

Ⅱ 回答者属性

回答者の基本属性は以下のとおり。

全体		件数	%
性別	男性	9958	49.8
	女性	10042	50.2
年代	10代	490	2.5
	20代	2535	12.7
	30代	3042	15.2
	40代	3917	19.6
	50代	3342	16.7
	60代	3501	17.5
	70代	3173	15.9
性年代	男性10代	252	1.3
	男性20代	1297	6.5
	男性30代	1555	7.8
	男性40代	1996	10.0
	男性50代	1685	8.4
	男性60代	1710	8.6
	男性70代	1463	7.3
	女性10代	238	1.2
	女性20代	1238	6.2
	女性30代	1487	7.4
	女性40代	1921	9.6
	女性50代	1657	8.3
	女性60代	1791	9.0
	女性70代	1710	8.6
都市規模 ※1	東京23区・政令指定都市	4761	23.8
	東京都区部	1739	8.7
	政令指定都市	3022	15.1
	大都市	7342	36.7
	小都市	5959	29.8
	町村	1938	9.7
居住地域	北海道	850	4.3
	東北	1391	7.0
	北関東	1082	5.4
	首都圏	5839	29.2
	北陸	820	4.1
	東山	765	3.8
	東海	2036	10.2
	近畿二府一県	2667	13.3
	その他近畿圏	587	2.9
	中国	1138	5.7
	四国	594	3.0
九州	2231	11.2	

全体		件数	%
職業	自営業主－専門・技術職	379	1.9
	自営業主－事務職	193	1.0
	自営業主－販売・サービス・保安職	405	2.0
	自営業主－農林漁業職	85	0.4
	自営業主－生産・運輸・建設・労務職	156	0.8
	自営業主－その他	502	2.5
	(小計)自営業主	1720	8.6
	家族従業者	152	0.8
	雇用者－管理職	1038	5.2
	雇用者－専門・技術職	2023	10.1
	雇用者－事務職	3028	15.1
	雇用者－販売・サービス・保安職	1431	7.2
	雇用者－農林漁業職	35	0.2
	雇用者－生産・運輸・建設・労務職	1081	5.4
	雇用者－その他	1103	5.5
	(小計)雇用者	9739	48.7
	(小計)就労者	11611	58.1
	主婦・主夫	3675	18.4
	学生	763	3.8
	無職	2788	13.9
その他	332	1.7	
答えたくない	831	4.2	
最終学歴	中学校	405	2.0
	高校	5684	28.4
	短大・高専	2156	10.8
	専門学校	2222	11.1
	大学	7993	40.0
	大学院	920	4.6
	その他	20	0.1
答えたくない	600	3.0	
家族構成	一人暮らし	3366	16.8
	夫婦のみ・子なし	5577	27.9
	夫婦・子あり	5353	26.8
	親と同居(未婚)	1662	8.3
	2世帯以上同居	1263	6.3
	その他	2156	10.8
答えたくない	623	3.1	
世帯年収	収入なし	234	1.2
	100万円未満	472	2.4
	100～200万円未満	1000	5.0
	200～300万円未満	1818	9.1
	300～400万円未満	2321	11.6
	400～500万円未満	2104	10.5
	500～600万円未満	1798	9.0
	600～700万円未満	1314	6.6
	700～800万円未満	1246	6.2
	800～1000万円未満	1535	7.7
	1000～1200万円未満	889	4.4
	1200万円以上	882	4.4
	わからない	1580	7.9
	答えたくない	2807	14.0

※1…「大都市」は、東京都区部、政令指定都市を除く人口10万人以上の市。

「小都市」は、人口10万人未満の市。

		n	平均身長 (cm)	平均体重 (kg)	平均BMI	BMI区分(%)					不明 (BMI値 5.0以上 5.0未満)
						低体重 (BMI値 18.5未満)	普通体重 (BMI値 18.5以上 24.9未満)	30未満 (BMI値 25.0未満)	30以上 (BMI値 25.0以上 34.9未満)	35未満 (BMI値 35.0未満)	
全体		20000	163.91	60.19	22.27	11.3	70.6	15.2	2.5	0.5	0.0
性年代	男性10代	252	170.40	61.38	21.16	20.6	67.9	9.1	2.0	0.4	0.0
	男性20代	1297	171.48	64.68	21.95	10.5	76.9	9.8	2.2	0.6	0.1
	男性30代	1555	171.90	67.90	22.94	6.4	71.6	17.8	3.6	0.6	0.0
	男性40代	1996	171.52	70.02	23.79	4.0	66.1	23.5	5.2	1.2	0.1
	男性50代	1685	170.92	69.60	23.81	3.3	65.5	25.6	4.7	0.8	0.0
	男性60代	1710	169.38	68.06	23.71	2.4	69.0	25.6	2.8	0.2	0.0
	男性70代	1463	167.21	65.22	23.31	3.1	72.9	22.2	1.5	0.2	0.0
	女性10代	238	158.63	51.26	20.31	23.9	71.4	2.9	1.3	0.0	0.4
	女性20代	1238	157.96	50.91	20.39	24.0	70.1	4.8	0.8	0.3	0.0
	女性30代	1487	158.76	52.65	20.88	20.9	69.3	8.1	1.5	0.3	0.0
	女性40代	1921	158.79	54.00	21.40	16.8	70.4	10.0	2.2	0.6	0.0
	女性50代	1657	158.41	54.18	21.58	16.2	70.2	11.3	1.8	0.5	0.0
	女性60代	1791	156.51	52.84	21.58	14.4	72.1	11.5	1.7	0.2	0.0
	女性70代	1710	154.25	51.63	21.70	13.2	75.1	10.5	1.1	0.0	0.1

		n	(%)			
			を障害 持っている (障害者 手帳)	い等 (この 運動1年 間できる 状態に なり)	てこと この 1年間 から止 められ る	ま 上記 のい ずれ にも 当 ては ず
全体		20000	3.3	0.7	1.5	94.5
性年代	男性10代	252	2.8	2.4	2.8	92.1
	男性20代	1297	3.9	2.0	2.2	91.9
	男性30代	1555	3.3	1.6	1.3	93.8
	男性40代	1996	3.2	0.7	1.1	95.0
	男性50代	1685	4.3	0.6	1.5	93.6
	男性60代	1710	3.7	0.4	1.1	94.8
	男性70代	1463	4.9	0.2	1.6	93.2
	女性10代	238	1.7	0.4	2.1	95.8
	女性20代	1238	1.5	1.1	1.6	95.8
	女性30代	1487	1.0	0.7	1.3	97.0
	女性40代	1921	2.3	0.3	1.4	96.0
	女性50代	1657	3.0	0.4	1.9	94.8
	女性60代	1791	3.5	0.2	1.6	94.8
	女性70代	1710	4.7	0.3	1.6	93.3