

別紙 種目リスト①

番号	選択肢
1	ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む)
2	階段昇降(2アップ3ダウン等)
3	ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝
4	陸上競技
5	自転車(BMX含む)・サイクリング
6	ローラースケート・インラインスケート・一輪車
7	トレーニング(筋力トレーニング・トレッドミル(ランニングマシン)・室内運動器具を使ってする運動等)
8	体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等)
9	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス
10	縄跳び
11	器械体操・新体操・トランポリン
12	ダンス(フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等)
13	チアリーディング・バトントワリング
14	水泳(競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング(シンクロナイズドスイミング)等)
15	アクアエクササイズ・水中ウォーキング
16	野球(硬式・軟式等)
17	ソフトボール
18	キャッチボール
19	テニス・ソフトテニス
20	バドミントン
21	卓球(ラージボール含む)
22	ゴルフ(コースでのラウンド)
23	ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ)
24	グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等
25	バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール
26	バスケットボール・ポートボール
27	ドッジボール
28	ハンドボール・その他屋内球技
29	サッカー
30	フットサル
31	ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー
32	グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技
33	ボウリング
34	ゲートボール
35	レクリエーションスポーツ(ティーボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・インディアカ・キンボール・シャフルボード・ペタンク・綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢等)
36	レスリング・相撲・ボクシング
37	テコンドー・太極拳・合気道
38	柔道
39	剣道・居合道・なぎなた・銃剣道
40	空手・少林寺拳法
41	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング
42	フリークライミング・ボルダリング
43	キャンプ・オートキャンプ
44	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング
45	ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング
46	ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー
47	スクーバダイビング・スキンドайビング・フリーダイビング・シュノーケリング
48	サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン
49	釣り
50	スキー
51	スノーボード
52	クロスカントリースキー・スノーシュー
53	アイススケート・アイスホッケー・カーリング
54	アーチェリー・弓道・射撃・クレ射撃
55	グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング
56	乗馬
57	障害者スポーツ→競技名()
58	その他()
59	この1年間に運動・スポーツはしなかった(問4) 今後始めてみたい運動やスポーツはない(問23)
60	わからない

別紙 種目リスト②

番号	選択肢
1	スポーツ観戦(テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)
2	美術鑑賞(テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)
3	演芸・演劇・舞踊鑑賞(テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)
4	映画館での映画鑑賞
5	テレビ鑑賞 (スポーツ観戦や映画・演芸等の鑑賞)
6	コンサート・演奏会などによる音楽鑑賞
7	CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞
8	楽器の演奏
9	カラオケ・コーラス・声楽
10	書道・華道・茶道
11	和裁・洋裁・編み物・手芸
12	料理・菓子作り
13	園芸・庭いじり・ガーデニング・農作業
14	日曜大工・機械いじり
15	絵画や彫刻の制作・陶芸・工芸
16	詩・和歌・俳句・小説などの創作
17	読書
18	囲碁・将棋
19	パチンコ
20	競馬・競輪・競艇・オートレース
21	テレビゲーム・パソコンゲーム(家庭で行うもの,携帯用を含む)
22	写真の撮影・プリント
23	旅行・観光 (日帰り含む)
24	遊園地, 動植物園, 水族館などの見物
25	ドライブ・ツーリング
26	ショッピング
27	その他 ()

別紙 種目リスト③

番号	選択肢	直接現地で	テレビやインターネットで
1	プロ野球(NPB、メジャーリーグ含む)		
2	高校野球		
3	その他野球、ソフトボール		
4	サッカー-日本代表		
5	Jリーグ(J1、J2、J3)		
6	海外サッカー		
7	その他サッカー		
8	フットサル		
9	ラグビー(トップリーグ、大学・高校ラグビー、海外ラグビー含む)		
10	アメリカンフットボール(NFL等含む)		
11	バレーボール(Vリーグ、日本代表含む)		
12	バスケットボール(Bリーグ、NBA含む)		
13	大相撲		
14	テニス		
15	バドミントン		
16	ゴルフ		
17	体操・新体操		
18	水泳(競泳、水球、飛び込み、アーティスティックスイミング(シンクロナイズドスイミング)等)		
19	マラソン、駅伝		
20	陸上競技		
21	武道(剣道・柔道・空手)、ボクシング、レスリング		
22	自転車競技(競輪を除く)、スケートボード、インラインスケート等		
23	ヨット、ボート、カヌー、サーフィン等マリンスポーツ(競艇を除く)		
24	スキー(アルペン、フリースタイル、ジャンプ、クロスカントリー他)、スノーボード		
25	フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー		
26	障害者スポーツ(車いすバスケットボール、車いすテニス等)		
27	その他()		
28	見なかった		