

「スポーツエールカンパニー2021」認定企業の取組事例

企業名	新規/継続	所在地	業種	主な事業内容	従業員数
ヤフー株式会社	継続（一部変更）	東京都千代田区	情報・通信業	イーコマース事業/会員サービス事業 /インターネット上の広告事業	6,993

取組概要

クラブ・同好会活動の支援、全社員対象のオンライン体操・健康イベントの実施、「自分の身長×45%」が体感できる「歩幅チェックスペース」を事務所内に設置

【主な取組内容】

● 社内運動部の支援

- ✓ 部門を超えたつながり、仲間との活発なコミュニケーションができる場をたくさん用意したいと考えています。社内クラブ・同好会はその一つで、活動支援として会社から補助金の支給や、社内会議室の提供を受けています。運動だけでなく、様々なジャンルの社内クラブ・同好会が存在します。

● 運動支援①

- ✓ 国の目標「健康日本21（第二次）」である男性9,000歩、女性8,500歩を推奨しており、全社員に歩数を確認できるスマートフォンを貸与しています。



● 運動支援②

- ✓ 全社員を対象にweb会議システム「Zoom」を活用した毎日のラジオ体操・ストレッチ講座の提供。毎週木曜日午後はパラアスリート選手のストレッチ講座を実施。
- ✓ 健康増強月間として独自に設けた10月のイベント「UPDATEコンディション月間」では、社長が従業員と一緒にパラアスリートのストレッチを実演。自身の健康習慣や理念、社員へ向けた健康宣言の内容を発信。同月より、アプリを活用し一定の歩数達成者へインセンティブを与える仕組みを作り、社員の健康保持・増進に努めています。



● 運動支援③

- ✓ 普段歩いているよりも広い歩幅で、少しでも早く歩くとエネルギー消費があがると言われている理想のウォーキングの歩幅「自分の身長×45%」が体感できる「歩幅チェックスペース」を東京本社をはじめ主要拠点11箇所に設置。
- ✓ 「UPDATEコンディション月間」で単発的に設置していたものを2020年10月より常設しています。
- ✓ 2020年10月よりアプリを活用し、在宅勤務による運動不足解消とうつ病予防効果も期待される1日の歩数4,000歩達成者へインセンティブ付与する歩数UPキャンペーンを毎月実施（2021年1月現在）

