

「スポーツエールカンパニー2021」認定企業の取組事例

企業名	新規/継続	所在地	業種	主な事業内容	従業員数
出光興産株式会社北海道製油所	新規	北海道苫小牧市	製造業	石油精製販売事業	282

取組概要

健康増進活動を通じたスポーツ実施の促進や、勤務時のスタンディングミーティング推奨。退勤時に自宅最寄りの手前で降りてウォーキングを行う「退勤ウォーキング」を推奨

【主な取組内容】

● ラジオ体操の実施

- ✓ 昭和48年の操業以来、毎日の朝礼時に構内の各事務所でラジオ体操を継続実施し、心身をほぐすことで体の不調やストレスの解消に向けた機会としている。ラジオ体操には、執務上支障がない全ての従業員が参画している。

● 健康増進活動の推進によるスポーツ実施の促進

- ✓ 従業員の健康意識の向上と自発的な健康活動の促進のため、令和元年より「北製スマートライフキャンペーン」と名付けた食事・運動・卒煙を三本柱とした健康増進活動を開始した。
- ✓ キャンペーンのエントリー者に対しては、運動の実績記録を含む健康管理アプリの活用を推奨するとともに、外部機関の専門家によるコーチングを受ける環境を設けて運動の習慣付けを図り、著しい取組みや成果を果たした従業員を製油所長からの表彰で称えている。

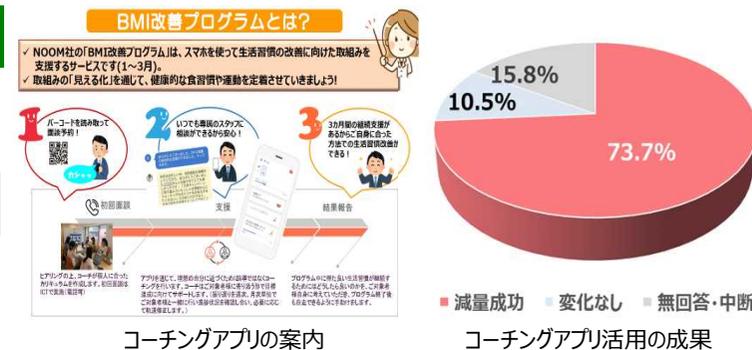
● 退勤時のスポーツ実施機会の提供

- ✓ スポーツを行いやすい環境づくりのため、社有の通勤バス利用者に対して、退勤時に自宅最寄りの手前で降りてウォーキングを行う「退勤ウォーキング」を推奨し、実施者に対して運動靴の履用を認めた。
- ✓ 令和2年からは「プレミアムフライデー」をトライアル導入し、毎週金曜日にはフレックスタイム制の活用を推奨するとともに、ジョギング、ウォーキングでの退勤、及び退勤後にスポーツジム等へ直行する従業員に対してジャージ、運動靴での通勤を認めて、活用の拡大を図っている。

● スタンディングミーティングの推奨



- ✓ 事務所共有スペースの打合せテーブルをスタンディングミーティング用に変更し、打合せ時の利用を推奨している。
- ✓ 業務中も立ちの姿勢により体を使うことで、筋肉の代謝や血行促進の効果があることから従業員の健康リスク低減に繋がり、加えて働き方改革として打合せ時間の効率化にも活かされている。



退勤ウォーキング大会



事務所ごとで行うラジオ体操

キャンペーン優秀者表彰