

# プール施設の事例紹介

LCA国際小学校北の丘センター

指定管理者 株式会社フクシ・エンタープライズ  
スポーツ事業本部 鎌田 直



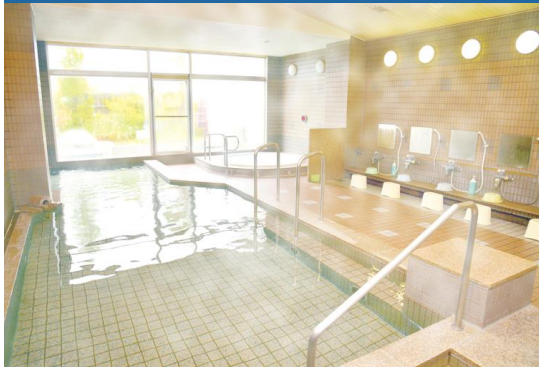
- 施設紹介
- 安全管理とスタッフの育成
- 事業一覧（プール・フロア・連携）
- 事業紹介①（産学官の連携）
- 事業紹介②（障がい者プールの活用）





- LCA国際小学校北の丘センター（北市民健康文化センター）
- 指定管理者制度により、公益財団法人相模原市まち・みどり公社との共同事業体

浴室



障がい者プール



ジャグジープール



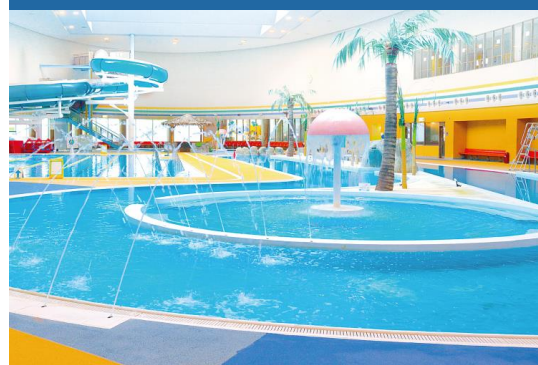
1階ジャグジープール



25mプール



流水プール



幼児プール



スライダープール







基本研修（接遇・法令遵守）



心肺蘇生法研修



溺者の救助研修



溺者の引き上げ研修



プール監視研修



水質管理研修



備品管理研修



衛生管理研修

研修を繰り返し受けている熟練スタッフには、新規採用スタッフや当社管理の夏季屋外プールの研修を担当させるなど、研修を「受ける側」から「指導する側」に立場をかえることで、安全管理に関する知識や技術をより深く理解し、定着させようとしている。





## プールでの事業

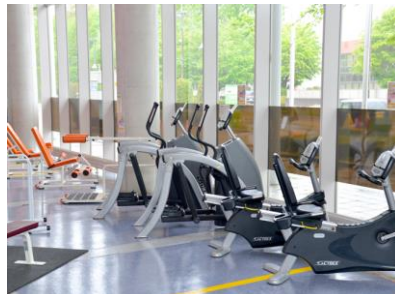
事業名	対象	内容
ベビースイミング	生後6か月～2歳6か月	赤ちゃんから始められる水泳教室（2クラス）
プール大好き！	3歳～小学3年生	水慣れ～クロールの導入まで（4クラス）
チャレンジスイム（初級・中級・上級）	小学生～中学生	クロール完泳～4種目習得まで（9クラス）
大人の水泳(初心者・初級・中級)	16歳以上	水慣れ～4泳法習得まで（4クラス）
元気アップ！水中運動	65歳以上	プールを利用した介護予防事業（1クラス）
障がい者水泳教室	障がい者手帳をお持ちの方	障がい者を対象とした少人数制の教室（2クラス）
夏休み5DAYS水泳&宿題消化	小学生	教室と学校の宿題補助をセットにした短期教室
ちびっこライフガード	小学生	監視員の職業体験
水の安全講習会	どなたでも	水の事故に遭遇した場合の自己保全を学ぶ





## フロアでの事業

事業名	対象	内容
ストレッチ & ヨガ	16歳以上	ヨガの呼吸法を取り入れ、凝り固まった身体をストレッチでほぐす
美骨体操	16歳以上	姿勢の改善をし、膝や腰の負担を軽くする
元気アップ！シニア体操	16歳以上	65歳以上対象の介護予防事業
いざという時の救急法	どなたでも	一次救命処置の方法を学ぶ機会を提供する
トレーニング室の運営	16歳以上	レストランがあった遊休スペースを活用
写仏教室	16歳以上	仏画を書き写したり、その絵に彩色する
はじめての陶芸教室	16歳以上	ろくろを使用しない初心者向けの陶芸教室
寄せ植え教室	16歳以上	草花の寄せ植え体験と育て方を学ぶ







## 地域の皆さんとの連携事業

事業名	対象	内容
とれたて野菜の朝市	地元農業青年	野菜の直売所を運営
北の丘フェスタ	地域団体	地域で活動するサークルの演奏等の発表会
クリーン作戦	地元住民	施設周辺の清掃を近隣住民と協力して行う
ヤゴの配布	市内小学校	夏季屋外プール水抜き時に捕ったヤゴを配布
風っ子展の展示	市内小学校	市内小学校児童の図工・美術作品の展示会
小学校・幼稚園の水泳授業の受入れ	市内小学校 市内幼稚園	市内小学校のプール授業の受入れ 市内幼稚園のプール授業の受入れ





## 小学校プール授業の誘致

### Episode 1 ～市内小学校校長先生より相談を受ける～

- 生徒たちの泳力が向上しない、何とかならないものか。

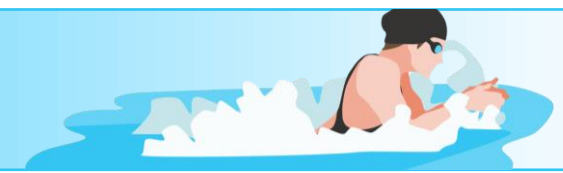
### Episode 2 ～小学校屋外プール授業を視察する～

- 水泳授業の開催は梅雨時期にかかるため、プールコンディションが悪い（低気温・低水温）。
- 見学者が多数。
- 暖をとるための休憩を多く取ることになる。
- 水泳指導法がわからないため、泳力が向上しない。
- 効率的に指導ができていないため、一人当たりの遊泳距離が短くなっている。
- 水道使用量に無駄がある（水深を変えるため補給と排水を繰り返している）。

### Episode 3 ～6年生で25mを完泳できる生徒は少数であった～

- 25mを完泳できる生徒は民間スイミングスクールに通っている子どもたち。





## 小学校プール授業の誘致

### Episode 4 ～市内小学校の先生を対象にした水泳指導研修の実施～

- ❏ 水慣れからクロールの習得、着衣泳、水泳指導中の監視方法までをカリキュラムとした研修会。
- ❏ 市内小学校の先生方を対象に実施。
- ❏ 施設の休館日（プール水の換水清掃前）を利用し、研修会を実施。
- ❏ 総勢80名の参加。



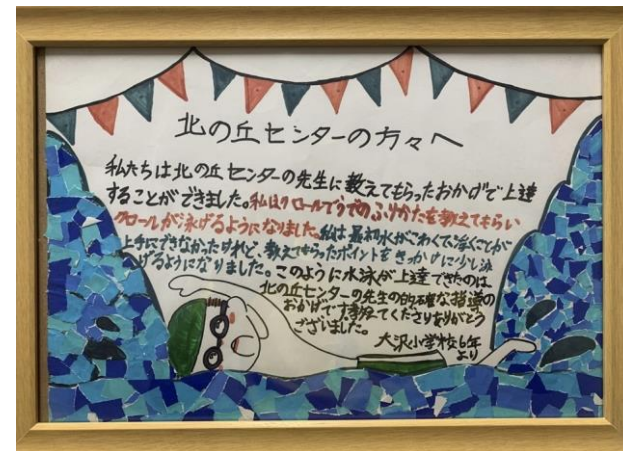




## 小学校プール授業の誘致

### Episode 5 ～市内小学校と幼稚園の水泳授業の受入れと水泳指導～

- ❑ 学区内を対象とした小学校高学年のプール授業を北の丘センターで受入れ開始。
- ❑ 低学年は、小学校が所有している屋外プールで授業を実施（当社指導員を派遣）
- ❑ 水深を変更するために無駄となっていた水道量の大幅削減に成功。
- ❑ 当社水泳指導員と先生方とで一緒に水泳授業を作り上げている。
- ❑ 障がいを持った生徒においては、障がい者プールも併用してプール授業を実施。







# ダウン症・聴覚、知的、発達障がいの児童を対象にした水泳指導

## Episode 1 ～障がい者プール利用者から相談を受ける～

- ▣ 自閉症・多動症のお子さんをお持ちの保護者の方から水泳指導のリクエストがある。
- ▣ 「市内小学校のプール授業を見学して、是非うちの子供にも水泳指導をしてほしい」。
- ▣ 民間のスイミングスクールでは受入れを拒否されてしまう場合がある。

## Episode 2 ～障がい者水泳教室実施に向けたアンケート調査の実施～

- ▣ 開催可能日時や実施コースなど、他の利用者のご迷惑にならないように開催を検討する。
- ▣ 障がい者プール全利用者を対象にアンケート調査を実施する。
- ▣ 水泳教室以外にも更衣室やシャワー室の使用についてもアンケート項目に追加する。



# ダウン症・聴覚、知的、発達障がいの児童を対象にした水泳指導

## Episode 3 ～アンケート結果～

- ▣ 「子どもたちのために、ぜひ協力したい」。
- ▣ 「教室開催時間は外して利用するから優先してかまわない」などの協力的なご意見が多数。

## Episode 4 ～教室参加者のタイプに合わせた水泳教室の開催～

- ▣ 参加希望者へのヒアリング（障がいの特徴や行動・異性へのストレスなど）。
- ▣ 少人数制による教室指導を展開（指導員1名＋監視員1名＋対象者1名から6名）。
- ▣ 指導員は実務経験5年以上、さらに障がい者水泳教指導経験のある者。
- ▣ 急な体調の変化などを想定した看護師の配置。
- ▣ 保護者面談の実施（不定期）。



**ご清聴ありがとうございました！**