ ス ケ ー ト ・ ア ィ ス ケ ー ト ・ ア ィ ス ケ ー ト	撃 ・ ク レ ー 射 撃	ア ー チ エ リ ー ・ 弓 道 ・ 射	グ ラ イ ダー ・ ハ ン グ グ ラ イ ダー ・ ハ ン グ グ ラ イ ダー ・ ス イ ド ・ ス イ ド	乗 馬
全体	15912	0.8	0.5	0.2	0.1	0.1	0.1	0.3	0.2	0.2	1.6	0.9	0.7	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
性別	男性	8198	1.0	0.5	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	2.6	1.1	0.8	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
	女性	7714	0.6	0.4	0.1	0.1	0.1	0.3	0.2	0.6	0.6	0.7	0.0	0.2	0.1	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.2
年代	10代	422	0.9	0.5	0.7	0.5	0.2	0.0	1.4	1.2	2.4	0.0	0.0	0.7	0.0	0.7	0.0	0.7	0.0	0.2	0.2
	20代	2132	1.4	0.3	0.3	0.3	0.8	0.4	2.6	0.7	2.3	0.1	0.5	0.2	0.1	0.5	0.2	0.1	0.1	0.1	0.3
	30代	2436	1.3	0.3	0.2	0.1	0.2	0.2	1.6	0.8	1.1	0.0	0.4	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.3
	40代	2946	1.0	0.5	0.1	0.1	0.1	0.3	1.9	1.4	0.8	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	50代	2474	0.6	0.6	0.2	0.1	0.5	0.1	1.8	1.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2
	60代	2790	0.5	0.5	0.2	0.0	0.1	0.1	1.2	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
	70代	2712	0.2	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
性年代	男性10代	222	0.9	0.5	0.9	0.9	0.0	0.0	2.3	2.3	1.8	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0.5	0.5
	男性20代	1107	1.6	0.2	0.3	0.5	0.5	0.3	3.6	0.8	2.1	0.1	0.5	0.3	0.1	0.5	0.3	0.1	0.1	0.1	0.2
	男性30代	1287	1.4	0.4	0.4	0.2	0.2	0.3	2.3	0.9	1.1	0.1	0.6	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	男性40代	1586	1.1	0.6	0.1	0.1	0.0	0.3	2.8	1.5	1.0	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	男性50代	1301	1.0	0.8	0.2	0.1	0.5	0.2	3.0	1.4	0.3	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2
	男性60代	1402	0.7	0.6	0.2	0.1	0.3	0.2	2.1	1.4	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	男性70代	1293	0.2	0.7	0.2	0.0	0.0	0.0	1.8	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	女性10代	200	1.0	0.5	0.5	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	3.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
	女性20代	1025	1.2	0.4	0.4	0.1	1.0	0.6	1.5	0.6	2.6	0.1	0.6	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.4
	女性30代	1149	1.2	0.3	0.0	0.1	0.3	0.2	0.8	0.7	1.2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
	女性40代	1360	0.9	0.3	0.2	0.0	0.2	0.3	1.0	1.3	0.6	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	女性50代	1173	0.3	0.5	0.1	0.2	0.4	0.1	0.4	0.7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
	女性60代	1388	0.2	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0.3	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1
	女性70代	1419	0.2	0.6	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.2
都市規模	東京23区・政令指定都市	3924	1.0	0.6	0.2	0.1	0.4	0.2	1.2	1.0	0.7	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2
	東京都区部	1455	0.9	0.5	0.1	0.1	0.4	0.2	1.2	1.1	1.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	政令指定都市	2469	1.1	0.6	0.3	0.1	0.4	0.1	1.3	1.0	0.4	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1	0.2	0.2
	大都市	5983	0.7	0.5	0.2	0.1	0.3	0.3	1.7	0.9	0.7	0.1	0.3	0.1	0.3	0.1	0.3	0.1	0.1	0.1	0.3
	小都市	4584	0.9	0.4	0.1	0.1	0.2	0.2	1.7	0.8	0.9	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1
	町村	1421	0.6	0.3	0.1	0.3	0.1	0.1	2.1	0.8	0.5	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
居住地域	北海道	858	1.5	0.5	0.2	0.2	0.3	0.0	1.5	2.0	0.8	0.3	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5
	東北	1062	1.0	0.6	0.3	0.0	0.1	0.0	1.5	0.8	0.9	0.0	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
	北関東	848	0.8	0.7	0.1	0.2	0.2	0.2	2.1	0.9	1.4	0.1	0.5	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.4
	首都圏	4754	0.8	0.5	0.2	0.1	0.4	0.3	1.3	1.2	0.9	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	北陸	629	0.2	0.5	0.3	0.3	0.3	0.2	1.9	1.4	1.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
	東山	598	0.5	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0	1.0	1.2	0.2	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
	東海	1596	1.1	0.6	0.2	0.1	0.2	0.3	1.8	0.6	1.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2
	近畿二府一県	2175	0.9	0.6	0.2	0.1	0.2	0.1	1.5	0.8	0.8	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2
	その他近畿圏	467	0.2	0.4	0.4	0.0	0.2	0.0	0.6	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.2
	中国	881	0.7	0.5	0.1	0.0	0.2	0.1	2.4	0.5	0.1	0.0	0.2	0.1	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1
	四国	456	0.9	0.4	0.2	0.4	0.0	0.2	3.1	0.7	0.2	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	九州	1788	0.7	0.3	0.2	0.1	0.2	0.1	2.0	0.2	0.4	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.3
職業	自営業主	1420	1.3	0.6	0.4	0.2	0.5	0.3	3.1	1.5	0.6	0.2	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
	家族従業者	116	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	雇用者	7883	1.0	0.5	0.2	0.1	0.3	0.2	1.8	1.0	1.1	0.1	0.3	0.1	0.3	0.1	0.3	0.1	0.1	0.0	0.2
	(小計)就労者	9419	1.0	0.5	0.2	0.1	0.4	0.2	2.0	1.1	1.0	0.1	0.3	0.1	0.3	0.1	0.3	0.1	0.1	0.1	0.2
	主婦・主夫	2872	0.6	0.5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.5	0.5	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2
	学生	684	0.6	0.3	0.3	0.3	0.7	0.4	1.8	1.5	1.5	0.0	0.1	0.4	0.0	0.1	0.4	0.0	0.3	0.0	0.3
	無職	2219	0.3	0.4	0.2	0.0	0.0	0.0	1.3	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0
	その他	269	0.7	0.7	0.0	0.4	0.0	0.4	1.5	0.7	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7
	答えたくない	449	0.4	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2	2.0	0.9	0.2	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
最終学歴	中学校	257	0.8	0.8	0.4	0.4	0.4	0.4	5.1	0.8	1.2	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
	高校	4257	0.5	0.4	0.1	0.1	0.2	0.2	1.6	0.4	0.6	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	短大・高専	1744	1.0	0.5	0.1	0.0	0.1	0.2	1.1	1.0	0.3	0.0	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2
	専門学校	1705	0.9	0.5	0.1	0.1	0.2	0.2	1.4	0.8	0.8	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1
	大学	6804	0.9	0.4	0.2	0.1	0.4	0.2													

Q14. この1年間に初めて実施したまたは久しぶり(概ね5年以上未実施だったもの)に再開した運動・スポーツをお答えください。(続き)

	全 体	障 害 者 ス ポ ー ツ	そ の 他	あ て は ま る も の は な い
全 体	15912	0.0	0.6	44.3
性別				
男性	8198	0.0	0.5	45.3
女性	7714	0.0	0.7	43.3
年代				
10代	422	0.0	0.7	45.7
20代	2132	0.0	0.4	37.1
30代	2436	0.0	0.7	38.5
40代	2946	0.0	0.4	40.7
50代	2474	0.0	0.6	45.7
60代	2790	0.0	0.7	47.2
70代	2712	0.1	0.7	54.8
性年代				
男性10代	222	0.0	0.9	44.1
男性20代	1107	0.1	0.4	38.4
男性30代	1287	0.0	0.9	39.3
男性40代	1586	0.1	0.3	42.5
男性50代	1301	0.0	0.5	46.8
男性60代	1402	0.1	0.4	47.3
男性70代	1293	0.0	0.3	57.0
女性10代	200	0.0	0.5	47.5
女性20代	1025	0.0	0.4	35.7
女性30代	1149	0.1	0.5	37.7
女性40代	1360	0.0	0.6	38.5
女性50代	1173	0.0	0.8	44.5
女性60代	1388	0.0	1.0	47.1
女性70代	1419	0.1	1.0	52.9
都市規模				
東京23区・政令指定都市	3924	0.0	0.5	46.1
東京都区部	1455	0.1	0.5	44.9
政令指定都市	2469	0.0	0.6	46.9
大都市	5983	0.0	0.6	44.5
小都市	4584	0.1	0.6	42.8
町村	1421	0.0	0.7	43.7
居住地域				
北海道	658	0.0	1.2	44.4
東北	1062	0.2	0.8	42.5
北関東	848	0.1	0.5	45.6
首都圏	4754	0.0	0.7	45.1
北陸	629	0.0	0.8	45.8
東山	598	0.2	1.2	48.2
東海	1596	0.1	0.4	42.8
近畿二府一県	2175	0.0	0.4	45.8
その他近畿圏	467	0.0	0.4	49.3
中国	881	0.0	0.6	41.2
四国	456	0.0	0.7	45.4
九州	1788	0.0	0.2	40.6
職業				
自営業主	1420	0.0	0.6	41.3
家族従業者	116	0.0	0.9	50.9
雇用者	7883	0.0	0.4	42.1
(小計)就労者	9419	0.0	0.4	42.1
主婦・主夫	2872	0.0	1.0	45.1
学生	684	0.0	0.6	44.4
無職	2219	0.1	0.6	52.8
その他	269	0.0	2.2	43.5
答えたくない	449	0.0	0.4	45.4
最終学歴				
中学校	257	0.0	1.2	39.3
高校	4257	0.0	0.8	44.0
短大・高専	1744	0.1	0.8	41.4
専門学校	1705	0.1	0.7	41.8
大学	6804	0.0	0.4	46.0
大学院	805	0.0	0.4	44.3
その他	15	0.0	0.0	33.3
答えたくない	325	0.0	0.6	47.7
世帯年収				
収入なし	150	0.0	0.7	41.3
100万円未満	357	0.0	0.3	38.4
100～200万円未満	736	0.0	0.5	43.3
200～300万円未満	1412	0.1	0.8	45.0
300～400万円未満	1863	0.0	0.7	45.5
400～500万円未満	1724	0.1	0.5	43.9
500～600万円未満	1494	0.1	0.5	40.8
600～700万円未満	1093	0.1	0.5	42.7
700～800万円未満	1038	0.0	0.7	41.7
800～1000万円未満	1320	0.0	0.5	43.7
1000～1200万円未満	785	0.0	0.5	45.4
1200万円以上	766	0.1	0.4	46.1
わからない	1134	0.0	0.6	51.8
答えたくない	2040	0.0	0.7	45.0
未婚				
未婚者	9953	0.0	0.6	45.0
未婚者(配偶者別居含む)	5572	0.1	0.6	43.4
答えたくない	387	0.0	0.8	41.6
家族構成				
一人暮らし	2706	0.0	0.6	43.1
夫婦のみ・子なし	4652	0.0	0.7	46.8
夫婦・子あり	4279	0.0	0.5	43.4
親と同居(未婚)	1234	0.1	0.6	43.1
2世帯以上同居	998	0.0	0.5	41.4
その他	1656	0.1	0.6	45.3
答えたくない	387	0.0	0.8	41.6
直近1年の運動頻度				
週に5日以上	2552	0.0	1.0	46.0
週に3日以上	2845	0.0	0.8	42.9
(小計)週に3日以上	5397	0.0	0.9	44.4
週に2日以上	2548	0.1	0.5	40.0
週に1日以上	2759	0.1	0.5	38.0
(小計)週に1～2日	5307	0.1	0.5	39.0
(小計)週に1日以上計	10704	0.0	0.7	41.7
月に1～3日	2905	0.0	0.3	49.6
3か月に1～2日	1115	0.1	0.3	46.7
年に1～3日	662	0.0	0.2	50.2
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	526	0.0	1.0	57.0
(小計)週1日未満・わからない	5208	0.0	0.3	49.8
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	15912	0.0	0.6	44.3
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0

Q15. その運動・スポーツを初めて実施した(または再開した)きっかけは何ですか。この中からいくつでもあげてください。

	全 体	家 族 に 誘 わ れ た	友 人 ・ 知 人 ・ 同 僚 に 誘 わ れ た	家 族 に 奨 め ら れ た	友 人 ・ 知 人 ・ 同 僚 に 奨 め ら れ た	医 師 に 奨 め ら れ た	所 属 す る 団 体 (会 社 等) に 奨 め ら れ た	ネ ッ ト や 新 聞 ・ イ ン タ ー ネ ッ ト 等 で 奨 め て い た	現 地 や T V 等 で その ス ポ ー ツ を 観 た	その ス ポ ー ツ に 係 る ポ ラ ン テ ィ ア を 行 っ た	特 に 理 由 は な い ・ な ん と	そ の 他	わ か ら な い
全体	8856	15.4	19.9	8.0	6.7	8.0	3.4	5.8	2.2	1.2	38.5	6.9	3.4
性別													
男性	4486	13.7	21.5	8.2	7.8	9.2	4.6	5.0	2.7	1.6	39.0	5.8	4.1
女性	4370	17.2	18.3	7.9	5.7	6.9	2.1	6.7	1.8	0.8	38.0	8.1	2.7
年代													
10代	229	14.8	30.6	9.6	10.5	1.7	4.8	5.7	3.9	2.2	27.9	11.4	4.4
20代	1341	16.6	30.9	9.0	11.3	4.9	6.0	6.2	3.3	2.0	33.2	5.4	2.9
30代	1497	19.6	23.4	8.1	6.3	3.7	3.0	5.3	2.8	1.3	35.9	6.5	3.9
40代	1748	18.0	17.6	7.5	5.2	5.8	3.5	5.5	1.6	0.7	40.2	6.7	3.6
50代	1343	12.9	14.4	5.4	5.4	9.9	3.1	5.0	1.3	1.0	45.6	5.8	3.7
60代	1473	12.6	15.3	8.4	5.4	12.2	2.2	6.0	1.8	0.5	39.3	7.9	3.7
70代	1225	11.9	16.7	9.9	6.9	14.0	2.2	7.3	2.6	1.8	38.4	8.7	2.2
性年代													
男性10代	124	16.9	30.6	11.3	12.9	3.2	4.8	6.5	4.8	1.6	28.2	12.1	5.6
男性20代	682	16.3	36.4	8.9	13.5	4.5	8.2	6.2	5.1	3.2	31.2	3.8	3.4
男性30代	781	15.5	27.8	7.9	8.2	4.7	4.0	4.2	3.5	1.9	35.7	5.2	4.6
男性40代	912	16.3	18.5	8.0	6.1	7.6	5.2	4.3	2.1	0.5	40.1	5.5	4.4
男性50代	692	10.8	16.5	4.6	6.4	9.4	4.2	3.2	1.3	1.6	47.7	4.0	4.8
男性60代	739	9.9	13.9	9.2	6.1	14.9	3.2	6.4	1.8	0.5	38.6	8.0	4.6
男性70代	556	11.9	13.5	10.3	5.8	17.1	2.3	6.3	2.3	2.0	42.3	7.4	2.0
女性10代	105	12.4	30.5	7.6	7.6	0.0	4.8	4.8	2.9	2.9	27.6	10.5	2.9
女性20代	659	16.8	25.2	9.1	9.0	5.3	3.8	6.2	1.4	0.8	35.2	7.0	2.4
女性30代	716	24.0	18.6	8.2	4.2	2.7	2.0	6.6	2.1	0.6	36.0	8.0	3.1
女性40代	836	19.9	16.5	6.9	4.2	3.8	1.7	6.8	1.1	0.8	40.2	8.0	2.8
女性50代	651	15.1	12.3	6.1	4.3	10.4	1.8	6.9	1.4	0.5	43.5	7.7	2.6
女性60代	734	15.3	16.6	7.6	4.8	9.4	1.1	5.7	1.8	0.5	39.0	7.9	2.9
女性70代	669	12.0	19.4	9.6	7.8	11.5	2.1	8.1	2.8	1.6	35.3	9.9	2.4
都市規模													
東京23区・政令指定都市	2115	14.5	19.0	6.9	6.1	8.2	3.1	6.7	2.4	1.0	40.2	7.7	3.5
東京都区部	803	15.1	20.4	6.4	6.6	8.1	3.4	6.2	2.1	0.9	39.7	6.8	4.0
政令指定都市	1312	14.1	18.1	7.2	5.7	8.3	2.9	7.0	2.5	1.1	40.5	8.2	3.1
大都市	3319	15.1	20.6	9.0	7.3	8.7	3.9	5.8	2.4	1.4	37.8	6.4	3.3
小都市	2622	16.5	19.4	8.0	6.9	7.5	3.2	5.6	2.1	1.1	37.3	7.2	3.7
町村	800	16.1	21.5	7.1	5.3	6.6	2.6	4.3	1.5	1.0	41.0	6.4	3.0
居住地域													
北海道	366	15.3	19.4	6.6	6.8	7.9	2.7	5.7	2.7	1.4	36.3	9.0	3.3
東北	611	14.7	18.2	8.5	5.9	9.2	3.3	7.2	2.1	1.8	36.8	7.7	3.1
北関東	461	13.0	21.5	7.8	7.2	9.1	3.7	7.8	1.7	1.7	39.3	7.8	3.9
首都圏	2609	14.8	19.0	7.7	6.6	7.8	3.0	5.4	2.4	0.9	41.4	7.0	3.8
北陸	341	14.1	20.5	6.7	7.9	7.0	4.7	7.9	2.3	1.2	36.7	7.3	2.9
東山	310	15.5	26.1	7.1	7.7	7.4	4.8	5.8	1.3	1.0	35.2	8.1	1.9
東海	913	17.2	21.6	8.2	7.0	7.2	3.0	4.9	2.1	1.8	35.3	7.7	2.8
近畿二府一県	1179	16.2	20.6	9.8	8.2	7.1	4.2	5.5	3.0	1.4	35.9	6.3	4.2
その他近畿圏	237	17.7	17.7	7.6	6.3	9.7	2.1	6.3	2.5	0.4	40.5	5.9	2.1
中国	518	16.4	20.7	10.6	6.8	9.1	3.7	6.4	1.2	0.6	35.9	6.0	2.5
四国	249	14.9	19.3	4.8	4.0	8.8	2.0	5.2	2.0	0.0	42.2	6.8	2.4
九州	1062	15.8	18.8	7.3	5.4	8.6	3.3	5.6	2.2	1.4	40.2	5.6	3.6
職業													
自営業主	833	15.8	18.8	10.2	9.6	8.9	3.8	6.8	3.6	2.4	36.6	6.7	3.5
家族従業者	57	19.3	21.1	5.3	1.8	8.8	1.8	8.8	3.5	1.8	36.8	8.8	1.8
雇用者	4563	15.5	21.7	7.2	7.3	6.1	4.4	5.1	2.1	1.0	39.4	6.2	3.2
(小計)就労者	5453	15.6	21.2	7.6	7.6	6.6	4.3	5.4	2.3	1.2	38.9	6.3	3.2
主婦・主夫	1578	20.0	16.4	9.7	5.2	9.1	1.4	7.0	1.7	1.0	36.9	7.0	2.0
学生	380	14.5	34.7	8.4	9.2	2.9	4.5	4.5	2.6	1.8	30.5	7.6	4.2
無職	1048	8.8	13.6	8.1	5.1	15.6	1.5	7.2	2.5	0.9	42.9	8.0	3.9
その他	152	11.2	18.4	6.6	3.3	9.2	2.6	5.9	4.6	2.6	34.9	20.4	1.3
答えたくない	245	15.5	18.4	6.1	3.7	8.6	2.4	3.7	1.2	1.6	35.9	5.7	14.3
最終学歴													
中学校	156	17.3	16.7	9.6	5.8	3.8	1.9	4.5	1.3	1.3	41.7	9.6	5.8
高校	2384	15.2	19.0	7.1	5.4	10.2	3.1	5.1	1.6	1.2	40.7	6.2	2.9
短大・高専	1022	16.2	17.9	9.3	6.0	6.4	2.3	5.9	2.0	1.3	38.9	7.5	2.6
専門学校	992	14.1	20.3	7.0	6.6	6.5	2.6	6.0	2.3	1.1	39.9	7.6	3.4
大学	3674	15.8	20.7	8.3	7.6	7.6	4.1	6.0	2.7	1.1	36.7	7.1	3.2
大学院	448	15.8	24.1	10.5	8.9	9.4	4.2	8.0	3.3	2.0	37.1	6.5	3.3
その他	10	0.0	50.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	0.0	0.0
答えたくない	170	13.5	16.5	7.1	5.9	5.9	1.8	5.9	1.2	2.4	37.1	5.9	17.6
世帯年収													
収入なし	88	11.4	20.5	5.7	4.5	4.5	0.0	5.7	2.3	1.1	45.5	6.8	5.7
100万円未満	220	9.1	21.4	6.4	7.3	7.7	5.5	6.4	3.6	2.3	42.7	4.5	3.6
100～200万円未満	417	9.4	17.0	6.0	5.3	11.0	2.2	8.9	1.9	1.4	42.7	7.7	2.6
200～300万円未満	777	12.6	19.6	7.1	6.2	9.0	3.7	6.3	2.8	1.2	42.0	7.5	3.1
300～400万円未満	1016	13.5	19.7	10.0	7.8	7.3	3.1	5.6	2.8	1.1	40.2	8.1	1.9
400～500万円未満	968	17.9	21.2	8.9	6.7	9.4	3.9	6.4	2.3	1.3	34.3	6.3	2.8
500～600万円未満	885	17.3	22.7	9.2	6.9	7.6	2.8	5.3	1.8	1.6	36.5	6.9	3.1
600～700万円未満	626	18.7	21.2	8.1	7.5	6.7	4.8	5.4	1.6	1.0	36.6	7.5	1.9
700～800万円未満	605	20.8	21.3	9.3	7.6	8.3	4.1	5.6	2.6	0.8	32.9	7.4	1.8
800～1000万円未満	743	19.5	23.6	7.3	5.0	5.8	3.1	4.2	2.2	1.7	35.9	6.7	2.7
1000～1200万円未満	429	19.1	22.4	10.7	9.1	5.6	4.2	9.1	4.0	1.2	33.6	5.1	3.0
1200万円以上	413	17.2	24.2	9.4	13.3	9.4	6.1	8.2	2.9	1.9	32.9	5.8	3.1
わからない	547	14.1	18.3	5.1	5.5	7.5	1.8	2.4	0.9	0.9	41.5	9.0	5.5
答えたくない	1122	10.7	12.3	6.2	4.2	9.2	2.0	5.4	1.5	0.5	45.3	6.1	7.3
未婚													
既婚者	5478	19.5	18.4	9.6	6.1	8.9	2.9	5.9	1.9	1.1	36.7	6.3	2.7
未婚者(配偶者別居含む)	3154	8.8	22.8	5.5	8.0	6.6	4.1	5.6	2.8	1.4	41.9	8.2	3.7
答えたくない	226	9.3	18.1	4.9	4.9	7.5	4.4	6.6	2.2	0.9	37.2	4.4	15.9
家族構成													
一人暮らし	1541	6.0	22.6	4.2	7.7	6.6	4.0	5.5	2.6	1.8	44.5	7.1	4.0
夫婦のみ・子なし	2473	18.0	17.0	9.9	5.8	10.6	2.4	6.1	1.9	0.9	38.2	6.3	2.4
夫婦・子あり	2423	21.1	19.6	9.6	6.2	6.8	3.4	5.9	1.9	1.3	34.9	6.1	2.9
親と同居(未婚)	702	10.0	21.2	6.3	8.1	7.5	4.1	6.7	3.0	1.4	43.0	8.3	3.8

Q16. あなたは1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度は増えましたか、減りましたか。

	全 体	増 え た	ら あ ま り 変 わ ら な い ・ 変 わ	減 つ た	わ か ら な い
全 体	19509	17.7	55.8	22.1	4.3
性別					
男性	9715	17.4	56.6	21.6	4.4
女性	9794	18.0	55.0	22.7	4.3
年代					
10代	471	17.8	34.4	43.7	4.0
20代	2421	24.0	42.1	29.3	4.6
30代	2942	21.7	47.5	25.6	5.2
40代	3796	17.7	56.0	20.9	5.4
50代	3274	16.2	60.8	18.4	4.6
60代	3454	15.7	62.3	18.5	3.6
70代	3151	13.1	64.8	19.5	2.7
性年代					
男性10代	242	17.8	36.4	42.1	3.7
男性20代	1225	23.8	45.4	26.4	4.4
男性30代	1493	23.0	48.4	23.2	5.4
男性40代	1947	18.2	57.0	19.7	5.1
男性50代	1655	15.3	61.8	17.9	5.0
男性60代	1698	14.9	61.9	19.2	4.0
男性70代	1455	10.5	65.1	22.0	2.4
女性10代	229	17.9	32.3	45.4	4.4
女性20代	1196	24.2	38.7	32.4	4.8
女性30代	1449	20.3	46.5	28.2	5.0
女性40代	1849	17.1	54.9	22.2	5.7
女性50代	1619	17.1	59.9	18.8	4.2
女性60代	1756	16.4	62.6	17.8	3.1
女性70代	1696	15.3	64.5	17.3	2.9
都市規模					
東京23区・政令指定都市	4671	19.0	57.9	19.1	3.9
東京都区部	1693	19.7	56.0	19.4	4.9
政令指定都市	2978	18.6	59.0	19.0	3.3
大都市	7190	18.0	55.7	22.4	3.9
小都市	5810	17.2	54.9	23.9	4.0
町村	1838	15.2	53.8	23.0	8.1
居住地域					
北海道	825	17.3	53.7	23.8	5.2
東北	1365	15.1	55.8	24.4	4.8
北関東	1052	19.3	53.9	22.2	4.6
首都圏	5688	18.0	56.5	21.4	4.1
北陸	800	14.0	57.9	23.4	4.8
東山	744	16.3	56.6	23.1	4.0
東海	2000	18.7	56.6	21.3	3.5
近畿二府一県	2608	17.3	56.0	22.9	3.8
その他近畿圏	571	15.6	58.5	20.3	5.6
中国	1110	19.0	55.3	21.4	4.3
四国	585	18.5	53.5	22.9	5.1
九州	2161	19.3	54.0	21.7	5.1
職業					
自営業主	1696	20.2	55.2	20.5	4.1
家族従業者	150	18.0	55.3	22.7	4.0
雇用者	9589	18.9	55.1	22.1	3.8
(小計)就労者	11435	19.1	55.1	21.9	3.9
主婦・主夫	3617	17.8	58.4	20.0	3.7
学生	744	16.7	41.4	39.5	2.4
無職	2749	13.1	62.9	20.2	3.8
その他	330	21.2	53.3	21.5	3.9
答えたくない	634	11.2	40.5	26.8	21.5
最終学歴					
中学校	388	13.7	53.9	25.5	7.0
高校	5680	15.9	57.0	22.8	4.3
短大・高专	2121	18.5	56.0	21.6	3.9
専門学校	2178	18.9	54.5	21.7	4.9
大学	7870	18.7	56.2	22.0	3.1
大学院	904	20.4	55.3	21.2	3.1
その他	20	15.0	20.0	60.0	5.0
答えたくない	448	11.4	44.0	18.3	26.3
世帯年収					
収入なし	216	14.4	44.0	30.6	11.1
100万円未満	462	18.6	53.7	24.9	2.8
100～200万円未満	983	15.4	57.2	22.4	5.1
200～300万円未満	1793	15.4	57.6	24.3	2.7
300～400万円未満	2289	18.0	56.8	21.8	3.3
400～500万円未満	2077	19.3	54.6	22.9	3.2
500～600万円未満	1767	19.7	54.8	22.4	3.1
600～700万円未満	1295	19.7	54.4	22.4	3.6
700～800万円未満	1229	21.0	55.6	20.7	2.8
800～1000万円未満	1511	19.9	55.2	21.4	3.6
1000～1200万円未満	876	21.6	56.3	19.4	2.7
1200万円以上	872	21.6	59.2	17.1	2.2
わからない	1523	12.1	57.5	23.4	7.0
答えたくない	2616	14.4	55.0	21.7	8.9
未婚					
未婚者	12008	17.7	57.6	21.2	3.5
未婚者(配偶者別居含む)	7002	18.0	53.8	23.8	4.4
答えたくない	499	14.2	41.1	21.8	22.8
家族構成					
一人暮らし	3285	18.2	53.9	23.1	4.7
夫婦のみ・子なし	5498	17.3	59.5	19.7	3.4
夫婦・子あり	5250	18.4	55.5	22.4	3.6
親と同居(未婚)	1625	17.8	54.5	22.6	5.0
2世帯以上同居	1241	18.4	54.8	23.0	3.9
その他	2111	16.5	54.7	25.5	3.3
答えたくない	499	14.2	41.1	21.8	22.8
直近1年の運動頻度					
週に5日以上	2552	27.4	60.7	9.6	2.3
週に3日以上	2845	30.4	55.5	12.3	1.8
(小計)週に3日以上	5397	29.0	58.0	11.0	2.0
週に2日以上	2548	26.8	53.2	18.1	1.9
週に1日以上	2759	22.4	52.7	21.9	3.0
(小計)週に1～2日	5307	24.6	52.9	20.1	2.4
(小計)週に1日以上計	10704	26.8	55.5	15.5	2.2
月に1～3日	2905	14.7	50.2	31.9	3.1
3か月に1～2日	1115	7.7	49.1	39.6	3.5
年に1～3日	662	2.4	47.7	42.4	7.4
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	526	8.0	43.9	26.4	21.7
(小計)週1日未満・わからない	5208	11.0	49.0	34.4	5.6
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	15912	21.6	53.4	21.7	3.3
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3597	0.5	66.6	24.1	8.8

Q17. あなたは現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか。

	全 体	満 足 し て い る	も っ と や り た い と 思 う	ど ち ら と も い え な い	わ か ら な い
全 体	20000	18.4	47.6	26.0	7.9
性別					
男性	9958	19.1	48.0	25.2	7.6
女性	10042	17.8	47.2	26.8	8.2
年代					
10代	490	13.1	55.3	23.7	8.0
20代	2535	14.8	55.9	21.1	8.2
30代	3042	13.3	57.5	21.9	7.3
40代	3917	13.1	51.2	26.2	9.5
50代	3342	14.7	46.4	29.0	9.8
60代	3501	23.3	41.9	28.6	6.2
70代	3173	32.3	33.5	28.0	6.2
性年代					
男性10代	252	15.5	54.4	23.8	6.3
男性20代	1297	18.4	51.1	21.0	9.6
男性30代	1555	16.5	54.1	21.8	7.5
男性40代	1996	15.2	51.2	24.7	8.9
男性50代	1685	14.0	49.7	27.5	8.8
男性60代	1710	21.6	44.7	28.0	5.7
男性70代	1463	31.7	35.2	27.7	5.4
女性10代	238	10.5	56.3	23.5	9.7
女性20代	1238	11.1	60.8	21.3	6.7
女性30代	1487	9.9	60.9	22.1	7.1
女性40代	1921	11.0	51.1	27.7	10.2
女性50代	1657	15.4	43.1	30.6	10.9
女性60代	1791	24.8	39.3	29.1	6.8
女性70代	1710	32.8	32.1	28.2	6.9
都市規模					
東京23区・政令指定都市	4761	20.3	48.5	24.4	6.9
東京都区部	1739	18.9	48.7	24.6	7.9
政令指定都市	3022	21.0	48.4	24.2	6.4
大都市	7342	19.5	47.8	25.8	6.9
小都市	5859	16.6	47.4	27.8	8.2
町村	1938	15.6	45.1	25.4	13.8
居住地域					
北海道	850	19.9	44.8	25.3	10.0
東北	1391	16.1	47.2	27.0	9.6
北関東	1082	19.1	48.4	24.1	8.3
首都圏	5839	18.7	49.0	24.9	7.4
北陸	820	16.1	48.2	26.8	8.9
東山	765	18.8	46.8	25.5	8.9
東海	2036	17.5	48.4	26.6	7.5
近畿二府一県	2667	19.5	47.4	26.3	6.7
その他近畿圏	587	18.4	42.9	30.7	8.0
中国	1138	18.1	44.9	29.3	7.6
四国	594	20.0	46.6	25.8	7.6
九州	2231	18.5	47.2	25.5	8.7
職業					
自営業主	1720	19.8	47.4	25.8	7.1
家族従業者	152	19.1	51.3	21.1	8.6
雇用者	9739	15.0	54.1	24.8	6.1
(小計)就労者	11611	15.8	53.1	24.9	6.3
主婦・主夫	3675	23.5	41.9	27.5	7.1
学生	763	15.1	59.5	20.1	5.4
無職	2788	26.2	36.6	29.3	7.9
その他	332	26.5	38.3	27.4	7.8
答えたくない	831	7.7	26.1	29.0	37.2
最終学歴					
中学校	405	13.1	32.1	38.3	16.5
高校	5684	20.1	39.6	31.2	9.0
短大・高専	2156	19.2	48.2	26.6	5.9
専門学校	2222	15.0	49.3	26.2	9.4
大学	7993	18.8	54.1	22.4	4.8
大学院	920	20.4	57.7	17.3	4.6
その他	20	10.0	40.0	45.0	5.0
答えたくない	600	9.0	23.5	26.5	41.0
世帯年収					
収入なし	234	17.1	33.8	31.6	17.5
100万円未満	472	20.3	41.9	28.6	9.1
100～200万円未満	1000	19.7	40.0	31.3	9.0
200～300万円未満	1818	20.1	42.8	30.3	6.8
300～400万円未満	2321	22.2	44.7	26.4	6.8
400～500万円未満	2104	18.7	50.6	24.6	6.1
500～600万円未満	1798	19.4	52.5	23.3	4.8
600～700万円未満	1314	17.4	55.7	20.9	6.0
700～800万円未満	1246	17.0	53.7	24.6	4.7
800～1000万円未満	1535	17.9	55.7	22.2	4.2
1000～1200万円未満	889	17.4	59.2	19.0	4.4
1200万円以上	882	20.3	56.7	18.1	4.9
わからない	1580	14.4	43.5	29.4	12.8
答えたくない	2807	16.4	37.5	30.8	15.4
未婚					
未婚者	12211	20.0	48.7	25.1	6.2
未婚者(配偶者別居含む)	7166	16.5	47.8	27.4	8.5
答えたくない	623	10.0	26.5	28.1	35.5
家族構成					
一人暮らし	3366	19.3	46.1	26.9	7.8
夫婦のみ・子なし	5577	25.1	43.0	25.6	6.3
夫婦・子あり	5353	15.0	54.5	24.4	6.0
親と同居(未婚)	1662	13.1	48.2	28.1	10.6
2世帯以上同居	1263	16.1	51.9	24.6	7.4
その他	2156	16.3	48.0	28.3	7.4
答えたくない	623	10.0	26.5	28.1	35.5
直近1年の運動頻度					
週に5日以上	2552	43.9	35.0	18.5	2.5
週に3日以上	2845	34.8	44.9	18.6	2.1
(小計)週に3日以上	5397	39.1	40.1	18.5	2.3
週に2日以上	2548	24.4	54.8	18.2	2.6
週に1日以上	2759	17.1	60.2	20.1	2.7
(小計)週に1～2日	5307	20.6	57.6	19.2	2.6
(小計)週に1日以上計	10704	29.9	48.8	18.9	2.5
月に1～3日	2905	8.2	67.6	21.1	3.1
3か月に1～2日	1115	3.8	68.1	23.8	4.4
年に1～3日	662	4.2	55.6	32.2	8.0
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	526	4.4	37.5	39.0	19.2
(小計)週1日未満・わからない	5208	6.3	63.1	24.9	5.6
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	15912	22.2	53.5	20.8	3.5
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	4088	3.8	24.8	46.1	25.2

Q18. 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由は何ですか。/ 頻度が増えた理由

	全 体	か ら 仕事 が 忙 し く な く な っ た	な っ た 家 事 ・ 育 児 が 忙 し く な っ た	健 康 に な っ た か ら	場 所 や 施 設 が で き た か ら	仲 間 が で き た か ら	指 導 者 が い る よ う に な っ た	お 金 に 余 裕 が で き た か ら	運 動 ・ ス ポ ー ツ が 好 き に な っ た	そ の 他	特 に 理 由 は な い	わ か ら な い
全体	3457	24.4	13.2	18.3	15.2	17.5	5.1	7.9	20.0	13.9	19.6	1.1
性別												
男性	1692	28.3	8.2	20.3	15.7	19.3	3.5	10.2	23.3	11.1	20.2	1.1
女性	1765	20.8	18.1	16.4	14.8	15.8	6.6	5.7	16.8	16.5	19.1	1.2
年代												
10代	84	26.2	7.1	16.7	21.4	27.4	8.3	9.5	26.2	15.5	11.9	4.8
20代	581	29.4	11.2	16.0	18.6	21.3	6.7	12.9	26.5	11.2	17.7	1.2
30代	637	24.2	15.4	13.7	12.1	15.1	3.0	6.8	20.7	13.7	19.0	1.6
40代	672	19.2	16.2	16.8	13.8	12.9	4.2	5.1	15.3	14.9	23.4	1.5
50代	530	22.3	15.1	18.5	13.0	16.6	3.8	8.3	17.5	15.7	20.4	0.8
60代	541	30.7	11.8	21.4	15.9	18.1	4.6	8.5	19.6	12.0	18.7	0.7
70代	412	20.6	8.5	26.9	18.4	21.6	9.2	5.6	19.7	16.0	18.9	0.0
性年代												
男性10代	43	25.6	9.3	25.6	32.6	30.2	14.0	14.0	32.6	20.9	9.3	2.3
男性20代	292	34.2	14.7	21.2	22.9	25.7	7.2	16.1	32.2	6.8	13.0	1.4
男性30代	343	25.9	9.6	15.2	14.3	16.9	2.3	8.7	23.6	10.8	20.1	1.7
男性40代	355	22.8	10.4	21.1	13.5	15.2	2.8	7.6	16.9	11.3	23.9	1.4
男性50代	253	26.1	5.5	18.2	11.9	20.2	1.2	8.7	21.3	12.3	22.1	0.4
男性60代	253	36.0	1.6	22.1	12.3	17.8	1.2	10.7	22.1	12.6	22.5	0.4
男性70代	153	26.1	2.0	26.8	17.0	19.6	5.2	8.5	22.9	11.8	20.9	0.0
女性10代	41	26.8	4.9	7.3	9.8	24.4	2.4	4.9	19.5	9.8	14.6	7.3
女性20代	289	24.6	7.6	10.7	14.2	17.0	6.2	9.7	20.8	15.6	22.5	1.0
女性30代	294	22.1	22.1	11.9	9.5	12.9	3.7	4.4	17.3	17.0	17.7	1.4
女性40代	317	15.1	22.7	12.0	14.2	10.4	5.7	2.2	13.6	18.9	22.7	1.6
女性50代	277	18.8	23.8	18.8	14.1	13.4	6.1	7.9	14.1	18.8	18.8	1.1
女性60代	288	26.0	20.8	20.8	19.1	18.4	7.6	6.6	17.4	11.5	15.3	1.0
女性70代	259	17.4	12.4	27.0	19.3	22.8	11.6	3.9	17.8	18.5	17.8	0.0
都市規模												
東京23区・政令指定都市	889	25.0	13.7	18.4	14.2	15.6	5.4	8.0	20.4	16.4	19.9	0.9
東京都区部	334	28.4	14.7	21.0	12.0	16.2	4.8	10.2	20.7	12.9	18.0	0.9
政令指定都市	555	22.9	13.2	16.9	15.5	15.3	5.8	6.7	20.2	18.6	21.1	0.9
大都市	1292	26.5	13.3	19.0	16.9	18.3	5.5	8.1	20.8	12.8	18.8	0.6
小都市	997	21.4	11.8	18.4	14.7	18.3	4.2	7.7	18.4	12.6	19.7	1.8
町村	279	24.0	16.1	14.0	12.9	16.8	5.4	7.2	20.8	14.7	22.2	1.8
居住地域												
北海道	143	24.5	9.8	15.4	16.1	17.5	7.0	8.4	19.6	15.4	21.0	1.4
東北	206	25.7	11.7	20.9	15.5	20.9	4.9	6.8	20.9	16.5	19.9	0.0
北関東	203	21.7	12.8	19.7	16.3	18.2	7.9	7.4	20.2	11.3	26.6	0.0
首都圏	1022	25.9	14.4	20.0	14.8	17.5	5.2	8.9	19.3	13.6	19.0	1.3
北陸	112	22.3	14.3	16.1	14.3	16.1	1.8	8.9	22.3	11.6	21.4	0.0
東山	121	24.0	11.6	12.4	18.2	24.8	5.8	3.3	26.4	14.0	19.8	0.8
東海	374	23.3	12.8	18.7	18.2	21.4	6.1	8.0	20.9	13.6	18.7	0.5
近畿二府一県	451	23.5	12.9	16.0	10.9	14.6	4.0	6.4	19.5	16.4	18.4	1.6
その他近畿圏	89	29.2	10.1	18.0	15.7	15.7	3.4	11.2	9.0	11.2	19.1	1.1
中国	211	25.6	11.8	13.7	17.5	12.8	1.9	5.7	19.4	12.8	24.2	1.4
四国	108	23.1	13.9	20.4	23.1	22.2	2.8	9.3	13.9	14.8	14.8	2.8
九州	417	23.0	14.6	19.4	13.7	14.9	6.5	8.6	22.8	12.7	17.7	1.7
職業												
自営業主	343	32.1	15.5	19.8	16.0	16.3	4.4	9.3	18.4	12.2	17.8	0.3
家族従業者	27	22.2	29.6	11.1	22.2	11.1	11.1	3.7	22.2	18.5	14.8	0.0
雇用者	1816	23.6	11.0	16.2	15.2	17.7	3.9	9.5	21.8	13.9	20.0	1.0
(小計)就労者	2186	24.9	11.9	16.7	15.4	17.4	4.0	9.4	21.3	13.7	19.6	0.9
主婦・主夫	645	19.8	24.3	17.1	15.8	17.2	7.6	3.9	14.3	15.0	19.8	1.1
学生	124	24.2	4.0	21.8	17.7	27.4	7.3	5.6	25.8	12.1	15.3	2.4
無職	361	28.5	5.5	28.0	14.1	15.2	4.7	6.6	21.1	11.1	21.3	0.3
その他	70	24.3	7.1	20.0	14.3	17.1	7.1	5.7	17.1	31.4	12.9	1.4
答えたくない	71	31.0	12.7	21.1	7.0	16.9	11.3	9.9	19.7	7.0	22.5	9.9
最終学歴												
中学校	53	22.6	13.2	28.3	7.5	9.4	1.9	11.3	24.5	13.2	26.4	1.9
高校	886	21.9	11.7	18.2	13.7	17.2	4.9	5.1	19.5	12.9	23.5	0.7
短大・高専	393	19.3	23.4	18.6	15.8	17.6	8.4	5.3	17.6	14.0	17.0	1.3
専門学校	412	23.1	12.4	18.0	14.8	18.2	4.6	7.8	19.7	17.7	20.9	1.0
大学	1475	27.5	11.5	17.6	16.1	18.2	4.1	9.6	20.4	13.2	17.6	1.2
大学院	184	29.3	13.0	20.7	19.0	15.8	8.2	12.0	25.0	15.2	16.3	0.5
その他	3	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0
答えたくない	51	17.6	17.6	21.6	11.8	11.8	9.8	11.8	15.7	13.7	25.5	9.8
世帯年収												
収入なし	31	35.5	12.9	19.4	16.1	9.7	3.2	0.0	12.9	12.9	12.9	0.0
100万円未満	86	32.6	8.1	19.8	19.8	20.9	3.5	3.5	17.4	8.1	12.8	1.2
100～200万円未満	151	23.8	8.6	27.8	17.9	13.9	2.6	6.6	22.5	13.9	13.9	1.3
200～300万円未満	277	26.0	10.8	21.7	17.7	18.8	6.9	4.7	13.4	16.2	17.7	0.7
300～400万円未満	413	24.0	9.9	18.9	12.3	16.7	5.1	8.0	23.5	12.8	21.8	0.7
400～500万円未満	401	25.7	10.7	20.7	17.0	14.0	5.2	8.0	21.4	13.0	18.5	1.5
500～600万円未満	348	26.7	14.7	16.4	17.0	19.3	5.7	8.0	21.0	13.5	19.8	0.6
600～700万円未満	255	26.7	13.3	14.1	14.9	16.5	3.5	7.1	18.4	15.3	18.8	1.6
700～800万円未満	258	24.0	17.1	19.4	18.6	24.0	7.0	10.9	23.3	12.4	16.7	1.6
800～1000万円未満	300	23.0	16.0	16.0	13.0	15.3	2.3	9.3	19.7	19.3	15.0	0.7
1000～1200万円未満	189	25.9	14.8	15.3	24.3	22.2	6.3	13.2	22.2	9.5	19.0	0.5
1200万円以上	188	28.2	17.0	17.0	13.3	20.7	4.8	12.2	19.1	12.2	21.3	1.6
わからない	184	17.9	12.0	15.2	10.3	19.0	4.9	4.9	17.4	16.3	29.9	1.6
答えたくない	376	18.4	16.0	17.6	9.6	14.1	6.1	6.1	18.4	13.3	24.7	1.6
未婚者	2129	24.5	16.9	17.1	15.2	17.6	5.1	7.0	18.0	14.0	20.3	1.0
未婚者(配偶者別居含む)	1257	24.0	6.6	19.8	15.6	17.7	4.9	9.1	23.2	13.5	18.1	1.3
答えたくない	71	29.6	19.7	26.8	9.9	12.7	8.5	14.1	22.5	14.1	23.9	1.4
家族構成												
一人暮らし	599	27.4	5.5	19.5	17.5	16.7	4.0	9.7	22.2	12.2	17.0	1.3
夫婦のみ・子なし	953	27.9	10.8	19.9	17.4	17.7	6.0	7.6	19.2	13.5	19.3	0.9
夫婦・子あり	968	20.7	22.6	13.6	13.9	16.3	4.3	6.0	16.6	14.5	22.3	1.0
親と同居(未婚)	290	22.8	4.8	22.4	15.5	14.8	5.5	8.3	24.8	14.1	19.3	1.4
2世帯以上同居	228	19.7	14.9	17.5	7.5	23.2	3.9	6.6	19.3	14.0	18.4	2.6
その他	348	23.9	11.3	19.8	14.9	21.0	6.3	10.3	23.6	15.5	17.5	0.3
答えたくない	71	29.6	19.7	26.8	9.9	12.7	8.5	14.1	22.5	14.1	23.9	1.4
直近1年の運動頻度												
週に5日以上	899	24.6	12.0	26.9	14.9	14.4	5.7	7.0	23.2	12.2	22.5	1.3
週に3日以上	866	2										

Q18. 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由は何か。/ そのうちもっとも大きな理由

	全 体	か ら 仕事 が 忙 し く な っ た た ら	な っ た 家 事 ・ 育 児 が 忙 し く な っ た た ら	健 康 に な っ た た ら	場 所 や 施 設 が で き た た ら	仲 間 が で き た た ら	指 導 者 が い る よ う に な っ た た ら	お 金 に 余 裕 が で き た た ら	運 動 ・ ス ポ ー ツ が 好 き に な っ た た ら	そ の 他	特 に 理 由 は な い	わ か ら な い
全体	3457	15.9	6.7	11.1	7.3	9.5	1.8	2.3	11.5	13.2	19.6	1.1
性別												
男性	1692	18.7	3.1	11.8	7.2	10.3	0.6	3.3	13.2	10.5	20.2	1.1
女性	1765	13.1	10.3	10.4	7.3	8.8	2.9	1.4	9.8	15.8	19.1	1.2
年代												
10代	84	16.7	2.4	4.8	7.1	14.3	1.2	4.8	16.7	15.5	11.9	4.8
20代	581	19.1	4.0	7.2	8.1	12.7	2.1	3.8	13.9	10.2	17.7	1.2
30代	637	17.1	9.3	7.8	6.4	7.7	1.4	2.8	14.0	12.9	19.0	1.6
40代	672	11.9	9.7	11.6	6.4	8.0	1.8	1.5	9.8	14.4	23.4	1.5
50代	530	15.8	7.9	12.1	7.4	8.5	1.1	2.5	8.5	15.1	20.4	0.8
60代	541	20.0	5.2	12.8	7.8	9.1	1.5	2.0	10.9	11.5	18.7	0.7
70代	412	10.2	3.4	18.7	8.0	11.4	3.2	0.7	10.2	15.3	18.9	0.0
性年代												
男性10代	43	14.0	2.3	9.3	9.3	7.0	2.3	4.7	18.6	20.9	9.3	2.3
男性20代	292	21.9	3.4	8.9	8.6	15.1	1.0	4.8	16.1	5.8	13.0	1.4
男性30代	343	18.7	4.4	8.7	7.9	8.7	0.3	4.1	15.2	10.2	20.1	1.7
男性40代	355	14.6	5.4	14.9	6.2	9.3	0.8	2.0	10.1	11.3	23.9	1.4
男性50代	253	19.4	1.6	11.5	7.5	11.1	0.0	3.2	11.5	11.9	22.1	0.4
男性60代	253	22.5	0.4	13.4	5.1	8.7	0.4	3.2	11.9	11.5	22.5	0.4
男性70代	153	16.3	1.3	15.7	7.8	9.8	0.7	2.0	13.7	11.8	20.9	0.0
女性10代	41	19.5	2.4	0.0	4.9	22.0	0.0	4.9	14.6	9.8	14.6	7.3
女性20代	289	16.3	4.5	5.5	7.6	10.4	3.1	2.8	11.8	14.5	22.5	1.0
女性30代	294	15.3	15.0	6.8	4.8	6.5	2.7	1.4	12.6	16.0	17.7	1.4
女性40代	317	8.8	14.5	7.9	6.6	6.6	2.8	0.9	9.5	18.0	22.7	1.6
女性50代	277	12.6	13.7	12.6	7.2	6.1	2.2	1.8	5.8	18.1	18.8	1.1
女性60代	288	17.7	9.4	12.2	10.1	9.4	2.4	1.0	10.1	11.5	15.3	1.0
女性70代	259	6.6	4.6	20.5	8.1	12.4	4.6	0.0	8.1	17.4	17.8	0.0
都市規模												
東京23区・政令指定都市	889	15.5	6.0	10.6	7.2	8.4	1.6	2.0	12.5	15.4	19.9	0.9
東京都区部	334	19.2	5.7	12.6	5.7	8.4	2.1	3.0	12.3	12.3	18.0	0.9
政令指定都市	555	13.3	6.1	9.4	8.1	8.5	1.3	1.4	12.6	17.3	21.1	0.9
大都市	1292	17.1	6.8	11.2	8.4	9.7	1.7	2.2	11.4	12.0	18.8	0.6
小都市	997	14.8	6.4	12.1	6.8	10.1	2.1	2.8	10.6	12.5	19.7	1.8
町村	279	14.3	10.0	8.6	3.6	10.4	1.4	2.2	11.5	14.0	22.2	1.8
居住地域												
北海道	143	16.8	3.5	9.8	7.7	9.1	1.4	2.8	11.2	15.4	21.0	1.4
東北	206	13.6	6.3	12.6	6.8	10.7	1.0	2.4	10.2	16.5	19.9	0.0
北関東	203	13.8	7.9	10.3	9.4	9.9	2.0	2.5	10.8	10.8	26.6	0.0
首都圏	1022	16.4	5.8	11.8	6.8	9.8	2.0	2.6	11.4	13.0	19.0	1.3
北陸	112	16.1	8.0	10.7	8.0	8.0	0.9	2.7	13.4	10.7	21.4	0.0
東山	121	14.9	8.3	8.3	5.0	14.0	1.7	1.7	12.4	13.2	19.8	0.8
東海	374	13.6	7.5	10.4	10.2	9.1	2.1	2.1	12.6	13.1	18.7	0.5
近畿二府一県	451	16.9	7.8	9.1	5.5	10.2	1.6	2.9	10.6	15.5	18.4	1.6
その他近畿圏	89	20.2	6.7	14.6	9.0	7.9	3.4	2.2	4.5	11.2	19.1	1.1
中国	211	17.1	5.2	7.6	8.5	9.0	0.9	1.4	12.3	12.3	24.2	1.4
四国	108	17.6	6.5	14.8	10.2	9.3	1.9	1.9	7.4	13.0	14.8	2.8
九州	417	15.3	8.2	13.2	7.2	7.9	1.9	1.7	13.7	11.5	17.7	1.7
職業												
自営業主	343	20.1	7.3	12.0	7.3	9.3	0.6	2.9	10.8	11.7	17.8	0.3
家族従業者	27	7.4	11.1	11.1	14.8	7.4	3.7	0.0	11.1	18.5	14.8	0.0
雇用者	1816	15.9	5.6	9.4	7.5	10.1	1.5	3.1	12.8	13.1	20.0	1.0
(小計)就労者	2186	16.4	5.9	9.8	7.6	10.0	1.4	3.0	12.4	12.9	19.6	0.9
主婦・主夫	645	11.3	13.8	11.5	8.2	8.7	3.1	0.3	7.8	14.4	19.8	1.1
学生	124	16.9	0.8	9.7	8.1	16.9	0.0	1.6	16.1	12.1	15.3	2.4
無職	361	20.2	2.2	18.6	4.4	6.9	1.4	1.9	11.9	10.8	21.3	0.3
その他	70	14.3	5.7	11.4	5.7	5.7	1.4	2.9	7.1	31.4	12.9	1.4
答えたくない	71	16.9	1.4	12.7	2.8	8.5	7.0	2.8	8.5	7.0	22.5	9.9
最終学歴												
中学校	53	15.1	0.0	18.9	3.8	3.8	0.0	5.7	11.3	13.2	26.4	1.9
高校	886	14.6	5.9	10.7	6.9	9.9	1.9	1.4	12.5	12.1	23.5	0.7
短大・高専	393	11.5	12.7	12.5	8.1	8.7	3.3	0.8	10.9	13.2	17.0	1.3
専門学校	412	13.1	6.3	11.4	7.5	9.5	1.2	2.4	10.2	16.5	20.9	1.0
大学	1475	19.1	6.4	10.5	7.1	10.1	1.6	2.7	11.3	12.6	17.6	1.2
大学院	184	14.7	4.3	10.3	9.8	8.2	1.1	6.0	13.6	15.2	16.3	0.5
その他	3	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0
答えたくない	51	7.8	5.9	17.6	3.9	3.9	2.0	3.9	5.9	13.7	25.5	9.8
世帯年収												
収入なし	31	32.3	9.7	12.9	3.2	6.5	0.0	0.0	9.7	12.9	12.9	0.0
100万円未満	86	24.4	5.8	15.1	7.0	15.1	1.2	2.3	7.0	8.1	12.8	1.2
100～200万円未満	151	14.6	6.0	19.2	9.3	6.0	0.7	1.3	14.6	13.2	13.9	1.3
200～300万円未満	277	17.3	3.6	14.1	9.4	10.5	2.5	2.2	6.5	15.5	17.7	0.7
300～400万円未満	413	15.7	4.6	11.1	3.4	10.9	1.9	2.2	15.5	12.1	21.8	0.7
400～500万円未満	401	19.2	5.5	11.7	9.2	5.7	2.0	2.5	12.2	12.0	18.5	1.5
500～600万円未満	348	15.5	8.6	9.5	6.3	11.2	1.4	2.6	11.5	12.9	19.8	0.6
600～700万円未満	255	18.8	7.5	8.2	6.7	8.2	0.8	3.1	11.4	14.9	18.8	1.6
700～800万円未満	258	13.2	6.6	10.5	10.5	13.6	1.6	1.9	13.2	10.9	16.7	1.6
800～1000万円未満	300	16.7	8.0	10.7	6.7	7.7	0.7	3.0	12.3	18.7	15.0	0.7
1000～1200万円未満	189	11.6	7.4	5.3	14.8	13.8	3.7	4.2	10.1	9.5	19.0	0.5
1200万円以上	188	18.6	8.0	9.6	6.4	10.1	1.1	2.7	10.1	10.6	21.3	1.6
わからない	184	12.5	6.0	8.2	4.9	9.2	1.6	1.1	8.7	16.3	29.9	1.6
答えたくない	376	10.4	9.3	13.3	4.8	7.7	2.9	1.6	10.6	13.0	24.7	1.6
未婚者	2129	15.4	9.3	10.4	7.3	9.1	1.7	1.7	10.4	13.3	20.3	1.0
未婚者(配偶者別居含む)	1257	16.6	2.4	12.0	7.5	10.7	1.8	3.3	13.3	13.0	18.1	1.3
答えたくない	71	15.5	8.5	16.9	1.4	4.2	1.4	2.8	11.3	12.7	23.9	1.4
家族構成												
一人暮らし	599	19.7	1.8	12.4	9.0	9.7	1.7	3.0	12.7	11.7	17.0	1.3
夫婦のみ・子なし	953	17.8	4.5	12.8	8.4	9.3	2.0	1.6	10.6	12.7	19.3	0.9
夫婦・子あり	968	12.6	13.8	7.7	6.5	8.5	1.4	1.7	10.5	13.8	22.3	1.0
親と同居(未婚)	290	14.5	2.1	13.1	6.6	9.3	1.7	4.1	14.1	13.8	19.3	1.4
2世帯以上同居	228	11.8	8.8	11.4	3.9	13.2	2.2	2.6	11.0	14.0	18.4	2.6
その他	348	16.7	3.7	10.6	7.2	11.8	2.0	3.4	12.4	14.4	17.5	0.3
答えたくない	71	15.5	8.5	16.9	1.4	4.2	1.4	2.8	11.3	12.7	23.9	1.4
直近1年の運動頻度												
週に5日以上	699	15.9	4.1	17.7	5.2	5.7	1.0	1.7	13.3	11.6	22.5	1.3
週に3日以上	866	18.5	5.4	12.1	7.5	7.9	2.4	1.2	11.5	13.5	19.4	1.2
(小計)週に3日以上	1565	17.3	4.9	14.8	6.5	6.6	1.8	1.4	12.3	12.7	20.8	

Q19. 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない/増やさない理由は何ですか。/頻度が減ったまたはこれ以上増やせない/増やさない理由

	全 体	仕事や家事が忙しいから	子どもに手がかかるから	病気のやけがをしているから	年をとったから	場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金に余裕がないから	か ら 運 動 ・ ス ポ ー ツ が 嫌 い だ	面 倒 く さ い か ら	切 運 動 ・ ス ポ ー ツ 以 上 に 大	生 活 や 仕 事 で 体 を 動 か し て い る か ら	そ の 他	特 に 理 由 は な い
全体	17106	43.7	10.9	8.9	24.6	9.5	9.3	2.3	16.5	10.1	27.5	7.3	8.7	2.6	14.3
性別															
男性	8502	44.1	8.6	8.6	27.5	9.4	10.2	2.2	15.8	6.0	24.7	7.5	7.5	2.0	14.7
女性	8604	43.3	13.2	9.3	21.8	9.6	8.5	2.3	17.2	14.2	30.3	7.1	9.8	3.3	13.9
年代															
10代	420	45.2	2.4	6.9	3.8	25.0	18.1	4.8	19.5	18.8	36.2	16.7	6.2	3.6	10.2
20代	2089	60.4	16.4	5.0	7.2	18.0	17.8	3.4	21.8	11.3	33.7	10.9	7.2	1.6	9.0
30代	2555	63.5	33.5	5.8	11.9	11.1	10.8	2.2	20.2	10.5	31.1	9.4	5.8	2.1	8.0
40代	3333	57.2	16.2	7.1	18.1	8.8	7.9	2.4	19.7	11.7	31.6	6.0	6.8	1.8	11.1
50代	2881	46.4	3.1	9.5	23.4	7.0	7.8	1.8	17.8	11.4	30.3	6.0	8.1	2.1	15.0
60代	3040	26.2	0.8	11.4	35.5	7.2	7.8	1.8	10.9	8.5	22.4	5.9	12.2	3.5	20.5
70代	2788	12.9	0.3	14.0	49.8	5.2	5.2	2.0	9.7	6.4	15.8	5.5	11.7	4.4	20.9
性年代															
男性10代	217	47.9	3.7	7.4	4.1	22.1	19.8	3.7	20.3	13.4	30.9	15.2	6.0	2.3	12.9
男性20代	1029	60.5	9.5	5.8	8.5	17.5	19.2	4.0	19.9	7.6	29.2	11.2	6.2	0.9	10.0
男性30代	1268	62.2	27.1	6.8	13.9	10.7	12.3	2.4	18.6	6.0	25.2	9.5	5.0	0.7	10.1
男性40代	1698	59.2	13.4	5.9	18.8	8.5	7.7	2.2	18.0	6.6	26.3	6.8	5.9	1.4	12.4
男性50代	1468	48.1	3.0	8.0	26.7	7.1	8.7	2.0	17.6	6.7	27.7	6.5	6.4	1.7	15.1
男性60代	1504	26.1	0.5	10.4	41.4	7.8	8.3	1.6	11.0	4.8	21.5	5.5	10.4	2.9	19.7
男性70代	1318	9.7	0.5	14.6	55.3	5.3	6.5	1.3	10.1	3.5	17.6	5.5	10.8	4.1	20.2
女性10代	203	42.4	1.0	6.4	3.4	28.1	16.3	5.9	18.7	24.6	41.9	18.2	6.4	4.9	7.4
女性20代	1060	60.3	23.0	4.2	6.0	18.6	16.4	2.7	23.7	14.9	38.0	10.7	8.1	2.4	8.0
女性30代	1287	64.7	39.7	4.9	9.9	11.4	9.3	2.0	21.7	14.8	36.9	9.2	6.6	3.4	6.0
女性40代	1635	55.0	19.1	8.3	17.2	9.1	8.1	2.5	21.5	17.0	37.1	5.2	7.8	2.3	9.7
女性50代	1413	44.6	3.2	11.1	20.0	7.0	6.9	1.6	18.0	16.1	33.1	5.5	9.8	2.5	14.9
女性60代	1536	26.3	1.2	12.4	29.7	6.7	7.3	2.0	10.9	12.0	23.3	6.3	13.9	4.1	21.4
女性70代	1470	15.9	0.2	13.5	44.8	5.2	4.0	2.7	9.4	9.0	14.2	5.4	12.4	4.7	21.6
都市規模															
東京23区・政令指定都市	4056	41.9	9.8	8.7	22.8	9.2	8.4	2.0	16.3	9.9	27.2	7.0	7.5	2.7	15.8
東京都区部	1458	46.9	10.8	9.1	21.7	9.9	7.9	3.2	17.8	9.1	27.4	7.3	7.1	2.1	13.5
政令指定都市	2598	39.0	9.2	8.5	23.3	8.8	8.6	1.4	15.5	10.4	27.2	6.8	7.8	3.0	17.1
大都市	6327	43.0	10.3	8.4	26.2	9.2	9.4	2.2	16.0	9.3	26.6	7.6	8.9	2.5	13.9
小都市	5148	46.1	12.5	8.6	24.0	10.2	9.9	2.4	17.5	11.3	28.8	7.6	8.6	2.5	13.6
町村	1575	43.5	10.9	8.8	25.0	9.3	9.6	2.5	15.8	10.3	27.1	5.4	10.5	3.8	14.2
居住地域															
北海道	713	40.4	9.4	10.0	26.5	9.1	9.0	2.7	16.5	10.0	27.8	6.3	10.1	3.4	11.6
東北	1218	42.1	9.6	9.0	24.6	11.3	9.3	2.8	17.1	10.8	25.5	7.1	8.6	3.0	15.1
北関東	924	41.7	11.5	9.8	22.8	9.4	8.7	1.9	17.2	8.5	26.4	6.8	9.4	2.9	16.2
首都圏	4984	44.9	11.0	8.2	23.2	10.2	9.0	2.2	16.7	10.1	27.7	7.7	7.7	2.4	14.6
北陸	718	44.2	10.9	10.2	26.7	7.2	10.3	1.4	16.2	10.7	30.6	9.1	12.7	2.4	12.4
東山	660	45.3	11.8	7.6	27.0	11.2	11.5	2.6	20.2	11.4	28.9	8.3	8.6	3.0	11.2
東海	1762	45.6	11.2	7.8	23.7	9.1	8.4	2.6	14.3	10.2	27.9	6.3	8.6	3.0	14.8
近畿二府一京	2290	42.1	10.5	9.0	25.6	9.7	9.4	2.4	16.9	9.6	26.5	6.9	8.6	2.6	13.9
その他近畿圏	503	44.1	8.3	8.3	28.6	8.5	10.7	2.8	17.7	9.5	24.1	7.6	12.3	2.6	13.5
中国	965	41.9	12.0	9.4	25.3	7.9	10.9	2.1	15.9	9.5	27.6	6.5	8.0	3.1	16.3
四国	501	41.3	11.2	10.8	25.9	7.6	7.0	1.8	15.4	10.6	26.3	5.0	7.4	2.2	14.8
九州	1868	44.6	11.8	10.4	25.0	8.8	9.6	2.0	16.2	10.9	28.6	7.9	8.7	2.2	13.9
職業															
自営業主	1452	46.4	7.6	9.2	25.6	8.1	7.5	2.6	11.8	6.4	22.2	7.4	10.5	2.7	14.7
家族従業者	130	52.3	11.5	12.3	25.4	10.8	8.5	2.3	13.8	10.8	26.9	8.5	13.1	3.1	13.1
雇用者	8513	58.8	13.8	6.4	19.8	10.3	10.7	2.3	19.7	9.8	30.7	7.5	8.6	1.7	11.1
(小計)就労者	10095	57.0	12.9	6.9	20.7	10.0	10.2	2.4	18.5	9.3	29.4	7.5	9.0	1.9	11.7
主婦・主夫	3131	27.9	15.3	10.8	28.6	7.1	6.4	1.9	12.1	13.1	24.4	5.0	9.0	4.0	17.3
学生	682	45.5	1.5	4.5	5.4	24.0	18.0	3.4	21.4	15.1	36.2	19.1	5.6	3.1	10.3
無職	2436	8.6	0.7	16.1	41.8	5.8	6.5	1.6	12.9	8.5	22.9	6.0	7.7	3.9	22.1
その他	278	41.4	8.3	10.1	30.6	11.9	9.4	3.2	13.3	10.4	22.3	10.1	12.9	4.7	14.4
答えたくない	484	44.6	8.5	8.7	18.6	11.2	10.5	2.9	17.1	9.3	20.7	5.4	6.6	1.4	15.5
最終学歴															
中学校	338	38.5	9.8	13.0	26.3	7.7	9.5	1.8	18.6	15.4	31.1	4.4	10.1	2.1	17.5
高校	4871	36.1	7.9	10.9	29.7	8.1	8.8	2.3	17.1	11.5	27.6	5.7	10.5	3.1	15.5
短大・高専	1862	42.2	10.9	8.1	25.9	9.1	9.3	2.3	15.6	10.9	27.3	7.1	10.7	3.4	15.1
専門学校	1909	50.9	14.6	7.9	19.5	9.6	8.3	1.9	19.4	11.2	29.4	6.9	9.0	2.3	13.6
大学	7016	46.6	11.9	7.8	23.0	10.7	10.0	2.3	15.7	8.8	27.3	8.5	7.1	2.4	13.1
大学院	783	56.4	13.7	9.1	19.2	9.7	9.7	2.6	16.0	6.4	25.4	9.2	6.8	1.7	13.5
その他	17	35.3	5.9	17.6	23.5	5.9	5.9	0.0	17.6	11.8	23.5	11.8	11.8	5.9	5.9
答えたくない	310	37.4	8.7	10.3	17.1	8.4	6.8	2.6	12.6	12.3	19.4	5.5	4.2	1.3	19.4
世帯年収															
収入なし	179	17.9	1.1	13.4	26.3	10.6	8.4	3.4	17.3	13.4	27.4	6.1	2.8	3.9	22.3
100万円未満	406	27.8	4.7	12.1	20.4	9.1	8.1	1.7	20.2	10.3	28.1	7.4	6.7	2.7	17.5
100～200万円未満	857	27.8	2.8	12.6	27.5	9.0	9.3	2.7	23.8	12.4	28.4	6.3	11.0	3.3	15.3
200～300万円未満	1607	36.2	5.8	10.4	30.9	9.3	9.1	2.5	18.9	10.4	25.5	7.5	8.8	3.0	14.1
300～400万円未満	2012	38.7	8.5	11.1	30.9	9.2	10.4	2.6	19.4	11.5	28.0	7.4	11.8	2.9	13.1
400～500万円未満	1824	46.5	14.6	8.3	27.4	9.7	10.1	1.9	17.9	9.9	28.4	7.3	9.4	2.7	13.0
500～600万円未満	1556	51.8	16.5	8.6	22.9	10.3	10.7	2.3	16.8	8.5	27.5	7.8	8.8	2.4	11.3
600～700万円未満	1145	55.1	18.3	5.9	20.9	10.5	10.5	2.4	16.1	11.1	32.1	7.2	8.8	1.8	10.3
700～800万円未満	1080	55.3	16.0	7.5	21.8	8.7	10.2	2.5	15.6	9.8	28.8	8.1	8.5	2.2	11.5
800～1000万円未満	1336	53.7	14.7	6.8	22.4	8.2	8.6	1.8	13.6	9.1	28.8	8.3	7.7	1.9	11.8
1000～1200万円未満	773	53.4	13.8	6.1	20.6	11.5	8.8	3.1	13.7	8.3	25.5	8.7	5.4	2.7	12.8
1200万円以上	771	51.5	10.5	7.3	1										

Q19. 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由は何ですか。/ 頻度が減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由(続き)

	全 体	わ か ら な い
全 体	17106	2.6
性 別		
男性	8502	2.8
女性	8604	2.4
年 代		
10代	420	3.3
20代	2089	2.2
30代	2555	2.8
40代	3333	2.4
50代	2881	2.8
60代	3040	2.8
70代	2788	2.2
性 年 代		
男性10代	217	3.2
男性20代	1029	2.8
男性30代	1268	3.3
男性40代	1698	2.3
男性50代	1468	3.3
男性60代	1504	2.7
男性70代	1318	2.1
女性10代	203	3.4
女性20代	1060	1.6
女性30代	1287	2.3
女性40代	1635	2.5
女性50代	1413	2.2
女性60代	1536	3.0
女性70代	1470	2.2
都 市 規 模		
東京23区・政令指定都市	4056	2.8
東京都区部	1458	3.2
政令指定都市	2598	2.6
大都市	6327	2.3
小都市	5148	2.5
町村	1575	3.0
居 住 地 域		
北海道	713	2.1
東北	1218	2.2
北関東	924	2.4
首都圏	4984	2.8
北陸	718	1.4
東山	680	2.3
東海	1762	2.7
近畿二府一県	2290	3.0
その他近畿圏	503	3.8
中国	965	2.2
四国	501	3.0
九州	1868	2.0
職 業		
自営業主	1452	3.0
家族従業者	130	2.3
雇用者	8513	2.1
(小計)就労者	10095	2.3
主婦・主夫	3131	2.4
学生	682	1.9
無職	2436	2.8
その他	278	4.0
答えたくない	484	9.3
最 終 学 歴		
中学校	338	3.0
高校	4871	2.5
短大・高専	1862	2.3
専門学校	1909	2.6
大学	7016	2.4
大学院	783	1.3
その他	17	11.8
答えたくない	310	10.0
世 帯 年 収		
収入なし	179	5.0
100万円未満	406	4.2
100～200万円未満	857	2.3
200～300万円未満	1607	2.1
300～400万円未満	2012	2.1
400～500万円未満	1824	1.6
500～600万円未満	1556	2.2
600～700万円未満	1145	1.9
700～800万円未満	1080	1.8
800～1000万円未満	1336	2.2
1000～1200万円未満	773	2.3
1200万円以上	771	2.1
わからない	1349	3.8
答えたくない	2211	4.5
未 既 婚		
未婚者	10588	2.3
未婚者(配偶者別居含む)	6161	2.6
答えたくない	357	10.1
家 族 構 成		
一人暮らし	2855	2.5
夫婦のみ・子なし	4796	2.7
夫婦・子あり	4880	2.0
親と同居(未婚)	1432	2.9
2世帯以上同居	1094	2.1
その他	1892	2.5
答えたくない	357	10.1
直 近 1 年 の 運 動 頻 度		
週に5日以上	2041	4.2
週に3日以上	2277	2.6
(小計)週に3日以上	4318	3.4
週に2日以上	2181	2.5
週に1日以上	2449	2.4
(小計)週に1～2日	4630	2.5
(小計)週に1日以上計	8948	2.9
月に1～3日	2707	1.7
3か月に1～2日	1055	1.1
年に1～3日	615	1.1
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	405	7.2
(小計)週1日未満・わからない	4782	1.9
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	13730	2.6
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3376	2.6

Q19. 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない/増やさない理由は何ですか。/ そのうちもっとも大きな理由

	全 体	仕事や家事が忙しいから	子どもに手がかかるから	病気のやけがをしているから	年をとったから	場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金に余裕がないから	から運動・スポーツが嫌いだ	面倒くさいから	運動・スポーツ以上にか	生活や仕事で体を動かしているから	その他	特に理由はない
全体	17106	27.9	5.0	5.6	11.0	2.0	1.8	0.2	4.6	4.0	12.9	2.2	3.4	2.4	14.3
性別															
男性	8502	31.0	3.2	5.1	13.1	2.0	2.1	0.2	4.8	2.1	11.8	2.4	2.9	1.8	14.7
女性	8604	24.9	6.8	6.1	9.1	2.0	1.5	0.3	4.4	5.9	13.9	2.0	3.8	3.1	13.9
年代															
10代	420	31.2	0.7	2.6	0.5	6.2	3.6	0.2	4.5	7.1	18.1	6.4	1.9	3.3	10.2
20代	2089	38.2	9.7	2.3	1.1	3.1	4.0	0.3	4.8	3.4	15.2	2.8	2.2	1.5	9.0
30代	2555	36.3	16.6	2.8	2.1	1.3	1.6	0.2	4.9	3.1	14.5	2.4	1.4	1.9	8.0
40代	3333	38.4	5.9	3.8	4.1	1.6	1.4	0.3	5.7	4.4	15.4	1.7	2.2	1.5	11.1
50代	2881	32.1	0.8	6.4	7.2	1.5	1.2	0.2	5.6	4.8	15.6	1.7	3.2	1.9	15.0
60代	3040	17.0	0.2	7.9	18.4	2.2	1.7	0.2	3.7	4.2	10.3	2.1	5.5	3.3	20.5
70代	2788	7.1	0.0	9.8	32.5	1.9	1.1	0.3	3.1	3.2	6.0	2.0	5.6	4.2	20.9
世代															
男性10代	217	30.9	1.4	2.8	0.9	5.5	4.6	0.0	5.1	5.1	16.6	6.5	2.3	2.3	12.9
男性20代	1029	45.0	3.3	2.3	1.4	3.1	5.2	0.5	5.4	2.4	12.6	3.3	1.8	0.8	10.0
男性30代	1268	42.1	11.3	3.2	2.8	1.4	2.0	0.2	4.6	1.9	12.7	2.7	1.3	0.5	10.1
男性40代	1698	42.9	4.5	3.1	5.1	1.5	1.3	0.4	6.1	2.1	12.9	2.2	2.2	1.2	12.4
男性50代	1468	35.3	1.1	5.2	8.9	1.4	1.4	0.2	5.9	2.1	14.5	1.8	2.2	1.6	15.1
男性60代	1504	17.1	0.1	6.9	23.0	2.9	1.9	0.0	3.5	1.7	11.0	2.0	4.9	2.7	19.7
男性70代	1318	5.0	0.0	9.7	37.6	1.8	1.2	0.1	3.3	1.7	6.2	2.1	5.0	3.8	20.2
女性10代	203	31.5	0.0	2.5	0.0	6.9	2.5	0.5	3.9	9.4	19.7	6.4	1.5	4.4	7.4
女性20代	1060	31.7	15.8	2.3	0.9	3.1	2.9	0.2	4.2	4.3	17.6	2.4	2.5	2.3	8.0
女性30代	1287	30.5	21.9	2.4	1.4	1.2	1.3	0.3	5.1	4.3	16.3	2.2	1.4	3.3	6.0
女性40代	1635	33.6	7.4	4.6	3.2	1.8	1.5	0.2	5.3	6.9	18.0	1.2	2.3	1.9	9.7
女性50代	1413	28.7	0.6	7.7	5.3	1.7	1.0	0.1	5.4	7.5	16.7	1.6	4.2	2.3	14.9
女性60代	1536	16.9	0.3	8.8	13.9	1.6	1.6	0.3	3.8	6.7	9.6	2.1	6.1	3.8	21.4
女性70代	1470	8.9	0.1	9.9	28.0	1.9	1.0	0.5	2.9	4.5	5.9	2.0	6.2	4.6	21.6
都市規模															
東京23区・政令指定都市	4056	27.5	4.6	5.5	10.7	1.8	1.8	0.2	4.6	4.1	12.8	2.4	2.8	2.5	15.8
東京都区部	1459	30.6	4.6	5.7	9.7	1.7	1.5	0.3	5.3	3.1	13.0	2.8	3.0	2.0	13.5
政令指定都市	2598	25.8	4.6	5.5	11.2	1.8	2.0	0.2	4.2	4.7	12.7	2.2	2.7	2.8	17.1
大都市	6327	27.8	4.7	6.0	11.9	2.1	1.8	0.2	4.8	3.6	12.6	2.4	3.7	2.3	13.9
小都市	5148	28.5	5.8	5.2	10.5	2.1	1.8	0.3	4.7	4.3	13.3	2.0	3.0	2.3	13.6
町村	1575	27.2	4.7	5.1	10.2	2.1	1.8	0.3	4.0	4.3	13.1	1.4	5.1	3.6	14.2
居住地域															
北海道	713	25.1	5.0	6.5	12.6	2.2	2.0	0.1	5.3	4.5	13.2	1.7	4.6	3.4	11.6
東北	1218	27.4	4.3	5.3	10.5	2.3	1.5	0.3	4.8	4.8	12.2	2.3	4.3	2.8	15.1
北関東	924	27.5	4.3	6.5	10.4	2.3	1.3	0.4	4.4	3.1	13.0	1.7	3.6	2.8	16.2
首都圏	4984	28.8	5.0	5.3	10.2	2.0	1.8	0.2	4.7	3.7	13.0	2.6	2.8	2.3	14.6
北陸	718	27.9	4.6	7.0	12.1	1.7	1.7	0.1	4.0	4.6	13.1	3.3	4.2	1.9	12.4
東山	660	29.7	3.8	4.7	12.0	2.0	1.8	0.2	6.2	4.4	12.6	1.7	4.7	2.9	11.2
東海	1762	28.7	5.7	4.4	10.3	2.4	1.6	0.2	3.9	4.5	13.5	1.4	3.3	2.6	14.8
近畿二府一県	2290	26.5	5.4	5.5	12.3	1.9	2.2	0.4	5.1	4.0	12.1	1.9	3.3	2.5	13.9
その他近畿圏	503	26.8	4.2	4.4	13.3	2.4	1.6	0.0	4.6	4.6	11.7	2.6	4.2	2.4	13.5
中国	965	26.8	4.9	5.8	11.7	1.5	1.7	0.1	4.4	3.7	13.5	2.3	2.5	2.8	16.3
四国	501	26.7	4.8	7.8	11.0	2.6	1.2	0.0	4.8	5.2	11.6	1.2	3.4	2.0	14.8
九州	1868	28.6	5.7	6.3	10.9	1.6	1.9	0.2	4.2	3.3	13.6	2.4	3.5	2.0	13.9
職業															
自営業主	1452	32.5	2.9	5.2	11.9	2.2	1.8	0.3	4.0	2.6	10.4	1.8	4.3	2.4	14.7
家族従業者	130	33.1	3.8	4.6	7.7	1.5	1.5	0.8	3.8	3.1	16.9	0.0	5.4	2.3	13.1
雇用者	8513	38.7	5.7	3.5	6.2	1.9	1.9	0.2	5.2	3.1	14.1	1.9	2.8	1.6	11.1
(小計)就労者	10095	37.8	5.3	3.8	7.0	1.9	1.9	0.2	5.0	3.0	13.6	1.9	3.0	1.7	11.7
主婦・主夫	3131	13.0	9.3	8.1	15.3	1.8	1.1	0.4	3.4	6.5	12.0	1.7	3.9	3.8	17.3
学生	682	31.7	0.4	2.1	1.0	5.9	4.1	0.3	5.9	6.3	17.2	7.9	2.2	2.9	10.3
無職	2436	4.5	0.2	11.1	26.0	1.7	1.4	0.0	4.5	4.1	11.0	2.5	4.3	3.7	22.1
その他	278	24.5	4.0	4.7	11.9	1.8	2.5	0.7	4.3	4.3	8.3	3.2	6.8	4.7	14.4
答えたくない	484	32.9	3.7	5.4	6.4	1.7	2.5	0.4	4.5	3.3	9.3	1.9	2.1	1.2	15.5
最終学歴															
中学校	338	21.6	3.8	8.3	11.5	1.2	1.2	0.3	4.4	4.7	14.8	1.8	3.8	2.1	17.5
高校	4871	21.4	3.4	6.8	15.1	1.9	1.5	0.2	4.7	4.7	13.4	1.6	4.3	2.9	15.5
短大・高専	1862	26.6	4.8	5.1	11.1	2.0	2.3	0.2	4.0	5.0	12.2	1.7	4.3	3.2	15.1
専門学校	1909	31.1	6.9	5.4	6.1	2.3	1.6	0.3	5.0	3.6	13.7	1.8	3.8	2.0	13.6
大学	7016	30.7	5.7	4.8	10.4	2.2	2.0	0.3	4.6	3.5	12.7	2.8	2.6	2.2	13.1
大学院	783	41.6	5.7	4.6	5.7	1.1	1.3	0.1	4.0	2.2	12.1	2.9	2.2	1.5	13.5
その他	17	29.4	5.9	17.6	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	5.9	5.9	5.9	5.9
答えたくない	310	26.1	3.5	6.1	6.5	1.6	1.0	0.3	6.8	4.8	9.7	1.6	1.3	1.3	19.4
世帯年収															
収入なし	179	11.7	0.6	9.5	12.8	3.9	0.0	0.7	7.3	13.4	0.6	2.2	3.9	2.2	22.3
100万円未満	406	18.0	2.5	9.1	8.1	2.0	2.2	0.0	7.6	4.7	14.8	3.2	3.4	2.7	17.5
100～200万円未満	857	16.3	1.1	7.9	14.6	2.5	2.0	0.4	9.5	5.1	14.1	1.5	4.4	3.0	15.3
200～300万円未満	1607	24.0	2.4	7.0	16.2	2.1	1.7	0.3	5.4	3.9	11.6	2.9	3.4	2.9	14.1
300～400万円未満	2012	23.1	4.0	7.1	15.1	1.8	1.6	0.4	5.1	4.2	12.9	2.1	4.9	2.6	13.1
400～500万円未満	1824	27.2	7.3	4.8	12.6	1.3	2.1	0.1	5.2	3.6	12.8	2.1	3.6	2.6	13.0
500～600万円未満	1556	33.4	7.7	4.9	9.3	2.4	1.6	0.3	3.9	2.9	12.4	2.1	3.4	2.1	11.3
600～700万円未満	1145	35.4	8.5	3.4	7.0	1.9	2.1	0.3	4.5	4.1	14.0	2.0	3.1	1.6	10.3
700～800万円未満	1080	37.4	6.9	4.1	7.1	1.7	1.9	0.4	3.6	4.3	12.9	2.1	2.5	1.9	11.5
800～1000万円未満	1336	33.0	6.9	4.1	8.9	2.2	1.5	0.3	4.2	4.0	13.6	2.5	3.0	1.8	11.8
1000～1200万円未満	773	37.6	6.6	3.2	7.6	2.5	1.4	0.5	3.9	2.7	11.8	2.7	1.8	2.5	12.8
1200万円以上	771	38.4	3.8	4.3	7.9	2.1	1.7	0.1	2.2	3.0	10.9	2.7	2.9	2.3	15.7
わからない	1349	22.1	3.3	6.5	7.2	2.7	1.9	0.1	3.3	4.8	16.0	2.0	3.3	3.0	19.9
答えたくない	2211	24.3	3.6	5.9	12.5	1.6	1.8	0.1	4.0	4.3	11.6	1.8	3.0	2.5	18.6
未婚者															

Q19. 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由は何ですか。/ そのうちもっとも大きな理由(続き)

	全 体	わ か ら な い
全 体	17106	2.6
性別		
男性	8502	2.8
女性	8604	2.4
年代		
10代	420	3.3
20代	2089	2.2
30代	2555	2.8
40代	3333	2.4
50代	2881	2.8
60代	3040	2.8
70代	2788	2.2
性年代		
男性10代	217	3.2
男性20代	1029	2.8
男性30代	1268	3.3
男性40代	1698	2.3
男性50代	1468	3.3
男性60代	1504	2.7
男性70代	1318	2.1
女性10代	203	3.4
女性20代	1060	1.6
女性30代	1287	2.3
女性40代	1835	2.5
女性50代	1413	2.2
女性60代	1536	3.0
女性70代	1470	2.2
都市規模		
東京23区・政令指定都市	4056	2.8
東京都区部	1458	3.2
政令指定都市	2598	2.6
大都市	6327	2.3
小都市	5148	2.5
町村	1575	3.0
居住地		
北海道	713	2.1
東北	1218	2.2
北関東	924	2.4
首都圏	4984	2.8
北陸	718	1.4
東山	680	2.3
東海	1762	2.7
近畿二府一県	2290	3.0
その他近畿圏	503	3.8
中国	965	2.2
四国	501	3.0
九州	1868	2.0
職業		
自営業主	1452	3.0
家族従業者	130	2.3
雇用者	8513	2.1
(小計)就労者	10095	2.3
主婦・主夫	3131	2.4
学生	682	1.9
無職	2436	2.8
その他	278	4.0
答えたくない	484	9.3
最終学歴		
中学校	338	3.0
高校	4871	2.5
短大・高専	1862	2.3
専門学校	1909	2.6
大学	7016	2.4
大学院	783	1.3
その他	17	11.8
答えたくない	310	10.0
世帯年収		
収入なし	179	5.0
100万円未満	406	4.2
100～200万円未満	857	2.3
200～300万円未満	1607	2.1
300～400万円未満	2012	2.1
400～500万円未満	1824	1.6
500～600万円未満	1556	2.2
600～700万円未満	1145	1.9
700～800万円未満	1080	1.8
800～1000万円未満	1336	2.2
1000～1200万円未満	773	2.3
1200万円以上	771	2.1
わからない	1349	3.8
答えたくない	2211	4.5
未婚既婚		
未婚者	10588	2.3
未婚者(配偶者別居含む)	6161	2.6
答えたくない	357	10.1
家族構成		
一人暮らし	2855	2.5
夫婦のみ・子なし	4796	2.7
夫婦・子あり	4880	2.0
親と同居(未婚)	1432	2.9
2世帯以上同居	1094	2.1
その他	1892	2.5
答えたくない	357	10.1
直近1年の運動頻度		
週に5日以上	2041	4.2
週に3日以上	2277	2.6
(小計)週に3日以上	4318	3.4
週に2日以上	2181	2.5
週に1日以上	2449	2.4
(小計)週に1～2日	4630	2.5
(小計)週に1日以上計	8948	2.9
月に1～3日	2707	1.7
3か月に1～2日	1055	1.1
年に1～3日	615	1.1
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	405	7.2
(小計)週1日未満・わからない	4782	1.9
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	13730	2.6
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3376	2.6

Q20. あなたが運動・スポーツが嫌いな理由は何ですか？ / 運動・スポーツが嫌いな理由

	全 体	疲 れる から	苦 手 だ か ら	格 好 悪 い か ら	人 に 見 ら れ た く な い か ら	怪 我 を す る 恐 れ が あ る か ら	汗 や 土 で 体 や 衣 服 が 汚 れ る か ら	実 施 す る 意 味 ・ 価 値 を 感 じ な い か ら	お 金 が か か る か ら	時 間 を 取 ら れ る か ら	部 活 動 ・ 民 間 ク ラ ブ の 影 響	学 校 の 体 育 等 の 影 響	そ の 他	特 に 理 由 は な い	わ か ら な い
全体	1734	67.6	73.2	5.7	19.7	10.3	14.5	9.7	22.1	38.8	3.1	8.9	1.9	4.7	0.3
性別															
男性	512	70.3	62.3	8.6	20.3	15.4	17.8	17.6	25.0	45.5	6.1	10.7	2.1	8.0	0.2
女性	1222	66.4	77.7	4.5	19.4	8.2	13.1	6.5	20.9	35.9	1.9	8.1	1.8	3.3	0.4
年代															
10代	79	81.0	75.9	13.9	40.5	10.1	21.5	12.7	12.7	36.7	8.9	24.1	0.0	2.5	1.3
20代	236	79.2	79.7	8.1	30.9	14.4	22.0	16.5	31.8	47.0	5.5	13.1	1.7	1.7	0.0
30代	267	82.0	77.2	5.6	24.0	8.2	18.7	9.0	24.7	44.9	3.7	10.1	1.1	0.7	0.0
40代	390	76.2	72.6	6.7	20.3	11.3	13.1	10.3	26.2	41.5	3.1	7.9	0.8	3.1	0.3
50代	327	68.5	68.5	4.9	15.6	9.2	13.8	9.2	23.9	37.6	2.8	7.0	3.1	4.0	0.6
60代	257	48.6	72.8	3.1	12.1	10.1	8.6	6.6	13.6	33.5	0.8	5.8	2.7	9.3	0.0
70代	178	31.5	68.0	2.2	6.2	8.4	7.9	5.1	10.1	23.0	0.6	4.5	3.4	13.5	1.1
性年代															
男性10代	29	79.3	65.5	17.2	37.9	17.2	20.7	10.3	17.2	37.9	13.8	27.6	0.0	6.9	0.0
男性20代	78	74.4	79.5	12.8	30.8	23.1	21.8	28.2	39.7	53.8	10.3	17.9	0.0	1.3	0.0
男性30代	76	81.6	64.5	6.6	23.7	14.5	26.3	14.5	27.6	63.2	7.9	11.8	1.3	2.6	0.0
男性40代	112	79.5	61.6	8.9	20.5	14.3	16.1	19.6	29.5	43.8	6.3	12.5	1.8	2.7	0.0
男性50代	99	73.7	52.5	9.1	14.1	18.2	21.2	19.2	26.3	47.5	4.0	5.1	3.0	10.1	1.0
男性60代	72	54.2	59.7	6.9	18.1	8.3	6.9	12.5	15.3	37.5	2.8	5.6	2.8	16.7	0.0
男性70代	46	34.8	54.3	0.0	2.2	10.9	8.7	8.7	2.2	19.6	0.0	2.2	6.5	23.9	0.0
女性10代	50	82.0	82.0	12.0	42.0	6.0	22.0	14.0	10.0	36.0	6.0	22.0	0.0	0.0	2.0
女性20代	158	81.6	79.7	5.7	31.0	10.1	22.2	10.8	27.8	43.7	3.2	10.8	2.5	1.9	0.0
女性30代	191	82.2	82.2	5.2	24.1	5.8	15.7	6.8	23.6	37.7	2.1	9.4	1.0	0.0	0.0
女性40代	278	74.8	77.0	5.8	20.1	10.1	11.9	6.5	24.8	40.6	1.8	6.1	0.4	3.2	0.4
女性50代	228	66.2	75.4	3.1	16.2	5.3	10.5	4.8	22.8	33.3	2.2	7.9	3.1	1.3	0.4
女性60代	185	46.5	77.8	1.6	9.7	10.8	9.2	4.3	13.0	31.9	0.0	5.9	2.7	6.5	0.0
女性70代	132	30.3	72.7	3.0	7.6	7.6	7.6	3.8	12.9	24.2	0.8	5.3	2.3	9.8	1.5
都市規模															
東京23区・政令指定都市	402	67.4	71.6	5.2	19.9	9.7	14.2	11.4	24.1	37.1	4.5	12.7	2.0	6.0	0.5
東京都区部	132	68.9	72.0	6.8	20.5	9.1	17.4	12.1	28.0	45.5	4.5	15.9	1.5	3.8	0.0
政令指定都市	270	66.7	71.5	4.4	19.6	10.0	12.6	11.1	22.2	33.0	4.4	11.1	2.2	7.0	0.7
大都市	589	68.4	73.9	7.1	17.8	11.7	14.9	9.8	20.2	37.7	2.9	7.0	2.2	4.6	0.5
小都市	581	65.7	73.8	4.5	20.3	9.3	14.6	9.5	23.1	39.8	2.2	8.1	1.2	4.1	0.2
町村	162	71.6	72.2	0.2	23.5	10.5	13.0	6.2	21.0	43.2	3.7	9.3	3.1	3.7	0.0
居住地域															
北海道	71	60.6	71.8	4.2	18.3	14.1	14.1	8.5	25.4	43.7	2.8	11.3	1.4	8.5	0.0
東北	132	72.7	76.5	8.8	28.0	14.4	20.5	9.8	20.5	37.1	6.1	11.4	1.5	5.3	0.0
北関東	79	69.6	77.2	5.1	16.5	6.3	10.1	8.9	22.8	41.8	0.0	6.3	3.8	3.8	1.3
首都圏	504	66.1	72.6	5.6	19.0	10.7	16.1	11.3	23.0	36.7	4.4	10.3	2.4	4.8	0.2
北陸	77	68.8	79.2	5.2	22.1	10.4	15.6	16.9	24.7	39.0	2.6	10.4	0.0	3.9	0.0
東山	75	69.3	66.7	6.7	20.0	8.0	16.0	10.7	21.3	34.7	5.3	6.7	2.7	4.0	0.0
東海	180	73.3	70.6	5.0	18.3	7.8	12.2	7.8	19.4	41.7	1.7	6.7	2.2	3.9	0.6
近畿二府一県	219	64.8	74.4	5.9	15.1	8.2	12.8	8.7	26.5	40.2	2.7	11.0	1.8	3.7	0.5
その他近畿圏	48	70.8	70.8	4.2	14.6	16.7	10.4	16.7	18.8	29.2	2.1	2.1	2.1	6.3	0.0
中国	92	63.0	65.2	5.4	21.7	8.7	8.7	8.7	18.5	38.0	1.1	5.4	3.3	9.8	1.1
四国	53	62.3	67.9	3.8	15.1	5.7	9.4	1.9	13.2	43.4	1.9	5.7	0.0	5.7	0.0
九州	204	69.1	77.9	7.4	24.0	12.7	16.2	7.4	21.6	40.7	2.0	7.8	0.5	2.5	0.5
職業															
自営業主	93	57.0	57.0	3.2	12.9	11.8	11.8	12.9	18.3	38.7	4.3	12.9	3.2	8.6	1.1
家族従業者	14	71.4	57.1	7.1	35.7	7.1	14.3	7.1	14.3	21.4	0.0	7.1	0.0	7.1	0.0
雇用者	834	74.5	73.1	6.1	19.8	12.2	16.5	11.3	26.1	47.1	3.5	8.6	1.2	3.4	0.2
(小計)就労者	941	72.7	71.3	5.8	19.3	12.1	16.0	11.4	25.2	45.9	3.5	9.0	1.4	3.9	0.3
主婦・主夫	410	57.3	78.0	3.7	16.3	4.9	9.0	4.1	16.3	26.1	1.5	5.9	2.2	4.4	0.2
学生	103	84.5	77.7	9.7	32.0	7.8	15.5	15.5	11.7	35.9	5.8	23.3	2.9	1.9	0.0
無職	206	56.8	69.9	5.3	20.9	12.6	15.5	10.7	20.9	31.1	2.4	8.3	3.9	8.7	1.0
その他	29	51.7	72.4	6.9	17.2	10.3	10.3	10.3	24.1	48.3	3.4	10.3	0.0	13.8	0.0
答えたくない	45	75.6	73.3	13.3	24.4	17.8	24.4	8.9	40.0	40.0	6.7	2.2	0.0	4.4	0.0
最終学歴															
中学校	52	73.1	71.2	3.8	21.2	7.7	11.5	7.7	25.0	32.7	1.9	1.9	3.8	1.9	1.9
高校	560	64.5	72.1	5.2	19.1	9.8	12.7	9.1	24.5	40.2	2.3	7.0	0.9	5.5	0.7
短大・高専	203	64.5	73.9	4.4	16.7	6.4	8.9	5.9	17.2	34.0	1.5	5.4	2.5	4.9	0.0
専門学校	213	70.0	75.1	5.2	23.0	10.3	15.0	10.8	30.0	41.3	2.8	5.6	2.8	2.8	0.0
大学	616	69.0	73.7	7.0	19.3	11.7	17.2	10.4	19.5	38.1	4.5	13.3	2.4	4.9	0.2
大学院	50	76.0	64.0	6.0	22.0	16.0	20.0	24.0	18.0	48.0	6.0	12.0	0.0	2.0	0.0
その他	2	100.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0
答えたくない	38	73.7	78.9	5.3	21.1	13.2	21.1	7.9	15.8	36.8	0.0	5.3	0.0	5.3	0.0
世帯年収															
収入なし	24	79.2	75.0	4.2	16.7	8.3	25.0	12.5	37.5	37.5	4.2	12.5	0.0	4.2	0.0
100万円未満	42	52.4	66.7	2.4	11.9	11.9	11.9	4.8	28.6	31.0	4.8	7.1	4.8	4.8	0.0
100～200万円未満	106	60.4	70.8	4.7	22.6	17.0	14.2	17.9	36.8	40.6	2.8	9.4	0.0	8.5	0.0
200～300万円未満	167	63.5	73.7	6.0	19.2	9.6	10.2	7.2	20.4	41.9	5.4	9.6	3.0	5.4	0.6
300～400万円未満	232	68.1	77.2	5.2	20.3	10.8	16.4	10.8	23.7	44.0	1.7	7.8	2.2	2.2	0.4
400～500万円未満	180	72.8	76.1	5.0	16.7	7.2	12.2	5.6	20.0	35.6	2.8	7.2	1.7	3.3	0.6
500～600万円未満	133	68.4	75.2	5.3	17.3	8.3	15.0	9.8	22.6	46.6	0.0	3.8	0.8	2.3	0.0
600～700万円未満	127	70.9	66.9	7.1	20.5	10.2	11.8	15.0	22.0	38.6	3.9	11.0	3.9	3.9	0.0
700～800万円未満	106	67.9	67.0	1.9	17.9	8.5	8.5	6.6	17.9	34.9	2.8	10.4	0.9	5.7	0.0
800～1000万円未満	121	74.4	70.2	10.7	23.1	11.6	19.0	9.9	22.3	38.8	2.5	9.9	1.7	6.6	0.0
1000～1200万円未満	64	75.0	75												

Q20. あなたが運動・スポーツが嫌いな理由は何ですか？/ そのうちもっとも大きな理由

	全 体	疲 れる から	苦 手 だ か ら	格 好 悪 い か ら	人 に 見 ら れ た く な い か ら	怪 我 を す る 恐 れ が あ る か ら	汗 や 土 で 体 や 衣 服 が 汚 れ る か ら	じ な い か ら	実 施 す る 意 味 ・ 価 値 を 感 じ な い か ら	お 金 が か か る か ら	時 間 を 取 ら れ る か ら	部 活 動 ・ 民 間 ク ラ ブ の 影 響	学 校 の 体 育 等 の 影 響	そ の 他	特 に 理 由 は な い	わ か ら な い
全体	1734	29.6	40.1	0.3	2.5	1.2	1.1	2.5	3.4	9.7	0.3	2.5	1.5	4.7	0.3	
性別																
男性	512	30.3	29.3	0.8	2.0	1.4	1.4	4.9	3.1	12.9	1.0	2.9	2.0	8.0	0.2	
女性	1222	29.4	44.6	0.2	2.8	1.1	1.0	1.6	3.5	8.4	0.1	2.4	1.3	3.3	0.4	
年代																
10代	79	25.3	38.0	1.3	10.1	1.3	1.3	1.3	1.3	8.9	1.3	6.3	0.0	2.5	1.3	
20代	236	38.1	31.4	0.4	4.2	1.3	1.3	4.2	3.4	5.9	1.3	5.9	0.8	1.7	0.0	
30代	267	39.7	35.2	0.0	3.4	0.7	1.5	2.2	1.5	12.0	0.0	2.2	0.7	0.7	0.0	
40代	390	34.4	36.9	0.3	2.3	1.3	0.8	2.6	4.9	10.3	0.5	1.8	0.8	3.1	0.3	
50代	327	27.5	40.4	0.6	1.5	1.2	0.9	2.1	5.5	11.3	0.0	2.1	2.1	4.0	0.6	
60代	257	18.7	51.0	0.0	0.8	1.9	1.6	1.6	2.3	9.7	0.0	0.8	2.3	9.3	0.0	
70代	178	14.6	50.6	0.6	0.6	0.6	0.6	3.4	1.7	7.9	0.0	1.7	3.4	13.5	1.1	
性年代																
男性10代	29	20.7	34.5	3.4	6.9	3.4	0.0	0.0	3.4	6.9	3.4	10.3	0.0	6.9	0.0	
男性20代	78	33.3	26.9	1.3	3.8	1.3	1.3	6.4	6.4	7.7	2.6	7.7	0.0	1.3	0.0	
男性30代	76	34.2	32.9	0.0	1.3	0.0	1.3	2.6	1.3	22.4	0.0	1.3	0.0	2.6	0.0	
男性40代	112	35.7	26.8	0.9	3.6	1.8	2.7	5.4	3.6	10.7	1.8	2.7	1.8	2.7	0.0	
男性50代	99	30.3	24.2	1.0	0.0	2.0	1.0	5.1	4.0	17.2	0.0	1.0	3.0	10.1	1.0	
男性60代	72	27.8	33.3	0.0	0.0	1.4	1.4	4.2	0.0	12.5	0.0	0.0	2.8	16.7	0.0	
男性70代	46	15.2	34.8	0.0	0.0	0.0	0.0	8.7	2.2	6.5	0.0	2.2	6.5	23.9	0.0	
女性10代	50	28.0	40.0	0.0	12.0	0.0	2.0	2.0	0.0	10.0	0.0	4.0	0.0	0.0	2.0	
女性20代	158	40.5	33.5	0.0	4.4	1.3	1.3	3.2	1.9	5.1	0.6	5.1	1.3	1.9	0.0	
女性30代	191	41.9	36.1	0.0	4.2	1.0	1.6	2.1	1.6	7.9	0.0	2.6	1.0	0.0	0.0	
女性40代	278	33.8	41.0	0.0	1.8	1.1	0.0	1.4	5.4	10.1	0.0	1.4	0.4	3.2	0.4	
女性50代	228	26.3	47.4	0.4	2.2	0.9	0.9	0.9	6.1	8.8	0.0	2.6	1.8	1.3	0.4	
女性60代	185	15.1	57.8	0.0	1.1	2.2	1.6	0.5	3.2	8.6	0.0	1.1	2.2	6.5	0.0	
女性70代	132	14.4	56.1	0.8	0.8	0.8	0.8	1.5	1.5	8.3	0.0	1.5	2.3	9.8	1.5	
都市規模																
東京23区・政令指定都市	402	28.6	39.1	0.7	1.5	1.2	1.5	2.7	3.5	8.0	0.5	4.5	1.7	6.0	0.5	
東京都区部	132	29.5	37.1	0.6	1.5	0.8	3.0	1.5	5.3	9.1	0.0	6.1	1.5	3.8	0.0	
政令指定都市	270	28.1	40.0	0.7	1.5	1.5	0.7	3.3	2.6	7.4	0.7	3.7	1.9	7.0	0.7	
大都市	589	30.4	41.1	0.2	2.5	0.8	1.4	2.0	2.7	9.7	0.7	2.0	1.4	4.6	0.5	
小都市	581	29.8	41.0	0.2	2.4	1.4	0.9	3.1	4.3	9.3	0.0	2.2	1.2	4.1	0.2	
町村	162	29.0	35.8	0.6	5.6	1.9	0.0	1.9	2.5	16.0	0.0	0.6	2.5	3.7	0.0	
居住地域																
北海道	71	26.8	46.5	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	4.2	8.5	1.4	2.8	0.0	8.5	0.0	
東北	132	30.3	43.2	0.0	2.3	1.5	0.0	3.0	1.5	9.8	0.0	1.5	1.5	5.3	0.0	
北関東	79	34.2	40.5	0.0	1.3	1.3	0.0	2.5	2.5	8.9	0.0	0.0	3.8	3.8	1.3	
首都圏	504	30.0	37.3	0.4	2.2	1.6	2.2	3.4	3.0	9.5	0.6	3.0	2.0	4.8	0.2	
北陸	77	19.5	53.2	0.0	1.3	0.0	0.0	2.6	5.2	7.8	1.3	5.2	0.0	3.9	0.0	
東山	75	28.0	37.3	0.0	6.7	1.3	1.3	6.7	4.0	8.0	0.0	0.0	2.7	4.0	0.0	
東海	180	35.0	35.6	0.6	2.2	0.6	1.7	1.1	5.6	10.0	0.0	2.2	1.1	3.9	0.6	
近畿二府一県	219	27.9	42.0	0.0	3.7	0.5	1.4	1.4	3.7	11.0	0.0	3.7	0.9	3.7	0.5	
その他近畿圏	48	29.2	43.8	0.0	2.1	2.1	0.0	4.2	2.1	8.3	0.0	0.0	2.1	6.3	0.0	
中国	92	28.3	32.6	1.1	1.1	1.1	0.0	5.4	2.2	9.8	1.1	3.3	3.3	9.8	1.1	
四国	53	28.3	35.8	0.0	5.7	1.9	0.0	1.9	5.7	15.1	0.0	0.0	0.0	5.7	0.0	
九州	204	30.4	44.1	1.0	2.9	2.0	0.0	0.5	2.9	9.8	0.0	2.9	0.5	2.5	0.5	
職業																
自営業主	93	33.3	29.0	0.0	0.0	0.0	1.1	3.2	4.3	9.7	0.0	6.5	3.2	8.6	1.1	
家族従業者	14	28.6	21.4	0.0	21.4	0.0	0.0	7.1	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	7.1	0.0	
雇用者	834	33.6	36.7	0.5	1.9	1.4	1.1	2.5	3.5	11.9	0.7	1.8	0.8	3.4	0.2	
(小計)就労者	941	33.5	35.7	0.4	2.0	1.3	1.1	2.7	3.5	11.7	0.6	2.2	1.1	3.9	0.3	
主婦・主夫	410	25.9	48.8	0.2	2.2	1.5	1.0	1.2	3.4	7.3	0.0	2.0	2.0	4.4	0.2	
学生	103	32.0	36.9	0.0	7.8	1.0	1.0	2.9	0.0	5.8	0.0	9.7	1.0	1.9	0.0	
無職	206	19.9	44.2	0.0	2.9	0.5	1.5	4.9	2.9	7.8	0.0	2.4	3.4	8.7	1.0	
その他	29	20.7	41.4	0.0	0.0	0.0	3.4	3.4	3.4	13.8	0.0	0.0	0.0	13.8	0.0	
答えたくない	45	28.9	40.0	2.2	4.4	2.2	0.0	0.0	11.1	6.7	0.0	0.0	0.0	4.4	0.0	
最終学歴																
中学校	52	46.2	32.7	0.0	1.9	0.0	0.0	5.8	3.8	1.9	0.0	0.0	3.8	1.9	1.9	
高校	560	25.7	42.0	0.5	2.3	1.4	0.7	2.1	5.5	11.1	0.2	1.4	0.7	5.5	0.7	
短大・高専	203	24.6	45.8	0.0	3.4	0.5	0.0	2.5	3.9	10.3	0.0	2.0	2.0	4.9	0.0	
専門学校	213	28.6	38.5	0.0	4.2	2.3	0.9	2.3	1.9	13.6	0.0	1.9	2.8	2.8	0.0	
大学	616	32.5	39.4	0.5	1.8	1.1	1.9	2.3	1.8	7.3	0.8	3.9	1.6	4.9	0.2	
大学院	50	40.0	20.0	0.0	2.0	0.0	2.0	10.0	4.0	16.0	0.0	4.0	0.0	2.0	0.0	
その他	2	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	
答えたくない	38	36.8	39.5	0.0	5.3	0.0	0.0	0.0	2.6	7.9	0.0	2.6	0.0	5.3	0.0	
世帯年収																
収入なし	24	16.7	41.7	0.0	0.0	0.0	4.2	0.0	8.3	20.8	0.0	4.2	0.0	4.2	0.0	
100万円未満	42	28.6	45.2	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	2.4	9.5	0.0	0.0	4.8	4.8	0.0	
100～200万円未満	106	23.6	42.5	0.0	1.9	1.9	0.0	4.7	3.8	9.4	0.9	2.8	0.0	8.5	0.0	
200～300万円未満	167	25.1	41.3	0.0	0.6	1.2	0.0	2.4	3.0	15.0	0.0	2.4	3.0	5.4	0.6	
300～400万円未満	232	26.7	44.0	0.4	2.6	1.3	0.9	2.6	6.0	8.2	0.4	2.6	1.7	2.2	0.4	
400～500万円未満	180	36.7	39.4	0.0	2.8	0.0	2.8	1.1	3.3	6.1	0.6	1.7	1.7	3.3	0.6	
500～600万円未満	133	31.6	41.4	1.5	2.3	3.0	1.5	3.8	2.3	9.8	0.0	0.0	0.8	2.3	0.0	
600～700万円未満	127	31.5	33.1	2.4	3.1	1.6	0.0	3.9	2.4	12.6	0.0	2.4	3.1	3.9	0.0	
700～800万円未満	106	34.0	34.9	0.0	1.9	0.0	0.9	1.9	0.9	14.2	0.0	4.7	0.9	5.7	0.0	
800～1000万円未満	121	32.2	35.5	0.0	3.3	1.7	0.8	1.7	4.1	9.1	0.0	4.1	0.8	6.6	0.0	
1000～1200万円未満	64	39.1	37.5	0.0	3.1	0.0	0.0	1.6	1.6	10.9	0.0	4.7	0.0	1.6	0.0	
1200万円以上	58	43.1	32.8	0.0	0.0	0.0	1.7	1.7	0.0	1.7	1.7	1.7	3.4	12.1	0.0	
わからない	166	25.3	45.8	0.0	4.2	1.2	0.0	3.6	4.8	7.8	0.0	1.8	1.2	3.6	0.6	
答えたくない	208	26.														

Q21. あなたの職場を拠点として運動・スポーツを習慣化する取組みがあれば、今より運動・スポーツを実施する頻度は増えると思いますか。

	全 体	大 い に 増 え る と 思 う	あ る 程 度 増 え る と 思 う	い あ ま り 増 え る と は 思 わ な	な ま つ た く 増 え る と は 思 わ	わ か ら な い	あ て は ま ら な い
全体	11611	11.4	35.0	22.5	11.8	14.1	5.2
性別							
男性	6999	11.2	35.2	23.0	11.6	13.8	5.2
女性	4612	11.7	34.6	21.7	12.1	14.7	5.1
年代							
10代	41	14.6	31.7	12.2	17.1	14.6	9.8
20代	1730	18.7	36.1	20.7	10.3	10.1	4.2
30代	2265	18.0	37.6	20.0	9.6	10.7	4.1
40代	2998	10.2	35.2	21.5	12.4	16.0	4.7
50代	2435	7.3	32.9	24.7	12.9	17.4	4.7
60代	1560	5.5	34.6	25.7	13.2	14.4	6.5
70代	582	3.3	29.7	25.1	13.4	15.3	13.2
性年代							
男性10代	28	17.9	25.0	14.3	21.4	10.7	10.7
男性20代	936	19.7	35.8	20.1	10.8	9.6	4.1
男性30代	1352	17.5	37.3	20.6	9.4	10.8	4.4
男性40代	1786	10.4	35.0	22.2	12.5	15.4	4.6
男性50代	1492	6.9	33.9	24.4	12.4	17.5	4.9
男性60代	1038	5.8	35.5	26.4	12.5	13.6	6.3
男性70代	367	3.5	31.6	28.1	11.7	13.1	12.0
女性10代	13	7.7	46.2	7.7	7.7	23.1	7.7
女性20代	794	17.5	36.4	21.4	9.8	10.6	4.3
女性30代	913	18.7	38.0	19.1	10.0	10.6	3.6
女性40代	1212	10.0	35.6	20.5	12.3	16.8	4.8
女性50代	943	8.0	31.4	25.2	13.8	17.3	4.3
女性60代	522	5.0	33.0	24.3	14.6	16.1	7.1
女性70代	215	2.8	26.5	20.0	16.3	19.1	15.3
都市規模							
東京23区・政令指定都市	2781	11.1	35.0	22.9	12.0	14.0	5.0
東京都区部	1113	12.2	33.5	22.3	12.8	13.6	5.6
政令指定都市	1668	10.4	36.0	23.3	11.5	14.3	4.6
大都市	4259	11.3	36.5	23.2	10.8	13.3	4.8
小都市	3524	12.2	33.5	21.6	12.7	14.9	5.1
町村	1047	10.1	33.4	21.2	12.5	15.1	7.6
居住地域							
北海道	454	13.4	30.8	25.3	12.1	13.4	4.8
東北	783	12.6	33.6	20.9	13.4	12.8	6.6
北関東	622	10.5	36.8	21.2	12.4	14.5	4.7
首都圏	3458	11.1	34.3	23.3	12.3	13.7	5.3
北陸	496	9.5	35.7	24.0	10.5	14.5	5.8
東山	473	11.4	32.8	21.4	12.9	15.2	6.3
東海	1205	11.7	36.3	20.3	12.7	14.3	4.6
近畿二府一県	1506	10.2	36.4	23.6	11.1	14.5	4.2
その他近畿圏	322	12.7	32.6	25.5	11.5	13.4	4.3
中国	641	9.8	34.5	24.6	10.8	15.0	5.3
四国	333	12.9	33.6	18.6	11.7	17.1	6.0
九州	1318	13.3	36.9	20.6	10.2	14.0	5.1
職業							
自営業主	1720	9.8	29.8	22.8	12.6	15.5	9.5
家族従業者	152	7.9	35.5	21.1	11.8	14.5	9.2
雇用者	9739	11.8	35.9	22.4	11.7	13.9	4.4
(小計)就労者	11611	11.4	35.0	22.5	11.8	14.1	5.2
主婦・主夫	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
学生	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無職	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
答えたくない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
最終学歴							
中学校	194	13.4	24.2	11.3	16.0	23.7	11.3
高校	2876	9.4	31.1	20.6	14.3	18.1	6.5
短大・高専	1046	11.2	34.9	20.7	12.5	16.9	3.7
専門学校	1478	11.8	33.7	23.3	10.8	13.7	6.7
大学	5178	12.2	38.2	23.9	10.3	11.4	4.0
大学院	699	14.0	34.9	24.2	12.9	10.6	3.4
その他	7	0.0	14.3	42.9	0.0	28.6	14.3
答えたくない	133	6.8	22.6	20.3	12.8	21.1	16.5
世帯年収							
収入なし	9	22.2	11.1	0.0	11.1	22.2	33.3
100万円未満	146	12.3	23.3	23.3	14.4	18.5	8.2
100～200万円未満	440	12.3	24.8	18.9	19.5	15.5	9.1
200～300万円未満	917	10.3	30.3	22.5	14.5	15.4	7.1
300～400万円未満	1250	11.3	35.0	23.0	12.6	13.2	5.0
400～500万円未満	1304	12.8	35.6	21.9	11.7	13.7	4.2
500～600万円未満	1228	14.5	37.0	22.1	10.9	11.0	4.6
600～700万円未満	957	13.4	39.7	21.7	8.9	12.5	3.8
700～800万円未満	945	12.2	40.8	22.4	9.8	11.9	2.9
800～1000万円未満	1173	11.0	39.1	23.9	9.7	12.3	4.0
1000～1200万円未満	687	14.0	38.9	25.0	8.4	10.9	2.8
1200万円以上	688	12.1	36.6	24.4	12.8	9.7	4.4
わからない	642	6.1	28.8	20.9	12.9	23.8	7.5
答えたくない	1225	6.7	28.8	21.8	13.8	20.6	8.3
未婚							
既婚者	6843	11.8	36.7	23.0	10.7	13.0	4.7
未婚者(配偶者別居含む)	4566	10.9	32.8	21.9	13.4	15.4	5.6
答えたくない	202	11.4	23.8	17.3	15.3	21.8	10.4
家族構成							
一人暮らし	2190	11.4	32.9	22.2	13.8	13.9	5.8
夫婦のみ・子なし	2484	10.5	36.1	23.1	11.6	13.5	5.2
夫婦・子あり	3520	13.0	37.5	22.6	10.2	12.5	4.3
親と同居(未婚)	1128	9.9	29.6	22.5	14.3	18.1	5.6
2世帯以上同居	839	11.4	36.0	24.1	9.8	13.9	4.8
その他	1248	10.4	35.0	21.1	12.2	15.6	5.7
答えたくない	202	11.4	23.8	17.3	15.3	21.8	10.4
直近1年の運動頻度							
週に5日以上	1265	15.7	33.8	22.8	9.0	12.1	6.5
週に3日以上	1400	15.4	39.9	22.4	7.1	11.1	4.0
(小計)週に3日以上	2665	15.6	37.0	22.6	8.0	11.6	5.2
週に2日以上	1433	15.8	41.7	22.5	6.4	10.0	3.7
週に1日以上	1743	12.4	41.4	23.0	8.8	11.1	3.2
(小計)週に1～2日	3176	13.9	41.6	22.8	7.7	10.6	3.4
(小計)週に1日以上計	5841	14.7	39.5	22.7	7.8	11.0	4.2
月に1～3日	2066	11.3	39.9	24.6	8.8	12.1	3.2
3か月に1～2日	790	7.7	38.1	25.6	11.8	13.0	3.8
年に1～3日	465	8.6	28.8	25.6	16.6	15.1	5.4
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	257	5.1	22.2	15.6	11.7	33.1	12.5
(小計)週1日未満・わからない	3578	9.7	36.8	24.3	10.6	14.2	4.3
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	9419	12.8	38.5	23.3	8.9	12.3	4.3
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	2192	5.5	19.8	18.8	24.5	22.2	9.2

Q22. 運動・スポーツを実施する以外に日頃行っている趣味・娯楽は何ですか。この中からいくつかあげてください。

	全 体	20000	23.2	10.7	6.8	21.3	43.2	15.0	22.7	5.9	10.1	2.2	6.1	14.2	15.7	6.0
性 別	男性	9958	31.0	8.7	5.2	19.6	44.3	10.8	23.3	5.8	9.0	1.1	0.5	6.4	13.4	10.3
	女性	10042	15.3	12.7	8.5	22.9	42.0	19.0	22.0	6.0	11.2	3.3	11.6	21.9	18.1	1.6
年 代	10代	490	23.3	5.7	4.7	27.8	36.5	19.6	47.3	12.0	26.7	2.2	2.0	12.0	1.4	2.4
	20代	2535	26.2	8.0	6.6	29.2	37.9	16.0	32.7	6.5	17.6	2.2	3.4	17.3	3.2	3.0
	30代	3042	23.4	7.3	5.4	20.3	40.3	11.7	26.6	4.6	10.8	1.3	4.1	16.0	5.6	3.4
	40代	3917	22.1	7.3	5.8	19.5	40.1	11.8	24.1	4.9	7.4	1.1	4.1	13.4	8.1	5.0
	50代	3342	22.5	10.1	7.1	21.9	44.1	15.9	22.8	5.4	7.7	1.7	5.8	12.1	12.3	6.3
	60代	3501	22.1	14.1	8.3	21.4	46.8	16.2	15.7	6.6	6.5	2.7	8.6	13.1	26.8	7.9
	70代	3173	23.5	17.8	8.1	16.4	49.9	18.1	12.8	6.8	10.7	4.2	10.7	14.5	38.4	9.9
性 年 代	男性10代	252	31.0	5.2	4.4	27.0	33.3	12.3	43.3	9.5	20.6	1.6	1.2	6.0	0.8	3.6
	男性20代	1297	34.2	7.9	5.9	27.3	34.8	12.3	30.5	6.1	14.2	2.4	1.1	9.0	3.5	4.9
	男性30代	1555	31.8	6.0	4.3	18.3	38.4	8.9	24.8	5.3	9.3	1.1	0.7	6.7	4.2	5.3
	男性40代	1996	29.4	5.4	3.8	18.1	40.6	7.6	23.9	5.4	6.7	0.7	0.5	6.1	6.8	8.2
	男性50代	1685	28.7	8.1	5.1	19.9	46.1	10.4	24.2	5.5	6.2	0.4	0.3	5.7	10.6	10.6
	男性60代	1710	30.2	11.3	6.4	19.2	50.8	12.7	18.9	6.8	6.5	0.8	0.3	5.5	22.7	14.3
	男性70代	1463	33.4	14.6	6.2	15.2	56.5	13.9	15.1	5.4	11.5	1.4	0.3	5.8	35.2	19.3
	女性10代	238	15.1	6.3	5.0	28.6	39.9	27.3	51.7	14.7	33.2	2.9	2.9	18.5	2.1	1.3
	女性20代	1238	17.9	8.2	7.4	31.2	41.3	19.8	35.0	6.9	21.2	2.0	5.8	25.9	2.8	1.0
	女性30代	1487	14.7	8.5	6.5	22.5	42.3	14.7	28.4	3.9	12.5	1.6	7.6	25.8	7.1	1.4
	女性40代	1921	14.6	9.3	8.0	20.9	39.5	16.2	24.3	4.4	8.2	1.6	7.8	20.9	9.5	1.7
	女性50代	1657	16.2	12.2	9.1	23.9	42.1	21.4	21.3	5.4	9.2	3.1	11.4	18.6	14.0	1.9
	女性60代	1791	14.3	16.7	10.0	23.5	43.0	19.5	12.7	6.4	6.5	4.6	16.5	20.3	30.8	1.8
	女性70代	1710	15.1	20.6	9.8	17.4	44.3	21.6	10.9	8.0	10.0	6.5	19.6	21.9	41.1	1.8
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	4761	25.2	13.9	8.6	24.1	44.6	17.1	23.6	7.0	10.1	2.6	6.3	14.6	13.2	4.7
	東京都区部	1739	24.4	15.2	9.7	24.8	41.3	16.6	22.1	6.9	10.7	2.6	4.9	14.3	9.1	3.3
	政令指定都市	3022	25.6	13.1	8.0	23.7	46.5	17.5	24.5	7.0	9.8	2.6	7.1	14.8	15.6	5.5
	大都市	7342	25.3	11.5	7.4	21.5	45.3	15.1	22.6	6.1	10.0	2.3	5.9	13.8	15.7	6.1
	小都市	5859	21.0	8.2	5.5	19.8	41.5	13.7	22.6	5.3	10.2	1.7	6.2	14.5	16.7	6.6
	町村	1938	18.6	7.2	4.4	18.0	36.6	12.8	20.5	4.4	10.0	2.1	5.7	13.2	18.8	6.7
居 住 地 域	北海道	850	27.9	10.8	6.9	18.8	48.0	16.7	24.4	5.1	10.5	1.2	7.9	17.1	16.2	6.4
	東北	1391	22.6	10.0	6.1	19.0	42.1	14.9	22.6	6.3	9.8	2.1	6.5	13.6	19.9	6.6
	北関東	1082	20.9	9.0	5.2	22.3	41.3	13.8	20.9	5.9	10.1	1.8	6.1	13.6	20.7	8.1
	首都圏	5839	23.7	12.6	7.9	23.7	42.8	15.8	23.5	6.7	10.7	2.2	5.7	14.5	12.8	4.8
	北陸	820	17.7	8.5	6.2	16.2	40.0	14.5	24.4	3.9	8.9	2.0	6.5	13.8	15.5	6.3
	東山	765	18.0	8.5	5.8	18.0	41.4	13.5	19.6	6.1	10.1	1.3	7.2	13.3	19.6	8.9
	東海	2036	21.9	9.9	6.3	22.0	44.2	15.6	23.0	5.1	10.0	1.8	6.0	13.8	15.9	5.9
	近畿二府一県	2667	24.7	12.6	8.1	23.1	42.1	15.8	22.3	6.0	10.3	2.5	6.2	14.3	13.2	5.1
	その他近畿圏	587	22.8	11.2	6.0	20.3	45.0	14.8	22.8	6.6	10.6	2.4	7.7	15.0	17.5	6.8
	中国	1138	26.2	8.2	4.7	18.5	46.0	12.0	19.3	5.7	9.3	2.8	4.8	14.0	18.0	7.4
	四国	594	17.8	6.2	4.7	16.2	42.3	14.1	17.7	5.4	9.8	3.7	5.7	10.1	20.4	5.7
	九州	2231	24.4	9.4	6.8	20.1	43.9	13.4	24.2	5.4	9.4	2.2	5.7	14.3	17.0	6.5
職 業	自営業主	1720	25.1	13.3	8.5	21.5	40.8	15.3	20.9	8.1	10.3	2.4	4.0	11.8	16.0	10.8
	家族従業者	152	22.4	9.9	5.9	22.4	47.4	20.4	23.0	2.6	4.6	3.9	6.6	17.8	20.4	2.6
	雇用者	9739	26.3	8.8	6.6	23.5	43.8	14.3	25.1	5.3	10.1	1.4	3.6	12.8	10.2	5.8
	(小計)就労者	11611	26.1	9.5	6.9	23.2	43.4	14.5	24.4	5.7	10.1	1.6	3.7	12.7	11.2	6.5
	主婦・主夫	3675	15.3	13.8	8.1	19.8	43.1	17.6	17.1	5.9	9.3	4.2	15.9	24.7	26.6	1.9
	学生	763	26.3	7.9	5.9	30.8	37.7	18.7	43.0	11.9	25.7	2.6	2.0	12.3	2.5	2.5
	無職	2788	23.8	13.3	6.0	15.6	50.4	13.7	19.8	5.8	8.5	2.1	5.1	9.4	26.6	10.9
	その他	332	22.9	16.9	10.8	23.8	45.5	20.2	22.0	8.1	8.4	2.1	8.1	14.2	19.9	7.2
	答えたくない	831	11.7	4.8	2.5	10.3	19.1	7.6	13.2	3.6	5.7	1.3	2.2	5.9	5.1	2.5
最 終 学 歴	中学校	405	12.8	5.7	2.2	15.1	38.3	9.4	25.2	4.4	12.1	1.5	7.9	12.6	17.5	10.4
	高校	5684	20.4	7.7	5.4	17.9	43.3	13.1	20.0	3.7	10.2	1.7	7.0	12.9	18.5	6.9
	短大・高専	2156	17.9	12.9	8.9	23.3	44.1	19.0	21.7	6.2	9.5	3.2	10.5	20.7	19.8	3.7
	専門学校	2222	19.4	8.1	6.3	23.4	40.9	15.0	24.2	4.6	10.9	2.1	7.8	18.0	12.9	5.8
	大学	7993	28.7	13.0	7.7	23.8	45.4	15.7	24.6	7.6	10.5	2.3	4.1	13.0	14.1	5.8
	大学院	920	27.6	15.8	8.3	20.7	42.7	17.4	25.2	9.8	7.9	3.6	3.8	13.4	15.3	7.8
	その他	20	15.0	5.0	0.0	35.0	45.0	10.0	15.0	0.0	20.0	0.0	5.0	10.0	20.0	10.0
	答えたくない	600	8.7	5.2	4.3	10.3	20.2	8.3	13.7	3.3	5.3	0.8	4.2	6.5	5.8	2.2
世 帯 年 収	収入なし	234	16.7	7.7	6.0	12.8	32.1	10.3	22.6	4.3	8.1	0.4	4.3	12.8	8.5	2.6
	100万円未満	472	16.3	10.2	6.6	19.3	34.1	11.7	23.7	5.7	11.2	1.9	6.6	15.3	11.9	5.7
	100～200万円未満	1000	17.3	9.5	6.6	17.7	43.4	13.8	23.7	6.5	10.0	2.3	8.6	13.9	17.6	4.8
	200～300万円未満	1818	19.7	11.3	7.2	19.9	45.0	16.0	23.2	6.1	10.9	2.1	6.5	14.1	19.6	6.3
	300～400万円未満	2321	22.4	13.1	7.0	20.0	46.0	15.6	23.5	6.0	10.4	2.3	7.6	15.3	20.2	8.0
	400～500万円未満	2104	24.6	9.9	6.3	20.7	44.2	13.4	21.8	5.7	11.5	1.8	5.8	15.4	16.2	6.6
	500～600万円未満	1798	25.8	10.1	6.5	22.1	45.4	15.0	24.8	5.5	10.5	2.4	5.8	14.3	14.3	5.8
	600～700万円未満	1314	26.5	10.2	6.0	23.2	43.2	14.9	22.4	5.2	9.4	1.9	4.6	14.8	14.3	6.2
	700～800万円未満	1246	27.4	11.1	8.3	25.4	42.6	14.6	22.4	5.0	10.0	2.0	4.3	15.2	14.2	6.6
	800～1000万円未満	1535	28.3	10.4	7.2	23.8	46.4	15.1	22.1	5.7	9.6	1.2	5.1	12.2	12.9	6.9
	1000～1200万円未満	889	31.8	12.3	8.5	26.5	47.7	17.9	22.6	6.6	10.0	2.4	4.3	13.5	13.4	6.6
	1200万円以上	882	30.4	15.1	10.3	27.4	45.1	16.7	22.9	7.7	9.1	3.1	3.6	13.6	12.8	4.9
	わからない	1580	18.2	8.7	6.6	20.1	40.9	15.8	26.1	6.4	10.8	2.7	7.8	15.4	15.0	3.3
	答えたくない	2807	18.4	9.4	5.3	18.5	37.3	14.4	18.8	6.0	8.7	2.6	6.5	12.3	15.5	5.2
未 既 婚	既婚者	12211	24.5	10.8	6.6	19.9	44.3	14.2	18.7	5.7	8.7	2.2	6.7			

Q22. 運動・スポーツを実施する以外に日頃行っている趣味・娯楽は何ですか、この中からいくつでもあげてください。(続き)

	全 体	芸 芸 ・ 工 芸	絵 画 や 彫 刻 の 作 品 ・ 陶	詩 ・ 和 歌 ・ 俳 句 ・ 小 説 な	読 書	囲 碁 ・ 将 棋	パ チ ン コ	競 馬 ・ 競 輪 ・ 競 艇 ・ オ ー ト レ ー ス	テ レ ビ ゲ ー ム ・ パ ン ソ ン の ・ 携 帯 用 を 含 む	写 真 の 撮 影 ・ プ リ ン ト	旅 行 ・ 観 光 (日 帰 り 含 む)	遊 園 地 ・ 動 植 物 園 ・ 水 族 館 な ど の 見 物	ド ラ イ ブ ・ ツ ー リ ン グ	シ ョ ッ ピ ン グ	そ の 他	あ て は ま る も の は な い
全体	20000	2.2	1.0	25.1	1.7	4.9	4.5	15.0	7.9	35.2	9.1	17.9	25.9	2.3	10.2	
性別																
男性	9958	1.5	0.9	23.0	3.1	7.5	7.8	18.2	8.9	32.3	6.9	24.0	19.4	2.2	10.4	
女性	10042	2.9	1.2	27.2	0.3	2.3	1.2	11.9	7.0	38.1	11.3	11.8	32.4	2.4	10.0	
年代																
10代	490	1.8	2.0	20.4	2.0	1.2	1.0	27.6	11.4	21.6	10.8	8.2	23.9	2.0	8.2	
20代	2535	2.1	1.4	19.6	1.8	4.6	4.8	24.2	11.1	34.3	15.1	19.4	29.7	1.6	10.3	
30代	3042	1.6	0.8	21.8	0.9	5.4	4.9	21.5	7.7	28.5	14.1	17.0	28.6	1.9	11.7	
40代	3917	1.1	0.4	22.5	1.3	6.2	5.7	17.2	5.1	28.0	9.2	18.8	26.7	2.1	12.8	
50代	3342	1.7	0.5	24.4	0.7	5.4	4.8	10.6	5.7	31.4	6.3	21.2	24.2	2.0	11.6	
60代	3501	2.7	1.1	29.0	2.1	4.4	3.7	8.5	7.4	44.2	5.7	17.7	23.7	3.0	8.6	
70代	3173	4.4	2.2	33.3	3.4	3.6	3.5	8.6	11.5	47.3	5.7	14.8	23.6	3.3	6.1	
性年代																
男性10代	252	0.4	1.6	18.3	2.4	2.0	1.6	36.9	10.3	19.0	4.4	9.9	13.5	2.8	7.5	
男性20代	1297	1.9	1.5	20.3	3.3	7.9	7.9	30.8	9.3	29.4	10.9	21.8	19.3	1.5	11.7	
男性30代	1555	1.2	0.6	20.2	1.6	8.0	8.2	26.5	5.7	24.6	10.7	20.1	19.6	1.7	12.6	
男性40代	1996	0.6	0.4	19.3	2.3	9.2	9.6	22.2	4.6	26.0	7.9	24.9	20.9	2.1	12.6	
男性50代	1685	0.8	0.4	20.8	1.2	8.2	8.2	11.2	6.7	27.1	4.1	29.4	18.0	1.8	12.6	
男性60代	1710	2.0	1.1	27.9	3.8	7.1	6.9	8.2	10.2	43.0	4.2	24.8	18.5	2.9	8.2	
男性70代	1463	3.2	1.6	31.0	6.8	4.9	6.6	9.0	18.7	47.2	4.8	24.3	20.6	3.0	4.7	
女性10代	238	3.4	2.5	22.7	1.7	0.4	0.4	17.6	12.6	24.4	17.6	6.3	34.9	1.3	8.8	
女性20代	1238	2.2	1.2	18.9	0.2	1.2	1.6	17.4	13.0	39.4	19.5	16.8	40.7	1.7	8.8	
女性30代	1487	2.0	0.9	23.4	0.2	2.7	1.4	16.3	9.9	32.5	17.8	13.8	38.1	2.0	10.8	
女性40代	1921	1.7	0.5	25.7	0.2	3.0	1.6	12.0	5.6	30.0	10.6	12.4	32.8	2.0	13.1	
女性50代	1657	2.5	0.6	28.1	0.1	2.4	1.3	10.0	4.6	35.7	8.5	12.9	30.5	2.2	10.6	
女性60代	1791	3.4	1.1	30.0	0.5	1.8	0.6	8.8	4.7	45.4	7.2	10.9	28.6	3.0	9.0	
女性70代	1710	5.5	2.6	35.3	0.5	2.5	0.9	8.2	5.4	47.4	6.4	6.6	26.2	3.6	7.2	
都市規模																
東京23区・政令指定都市	4761	2.5	1.4	28.9	1.7	4.7	4.9	14.8	8.1	39.1	10.5	15.1	25.3	2.3	10.1	
東京都区部	1739	2.1	1.4	27.2	1.7	4.0	5.5	13.3	7.8	38.4	10.6	11.3	22.7	1.8	12.5	
政令指定都市	3022	2.7	1.4	29.8	1.7	5.2	4.5	15.7	8.3	39.5	10.4	17.3	26.2	2.6	8.8	
大都市	7342	2.4	1.0	26.0	2.0	4.9	5.0	15.0	8.2	36.6	9.0	18.4	26.0	2.5	8.2	
小都市	5859	2.1	0.8	23.2	1.4	5.1	4.1	15.8	7.5	32.7	8.6	19.2	27.0	2.3	10.9	
町村	1938	1.6	0.9	18.6	1.5	4.6	2.9	13.1	7.7	27.9	7.2	19.0	23.4	1.9	16.0	
居住地域																
北海道	850	2.4	1.2	26.9	2.0	7.1	4.7	16.5	7.8	34.5	7.1	17.6	25.3	2.2	10.1	
東北	1391	2.1	1.2	24.0	1.8	5.2	4.3	14.7	7.3	32.9	6.7	21.8	25.7	2.8	9.7	
北関東	1082	2.6	0.8	21.9	1.8	5.3	4.0	15.2	8.7	33.4	9.1	19.0	26.1	2.6	10.0	
首都圏	5839	2.3	1.1	27.1	1.6	3.7	4.9	14.6	8.1	37.5	10.4	15.2	25.6	2.4	10.8	
北陸	820	2.0	0.5	26.0	2.3	5.6	4.0	15.7	7.0	33.3	7.4	21.3	26.0	1.8	10.0	
東山	765	1.3	0.7	23.3	2.1	4.1	3.9	15.0	8.8	34.0	8.5	19.6	25.4	1.7	9.5	
東海	2036	1.9	1.0	22.7	1.3	5.3	4.9	15.6	7.7	35.5	9.7	18.6	25.9	2.2	10.2	
近畿二府一県	2667	2.5	1.3	27.1	1.7	5.6	5.5	14.6	7.9	37.2	9.9	15.1	27.6	2.2	9.2	
その他近畿圏	587	2.9	0.7	24.7	2.6	5.6	4.3	16.4	9.5	38.0	9.5	19.8	28.6	0.9	9.0	
中国	1138	1.9	1.1	24.0	1.5	5.2	3.8	15.5	7.0	34.7	7.3	19.9	26.0	2.5	9.8	
四国	594	1.5	0.7	21.0	2.2	5.6	5.4	16.7	6.6	29.6	6.9	17.8	20.7	3.0	11.8	
九州	2231	2.5	0.9	23.4	1.3	5.0	2.8	14.5	8.4	31.0	8.6	21.4	25.5	2.4	10.6	
職業																
自営業主	1720	3.4	2.1	22.7	2.0	5.4	6.1	13.3	9.2	33.5	7.5	21.3	20.8	2.2	8.9	
家族従業者	152	2.6	1.3	25.7	0.7	4.6	2.6	19.7	7.9	36.8	13.2	16.4	30.3	0.7	8.6	
雇用者	9739	1.2	0.6	23.7	1.5	6.2	6.0	16.8	7.0	35.1	10.3	21.3	27.0	2.1	8.8	
(小計)就労者	11611	1.5	0.8	23.6	1.6	6.0	6.0	16.3	7.4	34.9	9.9	21.3	26.2	2.0	8.8	
主婦・主夫	3675	3.5	1.2	28.8	0.4	2.5	0.8	10.5	6.6	39.1	10.0	10.9	31.7	2.4	8.9	
学生	763	2.2	1.6	23.1	2.5	1.7	2.4	28.6	11.3	29.1	13.2	12.7	25.2	1.8	6.9	
無職	2788	3.5	1.5	31.1	4.0	4.6	4.4	13.8	12.1	39.6	5.1	16.9	21.1	3.5	8.6	
その他	332	4.8	2.7	28.3	2.7	4.2	4.8	11.7	10.8	38.3	7.2	21.1	30.1	6.9	8.4	
答えたくない	831	1.0	0.6	10.6	0.4	3.7	2.4	9.3	4.0	11.8	3.2	8.9	11.3	0.7	44.2	
最終学歴																
中学校	405	1.7	0.7	16.0	2.0	10.6	5.4	19.5	9.1	22.0	7.9	14.1	24.7	3.2	15.3	
高校	5684	1.8	0.6	20.8	1.4	6.1	4.8	15.2	7.5	33.0	7.4	18.0	25.4	2.4	11.3	
短大・高専	2156	3.1	1.1	24.7	0.3	2.8	1.8	11.2	6.9	40.4	9.4	13.3	31.0	2.1	8.1	
専門学校	2222	2.5	0.8	21.9	0.8	4.6	3.9	16.9	7.5	30.2	10.8	19.4	29.3	2.6	10.0	
大学	7993	2.2	1.4	29.9	2.4	4.8	5.3	15.6	8.7	38.6	9.7	19.4	25.5	2.2	7.3	
大学院	920	3.0	1.4	32.8	3.5	3.0	4.6	15.9	9.6	39.7	13.2	20.5	20.8	2.9	7.7	
その他	20	5.0	0.0	30.0	0.0	5.0	5.0	20.0	5.0	15.0	0.0	25.0	5.0	0.0	10.0	
答えたくない	600	1.5	0.5	9.8	0.7	2.2	1.7	7.2	3.3	12.5	4.2	7.5	13.7	1.5	47.7	
世帯年収																
収入なし	234	3.4	0.9	18.4	3.4	4.3	3.0	18.4	6.8	20.1	6.4	8.5	15.4	2.6	23.1	
100万円未満	472	3.8	2.3	26.9	3.0	4.0	3.0	15.5	7.4	26.5	7.6	10.2	20.8	2.5	12.1	
100～200万円未満	1000	2.8	1.3	26.4	1.7	4.9	3.4	17.3	6.6	30.2	6.5	12.6	20.9	3.2	10.2	
200～300万円未満	1818	3.0	1.3	27.1	2.0	3.5	3.6	14.8	9.6	34.7	7.9	14.7	24.3	3.0	8.0	
300～400万円未満	2321	2.8	1.0	27.1	2.2	5.0	4.1	16.2	9.6	36.9	7.9	18.4	26.0	2.5	7.2	
400～500万円未満	2104	2.2	1.0	26.0	1.6	6.0	6.1	17.8	8.1	36.1	9.2	19.2	27.1	2.9	7.9	
500～600万円未満	1798	1.8	0.9	25.6	1.6	5.5	5.2	17.7	8.3	35.3	10.7	19.8	27.1	2.1	7.8	
600～700万円未満	1314	2.3	1.1	22.8	0.9	5.9	5.3	14.8	8.1	35.3	10.7	20.4	28.6	1.8	7.1	
700～800万円未満	1246	1.5	0.4	23.6	1.0	7.1	5.5	14.8	7.2	37.6	12.6	22.9	28.2	2.5	8.2	
800～1000万円未満	1535	1.6	0.7	25.9	1.8	5.7	6.3	14.9	7.6	39.3	10.7	23.0	27.2	1.4	7.6	
1000～1200万円未満	889	1.6	1.2	27.1	2.0	5.4	6.3	11.5								

Q23. 今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあれば教えてください。

	全 体	ウオーキング (散歩・ぶらぶら歩き を含む)	階段昇降	ランニング(ジョギング) ・マラソン・駅伝	陸上競技	サイクリング (BMX含む)	自転車(バイク・イン ラインスケート・イン ラインスケート・一輪 車)	トレ ー ニ ン グ	体 操	エアロビクス・ヨガ・パ ラ・ピラティス	縄 跳 び	器械体操・新体操・トラ ンポリン	ダンス	チアリーディング・バト ントワリング	水 泳
全 体	20000	31.9	7.8	11.4	1.2	9.3	1.3	14.0	8.5	11.8	3.2	1.5	5.4	0.5	8.3
性 別															
男性	9958	27.9	6.6	13.6	1.8	12.4	1.4	14.3	5.0	3.4	2.9	1.4	2.5	0.3	8.4
女性	10042	35.8	9.0	9.3	0.7	6.3	1.1	13.6	12.1	20.1	3.5	1.7	8.2	0.6	8.3
年 代															
10代	490	26.3	6.9	19.6	3.1	11.6	4.7	14.1	9.6	12.7	5.7	3.9	9.6	1.4	8.6
20代	2535	29.3	8.1	18.9	3.3	12.6	3.7	18.0	8.3	15.7	5.4	4.0	8.7	1.5	11.6
30代	3042	31.5	7.5	18.9	1.8	10.5	1.8	19.2	8.5	17.7	3.9	2.2	6.7	0.7	11.1
40代	3917	32.6	7.1	13.2	1.2	10.1	1.3	15.3	7.5	14.9	3.0	1.7	4.9	0.3	9.1
50代	3342	32.4	6.6	8.7	0.4	8.8	0.6	13.7	7.1	10.8	2.3	0.8	3.8	0.3	7.1
60代	3501	33.6	7.6	6.6	0.7	7.5	0.2	11.0	8.8	8.0	2.6	0.5	4.7	0.1	6.6
70代	3173	31.6	10.1	3.1	0.1	7.0	0.2	7.6	11.1	4.3	2.4	0.3	3.8	0.1	5.1
性 年 代															
男性10代	252	22.6	5.6	18.3	2.8	13.1	3.2	11.5	7.5	6.7	2.4	2.8	4.0	0.4	7.9
男性20代	1297	22.1	6.9	18.6	4.7	15.3	4.2	16.7	4.5	4.4	5.2	3.9	5.1	1.4	10.9
男性30代	1555	23.2	5.9	19.9	3.1	13.1	2.2	18.8	4.4	4.7	3.0	1.9	3.2	0.3	9.9
男性40代	1996	27.9	5.4	15.6	1.6	12.8	1.4	14.7	3.3	3.7	2.1	1.0	1.4	0.2	9.5
男性50代	1685	31.2	5.9	12.4	0.7	12.6	0.7	14.7	4.4	2.9	2.3	0.7	2.0	0.1	7.6
男性60代	1710	31.2	6.5	9.7	1.1	10.6	0.2	12.7	5.3	2.9	2.8	0.6	2.2	0.1	7.0
男性70代	1463	31.1	9.6	4.8	0.1	10.1	0.1	9.0	8.1	1.4	2.8	0.3	1.8	0.1	5.4
女性10代	238	30.3	8.4	21.0	3.4	10.1	6.3	16.8	11.8	18.9	9.2	5.0	15.5	2.5	9.2
女性20代	1238	37.0	9.4	19.3	1.9	9.9	3.2	15.5	12.3	27.6	5.5	4.1	12.5	1.7	12.4
女性30代	1487	40.3	9.2	17.9	0.5	7.7	1.3	19.6	12.8	31.2	4.9	2.6	10.3	1.1	12.4
女性40代	1921	37.5	9.0	10.6	0.9	7.3	1.1	16.0	11.9	26.7	3.9	2.4	8.5	0.5	8.7
女性50代	1657	33.7	7.2	4.9	0.1	4.9	0.5	12.7	9.9	18.8	2.3	0.8	5.7	0.4	6.6
女性60代	1791	36.0	8.7	3.6	0.4	4.5	0.1	9.4	12.1	12.8	2.4	0.5	7.1	0.1	6.3
女性70代	1710	32.1	10.6	1.7	0.1	4.3	0.2	6.4	13.6	6.8	2.1	0.2	5.4	0.1	4.9
都 市 規 模															
東京23区・政令指定都市	4761	31.5	8.2	11.3	1.3	9.0	1.4	14.8	8.9	12.7	3.5	1.8	6.1	0.7	10.2
東京都区部	1739	30.8	7.4	12.1	1.6	8.0	2.0	15.2	8.5	13.6	3.6	2.5	7.3	0.8	10.9
政令指定都市	3022	31.9	8.7	10.9	1.2	9.5	1.0	14.6	9.1	12.2	3.5	1.4	5.4	0.7	9.8
大都市	7342	31.5	8.2	11.6	1.2	10.0	1.3	13.6	8.6	10.7	3.1	1.5	5.1	0.4	8.3
小都市	5859	32.8	7.4	11.8	1.3	9.2	1.3	14.2	8.4	12.4	3.3	1.5	5.4	0.3	7.7
町村	1938	31.4	6.6	10.0	0.9	8.4	0.9	12.5	8.2	11.7	2.8	1.1	4.4	0.4	5.8
居 住 地 域															
北海道	850	29.3	6.8	9.1	1.1	6.7	0.7	15.1	8.9	12.0	2.5	1.3	4.6	0.2	7.5
東北	1391	31.6	7.8	11.6	1.9	9.3	1.5	14.9	8.0	11.5	3.8	1.4	4.6	0.4	7.6
北関東	1082	32.0	7.4	12.6	0.8	11.5	1.2	14.1	7.9	10.9	4.3	1.9	5.5	0.6	7.3
首都圏	5839	31.3	7.5	11.8	1.3	8.8	1.6	14.6	8.5	12.5	3.5	2.1	6.1	0.8	9.6
北陸	820	31.8	8.7	8.7	1.7	9.0	0.7	11.7	7.8	9.8	2.8	0.6	3.5	0.1	7.3
東海	765	32.5	6.3	9.7	0.7	8.0	1.0	12.9	8.1	10.3	3.3	1.2	4.8	0.3	6.8
東海	2036	30.1	7.7	11.4	1.2	9.3	0.9	13.8	8.3	11.2	3.0	1.7	5.6	0.4	7.4
近畿二府一県	2667	31.7	8.3	10.9	1.0	9.3	1.3	13.5	8.7	12.4	2.6	1.4	6.2	0.4	8.6
その他近畿圏	587	31.5	8.9	9.2	1.0	9.4	0.9	12.9	8.0	10.6	3.1	1.0	4.4	0.2	9.5
中国	1138	31.8	8.0	10.8	1.4	9.5	0.9	12.8	8.7	10.8	2.1	0.8	3.8	0.3	7.6
四国	594	32.3	6.4	10.3	1.2	13.1	1.5	12.8	7.9	7.9	3.2	0.7	4.0	0.3	7.1
九州	2231	36.0	8.6	14.0	1.2	10.1	1.3	14.5	9.6	13.4	3.6	1.5	5.2	0.4	8.0
職 業															
自営業主	1720	28.1	6.7	11.4	2.5	11.1	2.4	13.9	6.7	8.5	4.5	2.3	4.9	0.5	7.9
家族従業者	152	28.9	8.6	8.6	0.7	7.2	2.0	19.1	13.8	18.4	5.3	2.6	7.2	1.3	10.5
雇用者	9739	32.4	7.1	14.9	1.4	10.8	1.4	16.7	7.6	13.0	3.0	1.8	5.4	0.6	9.8
(小計)就労者	11611	31.7	7.1	14.3	1.6	10.8	1.6	16.3	7.6	12.4	3.3	1.9	5.4	0.6	9.6
主婦・主夫	3675	36.6	9.7	6.2	0.5	5.4	0.6	11.4	12.4	15.9	3.0	0.9	6.5	0.2	7.0
学生	763	26.6	6.8	19.9	3.3	12.7	4.1	17.0	8.3	13.8	5.2	4.8	9.2	1.0	11.0
無職	2788	31.0	9.4	5.7	0.4	9.1	0.4	9.2	8.9	5.0	3.0	0.5	3.4	0.1	5.8
その他	332	35.2	9.0	9.3	0.9	7.8	0.3	12.3	10.5	12.3	6.0	1.5	6.9	0.6	7.2
答えたくない	831	19.9	3.6	6.6	1.0	5.1	0.8	6.6	3.7	5.5	1.1	0.5	2.8	0.4	3.6
最 終 学 歴															
中学校	405	36.0	7.2	8.6	1.0	10.1	1.5	15.6	8.1	8.4	3.7	1.7	6.2	0.7	8.6
高校	5684	32.5	7.9	8.0	0.8	8.4	0.8	12.1	9.1	9.5	3.2	0.9	4.4	0.3	5.4
短大・高専	2156	35.5	8.5	10.3	0.7	7.2	1.3	13.7	11.3	17.8	3.8	1.7	7.7	0.5	7.6
専門学校	2222	33.3	8.0	11.7	0.7	9.5	1.2	14.8	8.9	15.0	3.5	1.5	5.0	0.3	8.8
大学	7993	30.9	7.7	14.1	1.8	10.4	1.5	15.4	7.8	11.9	3.0	2.0	5.7	0.6	10.3
大学院	920	29.1	8.2	16.3	2.4	13.9	2.5	15.9	7.4	8.2	4.0	2.0	4.8	1.0	12.2
その他	20	30.0	10.0	5.0	0.0	10.0	0.0	10.0	5.0	5.0	0.0	0.0	5.0	0.0	20.0
答えたくない	600	21.8	4.3	5.5	1.0	3.7	1.0	7.3	4.2	6.5	1.7	1.0	3.5	0.3	4.0
世 帯 年 収															
収入なし	234	30.3	5.6	9.0	1.3	8.1	2.6	11.1	7.7	4.7	1.7	1.3	5.1	1.3	5.1
100万円未満	472	33.1	8.7	10.6	1.9	7.2	2.3	12.5	8.5	10.6	5.1	2.8	6.6	0.8	7.6
100～200万円未満	1000	34.1	9.9	8.0	1.6	8.6	1.3	11.3	8.8	11.0	3.3	1.2	6.0	0.8	7.7
200～300万円未満	1818	33.3	8.6	9.1	1.0	9.8	1.5	13.0	9.6	11.6	3.4	1.4	6.5	0.2	6.7
300～400万円未満	2321	34.6	9.5	11.0	1.5	10.6	1.6	14.2	10.0	11.1	3.7	1.3	6.6	0.4	8.5
400～500万円未満	2104	33.4	6.9	12.3	1.1	8.7	1.0	14.3	8.8	12.0	3.2	1.6	5.0	0.3	8.9
500～600万円未満	1798	31.3	8.5	14.5	1.4	11.2	1.4	16.9	8.9	13.0	3.6	1.8	4.8	0.4	9.8
600～700万円未満	1314	32.6	7.8	15.5	0.8	9.7	1.3	15.7	8.2	14.6	3.6	2.2	5.0	0.3	10.0
700～800万円未満	1246	30.0	6.5	15.0	1.4	11.1	1.4	16.9	9.0	12.1	3.2	1.5	5.0	0.3	10.8
800～1000万円未満	1535	31.5	7.0	13.9	1.2	10.2	1.2	16.8	7.1	13.2	2.9	1.5	6.3	0.4	8.9
1000～1200万円未満	889	30.9	6.9	13.7	2.1	10.7	1.6	16.2	6.6	12.4	3.3	1.8	5.1	1.2	10.0
1200万円以上	882	30.6	8.7	11.8	1.6	10.5	1.2	12.2	8.5	14.9	3.1	1.7	5.7	0.9	9.9
わからない	1580	30.2	7.0												

Q23. 今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあれば教えてください。(続き)

	全 体	ア ク ア エ ク サ イ ズ ・ 水	野 球	ソ フ ト ボ ー ル	キ ャ ッ チ ボ ー ル	テ ニ ス ・ ソ フ ト テ ニ ス	バ ド ミ ン ト ン	卓 球 (ラ ー ジ ボ ー ル 舎 む)	ゴ ル フ (コ ー ス で の ラ ウ ン ド)	ゴ ル フ (練 習 場 ・ シ ミュ レ ー シ ョ ン ゴ ル フ)	フ ラ ウ ン ド ゴ ル フ ・ マ レ ッ ト ・ パ ー リ ー	バ レ ー ボ ー ル ・ ビ ー チ ャ ー	ト ボ ー ル	ド ッ ジ ボ ー ル	バ ス ケ ッ ト ボ ー ル ・ ボ ー	ハ ン ド ボ ー ル ・ そ の 他
全 体	20000	4.2	2.4	1.1	2.0	4.6	4.5	3.6	4.1	3.6	1.5	1.7	1.7	0.7	0.5	0.5
性 別																
男性	9958	2.3	4.3	1.7	3.0	4.6	3.5	3.8	6.1	5.1	2.0	1.6	2.1	0.8	0.6	0.6
女性	10042	6.1	0.5	0.5	0.9	4.6	5.4	3.4	2.2	2.2	1.0	1.9	1.3	0.6	0.3	0.3
年 代																
10代	490	2.9	6.7	3.3	6.3	6.7	13.9	6.3	3.3	2.2	1.2	5.1	4.5	3.5	2.2	2.2
20代	2535	3.7	5.8	2.5	4.1	7.9	9.0	5.0	5.8	5.4	1.2	4.5	4.7	2.5	1.4	1.4
30代	3042	4.3	3.4	1.4	2.6	6.2	6.5	3.9	4.5	4.4	0.9	3.6	3.7	1.2	0.7	0.7
40代	3917	4.7	2.4	1.1	1.9	4.8	4.5	2.6	4.3	4.2	1.2	1.5	1.5	0.4	0.4	0.4
50代	3342	4.3	1.7	0.8	1.3	4.1	2.8	2.6	4.5	3.3	0.7	0.6	0.4	0.2	0.1	0.1
60代	3501	4.5	0.8	0.6	1.0	3.6	2.3	4.1	3.5	2.9	1.8	0.5	0.3	0.1	0.2	0.2
70代	3173	3.9	0.5	0.3	0.8	1.5	1.7	3.5	2.8	2.2	3.2	0.2	0.0	0.2	0.1	0.1
性 年 代																
男性10代	252	2.0	9.5	3.2	7.1	7.9	11.1	5.2	4.0	3.6	1.6	4.0	4.4	4.0	2.8	2.8
男性20代	1297	2.3	9.6	3.9	5.6	8.2	6.9	6.0	8.4	7.3	1.6	3.4	5.2	2.9	2.1	2.1
男性30代	1555	1.7	6.2	2.1	3.7	5.5	4.4	4.2	6.0	5.3	1.4	3.1	4.7	0.9	0.9	0.9
男性40代	1996	2.3	4.4	1.8	2.8	4.0	3.3	2.6	6.1	5.5	1.7	1.4	1.9	0.5	0.4	0.4
男性50代	1685	2.3	3.2	1.2	2.1	3.9	2.2	3.1	6.8	4.7	0.7	0.7	0.6	0.3	0.1	0.1
男性60代	1710	3.1	1.6	1.0	1.9	4.4	2.3	3.7	5.6	4.5	2.2	0.6	0.3	0.1	0.3	0.3
男性70代	1463	2.4	1.0	0.5	1.6	1.8	1.6	3.6	4.6	3.5	5.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1
女性10代	238	3.8	3.8	3.4	5.5	5.5	16.8	7.6	2.5	0.8	0.8	6.3	4.6	2.9	1.7	1.7
女性20代	1238	5.1	1.7	1.1	2.6	7.5	11.2	3.9	3.0	3.4	0.8	5.6	4.1	2.1	0.6	0.6
女性30代	1487	7.1	0.5	0.7	1.5	7.0	8.7	3.6	2.8	3.5	0.5	4.2	2.6	1.4	0.4	0.4
女性40代	1921	7.2	0.3	0.4	1.0	5.7	5.8	2.6	2.4	2.8	0.8	1.6	1.0	0.3	0.3	0.3
女性50代	1657	6.5	0.1	0.4	0.4	4.3	3.4	2.1	2.2	1.9	0.7	0.5	0.2	0.1	0.1	0.1
女性60代	1791	5.8	0.0	0.2	0.1	2.7	2.2	4.6	1.6	1.5	1.5	0.3	0.2	0.1	0.1	0.1
女性70代	1710	5.1	0.1	0.1	0.1	1.2	1.7	3.4	1.3	1.1	1.5	0.3	0.0	0.1	0.1	0.1
都 市 規 模																
東京23区・政令指定都市	4761	4.9	2.3	1.0	2.0	4.8	4.2	3.8	4.4	3.9	1.3	1.6	1.7	0.9	0.5	0.5
東京都区部	1739	5.0	2.5	0.8	2.1	5.3	3.7	4.1	4.8	4.1	0.8	1.2	2.1	0.9	0.6	0.6
政令指定都市	3022	4.8	2.2	1.2	1.9	4.5	4.5	3.7	4.2	3.7	1.7	1.8	1.5	0.9	0.5	0.5
大都市	7342	4.2	2.6	1.2	2.0	4.8	4.3	3.7	4.6	3.9	1.7	1.4	1.7	0.7	0.5	0.5
小都市	5859	4.0	2.5	1.2	2.0	4.4	4.8	3.3	3.7	3.4	1.4	2.2	1.6	0.7	0.4	0.4
町村	1938	3.4	1.4	0.8	1.4	4.0	4.8	3.5	2.8	2.9	1.4	2.2	1.7	0.7	0.3	0.3
居 住 地 域																
北海道	850	5.3	2.1	0.8	1.8	4.7	3.9	2.8	3.5	3.2	1.8	2.1	1.8	0.6	0.1	0.1
東北	1391	4.5	2.7	1.4	2.1	3.1	5.2	4.2	3.4	2.3	2.2	1.6	2.0	0.9	0.6	0.6
北関東	1082	3.6	1.8	0.9	2.3	3.8	3.5	3.5	4.9	4.7	1.2	0.9	2.2	0.6	0.3	0.3
首都圏	5839	4.7	2.4	1.0	2.1	5.0	4.4	3.7	4.7	3.9	1.2	1.5	1.9	0.8	0.5	0.5
北陸	820	4.5	1.3	0.5	1.3	3.3	3.5	3.8	3.9	4.0	2.1	2.2	1.5	0.7	0.1	0.1
東山	765	4.8	1.7	1.3	1.7	5.5	5.6	3.4	3.4	3.1	1.4	2.1	1.2	0.3	0.5	0.5
東海	2036	4.6	2.7	0.9	1.8	4.3	4.1	3.2	3.9	3.7	1.3	2.2	1.4	1.0	0.5	0.5
近畿二府一県	2667	3.3	3.1	1.6	2.2	5.3	4.5	3.6	3.9	3.6	1.6	1.7	1.3	0.9	0.4	0.4
その他近畿圏	587	3.4	1.9	1.0	1.5	5.3	3.7	3.2	3.9	3.9	2.2	1.9	1.4	0.3	0.0	0.0
中国	1138	3.6	2.4	1.4	1.8	5.0	5.4	4.4	4.2	3.6	1.3	1.9	1.6	0.9	0.5	0.5
四国	594	3.2	1.0	0.7	1.7	2.7	4.5	4.0	2.5	2.0	0.7	1.5	1.2	0.0	0.5	0.5
九州	2231	4.1	2.4	1.1	1.8	4.5	5.0	3.4	4.3	3.9	1.7	2.1	1.7	0.7	0.4	0.4
職 業																
自営業主	1720	3.5	2.7	1.4	2.3	4.7	4.0	3.9	4.9	3.8	1.2	1.6	1.7	0.8	0.6	0.6
家族従業者	152	7.2	2.0	1.3	1.3	5.3	5.3	3.3	3.3	2.6	2.0	1.3	0.7	1.3	0.0	0.0
雇用者	9739	4.3	3.3	1.3	2.3	5.7	5.2	3.7	5.3	4.8	1.3	2.1	2.4	0.8	0.6	0.6
(小計)就労者	11611	4.2	3.2	1.3	2.3	5.5	5.0	3.7	5.2	4.6	1.3	2.0	2.2	0.8	0.6	0.6
主婦・主夫	3675	5.7	0.2	0.4	0.5	3.3	3.3	3.2	1.9	1.7	1.2	1.4	0.7	0.3	0.1	0.1
学生	763	2.8	6.7	3.4	6.0	8.1	13.0	5.9	5.5	4.2	1.6	5.2	4.3	3.5	1.6	1.6
無職	2788	3.3	0.9	0.5	1.3	2.4	1.8	4.2	2.7	2.6	3.1	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2
その他	332	6.0	3.0	2.4	2.4	3.9	5.7	3.0	5.7	3.3	2.1	1.5	0.6	0.3	0.0	0.0
答えたくない	831	2.2	1.3	0.6	1.3	1.7	3.0	0.5	1.4	1.7	0.5	0.4	1.0	0.2	0.1	0.1
最 終 学 歴																
中学校	405	3.5	2.0	1.2	2.7	3.2	4.0	1.5	3.5	3.0	2.2	1.7	1.5	1.0	0.7	0.7
高校	5684	3.9	1.8	1.0	1.5	2.9	3.9	3.0	3.3	2.8	1.6	1.5	1.1	0.7	0.3	0.3
短大・高専	2156	5.7	0.7	0.4	1.1	4.8	4.5	3.8	3.1	2.9	0.9	1.9	1.5	0.6	0.2	0.2
専門学校	2222	4.8	1.8	1.0	1.8	5.2	4.8	3.2	3.8	3.1	1.1	1.8	1.9	0.5	0.2	0.2
大学	7993	4.1	3.2	1.3	2.4	5.6	5.0	4.3	5.3	4.7	1.7	1.9	1.9	0.8	0.6	0.6
大学院	920	4.3	4.7	1.8	3.2	6.3	5.1	4.9	5.0	4.7	2.2	2.4	3.7	1.1	1.1	1.1
その他	20	5.0	5.0	0.0	5.0	5.0	10.0	10.0	10.0	5.0	0.0	5.0	5.0	0.0	5.0	5.0
答えたくない	600	2.3	1.0	1.0	1.2	2.2	1.7	1.0	1.2	1.2	0.3	0.7	0.7	0.5	0.3	0.3
世 帯 年 収																
収入なし	234	3.0	3.8	0.9	1.3	2.1	4.3	4.7	1.3	1.7	0.9	0.4	0.9	0.4	0.0	0.0
100万円未満	472	3.4	3.2	1.9	2.3	4.4	4.7	4.0	5.1	3.6	2.1	1.9	1.5	1.5	0.6	0.6
100～200万円未満	1000	4.4	0.9	0.5	2.1	3.2	4.7	3.4	1.9	2.1	1.1	1.4	1.1	0.6	0.3	0.3
200～300万円未満	1818	4.4	1.7	0.6	1.4	3.8	3.4	4.7	2.3	2.6	1.8	1.2	1.5	0.6	0.3	0.3
300～400万円未満	2321	4.2	2.2	1.0	1.9	4.6	4.8	3.8	3.9	3.4	1.9	1.7	1.8	0.7	0.7	0.7
400～500万円未満	2104	4.2	2.4	1.5	2.1	5.1	5.2	4.5	4.3	3.9	1.7	2.0	2.0	0.7	0.4	0.4
500～600万円未満	1798	4.4	2.7	1.6	2.4	5.3	5.3	4.0	4.6	5.1	2.1	2.1	2.3	0.6	0.7	0.7
600～700万円未満	1314	5.3	4.0	1.4	2.1	5.7	4.8	4.0	5.7	4.9	1.4	2.0	2.3	1.1	0.4	0.4
700～800万円未満	1246	4.9	3.5													

Q23. 今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあれば教えてください。(続き)

	全 体	サ ッカ ー	フ ット サ ル	ビ ー ラ グ ビ ー ・ ア メ リ カ ン ラ グ ビ ー	ク ラ ウ ン ド ホ ッ ケ ー ・ テ ニ ス ・ バ ド ミ ン ト ・ バ ス ケ ッ ト	ボ ウ リ ン グ	ゲ ー ト ボ ー ル	ツ レ キ ー シ ョ ン ス ポ ー	シ ン グ リ ン グ ・ 相 撲 ・ ホ ウ キ ョ ウ	テ ニ ス ・ バ ド ミ ン ト ・ バ ス ケ ッ ト ・ テ ン ニ ス ・ 太 極 拳 ・ 合 気 道	柔 道	剣 道 ・ 居 合 道 ・ なぎ な 太 剣 道	空 手 ・ 少 林 寺 拳 法	登 山 ・ ト レ キ ン グ ・ ロ ッ ク ク ラ イ ミ ン グ	フ リ ダ リ ン グ ・ ボ ー リ ン グ	
全体	20000	1.7	2.2	0.7	0.3	4.8	0.5	1.3	0.8	1.2	0.6	1.0	1.3	6.1	2.8	
性別																
男性	9958	2.9	3.7	1.2	0.4	5.5	0.7	1.5	1.2	1.3	0.9	1.2	1.6	7.5	3.5	
女性	10042	0.5	0.7	0.2	0.1	4.1	0.4	1.2	0.4	1.0	0.2	0.7	1.0	4.7	2.1	
年代																
10代	490	5.1	5.1	0.8	1.2	6.9	0.8	3.7	1.2	1.8	1.4	2.2	2.7	6.9	4.3	
20代	2535	4.5	5.6	1.6	0.9	5.9	0.6	2.2	1.5	1.3	1.3	1.8	2.3	6.8	5.2	
30代	3042	3.0	4.2	1.0	0.4	4.1	0.3	2.0	1.5	1.5	0.9	1.4	1.8	7.8	5.2	
40代	3917	1.9	2.4	0.9	0.1	4.5	0.4	1.2	1.1	1.5	0.5	1.0	1.7	7.7	3.5	
50代	3342	0.5	0.7	0.5	0.1	4.8	0.3	0.7	0.6	1.1	0.3	0.7	0.9	4.8	2.0	
60代	3501	0.4	0.4	0.2	0.0	5.1	0.6	0.9	0.2	0.9	0.2	0.6	0.5	5.5	0.8	
70代	3173	0.1	0.1	0.1	0.0	4.0	0.9	1.0	0.0	0.6	0.2	0.2	0.4	3.8	0.3	
性年代																
男性10代	252	7.5	6.3	0.8	1.2	7.5	0.8	3.2	2.0	2.0	2.0	2.0	2.4	7.1	2.4	
男性20代	1297	6.9	8.6	2.7	1.3	6.8	0.8	2.8	2.2	1.5	1.9	2.2	2.5	7.7	6.6	
男性30代	1555	5.2	7.2	1.7	0.6	4.7	0.5	2.4	2.1	1.9	1.4	1.7	1.9	7.9	6.4	
男性40代	1996	3.3	4.5	1.6	0.3	5.4	0.5	1.5	1.7	1.9	0.8	1.4	2.0	9.3	4.5	
男性50代	1685	1.1	1.2	0.9	0.1	5.5	0.4	0.4	0.8	0.8	0.7	1.1	1.2	6.5	2.4	
男性60代	1710	0.8	0.7	0.4	0.1	5.8	0.8	0.9	0.4	1.2	0.4	0.8	0.8	7.4	0.9	
男性70代	1463	0.2	0.2	0.1	0.1	4.4	1.2	1.2	0.0	0.5	0.4	0.4	0.8	5.5	0.4	
女性10代	238	2.5	3.8	0.8	1.3	6.3	0.8	4.2	0.4	1.7	0.8	2.5	2.9	6.7	6.3	
女性20代	1238	2.0	2.3	0.4	0.6	4.9	0.5	1.5	0.7	1.2	0.7	1.4	2.0	5.9	3.6	
女性30代	1487	0.6	1.1	0.2	0.1	3.5	0.1	1.6	0.8	1.1	0.4	1.2	1.6	7.7	3.9	
女性40代	1921	0.4	0.3	0.3	0.0	3.6	0.3	0.9	0.5	1.0	0.3	0.7	1.3	6.1	2.4	
女性50代	1657	0.0	0.3	0.0	0.1	4.1	0.2	1.0	0.4	1.4	0.0	0.4	0.6	3.0	1.5	
女性60代	1791	0.0	0.1	0.0	0.0	4.4	0.4	1.0	0.1	0.7	0.1	0.4	0.2	3.6	0.7	
女性70代	1710	0.0	0.1	0.1	0.0	3.7	0.6	0.9	0.1	0.7	0.0	0.1	0.1	2.5	0.3	
都市規模																
東京23区・政令指定都市	4761	1.7	2.3	0.8	0.4	4.6	0.6	1.7	0.9	1.3	0.5	1.1	1.4	6.8	3.2	
東京都区部	1739	2.2	2.8	0.9	0.5	4.7	0.6	1.6	1.1	1.4	0.5	1.0	2.0	6.5	3.2	
政令指定都市	3022	1.5	2.0	0.8	0.3	4.6	0.7	1.7	0.9	1.2	0.5	1.1	1.0	6.9	3.2	
大都市	7342	1.8	2.2	0.7	0.4	5.1	0.6	1.5	0.8	1.2	0.7	1.0	1.2	6.3	2.8	
小都市	5859	1.7	2.1	0.7	0.1	4.6	0.4	1.0	0.7	1.1	0.5	0.9	1.2	5.7	2.5	
町村	1938	1.0	1.7	0.3	0.0	4.6	0.3	1.1	0.6	0.8	0.5	0.6	1.2	5.2	2.2	
居住地域																
北海道	850	1.3	2.0	0.8	0.2	4.8	0.5	1.5	0.8	0.9	0.1	0.7	1.2	5.2	2.2	
東北	1391	1.4	2.2	1.2	0.2	5.7	0.4	1.7	1.2	1.3	0.9	0.9	0.9	5.3	1.7	
北関東	1082	1.5	2.2	0.7	0.2	5.0	0.8	1.4	0.6	1.2	0.7	1.5	1.4	6.6	2.8	
首都圏	5839	2.0	2.3	0.7	0.4	4.8	0.5	1.6	0.9	1.3	0.6	1.0	1.5	6.7	3.0	
北陸	820	1.2	1.3	0.6	0.0	4.3	0.4	1.0	1.0	1.2	0.4	1.2	1.1	7.3	2.4	
東山	765	2.2	2.6	0.4	0.1	5.1	0.3	1.7	0.3	1.3	0.5	0.9	1.6	4.7	3.5	
東海	2036	1.5	1.9	0.4	0.1	4.8	0.4	0.8	0.6	1.1	0.5	0.8	1.1	5.2	3.1	
近畿二府一県	2667	1.4	2.4	0.8	0.1	4.6	0.6	1.5	0.7	1.0	0.5	1.2	1.4	6.2	2.8	
その他近畿圏	587	0.7	1.2	0.0	0.3	3.2	0.3	1.0	0.7	0.9	0.5	1.2	2.0	5.8	1.5	
中国	1138	1.3	1.8	0.6	0.4	4.1	0.6	1.1	0.6	1.1	0.7	0.9	0.9	6.5	2.4	
四国	594	1.9	1.0	0.5	0.0	4.0	0.8	0.5	0.8	1.0	0.7	1.0	0.8	4.7	2.4	
九州	2231	2.2	2.6	0.7	0.2	5.0	0.7	1.1	0.7	1.1	0.5	0.5	0.9	6.2	3.0	
職業																
自営業主	1720	1.6	2.3	1.0	0.3	4.8	0.7	1.4	1.2	1.2	0.5	1.3	2.0	5.8	2.5	
家族従業者	152	1.3	2.0	0.7	0.0	4.6	0.0	2.6	2.0	1.3	0.0	1.3	2.6	6.6	3.9	
雇用者	9739	2.3	3.2	1.0	0.3	5.3	0.5	1.4	1.1	1.4	0.8	1.2	1.7	7.7	4.1	
(小計)就労者	11611	2.2	3.0	1.0	0.3	5.2	0.5	1.4	1.1	1.4	0.7	1.2	1.7	7.4	3.8	
主婦・主夫	3675	0.3	0.3	0.1	0.1	4.0	0.3	1.3	0.2	0.8	0.1	0.4	0.4	3.3	1.1	
学生	763	5.2	5.6	1.2	1.0	7.3	0.4	2.8	0.8	1.3	1.0	2.5	2.4	7.5	3.9	
無職	2788	0.4	0.3	0.2	0.1	3.9	0.9	0.9	0.3	1.0	0.3	0.6	0.4	4.8	0.7	
その他	332	1.2	0.9	0.3	0.3	6.0	0.3	1.8	0.6	0.6	0.9	1.2	1.2	7.5	1.8	
答えたくない	831	1.7	1.9	0.2	0.1	1.6	0.2	0.4	0.5	0.5	0.2	0.1	0.4	2.8	1.3	
最終学歴																
中学校	405	2.5	1.5	1.0	0.7	4.7	1.0	1.7	2.5	2.0	1.5	1.2	1.2	4.4	3.2	
高校	5684	1.1	1.2	0.4	0.1	4.8	0.5	1.1	0.7	1.1	0.5	0.7	1.0	4.7	2.0	
短大・高専	2156	0.6	1.0	0.4	0.1	4.6	0.3	1.2	0.6	1.0	0.0	0.4	0.7	4.7	2.1	
専門学校	2222	1.4	2.2	0.5	0.1	4.8	0.5	1.0	0.8	1.3	0.5	0.7	1.3	5.7	2.8	
大学	7993	2.3	3.1	0.9	0.4	4.9	0.6	1.7	0.9	1.2	0.7	1.3	1.5	7.4	3.1	
大学院	920	3.3	3.9	1.5	0.4	5.9	0.8	1.6	0.7	1.1	0.8	2.0	2.3	9.8	6.4	
その他	20	5.0	0.0	0.0	0.0	5.0	0.0	0.0	5.0	10.0	0.0	5.0	5.0	10.0	0.0	
答えたくない	600	1.0	1.2	0.3	0.2	2.0	0.5	0.3	0.5	0.5	0.2	0.8	1.2	3.7	2.2	
世帯年収																
収入なし	234	2.1	2.1	0.4	0.0	1.7	0.0	0.9	0.9	0.4	0.0	1.3	0.4	3.4	0.9	
100万円未満	472	3.2	2.3	1.3	0.6	5.7	1.3	2.3	0.8	2.1	1.5	0.6	1.5	5.9	3.2	
100～200万円未満	1000	1.3	1.3	0.3	0.5	3.8	0.6	1.2	0.6	1.2	0.5	0.7	1.4	4.4	1.5	
200～300万円未満	1818	1.2	1.0	0.1	0.1	5.1	0.6	1.3	0.2	0.7	0.2	0.6	0.8	5.3	2.0	
300～400万円未満	2321	1.8	2.2	0.7	0.3	5.1	0.6	1.8	0.9	1.7	0.6	0.8	1.2	6.2	2.7	
400～500万円未満	2104	2.1	2.8	0.9	0.4	5.3	0.8	1.6	1.1	1.2	0.7	1.3	1.2	5.9	3.1	
500～600万円未満	1798	1.8	3.1	0.7	0.2	5.4	0.6	1.8	1.2	1.4	0.6	1.1	2.1	7.3	3.6	
600～700万円未満	1314	1.8	2.9	1.1	0.2	5.6	0.2	1.3	1.8	1.4	0.6	1.5	1.9	7.1	3.3	
700～800万円未満	1246	1.5	2.2	1.0	0.3	5.4	0.5	1.0	0.8	1.1	0.5	0.7	1.4	8.6	3.9	
800～1000万円未満	1535	2.0	3.0	1.0	0.3	4.8	0.8	1.3	0.9	1.0	0.5	1.1	1.1	8.1	4.1	
1000～1200万円未満	889	2.9	3.5	1.1	0.3	5.2	0.8	1.6	0.6	0.9	1.0	1.7	1.7	9.0	2.9	
1200万円以上	882	2.0	2.5	1.4	0.3	4.4	0.5	1.0	1.1	1.7	0.9	1.8	2.2	8.0	2.9	
わからない	1580	1.3	1.5	0.3	0.1	4.3	0.5	1.3	0.3	0.8	0.4	0.8				

Q23. 今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあれば教えてください。(続き)

	全 体	障 害 者 ス ポ ー ツ	そ の 他	今 後 始 め て み たい 運 動 や ス ポ ー ツ は な い	わ か ら な い
全 体	20000	0.1	0.5	21.3	9.9
性別					
男性	9958	0.1	0.5	21.6	10.3
女性	10042	0.1	0.5	21.1	9.6
年代					
10代	490	0.0	0.4	12.9	9.0
20代	2535	0.0	0.6	13.1	9.8
30代	3042	0.1	0.6	13.2	10.9
40代	3917	0.1	0.3	18.3	11.8
50代	3342	0.1	0.6	22.3	11.6
60代	3501	0.0	0.5	25.4	8.7
70代	3173	0.1	0.4	35.5	6.6
性年代					
男性10代	252	0.0	0.4	14.7	6.0
男性20代	1297	0.1	0.5	14.6	11.6
男性30代	1555	0.1	0.3	14.7	12.8
男性40代	1996	0.2	0.4	20.4	11.7
男性50代	1685	0.1	0.8	21.9	11.4
男性60代	1710	0.0	0.6	25.0	8.6
男性70代	1463	0.1	0.3	33.7	6.1
女性10代	238	0.0	0.4	10.9	12.2
女性20代	1238	0.0	0.6	11.4	7.8
女性30代	1487	0.1	0.9	11.6	9.0
女性40代	1921	0.0	0.3	16.0	11.9
女性50代	1657	0.2	0.3	22.6	11.8
女性60代	1791	0.0	0.3	25.7	8.9
女性70代	1710	0.1	0.5	37.0	7.0
都市規模					
東京23区・政令指定都市	4761	0.0	0.6	21.0	9.7
東京都区部	1739	0.0	0.5	19.1	11.2
政令指定都市	3022	0.1	0.6	22.0	8.9
大都市	7342	0.1	0.5	21.7	8.9
小都市	5859	0.1	0.3	21.4	10.1
町村	1938	0.1	0.5	20.6	13.9
居住地域					
北海道	850	0.2	0.7	22.7	10.6
東北	1391	0.1	0.6	23.5	9.3
北関東	1082	0.1	0.7	21.0	10.0
首都圏	5839	0.0	0.5	20.7	10.3
北陸	820	0.1	0.4	22.6	9.8
東山	765	0.3	0.7	23.4	10.5
東海	2036	0.0	0.3	22.6	10.0
近畿二府一県	2667	0.0	0.4	20.2	9.8
その他近畿圏	587	0.2	0.3	22.3	10.4
中国	1138	0.0	0.4	23.4	9.2
四国	594	0.2	0.3	24.1	8.6
九州	2231	0.1	0.4	18.2	9.8
職業					
自営業主	1720	0.0	0.7	20.1	9.5
家族従業者	152	0.0	0.0	21.1	9.2
雇用者	9739	0.1	0.4	17.7	8.5
(小計)就労者	11611	0.1	0.5	18.1	8.7
主婦・主夫	3675	0.1	0.5	25.3	9.1
学生	763	0.0	0.7	13.2	7.1
無職	2788	0.2	0.5	32.9	8.4
その他	332	0.0	0.9	24.1	5.7
答えたくない	831	0.0	0.1	16.8	40.7
最終学歴					
中学校	405	0.0	0.7	27.7	12.6
高校	5684	0.1	0.4	25.6	10.8
短大・高専	2156	0.1	0.7	20.6	8.3
専門学校	2222	0.1	0.6	19.6	9.4
大学	7993	0.0	0.4	19.3	7.8
大学院	920	0.3	0.8	18.8	7.3
その他	20	0.0	0.0	25.0	5.0
答えたくない	600	0.0	0.5	16.7	41.3
世帯年収					
収入なし	234	0.0	0.9	25.6	20.1
100万円未満	472	0.0	0.8	23.3	8.1
100～200万円未満	1000	0.2	0.8	28.7	8.6
200～300万円未満	1818	0.1	0.6	24.6	7.8
300～400万円未満	2321	0.1	0.2	22.6	7.2
400～500万円未満	2104	0.0	0.2	19.5	7.6
500～600万円未満	1798	0.1	0.7	18.4	7.3
600～700万円未満	1314	0.0	0.7	17.1	6.5
700～800万円未満	1246	0.0	0.4	18.2	7.8
800～1000万円未満	1535	0.0	0.3	18.0	6.6
1000～1200万円未満	889	0.1	0.9	18.1	7.2
1200万円以上	882	0.0	0.1	19.3	7.1
わからない	1580	0.1	0.4	24.5	14.2
答えたくない	2807	0.1	0.5	23.2	20.7
未婚					
未婚者	12211	0.1	0.4	21.5	8.9
未婚者(配偶者別居含む)	7166	0.1	0.7	21.6	9.5
答えたくない	623	0.0	0.3	14.9	35.6
家族構成					
一人暮らし	3366	0.0	0.7	22.5	9.7
夫婦のみ・子なし	5577	0.1	0.4	25.1	8.7
夫婦・子あり	5353	0.1	0.3	18.0	9.2
親と同居(未婚)	1662	0.0	0.5	22.1	10.5
2世帯以上同居	1263	0.1	0.3	19.5	8.4
その他	2156	0.2	0.7	20.3	8.3
答えたくない	623	0.0	0.3	14.9	35.6
直近1年の運動頻度					
週に5日以上	2552	0.1	0.7	24.1	7.6
週に3日以上	2845	0.1	0.6	19.3	6.7
(小計)週に3日以上	5397	0.1	0.6	21.5	7.1
週に2日以上	2548	0.1	0.5	16.9	6.2
週に1日以上	2759	0.0	0.4	14.9	6.6
(小計)週に1～2日	5307	0.1	0.5	15.9	6.4
(小計)週に1日以上計	10704	0.1	0.6	18.7	6.7
月に1～3日	2905	0.1	0.3	15.3	7.8
3か月に1～2日	1115	0.1	0.4	13.1	8.7
年に1～3日	662	0.0	0.3	16.0	10.0
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	526	0.0	0.6	20.9	23.6
(小計)週1日未満・わからない	5208	0.1	0.4	15.5	9.9
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	15912	0.1	0.5	17.7	7.8
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	4088	0.1	0.4	35.7	18.4

Q24-1. あなたはご自身が実施する運動・スポーツのために1年間にいくら程度費用をかけていますか(飲料・サプリメント等は含みません)。/ スポーツ用品・スポーツウェアの購入

	全 体	0 円 ～ 1 万円 未満	1 万円 ～ 2 万円 未満	2 万円 ～ 5 万円 未満	5 万円 ～ 10 万円 未満	10 万円 ～ 20 万円 未満	20 万円 ～ 50 万円 未満	50 万円 ～ 100 万円 未満	100 万円 ～ 200 万円 未満	200 万円 ～ 500 万円 未満	500 万円 ～ 1000 万円 未満	1000 万円 以上	平 均 (円)
全体	20000	57.2	2.7	4.7	10.0	11.9	1.2	4.9	7.5	7828.0			
性別													
男性	9958	50.4	3.2	4.6	10.4	14.2	1.2	6.0	10.0	10302.0			
女性	10042	63.9	2.2	4.9	9.5	9.6	1.2	3.8	4.9	5375.0			
年代													
10代	490	62.7	3.5	5.3	7.8	11.0	0.4	4.7	4.7	5300.0			
20代	2535	59.7	4.3	5.2	9.2	10.9	1.2	4.1	5.3	6534.0			
30代	3042	58.6	3.5	5.5	10.0	11.3	1.2	4.2	5.6	6140.0			
40代	3917	60.9	2.6	4.6	8.8	11.7	0.7	4.4	6.3	6744.0			
50代	3342	59.6	2.0	3.7	9.5	11.7	1.0	4.5	8.1	7939.0			
60代	3501	52.8	1.9	4.8	11.0	13.0	1.6	5.6	9.3	10200.0			
70代	3173	50.7	2.3	4.7	11.6	12.8	1.5	6.5	10.0	9475.0			
性別年代													
男性10代	252	52.8	6.3	4.0	9.9	14.3	0.8	6.0	6.0	6408.0			
男性20代	1297	51.3	5.6	5.2	10.3	13.6	1.2	5.4	7.4	9077.0			
男性30代	1555	51.1	4.1	5.6	10.7	13.4	1.8	5.6	7.8	8240.0			
男性40代	1996	53.5	3.0	4.6	8.5	15.0	0.7	5.7	9.1	9031.0			
男性50代	1685	52.9	2.4	3.5	9.9	13.5	1.1	5.6	11.1	10279.0			
男性60代	1710	47.8	1.7	4.0	11.3	15.1	1.3	6.8	11.8	13412.0			
男性70代	1463	44.6	2.4	5.0	12.1	14.4	1.2	6.8	13.5	12378.0			
女性10代	238	73.1	0.4	6.7	5.5	7.6	0.0	3.4	3.4	4127.0			
女性20代	1238	68.6	2.8	5.3	8.0	8.1	1.2	2.8	3.2	3870.0			
女性30代	1487	66.4	2.9	5.4	9.3	9.1	0.7	2.8	3.3	3943.0			
女性40代	1921	68.6	2.1	4.5	9.2	8.3	0.8	3.1	3.4	4368.0			
女性50代	1657	66.3	1.7	3.8	9.1	9.9	0.8	3.3	5.1	5560.0			
女性60代	1791	57.5	2.1	5.5	10.7	10.9	1.8	4.4	7.0	7133.0			
女性70代	1710	55.9	2.2	4.4	11.1	11.4	1.8	6.2	7.0	6922.0			
都市規模													
東京23区・政令指定都市	4761	54.8	2.6	4.6	10.3	12.9	1.3	4.7	8.2	8674.0			
東京都区部	1739	54.6	3.4	4.3	10.0	12.9	1.0	4.7	9.2	8843.0			
政令指定都市	3022	55.0	2.2	4.9	11.2	12.9	1.5	4.8	7.7	8577.0			
大都市	7342	55.1	2.7	4.7	10.0	12.4	1.3	5.5	8.4	8461.0			
小都市	5859	59.5	2.7	4.9	9.4	11.5	1.1	4.6	6.3	6866.0			
町村	1938	63.7	3.1	4.5	9.2	9.0	0.8	3.9	5.7	6309.0			
居住地域													
北海道	850	57.9	2.2	4.4	9.3	12.5	1.4	5.3	7.1	7201.0			
東北	1391	59.3	4.0	4.3	9.0	10.9	1.6	4.6	6.4	7350.0			
北関東	1082	54.7	2.7	4.9	10.4	13.9	0.7	5.2	7.6	8175.0			
首都圏	5839	56.5	2.7	4.7	10.0	12.1	1.1	4.9	8.0	8368.0			
北陸	820	57.4	2.8	4.6	9.5	13.3	0.5	5.0	6.8	6804.0			
東山	765	58.3	2.5	4.4	10.2	12.0	1.4	3.7	7.5	7524.0			
東海	2036	55.1	2.7	4.6	10.6	12.4	1.6	5.0	8.2	9598.0			
近畿二府一県	2667	58.5	2.4	4.7	9.4	10.6	1.1	5.6	7.7	7440.0			
その他近畿圏	587	57.2	3.1	5.6	9.7	10.7	1.4	4.8	7.5	6922.0			
中国	1138	60.7	2.0	4.5	10.0	11.6	1.1	4.2	5.9	5999.0			
四国	594	59.8	2.7	5.1	9.3	11.1	0.8	4.9	6.4	7002.0			
九州	2231	55.8	2.7	5.2	10.9	12.1	1.3	4.8	7.1	7506.0			
職業													
自営業主	1720	51.6	4.4	5.6	9.0	14.3	1.0	4.3	9.7	10075.0			
家族従業者	152	50.0	2.6	5.3	13.2	14.5	2.0	3.3	9.2	7372.0			
雇用者	9739	54.9	2.5	4.7	10.4	12.9	1.2	5.4	7.9	8408.0			
(小計)就労者	11611	54.4	2.8	4.9	10.3	13.2	1.2	5.2	8.2	8642.0			
主婦・主夫	3675	62.4	1.7	5.3	9.8	10.2	1.4	4.0	5.1	5264.0			
学生	763	60.3	3.5	5.8	9.0	11.3	0.8	4.6	4.7	5239.0			
無職	2788	55.8	2.5	4.0	10.6	11.1	1.3	5.7	9.0	9425.0			
その他	332	53.6	3.0	3.0	9.0	10.5	1.8	7.2	11.7	12123.0			
答えたくない	831	76.2	5.2	2.5	5.3	6.0	0.2	1.6	3.0	3102.0			
最終学歴													
中学校	405	76.8	1.7	2.7	5.2	6.9	0.2	2.2	4.2	4263.0			
高校	5684	61.6	2.0	4.0	9.2	11.4	1.3	4.0	6.5	6846.0			
短大・高専	2156	57.6	2.5	4.7	11.0	11.6	1.5	5.1	5.9	6898.0			
専門学校	2222	62.2	2.0	5.2	9.0	10.0	0.9	4.9	5.9	6251.0			
大学	7993	51.1	3.0	5.3	10.9	13.5	1.2	5.9	9.3	9294.0			
大学院	920	46.6	5.5	4.8	12.4	13.6	1.4	5.7	10.0	12181.0			
その他	20	80.0	5.0	5.0	0.0	5.0	0.0	5.0	3150.0				
答えたくない	600	78.3	4.7	3.2	4.2	5.3	0.3	1.5	2.5	2673.0			
世帯年収													
収入なし	234	73.1	3.0	4.7	7.3	6.4	0.4	3.0	2.1	2990.0			
100万円未満	472	64.2	4.4	5.9	7.2	11.0	1.1	2.3	3.8	4820.0			
100～200万円未満	1000	66.2	4.1	5.1	8.4	9.3	0.7	2.7	3.5	4475.0			
200～300万円未満	1818	61.9	3.1	4.2	10.8	9.2	0.8	4.5	5.6	6101.0			
300～400万円未満	2321	57.2	2.2	4.7	10.7	12.1	2.0	5.0	6.0	6795.0			
400～500万円未満	2104	55.9	2.7	4.9	9.8	13.2	1.0	5.5	7.0	7347.0			
500～600万円未満	1798	52.3	2.6	5.8	11.8	12.9	1.0	5.6	8.0	8010.0			
600～700万円未満	1314	51.4	2.2	7.0	11.5	13.1	1.7	5.1	8.0	8046.0			
700～800万円未満	1246	49.9	2.5	4.0	10.4	15.2	1.5	6.3	10.1	11073.0			
800～1000万円未満	1535	46.4	2.9	4.8	11.2	15.8	1.4	7.4	10.1	10955.0			
1000～1200万円未満	889	42.4	2.5	4.6	10.2	17.3	1.8	7.5	13.6	13027.0			
1200万円以上	882	43.2	2.4	4.1	10.7	14.6	0.7	6.0	18.4	17545.0			
わからない	1580	69.7	1.8	4.0	8.7	7.5	0.8	2.9	4.6	4640.0			
答えたくない	2807	66.2	3.0	3.7	7.7	9.3	0.9	3.5	5.7	5991.0			
未婚													
既婚者	12211	54.0	2.5	4.9	10.8	12.9	1.3	5.3	8.2	8440.0			
未婚者(配偶者別居含む)	7166	61.2	2.7	4.5	8.9	10.6	1.1	4.5	6.6	7196.0			
答えたくない	623	71.7	5.6	3.5	6.3	7.2	1.0	1.9	2.7	3100.0			
家族構成													
一人暮らし	3366	58.0	3.0	4.2	9.2	11.8	0.9	5.4	7.5	8455.0			
夫婦のみ・子なし	5577	51.3	2.7	4.8	11.1	13.5	1.3	5.9	9.3	9250.0			
夫婦・子あり	5353	56.9	2.3	4.9	10.4	12.4	1.3	4.8	7.1	7634.0			
親と同居(未婚)	1662	64.1	2.8	4.8	7.9	9.2	1.4	3.5	6.2	5762.0			
2世帯以上同居	1263	57.2	2.9	5.5	10.4	11.1	1.2	4.8	7.1	7392.0			
その他	2156	62.2	2.3	4.6	9.3	10.7	1.0	3.8	6.0	6668.0			
答えたくない	623	71.7	5.6	3.5	6.3	7.2	1.0	1.9	2.7	3100.0			
直近1年の運動頻度													
週に5日以上	2552	47.9	2.8	5.2	11.6	13.4	1.6	7.3	10.1	10630.0			
週に3日以上	2845	39.3	3.3	5.4	13.1	16.3	2.2	7.5	12.8	13303.0			
(小計)週に3日以上	5397	43.4	3.1	5.3	12.4	15.0	1.9	7.4	11.5	12039.0			
週に2日以上	2548	39.4	3.0	6.4	13.0	17.7							

【運動・スポーツ実施のための費用】/合計

	全 体	0 円 ～ ま っ た く お 金 は か け て い な い	2 0 0 0 0 円 未 満	5 2 0 0 0 円 未 満	1 5 0 0 0 円 未 満	1 0 0 0 0 円 以 上	平 均 （ 円 ）
全体	20000	49.5	20.9	9.6	7.6	12.4	43002
性別							
男性	9958	42.9	22.7	11.1	8.2	15.1	55994
女性	10042	56.1	19.1	8.2	6.9	9.7	30119
年代							
10代	490	55.9	26.1	9.2	4.3	4.5	23909
20代	2535	50.3	25.7	10.2	6.7	7.1	25342
30代	3042	50.6	24.6	9.7	6.9	8.1	26579
40代	3917	53.6	20.2	9.4	6.5	10.3	33849
50代	3342	53.1	17.5	9	7.3	13.2	44671
60代	3501	46.2	18.8	9	9.4	16.7	60926
70代	3173	41.8	19.5	10.8	8.8	19	65570
性年代							
男性10代	252	46	32.5	11.9	5.6	4	33427
男性20代	1297	41.9	28.1	13.3	8.6	8.1	31910
男性30代	1555	42.4	26.6	12.4	9.2	9.5	32222
男性40代	1996	46.2	20.8	11.5	8.1	13.4	44044
男性50代	1685	47.4	18.5	9.7	7.8	16.6	58101
男性60代	1710	41.2	20	10.4	8.3	20.1	79302
男性70代	1463	36.4	22.5	9.4	7.5	24.2	93132
女性10代	238	66.4	19.3	6.3	2.9	5	13831
女性20代	1238	59	23.1	6.9	4.8	6.1	18482
女性30代	1487	59.2	22.5	6.9	4.6	6.7	20678
女性40代	1921	61.3	19.5	7.2	4.9	7.1	23255
女性50代	1657	58.9	16.4	8.3	6.8	9.7	31015
女性60代	1791	50.9	17.6	7.6	10.4	13.5	43381
女性70代	1710	46.5	17	12	9.9	14.5	41990
都市規模							
東京23区・政令指定都市	4761	46.7	19.8	9.6	8.5	15.4	55125
東京都区部	1739	45.8	20.2	10.1	7.3	16.6	62153
政令指定都市	3022	47.3	19.6	8.4	9.1	14.6	51081
大都市	7342	46.8	21.2	10.1	7.9	13.8	47858
小都市	5859	52.6	21.1	9.4	7.1	9.8	32788
町村	1938	56.8	21.7	8.6	5.3	7.7	26235
居住地域							
北海道	850	50	20.2	10.9	8.4	10.5	39392
東北	1391	52.2	21.4	9.1	7.3	10.1	34135
北関東	1082	48.7	22.8	7.7	7.9	12.9	39712
首都圏	5839	48.4	19.9	9.7	7.6	14.4	51580
北陸	820	49.8	22.2	10.7	8.8	8.7	30506
東山	765	50.2	21.6	11.4	6.4	10.5	38977
東海	2036	47.2	21.7	10.6	8	12.6	46793
近畿二府一県	2667	50	18.6	9.3	7.7	14.3	48331
その他近畿圏	587	51.3	21.6	9	6	12.1	35791
中国	1138	52.9	21.3	8.5	7.3	10	34994
四国	594	52.7	22.4	7.4	7.4	10.1	31551
九州	2231	49.5	22.9	9.9	7.1	10.6	34228
職業							
自営業主	1720	43.2	24	10.3	7.2	15.3	56553
家族従業者	152	45.4	24.3	9.9	9.9	10.5	32006
雇用者	9739	46.8	22	10.6	8.2	12.4	42346
(小計)就労者	11611	46.2	22.3	10.5	8.1	12.8	44315
主婦・主夫	3675	54.9	18	8.8	7.9	10.3	32120
学生	763	52.6	25.8	10.6	5.1	5.9	20739
無職	2788	49.1	19.1	7.6	6.6	17.6	65938
その他	332	46.4	19	10.8	9	14.8	54631
答えたくない	831	72.1	16.1	5.7	3	3.1	11631
最終学歴							
中学校	405	69.6	13.3	6.7	4	6.4	19386
高校	5684	54.7	19.5	8.9	6.8	10.1	37071
短大・高専	2156	49.7	21.1	10.1	7.2	12	35931
専門学校	2222	54.9	20.1	9.5	6.5	9	29999
大学	7993	42.7	22.6	10.5	8.8	15.5	53113
大学院	920	38.9	23.3	11.3	9.2	17.3	69447
その他	20	60	30	0	0	10	43035
答えたくない	600	73.7	15.7	4.2	2.5	4	13457
世帯年収							
収入なし	234	69.7	16.2	5.6	3.8	4.7	20306
100万円未満	472	57.8	22.5	8.5	4.7	6.6	23254
100～200万円未満	1000	60.4	21.1	6.3	5.2	7	24215
200～300万円未満	1818	53.9	20.5	8.7	6.7	10.2	33627
300～400万円未満	2321	50	20.9	10	7.8	11.3	38093
400～500万円未満	2104	47.1	22.4	10.5	8.5	11.5	41691
500～600万円未満	1798	43.5	25.2	11	7.6	12.8	41089
600～700万円未満	1314	44.1	23.7	12	8.5	11.6	39209
700～800万円未満	1246	42.2	21.3	11.8	8.5	16.2	52154
800～1000万円未満	1535	38.6	22.7	10.7	10.5	17.5	56724
1000～1200万円未満	889	33.7	20.8	12.3	11	22.2	76098
1200万円以上	882	34.1	17.2	12	9.9	26.8	114304
わからない	1580	63	18.1	6.6	4.8	7.4	26965
答えたくない	2807	59.1	17.6	7.5	6	9.8	33599
未婚							
既婚者	12211	46	21.4	10.3	8.3	14	49367
未婚者(配偶者別居含む)	7166	54	20.1	8.9	6.7	10.2	34546
答えたくない	623	67.4	19.4	4.7	3.4	5.1	15516
家族構成							
一人暮らし	3366	50.4	19.8	9.9	7.7	12.1	40765
夫婦のみ・子なし	5577	43.1	20.2	10.6	8.8	17.3	60530
夫婦・子あり	5353	48.7	22.4	10.2	7.8	10.9	37603
親と同居(未婚)	1662	57.9	20.2	7.6	5.8	8.5	31101
2世帯以上同居	1263	50.3	22.6	8.5	6.9	11.7	42741
その他	2156	54.8	20.6	8.9	6.4	9.4	31832
答えたくない	623	67.4	19.4	4.7	3.4	5.1	15516
直近1年の運動頻度							
週に5日以上	2552	41	22.3	11.4	7.8	17.6	61577
週に3日以上	2845	32.8	23.6	11.4	11.1	21.1	73181
(小計)週に3日以上	5397	36.7	23	11.4	9.5	19.4	67694
週に2日以上	2548	29.3	26	12.3	12.2	20.1	68707
週に1日以上	2759	32.7	27.6	14	10.6	19.1	50481
(小計)週に1～2日	5307	31.1	26.8	13.2	11.4	17.5	59232
(小計)週に1日以上計	10704	33.9	24.9	12.3	10.5	18.5	63498
月に1～3日	2905	39.4	27.4	12.3	8.3	12.6	44822
3か月に1～2日	1115	46.8	28.5	11	7.2	6.5	24273
年に1～3日	662	64.7	21.8	6.6	3.6	3.3	11341
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	526	79.3	11.4	4.9	2.1	2.3	8171
(小計)週1日未満・わからない	5208	48.2	25.3	10.6	6.8	9.1	32465
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	15912	38.6	25	11.7	9.3	15.4	53341
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	4088	92.1	4.8	1.5	0.9	0.7	2760

【スポーツ観戦のための費用】合計

	全 体	0 円 ～ ま つ た く お 金 は か け て い な い	2 0 0 0 0 円 未 満	5 2 0 0 0 円 未 満	1 5 0 0 0 円 未 満	1 0 0 0 0 円 以 上	平 均 (円)
全 体	20000	77.8	12.3	5.5	2.6	1.8	8884
性 別							
男性	9958	72.2	14.9	7.4	3.3	2.2	11400
女性	10042	83.3	9.8	3.7	1.9	1.4	6389
年 代							
10代	490	78.4	14.3	4.1	1.8	1.4	12018
20代	2535	72.6	17.1	5	3.5	1.8	8550
30代	3042	76.5	14	5.7	2.4	1.3	7831
40代	3917	77.4	11.8	6.1	2.5	2.2	10527
50代	3342	78.4	10.7	5.5	3	2.4	10009
60代	3501	79.7	10.5	5.3	2.6	1.9	9196
70代	3173	80.7	10.8	5.5	1.9	1.1	6119
性 年 代							
男性10代	252	74.2	15.9	6	2.4	1.6	19929
男性20代	1297	66.1	20.8	6.7	4.2	2.2	10057
男性30代	1555	70.4	17	7.3	3.5	1.9	10415
男性40代	1996	71.6	14.1	8.1	3.4	2.8	13866
男性50代	1685	73.5	12.8	7.1	3.6	3	12329
男性60代	1710	75.7	12.2	7.1	3	2	10879
男性70代	1463	74.3	13.8	7.9	2.6	1.4	8342
女性10代	238	82.8	12.6	2.1	1.3	1.3	3641
女性20代	1238	79.4	13.2	3.3	2.7	1.5	6970
女性30代	1487	82.9	11	4	1.3	0.8	5129
女性40代	1921	83.3	9.5	4	1.6	1.5	7058
女性50代	1657	83.3	8.6	3.9	2.5	1.8	7650
女性60代	1791	83.6	9	3.5	2.1	1.7	7590
女性70代	1710	86.3	8.2	3.4	1.3	0.8	4217
都 市 規 模							
東京23区・政令指定都市	4761	74.8	14	6.2	2.8	2.2	9882
東京都区部	1739	75.4	13.5	5.9	3	2.2	8491
政令指定都市	3022	74.5	14.3	6.4	2.6	2.2	10682
大都市	7342	75.6	13.6	5.9	2.9	2.1	10869
小都市	5959	80.9	10.5	4.8	2.5	1.3	6664
町村	1938	83.7	9.2	4.3	1.6	1.2	5742
居 住 地 域							
北海道	850	75.6	14	6	2.1	2.2	11210
東北	1391	76.4	12.2	5.9	3.2	2.2	10560
北関東	1082	80	10.8	5.4	2.3	1.5	7200
首都圏	5839	77.1	12.8	5.4	2.8	1.8	8905
北陸	820	84.8	7.3	4.8	2	1.2	5721
東山	765	83.9	8.5	3	2.9	1.7	7602
東海	2036	78.4	12	5.3	2.4	1.9	7764
近畿二府一県	2667	75.3	14.1	6.3	2.3	2	10652
その他近畿圏	587	80.7	9.4	5.8	2.4	1.7	6982
中国	1138	74.1	13.6	7.1	3.3	1.8	11898
四国	594	87	6.2	3.9	2.4	0.5	6908
九州	2231	76.6	14.2	5.2	2.4	1.6	7715
職 業							
自営業主	1720	74.2	13.5	6.2	3.5	2.6	13800
家族従業者	152	74.3	13.8	7.2	1.3	3.3	12388
雇用者	9739	74.3	13.6	6.7	3.2	2.2	10034
(小計)就労者	11611	74.3	13.6	6.6	3.2	2.2	10623
主婦・主夫	3675	84.5	9.4	3.2	1.7	1.1	4928
学生	763	73.8	17.6	4.8	2.4	1.4	7436
無職	2788	82.3	9.7	5.1	1.7	1.2	9081
その他	332	77.1	13.6	6	1.5	1.8	8412
答えたくない	831	85.7	11	1.4	1.2	0.7	2946
最 終 学 歴							
中学校	405	89.6	5.7	3	1	0.7	3534
高校	5684	81.6	10.2	4.7	2.1	1.4	8035
短大・高专	2156	81.7	10.6	4.5	1.9	1.3	6666
専門学校	2222	81.5	11.3	3.8	2	1.4	8472
大学	7993	72.4	14.9	7.1	3.4	2.3	9939
大学院	920	71.3	15.7	5.8	3.6	3.7	17339
その他	20	80	15	5	0	0	2035
答えたくない	600	86.7	8.5	3.2	1	0.7	3237
世 帯 年 収							
収入なし	234	85.9	6.8	5.1	1.7	0.4	3936
100万円未満	472	80.5	13.3	2.5	2.8	0.8	5629
100～200万円未満	1000	86.6	9.4	2	1.3	0.7	6638
200～300万円未満	1818	82.3	10.6	4.5	1.8	0.8	7449
300～400万円未満	2321	79.9	12.5	4.4	1.9	1.4	6348
400～500万円未満	2104	76.1	13.3	6.4	2.6	1.7	7578
500～600万円未満	1798	73.8	15.7	5.8	3.1	1.6	8818
600～700万円未満	1314	73.3	15	7	3	1.8	9003
700～800万円未満	1246	71.7	14	8	3.3	3	13212
800～1000万円未満	1535	70.7	15.1	7.8	4	2.3	11819
1000～1200万円未満	889	67.2	14.8	9.7	4.3	4	15543
1200万円以上	882	67.5	12.8	8.5	5.8	5.4	24132
わからない	1580	85.1	8.4	3.7	1.6	1.1	5168
答えたくない	2807	83.8	9.5	3.6	1.6	1.4	6301
未 既 婚							
既婚者	12211	78.4	13	6.1	2.7	1.8	8890
未婚者(配偶者別居含む)	7166	79.9	11.1	4.6	2.5	1.8	9092
答えたくない	623	81.1	12.2	3.4	1.6	1.8	6370
家 族 構 成							
一人暮らし	3366	78.8	11.9	5.1	2.4	1.9	8417
夫婦のみ・子なし	5577	78.9	12.5	5.9	2.7	2	9345
夫婦・子あり	5353	78.4	13.5	8	2.6	1.5	7780
親と同居(未婚)	1862	80.8	9.4	4.8	3	2	8859
2世帯以上同居	1263	76	12.4	6.7	3.2	1.8	10698
その他	2156	79.6	11.8	4.5	2.4	1.8	8513
答えたくない	623	81.1	12.2	3.4	1.6	1.8	6370
直 近 1 年 の 運 動 頻 度							
週に5日以上	2552	76.8	12.4	6	2.9	2	11951
週に3日以上	2845	73.8	14.7	6.3	2.9	2.4	10351
(小計)週に3日以上	5397	75.2	13.6	6.1	2.9	2.2	11108
週に2日以上	2548	71.3	15.3	7.5	3.7	2.2	10871
週に1日以上	2759	72.4	15.9	7	2.9	1.9	8485
(小計)週に1～2日	5307	71.8	15.6	7.2	3.3	2	9631
(小計)週に1日以上計	10704	73.5	14.6	6.7	3.1	2.1	10375
月に1～3日	2905	74.4	13.6	6.5	3.3	2.2	11409
3か月に1～2日	1115	73.4	15.7	6.8	2.4	1.7	10311
年に1～3日	662	82.9	10.1	4.4	2	0.6	5190
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	526	88.4	7.6	2.7	0.8	0.6	2457
(小計)週1日未満・わからない	5208	76.7	13	5.9	2.7	1.7	9479
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	15912	74.6	14.1	6.4	2.9	2	10082
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	4088	90.3	5.5	1.9	1.3	1	4222

Q25. あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。/ 直接現地で

	全 体	プロ 野球 (NPB、メ ジャーリーグ 含む)	高 校 野 球	ル ソ 他 野 球 、 ソ フ ト ボ ー ル	サ ッ カ ー 日 本 代 表	J リ ー グ (J1、J2、 J3)	海 外 サ ッ カ ー	そ の 他 サ ッ カ ー	フ ッ ト サ ル	ラ グ ビ ー (ト ッ プ リ ー グ 、 大 学 ・ 高 校 ラ グ ビ ー 、 海 外 ラ グ ビ ー 含 む)	ア メ リ カ ン フ ッ ト ボ ー ル (NFL 等 含 む)	バ レ ー ホ ー ル (Vリ ー グ 、 日 本 代 表 含 む)	バ ス ケ ッ ト ボ ー ル (B リ ー グ 、 NBA 含 む)	大 相 撲	テ ニ ス
全 体	20000	13.7	4.7	2.1	1.8	5.1	0.6	0.8	0.6	2.7	0.6	1.1	1.5	1.6	1.0
性 別															
男性	9958	18.0	6.8	3.0	2.5	6.7	0.8	0.9	0.8	3.6	0.8	1.2	1.8	2.0	1.2
女性	10042	9.4	2.6	1.2	1.1	3.5	0.3	0.7	0.4	1.8	0.3	1.0	1.2	1.2	0.7
年 代															
10代	490	14.1	13.1	3.3	2.4	6.5	1.0	1.2	1.4	2.9	1.0	2.0	2.9	1.4	0.8
20代	2535	20.7	6.6	4.0	4.4	7.1	1.6	1.3	1.3	2.9	0.7	1.8	2.2	1.1	1.4
30代	3042	14.5	4.3	2.5	2.2	6.7	1.0	1.1	0.9	2.4	0.8	1.3	2.2	1.0	0.8
40代	3917	13.6	4.9	2.0	1.6	6.3	0.3	0.8	0.6	2.7	0.4	1.1	1.6	1.1	0.9
50代	3342	12.5	4.2	1.3	1.3	4.4	0.2	0.8	0.4	3.3	0.6	0.9	1.4	1.2	1.0
60代	3501	11.4	3.5	1.5	1.0	3.6	0.3	0.4	0.1	3.0	0.5	0.8	1.0	2.3	1.0
70代	3173	11.3	3.8	1.5	0.8	2.7	0.2	0.5	0.3	1.7	0.4	0.8	0.5	2.7	0.6
性 年 代															
男性10代	252	17.9	14.7	4.4	2.4	8.3	2.0	0.8	1.6	4.8	1.6	2.0	4.0	2.8	1.6
男性20代	1297	26.8	9.9	5.9	5.9	9.2	2.6	1.9	1.9	3.5	1.2	1.5	2.9	2.1	2.2
男性30代	1555	18.1	6.0	3.5	3.0	8.9	1.2	1.1	1.1	3.4	1.0	1.9	2.3	1.1	1.2
男性40代	1996	18.5	7.1	2.5	2.5	8.3	0.4	0.8	0.8	3.2	0.6	1.2	2.1	1.3	1.0
男性50代	1685	16.3	5.3	1.8	1.8	5.4	0.4	1.1	0.5	4.3	0.8	1.3	1.6	1.5	1.1
男性60代	1710	14.7	5.2	2.5	1.5	4.9	0.4	0.5	0.2	4.2	0.8	0.6	1.2	2.5	1.2
男性70代	1463	15.3	6.4	2.1	0.8	3.3	0.1	0.2	0.1	2.6	0.4	0.8	0.7	3.5	0.5
女性10代	238	10.1	11.3	2.1	2.5	4.6	0.0	1.7	1.3	0.8	0.4	2.1	1.7	0.0	0.0
女性20代	1238	14.2	3.2	2.1	2.7	4.9	0.6	0.7	0.6	2.3	0.2	2.2	1.5	0.2	0.6
女性30代	1487	10.6	2.5	1.5	1.3	4.3	0.7	1.0	0.7	1.3	0.5	0.7	2.0	0.9	0.4
女性40代	1921	8.4	2.6	1.4	0.7	4.1	0.3	0.9	0.3	2.2	0.2	1.1	1.2	0.9	0.9
女性50代	1657	8.6	3.0	0.8	0.8	3.4	0.1	0.5	0.4	2.3	0.3	0.5	1.3	1.0	1.0
女性60代	1791	8.3	1.9	0.6	0.6	2.3	0.3	0.3	0.1	1.9	0.2	1.0	0.7	2.1	0.8
女性70代	1710	8.0	1.5	1.1	0.9	2.2	0.3	0.8	0.4	0.9	0.4	0.7	0.4	2.0	0.7
都 市 規 模															
東京23区・政令指定都市	4761	17.3	4.2	2.0	2.1	6.4	0.7	0.8	0.7	3.5	0.7	0.9	1.4	1.6	1.0
東京都区部	1739	15.8	3.5	2.6	2.0	4.9	1.4	1.0	1.1	4.6	1.1	0.7	1.5	2.2	1.5
政令指定都市	3022	18.3	4.6	1.6	1.5	7.3	0.3	0.6	0.4	2.9	0.4	1.0	1.3	1.3	0.7
大都市	7342	15.2	5.3	2.3	1.8	5.6	0.6	0.8	0.5	2.9	0.7	1.3	1.6	2.0	1.1
小都市	5859	11.1	4.6	2.0	1.7	4.0	0.5	0.8	0.6	2.1	0.3	1.1	1.4	1.3	0.8
町村	1938	7.2	4.1	1.7	1.3	3.3	0.5	0.9	0.7	1.4	0.6	1.1	1.5	0.9	0.7
居 住 地 域															
北海道	850	17.8	5.1	1.4	1.1	4.9	0.9	0.8	0.7	1.6	0.4	1.1	2.1	0.9	1.1
東北	1391	17.3	6.0	2.7	2.8	5.6	0.6	0.9	0.8	2.2	0.4	1.4	2.6	1.4	0.9
北関東	1082	7.9	3.4	3.4	1.8	5.2	0.6	1.0	0.7	2.6	0.4	1.2	2.3	1.7	0.9
首都圏	5839	13.8	3.7	2.0	2.0	5.1	0.9	0.9	0.6	3.3	0.7	0.9	1.3	1.6	1.2
北陸	820	4.8	4.5	0.9	1.6	4.4	0.1	1.2	0.4	0.7	0.2	1.1	1.5	1.8	0.4
東山	765	8.6	3.8	1.3	1.0	5.8	0.3	0.3	0.3	1.7	0.5	1.0	1.4	2.2	1.0
東海	2036	12.3	4.2	2.2	1.8	4.8	0.2	0.6	0.4	3.2	0.1	1.4	1.4	1.4	0.8
近畿二府一県	2667	15.5	6.4	2.4	2.0	5.7	0.6	0.8	0.8	2.9	1.1	1.4	1.4	1.5	0.9
その他近畿圏	587	9.9	5.1	1.7	1.4	2.7	0.7	0.9	0.5	1.9	0.7	0.9	0.9	2.0	0.5
中国	1138	21.2	4.9	1.6	1.5	5.6	0.4	0.6	0.4	0.8	0.4	1.0	1.5	0.8	1.0
四国	594	5.6	4.5	1.9	1.2	3.4	0.3	1.5	0.3	1.5	0.2	0.7	1.3	0.3	1.5
九州	2231	16.0	4.4	2.2	1.3	5.2	0.4	0.4	0.7	3.4	0.2	1.2	1.2	2.5	0.7
職 業															
自営業主	1720	16.4	6.5	3.2	3.5	5.4	1.6	1.5	1.5	2.7	1.4	1.7	2.0	3.0	1.5
家族従業者	152	15.1	3.3	3.9	2.6	3.3	0.7	1.3	1.3	2.0	0.7	0.7	2.0	2.0	1.3
雇用者	9739	16.1	5.2	2.4	2.1	6.5	0.6	1.0	0.6	3.3	0.5	1.3	1.9	1.4	1.1
(小計)就労者	11611	16.1	5.4	2.5	2.3	6.3	0.7	1.1	0.8	3.2	0.7	1.4	1.9	1.7	1.2
主婦・主夫	3675	8.5	2.1	1.1	0.7	3.0	0.2	0.4	0.2	1.7	0.3	0.7	0.7	1.4	0.6
学生	763	20.4	10.6	3.3	2.9	7.7	1.6	1.3	0.9	3.7	0.8	1.7	2.4	1.6	1.3
無職	2788	10.1	3.7	1.3	0.7	2.8	0.1	0.3	0.2	1.9	0.3	0.6	0.8	1.9	0.6
その他	332	12.7	7.5	3.3	1.5	4.2	0.3	0.6	0.3	2.7	0.6	1.2	1.2	1.8	0.3
答えたくない	831	9.4	2.8	1.2	1.7	2.5	0.8	0.4	0.6	1.1	0.6	0.5	1.3	0.4	0.6
最 終 学 歴															
中学校	405	5.9	2.7	2.0	1.5	3.0	1.2	1.7	1.7	2.2	1.2	2.0	1.5	1.5	1.0
高校	5684	11.0	3.8	1.5	1.2	3.8	0.3	0.7	0.4	1.3	0.3	1.0	1.0	1.3	0.6
短大・高専	2156	9.5	3.2	1.6	1.2	3.2	0.3	0.6	0.2	2.6	0.2	1.1	1.5	1.8	0.6
専門学校	2222	10.7	3.8	1.8	1.7	4.4	0.5	0.8	0.6	1.8	0.3	1.1	1.6	1.3	0.7
大学	7993	17.5	5.9	2.6	2.3	6.9	0.8	0.9	0.7	3.8	0.7	1.2	1.8	1.8	1.2
大学院	920	21.3	7.3	3.7	3.4	7.2	1.7	1.3	1.3	4.6	1.3	1.7	1.7	2.7	2.3
その他	20	10.0	0.0	0.0	0.0	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
答えたくない	600	9.3	2.5	1.2	1.2	1.5	0.7	0.2	0.5	1.7	0.8	0.8	0.8	0.5	0.5
世 帯 年 収															
収入なし	234	9.0	3.4	2.1	2.6	4.7	0.9	0.4	0.4	3.4	0.4	0.9	0.0	1.3	0.4
100万円未満	472	12.5	4.0	1.9	2.5	4.2	1.1	1.1	1.3	1.9	0.8	1.5	2.1	1.7	0.8
100～200万円未満	1000	7.9	2.7	1.3	0.8	2.8	0.6	0.3	0.2	1.4	0.3	1.2	0.5	1.0	0.5
200～300万円未満	1818	11.4	3.7	1.4	1.0	3.0	0.4	0.7	0.4	1.9	0.4	1.0	1.0	1.2	0.7
300～400万円未満	2321	12.7	4.4	2.0	1.3	4.2	0.4	0.8	0.7	1.9	0.5	1.1	1.4	1.2	0.9
400～500万円未満	2104	14.6	5.5	2.7	1.6	5.3	0.4	0.8	0.7	2.4	0.3	1.0	1.8	1.7	0.9
500～600万円未満	1798	15.5	4.9	2.3	1.8	5.2	0.7	0.8	0.7	3.3	0.4	1.2	1.6	1.7	1.1
600～700万円未満	1314	17.0	5.5	2.7	2.5	6.8	0.5	1.1	0.6	2.8	0.7	1.6	2.2	1.6	0.8
700～800万円未満	1246	17.4	5.5	2.6	3.1	8.0	0.6	1.0	0.3	2.9	0.5	1.0	2.0	1.5	0.8
800～1000万円未満	1535	18.0	6.9	2.3	2.1	6.6	0.8	0.8	0.5	3.8	0.9	1.4	1.2	2.0	1.1
1000～1200万円未満	889	20.5	6.2	2.0	3.7	9.3	1.2	1.3	1.5	5.5	1.3	1.6	2.7	2.8	2.4
1200万円以上	882	19.8	8.3	4.5	3.2	7.4	0.9	1.1	1.2	6.2	1.6	1.7	1.8	3.9	1.9
わからない															

Q25. あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。/ 直接現地で(続き)

	全 体	バド ミントン	ゴルフ	体操 ・新体操	水泳(競泳・水球・飛び込み・アーティスティックダイビング(シンクロナイズドスイミング等))	マラソン、駅伝	陸上競技	リング	武道(剣道・柔道・空手)・ボクシング・レスリング	自転車競技(競輪を除く)・スケートボード等	オート、ボート、カヌー、ツ(艇艇を除く)・マリンスポーツ	スキー(アルペン・フリロ)・スケートボード、フリスビー、スノーボード	フィギュアスケート、アイスホッケー	障害者スポーツ(車いすバスケケットボール、車いすテニス等)	その他	見な かった
全体	20000	0.5	1.9	0.4	0.5	2.3	0.9	1.1	0.6	0.4	0.4	1.0	0.5	0.5	72.6	
性別																
男性	9958	0.6	3.0	0.4	0.6	2.7	1.2	1.4	0.8	0.4	0.5	0.7	0.6	0.5	67.0	
女性	10042	0.3	0.8	0.3	0.5	1.8	0.6	0.8	0.4	0.3	0.3	1.3	0.4	0.5	78.1	
年代																
10代	490	1.0	0.6	0.6	1.6	1.6	2.2	1.6	1.2	0.6	1.0	1.0	1.4	0.8	64.5	
20代	2535	0.7	0.8	0.9	0.8	2.3	1.0	0.9	1.0	0.8	0.7	1.1	0.7	0.6	65.4	
30代	3042	0.6	0.9	0.5	0.7	2.1	0.9	1.3	0.6	0.4	0.5	0.8	0.6	0.4	70.6	
40代	3917	0.4	1.7	0.3	0.4	2.2	1.0	1.5	0.6	0.3	0.4	0.9	0.5	0.6	71.2	
50代	3342	0.3	2.0	0.3	0.4	2.5	0.9	0.9	0.5	0.3	0.5	1.0	0.4	0.7	73.7	
60代	3501	0.4	2.7	0.2	0.4	2.3	0.9	0.7	0.3	0.3	0.3	1.3	0.3	0.3	76.5	
70代	3173	0.3	3.2	0.3	0.3	2.3	0.7	1.2	0.3	0.3	0.3	0.8	0.2	0.7	77.5	
男性10代	252	1.6	1.2	0.8	2.0	2.4	4.0	2.4	2.4	1.2	2.0	1.2	2.4	0.4	59.5	
男性20代	1297	1.2	1.4	1.5	1.2	2.6	1.5	1.2	1.6	1.2	1.2	0.9	1.2	0.4	58.8	
男性30代	1555	0.8	1.1	0.6	0.6	2.3	1.4	1.7	1.0	0.5	0.5	0.8	0.7	0.5	65.2	
男性40代	1996	0.5	2.8	0.2	0.4	2.5	1.2	1.6	0.8	0.4	0.5	0.6	0.6	0.7	65.4	
男性50代	1685	0.3	3.2	0.2	0.5	3.4	0.8	1.1	0.7	0.4	0.5	0.5	0.4	0.7	68.8	
男性60代	1710	0.5	4.4	0.1	0.5	2.7	1.0	0.9	0.4	0.2	0.2	0.8	0.2	0.4	72.0	
男性70代	1463	0.3	5.3	0.2	0.3	2.9	1.0	1.7	0.2	0.1	0.3	0.3	0.2	0.5	71.4	
女性10代	238	0.4	0.0	0.4	1.3	0.8	0.4	0.8	0.0	0.0	0.0	0.8	0.4	1.3	69.7	
女性20代	1238	0.2	0.2	0.4	0.5	1.9	0.4	0.6	0.4	0.4	0.2	1.2	0.2	0.7	72.4	
女性30代	1487	0.5	0.7	0.3	0.7	1.9	0.4	0.9	0.3	0.3	0.5	0.9	0.5	0.3	76.3	
女性40代	1921	0.4	0.5	0.3	0.4	1.9	0.7	1.5	0.5	0.2	0.4	1.2	0.5	0.5	77.1	
女性50代	1657	0.4	0.7	0.4	0.4	1.6	0.9	0.6	0.4	0.2	0.5	1.4	0.3	0.6	78.7	
女性60代	1791	0.3	1.1	0.3	0.4	1.8	0.7	0.6	0.3	0.4	0.3	1.8	0.3	0.3	80.7	
女性70代	1710	0.2	1.5	0.4	0.4	1.8	0.5	0.7	0.5	0.5	0.2	1.2	0.2	0.8	82.7	
都市規模																
東京23区・政令指定都市	4761	0.5	1.7	0.3	0.5	2.7	0.8	0.9	0.7	0.4	0.5	1.0	0.4	0.6	88.5	
東京都区部	1739	0.6	1.8	0.5	0.5	3.2	0.5	1.2	0.7	0.4	0.5	0.8	0.5	0.7	89.8	
政令指定都市	3022	0.5	1.6	0.2	0.5	2.4	1.0	0.8	0.6	0.4	0.5	1.1	0.4	0.5	87.7	
大都市	7342	0.4	2.4	0.5	0.6	2.5	0.8	1.1	0.6	0.4	0.5	1.2	0.6	0.5	70.3	
小都市	5859	0.4	1.6	0.3	0.4	1.7	1.0	1.1	0.5	0.2	0.3	0.8	0.4	0.5	76.2	
町村	1938	0.6	1.4	0.4	0.6	1.9	1.3	1.4	0.7	0.6	0.5	0.6	0.7	0.6	79.8	
居住地域																
北海道	850	0.9	2.4	0.5	0.5	1.8	0.9	0.8	0.5	0.4	1.1	1.8	0.4	0.7	70.9	
東北	1391	0.9	1.2	0.6	0.8	2.5	1.0	1.4	0.9	0.5	0.6	1.4	0.8	0.7	70.7	
北関東	1082	0.5	3.0	0.8	1.0	2.4	0.8	1.8	1.3	0.6	0.6	1.0	0.5	0.9	75.2	
首都圏	5839	0.4	1.7	0.3	0.4	2.6	0.7	0.9	0.7	0.4	0.4	0.9	0.4	0.6	71.8	
北陸	820	0.7	1.1	0.2	0.5	2.0	1.0	0.2	0.6	0.2	0.9	0.9	0.9	0.5	79.9	
東山	765	0.1	1.2	0.3	0.4	0.9	1.2	1.2	0.1	0.0	0.4	1.0	0.5	0.1	79.6	
東海	2036	0.2	2.1	0.4	0.7	2.2	1.0	0.8	0.4	0.4	0.2	1.0	0.3	0.5	73.6	
近畿二府一県	2667	0.3	2.6	0.5	0.7	1.9	1.0	1.3	0.6	0.4	0.6	1.0	0.6	0.5	70.6	
その他近畿圏	587	0.3	1.4	0.0	0.3	1.7	0.3	0.9	0.0	0.2	0.3	1.2	0.2	0.3	77.5	
中国	1138	0.3	1.4	0.2	0.3	2.2	1.0	1.3	0.5	0.4	0.4	0.6	0.4	0.4	68.5	
四国	594	0.0	2.0	0.2	0.0	1.5	0.7	1.5	0.2	0.2	0.0	0.7	0.3	0.2	81.0	
九州	2231	0.6	1.9	0.4	0.4	2.8	1.3	1.2	0.5	0.3	0.3	0.8	0.4	0.4	69.8	
職業																
自営業主	1720	0.9	3.2	0.9	1.3	3.3	1.5	1.6	1.5	1.2	1.2	1.2	1.6	0.6	69.2	
家族従業者	152	2.0	2.6	1.3	1.3	3.3	1.3	2.6	2.0	0.7	1.3	0.7	0.7	1.3	69.7	
雇用者	9739	0.5	2.0	0.4	0.5	2.4	0.9	1.3	0.6	0.3	0.5	0.9	0.4	0.5	68.1	
(小計)就労者	11611	0.6	2.2	0.5	0.6	2.5	1.0	1.4	0.8	0.4	0.6	1.0	0.6	0.6	68.3	
主婦・主夫	3675	0.2	1.0	0.2	0.4	1.5	0.6	0.5	0.2	0.2	0.2	1.3	0.3	0.3	80.9	
学生	763	0.9	0.4	0.9	1.3	2.2	1.4	1.2	0.8	0.7	0.9	0.7	0.5	1.0	61.2	
無職	2788	0.3	2.8	0.2	0.1	2.4	0.9	0.8	0.3	0.2	0.1	0.7	0.3	0.6	79.1	
その他	332	0.3	1.8	0.6	0.0	2.1	0.3	0.9	0.6	0.9	0.0	1.2	0.6	1.8	74.4	
答えたくない	831	0.2	0.6	0.2	0.2	1.1	0.5	0.6	0.5	0.2	0.2	0.5	1.0	0.1	82.8	
最終学歴																
中学校	405	1.0	1.5	1.2	1.0	2.0	1.5	1.2	1.0	1.0	1.0	1.2	1.7	0.5	86.4	
高校	5684	0.3	1.6	0.2	0.5	1.8	0.8	1.1	0.4	0.4	0.3	0.8	0.3	0.5	77.3	
短大・高専	2156	0.5	1.3	0.3	0.6	1.9	0.7	0.6	0.3	0.2	0.6	1.1	0.4	0.7	76.3	
専門学校	2222	0.3	0.9	0.4	0.5	2.0	0.8	1.4	0.6	0.3	0.4	0.7	0.4	0.4	76.7	
大学	7993	0.5	2.5	0.4	0.6	2.7	1.0	1.1	0.7	0.4	0.5	1.1	0.5	0.6	66.5	
大学院	920	0.8	2.5	0.8	0.5	3.3	1.5	2.2	1.3	1.0	0.5	1.1	0.9	0.9	64.2	
その他	20	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	0.0	0.0	80.0	
答えたくない	600	0.2	0.7	0.5	0.3	1.7	0.5	0.3	0.2	0.3	0.2	1.2	0.7	0.2	83.3	
世帯年収																
収入なし	234	0.4	0.9	0.0	0.0	1.3	0.4	0.9	0.0	0.0	0.0	0.9	0.9	0.4	81.2	
100万円未満	472	0.8	1.3	1.1	1.1	1.5	1.1	1.1	1.1	0.4	0.6	1.5	0.6	0.2	75.6	
100～200万円未満	1000	0.5	0.9	0.2	0.2	1.9	0.5	0.8	0.2	0.2	0.1	0.9	0.2	0.4	82.0	
200～300万円未満	1818	0.2	1.0	0.3	0.4	1.5	0.7	0.8	0.4	0.3	0.2	1.0	0.3	0.6	77.8	
300～400万円未満	2321	0.5	1.2	0.4	0.5	1.9	1.0	1.0	0.6	0.5	0.4	0.7	0.4	0.3	75.4	
400～500万円未満	2104	0.7	2.5	0.3	0.4	2.9	1.0	1.1	0.5	0.5	0.5	1.1	0.6	0.7	71.0	
500～600万円未満	1798	0.9	1.6	0.5	0.8	2.9	0.9	1.7	0.8	0.3	0.8	1.3	0.6	0.6	68.9	
600～700万円未満	1314	0.7	2.4	0.5	0.9	2.3	0.9	1.8	0.8	0.2	0.6	0.8	0.5	0.7	66.5	
700～800万円未満	1246	0.6	2.5	0.3	0.2	2.2	0.7	1.0	0.3	0.2	0.2	0.8	0.2	0.6	66.5	
800～1000万円未満	1535	0.3	3.1	0.2	0.5	2.7	1.2	1.6	1.0	0.3	0.5	0.8	0.4	0.8	65.2	
1000～1200万円未満	889	0.8	4.3	0.7	0.8	3.5	2.1	1.5	1.0	0.9	1.2	1.5	1.0	1.0	60.6	
1200万円以上	882	0.5	3.9	1.1	1.5	3.9	1.0	2.0	0.9	1.1	0.8	1.5	1.1	0.5	59.9	
わからない	1580	0.1	0.8	0.2	0.1	1.1	0.6	0.3	0.3	0.1	0.2	0.7	0.1	0.5	79.2	
答えたくない	2807	0.1	1.4	0.2	0.4	1.9	0.7	0.7	0.4	0.4	0.3	1.0	0.5	0.4	79.3	
未婚																
既婚者	12211	0.4	2.4	0.4	0.5	2.4	0.9	1.2	0.6	0.4	0.4	1.0	0.5	0.5	71.3	
未婚者(配偶者別居含む)	7166	0.5	1.1	0.4	0.5	2.1	0.9	0.9	0.6	0.4	0.5	0.9	0.4	0.6	74.2	
答えたくない	623	0.5	1.1	0.6	1.0	2.2	0.6	1.0	1.3	1.0	0.8	1.4	1.3	0.3	78.3	
家族構成																
一人暮らし	3366	0.4	1.3	0.4	0.4	2.1	0.9	1.0	0.6	0.4	0.6	1.0	0.4	0.7	73.6	
夫婦のみ・子なし	5577	0.4	2.9	0.4	0.4	2.6	0.9	0.8	0.5	0.4	0.4	1.0	0.5	0.5	72.0	
夫婦・子あり	5353	0.4	1.8	0.3	0.6	2.1	0.9	1.4	0.6	0.2	0.3	0.9	0.3	0.5	71.2	
親と同居(未婚)	1662	0.5	1.1	0.4	0.8	1.6	1.1	0.8	0.7	0.5	0.7	1.1	0.7	0.4	75.2	
2世帯以上同居	1263	0.8	1.8	0.7	0.9	2.9	1.3	2.1	0.7	0.6	0.6	1.1	1.0	0.8	69.8	
その他	2156	0.4	1.3	0.3	0.5	2.0	0.8	0.7	0.3	0.3	0.3	0.7	0.4	0.5	73.8	
答えたくない	823	0.5	1.1	0.6	1.0	2.2	0.									

Q25. あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。/ テレビやインターネットで

	全 体	プロ 野球 (NPB、メ ジャー リーグ含む)	高 校 野 球	ル ソ 他 野 球 、 ソ フ ト ボ ー ル	サ ッ カ ー 日 本 代 表	J リ ー グ (J1、J2、 J3)	海 外 サ ッ カ ー	そ の 他 サ ッ カ ー	フ ッ ト サ ル	ラ グ ビ ー (ト ッ プ リ ー グ 、 大 学 ・ 高 校 ラ グ ビ ー 、 海 外 ラ グ ビ ー 含む)	ア メ リ カ ン フ ッ ト ボ ー ル (NFL等 含む)	バ レ ー ボ ー ル (Vリ ー グ 、 日 本 代 表 含む)	バ ス ケ ッ ト ボ ー ル (B リ ー グ 、 NBA 含む)	大 相 撲	テ ニ ス
全 体	20000	44.4	44.1	11.7	38.6	17.6	11.6	5.1	3.0	42.7	6.7	24.9	12.8	29.7	24.7
性 別															
男性	9958	55.6	50.3	16.5	47.6	25.0	17.3	7.3	4.3	47.2	10.2	23.3	15.2	36.2	26.9
女性	10042	33.3	37.9	7.0	29.6	10.3	5.9	3.0	1.7	38.2	3.3	26.5	10.4	23.3	22.5
年 代															
10代	490	37.6	39.8	10.2	32.2	17.1	12.4	6.3	3.5	30.8	4.1	26.7	14.3	12.9	14.9
20代	2535	38.9	37.8	10.1	32.1	15.2	11.9	4.0	3.7	32.9	4.7	24.3	13.3	13.0	14.1
30代	3042	39.9	38.7	10.4	37.8	16.0	13.1	4.6	3.3	38.1	4.9	23.5	12.9	20.2	17.2
40代	3917	40.4	41.0	10.1	37.0	16.8	11.9	4.7	3.3	39.3	6.1	22.4	11.2	22.8	20.1
50代	3342	43.2	42.7	11.5	37.6	16.9	10.8	5.2	2.7	45.1	8.0	24.0	11.1	27.3	27.0
60代	3501	49.1	49.2	13.3	42.7	19.5	11.9	5.9	2.7	50.4	8.5	27.3	14.0	40.0	33.3
70代	3173	55.3	54.6	15.0	43.7	20.6	9.6	6.0	2.3	50.1	7.9	28.0	14.2	54.6	35.4
性 年 代															
男性10代	252	43.3	43.3	14.7	39.7	22.6	17.9	7.5	4.0	32.5	4.4	21.0	17.1	16.7	17.9
男性20代	1297	47.2	42.1	13.5	37.6	20.7	17.0	5.4	5.1	33.3	6.8	20.2	15.0	17.3	18.1
男性30代	1555	50.1	44.0	15.0	46.7	23.3	20.6	7.4	5.1	38.7	7.5	20.9	17.1	25.7	20.5
男性40代	1996	51.3	46.1	13.9	46.0	24.6	18.4	6.6	4.8	43.2	9.4	20.3	13.6	28.4	21.3
男性50代	1685	54.1	47.8	16.6	47.1	24.5	16.2	7.4	3.9	49.6	12.0	23.6	13.3	32.9	28.2
男性60代	1710	63.3	58.3	18.9	53.9	27.8	17.6	8.4	3.7	59.6	13.0	27.1	15.8	49.9	35.8
男性70代	1463	69.4	64.9	21.7	54.0	28.5	13.1	8.3	3.0	59.4	12.5	28.4	16.5	65.9	38.5
女性10代	238	31.5	36.1	5.5	24.4	11.3	6.7	5.0	2.9	29.0	3.8	32.8	11.3	8.8	11.9
女性20代	1238	30.1	33.4	6.5	26.3	9.5	6.5	2.6	2.2	32.4	2.6	27.7	11.6	8.6	9.8
女性30代	1487	29.3	33.1	5.6	28.4	8.4	5.2	1.7	1.4	37.5	2.2	26.2	8.4	14.5	13.8
女性40代	1921	29.1	35.7	6.1	27.6	8.7	5.3	2.8	1.7	35.1	2.7	24.7	8.7	17.0	18.7
女性50代	1657	32.0	37.5	6.4	28.0	9.3	5.3	3.0	1.6	40.4	3.9	24.4	8.9	21.7	25.6
女性60代	1791	35.5	40.4	7.9	32.0	11.6	6.5	3.4	1.7	41.7	4.2	27.5	12.3	30.6	31.0
女性70代	1710	43.3	45.7	9.2	34.9	13.9	6.6	4.0	1.8	42.2	3.9	27.7	12.3	44.9	32.7
都 市 規 模															
東京23区・政令指定都市	4761	46.2	43.3	11.2	40.0	18.7	12.6	4.8	2.6	45.9	7.0	24.2	12.3	29.4	26.6
東京都区部	1739	40.8	37.6	10.5	36.5	15.0	13.7	5.5	2.9	43.6	6.9	20.5	11.7	27.7	25.7
政令指定都市	3022	47.3	46.3	11.6	42.1	20.9	12.0	4.4	2.5	47.3	7.0	26.4	12.6	30.4	27.1
大都市	7342	47.6	46.3	12.6	41.1	18.9	12.4	5.3	3.1	44.6	7.4	24.5	13.1	32.2	25.9
小都市	5859	41.6	43.8	11.6	36.3	16.4	10.7	5.3	3.1	40.5	6.0	26.3	12.8	27.9	23.1
町村	1938	37.0	38.4	10.1	32.2	13.5	8.5	4.7	3.0	34.4	5.7	24.5	12.4	26.9	19.7
居 住 地 域															
北海道	850	52.8	43.9	12.8	40.1	25.3	11.5	5.6	3.3	44.2	5.2	26.1	14.8	27.3	26.0
東北	1391	43.4	46.5	12.7	39.3	20.0	10.0	5.1	3.0	42.8	5.5	26.0	15.0	31.7	24.6
北関東	1082	42.1	47.0	13.6	43.5	21.3	13.1	5.7	3.0	45.5	6.5	28.2	16.2	33.9	27.9
首都圏	5839	41.1	39.4	11.0	38.2	16.7	13.1	5.3	2.6	42.6	6.8	21.7	12.5	27.9	25.2
北陸	820	40.5	48.5	9.3	38.4	18.2	11.7	5.9	4.0	43.0	7.3	26.5	15.0	36.3	21.8
東山	765	38.6	45.1	7.8	36.1	16.6	9.8	5.1	2.2	39.9	5.6	28.1	11.5	34.2	22.1
東海	2036	42.6	43.7	12.6	39.5	18.3	11.3	4.7	2.9	42.8	6.9	26.2	13.2	29.4	23.7
近畿二府一県	2667	46.9	46.5	11.2	36.1	13.7	9.8	3.8	2.4	42.6	7.3	24.1	10.5	27.9	24.2
その他近畿圏	587	46.7	50.4	12.8	39.2	14.5	10.9	5.5	3.2	44.6	9.5	24.0	12.6	29.6	26.2
中国	1138	53.3	46.1	12.4	38.7	20.5	11.4	5.3	3.3	41.8	6.2	27.2	12.2	30.5	24.5
四国	594	41.1	45.1	11.6	35.4	16.0	10.1	5.1	3.4	42.1	6.7	24.2	10.8	30.6	26.4
九州	2231	49.5	44.7	13.3	39.4	17.5	11.4	6.0	4.3	42.0	6.7	28.2	12.4	30.0	23.6
職 業															
自営業主	1720	48.0	42.7	14.4	38.7	20.0	14.1	7.0	4.3	40.1	9.2	22.8	13.5	31.8	25.9
家族従業者	152	43.4	47.4	12.5	34.9	12.5	7.9	3.3	3.3	51.3	5.9	30.9	11.8	31.6	33.6
雇業者	9739	46.2	45.6	12.3	41.7	19.1	13.7	5.4	3.4	44.7	7.2	25.6	13.9	26.4	23.2
(小計)就労者	11611	46.4	45.2	12.6	41.2	19.1	13.7	5.6	3.5	44.1	7.5	25.2	13.8	27.3	23.7
主婦・主夫	3675	36.4	39.8	7.3	31.9	11.7	5.9	3.2	1.6	40.1	3.5	25.5	10.5	30.9	27.0
学生	763	40.5	40.8	10.1	33.4	17.7	12.8	4.5	2.9	34.2	3.8	26.5	12.6	12.1	16.5
無職	2788	53.7	51.1	14.9	43.1	21.3	11.0	5.6	2.3	49.5	9.1	25.3	12.7	47.2	31.2
その他	332	45.5	49.4	16.9	38.6	18.1	12.3	6.9	3.6	42.8	7.8	28.6	15.1	39.5	28.0
答えたくない	831	23.9	24.5	7.7	20.7	9.4	7.5	4.9	3.7	19.7	4.6	14.4	7.3	13.0	11.6
最 終 学 歴															
中学校	405	32.8	33.3	9.9	29.1	13.1	8.4	4.7	2.7	28.6	5.2	20.0	8.6	26.4	13.8
高校	5684	44.5	44.5	12.5	35.5	16.0	9.5	5.4	2.9	39.5	5.7	26.4	12.1	31.4	24.0
短大・高専	2156	37.8	43.8	8.1	37.7	12.9	7.9	3.4	2.0	43.6	4.1	28.2	12.1	27.9	26.2
専門学校	2222	35.9	38.1	9.0	34.1	14.9	9.5	4.3	2.8	38.5	5.3	24.0	11.8	22.1	21.2
大学	7993	50.4	48.2	13.2	44.3	21.4	14.8	5.7	3.3	48.0	8.5	25.0	14.2	32.4	26.8
大学院	920	48.3	41.5	13.2	38.6	20.3	14.7	5.1	3.8	47.2	8.7	20.7	14.7	31.0	27.5
その他	20	40.0	45.0	5.0	35.0	20.0	5.0	0.0	0.0	20.0	5.0	30.0	10.0	20.0	20.0
答えたくない	600	20.3	20.2	7.2	17.0	8.3	6.3	4.7	3.3	19.3	5.0	11.7	5.8	14.2	12.5
世 帯 年 収															
収入なし	234	33.3	31.6	8.1	27.8	11.5	6.4	3.0	1.7	27.4	6.0	17.5	7.7	19.2	17.5
100万円未満	472	34.5	34.7	11.9	28.6	14.0	9.1	4.9	4.0	30.5	8.3	20.1	10.0	23.1	18.6
100～200万円未満	1000	40.2	38.5	8.5	31.7	13.7	9.6	4.6	2.9	33.1	5.3	24.0	11.4	26.8	21.6
200～300万円未満	1818	44.0	42.8	12.0	35.9	16.1	9.4	5.0	3.0	39.7	6.7	24.8	12.4	32.9	24.8
300～400万円未満	2321	45.8	45.7	12.7	38.2	19.8	10.8	5.8	2.9	43.0	6.6	24.4	13.7	34.8	25.3
400～500万円未満	2104	46.7	45.3	12.1	40.4	17.8	12.0	5.5	3.3	44.0	6.4	26.3	13.6	31.0	24.7
500～600万円未満	1798	46.6	47.3	11.7	41.3	18.9	12.7	5.1	3.6	44.7	7.2	25.0	13.1	30.6	24.6
600～700万円未満	1314	48.3	47.4	13.4	45.6	19.9	13.9	4.6	3.6	47.0	8.4	27.3	15.5	31.4	25.2
700～800万円未満	1246	49.4	48.0	11.8	44.6	20.5	14.9	5.9	3.0	48.0	7.1	27.5	13.9	29.6	

Q27. あなたが観戦したスポーツについて、その後その種目について、どのような関わりを持ちましたか。

	全	そのスポーツを自分自身	そのスポーツを家族が実施した	そのスポーツを自分の友人や知人が実施した	そのスポーツを自分の友人や知人が実施した	そのスポーツを自分の友人や知人が実施した	そのスポーツを自分の友人や知人が実施した	そのスポーツを自分の友人や知人が実施した	そのスポーツを自分の友人や知人が実施した	そのスポーツを自分の友人や知人が実施した	そのスポーツを自分の友人や知人が実施した	そのスポーツを自分の友人や知人が実施した	そのスポーツを自分の友人や知人が実施した	その他	特に何もしていない
全体	15298	13.8	5.9	4.4	2.4	1.7	8.0	10.1	15.1	6.5	0.2	60.1			
性別															
男性	7988	20.7	5.9	5.6	3.4	2.4	8.1	10.7	14.8	6.7	0.2	55.1			
女性	7310	6.3	6.0	3.1	1.2	1.0	7.9	9.5	15.6	6.2	0.2	65.6			
年代															
10代	358	21.5	7.0	8.4	5.6	3.6	14.0	15.9	16.8	7.8	1.1	43.0			
20代	1774	22.7	8.5	9.4	5.8	3.9	12.5	16.9	21.7	8.8	0.1	40.4			
30代	2165	18.2	7.8	5.8	3.8	1.7	10.5	14.0	19.3	6.9	0.3	48.5			
40代	2853	13.7	8.4	4.0	1.8	1.3	8.6	10.2	17.1	7.5	0.1	57.0			
50代	2539	12.2	5.9	3.6	1.5	1.7	6.5	7.7	14.3	6.8	0.2	63.8			
60代	2867	9.8	3.0	2.3	1.2	1.3	6.1	7.4	11.7	5.7	0.2	70.7			
70代	2742	9.6	3.2	2.9	1.2	1.1	5.0	7.0	9.8	3.8	0.3	73.1			
性年代															
男性10代	191	26.2	6.8	10.5	7.9	4.7	16.8	17.3	14.7	7.9	1.6	40.8			
男性20代	941	31.9	9.2	13.3	7.9	6.2	12.9	16.8	22.2	9.1	0.1	32.3			
男性30代	1167	27.7	6.7	6.5	5.7	2.2	10.3	14.3	18.6	7.3	0.2	42.7			
男性40代	1528	20.5	7.8	4.8	2.6	1.6	8.6	11.3	16.7	8.2	0.1	52.7			
男性50代	1334	18.9	5.8	3.9	2.0	2.5	6.1	7.9	13.3	6.4	0.2	58.8			
男性60代	1496	14.7	3.3	3.1	1.8	1.5	5.5	7.6	10.4	5.6	0.2	68.3			
男性70代	1331	14.9	3.3	3.9	1.9	1.6	5.7	7.7	10.4	3.8	0.1	68.2			
女性10代	167	16.2	7.2	6.0	3.0	2.4	10.8	14.4	19.2	7.8	0.6	45.5			
女性20代	833	12.4	7.7	4.9	3.5	1.4	12.0	16.9	21.1	8.4	0.1	49.5			
女性30代	998	7.0	9.0	4.9	1.6	1.0	10.7	13.7	20.0	6.4	0.5	55.3			
女性40代	1325	5.8	9.1	3.2	0.8	1.0	8.5	9.0	17.6	6.8	0.1	61.8			
女性50代	1205	4.7	6.0	3.2	0.9	0.8	6.9	7.4	15.4	7.1	0.1	69.3			
女性60代	1371	4.4	2.7	1.3	0.6	1.1	6.9	7.1	13.2	5.8	0.1	73.2			
女性70代	1411	4.5	3.2	1.9	0.5	0.6	4.4	6.4	9.1	3.7	0.4	77.7			
都市規模															
東京23区・政令指定都市	3719	13.0	5.2	4.0	2.2	1.6	8.5	11.2	17.2	7.5	0.3	59.8			
東京都区部	1292	15.6	6.3	4.8	3.0	1.6	10.1	11.1	17.0	7.3	0.2	56.8			
政令指定都市	2427	11.7	4.6	3.5	1.8	1.6	7.7	11.3	17.2	7.6	0.3	61.4			
大都市	5826	15.2	6.0	4.6	2.8	1.9	8.0	10.7	15.6	6.4	0.1	58.6			
小都市	4444	13.5	6.6	4.6	2.1	1.7	7.5	9.1	13.8	6.2	0.1	61.4			
町村	1309	11.2	5.6	3.9	1.9	1.6	8.0	8.0	12.1	4.7	0.6	63.3			
居住地域															
北海道	661	13.6	5.6	3.9	2.7	1.8	6.7	7.9	13.3	7.6	0.2	61.3			
東北	1071	11.6	6.3	3.7	2.4	2.2	9.5	9.5	16.6	9.4	0.4	58.8			
北関東	835	12.8	3.4	4.3	2.9	1.2	6.7	9.1	14.1	6.6	0.0	62.8			
首都圏	4368	14.9	5.7	4.8	2.4	1.7	8.9	10.7	15.6	6.8	0.3	59.0			
北陸	627	12.0	3.8	4.5	3.2	1.1	6.7	8.5	13.6	3.3	0.3	65.1			
東山	564	13.8	6.9	4.3	1.6	1.6	6.9	9.6	14.4	4.1	0.0	61.0			
東海	1563	15.4	6.5	4.7	2.1	2.2	7.9	11.5	14.5	6.1	0.1	59.1			
近畿二府一県	2069	14.1	6.7	4.6	2.5	1.7	8.1	11.1	16.1	5.8	0.4	58.7			
その他近畿圏	463	12.1	5.2	3.5	2.6	1.5	6.5	10.2	14.7	5.6	0.2	62.4			
中国	897	12.7	6.2	4.0	2.7	1.7	6.1	8.5	14.2	9.5	0.1	62.5			
四国	435	11.5	6.0	3.2	1.6	1.1	6.2	6.7	12.0	4.6	0.0	65.7			
九州	1745	13.7	5.7	4.3	1.7	1.8	8.4	10.5	16.0	5.4	0.2	59.0			
職業															
自営業主	1346	16.4	6.3	7.3	5.9	4.2	8.5	8.2	12.4	5.5	0.1	55.6			
家族従業者	133	8.3	5.3	2.3	2.3	3.8	12.0	12.0	21.8	6.8	0.0	60.2			
雇用人	7574	16.8	7.0	4.9	2.5	1.8	9.3	11.9	17.8	7.8	0.2	54.3			
(小計)就労者	9053	16.6	6.9	5.2	3.0	2.2	9.2	11.4	17.0	7.4	0.2	54.6			
主婦・主夫	2765	5.1	5.5	2.1	1.0	0.5	6.4	7.7	12.7	5.1	0.3	71.1			
学生	572	23.1	6.8	9.4	4.5	3.1	12.6	17.3	20.5	9.1	0.9	40.4			
無職	2290	11.1	2.7	2.4	0.8	1.1	4.5	7.1	10.3	3.8	0.0	72.7			
その他	245	15.9	4.5	6.1	3.3	3.3	7.3	7.3	15.5	7.8	0.8	62.0			
答えたくない	373	11.5	7.0	4.0	1.6	1.3	4.8	6.4	9.1	4.0	0.0	64.9			
最終学歴															
中学校	249	11.2	5.6	4.0	2.4	1.2	5.6	7.2	10.0	3.6	0.4	71.5			
高校	4311	11.3	5.4	3.4	1.6	1.4	6.4	7.9	12.7	6.0	0.3	66.7			
短大・高専	1658	8.5	7.5	4.2	1.5	1.4	7.7	8.1	13.5	5.2	0.2	64.4			
専門学校	1590	12.1	5.9	3.8	1.9	1.3	7.7	8.9	14.8	5.6	0.3	60.8			
大学	6504	16.8	5.9	5.2	3.0	2.0	8.9	12.3	17.5	7.4	0.2	54.6			
大学院	724	20.4	6.9	5.8	4.1	3.7	11.9	14.2	17.8	7.2	0.1	50.8			
その他	16	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	0.0	6.3	6.3	0.0	81.3			
答えたくない	246	9.3	4.9	3.7	2.4	1.6	5.7	4.5	8.1	4.5	0.0	72.4			
世帯年収															
収入なし	145	10.3	5.5	2.8	0.7	0.7	6.9	10.3	14.5	6.9	0.0	65.5			
100万円未満	332	16.9	3.6	3.3	3.3	3.9	7.5	8.1	14.2	5.1	0.0	57.5			
100～200万円未満	722	9.4	2.8	3.9	1.9	1.4	5.4	6.5	10.8	4.4	0.6	68.6			
200～300万円未満	1374	10.8	3.3	3.7	2.0	1.6	6.2	9.1	13.1	4.1	0.2	67.5			
300～400万円未満	1853	13.8	5.3	4.3	2.1	1.8	6.5	9.6	14.5	5.5	0.2	62.8			
400～500万円未満	1639	16.4	6.6	5.1	2.7	1.5	9.1	10.6	15.4	6.6	0.2	56.6			
500～600万円未満	1416	16.1	6.4	5.0	3.4	2.5	10.2	11.4	16.6	7.3	0.4	53.2			
600～700万円未満	1066	14.4	7.6	4.5	3.2	1.7	8.7	12.0	16.4	8.3	0.3	55.7			
700～800万円未満	1003	15.3	6.9	5.8	2.0	2.3	11.0	13.5	18.6	8.3	0.1	54.5			
800～1000万円未満	1260	17.8	8.7	4.8	2.5	1.2	8.9	11.3	16.4	8.0	0.1	53.3			
1000～1200万円未満	755	19.3	9.5	6.4	3.6	2.6	9.8	12.2	21.3	7.7	0.4	50.7			
1200万円以上	721	19.8	9.7	6.8	3.7	2.4	12.6	13.5	19.7	8.3	0.0	49.8			
わからない	1101	7.9	3.3	3.1	1.3	0.6	5.8	8.2	13.4	6.1	0.2	69.5			
答えたくない	1911	8.9	4.7	2.5	1.3	1.4	5.5	7.3	11.3	5.3	0.2	69.2			
未婚															
既婚者	9794	13.8	6.9	4.0	2.1	1.5	7.8	9.4	14.0	6.2	0.2	61.1			
未婚者(配偶者別居含む)	5193	14.1	4.2	5.1	2.7	2.2	8.5	11.8	17.7	7.1	0.3	57.8			
答えたくない	311	11.6	6.1	4.2	2.2	2.6	5.1	7.1	8.4	5.1	0.0	66.2			
家族構成															
一人暮らし	2404	16.2	3.7	5.3	2.8	2.5	7.9	11.4	18.3	6.6	0.2	56.5			
夫婦のみ・子なし	4553	12.2	4.6	3.5	1.7	1.3	6.9	9.0	13.6	6.3	0.1	64.8			
夫婦・子あり	4175	15.5	9.1	4.1	2.5	1.4	8.2	10.0	14.7	5.9	0.2	57.2			
親と同居(未婚)	1207	13.2	3.5	5.1	3.2	2.6	8.9	13.1	18.1	8.4	0.1	57.3			
2世帯以上同居	997	14.1	9.0	5.7	2.2	2.1	11.4	9.0	15.4	7.2	0.5	5			

Q28. この1年間に、スポーツの指導やスポーツ大会の運営、自身やお子さんが所属するスポーツクラブの手伝いなど運動・スポーツに関するボランティア活動を行いましたか。

	全 体	日 常 的 ・ 定 期 的 に 行 っ た	に イ ベ ン ト ・ 大 会 で 不 定 期	行 っ て い な い	わ か ら な い
全 体	20000	4.1	6.9	83.6	5.4
性 別					
男性	9958	5.1	8.7	80.6	5.6
女性	10042	3.1	5.2	86.5	5.2
年 代					
10代	490	4.9	10.2	72.0	12.9
20代	2535	5.1	9.6	76.5	8.8
30代	3042	5.1	8.4	78.4	8.0
40代	3917	6.4	9.5	78.0	6.0
50代	3342	3.2	5.8	86.1	4.8
60代	3501	2.2	3.9	91.2	2.8
70代	3173	2.4	4.1	91.8	1.7
性 年 代					
男性10代	252	7.1	11.5	68.3	13.1
男性20代	1297	7.9	13.3	70.2	8.7
男性30代	1555	6.5	10.8	73.5	9.2
男性40代	1996	6.0	11.3	76.4	6.3
男性50代	1685	4.2	6.8	83.9	5.2
男性60代	1710	2.8	4.7	90.2	2.2
男性70代	1463	3.6	5.1	90.2	1.2
女性10代	238	2.5	8.8	76.1	12.6
女性20代	1238	2.2	5.8	83.2	8.8
女性30代	1487	3.7	6.0	83.5	6.8
女性40代	1921	6.9	7.7	79.6	5.8
女性50代	1657	2.3	4.8	88.4	4.5
女性60代	1791	1.6	3.0	92.1	3.3
女性70代	1710	1.3	3.3	93.2	2.2
都 市 規 模					
東京23区・政令指定都市	4761	3.8	6.3	85.2	4.7
東京都区部	1739	4.1	7.2	82.3	6.4
政令指定都市	3022	3.7	5.0	86.9	3.7
大都市	7342	4.4	7.5	83.6	4.5
小都市	5859	4.1	7.0	83.4	5.5
町村	1938	3.7	5.8	79.9	10.5
居 住 地 域					
北海道	850	4.4	6.2	83.1	6.4
東北	1391	4.5	7.5	82.5	5.5
北関東	1082	4.6	7.8	82.3	5.4
首都圏	5839	4.0	6.6	83.9	5.4
北陸	820	4.4	6.8	84.0	4.8
東山	765	3.8	9.0	82.1	5.1
東海	2036	4.2	5.9	85.0	5.0
近畿二府一県	2667	4.0	6.6	84.0	5.4
その他近畿圏	587	3.7	6.6	84.3	5.3
中国	1138	3.4	7.3	84.5	4.7
四国	594	4.2	5.7	85.9	4.2
九州	2231	4.3	8.0	81.4	6.2
職 業					
自営業主	1720	7.0	9.4	79.2	4.4
家族従業者	152	7.2	5.9	82.9	3.9
雇用者	9739	4.8	8.3	82.6	4.3
(小計)就労者	11611	5.2	8.4	82.1	4.3
主婦・主夫	3675	2.3	4.6	88.9	4.2
学生	763	4.2	12.5	75.0	8.4
無職	2788	2.1	3.0	92.1	2.7
その他	332	5.1	6.3	86.1	2.4
答えたくない	831	3.0	4.2	59.3	33.5
最 終 学 歴					
中学校	405	2.5	4.0	87.7	5.9
高校	5684	3.3	5.0	87.4	4.3
短大・高専	2156	4.1	6.3	85.9	3.8
専門学校	2222	3.6	6.0	85.1	5.3
大学	7993	4.9	8.7	82.1	4.3
大学院	920	5.5	10.2	80.1	4.1
その他	20	0.0	0.0	95.0	5.0
答えたくない	600	1.3	5.2	55.0	38.5
世 帯 年 収					
収入なし	234	2.6	5.6	82.5	9.4
100万円未満	472	4.0	6.8	84.1	5.1
100～200万円未満	1000	3.0	3.9	88.5	4.6
200～300万円未満	1818	2.5	5.5	86.6	3.4
300～400万円未満	2321	3.7	4.8	88.2	3.3
400～500万円未満	2104	3.8	7.6	84.2	4.3
500～600万円未満	1798	5.4	8.6	81.3	4.7
600～700万円未満	1314	4.7	9.0	82.5	3.8
700～800万円未満	1246	6.3	9.0	80.8	3.9
800～1000万円未満	1535	5.7	10.6	79.8	4.0
1000～1200万円未満	889	5.8	10.9	79.1	4.2
1200万円以上	882	6.8	10.4	78.8	4.0
わからない	1580	1.5	4.3	86.6	7.5
答えたくない	2807	3.3	4.5	80.7	11.5
未 既 婚					
既婚者	12211	4.9	7.4	83.4	4.3
未婚者(配偶者別居含む)	7166	2.8	6.2	86.1	4.9
答えたくない	623	2.9	6.4	57.9	32.7
家 族 構 成					
一人暮らし	3366	3.0	6.1	85.7	6.1
夫婦のみ・子なし	5577	2.8	5.0	88.3	3.9
夫婦・子あり	5353	6.8	9.4	79.1	4.7
親と同居(未婚)	1662	2.4	5.4	87.0	5.2
2世帯以上同居	1263	6.2	10.5	79.7	3.7
その他	2156	2.9	6.4	86.1	4.5
答えたくない	623	2.9	6.4	57.9	32.7
直 近 1 年 の 運 動 頻 度					
週に5日以上	2552	6.4	7.4	82.6	3.6
週に3日以上	2845	5.4	8.5	82.4	3.7
(小計)週に3日以上	5397	5.9	8.0	82.5	3.6
週に2日以上	2548	5.2	11.0	80.7	3.1
週に1日以上	2759	5.6	8.0	82.5	3.9
(小計)週に1～2日	5307	5.4	9.5	81.6	3.5
(小計)週に1日以上計	10704	5.7	8.7	82.0	3.6
月に1～3日	2905	3.5	8.2	84.0	4.3
3か月に1～2日	1115	3.0	7.1	85.9	3.9
年に1～3日	662	3.9	5.3	84.3	6.5
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	526	2.7	2.3	76.8	18.3
(小計)週1日未満・わからない	5208	3.4	7.0	83.7	5.9
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	15912	4.9	8.2	82.6	4.3
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	4088	0.9	2.1	87.5	9.5

Q29. そのボランティア活動は具体的にどのような内容ですか。

	全 体	運 動 ・ ス ポ ー ツ の 指 導	ス ポ ー ツ の 審 判	運 営 や 世 話	ス ポ ー ツ ク ラ ブ ・ 団 体 の	伝 い	ス ポ ー ツ 施 設 の 管 理 の 手	世 話 ・ イ ベ ン ト の 運 営 や	自 身 や お 子 様 が 所 属 す る の 補 助 的 な 活 動	そ の 他	わ か ら な い
全 体	2205	232	17.0	21.7	15.2	28.0	24.8	1.5	12.4		
性 別											
男性	1376	29.6	21.9	23.7	17.7	28.6	17.7	1.0	10.8		
女性	829	12.7	8.8	18.3	11.2	26.9	36.6	2.3	15.1		
年 代											
10代	74	33.8	33.8	20.3	18.9	28.4	9.5	0.0	9.5		
20代	373	34.0	26.8	24.7	24.4	20.4	7.8	0.5	13.1		
30代	413	22.8	17.4	20.6	17.2	23.0	25.2	1.0	12.1		
40代	626	18.5	12.3	19.6	10.7	25.7	38.7	1.1	12.8		
50代	302	19.9	15.9	19.5	12.3	33.1	27.8	2.0	11.3		
60代	211	23.7	15.6	27.0	14.7	37.0	20.9	0.9	11.4		
70代	206	19.4	9.2	22.8	12.1	41.7	17.5	5.8	14.6		
性 年 代											
男性10代	47	40.4	42.6	19.1	19.1	29.8	8.5	0.0	6.4		
男性20代	274	36.5	29.2	25.5	25.9	20.1	7.7	0.0	12.8		
男性30代	269	30.5	21.9	22.7	17.5	23.0	15.2	0.4	11.9		
男性40代	346	27.5	18.2	19.9	15.0	28.9	26.6	0.9	10.1		
男性50代	184	25.5	23.4	23.4	13.6	32.6	21.7	1.6	9.8		
男性60代	129	28.7	18.6	30.2	16.3	36.4	17.1	0.0	9.3		
男性70代	127	21.3	9.4	27.6	14.2	44.1	18.1	5.5	11.0		
女性10代	27	22.2	18.5	22.2	18.5	25.9	11.1	0.0	14.8		
女性20代	99	27.3	20.2	22.2	20.2	21.2	8.1	2.0	14.1		
女性30代	144	8.3	9.0	16.7	16.7	22.9	43.8	2.1	12.5		
女性40代	280	7.5	5.0	19.3	5.4	21.8	53.6	1.4	16.1		
女性50代	118	11.0	4.2	13.6	10.2	33.9	37.3	2.5	13.6		
女性60代	82	15.9	11.0	22.0	12.2	37.8	26.8	2.4	14.6		
女性70代	79	16.5	8.9	15.2	8.9	38.0	16.5	6.3	20.3		
都 市 規 模											
東京23区・政令指定都市	484	25.2	18.0	20.0	14.9	29.5	19.4	0.8	12.8		
東京都区部	197	27.9	18.3	21.8	15.7	28.4	19.8	0.0	15.2		
政令指定都市	287	23.3	17.8	18.8	14.3	31.7	19.2	1.4	11.1		
大都市	874	25.6	17.8	22.9	14.9	28.6	22.1	1.6	12.9		
小都市	662	20.2	15.7	21.3	16.3	26.6	30.1	1.7	11.3		
町村	185	17.3	14.6	21.6	14.1	25.9	32.4	2.2	13.0		
居 住 地 域											
北海道	90	26.7	17.8	21.1	20.0	25.6	15.6	2.2	13.3		
東北	167	24.0	13.8	24.0	12.6	29.9	28.7	0.6	13.8		
北関東	134	22.4	17.2	20.9	23.9	22.4	32.8	4.5	6.7		
首都圏	621	24.0	16.4	18.8	14.7	27.7	21.7	1.3	15.5		
北陸	92	23.9	17.4	23.9	13.0	28.3	26.1	0.0	13.0		
東山	98	13.3	9.2	24.5	16.3	28.6	32.7	0.0	15.3		
東海	205	29.3	16.6	23.9	15.1	31.7	18.5	2.4	10.7		
近畿二府一県	281	24.6	16.7	25.3	14.6	31.7	25.6	1.4	10.0		
その他近畿圏	61	19.7	21.3	27.9	11.5	26.2	26.2	0.0	14.8		
中国	122	17.2	21.3	21.3	20.5	28.7	31.1	3.3	8.2		
四国	59	22.0	22.0	28.8	13.6	25.4	22.0	0.0	10.2		
九州	275	21.5	18.9	17.5	12.4	24.7	26.2	1.1	11.6		
職 業											
自営業主	281	32.4	22.4	27.8	18.1	24.6	13.2	0.4	11.4		
家族従業者	20	5.0	10.0	20.0	15.0	30.0	70.0	5.0	0.0		
雇用者	1280	24.1	18.0	21.8	15.9	27.8	26.6	1.1	11.5		
(小計)就労者	1581	25.3	18.7	22.8	16.3	27.3	24.8	1.0	11.3		
主婦・主夫	256	7.8	4.3	12.9	9.4	25.4	41.0	3.1	15.2		
学生	127	24.4	29.9	21.3	21.3	29.1	11.8	0.0	11.8		
無職	143	25.2	12.6	22.4	9.1	41.3	15.4	5.6	14.0		
その他	38	28.9	10.5	34.2	18.4	39.5	15.8	2.6	13.2		
答えたくない	60	23.3	11.7	20.0	13.3	16.7	10.0	0.0	26.7		
最 終 学 歴											
中学校	26	23.1	19.2	23.1	15.4	34.6	23.1	3.8	15.4		
高校	472	24.2	17.2	21.0	15.7	30.7	21.2	1.9	12.9		
短大・高専	224	12.5	12.5	18.3	13.8	26.8	38.8	1.8	12.5		
専門学校	213	15.5	16.0	18.3	15.5	26.8	35.2	1.9	13.6		
大学	1086	26.8	18.0	22.7	14.3	26.6	21.9	1.1	11.3		
大学院	145	24.1	20.0	29.7	21.4	35.9	24.8	1.4	9.7		
その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
答えたくない	39	12.8	2.6	10.3	20.5	12.8	10.3	2.6	38.5		
世 帯 年 収											
収入なし	19	10.5	15.8	5.3	15.8	21.1	15.8	10.5	26.3		
100万円未満	51	21.6	9.8	13.7	19.6	25.5	11.8	2.0	17.6		
100～200万円未満	69	36.2	26.1	21.7	13.0	31.9	18.8	1.4	5.8		
200～300万円未満	146	24.7	14.4	24.0	15.8	25.3	14.4	2.1	13.7		
300～400万円未満	197	33.5	18.3	28.4	18.3	31.0	20.8	3.6	6.1		
400～500万円未満	241	22.4	19.9	19.5	15.4	26.6	25.7	2.1	12.4		
500～600万円未満	252	23.8	16.3	21.8	14.7	27.4	25.4	1.2	12.7		
600～700万円未満	180	26.7	16.7	20.0	17.8	25.6	28.9	0.0	10.6		
700～800万円未満	191	25.7	18.8	24.1	13.6	28.3	28.3	0.0	7.9		
800～1000万円未満	249	22.5	17.7	22.9	14.9	31.3	30.1	0.0	8.4		
1000～1200万円未満	149	18.1	16.1	24.2	16.1	26.8	27.5	1.3	14.1		
1200万円以上	152	23.7	15.1	25.0	19.7	32.2	21.1	1.3	11.8		
わからない	92	10.9	19.6	15.2	12.0	22.8	25.0	4.3	20.7		
答えたくない	217	14.7	12.4	16.1	9.7	27.2	27.2	1.4	22.6		
未 既 婚											
既婚者	1502	21.6	15.6	20.4	13.6	27.2	29.6	1.3	12.6		
未婚者(配偶者別居含む)	645	27.3	20.9	25.3	18.4	30.5	14.7	1.9	10.5		
答えたくない	58	19.0	8.6	13.8	20.7	19.0	12.1	1.7	27.6		
家 族 構 成											
一人暮らし	309	31.1	21.7	22.7	18.4	29.4	9.7	1.9	12.9		
夫婦のみ・子なし	433	23.8	16.2	20.6	13.6	29.8	14.8	1.4	15.2		
夫婦・子あり	864	19.4	13.4	20.4	12.7	25.8	36.1	1.3	11.8		
親と同居(未婚)	129	27.1	24.0	29.5	20.9	34.9	11.6	1.6	8.5		
2世帯以上同居	210	26.7	22.9	22.4	15.2	29.5	34.8	1.4	10.0		
その他	202	21.3	18.3	24.8	19.3	27.7	22.3	2.0	8.9		
答えたくない	58	19.0	8.6	13.8	20.7	19.0	12.1	1.7	27.6		
直 近 1 年 の 運 動 頻 度											
週に5日以上	353	34.6	18.4	18.7	17.3	29.2	19.8	2.8	10.8		
週に3日以上	398	28.1	20.9	27.4	18.3	31.7	17.8	0.8	10.3		
(小計)週に3日以上	751	30.1	19.7	23.3	17.8	30.5	18.8	1.7	10.5		
週に2日以上	413	24.7	18.9	28.1	16.2	31.2	20.3	1.2	8.7		
週に1日以上	376	23.9	16.5	21.8	16.2	27.7	23.7	0.8	11.7		
(小計)週に1～2日	789	24.3	17.7	25.1	16.2	29.5	21.9	1.0	10.1		
(小計)週に1日以上計	1540	27.1	18.7	24.2	17.0	30.0	20.4	1.4	10.3		
月に1～3日	341	17.6	15.8	14.4	15.0	25.5	32.0	2.1	14.7		
3か月に1～2日	113	13.3	15.9	19.5	14.2	26.5	36.3	1.8	14.2		
年に1～3日	61	9.8	9.8	14.8	3.3	14.8	44.3	1.6	21.3		
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	26	15.4	7.7	23.1	0.0	19.2	30.8	3.8	26.9		
(小計)週1日未満・わからない	541	15.7	14.8	15.9	12.8	24.2	34.2	2.0	15.9		
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	2081	24.2	17.7	22.1	15.9	28.5	24.0	1.5	11.8		

Q30. どんなきっかけや動機づけ(モチベーション)があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。

	全 体	支 援 好 きな ス ポ ー ツ の 普 及 ・	生 き が い	地 域 で の 居 場 所 、 役 割 、	出 会 い 、 交 流 の 場	取 得 ・ 活 用	指 導 ・ 大 会 運 営 ス キ ル の	社 会 貢 献	顕 彰 や 表 彰	そ の 大 会 ・ ク ラ ブ 等 へ の 参 加	実 費 程 度 の 報 酬	特 に 動 機 づ け は 必 要 な い	そ の 他	ど ん な き っ け や 動 機 づ け が あ っ て も 、 し な い	ど ん な き っ け や 動 機 づ け が あ っ て も 、 し な い	わ か ら な い	
全 体	20000	19.8	13.9	14.5	3.2	10.0	1.2	10.6	7.9	9.0	0.7	23.5	26.3				
性 別																	
男性	9958	23.1	15.7	16.6	4.5	12.0	1.7	9.2	8.5	8.4	0.7	21.2	25.9				
女性	10042	16.4	12.2	12.3	1.9	8.0	0.8	12.0	7.3	9.6	0.7	25.8	26.7				
年 代																	
10代	490	32.4	14.9	22.9	8.4	14.9	6.5	12.7	17.1	7.1	0.0	16.3	18.4				
20代	2535	28.2	16.0	23.2	6.3	11.0	3.1	11.9	14.1	7.3	0.4	15.7	22.5				
30代	3042	23.9	17.0	18.3	4.6	10.4	1.5	13.1	9.9	9.1	1.2	17.4	24.4				
40代	3917	21.3	12.7	14.2	3.2	8.6	1.0	12.3	8.1	9.6	0.8	20.2	26.8				
50代	3342	17.9	12.4	11.4	1.9	9.2	0.8	9.4	6.3	9.4	0.7	24.1	29.6				
60代	3501	15.4	13.5	11.0	1.7	10.6	0.4	8.9	5.5	9.8	0.5	27.7	27.9				
70代	3173	12.0	12.6	9.7	1.6	9.8	0.3	8.0	3.7	8.5	0.8	35.6	26.7				
性 年 代																	
男性10代	252	34.5	15.1	23.0	10.3	16.3	7.9	9.1	17.9	6.3	0.0	16.7	18.7				
男性20代	1297	30.8	17.7	24.4	8.7	13.0	4.3	11.3	15.2	6.9	0.4	14.2	21.4				
男性30代	1555	27.5	18.0	20.0	6.2	12.7	1.9	10.7	11.4	7.7	1.0	17.0	23.2				
男性40代	1996	24.9	14.2	16.8	4.5	10.6	1.4	9.8	7.9	8.5	0.8	18.9	26.0				
男性50代	1685	20.7	14.1	13.0	2.8	10.1	0.9	7.8	6.4	9.2	0.8	22.7	29.8				
男性60代	1710	18.1	15.3	13.3	2.4	13.0	0.5	8.2	5.8	9.2	0.7	25.1	28.3				
男性70代	1463	15.9	15.8	12.9	2.3	12.4	0.5	7.9	4.4	9.0	0.7	29.7	27.0				
女性10代	238	30.3	14.7	22.7	6.3	13.4	5.0	16.4	16.4	8.0	0.0	16.0	18.1				
女性20代	1238	25.5	14.2	22.1	3.8	9.0	1.8	12.5	13.0	7.8	0.5	17.3	23.7				
女性30代	1487	20.2	15.9	16.6	3.0	8.0	1.1	15.6	8.3	10.6	1.3	17.8	25.8				
女性40代	1921	17.5	11.2	11.6	1.8	6.5	0.5	14.8	8.2	10.7	0.9	21.6	27.6				
女性50代	1657	15.1	10.7	9.8	1.0	8.4	0.6	11.0	6.2	9.7	0.7	25.5	29.5				
女性60代	1791	12.8	11.8	8.8	1.1	8.4	0.3	9.7	5.1	10.3	0.3	30.3	27.5				
女性70代	1710	8.6	9.9	7.0	1.1	7.5	0.1	8.0	3.1	8.1	0.8	40.6	26.4				
都 市 規 模																	
東京23区・政令指定都市	4761	19.3	14.3	14.9	3.2	10.7	1.5	10.8	9.1	8.3	0.9	24.6	25.5				
東京都区部	1739	19.4	14.2	16.2	3.7	10.8	1.7	10.1	9.5	8.5	1.0	21.7	27.1				
政令指定都市	3022	19.2	14.4	14.1	2.8	10.7	1.4	11.2	8.9	8.2	0.9	26.3	24.7				
大都市	7342	20.6	14.8	14.9	3.4	10.7	1.3	10.9	8.0	9.1	0.7	23.4	24.5				
小都市	5859	19.6	13.4	14.0	3.3	9.3	1.0	10.8	7.1	9.3	0.6	23.8	27.1				
町村	1938	17.5	11.2	13.4	2.5	7.7	0.9	8.6	6.7	9.4	0.6	20.6	32.8				
居 住 地 域																	
北海道	850	19.3	10.9	12.7	2.5	11.1	1.5	8.6	9.2	7.3	0.9	26.5	27.4				
東北	1391	21.0	14.2	12.1	3.2	10.0	1.2	9.1	8.3	11.0	0.7	23.8	23.9				
北関東	1082	18.5	14.8	15.2	3.6	10.2	1.3	11.0	8.0	10.0	0.3	24.5	25.0				
首都圏	5839	19.8	14.5	14.8	3.5	10.3	1.4	10.5	8.5	8.4	0.9	23.6	26.6				
北陸	820	17.0	14.0	15.0	2.8	10.1	1.1	9.3	7.2	8.2	0.5	25.7	24.5				
東山	765	17.0	14.2	13.6	2.7	10.2	0.8	10.8	8.2	8.9	0.5	23.3	28.5				
東海	2036	20.0	13.6	13.6	3.1	9.0	1.2	10.8	7.0	8.2	0.7	24.2	26.9				
近畿二府一県	2667	19.4	14.0	15.3	3.5	10.0	1.3	11.5	7.3	9.0	0.7	22.2	27.5				
その他近畿圏	587	22.1	13.3	14.7	2.6	10.7	0.7	11.8	6.3	10.6	1.0	21.1	25.4				
中国	1138	19.6	13.5	16.3	3.3	8.9	1.1	12.1	6.7	9.9	0.4	24.2	24.8				
四国	594	19.0	11.6	10.6	1.7	7.7	0.7	10.8	6.2	9.4	0.7	26.6	26.6				
九州	2231	21.6	14.0	15.1	3.3	10.4	1.3	10.4	8.4	9.5	0.8	21.4	26.2				
職 業																	
自営業主	1720	20.1	14.0	14.0	4.9	11.7	2.0	10.6	7.0	9.0	0.4	22.0	26.5				
家族従業者	152	20.4	17.1	9.2	5.9	8.6	0.7	22.4	5.3	11.2	0.7	17.8	22.4				
雇用者	9739	23.8	16.0	17.6	4.0	11.1	1.4	11.8	9.6	9.2	0.8	19.7	23.5				
(小計)就労者	11611	23.2	15.8	16.9	4.2	11.1	1.5	11.7	9.2	9.2	0.7	20.0	23.9				
主婦・主夫	3675	13.2	11.0	9.1	1.1	7.3	0.4	11.7	4.8	9.5	0.7	29.0	28.3				
学生	763	34.2	16.5	24.5	7.1	14.5	4.8	13.6	18.5	8.0	0.3	15.7	15.5				
無職	2788	13.2	12.3	10.6	1.5	9.4	0.3	6.3	5.1	8.9	0.9	34.8	27.3				
その他	332	19.0	15.1	18.4	3.3	13.3	1.5	9.6	9.9	8.7	2.7	26.2	22.0				
答えたくない	831	9.3	3.4	5.8	1.3	2.8	0.8	2.0	2.4	5.1	0.4	17.6	59.1				
最 終 学 歴																	
中学校	405	12.1	6.7	8.9	2.2	7.2	1.2	8.1	8.1	7.4	1.5	33.1	31.9				
高校	5684	16.4	10.8	11.8	2.5	8.0	0.8	8.6	5.6	9.0	0.6	28.8	28.8				
短大・高専	2156	17.5	13.4	13.1	1.7	8.9	0.5	12.8	6.6	10.8	0.8	22.9	26.2				
専門学校	2222	18.8	11.7	13.9	2.9	8.5	0.9	9.9	7.1	9.9	0.8	22.7	28.3				
大学	7993	24.0	17.4	17.4	4.2	12.3	1.6	12.0	10.0	8.6	0.7	20.4	21.9				
大学院	920	24.3	18.9	19.2	4.9	14.1	2.7	13.5	12.2	8.4	1.3	19.9	20.4				
その他	20	10.0	5.0	25.0	0.0	5.0	0.0	5.0	15.0	25.0	0.0	25.0	15.0				
答えたくない	600	5.3	3.5	4.3	1.3	3.2	1.0	3.8	2.2	6.2	0.0	19.5	59.5				
世 帯 年 収																	
収入なし	234	14.5	7.7	6.8	2.1	7.3	1.3	7.7	6.4	8.1	0.9	30.8	30.8				
100万円未満	472	19.3	9.1	13.8	2.1	7.2	1.9	8.1	10.2	8.1	1.3	27.8	24.2				
100～200万円未満	1000	12.9	10.2	10.5	2.2	7.8	0.9	7.4	7.4	9.6	0.7	35.6	24.4				
200～300万円未満	1818	15.2	11.6	12.7	2.4	9.4	0.9	9.0	7.8	8.4	0.7	29.7	25.9				
300～400万円未満	2321	17.7	14.1	15.0	3.0	10.6	1.3	10.3	8.2	9.7	0.8	26.1	23.4				
400～500万円未満	2104	23.4	15.5	15.7	3.7	10.5	1.1	11.9	9.1	9.2	1.0	22.5	22.3				
500～600万円未満	1798	23.1	17.0	17.5	4.6	10.2	1.7	13.3	8.4	10.2	0.7	18.9	22.8				
600～700万円未満	1314	24.8	17.7	18.4	3.8	11.9	1.3	14.5	8.0	9.0	0.5	19.6	21.5				
700～800万円未満	1246	25.4	18.5	16.7	3.5	12.5	1.0	15.2	9.1	8.6	1.3	18.1	22.3				
800～1000万円未満	1535	24.6	16.4	17.3	4.2	11.6	1.2	12.8	9.6	9.8	0.8	18.0	22.2				
1000～1200万円未満	889	29.1	20.1	19.5	5.5	15.9											

Q31. スポーツが個人や社会にもたらす効果についてあてはまると思うものはどれですか？

	全 体	健康・ 体力の 保持 増進	精 神 的 な 充 足 感	青 少 年 の 健 全 な 発 育	克 己 心 (自 分 の 欲 望 を 抑 える 力)、 自 制 心	思 考 力 や 判 断 力 の 発 達	夢 と 感 動	リ ー ダ ー シ ッ プ 、 コ ミ ュ ニ ケー シ ョ ン 能 力	感 感 の 獲 得	生 産 性 の 向 上 、 仕 事 ・ 学 業 の 能 率 ア ッ プ	経 済 的 活 性 化	人 と 人 と の 交 流	地 域 の 一 体 感 や 活 力	国 際 相 互 理 解 の 促 進	
全体	20000	74.4	44.5	25.2	14.7	21.6	19.7	19.7	28.8	32.3	9.3	16.5	51.1	24.0	11.0
性別															
男性	9958	72.0	42.8	24.7	15.3	21.6	18.3	20.3	26.4	29.2	9.0	17.3	47.9	23.6	10.0
女性	10042	76.8	46.1	25.8	14.1	21.7	21.1	19.2	31.1	35.4	9.6	15.7	54.2	24.3	12.1
年代															
10代	490	72.2	45.1	29.6	19.4	27.1	24.1	27.1	30.0	33.9	14.9	19.6	52.2	28.6	15.1
20代	2535	72.1	45.8	23.4	15.7	23.3	20.4	24.2	29.0	32.3	13.8	18.8	49.7	21.9	9.8
30代	3042	74.4	48.2	26.8	16.4	25.7	21.3	24.5	30.6	36.0	12.8	18.8	52.5	23.2	10.5
40代	3917	72.1	42.4	23.1	13.2	20.4	17.0	19.8	25.5	29.5	9.2	16.0	47.2	20.4	8.4
50代	3342	72.4	42.2	21.6	12.7	18.3	18.3	16.7	25.6	29.3	7.5	16.2	46.6	21.7	10.0
60代	3501	76.1	43.0	24.3	12.9	18.7	18.9	15.7	29.8	31.2	6.2	15.1	52.0	25.4	11.7
70代	3173	79.5	46.2	32.0	17.5	23.8	22.6	18.0	32.6	36.6	7.0	14.6	59.1	30.7	15.5
性年代															
男性10代	252	67.9	45.6	31.0	24.6	29.4	26.6	29.0	29.4	33.7	17.9	22.6	51.6	27.0	15.9
男性20代	1297	65.9	43.4	23.6	17.2	24.2	20.8	23.1	24.1	28.5	14.1	21.4	44.0	20.6	10.5
男性30代	1555	69.8	45.2	25.8	17.0	26.2	20.3	23.2	26.4	31.6	12.7	20.3	47.2	20.9	10.7
男性40代	1996	68.7	40.3	21.9	13.4	20.4	15.8	19.7	23.0	26.3	8.8	18.2	43.6	20.7	7.8
男性50代	1685	71.5	41.4	21.5	13.5	18.3	16.7	17.9	22.8	26.8	7.2	15.9	43.6	21.4	8.4
男性60代	1710	75.9	42.5	23.9	13.0	18.0	17.1	17.3	28.3	28.1	5.0	14.7	50.7	26.1	10.1
男性70代	1463	80.7	44.8	31.6	17.4	22.6	18.8	20.0	34.5	34.5	6.3	13.3	58.8	32.1	12.4
女性10代	238	76.9	44.5	28.2	13.9	24.8	21.4	25.2	30.7	34.0	11.8	16.4	52.9	30.3	14.3
女性20代	1238	78.6	48.4	23.2	14.1	22.4	19.9	25.3	34.2	36.4	13.4	16.1	55.7	23.3	9.1
女性30代	1487	79.2	51.4	27.8	15.7	25.1	22.4	25.9	35.0	40.6	12.9	17.3	58.1	25.7	10.2
女性40代	1921	75.7	44.6	24.2	13.0	20.4	18.1	19.9	28.2	32.7	9.6	13.7	50.8	20.0	9.0
女性50代	1657	73.4	43.0	21.7	11.9	18.3	19.9	15.5	28.5	31.7	7.8	16.6	49.7	22.0	11.6
女性60代	1791	76.4	43.4	24.6	12.8	19.4	20.7	14.2	31.3	34.1	7.3	15.5	53.2	24.7	13.2
女性70代	1710	78.5	47.5	32.3	17.6	24.9	25.8	16.3	31.0	38.4	7.7	15.7	59.3	29.6	18.2
都市規模															
東京23区・政令指定都市	4761	75.2	47.1	25.5	15.5	22.2	20.1	20.6	30.6	35.0	10.5	18.4	50.8	24.7	13.7
東京都区部	1739	72.2	45.5	23.7	14.8	21.4	18.2	18.6	30.4	31.1	10.6	17.3	47.0	21.6	12.8
政令指定都市	3022	77.0	47.9	26.6	15.9	22.6	21.3	21.7	30.7	37.2	10.4	19.1	53.0	26.5	14.3
大都市	7342	76.1	45.3	26.0	15.7	22.5	20.4	20.1	29.4	32.8	8.9	16.9	51.6	24.3	11.0
小都市	5859	73.7	43.2	25.4	13.9	21.3	20.0	19.8	27.4	31.1	9.2	15.5	51.3	23.5	9.7
町村	1938	68.0	38.6	20.8	11.2	18.2	15.0	16.4	25.8	27.8	8.4	13.4	48.8	22.0	8.5
居住地域															
北海道	850	71.4	44.5	26.8	12.1	20.5	21.4	19.8	28.2	31.5	8.0	15.5	50.0	23.5	11.4
東北	1391	71.7	44.2	25.2	15.5	21.1	20.3	19.1	28.0	32.1	9.5	18.0	52.2	26.7	10.6
北関東	1082	73.7	42.7	24.6	12.5	21.0	18.5	18.2	27.4	31.3	8.9	16.4	51.2	22.6	9.9
首都圏	5839	73.8	45.1	24.5	15.1	21.8	18.9	19.2	29.9	31.8	9.6	16.5	48.6	22.7	12.2
北陸	820	72.8	43.9	25.9	13.8	22.6	19.8	18.4	26.5	31.0	8.7	16.1	51.2	23.4	10.1
東山	765	74.8	45.1	26.4	14.4	22.5	19.3	20.9	27.3	32.7	7.3	16.3	51.5	24.8	9.8
東海	2036	76.8	43.7	25.0	14.2	21.8	19.4	20.8	28.8	32.4	9.7	16.5	52.4	24.6	10.5
近畿二府一県	2667	74.2	45.1	25.1	14.5	21.7	21.2	20.4	29.0	34.0	9.5	16.9	51.8	23.6	10.8
その他近畿圏	587	76.1	48.0	25.2	16.4	23.2	22.1	21.1	29.0	36.1	10.2	15.7	55.5	25.0	10.1
中国	1138	75.6	43.4	26.4	15.4	21.3	19.3	20.0	27.8	32.0	8.0	15.9	51.7	24.4	9.2
四国	594	76.3	41.2	24.4	12.8	19.7	17.8	17.5	24.4	30.0	8.4	14.6	49.8	25.3	9.1
九州	2231	76.2	44.2	26.2	16.0	21.7	19.7	20.7	29.6	32.6	10.0	17.7	53.6	25.2	12.0
職業															
自営業主	1720	68.5	40.8	24.4	15.5	22.2	18.0	17.9	26.0	28.1	8.8	17.7	45.4	22.0	9.9
家族従業者	152	79.6	49.3	31.6	17.8	28.3	25.7	22.4	30.9	40.1	13.2	15.8	57.2	31.6	17.8
雇用者	9739	76.7	47.2	24.8	14.9	22.4	19.5	21.9	29.4	32.5	10.2	17.7	52.0	24.2	10.0
(小計)就労者	11611	75.5	46.2	24.9	15.0	22.5	19.4	21.3	28.9	32.0	10.1	17.7	51.1	24.0	10.1
主婦・主夫	3675	77.3	44.2	26.6	13.9	20.7	21.9	17.3	29.9	35.2	8.0	15.3	55.0	24.7	13.0
学生	763	74.4	45.9	29.0	19.7	23.9	26.9	30.4	34.9	18.2	20.4	16.2	52.6	26.5	14.7
無職	2788	76.9	44.5	28.2	15.6	20.9	19.3	17.8	30.2	34.6	6.6	14.7	52.4	25.7	13.3
その他	332	77.1	47.9	29.2	17.5	27.4	25.6	20.8	32.5	38.3	11.1	19.6	61.4	28.9	12.0
答えたくない	831	36.2	18.2	9.3	5.2	9.1	9.5	7.7	13.1	11.8	4.9	6.9	23.0	9.9	4.2
最終学歴															
中学校	405	61.2	37.3	21.0	12.3	22.0	17.8	14.6	20.0	30.6	7.4	14.3	43.2	18.5	6.9
高校	5684	72.8	40.9	24.3	12.8	19.9	19.4	17.3	25.6	31.7	7.5	14.8	51.2	23.8	9.8
短大・高専	2156	78.0	47.0	26.3	13.6	22.6	21.8	19.1	30.3	34.8	7.7	14.6	55.7	25.5	12.4
専門学校	2222	74.1	43.5	24.7	13.5	22.9	21.3	20.4	30.6	33.3	10.4	16.7	52.0	23.0	10.1
大学	7993	78.2	48.4	27.0	17.0	22.7	20.1	22.2	31.4	33.6	10.7	18.8	52.6	25.6	12.2
大学院	920	76.4	50.1	28.2	19.6	26.1	18.3	23.4	31.8	32.0	12.9	18.7	47.1	23.5	14.8
その他	20	80.0	45.0	20.0	25.0	15.0	20.0	20.0	30.0	30.0	10.0	20.0	60.0	20.0	5.0
答えたくない	600	32.3	16.2	7.3	4.5	8.3	6.7	7.2	11.7	10.8	4.7	8.0	19.3	6.8	3.0
世帯年収															
収入なし	234	53.8	26.5	15.0	12.0	13.7	16.7	12.4	20.9	22.2	8.1	12.4	28.2	13.7	11.5
100万円未満	472	67.4	40.3	22.2	14.4	19.9	16.5	13.3	29.4	30.7	10.6	14.8	44.1	18.2	12.5
100～200万円未満	1000	68.3	38.9	22.6	13.5	18.8	17.2	15.8	25.6	29.3	8.4	14.9	47.5	21.1	10.2
200～300万円未満	1818	74.8	44.4	25.0	15.0	21.1	20.4	18.0	28.1	33.1	8.0	16.4	51.2	25.0	12.1
300～400万円未満	2321	78.3	48.1	27.1	16.1	23.5	21.2	20.6	31.1	35.4	9.9	16.8	55.8	27.3	12.7
400～500万円未満	2104	78.7	48.1	25.2	14.7	23.6	19.7	20.5	30.1	35.0	9.5	16.1	55.3	25.1	9.6
500～600万円未満	1798	77.3	46.0	27.2	15.7	24.1	21.5	23.4	30.1	35.4	10.6	19.2	54.4	25.6	10.9
600～700万円未満	1314	78.7	49.8	26.7	15.7	22.3	21.5	22.5	30.1	35.5	10.1	17.2	56.2	26.5	11.7
700～800万円未満	1246	78.8	48.8	30.0	1										

Q31. スポーツが個人や社会にもたらす効果についてあてはまると思うものはどれですか？(続き)

	全 体	上 我 国 の 国 際 的 地 位 の 向	長 寿 社 会 の 実 現	神 他 者 を 尊 重 し 協 同 す る 精	の 融 成	フ ェ ア プ レ イ の 精 神 (公 正 さ と 規 律 を 尊 ぶ 態 度)	豊 か な 人 間 性	そ の 他	ど れ も 当 た ら な い	わ か ら な い
全 体	20000	5.4	17.2	27.4	34.3	32.2	0.2	5.6	9.6	
性 別										
男性	9958	5.6	16.1	26.6	33.7	30.7	0.2	6.1	10.5	
女性	10042	5.3	18.3	28.3	34.8	33.7	0.2	5.0	8.8	
年 代										
10代	490	6.3	20.0	30.0	39.8	31.4	0.2	4.3	9.2	
20代	2535	5.4	16.4	26.7	30.9	28.2	0.0	5.5	9.7	
30代	3042	5.2	14.8	29.3	33.7	30.8	0.1	5.2	8.9	
40代	3917	4.8	13.6	26.0	31.7	27.9	0.2	6.3	11.1	
50代	3342	4.9	15.3	25.2	33.0	29.9	0.2	6.0	12.0	
60代	3501	4.9	18.2	27.0	34.7	35.1	0.3	5.6	8.3	
70代	3173	7.5	25.1	30.5	40.7	41.6	0.3	4.8	7.4	
性 年 代										
男性10代	252	7.5	17.9	30.6	41.3	33.3	0.0	5.2	8.7	
男性20代	1297	6.8	15.7	24.9	29.2	26.7	0.0	6.7	10.9	
男性30代	1555	5.8	14.0	27.8	31.5	28.8	0.0	6.1	10.7	
男性40代	1996	5.4	12.1	25.8	30.1	26.3	0.2	6.8	12.4	
男性50代	1685	5.0	13.4	24.7	32.6	29.1	0.2	6.8	13.0	
男性60代	1710	4.4	17.9	26.2	35.3	32.5	0.2	6.0	8.6	
男性70代	1463	6.0	25.2	30.1	43.0	41.6	0.5	4.3	6.7	
女性10代	238	5.0	22.3	29.4	38.2	29.4	0.4	3.4	9.7	
女性20代	1238	4.0	17.3	28.5	32.6	29.7	0.0	4.3	8.3	
女性30代	1487	4.5	15.7	30.8	35.9	32.8	0.3	4.3	7.1	
女性40代	1921	4.1	15.1	26.3	33.3	29.6	0.1	5.7	9.6	
女性50代	1657	4.8	17.3	25.6	33.4	30.8	0.1	5.3	10.9	
女性60代	1791	5.3	18.5	27.8	34.1	37.5	0.3	5.2	8.1	
女性70代	1710	8.8	25.1	30.9	38.7	41.5	0.2	5.1	8.0	
都 市 規 模										
東京23区・政令指定都市	4761	6.4	18.0	28.9	38.2	31.8	0.3	5.8	9.3	
東京都区部	1739	6.6	17.2	26.7	34.4	29.6	0.2	6.8	10.2	
政令指定都市	3022	6.3	18.5	30.2	37.2	33.0	0.3	5.2	8.8	
大都市	7342	5.6	17.9	28.2	35.7	33.4	0.2	5.0	8.1	
小都市	5859	4.8	16.8	26.7	32.6	31.2	0.1	6.1	10.1	
町村	1938	4.2	14.4	23.2	29.1	32.0	0.2	5.7	14.8	
居 住 地 域										
北海道	850	4.6	16.6	26.9	33.8	32.6	0.2	6.4	11.5	
東北	1391	6.3	18.0	28.5	33.4	33.9	0.1	5.1	10.1	
北関東	1082	5.0	17.3	25.5	33.8	30.8	0.0	5.5	9.9	
首都圏	5839	5.6	16.9	27.8	34.4	31.0	0.3	6.0	9.9	
北陸	820	6.0	18.4	26.7	32.7	33.5	0.0	6.3	10.5	
東山	765	4.6	16.6	25.8	34.0	34.4	0.5	5.9	9.4	
東海	2036	4.7	16.4	27.7	33.9	32.0	0.0	5.2	8.0	
近畿二府一県	2667	6.2	17.7	26.8	34.6	31.5	0.1	5.2	9.4	
その他近畿圏	587	5.6	17.2	29.5	36.1	34.9	0.2	5.6	9.9	
中国	1138	4.0	16.1	26.4	33.1	32.0	0.0	5.5	9.1	
四国	594	4.7	18.2	23.9	32.5	31.8	0.2	5.6	9.1	
九州	2231	5.7	18.1	29.4	35.8	34.3	0.4	4.7	9.4	
職 業										
自営業主	1720	5.3	16.5	25.8	30.6	31.1	0.4	5.4	8.1	
家族従業者	152	5.9	17.8	36.2	51.3	37.5	0.0	3.9	5.3	
雇用者	9739	5.1	15.5	28.5	35.1	31.6	0.1	5.2	8.1	
(小計)就労者	11611	5.2	15.7	28.2	34.7	31.6	0.1	5.2	8.1	
主婦・主夫	3675	6.0	19.6	28.0	34.6	35.0	0.2	5.3	8.5	
学生	763	7.3	21.2	31.2	38.3	33.2	0.1	3.8	7.2	
無職	2788	6.0	22.0	26.8	37.1	35.4	0.4	5.9	9.0	
その他	332	7.5	20.2	34.9	37.3	39.8	1.2	6.0	8.1	
答えたくない	831	2.0	7.3	10.7	12.4	13.8	0.0	12.3	40.4	
最 終 学 歴										
中学校	405	5.2	14.3	21.7	26.2	24.0	0.2	10.6	18.5	
高校	5684	5.0	16.7	25.0	33.2	32.0	0.2	6.7	10.6	
短大・高専	2156	5.2	17.6	29.7	35.8	36.5	0.3	4.2	7.7	
専門学校	2222	5.6	15.6	27.5	32.6	31.6	0.1	5.6	9.5	
大学	7993	5.9	18.8	30.0	37.1	33.4	0.2	4.3	6.7	
大学院	920	6.3	18.2	28.4	34.7	30.5	0.3	5.9	6.4	
その他	20	0.0	10.0	30.0	35.0	30.0	0.0	10.0	10.0	
答えたくない	600	2.2	7.5	9.8	11.3	12.8	0.2	13.0	44.5	
世 帯 年 収										
収入なし	234	5.1	13.7	15.4	20.5	19.7	0.9	10.7	18.8	
100万円未満	472	4.2	17.8	19.7	25.0	25.6	0.2	5.9	11.7	
100～200万円未満	1000	5.8	16.9	25.3	30.0	28.9	0.4	9.5	10.2	
200～300万円未満	1818	5.6	19.7	26.8	34.1	31.7	0.3	6.5	9.0	
300～400万円未満	2321	5.7	19.4	29.9	37.1	36.0	0.3	4.4	6.9	
400～500万円未満	2104	5.2	17.0	29.0	36.2	35.1	0.1	4.3	6.8	
500～600万円未満	1798	5.5	17.6	29.5	36.4	34.8	0.1	4.5	6.8	
600～700万円未満	1314	6.5	18.2	30.4	39.7	33.6	0.4	3.5	6.0	
700～800万円未満	1246	5.7	17.7	28.8	38.0	35.5	0.2	4.7	6.7	
800～1000万円未満	1535	5.9	16.7	30.7	37.7	33.7	0.0	4.2	6.2	
1000～1200万円未満	889	7.4	18.3	32.2	39.6	36.2	0.1	3.4	5.6	
1200万円以上	882	6.3	18.1	31.0	40.1	32.7	0.0	5.0	5.7	
わからない	1580	4.3	14.6	23.1	30.1	27.9	0.1	5.9	14.4	
答えたくない	2807	4.1	14.6	22.5	26.1	27.0	0.1	8.5	19.5	
未 既 婚										
既婚者	12211	5.4	17.6	29.0	38.9	34.4	0.2	4.9	8.1	
未婚者(配偶者別居含む)	7166	5.7	17.3	26.0	31.3	29.8	0.2	6.3	9.9	
答えたくない	623	3.5	9.6	14.0	15.7	17.5	0.2	10.1	36.9	
家 族 構 成										
一人暮らし	3366	5.4	17.4	26.7	31.3	30.3	0.1	6.6	10.4	
夫婦のみ・子なし	5577	5.8	19.8	27.3	36.2	34.8	0.3	5.1	8.1	
夫婦・子あり	5353	4.8	15.1	30.6	37.2	33.7	0.1	4.8	8.1	
親と同居(未婚)	1662	5.6	16.8	22.7	27.5	24.9	0.2	6.9	11.2	
2世帯以上同居	1263	5.9	18.1	28.7	37.0	35.7	0.1	4.4	7.4	
その他	2156	6.2	17.6	27.9	35.4	32.6	0.2	5.4	8.1	
答えたくない	623	3.5	9.6	14.0	15.7	17.5	0.2	10.1	36.9	
直 近 1 年 の 運 動 頻 度										
週に5日以上	2552	7.1	22.5	30.5	38.4	36.7	0.4	3.7	5.4	
週に3日以上	2845	7.6	22.7	32.0	40.5	39.7	0.2	2.6	4.9	
(小計)週に3日以上	5397	7.4	22.6	31.3	38.5	38.3	0.3	3.1	5.1	
週に2日以上	2548	5.9	20.5	31.6	37.4	38.7	0.1	2.0	5.3	
週に1日以上	2759	5.8	18.3	31.4	37.7	36.1	0.1	2.8	5.0	
(小計)週に1～2日	5307	5.9	19.4	31.4	37.6	37.3	0.1	2.4	5.2	
(小計)週に1日以上計	10704	6.6	21.0	31.4	38.1	37.8	0.2	2.8	5.1	
月に1～3日	2905	5.0	15.9	30.9	40.2	33.5	0.2	2.9	5.3	
3か月に1～2日	1115	5.8	17.8	32.0	38.6	36.1	0.0	3.5	5.9	
年に1～3日	662	4.1	12.5	24.2	32.5	28.9	0.3	4.4	10.1	
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	526	3.0	8.9	13.7	20.9	18.3	0.0	6.3	25.7	
(小計)週1日未満・わからない	5208	4.9	15.2	28.5	36.9	31.9	0.1	3.5	8.1	
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	15912	6.0	19.1	30.4	37.7	35.9	0.2	3.0	6.1	
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	4088	3.0	10.0	15.8	20.9	18.0	0.2	15.5	23.2	

Q32. あなたにとって運動・スポーツは大切なものですか？

	全 体	大 切	ま あ 大 切	あ ま り 大 切 で は な い	大 切 で は な い	わ か ら な い
全 体	20000	28.3	43.4	13.0	6.5	8.8
性別						
男性	9958	32.7	41.5	11.7	5.9	8.2
女性	10042	23.8	45.4	14.4	7.0	9.5
年代						
10代	490	37.8	36.9	12.9	6.1	6.3
20代	2535	34.8	39.3	12.2	6.0	7.7
30代	3042	29.9	42.6	12.8	6.7	8.0
40代	3917	24.6	42.1	14.9	7.4	11.0
50代	3342	23.9	42.4	14.5	8.3	10.8
60代	3501	26.6	47.4	12.0	5.7	8.3
70代	3173	30.9	46.8	11.1	4.3	6.9
性年代						
男性10代	252	41.3	33.3	13.5	5.2	6.7
男性20代	1297	38.9	35.5	11.4	6.7	7.5
男性30代	1555	36.5	38.3	10.7	6.5	8.0
男性40代	1996	30.2	39.8	12.6	6.9	10.5
男性50代	1685	28.2	41.4	13.4	6.9	10.1
男性60代	1710	29.9	47.2	11.2	4.8	6.9
男性70代	1463	33.9	47.2	9.9	3.7	5.3
女性10代	238	34.0	40.8	12.2	7.1	5.9
女性20代	1238	30.5	43.2	13.0	5.3	7.9
女性30代	1487	23.1	47.1	14.9	6.9	8.0
女性40代	1921	18.8	44.6	17.3	7.9	11.4
女性50代	1657	19.6	43.4	15.8	9.8	11.5
女性60代	1791	23.5	47.7	12.8	6.5	9.5
女性70代	1710	28.2	46.5	12.1	4.9	8.2
都市規模						
東京23区・政令指定都市	4761	29.6	43.1	12.7	6.4	8.2
東京都区部	1739	32.9	40.1	12.1	6.2	8.7
政令指定都市	3022	27.7	44.8	13.1	6.5	7.9
大都市	7342	29.8	44.0	12.7	6.1	7.5
小都市	5859	26.4	43.6	14.0	6.7	9.3
町村	1938	24.7	41.7	12.0	7.3	14.2
居住地域						
北海道	850	28.2	42.8	12.6	6.7	9.6
東北	1391	26.6	42.1	14.3	7.7	9.3
北関東	1082	28.1	43.3	14.6	6.5	7.6
首都圏	5839	29.7	42.1	13.0	6.6	8.6
北陸	820	24.6	46.3	12.0	8.2	8.9
東山	765	29.3	41.0	12.3	6.7	10.7
東海	2036	27.9	44.2	12.6	6.3	9.0
近畿二府一県	2667	28.0	45.3	13.4	5.8	7.5
その他近畿圏	587	26.9	45.3	11.6	6.0	10.2
中国	1138	27.8	42.9	13.7	7.5	8.2
四国	594	25.9	44.6	13.1	6.9	9.4
九州	2231	28.4	44.4	12.1	5.1	10.0
職業						
自営業主	1720	30.9	42.2	12.4	7.4	7.1
家族従業者	152	32.2	46.7	11.8	3.9	5.3
雇用人	9739	30.1	44.0	12.9	5.9	7.1
(小計)就労者	11611	30.2	43.8	12.8	6.1	7.1
主婦・主夫	3675	22.6	46.9	14.7	6.7	9.2
学生	763	40.0	38.8	11.5	6.0	3.7
無職	2788	27.7	44.4	12.2	7.5	8.2
その他	332	36.4	39.5	12.3	5.4	6.3
答えたくない	831	13.4	25.9	13.0	7.8	40.0
最終学歴						
中学校	405	18.8	36.5	16.5	15.1	13.1
高校	5684	24.8	44.5	13.8	7.5	9.4
短大・高専	2156	25.6	47.5	14.1	5.0	7.9
専門学校	2222	25.5	45.9	13.6	6.8	8.1
大学	7993	33.4	42.9	12.0	5.4	6.3
大学院	920	33.4	41.4	13.0	7.2	5.0
その他	20	30.0	35.0	15.0	15.0	5.0
答えたくない	600	10.8	24.2	10.0	8.3	46.7
世帯年収						
収入なし	234	21.8	30.3	15.8	15.4	16.7
100万円未満	472	29.2	39.6	15.7	7.4	8.1
100～200万円未満	1000	24.4	41.3	16.1	9.3	8.9
200～300万円未満	1818	26.0	46.2	12.9	7.5	7.5
300～400万円未満	2321	29.2	44.2	13.9	5.9	6.8
400～500万円未満	2104	30.2	44.5	12.2	6.2	6.9
500～600万円未満	1798	31.3	44.4	12.6	5.7	6.0
600～700万円未満	1314	32.3	44.1	12.3	5.8	5.6
700～800万円未満	1246	30.3	45.3	13.1	5.1	6.3
800～1000万円未満	1535	33.2	43.8	11.5	5.3	6.1
1000～1200万円未満	889	36.2	42.3	11.6	4.2	5.7
1200万円以上	882	36.5	41.8	11.0	5.8	4.9
わからない	1580	21.4	42.2	13.9	8.3	14.2
答えたくない	2807	20.6	42.3	13.2	6.3	17.6
未婚者	12211	29.7	45.1	12.4	5.4	7.4
未婚者(配偶者別居含む)	7166	27.0	41.9	14.2	8.2	8.6
答えたくない	823	15.2	27.4	10.1	7.4	39.8
家族構成						
一人暮らし	3366	28.6	41.5	13.8	8.2	7.9
夫婦のみ・子なし	5577	29.5	45.2	12.5	5.4	7.4
夫婦・子あり	5353	29.7	44.9	12.6	5.5	7.3
親と同居(未婚)	1662	23.9	40.4	15.9	9.1	10.8
2世帯以上同居	1263	29.8	44.9	12.7	4.7	7.8
その他	2156	27.0	44.4	13.1	7.5	8.0
答えたくない	823	15.2	27.4	10.1	7.4	39.8
直近1年の運動頻度						
週に5日以上	2552	42.6	43.5	6.9	2.8	4.2
週に3日以上	2845	39.1	47.2	7.9	2.1	3.7
(小計)週に3日以上	5397	40.7	45.5	7.4	2.4	3.9
週に2日以上	2548	37.7	47.9	8.2	2.3	3.9
週に1日以上	2759	32.3	49.1	10.7	3.1	4.7
(小計)週に1～2日	5307	34.9	48.5	9.5	2.7	4.3
(小計)週に1日以上計	10704	37.8	47.0	8.5	2.6	4.1
月に1～3日	2905	28.7	48.8	13.0	4.1	5.3
3か月に1～2日	1115	23.4	50.9	15.9	4.0	5.7
年に1～3日	662	18.7	44.4	18.6	8.2	10.1
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	526	12.0	41.6	15.0	6.8	24.5
(小計)週1日未満・わからない	5208	24.6	48.0	14.5	4.9	8.0
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	15912	33.5	47.3	10.4	3.3	5.4
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	4088	7.8	28.3	23.0	18.6	22.3

Q33. あなたは、地域での付き合いをどの程度していますか。

	全 体	よ く 付 き 合 っ て い る	あ る 程 度 付 き 合 っ て い る	あ ま り 付 き 合 っ て い な い	全 く 付 き 合 っ て い な い	わ か ら な い
全 体	20000	5.0	29.0	38.1	23.4	4.5
性 別						
男性	9958	6.1	27.2	37.9	23.9	4.9
女性	10042	3.9	30.8	38.4	22.9	4.0
年 代						
10代	490	6.5	22.7	38.6	23.7	8.6
20代	2535	5.6	19.1	34.1	34.5	6.6
30代	3042	4.2	22.0	38.5	29.8	5.5
40代	3917	3.2	23.9	38.9	28.6	5.4
50代	3342	3.5	26.5	40.5	24.9	4.7
60代	3501	5.5	35.5	41.4	14.9	2.7
70代	3173	8.2	46.4	34.0	9.7	1.7
性 年 代						
男性10代	252	8.7	23.8	38.5	21.0	7.9
男性20代	1297	8.8	22.7	30.7	30.9	6.9
男性30代	1555	5.5	20.7	37.6	29.6	6.6
男性40代	1996	3.4	22.7	39.8	27.7	6.3
男性50代	1685	4.6	24.6	39.4	26.1	5.3
男性60代	1710	6.3	32.4	41.6	17.0	2.7
男性70代	1463	9.0	41.4	35.8	12.6	1.2
女性10代	238	4.2	21.4	38.7	26.5	9.2
女性20代	1238	2.3	15.3	37.7	38.3	6.3
女性30代	1487	2.9	23.3	39.5	30.1	4.2
女性40代	1921	3.1	25.0	37.8	29.6	4.4
女性50代	1657	2.4	28.4	41.6	23.7	4.0
女性60代	1791	4.8	38.4	41.2	12.8	2.8
女性70代	1710	7.5	50.7	32.5	7.3	2.0
都 市 規 模						
東京23区・政令指定都市	4761	4.6	24.6	38.6	28.1	4.1
東京都区部	1739	4.7	22.0	35.7	32.3	5.3
政令指定都市	3022	4.5	26.2	40.3	25.7	3.3
大都市	7342	4.8	30.5	38.2	22.8	3.7
小都市	5859	5.3	29.8	39.2	21.5	4.2
町村	1938	5.8	31.6	33.4	20.0	9.2
居 住 地 域						
北海道	850	5.6	27.9	38.4	24.8	5.3
東北	1391	5.8	31.0	38.2	20.8	4.2
北関東	1082	5.4	28.2	41.3	21.3	3.8
首都圏	5839	4.4	25.4	37.3	28.2	4.7
北陸	820	5.5	33.3	37.7	18.7	4.9
東山	765	6.5	35.9	33.7	18.7	5.1
東海	2036	4.5	29.5	39.4	22.4	4.1
近畿二府一県	2667	4.5	28.5	40.1	23.1	3.8
その他近畿圏	587	5.5	34.1	38.2	16.2	6.1
中国	1138	5.5	30.8	38.0	21.7	3.9
四国	594	4.9	32.0	38.2	21.4	3.5
九州	2231	5.7	31.0	37.7	20.8	4.8
職 業						
自営業主	1720	9.1	31.6	35.6	20.3	3.3
家族従業者	152	9.9	38.8	30.9	17.8	2.6
雇用者	9739	4.1	24.9	40.0	27.8	3.2
(小計)就労者	11611	4.9	26.1	39.2	26.6	3.2
主婦・主夫	3675	4.7	39.6	38.0	14.7	2.9
学生	763	5.2	25.3	39.1	25.7	4.7
無職	2788	6.1	31.9	37.9	21.7	2.4
その他	332	6.0	34.6	38.0	19.6	1.8
答えたくない	831	2.9	14.1	24.1	22.9	36.1
最 終 学 歴						
中学校	405	4.4	25.2	31.4	33.3	5.7
高校	5684	5.6	30.8	37.8	22.1	3.7
短大・高専	2156	4.5	35.2	38.4	19.0	3.0
専門学校	2222	3.5	27.5	39.8	25.5	3.8
大学	7993	5.2	28.5	39.3	24.1	2.9
大学院	920	6.1	25.1	39.7	26.3	2.8
その他	20	10.0	10.0	45.0	35.0	0.0
答えたくない	600	2.2	11.2	20.7	23.8	42.2
世 帯 年 収						
収入なし	234	6.4	19.7	28.2	38.0	7.7
100万円未満	472	4.7	24.4	34.7	31.1	5.1
100～200万円未満	1000	5.2	24.3	38.2	29.0	3.3
200～300万円未満	1818	4.2	28.9	37.5	26.8	2.6
300～400万円未満	2321	6.1	30.9	37.8	23.3	1.9
400～500万円未満	2104	5.6	30.6	38.4	22.6	2.9
500～600万円未満	1798	5.4	30.9	39.0	22.2	2.5
600～700万円未満	1314	5.3	26.8	43.3	22.3	2.4
700～800万円未満	1246	4.4	32.6	40.4	20.1	2.4
800～1000万円未満	1535	5.7	30.8	40.3	20.7	2.5
1000～1200万円未満	889	6.6	31.4	40.2	19.0	2.8
1200万円以上	882	6.6	31.6	37.3	21.8	2.7
わからない	1580	3.2	26.4	36.7	26.6	7.1
答えたくない	2807	3.5	26.6	35.3	21.7	12.8
未 既 婚						
既婚者	12211	6.0	34.6	39.3	17.1	3.1
未婚者(配偶者別居含む)	7166	3.5	20.6	37.6	34.2	4.1
答えたくない	623	3.0	15.4	21.8	23.6	36.1
家 族 構 成						
一人暮らし	3366	3.7	19.6	34.3	38.5	4.0
夫婦のみ・子なし	5577	5.9	34.0	37.9	19.3	2.9
夫婦・子あり	5353	5.3	34.3	41.4	15.8	3.2
親と同居(未婚)	1662	2.5	18.8	38.9	34.5	5.3
2世帯以上同居	1263	7.6	34.8	39.7	14.8	3.2
その他	2156	4.9	26.0	40.1	25.7	3.3
答えたくない	623	3.0	15.4	21.8	23.6	36.1
直 近 1 年 の 運 動 頻 度						
週に5日以上	2552	9.1	35.1	35.1	18.0	2.8
週に3日以上	2845	6.2	38.0	38.5	15.1	2.2
(小計)週に3日以上	5397	7.5	36.6	36.9	16.5	2.5
週に2日以上	2548	6.4	34.9	38.6	17.9	2.2
週に1日以上	2759	5.9	31.0	38.9	21.5	2.8
(小計)週に1～2日	5307	6.1	32.8	38.8	19.8	2.5
(小計)週に1日以上計	10704	6.8	34.7	37.8	18.1	2.5
月に1～3日	2905	3.9	27.5	42.3	24.1	2.2
3か月に1～2日	1115	3.8	25.6	39.2	28.6	2.9
年に1～3日	662	2.9	25.5	37.8	29.6	4.2
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	526	1.9	18.1	34.6	29.7	15.8
(小計)週1日未満・わからない	5208	3.6	25.9	40.3	26.3	4.0
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	15912	5.8	31.8	38.6	20.8	3.0
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	4088	2.0	17.9	36.3	33.6	10.2

Q34. あなたは日常生活の中で、どの程度充実感を感じていますか。

	全 体	十 分 充 実 感 を 感 じ て い る	ま あ 充 実 感 を 感 じ て い る	な い あ ま り 充 実 感 を 感 じ て い る	ほ と ん ど （ 全 く ） 充 実 感 を 感 じ て い ない	わ か ら な い
全 体	20000	9.8	53.2	23.8	7.6	5.7
性 別						
男性	9958	9.3	50.9	25.2	8.7	5.9
女性	10042	10.3	55.5	22.4	6.5	5.4
年 代						
10代	490	15.9	46.9	22.2	7.6	7.3
20代	2535	13.3	48.8	22.7	8.9	6.3
30代	3042	9.6	49.3	25.7	8.8	6.6
40代	3917	7.3	47.6	27.2	10.8	7.2
50代	3342	7.4	48.2	28.3	9.3	6.7
60代	3501	9.7	60.0	21.7	4.7	4.0
70代	3173	12.1	65.8	16.5	2.8	2.9
性 年 代						
男性10代	252	13.9	48.8	21.8	7.9	7.5
男性20代	1297	14.8	44.6	22.7	11.0	6.9
男性30代	1555	10.3	45.3	26.9	9.8	7.7
男性40代	1996	6.5	45.5	28.7	12.0	7.4
男性50代	1685	6.9	45.3	30.5	10.3	7.0
男性60代	1710	8.2	60.6	22.3	5.1	3.9
男性70代	1463	10.9	65.0	18.8	3.3	2.1
女性10代	238	18.1	45.0	22.7	7.1	7.1
女性20代	1238	11.8	53.2	22.7	6.7	5.6
女性30代	1487	8.9	53.6	24.4	7.7	5.4
女性40代	1921	8.1	49.8	25.7	9.5	7.0
女性50代	1657	8.0	51.2	26.1	8.3	6.5
女性60代	1791	11.2	59.5	21.0	4.2	4.1
女性70代	1710	13.1	66.5	14.4	2.3	3.6
都 市 規 模						
東京23区・政令指定都市	4761	10.0	55.4	22.2	7.4	5.0
東京都区部	1739	11.2	52.1	22.6	8.1	6.1
政令指定都市	3022	9.3	57.3	21.9	7.1	4.4
大都市	7342	10.8	54.0	23.3	7.1	4.8
小都市	5859	9.0	51.9	25.4	8.0	5.7
町村	1938	8.2	48.6	24.4	8.4	10.5
居 住 地 域						
北海道	850	10.0	51.4	22.7	8.6	7.3
東北	1391	9.6	51.5	25.2	8.3	5.4
北関東	1082	9.6	50.1	27.4	7.9	5.0
首都圏	5839	10.4	52.9	22.8	8.1	5.9
北陸	820	8.9	53.9	24.8	6.6	5.9
東山	765	9.5	54.0	22.0	8.4	6.1
東海	2036	8.8	54.3	24.2	7.6	5.2
近畿二府一県	2667	9.9	55.2	23.8	6.4	4.6
その他近畿圏	587	9.2	54.2	22.5	7.2	7.0
中国	1138	9.4	55.7	22.4	7.1	5.4
四国	594	9.6	48.8	28.6	6.6	6.4
九州	2231	10.2	52.6	23.8	7.3	6.1
職 業						
自営業主	1720	12.1	52.8	23.4	7.0	4.7
家族従業者	152	11.8	50.7	27.0	7.9	2.6
雇用者	9739	8.7	53.3	25.8	8.1	4.0
(小計)就労者	11611	9.3	53.2	25.4	8.0	4.1
主婦・主夫	3675	11.0	58.9	20.9	4.8	4.4
学生	763	17.3	52.0	21.1	5.4	4.2
無職	2788	9.4	53.8	23.1	9.3	4.4
その他	332	12.7	56.3	21.7	5.4	3.9
答えたくない	831	5.5	24.5	19.1	11.2	39.6
最 終 学 歴						
中学校	405	9.6	39.8	25.4	15.6	9.6
高校	5684	8.8	52.2	25.7	8.1	5.2
短大・高専	2156	9.8	58.4	22.8	5.4	3.7
専門学校	2222	8.8	51.4	25.9	8.8	5.1
大学	7993	10.7	55.8	22.9	6.7	3.9
大学院	920	13.7	54.5	21.5	7.3	3.0
その他	20	15.0	40.0	35.0	10.0	0.0
答えたくない	600	5.0	22.3	16.3	11.5	44.8
世 帯 年 収						
収入なし	234	10.3	29.5	29.5	17.5	13.2
100万円未満	472	10.0	49.2	22.2	13.3	5.3
100～200万円未満	1000	9.3	47.0	24.8	13.8	5.1
200～300万円未満	1818	9.4	51.7	27.0	8.5	3.5
300～400万円未満	2321	8.9	56.0	24.3	7.9	2.9
400～500万円未満	2104	9.9	55.0	24.6	7.3	3.2
500～600万円未満	1798	10.7	54.4	25.1	6.6	3.1
600～700万円未満	1314	10.4	55.6	25.3	5.8	2.9
700～800万円未満	1246	10.4	59.2	22.7	5.1	2.6
800～1000万円未満	1535	10.3	58.6	22.3	4.5	4.2
1000～1200万円未満	889	13.7	57.8	21.3	3.4	3.8
1200万円以上	882	16.4	59.3	16.7	4.4	3.2
わからない	1580	7.8	48.0	25.8	9.7	8.7
答えたくない	2807	7.3	47.1	21.7	8.2	15.6
未 既 婚						
既婚者	12211	10.6	58.7	21.7	4.9	4.1
未婚者(配偶者別居含む)	7166	8.7	45.9	28.0	11.8	5.5
答えたくない	623	7.1	27.4	15.7	11.2	38.5
家 族 構 成						
一人暮らし	3366	9.7	47.2	26.2	11.9	5.1
夫婦のみ・子なし	5577	11.8	60.8	19.4	4.3	3.7
夫婦・子あり	5353	9.4	57.0	23.9	5.5	4.3
親と同居(未婚)	1662	6.1	39.0	32.0	15.8	7.1
2世帯以上同居	1263	10.2	55.2	23.9	6.0	4.7
その他	2156	9.6	50.3	27.0	8.1	5.0
答えたくない	623	7.1	27.4	15.7	11.2	38.5
直 近 1 年 の 運 動 頻 度						
週に5日以上	2552	17.2	58.3	16.1	5.0	3.5
週に3日以上	2845	13.1	62.8	17.8	3.7	2.6
(小計)週に3日以上	5397	15.0	60.7	17.0	4.3	3.0
週に2日以上	2548	10.4	61.6	21.0	4.2	2.8
週に1日以上	2759	10.8	55.5	24.0	5.9	3.7
(小計)週に1～2日	5307	10.6	58.4	22.6	5.1	3.3
(小計)週に1日以上計	10704	12.8	59.6	19.7	4.7	3.1
月に1～3日	2905	7.7	56.0	27.3	6.2	2.9
3か月に1～2日	1115	6.6	51.0	30.3	8.7	3.3
年に1～3日	662	6.6	48.3	29.0	10.9	5.1
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	526	5.7	39.5	25.3	11.4	18.1
(小計)週1日未満・わからない	5208	7.1	52.3	27.9	7.9	4.8
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	15912	11.0	57.2	22.4	5.7	3.7
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	4088	5.4	37.5	29.1	14.7	13.4

	全 体	1 8 ・ 5 未 満 (B M I 値)	1 8 ・ 5 未 満 (B M I 値)	満 1 8 ・ 5 以上 2 5 ・ 0 未 (B M I 値)	普通 体 重 (B M I 値)	満 2 5 ・ 0 以上 3 0 ・ 0 未 (B M I 値)	肥 満 1 度 (B M I 値)	満 3 0 ・ 0 以上 3 5 ・ 0 未 (B M I 値)	肥 満 2 度 (B M I 値)	肥 満 3 度 (B M I 値)	肥 満 3 度 ・ 4 度 (B M I 値)	上 未 満 ま た は 5 0 ・ 0 以 上 (B M I 値)	平 均
全 体	20000	11.3	70.6	15.2	2.5	0.5	0.0	22.3					
性 別													
男性	9958	5.1	69.8	21.0	3.4	0.6	0.0	23.3					
女性	10042	17.3	71.3	9.5	1.6	0.3	0.0	21.3					
年 代													
10代	490	22.2	69.6	6.1	1.6	0.2	0.2	20.7					
20代	2535	17.1	73.6	7.3	1.5	0.5	0.0	21.2					
30代	3042	13.5	70.4	13.1	2.6	0.5	0.0	21.9					
40代	3917	10.3	68.2	16.9	3.7	0.9	0.0	22.6					
50代	3342	9.7	67.9	18.5	3.2	0.7	0.0	22.7					
60代	3501	8.5	70.6	18.4	2.3	0.2	0.0	22.6					
70代	3173	8.6	74.1	15.9	1.3	0.1	0.1	22.4					
性 年 代													
男性10代	252	20.6	67.9	9.1	2.0	0.4	0.0	21.2					
男性20代	1297	10.5	76.9	9.8	2.2	0.6	0.1	22.0					
男性30代	1555	6.4	71.6	17.8	3.6	0.6	0.0	22.9					
男性40代	1996	4.0	66.1	23.5	5.2	1.2	0.1	23.8					
男性50代	1685	3.3	65.5	25.6	4.7	0.8	0.0	23.8					
男性60代	1710	2.4	69.0	25.6	2.8	0.2	0.0	23.7					
男性70代	1463	3.1	72.9	22.2	1.5	0.2	0.0	23.3					
女性10代	238	23.9	71.4	2.9	1.3	0.0	0.4	20.3					
女性20代	1238	24.0	70.1	4.8	0.8	0.3	0.0	20.4					
女性30代	1487	20.9	69.3	8.1	1.5	0.3	0.0	20.9					
女性40代	1921	16.8	70.4	10.0	2.2	0.6	0.0	21.4					
女性50代	1657	16.2	70.2	11.3	1.8	0.5	0.0	21.6					
女性60代	1791	14.4	72.1	11.5	1.7	0.2	0.0	21.6					
女性70代	1710	13.2	75.1	10.5	1.1	0.0	0.1	21.7					
都 市 規 模													
東京23区・政令指定都市	4761	11.7	70.6	15.0	2.1	0.6	0.0	22.2					
東京都区部	1739	13.6	70.6	13.5	1.8	0.4	0.1	21.9					
政令指定都市	3022	10.6	70.6	15.9	2.3	0.7	0.0	22.4					
大都市	7342	10.6	70.6	15.8	2.7	0.4	0.0	22.4					
小都市	5859	11.7	70.7	14.7	2.4	0.5	0.0	22.2					
町村	1938	11.4	70.2	15.0	3.0	0.4	0.0	22.3					
居 住 地 域													
北海道	850	11.2	70.1	14.4	3.4	0.9	0.0	22.4					
東北	1391	10.0	69.8	16.5	3.3	0.4	0.0	22.5					
北関東	1082	10.7	70.1	16.1	2.7	0.4	0.0	22.3					
首都圏	5839	11.8	70.4	15.0	2.1	0.5	0.1	22.2					
北陸	820	10.7	70.1	15.5	3.3	0.4	0.0	22.4					
東山	765	12.4	70.1	15.0	2.0	0.5	0.0	22.2					
東海	2036	11.9	71.3	13.9	2.6	0.3	0.0	22.1					
近畿二府一県	2667	10.8	72.7	13.9	2.2	0.3	0.0	22.2					
その他近畿圏	587	11.1	69.3	16.9	2.6	0.2	0.0	22.3					
中国	1138	10.9	68.5	17.7	2.6	0.3	0.0	22.5					
四国	594	10.1	70.0	16.8	2.5	0.5	0.0	22.6					
九州	2231	11.1	70.3	15.5	2.5	0.7	0.0	22.4					
職 業													
自営業主	1720	9.8	70.1	17.0	2.4	0.6	0.1	22.6					
家族従業者	152	15.8	67.1	11.8	4.6	0.7	0.0	22.0					
雇用者	9739	10.1	70.5	16.2	2.6	0.5	0.0	22.4					
(小計)就労者	11611	10.1	70.4	16.3	2.6	0.6	0.0	22.5					
主婦・主夫	3675	15.2	73.0	10.1	1.5	0.1	0.0	21.5					
学生	763	18.3	73.8	6.4	1.2	0.3	0.0	20.8					
無職	2788	8.2	67.4	20.6	3.2	0.6	0.0	23.0					
その他	332	10.2	69.0	16.6	3.6	0.6	0.0	22.6					
答えたくない	831	13.7	70.0	12.2	3.5	0.5	0.1	22.1					
最 終 学 歴													
中学校	405	10.4	62.0	21.0	5.2	1.5	0.0	23.2					
高校	5684	10.6	68.8	17.1	3.0	0.5	0.0	22.5					
短大・高専	2156	14.7	73.0	10.2	1.9	0.3	0.0	21.6					
専門学校	2222	13.1	70.7	13.7	1.9	0.6	0.0	22.1					
大学	7993	10.3	71.3	15.7	2.3	0.4	0.0	22.3					
大学院	920	8.6	73.4	15.9	1.8	0.3	0.0	22.4					
その他	20	15.0	60.0	20.0	5.0	0.0	0.0	23.3					
答えたくない	600	16.5	69.3	9.8	3.5	0.7	0.2	21.8					
世 帯 年 収													
収入なし	234	13.2	63.2	15.8	6.0	1.7	0.0	22.8					
100万円未満	472	15.3	70.1	11.7	2.8	0.2	0.0	21.7					
100～200万円未満	1000	13.0	65.8	16.7	4.0	0.5	0.0	22.5					
200～300万円未満	1818	11.7	69.1	16.3	2.3	0.5	0.0	22.2					
300～400万円未満	2321	12.0	70.7	14.6	2.2	0.3	0.0	22.2					
400～500万円未満	2104	9.4	72.2	15.5	2.1	0.7	0.0	22.4					
500～600万円未満	1798	9.2	72.1	15.8	2.4	0.4	0.0	22.4					
600～700万円未満	1314	8.8	70.7	17.9	2.5	0.2	0.0	22.4					
700～800万円未満	1246	9.5	70.9	16.1	2.8	0.8	0.0	22.6					
800～1000万円未満	1535	9.4	71.3	16.5	2.3	0.3	0.1	22.5					
1000～1200万円未満	889	7.6	70.3	18.7	2.8	0.6	0.0	22.8					
1200万円以上	882	10.1	69.3	17.7	2.6	0.2	0.1	22.6					
わからない	1580	17.3	70.1	9.7	2.4	0.5	0.0	21.5					
答えたくない	2807	12.6	71.7	13.1	2.1	0.4	0.0	22.0					
未 既 婚													
既婚者	12211	9.2	72.2	16.3	2.0	0.3	0.0	22.4					
未婚者(配偶者別居含む)	7166	14.3	68.0	13.7	3.2	0.7	0.0	22.1					
答えたくない	623	16.4	68.4	10.9	3.0	1.1	0.2	22.0					
家 族 構 成													
一人暮らし	3366	13.0	70.0	13.7	2.8	0.6	0.0	22.1					
夫婦のみ・子なし	5577	9.4	73.5	15.3	1.6	0.2	0.0	22.3					
夫婦・子あり	5353	9.4	71.7	16.4	2.2	0.3	0.0	22.4					
親と同居(未婚)	1662	15.5	62.2	16.4	4.6	1.3	0.0	22.4					
2世帯以上同居	1263	10.7	68.2	18.0	2.5	0.6	0.2	22.6					
その他	2156	13.7	68.4	13.1	3.2	0.5	0.0	22.0					
答えたくない	623	16.4	68.4	10.9	3.0	1.1	0.2	22.0					
直 近 1 年 の 運 動 頻 度													
週に5日以上	2552	12.5	74.7	11.3	1.2	0.2	0.0	21.8					
週に3日以上	2845	10.4	73.7	13.8	1.7	0.2	0.0	22.2					
(小計)週に3日以上	5397	11.4	74.2	12.6	1.5	0.2	0.0	22.0					
週に2日以上	2548	9.5	72.4	15.9	1.9	0.3	0.0	22.3					
週に1日以上	2759	9.7	72.2	15.4	2.2	0.5	0.0	22.3					
(小計)週に1～2日	5307	9.6	72.3	15.6	2.0	0.4	0.0	22.3					
(小計)週に1日以上計	10704	10.5	73.3	14.1	1.8	0.3	0.0	22.2					
月に1～3日	2905												

