

人口1万人の町で実現した、自立自走型の健康拠点の創出実録 他

## 会社概要

生きがい創造企業という理念のもと、地域の皆様の「健康」に関わる領域へフィールドを広げています。

# 株式会社ルネサンス

### ◆企業理念

わたしたちルネサンスは「生きがい創造企業」としてお客様に健康で快適なライフスタイルを提案します。

◆本 社 東京都墨田区両国

◆創 業 1979年

◆資 本 金 22億1,038万円

◆株式市場 東証一部：2378

◆主要株主 DIC株式会社  
三菱地所株式会社

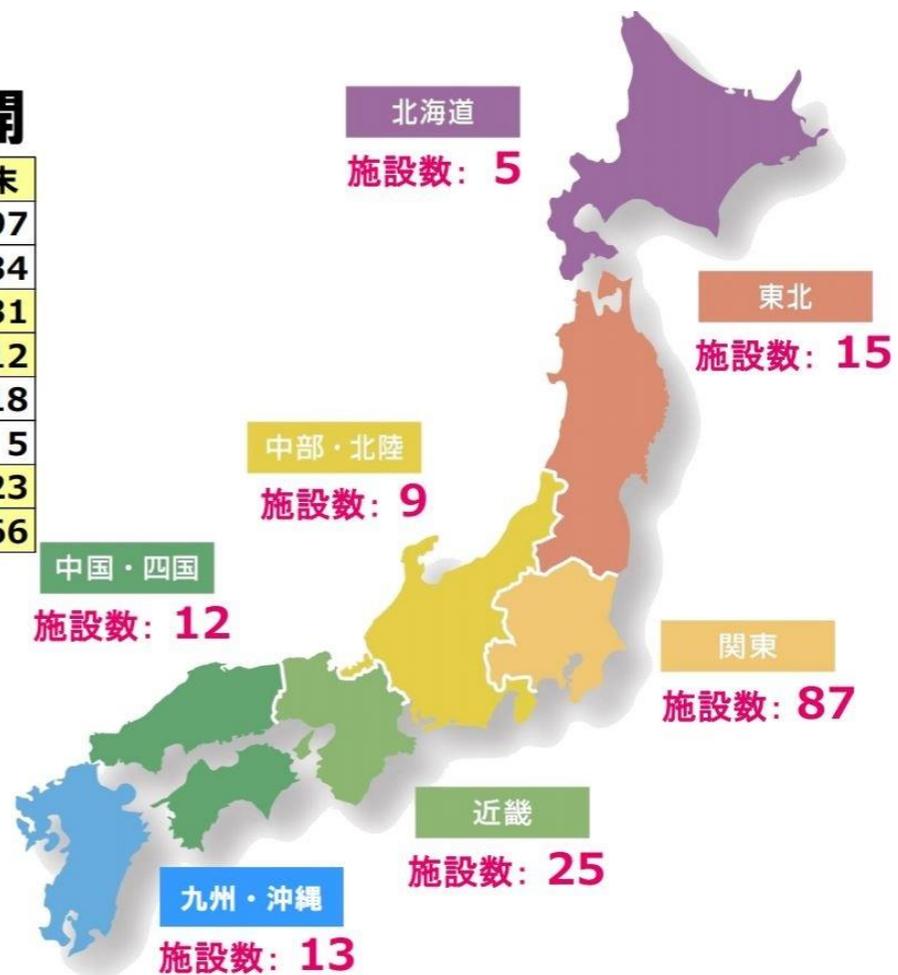


## 会社概要

スポーツクラブ事業を中心に、自治体や企業などでの健康づくり支援、介護リハビリ施設の展開などのヘルスケア関連の事業、そして海外市場へ向けた展開を行っています。

# 国内 166カ所に展開

	2019年3月末
スポーツクラブ	97
業務受託施設	34
スポーツクラブ	131
スタジオ業態施設	12
リハビリ施設（直営）	18
リハビリ施設（FC）	5
リハビリ施設	23
施設数合計	166





## 会社概要

総合型スポーツクラブの全国展開により、地域の皆様の健康づくりのお手伝いを進めてまいりました。国民の健康意識の高まりや、スポーツ庁を中核に、スポーツの振興や健康増進施策の積極的な推進とともに、2020年の東京オリンピック・パラリンピック開催などにより、当社を取り巻く事業環境は、大きな成長の機会を迎えています。

創業年

**1979**年

DIC株式会社(当時大日本インキ化学工業株式会社)の化学技術者であった斎藤(現会長)が、社内ベンチャー事業としてインドア8面のテニススクールを企画し、スポーツ事業部をスタート。

連結売上高

**460**億円以上

(2019年3月末)



会員数

**41万 1,466**人

(2019年3月末 日本国内直営施設における会員数)

国内フィットネス業界  
売上高ランキング

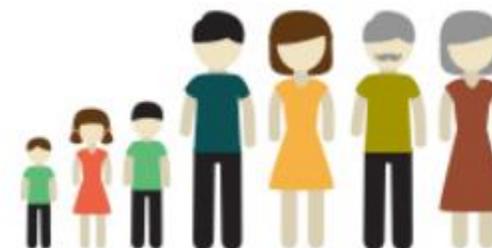
**第3**位

(出典: Fitness Business No.100)

世界フィットネス業界  
売上高ランキング

**第10**位

(出典: Club Business International JULY 2018)





わたしたちルネサンスは『**生きがい創造企業**』として  
お客様に健康で快適なライフスタイルを提案します

健康ソリューション部は、  
 企業理念が当社の最大の強みと捉え、  
 『生きがい創造』実現に向けて取組んだノウハウを、  
 「健康」をキーワードにした社会課題の解決に生かし、  
 新たなビジネスの創出を目指しています。

## 「場創り」 × 「人創り」 で 「まち創り」

(遊休施設の利活用)

(コミュニティーの再生)

わたしたちルネサンスは、

企業理念である **「生きがい創造」** を実現する為、

地域が抱える課題 特に、

1. 就労人口の減少
2. 医療費、介護費の上昇
3. コミュニティーの減少
4. 遊休施設の未活用
5. 地域資源の未活用

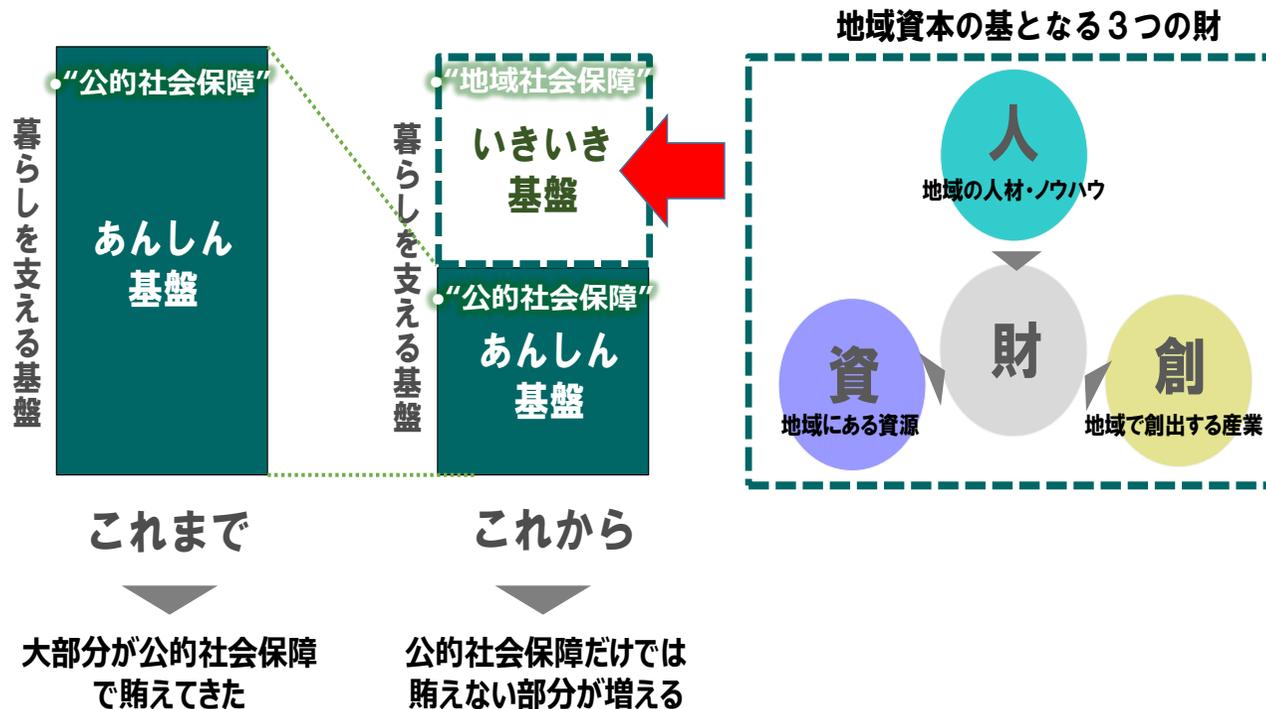
の解決に向け、取り組んでいます。

社会的課題 地域包括ケアの視点

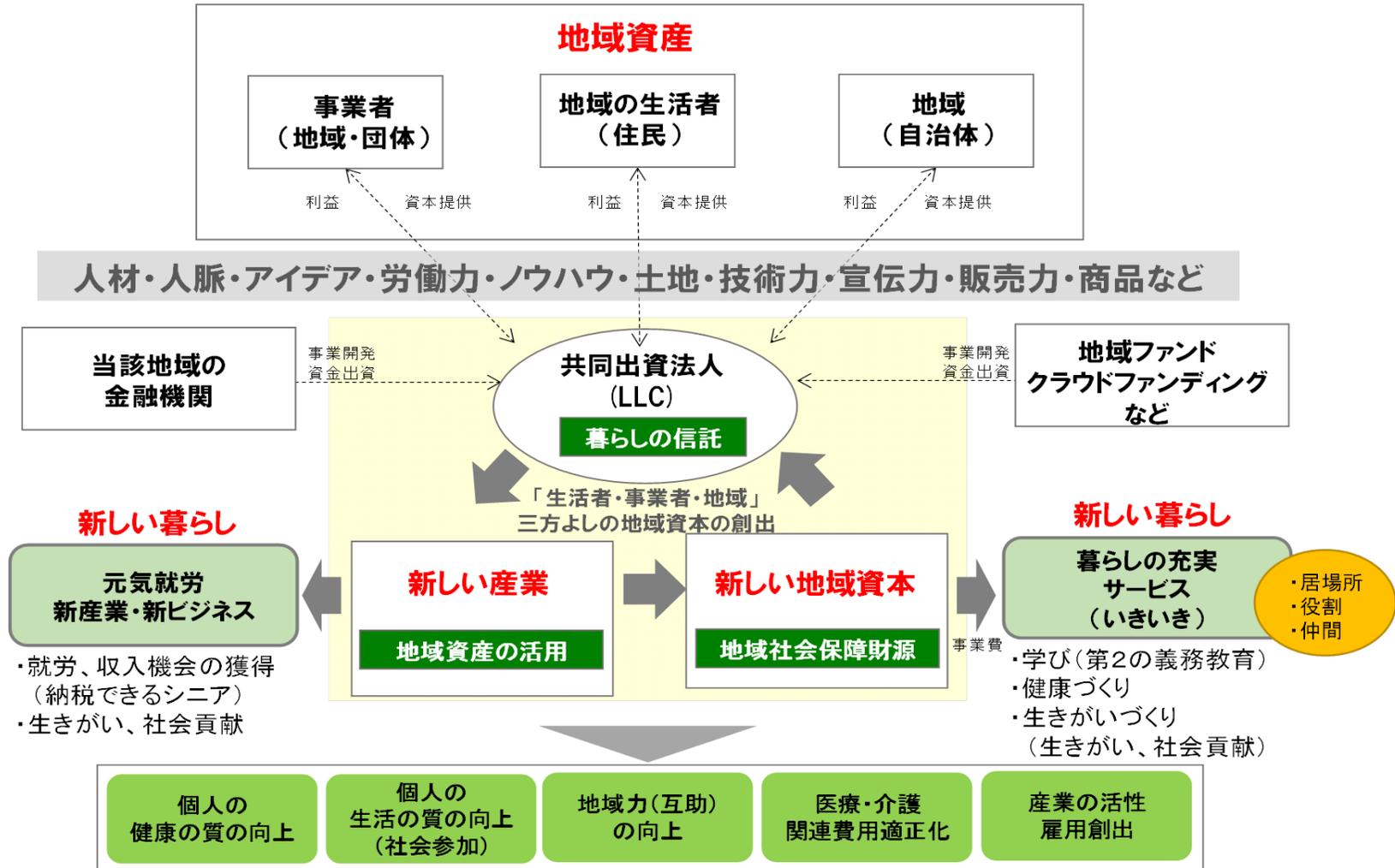
これまで暮らしを支えてきた基盤の多くは、公的社会保障のサービスの範囲でまかかってきました。これから迎える超高齢社会においては、公的社会保障だけでまかなえない暮らしの困りごとやニーズが増えることが予想されます。

そこで、公的社会保障でまかなえない暮らしのサービス = “**地域社会保障**” として構築していく必要があると考えています。

また、その運営財源をコミュニティ単位で創出していこうというのが “**地域資本**” の考え方です。この地域資本の基となる「財」として、「人」「資源」「新産業」があると考えています。



# 生活者利益、事業者利益、行政利益の三方よし



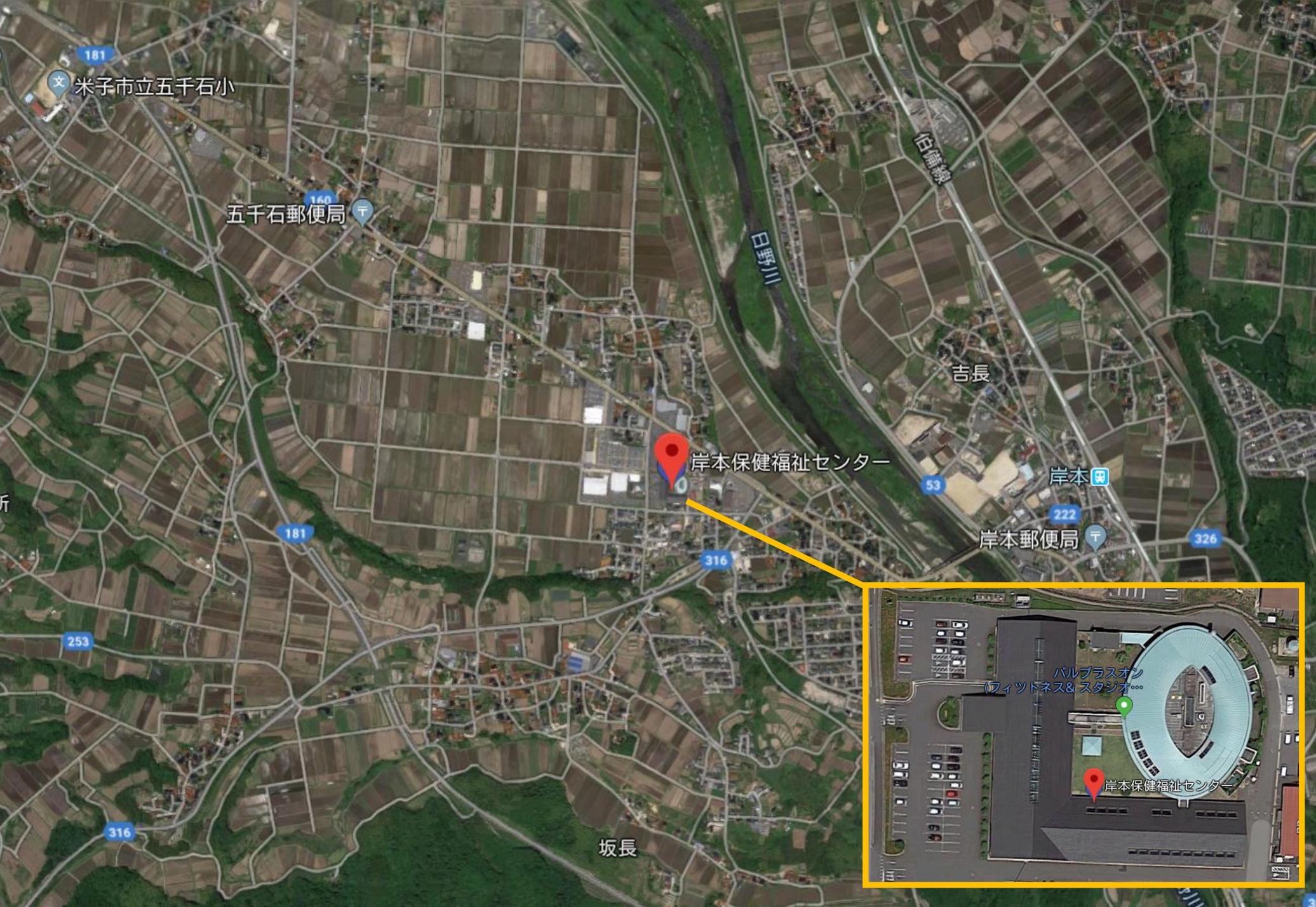
- ・ 本人目線では「健康」の定義は難しい。  
↳自分の足で歩ける人だけが健康？
- ・ AorBに分けることの弊害  
↳まざり、他者を知り、他者との未来を考える
- ・ 天寿を全うする／天から授かった寿命を生き尽くして死ぬ  
↳生きている実感(自律し、他者から尊ばれ、社会とつながっている実感)
- ・ 遠慮なくささえ合える社会へ

皆で支えるコミュニティの創造へ  
「まぜなきや危険！」

## 鳥取県伯耆町の事例

- ・ 岸本保健福祉センタープロジェクト
- ・ 溝口分庁舎プロジェクト





181  
米子市立五千石小

160  
五千石郵便局

岸本保健福祉センター

吉長

53  
222  
岸本郵便局

253

181

316

326

316

坂長



パルプラスオン  
(フィットネス&スタジオ...)

岸本保健福祉センター

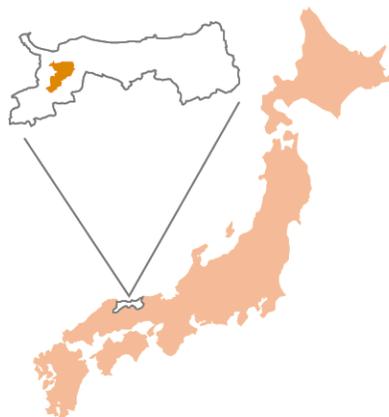
取り組み事例 フィットネス&スタジオ パル様 2017年4月OPEN

私たちが取組む地方創生（まち創り）は、遊休施設を有効に活用し、「拠点創り」×「人創り」を軸に展開しています。

ほうき  
鳥取県伯耆町

面積：139.4Km<sup>2</sup>  
世帯数：3,837世帯  
人口：10,933人

令和元年6月1日現在



人口減少

前年から1.0%減  
5年間で3.8%減

令和元年4月1日現在

高齢化

高齢化率36.9%  
(全国平均27.7%)

令和元年6月1日時点

平成14年9月に健康づくり拠点施設として総工費16億7千万円で建てられた保健福祉センターが2017年4月「パル プラス オン」という複合施設に進化しました。天然温泉やプールを備えていた施設は、スポーツクラブや天然芝の中庭が加わったことで、さらに魅力的な施設へと生まれ変わりました。

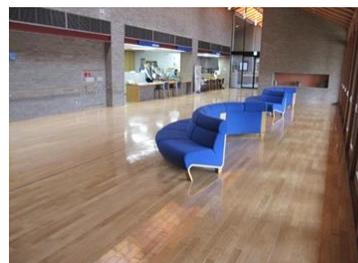
社協受付・執務室



スタジオ



社協受付前ロビー



ジム



中庭



天然芝のひろば



## 取り組み事例 フィットネス&スタジオ パル様

保健福祉センター内にあった社会福祉協議会執務スペースとロビー(110坪)を、ジムとスタジオにリノベーション。社会福祉協議会様が事業主体となり、短時間で効果を実感でき、楽しく長く続けられる会員制のスポーツクラブを開業支援しました。



**スタジオ** | 音楽に合わせたエクササイズで、それぞれの目標に合わせて楽しく身体を動かします。

### 青竹ピクス



ツボを刺激することで、全身の血行を促進できるプログラム。

### adidas GYM&RUN



「走らなくても走れる脚をつくる」ショートプログラム。

### ユーバウンド UBOUND®



トランポリンを使って体幹や下半身を楽しく鍛えるプログラム。

### オキシジェン OXIGENO®



ストレッチ、ヨガ、太極拳などの要素を取り入れたプログラム。

### ファイドウ FIGHT DO®



有酸素・無酸素運動を組み合わせた格闘技系プログラム。

### パワーカードิโอ POWER CARDIO®



バーベルとステップ台を使用した全身の筋力向上プログラム。

**ジム** | 最新のマシンを用い、ひとりひとりの目標や目的に合わせてトレーニングを行います。

### 体組成分析



体の成分である水分量・筋肉量などを測定し、最適な運動方法を見つける。

### ストレッチ



体をしなやかにすることで、血行促進、腰痛緩和など期待できる。

### TRX



筋力、バランス、柔軟性、コアの安定性などあらゆる要素を鍛える。

### パワープレート



高速振動で、短時間で簡単に効果的なトレーニングができる。

### 有酸素運動



カロリーをより多く消費し、効率的に運動やシェイプアップができる。

### 筋力トレーニング



運動不足解消や筋力向上が期待できる。

## 料金一覧

正会員 全営業日・ 全営業時間	5,940円(税込)
伯耆町 町民会員 全営業日・ 全営業時間	5,400円(税込)
平日シニア会員 月～金曜日 17時 まで※祝日除く	4,320円(税込)
ジュニアスクール ダンススクール・ 運動教室	4,320円(税込)

## 営業時間

月～金曜日	10:00～21:00
土曜日	10:00～20:00
日曜日・祝日	10:00～19:00
休館日	水曜日

## ■会員向け コミュニティー創り

スタジオプログラムイベント



運動教室の開講



会員との懇親会



ジムでの無料ショートレッスン



鳥取県知事、伯耆町長とのトーク



脳活性化プログラムの導入



会員同士の結婚



ゴルフイベント



## ■地域向け コミュニティ創り（中庭の活用）

物販や飲食を出店



ランニング×温泉×朝食イベント



親子で行うヨガ系プログラム



ダンススクール生による発表会



こどもの水遊び教室



元プロサッカー選手によるイベント



ノルディックウォーキング



誰でも使えるハンモックの設置



## ■地域向け コミュニティー創り

運動×出会いの恋活イベント



公民館での成人講座



町内催しへの参加



鹿屋アスリート食堂の食イベント



高齢者運動会の準備運動



デイサービスでのボール運動



温泉内におふるカフェオープン

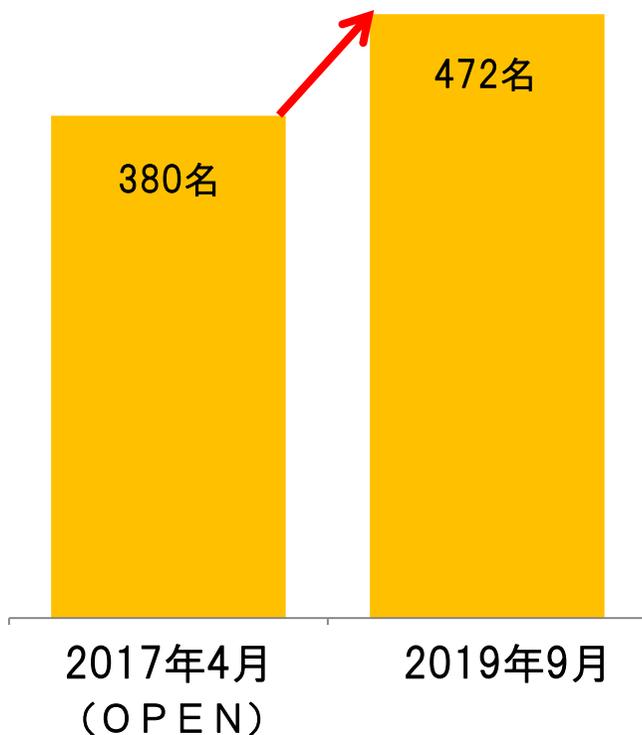


ケーブルTVの運動コーナー



町に新しい事業を立ち上げ、7名の雇用を創出。OPEN後は町からの援助(補助金等)をせずに、初年度より黒字経営を実現。現在も会員紹介による入会獲得、退会抑制により、安定した在籍を確保しています。

## 在籍推移



## ☑7名の雇用創出

開業初年度  
売上

☑約32,000千円/年

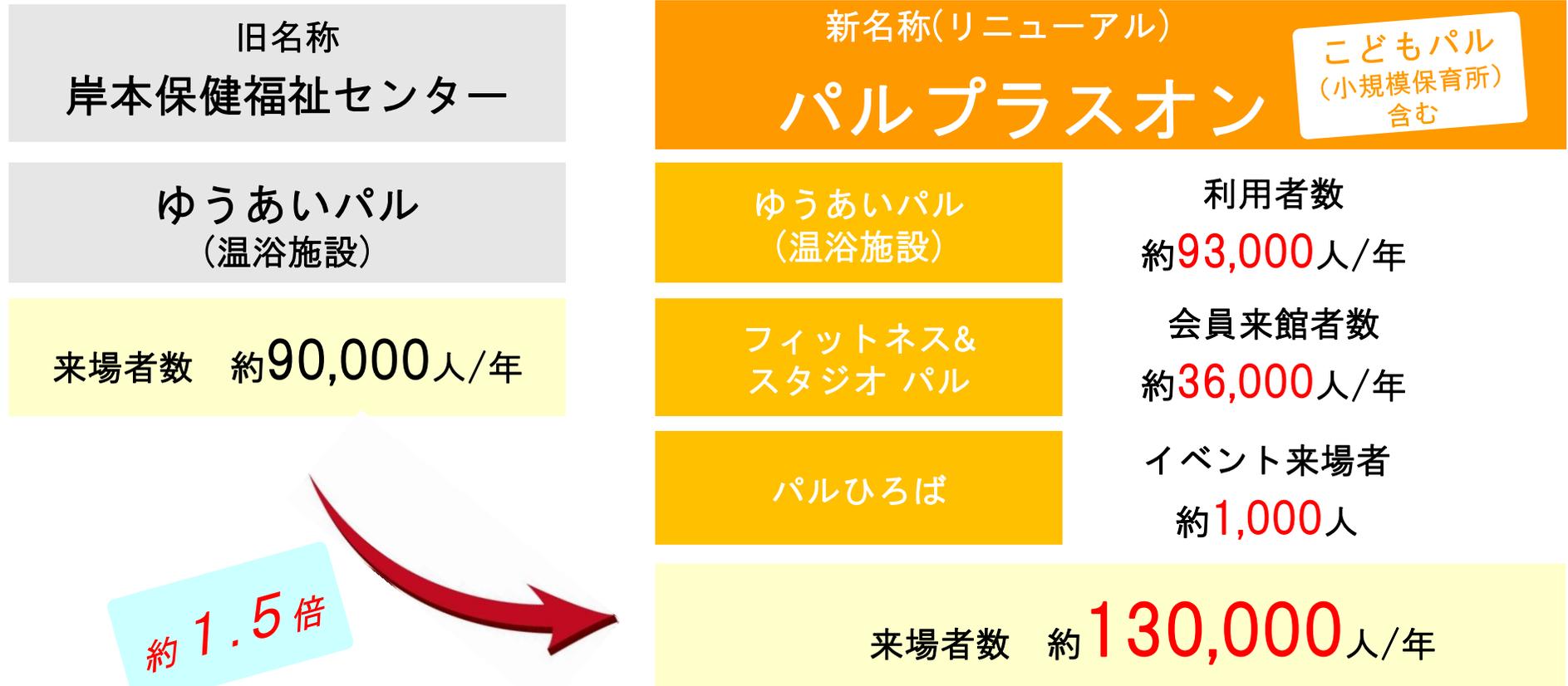
利益

☑約6,000千円/年

**黒字で公費投入無し!**

取り組み事例 フィットネス&スタジオ パル様

温浴中心だった施設をスポーツクラブや芝生のひろばを導入。施設全体での来場者数は増加し、地域の皆様の大きなコミュニティ拠点となりました。



これからの長寿社会において住み慣れた場所で、元気に人生を謳歌していただく事を目指したプロジェクトです。持続可能な地域社会を維持していくためにも“健康”で“生きがい”をもった暮らしづくりが重要になります。そこで、高齢者の社会参加のひとつとなる「生きがい就労」の仕組みを構築しました。新たな健康コミュニティを創造し、健康自治の実現を目指した取組となります。



## ネーミングの由来

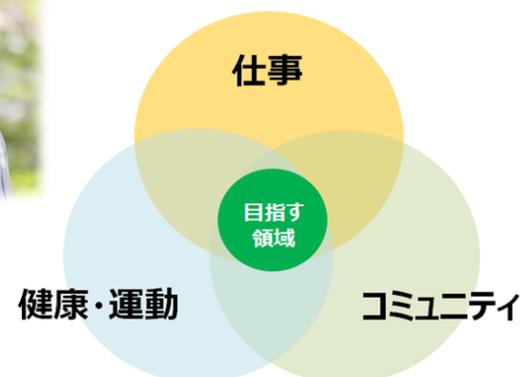
- ◆テラスの造語「照らそう」→ テラス
- ◆地域に暮らす人、地域の未来を照らす（テラス）場所になる
- ◆テラスのように明るく、開放的で、日の降り注ぐ場所になることを願って



ワーキングコミュニティスペース  
みぞくちテラス

## 施設コンセプト

みぞくちテラスは明るく、開放的で、賑わいを生む施設で、この施設に通うことが習慣化、日常化して日々の生活にリズムが生まれ、集う人たちの生きがいの場となるような施設を目指します。



日々の生活に潤いをもたらす  
生涯活躍の元気な地域を目指す

取り組み事例 みぞくちテラス様

伯耆町溝口分庁舎

【5F】



※画像はイメージです



取り組み事例 みぞくちテラス様

町職員、地域おこし企業人、地域おこし協力隊、集落支援員の制度を活用し、社会福祉協議会任用職員・パートとともに運営にあたっている。矢野を除く3名はパルと兼務、4名は新たな雇用となっている。



新たな施設の開業により雇用の創出につながっている。支配人と協力隊2名に関しては、社会福祉協議会が運営しているフィットネス&スタジオパルと兼務である。



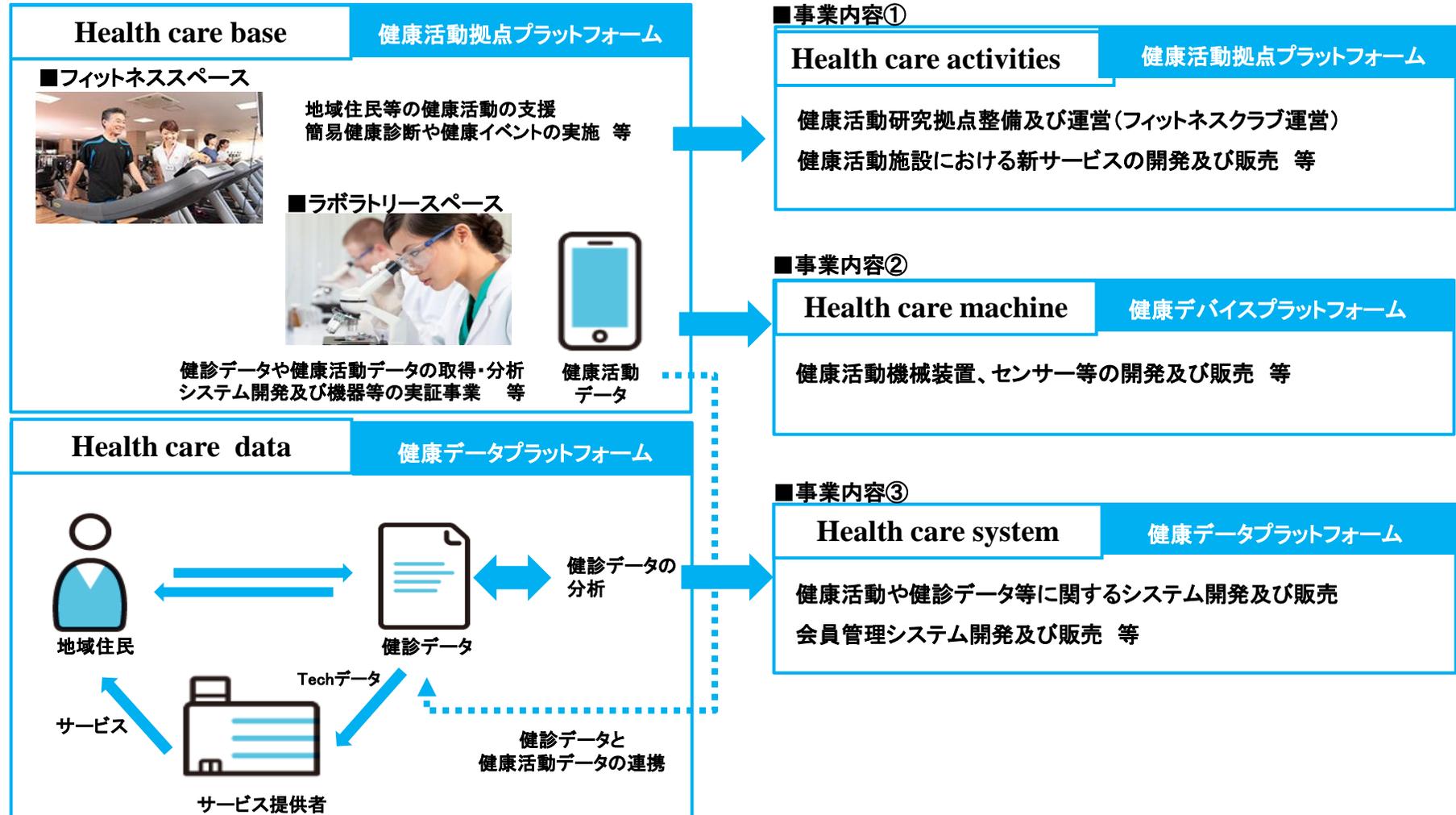
# フィットネス&スタジオ パル 紹介動画

<https://www.lesmills.com/jp/virtual/discover-virtual/>

# 健康都市合志 プロジェクト

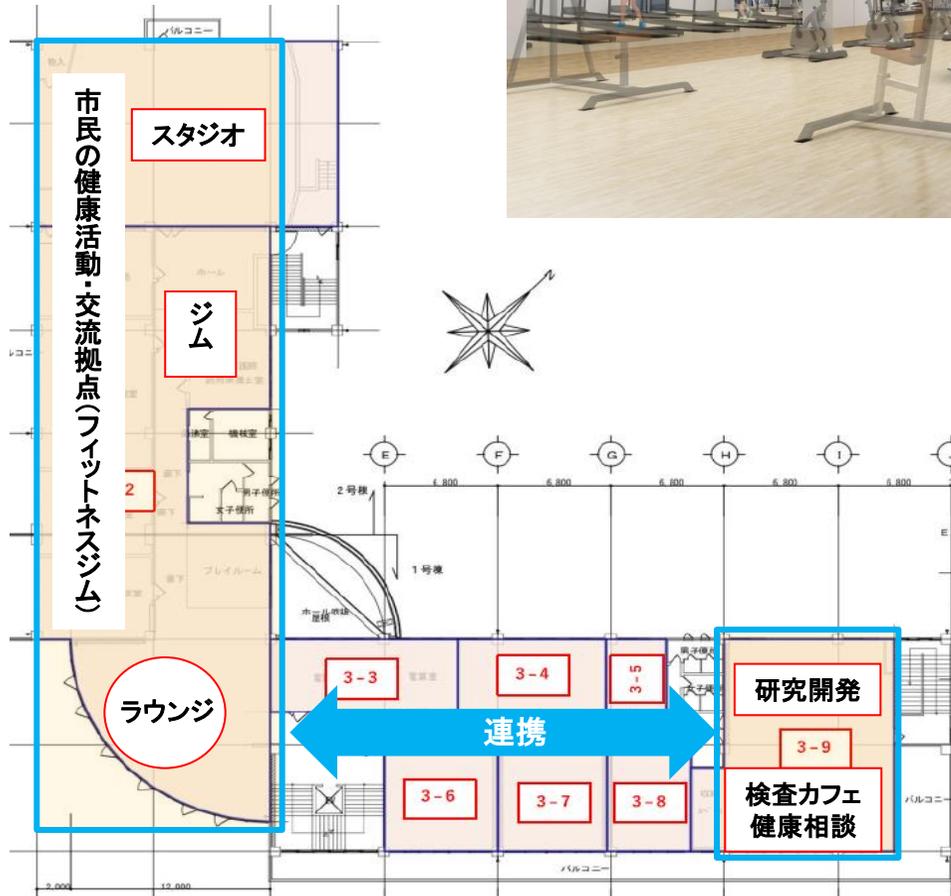
健康都市宣言をしている熊本県合志市様のフィールドを活用し、産・学・官連携（合志市、熊本大学、クハラボ、日本ユニシス、ルネサンス）による新たな健康事業の創出を目指しています。

「ヘルスケアプラットフォーム」から生み出された成果物である、「サービス」や「機械装置やセンサー」、「システム」等の開発および販売を行います。



取り組み事例 コレカラダ様

合志市西合志分庁舎



取り組み事例 コレカラダ様



コレカラダ  
とは？

健康維持を未来に  
向けて決意する

長生きって、素晴らしい。けれど、健康寿命をまっとうする人はどれほどいるでしょうか。私たち「コレカラダ」は、あなたの運動機能や身体機能をサポートするフィットネスジムです。「カラダづくり」とはとっても、単に体を動かすことが私たちの目的ではありません。なぜならここは、あなたの身近な人やこれまで出会うはずもなかった世代の人がたくさん集う場所だから。そんなコミュニティの場を、新時代のフィットネスジムからお届けします。



Fitness & Community  
コレカラダ



ルーロ合志内 〒861-1104熊本県合志市御代志1661-1-3階  
(旧西合志庁舎)

開設準備中 (ウエルネスシティこうし内)

☎ 096-288-5629  
 ◎ 10:00~20:00  
 (月曜休 ※月曜日が祝日の場合は火曜日がお休みとなります。)  
 📍 合志市御代志市民センター  
 熊本県合志市御代志1661-16

事業主体：Kuru-Lab 株式会社

SUPPORT



SIB

成果報酬型（SIB）の介護予防事業 「企業の創意工夫」と「社会貢献」を結びつける仕組み



65歳は、人生の定年ではありません。  
その先の一日一日を楽しむための  
場所を、仲間を、生きがいを。  
そして100歳まで楽しい社会を  
私たちはつくります。朝起きて、  
参加したいイベントがある。話が弾む相手がいる。  
いい日だったと眠りにつけば、  
また待ち遠しい明日がやってくる。  
さあ、今日は何しよう？

ふつうの一日を、自分の一日に。

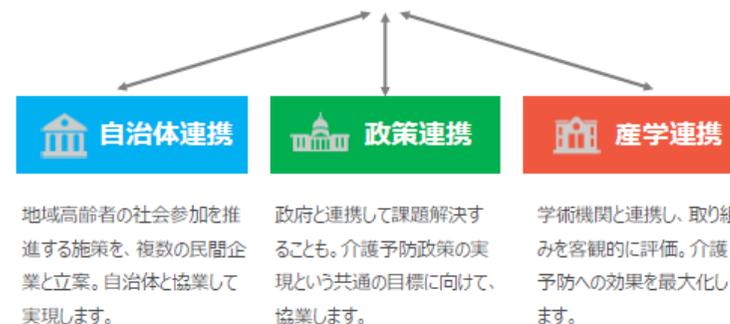


一般社団法人 MY STAGE PROJECT



健康長寿社会を実現する、民間企業コンソーシアム。

各企業のリソースを活用しながら、政府や学術機関を巻き込んで  
高齢者の社会参加を支援。介護予防を推進する母体をめざします。



各業界を代表する大手企業が参画（五十音順）

- 株式会社NTTドコモ
  - カゴメ株式会社
  - 株式会社JTBコミュニケーションデザイン
  - 株式会社スキ薬局
  - セノー株式会社
  - SOMPOホールディングス株式会社
  - 株式会社竹中工務店
  - 株式会社ツクイ
  - 株式会社ドリームインキュベータ
  - 株式会社ルネサンス
  - 株式会社博報堂
  - 株式会社フリーコム
  - 株式会社リクルート
- 等 15社（19年6月末時点）

一般社団法人 MY STAGE PROJECT  
〒100-0013 東京都千代田区霞が関 3-2-6  
東京倶楽部ビルディング 4F (株)ドリームインキュベータ内  
お問い合わせ info@mystage-project.org



# JAGES (日本老年学的評価研究) について

## 研究概要

## 研究成果 (代表例)

### 主体

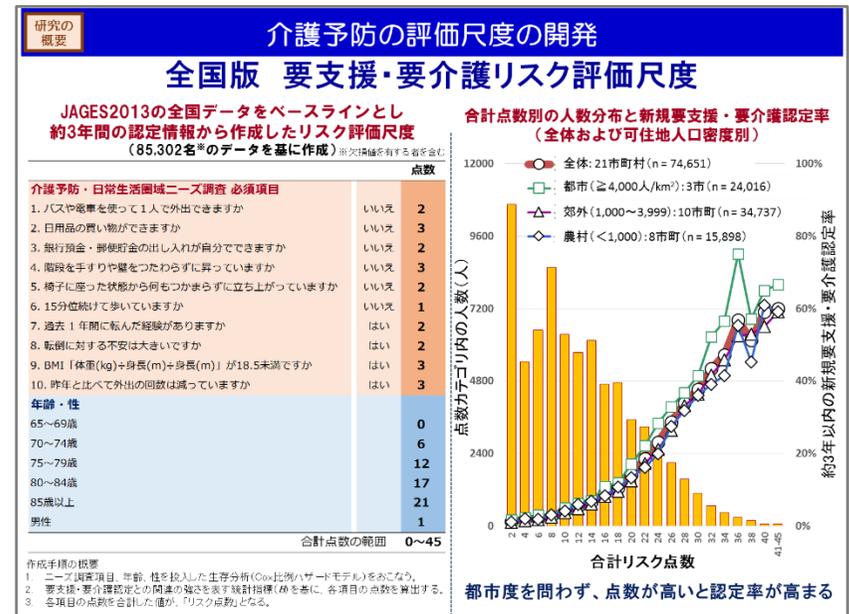
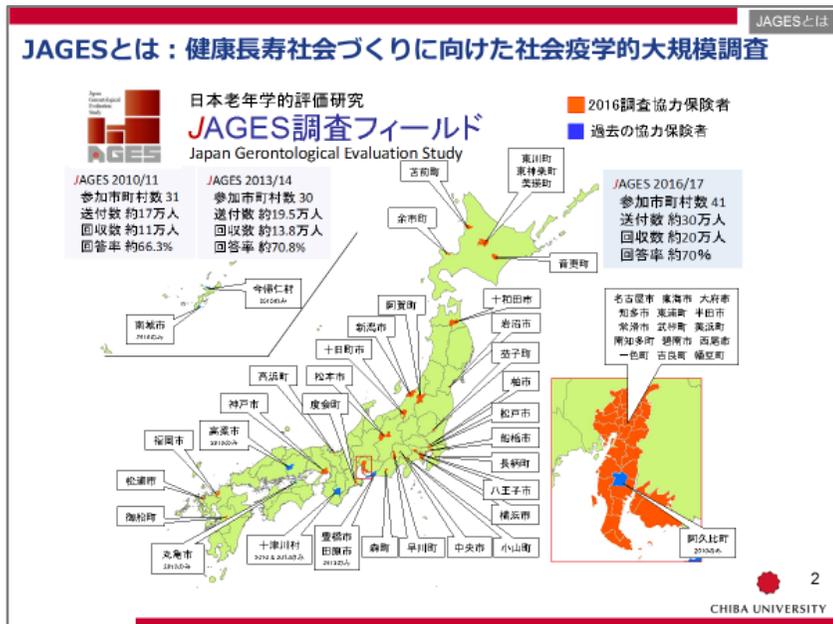
千葉大学医学部予防医学センター  
他34の研究機関が協力

### 内容

全国41自治体と協力し、20万人について継続追跡調査を実施

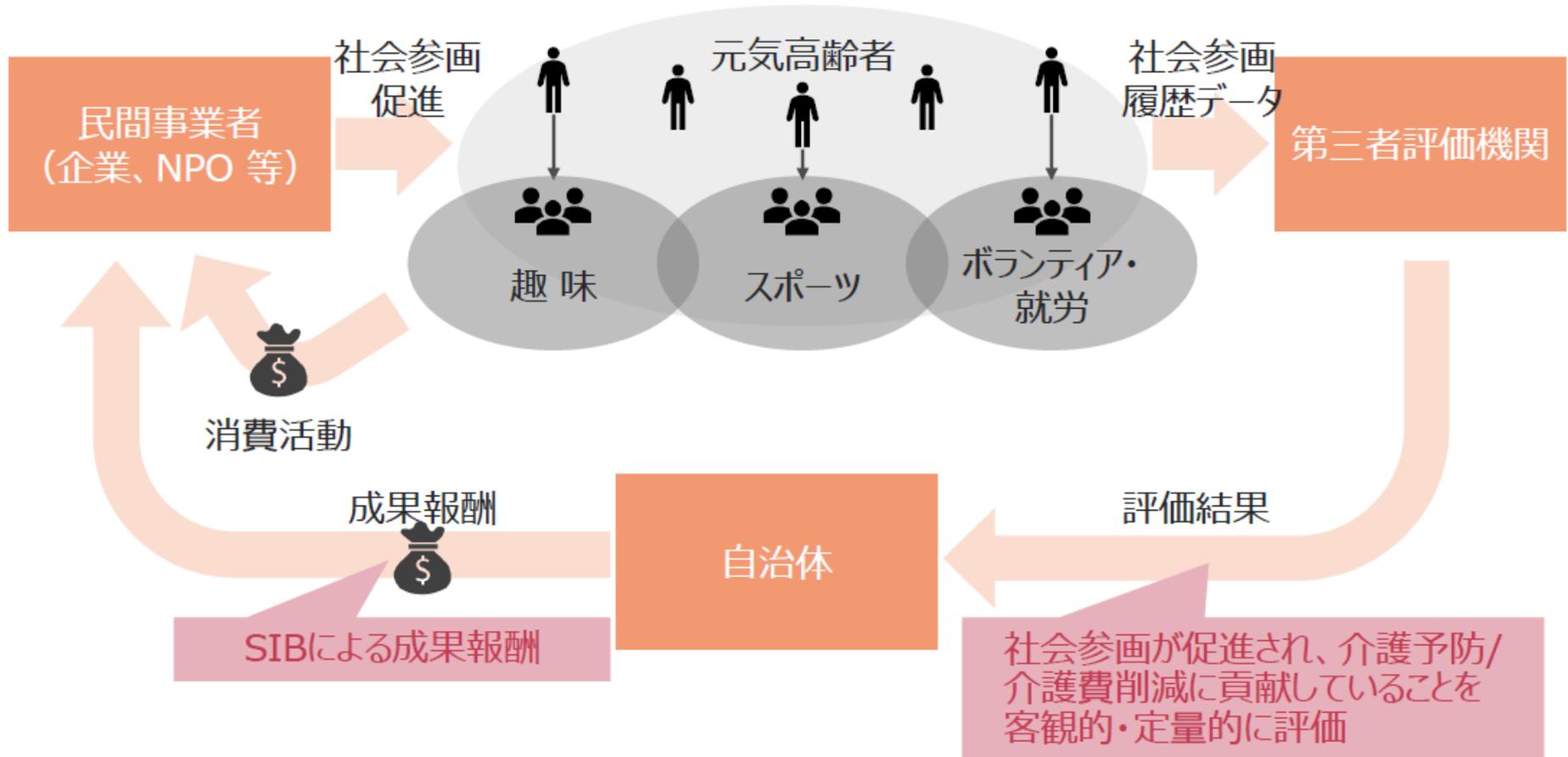
どの社会生活的要素が、介護状態にどれだけ影響するかを特定個人の生活状況から、3年以内に要介護認定される確率を統計的に判定

**即ち、実際に要介護になるかを観察し続けなくても、将来の介護予防効果を算出可能**



成果報酬型（SIB）の介護予防事業 「企業の創意工夫」と「社会貢献」を結びつける仕組み

ソーシャル・インパクト・ボンド（SIB）を活用して、サステナブル（持続的に）に実現させるという構想



これを実現/ドライブさせる想いを込めて、  
一般社団法人「MY STAGE PROJECT」を設立いたしました

連携



スタンス



ともに

## 番外編



「地域おこし企業人」としてルネサンスから伯耆町役場に出向、健康づくり・まちづくりに携わる矢野傑氏

最後まで講演に参加いただき、誠にありがとうございました。

私たちは、地域の皆さまとの連携を深め、

地域の課題解決とその先に望まれる活性化の実現に向け、

努めてまいります。

引き続きご指導の程、よろしくお願いいたします。

株式会社ルネサンス  
健康ソリューション部  
担当 熊坂 克哉（くまさか かつや）  
03-5600-5451  
kumasaka@s-renaissance.co.jp