世 論 調 査 報 告 書
令和２年 11～12 月調査

スポーツの実施状況等に関する世論調査

スポーツ庁健康スポーツ課

目次

Ⅰ 調 査 の 概 要 1
Ⅱ 回 答 者 属 性 2
Ⅲ 調 査 結 果 の 概 要 4
1 健康・体力に関する意識について 4
(1) 現在の健康状態 4
(2) 体力の自信の有無 6
(3) 運動不足を感じるか 8
2 運動・スポーツの実施状況と今後の意向について 10
(1) この１年間に行った運動・スポーツについて 10
ア この１年間に行った運動・スポーツの種目 10
イ この１年間に行った運動・スポーツの日数、運動実施率 13
ウ この１年間に行った運動・スポーツの実施場所 15
エ この１年間に行った運動・スポーツの実施時間帯 17
オ この１年間に行った運動・スポーツの実施形態 19
カ この１年間に運動・スポーツを行った理由 21
(2) 運動・スポーツの実施状況の変化とその要因について 24
ア 運動・スポーツの実施状況の変化 24
イ 運動・スポーツの実施状況に対する満足度 26
ウ 運動・スポーツの実施が増加した理由 28
エ 運動・スポーツの実施阻害要因 ①頻度減・増やせない（増やさない）理由 31
オ 運動・スポーツの実施阻害要因 ②[週に１回以上実施できない]または[直近１年に運動をしなかった]理由 34
カ 運動・スポーツの実施阻害要因 ③運動・スポーツが嫌いな理由 37
キ この１年間に初めて実施した・再開した運動・スポーツ 40
ク 初めて実施した・再開したきっかけ 43
ケ 小学生から現在までの運動・スポーツ実施状況 45
コ 運動・スポーツを実施する以外の趣味・娯楽 46
(3) 今後の運動・スポーツの実施意向について 49
ア 運動・スポーツの実施状況と意向 49
イ 今後行いたい運動・スポーツの実施時間帯 51
ウ 今後行ってみたい運動・スポーツの種目 53
エ 職場の取組があった場合の運動・スポーツ実施意向 56
(4) 運動・スポーツにかける費用（1年間あたり） 58

3　スポーツ観戦について 59
(1) この１年間に観戦したスポーツ種目 59
(2) スポーツ観戦した理由 63
4　スポーツに関するボランティア活動について 65
(1) この１年間のスポーツに関するボランティア活動への参加有無 65
(2) この１年間のスポーツに関するボランティア活動の内容 67
(3) スポーツに関するボランティア活動を行うきっかけや動機づけ 69
5　運動・スポーツの価値について 71
(1) 自分自身にとって運動・スポーツは大切か 71
(2) 運動・スポーツがもたらす価値 73
(3) 住んでいる地域の付き合い 76
(4) 日常生活における充実感 78
(5) 日常生活における環境の変化 80
(6) スポーツを実施する環境の変化 83
Ⅳ　調　査　票 87
Ⅴ　集　計　表 96

Ⅰ 調 査 の 概 要

1　調査目的　　スポーツの実施状況等に関する国民の意識を把握し、今後の施策の参考とする。

2　調査項目

(1)　健康・体力に関する意識について

(2)　運動・スポーツの実施状況と今後の意向について

(3)　スポーツ観戦について

(4)　スポーツに関するボランティア活動について

(5)　運動・スポーツの価値について

3　調査要領

(1)　調査地域：全国

(2)　調査対象：18～79 歳の男女

(3)　対象パネル：「楽天インサイト」パネル 約 220 万人

(4)　調査方法：上記パネルの登録モニターを対象とした WEB アンケート調査（※1）

(5)　回収数：有効回収数　計 20,000 件

(6)　回収割付：調査対象の人口構成比（※2）に準拠した割付（※3）

(7)　調査実施期間：2020 年 11 月 6 日（金）～2020 年 11 月 25 日（水）

(8)　調査実施機関：株式会社サーベイリサーチセンター

※1…無作為抽出した対象者にメールで協力依頼を行い、目標回収数に達するまで回答を WEB で受け付ける手法。

※2…平成 31 年度住民基本台帳を基に設定。詳細は以下のとおり。

地域区分	地域詳細	男性								女性							
		18～19歳	20代	30代	40代	50代	60代	70代	計	18～19歳	20代	30代	40代	50代	60代	70代	計
北海道	北海道	10	49	60	78	70	79	63	409	9	47	60	80	75	89	81	441
東北計	青森、岩手、宮城、秋田、山形、福島	18	82	103	127	119	142	102	693	17	76	98	120	119	146	122	698
北関東	茨城、栃木、群馬	14	69	84	109	91	102	84	553	13	61	75	99	86	103	92	529
首都圏	埼玉、千葉、東京、神奈川	67	407	493	631	516	440	397	2951	64	393	463	589	475	444	460	2888
北陸	新潟、富山、石川、福井、	11	51	60	79	68	77	65	411	10	46	56	75	67	80	75	409
東山	山梨、長野、岐阜	10	47	55	74	65	70	62	383	10	44	51	70	64	73	70	382
東海	静岡、愛知、三重	27	140	164	210	174	167	152	1034	25	125	148	195	165	172	172	1002
近畿二府一県	京都、大阪、兵庫	34	174	197	267	220	208	199	1299	33	175	199	271	225	225	240	1368
その他近畿圏	滋賀、奈良、和歌山	8	37	42	56	48	51	46	288	8	35	42	56	50	55	53	299
中国	鳥取、島根、岡山、広島、山口	15	71	84	109	89	104	90	562	14	67	81	106	92	109	107	576
四国	徳島、香川、愛媛、高知	8	34	42	55	47	57	48	291	7	32	41	55	50	61	57	303
九州・沖縄	福岡、佐賀、長崎、熊本、大分、宮崎、鹿児島、沖縄	30	136	171	201	178	213	155	1084	28	137	173	205	189	225	190	1147
計		252	1,297	1,555	1,996	1,685	1,710	1,463	9,958	238	1,238	1,487	1,921	1,657	1,782	1,719	10,042

〔「18～19 歳」について、以降、「10 代」と表記している〕

Ⅱ 回 答 者 属 性

回答者の基本属性は以下のとおり。

		件数	%
全体		20000	100.0
性別	男性	9958	49.8
	女性	10042	50.2
年代	10代	490	2.5
	20代	2535	12.7
	30代	3042	15.2
	40代	3917	19.6
	50代	3342	16.7
	60代	3501	17.5
	70代	3173	15.9
性年代	男性10代	252	1.3
	男性20代	1297	6.5
	男性30代	1555	7.8
	男性40代	1996	10.0
	男性50代	1685	8.4
	男性60代	1710	8.6
	男性70代	1463	7.3
	女性10代	238	1.2
	女性20代	1238	6.2
	女性30代	1487	7.4
	女性40代	1921	9.6
	女性50代	1657	8.3
	女性60代	1782	8.9
	女性70代	1719	8.6
都市規模 ※1	東京23区・政令指定都市	4614	23.1
	東京都区部	1736	8.7
	政令指定都市	2878	14.4
	大都市	7423	37.1
	小都市	5979	29.9
	町村	1984	9.9
居住地域	北海道	850	4.3
	東北	1391	7.0
	北関東	1082	5.4
	首都圏	5839	29.2
	北陸	820	4.1
	東山	765	3.8
	東海	2036	10.2
	近畿二府一県	2667	13.3
	その他近畿圏	587	2.9
	中国	1138	5.7
	四国	594	3.0
	九州	2231	11.2

		件数	%
全体		20000	100.0
職業	自営業主－専門・技術職	346	1.7
	自営業主－事務職	187	0.9
	自営業主－販売・サービス・保安職	422	2.1
	自営業主－農林漁業職	97	0.5
	自営業主－生産・運輸・建設・労務職	152	0.8
	自営業主－その他	500	2.5
	(小計)自営業主	1704	8.5
	家族従業者	140	0.7
	雇用者－管理職	994	5.0
	雇用者－専門・技術職	2070	10.4
	雇用者－事務職	3266	16.3
	雇用者－販売・サービス・保安職	1400	7.0
	雇用者－農林漁業職	52	0.3
	雇用者－生産・輸送・建設・労務職	1150	5.8
	雇用者－その他	1195	6.0
	(小計)雇用者	10127	50.6
	(小計)就労者	11971	59.9
	主婦・主夫	3432	17.2
	学生	754	3.8
	無職	2741	13.7
	その他	328	1.6
	答えたくない	774	3.9
最終学歴	中学校	348	1.7
	高校	5552	27.8
	短大・高専	2160	10.8
	専門学校	2279	11.4
	大学	8117	40.6
	大学院	958	4.8
	その他	3	0.0
	答えたくない	583	2.9
家族構成	一人暮らし	3504	17.5
	夫婦のみ・子なし	5630	28.2
	夫婦・子あり	5205	26.0
	親と同居(未婚)	1668	8.3
	2世帯以上同居	1217	6.1
	その他	2140	10.7
	答えたくない	636	3.2
世帯年収	収入なし	280	1.4
	100万円未満	435	2.2
	100～200万円未満	946	4.7
	200～300万円未満	1870	9.4
	300～400万円未満	2327	11.6
	400～500万円未満	2110	10.6
	500～600万円未満	1764	8.8
	600～700万円未満	1419	7.1
	700～800万円未満	1245	6.2
	800～1000万円未満	1538	7.7
	1000～1200万円未満	896	4.5
	1200万円以上	895	4.5
	わからない	1466	7.3
	答えたくない	2809	14.0

※1…「大都市」は、東京都区部、政令指定都市を除く人口 10 万人以上の市。
「小都市」は、人口 10 万人未満の市。

						BMI区分（%）					
		n	平均身長（cm）	平均体重（kg）	平均BMI	低体重（BMI値 18.5未満）	普通体重（BMI値 18.5以上 25.0未満）	肥満1度（BMI値 25.0以上 30.0未満）	肥満2度（BMI値 30.0以上 35.0未満）	肥満3度・4度（BMI値 35.0以上 50.0以上）	不明（BMI値 50.0未満または）
全体		20000	163.90	60.36	22.34	11.2	69.8	15.6	2.8	0.6	0.0
性年代	男性10代	252	170.86	62.23	21.32	18.7	71.0	8.3	1.2	0.4	0.4
	男性20代	1297	171.66	65.44	22.18	10.2	74.5	12.4	2.2	0.6	0.1
	男性30代	1555	171.64	67.94	23.03	6.0	71.6	17.3	4.2	0.8	0.0
	男性40代	1996	171.43	69.71	23.70	4.0	67.0	22.9	4.7	1.4	0.0
	男性50代	1685	170.99	70.08	23.95	3.4	64.2	25.9	5.6	0.8	0.0
	男性60代	1710	169.51	68.36	23.78	2.1	67.4	26.4	3.5	0.5	0.0
	男性70代	1463	167.37	65.17	23.25	3.0	74.6	20.4	1.7	0.2	0.0
	女性10代	238	157.05	49.40	19.99	28.2	67.2	4.6	0.0	0.0	0.0
	女性20代	1238	158.05	50.84	20.34	24.1	70.8	4.1	1.0	0.1	0.0
	女性30代	1487	158.57	53.39	21.22	20.0	67.4	9.2	2.6	0.8	0.1
	女性40代	1921	158.78	54.27	21.52	17.0	68.8	11.7	1.9	0.6	0.0
	女性50代	1657	158.08	53.82	21.54	15.9	70.4	10.7	2.3	0.5	0.1
	女性60代	1782	156.67	53.10	21.64	15.5	71.2	11.3	1.6	0.3	0.0
	女性70代	1719	154.40	51.98	21.80	13.3	72.7	12.4	1.5	0.2	0.0

（%）

		n	障害がある（障害者手帳を持っている）	（この1年間）寝たきり等で運動できる状態にない	（この1年間）運動することを医者から止められている	上記のいずれにも当てはまらない
全体		20000	3.5	0.7	1.2	94.5
性年代	男性10代	252	1.6	2.8	0.8	94.8
	男性20代	1297	3.0	3.3	1.9	91.8
	男性30代	1555	3.7	1.4	1.1	93.9
	男性40代	1996	2.5	0.9	1.3	95.3
	男性50代	1685	4.1	0.7	1.2	94.1
	男性60代	1710	4.5	0.4	1.3	93.8
	男性70代	1463	6.1	0.2	1.2	92.5
	女性10代	238	1.7	1.3	2.1	95.0
	女性20代	1238	1.1	0.7	1.3	96.8
	女性30代	1487	2.0	0.5	0.9	96.6
	女性40代	1921	3.3	0.3	1.0	95.5
	女性50代	1657	2.7	0.6	1.1	95.6
	女性60代	1782	3.5	0.1	1.1	95.3
	女性70代	1719	5.8	0.2	1.3	92.7

Ⅲ 調 査 結 果 の 概 要

1 健康・体力に関する意識について

(1) 現在の健康状態

このところ健康だと思うかを聞いたところ、「健康である」とする割合が 77.2%（「健康である」26.0%＋「どちらかといえば健康である」51.2%)、「健康でない」とする割合が 20.1%（「どちらかといえば健康でない」14.1%＋「健康でない」6.0%）となっている。

※以下の「健康である」は、いずれも「健康である」＋「どちらかといえば健康である」の合計値を示します

性別に見ると、大きな差異は見られない。

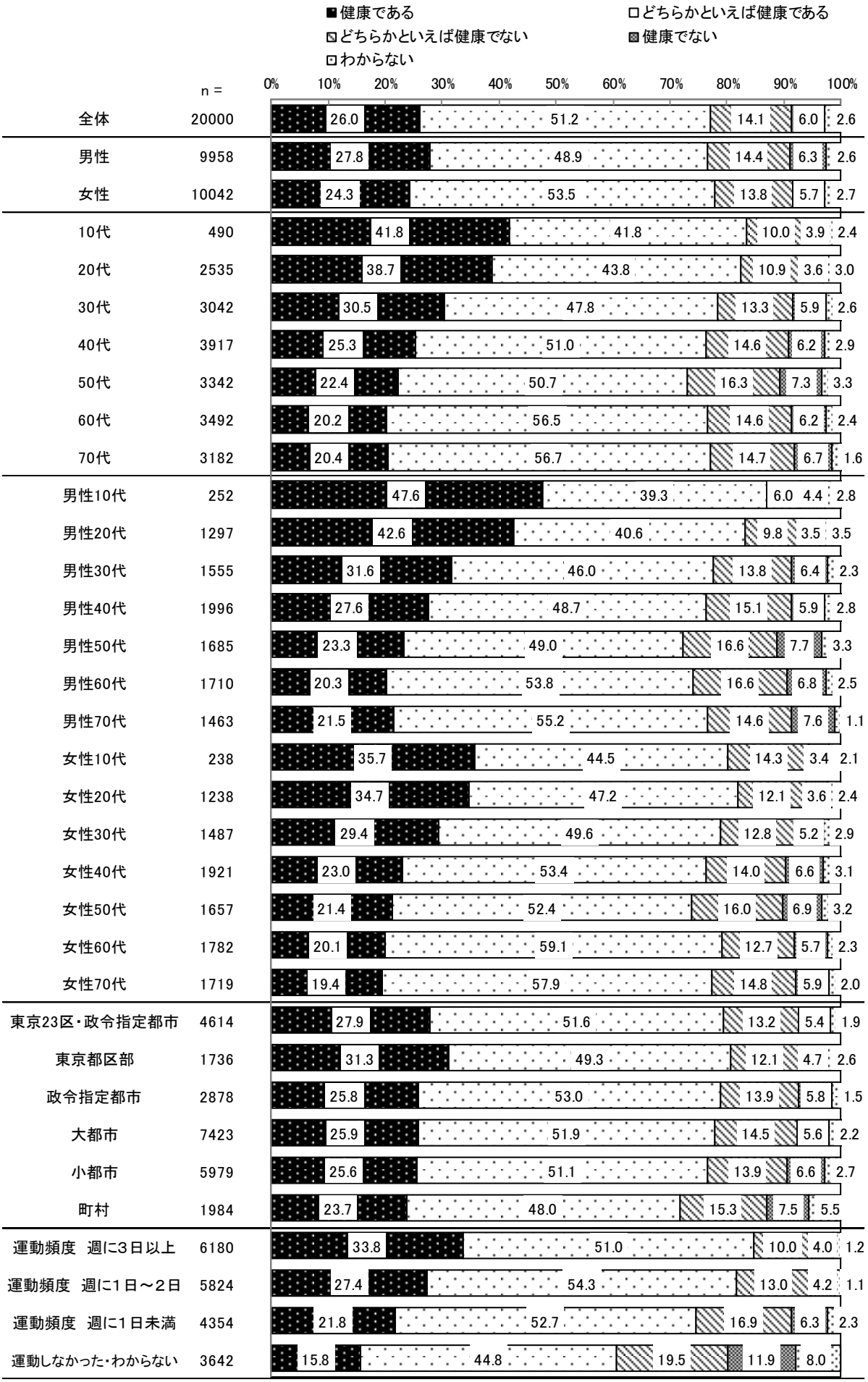
年代別に見ると、10 代・20 代で「健康である」とする割合が高く、50 代を底に 60 代、70 代とやや上昇している。

運動頻度別に見ると、運動頻度が高いほど「健康である」とする割合が高い傾向がある。

（図 1-1）

図 1-1　現在の健康（Q1）

［基数：回答者全員］



(2) 体力の自信の有無

自分の体力についてどのように感じているかを聞いたところ、「体力に自信がある」とする割合が42.9%（「体力に自信がある」6.4%＋「どちらかといえば体力に自信がある」36.5%)、「体力に不安がある」とする割合が53.7%（「どちらかといえば体力に不安がある」37.1%＋「体力に不安がある」16.6%）となっている。

性別に見ると、全体と比較すると男性では「体力に自信がある」とする割合、女性では「体力に不安がある」とする割合が、それぞれ高くなっている。

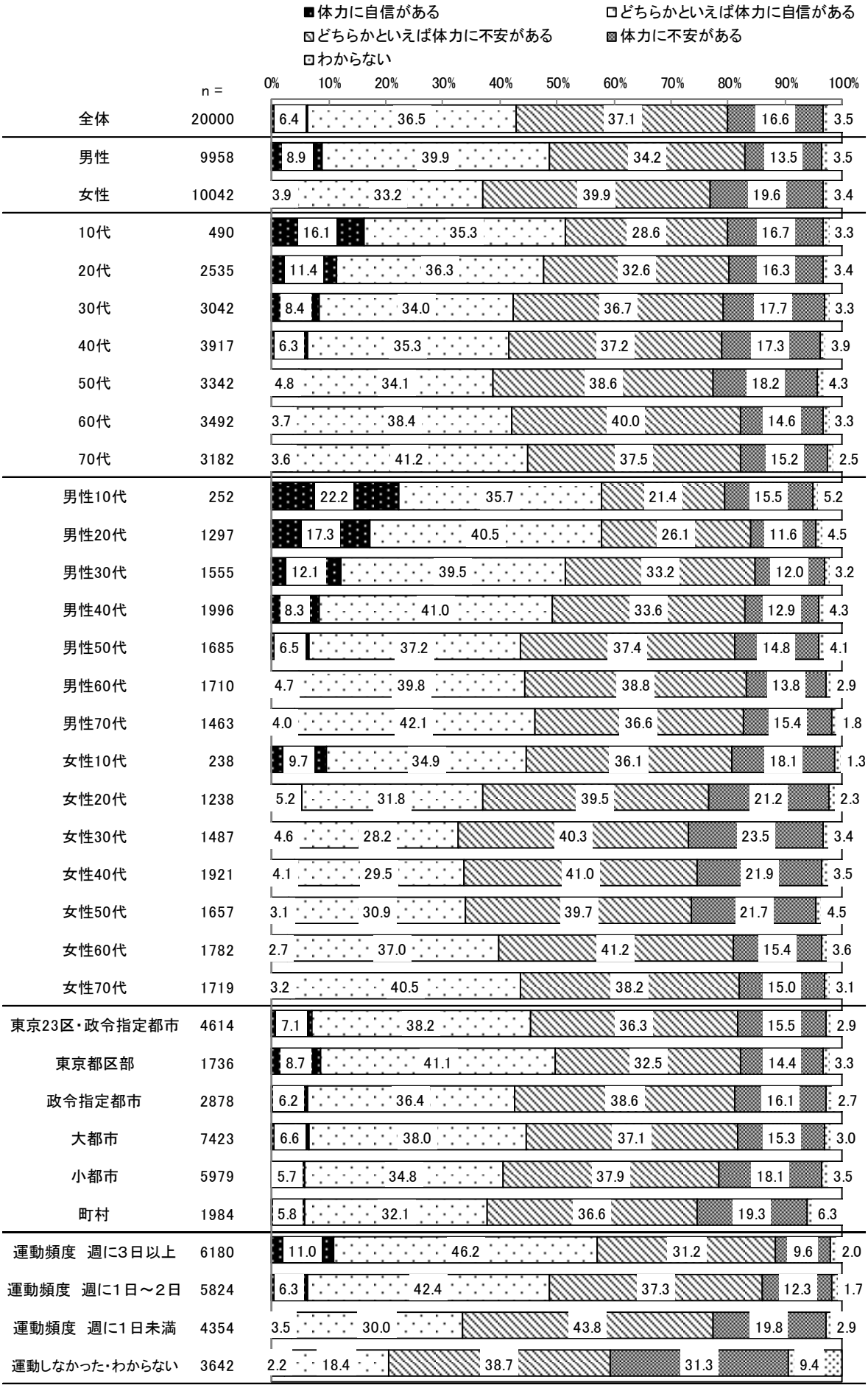
年代別に見ると、年代が若いほど「体力に自信がある」とする割合が高い傾向にあるが、50代を底に60代、70代と上昇している。

運動頻度別に見ると、運動頻度が高いほど「体力に自信がある」とする割合が高い傾向がある。

（図1-2）

図 1-2　体力の自信の有無（Q2）

［基数：回答者全員］



(3) 運動不足を感じるか

普段運動不足を感じるかを聞いたところ、「感じる」とする割合が 79.6%（「大いに感じる」36.7%＋「ある程度感じる」42.9%)、「感じない」とする割合が 18.9%（「あまり感じない」14.4%＋「ほとんど（全く）感じない」4.5%）となっている。

性別に見ると、運動不足を「感じる」とする割合は女性が高くなっている。

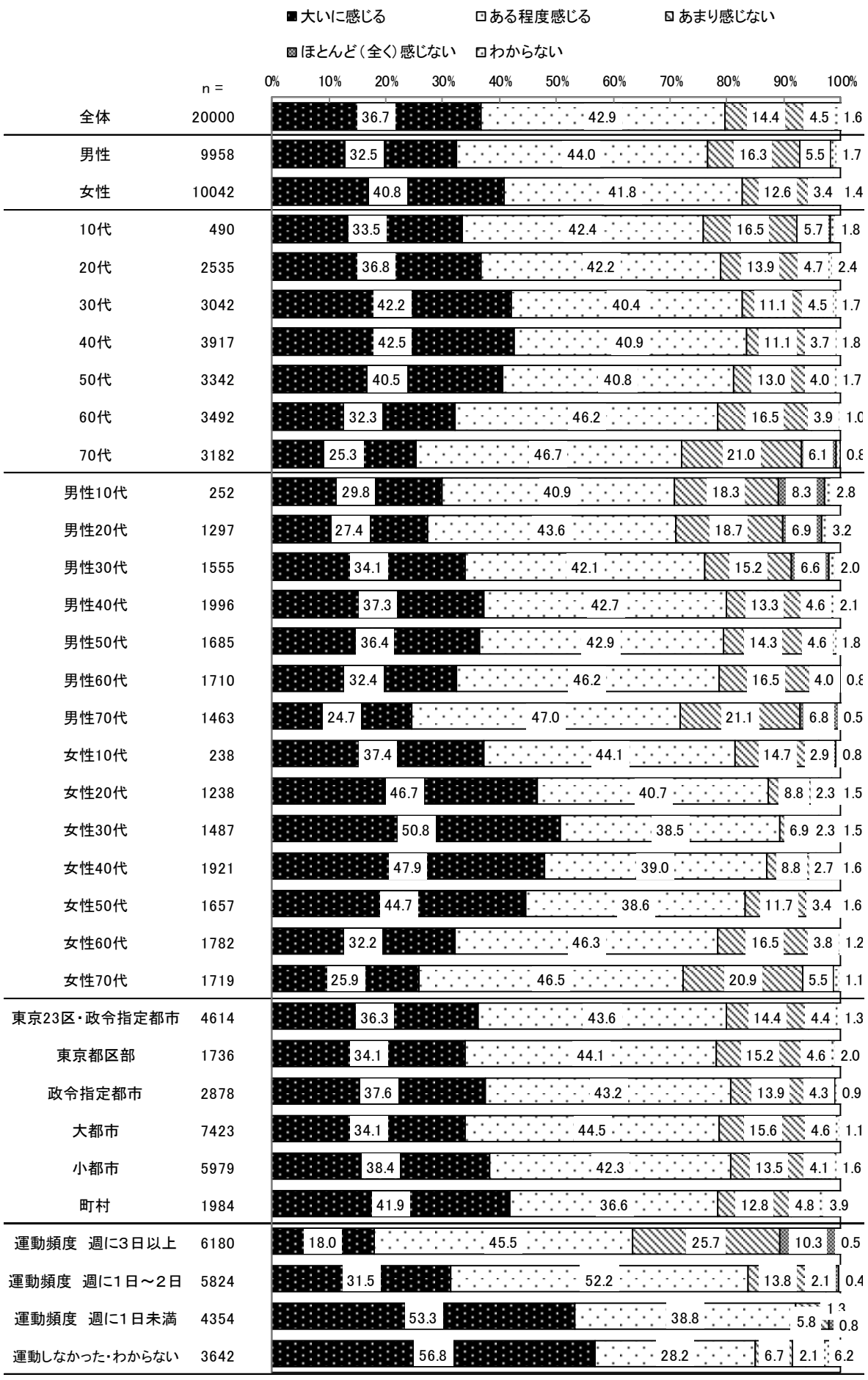
年代別に見ると、30 代～50 代で運動不足を「感じる」とする割合が高い傾向がある。

運動頻度別に見ると、運動頻度が週に 1 日未満の実施者が運動不足を「感じる」とする割合が高くなっている。

（図 1-3）

図 1-3　運動不足を感じるか（Q3）

［基数：回答者全員］



2　運動・スポーツの実施状況と今後の意向について

(1) この 1 年間に行った運動・スポーツについて

ア　この 1 年間に行った運動・スポーツの種目

この 1 年間に行った運動やスポーツを聞いたところ、運動やスポーツについて何らかの選択肢を挙げた者（以下『「運動やスポーツを行った」とする者』という。）の割合が 81.8%、「運動やスポーツはしなかった」と答えた者の割合は 18.2%（「運動やスポーツはしなかった」16.2%＋「わからない」2.0%）となっている。

年代別に見ると、「運動やスポーツを行ったとする者」の割合は 10 代（88.8%）、20 代（87.6%）の順で高くなっている。

次に、1 年間に行った運動・スポーツの種目については、「ウォーキング」を挙げた者の割合が 65.4%と最も高く、次いで「トレーニング」・「体操」（16.9%）、「階段昇降」（16.3%）の順となっている。

性別に見ると、「ランニング・マラソン・駅伝」は男性の割合が高く、「体操」・「エアロビクス・ヨガ」は女性の割合が高くなっている。

年代別に見ると、「ウォーキング」は 70 代で、「トレーニング」は 10 代で、それぞれ最も高くなっている。

運動頻度別に見ると、「ウォーキング」は週に 3 日以上実施者で高く、「ランニング・マラソン・駅伝」は週 1 日～2 日実施者で高くなっている。

（図 2-1-ア、表 2-1-ア）

図 2-1-ア　この 1 年間に行った運動・スポーツの種目　　上位 20 位抜粋（Q4）

＜複数選択可＞

［基数：回答者全員、直近 1 年運動・スポーツ実施者］

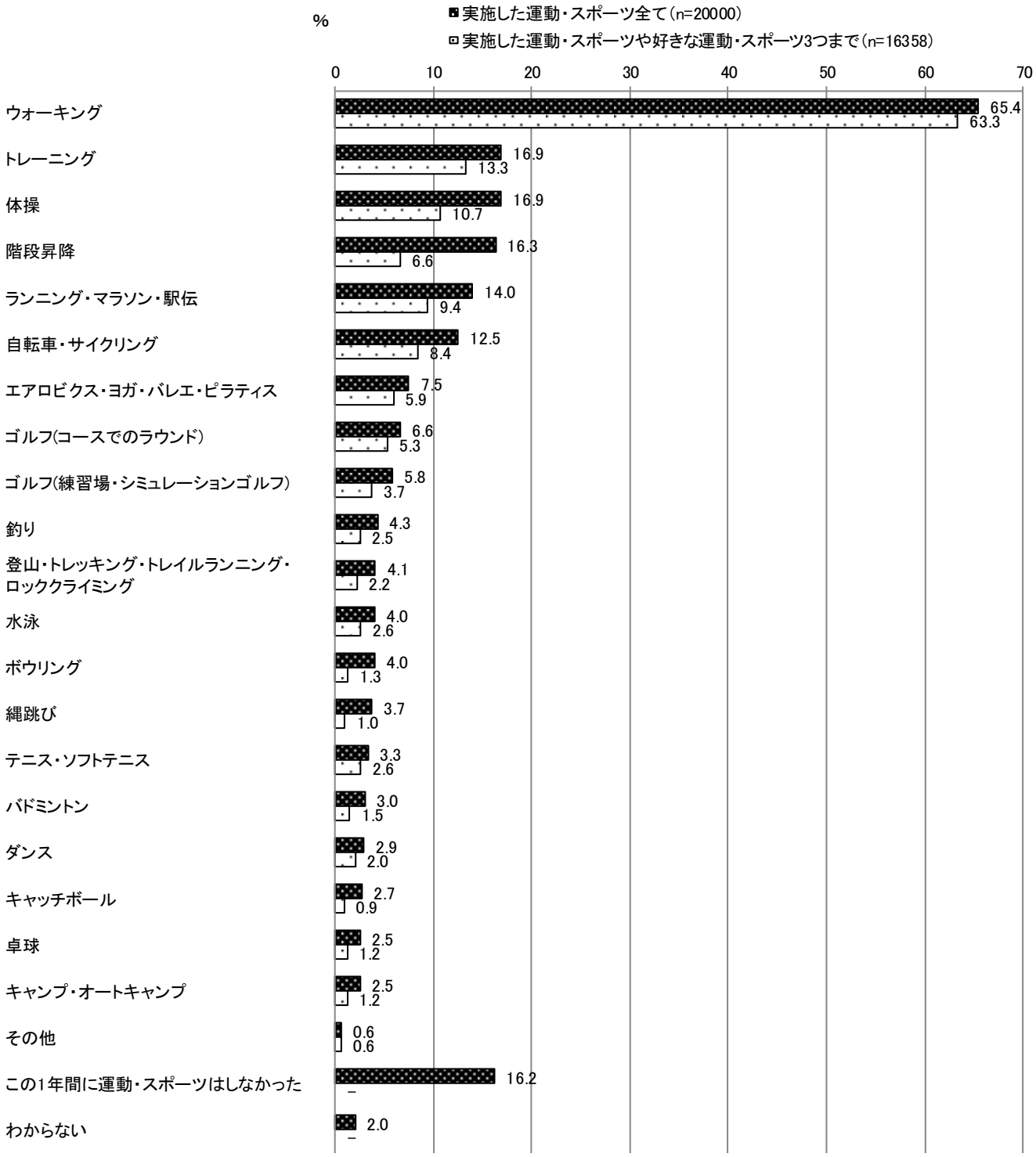


表 2-1-ア　この 1 年間に行った運動・スポーツの種目　上位 20 位抜粋（Q4）

＜複数選択可＞

［基数：回答者全員］

%

	n =	ウォーキング	トレーニング	体操	階段昇降	ランニング・マラソン・駅伝	自転車・サイクリング	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	ゴルフ（コースでのラウンド）	ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）	釣り	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	水泳	ボウリング	縄跳び	テニス・ソフトテニス	バドミントン	ダンス	キャッチボール	卓球	キャンプ・オートキャンプ	その他	この1年間に運動・スポーツはしなかった	わからない
全体	20000	65.4	16.9	16.9	16.3	14.0	12.5	7.5	6.6	5.8	4.3	4.1	4.0	4.0	3.7	3.3	3.0	2.9	2.7	2.5	2.5	0.6	16.2	2.0
男性	9958	65.3	19.1	12.5	17.9	20.5	15.2	2.0	11.5	9.8	7.0	5.3	4.2	5.2	3.4	4.1	2.9	1.1	4.4	2.9	3.5	0.4	14.1	2.1
女性	10042	65.4	14.7	21.2	14.7	7.6	9.9	12.9	1.8	1.9	1.7	3.0	3.8	2.9	4.0	2.5	3.1	4.7	1.1	2.1	1.5	0.8	18.2	2.0
10代	490	64.7	28.6	13.1	24.9	35.3	31.8	5.1	2.0	2.2	3.3	3.5	4.5	11.4	12.9	9.2	14.5	11.6	9.2	10.4	0.6	1.0	7.1	4.1
20代	2535	69.9	25.8	13.8	22.6	29.5	15.6	8.1	4.7	6.9	6.0	4.5	4.2	8.4	6.0	5.0	6.4	4.7	7.3	5.2	4.1	0.6	9.3	3.1
30代	3042	65.9	21.1	14.5	16.6	22.4	14.0	8.6	5.1	4.9	5.6	4.2	3.9	4.2	6.5	3.4	3.7	3.1	3.7	2.4	3.8	0.9	13.1	2.5
40代	3917	61.5	16.0	15.3	12.4	15.1	11.9	7.5	5.3	5.0	5.2	4.2	3.5	3.7	4.5	2.4	3.3	1.7	2.8	1.7	3.4	0.5	18.4	2.3
50代	3342	59.2	13.5	16.0	13.5	9.2	10.8	7.1	6.8	5.4	3.6	3.6	3.1	2.6	2.2	2.6	1.6	1.6	1.5	1.3	2.1	0.4	22.4	2.2
60代	3492	66.1	12.4	18.2	14.6	5.2	9.1	7.1	8.6	6.5	2.9	4.3	3.9	2.8	1.1	3.2	1.1	2.0	0.6	1.6	1.3	0.6	18.6	1.4
70代	3182	71.7	13.5	23.8	19.3	3.9	12.1	6.9	9.7	7.2	3.4	4.2	5.5	2.5	1.0	2.9	1.1	3.8	0.7	2.6	1.0	0.6	14.1	0.6
男性10代	252	58.7	29.0	8.7	24.2	43.3	34.1	2.4	4.0	4.4	6.3	4.0	4.4	13.5	10.3	11.1	13.5	4.4	11.9	12.7	0.8	0.8	6.7	4.8
男性20代	1297	65.7	30.5	10.8	25.4	40.6	19.0	2.4	7.7	10.3	8.4	6.6	5.6	10.3	5.8	6.8	6.4	2.2	11.2	6.2	5.6	0.4	8.1	3.8
男性30代	1555	65.7	25.9	9.5	19.0	33.2	16.3	2.3	8.5	7.5	8.4	5.5	5.3	5.3	6.2	4.7	3.9	1.7	5.5	3.4	4.8	0.8	11.1	2.2
男性40代	1996	59.7	18.2	10.6	14.6	22.0	14.0	2.4	9.4	8.5	8.0	4.9	4.3	5.1	3.7	3.0	2.8	0.8	4.5	2.1	4.8	0.2	16.6	2.3
男性50代	1685	60.1	14.7	11.5	13.4	13.1	13.1	1.9	11.3	8.7	5.9	4.2	3.6	3.4	1.9	2.8	1.5	0.4	2.6	1.6	2.8	0.2	20.1	2.4
男性60代	1710	68.0	12.3	14.5	15.9	8.1	11.5	1.5	15.6	11.5	5.3	5.5	2.8	3.4	1.1	3.6	0.9	0.6	1.3	1.8	1.8	0.4	15.8	1.2
男性70代	1463	76.3	14.2	19.3	21.3	6.4	15.8	1.5	17.5	13.6	6.3	5.5	4.2	3.7	1.0	3.2	1.2	0.9	1.4	1.9	1.8	0.6	11.5	0.4
女性10代	238	71.0	28.2	17.6	25.6	26.9	29.4	8.0	－	－	－	2.9	4.6	9.2	15.5	7.1	15.5	19.3	6.3	8.0	0.4	1.3	7.6	3.4
女性20代	1238	74.3	20.8	16.9	19.7	17.9	12.1	14.1	1.5	3.2	3.4	2.4	2.7	6.5	6.3	3.1	6.3	7.4	3.3	4.1	2.5	0.9	10.5	2.3
女性30代	1487	66.2	16.1	19.6	14.1	11.0	11.5	15.3	1.5	2.2	2.7	2.9	2.5	3.2	6.9	2.0	3.6	4.6	1.8	1.3	2.8	0.9	15.2	2.8
女性40代	1921	63.3	13.7	20.1	10.2	8.0	9.7	12.9	0.9	1.3	2.2	3.4	2.7	2.2	5.4	1.9	3.8	2.7	1.0	1.4	2.0	0.8	20.2	2.3
女性50代	1657	58.2	12.3	20.6	13.6	5.1	8.4	12.4	2.1	2.2	1.3	3.1	2.6	1.8	2.4	2.4	1.7	2.8	0.4	1.0	1.3	0.7	24.6	2.1
女性60代	1782	64.3	12.5	21.7	13.3	2.5	6.8	12.4	2.0	1.8	0.6	3.1	5.0	2.2	1.2	2.8	1.3	3.4	－	1.5	0.8	0.8	21.3	1.6
女性70代	1719	67.9	12.9	27.6	17.5	1.8	9.0	11.4	3.0	1.7	0.9	3.1	6.6	1.5	1.0	2.7	1.0	6.3	0.1	3.2	0.3	0.6	16.4	0.8
東京23区・政令指定都市	4614	70.0	19.2	17.3	18.4	15.5	15.0	8.7	7.1	6.0	3.4	3.9	4.7	3.8	3.7	3.8	2.5	3.2	2.6	2.6	2.6	0.7	14.0	1.5
東京都区部	1736	72.1	21.1	16.9	20.7	19.1	16.0	10.0	7.4	5.8	3.3	4.4	5.4	4.4	4.1	3.6	2.1	3.2	2.0	2.5	2.4	0.7	11.9	1.9
政令指定都市	2878	68.7	18.1	17.5	17.0	13.4	14.4	7.9	6.9	6.0	3.5	3.5	4.2	3.4	3.5	3.9	2.8	3.2	2.9	2.7	2.7	0.6	15.2	1.3
大都市	7423	68.6	17.2	16.9	18.1	14.9	14.0	7.3	7.5	6.9	4.5	4.5	4.1	4.3	3.4	3.7	3.1	3.2	3.0	2.9	2.7	0.5	14.1	1.5
小都市	5979	61.7	15.9	16.5	13.9	13.1	10.5	7.2	5.7	5.0	4.5	4.2	3.6	4.2	3.9	2.9	3.5	2.6	2.8	2.2	2.4	0.7	18.3	2.2
町村	1984	53.5	13.1	16.8	11.7	10.1	7.6	6.2	5.0	4.2	5.1	3.3	3.0	3.3	3.8	1.9	2.3	2.4	2.2	1.8	1.9	0.8	22.5	4.7
運動頻度　週に3日以上	6180	84.0	24.6	25.0	24.6	17.1	17.2	11.1	6.7	5.8	3.8	5.2	6.5	3.8	4.2	3.9	3.0	4.6	2.8	2.7	2.4	0.8	－	－
運動頻度　週に1日～2日	5824	80.6	23.4	21.1	20.5	20.1	16.3	9.8	9.1	8.5	5.5	5.4	4.4	5.7	5.3	4.7	4.2	3.4	3.9	3.5	3.1	0.6	－	－
運動頻度　週に1日未満	4354	73.2	11.5	13.9	12.5	13.3	11.4	5.4	8.7	7.2	7.2	4.5	3.3	5.5	4.0	3.4	3.9	2.4	3.4	3.0	4.0	0.8	－	－
運動しなかった・わからない	3642	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	88.8	11.2

イ　この 1 年間に行った運動・スポーツの日数、運動実施率

「この 1 年間に行った運動・スポーツの日数」ごとの回答者数を、ア（Q4）で「運動やスポーツはしなかった」「わからない」と答えた者を含めた全回答者で除した比率（以下「運動実施率」という。）を算出した。

この 1 年間に行った運動・スポーツの日数を聞いたところ、週に 1 日以上の実施率は 60.0%（「週に 5 日以上」14.7%＋「週に 3 日以上」16.2%＋「週に 2 日以上」14.3%＋「週に 1 日以上」14.8%）となっている。

また、週 3 日以上の運動実施率は 30.9%（「週に 5 日以上」14.7%＋「週に 3 日以上」16.2%）となっている。

性別に見ると、週 1 日以上の運動実施率は男性がやや高くなっている。

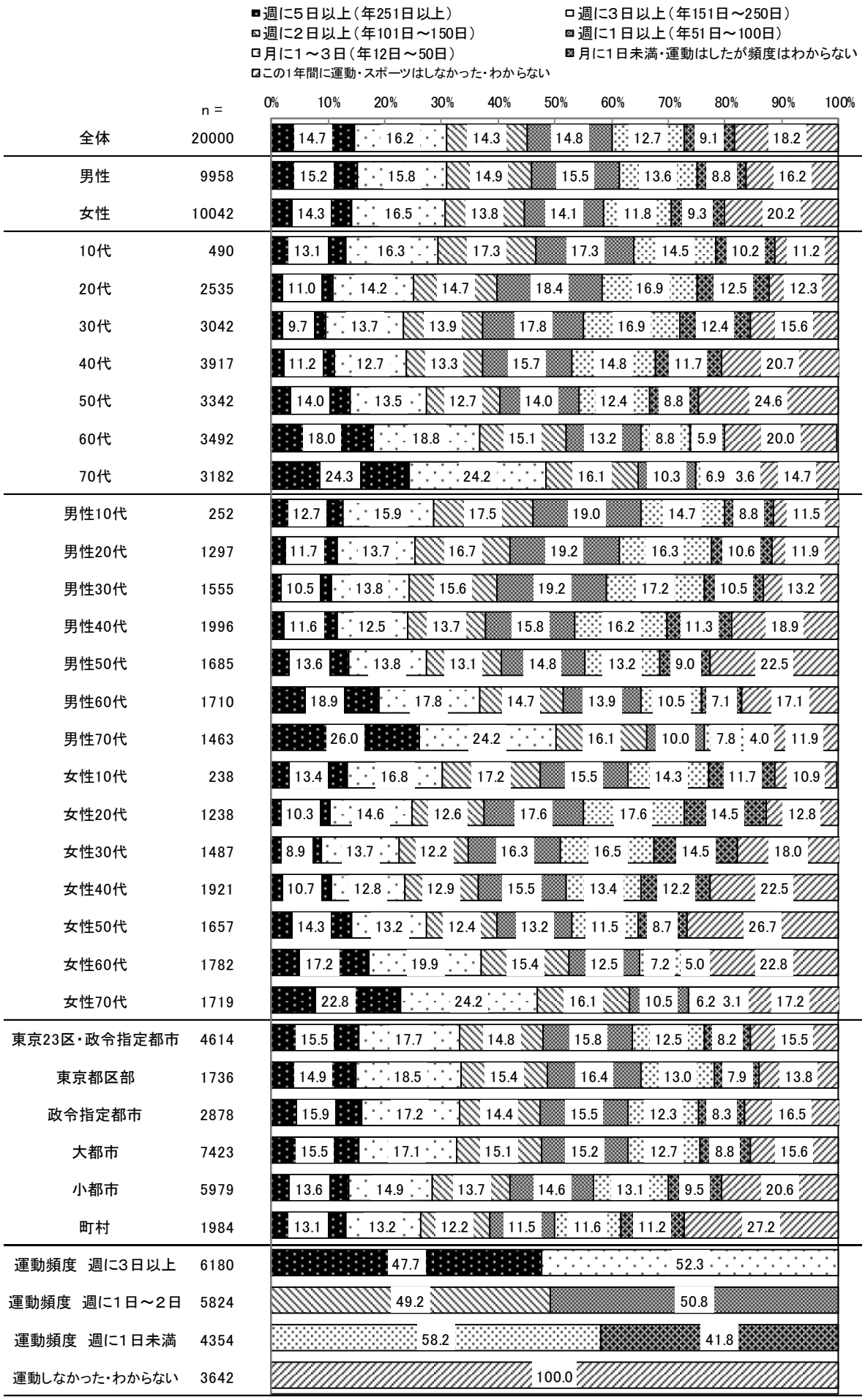
年代別に見ると、週 3 日以上の運動実施率は 20 代～50 代で低く、30 代を底に高年代ほど割合が高くなる傾向がある。

（図 2-1-イ）

なお、上記から 10 代を除いた成人の週 3 日以上の運動実施率は 30.9%、同じく成人の週 1 日以上の運動実施率は 59.9%となっている。

図 2-1-イ　この１年間に行った運動・スポーツの日数、運動実施率（Q4・Q5）

［基数：回答者全員］



ウ　この１年間に行った運動・スポーツの実施場所

この１年間にどのような場所で運動やスポーツを行ったかを聞いたところ、「道路」を挙げた者の割合が 48.0％で最も高く、次いで「自宅または自宅敷地内」（32.8％）、「公園」（25.7％）、「山岳・森林・海・湖・川　等の自然環境」（17.0％）、「公共体育・スポーツ施設」（15.6％）の順となっている。

性別に見ると、「民間商業アウトドア施設（レジャープール、スキー場、ゴルフ場等）」は男性の割合が高く、「自宅または自宅敷地内」は女性の割合が高くなっている。

年代別に見ると、「学校体育施設」は 10 代で割合が高く、「道路」は 70 代で５割を超えている。

運動頻度別に見ると、「自宅または自宅敷地内」は週に３日以上実施者で割合が高くなっている。

（図 2-1-ウ、表 2-1-ウ）

図 2-1-ウ この１年間に行った運動・スポーツの実施場所（Q8）

＜複数選択可＞

［基数：直近１年運動・スポーツ実施者］

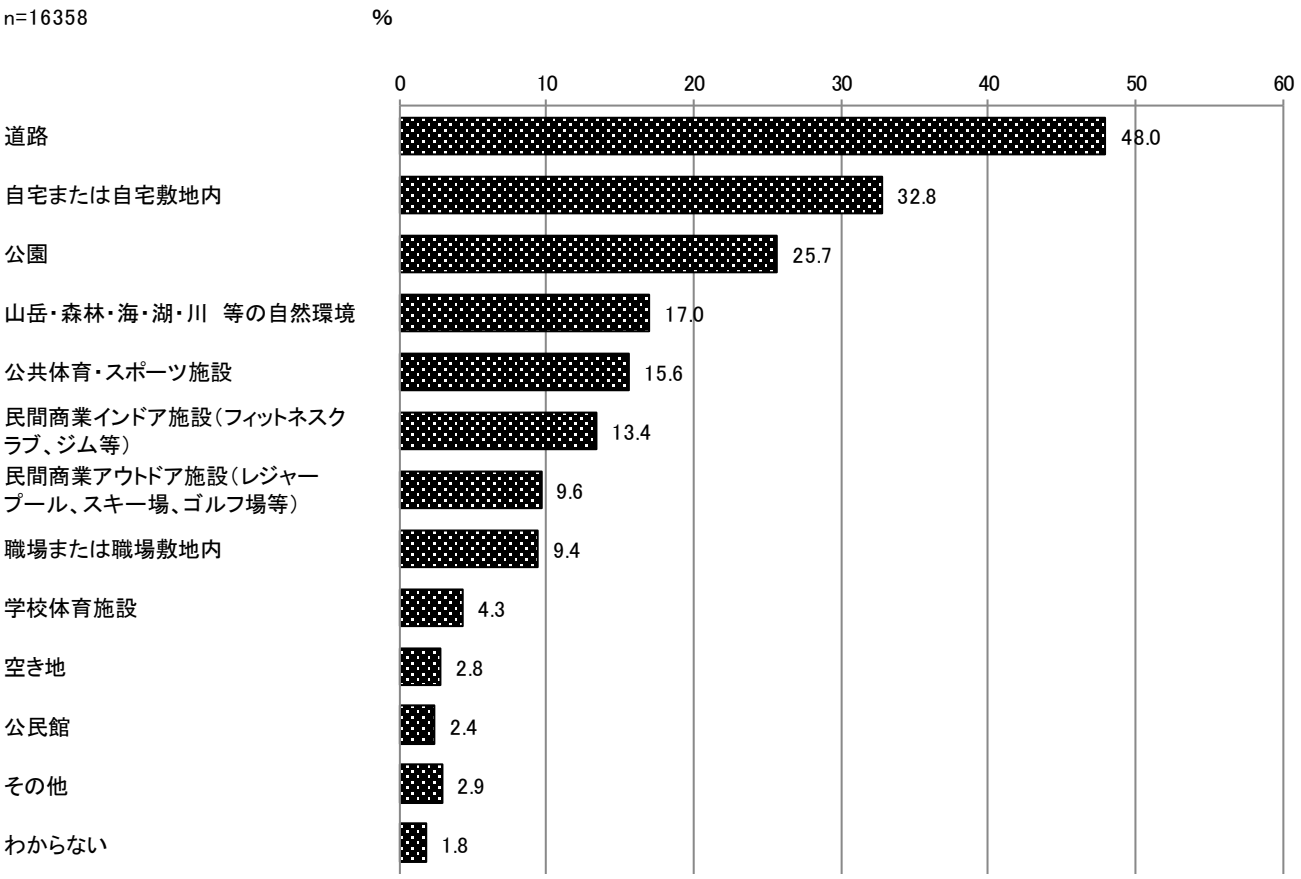


表 2-1-ウ この１年間に行った運動・スポーツの実施場所（Q8）

＜複数選択可＞

［基数：直近１年運動・スポーツ実施者］

%

	n =	道路	自宅または自宅敷地内	公園	山岳・森林・海・湖・川　等の自然環境	公共体育・スポーツ施設	民間商業インドア施設（フィットネスクラブ、ジム等）	民間商業アウトドア施設（レジャープール、スキー場、ゴルフ場等）	職場または職場敷地内	学校体育施設	空き地	公民館	その他	わからない
全体	16358	48.0	32.8	25.7	17.0	15.6	13.4	9.6	9.4	4.3	2.8	2.4	2.9	1.8
男性	8347	48.7	27.3	26.3	19.7	18.6	12.0	14.4	11.2	5.8	3.4	1.6	2.6	2.1
女性	8011	47.3	38.5	25.1	14.3	12.5	14.8	4.5	7.5	2.7	2.1	3.2	3.2	1.5
10代	435	45.3	35.9	24.8	11.3	25.7	11.0	7.8	7.6	25.5	4.8	2.1	3.7	3.2
20代	2222	44.7	35.7	25.7	13.9	21.7	15.3	11.4	12.8	9.3	3.5	1.4	2.1	3.4
30代	2568	47.2	35.5	28.2	16.2	15.6	13.9	9.0	12.3	4.2	2.6	1.4	2.1	2.1
40代	3107	47.2	32.0	23.1	16.6	13.2	11.0	8.2	10.6	3.6	2.3	1.2	2.6	2.2
50代	2520	48.2	29.6	21.5	16.7	12.4	12.5	8.7	11.5	2.4	1.9	1.4	3.5	1.5
60代	2793	48.9	30.7	25.1	19.2	14.2	13.6	9.7	8.0	2.1	2.3	3.0	3.3	1.1
70代	2713	51.8	33.3	31.1	19.9	16.3	15.0	11.0	2.5	1.8	3.8	5.9	3.9	0.4
男性10代	223	43.9	26.0	29.6	13.9	35.9	11.7	10.3	6.7	31.4	6.3	3.1	2.2	3.6
男性20代	1143	42.2	29.6	24.9	17.1	31.1	17.9	16.6	13.3	13.2	5.2	1.7	2.3	4.1
男性30代	1349	47.2	29.7	27.0	18.8	21.6	15.3	12.9	14.5	5.9	3.6	1.7	1.7	2.8
男性40代	1619	47.1	26.3	22.2	18.3	15.8	9.8	12.0	12.4	5.1	2.7	0.9	2.0	2.4
男性50代	1306	49.7	22.6	21.7	19.3	14.2	9.6	13.2	13.4	3.3	2.5	0.7	3.4	1.6
男性60代	1418	49.9	26.4	25.8	22.3	12.6	9.3	14.7	11.2	2.3	2.1	1.4	3.0	1.1
男性70代	1289	56.3	29.9	36.3	23.2	16.4	11.3	18.2	3.2	2.0	4.3	3.2	3.8	0.4
女性10代	212	46.7	46.2	19.8	8.5	15.1	10.4	5.2	8.5	19.3	3.3	0.9	5.2	2.8
女性20代	1079	47.5	42.2	26.6	10.5	11.9	12.4	5.9	12.2	5.1	1.6	1.2	1.9	2.6
女性30代	1219	47.2	42.0	29.5	13.3	8.9	12.3	4.8	9.8	2.3	1.6	1.1	2.5	1.2
女性40代	1488	47.4	38.2	24.0	14.7	10.4	12.4	4.0	8.6	2.0	1.7	1.5	3.3	1.9
女性50代	1214	46.5	37.1	21.3	14.0	10.5	15.7	3.7	9.5	1.4	1.4	2.1	3.5	1.4
女性60代	1375	47.8	35.1	24.3	15.9	15.9	18.0	4.6	4.7	1.9	2.5	4.6	3.6	1.1
女性70代	1424	47.7	36.4	26.5	16.9	16.2	18.3	4.5	1.9	1.5	3.4	8.4	4.1	0.5
東京23区・政令指定都市	3900	53.0	31.6	28.4	15.5	14.4	16.6	9.3	9.4	3.6	2.5	1.6	3.4	1.5
東京都区部	1496	52.9	31.3	29.3	14.8	14.6	19.1	9.6	8.4	4.3	2.2	1.5	3.9	1.8
政令指定都市	2404	53.0	31.8	27.9	15.9	14.3	15.1	9.1	10.0	3.2	2.6	1.7	3.1	1.2
大都市	6264	48.4	31.5	27.1	18.2	15.4	13.7	10.3	9.7	4.5	2.9	2.5	2.9	1.7
小都市	4750	45.5	34.0	23.2	16.2	16.8	11.8	9.2	9.3	4.5	2.9	2.5	2.7	2.0
町村	1444	41.3	37.5	20.6	19.0	16.0	8.1	8.2	8.5	4.7	2.6	3.6	2.6	2.6
運動頻度　週に3日以上	6180	53.2	38.3	27.4	16.4	14.8	15.2	7.3	12.7	4.3	3.4	2.8	3.1	1.2
運動頻度　週に1日～2日	5824	47.6	32.2	26.9	16.6	17.8	15.3	10.2	8.2	5.2	2.7	2.9	2.8	1.4
運動頻度　週に1日未満	4354	41.1	25.7	21.8	18.5	13.9	8.1	12.0	6.5	3.3	2.0	1.3	2.9	3.1
運動しなかった・わからない	0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

エ　この１年間に行った運動・スポーツの実施時間帯

この１年間にどのような時間帯に運動やスポーツを行ったかを聞いたところ、平日では「午前中（9：00～12：00)」が最も高く、休日では「午前中（9：00～12：00)」・「昼間（12：00～15：00)」・「夕方（15:00～18:00)」が高くなっている。

性別に見ると、平日・休日共に「早朝（5：00～9：00)」は男性の割合が高くなっている。

年代別に見ると、平日では「午前中（9：00～12：00)」、「昼間（12：00～15：00)」は高年代で割合が高く、平日・休日共に「夕方（15:00～18:00)」は 10 代で割合が最も高くなっている。

運動頻度別に見ると、平日では「早朝（5：00～9：00)」は週に 3 日以上実施者で高い傾向がある。

（図 2-1-エ、表 2-1-エ）

図 2-1-エ この１年間に行った運動・スポーツの実施時間帯（Q10）

＜複数選択可＞

［基数：直近１年運動・スポーツ実施者］

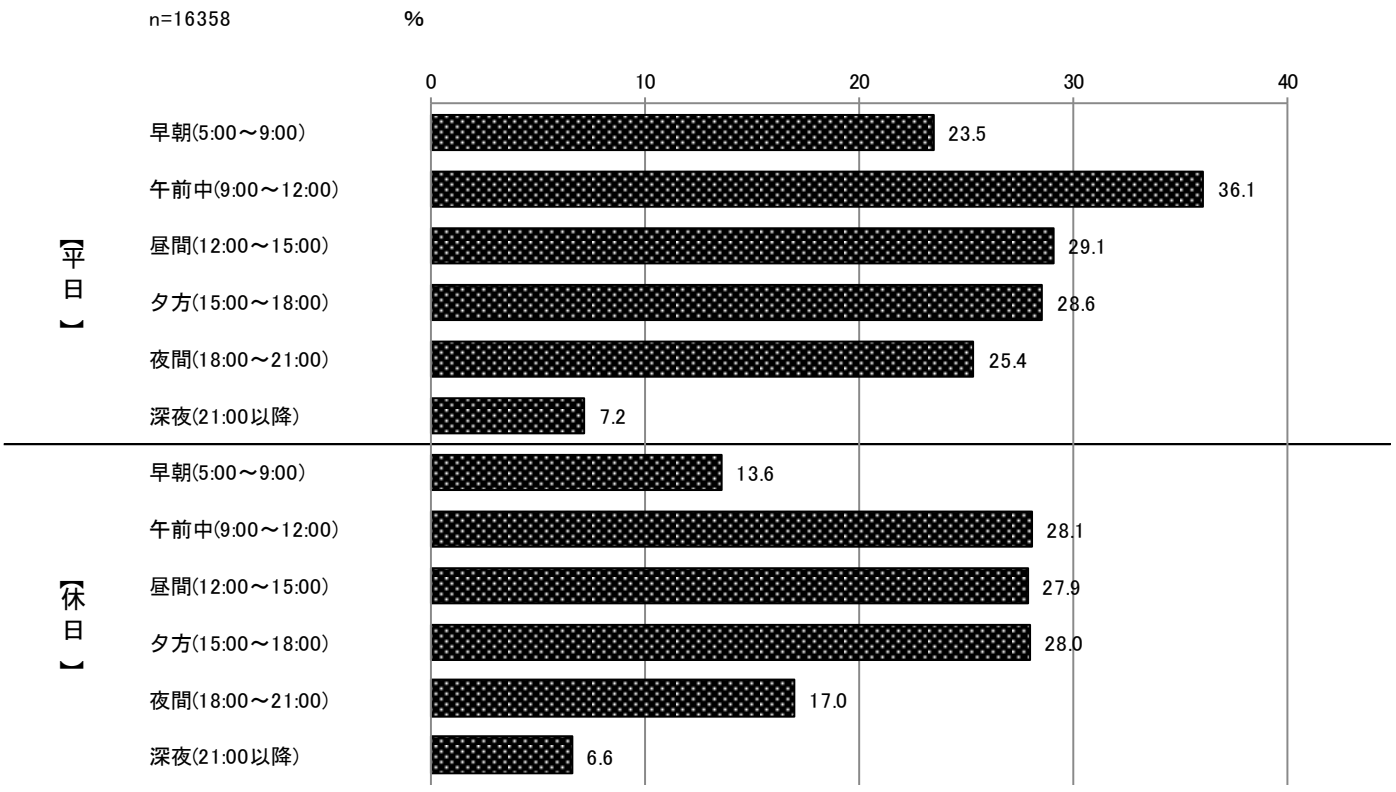


表 2-1-エ この１年間に行った運動・スポーツの実施時間帯（Q10）

＜複数選択可＞

［基数：直近１年運動・スポーツ実施者］

%

		平日						休日					
	n =	早朝（5:00～9:00）	午前中（9:00～12:00）	昼間（12:00～15:00）	夕方（15:00～18:00）	夜間（18:00～21:00）	深夜（21:00以降）	早朝（5:00～9:00）	午前中（9:00～12:00）	昼間（12:00～15:00）	夕方（15:00～18:00）	夜間（18:00～21:00）	深夜（21:00以降）
全体	16358	23.5	36.1	29.1	28.6	25.4	7.2	13.6	28.1	27.9	28.0	17.0	6.6
男性	8347	27.3	33.2	28.6	26.8	27.3	8.4	16.8	30.8	29.9	29.1	17.9	7.5
女性	8011	19.6	39.2	29.6	30.5	23.4	6.0	10.3	25.3	25.9	26.9	15.9	5.7
10代	435	18.2	26.9	29.9	45.5	39.1	12.4	11.7	25.1	31.3	44.1	29.0	12.9
20代	2222	18.8	27.2	25.2	29.9	38.7	12.3	10.9	28.5	32.4	35.1	30.5	12.6
30代	2568	19.9	31.7	24.9	25.4	31.7	12.0	12.1	29.4	31.3	30.3	23.0	10.5
40代	3107	23.3	28.4	23.5	23.7	30.2	8.9	13.1	26.3	26.4	27.7	19.8	8.0
50代	2520	25.2	32.5	24.6	25.8	26.7	6.0	14.6	28.3	27.9	25.5	14.4	5.2
60代	2793	28.1	43.6	34.9	30.8	16.5	2.4	15.4	27.5	26.0	23.7	9.1	2.0
70代	2713	25.6	53.8	40.6	34.1	8.8	1.7	15.5	29.3	24.5	24.6	5.4	1.7
男性10代	223	17.0	27.4	31.8	48.0	36.8	16.1	13.9	30.0	36.3	42.6	26.9	14.8
男性20代	1143	22.0	26.9	25.2	28.6	39.1	13.2	13.8	30.5	33.1	36.4	30.7	12.9
男性30代	1349	23.6	27.1	23.1	22.7	36.2	14.6	15.3	30.5	32.2	30.7	26.3	13.0
男性40代	1619	27.1	25.0	21.9	20.6	33.0	10.6	16.1	27.7	27.1	28.0	21.2	9.1
男性50代	1306	29.9	27.1	22.5	21.9	28.1	6.8	18.0	32.1	30.4	26.8	14.9	5.7
男性60代	1418	32.4	40.2	35.3	30.5	18.1	2.2	18.7	30.0	28.1	25.2	9.2	1.7
男性70代	1289	29.5	54.9	44.0	34.7	8.1	1.7	19.3	34.8	28.5	26.7	4.8	1.9
女性10代	212	19.3	26.4	27.8	42.9	41.5	8.5	9.4	19.8	25.9	45.8	31.1	10.8
女性20代	1079	15.5	27.6	25.2	31.2	38.4	11.3	7.9	26.4	31.7	33.8	30.2	12.3
女性30代	1219	15.9	36.8	27.0	28.4	26.7	9.2	8.6	28.2	30.3	29.9	19.4	7.7
女性40代	1488	19.1	32.1	25.3	27.0	27.2	7.1	9.9	24.8	25.6	27.4	18.3	6.8
女性50代	1214	20.2	38.2	26.9	30.1	25.3	5.0	11.0	24.2	25.1	24.1	13.9	4.5
女性60代	1375	23.7	47.1	34.5	31.0	14.8	2.6	12.0	24.9	23.8	22.1	8.9	2.4
女性70代	1424	22.1	52.7	37.5	33.6	9.5	1.8	12.0	24.4	20.8	22.7	5.9	1.5
東京23区・政令指定都市	3900	23.9	37.6	31.0	28.8	26.9	8.4	13.0	29.7	32.2	30.0	16.6	7.2
東京都区部	1496	24.3	35.6	30.5	27.3	29.8	10.2	12.2	28.2	32.4	30.6	18.5	8.6
政令指定都市	2404	23.7	38.9	31.3	29.7	25.1	7.2	13.5	30.7	32.0	29.7	15.4	6.4
大都市	6264	24.1	36.8	30.3	28.6	24.4	7.1	13.6	28.0	28.2	27.7	16.8	6.6
小都市	4750	22.6	34.1	27.0	28.1	26.3	6.7	13.8	27.5	25.8	27.2	17.9	6.4
町村	1444	23.0	35.7	25.8	30.1	23.2	6.0	15.3	25.6	22.7	26.5	15.3	5.7
運動頻度　週に3日以上	6180	34.5	41.3	31.2	33.3	26.8	7.5	17.3	28.5	25.9	28.5	17.0	6.8
運動頻度　週に1日～2日	5824	18.7	35.8	29.1	28.4	26.8	7.6	12.1	28.6	28.9	28.7	17.7	6.6
運動頻度　週に1日未満	4354	14.4	29.2	26.1	22.3	21.5	6.3	10.5	26.7	29.6	26.4	15.8	6.4
運動しなかった・わからない	0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

オ　この１年間に行った運動・スポーツの実施形態

この１年間にどのような形で運動・スポーツを行ったかを聞いたところ、「個人で自由に」を挙げた者の割合が 77.5％と最も高く、次いで「家族と」（20.6％）、「地域の友人と自由に」（10.1％）、「フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで」（9.5％）の順となっている。

性別に見ると、女性は「家族と」と「フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで」の割合が高くなっている。

年代別に見ると、年代が高くなるほど「個人で自由に」の割合が高い傾向となっている。

運動頻度別に見ると、「個人で自由に」は週に３日以上実施者で割合が高く、「家族と」は週に１日未満実施者で割合が高くなっている。

（図 2-1-オ、表 2-1-オ）

図 2-1-オ この１年間に行った運動・スポーツの実施形態（Q9）

＜複数選択可＞

［基数：直近１年運動・スポーツ実施者］

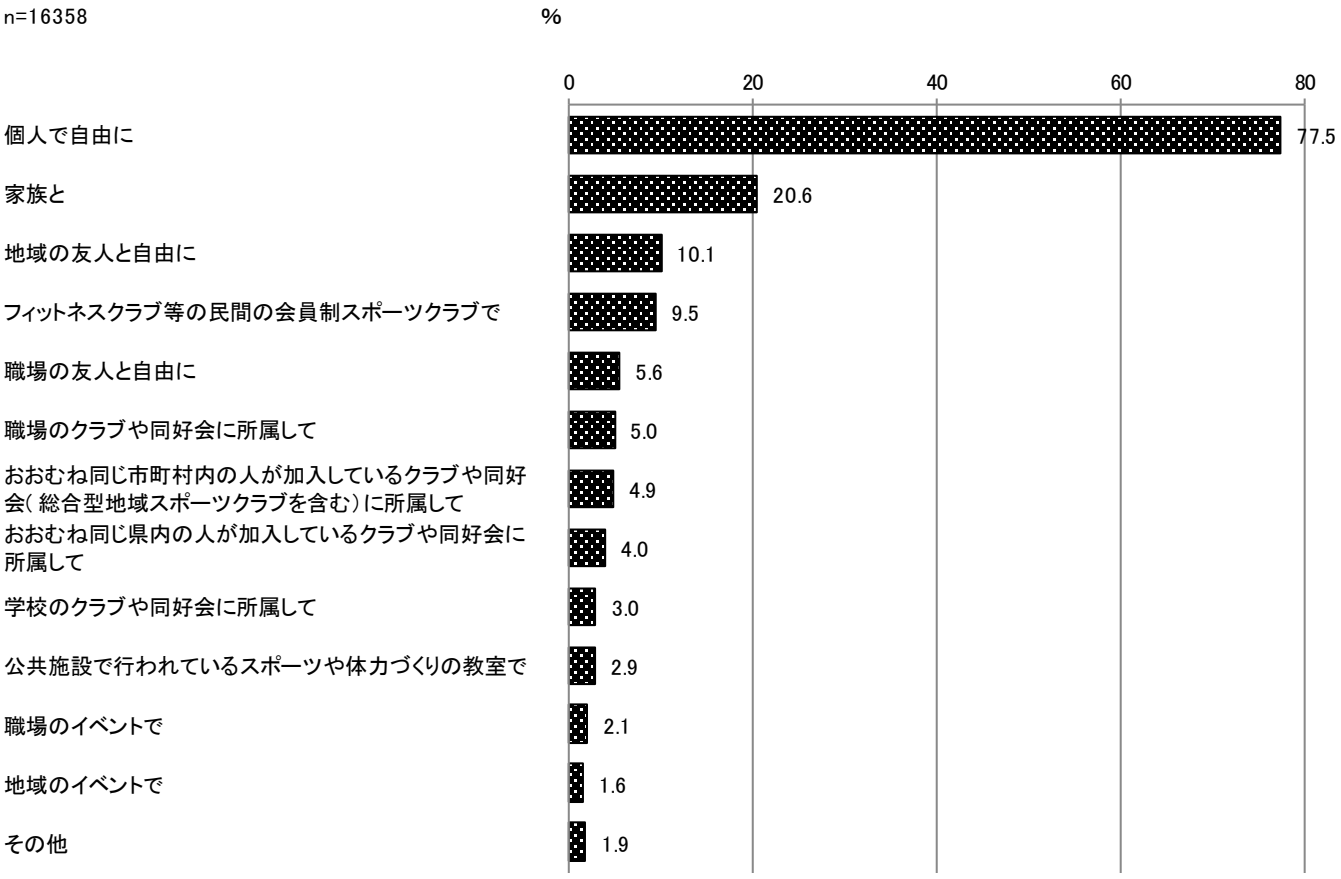


表 2-1-オ この１年間に行った運動・スポーツの実施形態（Q9）

＜複数選択可＞

［基数：直近１年運動・スポーツ実施者］

%

	n =	個人で自由に	家族と	地域の友人と自由に	フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで	職場の友人と自由に	職場のクラブや同好会に所属して	おおむね同じ市町村内の人が加入しているクラブや同好会（総合型地域スポーツクラブを含む）に所属して	おおむね同じ県内の人が加入しているクラブや同好会に所属して	学校のクラブや同好会に所属して	公共施設で行われているスポーツや体力づくりの教室で	職場のイベントで	地域のイベントで	その他
全体	16358	77.5	20.6	10.1	9.5	5.6	5.0	4.9	4.0	3.0	2.9	2.1	1.6	1.9
男性	8347	78.5	17.0	11.4	7.0	8.5	7.8	5.3	5.3	4.2	2.0	3.0	2.0	1.8
女性	8011	76.5	24.4	8.7	12.1	2.7	2.1	4.5	2.6	1.8	4.0	1.1	1.1	2.1
10代	435	73.3	14.5	18.2	3.4	3.0	8.3	4.8	4.6	27.6	2.8	2.3	1.8	2.8
20代	2222	73.8	17.9	12.4	7.8	9.1	10.0	5.0	7.4	7.7	2.3	3.6	1.4	1.8
30代	2568	75.7	26.3	8.0	8.0	6.8	6.7	4.0	3.5	2.8	2.0	2.6	1.5	1.5
40代	3107	77.1	22.2	6.9	7.5	5.6	4.3	3.4	2.8	1.8	1.6	2.5	1.1	2.1
50代	2520	78.2	18.8	7.7	10.2	6.2	3.7	3.5	2.6	1.3	2.3	2.4	0.9	2.1
60代	2793	80.3	18.6	9.8	11.3	4.7	2.6	5.1	3.4	0.8	3.9	1.4	1.3	2.0
70代	2713	80.0	20.5	15.1	12.9	2.6	3.5	8.5	4.8	0.6	5.5	0.3	3.0	1.9
男性10代	223	69.5	12.1	23.8	3.1	3.1	13.0	6.7	6.3	32.3	2.7	2.7	3.1	2.2
男性20代	1143	71.1	10.1	16.1	7.7	12.0	16.0	7.1	10.5	11.6	3.1	5.3	1.8	1.3
男性30代	1349	74.1	19.1	9.8	7.9	9.9	10.9	5.2	5.4	4.1	2.2	3.4	1.9	1.5
男性40代	1619	77.5	17.5	7.9	5.4	8.7	6.4	4.0	4.3	2.5	1.4	3.3	1.7	2.1
男性50代	1306	78.7	15.9	8.7	6.9	9.5	5.5	3.8	2.9	2.1	1.5	3.4	1.1	1.9
男性60代	1418	84.4	16.9	9.6	6.4	7.6	4.2	4.4	3.8	0.7	1.3	2.3	1.6	1.8
男性70代	1289	85.6	22.3	16.1	8.7	4.6	4.7	7.8	5.9	0.8	2.6	0.6	3.8	2.2
女性10代	212	77.4	17.0	12.3	3.8	2.8	3.3	2.8	2.8	22.6	2.8	1.9	0.5	3.3
女性20代	1079	76.6	26.1	8.4	7.9	6.1	3.7	2.7	4.1	3.6	1.5	1.9	1.0	2.3
女性30代	1219	77.4	34.3	6.1	8.1	3.3	2.0	2.8	1.3	1.4	1.8	1.6	1.1	1.6
女性40代	1488	76.6	27.3	5.8	9.7	2.2	2.1	2.8	1.2	0.9	1.9	1.6	0.5	2.1
女性50代	1214	77.6	21.9	6.6	13.7	2.7	1.6	3.2	2.3	0.4	3.2	1.3	0.7	2.4
女性60代	1375	76.1	20.4	10.0	16.3	1.7	1.1	5.9	3.1	0.8	6.6	0.5	1.0	2.2
女性70代	1424	74.9	18.8	14.3	16.8	0.8	2.3	9.1	3.8	0.5	8.1	0.1	2.2	1.7
東京23区・政令指定都市	3900	79.7	18.7	9.2	12.4	5.5	4.6	4.3	3.6	3.3	2.9	1.7	1.1	2.3
東京都区部	1496	78.0	17.2	8.8	13.9	5.1	5.5	4.4	3.2	3.8	3.2	1.7	1.2	2.5
政令指定都市	2404	80.7	19.6	9.4	11.4	5.7	4.1	4.2	3.9	3.0	2.7	1.7	1.1	2.2
大都市	6264	77.5	21.3	10.1	9.7	5.7	5.4	4.8	4.2	3.1	3.0	2.1	1.8	1.9
小都市	4750	76.2	21.3	10.4	8.0	5.7	5.2	5.4	4.1	2.8	2.8	2.5	1.6	1.8
町村	1444	75.8	20.9	11.4	5.3	5.6	4.2	5.6	3.7	1.9	3.4	2.2	1.6	1.7
運動頻度　週に3日以上	6180	81.3	18.7	9.1	11.8	4.4	5.1	5.2	4.4	3.3	3.1	2.3	1.9	2.4
運動頻度　週に1日～2日	5824	77.1	20.3	10.5	11.1	5.5	5.1	6.0	4.7	3.4	4.0	1.7	1.5	1.6
運動頻度　週に1日未満	4354	72.6	23.8	11.0	4.0	7.6	4.9	3.0	2.4	2.0	1.4	2.4	1.1	1.7
運動しなかった・わからない	0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

カ　この 1 年間に運動・スポーツを行った理由

この 1 年間に運動・スポーツを行った理由＜複数回答＞を聞いたところ、「健康のため」を挙げた者の割合が 79.6％で最も高く、次いで「体力増進・維持のため」（57.7％）、「運動不足を感じるから」（53.7％）、「楽しみ，気晴らしとして」（46.0％）、「筋力増進・維持のため」（40.4％）の順となっている。

最も大きな理由＜単一回答＞では、「健康のため」（34.6％）「楽しみ，気晴らしとして」（13.9％）、「肥満解消、ダイエットのため」（12.2％）の順となっている。

性別に見ると、「運動不足を感じるから」、「肥満解消、ダイエットのため」、「美容のため」は女性の割合が高くなっている。

年代別に見ると、「健康のため」、「体力増進・維持のため」は高年代ほど割合が高い傾向がある。また、「楽しみ気晴らしとして」は 10 代と 20 代、「友人・仲間との交流として」は 10 代と 70 代で割合が高くなっている。

運動頻度別に見ると、「健康のため」、「体力増進・維持のため」、「筋力増進・維持のため」は運動頻度が高いほど割合が高くなっている。

（図 2-1-カ、表 2-1-カ）

図 2-1-カ この１年間に運動・スポーツを行った理由（Q7）

＜複数選択可＞※「もっとも大きな理由」は＜単一回答＞

［基数：直近１年運動・スポーツ実施者］

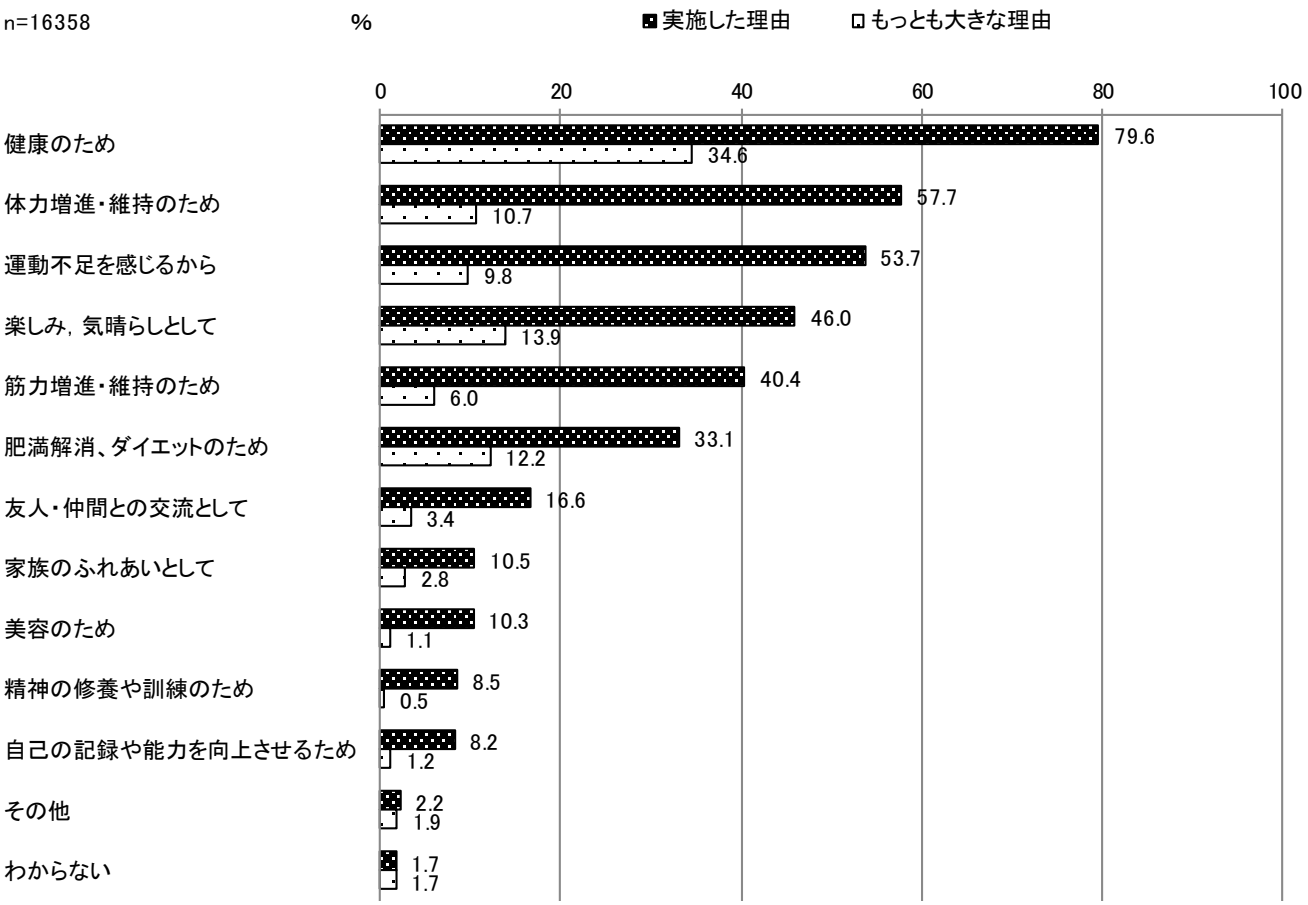


表 2-1-カ この１年間に運動・スポーツを行った理由（Q7）

＜複数選択可＞

［基数：直近１年運動・スポーツ実施者］

%

	n =	健康のため	体力増進・維持のため	運動不足を感じるから	楽しみ，気晴らしとして	筋力増進・維持のため	肥満解消、ダイエットのため	友人・仲間との交流として	家族のふれあいとして	美容のため	精神の修養や訓練のため	自己の記録や能力を向上させるため	その他	わからない
全体	16358	79.6	57.7	53.7	46.0	40.4	33.1	16.6	10.5	10.3	8.5	8.2	2.2	1.7
男性	8347	79.6	58.2	49.1	46.3	39.6	28.4	18.3	8.4	3.4	9.6	10.4	1.9	2.0
女性	8011	79.6	57.1	58.5	45.8	41.2	38.1	14.8	12.7	17.5	7.3	6.0	2.5	1.4
10代	435	71.0	53.6	46.9	51.7	39.3	35.6	24.6	9.0	18.9	12.9	17.0	2.1	2.8
20代	2222	74.9	53.4	50.5	51.5	39.3	36.7	19.4	10.2	17.5	11.2	10.9	2.5	1.9
30代	2568	75.6	55.8	53.8	48.3	39.1	37.9	13.0	17.6	14.0	10.6	8.3	2.5	1.9
40代	3107	76.6	53.4	52.4	43.9	36.5	36.2	12.3	13.3	12.4	9.6	8.2	2.4	2.3
50代	2520	79.1	55.6	53.5	42.3	38.3	34.0	12.2	8.3	9.4	7.6	7.3	2.2	1.8
60代	2793	84.4	62.7	56.9	45.4	43.2	29.2	16.5	7.6	4.5	5.9	6.8	1.9	1.2
70代	2713	87.7	65.4	55.7	44.9	46.1	25.1	25.5	6.3	4.2	5.8	7.0	1.6	1.1
男性10代	223	72.2	57.0	40.4	55.6	45.7	20.6	27.4	9.0	8.1	13.5	21.1	1.3	2.7
男性20代	1143	74.6	56.5	43.9	52.1	45.2	25.7	23.4	5.7	7.6	15.6	15.8	2.1	2.2
男性30代	1349	77.6	58.8	46.3	48.2	43.5	31.4	16.5	11.9	5.3	12.2	11.3	1.6	2.8
男性40代	1619	76.7	54.2	47.0	44.5	36.7	30.6	14.3	10.8	3.6	10.5	9.9	2.0	2.9
男性50代	1306	78.5	53.8	49.2	42.3	32.8	29.6	13.9	6.7	2.0	7.3	8.6	1.9	1.8
男性60代	1418	83.5	61.1	54.1	44.3	37.5	27.5	16.2	6.6	0.8	6.6	8.5	1.9	1.6
男性70代	1289	88.0	65.9	55.1	45.9	42.4	26.0	25.8	7.6	0.9	5.4	7.4	1.6	0.7
女性10代	212	69.8	50.0	53.8	47.6	32.5	51.4	21.7	9.0	30.2	12.3	12.7	2.8	2.8
女性20代	1079	75.3	50.1	57.5	50.9	33.0	48.3	15.0	15.0	27.9	6.6	5.7	2.9	1.7
女性30代	1219	73.4	52.5	62.1	48.4	34.2	45.0	9.3	23.8	23.6	8.8	4.9	3.4	1.0
女性40代	1488	76.5	52.6	58.3	43.3	36.3	42.3	10.1	15.9	21.8	8.6	6.3	2.9	1.5
女性50代	1214	79.8	57.5	58.2	42.4	44.2	38.6	10.4	10.0	17.4	7.9	6.0	2.5	1.8
女性60代	1375	85.2	64.3	59.9	46.6	49.0	31.0	16.8	8.7	8.3	5.2	5.1	1.9	0.9
女性70代	1424	87.4	64.9	56.3	44.0	49.5	24.2	25.2	5.1	7.2	6.1	6.6	1.5	1.5
東京23区・政令指定都市	3900	81.1	60.7	55.8	47.6	43.2	34.7	16.2	9.2	11.2	8.7	7.6	2.3	1.4
東京都区部	1496	81.8	62.0	53.8	48.9	45.5	34.1	15.9	8.6	12.8	10.2	8.6	2.1	1.2
政令指定都市	2404	80.6	59.9	57.1	46.8	41.8	35.1	16.4	9.6	10.2	7.8	7.0	2.5	1.5
大都市	6264	80.8	59.2	53.9	46.4	41.0	31.4	16.8	10.4	9.4	8.4	8.7	2.1	1.6
小都市	4750	78.1	55.7	52.9	45.1	38.6	33.5	16.8	11.7	10.8	8.4	8.5	2.0	2.0
町村	1444	75.5	49.4	49.9	43.1	35.7	35.2	16.0	10.7	10.7	8.4	7.1	2.7	2.5
運動頻度　週に3日以上	6180	86.7	65.6	52.6	44.6	48.4	35.8	15.0	9.3	11.5	11.0	10.7	3.3	0.8
運動頻度　週に1日～2日	5824	83.7	61.0	59.1	50.0	43.2	35.7	18.1	10.7	10.9	8.9	9.3	1.5	0.6
運動頻度　週に1日未満	4354	64.1	42.1	48.0	42.7	25.1	25.8	16.8	12.1	7.8	4.2	3.3	1.4	4.5
運動しなかった・わからない	0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

(2) 運動・スポーツの実施状況の変化とその要因について

ア　運動・スポーツの実施状況の変化

1年前と比べて運動・スポーツの実施頻度が増えたかどうかを聞いたところ、「あまり変わらない・変わらない」が52.5%と最も高くなっている。また、「増えた」(18.0%)に対して「減った」(26.1%)の方が高くなっている。

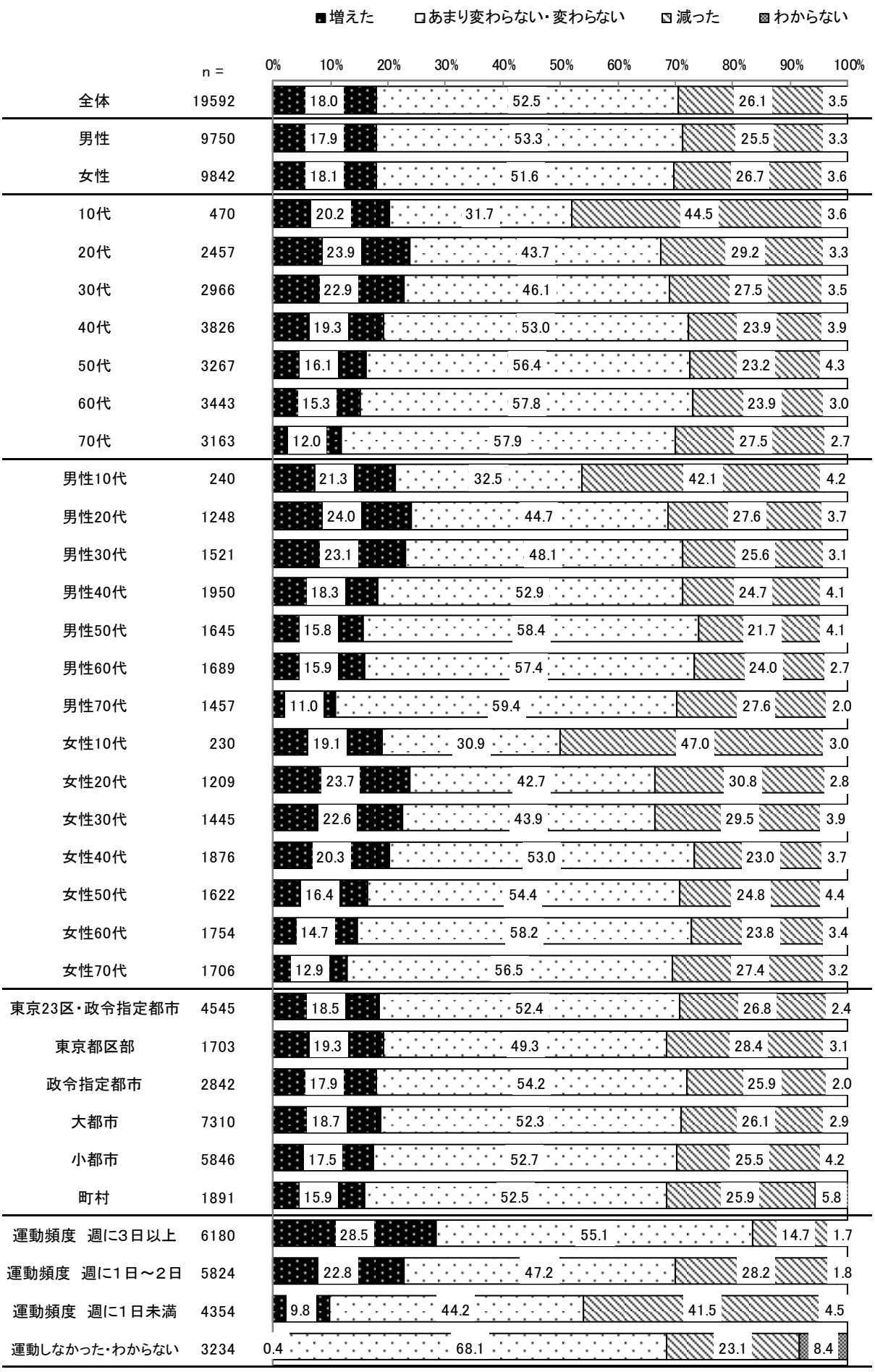
性別に見ると、大きな差異は見られない。

年代別に見ると、10代で「減った」割合が「増えた」割合を大きく上回っている。

(図2-2-ア)

図 2-2-ア 運動・スポーツの実施状況の変化（Q16）

［基数：直近 1 年運動・スポーツ実施者］



イ　運動・スポーツの実施状況に対する満足度

現在の運動・スポーツ実施状況について満足しているかを聞いたところ、「もっとやりたいと思う」とする割合が 51.7%と最も高く、「満足している」割合の 17.5%を大きく上回っている。

性別に見ると、大きな差異は見られない。

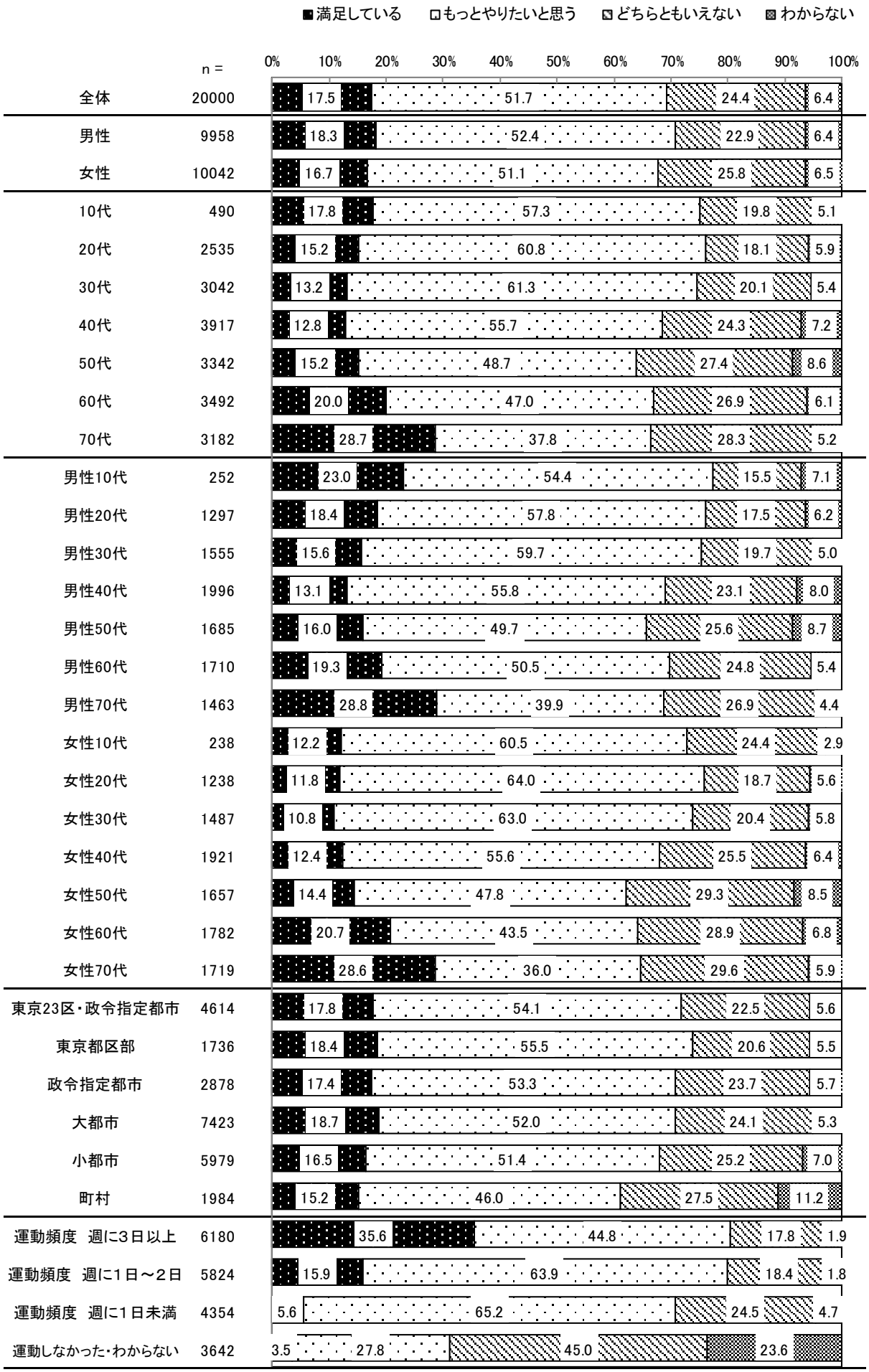
年代別に見ると、「満足している」割合は 70 代が最も高く、30 代・40 代で低くなっている。「もっとやりたいと思う」割合は 30 代、20 代の順に高くなっている。

運動頻度別に見ると、運動頻度が高いほど「満足している」割合が高く、週に 1 日～2 日、1 日未満実施者では「もっとやりたいと思う」割合は 6 割を超えて高くなっている。

（図 2-2-イ）

図 2-2-イ 運動・スポーツの実施状況に対する満足度（Q17）

［基数：回答者全員］



ウ　運動・スポーツの実施が増加した理由

1年前に比べて運動・スポーツの実施頻度が増えた理由＜複数回答＞を聞いたところ、「コロナウィルス感染症対策による日常生活の変化」を挙げた者の割合が36.5%で最も高く、次いで「仕事が忙しくなくなったから」（27.0%）、「運動・スポーツが好きになったから」（16.4%）、「特に理由はない」（14.2%）、「健康になったから」「仲間ができたから」（各13.5%）の順となっている。

最も大きな理由＜単一回答＞でも、「コロナウィルス感染症対策による日常生活の変化」（25.0%）が最も高くなっている。

性別に見ると、「仕事が忙しくなくなったから」、「運動・スポーツが好きになったから」は男性の割合が高く、「コロナウィルス感染症対策による日常生活の変化」、「家事・育児が忙しくなくなったから」は女性の割合が高くなっている。

年代別に見ると、「コロナウィルス感染症対策による日常生活の変化」は50代、「仕事が忙しくなくなったから」は20代、「運動・スポーツが好きになったから」は10代、「健康になったから」は70代で、それぞれ割合が高くなっている。

運動頻度別に見ると、「健康になったから」は運動頻度が高いほど割合が高くなっている。

（図2-2-ウ、表2-2-ウ）

図 2-2-ウ 運動・スポーツの実施が増加した理由（Q18）

＜複数選択可＞※「もっとも大きな理由」は＜単一回答＞

［基数：運動・スポーツの実施が増加した者］

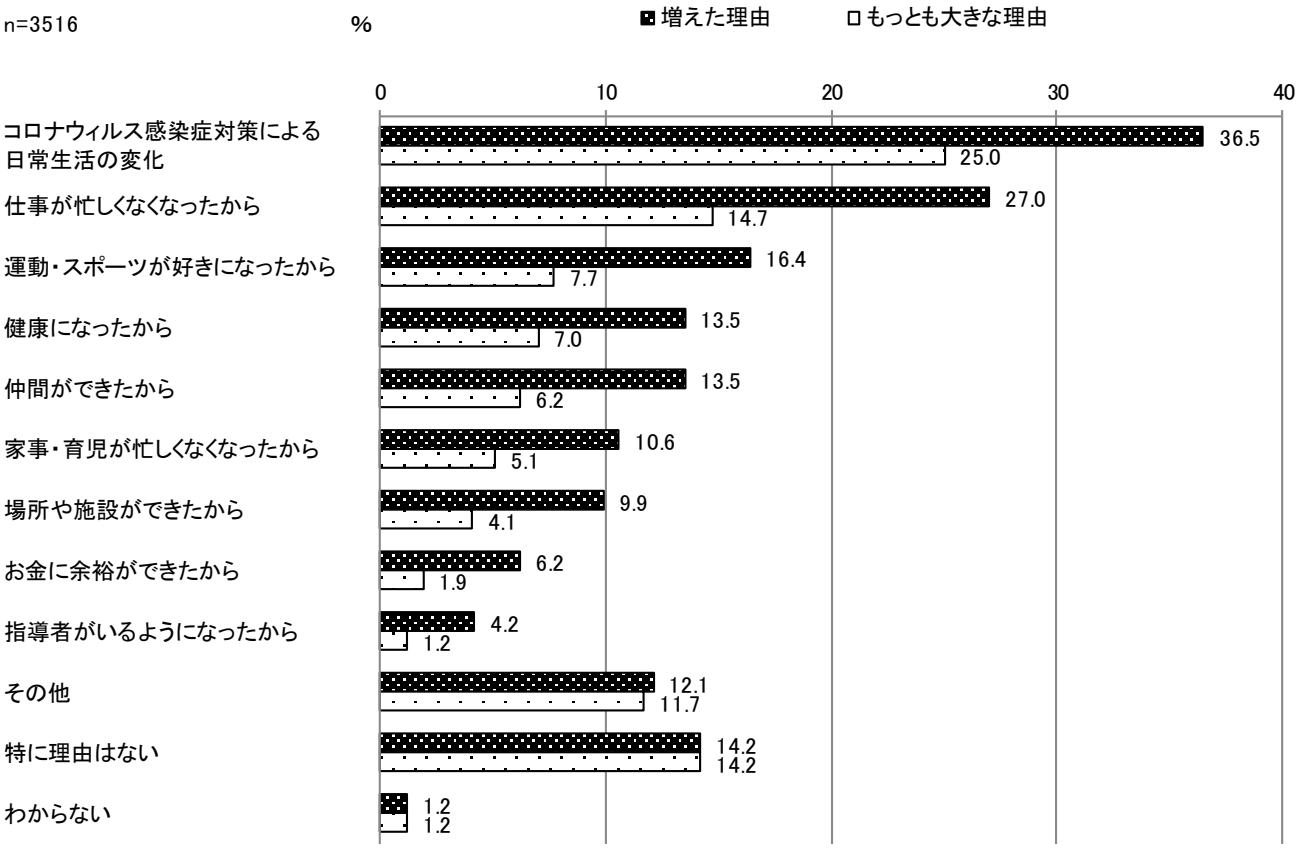


表 2-2-ウ 運動・スポーツの実施が増加した理由（Q18）

＜複数選択可＞

［基数：運動・スポーツの実施が増加した者］

%

	n =	コロナウィルス感染症対策による日常生活の変化	仕事が忙しくなくなったから	運動・スポーツが好きになったから	健康になったから	仲間ができたから	家事・育児が忙しくなくなったから	場所や施設ができたから	お金に余裕ができたから	指導者がいるようになったから	その他	特に理由はない	わからない
全体	3516	36.5	27.0	16.4	13.5	13.5	10.6	9.9	6.2	4.2	12.1	14.2	1.2
男性	1743	32.5	32.1	19.7	16.4	15.5	7.3	11.8	8.3	3.6	8.9	13.7	1.3
女性	1773	40.3	21.9	13.1	10.7	11.4	13.9	8.0	4.2	4.7	15.2	14.7	1.1
10代	95	35.8	17.9	27.4	15.8	17.9	6.3	12.6	10.5	8.4	9.5	10.5	3.2
20代	584	37.3	33.0	22.1	14.6	18.5	9.6	11.3	7.9	5.1	9.4	10.3	1.4
30代	677	33.2	28.1	17.1	11.4	13.9	12.0	10.5	4.6	4.3	13.7	12.6	1.5
40代	734	35.0	23.8	13.2	11.2	8.7	12.7	8.6	6.1	3.1	13.8	16.3	1.5
50代	524	41.8	25.8	16.4	12.2	11.6	10.7	8.6	7.1	3.1	12.6	15.3	0.8
60代	522	35.8	29.1	14.2	13.2	10.9	8.4	8.8	5.9	3.8	10.7	17.2	0.8
70代	380	37.4	22.6	12.9	21.6	18.9	9.7	11.8	5.0	5.3	11.8	14.2	0.5
男性10代	51	27.5	23.5	31.4	15.7	21.6	9.8	17.6	13.7	7.8	7.8	11.8	2.0
男性20代	298	32.6	37.9	25.8	17.4	24.8	9.4	14.8	10.1	6.4	6.7	10.1	1.3
男性30代	351	32.2	33.0	21.1	14.5	18.2	8.8	14.0	6.0	5.4	8.0	10.5	2.0
男性40代	356	29.8	28.7	18.8	14.0	9.3	8.1	10.1	7.9	1.4	11.2	15.4	1.4
男性50代	259	39.0	27.4	17.8	16.6	13.5	6.6	8.9	8.9	3.1	7.7	17.4	1.2
男性60代	268	32.1	38.1	14.9	14.6	11.2	3.0	8.2	8.2	1.9	9.3	15.7	1.1
男性70代	160	31.3	26.9	15.0	26.3	15.0	5.6	14.4	8.1	1.3	11.3	14.4	－
女性10代	44	45.5	11.4	22.7	15.9	13.6	2.3	6.8	6.8	9.1	11.4	9.1	4.5
女性20代	286	42.3	28.0	18.2	11.5	11.9	9.8	7.7	5.6	3.8	12.2	10.5	1.4
女性30代	326	34.4	22.7	12.9	8.0	9.2	15.3	6.7	3.1	3.1	19.9	14.7	0.9
女性40代	378	39.9	19.3	7.9	8.5	8.2	16.9	7.1	4.5	4.8	16.1	17.2	1.6
女性50代	265	44.5	24.2	15.1	7.9	9.8	14.7	8.3	5.3	3.0	17.4	13.2	0.4
女性60代	254	39.8	19.7	13.4	11.8	10.6	14.2	9.4	3.5	5.9	12.2	18.9	0.4
女性70代	220	41.8	19.5	11.4	18.2	21.8	12.7	10.0	2.7	8.2	12.3	14.1	0.9
東京23区・政令指定都市	838	40.3	25.8	15.8	12.2	11.1	8.2	10.7	6.4	4.2	13.4	12.9	0.8
東京都区部	329	41.6	27.7	17.6	14.3	11.9	8.8	10.3	9.1	4.6	10.3	11.9	0.9
政令指定都市	509	39.5	24.6	14.5	10.8	10.6	7.9	11.0	4.7	3.9	15.3	13.6	0.8
大都市	1360	37.6	29.6	17.5	14.6	14.6	11.8	10.3	6.8	4.3	11.1	12.3	1.4
小都市	1020	33.3	24.4	15.6	13.0	13.6	10.9	9.5	5.5	3.4	13.5	16.0	1.2
町村	298	31.2	26.8	16.1	13.8	14.4	11.1	7.0	5.7	5.7	8.1	20.5	1.3
運動頻度　週に3日以上	1761	36.7	26.9	18.9	16.9	12.7	11.2	10.1	6.0	4.3	11.8	15.3	1.3
運動頻度　週に1日～2日	1328	38.9	29.1	15.5	10.6	14.2	10.4	10.2	7.3	4.5	12.0	11.4	0.7
運動頻度　週に1日未満	427	28.1	20.8	9.1	8.2	14.3	8.7	8.2	3.7	2.3	13.3	18.0	2.3

エ　運動・スポーツの実施阻害要因　①頻度減・増やせない（増やさない）理由

1年前に比べて運動・スポーツの実施頻度が減った・または増やせない理由＜複数回答＞を聞いたところ、「仕事や家事が忙しいから」を挙げた者の割合が39.9%で最も高く、次いで「面倒くさいから」(26.4%)、「年をとったから」(23.6%)、「コロナウィルス感染症対策による日常生活の変化」(18.1%)、「お金に余裕がないから」(13.9%) の順となっている。

最も大きな理由＜単一回答＞でも、「仕事や家事が忙しいから」(24.1%) が最も高くなっている。

性別に見ると、「面倒くさいから」、「運動・スポーツが嫌いだから」は女性の割合が高くなっている。

年代別に見ると、「仕事や家事が忙しいから」は20代～30 代で、「年をとったから」、「コロナウィルス感染症対策による日常生活の変化」は70代で、「子どもに手がかかるから」は30代で、「場所や施設がないから」は10代で、それぞれ割合が高くなっている。

運動頻度別に見ると、「面倒くさいから」、「運動・スポーツが嫌いだから」は運動頻度が低いほど割合が高くなっている。

(図 2-2-エ、表 2-2-エ)

図 2-2-エ 運動・スポーツの実施阻害要因①頻度減・増やせない（増やさない）理由（Q19）

＜複数選択可＞※「もっとも大きな理由」は＜単一回答＞

［基数：運動・スポーツの実施が横這い・減少、または運動頻度に満足していない者］

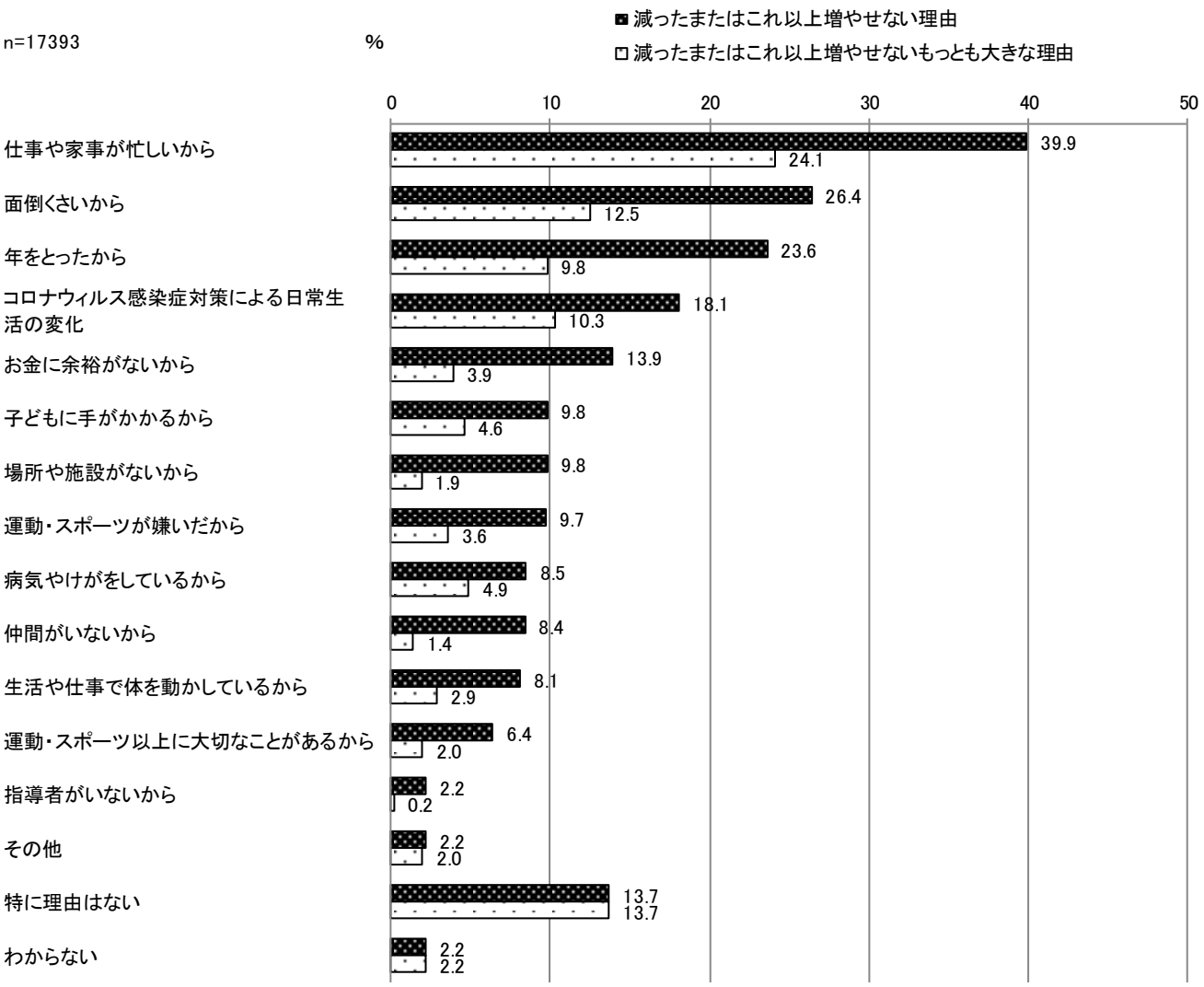


表 2-2-エ 運動・スポーツの実施阻害要因①頻度減・増やせない（増やさない）理由（Q19）

＜複数選択可＞

［基数：運動・スポーツの実施が横這い・減少、または運動頻度に満足していない者］

%

	n =	仕事や家事が忙しいから	面倒くさいから	年をとったから	コロナウィルス感染症対策による日常生活の変化	お金に余裕がないから	子どもに手がかかるから	場所や施設がないから	運動・スポーツが嫌いだから	病気やけがをしているから	仲間がいないから	生活や仕事で体を動かしているから	運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	指導者がいないから	その他	特に理由はない	わからない
全体	17393	39.9	26.4	23.6	18.1	13.9	9.8	9.8	9.7	8.5	8.4	8.1	6.4	2.2	2.2	13.7	2.2
男性	8650	41.0	22.6	26.3	16.2	13.0	7.8	9.9	5.9	8.4	9.3	6.9	6.3	2.4	1.8	14.7	2.5
女性	8743	38.9	30.2	21.0	20.1	14.8	11.8	9.7	13.5	8.6	7.6	9.3	6.4	2.0	2.6	12.7	1.9
10代	419	39.6	30.8	4.3	16.2	12.6	1.9	21.0	12.4	5.3	17.4	7.4	14.8	5.3	2.6	12.4	2.9
20代	2145	56.0	32.5	7.2	14.0	19.2	13.9	15.3	10.0	4.4	15.0	6.2	10.5	3.2	2.1	8.2	2.1
30代	2634	60.1	29.8	11.0	14.6	17.2	30.1	11.4	10.3	6.5	9.0	6.5	7.3	2.5	1.8	8.0	2.1
40代	3399	52.2	31.2	18.2	14.5	16.2	14.6	9.1	11.4	6.9	8.1	7.1	6.0	2.1	1.3	12.2	2.4
50代	2888	41.9	28.0	23.8	18.1	14.8	2.6	8.5	10.3	9.5	6.5	9.3	5.0	1.6	2.0	14.2	2.5
60代	3071	24.0	22.9	33.1	21.8	10.5	0.6	8.5	8.9	10.1	7.0	9.7	4.2	2.0	2.8	18.4	2.2
70代	2837	9.7	14.6	46.6	25.3	7.0	0.5	6.0	6.8	13.0	5.6	9.4	5.4	1.7	3.3	19.1	1.9
男性10代	207	42.0	23.2	5.8	15.9	12.6	2.4	20.8	8.2	6.8	20.8	6.8	15.5	6.3	3.4	12.6	2.4
男性20代	1061	54.9	24.2	8.0	13.2	17.3	9.5	14.9	5.6	5.1	15.2	5.5	10.4	3.4	1.1	10.0	2.8
男性30代	1345	59.9	23.6	12.7	14.6	15.5	22.1	11.8	6.1	6.5	9.7	5.9	8.2	2.8	1.0	10.0	2.5
男性40代	1739	55.1	24.1	19.5	13.0	13.8	12.4	9.0	6.2	6.6	8.5	6.2	5.8	2.1	0.9	14.8	2.3
男性50代	1453	44.4	25.7	26.6	15.4	12.6	2.5	8.1	6.7	9.2	7.3	6.6	4.7	1.9	1.9	14.9	2.8
男性60代	1516	23.9	22.4	38.0	19.0	10.9	0.6	8.9	5.4	10.0	8.0	8.5	4.0	2.0	2.8	17.9	2.7
男性70代	1329	7.9	15.3	53.0	22.2	9.0	0.6	6.8	4.7	12.8	7.0	8.3	5.0	1.7	3.2	19.4	2.1
女性10代	212	37.3	38.2	2.8	16.5	12.7	1.4	21.2	16.5	3.8	14.2	8.0	14.2	4.2	1.9	12.3	3.3
女性20代	1084	57.0	40.7	6.5	14.8	20.9	18.2	15.8	14.4	3.7	14.8	7.0	10.7	3.0	3.1	6.5	1.3
女性30代	1289	60.4	36.2	9.2	14.5	19.0	38.6	11.0	14.6	6.5	8.2	7.1	6.4	2.2	2.6	6.1	1.6
女性40代	1660	49.1	38.6	16.9	16.0	18.6	16.9	9.3	16.9	7.3	7.7	8.0	6.2	2.1	1.7	9.5	2.4
女性50代	1435	39.4	30.5	20.8	20.8	17.1	2.7	8.9	13.9	9.8	5.8	12.1	5.4	1.3	2.2	13.6	2.2
女性60代	1555	24.2	23.3	28.4	24.6	10.0	0.5	8.1	12.3	10.1	6.0	10.8	4.4	1.9	2.9	19.0	1.7
女性70代	1508	11.3	13.9	40.9	28.1	5.4	0.4	5.2	8.7	13.2	4.4	10.3	5.7	1.7	3.4	18.9	1.7
東京23区・政令指定都市	4052	39.5	27.2	22.1	22.5	13.8	8.1	11.2	9.9	8.0	8.0	7.4	6.6	2.1	2.2	13.2	1.8
東京都区部	1495	42.1	27.7	20.5	25.8	13.6	8.0	12.4	10.6	7.9	8.9	7.2	7.4	2.8	2.1	11.0	2.4
政令指定都市	2557	38.1	26.9	23.0	20.5	13.8	8.1	10.4	9.5	8.0	7.5	7.5	6.2	1.7	2.2	14.4	1.4
大都市	6476	38.7	25.5	25.6	18.5	13.7	9.4	9.3	8.8	8.9	8.0	7.6	6.6	2.1	2.3	13.9	2.3
小都市	5199	41.8	27.4	22.8	15.6	14.9	11.3	9.6	10.5	8.3	9.2	8.7	6.2	2.3	2.2	13.8	2.2
町村	1666	40.0	25.2	22.1	14.2	11.9	11.0	8.9	10.1	8.9	8.8	9.8	5.5	2.6	2.2	13.3	3.1
運動頻度　週に3日以上	5065	31.6	15.0	27.1	17.3	10.6	6.7	8.6	5.0	7.5	5.5	9.8	6.0	2.1	3.0	19.7	2.8
運動頻度　週に1日～2日	5221	42.2	21.9	23.2	22.3	13.9	10.2	10.1	6.2	7.9	8.0	6.9	6.9	2.1	2.3	11.6	2.0
運動頻度　週に1日未満	4043	50.7	37.0	20.4	20.9	15.1	13.4	11.4	11.7	7.4	11.6	6.2	7.0	2.1	1.6	7.0	1.9
運動しなかった・わからない	3064	35.6	39.0	22.7	8.8	17.6	9.6	9.2	21.0	12.5	9.8	9.9	5.2	2.6	1.6	15.9	2.0

オ　運動・スポーツの実施阻害要因

②[週に 1 回以上実施できない]または[直近 1 年に運動をしなかった]理由

運動・スポーツを週に 1 回以上実施できない、または直近 1 年に運動をしなかった理由＜複数回答＞を聞いたところ、「仕事や家事が忙しいから」を挙げた者の割合が 47.0％で最も高く、次いで「面倒くさいから」(42.5％)、「年をとったから」(20.3％)、「お金に余裕がないから」(18.1％)、「運動・スポーツが嫌いだから」(17.9％) の順となっている。

最も大きな理由＜単一回答＞でも、「仕事や家事が忙しいから」(24.3％) が最も高くなっている。

性別に見ると、「面倒くさいから」、「運動・スポーツが嫌いだから」は女性の割合が高く、「年をとったから」は男性の割合が高くなっている。

年代別に見ると、「仕事や家事が忙しいから」は 20 代～40 代で割合が高く、「子どもに手がかかるから」は 30 代で割合が高く、「場所や施設がないから」、「運動・スポーツ以上に大切なことがあるから」は 10 代で割合が高くなっている。

(図 2-2-オ、表 2-2-オ)

図 2-2-オ 運動・スポーツの実施阻害要因

②[週に 1 回以上実施できない]または[直近 1 年に運動をしなかった]理由 (Q6)

＜複数選択可＞※「もっとも大きな理由」は＜単一回答＞

[基数：週に 1 回以上運動・スポーツの実施できていない者、または直近 1 年非運動実施者]

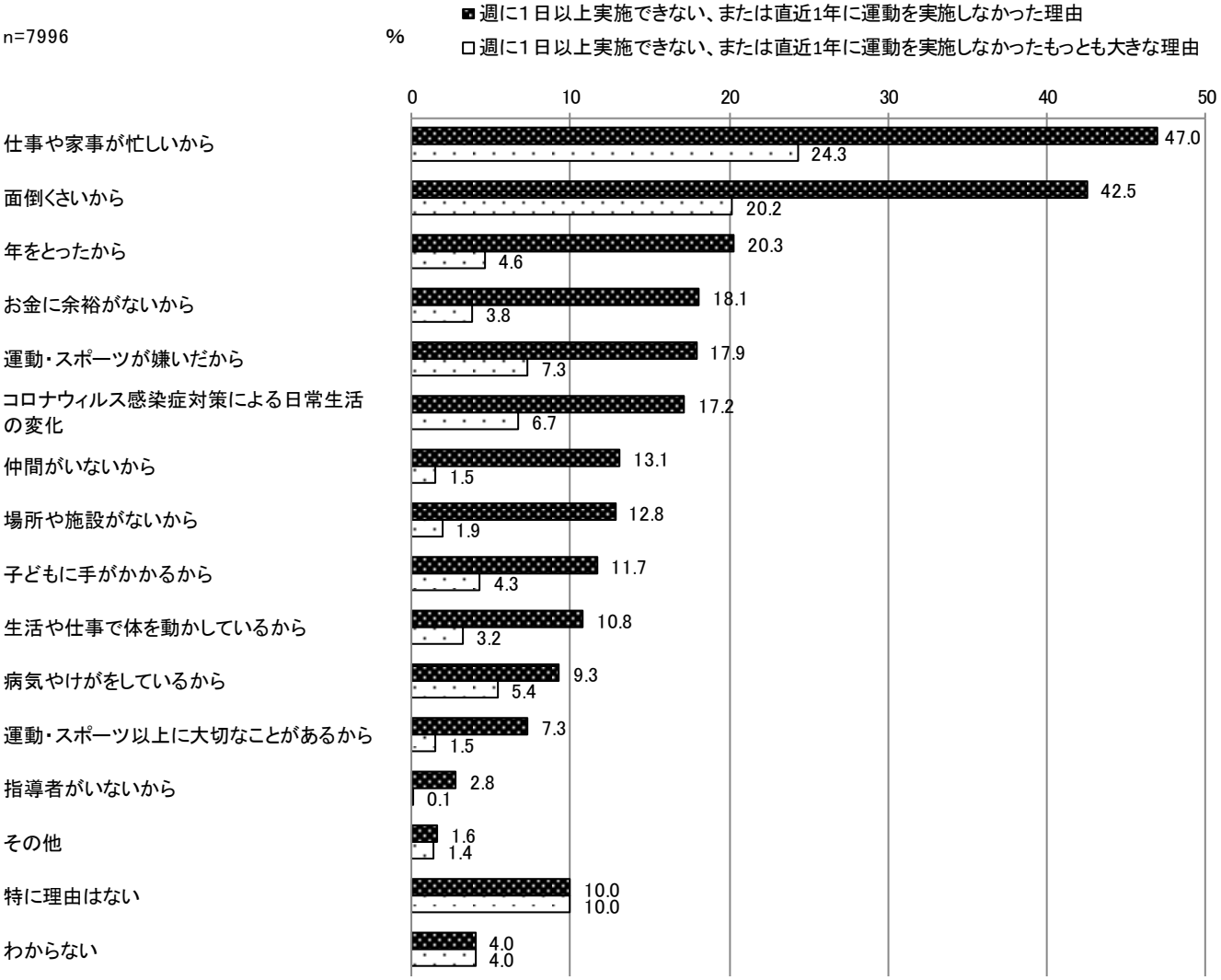


表 2-2-オ 運動・スポーツの実施阻害要因

②[週に１回以上実施できない]または[または直近１年に運動をしなかった理由] (Q6)

＜複数選択可＞

[基数：週に１回以上運動・スポーツの実施できていない者、または直近１年非運動実施者]

%

	n =	仕事や家事が忙しいから	面倒くさいから	年をとったから	お金に余裕がないから	運動・スポーツが嫌いだから	コロナウィルス感染症対策による日常生活の変化	仲間がいないから	場所や施設がないから	子どもに手がかかるから	生活や仕事で体を動かしているから	病気やけがをしているから	運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	指導者がいないから	その他	特に理由はない	わからない
全体	7996	47.0	42.5	20.3	18.1	17.9	17.2	13.1	12.8	11.7	10.8	9.3	7.3	2.8	1.6	10.0	4.0
男性	3845	47.6	37.9	23.3	16.8	11.2	16.7	13.8	12.9	8.9	9.5	9.1	7.4	2.7	1.3	10.7	4.8
女性	4151	46.4	46.6	17.6	19.4	24.2	17.7	12.4	12.7	14.4	11.9	9.5	7.2	2.8	2.0	9.3	3.3
10代	176	38.6	51.7	0.6	13.6	27.8	16.5	19.9	26.1	0.6	4.0	5.1	15.9	3.4	3.4	8.5	8.0
20代	1058	57.9	46.9	5.6	21.4	17.5	14.8	21.3	21.0	11.4	7.1	3.9	11.3	3.8	1.9	6.0	6.9
30代	1365	63.7	44.0	9.5	20.0	16.0	17.0	14.5	15.5	32.8	8.7	6.2	7.7	2.6	1.9	5.8	4.1
40代	1848	54.8	45.0	18.6	20.0	18.9	16.0	12.7	12.0	16.5	10.4	7.5	7.5	2.9	0.8	8.8	3.8
50代	1530	46.0	43.3	23.8	20.7	17.3	17.2	10.3	10.0	3.1	13.2	10.3	6.5	2.5	1.6	11.5	3.2
60代	1218	31.2	39.4	32.3	13.0	18.6	18.4	10.9	9.4	0.9	14.4	12.2	4.7	2.2	1.9	14.6	3.0
70代	801	14.2	29.2	41.7	10.4	17.7	21.7	8.0	6.7	0.7	11.1	20.8	4.5	2.4	2.2	15.5	2.9
男性10代	88	37.5	44.3	1.1	14.8	22.7	21.6	20.5	26.1	－	4.5	5.7	19.3	4.5	4.5	10.2	8.0
男性20代	502	53.0	37.3	5.2	18.5	10.0	14.1	21.1	19.7	6.0	5.4	3.6	11.6	1.6	0.6	8.0	9.8
男性30代	637	63.3	37.7	11.9	17.7	9.9	17.3	15.2	14.9	24.3	7.8	6.3	7.7	2.8	0.9	7.4	5.5
男性40代	924	58.5	36.6	19.2	18.1	10.4	15.0	13.4	12.0	13.9	9.7	6.5	7.4	3.0	0.2	10.7	4.8
男性50代	753	47.4	41.4	28.3	19.3	11.8	16.7	11.0	9.7	2.8	10.5	10.9	6.6	2.5	1.9	11.2	3.9
男性60代	594	31.1	37.9	37.7	12.5	10.9	17.3	11.4	10.6	0.8	13.3	11.8	5.4	2.4	2.5	14.6	2.9
男性70代	347	13.5	34.0	51.0	11.5	13.5	21.3	10.1	9.2	0.9	11.0	21.6	3.2	3.5	1.7	13.5	1.2
女性10代	88	39.8	59.1	－	12.5	33.0	11.4	19.3	26.1	1.1	3.4	4.5	12.5	2.3	2.3	6.8	8.0
女性20代	556	62.4	55.6	5.9	23.9	24.3	15.5	21.4	22.1	16.4	8.6	4.1	11.2	5.8	3.1	4.1	4.3
女性30代	728	64.0	49.5	7.3	22.0	21.3	16.8	13.9	16.1	40.2	9.5	6.0	7.7	2.5	2.7	4.4	2.9
女性40代	924	51.0	53.5	18.0	21.9	27.4	17.0	11.9	12.0	19.2	11.0	8.5	7.7	2.8	1.3	6.8	2.8
女性50代	777	44.7	45.0	19.4	22.1	22.5	17.6	9.7	10.3	3.3	15.8	9.7	6.3	2.4	1.3	11.8	2.6
女性60代	624	31.3	40.9	27.1	13.5	25.8	19.4	10.4	8.2	1.0	15.5	12.7	4.0	2.1	1.3	14.6	3.2
女性70代	454	14.8	25.6	34.6	9.5	20.9	22.0	6.4	4.8	0.7	11.2	20.3	5.5	1.5	2.6	17.0	4.2
東京23区・政令指定都市	1669	46.0	42.9	18.4	17.7	18.2	19.9	11.9	14.3	10.4	9.8	9.3	6.6	2.9	1.9	11.0	2.8
東京都区部	603	46.6	44.9	17.9	16.7	19.6	22.2	13.8	15.3	9.6	7.1	8.8	6.8	3.3	2.0	9.8	4.6
政令指定都市	1066	45.6	41.7	18.7	18.3	17.4	18.6	10.9	13.7	10.9	11.3	9.7	6.5	2.6	1.8	11.7	1.7
大都市	2755	47.5	43.0	22.9	18.3	16.4	18.5	13.6	13.1	11.7	11.1	9.5	7.7	2.6	1.6	9.3	3.2
小都市	2579	48.6	43.7	19.7	18.5	20.1	15.1	13.5	12.3	12.6	11.0	9.2	8.0	2.9	1.5	9.7	4.0
町村	993	43.4	37.0	18.0	17.2	16.0	14.3	12.6	10.9	11.8	10.9	9.2	5.5	2.5	1.6	10.9	8.5
運動頻度　週に3日以上	0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
運動頻度　週に1日～2日	0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
運動頻度　週に1日未満	4354	55.2	44.8	19.2	16.9	14.8	23.8	15.3	15.5	14.1	10.0	7.6	9.1	2.7	1.6	6.2	2.0
運動しなかった・わからない	3642	37.3	39.6	21.7	19.6	21.7	9.3	10.5	9.6	8.9	11.7	11.3	5.2	2.8	1.6	14.5	6.5

カ　運動・スポーツの実施阻害要因　③運動・スポーツが嫌いな理由

運動・スポーツが嫌いな理由＜複数回答＞を聞いたところ、「苦手だから」を挙げた者の割合が73.7%で最も高く、次いで「疲れるから」(65.1%)、「時間を取られるから」(36.4%)、「お金がかかるから」(19.8%) の順となっている。

最も大きな理由＜単一回答＞でも、「苦手だから」(40.7%) が最も高くなっている。

性別に見ると、「苦手だから」は女性の割合が高く、「時間をとられるから」、「実施する意味・価値を感じないから」は男性の割合が高くなっている。

年代別に見ると、「人に見られたくないから」は10代で割合が高くなっている。

運動頻度別に見ると、「疲れるから」は週に1日未満実施者で割合が高くなっている。

(図2-2-カ、表2-2-カ)

図 2-2-カ 運動・スポーツの実施阻害要因③運動・スポーツが嫌いな理由（Q20）

＜複数選択可＞※「もっとも大きな理由」は＜単一回答＞

［基数：運動・スポーツが嫌いな者］

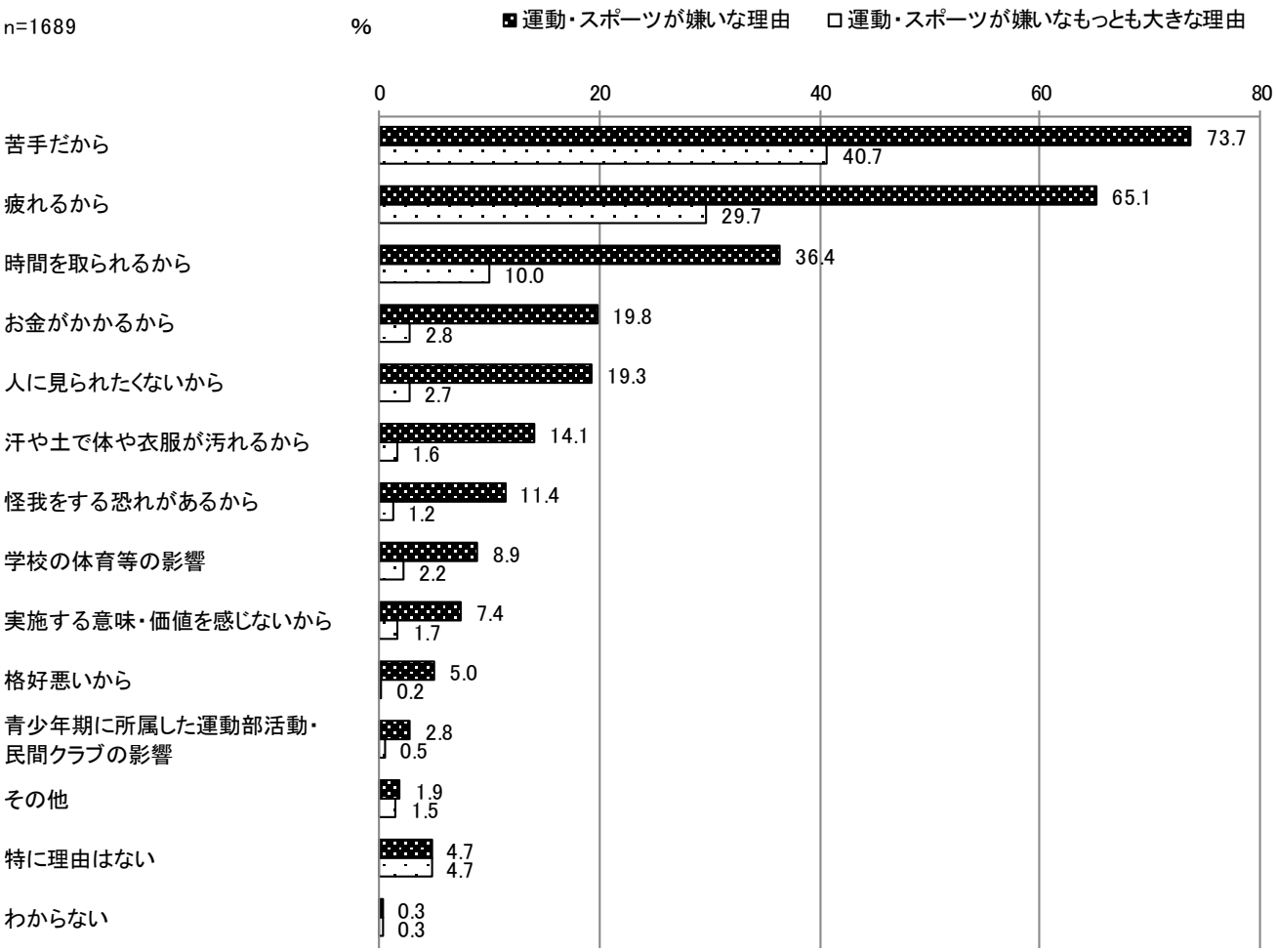


表 2-2-カ 運動・スポーツの実施阻害要因③運動・スポーツが嫌いな理由（Q20）

＜複数選択可＞

［基数：運動・スポーツが嫌いな者］

%

	n =	苦手だから	疲れるから	時間を取られるから	お金がかかるから	人に見られたくないから	汗や土で体や衣服が汚れるから	怪我をする恐れがあるから	学校の体育等の影響	実施する意味・価値を感じないから	格好悪いから	青少年期に所属した運動部活動・民間クラブの影響	その他	特に理由はない	わからない
全体	1689	73.7	65.1	36.4	19.8	19.3	14.1	11.4	8.9	7.4	5.0	2.8	1.9	4.7	0.3
男性	507	64.9	68.0	43.6	20.3	20.9	15.8	13.6	11.8	12.4	5.9	5.3	2.2	4.3	0.4
女性	1182	77.4	63.9	33.2	19.6	18.6	13.4	10.5	7.6	5.2	4.7	1.8	1.8	4.9	0.3
10代	52	84.6	73.1	28.8	15.4	40.4	21.2	11.5	15.4	3.8	13.5	5.8	−	3.8	−
20代	215	72.6	81.4	41.9	26.5	28.8	20.9	13.5	18.1	11.6	10.2	7.0	1.4	2.3	0.9
30代	270	73.7	76.7	43.3	23.3	25.9	16.7	8.5	7.8	5.9	3.7	3.3	2.2	3.0	0.4
40代	388	74.0	73.2	37.1	20.1	20.6	15.2	10.1	7.5	6.7	3.9	1.5	2.8	1.8	0.3
50代	297	76.1	60.9	38.4	22.6	15.2	13.1	13.1	8.1	8.8	5.4	1.7	2.7	5.4	−
60代	274	71.5	48.9	30.7	14.6	10.9	10.2	9.9	6.6	6.2	2.9	2.6	1.1	6.2	−
70代	193	70.5	42.0	25.9	11.4	9.3	5.7	15.5	5.7	6.7	3.6	1.6	0.5	13.0	0.5
男性10代	17	76.5	82.4	35.3	17.6	47.1	47.1	17.6	11.8	5.9	23.5	5.9	−	5.9	−
男性20代	59	71.2	84.7	52.5	30.5	33.9	20.3	13.6	30.5	25.4	8.5	20.3	1.7	1.7	1.7
男性30代	82	51.2	69.5	52.4	20.7	23.2	12.2	11.0	12.2	7.3	3.7	4.9	2.4	1.2	−
男性40代	108	63.9	77.8	41.7	19.4	22.2	21.3	13.0	12.0	12.0	2.8	2.8	4.6	0.9	0.9
男性50代	97	70.1	64.9	48.5	22.7	17.5	16.5	15.5	7.2	12.4	7.2	2.1	3.1	3.1	−
男性60代	82	64.6	59.8	37.8	14.6	13.4	7.3	12.2	7.3	11.0	3.7	3.7	−	8.5	−
男性70代	62	67.7	45.2	29.0	16.1	11.3	8.1	16.1	6.5	11.3	8.1	3.2	−	12.9	−
女性10代	35	88.6	68.6	25.7	14.3	37.1	8.6	8.6	17.1	2.9	8.6	5.7	−	2.9	−
女性20代	156	73.1	80.1	37.8	25.0	26.9	21.2	13.5	13.5	6.4	10.9	1.9	1.3	2.6	0.6
女性30代	188	83.5	79.8	39.4	24.5	27.1	18.6	7.4	5.9	5.3	3.7	2.7	2.1	3.7	0.5
女性40代	280	77.9	71.4	35.4	20.4	20.0	12.9	8.9	5.7	4.6	4.3	1.1	2.1	2.1	−
女性50代	200	79.0	59.0	33.5	22.5	14.0	11.5	12.0	8.5	7.0	4.5	1.5	2.5	6.5	−
女性60代	192	74.5	44.3	27.6	14.6	9.9	11.5	8.9	6.3	4.2	2.6	2.1	1.6	5.2	−
女性70代	131	71.8	40.5	24.4	9.2	8.4	4.6	15.3	5.3	4.6	1.5	0.8	0.8	13.0	0.8
東京23区・政令指定都市	403	72.2	65.0	35.0	18.9	18.9	17.4	12.4	12.2	8.7	5.0	5.0	1.7	6.2	0.2
東京都区部	159	75.5	64.2	33.3	17.6	18.9	16.4	15.1	9.4	10.7	5.7	4.4	1.3	6.9	−
政令指定都市	244	70.1	65.6	36.1	19.7	18.9	18.0	10.7	13.9	7.4	4.5	5.3	2.0	5.7	0.4
大都市	572	71.2	64.7	38.5	19.4	18.5	14.3	10.3	8.4	8.0	4.9	2.4	1.9	5.1	0.2
小都市	545	78.0	65.5	36.3	20.2	20.4	12.3	11.9	7.9	6.6	5.7	2.0	2.2	3.1	0.4
町村	169	71.6	65.7	32.5	22.5	19.5	11.2	11.2	5.9	4.7	3.6	1.8	1.2	5.3	0.6
運動頻度　週に3日以上	252	71.8	67.5	41.3	16.7	18.7	16.3	13.5	11.5	6.3	5.2	4.0	2.0	5.2	−
運動頻度　週に1日～2日	323	71.5	63.2	35.0	16.7	23.8	13.9	10.8	9.3	6.2	5.9	3.1	2.8	3.7	0.3
運動頻度　週に1日未満	472	73.7	72.7	39.4	20.6	22.2	15.3	9.1	8.5	6.8	5.1	2.5	1.5	3.6	0.4
運動しなかった・わからない	642	75.4	59.7	32.9	22.1	15.1	12.5	12.6	7.9	8.9	4.5	2.5	1.7	5.9	0.3

キ　この 1 年間に初めて実施した・再開した運動・スポーツ

この 1 年間に初めて実施した、もしくは再開した運動・スポーツを聞いたところ、「ウォーキング」(26.5%)、「トレーニング」(5.8%)、「体操」(5.2%) と続いており、何らかの運動・スポーツを始めた・再開した割合が 53.0%（「あてはまるものはない」47.0%を除く。以下『「運動・スポーツを始めた・再開した」割合』という。）となっている。

性別に見ると、「運動・スポーツを始めた・再開した」割合に大きな差は見られない。

年代別に見ると、「運動・スポーツを始めた・再開した」割合は 20 代、30 代の順で高くなっている。

運動頻度別に見ると、「トレーニング」、「体操」は週に 3 日以上実施者と週に 1 日～2 日実施者で割合が高くなっている。

（図 2-2-キ、表 2-2-キ）

図 2-2-キ この 1 年間に初めて実施した・再開した運動・スポーツ　上位 20 位抜粋（Q14）

＜複数選択可＞

［基数：直近 1 年運動・スポーツ実施者］

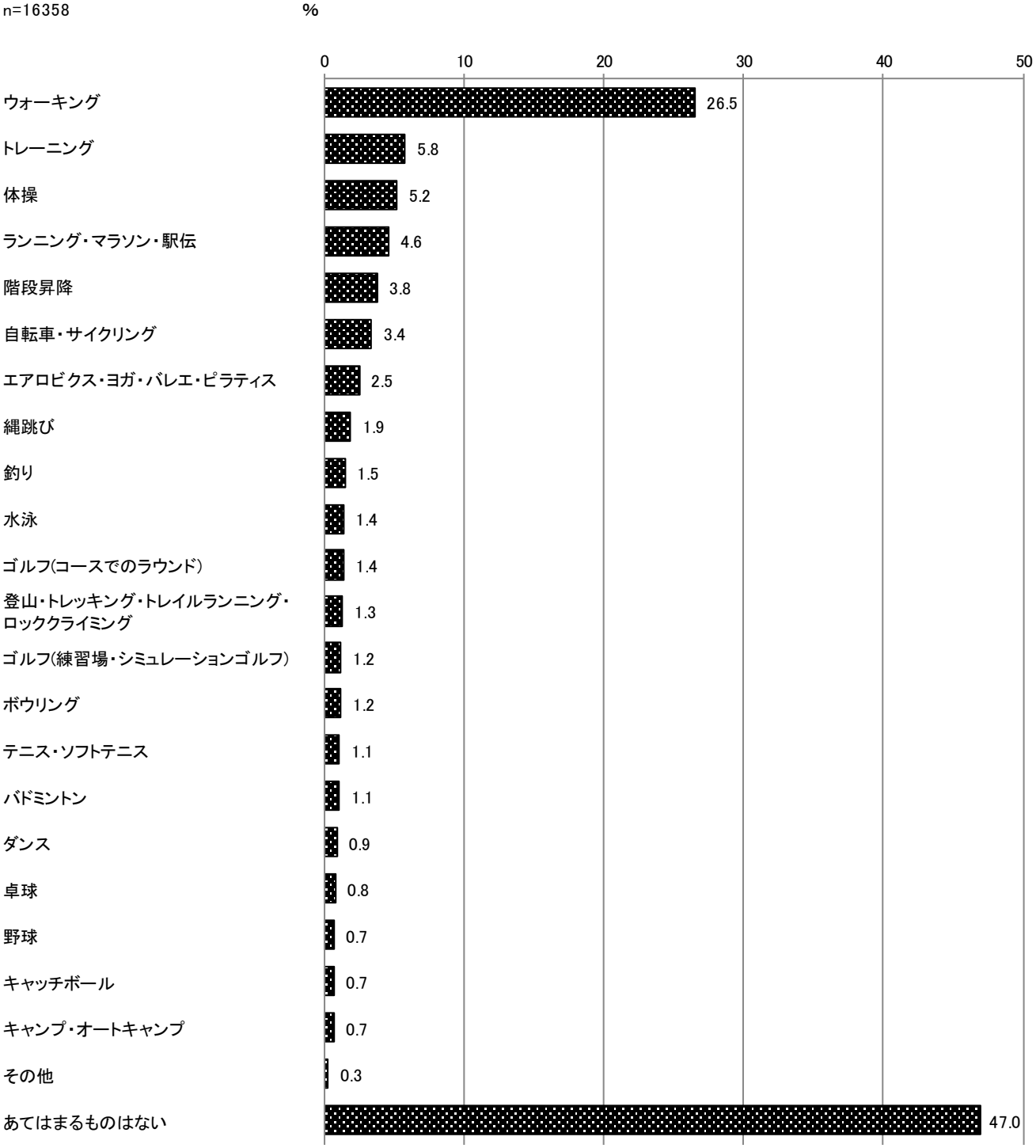


図 2-2-キ この1年間に初めて実施した・再開した運動・スポーツ　上位20位抜粋（Q14）

＜複数選択可＞

［基数：直近1年運動・スポーツ実施者］

%

	n =	ウォーキング	トレーニング	体操	ランニング・マラソン・駅伝	階段昇降	自転車・サイクリング	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	縄跳び	釣り	水泳	ゴルフ（コースでのラウンド）	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）	ボウリング	テニス・ソフトテニス	バドミントン	ダンス	卓球	野球	キャッチボール	キャンプ・オートキャンプ	その他	あてはまるものはない
全体	16358	26.5	5.8	5.2	4.6	3.8	3.4	2.5	1.9	1.5	1.4	1.4	1.3	1.2	1.2	1.1	1.1	0.9	0.8	0.7	0.7	0.7	0.3	47.0
男性	8347	24.3	5.8	2.8	6.5	3.7	4.3	0.6	1.6	2.3	1.4	2.4	1.4	1.8	1.4	1.3	1.0	0.3	0.8	1.2	0.9	0.9	0.1	48.4
女性	8011	28.7	5.8	7.7	2.5	3.9	2.6	4.6	2.1	0.6	1.3	0.4	1.1	0.5	0.9	0.8	1.2	1.5	0.7	0.1	0.4	0.5	0.6	45.6
10代	435	17.5	6.7	3.7	7.1	4.1	5.7	1.1	3.9	0.2	1.4	0.7	1.1	0.7	2.5	3.0	3.2	3.2	1.6	2.1	1.4	0.2	0.9	45.3
20代	2222	23.5	9.2	3.5	9.1	5.4	3.5	3.1	2.9	2.1	1.8	1.3	1.6	2.5	1.7	1.6	2.1	1.4	1.4	1.8	1.5	1.3	0.5	38.9
30代	2568	27.3	7.6	4.1	7.7	3.8	4.2	3.5	3.3	2.1	1.6	1.4	1.5	1.3	0.9	1.4	1.3	1.1	0.8	1.2	0.9	1.2	0.5	39.8
40代	3107	27.0	6.2	5.2	6.0	2.8	3.7	3.1	2.5	1.9	1.3	1.1	1.4	1.0	1.3	0.9	1.7	0.9	0.8	0.4	0.8	0.6	0.3	44.1
50代	2520	26.6	5.0	5.0	2.6	2.7	3.3	2.4	1.2	1.4	1.0	1.8	1.3	0.9	1.0	1.0	0.6	0.4	0.2	0.2	0.6	0.6	0.3	50.4
60代	2793	30.3	3.7	6.2	1.7	4.0	3.0	2.0	0.7	0.9	1.3	2.0	1.1	1.2	1.1	0.7	0.4	0.5	0.6	0.2	0.1	0.5	0.3	50.6
70代	2713	25.0	3.5	7.1	0.7	4.3	2.6	1.5	0.5	0.9	1.3	1.1	0.9	0.6	1.0	0.6	0.3	0.8	0.8	0.1	0.1	0.2	0.2	57.4
男性10代	223	13.5	7.6	2.2	9.4	4.0	4.9	1.3	4.5	0.4	1.8	1.3	1.3	1.3	1.3	4.0	3.6	1.3	1.3	2.7	1.3	−	0.4	47.1
男性20代	1143	19.4	8.8	1.9	12.3	6.3	4.2	0.4	2.4	2.6	2.1	2.3	2.2	3.4	1.9	2.1	1.8	0.5	1.5	3.6	1.8	1.7	0.1	40.2
男性30代	1349	25.1	7.9	1.8	11.0	3.4	5.2	0.6	2.7	3.0	1.8	2.3	1.6	1.7	1.0	1.6	1.2	0.3	1.1	2.1	1.2	1.6	0.2	39.8
男性40代	1619	24.2	6.7	2.5	8.2	2.4	4.6	0.9	2.2	3.0	1.5	2.0	1.3	1.6	1.7	1.1	1.4	0.6	0.9	0.7	1.1	0.9	0.1	45.2
男性50代	1306	27.0	4.8	2.8	4.0	2.4	4.3	0.6	1.0	2.2	1.1	3.1	1.2	1.5	1.1	1.2	0.5	−	0.2	0.4	0.9	0.6	0.1	51.5
男性60代	1418	28.6	2.9	3.5	2.6	3.7	3.7	0.4	0.6	1.6	0.7	3.3	1.5	1.8	1.4	0.8	0.4	0.3	0.6	0.4	0.3	0.6	0.1	52.2
男性70代	1289	22.5	3.6	4.4	1.0	4.4	3.4	0.4	0.4	1.7	1.1	1.7	0.9	1.1	1.5	0.6	0.3	0.1	0.6	0.2	0.3	0.3	0.1	61.4
女性10代	212	21.7	5.7	5.2	4.7	4.2	6.6	0.9	3.3	−	0.9	−	0.9	−	3.8	1.9	2.8	5.2	1.9	1.4	1.4	0.5	1.4	43.4
女性20代	1079	27.9	9.5	5.1	5.7	4.4	2.8	5.9	3.3	1.5	1.5	0.3	0.9	1.5	1.4	1.1	2.3	2.4	1.3	−	1.1	0.7	0.9	37.4
女性30代	1219	29.8	7.1	6.7	3.9	4.2	3.1	6.6	4.0	1.1	1.3	0.4	1.4	0.9	0.8	1.3	1.5	1.9	0.4	0.1	0.6	0.8	0.7	39.7
女性40代	1488	30.1	5.7	8.1	3.6	3.3	2.8	5.4	3.0	0.7	1.1	0.1	1.4	0.3	0.9	0.7	2.0	1.3	0.7	−	0.4	0.4	0.5	42.9
女性50代	1214	26.1	5.2	7.4	1.2	3.1	2.1	4.3	1.3	0.5	1.0	0.5	1.4	0.2	0.8	0.7	0.7	0.7	0.1	−	0.2	0.5	0.6	49.3
女性60代	1375	31.9	4.5	9.0	0.7	4.2	2.2	3.7	0.8	0.1	1.9	0.7	0.8	0.6	0.7	0.7	0.5	0.7	0.6	−	−	0.4	0.4	48.9
女性70代	1424	27.2	3.5	9.5	0.5	4.2	1.8	2.5	0.6	0.2	1.4	0.5	0.9	0.1	0.6	0.5	0.3	1.5	1.0	0.1	−	0.1	0.3	53.7
東京23区・政令指定都市	3900	25.2	5.9	4.9	5.1	4.1	3.8	2.7	1.8	1.2	1.3	1.2	1.2	1.1	1.1	1.0	0.9	1.0	0.7	0.7	0.6	0.8	0.3	48.7
東京都区部	1496	24.5	6.6	4.6	6.4	4.0	4.1	2.9	2.1	1.1	1.5	1.5	1.5	1.2	1.3	1.1	1.0	1.1	0.5	0.8	0.5	0.8	0.3	47.3
政令指定都市	2404	25.5	5.5	5.1	4.2	4.1	3.6	2.6	1.7	1.3	1.2	1.1	1.0	1.1	0.9	0.9	0.9	1.0	0.8	0.6	0.6	0.8	0.3	49.6
大都市	6264	26.6	5.3	5.2	4.6	3.5	3.8	2.3	1.9	1.6	1.5	1.5	1.3	1.4	1.2	1.3	1.0	1.0	0.8	0.6	0.6	0.8	0.2	47.3
小都市	4750	27.3	6.4	5.1	4.5	4.0	2.9	2.5	1.8	1.5	1.3	1.3	1.3	1.0	1.3	0.9	1.4	0.8	0.7	0.7	0.8	0.5	0.5	45.7
町村	1444	27.1	5.2	6.6	3.4	3.7	2.6	3.0	2.0	1.9	1.0	1.7	1.2	1.1	1.0	0.7	1.0	0.4	0.7	0.6	0.6	0.7	0.3	45.8
運動頻度　週に3日以上	6180	27.6	6.4	6.2	4.4	5.1	4.1	2.8	1.7	1.1	1.5	0.8	1.3	0.9	1.0	0.9	0.9	0.9	0.6	0.6	0.6	0.6	0.4	48.8
運動頻度　週に1日～2日	5824	25.5	6.9	5.1	5.3	3.5	3.3	2.7	2.1	1.4	1.2	1.4	1.3	1.2	1.3	1.2	1.2	0.9	0.8	0.7	0.6	0.6	0.2	46.0
運動頻度　週に1日未満	4354	26.2	3.4	3.9	3.8	2.3	2.6	2.0	1.9	2.2	1.3	2.4	1.1	1.6	1.4	1.1	1.3	0.9	0.9	0.7	0.8	0.9	0.4	46.0
運動しなかった・わからない	0	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−

ク　初めて実施した・再開したきっかけ

この 1 年間で運動・スポーツを初めて実施した、もしくは再開したきっかけを聞いたところ、何らかのきっかけがある割合が 63.5%（「特に理由はない・なんとなく」33.5%＋「わからない」3.0%を除く。）となっている。

始めた・再開したきっかけは、高い順に「友人・知人・同僚に誘われた」（17.4%）、「家族に誘われた」（15.6%）と続き、「コロナウィルス感染症対策による日常生活の変化」（11.9%）は 3 番目に高くなっている。

性別に見ると、「友人・知人・同僚に誘われた」は男性の割合が高く、「家族に誘われた」、「コロナウィルス感染症対策による日常生活の変化」は女性の割合が高くなっている。

年代別に見ると、「友人・知人・同僚に誘われた」は 10 代・20 代で割合が高い傾向がある。

運動頻度別に見ると、「友人・知人・同僚に誘われた」、「家族に誘われた」は運動頻度が低いほど割合が高い傾向がある。

（図 2-2-ク、表 2-2-ク）

図 2-2-ク　初めて実施した・再開したきっかけ（Q15）

＜複数選択可＞

［基数：直近 1 年で初めて実施した・再開した運動・スポーツがある者］

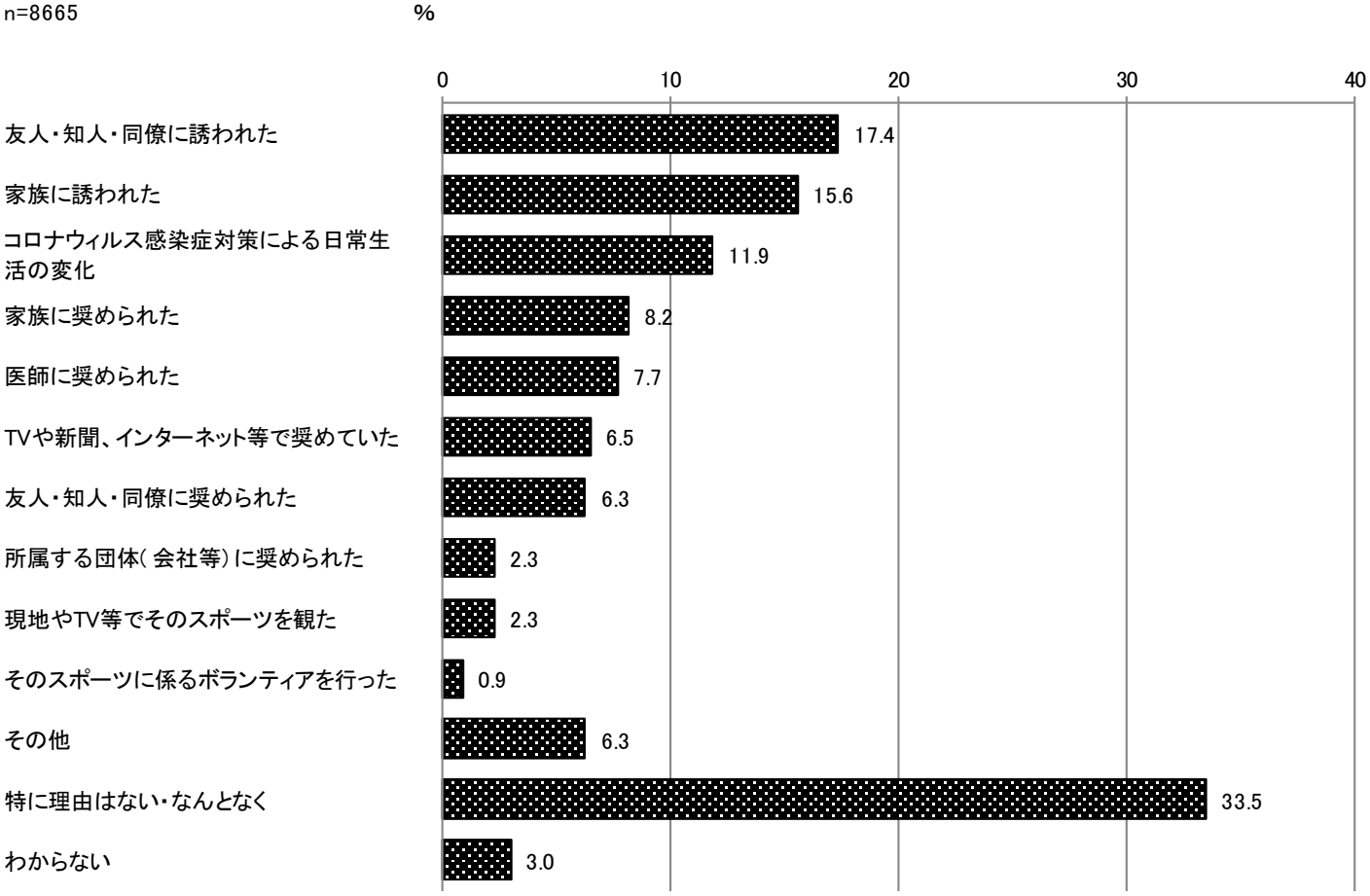


表 2-2-ク　初めて実施した・再開したきっかけ（Q15）

＜複数選択可＞

［基数：直近１年で初めて実施した・再開した運動・スポーツがある者］

%

	n =	友人・知人・同僚に誘われた	家族に誘われた	コロナウィルス感染症対策による日常生活の変化	家族に奨められた	医師に奨められた	ＴＶや新聞、インターネット等で奨めていた	友人・知人・同僚に奨められた	所属する団体（会社等）に奨められた	現地やＴＶ等でそのスポーツを観た	そのスポーツに係るボランティアを行った	その他	特に理由はない・なんとなく	わからない
全体	8665	17.4	15.6	11.9	8.2	7.7	6.5	6.3	2.3	2.3	0.9	6.3	33.5	3.0
男性	4309	19.9	14.2	9.0	9.1	9.2	5.3	7.4	3.2	3.0	1.2	5.0	34.9	3.3
女性	4356	15.0	17.0	14.8	7.4	6.2	7.7	5.1	1.5	1.5	0.6	7.5	32.1	2.6
10代	238	27.7	16.0	13.9	9.7	3.8	8.0	10.5	7.1	3.4	2.5	5.5	25.6	3.8
20代	1358	28.4	17.0	11.6	8.4	4.9	7.2	11.0	3.2	3.1	1.7	4.6	27.2	2.7
30代	1547	18.7	18.9	11.9	8.7	3.4	6.1	6.3	2.1	2.7	0.9	7.4	33.0	2.5
40代	1736	15.2	17.0	11.8	7.3	5.5	5.2	5.6	1.6	1.6	0.6	6.4	36.0	3.9
50代	1249	12.3	14.1	10.6	6.4	8.1	6.1	4.2	2.0	2.1	0.4	6.2	37.1	4.2
60代	1380	12.5	12.5	12.3	7.9	12.2	7.2	3.5	2.4	2.4	0.8	5.8	36.1	2.8
70代	1157	15.6	12.4	13.0	10.9	15.0	7.5	6.4	1.8	1.7	0.6	7.2	32.3	1.1
男性10代	118	33.1	12.7	12.7	13.6	5.9	11.0	13.6	9.3	5.1	4.2	3.4	22.0	5.1
男性20代	683	34.8	15.4	9.1	9.4	6.3	7.3	15.2	5.1	5.0	2.8	3.5	26.1	2.0
男性30代	812	23.0	17.4	9.1	8.5	4.2	4.4	7.4	3.2	3.4	1.1	5.2	34.4	2.8
男性40代	887	17.2	15.4	7.7	8.2	6.8	4.1	6.2	1.9	1.9	0.8	5.1	37.8	5.0
男性50代	633	14.2	11.1	8.5	7.0	9.8	3.9	5.7	2.4	2.4	0.6	4.6	40.1	4.7
男性60代	678	11.8	11.2	9.6	8.6	14.6	5.8	3.2	3.2	2.8	0.9	5.6	36.6	3.1
男性70代	498	14.1	13.3	9.8	13.5	18.3	6.2	5.4	2.2	2.4	0.6	6.8	36.7	1.0
女性10代	120	22.5	19.2	15.0	5.8	1.7	5.0	7.5	5.0	1.7	0.8	7.5	29.2	2.5
女性20代	675	21.9	18.7	14.2	7.4	3.4	7.1	6.8	1.3	1.2	0.6	5.8	28.4	3.3
女性30代	735	13.9	20.7	15.0	8.8	2.6	8.0	5.0	1.0	1.9	0.7	9.9	31.6	2.2
女性40代	849	13.1	18.6	16.1	6.2	4.1	6.4	4.9	1.3	1.2	0.5	7.8	34.2	2.8
女性50代	616	10.4	17.2	12.8	5.8	6.3	8.3	2.8	1.6	1.8	0.2	7.8	33.9	3.6
女性60代	702	13.2	13.8	15.0	7.3	10.0	8.5	3.7	1.6	2.0	0.7	6.0	35.6	2.6
女性70代	659	16.7	11.8	15.3	9.0	12.4	8.5	7.1	1.5	1.2	0.6	7.4	29.0	1.2
東京23区・政令指定都市	2001	16.5	14.7	15.3	8.0	8.3	7.5	6.9	1.8	3.1	1.0	6.8	31.7	2.1
東京都区部	789	17.9	12.3	17.6	8.0	6.6	8.0	7.9	1.9	3.9	1.8	5.4	32.3	2.3
政令指定都市	1212	15.7	16.3	13.8	8.0	9.5	7.3	6.3	1.7	2.6	0.5	7.8	31.3	2.0
大都市	3304	17.6	15.7	11.4	8.9	8.2	6.7	6.4	2.5	2.1	0.8	6.1	33.5	3.0
小都市	2578	18.3	16.1	10.4	7.8	6.6	5.8	5.7	2.7	2.2	0.9	5.6	34.2	3.5
町村	782	16.1	15.5	10.5	7.3	7.3	5.4	5.8	1.7	0.9	0.9	7.7	35.9	3.3
運動頻度　週に3日以上	3166	14.7	13.6	13.3	8.5	9.6	7.7	6.3	2.9	2.8	1.2	7.6	34.7	2.9
運動頻度　週に1日～2日	3147	18.2	15.7	13.3	9.4	7.3	6.9	7.1	2.0	2.6	0.7	6.2	31.0	2.7
運動頻度　週に1日未満	2352	20.1	18.0	8.2	6.3	5.7	4.4	5.1	2.0	1.2	0.7	4.6	35.2	3.3
運動しなかった・わからない	0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

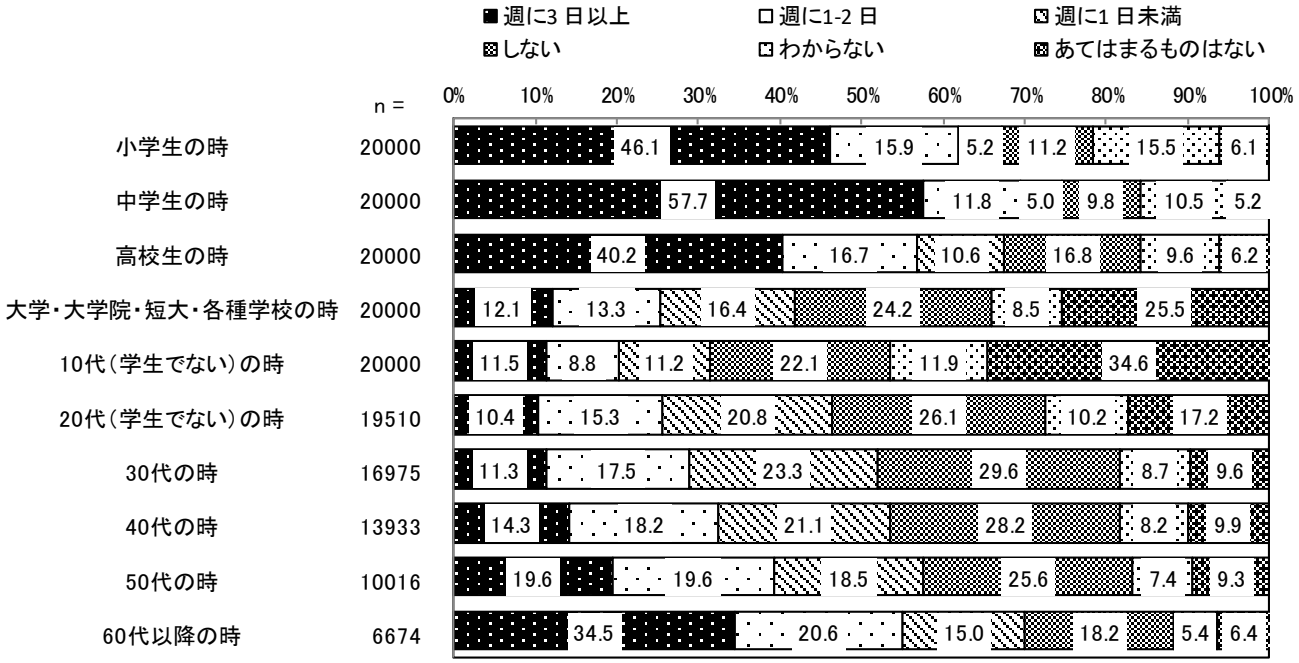
ケ　小学生から現在までの運動・スポーツ実施状況

小学生から現在までの運動・スポーツ実施状況について聞いたところ、最も運動頻度が高かった時期は［中学生の時］で「週 1 日以上」の割合が 69.5%（「週に 3 日以上」57.7%＋「週に 1 日以上」11.8%）、次いで［小学生の時］（62.0%）、［高校生の時］（56.9%）の順となっている。

（図 2-2-ケ）

図 2-2-ケ　小学生から現在までの運動・スポーツ実施状況（Q13）

［基数：回答者全員］



コ　運動・スポーツを実施する以外の趣味・娯楽

運動・スポーツを実施する以外の趣味・娯楽を聞いたところ、「テレビ鑑賞（スポーツ観戦や映画・演芸等の鑑賞）」を挙げた者の割合が 43.9％で最も高く、次いで「旅行・観光（日帰り含む）」（32.4％）、「読書」（25.2％）、「ショッピング」（24.6％）、「ＣＤ・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」（24.4％）の順となっている。

性別に見ると、「ショッピング」、「料理・菓子作り」は女性の割合が高く、「スポーツ観戦(テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)」、「ドライブ・ツーリング」は男性の割合が高くなっている。

年代別に見ると、「旅行・観光（日帰り含む）」は高年代で割合が高い傾向があり、「ＣＤ・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」は若い年代で高い傾向がある。

運動頻度別に見ると、「旅行・観光（日帰り含む）」、「読書」、「園芸・庭いじり・ガーデニング・農作業」は運動頻度が高いほど割合が高くなっている。

（図 2-2-コ、表 2-2-コ）

図 2-2-コ　運動・スポーツを実施する以外の趣味・娯楽　上位 20 位抜粋（Q22）

＜複数選択可＞

［基数：回答者全員］

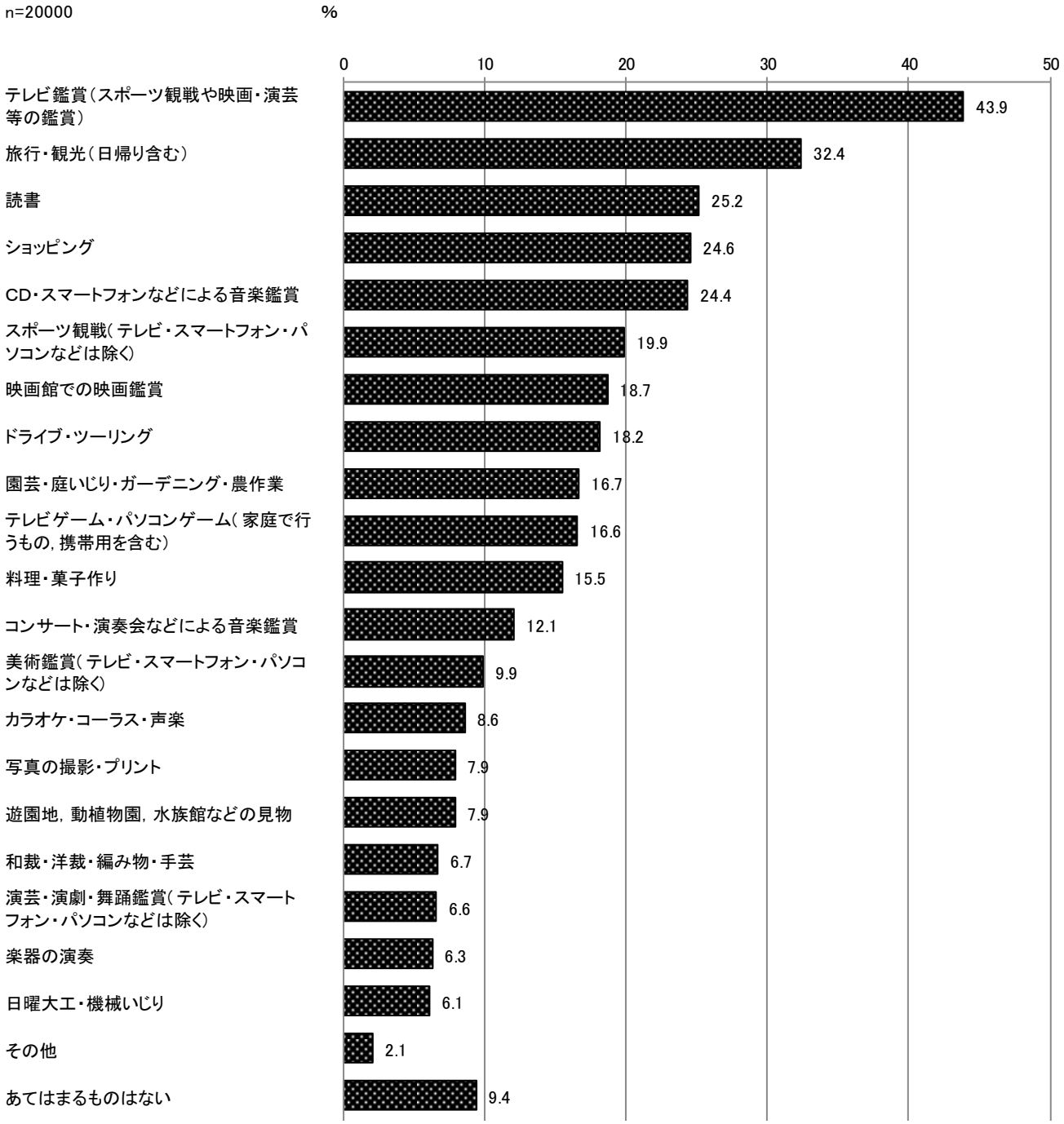


表 2-2-コ　運動・スポーツを実施する以外の趣味・娯楽　上位 20 位抜粋（Q22）

＜複数選択可＞

［基数：回答者全員］

%

	n =	テレビ鑑賞（スポーツ観戦や映画・演芸等の鑑賞）	旅行・観光（日帰り含む）	読書	ショッピング	CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	スポーツ観戦（テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く）	映画館での映画鑑賞	ドライブ・ツーリング	園芸・庭いじり・ガーデニング・農作業	テレビゲーム・パソコンゲーム（家庭で行うもの，携帯用を含む）	料理・菓子作り	コンサート・演奏会などによる音楽鑑賞	美術鑑賞（テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く）	カラオケ・コーラス・声楽	写真の撮影・プリント	遊園地，動植物園，水族館などの見物	和裁・洋裁・編み物・手芸	演芸・演劇・舞踊鑑賞（テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く）	楽器の演奏	日曜大工・機械いじり	その他	あてはまるものはない
全体	20000	43.9	32.4	25.2	24.6	24.4	19.9	18.7	18.2	16.7	16.6	15.5	12.1	9.9	8.6	7.9	7.9	6.7	6.6	6.3	6.1	2.1	9.4
男性	9958	44.3	30.0	23.1	18.3	23.9	28.1	16.5	24.0	14.3	18.7	7.4	8.4	8.1	7.8	8.2	6.1	0.5	4.9	6.3	10.6	2.2	9.6
女性	10042	43.6	34.9	27.3	30.8	25.0	11.8	20.9	12.5	19.0	14.4	23.5	15.8	11.6	9.4	7.5	9.7	12.8	8.3	6.3	1.7	2.1	9.3
10代	490	35.7	17.3	20.4	25.1	47.3	22.2	23.9	12.2	2.7	27.3	16.7	14.3	5.1	20.0	9.0	9.6	3.7	6.5	9.2	1.0	1.6	9.6
20代	2535	39.4	31.2	20.1	25.8	35.2	23.0	24.5	17.7	2.8	24.3	17.8	12.7	7.1	16.2	10.1	12.1	3.0	7.5	7.1	2.2	1.4	9.2
30代	3042	40.6	28.9	22.6	25.6	28.6	21.5	17.7	17.6	7.1	24.4	19.1	9.9	7.6	9.8	8.3	12.7	4.4	4.8	6.0	4.6	1.7	10.0
40代	3917	39.6	25.4	22.7	25.2	25.9	18.8	17.8	18.0	11.0	19.9	14.9	11.2	7.4	6.4	5.8	8.7	5.4	6.0	5.1	5.7	2.0	11.8
50代	3342	45.2	28.0	23.3	24.4	24.9	19.8	18.6	20.9	14.3	12.4	12.3	11.2	8.9	5.8	5.1	5.3	6.6	6.0	5.3	5.9	2.1	10.3
60代	3492	49.2	39.7	29.6	23.8	18.0	18.2	18.8	19.6	24.8	9.1	14.4	13.2	12.9	4.6	7.3	5.2	8.9	7.5	6.7	8.0	2.7	8.6
70代	3182	50.2	44.2	32.4	22.7	13.1	18.9	15.4	16.0	39.6	9.5	15.3	14.2	15.6	9.8	11.4	4.4	11.5	8.2	7.5	10.1	2.9	6.2
男性10代	252	32.1	17.1	20.2	14.3	40.9	28.6	21.4	13.9	2.4	34.1	9.5	10.3	4.8	16.3	6.7	6.7	0.8	5.2	7.5	1.6	2.4	11.5
男性20代	1297	35.5	27.9	21.2	16.4	30.5	33.5	22.4	19.7	2.5	27.8	9.4	8.6	6.6	14.0	6.9	9.3	1.5	6.1	7.1	3.7	1.5	10.4
男性30代	1555	35.8	24.6	22.0	17.0	24.6	31.6	16.7	20.8	6.3	29.3	9.7	6.8	8.0	8.8	5.1	9.0	0.8	3.6	5.9	8.0	1.6	9.3
男性40代	1996	39.4	22.7	19.3	18.9	23.5	25.6	15.2	23.4	10.0	22.6	7.5	7.0	5.3	5.4	5.6	7.0	0.4	4.2	5.5	9.0	2.0	11.9
男性50代	1685	47.5	26.0	19.4	17.6	25.3	27.7	15.8	28.7	11.1	12.6	4.7	7.0	7.1	4.6	6.4	4.0	0.3	4.3	5.8	9.5	2.0	10.9
男性60代	1710	51.9	37.7	27.3	18.7	20.9	25.6	16.9	27.7	22.6	9.1	7.3	9.8	10.1	4.4	9.8	4.3	0.1	5.1	6.3	14.4	2.5	8.2
男性70代	1463	57.3	45.1	30.6	21.5	16.7	26.5	12.8	23.9	35.1	9.8	6.1	11.3	13.1	10.7	16.3	3.6	0.3	6.6	7.3	20.0	3.4	5.5
女性10代	238	39.5	17.6	20.6	36.6	54.2	15.5	26.5	10.5	2.9	20.2	24.4	18.5	5.5	23.9	11.3	12.6	6.7	8.0	10.9	0.4	0.8	7.6
女性20代	1238	43.6	34.7	18.9	35.5	40.2	12.0	26.7	15.6	3.0	20.7	26.6	16.9	7.7	18.6	13.5	15.2	4.5	8.9	7.0	0.7	1.3	7.9
女性30代	1487	45.5	33.4	23.3	34.6	32.8	10.9	18.8	14.1	7.9	19.2	28.9	13.2	7.3	10.8	11.6	16.5	8.1	6.1	6.0	1.1	1.9	10.8
女性40代	1921	39.9	28.2	26.3	31.8	28.4	11.8	20.6	12.4	12.0	17.1	22.5	15.7	9.6	7.4	6.0	10.6	10.6	7.9	4.7	2.2	1.9	11.8
女性50代	1657	42.8	30.1	27.3	31.2	24.4	11.8	21.5	13.0	17.6	12.3	20.0	15.4	10.7	6.9	3.8	6.6	13.0	7.7	4.9	2.3	2.2	9.7
女性60代	1782	46.6	41.8	31.9	28.7	15.2	11.1	20.6	11.7	26.9	9.1	21.2	16.6	15.7	4.7	5.0	6.1	17.3	9.7	7.1	1.8	2.9	8.9
女性70代	1719	44.2	43.5	33.9	23.7	10.1	12.4	17.7	9.4	43.5	9.3	23.2	16.7	17.7	9.1	7.2	5.1	21.0	9.5	7.6	1.6	2.4	6.7
東京23区・政令指定都市	4614	47.1	35.5	29.1	24.8	25.8	21.7	21.4	14.6	14.5	16.9	16.3	14.8	12.9	8.3	7.8	8.7	6.5	8.5	6.9	4.9	2.4	8.5
東京都区部	1736	43.2	34.8	28.3	22.8	25.2	20.7	25.6	11.8	12.3	15.8	16.5	15.7	14.3	9.0	7.1	9.1	5.0	10.1	6.5	4.0	2.3	10.1
政令指定都市	2878	49.5	35.9	29.5	26.0	26.2	22.3	18.9	16.3	15.8	17.7	16.1	14.2	12.0	7.9	8.2	8.4	7.5	7.5	7.1	5.5	2.5	7.5
大都市	7423	45.3	35.0	25.8	24.3	24.3	22.4	19.3	18.9	16.8	16.3	15.1	12.3	10.7	9.5	8.5	8.1	6.3	7.1	6.6	6.2	2.2	7.9
小都市	5979	41.6	28.9	22.7	25.3	24.5	16.9	17.5	19.8	17.6	17.1	16.0	10.8	7.7	8.0	7.6	7.4	7.4	5.3	5.9	6.7	1.9	10.5
町村	1984	38.5	26.1	21.3	22.9	21.5	15.7	14.2	19.0	18.5	15.0	13.4	9.2	6.1	7.7	6.6	6.9	6.3	4.5	4.6	7.0	1.9	14.4
運動頻度　週に3日以上	6180	46.7	37.0	29.7	25.3	24.3	22.4	20.5	18.5	22.2	15.5	18.2	14.1	12.9	9.4	9.6	8.0	8.1	8.3	7.7	7.6	2.5	5.7
運動頻度　週に1日～2日	5824	46.8	36.2	27.7	26.4	26.4	24.1	21.2	20.3	17.0	17.8	16.3	13.3	11.1	10.1	8.6	9.0	6.6	7.7	6.7	6.2	2.2	5.2
運動頻度　週に1日未満	4354	44.4	32.5	22.6	26.2	27.8	19.4	19.1	20.5	12.9	19.5	15.5	11.1	8.0	9.0	7.8	9.5	5.8	5.2	5.7	5.9	1.7	8.1
運動しなかった・わからない	3642	33.9	18.5	16.4	18.3	17.5	9.7	11.3	11.4	11.3	12.8	9.4	8.1	5.0	4.4	3.8	4.0	5.3	3.6	3.8	3.7	1.9	24.2

(3) 今後の運動・スポーツの実施意向について

ア　運動・スポーツの実施状況と意向

運動・スポーツの実施状況と意向について聞いたところ、運動・スポーツをしている割合は 83.5%（「定期的に運動・スポーツをしており、6 ヶ月以上継続している」37.6%＋「定期的に運動・スポーツをしているが、始めてから 6 ヶ月以内である」6.1%＋「定期的ではないが、ある特定の時期に継続して実施した」15.6%＋「不定期で実施した」24.2%)、運動・スポーツを実施していない割合は 16.5%（「現在運動・スポーツはしていないが、6 ヶ月以内に始めようと思っている」3.4%＋「現在運動・スポーツはしておらず、今後もするつもりはない」13.1%）となっている。

性別に見ると、「定期的に運動・スポーツをしており、6 ヶ月以上継続している」は男性の割合が高く、「不定期で実施した」は女性の割合が高くなっている。

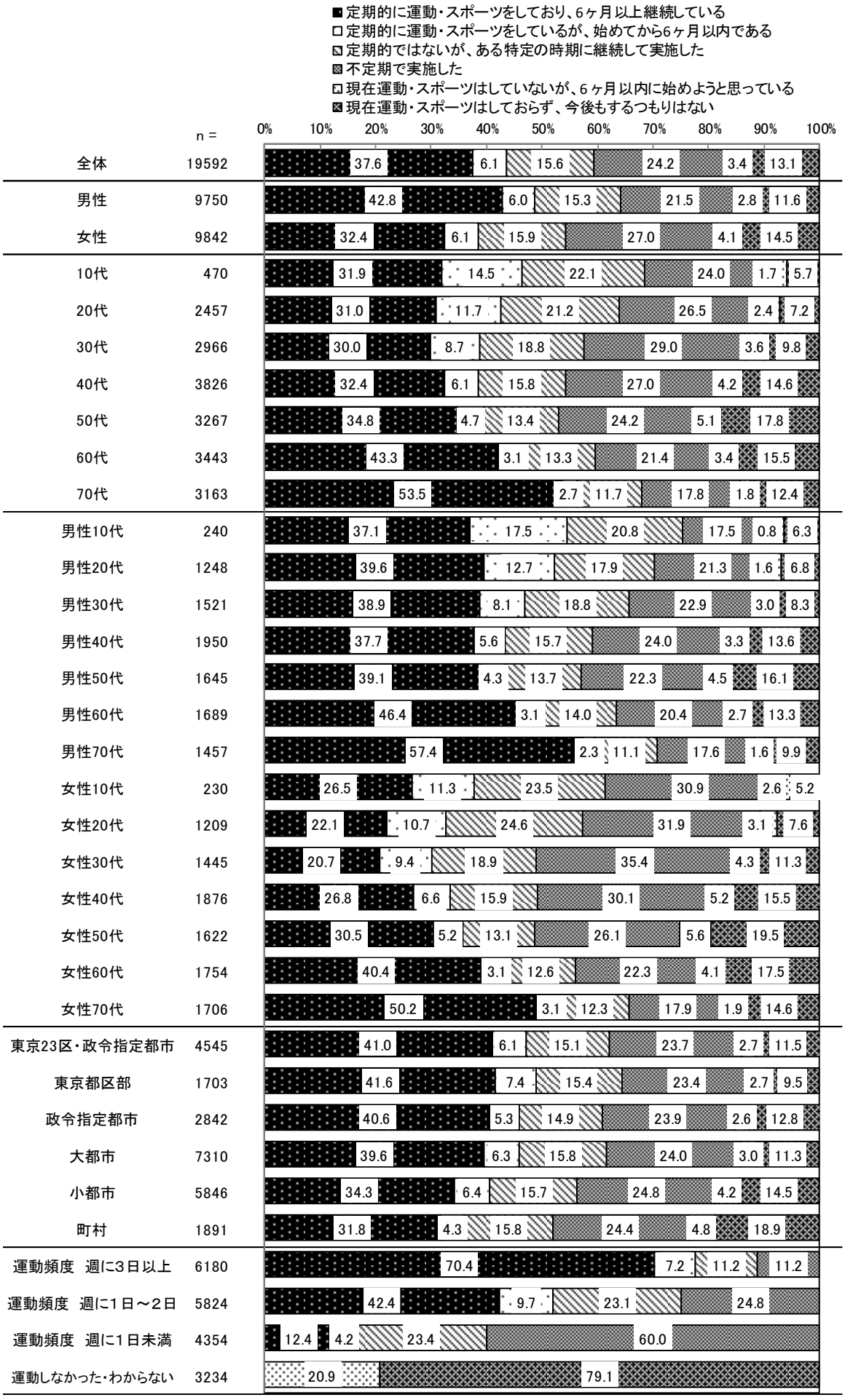
年代別に見ると、運動・スポーツをしている割合は 10～30 代で高く、50 代で低くなっている。

運動頻度別に見ると、「定期的に運動・スポーツをしており、6 ヶ月以上継続している」は週に 3 日以上実施者で 70.4%、週に 1 日～2 日実施者で 42.4%と高くなっている。

（図 2-3-ア）

図 2-3-ア　運動・スポーツの実施状況と意向（Q11）

［基数：直近１年間に運動実施したかどうかわからない者を除く］



イ　今後行いたい運動・スポーツの実施時間帯

今後日常生活においてどのような時間帯に運動・スポーツを行いたいかを聞いたところ、「午前中（9：00～12：00）」が平日では 25.3%、休日では 31.9%と、それぞれ最も高くなっている。

性別に見ると、平日では「早朝（5：00～9：00）」は男性の割合が、「午前中（9：00～12：00）」は女性の割合が高くなっている。休日では「早朝（5：00～9：00）」は男性の割合が高くなっている。

年代別に見ると、平日では「午前中（9：00～12：00）」と「昼間（12:00～15:00）」は 70 代で、「夕方（15：00～18：00）」は 10 代で割合が高くなっている。休日では「夕方（15：00～18：00）」は 10 代で割合が高くなっている。

運動頻度別に見ると、平日では「早朝（5：00～9：00）」は週に 3 日以上実施者で割合が高くなっている。

（図 2-3-イ、表 2-3-イ）

図 2-3-イ　今後行いたい運動・スポーツの実施時間帯（Q12）

＜複数回答可＞

［基数：回答者全員］

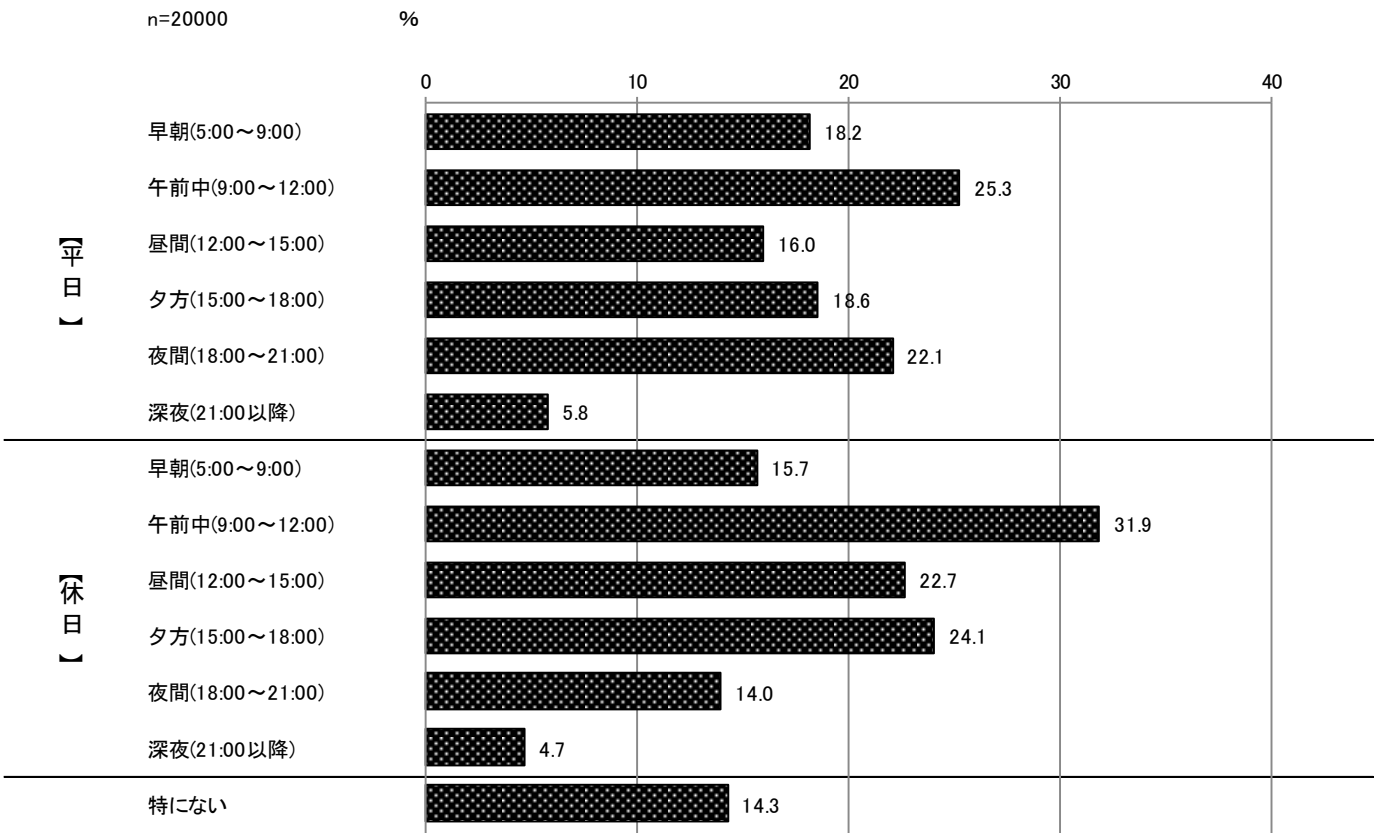


表 2-3-イ　今後行いたい運動・スポーツの実施時間帯（Q12）

＜複数選択可＞

［基数：回答者全員］

%

		平日						休日						
	n =	早朝（5:00～9:00）	午前中（9:00～12:00）	昼間（12:00～15:00）	夕方（15:00～18:00）	夜間（18:00～21:00）	深夜（21:00以降）	早朝（5:00～9:00）	午前中（9:00～12:00）	昼間（12:00～15:00）	夕方（15:00～18:00）	夜間（18:00～21:00）	深夜（21:00以降）	特にない
全体	20000	18.2	25.3	16.0	18.6	22.1	5.8	15.7	31.9	22.7	24.1	14.0	4.7	14.3
男性	9958	21.1	20.7	14.0	17.5	24.3	6.8	18.9	32.5	23.1	24.7	15.1	5.3	14.1
女性	10042	15.3	29.8	17.9	19.7	19.8	4.8	12.5	31.3	22.2	23.5	12.9	4.1	14.5
10代	490	17.1	17.1	14.9	37.3	29.8	7.3	15.9	25.1	21.6	35.9	25.3	9.6	12.4
20代	2535	15.6	18.3	12.1	21.7	36.5	10.6	13.8	33.3	25.5	31.2	25.8	8.4	11.0
30代	3042	17.2	21.0	13.4	16.8	30.5	10.7	16.7	36.6	25.5	27.5	19.0	8.5	12.1
40代	3917	18.9	16.8	11.3	15.1	28.3	7.9	17.4	29.4	20.8	22.2	17.4	6.0	16.2
50代	3342	18.9	20.6	12.3	15.2	22.6	4.6	16.4	30.6	20.2	20.8	12.3	3.2	17.7
60代	3492	20.1	32.6	19.3	19.5	11.7	1.4	15.8	30.6	22.0	22.0	7.2	1.3	14.9
70代	3182	17.4	43.3	27.6	21.7	4.5	0.7	13.4	33.3	23.5	21.2	3.4	0.9	12.9
男性10代	252	17.1	15.9	16.3	36.1	29.4	8.7	14.7	25.8	24.2	35.3	24.6	11.5	13.1
男性20代	1297	17.5	16.0	10.0	20.2	35.9	11.1	15.5	32.2	24.6	29.9	25.9	8.6	12.0
男性30代	1555	19.2	14.0	10.2	14.4	35.4	13.2	20.2	34.3	24.1	27.2	21.5	9.8	12.0
男性40代	1996	21.0	12.4	9.3	13.0	31.1	9.8	20.3	30.3	21.2	23.3	18.8	7.0	15.7
男性50代	1685	22.8	14.6	9.6	12.4	24.6	5.2	20.7	31.7	20.5	20.6	12.6	3.7	18.4
男性60代	1710	24.2	26.8	17.0	20.0	13.5	1.2	19.4	31.0	23.2	24.0	7.5	1.2	14.4
男性70代	1463	21.2	44.0	29.5	24.0	4.4	0.4	16.9	37.5	26.2	23.0	4.0	0.7	10.7
女性10代	238	17.2	18.5	13.4	38.7	30.3	5.9	17.2	24.4	18.9	36.6	26.1	7.6	11.8
女性20代	1238	13.7	20.8	14.4	23.2	37.2	10.0	12.1	34.4	26.4	32.5	25.7	8.1	10.0
女性30代	1487	15.1	28.2	16.8	19.4	25.3	8.1	13.0	39.0	26.9	27.9	16.5	7.1	12.1
女性40代	1921	16.8	21.4	13.3	17.3	25.4	6.0	14.4	28.5	20.2	21.1	15.9	4.9	16.7
女性50代	1657	14.8	26.8	15.0	18.0	20.5	3.9	12.0	29.4	19.9	21.1	11.9	2.7	17.0
女性60代	1782	16.2	38.2	21.5	19.0	10.0	1.6	12.3	30.2	20.9	20.1	6.8	1.4	15.3
女性70代	1719	14.3	42.7	25.9	19.8	4.6	0.9	10.5	29.7	21.2	19.7	3.0	1.1	14.8
東京23区・政令指定都市	4614	18.6	26.8	17.7	18.4	22.3	7.1	15.8	33.3	26.4	25.2	13.9	5.4	13.7
東京都区部	1736	20.4	25.5	18.1	17.9	23.4	9.4	15.9	32.1	26.7	26.1	15.7	7.3	12.8
政令指定都市	2878	17.4	27.6	17.5	18.8	21.6	5.7	15.7	34.1	26.2	24.7	12.9	4.3	14.1
大都市	7423	18.9	26.6	17.1	19.1	21.2	6.0	16.3	32.7	23.4	24.7	14.0	4.8	12.6
小都市	5979	17.2	23.8	14.1	18.1	23.6	5.0	14.9	31.4	20.5	23.0	14.5	4.0	15.1
町村	1984	17.4	21.5	13.1	18.2	20.3	4.7	15.7	27.1	17.5	22.2	12.9	4.3	20.2
運動頻度　週に3日以上	6180	28.3	33.1	20.3	25.0	20.5	5.5	20.8	34.5	23.7	27.5	14.6	4.9	4.5
運動頻度　週に1日～2日	5824	17.3	29.2	19.2	20.9	26.6	6.2	16.1	37.0	27.4	28.5	16.1	4.8	4.3
運動頻度　週に1日未満	4354	12.8	21.9	14.4	16.7	26.6	6.5	14.0	35.4	25.9	26.0	16.3	5.1	9.9
運動しなかった・わからない	3642	8.6	9.7	5.2	6.1	12.1	4.9	8.5	15.2	9.3	8.8	7.1	3.6	52.3

ウ　今後行ってみたい運動・スポーツの種目

今後行ってみたい運動やスポーツを聞いたところ、何らかの運動・スポーツを始めてみたい割合は 68.7%（「今後始めてみたい運動やスポーツはない」21.6%＋「わからない」9.7%を除く。以下『「何らかのスポーツを始めてみたい」割合』という。）となっている。

性別に見ると、「何らかのスポーツを始めてみたい」割合に大きな差異はない。

年代別に見ると、「何らかのスポーツを始めてみたい」割合は 10 代～30 代で高い傾向がある。

次に、今後行ってみたい運動・スポーツの種目は、「ウォーキング」を挙げた者の割合が 29.2%と最も高くなっている。

性別に見ると、「ウォーキング」、「エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス」、「体操」は女性の割合が高く、男性は「ランニング・マラソン・駅伝」、「自転車・サイクリング」で割合が高くなっている。

年代別に見ると、「ランニング・マラソン・駅伝」は 20 代・30 代で割合が高く、「バドミントン」は 10 代で割合が高くなっている。

運動頻度別に見ると、「ウォーキング」は週に 1 日未満実施者で割合が高くなっている。

（図 2-3-ウ、表 2-3-ウ）

図 2-3-ウ　今後行ってみたい運動・スポーツの種目　上位 20 位抜粋（Q23）

＜複数選択可＞

［基数：回答者全員］

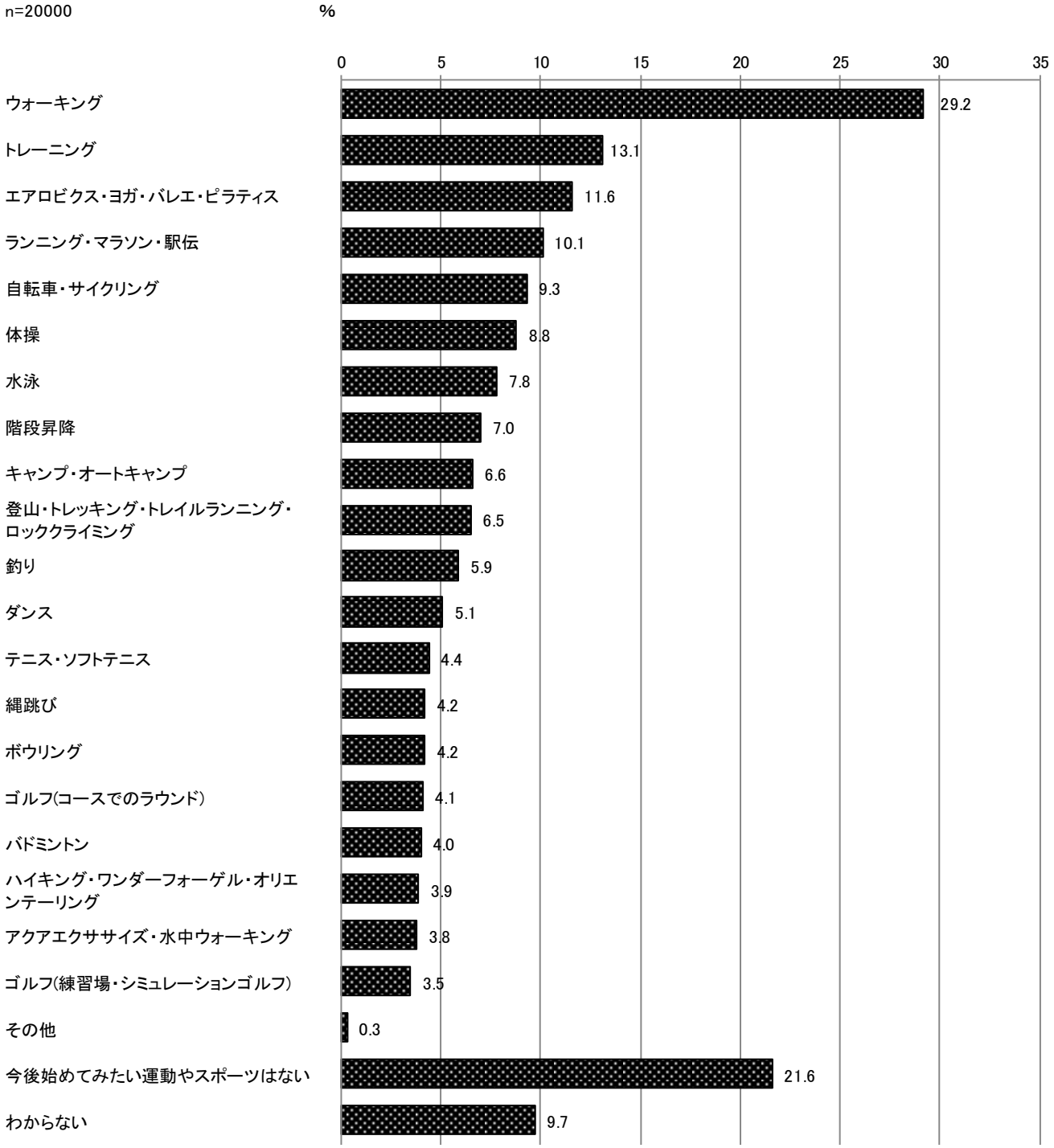


表 2-3-ウ　今後行ってみたい運動・スポーツの種目　上位 20 位抜粋（Q23）

＜複数選択可＞

［基数：回答者全員］

%

	n =	ウォーキング	トレーニング	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	ランニング・マラソン・駅伝	自転車・サイクリング	体操	水泳	階段昇降	キャンプ・オートキャンプ	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	釣り	ダンス	テニス・ソフトテニス	縄跳び	ボウリング	ゴルフ（コースでのラウンド）	バドミントン	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	アクアエクササイズ・水中ウォーキング	ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）	その他	今後始めてみたい運動やスポーツはない	わからない
全体	20000	29.2	13.1	11.6	10.1	9.3	8.8	7.8	7.0	6.6	6.5	5.9	5.1	4.4	4.2	4.2	4.1	4.0	3.9	3.8	3.5	0.3	21.6	9.7
男性	9958	24.6	13.1	3.6	12.2	12.6	4.9	7.6	6.2	8.1	7.8	8.9	2.3	4.2	3.7	5.2	6.1	3.1	3.9	2.2	4.9	0.3	22.0	10.2
女性	10042	33.7	13.1	19.6	8.0	6.1	12.6	8.1	7.9	5.1	5.2	3.0	7.8	4.5	4.7	3.3	2.1	4.8	3.8	5.4	2.0	0.3	21.2	9.2
10代	490	19.2	13.3	9.8	10.8	11.4	5.5	9.6	5.1	6.3	6.3	7.3	9.2	5.5	7.3	7.3	4.3	11.4	2.9	2.0	3.5	0.4	12.7	11.4
20代	2535	23.1	16.0	14.4	16.1	10.8	7.7	11.7	6.0	9.1	6.9	7.3	8.9	6.9	6.0	5.0	6.4	7.9	2.9	3.4	5.7	－	11.4	9.6
30代	3042	28.6	17.5	16.6	16.5	9.8	8.9	11.0	6.7	9.6	8.9	6.5	7.0	6.6	4.9	3.7	5.1	6.0	3.7	4.2	4.4	0.5	13.5	9.1
40代	3917	30.6	15.1	14.2	12.6	10.3	8.7	7.8	6.3	7.9	8.1	6.3	4.4	4.7	4.3	3.7	3.5	3.9	3.6	3.9	3.3	0.2	18.3	11.4
50代	3342	30.6	13.1	11.9	7.9	9.2	8.0	6.5	6.4	6.9	6.6	5.9	4.1	4.0	3.1	4.5	4.3	3.1	4.8	4.3	3.6	0.2	21.5	11.1
60代	3492	31.8	10.9	8.6	5.8	9.1	9.6	6.1	7.7	4.6	5.2	5.2	3.5	3.2	3.4	4.2	3.8	1.5	4.4	4.0	2.5	0.2	27.5	8.9
70代	3182	29.8	6.7	4.8	3.0	6.6	10.0	4.7	9.3	2.2	3.1	4.4	3.0	1.3	3.3	4.1	2.4	1.3	3.6	3.3	1.9	0.3	36.3	7.4
男性10代	252	14.7	12.3	4.8	7.9	10.7	2.8	8.3	4.0	6.3	6.3	8.7	4.0	4.8	4.4	7.1	7.1	10.3	2.0	0.4	5.2	0.4	13.5	14.3
男性20代	1297	15.8	12.8	3.6	15.0	13.3	4.2	10.0	5.5	10.3	7.1	8.6	4.1	7.1	4.6	5.8	8.6	7.0	2.9	1.9	6.9	－	13.4	11.5
男性30代	1555	21.8	16.7	4.1	18.1	12.7	3.5	10.5	4.9	10.2	10.7	9.8	2.7	6.6	3.9	4.4	6.9	4.4	3.5	1.9	6.0	0.5	14.5	9.8
男性40代	1996	24.5	15.1	3.9	15.0	13.5	4.1	7.5	5.4	9.0	9.5	8.6	1.9	4.0	3.5	4.7	5.0	2.1	3.1	2.0	4.5	0.1	20.3	11.8
男性50代	1685	26.8	12.5	3.4	10.7	12.3	3.9	6.2	5.3	9.1	7.7	9.3	1.7	2.9	2.6	5.6	6.4	2.4	5.0	2.4	4.8	0.3	22.4	12.0
男性60代	1710	29.9	13.4	3.8	9.6	13.3	7.3	6.7	6.8	7.1	7.0	8.5	1.8	3.5	3.5	5.0	6.1	1.2	4.9	2.9	4.0	0.2	26.4	7.7
男性70代	1463	28.3	7.7	2.2	4.9	10.4	6.9	4.7	9.8	3.1	4.3	8.3	1.9	1.9	4.2	5.3	4.2	1.6	4.4	2.7	3.6	0.4	35.6	7.3
女性10代	238	23.9	14.3	15.1	13.9	12.2	8.4	10.9	6.3	6.3	6.3	5.9	14.7	6.3	10.5	7.6	1.3	12.6	3.8	3.8	1.7	0.4	11.8	8.4
女性20代	1238	30.7	19.4	25.8	17.2	8.3	11.4	13.5	6.5	7.8	6.7	5.9	13.9	6.8	7.4	4.3	4.0	8.8	3.0	5.0	4.4	0.1	9.4	7.6
女性30代	1487	35.8	18.3	29.8	14.7	6.7	14.5	11.4	8.5	8.9	7.0	3.1	11.6	6.7	6.1	3.0	3.1	7.6	4.0	6.6	2.8	0.5	12.5	8.3
女性40代	1921	37.0	15.0	24.8	10.1	6.9	13.4	8.1	7.2	6.8	6.7	4.0	7.1	5.5	5.2	2.7	1.9	5.8	4.1	5.9	2.0	0.3	16.2	11.0
女性50代	1657	34.5	13.7	20.5	4.9	5.9	12.3	6.7	7.5	4.6	5.6	2.4	6.6	5.1	3.7	3.3	2.1	3.9	4.7	6.3	2.3	0.2	20.6	10.2
女性60代	1782	33.7	8.4	13.1	2.2	5.0	11.8	5.6	8.6	2.1	3.5	1.9	5.2	2.8	3.3	3.5	1.6	1.9	3.9	5.0	1.2	0.2	28.6	10.0
女性70代	1719	31.1	5.9	7.0	1.3	3.4	12.6	4.7	8.9	1.3	2.1	1.1	4.0	0.8	2.6	3.1	0.9	1.1	3.0	3.7	0.4	0.3	36.8	7.6
東京23区・政令指定都市	4614	27.4	13.6	12.1	10.5	9.1	8.9	8.8	7.2	6.3	7.1	5.8	5.4	4.7	4.6	4.1	4.6	4.0	4.3	4.8	3.8	0.2	22.3	8.9
東京都区部	1736	26.9	13.5	13.1	11.3	9.7	8.3	9.3	6.3	6.9	7.8	5.5	5.8	5.1	4.3	3.5	5.4	3.5	4.6	3.9	4.4	0.3	21.0	9.4
政令指定都市	2878	27.7	13.6	11.5	10.0	8.7	9.3	8.5	7.8	5.9	6.7	5.9	5.1	4.5	4.7	4.4	4.1	4.3	4.1	5.4	3.4	0.2	23.0	8.6
大都市	7423	28.8	13.0	10.9	10.3	9.5	8.8	8.0	7.4	6.8	6.5	6.1	5.0	4.4	4.1	4.4	4.5	4.0	3.8	3.3	3.6	0.3	21.7	9.0
小都市	5979	30.5	13.1	12.2	10.2	9.2	8.7	7.6	6.8	6.9	6.3	5.8	5.2	4.2	4.1	4.3	3.5	4.1	3.9	3.9	3.3	0.2	20.8	9.9
町村	1984	30.6	12.6	11.2	8.3	9.4	8.7	5.5	5.8	5.8	5.6	5.7	4.5	3.9	3.7	4.0	3.7	3.4	2.9	3.2	2.9	0.3	22.0	13.7
運動頻度　週に3日以上	6180	23.9	12.2	11.4	9.5	9.6	9.3	8.0	8.1	6.3	6.6	5.6	5.7	3.6	4.5	4.4	3.8	3.5	4.5	4.0	3.3	0.4	23.8	7.9
運動頻度　週に1日～2日	5824	27.6	15.4	13.7	11.5	11.6	9.8	9.3	7.7	7.7	8.3	7.0	6.0	5.3	4.9	4.7	5.0	4.3	4.6	4.8	4.0	0.2	16.3	7.8
運動頻度　週に1日未満	4354	36.2	16.0	13.7	13.2	10.0	9.2	8.8	7.1	8.8	7.8	7.5	5.4	5.8	4.6	5.1	5.6	5.6	4.2	4.2	4.7	0.3	13.9	8.9
運動しなかった・わからない	3642	32.1	7.5	6.3	5.0	4.4	5.8	3.9	4.0	2.7	1.8	2.9	2.2	2.6	1.8	2.3	1.4	2.2	1.2	1.5	1.4	0.1	35.5	16.7

エ　職場の取組があった場合の運動・スポーツ実施意向

職場を拠点として運動・スポーツを習慣化する取組があれば、今より運動・スポーツを実施する頻度は増えるかを聞いたところ、「増えると思う」とする割合は 47.3%（「大いに増えると思う」10.9%＋「ある程度増えると思う」36.4%）、「増えるとは思わない」とする割合は 34.9%（「あまり増えるとは思わない」22.9%＋「まったく増えるとは思わない」12.0%）となっている。

性別に見ると、大きな差異は見られない。

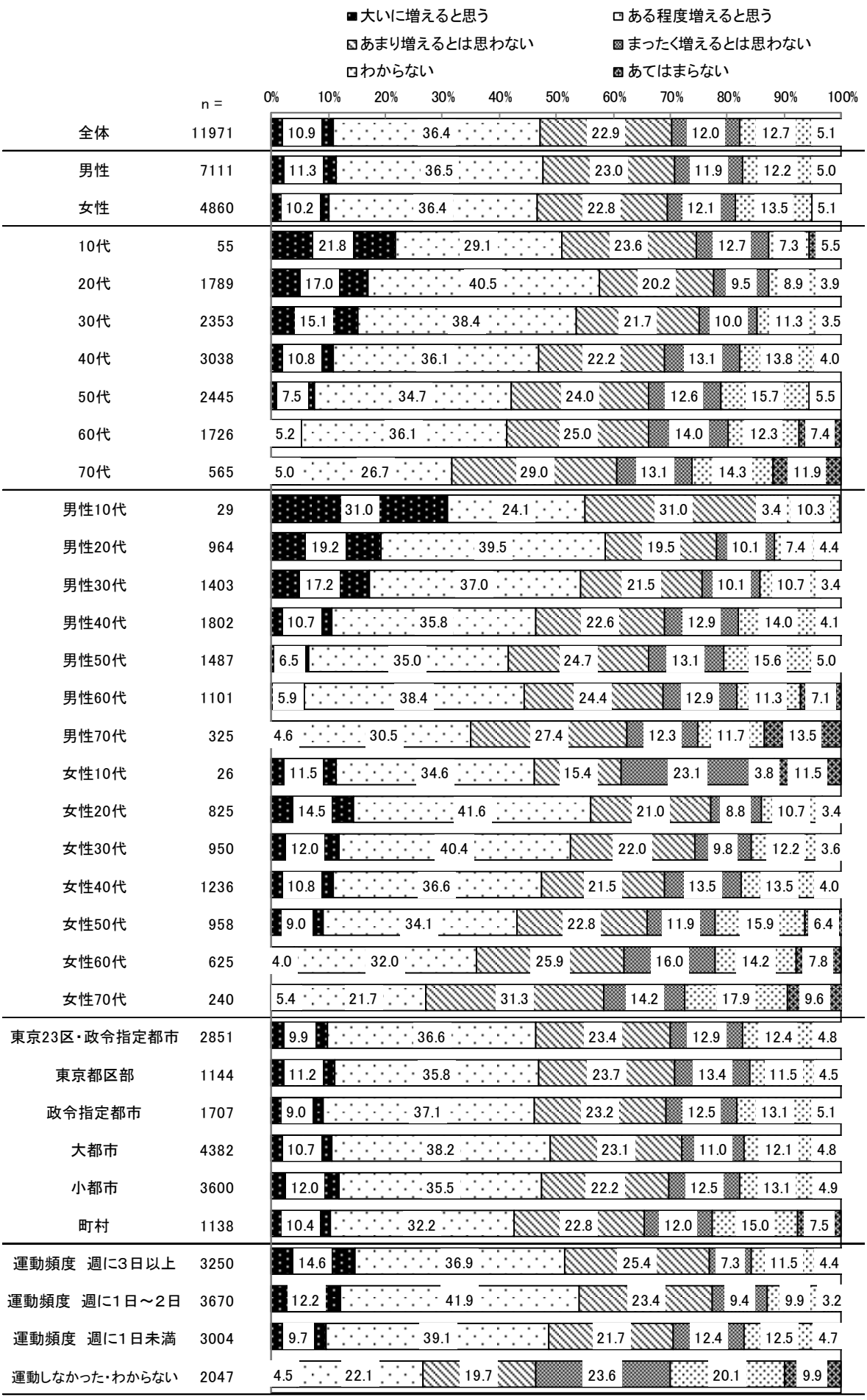
年代別に見ると、職場の取組があれば「増えると思う」とする割合は 10～30 代の若年層で 5 割を超えている。

運動頻度別に見ると、週に 1 日～2 日実施者で「増えると思う」とする割合が最も高くなっている。

（図 2-3-エ）

図 2-3-エ　職場の取組があった場合の運動・スポーツ実施意向（Q21）

［基数：雇用者］



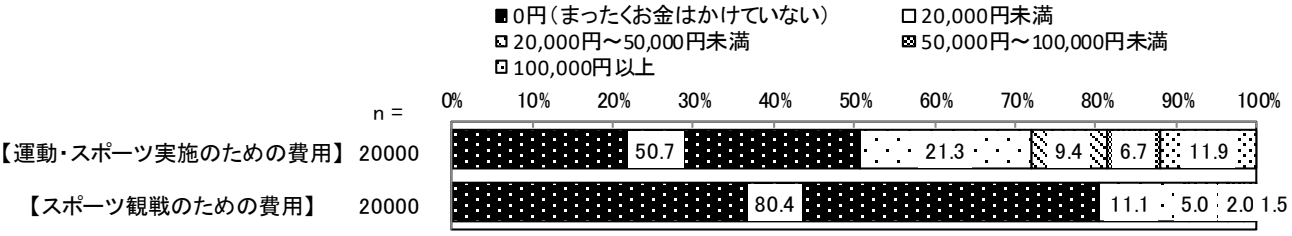
(4) 運動・スポーツにかける費用（1 年間あたり）

1 年間あたりの運動・スポーツにかける費用を聞いたところ、運動・スポーツ実施のための費用、スポーツ観戦のための費用いずれも「0 円（まったくお金はかけていない)」が最も高くなっている。（図 2-4）

また、1 年間あたりの運動・スポーツにかける費用は平均で 42,266 円、1 年間あたりのスポーツ観戦にかける費用は平均で 7,357 円である。

図 2-4　運動・スポーツにかける費用（1 年間あたり）(Q24)

［基数：回答者全員］



3　スポーツ観戦について

(1) この1年間に観戦したスポーツ種目

この1年間に［直接現地で］観戦したスポーツ種目を聞いたところ、「見なかった」(78.9%) を挙げた者の割合が最も高くなっており、［直接現地で］観戦した割合は21.1%（「見なかった」78.9%を除く。以下「観戦した割合」という。）となっている。

また、［テレビやインターネットで］観戦した割合は66.8%（「見なかった」33.2%を除く。）となっている。

性別に見ると、［直接現地で］［テレビやインターネットで］共に、観戦した割合は男性が高くなっている。

年代別に見ると、［直接現地で］は10代と20代で、［テレビやインターネットで］は70代で、それぞれ観戦した割合が高くなっている。

運動頻度別に見ると、［直接現地で］［テレビやインターネットで］共に、非実施者・頻度不明者で観戦した割合が低くなっている。

次に、［直接現地で］観戦したスポーツ種目は、「プロ野球(NPB、メジャーリーグ含む)」を挙げる者の割合が9.9%と最も高く、次いで「Ｊリーグ(J1、J2、J3)」(3.9%)、「高校野球」(3.0%) の順となっている。

性別に見ると、「プロ野球(NPB、メジャーリーグ含む)」、「Ｊリーグ(J1、J2、J3)」、「高校野球」は男性の割合が高くなっている。

年代別に見ると、「高校野球」は10代で割合が高く、「プロ野球(NPB、メジャーリーグ含む)」は20代で割合が高くなっている。

［テレビやインターネットで］観戦したスポーツ種目は、「プロ野球(NPB、メジャーリーグ含む)」を挙げる者の割合が40.2%と最も高く、次いで「高校野球」(29.9%)、「マラソン、駅伝」(29.7%)、「サッカー日本代表」(25.9%) の順となっている。

性別に見ると、「プロ野球(NPB、メジャーリーグ含む)」、「サッカー日本代表」、「ゴルフ」は男性の割合が高く、「フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー」は女性の割合が高くなっている。

年代別に見ると、いずれのスポーツ種目も、おおむね高年代で割合が高くなっている。

運動頻度別に見ると、いずれのスポーツ種目も、おおむね運動頻度が高いほど割合が高い傾向がある。

(図3-1、表3-1-1、表3-1-2)

図 3-1　この一年間に観戦したスポーツ種目（Q25）

＜複数選択可＞

［基数：回答者全員］

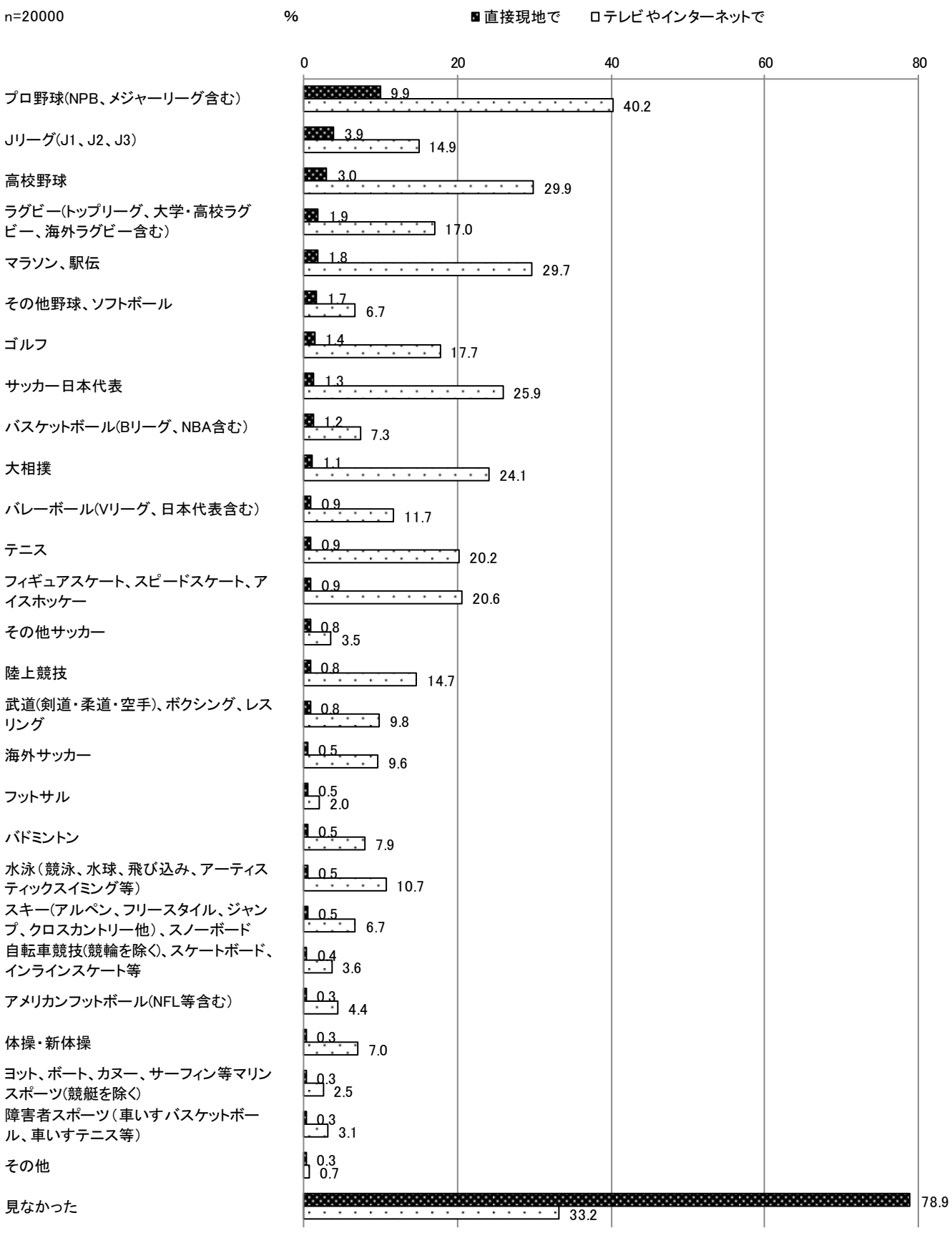


表 3-1-1　この一年間に観戦したスポーツ種目【直接現地で】　上位 20 位抜粋（Q25）

＜複数選択可＞

［基数：回答者全員］

%

	n =	プロ野球（NPB、メジャーリーグ含む）	Jリーグ（J1、J2、J3）	高校野球	ラグビー（トップリーグ、大学・高校ラグビー、海外ラグビー含む）	マラソン、駅伝	その他野球、ソフトボール	ゴルフ	サッカー日本代表	バスケットボール（Bリーグ、NBA含む）	大相撲	バレーボール（Vリーグ、日本代表含む）	テニス	フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー	その他サッカー	陸上競技	武道（剣道・柔道・空手）、ボクシング、レスリング	海外サッカー	フットサル	バドミントン	水泳（競泳、水球、飛び込み、アーティスティックスイミング等）	スキー（アルペン、フリースタイル、ジャンプ、クロスカントリー他）、スノーボード	その他	見なかった
全体	20000	9.9	3.9	3.0	1.9	1.8	1.7	1.4	1.3	1.2	1.1	0.9	0.9	0.9	0.8	0.8	0.8	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.3	78.9
男性	9958	13.2	5.5	4.3	2.5	2.2	2.3	2.2	2.0	1.4	1.5	0.9	1.0	0.7	1.0	1.1	1.2	0.8	0.7	0.5	0.5	0.7	0.5	73.8
女性	10042	6.7	2.4	1.6	1.2	1.4	1.0	0.5	0.7	1.0	0.8	0.8	0.7	1.2	0.6	0.5	0.5	0.2	0.3	0.4	0.4	0.3	0.2	83.9
10代	490	13.1	6.1	6.9	1.2	2.7	2.2	0.8	2.7	2.7	0.6	3.1	1.2	1.2	1.4	1.8	1.0	1.8	1.0	1.2	1.0	0.6	0.4	70.4
20代	2535	17.0	6.0	5.1	2.1	1.6	3.0	0.7	3.1	2.4	1.1	1.6	1.2	0.9	0.9	1.1	1.4	1.5	1.0	0.9	0.6	0.7	0.2	69.2
30代	3042	11.1	5.1	2.8	2.0	1.4	2.0	0.8	1.7	1.4	0.7	0.9	0.6	0.6	0.8	0.6	1.0	0.9	0.9	0.4	0.5	0.5	0.4	78.0
40代	3917	9.2	4.1	2.5	1.7	1.7	1.5	0.8	0.9	1.1	0.9	0.7	0.7	0.7	1.0	0.9	1.1	0.3	0.4	0.3	0.4	0.4	0.5	79.0
50代	3342	8.5	3.4	2.7	2.4	2.0	1.3	1.4	0.7	1.0	0.8	0.8	1.1	1.1	0.7	0.7	0.5	0.3	0.3	0.4	0.4	0.3	0.5	80.0
60代	3492	8.0	2.8	2.2	2.1	1.7	0.9	2.1	1.0	0.7	1.4	0.6	0.7	1.1	0.5	0.7	0.4	0.2	0.2	0.4	0.3	0.5	0.3	82.1
70代	3182	7.1	2.3	2.5	1.2	2.1	1.5	2.3	0.9	0.6	1.9	0.5	0.8	1.1	0.7	0.8	0.7	0.2	0.3	0.3	0.6	0.4	0.2	83.8
男性10代	252	16.7	8.7	8.3	1.6	2.0	3.2	1.2	4.4	3.2	0.4	2.4	1.2	0.8	1.6	1.6	0.8	2.4	0.8	1.2	1.2	0.4	0.4	65.1
男性20代	1297	23.3	8.1	7.5	2.7	1.9	4.3	1.0	4.8	2.7	1.5	1.8	1.9	0.9	1.3	1.5	1.7	2.5	1.4	1.2	0.7	0.8	0.2	61.9
男性30代	1555	14.6	6.8	4.3	2.3	1.7	2.8	1.4	2.6	1.4	1.1	1.1	0.8	0.5	1.0	0.8	1.5	1.2	1.3	0.6	0.7	0.8	0.3	72.6
男性40代	1996	12.1	5.5	3.5	2.1	1.9	1.5	1.4	1.5	1.3	1.2	0.8	0.9	0.4	1.1	1.1	1.4	0.5	0.4	0.3	0.5	0.5	0.6	75.2
男性50代	1685	11.0	5.0	3.7	3.0	2.5	1.9	2.1	1.2	1.2	1.2	0.8	1.2	0.7	0.9	1.1	0.7	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.8	75.7
男性60代	1710	10.5	3.9	3.0	3.4	2.2	1.5	3.5	0.8	0.7	1.9	0.5	0.7	0.5	0.7	0.8	0.7	0.1	0.4	0.4	0.2	0.8	0.5	77.5
男性70代	1463	9.2	3.7	4.2	1.8	2.9	2.5	4.0	1.4	1.0	2.1	0.7	0.8	1.1	1.0	1.6	1.2	0.3	0.4	0.4	0.5	0.7	0.3	78.5
女性10代	238	9.2	3.4	5.5	0.8	3.4	1.3	0.4	0.8	2.1	0.8	3.8	1.3	1.7	1.3	2.1	1.3	1.3	1.3	1.3	0.8	0.8	0.4	76.1
女性20代	1238	10.3	3.9	2.7	1.5	1.4	1.7	0.4	1.4	2.0	0.6	1.5	0.4	0.8	0.5	0.8	1.1	0.4	0.6	0.6	0.4	0.6	0.1	76.8
女性30代	1487	7.4	3.4	1.3	1.7	1.1	1.1	0.2	0.9	1.4	0.3	0.7	0.4	0.7	0.5	0.3	0.5	0.5	0.4	0.2	0.3	0.3	0.5	83.7
女性40代	1921	6.3	2.7	1.5	1.2	1.5	1.6	0.2	0.3	0.9	0.6	0.7	0.5	0.9	0.9	0.7	0.8	－	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	82.9
女性50代	1657	6.0	1.8	1.6	1.7	1.4	0.7	0.6	0.3	0.8	0.4	0.8	1.0	1.5	0.4	0.4	0.4	－	0.1	0.3	0.2	0.1	0.2	84.3
女性60代	1782	5.7	1.8	1.4	0.8	1.2	0.4	0.7	1.1	0.7	0.9	0.7	0.8	1.7	0.3	0.6	0.2	0.2	0.1	0.4	0.3	0.3	0.1	86.5
女性70代	1719	5.3	1.0	1.0	0.7	1.5	0.7	0.9	0.5	0.2	1.8	0.3	0.9	1.1	0.5	0.2	0.2	0.1	0.2	0.3	0.7	0.1	0.1	88.3
東京23区・政令指定都市	4614	12.5	4.7	2.6	2.5	2.1	1.6	1.5	1.5	1.4	1.6	1.0	1.0	1.2	0.8	0.7	0.8	0.8	0.6	0.5	0.6	0.6	0.4	75.9
東京都区部	1736	12.2	4.1	2.6	2.9	2.2	1.8	1.3	2.5	1.3	2.2	1.2	1.2	1.4	1.0	0.9	1.3	1.2	0.7	0.7	0.6	0.7	0.4	75.7
政令指定都市	2878	12.8	5.0	2.5	2.3	2.1	1.5	1.6	0.8	1.4	1.3	0.9	0.9	1.1	0.6	0.7	0.6	0.5	0.5	0.3	0.6	0.5	0.4	76.0
大都市	7423	11.3	4.5	3.3	2.0	1.8	1.8	1.7	1.5	1.3	1.1	0.8	1.1	1.0	0.8	0.8	0.7	0.5	0.6	0.5	0.4	0.5	0.4	76.8
小都市	5979	7.6	3.2	3.2	1.6	1.7	1.7	1.0	1.2	1.1	1.0	0.8	0.6	0.8	0.9	0.9	0.9	0.5	0.4	0.4	0.5	0.4	0.2	81.6
町村	1984	5.7	2.2	2.2	1.1	1.0	1.2	0.8	0.8	0.8	0.4	1.0	0.6	0.5	0.4	0.5	1.1	0.3	0.2	0.3	0.1	0.3	0.4	85.5
運動頻度　週に3日以上	6180	11.1	4.0	3.6	2.3	2.4	2.1	1.7	1.7	1.3	1.4	1.2	1.2	1.4	1.2	1.3	1.0	0.8	0.7	0.6	0.8	0.7	0.4	76.5
運動頻度　週に1日～2日	5824	12.3	5.4	3.8	2.1	2.2	2.1	1.8	1.8	1.6	1.2	0.9	1.0	0.9	0.8	0.9	1.0	0.6	0.6	0.5	0.4	0.5	0.4	74.0
運動頻度　週に1日未満	4354	10.0	3.9	2.6	1.8	1.3	1.4	1.3	1.0	1.1	1.0	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	0.8	0.3	0.4	0.4	0.3	0.3	0.4	78.4
運動しなかった・わからない	3642	4.2	1.3	1.0	0.7	0.5	0.6	0.1	0.4	0.4	0.5	0.5	0.4	0.4	0.3	0.2	0.4	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	91.3

表 3-1-2　この一年間に観戦したスポーツ種目【テレビやインターネットで】　上位 20 位抜粋（Q25）

＜複数選択可＞

［基数：回答者全員］

	n =	プロ野球（ＮＰＢ、メジャーリーグ含む）	高校野球	マラソン、駅伝	サッカー日本代表	大相撲	フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー	テニス	ゴルフ	ラグビー（トップリーグ、大学・高校ラグビー、海外ラグビー含む）	Ｊリーグ（Ｊ１、Ｊ２、Ｊ３）	陸上競技	バレーボール（Ｖリーグ、日本代表含む）	水泳（競泳、水球、飛び込み、アーティスティックスイミング等）	武道（剣道・柔道・空手）、ボクシング、レスリング	海外サッカー	バドミントン	バスケットボール（Ｂリーグ、ＮＢＡ含む）	体操・新体操	その他野球、ソフトボール	スキー（アルペン、フリースタイル、ジャンプ、クロスカントリー他）、スノーボード	その他	見なかった
全体	20000	40.2	29.9	29.7	25.9	24.1	20.6	20.2	17.7	17.0	14.9	14.7	11.7	10.7	9.8	9.6	7.9	7.3	7.0	6.7	6.7	0.7	33.2
男性	9958	52.0	36.1	32.0	34.0	29.8	15.7	21.6	24.9	21.5	21.2	17.6	11.3	10.9	14.3	15.1	9.1	9.2	6.7	9.7	8.6	1.1	26.0
女性	10042	28.5	23.8	27.5	17.8	18.5	25.5	18.8	10.6	12.5	8.6	11.8	12.1	10.6	5.3	4.2	6.7	5.4	7.2	3.8	4.8	0.4	40.3
10代	490	33.3	30.6	13.3	22.0	6.5	7.8	6.9	3.7	8.8	14.3	8.2	15.7	7.3	3.9	9.2	6.7	8.0	2.9	6.3	2.7	0.4	40.8
20代	2535	37.1	29.7	16.0	23.8	9.5	9.9	10.3	7.7	12.8	14.6	8.0	11.1	5.2	5.1	11.8	4.5	8.7	3.1	6.1	3.6	0.3	36.5
30代	3042	35.3	25.7	17.9	25.2	14.4	11.2	12.9	10.1	12.9	14.1	7.9	8.5	6.2	6.5	10.8	3.8	6.8	3.5	5.6	3.2	0.5	39.1
40代	3917	36.2	26.3	21.5	24.0	17.9	15.1	14.8	12.7	15.1	13.9	10.5	9.4	7.6	9.1	9.3	5.0	6.8	4.2	6.1	4.4	1.0	39.2
50代	3342	39.0	28.2	30.1	24.5	21.9	21.8	21.8	18.1	18.9	13.5	13.6	11.4	9.6	10.7	9.7	7.8	7.1	6.6	6.8	6.6	1.2	34.1
60代	3492	43.9	32.3	41.9	28.6	34.0	29.7	29.1	25.7	21.9	16.4	21.9	13.6	15.8	12.9	9.3	11.7	7.7	10.8	7.5	9.7	0.6	27.3
70代	3182	50.5	37.8	50.9	29.4	46.9	35.9	32.4	32.2	20.4	16.9	26.0	15.7	19.5	14.0	7.6	14.0	6.9	13.6	8.3	12.8	0.5	21.8
男性10代	252	41.3	34.5	13.9	29.0	7.9	5.2	8.7	4.4	11.9	19.8	9.9	13.5	7.9	6.3	14.7	7.1	10.7	4.0	9.5	3.2	0.4	36.1
男性20代	1297	48.7	36.8	18.0	30.4	13.4	6.6	12.7	10.6	15.6	19.7	10.4	9.4	5.8	7.2	18.4	5.6	10.8	3.1	8.3	4.5	0.5	28.1
男性30代	1555	47.1	32.1	19.5	33.2	18.6	7.8	16.1	15.0	15.9	21.1	10.5	7.5	6.7	10.0	18.2	5.1	9.1	4.1	8.3	4.4	0.7	29.3
男性40代	1996	47.0	31.2	22.3	33.0	22.2	11.6	16.3	18.4	18.4	20.8	13.4	9.4	8.7	13.3	15.1	6.2	9.2	4.8	9.1	6.3	1.7	32.1
男性50代	1685	50.7	32.8	31.1	31.9	28.2	15.1	22.1	25.8	22.5	18.6	15.5	10.9	9.6	15.1	14.5	9.1	8.3	6.1	9.4	8.8	1.7	28.3
男性60代	1710	56.4	39.1	46.0	37.3	42.3	23.1	29.5	36.4	29.5	22.5	25.0	13.2	14.7	19.0	13.3	13.3	9.1	10.1	11.2	12.5	1.0	21.5
男性70代	1463	65.1	47.3	58.5	39.0	57.4	31.6	35.1	46.3	28.0	24.9	32.3	17.6	20.6	21.7	11.8	15.7	8.6	12.5	11.8	16.1	0.8	13.5
女性10代	238	24.8	26.5	12.6	14.7	5.0	10.5	5.0	2.9	5.5	8.4	6.3	18.1	6.7	1.3	3.4	6.3	5.0	1.7	2.9	2.1	0.4	45.8
女性20代	1238	25.0	22.2	14.0	16.9	5.4	13.3	7.7	4.8	9.9	9.4	5.4	12.9	4.6	2.9	4.8	3.5	6.5	3.1	3.7	2.6	0.2	45.3
女性30代	1487	23.1	19.0	16.3	16.8	10.0	14.7	9.5	4.9	9.8	6.8	5.2	9.5	5.8	2.8	3.1	2.4	4.5	2.8	2.8	2.0	0.3	49.3
女性40代	1921	25.0	21.2	20.8	14.6	13.4	18.6	13.2	6.9	11.7	6.7	7.5	9.5	6.5	4.8	3.3	3.7	4.3	3.5	3.1	2.5	0.4	46.6
女性50代	1657	27.1	23.6	29.0	17.0	15.5	28.5	21.5	10.3	15.3	8.3	11.7	12.0	9.5	6.1	4.8	6.5	5.9	7.2	4.0	4.3	0.8	40.0
女性60代	1782	31.9	25.8	37.9	20.3	26.0	36.0	28.6	15.4	14.7	10.5	18.9	14.0	16.8	7.1	5.4	10.2	6.4	11.5	4.0	7.0	0.3	32.8
女性70代	1719	38.2	29.7	44.4	21.2	37.9	39.4	30.0	20.1	14.0	10.2	20.5	14.0	18.5	7.5	4.1	12.5	5.5	14.5	5.4	9.9	0.3	28.9
東京23区・政令指定都市	4614	42.7	29.0	31.0	25.9	23.9	22.6	21.8	17.6	18.8	15.3	14.5	10.6	11.2	9.4	10.5	7.4	6.7	7.0	6.4	6.9	1.0	30.6
東京都区部	1736	37.7	24.9	29.7	25.5	21.3	20.3	20.7	15.9	19.0	11.9	12.5	9.7	10.4	8.1	10.3	6.3	5.8	6.6	5.8	5.8	1.0	33.9
政令指定都市	2878	45.7	31.5	31.7	26.1	25.4	24.0	22.4	18.6	18.8	17.4	15.8	11.0	11.7	10.2	10.6	8.1	7.3	7.2	6.7	7.5	0.9	28.6
大都市	7423	43.4	32.7	32.1	28.6	26.4	21.2	21.8	19.8	18.5	16.6	16.0	11.6	11.8	10.4	10.8	8.5	7.8	7.5	7.5	7.0	0.8	29.6
小都市	5979	36.4	28.5	27.2	23.7	22.3	19.3	17.5	15.9	14.8	13.4	13.5	12.4	9.8	9.4	8.4	7.4	7.1	6.7	6.4	6.2	0.5	36.9
町村	1984	33.9	26.0	25.8	21.9	21.8	17.6	18.8	15.8	13.9	12.0	13.7	12.7	8.6	9.4	7.2	8.0	7.5	5.5	6.0	6.6	0.6	41.6
運動頻度　週に3日以上	6180	44.4	33.4	36.4	27.5	30.2	25.1	23.8	21.4	19.5	17.1	18.1	13.6	14.0	11.6	10.8	10.0	8.0	9.3	8.0	8.5	0.6	27.9
運動頻度　週に1日～2日	5824	45.2	34.1	32.5	29.7	26.7	22.5	23.4	20.9	19.3	17.5	16.7	13.4	12.2	11.1	11.6	8.6	9.0	8.1	7.6	7.6	0.9	26.4
運動頻度　週に1日未満	4354	38.7	29.3	26.1	26.3	19.9	17.1	17.4	16.1	16.6	14.3	12.4	10.8	8.1	8.4	9.5	6.3	7.1	4.5	5.9	5.6	0.7	33.0
運動しなかった・わからない	3642	27.0	18.1	18.3	16.3	14.7	14.2	12.3	8.4	9.5	7.7	8.5	6.9	6.0	6.3	4.7	4.8	3.6	4.2	4.2	3.4	0.7	53.2

(2) スポーツ観戦した理由

スポーツ観戦した理由を聞いたところ、「そのスポーツが好きだから」を挙げた者の割合が 68.7%で最も高く、次いで「応援しているチームがあるから」(24.9%)、「暇つぶしのため」(20.4%) の順となっている。

性別に見ると、「そのスポーツが好きだから」、「以前そのスポーツを実施していたので」は男性の割合が高く、「友人や家族に誘われたから」、「なんとなく・たまたま」は女性の割合が高くなっている。年代別に見ると、「友人や家族に誘われたから」は若い年代で割合が高くなっている。

運動頻度別に見ると、すべての頻度で「そのスポーツが好きだから」が高くなっている。

(図 3-2、表 3-2)

図 3-2　スポーツ観戦した理由 (Q26)

＜複数選択可＞

［基数：直近 1 年スポーツ観戦経験者］

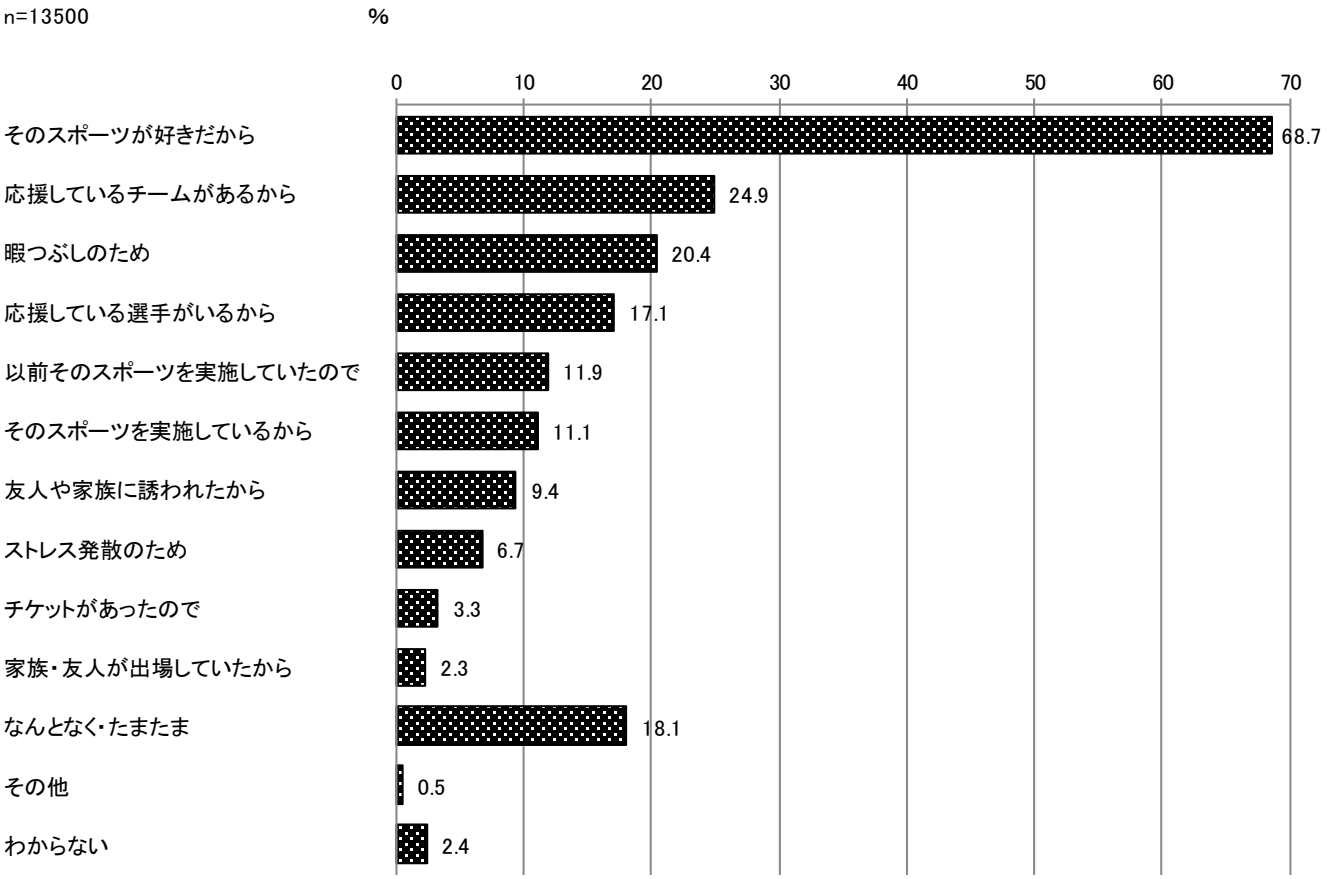


表 3-2　スポーツ観戦した理由（Q26）

＜複数選択可＞

［基数：直近１年スポーツ観戦経験者］

%

	n =	そのスポーツが好きだから	応援しているチームがあるから	暇つぶしのため	応援している選手がいるから	以前そのスポーツを実施していたので	そのスポーツを実施しているから	友人や家族に誘われたから	ストレス発散のため	チケットがあったので	家族・友人が出場していたから	なんとなく・たまたま	その他	わからない
全体	13500	68.7	24.9	20.4	17.1	11.9	11.1	9.4	6.7	3.3	2.3	18.1	0.5	2.4
男性	7409	74.0	28.4	24.0	15.9	16.3	14.6	5.7	8.4	3.6	2.1	15.2	0.4	2.3
女性	6091	62.2	20.7	16.0	18.7	6.6	6.8	14.0	4.6	3.0	2.4	21.5	0.7	2.6
10代	298	62.1	27.2	22.1	22.5	15.8	17.4	13.8	6.7	4.4	2.7	15.8	0.7	1.7
20代	1635	64.9	25.1	23.6	18.0	16.2	15.8	15.5	8.6	3.9	2.7	13.9	0.6	1.9
30代	1882	68.7	23.6	21.8	15.5	12.1	13.7	12.8	8.3	3.8	2.4	17.9	0.6	1.2
40代	2410	68.5	23.2	20.8	16.3	11.3	9.5	8.8	6.1	3.0	3.9	18.2	0.5	2.2
50代	2224	70.2	23.3	17.9	15.1	10.8	9.8	8.0	6.4	3.5	1.8	18.9	0.7	2.7
60代	2553	70.9	25.0	19.3	18.0	11.0	8.9	6.7	6.1	3.0	0.9	18.7	0.5	2.9
70代	2498	68.6	28.7	20.0	19.0	11.1	10.1	7.1	5.6	3.0	2.0	19.6	0.4	3.3
男性10代	162	66.7	30.2	22.2	22.8	16.7	21.6	10.5	11.1	5.6	2.5	11.1	0.6	1.2
男性20代	940	70.4	28.5	24.3	19.0	20.6	20.7	10.9	11.1	4.3	2.7	11.5	0.2	1.7
男性30代	1110	75.1	25.9	24.0	15.3	15.4	18.2	7.0	10.0	3.6	2.2	15.3	0.7	1.3
男性40代	1366	72.8	27.7	24.6	14.9	15.8	12.3	4.9	8.0	3.4	3.2	14.8	0.3	2.1
男性50代	1219	75.1	25.5	21.7	13.2	14.4	12.6	4.3	7.6	3.6	2.3	15.9	0.4	2.6
男性60代	1345	75.8	28.7	24.8	15.1	16.1	11.7	4.2	7.1	3.3	0.7	16.1	0.3	2.7
男性70代	1267	74.7	33.4	25.0	17.7	16.4	13.3	3.6	7.0	3.2	1.7	17.3	0.3	3.1
女性10代	136	56.6	23.5	22.1	22.1	14.7	12.5	17.6	1.5	2.9	2.9	21.3	0.7	2.2
女性20代	695	57.4	20.6	22.7	16.7	10.2	9.1	21.7	5.3	3.5	2.7	17.1	1.2	2.2
女性30代	772	59.3	20.2	18.7	15.8	7.4	7.1	21.0	5.8	4.0	2.7	21.6	0.4	1.2
女性40代	1044	62.7	17.2	15.8	18.1	5.5	5.7	13.9	3.5	2.5	4.7	22.7	0.9	2.4
女性50代	1005	64.2	20.6	13.2	17.4	6.6	6.4	12.5	5.0	3.3	1.2	22.5	1.0	2.8
女性60代	1208	65.4	20.8	13.3	21.2	5.4	5.8	9.4	5.0	2.6	1.2	21.6	0.7	3.1
女性70代	1231	62.3	23.9	14.8	20.3	5.6	6.8	10.6	4.1	2.8	2.4	21.9	0.5	3.5
東京23区・政令指定都市	3229	70.2	27.8	20.7	18.5	11.9	11.2	10.8	7.3	4.5	2.4	18.2	0.5	1.8
東京都区部	1160	70.6	23.0	20.6	18.7	13.1	11.6	10.9	8.4	3.4	2.4	17.5	0.8	1.8
政令指定都市	2069	69.9	30.5	20.8	18.4	11.2	11.0	10.7	6.6	5.1	2.3	18.7	0.3	1.7
大都市	5274	69.9	26.4	20.6	17.2	13.2	11.6	9.3	6.9	3.6	2.1	17.2	0.5	2.2
小都市	3826	66.3	22.1	20.4	16.3	10.6	10.8	9.3	6.2	2.4	2.4	18.9	0.5	3.0
町村	1171	66.9	19.6	18.6	16.1	10.8	9.1	6.6	5.6	2.0	2.4	18.8	0.9	3.5
運動頻度　週に3日以上	4484	71.9	26.2	19.4	18.8	12.0	13.2	8.7	7.6	3.5	2.3	17.1	0.5	1.8
運動頻度　週に1日～2日	4323	70.8	26.4	20.8	17.7	13.4	13.4	10.7	7.1	3.6	2.3	16.3	0.5	1.9
運動頻度　週に1日未満	2964	67.1	23.0	22.5	15.5	11.8	10.2	10.7	6.1	3.5	2.4	20.0	0.6	2.1
運動しなかった・わからない	1729	57.9	21.3	18.3	14.4	8.7	1.3	5.8	4.2	2.0	1.6	21.5	0.6	6.1

4　スポーツに関するボランティア活動について

(1) この 1 年間のスポーツに関するボランティア活動への参加有無

この 1 年間にスポーツに関するボランティア活動を行ったかを聞いたところ、「ボランティアを行った」とする割合は 9.7%（「日常的・定期的に行った」3.9%＋「イベント・大会で不定期に行った」5.8%)、「行っていない」割合は 85.8%、「わからない」割合は 4.4%となっている。

性別に見ると、「ボランティアを行った」とする割合は男性がやや高くなっている。

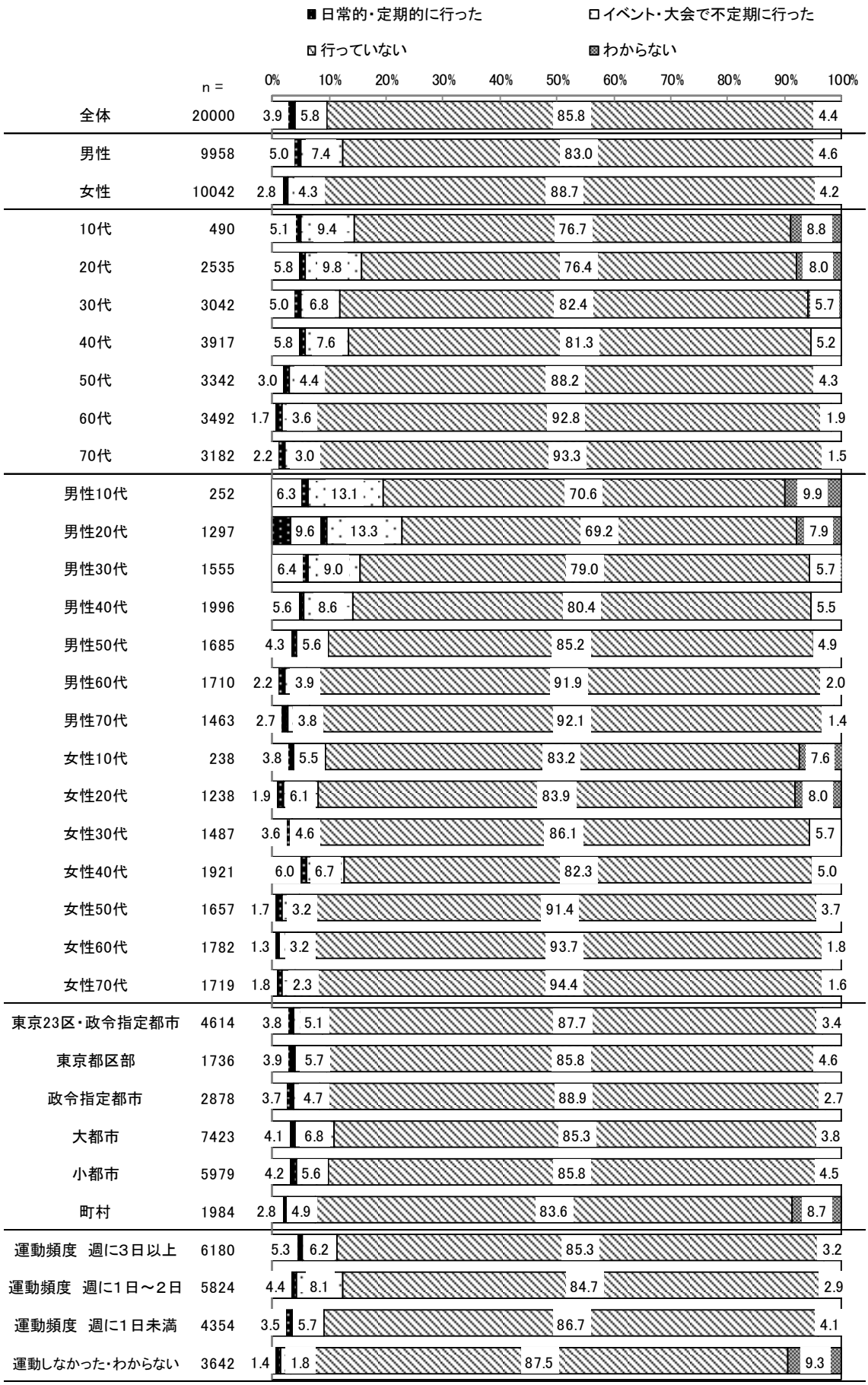
年代別に見ると、「ボランティアを行った」とする割合は 20 代で最も高くなっている。

運動頻度別に見ると、週に 1 日～2 日実施者で「ボランティアを行った」とする割合が最も高くなっている。

（図 4-1）

図 4-1　この１年間のスポーツに関するボランティア活動への参加有無（Q27）

［基数：回答者全員］



(2) この 1 年間のスポーツに関するボランティア活動の内容

この 1 年間に行ったスポーツに関するボランティア活動の内容を聞いたところ、「運動・スポーツの指導」を挙げる者の割合が 25.6%で最も高く、次いで「自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動」(24.7%)、「大会・イベントの運営や世話」(22.7%) の順となっている。

性別に見ると、「運動・スポーツの指導」、「スポーツの審判」は男性の割合が高く、「自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動」は女性の割合が高くなっている。

年代別に見ると、「運動・スポーツの指導」は 20 代で、「大会・イベントの運営や世話」は 60 代と 70 代で、「自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動」は 40 代で、それぞれ割合が高くなっている。

運動頻度別に見ると、「運動・スポーツの指導」は運動頻度が高いほど割合が高い傾向があり、「自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動」は運動頻度が低いほど割合が高い傾向がある。

(図 4-2、表 4-2)

図 4-2　この 1 年間のスポーツに関するボランティア活動の内容 (Q28)

＜複数選択可＞

［基数：直近 1 年スポーツボランティア活動参加者］

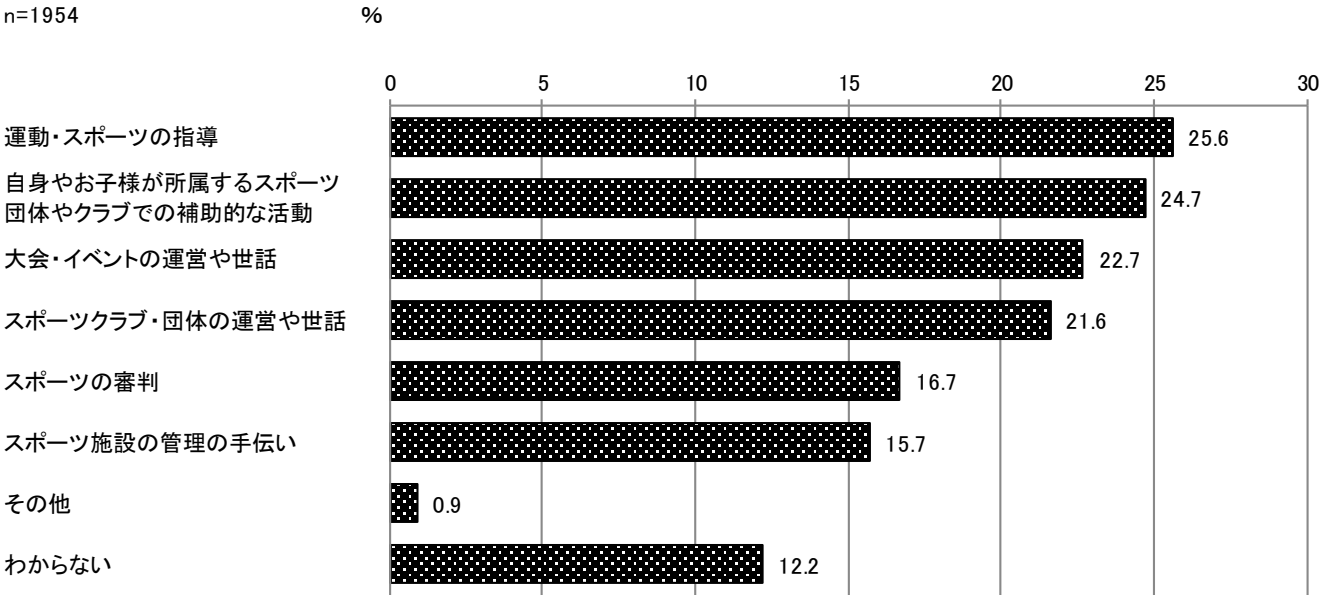


表 4-2　この１年間のスポーツに関するボランティア活動の内容（Q28）

＜複数選択可＞

［基数：直近１年スポーツボランティア活動参加者］

%

	n =	運動・スポーツの指導	自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動	大会・イベントの運営や世話	スポーツクラブ・団体の運営や世話	スポーツの審判	スポーツ施設の管理の手伝い	その他	わからない
全体	1954	25.6	24.7	22.7	21.6	16.7	15.7	0.9	12.2
男性	1234	32.5	16.5	24.5	23.9	21.8	17.3	1.1	10.7
女性	720	13.8	38.8	19.6	17.6	8.1	12.9	0.7	14.7
10代	71	31.0	9.9	22.5	36.6	18.3	23.9	－	12.7
20代	397	37.5	5.8	23.2	24.9	24.7	20.9	0.3	11.6
30代	361	29.9	23.0	20.8	21.9	18.3	16.1	1.7	11.9
40代	526	16.7	46.8	17.9	17.7	12.2	11.6	0.6	9.7
50代	249	20.9	24.5	24.1	19.3	15.3	16.5	0.8	14.5
60代	185	25.4	17.8	31.4	19.5	13.0	12.4	0.5	15.7
70代	165	20.6	17.6	29.1	24.8	14.5	13.9	3.0	14.5
男性10代	49	36.7	4.1	18.4	34.7	26.5	22.4	－	14.3
男性20代	297	41.8	5.4	23.2	23.2	26.3	22.2	－	10.4
男性30代	239	36.0	15.9	23.0	24.3	24.7	17.2	1.7	9.6
男性40代	282	24.8	31.2	19.5	23.0	18.8	16.0	0.7	8.2
男性50代	168	26.8	17.9	28.6	21.4	18.5	16.1	0.6	11.9
男性60代	104	32.7	12.5	32.7	23.1	18.3	8.7	1.0	15.4
男性70代	95	25.3	16.8	33.7	27.4	16.8	14.7	5.3	12.6
女性10代	22	18.2	22.7	31.8	40.9	－	27.3	－	9.1
女性20代	100	25.0	7.0	23.0	30.0	20.0	17.0	1.0	15.0
女性30代	122	18.0	36.9	16.4	17.2	5.7	13.9	1.6	16.4
女性40代	244	7.4	64.8	16.0	11.5	4.5	6.6	0.4	11.5
女性50代	81	8.6	38.3	14.8	14.8	8.6	17.3	1.2	19.8
女性60代	81	16.0	24.7	29.6	14.8	6.2	17.3	－	16.0
女性70代	70	14.3	18.6	22.9	21.4	11.4	12.9	－	17.1
東京23区・政令指定都市	408	27.0	21.3	25.2	23.3	17.9	15.9	1.5	13.5
東京都区部	167	32.3	15.0	20.4	26.3	18.6	16.8	1.8	15.6
政令指定都市	241	23.2	25.7	28.6	21.2	17.4	15.4	1.2	12.0
大都市	811	25.4	23.7	21.7	21.1	15.5	18.5	1.1	10.6
小都市	582	24.2	27.8	23.5	21.1	17.4	14.1	0.5	13.2
町村	153	28.1	26.8	17.6	21.6	17.6	5.9	－	13.1
運動頻度　週に3日以上	711	31.9	18.7	23.2	25.3	19.5	17.7	1.3	10.3
運動頻度　週に1日～2日	724	25.6	21.5	24.9	21.0	18.0	16.6	0.7	11.5
運動頻度　週に1日未満	401	20.0	34.2	20.0	19.0	13.0	13.2	0.5	12.5
運動しなかった・わからない	118	6.8	47.5	15.3	11.9	5.1	5.9	1.7	27.1

(3) スポーツに関するボランティア活動を行うきっかけや動機づけ

どのようなきっかけがあったらスポーツに関するボランティア活動を行うかを聞いたところ、「好きなスポーツの普及・支援」を挙げる者の割合が 20.8%で最も高く、次いで「出会い・交流の場」（15.2%）、「地域での居場所、役割、生きがい」（15.0%）の順となっている。

性別に見ると、「好きなスポーツの普及・支援」は男性の割合が高く、「その大会、クラブ等への家族・友人の参加」は女性の割合が高くなっている。

年代別に見ると、「好きなスポーツの普及・支援」は若い年代で割合が高い傾向がある。

運動頻度別に見ると、非実施者・頻度不明者は「どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない」が 38.1%で割合が高くなっている。

（図 4-3、表 4-3）

図 4-3　スポーツに関するボランティア活動を行うきっかけや動機づけ（Q29）
＜複数選択可＞

［基数：回答者全員］

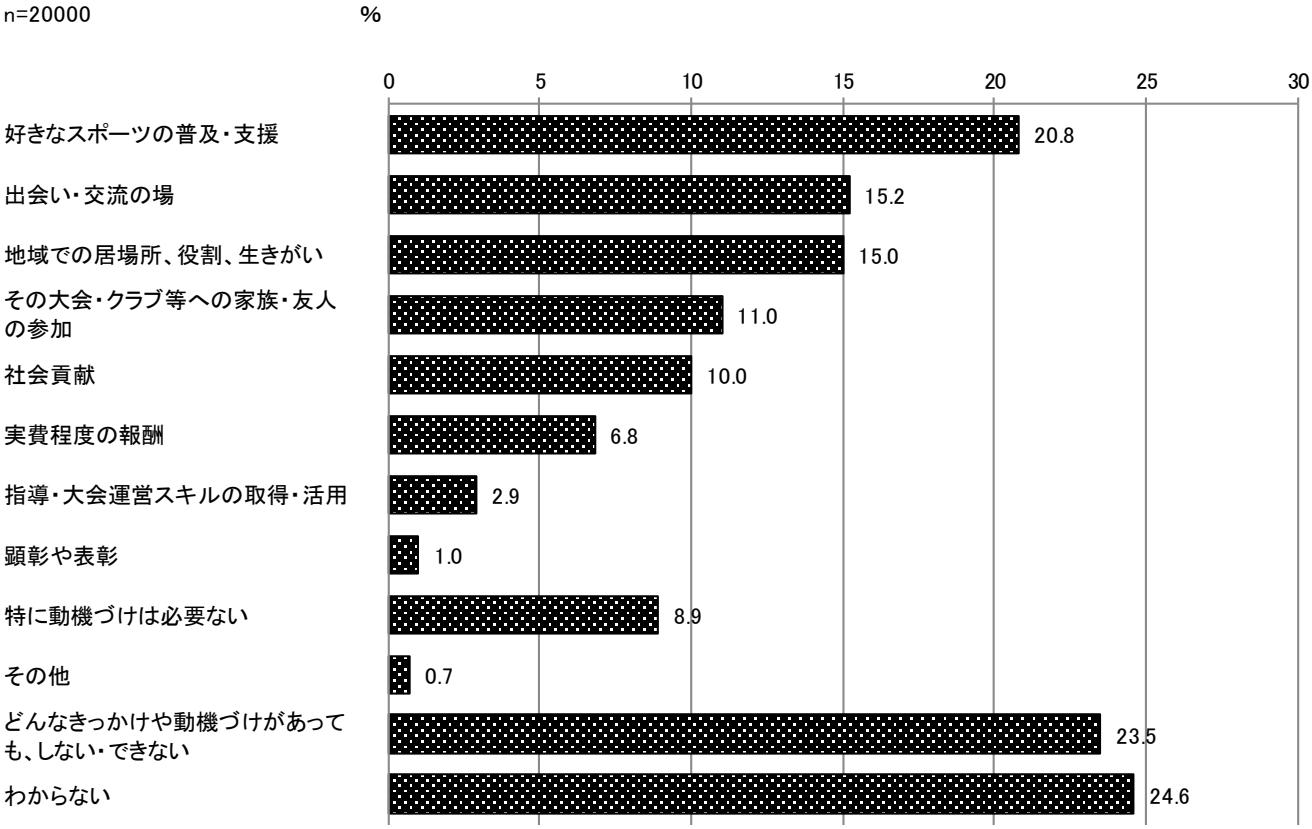


表 4-3　スポーツに関するボランティア活動を行うきっかけや動機づけ（Q29）

＜複数選択可＞

［基数：回答者全員］

%

	n =	好きなスポーツの普及・支援	出会い・交流の場	地域での居場所、役割、生きがい	その大会・クラブ等への家族・友人の参加	社会貢献	実費程度の報酬	指導・大会運営スキルの取得・活用	顕彰や表彰	特に動機づけは必要ない	その他	どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない	わからない
全体	20000	20.8	15.2	15.0	11.0	10.0	6.8	2.9	1.0	8.9	0.7	23.5	24.6
男性	9958	24.7	17.5	17.0	9.2	12.1	7.0	3.9	1.5	8.4	0.6	21.4	24.2
女性	10042	16.9	12.9	13.0	12.7	7.8	6.6	1.9	0.5	9.3	0.8	25.6	25.0
10代	490	33.1	25.1	15.3	12.4	12.0	12.9	8.4	4.7	6.5	0.4	13.1	21.8
20代	2535	30.0	24.5	17.3	12.3	9.6	12.6	6.3	2.6	7.4	0.4	13.8	20.1
30代	3042	26.6	19.7	17.9	14.2	9.8	9.8	4.2	1.5	7.8	0.9	17.9	21.3
40代	3917	20.9	15.0	14.5	12.2	9.7	6.4	2.3	0.9	9.5	0.5	20.3	25.7
50代	3342	19.0	12.4	13.1	9.7	10.3	6.0	2.3	0.5	10.3	0.7	23.2	27.7
60代	3492	16.3	11.4	14.4	9.4	11.4	4.2	1.4	0.2	9.1	0.8	28.0	26.9
70代	3182	12.7	9.4	13.5	8.2	8.4	2.6	1.0	0.3	8.9	0.8	37.5	24.5
男性10代	252	36.9	25.4	15.9	12.3	13.1	13.9	8.7	6.7	3.6	－	12.7	22.6
男性20代	1297	34.2	26.4	19.0	10.3	11.5	12.8	8.9	3.9	7.4	0.3	12.2	19.1
男性30代	1555	30.9	21.6	19.1	12.0	12.2	10.2	5.5	2.1	7.2	0.8	16.9	19.3
男性40代	1996	24.4	18.0	16.1	9.8	11.9	6.2	3.1	1.6	9.2	0.5	20.0	24.8
男性50代	1685	22.3	14.4	15.0	6.7	11.8	5.0	3.1	0.7	9.4	0.7	22.6	28.2
男性60代	1710	20.5	13.3	17.3	8.7	13.4	4.9	1.6	0.2	8.5	0.4	24.9	26.6
男性70代	1463	15.8	11.7	16.5	7.5	11.3	2.9	1.3	0.3	9.4	0.8	32.3	25.8
女性10代	238	29.0	24.8	14.7	12.6	10.9	11.8	8.0	2.5	9.7	0.8	13.4	21.0
女性20代	1238	25.6	22.4	15.4	14.4	7.7	12.4	3.6	1.2	7.4	0.5	15.4	21.2
女性30代	1487	22.2	17.7	16.7	16.6	7.3	9.3	2.8	0.9	8.4	1.0	18.9	23.3
女性40代	1921	17.2	12.0	12.8	14.8	7.4	6.6	1.5	0.3	9.9	0.6	20.7	26.7
女性50代	1657	15.8	10.4	11.3	12.7	8.8	7.0	1.4	0.4	11.3	0.8	23.9	27.2
女性60代	1782	12.3	9.6	11.6	10.0	9.4	3.5	1.3	0.2	9.7	1.1	30.9	27.2
女性70代	1719	10.0	7.4	11.1	8.8	5.9	2.4	0.7	0.3	8.5	0.8	41.9	23.4
東京23区・政令指定都市	4614	21.0	15.8	15.5	11.1	10.9	7.2	3.1	1.3	9.0	0.8	24.9	22.8
東京都区部	1736	22.6	16.3	14.5	11.1	10.6	6.9	3.2	1.3	8.1	1.0	24.7	23.4
政令指定都市	2878	20.0	15.5	16.1	11.2	11.2	7.4	3.1	1.3	9.5	0.7	25.0	22.4
大都市	7423	21.7	15.7	16.1	11.1	10.4	7.2	2.9	1.0	8.6	0.6	22.8	23.9
小都市	5979	20.8	14.9	14.0	11.3	9.0	6.6	3.0	1.0	9.2	0.7	23.2	24.9
町村	1984	16.7	13.2	12.5	9.3	8.7	5.1	1.8	0.5	8.6	0.7	23.9	30.4
運動頻度　週に3日以上	6180	22.8	16.0	17.1	11.6	12.6	6.4	3.4	1.3	9.2	0.8	22.3	22.5
運動頻度　週に1日～2日	5824	25.8	18.2	17.9	12.7	11.9	8.6	4.0	1.2	8.7	0.7	18.6	21.7
運動頻度　週に1日未満	4354	22.0	16.9	15.7	13.2	9.4	8.0	2.3	1.0	9.6	0.7	19.5	23.3
運動しなかった・わからない	3642	7.9	7.1	6.0	4.6	3.0	3.1	0.9	0.3	7.9	0.5	38.1	34.2

5　運動・スポーツの価値について

(1) 自分自身にとって運動・スポーツは大切か

自分自身にとって運動・スポーツはどの程度大切かを聞いたところ、「大切」とする割合は 74.9%（「大切」29.6%＋「まあ大切」45.3%)、「大切ではない」とする割合は 17.8%（「あまり大切ではない」12.5%＋「大切ではない」5.3%）となっている。

性別に見ると、「大切」（大切＋まあ大切）とする割合は男性が高くなっている。

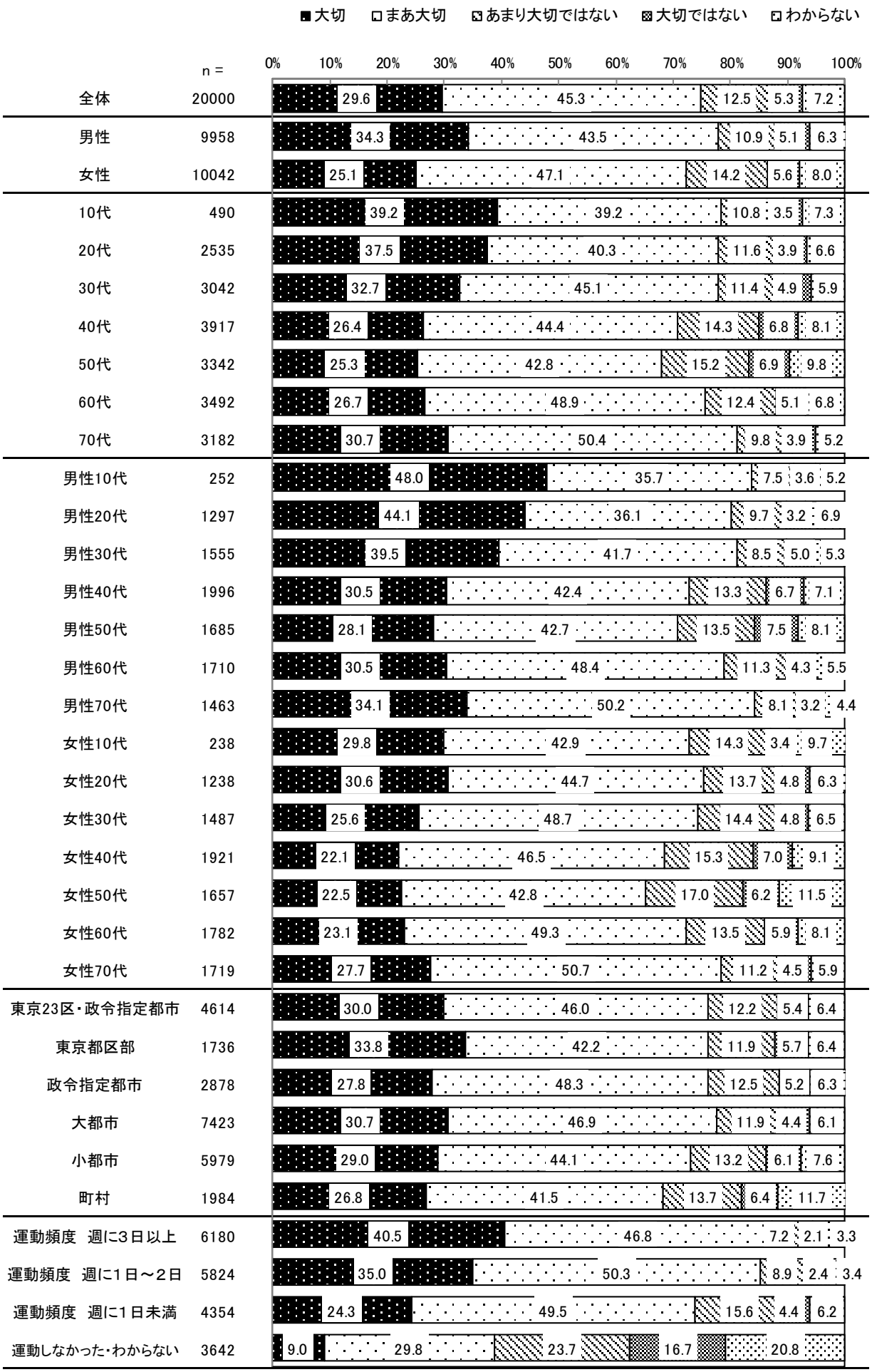
年代別に見ると、「大切」（大切＋まあ大切）とする割合は 50 代で最も低く、70 代で最も高くなっている。

運動頻度別に見ると、頻度が高いほど「大切」（大切＋まあ大切）とする割合が高い傾向がある。

（図 5-1）

図 5-1　自分自身にとって運動・スポーツは大切か（Q31）

［基数：回答者全員］



(2) 運動・スポーツがもたらす価値

運動・スポーツがもたらす価値について聞いたところ、「健康・体力の保持増進」を挙げる者の割合が 77.0%と最も高く、次いで「人と人との交流」(53.0%)、「精神的な充足感」(47.5%) の順となっている。

性別に見ると、「人と人との交流」、「リラックス、癒し、爽快感」は女性の割合が高くなっている。

運動頻度別に見ると、「健康・体力の保持増進」は非実施者・頻度不明者を除き、すべての割合が8割を超えて高くなっている。

(図 5-2、表 5-2)

図 5-2　運動・スポーツがもたらす価値（Q30）

＜複数選択可＞

［基数：回答者全員］

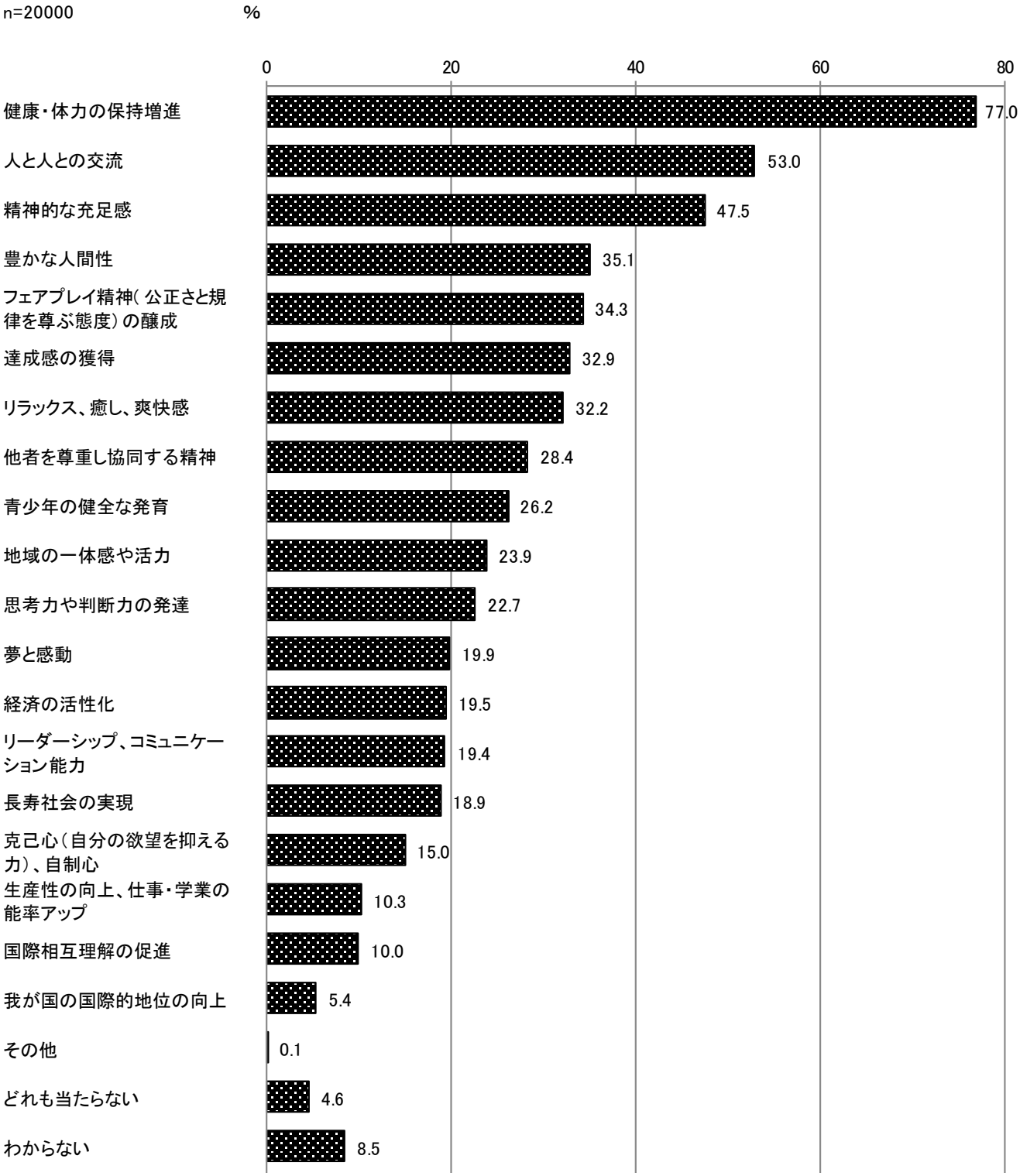


表 5-2　運動・スポーツがもたらす価値（Q30）

＜複数選択可＞

［基数：回答者全員］

%

	n =	健康・体力の保持増進	人と人との交流	精神的な充足感	豊かな人間性	フェアプレイ精神（公正さと規律を尊ぶ態度）の醸成	達成感の獲得	リラックス、癒し、爽快感	他者を尊重し協同する精神	青少年の健全な発育	地域の一体感や活力	思考力や判断力の発達	夢と感動	経済の活性化	リーダーシップ、コミュニケーション能力	長寿社会の実現	克己心（自分の欲望を抑える力）、自制心	生産性の向上、仕事・学業の能率アップ	国際相互理解の促進	我が国の国際的地位の向上	その他	どれも当たらない	わからない
全体	20000	77.0	53.0	47.5	35.1	34.3	32.9	32.2	28.4	26.2	23.9	22.7	19.9	19.5	19.4	18.9	15.0	10.3	10.0	5.4	0.1	4.6	8.5
男性	9958	74.1	49.4	45.6	33.6	33.4	29.6	28.7	27.8	24.9	23.8	22.8	18.0	20.1	19.5	17.5	15.9	9.7	9.4	5.7	0.2	5.2	9.3
女性	10042	79.9	56.5	49.3	36.5	35.2	36.1	35.6	29.0	27.6	24.1	22.6	21.8	19.0	19.2	20.3	14.1	10.9	10.7	5.0	0.1	4.1	7.6
10代	490	69.8	50.2	42.7	33.1	35.5	31.8	28.8	30.2	25.3	26.1	23.1	22.2	17.8	23.5	21.2	19.8	16.3	12.4	8.6	−	4.3	9.8
20代	2535	74.7	53.1	49.0	31.6	33.3	34.1	31.7	30.7	25.8	23.9	24.6	20.8	21.1	26.2	18.1	18.2	14.5	11.0	7.0	0.1	3.1	8.3
30代	3042	79.1	54.3	53.7	34.4	34.7	36.2	33.7	30.6	28.0	24.4	27.4	22.2	21.2	25.4	17.4	17.5	13.8	10.6	5.7	0.1	3.7	7.6
40代	3917	75.2	49.1	45.9	31.5	32.2	31.9	30.7	26.8	26.6	20.4	21.4	18.8	19.6	20.0	15.0	15.0	10.5	7.9	4.3	0.2	5.0	10.1
50代	3342	74.6	49.5	44.6	33.2	32.7	28.7	30.3	26.7	21.3	20.9	19.3	17.9	21.2	15.5	16.0	11.3	9.1	8.7	4.2	0.2	5.7	10.6
60代	3492	78.7	54.6	46.6	37.3	33.7	31.1	33.2	27.2	25.2	25.9	20.3	18.4	17.7	14.5	20.3	12.6	7.7	9.7	4.6	0.1	5.5	7.2
70代	3182	80.9	58.5	46.9	42.6	39.5	36.5	34.4	29.4	30.8	28.5	24.5	21.7	17.0	16.0	26.6	15.7	6.6	12.9	6.5	0.1	4.2	6.6
男性10代	252	65.1	46.0	41.7	29.4	39.3	33.3	23.0	30.2	26.2	25.0	25.0	24.2	19.0	23.0	19.0	21.4	13.9	14.3	11.1	−	6.0	9.5
男性20代	1297	69.5	46.6	46.5	29.5	33.9	30.8	26.9	29.6	26.5	23.2	27.3	19.8	23.2	26.3	15.9	20.8	15.3	12.1	9.2	0.1	3.2	9.2
男性30代	1555	76.3	49.7	50.9	33.1	33.2	32.0	29.3	29.7	26.6	23.6	27.3	21.2	23.4	24.3	15.8	18.9	13.3	10.7	6.6	0.1	3.9	7.7
男性40代	1996	70.9	44.6	42.9	30.1	29.8	28.2	27.2	26.1	23.3	20.1	21.2	17.0	20.2	19.5	13.7	15.5	9.8	8.0	4.8	0.4	6.1	11.7
男性50代	1685	72.2	46.6	41.7	31.6	29.9	24.9	25.6	25.5	19.6	20.8	18.9	15.3	20.2	15.5	12.8	11.9	8.2	7.1	3.9	0.1	6.9	11.8
男性60代	1710	77.2	53.2	46.0	36.1	34.4	27.9	30.8	27.4	25.6	26.9	19.8	15.7	17.4	15.4	19.7	13.0	5.8	8.4	4.7	0.2	6.1	7.8
男性70代	1463	80.5	57.6	47.7	42.2	40.0	34.9	33.9	29.7	28.6	29.0	23.7	19.2	16.7	17.4	28.2	15.9	6.0	10.3	5.5	0.3	4.0	7.2
女性10代	238	74.8	54.6	43.7	37.0	31.5	30.3	34.9	30.3	24.4	27.3	21.0	20.2	16.4	23.9	23.5	18.1	18.9	10.5	5.9	−	2.5	10.1
女性20代	1238	80.1	59.9	51.6	33.7	32.6	37.6	36.7	31.8	25.0	24.7	21.8	21.8	18.8	26.1	20.5	15.5	13.6	9.8	4.7	0.1	2.9	7.4
女性30代	1487	82.0	59.1	56.7	35.8	36.3	40.6	38.3	31.5	29.5	25.2	27.4	23.3	19.0	26.5	19.0	16.1	14.3	10.4	4.8	0.1	3.4	7.5
女性40代	1921	79.6	53.8	48.9	33.0	34.7	35.8	34.3	27.5	30.0	20.7	21.6	20.7	19.0	20.5	16.4	14.4	11.2	7.7	3.8	0.1	4.0	8.5
女性50代	1657	76.9	52.4	47.7	34.8	35.5	32.5	35.1	27.9	23.0	21.1	19.8	20.6	22.2	15.6	19.3	10.7	9.9	10.4	4.6	0.2	4.5	9.4
女性60代	1782	80.1	55.9	47.1	38.4	33.1	34.2	35.4	27.0	24.9	25.0	20.8	21.1	18.0	13.7	20.9	12.3	9.4	10.8	4.5	−	4.9	6.6
女性70代	1719	81.3	59.3	46.2	42.8	39.1	37.8	34.8	29.3	32.7	28.0	25.2	23.7	17.2	14.9	25.4	15.5	7.0	15.1	7.4	−	4.5	6.1
東京23区・政令指定都市	4614	79.3	51.8	51.6	35.2	36.0	35.0	35.0	29.2	26.8	23.9	23.4	20.4	21.5	20.9	19.9	16.5	11.1	11.7	6.1	0.1	4.2	7.6
東京都区部	1736	77.7	48.2	51.2	34.7	33.2	32.4	35.4	28.5	25.1	21.4	22.0	20.0	20.4	20.2	19.6	17.2	12.2	12.4	6.7	0.1	4.2	8.3
政令指定都市	2878	80.2	54.1	51.9	35.4	37.7	36.5	34.8	29.6	27.8	25.4	24.3	20.6	22.1	21.4	20.1	16.1	10.5	11.2	5.8	0.1	4.2	7.1
大都市	7423	78.2	54.1	47.8	35.0	35.2	33.2	32.2	29.3	26.9	24.6	22.9	20.6	20.4	19.3	19.4	15.8	10.1	10.3	5.6	0.1	4.0	7.4
小都市	5979	75.9	53.0	45.5	35.3	33.4	32.2	31.5	27.6	25.4	23.6	22.5	19.4	18.3	18.6	18.0	13.8	9.9	8.7	4.5	0.1	5.1	9.1
町村	1984	70.7	51.4	42.2	34.1	29.8	29.0	27.5	25.7	24.6	22.8	21.1	17.5	15.1	18.1	17.2	11.8	10.2	9.1	5.2	0.3	6.7	12.9
運動頻度　週に3日以上	6180	82.8	56.6	51.5	39.4	37.4	36.4	35.3	31.1	28.7	26.7	25.2	22.2	21.3	20.0	22.6	17.4	11.0	11.9	6.5	0.1	2.5	5.3
運動頻度　週に1日～2日	5824	82.1	57.4	53.7	38.3	37.6	36.0	37.2	31.5	29.4	26.9	25.7	22.6	22.4	21.3	20.4	17.3	11.8	11.2	6.0	0.1	2.1	4.7
運動頻度　週に1日未満	4354	80.1	57.1	49.8	36.0	35.8	34.2	33.7	30.2	27.1	24.1	22.7	19.3	20.1	22.4	17.8	14.3	10.9	9.5	5.1	0.1	3.1	6.9
運動しなかった・わからない	3642	55.4	34.8	27.8	21.3	21.9	20.3	17.1	16.7	15.9	14.3	13.8	12.4	11.1	11.4	11.4	7.9	5.9	5.7	2.9	0.2	14.2	21.8

(3) 住んでいる地域の付き合い

地域の付き合いについて聞いたところ、全体では「付き合っている」とする割合が 32.7%（「よく付き合っている」4.3%＋「ある程度付き合っている」28.4%）となっている。

性別に見ると、「付き合っている」とする割合は男性と女性に大きな差異はない。

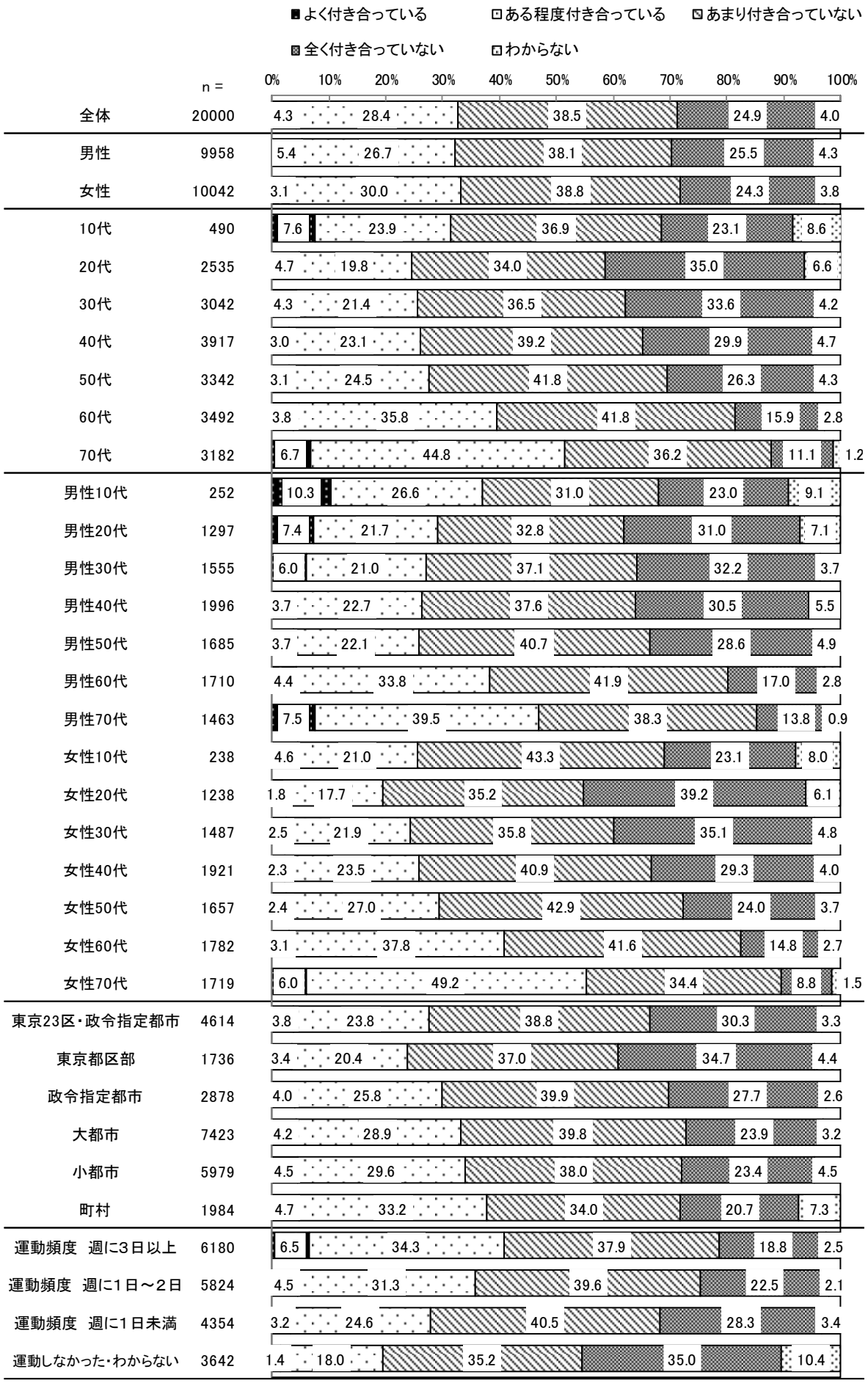
年代別に見ると、「付き合っている」とする割合は 70 代で最も高く、20 代で最も低くなっている。

運動頻度別に見ると、運動頻度が高いほど「付き合っている」とする割合が高い傾向がある。

（図 5-3）

図 5-3　住んでいる地域の付き合い（Q32）

［基数：回答者全員］



(4) 日常生活における充実感

日常生活における充実感を聞いたところ、「充実感を感じている」とする割合が 63.3%（「十分充実感を感じている」9.1%＋「まあ充実感を感じている」54.2%）となっている。

性別に見ると、「充実感を感じている」とする割合は女性が高くなっている。

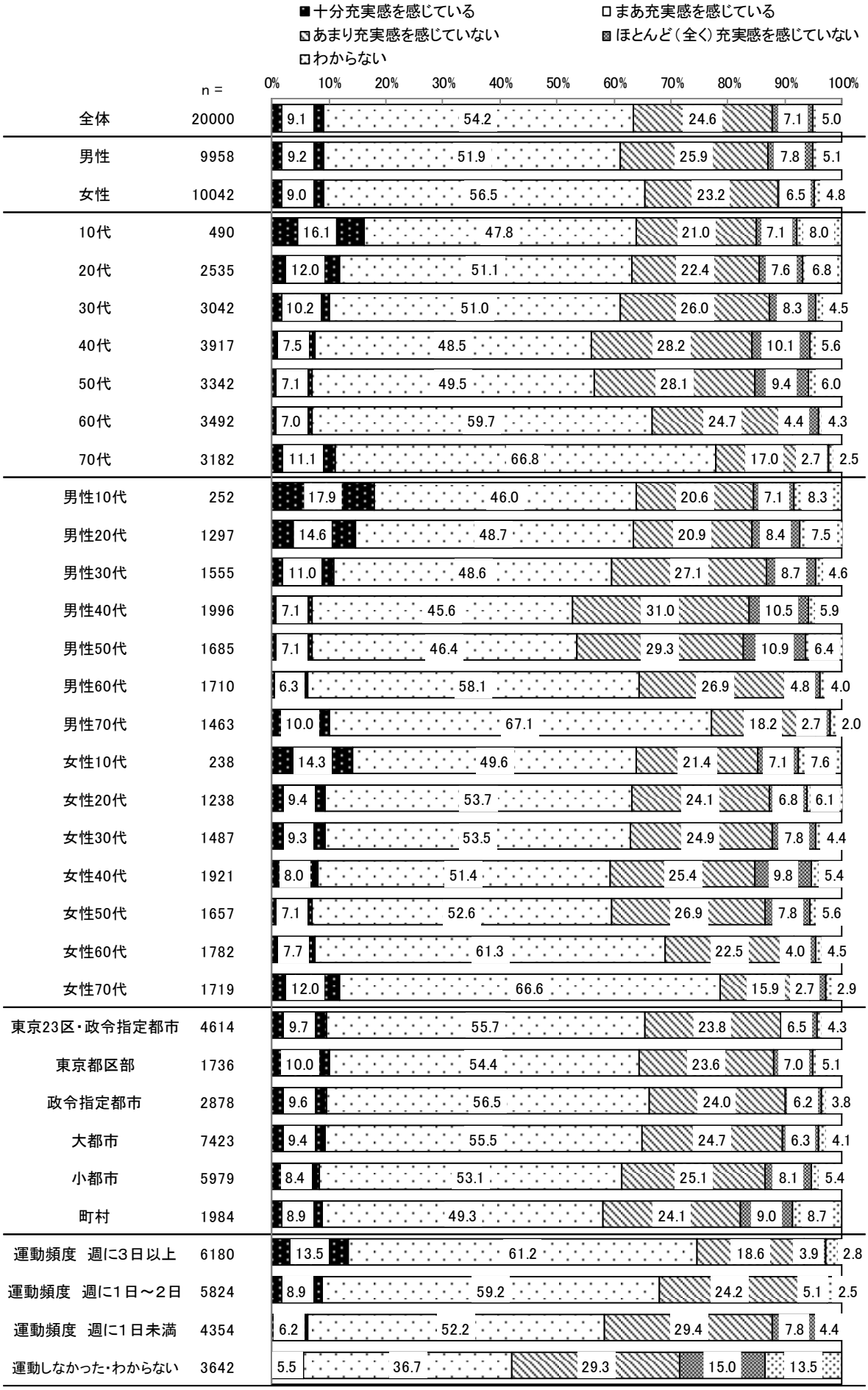
年代別に見ると、「充実感を感じている」とする割合は 10 代から 40 代に向けて低くなり、40 代を底に高年代ほど高くなる傾向がある。

運動頻度別に見ると、運動頻度が高いほど「充実感を感じている」とする割合が高い傾向がある。

（図 5-4）

図 5-4　日常生活における充実感（Q33）

［基数：回答者全員］



(5) 日常生活における環境の変化

日常生活における環境の変化を聞いたところ、「特に変化は感じられなかった」を挙げる者の割合が 32.4%と最も高く、次いで「インターネットの利用時間が増えた」(32.3%)、「家族と過ごす時間が増えた」(25.5%)、「健康への意識が高まった」(20.4%) の順となっている。

性別に見ると、「テレワークを実施しているまたは実施していた期間がある」は男性の割合が高く、「家族と過ごす時間が増えた」は女性の割合が高くなっている。

年代別に見ると、「テレワークを実施しているまたは実施していた期間がある」、「通勤、通学の形態が変化した（時間帯や曜日、頻度)」の割合は年代が若くなるほど高い傾向にある。

運動頻度別に見ると、週に 1 日～2 日実施者で環境の変化を感じている傾向にあり、全体の上位項目「インターネットの利用時間が増えた」、「家族と過ごす時間が増えた」は他の層よりいずれも高くなっている。

（図 5-5、表 5-5）

図 5-5　日常生活における環境の変化（Q34）

＜複数選択可＞

［基数：回答者全員］

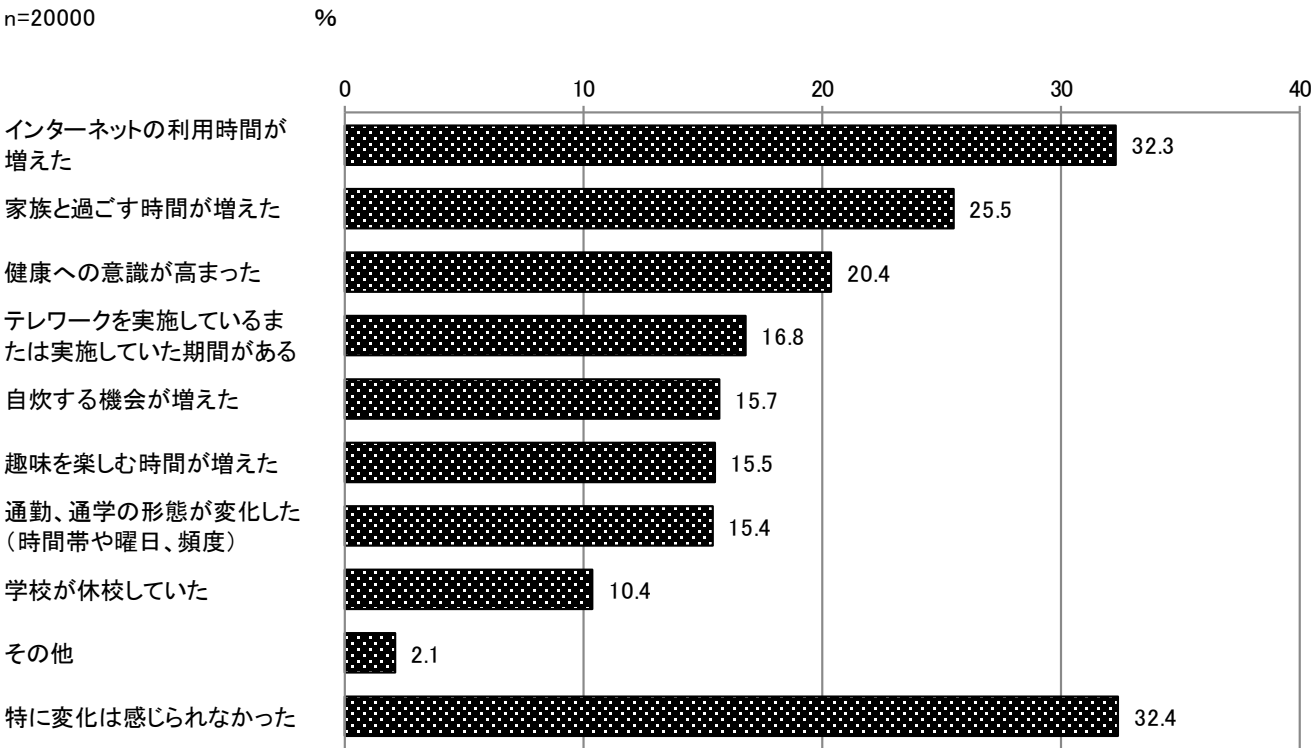


表 5-5　日常生活における環境の変化（Q34）

＜複数選択可＞

［基数：回答者全員］

%

	n =	インターネットの利用時間が増えた	家族と過ごす時間が増えた	健康への意識が高まった	テレワークを実施しているまたは実施していた期間がある	自炊する機会が増えた	趣味を楽しむ時間が増えた	通勤、通学の形態が変化した（時間帯や曜日、頻度）	学校が休校していた	その他	特に変化は感じられなかった
全体	20000	32.3	25.5	20.4	16.8	15.7	15.5	15.4	10.4	2.1	32.4
男性	9958	30.8	21.3	17.9	22.5	12.4	15.7	17.5	8.2	1.6	34.9
女性	10042	33.7	29.6	22.9	11.2	18.9	15.3	13.4	12.6	2.5	29.9
10代	490	48.8	27.6	14.7	30.4	18.4	30.2	50.4	51.2	0.8	15.3
20代	2535	37.0	29.5	17.2	25.8	24.7	22.5	27.9	11.7	1.1	21.4
30代	3042	33.2	34.7	19.0	24.4	21.9	15.3	19.6	13.4	1.8	24.1
40代	3917	31.9	27.6	16.4	19.4	17.1	12.8	17.2	18.2	1.4	31.3
50代	3342	28.9	22.2	18.1	18.6	13.2	11.5	13.8	8.5	1.9	35.5
60代	3492	30.4	21.8	22.8	9.5	10.8	15.1	8.8	2.2	3.1	39.2
70代	3182	31.2	17.8	30.0	3.1	8.5	15.7	3.0	1.8	3.2	42.4
男性10代	252	47.6	24.2	15.9	33.3	18.3	28.6	44.0	44.8	1.2	17.1
男性20代	1297	33.4	20.1	16.7	29.8	20.0	23.1	28.9	12.8	0.8	23.7
男性30代	1555	31.1	29.2	17.6	31.1	15.9	15.6	21.2	8.2	1.4	27.3
男性40代	1996	28.3	23.0	13.4	25.4	12.6	13.0	18.7	11.7	0.9	35.1
男性50代	1685	26.8	17.9	13.8	27.5	10.2	11.3	18.0	7.0	1.1	37.7
男性60代	1710	30.8	19.5	19.4	14.6	9.4	16.3	11.9	2.0	2.7	40.9
男性70代	1463	33.6	17.2	28.6	4.2	6.6	15.1	3.3	1.7	2.9	45.4
女性10代	238	50.0	31.1	13.4	27.3	18.5	31.9	57.1	58.0	0.4	13.4
女性20代	1238	40.8	39.3	17.7	21.6	29.6	22.0	26.7	10.6	1.4	19.0
女性30代	1487	35.5	40.5	20.5	17.4	28.0	14.9	18.0	18.9	2.4	20.8
女性40代	1921	35.6	32.5	19.5	13.2	21.7	12.6	15.7	24.8	1.9	27.3
女性50代	1657	31.1	26.7	22.4	9.5	16.2	11.8	9.6	10.0	2.6	33.3
女性60代	1782	30.0	23.9	26.1	4.6	12.2	13.9	5.8	2.4	3.4	37.7
女性70代	1719	29.2	18.4	31.2	2.2	10.0	16.2	2.7	1.8	3.4	39.8
東京23区・政令指定都市	4614	36.1	25.9	22.3	24.4	18.7	15.7	20.4	10.8	2.3	27.8
東京都区部	1736	39.6	26.7	22.0	33.1	21.9	16.1	25.1	9.7	2.5	23.0
政令指定都市	2878	33.9	25.5	22.4	19.2	16.7	15.4	17.5	11.5	2.3	30.7
大都市	7423	33.5	26.4	21.3	18.2	15.3	16.3	16.4	10.2	2.2	30.7
小都市	5979	29.6	25.3	19.3	12.5	15.1	14.8	12.6	10.9	1.9	34.9
町村	1984	27.2	21.1	16.0	6.9	11.9	14.2	9.0	9.1	1.5	42.3
運動頻度　週に3日以上	6180	32.3	25.2	27.4	16.5	15.2	18.1	15.2	9.1	2.1	30.8
運動頻度　週に1日～2日	5824	37.1	29.8	24.1	20.9	19.6	19.5	19.1	12.0	2.0	23.7
運動頻度　週に1日未満	4354	35.5	28.6	15.7	20.1	17.2	13.6	18.3	13.5	2.2	27.1
運動しなかった・わからない	3642	20.9	15.2	8.2	6.8	8.5	6.9	6.6	6.5	1.9	55.3

(6) スポーツを実施する環境の変化

スポーツを実施する環境の変化を聞いたところ、「特に変化は感じられなかった」の割合は 60.6%で、「自宅等の屋内でスポーツや運動を実施することが多くなった」(10.0%)、「スポーツ施設が休館していたため、活動が自粛された」(9.4%)、「緊急事態宣言により自粛していたため、自らスポーツの実施を控えている」(9.0%) の順となっている。

性別に見ると、「屋外でスポーツや運動を実施する事が多くなった」は男性の割合が高く、「自宅等の屋内でスポーツや運動を実施することが多くなった」は女性の割合が高くなっている。

年代別に見ると、「自宅等の屋内でスポーツや運動を実施することが多くなった」、「屋外でスポーツや運動を実施する事が多くなった」の割合は年代が若くなるほど高く、「スポーツ施設が休館していたため、活動が自粛された」とする割合は 70 代で最も高くなっている。

運動頻度別に見ると、「自宅等の屋内でスポーツや運動を実施することが多くなった」、「屋外でスポーツや運動を実施する事が多くなった」は週に 3 日以上実施者で割合が高くなっている。

(図 5-6、表 5-6)

図 5-6　スポーツを実施する環境の変化（Q35）

＜複数選択可＞

［基数：回答者全員］

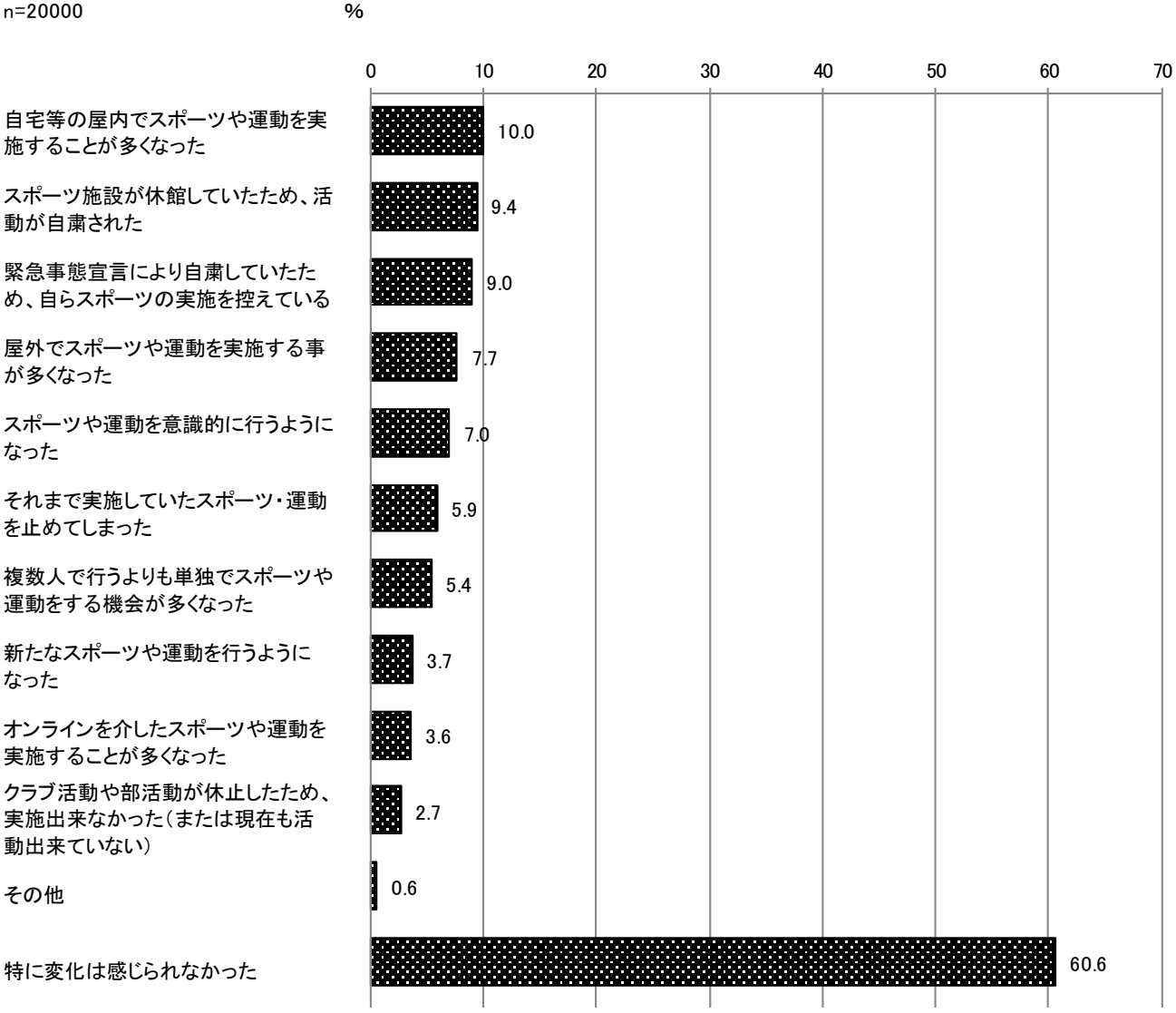


表 5-6　日常生活における環境の変化（Q35）

＜複数選択可＞

［基数：回答者全員］

%

	n =	自宅等の屋内でスポーツや運動を実施することが多くなった	スポーツ施設が休館していたため、活動が自粛された	緊急事態宣言により自粛していたため、自らスポーツの実施を控えている	屋外でスポーツや運動を実施する事が多くなった	スポーツや運動を意識的に行うようになった	それまで実施していたスポーツ・運動を止めてしまった	複数人で行うよりも単独でスポーツや運動をする機会が多くなった	新たなスポーツや運動を行うようになった	オンラインを介したスポーツや運動を実施することが多くなった	クラブ活動や部活動が休止したため、実施出来なかった（または現在も活動出来ていない）	その他	特に変化は感じられなかった
全体	20000	10.0	9.4	9.0	7.7	7.0	5.9	5.4	3.7	3.6	2.7	0.6	60.6
男性	9958	8.8	8.7	9.3	10.1	7.6	5.8	5.9	3.7	3.3	3.1	0.6	59.9
女性	10042	11.3	10.1	8.7	5.3	6.4	6.0	5.0	3.7	3.8	2.3	0.6	61.4
10代	490	16.9	9.2	9.6	14.3	9.4	9.0	12.4	6.9	8.0	11.0	－	43.1
20代	2535	16.6	7.7	7.8	11.6	10.5	7.3	8.0	7.8	6.9	3.9	0.3	48.2
30代	3042	14.2	8.1	8.6	11.0	8.1	7.0	6.7	4.8	4.8	2.6	0.6	55.4
40代	3917	9.4	7.6	7.6	7.6	6.6	5.3	5.0	3.8	3.4	2.6	0.4	63.8
50代	3342	7.5	7.7	8.7	5.6	5.7	4.7	4.1	2.4	2.9	2.0	0.6	66.9
60代	3492	6.5	11.5	9.9	5.5	5.8	5.8	3.8	2.1	2.1	1.7	0.8	65.5
70代	3182	7.2	13.8	11.5	5.2	6.1	5.5	4.8	2.1	1.4	2.5	0.9	62.4
男性10代	252	15.5	13.1	10.3	19.4	10.3	11.1	14.3	6.3	9.5	10.3	－	39.3
男性20代	1297	15.0	8.9	9.1	14.4	11.1	8.7	9.3	8.4	7.9	5.5	0.3	44.6
男性30代	1555	13.6	9.7	9.4	14.0	9.5	7.7	7.6	4.7	5.0	3.5	0.5	51.3
男性40代	1996	7.2	7.5	7.6	10.1	6.3	5.8	5.8	3.9	2.9	2.8	0.3	63.4
男性50代	1685	5.4	6.4	8.5	7.6	5.9	4.2	3.7	2.1	1.7	2.0	0.7	67.6
男性60代	1710	6.1	8.7	10.5	6.9	6.4	4.6	3.7	1.6	1.6	1.6	0.6	66.5
男性70代	1463	6.6	10.7	11.1	7.4	7.0	3.8	5.1	2.1	1.1	2.8	1.2	64.8
女性10代	238	18.5	5.0	8.8	8.8	8.4	6.7	10.5	7.6	6.3	11.8	－	47.1
女性20代	1238	18.3	6.5	6.4	8.6	9.9	5.9	6.8	7.1	6.0	2.3	0.2	52.1
女性30代	1487	14.8	6.3	7.9	7.9	6.7	6.3	5.9	4.9	4.6	1.6	0.7	59.7
女性40代	1921	11.6	7.7	7.6	4.9	6.9	4.9	4.2	3.6	4.0	2.3	0.4	64.3
女性50代	1657	9.7	9.0	8.8	3.6	5.4	5.2	4.5	2.7	4.1	2.1	0.5	66.2
女性60代	1782	6.8	14.1	9.3	4.2	5.2	6.9	4.0	2.5	2.6	1.7	1.0	64.5
女性70代	1719	7.7	16.5	11.9	3.4	5.2	6.9	4.5	2.0	1.7	2.3	0.7	60.3
東京23区・政令指定都市	4614	11.1	11.4	10.6	7.6	8.1	6.7	5.5	4.3	4.0	3.0	0.8	56.8
東京都区部	1736	12.7	12.4	12.2	8.1	9.1	7.9	6.3	4.7	5.3	2.7	0.6	51.8
政令指定都市	2878	10.1	10.8	9.6	7.4	7.5	6.0	5.1	4.1	3.2	3.2	0.9	59.8
大都市	7423	10.4	10.0	9.5	8.4	7.3	6.3	5.7	3.8	3.9	3.0	0.6	58.9
小都市	5979	9.5	8.0	8.1	7.4	6.4	5.3	5.3	3.6	3.2	2.2	0.5	63.1
町村	1984	8.0	6.7	6.5	6.3	5.3	4.6	4.8	2.5	2.2	2.4	0.5	68.5
運動頻度　週に3日以上	6180	14.1	11.7	8.1	11.9	10.4	5.8	7.3	5.3	4.9	2.8	0.8	52.5
運動頻度　週に1日～2日	5824	13.8	13.2	11.7	10.1	9.6	7.5	7.5	4.8	4.6	3.9	0.6	47.5
運動頻度　週に1日未満	4354	7.0	7.8	12.2	4.8	4.2	7.4	4.1	2.8	2.9	2.8	0.5	62.2
運動しなかった・わからない	3642	0.7	1.2	2.4	0.3	0.4	1.7	0.5	0.3	0.2	0.6	0.3	93.6

Ⅳ　調　査　票

（付　：　単　純　集　計　結　果）

【語句注釈】
SA： シングルアンサー（単一回答設問）
MA： マルチアンサー（複数回答設問）
FA： フリーアンサー（自由記述設問）

この調査は、健康・体力に関する意識や運動・スポーツへの取組など、スポーツの実施状況等に関する国民の意識を把握し、今後の施策の参考とするためにスポーツ庁が実施するものです。
調査の趣旨をご理解の上、ご協力くださいますようお願いいたします。

日常の生活で行っている運動・スポーツの実施状況やスポーツ観戦、スポーツに関するボランティア活動などスポーツ全般についてお伺いします。

	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢		Q4-1 ↓	Q4-2 ↓
Q1	基礎質問（体力）	SA	あなたは，このところ健康だと思いますか。この中から１つお答えください。	ALL		1 健康である	26.0		
						2 どちらかといえば健康である	51.2		
						3 どちらかといえば健康でない	14.1		
						4 健康でない	6.0		
						5 わからない	2.6		
Q2	基礎質問（体力）	SA	あなたは，ご自分の体力についてどのように感じていますか。この中から１つだけお答えください。	ALL		1 体力に自信がある	6.4		
						2 どちらかといえば体力に自信がある	36.5		
						3 どちらかといえば体力に不安がある	37.1		
						4 体力に不安がある	16.6		
						5 わからない	3.5		
Q3	基礎質問（体力）	SA	あなたは，普段，運動不足を感じますか。この中から１つだけお答えください。	ALL		1 大いに感じる	36.7		
						2 ある程度感じる	42.9		
						3 あまり感じない	14.4		
						4 ほとんど（全く）感じない	4.5		
						5 わからない	1.6		
Q4-1	運動実施状況	MA	この中にあなたがこの１年間に行った運動やスポーツがあれば全部あげてください（学校の体育の授業として行ったものや，職業として行ったものは除きます）。	ALL					
Q4-2	運動実施状況	SA	あなたがこの１年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツを3つまであげてください。	Q4-1≠59-60	Q4-1で選択したものを表示	1 ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む)		65.4	63.3
						2 階段昇降（2アップ3ダウン等）		16.3	6.6
						3 ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝		14.0	9.4
						4 陸上競技		0.9	0.5
						5 自転車（BMX含む）・サイクリング		12.5	8.4
						6 ローラースケート・インラインスケート・一輪車		0.4	0.1
						7 トレーニング(筋力トレーニング・トレッドミル(ランニングマシーン)・室内運動器具を使ってする運動等)		16.9	13.3
						8 体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等)		16.9	10.7
						9 エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス		7.5	5.9
						10 縄跳び		3.7	1.0
						11 器械体操・新体操・トランポリン		0.8	0.3
						12 ダンス(フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等)		2.9	2.0
						13 チアリーディング・バトントワリング		0.1	0.0
						14 水泳(競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング（シンクロナイズドスイミング）等)		4.0	2.6
						15 アクアエクササイズ・水中ウォーキング		1.7	0.9
						16 野球(硬式・軟式等)		2.3	1.6
						17 ソフトボール		1.1	0.4
						18 キャッチボール		2.7	0.9
						19 テニス・ソフトテニス		3.3	2.6
						20 バドミントン		3.0	1.5
						21 卓球（ラージボール含む）		2.5	1.2
						22 ゴルフ(コースでのラウンド)		6.6	5.3
						23 ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ)		5.8	3.7
						24 グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等		0.9	0.4
						25 バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール		1.6	1.0
						26 バスケットボール・ポートボール		1.4	0.8
						27 ドッジボール		0.5	0.1
						28 ハンドボール・その他屋内球技		0.2	0.1
						29 サッカー		1.9	0.9
						30 フットサル		1.7	1.0
						31 ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー		0.2	0.1
						32 グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技		0.1	0.0
						33 ボウリング		4.0	1.3
						34 ゲートボール		0.1	0.0
						35 レクリエーションスポーツ（ティーボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・キンボール・シャフルボード・ペタンク・綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢等）		0.6	0.2
						36 レスリング・相撲・ボクシング		0.2	0.1
						37 テコンドー・太極拳・合気道		0.4	0.4
						38 柔道		0.3	0.1
						39 剣道・居合道・なぎなた・銃剣道		0.4	0.2
						40 空手・少林寺拳法		0.3	0.2
						41 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング		4.1	2.2
						42 フリークライミング・ボルダリング		0.5	0.2
						43 キャンプ・オートキャンプ		2.5	1.2
						44 ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング		2.4	0.8
						45 ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング		0.4	0.1
						46 ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー		0.3	0.1
						47 スクーバダイビング・スキンダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング		0.6	0.3
						48 サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン		0.5	0.3
						49 釣り		4.3	2.5
						50 スキー		2.0	1.0
						51 スノーボード		1.8	0.8
						52 クロスカントリースキー・スノーシュー		0.1	0.0
						53 アイススケート・アイスホッケー・カーリング		0.4	0.1
						54 アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃		0.3	0.2
						55 グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング		0.1	0.0
						56 乗馬		0.4	0.2
						57 障害者スポーツ→競技名（　　）		0.1	0.0
						58 その他（　　）		0.6	0.6
						59 この1年間に運動・スポーツはしなかった		16.2	-
						60 わからない		2.0	-
Q5	運動実施状況	SA	この１年間に運動やスポーツを実施した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか。この中から１つだけお答えください。 ※直近１年運動実施者（Q4＝1-58）のみ回答	Q4＝1-58		1 週に５日以上（年251日以上）	18.0		
						2 週に３日以上（年151日～250日）	19.8		
						3 週に２日以上（年101日～150日）	17.5		
						4 週に１日以上（年51日～100日）	18.1		
						5 月に１～３日（年12日～50日）	15.5		
						6 ３か月に１～２日（年４日～11日）	5.4		
						7 年に１～３日	3.1		
						8 わからない	2.6		

	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢		
Q6	実施状況の変化 ・阻害要因	MA/SAマトリクス 縦	週に１日以上（年51日～100日)運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか。この中からいくつでもあげてください。 また、そのうちもっとも大きな理由はどれですか。 ※Q５で 「月に１～３日（年12日～ 50日）」 「３か月に１～２日（年４日～11日）」 「年に１～３日」 「わからない」のいずれかを回答 または 直近１年非運動実施者（Q４＝59,60）のみ回答	Q5≠1-4 or Q4-1＝59,60			1. 実施できなかった理由（いくつでも） ↓	2. もっとも大きな理由（1つだけ） ↓
						1 仕事や家事が忙しいから	47.0	24.3
						2 子どもに手がかかるから	11.7	4.3
						3 病気やけがをしているから	9.3	5.4
						4 年をとったから	20.3	4.6
						5 場所や施設がないから	12.8	1.9
						6 仲間がいないから	13.1	1.5
						7 指導者がいないから	2.8	0.1
						8 お金に余裕がないから	18.1	3.8
						9 運動・スポーツが嫌いだから	17.9	7.3
						10 面倒くさいから	42.5	20.2
						11 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	7.3	1.5
						12 生活や仕事で体を動かしているから	10.8	3.2
						13 コロナウィルス感染症対策による日常生活の変化	17.2	6.7
						14 その他（　　）	1.6	1.4
						15 特に理由はない	10.0	10.0
						16 わからない	4.0	4.0
Q7	運動実施状況	MA/SAマトリクス 縦	この１年間に、あなたが運動やスポーツを実施したのはどのような理由からですか。この中からいくつでもあげてください。 また、そのうちもっとも大きな理由はどれですか。 ※直近１年運動実施者（Q4＝1-58）のみ回答	Q4＝1-58			1. スポーツを実施した理由（いくつでも） ↓	2. そのうちもっとも大きな理由（1つだけ） ↓
						1 健康のため	79.6	34.6
						2 体力増進・維持のため	57.7	10.7
						3 筋力増進・維持のため	40.4	6.0
						4 楽しみ・気晴らしとして	46.0	13.9
						5 運動不足を感じるから	53.7	9.8
						6 精神の修養や訓練のため	8.5	0.5
						7 自己の記録や能力を向上させるため	8.2	1.2
						8 家族のふれあいとして	10.5	2.8
						9 友人・仲間との交流として	16.6	3.4
						10 美容のため	10.3	1.1
						11 肥満解消、ダイエットのため	33.1	12.2
						12 その他（　　）	2.2	1.9
						13 わからない	1.7	1.7
Q8	運動実施状況	MA マトリクス 縦	この１年間に、以下の運動・スポーツをどこで実施しましたか。 ※直近１年運動実施者（Q4＝1-58）のみ回答 ※Q4で回答した「特に多く実施したり、好きなスポーツ」で選択したものを最大3つまで表示 ※実際の調査では、Q4「特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ」の種目ごとに回答。ただし、右記のスコアは、Q4「特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ」の種目にかかわらずまとめた際の集計結果。	Q4＝1-58	表側選択肢はQ4-2選択項目（3つ以内）	1 公共体育・スポーツ施設	15.6	
						2 学校体育施設	4.3	
						3 民間商業インドア施設（フィットネスクラブ、ジム等）	13.4	
						4 民間商業アウトドア施設（レジャープール、スキー場、ゴルフ場等）	9.6	
						5 自宅または自宅敷地内	32.8	
						6 職場または職場敷地内	9.4	
						7 公園	25.7	
						8 公民館	2.4	
						9 空き地	2.8	
						10 道路	48.0	
						11 山岳・森林・海・湖・川　等の自然環境	17.0	
						12 その他（　　）	2.9	
						13 わからない	1.8	
Q9	運動実施状況	MA マトリクス 縦	この１年間に、以下の運動・スポーツをどのような形で実施しましたか。 ※直近１年運動実施者（Q4＝1-58）のみ回答 ※Q4で回答した「特に多く実施したり、好きなスポーツ」で選択したものを最大3つまで表示 ※実際の調査では、Q4「特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ」の種目ごとに回答。ただし、右記のスコアは、Q4「特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ」の種目にかかわらずまとめた際の集計結果。	Q4＝1-58	表側選択肢はQ4-2選択項目（3つ以内）	1 職場のクラブや同好会に所属して	5.0	
						2 学校のクラブや同好会に所属して	3.0	
						3 おおむね同じ県内の人が加入しているクラブや同好会に所属して	4.0	
						4 おおむね同じ市町村内の人が加入しているクラブや同好会(総合型地域スポーツクラブを含む)に所属して	4.9	
						5 公共施設で行われているスポーツや体力づくりの教室で	2.9	
						6 フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで	9.5	
						7 個人で自由に	77.5	
						8 地域の友人と自由に	10.1	
						9 職場の友人と自由に	5.6	
						10 地域のイベントで	1.6	
						11 職場のイベントで	2.1	
						12 家族と	20.6	
						13 その他（　　）	1.9	
Q10	運動実施状況	MA マトリクス 縦	どの時間帯に実施しましたか。 ※直近１年運動実施者（Q4＝1-58）のみ回答 ※Q4で回答した「特に多く実施したり、好きなスポーツ」で選択したものを最大3つまで表示 ※実際の調査では、Q4「特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ」の種目ごとに回答。ただし、右記のスコアは、Q4「特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ」の種目にかかわらずまとめた際の集計結果。	Q4＝1-58	表側選択肢はQ4-2選択項目（3つ以内）	【平日】		
						1 早朝(5:00～9:00)	23.5	
						2 午前中(9:00～12:00)	36.1	
						3 昼間(12:00～15:00)	29.1	
						4 夕方(15:00～18:00)	28.6	
						5 夜間(18:00～21:00)	25.4	
						6 深夜(21:00以降)	7.2	
						【休日】		
						7 早朝(5:00～9:00)	13.6	
						8 午前中(9:00～12:00)	28.1	
						9 昼間(12:00～15:00)	27.9	
						10 夕方(15:00～18:00)	28.0	
						11 夜間(18:00～21:00)	17.0	
						12 深夜(21:00以降)	6.6	
Q11-1	運動実施状況	SA	運動・スポーツについて、実施状況と今後の予定について教えてください。 ※直近１年運動実施者（Q4-1＝1-58）のみ回答	Q4-1＝1-58		1 定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以上継続している	45.0	
						2 定期的に運動・スポーツをしているが、始めてから6ヶ月以内である	7.3	
						3 定期的ではないが、ある特定の時期に継続して実施した	18.7	
						4 不定期で実施した	29.0	
Q11-2	運動実施状況	SA	運動・スポーツについて、実施状況と今後の予定について教えてください。 ※直近１年非運動実施者（Q4-1＝59）のみ回答	Q4-1＝59		1 現在運動・スポーツはしていないが、6ヶ月以内に始めようと思っている	20.9	
						2 現在運動・スポーツはしておらず、今後もするつもりはない	79.1	
Q12	運動実施状況	MA	あなたは今後日常生活に運動・スポーツを(さらに)実施する場合、どの時間帯が良いですか。	ALL		【平日】		
						1 早朝(5:00～9:00)	18.2	
						2 午前中(9:00～12:00)	25.3	
						3 昼間(12:00～15:00)	16.0	
						4 夕方(15:00～18:00)	18.6	
						5 夜間(18:00～21:00)	22.1	
						6 深夜(21:00以降)	5.8	
						【休日】		
						7 早朝(5:00～9:00)	15.7	
						8 午前中(9:00～12:00)	31.9	
						9 昼間(12:00～15:00)	22.7	
						10 夕方(15:00～18:00)	24.1	
						11 夜間(18:00～21:00)	14.0	
						12 深夜(21:00以降)	4.7	
						13 特にない	14.3	

Q13	過去の実施状況	SA マトリクス 横	過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。	ALL			週に3日以上	週に1-2日	週に1日未満	しない	わからない	あてはまるものはない
						小学生 →	46.1	15.9	5.2	11.2	15.5	6.1
						中学生 →	57.7	11.8	5.0	9.8	10.5	5.2
						高校生 →	40.2	16.7	10.6	16.8	9.6	6.2
						大学・大学院・短大・各種学校 →	12.1	13.3	16.4	24.2	8.5	25.5
						10代（学生でない） →	11.5	8.8	11.2	22.1	11.9	34.6
						20代（学生でない） →	10.4	15.3	20.8	26.1	10.2	17.2
						30代 →	11.3	17.5	23.3	29.6	8.7	9.6
						40代 →	14.3	18.2	21.1	28.2	8.2	9.9
						50代 →	19.6	19.6	18.5	25.6	7.4	9.3
						60代以降 →	34.5	20.6	15.0	18.2	5.4	6.4

	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢		
Q14	実施状況の変化	MA	この1年間に初めて実施したまたは久しぶり(概ね5年以上未実施だったもの)に再開した運動・スポーツをお答えください。 ※直近１年運動実施者（Q4-1＝1-58）のみ回答 ※Q4で選択した種目をすべて選択肢として表示	Q4-1＝1-58	Q4-1で選択したものを表示	1 ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む)		26.5
						2 階段昇降（2アップ3ダウン等）		3.8
						3 ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝		4.6
						4 陸上競技		0.3
						5 自転車（BMX含む）・サイクリング		3.4
						6 ローラースケート・インラインスケート・一輪車		0.2
						7 トレーニング(筋力トレーニング・トレッドミル(ランニングマシーン)・室内運動器具を使ってする運動等)		5.8
						8 体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等)		5.2
						9 エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス		2.5
						10 縄跳び		1.9
						11 器械体操・新体操・トランポリン		0.4
						12 ダンス(フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等)		0.9
						13 チアリーディング・バトントワリング		0.0
						14 水泳(競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング（シンクロナイズドスイミング）等)		1.4
						15 アクアエクササイズ・水中ウォーキング		0.5
						16 野球(硬式・軟式等)		0.7
						17 ソフトボール		0.3
						18 キャッチボール		0.7
						19 テニス・ソフトテニス		1.1
						20 バドミントン		1.1
						21 卓球（ラージボール含む）		0.8
						22 ゴルフ(コースでのラウンド)		1.4
						23 ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ)		1.2
						24 グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等		0.3
						25 バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール		0.4
						26 バスケットボール・ポートボール		0.5
						27 ドッジボール		0.1
						28 ハンドボール・その他屋内球技		0.1
						29 サッカー		0.5
						30 フットサル		0.4
						31 ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー		0.0
						32 グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技		0.0
						33 ボウリング		1.2
						34 ゲートボール		0.0
						35 レクリエーションスポーツ（ティーボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・キンボール・シャフルボード・ペタンク・綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢等）		0.2
						36 レスリング・相撲・ボクシング		0.1
						37 テコンドー・太極拳・合気道		0.1
						38 柔道		0.1
						39 剣道・居合道・なぎなた・銃剣道		0.1
						40 空手・少林寺拳法		0.1
						41 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング		1.3
						42 フリークライミング・ボルダリング		0.2
						43 キャンプ・オートキャンプ		0.7
						44 ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング		0.5
						45 ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング		0.2
						46 ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー		0.1
						47 スクーバダイビング・スキンダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング		0.2
						48 サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン		0.2
						49 釣り		1.5
						50 スキー		0.5
						51 スノーボード		0.5
						52 クロスカントリースキー・スノーシュー		0.0
						53 アイススケート・アイスホッケー・カーリング		0.1
						54 アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃		0.1
						55 グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング		0.1
						56 乗馬		0.1
						57 障害者スポーツ→競技名（　　）		0.0
						58 その他（　　）		0.3
						59 あてはまるものはない		47.0
Q15	実施状況の変化	MA	その運動・スポーツを初めて実施した(または再開した)きっかけは何ですか。この中からいくつでもあげてください。 ※始めた(再開した)運動・スポーツがある者（Q14＝1-58）のみ	Q14＝1-58		1 家族に誘われた	15.6	
						2 友人・知人・同僚に誘われた	17.4	
						3 家族に奨められた	8.2	
						4 友人・知人・同僚に奨められた	6.3	
						5 医師に奨められた	7.7	
						6 所属する団体(会社等)に奨められた	2.3	
						7 TVや新聞、インターネット等で奨めていた	6.5	
						8 現地やTV等でそのスポーツを観た	2.3	
						9 そのスポーツに係るボランティアを行った	0.9	
						10 コロナウイルス感染症対策による日常生活の変化	11.9	
						11 特に理由はない・なんとなく	33.5	
						12 その他（　　）	6.3	
						13 わからない	3.0	
Q16	実施状況の変化	SA	あなたは1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度は増えましたか、減りましたか。 ※直近１年運動実施者（Q4＝1-58）及び直近１年非運動実施者（Q4＝59）のみ回答	Q4＝1-59		1 増えた	18.0	
						2 あまり変わらない・変わらない	52.5	
						3 減った	26.1	
						4 わからない	3.5	
Q17	実施状況の変化	SA	あなたは現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか。	ALL		1 満足している	17.5	
						2 もっとやりたいと思う	51.7	
						3 どちらともいえない	24.4	
						4 わからない	6.4	
Q18	実施状況の変化	MA/SAマトリクス縦	1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由は何ですか。この中からいくつでもあげてください。 また、そのうちもっとも大きな理由はどれですか。 ※Q16「増えた」と回答した者のみ、 且つ直近１年運動実施者（Q4＝1-58）のみ	Q16＝1 AND Q4＝1-58			1. 頻度が増えた理由（いくつでも） ↓	2. そのうちもっとも大きな理由（1つだけ） ↓
						1 仕事が忙しくなくなったから	27.0	14.7
						2 家事・育児が忙しくなくなったから	10.6	5.1
						3 健康になったから	13.5	7.0
						4 場所や施設ができたから	9.9	4.1
						5 仲間ができたから	13.5	6.2
						6 指導者がいるようになったから	4.2	1.2
						7 お金に余裕ができたから	6.2	1.9
						8 運動・スポーツが好きになったから	16.4	7.7
						9 コロナウイルス感染症対策による日常生活の変化	36.5	25.0
						10 その他（　　）	12.1	11.7
						11 特に理由はない	14.2	14.2
						12 わからない	1.2	1.2
Q19	実施状況の変化 ・阻害要因	MA/SAマトリクス縦	1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由は何ですか。この中からいくつでもあげてください。 また、そのうちもっとも大きな理由はどれですか。 ※Q16「減った」「あまり変わらない・変わらない」またはQ17「もっとやりたいと思う」と回答した者のみ	Q16=2-3 or Q17＝2			1. 頻度が減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由（いくつでも） ↓	2. そのうちもっとも大きな理由（1つだけ） ↓
						1 仕事や家事が忙しいから	39.9	24.1
						2 子どもに手がかかるから	9.8	4.6
						3 病気やけがをしているから	8.5	4.9
						4 年をとったから	23.6	9.8
						5 場所や施設がないから	9.8	1.9
						6 仲間がいないから	8.4	1.4
						7 指導者がいないから	2.2	0.2
						8 お金に余裕がないから	13.9	3.9
						9 運動・スポーツが嫌いだから	9.7	3.6
						10 面倒くさいから	26.4	12.5
						11 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	6.4	2.0
						12 生活や仕事で体を動かしているから	8.1	2.9
						13 コロナウイルス感染症対策による日常生活の変化	18.1	10.3
						14 その他（　　）	2.2	2.0
						15 特に理由はない	13.7	13.7
						16 わからない	2.2	2.2

	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢		1. 運動・スポーツが嫌いな理由（いくつでも）↓	2. そのうちもっとも大きな理由（1つだけ）↓
Q20	実施状況の変化 ・阻害要因	MA/SAマトリクス 縦	あなたが運動・スポーツが嫌いな理由は何ですか？ また、そのうちもっとも大きな理由はどれですか。 ※Q19「運動・スポーツが嫌いだから」と回答した者のみ	Q19MA＝9		1 疲れるから		65.1	29.7
						2 苦手だから		73.7	40.7
						3 格好悪いから		5.0	0.2
						4 人に見られたくないから		19.3	2.7
						5 怪我をする恐れがあるから		11.4	1.2
						6 汗や土で体や衣服が汚れるから		14.1	1.6
						7 実施する意味・価値を感じないから		7.4	1.7
						8 お金がかかるから		19.8	2.8
						9 時間を取られるから		36.4	10.0
						10 青少年期に所属した運動部活動・民間クラブの影響		2.8	0.5
						11 学校の体育等の影響		8.9	2.2
						12 その他（　　）		1.9	1.5
						13 特に理由はない		4.7	4.7
						14 わからない		0.3	0.3
Q21	実施状況の変化	SA	あなたの職場を拠点として運動・スポーツを習慣化する取組み(※)があれば、今より運動・スポーツを実施する頻度は増えると思いますか。 ※階段利用や自転車通勤の推奨、職場運動会の実施、職場内へのストレッチスペースの設置、体操・ストレッチ時間の設定、椅子の代わりにバランスボールを利用、等	ALL		1 大いに増えると思う	10.9		
						2 ある程度増えると思う	36.4		
						3 あまり増えるとは思わない	22.9		
						4 まったく増えるとは思わない	12.0		
						5 わからない	12.7		
						6 あてはまらない	5.1		
Q22	実施状況の変化 ・趣味・娯楽	MA	運動・スポーツを実施する以外に日頃行っている趣味・娯楽は何ですか。この中からいくつでもあげてください。	ALL		1 スポーツ観戦(テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)		19.9	
						2 美術鑑賞(テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)		9.9	
						3 演芸・演劇・舞踊鑑賞(テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)		6.6	
						4 映画館での映画鑑賞		18.7	
						5 テレビ鑑賞（スポーツ観戦や映画・演芸等の鑑賞）		43.9	
						6 コンサート・演奏会などによる音楽鑑賞		12.1	
						7 ＣＤ・スマートフォンなどによる音楽鑑賞		24.4	
						8 楽器の演奏		6.3	
						9 カラオケ・コーラス・声楽		8.6	
						10 書道・華道・茶道		1.9	
						11 和裁・洋裁・編み物・手芸		6.7	
						12 料理・菓子作り		15.5	
						13 園芸・庭いじり・ガーデニング・農作業		16.7	
						14 日曜大工・機械いじり		6.1	
						15 絵画や彫刻の制作・陶芸・工芸		2.4	
						16 詩・和歌・俳句・小説などの創作		1.0	
						17 読書		25.2	
						18 囲碁・将棋		1.9	
						19 パチンコ		3.9	
						20 競馬・競輪・競艇・オートレース		4.2	
						21 テレビゲーム・パソコンゲーム(家庭で行うもの,携帯用を含む)		16.6	
						22 写真の撮影・プリント		7.9	
						23 旅行・観光（日帰り含む）		32.4	
						24 遊園地，動植物園，水族館などの見物		7.9	
						25 ドライブ・ツーリング		18.2	
						26 ショッピング		24.6	
						27 その他（　　）		2.1	
						28 あてはまるものはない		9.4	
Q23	種目ニーズ	MA	今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあればあげてください。	ALL		1 ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む)			29.2
						2 階段昇降（2アップ3ダウン等）			7.0
						3 ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝			10.1
						4 陸上競技			1.2
						5 自転車（BMX含む）・サイクリング			9.3
						6 ローラースケート・インラインスケート・一輪車			1.5
						7 トレーニング(筋力トレーニング・トレッドミル(ランニングマシーン)・室内運動器具を使ってする運動等)			13.1
						8 体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等)			8.8
						9 エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス			11.6
						10 縄跳び			4.2
						11 器械体操・新体操・トランポリン			1.5
						12 ダンス(フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等)			5.1
						13 チアリーディング・バトントワリング			0.4
						14 水泳(競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング（シンクロナイズドスイミング）等)			7.8
						15 アクアエクササイズ・水中ウォーキング			3.8
						16 野球(硬式・軟式等)			1.9
						17 ソフトボール			1.0
						18 キャッチボール			1.7
						19 テニス・ソフトテニス			4.4
						20 バドミントン			4.0
						21 卓球（ラージボール含む）			2.8
						22 ゴルフ(コースでのラウンド)			4.1
						23 ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ)			3.5
						24 グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等			1.0
						25 バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール			1.5
						26 バスケットボール・ポートボール			1.4
						27 ドッジボール			0.5
						28 ハンドボール・その他屋内球技			0.3
						29 サッカー			1.4
						30 フットサル			1.7
						31 ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー			0.3
						32 グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技			0.2
						33 ボウリング			4.2
						34 ゲートボール			0.4
						35 レクリエーションスポーツ（ティーボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・キンボール・シャフルボード・ペタンク・綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢等）			1.1
						36 レスリング・相撲・ボクシング			0.8
						37 テコンドー・太極拳・合気道			1.3
						38 柔道			0.5
						39 剣道・居合道・なぎなた・銃剣道			1.1
						40 空手・少林寺拳法			1.2
						41 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング			6.5
						42 フリークライミング・ボルダリング			2.4
						43 キャンプ・オートキャンプ			6.6
						44 ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング			3.9
						45 ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング			1.3
						46 ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー			1.1
						47 スクーバダイビング・スキンダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング			2.2
						48 サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン			1.5
						49 釣り			5.9
						50 スキー			3.1
						51 スノーボード			3.0
						52 クロスカントリースキー・スノーシュー			0.5
						53 アイススケート・アイスホッケー・カーリング			0.9
						54 アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃			1.9
						55 グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング			1.3
						56 乗馬			3.2
						57 障害者スポーツ→競技名（　　）			0.0
						58 その他（　　）			0.3
						59 今後始めてみたい運動やスポーツはない			21.6
						60 わからない			9.7

Q24-1 費用

FA

あなたはご自身が実施する運動・スポーツのために1年間にいくら程度費用をかけていますか(飲料・サプリメント代等は含みません)。

※実際の調査では、項目ごとにかけている費用を実数で回答。
ただし、右記のスコアは、金額で区分けした集計結果。

Q4＝1-58,60

【運動・スポーツ実施のための費用】

	スポーツ用品・スポーツウェアの購入 ↓	スポーツクラブの会費、レッスン料 ↓	テニスコートやゴルフ場等の施設使用料 ↓	交通費・宿泊費 ↓	その他の費用 ↓
1 0円（まったくお金はかけていない）	57.4	78.4	82.5	77.3	82.2
2 ～2,000円未満	2.5	1.3	2.4	2.9	2.4
3 2,000円～5,000円未満	4.8	1.8	2.1	2.7	2.2
4 5,000円～10,000円未満	10.1	3.2	2.7	3.8	3.8
5 10,000円～15,000円未満	11.7	2.8	2.6	4.4	4.1
6 15,000円～20,000円未満	1.2	0.5	0.3	0.5	0.2
7 20,000円～30,000円未満	4.8	1.4	1.1	2.1	1.6
8 30,000円以上	7.6	10.6	6.4	6.3	3.4

Q24-2 費用

FA

あなたはご自身が実施する運動・スポーツのために1年間にいくら程度費用をかけていますか(飲料・サプリメント代等は含みません)。
同様にあなたご自身が直接スポーツを観戦するために1年間にいくら程度費用をかけていますか(スタジアム等での飲食代は含みません)。

※実際の調査では、項目ごとにかけている費用を実数で回答。
ただし、右記のスコアは、金額で区分けした集計結果。

ALL

【スポーツ観戦のための費用】

	入場券、サポーター組織の会費 ↓	交通費・宿泊費 ↓	その他の費用 ↓
1 0円（まったくお金はかけていない）	82.8	83.8	87.3
2 ～2,000円未満	1.5	3.1	1.9
3 2,000円～5,000円未満	2.5	3.6	2.7
4 5,000円～10,000円未満	3.9	3.2	3.2
5 10,000円～15,000円未満	4.5	2.7	2.7
6 15,000円～20,000円未満	0.4	0.2	0.2
7 20,000円～30,000円未満	1.7	1.1	1.0
8 30,000円以上	2.7	2.1	1.2

Q25 観る

MA
マトリクス

あなたは、この１年間にどんなスポーツを観戦しましたか。

ALL

	直接現地で ↓	テレビやインターネットで ↓
1 プロ野球(NPB、メジャーリーグ含む)	9.9	40.2
2 高校野球	3.0	29.9
3 その他野球、ソフトボール	1.7	6.7
4 サッカー日本代表	1.3	25.9
5 Ｊリーグ(J1、J2、J3)	3.9	14.9
6 海外サッカー	0.5	9.6
7 その他サッカー	0.8	3.5
8 フットサル	0.5	2.0
9 ラグビー(トップリーグ、大学・高校ラグビー、海外ラグビー含む)	1.9	17.0
10 アメリカンフットボール(NFL等含む)	0.3	4.4
11 バレーボール(Vリーグ、日本代表含む)	0.9	11.7
12 バスケットボール(Bリーグ、NBA含む)	1.2	7.3
13 大相撲	1.1	24.1
14 テニス	0.9	20.2
15 バドミントン	0.5	7.9
16 ゴルフ	1.4	17.7
17 体操・新体操	0.3	7.0
18 水泳（競泳、水球、飛び込み、アーティスティックスイミング（シンクロナイズドスイミング）等）	0.5	10.7
19 マラソン、駅伝	1.8	29.7
20 陸上競技	0.8	14.7
21 武道(剣道・柔道・空手)、ボクシング、レスリング	0.8	9.8
22 自転車競技(競輪を除く)、スケートボード、インラインスケート等	0.4	3.6
23 ヨット、ボート、カヌー、サーフィン等マリンスポーツ(競艇を除く)	0.3	2.5
24 スキー(アルペン、フリースタイル、ジャンプ、クロスカントリー他）、スノーボード	0.5	6.7
25 フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー	0.9	20.6
26 障害者スポーツ（車いすバスケットボール、車いすテニス等）	0.3	3.1
27 その他	0.3	0.7
28 見なかった	78.9	33.2

Q26 観る

MA

あなたがスポーツを観戦したのはどのような理由からですか。この中からいくつでもあげてください。

※媒体関係なくスポーツを見た（Q25いずれか＝1-27）者のみ

Q25表側 1or2＝1-27

1 そのスポーツが好きだから	68.7
2 そのスポーツを実施しているから	11.1
3 以前そのスポーツを実施していたので	11.9
4 応援しているチームがあるから	24.9
5 応援している選手がいるから	17.1
6 暇つぶしのため	20.4
7 ストレス発散のため	6.7
8 友人や家族に誘われたから	9.4
9 家族・友人が出場していたから	2.3
10 チケットがあったので	3.3
11 なんとなく・たまたま	18.1
12 その他（　）	0.5
13 わからない	2.4

Q27 支える

SA

この1年間に、スポーツの指導やスポーツ大会の運営、自身やお子さんが所属するスポーツクラブの手伝い(練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備等）など運動・スポーツに関するボランティア活動を行いましたか。

ALL

1 日常的・定期的に行った	3.9
2 イベント・大会で不定期に行った	5.8
3 行っていない	85.8
4 わからない	4.4

Q28 支える

MA

そのボランティア活動は具体的にどういう内容ですか。

※ボランティアした（Q28＝1-2）者のみ

Q27＝1-2

1 運動・スポーツの指導	25.6
2 スポーツの審判	16.7
3 スポーツクラブ・団体の運営や世話	21.6
4 スポーツ施設の管理の手伝い	15.7
5 大会・イベントの運営や世話	22.7
6 自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動（練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備、活動場所や施設の予約・手配、指導や審判の補助、役員や会計係等、ウェブサイトやチラシの作成、等）	24.7
7 その他（　）	0.9
8 わからない	12.2

Q29 支える

MA

どんなきっかけや動機づけ(モチベーション)があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。

ALL

1 好きなスポーツの普及・支援	20.8
2 地域での居場所、役割、生きがい	15.0
3 出会い・交流の場	15.2
4 指導・大会運営スキルの取得・活用	2.9
5 社会貢献	10.0
6 顕彰や表彰	1.0
7 その大会・クラブ等への家族・友人の参加	11.0
8 実費程度の報酬	6.8
9 特に動機づけは必要ない	8.9
10 その他（　）	0.7
11 どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない	23.5
12 わからない	24.6

	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢		
Q30	スポーツの価値	MA	スポーツが個人や社会にもたらす効果についてあてはまると思うものはどれですか？	ALL		＜個人的価値＞		
						1 健康・体力の保持増進	77.0	
						2 精神的な充足感	47.5	
						3 青少年の健全な発育	26.2	
						4 克己心（自分の欲望を抑える力）、自制心	15.0	
						5 思考力や判断力の発達	22.7	
						6 夢と感動	19.9	
						7 リーダーシップ、コミュニケーション能力	19.4	
						8 リラックス、癒し、爽快感	32.2	
						9 達成感の獲得	32.9	
						10 生産性の向上、仕事・学業の能率アップ	10.3	
						＜社会的価値＞		
						11 経済の活性化	19.5	
						12 人と人との交流	53.0	
						13 地域の一体感や活力	23.9	
						14 国際相互理解の促進	10.0	
						15 我が国の国際的地位の向上	5.4	
						16 長寿社会の実現	18.9	
						＜個人的＆社会的価値＞		
						17 他者を尊重し協同する精神	28.4	
						18 フェアプレイ精神(公正さと規律を尊ぶ態度)の醸成	34.3	
						19 豊かな人間性	35.1	
						20 その他（　　）	0.1	
						21 どれも当たらない	4.6	
						22 わからない	8.5	
Q31	スポーツの価値	SA	あなたにとって運動・スポーツは大切なものですか？	ALL		1 大切	29.6	
						2 まあ大切	45.3	
						3 あまり大切ではない	12.5	
						4 大切ではない	5.3	
						5 わからない	7.2	
Q32	スポーツの価値	SA	あなたは、地域での付き合いをどの程度していますか。	ALL		1 よく付き合っている	4.3	
						2 ある程度付き合っている	28.4	
						3 あまり付き合っていない	38.5	
						4 全く付き合っていない	24.9	
						5 わからない	4.0	
Q33	スポーツの価値	SA	あなたは日常生活の中で、どの程度充実感を感じていますか。	ALL		1 十分充実感を感じている	9.1	
						2 まあ充実感を感じている	54.2	
						3 あまり充実感を感じていない	24.6	
						4 ほとんど（全く）充実感を感じていない	7.1	
						5 わからない	5.0	
Q34	スポーツの価値	MA	あなたがこの1年間に日常生活において環境に変化はありましたか。	ALL		1 テレワークを実施しているまたは実施していた期間がある	16.8	
						2 通勤、通学の形態が変化した（時間帯や曜日、頻度）	15.4	
						3 学校が休校していた	10.4	
						4 家族と過ごす時間が増えた	25.5	
						5 趣味を楽しむ時間が増えた	15.5	
						6 自炊する機会が増えた	15.7	
						7 インターネットの利用時間が増えた	32.3	
						8 健康への意識が高まった	20.4	
						9 その他（　　）	2.1	
						10 特に変化は感じられなかった	32.4	
Q35	スポーツの価値	MA	あなたがこの1年間にスポーツを実施する環境に変化はありましたか。	ALL		1 屋外でスポーツや運動を実施する事が多くなった		7.7
						2 自宅等の屋内でスポーツや運動を実施することが多くなった		10.0
						3 オンラインを介したスポーツや運動を実施することが多くなった		3.6
						4 複数人で行うよりも単独でスポーツや運動をする機会が多くなった		5.4
						5 新たなスポーツや運動を行うようになった		3.7
						6 それまで実施していたスポーツ・運動を止めてしまった		5.9
						7 スポーツや運動を意識的に行うようになった		7.0
						8 スポーツ施設が休館していたため、活動が自粛された		9.4
						9 クラブ活動や部活動が休止したため、実施出来なかった（または現在も活動出来ていない）		2.7
						10 緊急事態宣言により自粛していたため、自らスポーツの実施を控えている		9.0
						11 その他（　　）		0.6
						12 特に変化は感じられなかった		60.6

あなたご自身のことについてお伺いします。

質問No	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢		
Q36	基礎質問（属性）	SA	性別 あなたの性別をお答えください。	ALL		1 男性	49.8	
						2 女性	50.2	
Q37	基礎質問（属性）	FA 整数	年齢 あなたの年齢をお答えください。	ALL		（ 49.5 ）歳		
Q38	基礎質問（属性）	SA	居住都道府県 あなたが現在お住まいの都道府県をお答えください。	ALL		都道府県名（ ）※PD ▼プルダウンリスト		
						1 北海道	4.3	
						2 青森県	0.9	
						3 岩手県	0.8	
						4 宮城県	2.4	
						5 秋田県	0.7	
						6 山形県	0.8	
						7 福島県	1.2	
						8 茨城県	2.3	
						9 栃木県	1.6	
						10 群馬県	1.6	
						11 埼玉県	5.0	
						12 千葉県	4.6	
						13 東京都	12.1	
						14 神奈川県	7.5	
						15 新潟県	1.7	
						16 富山県	0.9	
						17 石川県	0.8	
						18 福井県	0.6	
						19 山梨県	0.5	
						20 長野県	1.6	
						21 岐阜県	1.8	
						22 静岡県	2.5	
						23 愛知県	6.4	
						24 三重県	1.2	
						25 滋賀県	1.1	
						26 京都府	2.0	
						27 大阪府	7.0	
						28 兵庫県	4.4	
						29 奈良県	1.2	
						30 和歌山県	0.7	
						31 鳥取県	0.5	
						32 島根県	0.4	
						33 岡山県	1.4	
						34 広島県	2.5	
						35 山口県	0.9	
						36 徳島県	0.6	
						37 香川県	0.9	
						38 愛媛県	1.0	
						39 高知県	0.5	
						40 福岡県	5.2	
						41 佐賀県	0.6	
						42 長崎県	1.0	
						43 熊本県	1.1	
						44 大分県	0.7	
						45 宮崎県	0.8	
						46 鹿児島県	0.9	
						47 沖縄県	0.8	
Q39	基礎質問（属性）	SA	居住都市区分 あなたが現在お住まいの都市規模をお答えください。	ALL	Q37＝指定都道府県選択時のみ1表示	1 東京23区・政令指定都市 Q37＝北海道、宮城、埼玉、千葉、東京、神奈川、新潟、静岡、愛知、京都、大阪、兵庫、岡山、広島、福岡、熊本 のみ回答可	23.1	
						2 大都市(政令指定都市を除く人口10万人以上の市)	37.1	
						3 小都市(人口10万人未満の市)	29.9	
						4 町村	9.9	
Q40	基礎質問（属性）	FA 少数第1位	身長・体重 あなたの身長・体重をお答えください。 ※小数点以下は四捨五入（例：171.5cm ⇒ 172cm、159.4cm ⇒159cm）して、入力してください。	ALL		身長（ 163.9 ）cm 体重（ 60.4 ）kg		
Q41	基礎質問（属性）	SA	体の状況（障害の有無、運動の可否） あなたの体の状況について（障害の有無、運動の可否）をお答えください。	ALL		1 障害がある（障害者手帳を持っている）	3.5	
						2 (この1年間)寝たきり等で運動できる状態にない	0.7	
						3 (この1年間)運動することを医者から止められている	1.2	
						4 上記のいずれにも当てはまらない	94.5	
Q42	基礎質問（属性）	SA	職業 あなたの職業をお答えください。 ※「勤め人」とは、企業・団体・個人事業主などに雇われている人（被雇用者）を指します。 （嘱託社員・期間従業員・パートタイム・アルバイト・臨時雇用者を含む）	ALL		1 自営業主－専門・技術職（開業医、弁護士事務所経営者など）		1.7
						2 自営業主－事務職		0.9
						3 自営業主－販売・サービス・保安職（小売店、飲食店、理髪店など）		2.1
						4 自営業主－農林漁業職（植木職、造園師を含む）		0.5
						5 自営業主－生産・運輸・建設・労務職（個人タクシー、工務店経営など）		0.8
						6 自営業主－その他		2.5
						7 家族従業者（家族が経営する事業の手伝い）		0.7
						8 勤め人（被雇用者）－管理職（官庁・会社の課長以上）		5.0
						9 勤め人（被雇用者）－専門・技術職（教員、技術者、研究者、弁護士、病院勤務医師など）		10.4
						10 勤め人（被雇用者）－事務職（事務系会社員・公務員、営業職など）		16.3
						11 勤め人（被雇用者）－販売・サービス・保安職（販売店の店員、ウェイター、守衛、インストラクターなど）		7.0
						12 勤め人（被雇用者）－農林漁業職（植木職、造園師を含む）		0.3
						13 勤め人（被雇用者）－生産・輸送・建設・労務職（工場勤務、運転手など）		5.8
						14 勤め人（被雇用者）－その他		6.0
						15 主婦・主夫		17.2
						16 学生		3.8
						17 無職		13.7
						18 その他（ ）		1.6
						19 答えたくない		3.9
Q43	基礎質問（属性）	SA	最終学歴（学生の場合は現在の所属） あなたの最終学歴（学生の場合は現在の所属）をお答えください。	ALL		1 中学校	1.7	
						2 高校	27.8	
						3 短大・高専	10.8	
						4 専門学校	11.4	
						5 大学	40.6	
						6 大学院	4.8	
						7 その他（ ）	0.0	
						8 答えたくない	2.9	
Q44	基礎質問（属性）	MA	世帯構成 あなたが現在一緒に住んでいる家族をお答えください。	ALL		1 配偶者	60.5	
						2 父親・母親	19.1	
						3 子ども	34.5	（ 1.6 ）人
						4 祖父母	1.3	（ 1.4 ）人
						5 兄弟姉妹	5.3	（ 1.2 ）人
						6 孫・ひ孫	1.4	（ 2.0 ）人
						7 その他（ ）	1.6	（ 1.2 ）人
						8 一人暮らし	17.5	
						9 答えたくない	3.2	
Q45	基礎質問（属性）	SA	世帯年収 世帯年収（生計を一にする家族全員の収入の合算）は、去年1年間で、およそどれくらいになりましたか。税込みでお答えください。	ALL		1 収入なし	1.4	
						2 100万円未満	2.2	
						3 100～200万円未満	4.7	
						4 200～300万円未満	9.4	
						5 300～400万円未満	11.6	
						6 400～500万円未満	10.6	
						7 500～600万円未満	8.8	
						8 600～700万円未満	7.1	
						9 700～800万円未満	6.2	
						10 800～1000万円未満	7.7	
						11 1000～1200万円未満	4.5	
						12 1200万円以上	4.5	
						13 わからない	7.3	
						14 答えたくない	14.0	

V　集　計　表

Q1. あなたは，このところ健康だと思いますか。この中から1つお答えください。

		全体	健康である	どちらかといえば健康である	どちらかといえば健康でない	健康でない	わからない
全体		20000	26.0	51.2	14.1	6.0	2.6
性別	男性	9958	27.8	48.9	14.4	6.3	2.6
	女性	10042	24.3	53.5	13.8	5.7	2.7
年代	10代	490	41.8	41.8	10.0	3.9	2.4
	20代	2535	38.7	43.8	10.9	3.6	3.0
	30代	3042	30.5	47.8	13.3	5.9	2.6
	40代	3917	25.3	51.0	14.6	6.2	2.9
	50代	3342	22.4	50.7	16.3	7.3	3.3
	60代	3492	20.2	56.5	14.6	6.2	2.4
	70代	3182	20.4	56.7	14.7	6.7	1.6
性年代	男性10代	252	47.6	39.3	6.0	4.4	2.8
	男性20代	1297	42.6	40.6	9.8	3.5	3.5
	男性30代	1555	31.6	46.0	13.8	6.4	2.3
	男性40代	1996	27.6	48.7	15.1	5.9	2.8
	男性50代	1685	23.3	49.0	16.6	7.7	3.3
	男性60代	1710	20.3	53.8	16.6	6.8	2.5
	男性70代	1463	21.5	55.2	14.6	7.6	1.1
	女性10代	238	35.7	44.5	14.3	3.4	2.1
	女性20代	1238	34.7	47.2	12.1	3.6	2.4
	女性30代	1487	29.4	49.6	12.8	5.2	2.9
	女性40代	1921	23.0	53.4	14.0	6.6	3.1
	女性50代	1657	21.4	52.4	16.0	6.9	3.2
	女性60代	1782	20.1	59.1	12.7	5.7	2.3
	女性70代	1719	19.4	57.9	14.8	5.9	2.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	27.9	51.6	13.2	5.4	1.9
	東京都区部	1736	31.3	49.3	12.1	4.7	2.6
	政令指定都市	2878	25.8	53.0	13.9	5.8	1.5
	大都市	7423	25.9	51.9	14.5	5.6	2.2
	小都市	5979	25.6	51.1	13.9	6.6	2.7
	町村	1984	23.7	48.0	15.3	7.5	5.5
居住地域	北海道	850	22.7	53.2	15.4	6.5	2.2
	東北	1391	23.5	49.9	15.6	8.3	2.7
	北関東	1082	25.4	50.3	14.9	7.0	2.4
	首都圏	5839	28.8	49.8	13.5	5.3	2.7
	北陸	820	20.7	49.9	18.5	7.4	3.4
	東山	765	24.4	52.3	15.2	5.2	2.9
	東海	2036	25.6	52.0	13.6	6.0	2.8
	近畿二府一県	2667	26.3	52.5	13.3	5.3	2.6
	その他近畿圏	587	25.6	52.6	12.6	5.5	3.7
	中国	1138	24.6	53.3	14.6	5.3	2.3
	四国	594	23.4	53.4	13.5	8.4	1.3
	九州・沖縄	2231	26.3	51.1	13.8	6.3	2.5
職業	自営業主	1704	28.9	51.0	13.3	4.9	1.9
	家族従業者	140	21.4	56.4	15.7	6.4	0.0
	雇用者	10127	28.5	51.5	13.6	4.7	1.6
	(小計)就労者	11971	28.5	51.5	13.6	4.8	1.6
	主婦・主夫	3432	21.5	54.9	14.4	6.5	2.6
	学生	754	42.8	43.4	9.5	2.9	1.3
	無職	2741	17.7	51.6	16.9	11.1	2.7
	その他	328	22.3	55.8	12.5	6.1	3.4
	答えたくない	774	22.6	34.5	16.0	8.4	18.5
最終学歴	中学校	348	14.7	43.4	23.3	14.4	4.3
	高校	5552	21.6	52.5	15.1	8.1	2.7
	短大・高専	2160	22.2	56.7	14.3	5.3	1.5
	専門学校	2279	24.7	51.7	14.8	6.2	2.5
	大学	8117	30.2	50.8	13.2	4.4	1.5
	大学院	958	35.2	47.9	10.4	4.4	2.1
	その他	3	0.0	66.7	0.0	0.0	33.3
	答えたくない	583	21.6	31.6	15.4	9.1	22.3
世帯年収	収入なし	280	20.4	40.0	20.4	15.0	4.3
	100 万円未満	435	23.7	44.1	16.8	10.8	4.6
	100 ～200 万円未満	946	19.0	50.8	16.1	11.5	2.5
	200 ～300 万円未満	1870	20.9	53.7	16.3	7.4	1.8
	300 ～400 万円未満	2327	24.2	53.4	14.0	6.7	1.7
	400 ～500 万円未満	2110	26.5	53.1	13.8	5.1	1.5
	500 ～600 万円未満	1764	27.7	52.1	13.0	5.4	1.8
	600 ～700 万円未満	1419	29.2	50.9	14.4	4.5	1.0
	700 ～800 万円未満	1245	28.4	53.6	13.6	3.9	0.6
	800 ～1000万円未満	1538	31.7	50.7	12.3	4.4	1.0
	1000～1200万円未満	896	35.7	47.9	12.5	2.6	1.3
	1200万円以上	895	34.5	50.5	10.5	3.2	1.2
	わからない	1466	23.4	50.5	14.4	6.1	5.5
	答えたくない	2809	22.7	48.9	14.7	6.8	6.9
未既婚	既婚者	12100	26.0	53.7	13.4	5.1	1.7
	未婚者(配偶者別居含む)	7264	26.1	48.7	15.0	7.5	2.7
	答えたくない	636	25.6	33.0	16.4	6.8	18.2
家族構成	一人暮らし	3504	27.1	49.9	13.7	6.7	2.6
	夫婦のみ・子なし	5630	25.3	53.9	13.6	5.4	1.7
	夫婦・子あり	5205	27.6	52.8	13.0	4.7	1.8
	親と同居(未婚)	1668	23.3	47.6	16.9	8.8	3.4
	2世帯以上同居	1217	25.6	53.0	14.5	5.3	1.6
	その他	2140	24.9	49.3	15.6	7.7	2.5
	答えたくない	636	25.6	33.0	16.4	6.8	18.2
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	35.6	49.6	9.3	4.4	1.1
	週に3日以上	3233	32.1	52.2	10.6	3.7	1.3
	(小計)週に3日以上	6180	33.8	51.0	10.0	4.0	1.2
	週に2日以上	2864	28.7	54.5	12.1	3.7	1.0
	週に1日以上	2960	26.1	54.1	13.9	4.7	1.2
	(小計)週に1～2日	5824	27.4	54.3	13.0	4.2	1.1
	(小計)週に1日以上計	12004	30.7	52.6	11.5	4.1	1.1
	月に1～3日	2535	23.7	52.7	16.9	5.2	1.4
	3か月に1～2日	879	21.4	55.1	16.5	5.5	1.6
	年に1～3日	512	18.8	49.0	19.5	10.5	2.1
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	15.2	51.6	15.0	9.3	8.9
	(小計)週1日未満・わからない	4354	21.8	52.7	16.9	6.3	2.3
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	28.3	52.6	12.9	4.7	1.4
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	15.8	44.8	19.5	11.9	8.0

Q2. あなたは，ご自分の体力についてどのように感じていますか。この中から1つだけお答えください。

		全体	体力に自信がある	どちらかといえば体力に自信がある	どちらかといえば体力に不安がある	体力に不安がある	わからない
全体		20000	6.4	36.5	37.1	16.6	3.5
性別	男性	9958	8.9	39.9	34.2	13.5	3.5
	女性	10042	3.9	33.2	39.9	19.6	3.4
年代	10代	490	16.1	35.3	28.6	16.7	3.3
	20代	2535	11.4	36.3	32.6	16.3	3.4
	30代	3042	8.4	34.0	36.7	17.7	3.3
	40代	3917	6.3	35.3	37.2	17.3	3.9
	50代	3342	4.8	34.1	38.6	18.2	4.3
	60代	3492	3.7	38.4	40.0	14.6	3.3
	70代	3182	3.6	41.2	37.5	15.2	2.5
性年代	男性10代	252	22.2	35.7	21.4	15.5	5.2
	男性20代	1297	17.3	40.5	26.1	11.6	4.5
	男性30代	1555	12.1	39.5	33.2	12.0	3.2
	男性40代	1996	8.3	41.0	33.6	12.9	4.3
	男性50代	1685	6.5	37.2	37.4	14.8	4.1
	男性60代	1710	4.7	39.8	38.8	13.8	2.9
	男性70代	1463	4.0	42.1	36.6	15.4	1.8
	女性10代	238	9.7	34.9	36.1	18.1	1.3
	女性20代	1238	5.2	31.8	39.5	21.2	2.3
	女性30代	1487	4.6	28.2	40.3	23.5	3.4
	女性40代	1921	4.1	29.5	41.0	21.9	3.5
	女性50代	1657	3.1	30.9	39.7	21.7	4.5
	女性60代	1782	2.7	37.0	41.2	15.4	3.6
	女性70代	1719	3.2	40.5	38.2	15.0	3.1
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	7.1	38.2	36.3	15.5	2.9
	東京都区部	1736	8.7	41.1	32.5	14.4	3.3
	政令指定都市	2878	6.2	36.4	38.6	16.1	2.7
	大都市	7423	6.6	38.0	37.1	15.3	3.0
	小都市	5979	5.7	34.8	37.9	18.1	3.5
	町村	1984	5.8	32.1	36.6	19.3	6.3
居住地域	北海道	850	6.5	33.8	38.0	18.2	3.5
	東北	1391	6.3	33.1	37.7	19.8	3.2
	北関東	1082	7.0	37.4	36.0	16.8	2.8
	首都圏	5839	7.0	37.7	36.5	15.2	3.5
	北陸	820	5.9	33.7	37.9	18.8	3.8
	東山	765	6.0	36.2	36.7	18.4	2.6
	東海	2036	5.7	36.5	38.6	15.4	3.8
	近畿二府一県	2667	6.0	37.7	35.4	16.9	4.0
	その他近畿圏	587	6.1	34.2	41.6	15.2	2.9
	中国	1138	5.5	36.9	38.6	16.3	2.6
	四国	594	5.6	33.2	37.7	20.7	2.9
	九州・沖縄	2231	6.5	36.8	36.8	16.1	3.8
職業	自営業主	1704	9.3	42.1	31.3	14.7	2.6
	家族従業者	140	7.9	26.4	44.3	17.9	3.6
	雇用者	10127	7.3	38.8	37.6	13.9	2.4
	(小計)就労者	11971	7.6	39.1	36.8	14.1	2.4
	主婦・主夫	3432	2.9	32.6	40.6	20.5	3.4
	学生	754	15.0	37.4	31.6	13.5	2.5
	無職	2741	3.3	32.6	38.5	22.4	3.2
	その他	328	4.6	41.5	35.7	16.2	2.1
	答えたくない	774	6.6	23.6	27.5	20.2	22.1
最終学歴	中学校	348	4.6	25.3	35.6	30.7	3.7
	高校	5552	5.1	34.9	38.5	18.6	3.1
	短大・高専	2160	3.8	34.1	40.8	18.3	3.0
	専門学校	2279	5.6	36.3	38.3	17.3	2.5
	大学	8117	7.9	39.4	36.1	14.2	2.5
	大学院	958	10.4	41.6	33.0	11.8	3.1
	その他	3	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	答えたくない	583	5.5	19.7	27.6	20.2	26.9
世帯年収	収入なし	280	6.4	18.9	37.5	31.1	6.1
	100 万円未満	435	8.0	26.2	35.9	24.1	5.7
	100 ～200 万円未満	946	4.8	30.3	39.9	22.3	2.7
	200 ～300 万円未満	1870	4.8	34.4	38.9	19.6	2.2
	300 ～400 万円未満	2327	4.6	37.4	39.2	16.4	2.4
	400 ～500 万円未満	2110	7.1	37.8	37.7	14.6	2.8
	500 ～600 万円未満	1764	7.5	36.6	38.3	15.5	2.0
	600 ～700 万円未満	1419	7.0	39.0	37.4	14.9	1.8
	700 ～800 万円未満	1245	8.0	41.0	35.3	14.0	1.6
	800 ～1000万円未満	1538	7.3	41.7	36.4	12.6	2.0
	1000～1200万円未満	896	10.5	41.7	35.0	10.8	1.9
	1200万円以上	895	11.1	45.0	32.2	10.1	1.7
	わからない	1466	5.0	31.9	35.6	21.6	5.9
	答えたくない	2809	4.2	33.4	36.2	17.7	8.5
未既婚	既婚者	12100	5.8	38.8	37.9	14.8	2.7
	未婚者(配偶者別居含む)	7264	7.3	33.7	36.3	19.3	3.4
	答えたくない	636	7.2	24.7	30.8	18.2	19.0
家族構成	一人暮らし	3504	7.9	36.4	35.5	16.7	3.5
	夫婦のみ・子なし	5630	5.5	40.2	37.2	14.4	2.6
	夫婦・子あり	5205	6.3	37.4	38.3	15.1	2.8
	親と同居(未婚)	1668	7.6	29.7	35.6	23.3	3.8
	2世帯以上同居	1217	5.7	35.3	39.9	16.0	3.0
	その他	2140	5.5	34.0	37.8	20.2	2.6
	答えたくない	636	7.2	24.7	30.8	18.2	19.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	12.5	45.6	30.3	9.7	1.9
	週に3日以上	3233	9.6	46.7	32.1	9.6	2.1
	(小計)週に3日以上	6180	11.0	46.2	31.2	9.6	2.0
	週に2日以上	2864	6.8	45.8	35.0	10.6	1.7
	週に1日以上	2960	5.8	39.1	39.6	13.9	1.7
	(小計)週に1～2日	5824	6.3	42.4	37.3	12.3	1.7
	(小計)週に1日以上計	12004	8.7	44.3	34.2	10.9	1.8
	月に1～3日	2535	3.5	34.0	43.9	16.6	2.0
	3か月に1～2日	879	3.4	26.6	47.2	20.4	2.4
	年に1～3日	512	3.5	21.9	41.6	30.3	2.7
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	3.3	23.4	38.6	24.8	10.0
	(小計)週1日未満・わからない	4354	3.5	30.0	43.8	19.8	2.9
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	7.3	40.5	36.7	13.3	2.1
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	2.2	18.4	38.7	31.3	9.4

Q3. あなたは，普段，運動不足を感じますか。この中から1つだけお答えください。

		全体	大いに感じる	ある程度感じる	あまり感じない	ほとんど（全く）感じない	わからない
全体		20000	36.7	42.9	14.4	4.5	1.6
性別	男性	9958	32.5	44.0	16.3	5.5	1.7
	女性	10042	40.8	41.8	12.6	3.4	1.4
年代	10代	490	33.5	42.4	16.5	5.7	1.8
	20代	2535	36.8	42.2	13.9	4.7	2.4
	30代	3042	42.2	40.4	11.1	4.5	1.7
	40代	3917	42.5	40.9	11.1	3.7	1.8
	50代	3342	40.5	40.8	13.0	4.0	1.7
	60代	3492	32.3	46.2	16.5	3.9	1.0
	70代	3182	25.3	46.7	21.0	6.1	0.8
性年代	男性10代	252	29.8	40.9	18.3	8.3	2.8
	男性20代	1297	27.4	43.6	18.7	6.9	3.2
	男性30代	1555	34.1	42.1	15.2	6.6	2.0
	男性40代	1996	37.3	42.7	13.3	4.6	2.1
	男性50代	1685	36.4	42.9	14.3	4.6	1.8
	男性60代	1710	32.4	46.2	16.5	4.0	0.8
	男性70代	1463	24.7	47.0	21.1	6.8	0.5
	女性10代	238	37.4	44.1	14.7	2.9	0.8
	女性20代	1238	46.7	40.7	8.8	2.3	1.5
	女性30代	1487	50.8	38.5	6.9	2.3	1.5
	女性40代	1921	47.9	39.0	8.8	2.7	1.6
	女性50代	1657	44.7	38.6	11.7	3.4	1.6
	女性60代	1782	32.2	46.3	16.5	3.8	1.2
	女性70代	1719	25.9	46.5	20.9	5.5	1.1
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	36.3	43.6	14.4	4.4	1.3
	東京都区部	1736	34.1	44.1	15.2	4.6	2.0
	政令指定都市	2878	37.6	43.2	13.9	4.3	0.9
	大都市	7423	34.1	44.5	15.6	4.6	1.1
	小都市	5979	38.4	42.3	13.5	4.1	1.6
	町村	1984	41.9	36.6	12.8	4.8	3.9
居住地域	北海道	850	39.6	41.3	13.1	4.5	1.5
	東北	1391	38.7	41.2	14.1	4.3	1.7
	北関東	1082	36.6	40.4	16.9	4.6	1.5
	首都圏	5839	36.1	43.4	14.3	4.6	1.7
	北陸	820	36.7	45.0	13.0	3.3	2.0
	東山	765	36.5	45.2	12.3	4.4	1.6
	東海	2036	35.8	44.0	14.7	4.1	1.4
	近畿二府一県	2667	37.0	42.4	14.5	4.6	1.4
	その他近畿圏	587	37.1	42.9	13.3	5.6	1.0
	中国	1138	36.6	44.6	13.6	3.9	1.3
	四国	594	41.1	37.7	15.2	4.7	1.3
	九州・沖縄	2231	35.2	42.8	15.7	4.6	1.7
職業	自営業主	1704	32.5	45.5	14.8	6.3	1.0
	家族従業者	140	45.7	41.4	8.6	3.6	0.7
	雇用者	10127	38.6	43.1	13.4	4.1	0.8
	（小計）就労者	11971	37.8	43.4	13.6	4.4	0.8
	主婦・主夫	3432	38.0	42.8	14.3	3.7	1.3
	学生	754	30.9	45.4	16.8	5.4	1.5
	無職	2741	33.8	41.9	18.0	5.0	1.3
	その他	328	33.2	44.5	14.0	7.9	0.3
	答えたくない	774	30.1	34.4	13.8	5.2	16.5
最終学歴	中学校	348	45.1	40.8	8.9	2.9	2.3
	高校	5552	38.0	42.1	14.6	4.3	1.1
	短大・高専	2160	38.1	44.3	13.3	3.4	0.8
	専門学校	2279	41.1	41.6	11.9	4.3	1.1
	大学	8117	34.8	44.0	15.6	4.8	0.8
	大学院	958	31.6	45.7	15.7	5.2	1.8
	その他	3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	583	29.8	31.2	12.9	5.8	20.2
世帯年収	収入なし	280	46.8	30.7	13.6	5.7	3.2
	100 万円未満	435	36.8	42.8	14.3	3.4	2.8
	100 ～200 万円未満	946	40.3	41.2	13.2	4.3	1.0
	200 ～300 万円未満	1870	35.6	43.5	16.2	3.9	0.8
	300 ～400 万円未満	2327	36.1	43.7	14.9	4.3	1.0
	400 ～500 万円未満	2110	35.3	43.4	16.0	4.3	1.0
	500 ～600 万円未満	1764	39.3	42.9	12.9	4.0	0.9
	600 ～700 万円未満	1419	37.2	43.4	13.2	5.7	0.4
	700 ～800 万円未満	1245	37.9	42.6	14.2	5.0	0.3
	800 ～1000万円未満	1538	38.3	43.4	13.7	4.2	0.5
	1000～1200万円未満	896	35.2	44.0	16.1	4.6	0.2
	1200万円以上	895	36.2	43.5	13.4	6.1	0.8
	わからない	1466	39.1	40.5	13.9	3.7	2.9
	答えたくない	2809	32.8	43.3	14.4	4.6	4.9
未既婚	既婚者	12100	36.2	43.9	14.6	4.3	0.9
	未婚者（配偶者別居含む）	7264	38.1	41.7	14.1	4.6	1.5
	答えたくない	636	29.2	35.2	15.4	5.5	14.6
家族構成	一人暮らし	3504	35.1	42.1	15.9	5.2	1.6
	夫婦のみ・子なし	5630	31.5	45.4	17.2	5.1	0.8
	夫婦・子あり	5205	41.1	42.6	11.7	3.6	1.0
	親と同居（未婚）	1668	40.2	39.9	13.5	4.7	1.7
	2世帯以上同居	1217	39.4	42.6	12.9	3.8	1.2
	その他	2140	40.1	42.7	12.8	3.5	0.9
	答えたくない	636	29.2	35.2	15.4	5.5	14.6
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	16.4	41.4	28.2	13.3	0.7
	週に3日以上	3233	19.5	49.2	23.4	7.6	0.2
	（小計）週に3日以上	6180	18.0	45.5	25.7	10.3	0.5
	週に2日以上	2864	25.3	53.5	17.9	2.7	0.5
	週に1日以上	2960	37.4	51.0	9.8	1.4	0.4
	（小計）週に1～2日	5824	31.5	52.2	13.8	2.1	0.4
	（小計）週に1日以上計	12004	24.6	48.8	19.9	6.3	0.4
	月に1～3日	2535	50.5	42.1	6.2	0.9	0.4
	3か月に1～2日	879	60.9	34.0	3.9	1.0	0.2
	年に1～3日	512	62.5	29.3	4.7	2.9	0.6
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	43.5	41.1	8.6	2.1	4.7
	（小計）週1日未満・わからない	4354	53.3	38.8	5.8	1.3	0.8
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	32.2	46.1	16.2	5.0	0.5
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	56.8	28.2	6.7	2.1	6.2

Q4. この中にあなたがこの１年間に行った運動やスポーツがあれば全部あげてください。

		全体	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	階段昇降	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝	陸上競技	自転車（BMX含む）・サイクリング	ローラースケート・インラインスケート・一輪車	トレーニング	体操	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	縄跳び	器械体操・新体操・トランポリン	ダンス	チアリーディング・バトントワリング	水泳
全体		20000	65.4	16.3	14.0	0.9	12.5	0.4	16.9	16.9	7.5	3.7	0.8	2.9	0.1	4.0
性別	男性	9958	65.3	17.9	20.5	1.5	15.2	0.5	19.1	12.5	2.0	3.4	0.7	1.1	0.1	4.2
	女性	10042	65.4	14.7	7.6	0.4	9.9	0.3	14.7	21.2	12.9	4.0	0.9	4.7	0.1	3.8
年代	10代	490	64.7	24.9	35.3	5.3	31.8	2.4	28.6	13.1	5.1	12.9	1.6	11.6	0.2	4.5
	20代	2535	69.9	22.6	29.5	3.0	15.6	1.1	25.8	13.8	8.1	6.0	1.7	4.7	0.6	4.2
	30代	3042	65.9	16.6	22.4	1.0	14.0	0.6	21.1	14.5	8.6	6.5	1.2	3.1	0.1	3.9
	40代	3917	61.5	12.4	15.1	0.5	11.9	0.3	16.0	15.3	7.5	4.5	0.6	1.7	0.0	3.5
	50代	3342	59.2	13.5	9.2	0.4	10.8	0.1	13.5	16.0	7.1	2.2	0.4	1.6	0.0	3.1
	60代	3492	66.1	14.6	5.2	0.3	9.1	0.1	12.4	18.2	7.1	1.1	0.5	2.0	0.1	3.9
	70代	3182	71.7	19.3	3.9	0.2	12.1	0.1	13.5	23.8	6.9	1.0	0.4	3.8	0.1	5.5
性年代	男性10代	252	58.7	24.2	43.3	7.1	34.1	1.6	29.0	8.7	2.4	10.3	1.6	4.4	0.0	4.4
	男性20代	1297	65.7	25.4	40.6	4.9	19.0	1.5	30.5	10.8	2.4	5.8	1.8	2.2	0.8	5.6
	男性30代	1555	65.7	19.0	33.2	1.7	16.3	0.8	25.9	9.5	2.3	6.2	0.9	1.7	0.1	5.3
	男性40代	1996	59.7	14.6	22.0	0.8	14.0	0.5	18.2	10.6	2.4	3.7	0.5	0.8	0.0	4.3
	男性50代	1685	60.1	13.4	13.1	0.5	13.1	0.2	14.7	11.5	1.9	1.9	0.2	0.4	0.0	3.6
	男性60代	1710	68.0	15.9	8.1	0.4	11.5	0.1	12.3	14.5	1.5	1.1	0.4	0.6	0.1	2.8
	男性70代	1463	76.3	21.3	6.4	0.4	15.8	0.1	14.2	19.3	1.5	1.0	0.6	0.9	0.1	4.2
	女性10代	238	71.0	25.6	26.9	3.4	29.4	3.4	28.2	17.6	8.0	15.5	1.7	19.3	0.4	4.6
	女性20代	1238	74.3	19.7	17.9	0.9	12.1	0.6	20.8	16.9	14.1	6.3	1.7	7.4	0.3	2.7
	女性30代	1487	66.2	14.1	11.0	0.3	11.5	0.4	16.1	19.6	15.3	6.9	1.5	4.6	0.1	2.5
	女性40代	1921	63.3	10.2	8.0	0.2	9.7	0.1	13.7	20.1	12.9	5.4	0.8	2.7	0.0	2.7
	女性50代	1657	58.2	13.6	5.1	0.3	8.4	0.1	12.3	20.6	12.4	2.4	0.5	2.8	0.0	2.6
	女性60代	1782	64.3	13.3	2.5	0.2	6.8	0.1	12.5	21.7	12.4	1.2	0.7	3.4	0.1	5.0
	女性70代	1719	67.9	17.5	1.8	0.0	9.0	0.1	12.9	27.6	11.4	1.0	0.2	6.3	0.1	6.6
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	70.0	18.4	15.5	0.9	15.0	0.5	19.2	17.3	8.7	3.7	0.7	3.2	0.2	4.7
	東京都区部	1736	72.1	20.7	19.1	0.9	16.0	0.5	21.1	16.9	10.0	4.1	0.9	3.2	0.3	5.4
	政令指定都市	2878	68.7	17.0	13.4	0.8	14.4	0.5	18.1	17.5	7.9	3.5	0.7	3.2	0.2	4.2
	大都市	7423	68.6	18.1	14.9	0.9	14.0	0.3	17.2	16.9	7.3	3.4	0.8	3.2	0.1	4.1
	小都市	5979	61.7	13.9	13.1	1.1	10.5	0.4	15.9	16.5	7.2	3.9	0.9	2.6	0.1	3.6
	町村	1984	53.5	11.7	10.1	0.5	7.6	0.2	13.1	16.8	6.2	3.8	0.5	2.4	0.1	3.0
居住地域	北海道	850	58.7	15.2	10.2	0.6	10.5	0.2	15.9	16.4	5.5	2.2	0.5	4.1	0.1	4.4
	東北	1391	58.6	15.0	12.0	1.1	10.1	0.3	16.7	17.8	5.5	4.1	0.6	3.0	0.1	2.9
	北関東	1082	66.8	15.3	12.9	1.6	12.4	0.5	15.8	17.8	6.6	4.4	1.2	2.7	0.0	3.6
	首都圏	5839	70.0	18.6	16.7	0.8	14.6	0.5	18.7	16.6	9.1	4.2	0.9	3.2	0.2	4.7
	北陸	820	57.1	15.6	13.5	1.3	9.4	0.6	17.8	18.0	7.8	2.7	0.7	2.6	0.0	4.0
	東山	765	63.0	16.3	11.9	0.7	11.5	0.7	16.6	18.0	7.7	3.1	0.8	2.5	0.3	3.0
	東海	2036	64.1	15.1	13.0	1.0	12.0	0.3	17.2	17.3	7.2	3.8	0.9	2.7	0.0	4.2
	近畿二府一県	2667	65.8	16.9	14.0	0.9	14.3	0.7	15.3	16.0	8.2	3.3	0.9	3.3	0.1	3.9
	その他近畿圏	587	63.0	14.7	12.8	0.9	11.2	0.2	16.2	15.8	6.5	4.1	0.3	2.0	0.0	2.7
	中国	1138	64.1	14.6	12.9	0.9	12.0	0.0	13.4	16.8	4.9	3.4	0.7	2.1	0.0	4.0
	四国	594	61.6	12.6	12.0	0.7	11.8	0.2	14.5	17.0	5.1	3.9	0.3	2.4	0.2	4.0
	九州・沖縄	2231	65.9	14.7	13.7	0.9	10.2	0.2	17.3	16.9	6.9	2.9	0.5	2.7	0.1	3.5
職業	自営業主	1704	62.1	17.8	15.6	1.8	13.7	1.1	17.7	14.8	6.1	4.0	1.9	2.7	0.4	4.9
	家族従業者	140	60.7	12.1	10.7	2.9	12.1	1.4	12.9	20.0	10.7	7.9	2.1	7.1	0.0	2.1
	雇用者	10127	65.0	16.7	18.4	0.9	12.8	0.4	18.9	15.4	7.2	3.8	0.7	2.2	0.1	3.9
	（小計）就労者	11971	64.5	16.8	17.9	1.1	12.9	0.5	18.7	15.3	7.1	3.9	0.9	2.4	0.1	4.0
	主婦・主夫	3432	67.5	13.8	3.7	0.1	8.6	0.1	12.2	23.7	12.8	3.2	0.7	4.4	0.0	4.7
	学生	754	71.9	28.0	38.6	5.2	31.4	1.7	31.4	13.1	5.8	12.3	1.7	10.7	0.4	5.4
	無職	2741	68.7	15.3	5.4	0.1	11.6	0.1	13.2	17.6	4.2	1.3	0.4	1.7	0.0	3.4
	その他	328	72.6	18.3	9.1	0.6	15.2	0.3	18.9	23.5	7.9	3.7	0.9	3.0	0.3	3.7
	答えたくない	774	47.9	10.2	9.2	0.6	7.5	0.1	8.7	8.5	2.8	3.0	0.0	1.9	0.0	1.4
最終学歴	中学校	348	50.6	10.1	7.2	0.6	7.8	0.9	12.4	13.5	5.7	4.3	0.9	1.7	0.3	2.0
	高校	5552	60.6	13.6	9.3	0.6	10.5	0.2	13.6	16.6	5.9	2.9	0.6	2.8	0.0	3.1
	短大・高専	2160	65.5	15.0	6.9	0.5	11.0	0.3	14.8	23.5	11.7	3.9	0.6	3.6	0.1	4.2
	専門学校	2279	62.7	15.3	12.3	0.7	12.8	0.5	16.6	17.1	7.9	3.5	0.9	2.9	0.2	3.1
	大学	8117	70.9	18.7	19.1	1.3	14.5	0.5	19.7	16.0	7.6	4.3	0.9	3.1	0.1	4.8
	大学院	958	72.3	23.0	25.4	1.8	15.4	0.9	24.3	16.5	7.3	3.2	1.1	2.5	0.3	6.3
	その他	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	583	42.0	9.9	7.0	0.3	7.0	0.2	8.6	9.1	3.4	2.1	0.3	1.5	0.0	1.9
世帯年収	収入なし	280	56.8	10.4	11.1	1.1	11.4	0.4	17.1	10.7	3.2	3.6	1.1	2.9	0.0	3.2
	100 万円未満	435	60.9	17.0	14.9	1.4	15.4	1.1	16.1	14.3	6.4	3.9	0.7	4.1	0.2	3.4
	100 ～200 万円未満	946	62.5	14.8	6.9	0.2	12.3	0.0	12.8	15.2	4.7	1.8	0.2	2.1	0.0	2.7
	200 ～300 万円未満	1870	63.3	15.1	9.4	0.5	12.3	0.3	14.0	18.4	6.8	2.9	0.5	2.9	0.0	3.7
	300 ～400 万円未満	2327	65.3	15.3	11.1	0.9	12.0	0.3	14.6	17.4	7.1	2.6	0.7	3.1	0.1	4.2
	400 ～500 万円未満	2110	66.4	16.8	14.8	1.1	12.7	0.3	17.5	16.5	6.3	2.8	1.0	2.9	0.2	4.0
	500 ～600 万円未満	1764	67.5	17.2	17.6	1.1	12.2	0.6	18.2	17.5	7.1	3.7	1.1	2.6	0.2	4.4
	600 ～700 万円未満	1419	66.1	17.2	18.5	1.1	14.7	0.6	19.8	17.8	7.8	5.6	0.9	2.9	0.1	3.1
	700 ～800 万円未満	1245	68.3	16.9	17.9	0.9	12.9	0.3	21.5	17.6	8.0	4.3	0.8	2.9	0.1	4.7
	800 ～1000万円未満	1538	69.6	19.9	20.7	1.6	12.9	0.7	21.3	18.4	9.2	5.7	1.2	2.9	0.3	4.7
	1000～1200万円未満	896	71.9	20.6	20.0	1.0	16.1	0.7	21.0	15.7	8.4	4.4	1.1	3.5	0.1	5.0
	1200万円以上	895	71.7	21.8	21.7	1.1	15.0	0.6	24.2	17.4	10.5	4.8	0.9	3.0	0.1	7.8
	わからない	1466	61.1	15.1	11.3	1.0	11.8	0.3	14.8	16.8	9.5	4.6	0.5	4.5	0.1	3.5
	答えたくない	2809	61.2	12.6	8.8	0.4	10.0	0.1	12.5	15.5	7.0	2.9	0.5	2.1	0.0	2.8
未既婚	既婚者	12100	67.4	15.9	12.6	0.7	11.6	0.3	15.9	18.2	7.6	3.5	0.8	2.6	0.1	4.3
	未婚者（配偶者別居含む）	7264	63.3	17.2	16.7	1.3	14.3	0.5	19.1	15.2	7.4	4.0	0.9	3.6	0.2	3.7
	答えたくない	636	50.3	13.4	11.2	1.1	9.9	0.5	10.7	10.8	4.6	2.7	0.2	1.9	0.0	2.0
家族構成	一人暮らし	3504	65.2	17.0	16.8	1.1	14.7	0.5	19.7	14.5	6.7	2.7	0.9	3.2	0.2	4.3
	夫婦のみ・子なし	5630	70.3	16.3	10.7	0.5	10.9	0.2	16.4	18.8	8.5	1.9	0.5	3.1	0.1	4.5
	夫婦・子あり	5205	65.2	15.2	15.0	0.7	12.3	0.2	15.6	17.4	7.1	5.2	1.0	2.3	0.0	3.9
	親と同居（未婚）	1668	60.9	17.2	17.6	1.7	12.6	0.4	18.5	13.7	8.2	4.0	0.5	2.9	0.1	2.8
	2世帯以上同居	1217	65.8	17.3	12.6	1.6	12.3	0.9	15.4	19.1	6.9	6.3	1.6	2.7	0.2	5.1
	その他	2140	60.8	17.5	14.6	1.2	14.4	0.6	18.1	17.4	7.5	4.8	0.8	3.8	0.2	3.4
	答えたくない	636	50.3	13.4	11.2	1.1	9.9	0.5	10.7	10.8	4.6	2.7	0.2	1.9	0.0	2.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	84.6	24.8	16.3	1.7	16.7	0.8	22.7	26.2	10.1	3.8	1.2	3.8	0.2	5.6
	週に3日以上	3233	83.5	24.3	17.8	1.6	17.6	0.4	26.3	23.9	11.9	4.5	1.3	5.3	0.2	7.3
	（小計）週に3日以上	6180	84.0	24.6	17.1	1.7	17.2	0.6	24.6	25.0	11.1	4.2	1.2	4.6	0.2	6.5
	週に2日以上	2864	81.8	22.0	21.1	1.2	16.8	0.5	25.9	22.2	9.5	5.7	0.8	3.9	0.1	5.1
	週に1日以上	2960	79.3	19.1	19.2	0.9	15.8	0.5	20.9	19.9	10.1	4.9	0.7	2.9	0.1	3.8
	（小計）週に1～2日	5824	80.6	20.5	20.1	1.0	16.3	0.5	23.4	21.1	9.8	5.3	0.7	3.4	0.1	4.4
	（小計）週に1日以上計	12004	82.3	22.6	18.6	1.3	16.7	0.5	24.0	23.1	10.5	4.7	1.0	4.0	0.2	5.5
	月に1～3日	2535	77.1	14.8	16.5	0.5	13.4	0.3	14.9	16.2	6.4	4.0	1.0	3.0	0.1	3.8
	3か月に1～2日	879	70.9	9.6	12.2	0.1	9.6	0.2	8.9	11.0	5.0	4.6	0.6	2.2	0.0	3.2
	年に1～3日	512	51.4	6.8	4.9	0.8	6.8	1.0	4.7	8.0	3.3	3.1	0.2	0.8	0.0	2.5
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	81.1	11.4	6.8	0.5	9.1	0.2	4.7	12.9	3.0	3.3	0.9	1.4	0.0	1.2
	（小計）週1日未満・わからない	4354	73.2	12.5	13.3	0.5	11.4	0.4	11.5	13.9	5.4	4.0	0.8	2.4	0.0	3.3
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	79.9	19.9	17.2	1.1	15.3	0.5	20.7	20.6	9.1	4.5	1.0	3.6	0.1	4.9
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q4. この中にあなたがこの１年間に行った運動やスポーツがあれば全部あげてください。(続き)

		全体	アクアエクササイズ・水中ウォーキング	野球	ソフトボール	キャッチボール	テニス・ソフトテニス	バドミントン	卓球（ラージボール含む）	ゴルフ（コースでのラウンド）	ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）	グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ等	バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	バスケットボール・ボートボール	ドッジボール	ハンドボール・その他内球技
全体		20000	1.7	2.3	1.1	2.7	3.3	3.0	2.5	6.6	5.8	0.9	1.6	1.4	0.5	0.2
性別	男性	9958	1.1	4.4	1.9	4.4	4.1	2.9	2.9	11.5	9.8	1.3	1.7	2.1	0.6	0.3
	女性	10042	2.3	0.2	0.2	1.1	2.5	3.1	2.1	1.8	1.9	0.6	1.6	0.7	0.5	0.1
年代	10代	490	1.0	8.4	4.9	9.2	9.2	14.5	10.4	2.0	2.2	0.6	9.4	11.0	3.9	1.4
	20代	2535	1.1	6.6	2.4	7.3	5.0	6.4	5.2	4.7	6.9	0.9	3.9	4.9	1.5	0.6
	30代	3042	1.0	3.5	1.0	3.7	3.4	3.7	2.4	5.1	4.9	0.4	1.7	1.7	0.7	0.3
	40代	3917	1.1	1.8	1.0	2.8	2.4	3.3	1.7	5.3	5.0	0.4	1.5	1.0	0.5	0.1
	50代	3342	1.4	1.2	0.8	1.5	2.6	1.6	1.3	6.8	5.4	0.7	0.9	0.3	0.1	0.1
	60代	3492	2.2	0.5	0.6	0.6	3.2	1.1	1.6	8.6	6.5	0.8	0.7	0.2	0.1	0.0
	70代	3182	3.5	0.5	0.5	0.7	2.9	1.1	2.6	9.7	7.2	2.6	0.4	0.1	0.1	0.1
性年代	男性10代	252	0.4	14.3	6.0	11.9	11.1	13.5	12.7	4.0	4.4	1.2	11.1	14.3	4.0	1.6
	男性20代	1297	1.0	12.7	4.1	11.2	6.8	6.4	6.2	7.7	10.3	1.2	4.4	7.2	1.7	0.8
	男性30代	1555	1.0	6.6	1.9	5.5	4.7	3.9	3.4	8.5	7.5	0.6	1.6	2.7	0.7	0.4
	男性40代	1996	0.6	3.5	1.8	4.5	3.0	2.8	2.1	9.4	8.5	0.6	1.6	1.6	0.6	0.2
	男性50代	1685	0.8	2.3	1.5	2.6	2.8	1.5	1.6	11.3	8.7	0.8	0.7	0.5	0.2	0.2
	男性60代	1710	1.2	0.9	1.2	1.3	3.6	0.9	1.8	15.6	11.5	0.9	0.5	0.1	0.1	0.1
	男性70代	1463	1.8	0.9	1.0	1.4	3.2	1.2	1.9	17.5	13.6	4.0	0.5	0.1	0.1	0.2
	女性10代	238	1.7	2.1	3.8	6.3	7.1	15.5	8.0	0.0	0.0	0.0	7.6	7.6	3.8	1.3
	女性20代	1238	1.2	0.2	0.6	3.3	3.1	6.3	4.1	1.5	3.2	0.6	3.5	2.5	1.2	0.5
	女性30代	1487	1.0	0.2	0.1	1.8	2.0	3.6	1.3	1.5	2.2	0.2	1.7	0.6	0.7	0.2
	女性40代	1921	1.4	0.1	0.2	1.0	1.9	3.8	1.4	0.9	1.3	0.3	1.4	0.5	0.3	0.0
	女性50代	1657	2.1	0.1	0.1	0.4	2.4	1.7	1.0	2.1	2.2	0.5	1.1	0.1	0.1	0.0
	女性60代	1782	3.2	0.1	0.0	0.0	2.8	1.3	1.5	2.0	1.8	0.6	1.0	0.2	0.2	0.0
	女性70代	1719	4.8	0.1	0.1	0.1	2.7	1.0	3.2	3.0	1.7	1.5	0.4	0.1	0.1	0.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	2.1	2.4	0.9	2.6	3.8	2.5	2.6	7.1	6.0	0.8	1.3	1.3	0.6	0.3
	東京都区部	1736	1.9	2.6	0.7	2.0	3.6	2.1	2.5	7.4	5.8	0.6	1.5	1.4	0.5	0.3
	政令指定都市	2878	2.2	2.3	0.9	2.9	3.9	2.8	2.7	6.9	6.0	0.9	1.3	1.3	0.6	0.3
	大都市	7423	1.6	2.3	1.1	3.0	3.7	3.1	2.9	7.5	6.9	0.9	1.7	1.4	0.5	0.2
	小都市	5979	1.6	2.4	1.3	2.8	2.9	3.5	2.2	5.7	5.0	1.0	1.7	1.6	0.6	0.2
	町村	1984	1.4	1.7	0.9	2.2	1.9	2.3	1.8	5.0	4.2	1.1	1.8	1.3	0.5	0.2
居住地域	北海道	850	2.0	2.4	0.8	2.4	3.2	3.3	2.1	5.9	4.9	1.9	2.0	2.0	0.4	0.2
	東北	1391	1.8	2.3	0.8	2.9	2.3	3.5	1.9	4.9	4.3	1.3	1.9	1.9	0.2	0.1
	北関東	1082	1.3	1.9	0.8	2.3	2.1	4.2	1.8	7.3	6.7	0.9	1.3	1.3	1.1	0.4
	首都圏	5839	1.7	2.2	0.8	2.4	3.8	2.8	2.7	6.9	5.9	0.6	1.2	1.2	0.4	0.3
	北陸	820	2.1	2.6	2.1	2.4	3.3	3.2	2.7	4.9	4.6	1.7	2.3	2.1	0.6	0.1
	東山	765	1.8	2.0	1.0	2.5	2.9	3.9	2.7	8.1	6.7	1.4	2.2	1.2	0.5	0.1
	東海	2036	1.5	2.3	1.6	3.5	3.9	3.2	2.6	6.9	6.1	0.6	1.8	1.6	0.7	0.2
	近畿二府一県	2667	1.9	3.0	1.2	3.2	3.8	2.7	3.1	7.4	6.6	0.9	1.5	1.0	0.5	0.2
	その他近畿圏	587	1.9	2.0	1.2	2.4	2.9	2.2	2.7	7.5	6.5	2.2	2.6	1.7	0.7	0.2
	中国	1138	2.0	1.8	1.3	3.7	3.8	2.4	2.4	6.7	6.7	1.3	1.6	1.8	0.4	0.0
	四国	594	1.0	2.5	1.0	2.2	3.0	4.0	3.2	4.9	4.4	0.8	2.0	1.5	0.3	0.5
	九州・沖縄	2231	1.5	2.1	1.2	2.6	2.2	2.6	1.9	6.0	5.2	0.6	1.7	1.6	0.8	0.2
職業	自営業主	1704	2.0	2.9	1.1	3.2	2.9	2.8	2.6	8.9	7.2	1.1	0.9	1.5	0.6	0.4
	家族従業者	140	2.1	0.0	0.0	2.1	2.1	4.3	2.9	1.4	3.6	0.7	2.1	0.7	1.4	0.7
	雇用者	10127	1.2	3.2	1.4	3.4	3.3	3.2	2.3	7.6	7.1	0.6	1.8	1.6	0.5	0.2
	(小計)就労者	11971	1.4	3.1	1.3	3.4	3.2	3.2	2.3	7.8	7.1	0.7	1.7	1.6	0.6	0.3
	主婦・主夫	3432	3.1	0.1	0.1	0.5	2.8	2.2	2.2	2.1	1.5	0.9	1.0	0.1	0.2	0.0
	学生	754	0.9	7.7	4.2	10.6	11.1	13.9	11.0	2.0	3.8	0.4	9.0	9.4	3.8	1.3
	無職	2741	1.8	0.5	0.6	0.9	2.4	0.9	2.0	9.3	7.0	2.3	0.4	0.3	0.0	0.0
	その他	328	2.4	1.2	0.9	0.6	4.0	1.8	1.8	7.3	6.7	2.7	1.5	1.5	0.9	0.0
	答えたくない	774	0.8	1.0	0.9	2.2	1.6	1.8	0.9	4.0	3.4	0.3	0.9	1.4	0.3	0.0
最終学歴	中学校	348	1.1	2.3	1.1	3.4	1.1	3.4	2.0	3.2	4.0	0.9	2.3	0.6	1.1	0.3
	高校	5552	1.9	1.8	1.0	2.0	2.2	2.3	1.9	5.8	4.9	1.3	1.4	0.9	0.4	0.1
	短大・高専	2160	2.1	0.6	0.2	1.0	2.8	2.9	2.3	2.8	2.1	0.7	1.4	0.6	0.4	0.0
	専門学校	2279	1.2	1.7	0.9	2.2	2.0	2.8	1.9	4.3	4.7	0.5	1.8	1.3	0.5	0.3
	大学	8117	1.6	3.2	1.4	3.8	4.4	3.5	3.1	9.1	7.9	0.9	1.8	2.1	0.7	0.3
	大学院	958	2.0	3.5	1.9	4.3	6.4	4.3	4.4	8.7	8.5	1.3	1.9	1.6	0.7	0.4
	その他	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	583	1.4	0.3	0.3	1.2	1.0	1.5	0.5	1.9	1.2	0.5	1.0	1.5	0.2	0.0
世帯年収	収入なし	280	1.8	1.8	2.1	2.9	3.2	5.0	4.3	1.4	1.1	0.0	1.8	2.5	1.1	0.7
	100 万円未満	435	1.8	3.4	0.9	2.3	3.0	3.9	3.2	1.8	3.0	0.7	2.8	3.0	0.7	0.5
	100 ～200 万円未満	946	1.7	1.3	0.6	1.3	1.7	1.1	1.6	1.5	1.7	0.4	1.0	1.2	0.1	0.0
	200 ～300 万円未満	1870	1.3	1.9	0.6	1.8	2.4	2.8	2.2	3.8	3.8	1.0	0.8	1.2	0.5	0.0
	300 ～400 万円未満	2327	2.1	1.7	0.8	2.0	2.9	2.5	2.1	6.0	4.8	1.4	1.4	1.2	0.3	0.0
	400 ～500 万円未満	2110	1.8	2.7	1.4	2.8	3.7	3.3	2.4	6.6	6.1	1.3	1.8	1.2	0.5	0.2
	500 ～600 万円未満	1764	1.4	2.8	1.5	3.7	2.7	3.5	3.1	6.5	6.1	0.9	2.1	1.9	0.8	0.4
	600 ～700 万円未満	1419	2.0	2.5	1.6	3.4	4.0	3.1	2.9	8.5	7.8	0.7	1.5	1.2	0.6	0.2
	700 ～800 万円未満	1245	1.4	3.7	1.5	4.5	3.5	3.9	3.9	8.9	7.7	0.6	2.7	1.6	0.8	0.2
	800 ～1000万円未満	1538	1.3	3.4	1.6	4.6	4.8	4.3	2.8	10.2	9.6	1.0	2.1	2.1	0.7	0.1
	1000～1200万円未満	896	2.1	3.0	2.0	3.8	5.2	3.0	3.8	12.7	10.5	1.2	2.1	1.7	1.0	1.1
	1200万円以上	895	2.7	3.6	1.6	3.2	5.4	3.5	2.9	16.1	13.3	1.6	1.8	2.2	0.8	0.2
	わからない	1466	1.4	1.7	0.8	2.3	3.6	3.3	2.4	3.1	2.7	0.4	1.6	2.0	0.7	0.5
	答えたくない	2809	1.7	0.9	0.2	1.4	2.2	2.0	1.4	5.1	3.8	0.8	1.0	0.5	0.2	0.0
未既婚	既婚者	12100	1.9	1.9	1.0	2.4	3.4	2.8	2.2	8.5	6.9	1.1	1.3	0.9	0.4	0.1
	未婚者(配偶者別居含む)	7264	1.4	2.9	1.3	3.2	3.3	3.4	3.2	3.8	4.3	0.6	2.2	2.3	0.8	0.3
	答えたくない	636	0.9	1.6	0.3	2.7	1.7	2.5	0.6	2.4	2.7	0.6	2.0	1.6	0.6	0.3
家族構成	一人暮らし	3504	1.8	2.6	1.1	2.9	3.0	2.7	3.2	4.3	4.5	0.5	2.0	2.1	0.5	0.4
	夫婦のみ・子なし	5630	2.4	1.3	0.6	1.3	3.1	2.0	2.3	8.9	7.0	1.3	0.9	0.7	0.1	0.2
	夫婦・子あり	5205	1.3	2.6	1.3	3.5	3.6	3.4	2.1	7.7	6.5	0.9	1.5	1.1	0.6	0.1
	親と同居(未婚)	1668	0.9	3.7	1.5	3.0	3.0	2.9	3.1	3.2	3.6	0.4	1.8	1.7	0.8	0.2
	2世帯以上同居	1217	2.2	2.8	2.3	4.4	3.8	4.4	2.5	7.6	6.7	1.9	2.1	1.7	1.2	0.2
	その他	2140	1.3	2.4	1.0	3.1	3.9	4.5	3.1	5.1	5.4	0.7	2.7	2.8	1.0	0.4
	答えたくない	636	0.9	1.6	0.3	2.7	1.7	2.5	0.6	2.4	2.7	0.6	2.0	1.6	0.6	0.3
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	2.9	2.1	1.4	2.0	3.2	2.7	2.6	6.2	5.0	1.2	1.4	1.5	0.7	0.3
	週に3日以上	3233	3.1	2.3	1.3	3.5	4.6	3.3	2.8	7.1	6.5	1.4	1.6	1.5	0.6	0.2
	(小計)週に3日以上	6180	3.0	2.2	1.3	2.8	3.9	3.0	2.7	6.7	5.8	1.3	1.5	1.5	0.7	0.2
	週に2日以上	2864	2.4	3.1	1.4	3.9	4.7	3.9	3.6	8.9	8.1	1.4	2.6	2.0	0.7	0.3
	週に1日以上	2960	1.0	3.8	1.2	3.9	4.6	4.5	3.4	9.4	8.9	0.9	2.7	1.9	0.7	0.2
	(小計)週に1～2日	5824	1.7	3.5	1.3	3.9	4.7	4.2	3.5	9.1	8.5	1.2	2.6	1.9	0.7	0.3
	(小計)週に1日以上計	12004	2.4	2.8	1.3	3.3	4.3	3.6	3.1	7.9	7.1	1.2	2.1	1.7	0.7	0.3
	月に1～3日	2535	1.5	3.0	1.5	4.0	3.8	4.1	3.0	10.6	9.0	0.9	2.2	1.9	0.7	0.4
	3か月に1～2日	879	1.1	3.5	0.9	3.0	3.9	4.4	3.9	8.1	6.9	0.8	1.8	2.8	0.5	0.1
	年に1～3日	512	1.0	1.8	1.6	2.9	2.7	3.7	3.1	6.4	3.3	0.8	0.6	1.2	0.6	0.2
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	0.2	0.7	0.9	0.9	0.5	1.6	0.9	1.6	1.4	0.2	0.9	1.4	0.5	0.0
	(小計)週1日未満・わからない	4354	1.3	2.7	1.4	3.4	3.4	3.9	3.0	8.7	7.2	0.8	1.8	1.9	0.6	0.3
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	2.1	2.8	1.3	3.3	4.0	3.7	3.1	8.1	7.1	1.1	2.0	1.8	0.7	0.3
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q4. この中にあなたがこの１年間に行った運動やスポーツがあれば全部あげてください。(続き)

		全体	サッカー	フットサル	ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー	グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技	ボウリング	ゲートボール	レクリエーションスポーツ	レスリング・相撲・ボクシング	テコンドー・太極拳・合気道	柔道	剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	空手・少林寺拳法	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	フリークライミング・ボルダリング
全体		20000	1.9	1.7	0.2	0.1	4.0	0.1	0.6	0.2	0.4	0.3	0.4	0.3	4.1	0.5
性別	男性	9958	3.2	3.0	0.4	0.2	5.2	0.2	0.8	0.4	0.3	0.4	0.7	0.5	5.3	0.6
	女性	10042	0.6	0.3	0.0	0.0	2.9	0.1	0.4	0.1	0.5	0.1	0.1	0.1	3.0	0.3
年代	10代	490	11.8	6.9	0.4	0.6	11.4	0.6	2.4	0.6	0.2	1.0	1.0	1.2	3.5	1.0
	20代	2535	4.7	5.3	0.5	0.6	8.4	0.2	1.3	0.6	0.2	0.8	1.3	0.5	4.5	1.4
	30代	3042	3.3	3.5	0.3	0.1	4.2	0.2	0.7	0.5	0.2	0.4	0.2	0.2	4.2	0.9
	40代	3917	1.7	1.1	0.3	0.0	3.7	0.0	0.5	0.2	0.3	0.1	0.3	0.4	4.2	0.3
	50代	3342	0.6	0.3	0.2	0.0	2.6	0.1	0.1	0.2	0.4	0.1	0.2	0.3	3.6	0.2
	60代	3492	0.2	0.1	0.1	0.1	2.8	0.1	0.3	0.1	0.4	0.1	0.3	0.1	4.3	0.1
	70代	3182	0.2	0.0	0.1	0.0	2.5	0.2	0.6	0.0	1.3	0.1	0.1	0.1	4.2	0.1
性年代	男性10代	252	17.9	11.9	0.8	1.2	13.5	0.4	3.2	1.2	0.4	1.2	2.0	1.2	4.0	0.4
	男性20代	1297	8.2	9.3	1.0	1.1	10.3	0.3	1.5	0.8	0.3	1.4	2.0	0.8	6.6	1.8
	男性30代	1555	5.0	6.2	0.5	0.1	5.3	0.3	0.8	0.7	0.3	0.8	0.5	0.5	5.5	1.3
	男性40代	1996	2.6	2.1	0.6	0.1	5.1	0.0	0.8	0.3	0.4	0.1	0.6	0.6	4.9	0.4
	男性50代	1685	1.1	0.5	0.3	0.0	3.4	0.0	0.2	0.4	0.1	0.3	0.4	0.5	4.2	0.2
	男性60代	1710	0.2	0.3	0.1	0.1	3.4	0.1	0.5	0.1	0.3	0.1	0.4	0.3	5.5	0.1
	男性70代	1463	0.4	0.1	0.1	0.1	3.7	0.3	1.0	0.1	0.5	0.1	0.3	0.2	5.5	0.3
	女性10代	238	5.5	1.7	0.0	0.0	9.2	0.8	1.7	0.0	0.0	0.8	0.0	1.3	2.9	1.7
	女性20代	1238	1.0	1.1	0.0	0.0	6.5	0.0	1.0	0.3	0.0	0.2	0.5	0.2	2.4	1.1
	女性30代	1487	1.4	0.7	0.0	0.1	3.2	0.1	0.6	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	2.9	0.5
	女性40代	1921	0.5	0.1	0.1	0.0	2.2	0.1	0.3	0.2	0.2	0.1	0.1	0.3	3.4	0.3
	女性50代	1657	0.1	0.1	0.1	0.0	1.8	0.1	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	3.1	0.2
	女性60代	1782	0.2	0.0	0.0	0.1	2.2	0.0	0.1	0.1	0.5	0.0	0.1	0.0	3.1	0.0
	女性70代	1719	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.2	0.3	0.0	1.9	0.1	0.0	0.0	3.1	0.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	2.0	2.1	0.3	0.3	3.8	0.2	0.7	0.4	0.5	0.2	0.5	0.4	3.9	0.5
	東京都区部	1736	2.2	2.7	0.5	0.3	4.4	0.2	0.8	0.5	0.5	0.2	0.8	0.3	4.4	0.7
	政令指定都市	2878	1.8	1.8	0.3	0.3	3.4	0.1	0.7	0.3	0.5	0.2	0.4	0.5	3.5	0.4
	大都市	7423	2.0	1.8	0.3	0.0	4.3	0.0	0.6	0.2	0.5	0.2	0.4	0.2	4.5	0.4
	小都市	5979	1.9	1.3	0.2	0.1	4.2	0.2	0.6	0.3	0.4	0.3	0.3	0.3	4.2	0.5
	町村	1984	1.4	1.2	0.1	0.1	3.3	0.2	0.4	0.1	0.3	0.3	0.3	0.2	3.3	0.5
居住地域	北海道	850	1.6	1.8	0.4	0.1	4.2	0.1	0.8	0.1	0.4	0.2	0.4	0.2	4.7	0.1
	東北	1391	1.4	1.6	0.1	0.1	4.5	0.1	0.6	0.1	0.3	0.3	0.2	0.2	3.6	0.5
	北関東	1082	1.7	1.8	0.1	0.0	3.4	0.0	0.1	0.1	0.4	0.3	0.5	0.4	5.3	0.5
	首都圏	5839	1.8	2.0	0.4	0.2	3.9	0.1	0.7	0.3	0.4	0.2	0.5	0.3	4.0	0.6
	北陸	820	2.1	1.0	0.1	0.1	4.3	0.2	0.7	0.2	0.2	0.0	0.5	0.0	3.7	0.5
	東山	765	1.8	1.7	0.0	0.3	5.4	0.3	0.8	0.0	0.4	0.4	0.1	0.0	6.0	0.8
	東海	2036	2.2	1.5	0.0	0.0	4.8	0.0	0.6	0.2	0.6	0.2	0.6	0.3	3.5	0.4
	近畿二府一県	2667	2.2	2.1	0.3	0.1	4.0	0.1	0.5	0.2	0.5	0.2	0.2	0.4	4.3	0.5
	その他近畿圏	587	2.0	1.5	0.0	0.0	4.6	0.3	1.0	0.2	0.2	0.9	0.0	0.0	4.4	0.2
	中国	1138	2.5	1.8	0.0	0.0	4.4	0.1	0.3	0.3	0.4	0.2	0.3	0.4	4.7	0.3
	四国	594	1.3	0.7	0.3	0.0	2.7	0.0	0.5	0.3	0.2	0.2	0.5	0.2	3.7	0.7
	九州・沖縄	2231	1.4	0.9	0.2	0.1	3.2	0.3	0.5	0.4	0.5	0.5	0.4	0.4	3.7	0.3
職業	自営業主	1704	2.1	1.4	0.4	0.4	4.3	0.2	1.1	0.6	0.5	0.7	0.8	0.8	4.6	0.5
	家族従業者	140	2.9	0.7	0.0	0.0	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	4.3	0.0
	雇用者	10127	2.1	2.4	0.3	0.1	4.7	0.1	0.6	0.3	0.2	0.2	0.4	0.3	4.7	0.7
	(小計)就労者	11971	2.1	2.3	0.3	0.1	4.6	0.1	0.7	0.4	0.2	0.3	0.5	0.4	4.7	0.7
	主婦・主夫	3432	0.3	0.0	0.0	0.0	2.1	0.1	0.1	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	2.4	0.0
	学生	754	11.1	6.2	0.7	0.5	12.5	0.5	2.7	0.4	0.3	0.9	1.3	1.2	4.9	1.2
	無職	2741	0.4	0.2	0.0	0.1	2.3	0.1	0.5	0.0	0.7	0.1	0.2	0.1	4.2	0.1
	その他	328	1.8	0.3	0.6	0.0	2.7	0.3	0.3	0.0	0.3	0.3	0.0	0.3	5.5	0.6
	答えたくない	774	1.0	0.9	0.0	0.0	2.5	0.1	0.3	0.1	0.0	0.3	0.3	0.0	1.4	0.0
最終学歴	中学校	348	2.0	1.7	0.3	0.3	4.6	0.3	0.9	1.1	0.6	0.3	0.3	0.6	1.4	0.6
	高校	5552	1.3	0.6	0.1	0.0	3.5	0.1	0.4	0.2	0.4	0.2	0.3	0.2	3.3	0.2
	短大・高専	2160	0.6	0.5	0.0	0.0	2.6	0.2	0.3	0.1	0.6	0.1	0.1	0.2	3.8	0.2
	専門学校	2279	1.3	1.5	0.1	0.2	4.5	0.0	0.4	0.4	0.5	0.3	0.4	0.2	3.7	0.5
	大学	8117	2.6	2.5	0.3	0.1	4.8	0.1	0.9	0.2	0.4	0.2	0.4	0.4	4.9	0.6
	大学院	958	4.1	4.6	0.7	0.5	4.0	0.3	0.7	0.4	0.6	0.7	0.9	0.6	7.5	1.4
	その他	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	583	0.5	0.2	0.2	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0	0.3	0.2	0.0	0.0	1.2	0.0
世帯年収	収入なし	280	2.1	1.8	0.0	0.0	4.3	0.4	1.4	0.0	0.4	0.7	0.4	0.0	2.1	0.7
	100 万円未満	435	3.0	1.6	0.5	0.5	5.1	0.2	1.4	0.5	0.7	0.5	0.5	0.5	3.4	0.7
	100 ～200 万円未満	946	0.8	0.4	0.1	0.0	2.3	0.1	0.4	0.2	0.4	0.0	0.2	0.1	2.7	0.2
	200 ～300 万円未満	1870	1.4	1.2	0.1	0.1	3.9	0.1	0.4	0.3	0.6	0.2	0.3	0.2	4.2	0.4
	300 ～400 万円未満	2327	1.2	1.3	0.0	0.1	3.8	0.1	0.7	0.3	0.5	0.3	0.4	0.3	3.9	0.5
	400 ～500 万円未満	2110	2.2	1.8	0.2	0.1	4.1	0.1	0.6	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	4.3	0.5
	500 ～600 万円未満	1764	1.8	1.8	0.2	0.1	4.4	0.3	0.8	0.2	0.6	0.4	0.3	0.2	4.4	0.5
	600 ～700 万円未満	1419	2.5	2.3	0.4	0.1	4.8	0.1	0.4	0.2	0.3	0.1	0.6	0.4	5.4	0.6
	700 ～800 万円未満	1245	3.0	2.9	0.2	0.2	6.3	0.0	0.2	0.2	1.0	0.2	0.6	0.5	4.6	1.0
	800 ～1000万円未満	1538	2.7	2.8	0.5	0.1	4.2	0.0	0.8	0.3	0.3	0.4	0.7	0.6	4.8	0.7
	1000～1200万円未満	896	3.3	2.5	0.7	0.4	6.1	0.3	0.9	0.6	0.3	0.2	0.7	0.7	6.0	0.4
	1200万円以上	895	2.3	2.7	0.7	0.2	5.5	0.3	1.3	0.3	0.4	0.4	0.6	0.6	6.9	0.8
	わからない	1466	1.7	1.2	0.1	0.0	3.1	0.1	0.8	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	2.9	0.3
	答えたくない	2809	0.8	0.6	0.1	0.0	2.3	0.0	0.2	0.0	0.3	0.2	0.2	0.1	2.8	0.1
未既婚	既婚者	12100	1.5	1.3	0.2	0.1	3.6	0.1	0.6	0.2	0.5	0.2	0.3	0.3	4.2	0.4
	未婚者(配偶者別居含む)	7264	2.5	2.2	0.2	0.2	4.9	0.2	0.7	0.4	0.3	0.4	0.6	0.4	4.1	0.6
	答えたくない	636	1.3	0.9	0.0	0.0	2.8	0.0	0.2	0.3	0.5	0.3	0.3	0.0	2.8	0.2
家族構成	一人暮らし	3504	2.1	2.6	0.3	0.2	4.6	0.2	0.7	0.3	0.4	0.5	0.8	0.3	4.8	0.7
	夫婦のみ・子なし	5630	0.8	1.1	0.2	0.1	3.1	0.1	0.5	0.1	0.7	0.2	0.3	0.2	4.8	0.4
	夫婦・子あり	5205	2.2	1.6	0.3	0.0	4.0	0.1	0.6	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	3.7	0.4
	親と同居(未婚)	1668	2.9	1.8	0.2	0.2	4.6	0.1	0.7	0.5	0.1	0.2	0.1	0.3	3.7	0.5
	2世帯以上同居	1217	2.8	1.7	0.1	0.2	5.5	0.2	1.1	0.4	0.4	0.3	0.7	0.7	3.6	0.5
	その他	2140	2.1	1.7	0.2	0.2	4.8	0.1	0.5	0.3	0.3	0.1	0.5	0.5	3.3	0.7
	答えたくない	636	1.3	0.9	0.0	0.0	2.8	0.0	0.2	0.3	0.5	0.3	0.3	0.0	2.8	0.2
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	1.6	1.2	0.4	0.3	3.1	0.3	0.6	0.4	0.7	0.6	0.6	0.6	4.9	0.5
	週に3日以上	3233	2.1	1.7	0.2	0.2	4.4	0.2	0.8	0.3	0.7	0.2	0.6	0.5	5.5	0.6
	(小計)週に3日以上	6180	1.8	1.4	0.3	0.3	3.8	0.2	0.7	0.4	0.7	0.4	0.6	0.6	5.2	0.6
	週に2日以上	2864	2.8	2.1	0.5	0.1	5.8	0.2	1.1	0.3	0.5	0.3	0.6	0.2	5.7	0.5
	週に1日以上	2960	2.5	3.0	0.3	0.1	5.7	0.1	0.6	0.3	0.6	0.3	0.5	0.5	5.1	0.7
	(小計)週に1～2日	5824	2.6	2.5	0.4	0.1	5.7	0.2	0.8	0.3	0.6	0.3	0.5	0.3	5.4	0.6
	(小計)週に1日以上計	12004	2.2	2.0	0.3	0.2	4.7	0.2	0.8	0.3	0.6	0.3	0.6	0.4	5.3	0.6
	月に1～3日	2535	3.0	2.4	0.2	0.2	5.4	0.0	0.7	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	5.2	0.7
	3か月に1～2日	879	2.3	3.2	0.0	0.0	6.9	0.0	0.7	0.1	0.0	0.3	0.0	0.0	4.7	0.3
	年に1～3日	512	1.2	0.8	0.6	0.0	7.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	3.9	0.6
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	0.7	0.5	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	0.2	0.5	0.0	0.5	0.2	0.5	0.5
	(小計)週1日未満・わからない	4354	2.4	2.2	0.2	0.1	5.5	0.0	0.6	0.2	0.2	0.3	0.2	0.1	4.5	0.6
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	2.3	2.0	0.3	0.1	4.9	0.1	0.7	0.3	0.5	0.3	0.5	0.4	5.1	0.6
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q4. この中にあなたがこの１年間に行った運動やスポーツがあれば全部あげてください。(続き)

		全体	キャンプ・オートキャン	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー	スクーバダイビング・スキンダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング	サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン	釣り	スキー	スノーボード	クロスカントリースキー・スノーシュー	アイススケート・アイスホッケー・カーリング	アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃	グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	乗馬
全体		20000	2.5	2.4	0.4	0.3	0.6	0.5	4.3	2.0	1.8	0.1	0.4	0.3	0.1	0.4
性別	男性	9958	3.5	2.6	0.5	0.3	0.8	0.7	7.0	3.1	2.5	0.2	0.4	0.4	0.2	0.3
	女性	10042	1.5	2.2	0.3	0.2	0.5	0.3	1.7	1.0	1.1	0.0	0.3	0.2	0.1	0.4
年代	10代	490	0.6	0.8	0.6	0.4	0.2	0.4	3.3	3.1	3.1	0.2	1.6	1.2	0.8	0.8
	20代	2535	4.1	1.9	0.9	0.7	1.4	0.9	6.0	2.1	6.1	0.4	0.9	0.6	0.3	0.9
	30代	3042	3.8	1.9	0.9	0.4	1.0	0.6	5.6	1.9	3.0	0.1	0.4	0.3	0.2	0.4
	40代	3917	3.4	1.9	0.4	0.1	0.6	0.6	5.2	2.1	2.0	0.0	0.4	0.1	0.1	0.2
	50代	3342	2.1	2.2	0.1	0.2	0.5	0.5	3.6	2.2	0.5	0.1	0.1	0.2	0.1	0.3
	60代	3492	1.3	2.9	0.2	0.2	0.4	0.3	2.9	1.8	0.1	0.1	0.1	0.3	0.1	0.3
	70代	3182	1.0	3.7	0.1	0.1	0.2	0.1	3.4	1.9	0.1	0.3	0.2	0.3	0.0	0.3
性年代	男性10代	252	0.8	0.8	0.4	0.0	0.0	0.8	6.3	5.2	3.2	0.4	1.6	1.2	0.8	0.4
	男性20代	1297	5.6	2.5	1.2	0.9	1.8	1.2	8.4	2.9	8.1	0.7	1.2	0.9	0.5	0.8
	男性30代	1555	4.8	1.9	0.8	0.3	0.8	0.8	8.4	3.2	3.8	0.1	0.6	0.5	0.2	0.5
	男性40代	1996	4.6	1.6	0.6	0.2	0.9	0.9	8.0	3.2	3.0	0.0	0.4	0.2	0.2	0.1
	男性50代	1685	2.8	2.4	0.2	0.2	0.5	0.6	5.9	3.0	0.8	0.1	0.1	0.2	0.1	0.4
	男性60代	1710	1.8	3.0	0.4	0.4	0.6	0.4	5.3	3.0	0.1	0.1	0.3	0.3	0.2	0.1
	男性70代	1463	1.8	4.6	0.1	0.3	0.2	0.1	6.3	2.7	0.1	0.5	0.1	0.3	0.1	0.3
	女性10代	238	0.4	0.8	0.8	0.8	0.4	0.0	0.0	0.8	2.9	0.0	1.7	1.3	0.8	1.3
	女性20代	1238	2.5	1.2	0.6	0.4	1.1	0.6	3.4	1.4	4.0	0.0	0.5	0.3	0.1	1.1
	女性30代	1487	2.8	2.0	0.9	0.5	1.1	0.4	2.7	0.5	2.2	0.0	0.1	0.0	0.1	0.3
	女性40代	1921	2.0	2.2	0.2	0.1	0.3	0.3	2.2	1.0	1.0	0.1	0.5	0.1	0.1	0.3
	女性50代	1657	1.3	2.1	0.1	0.2	0.4	0.4	1.3	1.4	0.1	0.1	0.1	0.2	0.0	0.2
	女性60代	1782	0.8	2.7	0.0	0.0	0.2	0.2	0.6	0.6	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	0.4
	女性70代	1719	0.3	2.9	0.1	0.0	0.1	0.1	0.9	1.2	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	0.3
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	2.6	2.5	0.4	0.3	0.8	0.5	3.4	2.4	1.7	0.3	0.5	0.3	0.2	0.5
	東京都区部	1736	2.4	2.9	0.3	0.3	1.0	0.6	3.3	3.1	2.0	0.2	0.5	0.2	0.3	0.7
	政令指定都市	2878	2.7	2.3	0.4	0.2	0.7	0.5	3.5	2.0	1.5	0.3	0.5	0.3	0.2	0.4
	大都市	7423	2.7	2.5	0.5	0.3	0.6	0.5	4.5	2.1	1.7	0.1	0.2	0.3	0.1	0.4
	小都市	5979	2.4	2.2	0.4	0.3	0.5	0.5	4.5	1.8	2.0	0.1	0.4	0.3	0.1	0.4
	町村	1984	1.9	2.0	0.5	0.1	0.6	0.4	5.1	1.5	1.9	0.1	0.2	0.3	0.1	0.3
居住地域	北海道	850	3.4	1.4	0.6	0.2	0.6	0.4	5.1	4.7	1.6	0.6	0.8	0.4	0.2	0.5
	東北	1391	1.9	1.2	0.4	0.2	0.2	0.3	5.1	2.2	2.3	0.2	0.5	0.2	0.2	0.3
	北関東	1082	2.7	2.8	0.5	0.2	0.4	0.5	3.1	2.6	2.4	0.2	0.1	0.4	0.1	0.3
	首都圏	5839	2.4	2.8	0.4	0.3	0.8	0.7	3.1	2.6	2.1	0.2	0.3	0.3	0.1	0.5
	北陸	820	2.2	1.2	0.6	0.4	0.5	0.5	4.5	3.8	2.1	0.2	0.2	0.4	0.2	0.4
	東山	765	3.8	3.1	0.4	0.1	1.0	0.1	4.3	2.9	2.2	0.1	0.4	0.5	0.3	0.3
	東海	2036	2.4	2.3	0.4	0.2	0.3	0.5	5.3	1.6	1.9	0.0	0.3	0.1	0.1	0.2
	近畿二府一県	2667	2.7	3.1	0.3	0.2	0.5	0.4	4.8	1.4	1.4	0.1	0.4	0.3	0.1	0.6
	その他近畿圏	587	2.9	3.1	0.0	0.2	0.3	0.0	5.5	1.9	2.2	0.0	0.3	0.3	0.0	0.0
	中国	1138	2.5	2.4	0.4	0.2	0.4	0.4	5.6	1.0	1.8	0.0	0.3	0.4	0.1	0.3
	四国	594	3.4	2.0	1.0	0.5	1.9	0.3	6.7	0.3	0.8	0.0	0.5	0.2	0.0	0.2
	九州・沖縄	2231	2.1	1.7	0.4	0.3	0.5	0.4	4.3	0.4	0.7	0.0	0.2	0.4	0.2	0.4
職業	自営業主	1704	3.3	3.5	0.8	0.9	1.1	1.5	6.6	3.2	1.9	0.4	0.6	0.8	0.5	0.7
	家族従業者	140	2.9	2.9	0.0	0.0	0.7	1.4	6.4	2.1	0.7	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
	雇用者	10127	3.3	2.1	0.5	0.2	0.8	0.6	5.0	2.2	2.5	0.1	0.3	0.2	0.1	0.4
	(小計)就労者	11971	3.3	2.3	0.6	0.3	0.8	0.7	5.3	2.3	2.4	0.1	0.4	0.3	0.2	0.5
	主婦・主夫	3432	1.4	2.6	0.1	0.1	0.3	0.1	1.4	1.0	0.3	0.0	0.1	0.1	0.1	0.3
	学生	754	2.5	2.0	1.1	0.5	0.3	0.3	4.4	3.7	5.4	0.3	1.3	1.5	0.4	0.9
	無職	2741	1.0	2.8	0.1	0.1	0.2	0.1	4.1	1.8	0.3	0.1	0.1	0.3	0.1	0.1
	その他	328	2.1	3.7	0.0	0.0	1.2	0.3	5.2	2.7	1.5	0.6	0.6	0.3	0.0	0.3
	答えたくない	774	1.0	0.8	0.1	0.3	0.3	0.0	3.1	0.8	0.9	0.1	0.5	0.1	0.0	0.0
最終学歴	中学校	348	2.3	1.1	0.3	0.9	0.6	0.9	7.5	0.6	2.3	0.3	0.3	0.6	0.3	0.3
	高校	5552	1.9	1.7	0.2	0.2	0.3	0.4	4.6	1.5	1.1	0.1	0.4	0.3	0.0	0.2
	短大・高専	2160	1.8	2.4	0.4	0.1	0.7	0.2	2.6	1.5	1.0	0.0	0.2	0.2	0.2	0.4
	専門学校	2279	2.8	1.8	0.4	0.4	0.9	0.6	4.0	1.4	2.0	0.1	0.4	0.1	0.1	0.3
	大学	8117	3.0	3.0	0.5	0.2	0.8	0.5	4.6	2.5	2.2	0.2	0.4	0.3	0.2	0.4
	大学院	958	3.5	4.1	0.9	0.7	1.0	1.1	4.8	4.3	3.9	0.2	0.4	0.7	0.5	1.7
	その他	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	583	1.0	0.9	0.5	0.3	0.0	0.3	3.1	1.2	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.2
世帯年収	収入なし	280	0.4	1.4	0.4	0.0	0.0	0.4	1.4	1.1	1.8	0.0	0.7	0.4	0.0	0.0
	100 万円未満	435	1.1	2.8	0.7	0.5	0.2	0.2	3.0	3.2	2.1	0.2	0.7	0.9	0.2	0.9
	100 ～200 万円未満	946	1.1	1.5	0.1	0.2	0.0	0.3	3.4	0.7	0.8	0.0	0.1	0.5	0.0	0.5
	200 ～300 万円未満	1870	1.6	2.4	0.1	0.2	0.5	0.4	3.4	1.6	0.6	0.2	0.3	0.2	0.0	0.5
	300 ～400 万円未満	2327	1.9	2.7	0.3	0.3	0.3	0.1	4.0	1.4	1.7	0.1	0.6	0.2	0.1	0.3
	400 ～500 万円未満	2110	3.0	2.5	0.7	0.2	0.8	0.4	4.9	1.4	2.3	0.2	0.2	0.3	0.2	0.4
	500 ～600 万円未満	1764	2.8	2.8	0.4	0.5	0.9	0.4	6.1	1.9	2.3	0.1	0.3	0.3	0.1	0.5
	600 ～700 万円未満	1419	4.1	2.5	0.6	0.1	0.6	0.8	5.1	2.6	2.5	0.1	0.4	0.3	0.1	0.1
	700 ～800 万円未満	1245	3.9	2.2	0.6	0.0	1.0	0.9	5.5	2.7	2.9	0.0	0.6	0.3	0.2	0.2
	800 ～1000万円未満	1538	3.4	2.7	0.9	0.7	1.0	1.1	5.9	3.3	2.9	0.3	0.4	0.4	0.2	0.5
	1000～1200万円未満	896	4.6	3.1	0.6	0.4	1.5	0.9	5.6	4.6	1.9	0.2	0.3	0.4	1.0	0.9
	1200万円以上	895	4.6	4.6	0.8	0.8	1.1	1.0	5.4	4.2	3.1	0.2	0.2	0.4	0.3	0.7
	わからない	1466	1.4	2.0	0.1	0.1	0.3	0.2	3.2	1.2	1.0	0.1	0.3	0.2	0.1	0.3
	答えたくない	2809	1.4	1.3	0.1	0.0	0.3	0.2	2.6	1.4	0.7	0.1	0.2	0.1	0.0	0.3
未既婚	既婚者	12100	2.9	2.7	0.4	0.2	0.6	0.5	4.8	2.3	1.4	0.1	0.2	0.3	0.2	0.3
	未婚者(配偶者別居含む)	7264	2.0	2.0	0.5	0.4	0.7	0.6	3.7	1.7	2.5	0.2	0.6	0.3	0.1	0.5
	答えたくない	636	1.1	0.9	0.3	0.3	0.3	0.0	2.8	1.6	1.6	0.2	0.3	0.0	0.0	0.5
家族構成	一人暮らし	3504	2.2	2.3	0.5	0.4	1.0	0.5	3.7	2.0	3.0	0.2	0.6	0.4	0.1	0.7
	夫婦のみ・子なし	5630	2.1	3.1	0.3	0.1	0.8	0.5	3.8	2.0	1.1	0.1	0.2	0.4	0.2	0.4
	夫婦・子あり	5205	3.7	2.2	0.3	0.2	0.4	0.4	5.5	2.5	1.7	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2
	親と同居(未婚)	1668	1.4	1.3	0.3	0.3	0.3	0.5	3.4	1.1	2.0	0.0	0.3	0.1	0.1	0.5
	2世帯以上同居	1217	3.5	2.4	1.0	0.4	0.5	0.7	6.2	2.5	2.1	0.3	0.6	0.5	0.5	0.2
	その他	2140	2.1	2.4	0.5	0.5	0.4	0.6	4.0	1.6	1.7	0.0	0.6	0.3	0.0	0.3
	答えたくない	636	1.1	0.9	0.3	0.3	0.3	0.0	2.8	1.6	1.6	0.2	0.3	0.0	0.0	0.5
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	2.2	3.0	0.4	0.5	0.6	0.7	3.9	1.9	1.1	0.2	0.7	0.4	0.4	0.5
	週に3日以上	3233	2.6	3.4	0.4	0.3	0.9	0.5	3.7	2.1	1.6	0.2	0.3	0.4	0.2	0.4
	(小計)週に3日以上	6180	2.4	3.2	0.4	0.4	0.8	0.6	3.8	2.0	1.4	0.2	0.5	0.4	0.3	0.4
	週に2日以上	2864	2.7	3.5	0.5	0.2	0.5	0.6	5.5	2.9	2.5	0.2	0.5	0.6	0.1	0.6
	週に1日以上	2960	3.5	2.7	0.4	0.3	0.7	0.7	5.5	2.7	2.5	0.1	0.4	0.3	0.1	0.7
	(小計)週に1～2日	5824	3.1	3.1	0.5	0.2	0.6	0.6	5.5	2.8	2.5	0.2	0.4	0.4	0.1	0.6
	(小計)週に1日以上計	12004	2.8	3.1	0.4	0.3	0.7	0.6	4.6	2.4	1.9	0.2	0.5	0.4	0.2	0.5
	月に1～3日	2535	4.3	3.0	0.8	0.3	0.9	0.6	7.7	2.7	3.0	0.1	0.3	0.3	0.2	0.4
	3か月に1～2日	879	3.9	1.8	0.3	0.3	1.4	0.7	6.6	2.7	3.8	0.1	0.6	0.0	0.1	0.2
	年に1～3日	512	4.1	1.4	1.2	0.4	0.6	0.4	8.6	2.7	3.5	0.0	0.4	0.4	0.0	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	1.9	0.5	0.0	0.2	0.2	0.2	3.5	1.9	0.9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
	(小計)週1日未満・わからない	4354	4.0	2.3	0.7	0.3	0.9	0.6	7.2	2.6	3.0	0.1	0.3	0.2	0.1	0.3
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	3.1	2.9	0.5	0.3	0.8	0.6	5.3	2.5	2.2	0.2	0.4	0.4	0.2	0.5
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q4. この中にあなたがこの１年間に行った運動やスポーツがあれば全部あげてください。(続き)

		全体	障害者スポーツ	その他	この１年間に運動・スポーツはしなかった	わからない
全体		20000	0.1	0.6	16.2	2.0
性別	男性	9958	0.1	0.4	14.1	2.1
	女性	10042	0.0	0.8	18.2	2.0
年代	10代	490	0.0	1.0	7.1	4.1
	20代	2535	0.1	0.6	9.3	3.1
	30代	3042	0.1	0.9	13.1	2.5
	40代	3917	0.0	0.5	18.4	2.3
	50代	3342	0.0	0.4	22.4	2.2
	60代	3492	0.0	0.6	18.6	1.4
	70代	3182	0.1	0.6	14.1	0.6
性年代	男性10代	252	0.0	0.8	6.7	4.8
	男性20代	1297	0.2	0.4	8.1	3.8
	男性30代	1555	0.1	0.8	11.1	2.2
	男性40代	1996	0.1	0.2	16.6	2.3
	男性50代	1685	0.0	0.2	20.1	2.4
	男性60代	1710	0.0	0.4	15.8	1.2
	男性70代	1463	0.2	0.6	11.5	0.4
	女性10代	238	0.0	1.3	7.6	3.4
	女性20代	1238	0.0	0.9	10.5	2.3
	女性30代	1487	0.1	0.9	15.2	2.8
	女性40代	1921	0.0	0.8	20.2	2.3
	女性50代	1657	0.0	0.7	24.6	2.1
	女性60代	1782	0.1	0.8	21.3	1.6
	女性70代	1719	0.1	0.6	16.4	0.8
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	0.1	0.7	14.0	1.5
	東京都区部	1736	0.1	0.7	11.9	1.9
	政令指定都市	2878	0.1	0.6	15.2	1.3
	大都市	7423	0.0	0.5	14.1	1.5
	小都市	5979	0.0	0.7	18.3	2.2
	町村	1984	0.2	0.8	22.5	4.7
居住地域	北海道	850	0.1	0.7	20.2	2.6
	東北	1391	0.1	0.5	18.8	1.9
	北関東	1082	0.1	0.6	16.2	2.0
	首都圏	5839	0.1	0.6	13.5	2.0
	北陸	820	0.1	0.5	18.2	2.8
	東山	765	0.1	0.7	18.2	2.1
	東海	2036	0.0	0.6	16.5	2.0
	近畿二府一県	2667	0.0	0.7	16.6	1.8
	その他近畿圏	587	0.0	0.7	17.0	2.4
	中国	1138	0.0	0.8	17.0	1.7
	四国	594	0.0	0.0	20.2	1.9
	九州・沖縄	2231	0.1	0.7	16.1	2.2
職業	自営業主	1704	0.1	0.2	15.4	1.6
	家族従業者	140	0.0	0.7	20.0	1.4
	雇用者	10127	0.1	0.6	15.8	1.2
	(小計)就労者	11971	0.1	0.6	15.8	1.3
	主婦・主夫	3432	0.0	0.7	17.9	1.5
	学生	754	0.0	0.7	5.6	2.1
	無職	2741	0.1	0.8	18.1	1.0
	その他	328	0.3	1.2	13.1	0.3
	答えたくない	774	0.0	0.1	18.3	20.4
最終学歴	中学校	348	0.3	0.6	28.7	3.2
	高校	5552	0.0	0.6	20.6	1.9
	短大・高専	2160	0.0	0.9	17.3	1.3
	専門学校	2279	0.0	0.8	18.0	1.5
	大学	8117	0.1	0.5	12.2	1.0
	大学院	958	0.1	0.4	8.7	1.3
	その他	3	0.0	0.0	66.7	0.0
	答えたくない	583	0.0	0.2	22.5	22.8
世帯年収	収入なし	280	0.0	1.4	25.0	3.6
	100 万円未満	435	0.0	0.7	19.1	3.2
	100 ～200 万円未満	946	0.0	0.7	21.6	1.6
	200 ～300 万円未満	1870	0.1	0.7	18.9	1.8
	300 ～400 万円未満	2327	0.0	0.5	17.1	1.3
	400 ～500 万円未満	2110	0.1	0.8	14.8	1.0
	500 ～600 万円未満	1764	0.0	0.7	16.0	1.2
	600 ～700 万円未満	1419	0.1	0.3	13.7	0.9
	700 ～800 万円未満	1245	0.1	0.5	13.1	0.7
	800 ～1000万円未満	1538	0.1	0.8	12.1	0.8
	1000～1200万円未満	896	0.1	0.4	11.2	0.9
	1200万円以上	895	0.1	0.6	8.7	1.2
	わからない	1466	0.1	0.8	18.9	3.3
	答えたくない	2809	0.0	0.4	18.9	5.7
未既婚	既婚者	12100	0.1	0.7	15.1	1.2
	未婚者(配偶者別居含む)	7264	0.1	0.5	17.9	2.0
	答えたくない	636	0.0	0.2	16.8	18.4
家族構成	一人暮らし	3504	0.1	0.5	16.1	1.7
	夫婦のみ・子なし	5630	0.0	0.8	13.6	1.0
	夫婦・子あり	5205	0.1	0.6	16.3	1.5
	親と同居(未婚)	1668	0.0	0.5	20.6	2.3
	2世帯以上同居	1217	0.2	0.7	15.9	1.3
	その他	2140	0.0	0.6	19.4	1.9
	答えたくない	636	0.0	0.2	16.8	18.4
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	0.0	0.7	0.0	0.0
	週に3日以上	3233	0.1	1.0	0.0	0.0
	(小計)週に3日以上	6180	0.1	0.8	0.0	0.0
	週に2日以上	2864	0.0	0.4	0.0	0.0
	週に1日以上	2960	0.0	0.8	0.0	0.0
	(小計)週に1～2日	5824	0.0	0.6	0.0	0.0
	(小計)週に1日以上計	12004	0.1	0.7	0.0	0.0
	月に1～3日	2535	0.1	0.8	0.0	0.0
	3か月に1～2日	879	0.0	0.7	0.0	0.0
	年に1～3日	512	0.2	0.2	0.0	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	0.0	1.6	0.0	0.0
	(小計)週1日未満・わからない	4354	0.1	0.8	0.0	0.0
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	0.1	0.8	0.0	0.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	0.0	0.0	88.8	11.2

Q4. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツを3 つまであげてください。

		全体	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	階段昇降	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝	陸上競技	自転車（BMX含む）・サイクリング	ローラースケート・インラインスケート・一輪車	トレーニング	体操	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	縄跳び	器械体操・新体操・トランポリン	ダンス	チアリーディング・バトントワリング	水泳
全体		16358	63.3	6.6	9.4	0.5	8.4	0.1	13.3	10.7	5.9	1.0	0.3	2.0	0.0	2.6
性別	男性	8347	59.1	6.6	14.2	0.7	10.4	0.2	14.6	6.6	1.0	0.9	0.2	0.5	0.0	2.2
	女性	8011	67.7	6.6	4.5	0.2	6.4	0.1	12.0	14.9	11.1	1.2	0.3	3.5	0.1	2.9
年代	10代	435	49.2	7.8	17.5	2.5	18.4	0.7	17.0	4.4	2.5	1.8	0.2	4.8	0.2	1.6
	20代	2222	58.1	8.6	16.4	1.5	9.0	0.3	19.4	5.7	5.0	1.4	0.6	2.4	0.2	1.7
	30代	2568	60.6	5.8	14.7	0.4	9.6	0.2	16.9	7.7	6.1	1.9	0.4	1.4	0.1	1.9
	40代	3107	60.4	5.3	11.7	0.2	8.4	0.2	12.5	9.6	6.2	1.3	0.2	1.0	0.0	2.2
	50代	2520	63.1	5.6	7.3	0.3	8.2	0.0	11.2	11.0	6.9	0.8	0.1	1.6	0.0	1.9
	60代	2793	68.8	6.6	3.9	0.1	6.2	0.0	9.9	12.7	6.6	0.4	0.3	1.8	0.0	3.3
	70代	2713	70.3	8.2	2.5	0.1	7.6	0.0	10.7	17.6	5.2	0.3	0.1	3.3	0.0	4.5
性年代	男性10代	223	37.2	7.6	23.3	3.6	21.5	0.9	16.6	1.3	0.4	0.9	0.4	0.4	0.0	1.3
	男性20代	1143	47.2	9.0	24.0	2.4	11.1	0.3	23.2	3.2	0.3	1.0	0.7	0.9	0.2	1.7
	男性30代	1349	55.5	6.2	22.5	0.7	11.3	0.1	20.5	3.9	0.7	2.0	0.2	0.6	0.1	2.2
	男性40代	1619	54.4	5.5	17.2	0.4	10.4	0.2	14.1	6.1	1.2	1.0	0.0	0.3	0.0	2.5
	男性50代	1306	60.4	5.3	10.5	0.2	10.4	0.1	11.7	6.7	1.1	0.8	0.0	0.4	0.0	2.1
	男性60代	1418	67.3	6.5	6.1	0.1	7.8	0.0	9.0	8.1	1.1	0.2	0.1	0.4	0.0	1.9
	男性70代	1289	72.5	7.8	4.0	0.2	9.3	0.0	10.1	12.5	1.1	0.1	0.2	0.5	0.0	2.8
	女性10代	212	61.8	8.0	11.3	1.4	15.1	0.5	17.5	7.5	4.7	2.8	0.0	9.4	0.5	1.9
	女性20代	1079	69.5	8.2	8.4	0.6	6.9	0.2	15.5	8.3	9.9	1.8	0.5	4.1	0.3	1.7
	女性30代	1219	66.2	5.3	6.1	0.2	7.7	0.2	12.9	11.8	12.0	1.9	0.5	2.3	0.1	1.5
	女性40代	1488	66.9	5.2	5.8	0.1	6.2	0.1	10.8	13.4	11.6	1.5	0.4	1.8	0.0	1.7
	女性50代	1214	66.1	5.8	3.9	0.3	5.8	0.0	10.5	15.7	13.1	0.9	0.2	2.9	0.0	1.6
	女性60代	1375	70.3	6.8	1.6	0.0	4.6	0.1	10.9	17.4	12.1	0.5	0.4	3.2	0.0	4.7
	女性70代	1424	68.2	8.5	1.1	0.0	6.0	0.0	11.2	22.2	9.0	0.5	0.1	5.8	0.0	6.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	3900	65.9	7.0	10.1	0.4	10.0	0.1	14.7	10.1	6.5	0.9	0.3	2.2	0.1	2.8
	東京都区部	1496	66.1	7.3	12.0	0.5	10.3	0.1	16.3	9.0	7.2	1.1	0.3	2.0	0.1	3.1
	政令指定都市	2404	65.7	6.8	8.9	0.3	9.9	0.2	13.8	10.9	6.0	0.9	0.2	2.3	0.0	2.6
	大都市	6264	64.4	7.0	9.8	0.4	8.7	0.1	13.0	10.3	5.4	1.0	0.3	2.1	0.1	2.8
	小都市	4750	61.3	5.9	9.0	0.6	7.7	0.2	13.0	10.8	6.3	0.9	0.3	1.7	0.0	2.2
	町村	1444	58.0	6.6	7.3	0.6	5.2	0.1	11.7	13.6	5.5	1.6	0.1	1.9	0.1	2.1
居住地域	北海道	656	60.4	6.7	6.9	0.0	8.1	0.0	12.7	11.9	5.0	0.8	0.2	3.0	0.0	2.0
	東北	1104	58.3	7.2	8.2	0.7	6.7	0.1	14.6	13.3	4.1	1.4	0.3	1.6	0.0	1.4
	北関東	885	63.3	5.9	9.0	1.2	8.5	0.2	12.8	11.8	5.2	1.4	0.3	1.9	0.0	2.0
	首都圏	4934	65.7	7.0	10.9	0.3	9.5	0.1	13.9	9.5	6.9	1.2	0.3	2.2	0.1	3.0
	北陸	648	55.4	8.2	9.0	0.9	6.9	0.3	15.0	13.1	6.2	0.9	0.3	1.7	0.0	2.9
	東山	610	59.3	5.6	7.5	0.3	5.9	0.0	13.0	13.0	6.9	0.3	0.2	1.8	0.3	2.0
	東海	1659	62.2	6.3	9.0	0.5	8.0	0.1	14.2	9.6	5.6	1.1	0.4	1.4	0.0	2.7
	近畿二府一県	2178	64.0	6.7	9.0	0.4	9.7	0.3	11.8	9.6	6.4	0.8	0.3	2.7	0.0	2.9
	その他近畿圏	473	60.0	6.3	8.9	0.4	7.6	0.2	13.5	11.0	4.9	1.5	0.0	1.7	0.0	2.5
	中国	925	63.7	6.3	8.1	0.3	8.4	0.0	10.2	11.4	3.9	0.6	0.3	1.3	0.0	2.3
	四国	463	61.3	5.8	6.9	0.4	7.6	0.2	10.8	12.1	5.2	0.9	0.0	1.1	0.0	2.8
	九州・沖縄	1823	66.4	6.2	10.4	0.4	7.2	0.1	13.8	11.5	5.9	0.7	0.1	1.5	0.1	2.0
職業	自営業主	1414	59.3	8.6	11.0	1.1	9.6	0.3	13.6	7.8	4.6	1.2	0.7	1.3	0.1	2.5
	家族従業者	110	65.5	5.5	5.5	0.0	8.2	0.9	11.8	14.5	8.2	3.6	0.0	5.5	0.0	0.9
	雇用者	8400	59.9	6.5	12.6	0.5	8.4	0.1	14.7	8.9	5.5	1.0	0.3	1.4	0.0	2.2
	（小計）就労者	9924	59.9	6.8	12.3	0.6	8.6	0.2	14.5	8.8	5.4	1.1	0.3	1.4	0.1	2.2
	主婦・主夫	2764	70.6	6.3	2.4	0.0	6.0	0.0	9.7	17.5	11.1	1.1	0.2	3.5	0.0	3.9
	学生	696	51.4	7.5	17.7	2.0	16.5	0.3	19.8	3.7	3.0	1.6	0.1	5.0	0.3	2.3
	無職	2216	71.8	6.2	3.5	0.0	8.1	0.0	10.6	12.9	3.4	0.5	0.2	1.5	0.0	2.8
	その他	284	66.5	5.6	5.6	0.0	10.9	0.0	14.8	14.8	5.3	0.7	0.0	1.8	0.4	1.8
	答えたくない	474	67.5	6.5	8.9	0.4	6.5	0.2	10.1	8.2	2.7	1.3	0.0	1.7	0.0	1.1
最終学歴	中学校	237	62.4	3.8	5.5	0.0	5.9	0.0	10.5	11.8	4.2	0.8	0.4	1.3	0.0	0.8
	高校	4302	63.4	6.6	6.4	0.3	7.6	0.1	11.9	12.5	5.1	1.1	0.3	2.2	0.0	2.4
	短大・高専	1757	66.0	7.0	4.2	0.3	7.4	0.1	11.6	15.5	10.4	1.1	0.3	2.8	0.1	3.0
	専門学校	1833	62.5	7.3	8.1	0.3	9.3	0.2	13.4	11.0	6.7	1.1	0.2	1.8	0.1	2.1
	大学	7046	63.2	6.3	12.3	0.6	9.0	0.1	14.3	8.7	5.6	1.0	0.2	1.8	0.1	2.7
	大学院	863	58.7	7.9	16.0	1.0	8.9	0.3	17.3	7.9	3.6	0.7	0.1	1.2	0.1	3.4
	その他	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	319	65.8	7.8	8.8	0.6	7.2	0.0	10.7	7.8	3.4	0.9	0.0	1.9	0.0	1.9
世帯年収	収入なし	200	61.5	5.5	9.5	0.5	8.5	0.0	15.0	8.5	2.0	2.0	0.0	2.5	0.0	2.0
	100 万円未満	338	65.1	7.7	9.2	0.3	12.4	0.0	12.4	8.3	5.0	0.6	0.3	1.8	0.0	3.0
	100 ～200 万円未満	727	69.1	8.4	4.3	0.1	9.1	0.0	11.0	11.6	4.1	0.7	0.0	2.1	0.0	2.3
	200 ～300 万円未満	1482	65.9	7.6	5.6	0.3	8.9	0.2	11.5	13.2	5.9	1.2	0.5	2.3	0.0	2.8
	300 ～400 万円未満	1897	64.9	6.6	7.1	0.5	9.1	0.0	11.2	11.4	5.9	0.7	0.3	2.3	0.1	2.8
	400 ～500 万円未満	1776	62.8	6.7	9.3	0.7	8.5	0.2	14.0	10.7	4.9	0.6	0.3	1.6	0.2	2.3
	500 ～600 万円未満	1461	62.2	7.0	12.2	0.5	8.1	0.2	14.9	10.0	5.1	1.4	0.4	1.6	0.0	2.3
	600 ～700 万円未満	1211	60.1	5.7	12.4	0.6	9.5	0.2	14.5	10.7	5.8	1.4	0.2	1.8	0.0	1.7
	700 ～800 万円未満	1073	60.0	6.7	12.1	0.3	8.2	0.1	16.0	10.3	5.6	0.9	0.3	1.8	0.1	2.7
	800 ～1000万円未満	1340	62.0	6.0	13.8	0.7	7.2	0.3	15.7	9.3	6.4	1.2	0.4	1.6	0.1	2.2
	1000～1200万円未満	788	59.8	7.1	12.6	0.6	8.4	0.1	13.6	7.0	6.0	1.5	0.1	1.6	0.0	2.9
	1200万円以上	806	58.9	6.9	13.6	0.2	8.2	0.1	16.3	9.1	6.1	0.4	0.1	1.7	0.0	3.8
	わからない	1140	63.3	6.0	8.2	0.5	8.6	0.1	13.2	11.2	8.9	1.4	0.2	3.3	0.1	2.6
	答えたくない	2119	66.3	5.9	6.3	0.2	6.9	0.0	10.7	11.9	6.8	0.9	0.1	1.8	0.0	2.7
未既婚	既婚者	10121	64.3	6.1	8.8	0.3	7.4	0.1	12.1	11.4	6.0	1.0	0.2	1.8	0.0	2.8
	未婚者（配偶者別居含む）	5825	61.6	7.5	10.6	0.7	10.1	0.1	15.5	9.6	6.0	1.0	0.3	2.4	0.1	2.3
	答えたくない	412	60.9	8.5	8.7	1.5	8.3	0.2	10.7	7.5	3.9	0.7	0.2	1.5	0.0	1.5
家族構成	一人暮らし	2880	61.3	6.9	10.7	0.5	10.8	0.2	15.8	8.8	5.6	0.7	0.3	2.3	0.1	2.6
	夫婦のみ・子なし	4807	66.2	6.2	7.1	0.3	6.9	0.1	12.4	12.0	6.8	0.5	0.2	2.2	0.0	3.6
	夫婦・子あり	4281	62.7	5.7	10.9	0.3	8.0	0.1	11.9	10.5	5.4	1.6	0.3	1.4	0.0	1.9
	親と同居（未婚）	1286	62.5	8.0	12.1	1.1	8.7	0.0	15.8	9.1	6.2	1.2	0.2	1.8	0.1	2.1
	2世帯以上同居	1007	63.8	7.1	7.9	0.6	8.6	0.5	12.0	13.4	4.9	1.5	0.2	1.5	0.0	2.7
	その他	1685	60.7	8.1	9.3	0.5	9.2	0.1	14.6	11.3	6.1	1.3	0.3	2.6	0.1	1.8
	答えたくない	412	60.9	8.5	8.7	1.5	8.3	0.2	10.7	7.5	3.9	0.7	0.2	1.5	0.0	1.5
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	72.0	9.9	9.4	0.7	9.7	0.2	15.2	16.6	6.2	0.8	0.2	2.0	0.0	2.6
	週に3日以上	3233	64.9	8.6	10.2	0.6	10.0	0.1	17.9	12.9	7.8	0.8	0.3	3.1	0.0	4.1
	（小計）週に3日以上	6180	68.3	9.2	9.8	0.6	9.9	0.1	16.6	14.7	7.0	0.8	0.3	2.6	0.0	3.4
	週に2日以上	2864	62.7	6.1	12.1	0.3	8.4	0.1	17.4	9.7	6.1	0.9	0.3	2.2	0.1	2.5
	週に1日以上	2960	60.9	5.8	10.5	0.5	8.6	0.2	12.9	9.2	7.3	1.2	0.2	1.5	0.1	2.0
	（小計）週に1～2日	5824	61.8	6.0	11.3	0.4	8.5	0.2	15.1	9.4	6.7	1.0	0.3	1.8	0.1	2.2
	（小計）週に1日以上計	12004	65.1	7.6	10.5	0.5	9.2	0.1	15.9	12.1	6.9	0.9	0.3	2.2	0.1	2.8
	月に1～3日	2535	59.4	4.1	7.7	0.2	7.0	0.1	8.1	7.5	3.8	1.2	0.3	1.5	0.0	2.0
	3か月に1～2日	879	55.2	3.1	5.8	0.0	4.9	0.0	4.4	5.2	3.2	1.6	0.1	1.3	0.0	2.0
	年に1～3日	512	43.8	2.9	2.9	0.4	4.7	0.4	2.9	4.7	2.3	1.4	0.0	0.4	0.0	1.2
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	74.8	5.6	4.2	0.5	5.8	0.0	2.6	8.4	1.9	1.2	0.2	0.9	0.0	0.7
	（小計）週1日未満・わからない	4354	58.2	3.9	6.4	0.2	6.2	0.1	6.2	6.8	3.3	1.3	0.2	1.3	0.0	1.8
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	63.3	6.6	9.4	0.5	8.4	0.1	13.3	10.7	5.9	1.0	0.3	2.0	0.0	2.6
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q4. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツを3 つまであげてください。(続き)

		全体	アクアエクササイズ・水中ウォーキング	野球	ソフトボール	キャッチボール	テニス・ソフトテニス	バドミントン	卓球（ラージボール含む）	ゴルフ（コースでのラウンド）	ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）	グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ等	バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	バスケットボール・ボートボール	ドッジボール	ハンドボール・その他室内球技
全体		16358	0.9	1.6	0.4	0.9	2.6	1.5	1.2	5.3	3.7	0.4	1.0	0.8	0.1	0.1
性別	男性	8347	0.4	3.1	0.8	1.5	3.0	1.2	1.0	9.0	6.1	0.6	0.9	1.3	0.1	0.1
	女性	8011	1.4	0.1	0.1	0.4	2.2	1.7	1.4	1.5	1.2	0.3	1.1	0.4	0.1	0.1
年代	10代	435	0.2	5.7	0.9	3.7	4.8	7.1	3.4	0.7	0.7	0.2	3.7	5.5	0.2	0.9
	20代	2222	0.1	4.5	0.7	2.3	2.6	2.5	1.3	2.5	3.4	0.2	1.9	2.9	0.2	0.1
	30代	2568	0.2	2.3	0.4	1.0	1.9	1.9	1.0	3.5	2.8	0.0	0.9	0.7	0.2	0.1
	40代	3107	0.4	1.4	0.4	1.1	1.9	1.5	0.7	4.0	2.8	0.0	1.1	0.7	0.1	0.0
	50代	2520	0.8	0.8	0.7	0.7	2.8	0.9	0.7	5.7	3.8	0.1	0.6	0.2	0.0	0.0
	60代	2793	1.7	0.3	0.3	0.1	3.3	0.8	1.1	7.9	5.1	0.5	0.7	0.1	0.0	0.0
	70代	2713	2.2	0.2	0.2	0.1	2.9	0.4	2.2	8.6	4.6	1.8	0.3	0.0	0.0	0.0
性年代	男性10代	223	0.0	10.3	0.9	4.9	5.8	5.8	4.0	1.3	1.3	0.4	3.6	8.1	0.0	0.9
	男性20代	1143	0.1	8.7	1.0	3.6	3.7	2.2	1.0	3.8	5.1	0.3	2.2	4.3	0.3	0.0
	男性30代	1349	0.0	4.2	0.7	1.5	2.7	1.7	1.0	5.9	4.6	0.0	0.8	1.3	0.2	0.1
	男性40代	1619	0.1	2.8	0.7	1.8	2.1	1.1	0.7	6.7	4.5	0.0	1.1	1.1	0.0	0.1
	男性50代	1306	0.2	1.5	1.1	1.1	2.8	0.9	0.8	9.3	5.8	0.1	0.3	0.5	0.0	0.1
	男性60代	1418	0.8	0.6	0.6	0.3	3.5	0.5	0.7	13.7	8.8	0.6	0.2	0.1	0.0	0.0
	男性70代	1289	1.1	0.5	0.5	0.2	3.2	0.3	1.3	15.4	8.6	2.8	0.2	0.0	0.0	0.0
	女性10代	212	0.5	0.9	0.9	2.4	3.8	8.5	2.8	0.0	0.0	0.0	3.8	2.8	0.5	0.9
	女性20代	1079	0.1	0.1	0.3	1.0	1.5	2.8	1.5	1.0	1.6	0.2	1.7	1.5	0.2	0.3
	女性30代	1219	0.4	0.2	0.0	0.5	1.1	2.1	0.9	0.7	0.9	0.0	1.0	0.2	0.1	0.1
	女性40代	1488	0.7	0.0	0.1	0.4	1.6	2.1	0.7	0.9	0.9	0.1	1.0	0.3	0.1	0.0
	女性50代	1214	1.5	0.0	0.2	0.2	2.7	0.8	0.5	1.8	1.7	0.1	0.8	0.0	0.1	0.0
	女性60代	1375	2.6	0.0	0.0	0.0	3.1	1.1	1.5	1.9	1.3	0.4	1.2	0.1	0.1	0.0
	女性70代	1424	3.2	0.0	0.0	0.0	2.7	0.6	3.0	2.5	1.0	1.0	0.4	0.0	0.0	0.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	3900	1.1	1.5	0.3	0.7	2.9	1.1	1.0	5.3	3.1	0.3	0.6	0.6	0.1	0.1
	東京都区部	1496	1.1	1.5	0.2	0.3	2.5	0.7	0.7	5.2	2.9	0.1	0.7	0.8	0.1	0.0
	政令指定都市	2404	1.1	1.4	0.3	1.0	3.1	1.3	1.2	5.3	3.3	0.3	0.6	0.5	0.0	0.1
	大都市	6264	0.8	1.6	0.5	0.9	2.9	1.4	1.3	5.8	4.2	0.5	0.8	0.8	0.0	0.0
	小都市	4750	0.9	1.8	0.5	1.1	2.3	1.9	1.3	4.7	3.6	0.4	1.1	1.0	0.1	0.1
	町村	1444	0.8	1.4	0.4	1.1	1.9	1.2	1.0	5.2	2.9	0.8	1.8	1.2	0.3	0.2
居住地域	北海道	656	0.9	1.7	0.2	1.2	2.7	2.3	0.8	5.8	3.5	0.9	1.2	1.2	0.2	0.0
	東北	1104	1.0	2.0	0.5	1.4	2.0	1.7	1.3	4.3	3.2	0.8	1.2	1.3	0.0	0.1
	北関東	885	0.8	0.8	0.3	0.8	1.7	2.3	1.4	6.9	5.0	0.2	0.7	1.0	0.0	0.1
	首都圏	4934	0.9	1.5	0.3	0.6	3.0	1.2	1.1	5.1	3.5	0.3	0.7	0.7	0.1	0.1
	北陸	648	1.4	1.9	0.5	0.6	2.5	2.0	0.9	4.3	2.9	1.1	1.7	1.2	0.0	0.0
	東山	610	1.1	1.5	0.3	0.7	2.3	1.8	1.6	6.9	4.3	0.7	1.6	1.0	0.2	0.0
	東海	1659	0.7	1.6	0.5	1.0	3.0	1.3	1.3	5.4	3.9	0.4	1.3	1.0	0.1	0.1
	近畿二府一県	2178	0.8	2.3	0.7	0.9	2.8	1.1	1.2	5.7	4.1	0.4	0.8	0.3	0.0	0.0
	その他近畿圏	473	1.5	0.6	0.8	0.8	2.5	0.8	2.1	7.2	4.2	0.8	1.3	0.8	0.4	0.2
	中国	925	1.1	1.6	0.4	1.5	3.1	1.2	1.0	4.8	4.0	0.6	0.9	1.2	0.1	0.0
	四国	463	0.6	1.9	0.6	1.3	1.7	1.5	2.2	4.8	2.6	0.0	1.1	1.3	0.0	0.2
	九州・沖縄	1823	0.8	1.4	0.4	1.3	2.0	1.8	1.1	4.7	3.2	0.3	1.0	0.9	0.2	0.1
職業	自営業主	1414	0.8	1.9	0.4	1.0	2.1	1.3	0.8	7.4	4.4	0.4	0.3	0.4	0.0	0.1
	家族従業者	110	1.8	0.0	0.0	0.0	2.7	1.8	0.9	0.9	1.8	0.9	2.7	0.0	0.9	0.9
	雇用者	8400	0.5	2.3	0.6	1.2	2.5	1.5	0.9	5.7	4.4	0.1	1.0	1.0	0.1	0.1
	(小計)就労者	9924	0.5	2.2	0.5	1.1	2.5	1.5	0.9	5.8	4.4	0.2	0.9	0.9	0.1	0.1
	主婦・主夫	2764	2.1	0.0	0.0	0.1	2.7	1.2	1.8	1.9	0.9	0.5	0.9	0.0	0.0	0.0
	学生	696	0.0	4.6	1.3	3.9	5.5	5.6	3.0	0.9	1.7	0.1	3.4	4.3	0.3	0.6
	無職	2216	1.2	0.4	0.4	0.2	2.4	0.4	1.6	8.6	4.9	1.7	0.3	0.3	0.0	0.0
	その他	284	2.1	1.1	0.0	0.0	2.5	2.1	1.4	6.3	4.6	1.4	1.4	1.1	0.4	0.0
	答えたくない	474	0.6	0.8	0.2	1.3	1.7	1.1	0.4	4.0	2.1	0.0	0.8	1.9	0.0	0.0
最終学歴	中学校	237	0.8	1.7	0.4	1.3	0.4	2.5	0.8	4.2	3.0	0.4	2.5	0.0	0.4	0.0
	高校	4302	1.2	1.5	0.4	0.9	2.1	1.4	1.3	5.3	3.6	0.8	1.0	0.6	0.1	0.1
	短大・高専	1757	1.4	0.4	0.1	0.4	2.5	1.3	1.8	2.3	1.5	0.5	1.0	0.3	0.1	0.0
	専門学校	1833	0.8	1.1	0.5	0.9	1.5	1.6	1.4	3.6	3.1	0.1	1.4	0.9	0.1	0.1
	大学	7046	0.7	2.2	0.5	1.1	3.2	1.4	1.0	6.7	4.6	0.3	0.8	1.1	0.1	0.1
	大学院	863	0.3	1.9	0.7	0.9	4.4	1.4	1.3	5.0	3.5	0.2	0.9	0.6	0.0	0.0
	その他	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	319	1.6	0.0	0.3	0.3	1.3	0.9	0.3	2.2	0.9	0.3	1.3	2.2	0.0	0.0
世帯年収	収入なし	200	1.0	2.0	1.0	1.0	1.0	2.5	2.0	1.5	1.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5
	100 万円未満	338	0.3	2.4	0.3	0.6	3.0	1.2	1.2	1.2	2.4	0.6	0.9	1.8	0.3	0.3
	100 ～200 万円未満	727	1.0	0.7	0.1	0.6	1.8	0.4	1.1	1.4	1.4	0.1	1.1	0.4	0.0	0.0
	200 ～300 万円未満	1482	0.9	1.4	0.1	0.5	2.4	1.3	1.2	3.2	2.8	0.5	0.5	0.6	0.1	0.0
	300 ～400 万円未満	1897	1.3	1.5	0.3	0.8	2.5	1.3	1.2	5.5	3.1	0.9	0.9	0.7	0.1	0.0
	400 ～500 万円未満	1776	0.8	1.9	0.5	1.1	3.0	1.6	1.2	5.0	4.0	0.7	0.9	0.7	0.1	0.1
	500 ～600 万円未満	1461	0.4	1.8	0.7	1.4	1.6	1.6	1.4	5.2	4.0	0.4	1.0	1.0	0.1	0.1
	600 ～700 万円未満	1211	0.9	1.7	0.7	1.2	3.1	1.7	0.7	6.4	5.7	0.3	1.0	0.8	0.1	0.0
	700 ～800 万円未満	1073	0.7	2.3	0.7	1.8	2.4	1.4	1.7	6.8	4.2	0.3	2.0	0.9	0.1	0.1
	800 ～1000万円未満	1340	0.7	1.9	0.6	0.8	3.1	1.6	1.0	7.5	5.1	0.0	1.0	1.3	0.1	0.0
	1000～1200万円未満	788	0.9	1.6	0.8	0.9	3.3	0.9	1.8	8.1	6.1	0.3	1.1	1.0	0.3	0.1
	1200万円以上	806	1.2	2.4	0.5	0.7	3.5	1.5	1.1	10.8	6.6	0.4	0.7	1.6	0.0	0.1
	わからない	1140	0.6	1.4	0.5	0.9	3.2	2.1	1.1	2.6	1.6	0.3	1.1	1.2	0.1	0.4
	答えたくない	2119	1.3	0.8	0.2	0.7	2.4	1.4	1.1	4.8	2.3	0.5	0.8	0.4	0.1	0.0
未既婚	既婚者	10121	1.1	1.3	0.5	0.7	2.9	1.3	1.2	6.8	4.3	0.6	0.8	0.6	0.1	0.0
	未婚者(配偶者別居含む)	5825	0.6	2.2	0.4	1.2	2.2	1.6	1.3	2.9	2.6	0.2	1.2	1.2	0.1	0.1
	答えたくない	412	0.2	1.5	0.5	1.7	1.5	2.4	0.2	2.2	2.4	0.0	1.5	1.7	0.2	0.5
家族構成	一人暮らし	2880	0.7	1.9	0.3	0.8	2.0	1.3	1.4	3.2	2.8	0.2	0.8	0.9	0.1	0.1
	夫婦のみ・子なし	4807	1.5	0.9	0.2	0.3	2.9	0.9	1.3	7.5	4.4	0.8	0.6	0.4	0.0	0.0
	夫婦・子あり	4281	0.6	1.8	0.7	1.2	2.9	1.5	1.0	5.6	4.0	0.3	0.9	0.9	0.1	0.0
	親と同居(未婚)	1286	0.3	2.8	0.6	1.6	2.2	1.2	1.3	2.6	2.4	0.1	1.6	1.0	0.1	0.1
	2世帯以上同居	1007	1.1	1.8	0.4	1.6	2.7	2.6	1.1	6.2	3.4	0.8	1.5	0.8	0.0	0.0
	その他	1685	0.8	1.7	0.5	1.2	2.7	2.5	1.2	4.2	3.7	0.5	1.5	1.5	0.2	0.2
	答えたくない	412	0.2	1.5	0.5	1.7	1.5	2.4	0.2	2.2	2.4	0.0	1.5	1.7	0.2	0.5
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	1.1	0.8	0.1	0.4	2.0	0.7	1.1	3.6	2.4	0.5	0.4	0.5	0.0	0.0
	週に3日以上	3233	1.2	1.4	0.4	0.5	2.9	1.1	1.1	4.4	3.1	0.6	0.6	0.6	0.1	0.1
	(小計)週に3日以上	6180	1.1	1.1	0.3	0.4	2.5	0.9	1.1	4.0	2.8	0.6	0.5	0.6	0.1	0.0
	週に2日以上	2864	1.2	1.9	0.4	0.8	3.3	1.7	1.4	5.6	4.5	0.5	1.2	0.9	0.1	0.0
	週に1日以上	2960	0.5	2.2	0.5	1.1	2.7	1.7	1.0	5.8	4.8	0.3	1.6	0.8	0.0	0.0
	(小計)週に1～2日	5824	0.8	2.0	0.5	0.9	3.0	1.7	1.2	5.7	4.7	0.4	1.4	0.9	0.1	0.0
	(小計)週に1日以上計	12004	1.0	1.6	0.4	0.7	2.7	1.3	1.2	4.8	3.7	0.5	0.9	0.7	0.1	0.0
	月に1～3日	2535	0.7	1.9	0.8	2.0	2.4	1.6	1.2	7.8	4.7	0.3	1.3	1.1	0.1	0.2
	3か月に1～2日	879	0.5	2.6	0.3	1.5	3.0	2.6	1.6	6.4	3.0	0.3	0.9	1.8	0.1	0.1
	年に1～3日	512	0.8	1.2	1.0	1.4	2.5	2.5	2.0	5.7	2.1	0.8	0.2	1.2	0.4	0.2
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	0.0	0.2	0.0	0.5	0.2	1.2	0.5	1.2	0.7	0.0	0.5	0.2	0.2	0.0
	(小計)週1日未満・わからない	4354	0.6	1.8	0.6	1.7	2.3	1.9	1.3	6.6	3.7	0.3	1.0	1.2	0.2	0.2
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	0.9	1.6	0.4	0.9	2.6	1.5	1.2	5.3	3.7	0.4	1.0	0.8	0.1	0.1
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q4. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツを3 つまであげてください。(続き)

		全体	サッカー	フットサル	ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー	グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技	ボウリング	ゲートボール	レクリエーションスポーツ	レスリング・相撲・ボクシング	テコンドー・太極拳・合気道	柔道	剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	空手・少林寺拳法	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	フリークライミング・ボルダリング
全体		16358	0.9	1.0	0.1	0.0	1.3	0.0	0.2	0.1	0.4	0.1	0.2	0.2	2.2	0.2
性別	男性	8347	1.6	1.8	0.3	0.0	1.6	0.0	0.3	0.2	0.2	0.2	0.3	0.2	2.9	0.2
	女性	8011	0.2	0.1	0.0	0.0	1.0	0.0	0.1	0.1	0.6	0.0	0.0	0.1	1.6	0.1
年代	10代	435	4.8	3.4	0.2	0.0	2.3	0.0	0.7	0.0	0.0	0.2	0.7	0.0	0.9	0.2
	20代	2222	2.4	3.0	0.3	0.0	2.2	0.0	0.3	0.3	0.0	0.3	0.3	0.3	1.8	0.5
	30代	2568	1.5	2.1	0.1	0.0	1.1	0.0	0.2	0.3	0.1	0.4	0.1	0.2	1.9	0.4
	40代	3107	0.7	0.7	0.3	0.0	1.0	0.0	0.2	0.1	0.2	0.1	0.3	0.4	1.9	0.1
	50代	2520	0.4	0.2	0.1	0.0	0.9	0.0	0.1	0.1	0.4	0.0	0.1	0.1	2.0	0.1
	60代	2793	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.1	0.0	0.3	0.0	0.2	0.1	3.2	0.0
	70代	2713	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	0.2	0.5	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	2.6	0.1
性年代	男性10代	223	8.5	6.7	0.4	0.0	3.1	0.0	1.3	0.0	0.0	0.4	1.3	0.0	1.3	0.4
	男性20代	1143	4.2	5.5	0.6	0.1	2.7	0.0	0.3	0.3	0.1	0.5	0.3	0.3	2.9	0.5
	男性30代	1349	2.3	3.8	0.1	0.0	1.2	0.1	0.3	0.5	0.1	0.6	0.2	0.3	2.4	0.3
	男性40代	1619	1.3	1.3	0.5	0.1	1.3	0.0	0.3	0.1	0.2	0.1	0.5	0.4	2.5	0.2
	男性50代	1306	0.8	0.3	0.2	0.0	1.1	0.0	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	2.2	0.1
	男性60代	1418	0.1	0.0	0.1	0.0	1.7	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1	0.4	0.1	3.8	0.0
	男性70代	1289	0.2	0.0	0.0	0.0	1.7	0.2	0.7	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	3.6	0.2
	女性10代	212	0.9	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0
	女性20代	1079	0.5	0.4	0.0	0.0	1.7	0.0	0.4	0.4	0.0	0.0	0.3	0.2	0.6	0.4
	女性30代	1219	0.6	0.2	0.0	0.0	0.9	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	1.4	0.4
	女性40代	1488	0.1	0.1	0.1	0.0	0.7	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.3	1.3	0.1
	女性50代	1214	0.1	0.1	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	1.7	0.2
	女性60代	1375	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.1	0.0	0.5	0.0	0.1	0.0	2.6	0.0
	女性70代	1424	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.2	0.3	0.0	1.8	0.1	0.0	0.0	1.8	0.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	3900	0.9	1.2	0.2	0.0	1.1	0.0	0.3	0.1	0.4	0.1	0.2	0.2	1.8	0.2
	東京都区部	1496	0.8	1.3	0.2	0.1	1.1	0.0	0.3	0.1	0.3	0.1	0.3	0.1	1.7	0.4
	政令指定都市	2404	1.0	1.2	0.1	0.0	1.1	0.0	0.2	0.1	0.4	0.1	0.2	0.2	1.8	0.1
	大都市	6264	0.9	1.1	0.1	0.0	1.2	0.0	0.3	0.1	0.4	0.1	0.2	0.1	2.4	0.1
	小都市	4750	0.9	0.8	0.2	0.0	1.5	0.1	0.2	0.1	0.3	0.1	0.1	0.3	2.3	0.3
	町村	1444	0.9	0.8	0.1	0.0	1.5	0.0	0.2	0.1	0.3	0.2	0.1	0.1	2.6	0.1
居住地域	北海道	656	0.9	1.5	0.2	0.0	1.2	0.0	0.5	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	2.6	0.2
	東北	1104	0.5	1.1	0.2	0.1	1.6	0.0	0.3	0.1	0.3	0.3	0.2	0.2	2.9	0.3
	北関東	885	1.0	0.6	0.1	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.1	0.1	2.7	0.3
	首都圏	4934	0.8	1.1	0.2	0.0	1.2	0.0	0.3	0.1	0.3	0.1	0.1	0.1	1.8	0.2
	北陸	648	0.9	0.6	0.2	0.0	1.7	0.0	0.2	0.3	0.2	0.0	0.3	0.0	2.0	0.2
	東山	610	0.8	1.6	0.0	0.0	1.3	0.3	0.3	0.0	0.5	0.2	0.2	0.0	4.3	0.3
	東海	1659	1.2	0.8	0.1	0.0	1.9	0.0	0.2	0.1	0.6	0.2	0.5	0.2	1.9	0.1
	近畿二府一県	2178	1.1	1.0	0.1	0.0	1.3	0.0	0.2	0.1	0.5	0.0	0.1	0.2	2.3	0.1
	その他近畿圏	473	1.5	1.1	0.0	0.0	1.7	0.2	0.2	0.0	0.2	1.1	0.0	0.0	3.2	0.0
	中国	925	1.3	1.5	0.0	0.0	1.3	0.1	0.1	0.3	0.1	0.0	0.1	0.1	2.7	0.2
	四国	463	0.6	0.2	0.4	0.0	1.5	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.6	0.2	1.7	0.4
	九州・沖縄	1823	0.7	0.5	0.1	0.0	1.2	0.1	0.3	0.2	0.3	0.3	0.2	0.3	1.9	0.2
職業	自営業主	1414	1.1	0.7	0.1	0.1	1.1	0.1	0.6	0.2	0.2	0.4	0.4	0.4	2.3	0.1
	家族従業者	110	0.9	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	0.0
	雇用者	8400	1.1	1.5	0.2	0.0	1.4	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	2.4	0.3
	(小計)就労者	9924	1.1	1.4	0.2	0.0	1.4	0.0	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	2.4	0.3
	主婦・主夫	2764	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	0.1	0.1	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0
	学生	696	4.3	2.9	0.4	0.1	2.6	0.0	0.6	0.1	0.1	0.1	0.6	0.3	1.4	0.1
	無職	2216	0.2	0.1	0.0	0.0	1.3	0.1	0.4	0.0	0.5	0.0	0.0	0.1	3.1	0.0
	その他	284	0.4	0.0	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5	0.0
	答えたくない	474	1.1	0.2	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.8	0.0
最終学歴	中学校	237	0.4	0.8	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	1.3	0.4
	高校	4302	0.7	0.5	0.1	0.0	1.5	0.1	0.2	0.2	0.3	0.2	0.1	0.1	2.0	0.0
	短大・高専	1757	0.4	0.2	0.0	0.0	1.1	0.1	0.1	0.0	0.6	0.1	0.1	0.2	2.3	0.1
	専門学校	1833	0.7	0.9	0.1	0.0	1.7	0.0	0.2	0.2	0.4	0.1	0.2	0.1	1.8	0.3
	大学	7046	1.2	1.3	0.2	0.0	1.3	0.0	0.3	0.1	0.3	0.1	0.3	0.2	2.4	0.3
	大学院	863	1.6	2.9	0.2	0.1	0.6	0.0	0.5	0.1	0.3	0.2	0.3	0.2	3.9	0.2
	その他	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	319	0.6	0.0	0.3	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.6	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0
世帯年収	収入なし	200	1.0	0.5	0.0	0.0	2.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0
	100 万円未満	338	1.8	0.9	0.0	0.0	0.3	0.0	0.9	0.0	0.3	0.3	0.3	0.3	2.7	0.0
	100 ～200 万円未満	727	0.1	0.1	0.1	0.0	1.0	0.1	0.3	0.3	0.4	0.0	0.1	0.1	2.5	0.0
	200 ～300 万円未満	1482	0.7	0.6	0.1	0.1	1.5	0.1	0.2	0.1	0.5	0.3	0.1	0.1	2.9	0.2
	300 ～400 万円未満	1897	0.7	0.8	0.0	0.0	1.5	0.2	0.3	0.2	0.4	0.1	0.2	0.3	2.1	0.2
	400 ～500 万円未満	1776	1.0	1.3	0.2	0.0	1.6	0.0	0.2	0.3	0.2	0.1	0.2	0.2	1.9	0.2
	500 ～600 万円未満	1461	1.0	1.0	0.1	0.0	1.6	0.0	0.3	0.1	0.5	0.2	0.0	0.1	2.4	0.1
	600 ～700 万円未満	1211	1.2	1.2	0.2	0.0	2.1	0.0	0.3	0.0	0.2	0.1	0.2	0.2	2.8	0.3
	700 ～800 万円未満	1073	1.3	1.7	0.2	0.1	1.9	0.0	0.0	0.0	0.7	0.2	0.6	0.3	1.8	0.5
	800 ～1000万円未満	1340	1.6	1.6	0.2	0.0	0.9	0.0	0.4	0.3	0.2	0.1	0.3	0.2	1.9	0.1
	1000～1200万円未満	788	1.5	1.4	0.1	0.0	1.1	0.0	0.0	0.1	0.3	0.1	0.5	0.1	3.6	0.0
	1200万円以上	806	0.7	1.0	0.4	0.0	0.7	0.0	0.5	0.0	0.4	0.2	0.0	0.0	3.3	0.2
	わからない	1140	0.8	1.0	0.2	0.0	1.1	0.0	0.1	0.1	0.2	0.1	0.0	0.1	1.4	0.1
	答えたくない	2119	0.3	0.5	0.0	0.0	0.8	0.0	0.2	0.0	0.3	0.0	0.1	0.1	1.6	0.1
未既婚	既婚者	10121	0.8	0.8	0.1	0.0	1.2	0.0	0.2	0.1	0.4	0.1	0.1	0.2	2.3	0.2
	未婚者(配偶者別居含む)	5825	1.2	1.3	0.2	0.0	1.5	0.1	0.3	0.2	0.2	0.1	0.3	0.2	2.1	0.2
	答えたくない	412	0.5	0.5	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.5	0.7	0.0	0.0	0.0	1.9	0.2
家族構成	一人暮らし	2880	1.0	1.6	0.1	0.1	1.3	0.1	0.3	0.2	0.2	0.2	0.4	0.2	2.4	0.2
	夫婦のみ・子なし	4807	0.5	0.6	0.1	0.0	1.3	0.0	0.2	0.1	0.6	0.1	0.1	0.1	2.6	0.2
	夫婦・子あり	4281	1.1	1.0	0.2	0.0	1.1	0.0	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	1.9	0.1
	親と同居(未婚)	1286	1.4	1.0	0.2	0.0	1.3	0.1	0.3	0.2	0.1	0.1	0.0	0.2	1.9	0.3
	2世帯以上同居	1007	0.8	0.8	0.0	0.0	1.9	0.1	0.1	0.1	0.3	0.0	0.2	0.4	2.2	0.1
	その他	1685	1.2	1.2	0.2	0.0	1.7	0.0	0.2	0.1	0.2	0.1	0.3	0.1	2.1	0.2
	答えたくない	412	0.5	0.5	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.5	0.7	0.0	0.0	0.0	1.9	0.2
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	0.6	0.3	0.1	0.0	0.5	0.1	0.2	0.1	0.5	0.2	0.2	0.2	1.8	0.1
	週に3日以上	3233	0.7	0.7	0.1	0.0	0.9	0.0	0.3	0.1	0.4	0.0	0.2	0.2	2.0	0.1
	(小計)週に3日以上	6180	0.7	0.5	0.1	0.0	0.7	0.0	0.2	0.1	0.5	0.1	0.2	0.2	1.9	0.1
	週に2日以上	2864	1.0	0.9	0.3	0.0	1.3	0.1	0.3	0.2	0.4	0.2	0.2	0.1	2.2	0.1
	週に1日以上	2960	1.1	1.6	0.2	0.0	1.5	0.0	0.2	0.2	0.5	0.1	0.4	0.4	2.2	0.3
	(小計)週に1～2日	5824	1.0	1.3	0.2	0.0	1.4	0.1	0.3	0.2	0.4	0.1	0.3	0.2	2.2	0.2
	(小計)週に1日以上計	12004	0.8	0.9	0.1	0.0	1.0	0.0	0.2	0.1	0.4	0.1	0.2	0.2	2.0	0.2
	月に1～3日	2535	1.3	1.3	0.1	0.0	1.5	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	2.8	0.2
	3か月に1～2日	879	1.4	2.3	0.0	0.0	2.8	0.0	0.5	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	3.5	0.2
	年に1～3日	512	0.6	0.6	0.4	0.0	5.3	0.0	0.4	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	2.9	0.6
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2
	(小計)週1日未満・わからない	4354	1.1	1.3	0.1	0.0	2.1	0.0	0.2	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	2.7	0.2
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	0.9	1.0	0.1	0.0	1.3	0.0	0.2	0.1	0.4	0.1	0.2	0.2	2.2	0.2
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q4. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツを3 つまであげてください。(続き)

		全体	キャンプ・オートキャン	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー	スクーバダイビング・スキンダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング	サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン	釣り	スキー	スノーボード	クロスカントリースキー・スノーシュー	アイススケート・アイスホッケー・カーリング	アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃	グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	乗馬
全体		16358	1.2	0.8	0.1	0.1	0.3	0.3	2.5	1.0	0.8	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2
性別	男性	8347	1.5	0.7	0.1	0.1	0.3	0.3	4.1	1.5	1.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1
	女性	8011	0.8	0.9	0.0	0.1	0.2	0.2	0.9	0.4	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2
年代	10代	435	0.2	0.0	0.5	0.2	0.0	0.0	2.1	1.1	0.7	0.0	0.2	0.7	0.2	0.2
	20代	2222	1.8	0.3	0.0	0.2	0.5	0.4	2.6	0.7	2.8	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2
	30代	2568	1.9	0.4	0.3	0.0	0.5	0.2	2.9	0.7	1.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2
	40代	3107	1.7	0.6	0.0	0.0	0.3	0.5	3.4	1.2	0.7	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1
	50代	2520	0.9	0.9	0.0	0.1	0.1	0.3	2.6	1.0	0.4	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2
	60代	2793	0.5	1.1	0.0	0.0	0.3	0.2	2.2	1.4	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1
	70代	2713	0.4	1.5	0.0	0.0	0.1	0.0	1.5	0.7	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.2
性年代	男性10代	223	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	1.8	0.9	0.0	0.4	0.4	0.0	0.0
	男性20代	1143	2.5	0.3	0.1	0.3	0.7	0.4	3.4	1.0	4.1	0.1	0.1	0.3	0.0	0.2
	男性30代	1349	2.0	0.3	0.4	0.1	0.4	0.4	4.5	1.1	1.4	0.0	0.0	0.4	0.1	0.2
	男性40代	1619	2.0	0.4	0.1	0.0	0.5	0.6	5.4	1.7	0.9	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	男性50代	1306	1.2	0.7	0.1	0.1	0.1	0.4	4.2	1.5	0.6	0.0	0.0	0.2	0.1	0.2
	男性60代	1418	0.6	1.2	0.1	0.1	0.4	0.2	4.0	2.3	0.0	0.0	0.1	0.2	0.1	0.0
	男性70代	1289	0.9	1.8	0.1	0.1	0.2	0.0	2.9	1.2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2
	女性10代	212	0.0	0.0	0.9	0.5	0.0	0.0	0.0	0.5	0.5	0.0	0.0	0.9	0.5	0.5
	女性20代	1079	1.0	0.4	0.0	0.1	0.4	0.4	1.7	0.5	1.4	0.0	0.1	0.2	0.1	0.3
	女性30代	1219	1.8	0.5	0.2	0.0	0.7	0.1	1.1	0.2	1.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2
	女性40代	1488	1.3	0.9	0.0	0.1	0.1	0.3	1.3	0.5	0.5	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2
	女性50代	1214	0.6	1.1	0.0	0.2	0.2	0.2	0.9	0.5	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1
	女性60代	1375	0.4	1.1	0.0	0.0	0.2	0.1	0.3	0.5	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.3
	女性70代	1424	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.3	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
都市規模	東京23区・政令指定都市	3900	1.2	0.6	0.1	0.1	0.4	0.2	1.5	0.9	0.6	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2
	東京都区部	1496	0.9	0.5	0.1	0.1	0.4	0.2	1.4	1.1	0.8	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3
	政令指定都市	2404	1.4	0.7	0.2	0.0	0.4	0.2	1.6	0.9	0.5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.2
	大都市	6264	1.3	0.8	0.0	0.1	0.3	0.3	2.6	0.9	0.7	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
	小都市	4750	1.0	0.9	0.1	0.1	0.2	0.3	2.8	1.0	1.0	0.0	0.1	0.2	0.1	0.2
	町村	1444	1.1	0.7	0.1	0.0	0.4	0.2	4.1	1.2	1.0	0.1	0.0	0.3	0.0	0.1
居住地域	北海道	656	2.7	0.5	0.3	0.0	0.2	0.0	3.5	3.0	0.9	0.5	0.2	0.0	0.2	0.2
	東北	1104	1.2	0.5	0.3	0.1	0.3	0.3	3.3	1.7	1.5	0.0	0.0	0.2	0.1	0.3
	北関東	885	1.4	1.0	0.0	0.1	0.2	0.1	1.2	1.2	1.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1
	首都圏	4934	0.9	0.8	0.1	0.1	0.4	0.3	1.4	1.0	0.8	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1
	北陸	648	1.1	0.5	0.2	0.0	0.3	0.2	2.8	1.9	0.5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2
	東山	610	1.8	1.3	0.2	0.0	0.5	0.2	2.6	2.0	1.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.0
	東海	1659	1.1	1.1	0.1	0.1	0.1	0.5	3.6	0.9	0.9	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	近畿二府一県	2178	1.1	0.9	0.0	0.1	0.2	0.2	2.7	0.4	0.4	0.0	0.1	0.2	0.0	0.4
	その他近畿圏	473	0.8	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	0.8	0.8	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0
	中国	925	1.8	1.1	0.0	0.0	0.0	0.2	3.8	0.8	0.9	0.0	0.0	0.4	0.0	0.2
	四国	463	1.5	0.6	0.2	0.2	1.1	0.0	5.4	0.2	0.6	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2
	九州・沖縄	1823	0.9	0.5	0.1	0.1	0.3	0.3	2.5	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2
職業	自営業主	1414	1.4	1.1	0.1	0.2	0.4	0.6	4.0	1.9	0.5	0.0	0.1	0.3	0.1	0.4
	家族従業者	110	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	3.6	1.8	0.9	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0
	雇用者	8400	1.5	0.7	0.1	0.1	0.4	0.3	3.0	1.0	1.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2
	(小計)就労者	9924	1.5	0.7	0.1	0.1	0.4	0.4	3.1	1.1	1.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2
	主婦・主夫	2764	0.8	1.1	0.0	0.0	0.2	0.1	0.7	0.4	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2
	学生	696	1.0	0.1	0.6	0.3	0.0	0.0	1.9	1.1	1.6	0.0	0.3	0.9	0.1	0.3
	無職	2216	0.4	0.9	0.0	0.0	0.1	0.0	2.4	1.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.0	0.1
	その他	284	1.4	1.4	0.0	0.0	0.4	0.4	3.2	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	474	0.8	0.4	0.0	0.0	0.2	0.0	2.5	0.6	0.6	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
最終学歴	中学校	237	1.3	0.4	0.0	0.0	0.4	0.0	5.5	0.4	0.8	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0
	高校	4302	1.0	0.7	0.1	0.1	0.1	0.3	3.3	1.0	0.5	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
	短大・高専	1757	1.0	1.2	0.1	0.1	0.2	0.1	1.5	0.6	0.8	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2
	専門学校	1833	1.7	0.7	0.1	0.1	0.5	0.3	2.5	0.7	0.8	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
	大学	7046	1.1	0.8	0.1	0.1	0.4	0.3	2.2	1.1	0.9	0.0	0.1	0.2	0.1	0.1
	大学院	863	1.0	0.8	0.3	0.1	0.5	0.1	2.5	1.7	1.6	0.0	0.0	0.3	0.0	1.0
	その他	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	319	1.3	0.6	0.0	0.0	0.0	0.3	3.8	1.3	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.3
世帯年収	収入なし	200	0.0	0.5	0.5	0.0	0.0	0.5	2.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100 万円未満	338	0.0	0.9	0.0	0.3	0.0	0.0	0.9	1.2	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.6
	100 ～200 万円未満	727	0.8	0.6	0.0	0.0	0.0	0.4	2.6	0.4	0.6	0.0	0.0	0.4	0.0	0.3
	200 ～300 万円未満	1482	0.7	1.0	0.1	0.0	0.3	0.1	2.0	1.1	0.5	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1
	300 ～400 万円未満	1897	1.1	0.9	0.1	0.0	0.3	0.1	2.5	0.6	0.6	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	400 ～500 万円未満	1776	1.4	1.2	0.1	0.0	0.5	0.2	3.2	0.6	1.2	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2
	500 ～600 万円未満	1461	1.1	0.6	0.0	0.2	0.4	0.1	3.6	0.8	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
	600 ～700 万円未満	1211	1.6	0.8	0.1	0.0	0.1	0.5	2.3	1.2	1.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1
	700 ～800 万円未満	1073	2.2	0.7	0.1	0.0	0.6	0.5	2.6	1.4	1.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0
	800 ～1000万円未満	1340	1.6	0.7	0.3	0.3	0.4	0.5	2.8	1.0	1.3	0.1	0.1	0.3	0.1	0.4
	1000～1200万円未満	788	1.3	1.1	0.0	0.0	0.4	0.4	2.9	1.6	0.5	0.0	0.0	0.3	0.3	0.3
	1200万円以上	806	2.4	0.7	0.1	0.5	0.2	0.5	2.4	2.0	1.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0
	わからない	1140	0.6	0.5	0.0	0.1	0.2	0.1	2.0	0.6	0.3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.3
	答えたくない	2119	0.7	0.5	0.1	0.0	0.2	0.2	2.1	1.0	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2
未既婚	既婚者	10121	1.4	0.9	0.0	0.1	0.3	0.3	2.7	1.1	0.5	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1
	未婚者(配偶者別居含む)	5825	0.9	0.6	0.2	0.1	0.3	0.2	2.2	0.8	1.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3
	答えたくない	412	0.7	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	2.9	1.2	1.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2
家族構成	一人暮らし	2880	0.9	0.5	0.2	0.1	0.5	0.2	2.3	0.9	1.6	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2
	夫婦のみ・子なし	4807	0.9	1.0	0.1	0.0	0.4	0.2	2.2	1.0	0.5	0.0	0.1	0.3	0.1	0.2
	夫婦・子あり	4281	1.9	0.8	0.0	0.1	0.2	0.3	3.2	1.1	0.7	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
	親と同居(未婚)	1286	1.0	0.6	0.2	0.0	0.1	0.2	1.9	0.5	1.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.5
	2世帯以上同居	1007	1.5	1.0	0.2	0.2	0.3	0.3	3.5	1.4	0.4	0.2	0.2	0.2	0.0	0.1
	その他	1685	0.8	0.8	0.1	0.2	0.1	0.4	2.1	0.8	0.6	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2
	答えたくない	412	0.7	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	2.9	1.2	1.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	0.4	0.5	0.1	0.1	0.2	0.2	1.5	0.3	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1
	週に3日以上	3233	0.5	0.9	0.1	0.1	0.3	0.1	1.2	0.6	0.4	0.0	0.1	0.2	0.1	0.2
	(小計)週に3日以上	6180	0.5	0.7	0.1	0.1	0.3	0.2	1.3	0.5	0.3	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1
	週に2日以上	2864	0.8	0.9	0.0	0.0	0.2	0.3	2.1	0.8	0.7	0.1	0.0	0.2	0.0	0.3
	週に1日以上	2960	1.4	0.8	0.0	0.0	0.2	0.3	2.2	1.1	0.6	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2
	(小計)週に1～2日	5824	1.1	0.9	0.0	0.0	0.2	0.3	2.1	1.0	0.6	0.1	0.0	0.2	0.0	0.3
	(小計)週に1日以上計	12004	0.8	0.8	0.1	0.1	0.2	0.2	1.7	0.7	0.5	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2
	月に1～3日	2535	2.2	0.9	0.2	0.1	0.3	0.4	4.6	1.5	1.5	0.0	0.1	0.2	0.1	0.1
	3か月に1～2日	879	2.6	0.7	0.2	0.2	0.7	0.5	4.9	1.8	1.9	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1
	年に1～3日	512	3.3	1.0	0.2	0.2	0.6	0.4	7.4	2.3	2.9	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	0.7	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	2.6	1.2	0.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
	(小計)週1日未満・わからない	4354	2.3	0.8	0.2	0.1	0.4	0.3	4.8	1.6	1.7	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	1.2	0.8	0.1	0.1	0.3	0.3	2.5	1.0	0.8	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q4. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツを3 つまであげてください。(続き)

		全体	障害者スポーツ	その他
全体		16358	0.0	0.6
性別	男性	8347	0.0	0.4
	女性	8011	0.0	0.9
年代	10代	435	0.0	0.9
	20代	2222	0.0	0.6
	30代	2568	0.0	0.9
	40代	3107	0.0	0.5
	50代	2520	0.0	0.5
	60代	2793	0.0	0.6
	70代	2713	0.0	0.7
性年代	男性10代	223	0.0	0.9
	男性20代	1143	0.0	0.3
	男性30代	1349	0.1	0.7
	男性40代	1619	0.1	0.2
	男性50代	1306	0.0	0.2
	男性60代	1418	0.0	0.4
	男性70代	1289	0.1	0.6
	女性10代	212	0.0	0.9
	女性20代	1079	0.0	0.8
	女性30代	1219	0.0	1.1
	女性40代	1488	0.0	0.9
	女性50代	1214	0.0	0.8
	女性60代	1375	0.0	0.8
	女性70代	1424	0.0	0.7
都市規模	東京23区・政令指定都市	3900	0.0	0.6
	東京都区部	1496	0.0	0.7
	政令指定都市	2404	0.0	0.6
	大都市	6264	0.0	0.5
	小都市	4750	0.0	0.7
	町村	1444	0.0	1.0
居住地域	北海道	656	0.0	0.8
	東北	1104	0.0	0.6
	北関東	885	0.0	0.7
	首都圏	4934	0.0	0.5
	北陸	648	0.2	0.6
	東山	610	0.0	0.8
	東海	1659	0.0	0.8
	近畿二府一県	2178	0.0	0.7
	その他近畿圏	473	0.0	0.6
	中国	925	0.0	0.9
	四国	463	0.0	0.0
	九州・沖縄	1823	0.1	0.7
職業	自営業主	1414	0.0	0.3
	家族従業者	110	0.0	0.9
	雇用者	8400	0.0	0.7
	(小計)就労者	9924	0.0	0.6
	主婦・主夫	2764	0.0	0.8
	学生	696	0.0	0.6
	無職	2216	0.0	0.7
	その他	284	0.4	0.4
	答えたくない	474	0.0	0.2
最終学歴	中学校	237	0.4	0.8
	高校	4302	0.0	0.8
	短大・高専	1757	0.0	0.9
	専門学校	1833	0.0	0.8
	大学	7046	0.0	0.5
	大学院	863	0.0	0.5
	その他	1	0.0	0.0
	答えたくない	319	0.0	0.0
世帯年収	収入なし	200	0.0	0.0
	100 万円未満	338	0.0	0.3
	100 ～200 万円未満	727	0.0	0.4
	200 ～300 万円未満	1482	0.1	0.9
	300 ～400 万円未満	1897	0.0	0.7
	400 ～500 万円未満	1776	0.0	0.7
	500 ～600 万円未満	1461	0.0	0.9
	600 ～700 万円未満	1211	0.0	0.2
	700 ～800 万円未満	1073	0.1	0.7
	800 ～1000万円未満	1340	0.0	0.7
	1000～1200万円未満	788	0.0	0.5
	1200万円以上	806	0.0	0.6
	わからない	1140	0.1	0.8
	答えたくない	2119	0.0	0.5
未既婚	既婚者	10121	0.0	0.7
	未婚者(配偶者別居含む)	5825	0.0	0.5
	答えたくない	412	0.0	0.2
家族構成	一人暮らし	2880	0.0	0.5
	夫婦のみ・子なし	4807	0.0	0.7
	夫婦・子あり	4281	0.0	0.8
	親と同居(未婚)	1286	0.0	0.4
	2世帯以上同居	1007	0.1	0.7
	その他	1685	0.1	0.6
	答えたくない	412	0.0	0.2
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	0.0	0.6
	週に3日以上	3233	0.1	0.7
	(小計)週に3日以上	6180	0.0	0.7
	週に2日以上	2864	0.0	0.2
	週に1日以上	2960	0.0	0.8
	(小計)週に1～2日	5824	0.0	0.5
	(小計)週に1日以上計	12004	0.0	0.6
	月に1～3日	2535	0.0	0.8
	3か月に1～2日	879	0.0	0.6
	年に1～3日	512	0.2	0.2
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	0.0	1.6
	(小計)週1日未満・わからない	4354	0.0	0.8
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	0.0	0.6
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0

Q5. この1年間に運動やスポーツを実施した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか。この中から1つだけお答えください。

		全体	週に5日以上（年251）	週に3日以上～250日（年151）	週に2日以上～150日（年101）	週に1日以上～100日（年51日）	月に1～3日（年12日）	3か月に1～2日（年4日～11日）	年に1～3日	わからない
全体		16358	18.0	19.8	17.5	18.1	15.5	5.4	3.1	2.6
性別	男性	8347	18.1	18.9	17.8	18.5	16.2	5.3	3.2	2.1
	女性	8011	17.9	20.7	17.3	17.7	14.7	5.5	3.1	3.2
年代	10代	435	14.7	18.4	19.5	19.5	16.3	5.7	2.5	3.2
	20代	2222	12.6	16.2	16.7	21.0	19.3	7.7	4.1	2.5
	30代	2568	11.5	16.3	16.5	21.0	20.0	8.1	4.0	2.6
	40代	3107	14.1	16.0	16.8	19.8	18.7	7.0	4.3	3.3
	50代	2520	18.5	17.9	16.9	18.5	16.4	5.1	3.5	3.2
	60代	2793	22.6	23.6	18.8	16.5	11.0	3.2	2.2	2.2
	70代	2713	28.5	28.4	18.8	12.1	8.1	1.5	0.9	1.7
性年代	男性10代	223	14.3	17.9	19.7	21.5	16.6	6.3	1.8	1.8
	男性20代	1143	13.3	15.6	18.9	21.8	18.5	6.6	3.4	1.9
	男性30代	1349	12.1	15.9	17.9	22.1	19.8	7.4	2.8	1.9
	男性40代	1619	14.3	15.4	16.9	19.5	20.0	6.5	4.8	2.5
	男性50代	1306	17.6	17.8	16.8	19.1	17.1	5.4	3.9	2.3
	男性60代	1418	22.8	21.4	17.7	16.7	12.6	3.7	2.8	2.2
	男性70代	1289	29.6	27.5	18.2	11.3	8.8	1.6	1.4	1.6
	女性10代	212	15.1	18.9	19.3	17.5	16.0	5.2	3.3	4.7
	女性20代	1079	11.8	16.8	14.5	20.2	20.2	8.7	4.8	3.1
	女性30代	1219	10.9	16.7	14.8	19.9	20.2	8.9	5.3	3.4
	女性40代	1488	13.8	16.5	16.6	20.0	17.3	7.6	3.8	4.2
	女性50代	1214	19.5	18.0	17.0	18.0	15.7	4.8	3.0	4.1
	女性60代	1375	22.3	25.7	20.0	16.2	9.4	2.7	1.5	2.2
	女性70代	1424	27.5	29.2	19.4	12.7	7.4	1.3	0.5	1.9
都市規模	東京23区・政令指定都市	3900	18.4	20.9	17.5	18.7	14.8	4.9	2.5	2.2
	東京都区部	1496	17.3	21.5	17.8	19.1	15.0	4.8	2.5	1.9
	政令指定都市	2404	19.1	20.5	17.3	18.5	14.7	5.0	2.5	2.4
	大都市	6264	18.4	20.2	17.9	18.0	15.0	5.3	2.8	2.4
	小都市	4750	17.2	18.7	17.3	18.4	16.5	5.4	3.7	2.8
	町村	1444	18.0	18.1	16.8	15.8	15.9	6.9	4.6	3.9
居住地域	北海道	656	19.4	16.5	18.6	18.9	15.1	5.6	3.7	2.3
	東北	1104	17.6	19.3	18.5	16.3	15.8	5.8	4.8	2.0
	北関東	885	17.4	20.3	16.9	16.7	17.1	6.3	2.9	2.3
	首都圏	4934	17.6	20.9	18.5	18.1	14.1	5.2	2.8	2.8
	北陸	648	17.7	14.2	16.7	19.8	16.2	7.6	3.9	4.0
	東山	610	16.7	19.2	17.2	18.5	17.0	4.9	3.6	2.8
	東海	1659	16.6	18.9	17.4	20.3	15.4	6.0	3.1	2.4
	近畿二府一県	2178	18.6	20.2	16.3	18.1	16.4	4.9	2.9	2.4
	その他近畿圏	473	18.4	20.9	15.0	18.6	14.6	5.9	4.0	2.5
	中国	925	18.2	18.4	18.1	17.3	16.5	6.1	2.5	3.0
	四国	463	21.0	18.1	15.8	16.2	17.9	5.0	4.3	1.7
	九州・沖縄	1823	19.4	21.1	16.8	17.6	15.7	4.2	2.4	2.9
職業	自営業主	1414	19.7	21.1	17.1	16.4	14.7	4.9	4.0	2.1
	家族従業者	110	20.9	20.0	18.2	14.5	11.8	8.2	3.6	2.7
	雇用者	8400	14.0	17.3	17.1	20.5	18.6	6.8	3.5	2.2
	（小計）就労者	9924	14.9	17.9	17.2	19.8	17.9	6.5	3.6	2.2
	主婦・主夫	2764	21.5	23.0	18.6	16.8	11.3	3.7	2.2	2.9
	学生	696	14.1	18.8	19.3	20.1	16.5	5.9	2.7	2.6
	無職	2216	27.8	25.5	17.5	12.7	9.4	2.6	2.0	2.5
	その他	284	23.9	21.1	16.5	15.8	15.5	3.2	2.5	1.4
	答えたくない	474	19.6	14.8	16.5	13.3	15.6	5.1	4.6	10.5
最終学歴	中学校	237	20.7	21.1	16.9	15.2	11.8	5.9	4.6	3.8
	高校	4302	19.0	20.8	17.6	16.5	14.8	4.5	3.4	3.4
	短大・高専	1757	18.5	20.3	18.7	18.1	14.0	4.7	3.0	2.7
	専門学校	1833	16.8	17.5	16.1	19.4	17.3	6.3	3.6	3.0
	大学	7046	17.7	19.6	17.8	18.5	16.2	5.6	2.9	1.7
	大学院	863	16.5	20.3	16.0	21.7	15.8	7.0	2.0	0.9
	その他	1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	319	18.2	17.2	16.6	15.4	9.4	6.0	5.6	11.6
世帯年収	収入なし	200	20.5	24.5	13.0	17.5	10.0	4.0	5.0	5.5
	100 万円未満	338	19.5	21.6	18.9	16.6	13.9	4.7	2.7	2.1
	100 ～200 万円未満	727	21.7	21.3	18.7	15.5	13.5	2.6	3.6	3.0
	200 ～300 万円未満	1482	21.4	23.1	16.5	16.1	13.0	4.8	3.6	1.6
	300 ～400 万円未満	1897	18.8	20.9	17.9	16.6	16.4	4.9	2.6	2.0
	400 ～500 万円未満	1776	18.1	20.2	18.5	18.0	14.7	5.5	3.7	1.4
	500 ～600 万円未満	1461	14.5	17.7	19.0	22.9	15.0	5.7	3.1	2.1
	600 ～700 万円未満	1211	15.3	16.5	17.4	19.6	19.4	6.6	3.7	1.5
	700 ～800 万円未満	1073	15.4	19.0	15.8	19.9	18.8	6.6	2.5	2.0
	800 ～1000万円未満	1340	17.7	17.8	18.5	18.3	18.4	6.0	2.3	1.0
	1000～1200万円未満	788	17.0	19.0	16.4	19.4	17.5	5.6	3.6	1.5
	1200万円以上	806	19.0	19.6	17.7	18.6	16.0	5.0	3.0	1.1
	わからない	1140	16.5	20.9	17.1	16.0	13.8	5.9	3.9	6.1
	答えたくない	2119	19.5	19.4	16.7	17.4	13.2	5.1	2.5	6.2
未既婚	既婚者	10121	18.8	20.3	17.5	17.9	15.0	5.3	3.0	2.1
	未婚者（配偶者別居含む）	5825	16.8	19.1	17.5	18.4	16.4	5.5	3.3	3.0
	答えたくない	412	14.8	14.8	17.2	19.2	14.6	4.9	4.9	9.7
家族構成	一人暮らし	2880	18.0	20.7	17.5	18.0	15.6	5.0	2.8	2.5
	夫婦のみ・子なし	4807	21.9	22.7	18.2	16.2	12.7	4.0	2.2	2.1
	夫婦・子あり	4281	15.1	18.2	17.1	19.8	17.1	6.7	3.8	2.2
	親と同居（未婚）	1286	15.7	17.1	18.3	19.2	16.9	5.3	3.7	3.8
	2世帯以上同居	1007	18.6	17.2	17.4	15.5	19.3	6.4	3.6	2.2
	その他	1685	16.6	18.5	16.2	19.8	16.4	6.1	3.4	3.1
	答えたくない	412	14.8	14.8	17.2	19.2	14.6	4.9	4.9	9.7
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	週に3日以上	3233	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	（小計）週に3日以上	6180	47.7	52.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	週に2日以上	2864	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	週に1日以上	2960	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	（小計）週に1～2日	5824	0.0	0.0	49.2	50.8	0.0	0.0	0.0	0.0
	（小計）週に1日以上計	12004	24.6	26.9	23.9	24.7	0.0	0.0	0.0	0.0
	月に1～3日	2535	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	3か月に1～2日	879	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	年に1～3日	512	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	（小計）週1日未満・わからない	4354	0.0	0.0	0.0	0.0	58.2	20.2	11.8	9.8
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	18.0	19.8	17.5	18.1	15.5	5.4	3.1	2.6
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

直近1年の運動頻度

		全体	週に5日以上	週に3日以上	（小計）週に3日以上	週に2日以上	週に1日以上	（小計）週に1～2日	（小計）週に1日以上計	月に1～3日	3か月に1～2日	年に1～3日	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	（小計）週1日未満・わからない	（小計）この1年間に運動・スポーツを行った	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない
全体		20000	14.7	16.2	30.9	14.3	14.8	29.1	60.0	12.7	4.4	2.6	2.1	21.8	81.8	18.2
性別	男性	9958	15.2	15.8	31.0	14.9	15.5	30.4	61.4	13.6	4.4	2.7	1.7	22.4	83.8	16.2
	女性	10042	14.3	16.5	30.8	13.8	14.1	27.9	58.7	11.8	4.4	2.4	2.5	21.1	79.8	20.2
年代	10代	490	13.1	16.3	29.4	17.3	17.3	34.7	64.1	14.5	5.1	2.2	2.9	24.7	88.8	11.2
	20代	2535	11.0	14.2	25.2	14.7	18.4	33.1	58.3	16.9	6.7	3.6	2.2	29.4	87.7	12.3
	30代	3042	9.7	13.7	23.5	13.9	17.8	31.7	55.1	16.9	6.8	3.4	2.2	29.3	84.4	15.6
	40代	3917	11.2	12.7	23.8	13.3	15.7	29.0	52.8	14.8	5.6	3.4	2.7	26.5	79.3	20.7
	50代	3342	14.0	13.5	27.5	12.7	14.0	26.7	54.2	12.4	3.8	2.6	2.4	21.2	75.4	24.6
	60代	3492	18.0	18.8	36.9	15.1	13.2	28.2	65.1	8.8	2.5	1.7	1.7	14.9	80.0	20.0
	70代	3182	24.3	24.2	48.5	16.1	10.3	26.3	74.8	6.9	1.3	0.8	1.5	10.4	85.3	14.7
性年代	男性10代	252	12.7	15.9	28.6	17.5	19.0	36.5	65.1	14.7	5.6	1.6	1.6	23.4	88.5	11.5
	男性20代	1297	11.7	13.7	25.4	16.7	19.2	35.9	61.3	16.3	5.9	3.0	1.7	26.8	88.1	11.9
	男性30代	1555	10.5	13.8	24.3	15.6	19.2	34.7	59.0	17.2	6.4	2.4	1.7	27.7	86.8	13.2
	男性40代	1996	11.6	12.5	24.1	13.7	15.8	29.6	53.7	16.2	5.3	3.9	2.1	27.4	81.1	18.9
	男性50代	1685	13.6	13.8	27.5	13.1	14.8	27.8	55.3	13.2	4.2	3.0	1.8	22.2	77.5	22.5
	男性60代	1710	18.9	17.8	36.7	14.7	13.9	28.5	65.3	10.5	3.0	2.3	1.8	17.7	82.9	17.1
	男性70代	1463	26.0	24.2	50.2	16.1	10.0	26.0	76.3	7.8	1.4	1.2	1.4	11.8	88.1	11.9
	女性10代	238	13.4	16.8	30.3	17.2	15.5	32.8	63.0	14.3	4.6	2.9	4.2	26.1	89.1	10.9
	女性20代	1238	10.3	14.6	24.9	12.6	17.6	30.2	55.1	17.6	7.6	4.2	2.7	32.1	87.2	12.8
	女性30代	1487	8.9	13.7	22.6	12.2	16.3	28.4	51.0	16.5	7.3	4.4	2.8	30.9	82.0	18.0
	女性40代	1921	10.7	12.8	23.5	12.9	15.5	28.4	51.9	13.4	5.9	3.0	3.3	25.6	77.5	22.5
	女性50代	1657	14.3	13.2	27.5	12.4	13.2	25.6	53.1	11.5	3.5	2.2	3.0	20.2	73.3	26.7
	女性60代	1782	17.2	19.9	37.0	15.4	12.5	27.9	65.0	7.2	2.1	1.2	1.7	12.2	77.2	22.8
	女性70代	1719	22.8	24.2	47.0	16.1	10.5	26.6	73.6	6.2	1.1	0.4	1.6	9.2	82.8	17.2
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	15.5	17.7	33.2	14.8	15.8	30.6	63.8	12.5	4.2	2.1	1.9	20.7	84.5	15.5
	東京都区部	1736	14.9	18.5	33.5	15.4	16.4	31.8	65.3	13.0	4.1	2.1	1.7	20.9	86.2	13.8
	政令指定都市	2878	15.9	17.2	33.1	14.4	15.5	29.9	63.0	12.3	4.2	2.1	2.0	20.6	83.5	16.5
	大都市	7423	15.5	17.1	32.6	15.1	15.2	30.3	62.9	12.7	4.4	2.4	2.0	21.5	84.4	15.6
	小都市	5979	13.6	14.9	28.5	13.7	14.6	28.3	56.9	13.1	4.3	2.9	2.3	22.6	79.4	20.6
	町村	1984	13.1	13.2	26.3	12.2	11.5	23.7	49.9	11.6	5.0	3.3	2.9	22.8	72.8	27.2
居住地域	北海道	850	14.9	12.7	27.6	14.4	14.6	28.9	56.6	11.6	4.4	2.8	1.8	20.6	77.2	22.8
	東北	1391	13.9	15.3	29.3	14.7	12.9	27.6	56.9	12.5	4.6	3.8	1.6	22.5	79.4	20.6
	北関東	1082	14.2	16.6	30.9	13.9	13.7	27.5	58.4	14.0	5.2	2.4	1.8	23.4	81.8	18.2
	首都圏	5839	14.9	17.7	32.6	15.6	15.3	30.9	63.5	11.9	4.4	2.4	2.3	21.0	84.5	15.5
	北陸	820	14.0	11.2	25.2	13.2	15.6	28.8	54.0	12.8	6.0	3.0	3.2	25.0	79.0	21.0
	東山	765	13.3	15.3	28.6	13.7	14.8	28.5	57.1	13.6	3.9	2.9	2.2	22.6	79.7	20.3
	東海	2036	13.5	15.4	28.9	14.2	16.6	30.7	59.6	12.5	4.9	2.6	1.9	21.9	81.5	18.5
	近畿二府一県	2667	15.2	16.5	31.7	13.3	14.8	28.2	59.9	13.4	4.0	2.4	2.0	21.8	81.7	18.3
	その他近畿圏	587	14.8	16.9	31.7	12.1	15.0	27.1	58.8	11.8	4.8	3.2	2.0	21.8	80.6	19.4
	中国	1138	14.8	14.9	29.7	14.7	14.1	28.7	58.4	13.4	4.9	2.0	2.5	22.8	81.3	18.7
	四国	594	16.3	14.1	30.5	12.3	12.6	24.9	55.4	14.0	3.9	3.4	1.3	22.6	77.9	22.1
	九州・沖縄	2231	15.9	17.2	33.1	13.7	14.3	28.1	61.1	12.9	3.4	2.0	2.3	20.6	81.7	18.3
職業	自営業主	1704	16.4	17.5	33.9	14.2	13.6	27.8	61.7	12.2	4.0	3.3	1.7	21.2	83.0	17.0
	家族従業者	140	16.4	15.7	32.1	14.3	11.4	25.7	57.9	9.3	6.4	2.9	2.1	20.7	78.6	21.4
	雇用者	10127	11.6	14.3	25.9	14.2	17.0	31.2	57.1	15.4	5.6	2.9	1.8	25.8	82.9	17.1
	（小計）就労者	11971	12.3	14.8	27.1	14.2	16.4	30.7	57.8	14.9	5.4	3.0	1.8	25.1	82.9	17.1
	主婦・主夫	3432	17.3	18.5	35.8	15.0	13.5	28.5	64.3	9.1	3.0	1.8	2.4	16.2	80.5	19.5
	学生	754	13.0	17.4	30.4	17.8	18.6	36.3	66.7	15.3	5.4	2.5	2.4	25.6	92.3	7.7
	無職	2741	22.5	20.6	43.1	14.2	10.3	24.4	67.5	7.6	2.1	1.6	2.0	13.4	80.8	19.2
	その他	328	20.7	18.3	39.0	14.3	13.7	28.0	67.1	13.4	2.7	2.1	1.2	19.5	86.6	13.4
	答えたくない	774	12.0	9.0	21.1	10.1	8.1	18.2	39.3	9.6	3.1	2.8	6.5	22.0	61.2	38.8
最終学歴	中学校	348	14.1	14.4	28.4	11.5	10.3	21.8	50.3	8.0	4.0	3.2	2.6	17.8	68.1	31.9
	高校	5552	14.8	16.1	30.9	13.7	12.8	26.4	57.3	11.4	3.5	2.6	2.7	20.2	77.5	22.5
	短大・高専	2160	15.0	16.5	31.6	15.2	14.7	29.9	61.5	11.4	3.8	2.4	2.2	19.9	81.3	18.7
	専門学校	2279	13.5	14.0	27.6	13.0	15.6	28.6	56.2	13.9	5.0	2.9	2.4	24.3	80.4	19.6
	大学	8117	15.4	17.0	32.4	15.4	16.1	31.5	63.9	14.1	4.9	2.5	1.5	22.9	86.8	13.2
	大学院	958	14.8	18.3	33.1	14.4	19.5	33.9	67.0	14.2	6.3	1.8	0.8	23.1	90.1	9.9
	その他	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3	66.7
	答えたくない	583	9.9	9.4	19.4	9.1	8.4	17.5	36.9	5.1	3.3	3.1	6.3	17.8	54.7	45.3
世帯年収	収入なし	280	14.6	17.5	32.1	9.3	12.5	21.8	53.9	7.1	2.9	3.6	3.9	17.5	71.4	28.6
	100 万円未満	435	15.2	16.8	32.0	14.7	12.9	27.6	59.5	10.8	3.7	2.1	1.6	18.2	77.7	22.3
	100 ～200 万円未満	946	16.7	16.4	33.1	14.4	11.9	26.3	59.4	10.4	2.0	2.7	2.3	17.4	76.8	23.2
	200 ～300 万円未満	1870	17.0	18.3	35.2	13.0	12.8	25.8	61.1	10.3	3.8	2.9	1.2	18.2	79.3	20.7
	300 ～400 万円未満	2327	15.3	17.1	32.4	14.6	13.5	28.1	60.4	13.4	4.0	2.1	1.6	21.1	81.5	18.5
	400 ～500 万円未満	2110	15.3	17.0	32.3	15.6	15.1	30.7	63.0	12.4	4.6	3.1	1.1	21.2	84.2	15.8
	500 ～600 万円未満	1764	12.0	14.7	26.7	15.7	18.9	34.6	61.3	12.4	4.8	2.6	1.7	21.5	82.8	17.2
	600 ～700 万円未満	1419	13.0	14.1	27.1	14.9	16.7	31.6	58.7	16.6	5.6	3.2	1.3	26.6	85.3	14.7
	700 ～800 万円未満	1245	13.3	16.4	29.6	13.6	17.2	30.8	60.4	16.2	5.7	2.2	1.7	25.8	86.2	13.8
	800 ～1000万円未満	1538	15.4	15.5	30.9	16.1	15.9	32.1	62.9	16.0	5.3	2.0	0.9	24.2	87.1	12.9
	1000～1200万円未満	896	15.0	16.7	31.7	14.4	17.1	31.5	63.2	15.4	4.9	3.1	1.3	24.8	87.9	12.1
	1200万円以上	895	17.1	17.7	34.7	16.0	16.8	32.7	67.5	14.4	4.5	2.7	1.0	22.6	90.1	9.9
	わからない	1466	12.8	16.2	29.1	13.3	12.4	25.7	54.8	10.7	4.6	3.0	4.7	23.0	77.8	22.2
	答えたくない	2809	14.7	14.6	29.3	12.6	13.1	25.7	55.1	10.0	3.8	1.9	4.7	20.4	75.4	24.6
未既婚	既婚者	12100	15.8	17.0	32.8	14.6	15.0	29.6	62.4	12.5	4.4	2.5	1.8	21.2	83.6	16.4
	未婚者（配偶者別居含む）	7264	13.5	15.3	28.8	14.1	14.7	28.8	57.6	13.2	4.4	2.6	2.4	22.6	80.2	19.8
	答えたくない	636	9.6	9.6	19.2	11.2	12.4	23.6	42.8	9.4	3.1	3.1	6.3	22.0	64.8	35.2
家族構成	一人暮らし	3504	14.8	17.0	31.8	14.4	14.8	29.1	60.9	12.8	4.1	2.3	2.1	21.3	82.2	17.8
	夫婦のみ・子なし	5630	18.7	19.4	38.0	15.5	13.9	29.4	67.5	10.8	3.4	1.9	1.8	17.9	85.4	14.6
	夫婦・子あり	5205	12.4	15.0	27.4	14.1	16.3	30.3	57.8	14.0	5.5	3.1	1.8	24.5	82.2	17.8
	親と同居（未婚）	1668	12.1	13.2	25.3	14.1	14.8	28.9	54.2	13.0	4.1	2.9	2.9	22.9	77.1	22.9
	2世帯以上同居	1217	15.4	14.2	29.6	14.4	12.8	27.2	56.8	15.9	5.3	3.0	1.8	26.0	82.7	17.3
	その他	2140	13.0	14.6	27.6	12.8	15.6	28.3	55.9	12.9	4.8	2.7	2.4	22.8	78.7	21.3
	答えたくない	636	9.6	9.6	19.2	11.2	12.4	23.6	42.8	9.4	3.1	3.1	6.3	22.0	64.8	35.2
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	週に3日以上	3233	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	（小計）週に3日以上	6180	47.7	52.3	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	週に2日以上	2864	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	週に1日以上	2960	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	（小計）週に1～2日	5824	0.0	0.0	0.0	49.2	50.8	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	（小計）週に1日以上計	12004	24.6	26.9	51.5	23.9	24.7	48.5	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	月に1～3日	2535	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0
	3か月に1～2日	879	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0
	年に1～3日	512	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	100.0	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	100.0	0.0
	（小計）週1日未満・わからない	4354	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	58.2	20.2	11.8	9.8	100.0	100.0	0.0
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	18.0	19.8	37.8	17.5	18.1	35.6	73.4	15.5	5.4	3.1	2.6	26.6	100.0	0.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

Q6. 週に1日以上（年51日～100 日）運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか。／ 実施できなかった理由いくつでも

		全体	仕事や家事が忙しいから	子どもに手がかかるから	病気やけがをしているから	年をとったから	場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金に余裕がないから	運動・スポーツが嫌いだから	面倒くさいから	運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	生活や仕事で体を動かしているから	コロナウィルス感染症対策による日常生活の変化	その他
全体		7996	47.0	11.7	9.3	20.3	12.8	13.1	2.8	18.1	17.9	42.5	7.3	10.8	17.2	1.6
性別	男性	3845	47.6	8.9	9.1	23.3	12.9	13.8	2.7	16.8	11.2	37.9	7.4	9.5	16.7	1.3
	女性	4151	46.4	14.4	9.5	17.6	12.7	12.4	2.8	19.4	24.2	46.6	7.2	11.9	17.7	2.0
年代	10代	176	38.6	0.6	5.1	0.6	26.1	19.9	3.4	13.6	27.8	51.7	15.9	4.0	16.5	3.4
	20代	1058	57.9	11.4	3.9	5.6	21.0	21.3	3.8	21.4	17.5	46.9	11.3	7.1	14.8	1.9
	30代	1365	63.7	32.8	6.2	9.5	15.5	14.5	2.6	20.0	16.0	44.0	7.7	8.7	17.0	1.9
	40代	1848	54.8	16.5	7.5	18.6	12.0	12.7	2.9	20.0	18.9	45.0	7.5	10.4	16.0	0.8
	50代	1530	46.0	3.1	10.3	23.8	10.0	10.3	2.5	20.7	17.3	43.3	6.5	13.2	17.2	1.6
	60代	1218	31.2	0.9	12.2	32.3	9.4	10.9	2.2	13.0	18.6	39.4	4.7	14.4	18.4	1.9
	70代	801	14.2	0.7	20.8	41.7	6.7	8.0	2.4	10.4	17.7	29.2	4.5	11.1	21.7	2.2
性年代	男性10代	88	37.5	0.0	5.7	1.1	26.1	20.5	4.5	14.8	22.7	44.3	19.3	4.5	21.6	4.5
	男性20代	502	53.0	6.0	3.6	5.2	19.7	21.1	1.6	18.5	10.0	37.3	11.6	5.4	14.1	0.6
	男性30代	637	63.3	24.3	6.3	11.9	14.9	15.2	2.8	17.7	9.9	37.7	7.7	7.8	17.3	0.9
	男性40代	924	58.5	13.9	6.5	19.2	12.0	13.4	3.0	18.1	10.4	36.6	7.4	9.7	15.0	0.2
	男性50代	753	47.4	2.8	10.9	28.3	9.7	11.0	2.5	19.3	11.8	41.4	6.6	10.5	16.7	1.9
	男性60代	594	31.1	0.8	11.8	37.7	10.6	11.4	2.4	12.5	10.9	37.9	5.4	13.3	17.3	2.5
	男性70代	347	13.5	0.9	21.6	51.0	9.2	10.1	3.5	11.5	13.5	34.0	3.2	11.0	21.3	1.7
	女性10代	88	39.8	1.1	4.5	0.0	26.1	19.3	2.3	12.5	33.0	59.1	12.5	3.4	11.4	2.3
	女性20代	556	62.4	16.4	4.1	5.9	22.1	21.4	5.8	23.9	24.3	55.6	11.2	8.6	15.5	3.1
	女性30代	728	64.0	40.2	6.0	7.3	16.1	13.9	2.5	22.0	21.3	49.5	7.7	9.5	16.8	2.7
	女性40代	924	51.0	19.2	8.5	18.0	12.0	11.9	2.8	21.9	27.4	53.5	7.7	11.0	17.0	1.3
	女性50代	777	44.7	3.3	9.7	19.4	10.3	9.7	2.4	22.1	22.5	45.0	6.3	15.8	17.6	1.3
	女性60代	624	31.3	1.0	12.7	27.1	8.2	10.4	2.1	13.5	25.8	40.9	4.0	15.5	19.4	1.3
	女性70代	454	14.8	0.7	20.3	34.6	4.8	6.4	1.5	9.5	20.9	25.6	5.5	11.2	22.0	2.6
都市規模	東京23区・政令指定都市	1669	46.0	10.4	9.3	18.4	14.3	11.9	2.9	17.7	18.2	42.9	6.6	9.8	19.9	1.9
	東京都区部	603	46.6	9.6	8.8	17.9	15.3	13.8	3.3	16.7	19.6	44.9	6.8	7.1	22.2	2.0
	政令指定都市	1066	45.6	10.9	9.7	18.7	13.7	10.9	2.6	18.3	17.4	41.7	6.5	11.3	18.6	1.8
	大都市	2755	47.5	11.7	9.5	22.9	13.1	13.6	2.6	18.3	16.4	43.0	7.7	11.1	18.5	1.6
	小都市	2579	48.6	12.6	9.2	19.7	12.3	13.5	2.9	18.5	20.1	43.7	8.0	11.0	15.1	1.5
	町村	993	43.4	11.8	9.2	18.0	10.9	12.6	2.5	17.2	16.0	37.0	5.5	10.9	14.3	1.6
居住地域	北海道	369	49.6	12.5	13.0	19.5	13.6	12.7	3.5	20.3	17.1	40.1	7.3	11.7	19.0	1.6
	東北	600	45.8	11.2	10.3	20.0	14.3	13.8	2.7	19.0	18.8	41.2	7.0	12.7	15.7	1.5
	北関東	450	47.6	11.1	9.3	21.1	9.8	12.4	1.3	18.9	19.8	44.4	6.9	8.0	16.0	1.8
	首都圏	2133	44.9	10.5	9.0	18.6	14.6	12.4	3.2	18.6	18.1	43.6	7.2	9.5	21.1	1.6
	北陸	377	45.6	12.5	11.7	21.0	11.4	14.3	2.7	15.4	18.0	45.4	8.8	11.4	16.2	1.3
	東山	328	45.7	9.1	10.4	24.1	14.0	14.9	3.7	16.2	19.2	43.0	7.0	10.1	14.9	1.5
	東海	822	50.7	14.1	7.4	21.5	11.7	13.1	2.7	18.0	17.5	42.7	6.4	10.5	17.3	1.2
	近畿二府一県	1070	48.5	11.9	9.0	19.8	13.6	12.8	3.0	17.9	17.4	40.7	7.4	11.1	15.9	2.1
	その他近畿圏	242	46.3	15.7	9.5	22.3	7.9	13.6	1.7	13.6	17.8	40.1	7.0	9.5	14.9	0.8
	中国	473	47.6	14.0	7.2	22.2	14.2	13.3	2.3	17.8	17.3	42.9	6.8	11.4	14.0	1.7
	四国	265	46.4	11.3	12.8	22.3	11.3	15.8	3.8	23.0	20.4	45.7	10.2	12.5	17.4	1.1
	九州・沖縄	867	47.6	11.4	8.9	20.1	9.7	12.7	1.7	17.5	16.3	40.3	7.6	12.8	13.7	2.1
職業	自営業主	652	48.8	7.8	10.0	22.5	8.9	12.0	1.8	17.8	11.2	34.5	7.4	14.3	15.0	0.9
	家族従業者	59	47.5	18.6	13.6	13.6	11.9	11.9	0.0	8.5	11.9	40.7	8.5	10.2	22.0	0.0
	雇用者	4340	60.9	13.6	6.8	19.1	14.8	14.8	2.8	20.7	16.8	46.5	7.9	12.5	17.0	1.4
	(小計)就労者	5051	59.1	12.9	7.2	19.5	14.0	14.4	2.6	20.2	16.0	44.9	7.9	12.7	16.8	1.3
	主婦・主夫	1225	31.6	18.4	11.7	21.5	9.1	9.7	2.2	13.1	24.4	40.0	4.8	8.3	19.7	2.9
	学生	251	39.4	1.2	4.8	2.0	26.7	23.5	4.0	15.5	24.7	53.0	19.1	2.8	20.7	2.4
	無職	891	10.2	1.3	19.4	31.2	9.8	9.9	3.0	16.7	21.9	39.5	6.5	7.4	19.6	2.1
	その他	108	45.4	12.0	13.0	33.3	12.0	13.0	2.8	15.7	19.4	44.4	3.7	12.0	17.6	4.6
	答えたくない	470	31.3	6.8	8.1	11.7	8.3	8.5	4.5	14.0	9.8	22.3	3.6	6.8	8.5	0.2
最終学歴	中学校	173	28.9	3.5	14.5	23.1	13.9	9.2	3.5	27.2	25.4	42.2	6.4	9.8	10.4	2.9
	高校	2373	42.0	8.6	10.8	25.1	11.0	12.2	2.7	18.5	19.1	41.4	5.7	12.1	16.1	1.9
	短大・高専	832	48.2	13.3	9.0	20.4	11.2	12.1	2.2	18.0	23.1	44.8	5.2	13.6	19.1	1.9
	専門学校	999	51.3	16.3	8.6	18.7	12.6	10.9	2.5	23.1	17.9	42.3	8.9	11.4	17.0	1.1
	大学	2932	51.6	13.3	8.6	18.3	14.7	15.7	2.9	17.2	16.5	45.2	8.9	9.9	18.7	1.7
	大学院	316	58.2	13.3	6.3	14.6	17.4	14.9	1.6	9.2	12.7	42.1	8.2	6.0	20.9	1.6
	その他	3	100.0	0.0	33.3	0.0	33.3	33.3	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0
	答えたくない	368	27.7	6.8	8.4	12.8	8.2	6.3	4.9	13.3	11.1	23.1	5.4	5.4	8.4	0.3
世帯年収	収入なし	129	17.1	1.6	17.8	14.7	10.9	11.6	3.9	24.0	17.8	38.8	7.0	2.3	13.2	5.4
	100 万円未満	176	26.7	3.4	9.7	22.2	15.9	15.3	4.5	23.9	23.9	37.5	8.5	5.1	17.0	2.3
	100 ～200 万円未満	384	34.6	5.7	15.9	24.7	9.4	10.9	2.1	22.9	20.1	43.5	6.8	11.2	17.2	1.3
	200 ～300 万円未満	728	39.6	4.4	13.2	25.0	12.6	13.9	3.2	24.2	19.6	42.4	5.9	14.7	16.3	1.6
	300 ～400 万円未満	921	45.9	8.7	11.2	22.8	15.6	13.7	3.7	21.8	17.6	42.0	7.3	12.9	18.6	1.2
	400 ～500 万円未満	781	54.9	15.0	8.3	20.9	13.7	15.1	2.4	20.0	16.5	44.8	7.9	13.6	14.9	1.7
	500 ～600 万円未満	682	54.8	19.1	7.8	21.1	11.6	15.0	2.6	18.8	16.7	43.5	8.7	14.2	16.9	1.2
	600 ～700 万円未満	586	60.9	21.0	7.2	19.3	12.3	13.8	3.1	17.4	15.9	46.4	8.2	8.9	20.5	1.4
	700 ～800 万円未満	493	53.3	17.8	7.5	22.5	12.2	15.2	2.2	16.4	17.6	45.0	7.9	9.5	17.8	2.4
	800 ～1000万円未満	570	60.7	17.0	7.0	20.5	14.2	15.1	2.3	12.8	13.7	43.5	10.0	8.8	21.2	1.6
	1000～1200万円未満	330	59.1	13.0	5.5	16.4	12.7	10.9	2.4	12.4	17.3	48.5	8.5	8.2	21.5	1.8
	1200万円以上	291	56.4	11.0	8.6	17.9	16.8	16.2	2.7	7.6	14.8	44.3	7.6	6.2	23.4	2.1
	わからない	663	36.2	7.4	7.8	14.8	14.0	12.2	1.8	16.0	22.3	43.3	5.0	9.4	14.3	2.0
	答えたくない	1262	38.0	9.4	9.0	17.9	10.0	8.7	2.8	16.1	18.8	35.7	6.0	9.5	14.1	1.3
未既婚	既婚者	4550	50.6	18.4	9.4	23.7	11.8	12.2	2.4	16.8	16.8	41.2	6.6	11.4	17.9	1.9
	未婚者（配偶者別居含む）	3082	43.0	2.7	9.6	16.4	14.8	15.1	3.2	20.6	20.5	46.4	8.6	10.2	17.3	1.3
	答えたくない	364	36.8	5.8	5.8	10.2	8.0	7.4	3.3	13.5	10.4	24.2	5.2	6.9	7.4	1.1
家族構成	一人暮らし	1369	42.3	0.9	9.6	18.0	15.3	16.1	3.4	20.5	18.2	44.4	6.9	10.4	18.3	1.5
	夫婦のみ・子なし	1832	38.6	1.1	11.2	24.4	12.2	11.0	2.5	13.2	16.6	39.7	5.8	11.8	18.2	2.1
	夫婦・子あり	2198	60.4	33.5	8.1	21.9	11.8	12.9	2.5	19.3	16.7	42.3	7.1	10.5	17.4	1.6
	親と同居（未婚）	764	38.9	0.1	9.0	13.6	13.2	12.8	2.7	18.2	21.7	49.0	9.4	9.8	15.7	0.7
	2世帯以上同居	526	55.3	18.1	7.8	25.3	12.0	16.2	3.0	20.5	18.6	43.9	6.8	11.2	20.2	2.1
	その他	943	45.0	5.6	10.5	18.5	14.5	13.9	2.5	22.0	22.3	46.4	10.5	11.8	16.5	1.7
	答えたくない	364	36.8	5.8	5.8	10.2	8.0	7.4	3.3	13.5	10.4	24.2	5.2	6.9	7.4	1.1
直近1年の運動頻度	週に5日以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	週に3日以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	(小計)週に3日以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	週に2日以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	週に1日以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	(小計)週に1～2日	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	(小計)週に1日以上計	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	月に1～3日	2535	58.1	13.8	7.9	19.6	16.2	15.0	2.6	16.5	13.2	44.4	9.8	10.2	26.7	1.7
	3か月に1～2日	879	57.0	17.2	5.2	18.2	16.6	17.6	2.7	17.3	16.2	49.9	9.9	8.8	22.8	1.6
	年に1～3日	512	52.3	14.3	8.2	21.7	13.3	17.2	3.3	20.9	19.5	43.2	8.0	11.1	17.2	1.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	37.9	9.6	10.5	15.2	11.2	9.8	2.6	13.8	15.7	39.0	4.4	9.6	16.6	1.9
	(小計)週1日未満・わからない	4354	55.2	14.1	7.6	19.2	15.5	15.3	2.7	16.9	14.8	44.8	9.1	10.0	23.8	1.6
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	4354	55.2	14.1	7.6	19.2	15.5	15.3	2.7	16.9	14.8	44.8	9.1	10.0	23.8	1.6
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	37.3	8.9	11.3	21.7	9.6	10.5	2.8	19.6	21.7	39.6	5.2	11.7	9.3	1.6

Q6. 週に1日以上（年51日～100 日）運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか。/ 実施できなかった理由いくつでも(続き)

		全体	特に理由はない	わからない
全体		7996	10.0	4.0
性別	男性	3845	10.7	4.8
	女性	4151	9.3	3.3
年代	10代	176	8.5	8.0
	20代	1058	6.0	6.9
	30代	1365	5.8	4.1
	40代	1848	8.8	3.8
	50代	1530	11.5	3.2
	60代	1218	14.6	3.0
	70代	801	15.5	2.9
性年代	男性10代	88	10.2	8.0
	男性20代	502	8.0	9.8
	男性30代	637	7.4	5.5
	男性40代	924	10.7	4.8
	男性50代	753	11.2	3.9
	男性60代	594	14.6	2.9
	男性70代	347	13.5	1.2
	女性10代	88	6.8	8.0
	女性20代	556	4.1	4.3
	女性30代	728	4.4	2.9
	女性40代	924	6.8	2.8
	女性50代	777	11.8	2.6
	女性60代	624	14.6	3.2
	女性70代	454	17.0	4.2
都市規模	東京23区・政令指定都市	1669	11.0	2.8
	東京都区部	603	9.8	4.6
	政令指定都市	1066	11.7	1.7
	大都市	2755	9.3	3.2
	小都市	2579	9.7	4.0
	町村	993	10.9	8.5
居住地域	北海道	369	6.8	4.6
	東北	600	7.8	3.2
	北関東	450	8.9	4.0
	首都圏	2133	10.3	4.3
	北陸	377	10.6	5.6
	東山	328	10.4	4.0
	東海	822	9.6	3.8
	近畿二府一県	1070	10.1	4.0
	その他近畿圏	242	9.1	3.3
	中国	473	11.4	4.4
	四国	265	12.1	2.3
	九州・沖縄	867	11.1	3.9
職業	自営業主	652	13.2	2.5
	家族従業者	59	15.3	0.0
	雇用者	4340	7.2	1.7
	(小計)就労者	5051	8.1	1.8
	主婦・主夫	1225	13.7	2.7
	学生	251	8.0	5.2
	無職	891	14.5	3.1
	その他	108	7.4	0.9
	答えたくない	470	13.6	33.2
最終学歴	中学校	173	12.1	5.2
	高校	2373	11.6	2.8
	短大・高専	832	9.3	1.7
	専門学校	999	9.4	2.9
	大学	2932	8.5	2.3
	大学院	316	7.9	2.8
	その他	3	0.0	0.0
	答えたくない	368	14.9	34.8
世帯年収	収入なし	129	14.0	8.5
	100 万円未満	176	13.6	6.8
	100 ～200 万円未満	384	10.2	3.1
	200 ～300 万円未満	728	10.3	1.9
	300 ～400 万円未満	921	9.7	2.5
	400 ～500 万円未満	781	6.9	2.9
	500 ～600 万円未満	682	8.5	2.1
	600 ～700 万円未満	586	4.9	1.5
	700 ～800 万円未満	493	7.7	0.8
	800 ～1000万円未満	570	7.0	0.7
	1000～1200万円未満	330	7.3	1.8
	1200万円以上	291	7.9	2.7
	わからない	663	17.0	6.0
	答えたくない	1262	13.7	11.3
未既婚	既婚者	4550	9.5	2.2
	未婚者(配偶者別居含む)	3082	10.2	3.7
	答えたくない	364	13.2	29.9
家族構成	一人暮らし	1369	10.3	5.0
	夫婦のみ・子なし	1832	12.4	2.8
	夫婦・子あり	2198	7.0	1.7
	親と同居(未婚)	764	11.4	3.4
	2世帯以上同居	526	8.6	1.7
	その他	943	10.2	2.1
	答えたくない	364	13.2	29.9
直近1年の運動頻度	週に5日以上	0	0.0	0.0
	週に3日以上	0	0.0	0.0
	(小計)週に3日以上	0	0.0	0.0
	週に2日以上	0	0.0	0.0
	週に1日以上	0	0.0	0.0
	(小計)週に1～2日	0	0.0	0.0
	(小計)週に1日以上計	0	0.0	0.0
	月に1～3日	2535	5.4	0.9
	3か月に1～2日	879	4.7	1.0
	年に1～3日	512	7.2	2.9
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	12.4	8.9
	(小計)週1日未満・わからない	4354	6.2	2.0
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	4354	6.2	2.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	14.5	6.5

Q6. 週に1日以上（年51日～100 日）運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか。/ もっとも大きな理由

		全体	仕事や家事が忙しいから	子どもに手がかかるから	病気やけがをしているから	年をとったから	場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金に余裕がないから	運動・スポーツが嫌いだから	面倒くさいから	運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	生活や仕事で体を動かしているから	コロナウィルス感染症対策による日常生活の変化	その他
全体		7996	24.3	4.3	5.4	4.6	1.9	1.5	0.1	3.8	7.3	20.2	1.5	3.2	6.7	1.4
性別	男性	3845	27.3	2.3	5.2	6.0	2.3	1.6	0.1	4.2	4.0	18.9	1.9	2.8	6.8	1.1
	女性	4151	21.6	6.1	5.5	3.3	1.5	1.4	0.1	3.3	10.3	21.4	1.1	3.5	6.5	1.7
年代	10代	176	20.5	0.0	1.1	0.0	6.8	1.7	0.0	2.3	13.1	25.6	4.5	0.0	5.1	2.8
	20代	1058	29.0	5.6	1.4	0.6	4.0	3.8	0.0	3.9	5.3	23.5	2.3	1.2	5.0	1.6
	30代	1365	30.6	14.8	2.6	1.0	1.7	1.4	0.0	2.8	5.0	20.3	1.4	2.0	5.2	1.4
	40代	1848	31.0	3.8	3.6	2.7	1.2	1.3	0.2	4.3	7.1	21.5	1.2	2.7	6.1	0.6
	50代	1530	23.9	0.7	5.3	5.2	0.9	1.3	0.3	4.8	7.4	21.9	1.2	4.2	6.7	1.4
	60代	1218	16.1	0.2	8.2	8.1	2.1	0.8	0.0	3.2	9.9	17.6	1.5	5.2	7.7	1.8
	70代	801	6.2	0.1	16.0	15.1	1.0	0.6	0.1	3.0	8.9	12.2	0.9	4.2	11.2	2.0
性年代	男性10代	88	18.2	0.0	0.0	0.0	11.4	0.0	0.0	2.3	8.0	26.1	5.7	0.0	6.8	3.4
	男性20代	502	31.7	1.8	1.6	0.8	4.6	4.6	0.0	4.2	2.8	21.1	2.2	0.6	6.0	0.4
	男性30代	637	35.9	7.7	3.0	1.1	1.9	2.2	0.0	3.3	3.6	18.2	2.2	2.0	5.5	0.5
	男性40代	924	36.0	3.0	3.0	3.8	1.3	1.3	0.3	4.4	2.8	17.7	1.7	2.9	5.8	0.2
	男性50代	753	26.0	0.3	5.3	6.9	1.2	1.2	0.3	5.3	5.4	20.6	1.2	2.7	6.9	1.7
	男性60代	594	15.7	0.0	8.4	10.8	2.5	0.7	0.0	3.7	4.2	18.5	2.4	5.1	8.2	2.4
	男性70代	347	6.3	0.3	15.9	19.6	1.7	0.3	0.0	4.0	5.5	15.0	0.9	4.0	10.4	1.4
	女性10代	88	22.7	0.0	2.3	0.0	2.3	3.4	0.0	2.3	18.2	25.0	3.4	0.0	3.4	2.3
	女性20代	556	26.6	9.0	1.3	0.4	3.4	3.1	0.0	3.6	7.6	25.7	2.3	1.8	4.1	2.7
	女性30代	728	26.0	21.0	2.3	0.8	1.5	0.7	0.0	2.3	6.2	22.1	0.7	1.9	4.9	2.2
	女性40代	924	26.0	4.5	4.2	1.6	1.2	1.3	0.0	4.2	11.4	25.3	0.6	2.5	6.4	1.1
	女性50代	777	21.9	1.0	5.3	3.6	0.6	1.4	0.3	4.4	9.3	23.2	1.3	5.8	6.4	1.2
	女性60代	624	16.5	0.3	8.0	5.6	1.8	1.0	0.0	2.7	15.2	16.7	0.6	5.3	7.2	1.3
	女性70代	454	6.2	0.0	16.1	11.7	0.4	0.9	0.2	2.2	11.5	10.1	0.9	4.4	11.9	2.4
都市規模	東京23区・政令指定都市	1669	23.8	4.1	5.3	4.6	2.6	1.1	0.1	3.8	6.2	21.1	0.9	2.5	8.4	1.7
	東京都区部	603	23.9	3.2	4.0	4.3	2.3	1.5	0.2	3.5	7.3	22.1	0.8	1.5	9.5	1.7
	政令指定都市	1066	23.8	4.6	6.1	4.7	2.8	0.8	0.1	3.9	5.6	20.5	0.9	3.1	7.8	1.7
	大都市	2755	24.5	3.5	5.8	5.0	1.9	1.8	0.0	3.7	7.4	20.0	1.5	3.3	7.8	1.4
	小都市	2579	25.0	5.1	4.9	4.3	1.6	1.5	0.2	3.8	7.7	20.9	1.8	3.4	4.8	1.2
	町村	993	22.8	4.9	5.4	4.3	1.2	1.4	0.2	3.7	7.6	17.4	1.6	3.2	5.4	1.4
居住地域	北海道	369	26.0	3.5	7.6	4.6	2.2	1.9	0.3	3.0	6.5	18.7	1.4	3.8	7.6	1.6
	東北	600	26.7	3.5	6.8	3.7	2.8	1.3	0.0	3.2	8.2	19.2	1.8	4.7	5.7	1.5
	北関東	450	24.7	4.7	5.3	4.4	1.3	1.3	0.0	2.9	10.2	21.3	1.3	2.2	6.0	1.3
	首都圏	2133	21.8	4.4	4.7	4.2	2.5	1.7	0.1	4.2	7.1	21.4	1.1	2.5	8.6	1.3
	北陸	377	25.2	4.0	6.1	4.5	0.3	1.3	0.3	2.9	4.8	22.5	2.1	2.9	5.8	1.1
	東山	328	24.4	4.9	7.0	4.3	1.2	1.2	0.0	3.7	8.5	20.7	1.2	3.7	3.7	1.2
	東海	822	24.9	4.4	4.4	5.0	1.7	2.4	0.2	3.3	7.4	20.4	1.1	2.9	7.2	1.2
	近畿二府一県	1070	25.9	3.8	5.5	4.4	2.2	0.7	0.0	4.6	6.5	20.2	1.5	2.5	6.1	1.9
	その他近畿圏	242	24.0	6.2	3.7	8.3	0.4	1.2	0.4	5.4	6.2	19.4	1.7	2.9	7.4	0.4
	中国	473	25.4	5.5	4.2	5.9	1.7	1.3	0.0	3.2	7.0	18.6	1.7	3.6	4.4	1.7
	四国	265	23.0	4.5	7.5	4.2	1.1	1.9	0.0	3.8	7.2	19.6	2.6	3.8	5.7	0.8
	九州・沖縄	867	25.3	4.0	5.3	5.0	0.9	1.5	0.1	3.6	7.8	18.0	1.7	4.5	5.5	1.7
職業	自営業主	652	29.9	2.1	5.8	5.4	1.2	1.7	0.2	3.5	3.8	17.3	1.5	5.1	5.8	0.9
	家族従業者	59	25.4	6.8	8.5	0.0	1.7	5.1	0.0	1.7	5.1	11.9	0.0	10.2	8.5	0.0
	雇用者	4340	32.6	4.1	3.0	3.5	2.0	1.7	0.1	4.1	5.9	21.9	1.5	3.4	6.1	1.1
	（小計）就労者	5051	32.2	3.9	3.4	3.7	1.9	1.7	0.1	4.0	5.6	21.2	1.5	3.7	6.1	1.1
	主婦・主夫	1225	9.9	10.3	8.1	5.5	1.2	1.0	0.0	2.3	12.4	19.0	1.1	2.7	7.7	2.4
	学生	251	19.5	0.4	1.6	0.8	6.8	3.6	0.0	2.8	10.8	27.9	4.0	0.0	7.2	1.6
	無職	891	3.6	0.3	14.6	9.9	1.7	0.8	0.1	5.2	10.7	19.9	1.6	2.6	9.5	2.0
	その他	108	25.9	4.6	9.3	7.4	1.9	1.9	0.9	0.9	5.6	19.4	0.0	0.9	8.3	4.6
	答えたくない	470	19.6	2.8	3.0	3.2	0.6	0.6	0.2	3.8	4.0	9.4	0.4	1.7	3.6	0.2
最終学歴	中学校	173	16.2	1.7	11.0	7.5	1.2	1.7	0.0	6.4	11.6	15.0	1.2	2.9	4.0	2.3
	高校	2373	20.9	3.0	6.9	6.3	1.4	1.4	0.2	4.2	8.1	20.4	1.2	3.8	6.1	1.7
	短大・高専	832	23.4	5.4	5.8	4.2	1.7	0.6	0.0	3.2	9.3	21.5	1.0	4.4	6.9	1.7
	専門学校	999	25.3	6.0	4.5	2.9	1.4	1.1	0.2	4.7	7.5	21.4	1.8	3.4	6.4	1.0
	大学	2932	27.1	4.9	4.4	4.1	2.5	1.9	0.0	3.3	6.7	21.0	1.8	2.8	7.3	1.3
	大学院	316	35.8	3.5	4.1	2.8	2.2	3.2	0.0	0.9	4.1	18.7	1.3	0.9	10.1	1.6
	その他	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	368	17.9	2.4	3.0	3.5	1.4	0.5	0.3	3.3	2.4	10.3	0.8	0.8	3.3	0.3
世帯年収	収入なし	129	6.2	0.8	14.0	4.7	2.3	2.3	0.0	7.0	8.5	17.1	2.3	0.8	7.0	4.7
	100 万円未満	176	13.1	2.3	5.7	6.3	4.0	1.7	0.0	5.1	10.8	17.6	2.8	1.1	6.8	2.3
	100 ～200 万円未満	384	16.7	1.6	9.9	6.5	1.6	1.0	0.3	7.3	10.2	19.0	1.3	3.1	7.0	1.3
	200 ～300 万円未満	728	20.5	1.2	8.2	7.6	1.5	2.1	0.0	5.8	6.9	20.1	1.8	6.0	4.5	1.6
	300 ～400 万円未満	921	21.7	4.6	6.5	5.0	2.2	1.1	0.3	5.0	7.3	20.2	1.4	4.1	7.4	1.1
	400 ～500 万円未満	781	27.1	5.2	4.6	5.6	2.4	1.3	0.0	3.5	6.4	21.9	1.0	4.4	5.4	1.3
	500 ～600 万円未満	682	26.2	7.8	4.3	4.3	1.5	1.8	0.1	2.5	6.5	20.1	2.2	4.7	6.7	0.9
	600 ～700 万円未満	586	34.8	7.3	3.9	3.6	1.2	1.7	0.0	3.2	5.5	21.2	0.7	1.7	7.5	1.2
	700 ～800 万円未満	493	29.8	6.1	3.4	4.1	1.8	0.8	0.2	3.0	7.7	21.5	1.2	2.0	7.9	1.8
	800 ～1000万円未満	570	31.6	5.3	3.0	3.2	2.3	2.3	0.0	3.0	4.6	22.1	2.3	2.3	9.1	1.4
	1000～1200万円未満	330	32.7	4.2	2.7	3.6	1.5	1.2	0.0	1.5	6.7	21.8	2.7	1.2	9.1	1.8
	1200万円以上	291	29.6	3.1	5.5	4.1	2.1	3.4	0.0	1.7	5.2	19.6	2.1	1.4	10.3	1.4
	わからない	663	19.5	2.7	5.0	2.4	2.7	1.1	0.0	3.2	9.8	21.6	0.6	2.3	4.7	1.5
	答えたくない	1262	20.4	3.5	5.0	4.3	1.1	1.3	0.2	3.2	8.2	17.6	1.0	2.6	5.5	1.3
未既婚	既婚者	4550	25.7	6.9	5.5	5.5	1.6	1.2	0.0	3.3	6.9	18.5	1.3	3.3	6.9	1.6
	未婚者（配偶者別居含む）	3082	22.4	0.7	5.5	3.4	2.3	2.0	0.2	4.6	8.4	23.8	1.8	3.0	6.8	1.1
	答えたくない	364	23.4	2.7	2.7	3.0	0.5	1.4	0.3	3.0	2.5	11.3	0.5	2.5	1.9	1.1
家族構成	一人暮らし	1369	21.7	0.1	5.6	3.9	2.8	2.3	0.1	5.0	7.1	22.4	1.7	3.2	7.5	1.4
	夫婦のみ・子なし	1832	21.8	0.4	7.6	7.5	1.9	1.3	0.1	2.7	7.9	18.4	1.4	4.0	8.0	1.8
	夫婦・子あり	2198	29.6	12.6	4.1	3.6	1.4	1.0	0.0	3.5	6.0	18.1	1.0	2.7	6.2	1.4
	親と同居（未婚）	764	20.7	0.0	5.8	3.3	1.4	1.6	0.3	3.8	9.8	26.7	1.8	2.7	6.9	0.4
	2世帯以上同居	526	24.9	6.3	3.0	4.8	1.5	1.9	0.0	4.6	7.2	24.1	1.5	1.7	6.7	1.5
	その他	943	23.9	1.5	5.7	3.9	2.5	1.7	0.2	4.5	9.2	21.3	2.4	3.7	5.4	1.7
	答えたくない	364	23.4	2.7	2.7	3.0	0.5	1.4	0.3	3.0	2.5	11.3	0.5	2.5	1.9	1.1
直近1年の運動頻度	週に5日以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	週に3日以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	（小計）週に3日以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	週に2日以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	週に1日以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	（小計）週に1～2日	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	（小計）週に1日以上計	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	月に1～3日	2535	30.9	4.7	3.4	4.3	3.0	2.0	0.1	3.6	3.8	20.3	2.1	2.8	11.3	1.5
	3か月に1～2日	879	28.1	5.9	2.2	4.0	3.2	2.7	0.0	3.2	3.9	25.5	2.3	2.0	9.9	1.5
	年に1～3日	512	26.8	4.5	3.9	5.5	2.0	1.6	0.0	4.3	8.0	19.9	1.2	4.1	7.4	0.8
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	22.2	4.0	7.2	3.3	0.7	2.1	0.5	3.5	5.8	17.5	0.9	2.8	7.0	1.2
	（小計）週1日未満・わからない	4354	29.0	4.8	3.6	4.3	2.7	2.1	0.1	3.6	4.5	21.0	1.9	2.8	10.1	1.4
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	4354	29.0	4.8	3.6	4.3	2.7	2.1	0.1	3.6	4.5	21.0	1.9	2.8	10.1	1.4
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	18.8	3.7	7.5	5.0	0.9	0.8	0.1	4.0	10.6	19.2	0.9	3.6	2.5	1.5

Q6. 週に1日以上（年51日～100 日）運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか。/ もっとも大きな理由(続き)

		全体	特に理由はない	わからない
全体		7996	10.0	4.0
性別	男性	3845	10.7	4.8
	女性	4151	9.3	3.3
年代	10代	176	8.5	8.0
	20代	1058	6.0	6.9
	30代	1365	5.8	4.1
	40代	1848	8.8	3.8
	50代	1530	11.5	3.2
	60代	1218	14.6	3.0
	70代	801	15.5	2.9
性年代	男性10代	88	10.2	8.0
	男性20代	502	8.0	9.8
	男性30代	637	7.4	5.5
	男性40代	924	10.7	4.8
	男性50代	753	11.2	3.9
	男性60代	594	14.6	2.9
	男性70代	347	13.5	1.2
	女性10代	88	6.8	8.0
	女性20代	556	4.1	4.3
	女性30代	728	4.4	2.9
	女性40代	924	6.8	2.8
	女性50代	777	11.8	2.6
	女性60代	624	14.6	3.2
	女性70代	454	17.0	4.2
都市規模	東京23区・政令指定都市	1669	11.0	2.8
	東京都区部	603	9.8	4.6
	政令指定都市	1066	11.7	1.7
	大都市	2755	9.3	3.2
	小都市	2579	9.7	4.0
	町村	993	10.9	8.5
居住地域	北海道	369	6.8	4.6
	東北	600	7.8	3.2
	北関東	450	8.9	4.0
	首都圏	2133	10.3	4.3
	北陸	377	10.6	5.6
	東山	328	10.4	4.0
	東海	822	9.6	3.8
	近畿二府一県	1070	10.1	4.0
	その他近畿圏	242	9.1	3.3
	中国	473	11.4	4.4
	四国	265	12.1	2.3
	九州・沖縄	867	11.1	3.9
職業	自営業主	652	13.2	2.5
	家族従業者	59	15.3	0.0
	雇用者	4340	7.2	1.7
	（小計）就労者	5051	8.1	1.8
	主婦・主夫	1225	13.7	2.7
	学生	251	8.0	5.2
	無職	891	14.5	3.1
	その他	108	7.4	0.9
	答えたくない	470	13.6	33.2
最終学歴	中学校	173	12.1	5.2
	高校	2373	11.6	2.8
	短大・高専	832	9.3	1.7
	専門学校	999	9.4	2.9
	大学	2932	8.5	2.3
	大学院	316	7.9	2.8
	その他	3	0.0	0.0
	答えたくない	368	14.9	34.8
世帯年収	収入なし	129	14.0	8.5
	100 万円未満	176	13.6	6.8
	100 ～200 万円未満	384	10.2	3.1
	200 ～300 万円未満	728	10.3	1.9
	300 ～400 万円未満	921	9.7	2.5
	400 ～500 万円未満	781	6.9	2.9
	500 ～600 万円未満	682	8.5	2.1
	600 ～700 万円未満	586	4.9	1.5
	700 ～800 万円未満	493	7.7	0.8
	800 ～1000万円未満	570	7.0	0.7
	1000～1200万円未満	330	7.3	1.8
	1200万円以上	291	7.9	2.7
	わからない	663	17.0	6.0
	答えたくない	1262	13.7	11.3
未既婚	既婚者	4550	9.5	2.2
	未婚者（配偶者別居含む）	3082	10.2	3.7
	答えたくない	364	13.2	29.9
家族構成	一人暮らし	1369	10.3	5.0
	夫婦のみ・子なし	1832	12.4	2.8
	夫婦・子あり	2198	7.0	1.7
	親と同居（未婚）	764	11.4	3.4
	2世帯以上同居	526	8.6	1.7
	その他	943	10.2	2.1
	答えたくない	364	13.2	29.9
直近1年の運動頻度	週に5日以上	0	0.0	0.0
	週に3日以上	0	0.0	0.0
	（小計）週に3日以上	0	0.0	0.0
	週に2日以上	0	0.0	0.0
	週に1日以上	0	0.0	0.0
	（小計）週に1～2日	0	0.0	0.0
	（小計）週に1日以上計	0	0.0	0.0
	月に1～3日	2535	5.4	0.9
	3か月に1～2日	879	4.7	1.0
	年に1～3日	512	7.2	2.9
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	12.4	8.9
	（小計）週1日未満・わからない	4354	6.2	2.0
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	4354	6.2	2.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	14.5	6.5

Q7. この1年間に、あなたが運動やスポーツを実施したのはどのような理由からですか。/ スポーツを実施した理由

		全体	健康のため	体力増進・維持のため	筋力増進・維持のため	楽しみ、気晴らしとして	運動不足を感じるから	精神の修養や訓練のため	自己の記録や能力を向上させるため	家族のふれあいとして	友人・仲間との交流として	美容のため	肥満解消、ダイエットのため	その他	わからない
全体		16358	79.6	57.7	40.4	46.0	53.7	8.5	8.2	10.5	16.6	10.3	33.1	2.2	1.7
性別	男性	8347	79.6	58.2	39.6	46.3	49.1	9.6	10.4	8.4	18.3	3.4	28.4	1.9	2.0
	女性	8011	79.6	57.1	41.2	45.8	58.5	7.3	6.0	12.7	14.8	17.5	38.1	2.5	1.4
年代	10代	435	71.0	53.6	39.3	51.7	46.9	12.9	17.0	9.0	24.6	18.9	35.6	2.1	2.8
	20代	2222	74.9	53.4	39.3	51.5	50.5	11.2	10.9	10.2	19.4	17.5	36.7	2.5	1.9
	30代	2568	75.6	55.8	39.1	48.3	53.8	10.6	8.3	17.6	13.0	14.0	37.9	2.5	1.9
	40代	3107	76.6	53.4	36.5	43.9	52.4	9.6	8.2	13.3	12.3	12.4	36.2	2.4	2.3
	50代	2520	79.1	55.6	38.3	42.3	53.5	7.6	7.3	8.3	12.2	9.4	34.0	2.2	1.8
	60代	2793	84.4	62.7	43.2	45.4	56.9	5.9	6.8	7.6	16.5	4.5	29.2	1.9	1.2
	70代	2713	87.7	65.4	46.1	44.9	55.7	5.8	7.0	6.3	25.5	4.2	25.1	1.6	1.1
性年代	男性10代	223	72.2	57.0	45.7	55.6	40.4	13.5	21.1	9.0	27.4	8.1	20.6	1.3	2.7
	男性20代	1143	74.6	56.5	45.2	52.1	43.9	15.6	15.8	5.7	23.4	7.6	25.7	2.1	2.2
	男性30代	1349	77.6	58.8	43.5	48.2	46.3	12.2	11.3	11.9	16.5	5.3	31.4	1.6	2.8
	男性40代	1619	76.7	54.2	36.7	44.5	47.0	10.5	9.9	10.8	14.3	3.6	30.6	2.0	2.9
	男性50代	1306	78.5	53.8	32.8	42.3	49.2	7.3	8.6	6.7	13.9	2.0	29.6	1.9	1.8
	男性60代	1418	83.5	61.1	37.5	44.3	54.1	6.6	8.5	6.6	16.2	0.8	27.5	1.9	1.6
	男性70代	1289	88.0	65.9	42.4	45.9	55.1	5.4	7.4	7.6	25.8	0.9	26.0	1.6	0.7
	女性10代	212	69.8	50.0	32.5	47.6	53.8	12.3	12.7	9.0	21.7	30.2	51.4	2.8	2.8
	女性20代	1079	75.3	50.1	33.0	50.9	57.5	6.6	5.7	15.0	15.0	27.9	48.3	2.9	1.7
	女性30代	1219	73.4	52.5	34.2	48.4	62.1	8.8	4.9	23.8	9.3	23.6	45.0	3.4	1.0
	女性40代	1488	76.5	52.6	36.3	43.3	58.3	8.6	6.3	15.9	10.1	21.8	42.3	2.9	1.5
	女性50代	1214	79.8	57.5	44.2	42.4	58.2	7.9	6.0	10.0	10.4	17.4	38.6	2.5	1.8
	女性60代	1375	85.2	64.3	49.0	46.6	59.9	5.2	5.1	8.7	16.8	8.3	31.0	1.9	0.9
	女性70代	1424	87.4	64.9	49.5	44.0	56.3	6.1	6.6	5.1	25.2	7.2	24.2	1.5	1.5
都市規模	東京23区・政令指定都市	3900	81.1	60.7	43.2	47.6	55.8	8.7	7.6	9.2	16.2	11.2	34.7	2.3	1.4
	東京都区部	1496	81.8	62.0	45.5	48.9	53.8	10.2	8.6	8.6	15.9	12.8	34.1	2.1	1.2
	政令指定都市	2404	80.6	59.9	41.8	46.8	57.1	7.8	7.0	9.6	16.4	10.2	35.1	2.5	1.5
	大都市	6264	80.8	59.2	41.0	46.4	53.9	8.4	8.7	10.4	16.8	9.4	31.4	2.1	1.6
	小都市	4750	78.1	55.7	38.6	45.1	52.9	8.4	8.5	11.7	16.8	10.8	33.5	2.0	2.0
	町村	1444	75.5	49.4	35.7	43.1	49.9	8.4	7.1	10.7	16.0	10.7	35.2	2.7	2.5
居住地域	北海道	656	76.5	53.4	42.5	43.1	52.4	8.1	7.5	11.3	14.2	7.8	35.1	2.7	1.5
	東北	1104	75.5	55.7	39.9	44.2	53.1	7.3	8.0	10.7	17.5	9.4	34.1	2.4	1.4
	北関東	885	77.7	57.7	40.3	45.4	53.4	7.5	7.9	10.2	15.1	11.9	32.4	2.1	2.8
	首都圏	4934	80.9	59.7	43.2	48.2	55.0	9.3	8.6	9.7	15.9	11.1	32.9	2.1	1.7
	北陸	648	79.0	55.6	40.1	45.4	54.5	8.2	9.3	10.5	18.4	8.0	34.1	2.5	1.9
	東山	610	77.9	55.1	37.5	48.7	52.8	8.9	9.0	12.1	19.2	12.1	30.8	2.0	1.6
	東海	1659	80.4	59.9	36.9	46.2	53.2	7.7	7.5	11.3	17.7	9.5	32.4	2.0	1.4
	近畿二府一県	2178	79.3	55.7	37.2	46.6	53.3	8.9	9.0	10.5	17.5	11.2	33.8	2.1	1.8
	その他近畿圏	473	79.9	58.6	42.1	47.1	54.1	9.1	6.8	11.0	18.0	6.6	31.7	3.2	1.5
	中国	925	78.5	55.1	38.4	44.4	52.6	7.0	8.5	12.1	17.0	8.8	31.8	1.5	2.5
	四国	463	78.4	54.0	35.9	43.8	49.7	6.5	6.3	11.9	16.0	8.2	28.7	1.9	0.9
	九州・沖縄	1823	82.0	59.0	41.9	42.2	53.6	8.7	7.7	10.0	15.3	11.0	35.2	2.2	1.6
職業	自営業主	1414	79.1	57.2	40.1	43.5	48.1	11.7	10.8	10.0	16.8	10.7	30.1	2.1	1.8
	家族従業者	110	80.9	56.4	41.8	47.3	57.3	8.2	10.0	22.7	19.1	13.6	40.0	0.9	0.0
	雇用者	8400	78.0	56.8	39.3	47.4	53.2	9.1	8.9	10.8	15.1	11.0	35.5	2.3	1.5
	(小計)就労者	9924	78.2	56.8	39.4	46.8	52.5	9.4	9.2	10.8	15.4	11.0	34.8	2.3	1.6
	主婦・主夫	2764	83.2	60.2	43.2	44.4	59.8	5.6	4.8	14.4	16.9	11.4	31.7	1.7	1.2
	学生	696	75.6	55.2	42.1	54.0	49.4	12.1	14.9	6.9	25.1	17.2	35.8	1.9	2.0
	無職	2216	84.5	62.1	42.5	44.1	54.8	6.3	5.7	6.2	19.8	3.4	27.6	2.2	1.2
	その他	284	82.7	64.4	44.7	55.3	62.3	9.2	9.9	13.7	21.8	10.9	35.9	3.9	0.4
	答えたくない	474	70.9	40.1	28.5	30.6	39.5	9.7	10.3	6.3	9.7	11.8	27.0	2.1	11.6
最終学歴	中学校	237	70.0	51.5	35.0	35.9	48.5	8.9	6.8	11.8	15.6	9.3	33.8	2.1	4.2
	高校	4302	77.4	55.5	39.2	42.6	53.0	7.5	7.8	9.7	18.1	8.4	32.7	2.5	1.7
	短大・高専	1757	82.2	59.3	43.3	45.8	59.5	7.3	5.8	11.4	15.1	13.4	36.1	2.2	1.0
	専門学校	1833	76.2	54.1	38.8	43.7	54.7	8.2	7.9	14.1	15.5	12.6	37.5	2.6	1.9
	大学	7046	81.7	60.1	40.9	49.0	53.6	9.0	9.1	10.0	16.8	10.5	32.1	2.0	1.3
	大学院	863	82.3	60.4	43.6	51.4	50.6	11.5	10.1	9.7	14.9	7.2	30.6	1.0	2.2
	その他	1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	319	70.8	42.3	32.0	34.8	39.8	10.0	7.5	9.7	10.7	11.9	26.0	1.9	11.6
世帯年収	収入なし	200	75.0	56.0	42.5	39.0	54.0	10.0	9.0	6.5	13.0	10.0	35.0	2.0	3.5
	100 万円未満	338	79.0	54.1	40.5	41.1	54.1	13.0	11.2	4.7	13.3	9.2	27.8	1.8	2.7
	100 ～200 万円未満	727	79.4	55.0	39.1	40.4	51.7	9.2	8.5	6.3	13.2	7.7	31.1	3.3	1.2
	200 ～300 万円未満	1482	79.1	58.6	39.9	43.9	54.7	7.5	7.2	7.0	16.9	9.7	32.1	2.8	1.5
	300 ～400 万円未満	1897	80.3	56.5	39.2	43.1	53.3	6.5	6.7	9.8	18.3	9.0	31.2	2.5	1.6
	400 ～500 万円未満	1776	79.9	58.1	40.8	46.1	54.4	8.0	8.8	10.3	17.3	10.2	32.9	2.5	1.1
	500 ～600 万円未満	1461	81.2	60.2	42.6	48.7	54.6	10.1	7.9	14.3	17.7	10.9	36.4	1.3	1.2
	600 ～700 万円未満	1211	79.3	58.7	40.5	49.5	55.0	10.5	9.0	14.5	17.1	10.9	34.5	2.2	1.2
	700 ～800 万円未満	1073	79.0	57.5	39.8	47.4	52.7	9.3	10.2	12.0	18.8	11.1	34.1	2.5	0.9
	800 ～1000万円未満	1340	80.5	58.9	42.4	51.7	55.4	7.8	9.6	13.4	18.0	11.0	35.4	1.3	0.4
	1000～1200万円未満	788	81.6	59.3	39.3	50.6	53.4	9.0	9.9	12.3	16.9	10.7	35.8	1.4	1.5
	1200万円以上	806	82.6	62.0	42.1	51.1	53.6	9.9	10.3	10.8	19.0	11.7	33.9	1.4	1.2
	わからない	1140	76.7	54.7	38.1	46.8	53.8	7.6	5.6	9.7	14.9	12.0	33.9	2.6	2.8
	答えたくない	2119	78.3	55.8	40.0	41.2	51.5	7.6	7.3	8.7	13.1	10.1	30.4	2.2	4.0
未既婚	既婚者	10121	81.8	59.1	40.2	46.5	54.8	7.4	7.7	14.1	17.3	8.7	32.3	2.0	1.3
	未婚者(配偶者別居含む)	5825	76.7	56.4	41.4	45.6	52.7	10.1	9.1	4.5	15.5	13.0	34.9	2.5	2.1
	答えたくない	412	67.2	41.0	30.6	40.5	41.0	12.6	10.2	8.3	13.8	12.9	28.4	1.5	7.8
家族構成	一人暮らし	2880	76.9	56.8	40.3	44.8	50.7	10.2	9.0	1.9	15.3	11.1	33.8	2.6	2.5
	夫婦のみ・子なし	4807	84.2	61.1	43.1	46.2	55.2	6.6	7.5	11.0	18.4	8.3	30.4	1.9	1.2
	夫婦・子あり	4281	79.7	57.1	37.5	46.7	54.8	8.1	8.0	17.2	15.7	9.4	34.3	2.0	1.1
	親と同居(未婚)	1286	76.3	56.1	41.0	44.9	53.7	10.4	8.8	4.4	13.0	15.1	35.9	2.4	2.6
	2世帯以上同居	1007	77.0	55.9	38.2	46.5	53.6	7.7	7.8	15.7	18.2	9.7	33.6	2.9	1.4
	その他	1685	78.0	57.3	43.0	47.9	54.8	9.6	9.0	9.0	18.2	13.4	35.6	2.1	1.5
	答えたくない	412	67.2	41.0	30.6	40.5	41.0	12.6	10.2	8.3	13.8	12.9	28.4	1.5	7.8
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	87.2	64.3	46.8	41.7	48.1	11.1	10.9	9.5	12.9	11.3	35.0	4.1	1.2
	週に3日以上	3233	86.3	66.7	49.9	47.2	56.7	11.0	10.6	9.0	16.9	11.8	36.6	2.6	0.6
	(小計)週に3日以上	6180	86.7	65.6	48.4	44.6	52.6	11.0	10.7	9.3	15.0	11.5	35.8	3.3	0.8
	週に2日以上	2864	85.1	63.8	45.9	50.8	59.3	10.1	10.4	9.6	18.3	11.2	37.3	1.5	0.6
	週に1日以上	2960	82.3	58.3	40.6	49.3	59.0	7.8	8.2	11.7	17.8	10.7	34.2	1.4	0.7
	(小計)週に1～2日	5824	83.7	61.0	43.2	50.0	59.1	8.9	9.3	10.7	18.1	10.9	35.7	1.5	0.6
	(小計)週に1日以上計	12004	85.2	63.3	45.9	47.2	55.8	10.0	10.0	9.9	16.5	11.2	35.8	2.4	0.7
	月に1～3日	2535	70.3	49.2	29.8	46.5	53.1	4.8	4.3	11.8	17.6	8.6	28.8	1.3	2.0
	3か月に1～2日	879	61.4	36.6	19.2	44.8	49.5	3.4	2.3	14.3	17.1	8.1	24.6	1.5	2.3
	年に1～3日	512	46.7	25.8	16.6	40.6	31.3	3.1	2.0	14.1	21.5	5.7	18.0	1.2	7.2
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	54.0	30.8	19.6	18.9	34.8	3.7	1.4	6.8	6.3	5.1	20.3	2.8	20.6
	(小計)週1日未満・わからない	4354	64.1	42.1	25.1	42.7	48.0	4.2	3.3	12.1	16.8	7.8	25.8	1.4	4.5
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	79.6	57.7	40.4	46.0	53.7	8.5	8.2	10.5	16.6	10.3	33.1	2.2	1.7
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q7. この1年間に、あなたが運動やスポーツを実施したのはどのような理由からですか。/ そのうちもっとも大きな理由

		全体	健康のため	体力増進・維持のため	筋力増進・維持のため	楽しみ、気晴らしとして	運動不足を感じるから	精神の修養や訓練のため	自己の記録や能力を向上させるため	家族のふれあいとして	友人・仲間との交流として	美容のため	肥満解消、ダイエットのため	その他	わからない
全体		16358	34.6	10.7	6.0	13.9	9.8	0.5	1.2	2.8	3.4	1.1	12.2	1.9	1.7
性別	男性	8347	36.9	11.7	6.0	15.5	8.0	0.8	1.8	2.0	4.1	0.3	9.3	1.6	2.0
	女性	8011	32.2	9.7	6.0	12.2	11.7	0.3	0.6	3.7	2.6	2.0	15.2	2.3	1.4
年代	10代	435	19.5	8.5	6.4	21.6	8.0	1.1	3.7	1.8	5.5	4.4	14.7	1.8	2.8
	20代	2222	24.9	8.2	7.0	18.4	8.5	1.0	1.8	2.8	4.1	1.9	17.1	2.3	1.9
	30代	2568	27.2	9.0	5.6	15.1	10.1	0.5	1.1	6.1	2.7	1.5	16.9	2.2	1.9
	40代	3107	31.1	8.8	4.7	15.2	11.1	0.7	1.1	4.1	2.8	1.3	14.7	2.2	2.3
	50代	2520	35.9	10.6	5.1	13.0	11.3	0.4	1.5	2.1	3.0	1.1	12.3	1.9	1.8
	60代	2793	43.1	12.7	6.3	12.5	9.7	0.4	1.1	1.1	3.1	0.3	6.8	1.7	1.2
	70代	2713	46.0	15.1	7.4	8.5	8.3	0.2	0.7	1.0	4.3	0.3	5.9	1.2	1.1
性年代	男性10代	223	22.0	10.3	9.4	26.9	6.7	1.8	3.6	1.8	6.7	1.3	5.4	1.3	2.7
	男性20代	1143	26.8	10.2	10.6	21.0	6.5	1.6	3.2	1.2	4.7	0.6	9.4	1.9	2.2
	男性30代	1349	31.9	10.2	8.0	16.5	7.8	0.6	1.8	3.1	3.3	0.3	12.4	1.4	2.8
	男性40代	1619	33.5	9.8	5.0	16.7	9.1	1.2	1.5	3.2	3.5	0.4	11.5	1.7	2.9
	男性50代	1306	38.6	10.9	4.1	15.2	8.6	0.4	2.1	2.1	4.3	0.4	10.1	1.6	1.8
	男性60代	1418	44.4	14.0	3.7	13.0	8.6	0.4	1.6	0.7	3.5	0.1	6.8	1.7	1.6
	男性70代	1289	48.0	15.5	5.2	9.2	7.2	0.2	0.5	1.2	4.9	0.0	6.1	1.2	0.7
	女性10代	212	17.0	6.6	3.3	16.0	9.4	0.5	3.8	1.9	4.2	7.5	24.5	2.4	2.8
	女性20代	1079	23.0	6.1	3.2	15.7	10.7	0.4	0.2	4.5	3.4	3.2	25.1	2.8	1.7
	女性30代	1219	22.1	7.6	3.0	13.7	12.6	0.4	0.2	9.4	2.1	2.9	21.9	3.0	1.0
	女性40代	1488	28.5	7.7	4.4	13.5	13.2	0.3	0.6	5.0	1.9	2.4	18.3	2.7	1.5
	女性50代	1214	33.0	10.3	6.2	10.6	14.3	0.3	1.0	2.0	1.6	1.8	14.7	2.3	1.8
	女性60代	1375	41.7	11.4	8.9	12.1	10.8	0.4	0.5	1.5	2.7	0.6	6.9	1.7	0.9
	女性70代	1424	44.1	14.7	9.5	7.9	9.2	0.2	0.8	0.7	3.9	0.6	5.8	1.2	1.5
都市規模	東京23区・政令指定都市	3900	35.2	10.6	6.6	13.5	10.1	0.6	1.0	2.4	3.3	1.2	12.0	2.2	1.4
	東京都区部	1496	35.5	10.6	6.6	14.5	8.9	0.6	0.9	1.8	2.9	1.7	12.7	2.1	1.2
	政令指定都市	2404	35.0	10.5	6.6	12.9	10.9	0.6	1.1	2.7	3.6	0.8	11.6	2.2	1.5
	大都市	6264	35.6	11.7	5.9	13.5	10.0	0.5	1.4	2.5	3.2	0.9	11.3	1.8	1.6
	小都市	4750	33.6	10.0	6.0	14.1	9.8	0.5	1.2	3.3	3.6	1.3	12.7	1.8	2.0
	町村	1444	31.9	9.3	4.6	16.0	8.2	0.6	1.1	3.7	3.1	1.2	15.5	2.3	2.5
居住地域	北海道	656	33.8	10.1	6.3	14.0	8.1	0.2	1.1	4.9	2.6	1.4	13.7	2.4	1.5
	東北	1104	32.4	10.5	7.2	13.3	10.1	0.5	1.4	3.4	3.3	1.3	13.0	2.1	1.4
	北関東	885	38.4	9.8	5.6	12.8	8.9	0.3	1.0	2.5	2.3	1.2	12.1	2.1	2.8
	首都圏	4934	34.4	11.5	6.1	13.5	10.5	0.7	1.3	2.4	3.0	1.3	11.8	1.9	1.7
	北陸	648	32.9	9.9	6.6	13.7	11.4	0.5	0.8	2.8	4.3	0.9	12.2	2.2	1.9
	東山	610	35.1	9.7	4.9	17.2	7.9	0.5	0.7	3.9	3.0	1.0	12.8	1.8	1.6
	東海	1659	35.0	10.2	5.6	14.9	9.3	0.5	1.3	3.0	4.2	1.0	11.7	1.9	1.4
	近畿二府一県	2178	34.5	11.0	5.5	14.6	9.5	0.6	1.5	2.2	3.7	1.0	12.3	1.8	1.8
	その他近畿圏	473	32.1	11.4	6.6	14.2	11.6	0.4	1.1	2.5	5.3	0.8	10.1	2.3	1.5
	中国	925	34.8	9.7	5.6	15.1	8.2	0.4	1.0	3.5	2.9	1.4	13.4	1.4	2.5
	四国	463	33.9	11.9	5.0	13.8	9.5	0.4	1.5	2.6	4.3	0.6	13.6	1.9	0.9
	九州・沖縄	1823	35.8	10.4	6.5	12.3	10.4	0.5	1.2	3.1	3.3	0.9	12.1	1.9	1.6
職業	自営業主	1414	35.7	12.4	6.4	13.1	8.5	0.4	1.5	2.8	4.4	1.8	9.4	1.9	1.8
	家族従業者	110	32.7	11.8	5.5	12.7	4.5	0.0	0.9	11.8	2.7	0.9	15.5	0.9	0.0
	雇用者	8400	31.8	9.8	5.9	15.8	9.8	0.7	1.4	2.9	3.3	1.1	14.0	2.0	1.5
	(小計)就労者	9924	32.3	10.2	5.9	15.4	9.5	0.6	1.4	3.0	3.4	1.2	13.4	2.0	1.6
	主婦・主夫	2764	38.9	11.4	6.2	9.9	11.9	0.2	0.5	4.2	2.5	0.7	10.8	1.5	1.2
	学生	696	23.3	8.3	7.3	21.1	7.2	1.0	3.2	1.0	5.2	3.2	15.5	1.7	2.0
	無職	2216	43.3	13.6	6.1	10.4	9.7	0.4	0.7	1.1	3.7	0.4	7.6	1.8	1.2
	その他	284	31.0	11.6	6.3	14.4	11.6	0.4	0.4	2.8	3.9	1.8	12.0	3.5	0.4
	答えたくない	474	35.0	7.0	3.4	10.5	8.0	0.6	1.7	1.9	2.7	2.3	13.1	2.1	11.6
最終学歴	中学校	237	30.8	8.0	6.8	10.5	10.1	0.8	0.0	6.8	4.2	1.3	14.8	1.7	4.2
	高校	4302	33.2	11.5	6.1	12.7	10.4	0.4	1.0	2.8	4.4	1.1	12.4	2.3	1.7
	短大・高専	1757	34.9	11.2	6.1	11.8	11.2	0.5	0.6	2.8	2.3	1.7	13.9	2.0	1.0
	専門学校	1833	30.1	8.5	6.2	14.6	10.5	0.5	0.9	4.5	3.3	1.3	15.5	2.2	1.9
	大学	7046	36.1	10.8	5.8	15.0	9.4	0.6	1.5	2.3	3.1	1.0	11.4	1.7	1.3
	大学院	863	38.6	11.9	7.1	14.7	7.4	1.2	2.3	2.3	2.4	0.6	8.3	0.9	2.2
	その他	1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	319	36.7	8.2	3.8	11.9	6.6	0.6	1.3	4.1	2.8	1.3	9.4	1.9	11.6
世帯年収	収入なし	200	31.0	9.0	6.5	10.5	14.5	0.0	0.5	2.0	3.0	2.0	15.5	2.0	3.5
	100 万円未満	338	37.0	8.6	5.3	16.0	10.9	0.9	2.1	1.5	1.5	0.9	10.9	1.8	2.7
	100 ～200 万円未満	727	36.2	12.4	6.7	10.5	9.4	0.7	0.8	2.1	4.1	1.9	11.1	2.9	1.2
	200 ～300 万円未満	1482	34.7	11.6	7.3	13.6	9.7	0.5	1.1	1.4	3.2	1.0	11.8	2.5	1.5
	300 ～400 万円未満	1897	36.7	11.3	5.5	12.8	10.0	0.6	0.9	2.6	3.5	0.9	11.5	2.2	1.6
	400 ～500 万円未満	1776	33.6	11.4	6.1	13.2	9.6	0.3	1.1	4.1	3.5	0.8	12.8	2.3	1.1
	500 ～600 万円未満	1461	33.2	11.2	6.3	13.9	8.9	0.6	1.0	3.9	3.5	1.0	14.3	1.1	1.2
	600 ～700 万円未満	1211	33.8	9.4	5.2	15.2	9.7	0.6	1.7	3.9	3.7	0.9	12.7	2.1	1.2
	700 ～800 万円未満	1073	32.0	11.3	5.2	14.1	10.6	0.7	1.5	3.3	3.4	1.6	13.2	2.1	0.9
	800 ～1000万円未満	1340	33.2	9.5	5.9	16.0	9.9	0.7	1.9	3.2	3.8	1.3	13.0	1.2	0.4
	1000～1200万円未満	788	33.4	9.6	7.1	15.9	8.0	0.8	1.6	2.0	4.4	1.0	13.5	1.1	1.5
	1200万円以上	806	35.6	9.8	6.1	15.9	10.5	0.5	1.6	2.6	3.6	1.1	10.4	1.0	1.2
	わからない	1140	34.4	10.4	4.6	14.4	10.9	0.4	0.8	2.5	2.5	1.5	12.7	2.3	2.8
	答えたくない	2119	36.8	10.9	6.3	12.8	9.6	0.5	1.2	2.3	2.6	1.1	10.1	1.9	4.0
未既婚	既婚者	10121	37.3	11.0	5.6	13.0	9.7	0.4	1.1	3.8	3.3	0.8	11.0	1.7	1.3
	未婚者(配偶者別居含む)	5825	30.3	10.4	6.8	15.4	10.2	0.7	1.4	1.1	3.4	1.6	14.2	2.3	2.1
	答えたくない	412	29.9	8.5	4.6	13.6	8.7	1.2	1.7	3.6	4.4	2.4	12.1	1.5	7.8
家族構成	一人暮らし	2880	32.0	11.4	7.4	15.1	9.3	0.8	1.6	0.4	3.1	1.3	12.6	2.5	2.5
	夫婦のみ・子なし	4807	40.6	12.2	6.1	12.2	9.5	0.4	1.1	1.7	3.3	0.8	9.2	1.6	1.2
	夫婦・子あり	4201	33.6	9.8	5.1	13.6	10.2	0.5	1.2	5.9	3.2	0.9	13.1	1.8	1.1
	親と同居(未婚)	1286	29.5	9.6	6.0	14.9	11.3	0.5	1.1	0.8	2.8	2.5	16.3	2.2	2.6
	2世帯以上同居	1007	33.7	9.4	5.1	14.8	9.3	0.5	1.0	5.4	4.5	0.7	11.6	2.7	1.4
	その他	1685	29.7	9.9	6.5	15.8	10.2	0.6	1.2	2.3	4.2	1.3	15.0	1.7	1.5
	答えたくない	412	29.9	8.5	4.6	13.6	8.7	1.2	1.7	3.6	4.4	2.4	12.1	1.5	7.8
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	45.9	11.6	7.4	6.8	4.9	0.2	1.8	2.3	1.6	1.6	11.1	3.8	1.2
	週に3日以上	3233	37.3	13.5	7.4	10.2	8.4	0.9	1.9	1.9	2.7	1.1	12.0	2.2	0.6
	(小計)週に3日以上	6180	41.4	12.6	7.4	8.6	6.7	0.5	1.9	2.1	2.2	1.3	11.6	2.9	0.8
	週に2日以上	2864	34.4	12.2	6.6	13.8	9.7	0.7	1.2	1.7	3.0	1.3	13.4	1.4	0.6
	週に1日以上	2960	33.0	10.0	6.0	15.9	11.6	0.5	1.1	3.1	3.0	1.1	12.8	1.1	0.7
	(小計)週に1～2日	5824	33.7	11.1	6.3	14.9	10.7	0.6	1.2	2.4	3.0	1.2	13.1	1.3	0.6
	(小計)週に1日以上計	12004	37.7	11.9	6.9	11.6	8.6	0.6	1.5	2.3	2.6	1.3	12.3	2.1	0.7
	月に1～3日	2535	27.2	9.0	4.2	20.4	12.9	0.5	0.6	3.6	4.8	0.6	13.1	1.1	2.0
	3か月に1～2日	879	23.8	5.6	2.4	23.5	14.6	0.3	0.2	6.4	6.3	1.4	11.9	1.4	2.3
	年に1～3日	512	23.0	5.1	2.9	24.4	9.6	0.6	0.0	6.3	10.9	0.8	8.0	1.2	7.2
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	28.5	6.8	3.0	6.5	15.4	0.7	0.5	2.6	2.6	0.9	9.3	2.6	20.6
	(小計)週1日未満・わからない	4354	26.2	7.6	3.6	20.1	13.1	0.5	0.5	4.4	5.6	0.8	11.9	1.3	4.5
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	34.6	10.7	6.0	13.9	9.8	0.5	1.2	2.8	3.4	1.1	12.2	1.9	1.7
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q8. この1年間に、以下の運動・スポーツをどこで実施しましたか。

		全体	公共体育・スポーツ施設	学校体育施設	民間商業インドア施設（フィットネスクラブ、ジム等）	民間商業アウトドア施設（レジャープール、スキー場、ゴルフ場等）	自宅または自宅敷地内	職場または職場敷地内	公園	公民館	空き地	道路	山岳・森林・海・湖・川等の自然環境	その他	わからない
全体		16358	15.6	4.3	13.4	9.6	32.8	9.4	25.7	2.4	2.8	48.0	17.0	2.9	1.8
性別	男性	8347	18.6	5.8	12.0	14.4	27.3	11.2	26.3	1.6	3.4	48.7	19.7	2.6	2.1
	女性	8011	12.5	2.7	14.8	4.5	38.5	7.5	25.1	3.2	2.1	47.3	14.3	3.2	1.5
年代	10代	435	25.7	25.5	11.0	7.8	35.9	7.6	24.8	2.1	4.8	45.3	11.3	3.7	3.2
	20代	2222	21.7	9.3	15.3	11.4	35.7	12.8	25.7	1.4	3.5	44.7	13.9	2.1	3.4
	30代	2568	15.6	4.2	13.9	9.0	35.5	12.3	28.2	1.4	2.6	47.2	16.2	2.1	2.1
	40代	3107	13.2	3.6	11.0	8.2	32.0	10.6	23.1	1.2	2.3	47.2	16.6	2.6	2.2
	50代	2520	12.4	2.4	12.5	8.7	29.6	11.5	21.5	1.4	1.9	48.2	16.7	3.5	1.5
	60代	2793	14.2	2.1	13.6	9.7	30.7	8.0	25.1	3.0	2.3	48.9	19.2	3.3	1.1
	70代	2713	16.3	1.8	15.0	11.0	33.3	2.5	31.1	5.9	3.8	51.8	19.9	3.9	0.4
性年代	男性10代	223	35.9	31.4	11.7	10.3	26.0	6.7	29.6	3.1	6.3	43.9	13.9	2.2	3.6
	男性20代	1143	31.1	13.2	17.9	16.6	29.6	13.3	24.9	1.7	5.2	42.2	17.1	2.3	4.1
	男性30代	1349	21.6	5.9	15.3	12.9	29.7	14.5	27.0	1.7	3.6	47.2	18.8	1.7	2.8
	男性40代	1619	15.6	5.1	9.8	12.0	26.3	12.4	22.2	0.9	2.7	47.1	18.3	2.0	2.4
	男性50代	1306	14.2	3.3	9.6	13.2	22.6	13.4	21.7	0.7	2.5	49.7	19.3	3.4	1.6
	男性60代	1418	12.6	2.3	9.3	14.7	26.4	11.2	25.8	1.4	2.1	49.9	22.3	3.0	1.1
	男性70代	1289	16.4	2.0	11.3	18.2	29.9	3.2	36.3	3.2	4.3	56.3	23.2	3.8	0.4
	女性10代	212	15.1	19.3	10.4	5.2	46.2	8.5	19.8	0.9	3.3	46.7	8.5	5.2	2.8
	女性20代	1079	11.9	5.1	12.4	5.9	42.2	12.2	26.6	1.2	1.6	47.5	10.5	1.9	2.6
	女性30代	1219	8.9	2.3	12.3	4.8	42.0	9.8	29.5	1.1	1.6	47.2	13.3	2.5	1.2
	女性40代	1488	10.4	2.0	12.4	4.0	38.2	8.6	24.0	1.5	1.7	47.4	14.7	3.3	1.9
	女性50代	1214	10.5	1.4	15.7	3.7	37.1	9.5	21.3	2.1	1.4	46.5	14.0	3.5	1.4
	女性60代	1375	15.9	1.9	18.0	4.6	35.1	4.7	24.3	4.6	2.5	47.8	15.9	3.6	1.1
	女性70代	1424	16.2	1.5	18.3	4.5	36.4	1.9	26.5	8.4	3.4	47.7	16.9	4.1	0.5
都市規模	東京23区・政令指定都市	3900	14.4	3.6	16.6	9.3	31.6	9.4	28.4	1.6	2.5	53.0	15.5	3.4	1.5
	東京都区部	1496	14.6	4.3	19.1	9.6	31.3	8.4	29.3	1.5	2.2	52.9	14.8	3.9	1.8
	政令指定都市	2404	14.3	3.2	15.1	9.1	31.8	10.0	27.9	1.7	2.6	53.0	15.9	3.1	1.2
	大都市	6264	15.4	4.5	13.7	10.3	31.5	9.7	27.1	2.5	2.9	48.4	18.2	2.9	1.7
	小都市	4750	16.8	4.5	11.8	9.2	34.0	9.3	23.2	2.5	2.9	45.5	16.2	2.7	2.0
	町村	1444	16.0	4.7	8.1	8.2	37.5	8.5	20.6	3.6	2.6	41.3	19.0	2.6	2.6
居住地域	北海道	656	15.2	5.3	11.9	11.3	32.6	9.8	25.3	2.0	2.9	44.7	17.1	2.4	1.5
	東北	1104	17.0	5.0	10.6	9.0	36.0	9.1	21.1	2.8	2.7	45.8	16.9	2.0	1.3
	北関東	885	16.0	4.2	9.2	11.0	34.8	8.1	25.9	2.5	2.5	44.0	18.3	2.3	2.0
	首都圏	4934	14.2	3.8	16.0	9.3	31.6	9.1	27.6	1.9	2.9	52.2	16.4	3.4	1.9
	北陸	648	21.3	4.5	14.2	9.0	35.5	8.8	22.4	2.6	2.3	41.5	15.3	2.8	1.5
	東山	610	18.0	5.2	10.2	13.1	32.3	10.3	21.5	3.0	2.6	42.3	19.5	2.3	2.0
	東海	1659	17.2	4.5	12.2	8.9	34.3	9.9	25.6	2.5	2.4	47.3	16.7	2.4	1.7
	近畿二府一県	2178	14.5	4.2	15.5	10.5	29.4	9.6	28.1	2.1	3.1	47.7	18.1	3.3	2.3
	その他近畿圏	473	15.9	3.8	12.7	10.8	34.2	8.9	24.9	3.0	2.5	46.9	16.3	4.7	1.5
	中国	925	15.4	4.1	11.6	8.5	31.1	9.8	21.6	3.1	2.6	48.4	18.1	2.8	1.3
	四国	463	15.6	4.5	9.3	8.2	33.5	8.2	21.4	4.3	2.8	47.1	20.5	1.9	1.3
	九州・沖縄	1823	15.8	4.8	12.1	8.4	35.4	10.4	26.7	2.7	2.7	46.7	15.7	3.1	1.6
職業	自営業主	1414	18.0	6.2	15.5	11.9	32.4	7.9	24.9	3.2	4.2	43.8	19.7	2.4	1.9
	家族従業者	110	16.4	3.6	12.7	8.2	48.2	2.7	26.4	3.6	3.6	46.4	20.9	0.0	0.9
	雇用者	8400	15.8	4.2	13.7	10.9	31.2	14.7	23.5	1.3	2.3	47.5	16.9	2.7	1.6
	（小計）就労者	9924	16.1	4.5	13.9	11.0	31.5	13.6	23.7	1.6	2.6	46.9	17.3	2.7	1.6
	主婦・主夫	2764	14.1	1.4	14.3	3.7	38.5	1.6	29.3	5.1	2.8	48.1	14.8	3.1	0.9
	学生	696	25.4	22.6	12.6	9.1	37.9	6.9	25.9	2.0	4.6	48.4	13.1	3.2	2.6
	無職	2216	13.5	1.9	11.1	10.9	30.2	1.4	30.7	3.3	2.9	55.7	19.6	3.8	0.9
	その他	284	12.0	3.5	11.6	11.6	36.6	8.5	29.9	2.5	1.8	46.1	23.2	6.0	1.4
	答えたくない	474	12.4	3.2	8.4	6.1	27.8	10.1	20.3	1.1	3.6	34.6	13.9	1.9	12.7
最終学歴	中学校	237	11.4	2.1	10.1	8.0	35.9	8.0	26.6	1.7	1.7	43.9	13.1	3.0	1.7
	高校	4302	14.6	3.5	11.3	8.6	33.5	9.1	24.2	2.9	3.2	45.7	16.7	3.0	1.4
	短大・高専	1757	14.2	3.0	13.7	5.4	35.9	7.6	25.0	3.9	2.3	48.6	15.6	3.5	0.9
	専門学校	1833	13.3	3.7	12.1	8.0	34.9	9.8	25.0	1.7	1.9	45.0	15.5	3.5	2.5
	大学	7046	17.4	5.2	15.0	11.6	31.2	9.7	26.7	2.0	2.9	50.7	17.6	2.8	1.6
	大学院	863	16.8	6.4	15.3	12.5	30.8	13.3	28.9	2.1	3.5	48.1	22.4	2.1	2.1
	その他	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	319	12.5	3.4	7.8	3.8	31.7	5.6	22.9	2.2	1.6	37.9	13.2	1.9	11.6
世帯年収	収入なし	200	14.5	5.0	7.5	4.0	35.5	2.0	25.5	3.0	5.0	41.5	9.5	4.5	4.0
	100 万円未満	338	14.8	9.5	8.6	5.6	38.2	7.1	25.7	1.2	4.4	51.2	13.9	2.1	1.8
	100 ～200 万円未満	727	12.1	2.5	11.4	5.6	33.8	7.0	25.7	2.5	4.7	49.9	17.3	4.0	1.8
	200 ～300 万円未満	1482	14.3	3.1	12.2	7.9	33.9	9.9	27.3	3.4	2.2	47.6	16.6	3.0	0.9
	300 ～400 万円未満	1897	15.2	4.2	12.7	9.1	31.2	8.5	26.5	3.2	3.0	48.8	17.0	2.1	1.9
	400 ～500 万円未満	1776	17.8	4.7	14.0	10.6	31.3	10.4	25.7	2.5	3.0	46.6	17.6	2.3	1.3
	500 ～600 万円未満	1461	15.2	5.1	14.0	10.1	34.2	10.2	27.9	2.1	3.9	47.2	18.2	2.5	1.1
	600 ～700 万円未満	1211	17.0	4.5	13.5	11.4	32.7	9.9	25.4	2.2	2.6	48.7	18.4	2.8	1.4
	700 ～800 万円未満	1073	19.4	5.2	14.8	12.4	33.9	11.3	25.5	2.1	2.5	46.6	18.2	2.8	1.3
	800 ～1000万円未満	1340	16.1	4.6	14.9	12.8	32.5	11.9	27.8	1.6	2.2	50.1	19.2	2.9	0.4
	1000～1200万円未満	788	17.6	5.8	16.1	12.4	26.6	11.5	26.0	2.2	2.7	49.0	21.3	3.4	1.8
	1200万円以上	806	17.0	5.5	19.7	16.3	32.1	11.3	23.1	2.7	3.0	48.9	17.7	5.2	1.2
	わからない	1140	14.2	4.6	12.5	4.8	38.0	6.6	21.8	2.4	1.8	48.8	14.8	2.6	2.3
	答えたくない	2119	13.4	2.3	11.0	6.8	31.6	7.8	24.4	2.0	1.8	46.7	13.8	3.4	4.2
未既婚	既婚者	10121	15.9	3.5	13.1	10.6	32.5	8.7	27.2	2.8	2.7	48.3	18.1	2.9	1.2
	未婚者（配偶者別居含む）	5825	15.0	5.7	14.0	8.0	33.7	10.8	23.2	1.7	2.8	48.3	15.3	3.0	2.3
	答えたくない	412	17.5	3.9	11.4	5.3	26.7	8.0	23.5	2.7	3.2	38.3	14.6	2.7	8.3
家族構成	一人暮らし	2880	15.3	5.6	15.1	8.9	29.7	10.2	23.3	1.6	3.0	48.5	15.9	2.9	2.7
	夫婦のみ・子なし	4807	15.7	2.7	15.4	10.8	31.6	7.0	27.7	3.5	2.7	48.3	19.5	3.2	1.0
	夫婦・子あり	4281	15.6	4.2	10.7	10.0	32.8	10.3	27.2	1.9	2.7	48.5	16.4	2.7	1.3
	親と同居（未婚）	1286	13.4	5.5	13.8	8.0	34.9	12.1	22.4	1.2	2.3	47.7	13.8	2.9	2.4
	2世帯以上同居	1007	17.6	5.0	11.2	10.1	36.8	10.0	26.0	3.1	3.3	48.0	18.8	2.8	1.6
	その他	1685	16.3	5.8	12.7	7.8	38.9	10.6	23.3	2.5	2.8	47.7	15.8	3.2	1.5
	答えたくない	412	17.5	3.9	11.4	5.3	26.7	8.0	23.5	2.7	3.2	38.3	14.6	2.7	8.3
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	12.4	3.5	11.8	6.5	40.0	13.5	27.2	2.5	3.6	54.9	16.9	3.3	1.7
	週に3日以上	3233	17.0	5.0	18.3	8.0	36.8	11.9	27.6	2.9	3.2	51.7	16.1	3.0	0.8
	（小計）週に3日以上	6180	14.8	4.3	15.2	7.3	38.3	12.7	27.4	2.8	3.4	53.2	16.4	3.1	1.2
	週に2日以上	2864	18.5	5.1	16.1	10.3	32.8	8.8	27.5	3.1	3.1	49.6	18.3	2.9	1.3
	週に1日以上	2960	17.1	5.2	14.6	10.1	31.7	7.6	26.3	2.6	2.3	45.7	14.9	2.7	1.4
	（小計）週に1～2日	5824	17.8	5.2	15.3	10.2	32.2	8.2	26.9	2.9	2.7	47.6	16.6	2.8	1.4
	（小計）週に1日以上計	12004	16.3	4.7	15.3	8.7	35.4	10.5	27.1	2.8	3.1	50.5	16.5	3.0	1.3
	月に1～3日	2535	15.3	3.7	8.8	13.3	27.5	6.7	24.5	1.4	2.4	44.3	19.5	3.4	1.7
	3か月に1～2日	879	14.8	3.1	8.2	11.8	23.5	5.9	20.3	0.7	0.7	39.6	18.9	1.5	2.0
	年に1～3日	512	11.9	2.7	8.8	13.3	17.2	4.7	14.1	1.6	1.4	26.2	20.1	2.3	3.9
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	6.1	1.9	3.3	3.0	29.7	8.6	18.0	1.2	2.6	43.0	9.8	3.3	12.4
	（小計）週1日未満・わからない	4354	13.9	3.3	8.1	12.0	25.7	6.5	21.8	1.3	2.0	41.1	18.5	2.9	3.1
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	15.6	4.3	13.4	9.6	32.8	9.4	25.7	2.4	2.8	48.0	17.0	2.9	1.8
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q9. この1年間に、以下の運動・スポーツをどのような形で実施しましたか。

		全体	職場のクラブや同好会に所属して	学校のクラブや同好会に所属して	おおむね同じ県内の人が加入しているクラブや同好会に所属して	おおむね同じ市町村内の人が加入しているクラブや同好会（総合型地域スポーツクラブを含む）に所属して	公共施設で行われているスポーツや体力づくりの教室で	フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで	個人で自由に	地域の友人と自由に	職場の友人と自由に	地域のイベントで	職場のイベントで	家族と	その他
全体		16358	5.0	3.0	4.0	4.9	2.9	9.5	77.5	10.1	5.6	1.6	2.1	20.6	1.9
性別	男性	8347	7.8	4.2	5.3	5.3	2.0	7.0	78.5	11.4	8.5	2.0	3.0	17.0	1.8
	女性	8011	2.1	1.8	2.6	4.5	4.0	12.1	76.5	8.7	2.7	1.1	1.1	24.4	2.1
年代	10代	435	8.3	27.6	4.6	4.8	2.8	3.4	73.3	18.2	3.0	1.8	2.3	14.5	2.8
	20代	2222	10.0	7.7	7.4	5.0	2.3	7.8	73.8	12.4	9.1	1.4	3.6	17.9	1.8
	30代	2568	6.7	2.8	3.5	4.0	2.0	8.0	75.7	8.0	6.8	1.5	2.6	26.3	1.5
	40代	3107	4.3	1.8	2.8	3.4	1.6	7.5	77.1	6.9	5.6	1.1	2.5	22.2	2.1
	50代	2520	3.7	1.3	2.6	3.5	2.3	10.2	78.2	7.7	6.2	0.9	2.4	18.8	2.1
	60代	2793	2.6	0.8	3.4	5.1	3.9	11.3	80.3	9.8	4.7	1.3	1.4	18.6	2.0
	70代	2713	3.5	0.6	4.8	8.5	5.5	12.9	80.0	15.1	2.6	3.0	0.3	20.5	1.9
性年代	男性10代	223	13.0	32.3	6.3	6.7	2.7	3.1	69.5	23.8	3.1	3.1	2.7	12.1	2.2
	男性20代	1143	16.0	11.6	10.5	7.1	3.1	7.7	71.1	16.1	12.0	1.8	5.3	10.1	1.3
	男性30代	1349	10.9	4.1	5.4	5.2	2.2	7.9	74.1	9.8	9.9	1.9	3.4	19.1	1.5
	男性40代	1619	6.4	2.5	4.3	4.0	1.4	5.4	77.5	7.9	8.7	1.7	3.3	17.5	2.1
	男性50代	1306	5.5	2.1	2.9	3.8	1.5	6.9	78.7	8.7	9.5	1.1	3.4	15.9	1.9
	男性60代	1418	4.2	0.7	3.8	4.4	1.3	6.4	84.4	9.6	7.6	1.6	2.3	16.9	1.8
	男性70代	1289	4.7	0.8	5.9	7.8	2.6	8.7	85.6	16.1	4.6	3.8	0.6	22.3	2.2
	女性10代	212	3.3	22.6	2.8	2.8	2.8	3.8	77.4	12.3	2.8	0.5	1.9	17.0	3.3
	女性20代	1079	3.7	3.6	4.1	2.7	1.5	7.9	76.6	8.4	6.1	1.0	1.9	26.1	2.3
	女性30代	1219	2.0	1.4	1.3	2.8	1.8	8.1	77.4	6.1	3.3	1.1	1.6	34.3	1.6
	女性40代	1488	2.1	0.9	1.2	2.8	1.9	9.7	76.6	5.8	2.2	0.5	1.6	27.3	2.1
	女性50代	1214	1.6	0.4	2.3	3.2	3.2	13.7	77.6	6.6	2.7	0.7	1.3	21.9	2.4
	女性60代	1375	1.1	0.8	3.1	5.9	6.6	16.3	76.1	10.0	1.7	1.0	0.5	20.4	2.2
	女性70代	1424	2.3	0.5	3.8	9.1	8.1	16.8	74.9	14.3	0.8	2.2	0.1	18.8	1.7
都市規模	東京23区・政令指定都市	3900	4.6	3.3	3.6	4.3	2.9	12.4	79.7	9.2	5.5	1.1	1.7	18.7	2.3
	東京都区部	1496	5.5	3.8	3.2	4.4	3.2	13.9	78.0	8.8	5.1	1.2	1.7	17.2	2.5
	政令指定都市	2404	4.1	3.0	3.9	4.2	2.7	11.4	80.7	9.4	5.7	1.1	1.7	19.6	2.2
	大都市	6264	5.4	3.1	4.2	4.8	3.0	9.7	77.5	10.1	5.7	1.8	2.1	21.3	1.9
	小都市	4750	5.2	2.8	4.1	5.4	2.8	8.0	76.2	10.4	5.7	1.6	2.5	21.3	1.8
	町村	1444	4.2	1.9	3.7	5.6	3.4	5.3	75.8	11.4	5.6	1.6	2.2	20.9	1.7
居住地域	北海道	656	6.6	2.1	3.4	5.0	3.2	9.5	77.7	8.7	4.7	1.1	2.6	20.1	3.0
	東北	1104	5.5	3.7	5.3	5.8	2.6	7.2	77.3	10.3	5.0	1.4	2.1	18.9	1.4
	北関東	885	5.6	2.5	4.1	4.4	2.7	6.4	77.2	9.9	6.8	1.9	3.3	20.9	1.9
	首都圏	4934	4.8	3.3	3.6	4.6	2.5	11.4	78.4	9.3	5.4	1.5	1.8	20.5	2.1
	北陸	648	4.2	2.3	5.6	5.7	3.5	8.3	77.8	11.4	5.2	1.5	1.9	20.8	2.0
	東山	610	4.9	2.8	4.1	7.0	3.0	8.7	74.3	14.1	4.9	3.0	2.5	22.8	2.0
	東海	1659	4.9	2.4	5.0	5.2	3.8	8.0	76.4	11.0	5.8	1.2	2.3	21.2	1.9
	近畿二府一県	2178	5.3	3.4	3.3	4.2	3.1	11.8	76.5	11.0	5.8	1.7	2.1	21.1	1.7
	その他近畿圏	473	6.8	3.2	3.4	5.1	3.2	8.7	77.2	11.4	5.9	1.1	3.6	21.4	1.3
	中国	925	4.4	2.5	3.5	4.6	2.9	7.5	78.4	9.3	6.6	1.4	2.1	21.6	2.2
	四国	463	4.1	3.0	4.1	4.5	2.8	5.6	75.8	11.2	5.4	0.6	1.7	22.2	1.9
	九州・沖縄	1823	5.0	3.0	4.1	5.2	3.3	8.5	78.6	8.8	6.1	1.8	1.8	19.1	1.9
職業	自営業主	1414	8.2	5.5	6.6	6.3	2.9	8.9	74.2	11.5	5.4	3.2	2.1	16.8	1.6
	家族従業者	110	4.5	0.9	4.5	4.5	4.5	10.0	73.6	16.4	2.7	1.8	0.9	31.8	0.9
	雇用者	8400	6.3	2.2	4.0	4.2	2.0	9.2	77.5	9.0	8.4	1.2	3.2	19.7	2.0
	（小計）就労者	9924	6.5	2.6	4.4	4.5	2.2	9.2	77.0	9.4	7.9	1.5	3.0	19.4	2.0
	主婦・主夫	2764	1.3	0.7	2.6	5.9	5.9	12.7	75.1	8.9	0.6	1.2	0.4	30.2	1.3
	学生	696	6.3	25.3	5.0	4.0	2.4	4.6	76.6	18.2	4.9	1.4	1.7	13.6	2.2
	無職	2216	3.0	0.8	3.9	6.2	3.0	8.9	84.6	12.4	2.3	2.0	0.2	16.5	2.2
	その他	284	3.5	1.8	4.2	4.6	3.5	9.5	77.5	12.0	6.0	3.2	2.8	23.6	6.0
	答えたくない	474	4.4	2.1	2.3	4.2	2.1	5.9	71.5	7.6	3.8	1.7	2.7	19.4	1.7
最終学歴	中学校	237	5.9	2.5	2.1	3.4	1.7	6.8	77.2	11.4	4.6	0.4	1.7	18.6	1.3
	高校	4302	3.8	2.2	3.3	5.1	2.9	8.4	78.2	11.3	4.8	1.5	2.1	20.4	2.0
	短大・高専	1757	3.1	1.9	3.1	5.5	4.8	11.6	76.1	8.7	3.6	1.2	1.7	24.1	1.9
	専門学校	1833	4.7	2.0	2.9	4.4	2.2	8.8	77.6	9.7	4.7	1.7	2.3	21.8	2.6
	大学	7046	6.0	3.8	4.9	4.9	2.7	9.9	77.9	10.1	6.8	1.6	2.0	19.7	1.8
	大学院	863	7.3	4.8	5.0	5.4	2.8	10.0	78.0	8.6	7.3	2.0	3.0	18.9	1.3
	その他	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	319	5.6	2.8	2.5	2.8	4.4	5.3	66.8	8.2	3.4	1.9	2.5	25.7	1.6
世帯年収	収入なし	200	2.0	7.0	2.5	4.5	3.0	6.0	79.0	9.5	5.0	1.5	1.0	11.5	1.5
	100 万円未満	338	3.8	9.5	2.1	2.7	2.1	5.0	84.9	11.5	1.8	0.9	0.3	9.5	2.1
	100 ～200 万円未満	727	3.4	2.2	2.6	6.3	2.8	9.5	81.2	9.1	3.2	1.7	1.1	11.7	1.5
	200 ～300 万円未満	1482	3.8	2.0	4.7	5.3	3.6	8.4	79.9	10.1	3.6	1.3	1.3	16.3	2.4
	300 ～400 万円未満	1897	4.9	2.8	4.2	5.8	2.8	9.8	76.6	10.7	4.6	1.4	1.3	19.6	2.1
	400 ～500 万円未満	1776	6.5	3.0	5.2	4.3	3.6	9.2	76.6	11.4	5.3	1.9	2.5	19.1	2.1
	500 ～600 万円未満	1461	6.4	2.7	4.7	4.8	2.7	9.6	76.0	9.6	7.8	1.7	2.2	22.5	1.6
	600 ～700 万円未満	1211	5.8	2.6	4.9	5.5	2.5	9.1	76.4	9.7	6.4	1.5	2.7	24.9	2.0
	700 ～800 万円未満	1073	6.4	3.1	3.9	5.3	2.5	9.8	78.2	10.5	9.0	1.6	3.4	24.0	2.5
	800 ～1000万円未満	1340	5.8	2.7	4.6	5.4	2.6	10.1	77.1	11.1	8.0	2.0	3.5	26.0	1.6
	1000～1200万円未満	788	7.4	4.2	4.7	4.9	3.8	10.8	74.0	10.2	8.2	1.3	2.8	25.4	1.4
	1200万円以上	806	5.8	4.5	4.5	5.3	3.5	13.6	75.3	10.3	9.3	2.6	4.2	21.0	2.7
	わからない	1140	2.8	4.6	2.3	4.7	2.3	9.2	78.3	9.1	3.0	1.1	1.3	21.1	1.8
	答えたくない	2119	3.4	1.3	2.4	3.4	2.9	8.7	78.2	8.8	3.8	1.3	1.2	20.7	1.7
未既婚	既婚者	10121	4.8	1.9	4.0	5.3	3.3	9.5	76.1	9.5	5.7	1.7	2.2	27.3	1.8
	未婚者（配偶者別居含む）	5825	5.3	4.9	3.9	4.1	2.4	9.6	80.5	11.1	5.6	1.3	1.9	9.3	2.3
	答えたくない	412	6.3	3.4	4.1	5.3	3.2	6.8	71.4	10.7	4.1	1.9	2.2	17.7	1.5
家族構成	一人暮らし	2880	5.1	4.7	4.5	4.2	2.2	10.9	80.8	10.4	6.6	1.3	1.9	4.7	2.2
	夫婦のみ・子なし	4807	4.6	1.6	4.6	5.8	3.7	11.7	76.5	10.2	5.0	1.7	1.4	26.7	1.7
	夫婦・子あり	4281	5.0	2.0	3.2	4.4	2.8	7.5	75.9	8.0	6.3	1.4	2.9	27.7	1.8
	親と同居（未婚）	1286	5.0	4.7	3.8	3.6	1.9	8.9	80.3	10.5	4.4	1.4	2.1	10.7	2.1
	2世帯以上同居	1007	5.4	3.0	3.5	6.9	3.1	7.6	76.2	13.3	6.0	2.9	3.3	25.9	2.5
	その他	1685	5.9	4.9	3.8	4.6	3.1	7.7	79.2	12.3	5.4	1.3	1.9	18.0	2.2
	答えたくない	412	6.3	3.4	4.1	5.3	3.2	6.8	71.4	10.7	4.1	1.9	2.2	17.7	1.5
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	5.0	3.0	3.5	4.7	2.4	9.0	83.8	8.8	4.1	2.0	2.3	17.9	2.6
	週に3日以上	3233	5.2	3.6	5.2	5.7	3.6	14.4	79.0	9.4	4.6	1.8	2.2	19.4	2.3
	（小計）週に3日以上	6180	5.1	3.3	4.4	5.2	3.1	11.8	81.3	9.1	4.4	1.9	2.3	18.7	2.4
	週に2日以上	2864	5.1	3.6	5.2	5.9	4.4	12.2	78.2	11.1	5.4	1.9	1.7	19.4	1.7
	週に1日以上	2960	5.1	3.2	4.2	6.1	3.6	10.0	76.1	9.9	5.6	1.1	1.7	21.2	1.6
	（小計）週に1～2日	5824	5.1	3.4	4.7	6.0	4.0	11.1	77.1	10.5	5.5	1.5	1.7	20.3	1.6
	（小計）週に1日以上計	12004	5.1	3.3	4.5	5.6	3.5	11.5	79.3	9.8	4.9	1.7	2.0	19.5	2.0
	月に1～3日	2535	5.0	2.2	3.4	3.8	1.6	4.9	75.9	12.0	9.1	1.1	2.5	23.0	1.7
	3か月に1～2日	879	6.3	1.6	1.6	2.2	0.6	3.2	67.6	10.9	6.6	0.8	2.4	26.7	1.4
	年に1～3日	512	4.9	2.5	0.8	2.1	1.8	2.3	58.2	11.5	6.3	1.6	2.7	26.4	1.8
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	1.6	0.9	0.5	0.7	1.4	1.9	80.6	5.1	2.8	1.6	1.4	19.6	1.9
	（小計）週1日未満・わからない	4354	4.9	2.0	2.4	3.0	1.4	4.0	72.6	11.0	7.6	1.1	2.4	23.8	1.7
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	5.0	3.0	4.0	4.9	2.9	9.5	77.5	10.1	5.6	1.6	2.1	20.6	1.9
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q10．どの時間帯に実施しましたか。

		全体	平日早朝（5:00～9:00）	平日午前中（9:00～12:00）	平日昼間（12:00～15:00）	平日夕方（15:00～18:00）	平日夜間（18:00～21:00）	平日深夜（21:00以降）	休日早朝（5:00～9:00）	休日午前中（9:00～12:00）	休日昼間（12:00～15:00）	休日夕方（15:00～18:00）	休日夜間（18:00～21:00）	休日深夜（21:00以降）
全体		16358	23.5	36.1	29.1	28.6	25.4	7.2	13.6	28.1	27.9	28.0	17.0	6.6
性別	男性	8347	27.3	33.2	28.6	26.8	27.3	8.4	16.8	30.8	29.9	29.1	17.9	7.5
	女性	8011	19.6	39.2	29.6	30.5	23.4	6.0	10.3	25.3	25.9	26.9	15.9	5.7
年代	10代	435	18.2	26.9	29.9	45.5	39.1	12.4	11.7	25.1	31.3	44.1	29.0	12.9
	20代	2222	18.8	27.2	25.2	29.9	38.7	12.3	10.9	28.5	32.4	35.1	30.5	12.6
	30代	2568	19.9	31.7	24.9	25.4	31.7	12.0	12.1	29.4	31.3	30.3	23.0	10.5
	40代	3107	23.3	28.4	23.5	23.7	30.2	8.9	13.1	26.3	26.4	27.7	19.8	8.0
	50代	2520	25.2	32.5	24.6	25.8	26.7	6.0	14.6	28.3	27.9	25.5	14.4	5.2
	60代	2793	28.1	43.6	34.9	30.8	16.5	2.4	15.4	27.5	26.0	23.7	9.1	2.0
	70代	2713	25.6	53.8	40.6	34.1	8.8	1.7	15.5	29.3	24.5	24.6	5.4	1.7
性年代	男性10代	223	17.0	27.4	31.8	48.0	36.8	16.1	13.9	30.0	36.3	42.6	26.9	14.8
	男性20代	1143	22.0	26.9	25.2	28.6	39.1	13.2	13.8	30.5	33.1	36.4	30.7	12.9
	男性30代	1349	23.6	27.1	23.1	22.7	36.2	14.6	15.3	30.5	32.2	30.7	26.3	13.0
	男性40代	1619	27.1	25.0	21.9	20.6	33.0	10.6	16.1	27.7	27.1	28.0	21.2	9.1
	男性50代	1306	29.9	27.1	22.5	21.9	28.1	6.8	18.0	32.1	30.4	26.8	14.9	5.7
	男性60代	1418	32.4	40.2	35.3	30.5	18.1	2.2	18.7	30.0	28.1	25.2	9.2	1.7
	男性70代	1289	29.5	54.9	44.0	34.7	8.1	1.7	19.3	34.8	28.5	26.7	4.8	1.9
	女性10代	212	19.3	26.4	27.8	42.9	41.5	8.5	9.4	19.8	25.9	45.8	31.1	10.8
	女性20代	1079	15.5	27.6	25.2	31.2	38.4	11.3	7.9	26.4	31.7	33.8	30.2	12.3
	女性30代	1219	15.9	36.8	27.0	28.4	26.7	9.2	8.6	28.2	30.3	29.9	19.4	7.7
	女性40代	1488	19.1	32.1	25.3	27.0	27.2	7.1	9.9	24.8	25.6	27.4	18.3	6.8
	女性50代	1214	20.2	38.2	26.9	30.1	25.3	5.0	11.0	24.2	25.1	24.1	13.9	4.5
	女性60代	1375	23.7	47.1	34.5	31.0	14.8	2.6	12.0	24.9	23.8	22.1	8.9	2.4
	女性70代	1424	22.1	52.7	37.5	33.6	9.5	1.8	12.0	24.4	20.8	22.7	5.9	1.5
都市規模	東京23区・政令指定都市	3900	23.9	37.6	31.0	28.8	26.9	8.4	13.0	29.7	32.2	30.0	16.6	7.2
	東京都区部	1496	24.3	35.6	30.5	27.3	29.8	10.2	12.2	28.2	32.4	30.6	18.5	8.6
	政令指定都市	2404	23.7	38.9	31.3	29.7	25.1	7.2	13.5	30.7	32.0	29.7	15.4	6.4
	大都市	6264	24.1	36.8	30.3	28.6	24.4	7.1	13.6	28.0	28.2	27.7	16.8	6.6
	小都市	4750	22.6	34.1	27.0	28.1	26.3	6.7	13.8	27.5	25.8	27.2	17.9	6.4
	町村	1444	23.0	35.7	25.8	30.1	23.2	6.0	15.3	25.6	22.7	26.5	15.3	5.7
居住地域	北海道	656	24.8	40.2	32.0	26.7	23.2	6.3	15.9	31.9	30.6	23.8	14.0	7.2
	東北	1104	25.8	36.8	27.3	28.0	22.3	5.3	15.3	28.4	28.5	25.5	15.1	5.5
	北関東	885	20.3	37.6	29.7	27.3	22.3	6.3	12.9	28.8	26.8	29.3	14.5	6.7
	首都圏	4934	24.0	36.5	31.2	29.2	25.7	7.9	12.5	28.4	30.5	30.1	16.5	7.1
	北陸	648	22.8	35.5	29.6	28.5	23.5	5.4	15.3	28.1	25.6	26.2	16.0	5.7
	東山	610	22.5	38.0	32.1	29.8	27.4	7.5	15.1	32.5	30.7	28.2	15.7	6.2
	東海	1659	24.8	35.4	26.9	25.9	24.5	6.8	14.9	28.5	25.7	25.2	19.2	6.4
	近畿二府一県	2178	23.7	36.9	29.0	28.7	25.7	7.9	15.1	28.7	28.7	28.8	18.7	7.3
	その他近畿圏	473	24.5	38.3	30.0	30.2	29.4	8.7	13.3	25.4	28.1	28.3	20.3	8.5
	中国	925	22.3	35.7	27.6	30.7	26.5	6.6	12.9	25.1	25.0	28.6	16.5	5.6
	四国	463	21.8	29.2	25.3	28.1	26.8	5.6	13.4	26.3	24.8	26.1	17.3	7.6
	九州・沖縄	1823	21.9	33.5	25.6	29.6	27.6	7.4	12.0	25.3	23.6	26.9	17.4	5.7
職業	自営業主	1414	25.8	36.4	31.7	28.4	24.0	8.3	14.4	25.6	26.5	26.0	15.5	7.0
	家族従業者	110	19.1	27.3	29.1	28.2	29.1	5.5	13.6	24.5	38.2	28.2	15.5	7.3
	雇用者	8400	25.0	27.9	22.8	24.3	32.9	8.9	14.4	29.9	29.6	29.3	21.5	7.8
	（小計）就労者	9924	25.0	29.1	24.2	24.9	31.6	8.8	14.4	29.3	29.3	28.9	20.6	7.7
	主婦・主夫	2764	18.6	52.0	37.6	31.7	12.7	3.4	10.6	24.6	24.1	22.8	9.2	3.4
	学生	696	17.2	28.9	31.3	47.4	39.2	13.1	11.8	26.7	33.9	45.0	31.3	13.8
	無職	2216	25.9	50.9	40.6	35.0	11.1	3.1	15.5	28.4	25.9	26.0	7.4	3.2
	その他	284	22.2	45.4	36.6	39.1	19.0	6.3	14.4	34.2	29.9	31.7	12.7	6.7
	答えたくない	474	20.5	27.0	21.1	24.5	20.7	7.2	9.5	19.8	22.2	23.2	11.4	9.1
最終学歴	中学校	237	27.0	33.8	30.8	30.4	21.9	8.4	17.3	22.4	24.5	26.2	14.8	7.2
	高校	4302	23.8	38.6	30.3	29.5	21.8	6.1	14.3	25.8	24.5	25.7	14.6	5.9
	短大・高専	1757	20.9	42.5	30.6	31.4	20.8	4.9	12.4	26.6	26.5	24.7	12.4	4.6
	専門学校	1833	22.1	35.0	25.9	28.5	27.2	8.9	12.9	25.5	26.0	26.7	18.5	7.4
	大学	7046	24.4	34.5	29.5	28.0	27.9	7.7	13.9	30.3	30.6	30.1	18.5	7.0
	大学院	863	23.2	30.8	25.4	26.5	31.3	9.0	12.5	33.0	33.3	34.9	23.2	8.8
	その他	1	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0
	答えたくない	319	21.9	27.6	21.6	21.0	20.7	6.3	11.3	22.3	22.3	21.9	14.7	8.8
世帯年収	収入なし	200	20.5	39.0	28.5	30.5	18.0	5.5	8.0	21.5	23.0	26.0	15.0	8.5
	100 万円未満	338	18.0	31.7	36.7	36.1	24.0	8.9	12.1	22.5	32.8	38.5	17.5	9.2
	100 ～200 万円未満	727	24.5	37.4	27.8	30.9	19.7	6.5	13.6	23.7	24.2	24.9	14.9	5.5
	200 ～300 万円未満	1482	24.0	40.1	31.6	32.0	21.1	5.4	12.5	26.6	26.2	25.9	14.2	5.5
	300 ～400 万円未満	1897	24.6	38.2	31.4	28.6	22.1	5.1	14.1	27.4	25.9	25.6	14.8	5.0
	400 ～500 万円未満	1776	23.4	37.0	29.2	28.4	26.1	8.0	13.1	26.6	28.0	28.5	17.1	6.8
	500 ～600 万円未満	1461	22.7	34.0	27.8	27.9	27.3	8.6	13.8	30.3	29.0	28.9	17.9	8.0
	600 ～700 万円未満	1211	22.1	34.2	28.3	28.6	28.2	7.8	15.4	28.6	29.1	30.1	19.7	7.2
	700 ～800 万円未満	1073	24.9	34.1	27.3	27.1	29.9	8.9	14.4	31.5	31.2	28.7	19.9	7.8
	800 ～1000万円未満	1340	25.4	33.0	26.4	24.8	31.4	9.5	15.1	31.6	29.9	29.9	20.5	8.1
	1000～1200万円未満	788	23.7	33.2	25.4	25.0	31.1	9.1	15.1	32.1	32.1	31.1	19.7	7.1
	1200万円以上	806	29.3	36.1	28.0	25.8	31.1	8.1	20.1	34.1	32.0	30.3	19.5	7.8
	わからない	1140	20.3	36.8	32.3	33.4	23.9	7.0	10.8	24.6	28.1	28.8	17.2	6.7
	答えたくない	2119	22.1	37.1	28.4	28.0	21.2	5.1	11.4	26.2	24.4	25.1	13.5	5.2
未既婚	既婚者	10121	24.8	39.6	30.4	28.0	21.8	5.8	14.9	28.6	26.9	26.4	14.0	5.3
	未婚者（配偶者別居含む）	5825	21.5	30.8	27.4	29.9	31.9	9.6	11.9	27.7	30.0	31.1	22.3	9.0
	答えたくない	412	20.4	25.0	20.6	26.0	22.6	7.0	8.0	21.4	24.0	25.5	15.5	7.0
家族構成	一人暮らし	2880	23.9	30.7	26.8	27.6	31.3	9.7	13.7	27.5	29.6	29.7	21.9	9.3
	夫婦のみ・子なし	4807	24.5	41.7	32.8	29.6	19.6	4.5	14.3	27.7	26.1	26.0	12.6	4.3
	夫婦・子あり	4281	24.5	37.7	27.8	25.9	23.4	7.3	14.9	29.7	27.6	26.7	15.2	6.5
	親と同居（未婚）	1286	17.3	28.7	29.4	31.2	33.2	9.6	9.1	27.3	31.6	32.7	23.0	9.3
	2世帯以上同居	1007	25.3	35.6	27.6	29.7	30.1	6.3	16.7	29.7	28.9	28.7	19.8	5.1
	その他	1685	22.0	34.5	28.6	32.7	29.1	9.0	11.3	27.2	28.9	30.9	19.6	7.8
	答えたくない	412	20.4	25.0	20.6	26.0	22.6	7.0	8.0	21.4	24.0	25.5	15.5	7.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	42.7	40.0	29.6	34.0	26.4	7.8	21.0	27.9	24.7	29.1	16.9	7.3
	週に3日以上	3233	27.1	42.5	32.7	32.7	27.3	7.1	13.9	29.1	27.0	28.0	17.2	6.3
	（小計）週に3日以上	6180	34.5	41.3	31.2	33.3	26.8	7.5	17.3	28.5	25.9	28.5	17.0	6.8
	週に2日以上	2864	20.3	38.5	30.6	30.4	27.1	7.9	12.5	29.7	29.0	29.8	17.6	6.8
	週に1日以上	2960	17.1	33.2	27.6	26.4	26.5	7.3	11.8	27.6	28.9	27.6	17.8	6.5
	（小計）週に1～2日	5824	18.7	35.8	29.1	28.4	26.8	7.6	12.1	28.6	28.9	28.7	17.7	6.6
	（小計）週に1日以上計	12004	26.8	38.6	30.2	30.9	26.8	7.5	14.8	28.6	27.4	28.6	17.4	6.7
	月に1～3日	2535	15.1	30.8	26.7	24.0	24.5	7.4	11.6	30.5	32.2	29.2	17.9	6.9
	3か月に1～2日	879	11.1	26.5	25.0	19.3	20.7	5.0	9.6	24.6	28.3	23.1	15.1	6.8
	年に1～3日	512	12.5	26.8	26.8	17.2	15.0	4.9	9.4	18.9	25.0	19.9	10.7	4.9
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	19.4	28.3	23.8	24.8	13.3	3.7	7.5	17.8	21.7	24.1	11.0	4.0
	（小計）週1日未満・わからない	4354	14.4	29.2	26.1	22.3	21.5	6.3	10.5	26.7	29.6	26.4	15.8	6.4
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	23.5	36.1	29.1	28.6	25.4	7.2	13.6	28.1	27.9	28.0	17.0	6.6
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q11-1．[直近1年運動実施者]運動・スポーツについて、実施状況と今後の予定について教えてください。

		全体	定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以上継続している	定期的に運動・スポーツをしているが、始めてから6ヶ月以内である	定期的ではないが、ある特定の時期に継続して実施した	不定期で実施した
全体		16358	45.0	7.3	18.7	29.0
性別	男性	8347	50.0	7.1	17.9	25.1
	女性	8011	39.8	7.6	19.5	33.1
年代	10代	435	34.5	15.6	23.9	26.0
	20代	2222	34.2	13.0	23.4	29.3
	30代	2568	34.7	10.1	21.8	33.5
	40代	3107	39.8	7.5	19.5	33.2
	50代	2520	45.1	6.2	17.3	31.4
	60代	2793	53.4	3.8	16.4	26.4
	70代	2713	62.4	3.2	13.7	20.8
性年代	男性10代	223	39.9	18.8	22.4	18.8
	男性20代	1143	43.2	13.9	19.6	23.3
	男性30代	1349	43.9	9.1	21.2	25.8
	男性40代	1619	45.4	6.7	19.0	28.9
	男性50代	1306	49.2	5.4	17.2	28.1
	男性60代	1418	55.3	3.7	16.7	24.3
	男性70代	1289	64.9	2.6	12.6	19.9
	女性10代	212	28.8	12.3	25.5	33.5
	女性20代	1079	24.7	12.0	27.5	35.8
	女性30代	1219	24.5	11.2	22.4	41.9
	女性40代	1488	33.8	8.3	20.0	37.9
	女性50代	1214	40.7	6.9	17.5	34.9
	女性60代	1375	51.5	3.9	16.1	28.5
	女性70代	1424	60.1	3.7	14.7	21.5
都市規模	東京23区・政令指定都市	3900	47.7	7.1	17.6	27.6
	東京都区部	1496	47.4	8.4	17.5	26.7
	政令指定都市	2404	48.0	6.2	17.6	28.2
	大都市	6264	46.2	7.3	18.4	28.0
	小都市	4750	42.2	7.9	19.3	30.5
	町村	1444	41.6	5.7	20.7	32.0
居住地域	北海道	656	45.0	7.6	17.8	29.6
	東北	1104	40.8	7.3	20.3	31.6
	北関東	885	47.6	4.5	17.6	30.3
	首都圏	4934	45.9	7.7	18.6	27.7
	北陸	648	43.7	5.6	17.4	33.3
	東山	610	46.9	8.9	17.0	27.2
	東海	1659	45.8	8.0	17.4	28.9
	近畿二府一県	2178	44.8	6.7	19.0	29.5
	その他近畿圏	473	43.3	6.8	21.6	28.3
	中国	925	42.8	8.3	18.4	30.5
	四国	463	44.7	6.3	18.8	30.2
	九州・沖縄	1823	44.9	7.5	19.8	27.8
職業	自営業主	1414	48.3	9.2	18.2	24.3
	家族従業者	110	50.9	6.4	16.4	26.4
	雇用者	8400	42.3	7.6	20.3	29.8
	(小計)就労者	9924	43.2	7.8	20.0	29.0
	主婦・主夫	2764	45.6	6.2	16.6	31.7
	学生	696	36.2	15.2	22.4	26.1
	無職	2216	57.1	4.2	14.9	23.8
	その他	284	50.0	5.6	15.8	28.5
	答えたくない	474	32.3	6.8	18.1	42.8
最終学歴	中学校	237	41.4	6.3	15.2	37.1
	高校	4302	45.0	5.7	19.0	30.3
	短大・高専	1757	43.8	7.0	19.1	30.1
	専門学校	1833	38.9	7.5	21.5	32.1
	大学	7046	47.1	8.2	18.3	26.4
	大学院	863	50.2	8.7	15.9	25.3
	その他	1	0.0	0.0	0.0	100.0
	答えたくない	319	30.1	5.3	14.7	49.8
世帯年収	収入なし	200	38.0	9.5	19.0	33.5
	100 万円未満	338	36.4	8.6	19.8	35.2
	100 ～200 万円未満	727	45.4	7.8	18.4	28.3
	200 ～300 万円未満	1482	45.7	6.3	18.6	29.4
	300 ～400 万円未満	1897	46.2	7.3	17.7	28.9
	400 ～500 万円未満	1776	45.6	7.5	19.7	27.2
	500 ～600 万円未満	1461	43.1	9.0	20.5	27.4
	600 ～700 万円未満	1211	45.5	7.8	18.0	28.7
	700 ～800 万円未満	1073	45.7	7.8	18.9	27.6
	800 ～1000万円未満	1340	46.3	7.5	20.9	25.4
	1000～1200万円未満	788	47.3	8.0	20.6	24.1
	1200万円以上	806	54.6	7.4	15.9	22.1
	わからない	1140	37.9	6.9	20.2	35.0
	答えたくない	2119	44.1	5.2	15.9	34.8
未既婚	既婚者	10121	47.7	6.5	17.9	27.9
	未婚者(配偶者別居含む)	5825	41.1	8.7	20.2	30.0
	答えたくない	412	32.5	8.3	16.3	43.0
家族構成	一人暮らし	2880	44.3	8.3	18.2	29.2
	夫婦のみ・子なし	4807	52.6	6.1	16.4	24.9
	夫婦・子あり	4281	42.3	7.2	19.4	31.1
	親と同居(未婚)	1286	39.9	10.0	21.5	28.7
	2世帯以上同居	1007	41.0	5.9	21.4	31.7
	その他	1685	40.9	7.9	20.8	30.4
	答えたくない	412	32.5	8.3	16.3	43.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	79.5	6.0	6.7	7.8
	週に3日以上	3233	62.2	8.3	15.3	14.3
	(小計)週に3日以上	6180	70.4	7.2	11.2	11.2
	週に2日以上	2864	49.3	9.9	20.0	20.7
	週に1日以上	2960	35.7	9.5	26.1	28.7
	(小計)週に1～2日	5824	42.4	9.7	23.1	24.8
	(小計)週に1日以上計	12004	56.8	8.4	17.0	17.8
	月に1～3日	2535	17.4	5.3	27.6	49.7
	3か月に1～2日	879	5.3	2.6	22.9	69.2
	年に1～3日	512	2.9	2.3	13.5	81.3
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	8.9	3.5	11.2	76.4
	(小計)週1日未満・わからない	4354	12.4	4.2	23.4	60.0
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	45.0	7.3	18.7	29.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q11-2．[直近1年非運動実施者]運動・スポーツについて、実施状況と今後の予定について教えてください。

		全体	現在運動・スポーツはしていないが、6ヶ月以内に始めようと思っている	現在運動・スポーツはしておらず、今後もするつもりはない
全体		3234	20.9	79.1
性別	男性	1403	19.7	80.3
	女性	1831	21.8	78.2
年代	10代	35	22.9	77.1
	20代	235	24.7	75.3
	30代	398	26.9	73.1
	40代	719	22.5	77.5
	50代	747	22.1	77.9
	60代	650	18.2	81.8
	70代	450	12.7	87.3
性年代	男性10代	17	11.8	88.2
	男性20代	105	19.0	81.0
	男性30代	172	26.2	73.8
	男性40代	331	19.6	80.4
	男性50代	339	21.8	78.2
	男性60代	271	17.0	83.0
	男性70代	168	14.3	85.7
	女性10代	18	33.3	66.7
	女性20代	130	29.2	70.8
	女性30代	226	27.4	72.6
	女性40代	388	25.0	75.0
	女性50代	408	22.3	77.7
	女性60代	379	19.0	81.0
	女性70代	282	11.7	88.3
都市規模	東京23区・政令指定都市	645	18.8	81.2
	東京都区部	207	22.2	77.8
	政令指定都市	438	17.1	82.9
	大都市	1046	20.8	79.2
	小都市	1096	22.4	77.6
	町村	447	20.1	79.9
居住地域	北海道	172	16.9	83.1
	東北	261	24.5	75.5
	北関東	175	26.9	73.1
	首都圏	787	19.6	80.4
	北陸	149	24.8	75.2
	東山	139	17.3	82.7
	東海	336	16.1	83.9
	近畿二府一県	442	19.5	80.5
	その他近畿圏	100	25.0	75.0
	中国	194	21.1	78.9
	四国	120	29.2	70.8
	九州・沖縄	359	22.0	78.0
職業	自営業主	262	20.2	79.8
	家族従業者	28	25.0	75.0
	雇用者	1605	23.9	76.1
	(小計)就労者	1895	23.4	76.6
	主婦・主夫	615	18.2	81.8
	学生	42	31.0	69.0
	無職	497	14.9	85.1
	その他	43	25.6	74.4
	答えたくない	142	15.5	84.5
最終学歴	中学校	100	13.0	87.0
	高校	1146	20.5	79.5
	短大・高専	374	20.9	79.1
	専門学校	411	21.7	78.3
	大学	987	22.9	77.1
	大学院	83	19.3	80.7
	その他	2	0.0	100.0
	答えたくない	131	13.7	86.3
世帯年収	収入なし	70	10.0	90.0
	100 万円未満	83	22.9	77.1
	100 ～200 万円未満	204	20.1	79.9
	200 ～300 万円未満	354	18.4	81.6
	300 ～400 万円未満	399	22.6	77.4
	400 ～500 万円未満	313	19.5	80.5
	500 ～600 万円未満	282	23.4	76.6
	600 ～700 万円未満	195	23.6	76.4
	700 ～800 万円未満	163	19.0	81.0
	800 ～1000万円未満	186	29.6	70.4
	1000～1200万円未満	100	19.0	81.0
	1200万円以上	78	21.8	78.2
	わからない	277	20.6	79.4
	答えたくない	530	19.1	80.9
未既婚	既婚者	1830	21.0	79.0
	未婚者(配偶者別居含む)	1297	21.4	78.6
	答えたくない	107	11.2	88.8
家族構成	一人暮らし	563	21.3	78.7
	夫婦のみ・子なし	765	17.0	83.0
	夫婦・子あり	847	24.1	75.9
	親と同居(未婚)	343	22.7	77.3
	2世帯以上同居	194	26.8	73.2
	その他	415	19.0	81.0
	答えたくない	107	11.2	88.8
直近1年の運動頻度	週に5日以上	0	0.0	0.0
	週に3日以上	0	0.0	0.0
	(小計)週に3日以上	0	0.0	0.0
	週に2日以上	0	0.0	0.0
	週に1日以上	0	0.0	0.0
	(小計)週に1～2日	0	0.0	0.0
	(小計)週に1日以上計	0	0.0	0.0
	月に1～3日	0	0.0	0.0
	3か月に1～2日	0	0.0	0.0
	年に1～3日	0	0.0	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	0	0.0	0.0
	(小計)週1日未満・わからない	0	0.0	0.0
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	0	0.0	0.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3234	20.9	79.1

Q11．運動・スポーツについて、実施状況と今後の予定について教えてください。

		全体	実施時期6ヶ月以上	実施時期6ヶ月未満	特定時期での実施	不定期実施	非実施・意向あり	非実施・意向なし
全体		19592	37.6	6.1	15.6	24.2	3.4	13.1
性別	男性	9750	42.8	6.0	15.3	21.5	2.8	11.6
	女性	9842	32.4	6.1	15.9	27.0	4.1	14.5
年代	10代	470	31.9	14.5	22.1	24.0	1.7	5.7
	20代	2457	31.0	11.7	21.2	26.5	2.4	7.2
	30代	2966	30.0	8.7	18.8	29.0	3.6	9.8
	40代	3826	32.4	6.1	15.8	27.0	4.2	14.6
	50代	3267	34.8	4.7	13.4	24.2	5.1	17.8
	60代	3443	43.3	3.1	13.3	21.4	3.4	15.5
	70代	3163	53.5	2.7	11.7	17.8	1.8	12.4
性年代	男性10代	240	37.1	17.5	20.8	17.5	0.8	6.3
	男性20代	1248	39.6	12.7	17.9	21.3	1.6	6.8
	男性30代	1521	38.9	8.1	18.8	22.9	3.0	8.3
	男性40代	1950	37.7	5.6	15.7	24.0	3.3	13.6
	男性50代	1645	39.1	4.3	13.7	22.3	4.5	16.1
	男性60代	1689	46.4	3.1	14.0	20.4	2.7	13.3
	男性70代	1457	57.4	2.3	11.1	17.6	1.6	9.9
	女性10代	230	26.5	11.3	23.5	30.9	2.6	5.2
	女性20代	1209	22.1	10.7	24.6	31.9	3.1	7.6
	女性30代	1445	20.7	9.4	18.9	35.4	4.3	11.3
	女性40代	1876	26.8	6.6	15.9	30.1	5.2	15.5
	女性50代	1622	30.5	5.2	13.1	26.1	5.6	19.5
	女性60代	1754	40.4	3.1	12.6	22.3	4.1	17.5
	女性70代	1706	50.2	3.1	12.3	17.9	1.9	14.6
都市規模	東京23区・政令指定都市	4545	41.0	6.1	15.1	23.7	2.7	11.5
	東京都区部	1703	41.6	7.4	15.4	23.4	2.7	9.5
	政令指定都市	2842	40.6	5.3	14.9	23.9	2.6	12.8
	大都市	7310	39.6	6.3	15.8	24.0	3.0	11.3
	小都市	5846	34.3	6.4	15.7	24.8	4.2	14.5
	町村	1891	31.8	4.3	15.8	24.4	4.8	18.9
居住地域	北海道	828	35.6	6.0	14.1	23.4	3.5	17.3
	東北	1365	33.0	5.9	16.4	25.6	4.7	14.4
	北関東	1060	39.7	3.8	14.7	25.3	4.4	12.1
	首都圏	5721	39.6	6.6	16.1	23.9	2.7	11.1
	北陸	797	35.5	4.5	14.2	27.1	4.6	14.1
	東山	749	38.2	7.2	13.9	22.2	3.2	15.4
	東海	1995	38.0	6.6	14.4	24.1	2.7	14.1
	近畿二府一県	2620	37.3	5.6	15.8	24.5	3.3	13.6
	その他近畿圏	573	35.8	5.6	17.8	23.4	4.4	13.1
	中国	1119	35.4	6.9	15.2	25.2	3.7	13.7
	四国	583	35.5	5.0	14.9	24.0	6.0	14.6
	九州・沖縄	2182	37.5	6.3	16.5	23.2	3.6	12.8
職業	自営業主	1676	40.8	7.8	15.3	20.5	3.2	12.5
	家族従業者	138	40.6	5.1	13.0	21.0	5.1	15.2
	雇用者	10005	35.5	6.4	17.0	25.0	3.8	12.2
	(小計)就労者	11819	36.3	6.6	16.8	24.4	3.7	12.3
	主婦・主夫	3379	37.3	5.0	13.6	25.9	3.3	14.9
	学生	738	34.1	14.4	21.1	24.7	1.8	3.9
	無職	2713	46.6	3.4	12.2	19.5	2.7	15.6
	その他	327	43.4	4.9	13.8	24.8	3.4	9.8
	答えたくない	616	24.8	5.2	14.0	33.0	3.6	19.5
最終学歴	中学校	337	29.1	4.5	10.7	26.1	3.9	25.8
	高校	5448	35.5	4.5	15.0	23.9	4.3	16.7
	短大・高専	2131	36.1	5.8	15.8	24.8	3.7	13.9
	専門学校	2244	31.8	6.1	17.6	26.2	4.0	14.3
	大学	8033	41.3	7.2	16.0	23.2	2.8	9.5
	大学院	946	45.8	7.9	14.5	23.0	1.7	7.1
	その他	3	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	66.7
	答えたくない	450	21.3	3.8	10.4	35.3	4.0	25.1
世帯年収	収入なし	270	28.1	7.0	14.1	24.8	2.6	23.3
	100 万円未満	421	29.2	6.9	15.9	28.3	4.5	15.2
	100 ～200 万円未満	931	35.4	6.1	14.4	22.1	4.4	17.5
	200 ～300 万円未満	1836	36.9	5.1	15.0	23.7	3.5	15.7
	300 ～400 万円未満	2296	38.2	6.0	14.6	23.9	3.9	13.5
	400 ～500 万円未満	2089	38.8	6.4	16.7	23.1	2.9	12.1
	500 ～600 万円未満	1743	36.1	7.6	17.2	22.9	3.8	12.4
	600 ～700 万円未満	1406	39.2	6.8	15.5	24.7	3.3	10.6
	700 ～800 万円未満	1236	39.6	6.8	16.4	23.9	2.5	10.7
	800 ～1000万円未満	1526	40.6	6.6	18.3	22.3	3.6	8.6
	1000～1200万円未満	888	42.0	7.1	18.2	21.4	2.1	9.1
	1200万円以上	884	49.8	6.8	14.5	20.1	1.9	6.9
	わからない	1417	30.5	5.6	16.2	28.2	4.0	15.5
	答えたくない	2649	35.3	4.2	12.7	27.9	3.8	16.2
未既婚	既婚者	11951	40.4	5.5	15.2	23.6	3.2	12.1
	未婚者(配偶者別居含む)	7122	33.6	7.1	16.5	24.5	3.9	14.3
	答えたくない	519	25.8	6.6	12.9	34.1	2.3	18.3
家族構成	一人暮らし	3443	37.0	6.9	15.2	24.4	3.5	12.9
	夫婦のみ・子なし	5572	45.4	5.3	14.2	21.5	2.3	11.4
	夫婦・子あり	5128	35.3	6.0	16.2	26.0	4.0	12.5
	親と同居(未婚)	1629	31.5	7.9	16.9	22.7	4.8	16.3
	2世帯以上同居	1201	34.4	4.9	18.0	26.6	4.3	11.8
	その他	2100	32.8	6.3	16.7	24.4	3.8	16.0
	答えたくない	519	25.8	6.6	12.9	34.1	2.3	18.3
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	79.5	6.0	6.7	7.8	0.0	0.0
	週に3日以上	3233	62.2	8.3	15.3	14.3	0.0	0.0
	(小計)週に3日以上	6180	70.4	7.2	11.2	11.2	0.0	0.0
	週に2日以上	2864	49.3	9.9	20.0	20.7	0.0	0.0
	週に1日以上	2960	35.7	9.5	26.1	28.7	0.0	0.0
	(小計)週に1～2日	5824	42.4	9.7	23.1	24.8	0.0	0.0
	(小計)週に1日以上計	12004	56.8	8.4	17.0	17.8	0.0	0.0
	月に1～3日	2535	17.4	5.3	27.6	49.7	0.0	0.0
	3か月に1～2日	879	5.3	2.6	22.9	69.2	0.0	0.0
	年に1～3日	512	2.9	2.3	13.5	81.3	0.0	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	8.9	3.5	11.2	76.4	0.0	0.0
	(小計)週1日未満・わからない	4354	12.4	4.2	23.4	60.0	0.0	0.0
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	45.0	7.3	18.7	29.0	0.0	0.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3234	0.0	0.0	0.0	0.0	20.9	79.1

Q12．あなたは今後日常生活に運動・スポーツを(さらに) 実施する場合、どの時間帯が良いですか。

		全体	平日：早朝（～5：00）	平日：午前中（9：00～12：00）	平日：昼間（12：00～15：00）	平日：夕方（15：00～18：00）	平日：夜間（18：00～21：00）	平日：深夜（21：00以降）	休日：早朝（～5：00）	休日：午前中（9：00～12：00）	休日：昼間（12：00～15：00）	休日：夕方（15：00～18：00）	休日：夜間（18：00～21：00）	休日：深夜（21：00以降）	特にない
全体		20000	18.2	25.3	16.0	18.6	22.1	5.8	15.7	31.9	22.7	24.1	14.0	4.7	14.3
性別	男性	9958	21.1	20.7	14.0	17.5	24.3	6.8	18.9	32.5	23.1	24.7	15.1	5.3	14.1
	女性	10042	15.3	29.8	17.9	19.7	19.8	4.8	12.5	31.3	22.2	23.5	12.9	4.1	14.5
年代	10代	490	17.1	17.1	14.9	37.3	29.8	7.3	15.9	25.1	21.6	35.9	25.3	9.6	12.4
	20代	2535	15.6	18.3	12.1	21.7	36.5	10.6	13.8	33.3	25.5	31.2	25.8	8.4	11.0
	30代	3042	17.2	21.0	13.4	16.8	30.5	10.7	16.7	36.6	25.5	27.5	19.0	8.5	12.1
	40代	3917	18.9	16.8	11.3	15.1	28.3	7.9	17.4	29.4	20.8	22.2	17.4	6.0	16.2
	50代	3342	18.9	20.6	12.3	15.2	22.6	4.6	16.4	30.6	20.2	20.8	12.3	3.2	17.7
	60代	3492	20.1	32.6	19.3	19.5	11.7	1.4	15.8	30.6	22.0	22.0	7.2	1.3	14.9
	70代	3182	17.4	43.3	27.6	21.7	4.5	0.7	13.4	33.3	23.5	21.2	3.4	0.9	12.9
性年代	男性10代	252	17.1	15.9	16.3	36.1	29.4	8.7	14.7	25.8	24.2	35.3	24.6	11.5	13.1
	男性20代	1297	17.5	16.0	10.0	20.2	35.9	11.1	15.5	32.2	24.6	29.9	25.9	8.6	12.0
	男性30代	1555	19.2	14.0	10.2	14.4	35.4	13.2	20.2	34.3	24.1	27.2	21.5	9.8	12.0
	男性40代	1996	21.0	12.4	9.3	13.0	31.1	9.8	20.3	30.3	21.2	23.3	18.8	7.0	15.7
	男性50代	1685	22.8	14.6	9.6	12.4	24.6	5.2	20.7	31.7	20.5	20.6	12.6	3.7	18.4
	男性60代	1710	24.2	26.8	17.0	20.0	13.5	1.2	19.4	31.0	23.2	24.0	7.5	1.2	14.4
	男性70代	1463	21.2	44.0	29.5	24.0	4.4	0.4	16.9	37.5	26.2	23.0	4.0	0.7	10.7
	女性10代	238	17.2	18.5	13.4	38.7	30.3	5.9	17.2	24.4	18.9	36.6	26.1	7.6	11.8
	女性20代	1238	13.7	20.8	14.4	23.2	37.2	10.0	12.1	34.4	26.4	32.5	25.7	8.1	10.0
	女性30代	1487	15.1	28.2	16.8	19.4	25.3	8.1	13.0	39.0	26.9	27.9	16.5	7.1	12.1
	女性40代	1921	16.8	21.4	13.3	17.3	25.4	6.0	14.4	28.5	20.2	21.1	15.9	4.9	16.7
	女性50代	1657	14.8	26.8	15.0	18.0	20.5	3.9	12.0	29.4	19.9	21.1	11.9	2.7	17.0
	女性60代	1782	16.2	38.2	21.5	19.0	10.0	1.6	12.3	30.2	20.9	20.1	6.8	1.4	15.3
	女性70代	1719	14.3	42.7	25.9	19.8	4.6	0.9	10.5	29.7	21.2	19.7	3.0	1.1	14.8
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	18.6	26.8	17.7	18.4	22.3	7.1	15.8	33.3	26.4	25.2	13.9	5.4	13.7
	東京都区部	1736	20.4	25.5	18.1	17.9	23.4	9.4	15.9	32.1	26.7	26.1	15.7	7.3	12.8
	政令指定都市	2878	17.4	27.6	17.5	18.8	21.6	5.7	15.7	34.1	26.2	24.7	12.9	4.3	14.1
	大都市	7423	18.9	26.6	17.1	19.1	21.2	6.0	16.3	32.7	23.4	24.7	14.0	4.8	12.6
	小都市	5979	17.2	23.8	14.1	18.1	23.6	5.0	14.9	31.4	20.5	23.0	14.5	4.0	15.1
	町村	1984	17.4	21.5	13.1	18.2	20.3	4.7	15.7	27.1	17.5	22.2	12.9	4.3	20.2
居住地域	北海道	850	18.4	25.1	16.6	16.5	18.1	3.9	15.3	32.5	25.3	18.8	11.3	3.2	18.2
	東北	1391	19.9	23.9	15.5	17.8	19.8	3.4	16.0	30.1	20.8	22.4	11.9	3.2	14.6
	北関東	1082	16.1	26.2	16.2	20.1	19.9	5.7	15.0	32.3	22.1	26.6	12.1	5.0	14.3
	首都圏	5839	19.1	26.3	17.5	19.4	22.3	7.2	16.0	33.4	25.5	25.9	14.2	5.3	13.5
	北陸	820	17.8	24.3	14.3	18.7	21.3	5.4	16.6	31.1	21.2	20.2	13.9	5.4	16.2
	東山	765	15.7	25.4	16.1	17.6	22.9	5.0	14.2	33.3	22.5	20.7	13.7	3.9	16.7
	東海	2036	18.2	25.6	15.1	16.6	22.1	5.9	16.5	31.6	20.9	22.7	14.3	5.2	14.1
	近畿二府一県	2667	18.5	26.9	16.1	18.3	21.4	6.1	16.3	34.0	23.7	23.7	13.9	4.8	15.0
	その他近畿圏	587	17.0	23.7	16.9	16.4	23.7	5.1	14.7	30.0	24.9	22.8	15.7	3.9	14.3
	中国	1138	17.7	25.7	14.8	19.8	22.0	4.6	14.9	29.9	20.5	26.0	14.1	3.4	14.3
	四国	594	18.4	19.0	12.8	18.4	23.1	4.2	15.5	27.9	17.2	23.1	16.3	4.4	13.6
	九州・沖縄	2231	16.7	23.0	14.3	19.4	25.6	5.9	14.7	28.9	18.6	25.1	16.0	4.6	12.8
職業	自営業主	1704	19.8	24.8	17.7	19.7	18.4	6.0	15.4	26.6	21.0	22.8	12.9	5.2	13.4
	家族従業者	140	17.1	27.1	17.1	21.4	17.1	7.1	13.6	30.7	20.0	22.1	10.7	4.3	12.9
	雇用者	10127	20.3	16.4	10.2	15.9	31.8	7.9	18.6	34.5	23.4	26.0	18.6	5.8	12.3
	(小計)就労者	11971	20.2	17.7	11.4	16.5	29.7	7.7	18.1	33.3	23.0	25.5	17.7	5.7	12.5
	主婦・主夫	3432	12.7	44.0	25.7	19.1	8.0	2.1	10.2	31.5	22.7	19.7	6.6	2.2	14.6
	学生	754	17.2	18.8	14.9	38.2	30.8	9.3	15.8	28.8	22.5	36.3	26.7	9.3	9.4
	無職	2741	18.5	38.4	25.8	22.5	6.7	1.8	14.4	30.4	23.2	22.9	5.9	2.0	16.6
	その他	328	15.5	36.6	20.1	23.5	19.2	5.2	12.8	38.1	24.7	25.3	12.8	5.5	9.8
	答えたくない	774	11.4	14.3	8.1	12.7	13.2	5.2	8.9	18.0	14.0	13.7	7.8	4.1	40.6
最終学歴	中学校	348	18.4	19.5	15.5	15.8	14.9	6.0	15.5	18.1	20.1	15.8	11.5	6.9	26.7
	高校	5552	16.9	27.4	17.3	18.5	18.3	4.6	14.8	29.0	20.0	21.4	12.0	3.8	16.4
	短大・高専	2160	16.3	31.7	18.1	21.2	18.3	3.7	13.1	33.1	21.1	23.3	12.0	2.9	13.0
	専門学校	2279	16.2	25.1	13.9	17.3	24.7	6.9	14.0	29.7	21.8	23.9	15.6	5.5	14.5
	大学	8117	20.3	24.1	15.6	19.2	25.3	6.9	17.5	35.5	25.5	26.7	15.7	5.2	10.9
	大学院	958	19.5	18.5	15.1	16.9	27.5	7.1	19.5	36.3	27.2	29.0	17.0	6.1	10.3
	その他	3	33.3	0.0	0.0	66.7	66.7	0.0	66.7	33.3	33.3	66.7	33.3	66.7	0.0
	答えたくない	583	12.0	13.2	9.8	10.5	12.5	4.1	9.3	14.6	12.5	13.0	8.6	3.9	46.0
世帯年収	収入なし	280	14.3	24.3	17.5	18.6	13.6	3.9	11.1	23.2	17.5	20.0	12.5	5.0	26.4
	100 万円未満	435	15.4	24.4	22.1	23.7	17.5	5.5	13.6	27.1	24.1	25.5	13.8	5.5	19.3
	100 ～200 万円未満	946	17.4	27.4	16.3	19.2	15.1	4.0	15.5	27.6	18.5	22.5	12.2	4.1	16.5
	200 ～300 万円未満	1870	18.8	28.6	18.8	19.9	18.0	4.7	14.7	30.4	23.4	22.6	11.3	4.0	13.7
	300 ～400 万円未満	2327	18.0	28.8	17.8	19.2	19.6	4.9	14.5	32.1	22.2	23.2	12.6	4.1	13.8
	400 ～500 万円未満	2110	18.4	26.3	16.4	18.5	23.6	6.5	15.5	31.7	23.7	24.1	16.2	4.7	10.6
	500 ～600 万円未満	1764	17.2	23.8	15.5	18.5	25.3	7.1	17.6	34.0	23.0	24.2	15.9	5.7	10.9
	600 ～700 万円未満	1419	19.5	23.9	14.2	18.7	28.0	7.8	18.4	35.6	23.7	26.6	17.5	5.8	10.2
	700 ～800 万円未満	1245	21.0	22.1	13.1	17.6	28.0	7.5	18.1	36.0	25.1	26.3	16.0	5.2	10.6
	800 ～1000万円未満	1538	20.4	21.5	12.5	17.0	29.3	6.6	18.2	36.5	24.5	27.0	16.4	5.1	10.2
	1000～1200万円未満	896	19.2	22.8	14.2	17.9	28.7	6.8	18.9	36.7	26.1	27.7	17.2	4.9	9.3
	1200万円以上	895	26.3	21.7	13.7	16.3	28.8	7.6	22.3	38.3	24.8	27.4	15.6	5.8	8.2
	わからない	1466	14.4	26.9	16.9	21.8	17.1	5.3	12.0	27.4	21.5	25.4	12.6	4.8	21.4
	答えたくない	2809	15.3	25.1	16.1	16.8	16.2	4.1	12.3	27.3	19.4	19.5	10.4	3.3	23.2
未既婚	既婚者	12100	19.2	29.5	17.4	17.9	19.2	4.9	16.9	34.0	22.8	23.1	11.6	3.9	12.3
	未婚者(配偶者別居含む)	7264	16.9	19.2	14.2	20.0	27.4	7.4	14.3	29.6	23.1	26.4	18.4	6.0	15.7
	答えたくない	636	11.8	14.8	9.7	14.6	16.2	5.2	10.1	18.6	15.3	15.1	10.7	4.2	37.6
家族構成	一人暮らし	3504	19.1	19.4	14.3	18.2	27.0	7.9	16.0	29.5	23.1	25.3	18.4	6.4	15.0
	夫婦のみ・子なし	5630	18.5	32.8	20.3	19.4	16.0	3.4	15.6	33.1	23.5	23.6	10.0	2.8	12.1
	夫婦・子あり	5205	19.6	26.0	14.8	16.2	22.1	6.6	18.1	35.0	22.2	22.7	13.1	5.1	12.5
	親と同居(未婚)	1668	13.3	16.7	14.3	21.3	28.5	7.0	11.2	29.6	23.3	27.5	18.9	6.0	18.5
	2世帯以上同居	1217	20.3	25.9	13.8	19.5	25.3	5.4	17.3	33.7	21.7	24.6	15.0	4.5	11.2
	その他	2140	16.8	22.7	14.4	21.3	24.9	6.2	14.1	30.0	22.8	26.5	16.4	4.8	15.3
	答えたくない	636	11.8	14.8	9.7	14.6	16.2	5.2	10.1	18.6	15.3	15.1	10.7	4.2	37.6
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	35.3	31.6	19.4	24.2	19.0	5.7	25.9	32.9	22.3	26.8	14.4	5.4	4.6
	週に3日以上	3233	22.1	34.5	21.1	25.7	21.8	5.3	16.2	35.9	25.0	28.1	14.8	4.5	4.4
	(小計)週に3日以上	6180	28.3	33.1	20.3	25.0	20.5	5.5	20.8	34.5	23.7	27.5	14.6	4.9	4.5
	週に2日以上	2864	18.1	31.8	21.5	22.4	24.9	5.7	16.4	36.7	26.9	28.7	15.3	4.6	4.3
	週に1日以上	2960	16.5	26.7	17.0	19.5	28.2	6.7	15.8	37.4	27.9	28.4	16.8	4.9	4.4
	(小計)週に1～2日	5824	17.3	29.2	19.2	20.9	26.6	6.2	16.1	37.0	27.4	28.5	16.1	4.8	4.3
	(小計)週に1日以上計	12004	23.0	31.2	19.8	23.0	23.4	5.8	18.6	35.7	25.5	28.0	15.3	4.8	4.4
	月に1～3日	2535	13.5	23.1	15.3	18.6	29.8	7.3	14.9	38.5	27.4	28.4	17.6	5.4	6.5
	3か月に1～2日	879	11.5	19.3	12.7	15.4	26.8	5.8	13.4	37.3	25.8	24.1	18.2	5.0	8.2
	年に1～3日	512	11.1	20.3	13.5	11.3	18.2	7.0	11.9	27.9	25.2	22.1	11.5	5.3	17.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	13.6	22.4	13.6	15.2	17.3	3.3	12.1	21.7	18.2	20.8	10.3	3.3	24.8
	(小計)週1日未満・わからない	4354	12.8	21.9	14.4	16.7	26.6	6.5	14.0	35.4	25.9	26.0	16.3	5.1	9.9
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	20.3	28.7	18.3	21.4	24.3	6.0	17.3	35.6	25.6	27.5	15.6	4.9	5.9
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	8.6	9.7	5.2	6.1	12.1	4.9	8.5	15.2	9.3	8.8	7.1	3.6	52.3

Q13．過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/ 小学生

		全体	週に3日以上	週に1－2日	週に1日未満	しない	わからない	あてはまるものはない
全体		20000	46.1	15.9	5.2	11.2	15.5	6.1
性別	男性	9958	51.2	15.9	5.3	9.0	13.4	5.2
	女性	10042	41.0	16.0	5.1	13.4	17.6	6.9
年代	10代	490	59.2	21.8	4.7	6.9	5.3	2.0
	20代	2535	58.7	17.9	5.3	8.0	6.3	3.9
	30代	3042	54.8	18.7	5.8	8.1	9.1	3.6
	40代	3917	50.1	18.1	5.6	10.5	10.8	5.0
	50代	3342	46.2	15.6	5.7	12.6	14.3	5.6
	60代	3492	37.2	13.6	5.2	14.7	21.8	7.5
	70代	3182	30.2	11.1	3.9	13.2	30.7	10.9
性年代	男性10代	252	57.9	20.2	4.8	9.1	6.0	2.0
	男性20代	1297	62.7	16.2	4.9	6.6	5.5	4.2
	男性30代	1555	59.0	18.5	5.5	6.7	6.9	3.4
	男性40代	1996	55.3	16.9	5.6	8.8	8.6	4.8
	男性50代	1685	50.7	15.8	6.4	10.0	12.0	5.1
	男性60代	1710	43.1	14.7	5.1	11.4	19.5	6.1
	男性70代	1463	35.8	12.1	4.2	10.3	29.5	8.1
	女性10代	238	60.5	23.5	4.6	4.6	4.6	2.1
	女性20代	1238	54.4	19.7	5.7	9.5	7.1	3.6
	女性30代	1487	50.3	19.0	6.1	9.6	11.4	3.7
	女性40代	1921	44.8	19.3	5.5	12.2	13.1	5.2
	女性50代	1657	41.6	15.4	4.9	15.3	16.5	6.2
	女性60代	1782	31.6	12.5	5.2	17.8	24.0	8.9
	女性70代	1719	25.4	10.2	3.7	15.6	31.8	13.3
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	45.1	17.5	5.9	12.1	14.6	4.7
	東京都区部	1736	47.5	17.6	6.0	11.8	12.2	5.0
	政令指定都市	2878	43.6	17.4	5.9	12.3	16.1	4.6
	大都市	7423	46.8	16.3	5.1	10.5	15.4	5.9
	小都市	5979	45.6	15.3	5.1	11.8	16.2	6.0
	町村	1984	46.9	12.8	4.6	10.1	15.9	9.6
居住地域	北海道	850	45.4	14.6	5.4	11.6	16.2	6.7
	東北	1391	49.8	14.5	4.9	11.3	13.4	6.1
	北関東	1082	44.6	16.5	4.9	12.1	16.2	5.6
	首都圏	5839	46.9	17.6	5.5	11.2	13.6	5.2
	北陸	820	44.8	15.7	5.4	11.2	16.5	6.5
	東山	765	46.5	15.9	5.6	9.7	16.1	6.1
	東海	2036	48.2	16.4	5.4	9.6	16.0	4.5
	近畿二府一県	2667	45.3	16.1	4.5	10.5	16.6	7.1
	その他近畿圏	587	47.7	14.7	5.1	11.6	14.7	6.3
	中国	1138	43.0	15.7	6.0	11.5	17.8	6.1
	四国	594	47.6	12.0	4.2	14.0	15.7	6.6
	九州・沖縄	2231	42.4	13.6	5.3	12.6	18.1	8.0
職業	自営業主	1704	51.3	13.9	5.7	9.8	13.5	5.8
	家族従業者	140	42.1	19.3	5.7	10.7	17.9	4.3
	雇用者	10127	51.5	18.1	5.6	10.0	11.0	3.9
	(小計)就労者	11971	51.4	17.6	5.6	9.9	11.4	4.1
	主婦・主夫	3432	36.2	13.8	4.9	15.6	21.6	8.0
	学生	754	61.1	21.1	5.0	7.2	4.0	1.6
	無職	2741	35.0	12.8	4.7	12.8	26.0	8.6
	その他	328	42.4	13.1	4.3	12.2	20.4	7.6
	答えたくない	774	33.5	7.8	3.2	9.7	23.9	22.0
最終学歴	中学校	348	39.7	8.0	4.6	12.4	24.7	10.6
	高校	5552	43.0	13.2	4.0	11.8	20.2	7.9
	短大・高専	2160	40.4	16.4	4.9	13.4	18.5	6.4
	専門学校	2279	48.2	16.4	5.1	10.3	14.7	5.2
	大学	8117	49.8	18.1	6.0	10.9	11.4	3.8
	大学院	958	52.8	19.8	7.7	9.0	7.9	2.7
	その他	3	33.3	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0
	答えたくない	583	28.3	6.9	3.6	9.6	26.4	25.2
世帯年収	収入なし	280	40.7	11.4	3.9	13.9	17.1	12.9
	100 万円未満	435	43.4	13.1	3.9	11.5	19.5	8.5
	100 ～200 万円未満	946	38.3	14.6	5.7	14.9	18.7	7.8
	200 ～300 万円未満	1870	39.8	14.2	4.8	12.8	20.5	8.0
	300 ～400 万円未満	2327	43.4	14.4	6.1	12.8	17.3	6.0
	400 ～500 万円未満	2110	46.8	17.7	5.7	11.5	13.0	5.3
	500 ～600 万円未満	1764	51.2	17.7	5.4	10.5	11.1	4.0
	600 ～700 万円未満	1419	51.9	18.2	5.0	10.0	11.0	3.9
	700 ～800 万円未満	1245	51.6	19.4	5.8	9.8	9.3	4.1
	800 ～1000万円未満	1538	53.9	18.3	6.2	9.8	8.5	3.4
	1000～1200万円未満	896	54.8	20.6	6.6	6.8	7.8	3.3
	1200万円以上	895	54.9	17.5	5.7	10.8	8.3	2.8
	わからない	1466	41.3	14.7	4.0	11.2	22.2	6.5
	答えたくない	2809	39.3	11.9	3.9	11.2	23.6	10.1
未既婚	既婚者	12100	46.0	15.7	5.2	11.2	16.2	5.6
	未婚者(配偶者別居含む)	7264	47.0	16.9	5.3	11.5	13.7	5.7
	答えたくない	636	35.8	9.0	3.9	8.5	23.0	19.8
家族構成	一人暮らし	3504	46.5	16.0	5.9	10.5	14.7	6.4
	夫婦のみ・子なし	5630	41.1	14.0	4.9	12.6	20.3	7.1
	夫婦・子あり	5205	50.2	17.9	5.5	10.0	12.3	4.1
	親と同居(未婚)	1668	47.4	17.8	5.8	11.7	12.6	4.7
	2世帯以上同居	1217	51.3	14.6	5.7	10.5	13.3	4.6
	その他	2140	47.2	17.5	3.8	12.6	13.4	5.6
	答えたくない	636	35.8	9.0	3.9	8.5	23.0	19.8
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	46.1	11.6	4.4	11.7	19.3	6.9
	週に3日以上	3233	47.1	14.9	5.2	9.7	17.4	5.7
	(小計)週に3日以上	6180	46.7	13.3	4.8	10.6	18.3	6.2
	週に2日以上	2864	46.3	17.8	4.7	10.6	16.2	4.4
	週に1日以上	2960	46.7	20.3	6.5	9.5	12.9	4.1
	(小計)週に1～2日	5824	46.5	19.1	5.6	10.1	14.5	4.2
	(小計)週に1日以上計	12004	46.6	16.1	5.2	10.4	16.5	5.2
	月に1～3日	2535	52.2	19.4	6.4	8.7	10.1	3.2
	3か月に1～2日	879	55.2	18.8	5.6	6.6	10.8	3.1
	年に1～3日	512	47.7	16.2	6.1	16.0	10.9	3.1
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	37.9	8.2	3.7	8.4	32.2	9.6
	(小計)週1日未満・わからない	4354	50.8	17.8	5.9	9.1	12.5	3.8
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	47.7	16.6	5.4	10.0	15.4	4.9
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	38.6	13.1	4.4	16.6	15.9	11.4

Q13．過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/ 中学生

		全体	週に3日以上	週に1－2日	週に1日未満	しない	わからない	あてはまるものはない
全体		20000	57.7	11.8	5.0	9.8	10.5	5.2
性別	男性	9958	63.1	11.1	4.9	7.2	9.3	4.4
	女性	10042	52.4	12.6	5.1	12.4	11.6	5.9
年代	10代	490	63.9	15.5	7.8	6.5	4.5	1.8
	20代	2535	68.1	11.7	5.1	7.3	4.3	3.4
	30代	3042	67.3	10.6	5.0	7.9	6.1	3.2
	40代	3917	62.4	11.2	4.6	9.9	7.6	4.4
	50代	3342	59.3	11.3	4.8	11.1	8.9	4.6
	60代	3492	53.2	12.0	5.2	10.5	13.2	6.0
	70代	3182	36.9	13.7	5.1	11.8	22.8	9.6
性年代	男性10代	252	67.9	13.9	4.8	6.3	5.6	1.6
	男性20代	1297	73.6	8.6	4.8	5.1	4.0	3.9
	男性30代	1555	73.1	9.3	3.8	5.5	5.3	3.0
	男性40代	1996	66.8	10.2	5.2	6.9	6.8	4.0
	男性50代	1685	61.8	11.5	5.0	8.7	8.3	4.6
	男性60代	1710	58.9	12.6	4.7	7.4	11.7	4.7
	男性70代	1463	43.6	13.9	5.5	9.2	20.9	6.9
	女性10代	238	59.7	17.2	10.9	6.7	3.4	2.1
	女性20代	1238	62.3	14.9	5.5	9.6	4.7	3.0
	女性30代	1487	61.1	12.0	6.2	10.5	6.9	3.4
	女性40代	1921	57.8	12.2	4.0	12.9	8.4	4.7
	女性50代	1657	56.7	11.2	4.5	13.5	9.4	4.6
	女性60代	1782	47.7	11.4	5.6	13.5	14.6	7.2
	女性70代	1719	31.2	13.6	4.8	14.0	24.4	12.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	54.8	14.0	5.9	11.5	9.8	4.1
	東京都区部	1736	56.3	14.9	5.5	11.3	7.7	4.3
	政令指定都市	2878	53.9	13.4	6.2	11.7	11.0	3.9
	大都市	7423	58.3	11.7	5.3	9.1	10.5	5.0
	小都市	5979	58.7	11.2	4.3	9.9	10.8	5.1
	町村	1984	59.2	9.5	3.9	8.0	10.9	8.5
居住地域	北海道	850	50.4	14.5	6.5	11.6	11.6	5.4
	東北	1391	63.8	9.6	4.0	9.4	8.8	4.4
	北関東	1082	59.6	11.8	4.9	8.6	10.0	5.1
	首都圏	5839	57.6	13.4	5.2	10.1	9.2	4.5
	北陸	820	59.0	13.2	4.8	8.0	9.9	5.1
	東山	765	59.1	11.9	4.6	8.9	10.8	4.7
	東海	2036	61.8	10.0	4.7	8.0	11.3	4.3
	近畿二府一県	2667	55.3	12.0	5.4	9.6	11.6	6.1
	その他近畿圏	587	60.3	11.2	4.4	10.7	7.7	5.6
	中国	1138	55.8	10.6	5.8	9.8	12.0	6.0
	四国	594	60.8	9.6	3.5	10.9	9.4	5.7
	九州・沖縄	2231	53.7	10.6	4.9	11.3	12.9	6.7
職業	自営業主	1704	58.9	12.7	5.9	8.9	8.9	4.7
	家族従業者	140	61.4	12.9	3.6	9.3	9.3	3.6
	雇用者	10127	66.0	11.3	4.8	8.2	6.6	3.1
	(小計)就労者	11971	64.9	11.5	4.9	8.3	7.0	3.3
	主婦・主夫	3432	46.4	12.5	4.9	14.2	15.2	6.9
	学生	754	67.5	14.9	6.4	6.5	3.3	1.5
	無職	2741	43.4	13.2	5.5	11.6	18.7	7.6
	その他	328	54.6	11.6	5.2	10.1	13.1	5.5
	答えたくない	774	38.9	6.7	3.2	9.3	20.5	21.3
最終学歴	中学校	348	41.1	8.6	4.9	14.1	21.6	9.8
	高校	5552	54.1	11.1	3.9	10.3	14.1	6.4
	短大・高専	2160	54.6	12.3	4.3	10.8	12.3	5.7
	専門学校	2279	61.8	11.1	4.9	8.9	8.9	4.5
	大学	8117	61.9	12.6	5.8	9.4	7.2	3.1
	大学院	958	61.6	15.0	7.1	8.8	5.5	2.0
	その他	3	33.3	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0
	答えたくない	583	33.6	6.3	3.1	8.2	23.2	25.6
世帯年収	収入なし	280	43.9	9.6	4.6	16.1	13.6	12.1
	100 万円未満	435	50.8	11.0	4.6	11.0	14.5	8.0
	100 ～200 万円未満	946	48.5	12.4	5.5	13.3	13.3	7.0
	200 ～300 万円未満	1870	51.1	12.5	4.4	10.6	14.1	7.3
	300 ～400 万円未満	2327	53.2	13.2	6.0	11.2	11.8	4.7
	400 ～500 万円未満	2110	59.6	13.2	5.4	9.2	8.4	4.2
	500 ～600 万円未満	1764	62.2	12.7	5.4	9.4	6.9	3.5
	600 ～700 万円未満	1419	65.2	12.8	5.0	7.9	6.2	2.9
	700 ～800 万円未満	1245	65.8	12.0	5.2	9.0	4.9	3.1
	800 ～1000万円未満	1538	68.9	10.9	5.5	8.1	4.7	2.0
	1000～1200万円未満	896	69.4	12.2	4.9	6.5	4.4	2.7
	1200万円以上	895	67.2	11.8	5.4	8.6	4.9	2.1
	わからない	1466	52.3	9.3	4.5	11.2	16.8	6.0
	答えたくない	2809	49.9	10.0	3.8	9.6	17.2	9.4
未既婚	既婚者	12100	59.2	11.8	4.7	9.4	10.4	4.5
	未婚者(配偶者別居含む)	7264	56.6	12.4	5.7	10.6	9.8	5.0
	答えたくない	636	42.0	7.4	3.6	7.5	19.5	20.0
家族構成	一人暮らし	3504	56.6	11.7	5.7	9.7	10.6	5.7
	夫婦のみ・子なし	5630	52.1	13.0	4.8	10.5	13.6	5.9
	夫婦・子あり	5205	65.8	10.7	4.5	8.5	7.6	3.0
	親と同居(未婚)	1668	55.9	13.2	5.9	11.8	8.9	4.3
	2世帯以上同居	1217	64.3	11.0	4.5	8.2	7.9	4.0
	その他	2140	57.1	12.4	5.7	11.1	9.2	4.6
	答えたくない	636	42.0	7.4	3.6	7.5	19.5	20.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	56.5	10.1	4.5	9.5	13.3	6.0
	週に3日以上	3233	57.3	12.8	5.1	8.5	11.7	4.5
	(小計)週に3日以上	6180	57.0	11.5	4.8	9.0	12.5	5.2
	週に2日以上	2864	61.3	11.7	4.7	8.6	10.5	3.3
	週に1日以上	2960	61.1	13.7	5.3	8.2	8.4	3.2
	(小計)週に1～2日	5824	61.2	12.7	5.0	8.4	9.4	3.2
	(小計)週に1日以上計	12004	59.0	12.1	4.9	8.7	11.0	4.3
	月に1～3日	2535	64.5	12.8	6.4	7.3	6.2	2.8
	3か月に1～2日	879	65.5	13.1	4.8	7.6	6.5	2.5
	年に1～3日	512	60.4	11.3	5.7	11.3	8.0	3.3
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	47.9	5.6	3.7	9.3	25.2	8.2
	(小計)週1日未満・わからない	4354	62.6	12.0	5.7	8.0	8.3	3.4
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	60.0	12.1	5.1	8.5	10.3	4.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	47.6	10.8	4.4	15.4	11.4	10.4

Q13．過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/ 高校生

		全体	週に3日以上	週に1－2日	週に1日未満	しない	わからない	あてはまるものはない
全体		20000	40.2	16.7	10.6	16.8	9.6	6.2
性別	男性	9958	47.8	15.4	10.7	12.8	8.0	5.2
	女性	10042	32.6	18.1	10.4	20.7	11.2	7.1
年代	10代	490	45.7	22.0	13.3	12.0	4.7	2.2
	20代	2535	50.4	17.4	11.2	12.9	4.0	4.1
	30代	3042	45.5	17.0	11.8	15.6	6.2	3.8
	40代	3917	39.6	16.9	10.7	19.6	7.8	5.3
	50代	3342	40.8	15.8	10.7	18.8	8.0	5.9
	60代	3492	36.1	17.5	9.7	17.2	12.7	6.9
	70代	3182	30.4	15.1	9.0	15.7	18.5	11.2
性年代	男性10代	252	50.8	18.3	13.1	10.7	5.2	2.0
	男性20代	1297	60.8	12.9	9.0	9.6	3.2	4.6
	男性30代	1555	54.5	15.0	11.4	10.7	5.1	3.4
	男性40代	1996	47.1	15.1	10.8	15.3	6.8	4.9
	男性50代	1685	47.1	14.4	11.5	14.5	7.0	5.5
	男性60代	1710	42.7	18.4	10.3	12.8	10.5	5.3
	男性70代	1463	36.4	15.5	10.7	13.2	16.0	8.2
	女性10代	238	40.3	26.1	13.4	13.4	4.2	2.5
	女性20代	1238	39.5	22.1	13.5	16.4	4.9	3.6
	女性30代	1487	36.2	19.0	12.2	20.8	7.4	4.3
	女性40代	1921	31.9	18.7	10.7	24.0	8.9	5.8
	女性50代	1657	34.5	17.1	9.9	23.1	9.1	6.3
	女性60代	1782	29.7	16.6	9.1	21.4	14.8	8.4
	女性70代	1719	25.3	14.8	7.6	17.9	20.7	13.7
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	39.8	18.2	10.4	17.7	9.0	4.8
	東京都区部	1736	41.4	19.4	9.6	17.2	7.7	4.8
	政令指定都市	2878	38.8	17.5	10.9	18.1	9.9	4.8
	大都市	7423	41.3	16.6	11.2	15.6	9.5	5.8
	小都市	5979	39.8	16.1	10.2	17.9	9.9	6.2
	町村	1984	38.1	15.5	9.5	15.9	10.6	10.4
居住地域	北海道	850	36.6	14.7	12.9	18.1	10.5	7.2
	東北	1391	43.1	14.9	11.5	16.9	7.8	5.9
	北関東	1082	33.9	19.2	11.6	19.8	9.0	6.5
	首都圏	5839	41.0	18.1	10.3	17.1	8.5	5.1
	北陸	820	37.4	17.1	11.2	18.3	9.5	6.5
	東山	765	41.7	16.7	10.2	15.6	9.5	6.3
	東海	2036	42.7	16.7	10.5	14.5	10.5	5.1
	近畿二府一県	2667	41.5	15.7	10.2	15.0	10.7	6.9
	その他近畿圏	587	41.4	16.2	11.4	16.9	7.5	6.6
	中国	1138	38.4	16.5	10.8	16.5	11.2	6.5
	四国	594	40.7	17.5	8.2	18.0	8.4	7.1
	九州・沖縄	2231	37.4	15.1	9.9	18.0	11.7	8.0
職業	自営業主	1704	42.4	16.9	12.2	14.1	8.7	5.7
	家族従業者	140	37.1	17.9	10.0	20.7	8.6	5.7
	雇用者	10127	45.9	17.1	10.8	16.2	6.3	3.7
	(小計)就労者	11971	45.3	17.1	11.0	16.0	6.7	4.0
	主婦・主夫	3432	29.4	17.5	9.7	21.2	14.0	8.2
	学生	754	49.2	22.1	13.0	11.3	3.1	1.3
	無職	2741	32.6	15.7	9.7	17.7	15.2	9.2
	その他	328	37.8	13.4	13.4	15.5	12.2	7.6
	答えたくない	774	27.8	8.0	7.8	12.7	20.5	23.3
最終学歴	中学校	348	12.1	7.5	7.2	20.1	17.2	35.9
	高校	5552	37.8	15.0	9.6	17.8	12.6	7.2
	短大・高専	2160	35.3	17.9	9.6	18.9	11.8	6.4
	専門学校	2279	38.6	17.7	11.5	17.9	8.9	5.5
	大学	8117	45.2	18.1	11.4	15.6	6.5	3.3
	大学院	958	47.0	19.0	12.8	13.7	4.7	2.8
	その他	3	33.3	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0
	答えたくない	583	22.8	7.9	6.2	14.1	23.3	25.7
世帯年収	収入なし	280	27.9	15.0	10.0	22.1	11.1	13.9
	100 万円未満	435	35.6	14.3	9.0	16.6	14.0	10.6
	100 ～200 万円未満	946	31.2	17.3	9.0	20.4	12.4	9.7
	200 ～300 万円未満	1870	36.5	15.0	10.1	17.5	12.5	8.3
	300 ～400 万円未満	2327	37.7	17.9	10.9	17.4	9.8	6.4
	400 ～500 万円未満	2110	39.7	18.4	11.0	18.2	7.4	5.3
	500 ～600 万円未満	1764	45.1	16.2	11.6	16.7	6.5	3.9
	600 ～700 万円未満	1419	46.4	17.6	11.9	15.3	5.4	3.3
	700 ～800 万円未満	1245	46.5	17.1	12.0	15.4	5.5	3.5
	800 ～1000万円未満	1538	47.7	18.6	12.0	14.2	4.9	2.5
	1000～1200万円未満	896	49.1	19.2	11.7	12.8	3.9	3.2
	1200万円以上	895	48.8	16.4	12.3	15.4	4.6	2.5
	わからない	1466	33.8	15.7	9.4	19.2	14.9	6.9
	答えたくない	2809	34.4	14.5	8.0	16.3	16.5	10.4
未既婚	既婚者	12100	41.6	16.7	10.7	16.3	9.4	5.4
	未婚者(配偶者別居含む)	7264	38.7	17.3	10.6	17.9	9.2	6.3
	答えたくない	636	28.6	11.2	7.9	13.1	18.9	20.4
家族構成	一人暮らし	3504	40.0	15.9	10.6	16.8	9.6	7.1
	夫婦のみ・子なし	5630	38.4	16.5	10.0	16.1	12.1	6.9
	夫婦・子あり	5205	44.6	16.8	11.2	16.8	7.0	3.8
	親と同居(未婚)	1668	37.6	16.8	11.8	20.1	8.9	4.8
	2世帯以上同居	1217	43.3	17.4	12.2	15.0	7.1	4.9
	その他	2140	37.7	19.7	9.5	18.2	8.7	6.2
	答えたくない	636	28.6	11.2	7.9	13.1	18.9	20.4
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	43.1	14.0	8.5	15.4	11.8	7.2
	週に3日以上	3233	42.2	17.3	9.9	14.7	10.6	5.4
	(小計)週に3日以上	6180	42.6	15.7	9.2	15.0	11.1	6.2
	週に2日以上	2864	43.7	19.2	9.6	14.0	9.5	3.9
	週に1日以上	2960	43.3	18.7	12.1	14.5	7.4	4.0
	(小計)週に1～2日	5824	43.5	19.0	10.9	14.3	8.4	4.0
	(小計)週に1日以上計	12004	43.0	17.3	10.0	14.7	9.8	5.1
	月に1～3日	2535	43.2	18.7	13.9	14.9	6.1	3.2
	3か月に1～2日	879	43.5	19.0	13.4	14.2	6.7	3.2
	年に1～3日	512	37.5	15.6	13.9	21.7	7.0	4.3
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	31.3	9.6	6.1	18.0	25.2	9.8
	(小計)週1日未満・わからない	4354	41.4	17.5	13.0	15.9	8.2	4.0
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	42.6	17.3	10.8	15.0	9.4	4.8
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	29.1	14.0	9.4	24.9	10.5	12.1

Q13．過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/ 大学・大学院・短大・各種学校

		全体	週に3日以上	週に1－2日	週に1日未満	しない	わからない	あてはまるものはない
全体		20000	12.1	13.3	16.4	24.2	8.5	25.5
性別	男性	9958	16.1	15.5	17.9	20.0	7.9	22.7
	女性	10042	8.1	11.1	15.0	28.4	9.1	28.4
年代	10代	490	14.9	21.0	19.2	10.2	7.3	27.3
	20代	2535	17.7	18.2	21.9	22.4	4.8	14.9
	30代	3042	14.5	16.4	20.3	26.2	6.0	16.4
	40代	3917	11.2	12.1	18.0	27.6	7.3	23.9
	50代	3342	10.5	12.4	14.5	24.7	7.6	30.3
	60代	3492	10.6	11.7	14.8	24.5	10.9	27.6
	70代	3182	9.1	9.2	9.9	20.7	13.8	37.1
性年代	男性10代	252	18.3	22.2	17.1	8.3	9.1	25.0
	男性20代	1297	23.1	22.1	21.3	14.8	4.9	13.9
	男性30代	1555	19.4	19.0	22.3	19.6	5.3	14.3
	男性40代	1996	14.1	13.7	18.8	23.3	6.8	23.2
	男性50代	1685	14.7	13.8	15.2	21.7	7.8	26.8
	男性60代	1710	14.3	13.5	17.8	20.8	9.8	23.9
	男性70代	1463	12.4	11.6	12.4	19.2	12.2	32.1
	女性10代	238	11.3	19.7	21.4	12.2	5.5	29.8
	女性20代	1238	12.1	14.2	22.6	30.4	4.7	16.0
	女性30代	1487	9.4	13.8	18.3	33.1	6.8	18.6
	女性40代	1921	8.1	10.5	17.2	32.0	7.7	24.6
	女性50代	1657	6.3	10.9	13.7	27.6	7.5	33.9
	女性60代	1782	7.0	10.0	11.9	28.0	11.9	31.1
	女性70代	1719	6.3	7.2	7.9	22.0	15.2	41.4
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	13.1	15.3	18.7	25.1	8.3	19.5
	東京都区部	1736	15.6	16.8	19.5	26.1	7.5	14.6
	政令指定都市	2878	11.6	14.4	18.2	24.6	8.8	22.5
	大都市	7423	13.1	14.5	17.1	23.1	8.1	24.2
	小都市	5979	10.8	11.5	15.3	24.9	8.8	28.7
	町村	1984	9.6	9.6	12.3	23.8	9.5	35.1
居住地域	北海道	850	10.6	12.2	14.5	23.3	7.6	31.8
	東北	1391	11.5	10.6	14.0	24.9	6.3	32.6
	北関東	1082	12.1	10.7	16.9	25.4	7.7	27.2
	首都圏	5839	13.5	15.4	18.0	25.6	7.9	19.6
	北陸	820	10.1	11.5	14.6	23.5	8.2	32.1
	東山	765	11.6	11.8	14.9	23.8	9.0	28.9
	東海	2036	10.7	13.2	17.6	21.0	9.8	27.7
	近畿二府一県	2667	12.2	13.9	17.1	22.6	9.7	24.4
	その他近畿圏	587	12.6	15.0	16.2	23.5	6.5	26.2
	中国	1138	11.8	11.3	16.5	25.7	10.1	24.5
	四国	594	13.1	12.1	14.1	22.4	7.9	30.3
	九州・沖縄	2231	10.8	12.4	14.3	24.6	9.5	28.4
職業	自営業主	1704	15.0	14.3	15.0	23.3	8.9	23.5
	家族従業者	140	10.0	14.3	17.1	28.6	8.6	21.4
	雇用者	10127	13.7	15.0	19.4	24.6	6.0	21.3
	（小計）就労者	11971	13.9	14.9	18.7	24.5	6.4	21.6
	主婦・主夫	3432	6.9	10.0	12.4	26.8	11.0	32.9
	学生	754	21.4	26.0	23.5	12.7	5.3	11.1
	無職	2741	9.5	9.0	12.3	24.5	12.1	32.7
	その他	328	12.5	13.1	13.7	22.3	8.8	29.6
	答えたくない	774	6.8	6.3	7.9	18.3	19.9	40.7
最終学歴	中学校	348	1.7	1.1	2.3	15.8	16.1	62.9
	高校	5552	3.2	2.9	3.5	14.8	9.0	66.6
	短大・高専	2160	10.6	15.2	20.5	32.7	11.3	9.7
	専門学校	2279	7.5	12.1	19.3	37.4	8.9	14.8
	大学	8117	19.5	19.9	23.8	26.0	6.4	4.4
	大学院	958	22.2	24.8	25.4	19.5	5.0	3.0
	その他	3	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0	33.3
	答えたくない	583	5.0	6.0	5.8	16.8	23.3	43.1
世帯年収	収入なし	280	10.0	11.8	13.9	22.1	10.4	31.8
	100 万円未満	435	11.7	13.8	12.9	21.8	13.1	26.7
	100 ～200 万円未満	946	7.4	9.9	11.6	26.4	10.3	34.4
	200 ～300 万円未満	1870	9.5	10.2	12.7	25.1	10.0	32.6
	300 ～400 万円未満	2327	10.5	11.7	15.4	24.7	8.1	29.7
	400 ～500 万円未満	2110	11.8	13.5	15.8	26.4	6.1	26.3
	500 ～600 万円未満	1764	12.6	13.9	19.3	26.0	6.0	22.3
	600 ～700 万円未満	1419	14.2	15.6	18.0	24.6	6.3	21.3
	700 ～800 万円未満	1245	14.4	16.0	21.2	23.9	4.8	19.7
	800 ～1000万円未満	1538	16.7	18.3	20.0	24.1	4.1	16.8
	1000～1200万円未満	896	17.4	16.7	24.3	20.8	5.6	15.2
	1200万円以上	895	21.3	17.9	22.6	21.0	4.2	13.0
	わからない	1466	9.1	10.8	14.6	24.2	13.4	27.8
	答えたくない	2809	9.0	11.0	12.6	22.1	14.6	30.8
未既婚	既婚者	12100	12.1	13.4	16.4	24.5	8.3	25.3
	未婚者（配偶者別居含む）	7264	12.3	13.5	16.9	24.3	8.0	24.9
	答えたくない	636	8.3	9.0	11.3	16.7	18.7	36.0
家族構成	一人暮らし	3504	13.4	13.7	16.7	23.3	8.5	24.4
	夫婦のみ・子なし	5630	11.0	12.9	14.8	24.1	9.9	27.2
	夫婦・子あり	5205	13.6	14.0	18.7	25.0	6.5	22.2
	親と同居（未婚）	1668	11.7	13.8	17.7	27.2	7.8	21.8
	2世帯以上同居	1217	11.2	12.5	15.9	22.8	7.1	30.4
	その他	2140	10.8	13.0	15.7	24.6	7.8	28.0
	答えたくない	636	8.3	9.0	11.3	16.7	18.7	36.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	17.6	12.0	12.9	21.3	10.2	26.0
	週に3日以上	3233	15.9	15.5	15.6	20.7	8.4	24.0
	（小計）週に3日以上	6180	16.7	13.8	14.3	21.0	9.3	24.9
	週に2日以上	2864	14.5	16.4	16.6	21.2	8.1	23.3
	週に1日以上	2960	11.3	17.6	20.4	23.0	7.2	20.4
	（小計）週に1～2日	5824	12.9	17.0	18.5	22.1	7.6	21.8
	（小計）週に1日以上計	12004	14.9	15.3	16.4	21.5	8.5	23.4
	月に1～3日	2535	11.0	14.6	23.0	24.3	6.0	21.1
	3か月に1～2日	879	10.6	11.5	25.3	25.4	6.8	20.5
	年に1～3日	512	9.0	9.0	18.4	30.7	7.8	25.2
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	8.2	6.5	9.6	20.6	21.5	33.6
	（小計）週1日未満・わからない	4354	10.4	12.5	21.6	24.9	7.9	22.7
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	13.7	14.6	17.7	22.4	8.3	23.2
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	4.8	7.4	10.6	32.0	9.4	35.8

Q13．過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/10 代（学生でない）

		全体	週に3日以上	週に1－2日	週に1日未満	しない	わからない	あてはまるものはない
全体		20000	11.5	8.8	11.2	22.1	11.9	34.6
性別	男性	9958	15.2	9.9	11.7	16.3	10.8	36.0
	女性	10042	7.8	7.6	10.7	27.8	12.9	33.1
年代	10代	490	9.2	6.3	8.2	4.7	7.3	64.3
	20代	2535	14.0	9.0	12.1	16.6	7.1	41.2
	30代	3042	14.2	9.4	12.0	22.3	8.9	33.2
	40代	3917	11.3	8.4	13.1	26.4	9.8	30.9
	50代	3342	10.9	9.3	12.5	25.3	11.0	31.1
	60代	3492	11.2	8.8	10.5	22.8	14.4	32.2
	70代	3182	8.3	8.2	7.4	19.6	19.9	36.7
性年代	男性10代	252	10.3	7.5	7.9	4.4	8.3	61.5
	男性20代	1297	18.7	9.9	11.8	10.9	6.0	42.7
	男性30代	1555	19.0	10.5	13.2	14.7	7.3	35.3
	男性40代	1996	14.6	9.4	13.2	21.0	9.1	32.5
	男性50代	1685	13.5	9.9	12.0	19.6	11.0	33.9
	男性60代	1710	15.1	9.9	11.6	16.4	13.3	33.6
	男性70代	1463	11.3	10.6	8.5	14.6	18.3	36.6
	女性10代	238	8.0	5.0	8.4	5.0	6.3	67.2
	女性20代	1238	9.0	8.2	12.4	22.6	8.2	39.7
	女性30代	1487	9.2	8.2	10.8	30.2	10.6	31.0
	女性40代	1921	7.7	7.4	13.1	32.0	10.6	29.2
	女性50代	1657	8.2	8.6	13.0	31.1	10.9	28.1
	女性60代	1782	7.4	7.7	9.4	29.0	15.5	31.0
	女性70代	1719	5.6	6.2	6.5	23.8	21.2	36.8
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	10.6	7.9	10.9	21.9	11.3	37.4
	東京都区部	1736	12.6	8.4	10.3	21.3	11.2	36.2
	政令指定都市	2878	9.3	7.6	11.2	22.3	11.4	38.2
	大都市	7423	11.4	8.9	11.4	20.9	11.7	35.7
	小都市	5979	12.0	9.1	11.5	23.7	12.3	31.4
	町村	1984	12.2	9.3	10.4	22.5	12.6	33.1
居住地域	北海道	850	11.5	7.8	12.5	25.1	10.6	32.6
	東北	1391	12.3	8.6	10.6	22.8	11.9	33.8
	北関東	1082	11.5	9.1	11.6	24.1	10.5	33.2
	首都圏	5839	11.3	9.1	10.4	21.6	10.6	36.9
	北陸	820	10.0	10.6	10.9	25.6	10.9	32.1
	東山	765	10.8	8.5	13.1	21.0	12.4	34.1
	東海	2036	10.9	9.3	12.2	20.3	13.3	34.0
	近畿二府一県	2667	11.4	8.5	11.5	20.1	13.2	35.4
	その他近畿圏	587	13.1	7.3	10.7	21.1	10.1	37.6
	中国	1138	11.8	6.2	12.2	23.9	13.9	32.1
	四国	594	12.8	9.6	11.8	24.4	10.3	31.1
	九州・沖縄	2231	11.7	8.8	10.9	22.8	13.4	32.2
職業	自営業主	1704	15.7	11.6	12.9	19.8	11.3	28.8
	家族従業者	140	12.9	7.1	14.3	26.4	10.7	28.6
	雇用者	10127	12.9	9.3	13.0	22.0	8.9	33.8
	（小計）就労者	11971	13.3	9.6	13.0	21.8	9.2	33.0
	主婦・主夫	3432	7.0	7.7	9.8	28.8	15.8	31.0
	学生	754	8.6	5.7	5.0	4.2	7.4	69.0
	無職	2741	10.0	8.2	8.4	21.9	16.5	35.0
	その他	328	12.5	10.1	10.1	22.6	14.3	30.5
	答えたくない	774	9.9	5.3	5.9	16.0	22.0	40.8
最終学歴	中学校	348	11.2	5.5	9.5	26.1	20.4	27.3
	高校	5552	12.4	9.6	11.4	25.0	13.9	27.8
	短大・高専	2160	8.2	8.1	12.0	26.4	14.0	31.4
	専門学校	2279	10.0	9.0	12.6	29.4	11.6	27.3
	大学	8117	12.2	8.8	11.1	18.4	9.0	40.4
	大学院	958	12.7	8.6	9.6	13.6	8.7	46.9
	その他	3	33.3	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0
	答えたくない	583	8.7	4.3	6.9	13.6	25.6	41.0
世帯年収	収入なし	280	7.1	6.8	9.6	23.2	13.9	39.3
	100 万円未満	435	9.4	4.8	7.6	23.4	14.7	40.0
	100 ～200 万円未満	946	10.1	7.6	9.9	27.3	13.7	31.3
	200 ～300 万円未満	1870	11.1	7.2	9.6	24.5	14.3	33.3
	300 ～400 万円未満	2327	10.7	9.2	11.2	23.4	11.6	33.9
	400 ～500 万円未満	2110	12.2	9.7	11.4	23.9	10.0	32.7
	500 ～600 万円未満	1764	13.9	9.6	13.3	23.0	9.0	31.2
	600 ～700 万円未満	1419	12.5	11.6	12.3	22.9	8.7	32.0
	700 ～800 万円未満	1245	12.5	10.6	13.2	20.3	7.1	36.3
	800 ～1000万円未満	1538	14.2	10.3	13.1	18.5	6.6	37.4
	1000～1200万円未満	896	11.7	9.4	14.6	18.4	8.1	37.7
	1200万円以上	895	13.7	9.8	13.4	17.0	6.5	39.6
	わからない	1466	8.7	6.5	9.8	21.8	17.7	35.5
	答えたくない	2809	9.6	7.0	8.7	20.8	18.7	35.1
未既婚	既婚者	12100	11.6	9.4	11.8	22.4	11.8	33.0
	未婚者（配偶者別居含む）	7264	11.1	8.1	10.7	22.3	11.0	36.7
	答えたくない	636	12.7	4.2	7.2	14.3	22.3	39.2
家族構成	一人暮らし	3504	11.8	7.9	10.4	20.7	12.0	37.2
	夫婦のみ・子なし	5630	11.2	8.6	10.6	21.8	13.6	34.2
	夫婦・子あり	5205	11.7	9.9	12.7	23.2	9.9	32.6
	親と同居（未婚）	1668	11.3	9.2	11.8	24.2	10.1	34.5
	2世帯以上同居	1217	12.9	10.5	13.1	21.5	10.1	31.9
	その他	2140	10.0	8.7	10.5	23.4	11.1	36.3
	答えたくない	636	12.7	4.2	7.2	14.3	22.3	39.2
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	17.2	8.7	9.1	19.3	13.6	32.1
	週に3日以上	3233	14.7	10.4	10.4	18.2	12.7	33.7
	（小計）週に3日以上	6180	15.9	9.6	9.8	18.7	13.1	32.9
	週に2日以上	2864	12.7	10.6	12.1	19.8	11.3	33.5
	週に1日以上	2960	10.4	11.8	13.4	19.2	9.7	35.4
	（小計）週に1～2日	5824	11.5	11.2	12.8	19.5	10.5	34.4
	（小計）週に1日以上計	12004	13.8	10.4	11.2	19.1	11.8	33.7
	月に1～3日	2535	10.0	8.3	16.6	19.5	9.2	36.4
	3か月に1～2日	879	9.6	8.3	14.8	22.2	10.5	34.7
	年に1～3日	512	9.0	6.3	13.5	26.8	11.3	33.2
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	7.7	4.7	8.2	18.2	26.4	34.8
	（小計）週1日未満・わからない	4354	9.6	7.7	15.0	20.8	11.4	35.6
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	12.7	9.7	12.2	19.5	11.7	34.2
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	6.1	4.7	6.7	33.6	12.5	36.4

Q13．過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/20 代（学生でない）

		全体	週に3日以上	週に1－2日	週に1日未満	しない	わからない	あてはまるものはない
全体		19510	10.4	15.3	20.8	26.1	10.2	17.2
性別	男性	9706	12.9	17.2	23.1	20.4	9.3	17.0
	女性	9804	8.0	13.3	18.6	31.9	11.0	17.3
年代	10代	－	－	－	－	－	－	－
	20代	2535	14.6	18.4	23.6	17.7	5.6	20.1
	30代	3042	12.7	17.9	24.3	25.6	6.9	12.5
	40代	3917	10.0	15.2	22.3	29.9	8.7	13.9
	50代	3342	9.4	15.9	21.9	28.7	9.4	14.7
	60代	3492	9.4	14.5	18.6	28.0	11.7	17.9
	70代	3182	7.7	10.6	15.0	24.0	17.8	25.0
性年代	男性10代	－	－	－	－	－	－	－
	男性20代	1297	18.0	19.6	23.0	12.7	5.1	21.7
	男性30代	1555	15.3	20.2	26.8	18.1	6.2	13.4
	男性40代	1996	11.3	16.4	23.8	25.7	8.5	14.4
	男性50代	1685	11.3	17.6	22.7	23.8	9.6	15.0
	男性60代	1710	12.0	17.1	22.7	20.6	10.9	16.7
	男性70代	1463	10.7	13.1	19.5	18.1	15.4	23.1
	女性10代	－	－	－	－	－	－	－
	女性20代	1238	11.1	17.1	24.2	22.9	6.1	18.5
	女性30代	1487	10.0	15.6	21.7	33.4	7.6	11.6
	女性40代	1921	8.6	13.9	20.7	34.4	9.0	13.4
	女性50代	1657	7.4	14.2	21.1	33.7	9.2	14.4
	女性60代	1782	6.8	12.1	14.6	35.1	12.4	19.1
	女性70代	1719	5.1	8.4	11.1	29.0	19.7	26.6
都市規模	東京23区・政令指定都市	4523	10.3	15.9	22.2	26.6	9.4	15.5
	東京都区部	1704	12.0	16.3	22.3	24.8	9.1	15.6
	政令指定都市	2819	9.3	15.6	22.2	27.7	9.6	15.5
	大都市	7237	10.2	16.0	21.4	24.8	10.0	17.6
	小都市	5813	10.7	14.5	20.4	27.3	10.6	16.6
	町村	1937	10.6	13.7	17.1	26.6	11.1	20.9
居住地域	北海道	831	10.3	12.6	23.8	27.8	8.3	17.1
	東北	1356	11.7	14.6	19.2	27.1	9.8	17.6
	北関東	1055	10.6	14.6	20.1	27.1	9.3	18.3
	首都圏	5708	10.4	16.9	21.5	25.7	8.9	16.6
	北陸	799	10.0	15.1	20.5	29.2	9.3	15.9
	東山	745	12.2	14.2	21.7	24.8	10.9	16.1
	東海	1984	9.6	15.9	21.9	24.5	10.9	17.1
	近畿二府一県	2600	9.4	15.4	21.1	24.0	11.9	18.2
	その他近畿圏	571	11.2	16.6	18.6	25.6	9.6	18.4
	中国	1109	10.0	13.4	19.3	29.2	12.2	15.9
	四国	579	11.1	14.3	21.9	25.6	9.5	17.6
	九州・沖縄	2173	10.9	13.3	19.0	27.7	11.4	17.7
職業	自営業主	1695	13.8	16.0	20.6	24.7	9.7	15.1
	家族従業者	140	11.4	18.6	22.1	22.9	8.6	16.4
	雇用者	10081	11.6	18.1	24.7	25.3	7.2	13.2
	（小計）就労者	11916	11.9	17.8	24.1	25.2	7.5	13.5
	主婦・主夫	3430	7.4	11.6	15.8	33.4	13.5	18.3
	学生	348	5.5	7.2	7.8	7.5	7.2	64.9
	無職	2730	8.7	12.0	17.7	26.2	14.4	21.1
	その他	326	12.9	14.7	19.9	23.0	12.0	17.5
	答えたくない	760	8.2	8.3	10.4	18.8	21.3	33.0
最終学歴	中学校	332	10.2	6.6	11.7	30.4	18.4	22.6
	高校	5399	11.5	13.2	17.0	26.6	12.4	19.2
	短大・高専	2138	9.0	14.2	20.4	29.9	11.8	14.6
	専門学校	2234	9.8	14.7	20.4	32.3	9.0	13.8
	大学	7873	10.4	17.4	24.3	24.6	7.4	15.8
	大学院	958	11.2	20.4	25.9	17.8	6.8	18.0
	その他	3	33.3	－	－	66.7	－	－
	答えたくない	573	6.5	9.1	9.1	16.6	25.0	33.9
世帯年収	収入なし	250	4.4	11.6	16.0	29.2	11.2	27.6
	100 万円未満	379	8.7	9.5	12.7	25.6	14.8	28.8
	100 ～200 万円未満	930	9.9	12.2	16.1	31.3	12.6	18.0
	200 ～300 万円未満	1852	10.5	12.3	17.4	27.5	12.8	19.5
	300 ～400 万円未満	2301	9.8	14.6	20.0	28.7	9.8	17.1
	400 ～500 万円未満	2095	12.1	16.4	20.8	26.4	8.0	16.4
	500 ～600 万円未満	1739	11.0	17.5	24.6	26.2	7.0	13.7
	600 ～700 万円未満	1394	11.5	18.1	23.2	26.3	7.5	13.3
	700 ～800 万円未満	1227	12.6	16.8	25.7	24.4	5.9	14.7
	800 ～1000万円未満	1513	11.3	20.0	26.6	23.8	5.0	13.4
	1000～1200万円未満	870	9.9	18.2	29.4	22.2	6.9	13.4
	1200万円以上	879	13.3	18.9	26.8	22.0	5.1	13.9
	わからない	1329	8.7	11.8	15.5	27.5	16.6	19.9
	答えたくない	2752	8.2	12.7	16.2	24.9	16.4	21.7
未既婚	既婚者	12096	10.3	15.9	21.7	26.5	9.8	15.8
	未婚者（配偶者別居含む）	6803	10.8	14.7	20.1	26.4	9.8	18.2
	答えたくない	611	9.0	8.8	11.6	17.2	21.3	32.1
家族構成	一人暮らし	3371	11.0	14.8	20.1	24.4	10.7	19.0
	夫婦のみ・子なし	5627	10.1	14.9	19.6	25.6	11.4	18.5
	夫婦・子あり	5204	10.4	16.8	23.8	27.8	8.0	13.2
	親と同居（未婚）	1567	11.4	15.0	21.1	28.1	8.7	15.7
	2世帯以上同居	1179	10.5	16.7	23.7	25.4	8.3	15.4
	その他	1951	10.0	14.6	18.8	28.0	10.1	18.5
	答えたくない	611	9.0	8.8	11.6	17.2	21.3	32.1
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2883	20.5	13.7	15.5	21.3	12.2	16.7
	週に3日以上	3153	15.6	18.1	17.5	21.4	10.6	16.8
	（小計）週に3日以上	6036	18.0	16.0	16.6	21.4	11.4	16.8
	週に2日以上	2779	10.4	21.7	21.7	21.3	9.2	15.7
	週に1日以上	2875	7.7	21.0	26.6	22.4	8.2	14.2
	（小計）週に1～2日	5654	9.0	21.3	24.2	21.9	8.7	14.9
	（小計）週に1日以上計	11690	13.6	18.6	20.2	21.6	10.1	15.9
	月に1～3日	2464	7.4	14.6	32.5	24.8	7.1	13.6
	3か月に1～2日	854	6.7	13.3	30.7	26.8	8.8	13.7
	年に1～3日	501	6.6	8.4	24.6	34.9	10.4	15.2
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	414	5.6	7.7	14.0	22.2	26.8	23.7
	（小計）週1日未満・わからない	4233	7.0	12.9	29.4	26.2	9.8	14.8
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	15923	11.9	17.1	22.7	22.8	10.0	15.6
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3587	4.0	7.3	12.7	40.9	10.9	24.2

Q13．過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/30 代

		全体	週に3日以上	週に1－2日	週に1日未満	しない	わからない	あてはまるものはない
全体		16975	11.3	17.5	23.3	29.6	8.7	9.6
性別	男性	8409	12.3	19.7	28.1	23.9	8.1	7.9
	女性	8566	10.2	15.4	18.7	35.2	9.3	11.2
年代	10代	－	－	－	－	－	－	－
	20代	－	－	－	－	－	－	－
	30代	3042	16.9	20.2	27.2	23.1	5.9	6.7
	40代	3917	11.9	18.0	24.4	30.6	7.0	8.1
	50代	3342	9.4	16.3	22.8	34.4	7.9	9.2
	60代	3492	9.9	17.1	22.2	31.5	9.1	10.2
	70代	3182	8.5	16.2	20.2	27.4	13.8	13.8
性年代	男性10代	－	－	－	－	－	－	－
	男性20代	－	－	－	－	－	－	－
	男性30代	1555	18.7	22.3	29.1	17.8	5.5	6.6
	男性40代	1996	12.6	19.6	27.6	25.7	7.1	7.5
	男性50代	1685	9.9	18.1	27.7	28.9	8.0	7.5
	男性60代	1710	10.9	19.6	29.1	24.1	8.1	8.2
	男性70代	1463	9.6	19.1	27.2	22.1	12.1	10.0
	女性10代	－	－	－	－	－	－	－
	女性20代	－	－	－	－	－	－	－
	女性30代	1487	14.9	18.1	25.1	28.7	6.4	6.8
	女性40代	1921	11.2	16.3	21.1	35.7	6.9	8.7
	女性50代	1657	9.0	14.5	17.9	40.0	7.7	10.9
	女性60代	1782	8.9	14.6	15.5	38.7	10.2	12.2
	女性70代	1719	7.6	13.8	14.3	31.9	15.3	17.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	3927	11.2	19.8	24.1	29.4	8.0	7.6
	東京都区部	1445	12.9	21.0	24.1	26.6	7.5	7.9
	政令指定都市	2482	10.2	19.1	24.1	30.9	8.3	7.4
	大都市	6348	11.1	18.0	24.8	28.5	8.4	9.3
	小都市	5017	11.6	16.1	22.1	30.7	9.4	10.0
	町村	1683	11.0	14.8	19.7	31.0	9.6	14.0
居住地域	北海道	735	11.8	16.7	22.3	30.5	8.3	10.3
	東北	1198	12.9	15.7	23.3	31.2	6.8	10.1
	北関東	925	11.7	17.1	21.3	30.3	9.1	10.6
	首都圏	4908	11.5	19.6	23.9	29.0	7.6	8.5
	北陸	702	8.8	17.8	23.8	32.8	8.1	8.7
	東山	654	12.7	14.4	25.2	28.6	9.3	9.8
	東海	1719	10.5	17.8	24.9	27.9	9.9	9.0
	近畿二府一県	2251	10.0	17.5	23.9	28.1	10.5	10.1
	その他近畿圏	499	8.6	20.8	21.2	30.7	7.4	11.2
	中国	971	11.6	14.1	22.1	32.0	10.1	10.0
	四国	513	8.8	17.7	22.6	32.0	9.4	9.6
	九州・沖縄	1900	13.0	15.8	21.9	29.8	8.9	10.5
職業	自営業主	1533	14.2	17.9	25.2	26.5	8.1	8.2
	家族従業者	130	17.7	17.7	24.6	26.2	6.9	6.9
	雇用者	8464	12.1	20.0	26.6	28.2	6.1	7.1
	（小計）就労者	10127	12.4	19.6	26.4	27.9	6.4	7.2
	主婦・主夫	3276	9.7	14.4	16.7	36.2	11.1	12.0
	学生	12	8.3	25.0	33.3	25.0	－	8.3
	無職	2649	8.5	15.7	22.3	30.0	12.2	11.3
	その他	303	14.5	17.2	24.1	27.4	7.6	9.2
	答えたくない	608	10.0	8.2	12.8	21.2	19.7	28.0
最終学歴	中学校	302	10.3	10.6	12.9	29.8	18.2	18.2
	高校	4997	11.5	14.6	19.2	30.3	10.6	13.9
	短大・高専	2005	9.3	17.4	21.6	33.9	9.0	8.7
	専門学校	1929	10.7	17.4	22.4	33.0	7.7	8.7
	大学	6491	11.7	20.0	28.1	28.4	6.3	5.5
	大学院	764	14.9	25.1	29.7	21.5	4.3	4.5
	その他	3	－	33.3	－	66.7	－	－
	答えたくない	484	7.0	8.7	10.3	20.2	25.4	28.3
世帯年収	収入なし	214	7.0	14.0	14.0	33.2	12.1	19.6
	100 万円未満	295	11.5	12.2	13.6	30.8	15.3	16.6
	100 ～200 万円未満	834	10.6	13.2	18.5	34.3	10.7	12.8
	200 ～300 万円未満	1594	11.2	14.6	19.3	31.2	11.1	12.5
	300 ～400 万円未満	1962	10.3	16.4	23.0	32.0	8.8	9.6
	400 ～500 万円未満	1735	11.5	17.7	25.1	30.8	5.8	9.0
	500 ～600 万円未満	1503	11.8	19.6	27.3	28.6	6.2	6.6
	600 ～700 万円未満	1238	12.8	19.9	26.0	28.3	6.3	6.7
	700 ～800 万円未満	1072	12.8	19.6	25.5	29.9	5.0	7.3
	800 ～1000万円未満	1338	12.3	20.2	29.4	28.0	4.4	5.8
	1000～1200万円未満	777	10.9	21.9	31.0	24.7	5.5	5.9
	1200万円以上	788	15.0	22.0	30.6	24.1	4.1	4.3
	わからない	1091	9.8	15.4	16.6	32.0	15.6	10.6
	答えたくない	2534	9.6	16.3	19.1	28.1	13.3	13.7
未既婚	既婚者	11356	11.2	18.0	24.3	29.8	8.0	8.7
	未婚者（配偶者別居含む）	5123	11.7	17.3	22.1	29.9	9.1	10.0
	答えたくない	496	7.9	10.7	13.5	21.2	21.2	25.6
家族構成	一人暮らし	2590	11.3	17.9	22.4	27.6	10.0	10.8
	夫婦のみ・子なし	5230	11.1	18.4	21.8	29.0	9.3	10.4
	夫婦・子あり	4912	11.4	17.5	26.7	31.0	6.5	6.9
	親と同居（未婚）	1161	13.8	17.1	22.4	31.0	7.8	7.8
	2世帯以上同居	1043	10.7	17.5	26.0	28.8	8.2	8.7
	その他	1543	10.7	16.8	21.6	32.7	8.6	9.7
	答えたくない	496	7.9	10.7	13.5	21.2	21.2	25.6
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2604	25.8	17.4	16.4	22.6	9.3	8.5
	週に3日以上	2794	20.3	21.7	18.8	22.2	9.1	8.0
	（小計）週に3日以上	5398	22.9	19.6	17.7	22.4	9.2	8.2
	週に2日以上	2407	9.8	28.9	24.2	22.9	6.9	7.3
	週に1日以上	2408	6.2	25.2	32.0	24.0	7.2	5.4
	（小計）週に1～2日	4815	8.0	27.1	28.1	23.4	7.1	6.3
	（小計）週に1日以上計	10213	15.9	23.1	22.6	22.9	8.2	7.3
	月に1～3日	2035	5.1	13.9	41.0	27.5	6.6	5.9
	3か月に1～2日	684	5.6	10.7	36.8	31.4	8.3	7.2
	年に1～3日	410	4.6	7.3	27.6	41.7	9.5	9.3
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	359	5.0	8.1	15.0	27.3	26.7	17.8
	（小計）週1日未満・わからない	3488	5.1	11.9	35.9	29.9	9.4	7.8
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	13701	13.1	20.3	26.0	24.7	8.5	7.4
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3274	3.3	6.2	12.3	50.2	9.6	18.4

Q13．過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/40 代

		全体	週に3日以上	週に1－2日	週に1日未満	しない	わからない	あてはまるものはない
全体		13933	14.3	18.2	21.1	28.2	8.2	9.9
性別	男性	6854	14.1	19.4	25.9	24.7	7.8	8.2
	女性	7079	14.6	17.1	16.5	31.7	8.5	11.6
年代	10代	－	－	－	－	－	－	－
	20代	－	－	－	－	－	－	－
	30代	－	－	－	－	－	－	－
	40代	3917	18.3	19.6	21.6	25.4	6.6	8.5
	50代	3342	14.6	17.2	20.7	31.4	6.8	9.3
	60代	3492	12.3	18.1	21.5	30.6	7.8	9.8
	70代	3182	11.5	17.8	20.6	25.9	11.9	12.4
性年代	男性10代	－	－	－	－	－	－	－
	男性20代	－	－	－	－	－	－	－
	男性30代	－	－	－	－	－	－	－
	男性40代	1996	18.9	20.5	23.3	22.3	6.8	8.1
	男性50代	1685	13.2	18.6	25.2	27.8	7.3	7.8
	男性60代	1710	11.7	18.8	28.7	25.8	7.3	7.7
	男性70代	1463	11.1	19.5	26.9	22.9	10.3	9.3
	女性10代	－	－	－	－	－	－	－
	女性20代	－	－	－	－	－	－	－
	女性30代	－	－	－	－	－	－	－
	女性40代	1921	17.6	18.7	19.7	28.6	6.4	9.0
	女性50代	1657	15.9	15.8	16.1	34.9	6.3	10.9
	女性60代	1782	12.8	17.4	14.6	35.1	8.2	11.8
	女性70代	1719	11.9	16.4	15.2	28.4	13.2	15.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	3256	15.1	20.5	20.5	27.7	8.0	8.1
	東京都区部	1142	17.9	21.5	19.1	25.0	8.0	8.6
	政令指定都市	2114	13.7	20.0	21.3	29.2	8.0	7.8
	大都市	5268	14.5	18.7	22.5	27.2	7.7	9.3
	小都市	4020	14.2	16.6	20.6	29.3	9.0	10.3
	町村	1389	12.2	15.8	18.8	29.9	8.1	15.1
居住地域	北海道	615	12.2	18.4	20.0	30.1	7.5	11.9
	東北	997	12.6	15.5	22.6	31.9	6.8	10.5
	北関東	766	15.1	17.8	19.3	29.0	7.8	11.0
	首都圏	3952	15.7	20.8	20.7	26.8	7.4	8.6
	北陸	586	11.6	19.8	20.3	30.2	7.8	10.2
	東山	548	13.1	15.7	24.3	28.1	8.8	10.0
	東海	1407	13.1	19.3	21.8	27.3	9.0	9.5
	近畿二府一県	1855	15.4	17.4	20.6	26.2	10.0	10.5
	その他近畿圏	415	11.1	17.3	23.6	28.4	7.7	11.8
	中国	806	13.0	14.9	20.6	31.6	9.9	9.9
	四国	430	12.8	15.6	20.7	32.6	7.4	10.9
	九州・沖縄	1556	15.7	16.8	21.5	27.9	7.8	10.4
職業	自営業主	1311	16.2	18.8	22.5	26.1	7.8	8.6
	家族従業者	104	19.2	18.3	21.2	29.8	5.8	5.8
	雇用者	6359	15.4	20.1	23.7	27.3	5.8	7.7
	（小計）就労者	7774	15.6	19.8	23.5	27.1	6.2	7.8
	主婦・主夫	2869	13.8	16.9	15.6	32.2	9.8	11.7
	学生	5	20.0	40.0	－	40.0	－	－
	無職	2535	11.0	16.5	21.7	29.4	10.5	11.0
	その他	276	20.3	18.5	22.5	22.8	6.2	9.8
	答えたくない	474	11.4	8.9	12.7	19.0	20.0	28.1
最終学歴	中学校	244	11.5	12.7	12.7	26.2	17.2	19.7
	高校	4433	13.8	16.4	17.8	28.6	9.4	14.1
	短大・高専	1803	13.5	19.1	20.4	30.8	7.9	8.3
	専門学校	1462	15.4	17.7	20.7	30.3	6.9	9.0
	大学	5057	14.9	20.2	25.1	27.7	6.2	5.9
	大学院	541	18.1	24.8	27.4	21.8	4.3	3.7
	その他	2	－	－	50.0	50.0	－	－
	答えたくない	391	9.5	6.1	10.0	20.5	25.6	28.4
世帯年収	収入なし	184	8.7	14.7	10.9	34.8	10.9	20.1
	100 万円未満	261	13.0	12.3	17.2	27.6	12.3	17.6
	100 ～200 万円未満	743	12.5	15.3	15.1	34.9	9.2	13.1
	200 ～300 万円未満	1394	13.3	14.1	19.9	30.8	9.8	12.2
	300 ～400 万円未満	1648	13.2	18.5	22.2	28.8	7.8	9.5
	400 ～500 万円未満	1362	14.7	18.4	21.4	29.3	6.3	9.9
	500 ～600 万円未満	1099	14.6	19.4	25.0	28.7	5.2	7.1
	600 ～700 万円未満	901	15.1	19.2	23.6	28.1	6.5	7.4
	700 ～800 万円未満	841	17.1	19.4	22.0	28.9	4.9	7.7
	800 ～1000万円未満	1060	15.3	22.9	26.2	25.5	4.4	5.7
	1000～1200万円未満	619	16.0	22.8	27.5	23.7	4.4	5.7
	1200万円以上	671	19.7	24.0	28.0	20.6	3.4	4.3
	わからない	928	15.3	16.2	14.7	28.6	14.7	10.7
	答えたくない	2222	12.5	16.8	17.4	27.1	12.4	13.8
未既婚	既婚者	9503	14.6	19.0	22.3	27.8	7.5	9.0
	未婚者（配偶者別居含む）	4060	14.4	17.4	19.0	29.9	8.7	10.5
	答えたくない	370	7.0	8.9	15.1	20.8	20.5	27.6
家族構成	一人暮らし	2122	13.9	17.5	19.9	28.2	9.3	11.2
	夫婦のみ・子なし	4698	14.5	19.0	21.0	26.8	8.6	10.1
	夫婦・子あり	3724	14.8	19.5	23.4	28.7	6.0	7.5
	親と同居（未婚）	830	16.1	17.0	18.7	31.7	7.7	8.8
	2世帯以上同居	881	14.4	16.7	25.0	27.5	7.5	9.0
	その他	1308	14.1	17.6	17.7	32.3	8.2	10.1
	答えたくない	370	7.0	8.9	15.1	20.8	20.5	27.6
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2308	33.4	16.9	14.9	18.0	8.3	8.4
	週に3日以上	2376	28.2	21.3	17.3	18.0	7.8	7.4
	（小計）週に3日以上	4684	30.8	19.2	16.1	18.0	8.0	7.9
	週に2日以上	1984	12.8	34.2	21.8	18.4	6.0	6.8
	週に1日以上	1868	6.4	29.1	31.3	20.6	6.6	6.0
	（小計）週に1～2日	3852	9.7	31.7	26.4	19.5	6.3	6.4
	（小計）週に1日以上計	8536	21.3	24.8	20.8	18.7	7.3	7.2
	月に1～3日	1522	3.9	14.3	42.6	25.8	6.8	6.6
	3か月に1～2日	476	4.6	7.1	35.3	34.5	8.8	9.7
	年に1～3日	307	2.9	7.5	25.1	44.0	10.4	10.1
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	292	5.1	8.9	12.3	27.7	27.1	18.8
	（小計）週1日未満・わからない	2597	4.0	11.6	35.8	29.7	9.9	8.9
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	11133	17.3	21.7	24.3	21.2	7.9	7.6
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	2800	2.8	4.3	8.6	56.0	9.3	19.0

Q13．過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/50 代

		全体	週に3日以上	週に1－2日	週に1日未満	しない	わからない	あてはまるものはない
全体		10016	19.6	19.6	18.5	25.6	7.4	9.3
性別	男性	4858	17.8	20.5	22.8	24.0	7.3	7.6
	女性	5158	21.2	18.7	14.4	27.1	7.5	10.9
年代	10代	－	－	－	－	－	－	－
	20代	－	－	－	－	－	－	－
	30代	－	－	－	－	－	－	－
	40代	－	－	－	－	－	－	－
	50代	3342	21.2	18.5	18.4	27.0	6.5	8.5
	60代	3492	20.1	20.3	18.2	26.9	6.0	8.4
	70代	3182	17.4	19.9	19.0	22.6	10.0	11.1
性年代	男性10代	－	－	－	－	－	－	－
	男性20代	－	－	－	－	－	－	－
	男性30代	－	－	－	－	－	－	－
	男性40代	－	－	－	－	－	－	－
	男性50代	1685	19.5	19.2	21.4	25.3	7.2	7.5
	男性60代	1710	17.8	21.3	23.1	24.8	6.1	6.9
	男性70代	1463	16.1	20.9	24.2	21.5	8.8	8.5
	女性10代	－	－	－	－	－	－	－
	女性20代	－	－	－	－	－	－	－
	女性30代	－	－	－	－	－	－	－
	女性40代	－	－	－	－	－	－	－
	女性50代	1657	22.9	17.7	15.3	28.7	5.8	9.5
	女性60代	1782	22.3	19.4	13.6	29.0	5.9	9.8
	女性70代	1719	18.6	19.1	14.5	23.6	10.9	13.3
都市規模	東京23区・政令指定都市	2320	20.6	20.7	19.1	25.2	6.8	7.7
	東京都区部	759	22.5	22.0	19.0	22.3	7.0	7.2
	政令指定都市	1561	19.7	20.1	19.1	26.6	6.7	7.9
	大都市	3939	20.2	19.7	20.0	24.3	7.1	8.7
	小都市	2774	19.0	19.2	17.3	26.2	8.1	10.2
	町村	983	16.4	17.6	14.9	30.0	8.0	13.1
居住地域	北海道	457	17.5	19.9	18.8	28.4	5.0	10.3
	東北	750	16.5	16.9	20.3	29.2	6.9	10.1
	北関東	558	19.9	20.3	18.1	25.4	7.2	9.1
	首都圏	2732	22.1	21.0	18.7	23.9	6.1	8.1
	北陸	432	16.7	22.0	15.7	26.9	8.8	10.0
	東山	404	16.1	21.0	17.8	26.0	7.9	11.1
	東海	1002	17.8	20.5	19.5	24.5	9.4	8.5
	近畿二府一県	1317	20.1	18.7	17.8	24.9	9.0	9.5
	その他近畿圏	303	17.5	19.8	18.2	26.1	7.6	10.9
	中国	591	17.9	18.3	17.4	27.2	8.8	10.3
	四国	320	19.1	15.9	17.2	30.9	6.3	10.6
	九州・沖縄	1150	21.2	17.8	19.2	25.0	7.2	9.6
職業	自営業主	943	21.1	19.3	20.7	24.9	6.5	7.5
	家族従業者	68	30.9	14.7	16.2	20.6	8.8	8.8
	雇用者	3725	19.4	21.1	20.9	25.8	5.7	7.1
	（小計）就労者	4736	19.9	20.7	20.8	25.5	5.9	7.2
	主婦・主夫	2398	22.0	19.2	14.2	25.9	8.0	10.6
	学生	2	－	50.0	－	50.0	－	－
	無職	2363	16.6	18.7	18.7	26.9	8.8	10.1
	その他	229	22.7	20.5	23.6	19.2	6.6	7.4
	答えたくない	288	16.3	10.4	11.1	17.4	17.4	27.4
最終学歴	中学校	161	9.9	13.7	10.6	27.3	16.8	21.7
	高校	3432	19.2	18.2	15.9	25.3	8.7	12.8
	短大・高専	1319	22.1	19.0	17.4	26.5	6.9	8.2
	専門学校	879	19.8	17.3	19.1	30.4	5.8	7.6
	大学	3636	19.9	21.7	21.9	25.1	5.8	5.6
	大学院	337	18.1	28.5	24.0	21.7	4.2	3.6
	その他	2	－	－	－	50.0	50.0	－
	答えたくない	250	14.8	11.6	7.2	19.2	20.8	26.4
世帯年収	収入なし	136	15.4	16.2	8.8	29.4	8.8	21.3
	100 万円未満	205	16.1	12.2	15.1	27.8	13.7	15.1
	100 ～200 万円未満	604	17.9	15.1	15.4	31.6	8.3	11.8
	200 ～300 万円未満	1171	18.2	16.8	15.0	29.4	8.9	11.7
	300 ～400 万円未満	1311	17.5	20.2	20.3	26.3	6.6	9.2
	400 ～500 万円未満	977	19.9	19.9	21.5	25.4	5.0	8.4
	500 ～600 万円未満	706	22.4	21.8	22.4	22.9	4.7	5.8
	600 ～700 万円未満	552	18.8	21.9	23.6	23.6	5.6	6.5
	700 ～800 万円未満	513	21.2	20.7	18.9	28.1	4.9	6.2
	800 ～1000万円未満	658	20.8	23.1	22.0	23.4	4.9	5.8
	1000～1200万円未満	391	25.1	22.8	24.6	19.4	3.1	5.1
	1200万円以上	472	26.5	25.4	21.4	18.0	4.4	4.2
	わからない	666	21.6	17.3	13.1	25.2	13.2	9.6
	答えたくない	1654	17.5	18.7	15.3	25.3	10.4	12.7
未既婚	既婚者	7089	20.3	20.8	19.6	24.4	6.5	8.4
	未婚者（配偶者別居含む）	2703	18.5	17.2	16.3	29.1	8.8	10.1
	答えたくない	224	11.2	9.8	11.2	20.5	18.3	29.0
家族構成	一人暮らし	1540	19.7	18.1	15.6	26.9	9.0	10.6
	夫婦のみ・子なし	4132	21.0	20.7	19.1	23.8	6.5	8.9
	夫婦・子あり	2122	19.5	22.0	20.0	25.3	6.1	7.2
	親と同居（未婚）	409	19.8	13.9	18.3	33.0	7.1	7.8
	2世帯以上同居	617	18.2	19.4	20.6	25.4	7.9	8.4
	その他	972	16.5	16.8	17.7	29.8	8.8	10.4
	答えたくない	224	11.2	9.8	11.2	20.5	18.3	29.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1870	47.7	14.6	11.4	12.5	6.6	7.2
	週に3日以上	1880	36.4	22.4	14.4	14.4	6.7	5.6
	（小計）週に3日以上	3750	42.0	18.5	12.9	13.4	6.6	6.4
	週に2日以上	1463	14.2	40.7	20.8	13.3	4.7	6.4
	週に1日以上	1254	6.2	33.4	31.2	17.1	6.3	5.7
	（小計）週に1～2日	2717	10.5	37.3	25.6	15.1	5.4	6.1
	（小計）週に1日以上計	6467	28.8	26.4	18.2	14.1	6.1	6.3
	月に1～3日	941	3.9	13.1	42.9	25.3	7.2	7.5
	3か月に1～2日	257	2.7	10.1	35.0	33.1	10.1	8.9
	年に1～3日	173	2.9	5.8	23.7	46.8	9.8	11.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	188	4.8	14.4	12.8	26.6	25.0	16.5
	（小計）週1日未満・わからない	1559	3.7	11.9	35.9	29.1	10.1	9.2
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	8026	23.9	23.6	21.7	17.0	6.9	6.9
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	1990	2.2	3.3	5.8	60.1	9.4	19.1

Q13．過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/60 代以降

		全体	週に3日以上	週に1－2日	週に1日未満	しない	わからない	あてはまるものはない
全体		6674	34.5	20.6	15.0	18.2	5.4	6.4
性別	男性	3173	34.6	19.3	17.9	17.2	5.7	5.3
	女性	3501	34.4	21.8	12.4	19.1	5.1	7.3
年代	10代	－	－	－	－	－	－	－
	20代	－	－	－	－	－	－	－
	30代	－	－	－	－	－	－	－
	40代	－	－	－	－	－	－	－
	50代	－	－	－	－	－	－	－
	60代	3492	30.4	20.4	16.1	21.4	4.9	6.8
	70代	3182	38.9	20.9	13.7	14.7	5.9	5.9
性年代	男性10代	－	－	－	－	－	－	－
	男性20代	－	－	－	－	－	－	－
	男性30代	－	－	－	－	－	－	－
	男性40代	－	－	－	－	－	－	－
	男性50代	－	－	－	－	－	－	－
	男性60代	1710	29.8	19.1	19.4	20.3	5.5	5.8
	男性70代	1463	40.1	19.5	16.1	13.7	5.9	4.7
	女性10代	－	－	－	－	－	－	－
	女性20代	－	－	－	－	－	－	－
	女性30代	－	－	－	－	－	－	－
	女性40代	－	－	－	－	－	－	－
	女性50代	－	－	－	－	－	－	－
	女性60代	1782	31.0	21.5	13.0	22.4	4.4	7.6
	女性70代	1719	37.8	22.0	11.8	15.5	5.9	7.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	1544	33.9	22.0	14.7	18.1	6.2	5.2
	東京都区部	498	31.3	23.9	14.3	17.5	7.6	5.4
	政令指定都市	1046	35.2	21.0	14.9	18.4	5.4	5.1
	大都市	2713	37.7	20.1	14.9	16.7	4.7	5.9
	小都市	1757	31.9	21.1	15.0	19.3	5.5	7.2
	町村	660	29.4	18.2	15.9	21.7	6.2	8.6
居住地域	北海道	312	32.7	23.4	14.1	21.8	2.6	5.4
	東北	512	33.0	19.9	17.0	20.7	4.5	4.9
	北関東	381	39.6	18.9	15.7	14.7	2.9	8.1
	首都圏	1741	35.5	21.3	15.7	16.7	5.5	5.4
	北陸	297	31.0	22.2	14.8	16.8	7.4	7.7
	東山	275	25.8	21.8	16.0	21.8	5.1	9.5
	東海	663	33.8	21.3	15.2	17.3	6.0	6.3
	近畿二府一県	872	34.2	22.5	11.9	18.0	6.3	7.1
	その他近畿圏	205	38.5	16.6	13.7	19.0	3.9	8.3
	中国	410	33.9	18.8	15.6	20.7	4.1	6.8
	四国	223	37.2	14.8	16.6	22.0	4.5	4.9
	九州・沖縄	783	35.0	19.3	14.6	17.6	7.3	6.3
職業	自営業主	606	32.0	21.1	18.5	18.5	4.6	5.3
	家族従業者	38	34.2	23.7	10.5	13.2	7.9	10.5
	雇用者	1647	27.1	22.2	19.1	20.1	5.2	6.3
	（小計）就労者	2291	28.5	22.0	18.8	19.6	5.1	6.1
	主婦・主夫	1898	36.7	21.8	11.3	18.2	4.9	7.1
	学生	2	100.0	－	－	－	－	－
	無職	2181	39.1	18.8	13.6	17.3	5.8	5.4
	その他	177	35.0	18.1	25.4	14.1	3.4	4.0
	答えたくない	125	27.2	12.0	9.6	15.2	15.2	20.8
最終学歴	中学校	115	21.7	15.7	8.7	23.5	14.8	15.7
	高校	2341	33.3	19.8	14.0	18.6	6.2	8.1
	短大・高専	874	35.8	22.8	14.1	17.3	3.4	6.6
	専門学校	497	31.0	20.7	16.3	23.3	4.6	4.0
	大学	2511	37.1	20.4	16.6	16.9	4.6	4.4
	大学院	216	33.3	27.8	16.7	17.6	3.7	0.9
	その他	1	－	－	－	100.0	－	－
	答えたくない	119	21.0	16.0	5.0	16.8	19.3	21.8
世帯年収	収入なし	76	30.3	14.5	7.9	23.7	10.5	13.2
	100 万円未満	155	26.5	12.9	14.2	21.3	12.3	12.9
	100 ～200 万円未満	474	33.1	19.2	15.0	21.9	4.2	6.5
	200 ～300 万円未満	980	36.9	19.6	11.8	20.1	5.0	6.5
	300 ～400 万円未満	1059	34.1	22.7	17.2	17.2	4.1	4.8
	400 ～500 万円未満	709	37.8	23.7	14.4	15.8	3.4	4.9
	500 ～600 万円未満	439	33.3	23.5	17.1	18.9	2.7	4.6
	600 ～700 万円未満	313	29.7	24.9	22.4	16.3	3.5	3.2
	700 ～800 万円未満	274	37.2	18.2	15.3	20.1	4.7	4.4
	800 ～1000万円未満	289	34.3	19.0	19.0	20.4	3.1	4.2
	1000～1200万円未満	164	32.3	23.8	20.1	16.5	3.7	3.7
	1200万円以上	226	35.0	23.9	17.3	14.2	5.3	4.4
	わからない	443	34.5	17.6	11.7	16.9	11.3	7.9
	答えたくない	1073	33.8	18.3	12.6	17.3	7.8	10.2
未既婚	既婚者	4947	35.7	20.7	15.6	17.6	4.7	5.6
	未婚者（配偶者別居含む）	1626	31.7	20.7	13.3	19.9	6.8	7.7
	答えたくない	101	18.8	13.9	10.9	18.8	16.8	20.8
家族構成	一人暮らし	1027	33.5	20.2	14.1	17.7	6.3	8.2
	夫婦のみ・子なし	3314	37.8	20.9	14.7	16.7	4.3	5.7
	夫婦・子あり	1110	30.8	21.0	17.7	19.6	5.4	5.5
	親と同居（未婚）	143	18.9	26.6	8.4	30.1	9.1	7.0
	2世帯以上同居	382	34.0	20.4	14.7	18.8	6.8	5.2
	その他	597	31.2	19.1	15.7	21.1	6.2	6.7
	答えたくない	101	18.8	13.9	10.9	18.8	16.8	20.8
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1403	79.5	7.2	4.2	4.0	2.7	2.4
	週に3日以上	1428	61.5	18.3	8.8	5.1	3.9	2.5
	（小計）週に3日以上	2831	70.4	12.8	6.5	4.6	3.3	2.4
	週に2日以上	1037	19.8	54.9	13.8	5.9	3.0	2.7
	週に1日以上	787	6.6	39.4	35.2	9.7	5.2	3.9
	（小計）週に1～2日	1824	14.1	48.2	23.0	7.5	3.9	3.2
	（小計）週に1日以上計	4655	48.3	26.7	13.0	5.7	3.6	2.7
	月に1～3日	528	2.5	15.5	50.0	19.5	5.7	6.8
	3か月に1～2日	129	0.8	7.0	41.1	31.8	11.6	7.8
	年に1～3日	86	5.8	4.7	22.1	44.2	10.5	12.8
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	108	9.3	14.8	9.3	22.2	31.5	13.0
	（小計）週1日未満・わからない	851	3.4	13.0	40.7	24.2	10.3	8.3
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	5506	41.4	24.6	17.3	8.6	4.6	3.6
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	1168	1.8	2.0	4.3	63.5	9.1	19.3

Q14．この1 年間に初めて実施したまたは久しぶり(概ね5 年以上未実施だったもの) に再開した運動・スポーツをお答えください。

		全体	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	階段昇降	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝	陸上競技	自転車（BMX含む）・サイクリング	ローラースケート・インラインスケート・一輪車	トレーニング	体操	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	縄跳び	器械体操・新体操・トランポリン	ダンス	チアリーディング・バトントワリング	水泳
全体		16358	26.5	3.8	4.6	0.3	3.4	0.2	5.8	5.2	2.5	1.9	0.4	0.9	0.0	1.4
性別	男性	8347	24.3	3.7	6.5	0.5	4.3	0.2	5.8	2.8	0.6	1.6	0.3	0.3	0.0	1.4
	女性	8011	28.7	3.9	2.5	0.0	2.6	0.2	5.8	7.7	4.6	2.1	0.4	1.5	0.0	1.3
年代	10代	435	17.5	4.1	7.1	1.4	5.7	1.1	6.7	3.7	1.1	3.9	0.2	3.2	0.2	1.4
	20代	2222	23.5	5.4	9.1	0.8	3.5	0.4	9.2	3.5	3.1	2.9	0.9	1.4	0.1	1.8
	30代	2568	27.3	3.8	7.7	0.4	4.2	0.4	7.6	4.1	3.5	3.3	0.6	1.1	0.0	1.6
	40代	3107	27.0	2.8	6.0	0.1	3.7	0.1	6.2	5.2	3.1	2.5	0.2	0.9	0.0	1.3
	50代	2520	26.6	2.7	2.6	0.2	3.3	0.0	5.0	5.0	2.4	1.2	0.1	0.4	0.0	1.0
	60代	2793	30.3	4.0	1.7	0.1	3.0	0.1	3.7	6.2	2.0	0.7	0.4	0.5	0.0	1.3
	70代	2713	25.0	4.3	0.7	0.1	2.6	0.0	3.5	7.1	1.5	0.5	0.1	0.8	0.0	1.3
性年代	男性10代	223	13.5	4.0	9.4	2.7	4.9	0.4	7.6	2.2	1.3	4.5	0.0	1.3	0.0	1.8
	男性20代	1143	19.4	6.3	12.3	1.5	4.2	0.4	8.8	1.9	0.4	2.4	0.8	0.5	0.2	2.1
	男性30代	1349	25.1	3.4	11.0	0.6	5.2	0.4	7.9	1.8	0.6	2.7	0.6	0.3	0.0	1.8
	男性40代	1619	24.2	2.4	8.2	0.2	4.6	0.1	6.7	2.5	0.9	2.2	0.1	0.6	0.0	1.5
	男性50代	1306	27.0	2.4	4.0	0.3	4.3	0.0	4.8	2.8	0.6	1.0	0.0	0.0	0.0	1.1
	男性60代	1418	28.6	3.7	2.6	0.1	3.7	0.1	2.9	3.5	0.4	0.6	0.3	0.3	0.1	0.7
	男性70代	1289	22.5	4.4	1.0	0.2	3.4	0.1	3.6	4.4	0.4	0.4	0.2	0.1	0.1	1.1
	女性10代	212	21.7	4.2	4.7	0.0	6.6	1.9	5.7	5.2	0.9	3.3	0.5	5.2	0.5	0.9
	女性20代	1079	27.9	4.4	5.7	0.0	2.8	0.4	9.5	5.1	5.9	3.3	0.9	2.4	0.1	1.5
	女性30代	1219	29.8	4.2	3.9	0.2	3.1	0.2	7.1	6.7	6.6	4.0	0.7	1.9	0.0	1.3
	女性40代	1488	30.1	3.3	3.6	0.0	2.8	0.0	5.7	8.1	5.4	3.0	0.3	1.3	0.0	1.1
	女性50代	1214	26.1	3.1	1.2	0.0	2.1	0.1	5.2	7.4	4.3	1.3	0.2	0.7	0.0	1.0
	女性60代	1375	31.9	4.2	0.7	0.1	2.2	0.1	4.5	9.0	3.7	0.8	0.4	0.7	0.0	1.9
	女性70代	1424	27.2	4.2	0.5	0.0	1.8	0.0	3.5	9.5	2.5	0.6	0.0	1.5	0.0	1.4
都市規模	東京23区・政令指定都市	3900	25.2	4.1	5.1	0.4	3.8	0.2	5.9	4.9	2.7	1.8	0.3	1.0	0.1	1.3
	東京都区部	1496	24.5	4.0	6.4	0.5	4.1	0.3	6.6	4.6	2.9	2.1	0.4	1.1	0.1	1.5
	政令指定都市	2404	25.5	4.1	4.2	0.3	3.6	0.2	5.5	5.1	2.6	1.7	0.3	1.0	0.1	1.2
	大都市	6264	26.6	3.5	4.6	0.2	3.8	0.2	5.3	5.2	2.3	1.9	0.4	1.0	0.0	1.5
	小都市	4750	27.3	4.0	4.5	0.3	2.9	0.2	6.4	5.1	2.5	1.8	0.4	0.8	0.0	1.3
	町村	1444	27.1	3.7	3.4	0.3	2.6	0.1	5.2	6.6	3.0	2.0	0.2	0.4	0.1	1.0
居住地域	北海道	656	23.8	2.7	4.0	0.3	3.0	0.2	6.1	4.3	2.1	1.1	0.5	1.4	0.2	2.3
	東北	1104	25.5	5.3	4.3	0.2	3.4	0.1	6.8	5.6	2.0	1.6	0.4	0.5	0.0	0.8
	北関東	885	28.8	4.0	4.4	0.6	2.1	0.1	5.0	5.1	2.1	2.6	0.3	0.7	0.0	0.7
	首都圏	4934	25.5	3.8	5.6	0.3	3.7	0.2	6.0	5.1	2.7	2.1	0.4	0.9	0.1	1.3
	北陸	648	24.8	4.5	4.5	0.2	2.0	0.3	6.9	6.8	2.3	1.2	0.2	0.9	0.0	2.5
	東山	610	26.7	3.6	3.9	0.2	4.1	0.5	6.1	5.7	3.1	1.6	0.5	0.8	0.2	0.8
	東海	1659	26.1	3.9	3.9	0.2	3.3	0.1	5.8	4.3	2.4	1.6	0.2	1.1	0.0	1.6
	近畿二府一県	2178	27.6	3.6	4.7	0.4	4.3	0.4	4.8	4.4	3.0	1.9	0.4	1.1	0.0	1.6
	その他近畿圏	473	24.3	2.3	4.9	0.0	4.4	0.0	6.1	4.9	2.7	2.1	0.2	0.2	0.0	0.8
	中国	925	27.2	3.1	3.4	0.1	2.7	0.0	4.8	6.9	1.8	1.8	0.3	0.9	0.0	1.3
	四国	463	28.3	3.2	2.4	0.0	3.2	0.2	5.2	5.0	1.1	3.0	0.4	0.6	0.0	1.3
	九州・沖縄	1823	28.7	3.9	4.3	0.3	3.1	0.1	6.1	5.9	2.9	1.5	0.2	0.8	0.1	1.3
職業	自営業主	1414	30.1	6.2	6.4	0.9	4.2	0.5	5.1	4.0	2.0	1.7	0.9	0.6	0.1	1.3
	家族従業者	110	19.1	4.5	3.6	0.0	6.4	0.9	4.5	5.5	1.8	3.6	0.9	1.8	0.0	0.9
	雇用者	8400	25.0	3.5	6.0	0.3	3.6	0.1	6.8	4.5	2.9	2.0	0.3	0.8	0.0	1.5
	(小計)就労者	9924	25.6	3.9	6.1	0.4	3.7	0.2	6.6	4.4	2.8	2.0	0.4	0.8	0.0	1.5
	主婦・主夫	2764	30.4	3.7	1.2	0.0	2.0	0.0	4.3	9.3	3.6	1.8	0.3	1.2	0.0	1.2
	学生	696	16.5	4.3	7.9	0.7	4.2	1.1	6.9	3.4	1.3	4.0	0.6	2.7	0.1	1.6
	無職	2216	26.1	3.2	1.5	0.0	3.5	0.0	3.7	4.4	0.9	0.7	0.1	0.3	0.0	1.3
	その他	284	32.4	6.0	5.3	0.4	6.3	0.4	8.5	7.4	2.5	1.8	0.0	2.1	0.0	1.8
	答えたくない	474	34.4	3.0	2.7	0.2	2.7	0.0	4.6	3.4	1.3	2.1	0.0	0.8	0.0	0.2
最終学歴	中学校	237	28.7	3.4	3.0	0.4	2.1	0.0	6.3	3.8	3.4	3.0	0.0	0.8	0.4	0.0
	高校	4302	29.0	3.7	3.3	0.2	3.3	0.1	5.1	5.5	2.0	1.5	0.2	0.7	0.0	1.1
	短大・高専	1757	28.4	3.6	2.2	0.1	2.4	0.1	5.5	8.4	3.9	2.1	0.5	1.0	0.1	1.5
	専門学校	1833	27.5	4.9	5.0	0.1	3.2	0.2	7.0	5.5	2.7	2.1	0.4	0.9	0.0	1.1
	大学	7046	24.5	3.6	5.7	0.4	3.7	0.2	5.9	4.4	2.5	2.0	0.4	1.0	0.0	1.6
	大学院	863	21.9	4.4	7.3	0.8	5.1	0.5	5.8	3.8	2.7	2.0	0.7	1.0	0.2	1.9
	その他	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	319	30.7	3.1	2.8	0.0	3.1	0.0	6.9	3.4	0.6	1.6	0.3	0.6	0.0	0.3
世帯年収	収入なし	200	32.5	3.5	5.0	0.5	4.5	0.0	6.5	5.0	0.5	1.5	1.0	2.0	0.0	1.5
	100 万円未満	338	28.4	4.4	5.0	0.3	5.3	0.3	6.5	5.9	3.0	1.2	0.3	1.2	0.3	0.9
	100 ～200 万円未満	727	33.7	5.1	4.0	0.0	4.3	0.0	5.9	5.9	1.4	1.7	0.0	0.8	0.0	1.8
	200 ～300 万円未満	1482	26.9	3.5	3.0	0.1	3.4	0.2	4.5	6.2	2.3	1.9	0.3	0.9	0.0	1.8
	300 ～400 万円未満	1897	27.8	3.8	4.5	0.2	3.4	0.2	5.6	5.7	2.5	1.1	0.3	0.8	0.0	1.6
	400 ～500 万円未満	1776	26.9	4.2	4.3	0.4	3.7	0.1	5.4	5.3	2.5	1.2	0.2	0.7	0.1	1.5
	500 ～600 万円未満	1461	27.0	4.9	6.6	0.4	3.9	0.4	6.8	4.7	2.6	1.9	0.4	0.7	0.1	1.6
	600 ～700 万円未満	1211	24.7	3.4	5.0	0.6	3.7	0.2	6.4	4.7	3.0	3.5	0.7	1.1	0.0	0.7
	700 ～800 万円未満	1073	23.3	3.6	5.7	0.2	3.9	0.2	7.3	5.9	2.1	1.7	0.4	0.4	0.0	1.6
	800 ～1000万円未満	1340	25.2	4.7	6.6	0.4	3.4	0.2	6.7	4.6	3.1	2.7	0.3	1.0	0.0	1.1
	1000～1200万円未満	788	24.0	3.9	7.1	0.3	3.9	0.3	6.2	2.9	2.4	2.0	0.8	1.4	0.0	1.0
	1200万円以上	806	21.1	3.1	4.6	0.5	2.6	0.2	6.1	4.3	2.7	2.0	0.4	0.6	0.1	1.7
	わからない	1140	26.7	4.0	2.6	0.2	1.8	0.3	5.0	5.6	3.2	2.4	0.5	2.0	0.1	1.3
	答えたくない	2119	27.3	2.1	2.7	0.1	2.8	0.0	4.6	5.3	2.4	1.7	0.2	0.6	0.0	0.9
未既婚	既婚者	10121	26.8	3.7	4.0	0.2	3.3	0.1	5.3	5.6	2.5	1.9	0.4	0.8	0.0	1.3
	未婚者(配偶者別居含む)	5825	25.7	4.0	5.5	0.3	3.7	0.3	6.7	4.7	2.5	1.9	0.3	1.1	0.1	1.6
	答えたくない	412	30.6	4.1	5.6	1.2	3.6	0.0	4.6	3.6	2.7	1.7	0.0	0.7	0.0	0.2
家族構成	一人暮らし	2880	25.8	3.7	5.8	0.2	4.3	0.2	6.8	4.1	2.4	1.2	0.3	0.9	0.1	2.0
	夫婦のみ・子なし	4807	26.8	3.3	3.2	0.2	2.9	0.1	5.2	5.5	2.5	1.1	0.2	0.9	0.0	1.1
	夫婦・子あり	4281	27.0	3.6	5.0	0.2	3.5	0.1	5.5	5.7	2.7	2.7	0.6	0.8	0.0	1.2
	親と同居(未婚)	1286	26.5	4.2	6.0	0.7	3.0	0.2	6.2	4.4	2.5	2.1	0.2	1.2	0.0	1.2
	2世帯以上同居	1007	27.2	5.1	3.9	0.2	3.7	0.7	5.8	5.7	2.4	2.9	0.8	0.8	0.1	1.9
	その他	1685	24.2	4.6	4.6	0.4	3.3	0.5	6.4	5.8	2.6	2.5	0.4	1.2	0.1	1.3
	答えたくない	412	30.6	4.1	5.6	1.2	3.6	0.0	4.6	3.6	2.7	1.7	0.0	0.7	0.0	0.2
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	28.6	5.0	4.2	0.4	4.0	0.3	6.1	6.4	2.1	1.3	0.3	0.7	0.1	1.2
	週に3日以上	3233	26.6	5.2	4.7	0.4	4.2	0.1	6.7	6.1	3.3	2.0	0.4	1.0	0.0	1.9
	(小計)週に3日以上	6180	27.6	5.1	4.4	0.4	4.1	0.2	6.4	6.2	2.8	1.7	0.4	0.9	0.0	1.5
	週に2日以上	2864	24.8	3.4	5.6	0.2	3.5	0.3	7.2	5.4	2.7	2.2	0.4	1.2	0.0	1.2
	週に1日以上	2960	26.3	3.6	5.1	0.3	3.2	0.2	6.7	4.8	2.8	2.0	0.3	0.7	0.0	1.3
	(小計)週に1～2日	5824	25.5	3.5	5.3	0.3	3.3	0.2	6.9	5.1	2.7	2.1	0.3	0.9	0.0	1.2
	(小計)週に1日以上計	12004	26.6	4.3	4.9	0.3	3.7	0.2	6.7	5.7	2.7	1.9	0.4	0.9	0.0	1.4
	月に1～3日	2535	25.9	2.7	4.7	0.2	3.1	0.0	4.3	4.2	2.3	1.8	0.4	1.0	0.1	1.5
	3か月に1～2日	879	27.8	1.8	3.5	0.0	2.6	0.0	2.4	3.4	1.8	2.3	0.2	1.0	0.0	1.6
	年に1～3日	512	22.5	1.6	1.2	0.2	1.2	0.6	2.1	2.9	1.8	1.6	0.0	0.6	0.0	1.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	29.4	2.3	2.1	0.0	1.2	0.0	1.4	4.7	0.5	1.6	0.2	0.0	0.0	0.2
	(小計)週1日未満・わからない	4354	26.2	2.3	3.8	0.1	2.6	0.1	3.4	3.9	2.0	1.9	0.3	0.9	0.0	1.3
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	26.5	3.8	4.6	0.3	3.4	0.2	5.8	5.2	2.5	1.9	0.4	0.9	0.0	1.4
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q14．この1 年間に初めて実施したまたは久しぶり(概ね5 年以上未実施だったもの) に再開した運動・スポーツをお答えください。(続き)

		全体	アクアエクササイズ・水中ウォーキング	野球	ソフトボール	キャッチボール	テニス・ソフトテニス	バドミントン	卓球（ラージボール含む）	ゴルフ（コースでのラウンド）	ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）	グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ等	バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	バスケットボール・ボートボール	ドッジボール	ハンドボール・その他内球技
全体		16358	0.5	0.7	0.3	0.7	1.1	1.1	0.8	1.4	1.2	0.3	0.4	0.5	0.1	0.1
性別	男性	8347	0.3	1.2	0.6	0.9	1.3	1.0	0.8	2.4	1.8	0.4	0.4	0.8	0.1	0.1
	女性	8011	0.8	0.1	0.0	0.4	0.8	1.2	0.7	0.4	0.5	0.2	0.4	0.3	0.1	0.0
年代	10代	435	0.5	2.1	1.6	1.4	3.0	3.2	1.6	0.7	0.7	0.2	2.3	2.5	0.5	0.0
	20代	2222	0.2	1.8	0.7	1.5	1.6	2.1	1.4	1.3	2.5	0.3	0.9	1.5	0.4	0.2
	30代	2568	0.4	1.2	0.4	0.9	1.4	1.3	0.8	1.4	1.3	0.1	0.4	0.7	0.1	0.2
	40代	3107	0.5	0.4	0.2	0.8	0.9	1.7	0.8	1.1	1.0	0.2	0.5	0.6	0.1	0.0
	50代	2520	0.5	0.2	0.2	0.6	1.0	0.6	0.2	1.8	0.9	0.3	0.1	0.2	0.0	0.0
	60代	2793	0.6	0.2	0.2	0.1	0.7	0.4	0.6	2.0	1.2	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0
	70代	2713	0.8	0.1	0.1	0.1	0.6	0.3	0.8	1.1	0.6	0.8	0.1	0.0	0.1	0.0
性年代	男性10代	223	0.0	2.7	2.7	1.3	4.0	3.6	1.3	1.3	1.3	0.4	2.7	3.1	0.4	0.0
	男性20代	1143	0.3	3.6	1.2	1.8	2.1	1.8	1.5	2.3	3.4	0.3	1.2	2.0	0.4	0.2
	男性30代	1349	0.2	2.1	0.7	1.2	1.6	1.2	1.1	2.3	1.7	0.1	0.4	1.0	0.1	0.2
	男性40代	1619	0.2	0.7	0.4	1.1	1.1	1.4	0.9	2.0	1.6	0.2	0.2	0.9	0.1	0.1
	男性50代	1306	0.2	0.4	0.3	0.9	1.2	0.5	0.2	3.1	1.5	0.3	0.0	0.2	0.0	0.0
	男性60代	1418	0.4	0.4	0.4	0.3	0.8	0.4	0.6	3.3	1.8	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
	男性70代	1289	0.4	0.2	0.3	0.3	0.6	0.3	0.6	1.7	1.1	1.2	0.2	0.1	0.2	0.1
	女性10代	212	0.9	1.4	0.5	1.4	1.9	2.8	1.9	0.0	0.0	0.0	1.9	1.9	0.5	0.0
	女性20代	1079	0.1	0.0	0.1	1.1	1.1	2.3	1.3	0.3	1.5	0.2	0.6	0.9	0.3	0.2
	女性30代	1219	0.6	0.1	0.0	0.6	1.3	1.5	0.4	0.4	0.9	0.1	0.3	0.3	0.1	0.2
	女性40代	1488	0.7	0.0	0.0	0.4	0.7	2.0	0.7	0.1	0.3	0.1	0.8	0.3	0.1	0.0
	女性50代	1214	0.8	0.0	0.0	0.2	0.7	0.7	0.1	0.5	0.2	0.2	0.2	0.1	0.0	0.0
	女性60代	1375	0.9	0.0	0.0	0.0	0.7	0.5	0.6	0.7	0.6	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
	女性70代	1424	1.3	0.1	0.0	0.0	0.5	0.3	1.0	0.5	0.1	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	3900	0.6	0.7	0.3	0.6	1.0	0.9	0.7	1.2	1.1	0.3	0.3	0.6	0.2	0.1
	東京都区部	1496	0.4	0.8	0.3	0.5	1.1	1.0	0.5	1.5	1.2	0.1	0.5	0.7	0.1	0.1
	政令指定都市	2404	0.7	0.6	0.3	0.6	0.9	0.9	0.8	1.1	1.1	0.4	0.2	0.5	0.2	0.1
	大都市	6264	0.4	0.6	0.2	0.6	1.3	1.0	0.8	1.5	1.4	0.2	0.3	0.4	0.1	0.0
	小都市	4750	0.5	0.7	0.4	0.8	0.9	1.4	0.7	1.3	1.0	0.4	0.5	0.7	0.1	0.1
	町村	1444	0.6	0.6	0.4	0.6	0.7	1.0	0.7	1.7	1.1	0.6	0.5	0.3	0.1	0.0
居住地域	北海道	656	0.6	1.1	0.5	0.9	0.9	0.9	1.1	1.2	0.9	0.8	0.3	0.8	0.2	0.2
	東北	1104	0.5	0.5	0.0	0.7	0.5	0.8	0.8	0.8	0.9	0.5	0.3	0.6	0.1	0.1
	北関東	885	0.5	0.7	0.1	1.1	0.3	1.5	0.3	1.2	0.6	0.3	0.0	0.5	0.2	0.0
	首都圏	4934	0.4	0.7	0.2	0.5	1.2	1.2	0.8	1.4	1.2	0.2	0.3	0.5	0.1	0.1
	北陸	648	1.2	0.9	1.5	1.1	1.4	1.7	0.8	1.1	0.9	0.3	1.1	0.8	0.2	0.0
	東山	610	0.7	0.5	0.0	0.7	1.5	2.0	0.3	1.1	1.1	0.5	0.7	0.5	0.0	0.0
	東海	1659	0.5	0.4	0.3	0.7	1.3	1.0	0.7	1.7	1.0	0.1	0.4	0.4	0.4	0.1
	近畿二府一県	2178	0.7	0.6	0.3	0.6	1.2	1.0	1.0	2.0	1.7	0.4	0.3	0.4	0.0	0.1
	その他近畿圏	473	0.4	0.8	0.0	0.4	0.2	1.5	1.1	1.9	1.1	0.6	0.8	0.6	0.0	0.2
	中国	925	0.3	0.2	0.3	1.0	0.9	1.1	0.8	1.4	1.9	0.6	0.4	0.6	0.1	0.0
	四国	463	0.2	0.9	0.4	0.2	1.3	0.9	1.3	1.7	1.3	0.2	0.2	0.4	0.0	0.2
	九州・沖縄	1823	0.4	0.9	0.5	0.8	1.0	0.7	0.5	1.1	1.1	0.2	0.4	0.7	0.1	0.0
職業	自営業主	1414	0.6	1.2	0.4	1.1	1.3	1.1	0.7	1.6	1.0	0.4	0.1	0.6	0.1	0.1
	家族従業者	110	0.0	0.0	0.0	1.8	0.9	3.6	0.0	0.9	1.8	0.0	0.0	0.9	0.0	0.9
	雇用者	8400	0.4	0.9	0.3	0.8	1.1	1.3	0.7	1.9	1.6	0.2	0.5	0.6	0.1	0.1
	(小計)就労者	9924	0.4	1.0	0.4	0.8	1.1	1.3	0.7	1.8	1.5	0.2	0.4	0.6	0.1	0.1
	主婦・主夫	2764	0.9	0.0	0.0	0.1	0.8	0.7	0.8	0.3	0.3	0.3	0.2	0.0	0.1	0.0
	学生	696	0.4	1.4	1.3	2.0	3.2	3.3	2.6	0.7	2.0	0.1	1.9	1.9	0.4	0.0
	無職	2216	0.4	0.1	0.2	0.2	0.5	0.2	0.7	1.4	0.7	0.6	0.0	0.1	0.0	0.0
	その他	284	1.1	0.0	0.4	0.7	0.4	0.7	0.7	1.1	0.7	1.1	0.7	0.4	0.0	0.0
	答えたくない	474	0.0	0.0	0.2	0.4	0.4	1.1	0.4	1.3	1.1	0.0	0.2	1.5	0.0	0.0
最終学歴	中学校	237	0.4	0.4	0.4	0.4	0.0	1.7	0.4	1.7	1.7	0.8	0.8	0.0	0.4	0.0
	高校	4302	0.6	0.5	0.3	0.7	0.6	0.9	0.7	1.3	0.9	0.4	0.3	0.3	0.1	0.0
	短大・高専	1757	0.5	0.1	0.1	0.3	1.0	1.3	0.7	0.5	0.6	0.3	0.2	0.3	0.1	0.0
	専門学校	1833	0.6	0.5	0.3	0.7	0.9	1.2	0.6	1.0	0.9	0.2	0.8	0.6	0.2	0.1
	大学	7046	0.4	0.9	0.4	0.7	1.4	1.1	0.9	1.8	1.4	0.3	0.4	0.7	0.1	0.1
	大学院	863	0.7	0.9	0.3	0.6	2.1	1.4	1.2	2.0	1.9	0.5	0.6	0.2	0.3	0.2
	その他	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	319	0.0	0.0	0.0	0.6	0.3	1.3	0.0	0.9	1.3	0.3	0.3	1.6	0.0	0.0
世帯年収	収入なし	200	0.5	0.0	0.5	0.5	2.0	1.0	3.0	2.0	1.0	0.0	0.5	1.0	0.5	0.0
	100 万円未満	338	0.6	1.5	0.6	0.6	0.9	1.2	0.9	0.6	1.8	0.3	0.6	0.9	0.3	0.0
	100 ～200 万円未満	727	0.6	0.4	0.3	0.6	0.8	0.3	1.0	0.4	0.1	0.1	0.1	0.7	0.0	0.0
	200 ～300 万円未満	1482	0.5	0.5	0.2	0.5	0.5	0.9	0.5	0.9	0.7	0.2	0.4	0.3	0.1	0.0
	300 ～400 万円未満	1897	0.4	0.6	0.3	0.5	1.2	0.8	0.6	0.9	0.9	0.6	0.2	0.6	0.1	0.1
	400 ～500 万円未満	1776	0.5	1.0	0.6	0.8	1.2	1.3	0.9	1.7	1.7	0.5	0.5	0.4	0.1	0.2
	500 ～600 万円未満	1461	0.4	0.9	0.3	1.0	0.8	1.5	0.9	1.9	1.6	0.4	0.5	0.8	0.3	0.1
	600 ～700 万円未満	1211	0.8	0.7	0.7	0.7	0.7	1.0	0.7	1.7	1.2	0.0	0.3	0.5	0.2	0.0
	700 ～800 万円未満	1073	0.6	1.0	0.2	0.9	1.1	1.4	1.3	1.3	1.6	0.3	0.6	0.6	0.1	0.1
	800 ～1000万円未満	1340	0.1	0.5	0.1	1.0	1.5	1.5	0.7	2.0	1.2	0.2	0.2	0.4	0.1	0.0
	1000～1200万円未満	788	0.8	1.1	0.4	0.5	1.6	1.3	0.8	2.5	1.3	0.5	0.6	0.5	0.0	0.3
	1200万円以上	806	0.7	0.7	0.5	0.6	1.7	1.1	0.5	3.0	2.4	0.6	0.6	1.0	0.4	0.1
	わからない	1140	0.5	0.5	0.3	0.2	1.3	1.0	0.6	0.5	0.7	0.0	0.5	0.5	0.0	0.2
	答えたくない	2119	0.6	0.0	0.1	0.6	0.7	1.0	0.6	1.0	0.8	0.2	0.2	0.3	0.0	0.0
未既婚	既婚者	10121	0.5	0.5	0.3	0.6	1.0	1.1	0.7	1.6	1.1	0.4	0.3	0.4	0.1	0.1
	未婚者(配偶者別居含む)	5825	0.5	0.9	0.4	0.8	1.1	1.1	1.0	1.1	1.3	0.2	0.6	0.8	0.1	0.1
	答えたくない	412	0.2	0.2	0.0	0.7	0.5	1.2	0.0	0.5	1.0	0.2	0.5	1.2	0.0	0.2
家族構成	一人暮らし	2880	0.7	0.8	0.3	0.8	1.0	0.7	0.9	1.4	1.3	0.2	0.6	0.5	0.2	0.1
	夫婦のみ・子なし	4807	0.5	0.4	0.2	0.3	1.0	0.7	0.6	1.5	1.2	0.4	0.2	0.3	0.1	0.1
	夫婦・子あり	4281	0.4	0.6	0.3	0.9	1.0	1.4	0.6	1.8	1.1	0.4	0.3	0.4	0.1	0.0
	親と同居(未婚)	1286	0.2	1.5	0.6	0.6	1.1	1.3	1.0	0.7	1.0	0.2	0.4	0.7	0.0	0.2
	2世帯以上同居	1007	1.2	0.5	0.8	1.5	1.6	1.5	1.0	1.4	1.0	0.3	0.6	0.6	0.2	0.1
	その他	1685	0.4	0.7	0.2	0.5	1.2	1.8	1.0	1.2	1.6	0.2	0.7	1.2	0.1	0.1
	答えたくない	412	0.2	0.2	0.0	0.7	0.5	1.2	0.0	0.5	1.0	0.2	0.5	1.2	0.0	0.2
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	0.6	0.6	0.3	0.5	0.5	0.8	0.6	0.6	0.6	0.3	0.1	0.4	0.2	0.1
	週に3日以上	3233	0.5	0.6	0.2	0.6	1.2	0.9	0.6	0.9	1.1	0.5	0.3	0.4	0.1	0.0
	(小計)週に3日以上	6180	0.6	0.6	0.3	0.6	0.9	0.9	0.6	0.8	0.9	0.4	0.2	0.4	0.1	0.0
	週に2日以上	2864	0.5	0.5	0.3	0.6	1.0	1.0	1.0	1.2	1.1	0.3	0.5	0.6	0.1	0.1
	週に1日以上	2960	0.3	0.8	0.4	0.7	1.4	1.4	0.7	1.5	1.3	0.2	0.4	0.3	0.1	0.1
	(小計)週に1～2日	5824	0.4	0.7	0.4	0.6	1.2	1.2	0.8	1.4	1.2	0.3	0.5	0.5	0.1	0.1
	(小計)週に1日以上計	12004	0.5	0.6	0.3	0.6	1.0	1.0	0.7	1.1	1.0	0.3	0.3	0.4	0.1	0.1
	月に1～3日	2535	0.7	0.7	0.3	1.0	1.3	1.4	0.9	2.6	1.7	0.2	0.6	0.7	0.1	0.2
	3か月に1～2日	879	0.5	0.9	0.1	0.8	1.0	1.5	1.0	2.3	2.0	0.1	0.5	0.9	0.1	0.0
	年に1～3日	512	0.4	0.6	0.6	0.8	1.0	1.2	1.4	3.1	1.8	0.4	0.2	0.8	0.0	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2	0.5	0.2	0.7	0.2	0.0	0.2	0.7	0.0	0.0
	(小計)週1日未満・わからない	4354	0.6	0.7	0.3	0.8	1.1	1.3	0.9	2.4	1.6	0.2	0.5	0.8	0.1	0.1
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	0.5	0.7	0.3	0.7	1.1	1.1	0.8	1.4	1.2	0.3	0.4	0.5	0.1	0.1
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q14．この1 年間に初めて実施したまたは久しぶり(概ね5 年以上未実施だったもの) に再開した運動・スポーツをお答えください。(続き)

		全体	サッカー	フットサル	ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー	グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技	ボウリング	ゲートボール	レクリエーションスポーツ	レスリング・相撲・ボクシング	テコンドー・太極拳・合気道	柔道	剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	空手・少林寺拳法	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	フリークライミング・ボルダリング
全体		16358	0.5	0.4	0.0	0.0	1.2	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	1.3	0.2
性別	男性	8347	0.8	0.7	0.1	0.1	1.4	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	1.4	0.2
	女性	8011	0.1	0.1	0.0	0.0	0.9	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	0.2
年代	10代	435	1.6	1.4	0.0	0.2	2.5	0.2	0.5	0.2	0.0	0.2	0.2	0.0	1.1	0.2
	20代	2222	1.3	1.1	0.1	0.1	1.7	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2	0.6	0.0	1.6	0.5
	30代	2568	0.9	0.9	0.0	0.0	0.9	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	1.5	0.5
	40代	3107	0.5	0.2	0.1	0.0	1.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	1.4	0.1
	50代	2520	0.0	0.1	0.0	0.0	1.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0
	60代	2793	0.1	0.0	0.0	0.1	1.1	0.1	0.1	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	1.1	0.1
	70代	2713	0.1	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.9	0.0
性年代	男性10代	223	3.1	2.7	0.0	0.4	1.3	0.4	0.9	0.4	0.0	0.4	0.4	0.0	1.3	0.0
	男性20代	1143	2.2	1.9	0.3	0.2	1.9	0.0	0.3	0.3	0.0	0.4	1.0	0.0	2.2	0.4
	男性30代	1349	1.2	1.5	0.0	0.0	1.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	1.6	0.4
	男性40代	1619	1.0	0.4	0.1	0.0	1.7	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.2	1.3	0.1
	男性50代	1306	0.0	0.2	0.0	0.0	1.1	0.0	0.2	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	1.2	0.1
	男性60代	1418	0.1	0.1	0.1	0.1	1.4	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	1.5	0.1
	男性70代	1289	0.2	0.1	0.1	0.1	1.5	0.1	0.3	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.9	0.1
	女性10代	212	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.5
	女性20代	1079	0.4	0.3	0.0	0.0	1.4	0.0	0.3	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.9	0.6
	女性30代	1219	0.6	0.2	0.0	0.0	0.8	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.6
	女性40代	1488	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	0.1
	女性50代	1214	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0
	女性60代	1375	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0
	女性70代	1424	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	3900	0.5	0.4	0.1	0.1	1.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	1.2	0.2
	東京都区部	1496	0.7	0.7	0.2	0.1	1.3	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	1.5	0.2
	政令指定都市	2404	0.4	0.2	0.1	0.1	0.9	0.0	0.2	0.1	0.2	0.0	0.2	0.2	1.0	0.2
	大都市	6264	0.5	0.4	0.0	0.0	1.2	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	1.3	0.2
	小都市	4750	0.5	0.4	0.0	0.0	1.3	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	1.3	0.2
	町村	1444	0.4	0.3	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.2	0.0	1.2	0.3
居住地域	北海道	656	0.3	0.8	0.2	0.2	1.7	0.2	0.3	0.2	0.3	0.2	0.3	0.2	1.8	0.2
	東北	1104	0.4	0.2	0.0	0.1	1.3	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	1.0	0.3
	北関東	885	0.6	0.5	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.3	0.0	1.7	0.2
	首都圏	4934	0.5	0.6	0.1	0.1	1.1	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	1.1	0.2
	北陸	648	1.1	0.5	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.9	0.3
	東山	610	0.5	0.2	0.0	0.0	1.6	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	1.3	0.5
	東海	1659	0.4	0.2	0.0	0.0	1.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	1.3	0.2
	近畿二府一県	2178	0.6	0.5	0.0	0.0	1.0	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	1.6	0.0
	その他近畿圏	473	0.6	0.2	0.0	0.0	1.5	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	1.7	0.0
	中国	925	0.3	0.1	0.0	0.0	1.5	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.0	1.4	0.1
	四国	463	0.0	0.2	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.2	1.1	0.2
	九州・沖縄	1823	0.5	0.2	0.0	0.0	1.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1	1.0	0.2
職業	自営業主	1414	0.6	0.4	0.2	0.1	1.3	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1	0.3	1.1	0.2
	家族従業者	110	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	雇用者	8400	0.6	0.6	0.0	0.0	1.3	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	1.6	0.3
	(小計)就労者	9924	0.6	0.6	0.1	0.0	1.2	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	1.5	0.3
	主婦・主夫	2764	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0
	学生	696	1.7	0.7	0.0	0.1	2.9	0.1	0.7	0.1	0.0	0.3	0.7	0.0	1.4	0.1
	無職	2216	0.2	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0
	その他	284	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.0
	答えたくない	474	0.4	0.4	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0
最終学歴	中学校	237	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.4
	高校	4302	0.4	0.1	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	1.0	0.1
	短大・高専	1757	0.2	0.2	0.0	0.0	0.7	0.1	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	1.0	0.1
	専門学校	1833	0.2	0.4	0.1	0.1	1.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.3	0.0	1.9	0.1
	大学	7046	0.7	0.6	0.0	0.0	1.4	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	1.4	0.2
	大学院	863	0.6	0.9	0.3	0.2	0.8	0.2	0.3	0.2	0.3	0.2	0.5	0.2	1.7	0.6
	その他	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	319	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0
世帯年収	収入なし	200	0.5	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.5	0.5	0.0	1.0	0.0
	100 万円未満	338	0.6	0.6	0.0	0.0	2.1	0.0	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0
	100 ～200 万円未満	727	0.4	0.1	0.1	0.0	1.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	1.0	0.3
	200 ～300 万円未満	1482	0.5	0.4	0.0	0.0	0.9	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	2.0	0.3
	300 ～400 万円未満	1897	0.6	0.4	0.0	0.0	1.4	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.0	1.2	0.3
	400 ～500 万円未満	1776	0.5	0.5	0.1	0.0	1.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	1.3	0.1
	500 ～600 万円未満	1461	0.5	0.5	0.1	0.1	1.2	0.2	0.3	0.1	0.1	0.1	0.3	0.1	1.4	0.2
	600 ～700 万円未満	1211	0.9	0.5	0.2	0.1	1.4	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	1.3	0.2
	700 ～800 万円未満	1073	0.8	0.9	0.0	0.1	1.6	0.0	0.0	0.1	0.4	0.0	0.1	0.1	1.4	0.4
	800 ～1000万円未満	1340	0.5	0.2	0.0	0.0	1.2	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	0.1	0.2	1.6	0.1
	1000～1200万円未満	788	0.3	0.3	0.1	0.3	1.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	1.5	0.1
	1200万円以上	806	0.4	0.7	0.1	0.1	1.0	0.2	0.5	0.2	0.1	0.2	0.2	0.1	1.6	0.1
	わからない	1140	0.3	0.1	0.0	0.0	0.8	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	1.1	0.1
	答えたくない	2119	0.2	0.2	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1
未既婚	既婚者	10121	0.5	0.4	0.0	0.0	1.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	1.2	0.2
	未婚者(配偶者別居含む)	5825	0.5	0.4	0.1	0.0	1.3	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.0	1.4	0.2
	答えたくない	412	0.2	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.5	0.2
家族構成	一人暮らし	2880	0.5	0.5	0.1	0.0	1.3	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	1.6	0.2
	夫婦のみ・子なし	4807	0.3	0.4	0.0	0.0	1.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	1.1	0.2
	夫婦・子あり	4281	0.7	0.4	0.0	0.0	1.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.2	0.2
	親と同居(未婚)	1286	0.9	0.2	0.0	0.0	1.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	1.2	0.1
	2世帯以上同居	1007	0.7	0.5	0.1	0.2	1.6	0.1	0.1	0.3	0.2	0.1	0.5	0.1	1.1	0.4
	その他	1685	0.2	0.4	0.0	0.1	1.3	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1	1.4	0.2
	答えたくない	412	0.2	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.5	0.2
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	0.4	0.2	0.1	0.1	1.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.3	0.1	1.0	0.2
	週に3日以上	3233	0.4	0.5	0.0	0.1	0.9	0.1	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2	0.1	1.6	0.2
	(小計)週に3日以上	6180	0.4	0.4	0.1	0.1	1.0	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.2	0.1	1.3	0.2
	週に2日以上	2864	0.5	0.3	0.0	0.0	1.5	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	1.4	0.1
	週に1日以上	2960	0.4	0.5	0.0	0.0	1.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.0	1.2	0.2
	(小計)週に1～2日	5824	0.5	0.4	0.0	0.0	1.3	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	1.3	0.2
	(小計)週に1日以上計	12004	0.4	0.4	0.0	0.0	1.1	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	1.3	0.2
	月に1～3日	2535	0.8	0.3	0.0	0.0	1.3	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.3
	3か月に1～2日	879	0.6	0.7	0.0	0.0	1.5	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	1.5	0.1
	年に1～3日	512	0.2	0.2	0.4	0.0	2.5	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	1.8	0.6
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
	(小計)週1日未満・わからない	4354	0.6	0.3	0.1	0.0	1.4	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	1.1	0.3
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	0.5	0.4	0.0	0.0	1.2	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	1.3	0.2
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q14．この1 年間に初めて実施したまたは久しぶり(概ね5 年以上未実施だったもの) に再開した運動・スポーツをお答えください。(続き)

		全体	キャンプ・オートキャン	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー	スクーバダイビング・スキンダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング	サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン	釣り	スキー	スノーボード	クロスカントリースキー・スノーシュー	アイススケート・アイスホッケー・カーリング	アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃	グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	乗馬
全体		16358	0.7	0.5	0.2	0.1	0.2	0.2	1.5	0.5	0.5	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
性別	男性	8347	0.9	0.5	0.2	0.1	0.2	0.2	2.3	0.8	0.6	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1
	女性	8011	0.5	0.5	0.1	0.1	0.2	0.1	0.6	0.2	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2
年代	10代	435	0.2	0.2	0.2	0.2	0.0	0.5	0.2	0.9	1.4	0.2	0.5	0.2	0.0	0.5
	20代	2222	1.3	0.5	0.3	0.3	0.5	0.4	2.1	0.7	1.4	0.0	0.3	0.1	0.1	0.4
	30代	2568	1.2	0.5	0.4	0.2	0.4	0.2	2.1	0.5	0.6	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	40代	3107	0.6	0.4	0.2	0.0	0.2	0.2	1.9	0.5	0.7	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1
	50代	2520	0.6	0.5	0.0	0.0	0.2	0.0	1.4	0.6	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
	60代	2793	0.5	0.5	0.1	0.1	0.1	0.1	0.9	0.5	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2
	70代	2713	0.2	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1
性年代	男性10代	223	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.4	1.8	1.3	0.4	0.0	0.4	0.0	0.4
	男性20代	1143	1.7	0.7	0.2	0.3	0.6	0.4	2.6	1.0	1.7	0.1	0.5	0.1	0.2	0.2
	男性30代	1349	1.6	0.6	0.3	0.1	0.2	0.3	3.0	0.9	0.6	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0
	男性40代	1619	0.9	0.3	0.3	0.1	0.2	0.1	3.0	0.7	1.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	男性50代	1306	0.6	0.4	0.0	0.0	0.2	0.1	2.2	0.8	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
	男性60代	1418	0.6	0.6	0.2	0.1	0.1	0.1	1.6	0.9	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	男性70代	1289	0.3	0.4	0.1	0.1	0.1	0.1	1.7	0.6	0.1	0.3	0.2	0.1	0.1	0.1
	女性10代	212	0.5	0.5	0.5	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.9	0.0	0.0	0.5
	女性20代	1079	0.7	0.3	0.5	0.2	0.5	0.3	1.5	0.4	1.1	0.0	0.1	0.2	0.1	0.6
	女性30代	1219	0.8	0.4	0.5	0.2	0.5	0.2	1.1	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	女性40代	1488	0.4	0.5	0.0	0.0	0.1	0.2	0.7	0.2	0.4	0.1	0.3	0.0	0.0	0.2
	女性50代	1214	0.5	0.7	0.0	0.0	0.1	0.0	0.5	0.4	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0
	女性60代	1375	0.4	0.5	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.3
	女性70代	1424	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1
都市規模	東京23区・政令指定都市	3900	0.8	0.5	0.1	0.2	0.3	0.2	1.2	0.6	0.5	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2
	東京都区部	1496	0.8	0.6	0.1	0.2	0.4	0.3	1.1	0.9	0.7	0.1	0.2	0.1	0.1	0.3
	政令指定都市	2404	0.8	0.5	0.1	0.1	0.2	0.1	1.3	0.5	0.5	0.2	0.2	0.1	0.1	0.0
	大都市	6264	0.8	0.4	0.2	0.0	0.2	0.1	1.6	0.5	0.5	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
	小都市	4750	0.5	0.5	0.2	0.1	0.2	0.1	1.5	0.5	0.5	0.1	0.2	0.1	0.0	0.1
	町村	1444	0.7	0.6	0.2	0.0	0.1	0.2	1.9	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
居住地域	北海道	656	0.8	0.2	0.3	0.2	0.2	0.2	1.7	1.5	0.8	0.5	0.5	0.3	0.3	0.3
	東北	1104	0.5	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	1.8	0.4	0.5	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1
	北関東	885	0.6	0.6	0.1	0.0	0.0	0.1	1.0	0.6	0.6	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1
	首都圏	4934	0.7	0.6	0.2	0.1	0.3	0.3	1.1	0.5	0.6	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1
	北陸	648	0.3	0.0	0.5	0.2	0.3	0.3	1.9	1.4	0.5	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0
	東山	610	0.7	0.3	0.3	0.0	0.5	0.0	1.6	0.5	0.5	0.0	0.2	0.5	0.0	0.2
	東海	1659	0.5	0.4	0.2	0.1	0.1	0.1	1.9	0.7	0.7	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2
	近畿二府一県	2178	0.8	0.9	0.0	0.0	0.3	0.1	1.7	0.6	0.3	0.0	0.2	0.1	0.0	0.2
	その他近畿圏	473	0.4	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	1.7	0.4	0.4	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0
	中国	925	0.6	0.6	0.3	0.1	0.1	0.1	2.3	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	四国	463	0.9	0.2	0.6	0.2	0.6	0.0	3.2	0.0	0.6	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
	九州・沖縄	1823	0.9	0.4	0.0	0.0	0.1	0.2	1.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2
職業	自営業主	1414	0.7	0.8	0.4	0.4	0.4	0.2	2.1	0.8	0.6	0.1	0.1	0.3	0.1	0.4
	家族従業者	110	0.0	0.9	0.0	0.0	0.9	0.9	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	雇用者	8400	0.9	0.5	0.2	0.1	0.3	0.2	1.8	0.6	0.6	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2
	(小計)就労者	9924	0.8	0.5	0.2	0.1	0.3	0.2	1.8	0.6	0.6	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
	主婦・主夫	2764	0.6	0.5	0.0	0.0	0.1	0.0	0.6	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1
	学生	696	0.3	0.3	0.3	0.3	0.1	0.3	1.3	1.3	2.3	0.1	0.4	0.1	0.1	0.3
	無職	2216	0.3	0.5	0.0	0.0	0.0	0.1	1.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	その他	284	1.1	0.4	0.0	0.0	0.7	0.0	2.1	1.4	0.7	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	474	0.4	0.6	0.0	0.0	0.2	0.0	1.7	0.4	0.2	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
最終学歴	中学校	237	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	1.7	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	高校	4302	0.6	0.3	0.1	0.0	0.2	0.2	1.5	0.4	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1
	短大・高専	1757	0.6	0.6	0.0	0.1	0.3	0.0	1.0	0.2	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2
	専門学校	1833	1.0	0.4	0.1	0.2	0.3	0.2	1.5	0.3	0.5	0.1	0.2	0.0	0.1	0.1
	大学	7046	0.7	0.6	0.2	0.1	0.2	0.2	1.6	0.6	0.7	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2
	大学院	863	1.0	0.8	0.6	0.2	0.2	0.3	1.0	1.3	0.6	0.2	0.5	0.2	0.2	0.6
	その他	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	319	0.3	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.9	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0
世帯年収	収入なし	200	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100 万円未満	338	0.3	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.3	0.6	0.0	0.6	0.3	0.0	0.0
	100 ～200 万円未満	727	0.3	0.1	0.1	0.3	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
	200 ～300 万円未満	1482	0.6	0.5	0.0	0.1	0.2	0.1	0.8	0.7	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3
	300 ～400 万円未満	1897	0.4	0.4	0.2	0.1	0.1	0.1	1.4	0.4	0.6	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1
	400 ～500 万円未満	1776	0.6	0.3	0.2	0.1	0.2	0.1	1.8	0.4	0.6	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	500 ～600 万円未満	1461	1.2	0.8	0.1	0.1	0.4	0.1	2.6	0.5	0.4	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	600 ～700 万円未満	1211	1.2	0.3	0.5	0.0	0.0	0.2	1.7	0.6	0.7	0.0	0.2	0.2	0.1	0.0
	700 ～800 万円未満	1073	1.0	0.5	0.2	0.0	0.7	0.0	1.8	0.8	0.7	0.0	0.3	0.0	0.1	0.1
	800 ～1000万円未満	1340	0.6	0.4	0.2	0.1	0.2	0.7	1.7	0.7	0.8	0.0	0.1	0.1	0.1	0.4
	1000～1200万円未満	788	1.1	0.8	0.4	0.1	0.1	0.0	1.8	0.9	0.3	0.0	0.1	0.0	0.5	0.4
	1200万円以上	806	0.9	0.6	0.2	0.2	0.2	0.4	1.4	0.7	0.5	0.2	0.1	0.1	0.1	0.4
	わからない	1140	0.6	1.1	0.2	0.1	0.4	0.1	1.5	0.4	0.4	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2
	答えたくない	2119	0.3	0.3	0.0	0.0	0.1	0.1	0.9	0.5	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
未既婚	既婚者	10121	0.8	0.5	0.2	0.1	0.2	0.1	1.7	0.5	0.4	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	未婚者(配偶者別居含む)	5825	0.5	0.5	0.2	0.1	0.2	0.2	1.2	0.5	0.8	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
	答えたくない	412	0.5	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	1.7	0.7	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.5
家族構成	一人暮らし	2880	0.6	0.4	0.2	0.2	0.3	0.1	1.4	0.4	0.9	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
	夫婦のみ・子なし	4807	0.7	0.6	0.1	0.0	0.2	0.2	1.2	0.5	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
	夫婦・子あり	4281	0.9	0.4	0.1	0.0	0.2	0.1	2.1	0.6	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	親と同居(未婚)	1286	0.3	0.4	0.1	0.1	0.3	0.2	0.7	0.2	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
	2世帯以上同居	1007	0.9	0.3	0.5	0.2	0.2	0.3	1.7	0.6	0.6	0.1	0.3	0.1	0.3	0.2
	その他	1685	0.4	0.8	0.2	0.1	0.1	0.2	1.2	0.7	0.5	0.1	0.5	0.1	0.0	0.2
	答えたくない	412	0.5	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	1.7	0.7	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.5
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	0.6	0.4	0.2	0.2	0.1	0.1	1.0	0.4	0.3	0.1	0.2	0.0	0.1	0.1
	週に3日以上	3233	0.6	0.6	0.1	0.1	0.2	0.1	1.1	0.4	0.5	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	(小計)週に3日以上	6180	0.6	0.5	0.1	0.1	0.2	0.1	1.1	0.4	0.4	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	週に2日以上	2864	0.6	0.5	0.2	0.0	0.1	0.2	1.4	0.6	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1
	週に1日以上	2960	0.6	0.3	0.1	0.1	0.2	0.1	1.4	0.4	0.5	0.0	0.1	0.1	0.1	0.3
	(小計)週に1～2日	5824	0.6	0.4	0.1	0.1	0.2	0.1	1.4	0.5	0.4	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2
	(小計)週に1日以上計	12004	0.6	0.5	0.1	0.1	0.2	0.1	1.2	0.5	0.4	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
	月に1～3日	2535	0.8	0.6	0.3	0.2	0.3	0.3	2.4	0.7	0.5	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2
	3か月に1～2日	879	0.8	0.5	0.2	0.0	0.6	0.1	2.0	0.8	0.9	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
	年に1～3日	512	1.6	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	2.3	0.6	1.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	0.7	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.7	0.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
	(小計)週1日未満・わからない	4354	0.9	0.5	0.3	0.1	0.3	0.2	2.2	0.7	0.6	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	0.7	0.5	0.2	0.1	0.2	0.2	1.5	0.5	0.5	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q14．この1 年間に初めて実施したまたは久しぶり(概ね5 年以上未実施だったもの) に再開した運動・スポーツをお答えください。(続き)

		全体	障害者スポーツ	その他	あてはまるものはない
全体		16358	0.0	0.3	47.0
性別	男性	8347	0.0	0.1	48.4
	女性	8011	0.0	0.6	45.6
年代	10代	435	0.0	0.9	45.3
	20代	2222	0.0	0.5	38.9
	30代	2568	0.1	0.5	39.8
	40代	3107	0.0	0.3	44.1
	50代	2520	0.0	0.3	50.4
	60代	2793	0.0	0.3	50.6
	70代	2713	0.0	0.2	57.4
性年代	男性10代	223	0.0	0.4	47.1
	男性20代	1143	0.0	0.1	40.2
	男性30代	1349	0.1	0.2	39.8
	男性40代	1619	0.1	0.1	45.2
	男性50代	1306	0.0	0.1	51.5
	男性60代	1418	0.0	0.1	52.2
	男性70代	1289	0.1	0.1	61.4
	女性10代	212	0.0	1.4	43.4
	女性20代	1079	0.0	0.9	37.4
	女性30代	1219	0.0	0.7	39.7
	女性40代	1488	0.0	0.5	42.9
	女性50代	1214	0.0	0.6	49.3
	女性60代	1375	0.1	0.4	48.9
	女性70代	1424	0.0	0.3	53.7
都市規模	東京23区・政令指定都市	3900	0.0	0.3	48.7
	東京都区部	1496	0.0	0.3	47.3
	政令指定都市	2404	0.0	0.3	49.6
	大都市	6264	0.0	0.2	47.3
	小都市	4750	0.0	0.5	45.7
	町村	1444	0.1	0.3	45.8
居住地域	北海道	656	0.0	0.8	50.2
	東北	1104	0.1	0.4	47.9
	北関東	885	0.0	0.3	47.9
	首都圏	4934	0.0	0.3	47.7
	北陸	648	0.2	0.5	46.0
	東山	610	0.2	0.0	48.0
	東海	1659	0.0	0.3	47.1
	近畿二府一県	2178	0.0	0.5	45.6
	その他近畿圏	473	0.0	0.2	47.1
	中国	925	0.0	0.5	46.3
	四国	463	0.0	0.0	43.4
	九州・沖縄	1823	0.1	0.3	46.1
職業	自営業主	1414	0.1	0.1	41.5
	家族従業者	110	0.0	0.0	60.0
	雇用者	8400	0.0	0.3	45.3
	(小計)就労者	9924	0.0	0.3	44.9
	主婦・主夫	2764	0.0	0.6	48.1
	学生	696	0.0	0.4	42.5
	無職	2216	0.0	0.3	57.9
	その他	284	0.4	0.4	39.1
	答えたくない	474	0.0	0.2	45.8
最終学歴	中学校	237	0.4	0.0	50.6
	高校	4302	0.0	0.4	48.0
	短大・高専	1757	0.0	0.8	45.9
	専門学校	1833	0.0	0.4	43.9
	大学	7046	0.0	0.2	47.2
	大学院	863	0.1	0.2	48.7
	その他	1	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	319	0.0	0.0	47.3
世帯年収	収入なし	200	0.0	2.0	41.5
	100 万円未満	338	0.0	0.3	44.4
	100 ～200 万円未満	727	0.0	0.3	44.2
	200 ～300 万円未満	1482	0.1	0.4	48.2
	300 ～400 万円未満	1897	0.0	0.3	45.8
	400 ～500 万円未満	1776	0.0	0.5	45.9
	500 ～600 万円未満	1461	0.0	0.3	44.7
	600 ～700 万円未満	1211	0.1	0.1	45.0
	700 ～800 万円未満	1073	0.1	0.2	47.6
	800 ～1000万円未満	1340	0.0	0.4	44.1
	1000～1200万円未満	788	0.1	0.3	45.6
	1200万円以上	806	0.0	0.2	53.5
	わからない	1140	0.1	0.5	48.8
	答えたくない	2119	0.0	0.3	51.6
未既婚	既婚者	10121	0.0	0.4	48.0
	未婚者(配偶者別居含む)	5825	0.0	0.3	45.6
	答えたくない	412	0.0	0.0	43.7
家族構成	一人暮らし	2880	0.0	0.2	45.2
	夫婦のみ・子なし	4807	0.0	0.4	50.4
	夫婦・子あり	4281	0.1	0.4	45.0
	親と同居(未婚)	1286	0.0	0.4	46.2
	2世帯以上同居	1007	0.1	0.3	48.1
	その他	1685	0.1	0.4	46.4
	答えたくない	412	0.0	0.0	43.7
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	0.0	0.3	50.3
	週に3日以上	3233	0.1	0.5	47.4
	(小計)週に3日以上	6180	0.1	0.4	48.8
	週に2日以上	2864	0.0	0.1	46.3
	週に1日以上	2960	0.0	0.3	45.6
	(小計)週に1～2日	5824	0.0	0.2	46.0
	(小計)週に1日以上計	12004	0.0	0.3	47.4
	月に1～3日	2535	0.0	0.4	45.1
	3か月に1～2日	879	0.0	0.2	43.6
	年に1～3日	512	0.2	0.2	45.7
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	0.0	0.7	56.5
	(小計)週1日未満・わからない	4354	0.0	0.4	46.0
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	0.0	0.3	47.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0

Q15．その運動・スポーツを初めて実施した（または再開した）きっかけは何ですか。この中からいくつでもあげてください。

		全体	家族に誘われた	友人・知人・同僚に誘われた	家族に奨められた	友人・知人・同僚に奨められた	医師に奨められた	所属する団体（会社等）に奨められた	TVや新聞、インターネット等で奨めていた	現地やTV等でそのスポーツを観た	そのスポーツに係るボランティアを行った	コロナウィルス感染症対策による日常生活の変化	特に理由はない・なんとなく	その他	わからない
全体		8665	15.6	17.4	8.2	6.3	7.7	2.3	6.5	2.3	0.9	11.9	33.5	6.3	3.0
性別	男性	4309	14.2	19.9	9.1	7.4	9.2	3.2	5.3	3.0	1.2	9.0	34.9	5.0	3.3
	女性	4356	17.0	15.0	7.4	5.1	6.2	1.5	7.7	1.5	0.6	14.8	32.1	7.5	2.6
年代	10代	238	16.0	27.7	9.7	10.5	3.8	7.1	8.0	3.4	2.5	13.9	25.6	5.5	3.8
	20代	1358	17.0	28.4	8.4	11.0	4.9	3.2	7.2	3.1	1.7	11.6	27.2	4.6	2.7
	30代	1547	18.9	18.7	8.7	6.3	3.4	2.1	6.1	2.7	0.9	11.9	33.0	7.4	2.5
	40代	1736	17.0	15.2	7.3	5.6	5.5	1.6	5.2	1.6	0.6	11.8	36.0	6.4	3.9
	50代	1249	14.1	12.3	6.4	4.2	8.1	2.0	6.1	2.1	0.4	10.6	37.1	6.2	4.2
	60代	1380	12.5	12.5	7.9	3.5	12.2	2.4	7.2	2.4	0.8	12.3	36.1	5.8	2.8
	70代	1157	12.4	15.6	10.9	6.4	15.0	1.8	7.5	1.7	0.6	13.0	32.3	7.2	1.1
性年代	男性10代	118	12.7	33.1	13.6	13.6	5.9	9.3	11.0	5.1	4.2	12.7	22.0	3.4	5.1
	男性20代	683	15.4	34.8	9.4	15.2	6.3	5.1	7.3	5.0	2.8	9.1	26.1	3.5	2.0
	男性30代	812	17.4	23.0	8.5	7.4	4.2	3.2	4.4	3.4	1.1	9.1	34.4	5.2	2.8
	男性40代	867	15.4	17.2	8.2	6.2	6.8	1.9	4.1	1.9	0.8	7.7	37.8	5.1	5.0
	男性50代	633	11.1	14.2	7.0	5.7	9.8	2.4	3.9	2.4	0.6	8.5	40.1	4.6	4.7
	男性60代	678	11.2	11.8	8.6	3.2	14.6	3.2	5.8	2.8	0.9	9.6	36.6	5.6	3.1
	男性70代	498	13.3	14.1	13.5	5.4	18.3	2.2	6.2	2.4	0.6	9.8	36.7	6.8	1.0
	女性10代	120	19.2	22.5	5.8	7.5	1.7	5.0	5.0	1.7	0.8	15.0	29.2	7.5	2.5
	女性20代	675	18.7	21.9	7.4	6.8	3.4	1.3	7.1	1.2	0.6	14.2	28.4	5.8	3.3
	女性30代	735	20.7	13.9	8.8	5.0	2.6	1.0	8.0	1.9	0.7	15.0	31.6	9.9	2.2
	女性40代	849	18.6	13.1	6.2	4.9	4.1	1.3	6.4	1.2	0.5	16.1	34.2	7.8	2.8
	女性50代	616	17.2	10.4	5.8	2.8	6.3	1.6	8.3	1.8	0.2	12.8	33.9	7.8	3.6
	女性60代	702	13.8	13.2	7.3	3.7	10.0	1.6	8.5	2.0	0.7	15.0	35.6	6.0	2.6
	女性70代	659	11.8	16.7	9.0	7.1	12.4	1.5	8.5	1.2	0.6	15.3	29.0	7.4	1.2
都市規模	東京23区・政令指定都市	2001	14.7	16.5	8.0	6.9	8.3	1.8	7.5	3.1	1.0	15.3	31.7	6.8	2.1
	東京都区部	789	12.3	17.9	8.0	7.9	6.6	1.9	8.0	3.9	1.8	17.6	32.3	5.4	2.3
	政令指定都市	1212	16.3	15.7	8.0	6.3	9.5	1.7	7.3	2.6	0.5	13.8	31.3	7.8	2.0
	大都市	3304	15.7	17.6	8.9	6.4	8.2	2.5	6.7	2.1	0.8	11.4	33.5	6.1	3.0
	小都市	2578	16.1	18.3	7.8	5.7	6.6	2.7	5.8	2.2	0.9	10.4	34.2	5.6	3.5
	町村	782	15.5	16.1	7.3	5.8	7.3	1.7	5.4	0.9	0.9	10.5	35.9	7.7	3.3
居住地域	北海道	327	14.4	16.5	4.3	5.8	4.9	1.2	7.6	2.1	0.6	11.6	37.6	9.2	3.7
	東北	575	15.3	14.6	8.9	4.9	9.6	2.3	6.4	2.4	0.7	10.4	34.4	9.2	2.1
	北関東	461	16.1	18.9	6.7	5.2	6.7	1.7	6.5	1.3	1.5	10.0	36.9	7.2	2.6
	首都圏	2580	14.1	16.9	8.2	7.1	7.3	2.2	7.0	2.7	1.2	14.6	33.1	6.2	3.1
	北陸	350	13.7	19.4	10.6	5.7	9.4	3.4	4.6	1.7	1.7	10.6	32.9	7.4	2.9
	東山	317	14.8	17.0	5.4	8.2	7.3	3.2	6.3	1.3	1.6	10.4	35.0	5.0	2.2
	東海	878	18.2	19.1	8.7	5.6	8.4	1.9	5.9	1.7	0.6	11.5	30.9	4.6	3.6
	近畿二府一県	1185	16.5	18.9	10.5	6.4	7.9	2.4	6.0	2.6	0.8	12.9	32.2	5.2	2.5
	その他近畿圏	250	17.2	22.8	7.2	8.4	5.6	4.8	4.0	1.2	0.8	12.8	32.4	4.0	0.8
	中国	497	18.1	18.1	6.8	6.0	7.8	2.4	5.2	2.4	0.4	6.6	32.4	6.8	4.0
	四国	262	19.8	13.4	6.5	7.3	7.3	1.1	7.3	3.4	0.4	9.5	32.8	5.3	2.3
	九州・沖縄	983	14.3	15.7	8.2	5.1	8.0	2.6	7.8	2.1	0.2	10.1	35.7	6.6	3.5
職業	自営業主	827	18.6	19.3	9.9	8.9	9.6	3.1	6.3	3.7	2.1	9.8	31.1	4.8	2.9
	家族従業者	44	25.0	11.4	13.6	9.1	9.1	2.3	6.8	2.3	2.3	22.7	31.8	2.3	0.0
	雇用者	4595	15.5	19.0	7.5	6.6	6.1	2.8	6.2	2.4	0.9	11.4	33.8	6.1	2.8
	（小計）就労者	5466	16.0	19.0	7.9	7.0	6.6	2.8	6.3	2.6	1.1	11.2	33.4	5.9	2.8
	主婦・主夫	1435	19.2	12.1	9.5	4.4	7.9	0.8	8.2	1.3	0.4	15.1	31.2	6.4	2.6
	学生	400	13.8	33.3	9.3	11.0	3.0	4.3	6.5	3.5	1.3	15.8	24.3	4.8	2.8
	無職	934	9.0	10.9	9.2	4.4	15.7	1.5	6.2	1.8	0.4	11.1	40.0	7.1	1.7
	その他	173	15.6	16.2	5.8	2.9	10.4	1.7	8.1	3.5	1.7	8.7	32.4	18.5	1.7
	答えたくない	257	12.8	14.0	3.9	3.1	4.7	0.4	2.3	1.2	0.0	7.8	39.7	3.9	14.8
最終学歴	中学校	117	13.7	15.4	5.1	5.1	11.1	1.7	6.0	2.6	0.9	13.7	35.9	5.1	2.6
	高校	2237	13.5	16.2	7.4	4.4	8.9	2.2	5.7	1.3	0.4	10.2	36.9	7.1	2.6
	短大・高専	951	14.4	13.4	6.7	6.0	7.2	1.8	8.4	1.5	0.8	14.7	33.8	6.9	2.7
	専門学校	1028	18.9	17.0	8.6	5.4	6.6	2.3	6.0	2.1	0.7	12.0	31.9	7.9	3.1
	大学	3720	16.3	19.4	9.0	7.6	7.2	2.6	6.7	3.0	1.2	12.3	31.4	5.6	2.8
	大学院	443	14.4	19.4	10.4	9.0	8.4	2.5	6.3	4.1	1.4	11.5	36.1	4.1	1.6
	その他	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	答えたくない	168	16.7	13.7	5.4	2.4	8.3	0.6	6.0	1.2	0.6	8.9	33.9	2.4	14.3
世帯年収	収入なし	117	9.4	19.7	7.7	3.4	8.5	0.9	7.7	1.7	0.0	17.1	32.5	7.7	3.4
	100 万円未満	188	9.0	19.1	6.4	5.9	9.0	2.7	6.9	2.1	1.1	13.3	35.1	7.4	3.7
	100 ～200 万円未満	406	9.9	13.3	4.7	6.7	10.1	2.5	5.7	2.5	0.2	12.6	38.4	7.6	1.5
	200 ～300 万円未満	767	11.3	16.7	7.4	5.9	9.1	2.0	7.4	1.7	0.5	9.0	37.9	7.8	1.6
	300 ～400 万円未満	1029	13.4	18.7	7.5	6.6	8.1	1.9	5.5	2.6	0.5	11.8	34.8	6.2	2.0
	400 ～500 万円未満	960	15.5	19.3	7.2	6.5	8.1	2.7	7.5	2.1	1.7	10.9	32.6	5.9	3.1
	500 ～600 万円未満	808	18.3	18.9	10.8	7.5	8.3	3.2	7.9	3.2	0.7	12.4	28.7	6.8	2.0
	600 ～700 万円未満	666	18.3	19.4	10.4	7.1	5.9	2.4	5.1	2.9	0.9	12.0	30.5	7.1	2.4
	700 ～800 万円未満	562	18.0	19.9	11.0	5.7	7.3	3.2	8.0	2.1	1.2	10.5	29.9	4.6	2.1
	800 ～1000万円未満	749	19.5	17.4	7.6	8.4	7.1	2.9	7.7	3.2	1.5	12.8	29.6	6.9	1.9
	1000～1200万円未満	429	18.4	20.7	10.3	6.5	6.3	1.9	5.8	2.6	1.2	11.7	32.6	5.6	2.8
	1200万円以上	375	19.7	18.9	12.8	7.5	6.1	2.4	5.1	3.7	1.3	14.7	30.7	4.0	1.9
	わからない	584	15.8	15.4	5.8	4.6	6.3	1.9	6.3	1.4	0.7	13.2	36.8	5.1	4.1
	答えたくない	1025	14.2	11.7	6.6	4.0	7.8	1.4	5.0	0.8	0.5	12.2	37.6	5.7	7.3
未既婚	既婚者	5265	20.4	15.7	10.2	5.5	8.1	2.3	6.0	2.2	0.8	11.8	31.4	6.2	2.5
	未婚者（配偶者別居含む）	3168	7.9	20.3	5.2	7.6	7.3	2.4	7.4	2.4	1.0	12.5	36.6	6.6	3.0
	答えたくない	232	12.1	19.0	5.2	4.3	4.7	1.7	6.0	1.3	0.9	6.5	38.8	3.0	12.1
家族構成	一人暮らし	1577	5.3	20.4	3.4	7.9	8.0	2.2	6.6	2.7	0.8	12.2	38.0	6.7	3.4
	夫婦のみ・子なし	2383	19.5	15.9	10.5	5.7	9.5	2.0	6.3	2.5	0.7	11.4	31.1	5.7	1.9
	夫婦・子あり	2355	20.5	15.1	9.5	5.3	6.5	2.4	5.8	2.0	0.8	11.9	32.3	6.4	3.1
	親と同居（未婚）	692	8.5	18.8	5.9	7.2	5.9	2.5	8.4	2.5	1.2	12.0	38.7	6.1	2.2
	2世帯以上同居	523	21.4	18.5	9.6	6.1	7.8	3.6	6.1	2.1	1.5	14.1	31.2	6.1	2.9
	その他	903	13.3	20.5	8.9	7.5	7.6	2.3	7.8	2.2	1.2	12.7	30.9	7.5	3.1
	答えたくない	232	12.1	19.0	5.2	4.3	4.7	1.7	6.0	1.3	0.9	6.5	38.8	3.0	12.1
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1465	11.9	12.4	8.0	4.9	11.2	3.1	7.4	2.2	1.0	11.6	38.2	7.4	3.7
	週に3日以上	1701	15.0	16.8	8.9	7.5	8.2	2.6	8.0	3.3	1.4	14.8	31.6	7.7	2.2
	（小計）週に3日以上	3166	13.6	14.7	8.5	6.3	9.6	2.9	7.7	2.8	1.2	13.3	34.7	7.6	2.9
	週に2日以上	1538	14.2	17.6	9.7	7.7	8.3	2.0	7.9	2.7	0.9	14.5	30.8	6.7	2.6
	週に1日以上	1609	17.2	18.8	9.2	6.6	6.3	2.1	6.0	2.5	0.5	12.1	31.1	5.7	2.9
	（小計）週に1～2日	3147	15.7	18.2	9.4	7.1	7.3	2.0	6.9	2.6	0.7	13.3	31.0	6.2	2.7
	（小計）週に1日以上計	6313	14.7	16.5	8.9	6.7	8.4	2.4	7.3	2.7	1.0	13.3	32.8	6.9	2.8
	月に1～3日	1392	17.7	19.8	6.7	5.5	6.0	1.8	5.5	1.5	0.9	9.9	34.8	5.0	2.4
	3か月に1～2日	496	19.4	21.2	6.0	5.2	4.6	1.6	3.0	0.6	0.4	7.1	35.5	4.6	1.4
	年に1～3日	278	21.2	28.4	6.1	4.7	4.7	4.0	1.8	1.1	0.4	2.9	29.9	3.2	5.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	186	11.8	7.5	3.8	2.7	7.5	1.6	3.2	0.5	0.0	7.0	46.2	3.8	12.4
	（小計）週1日未満・わからない	2352	18.0	20.1	6.3	5.1	5.7	2.0	4.4	1.2	0.7	8.2	35.2	4.6	3.3
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	8665	15.6	17.4	8.2	6.3	7.7	2.3	6.5	2.3	0.9	11.9	33.5	6.3	3.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q16．あなたは1 年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度は増えましたか、減りましたか。

		全体	増えた	あまり変わらない・変わらない	減った	わからない
全体		19592	18.0	52.5	26.1	3.5
性別	男性	9750	17.9	53.3	25.5	3.3
	女性	9842	18.1	51.6	26.7	3.6
年代	10代	470	20.2	31.7	44.5	3.6
	20代	2457	23.9	43.7	29.2	3.3
	30代	2966	22.9	46.1	27.5	3.5
	40代	3826	19.3	53.0	23.9	3.9
	50代	3267	16.1	56.4	23.2	4.3
	60代	3443	15.3	57.8	23.9	3.0
	70代	3163	12.0	57.9	27.5	2.7
性年代	男性10代	240	21.3	32.5	42.1	4.2
	男性20代	1248	24.0	44.7	27.6	3.7
	男性30代	1521	23.1	48.1	25.6	3.1
	男性40代	1950	18.3	52.9	24.7	4.1
	男性50代	1645	15.8	58.4	21.7	4.1
	男性60代	1689	15.9	57.4	24.0	2.7
	男性70代	1457	11.0	59.4	27.6	2.0
	女性10代	230	19.1	30.9	47.0	3.0
	女性20代	1209	23.7	42.7	30.8	2.8
	女性30代	1445	22.6	43.9	29.5	3.9
	女性40代	1876	20.3	53.0	23.0	3.7
	女性50代	1622	16.4	54.4	24.8	4.4
	女性60代	1754	14.7	58.2	23.8	3.4
	女性70代	1706	12.9	56.5	27.4	3.2
都市規模	東京23区・政令指定都市	4545	18.5	52.4	26.8	2.4
	東京都区部	1703	19.3	49.3	28.4	3.1
	政令指定都市	2842	17.9	54.2	25.9	2.0
	大都市	7310	18.7	52.3	26.1	2.9
	小都市	5846	17.5	52.7	25.5	4.2
	町村	1891	15.9	52.5	25.9	5.8
居住地域	北海道	828	17.0	54.3	25.1	3.5
	東北	1365	16.7	54.4	25.0	3.9
	北関東	1060	16.8	52.6	26.2	4.3
	首都圏	5721	18.8	50.1	28.1	3.1
	北陸	797	15.6	54.8	26.5	3.1
	東山	749	18.6	52.1	25.6	3.7
	東海	1995	17.2	54.1	24.5	4.3
	近畿二府一県	2620	17.7	53.7	25.4	3.2
	その他近畿圏	573	17.6	55.7	23.6	3.1
	中国	1119	18.8	52.2	25.3	3.8
	四国	583	17.2	52.7	27.3	2.9
	九州・沖縄	2182	19.6	52.3	24.7	3.3
職業	自営業主	1676	17.8	56.7	22.4	3.1
	家族従業者	138	19.6	50.7	26.8	2.9
	雇用者	10005	20.0	52.1	25.1	2.8
	（小計）就労者	11819	19.6	52.7	24.7	2.9
	主婦・主夫	3379	16.1	53.6	27.1	3.2
	学生	738	20.6	36.4	41.2	1.8
	無職	2713	12.9	57.1	27.0	3.0
	その他	327	23.5	47.1	26.6	2.8
	答えたくない	616	13.6	42.9	23.1	20.5
最終学歴	中学校	337	13.4	53.4	26.7	6.5
	高校	5448	15.2	55.5	25.7	3.6
	短大・高専	2131	16.9	53.8	26.3	3.0
	専門学校	2244	19.4	50.1	26.7	3.8
	大学	8033	20.1	51.3	26.3	2.3
	大学院	946	20.0	53.5	24.2	2.3
	その他	3	0.0	100.0	0.0	0.0
	答えたくない	450	12.2	39.6	25.1	23.1
世帯年収	収入なし	270	15.2	40.0	34.8	10.0
	100 万円未満	421	16.2	45.6	33.0	5.2
	100 ～200 万円未満	931	16.1	54.0	26.9	3.0
	200 ～300 万円未満	1836	15.3	55.7	25.4	3.6
	300 ～400 万円未満	2296	16.3	53.5	27.2	3.0
	400 ～500 万円未満	2089	19.0	52.0	26.8	2.2
	500 ～600 万円未満	1743	20.6	52.3	25.5	1.7
	600 ～700 万円未満	1406	21.1	50.8	25.6	2.5
	700 ～800 万円未満	1236	19.8	51.9	26.3	1.9
	800 ～1000万円未満	1526	23.4	49.7	25.0	1.8
	1000～1200万円未満	888	21.4	52.1	24.7	1.8
	1200万円以上	884	22.2	51.4	25.1	1.4
	わからない	1417	14.0	53.7	27.9	4.4
	答えたくない	2649	14.2	54.2	23.6	8.0
未既婚	既婚者	11951	18.2	54.0	25.2	2.7
	未婚者（配偶者別居含む）	7122	17.9	50.5	27.8	3.8
	答えたくない	519	16.0	43.5	22.5	17.9
家族構成	一人暮らし	3443	17.4	50.8	28.2	3.6
	夫婦のみ・子なし	5572	17.1	54.9	25.4	2.6
	夫婦・子あり	5128	19.3	52.7	25.4	2.6
	親と同居（未婚）	1629	19.0	50.5	26.5	4.0
	2世帯以上同居	1201	19.2	51.1	26.2	3.5
	その他	2100	17.3	52.6	26.6	3.5
	答えたくない	519	16.0	43.5	22.5	17.9
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	28.6	58.5	11.0	1.9
	週に3日以上	3233	28.4	51.9	18.0	1.6
	（小計）週に3日以上	6180	28.5	55.1	14.7	1.7
	週に2日以上	2864	26.4	46.2	25.9	1.5
	週に1日以上	2960	19.3	48.1	30.5	2.0
	（小計）週に1～2日	5824	22.8	47.2	28.2	1.8
	（小計）週に1日以上計	12004	25.7	51.2	21.3	1.8
	月に1～3日	2535	12.7	44.7	39.9	2.6
	3か月に1～2日	879	6.4	44.5	45.2	4.0
	年に1～3日	512	4.1	41.6	49.0	5.3
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	6.5	43.7	34.1	15.7
	（小計）週1日未満・わからない	4354	9.8	44.2	41.5	4.5
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	21.5	49.4	26.6	2.5
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3234	0.4	68.1	23.1	8.4

Q17．あなたは現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか。

		全体	満足している	もっとやりたいと思う	どちらともいえない	わからない
全体		20000	17.5	51.7	24.4	6.4
性別	男性	9958	18.3	52.4	22.9	6.4
	女性	10042	16.7	51.1	25.8	6.5
年代	10代	490	17.8	57.3	19.8	5.1
	20代	2535	15.2	60.8	18.1	5.9
	30代	3042	13.2	61.3	20.1	5.4
	40代	3917	12.8	55.7	24.3	7.2
	50代	3342	15.2	48.7	27.4	8.6
	60代	3492	20.0	47.0	26.9	6.1
	70代	3182	28.7	37.8	28.3	5.2
性年代	男性10代	252	23.0	54.4	15.5	7.1
	男性20代	1297	18.4	57.8	17.5	6.2
	男性30代	1555	15.6	59.7	19.7	5.0
	男性40代	1996	13.1	55.8	23.1	8.0
	男性50代	1685	16.0	49.7	25.6	8.7
	男性60代	1710	19.3	50.5	24.8	5.4
	男性70代	1463	28.8	39.9	26.9	4.4
	女性10代	238	12.2	60.5	24.4	2.9
	女性20代	1238	11.8	64.0	18.7	5.6
	女性30代	1487	10.8	63.0	20.4	5.8
	女性40代	1921	12.4	55.6	25.5	6.4
	女性50代	1657	14.4	47.8	29.3	8.5
	女性60代	1782	20.7	43.5	28.9	6.8
	女性70代	1719	28.6	36.0	29.6	5.9
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	17.8	54.1	22.5	5.6
	東京都区部	1736	18.4	55.5	20.6	5.5
	政令指定都市	2878	17.4	53.3	23.7	5.7
	大都市	7423	18.7	52.0	24.1	5.3
	小都市	5979	16.5	51.4	25.2	7.0
	町村	1984	15.2	46.0	27.5	11.2
居住地域	北海道	850	17.9	50.1	25.1	6.9
	東北	1391	15.7	52.2	25.0	7.0
	北関東	1082	17.7	51.7	23.8	6.8
	首都圏	5839	16.9	54.6	22.7	5.8
	北陸	820	17.1	51.5	24.6	6.8
	東山	765	18.6	48.2	26.7	6.5
	東海	2036	16.6	52.5	24.3	6.6
	近畿二府一県	2667	18.3	48.8	25.9	7.0
	その他近畿圏	587	19.1	52.3	22.7	6.0
	中国	1138	17.7	51.0	25.7	5.6
	四国	594	17.5	49.5	25.3	7.7
	九州・沖縄	2231	18.8	49.4	25.3	6.5
職業	自営業主	1704	20.0	50.8	23.8	5.5
	家族従業者	140	16.4	52.9	24.3	6.4
	雇用者	10127	14.7	58.3	22.1	4.9
	(小計)就労者	11971	15.4	57.2	22.3	5.0
	主婦・主夫	3432	20.3	46.2	27.0	6.4
	学生	754	17.2	62.2	17.8	2.8
	無職	2741	23.8	39.7	29.9	6.7
	その他	328	25.0	42.7	28.0	4.3
	答えたくない	774	11.1	27.3	29.6	32.0
最終学歴	中学校	348	12.9	39.9	35.1	12.1
	高校	5552	18.2	45.8	28.5	7.5
	短大・高専	2160	18.3	51.6	25.5	4.5
	専門学校	2279	15.4	53.0	24.7	6.8
	大学	8117	18.1	56.8	21.1	4.0
	大学院	958	17.1	60.4	19.1	3.3
	その他	3	0.0	66.7	0.0	33.3
	答えたくない	583	10.1	24.9	27.3	37.7
世帯年収	収入なし	280	13.9	41.1	30.4	14.6
	100 万円未満	435	18.9	40.2	31.3	9.7
	100 ～200 万円未満	946	18.8	45.2	28.9	7.1
	200 ～300 万円未満	1870	18.6	46.5	28.7	6.3
	300 ～400 万円未満	2327	19.0	50.0	25.5	5.5
	400 ～500 万円未満	2110	17.7	53.7	23.1	5.5
	500 ～600 万円未満	1764	15.9	58.3	21.4	4.4
	600 ～700 万円未満	1419	17.2	59.1	20.9	2.9
	700 ～800 万円未満	1245	17.8	56.9	21.9	3.4
	800 ～1000万円未満	1538	16.6	61.4	18.5	3.4
	1000～1200万円未満	896	18.5	58.9	18.8	3.8
	1200万円以上	895	20.3	59.2	16.6	3.8
	わからない	1466	15.6	48.0	28.1	8.3
	答えたくない	2809	16.2	41.9	28.6	13.3
未既婚	既婚者	12100	18.5	53.4	23.0	5.2
	未婚者(配偶者別居含む)	7264	16.2	50.7	26.6	6.5
	答えたくない	636	12.3	32.2	25.9	29.6
家族構成	一人暮らし	3504	18.2	50.0	25.9	6.0
	夫婦のみ・子なし	5630	21.5	50.1	23.2	5.2
	夫婦・子あり	5205	15.4	56.8	22.3	5.4
	親と同居(未婚)	1668	13.8	50.1	28.7	7.5
	2世帯以上同居	1217	16.5	55.5	23.3	4.6
	その他	2140	15.8	51.1	26.8	6.3
	答えたくない	636	12.3	32.2	25.9	29.6
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	41.9	39.3	16.6	2.3
	週に3日以上	3233	29.8	49.7	18.9	1.5
	(小計)週に3日以上	6180	35.6	44.8	17.8	1.9
	週に2日以上	2864	19.3	61.2	18.1	1.3
	週に1日以上	2960	12.6	66.5	18.6	2.3
	(小計)週に1～2日	5824	15.9	63.9	18.4	1.8
	(小計)週に1日以上計	12004	26.0	54.0	18.1	1.9
	月に1～3日	2535	6.4	69.9	21.0	2.8
	3か月に1～2日	879	3.5	68.0	24.9	3.5
	年に1～3日	512	5.3	56.6	30.3	7.8
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	6.1	42.3	36.9	14.7
	(小計)週1日未満・わからない	4354	5.6	65.2	24.5	4.7
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	20.6	57.0	19.8	2.6
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	3.5	27.8	45.0	23.6

Q18．1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由は何ですか。/ 頻度が増えた理由

		全体	仕事が忙しくなくなったから	家事・育児が忙しくなくなったから	健康になったから	場所や施設ができたから	仲間ができたから	指導者がいるようになったから	お金に余裕ができたから	運動・スポーツが好きになったから	コロナウィルス感染症対策による日常生活の変化	その他	特に理由はない	わからない
全体		3516	27.0	10.6	13.5	9.9	13.5	4.2	6.2	16.4	36.5	12.1	14.2	1.2
性別	男性	1743	32.1	7.3	16.4	11.8	15.5	3.6	8.3	19.7	32.5	8.9	13.7	1.3
	女性	1773	21.9	13.9	10.7	8.0	11.4	4.7	4.2	13.1	40.3	15.2	14.7	1.1
年代	10代	95	17.9	6.3	15.8	12.6	17.9	8.4	10.5	27.4	35.8	9.5	10.5	3.2
	20代	584	33.0	9.6	14.6	11.3	18.5	5.1	7.9	22.1	37.3	9.4	10.3	1.4
	30代	677	28.1	12.0	11.4	10.5	13.9	4.3	4.6	17.1	33.2	13.7	12.6	1.5
	40代	734	23.8	12.7	11.2	8.6	8.7	3.1	6.1	13.2	35.0	13.8	16.3	1.5
	50代	524	25.8	10.7	12.2	8.6	11.6	3.1	7.1	16.4	41.8	12.6	15.3	0.8
	60代	522	29.1	8.4	13.2	8.8	10.9	3.8	5.9	14.2	35.8	10.7	17.2	0.8
	70代	380	22.6	9.7	21.6	11.8	18.9	5.3	5.0	12.9	37.4	11.8	14.2	0.5
性年代	男性10代	51	23.5	9.8	15.7	17.6	21.6	7.8	13.7	31.4	27.5	7.8	11.8	2.0
	男性20代	298	37.9	9.4	17.4	14.8	24.8	6.4	10.1	25.8	32.6	6.7	10.1	1.3
	男性30代	351	33.0	8.8	14.5	14.0	18.2	5.4	6.0	21.1	32.2	8.0	10.5	2.0
	男性40代	356	28.7	8.1	14.0	10.1	9.3	1.4	7.9	18.8	29.8	11.2	15.4	1.4
	男性50代	259	27.4	6.6	16.6	8.9	13.5	3.1	8.9	17.8	39.0	7.7	17.4	1.2
	男性60代	268	38.1	3.0	14.6	8.2	11.2	1.9	8.2	14.9	32.1	9.3	15.7	1.1
	男性70代	160	26.9	5.6	26.3	14.4	15.0	1.3	8.1	15.0	31.3	11.3	14.4	0.0
	女性10代	44	11.4	2.3	15.9	6.8	13.6	9.1	6.8	22.7	45.5	11.4	9.1	4.5
	女性20代	286	28.0	9.8	11.5	7.7	11.9	3.8	5.6	18.2	42.3	12.2	10.5	1.4
	女性30代	326	22.7	15.3	8.0	6.7	9.2	3.1	3.1	12.9	34.4	19.9	14.7	0.9
	女性40代	378	19.3	16.9	8.5	7.1	8.2	4.8	4.5	7.9	39.9	16.1	17.2	1.6
	女性50代	265	24.2	14.7	7.9	8.3	9.8	3.0	5.3	15.1	44.5	17.4	13.2	0.4
	女性60代	254	19.7	14.2	11.8	9.4	10.6	5.9	3.5	13.4	39.8	12.2	18.9	0.4
	女性70代	220	19.5	12.7	18.2	10.0	21.8	8.2	2.7	11.4	41.8	12.3	14.1	0.9
都市規模	東京23区・政令指定都市	838	25.8	8.2	12.2	10.7	11.1	4.2	6.4	15.8	40.3	13.4	12.9	0.8
	東京都区部	329	27.7	8.8	14.3	10.3	11.9	4.6	9.1	17.6	41.6	10.3	11.9	0.9
	政令指定都市	509	24.6	7.9	10.8	11.0	10.6	3.9	4.7	14.5	39.5	15.3	13.6	0.8
	大都市	1360	29.6	11.8	14.6	10.3	14.6	4.3	6.8	17.5	37.6	11.1	12.3	1.4
	小都市	1020	24.4	10.9	13.0	9.5	13.6	3.4	5.5	15.6	33.3	13.5	16.0	1.2
	町村	298	26.8	11.1	13.8	7.0	14.4	5.7	5.7	16.1	31.2	8.1	20.5	1.3
居住地域	北海道	138	26.8	6.5	15.9	10.1	10.1	2.9	7.2	16.7	34.1	15.9	14.5	2.2
	東北	227	23.3	9.7	12.8	11.9	11.0	2.2	6.6	16.7	33.5	13.7	17.2	0.4
	北関東	177	24.9	15.8	12.4	5.6	11.9	5.6	6.2	14.1	37.3	13.0	17.5	2.3
	首都圏	1073	28.4	9.3	12.6	9.2	12.2	3.7	6.8	17.1	40.6	11.7	12.8	1.3
	北陸	123	27.6	17.1	16.3	12.2	17.9	4.9	4.9	21.1	31.7	15.4	15.4	0.8
	東山	138	24.6	13.0	8.7	11.6	16.7	2.2	5.1	13.8	34.8	8.0	13.0	2.2
	東海	342	26.9	11.1	15.5	8.8	17.0	5.6	6.1	12.0	32.2	10.8	16.7	1.2
	近畿二府一県	461	28.2	10.8	16.5	11.1	12.6	5.2	6.1	17.1	39.7	9.5	12.6	0.7
	その他近畿圏	100	31.0	12.0	8.0	12.0	19.0	3.0	6.0	16.0	36.0	17.0	10.0	2.0
	中国	210	20.5	7.6	13.8	10.0	14.3	6.7	7.6	19.0	28.1	13.8	16.7	2.4
	四国	100	21.0	10.0	19.0	10.0	13.0	6.0	5.0	15.0	33.0	13.0	18.0	0.0
	九州・沖縄	427	29.0	11.5	11.5	10.1	13.8	2.8	4.9	16.6	34.9	12.4	13.3	0.5
職業	自営業主	297	38.7	10.4	21.5	10.1	13.1	6.1	10.4	17.8	28.6	8.8	9.8	1.0
	家族従業者	27	37.0	22.2	22.2	7.4	11.1	3.7	7.4	37.0	44.4	11.1	7.4	0.0
	雇用者	1989	29.2	9.4	12.2	10.8	13.3	3.7	6.7	17.0	37.6	11.7	13.5	1.2
	(小計)就労者	2313	30.5	9.6	13.5	10.6	13.3	4.0	7.2	17.3	36.5	11.3	12.9	1.2
	主婦・主夫	540	16.3	20.2	9.4	6.9	13.5	4.6	2.0	9.8	38.7	14.4	18.3	0.7
	学生	152	16.4	2.0	13.2	13.2	15.8	6.6	8.6	29.6	45.4	5.9	7.9	2.6
	無職	351	25.6	6.0	18.8	8.3	12.5	3.4	5.1	13.7	30.8	13.7	19.4	0.3
	その他	77	19.5	13.0	10.4	11.7	16.9	3.9	3.9	16.9	35.1	27.3	11.7	0.0
	答えたくない	83	28.9	8.4	19.3	8.4	14.5	3.6	8.4	20.5	30.1	8.4	14.5	7.2
最終学歴	中学校	45	35.6	15.6	20.0	8.9	13.3	0.0	4.4	6.7	20.0	8.9	20.0	2.2
	高校	822	25.9	10.8	13.9	10.1	14.8	3.8	6.3	15.0	34.4	11.8	17.9	0.7
	短大・高専	361	17.5	15.5	11.4	8.0	13.0	5.5	3.6	13.3	39.1	15.8	18.0	1.4
	専門学校	434	22.8	12.0	11.8	10.1	12.7	4.1	6.2	17.5	31.3	14.3	16.6	1.2
	大学	1612	29.4	9.2	13.9	10.2	13.2	3.7	6.7	17.1	39.2	11.1	10.9	1.1
	大学院	188	35.6	9.0	13.3	10.6	13.8	6.4	5.9	21.8	33.0	12.2	12.8	0.5
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	54	29.6	7.4	18.5	5.6	7.4	9.3	11.1	20.4	35.2	5.6	13.0	13.0
世帯年収	収入なし	41	22.0	7.3	12.2	0.0	9.8	0.0	2.4	22.0	41.5	14.6	19.5	4.9
	100 万円未満	68	27.9	10.3	22.1	16.2	11.8	7.4	5.9	17.6	33.8	7.4	17.6	1.5
	100 ～200 万円未満	149	24.8	5.4	16.8	10.1	9.4	4.0	4.7	17.4	37.6	12.8	15.4	2.0
	200 ～300 万円未満	278	27.0	10.1	14.7	9.4	11.5	1.1	3.2	15.1	31.7	10.1	18.0	1.4
	300 ～400 万円未満	375	25.6	8.3	14.4	13.3	15.2	5.1	4.3	16.8	32.3	12.8	14.7	0.8
	400 ～500 万円未満	396	27.3	13.1	15.4	11.1	16.7	5.1	8.6	15.9	34.1	13.6	12.6	1.3
	500 ～600 万円未満	358	29.1	8.4	13.1	8.7	14.8	2.5	3.6	16.8	38.0	14.0	10.3	0.8
	600 ～700 万円未満	297	26.9	13.1	12.1	12.5	12.8	6.4	10.4	17.2	34.7	13.5	11.1	1.3
	700 ～800 万円未満	245	28.2	12.7	14.7	5.3	14.3	3.3	6.5	15.5	35.5	12.2	12.7	1.2
	800 ～1000万円未満	355	31.5	13.0	12.7	8.7	16.1	4.2	8.5	19.4	38.0	10.7	13.0	0.3
	1000～1200万円未満	189	32.3	15.3	13.2	12.2	11.6	4.8	6.9	17.5	40.2	13.8	13.8	0.5
	1200万円以上	196	25.5	8.7	8.2	10.7	14.3	6.1	11.7	16.3	43.9	6.6	10.7	1.0
	わからない	195	17.4	7.2	13.8	8.2	10.8	3.1	3.1	15.9	43.1	12.3	19.0	1.0
	答えたくない	374	25.1	10.2	11.0	8.0	10.2	4.0	4.3	12.8	36.1	11.8	18.7	2.1
未既婚	既婚者	2163	28.1	13.4	12.7	9.2	13.7	4.2	5.7	14.5	35.5	12.9	14.1	0.7
	未婚者(配偶者別居含む)	1270	24.8	5.8	14.6	10.8	13.0	3.9	6.7	19.8	38.8	11.1	14.5	1.5
	答えたくない	83	31.3	10.8	15.7	13.3	13.3	8.4	12.0	15.7	26.5	7.2	10.8	8.4
家族構成	一人暮らし	599	25.9	5.0	16.0	12.7	13.7	4.0	6.5	19.9	38.6	12.4	13.2	1.3
	夫婦のみ・子なし	951	30.3	6.8	13.7	11.3	14.2	4.8	5.0	14.7	34.7	12.2	14.7	0.6
	夫婦・子あり	985	26.0	18.7	11.3	7.3	12.2	2.6	6.2	13.1	36.6	14.1	13.8	0.8
	親と同居(未婚)	309	23.9	4.2	13.3	9.4	10.0	2.3	5.5	19.4	37.9	8.4	16.5	1.3
	2世帯以上同居	226	27.0	14.6	15.0	10.2	16.4	8.4	8.4	21.2	35.8	9.3	15.0	0.9
	その他	363	24.2	10.7	13.5	8.3	15.7	4.7	6.9	18.7	38.6	11.8	13.8	1.9
	答えたくない	83	31.3	10.8	15.7	13.3	13.3	8.4	12.0	15.7	26.5	7.2	10.8	8.4
直近1年の運動頻度	週に5日以上	842	24.6	10.7	18.3	8.6	11.0	4.5	5.9	20.7	34.9	12.4	17.9	1.4
	週に3日以上	919	28.9	11.8	15.7	11.4	14.1	4.1	6.1	17.2	38.3	11.3	12.9	1.2
	(小計)週に3日以上	1761	26.9	11.2	16.9	10.1	12.7	4.3	6.0	18.9	36.7	11.8	15.3	1.3
	週に2日以上	756	29.9	10.7	12.3	10.2	13.6	4.8	7.3	17.7	37.7	12.3	11.0	0.8
	週に1日以上	572	28.0	10.0	8.4	10.3	15.0	4.2	7.3	12.6	40.4	11.7	12.1	0.5
	(小計)週に1～2日	1328	29.1	10.4	10.6	10.2	14.2	4.5	7.3	15.5	38.9	12.0	11.4	0.7
	(小計)週に1日以上計	3089	27.8	10.9	14.2	10.1	13.3	4.4	6.6	17.4	37.6	11.9	13.7	1.0
	月に1～3日	322	22.7	8.4	7.8	8.4	15.2	1.6	4.3	9.6	30.4	13.4	16.5	1.2
	3か月に1～2日	56	8.9	5.4	5.4	3.6	14.3	5.4	0.0	3.6	28.6	16.1	21.4	5.4
	年に1～3日	21	28.6	19.0	9.5	19.0	9.5	4.8	4.8	9.5	19.0	0.0	14.3	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	28	17.9	10.7	17.9	7.1	7.1	3.6	3.6	14.3	7.1	17.9	32.1	10.7
	(小計)週1日未満・わからない	427	20.8	8.7	8.2	8.2	14.3	2.3	3.7	9.1	28.1	13.3	18.0	2.3
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	3516	27.0	10.6	13.5	9.9	13.5	4.2	6.2	16.4	36.5	12.1	14.2	1.2

Q18．1 年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由は何ですか。/ そのうちもっとも大きな理由

		全体	仕事が忙しくなくなったから	家事・育児が忙しくなくなったから	健康になったから	場所や施設ができたから	仲間ができたから	指導者がいるようになったから	お金に余裕ができたから	運動・スポーツが好きになったから	コロナウィルス感染症対策による日常生活の変化	その他	特に理由はない	わからない
全体		3516	14.7	5.1	7.0	4.1	6.2	1.2	1.9	7.7	25.0	11.7	14.2	1.2
性別	男性	1743	18.6	3.4	8.4	4.3	7.2	0.7	2.4	9.0	22.1	8.8	13.7	1.3
	女性	1773	10.9	6.8	5.6	3.9	5.2	1.7	1.5	6.4	27.8	14.4	14.7	1.1
年代	10代	95	8.4	4.2	8.4	3.2	13.7	2.1	3.2	12.6	23.2	7.4	10.5	3.2
	20代	584	16.8	5.8	5.0	4.3	8.6	0.7	2.4	9.8	25.9	9.2	10.3	1.4
	30代	677	16.8	7.4	5.2	3.8	6.2	1.3	1.5	7.8	22.6	13.3	12.6	1.5
	40代	734	11.0	7.4	6.9	4.2	4.1	1.4	1.9	6.7	24.8	13.8	16.3	1.5
	50代	524	12.8	3.4	6.1	3.6	5.2	1.0	2.9	8.2	29.0	11.8	15.3	0.8
	60代	522	20.7	1.5	8.4	4.2	5.0	0.8	1.3	6.5	23.6	10.0	17.2	0.8
	70代	380	11.1	2.9	12.1	4.7	7.9	2.4	1.3	6.1	25.3	11.6	14.2	0.5
性年代	男性10代	51	11.8	5.9	7.8	5.9	17.6	0.0	5.9	9.8	15.7	5.9	11.8	2.0
	男性20代	298	19.5	4.4	6.7	5.7	9.1	0.7	2.7	11.7	21.5	6.7	10.1	1.3
	男性30代	351	20.8	5.4	6.8	3.7	8.5	1.4	2.0	9.1	21.7	8.0	10.5	2.0
	男性40代	356	14.6	4.5	9.0	4.2	5.6	0.3	2.0	9.6	22.2	11.2	15.4	1.4
	男性50代	259	13.5	1.9	7.7	2.7	6.2	1.2	3.5	9.3	27.8	7.7	17.4	1.2
	男性60代	268	28.4	0.4	9.0	3.4	5.6	0.4	1.9	6.0	19.0	9.3	15.7	1.1
	男性70代	160	15.6	1.3	13.8	6.9	5.0	0.6	1.9	6.9	22.5	11.3	14.4	0.0
	女性10代	44	4.5	2.3	9.1	0.0	9.1	4.5	0.0	15.9	31.8	9.1	9.1	4.5
	女性20代	286	14.0	7.3	3.1	2.8	8.0	0.7	2.1	7.7	30.4	11.9	10.5	1.4
	女性30代	326	12.6	9.5	3.4	4.0	3.7	1.2	0.9	6.4	23.6	19.0	14.7	0.9
	女性40代	378	7.7	10.1	5.0	4.2	2.6	2.4	1.9	4.0	27.2	16.1	17.2	1.6
	女性50代	265	12.1	4.9	4.5	4.5	4.2	0.8	2.3	7.2	30.2	15.8	13.2	0.4
	女性60代	254	12.6	2.8	7.9	5.1	4.3	1.2	0.8	7.1	28.3	10.6	18.9	0.4
	女性70代	220	7.7	4.1	10.9	3.2	10.0	3.6	0.9	5.5	27.3	11.8	14.1	0.9
都市規模	東京23区・政令指定都市	838	14.2	4.1	5.3	4.4	5.0	1.7	2.0	7.4	29.2	13.0	12.9	0.8
	東京都区部	329	13.4	5.5	6.1	3.6	4.6	2.1	3.0	7.6	31.6	9.7	11.9	0.9
	政令指定都市	509	14.7	3.1	4.7	4.9	5.3	1.4	1.4	7.3	27.7	15.1	13.6	0.8
	大都市	1360	16.2	5.5	7.3	4.5	6.3	0.9	1.8	8.4	24.6	10.8	12.3	1.4
	小都市	1020	13.2	5.5	7.2	3.8	6.7	0.9	2.4	7.4	22.9	12.9	16.0	1.2
	町村	298	14.8	4.7	9.7	2.3	7.4	2.7	0.7	6.7	21.8	7.4	20.5	1.3
居住地域	北海道	138	14.5	3.6	8.7	3.6	5.8	0.7	2.2	4.3	24.6	15.2	14.5	2.2
	東北	227	12.8	3.1	9.7	7.0	7.0	0.4	3.1	6.6	19.4	13.2	17.2	0.4
	北関東	177	15.3	7.3	6.8	2.8	5.6	0.6	1.1	4.5	24.3	11.9	17.5	2.3
	首都圏	1073	14.5	4.4	6.2	3.4	5.1	0.8	2.1	8.0	29.9	11.4	12.8	1.3
	北陸	123	12.2	5.7	8.1	4.9	8.1	0.8	0.8	9.8	18.7	14.6	15.4	0.8
	東山	138	16.7	5.1	5.1	5.1	8.7	0.7	0.7	9.4	26.1	7.2	13.0	2.2
	東海	342	13.7	5.8	7.3	3.2	8.8	2.6	1.8	5.6	22.8	10.5	16.7	1.2
	近畿二府一県	461	15.2	5.4	6.7	4.8	5.0	1.5	2.2	9.1	27.5	9.3	12.6	0.7
	その他近畿圏	100	15.0	3.0	6.0	4.0	8.0	0.0	2.0	7.0	26.0	17.0	10.0	2.0
	中国	210	13.3	4.8	6.2	4.3	6.7	2.9	1.9	10.5	16.7	13.8	16.7	2.4
	四国	100	13.0	4.0	11.0	6.0	5.0	2.0	3.0	7.0	19.0	12.0	18.0	0.0
	九州・沖縄	427	17.6	7.3	6.8	4.0	6.3	1.2	1.4	8.0	21.8	11.9	13.3	0.5
職業	自営業主	297	24.2	3.4	12.8	3.0	6.1	1.3	4.7	7.4	17.5	8.8	9.8	1.0
	家族従業者	27	14.8	11.1	14.8	0.0	3.7	0.0	3.7	7.4	25.9	11.1	7.4	0.0
	雇用者	1989	15.3	4.8	5.5	4.5	6.1	1.1	2.0	8.2	26.4	11.4	13.5	1.2
	(小計)就労者	2313	16.5	4.7	6.5	4.2	6.1	1.1	2.3	8.1	25.2	11.0	12.9	1.2
	主婦・主夫	540	8.1	10.7	6.3	3.5	6.3	1.5	0.6	4.3	25.9	13.7	18.3	0.7
	学生	152	9.2	0.0	6.6	5.3	9.9	2.0	2.6	14.5	34.2	5.3	7.9	2.6
	無職	351	16.2	1.1	11.1	4.0	4.3	1.4	1.7	6.8	20.2	13.4	19.4	0.3
	その他	77	11.7	5.2	5.2	5.2	10.4	1.3	0.0	6.5	16.9	26.0	11.7	0.0
	答えたくない	83	15.7	4.8	8.4	1.2	6.0	0.0	1.2	10.8	22.9	7.2	14.5	7.2
最終学歴	中学校	45	22.2	8.9	13.3	4.4	4.4	0.0	2.2	0.0	13.3	8.9	20.0	2.2
	高校	822	13.7	4.9	7.9	4.1	7.2	1.1	1.9	6.9	22.5	11.1	17.9	0.7
	短大・高専	361	8.0	6.1	5.5	3.6	5.3	1.9	1.4	6.6	26.6	15.5	18.0	1.4
	専門学校	434	11.3	5.8	5.8	4.4	6.7	0.7	2.1	10.1	21.7	13.8	16.6	1.2
	大学	1612	16.9	4.8	6.9	4.3	6.0	1.2	2.0	7.8	27.5	10.7	10.9	1.1
	大学院	188	19.1	5.3	6.9	3.2	5.3	2.1	1.1	10.1	21.3	12.2	12.8	0.5
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	54	14.8	1.9	9.3	0.0	3.7	1.9	5.6	3.7	27.8	5.6	13.0	13.0
世帯年収	収入なし	41	9.8	4.9	7.3	0.0	2.4	0.0	2.4	9.8	24.4	14.6	19.5	4.9
	100 万円未満	68	13.2	0.0	8.8	7.4	2.9	1.5	1.5	11.8	26.5	7.4	17.6	1.5
	100 ～200 万円未満	149	13.4	2.0	9.4	5.4	5.4	2.0	2.0	6.7	24.2	12.1	15.4	2.0
	200 ～300 万円未満	278	16.9	4.7	8.6	5.0	5.4	0.7	0.0	8.3	20.9	10.1	18.0	1.4
	300 ～400 万円未満	375	14.4	3.5	8.5	5.3	8.3	1.1	2.1	7.7	21.1	12.5	14.7	0.8
	400 ～500 万円未満	396	15.7	6.8	6.6	3.5	6.6	1.8	3.3	7.1	22.0	12.9	12.6	1.3
	500 ～600 万円未満	358	17.6	4.5	6.7	2.8	7.3	0.6	0.8	7.5	27.7	13.4	10.3	0.8
	600 ～700 万円未満	297	14.8	5.7	5.7	4.4	7.1	1.3	3.7	8.1	23.9	12.8	11.1	1.3
	700 ～800 万円未満	245	15.5	8.2	6.5	1.6	5.7	0.8	1.2	8.6	25.7	12.2	12.7	1.2
	800 ～1000万円未満	355	15.2	6.2	5.6	3.7	6.8	1.1	2.3	9.6	25.9	10.4	13.0	0.3
	1000～1200万円未満	189	18.0	5.3	5.3	5.3	4.2	1.1	1.6	4.8	26.5	13.8	13.8	0.5
	1200万円以上	196	11.7	3.6	5.6	6.1	6.6	2.0	3.1	9.7	33.7	6.1	10.7	1.0
	わからない	195	8.2	6.2	8.2	3.6	5.1	2.1	0.5	6.7	28.2	11.3	19.0	1.0
	答えたくない	374	13.4	4.5	7.0	3.7	5.1	1.1	1.9	5.9	25.4	11.2	18.7	2.1
未既婚	既婚者	2163	15.8	6.7	6.7	4.1	6.6	1.2	1.7	6.3	23.5	12.5	14.1	0.7
	未婚者(配偶者別居含む)	1270	12.8	2.3	7.4	4.1	5.7	1.2	2.2	10.0	27.7	10.6	14.5	1.5
	答えたくない	83	15.7	6.0	7.2	4.8	4.8	1.2	4.8	8.4	21.7	6.0	10.8	8.4
家族構成	一人暮らし	599	12.9	1.7	7.7	4.7	5.3	0.8	2.5	10.2	27.4	12.4	13.2	1.3
	夫婦のみ・子なし	951	18.3	2.8	7.3	6.0	7.3	1.6	1.6	6.5	21.8	11.6	14.7	0.6
	夫婦・子あり	985	13.3	10.2	5.7	2.5	5.4	0.6	2.1	5.8	25.9	13.9	13.8	0.8
	親と同居(未婚)	309	14.2	2.9	8.1	3.6	6.8	1.3	1.0	9.7	27.5	7.1	16.5	1.3
	2世帯以上同居	226	13.7	7.5	8.0	2.7	6.2	2.7	1.3	9.3	23.5	9.3	15.0	0.9
	その他	363	13.2	3.0	6.9	3.6	6.9	1.7	1.9	9.1	26.7	11.3	13.8	1.9
	答えたくない	83	15.7	6.0	7.2	4.8	4.8	1.2	4.8	8.4	21.7	6.0	10.8	8.4
直近1年の運動頻度	週に5日以上	842	12.4	4.3	10.1	3.3	4.4	1.1	1.9	9.3	22.1	11.9	17.9	1.4
	週に3日以上	919	16.2	5.1	7.9	3.4	5.1	0.5	1.5	8.2	26.9	11.0	12.9	1.2
	(小計)週に3日以上	1761	14.4	4.7	9.0	3.4	4.8	0.8	1.7	8.7	24.6	11.4	15.3	1.3
	週に2日以上	756	16.7	5.2	5.7	4.8	6.9	2.1	2.0	7.9	25.4	11.6	11.0	0.8
	週に1日以上	572	15.7	5.9	4.0	5.4	7.3	1.4	3.0	5.6	27.8	11.2	12.1	0.5
	(小計)週に1～2日	1328	16.3	5.5	5.0	5.0	7.1	1.8	2.4	6.9	26.4	11.4	11.4	0.7
	(小計)週に1日以上計	3089	15.2	5.1	7.3	4.1	5.8	1.2	2.0	7.9	25.4	11.4	13.7	1.0
	月に1～3日	322	12.4	4.7	5.3	4.0	9.3	0.6	1.9	7.1	23.6	13.4	16.5	1.2
	3か月に1～2日	56	3.6	5.4	1.8	3.6	12.5	3.6	0.0	1.8	25.0	16.1	21.4	5.4
	年に1～3日	21	19.0	14.3	0.0	14.3	9.5	4.8	0.0	4.8	19.0	0.0	14.3	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	28	10.7	7.1	10.7	0.0	3.6	0.0	0.0	3.6	3.6	17.9	32.1	10.7
	(小計)週1日未満・わからない	427	11.5	5.4	4.9	4.2	9.4	1.2	1.4	6.1	22.2	13.3	18.0	2.3
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	3516	14.7	5.1	7.0	4.1	6.2	1.2	1.9	7.7	25.0	11.7	14.2	1.2

Q19. 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由は何ですか。/頻度が減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由

		全体	仕事や家事が忙しいから	子どもに手がかかるから	病気やけがをしているから	年をとったから	場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金に余裕がないから	運動・スポーツが嫌いだから	面倒くさいから	運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	生活や仕事で体を動かしているから	コロナウィルス感染症対策による日常生活の変化	その他
全体		17393	39.9	9.8	8.5	23.6	9.8	8.4	2.2	13.9	9.7	26.4	6.4	8.1	18.1	2.2
性別	男性	8650	41.0	7.8	8.4	26.3	9.9	9.3	2.4	13.0	5.9	22.6	6.3	6.9	16.2	1.8
	女性	8743	38.9	11.8	8.6	21.0	9.7	7.6	2.0	14.8	13.5	30.2	6.4	9.3	20.1	2.6
年代	10代	419	39.6	1.9	5.3	4.3	21.0	17.4	5.3	12.6	12.4	30.8	14.8	7.4	16.2	2.6
	20代	2145	56.0	13.9	4.4	7.2	15.3	15.0	3.2	19.2	10.0	32.5	10.5	6.2	14.0	2.1
	30代	2634	60.1	30.1	6.5	11.0	11.4	9.0	2.5	17.2	10.3	29.8	7.3	6.5	14.6	1.8
	40代	3399	52.2	14.6	6.9	18.2	9.1	8.1	2.1	16.2	11.4	31.2	6.0	7.1	14.5	1.3
	50代	2888	41.9	2.6	9.5	23.8	8.5	6.5	1.6	14.8	10.3	28.0	5.0	9.3	18.1	2.0
	60代	3071	24.0	0.6	10.1	33.1	8.5	7.0	2.0	10.5	8.9	22.9	4.2	9.7	21.8	2.8
	70代	2837	9.7	0.5	13.0	46.6	6.0	5.6	1.7	7.0	6.8	14.6	5.4	9.4	25.3	3.3
性年代	男性10代	207	42.0	2.4	6.8	5.8	20.8	20.8	6.3	12.6	8.2	23.2	15.5	6.8	15.9	3.4
	男性20代	1061	54.9	9.5	5.1	8.0	14.9	15.2	3.4	17.3	5.6	24.2	10.4	5.5	13.2	1.1
	男性30代	1345	59.9	22.1	6.5	12.7	11.8	9.7	2.8	15.5	6.1	23.6	8.2	5.9	14.6	1.0
	男性40代	1739	55.1	12.4	6.6	19.5	9.0	8.5	2.1	13.8	6.2	24.1	5.8	6.2	13.0	0.9
	男性50代	1453	44.4	2.5	9.2	26.6	8.1	7.3	1.9	12.6	6.7	25.7	4.7	6.6	15.4	1.9
	男性60代	1516	23.9	0.6	10.0	38.0	8.9	8.0	2.0	10.9	5.4	22.4	4.0	8.5	19.0	2.8
	男性70代	1329	7.9	0.6	12.8	53.0	6.8	7.0	1.7	9.0	4.7	15.3	5.0	8.3	22.2	3.2
	女性10代	212	37.3	1.4	3.8	2.8	21.2	14.2	4.2	12.7	16.5	38.2	14.2	8.0	16.5	1.9
	女性20代	1084	57.0	18.2	3.7	6.5	15.8	14.8	3.0	20.9	14.4	40.7	10.7	7.0	14.8	3.1
	女性30代	1289	60.4	38.6	6.5	9.2	11.0	8.2	2.2	19.0	14.6	36.2	6.4	7.1	14.5	2.6
	女性40代	1660	49.1	16.9	7.3	16.9	9.3	7.7	2.1	18.6	16.9	38.6	6.2	8.0	16.0	1.7
	女性50代	1435	39.4	2.7	9.8	20.8	8.9	5.8	1.3	17.1	13.9	30.5	5.4	12.1	20.8	2.2
	女性60代	1555	24.2	0.5	10.1	28.4	8.1	6.0	1.9	10.0	12.3	23.3	4.4	10.8	24.6	2.9
	女性70代	1508	11.3	0.4	13.2	40.9	5.2	4.4	1.7	5.4	8.7	13.9	5.7	10.3	28.1	3.4
都市規模	東京23区・政令指定都市	4052	39.5	8.1	8.0	22.1	11.2	8.0	2.1	13.8	9.9	27.2	6.6	7.4	22.5	2.2
	東京都区部	1495	42.1	8.0	7.9	20.5	12.4	8.9	2.8	13.6	10.6	27.7	7.4	7.2	25.8	2.1
	政令指定都市	2557	38.1	8.1	8.0	23.0	10.4	7.5	1.7	13.8	9.5	26.9	6.2	7.5	20.5	2.2
	大都市	6476	38.7	9.4	8.9	25.6	9.3	8.0	2.1	13.7	8.8	25.5	6.6	7.6	18.5	2.3
	小都市	5199	41.8	11.3	8.3	22.8	9.6	9.2	2.3	14.9	10.5	27.4	6.2	8.7	15.6	2.2
	町村	1666	40.0	11.0	8.9	22.1	8.9	8.8	2.6	11.9	10.1	25.2	5.5	9.8	14.2	2.2
居住地域	北海道	732	40.3	9.3	9.7	24.6	9.3	7.1	2.2	12.8	8.5	24.3	4.5	10.8	18.3	2.7
	東北	1226	40.2	9.1	10.0	24.2	9.8	8.6	1.7	13.1	10.5	25.3	6.1	8.7	15.6	2.5
	北関東	930	40.4	10.6	9.8	23.5	9.8	7.2	1.8	12.0	9.6	26.5	6.2	8.4	17.8	1.8
	首都圏	5083	39.3	9.4	8.1	21.9	11.5	8.6	2.4	15.1	9.9	27.1	6.7	7.0	22.6	2.2
	北陸	720	39.0	9.3	10.0	23.5	8.3	9.7	2.2	12.8	10.3	27.8	7.4	6.5	16.5	2.2
	東山	649	37.4	9.2	8.6	25.0	8.2	10.3	2.5	11.4	9.6	25.0	7.2	8.9	14.8	2.3
	東海	1781	41.2	11.6	7.3	24.8	8.6	8.3	2.5	13.6	9.3	25.4	5.8	8.5	18.0	1.9
	近畿二府一県	2328	39.4	9.1	7.8	23.3	10.2	7.9	2.4	14.9	10.4	26.5	6.6	7.5	16.7	2.6
	その他近畿圏	514	40.3	10.7	7.8	23.5	6.0	8.2	0.8	10.3	7.2	26.1	2.9	5.8	14.8	1.6
	中国	991	40.7	11.4	8.9	27.9	9.1	9.5	2.5	12.9	10.2	26.2	6.5	9.0	14.5	2.2
	四国	522	41.2	9.6	10.0	26.2	8.8	9.8	2.1	14.8	10.3	30.7	6.5	10.2	13.0	1.9
	九州・沖縄	1917	40.8	9.5	8.5	23.5	8.7	8.0	1.7	13.9	8.9	26.0	6.7	9.8	15.8	2.2
職業	自営業主	1477	42.7	8.1	9.3	25.5	9.6	8.5	2.6	12.6	7.7	20.7	6.5	10.1	15.0	1.8
	家族従業者	125	48.0	12.8	10.4	20.0	8.0	7.2	2.4	14.4	12.0	33.6	6.4	12.0	19.2	2.4
	雇用者	8940	53.9	12.0	6.2	19.0	10.5	9.2	2.3	16.3	9.0	28.9	6.5	8.8	15.8	1.7
	(小計)就労者	10542	52.2	11.4	6.7	19.9	10.4	9.1	2.3	15.7	8.9	27.9	6.5	9.0	15.7	1.7
	主婦・主夫	3020	24.3	13.6	10.0	27.2	7.4	5.6	1.6	9.2	12.8	24.7	5.0	6.6	23.5	3.2
	学生	669	41.1	1.5	4.9	4.3	20.5	17.0	4.2	15.2	11.1	32.3	17.6	7.0	19.1	2.2
	無職	2434	6.4	0.7	14.3	39.9	7.6	6.8	1.8	11.0	9.3	21.4	5.3	6.6	21.7	3.0
	その他	274	36.1	8.4	12.8	33.9	7.3	7.3	2.2	11.7	9.5	27.0	3.3	8.8	24.8	5.5
	答えたくない	454	38.5	8.1	11.7	20.9	9.3	8.6	2.6	17.0	8.8	22.7	4.0	5.5	13.9	0.9
最終学歴	中学校	296	33.4	5.1	12.8	27.4	11.1	7.8	1.7	17.6	17.6	32.8	7.4	11.1	10.8	3.4
	高校	4862	33.7	6.9	10.4	29.4	8.6	7.4	2.1	13.4	10.8	24.8	4.8	9.6	16.9	2.4
	短大・高専	1911	37.0	9.5	8.5	23.5	8.7	6.9	1.8	13.2	11.4	27.0	5.4	9.7	21.3	2.5
	専門学校	1987	45.5	14.8	8.2	19.0	10.0	8.5	2.0	18.3	10.4	28.9	6.1	8.7	17.1	2.0
	大学	7167	42.7	10.5	7.2	21.7	10.8	9.5	2.4	13.3	8.4	26.8	7.6	6.8	18.9	2.1
	大学院	846	50.2	11.7	6.9	16.3	9.0	9.3	1.9	10.5	6.3	24.0	7.1	5.9	17.4	2.4
	その他	3	66.7	0.0	33.3	33.3	33.3	33.3	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	321	35.2	7.5	10.6	24.0	10.9	6.2	3.7	16.8	10.3	24.9	6.2	5.3	17.8	1.2
世帯年収	収入なし	228	20.6	1.3	14.0	21.9	11.0	10.5	3.1	17.5	11.4	29.8	8.3	3.1	13.6	5.7
	100 万円未満	366	29.2	3.0	9.6	24.3	13.4	11.5	2.7	21.9	13.4	28.1	7.7	8.7	15.8	2.2
	100 ～200 万円未満	829	26.1	4.6	12.7	25.5	9.0	8.2	2.3	18.5	10.9	25.7	7.0	9.3	17.5	2.2
	200 ～300 万円未満	1636	30.3	4.3	10.6	31.0	10.1	8.7	2.3	18.6	10.0	24.3	4.8	10.5	17.7	2.9
	300 ～400 万円未満	2053	36.1	7.4	9.5	28.6	9.7	8.6	2.7	14.2	9.2	26.2	5.9	8.6	19.0	2.0
	400 ～500 万円未満	1857	42.6	11.5	7.8	24.3	10.1	9.1	2.3	14.8	9.9	26.1	6.6	8.5	16.6	2.3
	500 ～600 万円未満	1573	49.2	15.8	8.1	23.6	9.7	10.0	2.4	16.1	10.1	28.4	6.3	8.6	17.0	1.7
	600 ～700 万円未満	1255	48.6	16.6	6.6	20.7	8.8	9.3	2.1	12.6	8.2	27.4	6.4	6.6	17.8	2.4
	700 ～800 万円未満	1108	47.5	14.8	7.6	21.9	8.1	7.4	1.9	12.3	7.6	26.0	8.2	7.3	19.0	2.2
	800 ～1000万円未満	1361	52.0	13.5	6.2	21.1	10.1	8.3	2.0	9.8	8.2	28.1	7.4	7.5	19.4	1.6
	1000～1200万円未満	782	51.8	12.3	5.2	18.7	11.9	8.3	2.7	10.0	7.5	25.6	7.9	7.5	19.4	1.7
	1200万円以上	786	47.8	10.8	7.8	19.6	11.1	9.2	2.7	6.6	7.1	25.4	6.9	7.0	20.9	2.7
	わからない	1273	30.9	6.0	7.6	17.5	10.9	8.3	1.3	13.3	12.3	27.9	5.5	7.7	19.4	2.6
	答えたくない	2206	33.1	6.8	9.3	23.0	8.4	5.9	1.8	12.9	11.3	25.3	5.4	7.6	17.8	2.1
未既婚	既婚者	10686	40.4	14.2	8.4	26.7	8.7	7.5	2.0	12.3	8.5	23.9	5.6	8.2	18.7	2.3
	未婚者(配偶者別居含む)	6313	39.0	2.5	8.7	18.7	11.6	10.1	2.5	16.3	11.7	30.8	7.6	8.1	17.4	2.1
	答えたくない	394	42.6	6.9	8.1	19.3	9.9	7.4	2.8	17.3	9.6	23.6	6.9	6.6	14.5	2.0
家族構成	一人暮らし	3044	37.8	1.3	8.3	20.5	11.2	10.4	2.6	15.9	9.7	28.6	6.6	7.7	17.2	2.0
	夫婦のみ・子なし	4968	28.7	1.2	9.6	30.5	8.3	6.6	2.0	10.4	7.8	21.6	5.3	8.4	21.6	3.1
	夫婦・子あり	4611	52.3	28.8	7.2	22.3	9.2	8.2	2.0	14.6	9.2	26.4	6.0	7.7	15.7	1.4
	親と同居(未婚)	1453	38.2	0.8	8.9	14.9	11.4	9.4	2.6	15.2	12.7	32.7	8.5	7.6	17.5	1.9
	2世帯以上同居	1056	44.8	13.9	7.2	25.7	9.4	9.2	2.4	13.1	10.3	26.8	5.8	9.0	18.8	2.7
	その他	1867	40.9	4.7	9.5	20.2	12.0	9.7	2.0	16.9	13.4	31.3	8.4	9.3	17.5	2.5
	答えたくない	394	42.6	6.9	8.1	19.3	9.9	7.4	2.8	17.3	9.6	23.6	6.9	6.6	14.5	2.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2364	30.3	5.7	7.3	25.8	7.8	4.7	1.9	9.6	5.0	12.2	6.0	10.1	14.0	3.4
	週に3日以上	2701	32.6	7.5	7.7	28.2	9.3	6.2	2.3	11.6	5.0	17.4	6.0	9.5	20.1	2.7
	(小計)週に3日以上	5065	31.6	6.7	7.5	27.1	8.6	5.5	2.1	10.6	5.0	15.0	6.0	9.8	17.3	3.0
	週に2日以上	2521	37.5	9.2	8.5	25.1	9.5	7.5	2.2	12.8	4.8	19.8	7.2	7.8	22.5	2.8
	週に1日以上	2700	46.6	11.1	7.3	21.4	10.7	8.6	2.1	15.0	7.4	23.9	6.7	6.1	22.1	1.8
	(小計)週に1～2日	5221	42.2	10.2	7.9	23.2	10.1	8.0	2.1	13.9	6.2	21.9	6.9	6.9	22.3	2.3
	(小計)週に1日以上計	10286	37.0	8.4	7.7	25.1	9.4	6.8	2.1	12.3	5.6	18.5	6.5	8.3	19.8	2.6
	月に1～3日	2380	51.8	13.1	7.6	20.6	11.6	11.8	2.2	15.1	10.6	35.9	7.3	5.9	23.7	1.4
	3か月に1～2日	833	52.7	17.0	4.8	20.0	12.1	12.5	1.8	15.2	12.1	42.4	9.0	5.6	19.6	2.2
	年に1～3日	473	50.5	11.8	8.5	22.4	11.0	12.3	1.9	16.1	16.3	37.8	5.7	7.8	14.0	1.1
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	357	38.4	9.0	10.6	17.6	8.1	7.8	2.2	13.2	11.5	30.5	2.8	7.3	15.4	2.5
	(小計)週1日未満・わからない	4043	50.7	13.4	7.4	20.4	11.4	11.6	2.1	15.1	11.7	37.0	7.0	6.2	20.9	1.6
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	14329	40.9	9.8	7.6	23.8	9.9	8.2	2.1	13.1	7.3	23.7	6.6	7.7	20.1	2.4
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3064	35.6	9.6	12.5	22.7	9.2	9.8	2.6	17.6	21.0	39.0	5.2	9.9	8.8	1.6

Q19. 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由は何ですか。/頻度が減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由(続き)

		全体	特に理由はない	わからない
全体		17393	13.7	2.2
性別	男性	8650	14.7	2.5
	女性	8743	12.7	1.9
年代	10代	419	12.4	2.9
	20代	2145	8.2	2.1
	30代	2634	8.0	2.1
	40代	3399	12.2	2.4
	50代	2888	14.2	2.5
	60代	3071	18.4	2.2
	70代	2837	19.1	1.9
性年代	男性10代	207	12.6	2.4
	男性20代	1061	10.0	2.8
	男性30代	1345	10.0	2.5
	男性40代	1739	14.6	2.3
	男性50代	1453	14.9	2.8
	男性60代	1516	17.9	2.7
	男性70代	1329	19.4	2.1
	女性10代	212	12.3	3.3
	女性20代	1084	6.5	1.3
	女性30代	1289	6.1	1.6
	女性40代	1660	9.5	2.4
	女性50代	1435	13.6	2.2
	女性60代	1555	19.0	1.7
	女性70代	1508	18.9	1.7
都市規模	東京23区・政令指定都市	4052	13.2	1.8
	東京都区部	1495	11.0	2.4
	政令指定都市	2557	14.4	1.4
	大都市	6476	13.9	2.3
	小都市	5199	13.8	2.2
	町村	1666	13.3	3.1
居住地域	北海道	732	12.4	1.9
	東北	1226	13.0	2.0
	北関東	930	14.7	2.4
	首都圏	5083	12.5	2.5
	北陸	720	13.6	2.9
	東山	649	14.2	2.0
	東海	1781	13.8	1.7
	近畿二府一県	2328	15.4	2.1
	その他近畿圏	514	16.3	2.3
	中国	991	13.4	2.3
	四国	522	13.0	1.9
	九州・沖縄	1917	14.2	2.0
職業	自営業主	1477	15.7	2.3
	家族従業者	125	13.6	0.8
	雇用者	8940	11.0	2.1
	(小計)就労者	10542	11.6	2.1
	主婦・主夫	3020	15.6	1.8
	学生	669	10.6	2.2
	無職	2434	20.2	2.4
	その他	274	10.9	1.5
	答えたくない	454	18.3	7.3
最終学歴	中学校	296	12.5	2.7
	高校	4862	15.1	2.3
	短大・高専	1911	14.5	2.0
	専門学校	1987	11.8	2.1
	大学	7167	13.0	2.0
	大学院	846	11.7	1.9
	その他	3	0.0	0.0
	答えたくない	321	18.4	7.2
世帯年収	収入なし	228	13.2	3.9
	100 万円未満	366	14.5	2.2
	100 ～200 万円未満	829	16.0	1.6
	200 ～300 万円未満	1636	14.2	1.5
	300 ～400 万円未満	2053	13.4	1.8
	400 ～500 万円未満	1857	12.5	2.0
	500 ～600 万円未満	1573	9.5	1.6
	600 ～700 万円未満	1255	12.0	1.8
	700 ～800 万円未満	1108	11.3	2.6
	800 ～1000万円未満	1361	10.9	2.1
	1000～1200万円未満	782	11.1	1.8
	1200万円以上	786	12.0	2.3
	わからない	1273	19.7	2.7
	答えたくない	2206	18.1	3.7
未既婚	既婚者	10686	13.4	2.0
	未婚者(配偶者別居含む)	6313	14.0	2.3
	答えたくない	394	14.7	7.9
家族構成	一人暮らし	3044	14.8	2.4
	夫婦のみ・子なし	4968	16.2	2.5
	夫婦・子あり	4611	10.3	1.4
	親と同居(未婚)	1453	15.2	2.0
	2世帯以上同居	1056	12.9	1.9
	その他	1867	12.4	2.2
	答えたくない	394	14.7	7.9
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2364	23.5	3.5
	週に3日以上	2701	16.3	2.2
	(小計)週に3日以上	5065	19.7	2.8
	週に2日以上	2521	13.1	2.7
	週に1日以上	2700	10.3	1.4
	(小計)週に1～2日	5221	11.6	2.0
	(小計)週に1日以上計	10286	15.6	2.4
	月に1～3日	2380	6.4	1.4
	3か月に1～2日	833	5.0	1.6
	年に1～3日	473	7.4	2.5
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	357	15.4	5.0
	(小計)週1日未満・わからない	4043	7.0	1.9
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	14329	13.2	2.3
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3064	15.9	2.0

Q19. 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由は何ですか。/そのうちもっとも大きな理由

		全体	仕事や家事が忙しいから	子どもに手がかかるから	病気やけがをしているから	年をとったから	場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金に余裕がないから	運動・スポーツが嫌いだから	面倒くさいから	運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	生活や仕事で体を動かしているから	コロナウィルス感染症対策による日常生活の変化	その他
全体		17393	24.1	4.6	4.9	9.8	1.9	1.4	0.2	3.9	3.6	12.5	2.0	2.9	10.3	2.0
性別	男性	8650	27.4	2.9	4.6	11.7	2.1	1.6	0.2	4.0	1.9	11.4	2.1	2.4	8.8	1.6
	女性	8743	20.9	6.2	5.1	7.9	1.7	1.1	0.1	3.8	5.4	13.7	1.9	3.5	11.8	2.4
年代	10代	419	24.3	0.7	2.6	1.2	7.2	3.8	0.5	2.6	5.3	15.8	6.7	2.1	9.3	2.6
	20代	2145	35.0	8.3	1.7	1.5	2.7	2.9	0.3	5.5	2.6	16.1	2.7	2.0	6.8	1.8
	30代	2634	33.4	16.3	3.0	2.2	1.7	1.1	0.2	3.8	2.4	13.6	2.1	1.4	6.9	1.6
	40代	3399	33.6	4.6	3.8	3.9	1.5	1.4	0.1	4.5	4.3	15.0	1.5	2.4	7.7	1.2
	50代	2888	26.0	0.7	5.4	7.9	1.6	1.0	0.1	4.5	4.5	14.5	1.8	3.3	10.1	2.0
	60代	3071	13.9	0.2	6.4	15.3	1.8	1.0	0.2	3.3	4.3	10.9	1.5	4.2	14.0	2.5
	70代	2837	5.0	0.1	8.5	27.2	1.4	0.9	0.1	2.5	3.1	5.2	1.9	4.1	15.9	2.9
性年代	男性10代	207	26.1	0.5	3.4	2.4	8.2	4.3	1.0	3.9	2.9	13.0	6.3	1.4	8.2	3.4
	男性20代	1061	39.7	4.1	2.0	1.9	3.0	3.9	0.6	6.0	1.7	12.3	2.6	1.5	7.1	0.9
	男性30代	1345	38.9	9.1	3.0	3.0	2.2	1.5	0.1	3.9	1.6	11.5	3.2	1.0	7.4	0.9
	男性40代	1739	38.0	3.9	3.3	5.0	1.8	1.4	0.1	4.1	1.7	12.2	1.7	2.1	6.9	0.7
	男性50代	1453	29.5	0.8	4.8	9.4	1.5	1.0	0.1	3.9	2.5	14.5	1.5	2.0	8.9	1.9
	男性60代	1516	14.7	0.1	6.1	19.1	2.0	1.3	0.2	3.6	2.0	11.8	1.5	4.4	10.4	2.4
	男性70代	1329	4.4	0.2	8.3	32.4	1.4	1.1	0.1	3.2	1.8	5.3	2.0	3.2	12.4	2.7
	女性10代	212	22.6	0.9	1.9	0.0	6.1	3.3	0.0	1.4	7.5	18.4	7.1	2.8	10.4	1.9
	女性20代	1084	30.4	12.4	1.5	1.2	2.3	2.0	0.0	4.9	3.4	19.8	2.7	2.5	6.5	2.7
	女性30代	1289	27.8	23.8	3.0	1.4	1.2	0.8	0.2	3.6	3.3	15.8	0.9	1.8	6.4	2.4
	女性40代	1660	29.1	5.2	4.3	2.8	1.3	1.4	0.1	4.9	7.0	17.9	1.3	2.7	8.6	1.6
	女性50代	1435	22.4	0.6	6.1	6.3	1.7	1.0	0.1	5.1	6.4	14.5	2.2	4.5	11.4	2.1
	女性60代	1555	13.1	0.3	6.6	11.6	1.6	0.8	0.2	3.0	6.5	10.1	1.6	4.1	17.4	2.6
	女性70代	1508	5.6	0.1	8.6	22.7	1.5	0.7	0.2	1.8	4.2	5.1	1.9	4.9	18.9	3.1
都市規模	東京23区・政令指定都市	4052	24.1	3.9	4.5	8.7	2.2	1.6	0.1	4.1	3.4	12.9	1.7	2.5	13.5	1.9
	東京都区部	1495	25.4	3.9	3.7	7.6	1.9	1.3	0.1	3.8	3.8	13.9	1.8	2.1	15.2	2.0
	政令指定都市	2557	23.3	3.8	4.9	9.3	2.3	1.7	0.1	4.3	3.2	12.3	1.7	2.7	12.6	1.9
	大都市	6476	23.3	4.1	5.1	11.2	1.9	1.3	0.1	3.7	3.5	11.7	2.1	3.1	10.7	2.1
	小都市	5199	25.2	5.3	4.7	9.1	1.6	1.6	0.3	4.1	3.7	13.3	2.0	3.0	8.2	2.1
	町村	1666	24.1	5.6	5.6	9.1	1.9	0.8	0.2	3.7	4.7	12.4	2.3	3.3	7.9	2.0
居住地域	北海道	732	23.6	3.7	5.5	9.3	2.9	1.4	0.3	4.0	3.0	10.9	1.1	5.7	11.7	2.6
	東北	1226	24.6	4.2	6.0	10.0	2.5	1.4	0.2	2.8	4.5	12.3	2.4	3.5	8.4	2.4
	北関東	930	23.7	5.1	6.3	9.7	2.3	0.8	0.2	2.8	4.7	12.2	1.4	3.0	9.4	1.5
	首都圏	5083	23.5	4.5	4.1	9.0	2.2	1.4	0.1	4.2	3.4	12.9	1.9	2.4	13.4	2.0
	北陸	720	24.9	3.6	5.7	10.8	1.0	1.9	0.1	3.3	2.5	12.6	2.8	2.6	9.4	2.1
	東山	649	20.8	4.6	6.6	9.7	1.4	2.2	0.0	4.5	3.5	13.4	3.1	4.0	7.9	2.2
	東海	1781	25.2	5.3	4.4	10.4	1.6	1.2	0.3	3.8	3.0	12.2	2.1	3.2	10.0	1.8
	近畿二府一県	2328	23.2	4.4	4.5	10.1	1.8	1.2	0.2	4.4	4.2	12.1	2.0	2.6	9.6	2.3
	その他近畿圏	514	24.5	5.6	4.7	10.1	1.0	2.5	0.2	4.1	2.7	13.0	0.6	2.5	8.4	1.4
	中国	991	25.2	5.0	5.7	12.3	1.4	1.3	0.2	2.3	4.7	12.1	1.9	2.9	7.0	2.1
	四国	522	27.6	3.6	5.6	9.2	0.8	1.3	0.2	4.2	3.3	14.9	1.7	3.4	7.5	1.7
	九州・沖縄	1917	25.1	4.5	4.9	9.3	1.7	1.4	0.2	4.5	3.8	12.4	2.3	2.8	8.9	2.0
職業	自営業主	1477	27.6	2.7	4.9	10.4	1.7	1.1	0.2	4.1	2.4	10.0	2.0	4.4	8.9	1.6
	家族従業者	125	28.0	4.8	4.8	4.8	0.8	3.2	0.0	1.6	4.0	14.4	0.0	7.2	9.6	2.4
	雇用者	8940	33.8	5.0	3.0	5.7	1.8	1.5	0.1	4.6	2.7	13.8	1.8	2.9	8.7	1.6
	(小計)就労者	10542	32.9	4.6	3.3	6.4	1.8	1.5	0.2	4.5	2.7	13.3	1.8	3.1	8.7	1.6
	主婦・主夫	3020	10.3	8.7	6.8	12.9	1.4	0.9	0.1	2.1	6.3	10.9	1.7	2.7	14.6	3.0
	学生	669	25.9	0.1	2.4	1.0	6.4	4.5	0.3	3.7	4.2	16.0	7.2	2.2	11.1	2.1
	無職	2434	3.5	0.3	9.8	22.8	1.8	1.1	0.2	3.5	4.4	10.6	2.1	2.8	12.0	2.7
	その他	274	17.5	8.2	7.3	15.7	0.7	1.1	0.0	2.9	3.3	11.3	1.1	2.2	14.6	3.6
	答えたくない	454	24.9	3.1	5.9	6.6	1.5	0.7	0.2	5.3	3.3	11.7	1.5	2.4	6.6	0.7
最終学歴	中学校	296	20.6	2.0	8.4	11.1	4.1	1.0	0.0	4.7	6.8	12.2	3.0	2.4	5.1	3.4
	高校	4862	19.8	3.1	6.0	13.4	1.7	1.1	0.2	4.0	4.3	11.6	1.6	3.7	9.5	2.3
	短大・高専	1911	20.2	4.2	4.8	9.1	1.3	1.2	0.1	4.2	3.9	13.8	1.6	3.3	13.6	2.1
	専門学校	1987	26.2	7.1	5.0	6.4	1.7	1.3	0.1	4.7	3.8	14.0	1.6	3.4	9.1	1.9
	大学	7167	26.5	5.1	4.1	8.8	2.2	1.6	0.2	3.5	3.2	12.6	2.3	2.4	10.7	1.8
	大学院	846	35.2	5.0	3.5	6.7	1.2	2.4	0.1	3.0	2.2	10.8	2.7	1.8	9.7	2.1
	その他	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	321	20.6	2.5	5.6	8.7	1.2	0.9	0.6	5.3	1.9	14.0	1.9	0.6	9.3	1.2
世帯年収	収入なし	228	14.0	0.9	10.5	10.1	3.1	2.6	0.9	3.9	4.8	16.2	2.6	1.3	6.1	5.7
	100 万円未満	366	16.9	1.1	5.5	12.6	2.7	3.0	0.0	7.7	4.9	12.6	2.7	3.6	7.9	2.2
	100 ～200 万円未満	829	13.4	2.3	8.1	12.8	1.8	1.3	0.1	7.4	5.9	11.8	2.5	3.7	9.3	1.9
	200 ～300 万円未満	1636	17.6	1.8	6.2	16.4	1.9	1.2	0.2	6.1	3.1	11.4	1.3	4.1	10.5	2.6
	300 ～400 万円未満	2053	21.1	4.0	5.6	12.8	1.6	1.3	0.2	4.2	3.4	12.1	1.7	3.5	11.4	1.8
	400 ～500 万円未満	1857	25.0	5.8	3.8	10.9	1.5	1.4	0.3	4.4	3.6	11.7	2.2	2.6	10.4	1.9
	500 ～600 万円未満	1573	29.7	7.4	4.5	8.3	1.9	1.5	0.0	3.4	3.4	13.1	1.9	2.9	9.3	1.5
	600 ～700 万円未満	1255	29.6	8.8	4.4	6.9	1.6	1.4	0.1	3.0	3.0	12.0	1.9	1.8	9.6	2.2
	700 ～800 万円未満	1108	29.2	6.9	3.9	7.4	1.3	1.3	0.1	3.0	2.9	13.1	2.1	3.0	10.1	1.9
	800 ～1000万円未満	1361	33.0	5.7	3.3	6.7	2.4	1.3	0.4	2.1	2.9	13.7	2.1	2.6	9.5	1.5
	1000～1200万円未満	782	33.4	4.7	3.2	6.0	2.2	1.8	0.1	2.3	3.1	12.8	2.6	1.8	11.6	1.5
	1200万円以上	786	31.0	3.4	3.7	7.1	2.5	1.9	0.1	1.3	2.0	11.2	2.7	2.4	13.6	2.7
	わからない	1273	19.1	2.7	4.7	7.1	2.0	1.5	0.0	3.3	4.5	14.5	2.2	3.0	10.5	2.4
	答えたくない	2206	19.4	2.9	5.4	9.1	1.8	0.9	0.1	4.0	4.7	12.6	1.7	3.0	10.6	2.0
未既婚	既婚者	10686	23.6	6.9	4.9	11.5	1.7	1.1	0.2	3.1	3.4	10.8	1.5	3.0	10.8	2.1
	未婚者(配偶者別居含む)	6313	24.8	0.8	4.8	7.0	2.2	1.9	0.1	5.1	4.2	15.4	2.7	2.9	10.0	1.9
	答えたくない	394	26.4	2.0	4.1	6.6	2.0	1.3	0.5	6.6	3.3	12.9	2.0	2.0	5.6	2.0
家族構成	一人暮らし	3044	24.6	0.4	4.8	8.6	2.0	2.0	0.2	5.5	3.7	14.3	2.2	2.5	10.3	1.6
	夫婦のみ・子なし	4968	18.8	0.6	6.1	15.3	1.9	1.2	0.2	3.2	3.4	9.8	1.5	3.3	13.1	2.7
	夫婦・子あり	4611	28.7	14.0	3.9	7.5	1.2	1.0	0.0	3.3	3.2	11.7	1.5	2.5	8.6	1.3
	親と同居(未婚)	1453	24.8	0.3	5.0	4.7	1.9	1.9	0.1	4.1	5.0	17.0	3.0	3.1	10.0	1.8
	2世帯以上同居	1056	25.1	6.3	3.6	9.1	2.4	0.9	0.1	3.1	3.5	13.6	1.6	3.2	10.0	2.7
	その他	1867	24.4	1.4	5.1	7.5	3.0	1.7	0.2	4.6	4.4	14.8	3.5	3.5	8.7	2.4
	答えたくない	394	26.4	2.0	4.1	6.6	2.0	1.3	0.5	6.6	3.3	12.9	2.0	2.0	5.6	2.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2364	19.5	2.9	3.6	15.1	2.5	0.7	0.3	3.0	1.9	5.2	2.2	4.7	8.2	3.3
	週に3日以上	2701	21.4	4.0	4.1	14.5	1.9	1.1	0.1	3.6	1.9	7.6	2.4	4.0	12.4	2.4
	(小計)週に3日以上	5065	20.5	3.5	3.9	14.8	2.2	0.9	0.2	3.3	1.9	6.5	2.3	4.3	10.4	2.8
	週に2日以上	2521	24.1	4.6	4.8	12.0	2.3	1.5	0.2	3.4	1.2	8.5	2.6	2.9	13.6	2.5
	週に1日以上	2700	29.7	5.4	4.6	9.1	2.0	1.5	0.3	4.7	2.1	11.0	1.9	2.1	12.4	1.6
	(小計)週に1～2日	5221	27.0	5.0	4.7	10.5	2.1	1.5	0.2	4.1	1.7	9.8	2.2	2.5	13.0	2.0
	(小計)週に1日以上計	10286	23.8	4.3	4.3	12.6	2.2	1.2	0.2	3.7	1.8	8.2	2.3	3.4	11.7	2.4
	月に1～3日	2380	29.4	5.5	4.1	5.3	2.1	1.8	0.0	4.2	2.9	18.0	2.0	1.4	14.2	1.3
	3か月に1～2日	833	29.4	7.0	2.5	4.7	2.2	2.3	0.1	3.4	2.4	22.1	2.6	1.7	11.3	1.8
	年に1～3日	473	29.0	4.9	4.9	7.2	1.5	1.9	0.0	5.1	4.7	18.8	1.7	1.5	8.0	1.1
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	357	23.8	4.8	5.0	5.6	0.6	3.1	0.3	3.1	4.8	15.1	0.6	2.2	8.7	2.0
	(小計)週1日未満・わからない	4043	28.8	5.6	4.0	5.4	1.9	2.1	0.0	4.0	3.1	18.7	2.0	1.6	12.4	1.4
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	14329	25.2	4.6	4.2	10.6	2.1	1.5	0.2	3.8	2.2	11.1	2.2	2.9	11.9	2.1
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3064	18.9	4.1	8.1	6.0	0.8	1.1	0.1	4.4	10.6	19.1	1.0	3.2	3.1	1.5

Q19. 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由は何ですか。/そのうちもっとも大きな理由(続き)

		全体	特に理由はない	わからない
全体		17393	13.7	2.2
性別	男性	8650	14.7	2.5
	女性	8743	12.7	1.9
年代	10代	419	12.4	2.9
	20代	2145	8.2	2.1
	30代	2634	8.0	2.1
	40代	3399	12.2	2.4
	50代	2888	14.2	2.5
	60代	3071	18.4	2.2
	70代	2837	19.1	1.9
性年代	男性10代	207	12.6	2.4
	男性20代	1061	10.0	2.8
	男性30代	1345	10.0	2.5
	男性40代	1739	14.6	2.3
	男性50代	1453	14.9	2.8
	男性60代	1516	17.9	2.7
	男性70代	1329	19.4	2.1
	女性10代	212	12.3	3.3
	女性20代	1084	6.5	1.3
	女性30代	1289	6.1	1.6
	女性40代	1660	9.5	2.4
	女性50代	1435	13.6	2.2
	女性60代	1555	19.0	1.7
	女性70代	1508	18.9	1.7
都市規模	東京23区・政令指定都市	4052	13.2	1.8
	東京都区部	1495	11.0	2.4
	政令指定都市	2557	14.4	1.4
	大都市	6476	13.9	2.3
	小都市	5199	13.8	2.2
	町村	1666	13.3	3.1
居住地域	北海道	732	12.4	1.9
	東北	1226	13.0	2.0
	北関東	930	14.7	2.4
	首都圏	5083	12.5	2.5
	北陸	720	13.6	2.9
	東山	649	14.2	2.0
	東海	1781	13.8	1.7
	近畿二府一県	2328	15.4	2.1
	その他近畿圏	514	16.3	2.3
	中国	991	13.4	2.3
	四国	522	13.0	1.9
	九州・沖縄	1917	14.2	2.0
職業	自営業主	1477	15.7	2.3
	家族従業者	125	13.6	0.8
	雇用者	8940	11.0	2.1
	(小計)就労者	10542	11.6	2.1
	主婦・主夫	3020	15.6	1.8
	学生	669	10.6	2.2
	無職	2434	20.2	2.4
	その他	274	10.9	1.5
	答えたくない	454	18.3	7.3
最終学歴	中学校	296	12.5	2.7
	高校	4862	15.1	2.3
	短大・高専	1911	14.5	2.0
	専門学校	1987	11.8	2.1
	大学	7167	13.0	2.0
	大学院	846	11.7	1.9
	その他	3	0.0	0.0
	答えたくない	321	18.4	7.2
世帯年収	収入なし	228	13.2	3.9
	100 万円未満	366	14.5	2.2
	100 ～200 万円未満	829	16.0	1.6
	200 ～300 万円未満	1636	14.2	1.5
	300 ～400 万円未満	2053	13.4	1.8
	400 ～500 万円未満	1857	12.5	2.0
	500 ～600 万円未満	1573	9.5	1.6
	600 ～700 万円未満	1255	12.0	1.8
	700 ～800 万円未満	1108	11.3	2.6
	800 ～1000万円未満	1361	10.9	2.1
	1000～1200万円未満	782	11.1	1.8
	1200万円以上	786	12.0	2.3
	わからない	1273	19.7	2.7
	答えたくない	2206	18.1	3.7
未既婚	既婚者	10686	13.4	2.0
	未婚者(配偶者別居含む)	6313	14.0	2.3
	答えたくない	394	14.7	7.9
家族構成	一人暮らし	3044	14.8	2.4
	夫婦のみ・子なし	4968	16.2	2.5
	夫婦・子あり	4611	10.3	1.4
	親と同居(未婚)	1453	15.2	2.0
	2世帯以上同居	1056	12.9	1.9
	その他	1867	12.4	2.2
	答えたくない	394	14.7	7.9
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2364	23.5	3.5
	週に3日以上	2701	16.3	2.2
	(小計)週に3日以上	5065	19.7	2.8
	週に2日以上	2521	13.1	2.7
	週に1日以上	2700	10.3	1.4
	(小計)週に1～2日	5221	11.6	2.0
	(小計)週に1日以上計	10286	15.6	2.4
	月に1～3日	2380	6.4	1.4
	3か月に1～2日	833	5.0	1.6
	年に1～3日	473	7.4	2.5
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	357	15.4	5.0
	(小計)週1日未満・わからない	4043	7.0	1.9
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	14329	13.2	2.3
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3064	15.9	2.0

Q20．あなたが運動・スポーツが嫌いな理由は何ですか？/ 運動・スポーツが嫌いな理由

		全体	疲れるから	苦手だから	格好悪いから	人に見られたくないから	怪我をする恐れがあるから	汗や土で体や衣服が汚れるから	実施する意味・価値を感じないから	お金がかかるから	時間を取られるから	青少年期に所属した運動部活動・民間クラブの影響	学校の体育等の影響	その他	特に理由はない	わからない
全体		1689	65.1	73.7	5.0	19.3	11.4	14.1	7.4	19.8	36.4	2.8	8.9	1.9	4.7	0.3
性別	男性	507	68.0	64.9	5.9	20.9	13.6	15.8	12.4	20.3	43.6	5.3	11.8	2.2	4.3	0.4
	女性	1182	63.9	77.4	4.7	18.6	10.5	13.4	5.2	19.6	33.2	1.8	7.6	1.8	4.9	0.3
年代	10代	52	73.1	84.6	13.5	40.4	11.5	21.2	3.8	15.4	28.8	5.8	15.4	0.0	3.8	0.0
	20代	215	81.4	72.6	10.2	28.8	13.5	20.9	11.6	26.5	41.9	7.0	18.1	1.4	2.3	0.9
	30代	270	76.7	73.7	3.7	25.9	8.5	16.7	5.9	23.3	43.3	3.3	7.8	2.2	3.0	0.4
	40代	388	73.2	74.0	3.9	20.6	10.1	15.2	6.7	20.1	37.1	1.5	7.5	2.8	1.8	0.3
	50代	297	60.9	76.1	5.4	15.2	13.1	13.1	8.8	22.6	38.4	1.7	8.1	2.7	5.4	0.0
	60代	274	48.9	71.5	2.9	10.9	9.9	10.2	6.2	14.6	30.7	2.6	6.6	1.1	6.2	0.0
	70代	193	42.0	70.5	3.6	9.3	15.5	5.7	6.7	11.4	25.9	1.6	5.7	0.5	13.0	0.5
性年代	男性10代	17	82.4	76.5	23.5	47.1	17.6	47.1	5.9	17.6	35.3	5.9	11.8	0.0	5.9	0.0
	男性20代	59	84.7	71.2	8.5	33.9	13.6	20.3	25.4	30.5	52.5	20.3	30.5	1.7	1.7	1.7
	男性30代	82	69.5	51.2	3.7	23.2	11.0	12.2	7.3	20.7	52.4	4.9	12.2	2.4	1.2	0.0
	男性40代	108	77.8	63.9	2.8	22.2	13.0	21.3	12.0	19.4	41.7	2.8	12.0	4.6	0.9	0.9
	男性50代	97	64.9	70.1	7.2	17.5	15.5	16.5	12.4	22.7	48.5	2.1	7.2	3.1	3.1	0.0
	男性60代	82	59.8	64.6	3.7	13.4	12.2	7.3	11.0	14.6	37.8	3.7	7.3	0.0	8.5	0.0
	男性70代	62	45.2	67.7	8.1	11.3	16.1	8.1	11.3	16.1	29.0	3.2	6.5	0.0	12.9	0.0
	女性10代	35	68.6	88.6	8.6	37.1	8.6	8.6	2.9	14.3	25.7	5.7	17.1	0.0	2.9	0.0
	女性20代	156	80.1	73.1	10.9	26.9	13.5	21.2	6.4	25.0	37.8	1.9	13.5	1.3	2.6	0.6
	女性30代	188	79.8	83.5	3.7	27.1	7.4	18.6	5.3	24.5	39.4	2.7	5.9	2.1	3.7	0.5
	女性40代	280	71.4	77.9	4.3	20.0	8.9	12.9	4.6	20.4	35.4	1.1	5.7	2.1	2.1	0.0
	女性50代	200	59.0	79.0	4.5	14.0	12.0	11.5	7.0	22.5	33.5	1.5	8.5	2.5	6.5	0.0
	女性60代	192	44.3	74.5	2.6	9.9	8.9	11.5	4.2	14.6	27.6	2.1	6.3	1.6	5.2	0.0
	女性70代	131	40.5	71.8	1.5	8.4	15.3	4.6	4.6	9.2	24.4	0.8	5.3	0.8	13.0	0.8
都市規模	東京23区・政令指定都市	403	65.0	72.2	5.0	18.9	12.4	17.4	8.7	18.9	35.0	5.0	12.2	1.7	6.2	0.2
	東京都区部	159	64.2	75.5	5.7	18.9	15.1	16.4	10.7	17.6	33.3	4.4	9.4	1.3	6.9	0.0
	政令指定都市	244	65.6	70.1	4.5	18.9	10.7	18.0	7.4	19.7	36.1	5.3	13.9	2.0	5.7	0.4
	大都市	572	64.7	71.2	4.9	18.5	10.3	14.3	8.0	19.4	38.5	2.4	8.4	1.9	5.1	0.2
	小都市	545	65.5	78.0	5.7	20.4	11.9	12.3	6.6	20.2	36.3	2.0	7.9	2.2	3.1	0.4
	町村	169	65.7	71.6	3.6	19.5	11.2	11.2	4.7	22.5	32.5	1.8	5.9	1.2	5.3	0.6
居住地域	北海道	62	67.7	77.4	4.8	25.8	16.1	17.7	6.5	19.4	30.6	1.6	14.5	0.0	4.8	0.0
	東北	129	74.4	78.3	1.6	20.9	19.4	7.8	7.0	20.9	28.7	2.3	10.9	1.6	3.1	0.0
	北関東	89	67.4	74.2	6.7	13.5	13.5	16.9	9.0	11.2	33.7	2.2	12.4	1.1	3.4	0.0
	首都圏	504	68.1	72.2	4.4	20.8	10.7	15.7	8.7	20.6	38.5	2.6	10.1	1.8	6.2	0.4
	北陸	74	70.3	75.7	8.1	21.6	13.5	13.5	6.8	31.1	43.2	4.1	8.1	0.0	2.7	0.0
	東山	62	58.1	79.0	4.8	21.0	9.7	12.9	6.5	19.4	45.2	0.0	4.8	1.6	1.6	0.0
	東海	165	62.4	70.9	4.8	17.0	7.9	14.5	8.5	18.2	36.4	3.6	5.5	0.0	6.7	0.6
	近畿二府一県	241	63.1	73.9	6.6	17.8	7.9	17.8	5.8	19.1	37.3	4.1	9.5	2.9	3.3	0.0
	その他近畿圏	37	67.6	73.0	8.1	18.9	10.8	10.8	5.4	18.9	35.1	2.7	2.7	0.0	0.0	0.0
	中国	101	54.5	77.2	5.0	16.8	9.9	8.9	6.9	17.8	35.6	3.0	7.9	1.0	3.0	1.0
	四国	54	59.3	66.7	7.4	14.8	18.5	13.0	5.6	24.1	38.9	1.9	7.4	5.6	11.1	1.9
	九州・沖縄	171	60.8	72.5	4.1	19.9	11.7	10.5	6.4	19.3	31.6	2.9	6.4	4.7	4.7	0.0
職業	自営業主	113	63.7	68.1	4.4	17.7	18.6	12.4	7.1	23.0	40.7	2.7	8.0	2.7	5.3	0.9
	家族従業者	15	66.7	66.7	0.0	6.7	13.3	13.3	6.7	0.0	26.7	0.0	6.7	6.7	0.0	0.0
	雇用者	808	71.3	74.4	5.6	22.2	9.9	16.5	8.5	20.4	42.1	3.0	9.8	1.9	3.7	0.2
	(小計)就労者	936	70.3	73.5	5.3	21.4	11.0	15.9	8.3	20.4	41.7	2.9	9.5	2.0	3.8	0.3
	主婦・主夫	387	58.4	76.0	2.8	13.4	11.1	11.9	4.9	15.8	27.1	1.6	6.2	1.3	5.2	0.0
	学生	74	74.3	81.1	12.2	32.4	8.1	16.2	5.4	17.6	32.4	6.8	17.6	2.7	4.1	0.0
	無職	226	53.5	68.6	4.4	15.5	13.3	10.2	9.7	21.2	31.9	3.1	8.0	1.8	8.4	0.4
	その他	26	65.4	76.9	7.7	19.2	11.5	11.5	0.0	26.9	30.8	0.0	3.8	3.8	0.0	0.0
	答えたくない	40	57.5	67.5	7.5	25.0	20.0	12.5	5.0	37.5	37.5	7.5	12.5	2.5	5.0	2.5
最終学歴	中学校	52	71.2	75.0	1.9	15.4	19.2	5.8	5.8	26.9	28.8	3.8	5.8	5.8	1.9	0.0
	高校	523	63.5	73.0	4.8	18.2	12.0	12.0	5.7	20.1	35.6	1.5	4.8	1.9	5.4	0.0
	短大・高専	218	62.4	78.9	4.6	16.5	11.9	13.3	3.2	22.0	33.5	2.3	8.7	1.4	3.7	0.0
	専門学校	206	66.0	72.3	3.9	19.9	10.2	12.6	3.9	20.4	36.4	1.0	5.3	2.4	4.9	1.0
	大学	604	66.4	72.8	5.8	20.5	10.1	17.1	11.6	17.5	37.6	3.8	13.1	1.3	4.3	0.5
	大学院	53	66.0	64.2	7.5	17.0	13.2	13.2	13.2	13.2	34.0	11.3	20.8	5.7	9.4	0.0
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	33	69.7	84.8	6.1	39.4	15.2	21.2	0.0	39.4	60.6	6.1	6.1	0.0	6.1	0.0
世帯年収	収入なし	26	65.4	76.9	7.7	19.2	11.5	11.5	3.8	19.2	30.8	3.8	3.8	15.4	3.8	0.0
	100 万円未満	49	67.3	77.6	6.1	24.5	22.4	22.4	16.3	30.6	34.7	6.1	8.2	2.0	6.1	0.0
	100 ～200 万円未満	90	53.3	73.3	5.6	17.8	8.9	6.7	7.8	23.3	30.0	3.3	10.0	1.1	8.9	2.2
	200 ～300 万円未満	163	57.1	71.8	6.7	20.2	10.4	8.6	4.3	19.6	35.0	1.2	9.2	1.2	6.7	0.0
	300 ～400 万円未満	189	65.6	79.9	4.8	19.0	14.3	11.1	6.3	22.8	39.2	2.1	10.1	1.1	2.1	0.5
	400 ～500 万円未満	183	68.9	73.2	3.3	19.7	12.6	13.7	7.7	23.5	44.8	2.7	8.2	1.6	4.4	0.0
	500 ～600 万円未満	159	73.0	70.4	5.7	23.3	8.2	17.6	10.1	20.8	40.3	5.0	10.7	2.5	1.9	0.6
	600 ～700 万円未満	103	67.0	68.0	4.9	15.5	6.8	12.6	3.9	14.6	33.0	1.0	7.8	3.9	3.9	0.0
	700 ～800 万円未満	84	71.4	78.6	7.1	14.3	7.1	20.2	8.3	19.0	31.0	3.6	9.5	1.2	3.6	0.0
	800 ～1000万円未満	112	75.0	79.5	4.5	18.8	8.0	13.4	8.0	14.3	44.6	3.6	9.8	0.0	4.5	0.0
	1000～1200万円未満	59	67.8	67.8	6.8	13.6	8.5	20.3	6.8	11.9	28.8	1.7	8.5	1.7	5.1	0.0
	1200万円以上	56	66.1	80.4	5.4	25.0	19.6	14.3	10.7	21.4	57.1	5.4	8.9	0.0	1.8	0.0
	わからない	157	59.2	70.7	5.1	21.7	12.7	15.3	5.1	19.1	35.0	4.5	7.0	2.5	4.5	0.6
	答えたくない	259	61.8	71.4	3.5	17.8	12.7	15.8	8.5	18.1	27.4	1.2	8.5	1.9	7.3	0.0
未既婚	既婚者	912	64.6	74.2	3.9	16.0	10.6	12.9	6.4	18.2	35.0	2.2	7.6	1.2	4.7	0.2
	未婚者(配偶者別居含む)	739	66.6	72.7	6.4	22.5	11.8	14.7	8.7	21.4	37.8	3.7	10.0	2.6	4.9	0.4
	答えたくない	38	50.0	78.9	5.3	36.8	23.7	28.9	7.9	28.9	42.1	2.6	18.4	5.3	2.6	0.0
家族構成	一人暮らし	295	66.1	70.5	5.8	20.0	11.2	15.9	8.5	20.3	33.9	3.7	9.5	3.1	5.8	0.3
	夫婦のみ・子なし	387	58.1	76.2	3.1	12.4	11.1	11.4	5.2	16.8	31.5	2.1	9.0	0.8	6.7	0.3
	夫婦・子あり	425	71.1	71.3	4.5	18.8	11.5	16.0	7.8	20.5	39.3	2.6	7.1	0.9	2.8	0.2
	親と同居(未婚)	185	67.6	74.1	7.0	24.3	11.4	15.7	8.6	24.3	40.5	3.2	7.6	1.6	2.7	0.5
	2世帯以上同居	109	65.1	78.0	7.3	25.7	4.6	12.8	8.3	18.3	35.8	4.6	6.4	2.8	5.5	0.0
	その他	250	65.2	74.4	5.6	20.8	13.2	10.0	7.6	18.8	38.0	2.4	11.6	3.2	5.2	0.4
	答えたくない	38	50.0	78.9	5.3	36.8	23.7	28.9	7.9	28.9	42.1	2.6	18.4	5.3	2.6	0.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	118	70.3	78.8	1.7	11.9	14.4	16.1	7.6	18.6	42.4	5.1	9.3	0.8	3.4	0.0
	週に3日以上	134	64.9	65.7	8.2	24.6	12.7	16.4	5.2	14.9	40.3	3.0	13.4	3.0	6.7	0.0
	(小計)週に3日以上	252	67.5	71.8	5.2	18.7	13.5	16.3	6.3	16.7	41.3	4.0	11.5	2.0	5.2	0.0
	週に2日以上	122	63.1	76.2	6.6	27.0	9.8	14.8	5.7	13.9	41.0	4.1	10.7	2.5	3.3	0.8
	週に1日以上	201	63.2	68.7	5.5	21.9	11.4	13.4	6.5	18.4	31.3	2.5	8.5	3.0	4.0	0.0
	(小計)週に1～2日	323	63.2	71.5	5.9	23.8	10.8	13.9	6.2	16.7	35.0	3.1	9.3	2.8	3.7	0.3
	(小計)週に1日以上計	575	65.0	71.7	5.6	21.6	12.0	15.0	6.3	16.7	37.7	3.5	10.3	2.4	4.3	0.2
	月に1～3日	253	71.1	72.7	4.3	21.3	9.1	17.0	5.1	19.0	39.5	2.8	11.1	1.6	2.8	0.4
	3か月に1～2日	101	73.3	74.3	4.0	23.8	7.9	17.8	7.9	18.8	41.6	2.0	4.0	2.0	5.9	1.0
	年に1～3日	77	77.9	75.3	6.5	26.0	10.4	9.1	9.1	27.3	37.7	2.6	10.4	1.3	3.9	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	41	70.7	75.6	9.8	17.1	9.8	9.8	9.8	22.0	36.6	2.4	0.0	0.0	2.4	0.0
	(小計)週1日未満・わからない	472	72.7	73.7	5.1	22.2	9.1	15.3	6.8	20.6	39.4	2.5	8.5	1.5	3.6	0.4
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	1047	68.5	72.6	5.3	21.9	10.7	15.1	6.5	18.4	38.5	3.1	9.5	2.0	4.0	0.3
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	642	59.7	75.4	4.5	15.1	12.6	12.5	8.9	22.1	32.9	2.5	7.9	1.7	5.9	0.3

Q20．あなたが運動・スポーツが嫌いな理由は何ですか？/ そのうちもっとも大きな理由

		全体	疲れるから	苦手だから	格好悪いから	人に見られたくないから	怪我をする恐れがあるから	汗や土で体や衣服が汚れるから	実施する意味・価値を感じないから	お金がかかるから	時間を取られるから	青少年期に所属した運動部活動・民間クラブの影響	学校の体育等の影響	その他	特に理由はない	わからない
全体		1689	29.7	40.7	0.2	2.7	1.2	1.6	1.7	2.8	10.0	0.5	2.2	1.5	4.7	0.3
性別	男性	507	34.1	29.0	0.6	2.0	1.2	2.2	3.0	4.3	12.8	1.0	3.2	2.0	4.3	0.4
	女性	1182	27.7	45.7	0.1	3.0	1.3	1.4	1.2	2.2	8.8	0.3	1.9	1.3	4.9	0.3
年代	10代	52	25.0	42.3	0.0	15.4	0.0	1.9	1.9	1.9	3.8	0.0	3.8	0.0	3.8	0.0
	20代	215	33.5	33.5	0.5	3.7	0.5	2.8	0.9	4.7	10.7	0.5	4.7	0.9	2.3	0.9
	30代	270	38.9	32.6	0.0	2.6	0.7	1.5	0.7	2.6	13.3	0.4	1.5	1.9	3.0	0.4
	40代	388	37.6	38.4	0.3	2.8	0.8	1.3	1.5	2.8	8.0	1.0	1.5	1.8	1.8	0.3
	50代	297	26.6	41.8	0.3	1.7	2.4	1.3	2.7	3.4	9.1	0.3	2.4	2.7	5.4	0.0
	60代	274	21.5	50.7	0.0	1.5	0.4	2.6	1.8	2.2	10.2	0.4	1.8	0.7	6.2	0.0
	70代	193	14.0	48.2	0.5	1.6	3.6	0.0	2.6	1.6	11.4	0.5	2.1	0.5	13.0	0.5
性年代	男性10代	17	35.3	23.5	0.0	17.6	0.0	0.0	5.9	0.0	5.9	0.0	5.9	0.0	5.9	0.0
	男性20代	59	37.3	20.3	1.7	1.7	0.0	5.1	1.7	5.1	11.9	1.7	8.5	1.7	1.7	1.7
	男性30代	82	32.9	20.7	0.0	4.9	2.4	2.4	1.2	6.1	22.0	0.0	3.7	2.4	1.2	0.0
	男性40代	108	48.1	26.9	0.0	0.0	0.9	1.9	1.9	1.9	9.3	1.9	1.9	3.7	0.9	0.9
	男性50代	97	33.0	29.9	1.0	0.0	0.0	3.1	5.2	6.2	13.4	0.0	2.1	3.1	3.1	0.0
	男性60代	82	31.7	35.4	0.0	1.2	0.0	1.2	3.7	4.9	11.0	1.2	1.2	0.0	8.5	0.0
	男性70代	62	12.9	43.5	1.6	1.6	4.8	0.0	3.2	3.2	11.3	1.6	3.2	0.0	12.9	0.0
	女性10代	35	20.0	51.4	0.0	14.3	0.0	2.9	0.0	2.9	2.9	0.0	2.9	0.0	2.9	0.0
	女性20代	156	32.1	38.5	0.0	4.5	0.6	1.9	0.6	4.5	10.3	0.0	3.2	0.6	2.6	0.6
	女性30代	188	41.5	37.8	0.0	1.6	0.0	1.1	0.5	1.1	9.6	0.5	0.5	1.6	3.7	0.5
	女性40代	280	33.6	42.9	0.4	3.9	0.7	1.1	1.4	3.2	7.5	0.7	1.4	1.1	2.1	0.0
	女性50代	200	23.5	47.5	0.0	2.5	3.5	0.5	1.5	2.0	7.0	0.5	2.5	2.5	6.5	0.0
	女性60代	192	17.2	57.3	0.0	1.6	0.5	3.1	1.0	1.0	9.9	0.0	2.1	1.0	5.2	0.0
	女性70代	131	14.5	50.4	0.0	1.5	3.1	0.0	2.3	0.8	11.5	0.0	1.5	0.8	13.0	0.8
都市規模	東京23区・政令指定都市	403	31.0	39.5	0.0	1.7	1.5	1.2	2.7	1.7	9.4	0.7	2.7	1.2	6.2	0.2
	東京都区部	159	32.7	40.3	0.0	1.9	0.6	1.3	2.5	3.1	6.9	1.3	1.9	0.6	6.9	0.0
	政令指定都市	244	29.9	38.9	0.0	1.6	2.0	1.2	2.9	0.8	11.1	0.4	3.3	1.6	5.7	0.4
	大都市	572	29.4	39.2	0.3	2.8	0.9	1.7	1.7	3.1	10.7	0.3	3.0	1.6	5.1	0.2
	小都市	545	27.9	44.6	0.4	3.1	0.9	2.0	1.3	2.8	9.9	0.7	1.3	1.7	3.1	0.4
	町村	169	33.1	36.1	0.0	3.6	3.0	0.6	0.6	4.7	9.5	0.0	1.8	1.2	5.3	0.6
居住地域	北海道	62	43.5	37.1	0.0	1.6	1.6	1.6	0.0	1.6	4.8	1.6	1.6	0.0	4.8	0.0
	東北	129	32.6	41.1	0.0	3.1	3.9	0.8	0.8	3.9	7.0	0.8	1.6	1.6	3.1	0.0
	北関東	89	24.7	39.3	0.0	4.5	2.2	2.2	4.5	2.2	11.2	0.0	4.5	1.1	3.4	0.0
	首都圏	504	30.4	38.9	0.4	2.2	0.6	2.0	2.2	2.6	10.9	0.4	1.8	1.2	6.2	0.4
	北陸	74	24.3	41.9	0.0	2.7	1.4	0.0	1.4	1.4	20.3	0.0	4.1	0.0	2.7	0.0
	東山	62	27.4	46.8	1.6	1.6	0.0	3.2	1.6	1.6	11.3	0.0	1.6	1.6	1.6	0.0
	東海	165	30.3	37.6	0.0	3.0	1.2	1.2	3.0	4.8	8.5	1.2	1.8	0.0	6.7	0.6
	近畿二府一県	241	29.0	41.1	0.4	2.1	0.4	2.1	0.8	3.3	12.0	0.8	2.1	2.5	3.3	0.0
	その他近畿圏	37	32.4	45.9	0.0	5.4	2.7	0.0	2.7	0.0	10.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	中国	101	25.7	44.6	0.0	5.0	1.0	1.0	0.0	3.0	9.9	0.0	5.0	1.0	3.0	1.0
	四国	54	31.5	29.6	0.0	3.7	3.7	3.7	1.9	3.7	5.6	0.0	0.0	3.7	11.1	1.9
	九州・沖縄	171	27.5	47.4	0.0	2.3	1.2	0.6	1.2	2.3	5.8	0.6	2.9	3.5	4.7	0.0
職業	自営業主	113	30.1	35.4	0.9	2.7	1.8	0.9	0.0	4.4	13.3	0.0	1.8	2.7	5.3	0.9
	家族従業者	15	46.7	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	0.0	6.7	0.0	0.0
	雇用者	808	34.9	36.4	0.2	2.7	0.6	1.7	1.2	2.8	11.1	0.6	2.4	1.2	3.7	0.2
	(小計)就労者	936	34.5	36.3	0.3	2.7	0.7	1.6	1.1	3.0	11.3	0.5	2.2	1.5	3.8	0.3
	主婦・主夫	387	26.4	50.9	0.0	2.1	2.1	1.6	2.1	0.8	5.9	0.3	1.8	1.0	5.2	0.0
	学生	74	20.3	39.2	0.0	10.8	0.0	2.7	1.4	4.1	9.5	0.0	5.4	2.7	4.1	0.0
	無職	226	20.4	43.4	0.4	1.3	1.8	1.3	4.0	4.0	11.1	0.9	1.3	1.3	8.4	0.4
	その他	26	15.4	46.2	0.0	3.8	3.8	3.8	0.0	11.5	11.5	0.0	0.0	3.8	0.0	0.0
	答えたくない	40	27.5	27.5	0.0	2.5	2.5	0.0	2.5	5.0	12.5	2.5	7.5	2.5	5.0	2.5
最終学歴	中学校	52	34.6	38.5	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0	5.8	7.7	1.9	1.9	5.8	1.9	0.0
	高校	523	28.5	42.1	0.0	2.3	1.9	1.1	1.5	3.4	10.9	0.2	1.3	1.3	5.4	0.0
	短大・高専	218	27.5	43.1	0.5	4.6	2.3	0.5	0.9	2.8	9.6	0.9	2.8	0.9	3.7	0.0
	専門学校	206	36.4	39.8	0.0	2.9	1.0	1.5	1.0	2.4	6.8	0.0	1.0	1.5	4.9	1.0
	大学	604	30.1	39.2	0.5	2.3	0.7	2.6	2.5	2.3	10.4	0.3	3.0	1.2	4.3	0.5
	大学院	53	26.4	34.0	0.0	1.9	0.0	1.9	3.8	0.0	5.7	3.8	7.5	5.7	9.4	0.0
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	33	9.1	48.5	0.0	6.1	0.0	0.0	0.0	6.1	21.2	3.0	0.0	0.0	6.1	0.0
世帯年収	収入なし	26	30.8	30.8	0.0	3.8	3.8	0.0	0.0	3.8	3.8	3.8	0.0	15.4	3.8	0.0
	100 万円未満	49	24.5	30.6	0.0	4.1	0.0	4.1	6.1	4.1	14.3	0.0	4.1	2.0	6.1	0.0
	100 ～200 万円未満	90	24.4	42.2	0.0	3.3	3.3	0.0	4.4	4.4	4.4	0.0	1.1	1.1	8.9	2.2
	200 ～300 万円未満	163	23.3	44.2	0.6	1.8	1.8	1.8	1.2	0.6	14.7	0.0	1.8	1.2	6.7	0.0
	300 ～400 万円未満	189	31.7	45.5	0.5	1.1	2.1	0.5	0.5	3.7	8.5	0.5	2.6	0.0	2.1	0.5
	400 ～500 万円未満	183	31.1	37.2	0.5	2.2	0.0	0.5	1.6	4.4	13.7	0.5	2.7	1.1	4.4	0.0
	500 ～600 万円未満	159	35.2	34.6	0.0	4.4	1.9	1.9	2.5	3.8	10.1	0.6	1.3	1.3	1.9	0.6
	600 ～700 万円未満	103	25.2	43.7	1.0	3.9	0.0	2.9	1.0	2.9	9.7	0.0	1.9	3.9	3.9	0.0
	700 ～800 万円未満	84	36.9	41.7	0.0	0.0	1.2	2.4	0.0	2.4	8.3	0.0	2.4	1.2	3.6	0.0
	800 ～1000万円未満	112	34.8	40.2	0.0	1.8	0.9	2.7	0.9	0.0	10.7	1.8	1.8	0.0	4.5	0.0
	1000～1200万円未満	59	33.9	44.1	0.0	1.7	0.0	0.0	3.4	1.7	6.8	0.0	1.7	1.7	5.1	0.0
	1200万円以上	56	35.7	35.7	0.0	1.8	0.0	0.0	1.8	1.8	17.9	1.8	1.8	0.0	1.8	0.0
	わからない	157	29.9	40.1	0.0	5.1	1.3	1.9	2.5	1.3	7.6	1.3	1.9	1.9	4.5	0.6
	答えたくない	259	25.1	42.9	0.0	3.1	1.2	2.3	1.2	3.9	8.1	0.0	3.5	1.5	7.3	0.0
未既婚	既婚者	912	30.8	42.3	0.2	1.8	1.2	1.3	1.9	2.6	9.6	0.4	1.9	1.0	4.7	0.2
	未婚者(配偶者別居含む)	739	29.0	38.4	0.1	3.9	1.4	1.9	1.5	2.8	10.4	0.7	2.7	1.9	4.9	0.4
	答えたくない	38	15.8	44.7	2.6	2.6	0.0	2.6	2.6	7.9	10.5	0.0	2.6	5.3	2.6	0.0
家族構成	一人暮らし	295	32.2	37.6	0.3	2.4	1.4	2.4	1.7	3.1	7.5	0.3	2.7	2.4	5.8	0.3
	夫婦のみ・子なし	387	24.5	48.6	0.0	1.8	1.0	1.3	1.8	2.6	8.8	0.0	2.1	0.5	6.7	0.3
	夫婦・子あり	425	36.2	35.8	0.5	1.2	1.4	1.4	2.4	3.1	11.5	0.7	1.9	0.9	2.8	0.2
	親と同居(未婚)	185	32.4	39.5	0.0	3.2	1.1	1.1	2.2	2.2	11.9	0.5	1.1	1.6	2.7	0.5
	2世帯以上同居	109	30.3	41.3	0.0	5.5	0.9	1.8	0.0	0.9	8.3	1.8	1.8	1.8	5.5	0.0
	その他	250	23.2	40.4	0.0	5.6	1.6	1.6	0.8	3.2	11.6	0.8	3.6	2.0	5.2	0.4
	答えたくない	38	15.8	44.7	2.6	2.6	0.0	2.6	2.6	7.9	10.5	0.0	2.6	5.3	2.6	0.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	118	27.1	48.3	0.0	0.0	0.8	0.8	0.8	2.5	11.9	0.0	3.4	0.8	3.4	0.0
	週に3日以上	134	28.4	40.3	0.0	6.7	0.7	1.5	1.5	1.5	7.5	0.0	2.2	3.0	6.7	0.0
	(小計)週に3日以上	252	27.8	44.0	0.0	3.6	0.8	1.2	1.2	2.0	9.5	0.0	2.8	2.0	5.2	0.0
	週に2日以上	122	24.6	36.1	0.8	8.2	0.8	1.6	0.8	2.5	13.9	1.6	3.3	1.6	3.3	0.8
	週に1日以上	201	31.3	37.3	0.5	3.0	0.5	2.0	2.5	3.0	9.5	0.5	3.5	2.5	4.0	0.0
	(小計)週に1～2日	323	28.8	36.8	0.6	5.0	0.6	1.9	1.9	2.8	11.1	0.9	3.4	2.2	3.7	0.3
	(小計)週に1日以上計	575	28.3	40.0	0.3	4.3	0.7	1.6	1.6	2.4	10.4	0.5	3.1	2.1	4.3	0.2
	月に1～3日	253	34.4	37.9	0.4	4.0	1.2	1.6	0.4	2.4	10.7	0.4	2.4	1.2	2.8	0.4
	3か月に1～2日	101	36.6	30.7	0.0	1.0	2.0	4.0	1.0	4.0	11.9	1.0	0.0	1.0	5.9	1.0
	年に1～3日	77	40.3	37.7	0.0	0.0	0.0	2.6	1.3	1.3	7.8	0.0	3.9	1.3	3.9	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	41	41.5	31.7	0.0	2.4	2.4	2.4	2.4	2.4	12.2	0.0	0.0	0.0	2.4	0.0
	(小計)週1日未満・わからない	472	36.4	35.8	0.2	2.5	1.3	2.3	0.8	2.5	10.6	0.4	1.9	1.1	3.6	0.4
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	1047	32.0	38.1	0.3	3.5	1.0	1.9	1.2	2.5	10.5	0.5	2.6	1.6	4.0	0.3
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	642	25.9	44.9	0.2	1.4	1.7	1.1	2.5	3.4	9.2	0.6	1.7	1.2	5.9	0.3

Q21．あなたの職場を拠点として運動・スポーツを習慣化する取組みがあれば、今より運動・スポーツを実施する頻度は増えると思いますか。

		全体	大いに増えると思う	ある程度増えると思う	あまり増えるとは思わない	まったく増えるとは思わない	わからない	あてはまらない
全体		11971	10.9	36.4	22.9	12.0	12.7	5.1
性別	男性	7111	11.3	36.5	23.0	11.9	12.2	5.0
	女性	4860	10.2	36.4	22.8	12.1	13.5	5.1
年代	10代	55	21.8	29.1	23.6	12.7	7.3	5.5
	20代	1789	17.0	40.5	20.2	9.5	8.9	3.9
	30代	2353	15.1	38.4	21.7	10.0	11.3	3.5
	40代	3038	10.8	36.1	22.2	13.1	13.8	4.0
	50代	2445	7.5	34.7	24.0	12.6	15.7	5.5
	60代	1726	5.2	36.1	25.0	14.0	12.3	7.4
	70代	565	5.0	26.7	29.0	13.1	14.3	11.9
性年代	男性10代	29	31.0	24.1	31.0	3.4	10.3	0.0
	男性20代	964	19.2	39.5	19.5	10.1	7.4	4.4
	男性30代	1403	17.2	37.0	21.5	10.1	10.7	3.4
	男性40代	1802	10.7	35.8	22.6	12.9	14.0	4.1
	男性50代	1487	6.5	35.0	24.7	13.1	15.6	5.0
	男性60代	1101	5.9	38.4	24.4	12.9	11.3	7.1
	男性70代	325	4.6	30.5	27.4	12.3	11.7	13.5
	女性10代	26	11.5	34.6	15.4	23.1	3.8	11.5
	女性20代	825	14.5	41.6	21.0	8.8	10.7	3.4
	女性30代	950	12.0	40.4	22.0	9.8	12.2	3.6
	女性40代	1236	10.8	36.6	21.5	13.5	13.5	4.0
	女性50代	958	9.0	34.1	22.8	11.9	15.9	6.4
	女性60代	625	4.0	32.0	25.9	16.0	14.2	7.8
	女性70代	240	5.4	21.7	31.3	14.2	17.9	9.6
都市規模	東京23区・政令指定都市	2851	9.9	36.6	23.4	12.9	12.4	4.8
	東京都区部	1144	11.2	35.8	23.7	13.4	11.5	4.5
	政令指定都市	1707	9.0	37.1	23.2	12.5	13.1	5.1
	大都市	4382	10.7	38.2	23.1	11.0	12.1	4.8
	小都市	3600	12.0	35.5	22.2	12.5	13.1	4.9
	町村	1138	10.4	32.2	22.8	12.0	15.0	7.5
居住地域	北海道	506	11.3	35.6	18.8	13.2	14.4	6.7
	東北	806	12.2	35.2	22.5	12.3	11.5	6.3
	北関東	610	12.1	36.6	22.3	13.0	12.5	3.6
	首都圏	3649	10.4	35.9	23.8	12.2	13.6	4.2
	北陸	488	9.2	34.4	20.5	15.8	14.5	5.5
	東山	451	12.6	33.9	24.4	11.5	11.1	6.4
	東海	1229	9.4	38.3	24.7	10.6	11.2	5.7
	近畿二府一県	1544	10.3	35.8	23.1	12.2	13.7	4.9
	その他近畿圏	321	11.5	37.4	22.1	11.8	11.5	5.6
	中国	673	11.4	38.0	19.5	12.6	12.9	5.5
	四国	348	9.8	38.5	26.4	9.2	11.5	4.6
	九州・沖縄	1346	12.5	38.0	21.9	10.5	11.5	5.6
職業	自営業主	1704	9.0	31.7	23.7	12.4	14.6	8.7
	家族従業者	140	10.0	35.0	25.7	10.7	12.9	5.7
	雇用者	10127	11.2	37.3	22.7	11.9	12.4	4.5
	(小計)就労者	11971	10.9	36.4	22.9	12.0	12.7	5.1
	主婦・主夫	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	学生	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	無職	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
最終学歴	中学校	170	10.6	30.0	23.5	13.5	14.7	7.6
	高校	2962	9.3	32.0	24.0	12.3	15.2	7.1
	短大・高専	1083	9.0	34.2	23.2	13.4	15.0	5.3
	専門学校	1503	12.2	35.1	22.3	12.2	13.8	4.3
	大学	5399	11.8	39.6	22.6	11.3	10.6	4.1
	大学院	740	9.3	41.4	22.6	13.2	10.1	3.4
	その他	2	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0
	答えたくない	112	15.2	19.6	13.4	9.8	28.6	13.4
世帯年収	収入なし	15	26.7	20.0	20.0	13.3	13.3	6.7
	100 万円未満	121	9.9	30.6	19.8	15.7	16.5	7.4
	100 ～200 万円未満	442	10.6	27.4	24.2	16.1	15.8	5.9
	200 ～300 万円未満	972	10.1	34.8	21.8	13.4	13.7	6.3
	300 ～400 万円未満	1303	9.1	36.8	24.7	12.4	11.7	5.3
	400 ～500 万円未満	1393	11.2	38.8	22.8	12.0	10.2	5.1
	500 ～600 万円未満	1255	12.4	37.0	23.3	12.3	9.6	5.3
	600 ～700 万円未満	1053	14.2	38.1	21.2	11.2	11.1	4.3
	700 ～800 万円未満	944	11.9	38.6	22.5	11.5	11.9	3.7
	800 ～1000万円未満	1199	12.3	40.9	23.5	9.1	10.8	3.4
	1000～1200万円未満	712	9.7	39.0	24.2	13.1	11.0	3.1
	1200万円以上	703	12.4	42.1	23.5	9.5	8.5	4.0
	わからない	584	7.4	31.2	22.3	11.0	21.7	6.5
	答えたくない	1275	8.0	28.9	21.7	13.5	20.5	7.4
未既婚	既婚者	7070	11.3	38.1	23.3	10.9	11.7	4.7
	未婚者(配偶者別居含む)	4678	10.1	34.7	22.4	13.5	14.1	5.3
	答えたくない	223	13.0	22.0	21.1	13.9	17.5	12.6
家族構成	一人暮らし	2324	9.9	33.8	24.0	13.6	13.1	5.5
	夫婦のみ・子なし	2714	10.0	37.9	23.9	11.2	11.0	6.0
	夫婦・子あり	3510	12.3	39.2	22.3	10.8	11.7	3.6
	親と同居(未婚)	1149	9.5	35.2	20.5	14.7	14.7	5.3
	2世帯以上同居	797	11.9	35.5	24.3	10.2	13.7	4.4
	その他	1254	10.7	34.6	21.5	12.4	15.5	5.3
	答えたくない	223	13.0	22.0	21.1	13.9	17.5	12.6
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1478	15.8	30.4	26.8	7.4	13.5	6.0
	週に3日以上	1772	13.5	42.3	24.3	7.1	9.8	3.1
	(小計)週に3日以上	3250	14.6	36.9	25.4	7.3	11.5	4.4
	週に2日以上	1702	13.3	41.3	22.4	9.3	10.6	3.2
	週に1日以上	1968	11.2	42.4	24.2	9.5	9.4	3.3
	(小計)週に1～2日	3670	12.2	41.9	23.4	9.4	9.9	3.2
	(小計)週に1日以上計	6920	13.3	39.5	24.3	8.4	10.7	3.8
	月に1～3日	1781	9.9	42.5	22.5	10.8	10.7	3.7
	3か月に1～2日	646	13.0	37.8	21.1	12.1	12.1	4.0
	年に1～3日	358	6.7	33.8	19.8	18.7	14.2	6.7
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	219	2.7	23.7	20.1	15.5	26.0	11.9
	(小計)週1日未満・わからない	3004	9.7	39.1	21.7	12.4	12.5	4.7
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	9924	12.2	39.4	23.5	9.6	11.2	4.1
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	2047	4.5	22.1	19.7	23.6	20.1	9.9

Q22．運動・スポーツを実施する以外に日頃行っている趣味・娯楽は何ですか。この中からいくつでもあげてください。

		全体	スポーツ観戦（テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く）	美術鑑賞（テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く）	演芸・演劇・舞踊鑑賞（テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く）	映画館での映画鑑賞	テレビ鑑賞（スポーツ観戦や映画・演芸等の鑑賞）	コンサート・演奏会などによる音楽鑑賞	CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	楽器の演奏	カラオケ・コーラス・声楽	書道・華道・茶道	和裁・洋裁・編み物・手芸	料理・菓子作り	園芸・庭いじり・ガーデニング・農作業	日曜大工・機械いじり
全体		20000	19.9	9.9	6.6	18.7	43.9	12.1	24.4	6.3	8.6	1.9	6.7	15.5	16.7	6.1
性別	男性	9958	28.1	8.1	4.9	16.5	44.3	8.4	23.9	6.3	7.8	0.8	0.5	7.4	14.3	10.6
	女性	10042	11.8	11.6	8.3	20.9	43.6	15.8	25.0	6.3	9.4	2.9	12.8	23.5	19.0	1.7
年代	10代	490	22.2	5.1	6.5	23.9	35.7	14.3	47.3	9.2	20.0	2.2	3.7	16.7	2.7	1.0
	20代	2535	23.0	7.1	7.5	24.5	39.4	12.7	35.2	7.1	16.2	1.4	3.0	17.8	2.8	2.2
	30代	3042	21.5	7.6	4.8	17.7	40.6	9.9	28.6	6.0	9.8	1.5	4.4	19.1	7.1	4.6
	40代	3917	18.8	7.4	6.0	17.8	39.6	11.2	25.9	5.1	6.4	1.1	5.4	14.9	11.0	5.7
	50代	3342	19.8	8.9	6.0	18.6	45.2	11.2	24.9	5.3	5.8	1.3	6.6	12.3	14.3	5.9
	60代	3492	18.2	12.9	7.5	18.8	49.2	13.2	18.0	6.7	4.6	2.4	8.9	14.4	24.8	8.0
	70代	3182	18.9	15.6	8.2	15.4	50.2	14.2	13.1	7.5	9.8	3.5	11.5	15.3	39.6	10.1
性年代	男性10代	252	28.6	4.8	5.2	21.4	32.1	10.3	40.9	7.5	16.3	2.0	0.8	9.5	2.4	1.6
	男性20代	1297	33.5	6.6	6.1	22.4	35.5	8.6	30.5	7.1	14.0	0.9	1.5	9.4	2.5	3.7
	男性30代	1555	31.6	8.0	3.6	16.7	35.8	6.8	24.6	5.9	8.8	1.5	0.8	9.7	6.3	8.0
	男性40代	1996	25.6	5.3	4.2	15.2	39.4	7.0	23.5	5.5	5.4	0.5	0.4	7.5	10.0	9.0
	男性50代	1685	27.7	7.1	4.3	15.8	47.5	7.0	25.3	5.8	4.6	0.4	0.3	4.7	11.1	9.5
	男性60代	1710	25.6	10.1	5.1	16.9	51.9	9.8	20.9	6.3	4.4	0.8	0.1	7.3	22.6	14.4
	男性70代	1463	26.5	13.1	6.6	12.8	57.3	11.3	16.7	7.3	10.7	0.8	0.3	6.1	35.1	20.0
	女性10代	238	15.5	5.5	8.0	26.5	39.5	18.5	54.2	10.9	23.9	2.5	6.7	24.4	2.9	0.4
	女性20代	1238	12.0	7.7	8.9	26.7	43.6	16.9	40.2	7.0	18.6	1.9	4.5	26.6	3.0	0.7
	女性30代	1487	10.9	7.3	6.1	18.8	45.5	13.2	32.8	6.0	10.8	1.5	8.1	28.9	7.9	1.1
	女性40代	1921	11.8	9.6	7.9	20.6	39.9	15.7	28.4	4.7	7.4	1.7	10.6	22.5	12.0	2.2
	女性50代	1657	11.8	10.7	7.7	21.5	42.8	15.4	24.4	4.9	6.9	2.3	13.0	20.0	17.6	2.3
	女性60代	1782	11.1	15.7	9.7	20.6	46.6	16.6	15.2	7.1	4.7	3.9	17.3	21.2	26.9	1.8
	女性70代	1719	12.4	17.7	9.5	17.7	44.2	16.7	10.1	7.6	9.1	5.9	21.0	23.2	43.5	1.6
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	21.7	12.9	8.5	21.4	47.1	14.8	25.8	6.9	8.3	1.6	6.5	16.3	14.5	4.9
	東京都区部	1736	20.7	14.3	10.1	25.6	43.2	15.7	25.2	6.5	9.0	1.5	5.0	16.5	12.3	4.0
	政令指定都市	2878	22.3	12.0	7.5	18.9	49.5	14.2	26.2	7.1	7.9	1.7	7.5	16.1	15.8	5.5
	大都市	7423	22.4	10.7	7.1	19.3	45.3	12.3	24.3	6.6	9.5	1.8	6.3	15.1	16.8	6.2
	小都市	5979	16.9	7.7	5.3	17.5	41.6	10.8	24.5	5.9	8.0	2.2	7.4	16.0	17.6	6.7
	町村	1984	15.7	6.1	4.5	14.2	38.5	9.2	21.5	4.6	7.7	2.0	6.3	13.4	18.5	7.0
居住地域	北海道	850	20.7	10.2	4.5	15.3	43.3	11.1	27.9	6.0	10.0	2.1	6.9	17.3	15.8	6.2
	東北	1391	19.6	8.1	5.4	14.4	43.4	11.4	25.1	6.5	7.9	1.9	7.7	15.6	20.2	7.8
	北関東	1082	18.5	8.4	5.2	18.0	40.9	10.8	23.8	5.5	8.6	1.8	7.1	14.6	21.2	6.9
	首都圏	5839	21.1	11.9	8.5	21.8	44.5	13.9	25.8	6.8	9.3	1.7	6.1	16.0	14.5	5.4
	北陸	820	15.5	9.3	6.1	15.5	42.1	12.0	23.8	5.9	8.8	1.8	6.1	14.3	16.6	6.2
	東山	765	16.6	8.9	5.8	13.7	41.4	11.1	23.4	6.7	9.3	2.7	8.0	15.7	20.1	6.1
	東海	2036	19.2	9.0	5.6	18.9	45.8	11.9	23.4	5.7	7.8	1.8	6.4	14.6	16.7	5.6
	近畿二府一県	2667	21.1	11.0	7.9	19.6	44.8	12.5	22.1	6.7	8.7	1.6	6.7	14.4	14.6	5.8
	その他近畿圏	587	18.9	5.3	4.4	18.2	42.9	9.2	22.1	5.8	7.3	1.7	7.2	13.1	17.5	7.7
	中国	1138	21.0	8.1	4.4	17.7	41.5	10.5	23.5	5.7	6.5	2.4	5.6	14.9	18.8	5.2
	四国	594	15.8	7.9	4.4	16.7	44.9	12.0	23.4	5.7	8.2	2.2	7.7	15.5	21.0	8.8
	九州・沖縄	2231	20.0	8.8	6.2	18.0	44.6	10.6	25.2	5.7	8.7	1.9	7.2	17.1	17.2	6.5
職業	自営業主	1704	23.3	12.2	8.5	18.9	41.5	11.9	22.4	8.5	9.0	2.2	4.7	12.9	16.9	10.8
	家族従業者	140	13.6	13.6	9.3	25.0	42.9	15.0	20.0	7.1	5.7	4.3	12.9	19.3	19.3	8.6
	雇用者	10127	23.1	8.6	6.3	20.6	44.2	12.0	27.2	5.8	8.7	1.3	4.2	14.4	11.3	5.9
	（小計）就労者	11971	23.0	9.2	6.6	20.4	43.8	12.0	26.5	6.2	8.7	1.4	4.3	14.3	12.2	6.7
	主婦・主夫	3432	11.2	12.5	7.1	17.3	44.5	13.8	17.8	5.9	6.5	3.6	17.0	24.4	27.8	2.1
	学生	754	23.2	6.1	6.9	25.9	38.6	14.5	47.1	10.7	20.3	1.7	3.1	18.2	2.3	0.9
	無職	2741	18.8	12.2	6.9	13.9	51.4	10.7	19.3	6.3	8.1	1.7	5.9	10.7	28.0	10.4
	その他	328	19.2	11.9	7.6	18.3	46.0	16.2	26.8	9.5	11.6	4.0	7.9	19.2	27.1	10.4
	答えたくない	774	11.6	3.6	3.2	9.7	22.0	6.2	17.6	3.4	4.9	0.9	3.0	7.5	5.6	3.2
最終学歴	中学校	348	14.7	5.2	4.6	12.9	39.7	10.6	27.3	2.6	13.2	1.1	6.0	16.7	15.5	8.0
	高校	5552	17.7	6.7	4.9	16.5	44.1	10.4	22.2	4.2	8.6	1.7	7.6	14.4	20.1	7.0
	短大・高専	2160	14.3	13.9	8.2	20.6	44.5	16.3	23.2	7.2	7.2	3.2	13.0	21.7	21.0	4.0
	専門学校	2279	16.5	7.9	5.6	19.4	42.6	11.2	27.0	4.9	8.6	1.5	9.2	19.8	15.2	5.8
	大学	8117	24.2	11.8	7.9	20.6	46.1	12.7	26.3	7.9	9.3	1.8	4.4	14.2	14.6	6.0
	大学院	958	25.6	12.7	6.4	16.7	42.6	12.7	24.5	8.9	7.4	2.0	3.1	13.3	14.4	7.9
	その他	3	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	66.7	33.3
	答えたくない	583	10.5	5.1	4.8	10.6	19.7	7.7	11.5	3.3	3.9	1.4	2.7	6.2	6.3	3.1
世帯年収	収入なし	280	12.5	6.1	5.0	15.4	32.1	7.1	23.6	6.4	7.1	0.0	7.1	12.1	8.9	2.1
	100 万円未満	435	14.3	7.6	5.1	15.6	40.2	9.9	26.2	8.0	10.1	1.6	9.2	17.2	13.6	4.6
	100 ～200 万円未満	946	13.0	9.9	5.7	14.7	42.2	9.5	21.7	5.4	8.4	1.3	7.5	14.9	19.9	7.0
	200 ～300 万円未満	1870	18.0	10.2	6.5	17.4	45.4	11.7	22.9	5.8	11.3	2.0	7.1	14.5	20.3	7.2
	300 ～400 万円未満	2327	19.2	10.0	6.9	18.1	46.4	12.0	23.7	6.4	8.7	1.6	7.1	15.5	19.1	7.0
	400 ～500 万円未満	2110	20.2	10.2	6.9	19.1	45.2	11.9	24.9	5.8	9.5	2.0	6.3	14.7	16.3	6.7
	500 ～600 万円未満	1764	21.0	9.2	6.3	19.3	45.6	11.4	24.1	5.2	9.6	2.2	5.4	15.8	15.8	6.5
	600 ～700 万円未満	1419	23.0	9.9	7.4	20.0	46.0	11.6	25.9	6.1	8.0	1.6	5.9	17.5	15.9	6.4
	700 ～800 万円未満	1245	23.3	9.7	7.1	19.5	47.6	13.6	26.2	6.4	8.8	1.5	6.3	15.3	15.9	6.4
	800 ～1000万円未満	1538	27.6	10.7	6.1	22.1	46.6	13.0	28.2	7.3	7.9	1.9	5.1	16.6	16.4	6.1
	1000～1200万円未満	896	25.3	12.5	8.3	22.8	42.7	12.9	24.9	7.4	8.0	2.2	5.4	14.1	13.3	6.3
	1200万円以上	895	26.3	13.0	10.6	26.7	46.9	14.0	23.7	9.4	7.8	1.9	5.0	17.7	14.6	5.8
	わからない	1466	15.3	8.4	5.5	16.6	41.1	13.0	28.0	5.6	9.1	2.8	9.1	17.0	15.8	3.9
	答えたくない	2809	16.2	8.9	5.6	16.2	38.1	12.5	21.3	6.0	6.2	1.9	7.5	14.1	16.3	5.2
未既婚	既婚者	12100	21.3	9.8	6.1	17.6	45.6	11.1	21.0	6.2	7.1	2.0	7.2	15.5	20.5	7.6
	未婚者（配偶者別居含む）	7264	18.2	10.3	7.7	21.0	42.9	14.0	30.7	6.6	11.3	1.7	6.0	16.1	11.2	3.8
	答えたくない	636	12.9	6.4	4.2	14.3	24.2	8.3	17.3	2.7	6.0	1.7	3.6	8.8	6.3	3.6
家族構成	一人暮らし	3504	17.8	11.1	7.7	20.1	42.1	12.7	27.1	6.4	10.5	1.3	5.9	15.4	11.8	4.0
	夫婦のみ・子なし	5630	20.5	12.5	7.5	19.1	47.4	12.8	19.1	6.6	7.6	2.4	8.4	15.0	24.4	7.9
	夫婦・子あり	5205	21.9	7.2	4.6	15.9	43.3	9.2	22.7	5.5	6.5	1.5	6.0	16.3	16.2	6.9
	親と同居（未婚）	1668	21.8	9.4	7.3	20.5	45.0	13.7	35.9	6.4	10.9	1.5	4.3	12.2	7.5	4.2
	2世帯以上同居	1217	21.2	8.1	6.7	21.4	43.4	12.3	26.4	7.0	9.3	2.1	6.7	14.6	17.6	7.3
	その他	2140	16.9	10.0	7.5	20.7	44.8	16.2	30.4	7.8	11.9	2.5	7.9	20.0	15.2	4.6
	答えたくない	636	12.9	6.4	4.2	14.3	24.2	8.3	17.3	2.7	6.0	1.7	3.6	8.8	6.3	3.6
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	21.8	12.7	8.3	19.9	47.2	14.1	24.5	7.7	9.2	2.6	7.5	17.4	23.5	8.9
	週に3日以上	3233	22.9	13.2	8.3	21.1	46.3	14.0	24.1	7.7	9.6	2.4	8.7	18.9	21.1	6.5
	（小計）週に3日以上	6180	22.4	12.9	8.3	20.5	46.7	14.1	24.3	7.7	9.4	2.5	8.1	18.2	22.2	7.6
	週に2日以上	2864	23.7	11.4	8.4	20.6	47.7	13.4	25.4	6.8	10.7	2.3	6.8	16.7	19.3	6.6
	週に1日以上	2960	24.4	10.8	7.0	21.8	46.0	13.1	27.4	6.5	9.5	1.9	6.5	16.0	14.7	5.8
	（小計）週に1～2日	5824	24.1	11.1	7.7	21.2	46.8	13.3	26.4	6.7	10.1	2.1	6.6	16.3	17.0	6.2
	（小計）週に1日以上計	12004	23.2	12.0	8.0	20.9	46.8	13.7	25.3	7.2	9.7	2.3	7.4	17.3	19.7	6.9
	月に1～3日	2535	21.1	9.1	5.9	20.0	47.1	11.6	29.7	6.4	9.7	1.4	6.5	16.8	14.4	6.4
	3か月に1～2日	879	19.3	7.2	4.6	19.2	45.4	11.3	28.3	4.9	9.1	1.8	4.2	15.0	10.7	6.0
	年に1～3日	512	16.4	6.1	4.5	18.2	38.3	10.5	24.4	6.1	8.8	2.0	4.3	11.9	10.5	5.5
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	13.6	5.1	3.7	14.3	34.3	9.1	19.4	3.3	4.9	0.5	6.5	12.9	11.7	3.0
	（小計）週1日未満・わからない	4354	19.4	8.0	5.2	19.1	44.4	11.1	27.8	5.7	9.0	1.5	5.8	15.5	12.9	5.9
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	22.2	11.0	7.3	20.4	46.2	13.0	26.0	6.8	9.5	2.1	7.0	16.8	17.9	6.6
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	9.7	5.0	3.6	11.3	33.9	8.1	17.5	3.8	4.4	1.0	5.3	9.4	11.3	3.7

Q22．運動・スポーツを実施する以外に日頃行っている趣味・娯楽は何ですか。この中からいくつでもあげてください。(続き)

		全体	絵画や彫刻の制作・陶芸・工芸	詩・和歌・俳句・小説などの創作	読書	囲碁・将棋	パチンコ	競馬・競輪・競艇・オートレース	テレビゲーム・パソコンゲーム（家庭で行うもの・携帯用を含む）	写真の撮影・プリント	旅行・観光（一日帰り含む）	遊園地，動植物園，水族館などの見物	ドライブ・ツーリング	ショッピング	その他	あてはまるものはない
全体		20000	2.4	1.0	25.2	1.9	3.9	4.2	16.6	7.9	32.4	7.9	18.2	24.6	2.1	9.4
性別	男性	9958	1.5	0.9	23.1	3.3	6.4	7.6	18.7	8.2	30.0	6.1	24.0	18.3	2.2	9.6
	女性	10042	3.3	1.2	27.3	0.4	1.4	0.9	14.4	7.5	34.9	9.7	12.5	30.8	2.1	9.3
年代	10代	490	2.7	1.8	20.4	2.7	1.0	1.4	27.3	9.0	17.3	9.6	12.2	25.1	1.6	9.6
	20代	2535	1.7	1.0	20.1	1.7	3.0	3.6	24.3	10.1	31.2	12.1	17.7	25.8	1.4	9.2
	30代	3042	1.9	0.8	22.6	1.4	5.1	5.0	24.4	8.3	28.9	12.7	17.6	25.6	1.7	10.0
	40代	3917	1.7	0.6	22.7	1.3	5.3	5.4	19.9	5.8	25.4	8.7	18.0	25.2	2.0	11.8
	50代	3342	1.8	0.5	23.3	1.2	3.7	4.7	12.4	5.1	28.0	5.3	20.9	24.4	2.1	10.3
	60代	3492	2.7	0.9	29.6	1.8	3.7	3.4	9.1	7.3	39.7	5.2	19.6	23.8	2.7	8.6
	70代	3182	4.7	2.5	32.4	3.8	2.8	3.3	9.5	11.4	44.2	4.4	16.0	22.7	2.9	6.2
性年代	男性10代	252	2.0	2.8	20.2	4.0	0.8	2.4	34.1	6.7	17.1	6.7	13.9	14.3	2.4	11.5
	男性20代	1297	1.4	1.2	21.2	2.9	4.9	5.9	27.8	6.9	27.9	9.3	19.7	16.4	1.5	10.4
	男性30代	1555	1.4	0.6	22.0	2.6	8.7	8.3	29.3	5.1	24.6	9.0	20.8	17.0	1.6	9.3
	男性40代	1996	1.1	0.6	19.3	2.2	8.3	9.6	22.6	5.6	22.7	7.0	23.4	18.9	2.0	11.9
	男性50代	1685	0.8	0.3	19.4	2.0	6.1	8.6	12.6	6.4	26.0	4.0	28.7	17.6	2.0	10.9
	男性60代	1710	1.7	0.6	27.3	3.3	6.2	6.2	9.1	9.8	37.7	4.3	27.7	18.7	2.5	8.2
	男性70代	1463	2.9	2.1	30.6	7.4	4.4	6.7	9.8	16.3	45.1	3.6	23.9	21.5	3.4	5.5
	女性10代	238	3.4	0.8	20.6	1.3	1.3	0.4	20.2	11.3	17.6	12.6	10.5	36.6	0.8	7.6
	女性20代	1238	1.9	0.8	18.9	0.3	1.1	1.1	20.7	13.5	34.7	15.2	15.6	35.5	1.3	7.9
	女性30代	1487	2.4	1.0	23.3	0.2	1.3	1.6	19.2	11.6	33.4	16.5	14.1	34.6	1.9	10.8
	女性40代	1921	2.4	0.6	26.3	0.4	2.1	0.9	17.1	6.0	28.2	10.6	12.4	31.8	1.9	11.8
	女性50代	1657	2.8	0.7	27.3	0.3	1.3	0.8	12.3	3.8	30.1	6.6	13.0	31.2	2.2	9.7
	女性60代	1782	3.6	1.1	31.9	0.4	1.2	0.6	9.1	5.0	41.8	6.1	11.7	28.7	2.9	8.9
	女性70代	1719	6.2	2.8	33.9	0.8	1.5	0.5	9.3	7.2	43.5	5.1	9.4	23.7	2.4	6.7
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	2.4	1.2	29.1	2.2	3.1	4.7	16.9	7.8	35.5	8.7	14.6	24.8	2.4	8.5
	東京都区部	1736	2.3	1.6	28.3	1.8	3.1	4.4	15.8	7.1	34.8	9.1	11.8	22.8	2.3	10.1
	政令指定都市	2878	2.4	0.9	29.5	2.4	3.2	4.8	17.7	8.2	35.9	8.4	16.3	26.0	2.5	7.5
	大都市	7423	2.4	1.0	25.8	2.2	4.0	4.5	16.3	8.5	35.0	8.1	18.9	24.3	2.2	7.9
	小都市	5979	2.4	1.0	22.7	1.4	4.1	3.9	17.1	7.6	28.9	7.4	19.8	25.3	1.9	10.5
	町村	1984	2.5	0.8	21.3	1.2	4.8	2.8	15.0	6.6	26.1	6.9	19.0	22.9	1.9	14.4
居住地域	北海道	850	2.1	0.6	28.0	2.1	5.2	3.9	19.4	8.2	31.4	6.0	19.9	22.2	2.0	9.6
	東北	1391	1.8	1.1	23.6	1.7	4.6	4.4	17.4	7.8	28.7	6.6	22.2	22.4	2.4	7.2
	北関東	1082	2.0	0.9	23.8	1.7	4.9	3.1	16.5	7.9	30.1	6.8	20.0	25.9	1.7	10.1
	首都圏	5839	2.8	1.2	27.2	1.9	3.3	4.7	16.2	8.0	34.5	9.4	15.2	23.8	2.2	9.6
	北陸	820	2.9	0.6	25.6	2.0	4.1	5.0	16.6	7.8	28.4	6.6	21.0	27.6	2.1	11.5
	東山	765	3.1	1.6	25.0	1.7	3.5	3.3	15.9	8.5	32.5	7.7	22.5	26.1	2.1	9.5
	東海	2036	1.7	0.7	23.9	1.9	4.2	4.7	16.8	7.4	34.0	8.3	19.4	26.0	1.5	10.1
	近畿二府一県	2667	2.5	1.2	24.8	2.1	3.8	4.2	16.8	8.0	34.8	9.1	16.4	26.7	2.4	9.6
	その他近畿圏	587	2.6	1.2	23.5	1.0	3.9	5.1	15.2	7.2	32.9	5.6	19.1	24.9	2.0	8.5
	中国	1138	2.4	1.2	23.6	2.2	3.3	2.7	15.8	6.9	28.3	4.8	18.5	22.1	2.2	11.1
	四国	594	2.0	1.3	23.2	1.7	5.2	3.5	16.7	8.8	30.6	7.2	19.2	24.4	1.5	6.9
	九州・沖縄	2231	2.3	0.6	23.7	1.8	4.1	3.9	16.1	7.7	30.2	7.0	20.1	24.0	2.4	8.5
職業	自営業主	1704	3.5	2.0	24.0	2.9	5.0	6.2	15.0	8.3	30.3	6.7	21.3	20.1	1.6	8.3
	家族従業者	140	9.3	2.1	27.1	1.4	3.6	2.1	22.9	7.9	33.6	9.3	14.3	31.4	0.7	7.9
	雇用者	10127	1.4	0.5	23.7	1.6	4.9	5.3	18.8	7.1	32.3	9.1	21.3	24.7	1.9	8.0
	(小計)就労者	11971	1.8	0.7	23.8	1.7	4.9	5.4	18.3	7.2	32.0	8.7	21.2	24.2	1.8	8.1
	主婦・主夫	3432	3.9	1.5	29.0	0.6	1.5	0.5	11.4	7.1	36.7	8.2	11.9	30.3	2.2	8.6
	学生	754	2.4	1.7	24.0	2.7	0.9	2.7	28.0	9.2	23.1	10.7	13.0	24.5	2.3	7.0
	無職	2741	3.3	1.6	30.6	3.9	3.5	4.5	14.3	11.3	36.6	4.0	16.9	21.2	3.4	7.9
	その他	328	4.0	2.7	28.4	2.4	4.0	4.0	14.3	14.6	36.9	10.1	20.7	31.7	4.6	5.8
	答えたくない	774	1.4	0.5	10.3	1.3	4.0	2.7	10.5	4.0	12.0	3.7	7.8	14.1	0.8	44.1
最終学歴	中学校	348	2.9	0.6	15.5	1.4	11.8	6.0	23.3	5.7	20.1	6.9	18.7	22.7	2.9	10.3
	高校	5552	2.1	0.9	19.8	1.6	5.5	4.7	17.1	7.7	29.6	6.4	18.5	25.1	2.0	9.9
	短大・高専	2160	3.7	0.9	27.1	0.7	1.6	1.7	12.5	6.8	36.4	8.5	14.9	30.2	2.5	8.1
	専門学校	2279	2.5	0.4	20.7	0.9	2.9	3.6	20.3	7.5	28.5	9.2	19.1	26.0	2.3	9.8
	大学	8117	2.4	1.3	30.1	2.4	3.7	4.8	16.1	8.5	35.6	8.6	19.1	23.6	2.1	6.8
	大学院	958	1.7	1.5	34.6	4.2	2.1	4.1	18.5	9.3	39.5	9.2	20.8	21.4	2.5	7.8
	その他	3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	583	1.4	0.9	9.3	0.9	3.1	2.7	9.8	4.1	11.5	3.8	6.2	12.5	1.2	47.7
世帯年収	収入なし	280	3.2	1.1	23.6	1.1	2.1	2.1	20.4	2.9	15.7	3.6	10.4	17.1	1.8	20.4
	100 万円未満	435	3.7	2.8	23.7	1.6	3.7	2.1	22.3	8.3	21.1	6.9	12.4	20.2	3.2	14.9
	100 ～200 万円未満	946	3.4	1.0	24.3	2.6	3.1	3.3	14.7	9.1	25.3	5.0	12.7	21.2	2.7	10.1
	200 ～300 万円未満	1870	2.7	1.6	25.9	2.1	4.1	4.7	16.5	9.0	31.7	5.8	16.3	21.0	1.9	7.4
	300 ～400 万円未満	2327	2.6	1.4	25.7	2.3	3.5	3.3	15.9	8.3	34.3	6.8	17.2	24.8	2.8	6.9
	400 ～500 万円未満	2110	2.2	1.0	25.2	1.9	5.2	4.9	18.5	8.4	32.0	8.2	19.5	24.7	1.6	7.4
	500 ～600 万円未満	1764	2.1	0.7	25.0	2.1	5.2	4.9	19.0	8.2	34.0	9.4	21.5	24.5	2.0	7.3
	600 ～700 万円未満	1419	2.6	0.7	25.7	2.3	4.1	5.0	19.2	8.7	35.2	11.2	20.7	25.0	2.6	7.5
	700 ～800 万円未満	1245	1.4	0.8	24.7	1.8	5.9	6.2	17.4	8.2	34.6	9.5	21.9	27.9	2.0	7.4
	800 ～1000万円未満	1538	2.3	0.9	25.6	1.6	3.7	5.5	16.6	8.1	37.5	9.9	22.1	27.0	2.0	5.7
	1000～1200万円未満	896	1.5	0.8	27.2	1.9	4.1	5.4	15.5	5.7	40.0	10.7	21.8	25.8	1.7	7.4
	1200万円以上	895	2.1	1.6	30.5	2.2	4.1	5.5	14.5	6.8	45.5	9.1	23.6	27.3	2.0	7.2
	わからない	1466	2.1	0.9	23.9	1.4	2.1	2.3	16.9	6.5	27.1	7.8	14.7	28.0	2.1	12.7
	答えたくない	2809	2.7	0.7	23.0	1.1	2.8	2.8	12.5	7.0	27.6	5.9	14.6	23.1	2.1	17.2
未既婚	既婚者	12100	2.3	1.0	25.6	2.0	3.9	3.9	14.0	7.9	35.3	8.4	20.1	25.8	2.1	8.4
	未婚者(配偶者別居含む)	7264	2.7	1.1	25.6	1.7	4.0	4.8	21.2	8.2	29.2	7.4	15.8	23.4	2.3	8.7
	答えたくない	636	1.7	0.9	12.3	0.8	2.4	2.8	11.3	3.9	13.2	4.2	9.1	14.0	1.3	38.4
家族構成	一人暮らし	3504	2.3	1.3	26.3	2.0	3.9	4.6	18.5	7.4	30.4	6.1	15.8	20.1	2.6	9.6
	夫婦のみ・子なし	5630	2.9	1.4	28.2	2.3	3.1	3.4	12.5	8.6	41.4	6.6	19.7	25.4	2.2	7.6
	夫婦・子あり	5205	1.5	0.5	23.2	1.8	4.4	4.5	15.5	7.0	28.9	10.3	19.4	25.8	2.1	9.4
	親と同居(未婚)	1668	2.2	0.9	24.2	1.3	4.6	6.6	24.8	8.6	26.1	6.4	16.3	25.9	2.2	8.2
	2世帯以上同居	1217	3.3	1.3	24.9	2.3	5.4	3.3	18.2	8.6	31.5	10.4	22.8	28.0	1.6	8.1
	その他	2140	3.4	0.8	25.1	1.3	3.9	4.2	21.0	8.9	31.8	9.3	17.0	26.8	2.1	7.3
	答えたくない	636	1.7	0.9	12.3	0.8	2.4	2.8	11.3	3.9	13.2	4.2	9.1	14.0	1.3	38.4
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	3.1	1.8	29.8	3.0	3.3	4.3	14.6	10.2	36.5	8.1	18.7	25.1	2.9	6.7
	週に3日以上	3233	3.1	1.3	29.7	2.1	3.7	3.8	16.4	9.1	37.5	7.9	18.4	25.5	2.2	4.9
	(小計)週に3日以上	6180	3.1	1.5	29.7	2.5	3.5	4.0	15.5	9.6	37.0	8.0	18.5	25.3	2.5	5.7
	週に2日以上	2864	3.1	1.5	29.0	2.6	3.8	4.6	17.5	8.7	36.9	8.4	19.5	26.5	2.3	5.1
	週に1日以上	2960	2.5	0.9	26.5	1.8	4.0	4.9	18.0	8.4	35.5	9.6	21.2	26.4	2.1	5.2
	(小計)週に1～2日	5824	2.8	1.2	27.7	2.2	3.9	4.8	17.8	8.6	36.2	9.0	20.3	26.4	2.2	5.2
	(小計)週に1日以上計	12004	3.0	1.4	28.8	2.4	3.7	4.4	16.6	9.1	36.6	8.5	19.4	25.9	2.4	5.5
	月に1～3日	2535	1.9	0.8	25.4	2.1	4.4	4.3	20.5	8.6	34.9	10.6	22.4	26.2	1.8	5.9
	3か月に1～2日	879	1.8	0.5	20.6	1.4	4.8	5.0	21.8	7.5	34.6	8.9	19.8	27.0	1.1	6.7
	年に1～3日	512	0.8	0.8	18.9	1.2	5.5	3.9	17.0	6.3	28.5	8.6	18.6	26.4	2.3	11.3
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	0.9	0.2	14.0	0.5	2.3	3.3	12.1	5.8	18.5	5.6	13.3	24.8	1.9	20.1
	(小計)週1日未満・わからない	4354	1.7	0.7	22.6	1.7	4.4	4.3	19.5	7.8	32.5	9.5	20.5	26.2	1.7	8.1
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	2.6	1.2	27.1	2.2	3.9	4.4	17.4	8.8	35.5	8.8	19.7	26.0	2.2	6.2
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	1.4	0.4	16.4	0.4	4.1	3.5	12.8	3.8	18.5	4.0	11.4	18.3	1.9	24.2

Q23．今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあればあげてください。

		全体	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	階段昇降	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝	陸上競技	自転車（BMX含む）・サイクリング	ローラースケート・インラインスケート・一輪車	トレーニング	体操	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	縄跳び	器械体操・新体操・トランポリン	ダンス	チアリーディング・バトントワリング	水泳
全体		20000	29.2	7.0	10.1	1.2	9.3	1.5	13.1	8.8	11.6	4.2	1.5	5.1	0.4	7.8
性別	男性	9958	24.6	6.2	12.2	1.7	12.6	1.7	13.1	4.9	3.6	3.7	1.3	2.3	0.3	7.6
	女性	10042	33.7	7.9	8.0	0.7	6.1	1.2	13.1	12.6	19.6	4.7	1.8	7.8	0.6	8.1
年代	10代	490	19.2	5.1	10.8	4.7	11.4	6.5	13.3	5.5	9.8	7.3	5.3	9.2	3.3	9.6
	20代	2535	23.1	6.0	16.1	3.2	10.8	3.6	16.0	7.7	14.4	6.0	3.2	8.9	0.9	11.7
	30代	3042	28.6	6.7	16.5	2.1	9.8	2.0	17.5	8.9	16.6	4.9	2.6	7.0	0.5	11.0
	40代	3917	30.6	6.3	12.6	1.0	10.3	1.4	15.1	8.7	14.2	4.3	1.3	4.4	0.4	7.8
	50代	3342	30.6	6.4	7.9	0.6	9.2	1.0	13.1	8.0	11.9	3.1	1.1	4.1	0.1	6.5
	60代	3492	31.8	7.7	5.8	0.3	9.1	0.5	10.9	9.6	8.6	3.4	0.6	3.5	0.1	6.1
	70代	3182	29.8	9.3	3.0	0.2	6.6	0.3	6.7	10.0	4.8	3.3	0.4	3.0	0.2	4.7
性年代	男性10代	252	14.7	4.0	7.9	4.4	10.7	5.2	12.3	2.8	4.8	4.4	4.0	4.0	1.6	8.3
	男性20代	1297	15.8	5.5	15.0	4.5	13.3	3.9	12.8	4.2	3.6	4.6	2.8	4.1	0.6	10.0
	男性30代	1555	21.8	4.9	18.1	3.0	12.7	2.1	16.7	3.5	4.1	3.9	2.4	2.7	0.4	10.5
	男性40代	1996	24.5	5.4	15.0	1.4	13.5	1.8	15.1	4.1	3.9	3.5	1.0	1.9	0.2	7.5
	男性50代	1685	26.8	5.3	10.7	0.8	12.3	1.4	12.5	3.9	3.4	2.6	0.9	1.7	0.1	6.2
	男性60代	1710	29.9	6.8	9.6	0.4	13.3	0.6	13.4	7.3	3.8	3.5	0.5	1.8	0.1	6.7
	男性70代	1463	28.3	9.8	4.9	0.4	10.4	0.5	7.7	6.9	2.2	4.2	0.4	1.9	0.1	4.7
	女性10代	238	23.9	6.3	13.9	5.0	12.2	8.0	14.3	8.4	15.1	10.5	6.7	14.7	5.0	10.9
	女性20代	1238	30.7	6.5	17.2	1.8	8.3	3.2	19.4	11.4	25.8	7.4	3.6	13.9	1.2	13.5
	女性30代	1487	35.8	8.5	14.7	1.1	6.7	1.8	18.3	14.5	29.8	6.1	2.8	11.6	0.7	11.4
	女性40代	1921	37.0	7.2	10.1	0.6	6.9	1.0	15.0	13.4	24.8	5.2	1.7	7.1	0.6	8.1
	女性50代	1657	34.5	7.5	4.9	0.3	5.9	0.5	13.7	12.3	20.5	3.7	1.3	6.6	0.1	6.7
	女性60代	1782	33.7	8.6	2.2	0.2	5.0	0.4	8.4	11.8	13.1	3.3	0.7	5.2	0.1	5.6
	女性70代	1719	31.1	8.9	1.3	0.0	3.4	0.2	5.9	12.6	7.0	2.6	0.5	4.0	0.2	4.7
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	27.4	7.2	10.5	1.3	9.1	1.5	13.6	8.9	12.1	4.6	1.6	5.4	0.3	8.8
	東京都区部	1736	26.9	6.3	11.3	1.6	9.7	1.7	13.5	8.3	13.1	4.3	1.7	5.8	0.5	9.3
	政令指定都市	2878	27.7	7.8	10.0	1.2	8.7	1.3	13.6	9.3	11.5	4.7	1.6	5.1	0.2	8.5
	大都市	7423	28.8	7.4	10.3	1.5	9.5	1.4	13.0	8.8	10.9	4.1	1.6	5.0	0.4	8.0
	小都市	5979	30.5	6.8	10.2	1.0	9.2	1.6	13.1	8.7	12.2	4.1	1.6	5.2	0.5	7.6
	町村	1984	30.6	5.8	8.3	0.7	9.4	1.3	12.6	8.7	11.2	3.7	1.0	4.5	0.3	5.5
居住地域	北海道	850	27.1	7.1	8.0	1.1	7.9	1.4	14.4	8.9	10.7	3.3	1.5	5.2	0.2	6.6
	東北	1391	32.6	7.4	9.6	0.9	9.2	2.2	12.0	9.0	11.2	5.0	1.2	5.0	0.2	7.3
	北関東	1082	31.7	6.3	10.7	1.1	10.3	1.8	14.0	8.6	11.5	4.2	1.4	5.2	0.6	6.4
	首都圏	5839	26.4	6.8	11.0	1.6	9.2	1.7	13.2	8.6	12.5	4.5	1.6	5.7	0.5	8.9
	北陸	820	31.1	7.3	9.8	0.5	8.4	1.1	12.7	10.0	13.4	4.1	1.1	5.5	0.5	7.4
	東山	765	27.5	5.4	8.5	0.7	9.3	1.3	11.1	6.7	11.6	4.8	1.4	3.9	0.4	6.4
	東海	2036	27.8	8.2	9.2	0.9	9.7	1.0	13.7	7.4	11.2	4.0	1.9	4.6	0.3	6.8
	近畿二府一県	2667	29.5	6.9	9.7	1.5	9.6	1.6	13.4	9.7	11.8	3.5	1.9	5.6	0.5	8.4
	その他近畿圏	587	26.7	5.5	7.0	0.2	8.0	1.2	9.7	8.0	8.3	2.7	1.4	3.6	0.0	8.3
	中国	1138	32.6	8.3	10.5	0.9	9.0	0.8	12.4	8.9	11.3	4.4	1.0	4.0	0.2	6.8
	四国	594	33.3	6.2	8.2	1.0	11.4	1.0	10.3	9.8	7.7	4.4	1.3	3.5	0.3	6.1
	九州・沖縄	2231	32.2	7.3	11.5	1.3	9.5	1.4	14.8	9.3	11.4	4.2	1.3	4.9	0.4	8.2
職業	自営業主	1704	29.6	7.5	10.7	2.5	10.7	3.1	13.4	8.3	8.9	3.9	1.8	4.3	0.8	7.3
	家族従業者	140	37.1	10.7	10.0	1.4	5.7	1.4	11.4	14.3	24.3	4.3	2.9	9.3	0.0	9.3
	雇用者	10127	28.7	6.4	13.2	1.4	11.0	1.7	15.9	7.9	12.6	4.4	1.7	5.6	0.3	9.4
	（小計）就労者	11971	29.0	6.6	12.8	1.6	10.9	1.9	15.5	8.0	12.2	4.3	1.7	5.5	0.4	9.1
	主婦・主夫	3432	34.5	8.7	5.0	0.4	4.9	0.3	9.9	12.6	16.3	4.0	1.1	4.7	0.3	5.9
	学生	754	18.3	4.9	12.2	2.8	11.9	5.4	14.1	7.7	11.1	7.4	4.9	11.0	2.9	10.7
	無職	2741	28.3	8.0	5.4	0.2	8.4	0.3	8.8	8.1	4.7	3.6	0.4	2.7	0.0	4.8
	その他	328	33.5	7.3	7.0	1.2	7.9	1.5	11.3	12.2	14.3	3.0	2.4	6.7	0.9	9.5
	答えたくない	774	20.8	3.9	6.8	0.8	6.2	1.0	5.7	5.0	5.2	2.2	0.8	3.0	0.4	3.6
最終学歴	中学校	348	27.6	6.6	9.5	2.0	8.6	1.1	11.5	7.8	7.8	5.5	1.7	4.6	0.3	6.0
	高校	5552	32.0	7.5	8.0	0.6	8.2	1.0	11.7	9.4	9.8	3.6	1.2	4.1	0.3	6.3
	短大・高専	2160	33.8	7.9	7.3	0.6	6.6	1.1	12.5	11.3	16.5	4.6	1.1	5.6	0.4	6.9
	専門学校	2279	31.0	6.7	10.9	1.1	9.7	1.6	14.3	9.3	15.4	4.5	1.7	6.1	0.4	7.4
	大学	8117	27.1	6.8	11.8	1.6	10.7	1.9	14.3	8.0	11.5	4.4	1.8	5.5	0.5	9.4
	大学院	958	21.2	7.2	14.5	2.3	11.9	2.2	15.8	6.4	8.4	4.3	2.4	5.2	0.7	10.2
	その他	3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	583	20.6	4.3	6.0	1.0	5.1	0.9	5.3	5.7	5.1	2.7	1.0	2.9	0.0	2.6
世帯年収	収入なし	280	26.4	5.4	8.6	0.7	7.9	1.1	9.3	5.4	6.4	3.9	2.5	4.3	0.0	6.8
	100 万円未満	435	29.0	7.6	7.4	1.4	7.4	3.0	10.6	5.5	7.4	3.7	1.4	5.3	0.0	6.2
	100 ～200 万円未満	946	30.4	7.9	7.1	1.3	8.4	1.5	11.6	10.4	9.6	3.3	1.0	5.4	0.3	5.9
	200 ～300 万円未満	1870	30.9	7.9	7.1	1.2	9.0	1.6	11.6	9.7	10.2	4.6	1.3	5.6	0.3	7.1
	300 ～400 万円未満	2327	32.5	7.8	9.8	1.1	9.6	1.3	12.5	10.1	10.6	5.2	1.7	5.2	0.4	7.5
	400 ～500 万円未満	2110	29.5	6.9	11.5	1.8	9.1	2.0	14.5	9.5	11.5	3.6	1.4	5.2	0.3	8.7
	500 ～600 万円未満	1764	29.1	7.5	13.2	1.8	10.3	1.9	16.5	10.1	13.0	4.9	2.3	5.4	0.2	9.4
	600 ～700 万円未満	1419	28.3	7.3	13.5	1.3	11.7	1.8	16.0	8.3	15.0	4.7	1.8	5.6	0.4	9.3
	700 ～800 万円未満	1245	28.1	6.8	12.7	0.9	11.4	1.9	15.2	8.8	13.1	4.9	2.0	5.1	0.8	9.8
	800 ～1000万円未満	1538	26.3	6.6	12.7	1.6	10.8	1.5	14.6	7.3	12.4	4.1	2.3	5.8	0.7	9.6
	1000～1200万円未満	896	27.2	7.4	11.8	1.5	11.4	1.6	15.2	6.8	12.4	3.7	1.9	4.1	0.4	9.4
	1200万円以上	895	26.0	6.1	11.5	1.2	10.7	1.3	14.3	9.1	12.4	3.6	1.2	4.0	0.4	8.2
	わからない	1466	28.9	6.4	7.5	1.1	7.4	1.3	10.9	8.7	13.8	4.6	1.4	5.8	1.0	6.3
	答えたくない	2809	29.2	6.1	6.9	0.4	6.6	0.5	9.7	7.6	10.0	3.0	0.7	4.0	0.2	5.4
未既婚	既婚者	12100	30.5	7.4	10.1	1.0	9.3	1.2	12.9	9.3	12.0	4.2	1.3	4.5	0.3	7.6
	未婚者（配偶者別居含む）	7264	27.6	6.6	10.3	1.5	9.6	2.0	14.0	8.1	11.3	4.4	1.9	6.2	0.6	8.5
	答えたくない	636	20.4	4.6	7.5	1.3	6.9	1.6	6.8	6.1	7.7	2.0	1.7	3.8	0.3	4.2
家族構成	一人暮らし	3504	25.9	6.1	10.2	1.4	8.9	1.9	13.7	7.7	9.7	3.8	1.7	5.3	0.5	8.2
	夫婦のみ・子なし	5630	29.8	7.9	7.5	0.9	8.3	1.0	11.0	9.3	9.8	4.0	1.1	3.9	0.2	7.0
	夫婦・子あり	5205	31.1	7.1	13.1	1.1	10.2	1.2	15.0	9.4	14.4	4.5	1.5	4.8	0.4	8.7
	親と同居（未婚）	1668	28.6	7.1	11.5	1.7	11.7	2.0	14.9	7.6	11.6	4.4	1.9	5.5	0.5	8.2
	2世帯以上同居	1217	31.5	7.2	10.2	1.3	9.7	2.0	11.9	9.2	13.6	4.8	1.9	7.2	0.6	7.1
	その他	2140	29.7	6.6	9.1	1.5	9.2	1.9	14.2	8.9	12.7	4.8	2.0	7.3	0.8	8.4
	答えたくない	636	20.4	4.6	7.5	1.3	6.9	1.6	6.8	6.1	7.7	2.0	1.7	3.8	0.3	4.2
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	23.2	8.2	9.3	1.3	9.0	1.7	11.2	8.7	9.9	4.9	2.0	5.0	0.5	8.0
	週に3日以上	3233	24.7	7.9	9.8	1.5	10.1	1.8	13.2	9.7	12.7	4.2	1.5	6.3	0.6	8.1
	（小計）週に3日以上	6180	23.9	8.1	9.5	1.4	9.6	1.8	12.2	9.3	11.4	4.5	1.8	5.7	0.6	8.0
	週に2日以上	2864	26.4	8.1	9.5	1.7	12.0	1.7	14.7	9.3	12.3	4.4	1.7	5.8	0.4	8.6
	週に1日以上	2960	28.9	7.4	13.4	1.5	11.2	1.8	16.0	10.3	15.0	5.5	2.0	6.3	0.4	10.0
	（小計）週に1～2日	5824	27.6	7.7	11.5	1.6	11.6	1.7	15.4	9.8	13.7	4.9	1.9	6.0	0.4	9.3
	（小計）週に1日以上計	12004	25.7	7.9	10.5	1.5	10.6	1.7	13.8	9.5	12.5	4.7	1.8	5.8	0.5	8.6
	月に1～3日	2535	35.6	7.9	14.3	1.1	11.8	1.9	17.9	9.6	14.8	4.7	1.7	6.4	0.5	10.5
	3か月に1～2日	879	39.5	6.8	15.4	0.8	8.6	1.8	17.3	11.1	15.5	5.7	1.6	5.6	0.3	8.6
	年に1～3日	512	36.7	3.9	10.0	1.4	6.6	1.4	11.7	6.6	11.5	3.5	0.8	3.1	0.2	5.1
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	31.8	7.0	5.8	0.9	6.1	0.7	6.8	5.6	5.6	3.5	1.4	1.4	0.0	4.0
	（小計）週1日未満・わからない	4354	36.2	7.1	13.2	1.1	10.0	1.7	16.0	9.2	13.7	4.6	1.5	5.4	0.4	8.8
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	28.5	7.7	11.2	1.4	10.4	1.7	14.4	9.4	12.8	4.7	1.7	5.7	0.5	8.7
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	32.1	4.0	5.0	0.3	4.4	0.3	7.5	5.8	6.3	1.8	0.7	2.2	0.1	3.9

Q23．今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあればあげてください。(続き)

		全体	アクアエクササイズ・水中ウォーキング	野球	ソフトボール	キャッチボール	テニス・ソフトテニス	バドミントン	卓球（ラージボール含む）	ゴルフ（コースでのラウンド）	ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）	グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ等	バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	バスケットボール・ボートボール	ドッジボール	ハンドボール・その他室内球技
全体		20000	3.8	1.9	1.0	1.7	4.4	4.0	2.8	4.1	3.5	1.0	1.5	1.4	0.5	0.3
性別	男性	9958	2.2	3.5	1.6	2.5	4.2	3.1	2.8	6.1	4.9	1.3	1.1	1.8	0.6	0.5
	女性	10042	5.4	0.4	0.4	0.8	4.5	4.8	2.8	2.1	2.0	0.7	1.8	1.0	0.5	0.2
年代	10代	490	2.0	4.3	2.0	3.3	5.5	11.4	4.9	4.3	3.5	0.8	3.7	4.1	2.9	1.4
	20代	2535	3.4	4.8	1.5	3.0	6.9	7.9	3.7	6.4	5.7	0.7	3.7	4.3	1.7	1.1
	30代	3042	4.2	3.3	1.2	2.6	6.6	6.0	3.0	5.1	4.4	0.8	2.4	2.7	1.0	0.6
	40代	3917	3.9	1.7	0.9	1.8	4.7	3.9	2.0	3.5	3.3	0.5	1.5	1.3	0.2	0.2
	50代	3342	4.3	1.7	1.2	1.5	4.0	3.1	2.7	4.3	3.6	0.5	0.9	0.5	0.2	0.1
	60代	3492	4.0	0.3	0.6	0.5	3.2	1.5	2.6	3.8	2.5	1.3	0.5	0.1	0.1	0.1
	70代	3182	3.3	0.3	0.4	0.7	1.3	1.3	3.0	2.4	1.9	2.2	0.1	0.2	0.0	0.1
性年代	男性10代	252	0.4	6.7	2.8	4.4	4.8	10.3	4.8	7.1	5.2	1.2	2.0	3.2	2.4	1.2
	男性20代	1297	1.9	8.4	2.1	3.9	7.1	7.0	4.2	8.6	6.9	0.9	2.5	4.9	1.9	1.4
	男性30代	1555	1.9	6.0	1.6	3.6	6.6	4.4	3.2	6.9	6.0	0.7	1.7	3.7	1.1	0.7
	男性40代	1996	2.0	3.1	1.5	2.7	4.0	2.1	2.3	5.0	4.5	0.8	1.3	1.8	0.3	0.3
	男性50代	1685	2.4	3.1	2.1	2.4	2.9	2.4	2.2	6.4	4.8	0.4	0.7	0.6	0.2	0.2
	男性60代	1710	2.9	0.6	1.2	0.8	3.5	1.2	1.9	6.1	4.0	2.0	0.6	0.2	0.1	0.2
	男性70代	1463	2.7	0.5	0.8	1.4	1.9	1.6	3.2	4.2	3.6	3.1	0.1	0.3	0.1	0.1
	女性10代	238	3.8	1.7	1.3	2.1	6.3	12.6	5.0	1.3	1.7	0.4	5.5	5.0	3.4	1.7
	女性20代	1238	5.0	1.0	0.9	2.1	6.8	8.8	3.2	4.0	4.4	0.6	5.1	3.6	1.5	0.7
	女性30代	1487	6.6	0.5	0.7	1.5	6.7	7.6	2.8	3.1	2.8	0.9	3.2	1.6	0.9	0.4
	女性40代	1921	5.9	0.3	0.4	0.9	5.5	5.8	1.8	1.9	2.0	0.3	1.8	0.8	0.2	0.1
	女性50代	1657	6.3	0.2	0.2	0.5	5.1	3.9	3.2	2.1	2.3	0.6	1.0	0.4	0.1	0.0
	女性60代	1782	5.0	0.1	0.1	0.2	2.8	1.9	3.3	1.6	1.2	0.6	0.4	0.1	0.1	0.0
	女性70代	1719	3.7	0.1	0.1	0.1	0.8	1.1	2.7	0.9	0.4	1.5	0.1	0.1	0.0	0.1
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	4.8	1.8	1.0	1.6	4.7	4.0	3.2	4.6	3.8	1.1	1.2	1.4	0.5	0.5
	東京都区部	1736	3.9	2.0	0.5	1.5	5.1	3.5	3.1	5.4	4.4	0.9	1.4	2.0	0.9	0.7
	政令指定都市	2878	5.4	1.7	1.2	1.7	4.5	4.3	3.2	4.1	3.4	1.2	1.0	1.1	0.3	0.3
	大都市	7423	3.3	2.2	1.1	1.9	4.4	4.0	2.7	4.5	3.6	0.9	1.4	1.5	0.5	0.4
	小都市	5979	3.9	1.7	0.8	1.5	4.2	4.1	2.7	3.5	3.3	1.1	1.7	1.4	0.6	0.3
	町村	1984	3.2	1.9	1.1	1.5	3.9	3.4	2.6	3.7	2.9	0.9	1.5	1.4	0.3	0.2
居住地域	北海道	850	4.7	1.6	1.1	2.5	3.9	4.4	2.9	2.5	2.0	1.5	1.4	2.2	0.1	0.2
	東北	1391	3.7	1.6	0.9	1.4	3.2	3.2	3.2	3.6	3.0	1.4	1.1	1.1	0.4	0.4
	北関東	1082	4.1	1.8	0.9	2.1	3.7	4.0	3.4	4.0	3.1	0.6	1.1	1.2	0.6	0.1
	首都圏	5839	4.1	1.9	0.8	1.5	5.3	3.9	2.9	4.9	4.1	1.0	1.5	1.8	0.6	0.4
	北陸	820	3.8	2.1	0.9	1.8	3.2	5.1	2.9	4.8	4.1	1.7	1.3	1.2	0.5	0.6
	東山	765	3.1	1.2	0.3	1.3	4.4	3.4	2.2	3.8	3.3	1.3	2.0	1.3	0.4	0.0
	東海	2036	3.4	1.7	1.2	1.5	4.1	4.2	3.0	4.1	3.4	0.8	1.5	1.3	0.3	0.1
	近畿二府一県	2667	4.2	2.4	1.2	1.5	4.9	3.8	2.9	3.9	3.3	1.0	1.5	1.1	0.6	0.6
	その他近畿圏	587	3.2	2.6	1.2	2.6	5.1	4.6	2.4	3.2	2.4	0.9	0.7	1.0	0.9	0.5
	中国	1138	3.6	1.7	1.1	1.6	3.4	3.6	1.9	2.8	2.6	0.5	1.1	1.1	0.5	0.0
	四国	594	3.0	1.9	0.5	1.0	3.7	3.5	2.2	3.2	3.2	0.7	1.0	1.2	0.5	0.2
	九州・沖縄	2231	3.4	2.3	1.3	1.9	3.9	4.3	2.5	4.5	3.6	1.0	2.1	1.3	0.4	0.3
職業	自営業主	1704	3.5	1.9	1.6	1.3	3.2	2.6	1.9	5.6	4.3	1.2	1.4	0.9	0.4	0.4
	家族従業者	140	7.1	0.7	0.7	1.4	7.9	4.3	2.1	1.4	1.4	1.4	4.3	2.9	0.7	0.7
	雇用者	10127	3.9	2.8	1.2	2.2	5.5	4.6	3.0	5.4	4.6	0.8	1.9	2.0	0.7	0.4
	(小計)就労者	11971	3.9	2.6	1.3	2.1	5.2	4.3	2.8	5.4	4.5	0.9	1.8	1.9	0.7	0.4
	主婦・主夫	3432	5.0	0.4	0.3	0.7	3.1	3.6	2.7	1.4	1.2	0.8	0.8	0.4	0.1	0.1
	学生	754	2.5	4.4	1.9	2.8	7.2	11.4	5.2	5.6	4.5	0.7	3.8	3.4	2.3	1.6
	無職	2741	3.0	0.4	0.5	0.9	2.4	1.5	2.6	2.4	1.8	1.9	0.4	0.4	0.0	0.1
	その他	328	4.6	0.6	0.9	1.2	4.9	3.4	4.6	2.7	2.7	2.7	2.1	2.1	0.0	0.3
	答えたくない	774	1.9	1.4	0.3	0.9	1.8	1.7	0.8	1.7	2.5	0.3	0.4	0.5	0.1	0.5
最終学歴	中学校	348	4.0	1.7	0.9	1.4	1.4	2.0	2.0	3.7	3.4	0.9	1.7	1.7	0.0	0.3
	高校	5552	3.3	1.5	0.9	1.4	2.8	3.5	2.6	3.2	2.7	1.0	1.1	0.9	0.4	0.1
	短大・高専	2160	5.0	0.8	0.8	1.2	4.3	4.3	3.2	2.3	2.4	1.3	1.6	1.1	0.4	0.2
	専門学校	2279	4.5	1.8	0.7	1.9	5.4	4.2	2.8	3.6	3.2	0.6	2.4	1.4	0.8	0.3
	大学	8117	3.9	2.6	1.1	1.9	5.3	4.4	2.9	5.3	4.3	1.1	1.4	1.9	0.6	0.5
	大学院	958	2.5	3.0	1.8	2.2	5.7	3.4	3.7	6.5	4.8	1.0	1.9	2.1	0.7	0.9
	その他	3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	583	1.9	0.3	0.0	0.5	1.7	2.2	1.4	1.7	1.9	0.7	0.5	0.3	0.0	0.2
世帯年収	収入なし	280	2.5	1.4	1.8	1.4	3.6	2.5	3.6	1.4	1.1	0.0	1.1	1.1	1.4	0.7
	100 万円未満	435	3.0	1.6	0.9	0.9	2.8	4.1	2.8	2.1	2.5	0.2	0.7	0.7	0.7	0.2
	100 ～200 万円未満	946	3.7	1.0	0.4	1.5	3.8	3.1	3.1	3.0	2.1	0.5	1.1	1.2	0.5	0.2
	200 ～300 万円未満	1870	3.7	1.8	0.9	2.0	3.9	3.4	2.7	2.6	2.6	1.6	1.2	1.3	0.4	0.3
	300 ～400 万円未満	2327	3.4	1.7	0.8	1.5	3.8	4.1	2.8	3.5	3.0	1.4	1.8	1.1	0.3	0.3
	400 ～500 万円未満	2110	3.9	2.6	1.1	1.8	5.0	4.5	2.9	4.2	3.9	1.0	1.5	2.0	0.6	0.3
	500 ～600 万円未満	1764	4.3	2.6	1.3	2.7	5.2	5.1	3.9	4.8	4.0	1.4	1.4	1.9	0.9	0.6
	600 ～700 万円未満	1419	3.7	1.8	1.3	2.0	5.4	5.3	3.4	5.0	3.8	1.3	2.0	1.7	0.6	0.2
	700 ～800 万円未満	1245	5.0	3.1	1.4	1.5	3.9	4.7	2.4	5.2	4.6	1.1	2.2	1.3	0.6	0.6
	800 ～1000万円未満	1538	3.8	2.5	1.2	1.6	5.2	3.6	3.1	6.8	5.4	0.6	1.9	2.0	0.4	0.5
	1000～1200万円未満	896	3.7	2.9	1.1	2.2	5.4	4.1	3.2	6.4	5.1	0.8	1.6	1.6	0.6	0.4
	1200万円以上	895	4.1	2.8	1.6	2.3	5.9	2.8	2.5	8.3	6.1	0.8	1.7	2.0	1.2	0.8
	わからない	1466	4.2	1.2	0.6	0.9	4.5	5.3	2.4	2.9	2.7	0.9	1.8	1.5	0.5	0.3
	答えたくない	2809	3.5	0.7	0.4	0.8	3.2	2.3	2.0	2.4	1.9	0.6	0.7	0.7	0.2	0.0
未既婚	既婚者	12100	3.9	1.7	1.0	1.5	4.2	3.7	2.7	4.3	3.4	1.2	1.3	1.2	0.4	0.2
	未婚者(配偶者別居含む)	7264	3.9	2.4	0.9	1.9	4.8	4.6	3.0	3.9	3.8	0.6	1.8	2.0	0.8	0.5
	答えたくない	636	1.4	1.6	0.8	1.1	2.5	1.9	2.4	2.5	1.6	0.5	1.1	0.5	0.6	0.3
家族構成	一人暮らし	3504	4.1	2.2	0.9	1.8	4.6	3.9	2.8	3.9	3.6	0.6	1.5	1.9	0.6	0.4
	夫婦のみ・子なし	5630	3.8	1.1	0.6	1.0	3.5	2.9	2.9	4.0	3.1	1.5	0.8	0.9	0.2	0.2
	夫婦・子あり	5205	4.1	2.2	1.2	1.9	5.2	4.4	2.5	4.6	3.6	0.9	1.8	1.4	0.4	0.3
	親と同居(未婚)	1668	3.6	3.0	0.9	2.6	4.7	5.3	3.2	3.8	3.8	0.7	1.1	1.7	0.5	0.5
	2世帯以上同居	1217	3.7	3.0	2.2	1.9	4.8	4.8	3.4	5.0	3.7	1.5	2.0	1.9	1.0	0.7
	その他	2140	3.7	1.7	0.8	1.8	4.4	5.0	3.1	3.9	4.0	0.8	2.5	2.0	1.1	0.4
	答えたくない	636	1.4	1.6	0.8	1.1	2.5	1.9	2.4	2.5	1.6	0.5	1.1	0.5	0.6	0.3
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	3.6	1.8	1.4	1.5	3.0	3.4	3.0	3.8	3.2	1.4	0.9	1.4	0.5	0.6
	週に3日以上	3233	4.3	1.5	1.1	1.6	4.2	3.6	2.8	3.8	3.4	1.2	1.5	1.1	0.5	0.3
	(小計)週に3日以上	6180	4.0	1.6	1.2	1.5	3.6	3.5	2.9	3.8	3.3	1.3	1.2	1.3	0.5	0.4
	週に2日以上	2864	4.6	1.9	0.9	1.5	5.0	3.9	2.9	5.0	3.9	1.1	1.6	1.6	0.6	0.3
	週に1日以上	2960	4.9	2.7	1.0	1.9	5.5	4.7	3.3	5.1	4.1	1.3	1.8	1.7	0.7	0.3
	(小計)週に1～2日	5824	4.8	2.3	0.9	1.7	5.3	4.3	3.1	5.0	4.0	1.2	1.7	1.6	0.6	0.3
	(小計)週に1日以上計	12004	4.4	1.9	1.1	1.6	4.4	3.9	3.0	4.4	3.6	1.2	1.5	1.4	0.6	0.4
	月に1～3日	2535	4.5	3.0	1.3	2.6	6.3	5.6	3.5	6.1	5.5	1.0	2.2	2.4	0.6	0.6
	3か月に1～2日	879	5.3	2.7	0.8	2.5	5.6	6.7	4.0	5.9	4.4	0.8	2.4	2.3	1.0	0.3
	年に1～3日	512	2.5	2.5	1.2	2.3	5.5	6.1	2.7	5.1	3.3	1.6	1.6	2.0	1.0	0.4
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	2.3	1.9	0.9	1.6	3.7	3.3	2.1	2.1	1.9	0.7	1.4	0.5	0.5	0.0
	(小計)週1日未満・わからない	4354	4.2	2.8	1.1	2.5	5.8	5.6	3.4	5.6	4.7	1.0	2.1	2.1	0.7	0.5
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	4.3	2.2	1.1	1.8	4.8	4.4	3.1	4.7	3.9	1.2	1.6	1.6	0.6	0.4
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	1.5	1.0	0.4	0.8	2.6	2.2	1.7	1.4	1.4	0.2	0.8	0.5	0.2	0.1

Q23．今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあればあげてください。(続き)

		全体	サッカー	フットサル	ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー	グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技	ボウリング	ゲートボール	レクリエーションスポーツ	レスリング・相撲・ボクシング	テコンドー・太極拳・合気道	柔道	剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	空手・少林寺拳法	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	フリークライミング・ボルダリング
全体		20000	1.4	1.7	0.3	0.2	4.2	0.4	1.1	0.8	1.3	0.5	1.1	1.2	6.5	2.4
性別	男性	9958	2.4	2.8	0.6	0.2	5.2	0.5	1.1	1.1	1.3	0.7	1.5	1.6	7.8	3.0
	女性	10042	0.4	0.6	0.1	0.1	3.3	0.3	1.2	0.4	1.2	0.2	0.7	0.8	5.2	1.8
年代	10代	490	5.1	5.3	1.0	0.4	7.3	0.6	1.8	1.0	2.2	1.6	2.4	2.9	6.3	3.3
	20代	2535	3.9	4.9	0.7	0.6	5.0	0.3	2.2	1.7	1.6	1.1	1.9	1.7	6.9	3.9
	30代	3042	2.3	3.3	0.5	0.2	3.7	0.3	1.2	1.5	1.7	0.8	1.4	1.8	8.9	5.1
	40代	3917	1.6	1.8	0.3	0.1	3.7	0.3	1.0	0.9	1.5	0.5	1.2	1.5	8.1	2.7
	50代	3342	0.6	0.5	0.3	0.1	4.5	0.2	0.8	0.6	1.1	0.2	0.7	1.2	6.6	1.7
	60代	3492	0.2	0.2	0.1	0.1	4.2	0.5	1.1	0.1	0.7	0.1	0.5	0.4	5.2	0.9
	70代	3182	0.0	0.1	0.1	0.1	4.1	0.7	0.7	0.1	0.9	0.2	0.7	0.3	3.1	0.3
性年代	男性10代	252	6.0	6.7	1.6	0.8	7.1	0.8	1.2	0.8	1.6	2.0	2.8	3.2	6.3	2.8
	男性20代	1297	6.3	7.2	1.3	0.8	5.8	0.5	2.4	2.5	1.9	1.8	2.5	1.7	7.1	4.5
	男性30代	1555	3.9	5.4	0.8	0.3	4.4	0.4	0.8	1.9	2.1	1.1	2.1	2.4	10.7	6.2
	男性40代	1996	2.9	3.2	0.6	0.1	4.7	0.4	1.1	1.5	1.4	0.8	1.2	1.9	9.5	3.5
	男性50代	1685	0.9	0.9	0.5	0.1	5.6	0.3	0.9	0.7	1.2	0.4	1.2	1.8	7.7	2.3
	男性60代	1710	0.4	0.4	0.1	0.1	5.0	0.7	0.9	0.2	0.6	0.2	0.6	0.7	7.0	1.1
	男性70代	1463	0.1	0.3	0.1	0.1	5.3	0.8	0.8	0.1	0.8	0.2	1.3	0.7	4.3	0.5
	女性10代	238	4.2	3.8	0.4	0.0	7.6	0.4	2.5	1.3	2.9	1.3	2.1	2.5	6.3	3.8
	女性20代	1238	1.4	2.4	0.1	0.2	4.3	0.1	2.0	0.8	1.2	0.5	1.4	1.6	6.7	3.4
	女性30代	1487	0.5	1.0	0.1	0.1	3.0	0.3	1.5	1.1	1.4	0.4	0.7	1.2	7.0	3.8
	女性40代	1921	0.3	0.3	0.1	0.1	2.7	0.2	1.0	0.3	1.6	0.2	1.2	1.1	6.7	1.8
	女性50代	1657	0.2	0.1	0.1	0.0	3.3	0.1	0.7	0.5	1.1	0.1	0.2	0.7	5.6	1.2
	女性60代	1782	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5	0.3	1.2	0.1	0.8	0.0	0.3	0.2	3.5	0.8
	女性70代	1719	0.0	0.0	0.0	0.1	3.1	0.7	0.6	0.1	1.0	0.1	0.1	0.1	2.1	0.2
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	1.5	1.9	0.3	0.2	4.1	0.4	1.3	1.0	1.5	0.6	1.4	1.1	7.1	2.8
	東京都区部	1736	2.1	2.3	0.6	0.2	3.5	0.5	1.3	1.3	2.1	0.7	1.6	1.4	7.8	2.2
	政令指定都市	2878	1.1	1.6	0.2	0.2	4.4	0.4	1.3	0.8	1.1	0.5	1.3	1.0	6.7	3.1
	大都市	7423	1.5	1.8	0.4	0.2	4.4	0.4	1.1	0.6	1.3	0.4	1.0	1.1	6.5	2.3
	小都市	5979	1.3	1.6	0.3	0.1	4.3	0.4	1.1	0.6	1.1	0.5	0.9	1.2	6.3	2.3
	町村	1984	1.4	1.3	0.3	0.1	4.0	0.5	1.0	1.2	1.2	0.4	1.0	1.3	5.6	2.1
居住地域	北海道	850	2.0	2.0	0.4	0.2	5.2	0.6	1.2	1.8	1.2	0.5	1.2	2.0	5.1	2.4
	東北	1391	1.0	1.2	0.3	0.0	4.4	0.5	1.3	0.5	2.1	0.4	0.9	0.7	5.8	2.4
	北関東	1082	1.6	1.7	0.3	0.1	4.3	0.4	0.9	0.8	1.8	0.5	1.5	1.3	7.1	2.3
	首都圏	5839	1.6	1.9	0.4	0.2	3.9	0.4	1.2	0.9	1.6	0.5	1.4	1.3	7.0	2.8
	北陸	820	1.7	2.0	0.2	0.1	5.9	0.5	1.6	0.9	1.6	0.4	0.9	1.1	8.0	3.0
	東山	765	1.4	1.8	0.3	0.1	4.6	0.4	1.2	0.0	0.5	0.1	0.3	0.4	7.1	2.7
	東海	2036	1.2	1.4	0.3	0.1	3.9	0.1	1.5	0.7	1.3	0.3	1.1	1.3	5.9	1.9
	近畿二府一県	2667	1.3	2.1	0.4	0.3	4.6	0.3	1.0	0.7	0.9	0.7	1.2	1.2	5.9	2.5
	その他近畿圏	587	1.5	1.9	0.2	0.2	3.6	0.2	0.5	0.5	1.0	0.7	1.0	1.2	7.0	1.2
	中国	1138	1.7	1.7	0.2	0.0	3.4	0.4	1.0	0.4	0.8	0.4	0.7	1.0	7.0	2.6
	四国	594	1.5	1.5	0.2	0.0	4.4	0.5	0.7	0.7	0.3	0.2	0.2	0.8	4.7	0.7
	九州・沖縄	2231	1.0	1.3	0.4	0.1	4.5	0.4	0.9	0.8	0.9	0.6	0.7	1.4	6.4	1.9
職業	自営業主	1704	1.4	1.6	0.2	0.2	3.8	0.5	0.9	0.8	1.1	0.6	1.2	1.5	5.9	2.2
	家族従業者	140	1.4	0.0	0.0	0.0	7.1	0.7	2.1	0.0	2.9	0.0	0.0	2.1	8.6	3.6
	雇用者	10127	1.9	2.4	0.4	0.2	4.7	0.2	1.3	1.1	1.5	0.6	1.4	1.6	8.5	3.4
	(小計)就労者	11971	1.8	2.2	0.4	0.2	4.6	0.3	1.3	1.0	1.5	0.6	1.3	1.6	8.1	3.2
	主婦・主夫	3432	0.2	0.2	0.0	0.0	3.1	0.5	1.0	0.1	0.9	0.1	0.3	0.3	3.4	0.8
	学生	754	5.6	5.4	1.3	0.5	6.2	0.7	2.7	1.7	2.1	1.6	2.8	2.4	6.8	3.4
	無職	2741	0.3	0.5	0.1	0.1	4.2	0.6	0.5	0.4	0.8	0.2	0.7	0.4	4.2	0.9
	その他	328	1.2	1.8	0.3	0.3	5.2	0.3	0.6	0.3	0.6	0.6	0.9	0.9	6.1	0.9
	答えたくない	774	1.2	1.2	0.1	0.0	1.8	0.3	0.5	0.4	0.4	0.1	0.4	0.1	3.1	1.0
最終学歴	中学校	348	2.0	0.9	0.9	0.0	5.5	0.3	0.3	1.1	1.7	1.7	1.4	2.6	4.0	2.0
	高校	5552	1.0	1.0	0.1	0.1	4.8	0.4	0.8	0.6	1.2	0.3	0.9	0.9	4.8	1.6
	短大・高専	2160	0.5	0.6	0.1	0.1	3.8	0.4	1.1	0.6	1.2	0.2	0.4	0.6	5.7	1.3
	専門学校	2279	1.4	1.8	0.1	0.2	4.2	0.4	0.8	1.0	1.2	0.4	1.3	1.8	7.9	2.8
	大学	8117	1.8	2.4	0.5	0.1	4.2	0.3	1.5	0.8	1.3	0.6	1.2	1.2	7.5	2.8
	大学院	958	2.8	3.8	1.1	0.6	3.4	0.7	1.4	1.6	1.9	0.7	2.0	2.2	9.1	5.8
	その他	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	583	0.3	0.2	0.0	0.0	2.4	0.0	0.5	0.3	0.7	0.3	0.3	0.3	2.9	1.4
世帯年収	収入なし	280	2.1	1.8	0.0	0.0	4.6	0.0	0.7	0.4	0.4	1.4	1.4	0.4	2.9	1.1
	100 万円未満	435	2.1	2.3	0.7	0.0	5.1	0.2	1.6	1.4	2.3	0.5	0.9	2.1	4.1	1.6
	100 ～200 万円未満	946	1.0	1.5	0.2	0.2	3.7	0.5	1.6	0.7	1.6	0.6	1.5	1.3	4.8	2.0
	200 ～300 万円未満	1870	1.3	1.4	0.3	0.1	5.1	0.8	0.9	0.7	1.4	0.6	0.9	1.4	5.3	2.4
	300 ～400 万円未満	2327	1.3	1.7	0.1	0.2	4.5	0.2	1.2	0.5	1.2	0.3	1.3	0.9	6.7	2.2
	400 ～500 万円未満	2110	1.5	1.8	0.4	0.2	4.2	0.6	1.3	0.7	1.1	0.7	0.9	1.4	7.0	2.8
	500 ～600 万円未満	1764	1.9	2.3	0.3	0.2	5.6	0.3	1.5	1.0	1.1	0.3	0.8	1.4	7.7	2.6
	600 ～700 万円未満	1419	1.3	2.5	0.6	0.3	4.7	0.4	1.1	0.7	1.4	0.5	0.8	1.1	8.1	2.9
	700 ～800 万円未満	1245	1.5	2.4	0.4	0.2	3.9	0.3	1.4	1.4	1.3	0.5	1.5	1.0	8.2	3.1
	800 ～1000万円未満	1538	2.3	2.0	0.6	0.2	3.2	0.6	1.2	1.0	1.4	0.5	1.4	1.8	8.6	2.9
	1000～1200万円未満	896	0.8	2.0	0.2	0.1	4.5	0.2	1.2	0.7	1.2	0.7	1.1	1.3	8.6	2.6
	1200万円以上	895	2.7	2.0	0.8	0.4	4.2	0.3	1.2	0.9	1.1	0.8	1.1	1.1	8.7	3.0
	わからない	1466	1.0	1.3	0.1	0.1	4.1	0.2	0.8	0.8	2.0	0.5	1.2	1.0	5.3	2.5
	答えたくない	2809	0.8	0.7	0.1	0.0	3.1	0.2	0.7	0.5	0.8	0.1	0.7	0.7	3.9	1.3
未既婚	既婚者	12100	1.1	1.4	0.3	0.1	4.2	0.4	1.1	0.6	1.2	0.4	0.9	1.0	6.6	2.1
	未婚者(配偶者別居含む)	7264	1.9	2.3	0.4	0.2	4.4	0.3	1.3	1.0	1.4	0.6	1.4	1.4	6.6	2.8
	答えたくない	636	1.1	1.4	0.3	0.2	3.6	0.2	0.9	0.5	1.1	0.3	0.9	0.9	3.6	1.6
家族構成	一人暮らし	3504	1.7	2.1	0.4	0.2	4.0	0.3	1.0	1.0	1.3	0.5	1.3	1.3	6.6	2.8
	夫婦のみ・子なし	5630	0.7	1.1	0.2	0.1	4.4	0.5	1.2	0.4	1.1	0.4	0.7	0.8	5.5	1.7
	夫婦・子あり	5205	1.7	1.7	0.3	0.1	3.7	0.3	0.9	0.8	1.3	0.4	0.8	1.3	7.6	2.6
	親と同居(未婚)	1668	2.1	2.6	0.2	0.1	4.6	0.1	1.4	1.0	1.5	0.7	1.4	1.3	7.5	2.7
	2世帯以上同居	1217	1.8	1.9	0.6	0.5	3.9	0.7	1.5	1.3	1.6	0.9	1.7	1.4	6.8	2.5
	その他	2140	1.7	2.0	0.5	0.1	5.5	0.5	1.4	0.9	1.4	0.4	1.5	1.8	6.1	2.9
	答えたくない	636	1.1	1.4	0.3	0.2	3.6	0.2	0.9	0.5	1.1	0.3	0.9	0.9	3.6	1.6
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	0.9	1.2	0.4	0.5	4.6	0.5	1.3	1.1	1.7	0.7	1.2	1.7	6.3	2.2
	週に3日以上	3233	1.2	1.4	0.3	0.2	4.3	0.6	1.2	0.7	1.5	0.6	1.4	1.2	6.9	2.8
	(小計)週に3日以上	6180	1.1	1.3	0.4	0.3	4.4	0.6	1.2	0.9	1.6	0.7	1.3	1.4	6.6	2.5
	週に2日以上	2864	1.6	2.0	0.2	0.0	4.6	0.4	1.6	0.8	1.5	0.5	1.2	1.4	8.1	3.0
	週に1日以上	2960	1.9	2.2	0.4	0.1	4.7	0.3	1.4	1.2	1.6	0.4	1.1	1.3	8.5	3.1
	(小計)週に1～2日	5824	1.8	2.1	0.3	0.1	4.7	0.4	1.5	1.0	1.5	0.4	1.2	1.4	8.3	3.0
	(小計)週に1日以上計	12004	1.4	1.7	0.3	0.2	4.5	0.5	1.4	1.0	1.6	0.5	1.2	1.4	7.4	2.7
	月に1～3日	2535	2.2	2.9	0.6	0.2	4.9	0.2	1.4	0.8	0.9	0.6	1.2	1.5	9.0	3.0
	3か月に1～2日	879	2.5	3.8	0.2	0.0	6.4	0.3	0.8	0.7	1.3	0.5	0.8	1.1	8.0	3.3
	年に1～3日	512	1.2	1.8	0.4	0.2	6.4	0.4	0.6	0.6	1.4	0.0	1.0	0.4	5.5	2.5
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	0.7	1.2	0.0	0.0	1.9	0.0	0.0	0.2	1.4	0.2	0.7	0.5	3.7	1.9
	(小計)週1日未満・わからない	4354	2.0	2.8	0.4	0.1	5.1	0.3	1.1	0.7	1.1	0.5	1.1	1.2	7.8	2.9
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	1.6	2.0	0.4	0.2	4.7	0.4	1.3	0.9	1.4	0.5	1.2	1.3	7.5	2.8
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	0.8	0.6	0.1	0.0	2.3	0.2	0.5	0.2	0.5	0.2	0.5	0.5	1.8	0.6

Q23．今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあればあげてください。(続き)

		全体	キャンプ・オートキャンプ	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー	スクーバダイビング・スキンダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング	サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン	釣り	スキー	スノーボード	クロスカントリースキー・スノーシュー	アイススケート・アイスホッケー・カーリング	アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃	グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	乗馬
全体		20000	6.6	3.9	1.3	1.1	2.2	1.5	5.9	3.1	3.0	0.5	0.9	1.9	1.3	3.2
性別	男性	9958	8.1	3.9	1.7	1.5	2.3	1.8	8.9	3.8	3.1	0.8	0.8	2.1	1.6	2.5
	女性	10042	5.1	3.8	0.9	0.7	2.0	1.3	3.0	2.3	2.8	0.2	1.0	1.7	1.0	3.8
年代	10代	490	6.3	2.9	0.8	1.6	2.7	2.4	7.3	11.0	10.4	0.4	3.5	4.9	2.0	5.3
	20代	2535	9.1	2.9	2.4	2.2	4.1	3.3	7.3	4.3	8.1	0.7	2.2	2.3	2.6	4.7
	30代	3042	9.6	3.7	1.7	1.2	3.4	2.5	6.5	2.8	5.2	0.7	1.1	2.6	2.1	4.7
	40代	3917	7.9	3.6	1.4	1.5	2.5	2.0	6.3	3.1	3.2	0.6	0.8	1.9	1.3	3.5
	50代	3342	6.9	4.8	1.3	0.9	1.4	0.9	5.9	3.2	1.0	0.6	0.7	1.6	1.1	2.7
	60代	3492	4.6	4.4	0.9	0.7	1.2	0.6	5.2	2.6	0.5	0.5	0.3	1.5	0.7	1.9
	70代	3182	2.2	3.6	0.5	0.4	0.8	0.2	4.4	1.3	0.1	0.1	0.2	1.1	0.4	1.7
性年代	男性10代	252	6.3	2.0	1.2	0.4	1.2	2.0	8.7	12.3	9.5	0.8	1.6	4.4	2.4	4.0
	男性20代	1297	10.3	2.9	2.5	2.4	3.9	3.5	8.6	3.9	6.4	1.1	1.5	2.2	2.9	4.3
	男性30代	1555	10.2	3.5	2.1	1.5	3.5	2.9	9.8	3.3	5.6	0.9	1.0	2.8	2.4	3.2
	男性40代	1996	9.0	3.1	1.7	2.2	2.2	2.0	8.6	3.6	3.8	1.0	0.7	1.7	1.4	2.1
	男性50代	1685	9.1	5.0	2.0	1.4	1.9	1.4	9.3	4.5	1.5	0.9	0.8	1.5	1.4	2.1
	男性60代	1710	7.1	4.9	1.2	1.2	1.7	0.9	8.5	4.2	0.9	0.8	0.4	2.0	1.1	1.4
	男性70代	1463	3.1	4.4	0.8	0.8	1.0	0.3	8.3	1.9	0.2	0.2	0.4	1.9	0.6	2.2
	女性10代	238	6.3	3.8	0.4	2.9	4.2	2.9	5.9	9.7	11.3	0.0	5.5	5.5	1.7	6.7
	女性20代	1238	7.8	3.0	2.3	2.0	4.4	3.1	5.9	4.8	9.9	0.4	2.9	2.4	2.3	5.1
	女性30代	1487	8.9	4.0	1.4	0.9	3.2	2.2	3.1	2.3	4.8	0.5	1.2	2.4	1.7	6.3
	女性40代	1921	6.8	4.1	1.0	0.7	2.9	1.9	4.0	2.6	2.6	0.3	0.9	2.2	1.1	5.0
	女性50代	1657	4.6	4.7	0.5	0.3	0.9	0.3	2.4	2.0	0.5	0.2	0.6	1.6	0.8	3.2
	女性60代	1782	2.1	3.9	0.6	0.2	0.7	0.3	1.9	1.1	0.1	0.2	0.3	1.1	0.3	2.4
	女性70代	1719	1.3	3.0	0.3	0.1	0.6	0.1	1.1	0.8	0.0	0.0	0.1	0.3	0.2	1.2
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	6.3	4.3	1.1	1.4	2.5	2.0	5.8	3.4	3.1	0.6	1.0	2.3	1.7	4.2
	東京都区部	1736	6.9	4.6	1.2	1.7	3.2	2.2	5.5	3.6	3.8	0.8	0.8	2.9	2.3	5.1
	政令指定都市	2878	5.9	4.1	1.1	1.3	2.0	1.8	5.9	3.2	2.7	0.4	1.1	2.0	1.4	3.7
	大都市	7423	6.8	3.8	1.3	1.0	2.2	1.4	6.1	3.4	3.1	0.6	1.0	1.6	1.1	2.7
	小都市	5979	6.9	3.9	1.5	1.1	1.9	1.4	5.8	2.7	2.9	0.4	0.8	2.0	1.4	3.2
	町村	1984	5.8	2.9	1.2	0.9	2.2	1.5	5.7	2.2	2.5	0.8	0.7	1.7	0.9	2.2
居住地域	北海道	850	6.2	2.2	1.9	1.1	2.0	1.2	5.8	4.2	3.1	1.4	1.5	2.4	1.1	4.0
	東北	1391	5.2	2.8	1.0	1.1	1.6	1.0	5.7	2.3	3.0	0.4	0.7	1.8	0.6	1.9
	北関東	1082	7.4	6.2	1.5	0.7	2.3	1.2	4.7	3.4	2.9	0.6	0.8	1.9	1.1	3.2
	首都圏	5839	6.9	4.4	1.4	1.5	2.6	2.0	5.9	3.6	3.4	0.7	0.9	2.3	1.8	3.9
	北陸	820	5.9	3.2	1.0	0.7	1.7	1.0	6.5	4.1	2.3	0.2	0.6	1.6	1.8	3.5
	東山	765	6.1	2.9	1.3	0.7	1.4	1.0	5.8	3.5	2.6	0.7	1.3	1.6	1.8	2.0
	東海	2036	6.2	3.8	1.0	0.5	1.8	1.1	5.1	2.3	2.4	0.4	0.4	1.6	1.1	2.4
	近畿二府一県	2667	6.8	3.9	1.4	1.2	2.4	2.0	6.0	3.6	3.6	0.6	1.3	2.0	1.3	4.0
	その他近畿圏	587	7.5	4.1	1.4	0.7	1.4	1.4	6.3	1.5	1.7	0.3	0.5	0.5	0.9	1.9
	中国	1138	7.7	3.3	0.8	1.2	2.2	1.8	7.3	1.6	2.1	0.4	0.9	1.3	1.3	1.9
	四国	594	6.7	3.0	1.0	0.8	1.2	0.2	7.1	1.9	2.9	0.2	1.3	1.5	0.5	2.2
	九州・沖縄	2231	6.1	3.6	1.5	1.3	2.2	1.3	6.1	2.5	2.6	0.3	0.8	1.7	0.7	2.8
職業	自営業主	1704	6.5	4.3	2.0	1.5	2.7	1.9	7.3	3.4	2.4	0.8	0.8	2.8	1.7	3.8
	家族従業者	140	10.7	4.3	0.7	0.0	0.7	0.0	4.3	5.0	4.3	0.7	1.4	2.1	0.7	5.0
	雇用者	10127	8.6	4.2	1.6	1.5	2.9	2.2	7.2	3.7	3.9	0.7	1.0	2.0	1.6	3.5
	(小計)就労者	11971	8.3	4.2	1.7	1.4	2.8	2.1	7.2	3.6	3.7	0.7	1.0	2.1	1.6	3.6
	主婦・主夫	3432	4.3	3.5	0.4	0.2	0.9	0.4	2.2	1.3	1.3	0.1	0.4	1.0	0.5	2.3
	学生	754	6.6	3.7	1.2	2.3	3.8	3.3	7.8	10.1	10.6	0.5	3.4	4.5	2.4	5.8
	無職	2741	3.6	3.2	0.9	0.6	1.0	0.4	5.5	1.5	0.7	0.3	0.5	1.5	0.8	1.8
	その他	328	4.0	5.2	1.8	2.1	1.8	1.2	4.0	0.6	1.2	0.6	1.5	1.8	2.1	5.2
	答えたくない	774	2.5	1.4	1.0	0.4	0.4	0.5	2.7	1.3	1.0	0.3	0.4	1.3	0.8	1.8
最終学歴	中学校	348	5.7	2.3	1.1	0.9	2.0	1.7	6.9	1.4	2.9	0.3	0.6	1.7	0.6	1.4
	高校	5552	5.4	3.1	0.9	0.9	1.6	0.8	5.5	2.2	2.0	0.4	0.7	1.8	1.2	2.2
	短大・高専	2160	5.7	4.3	1.1	0.4	1.3	1.2	4.0	2.5	2.3	0.1	0.7	1.2	0.7	3.1
	専門学校	2279	7.9	3.2	1.6	1.6	2.8	2.1	6.2	2.9	4.3	0.4	0.9	2.2	1.5	3.3
	大学	8117	7.3	4.4	1.6	1.3	2.7	1.9	6.8	3.8	3.3	0.8	1.1	2.1	1.5	3.9
	大学院	958	9.3	6.2	1.9	1.7	2.9	2.9	6.6	5.4	4.9	1.0	1.4	3.1	2.1	4.1
	その他	3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0
	答えたくない	583	2.1	0.9	0.5	0.3	0.5	0.0	2.4	1.0	1.2	0.0	0.2	0.2	0.3	1.5
世帯年収	収入なし	280	3.6	2.1	0.4	1.1	1.1	1.1	5.7	4.3	2.5	0.4	2.5	1.8	1.4	3.6
	100 万円未満	435	5.3	3.2	0.9	1.4	2.1	0.9	3.4	3.2	3.0	0.7	0.7	3.0	0.9	3.9
	100 ～200 万円未満	946	5.3	3.6	1.4	1.2	1.7	1.2	5.4	1.6	2.2	0.1	1.2	1.8	0.8	3.2
	200 ～300 万円未満	1870	5.2	3.7	1.8	1.0	2.3	1.1	6.1	2.1	2.2	0.5	0.7	1.8	1.3	2.8
	300 ～400 万円未満	2327	6.7	4.3	1.3	1.1	2.1	1.3	7.0	2.9	3.2	0.3	0.8	1.7	1.5	3.0
	400 ～500 万円未満	2110	6.9	3.7	1.4	0.9	1.7	1.6	6.9	3.0	3.6	0.7	1.1	1.8	1.6	2.5
	500 ～600 万円未満	1764	8.3	4.5	1.2	1.2	2.3	1.9	7.0	3.1	3.5	0.6	1.0	2.5	1.4	3.7
	600 ～700 万円未満	1419	9.3	4.5	1.7	2.0	3.3	2.1	6.2	3.5	3.5	1.0	1.5	2.7	2.0	4.2
	700 ～800 万円未満	1245	7.6	3.9	1.9	1.9	2.6	2.2	7.2	4.7	3.9	0.6	1.1	1.6	1.6	3.6
	800 ～1000万円未満	1538	8.3	4.0	1.8	1.2	2.5	2.1	6.8	3.6	3.4	0.7	0.7	1.8	1.8	2.9
	1000～1200万円未満	896	8.6	4.8	1.5	1.2	2.9	2.8	5.8	3.7	2.8	0.4	0.8	2.7	1.8	3.7
	1200万円以上	895	8.2	5.3	1.5	1.6	2.6	2.2	7.6	6.3	4.2	1.0	1.1	1.8	1.3	4.9
	わからない	1466	5.6	3.8	0.8	0.8	2.0	1.0	3.4	2.4	2.7	0.5	0.8	1.6	0.5	3.1
	答えたくない	2809	3.7	2.6	0.6	0.5	1.4	0.7	3.6	2.0	1.6	0.2	0.4	1.5	0.7	2.3
未既婚	既婚者	12100	6.7	4.1	1.2	1.0	1.9	1.4	6.0	3.0	2.3	0.5	0.7	1.6	1.1	2.7
	未婚者(配偶者別居含む)	7264	6.5	3.6	1.5	1.3	2.7	1.7	6.0	3.3	4.0	0.6	1.3	2.4	1.7	4.1
	答えたくない	636	5.0	1.7	0.9	0.9	1.6	1.1	3.9	2.0	3.1	0.3	0.3	1.3	1.1	2.5
家族構成	一人暮らし	3504	6.6	3.5	1.6	1.2	2.6	1.6	6.4	3.1	3.5	0.6	1.0	2.0	1.5	3.9
	夫婦のみ・子なし	5630	5.2	4.1	1.0	0.9	1.6	1.1	5.3	2.2	1.5	0.5	0.7	1.7	1.0	2.8
	夫婦・子あり	5205	7.9	4.2	1.3	1.1	2.2	1.7	6.5	3.7	3.3	0.5	0.7	1.6	1.0	2.6
	親と同居(未婚)	1668	7.1	3.7	1.1	1.2	2.6	1.6	6.2	2.8	3.4	0.5	1.4	2.3	1.5	3.8
	2世帯以上同居	1217	7.6	3.0	1.6	1.3	2.5	2.0	6.7	3.7	2.8	0.7	1.0	2.7	2.1	3.2
	その他	2140	6.7	4.0	1.6	1.4	2.5	1.7	5.6	3.8	4.7	0.7	1.6	2.4	1.9	4.0
	答えたくない	636	5.0	1.7	0.9	0.9	1.6	1.1	3.9	2.0	3.1	0.3	0.3	1.3	1.1	2.5
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	5.1	4.4	1.2	1.2	1.7	1.5	5.5	2.9	1.8	0.5	1.0	1.8	1.7	3.8
	週に3日以上	3233	7.5	4.6	1.5	1.2	2.8	1.6	5.8	3.1	2.8	0.7	0.8	2.4	1.5	3.5
	(小計)週に3日以上	6180	6.3	4.5	1.3	1.2	2.3	1.6	5.6	3.0	2.3	0.6	0.9	2.1	1.6	3.6
	週に2日以上	2864	7.3	4.2	1.7	1.3	2.5	2.0	6.0	3.1	3.1	0.6	0.7	2.1	1.5	3.7
	週に1日以上	2960	8.1	5.0	1.4	1.4	2.7	2.3	8.0	3.8	4.0	0.6	1.3	2.2	1.6	3.7
	(小計)週に1～2日	5824	7.7	4.6	1.6	1.3	2.6	2.1	7.0	3.4	3.6	0.6	1.0	2.1	1.5	3.7
	(小計)週に1日以上計	12004	7.0	4.5	1.4	1.3	2.4	1.8	6.3	3.2	2.9	0.6	0.9	2.1	1.6	3.7
	月に1～3日	2535	9.9	4.7	1.9	1.3	2.7	2.1	8.2	3.8	4.2	0.8	1.3	2.1	1.8	4.0
	3か月に1～2日	879	9.7	4.7	2.6	1.5	2.8	1.6	7.4	5.0	5.6	0.6	0.9	1.5	1.4	3.1
	年に1～3日	512	5.5	2.5	0.6	0.8	2.3	0.8	6.6	2.7	4.3	0.4	0.8	2.1	1.0	2.5
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	4.7	2.1	0.5	1.6	2.3	0.9	4.2	1.2	2.1	0.0	1.2	2.1	0.5	1.9
	(小計)週1日未満・わからない	4354	8.8	4.2	1.7	1.3	2.7	1.7	7.5	3.7	4.3	0.6	1.1	2.0	1.5	3.4
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	7.5	4.5	1.5	1.3	2.5	1.8	6.6	3.3	3.3	0.6	1.0	2.1	1.5	3.6
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	2.7	1.2	0.3	0.4	0.7	0.3	2.9	1.8	1.5	0.2	0.5	1.0	0.3	1.2

Q23．今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあればあげてください。(続き)

		全体	障害者スポーツ	その他	今後始めてみたい運動やスポーツはない	わからない
全体		20000	0.0	0.3	21.6	9.7
性別	男性	9958	0.1	0.3	22.0	10.2
	女性	10042	0.0	0.3	21.2	9.2
年代	10代	490	0.0	0.4	12.7	11.4
	20代	2535	0.0	0.0	11.4	9.6
	30代	3042	0.0	0.5	13.5	9.1
	40代	3917	0.1	0.2	18.3	11.4
	50代	3342	0.1	0.2	21.5	11.1
	60代	3492	0.0	0.2	27.5	8.9
	70代	3182	0.0	0.3	36.3	7.4
性年代	男性10代	252	0.0	0.4	13.5	14.3
	男性20代	1297	0.0	0.0	13.4	11.5
	男性30代	1555	0.0	0.5	14.5	9.8
	男性40代	1996	0.1	0.1	20.3	11.8
	男性50代	1685	0.2	0.3	22.4	12.0
	男性60代	1710	0.1	0.2	26.4	7.7
	男性70代	1463	0.1	0.4	35.6	7.3
	女性10代	238	0.0	0.4	11.8	8.4
	女性20代	1238	0.0	0.1	9.4	7.6
	女性30代	1487	0.0	0.5	12.5	8.3
	女性40代	1921	0.1	0.3	16.2	11.0
	女性50代	1657	0.1	0.2	20.6	10.2
	女性60代	1782	0.0	0.2	28.6	10.0
	女性70代	1719	0.0	0.3	36.8	7.6
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	0.1	0.2	22.3	8.9
	東京都区部	1736	0.0	0.3	21.0	9.4
	政令指定都市	2878	0.1	0.2	23.0	8.6
	大都市	7423	0.0	0.3	21.7	9.0
	小都市	5979	0.0	0.2	20.8	9.9
	町村	1984	0.2	0.3	22.0	13.7
居住地域	北海道	850	0.0	0.0	24.1	10.5
	東北	1391	0.0	0.2	19.6	8.9
	北関東	1082	0.0	0.6	19.8	10.9
	首都圏	5839	0.0	0.3	21.5	9.7
	北陸	820	0.1	0.2	21.6	10.0
	東山	765	0.0	0.3	23.0	9.4
	東海	2036	0.0	0.3	22.7	10.3
	近畿二府一県	2667	0.0	0.1	21.0	10.0
	その他近畿圏	587	0.0	0.2	23.5	10.2
	中国	1138	0.0	0.4	22.0	9.4
	四国	594	0.0	0.2	22.1	8.1
	九州・沖縄	2231	0.2	0.3	21.3	8.8
職業	自営業主	1704	0.1	0.2	20.4	8.0
	家族従業者	140	0.0	0.7	17.9	5.7
	雇用者	10127	0.0	0.2	17.6	8.4
	(小計)就労者	11971	0.0	0.2	18.0	8.3
	主婦・主夫	3432	0.0	0.3	27.0	9.1
	学生	754	0.0	0.3	12.9	7.7
	無職	2741	0.2	0.3	34.9	8.8
	その他	328	0.0	1.5	20.7	7.6
	答えたくない	774	0.0	0.3	15.2	40.6
最終学歴	中学校	348	0.0	0.0	27.3	14.4
	高校	5552	0.1	0.2	24.8	10.0
	短大・高専	2160	0.0	0.3	22.3	8.1
	専門学校	2279	0.0	0.7	18.0	9.3
	大学	8117	0.0	0.2	20.3	7.7
	大学院	958	0.1	0.2	20.0	7.7
	その他	3	0.0	0.0	33.3	0.0
	答えたくない	583	0.0	0.2	19.2	43.2
世帯年収	収入なし	280	0.4	0.0	26.1	15.0
	100 万円未満	435	0.0	0.0	26.2	9.7
	100 ～200 万円未満	946	0.2	0.4	23.9	7.9
	200 ～300 万円未満	1870	0.1	0.1	25.3	8.1
	300 ～400 万円未満	2327	0.0	0.2	22.9	7.6
	400 ～500 万円未満	2110	0.0	0.4	20.6	7.7
	500 ～600 万円未満	1764	0.0	0.2	18.3	6.9
	600 ～700 万円未満	1419	0.1	0.3	18.8	8.2
	700 ～800 万円未満	1245	0.0	0.4	18.0	7.4
	800 ～1000万円未満	1538	0.0	0.3	18.4	7.3
	1000～1200万円未満	896	0.0	0.0	17.0	5.9
	1200万円以上	895	0.1	0.4	18.8	8.4
	わからない	1466	0.1	0.3	22.4	15.3
	答えたくない	2809	0.0	0.2	25.5	17.6
未既婚	既婚者	12100	0.0	0.3	22.0	8.5
	未婚者(配偶者別居含む)	7264	0.1	0.2	21.2	9.6
	答えたくない	636	0.0	0.3	18.2	34.1
家族構成	一人暮らし	3504	0.1	0.3	22.6	9.5
	夫婦のみ・子なし	5630	0.0	0.3	26.1	8.3
	夫婦・子あり	5205	0.0	0.2	17.9	8.7
	親と同居(未婚)	1668	0.0	0.1	20.4	10.2
	2世帯以上同居	1217	0.2	0.2	19.1	9.8
	その他	2140	0.1	0.3	20.6	8.4
	答えたくない	636	0.0	0.3	18.2	34.1
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	0.0	0.3	26.5	8.6
	週に3日以上	3233	0.0	0.4	21.2	7.4
	(小計)週に3日以上	6180	0.0	0.4	23.8	7.9
	週に2日以上	2864	0.0	0.2	17.8	7.7
	週に1日以上	2960	0.0	0.2	14.9	7.8
	(小計)週に1～2日	5824	0.0	0.2	16.3	7.8
	(小計)週に1日以上計	12004	0.0	0.3	20.2	7.9
	月に1～3日	2535	0.0	0.5	12.5	7.0
	3か月に1～2日	879	0.0	0.1	13.2	7.2
	年に1～3日	512	0.0	0.4	15.8	9.2
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	0.0	0.0	21.0	23.6
	(小計)週1日未満・わからない	4354	0.0	0.3	13.9	8.9
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	0.0	0.3	18.5	8.1
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	0.1	0.1	35.5	16.7

Q24-1．あなたはご自身が実施する運動・スポーツのために1 年間にいくら程度費用をかけていますか（飲料・サプリメント代等は含みません）。/スポーツ用品・スポーツウェアの購入

		全体	0円（まったくお金はかけていない）	1円～2,000円未満	2,000円～5,000円未満	5,000円～10,000円未満	10,000円～15,000円未満	15,000円～20,000円未満	20,000円～25,000円未満	25,000円～30,000円未満	30,000円以上	平均（円）
全体		20000	57.4	2.5	4.8	10.1	11.7	1.2	4.8	7.6	8243.0
性別	男性	9958	50.1	3.2	4.6	10.5	13.9	1.1	5.9	10.7	11203.0
	女性	10042	64.6	1.9	5.1	9.6	9.4	1.2	3.7	4.5	5307.0
年代	10代	490	60.4	4.5	5.9	8.2	8.6	1.2	4.3	6.9	5806.0
	20代	2535	57.3	4.5	5.4	11.2	10.4	1.0	3.9	6.3	6672.0
	30代	3042	58.3	3.4	5.4	9.7	11.3	1.2	4.1	6.5	8321.0
	40代	3917	60.0	2.5	4.3	9.6	11.8	0.9	4.5	6.5	7147.0
	50代	3342	60.6	1.5	3.7	8.8	11.4	1.2	4.8	8.0	8573.0
	60代	3492	55.1	1.9	5.0	10.2	12.3	1.3	5.2	9.0	9690.0
	70代	3182	51.9	1.7	5.4	11.6	12.8	1.4	6.2	9.1	9209.0
性年代	男性10代	252	48.0	6.3	6.3	10.3	11.9	1.2	6.7	9.1	8130.0
	男性20代	1297	48.3	5.9	5.1	11.7	13.8	1.2	4.9	9.0	8672.0
	男性30代	1555	48.0	4.4	5.7	10.9	14.8	1.4	5.5	9.3	11778.0
	男性40代	1996	53.9	2.3	4.0	10.0	13.9	0.9	5.5	9.5	9494.0
	男性50代	1685	54.4	2.0	3.6	8.5	13.5	1.4	6.4	10.4	11481.0
	男性60代	1710	48.7	2.6	4.6	10.4	13.8	0.9	5.7	13.3	14049.0
	男性70代	1463	45.9	2.3	4.7	12.1	13.9	1.2	7.0	12.9	12049.0
	女性10代	238	73.5	2.5	5.5	5.9	5.0	1.3	1.7	4.6	3346.0
	女性20代	1238	66.6	3.1	5.8	10.7	6.9	0.8	2.7	3.4	4576.0
	女性30代	1487	69.2	2.4	5.1	8.3	7.7	0.9	2.6	3.7	4706.0
	女性40代	1921	66.4	2.7	4.6	9.2	9.5	0.9	3.4	3.4	4708.0
	女性50代	1657	67.0	1.0	3.9	9.1	9.3	1.0	3.2	5.6	5616.0
	女性60代	1782	61.3	1.3	5.3	9.9	10.9	1.7	4.7	4.8	5507.0
	女性70代	1719	57.1	1.2	5.9	11.2	11.8	1.5	5.5	5.9	6791.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	56.9	2.6	4.9	10.1	11.7	1.0	4.9	7.8	8232.0
	東京都区部	1736	55.1	3.2	5.0	9.3	12.6	1.0	5.4	8.4	9464.0
	政令指定都市	2878	57.9	2.3	4.9	10.6	11.2	0.9	4.7	7.5	7489.0
	大都市	7423	54.2	2.6	5.0	10.8	12.5	1.5	5.2	8.3	8723.0
	小都市	5979	59.8	2.6	4.6	9.6	10.9	1.1	4.6	6.8	7578.0
	町村	1984	63.3	2.2	4.7	8.3	10.5	0.8	3.3	6.8	8471.0
居住地域	北海道	850	59.9	1.8	4.1	9.2	9.6	1.4	5.4	8.6	10390.0
	東北	1391	59.1	3.0	4.2	9.3	10.8	1.2	5.0	7.5	9717.0
	北関東	1082	58.2	2.8	4.2	9.0	11.9	1.1	5.5	7.3	8053.0
	首都圏	5839	56.2	2.8	5.2	9.7	12.1	1.3	4.8	7.9	8196.0
	北陸	820	62.6	2.3	4.0	9.1	11.7	0.9	3.5	5.9	6598.0
	東山	765	56.7	3.1	5.2	10.5	11.2	0.8	3.9	8.5	8710.0
	東海	2036	55.4	1.8	5.6	12.4	10.7	1.3	5.6	7.2	7499.0
	近畿二府一県	2667	56.4	2.5	4.5	10.4	12.3	1.2	4.8	7.9	8277.0
	その他近畿圏	587	58.1	2.9	4.8	8.9	11.8	1.0	4.6	8.0	9679.0
	中国	1138	61.2	2.0	4.4	10.1	10.5	0.9	4.7	6.2	8068.0
	四国	594	59.9	1.9	5.6	8.2	11.3	1.0	3.4	8.8	7771.0
	九州・沖縄	2231	56.7	2.6	4.8	10.8	12.5	1.1	4.3	7.2	7639.0
職業	自営業主	1704	52.0	5.4	4.2	9.2	12.2	0.9	5.3	10.8	11981.0
	家族従業者	140	54.3	4.3	5.0	12.1	10.7	2.1	3.6	7.9	7047.0
	雇用者	10127	55.1	2.5	4.7	10.6	12.5	1.3	5.1	8.3	8732.0
	（小計）就労者	11971	54.6	2.9	4.7	10.4	12.4	1.2	5.1	8.7	9175.0
	主婦・主夫	3432	64.1	1.3	4.9	9.9	10.1	1.2	4.3	4.1	4821.0
	学生	754	58.2	4.2	6.8	9.8	8.9	1.2	4.5	6.4	5919.0
	無職	2741	56.3	2.1	5.3	10.0	11.9	1.2	4.7	8.5	10051.0
	その他	328	55.2	0.0	5.8	10.1	14.6	0.9	6.1	7.3	8997.0
	答えたくない	774	74.3	3.2	3.1	5.7	6.8	0.3	2.1	4.5	4538.0
最終学歴	中学校	348	72.1	1.1	4.6	5.7	7.2	0.6	4.6	4.0	5609.0
	高校	5552	61.9	1.7	4.7	8.9	10.4	1.2	4.2	7.0	8157.0
	短大・高専	2160	60.6	2.4	4.4	10.6	11.1	1.2	4.6	5.2	6237.0
	専門学校	2279	62.3	2.0	4.9	9.6	9.3	1.3	3.9	6.8	6893.0
	大学	8117	51.4	3.1	5.2	11.2	13.3	1.2	5.6	9.0	9405.0
	大学院	958	44.5	4.4	4.5	12.6	16.5	1.6	5.6	10.3	10782.0
	その他	3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	583	78.4	3.8	2.7	3.6	6.5	0.3	1.5	3.1	3020.0
世帯年収	収入なし	280	70.7	4.3	6.1	6.8	6.4	0.7	1.8	3.2	6796.0
	100 万円未満	435	71.3	4.1	4.8	4.1	8.0	0.2	3.9	3.4	3448.0
	100 ～200 万円未満	946	66.4	3.4	5.5	10.0	7.5	0.4	3.0	3.8	5063.0
	200 ～300 万円未満	1870	61.0	2.4	5.7	10.3	10.1	0.8	3.9	5.8	7528.0
	300 ～400 万円未満	2327	57.2	2.9	5.5	10.5	11.7	1.3	4.0	6.9	7058.0
	400 ～500 万円未満	2110	54.2	3.0	5.2	11.2	12.8	1.4	5.5	6.8	7580.0
	500 ～600 万円未満	1764	55.4	2.7	4.1	12.0	12.3	1.7	5.2	6.5	7063.0
	600 ～700 万円未満	1419	52.7	2.0	5.1	9.9	13.2	1.3	5.6	10.1	8738.0
	700 ～800 万円未満	1245	52.0	2.1	3.9	10.8	13.9	1.4	6.1	9.8	12596.0
	800 ～1000万円未満	1538	46.5	2.1	5.4	12.4	14.1	1.8	6.7	11.1	11707.0
	1000～1200万円未満	896	45.5	2.9	4.2	12.4	15.2	1.2	6.3	12.3	11852.0
	1200万円以上	895	41.0	2.5	3.2	9.2	16.6	2.1	8.0	17.3	17693.0
	わからない	1466	68.6	1.6	4.6	7.3	9.7	0.7	3.1	4.4	5227.0
	答えたくない	2809	66.1	2.2	4.4	8.1	9.1	0.5	3.5	6.0	6232.0
未既婚	既婚者	12100	54.4	2.3	4.8	10.6	12.9	1.3	5.1	8.6	9001.0
	未婚者（配偶者別居含む）	7264	61.3	2.8	4.8	9.5	10.0	1.0	4.4	6.1	7314.0
	答えたくない	636	70.0	4.2	5.3	6.0	7.1	0.3	2.7	4.4	4423.0
家族構成	一人暮らし	3504	58.9	2.7	4.9	9.6	10.6	1.0	5.0	7.3	8948.0
	夫婦のみ・子なし	5630	51.4	2.3	5.5	11.5	12.8	1.4	5.5	9.6	10208.0
	夫婦・子あり	5205	57.7	2.3	4.3	9.4	12.7	1.2	4.7	7.7	7581.0
	親と同居（未婚）	1668	64.0	3.5	4.8	8.6	9.1	0.8	4.1	5.2	5539.0
	2世帯以上同居	1217	56.7	1.8	4.3	11.8	12.7	1.4	4.7	6.7	8267.0
	その他	2140	61.3	2.5	4.7	10.0	10.7	1.3	4.0	5.7	6756.0
	答えたくない	636	70.0	4.2	5.3	6.0	7.1	0.3	2.7	4.4	4423.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	47.4	2.9	5.7	11.6	14.3	1.6	6.1	10.5	10878.0
	週に3日以上	3233	43.6	3.5	5.1	12.7	15.7	1.8	7.1	10.4	10459.0
	（小計）週に3日以上	6180	45.4	3.2	5.4	12.2	15.0	1.7	6.6	10.4	10659.0
	週に2日以上	2864	41.4	2.4	7.3	13.4	15.9	1.9	6.8	10.9	11394.0
	週に1日以上	2960	45.5	3.1	6.5	13.9	14.5	1.3	6.1	9.2	10607.0
	（小計）週に1～2日	5824	43.5	2.8	6.9	13.7	15.2	1.6	6.4	10.0	10994.0
	（小計）週に1日以上計	12004	44.5	3.0	6.1	12.9	15.1	1.7	6.5	10.2	10822.0
	月に1～3日	2535	51.0	3.1	5.0	12.6	13.6	0.9	4.9	9.0	10511.0
	3か月に1～2日	879	62.7	3.3	6.0	10.1	10.0	0.7	2.5	4.7	5453.0
	年に1～3日	512	65.8	4.5	5.1	6.3	10.5	0.2	3.9	3.7	4849.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	82.9	1.6	3.7	4.2	4.9	0.5	1.2	0.9	1639.0
	（小計）週1日未満・わからない	4354	58.2	3.1	5.1	10.5	11.7	0.7	3.9	6.7	7952.0
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	48.1	3.0	5.9	12.3	14.2	1.4	5.8	9.3	10058.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	98.9	0.3	0.3	0.1	0.3	0.0	0.1	0.1	91.0

Q24-1．あなたはご自身が実施する運動・スポーツのために1 年間にいくら程度費用をかけていますか（飲料・サプリメント代等は含みません）。/スポーツクラブの会費、レッスン料

		全体	0円（まったくお金はかけていない）	～2,000円未満	2,000～5,000円未満	5,000～10,000円未満	10,000～15,000円未満	15,000～20,000円未満	20,000～25,000円未満	25,000～30,000円未満	30,000円以上	平均（円）
全体		20000	78.4	1.3	1.8	3.2	2.8	0.5	1.4	10.6	12160.0
性別	男性	9958	79.7	1.8	1.7	3.0	2.8	0.5	1.4	9.1	9846.0
	女性	10042	77.0	0.9	1.8	3.4	2.8	0.6	1.4	12.2	14454.0
年代	10代	490	86.1	2.2	2.0	2.0	3.1	0.4	0.8	3.3	4033.0
	20代	2535	78.7	2.5	2.2	4.0	2.7	0.5	1.0	8.2	9461.0
	30代	3042	80.6	1.9	1.7	3.4	2.6	0.4	1.1	8.3	11103.0
	40代	3917	82.7	1.2	1.5	2.4	2.7	0.4	1.0	8.1	9189.0
	50代	3342	81.0	0.8	1.1	2.7	2.7	0.7	1.3	9.8	11512.0
	60代	3492	75.3	0.9	1.9	3.3	2.8	0.5	1.6	13.7	14826.0
	70代	3182	70.1	0.9	2.2	3.6	3.5	0.8	2.4	16.6	17985.0
性年代	男性10代	252	82.5	3.2	2.4	2.4	4.0	0.4	1.2	4.0	3242.0
	男性20代	1297	76.2	3.8	2.7	3.9	3.4	0.5	1.3	8.2	9108.0
	男性30代	1555	78.6	3.0	1.9	4.0	2.3	0.6	1.4	8.3	10409.0
	男性40代	1996	83.9	1.6	1.4	2.1	3.0	0.4	1.3	6.5	6670.0
	男性50代	1685	83.3	0.8	1.0	2.1	2.3	0.5	1.0	9.0	9761.0
	男性60代	1710	79.8	1.0	1.3	2.7	2.5	0.4	1.4	10.8	11304.0
	男性70代	1463	73.7	1.0	2.1	3.6	3.4	0.6	2.5	13.1	13770.0
	女性10代	238	89.9	1.3	1.7	1.7	2.1	0.4	0.4	2.5	4871.0
	女性20代	1238	81.4	1.2	1.8	4.2	2.0	0.4	0.7	8.2	9831.0
	女性30代	1487	82.6	0.9	1.5	2.8	3.0	0.1	0.9	8.2	11827.0
	女性40代	1921	81.4	0.8	1.7	2.8	2.3	0.4	0.8	9.7	11807.0
	女性50代	1657	78.6	0.8	1.1	3.4	3.0	0.8	1.6	10.6	13292.0
	女性60代	1782	71.0	0.7	2.5	3.9	3.1	0.6	1.8	16.4	18206.0
	女性70代	1719	67.0	0.8	2.3	3.5	3.6	0.9	2.3	19.5	21573.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	75.7	1.0	1.5	2.8	2.6	0.5	1.5	14.3	17694.0
	東京都区部	1736	72.3	1.4	1.9	2.3	3.1	0.7	1.7	16.5	21067.0
	政令指定都市	2878	77.8	0.8	1.3	3.1	2.3	0.4	1.4	12.9	15659.0
	大都市	7423	77.5	1.4	1.7	3.4	3.2	0.5	1.3	11.1	12163.0
	小都市	5979	80.2	1.3	1.9	3.1	2.6	0.6	1.5	8.7	9730.0
	町村	1984	82.5	1.9	2.2	3.3	2.5	0.2	1.3	6.1	6602.0
居住地域	北海道	850	82.4	0.7	1.9	2.2	1.5	0.5	1.5	9.3	12191.0
	東北	1391	80.3	1.9	1.7	2.9	2.5	0.6	1.4	8.6	8718.0
	北関東	1082	81.4	1.9	1.4	3.0	2.3	0.5	0.9	8.5	8835.0
	首都圏	5839	76.5	1.2	1.5	2.8	3.0	0.6	1.3	13.1	16337.0
	北陸	820	78.7	1.1	1.8	2.9	2.9	0.5	2.0	10.1	10252.0
	東山	765	78.0	1.4	1.8	3.5	2.7	0.9	2.0	9.5	10909.0
	東海	2036	78.7	1.0	2.0	3.8	2.8	0.7	1.6	9.3	9336.0
	近畿二府一県	2667	76.1	1.4	1.8	3.8	3.3	0.4	1.5	11.7	15301.0
	その他近畿圏	587	77.0	0.7	2.4	4.3	3.1	0.5	1.7	10.4	8941.0
	中国	1138	82.7	1.1	2.0	2.9	2.3	0.1	1.4	7.5	7576.0
	四国	594	83.7	1.0	1.9	2.2	3.0	0.7	0.5	7.1	6940.0
	九州・沖縄	2231	78.4	1.8	1.8	3.2	2.9	0.4	1.4	10.1	9502.0
職業	自営業主	1704	74.7	2.4	2.1	3.0	3.5	0.6	2.0	11.7	14703.0
	家族従業者	140	76.4	3.6	1.4	5.0	2.1	0.0	0.7	10.7	13029.0
	雇用者	10127	79.4	1.3	1.6	3.3	2.8	0.5	1.2	9.9	11824.0
	（小計）就労者	11971	78.7	1.5	1.7	3.3	2.9	0.5	1.3	10.2	12248.0
	主婦・主夫	3432	74.8	0.7	1.8	3.4	2.7	0.7	1.8	14.1	14337.0
	学生	754	83.7	1.7	1.5	2.9	3.2	0.7	1.5	4.9	6463.0
	無職	2741	78.0	0.9	1.9	2.6	2.7	0.5	1.9	11.5	12492.0
	その他	328	75.6	1.2	2.7	3.7	3.7	1.2	0.6	11.3	15391.0
	答えたくない	774	86.6	2.5	1.8	2.5	2.3	0.1	0.1	4.1	4156.0
最終学歴	中学校	348	85.1	0.6	2.6	2.9	3.4	0.0	0.3	5.2	6056.0
	高校	5552	81.2	1.0	1.8	3.1	2.5	0.5	1.4	8.6	9647.0
	短大・高専	2160	75.4	1.5	1.9	3.8	2.9	0.7	1.7	12.1	13929.0
	専門学校	2279	80.7	1.2	1.5	3.1	2.4	0.5	1.0	9.6	10746.0
	大学	8117	76.2	1.4	1.8	3.1	3.1	0.6	1.5	12.3	13817.0
	大学院	958	73.4	1.9	1.9	3.2	3.5	0.4	2.1	13.6	19663.0
	その他	3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	583	87.8	2.9	0.7	2.2	2.2	0.2	0.5	3.4	3369.0
世帯年収	収入なし	280	85.7	2.1	2.9	2.9	0.7	0.0	1.1	4.6	4439.0
	100 万円未満	435	86.4	2.3	0.9	2.1	2.8	0.2	0.0	5.3	6420.0
	100 ～200 万円未満	946	81.6	1.3	1.7	3.2	2.7	0.5	0.7	8.2	10745.0
	200 ～300 万円未満	1870	80.4	0.9	1.4	3.4	2.2	0.6	1.3	9.9	10124.0
	300 ～400 万円未満	2327	77.4	1.6	2.1	3.7	3.0	0.6	1.4	10.2	11588.0
	400 ～500 万円未満	2110	76.6	1.6	2.2	3.4	3.0	0.6	1.3	11.2	12582.0
	500 ～600 万円未満	1764	77.9	1.3	2.2	3.7	3.2	0.5	1.6	9.6	11538.0
	600 ～700 万円未満	1419	76.3	1.3	2.2	2.7	3.7	0.6	1.3	12.0	13932.0
	700 ～800 万円未満	1245	76.5	1.3	1.8	3.3	2.9	0.3	1.4	12.5	14454.0
	800 ～1000万円未満	1538	76.9	1.1	1.5	2.9	2.9	1.0	2.1	11.6	13490.0
	1000～1200万円未満	896	73.3	1.9	0.9	3.6	3.5	0.2	1.8	14.8	15823.0
	1200万円以上	895	68.4	0.9	2.2	3.4	2.6	0.2	2.0	20.3	24463.0
	わからない	1466	82.3	0.9	1.1	2.3	2.5	0.5	1.5	8.8	11436.0
	答えたくない	2809	81.8	1.4	1.5	2.8	2.5	0.4	1.2	8.3	8847.0
未既婚	既婚者	12100	77.0	1.2	1.9	3.2	3.0	0.5	1.5	11.7	12590.0
	未婚者（配偶者別居含む）	7264	80.2	1.3	1.5	3.1	2.6	0.5	1.3	9.4	12068.0
	答えたくない	636	83.5	3.6	2.2	3.1	1.9	0.3	0.6	4.7	5028.0
家族構成	一人暮らし	3504	77.9	1.5	1.8	3.3	2.8	0.7	1.5	10.5	14359.0
	夫婦のみ・子なし	5630	73.4	1.1	2.1	3.4	3.1	0.6	1.5	14.7	16178.0
	夫婦・子あり	5205	80.9	1.1	1.7	2.9	2.8	0.5	1.2	8.8	9028.0
	親と同居（未婚）	1668	82.7	1.6	1.1	3.2	2.6	0.4	0.8	7.5	10742.0
	2世帯以上同居	1217	79.0	1.4	2.1	3.4	2.5	0.2	2.1	9.4	10226.0
	その他	2140	80.6	1.1	1.1	2.7	2.7	0.3	1.8	9.6	9930.0
	答えたくない	636	83.5	3.6	2.2	3.1	1.9	0.3	0.6	4.7	5028.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	75.5	1.6	1.9	3.5	2.9	0.6	1.8	12.1	15104.0
	週に3日以上	3233	67.9	1.5	1.9	4.1	3.5	0.7	2.0	18.4	20562.0
	（小計）週に3日以上	6180	71.5	1.6	1.9	3.8	3.2	0.6	1.9	15.4	17959.0
	週に2日以上	2864	68.1	1.2	2.5	4.3	4.4	0.8	1.8	16.9	19882.0
	週に1日以上	2960	70.2	1.4	2.2	4.9	4.5	0.9	2.3	13.6	14688.0
	（小計）週に1～2日	5824	69.2	1.3	2.3	4.6	4.4	0.8	2.1	15.3	17242.0
	（小計）週に1日以上計	12004	70.4	1.4	2.1	4.2	3.8	0.7	2.0	15.4	17612.0
	月に1～3日	2535	79.5	2.0	2.4	3.4	2.7	0.4	1.1	8.6	9225.0
	3か月に1～2日	879	85.9	1.9	1.9	2.6	2.0	0.3	0.8	4.4	5370.0
	年に1～3日	512	87.1	2.5	2.0	1.6	2.9	0.4	0.8	2.7	3049.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	92.3	1.2	1.6	1.6	0.7	0.0	0.7	1.9	3927.0
	（小計）週1日未満・わからない	4354	83.0	2.0	2.2	2.8	2.4	0.4	0.9	6.4	7200.0
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	73.7	1.6	2.1	3.8	3.4	0.6	1.7	13.0	14840.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	99.3	0.2	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	122.0

Q24-1．あなたはご自身が実施する運動・スポーツのために1 年間にいくら程度費用をかけていますか（飲料・サプリメント代等は含みません）。/テニスコートやゴルフ場等の施設使用料

		全体	0円（まったくお金はかけていない）	～2,000円未満	2,000円～5,000円未満	5,000円～10,000円未満	10,000円～15,000円未満	15,000円～20,000円未満	20,000円～25,000円未満	25,000円～30,000円未満	30,000円以上	平均（円）
全体		20000	82.5	2.4	2.1	2.7	2.6	0.3	1.1	6.4	11072.0
性別	男性	9958	75.9	2.7	2.4	3.1	3.5	0.5	1.5	10.4	18811.0
	女性	10042	89.1	2.0	1.8	2.2	1.7	0.2	0.6	2.4	3399.0
年代	10代	490	79.2	9.0	3.3	3.1	2.4	0.4	0.8	1.8	3610.0
	20代	2535	78.1	4.7	3.6	4.6	3.8	0.4	1.1	3.7	4612.0
	30代	3042	82.0	3.5	2.3	3.2	3.0	0.3	0.9	4.9	4761.0
	40代	3917	84.5	2.1	1.9	2.8	2.6	0.3	1.0	4.8	6290.0
	50代	3342	84.8	1.4	1.9	2.1	1.8	0.4	0.8	6.9	14200.0
	60代	3492	83.0	1.1	1.5	1.9	2.5	0.3	1.4	8.4	16300.0
	70代	3182	81.8	1.2	1.7	2.0	2.0	0.4	1.3	9.6	20267.0
性年代	男性10代	252	71.8	10.3	4.8	5.2	3.6	0.4	1.2	2.8	6247.0
	男性20代	1297	69.5	5.6	4.5	5.9	6.4	0.5	1.5	6.0	7413.0
	男性30代	1555	74.3	4.4	3.3	4.1	4.2	0.5	1.4	7.8	7752.0
	男性40代	1996	78.9	2.2	2.0	3.4	3.3	0.5	1.7	8.2	10539.0
	男性50代	1685	80.1	1.3	1.5	2.1	2.5	0.5	1.0	10.9	23731.0
	男性60代	1710	77.0	1.2	1.2	1.7	3.0	0.2	1.8	13.9	29042.0
	男性70代	1463	73.5	1.2	2.3	1.8	2.3	0.5	2.1	16.4	36492.0
	女性10代	238	87.0	7.6	1.7	0.8	1.3	0.4	0.4	0.8	818.0
	女性20代	1238	87.0	3.6	2.7	3.2	1.1	0.3	0.6	1.4	1677.0
	女性30代	1487	90.0	2.5	1.3	2.2	1.7	0.1	0.4	1.7	1633.0
	女性40代	1921	90.2	2.1	1.9	2.2	2.0	0.1	0.3	1.4	1874.0
	女性50代	1657	89.6	1.4	2.2	2.1	1.1	0.2	0.5	2.8	4509.0
	女性60代	1782	88.7	1.0	1.8	2.0	2.1	0.3	1.1	3.1	4072.0
	女性70代	1719	88.8	1.3	1.1	2.2	1.9	0.3	0.6	3.8	6459.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	82.6	1.7	2.0	2.3	2.6	0.5	1.1	7.3	14149.0
	東京都区部	1736	82.0	1.6	2.2	2.5	2.4	0.3	0.9	8.1	14881.0
	政令指定都市	2878	83.0	1.8	1.9	2.2	2.7	0.5	1.1	6.8	13707.0
	大都市	7423	81.0	2.4	2.0	3.0	2.7	0.3	1.2	7.2	11903.0
	小都市	5979	83.4	2.7	2.2	2.5	2.6	0.3	1.0	5.3	8635.0
	町村	1984	85.0	2.8	2.4	2.7	2.1	0.2	0.7	4.1	8154.0
居住地域	北海道	850	83.6	2.7	1.6	2.0	2.9	0.2	1.5	5.3	16355.0
	東北	1391	83.0	2.9	2.6	2.9	1.9	0.2	1.3	5.2	8930.0
	北関東	1082	83.2	2.3	1.8	2.5	1.9	0.2	0.6	7.4	10283.0
	首都圏	5839	82.3	2.2	1.9	2.7	2.5	0.3	0.9	7.1	12487.0
	北陸	820	84.4	2.4	2.0	2.6	2.3	0.5	1.0	4.9	7363.0
	東山	765	80.0	3.5	2.9	3.0	2.1	0.1	1.2	7.2	13741.0
	東海	2036	82.0	1.9	2.8	2.8	2.8	0.4	1.5	5.7	10593.0
	近畿二府一県	2667	80.8	2.3	2.0	3.2	2.8	0.4	1.0	7.4	10517.0
	その他近畿圏	587	82.1	2.2	1.7	2.2	3.4	0.2	1.4	6.8	16701.0
	中国	1138	83.0	2.4	2.1	2.2	2.9	0.4	1.4	5.5	7763.0
	四国	594	83.8	1.7	1.7	3.2	3.5	0.0	0.8	5.2	8131.0
	九州・沖縄	2231	84.1	2.7	2.2	2.2	2.6	0.3	0.9	5.1	9613.0
職業	自営業主	1704	77.9	2.8	2.9	2.8	2.9	0.5	0.9	9.3	20313.0
	家族従業者	140	81.4	5.0	5.0	4.3	1.4	0.0	0.0	2.9	1772.0
	雇用者	10127	80.7	2.5	2.2	3.0	3.1	0.4	1.2	6.9	11274.0
	（小計）就労者	11971	80.3	2.6	2.3	3.0	3.1	0.4	1.1	7.2	12449.0
	主婦・主夫	3432	89.7	1.3	1.5	2.4	1.6	0.1	0.7	2.7	4028.0
	学生	754	76.7	6.6	4.8	5.3	2.8	0.5	1.1	2.3	2388.0
	無職	2741	83.1	1.3	1.4	1.5	1.9	0.2	1.7	8.9	17173.0
	その他	328	82.0	3.4	2.7	1.5	0.9	0.3	0.9	8.2	18644.0
	答えたくない	774	88.5	3.2	1.7	1.0	2.2	0.1	0.0	3.2	4651.0
最終学歴	中学校	348	88.8	2.0	1.1	0.6	2.9	0.0	0.9	3.7	6623.0
	高校	5552	85.5	2.0	1.5	2.0	2.1	0.3	1.0	5.8	9312.0
	短大・高専	2160	87.9	2.1	1.7	2.4	1.5	0.4	0.6	3.2	4942.0
	専門学校	2279	85.5	1.8	2.4	2.5	2.5	0.1	0.8	4.3	6983.0
	大学	8117	78.3	2.7	2.5	3.4	3.1	0.4	1.3	8.3	14505.0
	大学院	958	73.9	3.7	3.9	4.1	4.2	0.3	1.6	8.5	21098.0
	その他	3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	583	92.3	2.9	1.0	0.3	1.5	0.2	0.0	1.7	4978.0
世帯年収	収入なし	280	89.3	3.9	1.8	1.4	1.1	0.0	0.4	2.1	1845.0
	100 万円未満	435	88.0	3.4	2.3	2.3	0.9	0.5	0.7	1.8	2670.0
	100 ～200 万円未満	946	90.5	2.4	1.4	1.4	1.2	0.1	0.5	2.5	4125.0
	200 ～300 万円未満	1870	86.4	1.5	2.1	2.0	2.3	0.2	1.2	4.3	7664.0
	300 ～400 万円未満	2327	83.9	2.5	2.0	1.9	2.4	0.3	0.9	5.9	10573.0
	400 ～500 万円未満	2110	79.8	3.1	2.3	3.6	3.1	0.2	1.7	6.1	9358.0
	500 ～600 万円未満	1764	81.5	2.4	2.5	4.1	2.6	0.1	1.0	5.9	9793.0
	600 ～700 万円未満	1419	79.3	2.4	2.3	2.9	2.8	0.4	1.0	9.0	13310.0
	700 ～800 万円未満	1245	78.2	2.0	2.2	3.1	4.3	0.3	1.2	8.8	11318.0
	800 ～1000万円未満	1538	75.2	3.1	3.1	3.2	3.6	0.7	1.6	9.7	13797.0
	1000～1200万円未満	896	73.9	3.5	3.0	3.3	2.7	0.7	1.6	11.4	17945.0
	1200万円以上	895	72.6	1.5	2.5	3.6	3.8	0.7	1.9	13.5	44657.0
	わからない	1466	87.7	2.2	1.7	2.6	1.5	0.3	0.9	3.1	5604.0
	答えたくない	2809	88.0	1.7	1.2	1.7	2.1	0.3	0.4	4.5	7635.0
未既婚	既婚者	12100	80.7	2.1	2.0	2.8	2.7	0.4	1.3	7.9	14136.0
	未婚者（配偶者別居含む）	7264	85.2	2.5	2.3	2.5	2.4	0.2	0.8	4.1	6664.0
	答えたくない	636	86.0	4.4	1.6	2.2	2.4	0.2	0.9	2.4	3125.0
家族構成	一人暮らし	3504	84.1	2.8	2.4	2.6	2.1	0.2	0.9	4.9	8046.0
	夫婦のみ・子なし	5630	80.1	2.1	1.8	2.8	2.6	0.4	1.3	8.9	16248.0
	夫婦・子あり	5205	81.5	2.1	2.3	2.9	3.0	0.4	1.2	6.6	10081.0
	親と同居（未婚）	1668	87.4	2.1	1.8	2.2	2.5	0.3	0.6	3.1	5984.0
	2世帯以上同居	1217	80.9	3.0	2.2	2.8	2.1	0.2	1.5	7.3	18827.0
	その他	2140	84.7	2.4	2.3	2.3	2.8	0.5	0.6	4.5	6739.0
	答えたくない	636	86.0	4.4	1.6	2.2	2.4	0.2	0.9	2.4	3125.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	82.4	2.5	2.0	2.7	2.4	0.3	1.3	6.4	15565.0
	週に3日以上	3233	79.9	2.2	2.6	2.8	2.8	0.2	1.4	8.0	13394.0
	（小計）週に3日以上	6180	81.1	2.3	2.3	2.8	2.6	0.2	1.4	7.3	14429.0
	週に2日以上	2864	77.4	2.8	2.5	3.7	3.6	0.6	1.1	8.2	15660.0
	週に1日以上	2960	76.5	2.7	2.9	3.8	3.5	0.4	1.4	8.9	15042.0
	（小計）週に1～2日	5824	77.0	2.8	2.7	3.7	3.6	0.5	1.2	8.6	15346.0
	（小計）週に1日以上計	12004	79.1	2.5	2.5	3.2	3.1	0.3	1.3	7.9	14874.0
	月に1～3日	2535	74.8	3.4	2.7	3.7	3.6	0.6	1.3	9.9	13294.0
	3か月に1～2日	879	78.5	4.0	3.5	3.4	3.1	0.7	1.1	5.7	8192.0
	年に1～3日	512	78.5	5.3	3.1	3.1	4.3	0.6	2.5	2.5	2616.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	93.5	1.9	0.9	0.7	0.7	0.0	0.7	1.6	1305.0
	（小計）週1日未満・わからない	4354	77.8	3.6	2.8	3.3	3.3	0.5	1.3	7.4	9830.0
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	78.8	2.8	2.6	3.3	3.1	0.4	1.3	7.8	13531.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	99.4	0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	27.0

Q24-1．あなたはご自身が実施する運動・スポーツのために1 年間にいくら程度費用をかけていますか（飲料・サプリメント代等は含みません）。/ 交通費・宿泊費

		全体	0円（まったくお金はかけていない）	～2,000円未満	2,000～5,000円未満	5,000～10,000円未満	10,000～15,000円未満	15,000～20,000円未満	20,000～30,000円未満	30,000円以上	平均（円）
全体		20000	77.3	2.9	2.7	3.8	4.4	0.5	2.1	6.3	6872.0
性別	男性	9958	69.9	3.3	3.1	4.9	6.0	0.6	2.9	9.3	9867.0
	女性	10042	84.7	2.4	2.3	2.8	2.7	0.4	1.4	3.4	3902.0
年代	10代	490	78.0	5.5	3.5	3.5	3.5	0.8	1.0	4.3	5341.0
	20代	2535	73.7	4.9	4.0	5.4	5.0	0.4	1.8	4.7	4886.0
	30代	3042	77.6	3.7	2.9	4.0	4.4	0.3	2.0	5.0	5476.0
	40代	3917	80.1	2.5	2.6	3.4	4.1	0.4	1.8	5.1	5498.0
	50代	3342	80.4	1.9	2.0	3.3	4.2	0.3	1.6	6.3	7297.0
	60代	3492	76.2	2.3	2.2	3.5	4.4	0.5	2.8	8.1	9212.0
	70代	3182	74.4	2.0	2.9	3.7	4.3	0.9	3.0	8.7	8702.0
性年代	男性10代	252	70.6	7.1	3.6	5.6	5.2	1.6	1.6	4.8	8165.0
	男性20代	1297	65.0	5.7	5.0	7.3	7.2	0.6	2.2	6.9	7091.0
	男性30代	1555	68.5	5.1	4.0	5.7	6.5	0.4	3.0	6.9	6362.0
	男性40代	1996	73.3	3.2	2.9	4.7	5.6	0.5	2.4	7.5	7514.0
	男性50代	1685	74.9	2.0	2.4	4.1	5.6	0.3	2.0	8.7	10333.0
	男性60代	1710	69.6	2.0	1.9	3.5	5.9	0.5	4.2	12.3	14012.0
	男性70代	1463	65.3	1.8	3.2	4.4	5.9	1.2	4.0	14.0	14173.0
	女性10代	238	85.7	3.8	3.4	1.3	1.7	0.0	0.4	3.8	2351.0
	女性20代	1238	82.8	4.1	3.0	3.5	2.7	0.2	1.3	2.3	2576.0
	女性30代	1487	87.2	2.4	1.7	2.4	2.2	0.1	1.0	3.1	4549.0
	女性40代	1921	87.1	1.9	2.3	2.1	2.6	0.3	1.2	2.6	3404.0
	女性50代	1657	86.0	1.8	1.7	2.5	2.9	0.2	1.1	3.7	4209.0
	女性60代	1782	82.5	2.5	2.6	3.4	3.0	0.5	1.4	4.0	4605.0
	女性70代	1719	82.1	2.1	2.7	3.1	2.9	0.7	2.2	4.2	4045.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	76.6	2.3	2.4	3.6	4.4	0.5	2.4	7.8	9112.0
	東京都区部	1736	75.2	2.5	2.0	3.9	4.5	0.5	2.3	9.2	10896.0
	政令指定都市	2878	77.4	2.3	2.6	3.4	4.3	0.6	2.4	6.9	8037.0
	大都市	7423	76.1	2.8	3.1	4.0	4.4	0.5	2.3	6.8	7279.0
	小都市	5979	78.3	3.3	2.6	3.7	4.5	0.4	2.0	5.3	5556.0
	町村	1984	80.4	2.9	2.4	4.0	3.8	0.5	1.6	4.3	4103.0
居住地域	北海道	850	79.1	2.9	1.9	3.2	4.1	0.1	2.5	6.2	7029.0
	東北	1391	78.2	3.5	3.0	3.6	3.7	0.4	1.9	5.7	4190.0
	北関東	1082	76.2	3.1	2.5	3.2	5.9	0.7	2.0	6.3	6453.0
	首都圏	5839	76.0	2.7	2.6	3.5	4.4	0.5	2.2	8.2	9373.0
	北陸	820	79.9	2.7	2.6	4.3	4.1	0.2	2.1	4.1	3998.0
	東山	765	73.2	3.1	3.0	6.5	4.1	0.7	2.6	6.8	8756.0
	東海	2036	76.9	2.7	3.1	4.4	4.6	0.6	1.9	5.8	5456.0
	近畿二府一県	2667	76.2	2.8	2.8	4.4	4.3	0.5	2.9	6.0	6729.0
	その他近畿圏	587	76.8	1.7	2.6	3.6	5.6	0.2	2.4	7.2	8138.0
	中国	1138	79.7	3.3	2.8	3.3	4.0	0.5	1.7	4.6	4904.0
	四国	594	81.0	2.7	2.9	2.9	3.9	0.3	1.0	5.4	8409.0
	九州・沖縄	2231	80.4	3.1	2.9	3.5	3.8	0.3	1.8	4.3	4276.0
職業	自営業主	1704	71.5	4.6	2.6	4.0	4.2	0.7	2.3	10.0	12129.0
	家族従業者	140	82.1	6.4	0.0	3.6	3.6	0.0	1.4	2.9	4536.0
	雇用者	10127	75.3	2.8	3.0	4.3	5.2	0.4	2.4	6.5	6877.0
	（小計）就労者	11971	74.8	3.1	2.9	4.2	5.1	0.5	2.4	7.0	7598.0
	主婦・主夫	3432	85.6	2.2	2.0	2.9	2.3	0.5	1.4	3.1	3114.0
	学生	754	73.9	5.6	3.8	5.2	4.4	0.7	1.5	5.0	5826.0
	無職	2741	76.4	2.0	2.5	3.3	4.6	0.5	2.6	8.2	8490.0
	その他	328	74.1	2.1	5.2	3.0	4.0	0.3	2.1	9.1	17603.0
	答えたくない	774	87.2	3.1	1.7	1.9	1.8	0.3	0.9	3.1	3051.0
最終学歴	中学校	348	85.6	1.7	1.4	1.7	3.4	0.3	1.1	4.6	3382.0
	高校	5552	80.6	2.3	2.2	3.5	3.9	0.4	1.9	5.2	5152.0
	短大・高専	2160	81.3	2.5	2.4	3.3	3.4	0.7	1.8	4.6	5232.0
	専門学校	2279	81.6	2.7	2.5	3.0	3.4	0.3	1.9	4.6	5182.0
	大学	8117	72.7	3.3	3.1	4.4	5.2	0.5	2.5	8.2	8731.0
	大学院	958	68.1	4.0	4.6	5.4	5.6	0.6	3.4	8.2	13117.0
	その他	3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	583	88.9	3.4	2.1	1.2	1.7	0.2	0.2	2.4	1910.0
世帯年収	収入なし	280	86.1	4.6	1.4	1.4	2.9	0.7	0.7	2.1	1721.0
	100 万円未満	435	85.3	3.2	0.7	3.4	2.3	0.0	1.4	3.7	3084.0
	100 ～200 万円未満	946	85.1	2.5	2.5	2.2	3.0	0.0	1.1	3.6	3129.0
	200 ～300 万円未満	1870	81.9	2.7	2.1	3.3	3.1	0.5	1.7	4.7	5297.0
	300 ～400 万円未満	2327	77.5	3.2	3.1	3.3	4.2	0.8	2.4	5.5	4788.0
	400 ～500 万円未満	2110	74.6	3.5	3.8	4.3	4.9	0.4	2.0	6.5	6599.0
	500 ～600 万円未満	1764	77.0	2.9	2.3	4.9	4.8	0.3	2.0	5.7	6735.0
	600 ～700 万円未満	1419	72.9	2.7	3.0	4.3	5.7	0.8	3.1	7.4	8778.0
	700 ～800 万円未満	1245	70.6	2.6	4.3	5.0	5.9	0.2	3.7	7.9	7743.0
	800 ～1000万円未満	1538	70.5	3.0	4.1	4.6	5.4	0.7	3.1	8.6	9606.0
	1000～1200万円未満	896	67.0	3.5	2.8	5.7	5.7	0.7	1.9	12.8	13195.0
	1200万円以上	895	64.9	2.7	2.7	4.8	6.4	0.7	3.8	14.1	19223.0
	わからない	1466	85.7	2.0	1.7	2.4	2.5	0.3	1.8	3.5	3460.0
	答えたくない	2809	83.4	2.5	1.8	2.9	3.5	0.3	1.2	4.4	5281.0
未既婚	既婚者	12100	75.5	2.7	2.8	4.0	4.8	0.5	2.6	7.1	7490.0
	未婚者（配偶者別居含む）	7264	79.8	3.0	2.7	3.5	3.8	0.5	1.4	5.3	6094.0
	答えたくない	636	83.5	4.7	1.6	2.8	2.8	0.2	1.3	3.1	4010.0
家族構成	一人暮らし	3504	78.0	3.2	2.9	3.5	4.3	0.5	1.3	6.4	7116.0
	夫婦のみ・子なし	5630	74.0	2.9	2.7	3.9	4.9	0.4	2.9	8.2	9005.0
	夫婦・子あり	5205	77.4	2.5	3.0	4.1	4.5	0.4	2.3	5.7	5559.0
	親と同居（未婚）	1668	81.6	3.2	2.3	3.5	2.9	0.5	1.5	4.3	4589.0
	2世帯以上同居	1217	76.3	2.6	2.5	4.2	5.3	0.2	1.9	7.1	9454.0
	その他	2140	80.2	2.3	2.7	3.7	3.6	0.8	2.1	4.5	5215.0
	答えたくない	636	83.5	4.7	1.6	2.8	2.8	0.2	1.3	3.1	4010.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	76.5	3.1	2.1	3.7	4.2	0.6	2.0	7.9	10376.0
	週に3日以上	3233	73.0	3.2	2.8	4.2	5.4	0.5	2.8	8.2	8213.0
	（小計）週に3日以上	6180	74.6	3.2	2.5	3.9	4.8	0.6	2.4	8.0	9244.0
	週に2日以上	2864	68.4	3.4	3.7	5.5	6.2	0.7	2.9	9.3	9967.0
	週に1日以上	2960	70.5	3.1	3.6	5.9	5.8	0.7	3.1	7.2	7525.0
	（小計）週に1～2日	5824	69.5	3.2	3.7	5.7	6.0	0.7	3.0	8.2	8726.0
	（小計）週に1日以上計	12004	72.1	3.2	3.1	4.8	5.4	0.6	2.7	8.1	8993.0
	月に1～3日	2535	68.8	4.0	4.6	4.6	6.1	0.5	3.2	8.2	9037.0
	3か月に1～2日	879	75.3	5.0	4.0	3.8	4.4	0.3	2.0	5.1	4055.0
	年に1～3日	512	76.6	5.9	3.5	4.7	2.7	0.4	0.8	5.5	4785.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	91.8	1.2	1.2	1.4	2.6	0.2	0.7	0.9	1088.0
	（小計）週1日未満・わからない	4354	73.3	4.1	4.0	4.1	5.0	0.4	2.4	6.6	6750.0
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	72.4	3.4	3.3	4.6	5.3	0.6	2.6	7.7	8396.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	99.3	0.2	0.2	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	28.0

Q24-1．あなたはご自身が実施する運動・スポーツのために1 年間にいくら程度費用をかけていますか（飲料・サプリメント代等は含みません）。/ その他の費用

		全体	0円（まったくお金はかけていない）	1円～2,000円未満	2,000円～5,000円未満	5,000円～10,000円未満	10,000円～15,000円未満	15,000円～20,000円未満	20,000円～25,000円未満	25,000円～30,000円未満	30,000円以上	平均（円）
全体		20000	82.2	2.4	2.2	3.8	4.1	0.2	1.6	3.4	3919.0
性別	男性	9958	76.8	2.9	2.3	4.8	5.7	0.3	2.2	5.0	5846.0
	女性	10042	87.6	2.0	2.1	2.8	2.6	0.1	1.0	1.8	2009.0
年代	10代	490	84.3	4.1	1.8	2.7	3.7	0.6	0.6	2.2	2799.0
	20代	2535	81.6	3.8	2.8	4.5	3.4	0.3	1.1	2.6	3032.0
	30代	3042	84.2	3.1	2.0	3.5	3.5	0.2	1.2	2.3	3232.0
	40代	3917	83.6	2.1	1.9	3.9	3.9	0.2	1.4	2.9	3149.0
	50代	3342	83.6	2.1	1.5	3.2	4.1	0.2	1.9	3.4	3822.0
	60代	3492	81.8	1.9	2.0	3.5	4.5	0.2	1.8	4.3	4783.0
	70代	3182	78.0	1.7	3.1	4.7	5.4	0.3	2.2	4.6	5560.0
性年代	男性10代	252	76.2	4.8	2.8	4.8	6.3	1.2	0.4	3.6	3302.0
	男性20代	1297	75.2	4.9	2.6	6.3	5.2	0.6	1.8	3.3	4467.0
	男性30代	1555	78.3	4.6	2.7	4.6	4.6	0.3	1.7	3.2	4913.0
	男性40代	1996	79.7	2.0	2.0	4.7	5.2	0.2	2.1	4.2	4622.0
	男性50代	1685	78.9	2.1	2.0	3.5	5.6	0.2	2.6	5.2	5712.0
	男性60代	1710	77.4	2.0	1.4	4.2	6.0	0.4	2.3	6.4	6762.0
	男性70代	1463	70.1	2.0	3.1	5.9	7.9	0.3	3.1	7.6	9249.0
	女性10代	238	92.9	3.4	0.8	0.4	0.8	0.0	0.8	0.8	2266.0
	女性20代	1238	88.3	2.6	3.0	2.5	1.5	0.0	0.4	1.8	1529.0
	女性30代	1487	90.3	1.5	1.3	2.2	2.4	0.2	0.5	1.5	1473.0
	女性40代	1921	87.8	2.2	1.9	3.1	2.4	0.3	0.8	1.6	1618.0
	女性50代	1657	88.4	2.1	1.0	3.0	2.7	0.1	1.2	1.6	1899.0
	女性60代	1782	86.1	1.7	2.6	2.9	3.0	0.0	1.2	2.4	2883.0
	女性70代	1719	84.8	1.5	3.1	3.5	3.3	0.3	1.5	2.0	2420.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	82.6	1.9	2.3	3.9	3.9	0.2	1.5	3.7	4463.0
	東京都区部	1736	82.0	2.2	2.2	3.8	3.9	0.1	1.6	4.2	5046.0
	政令指定都市	2878	82.9	1.8	2.4	3.9	3.9	0.2	1.5	3.4	4111.0
	大都市	7423	81.0	2.6	2.2	4.0	4.6	0.4	1.8	3.5	4172.0
	小都市	5979	83.1	2.5	2.0	3.6	4.0	0.2	1.6	3.1	3587.0
	町村	1984	83.4	2.7	2.5	3.7	3.5	0.2	1.2	2.9	2714.0
居住地域	北海道	850	85.1	2.0	1.6	2.8	3.5	0.2	1.9	2.8	3248.0
	東北	1391	81.5	3.3	2.2	4.1	4.0	0.1	1.4	3.2	3320.0
	北関東	1082	81.8	2.5	1.8	3.3	4.8	0.1	1.8	3.9	4647.0
	首都圏	5839	82.0	2.2	2.2	3.9	4.2	0.3	1.6	3.7	4335.0
	北陸	820	85.0	1.8	3.3	2.6	3.4	0.2	1.2	2.4	2290.0
	東山	765	80.4	2.4	2.7	4.3	4.3	0.3	1.7	3.9	4145.0
	東海	2036	83.5	2.2	2.3	4.0	3.6	0.2	1.5	2.7	3080.0
	近畿二府一県	2667	80.7	2.7	1.6	4.3	4.5	0.4	2.2	3.5	4216.0
	その他近畿圏	587	81.3	1.9	1.7	4.6	5.6	0.3	1.4	3.2	4827.0
	中国	1138	83.0	3.3	2.2	3.2	4.3	0.2	0.4	3.6	2911.0
	四国	594	82.8	1.9	2.9	3.5	4.0	0.2	1.5	3.2	3408.0
	九州・沖縄	2231	82.6	2.5	2.6	3.8	3.9	0.1	1.5	3.1	4452.0
職業	自営業主	1704	75.3	4.4	2.2	4.2	5.3	0.2	2.2	6.2	9146.0
	家族従業者	140	82.1	4.3	0.7	2.9	4.3	0.0	1.4	4.3	4272.0
	雇用者	10127	81.3	2.4	2.2	4.2	4.5	0.3	1.7	3.5	3522.0
	（小計）就労者	11971	80.4	2.7	2.2	4.2	4.6	0.3	1.8	3.9	4331.0
	主婦・主夫	3432	87.8	1.5	2.4	3.1	2.3	0.2	0.8	1.8	2173.0
	学生	754	83.7	4.0	2.4	3.4	2.8	0.7	0.8	2.3	3344.0
	無職	2741	81.5	1.8	2.2	3.5	4.9	0.1	2.2	3.8	4916.0
	その他	328	78.7	1.2	3.7	5.5	5.2	0.0	1.8	4.0	5375.0
	答えたくない	774	88.2	3.6	0.9	2.3	2.6	0.0	0.8	1.6	1709.0
最終学歴	中学校	348	88.2	1.7	1.1	2.9	3.2	0.0	1.1	1.7	3342.0
	高校	5552	83.5	2.1	2.1	3.5	3.9	0.4	1.3	3.2	3468.0
	短大・高専	2160	84.5	2.4	2.3	3.8	3.4	0.1	1.3	2.4	2830.0
	専門学校	2279	84.6	2.6	1.9	3.2	3.3	0.2	1.1	3.1	3774.0
	大学	8117	79.6	2.4	2.4	4.3	4.8	0.2	2.1	4.1	4346.0
	大学院	958	79.4	3.3	2.3	4.7	5.2	0.3	1.7	3.0	7665.0
	その他	3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	583	90.1	3.3	1.0	1.5	2.7	0.0	0.7	0.7	1092.0
世帯年収	収入なし	280	88.9	2.9	3.9	1.1	1.4	0.0	1.1	0.7	941.0
	100 万円未満	435	87.8	3.0	1.8	1.8	2.5	0.7	0.7	1.6	5103.0
	100 ～200 万円未満	946	86.4	2.1	2.5	3.2	3.5	0.0	0.8	1.5	3088.0
	200 ～300 万円未満	1870	84.3	2.5	2.3	3.3	3.5	0.2	1.1	2.8	3009.0
	300 ～400 万円未満	2327	82.4	2.7	2.8	3.9	3.4	0.2	1.5	3.2	2964.0
	400 ～500 万円未満	2110	80.4	3.0	2.7	4.2	4.5	0.3	1.4	3.4	3639.0
	500 ～600 万円未満	1764	83.1	1.8	2.0	4.1	4.1	0.2	1.8	2.9	3201.0
	600 ～700 万円未満	1419	78.9	2.4	1.9	5.4	5.0	0.2	2.1	4.2	4909.0
	700 ～800 万円未満	1245	77.7	2.2	2.9	4.1	6.7	0.2	1.8	4.3	4322.0
	800 ～1000万円未満	1538	77.0	2.3	2.7	4.7	5.8	0.4	2.4	4.6	5221.0
	1000～1200万円未満	896	75.2	2.7	2.2	4.7	5.4	0.2	2.2	7.4	9338.0
	1200万円以上	895	73.4	2.8	1.3	4.9	6.3	0.3	3.0	7.9	8818.0
	わからない	1466	89.0	1.2	1.4	2.7	2.5	0.3	1.5	1.4	1965.0
	答えたくない	2809	86.8	2.6	1.2	3.0	3.0	0.2	1.1	2.2	2712.0
未既婚	既婚者	12100	80.7	2.2	2.3	4.2	4.6	0.2	1.9	3.9	4233.0
	未婚者（配偶者別居含む）	7264	84.5	2.6	2.0	3.2	3.5	0.3	1.2	2.7	3555.0
	答えたくない	636	86.0	4.4	1.6	3.5	2.8	0.0	0.6	1.1	2111.0
家族構成	一人暮らし	3504	83.6	2.9	2.1	2.7	3.9	0.3	1.3	3.2	3476.0
	夫婦のみ・子なし	5630	80.4	2.3	2.5	3.9	4.3	0.2	1.9	4.5	4837.0
	夫婦・子あり	5205	81.3	2.1	2.2	4.3	4.9	0.3	1.8	3.1	3387.0
	親と同居（未婚）	1668	86.6	2.2	1.7	3.1	3.2	0.2	0.9	2.0	3060.0
	2世帯以上同居	1217	79.5	2.2	2.4	5.6	4.8	0.2	1.5	3.8	6233.0
	その他	2140	84.3	2.2	2.0	3.8	3.1	0.2	1.5	2.8	3416.0
	答えたくない	636	86.0	4.4	1.6	3.5	2.8	0.0	0.6	1.1	2111.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	79.8	2.5	1.8	4.4	5.3	0.3	1.8	3.9	4974.0
	週に3日以上	3233	77.5	2.6	2.6	5.4	5.4	0.2	1.9	4.3	5196.0
	（小計）週に3日以上	6180	78.6	2.6	2.2	4.9	5.4	0.3	1.9	4.1	5090.0
	週に2日以上	2864	75.1	2.7	3.1	5.2	5.8	0.4	2.4	5.2	5677.0
	週に1日以上	2960	78.5	2.9	2.7	4.6	5.0	0.2	2.2	3.9	5035.0
	（小計）週に1～2日	5824	76.9	2.8	2.9	4.9	5.4	0.3	2.3	4.6	5351.0
	（小計）週に1日以上計	12004	77.8	2.7	2.6	4.9	5.4	0.3	2.1	4.3	5217.0
	月に1～3日	2535	77.1	3.0	3.4	4.2	5.2	0.4	2.0	4.7	4979.0
	3か月に1～2日	879	83.8	4.6	2.4	3.3	1.9	0.2	1.5	2.3	1769.0
	年に1～3日	512	80.5	5.1	2.5	4.9	3.3	0.6	1.0	2.1	1958.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	91.6	2.3	1.4	0.7	2.6	0.0	0.7	0.7	1065.0
	（小計）週1日未満・わからない	4354	80.3	3.5	2.9	3.7	4.1	0.4	1.6	3.5	3591.0
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	78.4	2.9	2.6	4.6	5.0	0.3	1.9	4.1	4784.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	99.3	0.2	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	36.0

Q24-2．同様にあなたご自身が直接スポーツを観戦するために1 年間にいくら程度費用をかけていますか（スタジアム等での飲食代は含みません）。/入場券、サポーター組織の会費

		全体	0円（まったくお金はかけていない）	～2,000円未満	2,000～5,000円未満	5,000～10,000円未満	10,000～15,000円未満	15,000～20,000円未満	20,000～30,000円未満	30,000円以上	平均（円）
全体		20000	82.8	1.5	2.5	3.9	4.5	0.4	1.7	2.7	3044.0
性別	男性	9958	78.1	2.0	2.9	4.6	5.8	0.6	2.1	3.8	3935.0
	女性	10042	87.4	1.1	2.0	3.2	3.1	0.3	1.2	1.7	2160.0
年代	10代	490	82.0	3.7	2.4	4.9	3.3	0.4	2.0	1.2	8234.0
	20代	2535	77.8	2.5	3.4	5.3	5.1	0.6	2.1	3.2	3294.0
	30代	3042	81.7	2.1	3.2	4.0	4.3	0.5	1.8	2.5	2801.0
	40代	3917	82.9	1.3	2.4	4.2	4.4	0.3	1.6	2.9	3326.0
	50代	3342	83.0	1.2	1.9	3.5	4.9	0.4	1.9	3.2	2941.0
	60代	3492	83.8	1.2	2.1	3.3	4.8	0.4	1.4	2.9	2885.0
	70代	3182	86.4	1.0	2.0	3.3	3.6	0.4	1.4	1.9	2212.0
性年代	男性10代	252	73.4	6.0	3.2	7.1	4.4	0.4	3.6	2.0	3581.0
	男性20代	1297	70.5	3.0	4.4	6.8	7.1	0.9	2.6	4.7	4592.0
	男性30代	1555	77.2	2.6	3.7	4.6	5.7	0.6	2.2	3.3	3927.0
	男性40代	1996	79.3	1.7	2.7	4.4	5.4	0.3	2.2	4.0	4142.0
	男性50代	1685	79.2	1.2	2.3	3.8	6.2	0.4	2.0	4.7	4109.0
	男性60代	1710	79.6	1.6	2.2	4.0	6.2	0.7	1.8	3.9	4167.0
	男性70代	1463	82.0	1.6	2.6	4.1	4.9	0.5	1.9	2.4	2667.0
	女性10代	238	91.2	1.3	1.7	2.5	2.1	0.4	0.4	0.4	13160.0
	女性20代	1238	85.5	1.9	2.3	3.8	3.0	0.3	1.5	1.6	1934.0
	女性30代	1487	86.4	1.5	2.6	3.4	2.8	0.3	1.3	1.6	1625.0
	女性40代	1921	86.8	0.9	2.0	3.9	3.3	0.3	0.9	1.8	2477.0
	女性50代	1657	86.8	1.1	1.6	3.2	3.5	0.5	1.7	1.7	1753.0
	女性60代	1782	87.9	0.8	2.0	2.7	3.5	0.2	1.0	2.0	1654.0
	女性70代	1719	90.1	0.5	1.5	2.6	2.6	0.3	1.0	1.5	1826.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	80.4	1.0	2.6	4.7	4.9	0.3	2.0	4.0	4324.0
	東京都区部	1736	81.6	1.1	1.7	4.3	5.1	0.2	1.8	4.1	4431.0
	政令指定都市	2878	79.7	0.9	3.1	4.9	4.8	0.4	2.2	4.0	4259.0
	大都市	7423	81.2	1.7	2.5	4.2	5.1	0.5	1.9	2.9	3425.0
	小都市	5979	85.2	1.7	2.4	3.3	3.7	0.4	1.4	2.0	2095.0
	町村	1984	87.2	1.8	2.4	2.7	3.2	0.5	0.8	1.4	1501.0
居住地域	北海道	850	82.6	1.5	3.9	3.9	4.4	0.2	0.8	2.7	2431.0
	東北	1391	82.6	2.2	3.1	3.2	3.6	0.6	1.4	3.2	5591.0
	北関東	1082	85.5	2.8	1.8	3.0	4.2	0.1	1.2	1.6	1880.0
	首都圏	5839	81.7	1.5	2.0	4.1	4.8	0.5	2.0	3.4	3527.0
	北陸	820	88.5	0.7	2.1	3.3	2.8	0.1	0.6	1.8	1626.0
	東山	765	84.8	1.3	2.6	2.6	4.2	0.5	1.2	2.7	2360.0
	東海	2036	83.1	1.4	2.1	4.0	5.0	0.5	1.5	2.5	2779.0
	近畿二府一県	2667	80.1	1.9	3.3	4.5	5.4	0.3	1.9	2.6	2667.0
	その他近畿圏	587	86.0	1.4	2.9	2.7	3.2	0.0	1.5	2.2	2360.0
	中国	1138	80.6	1.1	3.1	4.7	4.1	1.1	2.2	3.2	3533.0
	四国	594	88.0	0.7	2.4	3.4	3.0	0.5	1.0	1.0	1524.0
	九州・沖縄	2231	83.5	1.4	2.0	4.1	4.3	0.4	1.9	2.3	2771.0
職業	自営業主	1704	79.3	3.1	2.6	3.8	5.2	0.4	2.2	3.3	3962.0
	家族従業者	140	85.7	2.1	2.1	3.6	2.9	1.4	0.7	1.4	3039.0
	雇用者	10127	80.0	1.4	2.7	4.5	5.5	0.5	2.0	3.4	3424.0
	（小計）就労者	11971	80.0	1.7	2.7	4.4	5.4	0.5	2.0	3.3	3496.0
	主婦・主夫	3432	88.6	0.7	1.9	3.4	2.7	0.2	0.9	1.5	1659.0
	学生	754	80.2	2.5	2.9	5.2	4.2	0.5	2.3	2.1	6904.0
	無職	2741	86.8	1.3	2.2	3.0	3.1	0.5	1.0	2.0	2149.0
	その他	328	83.2	1.5	1.8	2.4	5.5	0.3	1.5	3.7	3277.0
	答えたくない	774	88.1	3.1	1.9	1.7	2.2	0.1	1.4	1.4	1493.0
最終学歴	中学校	348	90.2	2.0	1.7	2.3	2.9	0.0	0.3	0.6	1013.0
	高校	5552	86.2	1.3	2.0	3.3	3.4	0.3	1.3	2.2	2739.0
	短大・高専	2160	85.0	1.7	2.5	3.8	3.5	0.4	1.2	2.1	2106.0
	専門学校	2279	85.1	1.1	2.3	3.4	3.6	0.6	1.3	2.5	2392.0
	大学	8117	79.3	1.5	2.7	4.7	5.6	0.5	2.3	3.4	3750.0
	大学院	958	75.1	2.8	3.5	4.3	7.8	0.5	1.6	4.4	4298.0
	その他	3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	583	89.5	2.9	1.7	1.9	1.7	0.0	1.2	1.0	1305.0
世帯年収	収入なし	280	89.6	1.4	1.4	2.9	1.8	0.0	0.7	2.1	3026.0
	100 万円未満	435	86.7	1.6	2.1	2.1	4.4	0.0	1.6	1.6	1628.0
	100 ～200 万円未満	946	91.4	1.8	1.6	1.5	1.8	0.1	0.8	1.0	954.0
	200 ～300 万円未満	1870	84.7	1.7	2.7	3.8	3.6	0.4	1.2	1.9	1832.0
	300 ～400 万円未満	2327	84.4	1.7	3.0	3.5	3.7	0.5	1.2	2.0	2274.0
	400 ～500 万円未満	2110	81.9	1.8	2.9	4.6	5.0	0.2	1.4	2.1	2561.0
	500 ～600 万円未満	1764	80.7	1.5	3.3	4.8	4.4	0.5	2.3	2.4	2965.0
	600 ～700 万円未満	1419	79.6	1.8	2.5	4.2	5.7	0.7	1.7	3.7	3715.0
	700 ～800 万円未満	1245	79.5	1.2	2.3	5.4	4.8	0.4	1.9	4.4	3660.0
	800 ～1000万円未満	1538	75.6	1.4	2.2	5.7	7.7	0.7	2.3	4.4	4479.0
	1000～1200万円未満	896	75.4	2.0	2.3	4.6	6.9	0.3	3.0	5.4	4704.0
	1200万円以上	895	73.0	1.3	2.7	5.4	8.0	1.0	3.1	5.5	9666.0
	わからない	1466	88.7	1.1	1.4	2.8	2.4	0.6	1.1	2.0	2579.0
	答えたくない	2809	87.3	1.4	2.1	2.5	3.2	0.2	1.4	1.9	2030.0
未既婚	既婚者	12100	81.7	1.5	2.5	4.2	4.9	0.5	1.8	3.0	3084.0
	未婚者（配偶者別居含む）	7264	84.2	1.5	2.4	3.5	3.9	0.4	1.5	2.5	3127.0
	答えたくない	636	87.3	3.3	2.4	2.4	2.8	0.2	0.9	0.8	1331.0
家族構成	一人暮らし	3504	84.5	1.5	2.2	3.3	3.9	0.4	1.5	2.7	2907.0
	夫婦のみ・子なし	5630	82.0	1.6	2.4	4.0	4.7	0.4	1.8	3.1	3067.0
	夫婦・子あり	5205	81.4	1.3	2.5	4.8	5.0	0.4	1.8	2.6	2954.0
	親と同居（未婚）	1668	83.2	1.8	2.6	3.7	3.5	0.4	1.9	2.9	2774.0
	2世帯以上同居	1217	82.0	1.6	2.5	3.6	4.8	1.0	1.3	3.1	3823.0
	その他	2140	84.2	1.4	2.7	3.4	4.6	0.4	1.4	2.0	3701.0
	答えたくない	636	87.3	3.3	2.4	2.4	2.8	0.2	0.9	0.8	1331.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	83.0	1.4	2.4	3.8	4.6	0.6	1.4	2.9	4153.0
	週に3日以上	3233	81.0	1.7	2.7	4.2	4.7	0.3	2.1	3.2	3534.0
	（小計）週に3日以上	6180	82.0	1.6	2.5	4.0	4.6	0.5	1.7	3.1	3829.0
	週に2日以上	2864	79.0	1.5	2.7	5.0	5.4	0.3	2.4	3.6	3469.0
	週に1日以上	2960	78.8	1.5	2.8	4.5	6.1	0.7	2.4	3.2	3547.0
	（小計）週に1～2日	5824	78.9	1.5	2.8	4.7	5.8	0.5	2.4	3.4	3508.0
	（小計）週に1日以上計	12004	80.5	1.5	2.7	4.4	5.2	0.5	2.1	3.2	3673.0
	月に1～3日	2535	81.3	1.7	2.7	4.6	4.9	0.6	1.3	3.0	3064.0
	3か月に1～2日	879	84.0	1.5	2.6	4.1	4.1	0.2	1.4	2.2	2002.0
	年に1～3日	512	84.0	2.1	2.3	3.3	4.1	1.2	0.8	2.1	2169.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	90.4	0.9	1.9	1.9	2.3	0.5	1.4	0.7	1061.0
	（小計）週1日未満・わからない	4354	83.1	1.6	2.5	4.1	4.4	0.6	1.3	2.5	2547.0
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	81.2	1.6	2.6	4.3	5.0	0.5	1.9	3.0	3374.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	90.1	1.5	1.6	2.2	2.2	0.1	0.8	1.4	1562.0

Q24-2．同様にあなたご自身が直接スポーツを観戦するために1 年間にいくら程度費用をかけていますか(スタジアム等での飲食代は含みません)。/ 交通費・宿泊費

		全体	0円（まったくお金はかけていない）	～2,000円未満	2,000円～5,000円未満	5,000円～10,000円未満	10,000円～15,000円未満	15,000円～20,000円未満	20,000円～30,000円未満	30,000円以上	平均（円）
全体		20000	83.8	3.1	3.6	3.2	2.7	0.2	1.1	2.1	2627.0
性別	男性	9958	79.2	3.9	4.3	4.3	3.7	0.3	1.5	2.9	3539.0
	女性	10042	88.4	2.2	2.9	2.2	1.8	0.2	0.8	1.4	1723.0
年代	10代	490	84.7	5.1	2.7	2.7	1.8	0.2	1.0	1.8	3707.0
	20代	2535	79.4	4.8	4.9	4.0	3.3	0.4	1.3	2.0	3067.0
	30代	3042	83.3	4.0	3.8	2.6	2.6	0.3	1.0	2.4	2952.0
	40代	3917	83.9	2.8	3.8	3.4	2.9	0.2	1.1	2.0	2664.0
	50代	3342	83.7	2.2	3.8	3.7	2.5	0.1	1.3	2.7	3052.0
	60代	3492	84.4	2.5	3.1	3.2	3.2	0.2	1.3	2.1	2117.0
	70代	3182	87.1	2.5	2.8	2.7	2.1	0.2	0.9	1.7	1870.0
性年代	男性10代	252	76.6	7.5	3.6	4.8	2.8	0.4	1.2	3.2	6497.0
	男性20代	1297	72.1	5.8	6.2	5.8	5.2	0.4	1.6	2.9	4830.0
	男性30代	1555	78.3	5.3	5.2	3.2	3.2	0.3	1.4	3.0	3850.0
	男性40代	1996	80.7	3.4	3.5	4.2	3.5	0.3	1.7	2.8	3674.0
	男性50代	1685	80.3	2.7	4.4	4.5	3.1	0.1	1.5	3.4	3242.0
	男性60代	1710	79.8	3.2	3.4	4.2	4.5	0.3	1.6	3.0	3031.0
	男性70代	1463	82.8	3.3	3.8	4.1	2.8	0.2	1.0	2.1	2308.0
	女性10代	238	93.3	2.5	1.7	0.4	0.8	0.0	0.8	0.4	752.0
	女性20代	1238	87.1	3.7	3.4	2.2	1.4	0.3	1.0	1.0	1220.0
	女性30代	1487	88.6	2.7	2.4	2.0	1.9	0.2	0.5	1.7	2012.0
	女性40代	1921	87.2	2.1	4.0	2.5	2.2	0.1	0.6	1.2	1614.0
	女性50代	1657	87.1	1.8	3.2	2.8	1.9	0.2	1.0	2.1	2859.0
	女性60代	1782	88.8	1.7	2.8	2.3	2.0	0.2	1.0	1.2	1241.0
	女性70代	1719	90.9	1.7	2.0	1.5	1.6	0.2	0.8	1.5	1497.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	81.8	4.2	4.8	3.1	2.7	0.2	1.0	2.3	3035.0
	東京都区部	1736	81.9	4.0	5.4	3.0	2.4	0.3	0.7	2.4	3211.0
	政令指定都市	2878	81.8	4.3	4.4	3.1	2.8	0.1	1.1	2.3	2929.0
	大都市	7423	82.3	3.4	3.9	3.6	2.9	0.2	1.3	2.4	2636.0
	小都市	5979	85.8	2.2	2.7	3.1	2.8	0.2	1.1	2.0	2663.0
	町村	1984	88.4	2.1	2.5	2.7	2.1	0.3	0.9	1.0	1543.0
居住地域	北海道	850	84.2	4.4	2.9	2.6	2.2	0.5	1.1	2.1	1920.0
	東北	1391	84.3	3.5	2.1	3.5	2.6	0.4	1.4	2.4	2898.0
	北関東	1082	86.4	2.6	1.7	3.3	2.9	0.1	1.3	1.8	2815.0
	首都圏	5839	82.2	3.6	4.7	3.5	2.8	0.2	0.9	2.2	2773.0
	北陸	820	89.9	1.3	1.5	2.0	1.5	0.1	0.9	2.9	2450.0
	東山	765	85.5	1.8	2.4	3.0	4.1	0.4	0.9	2.0	2063.0
	東海	2036	84.4	2.7	2.9	3.9	2.4	0.4	1.6	1.7	3409.0
	近畿二府一県	2667	80.8	3.8	5.1	3.7	3.1	0.0	1.3	2.1	2361.0
	その他近畿圏	587	85.9	0.9	3.2	3.7	3.4	0.2	0.9	1.9	2554.0
	中国	1138	83.0	3.7	4.6	2.2	2.5	0.0	1.2	2.7	2691.0
	四国	594	89.4	1.3	1.5	1.5	2.5	0.5	1.0	2.2	1879.0
	九州・沖縄	2231	85.1	2.6	3.2	2.8	2.7	0.2	1.3	2.1	2306.0
職業	自営業主	1704	80.1	4.0	3.1	3.9	3.0	0.3	1.9	3.8	4376.0
	家族従業者	140	87.1	2.9	3.6	2.1	2.9	0.0	0.0	1.4	1807.0
	雇用者	10127	81.2	3.2	4.6	3.8	3.4	0.3	1.2	2.4	2854.0
	（小計）就労者	11971	81.1	3.3	4.3	3.8	3.3	0.3	1.3	2.6	3058.0
	主婦・主夫	3432	90.0	1.9	2.4	2.0	1.6	0.1	0.7	1.3	1879.0
	学生	754	83.2	4.5	3.3	2.9	2.3	0.5	1.7	1.6	3232.0
	無職	2741	87.0	3.0	2.7	2.6	2.2	0.1	0.9	1.6	1922.0
	その他	328	83.2	2.4	3.0	3.7	2.4	0.6	1.8	2.7	2407.0
	答えたくない	774	88.8	3.4	1.8	2.3	1.6	0.1	0.9	1.2	1286.0
最終学歴	中学校	348	89.7	2.9	3.2	1.1	1.1	0.0	0.9	1.1	881.0
	高校	5552	86.8	2.4	2.5	2.6	2.4	0.2	1.2	1.9	1896.0
	短大・高専	2160	86.4	2.7	3.2	2.9	2.2	0.1	0.8	1.7	1915.0
	専門学校	2279	86.1	3.2	3.1	2.5	2.3	0.4	1.0	1.4	2086.0
	大学	8117	80.6	3.5	4.6	3.9	3.3	0.2	1.3	2.6	3525.0
	大学院	958	77.0	3.9	5.6	4.6	3.5	0.2	1.5	3.7	3649.0
	その他	3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	583	89.9	3.1	1.5	2.4	1.4	0.2	0.3	1.2	1237.0
世帯年収	収入なし	280	91.4	2.9	1.8	1.8	0.4	0.0	0.7	1.1	815.0
	100 万円未満	435	89.7	1.8	2.8	1.8	1.8	0.2	1.1	0.7	908.0
	100 ～200 万円未満	946	90.7	2.4	2.2	1.5	1.5	0.0	0.8	0.8	870.0
	200 ～300 万円未満	1870	85.3	3.8	2.8	2.6	2.7	0.2	1.3	1.3	1924.0
	300 ～400 万円未満	2327	85.8	2.8	3.3	2.8	2.2	0.3	1.1	1.8	1687.0
	400 ～500 万円未満	2110	82.3	3.7	4.1	3.4	3.4	0.3	1.2	1.6	3822.0
	500 ～600 万円未満	1764	82.1	3.1	4.4	3.6	2.9	0.4	1.5	1.9	2401.0
	600 ～700 万円未満	1419	81.0	3.0	4.7	3.3	3.1	0.3	1.3	3.2	3306.0
	700 ～800 万円未満	1245	82.2	2.5	3.4	4.2	3.5	0.1	1.1	3.1	3267.0
	800 ～1000万円未満	1538	76.7	3.4	5.9	4.4	4.2	0.3	1.6	3.6	4104.0
	1000～1200万円未満	896	76.3	5.1	4.1	4.9	4.0	0.1	1.5	3.9	3738.0
	1200万円以上	895	74.0	3.6	5.5	5.7	4.7	0.1	2.0	4.5	5970.0
	わからない	1466	88.9	2.1	2.9	2.1	1.6	0.1	0.7	1.5	2168.0
	答えたくない	2809	88.5	2.6	2.3	2.8	1.6	0.1	0.5	1.5	1545.0
未既婚	既婚者	12100	82.9	3.1	3.8	3.5	3.0	0.2	1.2	2.3	2778.0
	未婚者（配偶者別居含む）	7264	85.0	2.9	3.5	2.8	2.5	0.3	1.1	2.0	2506.0
	答えたくない	636	87.7	3.9	2.4	2.7	1.7	0.2	0.6	0.8	1144.0
家族構成	一人暮らし	3504	84.9	3.0	3.5	2.8	2.3	0.3	1.1	2.0	2381.0
	夫婦のみ・子なし	5630	83.3	3.3	3.3	3.4	2.8	0.2	1.2	2.4	2678.0
	夫婦・子あり	5205	82.6	3.1	4.3	3.7	3.1	0.1	1.1	2.0	2760.0
	親と同居（未婚）	1668	84.1	2.9	3.6	2.9	2.9	0.2	1.1	2.3	3269.0
	2世帯以上同居	1217	83.2	2.5	2.8	3.2	3.6	0.3	1.2	3.0	2819.0
	その他	2140	85.5	2.9	3.7	2.7	2.2	0.2	1.0	1.8	2408.0
	答えたくない	636	87.7	3.9	2.4	2.7	1.7	0.2	0.6	0.8	1144.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	84.3	2.7	3.1	3.4	2.8	0.2	1.4	2.2	2853.0
	週に3日以上	3233	82.8	3.1	4.1	3.3	3.0	0.2	1.0	2.6	3720.0
	（小計）週に3日以上	6180	83.5	2.9	3.6	3.3	2.9	0.2	1.2	2.4	3307.0
	週に2日以上	2864	80.2	3.2	4.5	4.0	3.6	0.2	1.1	3.1	3016.0
	週に1日以上	2960	79.7	3.9	4.6	4.2	3.1	0.4	1.7	2.4	3075.0
	（小計）週に1～2日	5824	80.0	3.6	4.6	4.1	3.3	0.3	1.4	2.7	3046.0
	（小計）週に1日以上計	12004	81.8	3.2	4.1	3.7	3.1	0.2	1.3	2.5	3180.0
	月に1～3日	2535	82.1	3.4	4.3	3.9	3.1	0.2	1.1	1.9	2351.0
	3か月に1～2日	879	85.8	3.4	3.6	2.2	1.6	0.1	1.4	1.9	1955.0
	年に1～3日	512	83.2	5.3	3.9	2.5	2.1	0.4	1.2	1.4	1290.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	90.0	2.8	2.1	0.9	2.1	0.0	0.5	1.6	1295.0
	（小計）週1日未満・わからない	4354	83.7	3.5	3.9	3.1	2.6	0.2	1.1	1.8	2043.0
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	82.3	3.3	4.0	3.5	3.0	0.2	1.3	2.4	2877.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	90.8	2.0	1.7	1.8	1.7	0.1	0.7	1.2	1504.0

Q24-2．同様にあなたご自身が直接スポーツを観戦するために1 年間にいくら程度費用をかけていますか（スタジアム等での飲食代は含みません）。/ その他の費用

		全体	0円（まったくお金はかけていない）	～2,000円未満	2,000～5,000円未満	5,000～10,000円未満	10,000～15,000円未満	15,000～20,000円未満	20,000～30,000円未満	30,000円以上	平均（円）
全体		20000	87.3	1.9	2.7	3.2	2.7	0.2	1.0	1.2	1686.0
性別	男性	9958	83.8	2.4	3.3	3.9	3.5	0.2	1.3	1.7	2237.0
	女性	10042	90.8	1.3	2.2	2.4	1.9	0.1	0.6	0.7	1140.0
年代	10代	490	87.3	2.7	2.9	3.9	1.6	0.2	0.6	0.8	1998.0
	20代	2535	85.9	2.8	3.3	3.0	2.6	0.2	1.1	1.1	2154.0
	30代	3042	88.0	2.3	2.4	2.9	2.2	0.2	0.6	1.2	1712.0
	40代	3917	87.3	1.8	3.1	3.0	2.7	0.2	0.8	1.3	1599.0
	50代	3342	87.1	1.4	2.2	3.1	3.4	0.2	1.3	1.3	1915.0
	60代	3492	87.3	1.6	2.7	3.5	2.9	0.1	0.7	1.3	1448.0
	70代	3182	87.9	1.4	2.8	3.4	2.2	0.1	1.4	0.9	1370.0
性年代	男性10代	252	81.0	3.6	4.8	5.2	2.8	0.4	1.2	1.2	3589.0
	男性20代	1297	80.7	3.3	4.5	4.2	3.7	0.2	1.8	1.5	3144.0
	男性30代	1555	84.7	3.0	2.6	4.3	2.8	0.2	0.8	1.7	2333.0
	男性40代	1996	84.8	2.3	3.3	3.4	3.4	0.2	0.9	1.9	1806.0
	男性50代	1685	84.4	1.8	2.7	3.2	4.2	0.3	1.5	1.9	2198.0
	男性60代	1710	84.0	2.2	3.0	4.2	3.7	0.1	0.9	2.0	2131.0
	男性70代	1463	83.5	2.1	3.9	4.3	3.1	0.1	2.0	1.0	1855.0
	女性10代	238	94.1	1.7	0.8	2.5	0.4	0.0	0.0	0.4	313.0
	女性20代	1238	91.4	2.3	2.0	1.8	1.5	0.1	0.4	0.6	1117.0
	女性30代	1487	91.5	1.6	2.3	1.5	1.7	0.1	0.5	0.8	1062.0
	女性40代	1921	89.8	1.2	2.9	2.6	1.9	0.2	0.7	0.7	1384.0
	女性50代	1657	89.8	1.0	1.6	3.0	2.7	0.1	1.1	0.7	1627.0
	女性60代	1782	90.5	1.0	2.5	2.8	2.1	0.1	0.4	0.7	792.0
	女性70代	1719	91.6	0.8	1.8	2.7	1.4	0.1	0.8	0.8	958.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	86.3	1.6	3.1	3.5	2.9	0.1	0.9	1.6	2063.0
	東京都区部	1736	86.6	1.6	2.4	3.8	3.2	0.0	0.8	1.6	2694.0
	政令指定都市	2878	86.1	1.6	3.5	3.3	2.8	0.2	0.9	1.6	1682.0
	大都市	7423	86.0	2.0	3.1	3.4	3.0	0.2	1.2	1.2	1621.0
	小都市	5979	88.7	1.7	2.1	2.9	2.3	0.1	1.0	1.0	1710.0
	町村	1984	89.9	2.2	2.4	2.5	1.9	0.3	0.3	0.6	983.0
居住地域	北海道	850	88.1	2.1	2.5	3.2	2.1	0.2	0.8	0.9	1669.0
	東北	1391	86.5	2.2	2.7	3.4	2.9	0.0	1.0	1.4	2228.0
	北関東	1082	89.3	2.3	1.9	2.1	2.1	0.4	0.8	1.0	1552.0
	首都圏	5839	86.4	2.0	2.7	3.4	2.9	0.1	1.0	1.4	2048.0
	北陸	820	91.0	1.2	1.6	2.4	1.6	0.0	0.9	1.3	1224.0
	東山	765	89.0	1.0	2.2	3.1	2.5	0.3	0.9	0.9	1209.0
	東海	2036	88.6	1.5	2.9	2.6	2.4	0.0	1.1	0.9	1511.0
	近畿二府一県	2667	85.4	2.0	3.6	3.9	3.0	0.1	0.9	1.1	1320.0
	その他近畿圏	587	88.6	1.5	2.4	3.1	2.4	0.0	1.2	0.9	1160.0
	中国	1138	84.8	1.8	4.0	3.4	2.9	0.4	1.2	1.5	2303.0
	四国	594	90.1	1.7	1.9	2.2	2.4	0.2	0.3	1.3	1546.0
	九州・沖縄	2231	88.1	1.8	2.3	3.0	2.6	0.2	0.8	1.0	1266.0
職業	自営業主	1704	82.6	2.9	3.3	4.2	3.6	0.1	1.2	2.2	3284.0
	家族従業者	140	90.7	1.4	2.9	2.1	2.1	0.0	0.0	0.7	793.0
	雇用者	10127	86.0	1.8	3.0	3.6	3.0	0.2	1.1	1.3	1773.0
	（小計）就労者	11971	85.6	2.0	3.0	3.7	3.1	0.2	1.1	1.4	1976.0
	主婦・主夫	3432	91.7	1.0	2.1	2.0	1.8	0.1	0.6	0.7	1248.0
	学生	754	87.9	2.1	2.4	2.9	2.4	0.1	1.2	0.9	1204.0
	無職	2741	88.7	2.1	2.6	2.6	2.2	0.1	1.0	0.7	1023.0
	その他	328	85.7	1.2	2.1	4.0	3.0	0.3	1.2	2.4	1889.0
	答えたくない	774	89.4	3.0	1.8	2.6	1.2	0.3	0.5	1.3	1876.0
最終学歴	中学校	348	91.7	2.3	2.0	0.9	2.3	0.0	0.3	0.6	708.0
	高校	5552	88.9	1.5	2.3	2.8	2.5	0.1	0.9	1.0	1141.0
	短大・高専	2160	88.7	1.7	2.7	2.5	2.5	0.0	1.0	0.8	1173.0
	専門学校	2279	88.6	1.8	2.7	3.2	1.9	0.2	0.7	0.9	1269.0
	大学	8117	85.4	1.9	3.1	3.8	3.0	0.2	1.1	1.5	2206.0
	大学院	958	84.4	2.6	3.9	3.2	2.9	0.4	1.1	1.4	2843.0
	その他	3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	583	90.4	3.3	1.4	1.9	1.9	0.0	0.0	1.2	1870.0
世帯年収	収入なし	280	92.9	1.8	1.4	1.1	1.1	0.7	0.0	1.1	700.0
	100 万円未満	435	91.3	1.8	2.5	0.5	2.8	0.0	0.7	0.5	762.0
	100 ～200 万円未満	946	90.7	2.3	2.2	2.5	0.8	0.0	0.7	0.6	672.0
	200 ～300 万円未満	1870	87.8	2.6	2.7	3.2	2.4	0.2	0.6	0.6	890.0
	300 ～400 万円未満	2327	88.1	2.2	2.3	3.1	2.6	0.1	0.9	0.7	1140.0
	400 ～500 万円未満	2110	86.4	2.2	3.6	3.0	2.8	0.1	0.9	1.0	2171.0
	500 ～600 万円未満	1764	86.6	1.4	2.7	3.9	3.3	0.1	1.0	1.1	1599.0
	600 ～700 万円未満	1419	85.3	1.4	3.0	4.0	3.0	0.3	1.3	1.7	3235.0
	700 ～800 万円未満	1245	86.1	1.3	2.8	4.6	2.0	0.1	1.6	1.5	1606.0
	800 ～1000万円未満	1538	83.0	2.1	3.3	4.7	3.1	0.3	1.5	2.2	1941.0
	1000～1200万円未満	896	81.5	2.5	3.2	4.6	5.2	0.2	1.3	1.5	2307.0
	1200万円以上	895	80.8	1.2	3.9	3.2	5.5	0.6	1.8	3.0	4120.0
	わからない	1466	91.6	0.9	2.3	2.0	1.8	0.1	0.3	1.0	972.0
	答えたくない	2809	90.6	1.7	2.1	2.0	1.9	0.1	0.6	1.0	1456.0
未既婚	既婚者	12100	86.5	1.7	2.9	3.5	2.9	0.2	1.0	1.4	1725.0
	未婚者（配偶者別居含む）	7264	88.3	2.0	2.6	2.7	2.5	0.1	0.9	0.9	1620.0
	答えたくない	636	90.1	3.3	1.7	2.5	1.1	0.2	0.2	0.9	1711.0
家族構成	一人暮らし	3504	88.6	2.0	2.4	2.6	2.6	0.1	0.8	0.9	1386.0
	夫婦のみ・子なし	5630	86.6	1.7	2.6	3.8	2.8	0.1	1.0	1.4	1635.0
	夫婦・子あり	5205	86.6	1.7	3.0	3.5	2.9	0.2	0.9	1.3	1667.0
	親と同居（未婚）	1668	87.9	1.9	2.7	2.8	2.3	0.2	1.3	1.0	2495.0
	2世帯以上同居	1217	85.9	2.0	3.0	2.6	3.2	0.2	1.3	1.8	2249.0
	その他	2140	88.2	1.7	3.0	2.6	2.3	0.1	1.2	0.8	1402.0
	答えたくない	636	90.1	3.3	1.7	2.5	1.1	0.2	0.2	0.9	1711.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	87.6	1.5	2.4	3.4	2.7	0.2	1.1	1.1	1704.0
	週に3日以上	3233	86.1	1.9	2.8	3.7	2.5	0.1	1.1	1.7	2594.0
	（小計）週に3日以上	6180	86.8	1.7	2.7	3.5	2.6	0.1	1.1	1.4	2169.0
	週に2日以上	2864	84.8	2.0	3.3	3.5	3.2	0.2	1.2	1.7	2067.0
	週に1日以上	2960	85.0	1.9	3.2	3.6	3.9	0.1	1.0	1.3	1727.0
	（小計）週に1～2日	5824	84.9	1.9	3.3	3.5	3.6	0.2	1.1	1.5	1894.0
	（小計）週に1日以上計	12004	85.9	1.8	2.9	3.5	3.1	0.2	1.1	1.4	2036.0
	月に1～3日	2535	87.1	1.9	2.8	3.7	2.4	0.2	1.0	0.9	1422.0
	3か月に1～2日	879	88.7	2.3	2.6	2.2	1.8	0.1	1.0	1.3	1213.0
	年に1～3日	512	86.9	3.7	2.5	3.5	1.8	0.0	1.0	0.6	872.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	91.6	1.9	1.4	1.6	2.1	0.0	0.5	0.9	1084.0
	（小計）週1日未満・わからない	4354	87.9	2.2	2.6	3.1	2.2	0.1	0.9	0.9	1282.0
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	86.4	1.9	2.9	3.4	2.8	0.2	1.1	1.3	1835.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	91.2	1.5	2.2	2.0	1.9	0.1	0.5	0.7	1017.0

Q24【運動・スポーツ実施のための費用】/合計

		全体	0円（まったくお金はかけていない）	200,000円未満	500,000円未満	1,000,000円未満	1,000,000円以上	平均（円）
全体		20000	50.7	21.3	9.4	6.7	11.9	42266.0
性別	男性	9958	43.6	23.1	11.0	7.5	14.9	55572.0
	女性	10042	57.9	19.6	7.8	5.9	8.9	29072.0
年代	10代	490	54.7	26.5	7.8	6.1	4.9	21588.0
	20代	2535	48.5	26.1	9.8	7.0	8.6	28662.0
	30代	3042	51.2	24.1	9.7	6.0	9.1	32892.0
	40代	3917	53.6	21.8	9.3	5.7	9.7	31272.0
	50代	3342	55.9	17.5	9.5	5.9	11.2	45403.0
	60代	3492	48.9	19.2	9.2	7.1	15.6	54811.0
	70代	3182	44.7	19.9	9.4	8.6	17.4	61722.0
性年代	男性10代	252	42.5	31.3	10.3	9.5	6.3	29085.0
	男性20代	1297	38.9	27.8	12.7	9.7	10.8	36750.0
	男性30代	1555	41.2	27.3	12.3	7.8	11.4	41214.0
	男性40代	1996	47.2	22.5	11.3	6.5	12.5	38839.0
	男性50代	1685	49.7	19.0	10.7	6.4	14.2	61018.0
	男性60代	1710	42.9	20.6	10.1	7.1	19.2	75169.0
	男性70代	1463	39.1	21.3	9.1	7.9	22.6	85733.0
	女性10代	238	67.6	21.4	5.0	2.5	3.4	13651.0
	女性20代	1238	58.5	24.3	6.7	4.1	6.4	20189.0
	女性30代	1487	61.6	20.7	6.9	4.1	6.7	24190.0
	女性40代	1921	60.2	21.0	7.2	4.9	6.7	23410.0
	女性50代	1657	62.2	16.1	8.2	5.4	8.1	29525.0
	女性60代	1782	54.6	17.8	8.4	7.1	12.2	35275.0
	女性70代	1719	49.4	18.7	9.6	9.3	13.0	41288.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	49.7	20.1	8.8	7.0	14.4	53649.0
	東京都区部	1736	47.1	20.8	7.8	7.3	17.0	61354.0
	政令指定都市	2878	51.3	19.7	9.3	6.8	12.8	49002.0
	大都市	7423	47.5	22.7	9.7	6.9	13.1	44240.0
	小都市	5979	53.4	21.0	9.3	6.5	9.9	35086.0
	町村	1984	57.4	20.0	9.9	5.5	7.3	30044.0
居住地域	北海道	850	54.1	18.2	10.5	5.9	11.3	49213.0
	東北	1391	53.7	20.5	9.6	6.1	10.1	34875.0
	北関東	1082	52.0	21.7	7.7	7.4	11.2	38270.0
	首都圏	5839	48.7	21.3	8.8	6.6	14.6	50729.0
	北陸	820	54.3	20.1	10.0	6.6	9.0	30502.0
	東山	765	51.2	20.1	9.7	7.1	11.9	46261.0
	東海	2036	49.4	22.4	10.6	7.4	10.2	35965.0
	近畿二府一県	2667	49.9	20.4	9.9	6.7	13.0	45039.0
	その他近畿圏	587	50.4	20.1	10.1	8.0	11.4	48286.0
	中国	1138	53.5	23.2	8.6	5.6	9.1	31222.0
	四国	594	53.5	20.5	9.6	7.4	8.9	34658.0
	九州・沖縄	2231	51.0	23.4	9.5	6.4	9.8	35483.0
職業	自営業主	1704	45.5	22.8	8.9	6.3	16.5	68272.0
	家族従業者	140	50.7	24.3	10.7	5.7	8.6	30657.0
	雇用者	10127	48.0	22.6	10.5	7.0	12.0	42229.0
	（小計）就労者	11971	47.6	22.6	10.3	6.9	12.6	45801.0
	主婦・主夫	3432	57.4	18.2	8.2	6.9	9.3	28473.0
	学生	754	50.0	27.7	8.9	7.6	5.8	23940.0
	無職	2741	50.9	19.6	8.1	6.2	15.3	53122.0
	その他	328	46.0	21.6	12.2	5.8	14.3	66010.0
	答えたくない	774	71.3	15.5	5.0	3.2	4.9	18105.0
最終学歴	中学校	348	66.7	15.5	5.7	6.0	6.0	25012.0
	高校	5552	55.5	19.7	8.8	5.9	10.2	35736.0
	短大・高専	2160	54.0	20.7	9.1	6.3	9.9	33170.0
	専門学校	2279	56.3	20.1	8.0	5.9	9.8	33578.0
	大学	8117	44.3	23.0	10.7	7.5	14.5	50804.0
	大学院	958	36.6	28.0	10.9	9.3	15.2	72325.0
	その他	3	100.0	–	–	–	–	0.0
	答えたくない	583	75.0	13.6	3.9	3.8	3.8	14369.0
世帯年収	収入なし	280	65.7	21.8	3.9	4.6	3.9	15742.0
	100 万円未満	435	65.7	17.9	6.4	4.4	5.5	20726.0
	100 ～200 万円未満	946	60.8	21.0	7.3	3.7	7.2	26151.0
	200 ～300 万円未満	1870	55.0	21.6	7.5	5.2	10.6	33622.0
	300 ～400 万円未満	2327	50.6	23.1	9.0	6.3	11.0	36972.0
	400 ～500 万円未満	2110	47.1	23.3	10.4	7.5	11.8	39757.0
	500 ～600 万円未満	1764	49.1	23.0	11.0	6.5	10.4	38330.0
	600 ～700 万円未満	1419	45.0	22.1	10.4	8.3	14.1	49666.0
	700 ～800 万円未満	1245	43.7	21.9	11.6	7.6	15.2	50433.0
	800 ～1000万円未満	1538	39.3	23.9	12.6	9.0	15.1	53822.0
	1000～1200万円未満	896	38.1	22.3	11.3	8.6	19.8	68152.0
	1200万円以上	895	33.3	20.3	11.1	12.1	23.2	114854.0
	わからない	1466	61.9	17.1	7.7	5.3	8.0	27692.0
	答えたくない	2809	60.7	17.9	7.4	4.9	9.1	30707.0
未既婚	既婚者	12100	47.6	21.8	9.9	7.3	13.4	47450.0
	未婚者（配偶者別居含む）	7264	54.7	20.8	8.8	5.9	9.8	35695.0
	答えたくない	636	65.7	17.8	7.2	4.2	5.0	18697.0
家族構成	一人暮らし	3504	52.2	20.5	9.2	6.3	11.8	41946.0
	夫婦のみ・子なし	5630	44.5	21.9	9.6	7.5	16.4	56476.0
	夫婦・子あり	5205	51.0	21.6	10.0	7.1	10.3	35636.0
	親と同居（未婚）	1668	57.8	20.7	8.2	5.3	7.9	29914.0
	2世帯以上同居	1217	50.1	22.4	9.9	6.1	11.6	53008.0
	その他	2140	54.5	21.6	8.9	6.0	9.0	32057.0
	答えたくない	636	65.7	17.8	7.2	4.2	5.0	18697.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	41.6	25.9	10.6	7.2	14.7	56898.0
	週に3日以上	3233	36.4	24.9	11.7	9.2	17.8	57824.0
	（小計）週に3日以上	6180	38.9	25.3	11.2	8.3	16.3	57382.0
	週に2日以上	2864	33.3	26.4	13.2	9.7	17.4	62581.0
	週に1日以上	2960	37.3	26.1	12.9	9.3	14.5	52898.0
	（小計）週に1～2日	5824	35.3	26.2	13.0	9.5	15.9	57660.0
	（小計）週に1日以上計	12004	37.2	25.8	12.1	8.9	16.1	57517.0
	月に1～3日	2535	40.7	27.4	11.4	7.2	13.3	47045.0
	3か月に1～2日	879	51.1	28.4	8.1	5.7	6.7	24839.0
	年に1～3日	512	54.9	26.8	8.6	4.1	5.7	17258.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	77.1	14.5	3.7	2.6	2.1	9024.0
	（小計）週1日未満・わからない	4354	48.1	26.3	9.6	6.1	10.0	35322.0
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	40.1	25.9	11.4	8.1	14.5	51609.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	98.7	0.8	0.3	0.2	0.1	303.0

Q24【スポーツ観戦のための費用】/合計

		全体	0円（まったくお金はかけていない）	200,000円未満	500,000円未満	1,000,000円未満	1,000,000円以上	平均（円）
全体		20000	80.4	11.1	5.0	2.0	1.5	7357.0
性別	男性	9958	75.1	13.7	6.5	2.6	2.1	9711.0
	女性	10042	85.8	8.5	3.4	1.4	0.9	5023.0
年代	10代	490	78.8	14.9	3.9	1.0	1.4	13939.0
	20代	2535	75.5	14.9	5.7	2.2	1.7	8515.0
	30代	3042	79.6	12.4	4.5	1.8	1.7	7465.0
	40代	3917	80.8	11.1	4.6	1.8	1.6	7589.0
	50代	3342	80.6	10.1	5.0	2.6	1.7	7908.0
	60代	3492	81.6	9.4	5.6	2.1	1.3	6450.0
	70代	3182	83.6	9.1	4.5	1.5	1.2	5453.0
性年代	男性10代	252	68.7	21.0	6.0	2.0	2.4	13668.0
	男性20代	1297	67.7	18.8	8.0	3.1	2.4	12567.0
	男性30代	1555	74.2	15.2	5.9	2.4	2.2	10110.0
	男性40代	1996	76.9	12.8	5.6	2.4	2.4	9623.0
	男性50代	1685	76.4	11.9	6.1	3.1	2.4	9548.0
	男性60代	1710	76.4	11.5	7.5	2.5	2.1	9330.0
	男性70代	1463	78.1	11.8	6.6	2.2	1.3	6830.0
	女性10代	238	89.5	8.4	1.7	–	0.4	14225.0
	女性20代	1238	83.8	10.7	3.3	1.3	0.9	4270.0
	女性30代	1487	85.1	9.4	3.1	1.2	1.1	4699.0
	女性40代	1921	84.9	9.3	3.7	1.2	0.9	5475.0
	女性50代	1657	84.8	8.3	3.9	2.0	1.0	6239.0
	女性60代	1782	86.6	7.3	3.8	1.7	0.6	3687.0
	女性70代	1719	88.3	6.9	2.7	1.0	1.1	4280.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	78.1	12.3	5.4	2.2	2.0	9421.0
	東京都区部	1736	78.9	11.7	5.2	2.1	2.1	10337.0
	政令指定都市	2878	77.6	12.6	5.5	2.3	2.0	8869.0
	大都市	7423	78.5	12.2	5.4	2.3	1.7	7681.0
	小都市	5979	83.2	9.3	4.5	1.8	1.3	6468.0
	町村	1984	84.9	9.7	3.8	0.8	0.8	4027.0
居住地域	北海道	850	80.4	11.6	4.9	1.9	1.2	6020.0
	東北	1391	80.3	11.1	4.3	2.5	1.8	10717.0
	北関東	1082	83.2	9.9	4.1	1.4	1.5	6248.0
	首都圏	5839	79.1	11.7	5.4	1.9	1.8	8349.0
	北陸	820	86.5	7.1	3.0	2.0	1.5	5300.0
	東山	765	82.2	9.0	5.4	2.0	1.4	5632.0
	東海	2036	81.6	10.7	4.7	1.7	1.4	7699.0
	近畿二府一県	2667	77.5	13.2	5.8	2.4	1.2	6348.0
	その他近畿圏	587	83.8	9.0	4.6	0.9	1.7	6073.0
	中国	1138	77.9	13.1	4.7	2.6	1.8	8527.0
	四国	594	86.4	6.9	3.5	1.9	1.3	4949.0
	九州・沖縄	2231	81.4	10.5	5.0	1.9	1.3	6342.0
職業	自営業主	1704	76.2	12.9	6.0	2.2	2.6	11622.0
	家族従業者	140	85.0	9.3	2.9	0.7	2.1	5639.0
	雇用者	10127	77.6	12.4	5.8	2.4	1.7	8051.0
	（小計）就労者	11971	77.5	12.5	5.8	2.4	1.9	8531.0
	主婦・主夫	3432	87.5	7.7	2.9	1.1	0.9	4786.0
	学生	754	77.2	14.7	4.8	2.0	1.3	11339.0
	無職	2741	83.9	9.4	4.2	1.6	0.9	5093.0
	その他	328	81.1	7.6	6.1	2.7	2.4	7573.0
	答えたくない	774	86.2	8.8	3.0	0.8	1.3	4655.0
最終学歴	中学校	348	88.5	8.3	2.0	0.6	0.6	2602.0
	高校	5552	84.3	8.6	4.3	1.7	1.2	5776.0
	短大・高専	2160	82.9	10.7	3.6	1.6	1.1	5193.0
	専門学校	2279	82.8	10.4	3.9	1.8	1.1	5748.0
	大学	8117	76.6	12.9	6.1	2.5	1.9	9480.0
	大学院	958	72.3	15.7	7.1	2.1	2.8	10789.0
	その他	3	100.0	–	–	–	–	0.0
	答えたくない	583	87.7	7.9	2.9	0.3	1.2	4411.0
世帯年収	収入なし	280	88.2	7.5	2.1	1.4	0.7	4542.0
	100 万円未満	435	86.0	8.7	3.7	1.1	0.5	3298.0
	100 ～200 万円未満	946	88.4	8.1	1.9	1.2	0.4	2495.0
	200 ～300 万円未満	1870	82.4	10.9	4.3	1.9	0.6	4646.0
	300 ～400 万円未満	2327	82.1	10.6	4.6	1.5	1.1	5101.0
	400 ～500 万円未満	2110	79.4	12.8	4.7	1.9	1.1	8554.0
	500 ～600 万円未満	1764	78.6	12.0	6.0	2.0	1.4	6966.0
	600 ～700 万円未満	1419	77.1	12.5	5.6	2.3	2.5	10256.0
	700 ～800 万円未満	1245	77.2	12.4	5.5	2.6	2.3	8533.0
	800 ～1000万円未満	1538	72.6	14.6	7.0	3.2	2.6	10523.0
	1000～1200万円未満	896	72.3	12.9	8.5	3.3	2.9	10749.0
	1200万円以上	895	69.6	14.4	8.8	3.1	4.0	19756.0
	わからない	1466	86.8	7.4	3.3	1.4	1.0	5718.0
	答えたくない	2809	85.6	8.5	3.5	1.4	1.1	5031.0
未既婚	既婚者	12100	79.3	11.5	5.4	2.1	1.6	7587.0
	未婚者（配偶者別居含む）	7264	81.9	10.5	4.3	1.8	1.4	7253.0
	答えたくない	636	85.8	9.7	2.8	0.6	0.9	4186.0
家族構成	一人暮らし	3504	82.0	10.3	4.3	2.1	1.3	6675.0
	夫婦のみ・子なし	5630	79.6	11.1	5.3	2.3	1.6	7380.0
	夫婦・子あり	5205	78.9	12.3	5.5	1.8	1.6	7381.0
	親と同居（未婚）	1668	80.9	11.0	4.4	2.0	1.7	8538.0
	2世帯以上同居	1217	79.7	10.4	5.3	2.4	2.2	8891.0
	その他	2140	82.2	10.3	4.7	1.5	1.3	7512.0
	答えたくない	636	85.8	9.7	2.8	0.6	0.9	4186.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	81.1	10.8	4.4	1.9	1.9	8710.0
	週に3日以上	3233	78.3	12.0	5.4	2.4	2.0	9847.0
	（小計）週に3日以上	6180	79.6	11.4	4.9	2.1	1.9	9305.0
	週に2日以上	2864	76.3	12.6	6.4	2.9	1.9	8552.0
	週に1日以上	2960	75.7	14.0	6.3	2.3	1.7	8349.0
	（小計）週に1～2日	5824	76.0	13.3	6.4	2.6	1.8	8449.0
	（小計）週に1日以上計	12004	77.8	12.3	5.6	2.4	1.9	8890.0
	月に1～3日	2535	78.4	12.8	5.4	2.1	1.4	6837.0
	3か月に1～2日	879	82.3	11.0	4.0	1.6	1.1	5170.0
	年に1～3日	512	80.3	13.1	4.5	1.6	0.6	4331.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	87.4	7.0	3.7	0.9	0.9	3440.0
	（小計）週1日未満・わからない	4354	80.3	11.9	4.8	1.8	1.2	5872.0
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	78.5	12.2	5.4	2.2	1.7	8086.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	89.2	6.1	2.9	1.0	0.9	4084.0

Q25．あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。/ 直接現地で

		全体	プロ野球（NPB、メジャーリーグ含む）	高校野球	その他野球、ソフトボール	サッカー日本代表	Jリーグ（J1、J2、J3）	海外サッカー	その他サッカー	フットサル	ラグビー（トップリーグ、大学・高校ラグビー、海外ラグビー含む）	アメリカンフットボール（NFL等含む）	バレーボール（Vリーグ、日本代表含む）	バスケットボール（Bリーグ、NBA含む）	大相撲	テニス
全体		20000	9.9	3.0	1.7	1.3	3.9	0.5	0.8	0.5	1.9	0.3	0.9	1.2	1.1	0.9
性別	男性	9958	13.2	4.3	2.3	2.0	5.5	0.8	1.0	0.7	2.5	0.5	0.9	1.4	1.5	1.0
	女性	10042	6.7	1.6	1.0	0.7	2.4	0.2	0.6	0.3	1.2	0.2	0.8	1.0	0.8	0.7
年代	10代	490	13.1	6.9	2.2	2.7	6.1	1.8	1.4	1.0	1.2	0.4	3.1	2.7	0.6	1.2
	20代	2535	17.0	5.1	3.0	3.1	6.0	1.5	0.9	1.0	2.1	0.9	1.6	2.4	1.1	1.2
	30代	3042	11.1	2.8	2.0	1.7	5.1	0.9	0.8	0.9	2.0	0.2	0.9	1.4	0.7	0.6
	40代	3917	9.2	2.5	1.5	0.9	4.1	0.3	1.0	0.4	1.7	0.2	0.7	1.1	0.9	0.7
	50代	3342	8.5	2.7	1.3	0.7	3.4	0.3	0.7	0.3	2.4	0.2	0.8	1.0	0.8	1.1
	60代	3492	8.0	2.2	0.9	1.0	2.8	0.2	0.5	0.2	2.1	0.3	0.6	0.7	1.4	0.7
	70代	3182	7.1	2.5	1.5	0.9	2.3	0.2	0.7	0.3	1.2	0.2	0.5	0.6	1.9	0.8
性年代	男性10代	252	16.7	8.3	3.2	4.4	8.7	2.4	1.6	0.8	1.6	0.4	2.4	3.2	0.4	1.2
	男性20代	1297	23.3	7.5	4.3	4.8	8.1	2.5	1.3	1.4	2.7	1.1	1.8	2.7	1.5	1.9
	男性30代	1555	14.6	4.3	2.8	2.6	6.8	1.2	1.0	1.3	2.3	0.3	1.1	1.4	1.1	0.8
	男性40代	1996	12.1	3.5	1.5	1.5	5.5	0.5	1.1	0.4	2.1	0.3	0.8	1.3	1.2	0.9
	男性50代	1685	11.0	3.7	1.9	1.2	5.0	0.5	0.9	0.5	3.0	0.4	0.8	1.2	1.2	1.2
	男性60代	1710	10.5	3.0	1.5	0.8	3.9	0.1	0.7	0.4	3.4	0.5	0.5	0.7	1.9	0.7
	男性70代	1463	9.2	4.2	2.5	1.4	3.7	0.3	1.0	0.4	1.8	0.3	0.7	1.0	2.1	0.8
	女性10代	238	9.2	5.5	1.3	0.8	3.4	1.3	1.3	1.3	0.8	0.4	3.8	2.1	0.8	1.3
	女性20代	1238	10.3	2.7	1.7	1.4	3.9	0.4	0.5	0.6	1.5	0.8	1.5	2.0	0.6	0.4
	女性30代	1487	7.4	1.3	1.1	0.9	3.4	0.5	0.5	0.4	1.7	0.1	0.7	1.4	0.3	0.4
	女性40代	1921	6.3	1.5	1.6	0.3	2.7	0.0	0.9	0.3	1.2	0.2	0.7	0.9	0.6	0.5
	女性50代	1657	6.0	1.6	0.7	0.3	1.8	0.0	0.4	0.1	1.7	0.0	0.8	0.8	0.4	1.0
	女性60代	1782	5.7	1.4	0.4	1.1	1.8	0.2	0.3	0.1	0.8	0.2	0.7	0.7	0.9	0.8
	女性70代	1719	5.3	1.0	0.7	0.5	1.0	0.1	0.5	0.2	0.7	0.1	0.3	0.2	1.8	0.9
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	12.5	2.6	1.6	1.5	4.7	0.8	0.8	0.6	2.5	0.5	1.0	1.4	1.6	1.0
	東京都区部	1736	12.2	2.6	1.8	2.5	4.1	1.2	1.0	0.7	2.9	0.6	1.2	1.3	2.2	1.2
	政令指定都市	2878	12.8	2.5	1.5	0.8	5.0	0.5	0.6	0.5	2.3	0.5	0.9	1.4	1.3	0.9
	大都市	7423	11.3	3.3	1.8	1.5	4.5	0.5	0.8	0.6	2.0	0.3	0.8	1.3	1.1	1.1
	小都市	5979	7.6	3.2	1.7	1.2	3.2	0.5	0.9	0.4	1.6	0.3	0.8	1.1	1.0	0.6
	町村	1984	5.7	2.2	1.2	0.8	2.2	0.3	0.4	0.2	1.1	0.2	1.0	0.8	0.4	0.6
居住地域	北海道	850	12.0	1.9	1.5	0.7	3.5	0.4	0.5	0.7	1.6	0.5	0.7	1.3	0.5	0.7
	東北	1391	10.4	3.2	1.9	0.8	3.4	0.1	1.1	0.4	0.9	0.1	0.6	1.2	0.8	0.6
	北関東	1082	5.1	3.1	2.0	1.4	4.1	0.6	0.7	0.4	1.8	0.3	0.9	1.7	1.1	0.6
	首都圏	5839	11.0	2.4	1.8	1.9	4.1	0.7	0.8	0.5	2.3	0.4	0.8	1.2	1.4	1.1
	北陸	820	3.8	3.3	1.6	0.7	3.4	0.5	1.2	0.4	0.4	0.2	0.7	2.0	1.3	1.0
	東山	765	5.6	2.5	0.9	0.4	5.6	0.1	0.7	0.3	0.8	0.1	1.2	1.0	1.2	0.5
	東海	2036	9.2	3.2	1.5	1.2	3.9	0.4	0.9	0.6	2.0	0.3	1.1	1.3	1.1	0.6
	近畿二府一県	2667	11.3	4.2	1.5	1.7	3.8	0.6	0.7	0.5	2.7	0.4	1.0	0.8	1.1	1.1
	その他近畿圏	587	7.7	3.4	1.7	0.9	1.0	0.5	0.3	0.2	1.9	0.2	0.7	1.2	0.7	0.7
	中国	1138	14.0	1.6	1.4	0.9	4.8	0.4	0.2	0.4	0.8	0.1	1.2	1.4	0.7	0.7
	四国	594	5.4	5.6	1.7	0.3	3.4	0.0	0.5	0.2	0.7	0.0	0.7	0.8	0.7	0.8
	九州・沖縄	2231	10.8	3.0	1.7	1.3	3.9	0.6	1.0	0.7	2.2	0.4	0.8	1.0	1.2	0.8
職業	自営業主	1704	13.8	4.8	3.3	2.5	5.2	1.5	1.3	1.5	2.5	0.9	1.2	1.5	2.2	1.5
	家族従業者	140	7.9	3.6	0.7	2.1	3.6	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0
	雇用者	10127	11.4	3.2	1.7	1.5	5.0	0.5	0.9	0.5	2.3	0.3	1.0	1.5	1.0	0.9
	（小計）就労者	11971	11.7	3.5	1.9	1.6	5.0	0.7	1.0	0.6	2.3	0.4	1.0	1.5	1.2	1.0
	主婦・主夫	3432	6.3	1.3	0.9	0.4	1.6	0.1	0.3	0.1	1.2	0.2	0.4	0.6	1.1	0.6
	学生	754	15.4	6.2	2.5	3.1	5.6	1.2	0.9	0.7	1.7	0.4	2.8	2.0	0.4	1.1
	無職	2741	7.0	2.3	1.3	0.8	2.2	0.2	0.7	0.3	1.2	0.2	0.4	0.6	1.1	0.8
	その他	328	5.5	2.7	2.4	0.9	2.7	0.6	0.3	0.6	1.5	0.3	0.6	0.9	1.2	1.2
	答えたくない	774	5.6	2.2	1.7	1.2	1.9	0.5	0.4	0.6	1.2	0.4	0.9	0.6	1.4	0.5
最終学歴	中学校	348	6.6	3.4	2.0	1.1	1.7	0.6	0.3	0.3	2.9	0.6	1.1	0.3	1.4	0.3
	高校	5552	7.3	2.6	1.5	0.8	2.5	0.3	0.7	0.4	1.3	0.2	0.7	0.7	1.0	0.7
	短大・高専	2160	7.6	2.4	1.3	0.8	2.9	0.5	0.6	0.4	1.3	0.2	0.7	1.4	1.0	0.9
	専門学校	2279	7.6	2.0	1.7	1.1	3.3	0.4	0.8	0.6	1.3	0.3	1.3	1.2	0.7	0.8
	大学	8117	12.9	3.6	1.9	1.8	5.5	0.7	0.8	0.5	2.5	0.5	0.9	1.4	1.3	0.9
	大学院	958	14.5	4.1	1.7	2.4	5.2	1.0	2.1	1.1	3.4	0.3	1.1	1.6	1.8	1.8
	その他	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	583	5.7	2.1	0.9	0.9	1.5	0.2	0.3	0.3	0.9	0.2	1.0	1.0	0.9	0.5
世帯年収	収入なし	280	6.1	3.6	1.1	1.8	2.1	0.7	0.4	0.0	0.4	0.7	0.4	0.4	1.4	0.7
	100 万円未満	435	8.3	2.3	1.4	2.3	2.3	0.2	1.1	0.7	1.4	0.7	1.6	0.9	1.1	0.7
	100 ～200 万円未満	946	4.5	2.6	1.5	1.2	1.6	0.2	0.2	0.3	1.0	0.3	0.4	0.5	0.8	0.8
	200 ～300 万円未満	1870	8.1	2.7	0.9	1.2	2.8	0.5	0.7	0.5	1.8	0.5	0.7	0.8	1.1	0.4
	300 ～400 万円未満	2327	8.5	2.4	1.5	1.0	3.4	0.4	0.5	0.3	1.1	0.2	0.3	0.8	0.9	0.9
	400 ～500 万円未満	2110	11.3	3.4	2.0	1.7	3.6	0.6	0.9	0.6	1.8	0.3	0.8	1.1	1.3	0.9
	500 ～600 万円未満	1764	11.8	3.6	2.0	1.5	4.4	0.7	0.9	0.5	2.0	0.3	0.7	1.6	1.4	0.7
	600 ～700 万円未満	1419	11.7	3.4	2.0	1.6	5.4	0.4	1.0	0.6	2.1	0.2	1.3	1.6	1.2	1.1
	700 ～800 万円未満	1245	12.2	3.5	2.1	1.9	5.5	0.8	1.0	0.5	3.0	0.6	1.9	1.9	1.1	1.3
	800 ～1000万円未満	1538	13.5	4.8	2.4	1.7	5.7	0.8	1.4	0.8	3.1	0.4	1.3	1.7	1.2	1.2
	1000～1200万円未満	896	15.2	4.8	2.5	1.6	7.4	1.0	1.3	1.2	2.9	0.6	1.9	2.0	1.1	1.7
	1200万円以上	895	17.0	3.4	2.0	2.1	5.8	0.9	1.5	0.8	4.0	0.7	1.3	1.9	2.0	0.9
	わからない	1466	6.3	1.7	1.4	0.9	2.8	0.3	0.5	0.2	1.2	0.2	0.9	1.3	0.6	0.6
	答えたくない	2809	6.7	1.5	1.0	0.6	2.7	0.2	0.3	0.2	1.1	0.1	0.5	0.5	0.9	0.5
未既婚	既婚者	12100	10.2	3.0	1.8	1.3	4.0	0.5	0.9	0.5	2.2	0.3	0.9	1.2	1.3	0.9
	未婚者（配偶者別居含む）	7264	9.8	2.9	1.4	1.4	3.9	0.6	0.7	0.4	1.5	0.4	0.9	1.1	0.9	0.8
	答えたくない	636	6.4	1.9	2.2	0.9	2.7	0.3	0.3	0.5	0.8	0.2	1.3	0.8	0.6	0.6
家族構成	一人暮らし	3504	10.1	2.9	1.1	1.6	3.9	0.7	0.8	0.4	1.5	0.4	0.7	1.1	1.2	0.8
	夫婦のみ・子なし	5630	10.0	2.7	1.5	1.3	3.4	0.5	0.8	0.5	2.0	0.4	0.7	1.1	1.4	0.8
	夫婦・子あり	5205	10.3	3.1	1.8	1.2	4.4	0.4	0.9	0.5	2.3	0.2	0.9	1.4	1.0	1.0
	親と同居（未婚）	1668	10.5	2.7	1.6	1.3	4.9	0.7	0.5	0.4	1.6	0.4	0.6	0.8	0.8	0.6
	2世帯以上同居	1217	9.8	4.4	2.3	1.8	4.4	0.7	1.0	1.0	2.3	0.4	1.3	1.2	1.6	1.6
	その他	2140	9.2	3.0	2.0	1.1	3.5	0.5	0.7	0.4	1.4	0.4	1.4	1.4	0.6	0.7
	答えたくない	636	6.4	1.9	2.2	0.9	2.7	0.3	0.3	0.5	0.8	0.2	1.3	0.8	0.6	0.6
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	10.0	4.0	2.3	1.7	3.6	0.7	1.4	0.8	2.2	0.3	1.1	1.3	1.5	1.3
	週に3日以上	3233	12.0	3.2	1.8	1.6	4.5	0.9	1.0	0.6	2.4	0.8	1.4	1.3	1.4	1.1
	（小計）週に3日以上	6180	11.1	3.6	2.1	1.7	4.0	0.8	1.2	0.7	2.3	0.6	1.2	1.3	1.4	1.2
	週に2日以上	2864	12.1	4.3	2.3	2.1	5.2	0.7	0.9	0.4	2.1	0.3	1.0	1.6	1.3	1.2
	週に1日以上	2960	12.4	3.4	1.9	1.6	5.7	0.4	0.8	0.7	2.2	0.4	0.7	1.6	1.1	0.8
	（小計）週に1～2日	5824	12.3	3.8	2.1	1.8	5.4	0.6	0.8	0.6	2.1	0.4	0.9	1.6	1.2	1.0
	（小計）週に1日以上計	12004	11.6	3.7	2.1	1.7	4.7	0.7	1.0	0.6	2.2	0.5	1.1	1.4	1.3	1.1
	月に1～3日	2535	10.8	2.8	1.7	1.1	4.8	0.4	0.7	0.5	2.2	0.2	1.1	1.3	1.4	0.6
	3か月に1～2日	879	9.6	2.7	1.3	0.9	3.2	0.2	0.1	0.5	1.5	0.0	0.3	0.8	0.6	1.1
	年に1～3日	512	9.4	2.9	1.4	1.0	2.9	0.4	1.0	0.0	1.0	0.0	0.6	1.2	0.4	0.4
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	6.3	0.9	0.2	0.2	1.2	0.0	0.2	0.0	1.4	0.0	0.0	0.5	0.5	0.0
	（小計）週1日未満・わからない	4354	10.0	2.6	1.4	1.0	3.9	0.3	0.6	0.4	1.8	0.1	0.8	1.1	1.0	0.6
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	11.2	3.4	1.9	1.5	4.5	0.6	0.9	0.6	2.1	0.4	1.0	1.4	1.3	1.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	4.2	1.0	0.6	0.4	1.3	0.1	0.3	0.1	0.7	0.2	0.5	0.4	0.5	0.4

Q25．あなたは、この１年間にどんなスポーツを観戦しましたか。/ 直接現地で(続き)

		全体	バドミントン	ゴルフ	体操・新体操	水泳（競泳、水球、飛び込み、アーティスティックスイミング（シンクロナイズドスイミング）等）	マラソン、駅伝	陸上競技	武道（剣道・柔道・空手）、ボクシング、レスリング	自転車競技（競輪を除く）、スケートボード、インラインスケート等	ヨット、ボート、カヌー、サーフィン等マリンスポーツ（競艇を除く）	スキー（アルペン、フリースタイル、ジャンプ、クロスカントリー他）、スノーボード	フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー	障害者スポーツ（車いすバスケットボール、車いすテニス等）	その他	見なかった
全体		20000	0.5	1.4	0.3	0.5	1.8	0.8	0.8	0.4	0.3	0.5	0.9	0.3	0.3	78.9
性別	男性	9958	0.5	2.2	0.3	0.5	2.2	1.1	1.2	0.6	0.4	0.7	0.7	0.4	0.5	73.8
	女性	10042	0.4	0.5	0.2	0.4	1.4	0.5	0.5	0.2	0.2	0.3	1.2	0.2	0.2	83.9
年代	10代	490	1.2	0.8	0.2	1.0	2.7	1.8	1.0	0.8	0.8	0.6	1.2	0.6	0.4	70.4
	20代	2535	0.9	0.7	0.6	0.6	1.6	1.1	1.4	0.9	0.5	0.7	0.9	0.6	0.2	69.2
	30代	3042	0.4	0.8	0.3	0.5	1.4	0.6	1.0	0.5	0.4	0.5	0.6	0.2	0.4	78.0
	40代	3917	0.3	0.8	0.2	0.4	1.7	0.9	1.1	0.1	0.3	0.4	0.7	0.3	0.5	79.0
	50代	3342	0.4	1.4	0.2	0.4	2.0	0.7	0.5	0.4	0.2	0.3	1.1	0.2	0.5	80.0
	60代	3492	0.4	2.1	0.1	0.3	1.7	0.7	0.4	0.2	0.2	0.5	1.1	0.1	0.3	82.1
	70代	3182	0.3	2.3	0.3	0.6	2.1	0.8	0.7	0.3	0.3	0.4	1.1	0.3	0.2	83.8
性年代	男性10代	252	1.2	1.2	0.0	1.2	2.0	1.6	0.8	0.0	0.8	0.4	0.8	0.4	0.4	65.1
	男性20代	1297	1.2	1.0	0.8	0.7	1.9	1.5	1.7	1.5	0.5	0.8	0.9	0.8	0.2	61.9
	男性30代	1555	0.6	1.4	0.4	0.7	1.7	0.8	1.5	0.8	0.5	0.8	0.5	0.3	0.3	72.6
	男性40代	1996	0.3	1.4	0.3	0.5	1.9	1.1	1.4	0.2	0.3	0.5	0.4	0.4	0.6	75.2
	男性50代	1685	0.5	2.1	0.3	0.5	2.5	1.1	0.7	0.7	0.5	0.5	0.7	0.3	0.8	75.7
	男性60代	1710	0.4	3.5	0.0	0.2	2.2	0.8	0.7	0.2	0.2	0.8	0.5	0.1	0.5	77.5
	男性70代	1463	0.4	4.0	0.3	0.5	2.9	1.6	1.2	0.5	0.5	0.7	1.1	0.4	0.3	78.5
	女性10代	238	1.3	0.4	0.4	0.8	3.4	2.1	1.3	1.7	0.8	0.8	1.7	0.8	0.4	76.1
	女性20代	1238	0.6	0.4	0.2	0.4	1.4	0.8	1.1	0.2	0.5	0.6	0.8	0.5	0.1	76.8
	女性30代	1487	0.2	0.2	0.1	0.3	1.1	0.3	0.5	0.1	0.3	0.3	0.7	0.1	0.5	83.7
	女性40代	1921	0.3	0.2	0.2	0.3	1.5	0.7	0.8	0.1	0.3	0.3	0.9	0.3	0.3	82.9
	女性50代	1657	0.3	0.6	0.1	0.2	1.4	0.4	0.4	0.1	0.0	0.1	1.5	0.2	0.2	84.3
	女性60代	1782	0.4	0.7	0.3	0.3	1.2	0.6	0.2	0.2	0.1	0.3	1.7	0.1	0.1	86.5
	女性70代	1719	0.3	0.9	0.3	0.7	1.5	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	1.1	0.2	0.1	88.3
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	0.5	1.5	0.3	0.6	2.1	0.7	0.8	0.5	0.4	0.6	1.2	0.3	0.4	75.9
	東京都区部	1736	0.7	1.3	0.2	0.6	2.2	0.9	1.3	0.7	0.4	0.7	1.4	0.2	0.4	75.7
	政令指定都市	2878	0.3	1.6	0.4	0.6	2.1	0.7	0.6	0.3	0.4	0.5	1.1	0.3	0.4	76.0
	大都市	7423	0.5	1.7	0.3	0.4	1.8	0.8	0.7	0.4	0.2	0.5	1.0	0.4	0.4	76.8
	小都市	5979	0.4	1.0	0.3	0.5	1.7	0.9	0.9	0.4	0.4	0.4	0.8	0.3	0.2	81.6
	町村	1984	0.3	0.8	0.1	0.1	1.0	0.5	1.1	0.3	0.2	0.3	0.5	0.2	0.4	85.5
居住地域	北海道	850	0.2	0.6	0.2	0.4	0.8	0.6	0.8	0.1	0.2	0.8	0.9	0.2	0.4	79.6
	東北	1391	0.3	0.9	0.3	0.3	1.9	0.6	0.9	0.1	0.2	0.6	0.7	0.2	0.3	79.4
	北関東	1082	0.7	1.6	0.2	0.2	1.9	0.6	1.1	0.6	0.5	0.6	1.8	0.4	0.4	82.1
	首都圏	5839	0.5	1.5	0.3	0.6	2.1	0.6	0.9	0.5	0.3	0.5	1.0	0.3	0.3	77.3
	北陸	820	1.0	1.5	0.2	0.1	2.1	1.3	0.5	0.6	0.2	0.5	1.1	0.2	0.1	84.0
	東山	765	0.3	0.8	0.3	0.3	1.3	0.8	0.5	0.5	0.0	0.4	1.3	0.4	0.0	81.8
	東海	2036	0.4	1.6	0.3	0.4	1.7	0.8	0.7	0.3	0.3	0.3	0.9	0.1	0.4	79.6
	近畿二府一県	2667	0.4	1.6	0.3	0.5	1.7	1.0	0.9	0.2	0.4	0.5	0.8	0.3	0.5	76.9
	その他近畿圏	587	0.0	1.0	0.2	0.3	1.0	1.2	0.7	0.3	0.2	0.3	0.7	0.0	0.5	83.0
	中国	1138	0.2	1.0	0.3	0.4	1.6	1.0	0.4	0.2	0.2	0.4	0.6	0.4	0.4	77.2
	四国	594	0.5	0.8	0.0	0.2	0.8	1.0	1.0	0.2	0.5	0.2	0.3	0.3	0.3	82.2
	九州・沖縄	2231	0.5	1.6	0.4	0.6	1.9	0.9	1.1	0.5	0.4	0.3	0.5	0.4	0.3	78.4
職業	自営業主	1704	0.7	2.5	0.4	0.7	2.3	1.3	2.2	0.9	0.9	0.8	1.6	0.7	0.4	73.1
	家族従業者	140	0.7	0.7	0.7	0.0	0.0	0.7	0.7	0.0	0.0	0.7	1.4	0.0	0.0	80.7
	雇用者	10127	0.5	1.4	0.3	0.5	2.0	0.8	0.8	0.4	0.3	0.5	0.8	0.2	0.4	75.5
	（小計）就労者	11971	0.5	1.5	0.3	0.5	2.0	0.9	1.0	0.4	0.4	0.5	0.9	0.3	0.4	75.2
	主婦・主夫	3432	0.3	0.5	0.3	0.4	1.2	0.3	0.2	0.1	0.1	0.2	1.0	0.2	0.1	86.8
	学生	754	1.2	0.7	0.1	0.8	2.4	1.7	1.1	0.7	0.5	0.7	0.7	0.5	0.5	69.0
	無職	2741	0.2	1.9	0.1	0.2	1.4	0.6	0.7	0.2	0.2	0.3	0.8	0.2	0.3	84.7
	その他	328	0.6	1.2	0.6	0.3	0.9	1.2	0.0	0.3	0.0	1.2	2.4	0.0	1.2	81.7
	答えたくない	774	0.5	1.0	0.4	0.5	1.8	1.4	1.7	0.6	0.5	0.8	0.8	0.9	0.1	87.7
最終学歴	中学校	348	0.3	2.0	0.3	0.3	1.1	0.9	2.0	0.6	0.3	0.3	1.1	0.6	0.3	86.8
	高校	5552	0.4	1.3	0.2	0.3	1.3	0.6	0.8	0.3	0.3	0.4	0.8	0.3	0.3	83.4
	短大・高専	2160	0.4	0.8	0.4	0.6	2.1	1.2	0.6	0.2	0.2	0.3	1.1	0.2	0.3	81.5
	専門学校	2279	0.4	1.1	0.3	0.4	1.2	0.5	0.7	0.5	0.4	0.4	0.7	0.4	0.5	81.9
	大学	8117	0.5	1.6	0.3	0.4	2.3	0.9	0.8	0.4	0.3	0.5	0.9	0.2	0.3	74.0
	大学院	958	0.6	2.0	0.3	0.8	1.8	1.0	1.7	0.5	0.5	0.9	0.8	0.5	0.4	72.0
	その他	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	答えたくない	583	0.5	0.3	0.7	0.7	1.0	0.5	1.0	0.7	0.3	0.5	1.5	0.7	0.2	87.8
世帯年収	収入なし	280	0.7	0.4	0.4	0.7	0.4	0.4	1.1	0.0	0.4	0.4	1.1	0.0	0.4	85.0
	100 万円未満	435	0.7	0.9	0.2	0.5	1.1	0.2	0.7	1.1	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	83.9
	100 ～200 万円未満	946	0.5	0.7	0.2	0.6	1.4	0.6	1.0	0.2	0.2	0.3	1.4	0.5	0.3	86.5
	200 ～300 万円未満	1870	0.2	0.8	0.3	0.5	1.1	0.6	0.4	0.3	0.5	0.5	0.4	0.4	0.3	83.2
	300 ～400 万円未満	2327	0.3	1.3	0.3	0.4	1.8	0.9	1.0	0.2	0.2	0.5	0.7	0.1	0.2	81.8
	400 ～500 万円未満	2110	0.5	1.3	0.2	0.4	1.8	0.9	0.8	0.5	0.3	0.3	1.1	0.2	0.3	77.7
	500 ～600 万円未満	1764	0.5	1.4	0.3	0.5	1.1	0.7	1.2	0.5	0.2	0.5	0.8	0.2	0.3	76.5
	600 ～700 万円未満	1419	0.4	1.9	0.1	0.3	1.6	1.0	0.7	0.4	0.2	0.8	0.8	0.2	0.6	75.2
	700 ～800 万円未満	1245	0.6	1.4	0.4	0.2	3.0	1.3	1.2	0.5	0.5	0.7	1.1	0.4	0.8	71.9
	800 ～1000万円未満	1538	0.5	2.5	0.3	0.6	2.9	1.3	1.1	0.3	0.6	0.7	1.1	0.5	0.8	70.5
	1000～1200万円未満	896	0.8	1.8	0.4	0.7	3.5	0.7	1.0	0.6	0.3	0.2	1.1	0.4	0.1	68.5
	1200万円以上	895	0.9	2.7	0.4	1.0	3.2	1.0	1.1	1.1	0.7	1.1	1.5	0.4	0.2	68.9
	わからない	1466	0.5	0.7	0.2	0.3	1.8	0.8	0.5	0.1	0.1	0.1	0.7	0.3	0.1	85.2
	答えたくない	2809	0.1	1.0	0.2	0.3	1.0	0.5	0.5	0.2	0.1	0.2	1.0	0.2	0.2	84.6
未既婚	既婚者	12100	0.4	1.8	0.3	0.5	2.0	0.8	0.8	0.4	0.3	0.5	0.9	0.3	0.4	78.0
	未婚者（配偶者別居含む）	7264	0.5	0.7	0.2	0.4	1.4	0.8	0.9	0.3	0.3	0.4	0.9	0.3	0.3	79.8
	答えたくない	636	0.3	0.6	0.3	0.5	1.3	1.4	1.4	0.5	0.8	0.8	1.3	0.6	0.2	84.4
家族構成	一人暮らし	3504	0.4	0.6	0.2	0.4	1.2	0.7	0.8	0.3	0.3	0.3	0.8	0.4	0.3	79.7
	夫婦のみ・子なし	5630	0.4	1.8	0.3	0.6	2.1	0.8	0.7	0.5	0.3	0.5	1.0	0.3	0.4	79.0
	夫婦・子あり	5205	0.4	1.7	0.3	0.4	2.0	0.8	0.9	0.2	0.2	0.5	0.9	0.3	0.5	77.1
	親と同居（未婚）	1668	0.4	0.7	0.1	0.2	1.3	0.9	0.8	0.4	0.3	0.4	0.8	0.0	0.4	79.1
	2世帯以上同居	1217	1.0	2.3	0.6	1.2	2.4	1.3	1.3	0.7	0.5	0.7	1.0	0.4	0.2	78.6
	その他	2140	0.5	0.9	0.1	0.3	1.6	0.6	0.7	0.4	0.4	0.5	1.0	0.3	0.2	79.9
	答えたくない	636	0.3	0.6	0.3	0.5	1.3	1.4	1.4	0.5	0.8	0.8	1.3	0.6	0.2	84.4
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	0.7	1.5	0.6	0.6	2.4	1.3	1.1	0.7	0.4	0.7	1.5	0.4	0.4	78.0
	週に3日以上	3233	0.6	1.8	0.4	0.9	2.4	1.2	1.0	0.6	0.4	0.7	1.3	0.3	0.4	75.1
	（小計）週に3日以上	6180	0.6	1.7	0.5	0.8	2.4	1.3	1.0	0.6	0.4	0.7	1.4	0.4	0.4	76.5
	週に2日以上	2864	0.5	2.0	0.2	0.5	2.6	1.0	1.0	0.4	0.3	0.5	1.0	0.3	0.3	74.2
	週に1日以上	2960	0.4	1.6	0.2	0.3	1.9	0.8	1.0	0.2	0.2	0.4	0.9	0.2	0.5	73.8
	（小計）週に1～2日	5824	0.5	1.8	0.2	0.4	2.2	0.9	1.0	0.3	0.3	0.5	0.9	0.3	0.4	74.0
	（小計）週に1日以上計	12004	0.5	1.7	0.4	0.6	2.3	1.1	1.0	0.5	0.3	0.6	1.2	0.3	0.4	75.3
	月に1～3日	2535	0.5	1.7	0.2	0.4	1.7	0.8	0.9	0.3	0.4	0.4	0.7	0.5	0.2	75.7
	3か月に1～2日	879	0.6	1.1	0.0	0.1	1.0	0.2	0.5	0.1	0.2	0.0	0.3	0.1	0.8	80.1
	年に1～3日	512	0.2	0.6	0.0	0.2	0.8	0.6	1.0	0.4	0.4	0.4	1.0	0.2	0.2	80.5
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	0.0	0.2	0.2	0.5	0.7	0.2	0.2	0.2	0.5	0.2	0.5	0.2	0.9	88.6
	（小計）週1日未満・わからない	4354	0.4	1.3	0.2	0.3	1.3	0.6	0.8	0.3	0.3	0.3	0.6	0.4	0.4	78.4
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	0.5	1.6	0.3	0.5	2.1	1.0	1.0	0.4	0.3	0.5	1.0	0.3	0.4	76.1
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	0.1	0.1	0.1	0.1	0.5	0.2	0.4	0.2	0.2	0.2	0.4	0.1	0.1	91.3

Q25．あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。/ テレビやインターネットで

		全体	プロ野球（NPB、メジャーリーグ含む）	高校野球	その他野球、ソフトボール	サッカー日本代表	Jリーグ（J1、J2、J3）	海外サッカー	その他サッカー	フットサル	ラグビー（トップリーグ、大学・高校ラグビー、海外ラグビー含む）	アメリカンフットボール（NFL等含む）	バレーボール（Vリーグ、日本代表含む）	バスケットボール（Bリーグ、NBA含む）	大相撲	テニス
全体		20000	40.2	29.9	6.7	25.9	14.9	9.6	3.5	2.0	17.0	4.4	11.7	7.3	24.1	20.2
性別	男性	9958	52.0	36.1	9.7	34.0	21.2	15.1	5.0	2.9	21.5	6.9	11.3	9.2	29.8	21.6
	女性	10042	28.5	23.8	3.8	17.8	8.6	4.2	2.1	1.0	12.5	2.0	12.1	5.4	18.5	18.8
年代	10代	490	33.3	30.6	6.3	22.0	14.3	9.2	4.7	2.9	8.8	3.1	15.7	8.0	6.5	6.9
	20代	2535	37.1	29.7	6.1	23.8	14.6	11.8	3.8	2.5	12.8	4.1	11.1	8.7	9.5	10.3
	30代	3042	35.3	25.7	5.6	25.2	14.1	10.8	3.1	1.8	12.9	2.8	8.5	6.8	14.4	12.9
	40代	3917	36.2	26.3	6.1	24.0	13.9	9.3	3.3	1.9	15.1	3.7	9.4	6.8	17.9	14.8
	50代	3342	39.0	28.2	6.8	24.5	13.5	9.7	3.7	2.0	18.9	4.8	11.4	7.1	21.9	21.8
	60代	3492	43.9	32.3	7.5	28.6	16.4	9.3	3.4	1.8	21.9	5.8	13.6	7.7	34.0	29.1
	70代	3182	50.5	37.8	8.3	29.4	16.9	7.6	3.8	1.7	20.4	5.4	15.7	6.9	46.9	32.4
性年代	男性10代	252	41.3	34.5	9.5	29.0	19.8	14.7	6.0	5.2	11.9	4.8	13.5	10.7	7.9	8.7
	男性20代	1297	48.7	36.8	8.3	30.4	19.7	18.4	5.6	3.8	15.6	5.9	9.4	10.8	13.4	12.7
	男性30代	1555	47.1	32.1	8.3	33.2	21.1	18.2	4.8	3.0	15.9	4.4	7.5	9.1	18.6	16.1
	男性40代	1996	47.0	31.2	9.1	33.0	20.8	15.1	5.0	3.0	18.4	5.9	9.4	9.2	22.2	16.3
	男性50代	1685	50.7	32.8	9.4	31.9	18.6	14.5	5.3	2.8	22.5	7.2	10.9	8.3	28.2	22.1
	男性60代	1710	56.4	39.1	11.2	37.3	22.5	13.3	4.6	2.5	29.5	9.2	13.2	9.1	42.3	29.5
	男性70代	1463	65.1	47.3	11.8	39.0	24.9	11.8	4.9	2.1	28.0	9.1	17.6	8.6	57.4	35.1
	女性10代	238	24.8	26.5	2.9	14.7	8.4	3.4	3.4	0.4	5.5	1.3	18.1	5.0	5.0	5.0
	女性20代	1238	25.0	22.2	3.7	16.9	9.4	4.8	1.9	1.1	9.9	2.2	12.9	6.5	5.4	7.7
	女性30代	1487	23.1	19.0	2.8	16.8	6.8	3.1	1.3	0.5	9.8	1.1	9.5	4.5	10.0	9.5
	女性40代	1921	25.0	21.2	3.1	14.6	6.7	3.3	1.6	0.9	11.7	1.5	9.5	4.3	13.4	13.2
	女性50代	1657	27.1	23.6	4.0	17.0	8.3	4.8	2.1	1.2	15.3	2.4	12.0	5.9	15.5	21.5
	女性60代	1782	31.9	25.8	4.0	20.3	10.5	5.4	2.3	1.1	14.7	2.5	14.0	6.4	26.0	28.6
	女性70代	1719	38.2	29.7	5.4	21.2	10.2	4.1	2.9	1.3	14.0	2.2	14.0	5.5	37.9	30.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	42.7	29.0	6.4	25.9	15.3	10.5	2.9	1.6	18.8	4.4	10.6	6.7	23.9	21.8
	東京都区部	1736	37.7	24.9	5.8	25.5	11.9	10.3	2.4	1.4	19.0	3.9	9.7	5.8	21.3	20.7
	政令指定都市	2878	45.7	31.5	6.7	26.1	17.4	10.6	3.3	1.7	18.8	4.7	11.0	7.3	25.4	22.4
	大都市	7423	43.4	32.7	7.5	28.6	16.6	10.8	3.6	2.0	18.5	4.8	11.6	7.8	26.4	21.8
	小都市	5979	36.4	28.5	6.4	23.7	13.4	8.4	3.9	2.1	14.8	4.1	12.4	7.1	22.3	17.5
	町村	1984	33.9	26.0	6.0	21.9	12.0	7.2	3.5	2.3	13.9	3.9	12.7	7.5	21.8	18.8
居住地域	北海道	850	45.6	29.1	7.3	23.9	19.2	7.4	2.7	2.2	14.8	4.1	11.2	7.2	23.1	21.2
	東北	1391	41.8	33.3	7.5	25.4	15.2	8.5	5.2	2.6	17.1	4.5	14.5	9.6	26.2	19.8
	北関東	1082	34.8	31.8	7.6	23.7	14.3	7.6	3.6	2.2	17.3	4.0	11.6	8.0	25.9	20.0
	首都圏	5839	38.4	27.3	6.3	27.3	14.4	11.3	3.3	1.6	18.1	4.5	10.1	6.6	23.4	21.3
	北陸	820	35.5	33.3	6.8	25.9	15.6	9.8	4.1	2.4	14.0	4.1	12.9	8.8	31.0	18.8
	東山	765	34.5	26.9	5.1	24.3	15.0	8.1	2.7	1.0	15.2	3.7	13.1	6.9	27.3	17.1
	東海	2036	38.7	30.2	7.4	27.6	17.2	9.4	3.7	1.7	17.0	3.7	12.0	7.4	23.6	20.1
	近畿二府一県	2667	43.9	32.1	7.2	25.6	13.9	10.4	3.6	2.3	19.5	5.7	12.5	6.5	21.9	21.6
	その他近畿圏	587	39.9	33.2	5.3	23.0	11.9	7.7	3.2	1.7	18.7	5.6	11.6	6.8	22.8	17.4
	中国	1138	46.4	29.6	6.1	24.1	14.6	8.5	2.9	1.8	13.4	3.6	11.8	7.8	23.0	17.3
	四国	594	37.4	34.2	6.7	28.6	15.2	9.1	4.2	2.2	13.8	3.9	12.6	7.1	24.9	23.6
	九州・沖縄	2231	42.8	29.3	6.9	24.2	14.3	8.9	3.6	2.2	15.6	4.3	12.1	7.7	24.4	18.4
職業	自営業主	1704	44.0	29.8	10.3	27.5	17.7	12.5	4.9	3.2	17.9	5.6	13.2	9.0	26.9	21.5
	家族従業者	140	35.0	22.9	4.3	20.7	11.4	5.0	3.6	0.0	13.6	2.9	13.6	6.4	19.3	20.0
	雇用者	10127	41.8	31.1	7.0	28.2	16.3	11.6	3.7	2.0	18.4	4.6	11.3	8.3	20.7	18.5
	（小計）就労者	11971	42.0	30.8	7.4	28.0	16.5	11.6	3.8	2.2	18.2	4.7	11.6	8.4	21.6	19.0
	主婦・主夫	3432	32.8	25.6	3.7	19.0	9.0	4.0	1.9	0.8	13.0	2.1	11.9	5.2	25.3	23.0
	学生	754	37.0	30.9	6.0	22.9	15.0	11.7	4.9	3.4	10.6	3.7	14.3	9.0	8.9	10.2
	無職	2741	47.8	35.2	7.4	29.3	17.4	8.2	3.6	1.5	20.5	6.2	12.4	5.5	40.8	27.3
	その他	328	39.6	31.7	9.1	25.6	16.2	11.3	4.9	3.7	19.5	5.8	15.2	7.6	30.2	25.3
	答えたくない	774	21.3	15.6	6.5	13.3	7.1	6.1	4.3	3.1	8.3	4.4	6.6	4.8	11.1	9.4
最終学歴	中学校	348	34.2	22.7	7.2	19.3	10.3	8.3	4.3	4.0	12.6	4.3	15.2	6.9	21.6	14.4
	高校	5552	38.8	30.9	7.3	24.5	13.7	8.1	3.8	2.0	14.7	3.8	13.1	6.9	26.0	19.8
	短大・高専	2160	32.6	25.2	4.9	20.8	9.9	5.6	2.5	1.3	14.6	2.4	11.8	5.9	22.2	22.4
	専門学校	2279	34.1	25.9	5.0	22.2	12.2	7.8	3.0	1.8	13.5	3.3	11.4	7.2	18.4	16.9
	大学	8117	45.8	32.9	7.4	30.0	17.9	12.2	3.6	2.0	20.6	5.5	11.2	8.3	26.0	21.6
	大学院	958	47.8	31.1	6.9	29.4	19.9	13.8	4.6	2.4	21.4	7.1	10.9	7.3	24.2	21.9
	その他	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	583	19.2	15.3	5.5	12.5	7.2	4.8	3.3	2.2	6.7	3.3	6.3	3.4	10.8	9.4
世帯年収	収入なし	280	28.6	18.2	4.6	14.3	8.9	7.5	3.9	2.9	10.4	5.0	10.4	6.4	16.4	12.1
	100 万円未満	435	29.7	22.1	6.9	17.9	10.3	7.6	3.2	1.4	11.0	2.8	11.0	6.0	17.5	12.4
	100 ～200 万円未満	946	33.0	24.8	6.0	21.9	10.3	6.6	3.3	1.9	13.4	4.7	10.9	5.7	22.9	17.9
	200 ～300 万円未満	1870	41.4	31.7	7.5	25.2	15.9	9.1	3.5	2.1	16.8	5.0	13.5	7.1	29.0	22.2
	300 ～400 万円未満	2327	42.5	31.2	6.6	25.5	14.2	8.4	3.4	1.8	14.9	3.8	12.2	6.2	28.4	20.5
	400 ～500 万円未満	2110	42.1	30.6	6.9	26.2	15.1	9.5	3.6	2.2	17.1	4.5	11.5	7.3	24.2	21.3
	500 ～600 万円未満	1764	42.1	31.3	6.9	27.7	15.0	10.8	3.6	1.9	17.8	4.9	12.2	8.7	23.4	19.4
	600 ～700 万円未満	1419	42.1	31.4	6.4	28.0	17.5	12.3	3.6	2.0	17.5	4.4	11.5	8.0	24.5	19.7
	700 ～800 万円未満	1245	44.9	34.5	8.2	32.7	19.4	12.0	4.1	2.4	21.8	6.1	14.2	9.5	23.8	20.6
	800 ～1000万円未満	1538	45.9	37.1	7.8	33.3	19.8	14.2	4.9	2.4	21.8	5.3	12.2	9.6	24.6	22.0
	1000～1200万円未満	896	47.4	34.3	8.4	31.6	20.2	12.8	4.4	2.5	21.5	5.7	12.7	8.9	24.8	24.9
	1200万円以上	895	46.9	32.8	8.3	29.5	17.1	13.3	3.9	2.2	23.9	5.9	10.9	8.5	25.9	24.5
	わからない	1466	33.0	24.3	4.4	19.5	10.2	6.3	2.7	0.9	13.0	2.7	10.4	6.0	17.9	16.8
	答えたくない	2809	33.2	24.4	5.7	21.0	11.6	6.6	2.8	1.7	14.5	3.2	9.9	5.4	22.1	19.0
未既婚	既婚者	12100	43.7	32.9	7.2	28.7	16.5	10.0	3.7	2.1	19.4	4.9	12.5	7.9	28.5	22.9
	未婚者（配偶者別居含む）	7264	36.0	26.2	6.1	22.2	12.9	9.4	3.2	1.8	13.8	3.8	10.8	6.6	18.0	16.5
	答えたくない	636	20.8	16.0	4.4	12.6	7.2	5.2	3.1	2.0	8.2	2.7	7.5	4.6	11.3	10.7
家族構成	一人暮らし	3504	35.2	25.5	5.8	21.2	12.6	10.0	3.1	1.7	14.3	3.9	9.6	6.3	17.1	17.0
	夫婦のみ・子なし	5630	45.0	32.5	7.1	27.8	16.1	9.6	3.7	1.9	19.3	4.9	12.6	7.3	32.9	25.9
	夫婦・子あり	5205	41.8	32.3	6.9	29.3	16.6	10.3	3.6	2.2	19.1	4.5	11.7	8.2	22.4	19.2
	親と同居（未婚）	1668	39.6	26.3	7.0	24.8	14.3	10.7	3.6	1.7	13.4	3.9	10.8	6.9	20.6	17.3
	2世帯以上同居	1217	42.8	36.2	7.7	28.4	15.3	9.8	3.8	2.3	18.6	5.8	14.4	8.2	27.9	21.2
	その他	2140	36.6	28.3	6.9	23.2	13.9	7.9	3.5	1.9	14.8	3.8	13.2	7.4	21.0	17.3
	答えたくない	636	20.8	16.0	4.4	12.6	7.2	5.2	3.1	2.0	8.2	2.7	7.5	4.6	11.3	10.7
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	43.7	32.5	8.1	26.6	16.9	10.5	4.4	2.2	18.9	5.4	12.9	7.9	30.7	22.8
	週に3日以上	3233	44.9	34.3	7.9	28.4	17.4	11.2	4.4	2.6	20.1	5.6	14.2	8.1	29.7	24.7
	（小計）週に3日以上	6180	44.4	33.4	8.0	27.5	17.1	10.8	4.4	2.4	19.5	5.5	13.6	8.0	30.2	23.8
	週に2日以上	2864	45.8	34.4	7.2	30.1	17.6	10.8	3.5	2.2	20.1	5.7	13.3	8.6	28.1	23.9
	週に1日以上	2960	44.6	33.8	8.1	29.3	17.3	12.5	3.9	2.2	18.5	4.9	13.5	9.4	25.4	22.9
	（小計）週に1～2日	5824	45.2	34.1	7.6	29.7	17.5	11.6	3.7	2.2	19.3	5.3	13.4	9.0	26.7	23.4
	（小計）週に1日以上計	12004	44.8	33.8	7.8	28.6	17.3	11.2	4.0	2.3	19.4	5.4	13.5	8.5	28.5	23.6
	月に1～3日	2535	42.1	31.5	6.8	29.5	16.9	10.8	4.1	2.2	18.7	4.2	12.2	8.2	22.7	19.8
	3か月に1～2日	879	37.1	30.4	5.0	24.3	11.7	8.5	2.7	1.4	16.7	2.4	9.6	5.3	16.0	14.6
	年に1～3日	512	33.4	23.2	4.3	19.1	10.0	6.4	1.6	1.0	9.6	2.0	7.8	6.1	16.6	13.5
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	28.5	20.8	4.2	19.9	8.9	6.8	2.3	1.4	11.9	2.3	8.9	4.9	15.0	13.3
	（小計）週1日未満・わからない	4354	38.7	29.3	5.9	26.3	14.3	9.5	3.3	1.8	16.6	3.4	10.8	7.1	19.9	17.4
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	43.2	32.6	7.3	28.0	16.5	10.7	3.9	2.2	18.7	4.9	12.8	8.1	26.2	21.9
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	27.0	18.1	4.2	16.3	7.7	4.7	2.1	1.0	9.5	2.4	6.9	3.6	14.7	12.3

Q25．あなたは、この１年間にどんなスポーツを観戦しましたか。/ テレビやインターネットで(続き)

		全体	バドミントン	ゴルフ	体操・新体操	水泳（競泳、水球、飛び込み、アーティスティックスイミング（シンクロナイズドスイミング）等）	マラソン、駅伝	陸上競技	武道（剣道・柔道・空手）、ボクシング、レスリング	自転車競技（競輪を除く）、スケートボード、インラインスケート等	ヨット、ボート、カヌー、サーフィン等マリンスポーツ（競艇を除く）	スキー（アルペン、フリースタイル、ジャンプ、クロスカントリー他）、スノーボード	フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー	障害者スポーツ（車いすバスケットボール、車いすテニス等）	その他	見なかった
全体		20000	7.9	17.7	7.0	10.7	29.7	14.7	9.8	3.6	2.5	6.7	20.6	3.1	0.7	33.2
性別	男性	9958	9.1	24.9	6.7	10.9	32.0	17.6	14.3	5.2	3.6	8.6	15.7	3.6	1.1	26.0
	女性	10042	6.7	10.6	7.2	10.6	27.5	11.8	5.3	1.9	1.4	4.8	25.5	2.6	0.4	40.3
年代	10代	490	6.7	3.7	2.9	7.3	13.3	8.2	3.9	3.3	1.4	2.7	7.8	2.4	0.4	40.8
	20代	2535	4.5	7.7	3.1	5.2	16.0	8.0	5.1	3.4	2.6	3.6	9.9	2.3	0.3	36.5
	30代	3042	3.8	10.1	3.5	6.2	17.9	7.9	6.5	2.8	1.8	3.2	11.2	1.7	0.5	39.1
	40代	3917	5.0	12.7	4.2	7.6	21.5	10.5	9.1	3.4	2.4	4.4	15.1	2.5	1.0	39.2
	50代	3342	7.8	18.1	6.6	9.6	30.1	13.6	10.7	4.1	2.6	6.6	21.8	3.1	1.2	34.1
	60代	3492	11.7	25.7	10.8	15.8	41.9	21.9	12.9	4.2	2.9	9.7	29.7	4.1	0.6	27.3
	70代	3182	14.0	32.2	13.6	19.5	50.9	26.0	14.0	3.3	2.8	12.8	35.9	4.9	0.5	21.8
性年代	男性10代	252	7.1	4.4	4.0	7.9	13.9	9.9	6.3	4.8	1.6	3.2	5.2	2.4	0.4	36.1
	男性20代	1297	5.6	10.6	3.1	5.8	18.0	10.4	7.2	4.7	3.4	4.5	6.6	3.2	0.5	28.1
	男性30代	1555	5.1	15.0	4.1	6.7	19.5	10.5	10.0	4.5	2.8	4.4	7.8	2.3	0.7	29.3
	男性40代	1996	6.2	18.4	4.8	8.7	22.3	13.4	13.3	5.1	3.7	6.3	11.6	3.3	1.7	32.1
	男性50代	1685	9.1	25.8	6.1	9.6	31.1	15.5	15.1	5.9	3.7	8.8	15.1	3.2	1.7	28.3
	男性60代	1710	13.3	36.4	10.1	14.7	46.0	25.0	19.0	6.3	4.1	12.5	23.1	4.8	1.0	21.5
	男性70代	1463	15.7	46.3	12.5	20.6	58.5	32.3	21.7	4.8	3.9	16.1	31.6	4.9	0.8	13.5
	女性10代	238	6.3	2.9	1.7	6.7	12.6	6.3	1.3	1.7	1.3	2.1	10.5	2.5	0.4	45.8
	女性20代	1238	3.5	4.8	3.1	4.6	14.0	5.4	2.9	2.1	1.7	2.6	13.3	1.4	0.2	45.3
	女性30代	1487	2.4	4.9	2.8	5.8	16.3	5.2	2.8	1.0	0.8	2.0	14.7	1.1	0.3	49.3
	女性40代	1921	3.7	6.9	3.5	6.5	20.8	7.5	4.8	1.7	1.1	2.5	18.6	1.6	0.4	46.6
	女性50代	1657	6.5	10.3	7.2	9.5	29.0	11.7	6.1	2.3	1.5	4.3	28.5	2.9	0.8	40.0
	女性60代	1782	10.2	15.4	11.5	16.8	37.9	18.9	7.1	2.2	1.7	7.0	36.0	3.4	0.3	32.8
	女性70代	1719	12.5	20.1	14.5	18.5	44.4	20.5	7.5	2.0	1.8	9.9	39.4	4.9	0.3	28.9
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	7.4	17.6	7.0	11.2	31.0	14.5	9.4	3.4	2.0	6.9	22.6	2.9	1.0	30.6
	東京都区部	1736	6.3	15.9	6.6	10.4	29.7	12.5	8.1	3.2	1.9	5.8	20.3	2.2	1.0	33.9
	政令指定都市	2878	8.1	18.6	7.2	11.7	31.7	15.8	10.2	3.5	2.1	7.5	24.0	3.3	0.9	28.6
	大都市	7423	8.5	19.8	7.5	11.8	32.1	16.0	10.4	3.6	2.4	7.0	21.2	2.9	0.8	29.6
	小都市	5979	7.4	15.9	6.7	9.8	27.2	13.5	9.4	3.4	2.8	6.2	19.3	3.3	0.5	36.9
	町村	1984	8.0	15.8	5.5	8.6	25.8	13.7	9.4	4.3	3.1	6.6	17.6	3.4	0.6	41.6
居住地域	北海道	850	9.2	16.1	4.8	9.1	27.9	14.8	11.1	2.8	1.9	12.0	20.5	2.9	0.8	32.0
	東北	1391	10.6	18.0	7.5	10.8	31.4	15.7	9.7	3.6	2.6	8.5	23.0	3.9	0.8	31.1
	北関東	1082	9.1	19.8	8.6	11.4	32.4	14.8	10.0	4.5	2.9	6.7	22.7	3.5	0.6	33.9
	首都圏	5839	7.6	17.4	7.0	11.4	30.6	13.9	9.3	3.6	2.3	6.4	20.6	2.6	1.0	33.4
	北陸	820	7.8	17.3	7.7	11.1	31.0	18.9	10.0	3.3	2.6	9.4	19.0	2.9	0.6	35.1
	東山	765	7.1	17.0	5.6	9.4	28.0	12.4	7.2	2.7	1.8	4.8	20.3	2.2	0.3	36.2
	東海	2036	6.9	19.0	6.6	10.6	30.6	15.5	9.7	3.9	2.4	6.4	21.7	2.8	0.8	33.5
	近畿二府一県	2667	7.4	17.8	7.2	11.1	27.3	14.4	10.8	3.9	2.7	6.4	20.4	3.0	0.8	31.9
	その他近畿圏	587	7.5	17.5	4.9	9.4	27.1	15.5	9.0	3.1	2.2	5.6	17.9	3.9	0.2	35.9
	中国	1138	6.2	18.3	6.5	9.3	28.7	11.9	7.7	2.5	2.5	5.7	19.9	3.2	0.4	31.3
	四国	594	9.8	17.3	7.4	12.1	30.3	17.3	10.4	4.2	3.2	7.1	23.4	4.4	1.0	33.0
	九州・沖縄	2231	7.8	17.2	7.4	10.1	29.2	15.6	11.3	3.4	2.9	5.4	18.6	3.8	0.4	33.7
職業	自営業主	1704	9.7	21.9	8.6	11.4	29.0	17.2	13.4	6.0	5.0	9.2	19.9	4.9	0.9	28.2
	家族従業者	140	7.9	13.6	6.4	10.0	29.3	15.0	7.9	2.1	1.4	5.7	20.7	1.4	2.1	30.7
	雇用者	10127	6.8	16.8	5.6	9.2	27.1	13.0	9.8	3.7	2.5	6.0	17.7	2.7	0.8	32.0
	(小計)就労者	11971	7.3	17.5	6.0	9.6	27.4	13.6	10.3	4.1	2.8	6.4	18.0	3.0	0.9	31.4
	主婦・主夫	3432	8.4	13.9	9.1	13.2	33.3	15.1	6.3	1.7	1.2	6.1	28.0	3.0	0.3	37.0
	学生	754	6.6	5.2	3.4	6.9	16.0	9.9	3.8	3.8	2.1	2.9	9.3	2.7	0.5	36.7
	無職	2741	10.5	29.1	9.4	14.8	43.5	21.9	13.8	3.3	2.4	10.0	28.1	3.6	0.8	26.7
	その他	328	11.0	22.3	11.9	16.8	35.1	17.7	15.9	4.9	3.4	10.4	25.6	4.6	1.5	31.7
	答えたくない	774	5.3	8.5	4.7	4.9	12.4	7.9	7.0	4.1	3.2	4.3	10.5	3.1	0.4	63.7
最終学歴	中学校	348	8.0	14.7	8.3	10.6	21.0	13.2	17.0	5.5	4.3	8.6	19.3	4.6	0.0	44.0
	高校	5552	8.7	19.2	7.6	11.2	31.2	15.5	11.5	3.6	2.6	7.3	21.5	3.5	0.7	34.2
	短大・高専	2160	7.5	13.5	7.9	11.4	31.2	14.2	7.1	2.2	1.5	6.4	27.5	3.0	0.8	36.5
	専門学校	2279	6.3	13.6	5.7	8.6	24.1	11.4	8.2	3.2	2.5	5.4	19.2	3.1	1.1	37.2
	大学	8117	8.2	19.9	6.7	11.3	31.7	15.5	10.0	3.8	2.4	6.8	19.8	2.7	0.7	28.2
	大学院	958	6.6	17.1	7.5	9.7	28.9	17.2	8.5	4.7	4.0	7.8	16.6	3.8	0.6	28.5
	その他	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7
	答えたくない	583	4.8	8.4	4.5	6.5	11.8	6.7	5.7	3.4	3.1	3.9	11.5	2.7	0.3	66.0
世帯年収	収入なし	280	5.0	8.2	4.6	6.1	18.6	8.9	5.7	2.9	2.1	3.9	14.6	3.6	0.4	50.0
	100 万円未満	435	5.5	8.0	4.1	7.4	17.9	9.9	6.0	3.0	1.8	4.4	17.7	1.6	0.2	43.9
	100 ～200 万円未満	946	6.9	12.8	6.6	8.9	27.4	12.2	9.7	3.5	2.5	6.2	19.0	3.0	0.7	40.3
	200 ～300 万円未満	1870	9.5	18.4	7.9	12.4	33.6	16.8	11.1	3.6	2.8	8.6	23.4	3.7	0.7	32.2
	300 ～400 万円未満	2327	8.5	18.5	8.7	11.4	31.9	16.4	10.3	3.4	2.5	7.5	23.6	3.8	0.6	31.1
	400 ～500 万円未満	2110	7.6	19.2	7.4	11.2	31.5	15.7	10.4	3.9	2.7	6.7	20.3	3.0	0.8	31.2
	500 ～600 万円未満	1764	7.7	15.6	6.3	10.1	27.6	14.2	9.8	3.3	2.4	6.8	18.9	2.6	0.9	31.5
	600 ～700 万円未満	1419	7.5	18.6	6.6	11.0	29.2	15.1	9.6	3.9	2.2	6.5	19.7	2.7	0.6	30.0
	700 ～800 万円未満	1245	8.0	22.1	6.7	12.0	33.1	15.1	12.5	4.9	3.5	7.8	22.7	4.3	0.9	26.7
	800 ～1000万円未満	1538	8.6	21.8	6.6	10.7	31.4	15.7	10.2	3.8	2.9	7.2	18.9	3.1	1.0	25.8
	1000～1200万円未満	896	9.0	22.5	7.4	10.5	30.8	15.4	10.8	4.7	3.3	7.7	20.4	3.5	0.8	24.2
	1200万円以上	895	9.5	24.6	7.5	12.7	33.6	17.5	10.8	5.3	2.7	7.7	22.3	3.5	0.6	26.9
	わからない	1466	5.7	11.1	5.0	8.6	24.7	11.5	6.5	1.5	0.8	4.5	18.7	1.6	0.5	41.2
	答えたくない	2809	7.5	16.2	7.0	10.6	28.0	13.2	8.7	3.0	2.3	5.4	20.3	3.0	0.7	41.6
未既婚	既婚者	12100	9.0	21.6	7.8	12.1	34.4	16.7	11.0	3.8	2.7	7.7	22.6	3.4	0.7	29.4
	未婚者(配偶者別居含む)	7264	6.2	12.1	5.9	8.9	23.6	12.2	8.0	3.2	2.1	5.3	18.0	2.7	0.7	37.2
	答えたくない	636	4.9	8.3	3.9	7.1	11.9	6.4	6.1	3.5	2.7	4.4	12.1	2.0	0.6	59.9
家族構成	一人暮らし	3504	6.0	12.7	6.1	9.0	24.0	12.0	7.8	3.0	2.0	5.5	17.5	2.7	0.7	38.1
	夫婦のみ・子なし	5630	10.2	24.2	9.1	14.0	38.6	19.1	11.8	3.9	2.6	8.6	25.8	3.7	0.7	27.4
	夫婦・子あり	5205	7.1	17.5	6.2	9.7	29.1	13.1	9.6	3.5	2.5	6.1	18.9	2.8	0.7	32.4
	親と同居(未婚)	1668	5.7	12.7	5.3	7.8	23.1	12.7	8.3	3.3	2.1	5.2	16.3	2.3	0.9	34.7
	2世帯以上同居	1217	10.2	21.7	8.2	12.6	32.7	17.9	12.3	4.8	3.6	9.3	22.1	4.5	0.7	29.7
	その他	2140	7.9	14.0	6.1	10.0	26.3	13.4	8.9	3.4	2.5	5.5	21.4	3.0	0.7	35.2
	答えたくない	636	4.9	8.3	3.9	7.1	11.9	6.4	6.1	3.5	2.7	4.4	12.1	2.0	0.6	59.9
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	10.0	21.0	9.1	13.4	36.1	18.2	11.3	4.6	3.2	8.2	24.6	4.4	0.6	29.5
	週に3日以上	3233	10.1	21.8	9.4	14.5	36.7	18.1	11.8	4.4	3.2	8.8	25.6	3.7	0.7	26.5
	(小計)週に3日以上	6180	10.0	21.4	9.3	14.0	36.4	18.1	11.6	4.5	3.2	8.5	25.1	4.1	0.6	27.9
	週に2日以上	2864	8.6	21.9	8.4	12.8	35.0	17.5	11.9	4.1	2.8	7.9	24.1	3.4	0.9	25.3
	週に1日以上	2960	8.6	19.8	7.8	11.7	30.2	15.8	10.3	4.3	2.8	7.4	21.0	3.2	0.8	27.5
	(小計)週に1～2日	5824	8.6	20.9	8.1	12.2	32.5	16.7	11.1	4.2	2.8	7.6	22.5	3.3	0.9	26.4
	(小計)週に1日以上計	12004	9.4	21.2	8.7	13.1	34.5	17.4	11.4	4.3	3.0	8.1	23.9	3.7	0.7	27.2
	月に1～3日	2535	7.4	19.2	5.1	9.2	29.3	14.2	9.5	3.7	2.4	6.3	18.8	3.0	0.5	29.3
	3か月に1～2日	879	5.6	12.9	4.2	6.9	24.2	10.5	6.4	1.1	1.1	3.6	15.9	1.6	0.9	31.1
	年に1～3日	512	3.7	11.9	2.9	6.3	18.4	8.2	6.8	2.3	2.0	6.6	12.9	1.6	1.8	41.4
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	4.9	9.1	3.7	6.3	20.3	11.2	7.2	2.1	1.4	4.0	14.3	2.1	0.5	48.4
	(小計)週1日未満・わからない	4354	6.3	16.1	4.5	8.1	26.1	12.4	8.4	2.9	2.0	5.6	17.1	2.4	0.7	33.0
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	8.6	19.8	7.6	11.8	32.3	16.1	10.6	3.9	2.7	7.4	22.1	3.4	0.7	28.7
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	4.8	8.4	4.2	6.0	18.3	8.5	6.3	1.8	1.4	3.4	14.2	1.8	0.7	53.2

Q26．あなたがスポーツを観戦したのはどのような理由からですか。この中からいくつでもあげてください。

		全体	そのスポーツが好きだから	そのスポーツを実施しているから	以前そのスポーツを実施していたので	応援しているチームがあるから	応援している選手がいるから	暇つぶしのため	ストレス発散のため	友人や家族に誘われたから	家族・友人が出場していたから	チケットがあったので	なんとなく・たまたま	その他	わからない
全体		13500	68.7	11.1	11.9	24.9	17.1	20.4	6.7	9.4	2.3	3.3	18.1	0.5	2.4
性別	男性	7409	74.0	14.6	16.3	28.4	15.9	24.0	8.4	5.7	2.1	3.6	15.2	0.4	2.3
	女性	6091	62.2	6.8	6.6	20.7	18.7	16.0	4.6	14.0	2.4	3.0	21.5	0.7	2.6
年代	10代	298	62.1	17.4	15.8	27.2	22.5	22.1	6.7	13.8	2.7	4.4	15.8	0.7	1.7
	20代	1635	64.9	15.8	16.2	25.1	18.0	23.6	8.6	15.5	2.7	3.9	13.9	0.6	1.9
	30代	1882	68.7	13.7	12.1	23.6	15.5	21.8	8.3	12.8	2.4	3.8	17.9	0.6	1.2
	40代	2410	68.5	9.5	11.3	23.2	16.3	20.8	6.1	8.8	3.9	3.0	18.2	0.5	2.2
	50代	2224	70.2	9.8	10.8	23.3	15.1	17.9	6.4	8.0	1.8	3.5	18.9	0.7	2.7
	60代	2553	70.9	8.9	11.0	25.0	18.0	19.3	6.1	6.7	0.9	3.0	18.7	0.5	2.9
	70代	2498	68.6	10.1	11.1	28.7	19.0	20.0	5.6	7.1	2.0	3.0	19.6	0.4	3.3
性年代	男性10代	162	66.7	21.6	16.7	30.2	22.8	22.2	11.1	10.5	2.5	5.6	11.1	0.6	1.2
	男性20代	940	70.4	20.7	20.6	28.5	19.0	24.3	11.1	10.9	2.7	4.3	11.5	0.2	1.7
	男性30代	1110	75.1	18.2	15.4	25.9	15.3	24.0	10.0	7.0	2.2	3.6	15.3	0.7	1.3
	男性40代	1366	72.8	12.3	15.8	27.7	14.9	24.6	8.0	4.9	3.2	3.4	14.8	0.3	2.1
	男性50代	1219	75.1	12.6	14.4	25.5	13.2	21.7	7.6	4.3	2.3	3.6	15.9	0.4	2.6
	男性60代	1345	75.8	11.7	16.1	28.7	15.1	24.8	7.1	4.2	0.7	3.3	16.1	0.3	2.7
	男性70代	1267	74.7	13.3	16.4	33.4	17.7	25.0	7.0	3.6	1.7	3.2	17.3	0.3	3.1
	女性10代	136	56.6	12.5	14.7	23.5	22.1	22.1	1.5	17.6	2.9	2.9	21.3	0.7	2.2
	女性20代	695	57.4	9.1	10.2	20.6	16.7	22.7	5.3	21.7	2.7	3.5	17.1	1.2	2.2
	女性30代	772	59.3	7.1	7.4	20.2	15.8	18.7	5.8	21.0	2.7	4.0	21.6	0.4	1.2
	女性40代	1044	62.7	5.7	5.5	17.2	18.1	15.8	3.5	13.9	4.7	2.5	22.7	0.9	2.4
	女性50代	1005	64.2	6.4	6.6	20.6	17.4	13.2	5.0	12.5	1.2	3.3	22.5	1.0	2.8
	女性60代	1208	65.4	5.8	5.4	20.8	21.2	13.3	5.0	9.4	1.2	2.6	21.6	0.7	3.1
	女性70代	1231	62.3	6.8	5.6	23.9	20.3	14.8	4.1	10.6	2.4	2.8	21.9	0.5	3.5
都市規模	東京23区・政令指定都市	3229	70.2	11.2	11.9	27.8	18.5	20.7	7.3	10.8	2.4	4.5	18.2	0.5	1.8
	東京都区部	1160	70.6	11.6	13.1	23.0	18.7	20.6	8.4	10.9	2.4	3.4	17.5	0.8	1.8
	政令指定都市	2069	69.9	11.0	11.2	30.5	18.4	20.8	6.6	10.7	2.3	5.1	18.7	0.3	1.7
	大都市	5274	69.9	11.6	13.2	26.4	17.2	20.6	6.9	9.3	2.1	3.6	17.2	0.5	2.2
	小都市	3826	66.3	10.8	10.6	22.1	16.3	20.4	6.2	9.3	2.4	2.4	18.9	0.5	3.0
	町村	1171	66.9	9.1	10.8	19.6	16.1	18.6	5.6	6.6	2.4	2.0	18.8	0.9	3.5
居住地域	北海道	586	68.8	10.4	10.4	29.4	15.5	21.5	5.5	7.5	2.2	3.6	16.9	1.2	2.7
	東北	967	66.3	9.2	10.8	21.8	17.2	20.1	6.2	7.1	2.0	3.1	20.8	0.6	2.5
	北関東	722	67.2	11.8	12.7	20.5	17.6	20.8	6.5	9.6	1.9	3.5	17.5	0.4	3.3
	首都圏	3925	70.2	12.0	12.9	23.8	17.2	20.4	7.4	10.4	2.0	3.4	18.0	0.7	2.0
	北陸	537	68.7	9.9	11.7	20.9	17.5	21.4	6.5	8.2	3.2	2.0	21.0	0.9	2.4
	東山	495	71.5	11.7	12.1	22.8	16.4	19.0	7.1	9.1	1.8	2.0	17.8	0.2	2.0
	東海	1364	69.4	11.5	12.1	24.5	15.5	20.5	5.6	9.7	1.8	3.9	17.9	0.4	2.7
	近畿二府一県	1837	68.4	11.4	12.7	26.9	18.1	20.5	7.8	9.5	3.1	3.4	17.5	0.2	2.2
	その他近畿圏	380	66.8	12.4	12.1	24.5	15.0	24.7	5.8	8.9	2.9	2.1	18.7	0.5	3.4
	中国	791	68.3	9.7	10.5	34.1	19.6	17.3	5.7	10.9	1.4	4.3	17.2	0.5	2.9
	四国	402	67.7	10.0	11.4	17.9	14.9	20.1	5.5	5.5	2.2	2.2	17.4	0.2	3.5
	九州・沖縄	1494	66.7	9.7	10.2	27.6	17.7	20.5	6.2	9.5	2.7	3.5	17.5	0.5	2.3
職業	自営業主	1232	66.1	12.3	12.9	24.2	16.0	20.5	9.2	7.3	4.0	3.9	14.7	0.6	2.0
	家族従業者	98	67.3	9.2	11.2	23.5	21.4	18.4	7.1	17.3	4.1	7.1	18.4	1.0	2.0
	雇用者	6966	71.4	12.5	13.5	25.5	16.6	21.4	7.1	9.5	2.2	3.4	16.9	0.5	1.7
	(小計)就労者	8296	70.6	12.5	13.4	25.3	16.6	21.3	7.4	9.3	2.5	3.5	16.6	0.5	1.8
	主婦・主夫	2189	61.2	6.2	5.9	21.1	17.1	14.5	4.1	13.6	2.1	3.2	22.7	0.5	3.0
	学生	485	64.5	18.1	15.7	27.6	23.9	22.3	8.2	15.3	2.9	3.5	16.5	0.8	1.9
	無職	2016	70.6	9.3	12.2	28.0	17.8	23.1	5.8	4.9	1.3	2.4	20.0	0.3	3.2
	その他	227	71.6	9.7	13.2	25.6	24.2	18.1	6.6	7.9	2.2	5.7	17.6	1.8	3.1
	答えたくない	287	61.7	9.4	8.4	18.8	12.9	19.9	8.0	4.2	2.8	2.8	15.3	0.7	12.5
最終学歴	中学校	195	55.9	8.7	9.2	20.5	19.0	22.1	5.6	7.7	2.6	3.1	26.7	0.0	4.1
	高校	3691	67.3	9.6	10.7	23.9	17.3	19.9	5.8	7.7	2.4	2.4	18.3	0.5	3.0
	短大・高専	1392	64.5	8.1	8.0	21.8	16.3	16.7	5.0	12.0	2.5	2.9	19.5	0.6	2.3
	専門学校	1445	65.3	8.6	11.5	23.7	17.4	17.5	6.6	11.7	2.9	3.7	19.4	0.8	2.2
	大学	5878	71.8	12.9	13.8	26.7	17.6	21.9	7.5	9.5	1.9	3.8	16.9	0.5	2.0
	大学院	693	72.6	16.5	14.3	28.0	14.9	24.5	8.8	9.1	2.3	4.0	17.0	0.6	1.3
	その他	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	205	56.6	6.3	6.3	16.1	12.2	17.1	6.3	6.3	2.0	2.9	22.9	0.0	9.8
世帯年収	収入なし	141	60.3	5.0	14.2	19.1	14.9	26.2	5.7	10.6	2.1	1.4	22.7	1.4	1.4
	100 万円未満	248	61.3	10.1	8.5	24.2	14.5	25.4	8.9	5.2	1.2	1.2	20.2	0.4	3.6
	100 ～200 万円未満	572	65.0	7.7	6.3	17.7	17.5	18.5	3.7	5.1	2.1	1.9	20.3	0.9	3.8
	200 ～300 万円未満	1278	67.6	9.2	12.3	25.4	17.3	20.8	7.0	7.7	1.3	3.1	20.4	0.2	2.4
	300 ～400 万円未満	1613	67.4	10.0	11.1	25.0	17.4	20.8	6.8	9.2	2.0	1.9	18.8	0.6	2.6
	400 ～500 万円未満	1472	69.3	11.3	14.0	24.5	17.7	19.7	7.4	9.0	2.1	3.5	17.1	0.3	2.3
	500 ～600 万円未満	1219	69.9	10.3	12.6	26.0	17.0	21.4	6.6	9.4	2.6	4.3	17.0	0.7	1.2
	600 ～700 万円未満	1005	72.9	12.9	14.2	26.4	18.9	22.5	8.8	9.6	3.1	4.1	16.1	1.0	1.3
	700 ～800 万円未満	920	70.0	13.5	14.5	27.6	16.4	21.4	6.1	11.8	3.6	4.1	14.5	1.1	1.6
	800 ～1000万円未満	1146	72.9	14.2	13.4	27.9	16.2	23.0	8.5	11.3	3.2	4.5	17.1	0.3	1.8
	1000～1200万円未満	683	69.5	13.5	14.9	27.7	17.1	21.4	6.7	11.4	2.3	5.0	14.6	0.6	1.6
	1200万円以上	664	75.5	16.4	15.7	27.9	18.8	19.1	7.2	12.3	1.5	4.7	14.6	0.3	2.1
	わからない	875	63.9	8.5	8.3	24.6	18.2	15.5	4.6	9.4	1.7	2.4	21.5	0.6	4.0
	答えたくない	1664	65.7	9.3	7.9	20.8	15.7	18.0	5.2	8.7	1.9	2.5	20.4	0.3	3.9
未既婚	既婚者	8618	69.8	11.5	12.6	26.2	16.8	19.9	6.6	9.8	2.5	3.6	17.6	0.6	2.1
	未婚者(配偶者別居含む)	4618	67.2	10.3	11.0	23.2	18.1	21.5	6.8	8.8	1.8	2.9	18.8	0.5	2.5
	答えたくない	264	58.7	11.4	6.1	15.2	12.5	17.8	6.1	6.8	3.4	2.7	18.6	0.0	10.6
家族構成	一人暮らし	2201	67.6	9.6	11.4	22.0	17.1	22.8	6.7	8.2	1.7	2.9	17.6	0.3	2.1
	夫婦のみ・子なし	4116	69.0	11.7	12.8	26.4	17.6	20.4	6.2	9.6	1.6	3.4	18.0	0.6	2.2
	夫婦・子あり	3556	70.8	11.3	12.5	25.7	15.4	19.2	7.1	10.5	3.4	3.6	16.4	0.6	2.0
	親と同居(未婚)	1095	67.5	10.9	11.2	25.0	17.7	21.1	8.4	7.9	1.1	3.1	20.6	0.5	3.2
	2世帯以上同居	862	69.6	11.0	13.1	26.0	18.2	19.4	6.1	9.9	3.2	3.5	18.7	0.7	2.8
	その他	1406	66.5	11.0	10.1	24.5	20.3	20.3	6.0	9.5	2.1	3.4	20.5	0.7	2.5
	答えたくない	264	58.7	11.4	6.1	15.2	12.5	17.8	6.1	6.8	3.4	2.7	18.6	0.0	10.6
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2089	72.8	11.5	11.8	25.8	19.3	19.3	7.9	7.5	2.5	3.4	16.7	0.3	2.1
	週に3日以上	2395	71.2	14.6	12.1	26.6	18.3	19.5	7.3	9.8	2.1	3.5	17.6	0.7	1.6
	(小計)週に3日以上	4484	71.9	13.2	12.0	26.2	18.8	19.4	7.6	8.7	2.3	3.5	17.1	0.5	1.8
	週に2日以上	2152	71.0	12.7	12.8	27.4	18.1	20.9	7.3	10.1	2.3	3.3	16.8	0.2	1.8
	週に1日以上	2171	70.6	14.1	13.9	25.4	17.3	20.6	7.0	11.3	2.4	3.9	15.7	0.7	1.9
	(小計)週に1～2日	4323	70.8	13.4	13.4	26.4	17.7	20.8	7.1	10.7	2.3	3.6	16.3	0.5	1.9
	(小計)週に1日以上計	8807	71.4	13.3	12.6	26.3	18.2	20.1	7.4	9.7	2.3	3.5	16.7	0.5	1.8
	月に1～3日	1813	68.2	12.4	13.0	23.6	15.8	24.4	6.4	11.2	2.4	3.6	19.5	0.9	1.8
	3か月に1～2日	614	69.1	7.7	10.4	21.3	15.5	21.3	5.7	11.4	1.3	2.8	18.6	0.2	1.6
	年に1～3日	308	62.3	7.5	11.0	21.1	14.9	19.8	6.8	8.4	4.9	4.5	23.4	0.3	1.6
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	229	59.4	3.5	6.6	25.8	13.5	14.8	3.9	7.9	1.7	2.6	23.1	0.0	6.6
	(小計)週1日未満・わからない	2964	67.1	10.2	11.8	23.0	15.5	22.5	6.1	10.7	2.4	3.5	20.0	0.6	2.1
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	11771	70.3	12.5	12.4	25.5	17.6	20.7	7.1	9.9	2.3	3.5	17.5	0.5	1.9
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	1729	57.9	1.3	8.7	21.3	14.4	18.3	4.2	5.8	1.6	2.0	21.5	0.6	6.1

Q27．この1 年間に、スポーツの指導やスポーツ大会の運営、自身やお子さんが所属するスポーツクラブの手伝いなど運動・スポーツに関するボランティア活動を行いましたか。

		全体	日常的・定期的に行った	イベント・大会で不定期に行った	行っていない	わからない
全体		20000	3.9	5.8	85.8	4.4
性別	男性	9958	5.0	7.4	83.0	4.6
	女性	10042	2.8	4.3	88.7	4.2
年代	10代	490	5.1	9.4	76.7	8.8
	20代	2535	5.8	9.8	76.4	8.0
	30代	3042	5.0	6.8	82.4	5.7
	40代	3917	5.8	7.6	81.3	5.2
	50代	3342	3.0	4.4	88.2	4.3
	60代	3492	1.7	3.6	92.8	1.9
	70代	3182	2.2	3.0	93.3	1.5
性年代	男性10代	252	6.3	13.1	70.6	9.9
	男性20代	1297	9.6	13.3	69.2	7.9
	男性30代	1555	6.4	9.0	79.0	5.7
	男性40代	1996	5.6	8.6	80.4	5.5
	男性50代	1685	4.3	5.6	85.2	4.9
	男性60代	1710	2.2	3.9	91.9	2.0
	男性70代	1463	2.7	3.8	92.1	1.4
	女性10代	238	3.8	5.5	83.2	7.6
	女性20代	1238	1.9	6.1	83.9	8.0
	女性30代	1487	3.6	4.6	86.1	5.7
	女性40代	1921	6.0	6.7	82.3	5.0
	女性50代	1657	1.7	3.2	91.4	3.7
	女性60代	1782	1.3	3.2	93.7	1.8
	女性70代	1719	1.8	2.3	94.4	1.6
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	3.8	5.1	87.7	3.4
	東京都区部	1736	3.9	5.7	85.8	4.6
	政令指定都市	2878	3.7	4.7	88.9	2.7
	大都市	7423	4.1	6.8	85.3	3.8
	小都市	5979	4.2	5.6	85.8	4.5
	町村	1984	2.8	4.9	83.6	8.7
居住地域	北海道	850	3.2	4.1	88.0	4.7
	東北	1391	4.9	7.3	83.6	4.2
	北関東	1082	3.5	5.4	86.4	4.7
	首都圏	5839	3.4	5.8	86.2	4.6
	北陸	820	4.3	5.0	86.2	4.5
	東山	765	4.4	4.8	86.3	4.4
	東海	2036	4.0	6.0	84.7	5.3
	近畿二府一県	2667	4.1	6.0	85.9	4.0
	その他近畿圏	587	4.1	5.6	87.7	2.6
	中国	1138	3.5	5.6	87.1	3.8
	四国	594	5.6	7.1	83.7	3.7
	九州・沖縄	2231	4.5	6.1	85.1	4.3
職業	自営業主	1704	6.5	9.2	81.7	2.6
	家族従業者	140	5.0	9.3	82.1	3.6
	雇用者	10127	4.8	6.8	84.9	3.4
	（小計）就労者	11971	5.0	7.2	84.4	3.3
	主婦・主夫	3432	2.0	3.4	91.6	3.0
	学生	754	4.1	11.3	77.7	6.9
	無職	2741	2.2	2.4	93.4	2.0
	その他	328	2.4	3.4	90.5	3.7
	答えたくない	774	1.9	3.6	60.9	33.6
最終学歴	中学校	348	2.0	2.9	87.9	7.2
	高校	5552	3.2	4.4	88.8	3.6
	短大・高専	2160	3.2	4.7	88.8	3.2
	専門学校	2279	4.3	4.9	86.4	4.3
	大学	8117	4.6	7.4	85.0	3.0
	大学院	958	4.8	8.6	83.8	2.8
	その他	3	0.0	0.0	66.7	33.3
	答えたくない	583	2.2	2.9	58.0	36.9
世帯年収	収入なし	280	1.1	3.6	85.7	9.6
	100 万円未満	435	2.3	5.7	85.5	6.4
	100 ～200 万円未満	946	2.4	4.0	90.7	2.9
	200 ～300 万円未満	1870	3.4	4.7	89.5	2.5
	300 ～400 万円未満	2327	2.8	5.4	88.2	3.6
	400 ～500 万円未満	2110	4.6	7.1	85.2	3.1
	500 ～600 万円未満	1764	4.6	7.1	85.1	3.1
	600 ～700 万円未満	1419	4.7	6.6	86.0	2.8
	700 ～800 万円未満	1245	5.5	7.4	84.3	2.9
	800 ～1000万円未満	1538	6.1	9.3	81.8	2.8
	1000～1200万円未満	896	5.4	7.8	83.9	2.9
	1200万円以上	895	7.0	7.9	82.2	2.8
	わからない	1466	2.4	4.0	87.5	6.1
	答えたくない	2809	2.5	2.8	84.4	10.3
未既婚	既婚者	12100	4.5	6.3	86.2	3.0
	未婚者（配偶者別居含む）	7264	3.1	5.2	87.4	4.4
	答えたくない	636	2.4	4.7	61.8	31.1
家族構成	一人暮らし	3504	3.2	5.3	87.2	4.3
	夫婦のみ・子なし	5630	2.7	4.5	90.0	2.8
	夫婦・子あり	5205	6.4	7.9	82.3	3.4
	親と同居（未婚）	1668	2.8	4.3	87.6	5.3
	2世帯以上同居	1217	5.9	7.6	82.7	3.9
	その他	2140	2.6	5.9	88.7	2.8
	答えたくない	636	2.4	4.7	61.8	31.1
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	5.6	5.3	85.5	3.6
	週に3日以上	3233	5.0	7.0	85.2	2.8
	（小計）週に3日以上	6180	5.3	6.2	85.3	3.2
	週に2日以上	2864	5.3	7.9	84.1	2.7
	週に1日以上	2960	3.4	8.2	85.2	3.1
	（小計）週に1～2日	5824	4.4	8.1	84.7	2.9
	（小計）週に1日以上計	12004	4.8	7.1	85.0	3.0
	月に1～3日	2535	3.7	6.4	87.1	2.8
	3か月に1～2日	879	4.3	5.3	86.5	3.9
	年に1～3日	512	2.9	5.5	86.3	5.3
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	1.4	2.8	85.0	10.7
	（小計）週1日未満・わからない	4354	3.5	5.7	86.7	4.1
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	4.5	6.7	85.5	3.3
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	1.4	1.8	87.5	9.3

Q28．そのボランティア活動は具体的にどういう内容ですか。

		全体	運動・スポーツの指導	スポーツの審判	スポーツクラブ・団体の運営や世話	スポーツ施設の管理の手伝い	大会・イベントの運営や世話	自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動	その他	わからない
全体		1954	25.6	16.7	21.6	15.7	22.7	24.7	0.9	12.2
性別	男性	1234	32.5	21.8	23.9	17.3	24.5	16.5	1.1	10.7
	女性	720	13.8	8.1	17.6	12.9	19.6	38.8	0.7	14.7
年代	10代	71	31.0	18.3	36.6	23.9	22.5	9.9	0.0	12.7
	20代	397	37.5	24.7	24.9	20.9	23.2	5.8	0.3	11.6
	30代	361	29.9	18.3	21.9	16.1	20.8	23.0	1.7	11.9
	40代	526	16.7	12.2	17.7	11.6	17.9	46.8	0.6	9.7
	50代	249	20.9	15.3	19.3	16.5	24.1	24.5	0.8	14.5
	60代	185	25.4	13.0	19.5	12.4	31.4	17.8	0.5	15.7
	70代	165	20.6	14.5	24.8	13.9	29.1	17.6	3.0	14.5
性年代	男性10代	49	36.7	26.5	34.7	22.4	18.4	4.1	0.0	14.3
	男性20代	297	41.8	26.3	23.2	22.2	23.2	5.4	0.0	10.4
	男性30代	239	36.0	24.7	24.3	17.2	23.0	15.9	1.7	9.6
	男性40代	282	24.8	18.8	23.0	16.0	19.5	31.2	0.7	8.2
	男性50代	168	26.8	18.5	21.4	16.1	28.6	17.9	0.6	11.9
	男性60代	104	32.7	18.3	23.1	8.7	32.7	12.5	1.0	15.4
	男性70代	95	25.3	16.8	27.4	14.7	33.7	16.8	5.3	12.6
	女性10代	22	18.2	0.0	40.9	27.3	31.8	22.7	0.0	9.1
	女性20代	100	25.0	20.0	30.0	17.0	23.0	7.0	1.0	15.0
	女性30代	122	18.0	5.7	17.2	13.9	16.4	36.9	1.6	16.4
	女性40代	244	7.4	4.5	11.5	6.6	16.0	64.8	0.4	11.5
	女性50代	81	8.6	8.6	14.8	17.3	14.8	38.3	1.2	19.8
	女性60代	81	16.0	6.2	14.8	17.3	29.6	24.7	0.0	16.0
	女性70代	70	14.3	11.4	21.4	12.9	22.9	18.6	0.0	17.1
都市規模	東京23区・政令指定都市	408	27.0	17.9	23.3	15.9	25.2	21.3	1.5	13.5
	東京都区部	167	32.3	18.6	26.3	16.8	20.4	15.0	1.8	15.6
	政令指定都市	241	23.2	17.4	21.2	15.4	28.6	25.7	1.2	12.0
	大都市	811	25.4	15.5	21.1	18.5	21.7	23.7	1.1	10.6
	小都市	582	24.2	17.4	21.1	14.1	23.5	27.8	0.5	13.2
	町村	153	28.1	17.6	21.6	5.9	17.6	26.8	0.0	13.1
居住地域	北海道	62	30.6	14.5	21.0	11.3	14.5	27.4	0.0	9.7
	東北	169	27.8	20.7	19.5	13.6	27.8	29.0	0.6	10.7
	北関東	96	27.1	16.7	20.8	15.6	25.0	26.0	0.0	14.6
	首都圏	536	26.1	19.6	24.1	19.0	20.0	17.5	1.7	14.0
	北陸	76	23.7	18.4	25.0	13.2	31.6	31.6	0.0	14.5
	東山	71	32.4	18.3	23.9	16.9	23.9	29.6	0.0	5.6
	東海	204	24.0	14.2	23.0	16.7	27.0	23.0	0.5	9.8
	近畿二府一県	269	25.3	13.8	19.0	16.0	18.6	26.8	2.2	11.5
	その他近畿圏	57	26.3	8.8	17.5	19.3	22.8	19.3	0.0	21.1
	中国	104	27.9	11.5	21.2	12.5	18.3	26.9	0.0	15.4
	四国	75	17.3	13.3	25.3	9.3	26.7	32.0	0.0	5.3
	九州・沖縄	235	22.6	17.9	17.9	12.3	24.7	29.8	0.4	11.5
職業	自営業主	268	34.0	26.9	28.0	23.5	21.6	13.4	1.1	5.6
	家族従業者	20	20.0	25.0	35.0	30.0	15.0	25.0	0.0	10.0
	雇用者	1178	26.5	16.6	20.7	14.6	22.6	26.7	0.6	11.7
	(小計)就労者	1466	27.8	18.6	22.2	16.4	22.3	24.3	0.7	10.6
	主婦・主夫	185	8.6	4.3	13.0	11.9	17.3	43.2	0.5	16.8
	学生	116	30.2	21.6	31.9	20.7	29.3	6.9	0.0	10.3
	無職	125	23.2	12.8	20.0	9.6	29.6	21.6	3.2	18.4
	その他	19	26.3	5.3	15.8	10.5	31.6	26.3	15.8	10.5
	答えたくない	43	18.6	9.3	16.3	11.6	16.3	14.0	0.0	34.9
最終学歴	中学校	17	11.8	23.5	17.6	17.6	35.3	23.5	0.0	23.5
	高校	421	25.2	15.9	15.7	12.4	25.4	29.7	1.7	12.1
	短大・高専	171	15.2	8.8	17.5	14.0	12.9	40.4	1.2	16.4
	専門学校	211	21.3	14.7	20.4	14.7	16.1	33.6	0.5	14.7
	大学	976	29.0	18.4	25.4	17.4	24.0	18.9	0.7	9.7
	大学院	128	28.1	19.5	21.9	18.0	30.5	18.8	0.8	13.3
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	30	6.7	16.7	13.3	10.0	3.3	16.7	0.0	40.0
世帯年収	収入なし	13	23.1	7.7	23.1	0.0	15.4	7.7	0.0	23.1
	100 万円未満	35	22.9	22.9	28.6	20.0	25.7	2.9	0.0	20.0
	100 ～200 万円未満	61	23.0	9.8	23.0	26.2	21.3	26.2	1.6	3.3
	200 ～300 万円未満	150	24.0	18.7	19.3	12.0	22.7	16.0	2.0	16.0
	300 ～400 万円未満	190	31.6	23.2	23.2	12.1	24.2	16.3	0.5	10.5
	400 ～500 万円未満	247	29.6	17.0	18.2	17.8	18.2	21.5	0.8	12.6
	500 ～600 万円未満	207	26.6	15.5	22.2	16.4	22.2	27.1	1.0	8.7
	600 ～700 万円未満	159	25.8	16.4	22.6	19.5	23.3	24.5	1.3	14.5
	700 ～800 万円未満	160	24.4	20.0	20.0	16.9	23.8	28.8	0.6	8.8
	800 ～1000万円未満	237	21.9	12.7	24.5	18.1	29.1	27.8	0.4	9.7
	1000～1200万円未満	118	28.0	14.4	20.3	19.5	24.6	26.3	0.8	7.6
	1200万円以上	134	29.1	20.9	30.6	14.2	25.4	23.9	1.5	10.4
	わからない	94	21.3	14.9	18.1	13.8	23.4	35.1	0.0	17.0
	答えたくない	149	18.1	12.8	15.4	5.4	12.8	35.6	1.3	22.8
未既婚	既婚者	1309	23.6	15.7	21.1	14.0	22.2	30.8	0.9	11.0
	未婚者(配偶者別居含む)	600	30.0	19.2	22.8	20.0	24.8	12.0	1.0	13.8
	答えたくない	45	24.4	15.6	20.0	6.7	6.7	15.6	0.0	24.4
家族構成	一人暮らし	295	32.5	18.3	20.3	19.0	22.7	6.4	1.0	14.2
	夫婦のみ・子なし	403	26.3	18.1	21.1	18.1	25.1	11.9	1.2	12.4
	夫婦・子あり	746	20.5	13.3	19.6	11.4	19.7	40.3	0.9	11.1
	親と同居(未婚)	118	27.1	22.9	27.1	22.0	27.1	6.8	1.7	11.9
	2世帯以上同居	164	32.9	23.8	27.4	15.9	27.4	36.0	0.0	7.9
	その他	183	26.2	15.3	24.6	20.2	26.2	21.9	0.5	13.7
	答えたくない	45	24.4	15.6	20.0	6.7	6.7	15.6	0.0	24.4
直近1年の運動頻度	週に5日以上	323	35.9	17.6	22.3	19.2	22.6	18.3	1.5	12.1
	週に3日以上	388	28.6	21.1	27.8	16.5	23.7	19.1	1.0	8.8
	(小計)週に3日以上	711	31.9	19.5	25.3	17.7	23.2	18.7	1.3	10.3
	週に2日以上	379	29.3	18.5	23.7	16.9	25.3	20.3	0.5	9.8
	週に1日以上	345	21.4	17.4	18.0	16.2	24.3	22.9	0.9	13.3
	(小計)週に1～2日	724	25.6	18.0	21.0	16.6	24.9	21.5	0.7	11.5
	(小計)週に1日以上計	1435	28.7	18.7	23.1	17.1	24.0	20.1	1.0	10.9
	月に1～3日	255	20.8	14.1	18.8	14.9	20.8	33.3	0.8	11.0
	3か月に1～2日	85	20.0	10.6	17.6	11.8	18.8	36.5	0.0	14.1
	年に1～3日	43	18.6	14.0	20.9	9.3	20.9	34.9	0.0	11.6
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	18	11.1	5.6	22.2	5.6	11.1	33.3	0.0	27.8
	(小計)週1日未満・わからない	401	20.0	13.0	19.0	13.2	20.0	34.2	0.5	12.5
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	1836	26.8	17.5	22.2	16.3	23.1	23.2	0.9	11.2
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	118	6.8	5.1	11.9	5.9	15.3	47.5	1.7	27.1

Q29．どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。

		全体	好きなスポーツの普及・支援	地域での居場所、役割、生きがい	出会い・交流の場	指導・大会運営スキルの取得・活用	社会貢献	顕彰や表彰	その大会・クラブ等への家族・友人の参加	実費程度の報酬	特に動機づけは必要ない	その他	どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない	わからない
全体		20000	20.8	15.0	15.2	2.9	10.0	1.0	11.0	6.8	8.9	0.7	23.5	24.6
性別	男性	9958	24.7	17.0	17.5	3.9	12.1	1.5	9.2	7.0	8.4	0.6	21.4	24.2
	女性	10042	16.9	13.0	12.9	1.9	7.8	0.5	12.7	6.6	9.3	0.8	25.6	25.0
年代	10代	490	33.1	15.3	25.1	8.4	12.0	4.7	12.4	12.9	6.5	0.4	13.1	21.8
	20代	2535	30.0	17.3	24.5	6.3	9.6	2.6	12.3	12.6	7.4	0.4	13.8	20.1
	30代	3042	26.6	17.9	19.7	4.2	9.8	1.5	14.2	9.8	7.8	0.9	17.9	21.3
	40代	3917	20.9	14.5	15.0	2.3	9.7	0.9	12.2	6.4	9.5	0.5	20.3	25.7
	50代	3342	19.0	13.1	12.4	2.3	10.3	0.5	9.7	6.0	10.3	0.7	23.2	27.7
	60代	3492	16.3	14.4	11.4	1.4	11.4	0.2	9.4	4.2	9.1	0.8	28.0	26.9
	70代	3182	12.7	13.5	9.4	1.0	8.4	0.3	8.2	2.6	8.9	0.8	37.5	24.5
性年代	男性10代	252	36.9	15.9	25.4	8.7	13.1	6.7	12.3	13.9	3.6	0.0	12.7	22.6
	男性20代	1297	34.2	19.0	26.4	8.9	11.5	3.9	10.3	12.8	7.4	0.3	12.2	19.1
	男性30代	1555	30.9	19.1	21.6	5.5	12.2	2.1	12.0	10.2	7.2	0.8	16.9	19.3
	男性40代	1996	24.4	16.1	18.0	3.1	11.9	1.6	9.8	6.2	9.2	0.5	20.0	24.8
	男性50代	1685	22.3	15.0	14.4	3.1	11.8	0.7	6.7	5.0	9.4	0.7	22.6	28.2
	男性60代	1710	20.5	17.3	13.3	1.6	13.4	0.2	8.7	4.9	8.5	0.4	24.9	26.6
	男性70代	1463	15.8	16.5	11.7	1.3	11.3	0.3	7.5	2.9	9.4	0.8	32.3	25.8
	女性10代	238	29.0	14.7	24.8	8.0	10.9	2.5	12.6	11.8	9.7	0.8	13.4	21.0
	女性20代	1238	25.6	15.4	22.4	3.6	7.7	1.2	14.4	12.4	7.4	0.5	15.4	21.2
	女性30代	1487	22.2	16.7	17.7	2.8	7.3	0.9	16.6	9.3	8.4	1.0	18.9	23.3
	女性40代	1921	17.2	12.8	12.0	1.5	7.4	0.3	14.8	6.6	9.9	0.6	20.7	26.7
	女性50代	1657	15.8	11.3	10.4	1.4	8.8	0.4	12.7	7.0	11.3	0.8	23.9	27.2
	女性60代	1782	12.3	11.6	9.6	1.3	9.4	0.2	10.0	3.5	9.7	1.1	30.9	27.2
	女性70代	1719	10.0	11.1	7.4	0.7	5.9	0.3	8.8	2.4	8.5	0.8	41.9	23.4
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	21.0	15.5	15.8	3.1	10.9	1.3	11.1	7.2	9.0	0.8	24.9	22.8
	東京都区部	1736	22.6	14.5	16.3	3.2	10.6	1.3	11.1	6.9	8.1	1.0	24.7	23.4
	政令指定都市	2878	20.0	16.1	15.5	3.1	11.2	1.3	11.2	7.4	9.5	0.7	25.0	22.4
	大都市	7423	21.7	16.1	15.7	2.9	10.4	1.0	11.1	7.2	8.6	0.6	22.8	23.9
	小都市	5979	20.8	14.0	14.9	3.0	9.0	1.0	11.3	6.6	9.2	0.7	23.2	24.9
	町村	1984	16.7	12.5	13.2	1.8	8.7	0.5	9.3	5.1	8.6	0.7	23.9	30.4
居住地域	北海道	850	21.2	11.9	11.6	3.1	9.2	0.9	10.8	5.4	8.1	0.6	27.2	24.5
	東北	1391	21.2	15.1	14.9	2.9	9.6	0.6	12.0	6.5	10.1	0.8	22.6	22.4
	北関東	1082	20.7	15.3	14.1	3.1	10.4	0.7	10.7	6.0	10.3	0.4	22.3	26.2
	首都圏	5839	21.9	15.6	15.6	3.1	10.4	1.1	10.7	7.3	8.7	0.8	24.0	24.3
	北陸	820	20.1	17.8	16.8	3.2	10.0	1.1	11.3	7.2	7.0	0.5	23.8	26.7
	東山	765	19.5	15.4	13.3	2.7	9.5	0.8	11.1	6.1	8.6	0.7	24.8	25.2
	東海	2036	20.9	14.6	15.7	3.3	9.4	1.4	10.5	6.7	8.8	0.5	22.2	25.4
	近畿二府一県	2667	19.5	13.7	15.3	2.8	10.0	1.1	11.2	6.3	9.4	0.5	23.9	24.6
	その他近畿圏	587	19.6	15.7	15.3	1.7	9.0	1.4	10.6	6.0	8.3	0.3	23.2	26.1
	中国	1138	20.9	15.4	14.4	1.9	9.1	0.4	12.7	6.6	8.8	0.5	23.7	23.0
	四国	594	20.5	14.5	14.0	1.7	8.4	0.8	9.1	6.6	8.4	1.3	23.2	26.6
	九州・沖縄	2231	20.1	14.7	16.5	2.8	10.8	1.0	11.1	7.6	8.8	0.9	22.2	24.0
職業	自営業主	1704	23.1	15.0	15.8	4.9	13.3	2.1	9.0	6.2	8.0	0.6	20.9	24.9
	家族従業者	140	20.0	13.6	15.7	4.3	10.7	2.1	17.9	5.7	15.7	1.4	23.6	17.1
	雇用者	10127	25.1	17.1	18.5	3.4	11.2	1.2	12.6	8.2	9.4	0.7	19.1	21.6
	（小計）就労者	11971	24.8	16.8	18.1	3.6	11.5	1.3	12.2	7.9	9.2	0.7	19.4	22.1
	主婦・主夫	3432	12.9	11.6	8.9	1.0	6.6	0.2	12.1	4.9	8.9	0.8	31.5	25.6
	学生	754	35.1	16.7	27.5	7.8	12.6	3.8	13.1	14.7	8.1	0.4	11.9	17.8
	無職	2741	12.9	13.8	10.3	1.2	8.2	0.3	6.2	3.8	8.7	0.8	35.6	26.4
	その他	328	19.2	15.9	12.8	1.8	10.7	0.3	11.0	4.0	7.6	1.2	29.0	23.2
	答えたくない	774	9.0	4.8	5.3	0.9	4.0	0.5	2.3	2.8	4.9	0.3	17.1	59.9
最終学歴	中学校	348	11.2	6.9	9.8	1.7	4.6	0.6	4.6	3.4	8.9	0.6	32.5	32.8
	高校	5552	17.1	12.1	12.6	1.9	8.5	0.6	9.4	4.7	9.9	0.8	27.4	26.2
	短大・高専	2160	18.7	13.2	13.3	1.5	8.3	0.6	12.2	6.6	9.2	0.6	25.0	25.6
	専門学校	2279	20.4	13.4	15.8	3.0	8.4	0.8	12.5	7.4	8.5	0.8	23.0	24.8
	大学	8117	25.0	18.3	18.0	3.9	12.0	1.4	12.0	8.3	8.5	0.7	20.9	20.7
	大学院	958	24.9	20.3	17.4	4.4	14.6	2.5	12.6	9.6	8.5	0.6	20.5	19.7
	その他	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	33.3	0.0
	答えたくない	583	5.0	5.1	5.0	0.9	3.1	0.5	2.9	2.2	5.3	0.2	18.9	61.7
世帯年収	収入なし	280	13.2	11.1	10.7	2.1	6.1	1.8	3.2	5.7	7.9	1.8	32.5	28.6
	100 万円未満	435	18.4	10.6	15.4	3.2	7.1	0.9	7.1	9.0	8.0	1.1	29.4	24.8
	100 ～200 万円未満	946	14.6	12.3	12.3	1.9	8.0	1.3	7.4	5.4	9.1	1.1	30.5	24.3
	200 ～300 万円未満	1870	17.5	13.3	14.0	1.8	8.8	0.3	8.7	6.2	9.7	0.9	28.6	22.8
	300 ～400 万円未満	2327	19.0	15.2	16.2	2.4	8.4	0.8	10.4	7.1	8.9	0.5	24.4	23.3
	400 ～500 万円未満	2110	22.4	15.3	16.5	3.1	10.7	0.9	10.4	7.3	9.7	0.4	24.4	21.2
	500 ～600 万円未満	1764	24.0	17.1	18.0	3.5	10.4	1.4	14.5	8.1	8.1	0.6	21.6	20.9
	600 ～700 万円未満	1419	26.1	19.1	17.8	4.4	13.5	1.4	14.6	7.8	8.1	0.7	20.4	19.9
	700 ～800 万円未満	1245	27.7	19.0	18.4	3.7	13.3	1.4	15.7	7.6	8.8	1.0	20.3	18.5
	800 ～1000万円未満	1538	27.8	20.2	18.5	4.1	14.0	1.6	14.6	7.6	8.6	0.7	16.7	19.9
	1000～1200万円未満	896	27.8	19.1	18.1	3.7	12.4	1.7	12.9	8.5	10.2	0.8	16.1	19.0
	1200万円以上	895	27.0	18.2	17.5	4.5	15.3	1.6	15.2	6.8	9.3	0.6	18.9	19.8
	わからない	1466	16.8	10.3	11.9	2.7	5.9	0.9	9.1	6.1	10.1	0.5	24.5	32.5
	答えたくない	2809	12.7	9.8	9.4	1.3	6.8	0.5	6.9	4.6	7.8	0.6	25.7	38.1
未既婚	既婚者	12100	21.4	16.4	14.0	2.6	10.4	0.8	12.6	6.1	8.9	0.7	23.2	23.6
	未婚者（配偶者別居含む）	7264	20.6	13.2	17.9	3.5	9.7	1.4	8.8	8.3	9.0	0.7	24.7	23.7
	答えたくない	636	10.7	7.7	7.1	1.7	4.7	0.8	4.7	3.1	7.2	0.3	16.0	53.3
家族構成	一人暮らし	3504	20.1	12.9	17.6	3.3	9.4	1.2	7.6	7.7	8.8	0.7	26.5	23.0
	夫婦のみ・子なし	5630	19.0	15.3	12.5	2.1	9.9	0.6	10.1	5.6	8.5	0.8	27.5	24.1
	夫婦・子あり	5205	23.9	17.4	15.4	2.9	10.4	0.8	15.1	6.6	9.5	0.6	18.7	23.0
	親と同居（未婚）	1668	21.5	14.2	17.8	3.3	10.0	1.4	8.3	9.4	9.5	0.4	24.3	24.4
	2世帯以上同居	1217	22.1	16.8	17.4	3.7	9.9	2.0	14.1	6.8	8.5	0.9	21.1	24.1
	その他	2140	20.8	13.4	17.1	3.6	11.4	1.5	11.0	8.2	8.7	0.8	22.8	24.1
	答えたくない	636	10.7	7.7	7.1	1.7	4.7	0.8	4.7	3.1	7.2	0.3	16.0	53.3
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	21.1	16.1	15.5	3.3	12.2	1.3	10.1	6.3	9.4	0.8	24.7	23.3
	週に3日以上	3233	24.4	18.0	16.4	3.6	13.0	1.2	12.9	6.6	8.9	0.7	20.1	21.8
	（小計）週に3日以上	6180	22.8	17.1	16.0	3.4	12.6	1.3	11.6	6.4	9.2	0.8	22.3	22.5
	週に2日以上	2864	25.7	18.4	18.8	4.2	12.3	1.2	12.5	8.4	8.5	0.5	19.1	21.0
	週に1日以上	2960	25.8	17.4	17.7	3.8	11.4	1.3	13.0	8.8	8.8	0.8	18.1	22.3
	（小計）週に1～2日	5824	25.8	17.9	18.2	4.0	11.9	1.2	12.7	8.6	8.7	0.7	18.6	21.7
	（小計）週に1日以上計	12004	24.3	17.5	17.1	3.7	12.2	1.2	12.1	7.5	8.9	0.7	20.5	22.1
	月に1～3日	2535	24.4	17.6	19.0	2.8	10.9	1.1	15.2	9.4	8.8	0.7	18.2	20.6
	3か月に1～2日	879	25.0	17.0	17.0	1.8	9.2	0.7	13.0	8.3	10.1	0.9	17.2	22.1
	年に1～3日	512	15.0	11.1	12.5	1.6	6.6	2.0	11.1	5.5	14.3	0.4	23.4	22.1
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	9.8	7.5	10.0	0.7	4.2	0.0	4.2	2.1	7.9	0.7	27.1	43.5
	（小計）週1日未満・わからない	4354	22.0	15.7	16.9	2.3	9.4	1.0	13.2	8.0	9.6	0.7	19.5	23.3
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	23.7	17.0	17.0	3.3	11.5	1.2	12.4	7.6	9.1	0.7	20.2	22.4
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	7.9	6.0	7.1	0.9	3.0	0.3	4.6	3.1	7.9	0.5	38.1	34.2

Q30．スポーツが個人や社会にもたらす効果についてあてはまると思うものはどれですか？

		全体	健康・体力の保持増進	精神的な充足感	青少年の健全な発育	克己心（自分の欲望を抑える力）、自制心	思考力や判断力の発達	夢と感動	リーダーシップ、コミュニケーション能力	リラックス、癒し、爽快感	達成感の獲得	生産性の向上、仕事・学業の能率アップ	経済の活性化	人と人との交流	地域の一体感や活力	国際相互理解の促進
全体		20000	77.0	47.5	26.2	15.0	22.7	19.9	19.4	32.2	32.9	10.3	19.5	53.0	23.9	10.0
性別	男性	9958	74.1	45.6	24.9	15.9	22.8	18.0	19.5	28.7	29.6	9.7	20.1	49.4	23.8	9.4
	女性	10042	79.9	49.3	27.6	14.1	22.6	21.8	19.2	35.6	36.1	10.9	19.0	56.5	24.1	10.7
年代	10代	490	69.8	42.7	25.3	19.8	23.1	22.2	23.5	28.8	31.8	16.3	17.8	50.2	26.1	12.4
	20代	2535	74.7	49.0	25.8	18.2	24.6	20.8	26.2	31.7	34.1	14.5	21.1	53.1	23.9	11.0
	30代	3042	79.1	53.7	28.0	17.5	27.4	22.2	25.4	33.7	36.2	13.8	21.2	54.3	24.4	10.6
	40代	3917	75.2	45.9	26.6	15.0	21.4	18.8	20.0	30.7	31.9	10.5	19.6	49.1	20.4	7.9
	50代	3342	74.6	44.6	21.3	11.3	19.3	17.9	15.5	30.3	28.7	9.1	21.2	49.5	20.9	8.7
	60代	3492	78.7	46.6	25.2	12.6	20.3	18.4	14.5	33.2	31.1	7.7	17.7	54.6	25.9	9.7
	70代	3182	80.9	46.9	30.8	15.7	24.5	21.7	16.0	34.4	36.5	6.6	17.0	58.5	28.5	12.9
性年代	男性10代	252	65.1	41.7	26.2	21.4	25.0	24.2	23.0	23.0	33.3	13.9	19.0	46.0	25.0	14.3
	男性20代	1297	69.5	46.5	26.5	20.8	27.3	19.8	26.3	26.9	30.8	15.3	23.2	46.6	23.2	12.1
	男性30代	1555	76.3	50.9	26.6	18.9	27.3	21.2	24.3	29.3	32.0	13.3	23.4	49.7	23.6	10.7
	男性40代	1996	70.9	42.9	23.3	15.5	21.2	17.0	19.5	27.2	28.2	9.6	20.2	44.6	20.1	8.0
	男性50代	1685	72.2	41.7	19.6	11.9	18.9	15.3	15.5	25.6	24.9	8.2	20.2	46.6	20.8	7.1
	男性60代	1710	77.2	46.0	25.6	13.0	19.8	15.7	15.4	30.8	27.9	5.8	17.4	53.2	26.9	8.4
	男性70代	1463	80.5	47.7	28.6	15.9	23.7	19.2	17.4	33.9	34.9	6.0	16.7	57.6	29.0	10.3
	女性10代	238	74.8	43.7	24.4	18.1	21.0	20.2	23.9	34.9	30.3	18.9	16.4	54.6	27.3	10.5
	女性20代	1238	80.1	51.6	25.0	15.5	21.8	21.8	26.1	36.7	37.6	13.6	18.8	59.9	24.7	9.8
	女性30代	1487	82.0	56.7	29.5	16.1	27.4	23.3	26.5	38.3	40.6	14.3	19.0	59.1	25.2	10.4
	女性40代	1921	79.6	48.9	30.0	14.4	21.6	20.7	20.5	34.3	35.8	11.2	19.0	53.8	20.7	7.7
	女性50代	1657	76.9	47.7	23.0	10.7	19.8	20.6	15.6	35.1	32.5	9.9	22.2	52.4	21.1	10.4
	女性60代	1782	80.1	47.1	24.9	12.3	20.8	21.1	13.7	35.4	34.2	9.4	18.0	55.9	25.0	10.8
	女性70代	1719	81.3	46.2	32.7	15.5	25.2	23.7	14.9	34.8	37.8	7.0	17.2	59.3	28.0	15.1
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	79.3	51.6	26.8	16.5	23.4	20.4	20.9	35.0	35.0	11.1	21.5	51.8	23.9	11.7
	東京都区部	1736	77.7	51.2	25.1	17.2	22.0	20.0	20.2	35.4	32.4	12.2	20.4	48.2	21.4	12.4
	政令指定都市	2878	80.2	51.9	27.8	16.1	24.3	20.6	21.4	34.8	36.5	10.5	22.1	54.1	25.4	11.2
	大都市	7423	78.2	47.8	26.9	15.8	22.9	20.6	19.3	32.2	33.2	10.1	20.4	54.1	24.6	10.3
	小都市	5979	75.9	45.5	25.4	13.8	22.5	19.4	18.6	31.5	32.2	9.9	18.3	53.0	23.6	8.7
	町村	1984	70.7	42.2	24.6	11.8	21.1	17.5	18.1	27.5	29.0	10.2	15.1	51.4	22.8	9.1
居住地域	北海道	850	74.8	44.4	26.1	14.1	21.9	20.0	18.6	29.9	33.2	9.1	20.4	52.8	20.6	9.5
	東北	1391	76.5	46.9	26.7	14.4	23.6	21.4	19.1	29.9	33.2	10.2	19.8	52.1	25.7	10.1
	北関東	1082	76.3	45.7	23.8	14.1	22.9	19.4	18.9	31.2	31.5	10.3	19.2	51.0	24.1	11.4
	首都圏	5839	76.8	49.5	25.8	16.0	24.0	19.9	19.6	34.6	32.7	12.0	20.4	50.7	23.0	11.7
	北陸	820	78.8	48.7	29.0	14.6	22.4	20.2	20.5	33.0	35.4	11.1	18.3	54.8	27.4	10.0
	東山	765	74.5	47.5	25.1	12.8	21.7	18.0	18.2	31.5	31.8	10.3	19.7	52.7	24.8	8.0
	東海	2036	76.4	46.2	25.6	14.9	21.7	20.2	19.4	32.8	32.3	8.7	19.6	53.5	24.6	9.5
	近畿二府一県	2667	76.9	46.9	26.4	14.4	22.0	20.1	18.6	29.8	34.0	9.8	18.6	54.5	23.7	9.2
	その他近畿圏	587	79.2	46.7	26.9	14.3	23.5	20.4	19.3	31.7	31.3	9.7	16.9	56.0	23.0	8.3
	中国	1138	78.3	46.5	26.7	14.3	21.4	19.0	19.7	31.3	33.5	9.1	17.9	55.3	24.3	8.1
	四国	594	77.6	42.1	25.9	12.6	18.4	16.5	16.8	27.9	29.1	7.1	18.9	56.9	21.9	6.6
	九州・沖縄	2231	78.4	48.0	27.6	16.0	22.9	20.3	21.0	32.5	33.4	9.6	19.7	54.6	25.1	9.7
職業	自営業主	1704	71.2	43.7	24.2	15.7	23.1	19.5	17.3	29.0	28.2	9.6	20.5	47.4	22.9	10.4
	家族従業者	140	81.4	58.6	27.9	15.7	28.6	20.7	20.0	35.0	43.6	15.7	25.0	58.6	24.3	12.9
	雇用者	10127	79.6	50.3	26.8	15.9	23.5	20.6	22.1	33.0	33.5	11.6	21.3	54.6	24.3	9.8
	（小計）就労者	11971	78.4	49.5	26.5	15.9	23.5	20.5	21.4	32.5	32.9	11.3	21.2	53.6	24.1	9.9
	主婦・主夫	3432	80.2	47.6	27.7	12.8	22.0	20.7	16.3	34.7	36.1	8.6	17.2	56.0	23.5	11.0
	学生	754	75.5	49.3	28.8	21.0	24.0	21.6	26.0	32.4	34.2	18.2	22.8	54.4	28.4	13.4
	無職	2741	77.5	45.2	26.5	14.3	22.8	18.5	15.7	31.6	32.7	6.7	16.7	52.7	26.1	9.5
	その他	328	83.2	54.3	35.1	19.2	30.2	28.0	21.0	41.8	43.6	12.5	22.3	61.9	29.9	14.9
	答えたくない	774	38.0	19.1	8.9	5.7	8.9	7.1	7.6	14.5	13.3	5.6	9.2	25.3	8.1	4.3
最終学歴	中学校	348	64.1	39.7	21.3	10.9	22.4	20.1	17.0	27.9	29.9	9.2	17.5	46.3	17.2	6.6
	高校	5552	76.9	43.7	25.2	12.5	22.2	19.8	17.4	29.0	31.9	8.6	17.6	54.0	23.6	8.5
	短大・高専	2160	80.4	47.9	26.7	12.4	23.1	21.8	17.0	35.3	34.8	9.4	19.4	55.5	24.6	9.7
	専門学校	2279	77.5	47.3	26.8	13.6	23.6	20.1	20.8	33.5	33.9	10.3	21.1	55.1	22.5	9.3
	大学	8117	79.8	51.6	28.0	18.0	23.6	20.5	21.8	34.1	34.3	11.7	20.8	54.1	25.9	11.4
	大学院	958	76.5	54.2	27.5	19.8	23.9	18.2	20.7	36.3	33.7	14.5	23.1	49.8	23.6	13.2
	その他	3	100.0	66.7	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0	33.3	66.7	33.3	0.0	33.3	33.3	0.0
	答えたくない	583	32.8	18.4	7.7	5.5	8.7	7.5	6.3	14.1	11.3	4.3	9.1	18.9	7.9	6.2
世帯年収	収入なし	280	61.4	36.1	15.4	12.5	18.6	16.4	13.2	23.2	23.6	9.6	14.6	35.4	18.9	7.1
	100 万円未満	435	67.6	37.9	20.2	11.5	21.1	15.6	13.1	26.4	25.5	8.5	17.7	43.4	18.9	9.7
	100 ～200 万円未満	946	75.9	43.3	24.1	13.7	22.4	18.1	16.3	31.5	28.6	9.4	14.6	49.4	21.7	9.8
	200 ～300 万円未満	1870	77.7	47.0	25.6	14.0	22.3	21.4	16.6	31.3	33.9	9.7	17.9	54.5	23.7	10.1
	300 ～400 万円未満	2327	79.7	48.5	27.2	14.4	23.9	19.5	19.0	33.7	34.0	9.8	17.9	56.3	24.8	9.9
	400 ～500 万円未満	2110	80.0	49.7	26.9	16.3	24.5	20.2	21.7	33.3	34.0	10.1	19.2	55.1	23.3	10.0
	500 ～600 万円未満	1764	79.0	50.5	26.6	16.1	23.4	22.8	21.4	33.4	35.3	11.0	22.1	56.2	25.2	9.8
	600 ～700 万円未満	1419	82.0	52.6	30.7	17.8	25.2	21.4	22.7	33.1	36.2	12.7	22.8	58.5	26.5	10.5
	700 ～800 万円未満	1245	82.2	51.6	29.2	16.3	25.5	20.2	24.3	33.3	36.2	11.1	22.3	56.6	29.3	11.6
	800 ～1000万円未満	1538	81.7	52.1	31.7	18.6	24.8	23.1	23.4	34.9	35.2	11.7	24.9	58.5	28.2	11.1
	1000～1200万円未満	896	78.6	52.5	30.0	15.2	23.7	20.8	20.9	34.9	33.1	10.5	22.8	50.9	25.4	11.2
	1200万円以上	895	81.0	54.5	28.7	18.0	24.0	20.6	22.0	36.4	36.2	12.2	24.1	53.1	26.5	12.5
	わからない	1466	73.4	42.6	23.8	13.4	21.2	18.8	17.1	30.3	31.2	10.8	17.1	48.0	21.6	8.7
	答えたくない	2809	66.9	39.1	20.6	11.5	17.5	16.2	14.9	28.3	27.6	8.1	15.9	45.8	19.0	8.8
未既婚	既婚者	12100	79.6	49.0	28.5	15.0	23.5	20.7	19.9	33.6	34.2	9.7	20.0	55.8	25.7	10.0
	未婚者（配偶者別居含む）	7264	75.5	47.0	23.7	15.5	22.4	19.3	19.5	31.2	32.1	11.6	19.2	50.5	21.9	10.3
	答えたくない	636	44.0	24.4	11.2	8.0	11.0	10.2	8.2	16.8	16.2	6.0	13.2	27.4	12.4	6.4
家族構成	一人暮らし	3504	73.9	46.0	23.2	15.6	22.1	19.3	18.6	30.9	30.7	11.5	18.4	49.8	22.0	10.2
	夫婦のみ・子なし	5630	79.3	48.4	25.9	14.7	22.8	19.9	17.3	34.5	33.5	8.6	19.3	53.8	25.2	10.7
	夫婦・子あり	5205	79.9	49.4	31.0	15.1	24.1	21.3	22.4	32.6	34.9	10.5	20.5	57.3	25.6	9.5
	親と同居（未婚）	1668	75.0	46.0	21.5	15.0	21.5	18.5	18.3	31.6	31.1	11.8	20.6	45.2	20.0	10.3
	2世帯以上同居	1217	80.3	50.4	31.1	15.3	25.5	21.5	22.5	32.5	36.0	11.5	20.7	58.8	27.0	9.4
	その他	2140	78.5	49.1	25.8	16.4	23.0	20.4	21.1	32.2	34.7	11.6	20.0	55.8	24.5	10.4
	答えたくない	636	44.0	24.4	11.2	8.0	11.0	10.2	8.2	16.8	16.2	6.0	13.2	27.4	12.4	6.4
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	81.9	50.2	28.0	17.4	24.2	21.8	19.0	33.9	35.2	10.8	21.1	53.8	25.4	12.1
	週に3日以上	3233	83.5	52.6	29.3	17.4	26.1	22.6	21.0	36.5	37.5	11.3	21.5	59.1	27.9	11.7
	（小計）週に3日以上	6180	82.8	51.5	28.7	17.4	25.2	22.2	20.0	35.3	36.4	11.0	21.3	56.6	26.7	11.9
	週に2日以上	2864	82.9	54.6	29.6	17.5	27.0	22.8	20.8	37.5	37.4	11.9	22.4	58.3	26.9	10.9
	週に1日以上	2960	81.3	52.9	29.2	17.1	24.5	22.4	21.9	36.9	34.7	11.7	22.5	56.5	26.9	11.5
	（小計）週に1～2日	5824	82.1	53.7	29.4	17.3	25.7	22.6	21.3	37.2	36.0	11.8	22.4	57.4	26.9	11.2
	（小計）週に1日以上計	12004	82.4	52.6	29.0	17.4	25.4	22.4	20.7	36.2	36.2	11.4	21.8	57.0	26.8	11.5
	月に1～3日	2535	84.0	53.6	30.3	16.0	24.3	20.2	24.8	36.4	37.4	11.8	21.8	60.6	26.9	9.9
	3か月に1～2日	879	82.6	51.2	27.4	15.1	22.8	20.6	23.4	34.0	35.9	10.8	20.1	58.4	21.8	10.5
	年に1～3日	512	73.4	41.8	20.5	10.5	19.5	17.2	17.6	29.5	25.8	10.9	17.2	51.2	18.8	9.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	60.3	34.1	15.7	7.0	16.8	14.0	11.7	22.2	21.7	5.6	13.6	40.7	18.2	5.4
	（小計）週1日未満・わからない	4354	80.1	49.8	27.1	14.3	22.7	19.3	22.4	33.7	34.2	10.9	20.1	57.1	24.1	9.5
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	81.8	51.8	28.5	16.5	24.7	21.6	21.1	35.5	35.7	11.3	21.4	57.0	26.1	11.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	55.4	27.8	15.9	7.9	13.8	12.4	11.4	17.1	20.3	5.9	11.1	34.8	14.3	5.7

Q30．スポーツが個人や社会にもたらす効果についてあてはまると思うものはどれですか？(続き)

		全体	我が国の国際的地位の向上	長寿社会の実現	他者を尊重し協同する精神	フェアプレイ精神（公正さと規律を尊ぶ態度）の醸成	豊かな人間性	その他	どれも当たらない	わからない
全体		20000	5.4	18.9	28.4	34.3	35.1	0.1	4.6	8.5
性別	男性	9958	5.7	17.5	27.8	33.4	33.6	0.2	5.2	9.3
	女性	10042	5.0	20.3	29.0	35.2	36.5	0.1	4.1	7.6
年代	10代	490	8.6	21.2	30.2	35.5	33.1	0.0	4.3	9.8
	20代	2535	7.0	18.1	30.7	33.3	31.6	0.1	3.1	8.3
	30代	3042	5.7	17.4	30.6	34.7	34.4	0.1	3.7	7.6
	40代	3917	4.3	15.0	26.8	32.2	31.5	0.2	5.0	10.1
	50代	3342	4.2	16.0	26.7	32.7	33.2	0.2	5.7	10.6
	60代	3492	4.6	20.3	27.2	33.7	37.3	0.1	5.5	7.2
	70代	3182	6.5	26.6	29.4	39.5	42.6	0.1	4.2	6.6
性年代	男性10代	252	11.1	19.0	30.2	39.3	29.4	0.0	6.0	9.5
	男性20代	1297	9.2	15.9	29.6	33.9	29.5	0.1	3.2	9.2
	男性30代	1555	6.6	15.8	29.7	33.2	33.1	0.1	3.9	7.7
	男性40代	1996	4.8	13.7	26.1	29.8	30.1	0.4	6.1	11.7
	男性50代	1685	3.9	12.8	25.5	29.9	31.6	0.1	6.9	11.8
	男性60代	1710	4.7	19.7	27.4	34.4	36.1	0.2	6.1	7.8
	男性70代	1463	5.5	28.2	29.7	40.0	42.2	0.3	4.0	7.2
	女性10代	238	5.9	23.5	30.3	31.5	37.0	0.0	2.5	10.1
	女性20代	1238	4.7	20.5	31.8	32.6	33.7	0.1	2.9	7.4
	女性30代	1487	4.8	19.0	31.5	36.3	35.8	0.1	3.4	7.5
	女性40代	1921	3.8	16.4	27.5	34.7	33.0	0.1	4.0	8.5
	女性50代	1657	4.6	19.3	27.9	35.5	34.8	0.2	4.5	9.4
	女性60代	1782	4.5	20.9	27.0	33.1	38.4	0.0	4.9	6.6
	女性70代	1719	7.4	25.4	29.3	39.1	42.8	0.0	4.5	6.1
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	6.1	19.9	29.2	36.0	35.2	0.1	4.2	7.6
	東京都区部	1736	6.7	19.6	28.5	33.2	34.7	0.1	4.2	8.3
	政令指定都市	2878	5.8	20.1	29.6	37.7	35.4	0.1	4.2	7.1
	大都市	7423	5.6	19.4	29.3	35.2	35.0	0.1	4.0	7.4
	小都市	5979	4.5	18.0	27.6	33.4	35.3	0.1	5.1	9.1
	町村	1984	5.2	17.2	25.7	29.8	34.1	0.3	6.7	12.9
居住地域	北海道	850	4.9	14.1	26.5	33.5	31.6	0.0	6.1	8.5
	東北	1391	5.5	19.6	28.4	35.2	35.2	0.1	4.3	8.3
	北関東	1082	4.3	19.1	26.1	32.8	34.2	0.0	4.8	9.7
	首都圏	5839	6.2	19.5	28.1	34.3	34.4	0.2	4.3	8.5
	北陸	820	6.1	20.1	31.3	35.9	37.3	0.0	4.4	10.1
	東山	765	5.8	19.3	27.5	34.2	34.8	0.0	5.5	9.3
	東海	2036	5.0	18.4	27.7	34.6	36.0	0.1	5.4	8.6
	近畿二府一県	2667	5.2	18.7	29.9	35.0	34.9	0.1	4.4	8.4
	その他近畿圏	587	5.5	19.4	28.6	34.9	36.1	0.0	4.9	7.7
	中国	1138	3.6	18.3	28.6	34.8	35.7	0.2	5.4	7.1
	四国	594	3.2	17.7	29.8	31.0	33.7	0.3	3.9	7.6
	九州・沖縄	2231	5.4	19.0	29.0	33.6	36.6	0.3	4.3	8.2
職業	自営業主	1704	5.6	16.1	25.5	31.5	33.1	0.2	4.3	7.9
	家族従業者	140	6.4	19.3	34.3	41.4	38.6	0.0	2.9	5.0
	雇用者	10127	5.4	17.5	30.0	35.5	35.3	0.1	4.1	6.7
	(小計)就労者	11971	5.4	17.3	29.4	35.0	35.0	0.1	4.1	6.9
	主婦・主夫	3432	5.2	20.7	27.9	34.5	37.0	0.1	4.6	7.4
	学生	754	8.4	24.0	34.2	37.7	35.5	0.3	3.3	5.8
	無職	2741	5.1	24.1	27.3	34.5	36.4	0.2	5.8	8.5
	その他	328	6.4	27.4	34.5	43.3	48.5	0.9	3.0	5.2
	答えたくない	774	2.3	8.3	11.4	14.3	16.1	0.1	11.4	42.2
最終学歴	中学校	348	4.6	15.5	25.9	24.7	31.3	0.6	9.2	15.8
	高校	5552	4.9	18.2	26.5	33.0	36.0	0.1	5.4	8.5
	短大・高専	2160	5.5	21.1	29.4	35.0	37.7	0.0	4.2	6.8
	専門学校	2279	5.0	17.4	29.1	34.4	35.6	0.3	4.2	8.4
	大学	8117	5.8	19.7	30.6	37.0	35.5	0.1	3.7	6.2
	大学院	958	6.4	22.0	29.2	33.6	32.5	0.4	4.9	6.5
	その他	3	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	583	2.7	8.2	10.6	12.3	15.1	0.2	11.5	46.7
世帯年収	収入なし	280	3.6	18.2	20.4	20.7	24.3	0.4	12.5	17.5
	100 万円未満	435	4.6	16.6	24.1	27.1	28.5	0.5	9.0	10.1
	100 ～200 万円未満	946	4.3	18.6	23.9	29.9	33.1	0.3	5.6	8.5
	200 ～300 万円未満	1870	5.2	20.4	29.5	33.5	35.4	0.2	4.3	7.1
	300 ～400 万円未満	2327	5.2	21.0	27.4	35.5	37.5	0.1	3.9	6.6
	400 ～500 万円未満	2110	5.9	19.7	29.7	35.5	36.5	0.0	3.5	6.2
	500 ～600 万円未満	1764	6.2	18.8	30.0	36.3	37.2	0.1	3.9	5.9
	600 ～700 万円未満	1419	6.6	18.3	31.8	36.6	38.3	0.3	4.2	5.3
	700 ～800 万円未満	1245	5.7	18.2	33.7	39.0	35.6	0.2	3.9	4.5
	800 ～1000万円未満	1538	5.5	18.9	33.7	40.0	38.6	0.2	3.3	5.4
	1000～1200万円未満	896	6.0	17.9	30.7	37.5	36.3	0.1	3.2	6.5
	1200万円以上	895	6.7	20.8	33.6	40.0	38.4	0.0	2.7	5.1
	わからない	1466	4.4	19.0	24.2	29.3	31.0	0.0	5.3	13.0
	答えたくない	2809	4.3	16.3	22.6	29.0	29.9	0.1	7.0	17.6
未既婚	既婚者	12100	5.2	19.5	30.3	36.7	37.9	0.1	4.0	6.9
	未婚者(配偶者別居含む)	7264	5.9	18.7	26.5	31.9	31.8	0.1	5.3	8.7
	答えたくない	636	3.0	10.2	15.3	16.2	19.0	0.2	9.7	36.6
家族構成	一人暮らし	3504	5.3	17.7	26.3	31.4	32.2	0.1	6.1	8.8
	夫婦のみ・子なし	5630	5.1	21.9	28.5	35.4	38.0	0.2	4.5	7.0
	夫婦・子あり	5205	4.9	16.7	31.6	37.6	36.9	0.1	3.4	7.0
	親と同居(未婚)	1668	6.7	19.1	23.7	29.9	28.0	0.2	5.2	9.2
	2世帯以上同居	1217	6.5	20.0	30.7	38.1	39.4	0.0	4.2	6.1
	その他	2140	6.2	20.0	30.3	34.5	35.1	0.1	4.0	8.0
	答えたくない	636	3.0	10.2	15.3	16.2	19.0	0.2	9.7	36.6
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	6.9	22.7	29.0	35.5	37.9	0.2	3.0	6.1
	週に3日以上	3233	6.1	22.4	33.1	39.1	40.8	0.1	2.0	4.5
	(小計)週に3日以上	6180	6.5	22.6	31.1	37.4	39.4	0.1	2.5	5.3
	週に2日以上	2864	6.3	21.6	31.3	38.1	39.5	0.1	2.0	4.5
	週に1日以上	2960	5.6	19.2	31.8	37.2	37.2	0.1	2.1	4.9
	(小計)週に1～2日	5824	6.0	20.4	31.5	37.6	38.3	0.1	2.1	4.7
	(小計)週に1日以上計	12004	6.2	21.5	31.3	37.5	38.9	0.1	2.3	5.0
	月に1～3日	2535	5.4	19.3	33.3	39.1	39.1	0.1	2.0	4.8
	3か月に1～2日	879	5.7	18.2	31.1	35.6	36.3	0.0	1.9	6.6
	年に1～3日	512	4.3	13.3	24.0	30.3	30.7	0.2	5.1	5.7
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	2.8	14.0	17.5	23.4	23.4	0.2	9.6	21.7
	(小計)週1日未満・わからない	4354	5.1	17.8	30.2	35.8	36.0	0.1	3.1	6.9
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	5.9	20.5	31.0	37.1	38.1	0.1	2.5	5.5
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	2.9	11.4	16.7	21.9	21.3	0.2	14.2	21.8

Q31．あなたにとって運動・スポーツは大切なものですか？

		全体	大切	まあ大切	あまり大切ではない	大切ではない	わからない
全体		20000	29.6	45.3	12.5	5.3	7.2
性別	男性	9958	34.3	43.5	10.9	5.1	6.3
	女性	10042	25.1	47.1	14.2	5.6	8.0
年代	10代	490	39.2	39.2	10.8	3.5	7.3
	20代	2535	37.5	40.3	11.6	3.9	6.6
	30代	3042	32.7	45.1	11.4	4.9	5.9
	40代	3917	26.4	44.4	14.3	6.8	8.1
	50代	3342	25.3	42.8	15.2	6.9	9.8
	60代	3492	26.7	48.9	12.4	5.1	6.8
	70代	3182	30.7	50.4	9.8	3.9	5.2
性年代	男性10代	252	48.0	35.7	7.5	3.6	5.2
	男性20代	1297	44.1	36.1	9.7	3.2	6.9
	男性30代	1555	39.5	41.7	8.5	5.0	5.3
	男性40代	1996	30.5	42.4	13.3	6.7	7.1
	男性50代	1685	28.1	42.7	13.5	7.5	8.1
	男性60代	1710	30.5	48.4	11.3	4.3	5.5
	男性70代	1463	34.1	50.2	8.1	3.2	4.4
	女性10代	238	29.8	42.9	14.3	3.4	9.7
	女性20代	1238	30.6	44.7	13.7	4.8	6.3
	女性30代	1487	25.6	48.7	14.4	4.8	6.5
	女性40代	1921	22.1	46.5	15.3	7.0	9.1
	女性50代	1657	22.5	42.8	17.0	6.2	11.5
	女性60代	1782	23.1	49.3	13.5	5.9	8.1
	女性70代	1719	27.7	50.7	11.2	4.5	5.9
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	30.0	46.0	12.2	5.4	6.4
	東京都区部	1736	33.8	42.2	11.9	5.7	6.4
	政令指定都市	2878	27.8	48.3	12.5	5.2	6.3
	大都市	7423	30.7	46.9	11.9	4.4	6.1
	小都市	5979	29.0	44.1	13.2	6.1	7.6
	町村	1984	26.8	41.5	13.7	6.4	11.7
居住地域	北海道	850	27.4	44.5	15.1	5.5	7.5
	東北	1391	28.3	44.7	13.8	5.5	7.8
	北関東	1082	26.3	48.4	12.7	5.6	6.9
	首都圏	5839	31.6	44.4	11.7	5.4	6.8
	北陸	820	27.1	47.1	10.6	4.4	10.9
	東山	765	31.4	43.0	12.5	6.1	6.9
	東海	2036	28.7	47.1	12.0	5.0	7.2
	近畿二府一県	2667	29.4	45.7	12.7	5.0	7.2
	その他近畿圏	587	31.5	43.1	12.3	5.6	7.5
	中国	1138	29.2	45.3	12.9	5.6	6.9
	四国	594	27.1	43.4	15.8	5.9	7.7
	九州・沖縄	2231	29.6	46.1	12.9	5.2	6.1
職業	自営業主	1704	30.3	45.5	13.7	5.2	5.4
	家族従業者	140	27.9	49.3	12.9	5.7	4.3
	雇用者	10127	32.2	45.0	12.4	4.8	5.6
	（小計）就労者	11971	31.9	45.1	12.6	4.9	5.5
	主婦・主夫	3432	24.4	49.1	13.7	5.5	7.3
	学生	754	41.1	41.2	9.8	3.4	4.4
	無職	2741	26.7	47.4	11.5	6.9	7.4
	その他	328	36.9	43.9	10.7	3.4	5.2
	答えたくない	774	14.3	29.5	13.4	9.0	33.7
最終学歴	中学校	348	21.0	41.4	17.8	10.1	9.8
	高校	5552	27.0	46.5	13.0	5.9	7.6
	短大・高専	2160	27.9	46.9	13.8	4.7	6.7
	専門学校	2279	28.6	46.2	12.5	5.9	6.8
	大学	8117	33.2	45.7	11.7	4.6	4.8
	大学院	958	35.7	43.5	12.3	4.2	4.3
	その他	3	33.3	33.3	0.0	0.0	33.3
	答えたくない	583	11.3	24.5	12.5	10.3	41.3
世帯年収	収入なし	280	23.2	37.5	15.7	12.9	10.7
	100 万円未満	435	24.4	41.1	16.1	9.9	8.5
	100 ～200 万円未満	946	24.2	46.7	14.0	7.6	7.5
	200 ～300 万円未満	1870	27.3	47.1	14.1	5.2	6.3
	300 ～400 万円未満	2327	29.1	46.5	12.7	5.6	6.1
	400 ～500 万円未満	2110	30.9	46.4	12.7	4.8	5.1
	500 ～600 万円未満	1764	33.1	45.7	12.0	4.7	4.4
	600 ～700 万円未満	1419	33.8	45.5	10.7	4.8	5.2
	700 ～800 万円未満	1245	36.0	43.9	12.0	3.8	4.4
	800 ～1000万円未満	1538	35.1	45.3	10.7	3.6	5.3
	1000～1200万円未満	896	32.8	46.4	11.5	4.8	4.5
	1200万円以上	895	40.8	41.2	11.3	3.2	3.5
	わからない	1466	25.8	45.1	12.8	5.1	11.2
	答えたくない	2809	21.3	44.7	13.0	6.7	14.3
未既婚	既婚者	12100	31.2	46.9	11.6	4.5	5.8
	未婚者（配偶者別居含む）	7264	28.2	44.1	13.9	6.5	7.3
	答えたくない	636	15.9	29.6	14.3	8.2	32.1
家族構成	一人暮らし	3504	29.1	43.6	13.7	6.7	6.8
	夫婦のみ・子なし	5630	30.6	47.8	11.4	4.3	6.0
	夫婦・子あり	5205	31.8	46.4	11.9	4.6	5.3
	親と同居（未婚）	1668	25.6	45.3	15.3	5.8	8.0
	2世帯以上同居	1217	31.6	45.5	11.2	4.8	6.9
	その他	2140	29.0	43.6	13.3	6.8	7.3
	答えたくない	636	15.9	29.6	14.3	8.2	32.1
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	41.8	45.5	6.8	2.1	3.8
	週に3日以上	3233	39.4	48.0	7.6	2.1	2.9
	（小計）週に3日以上	6180	40.5	46.8	7.2	2.1	3.3
	週に2日以上	2864	37.2	50.0	8.0	2.0	2.9
	週に1日以上	2960	32.8	50.7	9.8	2.8	3.9
	（小計）週に1～2日	5824	35.0	50.3	8.9	2.4	3.4
	（小計）週に1日以上計	12004	37.8	48.5	8.0	2.3	3.4
	月に1～3日	2535	27.1	51.8	14.1	2.8	4.3
	3か月に1～2日	879	25.0	49.8	14.9	4.9	5.3
	年に1～3日	512	18.9	41.8	23.8	7.8	7.6
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	13.3	44.4	16.1	8.2	18.0
	（小計）週1日未満・わからない	4354	24.3	49.5	15.6	4.4	6.2
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	34.2	48.8	10.0	2.8	4.1
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	9.0	29.8	23.7	16.7	20.8

Q32．あなたは、地域での付き合いをどの程度していますか。

		全体	よく付き合っている	ある程度付き合っている	あまり付き合っていない	全く付き合っていない	わからない
全体		20000	4.3	28.4	38.5	24.9	4.0
性別	男性	9958	5.4	26.7	38.1	25.5	4.3
	女性	10042	3.1	30.0	38.8	24.3	3.8
年代	10代	490	7.6	23.9	36.9	23.1	8.6
	20代	2535	4.7	19.8	34.0	35.0	6.6
	30代	3042	4.3	21.4	36.5	33.6	4.2
	40代	3917	3.0	23.1	39.2	29.9	4.7
	50代	3342	3.1	24.5	41.8	26.3	4.3
	60代	3492	3.8	35.8	41.8	15.9	2.8
	70代	3182	6.7	44.8	36.2	11.1	1.2
性年代	男性10代	252	10.3	26.6	31.0	23.0	9.1
	男性20代	1297	7.4	21.7	32.8	31.0	7.1
	男性30代	1555	6.0	21.0	37.1	32.2	3.7
	男性40代	1996	3.7	22.7	37.6	30.5	5.5
	男性50代	1685	3.7	22.1	40.7	28.6	4.9
	男性60代	1710	4.4	33.8	41.9	17.0	2.8
	男性70代	1463	7.5	39.5	38.3	13.8	0.9
	女性10代	238	4.6	21.0	43.3	23.1	8.0
	女性20代	1238	1.8	17.7	35.2	39.2	6.1
	女性30代	1487	2.5	21.9	35.8	35.1	4.8
	女性40代	1921	2.3	23.5	40.9	29.3	4.0
	女性50代	1657	2.4	27.0	42.9	24.0	3.7
	女性60代	1782	3.1	37.8	41.6	14.8	2.7
	女性70代	1719	6.0	49.2	34.4	8.8	1.5
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	3.8	23.8	38.8	30.3	3.3
	東京都区部	1736	3.4	20.4	37.0	34.7	4.4
	政令指定都市	2878	4.0	25.8	39.9	27.7	2.6
	大都市	7423	4.2	28.9	39.8	23.9	3.2
	小都市	5979	4.5	29.6	38.0	23.4	4.5
	町村	1984	4.7	33.2	34.0	20.7	7.3
居住地域	北海道	850	3.6	25.8	38.7	26.9	4.9
	東北	1391	4.6	31.1	38.5	21.8	4.0
	北関東	1082	4.1	29.1	38.6	23.8	4.3
	首都圏	5839	3.6	23.7	38.4	30.2	4.1
	北陸	820	5.4	32.4	36.0	20.7	5.5
	東山	765	6.0	34.0	37.5	19.0	3.5
	東海	2036	4.1	31.2	39.1	22.0	3.6
	近畿二府一県	2667	4.3	28.6	38.8	24.3	4.0
	その他近畿圏	587	4.8	33.7	37.0	21.1	3.4
	中国	1138	4.0	32.5	38.3	21.0	4.2
	四国	594	4.2	33.3	40.4	19.2	2.9
	九州・沖縄	2231	5.3	28.1	38.5	24.3	3.7
職業	自営業主	1704	8.3	33.2	36.3	19.0	3.2
	家族従業者	140	8.6	35.0	36.4	16.4	3.6
	雇用者	10127	3.6	24.3	39.5	29.7	2.9
	(小計)就労者	11971	4.4	25.7	39.0	28.0	2.9
	主婦・主夫	3432	3.6	38.0	39.0	17.0	2.5
	学生	754	6.4	24.5	41.6	22.4	5.0
	無職	2741	4.6	32.0	38.2	22.9	2.3
	その他	328	6.4	33.5	37.5	21.3	1.2
	答えたくない	774	1.6	15.0	26.4	23.3	33.9
最終学歴	中学校	348	3.7	21.8	37.1	31.3	6.0
	高校	5552	4.6	31.6	37.3	23.2	3.4
	短大・高専	2160	3.4	32.7	40.3	20.7	2.9
	専門学校	2279	3.5	26.3	38.0	29.0	3.2
	大学	8117	4.6	27.5	40.0	25.3	2.6
	大学院	958	4.5	23.7	38.1	31.4	2.3
	その他	3	66.7	0.0	0.0	33.3	0.0
	答えたくない	583	1.7	12.7	25.9	21.1	38.6
世帯年収	収入なし	280	3.6	13.9	32.1	42.5	7.9
	100 万円未満	435	4.4	21.1	34.7	35.2	4.6
	100 ～200 万円未満	946	3.1	26.6	37.5	29.6	3.2
	200 ～300 万円未満	1870	4.2	28.7	38.6	25.8	2.8
	300 ～400 万円未満	2327	4.4	30.2	37.2	25.9	2.4
	400 ～500 万円未満	2110	4.3	30.0	38.4	24.5	2.8
	500 ～600 万円未満	1764	5.2	29.1	39.7	24.0	2.0
	600 ～700 万円未満	1419	4.5	29.9	39.6	24.1	1.9
	700 ～800 万円未満	1245	6.4	28.8	40.2	22.8	1.7
	800 ～1000万円未満	1538	4.7	30.0	41.0	22.4	1.8
	1000～1200万円未満	896	5.8	29.0	39.1	23.8	2.3
	1200万円以上	895	5.6	28.7	39.2	23.4	3.1
	わからない	1466	2.9	25.1	38.9	25.6	7.5
	答えたくない	2809	2.4	27.6	36.9	22.6	10.5
未既婚	既婚者	12100	5.0	33.3	39.9	19.3	2.6
	未婚者(配偶者別居含む)	7264	3.3	21.2	37.0	34.5	4.0
	答えたくない	636	1.7	16.2	26.9	22.8	32.4
家族構成	一人暮らし	3504	3.4	20.3	33.6	39.0	3.8
	夫婦のみ・子なし	5630	4.5	32.6	39.4	21.0	2.5
	夫婦・子あり	5205	4.8	32.1	41.5	18.8	2.7
	親と同居(未婚)	1668	2.8	17.9	41.1	34.1	4.1
	2世帯以上同居	1217	6.7	35.7	36.4	17.5	3.7
	その他	2140	4.1	28.7	39.2	24.6	3.4
	答えたくない	636	1.7	16.2	26.9	22.8	32.4
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	6.9	33.8	37.3	19.0	3.0
	週に3日以上	3233	6.1	34.8	38.4	18.7	2.0
	(小計)週に3日以上	6180	6.5	34.3	37.9	18.8	2.5
	週に2日以上	2864	5.4	33.0	38.8	21.1	1.7
	週に1日以上	2960	3.6	29.7	40.4	23.8	2.5
	(小計)週に1～2日	5824	4.5	31.3	39.6	22.5	2.1
	(小計)週に1日以上計	12004	5.5	32.9	38.7	20.6	2.3
	月に1～3日	2535	3.6	27.2	41.1	26.1	2.0
	3か月に1～2日	879	2.6	22.5	40.0	32.1	2.7
	年に1～3日	512	3.5	21.3	39.6	32.8	2.7
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	2.1	17.3	38.6	28.5	13.6
	(小計)週1日未満・わからない	4354	3.2	24.6	40.5	28.3	3.4
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	4.9	30.7	39.2	22.7	2.6
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	1.4	18.0	35.2	35.0	10.4

Q33．あなたは日常生活の中で、どの程度充実感を感じていますか。

		全体	十分充実感を感じている	まあ充実感を感じている	あまり充実感を感じていない	ほとんど（全く）充実感を感じていない	わからない
全体		20000	9.1	54.2	24.6	7.1	5.0
性別	男性	9958	9.2	51.9	25.9	7.8	5.1
	女性	10042	9.0	56.5	23.2	6.5	4.8
年代	10代	490	16.1	47.8	21.0	7.1	8.0
	20代	2535	12.0	51.1	22.4	7.6	6.8
	30代	3042	10.2	51.0	26.0	8.3	4.5
	40代	3917	7.5	48.5	28.2	10.1	5.6
	50代	3342	7.1	49.5	28.1	9.4	6.0
	60代	3492	7.0	59.7	24.7	4.4	4.3
	70代	3182	11.1	66.8	17.0	2.7	2.5
性年代	男性10代	252	17.9	46.0	20.6	7.1	8.3
	男性20代	1297	14.6	48.7	20.9	8.4	7.5
	男性30代	1555	11.0	48.6	27.1	8.7	4.6
	男性40代	1996	7.1	45.6	31.0	10.5	5.9
	男性50代	1685	7.1	46.4	29.3	10.9	6.4
	男性60代	1710	6.3	58.1	26.9	4.8	4.0
	男性70代	1463	10.0	67.1	18.2	2.7	2.0
	女性10代	238	14.3	49.6	21.4	7.1	7.6
	女性20代	1238	9.4	53.7	24.1	6.8	6.1
	女性30代	1487	9.3	53.5	24.9	7.8	4.4
	女性40代	1921	8.0	51.4	25.4	9.8	5.4
	女性50代	1657	7.1	52.6	26.9	7.8	5.6
	女性60代	1782	7.7	61.3	22.5	4.0	4.5
	女性70代	1719	12.0	66.6	15.9	2.7	2.9
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	9.7	55.7	23.8	6.5	4.3
	東京都区部	1736	10.0	54.4	23.6	7.0	5.1
	政令指定都市	2878	9.6	56.5	24.0	6.2	3.8
	大都市	7423	9.4	55.5	24.7	6.3	4.1
	小都市	5979	8.4	53.1	25.1	8.1	5.4
	町村	1984	8.9	49.3	24.1	9.0	8.7
居住地域	北海道	850	9.5	52.0	25.4	7.4	5.6
	東北	1391	8.1	53.1	26.5	8.6	3.8
	北関東	1082	8.6	53.5	25.7	6.9	5.3
	首都圏	5839	9.3	53.4	24.7	7.4	5.2
	北陸	820	8.3	51.1	25.0	8.5	7.1
	東山	765	9.2	55.6	23.0	7.3	5.0
	東海	2036	8.2	55.8	24.6	6.3	5.1
	近畿二府一県	2667	9.8	55.3	23.5	6.7	4.7
	その他近畿圏	587	9.5	56.6	23.2	7.0	3.7
	中国	1138	8.4	55.4	23.7	7.5	5.0
	四国	594	7.2	57.6	24.4	6.4	4.4
	九州・沖縄	2231	10.4	54.2	24.4	6.4	4.7
職業	自営業主	1704	13.1	52.7	23.2	7.3	3.7
	家族従業者	140	13.6	45.0	27.1	8.6	5.7
	雇用者	10127	8.2	54.6	26.4	7.2	3.5
	（小計）就労者	11971	8.9	54.3	26.0	7.2	3.6
	主婦・主夫	3432	9.3	60.5	21.9	4.5	3.8
	学生	754	16.4	52.4	21.6	5.0	4.5
	無職	2741	8.1	54.5	23.8	9.2	4.3
	その他	328	12.5	57.9	21.0	4.9	3.7
	答えたくない	774	5.7	25.1	21.3	12.7	35.3
最終学歴	中学校	348	7.5	37.4	30.7	17.0	7.5
	高校	5552	8.2	53.4	25.9	8.2	4.3
	短大・高専	2160	8.0	59.1	23.3	5.8	3.8
	専門学校	2279	8.4	52.8	26.0	8.4	4.3
	大学	8117	10.3	56.5	24.1	5.6	3.5
	大学院	958	10.3	57.1	22.8	6.8	3.0
	その他	3	0.0	33.3	33.3	33.3	0.0
	答えたくない	583	6.0	23.2	16.6	12.7	41.5
世帯年収	収入なし	280	9.3	40.0	25.0	16.1	9.6
	100 万円未満	435	11.7	41.1	24.1	14.3	8.7
	100 ～200 万円未満	946	7.5	45.6	29.4	13.0	4.5
	200 ～300 万円未満	1870	7.5	53.3	26.6	9.4	3.2
	300 ～400 万円未満	2327	7.7	56.1	26.6	6.3	3.3
	400 ～500 万円未満	2110	10.1	55.6	25.5	5.6	3.2
	500 ～600 万円未満	1764	9.1	55.2	26.0	6.6	3.2
	600 ～700 万円未満	1419	9.1	58.5	24.2	5.7	2.5
	700 ～800 万円未満	1245	11.2	61.8	20.6	4.5	1.8
	800 ～1000万円未満	1538	11.1	61.1	20.7	4.7	2.3
	1000～1200万円未満	896	12.1	58.7	21.4	4.5	3.3
	1200万円以上	895	14.9	59.0	18.9	5.0	2.2
	わからない	1466	6.9	48.6	27.4	8.0	9.0
	答えたくない	2809	7.1	48.7	23.6	8.0	12.6
未既婚	既婚者	12100	9.5	60.1	22.6	4.5	3.3
	未婚者（配偶者別居含む）	7264	8.8	46.5	28.4	11.1	5.2
	答えたくない	636	6.6	30.0	18.7	10.7	34.0
家族構成	一人暮らし	3504	9.5	47.2	27.5	10.5	5.3
	夫婦のみ・子なし	5630	9.7	62.1	21.1	3.7	3.4
	夫婦・子あり	5205	9.5	58.3	23.7	5.2	3.3
	親と同居（未婚）	1668	6.3	41.3	32.3	14.3	5.8
	2世帯以上同居	1217	8.7	57.1	24.0	6.5	3.7
	その他	2140	9.1	50.5	27.0	9.2	4.3
	答えたくない	636	6.6	30.0	18.7	10.7	34.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	15.2	59.6	17.4	4.8	3.0
	週に3日以上	3233	11.9	62.8	19.8	3.1	2.5
	（小計）週に3日以上	6180	13.5	61.2	18.6	3.9	2.8
	週に2日以上	2864	9.9	61.0	22.4	4.5	2.2
	週に1日以上	2960	7.9	57.5	26.0	5.7	2.8
	（小計）週に1～2日	5824	8.9	59.2	24.2	5.1	2.5
	（小計）週に1日以上計	12004	11.3	60.3	21.3	4.5	2.6
	月に1～3日	2535	6.9	56.0	28.0	6.5	2.6
	3か月に1～2日	879	4.9	52.2	31.6	7.7	3.5
	年に1～3日	512	6.1	45.3	32.2	11.5	4.9
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	4.4	38.3	29.7	11.7	15.9
	（小計）週1日未満・わからない	4354	6.2	52.2	29.4	7.8	4.4
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	9.9	58.1	23.5	5.4	3.1
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	5.5	36.7	29.3	15.0	13.5

Q34．あなたがこの1 年間に日常生活において環境に変化はありましたか。

		全体	テレワークを実施していたまたは実施していた期間がある	通勤、通学の形態が変化した（時間帯や曜日、頻度）	学校が休校していた	家族と過ごす時間が増えた	趣味を楽しむ時間が増えた	自炊する機会が増えた	インターネットの利用時間が増えた	健康への意識が高まった	その他	特に変化は感じられなかった
全体		20000	16.8	15.4	10.4	25.5	15.5	15.7	32.3	20.4	2.1	32.4
性別	男性	9958	22.5	17.5	8.2	21.3	15.7	12.4	30.8	17.9	1.6	34.9
	女性	10042	11.2	13.4	12.6	29.6	15.3	18.9	33.7	22.9	2.5	29.9
年代	10代	490	30.4	50.4	51.2	27.6	30.2	18.4	48.8	14.7	0.8	15.3
	20代	2535	25.8	27.9	11.7	29.5	22.5	24.7	37.0	17.2	1.1	21.4
	30代	3042	24.4	19.6	13.4	34.7	15.3	21.9	33.2	19.0	1.8	24.1
	40代	3917	19.4	17.2	18.2	27.6	12.8	17.1	31.9	16.4	1.4	31.3
	50代	3342	18.6	13.8	8.5	22.2	11.5	13.2	28.9	18.1	1.9	35.5
	60代	3492	9.5	8.8	2.2	21.8	15.1	10.8	30.4	22.8	3.1	39.2
	70代	3182	3.1	3.0	1.8	17.8	15.7	8.5	31.2	30.0	3.2	42.4
性年代	男性10代	252	33.3	44.0	44.8	24.2	28.6	18.3	47.6	15.9	1.2	17.1
	男性20代	1297	29.8	28.9	12.8	20.1	23.1	20.0	33.4	16.7	0.8	23.7
	男性30代	1555	31.1	21.2	8.2	29.2	15.6	15.9	31.1	17.6	1.4	27.3
	男性40代	1996	25.4	18.7	11.7	23.0	13.0	12.6	28.3	13.4	0.9	35.1
	男性50代	1685	27.5	18.0	7.0	17.9	11.3	10.2	26.8	13.8	1.1	37.7
	男性60代	1710	14.6	11.9	2.0	19.5	16.3	9.4	30.8	19.4	2.7	40.9
	男性70代	1463	4.2	3.3	1.7	17.2	15.1	6.6	33.6	28.6	2.9	45.4
	女性10代	238	27.3	57.1	58.0	31.1	31.9	18.5	50.0	13.4	0.4	13.4
	女性20代	1238	21.6	26.7	10.6	39.3	22.0	29.6	40.8	17.7	1.4	19.0
	女性30代	1487	17.4	18.0	18.9	40.5	14.9	28.0	35.5	20.5	2.4	20.8
	女性40代	1921	13.2	15.7	24.8	32.5	12.6	21.7	35.6	19.5	1.9	27.3
	女性50代	1657	9.5	9.6	10.0	26.7	11.8	16.2	31.1	22.4	2.6	33.3
	女性60代	1782	4.6	5.8	2.4	23.9	13.9	12.2	30.0	26.1	3.4	37.7
	女性70代	1719	2.2	2.7	1.8	18.4	16.2	10.0	29.2	31.2	3.4	39.8
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	24.4	20.4	10.8	25.9	15.7	18.7	36.1	22.3	2.3	27.8
	東京都区部	1736	33.1	25.1	9.7	26.7	16.1	21.9	39.6	22.0	2.5	23.0
	政令指定都市	2878	19.2	17.5	11.5	25.5	15.4	16.7	33.9	22.4	2.3	30.7
	大都市	7423	18.2	16.4	10.2	26.4	16.3	15.3	33.5	21.3	2.2	30.7
	小都市	5979	12.5	12.6	10.9	25.3	14.8	15.1	29.6	19.3	1.9	34.9
	町村	1984	6.9	9.0	9.1	21.1	14.2	11.9	27.2	16.0	1.5	42.3
居住地域	北海道	850	11.3	12.2	9.3	19.8	15.6	10.8	28.7	19.4	2.9	36.9
	東北	1391	11.8	10.0	10.1	22.7	15.0	12.7	30.4	20.3	2.5	35.5
	北関東	1082	12.7	12.3	11.3	22.9	13.9	14.0	29.7	20.3	2.5	35.2
	首都圏	5839	26.0	21.8	10.8	28.5	16.2	19.9	36.3	22.0	1.9	25.9
	北陸	820	11.3	11.3	9.6	23.7	15.1	13.8	33.0	20.7	2.4	36.1
	東山	765	9.5	10.7	11.6	23.3	18.2	13.7	30.2	18.0	2.0	36.5
	東海	2036	14.0	14.5	10.0	24.6	14.9	14.0	30.5	19.3	2.3	33.4
	近畿二府一県	2667	17.4	17.4	10.3	28.5	16.3	14.5	31.6	20.2	1.8	32.1
	その他近畿圏	587	13.8	15.2	11.4	28.8	12.8	15.3	29.3	16.7	2.0	35.3
	中国	1138	9.5	9.3	9.4	21.0	14.2	12.2	29.3	19.2	2.2	39.0
	四国	594	9.4	9.4	9.1	23.6	13.1	16.0	30.0	18.9	1.5	39.4
	九州・沖縄	2231	12.7	11.2	10.6	22.9	15.5	15.1	31.3	20.9	1.7	35.1
職業	自営業主	1704	16.3	13.7	8.2	23.3	16.4	14.9	30.8	19.1	2.0	31.6
	家族従業者	140	10.0	10.7	19.3	33.6	9.3	16.4	35.7	21.4	0.7	30.0
	雇用者	10127	25.9	21.3	10.3	26.0	15.0	17.1	32.9	18.4	1.5	28.2
	（小計）就労者	11971	24.4	20.1	10.1	25.7	15.2	16.8	32.7	18.6	1.6	28.7
	主婦・主夫	3432	1.7	3.1	10.3	35.7	14.5	18.2	31.2	26.0	2.8	32.4
	学生	754	32.1	57.7	56.1	31.3	33.0	23.1	54.0	17.8	0.7	9.8
	無職	2741	2.2	2.4	1.6	14.3	14.8	7.9	30.2	24.4	3.6	46.6
	その他	328	9.1	7.3	6.4	23.2	20.4	17.1	38.1	29.9	6.1	31.7
	答えたくない	774	6.7	6.8	3.7	10.7	8.0	7.2	15.4	8.8	0.4	62.4
最終学歴	中学校	348	3.4	7.5	7.8	17.0	11.8	12.9	28.2	15.2	2.6	46.0
	高校	5552	7.4	9.1	7.8	21.7	14.4	12.3	28.9	19.8	2.2	39.2
	短大・高専	2160	10.1	12.0	12.8	28.2	14.4	16.9	33.1	24.2	2.6	30.3
	専門学校	2279	10.9	13.6	10.6	26.1	14.0	17.2	31.4	18.6	2.8	32.6
	大学	8117	25.2	21.3	12.1	28.4	17.5	17.5	35.9	21.4	1.7	26.3
	大学院	958	41.3	24.0	10.1	26.5	17.3	19.6	33.8	18.4	1.5	23.4
	その他	3	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	33.3	0.0
	答えたくない	583	5.1	4.6	4.5	10.8	6.7	7.2	13.9	11.7	1.0	66.6
世帯年収	収入なし	280	11.1	16.4	11.4	9.6	12.1	11.8	26.1	15.7	1.4	47.1
	100 万円未満	435	13.3	22.3	16.6	9.7	21.8	18.6	35.9	18.9	2.1	35.2
	100 ～200 万円未満	946	5.6	10.0	6.0	13.6	13.6	14.0	29.7	21.5	3.3	38.2
	200 ～300 万円未満	1870	8.6	10.6	3.7	16.5	15.3	14.6	32.5	20.4	2.4	37.8
	300 ～400 万円未満	2327	10.9	11.1	7.0	21.6	15.3	14.2	31.5	21.5	2.3	34.8
	400 ～500 万円未満	2110	15.0	14.1	9.1	23.6	16.3	16.2	32.5	19.8	2.5	31.5
	500 ～600 万円未満	1764	18.3	16.6	11.3	30.6	15.7	16.2	33.8	22.0	1.8	27.6
	600 ～700 万円未満	1419	24.3	18.1	12.9	31.1	17.2	17.4	35.1	20.2	1.8	24.5
	700 ～800 万円未満	1245	24.4	18.2	15.3	35.7	16.9	17.9	34.8	20.9	2.6	23.6
	800 ～1000万円未満	1538	28.6	23.5	15.5	37.1	17.0	19.8	36.3	22.4	1.7	22.2
	1000～1200万円未満	896	32.5	22.8	16.6	34.9	18.2	18.4	32.3	22.2	1.5	23.8
	1200万円以上	895	35.6	24.8	13.7	38.0	17.9	18.9	38.2	23.1	1.3	19.9
	わからない	1466	10.0	15.8	14.1	25.6	13.8	15.3	31.7	19.1	1.9	37.0
	答えたくない	2809	11.3	10.5	7.4	19.9	11.9	11.6	26.4	17.4	1.8	44.6
未既婚	既婚者	12100	15.7	13.3	11.3	32.6	14.4	15.3	31.0	21.7	2.1	31.2
	未婚者（配偶者別居含む）	7264	19.1	19.6	9.4	14.8	17.9	17.0	35.7	19.2	2.0	32.3
	答えたくない	636	10.4	9.0	6.1	11.0	8.8	8.0	18.4	10.2	1.1	56.4
家族構成	一人暮らし	3504	22.3	19.7	5.5	4.9	16.7	21.8	34.2	19.0	2.2	33.6
	夫婦のみ・子なし	5630	12.7	10.9	2.5	26.9	15.9	13.9	30.7	23.9	2.5	34.9
	夫婦・子あり	5205	19.6	16.1	20.6	39.5	12.7	17.6	31.1	18.8	1.7	26.7
	親と同居（未婚）	1668	15.6	17.8	7.3	22.1	17.6	10.9	36.8	18.0	1.4	33.6
	2世帯以上同居	1217	15.1	15.0	18.7	32.4	15.7	12.2	34.3	23.3	2.5	29.1
	その他	2140	15.5	18.9	13.6	24.4	19.3	13.8	35.5	20.8	2.1	31.5
	答えたくない	636	10.4	9.0	6.1	11.0	8.8	8.0	18.4	10.2	1.1	56.4
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	15.8	13.4	8.1	22.9	16.9	12.7	30.0	26.4	1.9	33.9
	週に3日以上	3233	17.1	16.9	10.1	27.3	19.2	17.5	34.3	28.4	2.2	28.1
	（小計）週に3日以上	6180	16.5	15.2	9.1	25.2	18.1	15.2	32.3	27.4	2.1	30.8
	週に2日以上	2864	18.7	18.7	11.1	29.3	20.3	19.6	36.8	25.9	1.9	24.7
	週に1日以上	2960	23.1	19.5	12.8	30.3	18.6	19.6	37.3	22.4	2.1	22.8
	（小計）週に1～2日	5824	20.9	19.1	12.0	29.8	19.5	19.6	37.1	24.1	2.0	23.7
	（小計）週に1日以上計	12004	18.6	17.1	10.5	27.4	18.8	17.3	34.6	25.8	2.0	27.4
	月に1～3日	2535	22.1	20.2	14.0	30.3	15.1	17.7	37.8	17.9	2.6	23.8
	3か月に1～2日	879	21.2	19.9	13.7	29.8	12.5	19.5	36.7	13.4	2.3	24.3
	年に1～3日	512	17.8	11.9	15.4	25.6	10.5	15.2	31.1	11.1	1.2	32.4
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	8.9	11.4	7.7	19.6	10.5	11.4	24.1	12.9	1.2	45.8
	（小計）週1日未満・わからない	4354	20.1	18.3	13.5	28.6	13.6	17.2	35.5	15.7	2.2	27.1
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	19.0	17.4	11.3	27.7	17.4	17.3	34.8	23.1	2.1	27.3
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	6.8	6.6	6.5	15.2	6.9	8.5	20.9	8.2	1.9	55.3

Q35．あなたがこの1 年間にスポーツを実施する環境に変化はありましたか。

		全体	屋外でスポーツや運動を実施する事が多くなった	自宅等の屋内でスポーツや運動を実施することが多くなった	オンラインを介したスポーツや運動を実施することが多くなった	複数人で行うよりも単独でスポーツや運動をする機会が多くなった	新たなスポーツや運動を行うようになった	それまで実施していたスポーツ・運動を止めてしまった	スポーツや運動を意識的に行うようになった	スポーツ施設が休館していたため、活動が自粛された	クラブ活動や部活動が休止したため、実施出来なかった（または現在も活動出来ていない）	緊急事態宣言により自粛していたため、自らスポーツの実施を控えている	その他	特に変化は感じられなかった
全体		20000	7.7	10.0	3.6	5.4	3.7	5.9	7.0	9.4	2.7	9.0	0.6	60.6
性別	男性	9958	10.1	8.8	3.3	5.9	3.7	5.8	7.6	8.7	3.1	9.3	0.6	59.9
	女性	10042	5.3	11.3	3.8	5.0	3.7	6.0	6.4	10.1	2.3	8.7	0.6	61.4
年代	10代	490	14.3	16.9	8.0	12.4	6.9	9.0	9.4	9.2	11.0	9.6	0.0	43.1
	20代	2535	11.6	16.6	6.9	8.0	7.8	7.3	10.5	7.7	3.9	7.8	0.3	48.2
	30代	3042	11.0	14.2	4.8	6.7	4.8	7.0	8.1	8.1	2.6	8.6	0.6	55.4
	40代	3917	7.6	9.4	3.4	5.0	3.8	5.3	6.6	7.6	2.6	7.6	0.4	63.8
	50代	3342	5.6	7.5	2.9	4.1	2.4	4.7	5.7	7.7	2.0	8.7	0.6	66.9
	60代	3492	5.5	6.5	2.1	3.8	2.1	5.8	5.8	11.5	1.7	9.9	0.8	65.5
	70代	3182	5.2	7.2	1.4	4.8	2.1	5.5	6.1	13.8	2.5	11.5	0.9	62.4
性年代	男性10代	252	19.4	15.5	9.5	14.3	6.3	11.1	10.3	13.1	10.3	10.3	0.0	39.3
	男性20代	1297	14.4	15.0	7.9	9.3	8.4	8.7	11.1	8.9	5.5	9.1	0.3	44.6
	男性30代	1555	14.0	13.6	5.0	7.6	4.7	7.7	9.5	9.7	3.5	9.4	0.5	51.3
	男性40代	1996	10.1	7.2	2.9	5.8	3.9	5.8	6.3	7.5	2.8	7.6	0.3	63.4
	男性50代	1685	7.6	5.4	1.7	3.7	2.1	4.2	5.9	6.4	2.0	8.5	0.7	67.6
	男性60代	1710	6.9	6.1	1.6	3.7	1.6	4.6	6.4	8.7	1.6	10.5	0.6	66.5
	男性70代	1463	7.4	6.6	1.1	5.1	2.1	3.8	7.0	10.7	2.8	11.1	1.2	64.8
	女性10代	238	8.8	18.5	6.3	10.5	7.6	6.7	8.4	5.0	11.8	8.8	0.0	47.1
	女性20代	1238	8.6	18.3	6.0	6.8	7.1	5.9	9.9	6.5	2.3	6.4	0.2	52.1
	女性30代	1487	7.9	14.8	4.6	5.9	4.9	6.3	6.7	6.3	1.6	7.9	0.7	59.7
	女性40代	1921	4.9	11.6	4.0	4.2	3.6	4.9	6.9	7.7	2.3	7.6	0.4	64.3
	女性50代	1657	3.6	9.7	4.1	4.5	2.7	5.2	5.4	9.0	2.1	8.8	0.5	66.2
	女性60代	1782	4.2	6.8	2.6	4.0	2.5	6.9	5.2	14.1	1.7	9.3	1.0	64.5
	女性70代	1719	3.4	7.7	1.7	4.5	2.0	6.9	5.2	16.5	2.3	11.9	0.7	60.3
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	7.6	11.1	4.0	5.5	4.3	6.7	8.1	11.4	3.0	10.6	0.8	56.8
	東京都区部	1736	8.1	12.7	5.3	6.3	4.7	7.9	9.1	12.4	2.7	12.2	0.6	51.8
	政令指定都市	2878	7.4	10.1	3.2	5.1	4.1	6.0	7.5	10.8	3.2	9.6	0.9	59.8
	大都市	7423	8.4	10.4	3.9	5.7	3.8	6.3	7.3	10.0	3.0	9.5	0.6	58.9
	小都市	5979	7.4	9.5	3.2	5.3	3.6	5.3	6.4	8.0	2.2	8.1	0.5	63.1
	町村	1984	6.3	8.0	2.2	4.8	2.5	4.6	5.3	6.7	2.4	6.5	0.5	68.5
居住地域	北海道	850	7.2	7.6	2.7	4.2	3.5	4.6	5.6	9.6	2.4	8.1	0.6	65.5
	東北	1391	6.8	9.3	2.9	5.1	3.7	5.3	5.3	7.9	2.2	7.4	0.6	63.3
	北関東	1082	6.8	10.5	3.4	5.8	3.1	5.5	5.8	8.4	2.2	10.3	0.6	62.3
	首都圏	5839	8.3	11.4	4.6	6.3	4.2	7.1	8.2	11.1	3.1	10.5	0.7	55.5
	北陸	820	6.5	8.5	2.4	5.5	2.8	5.5	5.9	10.7	3.8	7.6	0.5	65.9
	東山	765	6.5	9.9	4.7	5.8	3.9	4.3	6.3	8.8	3.4	7.5	0.3	62.1
	東海	2036	7.6	11.1	3.7	5.2	3.3	6.1	6.8	10.1	2.9	9.7	0.6	60.5
	近畿二府一県	2667	8.0	10.0	3.4	5.1	4.0	5.8	7.3	9.2	2.7	8.7	0.6	60.1
	その他近畿圏	587	7.5	6.6	2.0	5.5	4.6	5.8	6.1	7.3	2.4	8.2	0.5	65.8
	中国	1138	7.5	7.9	2.1	4.0	3.1	4.8	7.0	7.8	2.2	9.3	0.5	65.1
	四国	594	5.7	8.2	2.9	5.2	3.4	4.9	5.1	7.2	1.7	7.9	0.7	65.7
	九州・沖縄	2231	8.7	9.6	3.0	5.1	3.3	5.5	7.5	7.4	2.3	7.3	0.4	63.1
職業	自営業主	1704	10.1	10.4	5.8	8.0	4.0	6.7	7.7	9.3	2.5	8.5	0.3	56.3
	家族従業者	140	10.7	12.9	7.1	6.4	5.0	10.7	6.4	10.0	0.0	10.0	0.0	54.3
	雇用者	10127	8.9	10.7	4.0	5.6	4.2	5.9	7.7	8.7	2.7	8.9	0.5	59.2
	（小計）就労者	11971	9.1	10.7	4.3	6.0	4.2	6.1	7.7	8.8	2.6	8.8	0.4	58.7
	主婦・主夫	3432	4.7	9.6	2.5	4.3	2.7	6.8	5.4	12.7	2.2	10.1	0.7	62.2
	学生	754	14.2	21.0	7.7	11.9	9.0	9.7	12.3	10.1	11.8	9.3	0.1	37.0
	無職	2741	5.4	6.5	1.2	3.4	1.8	4.2	5.4	9.5	1.9	9.9	1.1	67.5
	その他	328	6.4	11.9	2.1	8.5	4.0	6.4	9.8	10.7	2.1	11.9	2.4	57.6
	答えたくない	774	2.6	3.9	1.7	2.2	2.2	2.1	3.0	2.1	0.9	3.0	0.1	83.5
最終学歴	中学校	348	4.3	6.6	1.7	2.3	2.3	2.3	4.6	4.6	2.0	7.2	0.0	75.6
	高校	5552	6.2	7.7	2.3	4.6	2.4	4.3	5.5	8.0	2.2	8.1	0.6	67.1
	短大・高専	2160	5.4	11.0	3.4	4.9	3.2	5.9	6.5	11.1	2.3	8.5	0.7	61.1
	専門学校	2279	7.2	10.3	3.3	4.8	4.1	6.7	6.0	8.2	2.0	8.0	0.5	62.3
	大学	8117	9.7	11.3	4.6	6.6	4.6	7.0	8.6	10.8	3.4	10.3	0.6	54.5
	大学院	958	10.6	14.4	4.7	6.8	5.3	7.6	10.0	10.5	3.9	10.9	0.7	50.2
	その他	3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7
	答えたくない	583	1.7	5.0	1.2	2.2	1.5	2.2	2.6	2.6	1.4	3.6	0.2	84.7
世帯年収	収入なし	280	7.1	10.0	3.6	3.2	3.2	5.0	5.4	3.9	2.1	7.5	0.7	67.1
	100 万円未満	435	7.6	11.5	3.0	5.7	5.3	5.7	7.1	6.9	3.7	6.9	0.5	62.1
	100 ～200 万円未満	946	5.6	8.4	2.5	4.1	3.7	5.2	4.8	7.7	1.5	8.4	0.6	65.1
	200 ～300 万円未満	1870	5.6	7.3	2.5	4.4	3.4	5.6	6.0	9.5	1.5	8.2	0.7	65.1
	300 ～400 万円未満	2327	6.8	8.9	3.0	4.9	3.5	5.2	7.0	10.7	2.5	10.2	0.6	61.1
	400 ～500 万円未満	2110	8.8	9.5	3.6	5.4	4.9	6.2	7.5	10.0	2.2	9.5	0.5	58.5
	500 ～600 万円未満	1764	9.8	11.5	4.9	7.0	3.9	7.0	6.9	9.4	2.8	9.1	0.9	56.1
	600 ～700 万円未満	1419	10.2	12.4	4.9	7.2	4.7	6.9	8.2	10.9	3.3	10.9	0.6	55.6
	700 ～800 万円未満	1245	8.8	13.0	4.2	6.7	3.6	7.1	7.7	9.6	3.7	10.7	0.8	55.0
	800 ～1000万円未満	1538	10.5	13.3	5.4	7.0	4.2	6.4	9.6	10.6	3.4	9.8	0.6	53.9
	1000～1200万円未満	896	10.3	11.6	6.0	5.8	4.5	8.8	8.8	10.4	3.9	10.5	0.4	50.4
	1200万円以上	895	11.2	11.8	5.0	9.2	4.5	8.2	10.7	12.8	4.5	11.1	0.4	49.4
	わからない	1466	5.0	8.9	2.3	4.4	3.3	5.3	6.3	8.6	2.9	7.4	0.2	67.0
	答えたくない	2809	4.8	7.9	1.7	3.2	2.0	3.7	4.6	6.8	2.1	6.6	0.5	71.6
未既婚	既婚者	12100	7.9	9.9	3.5	5.4	3.2	6.0	7.0	10.4	2.5	9.4	0.7	60.0
	未婚者（配偶者別居含む）	7264	7.8	10.7	3.7	5.8	4.7	6.0	7.3	8.3	3.1	8.8	0.5	60.2
	答えたくない	636	4.4	5.7	3.5	3.3	2.7	3.1	4.4	3.3	1.3	3.8	0.6	76.6
家族構成	一人暮らし	3504	7.4	10.2	3.3	5.3	4.9	6.1	7.4	9.5	2.7	9.5	0.5	59.1
	夫婦のみ・子なし	5630	7.0	9.4	3.3	5.0	2.8	6.1	6.9	11.8	2.0	10.6	0.7	59.7
	夫婦・子あり	5205	8.7	10.5	3.7	6.0	3.4	5.9	7.3	8.9	2.9	7.9	0.6	60.2
	親と同居（未婚）	1668	8.3	9.0	4.0	6.1	4.9	5.5	6.8	6.1	3.0	8.0	0.1	62.9
	2世帯以上同居	1217	8.9	10.3	3.1	4.6	3.9	6.6	5.8	10.7	3.6	10.4	0.7	59.1
	その他	2140	7.7	12.3	4.1	6.1	4.3	6.0	7.8	7.8	3.5	8.4	0.7	61.2
	答えたくない	636	4.4	5.7	3.5	3.3	2.7	3.1	4.4	3.3	1.3	3.8	0.6	76.6
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	12.1	13.2	4.5	6.3	4.4	5.2	9.9	9.1	2.6	6.4	0.7	57.2
	週に3日以上	3233	11.7	15.0	5.3	8.3	6.2	6.4	10.9	14.1	2.9	9.7	0.8	48.2
	（小計）週に3日以上	6180	11.9	14.1	4.9	7.3	5.3	5.8	10.4	11.7	2.8	8.1	0.8	52.5
	週に2日以上	2864	11.0	14.7	4.7	8.3	4.7	6.1	11.3	14.2	3.8	11.8	0.4	45.8
	週に1日以上	2960	9.2	13.0	4.5	6.8	4.9	9.0	8.0	12.3	3.9	11.7	0.8	49.1
	（小計）週に1～2日	5824	10.1	13.8	4.6	7.5	4.8	7.5	9.6	13.2	3.9	11.7	0.6	47.5
	（小計）週に1日以上計	12004	11.0	14.0	4.8	7.4	5.1	6.7	10.0	12.4	3.3	9.9	0.7	50.1
	月に1～3日	2535	6.2	8.8	3.4	5.2	3.6	8.0	5.5	9.8	3.6	14.1	0.6	55.7
	3か月に1～2日	879	3.6	5.9	2.6	2.7	1.8	9.1	2.5	6.5	2.2	12.5	0.6	64.1
	年に1～3日	512	2.9	3.5	2.5	2.1	2.7	5.7	2.7	4.5	2.0	8.0	0.2	74.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	0.9	2.8	1.6	2.6	0.9	2.8	1.6	3.0	0.7	5.6	0.2	83.2
	（小計）週1日未満・わからない	4354	4.8	7.0	2.9	4.1	2.8	7.4	4.2	7.8	2.8	12.2	0.5	62.2
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	9.4	12.1	4.3	6.5	4.5	6.9	8.5	11.2	3.2	10.5	0.6	53.3
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	0.3	0.7	0.2	0.5	0.3	1.7	0.4	1.2	0.6	2.4	0.3	93.6

BMI

		全体	低体重（BMI値 18.5未満）	普通体重（BMI値 18.5以上25.0未満）	肥満1度（BMI値 25.0以上30.0未満）	肥満2度（BMI値 30.0以上35.0未満）	肥満3度・4度（BMI 35.0以上50.0以上）	不明（BMI値50.0未満または50.0以上）	平均
全体		20000	11.2	69.8	15.6	2.8	0.6	0.0	22.3
性別	男性	9958	4.9	69.5	21.0	3.7	0.8	0.0	23.3
	女性	10042	17.5	70.1	10.1	1.8	0.4	0.0	21.4
年代	10代	490	23.3	69.2	6.5	0.6	0.2	0.2	20.7
	20代	2535	17.0	72.7	8.4	1.6	0.4	0.0	21.3
	30代	3042	12.9	69.6	13.3	3.4	0.8	0.0	22.2
	40代	3917	10.4	67.9	17.4	3.3	1.0	0.0	22.6
	50代	3342	9.6	67.3	18.4	4.0	0.7	0.0	22.8
	60代	3492	9.0	69.3	18.7	2.5	0.4	0.0	22.7
	70代	3182	8.5	73.6	16.1	1.6	0.2	0.0	22.5
性年代	男性10代	252	18.7	71.0	8.3	1.2	0.4	0.4	21.3
	男性20代	1297	10.2	74.5	12.4	2.2	0.6	0.1	22.2
	男性30代	1555	6.0	71.6	17.3	4.2	0.8	0.0	23.0
	男性40代	1996	4.0	67.0	22.9	4.7	1.4	0.0	23.7
	男性50代	1685	3.4	64.2	25.9	5.6	0.8	0.0	24.0
	男性60代	1710	2.1	67.4	26.4	3.5	0.5	0.0	23.8
	男性70代	1463	3.0	74.6	20.4	1.7	0.2	0.0	23.3
	女性10代	238	28.2	67.2	4.6	0.0	0.0	0.0	20.0
	女性20代	1238	24.1	70.8	4.1	1.0	0.1	0.0	20.3
	女性30代	1487	20.0	67.4	9.2	2.6	0.8	0.1	21.2
	女性40代	1921	17.0	68.8	11.7	1.9	0.6	0.0	21.5
	女性50代	1657	15.9	70.4	10.7	2.3	0.5	0.1	21.5
	女性60代	1782	15.5	71.2	11.3	1.6	0.3	0.0	21.6
	女性70代	1719	13.3	72.7	12.4	1.5	0.2	0.0	21.8
都市規模	東京23区・政令指定都市	4614	12.4	69.0	15.8	2.4	0.4	0.0	22.2
	東京都区部	1736	14.4	68.4	14.0	2.6	0.5	0.1	22.1
	政令指定都市	2878	11.2	69.3	16.9	2.2	0.4	0.0	22.3
	大都市	7423	10.4	70.9	15.5	2.6	0.5	0.0	22.4
	小都市	5979	11.1	69.5	15.8	3.0	0.6	0.0	22.4
	町村	1984	12.0	68.9	14.6	3.3	1.1	0.1	22.4
居住地域	北海道	850	9.4	67.4	19.1	3.4	0.6	0.1	22.8
	東北	1391	8.8	67.9	19.5	3.0	0.9	0.0	22.9
	北関東	1082	10.2	71.5	15.0	2.8	0.6	0.0	22.4
	首都圏	5839	12.2	69.7	14.9	2.6	0.5	0.0	22.2
	北陸	820	13.3	70.1	14.1	2.2	0.2	0.0	22.1
	東山	765	9.7	70.2	16.3	3.7	0.1	0.0	22.3
	東海	2036	11.4	70.7	14.6	3.0	0.2	0.0	22.3
	近畿二府一県	2667	12.2	69.4	15.3	2.4	0.6	0.0	22.2
	その他近畿圏	587	12.8	70.0	14.0	2.0	1.2	0.0	22.3
	中国	1138	10.2	72.1	14.3	2.8	0.5	0.0	22.3
	四国	594	9.8	69.7	16.5	2.9	1.2	0.0	22.6
	九州・沖縄	2231	10.4	69.8	16.0	2.9	0.9	0.0	22.5
職業	自営業主	1704	10.2	69.2	17.4	2.6	0.5	0.0	22.6
	家族従業者	140	12.1	73.6	11.4	2.1	0.7	0.0	22.1
	雇用者	10127	9.9	69.6	16.7	3.1	0.6	0.0	22.5
	（小計）就労者	11971	10.0	69.6	16.8	3.0	0.6	0.0	22.5
	主婦・主夫	3432	15.2	71.9	10.7	1.8	0.5	0.0	21.6
	学生	754	22.3	71.2	5.3	0.8	0.3	0.1	20.7
	無職	2741	8.4	67.6	20.0	3.4	0.7	0.0	23.0
	その他	328	11.9	66.8	18.9	2.1	0.3	0.0	22.4
	答えたくない	774	12.1	71.8	11.9	2.7	1.4	0.0	22.3
最終学歴	中学校	348	9.2	67.0	17.0	5.2	1.4	0.3	23.2
	高校	5552	10.4	67.9	17.8	3.0	0.9	0.0	22.6
	短大・高専	2160	16.0	70.8	10.9	1.9	0.2	0.1	21.6
	専門学校	2279	11.2	69.8	15.1	3.2	0.7	0.0	22.3
	大学	8117	10.8	70.4	15.7	2.7	0.4	0.0	22.3
	大学院	958	8.4	75.4	13.8	2.1	0.4	0.0	22.3
	その他	3	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	18.7
	答えたくない	583	14.1	69.6	12.7	2.6	1.0	0.0	22.1
世帯年収	収入なし	280	13.6	63.2	15.7	5.0	2.5	0.0	22.6
	100 万円未満	435	18.4	66.2	12.4	2.8	0.2	0.0	21.8
	100 ～200 万円未満	946	12.5	65.8	17.3	3.8	0.6	0.0	22.5
	200 ～300 万円未満	1870	10.5	69.3	16.0	3.1	1.0	0.1	22.5
	300 ～400 万円未満	2327	10.7	71.0	15.3	2.4	0.4	0.0	22.3
	400 ～500 万円未満	2110	10.7	70.9	15.4	2.6	0.4	0.0	22.3
	500 ～600 万円未満	1764	9.4	68.4	18.5	3.0	0.6	0.0	22.6
	600 ～700 万円未満	1419	9.0	72.1	15.8	2.5	0.6	0.0	22.5
	700 ～800 万円未満	1245	9.4	68.8	18.3	2.7	0.7	0.0	22.6
	800 ～1000万円未満	1538	9.8	71.7	15.2	3.1	0.3	0.0	22.5
	1000～1200万円未満	896	11.7	68.9	16.4	2.6	0.4	0.0	22.4
	1200万円以上	895	9.7	68.5	18.3	3.1	0.3	0.0	22.7
	わからない	1466	16.4	70.5	10.6	1.9	0.5	0.1	21.5
	答えたくない	2809	12.3	70.6	13.8	2.5	0.7	0.0	22.2
未既婚	既婚者	12100	9.2	71.5	16.4	2.4	0.4	0.0	22.5
	未婚者（配偶者別居含む）	7264	14.2	67.1	14.5	3.3	0.8	0.1	22.2
	答えたくない	636	15.1	69.3	11.9	2.7	0.9	0.0	22.0
家族構成	一人暮らし	3504	12.7	68.2	15.1	3.2	0.7	0.0	22.3
	夫婦のみ・子なし	5630	9.3	73.4	14.9	2.1	0.4	0.0	22.4
	夫婦・子あり	5205	9.5	70.3	17.1	2.6	0.5	0.0	22.5
	親と同居（未婚）	1668	15.9	64.1	14.7	4.0	1.2	0.1	22.2
	2世帯以上同居	1217	11.8	67.5	17.6	3.0	0.2	0.1	22.5
	その他	2140	13.0	68.2	14.8	3.1	0.8	0.0	22.2
	答えたくない	636	15.1	69.3	11.9	2.7	0.9	0.0	22.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2947	12.4	72.7	13.2	1.3	0.4	0.0	22.0
	週に3日以上	3233	10.4	72.7	14.2	2.3	0.4	0.0	22.2
	（小計）週に3日以上	6180	11.3	72.7	13.8	1.8	0.4	0.0	22.1
	週に2日以上	2864	9.3	72.2	15.4	2.7	0.4	0.0	22.5
	週に1日以上	2960	10.4	71.5	15.4	2.1	0.5	0.0	22.3
	（小計）週に1～2日	5824	9.9	71.8	15.4	2.4	0.5	0.0	22.4
	（小計）週に1日以上計	12004	10.6	72.3	14.5	2.1	0.4	0.0	22.2
	月に1～3日	2535	10.9	67.5	17.9	3.3	0.4	0.0	22.6
	3か月に1～2日	879	9.9	70.0	16.4	3.1	0.7	0.0	22.4
	年に1～3日	512	12.5	68.2	13.9	4.3	1.2	0.0	22.4
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	428	14.0	66.1	14.5	4.0	1.4	0.0	22.4
	（小計）週1日未満・わからない	4354	11.2	67.9	16.8	3.4	0.6	0.0	22.5
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16358	10.8	71.1	15.1	2.5	0.5	0.0	22.3
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3642	13.3	64.1	17.5	4.0	1.0	0.0	22.5

＜お　願　い＞

本報告書の内容を引用されるときは，その掲載部分の写しを下記宛に御送付下さい。

スポーツ庁健康スポーツ課連携推進係

〒100-8959　東京都千代田区霞が関３－２－２
電 話　03(6734)3485
ＦＡＸ　03(6734)3792

http://www.mext.go.jp/sports/b_menu/houdou/31/02/1413747.htm