

# 地域スポーツ振興組織の在り方検討会

【資料7】

## 希楽々奮闘記



NPO法人希楽々 理事長 渡邊 優子

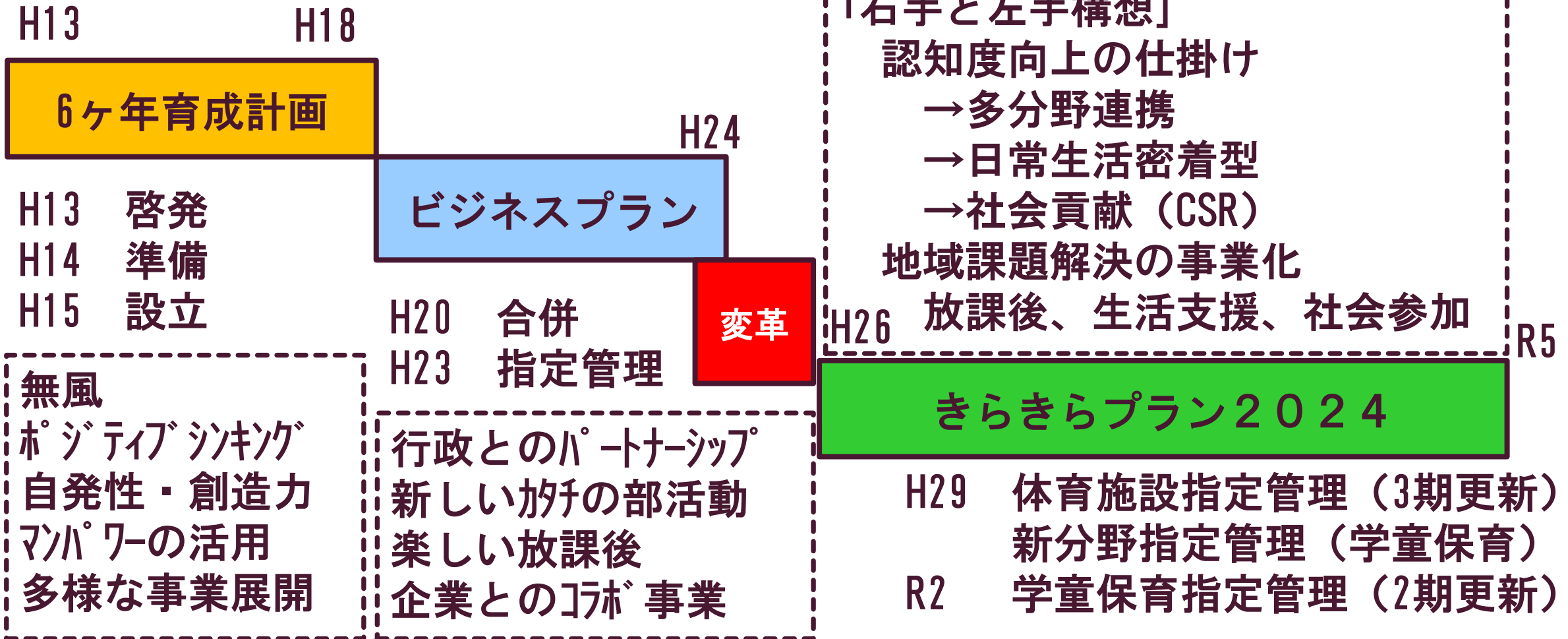
# クラブ紹介



- ① 平成15年設立 17周年
- ② 職員15名、パート18名  
会員910名
- ③ 予算規模 1億2千万円
- ④ 指定管理施設  
体育施設9施設  
学童保育所（子育て支援センター）
- ⑤ 地域課題解決プログラム



# 希楽々ヒストリー



# 地域課題解決プログラム



- ① アフタースクール
- ② 買い物支援「ささえ隊」
- ③ 商業施設活用プログラム
- ④ 高齢者の社会参加プロジェクト
- ⑤ 障がい者と健常者の共生
- ⑥ 地域包括ケアシステム
- ⑦ 観光とスポーツ
- ⑧ 学校と地域の融合型部活動  
小学校体育授業支援  
学童保育所&子育て支援センター





子どもたちの放課後「アフタースクール」

# アフタースクール【H25～】



- ① 放課後の居場所づくり
- ② 多体験を通して心と体づくり、仲間づくり
- ③ 多地区・異学年・多世代交流
- ④ 地区5校 地区外3校 バス2台
- ⑤ 通年 毎週月・水・木曜日  
※金曜日(園児)
- ⑥ 選択できるコース
- ⑦ 地域の人の出番づくり





買い物支援「ささえ隊」

# 買い物弱者支援「ささえ隊」【H25～】



① 商業施設と連携して施設内に運動スペースを確保し  
高齢者の健康づくりを実施

② 地域包括ケアシステムの構築

③ 地域課題の取組

買い物支援 & 運動機会の創出  
& 生きがいづくり

④ イオンとのコラボ(専門店プレゼンツ他)

⑤ 進化する女







# 商業施設活用プログラム



# 商業施設活用プログラム【H23～】



① 運動しない人を連れ出す仕掛け

② 閑散期の集客化

健康ショッピング・スポーツマーケット・  
ちよいトレサロン

③ ショッピングセンターと大学の  
コラボ「おでかけア」

運動機会の創出と買い物支援  
送迎付・他地域・80代



# 高齢者社会参加プロジェクト



# 高齢者社会参加プロジェクト



①「支える高齢者を育てる」発想

②高齢者の社会参加

③非日常感の創出

④高齢者の活躍の場の創出

スタッフ養成講習受講

スタッフ業務

通年雇用





障がい者スポーツの普及

# 障がい者と健常者の共生



- ①村上市障がい者計画の主要施策未実施
- ②障がい者スポーツの取組（H27～）
- ③障がい者の社会参加の場創出
- ④ボッチャ大会開催
- ⑤特別支援学校生徒の放課後  
特別支援学校寄宿舎生対象の  
放課後定期活動開始（R2～）



# 融合型部活動



One ball  
One Love

# 融合型部活動



- ①新しいカタチの部活動(H25～)
- ②スポーツ庁「部活動改革プラン」(H30～)
- ③「融合型部活動運営協議会の設置
- ④第3の新しいカタチ「融合型部活動」の実践及び啓発
- ⑤指導体制の整備
- ⑥指導者ライセンス付与制度を考えるプロジェクトの設置
- ⑦コーディネーターの配置
- ⑧多様なスポーツの啓発と選択







行政との協働

# 行政との協働



- ① 総合計画・スポーツ振興計画・教育基本計画への  
総合型クラブ役割の明文化
- ② 財政基盤の確立と健全財政の堅持  
…施設の管理運営
- ③ 行政とのパートナーシップ  
…政策的合意形成
- ④ 既存団体との共生





# 地域包括ケアシステムの構築

# 地域包括ケアシステムの構築【H28～】



- ①地域で安心して暮らせるまちづくり
- ②生活支援コーディネーター業務委託
- ③地域のニーズと資源の状況の見える化  
多様な主体への協力依頼などの働きかけ  
関係者のネットワーク  
目指す地域の姿・方針の共有、意識の統一  
生活支援の担い手の養成やサービスの開発  
ニーズとサービスのマッチング



# 観光とスポーツ



# 観光とスポーツ



① 瀬波温泉旅館協同組合とコラボ  
「SPA de メンテ」(H30～R1)

ヨガ・ストレッチポール

② スケートパーク (R1)

国内最大級のスケートボード施設

スクール事業や管理業務の委託

今後の運営に疑問



# 学童保育所で運動プログラム



# 学童保育所で運動プログラム【H29～】



- ① 希楽々が行う学童保育所  
& 子育て支援センター
- ② 「保育」から新しいプログラムへで  
差別化  
楽しい運動・農業体験・お出かけ
- ③ 新しいプログラムで利用者増加  
運動保育士によるうんどうあそび  
パパママカフェ  
ママのための骨盤矯正





# 希楽々スタイル



- ① 妄想から先行 ➡ アクセスポイント ➡ 実現化へ
- ② 縦割りから横断的な取組へ
- ③ 前例にとらわれない柔軟性
- ④ 総合型クラブ スポーツ発想からの脱却
- ⑤ 多分野の地域課題の取組
- ⑥ コーディネート力のスキルアップ
- ⑦ 1人1アシストする地域
- ⑧ 社会的包摂

ご清聴  
ありがとうございました

