

IV 調 査 票

(付 : 単 純 集 計 結 果)

令和元年度 スポーツの実施状況等に関する世論調査 質問項目

【語句注釈】
 SA：シングルアンサー（単一回答設問）
 MA：マルチアンサー（複数回答設問）
 FA：フリーアンサー（自由記述設問）

この調査は、健康・体力に関する意識や運動・スポーツへの取組など、スポーツの実施状況等に関する国民の意識を把握し、今後の施策の参考とするためにスポーツ庁が実施するものです。調査の趣旨をご理解の上、ご協力くださいますようお願いいたします。

日常生活で行っている運動・スポーツの実施状況やスポーツ観戦、スポーツに関するボランティア活動などスポーツ全般についてお伺いします。

項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢	Q4-1	Q4-2	
Q1	基礎質問（体力）	SA	あなたは、このところ健康がと思いますが、この中から1つお答えください。	ALL	1 健康である 2 どちらかといえば健康である 3 どちらかといえば健康でない 4 健康でない 5 わからない	25.8 50.9 14.1 6.1 3.0		
Q2	基礎質問（体力）	SA	あなたは、ご自分の体力についてどのように感じますか、この中から1つだけお答えください。	ALL	1 体力に自信がある 2 どちらかといえば体力に自信がある 3 どちらかといえば体力に不安がある 4 体力に不安がある 5 わからない	6.6 36.4 36.3 16.8 3.9		
Q3	基礎質問（体力）	SA	あなたは、普段、運動不足を感じますか、この中から1つだけお答えください。	ALL	1 大に感じる 2 ある程度感じる 3 あまり感じない 4 ほとんど（全く）感じない 5 わからない	37.3 41.4 14.6 4.7 2.0		
Q4-1	運動実施状況	MA	この中にあるがこの1年間にを行った運動やスポーツがあれば全部あげてください（学校の体育の授業として行ったものや、職業として行ったものは除きます）。	ALL				
Q4-2	運動実施状況	SA	あなたがこの1年間にを行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツを3つまであげてください。	Q4-1≠59-60	Q4-1で選択したものを表示			
						1 ウォーキング(散歩・近所散歩・一歩歩きなどを含む)	62.4	61.9
						2 階段昇降 (2階以上)	16.3	7.3
						3 ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝	13.9	9.6
						4 陸上競技	0.9	0.4
						5 自転車 (BMX含む)・サイクリング	12.5	8.4
						6 ローラースケート・アイススケート・輪車	0.5	0.2
						7 トレーニング(筋力トレーニング、トレッドミル(ランニングマシン)・室内運動器具を使って行う運動等)	14.6	11.2
						8 体操(ラジオ体操・種場体操・美容体操等)	14.2	8.3
						9 エアロビクス・ヨガ・バレエ・ゼラティス	7.7	6.4
						10 縄跳び	2.2	0.4
						11 器械体操・新体操・トランポリン	0.7	0.1
						12 ダンス(クラシック・ジャズダンス・社交ダンス・民族舞・フラダンス等)	2.7	2.1
						13 チアリング(バトントワリング)	0.2	0.1
						14 水泳(競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング (シンクロイストイミング) 等)	5.5	3.7
						15 アクアエクササイズ・水中ウォーキング	2.1	1.1
						16 野球(硬式・軟式等)	2.4	1.7
						17 ソフトボール	1.7	0.9
						18 キョウチボール	3.0	1.0
						19 テニス(ソフトテニス)	3.8	2.8
						20 バドミントン	3.5	1.8
						21 卓球 (ラジボール含む)	3.6	1.6
						22 ゴルフ(コースでのゴルフ)	7.1	6.0
						23 ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ)	6.2	3.7
						24 グラウンドゴルフ・パークゴルフ・ネットゴルフ・スナックゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等	1.3	0.6
						25 バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	2.4	1.4
						26 バスケットボール・ポロボール	1.9	1.0
						27 バドミントン	0.7	0.1
						28 バドミントン・その他屋内球技	0.2	0.1
						29 サッカー	2.0	1.1
						30 フットサル	2.2	1.2
						31 ラグビー・アメリカンフットボール・ラグビー	0.3	0.1
						32 グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技	0.2	0.0
						33 ボウリング	5.7	2.0
						34 テーブル	0.2	0.1
						35 レクリエーションスポーツ (ダーボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・キンボール・シャッフルボード・ベトナム麻雀・ダーツ・スポーツ(吹奏楽等))	0.8	0.2
						36 レクリエーション・相撲・ボウリング	0.4	0.2
						37 テニス・太極拳・合気道	0.5	0.3
						38 柔道	0.4	0.1
						39 剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	0.4	0.2
						40 空手・少林寺拳法	0.4	0.2
						41 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	4.4	2.7
						42 フリークライミング・ボルダリング	0.6	0.2
						43 キャンプ・オートキャンプ	2.4	0.9
						44 ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	2.6	0.9
						45 ホット・湯輪・カヌー・カヤック・フライング	0.5	0.1
						46 ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上市(バイク)・ジェットスキー	0.3	0.1
						47 スノーボード・アイススケイティング・フリーダイビング・シュノーケリング	0.9	0.4
						48 サースト・ホチキス・ボードホーディング・ウィンタースポーツ	0.5	0.3
						49 釣り	4.3	2.6
						50 スキー	3.0	1.4
						51 スノーボード	2.3	1.1
						52 クロスカントリースキー・スノーシュー	0.2	0.0
						53 アイススケート・アイスホッケー・カーリング	0.5	0.1
						54 アーチERY・弓道・射撃・ウエーパル	0.3	0.1
						55 クライダー・ハングライダー・パラグライダー・スカイダイビング	0.2	0.0
						56 乗馬	0.4	0.2
						57 障害者スポーツ(競技名)	0.1	0.1
						58 その他	1.1	1.2
						59 この1年間に運動・スポーツしなかった	18.0	-
						60 わからない	2.5	-
Q5	運動実施状況	SA	この1年間に運動やスポーツを実施した日数を全部合わせ、何日(回)になりますか、この中から1つだけお答えください。 ※最近1年運動実施者 (Q4=1-58) のみ回答	Q4=1-58	1 週に5日以上 (年251日以上) 2 週に3日以上 (年151日～250日) 3 週に2日以上 (年101日～150日) 4 週に1日以上 (年51日～100日) 5 月に1～3日 (年12日～50日) 6 3か月に1～2日 (年4日～11日) 7 年に1～3日 8 わからない	16.0 17.9 16.0 17.3 18.3 7.0 4.2 3.3		

項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢								
Q6	実施状況の変化 回答要因	MA/SAR トリス 縦	Q5#1-4 or Q4-1 #59,60	Q5#1-4 or Q4-1 #59,60	週に1日以上(年51日~100日)運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか。この中からいくつでもあげてください。また、そのうち最も大きな理由はどれですか。	↓	↓						
					※Q5で 「月に1~3日(年12日~50日)」「3か月に1~2日(年4日~11日)」「年に1~3日」 「わからない/いずれかを回答 または 最近1年非運動実施者(Q4=59,60)のみ回答	1. 実施できなかった理由 (いくつでも)	2. もっとも大きな理由 (1つだけ)						
					1 仕事や家事が忙しいから 2 子どもに手がかるから 3 病気やけがをしているから 4 年をとったから 5 場所や施設がないから 6 仲間がいないから 7 指導者がいないから 8 お金に余裕がないから 9 運動・スポーツが嫌いだから 10 面倒くさいから 11 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから 12 生活や仕事で体を動かしているから 13 その他() 14 特に理由はない	49.8 12.9 9.3 20.7 13.5 14.6 2.9 22.0 18.1 41.5 8.1 10.4 2.3 11.2	28.1 4.8 5.4 5.0 1.6 1.9 0.2 4.5 7.3 19.5 1.6 3.0 2.0 11.2						
Q7	運動実施状況	MA/SAR トリス 縦	Q4=1-58	Q4=1-58	この1年間に、あなたが運動やスポーツを実施したのとはどのような理由からですか。この中からいくつでもあげてください。また、そのうち最も大きな理由はどれですか。	↓	↓						
					※最近1年運動実施者(Q4=1-58)のみ回答	1. スポーツを実施した理由 (いくつでも)	2. そのうち最も大きな理由 (1つだけ)						
					1 健康のため 2 体力増進・維持のため 3 筋力増進・維持のため 4 楽しみ・気晴らしとして 5 運動不足を感ずるから 6 精神の修養や訓練のため 7 自己の記録や能力を向上させるため 8 家族のふれあいとして 9 友人・仲間との交流として 10 美容のため 11 肥満解消、ダイエットのため 12 その他() 13 わからない	73.9 53.9 27.7 49.8 51.5 7.1 7.4 8.8 20.0 9.0 30.4 1.7 4.9	33.3 10.1 5.5 14.1 10.1 0.4 1.2 2.5 4.3 1.0 11.0 1.5 4.9						
Q8	運動実施状況	MA マトリス 縦	Q4=1-58	表前選択肢はQ4-2選択項目(3つ以内)	この1年間に、以下の運動・スポーツをどこで実施しましたか。	↓	↓						
					※最近1年運動実施者(Q4=1-58)のみ回答 ※Q4で回答した特によく実施した、好きなスポーツで選択したものを最大3つまで表示	1. 公共体育・スポーツ施設 2. 学校体育施設 3. 民間商業インドア施設(フィットネスクラブ、ジム等) 4. 民間商業アウトドア施設(レジャー・フィールド、スキー場、ゴルフ場等) 5. 自宅または自宅敷地内 6. 職場または職場敷地内 7. 公園 8. 公民館 9. 空き地 10. 道路 11. 山岳・森林・海・湖・川等の自然環境 12. その他() 13. わからない	20.6 6.0 16.3 11.5 28.2 9.3 24.2 3.1 2.8 45.3 18.4 4.3 5.1						
					※実際の調査では、Q4「特によく実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ」の種目ごとに回答。ただし、右記のスコアは、Q4「特によく実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ」の種目にかかわらずまとめた際の集計結果。								
Q9	運動実施状況	MA マトリス 縦	Q4=1-58	表前選択肢はQ4-2選択項目(3つ以内)	この1年間に、以下の運動・スポーツをどのような形で実施しましたか。	↓	↓						
					※最近1年運動実施者(Q4=1-58)のみ回答 ※Q4で回答した特によく実施した、好きなスポーツで選択したものを最大3つまで表示	1. 職場のクラブや同好会に所属して 2. 学校のクラブや同好会に所属して 3. おおむね同じ市内の人が加入しているクラブや同好会に所属して 4. おおむね同じ市町村内の人加入しているクラブや同好会(総合型地域スポーツクラブを含む)に所属して 5. 公共施設で行われているスポーツや体カブの教室で 6. フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで 7. 個人で自由に 8. 地域の友人と自由に 9. 職場の友人と自由に 10. 地域のイベントで 11. 職場のイベントで 12. 家族と 13. その他()	6.5 3.4 4.3 6.4 4.4 11.0 73.8 11.4 6.5 2.8 2.9 20.5 3.4						
					※実際の調査では、Q4「特によく実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ」の種目ごとに回答。ただし、右記のスコアは、Q4「特によく実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ」の種目にかかわらずまとめた際の集計結果。								
Q10	運動実施状況	MA マトリス 縦	Q4=1-58	表前選択肢はQ4-2選択項目(3つ以内)	どの時間帯に実施しましたか。	↓	↓						
					※最近1年運動実施者(Q4=1-58)のみ回答 ※Q4で回答した特によく実施した、好きなスポーツで選択したものを最大3つまで表示	【平日】 1 早朝(5:00~9:00) 2 午前中(9:00~12:00) 3 昼間(12:00~15:00) 4 夕方(15:00~18:00) 5 夜間(18:00~21:00) 6 深夜(21:00以降)	21.2 36.9 32.3 26.9 25.5 7.4						
					【休日】 7 早朝(5:00~9:00) 8 午前中(9:00~12:00) 9 昼間(12:00~15:00) 10 夕方(15:00~18:00) 11 夜間(18:00~21:00) 12 深夜(21:00以降)	12.9 30.2 31.2 27.3 16.6 6.6							
Q11-1	運動実施状況	SA	Q4=1-58	Q4=1-58	運動・スポーツについて、実施状況と今後の予定について教えてください。	↓	↓						
					※最近1年運動実施者(Q4=1-58)のみ回答	1 定期的な運動・スポーツをしており、6ヶ月以上継続している 2 定期的に運動・スポーツをしているが、始めから6ヶ月以内である 3 定期的ではないが、ある特定の時期に継続して実施した 4 不定期で実施した	44.0 5.5 16.8 33.6						
Q11-2	運動実施状況	SA	Q4=1-59	Q4=1-59	運動・スポーツについて、実施状況と今後の予定について教えてください。	↓	↓						
					※最近1年非運動実施者(Q4=1-59)のみ回答	1 現在運動・スポーツはしていないが、6ヶ月以内に始めようと思っている 2 現在運動・スポーツはしておらず、今後もあるつもりはない	18.6 81.4						
Q12	運動実施状況	MA	ALL	ALL	あなたは今後日常生活に運動・スポーツを(おに)実施する場合は、どの時間帯が良いですか。	↓	↓						
						【平日】 1 早朝(5:00~9:00) 2 午前中(9:00~12:00) 3 昼間(12:00~15:00) 4 夕方(15:00~18:00) 5 夜間(18:00~21:00) 6 深夜(21:00以降)	15.4 24.3 16.8 16.1 21.4 6.0						
					【休日】 7 早朝(5:00~9:00) 8 午前中(9:00~12:00) 9 昼間(12:00~15:00) 10 夕方(15:00~18:00) 11 夜間(18:00~21:00) 12 深夜(21:00以降) 13 特になし	14.0 31.4 24.4 22.1 13.0 4.4 17.8							
Q13	過去の実施状況	SA マトリス 横	ALL	ALL	過去を振り返って、あなたのこれまでの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。	週に3日以上	週に1-2日	週に1日未満	しない	わからない	あてはまるものは無い		
						小学生 中学生 高校生 大学・大学院・短大・各種学校 10代(学生でない) 20代(学生でない) 30代 40代 50代 60代以降	→ → → → → → → → → →	43.6 55.2 37.6 11.3 9.0 8.6 8.1 8.8 9.2 11.6	16.3 12.5 16.4 11.3 7.9 13.1 13.5 15.9 9.8 7.6	5.2 4.8 10.6 16.3 10.8 20.2 20.2 15.9 10.6 10.6	12.6 11.0 18.3 25.8 24.2 27.6 27.2 22.2 16.2 10.6	15.1 10.0 9.3 7.9 11.3 9.7 8.2 7.9 8.1 8.6	7.4 6.5 7.8 27.5 36.7 20.9 22.8 33.4 46.2 54.8

項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢																																																																																																																																																																																		
Q14	実施状況の変化	MA	この1年間に初めて実施したまたは久しぶりの(過去5年以上未実施だったものに再開した)運動・スポーツをお答えください。 ※直近1年運動実施者 (Q4-1=1-58) のみ回答 ※Q4で選択した種目をすべて選択肢として表示	Q4-1=1-58	Q4-1で選択したものを表示	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>ウォーキング(散歩・お散歩歩き・駅歩きなどを含む)</td><td>29.9</td></tr> <tr><td>2</td><td>階段昇降 (2フロア以上)</td><td>4.1</td></tr> <tr><td>3</td><td>ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝</td><td>5.7</td></tr> <tr><td>4</td><td>陸上競技</td><td>0.3</td></tr> <tr><td>5</td><td>自転車 (BMX含む) ・サイクリング</td><td>4.1</td></tr> <tr><td>6</td><td>ローラースケート・インラインスケート・ローラー</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>7</td><td>トレーニング(筋力トレーニング・トッドボール(ランニングマシン)・室内運動器具を使っている運動等)</td><td>6.3</td></tr> <tr><td>8</td><td>体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等)</td><td>4.7</td></tr> <tr><td>9</td><td>エアロビクス・ヨガ・バレエ・エアリス</td><td>3.4</td></tr> <tr><td>10</td><td>縄跳び</td><td>0.9</td></tr> <tr><td>11</td><td>器械体操・新体操・トランポリン</td><td>0.3</td></tr> <tr><td>12</td><td>ダンス(オーケストラ・ジャズダンス・社交ダンス・民族舞・フラダンス等)</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>13</td><td>テニス(硬球・軟球)</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>14</td><td>水泳(競泳・水球・飛び込み・アティステイクスイミング (シンクロサイズドスイミング) 等)</td><td>2.3</td></tr> <tr><td>15</td><td>アクアエクスサイズ・水中ウォーキング</td><td>0.7</td></tr> <tr><td>16</td><td>野球(硬式・軟式等)</td><td>0.8</td></tr> <tr><td>17</td><td>ソフトボール</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>18</td><td>キャッチボール</td><td>0.7</td></tr> <tr><td>19</td><td>テニス(ソフトテニス)</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>20</td><td>バドミントン</td><td>1.4</td></tr> <tr><td>21</td><td>卓球 (ラージボール含む)</td><td>1.1</td></tr> <tr><td>22</td><td>ゴルフ(コースでのショット)</td><td>2.0</td></tr> <tr><td>23</td><td>ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ)</td><td>1.7</td></tr> <tr><td>24</td><td>クワッドゴルフ・パークゴルフ・ミニゴルフ・ミニゴルフ・ミニゴルフ・ミニゴルフ</td><td>0.4</td></tr> <tr><td>25</td><td>バドミントン・バドミントン・ソフトテニス</td><td>0.8</td></tr> <tr><td>26</td><td>バドミントン・バドミントン</td><td>0.6</td></tr> <tr><td>27</td><td>フットボール</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>28</td><td>ハンドボール・その他屋内球技</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>29</td><td>サッカー</td><td>0.7</td></tr> <tr><td>30</td><td>フットサル</td><td>0.7</td></tr> <tr><td>31</td><td>ラグビー・アメフト・フットボール・ラグビー</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>32</td><td>ラグビー・アメフト・フットボール・ラグビー</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>33</td><td>ボウリング</td><td>1.8</td></tr> <tr><td>34</td><td>クレーンゲーム</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>35</td><td>ドッジボール・ドッジボール・ドッジボール・ドッジボール・ドッジボール・ドッジボール・ドッジボール・ドッジボール</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>36</td><td>レスリング・相撲・柔道</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>37</td><td>テコンドー・太極拳・合気道</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>38</td><td>柔道</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>39</td><td>剣道・居合道・おぎなわ・銃剣道</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>40</td><td>空手・少林寺拳法</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>41</td><td>登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>42</td><td>フリークライミング・ボルダリング</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>43</td><td>キャニオニアリング</td><td>0.8</td></tr> <tr><td>44</td><td>ハイキング・ウォーク・ジョギング・ジョギング</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>45</td><td>ボート・乗船・カヌー・カヤック・ラフティング</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>46</td><td>ヨット・水上スキー・ウエイカブ・ホカリス・バウ・ジョウスキー</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>47</td><td>スキー・パラスキー・スキューバダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング</td><td>0.3</td></tr> <tr><td>48</td><td>サーフィン・ボディーボード・ボート・モーターボート・ウィンドサーフィン</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>49</td><td>釣り</td><td>1.6</td></tr> <tr><td>50</td><td>スキー</td><td>0.9</td></tr> <tr><td>51</td><td>スキーボード</td><td>0.7</td></tr> <tr><td>52</td><td>クロスカントリースキー・スノーシュー</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>53</td><td>アイススケート・アイスホッケー・カーリング</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>54</td><td>アーチェリー・弓道・射撃・クレーン射撃</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>55</td><td>クライマー・ハングライダー・パラグライダー・スカイダイビング</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>56</td><td>乗馬</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>57</td><td>障害者スポーツ・競技名 ()</td><td>0.0</td></tr> <tr><td>58</td><td>その他 ()</td><td>0.6</td></tr> <tr><td>59</td><td>わからない</td><td>44.3</td></tr> </table>	1	ウォーキング(散歩・お散歩歩き・駅歩きなどを含む)	29.9	2	階段昇降 (2フロア以上)	4.1	3	ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝	5.7	4	陸上競技	0.3	5	自転車 (BMX含む) ・サイクリング	4.1	6	ローラースケート・インラインスケート・ローラー	0.2	7	トレーニング(筋力トレーニング・トッドボール(ランニングマシン)・室内運動器具を使っている運動等)	6.3	8	体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等)	4.7	9	エアロビクス・ヨガ・バレエ・エアリス	3.4	10	縄跳び	0.9	11	器械体操・新体操・トランポリン	0.3	12	ダンス(オーケストラ・ジャズダンス・社交ダンス・民族舞・フラダンス等)	1.0	13	テニス(硬球・軟球)	0.1	14	水泳(競泳・水球・飛び込み・アティステイクスイミング (シンクロサイズドスイミング) 等)	2.3	15	アクアエクスサイズ・水中ウォーキング	0.7	16	野球(硬式・軟式等)	0.8	17	ソフトボール	0.5	18	キャッチボール	0.7	19	テニス(ソフトテニス)	1.5	20	バドミントン	1.4	21	卓球 (ラージボール含む)	1.1	22	ゴルフ(コースでのショット)	2.0	23	ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ)	1.7	24	クワッドゴルフ・パークゴルフ・ミニゴルフ・ミニゴルフ・ミニゴルフ・ミニゴルフ	0.4	25	バドミントン・バドミントン・ソフトテニス	0.8	26	バドミントン・バドミントン	0.6	27	フットボール	0.2	28	ハンドボール・その他屋内球技	0.1	29	サッカー	0.7	30	フットサル	0.7	31	ラグビー・アメフト・フットボール・ラグビー	0.1	32	ラグビー・アメフト・フットボール・ラグビー	0.1	33	ボウリング	1.8	34	クレーンゲーム	0.1	35	ドッジボール・ドッジボール・ドッジボール・ドッジボール・ドッジボール・ドッジボール・ドッジボール・ドッジボール	0.2	36	レスリング・相撲・柔道	0.2	37	テコンドー・太極拳・合気道	0.2	38	柔道	0.1	39	剣道・居合道・おぎなわ・銃剣道	0.2	40	空手・少林寺拳法	0.1	41	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	1.5	42	フリークライミング・ボルダリング	0.2	43	キャニオニアリング	0.8	44	ハイキング・ウォーク・ジョギング・ジョギング	0.5	45	ボート・乗船・カヌー・カヤック・ラフティング	0.2	46	ヨット・水上スキー・ウエイカブ・ホカリス・バウ・ジョウスキー	0.1	47	スキー・パラスキー・スキューバダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング	0.3	48	サーフィン・ボディーボード・ボート・モーターボート・ウィンドサーフィン	0.2	49	釣り	1.6	50	スキー	0.9	51	スキーボード	0.7	52	クロスカントリースキー・スノーシュー	0.1	53	アイススケート・アイスホッケー・カーリング	0.2	54	アーチェリー・弓道・射撃・クレーン射撃	0.1	55	クライマー・ハングライダー・パラグライダー・スカイダイビング	0.1	56	乗馬	0.2	57	障害者スポーツ・競技名 ()	0.0	58	その他 ()	0.6	59	わからない	44.3
1	ウォーキング(散歩・お散歩歩き・駅歩きなどを含む)	29.9																																																																																																																																																																																					
2	階段昇降 (2フロア以上)	4.1																																																																																																																																																																																					
3	ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝	5.7																																																																																																																																																																																					
4	陸上競技	0.3																																																																																																																																																																																					
5	自転車 (BMX含む) ・サイクリング	4.1																																																																																																																																																																																					
6	ローラースケート・インラインスケート・ローラー	0.2																																																																																																																																																																																					
7	トレーニング(筋力トレーニング・トッドボール(ランニングマシン)・室内運動器具を使っている運動等)	6.3																																																																																																																																																																																					
8	体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等)	4.7																																																																																																																																																																																					
9	エアロビクス・ヨガ・バレエ・エアリス	3.4																																																																																																																																																																																					
10	縄跳び	0.9																																																																																																																																																																																					
11	器械体操・新体操・トランポリン	0.3																																																																																																																																																																																					
12	ダンス(オーケストラ・ジャズダンス・社交ダンス・民族舞・フラダンス等)	1.0																																																																																																																																																																																					
13	テニス(硬球・軟球)	0.1																																																																																																																																																																																					
14	水泳(競泳・水球・飛び込み・アティステイクスイミング (シンクロサイズドスイミング) 等)	2.3																																																																																																																																																																																					
15	アクアエクスサイズ・水中ウォーキング	0.7																																																																																																																																																																																					
16	野球(硬式・軟式等)	0.8																																																																																																																																																																																					
17	ソフトボール	0.5																																																																																																																																																																																					
18	キャッチボール	0.7																																																																																																																																																																																					
19	テニス(ソフトテニス)	1.5																																																																																																																																																																																					
20	バドミントン	1.4																																																																																																																																																																																					
21	卓球 (ラージボール含む)	1.1																																																																																																																																																																																					
22	ゴルフ(コースでのショット)	2.0																																																																																																																																																																																					
23	ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ)	1.7																																																																																																																																																																																					
24	クワッドゴルフ・パークゴルフ・ミニゴルフ・ミニゴルフ・ミニゴルフ・ミニゴルフ	0.4																																																																																																																																																																																					
25	バドミントン・バドミントン・ソフトテニス	0.8																																																																																																																																																																																					
26	バドミントン・バドミントン	0.6																																																																																																																																																																																					
27	フットボール	0.2																																																																																																																																																																																					
28	ハンドボール・その他屋内球技	0.1																																																																																																																																																																																					
29	サッカー	0.7																																																																																																																																																																																					
30	フットサル	0.7																																																																																																																																																																																					
31	ラグビー・アメフト・フットボール・ラグビー	0.1																																																																																																																																																																																					
32	ラグビー・アメフト・フットボール・ラグビー	0.1																																																																																																																																																																																					
33	ボウリング	1.8																																																																																																																																																																																					
34	クレーンゲーム	0.1																																																																																																																																																																																					
35	ドッジボール・ドッジボール・ドッジボール・ドッジボール・ドッジボール・ドッジボール・ドッジボール・ドッジボール	0.2																																																																																																																																																																																					
36	レスリング・相撲・柔道	0.2																																																																																																																																																																																					
37	テコンドー・太極拳・合気道	0.2																																																																																																																																																																																					
38	柔道	0.1																																																																																																																																																																																					
39	剣道・居合道・おぎなわ・銃剣道	0.2																																																																																																																																																																																					
40	空手・少林寺拳法	0.1																																																																																																																																																																																					
41	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	1.5																																																																																																																																																																																					
42	フリークライミング・ボルダリング	0.2																																																																																																																																																																																					
43	キャニオニアリング	0.8																																																																																																																																																																																					
44	ハイキング・ウォーク・ジョギング・ジョギング	0.5																																																																																																																																																																																					
45	ボート・乗船・カヌー・カヤック・ラフティング	0.2																																																																																																																																																																																					
46	ヨット・水上スキー・ウエイカブ・ホカリス・バウ・ジョウスキー	0.1																																																																																																																																																																																					
47	スキー・パラスキー・スキューバダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング	0.3																																																																																																																																																																																					
48	サーフィン・ボディーボード・ボート・モーターボート・ウィンドサーフィン	0.2																																																																																																																																																																																					
49	釣り	1.6																																																																																																																																																																																					
50	スキー	0.9																																																																																																																																																																																					
51	スキーボード	0.7																																																																																																																																																																																					
52	クロスカントリースキー・スノーシュー	0.1																																																																																																																																																																																					
53	アイススケート・アイスホッケー・カーリング	0.2																																																																																																																																																																																					
54	アーチェリー・弓道・射撃・クレーン射撃	0.1																																																																																																																																																																																					
55	クライマー・ハングライダー・パラグライダー・スカイダイビング	0.1																																																																																																																																																																																					
56	乗馬	0.2																																																																																																																																																																																					
57	障害者スポーツ・競技名 ()	0.0																																																																																																																																																																																					
58	その他 ()	0.6																																																																																																																																																																																					
59	わからない	44.3																																																																																																																																																																																					
Q15	実施状況の変化	MA	その運動・スポーツを初めて実施した(または再開した)きっかけは何ですか。この中からいくつかお答えください。 ※始めた(再開した)運動・スポーツがある者 (Q14=1-58) のみ	Q14=1-58		<table border="1"> <tr><td>1</td><td>家族に誘われた</td><td>15.4</td></tr> <tr><td>2</td><td>友人・知人・同僚に誘われた</td><td>19.9</td></tr> <tr><td>3</td><td>家族に勧められた</td><td>8.0</td></tr> <tr><td>4</td><td>友人・知人・同僚に勧められた</td><td>6.7</td></tr> <tr><td>5</td><td>医療に勧められた</td><td>8.0</td></tr> <tr><td>6</td><td>所属する団体(会社等)に勧められた</td><td>3.4</td></tr> <tr><td>7</td><td>TVや新聞、インターネット等で知った</td><td>5.8</td></tr> <tr><td>8</td><td>現職や元職等そのスポーツを勧められた</td><td>2.2</td></tr> <tr><td>9</td><td>そのスポーツに係るボランティアを行った</td><td>1.2</td></tr> <tr><td>10</td><td>特に理由はない</td><td>38.5</td></tr> <tr><td>11</td><td>その他 ()</td><td>6.9</td></tr> <tr><td>12</td><td>わからない</td><td>3.4</td></tr> </table>	1	家族に誘われた	15.4	2	友人・知人・同僚に誘われた	19.9	3	家族に勧められた	8.0	4	友人・知人・同僚に勧められた	6.7	5	医療に勧められた	8.0	6	所属する団体(会社等)に勧められた	3.4	7	TVや新聞、インターネット等で知った	5.8	8	現職や元職等そのスポーツを勧められた	2.2	9	そのスポーツに係るボランティアを行った	1.2	10	特に理由はない	38.5	11	その他 ()	6.9	12	わからない	3.4																																																																																																																																													
1	家族に誘われた	15.4																																																																																																																																																																																					
2	友人・知人・同僚に誘われた	19.9																																																																																																																																																																																					
3	家族に勧められた	8.0																																																																																																																																																																																					
4	友人・知人・同僚に勧められた	6.7																																																																																																																																																																																					
5	医療に勧められた	8.0																																																																																																																																																																																					
6	所属する団体(会社等)に勧められた	3.4																																																																																																																																																																																					
7	TVや新聞、インターネット等で知った	5.8																																																																																																																																																																																					
8	現職や元職等そのスポーツを勧められた	2.2																																																																																																																																																																																					
9	そのスポーツに係るボランティアを行った	1.2																																																																																																																																																																																					
10	特に理由はない	38.5																																																																																																																																																																																					
11	その他 ()	6.9																																																																																																																																																																																					
12	わからない	3.4																																																																																																																																																																																					
Q16	実施状況の変化	SA	あなたは1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度は増えましたが、減りましたか。 ※直近1年運動実施者 (Q4=1-58) 及び直近1年非運動実施者 (Q4=59) のみ回答	Q4=1-59		<table border="1"> <tr><td>1</td><td>増えた</td><td>17.7</td></tr> <tr><td>2</td><td>あまり変わらない・変わらない</td><td>55.8</td></tr> <tr><td>3</td><td>減った</td><td>22.1</td></tr> <tr><td>4</td><td>わからない</td><td>4.3</td></tr> </table>	1	増えた	17.7	2	あまり変わらない・変わらない	55.8	3	減った	22.1	4	わからない	4.3																																																																																																																																																																					
1	増えた	17.7																																																																																																																																																																																					
2	あまり変わらない・変わらない	55.8																																																																																																																																																																																					
3	減った	22.1																																																																																																																																																																																					
4	わからない	4.3																																																																																																																																																																																					
Q17	実施状況の変化	SA	あなたは現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか。	ALL		<table border="1"> <tr><td>1</td><td>満足している</td><td>18.4</td></tr> <tr><td>2</td><td>もっとやりたいと思う</td><td>47.6</td></tr> <tr><td>3</td><td>どちらともいえない</td><td>26.0</td></tr> <tr><td>4</td><td>わからない</td><td>7.9</td></tr> </table>	1	満足している	18.4	2	もっとやりたいと思う	47.6	3	どちらともいえない	26.0	4	わからない	7.9																																																																																																																																																																					
1	満足している	18.4																																																																																																																																																																																					
2	もっとやりたいと思う	47.6																																																																																																																																																																																					
3	どちらともいえない	26.0																																																																																																																																																																																					
4	わからない	7.9																																																																																																																																																																																					
Q18	実施状況の変化	MA/SAR/クロス	1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由は何ですか。この中からいくつかお答えください。また、そのうちもっとも大きな理由はどれですか。 ※Q16f「増えた」と回答した者のみ	Q16=1		<table border="1"> <tr><td>1</td><td>頻度が増えた理由 (いくつか)</td><td></td><td>2. そのうちもっとも大きな理由 (1つだけ)</td></tr> <tr><td>1</td><td>仕事が増えたから</td><td>24.4</td><td>15.9</td></tr> <tr><td>2</td><td>家事・育児がなくなったから</td><td>13.2</td><td>6.7</td></tr> <tr><td>3</td><td>健康になったから</td><td>18.3</td><td>11.1</td></tr> <tr><td>4</td><td>場所や施設ができたから</td><td>15.2</td><td>7.3</td></tr> <tr><td>5</td><td>仲間ができたから</td><td>17.5</td><td>9.5</td></tr> <tr><td>6</td><td>指導者がいるようになったから</td><td>5.1</td><td>1.8</td></tr> <tr><td>7</td><td>お金に余裕ができたから</td><td>7.9</td><td>2.3</td></tr> <tr><td>8</td><td>運動・スポーツが好きになったから</td><td>20.0</td><td>11.5</td></tr> <tr><td>9</td><td>その他 ()</td><td>13.9</td><td>13.2</td></tr> <tr><td>10</td><td>特に理由はない</td><td>19.6</td><td>19.6</td></tr> <tr><td>11</td><td>わからない</td><td>1.1</td><td>1.1</td></tr> </table>	1	頻度が増えた理由 (いくつか)		2. そのうちもっとも大きな理由 (1つだけ)	1	仕事が増えたから	24.4	15.9	2	家事・育児がなくなったから	13.2	6.7	3	健康になったから	18.3	11.1	4	場所や施設ができたから	15.2	7.3	5	仲間ができたから	17.5	9.5	6	指導者がいるようになったから	5.1	1.8	7	お金に余裕ができたから	7.9	2.3	8	運動・スポーツが好きになったから	20.0	11.5	9	その他 ()	13.9	13.2	10	特に理由はない	19.6	19.6	11	わからない	1.1	1.1																																																																																																																																	
1	頻度が増えた理由 (いくつか)		2. そのうちもっとも大きな理由 (1つだけ)																																																																																																																																																																																				
1	仕事が増えたから	24.4	15.9																																																																																																																																																																																				
2	家事・育児がなくなったから	13.2	6.7																																																																																																																																																																																				
3	健康になったから	18.3	11.1																																																																																																																																																																																				
4	場所や施設ができたから	15.2	7.3																																																																																																																																																																																				
5	仲間ができたから	17.5	9.5																																																																																																																																																																																				
6	指導者がいるようになったから	5.1	1.8																																																																																																																																																																																				
7	お金に余裕ができたから	7.9	2.3																																																																																																																																																																																				
8	運動・スポーツが好きになったから	20.0	11.5																																																																																																																																																																																				
9	その他 ()	13.9	13.2																																																																																																																																																																																				
10	特に理由はない	19.6	19.6																																																																																																																																																																																				
11	わからない	1.1	1.1																																																																																																																																																																																				
Q19	実施状況の変化・阻害要因	MA/SAR/クロス	1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由は何ですか。この中からいくつかお答えください。また、そのうちもっとも大きな理由はどれですか。 ※Q16f「減った」「あまり変わらない・変わらない」またはQ17「もっとやりたいと思う」と回答した者のみ	Q16=2-3 or Q17=2		<table border="1"> <tr><td>1</td><td>頻度が増えた理由 (いくつか)</td><td></td><td>2. そのうちもっとも大きな理由 (1つだけ)</td></tr> <tr><td>1</td><td>仕事や家事が増えたから</td><td>43.7</td><td>27.9</td></tr> <tr><td>2</td><td>子どもが手がかかるから</td><td>10.9</td><td>5.0</td></tr> <tr><td>3</td><td>病気やけがをしているから</td><td>8.9</td><td>5.6</td></tr> <tr><td>4</td><td>年をとったから</td><td>24.6</td><td>11.0</td></tr> <tr><td>5</td><td>場所や施設がないから</td><td>9.5</td><td>2.0</td></tr> <tr><td>6</td><td>仲間がないから</td><td>9.3</td><td>1.8</td></tr> <tr><td>7</td><td>指導者がいないから</td><td>2.3</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>8</td><td>お金に余裕がないから</td><td>16.5</td><td>4.6</td></tr> <tr><td>9</td><td>運動・スポーツが嫌いだから</td><td>10.1</td><td>4.0</td></tr> <tr><td>10</td><td>面倒だから</td><td>27.5</td><td>12.9</td></tr> <tr><td>11</td><td>運動・スポーツ以上に大切なことがあるから</td><td>7.3</td><td>2.2</td></tr> <tr><td>12</td><td>生活や仕事で体を動かしているから</td><td>8.7</td><td>3.4</td></tr> <tr><td>13</td><td>その他 ()</td><td>2.6</td><td>2.4</td></tr> <tr><td>14</td><td>特に理由はない</td><td>14.3</td><td>14.3</td></tr> <tr><td>15</td><td>わからない</td><td>2.6</td><td>2.6</td></tr> </table>	1	頻度が増えた理由 (いくつか)		2. そのうちもっとも大きな理由 (1つだけ)	1	仕事や家事が増えたから	43.7	27.9	2	子どもが手がかかるから	10.9	5.0	3	病気やけがをしているから	8.9	5.6	4	年をとったから	24.6	11.0	5	場所や施設がないから	9.5	2.0	6	仲間がないから	9.3	1.8	7	指導者がいないから	2.3	0.2	8	お金に余裕がないから	16.5	4.6	9	運動・スポーツが嫌いだから	10.1	4.0	10	面倒だから	27.5	12.9	11	運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	7.3	2.2	12	生活や仕事で体を動かしているから	8.7	3.4	13	その他 ()	2.6	2.4	14	特に理由はない	14.3	14.3	15	わからない	2.6	2.6																																																																																																																	
1	頻度が増えた理由 (いくつか)		2. そのうちもっとも大きな理由 (1つだけ)																																																																																																																																																																																				
1	仕事や家事が増えたから	43.7	27.9																																																																																																																																																																																				
2	子どもが手がかかるから	10.9	5.0																																																																																																																																																																																				
3	病気やけがをしているから	8.9	5.6																																																																																																																																																																																				
4	年をとったから	24.6	11.0																																																																																																																																																																																				
5	場所や施設がないから	9.5	2.0																																																																																																																																																																																				
6	仲間がないから	9.3	1.8																																																																																																																																																																																				
7	指導者がいないから	2.3	0.2																																																																																																																																																																																				
8	お金に余裕がないから	16.5	4.6																																																																																																																																																																																				
9	運動・スポーツが嫌いだから	10.1	4.0																																																																																																																																																																																				
10	面倒だから	27.5	12.9																																																																																																																																																																																				
11	運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	7.3	2.2																																																																																																																																																																																				
12	生活や仕事で体を動かしているから	8.7	3.4																																																																																																																																																																																				
13	その他 ()	2.6	2.4																																																																																																																																																																																				
14	特に理由はない	14.3	14.3																																																																																																																																																																																				
15	わからない	2.6	2.6																																																																																																																																																																																				

項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢	【運動・スポーツ実施のための費用】					
						スポーツ用品・スポーツウェアの購入	スポーツクラブの会費・レッスン料	テニスコートやゴルフ場等の施設使用料	交通費・宿泊費	その他の費用	
Q24-1	費用	FA	あなたはご自身が実施する運動・スポーツのために1年間以上の程度費用をかけていますか(飲料・サプリメント代等は含みません)。	ALL							
			※実際の調査では、項目ごとにかけている費用を実数で回答。 ただし、右記のスコアは、金額で区分けした集計結果。								
					1 0円(まったくお金をかけていない)	57.2	76.1	81.1	74.7	81.3	
					2 ～2,000円未満	2.7	1.7	2.8	3.3	2.5	
					3 2,000円～5,000円未満	4.7	2.0	2.3	3.0	2.5	
					4 5,000円～10,000円未満	10.0	3.7	2.9	3.9	3.8	
					5 10,000円～15,000円未満	11.9	3.0	2.7	4.8	4.3	
					6 15,000円～20,000円未満	1.2	0.6	0.4	0.5	0.3	
					7 20,000円～30,000円未満	4.9	1.6	1.2	2.4	1.6	
					8 30,000円以上	7.5	11.4	6.7	7.3	3.8	
Q24-2	費用	FA	あなたはご自身が実施する運動・スポーツのために1年間以上の程度費用をかけていますか(飲料・サプリメント代等は含みません)。 同様にあなたご自身が直接スポーツを観戦するために主観以上の程度費用をかけていますか(スタジアム等の飲食代は含みません)。	ALL							
			※実際の調査では、項目ごとにかけている費用を実数で回答。 ただし、右記のスコアは、金額で区分けした集計結果。								
					1 0円(まったくお金をかけていない)	80.8	81.4	81.4	86.0		
					2 ～2,000円未満	1.4	1.4	3.2	2.1		
					3 2,000円～5,000円未満	2.8	2.8	4.2	3.0		
					4 5,000円～10,000円未満	4.6	4.6	3.8	3.2		
					5 10,000円～15,000円未満	4.5	4.5	2.9	3.0		
					6 15,000円～20,000円未満	0.6	0.6	0.4	0.3		
					7 20,000円～30,000円未満	1.9	1.9	1.4	1.0		
					8 30,000円以上	3.4	3.4	2.7	1.5		
Q25	観る	MAマトリクス	あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。	ALL							
						直接現場で		テレビやインターネットで			
						↓		↓			
					1 プロ野球(NPB、メジャーリーグ含む)	13.7		44.4			
					2 高校野球	4.7		44.1			
					3 その他野球、ソフトボール	2.1		11.7			
					4 サッカー-日本代表	1.8		38.6			
					5 Jリーグ(11、J2、J3)	5.1		17.6			
					6 海外サッカー	0.6		11.6			
					7 その他サッカー	0.8		5.1			
					8 フットサル	0.6		3.0			
					9 ラグビー(トップリーグ、大学・高校ラグビー、海外ラグビー含む)	2.7		42.7			
					10 アメリカンフットボール(NFL等含む)	0.6		6.7			
					11 バレーボール(Vリーグ、日本代表含む)	1.1		24.9			
					12 バスケットボール(リーグ、NBA含む)	1.5		12.8			
					13 大相撲	1.6		29.7			
					14 テニス	1.0		24.7			
					15 バドミントン	0.5		14.7			
					16 ゴルフ	1.9		23.0			
					17 体操・新体操	0.4		11.8			
					18 水泳(競泳、水球、飛び込み、アーティスティックスイミング(シンクロナイズドスイミング)等)	0.5		17.1			
					19 マラソン、駅伝	2.3		35.3			
					20 陸上競技	0.9		21.6			
					21 武道(剣道・柔道・空手)、ボクシング、レスリング	1.1		15.7			
					22 自転車競技(競輪を除く)、スケートボード、インラインスケート等	0.6		4.7			
					23 ヨット、ボート、カヌー、サーフィン等マリンスポーツ(競艇を除く)	0.4		3.6			
					24 スキー(アルペン、フリースタイル、ジャンプ、クロスカントリ他)、スノーボード	0.4		9.9			
					25 フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー	1.0		33.9			
					26 障害者スポーツ(車いすバスケットボール、車いすテニス等)	0.5		4.8			
					27 その他	0.5		1.0			
					28 見なかった	72.6		24.3			
Q26	観る	MA	あなたがスポーツを観戦したのはどのような理由からです。この中からいくつでもあげてください。 ※媒体関係なスポーツを見た (Q25)いづれか = 1-27)者のみ	Q25表例 1or2 = 1-27							
					1 そのスポーツが好きだから	65.0					
					2 そのスポーツを実施しているから	10.7					
					3 以前そのスポーツを実施していたので	11.4					
					4 応援しているチームがあるから	23.1					
					5 応援している選手がいるから	18.2					
					6 暇つぶしのため	19.4					
					7 ストレス発散のため	6.1					
					8 友人や家族に誘われたから	11.2					
					9 家族・友人が出場していたから	2.5					
					10 チケットがあったので	4.5					
					11 なんとなくたまたま	21.0					
					12 その他()	1.0					
					13 わからない	2.9					
Q27	観る→する・変える	MA	あなたが観戦したスポーツについて、その後の観戦について、どのような関わりを持ちましたか。あてはまるものを全てお答えください。	ALL							
					1 そのスポーツを自分自身が実施した	13.8					
					2 そのスポーツを家族が実施した	5.9					
					3 そのスポーツを自分の友人や知人が実施した	4.4					
					4 そのスポーツ観戦目ではないが、観戦をきっかけにそれ以外のスポーツ観戦を実施した	2.4					
					5 そのスポーツに関わるボランティア活動を実施した	1.7					
					6 家族や友人に、そのスポーツの観戦を勧めた	8.0					
					7 そのスポーツのルールを調べてみた	10.1					
					8 観戦した際のチームや選手について調べてみた	15.1					
					9 そのスポーツに関わるグッズ等を購入してみた	6.5					
					10 その他	0.2					
					11 特に何もしない	60.1					
Q28	変える	SA	この1年間に、スポーツの指導やスポーツ大会の運営、自身やお子さんが所属するスポーツクラブの手伝い(練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備等)などボランティア活動に関するボランティア活動を行いましたか。	ALL							
					1 日常的・定期的に行った	4.1					
					2 イベント・大会で不定期に行った	6.9					
					3 行かない	83.6					
					4 わからない	5.4					
Q29	変える	MA	そのボランティア活動は具体的にどのような内容ですか。 ※ボランティアした (Q28 = 1-2) 者のみ	Q27 = 1-2							
					1 運動・スポーツの指導	23.2					
					2 スポーツの審判	17.0					
					3 スポーツクラブ・団体の運営や世話	21.7					
					4 スポーツ施設の管理の手伝い	15.2					
					5 大会・イベントの運営や世話	28.0					
					6 自身やお子様所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動(練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備、活動場所や施設の予約・手配、指導や審判の補助、役員や会計係等、ウェブサイトをチラシの作成、等)	24.8					
					7 その他()	1.5					
					8 わからない	12.4					

項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢
Q30	支える	MA	みんなまっかけや動機づけ(モチベーション)があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。	ALL	<ul style="list-style-type: none"> 1 好きなスポーツの普及・支援 19.8 2 地域での居場所、役割、生きがい 13.9 3 出会い・交流の場 14.5 4 指導・大会運営スキルの取得・活用 3.2 5 社会貢献 10.0 6 顕彰や表彰 1.2 7 その大会・クラブ等への家族・友人の参加 10.6 8 実費程度の報酬 7.9 9 特に動機づけは必要ない 9.0 10 その他() 0.7 11 みんなまっかけや動機づけがあっても、しないといけない 23.5 12 わからない 26.3
Q31	スポーツの価値	MA	スポーツが個人や社会にもたらす効果についてあてはまると思うものはどれですか？	ALL	<ul style="list-style-type: none"> <個人的価値> 1 健康・体力の保持増進 74.4 2 精神的な充実感 44.5 3 青少年の健全な発育 25.2 4 克己心(自分の欲求を抑える力)、自制心 14.7 5 思考力や判断力の発達 21.6 6 夢と感動 19.7 7 リーダーシップ、コミュニケーション能力 19.7 8 リラックス、癒し、爽快感 28.6 9 達成感の獲得 32.3 10 生産性の向上、仕事・学業の効率アップ 9.3 <社会的価値> 11 経済の活性化 16.5 12 人と人との交流 51.1 13 地域の一掃感や活力 24.0 14 国際相互理解の促進 11.0 15 我が国の国際的地位の向上 5.4 16 長寿社会の実現 17.2 <個人的&社会的価値> 17 他者を尊重し、包摂する精神 27.4 18 コンプライズ精神(公正と規律を尊ぶ態度)の醸成 34.3 19 豊かな人間性 32.2 20 その他() 0.2 21 どれも当たらない 5.6 22 わからない 9.6
Q32	スポーツの価値	SA	あなたにとって運動・スポーツは大切なものですか？	ALL	<ul style="list-style-type: none"> 1 大切 28.3 2 まあ大切 43.4 3 あまり大切ではない 13.0 4 大切ではない 6.5 5 わからない 8.8
Q33	スポーツの価値	SA	あなたは、地域での付き合いをどの程度していますか。	ALL	<ul style="list-style-type: none"> 1 よく付き合っている 5.0 2 ある程度付き合っている 29.0 3 あまり付き合っていない 38.1 4 全く付き合っていない 23.4 5 わからない 4.5
Q34	スポーツの価値	SA	あなたは日常生活の中で、どの程度充実感を感じていますか。	ALL	<ul style="list-style-type: none"> 1 十分充実感を感じている 9.8 2 まあ充実感を感じている 53.2 3 あまり充実感を感じていない 23.8 4 ほとんど(全く)充実感を感じていない 7.6 5 わからない 5.7

あなたご自身のご事情についてお伺いします。						
質問No	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢
Q35	基礎質問 (属性)	SA	性別 あなたの性別をお答えください。	ALL		1 男性 49.8 2 女性 50.2
Q36	基礎質問 (属性)	FA 整数	年齢 あなたの年齢をお答えください。	ALL		(49.4) 歳
Q37	基礎質問 (属性)	SA	居住都道府県 あなたが現在お住まいの都道府県をお答えください。	ALL		都道府県名 () ※PD ▼ブルダウリスト 1 北海道 4.3 2 青森県 1.0 3 岩手県 0.8 4 宮城県 2.4 5 秋田県 0.8 6 山形県 0.7 7 福島県 1.2 8 茨城県 2.4 9 栃木県 1.4 10 群馬県 1.6 11 埼玉県 5.1 12 千葉県 4.6 13 東京都 11.9 14 神奈川県 7.5 15 新潟県 1.7 16 富山県 0.9 17 石川県 1.0 18 福井県 0.6 19 山梨県 0.5 20 長野県 1.6 21 岐阜県 1.8 22 静岡県 2.5 23 愛知県 6.5 24 三重県 1.2 25 滋賀県 1.0 26 京都府 2.0 27 大阪府 6.9 28 兵庫県 4.4 29 奈良県 1.2 30 和歌山県 0.7 31 鳥取県 0.4 32 島根県 0.4 33 岡山県 1.4 34 広島県 2.6 35 山口県 0.9 36 徳島県 0.5 37 高知県 0.9 38 愛媛県 1.1 39 高知県 0.4 40 福岡県 5.4 41 佐賀県 0.6 42 長崎県 0.9 43 熊本県 1.1 44 大分県 0.8 45 宮崎県 0.6 46 鹿児島県 0.9 47 沖縄県 0.8
Q38	基礎質問 (属性)	SA	居住都市区分 あなたが現在お住まいの都市規模をお答えください。	ALL	Q37 = 指定都道府県選択時のみ1表示	1 東京23区・政令指定都市 23.8 Q37 = 北海道、岩城、埼玉、千葉、東京、神奈川、新潟、静岡、愛知、京都、大阪、兵庫、岡山、広島、福岡、熊本 のみ回答可 2 大都市(政令指定都市を除く人口10万人以上の市) 36.7 3 小都市(人口10万人未満の市) 29.8 4 町村 9.7
Q39	基礎質問 (属性)	FA 少数第1位	身長・体重 あなたの身長・体重をお答えください。 ※少数点以下は四捨五入 (例: 171.5cm ⇒ 172cm, 159.4cm ⇒ 159cm) して、入力してください。	ALL		身長 (163.9) cm 体重 (60.2) kg
Q40	基礎質問 (属性)	SA	体の状況 (障害の有無、運動の可否) あなたの体の状況について (障害の有無、運動の可否)をお答えください。	ALL		1 障害がある (障害者手帳を持っている) 3.3 2 (この1年間) 履たきり等で運動できる状態にない 0.7 3 (この1年間) 運動することを医者から止められている 1.5 4 上記のいずれにも当てはまらない 94.5
Q41	基礎質問 (属性)	SA	職業 あなたの職業をお答えください。 ※「勤め人」は、企業・団体・個人事業主などに雇われている人 (被雇用者) を指します。 (嘱託社員・期間従業員・パートタイム・アルバイト・臨時雇用者を含む)	ALL		1 自営業主 - 専門・技術職 (開業医、弁護士事務所経営者など) 1.9 2 自営業主 - 事務職 1.0 3 自営業主 - 販売・サービス・保安職 (小売店、飲食店、理髪店など) 2.0 4 自営業主 - 農林漁業職 (植木職、造園師を含む) 0.4 5 自営業主 - 生産・運輸・建設・労務職 (個人タクシー、工務店経営者など) 0.8 6 自営業主 - その他 2.5 7 家族従業者 (家族が経営する事業の手伝い) 0.8 8 勤め人 (被雇用者) - 管理職 (官庁・会社の課長以上) 5.2 9 勤め人 (被雇用者) - 専門・技術職 (教員、技術者、研究者、弁護士、病院勤務医師など) 10.1 10 勤め人 (被雇用者) - 事務職 (事務系会社員・公務員、営業職など) 15.1 11 勤め人 (被雇用者) - 販売・サービス・保安職 (販売店の店員、ウェイター、守衛、インストラクターなど) 7.2 12 勤め人 (被雇用者) - 農林漁業職 (植木職、造園師を含む) 0.2 13 勤め人 (被雇用者) - 生産・運輸・建設・労務職 (工場勤務、運転手など) 5.4 14 勤め人 (被雇用者) - その他 5.5 15 主婦・主夫 18.4 16 学生 3.8 17 無職 13.9 18 その他 () 1.7 19 答えたくない 4.2
Q42	基礎質問 (属性)	SA	最終学歴 (学生の場合は現在の所属) あなたの最終学歴 (学生の場合は現在の所属)をお答えください。	ALL		1 中学校 2.0 2 高校 28.4 3 短大・高専 10.8 4 専門学校 11.1 5 大学 40.0 6 大学院 4.6 7 その他 () 0.1 8 答えたくない 3.0

質問No	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢																												
Q43	基礎質問 (属性)	MA	世帯構成 あなたが現在一緒に住んでいる家族をお答えください。	ALL		<table border="0"> <tr><td>1 配偶者</td><td>61.1</td></tr> <tr><td>2 父親・母親</td><td>19.4</td></tr> <tr><td>3 子ども</td><td>35.3 (1.6) 人</td></tr> <tr><td>4 祖父母</td><td>1.5 (1.3) 人</td></tr> <tr><td>5 兄弟姉妹</td><td>5.4 (1.3) 人</td></tr> <tr><td>6 孫・ひ孫</td><td>1.4 (1.8) 人</td></tr> <tr><td>7 その他 ()</td><td>1.4 (1.2) 人</td></tr> <tr><td>8 一人暮らし</td><td>16.8</td></tr> <tr><td>9 答えたくない</td><td>3.1</td></tr> </table>	1 配偶者	61.1	2 父親・母親	19.4	3 子ども	35.3 (1.6) 人	4 祖父母	1.5 (1.3) 人	5 兄弟姉妹	5.4 (1.3) 人	6 孫・ひ孫	1.4 (1.8) 人	7 その他 ()	1.4 (1.2) 人	8 一人暮らし	16.8	9 答えたくない	3.1										
1 配偶者	61.1																																	
2 父親・母親	19.4																																	
3 子ども	35.3 (1.6) 人																																	
4 祖父母	1.5 (1.3) 人																																	
5 兄弟姉妹	5.4 (1.3) 人																																	
6 孫・ひ孫	1.4 (1.8) 人																																	
7 その他 ()	1.4 (1.2) 人																																	
8 一人暮らし	16.8																																	
9 答えたくない	3.1																																	
Q44	基礎質問 (属性)	SA	世帯年収 世帯年収 (生計を一にする家族全員の収入の合計) は、去年1年間で、およそどれくらいになりましたか。税込みでお答えください。	ALL		<table border="0"> <tr><td>1 収入なし</td><td>1.2</td></tr> <tr><td>2 100万円未満</td><td>2.4</td></tr> <tr><td>3 100~200万円未満</td><td>5.0</td></tr> <tr><td>4 200~300万円未満</td><td>9.1</td></tr> <tr><td>5 300~400万円未満</td><td>11.6</td></tr> <tr><td>6 400~500万円未満</td><td>10.5</td></tr> <tr><td>7 500~600万円未満</td><td>9.0</td></tr> <tr><td>8 600~700万円未満</td><td>6.6</td></tr> <tr><td>9 700~800万円未満</td><td>6.2</td></tr> <tr><td>10 800~1000万円未満</td><td>7.7</td></tr> <tr><td>11 1000~1200万円未満</td><td>4.4</td></tr> <tr><td>12 1200万円以上</td><td>4.4</td></tr> <tr><td>13 わからない</td><td>7.9</td></tr> <tr><td>14 答えたくない</td><td>14.0</td></tr> </table>	1 収入なし	1.2	2 100万円未満	2.4	3 100~200万円未満	5.0	4 200~300万円未満	9.1	5 300~400万円未満	11.6	6 400~500万円未満	10.5	7 500~600万円未満	9.0	8 600~700万円未満	6.6	9 700~800万円未満	6.2	10 800~1000万円未満	7.7	11 1000~1200万円未満	4.4	12 1200万円以上	4.4	13 わからない	7.9	14 答えたくない	14.0
1 収入なし	1.2																																	
2 100万円未満	2.4																																	
3 100~200万円未満	5.0																																	
4 200~300万円未満	9.1																																	
5 300~400万円未満	11.6																																	
6 400~500万円未満	10.5																																	
7 500~600万円未満	9.0																																	
8 600~700万円未満	6.6																																	
9 700~800万円未満	6.2																																	
10 800~1000万円未満	7.7																																	
11 1000~1200万円未満	4.4																																	
12 1200万円以上	4.4																																	
13 わからない	7.9																																	
14 答えたくない	14.0																																	