

平成30年度 スポーツの実施状況等に関する世論調査 質問項目

この調査は、健康・体力に関する意識や運動・スポーツへの取組など、スポーツの実施状況等に関する国民の意識を把握し、今後の施策の参考とするためにスポーツ庁が実施するものです。調査の趣旨をご理解の上、ご協力くださいますようお願いいたします。

日常生活で行っている運動・スポーツの実施状況やスポーツ観戦、スポーツに関するボランティア活動などスポーツ全般についてお伺いします。

	項目	質問	選択肢
Q1	基礎質問（体力）	あなたは、このところ健康だと思いますか。この中から1つお答えください。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康である</li> <li>・どちらかといえば健康である</li> <li>・どちらかといえば健康でない</li> <li>・健康でない</li> <li>・わからない</li> </ul>
Q2	基礎質問（体力）	あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。この中から1つだけお答えください。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体力に自信がある</li> <li>・どちらかといえば体力に自信がある</li> <li>・どちらかといえば体力に不安がある</li> <li>・体力に不安がある</li> <li>・わからない</li> </ul>
Q3	基礎質問（体力）	あなたは、普段、運動不足を感じますか。この中から1つだけお答えください。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大いに感じる</li> <li>・ある程度感じる</li> <li>・あまり感じない</li> <li>・ほとんど（全く）感じない</li> <li>・わからない</li> </ul>
Q4	運動実施状況	この中にあなたがこの1年間に行った運動やスポーツがあれば全部あげてください（学校の体育の授業として行ったものや、職業として行ったものは除きます）。また、その中で特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツを3つまであげてください。	別紙 種目リスト①
Q5	運動実施状況	この1年間に運動やスポーツを実施した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか。この中から1つだけお答えください。  ※直近1年運動実施者（Q4=1-58）のみ回答	<ul style="list-style-type: none"> <li>・週に5日以上（年251日以上）</li> <li>・週に3日以上（年151日～250日）</li> <li>・週に2日以上（年101日～150日）</li> <li>・週に1日以上（年51日～100日）</li> <li>・月に1～3日（年12日～50日）</li> <li>・3か月に1～2日（年4日～11日）</li> <li>・年に1～3日</li> <li>・わからない</li> </ul>
Q6	実施状況の変化 ・阻害要因	週に1日以上（年51日～100日）運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか。この中からいくつでもあげてください。また、そのうちもっとも大きな理由はどれですか。  ※Q5で回答した ・月に1～3日（年12日～50日） ・3か月に1～2日（年4日～11日） ・年に1～3日 ・わからない のみ回答 ※直近1年非運動実施者（Q4=59,60）を追加	<ul style="list-style-type: none"> <li>・仕事や家事が忙しいから</li> <li>・子どもに手がかかるから</li> <li>・病气やけがをしているから</li> <li>・年をとったから</li> <li>・場所や施設がないから</li> <li>・仲間がいないから</li> <li>・指導者がいないから</li> <li>・お金に余裕がないから</li> <li>・運動・スポーツが嫌いだから</li> <li>・面倒くさいから</li> <li>・運動・スポーツ以上に大切なことがあるから</li> <li>・生活や仕事で体を動かしているから</li> <li>・その他（ ）</li> <li>・特に理由はない</li> <li>・わからない</li> </ul>
Q7	運動実施状況	この1年間に、あなたが運動やスポーツを実施したのはどのような理由からですか。この中からいくつでもあげてください。また、そのうちもっとも大きな理由はどれですか。  ※直近1年運動実施者（Q4=1-58）のみ回答	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康のため</li> <li>・体力増進・維持のため</li> <li>・筋力増進・維持のため</li> <li>・楽しみ、気晴らしとして</li> <li>・運動不足を感じるから</li> <li>・精神の修養や訓練のため</li> <li>・自己の記録や能力を向上させるため</li> <li>・家族のふれあいとして</li> <li>・友人・仲間との交流として</li> <li>・美容のため</li> <li>・肥満解消、ダイエットのため</li> <li>・その他（ ）</li> <li>・わからない</li> </ul>
Q8	運動実施状況	この1年間に、以下の運動・スポーツをどこで実施しましたか。  ※直近1年運動実施者（Q4=1-58）のみ回答 ※Q4で回答した「特に多く実施したり、好きなスポーツ」で選択したものを最大3つまで表示	<ul style="list-style-type: none"> <li>・公共体育・スポーツ施設</li> <li>・学校体育施設</li> <li>・民間商業インドア施設（フィットネスクラブ、ジム等）</li> <li>・民間商業アウトドア施設（レジャープール、スキー場、ゴルフ場等）</li> <li>・自宅または自宅敷地内</li> <li>・職場または職場敷地内</li> <li>・公園</li> <li>・公民館</li> <li>・空き地</li> <li>・道路</li> <li>・山岳・森林・海・湖・川 等の自然環境</li> <li>・その他（ ）</li> <li>・わからない</li> </ul>

Q9	運動実施状況	この1年間に、以下の運動・スポーツをどのような形で実施しましたか。  ※直近1年運動実施者（Q4 = 1-58）のみ回答 ※Q4で回答した「特に多く実施したり、好きなスポーツ」で選択したものを最大3つまで表示	<ul style="list-style-type: none"> <li>・職場のクラブや同好会に所属して</li> <li>・学校のクラブや同好会に所属して</li> <li>・おおむね同じ県内の人々が加入しているクラブや同好会に所属して</li> <li>・おおむね同じ市町村内の人々が加入しているクラブや同好会(総合型地域スポーツクラブを含む)に所属して</li> <li>・公共施設で行われているスポーツや体づくりの教室で</li> <li>・フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで</li> <li>・個人で自由に</li> <li>・地域の友人と自由に</li> <li>・職場の友人と自由に</li> <li>・地域のイベントで</li> <li>・職場のイベントで</li> <li>・家族と</li> <li>・その他 ( )</li> </ul>
Q10	運動実施状況	どの時間帯に実施しましたか。  ※直近1年運動実施者（Q4 = 1-58）のみ回答 ※Q4で回答した「特に多く実施したり、好きなスポーツ」で選択したものを最大3つまで表示	<p>【平日】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・早朝(5:00～9:00)</li> <li>・午前中(9:00～12:00)</li> <li>・昼間(12:00～15:00)</li> <li>・夕方(15:00～18:00)</li> <li>・夜間(18:00～21:00)</li> <li>・深夜(21:00以降)</li> </ul> <p>【休日】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・早朝(5:00～9:00)</li> <li>・午前中(9:00～12:00)</li> <li>・昼間(12:00～15:00)</li> <li>・夕方(15:00～18:00)</li> <li>・夜間(18:00～21:00)</li> <li>・深夜(21:00以降)</li> </ul>
Q11	運動実施状況	運動・スポーツについて、実施状況と今後の予定について教えてください。  ※直近1年運動実施者（Q4 = 1-58）及び直近1年非運動実施者（Q4 = 59）のみ回答	<ul style="list-style-type: none"> <li>・現在定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以上継続している</li> <li>・現在定期的に運動・スポーツをしているが、始めてから6ヶ月以内である</li> <li>・定期的ではないが、ある特定の時期に継続して実施した</li> <li>・不定期で実施した</li> </ul> <p>※以上は直近1年運動実施者（Q4 = 1-58）のみ回答</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・現在運動・スポーツはしていないが、6ヶ月以内に始めようと思っている</li> <li>・現在運動・スポーツはしておらず、今後もするつもりはない</li> </ul> <p>※以上は直近1年非運動実施者（Q4 = 59）のみ回答</p>
Q12	運動実施状況	あなたは今後日常生活に運動・スポーツを(さらに)実施する場合、どの時間帯が良いですか。	<p>【平日】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・早朝(5:00～9:00)</li> <li>・午前中(9:00～12:00)</li> <li>・昼間(12:00～15:00)</li> <li>・夕方(15:00～18:00)</li> <li>・夜間(18:00～21:00)</li> <li>・深夜(21:00以降)</li> </ul> <p>【休日】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・早朝(5:00～9:00)</li> <li>・午前中(9:00～12:00)</li> <li>・昼間(12:00～15:00)</li> <li>・夕方(15:00～18:00)</li> <li>・夜間(18:00～21:00)</li> <li>・深夜(21:00以降)</li> </ul> <p>・特になし</p>
Q13	過去の実施状況	過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。	<p>小学生 中学生 高校生 大学・大学院・短大・各種学校 10代（学生でない） 20代（学生でない） 30代 40代 50代 60代以降</p> <p>【選択肢】 週に3日以上/週に1-2日/週に1日未満/しない/わからない/あてはまるものはない</p>
Q14	実施状況の変化	この1年間に初めて実施したまたは久しぶり(概ね5年以上未実施だったもの)に再開した運動・スポーツをお答えください。  ※直近1年運動実施者（Q4 = 1-58）のみ回答 ※Q4で選択した種目をすべて選択肢として表示	別紙 種目リスト①
Q15	実施状況の変化	その運動・スポーツを初めて実施した(または再開した)きっかけは何ですか。この中からいくつでもあげてください。  ※始めた(再開した)運動・スポーツがある者（Q14 = 1-58）のみ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・家族に誘われた</li> <li>・友人・知人・同僚に誘われた</li> <li>・家族に奨められた</li> <li>・友人・知人・同僚に奨められた</li> <li>・医師に奨められた</li> <li>・所属する団体(会社等)に奨められた</li> <li>・TVや新聞、インターネット等で奨めていた</li> <li>・現地やTV等でそのスポーツを観た</li> <li>・そのスポーツに係るボランティアを行った</li> <li>・特に理由はない・なんとなく</li> <li>・その他 ( )</li> <li>・わからない</li> </ul>
Q16	実施状況の変化	あなたは1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度は増えましたか、減りましたか。  ※直近1年運動実施者（Q4 = 1-58）及び直近1年非運動実施者（Q4 = 59）のみ回答	<ul style="list-style-type: none"> <li>・増えた</li> <li>・あまり変わらない・変わらない</li> <li>・減った</li> <li>・わからない</li> </ul>

Q17	実施状況の変化	あなたは現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・満足している</li> <li>・もっとやりたいと思う</li> <li>・どちらともいえない</li> <li>・わからない</li> </ul>
Q18	実施状況の変化	1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由は何ですか。この中からいくつかもあげてください。 また、そのうちもっとも大きな理由はどれですか。  ※Q16「増えた」と回答した者のみ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・仕事が忙しくなくなったから</li> <li>・家事・育児が忙しくなくなったから</li> <li>・健康になったから</li> <li>・場所や施設ができたから</li> <li>・仲間ができたから</li> <li>・指導者がいるようになったから</li> <li>・お金の余裕ができたから</li> <li>・運動・スポーツが好きになったから</li> <li>・その他（            ）</li> <li>・特に理由はない</li> <li>・わからない</li> </ul>
Q19	実施状況の変化 ・阻害要因	1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由は何ですか。この中からいくつかもあげてください。 また、そのうちもっとも大きな理由はどれですか。  ※Q17「減った」「変わらない」またはQ18「もっとやりたい」と回答した者のみ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・仕事や家事が忙しいから</li> <li>・子どもに手がかかるから</li> <li>・病气やけがをしているから</li> <li>・年をとったから</li> <li>・場所や施設がないから</li> <li>・仲間がいないから</li> <li>・指導者がいないから</li> <li>・お金の余裕がないから</li> <li>・運動・スポーツが嫌いだから</li> <li>・面倒くさいから</li> <li>・運動・スポーツ以上に大切なことがあるから</li> <li>・生活や仕事で体を動かしているから</li> <li>・その他（            ）</li> <li>・特に理由はない</li> <li>・わからない</li> </ul>
Q20	実施状況の変化 ・阻害要因	あなたが運動・スポーツが嫌いな理由は何ですか？ また、そのうちもっとも大きな理由はどれですか。  ※Q19「運動・スポーツが嫌いだから」と回答した者のみ (MA分を抽出に変更：n=358→1,034)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・疲れるから</li> <li>・苦手だから</li> <li>・格好悪いから</li> <li>・人に見られたくないから</li> <li>・怪我をする恐れがあるから</li> <li>・汗や土で体や衣服が汚れるから</li> <li>・実施する意味・価値を感じないから</li> <li>・お金がかかるから</li> <li>・時間を取られるから</li> <li>・青少年期に所属した運動部活動・民間クラブの影響</li> <li>・学校の体育等の影響</li> <li>・その他（            ）</li> <li>・特に理由はない</li> <li>・わからない</li> </ul>
Q21	実施状況の変化	あなたの職場を拠点として運動・スポーツを習慣化する取組み(※)があれば、今より運動・スポーツを実施する頻度は増えると思いますか。 ※階段利用や自転車通勤の推奨、職場運動会の実施、職場内へのストレッチスペースの設置、体操・ストレッチ時間の設定、椅子の代わりにバランスボールを利用、等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大いに増えると思う</li> <li>・ある程度増えると思う</li> <li>・あまり増えるとは思わない</li> <li>・まったく増えるとは思わない</li> <li>・わからない</li> <li>・あてはまらない</li> </ul>
Q22	実施状況の変化 ・趣味・娯楽	運動・スポーツを実施する以外に日頃行っている趣味・娯楽は何ですか。この中からいくつかもあげてください。	別紙 種目リスト②
Q23	種目ニーズ	今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあればあげてください。	別紙 種目リスト①'
Q24	費用	あなたはご自身が実施する運動・スポーツのために1年間にいくら程度費用をかけていますか(飲料・サプリメント代等は含みません)。 同様にあなたご自身が直接スポーツを観戦するために1年間にいくら程度費用をかけていますか(スタジアム等での飲食代は含みません)。	【運動・スポーツ実施のための費用】（        円） スポーツ用品・スポーツウェアの購入 スポーツクラブの会費、レッスン料 テニスコートやゴルフ場等の施設使用料 交通費・宿泊費 その他の費用  【スポーツ観戦のための費用】（        円） 入場券、サポーター組織の会費 交通費・宿泊費 その他の費用
Q25	観る	あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。	別紙 種目リスト③  直接現地で テレビやインターネットで

Q26	観る	あなたがスポーツを観戦したのはどのような理由からですか。この中からいくつかもあげてください。  ※媒体関係なくスポーツを見た（Q25いずれか＝1-27）者のみ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・そのスポーツが好きだから</li> <li>・そのスポーツを実施しているから</li> <li>・以前そのスポーツを実施していたので</li> <li>・応援しているチームがあるから</li> <li>・応援している選手がいるから</li> <li>・暇つぶしのため</li> <li>・ストレス発散のため</li> <li>・友人や家族に誘われたから</li> <li>・家族・友人が出場していたから</li> <li>・チケットがあったので</li> <li>・なんとなく・たまたま</li> <li>・その他（                    ）</li> <li>・わからない</li> </ul>
Q27	支える	この1年間に、スポーツの指導やスポーツ大会の運営、自身やお子さんが所属するスポーツクラブの手伝い(練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備等) など運動・スポーツに関するボランティア活動を行いましたか。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日常的・定期的に行った</li> <li>・イベント・大会で不定期に行った</li> <li>・行っていない</li> <li>・わからない</li> </ul>
Q28	支える	そのボランティア活動は具体的にどのような内容ですか。  ※ボランティアした（Q27＝1-2）者のみ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運動・スポーツの指導</li> <li>・スポーツの審判</li> <li>・スポーツクラブ・団体の運営や世話</li> <li>・スポーツ施設の管理の手伝い</li> <li>・大会・イベントの運営や世話</li> <li>・自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動 (練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備、活動場所や施設の予約・手配、指導や審判の補助、役員や会計係等、ウェブサイトやチラシの作成、等)</li> <li>・その他（                    ）</li> <li>・わからない</li> </ul>
Q29	支える	どんなきっかけや動機づけ(モチベーション)があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・好きなスポーツの普及・支援</li> <li>・地域での居場所、役割、生きがい</li> <li>・出会い・交流の場</li> <li>・指導・大会運営スキルの取得・活用</li> <li>・社会貢献</li> <li>・顕彰や表彰</li> <li>・その大会・クラブ等への家族・友人の参加</li> <li>・実費程度の報酬</li> <li>・特に動機づけは必要ない</li> <li>・その他（                    ）</li> <li>・どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない</li> <li>・わからない</li> </ul>
Q30	スポーツの価値	スポーツが個人や社会にもたらす効果についてあてはまると思うものはどれですか？	<p>&lt;個人的価値&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康・体力の保持増進</li> <li>・精神的な充足感</li> <li>・青少年の健全な発育</li> <li>・克己心（自分の欲望を抑える力）、自制心</li> <li>・思考力や判断力の発達</li> <li>・夢と感動</li> <li>・リーダーシップ、コミュニケーション能力</li> <li>・リラックス、癒し、爽快感</li> <li>・達成感の獲得</li> <li>・生産性の向上、仕事・学業の能率アップ</li> </ul> <p>&lt;社会的価値&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・経済の活性化</li> <li>・人と人との交流</li> <li>・地域の一体感や活力</li> <li>・国際相互理解の促進</li> <li>・我が国の国際的地位の向上</li> <li>・長寿社会の実現</li> </ul> <p>&lt;個人的&amp;社会的価値&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・他者を尊重し協同する精神</li> <li>・フェアプレイ精神(公正さと規律を尊ぶ態度)の醸成</li> <li>・豊かな人間性</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>・その他（                    ）</li> <li>・どれも当たらない</li> <li>・わからない</li> </ul>
Q31	スポーツの価値	あなたにとって運動・スポーツは大切なものですか？	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大切</li> <li>・まあ大切</li> <li>・あまり大切ではない</li> <li>・大切ではない</li> <li>・わからない</li> </ul>
Q32	スポーツの価値	あなたは、地域での付き合いをどの程度していますか。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・よく付き合っている</li> <li>・ある程度付き合っている</li> <li>・あまり付き合っていない</li> <li>・全く付き合っていない</li> <li>・わからない</li> </ul>
Q33	スポーツの価値	あなたは日常生活の中で、どの程度充実感を感じていますか。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・十分充実感を感じている</li> <li>・まあ充実感を感じている</li> <li>・あまり充実感を感じていない</li> <li>・ほとんど（全く）充実感を感じていない</li> <li>・わからない</li> </ul>

あなたご自身のことについてお伺いします。			
質問No	項目	質問	選択肢
Q34	基礎質問 (属性)	性別 あなたの性別をお答えください。	・男性 ・女性
Q35	基礎質問 (属性)	年齢 あなたの年齢をお答えください。	( ) 歳
Q36	基礎質問 (属性)	居住都道府県 あなたが現在お住まいの都道府県をお答えください。	・都道府県名 ( ) ※PD
Q37	基礎質問 (属性)	居住都市区分 あなたが現在お住まいの都市規模をお答えください。	・東京23区・政令指定都市 Q3 = 北海道、宮城、埼玉、千葉、東京、神奈川、新潟、静岡、愛知、京都、大阪、兵庫、岡山、広島、福岡、熊本 のみ回答可 ・大都市(政令指定都市を除く人口10万人以上の市) ・小都市(人口10万人未満の市) ・町村
Q38	基礎質問 (属性)	身長・体重 あなたの身長・体重をお答えください。	※小数点以下は四捨五入 (例: 171.5cm ⇒172cm、159.4cm ⇒159cm) して、入力してください。 身長 ( )cm 体重 ( )kg →BMI値 [体重kg ÷ (身長m) <sup>2</sup> ] の算出
Q39	基礎質問 (属性)	体の状況 (障害の有無、運動の可否) あなたの体の状況について (障害の有無、運動の可否) をお答えください。	・障害がある (障害者手帳を持っている) ・(この1年間)寝たきり等で運動できる状態にない ・(この1年間)運動することを医者から止められている ・上記のいずれにも当てはまらない
Q40	基礎質問 (属性)	職業 あなたの職業をお答えください。	※「勤め人」とは、企業・団体・個人事業主などに雇われている人 (被雇用者) を指します。 (嘱託社員・期間従業員・パートタイム・アルバイト・臨時雇用者を含む) ・自営業主 - 専門・技術職 (開業医、弁護士事務所経営者など) ・自営業主 - 事務職 ・自営業主 - 販売・サービス・保安職 (小売店、飲食店、理髪店など) ・自営業主 - 農林漁業職 (植木職、造園師を含む) ・自営業主 - 生産・運輸・建設・労務職 (個人タクシー、工務店経営など) ・自営業主 - その他 ・家族従業者 (家族が経営する事業の手伝い) ・勤め人 (雇用者) - 管理職 (官庁・会社の課長以上) ・勤め人 (雇用者) - 専門・技術職 (教員、技術者、研究者、弁護士、病院勤務医師など) ・勤め人 (雇用者) - 事務職 (事務系会社員・公務員、営業職など) ・勤め人 (雇用者) - 販売・サービス・保安職 (販売店の店員、ウェーター、守衛、インストラクターなど) ・勤め人 (雇用者) - 農林漁業職 (植木職、造園師を含む) ・勤め人 (雇用者) - 生産・輸送・建設・労務職 (工場勤務、運転手など) ・勤め人 (雇用者) - その他 ・主婦・主夫 ・学生 ・無職 ・その他 ( ) ・答えたくない
Q41	基礎質問 (属性)	最終学歴 (学生の場合は現在の所属) あなたの最終学歴 (学生の場合は現在の所属) をお答えください。	・中学校 ・高校 ・短大・高専 ・専門学校 ・大学 ・大学院 ・その他 ( ) ・答えたくない
Q42	基礎質問 (属性)	世帯構成 あなたが現在一緒に住んでいる家族をお答えください。	・配偶者 ・父親・母親 ・子ども ( )人 ・祖父母 ( )人 ・兄弟姉妹 ( )人 ・孫・ひ孫 ( )人 ・その他 ( ) ( )人 ・一人暮らし ・答えたくない
Q43	基礎質問 (属性)	世帯年収 世帯年収 (生計を一にする家族全員の収入の合算) は、去年1年間で、およそどれくらいになりましたか。税込みでお答えください。	・収入なし ・100~200万円未満 ・300~400万円未満 ・500~600万円未満 ・700~800万円未満 ・1000~1200万円未満 ・わからない ・答えたくない ・100万円未満 ・200~300万円未満 ・400~500万円未満 ・600~700万円未満 ・800~1000万円未満 ・1200万円以上