「スポーツエールカンパニー2021」認定企業の取組事例

企業名	新規/継続	所在地	業種	主な事業内容	従業員数
東芝ライテック株式会社	新規	神奈川県横須賀市	電機関連製造業	照明器具、光源関連の開発・製造・販売	2,309

取組概要
国内拠点（42ヶ所）をバーチャルウォークする歩数イベントの開催、印刷待ちの「3秒体操」をコピー機設置場所に掲示、4分間の「いきいき健康体操」をイントラネットで配信

【主な取組内容】

● FUN+WALK」バーチャルウォーク日本縦断

- ✓ 社内の区内拠点（42カ所）を北海道から沖縄までバーチャルウォークして歩数を競うイベントを実施
- ✓ 全5,500Kmを練り歩き、各拠点で事業所紹介や周辺の観光・ご当地グルメ情報等を作成し、到着時に閲覧できるように工夫。またイントラネット上に毎週の歩数上位200名、20組織を公表(当初100人/10組だったが参加者の声を反映し拡大)して、自分の歩数と比較できるようにした。歩いた距離や完歩エリアによりポイントを付与し、健康増進グッズ（運動量計や体組成計等）との交換ができるインセンティブも準備
- ✓ 毎週1回、7日間の歩数を自分で手入力することで、運動不足等に自ら気付き、自発的に運動増進行動を起こすきっかけを提供

● 「これだけ体操」「いきいき健康体操」の推奨

- ✓ 腰痛防止のための３秒間体操「これだけ体操」をコピー機設置場所に掲示し、印刷待ちの３秒間でできる簡単体操を推奨。
- ✓ 社内のイントラネット掲示板には約４分間の肩こり・腰痛予防に効果のある「いきいき健康体操」動画を掲載し、在宅従業員でも簡単に運動ができるように整備した。（東大医学部付属病院22世紀医療センターの松平先生に社内展開の許諾済）

● ワクワクダーツ大会（COVID-19により2020年度開催を順延中）

- ✓ 運動のきっかけとコミュニケーション促進を目的として、国内拠点（42拠点）及び海外拠点（8拠点）の全てにソフトダーツ（マジックテープ式）を配布し、点数を競うイベントを年1回開催
- ✓ 上位入賞者20名に、健康増進グッズをインセンティブとして準備

● 拠点毎の「プチ運動会」（COVID-19により2020年度開催を順延中）

- ✓ 拠点別に「プチ運動会」を実施。バレーボール・ボウリング・テニポン・インディアカ・卓球・バドミントン・マラソン等が行われている。身障者も一緒にできるボッチャ等を取り入れた事業所も出てきており、それぞれの拠点で工夫して実施している

図表：キャンペーン開始時の告知