世 論 調 査 報 告 書
平成 31 年 1 月調査

スポーツの実施状況等に関する世論調査

スポーツ庁健康スポーツ課

目次

Ⅰ　調　査　の　概　要 1
Ⅱ　回　答　者　属　性 2
Ⅲ　調　査　結　果　の　概　要 4
1　健康・体力に関する意識について 4
(1) 現在の健康状態 4
(2) 体力の自信の有無 6
(3) 運動不足を感じるか 8
2　運動・スポーツの実施状況と今後の意向について 10
(1) この１年間に行った運動・スポーツについて 10
ア　この１年間に行った運動・スポーツの種目 10
イ　この１年間に行った運動・スポーツの日数、運動実施率 13
ウ　この１年間に行った運動・スポーツの実施場所 15
エ　この１年間に行った運動・スポーツの実施時間帯 17
オ　この１年間に行った運動・スポーツの実施形態 19
(2) 運動・スポーツの実施状況の変化とその要因について 24
ア　運動・スポーツの実施状況の変化 24
イ　運動・スポーツの実施状況に対する満足度 26
ウ　運動・スポーツの実施が増加した理由 28
エ　運動・スポーツの実施阻害要因　①頻度減・増やせない（増やさない）理由 31
オ　運動・スポーツの実施阻害要因　②[週に１回以上実施できない]または[直近１年に運動をしなかった]理由 34
カ　運動・スポーツの実施阻害要因　③運動・スポーツが嫌いな理由 37
キ　この１年間に初めて実施した・再開した運動・スポーツ 40
ク　初めて実施した・再開したきっかけ 43
ケ　小学生から現在までの運動・スポーツ実施状況 45
コ　運動・スポーツを実施する以外の趣味・娯楽 46
(3) 今後の運動・スポーツの実施意向について 49
ア　運動・スポーツの実施状況と意向 49
イ　今後行いたい運動・スポーツの実施時間帯 51
ウ　今後行ってみたい運動・スポーツの種目 53
エ　職場の取組があった場合の運動・スポーツ実施意向 56
(4) 運動・スポーツにかける費用（1年間あたり） 58

3　スポーツ観戦について 59
(1) この１年間に観戦したスポーツ種目 59
(2) スポーツ観戦した理由 63
4　スポーツに関するボランティア活動について 65
(1) この１年間のスポーツに関するボランティア活動への参加有無 65
(2) この１年間のスポーツに関するボランティア活動の内容 67
(3) スポーツに関するボランティア活動を行うきっかけや動機づけ 69
5　運動・スポーツの価値について 71
(1) 自分自身にとって運動・スポーツは大切か 71
(2) 運動・スポーツがもたらす価値 73
(3) 住んでいる地域の付き合い 76
(4) 日常生活における充実感 78
Ⅳ　調　査　票 80
Ⅴ　集　計　表 89

Ⅰ　調　査　の　概　要

1　調査目的　　スポーツの実施状況等に関する国民の意識を把握し、今後の施策の参考とする。

2　調査項目

(1)　健康・体力に関する意識について

(2)　運動・スポーツの実施状況と今後の意向について

(3)　スポーツ観戦について

(4)　スポーツに関するボランティア活動について

(5)　運動・スポーツの価値について

3　調査要領

(1)　調査地域：全国

(2)　調査対象：18～79 歳の男女

(3)　対象パネル：「楽天インサイト」パネル 約 220 万人

(4)　調査方法：上記パネルの登録モニターを対象とした WEB アンケート調査（※1）

(5)　回収数：有効回収数　計 20,000 件

(6)　回収割付：調査対象の人口構成比（※2）に準拠した割付（※3）

(7)　調査実施期間：2019 年 1 月 11 日（金）～1 月 29 日（火）

(8)　調査実施機関：株式会社サーベイリサーチセンター

※1…無作為抽出した対象者にメールで協力依頼を行い、目標回収数に達するまで回答を WEB で受け付ける手法。

※2…平成 30 年度住民基本台帳を基に設定。詳細は以下のとおり。

地域区分	地域詳細	男性								女性							
		18～19歳	20代	30代	40代	50代	60代	70代	計	18～19歳	20代	30代	40代	50代	60代	70代	計
北海道	北海道	10	50	62	78	69	82	59	410	9	48	62	80	75	92	77	444
東北計	青森、岩手、宮城、秋田、山形、福島	18	84	106	126	120	145	97	696	17	78	100	121	120	149	118	703
北関東	茨城、栃木、群馬	14	70	86	109	90	106	79	554	13	62	77	99	85	107	87	531
首都圏	埼玉、千葉、東京、神奈川	67	404	502	635	495	456	378	2,937	64	387	470	590	457	463	438	2,870
北陸	新潟、富山、石川、福井、	11	51	61	79	67	80	60	410	10	47	57	75	67	84	71	411
東山	山梨、長野、岐阜	11	48	56	75	64	73	58	384	10	44	53	71	64	76	67	384
東海	静岡、愛知、三重	27	140	167	212	169	174	143	1,033	25	126	151	196	162	180	163	1,003
近畿二府一県	京都、大阪、兵庫	35	174	202	270	213	219	188	1,301	33	174	204	273	218	237	226	1,366
その他近畿圏	滋賀、奈良、和歌山	8	37	43	56	47	53	43	288	8	36	43	57	50	58	50	301
中国	鳥取、島根、岡山、広島、山口	15	72	86	109	89	109	85	563	14	68	83	106	91	114	101	578
四国	徳島、香川、愛媛、高知	8	35	43	55	47	60	45	293	7	33	42	55	50	64	54	306
九州･沖縄	福岡、佐賀、長崎、熊本、大分、宮崎、鹿児島、沖縄	30	138	174	200	179	219	145	1,084	29	139	177	204	189	231	180	1,150
	計	254	1,303	1,588	2,003	1,648	1,776	1,382	9,954	241	1,243	1,519	1,928	1,627	1,853	1,633	10,046

※3…男性 18～19 歳*の回収件数は、「東海」「九州・沖縄」の地域で目標値（上記の件数）を下回ったため、男性 20 代で 9 件を超過回収し、女性 70 代においても「東北」「九州・沖縄」の地域で目標値を下回ったため、女性 70 代不足分（合計 21 件）を女性 60 代で超過回収し、地域×性年代の人口分布に極力近づくように調整した。

＊「18～19 歳」について、以降、「10 代」と表記している。

Ⅱ　回　答　者　属　性

回答者の基本属性は以下のとおり。

		件数	%
全体		20000	100.0
性別	男性	9956	49.8
	女性	10044	50.2
年代	10代	484	2.4
	20代	2555	12.8
	30代	3108	15.5
	40代	3931	19.7
	50代	3278	16.4
	60代	3652	18.3
	70代	2992	15.0
性年代	男性10代	245	1.2
	男性20代	1313	6.6
	男性30代	1589	7.9
	男性40代	2004	10.0
	男性50代	1649	8.2
	男性60代	1776	8.9
	男性70代	1380	6.9
	女性10代	239	1.2
	女性20代	1242	6.2
	女性30代	1519	7.6
	女性40代	1927	9.6
	女性50代	1629	8.1
	女性60代	1876	9.4
	女性70代	1612	8.1
都市規模※1	東京23区・政令指定都市	4798	24.0
	東京都区部	1748	8.7
	政令指定都市	3050	15.3
	大都市	7442	37.2
	小都市	5873	29.4
	町村	1887	9.4
居住地域	北海道	853	4.3
	東北	1399	7.0
	北関東	1084	5.4
	首都圏	5810	29.1
	北陸	820	4.1
	東山	770	3.9
	東海	2035	10.2
	近畿二府一県	2666	13.3
	その他近畿圏	589	2.9
	中国	1142	5.7
	四国	598	3.0
	九州	2234	11.2

		件数	%
全体		20000	100.0
職業	自営業主－専門・技術職	394	2.0
	自営業主－事務職	200	1.0
	自営業主－販売・サービス・保安職	434	2.2
	自営業主－農林漁業職	88	0.4
	自営業主－生産・運輸・建設・労務職	152	0.8
	自営業主－その他	548	2.7
	（小計）自営業主	1816	9.1
	家族従業者	153	0.8
	雇用者－管理職	1033	5.2
	雇用者－専門・技術職	1959	9.8
	雇用者－事務職	3103	15.5
	雇用者－販売・サービス・保安職	1423	7.1
	雇用者－農林漁業職	39	0.2
	雇用者－生産・輸送・建設・労務職	1063	5.3
	雇用者－その他	1103	5.5
	（小計）雇用者	9723	48.6
	（小計）就労者	11692	58.5
	主婦・主夫	3800	19.0
	学生	760	3.8
	無職	2778	13.9
	その他	297	1.5
	答えたくない	673	3.4
最終学歴	中学校	392	2.0
	高校	5797	29.0
	短大・高専	2106	10.5
	専門学校	2274	11.4
	大学	7975	39.9
	大学院	928	4.6
	その他	24	0.1
	答えたくない	504	2.5
家族構成	一人暮らし	3233	16.2
	夫婦のみ・子なし	5671	28.4
	夫婦・子あり	5375	26.9
	親と同居（未婚）	1760	8.8
	2世帯以上同居	1337	6.7
	その他	2088	10.4
	答えたくない	536	2.7
世帯年収	収入なし	228	1.1
	100万円未満	352	1.8
	100～200万円未満	939	4.7
	200～300万円未満	1700	8.5
	300～400万円未満	2280	11.4
	400～500万円未満	2142	10.7
	500～600万円未満	1840	9.2
	600～700万円未満	1385	6.9
	700～800万円未満	1252	6.3
	800～1000万円未満	1613	8.1
	1000～1200万円未満	965	4.8
	1200万円以上	1032	5.2
	わからない	1507	7.5
	答えたくない	2765	13.8

※1…「大都市」は、東京都区部、政令指定都市を除く人口 10 万人以上の市。
「小都市」は、人口 10 万人未満の市。

		n	平均身長（cm）	平均体重（kg）	平均BMI	BMI区分（%）					
						低体重（BMI値18.5未満）	普通体重（BMI値18.5以上25.0未満）	肥満1度（BMI値25.0以上30.0未満）	肥満2度（BMI値30.0以上35.0未満）	肥満3度・4度（BMI値35.0以上50.0未満）	不明（BMI値50.0以上または5.0未満）
全体		20000	163.86	60.42	22.37	10.5	70.3	16.0	2.7	0.5	0.0
性年代	男性10代	245	170.27	61.74	21.28	19.6	69.0	10.6	0.4	0.0	0.4
	男性20代	1313	171.65	65.59	22.24	10.0	72.4	13.9	3.0	0.7	0.0
	男性30代	1589	171.84	68.69	23.22	5.5	70.5	18.6	4.0	1.4	0.1
	男性40代	2004	171.54	70.26	23.84	2.8	64.8	27.1	4.5	0.7	0.0
	男性50代	1649	170.90	70.37	24.07	2.5	64.6	26.7	5.5	0.8	0.0
	男性60代	1776	169.22	67.97	23.71	2.4	67.9	26.6	2.9	0.3	0.0
	男性70代	1380	166.98	64.41	23.08	3.3	75.6	19.8	1.2	0.1	0.0
	女性10代	239	157.58	50.35	20.27	22.6	73.6	2.9	0.8	0.0	0.0
	女性20代	1242	158.50	51.61	20.51	22.2	71.2	5.3	0.8	0.5	0.0
	女性30代	1519	158.55	52.66	20.94	20.6	70.1	7.1	1.6	0.5	0.0
	女性40代	1927	158.82	54.39	21.56	15.8	70.5	10.1	3.0	0.5	0.1
	女性50代	1629	157.99	53.93	21.61	15.0	71.0	11.2	2.3	0.4	0.0
	女性60代	1876	156.43	52.94	21.63	14.3	72.2	11.7	1.4	0.4	0.0
	女性70代	1612	154.02	51.74	21.81	11.8	74.6	12.4	1.1	0.1	0.0

（%）

		n	障害がある（障害者手帳を持っている）	（この1年間）寝たきり等で運動できる状態にない	（この1年間）運動することを医者から止められている	上記のいずれにも当てはまらない
全体		20000	3.2	0.6	1.6	94.6
性年代	男性10代	245	1.2	1.2	0.8	96.7
	男性20代	1313	2.0	1.9	1.3	94.8
	男性30代	1589	3.0	0.8	0.9	95.3
	男性40代	2004	2.9	0.8	1.0	95.3
	男性50代	1649	3.8	0.6	1.6	94.0
	男性60代	1776	4.3	0.3	1.9	93.5
	男性70代	1380	5.5	0.4	1.7	92.4
	女性10代	239	1.3	0.8	0.8	97.1
	女性20代	1242	1.2	0.8	1.9	96.1
	女性30代	1519	1.8	0.7	1.3	96.2
	女性40代	1927	2.3	0.3	2.6	94.8
	女性50代	1629	2.5	0.4	1.7	95.5
	女性60代	1876	3.4	0.4	1.9	94.4
	女性70代	1612	5.7	0.3	1.3	92.7

Ⅲ 調 査 結 果 の 概 要

1 健康・体力に関する意識について

(1) 現在の健康状態

このところ健康だと思うかを聞いたところ、「健康である」とする割合が 76.3%（「健康である」24.6%＋「どちらかといえば健康である」51.7%)、「健康でない」とする割合が 21.3%（「どちらかといえば健康でない」14.8%＋「健康でない」6.5%）となっている。

性別に見ると、大きな差異は見られない。

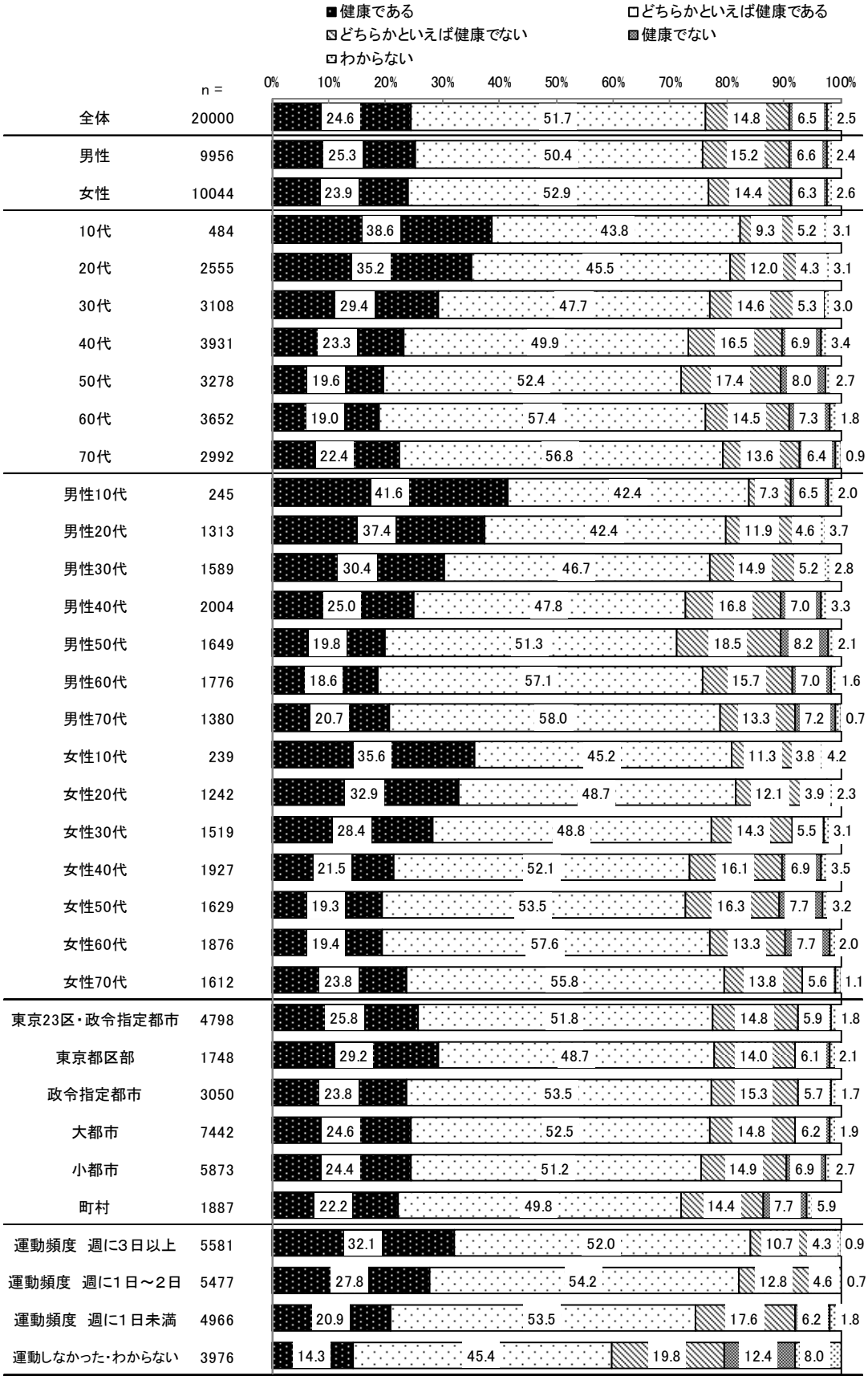
年代別に見ると、年代が若いほど「健康である」とする割合が高い傾向にあるが、50 代を底に 60 代、70 代と上昇している。

運動頻度別に見ると、運動頻度が高いほど「健康である」とする割合が高い傾向がある。

（図 1-1）

図 1-1　現在の健康状態（Q1）

［基数：回答者全員］



(2) 体力の自信の有無

自分の体力についてどのように感じているかを聞いたところ、「体力に自信がある」とする割合が41.9%（「体力に自信がある」6.1%＋「どちらかといえば体力に自信がある」35.8%)、「体力に不安があある」とする割合が 54.9%（「どちらかといえば体力に不安がある」37.1%＋「体力に不安がある」17.8%）となっている。

性別に見ると、全体と比較すると男性では「体力に自信がある」とする割合、女性では「体力に不安がある」とする割合が、それぞれ高くなっている。

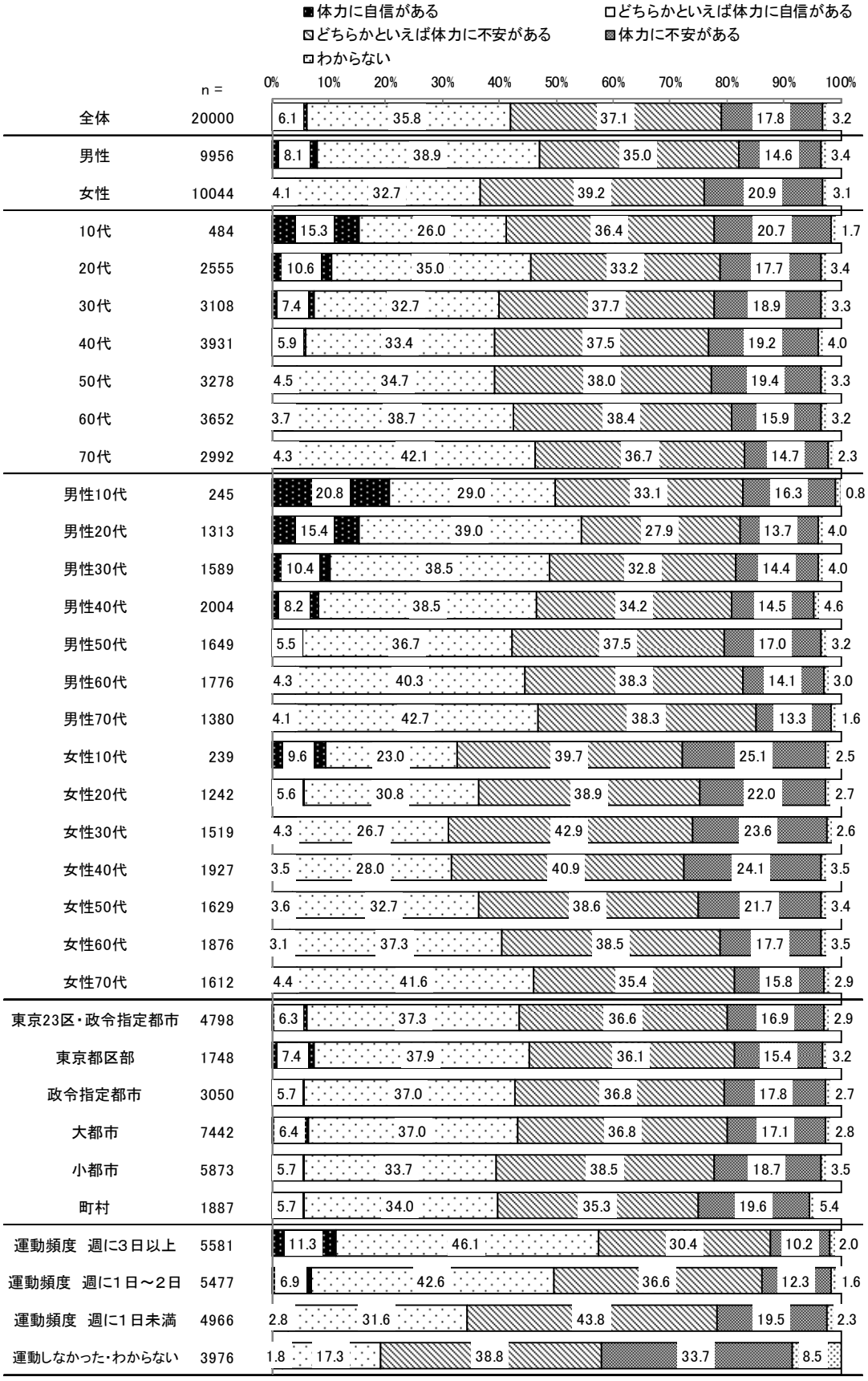
年代別に見ると、年代が若いほど「体力に自信がある」とする割合が高い傾向にあるが、50 代を底に 60 代、70 代と上昇している。特に、70 代では 46.4%と最も高くなっている。

運動頻度別に見ると、運動頻度が高いほど「体力に自信がある」とする割合が高い傾向がある。

（図 1-2）

図 1-2　体力の自信の有無（Q2）

［基数：回答者全員］



(3) 運動不足を感じるか

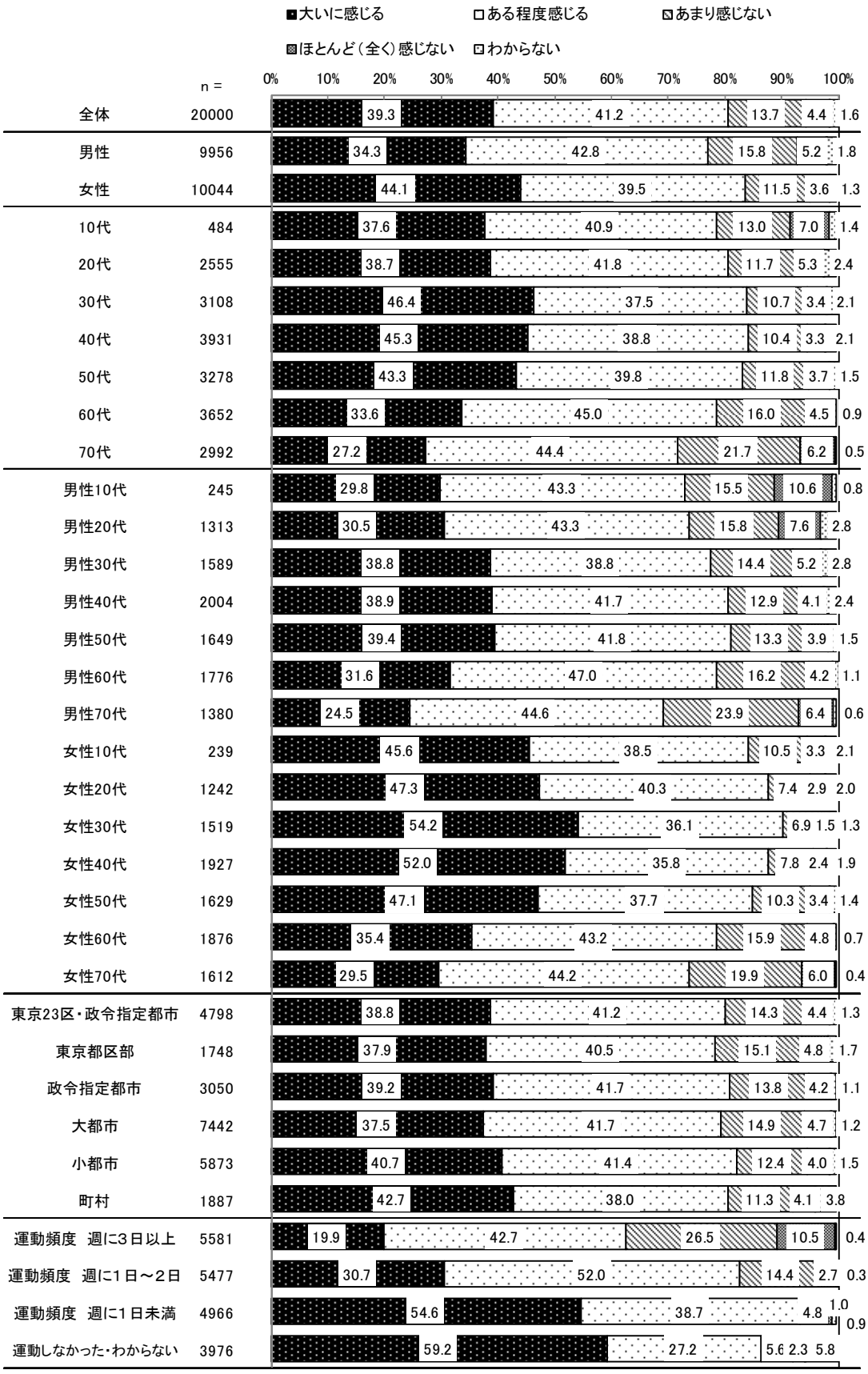
普段運動不足を感じるかを聞いたところ、「感じる」とする割合が 80.5%（「大いに感じる」39.3%＋「ある程度感じる」41.2%)、「感じない」とする割合が 18.1%（「あまり感じない」13.7%＋「ほとんど（全く）感じない」4.4%）となっている。

性別に見ると、運動不足を「感じる」とする割合は女性が男性より高くなっている。
年代別に見ると、30 代～50 代で運動不足を「感じる」とする割合が高い傾向がある。
運動頻度別に見ると、運動頻度が低いほど運動不足を「感じる」とする割合が高い傾向がある。

（図 1-3）

図 1-3　運動不足を感じるか（Q3）

［基数：回答者全員］



2　運動・スポーツの実施状況と今後の意向について

(1) この１年間に行った運動・スポーツについて

ア　この１年間に行った運動・スポーツの種目

この１年間に行った運動やスポーツを聞いたところ、運動やスポーツについて何らかの選択肢を挙げた者（以下『「運動やスポーツを行った」とする者』という。）の割合が 80.2%、「運動やスポーツはしなかった」と答えた者の割合は 19.8%（「運動やスポーツはしなかった」17.8%＋「わからない」2.0%）となっている。

性別に見ると、「運動やスポーツを行ったとする者」の割合は男性が女性より高くなっている。

年代別に見ると、「運動やスポーツを行ったとする者」の割合は 10 代と 20 代及び 70 代で 80%を超えている。

次に、1 年間に行った運動・スポーツの種目については、「ウォーキング」を挙げた者の割合が 62.1%と最も高く、次いで「階段昇降」（16.0%）、「トレーニング」（15.4%）、「体操」（15.4%）の順となっている。

性別に見ると、「ランニング・マラソン・駅伝」は男性の割合が高く、「エアロビクス・ヨガ」は女性の割合が高くなっている。

年代別に見ると、「ウォーキング」は 70 代で、「階段昇降」は 10 代で、それぞれ最も高くなっている。

運動頻度別に見ると、「ウォーキング」、「体操」は週に 3 日以上実施者で高く、「ランニング・マラソン・駅伝」は週 1 日～2 日実施者で高くなっている。

（図 2-1-ア、表 2-1-ア）

図 2-1-ア　この 1 年間に行った運動・スポーツの種目　　上位 20 位抜粋（Q4）

＜複数選択可＞

［基数：回答者全員、直近 1 年運動・スポーツ実施者］

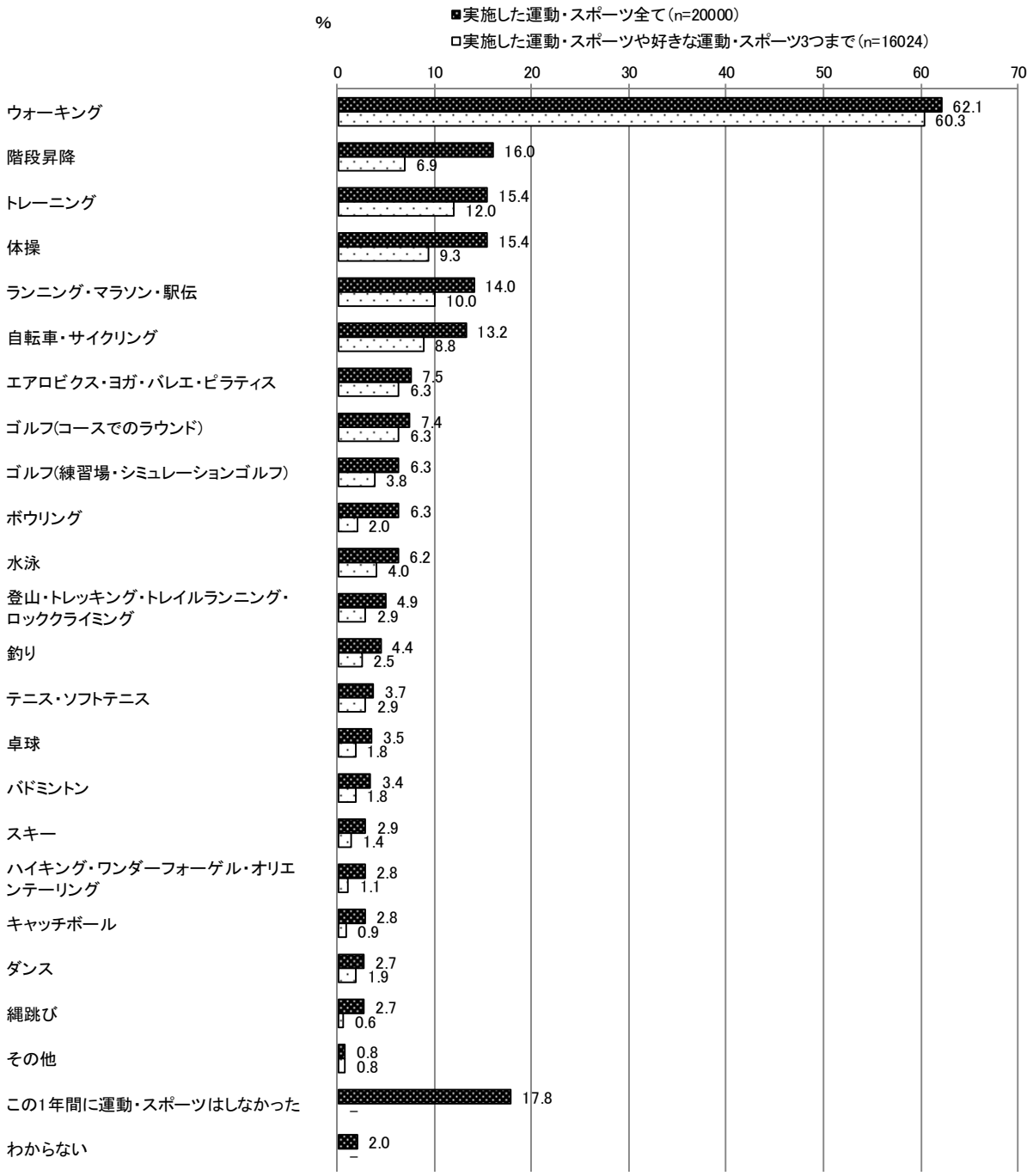


表 2-1-ア　この１年間に行った運動・スポーツの種目　上位 20 位抜粋（Q4）

＜複数選択可＞

［基数：回答者全員］

%

	n =	ウォーキング	階段昇降	トレーニング	体操	ランニング・マラソン・駅伝	自転車・サイクリング	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	ゴルフ（コースでのラウンド）	ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）	ボウリング	水泳	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	釣り	テニス・ソフトテニス	卓球	バドミントン	スキー	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	キャッチボール	ダンス	縄跳び	その他	この１年間に運動・スポーツはしなかった	わからない
全体	20000	62.1	16.0	15.4	15.4	14.0	13.2	7.5	7.4	6.3	6.3	6.2	4.9	4.4	3.7	3.5	3.4	2.9	2.8	2.8	2.7	2.7	0.8	17.8	2.0
男性	9956	62.0	17.5	17.9	12.1	20.5	15.7	2.2	12.7	10.5	8.0	6.9	6.3	7.0	4.5	3.9	3.5	3.9	3.0	4.4	1.1	2.6	0.6	14.9	2.1
女性	10044	62.2	14.5	12.9	18.6	7.6	10.6	12.7	2.1	2.1	4.5	5.4	3.6	1.7	2.9	3.1	3.4	1.8	2.6	1.2	4.4	2.8	1.0	20.7	2.0
10代	484	67.8	25.0	21.7	13.6	34.7	32.4	5.2	0.6	0.6	15.1	8.1	5.8	3.3	10.7	10.7	14.7	3.1	1.2	6.4	8.5	7.4	0.8	8.7	1.9
20代	2555	66.3	21.6	23.4	11.9	29.3	17.8	7.9	4.3	6.1	14.2	8.0	4.9	5.1	6.7	6.1	6.9	3.2	1.9	7.0	3.4	4.4	0.5	10.4	3.3
30代	3108	58.4	14.8	17.9	13.6	22.8	13.5	8.2	5.8	5.8	7.4	7.0	4.8	5.6	3.3	3.4	4.4	2.1	1.9	4.4	2.0	5.1	0.5	18.2	2.9
40代	3931	54.8	12.2	13.6	12.3	14.2	12.5	7.2	6.3	5.3	5.6	6.1	4.5	5.5	3.3	2.7	4.2	3.6	1.9	2.8	1.7	3.3	0.8	22.0	2.6
50代	3278	57.1	13.7	12.0	14.2	9.3	9.7	6.9	7.9	6.7	4.3	4.5	4.4	3.2	2.9	2.2	1.5	3.3	2.6	1.4	2.1	1.3	0.8	23.1	2.0
60代	3652	65.1	15.4	12.5	17.7	5.5	11.1	7.6	9.3	7.0	3.5	5.5	5.1	3.4	3.0	2.8	1.5	2.4	3.4	0.8	2.8	1.3	1.0	18.8	1.2
70代	2992	72.8	19.2	14.4	22.8	3.6	13.0	7.8	11.3	7.9	3.1	6.0	5.9	3.7	2.6	3.8	1.1	2.4	5.4	0.6	3.9	0.7	1.3	13.0	0.5
男性10代	245	62.4	25.7	26.9	11.0	41.2	33.5	3.3	1.2	1.2	18.4	11.4	7.3	4.5	13.1	13.5	13.9	4.9	1.6	9.8	4.5	5.7	0.8	8.2	1.6
男性20代	1313	61.2	22.1	29.9	10.1	39.6	20.6	2.9	7.3	9.4	19.0	9.7	6.4	7.2	8.5	8.0	7.4	4.1	2.4	10.4	2.7	4.0	0.5	8.5	3.8
男性30代	1589	55.6	16.0	22.8	11.6	34.1	15.2	2.1	9.8	9.2	9.2	9.1	5.8	8.3	4.3	4.0	4.3	2.9	2.1	6.5	1.0	4.8	0.4	15.2	3.1
男性40代	2004	54.9	14.8	16.4	10.2	21.0	15.5	2.2	10.5	8.5	7.0	7.8	5.6	8.7	4.1	3.4	4.5	5.0	2.0	4.4	0.8	3.1	0.5	18.5	2.3
男性50代	1649	56.8	15.5	12.3	10.5	13.8	12.1	1.9	13.6	10.7	5.0	4.7	5.6	5.2	2.8	2.5	1.4	4.5	2.6	2.4	0.2	1.3	0.5	19.8	1.9
男性60代	1776	69.6	16.9	12.1	13.3	8.2	13.9	2.1	16.4	12.6	4.6	4.5	7.0	5.9	3.8	2.5	1.2	3.5	4.2	1.5	0.8	1.4	0.7	15.4	1.1
男性70代	1380	76.9	20.6	15.4	17.8	6.2	15.7	2.1	20.8	14.5	4.0	5.4	7.3	7.0	3.1	2.6	1.1	3.2	5.4	1.2	0.8	0.7	1.2	10.4	0.5
女性10代	239	73.2	24.3	16.3	16.3	28.0	31.4	7.1	－	－	11.7	4.6	4.2	2.1	8.4	7.9	15.5	1.3	0.8	2.9	12.6	9.2	0.8	9.2	2.1
女性20代	1242	71.7	21.0	16.6	13.8	18.4	14.9	13.3	1.2	2.7	9.3	6.2	3.3	2.8	4.8	4.2	6.4	2.3	1.4	3.5	4.2	4.8	0.5	12.3	2.8
女性30代	1519	61.2	13.4	12.7	15.8	11.0	11.7	14.5	1.5	2.2	5.6	4.9	3.8	2.7	2.3	2.8	4.5	1.3	1.6	2.2	3.1	5.4	0.5	21.3	2.6
女性40代	1927	54.7	9.5	10.7	14.5	7.3	9.3	12.4	2.0	2.0	4.2	4.4	3.3	2.2	2.4	2.0	4.0	2.2	1.8	1.2	2.6	3.4	1.0	25.7	2.9
女性50代	1629	57.4	11.8	11.7	18.0	4.7	7.3	11.9	2.1	2.6	3.6	4.4	3.2	1.1	3.1	1.8	1.7	2.0	2.6	0.4	4.0	1.4	1.1	26.3	2.1
女性60代	1876	60.8	14.0	12.9	21.9	3.0	8.4	12.8	2.5	1.7	2.5	6.4	3.3	1.1	2.3	3.1	1.7	1.4	2.7	0.3	4.8	1.2	1.3	22.1	1.2
女性70代	1612	69.2	18.1	13.6	27.0	1.5	10.7	12.7	3.1	2.2	2.4	6.6	4.7	0.9	2.1	4.8	1.2	1.7	5.5	0.1	6.6	0.7	1.5	15.2	0.4
東京23区・政令指定都市	4798	66.6	17.9	16.2	14.9	14.2	14.5	8.5	8.0	6.9	6.0	7.2	5.1	3.5	4.3	4.0	3.1	3.4	3.2	2.6	2.8	2.1	1.0	15.9	1.7
東京都区部	1748	67.8	17.5	18.4	13.1	16.6	16.1	10.8	7.9	7.2	5.6	8.8	5.6	3.2	4.4	3.9	3.0	3.4	2.7	2.6	3.4	1.8	1.1	14.1	1.9
政令指定都市	3050	66.0	18.1	15.0	15.9	12.8	13.6	7.2	8.1	6.8	6.3	6.3	4.9	3.7	4.2	4.0	3.2	3.3	3.4	2.7	2.4	2.3	1.0	16.9	1.6
大都市	7442	64.4	17.4	16.3	15.6	15.4	14.6	7.9	8.2	6.9	6.2	6.6	5.5	4.6	3.9	3.8	3.4	2.8	3.1	2.8	2.9	2.6	0.7	16.1	1.6
小都市	5873	58.6	14.0	14.8	15.9	13.1	11.6	7.0	6.7	5.7	6.9	5.4	4.2	4.8	3.2	3.2	3.7	2.7	2.5	2.9	2.7	3.2	0.8	19.5	2.0
町村	1887	52.1	11.9	11.5	14.2	11.0	9.2	4.9	4.5	4.1	5.2	4.5	4.2	4.2	2.9	2.6	3.3	2.5	1.7	2.5	2.5	3.5	0.7	24.7	4.5
運動頻度　週に3日以上	5581	82.0	25.6	24.0	24.6	17.9	19.7	11.1	8.1	7.0	5.9	8.4	5.7	4.2	4.6	4.8	3.6	3.0	4.4	2.8	4.7	3.5	1.4	－	－
運動頻度　週に1日～2日	5477	77.9	20.2	22.0	19.6	21.0	16.8	10.6	9.8	8.8	8.1	8.5	6.7	5.1	5.1	4.3	4.4	3.7	3.5	3.7	3.4	3.8	1.0	－	－
運動頻度　週に1日未満	4966	71.9	13.4	10.8	12.6	13.2	12.4	6.1	9.8	7.7	9.6	6.0	6.0	7.2	4.1	4.1	4.9	4.0	2.5	3.9	2.0	3.0	0.6	－	－
運動しなかった・わからない	3976	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	89.8	10.2

イ　この1年間に行った運動・スポーツの日数、運動実施率

この1年間に行った運動・スポーツの日数を聞いたところ、「週に1日以上（年51日～)」とする割合は55.3%（「週に5日以上」12.8%＋「週に3日以上」15.1%＋「週に2日以上」13.3%＋「週に1日以上」14.1%）となっている。

また、上記で集計した「この1年間に行った運動・スポーツの日数」ごとの回答者数を、ア（Q4）で「運動やスポーツはしなかった」「わからない」と答えた者を含めた全回答者で除した比率（以下「運動実施率」という。）を算出した。

この1年間に行った運動・スポーツの日数を聞いたところ、週3日以上の運動実施率は27.9%（「週に5日以上」12.8%＋「週に3日以上」15.1%）、週1日以上の運動実施率は55.3%（「週に5日以上」12.8%＋「週に3日以上」15.1%＋「週に2日以上」13.3%＋「週に1日以上」14.1%）となっている。

性別に見ると、週1日以上の運動実施率は男性が女性より高くなっている。

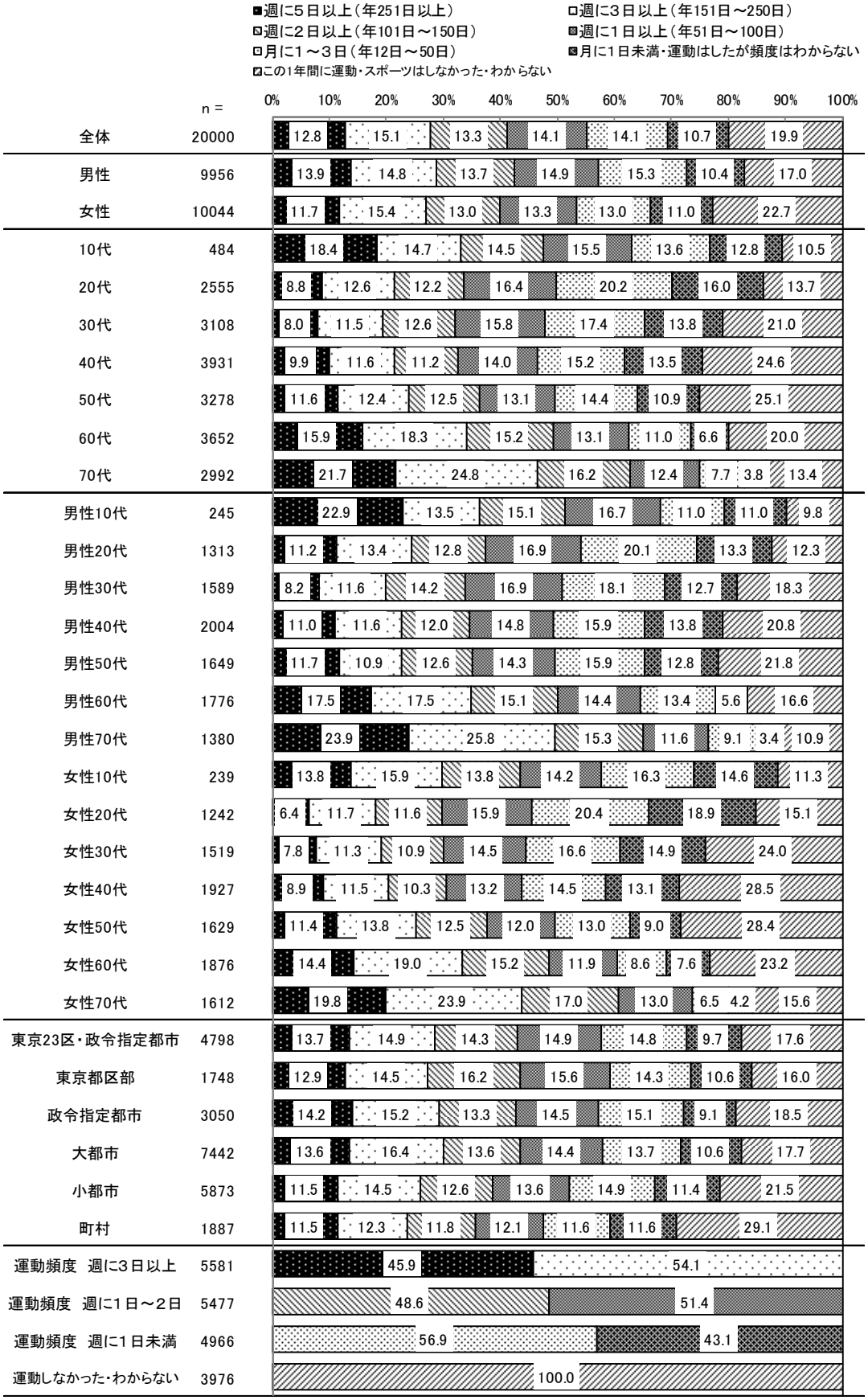
年代別に見ると、週1日以上の運動実施率は10代から40代に向けて低くなり、40代を底に高年代ほど割合が高くなる傾向がある。

（図2-1-イ）

なお、上記から10代を除いた成人の週3日以上の運動実施率は27.8%、同じく成人の週1日以上の運動実施率は55.1%となっている。

図 2-1-イ　この１年間に行った運動・スポーツの日数、運動実施率（Q4・Q5）

［基数：回答者全員］



ウ　この１年間に行った運動・スポーツの実施場所

この１年間にどのような場所で運動やスポーツを行ったかを聞いたところ、「道路」を挙げた者の割合が 49.2%で最も高く、次いで「自宅または自宅敷地内」(26.5%)、「公園」(23.5%)、「公共体育・スポーツ施設」(19.6%)、「山岳・森林・海・湖・川　等の自然環境」(17.3%) の順となっている。

性別に見ると、「民間商業アウトドア施設（レジャープール、スキー場、ゴルフ場等)」は男性の割合が高く、「自宅または自宅敷地内」は女性の割合が高くなっている。

年代別に見ると、「学校体育施設」は 10 代で割合が高く、「民間商業インドア施設（フィットネスクラブ、ジム等)」は 20 代で割合が高くなっている。

運動頻度別に見ると、「自宅または自宅敷地内」は週に 3 日以上実施者で割合が高くなっている。

（図 2-1-ウ、表 2-1-ウ）

図 2-1-ウ この１年間に行った運動・スポーツの実施場所（Q8）

＜複数選択可＞

［基数：直近１年運動・スポーツ実施者］

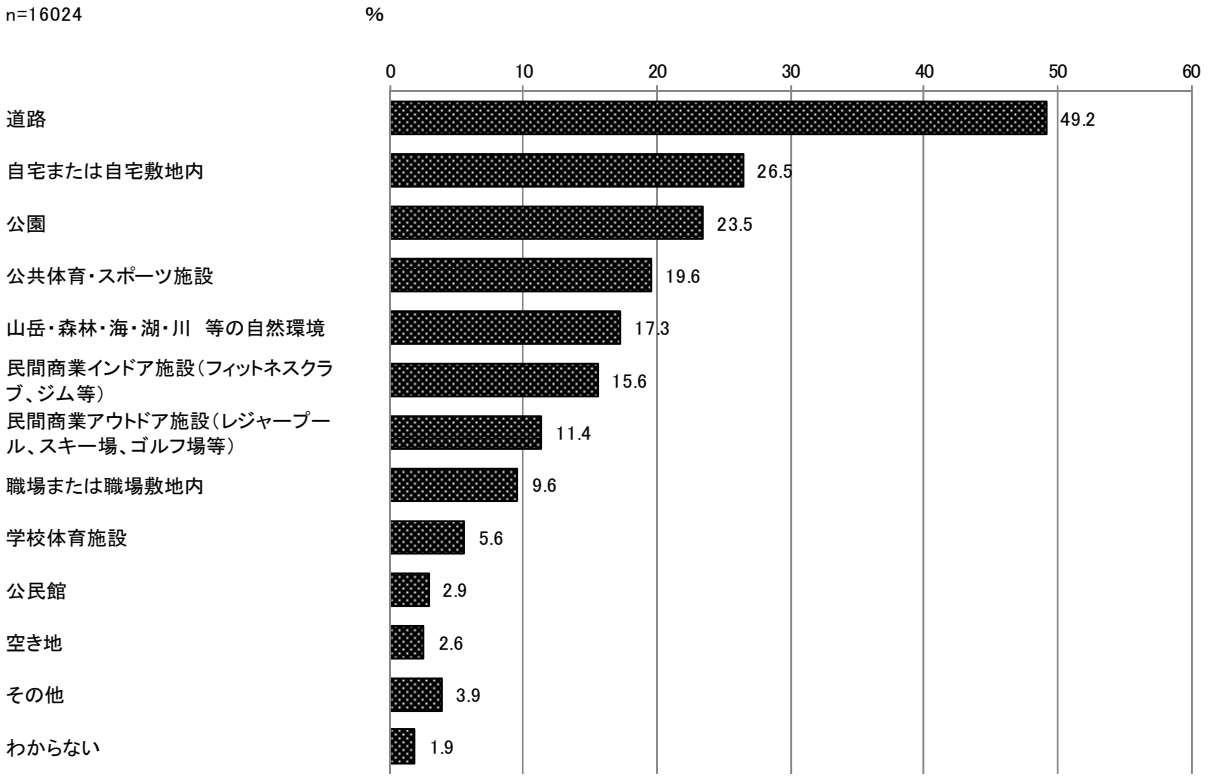


表 2-1-ウ この１年間に行った運動・スポーツの実施場所（Q8）

＜複数選択可＞

［基数：直近１年運動・スポーツ実施者］

%

	n =	道路	自宅または自宅敷地内	公園	公共体育・スポーツ施設	山岳・森林・海・湖・川等の自然環境	民間商業インドア施設（フィットネスクラブ、ジム等）	民間商業アウトドア施設（レジャープール、スキー場、ゴルフ場等）	職場または職場敷地内	学校体育施設	公民館	空き地	その他	わからない
全体	16024	49.2	26.5	23.5	19.6	17.3	15.6	11.4	9.6	5.6	2.9	2.6	3.9	1.9
男性	8260	49.4	22.2	23.8	21.8	19.8	13.4	16.3	11.2	6.9	1.7	3.1	3.6	2.1
女性	7764	48.9	31.1	23.2	17.3	14.7	18.0	6.1	7.9	4.2	4.1	2.1	4.2	1.6
10代	433	49.0	29.6	21.0	27.5	9.0	12.0	9.9	10.2	33.9	1.2	3.0	4.2	2.5
20代	2205	48.5	30.4	23.1	27.7	13.1	20.0	11.5	15.0	12.1	2.0	2.9	2.9	2.6
30代	2454	47.9	28.9	24.4	21.8	15.6	15.2	11.2	12.3	6.4	1.8	2.5	2.6	3.1
40代	2964	49.9	22.9	21.9	16.5	17.4	14.3	11.5	11.4	4.7	1.5	2.2	3.0	2.0
50代	2456	49.1	23.0	18.3	16.2	17.8	14.3	10.1	10.9	3.1	1.7	1.7	3.9	1.8
60代	2922	49.3	25.1	24.8	16.0	19.5	15.7	11.3	6.7	1.9	3.3	2.6	4.8	1.4
70代	2590	50.0	29.5	28.6	20.3	21.0	15.5	12.7	2.6	2.0	7.0	3.6	5.7	0.7
男性10代	221	45.2	25.3	23.5	34.4	10.4	14.5	12.2	9.5	38.0	0.9	4.1	3.6	2.7
男性20代	1151	43.7	25.5	23.0	34.2	15.0	19.8	14.9	15.4	16.2	2.2	3.5	2.6	3.1
男性30代	1299	46.5	24.4	22.2	27.6	17.6	14.2	16.5	14.7	9.1	1.8	3.0	2.3	3.8
男性40代	1587	49.5	19.8	21.2	20.0	19.5	12.9	15.1	13.4	5.0	1.0	2.9	2.3	2.2
男性50代	1290	49.0	18.6	18.0	16.4	19.1	11.4	15.2	12.7	3.4	0.8	1.2	3.5	1.9
男性60代	1482	53.2	20.4	26.2	14.8	22.4	11.2	17.3	8.3	2.0	1.6	3.4	5.0	1.2
男性70代	1230	54.5	25.4	32.6	18.0	26.1	11.7	20.0	3.3	2.0	3.2	4.2	5.8	0.5
女性10代	212	52.8	34.0	18.4	20.3	7.5	9.4	7.5	10.8	29.7	1.4	1.9	4.7	2.4
女性20代	1054	53.7	35.8	23.2	20.5	11.0	20.3	7.7	14.5	7.6	1.7	2.2	3.2	2.0
女性30代	1155	49.5	33.9	26.8	15.3	13.2	16.2	5.3	9.6	3.4	1.9	2.0	3.0	2.3
女性40代	1377	50.3	26.4	22.8	12.4	14.9	16.0	7.4	9.2	4.3	2.1	1.4	3.8	1.7
女性50代	1166	49.2	27.9	18.7	15.9	16.5	17.5	4.5	8.9	2.8	2.7	2.2	4.5	1.6
女性60代	1440	45.4	29.9	23.4	17.2	16.5	20.4	5.2	5.0	1.8	5.1	1.7	4.7	1.5
女性70代	1360	46.0	33.2	24.9	22.4	16.3	19.0	6.0	2.0	1.9	10.5	3.0	5.7	0.8
東京23区・政令指定都市	3954	53.5	24.6	25.3	18.0	17.3	17.8	11.4	9.0	4.6	1.8	2.2	4.3	1.6
東京都区部	1469	52.4	23.9	25.6	20.8	15.5	19.7	11.9	8.8	5.5	1.6	2.7	4.6	1.8
政令指定都市	2485	54.2	24.9	25.1	16.4	18.4	16.7	11.1	9.1	4.0	2.0	1.9	4.1	1.4
大都市	6125	50.1	25.4	24.7	19.5	16.9	16.6	12.0	10.5	6.1	3.1	2.7	3.7	1.7
小都市	4608	45.7	28.7	21.3	20.0	17.7	13.7	11.2	9.4	5.5	3.0	2.3	3.7	2.2
町村	1337	43.9	29.9	20.4	23.8	17.9	11.4	8.6	8.5	6.5	4.2	3.9	3.9	2.3
運動頻度　週に3日以上	5581	54.9	32.4	25.5	18.3	16.9	17.5	9.3	13.2	5.5	3.2	3.2	4.4	1.3
運動頻度　週に1日～2日	5477	49.1	26.9	24.2	22.3	16.6	18.5	11.4	8.8	6.8	3.7	2.9	3.6	1.3
運動頻度　週に1日未満	4966	42.8	19.4	20.4	18.1	18.6	10.4	13.6	6.6	4.2	1.4	1.5	3.6	3.3
運動しなかった・わからない	0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

エ　この１年間に行った運動・スポーツの実施時間帯

この１年間にどのような時間帯に運動やスポーツを行ったかを聞いたところ、平日では「午前中（9：00～12：00）」、「昼間（12：00～15：00）」が高く、休日では「昼間（12：00～15：00）」が最も高くなっている。

性別に見ると、平日・休日共に「早朝（5：00～9：00）」は男性の割合が高くなっている。
年代別に見ると、平日では「午前中（9：00～12：00）」、「昼間（12：00～15：00）」は高年代で割合が高く、平日・休日共に「夕方（15:00～18:00）」は10代で割合が最も高くなっている。
運動頻度別に見ると、平日では「早朝（5：00～9：00）」は週に3日以上実施者で高い傾向がある。
（図2-1-エ、表2-1-エ）

図 2-1-エ この１年間に行った運動・スポーツの実施時間帯（Q10）
＜複数選択可＞

［基数：直近１年運動・スポーツ実施者］

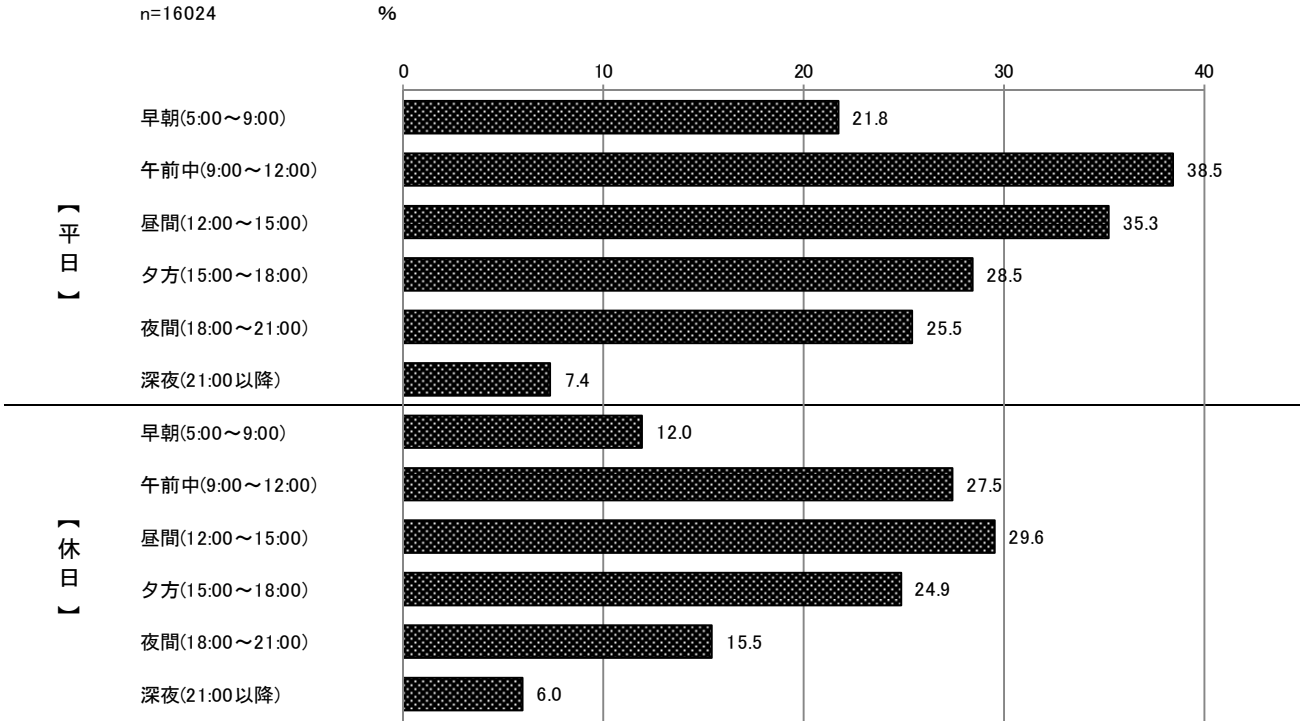


表 2-1-エ この１年間に行った運動・スポーツの実施時間帯（Q10）

＜複数選択可＞

［基数：直近１年運動・スポーツ実施者］

%

	n =	平日						休日					
		9：00（5：00～） 早朝	12：00（9：00～） 午前中	15：00（12：00～） 昼間	18：00（15：00～） 夕方	21：00（18：00～） 夜間	21：00以降 深夜	9：00（5：00～） 早朝	12：00（9：00～） 午前中	15：00（12：00～） 昼間	18：00（15：00～） 夕方	21：00（18：00～） 夜間	21：00以降 深夜
全体	16024	21.8	38.5	35.3	28.5	25.5	7.4	12.0	27.5	29.6	24.9	15.5	6.0
男性	8260	25.9	36.5	32.5	28.1	27.1	8.6	15.5	31.8	32.2	26.9	17.0	7.0
女性	7764	17.4	40.7	38.2	29.0	23.8	6.1	8.2	23.1	26.9	22.8	13.8	5.0
10代	433	25.2	32.8	33.3	48.5	40.0	10.9	13.9	24.2	29.1	33.0	25.4	10.9
20代	2205	18.4	31.4	32.4	32.4	39.1	13.9	9.0	26.1	33.0	31.1	27.4	11.8
30代	2454	20.7	33.3	30.9	26.1	32.0	11.4	12.3	29.2	30.0	26.9	20.5	9.9
40代	2964	22.7	30.9	27.3	22.8	30.8	9.9	12.5	27.0	29.4	24.6	17.6	7.5
50代	2456	23.0	32.7	31.1	24.8	26.0	5.5	12.4	28.6	29.4	24.6	14.5	4.2
60代	2922	23.3	46.2	40.9	29.6	16.7	3.0	12.8	26.3	28.1	20.8	8.5	2.0
70代	2590	21.0	56.0	48.8	33.1	8.9	1.4	11.9	28.8	28.8	21.6	5.2	1.2
男性10代	221	26.2	36.7	34.8	49.8	43.0	11.8	17.2	31.7	35.3	34.4	28.1	11.8
男性20代	1151	22.3	31.5	29.4	32.1	40.6	15.6	11.4	29.8	33.9	31.5	28.6	13.7
男性30代	1299	25.5	28.3	25.6	23.6	35.6	14.2	16.9	32.9	30.6	28.9	23.9	12.2
男性40代	1587	25.7	27.3	25.6	21.4	32.6	11.3	15.2	29.5	31.7	26.5	19.7	8.1
男性50代	1290	27.4	30.5	27.1	22.2	26.8	6.0	16.3	32.9	32.6	25.2	15.7	4.7
男性60代	1482	28.5	44.3	39.4	30.8	16.7	3.0	17.3	31.9	31.6	24.1	8.7	2.1
男性70代	1230	25.0	58.4	48.8	36.9	8.4	1.6	15.1	34.0	32.4	24.6	4.9	1.4
女性10代	212	24.1	28.8	31.6	47.2	36.8	9.9	10.4	16.5	22.6	31.6	22.6	9.9
女性20代	1054	14.1	31.3	35.8	32.7	37.5	12.1	6.4	22.1	32.0	30.6	26.2	9.8
女性30代	1155	15.3	38.9	36.9	28.8	27.9	8.2	7.1	25.0	29.3	24.6	16.6	7.4
女性40代	1377	19.3	35.1	29.3	24.5	28.7	8.1	9.4	24.0	26.7	22.5	15.2	6.9
女性50代	1166	18.0	35.1	35.5	27.7	25.1	5.0	8.1	23.8	25.8	23.8	13.3	3.7
女性60代	1440	18.0	48.2	42.4	28.3	16.7	3.0	8.2	20.5	24.4	17.4	8.3	1.9
女性70代	1360	17.4	53.8	48.9	29.6	9.3	1.2	9.0	24.2	25.7	18.9	5.4	1.1
東京23区・政令指定都市	3954	21.9	38.2	37.4	28.6	25.8	8.3	12.4	29.0	34.0	27.6	16.6	6.9
東京都区部	1469	23.1	37.1	38.3	29.3	27.1	8.8	11.8	27.0	35.7	27.6	17.8	7.2
政令指定都市	2485	21.1	38.9	36.8	28.2	25.1	8.0	12.8	30.2	33.0	27.7	15.9	6.8
大都市	6125	22.6	39.5	36.0	29.0	24.9	7.6	12.4	27.8	30.0	24.9	15.2	5.9
小都市	4608	20.5	38.3	33.5	28.2	26.4	6.7	11.0	26.6	27.0	23.2	14.7	5.7
町村	1337	21.7	35.8	32.0	27.2	24.7	5.9	12.0	25.2	24.2	22.7	15.8	5.3
運動頻度　週に3日以上	5581	33.2	44.0	37.8	34.0	27.2	7.9	15.2	27.9	28.9	26.1	15.2	5.8
運動頻度　週に1日～2日	5477	17.3	39.4	36.3	28.0	27.3	7.8	10.3	27.7	29.4	25.5	15.8	6.2
運動頻度　週に1日未満	4966	13.8	31.4	31.2	22.9	21.7	6.3	10.2	27.0	30.6	22.9	15.3	6.2
運動しなかった・わからない	0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

オ　この１年間に行った運動・スポーツの実施形態

この 1 年間にどのような形で運動・スポーツを行ったかを聞いたところ、「個人で自由に」を挙げた者の割合が 76.0%と最も高く、次いで「家族と」(19.3%)、「フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで」(10.8%)、「地域の友人と自由に」(10.6%) の順となっている。

性別に見ると、女性は「家族と」の割合が高くなっている。
年代別に見ると、年代が高くなるほど「個人で自由に」の割合が高くなっている。
運動頻度別に見ると、「個人で自由に」は週に 3 日以上実施者で割合が高く、「家族と」は週に 1 日未満実施者で割合が高くなっている。

(図 2-1-オ、表 2-1-オ)

図 2-1-オ この１年間に行った運動・スポーツの実施形態 (Q9)
＜複数選択可＞

［基数：直近１年運動・スポーツ実施者］

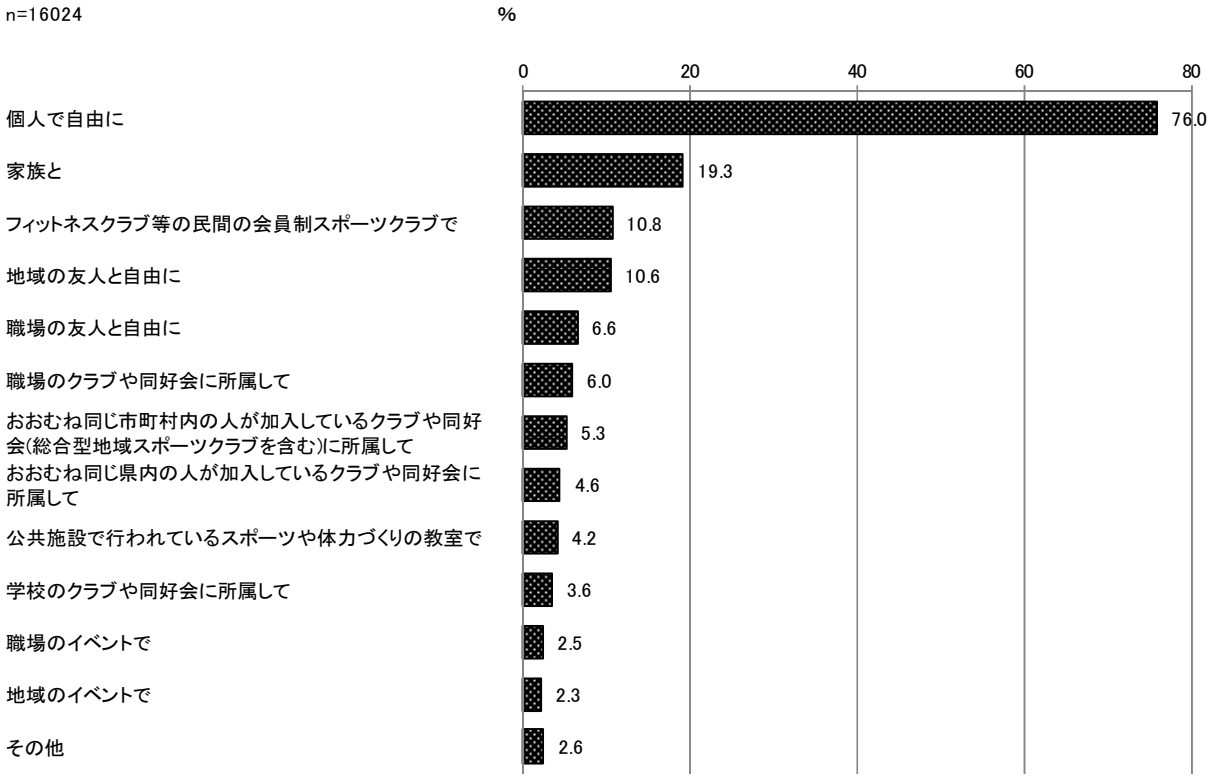


表 2-1-オ この１年間に行った運動・スポーツの実施形態（Q9）

＜複数選択可＞

［基数：直近１年運動・スポーツ実施者］

%

	n =	個人で自由に	家族と	フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで	地域の友人と自由に	職場の友人と自由に	職場のクラブや同好会に所属して	おおむね同じ市町村内の人が加入しているクラブや同好会（総合型地域スポーツクラブを含む）に所属して	おおむね同じ県内の人が加入しているクラブや同好会に所属して	公共施設で行われているスポーツや体力づくりの教室で	学校のクラブや同好会に所属して	職場のイベントで	地域のイベントで	その他
全体	16024	76.0	19.3	10.8	10.6	6.6	6.0	5.3	4.6	4.2	3.6	2.5	2.3	2.6
男性	8260	78.0	15.5	8.0	11.7	10.1	8.9	5.2	5.5	2.7	4.8	3.5	2.7	2.4
女性	7764	73.8	23.3	13.8	9.4	2.8	3.0	5.4	3.7	5.8	2.3	1.4	2.0	2.8
10代	433	64.9	8.8	4.2	12.7	3.5	9.7	3.7	4.2	3.0	37.2	1.8	2.1	5.1
20代	2205	73.0	17.4	10.2	13.1	10.8	11.8	4.4	6.8	3.8	9.8	3.5	1.9	2.3
30代	2454	75.5	23.8	8.8	8.5	9.3	8.5	3.7	4.7	3.0	2.9	2.9	2.0	1.7
40代	2964	75.1	21.5	9.4	7.4	7.2	5.1	3.5	3.7	2.7	1.8	3.5	1.8	2.5
50代	2456	76.2	18.0	10.8	7.4	6.4	4.5	3.9	3.1	3.0	1.3	3.4	2.2	2.1
60代	2922	79.1	17.6	13.1	10.5	4.2	3.2	5.7	3.7	5.3	0.8	1.4	2.1	2.4
70代	2590	78.0	19.0	13.3	16.9	3.2	3.8	10.5	6.1	7.3	0.8	0.7	3.9	3.9
男性10代	221	60.6	8.1	4.1	14.0	5.0	11.8	4.5	7.2	3.6	46.6	1.8	2.3	3.2
男性20代	1151	69.5	11.2	8.5	16.2	14.3	16.5	5.1	8.4	3.6	13.9	4.1	2.3	2.1
男性30代	1299	74.7	17.2	8.0	9.5	14.9	13.3	4.8	6.2	2.6	3.8	4.5	2.5	1.8
男性40代	1587	78.1	17.6	7.2	7.6	10.6	7.4	3.5	4.7	1.9	2.1	4.7	1.8	2.0
男性50代	1290	78.4	13.0	7.7	8.0	9.5	7.1	3.6	3.6	1.4	1.9	5.0	2.3	1.7
男性60代	1482	84.5	15.2	8.0	11.7	6.9	4.6	5.2	4.1	3.0	0.9	2.0	2.7	2.6
男性70代	1230	84.1	19.4	9.2	18.9	6.1	5.6	9.6	6.3	3.6	1.0	1.2	4.7	4.1
女性10代	212	69.3	9.4	4.2	11.3	1.9	7.5	2.8	0.9	2.4	27.4	1.9	1.9	7.1
女性20代	1054	76.9	24.2	12.0	9.7	6.9	6.6	3.6	4.9	3.9	5.4	2.8	1.5	2.5
女性30代	1155	76.5	31.3	9.6	7.4	3.1	3.0	2.5	2.9	3.5	1.7	1.1	1.6	1.6
女性40代	1377	71.6	25.9	12.0	7.1	3.1	2.4	3.6	2.7	3.6	1.5	2.0	1.8	3.2
女性50代	1166	73.8	23.4	14.3	6.7	3.0	1.7	4.3	2.6	4.8	0.6	1.7	2.1	2.6
女性60代	1440	73.6	20.1	18.4	9.3	1.5	1.8	6.3	3.3	7.6	0.6	0.8	1.5	2.2
女性70代	1360	72.4	18.5	17.1	15.1	0.6	2.2	11.3	6.0	10.7	0.7	0.2	3.2	3.8
東京23区・政令指定都市	3954	78.1	18.8	12.4	9.0	6.3	5.3	4.1	4.0	4.1	3.4	1.9	1.7	2.8
東京都区部	1469	77.3	16.6	13.4	8.1	6.1	6.4	4.2	4.2	5.2	4.1	1.8	1.7	3.5
政令指定都市	2485	78.6	20.0	11.8	9.5	6.4	4.6	4.1	4.0	3.5	2.9	2.0	1.7	2.5
大都市	6125	76.5	18.2	11.8	11.1	7.4	6.7	5.3	4.5	4.3	4.1	2.8	2.5	2.4
小都市	4608	74.1	21.4	9.3	10.7	6.0	5.6	5.3	5.1	3.8	3.2	2.6	2.2	2.6
町村	1337	73.4	18.1	6.7	12.7	5.7	6.4	8.5	4.9	4.6	3.1	2.4	3.8	2.8
運動頻度　週に3日以上	5581	81.0	16.1	14.0	10.0	4.8	5.5	5.7	5.1	4.6	3.9	2.6	2.6	3.2
運動頻度　週に1日～2日	5477	75.4	18.9	13.5	10.8	6.5	6.4	7.1	5.5	5.4	4.0	2.2	2.2	2.3
運動頻度　週に1日未満	4966	71.0	23.2	4.3	11.0	8.8	6.2	2.7	3.1	2.3	2.7	2.7	2.2	2.2
運動しなかった・わからない	0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

カ　この１年間に運動・スポーツを行った理由

この１年間に運動･スポーツを行った理由を聞いたところ､｢健康のため｣を挙げた者の割合が 77.9％で最も高く、次いで「体力増進・維持のため」（58.3％）、「運動不足を感じるから」（52.2％）、「楽しみ，気晴らしとして」（46.8％）、「筋力増進・維持のため」（41.3％）の順となっている。

最も大きな理由＜単一回答＞でも、「健康のため」（35.5％）が最も高くなっている。

性別に見ると、「運動不足を感じるから」、「肥満解消、ダイエットのため」は女性の割合が高くなっている。

年代別に見ると、「健康のため」、「体力増進・維持のため」は高年代ほど割合が高い傾向がある。また、「楽しみ気晴らしとして」は 10 代と 20 代、「友人・仲間との交流として」は 10 代と 20 代及び 70 代で割合が高くなっている。

運動頻度別に見ると、「健康のため」、「体力増進・維持のため」、「筋力増進・維持のため」は運動頻度が高いほど割合が高くなっている。

（図 2-1-カ、表 2-1-カ）

図 2-1-カ この１年間に運動・スポーツを行った理由（Q7）

＜複数選択可＞※「もっとも大きな理由」は＜単一回答＞

［基数：直近１年運動・スポーツ実施者］

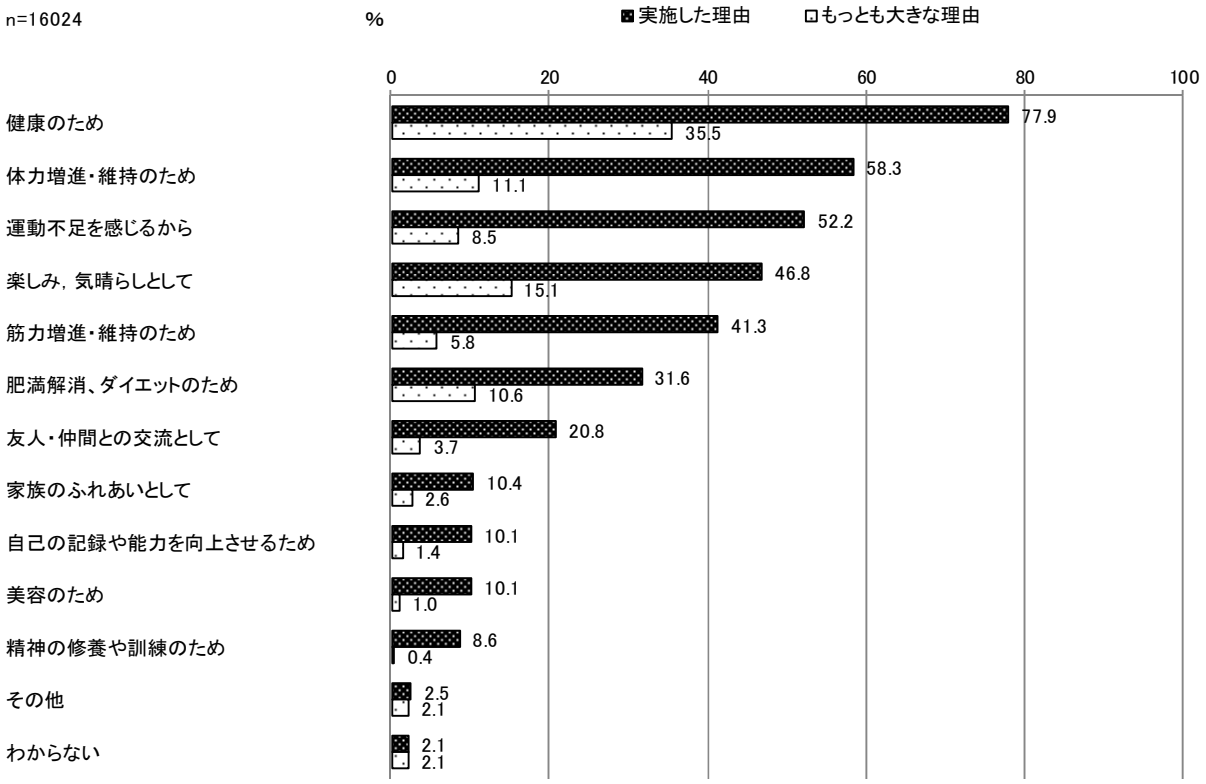


表 2-1-カ この１年間に運動・スポーツを行った理由（Q7）

＜複数選択可＞

［基数：直近１年運動・スポーツ実施者］

%

	n =	健康のため	体力増進・維持のため	運動不足を感じるから	楽しみ，気晴らしとして	筋力増進・維持のため	肥満解消、ダイエットのため	友人・仲間との交流として	家族のふれあいとして	自己の記録や能力を向上させるため	美容のため	精神の修養や訓練のため	その他	わからない
全体	16024	77.9	58.3	52.2	46.8	41.3	31.6	20.8	10.4	10.1	10.1	8.6	2.5	2.1
男性	8260	77.7	58.5	48.3	47.4	40.6	27.9	22.6	8.1	12.1	3.1	9.5	2.0	2.4
女性	7764	78.0	58.1	56.3	46.2	42.1	35.5	18.8	12.9	8.1	17.6	7.5	3.0	1.8
10代	433	58.7	55.9	44.3	52.2	40.9	30.0	29.8	7.4	20.3	15.9	14.8	5.3	4.6
20代	2205	73.7	56.2	49.9	52.6	42.3	35.3	24.7	11.2	13.2	16.8	11.5	2.9	2.1
30代	2454	73.4	56.8	50.9	49.1	41.1	37.5	19.7	17.5	11.1	14.5	11.1	2.4	2.0
40代	2964	73.7	53.6	51.7	45.7	37.1	36.3	15.6	13.3	10.4	11.3	8.6	2.4	2.8
50代	2456	76.8	55.9	51.8	44.6	38.5	31.4	17.1	8.4	9.0	9.4	6.8	3.2	2.8
60代	2922	83.5	61.9	55.6	43.4	41.9	27.9	18.1	6.6	7.7	5.9	6.2	1.6	1.7
70代	2590	88.1	65.5	53.7	46.1	47.6	22.1	29.3	6.5	8.5	3.5	6.9	2.3	0.8
男性10代	221	63.8	65.2	40.3	54.3	52.5	16.7	33.0	8.6	25.3	8.1	18.1	4.1	5.0
男性20代	1151	74.8	60.2	42.6	53.8	48.7	26.8	28.5	6.9	16.9	7.5	13.7	1.8	2.9
男性30代	1299	74.7	60.1	45.9	49.0	44.6	31.0	24.7	11.0	14.1	4.7	12.3	1.8	2.2
男性40代	1587	74.8	53.4	47.3	45.2	36.2	32.8	17.0	10.1	12.4	2.5	9.1	2.1	3.0
男性50代	1290	73.6	52.2	47.1	44.6	33.0	28.4	17.9	6.6	9.7	1.7	7.1	2.8	3.0
男性60代	1482	82.7	60.1	54.5	45.9	36.8	26.3	20.0	6.7	9.2	1.3	6.6	2.0	1.7
男性70代	1230	88.1	65.1	52.7	46.1	45.0	22.9	28.4	7.0	8.9	0.8	7.6	1.4	1.1
女性10代	212	53.3	46.2	48.6	50.0	28.8	43.9	26.4	6.1	15.1	24.1	11.3	6.6	4.2
女性20代	1054	72.6	51.9	58.0	51.3	35.4	44.5	20.6	15.9	9.3	26.9	9.1	4.0	1.2
女性30代	1155	71.9	53.2	56.6	49.1	37.1	44.8	14.1	24.8	7.7	25.5	9.7	3.0	1.6
女性40代	1377	72.5	53.7	56.7	46.2	38.2	40.4	13.9	16.8	8.1	21.5	8.0	2.6	2.6
女性50代	1166	80.4	60.1	57.1	44.7	44.6	34.7	16.2	10.5	8.1	17.8	6.4	3.6	2.5
女性60代	1440	84.4	63.8	56.7	40.9	47.0	29.4	16.2	6.6	6.2	10.7	5.8	1.3	1.7
女性70代	1360	88.1	65.8	54.6	46.2	49.9	21.4	30.1	6.0	8.2	6.0	6.3	3.1	0.6
東京23区・政令指定都市	3954	78.7	58.9	51.9	47.5	41.0	30.3	19.4	9.6	9.3	10.3	7.6	2.3	1.7
東京都区部	1469	80.1	59.2	51.6	48.1	41.6	33.0	16.7	8.6	10.6	12.6	8.4	2.2	1.4
政令指定都市	2485	77.9	58.7	52.0	47.2	40.6	28.7	21.0	10.3	8.5	8.9	7.1	2.3	1.9
大都市	6125	79.6	59.8	53.0	46.9	42.0	31.8	21.3	9.6	10.5	9.5	8.7	2.2	1.9
小都市	4608	75.3	56.8	51.1	45.8	41.2	32.3	20.4	12.2	9.9	10.7	8.8	3.0	2.5
町村	1337	76.1	54.9	53.0	48.2	39.6	32.2	23.7	10.5	11.8	10.9	9.9	2.7	2.8
運動頻度　週に3日以上	5581	85.8	67.4	50.8	44.7	50.3	34.1	19.3	9.4	13.7	12.1	11.3	4.0	1.1
運動頻度　週に1日～2日	5477	83.6	62.5	58.2	51.4	45.1	34.3	21.8	10.1	11.3	10.9	9.7	1.7	1.0
運動頻度　週に1日未満	4966	62.6	43.5	47.0	44.2	27.1	25.8	21.3	11.9	4.9	7.0	4.1	1.6	4.5
運動しなかった・わからない	0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

(2) 運動・スポーツの実施状況の変化とその要因について

ア　運動・スポーツの実施状況の変化

1年前と比べて運動・スポーツの実施頻度が増えたかどうかを聞いたところ、「あまり変わらない・変わらない」が57.0%と最も高くなっている。また、「増えた」(16.0%)に対して「減った」(23.1%)の方が高くなっている。

性別に見ると、大きな差異は見られない。

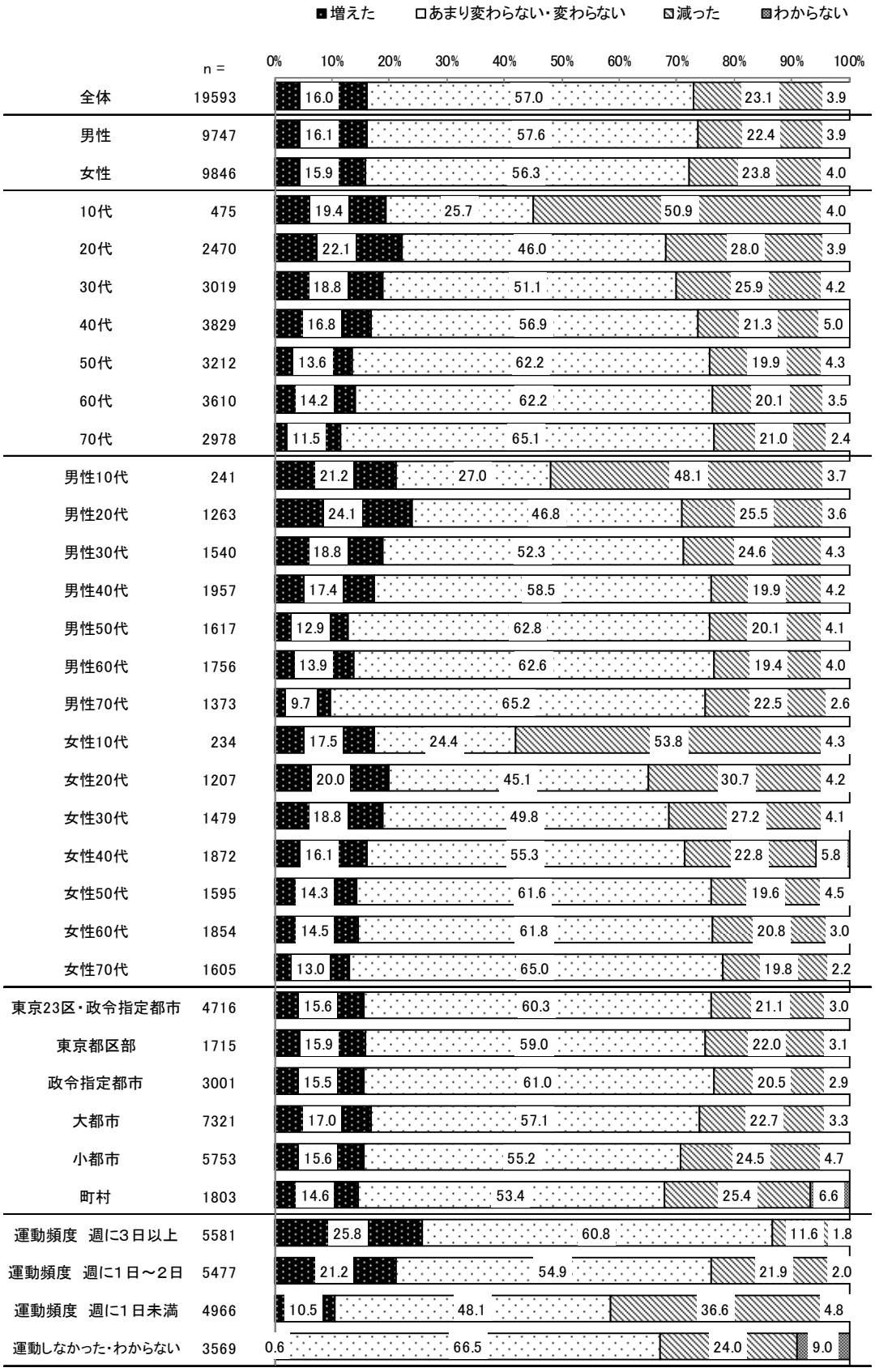
年代別に見ると、10代で「減った」割合が「増えた」割合を大きく上回っている。

運動頻度別に見ると、運動頻度が高いほど「増えた」割合が高く、運動頻度が低いほど「減った」割合が高くなっている。

(図2-2-ア)

図 2-2-ア 運動・スポーツの実施状況の変化（Q16）

［基数：直近１年運動・スポーツ実施者］



イ　運動・スポーツの実施状況に対する満足度

現在の運動・スポーツ実施状況について満足しているかを聞いたところ、「もっとやりたいと思う」とする割合が 51.5%と最も高く、「満足している」割合の 15.9%を大きく上回っている。

性別に見ると、大きな差異は見られない。

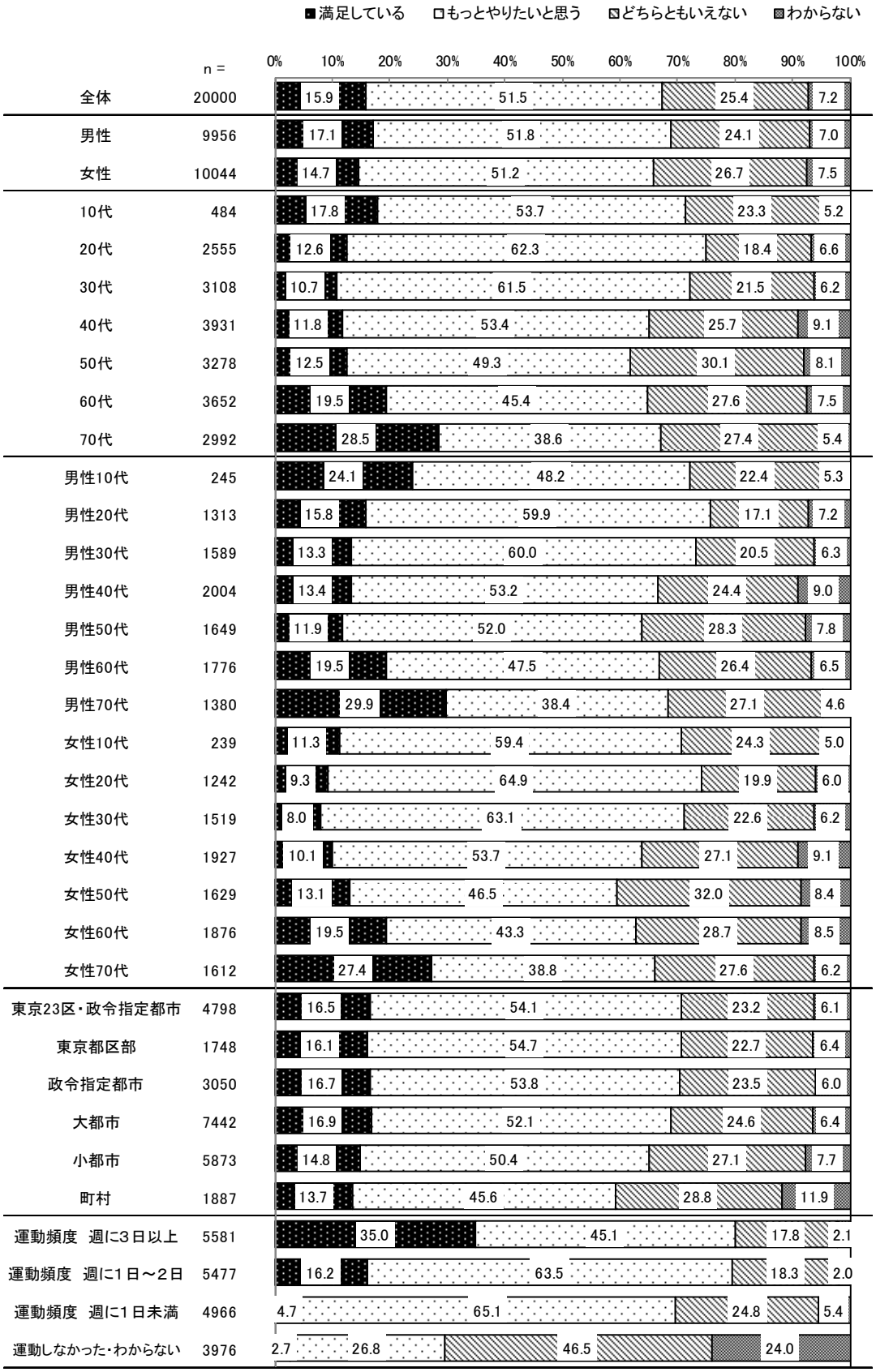
年代別に見ると、「満足している」割合は 70 代が最も高く、30 代が最も低くなっている。「もっとやりたいと思う」割合は 20 代と 30 代で高くなっている。

運動頻度別に見ると、運動頻度が高いほど「満足している」割合が高く、運動頻度が低いほど「もっとやりたいと思う」割合が高くなっている。

（図 2-2-イ）

図 2-2-イ 運動・スポーツの実施状況に対する満足度（Q17）

［基数：回答者全員］



ウ　運動・スポーツの実施が増加した理由

1年前に比べて運動・スポーツの実施頻度がなぜ増加したかを聞いたところ、「仕事が忙しくなくなったから」を挙げた者の割合が 26.8%で最も高く、次いで「特に理由はない」(17.7%)、「運動・スポーツが好きになったから」(19.9%)、「仲間ができたから」(19.3%)「健康になったから」(17.6%)の順となっている。

最も大きな理由＜単一回答＞でも、「仕事が忙しくなくなったから」(18.2%) が最も高くなっている。

性別に見ると、「仕事が忙しくなくなったから」、「運動・スポーツが好きになったから」は男性の割合が高く、「家事・育児が忙しくなくなったから」は女性の割合が高くなっている。

年代別に見ると、「仕事が忙しくなくなったから」は 60 代、「健康になったから」は 70 代、「仲間ができたから」は 10 代で、それぞれ割合が高くなっている。

運動頻度別に見ると、「仕事が忙しくなくなったから」、「健康になったから」は運動頻度が高いほど割合が高くなっている。

(図 2-2-ウ、表 2-2-ウ)

図 2-2-ウ 運動・スポーツの実施が増加した理由（Q18）

＜複数選択可＞※「もっとも大きな理由」は＜単一回答＞

［基数：運動・スポーツの実施が増加した者］

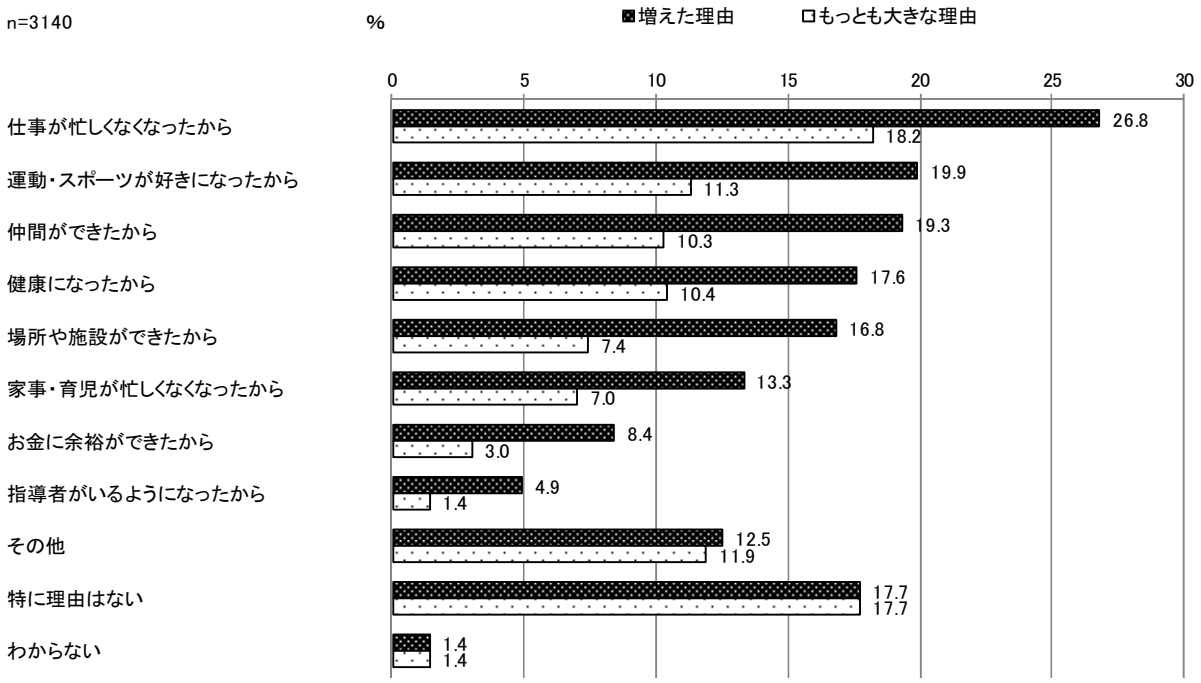


表 2-2-ウ 運動・スポーツの実施が増加した理由（Q18）

＜複数選択可＞

［基数：運動・スポーツの実施が増加した者］

%

	n =	仕事が忙しくなくなったから	運動・スポーツが好きになったから	仲間ができたから	健康になったから	場所や施設ができたから	家事・育児が忙しくなくなったから	お金に余裕ができたから	指導者がいるようになったから	その他	特に理由はない	わからない
全体	3140	26.8	19.9	19.3	17.6	16.8	13.3	8.4	4.9	12.5	17.7	1.4
男性	1572	30.8	22.6	21.4	19.5	15.7	7.6	10.1	3.8	9.7	17.9	1.3
女性	1568	22.8	17.2	17.2	15.7	17.9	18.9	6.6	6.0	15.2	17.6	1.5
10代	92	19.6	33.7	38.0	19.6	31.5	6.5	10.9	8.7	6.5	17.4	2.2
20代	546	28.4	22.3	25.8	16.8	19.0	9.9	12.5	5.5	10.4	14.7	1.8
30代	568	26.8	22.7	17.1	13.0	16.4	17.3	6.5	4.6	14.6	15.8	1.4
40代	643	24.3	20.5	15.6	15.6	15.9	15.9	8.9	3.4	11.4	18.7	1.6
50代	437	21.3	17.6	12.8	17.4	14.0	14.6	5.3	3.9	12.6	22.7	1.1
60代	512	36.3	14.5	15.6	19.7	13.1	11.1	7.4	3.1	11.3	21.5	1.0
70代	342	23.7	17.8	28.4	26.6	20.8	10.5	8.8	9.9	17.3	12.3	1.2
男性10代	51	21.6	37.3	52.9	19.6	35.3	7.8	13.7	13.7	3.9	9.8	－
男性20代	304	28.3	26.0	27.6	20.4	18.1	9.9	15.1	6.3	6.9	15.8	1.3
男性30代	290	28.3	26.2	19.3	14.1	16.9	10.3	7.2	3.8	9.7	16.9	2.1
男性40代	341	27.6	22.9	15.8	16.7	14.1	8.5	10.6	1.5	9.4	20.5	1.2
男性50代	209	26.3	17.2	12.4	17.7	10.5	5.7	5.7	1.9	11.0	24.9	1.4
男性60代	244	45.9	17.6	20.5	22.5	11.9	5.3	9.4	3.3	11.1	18.0	0.8
男性70代	133	33.1	18.8	29.3	33.1	19.5	1.5	10.5	3.8	15.0	9.8	0.8
女性10代	41	17.1	29.3	19.5	19.5	26.8	4.9	7.3	2.4	9.8	26.8	4.9
女性20代	242	28.5	17.8	23.6	12.4	20.2	9.9	9.1	4.5	14.9	13.2	2.5
女性30代	278	25.2	19.1	14.7	11.9	15.8	24.5	5.8	5.4	19.8	14.7	0.7
女性40代	302	20.5	17.9	15.2	14.2	17.9	24.2	7.0	5.6	13.6	16.6	2.0
女性50代	228	16.7	18.0	13.2	17.1	17.1	22.8	4.8	5.7	14.0	20.6	0.9
女性60代	268	27.6	11.6	11.2	17.2	14.2	16.4	5.6	3.0	11.6	24.6	1.1
女性70代	209	17.7	17.2	27.8	22.5	21.5	16.3	7.7	13.9	18.7	13.9	1.4
東京23区・政令指定都市	737	27.5	17.5	16.4	18.3	16.7	11.5	8.8	4.3	14.4	18.2	1.8
東京都区部	272	30.9	16.9	15.8	21.3	18.0	9.9	8.1	5.5	14.7	16.2	2.2
政令指定都市	465	25.6	17.8	16.8	16.6	15.9	12.5	9.2	3.7	14.2	19.4	1.5
大都市	1242	28.3	20.7	20.9	16.0	16.3	13.2	8.9	4.7	11.9	17.6	1.0
小都市	897	24.6	21.0	18.6	18.6	17.6	13.9	7.4	5.5	12.0	17.6	1.6
町村	264	25.0	19.7	22.0	19.3	16.7	16.3	8.0	5.3	11.0	17.8	1.9
運動頻度　週に3日以上	1438	29.4	23.2	17.2	22.7	17.5	13.2	8.2	5.8	12.4	16.1	1.2
運動頻度　週に1日～2日	1162	26.2	20.5	18.8	14.9	17.8	14.8	9.2	5.2	12.8	17.8	0.9
運動頻度　週に1日未満	520	20.6	10.0	26.7	9.4	12.9	10.0	7.3	1.5	11.7	21.5	2.7
運動しなかった・わからない	20	35.0	10.0	－	15.0	5.0	15.0	－	5.0	10.0	30.0	10.0

エ　運動・スポーツの実施阻害要因　①頻度減・増やせない（増やさない）理由

1年前に比べて運動・スポーツの実施頻度が減った・または増やせない理由を聞いたところ、「仕事や家事が忙しいから」を挙げた者の割合が45.1%で最も高く、次いで「面倒くさいから」(28.4%)、「年をとったから」(26.4%)、「お金に余裕がないから」(17.2%)、「特に理由はない」(13.7%）の順となっている。

最も大きな理由＜単一回答＞でも、「仕事や家事が忙しいから」(28.5%）が最も高くなっている。

性別に見ると、「面倒くさいから」、「運動・スポーツが嫌いだから」は女性の割合が高くなっている。

年代別に見ると、「仕事や家事が忙しいから」は20代～40 代で、「年をとったから」は70代で、「子どもに手がかかるから」は30代で、「場所や施設がないから」、「運動・スポーツ以上に大切なことがあるから」は10代で、それぞれ割合が高くなっている。

運動頻度別に見ると、「面倒くさいから」、「仕事や家事が忙しいから」は運動頻度が低いほど割合が高くなっている。

（図2-2-エ、表2-2-エ）

図 2-2-エ 運動・スポーツの実施阻害要因①頻度減・増やせない（増やさない）理由（Q19）
＜複数選択可＞※「もっとも大きな理由」は＜単一回答＞

［基数：運動・スポーツの実施が横這い・減少、または運動頻度に満足していない者］

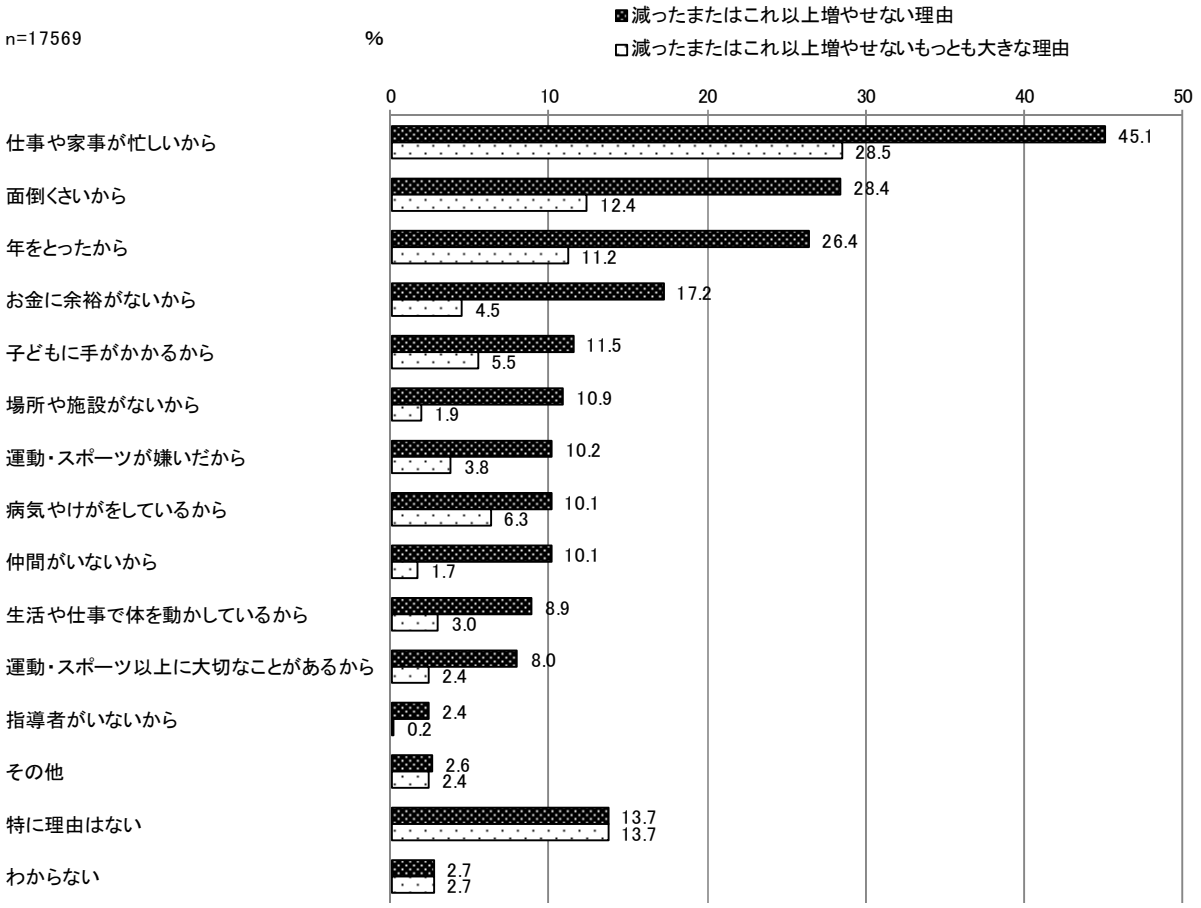


表 2-2-エ 運動・スポーツの実施阻害要因①頻度減・増やせない（増やさない）理由（Q19）

＜複数選択可＞

［基数：運動・スポーツの実施が横這い・減少、または運動頻度に満足していない者］

%

	n =	仕事や家事が忙しいから	面倒くさいから	年をとったから	お金に余裕がないから	子どもに手がかかるから	場所や施設がないから	運動・スポーツが嫌いだから	病気やけがをしているから	仲間がいないから	生活や仕事で体を動かしているから	運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	指導者がいないから	その他	特に理由はない	わからない
全体	17569	45.1	28.4	26.4	17.2	11.5	10.9	10.2	10.1	10.1	8.9	8.0	2.4	2.6	13.7	2.7
男性	8712	46.4	25.2	28.6	15.5	9.1	10.0	6.2	9.3	10.3	7.5	8.0	2.1	2.1	14.0	3.1
女性	8857	43.8	31.5	24.2	18.8	13.9	11.8	14.1	10.9	9.8	10.2	8.0	2.7	3.0	13.4	2.2
10代	404	48.8	36.9	4.0	19.6	2.5	24.8	15.3	5.9	19.3	6.4	23.0	6.9	2.7	8.7	3.7
20代	2203	63.9	35.1	8.4	23.6	18.7	19.1	11.1	5.4	16.9	7.4	12.1	3.5	1.5	7.3	2.4
30代	2710	64.7	32.4	13.7	19.9	36.2	12.4	10.3	6.3	12.5	6.1	9.0	2.7	1.5	8.0	2.3
40代	3436	57.8	31.0	20.3	21.0	14.6	10.4	10.9	9.8	9.4	8.2	7.2	2.2	1.7	11.2	2.7
50代	2884	48.6	31.7	27.9	17.4	3.2	9.6	12.4	11.6	8.7	8.8	7.5	2.1	2.5	14.1	2.5
60代	3220	25.7	24.6	36.9	12.9	0.6	8.2	9.1	13.0	7.4	11.5	6.1	2.0	3.2	19.6	3.3
70代	2712	12.8	15.2	50.8	8.8	0.4	5.8	6.6	13.6	6.0	11.2	5.1	1.5	5.0	21.2	2.4
男性10代	199	51.8	33.2	4.0	22.1	2.5	22.1	14.1	6.5	18.6	6.5	25.6	8.5	0.5	9.0	5.5
男性20代	1105	63.3	27.5	8.7	19.9	11.7	17.1	6.8	5.5	15.5	5.8	12.6	2.8	1.2	9.2	3.0
男性30代	1364	64.9	26.2	13.8	16.6	28.0	10.4	5.5	5.0	12.5	5.1	10.0	2.1	1.1	10.9	3.1
男性40代	1749	60.8	25.2	21.6	18.0	12.3	9.0	6.5	8.0	8.9	7.2	6.5	1.7	1.0	12.8	3.5
男性50代	1468	52.7	29.8	29.9	16.1	2.9	9.4	7.7	10.0	8.7	6.3	7.2	2.0	1.8	13.4	2.5
男性60代	1573	24.7	24.3	43.0	12.3	0.7	7.9	5.1	12.5	8.7	10.2	5.8	1.8	2.9	19.2	3.7
男性70代	1254	10.0	16.1	56.5	9.3	0.6	5.8	4.3	14.4	7.6	10.4	4.6	1.4	5.2	18.6	2.5
女性10代	205	45.9	40.5	3.9	17.1	2.4	27.3	16.6	5.4	20.0	6.3	20.5	5.4	4.9	8.3	2.0
女性20代	1098	64.4	42.7	8.0	27.4	25.8	21.1	15.4	5.3	18.3	8.9	11.7	4.2	1.8	5.4	1.7
女性30代	1346	64.5	38.6	13.6	23.3	44.4	14.5	15.1	7.7	12.4	7.1	8.0	3.3	1.9	5.0	1.4
女性40代	1687	54.7	37.0	18.9	24.2	17.0	11.7	15.5	11.7	10.0	9.2	8.1	2.6	2.5	9.6	1.9
女性50代	1416	44.4	33.6	25.8	18.9	3.5	9.7	17.2	13.3	8.7	11.4	7.9	2.3	3.1	15.0	2.6
女性60代	1647	26.6	24.9	31.1	13.5	0.5	8.4	12.8	13.5	6.2	12.6	6.3	2.2	3.5	20.0	3.0
女性70代	1458	15.2	14.3	46.0	8.3	0.3	5.7	8.6	12.8	4.7	12.0	5.6	1.6	4.8	23.4	2.4
東京23区・政令指定都市	4299	44.0	27.6	25.9	15.8	9.3	10.4	9.4	10.0	9.4	7.7	7.9	1.9	2.8	14.1	2.7
東京都区部	1573	46.9	28.0	24.0	16.1	9.2	11.8	8.8	9.2	8.6	7.0	8.3	2.8	3.0	13.9	2.5
政令指定都市	2726	42.3	27.4	27.0	15.7	9.3	9.6	9.8	10.6	9.9	8.1	7.6	1.4	2.6	14.3	2.8
大都市	6574	44.5	27.0	26.9	16.4	10.6	10.1	9.8	10.1	9.4	8.6	8.1	2.2	2.5	14.2	2.6
小都市	5114	46.8	30.0	25.3	18.9	14.1	11.6	10.5	9.8	10.8	9.7	7.8	2.4	2.4	13.3	2.6
町村	1582	44.8	30.8	29.3	18.5	13.3	12.8	12.8	11.1	11.9	10.7	8.3	4.2	3.0	11.8	2.8
運動頻度　週に3日以上	4669	34.5	15.9	29.3	12.1	7.4	8.0	5.2	9.7	5.8	10.6	7.3	2.1	3.5	20.9	3.4
運動頻度　週に1日～2日	4945	47.0	23.5	26.8	14.6	10.7	10.4	5.8	9.6	8.8	8.6	8.2	2.2	2.7	12.9	2.2
運動頻度　週に1日未満	4628	56.8	37.5	22.2	18.6	15.7	12.2	10.5	8.5	13.4	6.5	8.8	2.2	1.9	8.1	1.7
運動しなかった・わからない	3327	40.8	40.4	27.7	26.0	12.9	13.7	23.3	13.6	13.1	10.1	7.6	3.4	2.0	12.7	3.6

オ　運動・スポーツの実施阻害要因

②[週に1回以上実施できない]または[直近1年に運動をしなかった]理由

運動・スポーツを週に1回以上実施できない、または直近1年に運動をしなかった理由を聞いたところ、「仕事や家事が忙しいから」を挙げた者の割合が49.0%で最も高く、次いで「面倒くさいから」（43.5%）、「お金に余裕がないから」（22.0%）、「年をとったから」（20.0%）、「運動・スポーツが嫌いだから」（19.7%）の順となっている。

最も大きな理由＜単一回答＞でも、「仕事や家事が忙しいから」（26.3%）が最も高くなっている。

性別に見ると、「面倒くさいから」、「運動・スポーツが嫌いだから」、「子どもに手がかかるから」は女性の割合が高く、「年をとったから」は男性の割合が高くなっている。

年代別に見ると、「仕事や家事が忙しいから」は20代と30代で割合が高く、「仲間がいないから」、「場所や施設がないから」、「運動・スポーツ以上に大切なことがあるから」は10代で割合が高くなっている。

（図2-2-オ、表2-2-オ）

図 2-2-オ 運動・スポーツの実施阻害要因

②[週に１回以上実施できない]または[直近１年に運動をしなかった]理由（Q6）

＜複数選択可＞※「もっとも大きな理由」は＜単一回答＞

［基数：週に１回以上運動・スポーツの実施できていない者、または直近１年非運動実施者］

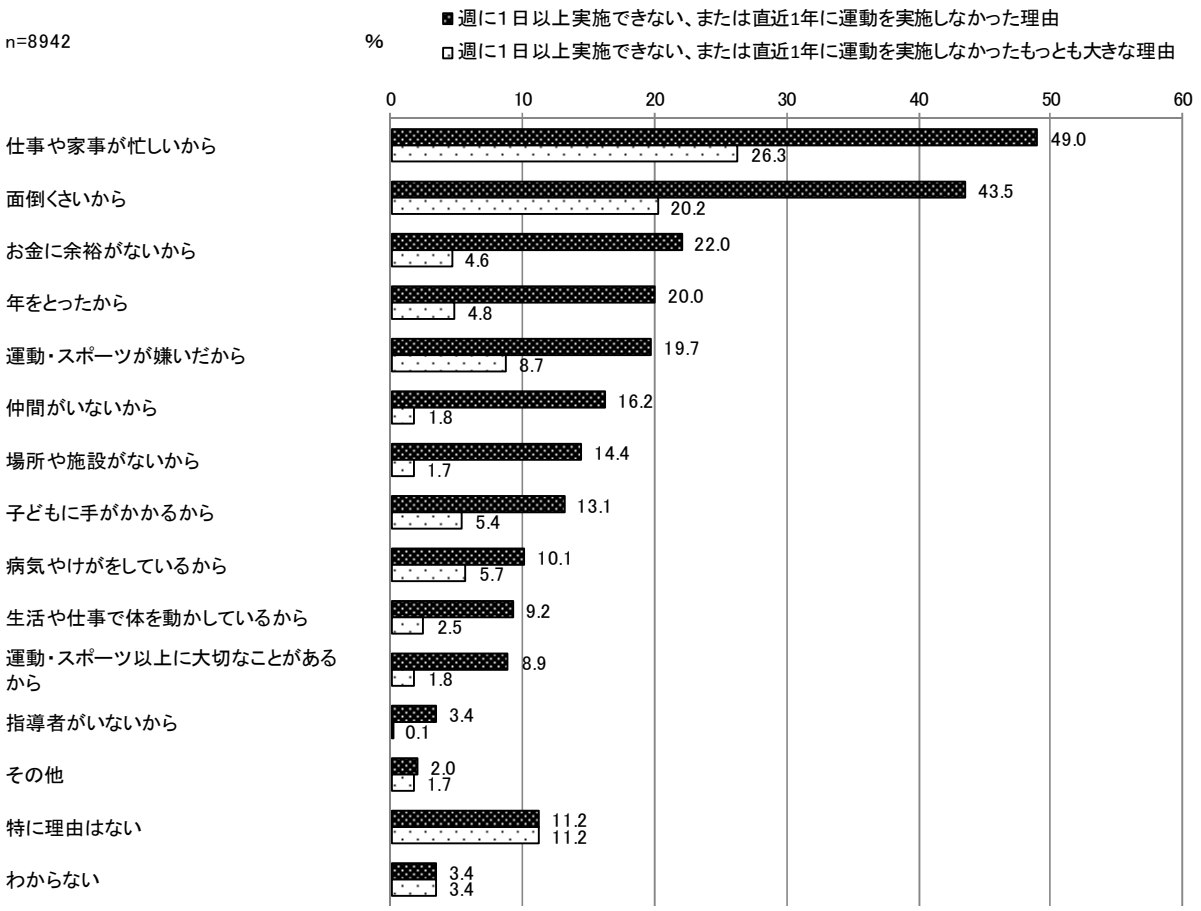


表 2-2-オ 運動・スポーツの実施阻害要因

②[週に１回以上実施できない]または[または直近１年に運動をしなかった理由]（Q6）

＜複数選択可＞

[基数：週に１回以上運動・スポーツの実施できていない者、または直近１年非運動実施者]

%

	n =	仕事や家事が忙しいから	面倒くさいから	お金に余裕がないから	年をとったから	運動・スポーツが嫌いだから	仲間がいないから	場所や施設がないから	子どもに手がかかるから	病気やけがをしているから	生活や仕事で体を動かしているから	運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	指導者がいないから	その他	特に理由はない	わからない
全体	8942	49.0	43.5	22.0	20.0	19.7	16.2	14.4	13.1	10.1	9.2	8.9	3.4	2.0	11.2	3.4
男性	4257	50.4	40.2	20.2	23.0	12.2	16.4	13.6	9.6	9.0	7.9	9.3	3.0	1.5	12.3	4.1
女性	4685	47.7	46.5	23.6	17.3	26.4	16.0	15.1	16.2	11.1	10.3	8.6	3.8	2.5	10.2	2.6
10代	179	44.7	53.1	25.1	2.8	29.1	33.5	34.6	0.6	5.6	7.3	21.2	10.6	1.7	5.6	7.3
20代	1276	62.1	48.9	27.8	6.7	18.9	26.7	25.5	16.9	5.4	7.0	12.5	4.6	1.5	6.3	4.3
30代	1622	63.1	44.1	24.5	11.6	17.8	19.4	17.0	35.6	5.7	6.4	9.9	3.6	1.7	7.6	3.5
40代	2095	55.0	45.4	25.1	17.2	19.2	13.2	12.2	15.2	9.4	10.0	9.1	3.3	1.8	9.8	3.3
50代	1652	48.2	46.5	20.5	25.1	22.5	13.6	11.0	2.9	13.0	11.0	7.0	2.5	1.7	12.5	2.8
60代	1371	30.2	38.2	15.9	29.8	19.0	11.2	9.0	0.2	12.8	9.9	6.4	2.9	3.1	18.2	3.1
70代	747	16.5	28.6	12.0	44.2	19.0	10.7	8.3	0.4	19.5	11.6	6.0	2.9	3.1	17.1	2.3
男性10代	78	46.2	48.7	21.8	5.1	28.2	32.1	32.1	－	9.0	10.3	24.4	9.0	－	6.4	10.3
男性20代	600	60.8	41.0	24.0	6.5	10.8	25.0	22.5	9.2	5.2	5.8	12.0	3.2	0.5	8.5	6.2
男性30代	780	62.7	37.9	20.0	12.7	10.5	19.2	15.6	26.2	3.8	5.3	9.9	2.9	1.2	10.6	5.4
男性40代	1013	58.1	40.5	23.1	19.2	11.4	12.7	10.4	12.1	7.7	9.4	9.2	3.0	1.4	11.2	3.9
男性50代	832	49.5	43.8	19.1	29.2	15.9	14.3	10.5	2.9	11.8	8.1	7.0	2.5	1.7	12.4	3.4
男性60代	631	31.7	39.8	17.0	37.6	10.5	12.7	10.8	0.3	11.3	7.0	8.4	2.9	2.4	19.5	2.4
男性70代	323	17.3	32.8	13.9	50.8	12.1	13.9	10.8	－	21.4	13.9	6.8	3.4	3.1	14.2	1.9
女性10代	101	43.6	56.4	27.7	1.0	29.7	34.7	36.6	1.0	3.0	5.0	18.8	11.9	3.0	5.0	5.0
女性20代	676	63.3	55.9	31.2	6.8	26.0	28.3	28.3	23.8	5.6	8.0	12.9	5.9	2.4	4.4	2.7
女性30代	842	63.4	49.8	28.6	10.6	24.6	19.5	18.2	44.4	7.5	7.4	9.9	4.2	2.3	4.9	1.8
女性40代	1082	52.0	50.0	27.0	15.3	26.6	13.6	14.0	18.1	11.0	10.5	9.1	3.6	2.2	8.5	2.8
女性50代	820	47.0	49.3	21.8	21.0	29.1	12.8	11.6	2.9	14.1	14.0	7.1	2.4	1.7	12.7	2.2
女性60代	740	28.9	36.9	15.0	23.1	26.2	9.9	7.4	0.1	14.1	12.4	4.7	3.0	3.6	17.0	3.6
女性70代	424	15.8	25.5	10.6	39.2	24.3	8.3	6.4	0.7	18.2	9.9	5.4	2.6	3.1	19.3	2.6
東京23区・政令指定都市	2020	47.8	45.6	20.7	19.7	19.0	15.4	13.0	10.8	10.0	9.6	9.5	3.5	2.2	11.3	3.0
東京都区部	715	50.6	44.6	22.2	18.3	17.9	14.5	15.4	10.3	8.1	8.3	9.5	4.3	2.1	10.6	3.9
政令指定都市	1305	46.3	46.2	19.8	20.4	19.5	15.9	11.6	11.0	11.0	10.3	9.5	3.1	2.3	11.7	2.5
大都市	3125	48.5	42.2	21.2	20.3	19.2	15.7	14.0	12.8	10.8	8.6	9.2	3.2	2.0	11.3	2.6
小都市	2810	50.3	43.9	22.9	19.8	19.9	16.7	14.8	15.0	9.5	9.1	8.7	3.5	1.9	11.9	3.4
町村	987	49.1	42.1	24.9	20.8	22.0	17.7	17.1	13.0	10.0	10.0	7.5	3.9	2.1	8.9	6.3
運動頻度　週に3日以上	0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
運動頻度　週に1日～2日	0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
運動頻度　週に1日未満	4966	59.8	45.4	21.1	20.4	14.9	19.1	16.7	15.4	9.7	10.2	11.0	3.6	2.5	6.8	1.7
運動しなかった・わからない	3976	35.5	41.1	23.1	19.6	25.6	12.6	11.5	10.1	10.7	7.9	6.3	3.3	1.5	16.7	5.5

カ　運動・スポーツの実施阻害要因　③運動・スポーツが嫌いな理由

運動・スポーツが嫌いな理由を聞いたところ、「苦手だから」を挙げた者の割合が 75.4%で最も高く、次いで「疲れるから」(64.5%)、「時間を取られるから」(38.1%)、「お金がかかるから」(21.8%)の順となっている。

最も大きな理由＜単一回答＞でも、「苦手だから」(43.3%) が最も高くなっている。

性別に見ると、「苦手だから」は女性の割合が高く、「時間をとられるから」、「実施する意味・価値を感じないから」は男性の割合が高くなっている。

年代別に見ると、「実施する意味・価値を感じないから」は 10 代で割合が高く、「人に見られたくないから」は 20 代で割合が高くなっている。

運動頻度別に見ると、「苦手だから」、「疲れるから」、「人に見られたくないから」は週に 1 日未満実施者で割合が高くなっている。

（図 2-2-カ、表 2-2-カ）

図 2-2-カ 運動・スポーツの実施阻害要因③運動・スポーツが嫌いな理由（Q20）

＜複数選択可＞※「もっとも大きな理由」は＜単一回答＞

［基数：運動・スポーツが嫌いな者］

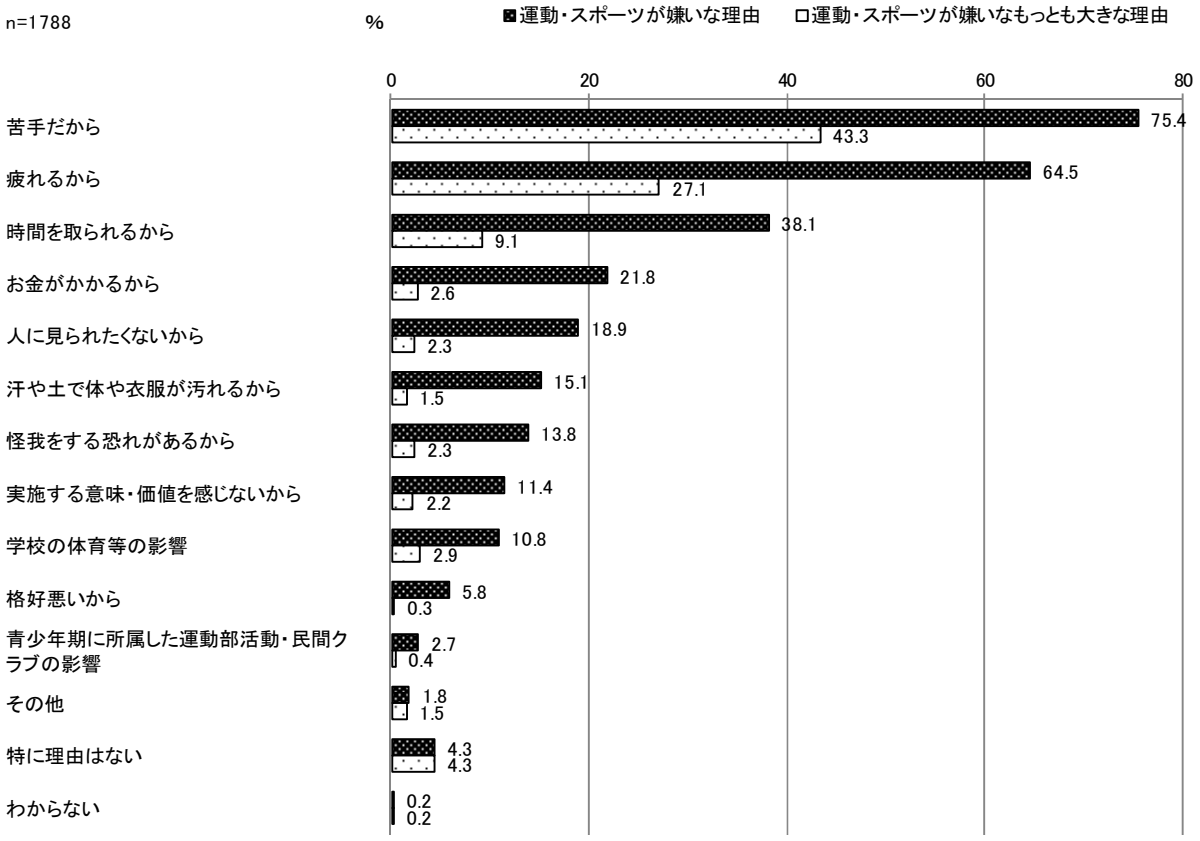


表 2-2-カ 運動・スポーツの実施阻害要因③運動・スポーツが嫌いな理由（Q20）

＜複数選択可＞

［基数：運動・スポーツが嫌いな者］

%

	n =	苦手だから	疲れるから	時間を取られるから	お金がかかるから	人に見られたくないから	汗や土で体や衣服が汚れるから	怪我をする恐れがあるから	実施する意味・価値を感じないから	学校の体育等の影響	格好悪いから	青少年期に所属した運動部活動・民間クラブの影響	その他	特に理由はない	わからない
全体	1788	75.4	64.5	38.1	21.8	18.9	15.1	13.8	11.4	10.8	5.8	2.7	1.8	4.3	0.2
男性	539	64.4	68.8	44.5	20.6	19.9	16.3	16.9	16.9	10.4	8.2	6.3	0.9	4.8	0.2
女性	1249	80.2	62.7	35.4	22.3	18.5	14.6	12.4	9.0	11.0	4.8	1.1	2.2	4.0	0.2
10代	62	83.9	80.6	37.1	19.4	22.6	30.6	24.2	27.4	14.5	14.5	8.1	－	1.6	－
20代	244	79.9	76.2	41.8	25.4	36.9	21.7	14.3	13.9	12.7	12.7	3.7	0.4	1.2	－
30代	278	80.9	80.9	44.2	24.1	21.6	19.1	14.4	10.8	8.6	5.0	2.5	1.4	0.4	－
40代	375	78.7	74.4	40.8	26.1	20.5	14.9	13.9	13.3	11.5	6.4	3.2	1.6	1.3	0.3
50代	357	72.3	60.8	40.9	23.2	15.4	14.0	14.0	10.1	12.3	3.6	2.5	2.8	4.5	0.3
60代	292	69.9	46.9	30.8	17.5	12.0	10.3	11.6	8.2	10.6	3.4	1.4	1.4	8.2	0.7
70代	180	66.7	33.3	25.0	9.4	3.9	5.0	11.1	7.2	6.1	1.7	1.1	3.9	14.4	－
男性10代	28	82.1	71.4	39.3	25.0	25.0	35.7	39.3	32.1	14.3	21.4	17.9	－	3.6	－
男性20代	75	69.3	70.7	41.3	16.0	40.0	21.3	18.7	22.7	10.7	18.7	8.0	－	4.0	－
男性30代	75	65.3	85.3	57.3	22.7	28.0	18.7	18.7	17.3	10.7	6.7	8.0	－	－	－
男性40代	113	69.0	76.1	48.7	24.8	22.1	16.8	22.1	17.7	8.8	8.8	7.1	0.9	0.9	－
男性50代	113	57.5	65.5	46.0	22.1	9.7	11.5	13.3	13.3	12.4	3.5	5.3	1.8	4.4	0.9
男性60代	81	58.0	66.7	37.0	18.5	13.6	14.8	9.9	12.3	13.6	4.9	3.7	2.5	11.1	－
男性70代	54	61.1	37.0	33.3	13.0	3.7	7.4	7.4	13.0	1.9	1.9	－	－	13.0	－
女性10代	34	85.3	88.2	35.3	14.7	20.6	26.5	11.8	23.5	14.7	8.8	－	－	－	－
女性20代	169	84.6	78.7	42.0	29.6	35.5	21.9	12.4	10.1	13.6	10.1	1.8	0.6	－	－
女性30代	203	86.7	79.3	39.4	24.6	19.2	19.2	12.8	8.4	7.9	4.4	0.5	2.0	0.5	－
女性40代	262	82.8	73.7	37.4	26.7	19.8	14.1	10.3	11.5	12.6	5.3	1.5	1.9	1.5	0.4
女性50代	244	79.1	58.6	38.5	23.8	18.0	15.2	14.3	8.6	12.3	3.7	1.2	3.3	4.5	－
女性60代	211	74.4	39.3	28.4	17.1	11.4	8.5	12.3	6.6	9.5	2.8	0.5	0.9	7.1	0.9
女性70代	126	69.0	31.7	21.4	7.9	4.0	4.0	12.7	4.8	7.9	1.6	1.6	5.6	15.1	－
東京23区・政令指定都市	406	71.9	63.3	35.2	17.2	14.0	13.3	11.6	10.1	10.6	4.7	2.2	2.7	3.7	0.2
東京都区部	139	69.1	64.7	34.5	15.8	15.8	16.5	14.4	8.6	10.1	7.9	1.4	2.2	5.0	－
政令指定都市	267	73.4	62.5	35.6	18.0	13.1	11.6	10.1	10.9	10.9	3.0	2.6	3.0	3.0	0.4
大都市	641	76.9	61.3	36.8	23.7	18.6	14.7	13.4	11.7	12.0	6.1	3.7	1.2	4.1	0.2
小都市	539	75.7	66.8	39.7	21.0	20.6	16.5	16.0	12.1	10.6	5.8	2.2	1.3	5.4	0.4
町村	202	77.2	71.3	44.1	27.2	25.2	16.3	13.4	11.4	7.9	7.4	1.5	3.0	3.0	－
運動頻度　週に3日以上	241	75.5	60.6	37.8	20.3	16.2	17.4	14.1	9.1	7.1	6.2	2.9	1.7	5.0	0.4
運動頻度　週に1日～2日	285	73.0	65.3	39.3	15.8	20.7	14.4	14.4	9.1	11.6	8.1	2.8	3.2	3.2	－
運動頻度　週に1日未満	488	78.1	69.1	38.1	19.9	24.0	17.6	13.5	11.7	13.3	6.8	3.9	1.6	3.1	0.2
運動しなかった・わからない	774	74.7	62.7	37.9	25.7	15.9	13.0	13.6	12.8	10.1	4.3	1.8	1.4	5.2	0.3

キ　この1年間に初めて実施した・再開した運動・スポーツ

この1年間に初めて実施した、もしくは再開した運動・スポーツを聞いたところ、何らかの運動・スポーツを始めた・再開した割合が50.2%（「あてはまるものはない」49.8%を除く。以下『「運動・スポーツを始めた・再開した」割合』という。）となっている。

性別に見ると、「運動・スポーツを始めた・再開した」割合に大きな差は見られない。

年代別に見ると、「運動・スポーツを始めた・再開した」割合は20代が最も高く、次いで30代及び10代が高くなっている。

運動頻度別に見ると、「トレーニング」、「体操」は週に3日以上実施者と週に1日～2日実施者で割合が高くなっている。

「初めて実施した・再開した」運動・スポーツは「ウォーキング」が全年代で割合が高くなっている。

（図2-2-キ、表2-2-キ）

図 2-2-キ この１年間に初めて実施した・再開した運動・スポーツ　上位 20 位抜粋（Q14）
＜複数選択可＞

［基数：直近１年運動・スポーツ実施者］

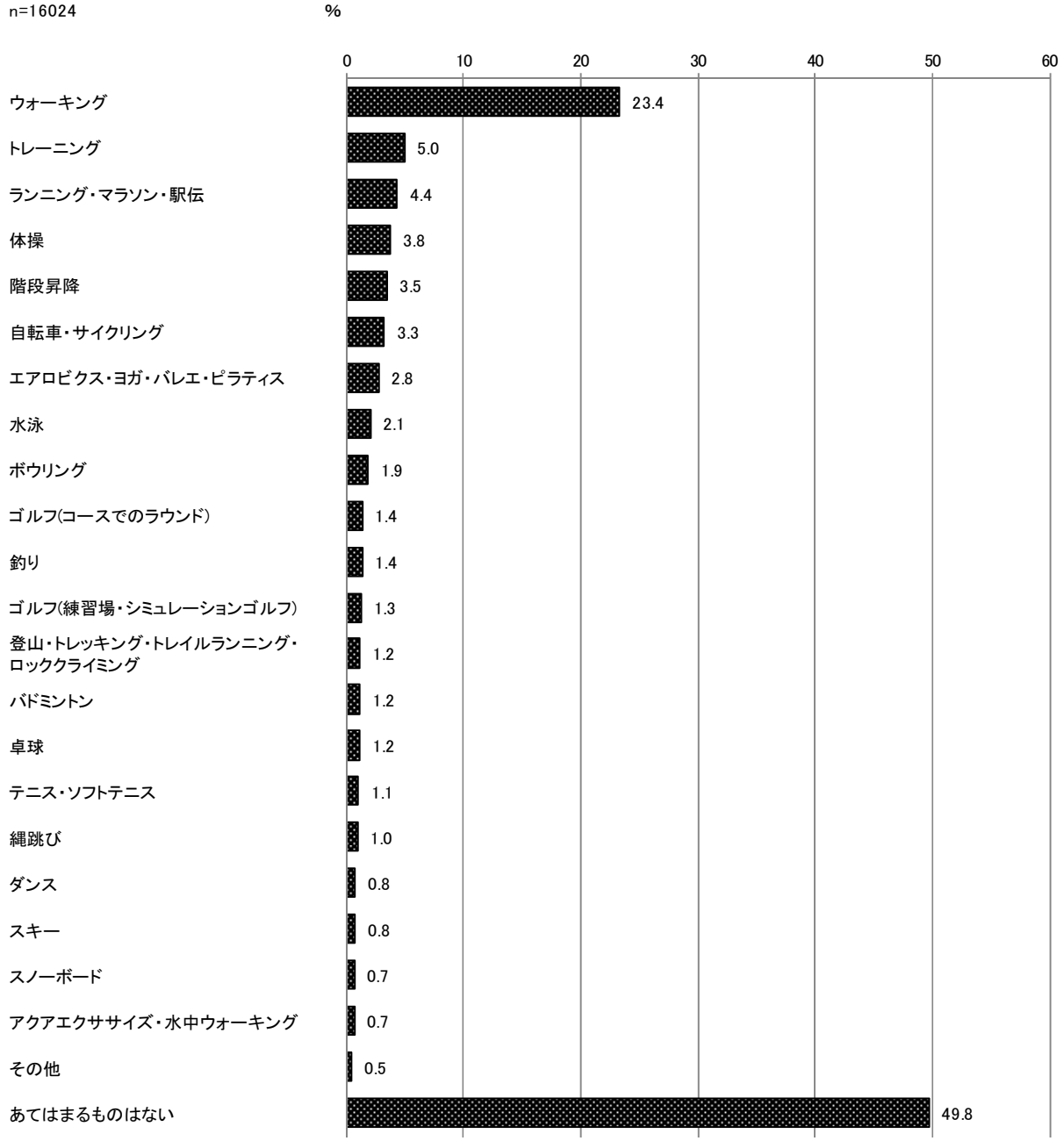


図 2-2-キ この１年間に初めて実施した・再開した運動・スポーツ　上位 20 位抜粋（Q14）

＜複数選択可＞

［基数：直近１年運動・スポーツ実施者］

%

	n =	ウォーキング	トレーニング	ランニング・マラソン・駅伝	体操	階段昇降	自転車・サイクリング	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	水泳	ボウリング	ゴルフ（コースでのラウンド）	釣り	ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）	登山・トレッキング・ロッククライミング	バドミントン	卓球	テニス・ソフトテニス	縄跳び	ダンス	スキー	スノーボード	アクアエクササイズ・水中ウォーキング	その他	あてはまるものはない
全体	16024	23.4	5.0	4.4	3.8	3.5	3.3	2.8	2.1	1.9	1.4	1.4	1.3	1.2	1.2	1.2	1.1	1.0	0.8	0.8	0.7	0.7	0.5	49.8
男性	8260	20.7	5.0	6.2	2.3	3.2	3.8	0.7	2.2	2.2	2.3	2.1	1.9	1.5	1.0	1.2	1.2	0.9	0.4	1.2	0.8	0.4	0.3	51.7
女性	7764	26.3	5.0	2.5	5.5	3.7	2.7	5.0	2.0	1.5	0.5	0.7	0.6	1.0	1.4	1.2	0.9	1.1	1.3	0.5	0.6	0.9	0.7	47.8
10代	433	14.5	3.9	6.0	1.6	3.0	4.8	1.8	2.1	3.5	0.5	0.5	0.5	1.2	2.1	2.8	2.1	1.4	3.7	0.9	1.4	0.2	1.2	43.0
20代	2205	21.2	7.3	9.0	2.8	3.9	4.7	3.5	3.4	2.6	1.2	1.6	1.9	1.4	2.8	1.9	2.3	1.5	1.2	1.1	2.2	0.7	0.2	40.5
30代	2454	23.5	6.2	8.2	3.3	3.2	3.4	3.5	2.4	2.5	1.1	2.0	1.1	1.3	1.8	1.2	1.1	2.2	0.6	0.7	1.4	0.6	0.4	43.3
40代	2964	22.7	5.0	5.0	3.6	2.9	3.4	3.1	2.2	1.8	1.7	1.9	1.2	1.3	1.4	0.8	1.4	1.2	0.6	1.2	0.6	0.4	0.6	47.9
50代	2456	25.4	4.4	2.6	3.9	3.5	2.7	2.8	1.6	1.7	1.7	1.1	1.5	1.8	0.4	0.9	0.9	0.6	0.4	1.2	0.2	0.8	0.2	52.1
60代	2922	26.2	4.4	1.8	5.1	3.4	2.5	2.5	2.0	1.5	1.7	1.1	1.4	1.1	0.5	1.3	0.6	0.4	0.8	0.6	－	0.7	0.4	53.1
70代	2590	22.4	3.3	0.7	4.3	4.1	2.8	1.7	1.2	1.0	1.2	0.8	0.7	0.6	0.4	0.8	0.2	0.3	0.9	0.2	－	1.0	0.8	61.3
男性10代	221	13.1	4.5	7.7	1.4	2.7	4.5	0.9	2.7	3.6	0.9	0.9	0.9	0.9	－	3.2	2.7	1.4	1.8	1.4	1.4	0.5	0.5	43.4
男性20代	1151	15.6	7.7	11.4	2.2	3.5	5.3	1.6	4.0	3.4	1.8	2.3	2.7	1.7	2.4	2.3	2.5	1.5	1.0	1.3	2.1	0.6	0.3	41.6
男性30代	1299	18.6	6.9	11.9	2.2	2.6	3.6	0.5	2.4	2.5	1.8	2.7	1.5	1.5	1.5	1.1	1.3	1.8	0.2	0.9	1.8	0.1	0.2	47.0
男性40代	1587	19.8	5.4	6.9	2.0	3.0	4.2	0.8	2.8	2.2	2.6	2.7	1.7	1.5	1.4	1.1	1.5	1.1	0.3	1.8	0.8	0.4	0.4	49.8
男性50代	1290	23.7	3.3	4.0	2.1	3.3	3.5	0.4	1.6	1.9	2.8	1.7	1.8	1.9	0.3	0.9	0.7	0.5	－	1.6	0.3	0.4	0.1	53.9
男性60代	1482	26.0	4.0	2.3	3.1	3.1	3.2	0.6	1.6	1.9	3.0	1.8	2.5	1.3	0.4	1.1	0.9	0.5	0.3	0.9	0.1	0.3	0.1	55.1
男性70代	1230	20.6	2.9	1.0	2.2	4.1	3.1	0.4	1.1	1.2	2.0	1.4	1.1	0.8	0.4	0.6	0.3	0.2	0.2	0.3	－	0.7	0.6	63.6
女性10代	212	16.0	3.3	4.2	1.9	3.3	5.2	2.8	1.4	3.3	－	－	－	1.4	4.2	2.4	1.4	1.4	5.7	0.5	1.4	－	1.9	42.5
女性20代	1054	27.4	6.7	6.4	3.5	4.3	4.1	5.7	2.8	1.7	0.5	0.9	0.9	0.9	3.2	1.3	2.0	1.6	1.4	0.9	2.4	0.8	0.1	39.3
女性30代	1155	29.1	5.4	4.0	4.6	3.9	3.1	6.8	2.5	2.4	0.3	1.1	0.6	1.0	2.2	1.3	1.0	2.6	1.0	0.4	1.0	1.1	0.6	39.2
女性40代	1377	26.0	4.4	2.8	5.4	2.8	2.5	5.8	1.6	1.3	0.7	0.9	0.7	1.1	1.3	0.6	1.2	1.4	1.0	0.6	0.4	0.4	0.9	45.8
女性50代	1166	27.3	5.6	0.9	5.9	3.8	1.9	5.5	1.7	1.5	0.4	0.4	1.1	1.6	0.5	0.9	1.1	0.6	0.9	0.7	－	1.3	0.3	50.1
女性60代	1440	26.3	4.9	1.3	7.2	3.7	1.9	4.4	2.4	1.2	0.4	0.4	0.3	0.9	0.6	1.6	0.3	0.3	1.4	0.3	－	1.0	0.6	51.1
女性70代	1360	24.1	3.7	0.5	6.3	4.0	2.6	2.8	1.4	0.9	0.4	0.3	0.3	0.4	0.4	1.1	0.1	0.3	1.5	0.1	0.1	1.2	1.0	59.3
東京23区・政令指定都市	3954	21.6	4.8	4.6	3.4	3.4	3.1	2.9	2.0	1.4	1.3	1.1	1.2	1.0	1.3	1.0	1.2	0.6	0.8	1.1	0.6	0.7	0.5	53.3
東京都区部	1469	22.8	5.4	5.0	3.2	2.9	2.9	3.7	2.2	0.9	1.6	1.0	1.6	1.3	1.6	0.8	1.4	0.5	0.8	1.1	0.8	0.3	0.5	51.2
政令指定都市	2485	20.9	4.4	4.4	3.6	3.7	3.3	2.3	1.9	1.8	1.1	1.2	1.0	0.9	1.0	1.2	1.0	0.7	0.8	1.2	0.5	0.8	0.4	54.5
大都市	6125	23.7	4.9	4.5	3.8	3.7	3.6	2.8	2.2	1.8	1.5	1.4	1.4	1.5	1.1	1.2	1.0	0.8	0.9	0.8	0.8	0.7	0.4	50.2
小都市	4608	23.9	5.4	4.6	4.1	3.2	3.1	3.1	2.1	2.3	1.6	1.5	1.0	0.9	1.3	1.3	1.0	1.5	0.8	0.7	0.7	0.7	0.5	47.2
町村	1337	25.7	4.6	2.5	4.1	3.1	2.8	1.6	2.2	1.9	1.0	1.8	1.3	1.6	1.0	1.3	1.1	1.2	0.7	0.7	0.8	0.4	0.7	47.2
運動頻度　週に3日以上	5581	23.9	5.4	4.4	5.0	4.7	4.2	2.7	1.8	1.5	1.0	0.9	0.9	0.9	1.0	1.1	0.8	0.9	0.9	0.6	0.3	0.7	0.4	52.3
運動頻度　週に1日～2日	5477	23.0	6.4	5.1	4.1	3.6	3.2	3.3	2.3	1.9	1.2	1.1	1.3	1.3	1.2	1.4	1.1	1.1	0.9	0.8	0.9	0.8	0.5	48.2
運動頻度　週に1日未満	4966	23.3	2.9	3.7	2.2	2.0	2.3	2.4	2.2	2.3	2.2	2.3	1.6	1.5	1.4	0.9	1.4	1.0	0.7	1.1	0.9	0.4	0.4	48.8
運動しなかった・わからない	0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

ク　初めて実施した・再開したきっかけ

この１年間で運動・スポーツを初めて実施した、もしくは再開したきっかけを聞いたところ、何らかのきっかけがある割合が 58.3%（「特に理由はない・なんとなく」38.0%＋「わからない」3.7%を除く。）となっている。

始めた・再開したきっかけは、高い順に「友人・知人・同僚に誘われた」(20.8%)、「家族に誘われた」(14.9%)、「家族に奨められた」(7.8%)、「医師に奨められた」(7.2%) となっている。

性別に見ると、「友人・知人・同僚に誘われた」は男性の割合が高く、「家族に誘われた」は女性の割合が高くなっている。

年代別に見ると、「友人・知人・同僚に誘われた」は若い年代で割合が高い傾向がある。

運動頻度別に見ると、「友人・知人・同僚に誘われた」、「家族に誘われた」は運動頻度が低いほど割合が高い傾向がある。

（図 2-2-ク、表 2-2-ク）

図 2-2-ク　初めて実施した・再開したきっかけ（Q15）

＜複数選択可＞

［基数：直近１年で初めて実施した・再開した運動・スポーツがある者］

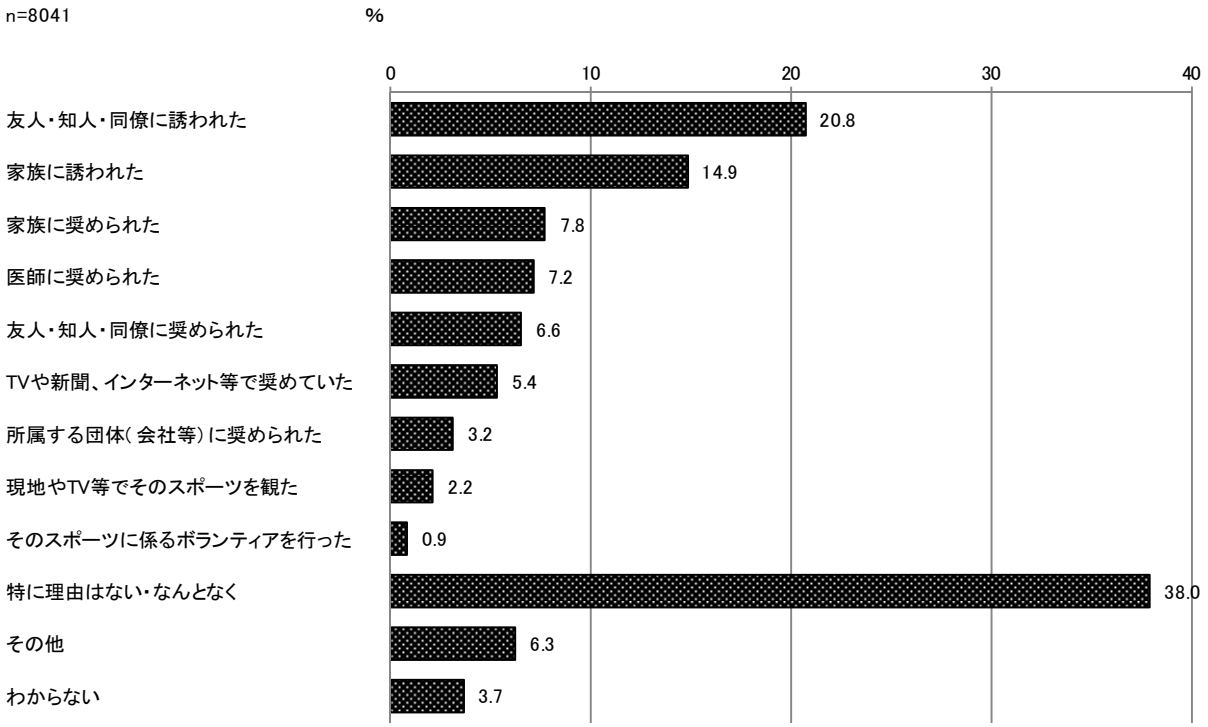


表 2-2-ク　初めて実施した・再開したきっかけ（Q15）

＜複数選択可＞

［基数：直近１年で初めて実施した・再開した運動・スポーツがある者］

%

	n =	友人・知人・同僚に誘われた	家族に誘われた	家族に奨められた	医師に奨められた	友人・知人・同僚に奨められた	TVや新聞、インターネット等で奨めていた	所属する団体（会社等）に奨められた	現地やTV等でそのスポーツを観た	そのスポーツに係るボランティアを行った	特に理由はない・なんとなく	その他	わからない
全体	8041	20.8	14.9	7.8	7.2	6.6	5.4	3.2	2.2	0.9	38.0	6.3	3.7
男性	3991	22.7	13.1	8.0	8.3	7.6	4.4	4.3	2.5	1.2	37.7	5.0	4.0
女性	4050	18.9	16.8	7.6	6.1	5.5	6.3	2.2	1.9	0.6	38.2	7.5	3.4
10代	247	30.4	15.0	8.1	1.2	5.3	4.5	8.1	3.6	2.8	31.2	4.9	5.3
20代	1312	35.0	15.4	8.1	3.3	9.8	6.3	4.4	3.7	1.5	30.4	5.2	3.1
30代	1391	21.2	17.4	6.6	3.5	6.8	4.5	2.9	2.2	1.2	39.6	5.4	4.2
40代	1543	18.3	16.9	7.6	6.0	5.8	4.5	3.2	1.6	0.6	40.2	6.2	4.7
50代	1177	15.6	13.1	6.3	8.7	5.0	4.8	3.1	1.6	0.3	41.9	6.1	3.7
60代	1369	14.9	12.9	7.5	10.4	5.3	5.6	2.1	2.0	0.7	41.0	7.2	3.1
70代	1002	17.3	13.0	11.5	14.5	7.1	7.4	2.7	1.8	0.8	35.2	8.1	2.5
男性10代	125	35.2	12.8	13.6	1.6	6.4	3.2	9.6	4.8	4.8	28.0	3.2	4.0
男性20代	672	41.5	11.5	8.3	3.4	11.8	6.0	5.2	4.2	1.9	29.2	3.1	2.2
男性30代	689	24.7	13.8	6.4	4.1	8.7	3.5	4.2	3.0	1.5	39.2	3.9	4.1
男性40代	797	19.2	15.6	7.8	8.0	6.9	3.5	4.3	1.9	0.9	40.4	5.1	5.3
男性50代	595	15.6	12.9	5.7	9.9	5.5	3.5	4.4	2.0	0.5	40.8	4.4	5.2
男性60代	665	14.1	10.8	7.1	11.6	5.7	5.3	2.7	1.8	0.8	42.1	7.4	3.8
男性70代	448	16.3	13.4	13.4	17.2	6.7	5.1	3.6	1.3	1.1	35.7	6.7	3.3
女性10代	122	25.4	17.2	2.5	0.8	4.1	5.7	6.6	2.5	0.8	34.4	6.6	6.6
女性20代	640	28.1	19.5	7.8	3.1	7.7	6.6	3.6	3.1	1.1	31.7	7.3	4.1
女性30代	702	17.8	20.9	6.8	3.0	4.8	5.6	1.6	1.4	0.9	40.0	6.8	4.4
女性40代	746	17.4	18.2	7.4	3.9	4.6	5.5	2.1	1.3	0.4	40.1	7.4	4.2
女性50代	582	15.6	13.2	6.9	7.4	4.5	6.0	1.9	1.2	0.2	43.0	7.9	2.2
女性60代	704	15.6	14.9	8.0	9.2	5.0	6.0	1.6	2.3	0.7	39.9	7.1	2.4
女性70代	554	18.1	12.6	9.9	12.3	7.4	9.2	2.0	2.2	0.5	34.8	9.2	1.8
東京23区・政令指定都市	1848	19.8	15.2	7.7	6.3	6.9	5.8	2.9	2.3	0.9	41.1	5.4	3.8
東京都区部	717	23.0	15.6	6.7	6.1	8.4	5.6	3.6	2.2	0.8	38.6	4.5	5.0
政令指定都市	1131	17.8	14.9	8.3	6.4	6.0	5.9	2.4	2.3	0.9	42.7	6.0	3.1
大都市	3052	21.3	14.7	8.2	7.9	6.8	5.9	3.3	2.4	1.0	37.0	6.5	3.7
小都市	2435	20.8	15.6	7.7	6.8	6.2	4.7	3.6	1.8	1.0	36.7	6.7	3.5
町村	706	21.2	12.9	6.8	7.9	5.7	4.1	2.7	2.5	0.8	38.4	5.9	4.0
運動頻度　週に3日以上	2661	17.2	13.3	8.7	9.5	6.5	6.7	3.8	2.7	1.1	38.8	8.4	4.1
運動頻度　週に1日～2日	2838	20.9	14.1	7.9	7.8	7.6	6.0	3.5	2.5	1.1	37.1	6.2	2.9
運動頻度　週に1日未満	2542	24.4	17.6	6.7	4.1	5.5	3.3	2.4	1.3	0.7	38.1	4.1	4.2
運動しなかった・わからない	0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

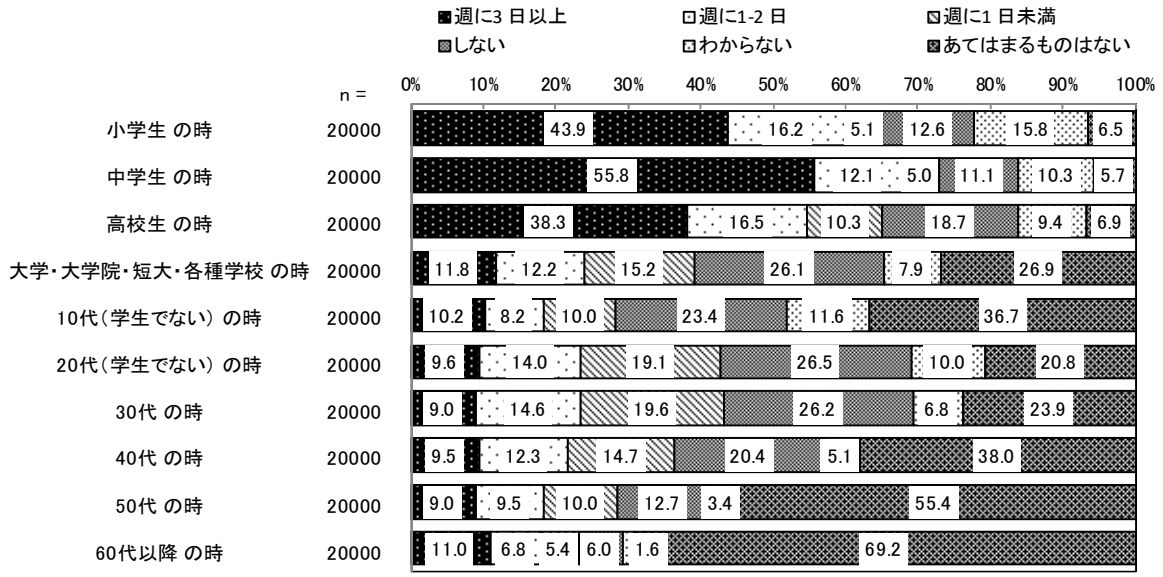
ケ　小学生から現在までの運動・スポーツ実施状況

小学生から現在までの運動・スポーツ実施状況について聞いたところ、最も運動頻度が高かった時期は［中学生の時］で「週 1 日以上」の割合が 67.9%（「週に 3 日以上」55.8%＋「週に 1 日以上」12.1%）、次いで［小学生の時］（60.1%）、［高校生の時］（54.8%）の順となっている。

（図 2-2-ケ）

図 2-2-ケ　小学生から現在までの運動・スポーツ実施状況（Q13）

［基数：回答者全員］



コ　運動・スポーツを実施する以外の趣味・娯楽

運動・スポーツを実施する以外の趣味・娯楽を聞いたところ、「テレビ鑑賞（スポーツ観戦や映画・演芸等の鑑賞）」を挙げた者の割合が 43.7％で最も高く、次いで「旅行・観光（日帰り含む）」(36.4％)、「読書」(26.5％)、「ショッピング」(25.9％)、「ＣＤ・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」(23.2％)の順となっている。

性別に見ると、「ショッピング」、「コンサート・演奏会などによる音楽鑑賞」、「料理・菓子作り」は女性の割合が高く、「スポーツ観戦(テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)」、「ドライブ・ツーリング」は男性の割合が高くなっている。

年代別に見ると、「旅行・観光（日帰り含む)」は高年代で割合が高い傾向があり、「ＣＤ・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」は若い年代で高い傾向がある。

運動頻度別に見ると、「旅行・観光（日帰り含む)」、「読書」、「園芸・庭いじり・ガーデニング・農作業」は運動頻度が高いほど割合が高くなっている。

（図 2-2-コ、表 2-2-コ）

図 2-2-コ　運動・スポーツを実施する以外の趣味・娯楽　上位 20 位抜粋（Q22）

＜複数選択可＞

［基数：回答者全員］

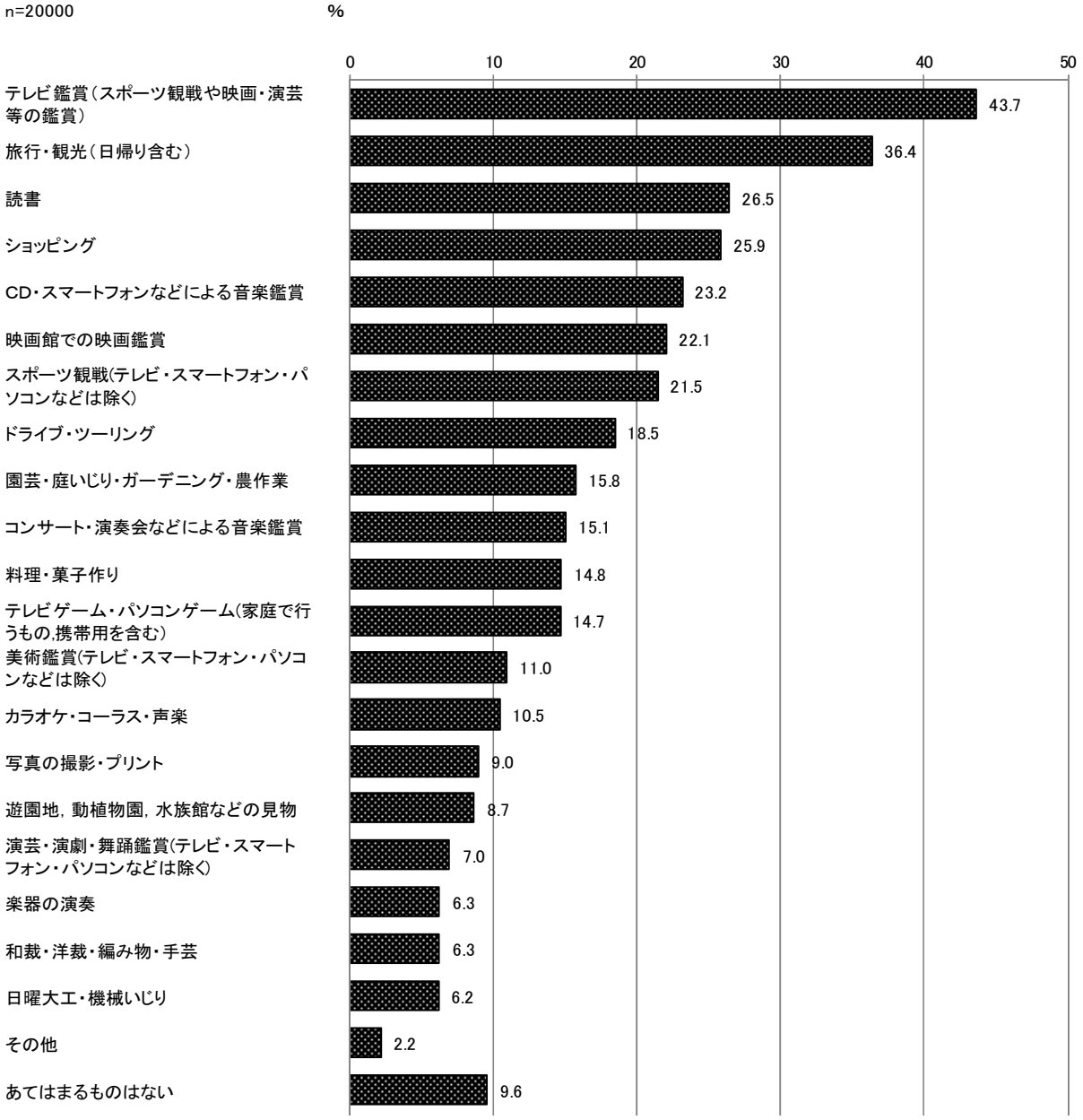


表 2-2-コ　運動・スポーツを実施する以外の趣味・娯楽　上位 20 位抜粋（Q22）

＜複数選択可＞

［基数：回答者全員］

%

	n =	テレビ鑑賞（スポーツ観戦や映画・演芸等の鑑賞）	旅行・観光（日帰り含む）	読書	ショッピング	CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	映画館での映画鑑賞	スポーツ観戦（テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く）	ドライブ・ツーリング	園芸・庭いじり・ガーデニング・農作業	コンサート・演奏会などによる音楽鑑賞	料理・菓子作り	テレビゲーム・パソコンゲーム（家庭で行うもの，携帯用を含む）	美術鑑賞（テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く）	カラオケ・コーラス・声楽	写真の撮影・プリント	遊園地，動植物園，水族館などの見物	演芸・演劇・舞踊鑑賞（テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く）	楽器の演奏	和裁・洋裁・編み物・手芸	日曜大工・機械いじり	その他	あてはまるものはない
全体	20000	43.7	36.4	26.5	25.9	23.2	22.1	21.5	18.5	15.8	15.1	14.8	14.7	11.0	10.5	9.0	8.7	7.0	6.3	6.3	6.2	2.2	9.6
男性	9956	45.0	33.7	24.8	18.8	23.6	20.0	29.1	24.8	13.8	10.7	6.5	17.4	9.0	8.9	10.0	6.7	4.8	6.4	0.4	10.8	2.2	9.7
女性	10044	42.4	39.1	28.3	32.9	22.8	24.3	13.9	12.2	17.8	19.4	23.0	12.0	12.9	12.1	8.0	10.8	9.0	6.2	12.1	1.6	2.2	9.4
10代	484	37.8	20.5	22.1	21.9	52.7	27.9	18.8	9.1	2.3	18.8	12.8	27.5	7.4	25.2	9.7	11.6	8.9	12.4	2.7	2.1	1.0	7.0
20代	2555	42.9	32.6	21.8	28.8	33.8	30.4	24.0	19.1	2.9	15.4	18.1	23.6	8.5	19.1	10.9	15.2	7.0	7.2	2.9	3.1	1.3	9.3
30代	3108	38.5	31.2	22.2	27.3	27.7	19.3	22.8	17.4	6.0	12.3	18.1	21.0	7.4	10.8	9.1	13.8	4.9	6.0	4.8	4.6	1.5	10.7
40代	3931	42.0	29.9	24.9	26.6	25.6	19.9	21.1	19.6	8.7	13.5	13.8	17.2	8.0	7.3	6.6	8.3	5.7	4.9	4.9	5.6	2.0	11.2
50代	3278	43.9	35.2	25.5	25.8	21.8	24.0	22.1	21.4	13.1	16.0	11.6	9.9	10.8	7.5	6.3	5.8	6.6	6.5	5.8	5.7	2.6	10.8
60代	3652	46.0	43.2	30.4	23.7	15.6	22.8	19.1	18.9	26.2	15.0	13.4	8.3	14.3	7.3	8.7	5.3	8.4	6.2	8.6	8.2	2.6	8.7
70代	2992	49.8	49.0	34.4	24.4	12.5	17.1	21.0	15.4	39.0	18.1	15.3	8.2	17.3	11.9	13.5	5.4	8.9	6.5	10.7	9.8	3.2	6.5
男性10代	245	39.6	19.2	23.7	15.1	48.2	28.2	28.2	11.8	2.0	11.0	6.5	35.5	6.1	18.0	7.8	9.0	6.5	9.0	1.2	3.7	1.2	7.8
男性20代	1313	40.0	27.3	22.8	17.4	30.8	27.0	32.1	21.5	2.5	9.7	8.3	28.6	7.2	15.6	7.2	9.7	5.3	7.5	1.1	5.0	1.4	10.2
男性30代	1589	37.2	25.7	20.8	19.0	25.0	18.1	30.4	21.5	5.5	9.6	8.3	26.9	6.9	8.5	6.8	10.1	3.6	7.0	0.7	7.3	2.0	11.1
男性40代	2004	42.6	28.9	22.2	18.4	24.7	17.7	28.4	26.3	7.5	9.0	5.9	21.8	5.4	5.8	6.7	7.2	4.1	4.8	0.3	9.4	2.0	11.3
男性50代	1649	45.6	31.8	21.6	18.8	22.9	20.9	29.3	29.7	10.2	11.4	4.4	9.2	8.3	6.3	8.0	4.6	3.8	7.6	0.1	9.6	2.3	11.0
男性60代	1776	50.5	42.0	29.4	18.4	19.1	20.6	26.1	27.1	23.9	11.1	6.9	8.3	12.9	7.3	13.0	4.1	6.0	6.1	0.3	14.8	2.8	8.7
男性70代	1380	55.4	49.9	32.9	21.5	15.6	15.4	29.4	23.0	36.4	13.7	5.9	7.4	14.9	10.9	20.3	4.3	6.4	5.0	0.1	19.8	3.0	5.7
女性10代	239	36.0	21.8	20.5	28.9	57.3	27.6	9.2	6.3	2.5	26.8	19.2	19.2	8.8	32.6	11.7	14.2	11.3	15.9	4.2	0.4	0.8	6.3
女性20代	1242	46.0	38.3	20.6	40.8	37.0	34.1	15.3	16.5	3.2	21.4	28.4	18.2	9.9	22.8	14.9	21.1	8.8	6.9	4.9	1.0	1.2	8.3
女性30代	1519	40.0	37.0	23.6	36.1	30.4	20.5	14.9	13.2	6.4	15.1	28.4	14.9	7.9	13.2	11.6	17.6	6.3	4.9	9.2	1.8	1.1	10.3
女性40代	1927	41.4	31.0	27.7	35.0	26.5	22.3	13.4	12.7	9.9	18.1	22.0	12.4	10.7	8.8	6.5	9.5	7.3	4.9	9.8	1.6	2.0	11.2
女性50代	1629	42.2	38.6	29.5	33.0	20.7	27.1	14.9	13.0	16.0	20.6	18.9	10.7	13.4	8.7	4.6	7.0	9.5	5.4	11.5	1.7	2.8	10.7
女性60代	1876	41.7	44.2	31.4	28.8	12.3	24.9	12.4	11.0	28.4	18.7	19.7	8.2	15.6	7.2	4.7	6.3	10.8	6.3	16.4	1.9	2.4	8.6
女性70代	1612	45.0	48.3	35.7	26.9	9.8	18.5	13.8	9.0	41.3	22.0	23.4	8.8	19.4	12.7	7.7	6.3	11.1	7.8	19.8	1.3	3.3	7.1
東京23区・政令指定都市	4798	46.5	40.3	30.9	27.4	24.5	25.6	23.4	15.9	13.2	18.0	14.6	13.8	13.9	10.7	9.2	9.9	8.9	6.8	6.7	5.0	2.3	8.2
東京都区部	1748	44.2	39.5	31.5	25.9	24.2	29.0	22.5	11.3	9.7	18.8	15.7	13.7	15.8	12.0	8.5	10.5	10.7	7.6	5.7	2.8	1.9	9.4
政令指定都市	3050	47.9	40.7	30.6	28.3	24.7	23.6	23.8	18.5	15.1	17.5	14.0	13.8	12.8	10.0	9.6	9.5	7.9	6.3	7.3	6.2	2.5	7.6
大都市	7442	45.0	38.2	26.8	25.3	23.4	21.9	23.9	19.1	15.5	15.2	14.5	15.4	12.0	10.6	9.3	8.5	7.6	6.5	5.7	6.2	2.1	8.4
小都市	5873	41.6	33.1	24.5	25.7	22.5	21.0	18.5	20.0	17.4	13.6	15.7	15.1	8.6	10.6	9.0	8.7	5.4	5.9	6.8	6.9	2.1	10.1
町村	1887	37.8	29.5	21.0	25.0	21.4	17.5	16.0	18.2	18.8	11.6	13.6	12.9	6.8	9.1	7.5	6.8	4.2	5.6	5.9	6.6	2.8	15.5
運動頻度　週に3日以上	5581	47.1	42.6	31.3	27.3	24.1	24.0	24.7	19.3	22.1	16.3	17.2	14.0	14.8	12.1	11.1	8.7	8.7	7.1	7.7	8.0	2.7	5.3
運動頻度　週に1日～2日	5477	47.3	40.2	30.0	26.4	24.4	25.6	25.3	19.9	17.3	17.4	16.1	15.3	13.0	11.4	10.0	9.1	8.5	7.3	6.8	6.8	2.2	5.2
運動頻度　週に1日未満	4966	44.8	37.6	24.0	28.4	26.0	23.7	22.7	21.6	11.7	15.6	14.7	16.5	9.2	11.5	9.7	11.5	6.2	6.4	5.0	5.4	2.0	7.4
運動しなかった・わからない	3976	32.5	20.9	18.2	20.0	16.8	12.6	10.0	11.3	10.0	9.5	9.8	12.5	5.0	5.7	3.8	4.7	3.3	3.5	5.2	3.4	1.8	24.1

(3) 今後の運動・スポーツの実施意向について

ア　運動・スポーツの実施状況と意向

運動・スポーツの実施状況と意向について聞いたところ、運動・スポーツをしている割合は 81.8%（「定期的に運動・スポーツをしており、6 ヶ月以上継続している」38.0%＋「定期的に運動・スポーツをしているが、始めてから 6 ヶ月以内である」4.4%＋「定期的ではないが、ある特定の時期に継続して実施した」14.3%＋「不定期で実施した」25.1%）、運動・スポーツを実施していない割合は 18.2%（「現在運動・スポーツはしていないが、6 ヶ月以内に始めようと思っている」3.6%＋「現在運動・スポーツはしておらず、今後もするつもりはない」14.6%）となっている。

性別に見ると、「定期的に運動・スポーツをしており、6 ヶ月以上継続している」は男性の割合が高く、「不定期で実施した」、「現在運動・スポーツはしておらず、今後もするつもりはない」は女性の割合が高くなっている。

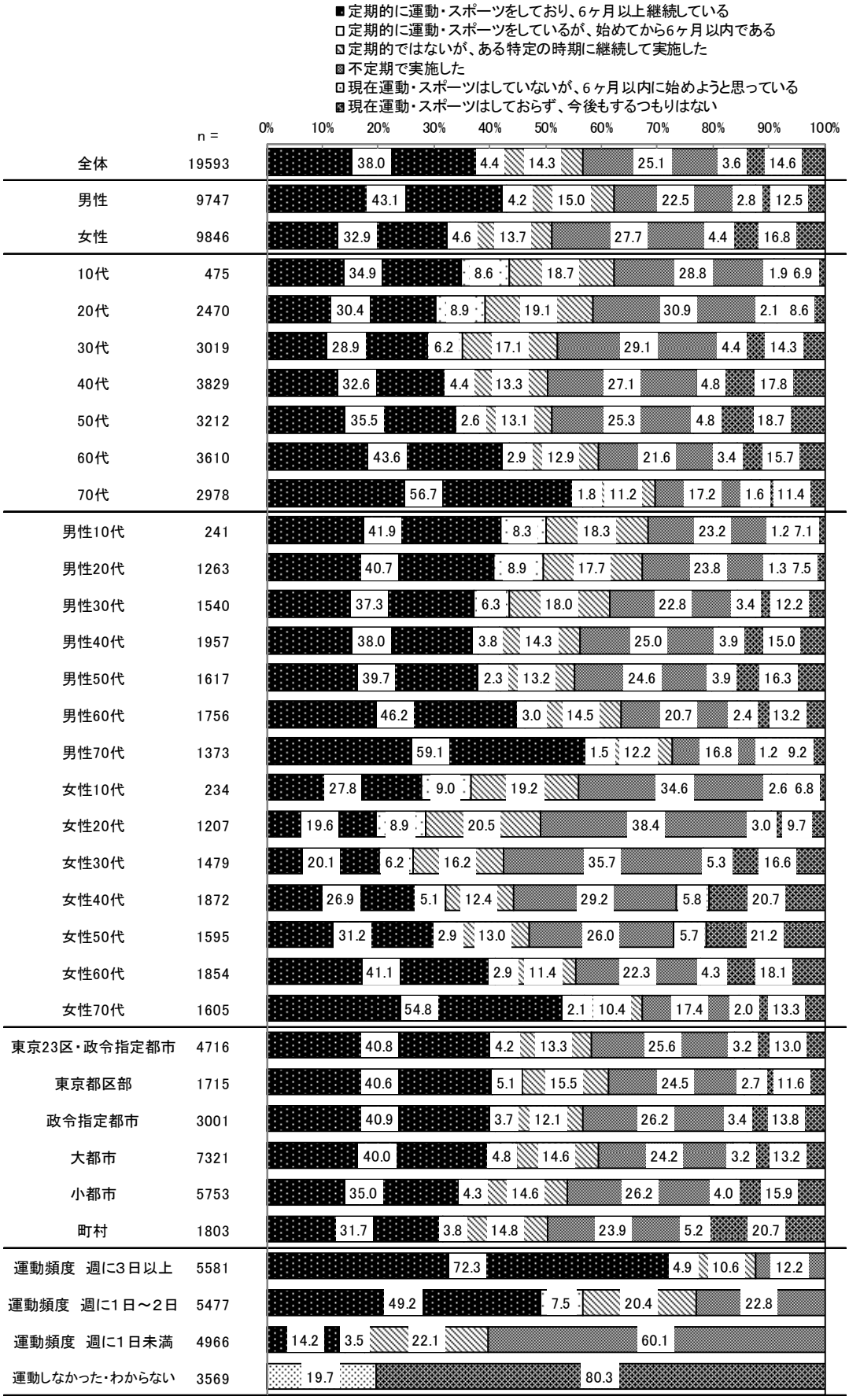
年代別に見ると、運動・スポーツをしている割合は 10 代と 20 代及び 70 代で高く、50 代で低くなっている。

運動頻度別に見ると、「定期的に運動・スポーツをしており、6 ヶ月以上継続している」は週に 3 日以上実施者で 72.3%、週に 1 日～2 日実施者で 49.2%と高くなっている。

（図 2-3-ア）

図 2-3-ア　運動・スポーツの実施状況と意向（Q11）

［基数：直近１年間に運動実施したかどうかわからない者を除く］



イ　今後行いたい運動・スポーツの実施時間帯

今後日常生活においてどのような時間帯に運動・スポーツを行いたいかを聞いたところ、「午前中（9：00～12：00）」が平日では 25.1%、休日では 31.1%と、それぞれ最も高くなっている。

性別に見ると、平日では「早朝（5：00～9：00）」は男性の割合が、「午前中（9：00～12：00）」と「昼間（12:00～15:00）」は女性の割合が高くなっている。休日では「早朝（5：00～9：00）」は男性の割合が高くなっている。

年代別に見ると、平日では「早朝（5：00～9：00）」と「午前中（9：00～12：00）」は 70 代で、「夕方（15：00～18：00）」は 10 代で割合が高くなっている。休日では「夕方（15：00～18：00）」は 10 代と 20 代で割合が高くなっている。

運動頻度別に見ると、運動頻度が高いほど、深夜を除く時間帯で割合が高い傾向がある。

（図 2-3-イ、表 2-3-イ）

図 2-3-イ　今後行いたい運動・スポーツの実施時間帯（Q12）
＜複数回答可＞

［基数：回答者全員］

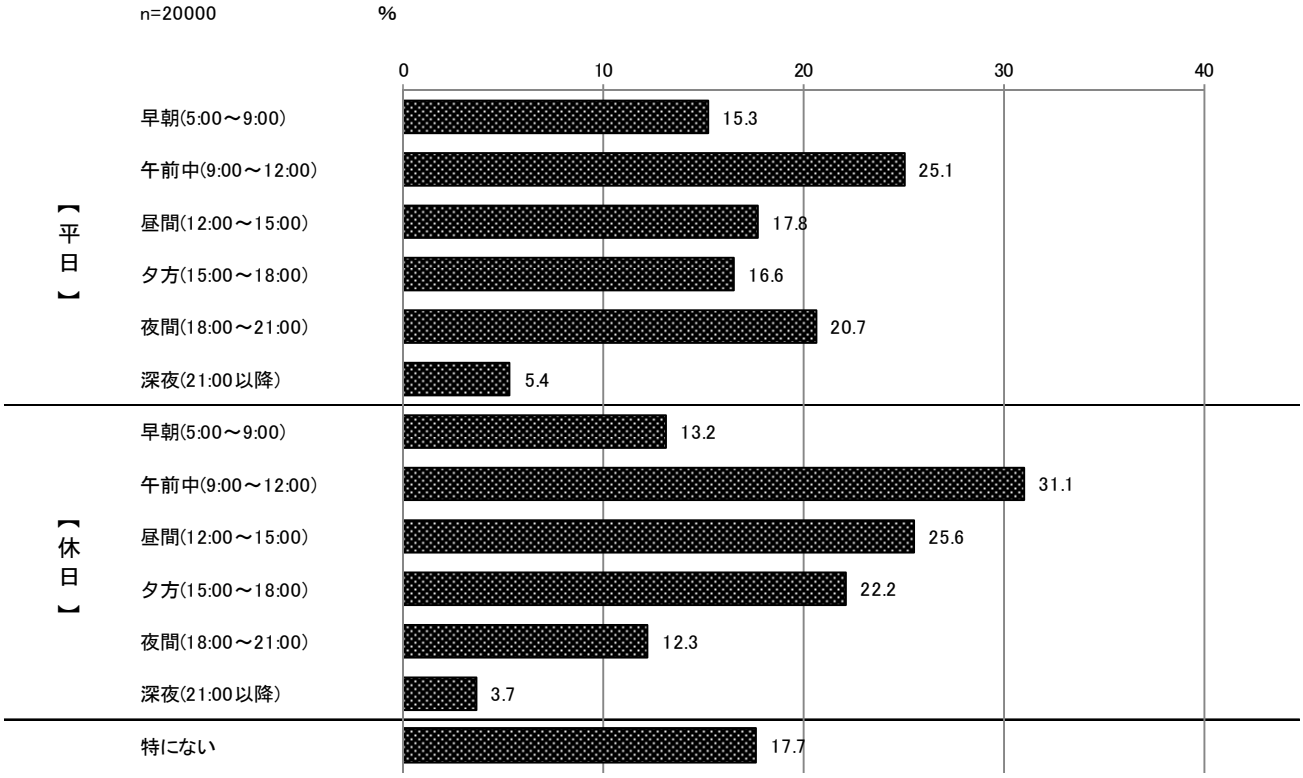


表 2-3-イ　今後行いたい運動・スポーツの実施時間帯（Q12）

＜複数選択可＞

［基数：回答者全員］

%

	n =	平日						休日						
		早朝（5:00～9:00）	午前中（9:00～12:00）	昼間（12:00～15:00）	夕方（15:00～18:00）	夜間（18:00～21:00）	深夜（21:00以降）	早朝（5:00～9:00）	午前中（9:00～12:00）	昼間（12:00～15:00）	夕方（15:00～18:00）	夜間（18:00～21:00）	深夜（21:00以降）	特にない
全体	20000	15.3	25.1	17.8	16.6	20.7	5.4	13.2	31.1	25.6	22.2	12.3	3.7	17.7
男性	9956	17.9	20.7	14.6	16.2	23.2	6.3	16.5	33.1	26.2	23.7	13.2	4.2	17.1
女性	10044	12.7	29.4	21.1	17.0	18.3	4.5	9.9	29.1	25.1	20.7	11.3	3.3	18.2
10代	484	18.8	18.0	16.1	35.5	30.4	7.4	15.7	29.8	24.4	35.7	20.9	6.8	12.8
20代	2555	14.8	17.8	13.6	20.8	35.3	11.2	13.1	34.6	29.9	31.3	22.6	7.9	14.1
30代	3108	15.6	19.6	12.8	14.2	29.7	9.1	14.7	35.9	26.4	24.2	17.2	6.6	16.0
40代	3931	16.1	17.9	11.1	11.7	24.7	7.3	14.1	30.2	23.5	21.1	13.3	4.4	20.6
50代	3278	14.9	19.6	14.1	14.1	20.6	3.7	13.5	28.6	23.8	19.5	10.9	2.4	22.1
60代	3652	15.2	33.8	23.8	17.8	10.4	1.3	11.4	28.8	24.7	18.1	6.8	1.1	17.7
70代	2992	14.1	42.8	32.7	20.1	4.9	0.4	11.7	30.0	27.4	19.3	3.7	0.6	14.5
男性10代	245	18.4	19.2	17.1	33.9	30.6	7.3	15.9	34.3	26.5	33.9	21.2	4.9	13.9
男性20代	1313	16.2	13.8	10.8	20.5	36.9	12.8	14.4	33.3	30.2	31.6	23.7	8.9	14.4
男性30代	1589	18.5	11.3	8.6	11.8	33.5	11.0	17.2	34.0	25.4	25.2	18.9	7.9	16.6
男性40代	2004	18.1	12.6	8.6	10.9	27.2	8.5	17.5	32.9	24.0	22.5	14.4	4.7	20.0
男性50代	1649	17.2	14.6	9.8	11.8	22.7	4.1	17.8	31.0	25.0	20.0	11.2	2.7	22.0
男性60代	1776	19.2	31.6	21.3	19.1	12.2	1.1	15.8	32.8	26.2	20.4	7.1	1.0	16.4
男性70代	1380	17.5	43.5	30.3	23.1	5.6	0.5	15.4	34.6	27.9	22.8	3.9	0.7	12.0
女性10代	239	19.2	16.7	15.1	37.2	30.1	7.5	15.5	25.1	22.2	37.7	20.5	8.8	11.7
女性20代	1242	13.4	22.1	16.6	21.1	33.7	9.4	11.8	35.9	29.5	31.0	21.5	6.8	13.8
女性30代	1519	12.6	28.2	17.1	16.6	25.7	7.2	12.2	37.9	27.4	23.2	15.4	5.1	15.4
女性40代	1927	14.0	23.3	13.6	12.4	22.2	6.1	10.6	27.3	22.9	19.6	12.2	4.0	21.2
女性50代	1629	12.5	24.6	18.4	16.5	18.5	3.3	9.1	26.2	22.6	19.0	10.6	2.1	22.3
女性60代	1876	11.4	36.0	26.2	16.6	8.6	1.5	7.3	25.1	23.3	16.0	6.5	1.2	19.0
女性70代	1612	11.2	42.3	34.7	17.4	4.3	0.4	8.4	26.2	27.0	16.3	3.5	0.6	16.6
東京23区・政令指定都市	4798	16.3	25.1	19.9	16.3	20.2	6.5	13.6	32.9	28.8	23.2	11.3	4.6	17.1
東京都区部	1748	17.2	21.8	19.2	16.0	22.8	7.7	13.1	32.9	30.6	25.5	11.9	5.4	16.5
政令指定都市	3050	15.7	26.9	20.2	16.4	18.7	5.9	13.8	33.0	27.8	21.8	10.9	4.1	17.4
大都市	7442	15.9	26.4	18.7	16.9	20.6	5.3	13.7	31.5	26.8	22.3	12.6	3.5	16.2
小都市	5873	13.4	24.5	16.0	16.5	21.8	5.0	12.0	30.5	23.3	22.2	13.1	3.7	18.6
町村	1887	16.0	21.4	15.1	16.3	19.1	3.6	13.9	26.5	20.1	18.9	11.0	2.5	22.2
運動頻度　週に3日以上	5581	24.7	34.7	24.0	24.1	20.5	5.2	17.8	34.5	28.2	26.0	13.0	3.8	6.6
運動頻度　週に1日～2日	5477	14.3	29.6	22.4	18.5	25.4	5.9	13.5	36.6	31.6	27.1	14.5	4.0	5.5
運動頻度　週に1日未満	4966	12.4	21.7	15.9	15.2	24.2	6.5	12.8	35.6	29.5	24.3	13.7	4.5	11.4
運動しなかった・わからない	3976	6.9	9.5	5.3	5.0	10.4	3.3	6.5	13.0	9.0	7.3	6.3	2.4	57.8

ウ　今後行ってみたい運動・スポーツの種目

今後行ってみたい運動やスポーツを聞いたところ、何らかの運動・スポーツを始めてみたい割合は67.4%（「今後始めてみたい運動やスポーツはない」22.1%＋「わからない」10.5%を除く。以下『「何らかのスポーツを始めてみたい」割合』という。）となっている。

性別に見ると、「何らかのスポーツを始めてみたい」割合に大きな差異はない。

年代別に見ると、「何らかのスポーツを始めてみたい」割合は10代と20代で高い傾向がある。

次に、今後行ってみたい運動・スポーツの種目は、「ウォーキング」を挙げた者の割合が28.4%と最も高くなっている。

性別に見ると、「ウォーキング」、「エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス」、「体操」は女性の割合が高くなっている。

年代別に見ると、「トレーニング」、「ランニング・マラソン・駅伝」は20代と30代で割合が高くなっている。

運動頻度別に見ると、「ウォーキング」、「トレーニング」、「エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス」、「ランニング・マラソン・駅伝」は週に1日未満実施者で割合が高くなっている。

（図2-3-ウ、表2-3-ウ）

図 2-3-ウ　今後行ってみたい運動・スポーツの種目　上位 20 位抜粋（Q23）

＜複数選択可＞

［基数：回答者全員］

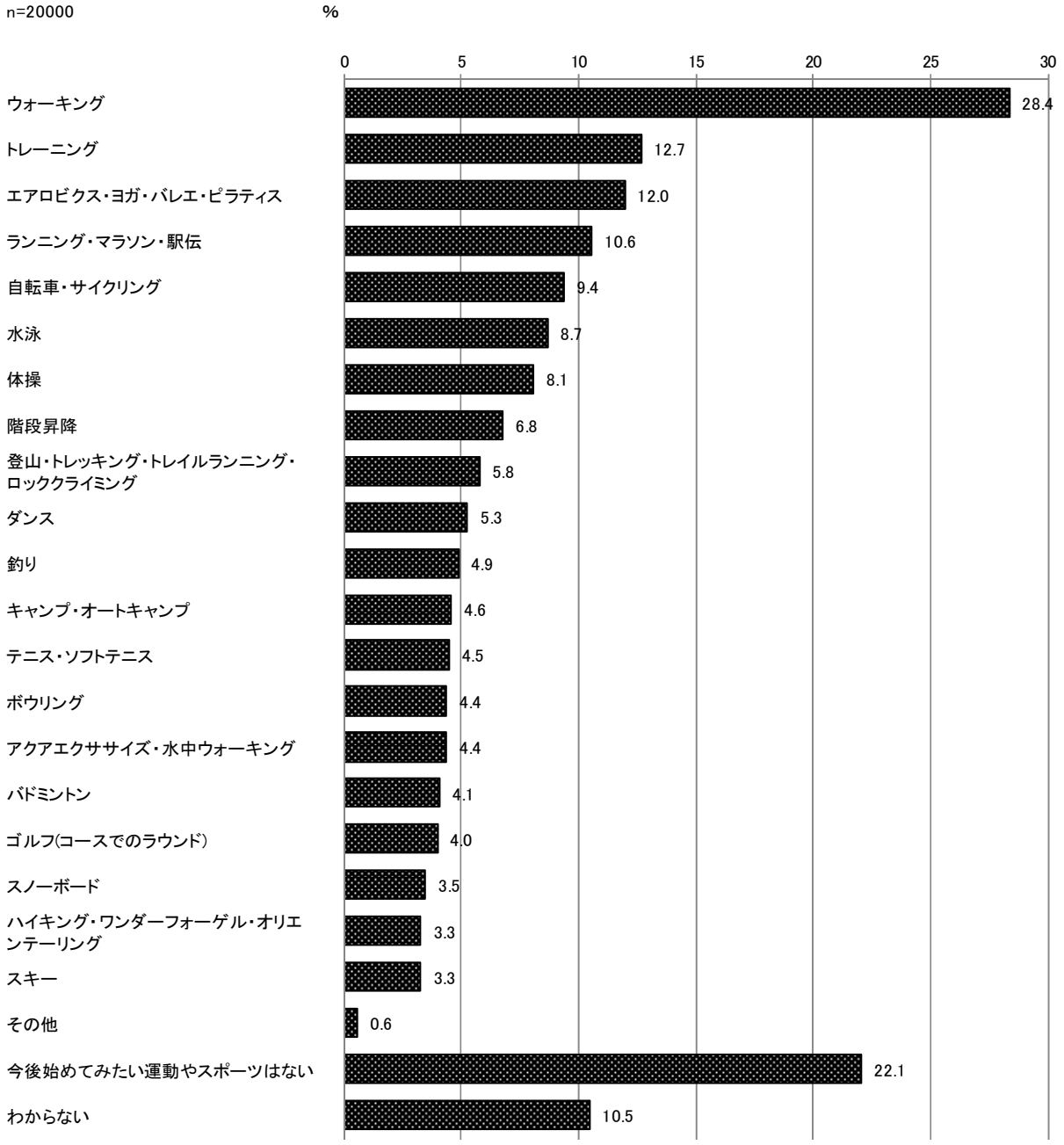


表 2-3-ウ　今後行ってみたい運動・スポーツの種目　上位 20 位抜粋（Q23）

＜複数選択可＞

［基数：回答者全員］

%

	n =	ウォーキング	トレーニング	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	ランニング・マラソン・駅伝	自転車・サイクリング	水泳	体操	階段昇降	登山・トレッキング・レクリエーションクライミング・ロッ	ダンス	釣り	キャンプ・オートキャンプ	テニス・ソフトテニス	ボウリング	アクアエクササイズ・水中ウォーキング	バドミントン	ゴルフ（コースでのラウンド）	スノーボード	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	スキー	その他	今後始めてみたい運動やスポーツはない	わからない
全体	20000	28.4	12.7	12.0	10.6	9.4	8.7	8.1	6.8	5.8	5.3	4.9	4.6	4.5	4.4	4.4	4.1	4.0	3.5	3.3	3.3	0.6	22.1	10.5
男性	9956	24.1	13.0	3.8	12.3	12.4	8.5	4.3	5.7	7.0	2.1	7.5	5.7	4.2	5.1	2.2	3.0	6.1	3.8	3.5	4.0	0.5	22.9	11.4
女性	10044	32.7	12.4	20.2	8.8	6.4	9.0	11.8	7.8	4.6	8.5	2.4	3.5	4.8	3.8	6.4	5.2	1.9	3.1	3.1	2.5	0.6	21.2	9.5
10代	484	17.6	14.3	11.6	12.2	12.8	10.7	6.8	5.8	5.8	9.9	6.2	3.9	6.6	6.4	2.5	12.6	3.3	11.6	1.4	9.1	0.6	12.0	8.9
20代	2555	24.5	17.0	15.8	18.8	12.2	12.2	6.7	6.2	6.8	8.7	6.6	6.3	8.3	5.1	4.1	8.3	5.8	9.9	2.8	5.1	0.4	10.8	9.6
30代	3108	29.0	16.8	17.7	17.8	11.0	11.3	7.9	6.2	7.8	6.6	5.3	7.9	6.4	4.7	5.1	6.0	4.9	6.9	3.6	3.5	0.5	13.6	10.1
40代	3931	29.9	14.4	14.8	12.3	9.8	9.7	7.6	5.4	6.9	4.4	4.8	5.2	5.0	3.6	3.9	3.7	3.7	2.9	3.0	3.5	0.5	19.1	12.4
50代	3278	28.7	11.4	11.1	7.4	8.1	7.2	7.6	5.9	6.1	4.1	4.6	4.2	3.4	4.5	4.5	2.5	4.0	1.0	3.5	3.5	0.8	24.0	12.1
60代	3652	30.6	10.8	8.3	5.6	8.1	7.0	9.2	8.3	4.5	4.5	4.5	2.9	2.8	4.7	5.0	2.3	3.7	0.6	4.0	2.4	0.5	28.3	9.7
70代	2992	27.7	5.8	4.6	3.1	7.5	5.3	9.6	8.9	2.7	3.7	4.1	1.5	1.7	3.8	3.7	1.6	2.3	0.2	3.3	0.9	0.6	36.4	8.4
男性10代	245	14.7	14.3	3.3	11.4	17.6	9.0	4.9	6.9	6.9	5.3	8.6	4.5	5.7	8.6	2.4	9.4	5.7	12.7	1.2	11.0	－	11.8	8.2
男性20代	1313	16.1	14.3	4.0	17.4	14.9	9.9	3.1	4.5	8.1	4.3	8.3	7.2	8.3	5.5	2.0	5.0	8.8	10.2	2.8	5.6	0.5	12.9	11.7
男性30代	1589	20.7	16.2	4.2	19.5	13.3	10.3	3.1	4.6	8.4	2.3	7.4	8.1	5.1	5.2	2.1	3.7	6.9	7.1	3.3	4.0	0.4	16.7	11.9
男性40代	2004	25.1	14.8	4.6	14.5	12.1	9.8	3.5	4.0	8.0	1.3	6.9	6.6	4.2	4.3	1.9	2.7	5.5	3.1	3.1	4.0	0.5	21.0	13.8
男性50代	1649	25.4	11.8	3.9	10.0	10.9	7.5	3.6	5.3	7.6	1.3	7.3	5.4	3.0	4.6	2.2	2.1	5.7	1.4	3.9	4.7	0.8	24.0	13.0
男性60代	1776	29.2	12.2	3.5	7.8	12.2	7.4	5.7	7.9	5.9	1.9	7.7	4.7	3.3	5.8	3.0	2.4	6.2	0.7	4.7	3.6	0.5	28.7	9.6
男性70代	1380	27.5	7.5	2.2	4.9	10.8	5.4	7.1	8.2	3.8	1.6	7.6	2.0	1.9	4.6	2.2	1.4	3.7	0.2	3.4	1.1	0.5	35.7	8.2
女性10代	239	20.5	14.2	20.1	13.0	7.9	12.6	8.8	4.6	4.6	14.6	3.8	3.3	7.5	4.2	2.5	15.9	0.8	10.5	1.7	7.1	1.3	12.1	9.6
女性20代	1242	33.5	19.8	28.3	20.3	9.3	14.6	10.5	8.1	5.5	13.4	4.8	5.4	8.3	4.8	6.4	11.8	2.7	9.5	2.7	4.6	0.4	8.5	7.4
女性30代	1519	37.7	17.5	31.9	16.1	8.6	12.4	13.0	7.9	7.2	11.1	3.0	7.6	7.8	4.1	8.1	8.4	2.8	6.6	3.9	3.0	0.7	10.4	8.2
女性40代	1927	34.9	14.1	25.4	10.0	7.4	9.5	11.7	6.9	5.8	7.6	2.6	3.8	5.9	2.8	6.1	4.8	1.9	2.6	2.8	3.0	0.4	17.2	10.9
女性50代	1629	32.0	11.1	18.4	4.7	5.2	7.0	11.6	6.4	4.5	7.0	1.8	3.1	3.9	4.5	6.8	2.9	2.3	0.6	3.1	2.3	0.8	23.9	11.2
女性60代	1876	32.0	9.4	12.9	3.5	4.3	6.5	12.5	8.7	3.1	6.9	1.5	1.2	2.4	3.6	6.9	2.2	1.4	0.4	3.3	1.2	0.5	27.9	9.8
女性70代	1612	27.9	4.4	6.8	1.6	4.6	5.1	11.7	9.6	1.9	5.5	1.1	1.0	1.6	3.2	5.1	1.9	1.1	0.1	3.2	0.7	0.7	36.9	8.5
東京23区・政令指定都市	4798	27.6	12.0	12.2	10.5	8.3	9.7	7.9	7.3	5.5	5.6	4.7	4.8	4.8	4.6	4.8	3.9	4.5	3.0	3.9	3.4	0.6	23.4	9.5
東京都区部	1748	24.8	12.9	13.8	11.2	7.8	10.0	7.9	6.4	5.8	7.1	4.5	4.9	4.9	4.9	5.5	3.7	5.1	3.8	3.8	3.9	0.4	21.6	10.7
政令指定都市	3050	29.3	11.5	11.2	10.1	8.6	9.5	7.9	7.8	5.3	4.8	4.8	4.7	4.7	4.5	4.4	4.0	4.2	2.5	4.0	3.1	0.8	24.5	8.9
大都市	7442	27.9	13.2	11.0	11.5	10.3	9.1	7.7	6.9	6.0	4.9	4.9	4.6	4.6	4.7	4.2	3.8	4.2	3.6	3.7	3.3	0.6	21.7	10.1
小都市	5873	29.3	13.1	13.1	10.3	9.4	8.3	8.7	6.5	5.9	5.7	5.2	4.7	4.3	3.9	4.5	4.6	3.5	3.7	2.7	3.0	0.5	22.2	10.5
町村	1887	29.4	10.8	12.2	8.0	9.0	6.0	7.9	5.8	5.5	4.6	4.9	3.6	4.4	4.3	3.4	4.2	3.2	3.7	2.4	3.5	0.5	19.9	14.4
運動頻度　週に3日以上	5581	23.6	12.7	11.3	9.3	10.2	8.7	8.7	8.1	5.9	5.8	4.8	4.3	3.6	4.4	4.2	3.7	3.9	3.1	3.7	3.4	0.7	24.4	8.6
運動頻度　週に1日～2日	5477	26.9	14.6	13.0	12.9	11.4	10.4	9.2	7.7	7.4	6.9	5.1	5.1	5.0	4.9	5.7	4.6	4.9	3.7	4.3	3.3	0.5	16.9	8.0
運動頻度　週に1日未満	4966	35.1	16.0	14.9	14.0	10.8	10.6	8.5	6.8	7.4	5.8	7.3	6.9	6.9	5.7	4.4	5.7	5.3	5.3	4.0	4.5	0.5	14.4	9.0
運動しなかった・わからない	3976	28.8	6.0	8.0	5.0	3.9	4.1	5.2	3.6	1.4	1.9	2.0	1.4	2.1	2.2	2.5	1.9	1.3	1.4	0.6	1.3	0.6	35.5	18.3

エ　職場の取組があった場合の運動・スポーツ実施意向

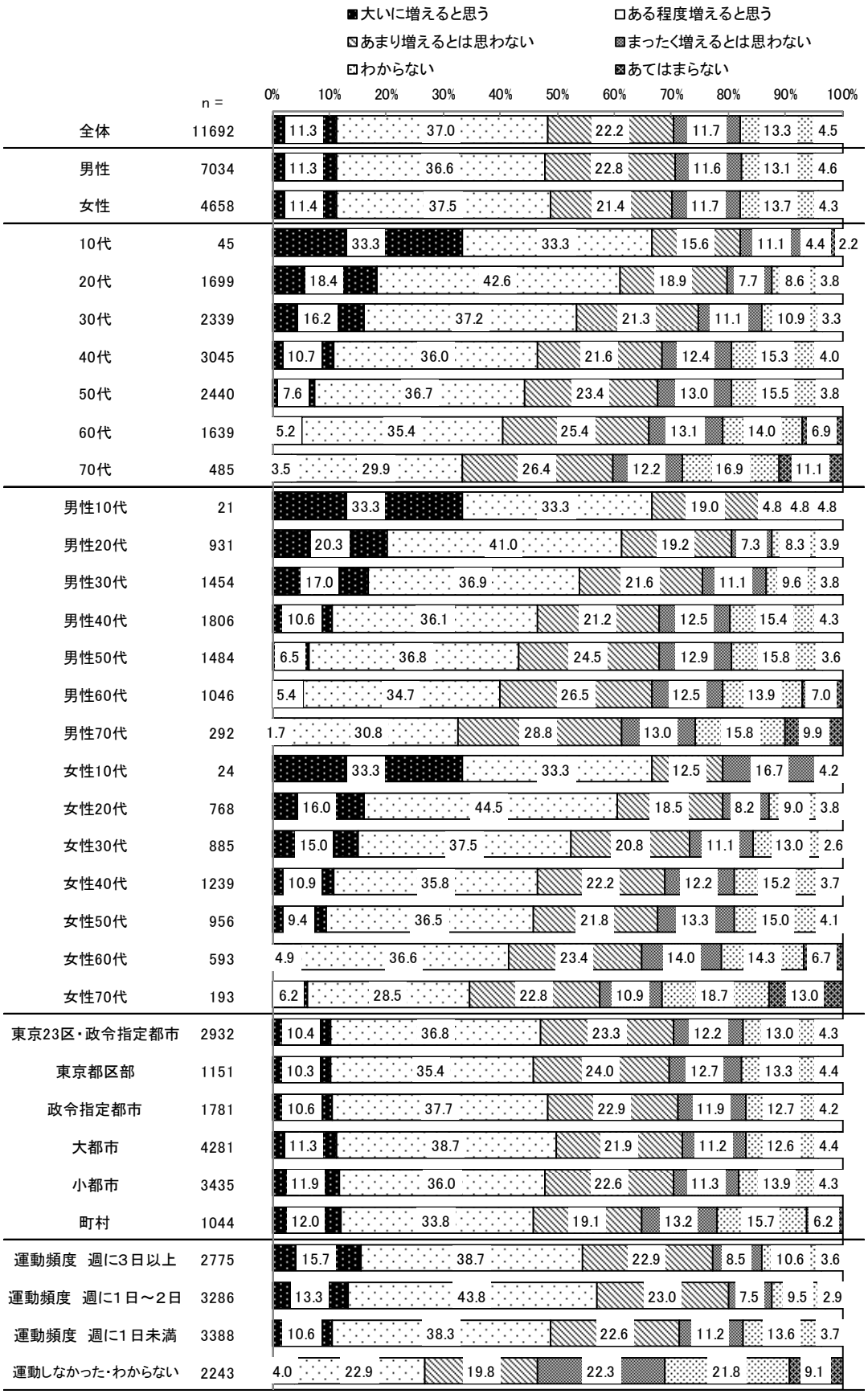
職場を拠点として運動・スポーツを習慣化する取組があれば、今より運動・スポーツを実施する頻度は増えるかを聞いたところ、「増えると思う」とする割合は 48.3%（「大いに増えると思う」11.3%＋「ある程度増えると思う」37.0%）、「増えるとは思わない」とする割合は 33.9%（「あまり増えるとは思わない」22.2%＋「まったく増えるとは思わない」11.7%）となっている。

性別に見ると、大きな差異は見られない。
年代別に見ると、「増えると思う」とする割合は年代が若くなるほど割合が高い傾向がある。
運動頻度別に見ると、週に 1 日～2 日実施者で「増えると思う」とする割合が高くなっている。

（図 2-3-エ）

図 2-3-エ　職場の取組があった場合の運動・スポーツ実施意向（Q21）

［基数：雇用者］



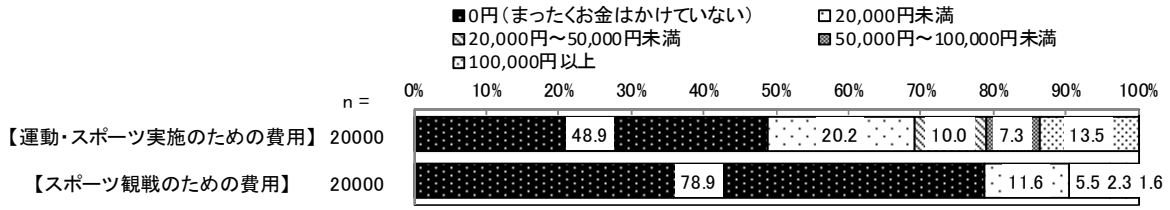
(4) 運動・スポーツにかける費用（1 年間あたり）

1 年間あたりの運動・スポーツにかける費用を聞いたところ、運動・スポーツ実施のための費用、スポーツ観戦のための費用いずれも「0 円（まったくお金はかけていない）」が最も高くなっている。（図 2-4）

また、1 年間あたりの運動・スポーツにかける費用は平均で 45,368 円、1 年間あたりのスポーツ観戦にかける費用は平均で 7,703 円である。

図 2-4　運動・スポーツにかける費用（1 年間あたり）（Q24）

［基数：回答者全員］



3　スポーツ観戦について

(1) この１年間に観戦したスポーツ種目

この１年間に［直接現地で］観戦したスポーツ種目を聞いたところ、「見なかった」（73.2%）を挙げた者の割合が最も高くなっており、［直接現地で］観戦した割合は 26.8%（「見なかった」73.2%を除く。以下「観戦した割合」という。）となっている。

また、［テレビやインターネットで］観戦した割合は 75.7%（「見なかった」24.3%を除く。）となっている。

性別に見ると、［直接現地で］［テレビやインターネットで］共に、観戦した割合は男性が女性より高くなっている。

年代別に見ると、［直接現地で］は 10 代と 20 代で、［テレビやインターネットで］は 70 代で、それぞれ観戦した割合が高くなっている。

運動頻度別に見ると、［直接現地で］［テレビやインターネットで］共に、非実施者・頻度不明者で観戦した割合が低くなっている。

次に、［直接現地で］観戦したスポーツ種目は、「プロ野球(NPB、メジャーリーグ含む)」を挙げる者の割合が 13.7%と最も高く、次いで「Ｊリーグ(J1、J2、J3)」(5.1%)、「高校野球」(4.9%) の順となっている。

性別に見ると、「プロ野球(NPB、メジャーリーグ含む)」、「Ｊリーグ(J1、J2、J3)」、「高校野球」は男性の割合が高くなっている。

年代別に見ると、「高校野球」、「サッカー日本代表」は 10 代で割合が高く、「プロ野球(NPB、メジャーリーグ含む)」は 20 代で割合が高くなっている。

運動頻度別に見ると、「プロ野球(NPB、メジャーリーグ含む)」は週に 1 日～2 日実施者で割合が高くなっている。

［テレビやインターネットで］観戦したスポーツ種目は、「高校野球」を挙げる者の割合が 47.3%と最も高く、次いで「サッカー日本代表」(44.3%)、「プロ野球(NPB、メジャーリーグ含む)」(43.2%)、「マラソン・駅伝」(42.3%) の順となっている。

性別に見ると、「サッカー日本代表」、「プロ野球(NPB、メジャーリーグ含む)」、「Ｊリーグ(J1、J2、J3)」は男性の割合が高く、「フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー」、「水泳（競泳、水球、飛び込み、アーティスティックスイミング等)」、「体操・新体操」は女性の割合が高くなっている。

年代別に見ると、いずれのスポーツ種目も、おおむね高年代で割合が高くなっている。

運動頻度別に見ると、いずれのスポーツ種目も、おおむね運動頻度が高いほど割合が高い傾向がある。

（図 3-1、表 3-1-1、表 3-1-2）

図 3-1　この一年間に観戦したスポーツ種目（Q25）

＜複数選択可＞

［基数：回答者全員］

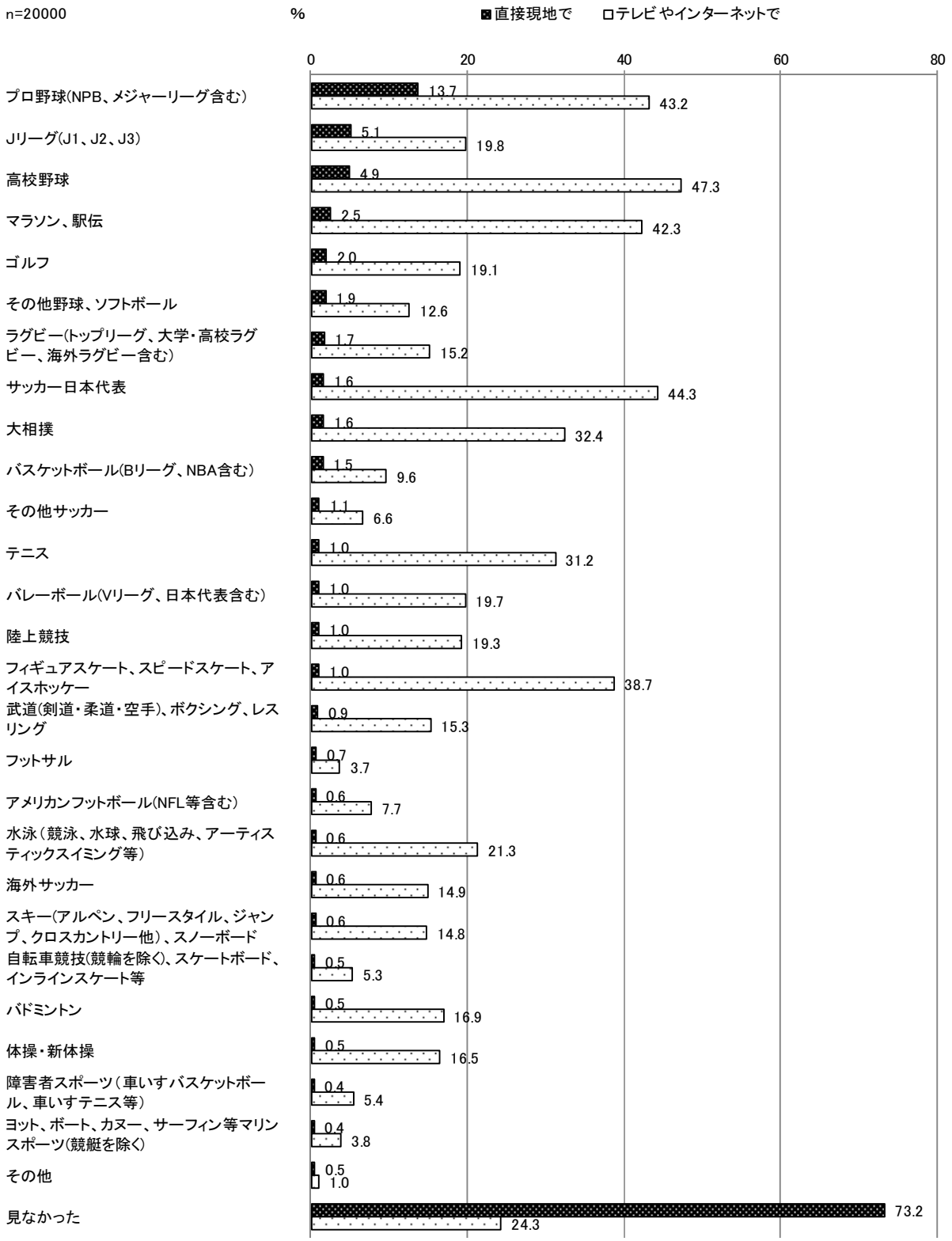


表 3-1-1　この一年間に観戦したスポーツ種目【直接現地で】　上位 20 位抜粋（Q25）

＜複数選択可＞

［基数：回答者全員］

%

	n =	プロ野球（NPB、メジャーリーグ含む）	Jリーグ（J1、J2、J3）	高校野球	マラソン、駅伝	ゴルフ	その他野球、ソフトボール	ラグビー（トップリーグ、大学・高校ラグビー、海外ラグビー含む）	サッカー日本代表	大相撲	バスケットボール（Bリーグ、NBA含む）	その他サッカー	テニス	バレーボール（Vリーグ、日本代表含む）	陸上競技	フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー	武道（剣道・柔道・空手）、ボクシング、レスリング	フットサル	アメリカンフットボール（NFL等含む）	水泳（競泳、水球、飛び込み、アーティスティックスイミング等）	海外サッカー	スキー（アルペン、フリースタイル、ジャンプ、クロスカントリー他）、スノーボード	その他	見なかった
全体	20000	13.7	5.1	4.9	2.5	2.0	1.9	1.7	1.6	1.6	1.5	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.7	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	73.2
男性	9956	17.2	6.9	6.9	2.8	3.1	2.4	2.3	2.2	2.0	1.6	1.3	1.2	1.1	1.2	0.7	1.1	0.9	0.8	0.7	0.8	0.8	0.6	67.6
女性	10044	10.1	3.3	2.9	2.1	0.9	1.4	1.1	1.1	1.3	1.3	0.9	0.9	0.9	0.8	1.2	0.7	0.5	0.5	0.5	0.4	0.5	0.5	78.8
10代	484	12.0	6.0	11.6	3.9	0.8	3.3	3.5	4.5	1.0	2.5	2.3	2.5	2.9	3.7	1.7	1.4	1.9	1.7	1.4	2.1	0.6	0.8	67.8
20代	2555	19.5	8.7	7.7	2.7	1.4	3.6	2.1	3.4	1.6	2.8	1.6	1.5	2.2	1.7	1.3	1.4	1.3	1.3	1.1	1.6	1.1	0.4	64.5
30代	3108	15.1	6.4	5.1	2.7	0.8	2.1	1.8	1.9	1.5	1.5	1.1	1.0	1.0	0.9	0.6	1.0	1.1	0.5	0.5	0.6	0.6	0.5	70.9
40代	3931	13.2	6.1	4.9	2.5	1.6	1.9	1.9	1.8	1.5	1.9	1.8	0.9	1.0	1.1	1.0	1.0	0.9	0.8	0.9	0.6	0.6	0.8	72.2
50代	3278	12.8	3.8	4.4	2.0	1.7	1.5	1.7	1.1	1.3	1.2	0.7	1.0	0.6	0.7	1.0	0.7	0.3	0.6	0.3	0.4	0.6	0.6	74.7
60代	3652	10.7	3.5	3.2	2.3	2.9	1.1	1.3	1.0	1.5	0.8	0.7	0.8	0.8	0.7	0.7	0.5	0.2	0.3	0.4	0.3	0.4	0.4	78.9
70代	2992	12.6	2.5	3.6	2.5	3.5	1.5	1.1	0.6	2.7	0.6	0.4	1.0	0.4	0.7	1.1	0.8	0.2	0.4	0.5	0.1	0.4	0.5	76.4
男性10代	245	13.9	9.4	11.8	3.7	0.4	3.3	3.7	6.1	0.8	2.4	2.4	3.3	0.8	4.5	0.8	1.6	2.9	1.6	1.2	2.9	0.4	0.8	63.3
男性20代	1313	25.3	11.1	10.2	3.3	1.9	5.1	2.6	4.5	2.2	2.9	2.4	1.8	2.3	2.2	1.4	1.8	1.8	1.7	1.7	2.3	1.6	0.8	56.4
男性30代	1589	18.7	7.9	7.5	3.1	1.2	2.1	1.8	2.2	1.4	1.7	1.1	0.8	1.1	1.3	0.3	1.3	1.4	0.6	0.4	0.8	0.8	0.6	66.3
男性40代	2004	16.2	8.7	6.5	2.6	2.3	2.1	2.8	2.6	2.0	2.3	2.0	1.1	1.2	1.2	0.8	1.1	1.2	1.1	1.0	1.0	0.8	0.7	67.7
男性50代	1649	16.1	5.4	5.8	2.1	2.7	1.6	2.4	1.5	1.3	1.2	0.6	1.0	0.7	0.5	1.0	0.9	0.4	0.5	0.4	0.4	0.7	0.9	69.0
男性60代	1776	13.5	4.8	5.2	2.6	5.0	1.8	2.0	1.5	1.9	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.5	0.6	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.2	73.9
男性70代	1380	16.2	3.3	6.0	3.3	5.9	2.3	2.0	0.4	3.4	0.7	0.4	1.1	0.4	0.6	0.4	1.1	0.1	0.7	0.5	0.1	0.4	0.1	70.4
女性10代	239	10.0	2.5	11.3	4.2	1.3	3.3	3.3	2.9	1.3	2.5	2.1	1.7	5.0	2.9	2.5	1.3	0.8	1.7	1.7	1.3	0.8	0.8	72.4
女性20代	1242	13.4	6.2	5.2	2.0	0.9	2.1	1.6	2.2	1.0	2.7	0.9	1.1	2.0	1.1	1.2	1.0	0.8	0.8	0.4	0.8	0.6	0.1	73.2
女性30代	1519	11.4	4.9	2.6	2.2	0.4	2.0	1.7	1.6	1.5	1.4	1.1	1.2	0.9	0.5	0.9	0.6	0.7	0.5	0.5	0.5	0.5	0.4	75.8
女性40代	1927	10.0	3.5	3.3	2.4	0.8	1.6	1.0	0.9	0.9	1.5	1.6	0.6	0.7	1.0	1.2	1.0	0.7	0.4	0.8	0.3	0.5	0.8	76.9
女性50代	1629	9.6	2.3	2.9	2.0	0.7	1.3	1.0	0.7	1.2	1.2	0.7	1.1	0.6	0.8	1.1	0.6	0.3	0.7	0.2	0.4	0.4	0.2	80.5
女性60代	1876	8.0	2.3	1.3	1.9	1.0	0.5	0.6	0.5	1.1	0.6	0.3	0.6	0.7	0.5	0.9	0.5	0.1	0.2	0.4	0.2	0.3	0.5	83.7
女性70代	1612	9.6	1.8	1.6	1.9	1.4	0.7	0.4	0.8	2.0	0.6	0.4	0.9	0.4	0.7	1.7	0.5	0.2	0.2	0.6	0.2	0.4	0.7	81.6
東京23区・政令指定都市	4798	17.4	6.1	4.1	3.2	2.0	1.6	2.0	1.8	1.9	1.4	0.9	0.9	1.0	0.7	0.8	0.7	0.7	0.8	0.6	0.7	0.6	0.6	70.1
東京都区部	1748	15.5	4.5	3.6	2.6	1.5	1.7	2.6	2.5	2.1	1.2	1.0	1.0	0.7	0.7	0.9	0.7	0.9	1.1	0.7	0.9	0.7	0.6	72.4
政令指定都市	3050	18.6	7.0	4.4	3.5	2.4	1.6	1.7	1.5	1.8	1.5	0.8	0.9	1.1	0.7	0.8	0.7	0.5	0.7	0.5	0.6	0.5	0.7	68.8
大都市	7442	15.1	5.8	5.6	2.4	2.3	2.2	1.9	1.9	1.6	1.7	1.3	1.2	1.2	1.1	1.1	1.0	0.7	0.7	0.8	0.8	0.7	0.4	70.9
小都市	5873	10.0	3.8	4.8	2.0	1.7	1.8	1.3	1.3	1.4	1.2	1.0	0.9	0.9	1.0	0.9	0.8	0.6	0.4	0.5	0.4	0.5	0.6	76.7
町村	1887	9.5	3.9	4.2	2.3	1.3	1.8	1.4	1.1	1.9	1.4	1.0	1.0	0.7	1.4	1.0	1.1	0.7	0.5	0.6	0.4	0.7	0.5	79.1
運動頻度　週に3日以上	5581	15.0	5.1	6.0	3.8	2.7	2.5	2.1	2.0	2.6	1.6	1.3	1.5	1.5	1.9	1.3	1.4	0.9	1.0	1.1	1.0	0.8	0.8	70.1
運動頻度　週に1日～2日	5477	16.2	6.8	6.2	3.1	2.7	2.3	1.8	2.2	1.6	1.8	1.4	1.4	1.1	1.0	1.0	0.9	0.8	0.6	0.5	0.7	0.8	0.5	67.7
運動頻度　週に1日未満	4966	14.9	5.9	4.9	1.9	1.7	1.8	2.0	1.4	1.4	1.7	1.0	0.7	0.8	0.6	0.8	0.7	0.6	0.6	0.5	0.3	0.4	0.5	70.5
運動しなかった・わからない	3976	6.7	1.9	1.3	0.6	0.2	0.7	0.6	0.6	0.6	0.6	0.4	0.2	0.4	0.3	0.6	0.3	0.2	0.3	0.3	0.3	0.2	0.3	88.5

表 3-1-2　この一年間に観戦したスポーツ種目【テレビやインターネットで】　上位 20 位抜粋（Q25）

＜複数選択可＞

［基数：回答者全員］

%

	n =	高校野球	サッカー日本代表	プロ野球（NPB、メジャーリーグ含む）	マラソン、駅伝	フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー	大相撲	テニス	水泳（競泳、水球、飛び込み、アーティスティックスイミング等）	Jリーグ（J1、J2、J3）	バレーボール（Vリーグ、日本代表含む）	陸上競技	ゴルフ	バドミントン	体操・新体操	武道（剣道・柔道・空手）、ボクシング、レスリング	ラグビー（トップリーグ、大学・高校ラグビー、海外ラグビー含む）	海外サッカー	スキー（アルペン、フリースタイル、ジャンプ、クロスカントリー他）、スノーボード	その他野球、ソフトボール	バスケットボール（Bリーグ、NBA含む）	その他	見なかった
全体	20000	47.3	44.3	43.2	42.3	38.7	32.4	31.2	21.3	19.8	19.7	19.3	19.1	16.9	16.5	15.3	15.2	14.9	14.8	12.6	9.6	1.0	24.3
男性	9956	53.1	53.1	54.3	43.6	30.7	39.0	33.1	20.3	27.0	20.2	21.5	26.2	18.9	15.2	20.2	21.2	21.7	16.5	17.4	12.3	1.2	20.2
女性	10044	41.5	35.6	32.1	41.1	46.6	25.9	29.3	22.3	12.7	19.2	17.0	12.1	14.8	17.8	10.4	9.2	8.1	13.0	7.8	7.0	0.7	28.4
10代	484	40.9	38.8	34.3	31.2	26.9	17.1	22.3	15.9	19.2	18.0	13.6	8.9	13.8	9.9	10.1	12.8	15.5	11.4	12.8	13.8	0.2	25.8
20代	2555	44.8	44.5	39.2	31.6	25.7	17.8	21.3	14.8	20.8	18.7	13.4	11.2	10.6	9.0	10.3	12.8	18.6	9.2	12.8	10.8	0.6	27.9
30代	3108	43.4	43.6	37.5	33.5	29.4	22.9	22.2	13.4	18.9	15.3	12.7	12.9	10.2	9.4	12.5	11.5	17.1	10.3	11.6	10.4	0.8	28.2
40代	3931	43.6	43.3	39.9	34.8	34.3	25.7	27.0	17.3	18.7	17.4	15.2	14.2	12.7	12.1	14.7	13.2	15.7	12.2	11.3	9.4	1.2	28.3
50代	3278	46.6	42.7	43.5	42.7	41.1	31.8	34.0	20.7	18.5	18.8	18.1	18.9	17.3	17.4	15.6	16.2	13.4	14.4	11.7	8.4	1.1	24.5
60代	3652	50.2	45.5	46.3	52.1	47.0	42.2	39.3	28.0	20.2	22.2	26.3	25.7	23.1	23.4	17.7	18.1	13.8	19.2	13.0	8.4	1.0	20.9
70代	2992	56.6	47.6	54.1	59.8	54.3	54.8	43.1	33.6	22.5	26.3	29.9	32.4	27.0	27.8	20.7	19.3	11.3	23.0	15.5	10.4	1.0	15.7
男性10代	245	46.5	44.9	40.4	29.8	18.0	20.0	21.2	13.1	25.3	13.9	15.5	8.6	12.7	7.3	11.4	14.3	20.0	11.0	15.1	15.5	－	24.1
男性20代	1313	48.0	50.2	48.1	30.5	18.1	22.8	24.4	15.2	27.3	17.0	15.2	14.2	11.6	8.8	12.4	16.4	27.0	10.1	17.1	12.8	0.8	23.8
男性30代	1589	48.3	50.6	47.1	33.0	21.8	28.7	24.6	12.8	26.1	15.8	15.5	17.7	12.5	10.2	15.3	15.2	25.0	12.0	15.5	14.3	1.1	24.7
男性40代	2004	49.1	52.8	50.9	36.3	27.0	32.1	28.7	17.3	25.8	17.6	17.4	19.4	14.1	12.0	19.9	18.4	23.1	13.8	15.2	12.0	1.3	23.9
男性50代	1649	50.9	51.7	55.9	42.7	30.7	38.3	34.5	18.9	25.3	19.1	19.8	27.0	18.7	15.1	20.3	22.5	20.1	16.1	15.7	10.8	1.9	21.3
男性60代	1776	58.1	56.6	58.4	56.9	39.6	50.1	42.7	26.4	27.0	24.0	29.2	35.9	27.0	21.1	23.5	27.0	19.6	21.7	18.5	10.2	1.1	15.8
男性70代	1380	67.0	58.1	68.9	65.1	49.3	66.2	45.8	33.2	31.6	29.6	33.8	46.8	31.3	25.7	30.7	29.2	16.2	26.4	23.9	13.9	1.0	10.1
女性10代	239	35.1	32.6	28.0	32.6	36.0	14.2	23.4	18.8	13.0	22.2	11.7	9.2	15.1	12.6	8.8	11.3	10.9	11.7	10.5	12.1	0.4	27.6
女性20代	1242	41.5	38.4	29.7	32.8	33.8	12.6	18.0	14.3	14.0	20.5	11.5	8.1	9.5	9.3	8.1	9.1	9.7	8.2	8.3	8.7	0.5	32.1
女性30代	1519	38.2	36.2	27.5	34.0	37.3	16.9	19.6	14.0	11.4	14.9	9.8	8.0	7.8	8.5	9.5	7.6	8.9	8.6	7.5	6.3	0.5	31.8
女性40代	1927	37.8	33.5	28.4	33.3	41.9	19.1	25.3	17.3	11.4	17.2	13.0	8.9	11.3	12.2	9.2	7.8	8.0	10.5	7.3	6.6	1.2	32.9
女性50代	1629	42.3	33.7	31.0	42.7	51.5	25.2	33.4	22.7	11.5	18.5	16.5	10.6	15.8	19.7	10.7	9.8	6.6	12.6	7.7	6.0	0.4	27.7
女性60代	1876	42.8	35.0	34.8	47.7	54.0	34.7	36.1	29.5	13.6	20.5	23.6	16.0	19.5	25.7	12.2	9.7	8.4	16.8	7.9	6.7	0.8	25.9
女性70代	1612	47.6	38.6	41.5	55.3	58.6	45.0	40.8	33.9	14.7	23.4	26.6	20.0	23.3	29.7	12.1	10.7	7.1	20.1	8.3	7.3	1.0	20.5
東京23区・政令指定都市	4798	47.9	46.2	45.6	44.6	40.1	32.7	33.2	22.6	20.6	18.5	19.6	19.2	17.2	16.8	15.1	16.5	16.2	15.0	12.4	9.0	1.0	22.8
東京都区部	1748	40.8	43.0	38.7	40.3	35.1	30.7	30.9	21.5	15.7	16.4	16.8	17.3	15.8	15.7	12.8	14.2	14.9	13.6	10.0	8.4	0.6	26.5
政令指定都市	3050	52.0	48.1	49.5	47.1	43.0	33.9	34.5	23.2	23.4	19.6	21.2	20.3	18.0	17.4	16.5	17.9	16.9	15.8	13.7	9.4	1.2	20.6
大都市	7442	49.6	47.4	46.5	44.7	40.1	35.3	33.6	23.0	21.8	20.6	20.8	21.1	18.4	18.0	16.4	16.9	16.2	15.9	13.9	10.5	1.0	21.9
小都市	5873	45.5	41.5	39.4	39.6	37.4	29.8	28.0	19.0	17.9	19.4	17.3	17.3	15.1	14.9	14.5	12.6	13.3	13.6	11.5	9.3	0.9	25.8
町村	1887	42.1	36.1	35.7	35.2	33.7	28.6	27.0	18.5	16.0	20.2	18.4	16.3	15.3	15.0	13.6	13.0	11.6	13.2	11.5	8.5	0.9	33.2
運動頻度　週に3日以上	5581	50.8	47.4	48.2	50.0	44.6	39.7	37.2	26.6	22.8	22.8	25.0	23.8	21.8	21.6	19.5	18.8	16.9	18.9	14.6	11.4	1.3	18.6
運動頻度　週に1日～2日	5477	52.1	49.2	47.8	47.0	41.3	35.7	35.8	24.2	22.7	21.9	21.1	21.6	18.7	17.6	16.1	16.5	17.4	16.2	13.9	10.7	0.9	18.1
運動頻度　週に1日未満	4966	51.0	48.7	44.1	41.9	38.5	30.8	30.1	19.4	20.8	20.3	17.6	19.5	15.6	14.8	14.6	15.8	15.7	14.4	12.7	10.5	0.9	21.1
運動しなかった・わからない	3976	31.1	27.9	28.6	25.5	27.0	19.6	18.0	12.4	10.5	11.5	10.7	8.5	9.0	10.0	9.0	7.5	7.6	7.4	7.7	4.5	0.7	44.9

(2) スポーツ観戦した理由

スポーツ観戦した理由を聞いたところ、「そのスポーツが好きだから」を挙げた者の割合が 66.0%で最も高く、次いで「応援しているチームがあるから」(22.7%)、「暇つぶしのため」(20.6%) の順となっている。

性別に見ると、「そのスポーツが好きだから」、「応援しているチームがあるから」、「暇つぶしのため」は男性の割合が高く、「友人や家族に誘われたから」、「なんとなく・たまたま」、「応援している選手がいるから」は女性の割合が高くなっている。

年代別に見ると、「そのスポーツを実施しているから」は 10 代と 20 代で割合が高く、「応援している選手がいるから」は 70 代で高くなっている。

運動頻度別に見ると、すべての頻度で「そのスポーツが好きだから」が高く、「そのスポーツを実施しているから」は運動頻度が高いほど割合が高い傾向がある。

(図 3-2、表 3-2)

図 3-2 スポーツ観戦した理由 (Q26)

＜複数選択可＞

[基数：直近 1 年スポーツ観戦経験者]

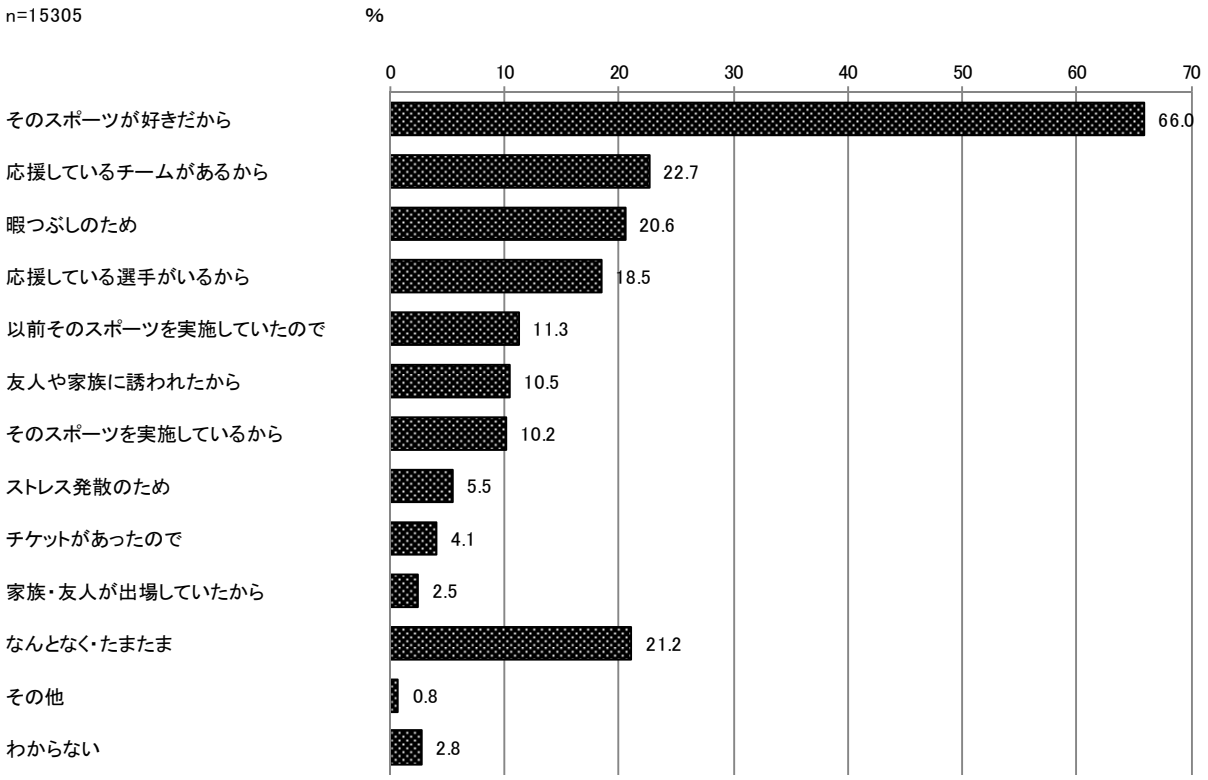


表 3-2　スポーツ観戦した理由（Q26）

＜複数選択可＞

［基数：直近１年スポーツ観戦経験者］

%

	n =	そのスポーツが好きだから	応援しているチームがあるから	暇つぶしのため	応援している選手がいるから	以前そのスポーツを実施していたので	友人や家族に誘われたから	そのスポーツを実施しているから	ストレス発散のため	チケットがあったので	家族・友人が出場していたから	なんとなく・たまたま	その他	わからない
全体	15305	66.0	22.7	20.6	18.5	11.3	10.5	10.2	5.5	4.1	2.5	21.2	0.8	2.8
男性	8007	72.0	26.7	24.0	16.2	15.6	6.9	14.1	7.1	4.5	1.9	18.0	0.5	2.8
女性	7298	59.3	18.3	16.9	20.9	6.6	14.4	5.9	3.8	3.7	3.2	24.6	1.1	2.9
10代	365	57.5	19.2	25.8	17.0	10.7	11.0	13.7	4.7	2.7	3.8	21.6	1.1	3.6
20代	1886	62.0	22.3	27.0	18.1	14.2	15.8	14.0	8.0	4.6	2.8	19.0	0.6	2.3
30代	2271	64.8	20.9	22.1	14.8	12.9	13.7	11.2	6.3	4.7	2.4	19.8	0.5	2.5
40代	2858	65.6	22.0	19.9	16.5	10.9	10.6	9.3	5.4	3.9	4.0	22.0	0.8	2.3
50代	2491	69.1	21.5	18.4	18.5	9.8	8.6	9.1	4.5	3.8	2.8	20.8	0.8	2.3
60代	2903	67.4	21.9	17.8	19.6	10.0	7.7	8.4	5.2	3.8	1.0	21.7	1.0	3.3
70代	2531	66.9	28.0	20.0	23.1	11.2	8.5	10.1	4.6	4.4	2.0	22.8	0.8	3.8
男性10代	187	63.1	23.5	24.1	15.5	12.3	10.7	20.9	6.4	3.2	3.7	17.6	－	4.3
男性20代	1020	69.2	25.3	25.5	17.5	17.9	12.0	19.5	10.6	5.1	2.8	14.8	0.3	2.2
男性30代	1211	73.2	25.5	23.6	14.0	17.7	7.4	15.9	8.6	4.9	1.8	15.9	0.2	2.6
男性40代	1541	71.8	26.7	23.4	14.1	14.7	6.5	12.7	6.6	3.8	2.5	19.1	0.4	2.7
男性50代	1306	74.5	24.6	22.4	14.1	13.3	4.9	12.9	5.3	4.2	2.2	16.8	0.6	2.3
男性60代	1500	71.7	25.6	23.0	17.1	14.7	4.7	11.2	6.7	4.5	0.9	19.3	0.9	3.2
男性70代	1242	72.5	33.1	26.9	21.4	16.6	6.9	13.4	6.0	5.2	1.2	21.3	0.3	3.4
女性10代	178	51.7	14.6	27.5	18.5	9.0	11.2	6.2	2.8	2.2	3.9	25.8	2.2	2.8
女性20代	866	53.5	18.7	28.8	18.8	9.8	20.3	7.5	4.8	3.9	2.8	24.0	0.9	2.5
女性30代	1060	55.2	15.6	20.5	15.8	7.5	20.8	5.8	3.8	4.5	3.1	24.2	0.9	2.4
女性40代	1317	58.3	16.6	15.8	19.3	6.4	15.3	5.3	4.0	4.0	5.7	25.4	1.3	2.0
女性50代	1185	63.1	18.1	14.0	23.5	6.0	12.6	5.0	3.5	3.3	3.5	25.1	1.1	2.4
女性60代	1403	62.9	18.0	12.3	22.2	5.0	10.9	5.3	3.6	3.1	1.1	24.3	1.1	3.5
女性70代	1289	61.5	23.1	13.4	24.7	6.0	9.9	6.9	3.3	3.7	2.7	24.4	1.2	4.2
東京23区・政令指定都市	3745	68.4	24.8	19.0	19.5	11.8	12.0	10.3	5.2	5.6	2.1	20.5	1.0	2.5
東京都区部	1301	67.0	19.3	19.1	18.9	11.5	12.6	11.1	5.5	5.0	2.2	20.3	1.2	3.0
政令指定都市	2444	69.1	27.7	19.0	19.8	12.0	11.7	9.9	5.1	5.9	2.1	20.6	0.9	2.2
大都市	5873	67.3	24.2	20.3	18.9	11.7	10.1	10.8	6.2	4.2	2.6	20.4	0.5	2.8
小都市	4405	63.8	19.8	22.0	17.6	10.5	10.1	9.8	4.9	3.2	2.8	22.3	0.8	2.7
町村	1282	60.1	19.9	22.0	16.3	10.7	8.7	8.7	5.5	3.0	2.4	22.9	1.1	4.3
運動頻度　週に3日以上	4582	69.7	23.9	19.8	21.1	12.5	9.6	13.0	5.6	4.1	2.9	19.8	0.5	2.1
運動頻度　週に1日～2日	4535	68.3	24.4	21.2	19.2	12.1	11.0	13.1	7.0	4.9	2.4	19.5	0.9	2.5
運動頻度　週に1日未満	3970	65.0	22.2	22.4	16.5	12.2	12.5	8.5	5.4	4.4	2.6	22.6	0.9	2.5
運動しなかった・わからない	2218	55.2	17.9	17.9	15.1	5.6	7.3	1.6	2.5	2.0	1.7	25.1	0.9	5.5

4　スポーツに関するボランティア活動について

(1) この1年間のスポーツに関するボランティア活動への参加有無

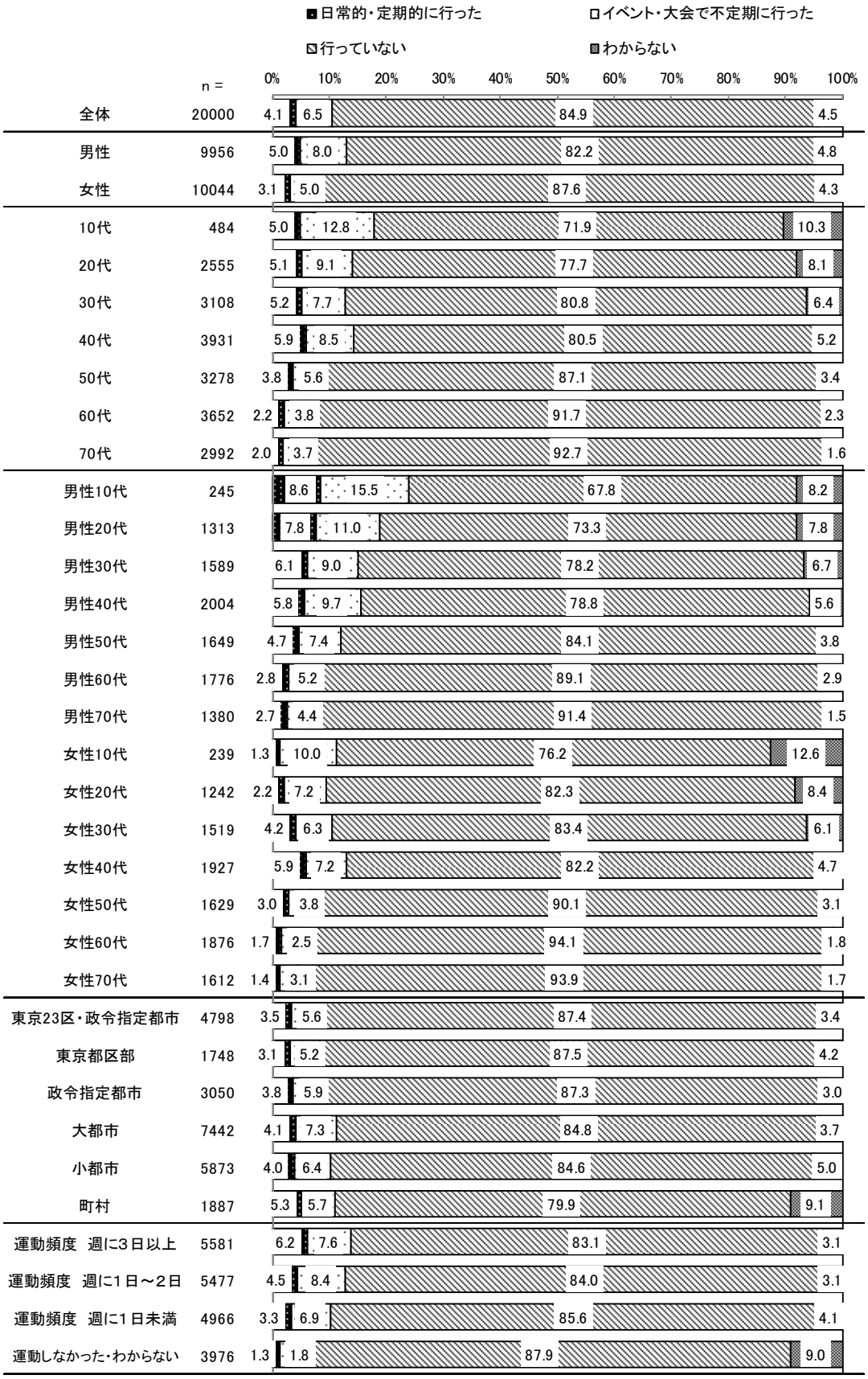
この 1 年間にスポーツに関するボランティア活動を行ったかを聞いたところ、「ボランティアを行った」とする割合は10.6%（「日常的・定期的に行った」4.1%＋「イベント・大会で不定期に行った」6.5%）、「行っていない」割合は84.9%、「わからない」割合は4.5%となっている。

性別に見ると、「ボランティアを行った」とする割合は男性が女性より高くなっている。
年代別に見ると、「ボランティアを行った」とする割合は10代と40代で高くなっている。
運動頻度別に見ると、運動頻度が高いほど「ボランティアを行った」とする割合が高い傾向がある。

（図 4-1）

図 4-1　この１年間のスポーツに関するボランティア活動への参加有無（Q27）

［基数：回答者全員］



(2) この１年間のスポーツに関するボランティア活動の内容

この 1 年間に行ったスポーツに関するボランティア活動の内容を聞いたところ、「大会・イベントの運営や世話」を挙げる者の割合が 27.4%で最も高く、次いで「自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動」(25.8%)、「スポーツクラブ・団体の運営や世話」(22.4%) の順となっている。

性別に見ると、「運動・スポーツの指導」、「スポーツの審判」は男性の割合が高く、「自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動」は女性の割合が高くなっている。

年代別に見ると、「大会・イベントの運営や世話」は 70 代で、「運動・スポーツの指導」は 10 代と 20 代で、「自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動」は 40 代で、それぞれ割合が高くなっている。

運動頻度別に見ると、「運動・スポーツの指導」は運動頻度が高いほど割合が高い傾向があり、「自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動」は運動頻度が低いほど割合が高い傾向がある。

(図 4-2、表 4-2)

図 4-2　この１年間のスポーツに関するボランティア活動の内容 (Q28)
＜複数選択可＞

［基数：直近１年スポーツボランティア活動参加者］

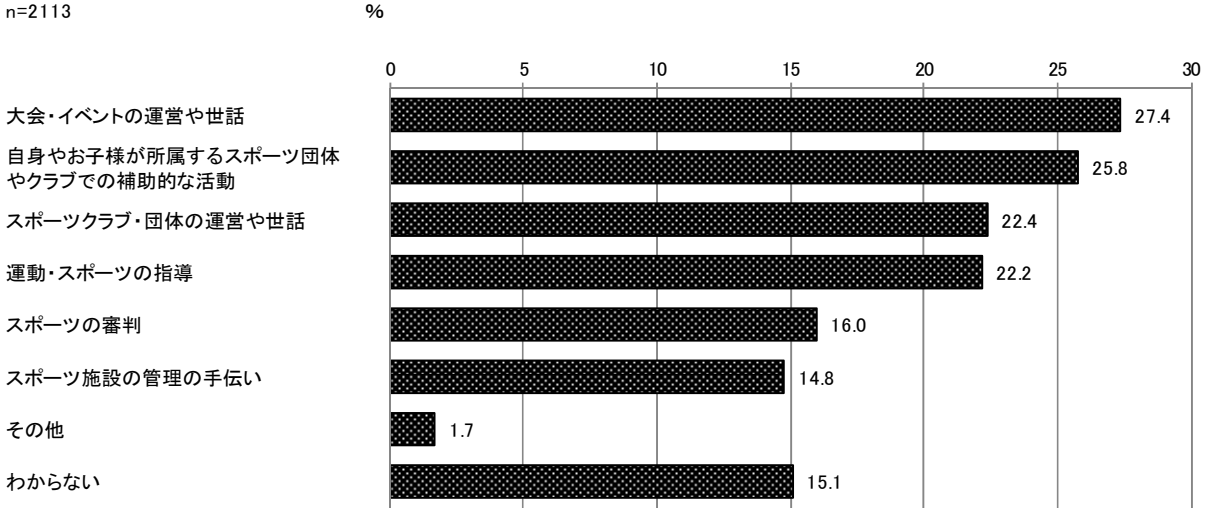


表 4-2　この１年間のスポーツに関するボランティア活動の内容（Q28）

＜複数選択可＞

［基数：直近１年スポーツボランティア活動参加者］

%

	n =	大会・イベントの運営や世話	自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動	スポーツクラブ・団体の運営や世話	運動・スポーツの指導	スポーツの審判	スポーツ施設の管理の手伝い	その他	わからない
全体	2113	27.4	25.8	22.4	22.2	16.0	14.8	1.7	15.1
男性	1297	26.8	19.3	24.4	27.8	20.7	16.1	1.3	13.9
女性	816	28.2	36.2	19.1	13.4	8.7	12.6	2.2	17.0
10代	86	30.2	9.3	16.3	30.2	18.6	22.1	－	10.5
20代	363	24.5	8.0	26.4	30.0	22.0	22.3	0.3	16.8
30代	400	24.3	25.3	21.3	22.0	17.8	13.8	1.0	18.3
40代	564	22.9	42.6	20.9	14.5	12.1	13.3	2.1	12.8
50代	310	28.4	30.0	20.6	21.9	13.5	12.3	1.9	15.8
60代	220	33.6	18.6	23.6	23.2	17.3	10.9	2.3	13.6
70代	170	44.1	19.4	25.9	26.5	14.1	11.8	4.1	14.7
男性10代	59	25.4	8.5	13.6	37.3	23.7	22.0	－	10.2
男性20代	247	21.9	6.9	27.9	33.2	24.7	20.2	－	14.6
男性30代	240	25.8	16.3	25.0	31.3	25.4	17.9	－	15.0
男性40代	312	22.1	32.7	22.8	21.8	18.3	15.1	1.6	14.1
男性50代	199	29.1	21.6	21.6	25.6	16.1	14.1	2.0	14.1
男性60代	142	32.4	16.2	26.8	23.9	17.6	10.6	3.5	10.6
男性70代	98	44.9	21.4	28.6	28.6	18.4	13.3	3.1	15.3
女性10代	27	40.7	11.1	22.2	14.8	7.4	22.2	－	11.1
女性20代	116	30.2	10.3	23.3	23.3	16.4	26.7	0.9	21.6
女性30代	160	21.9	38.8	15.6	8.1	6.3	7.5	2.5	23.1
女性40代	252	23.8	54.8	18.7	5.6	4.4	11.1	2.8	11.1
女性50代	111	27.0	45.0	18.9	15.3	9.0	9.0	1.8	18.9
女性60代	78	35.9	23.1	17.9	21.8	16.7	11.5	－	19.2
女性70代	72	43.1	16.7	22.2	23.6	8.3	9.7	5.6	13.9
東京23区・政令指定都市	439	26.2	22.1	22.6	23.7	14.6	17.3	2.3	17.3
東京都区部	145	22.1	21.4	24.1	19.3	14.5	23.4	1.4	22.8
政令指定都市	294	28.2	22.4	21.8	25.9	14.6	14.3	2.7	14.6
大都市	854	27.0	24.1	21.5	22.1	17.2	16.3	1.6	15.7
小都市	612	27.6	30.6	23.2	20.1	15.8	12.6	1.3	13.4
町村	208	30.3	26.4	23.1	25.5	14.9	9.6	1.4	13.0
運動頻度　週に3日以上	768	30.9	20.6	26.3	29.3	20.8	16.8	1.4	11.1
運動頻度　週に1日～2日	710	28.0	24.4	26.1	22.1	16.8	15.8	1.7	13.5
運動頻度　週に1日未満	511	24.7	33.1	14.7	14.7	10.8	12.7	1.8	18.6
運動しなかった・わからない	124	12.9	36.3	8.9	9.7	4.0	4.8	2.4	34.7

(3) スポーツに関するボランティア活動を行うきっかけや動機づけ

どのようなきっかけがあったらスポーツに関するボランティア活動を行うかを聞いたところ、「好きなスポーツの普及・支援」を挙げる者の割合が 20.6%で最も高く、次いで「出会い・交流の場」(15.0%)、「地域での居場所、役割、生きがい」(14.7%) の順となっている。

性別に見ると、「好きなスポーツの普及・支援」は男性の割合が高くなっている。

年代別に見ると、「好きなスポーツの普及・支援」、「出会い・交流の場」は若い年代で割合が高い傾向がある。

運動頻度別に見ると、「好きなスポーツの普及・支援」は週に 3 日以上実施者と週に 1 日～2 日実施者で割合が高くなっている。

(図 4-3、表 4-3)

図 4-3　スポーツに関するボランティア活動を行うきっかけや動機づけ (Q29)
＜複数選択可＞

［基数：回答者全員］

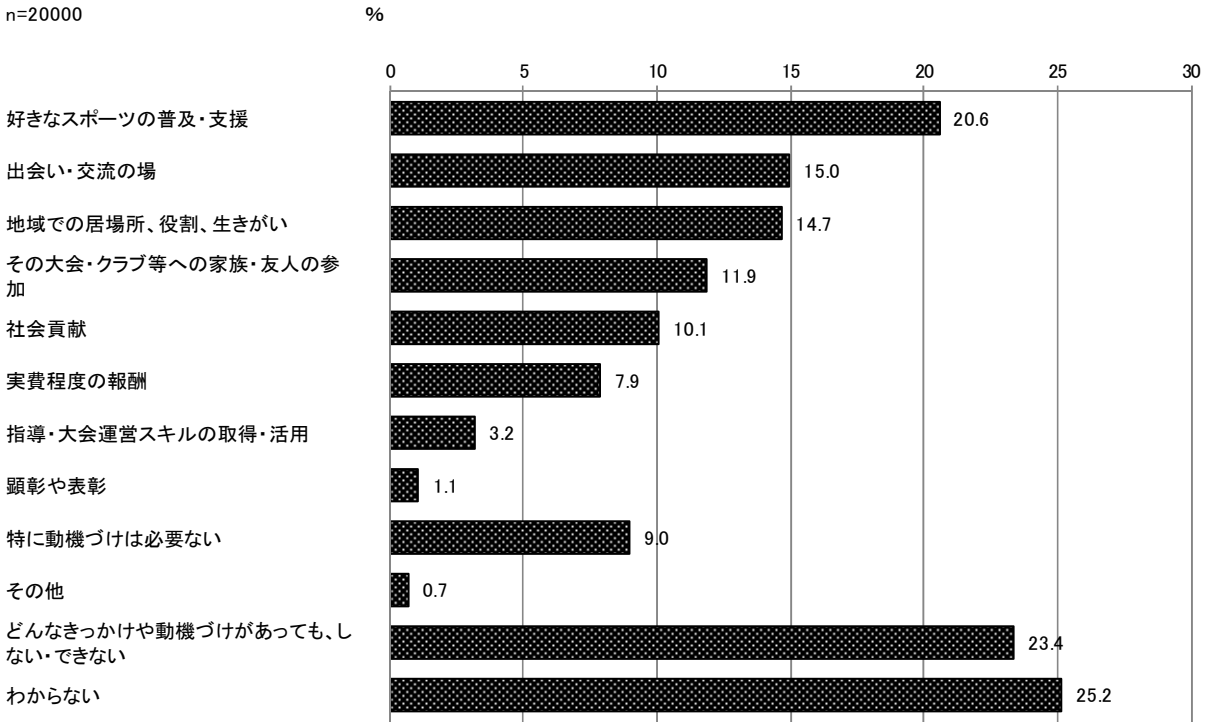


表 4-3　スポーツに関するボランティア活動を行うきっかけや動機づけ（Q29）

＜複数選択可＞

［基数：回答者全員］

%

	n =	好きなスポーツの普及・支援	出会い・交流の場	地域での居場所、役割、生きがい	その大会・クラブ等への家族・友人の参加	社会貢献	実費程度の報酬	指導・大会運営スキルの取得・活用	顕彰や表彰	特に動機づけは必要ない	その他	どんなきっかけや動機づけがあっても、しないできない	わからない
全体	20000	20.6	15.0	14.7	11.9	10.1	7.9	3.2	1.1	9.0	0.7	23.4	25.2
男性	9956	24.2	17.6	16.4	10.1	11.6	8.0	4.0	1.5	8.9	0.6	20.9	25.3
女性	10044	17.0	12.3	13.0	13.7	8.6	7.7	2.3	0.8	9.2	0.7	26.0	25.2
10代	484	33.7	21.3	14.5	9.5	12.2	13.0	9.1	4.1	8.5	0.6	14.0	19.4
20代	2555	29.3	25.5	17.5	13.7	10.9	13.9	5.9	2.8	8.0	0.6	15.1	20.2
30代	3108	26.3	19.0	17.4	15.3	9.3	10.5	3.8	1.7	8.6	0.8	17.8	21.9
40代	3931	21.1	14.0	13.1	13.5	8.3	7.7	3.0	0.9	9.8	0.7	20.6	26.8
50代	3278	18.5	11.5	14.0	11.2	10.8	6.5	2.4	0.8	9.8	0.6	24.0	27.4
60代	3652	15.7	11.8	13.5	9.3	10.7	5.3	2.0	0.4	9.0	0.5	28.6	28.3
70代	2992	12.7	9.5	14.0	9.3	10.6	4.1	1.8	0.4	8.7	0.8	34.6	25.8
男性10代	245	37.6	23.3	16.3	8.6	15.1	15.1	12.2	5.3	8.6	0.8	12.7	20.0
男性20代	1313	33.4	27.3	19.3	11.3	12.4	13.9	7.4	3.5	6.5	0.5	14.9	19.6
男性30代	1589	28.6	21.2	17.7	12.0	11.0	10.3	4.5	2.0	9.1	0.6	17.7	21.0
男性40代	2004	24.5	16.4	14.2	10.5	9.1	7.3	3.8	1.2	10.0	0.5	19.3	27.0
男性50代	1649	21.6	13.3	15.8	9.6	11.4	5.9	2.5	1.1	9.5	0.6	20.5	28.9
男性60代	1776	19.8	15.9	16.4	8.4	12.7	6.3	2.5	0.5	8.9	0.6	24.4	28.3
男性70代	1380	16.4	12.2	16.1	9.3	13.2	4.4	2.8	0.6	8.7	0.8	29.8	26.2
女性10代	239	29.7	19.2	12.6	10.5	9.2	10.9	5.9	2.9	8.4	0.4	15.5	18.8
女性20代	1242	25.0	23.7	15.7	16.3	9.3	13.8	4.4	2.1	9.6	0.6	15.2	20.9
女性30代	1519	23.8	16.8	17.0	18.7	7.5	10.7	3.0	1.4	8.2	0.9	18.0	23.0
女性40代	1927	17.6	11.5	11.9	16.5	7.6	8.1	2.1	0.5	9.6	0.9	22.0	26.5
女性50代	1629	15.2	9.7	12.2	12.8	10.2	7.2	2.3	0.4	10.1	0.6	27.6	25.8
女性60代	1876	11.9	7.9	10.8	10.0	8.7	4.4	1.4	0.3	9.0	0.4	32.7	28.4
女性70代	1612	9.5	7.2	12.2	9.2	8.3	3.8	0.9	0.2	8.6	0.8	38.7	25.5
東京23区・政令指定都市	4798	21.0	15.4	15.1	11.8	11.3	9.1	2.8	1.0	9.1	1.1	24.1	23.8
東京都区部	1748	20.7	15.9	15.0	11.2	10.6	10.5	3.2	1.4	7.8	1.1	23.8	24.3
政令指定都市	3050	21.1	15.1	15.1	12.1	11.6	8.3	2.6	0.8	9.8	1.0	24.3	23.4
大都市	7442	21.5	15.6	15.0	12.3	10.1	7.9	3.6	1.2	8.9	0.5	23.2	24.2
小都市	5873	20.1	14.2	14.7	12.0	9.4	7.3	3.1	1.1	9.5	0.5	23.1	26.1
町村	1887	17.5	13.6	12.7	10.3	8.7	6.6	2.9	1.1	8.0	0.9	23.4	30.4
運動頻度　週に3日以上	5581	24.2	16.6	16.9	12.5	12.7	8.1	4.3	1.4	9.1	0.7	21.8	22.5
運動頻度　週に1日～2日	5477	26.0	18.9	19.2	13.9	12.7	9.4	4.0	1.5	9.1	0.8	17.9	21.4
運動頻度　週に1日未満	4966	21.6	16.5	15.3	14.7	10.3	9.6	2.9	1.1	9.6	0.7	19.3	24.3
運動しなかった・わからない	3976	6.9	5.3	4.7	4.8	2.5	3.4	0.8	0.3	8.1	0.4	38.6	35.5

5　運動・スポーツの価値について

(1) 自分自身にとって運動・スポーツは大切か

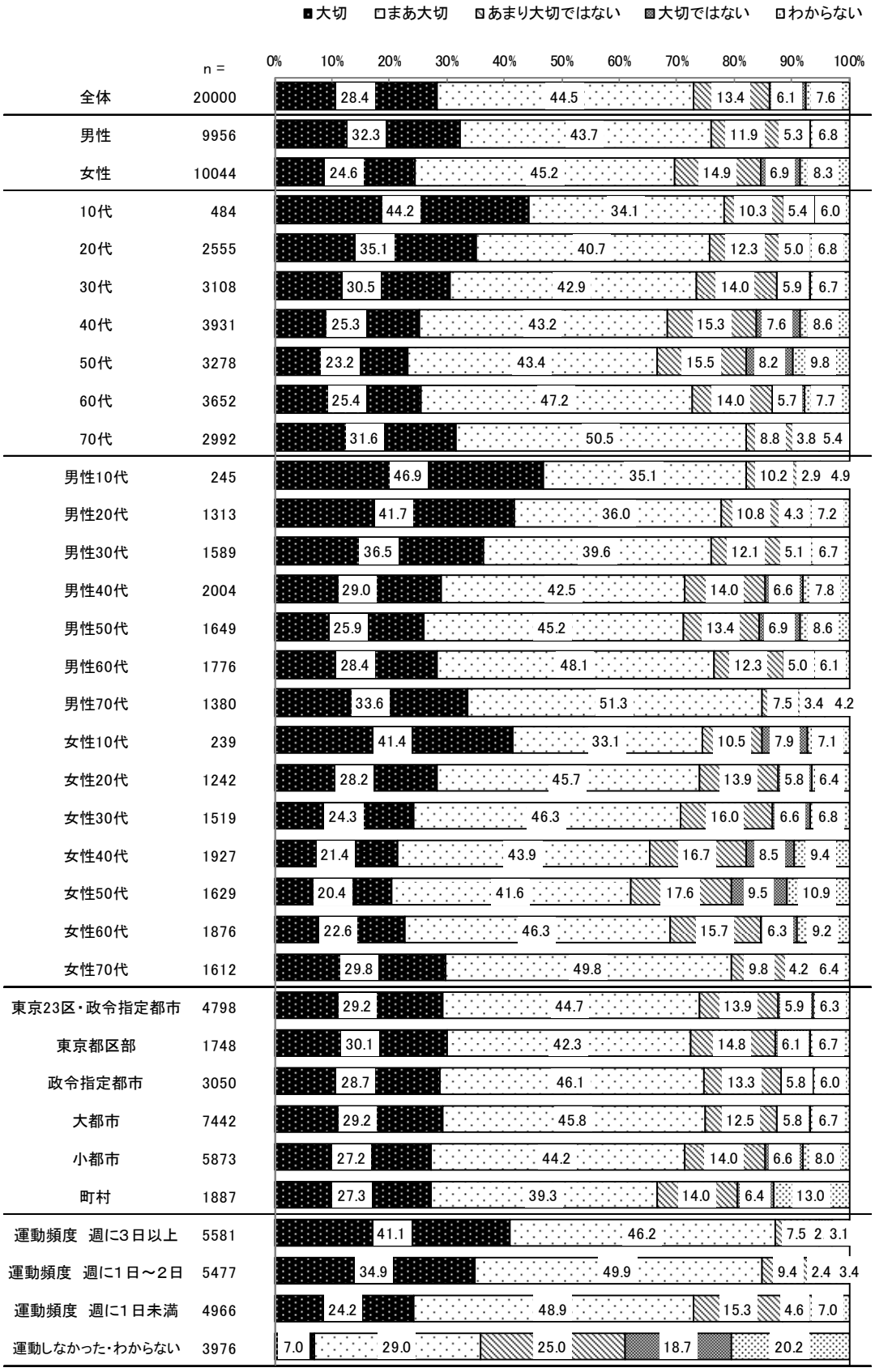
自分自身にとって運動・スポーツはどの程度大切かを聞いたところ、「大切」とする割合は 72.9%（「大切」28.4%＋「まあ大切」44.5%）、「大切ではない」とする割合は 19.5%（「あまり大切ではない」13.4%＋「大切ではない」6.1%）となっている。

性別に見ると、「大切」とする割合は男性が女性より高くなっている。
年代別に見ると、「大切」とする割合は 50 代で最も低く、10 代と 70 代で高くなっている。
運動頻度別に見ると、頻度が高いほど「大切」とする割合が高い傾向がある。

（図 5-1）

図 5-1　自分自身にとって運動・スポーツは大切か（Q31）

［基数：回答者全員］



(2) 運動・スポーツがもたらす価値

運動・スポーツがもたらす価値について聞いたところ、「健康・体力の保持増進」を挙げる者の割合が 75.8%と最も高く、次いで「人と人との交流」(50.8%)、「精神的な充足感」(44.5%) の順となっている。

性別に見ると、「健康・体力の保持増進」、「人と人との交流」は女性の割合が高くなっている。

運動頻度別に見ると、「健康・体力の保持増進」、「豊かな人間性」、「地域の一体感や活力」は運動頻度が高いほど割合が高い傾向がある。

(図 5-2、表 5-2)

図 5-2　運動・スポーツがもたらす価値（Q30）

＜複数選択可＞

［基数：回答者全員］

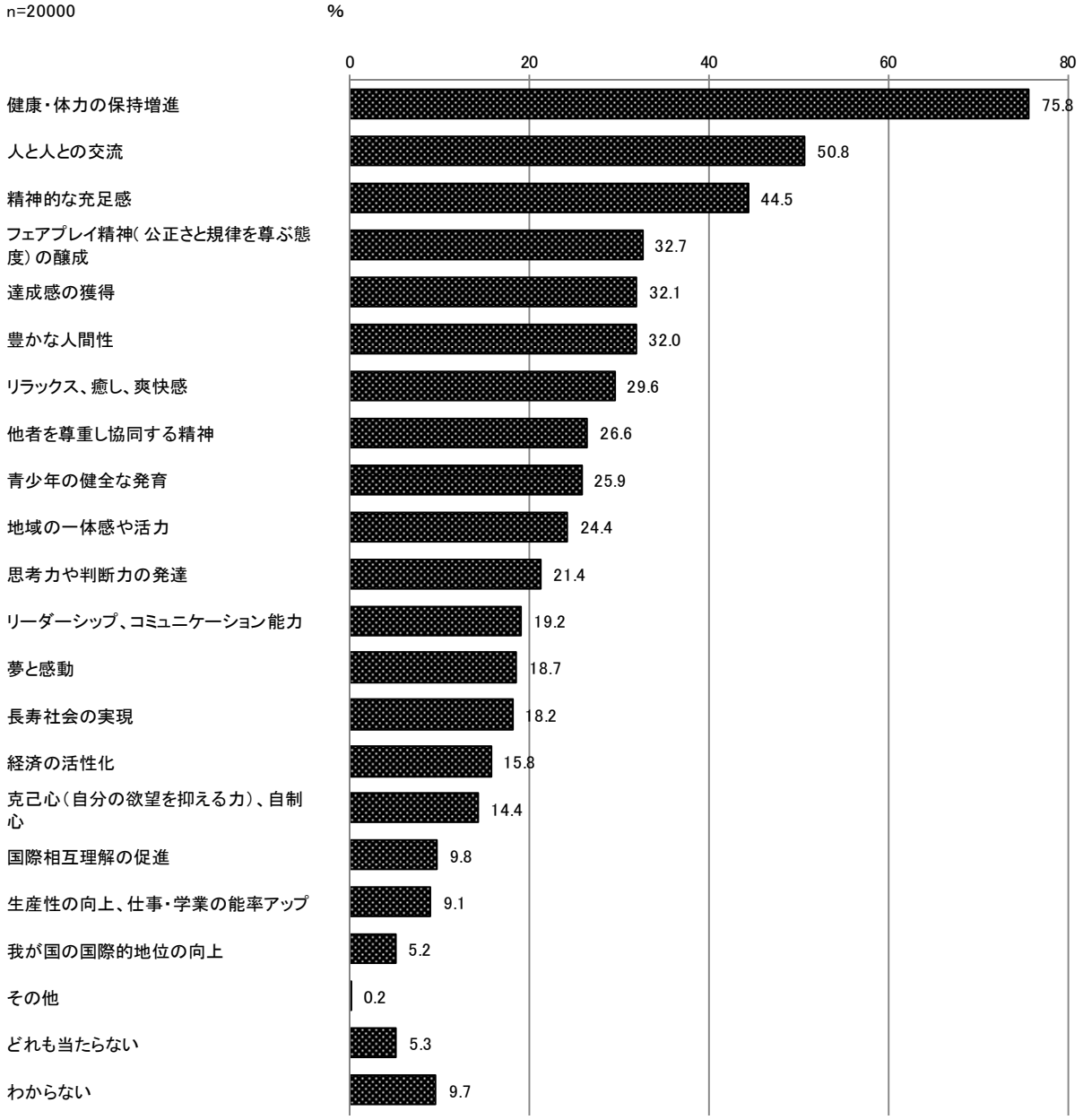


表 5-2　運動・スポーツがもたらす価値（Q30）

＜複数選択可＞

［基数：回答者全員］

%

	n =	健康・体力の保持増進	人と人との交流	精神的な充足感	フェアプレイ精神（公正さと規律を尊ぶ態度）の醸成	達成感の獲得	豊かな人間性	リラックス、癒し、爽快感	他者を尊重し協同する精神	青少年の健全な発育	地域の一体感や活力	思考力や判断力の発達	リーダーシップ、コミュニケーション能力	夢と感動	長寿社会の実現	経済の活性化	克己心（自分の欲望を抑える力）、自制心	国際相互理解の促進	生産性の向上、仕事・学業の能率アップ	我が国の国際的地位の向上	その他	どれも当たらない	わからない
全体	20000	75.8	50.8	44.5	32.7	32.1	32.0	29.6	26.6	25.9	24.4	21.4	19.2	18.7	18.2	15.8	14.4	9.8	9.1	5.2	0.2	5.3	9.7
男性	9956	73.0	48.3	43.4	33.1	28.5	30.1	26.9	26.6	25.2	24.4	21.1	19.5	16.9	16.8	17.1	14.9	9.1	8.7	5.3	0.2	5.9	11.0
女性	10044	78.5	53.2	45.6	32.4	35.7	34.0	32.3	26.5	26.6	24.4	21.7	18.8	20.4	19.6	14.5	13.8	10.5	9.4	5.2	0.1	4.7	8.5
10代	484	73.6	53.5	45.7	34.3	32.2	32.2	28.3	28.1	27.7	22.1	25.4	26.4	21.5	21.1	19.0	17.1	11.8	15.5	8.1	0.2	3.5	7.6
20代	2555	75.5	52.9	47.2	33.0	33.7	30.6	31.8	28.8	25.9	26.0	23.6	24.6	19.8	18.8	20.5	16.0	10.6	13.0	6.2	0.3	3.9	8.4
30代	3108	76.4	52.6	47.4	32.9	33.8	30.2	31.6	28.0	28.0	24.5	24.0	24.9	18.7	15.7	16.9	16.2	8.8	12.6	4.5	0.1	4.8	9.1
40代	3931	74.0	46.2	43.2	31.0	30.0	27.7	25.3	24.7	23.6	19.9	19.8	19.3	17.0	13.9	15.4	12.8	7.4	8.8	3.8	0.2	6.0	11.7
50代	3278	74.0	46.4	42.2	29.9	29.7	29.3	27.1	23.9	22.5	21.4	17.6	15.3	16.6	14.7	14.9	12.0	8.4	6.8	4.2	0.2	5.9	11.1
60代	3652	75.4	50.1	42.7	31.8	30.5	34.1	30.1	25.7	23.5	25.2	19.2	14.4	17.1	20.0	13.4	12.3	11.0	6.7	5.4	0.1	6.2	9.7
70代	2992	80.3	58.1	45.4	38.6	36.2	41.3	33.8	29.4	33.0	31.8	24.9	17.2	23.5	27.0	14.5	17.8	13.1	6.8	7.5	0.3	4.4	7.9
男性10代	245	70.6	51.8	51.8	39.2	29.4	31.8	26.5	33.1	36.7	25.7	30.6	29.8	24.5	20.8	23.7	20.4	12.7	18.8	10.2	－	3.3	8.6
男性20代	1313	71.0	49.0	45.7	34.2	29.5	29.2	27.5	29.6	25.6	24.7	23.9	24.9	19.0	16.8	24.4	17.2	12.7	13.6	7.9	0.3	4.3	9.3
男性30代	1589	71.6	47.2	45.2	31.2	29.6	27.4	26.7	25.9	26.4	22.8	23.7	24.2	17.9	13.8	18.4	17.3	8.2	12.8	4.7	0.1	5.9	11.1
男性40代	2004	70.2	43.5	41.8	30.0	26.1	25.5	22.3	24.9	21.5	20.4	19.4	18.5	15.0	12.9	16.3	13.1	6.8	8.5	3.6	0.3	7.4	13.7
男性50代	1649	71.3	44.3	41.2	30.0	26.1	26.7	24.5	24.7	21.8	21.0	17.6	15.2	15.0	13.5	16.1	12.1	7.2	5.9	3.9	0.2	6.5	11.8
男性60代	1776	75.0	49.4	42.6	32.8	28.2	32.7	29.3	25.6	23.6	26.6	18.7	15.4	15.0	18.8	14.1	13.1	9.7	5.6	5.1	0.1	6.6	10.4
男性70代	1380	80.7	58.6	43.5	41.6	32.8	41.1	33.2	29.6	32.7	33.2	23.6	19.1	19.7	26.6	13.6	17.3	10.8	5.2	6.9	0.5	3.6	8.6
女性10代	239	76.6	55.2	39.3	29.3	35.1	32.6	30.1	23.0	18.4	18.4	20.1	23.0	18.4	21.3	14.2	13.8	10.9	12.1	5.9	0.4	3.8	6.7
女性20代	1242	80.4	57.0	48.9	31.7	38.1	32.1	36.3	28.0	26.2	27.4	23.3	24.2	20.7	21.0	16.5	14.8	8.5	12.4	4.4	0.2	3.5	7.5
女性30代	1519	81.5	58.3	49.7	34.6	38.2	33.0	36.7	30.2	29.6	26.2	24.2	25.6	19.5	17.8	15.3	14.9	9.5	12.4	4.3	0.1	3.7	7.1
女性40代	1927	78.0	49.1	44.6	31.9	34.1	30.0	28.3	24.6	25.8	19.4	20.3	20.2	19.1	14.8	14.4	12.5	8.0	9.0	4.0	0.1	4.5	9.5
女性50代	1629	76.8	48.6	43.1	29.8	33.3	31.8	29.8	23.0	23.1	21.7	17.7	15.5	18.2	16.0	13.8	11.8	9.6	7.6	4.6	0.1	5.2	10.4
女性60代	1876	75.8	50.8	42.7	31.0	32.8	35.4	30.9	25.7	23.4	23.9	19.8	13.4	19.0	21.2	12.7	11.6	12.2	7.7	5.7	0.2	5.8	9.0
女性70代	1612	80.0	57.6	47.1	36.0	39.1	41.6	34.2	29.2	33.3	30.6	26.0	15.6	26.8	27.4	15.2	18.2	15.1	8.1	7.9	0.2	5.1	7.3
東京23区・政令指定都市	4798	77.4	50.3	47.0	34.8	34.0	31.6	31.4	27.1	26.5	24.9	21.9	19.9	18.9	19.4	16.8	15.2	12.1	9.5	5.8	0.2	5.4	8.8
東京都区部	1748	76.0	47.5	46.5	33.5	33.9	30.6	32.0	25.9	25.1	23.5	22.1	20.4	18.2	20.0	17.2	16.2	13.0	10.4	5.4	0.2	5.6	9.3
政令指定都市	3050	78.3	51.9	47.2	35.6	34.0	32.2	31.1	27.7	27.3	25.7	21.8	19.6	19.3	19.1	16.6	14.6	11.6	9.0	6.0	0.1	5.3	8.5
大都市	7442	76.4	50.8	45.4	33.3	32.4	32.5	30.1	26.9	26.0	25.4	21.6	19.3	19.2	18.1	16.4	14.6	9.9	9.1	5.6	0.2	5.1	8.9
小都市	5873	75.5	51.8	43.0	32.0	31.2	32.1	28.8	26.6	25.9	23.5	20.7	18.6	18.1	18.0	14.9	13.9	8.5	8.8	4.6	0.2	5.3	10.0
町村	1887	69.7	48.4	39.4	27.2	28.9	31.1	25.5	23.9	23.7	22.4	21.4	18.2	17.4	15.8	13.4	12.8	7.8	8.6	4.2	0.1	5.5	14.5
運動頻度　週に3日以上	5581	83.2	55.0	50.9	37.0	37.2	37.8	34.2	30.2	30.3	28.2	25.3	21.0	21.9	23.7	18.9	18.1	12.5	11.0	6.9	0.3	3.2	5.2
運動頻度　週に1日～2日	5477	82.2	56.8	49.6	36.3	35.4	36.3	35.1	29.6	28.2	28.1	23.7	21.7	20.9	20.4	17.6	16.7	11.3	10.2	5.7	0.3	2.1	5.5
運動頻度　週に1日未満	4966	78.2	55.5	47.2	35.8	34.0	32.8	30.9	29.3	27.7	25.9	22.8	21.9	19.6	17.2	16.8	14.2	9.5	9.7	5.1	0.1	3.4	8.5
運動しなかった・わからない	3976	53.4	30.6	24.9	18.0	18.0	17.1	14.0	13.9	14.2	12.2	10.8	9.6	9.9	8.8	7.6	6.2	4.5	4.1	2.4	0.1	14.8	23.5

(3) 住んでいる地域の付き合い

地域の付き合いについて聞いたところ、全体では「付き合っている」とする割合が 34.8%（「よく付き合っている」5.0%＋「ある程度付き合っている」29.8%）となっている。

性別に見ると、「付き合っている」とする割合は女性が男性より高いが、内訳の「よく付き合っている」割合は男性が女性より高い。

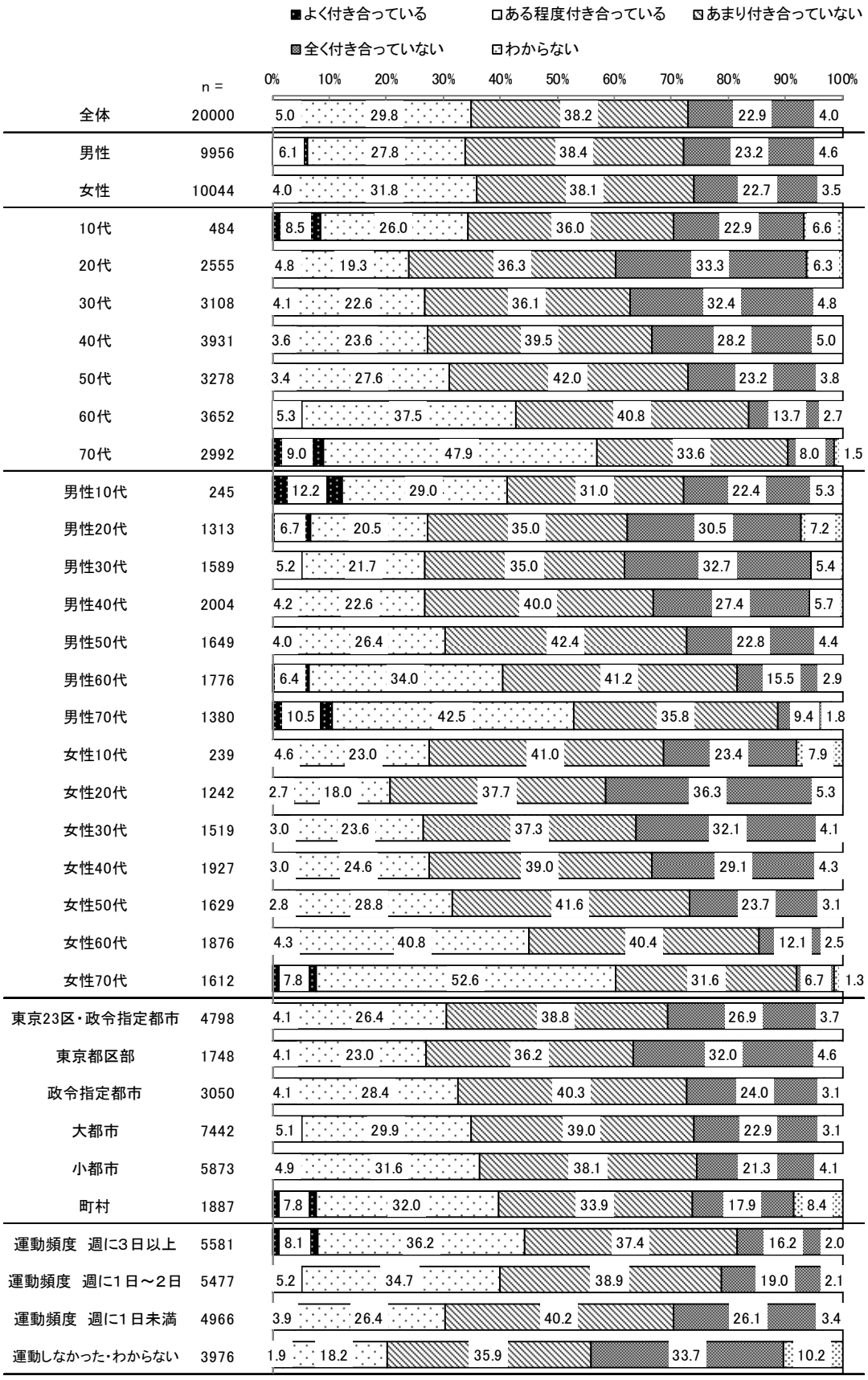
年代別に見ると、「付き合っている」とする割合は 70 代で 56.9%と半数を超えて最も高く、20 代で最も低くなっている。

運動頻度別に見ると、運動頻度が高いほど「付き合っている」とする割合が高い傾向がある。

（図 5-3）

図 5-3　住んでいる地域の付き合い（Q32）

［基数：回答者全員］



(4) 日常生活における充実感

日常生活における充実感を聞いたところ、「充実感を感じている」とする割合が 63.4%（「十分充実感を感じている」8.9%＋「まあ充実感を感じている」54.5%）となっている。

性別に見ると、「充実感を感じている」とする割合は女性が男性より高くなっている。

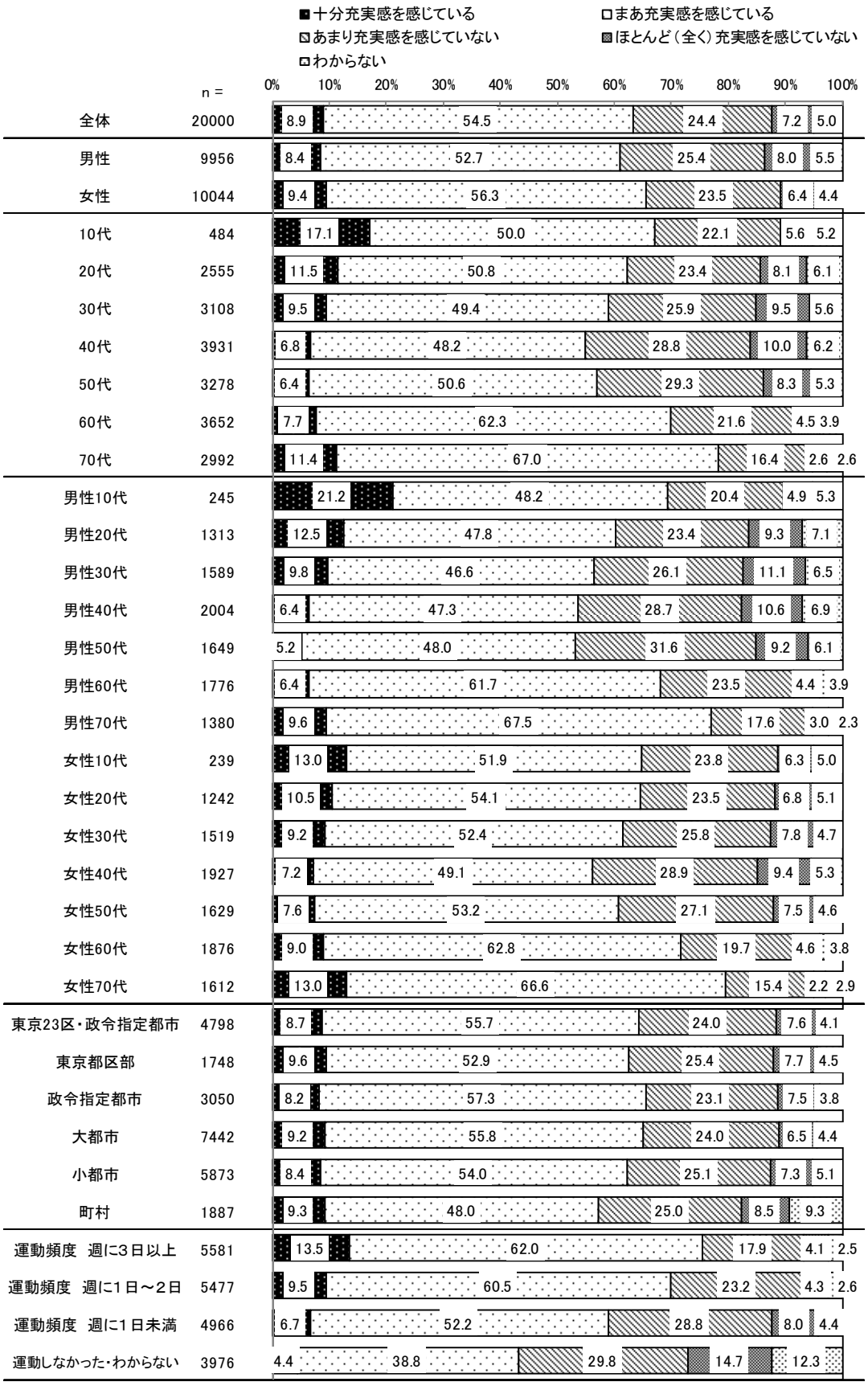
年代別に見ると、「充実感を感じている」とする割合は 10 代から 40 代に向けて低くなり、40 代を底に高年代ほど高くなる傾向がある。

運動頻度別に見ると、運動頻度が高いほど「充実感を感じている」とする割合が高い傾向がある。

（図 5-4）

図 5-4　日常生活における充実感（Q33）

［基数：回答者全員］



Ⅳ　調　査　票

（付　：　単　純　集　計　結　果）

【語句注釈】
SA：　シングルアンサー（単一回答設問）
MA：　マルチアンサー（複数回答設問）
FA：　フリーアンサー（自由記述設問）

この調査は、健康・体力に関する意識や運動・スポーツへの取組など、スポーツの実施状況等に関する国民の意識を把握し、今後の施策の参考とするためにスポーツ庁が実施するものです。
調査の趣旨をご理解の上、ご協力くださいますようお願いいたします。

日常の生活で行っている運動・スポーツの実施状況やスポーツ観戦、スポーツに関するボランティア活動などスポーツ全般についてお伺いします。

	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢			
Q1	基礎質問（体力）	SA	あなたは，このところ健康だと思いますか。この中から１つお答えください。	ALL		1 健康である	24.6		
						2 どちらかといえば健康である	51.7		
						3 どちらかといえば健康でない	14.8		
						4 健康でない	6.5		
						5 わからない	2.5		
Q2	基礎質問（体力）	SA	あなたは，ご自分の体力についてどのように感じていますか。この中から１つだけお答えください。	ALL		1 体力に自信がある	6.1		
						2 どちらかといえば体力に自信がある	35.8		
						3 どちらかといえば体力に不安がある	37.1		
						4 体力に不安がある	17.8		
						5 わからない	3.2		
Q3	基礎質問（体力）	SA	あなたは，普段，運動不足を感じますか。この中から１つだけお答えください。	ALL		1 大いに感じる	39.3		
						2 ある程度感じる	41.2		
						3 あまり感じない	13.7		
						4 ほとんど（全く）感じない	4.4		
						5 わからない	1.6		
Q4-1	運動実施状況	MA	この中にあなたがこの１年間に行った運動やスポーツがあれば全部あげてください（学校の体育の授業として行ったものや，職業として行ったものは除きます）。	ALL				Q4-1 ↓	Q4-2 ↓
						1 ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む)		62.1	60.3
Q4-2	運動実施状況	SA	あなたがこの１年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツを3つまであげてください。	Q4-1≠59-60	Q4-1で選択したものを表示	2 階段昇降（2アップ3ダウン等）		16.0	6.9
						3 ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝		14.0	10.0
						4 陸上競技		1.1	0.4
						5 自転車（BMX含む）・サイクリング		13.2	8.8
						6 ローラースケート・インラインスケート・一輪車		0.5	0.1
						7 トレーニング(筋力トレーニング・トレッドミル(ランニングマシーン)・室内運動器具を使ってする運動等)		15.4	12.0
						8 体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等)		15.4	9.3
						9 エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス		7.5	6.3
						10 縄跳び		2.7	0.6
						11 器械体操・新体操・トランポリン		0.8	0.3
						12 ダンス(フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等)		2.7	1.9
						13 チアリーディング・バトントワリング		0.2	0.1
						14 水泳(競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング（シンクロナイズドスイミング）等)		6.2	4.0
						15 アクアエクササイズ・水中ウォーキング		2.2	1.3
						16 野球(硬式・軟式等)		2.2	1.6
						17 ソフトボール		1.4	0.6
						18 キャッチボール		2.8	0.9
						19 テニス・ソフトテニス		3.7	2.9
						20 バドミントン		3.4	1.8
						21 卓球（ラージボール含む）		3.5	1.8
						22 ゴルフ(コースでのラウンド)		7.4	6.3
						23 ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ)		6.3	3.8
						24 グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等		1.3	0.7
						25 バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール		2.1	1.2
						26 バスケットボール・ポートボール		1.6	0.8
						27 ドッジボール		0.7	0.1
						28 ハンドボール・その他屋内球技		0.2	0.1
						29 サッカー		2.3	1.2
						30 フットサル		2.4	1.5
						31 ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー		0.3	0.1
						32 グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技		0.1	0.0
						33 ボウリング		6.3	2.0
						34 ゲートボール		0.2	0.1
						35 レクリエーションスポーツ（ティーボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・キンボール・シャフルボード・ペタンク・綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢等）		1.0	0.2
						36 レスリング・相撲・ボクシング		0.2	0.1
						37 テコンドー・太極拳・合気道		0.5	0.4
						38 柔道		0.3	0.1
						39 剣道・居合道・なぎなた・銃剣道		0.4	0.2
						40 空手・少林寺拳法		0.3	0.2
						41 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング		4.9	2.9
						42 フリークライミング・ボルダリング		0.8	0.2
						43 キャンプ・オートキャンプ		2.5	1.1
						44 ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング		2.8	1.1
						45 ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング		0.6	0.1
						46 ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー		0.3	0.1
						47 スクーバダイビング・スキンダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング		0.9	0.4
						48 サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン		0.6	0.3
						49 釣り		4.4	2.5
						50 スキー		2.9	1.4
						51 スノーボード		2.5	1.2
						52 クロスカントリースキー・スノーシュー		0.2	0.0
						53 アイススケート・アイスホッケー・カーリング		0.6	0.1
						54 アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃		0.3	0.2
						55 グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング		0.1	0.0
						56 乗馬		0.4	0.2
						57 障害者スポーツ→競技名（　　）		0.1	0.0
						58 その他（　　）		0.8	0.8
						59 この1年間に運動・スポーツはしなかった		17.8	-
						60 わからない		2.0	-
Q5	運動実施状況	SA	この１年間に運動やスポーツを実施した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか。この中から１つだけお答えください。 ※直近１年運動実施者（Q4＝1-58）のみ回答	Q4＝1-58		1 週に５日以上（年251日以上）	16.0		
						2 週に３日以上（年151日～250日）	18.8		
						3 週に２日以上（年101日～150日）	16.6		
						4 週に１日以上（年51日～100日）	17.6		
						5 月に１～３日（年12日～50日）	17.6		
						6 ３か月に１～２日（年４日～11日）	6.6		
						7 年に１～３日	3.9		
						8 わからない	2.8		

	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢						
Q6	実施状況の変化 ・阻害要因	MA/SAマトリクス縦	週に１日以上（年51日～100日)運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか。この中からいくつでもあげてください。 また、そのうちもっとも大きな理由はどれですか。 ※Ｑ５で 「月に１～３日（年12日～ 50日）」 「３か月に１～２日（年４日～11日）」 「年に１～３日」 「わからない」のいずれかを回答 または 直近１年非運動実施者（Ｑ４＝59,60）のみ回答	Q5≠1-4 or Q4-1＝59,60			1. 実施できなかった理由（いくつでも）↓	2. もっとも大きな理由（1つだけ）↓				
						1 仕事や家事が忙しいから	49.0	26.3				
						2 子どもに手がかかるから	13.1	5.4				
						3 病気やけがをしているから	10.1	5.7				
						4 年をとったから	20.0	4.8				
						5 場所や施設がないから	14.4	1.7				
						6 仲間がいないから	16.2	1.8				
						7 指導者がいないから	3.4	0.1				
						8 お金に余裕がないから	22.0	4.6				
						9 運動・スポーツが嫌いだから	19.7	8.7				
						10 面倒くさいから	43.5	20.2				
						11 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	8.9	1.8				
						12 生活や仕事で体を動かしているから	9.2	2.5				
						13 その他（　　）	2.0	1.7				
						14 特に理由はない	11.2	11.2				
						15 わからない	3.4	3.4				
Q7	運動実施状況	MA/SAマトリクス縦	この１年間に、あなたが運動やスポーツを実施したのはどのような理由からですか。この中からいくつでもあげてください。 また、そのうちもっとも大きな理由はどれですか。 ※直近１年運動実施者（Q4＝1-58）のみ回答	Q4＝1-58			1. スポーツを実施した理由（いくつでも）↓	2. そのうちもっとも大きな理由（1つだけ）↓				
						1 健康のため	77.9	35.5				
						2 体力増進・維持のため	58.3	11.1				
						3 筋力増進・維持のため	41.3	5.8				
						4 楽しみ，気晴らしとして	46.8	15.1				
						5 運動不足を感じるから	52.2	8.5				
						6 精神の修養や訓練のため	8.6	0.4				
						7 自己の記録や能力を向上させるため	10.1	1.4				
						8 家族のふれあいとして	10.4	2.6				
						9 友人・仲間との交流として	20.8	3.7				
						10 美容のため	10.1	1.0				
						11 肥満解消、ダイエットのため	31.6	10.6				
						12 その他（　　）	2.5	2.1				
						13 わからない	2.1	2.1				
Q8	運動実施状況	MA マトリクス縦	この１年間に、以下の運動・スポーツをどこで実施しましたか。 ※直近１年運動実施者（Q4＝1-58）のみ回答 ※Q4で回答した「特に多く実施したり、好きなスポーツ」で選択したものを最大3つまで表示 ※実際の調査では、Q4「特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ」の種目ごとに回答。ただし、右記のスコアは、Q4「特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ」の種目にかかわらずまとめた際の集計結果。	Q4＝1-58	表側選択肢はQ4-2選択項目（3つ以内）	1 公共体育・スポーツ施設	19.6					
						2 学校体育施設	5.6					
						3 民間商業インドア施設（フィットネスクラブ、ジム等）	15.6					
						4 民間商業アウトドア施設（レジャープール、スキー場、ゴルフ場等）	11.4					
						5 自宅または自宅敷地内	26.5					
						6 職場または職場敷地内	9.6					
						7 公園	23.5					
						8 公民館	2.9					
						9 空き地	2.6					
						10 道路	49.2					
						11 山岳・森林・海・湖・川　等の自然環境	17.3					
						12 その他（　　）	3.9					
						13 わからない	1.9					
Q9	運動実施状況	MA マトリクス縦	この１年間に、以下の運動・スポーツをどのような形で実施しましたか。 ※直近１年運動実施者（Q4＝1-58）のみ回答 ※Q4で回答した「特に多く実施したり、好きなスポーツ」で選択したものを最大3つまで表示 ※実際の調査では、Q4「特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ」の種目ごとに回答。ただし、右記のスコアは、Q4「特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ」の種目にかかわらずまとめた際の集計結果。	Q4＝1-58	表側選択肢はQ4-2選択項目（3つ以内）	1 職場のクラブや同好会に所属して	6.0					
						2 学校のクラブや同好会に所属して	3.6					
						3 おおむね同じ県内の人が加入しているクラブや同好会に所属して	4.6					
						4 おおむね同じ市町村内の人が加入しているクラブや同好会(総合型地域スポーツクラブを含む)に所属して	5.3					
						5 公共施設で行われているスポーツや体力づくりの教室で	4.2					
						6 フィットネスクラブ等の民間の会費制スポーツクラブで	10.8					
						7 個人で自由に	76.0					
						8 地域の友人と自由に	10.6					
						9 職場の友人と自由に	6.6					
						10 地域のイベントで	2.3					
						11 職場のイベントで	2.5					
						12 家族と	19.3					
						13 その他（　　）	2.6					
Q10	運動実施状況	MA マトリクス縦	どの時間帯に実施しましたか。 ※直近１年運動実施者（Q4＝1-58）のみ回答 ※Q4で回答した「特に多く実施したり、好きなスポーツ」で選択したものを最大3つまで表示 ※実際の調査では、Q4「特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ」の種目ごとに回答。ただし、右記のスコアは、Q4「特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ」の種目にかかわらずまとめた際の集計結果。	Q4＝1-58	表側選択肢はQ4-2選択項目（3つ以内）	【平日】						
						1 早朝(5:00～9:00)	21.8					
						2 午前中(9:00～12:00)	38.5					
						3 昼間(12:00～15:00)	35.3					
						4 夕方(15:00～18:00)	28.5					
						5 夜間(18:00～21:00)	25.5					
						6 深夜(21:00以降)	7.4					
						【休日】						
						7 早朝(5:00～9:00)	12.0					
						8 午前中(9:00～12:00)	27.5					
						9 昼間(12:00～15:00)	29.6					
						10 夕方(15:00～18:00)	24.9					
						11 夜間(18:00～21:00)	15.5					
						12 深夜(21:00以降)	6.0					
Q11-1	運動実施状況	SA	運動・スポーツについて、実施状況と今後の予定について教えてください。 ※直近１年運動実施者（Q4-1＝1-58）のみ回答	Q4-1＝1-58		1 定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以上継続している	46.4					
						2 定期的に運動・スポーツをしているが、始めてから6ヶ月以内である	5.4					
						3 定期的ではないが、ある特定の時期に継続して実施した	17.5					
						4 不定期で実施した	30.7					
Q11-2	運動実施状況	SA	運動・スポーツについて、実施状況と今後の予定について教えてください。 ※直近１年非運動実施者（Q4-1＝59）のみ回答	Q4-1＝59		1 現在運動・スポーツはしていないが、6ヶ月以内に始めようと思っている	19.7					
						2 現在運動・スポーツはしておらず、今後もするつもりはない	80.3					
Q12	運動実施状況	MA	あなたは今後日常生活に運動・スポーツを(さらに)実施する場合、どの時間帯が良いですか。	ALL		【平日】						
						1 早朝(5:00～9:00)	15.3					
						2 午前中(9:00～12:00)	25.1					
						3 昼間(12:00～15:00)	17.8					
						4 夕方(15:00～18:00)	16.6					
						5 夜間(18:00～21:00)	20.7					
						6 深夜(21:00以降)	5.4					
						【休日】						
						7 早朝(5:00～9:00)	13.2					
						8 午前中(9:00～12:00)	31.1					
						9 昼間(12:00～15:00)	25.6					
						10 夕方(15:00～18:00)	22.2					
						11 夜間(18:00～21:00)	12.3					
						12 深夜(21:00以降)	3.7					
						13 特にない	17.7					
Q13	過去の実施状況	SA マトリクス横	過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。	ALL			週に3日以上	週に1-2日	週に1日未満	しない	わからない	あてはまるものはない
						小学生 →	43.9	16.2	5.1	12.6	15.8	6.5
						中学生 →	55.8	12.1	5.0	11.1	10.3	5.7
						高校生 →	38.3	16.5	10.3	18.7	9.4	6.9
						大学・大学院・短大・各種学校 →	11.8	12.2	15.2	26.1	7.9	26.9
						10代（学生でない） →	10.2	8.2	10.0	23.4	11.6	36.7
						20代（学生でない） →	9.6	14.0	19.1	26.5	10.0	20.8
						30代 →	9.0	14.6	19.6	26.2	6.8	23.9
						40代 →	9.5	12.3	14.7	20.4	5.1	38.0
						50代 →	9.0	9.5	10.0	12.7	3.4	55.4
						60代以降 →	11.0	6.8	5.4	6.0	1.6	69.2

	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢		
Q14	実施状況の変化	MA	この1年間に初めて実施したまたはひさしぶり(概ね5年以上未実施だったもの)に再開した運動・スポーツをお答えください。 ※直近１年運動実施者（Q4-1＝1-58）のみ回答 ※Q4で選択した種目をすべて選択肢として表示	Q4-1＝1-58	Q4-1で選択したものを表示	1 ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む)	23.4	
						2 階段昇降（2アップ3ダウン等）	3.5	
						3 ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝	4.4	
						4 陸上競技	0.4	
						5 自転車（BMX含む）・サイクリング	3.3	
						6 ローラースケート・インラインスケート・一輪車	0.2	
						7 トレーニング(筋力トレーニング・トレッドミル(ランニングマシーン)・室内運動器具を使ってする運動等)	5.0	
						8 体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等)	3.8	
						9 エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	2.8	
						10 縄跳び	1.0	
						11 器械体操・新体操・トランポリン	0.2	
						12 ダンス(フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等)	0.8	
						13 チアリーディング・バトントワリング	0.0	
						14 水泳(競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング（シンクロナイズドスイミング）等)	2.1	
						15 アクアエクササイズ・水中ウォーキング	0.7	
						16 野球(硬式・軟式等)	0.5	
						17 ソフトボール	0.4	
						18 キャッチボール	0.6	
						19 テニス・ソフトテニス	1.1	
						20 バドミントン	1.2	
						21 卓球（ラージボール含む）	1.2	
						22 ゴルフ(コースでのラウンド)	1.4	
						23 ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ)	1.3	
						24 グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等	0.2	
						25 バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	0.6	
						26 バスケットボール・ポートボール	0.5	
						27 ドッジボール	0.2	
						28 ハンドボール・その他屋内球技	0.1	
						29 サッカー	0.6	
						30 フットサル	0.6	
						31 ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー	0.1	
						32 グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技	0.0	
						33 ボウリング	1.9	
						34 ゲートボール	0.1	
						35 レクリエーションスポーツ（ティーボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・キンボール・シャフルボード・ペタンク・綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢等）	0.3	
						36 レスリング・相撲・ボクシング	0.1	
						37 テコンドー・太極拳・合気道	0.1	
						38 柔道	0.1	
						39 剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	0.1	
						40 空手・少林寺拳法	0.1	
						41 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	1.2	
						42 フリークライミング・ボルダリング	0.3	
						43 キャンプ・オートキャンプ	0.5	
						44 ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	0.5	
						45 ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	0.2	
						46 ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー	0.1	
						47 スクーバダイビング・スキンダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング	0.3	
						48 サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン	0.2	
						49 釣り	1.4	
						50 スキー	0.8	
						51 スノーボード	0.7	
						52 クロスカントリースキー・スノーシュー	0.1	
						53 アイススケート・アイスホッケー・カーリング	0.2	
						54 アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃	0.1	
						55 グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	0.0	
						56 乗馬	0.1	
						57 障害者スポーツ→競技名（　　）	0.0	
						58 その他（　　）	0.5	
						59 あてはまるものはない	49.8	
Q15	実施状況の変化	MA	その運動・スポーツを初めて実施した(または再開した)きっかけは何ですか。この中からいくつでもあげてください。 ※始めた(再開した)運動・スポーツがある者（Q14＝1-58）のみ	Q14＝1-58		1 家族に誘われた	14.9	
						2 友人・知人・同僚に誘われた	20.8	
						3 家族に奨められた	7.8	
						4 友人・知人・同僚に奨められた	6.6	
						5 医師に奨められた	7.2	
						6 所属する団体(会社等)に奨められた	3.2	
						7 TVや新聞、インターネット等で奨めていた	5.4	
						8 現地やTV等でそのスポーツを観た	2.2	
						9 そのスポーツに係るボランティアを行った	0.9	
						10 特に理由はない・なんとなく	38.0	
						11 その他（　　）	6.3	
						12 わからない	3.7	
Q16	実施状況の変化	SA	あなたは1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度は増えましたか、減りましたか。 ※直近１年運動実施者（Q4＝1-58）及び直近１年非運動実施者（Q4＝59）のみ回答	Q4＝1-59		1 増えた	16.0	
						2 あまり変わらない・変わらない	57.0	
						3 減った	23.1	
						4 わからない	3.9	
Q17	実施状況の変化	SA	あなたは現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか。	ALL		1 満足している	15.9	
						2 もっとやりたいと思う	51.5	
						3 どちらともいえない	25.4	
						4 わからない	7.2	
Q18	実施状況の変化	MA/SAマトリクス縦	1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由は何ですか。この中からいくつでもあげてください。 また、そのうちもっとも大きな理由はどれですか。 ※Q16「増えた」と回答した者のみ	Q16＝1			1. 頻度が増えた理由（いくつでも）↓	2. そのうちもっとも大きな理由（1つだけ）↓
						1 仕事が忙しくなくなったから	26.8	18.2
						2 家事・育児が忙しくなくなったから	13.3	7.0
						3 健康になったから	17.6	10.4
						4 場所や施設ができたから	16.8	7.4
						5 仲間ができたから	19.3	10.3
						6 指導者がいるようになったから	4.9	1.4
						7 お金に余裕ができたから	8.4	3.0
						8 運動・スポーツが好きになったから	19.9	11.3
						9 その他（　　）	12.5	11.9
						10 特に理由はない	17.7	17.7
						11 わからない	1.4	1.4
Q19	実施状況の変化・阻害要因	MA/SAマトリクス縦	1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由は何ですか。この中からいくつでもあげてください。 また、そのうちもっとも大きな理由はどれですか。 ※Q16「減った」「あまり変わらない・変わらない」またはQ17「もっとやりたいと思う」と回答した者のみ	Q16＝2-3 or Q17＝2			1. 頻度が減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由（いくつでも）↓	2. そのうちもっとも大きな理由（1つだけ）↓
						1 仕事や家事が忙しいから	45.1	28.5
						2 子どもに手がかかるから	11.5	5.5
						3 病気やけがをしているから	10.1	6.3
						4 年をとったから	26.4	11.2
						5 場所や施設がないから	10.9	1.9
						6 仲間がいないから	10.1	1.7
						7 指導者がいないから	2.4	0.2
						8 お金に余裕がないから	17.2	4.5
						9 運動・スポーツが嫌いだから	10.2	3.8
						10 面倒くさいから	28.4	12.4
						11 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	8.0	2.4
						12 生活や仕事で体を動かしているから	8.9	3.0
						13 その他（　　）	2.6	2.4
						14 特に理由はない	13.7	13.7
						15 わからない	2.7	2.7

	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢		
Q20	実施状況の変化 ・阻害要因	MA/SAマトリクス 縦	あなたが運動・スポーツが嫌いな理由は何ですか？ また、そのうちもっとも大きな理由はどれですか。 ※Q19「運動・スポーツが嫌いだから」と回答した者のみ	Q19MA＝9			1. 運動・スポーツが嫌いな理由（いくつでも） ↓	2. そのうちもっとも大きな理由（1つだけ） ↓
						1 疲れるから	64.5	27.1
						2 苦手だから	75.4	43.3
						3 格好悪いから	5.8	0.3
						4 人に見られたくないから	18.9	2.3
						5 怪我をする恐れがあるから	13.8	2.3
						6 汗や土で体や衣服が汚れるから	15.1	1.5
						7 実施する意味・価値を感じないから	11.4	2.2
						8 お金がかかるから	21.8	2.6
						9 時間を取られるから	38.1	9.1
						10 青少年期に所属した運動部活動・民間クラブの影響	2.7	0.4
						11 学校の体育等の影響	10.8	2.9
						12 その他（　　）	1.8	1.5
						13 特に理由はない	4.3	4.3
						14 わからない	0.2	0.2
Q21	実施状況の変化	SA	あなたの職場を拠点として運動・スポーツを習慣化する取組み(※)があれば、今より運動・スポーツを実施する頻度は増えると思いますか。 ※階段利用や自転車通勤の推奨、職場運動会の実施、職場内へのストレッチスペースの設置、体操・ストレッチ時間の設定、椅子の代わりにバランスボールを利用、等	ALL		1 大いに増えると思う	11.3	
						2 ある程度増えると思う	37.0	
						3 あまり増えるとは思わない	22.2	
						4 まったく増えるとは思わない	11.7	
						5 わからない	13.3	
						6 あてはまらない	4.5	
Q22	実施状況の変化 ・趣味・娯楽	MA	運動・スポーツを実施する以外に日頃行っている趣味・娯楽は何ですか。この中からいくつでもあげてください。	ALL		1 スポーツ観戦(テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)	21.5	
						2 美術鑑賞(テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)	11.0	
						3 演芸・演劇・舞踊鑑賞(テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)	7.0	
						4 映画館での映画鑑賞	22.1	
						5 テレビ鑑賞（スポーツ観戦や映画・演芸等の鑑賞）	43.7	
						6 コンサート・演奏会などによる音楽鑑賞	15.1	
						7 ＣＤ・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	23.2	
						8 楽器の演奏	6.3	
						9 カラオケ・コーラス・声楽	10.5	
						10 書道・華道・茶道	2.2	
						11 和裁・洋裁・編み物・手芸	6.3	
						12 料理・菓子作り	14.8	
						13 園芸・庭いじり・ガーデニング・農作業	15.8	
						14 日曜大工・機械いじり	6.2	
						15 絵画や彫刻の制作・陶芸・工芸	2.3	
						16 詩・和歌・俳句・小説などの創作	1.1	
						17 読書	26.5	
						18 囲碁・将棋	1.9	
						19 パチンコ	5.1	
						20 競馬・競輪・競艇・オートレース	4.6	
						21 テレビゲーム・パソコンゲーム(家庭で行うもの,携帯用を含む)	14.7	
						22 写真の撮影・プリント	9.0	
						23 旅行・観光（日帰り含む）	36.4	
						24 遊園地，動植物園，水族館などの見物	8.7	
						25 ドライブ・ツーリング	18.5	
						26 ショッピング	25.9	
						27 その他（　　）	2.2	
						28 あてはまるものはない	9.6	
Q23	種目ニーズ	MA	今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあればあげてください。	ALL		1 ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む)		28.4
						2 階段昇降（2アップ3ダウン等）		6.8
						3 ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝		10.6
						4 陸上競技		1.1
						5 自転車（BMX含む）・サイクリング		9.4
						6 ローラースケート・インラインスケート・一輪車		1.3
						7 トレーニング(筋力トレーニング・トレッドミル(ランニングマシーン)・室内運動器具を使ってする運動等)		12.7
						8 体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等)		8.1
						9 エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス		12.0
						10 縄跳び		2.9
						11 器械体操・新体操・トランポリン		1.3
						12 ダンス(フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等)		5.3
						13 チアリーディング・バトントワリング		0.3
						14 水泳(競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング（シンクロナイズドスイミング）等)		8.7
						15 アクアエクササイズ・水中ウォーキング		4.4
						16 野球(硬式・軟式等)		1.7
						17 ソフトボール		0.9
						18 キャッチボール		1.5
						19 テニス・ソフトテニス		4.5
						20 バドミントン		4.1
						21 卓球（ラージボール含む）		3.2
						22 ゴルフ(コースでのラウンド)		4.0
						23 ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ)		3.2
						24 グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等		1.1
						25 バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール		1.4
						26 バスケットボール・ポートボール		1.5
						27 ドッジボール		0.5
						28 ハンドボール・その他屋内球技		0.3
						29 サッカー		1.4
						30 フットサル		1.9
						31 ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー		0.4
						32 グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技		0.1
						33 ボウリング		4.4
						34 ゲートボール		0.4
						35 レクリエーションスポーツ（ティーボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・キンボール・シャフルボード・ペタンク・綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢等）		1.2
						36 レスリング・相撲・ボクシング		0.6
						37 テコンドー・太極拳・合気道		1.3
						38 柔道		0.5
						39 剣道・居合道・なぎなた・銃剣道		1.0
						40 空手・少林寺拳法		1.4
						41 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング		5.8
						42 フリークライミング・ボルダリング		3.1
						43 キャンプ・オートキャンプ		4.6
						44 ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング		3.3
						45 ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング		1.2
						46 ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー		1.0
						47 スクーバダイビング・スキンダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング		2.1
						48 サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン		1.5
						49 釣り		4.9
						50 スキー		3.3
						51 スノーボード		3.5
						52 クロスカントリースキー・スノーシュー		0.6
						53 アイススケート・アイスホッケー・カーリング		1.0
						54 アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃		2.0
						55 グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング		1.1
						56 乗馬		3.2
						57 障害者スポーツ→競技名（　　）		0.0
						58 その他（　　）		0.6
						59 今後始めてみたい運動やスポーツはない		22.1
						60 わからない		10.5

	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢
Q24-1	費用	FA	あなたはご自身が実施する運動・スポーツのために1年間にいくら程度費用をかけていますか(飲料・サプリメント代等は含みません)。 ※実際の調査では、項目ごとにかけている費用を実数で回答。 ただし、右記のスコアは、金額で区分けした集計結果。	ALL		
Q24-2	費用	FA	あなたはご自身が実施する運動・スポーツのために1年間にいくら程度費用をかけていますか(飲料・サプリメント代等は含みません)。 同様にあなたご自身が直接スポーツを観戦するために1年間にいくら程度費用をかけていますか(スタジアム等での飲食代は含みません)。 ※実際の調査では、項目ごとにかけている費用を実数で回答。 ただし、右記のスコアは、金額で区分けした集計結果。	ALL		
Q25	観る	MA マトリクス	あなたは、この１年間にどんなスポーツを観戦しましたか。	ALL		
Q26	観る	MA	あなたがスポーツを観戦したのはどのような理由からですか。この中からいくつでもあげてください。 ※媒体関係なくスポーツを見た（Q25いずれか＝1-27）者のみ	Q25表側 1or2=1-27		
Q27	支える	SA	この1年間に、スポーツの指導やスポーツ大会の運営、自身やお子さんが所属するスポーツクラブの手伝い(練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備等）など運動・スポーツに関するボランティア活動を行いましたか。	ALL		
Q28	支える	MA	そのボランティア活動は具体的にどういう内容ですか。 ※ボランティアした（Q27＝1-2）者のみ	Q27＝1-2		
Q29	支える	MA	どんなきっかけや動機づけ(モチベーション)があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。	ALL		

Q24-1

選択肢	【運動・スポーツ実施のための費用】 スポーツ用品・スポーツウェアの購入 ↓	スポーツクラブの会費、レッスン料 ↓	テニスコートやゴルフ場等の施設使用料 ↓	交通費・宿泊費 ↓	その他の費用 ↓
1 0円（まったくお金はかけていない）	56.1	76.3	81.3	74.6	81.6
2 ～2,000円未満	2.1	1.3	2.3	2.6	2.1
3 2,000円～5,000円未満	4.7	1.7	2.1	2.9	2.1
4 5,000円～10,000円未満	9.7	3.6	3.0	4.1	3.8
5 10,000円～15,000円未満	12.4	3.1	2.7	4.8	4.4
6 15,000円～20,000円未満	1.1	0.7	0.4	0.5	0.4
7 20,000円～30,000円未満	5.1	1.5	1.3	2.6	1.8
8 30,000円以上	8.8	11.9	7.1	7.9	4.0

Q24-2

選択肢	【スポーツ観戦のための費用】 入場券、サポーター組織の会費 ↓	交通費・宿泊費 ↓	その他の費用 ↓
1 0円（まったくお金はかけていない）	81.5	82.3	87.0
2 ～2,000円未満	1.3	2.9	1.8
3 2,000円～5,000円未満	2.6	4.0	2.6
4 5,000円～10,000円未満	4.5	3.6	3.3
5 10,000円～15,000円未満	4.5	2.9	2.8
6 15,000円～20,000円未満	0.6	0.3	0.2
7 20,000円～30,000円未満	2.1	1.4	1.1
8 30,000円以上	3.0	2.6	1.3

Q25

選択肢	直接現地で ↓	テレビやインターネットで ↓
1 プロ野球(NPB、メジャーリーグ含む)	13.7	43.2
2 高校野球	4.9	47.3
3 その他野球、ソフトボール	1.9	12.6
4 サッカー日本代表	1.6	44.3
5 Ｊリーグ(J1、J2、J3)	5.1	19.8
6 海外サッカー	0.6	14.9
7 その他サッカー	1.1	6.6
8 フットサル	0.7	3.7
9 ラグビー(トップリーグ、大学・高校ラグビー、海外ラグビー含む)	1.7	15.2
10 アメリカンフットボール(NFL等含む)	0.6	7.7
11 バレーボール(Vリーグ、日本代表含む)	1.0	19.7
12 バスケットボール(Bリーグ、NBA含む)	1.5	9.6
13 大相撲	1.6	32.4
14 テニス	1.0	31.2
15 バドミントン	0.5	16.9
16 ゴルフ	2.0	19.1
17 体操・新体操	0.5	16.5
18 水泳（競泳、水球、飛び込み、アーティスティックスイミング（シンクロナイズドスイミング）等）	0.6	21.3
19 マラソン、駅伝	2.5	42.3
20 陸上競技	1.0	19.3
21 武道(剣道・柔道・空手)、ボクシング、レスリング	0.9	15.3
22 自転車競技(競輪を除く)、スケートボード、インラインスケート等	0.5	5.3
23 ヨット、ボート、カヌー、サーフィン等マリンスポーツ(競艇を除く)	0.4	3.8
24 スキー(アルペン、フリースタイル、ジャンプ、クロスカントリー他）、スノーボード	0.6	14.8
25 フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー	1.0	38.7
26 障害者スポーツ（車いすバスケットボール、車いすテニス等）	0.4	5.4
27 その他	0.5	1.0
28 見なかった	73.2	24.3

Q26

選択肢	
1 そのスポーツが好きだから	66.0
2 そのスポーツを実施しているから	10.2
3 以前そのスポーツを実施していたので	11.3
4 応援しているチームがあるから	22.7
5 応援している選手がいるから	18.5
6 暇つぶしのため	20.6
7 ストレス発散のため	5.5
8 友人や家族に誘われたから	10.5
9 家族・友人が出場していたから	2.5
10 チケットがあったので	4.1
11 なんとなく・たまたま	21.2
12 その他（　　）	0.8
13 わからない	2.8

Q27

選択肢	
1 日常的・定期的に行った	4.1
2 イベント・大会で不定期に行った	6.5
3 行っていない	84.9
4 わからない	4.5

Q28

選択肢	
1 運動・スポーツの指導	22.2
2 スポーツの審判	16.0
3 スポーツクラブ・団体の運営や世話	22.4
4 スポーツ施設の管理の手伝い	14.8
5 大会・イベントの運営や世話	27.4
6 自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動 (練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備、活動場所や施設の予約・手配、指導や審判の補助、役員や会計係等、ウェブサイトやチラシの作成、等)	25.8
7 その他（　　）	1.7
8 わからない	15.1

Q29

選択肢	
1 好きなスポーツの普及・支援	20.6
2 地域での居場所、役割、生きがい	14.7
3 出会い・交流の場	15.0
4 指導・大会運営スキルの取得・活用	3.2
5 社会貢献	10.1
6 顕彰や表彰	1.1
7 その大会・クラブ等への家族・友人の参加	11.9
8 実費程度の報酬	7.9
9 特に動機づけは必要ない	9.0
10 その他（　　）	0.7
11 どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない	23.4
12 わからない	25.2

	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢	
Q30	スポーツの価値	MA	スポーツが個人や社会にもたらす効果についてあてはまると思うものはどれですか？	ALL		＜個人的価値＞	
						1 健康・体力の保持増進	75.8
						2 精神的な充足感	44.5
						3 青少年の健全な発育	25.9
						4 克己心（自分の欲望を抑える力）、自制心	14.4
						5 思考力や判断力の発達	21.4
						6 夢と感動	18.7
						7 リーダーシップ、コミュニケーション能力	19.2
						8 リラックス、癒し、爽快感	29.6
						9 達成感の獲得	32.1
						10 生産性の向上、仕事・学業の能率アップ	9.1
						＜社会的価値＞	
						11 経済の活性化	15.8
						12 人と人との交流	50.8
						13 地域の一体感や活力	24.4
						14 国際相互理解の促進	9.8
						15 我が国の国際的地位の向上	5.2
						16 長寿社会の実現	18.2
						＜個人的＆社会的価値＞	
						17 他者を尊重し協同する精神	26.6
						18 フェアプレイ精神(公正さと規律を尊ぶ態度)の醸成	32.7
						19 豊かな人間性	32.0
						20 その他（　　）	0.2
						21 どれも当たらない	5.3
						22 わからない	9.7
Q31	スポーツの価値	SA	あなたにとって運動・スポーツは大切なものですか？	ALL		1 大切	28.4
						2 まあ大切	44.5
						3 あまり大切ではない	13.4
						4 大切ではない	6.1
						5 わからない	7.6
Q32	スポーツの価値	SA	あなたは、地域での付き合いをどの程度していますか。	ALL		1 よく付き合っている	5.0
						2 ある程度付き合っている	29.8
						3 あまり付き合っていない	38.2
						4 全く付き合っていない	22.9
						5 わからない	4.0
Q33	スポーツの価値	SA	あなたは日常生活の中で、どの程度充実感を感じていますか。	ALL		1 十分充実感を感じている	8.9
						2 まあ充実感を感じている	54.5
						3 あまり充実感を感じていない	24.4
						4 ほとんど（全く）充実感を感じていない	7.2
						5 わからない	5.0

あなたご自身のことについてお伺いします。

質問No	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢	
Q34	基礎質問（属性）	SA	性別 あなたの性別をお答えください。	ALL		1 男性	49.8
						2 女性	50.2
Q35	基礎質問（属性）	FA 整数	年齢 あなたの年齢をお答えください。	ALL		（ 49.4 ）歳	
Q36	基礎質問（属性）	SA	居住都道府県 あなたが現在お住まいの都道府県をお答えください。	ALL		都道府県名（　　）※PD	
						▼プルダウンリスト	
						1 北海道	4.3
						2 青森県	1.0
						3 岩手県	0.8
						4 宮城県	2.4
						5 秋田県	0.8
						6 山形県	0.9
						7 福島県	1.1
						8 茨城県	2.3
						9 栃木県	1.5
						10 群馬県	1.6
						11 埼玉県	4.8
						12 千葉県	4.6
						13 東京都	11.9
						14 神奈川県	7.8
						15 新潟県	1.7
						16 富山県	0.9
						17 石川県	1.0
						18 福井県	0.5
						19 山梨県	0.6
						20 長野県	1.6
						21 岐阜県	1.6
						22 静岡県	2.4
						23 愛知県	6.5
						24 三重県	1.3
						25 滋賀県	1.0
						26 京都府	1.9
						27 大阪府	7.1
						28 兵庫県	4.3
						29 奈良県	1.3
						30 和歌山県	0.6
						31 鳥取県	0.5
						32 島根県	0.4
						33 岡山県	1.5
						34 広島県	2.4
						35 山口県	0.9
						36 徳島県	0.6
						37 香川県	0.8
						38 愛媛県	1.2
						39 高知県	0.5
						40 福岡県	5.2
						41 佐賀県	0.6
						42 長崎県	1.0
						43 熊本県	1.1
						44 大分県	0.8
						45 宮崎県	0.7
						46 鹿児島県	1.0
						47 沖縄県	0.7
Q37	基礎質問（属性）	SA	居住都市区分 あなたが現在お住まいの都市規模をお答えください。	ALL	Q36＝指定都道府県選択時のみ1表示	1 東京23区・政令指定都市 Q36＝北海道、宮城、埼玉、千葉、東京、神奈川、新潟、静岡、愛知、京都、大阪、兵庫、岡山、広島、福岡、熊本　のみ回答可	24.0
						2 大都市(政令指定都市を除く人口10万人以上の市)	37.2
						3 小都市(人口10万人未満の市)	29.4
						4 町村	9.4
Q38	基礎質問（属性）	FA 少数第1位	身長・体重 あなたの身長・体重をお答えください。 ※小数点以下は四捨五入（例：171.5cm ⇒ 172cm、159.4cm ⇒159cm）して、入力してください。	ALL		身長（ 163.9 ）cm	
						体重（ 60.4 ）kg	
Q39	基礎質問（属性）	SA	体の状況（障害の有無、運動の可否） あなたの体の状況について（障害の有無、運動の可否）をお答えください。	ALL		1 障害がある（障害者手帳を持っている）	3.2
						2 (この1年間)寝たきり等で運動できる状態にない	0.6
						3 (この1年間)運動することを医者から止められている	1.6
						4 上記のいずれにも当てはまらない	94.6
Q40	基礎質問（属性）	SA	職業 あなたの職業をお答えください。 ※「勤め人」とは、企業・団体・個人事業主などに雇われている人（被雇用者）を指します。 （嘱託社員・期間従業員・パートタイム・アルバイト・臨時雇用者を含む）	ALL		1 自営業主－専門・技術職（開業医、弁護士事務所経営者など）	2.0
						2 自営業主－事務職	1.0
						3 自営業主－販売・サービス・保安職（小売店、飲食店、理髪店など）	2.2
						4 自営業主－農林漁業職（植木職、造園師を含む）	0.4
						5 自営業主－生産・運輸・建設・労務職（個人タクシー、工務店経営など）	0.8
						6 自営業主－その他	2.7
						7 家族従業者（家族が経営する事業の手伝い）	0.8
						8 勤め人（被雇用者）－管理職（官庁・会社の課長以上）	5.2
						9 勤め人（被雇用者）－専門・技術職（教員、技術者、研究者、弁護士、病院勤務医師など）	9.8
						10 勤め人（被雇用者）－事務職（事務系会社員・公務員、営業職など）	15.5
						11 勤め人（被雇用者）－販売・サービス・保安職（販売店の店員、ウェイター、守衛、インストラクターなど）	7.1
						12 勤め人（被雇用者）－農林漁業職（植木職、造園師を含む）	0.2
						13 勤め人（被雇用者）－生産・輸送・建設・労務職（工場勤務、運転手など）	5.3
						14 勤め人（被雇用者）－その他	5.5
						15 主婦・主夫	19.0
						16 学生	3.8
						17 無職	13.9
						18 その他（　　）	1.5
						19 答えたくない	3.4
Q41	基礎質問（属性）	SA	最終学歴（学生の場合は現在の所属） あなたの最終学歴（学生の場合は現在の所属）をお答えください。	ALL		1 中学校	2.0
						2 高校	29.0
						3 短大・高専	10.5
						4 専門学校	11.4
						5 大学	39.9
						6 大学院	4.6
						7 その他（　　）	0.1
						8 答えたくない	2.5

質問No	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢		
Q42	基礎質問（属性）	MA	世帯構成 あなたが現在一緒に住んでいる家族をお答えください。	ALL		1 配偶者	61.8	
						2 父親・母親	20.1	
						3 子ども	35.6	（ 1.6 ）人
						4 祖父母	1.5	（ 1.3 ）人
						5 兄弟姉妹	5.3	（ 1.3 ）人
						6 孫・ひ孫	1.5	（ 1.7 ）人
						7 その他（ ）	1.5	（ 1.2 ）人
						8 一人暮らし	16.2	
						9 答えたくない	2.7	
Q43	基礎質問（属性）	SA	世帯年収 世帯年収（生計を一にする家族全員の収入の合算）は、去年1年間で、およそどれくらいになりましたか。税込みでお答えください。	ALL		1 収入なし	1.1	
						2 100万円未満	1.8	
						3 100～200万円未満	4.7	
						4 200～300万円未満	8.5	
						5 300～400万円未満	11.4	
						6 400～500万円未満	10.7	
						7 500～600万円未満	9.2	
						8 600～700万円未満	6.9	
						9 700～800万円未満	6.3	
						10 800～1000万円未満	8.1	
						11 1000～1200万円未満	4.8	
						12 1200万円以上	5.2	
						13 わからない	7.5	
						14 答えたくない	13.8	

V　集　計　表

Q1. あなたは，このところ健康だと思いますか。この中から1つお答えください。

		全体	健康である	どちらかといえば健康である	どちらかといえば健康でない	健康でない	わからない
全体		20000	24.6	51.7	14.8	6.5	2.5
性別	男性	9956	25.3	50.4	15.2	6.6	2.4
	女性	10044	23.9	52.9	14.4	6.3	2.6
年代	10代	484	38.6	43.8	9.3	5.2	3.1
	20代	2555	35.2	45.5	12.0	4.3	3.1
	30代	3108	29.4	47.7	14.6	5.3	3.0
	40代	3931	23.3	49.9	16.5	6.9	3.4
	50代	3278	19.6	52.4	17.4	8.0	2.7
	60代	3652	19.0	57.4	14.5	7.3	1.8
	70代	2992	22.4	56.8	13.6	6.4	0.9
性年代	男性10代	245	41.6	42.4	7.3	6.5	2.0
	男性20代	1313	37.4	42.4	11.9	4.6	3.7
	男性30代	1589	30.4	46.7	14.9	5.2	2.8
	男性40代	2004	25.0	47.8	16.8	7.0	3.3
	男性50代	1649	19.8	51.3	18.5	8.2	2.1
	男性60代	1776	18.6	57.1	15.7	7.0	1.6
	男性70代	1380	20.7	58.0	13.3	7.2	0.7
	女性10代	239	35.6	45.2	11.3	3.8	4.2
	女性20代	1242	32.9	48.7	12.1	3.9	2.3
	女性30代	1519	28.4	48.8	14.3	5.5	3.1
	女性40代	1927	21.5	52.1	16.1	6.9	3.5
	女性50代	1629	19.3	53.5	16.3	7.7	3.2
	女性60代	1876	19.4	57.6	13.3	7.7	2.0
	女性70代	1612	23.8	55.8	13.8	5.6	1.1
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	25.8	51.8	14.8	5.9	1.8
	東京都区部	1748	29.2	48.7	14.0	6.1	2.1
	政令指定都市	3050	23.8	53.5	15.3	5.7	1.7
	大都市	7442	24.6	52.5	14.8	6.2	1.9
	小都市	5873	24.4	51.2	14.9	6.9	2.7
	町村	1887	22.2	49.8	14.4	7.7	5.9
居住地域	北海道	853	24.2	52.8	14.2	7.0	1.9
	東北	1399	21.4	51.9	15.5	7.5	3.7
	北関東	1084	26.5	50.4	14.3	5.6	3.2
	首都圏	5810	26.6	50.2	14.3	6.4	2.5
	北陸	820	22.9	51.3	16.5	7.7	1.6
	東山	770	24.7	51.8	15.1	6.2	2.2
	東海	2035	24.9	51.8	13.9	6.6	2.8
	近畿二府一県	2666	23.6	53.3	14.6	6.4	2.2
	その他近畿圏	589	23.4	52.3	15.4	7.8	1.0
	中国	1142	22.9	52.8	16.4	6.0	1.9
	四国	598	20.6	56.4	15.7	5.4	2.0
	九州	2234	24.4	51.6	15.1	6.0	2.8
職業	自営業主	1816	27.6	48.3	15.5	6.7	1.9
	家族従業者	153	18.3	52.3	17.6	9.2	2.6
	雇用者	9723	26.4	52.4	14.8	4.9	1.5
	(小計)就労者	11692	26.5	51.8	14.9	5.2	1.5
	主婦・主夫	3800	22.4	54.4	14.4	6.3	2.5
	学生	760	40.4	44.6	9.1	3.7	2.2
	無職	2778	16.6	52.1	16.7	11.8	2.7
	その他	297	17.8	60.9	13.8	6.4	1.0
	答えたくない	673	22.3	36.1	13.4	9.5	18.7
最終学歴	中学校	392	14.3	43.9	23.2	14.5	4.1
	高校	5797	20.2	52.2	17.2	7.9	2.5
	短大・高専	2106	24.1	56.0	13.2	5.0	1.7
	専門学校	2274	23.0	51.6	15.9	6.6	2.9
	大学	7975	28.3	51.9	13.1	5.3	1.5
	大学院	928	30.5	50.9	13.4	4.3	1.0
	その他	24	20.8	41.7	29.2	8.3	0.0
	答えたくない	504	23.8	31.7	11.1	11.3	22.0
世帯年収	収入なし	228	19.7	36.0	18.0	17.5	8.8
	100 万円未満	352	19.3	43.2	20.5	12.8	4.3
	100 ～200 万円未満	939	18.3	47.9	21.2	9.9	2.7
	200 ～300 万円未満	1700	19.6	52.2	16.7	9.2	2.3
	300 ～400 万円未満	2280	22.7	54.5	15.3	6.0	1.5
	400 ～500 万円未満	2142	25.6	53.0	14.7	5.1	1.6
	500 ～600 万円未満	1840	26.3	52.6	14.0	5.4	1.7
	600 ～700 万円未満	1385	27.6	51.8	14.1	5.6	0.9
	700 ～800 万円未満	1252	28.9	52.8	12.9	4.4	1.0
	800 ～1000万円未満	1613	27.2	53.8	13.8	4.6	0.7
	1000～1200万円未満	965	30.3	52.1	12.3	4.2	1.0
	1200万円以上	1032	33.8	49.4	11.3	4.8	0.6
	わからない	1507	20.8	52.2	15.1	7.4	4.4
	答えたくない	2765	22.3	49.5	14.5	7.3	6.4
未既婚	既婚者	12365	24.4	54.3	14.0	5.5	1.8
	未婚者(配偶者別居含む)	7099	25.1	48.2	16.3	7.8	2.6
	答えたくない	536	23.3	35.4	11.9	11.6	17.7
家族構成	一人暮らし	3233	26.1	48.5	15.5	7.5	2.3
	夫婦のみ・子なし	5671	24.2	55.0	13.2	5.8	1.9
	夫婦・子あり	5375	25.1	53.5	14.6	4.8	1.9
	親と同居(未婚)	1760	24.8	45.8	17.8	8.4	3.2
	2世帯以上同居	1337	23.6	53.6	14.8	6.2	1.7
	その他	2088	22.9	50.6	16.6	8.0	1.9
	答えたくない	536	23.3	35.4	11.9	11.6	17.7
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	33.9	49.5	10.9	4.9	0.8
	週に3日以上	3017	30.7	54.1	10.5	3.7	1.0
	(小計)週に3日以上	5581	32.1	52.0	10.7	4.3	0.9
	週に2日以上	2662	29.2	55.3	10.9	3.8	0.9
	週に1日以上	2815	26.4	53.1	14.6	5.3	0.6
	(小計)週に1～2日	5477	27.8	54.2	12.8	4.6	0.7
	(小計)週に1日以上計	11058	30.0	53.1	11.7	4.4	0.8
	月に1～3日	2825	21.2	55.1	17.2	5.4	1.0
	3か月に1～2日	1059	21.4	52.4	17.7	6.5	2.0
	年に1～3日	626	18.4	52.6	19.5	8.6	1.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	21.1	47.8	16.9	7.2	7.0
	(小計)週1日未満・わからない	4966	20.9	53.5	17.6	6.2	1.8
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	27.2	53.2	13.5	5.0	1.1
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	14.3	45.4	19.8	12.4	8.0

Q2. あなたは，ご自分の体力についてどのように感じていますか。この中から1つだけお答えください。

		全体	体力に自信がある	どちらかといえば体力に自信がある	どちらかといえば体力に不安がある	体力に不安がある	わからない
全体		20000	6.1	35.8	37.1	17.8	3.2
性別	男性	9956	8.1	38.9	35.0	14.6	3.4
	女性	10044	4.1	32.7	39.2	20.9	3.1
年代	10代	484	15.3	26.0	36.4	20.7	1.7
	20代	2555	10.6	35.0	33.2	17.7	3.4
	30代	3108	7.4	32.7	37.7	18.9	3.3
	40代	3931	5.9	33.4	37.5	19.2	4.0
	50代	3278	4.5	34.7	38.0	19.4	3.3
	60代	3652	3.7	38.7	38.4	15.9	3.2
	70代	2992	4.3	42.1	36.7	14.7	2.3
性年代	男性10代	245	20.8	29.0	33.1	16.3	0.8
	男性20代	1313	15.4	39.0	27.9	13.7	4.0
	男性30代	1589	10.4	38.5	32.8	14.4	4.0
	男性40代	2004	8.2	38.5	34.2	14.5	4.6
	男性50代	1649	5.5	36.7	37.5	17.0	3.2
	男性60代	1776	4.3	40.3	38.3	14.1	3.0
	男性70代	1380	4.1	42.7	38.3	13.3	1.6
	女性10代	239	9.6	23.0	39.7	25.1	2.5
	女性20代	1242	5.6	30.8	38.9	22.0	2.7
	女性30代	1519	4.3	26.7	42.9	23.6	2.6
	女性40代	1927	3.5	28.0	40.9	24.1	3.5
	女性50代	1629	3.6	32.7	38.6	21.7	3.4
	女性60代	1876	3.1	37.3	38.5	17.7	3.5
	女性70代	1612	4.4	41.6	35.4	15.8	2.9
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	6.3	37.3	36.6	16.9	2.9
	東京都区部	1748	7.4	37.9	36.1	15.4	3.2
	政令指定都市	3050	5.7	37.0	36.8	17.8	2.7
	大都市	7442	6.4	37.0	36.8	17.1	2.8
	小都市	5873	5.7	33.7	38.5	18.7	3.5
	町村	1887	5.7	34.0	35.3	19.6	5.4
居住地域	北海道	853	6.3	36.3	38.1	16.3	2.9
	東北	1399	5.9	34.8	37.1	18.7	3.5
	北関東	1084	7.0	36.5	34.6	18.9	3.0
	首都圏	5810	6.9	36.9	35.7	16.9	3.6
	北陸	820	4.3	32.4	40.2	19.8	3.3
	東山	770	7.3	36.2	36.2	18.1	2.2
	東海	2035	5.5	35.1	39.4	16.9	3.1
	近畿二府一県	2666	5.8	36.6	36.3	18.3	3.0
	その他近畿圏	589	5.6	36.7	36.8	17.7	3.2
	中国	1142	5.3	33.5	39.1	18.5	3.6
	四国	598	4.7	34.9	40.0	17.9	2.5
	九州	2234	5.7	35.0	37.8	18.4	3.1
職業	自営業主	1816	8.1	38.1	34.9	16.0	2.9
	家族従業者	153	3.9	33.3	37.9	20.9	3.9
	雇用者	9723	7.1	38.5	36.9	15.3	2.2
	(小計)就労者	11692	7.2	38.4	36.6	15.5	2.4
	主婦・主夫	3800	3.1	31.6	41.0	21.0	3.3
	学生	760	14.5	33.3	34.1	17.1	1.1
	無職	2778	3.2	34.2	37.0	22.5	3.1
	その他	297	3.7	39.7	38.4	15.2	3.0
	答えたくない	673	7.0	22.9	27.5	21.1	21.5
最終学歴	中学校	392	4.8	29.3	33.4	28.6	3.8
	高校	5797	5.0	33.7	37.9	20.2	3.2
	短大・高専	2106	4.3	34.9	40.7	17.6	2.5
	専門学校	2274	5.0	32.3	39.9	20.0	2.9
	大学	7975	7.3	39.3	35.8	15.2	2.4
	大学院	928	9.7	39.9	36.0	12.9	1.5
	その他	24	0.0	41.7	37.5	20.8	0.0
	答えたくない	504	7.3	21.2	26.2	20.4	24.8
世帯年収	収入なし	228	4.8	24.1	30.7	33.8	6.6
	100 万円未満	352	7.1	23.6	38.4	27.0	4.0
	100 ～200 万円未満	939	3.7	30.5	37.1	25.5	3.3
	200 ～300 万円未満	1700	4.0	33.6	38.9	20.9	2.6
	300 ～400 万円未満	2280	5.4	36.6	37.7	17.8	2.5
	400 ～500 万円未満	2142	6.3	38.0	38.1	15.5	2.0
	500 ～600 万円未満	1840	6.5	36.6	37.0	18.0	1.9
	600 ～700 万円未満	1385	6.9	36.1	38.8	16.0	2.2
	700 ～800 万円未満	1252	7.6	40.5	35.5	14.7	1.8
	800 ～1000万円未満	1613	7.3	39.4	37.3	14.2	1.8
	1000～1200万円未満	965	8.4	40.6	35.6	13.6	1.8
	1200万円以上	1032	10.6	44.2	31.1	12.8	1.4
	わからない	1507	4.3	28.9	39.9	20.8	6.0
	答えたくない	2765	5.1	33.1	36.0	18.3	7.5
未既婚	既婚者	12365	5.6	37.7	38.2	15.9	2.6
	未婚者(配偶者別居含む)	7099	6.7	33.3	36.1	20.7	3.2
	答えたくない	536	9.0	25.4	23.1	22.4	20.1
家族構成	一人暮らし	3233	7.4	35.7	35.5	18.3	3.1
	夫婦のみ・子なし	5671	5.3	38.4	38.1	15.3	2.9
	夫婦・子あり	5375	5.9	36.8	38.7	16.2	2.4
	親と同居(未婚)	1760	6.3	29.8	37.5	22.6	3.9
	2世帯以上同居	1337	7.0	36.9	35.1	19.1	1.9
	その他	2088	5.6	33.3	37.3	21.4	2.5
	答えたくない	536	9.0	25.4	23.1	22.4	20.1
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	13.1	45.0	28.7	11.1	2.0
	週に3日以上	3017	9.7	47.0	31.9	9.3	2.0
	(小計)週に3日以上	5581	11.3	46.1	30.4	10.2	2.0
	週に2日以上	2662	8.3	44.9	35.0	10.1	1.7
	週に1日以上	2815	5.5	40.5	38.1	14.4	1.5
	(小計)週に1～2日	5477	6.9	42.6	36.6	12.3	1.6
	(小計)週に1日以上計	11058	9.1	44.4	33.5	11.2	1.8
	月に1～3日	2825	3.1	34.2	44.8	16.4	1.5
	3か月に1～2日	1059	2.3	30.0	44.1	21.9	1.7
	年に1～3日	626	2.6	26.5	41.2	28.4	1.3
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	2.9	26.3	39.9	21.3	9.6
	(小計)週1日未満・わからない	4966	2.8	31.6	43.8	19.5	2.3
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	7.2	40.4	36.7	13.8	1.9
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	1.8	17.3	38.8	33.7	8.5

Q3. あなたは，普段，運動不足を感じますか。この中から1つだけお答えください。

		全体	大いに感じる	ある程度感じる	あまり感じない	ほとんど（全く）感じない	わからない
全体		20000	39.3	41.2	13.7	4.4	1.6
性別	男性	9956	34.3	42.8	15.8	5.2	1.8
	女性	10044	44.1	39.5	11.5	3.6	1.3
年代	10代	484	37.6	40.9	13.0	7.0	1.4
	20代	2555	38.7	41.8	11.7	5.3	2.4
	30代	3108	46.4	37.5	10.7	3.4	2.1
	40代	3931	45.3	38.8	10.4	3.3	2.1
	50代	3278	43.3	39.8	11.8	3.7	1.5
	60代	3652	33.6	45.0	16.0	4.5	0.9
	70代	2992	27.2	44.4	21.7	6.2	0.5
性年代	男性10代	245	29.8	43.3	15.5	10.6	0.8
	男性20代	1313	30.5	43.3	15.8	7.6	2.8
	男性30代	1589	38.8	38.8	14.4	5.2	2.8
	男性40代	2004	38.9	41.7	12.9	4.1	2.4
	男性50代	1649	39.4	41.8	13.3	3.9	1.5
	男性60代	1776	31.6	47.0	16.2	4.2	1.1
	男性70代	1380	24.5	44.6	23.9	6.4	0.6
	女性10代	239	45.6	38.5	10.5	3.3	2.1
	女性20代	1242	47.3	40.3	7.4	2.9	2.0
	女性30代	1519	54.2	36.1	6.9	1.5	1.3
	女性40代	1927	52.0	35.8	7.8	2.4	1.9
	女性50代	1629	47.1	37.7	10.3	3.4	1.4
	女性60代	1876	35.4	43.2	15.9	4.8	0.7
	女性70代	1612	29.5	44.2	19.9	6.0	0.4
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	38.8	41.2	14.3	4.4	1.3
	東京都区部	1748	37.9	40.5	15.1	4.8	1.7
	政令指定都市	3050	39.2	41.7	13.8	4.2	1.1
	大都市	7442	37.5	41.7	14.9	4.7	1.2
	小都市	5873	40.7	41.4	12.4	4.0	1.5
	町村	1887	42.7	38.0	11.3	4.1	3.8
居住地域	北海道	853	41.0	39.7	14.0	4.5	0.8
	東北	1399	43.5	40.2	10.4	4.1	1.8
	北関東	1084	39.6	39.2	15.0	4.2	2.0
	首都圏	5810	37.1	41.1	14.9	5.1	1.7
	北陸	820	41.8	40.6	11.3	4.9	1.3
	東山	770	37.3	43.8	14.7	3.4	0.9
	東海	2035	39.0	42.1	13.0	4.2	1.7
	近畿二府一県	2666	39.7	41.1	13.7	4.3	1.2
	その他近畿圏	589	40.2	39.4	13.8	4.8	1.9
	中国	1142	40.9	42.4	12.9	2.5	1.4
	四国	598	38.0	42.1	14.2	4.5	1.2
	九州	2234	40.2	41.5	12.8	3.9	1.7
職業	自営業主	1816	37.3	41.9	14.4	5.3	1.1
	家族従業者	153	43.1	39.2	13.7	3.3	0.7
	雇用者	9723	41.1	41.7	12.6	3.8	0.8
	（小計）就労者	11692	40.5	41.7	12.9	4.0	0.9
	主婦・主夫	3800	41.7	40.2	13.1	4.1	0.9
	学生	760	37.2	42.1	12.6	7.1	0.9
	無職	2778	33.7	41.3	18.3	5.2	1.5
	その他	297	34.3	44.8	13.8	6.4	0.7
	答えたくない	673	30.9	33.4	12.2	5.1	18.4
最終学歴	中学校	392	44.4	38.3	11.2	3.8	2.3
	高校	5797	41.4	40.1	13.0	4.3	1.1
	短大・高専	2106	41.3	40.6	13.3	4.2	0.5
	専門学校	2274	44.4	40.9	10.4	3.1	1.2
	大学	7975	36.3	42.9	15.0	4.8	1.0
	大学院	928	35.3	42.0	16.8	5.0	0.9
	その他	24	37.5	45.8	16.7	0.0	0.0
	答えたくない	504	32.7	28.8	10.7	5.2	22.6
世帯年収	収入なし	228	44.3	36.4	11.0	3.1	5.3
	100 万円未満	352	43.2	37.2	13.4	4.3	2.0
	100 ～200 万円未満	939	43.6	39.2	13.2	2.8	1.3
	200 ～300 万円未満	1700	39.3	41.1	14.1	4.6	0.9
	300 ～400 万円未満	2280	36.7	42.1	16.0	4.4	0.8
	400 ～500 万円未満	2142	39.3	42.4	12.6	4.9	0.7
	500 ～600 万円未満	1840	41.6	40.9	13.3	3.4	0.8
	600 ～700 万円未満	1385	41.4	40.9	12.5	4.6	0.6
	700 ～800 万円未満	1252	39.7	42.2	12.4	4.9	0.9
	800 ～1000万円未満	1613	39.6	41.7	13.9	4.0	0.9
	1000～1200万円未満	965	39.6	42.2	14.4	3.3	0.5
	1200万円以上	1032	35.3	41.6	15.9	7.0	0.3
	わからない	1507	42.1	39.9	10.9	4.5	2.6
	答えたくない	2765	35.7	40.7	14.3	4.3	5.0
未既婚	既婚者	12365	38.4	42.4	14.2	4.1	0.9
	未婚者（配偶者別居含む）	7099	41.1	39.8	12.8	4.8	1.4
	答えたくない	536	35.1	30.6	11.6	4.3	18.5
家族構成	一人暮らし	3233	39.2	40.8	13.6	5.2	1.3
	夫婦のみ・子なし	5671	33.6	42.8	17.5	5.0	1.1
	夫婦・子あり	5375	42.1	42.7	11.1	3.2	0.9
	親と同居（未婚）	1760	42.8	38.5	12.7	4.3	1.8
	2世帯以上同居	1337	44.7	37.8	12.5	4.3	0.6
	その他	2088	42.0	40.5	12.0	4.6	1.0
	答えたくない	536	35.1	30.6	11.6	4.3	18.5
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	18.9	38.9	28.4	13.3	0.6
	週に3日以上	3017	20.7	45.9	25.0	8.2	0.2
	（小計）週に3日以上	5581	19.9	42.7	26.5	10.5	0.4
	週に2日以上	2662	24.1	53.5	18.0	4.1	0.3
	週に1日以上	2815	36.9	50.5	10.9	1.4	0.2
	（小計）週に1～2日	5477	30.7	52.0	14.4	2.7	0.3
	（小計）週に1日以上計	11058	25.2	47.3	20.5	6.6	0.3
	月に1～3日	2825	51.0	43.0	5.1	0.7	0.2
	3か月に1～2日	1059	63.6	31.8	3.1	0.6	0.8
	年に1～3日	626	63.6	30.4	3.2	2.1	0.8
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	43.2	39.5	9.6	2.6	5.0
	（小計）週1日未満・わからない	4966	54.6	38.7	4.8	1.0	0.9
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	34.3	44.6	15.7	4.9	0.5
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	59.2	27.2	5.6	2.3	5.8

Q4. この中にあなたがこの1年間に行った運動やスポーツがあれば全部あげてください。

		全体	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	階段昇降	ランニング（ジョギング・マラソン・駅伝）	陸上競技	自転車（BMX含む）・サイクリング	ローラースケート・インラインスケート・一輪車	トレーニング	体操	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	縄跳び	器械体操・新体操・トランポリン	ダンス	チアリーディング・バトントワリング	水泳
全体		20000	62.1	16.0	14.0	1.1	13.2	0.5	15.4	15.4	7.5	2.7	0.8	2.7	0.2	6.2
性別	男性	9956	62.0	17.5	20.5	1.6	15.7	0.7	17.9	12.1	2.2	2.6	0.7	1.1	0.2	6.9
	女性	10044	62.2	14.5	7.6	0.5	10.6	0.3	12.9	18.6	12.7	2.8	0.8	4.4	0.1	5.4
年代	10代	484	67.8	25.0	34.7	7.6	32.4	2.9	21.7	13.6	5.2	7.4	1.9	8.5	1.0	8.1
	20代	2555	66.3	21.6	29.3	3.6	17.8	1.5	23.4	11.9	7.9	4.4	1.5	3.4	0.5	8.0
	30代	3108	58.4	14.8	22.8	0.9	13.5	0.6	17.9	13.6	8.2	5.1	1.6	2.0	0.2	7.0
	40代	3931	54.8	12.2	14.2	0.9	12.5	0.6	13.6	12.3	7.2	3.3	0.6	1.7	0.2	6.1
	50代	3278	57.1	13.7	9.3	0.1	9.7	0.1	12.0	14.2	6.9	1.3	0.2	2.1	0.1	4.5
	60代	3652	65.1	15.4	5.5	0.3	11.1	0.1	12.5	17.7	7.6	1.3	0.3	2.8	0.1	5.5
	70代	2992	72.8	19.2	3.6	0.2	13.0	－	14.4	22.8	7.8	0.7	0.4	3.9	－	6.0
性年代	男性10代	245	62.4	25.7	41.2	11.4	33.5	3.3	26.9	11.0	3.3	5.7	2.0	4.5	0.4	11.4
	男性20代	1313	61.2	22.1	39.6	5.3	20.6	1.7	29.9	10.1	2.9	4.0	1.4	2.7	0.8	9.7
	男性30代	1589	55.6	16.0	34.1	1.3	15.2	0.8	22.8	11.6	2.1	4.8	1.4	1.0	0.1	9.1
	男性40代	2004	54.9	14.8	21.0	1.4	15.5	0.9	16.4	10.2	2.2	3.1	0.7	0.8	0.3	7.8
	男性50代	1649	56.8	15.5	13.8	0.2	12.1	0.2	12.3	10.5	1.9	1.3	0.2	0.2	0.1	4.7
	男性60代	1776	69.6	16.9	8.2	0.4	13.9	0.1	12.1	13.3	2.1	1.4	0.1	0.8	－	4.5
	男性70代	1380	76.9	20.6	6.2	0.2	15.7	－	15.4	17.8	2.1	0.7	0.3	0.8	－	5.4
	女性10代	239	73.2	24.3	28.0	3.8	31.4	2.5	16.3	16.3	7.1	9.2	1.7	12.6	1.7	4.6
	女性20代	1242	71.7	21.0	18.4	1.7	14.9	1.3	16.6	13.8	13.3	4.8	1.6	4.2	0.3	6.2
	女性30代	1519	61.2	13.4	11.0	0.5	11.7	0.5	12.7	15.8	14.5	5.4	1.8	3.1	0.3	4.9
	女性40代	1927	54.7	9.5	7.3	0.4	9.3	0.2	10.7	14.5	12.4	3.4	0.6	2.6	0.1	4.4
	女性50代	1629	57.4	11.8	4.7	0.1	7.3	－	11.7	18.0	11.9	1.4	0.3	4.0	－	4.4
	女性60代	1876	60.8	14.0	3.0	0.2	8.4	0.1	12.9	21.9	12.8	1.2	0.5	4.8	0.1	6.4
	女性70代	1612	69.2	18.1	1.5	0.1	10.7	－	13.6	27.0	12.7	0.7	0.5	6.6	－	6.6
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	66.6	17.9	14.2	1.0	14.5	0.5	16.2	14.9	8.5	2.1	0.9	2.8	0.2	7.2
	東京都区部	1748	67.8	17.5	16.6	0.9	16.1	0.7	18.4	13.1	10.8	1.8	0.7	3.4	0.2	8.8
	政令指定都市	3050	66.0	18.1	12.8	1.1	13.6	0.5	15.0	15.9	7.2	2.3	1.0	2.4	0.2	6.3
	大都市	7442	64.4	17.4	15.4	1.2	14.6	0.6	16.3	15.6	7.9	2.6	0.8	2.9	0.2	6.6
	小都市	5873	58.6	14.0	13.1	1.0	11.6	0.4	14.8	15.9	7.0	3.2	0.7	2.7	0.2	5.4
	町村	1887	52.1	11.9	11.0	0.7	9.2	0.5	11.5	14.2	4.9	3.5	0.6	2.5	0.1	4.5
居住地域	北海道	853	61.5	16.5	13.8	0.8	12.4	0.9	16.4	17.4	7.2	2.5	1.2	3.9	0.1	5.7
	東北	1399	57.2	16.8	11.9	0.8	10.4	0.5	13.7	17.0	5.4	2.2	0.4	2.2	0.4	5.4
	北関東	1084	61.3	15.2	15.7	1.0	12.5	0.3	13.4	16.1	6.3	2.6	1.0	3.0	0.1	5.8
	首都圏	5810	65.4	17.5	15.3	1.2	14.1	0.6	17.2	14.0	9.4	2.3	0.8	3.0	0.2	7.4
	北陸	820	53.3	14.3	14.4	0.6	9.4	0.5	14.4	15.2	8.2	3.8	0.2	2.9	0.1	4.6
	東山	770	56.8	12.2	15.3	1.6	12.7	1.2	17.4	17.8	6.9	3.2	0.8	2.2	0.5	7.8
	東海	2035	60.9	15.2	12.8	1.4	14.0	0.4	14.9	15.1	7.8	2.3	0.9	2.3	0.1	6.3
	近畿二府一県	2666	63.8	16.7	12.9	0.8	16.1	0.5	15.3	14.9	8.3	3.0	0.8	2.9	0.2	5.8
	その他近畿圏	589	62.5	15.6	12.6	0.7	14.8	0.5	13.6	16.3	6.3	3.7	0.8	3.1	0.2	6.3
	中国	1142	60.4	15.5	14.6	1.4	11.5	0.4	13.0	16.4	5.9	3.4	1.0	2.3	0.1	4.4
	四国	598	64.0	12.0	13.7	0.8	13.5	－	15.7	15.9	5.5	3.7	0.3	2.8	0.2	5.0
	九州	2234	61.4	15.0	13.2	1.1	10.7	0.3	14.1	15.8	5.1	3.1	0.8	2.5	0.1	5.5
職業	自営業主	1816	57.8	16.1	13.8	1.6	14.4	0.8	15.7	12.8	6.3	2.9	0.9	3.1	0.3	5.7
	家族従業者	153	56.2	13.1	8.5	－	14.4	0.7	15.7	18.3	3.3	3.3	0.7	2.6	－	3.3
	雇用者	9723	60.8	16.7	19.1	1.1	13.4	0.6	16.9	14.1	7.1	3.3	0.8	2.0	0.2	6.9
	（小計）就労者	11692	60.2	16.6	18.1	1.1	13.6	0.6	16.7	14.0	6.9	3.3	0.9	2.2	0.2	6.7
	主婦・主夫	3800	64.4	12.9	4.1	0.2	9.2	0.2	11.9	19.8	12.6	1.9	0.6	4.8	－	5.4
	学生	760	70.1	27.0	36.8	7.6	31.2	2.2	26.7	11.6	4.6	7.2	2.1	6.4	0.7	9.7
	無職	2778	69.2	15.7	6.0	0.3	12.6	0.0	13.1	17.0	4.2	0.9	0.3	1.6	－	4.8
	その他	297	64.0	22.9	7.1	0.7	14.5	－	18.5	24.2	12.1	1.7	1.7	3.4	－	5.7
	答えたくない	673	41.5	9.4	8.5	0.9	9.7	0.4	7.1	7.4	4.2	1.2	0.4	1.6	0.4	3.0
最終学歴	中学校	392	45.9	12.0	4.6	0.5	8.7	0.3	12.0	11.5	3.1	2.6	0.5	1.5	－	2.3
	高校	5797	57.8	13.5	9.6	0.8	11.6	0.3	13.6	15.8	6.2	2.3	0.5	3.1	0.1	4.2
	短大・高専	2106	61.5	14.1	7.5	0.5	10.7	0.2	12.2	18.9	11.3	2.1	0.6	3.6	0.2	5.3
	専門学校	2274	59.8	13.7	11.4	0.6	11.7	0.4	14.1	16.2	8.5	2.9	0.5	1.8	0.1	5.1
	大学	7975	67.2	18.6	19.3	1.5	15.2	0.7	17.7	14.8	7.7	3.2	1.1	2.8	0.3	7.9
	大学院	928	69.7	24.1	25.2	1.7	19.4	0.6	22.6	14.3	6.4	3.0	0.8	2.4	0.3	11.5
	その他	24	75.0	16.7	20.8	4.2	16.7	－	33.3	12.5	8.3	8.3	4.2	－	－	4.2
	答えたくない	504	40.5	9.3	7.1	0.2	7.7	0.4	7.5	5.4	3.4	1.0	－	1.0	－	3.0
世帯年収	収入なし	228	53.1	9.6	7.9	－	13.6	－	10.5	9.2	3.9	1.3	0.4	1.8	－	2.6
	100 万円未満	352	56.8	14.2	15.1	1.4	15.1	0.6	13.9	10.8	4.0	2.3	0.3	3.4	－	5.7
	100 ～200 万円未満	939	60.4	12.5	6.5	0.6	13.7	0.1	9.8	14.6	5.8	1.2	0.9	2.3	0.1	3.5
	200 ～300 万円未満	1700	64.6	14.5	8.4	0.6	12.9	0.6	12.2	15.9	7.3	1.6	0.7	2.9	0.1	4.8
	300 ～400 万円未満	2280	62.4	15.4	11.6	0.9	13.1	0.4	13.7	16.4	7.9	1.9	0.5	3.0	0.1	6.0
	400 ～500 万円未満	2142	62.9	17.3	16.1	1.1	13.9	0.6	16.2	16.6	6.7	3.5	0.7	2.5	0.1	6.2
	500 ～600 万円未満	1840	62.7	16.4	18.3	0.9	12.6	0.5	16.3	16.1	7.3	3.2	0.7	2.5	0.3	6.6
	600 ～700 万円未満	1385	64.6	18.4	17.9	1.4	13.9	0.4	17.8	16.5	7.9	4.0	1.3	2.0	0.1	7.3
	700 ～800 万円未満	1252	63.5	17.5	19.1	1.1	14.5	0.9	17.7	16.5	7.8	4.1	1.4	2.8	0.3	6.6
	800 ～1000万円未満	1613	63.4	16.6	18.0	1.5	13.8	0.6	17.9	14.0	7.7	2.4	0.7	2.6	0.3	8.0
	1000～1200万円未満	965	65.0	18.4	20.6	2.3	13.5	1.1	22.2	16.5	9.4	3.3	1.3	3.6	0.5	9.2
	1200万円以上	1032	68.6	23.0	22.5	1.7	15.3	0.8	23.5	15.7	10.0	4.5	1.3	3.6	0.5	11.5
	わからない	1507	59.1	14.3	10.0	1.1	12.3	0.4	13.1	14.3	7.2	3.0	0.5	3.4	－	4.7
	答えたくない	2765	56.8	13.3	8.1	0.6	11.0	0.2	12.3	13.7	7.5	1.8	0.5	2.4	0.1	4.0
未既婚	既婚者	12365	64.0	15.7	12.1	0.7	12.2	0.5	14.7	16.5	7.9	2.8	0.8	2.7	0.2	6.4
	未婚者（配偶者別居含む）	7099	60.1	17.0	17.6	1.7	15.1	0.5	17.0	13.9	7.0	2.6	0.6	2.9	0.2	6.0
	答えたくない	536	43.3	10.1	10.4	0.7	10.8	0.9	9.7	7.5	6.2	3.0	0.9	1.9	0.6	3.9
家族構成	一人暮らし	3233	62.7	18.3	18.7	1.3	15.8	0.4	17.8	14.4	7.2	1.6	0.6	2.7	0.1	6.5
	夫婦のみ・子なし	5671	68.5	16.9	10.3	0.6	12.1	0.2	15.7	17.5	9.1	1.1	0.5	3.4	0.1	6.3
	夫婦・子あり	5375	60.1	14.3	14.1	0.7	12.3	0.6	13.8	15.2	7.0	4.1	1.2	2.1	0.1	6.3
	親と同居（未婚）	1760	58.2	16.1	18.4	2.0	14.4	0.8	17.0	12.0	6.4	3.1	1.0	2.6	0.2	5.1
	2世帯以上同居	1337	58.4	15.6	14.7	1.7	12.0	1.0	15.5	18.1	6.1	5.4	1.0	2.8	0.6	8.1
	その他	2088	59.1	15.9	13.4	2.0	14.4	0.4	14.9	14.5	7.2	3.3	0.6	2.9	0.3	5.2
	答えたくない	536	43.3	10.1	10.4	0.7	10.8	0.9	9.7	7.5	6.2	3.0	0.9	1.9	0.6	3.9
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	83.3	26.6	17.4	2.2	20.7	0.9	21.0	25.3	9.5	3.2	1.1	4.2	0.4	7.7
	週に3日以上	3017	80.9	24.8	18.4	1.8	18.8	0.7	26.5	23.9	12.4	3.6	1.1	5.1	0.2	9.0
	（小計）週に3日以上	5581	82.0	25.6	17.9	2.0	19.7	0.8	24.0	24.6	11.1	3.5	1.1	4.7	0.3	8.4
	週に2日以上	2662	79.2	21.6	22.3	1.5	17.8	0.7	24.6	21.5	11.5	3.8	1.4	3.8	0.2	9.2
	週に1日以上	2815	76.6	18.8	19.7	1.3	15.8	0.4	19.6	17.9	9.7	3.8	0.7	2.9	0.2	7.8
	（小計）週に1～2日	5477	77.9	20.2	21.0	1.4	16.8	0.5	22.0	19.6	10.6	3.8	1.0	3.4	0.2	8.5
	（小計）週に1日以上計	11058	80.0	22.9	19.4	1.7	18.3	0.7	23.0	22.1	10.8	3.6	1.1	4.1	0.2	8.5
	月に1～3日	2825	76.8	15.9	16.6	0.5	14.4	0.5	14.0	15.4	7.9	3.4	0.8	2.7	0.2	7.2
	3か月に1～2日	1059	69.7	9.8	12.7	0.5	11.9	0.8	8.5	10.1	5.2	2.6	1.1	1.1	0.2	6.3
	年に1～3日	626	50.0	7.2	5.6	0.5	6.2	0.5	2.4	6.5	2.1	1.9	0.2	1.0	－	3.7
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	77.4	14.9	3.7	0.9	9.2	0.4	7.5	9.0	2.4	2.4	0.7	1.5	－	1.5
	（小計）週1日未満・わからない	4966	71.9	13.4	13.2	0.5	12.4	0.5	10.8	12.6	6.1	3.0	0.8	2.0	0.2	6.0
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	77.5	20.0	17.5	1.3	16.4	0.6	19.2	19.2	9.4	3.4	1.0	3.4	0.2	7.7
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

Q4. この中にあなたがこの1年間に行った運動やスポーツがあれば全部あげてください。(続き)

		全体	アクアエクササイズ・水中ウォーキング	野球	ソフトボール	キャッチボール	テニス・ソフトテニス	バドミントン	卓球（ラージボール含む）	ゴルフ（コースでのラウンド）	ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）	グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ等	バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	バスケットボール・ボートボール	ドッジボール	ハンドボール・その他屋内球技
全体		20000	2.2	2.2	1.4	2.8	3.7	3.4	3.5	7.4	6.3	1.3	2.1	1.6	0.7	0.2
性別	男性	9956	1.8	4.1	2.4	4.4	4.5	3.5	3.9	12.7	10.5	1.7	1.9	2.2	0.8	0.3
	女性	10044	2.6	0.3	0.4	1.2	2.9	3.4	3.1	2.1	2.1	0.8	2.2	0.9	0.6	0.1
年代	10代	484	1.4	5.2	3.1	6.4	10.7	14.7	10.7	0.6	0.6	0.8	10.5	9.5	5.6	1.4
	20代	2555	1.8	6.0	2.8	7.0	6.7	6.9	6.1	4.3	6.1	1.1	4.9	4.9	1.8	0.7
	30代	3108	1.6	3.8	2.1	4.4	3.3	4.4	3.4	5.8	5.8	0.4	2.3	2.5	0.7	0.3
	40代	3931	1.6	2.2	1.2	2.8	3.3	4.2	2.7	6.3	5.3	0.7	2.2	1.1	0.8	0.2
	50代	3278	1.9	1.2	1.2	1.4	2.9	1.5	2.2	7.9	6.7	0.5	1.3	0.3	0.2	–
	60代	3652	2.3	0.6	0.8	0.8	3.0	1.5	2.8	9.3	7.0	1.4	0.5	0.2	0.1	0.1
	70代	2992	4.4	0.2	0.4	0.6	2.6	1.1	3.8	11.3	7.9	3.7	0.6	–	0.1	–
性年代	男性10代	245	2.0	8.6	5.3	9.8	13.1	13.9	13.5	1.2	1.2	1.2	10.2	10.2	4.9	1.2
	男性20代	1313	1.9	10.7	4.7	10.4	8.5	7.4	8.0	7.3	9.4	1.4	5.1	7.2	2.4	1.1
	男性30代	1589	1.3	6.9	3.7	6.5	4.3	4.3	4.0	9.8	9.2	0.4	2.3	3.9	0.9	0.5
	男性40代	2004	1.9	3.9	1.9	4.4	4.1	4.5	3.4	10.5	8.5	1.0	2.1	1.6	1.0	0.3
	男性50代	1649	1.0	2.4	2.1	2.4	2.8	1.4	2.5	13.6	10.7	0.4	0.7	0.3	0.1	–
	男性60代	1776	1.5	1.0	1.4	1.5	3.8	1.2	2.5	16.4	12.6	2.1	0.3	0.3	0.1	–
	男性70代	1380	3.4	0.4	0.9	1.2	3.1	1.1	2.6	20.8	14.5	5.5	0.4	–	0.1	–
	女性10代	239	0.8	1.7	0.8	2.9	8.4	15.5	7.9	–	–	0.4	10.9	8.8	6.3	1.7
	女性20代	1242	1.7	1.0	0.8	3.5	4.8	6.4	4.2	1.2	2.7	0.6	4.7	2.5	1.1	0.2
	女性30代	1519	1.8	0.5	0.5	2.2	2.3	4.5	2.8	1.5	2.2	0.4	2.4	1.1	0.5	0.1
	女性40代	1927	1.2	0.3	0.4	1.2	2.4	4.0	2.0	2.0	2.0	0.4	2.2	0.6	0.7	0.1
	女性50代	1629	2.8	0.1	0.2	0.4	3.1	1.7	1.8	2.1	2.6	0.5	1.8	0.2	0.2	–
	女性60代	1876	3.0	0.2	0.2	0.3	2.3	1.7	3.1	2.5	1.7	0.7	0.7	0.1	0.1	0.1
	女性70代	1612	5.3	–	–	0.1	2.1	1.2	4.8	3.1	2.2	2.2	0.8	–	0.1	–
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	2.6	1.8	1.1	2.6	4.3	3.1	4.0	8.0	6.9	1.0	1.7	1.4	0.7	0.2
	東京都区部	1748	2.1	2.0	0.7	2.6	4.4	3.0	3.9	7.9	7.2	0.7	1.5	1.6	0.9	0.2
	政令指定都市	3050	2.9	1.7	1.3	2.7	4.2	3.2	4.0	8.1	6.8	1.1	1.8	1.3	0.7	0.2
	大都市	7442	2.4	2.4	1.5	2.8	3.9	3.4	3.8	8.2	6.9	1.3	2.0	1.6	0.7	0.2
	小都市	5873	2.0	2.3	1.3	2.9	3.2	3.7	3.2	6.7	5.7	1.3	2.3	1.6	0.7	0.2
	町村	1887	1.0	2.2	2.0	2.5	2.9	3.3	2.6	4.5	4.1	1.6	2.4	1.6	0.7	0.1
居住地域	北海道	853	2.6	1.6	1.2	2.8	2.8	3.5	3.9	6.3	4.2	3.0	1.8	1.9	0.8	0.4
	東北	1399	2.1	2.2	1.3	3.1	2.7	3.1	3.5	5.9	5.1	1.6	1.4	1.3	0.6	0.3
	北関東	1084	2.1	2.3	1.1	2.3	3.0	2.8	3.9	10.7	8.5	1.2	1.8	1.5	0.6	0.1
	首都圏	5810	2.6	2.2	0.9	2.6	4.4	3.0	3.8	7.8	7.2	0.9	1.6	1.7	0.7	0.3
	北陸	820	2.2	2.9	1.3	2.1	2.9	4.3	3.7	6.0	4.8	2.0	2.9	1.2	0.9	0.2
	東山	770	2.5	3.0	3.0	2.7	3.6	4.7	2.9	8.2	7.1	2.5	3.6	1.4	0.5	0.1
	東海	2035	1.8	1.5	1.5	2.6	4.0	3.5	2.7	7.4	6.1	1.0	2.1	1.5	0.7	0.1
	近畿二府一県	2666	2.2	2.1	1.2	2.7	4.2	3.2	3.7	7.8	6.6	0.7	2.0	1.3	0.6	0.2
	その他近畿圏	589	2.5	2.5	1.5	3.9	4.6	3.9	3.6	7.5	6.5	1.5	2.0	1.7	1.0	0.3
	中国	1142	1.9	2.4	2.1	3.5	3.5	3.9	3.9	6.5	4.9	1.8	2.5	1.1	0.8	0.4
	四国	598	1.7	2.2	2.0	4.3	3.3	4.0	5.0	5.0	4.7	1.0	2.2	1.8	1.0	0.2
	九州	2234	1.6	2.6	2.0	2.6	2.8	3.9	2.8	6.8	5.5	1.3	3.0	1.8	0.6	0.1
職業	自営業主	1816	2.2	2.5	1.8	2.9	3.1	3.0	3.6	8.7	6.7	1.4	1.4	1.2	0.8	0.3
	家族従業者	153	2.0	0.7	0.7	2.6	1.3	4.6	5.9	2.6	2.6	–	1.3	0.7	0.7	–
	雇用者	9723	1.9	3.2	1.9	3.7	4.1	3.9	3.4	8.9	8.0	0.8	2.3	1.9	0.8	0.3
	(小計)就労者	11692	2.0	3.1	1.8	3.5	3.9	3.8	3.5	8.8	7.7	0.9	2.2	1.8	0.8	0.3
	主婦・主夫	3800	2.9	0.2	0.1	0.8	2.4	2.4	3.3	2.3	1.8	0.9	1.3	0.3	0.2	0.1
	学生	760	1.4	7.6	4.5	9.3	12.4	14.3	11.3	1.2	2.5	0.8	10.5	10.4	4.9	1.3
	無職	2778	2.7	0.5	0.7	0.8	2.7	0.9	2.8	11.1	8.2	3.6	0.4	0.1	0.0	–
	その他	297	3.4	0.7	1.0	1.7	2.7	1.7	2.4	6.4	6.7	2.0	2.0	0.3	–	–
	答えたくない	673	0.4	1.3	0.7	1.8	1.8	1.5	1.0	4.0	3.0	0.6	1.5	0.9	0.4	0.3
最終学歴	中学校	392	0.5	0.5	1.3	1.8	1.5	1.8	2.0	3.3	2.6	1.5	1.8	0.3	0.5	–
	高校	5797	2.1	1.8	1.4	1.9	2.2	2.8	2.9	6.3	4.8	1.6	1.6	1.1	0.5	0.1
	短大・高専	2106	2.6	0.6	0.5	1.7	2.3	3.5	3.0	2.9	3.1	0.9	2.2	0.7	0.4	0.0
	専門学校	2274	2.0	1.7	0.7	2.6	2.6	2.8	2.5	4.2	3.8	0.8	1.1	1.3	0.4	0.0
	大学	7975	2.4	3.3	1.7	3.6	5.2	4.0	4.3	10.6	9.1	1.3	2.7	2.2	1.0	0.4
	大学院	928	2.6	2.9	2.9	5.2	7.7	5.3	6.1	8.6	7.9	1.2	2.4	1.8	0.8	0.2
	その他	24	4.2	4.2	4.2	4.2	4.2	8.3	16.7	4.2	8.3	4.2	8.3	4.2	4.2	–
	答えたくない	504	0.8	1.0	0.4	1.4	1.8	1.6	1.6	3.4	3.4	0.4	0.4	0.8	0.6	0.2
世帯年収	収入なし	228	2.6	0.9	0.9	2.6	3.5	3.5	3.1	3.1	2.2	–	0.9	0.4	0.4	–
	100 万円未満	352	1.1	2.0	1.4	3.1	3.7	4.0	4.3	2.0	2.0	–	3.4	3.4	1.1	–
	100 ～200 万円未満	939	1.8	0.6	0.5	0.9	2.0	2.6	3.3	2.1	1.8	1.2	1.2	0.6	0.4	0.1
	200 ～300 万円未満	1700	2.2	1.2	0.5	1.3	2.8	1.8	3.2	4.9	3.6	2.4	0.7	1.1	0.2	0.1
	300 ～400 万円未満	2280	3.0	1.7	0.8	1.7	2.5	2.9	3.2	6.4	5.5	1.8	1.4	0.8	0.4	0.3
	400 ～500 万円未満	2142	1.6	2.6	1.5	2.7	3.2	3.4	3.1	7.2	7.0	1.2	2.0	1.6	0.8	0.3
	500 ～600 万円未満	1840	2.1	2.8	1.4	4.6	4.5	4.5	3.5	8.0	7.6	1.3	2.6	1.8	0.7	0.2
	600 ～700 万円未満	1385	2.0	3.0	1.9	3.9	4.4	3.8	4.5	8.9	7.4	1.2	2.6	1.5	1.1	0.1
	700 ～800 万円未満	1252	1.7	3.4	1.9	3.8	4.8	5.0	5.4	9.2	7.8	1.4	3.3	2.1	0.9	0.2
	800 ～1000万円未満	1613	2.0	2.9	2.2	3.2	5.3	4.0	3.7	10.4	8.5	1.0	2.3	2.2	1.1	0.2
	1000～1200万円未満	965	2.9	4.0	3.5	4.4	5.6	5.1	5.7	14.9	12.0	1.5	3.7	2.2	1.0	0.6
	1200万円以上	1032	4.4	3.8	2.5	4.7	6.7	4.0	4.9	17.4	14.2	1.5	3.3	2.8	1.6	0.5
	わからない	1507	2.3	1.5	1.1	3.0	3.2	3.9	3.0	2.8	2.1	0.8	2.8	2.0	0.7	0.1
	答えたくない	2765	1.7	1.2	0.7	1.3	2.5	2.2	2.1	5.1	4.3	0.7	1.0	0.9	0.2	0.1
未既婚	既婚者	12365	2.4	2.0	1.4	2.7	3.6	3.3	3.3	9.2	7.4	1.6	1.7	1.0	0.5	0.2
	未婚者(配偶者別居含む)	7099	2.0	2.7	1.5	3.0	4.0	3.7	4.1	4.4	4.5	0.7	2.7	2.4	1.0	0.3
	答えたくない	536	0.6	1.5	0.7	1.7	2.6	3.4	1.1	3.9	4.5	0.4	1.5	1.9	0.4	0.6
家族構成	一人暮らし	3233	2.2	2.9	1.6	2.9	3.7	3.1	4.0	5.7	5.6	0.9	2.4	2.2	0.8	0.2
	夫婦のみ・子なし	5671	2.8	1.1	0.8	1.4	3.7	2.3	3.2	10.1	8.3	2.0	1.0	0.6	0.2	0.0
	夫婦・子あり	5375	1.8	2.6	1.8	3.7	3.5	4.0	3.2	7.9	6.1	1.1	2.1	1.3	0.8	0.2
	親と同居(未婚)	1760	1.4	3.1	1.3	3.0	4.4	3.1	3.5	3.9	4.3	0.4	2.4	2.7	1.1	0.5
	2世帯以上同居	1337	3.0	4.0	2.2	5.3	4.4	5.3	4.4	8.1	7.3	1.9	3.9	2.7	1.0	0.4
	その他	2088	2.1	1.7	1.2	2.4	3.4	4.5	4.6	4.6	3.7	0.8	3.1	2.2	0.9	0.3
	答えたくない	536	0.6	1.5	0.7	1.7	2.6	3.4	1.1	3.9	4.5	0.4	1.5	1.9	0.4	0.6
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	3.2	2.5	1.6	2.5	4.2	3.0	4.6	7.8	6.9	1.6	2.1	1.8	1.1	0.4
	週に3日以上	3017	4.1	2.5	1.7	3.0	4.9	4.1	5.0	8.3	7.1	2.4	2.4	2.0	0.9	0.3
	(小計)週に3日以上	5581	3.7	2.5	1.7	2.8	4.6	3.6	4.8	8.1	7.0	2.0	2.3	1.9	1.0	0.4
	週に2日以上	2662	3.6	3.1	2.1	3.9	5.2	4.3	4.2	9.7	8.3	1.7	3.0	2.0	0.8	0.3
	週に1日以上	2815	2.6	2.6	2.0	3.5	5.1	4.6	4.4	9.9	9.2	1.2	2.8	1.7	0.9	0.2
	(小計)週に1～2日	5477	3.1	2.8	2.0	3.7	5.1	4.4	4.3	9.8	8.8	1.4	2.9	1.8	0.8	0.3
	(小計)週に1日以上計	11058	3.4	2.7	1.8	3.2	4.9	4.0	4.6	8.9	7.9	1.7	2.6	1.9	0.9	0.3
	月に1～3日	2825	2.0	3.6	1.6	4.7	5.3	4.8	4.2	12.2	9.8	1.5	2.9	2.8	1.0	0.1
	3か月に1～2日	1059	0.8	3.6	1.7	3.8	3.3	6.2	4.8	9.1	7.8	1.2	3.1	1.8	0.5	0.5
	年に1～3日	626	0.2	1.4	1.4	2.6	2.2	5.4	4.0	5.8	2.6	0.8	1.6	0.8	0.5	–
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	0.4	1.1	0.2	1.5	1.1	1.8	2.0	2.9	2.0	–	1.1	0.7	0.2	–
	(小計)週1日未満・わからない	4966	1.4	3.1	1.5	3.9	4.1	4.9	4.1	9.8	7.7	1.2	2.6	2.1	0.8	0.2
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	2.8	2.8	1.7	3.5	4.6	4.3	4.4	9.2	7.8	1.6	2.6	1.9	0.9	0.3
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–

Q4. この中にあなたがこの1年間に行った運動やスポーツがあれば全部あげてください。(続き)

		全体	サッカー	フットサル	ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー	グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技	ボウリング	ゲートボール	レクリエーションスポーツ	レスリング・相撲・ボクシング	テコンドー・太極拳・合気道	柔道	剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	空手・少林寺拳法	登山・トレッキング・ロッククライミング・レイクランニング	フリークライミング・ボルダリング
全体		20000	2.3	2.4	0.3	0.1	6.3	0.2	1.0	0.2	0.5	0.3	0.4	0.3	4.9	0.8
性別	男性	9956	4.2	4.3	0.5	0.2	8.0	0.3	1.1	0.4	0.4	0.6	0.5	0.5	6.3	1.1
	女性	10044	0.5	0.5	0.1	0.1	4.5	0.1	0.8	0.0	0.5	0.0	0.2	0.1	3.6	0.5
年代	10代	484	11.8	8.3	1.2	0.2	15.1	0.4	2.9	0.2	0.8	0.8	1.7	1.0	5.8	1.7
	20代	2555	6.3	7.5	0.9	0.4	14.2	0.3	2.2	0.6	0.4	0.7	0.8	0.4	4.9	2.0
	30代	3108	3.7	4.9	0.2	0.2	7.4	0.1	1.2	0.4	0.1	0.5	0.3	0.5	4.8	1.6
	40代	3931	2.4	1.9	0.2	0.1	5.6	0.1	0.9	0.3	0.3	0.4	0.3	0.5	4.5	0.8
	50代	3278	0.6	0.4	0.2	0.0	4.3	0.0	0.5	0.1	0.2	0.1	0.2	0.3	4.4	0.2
	60代	3652	0.4	0.2	0.0	0.1	3.5	0.3	0.4	0.1	0.5	0.1	0.4	0.1	5.1	0.2
	70代	2992	0.2	0.1	0.0	–	3.1	0.5	0.8	–	1.3	–	0.3	0.1	5.9	0.1
性年代	男性10代	245	20.8	15.1	2.4	0.4	18.4	0.8	2.4	0.4	0.8	1.6	2.4	1.2	7.3	2.0
	男性20代	1313	11.0	12.6	1.5	0.6	19.0	0.4	2.7	1.1	0.8	1.4	1.1	0.8	6.4	2.6
	男性30代	1589	6.7	8.7	0.3	0.2	9.2	0.1	1.6	0.7	0.1	0.8	0.4	0.7	5.8	2.1
	男性40代	2004	3.9	3.5	0.4	0.1	7.0	0.1	1.0	0.5	0.5	0.6	0.3	0.8	5.6	1.2
	男性50代	1649	1.2	0.7	0.4	0.1	5.0	0.1	0.5	0.2	0.2	0.2	0.3	0.5	5.6	0.3
	男性60代	1776	0.7	0.3	0.1	0.1	4.6	0.3	0.5	0.2	0.3	0.2	0.5	0.2	7.0	0.2
	男性70代	1380	0.4	0.3	–	–	4.0	0.7	0.7	–	0.6	–	0.5	0.1	7.3	0.1
	女性10代	239	2.5	1.3	–	–	11.7	–	3.3	–	0.8	–	0.8	0.8	4.2	1.3
	女性20代	1242	1.3	2.1	0.2	0.2	9.3	0.2	1.7	0.1	0.1	–	0.5	0.1	3.3	1.4
	女性30代	1519	0.6	0.8	0.1	0.2	5.6	0.1	0.8	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	3.8	1.1
	女性40代	1927	0.8	0.3	0.1	–	4.2	–	0.8	0.1	0.2	0.1	0.3	0.3	3.3	0.4
	女性50代	1629	0.1	–	0.1	–	3.6	–	0.4	–	0.2	–	0.1	0.1	3.2	0.1
	女性60代	1876	0.1	0.1	–	0.1	2.5	0.3	0.4	–	0.6	–	0.3	–	3.3	0.3
	女性70代	1612	–	–	0.1	–	2.4	0.3	0.9	–	1.9	–	0.1	–	4.7	0.1
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	2.1	2.4	0.4	0.2	6.0	0.1	1.1	0.3	0.6	0.2	0.4	0.3	5.1	1.0
	東京都区部	1748	2.1	2.7	0.4	0.1	5.6	0.1	1.3	0.2	0.5	0.1	0.3	0.4	5.6	1.2
	政令指定都市	3050	2.2	2.3	0.4	0.2	6.3	0.1	1.0	0.3	0.7	0.3	0.4	0.3	4.9	0.9
	大都市	7442	2.5	2.9	0.3	0.1	6.2	0.2	1.0	0.3	0.5	0.3	0.3	0.3	5.5	0.9
	小都市	5873	2.3	2.0	0.2	0.1	6.9	0.3	0.9	0.2	0.3	0.3	0.5	0.3	4.2	0.6
	町村	1887	2.1	1.5	0.1	–	5.2	0.3	0.7	0.1	0.5	0.4	0.3	0.3	4.2	0.6
居住地域	北海道	853	1.6	1.9	0.1	0.1	6.2	0.2	0.7	0.1	0.4	0.4	0.1	0.2	5.2	0.5
	東北	1399	2.2	2.4	0.3	0.1	5.3	0.4	0.9	0.1	0.4	0.6	0.4	0.1	4.9	0.3
	北関東	1084	2.8	2.5	0.1	–	6.9	0.1	0.8	0.2	0.3	0.2	0.6	0.1	5.7	0.7
	首都圏	5810	2.3	2.8	0.4	0.2	5.9	0.1	1.0	0.3	0.4	0.2	0.4	0.4	5.2	0.9
	北陸	820	2.0	1.8	0.4	–	6.7	–	1.0	0.5	0.2	0.5	0.4	0.2	4.4	0.6
	東山	770	3.0	1.9	0.1	0.3	6.1	0.5	1.4	0.3	0.8	0.4	0.3	0.3	8.8	1.3
	東海	2035	2.4	2.5	0.1	0.0	6.6	0.2	1.0	0.2	0.6	0.2	0.5	0.4	3.8	1.0
	近畿二府一県	2666	1.9	2.3	0.2	0.1	5.9	0.3	1.0	0.3	0.6	0.2	0.4	0.4	5.1	1.0
	その他近畿圏	589	2.4	2.5	0.5	0.3	7.3	0.2	1.4	0.3	0.7	0.5	0.7	0.7	6.8	1.2
	中国	1142	2.8	1.9	0.3	0.2	6.8	0.4	1.1	0.1	0.3	0.5	0.2	0.2	4.6	0.6
	四国	598	1.8	2.7	0.2	0.2	7.4	0.3	0.7	0.2	0.7	0.3	0.5	0.2	2.8	1.2
	九州	2234	2.8	2.1	0.2	0.0	6.8	0.1	0.9	0.2	0.4	0.2	0.4	0.3	3.6	0.4
職業	自営業主	1816	2.5	2.1	0.6	0.3	5.5	0.3	0.9	0.6	0.8	0.7	0.7	0.7	4.3	0.8
	家族従業者	153	0.7	0.7	–	–	6.5	–	2.6	–	0.7	–	–	1.3	2.0	1.3
	雇用者	9723	3.0	3.4	0.3	0.1	7.9	0.1	1.1	0.3	0.2	0.4	0.4	0.4	5.8	1.2
	(小計)就労者	11692	2.9	3.2	0.3	0.2	7.5	0.1	1.1	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	5.5	1.1
	主婦・主夫	3800	0.3	0.1	0.0	0.0	3.1	0.1	0.6	0.0	0.8	–	0.1	0.1	3.0	0.2
	学生	760	12.5	10.1	1.6	0.3	18.7	0.4	3.3	0.3	0.8	0.7	1.7	0.7	6.3	2.1
	無職	2778	0.3	0.3	0.0	–	2.7	0.4	0.5	0.0	0.5	0.0	0.3	0.0	5.3	0.0
	その他	297	1.0	1.3	–	–	4.4	–	1.7	–	1.0	–	–	0.3	7.1	0.3
	答えたくない	673	1.8	2.1	0.1	0.3	3.7	0.3	0.3	0.6	0.4	0.6	0.3	0.7	2.2	0.3
最終学歴	中学校	392	1.8	1.5	–	–	5.9	–	0.8	–	–	–	0.3	–	1.3	0.3
	高校	5797	1.8	1.3	0.1	0.0	5.0	0.2	0.6	0.3	0.4	0.3	0.2	0.2	3.8	0.4
	短大・高専	2106	0.9	0.6	0.2	0.0	4.2	0.2	1.1	0.0	0.7	0.2	0.3	0.0	4.0	0.5
	専門学校	2274	1.6	1.5	0.1	0.0	5.8	0.1	0.8	0.1	0.2	0.1	0.3	0.5	4.2	0.6
	大学	7975	3.2	3.6	0.4	0.2	7.8	0.2	1.3	0.3	0.5	0.4	0.5	0.4	6.4	1.0
	大学院	928	3.7	5.5	0.9	0.4	9.3	0.2	1.7	0.3	1.0	0.5	0.5	0.5	6.1	2.7
	その他	24	4.2	8.3	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	12.5	–
	答えたくない	504	1.8	2.2	–	0.2	2.2	–	–	0.2	0.4	0.2	0.4	0.6	2.2	0.4
世帯年収	収入なし	228	2.6	1.8	0.4	–	3.5	–	0.4	–	0.4	–	0.4	–	2.6	0.4
	100 万円未満	352	2.6	3.4	0.3	0.3	6.5	–	0.9	–	0.3	0.6	–	0.6	4.5	0.3
	100 ～200 万円未満	939	0.5	1.0	0.2	–	3.6	0.1	0.6	–	0.5	0.2	0.2	0.3	3.5	0.3
	200 ～300 万円未満	1700	1.2	0.9	0.1	–	5.1	0.4	0.8	0.2	0.5	0.3	0.2	0.4	5.1	0.4
	300 ～400 万円未満	2280	1.3	1.9	0.1	0.0	5.7	0.3	0.9	0.1	0.5	0.2	0.3	0.0	4.8	0.5
	400 ～500 万円未満	2142	2.9	2.2	0.1	0.0	6.2	0.1	0.8	0.3	0.4	0.3	0.3	0.2	5.1	1.1
	500 ～600 万円未満	1840	3.4	3.4	0.4	0.2	7.1	0.2	1.5	0.2	0.4	0.3	0.2	0.3	4.9	1.3
	600 ～700 万円未満	1385	3.3	4.3	0.3	–	8.0	0.1	1.2	0.3	0.4	0.4	0.4	0.5	5.8	1.0
	700 ～800 万円未満	1252	2.7	3.3	0.4	0.2	9.3	0.2	1.0	0.4	0.6	0.6	0.6	0.3	5.6	1.0
	800 ～1000万円未満	1613	2.9	2.8	0.4	0.2	7.3	0.1	1.0	0.1	0.3	0.2	0.5	0.2	5.0	0.7
	1000～1200万円未満	965	3.6	4.1	0.9	0.4	8.8	0.4	1.1	0.5	0.8	0.6	0.7	0.8	7.2	1.9
	1200万円以上	1032	4.2	4.2	0.8	0.4	8.9	0.3	1.6	0.8	0.7	0.7	1.3	0.6	7.8	1.6
	わからない	1507	2.0	1.2	0.2	0.1	5.4	0.1	0.8	0.2	0.4	0.2	0.5	0.5	2.9	0.3
	答えたくない	2765	1.3	1.4	0.0	0.1	3.8	0.2	0.9	0.1	0.4	0.1	0.2	0.3	3.9	0.5
未既婚	既婚者	12365	1.9	1.8	0.2	0.1	5.6	0.2	0.9	0.2	0.5	0.3	0.4	0.3	4.9	0.7
	未婚者(配偶者別居含む)	7099	3.1	3.4	0.3	0.1	7.7	0.2	1.2	0.3	0.4	0.3	0.4	0.4	5.2	0.9
	答えたくない	536	2.8	3.0	0.2	0.4	3.0	0.2	0.9	0.6	0.2	0.6	0.9	0.7	2.8	1.5
家族構成	一人暮らし	3233	2.8	4.0	0.3	0.1	7.7	0.2	1.2	0.2	0.5	0.4	0.2	0.2	6.0	1.1
	夫婦のみ・子なし	5671	1.0	1.2	0.1	0.1	4.6	0.3	0.9	0.1	0.8	0.1	0.3	0.2	5.9	0.6
	夫婦・子あり	5375	2.6	2.4	0.3	0.1	6.2	0.1	0.8	0.3	0.3	0.4	0.4	0.3	3.7	0.8
	親と同居(未婚)	1760	3.7	3.0	0.5	0.2	7.3	0.1	1.4	0.3	0.3	0.2	0.5	0.7	4.7	0.7
	2世帯以上同居	1337	3.1	2.2	0.4	0.3	8.6	0.2	1.5	0.4	0.2	0.5	0.4	0.7	5.5	1.0
	その他	2088	2.5	2.6	0.2	0.1	7.0	0.2	0.7	0.3	0.3	0.2	0.6	0.3	4.2	0.7
	答えたくない	536	2.8	3.0	0.2	0.4	3.0	0.2	0.9	0.6	0.2	0.6	0.9	0.7	2.8	1.5
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	2.9	1.8	0.5	0.4	5.3	0.3	1.1	0.5	0.8	0.7	0.8	0.6	5.4	0.7
	週に3日以上	3017	2.3	2.2	0.2	0.1	6.4	0.5	1.1	0.6	1.1	0.4	0.7	0.6	6.0	1.1
	(小計)週に3日以上	5581	2.6	2.0	0.3	0.2	5.9	0.4	1.1	0.6	1.0	0.5	0.8	0.6	5.7	0.9
	週に2日以上	2662	3.4	3.4	0.4	0.2	8.0	0.3	1.7	0.2	0.4	0.6	0.5	0.6	6.9	1.3
	週に1日以上	2815	3.6	3.6	0.3	0.0	8.2	0.1	1.1	0.2	0.7	0.2	0.2	0.3	6.5	0.8
	(小計)週に1～2日	5477	3.5	3.5	0.3	0.1	8.1	0.2	1.4	0.2	0.5	0.4	0.4	0.5	6.7	1.1
	(小計)週に1日以上計	11058	3.0	2.8	0.3	0.2	7.0	0.3	1.2	0.4	0.8	0.5	0.6	0.5	6.2	1.0
	月に1～3日	2825	3.3	4.3	0.4	0.1	9.8	0.1	1.5	0.1	0.3	0.1	0.3	0.2	7.3	1.0
	3か月に1～2日	1059	2.7	3.8	0.4	0.2	11.9	0.1	1.1	–	0.2	0.3	0.2	0.3	6.0	1.4
	年に1～3日	626	0.8	1.6	–	–	9.6	0.2	0.8	–	–	0.2	0.3	–	3.8	0.6
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	0.9	0.9	0.2	–	3.3	–	0.4	0.2	0.2	–	0.2	–	1.1	0.4
	(小計)週1日未満・わからない	4966	2.7	3.5	0.3	0.1	9.6	0.1	1.2	0.1	0.2	0.2	0.3	0.2	6.0	1.0
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	2.9	3.0	0.3	0.1	7.8	0.2	1.2	0.3	0.6	0.4	0.5	0.4	6.1	1.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–

Q4. この中にあなたがこの1年間に行った運動やスポーツがあれば全部あげてください。（続き）

		全体	キャンプ・オートキャンプ	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー	スクーバダイビング・スキンダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング	サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン	釣り	スキー	スノーボード	クロスカントリースキー・スノーシュー	アイススケート・アイスホッケー・カーリング	アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃	グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	乗馬
全体		20000	2.5	2.8	0.6	0.3	0.9	0.6	4.4	2.9	2.5	0.2	0.6	0.3	0.1	0.4
性別	男性	9956	3.4	3.0	0.8	0.4	0.9	0.9	7.0	3.9	3.2	0.3	0.5	0.5	0.2	0.4
	女性	10044	1.7	2.6	0.4	0.1	0.8	0.3	1.7	1.8	1.9	0.1	0.6	0.2	0.1	0.5
年代	10代	484	2.7	1.2	1.9	0.6	0.8	0.4	3.3	3.1	2.7	0.4	–	2.3	0.2	1.0
	20代	2555	3.2	1.9	1.1	0.7	1.4	0.8	5.1	3.2	8.4	0.4	1.1	0.8	0.4	0.7
	30代	3108	4.2	1.9	0.9	0.3	1.2	1.0	5.6	2.1	5.1	0.1	1.0	0.4	0.2	0.5
	40代	3931	3.5	1.9	0.8	0.4	0.9	1.0	5.5	3.6	2.4	0.3	0.9	0.1	0.2	0.4
	50代	3278	1.9	2.6	0.3	0.1	0.7	0.3	3.2	3.3	0.5	0.1	0.2	0.1	0.0	0.2
	60代	3652	1.7	3.4	0.4	0.2	0.5	0.2	3.4	2.4	0.3	0.1	0.2	0.2	–	0.3
	70代	2992	0.7	5.4	0.1	–	0.4	0.0	3.7	2.4	0.1	0.3	0.1	0.3	0.0	0.3
性年代	男性10代	245	3.7	1.6	3.3	0.8	1.2	0.8	4.5	4.9	2.9	0.8	–	2.0	0.4	0.8
	男性20代	1313	4.1	2.4	1.6	1.0	1.6	1.4	7.2	4.1	10.1	0.6	1.2	1.3	0.5	0.8
	男性30代	1589	5.3	2.1	0.8	0.4	1.2	1.4	8.3	2.9	6.4	0.1	0.6	0.6	0.1	0.3
	男性40代	2004	4.3	2.0	0.8	0.6	1.0	1.4	8.7	5.0	2.9	0.4	0.9	0.1	0.2	0.4
	男性50代	1649	2.9	2.6	0.5	0.1	0.7	0.4	5.2	4.5	0.6	–	0.2	0.1	–	0.3
	男性60代	1776	2.4	4.2	0.4	0.3	0.6	0.3	5.9	3.5	0.5	0.2	0.2	0.3	–	0.3
	男性70代	1380	0.9	5.4	0.1	–	0.4	0.1	7.0	3.2	0.1	0.4	0.1	0.3	0.1	0.1
	女性10代	239	1.7	0.8	0.4	0.4	0.4	–	2.1	1.3	2.5	–	–	2.5	–	1.3
	女性20代	1242	2.3	1.4	0.6	0.3	1.3	0.2	2.8	2.3	6.6	0.1	0.9	0.3	0.2	0.6
	女性30代	1519	3.1	1.6	0.9	0.3	1.2	0.7	2.7	1.3	3.6	0.1	1.4	0.3	0.3	0.7
	女性40代	1927	2.6	1.8	0.7	0.2	0.8	0.6	2.2	2.2	1.8	0.1	0.9	0.1	0.1	0.5
	女性50代	1629	0.9	2.6	0.1	0.1	0.8	0.1	1.1	2.0	0.4	0.2	0.2	0.1	0.1	0.2
	女性60代	1876	1.0	2.7	0.3	–	0.5	0.1	1.1	1.4	0.2	0.1	0.2	0.2	–	0.3
	女性70代	1612	0.4	5.5	0.1	–	0.4	–	0.9	1.7	0.1	0.1	0.1	0.2	–	0.5
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	2.7	3.2	0.6	0.4	1.1	0.6	3.5	3.4	2.5	0.3	0.7	0.4	0.2	0.6
	東京都区部	1748	2.7	2.7	0.8	0.3	1.3	0.6	3.2	3.4	3.4	0.2	0.9	0.5	0.1	0.6
	政令指定都市	3050	2.7	3.4	0.5	0.5	1.0	0.6	3.7	3.3	1.9	0.4	0.7	0.4	0.2	0.7
	大都市	7442	2.6	3.1	0.7	0.3	1.0	0.6	4.6	2.8	2.6	0.1	0.6	0.4	0.1	0.5
	小都市	5873	2.3	2.5	0.4	0.2	0.6	0.5	4.8	2.7	2.8	0.2	0.5	0.2	0.1	0.3
	町村	1887	2.5	1.7	0.6	0.1	0.5	0.7	4.2	2.5	1.8	0.2	0.4	0.3	–	0.3
居住地域	北海道	853	5.2	2.5	0.8	0.6	0.5	0.2	3.6	5.9	2.0	1.4	1.5	0.2	0.2	0.5
	東北	1399	2.5	2.4	0.2	0.2	0.2	0.3	4.6	3.8	3.6	0.4	0.9	0.3	–	0.6
	北関東	1084	2.3	3.2	0.8	–	0.7	0.6	3.2	4.0	2.2	0.1	0.2	0.3	–	0.5
	首都圏	5810	2.6	3.0	0.8	0.3	1.0	0.7	3.3	3.2	3.0	0.1	0.6	0.4	0.2	0.5
	北陸	820	2.7	2.1	0.5	0.5	0.2	0.1	4.4	3.0	2.6	0.2	0.2	0.5	–	0.2
	東山	770	3.4	3.5	0.4	0.5	0.8	0.6	5.2	4.8	3.6	0.4	1.2	0.5	0.3	0.3
	東海	2035	2.3	2.7	0.4	0.1	0.8	0.7	4.3	2.8	3.0	0.1	0.3	0.4	0.1	0.4
	近畿二府一県	2666	2.4	4.0	0.8	0.3	1.3	0.6	4.8	2.3	2.3	0.2	0.8	0.4	0.2	0.5
	その他近畿圏	589	2.5	3.7	0.7	0.3	1.2	0.5	4.6	1.9	2.4	0.2	0.3	0.5	0.3	0.5
	中国	1142	1.8	2.0	0.2	0.1	0.3	0.3	7.1	2.2	1.7	–	0.2	0.3	–	0.3
	四国	598	3.2	2.3	0.5	–	0.7	–	5.9	1.5	1.8	–	0.3	0.2	–	0.3
	九州	2234	1.8	1.4	0.5	0.4	1.0	0.8	5.2	0.7	1.1	0.2	0.3	0.2	0.1	0.1
職業	自営業主	1816	3.1	2.7	0.7	0.9	1.0	1.3	6.5	2.8	2.8	0.3	0.8	0.7	0.4	0.8
	家族従業者	153	2.0	3.9	–	–	0.7	–	2.6	3.3	1.3	0.7	0.7	–	–	–
	雇用者	9723	3.4	2.6	0.7	0.3	1.1	0.8	5.3	3.7	3.8	0.3	0.7	0.3	0.1	0.4
	（小計）就労者	11692	3.4	2.6	0.7	0.4	1.0	0.9	5.5	3.5	3.6	0.3	0.7	0.3	0.2	0.4
	主婦・主夫	3800	1.1	3.0	0.2	0.0	0.6	0.1	1.6	1.4	0.7	0.1	0.4	0.1	0.1	0.3
	学生	760	2.6	2.4	2.4	0.9	1.6	0.3	4.3	4.2	6.1	0.4	1.3	2.0	0.3	1.2
	無職	2778	1.2	3.6	0.2	–	0.3	0.1	4.2	2.1	0.3	0.1	0.0	0.3	0.0	0.3
	その他	297	3.0	5.4	–	0.3	0.7	–	3.0	1.7	0.3	–	0.3	0.3	–	1.0
	答えたくない	673	1.8	0.6	0.4	0.4	0.6	0.6	2.1	1.3	1.0	0.3	0.6	0.4	0.1	0.1
最終学歴	中学校	392	1.8	1.3	0.5	1.0	0.8	0.8	6.6	0.8	1.5	0.3	–	–	0.3	–
	高校	5797	1.7	2.3	0.3	0.2	0.5	0.5	4.4	2.0	1.5	0.3	0.3	0.2	0.0	0.2
	短大・高専	2106	2.1	2.8	0.6	0.2	0.7	0.4	2.4	2.2	1.8	0.1	0.3	0.1	0.2	0.3
	専門学校	2274	2.3	2.2	0.5	0.2	0.7	0.6	4.7	2.1	2.9	0.1	0.7	0.3	–	0.6
	大学	7975	3.2	3.3	0.7	0.3	1.1	0.6	4.8	3.9	3.3	0.2	0.7	0.5	0.2	0.6
	大学院	928	3.8	3.9	1.8	0.5	1.6	1.2	3.6	5.0	5.1	0.1	1.2	0.5	0.4	0.8
	その他	24	–	–	4.2	–	–	–	8.3	–	–	–	–	–	–	–
	答えたくない	504	1.8	1.6	0.4	0.2	0.4	0.6	2.4	0.6	1.0	–	0.6	0.4	0.2	0.2
世帯年収	収入なし	228	0.9	0.9	–	1.3	0.9	–	2.6	0.9	2.2	–	–	–	–	–
	100 万円未満	352	1.4	2.8	0.9	0.3	0.6	0.6	3.4	0.9	2.3	0.3	0.6	–	0.3	0.3
	100 ～200 万円未満	939	1.4	1.9	0.5	0.1	0.5	0.2	2.7	0.9	0.6	0.1	0.4	0.3	–	0.1
	200 ～300 万円未満	1700	1.1	2.9	0.4	0.2	0.5	0.1	2.9	2.0	1.1	0.2	0.4	0.4	0.1	0.5
	300 ～400 万円未満	2280	1.7	2.7	0.5	0.2	0.7	0.5	4.1	2.2	2.1	0.1	0.5	0.3	0.0	0.0
	400 ～500 万円未満	2142	2.9	3.0	0.4	0.2	0.9	0.4	4.9	2.8	3.5	0.2	0.3	0.3	0.0	0.4
	500 ～600 万円未満	1840	2.7	2.8	0.3	0.3	1.0	1.0	6.4	3.7	3.2	0.2	0.5	0.3	0.2	0.3
	600 ～700 万円未満	1385	2.7	2.7	0.6	0.4	1.0	0.9	5.6	4.2	4.6	0.2	0.7	0.4	0.1	0.5
	700 ～800 万円未満	1252	4.4	2.8	1.0	0.3	0.9	1.0	5.0	3.5	3.4	0.2	0.5	0.5	0.1	0.4
	800 ～1000万円未満	1613	3.6	3.0	0.6	0.2	0.7	0.4	4.8	4.0	2.5	0.1	0.9	0.4	0.1	0.4
	1000～1200万円未満	965	4.2	3.9	1.3	0.4	1.6	1.0	6.1	4.8	4.4	0.5	0.6	0.5	0.5	0.5
	1200万円以上	1032	5.1	4.8	1.8	1.0	2.4	1.6	6.5	5.1	5.0	0.6	1.6	0.9	0.6	2.0
	わからない	1507	1.5	2.2	0.2	0.1	0.3	0.3	2.4	1.1	1.2	0.1	0.5	0.2	–	0.4
	答えたくない	2765	1.8	2.1	0.5	0.2	0.7	0.3	3.1	2.4	1.1	0.2	0.5	0.2	0.0	0.4
未既婚	既婚者	12365	2.8	3.1	0.6	0.3	0.8	0.6	4.7	3.2	1.9	0.2	0.5	0.3	0.1	0.4
	未婚者（配偶者別居含む）	7099	2.1	2.4	0.6	0.3	0.9	0.6	3.8	2.4	3.6	0.2	0.6	0.5	0.1	0.5
	答えたくない	536	2.4	1.1	0.7	0.4	1.1	0.4	3.0	2.1	1.9	0.2	0.7	0.6	0.2	0.4
家族構成	一人暮らし	3233	2.1	2.7	0.6	0.4	1.2	0.6	3.8	2.6	3.9	0.2	0.6	0.4	0.1	0.4
	夫婦のみ・子なし	5671	1.9	3.9	0.5	0.2	1.0	0.4	3.8	2.6	1.7	0.2	0.3	0.3	0.1	0.4
	夫婦・子あり	5375	3.7	2.1	0.6	0.2	0.6	0.6	5.4	3.7	2.2	0.3	0.6	0.1	0.1	0.3
	親と同居（未婚）	1760	2.2	2.0	0.7	0.3	0.6	0.8	4.5	2.0	3.5	0.2	0.5	0.6	0.1	0.7
	2世帯以上同居	1337	3.6	3.7	0.7	0.5	0.7	1.0	6.8	3.9	3.3	0.2	1.3	0.4	0.3	0.6
	その他	2088	1.8	2.5	0.8	0.2	0.7	0.4	2.9	2.1	2.5	0.2	0.5	0.5	0.1	0.4
	答えたくない	536	2.4	1.1	0.7	0.4	1.1	0.4	3.0	2.1	1.9	0.2	0.7	0.6	0.2	0.4
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	2.5	3.9	0.9	0.4	1.3	0.8	4.3	2.8	1.7	0.4	0.6	0.7	0.2	0.7
	週に3日以上	3017	2.9	4.9	0.8	0.4	0.8	0.8	4.2	3.3	2.7	0.3	0.5	0.5	0.2	0.7
	（小計）週に3日以上	5581	2.7	4.4	0.8	0.4	1.0	0.8	4.2	3.0	2.2	0.4	0.6	0.6	0.2	0.7
	週に2日以上	2662	3.2	3.6	0.8	0.3	1.2	0.9	4.8	4.0	3.8	0.2	0.8	0.5	0.3	0.5
	週に1日以上	2815	2.8	3.3	0.6	0.3	1.2	0.5	5.4	3.4	3.3	0.2	0.9	0.4	0.1	0.5
	（小計）週に1～2日	5477	3.0	3.5	0.7	0.3	1.2	0.7	5.1	3.7	3.5	0.2	0.8	0.4	0.2	0.5
	（小計）週に1日以上計	11058	2.8	4.0	0.8	0.3	1.1	0.8	4.7	3.4	2.9	0.3	0.7	0.5	0.2	0.6
	月に1～3日	2825	4.2	3.2	1.1	0.5	1.2	0.6	7.7	4.0	4.2	0.2	0.8	0.2	0.0	0.4
	3か月に1～2日	1059	5.0	1.8	0.7	0.2	0.8	0.6	8.0	4.5	4.3	0.1	0.8	0.4	–	0.5
	年に1～3日	626	2.9	1.3	0.2	0.3	0.5	1.0	7.2	5.8	3.8	0.2	0.3	0.3	–	0.5
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	0.9	0.9	–	0.2	0.4	0.2	2.2	1.1	0.9	–	0.2	–	–	0.2
	（小計）週1日未満・わからない	4966	3.9	2.5	0.8	0.4	0.9	0.6	7.2	4.0	3.9	0.2	0.7	0.3	0.0	0.4
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	3.2	3.5	0.8	0.3	1.1	0.7	5.5	3.6	3.2	0.3	0.7	0.4	0.1	0.5
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–

Q4. この中にあなたがこの1年間に行った運動やスポーツがあれば全部あげてください。（続き）

		全体	障害者スポーツ	その他	この1年間に運動・スポーツはしなかった	わからない
全体		20000	0.1	0.8	17.8	2.0
性別	男性	9956	0.1	0.6	14.9	2.1
	女性	10044	0.1	1.0	20.7	2.0
年代	10代	484	0.2	0.8	8.7	1.9
	20代	2555	0.1	0.5	10.4	3.3
	30代	3108	0.0	0.5	18.2	2.9
	40代	3931	0.1	0.8	22.0	2.6
	50代	3278	0.0	0.8	23.1	2.0
	60代	3652	0.1	1.0	18.8	1.2
	70代	2992	0.1	1.3	13.0	0.5
性年代	男性10代	245	0.4	0.8	8.2	1.6
	男性20代	1313	0.1	0.5	8.5	3.8
	男性30代	1589	−	0.4	15.2	3.1
	男性40代	2004	0.1	0.5	18.5	2.3
	男性50代	1649	−	0.5	19.8	1.9
	男性60代	1776	0.3	0.7	15.4	1.1
	男性70代	1380	0.1	1.2	10.4	0.5
	女性10代	239	−	0.8	9.2	2.1
	女性20代	1242	0.2	0.5	12.3	2.8
	女性30代	1519	0.1	0.5	21.3	2.6
	女性40代	1927	0.1	1.0	25.7	2.9
	女性50代	1629	0.1	1.1	26.3	2.1
	女性60代	1876	−	1.3	22.1	1.2
	女性70代	1612	0.1	1.5	15.2	0.4
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	0.1	1.0	15.9	1.7
	東京都区部	1748	0.1	1.1	14.1	1.9
	政令指定都市	3050	0.1	1.0	16.9	1.6
	大都市	7442	0.1	0.7	16.1	1.6
	小都市	5873	0.1	0.8	19.5	2.0
	町村	1887	0.1	0.7	24.7	4.5
居住地域	北海道	853	−	1.1	19.1	1.6
	東北	1399	0.2	1.1	20.5	2.1
	北関東	1084	0.1	0.5	17.6	1.5
	首都圏	5810	0.1	0.9	15.4	2.3
	北陸	820	−	0.7	23.2	2.1
	東山	770	−	0.8	21.8	1.8
	東海	2035	0.0	0.5	17.5	2.3
	近畿二府一県	2666	0.1	0.7	17.2	1.7
	その他近畿圏	589	−	0.8	18.7	1.5
	中国	1142	−	1.0	19.5	2.5
	四国	598	0.2	1.0	18.6	0.8
	九州	2234	0.1	0.8	18.7	2.3
職業	自営業主	1816	0.1	0.9	19.2	1.4
	家族従業者	153	−	−	24.8	0.7
	雇用者	9723	0.1	0.7	17.3	1.5
	（小計）就労者	11692	0.1	0.7	17.7	1.5
	主婦・主夫	3800	0.1	0.9	20.0	1.3
	学生	760	0.1	0.8	7.6	1.6
	無職	2778	0.2	1.1	18.2	1.0
	その他	297	−	2.0	15.8	0.3
	答えたくない	673	−	0.6	18.7	22.0
最終学歴	中学校	392	−	0.5	32.7	3.8
	高校	5797	0.1	1.0	21.8	1.7
	短大・高専	2106	0.1	1.2	20.2	1.8
	専門学校	2274	0.0	1.0	20.8	1.8
	大学	7975	0.1	0.7	13.5	1.0
	大学院	928	−	0.6	10.5	1.2
	その他	24	−	−	12.5	−
	答えたくない	504	−	0.2	21.2	23.6
世帯年収	収入なし	228	−	0.4	30.7	4.8
	100 万円未満	352	0.3	0.6	26.1	2.0
	100 ～200 万円未満	939	0.1	0.9	22.4	2.1
	200 ～300 万円未満	1700	0.2	1.1	19.4	1.8
	300 ～400 万円未満	2280	0.1	0.9	19.5	1.0
	400 ～500 万円未満	2142	0.0	0.7	16.2	1.3
	500 ～600 万円未満	1840	0.1	0.9	16.5	1.1
	600 ～700 万円未満	1385	0.1	0.6	14.7	0.9
	700 ～800 万円未満	1252	0.1	1.0	14.9	1.0
	800 ～1000万円未満	1613	0.1	0.9	14.6	1.2
	1000～1200万円未満	965	0.1	0.7	11.9	0.9
	1200万円以上	1032	−	1.2	9.9	1.2
	わからない	1507	0.1	0.7	21.8	2.8
	答えたくない	2765	0.0	0.7	21.7	5.9
未既婚	既婚者	12365	0.1	0.8	16.6	1.3
	未婚者（配偶者別居含む）	7099	0.1	0.8	19.8	2.0
	答えたくない	536	−	0.7	21.1	18.3
家族構成	一人暮らし	3233	0.1	0.9	17.4	1.9
	夫婦のみ・子なし	5671	0.1	1.0	14.3	1.4
	夫婦・子あり	5375	0.0	0.6	18.6	1.3
	親と同居（未婚）	1760	0.1	0.6	21.8	2.3
	2世帯以上同居	1337	0.1	1.0	18.4	1.6
	その他	2088	0.1	0.9	21.6	1.9
	答えたくない	536	−	0.7	21.1	18.3
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	0.2	1.6	−	−
	週に3日以上	3017	0.1	1.3	−	−
	（小計）週に3日以上	5581	0.2	1.4	−	−
	週に2日以上	2662	−	1.2	−	−
	週に1日以上	2815	0.1	0.9	−	−
	（小計）週に1～2日	5477	0.1	1.0	−	−
	（小計）週に1日以上計	11058	0.1	1.2	−	−
	月に1～3日	2825	0.1	0.7	−	−
	3か月に1～2日	1059	−	0.4	−	−
	年に1～3日	626	0.3	0.3	−	−
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	−	1.3	−	−
	（小計）週1日未満・わからない	4966	0.1	0.6	−	−
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	0.1	1.0	−	−
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	−	−	89.8	10.2

Q4. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツを3 つまであげてください。

		全体	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	階段昇降	ランニング（ジョギング・駅伝・マラソン）	陸上競技	自転車（BMX含む）・サイクリング	ローラースケート・インラインスケート・一輪車	トレーニング	体操	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	縄跳び	器械体操・新体操・トランポリン	ダンス	チアリーディング・バトントワリング	水泳
全体		16024	60.3	6.9	10.0	0.4	8.8	0.1	12.0	9.3	6.3	0.6	0.3	1.9	0.1	4.0
性別	男性	8260	55.4	7.0	14.7	0.7	10.4	0.1	13.5	5.6	1.2	0.5	0.2	0.5	0.0	3.8
	女性	7764	65.4	6.7	4.9	0.1	7.2	0.1	10.5	13.3	11.7	0.8	0.4	3.4	0.1	4.2
年代	10代	433	49.9	7.9	17.1	3.9	19.9	0.2	10.9	3.2	1.6	1.2	0.5	3.9	0.9	2.3
	20代	2205	54.8	8.9	18.4	1.5	10.6	0.2	15.7	4.9	5.3	1.2	0.3	1.7	0.1	4.0
	30代	2454	55.3	6.6	17.5	0.2	9.5	0.1	14.0	6.7	6.3	1.3	0.7	1.2	–	3.6
	40代	2964	56.1	5.7	11.2	0.3	9.1	0.2	11.2	7.5	6.7	0.5	0.0	1.1	0.1	3.8
	50代	2456	60.6	5.8	7.2	–	7.4	–	10.6	9.0	6.2	0.4	0.2	1.8	–	3.1
	60代	2922	67.0	6.5	4.1	0.1	7.3	0.0	10.6	12.4	6.9	0.2	0.2	2.2	–	4.4
	70代	2590	68.2	8.1	2.3	0.1	7.6	–	11.3	15.6	6.9	0.2	0.2	3.3	–	5.2
性年代	男性10代	221	38.0	6.3	21.7	5.9	19.9	–	14.5	1.8	–	–	0.5	1.8	–	2.7
	男性20代	1151	42.3	8.5	24.9	2.3	12.6	0.2	19.9	2.7	0.9	0.8	0.1	1.0	0.1	4.0
	男性30代	1299	45.3	6.0	26.6	0.5	10.3	0.2	17.2	3.8	1.2	1.0	0.5	0.5	–	4.8
	男性40代	1587	50.1	6.2	16.3	0.4	11.2	0.3	12.9	5.2	1.1	0.4	–	0.3	0.1	4.6
	男性50代	1290	56.4	6.8	10.9	–	9.7	–	10.9	5.5	1.4	0.5	0.2	0.1	–	2.7
	男性60代	1482	68.3	6.7	5.9	0.1	8.6	–	9.5	7.2	1.3	0.1	0.1	0.5	–	3.0
	男性70代	1230	71.8	8.5	4.1	0.2	8.5	–	11.6	9.7	1.5	0.1	0.2	0.7	–	3.8
	女性10代	212	62.3	9.4	12.3	1.9	19.8	0.5	7.1	4.7	3.3	2.4	0.5	6.1	1.9	1.9
	女性20代	1054	68.4	9.4	11.2	0.5	8.3	0.2	11.1	7.4	10.1	1.6	0.6	2.6	0.2	4.0
	女性30代	1155	66.6	7.3	7.4	–	8.7	–	10.5	9.9	12.1	1.7	1.0	2.0	–	2.3
	女性40代	1377	63.0	5.0	5.4	0.1	6.8	–	9.2	10.1	13.2	0.7	0.1	2.1	–	2.8
	女性50代	1166	65.3	4.6	3.3	–	4.9	–	10.2	12.9	11.6	0.3	0.2	3.6	–	3.6
	女性60代	1440	65.7	6.2	2.4	–	5.9	0.1	11.7	17.8	12.7	0.3	0.3	3.9	–	5.8
	女性70代	1360	64.9	7.8	0.6	–	6.8	–	11.0	20.9	11.7	0.3	0.2	5.7	–	6.4
都市規模	東京23区・政令指定都市	3954	62.7	7.2	9.9	0.4	9.3	0.1	12.3	8.7	7.0	0.3	0.3	2.0	0.1	4.6
	東京都区部	1469	62.0	6.9	11.2	0.4	9.1	0.1	13.7	7.8	8.6	0.1	0.4	2.5	0.1	5.3
	政令指定都市	2485	63.2	7.4	9.2	0.3	9.5	0.1	11.5	9.3	6.1	0.4	0.3	1.7	0.1	4.1
	大都市	6125	60.8	7.1	10.4	0.5	9.5	0.1	11.9	8.9	6.3	0.5	0.2	1.9	0.1	4.1
	小都市	4608	58.1	6.5	9.9	0.5	7.9	–	12.5	9.7	6.3	0.8	0.3	1.8	0.0	3.5
	町村	1337	58.2	6.2	8.3	0.2	7.4	0.2	10.4	11.7	4.6	1.5	0.4	2.3	–	3.3
居住地域	北海道	676	58.0	7.1	10.8	0.1	8.9	0.1	14.2	10.4	6.1	0.9	0.3	2.8	–	4.4
	東北	1082	58.0	8.7	8.8	0.3	7.0	0.1	11.2	11.6	4.9	0.6	0.2	1.7	0.2	3.9
	北関東	877	58.3	6.7	11.6	0.3	9.0	–	9.5	9.9	6.2	0.3	0.3	1.8	–	4.1
	首都圏	4783	61.8	7.2	10.3	0.5	8.7	0.1	12.9	7.8	7.7	0.4	0.3	2.1	0.1	4.5
	北陸	613	52.2	6.4	11.6	0.2	6.9	–	12.1	10.6	7.3	1.6	–	2.4	–	3.4
	東山	588	52.9	5.8	12.9	0.3	9.0	0.2	13.8	11.9	6.0	1.4	0.2	0.7	–	4.4
	東海	1633	59.8	6.2	8.8	0.7	9.4	0.1	12.0	9.1	5.8	0.5	0.6	1.5	0.1	4.0
	近畿二府一県	2163	62.5	6.7	9.2	0.2	10.4	–	12.0	8.5	7.0	0.6	0.1	1.8	0.0	3.6
	その他近畿圏	470	61.3	7.2	7.4	0.4	9.1	0.4	11.1	8.9	4.9	1.3	0.6	2.8	–	5.1
	中国	891	61.4	6.8	10.7	0.8	8.3	0.1	10.3	10.8	4.8	0.7	–	1.9	–	2.6
	四国	482	63.5	5.4	9.5	0.2	11.2	–	10.4	9.8	5.4	0.6	–	2.3	–	3.9
	九州	1766	60.5	6.5	9.6	0.5	7.8	–	11.7	10.5	4.5	0.7	0.3	1.9	0.1	3.3
職業	自営業主	1441	57.0	7.8	10.3	0.8	10.2	0.2	12.7	6.7	5.5	0.4	0.1	2.1	–	3.1
	家族従業者	114	58.8	5.3	4.4	–	14.0	–	13.2	13.2	1.8	1.8	0.9	1.8	–	4.4
	雇用者	7894	55.8	6.8	13.8	0.3	9.1	0.1	13.0	7.5	5.5	0.7	0.2	1.2	0.1	4.1
	（小計）就労者	9449	56.0	6.9	13.1	0.4	9.3	0.1	13.0	7.4	5.5	0.7	0.2	1.3	0.1	3.9
	主婦・主夫	2992	68.3	6.1	2.6	–	6.1	–	9.6	15.3	11.8	0.7	0.3	4.1	–	4.6
	学生	690	49.3	8.7	18.1	3.9	17.5	0.1	13.3	2.8	1.6	1.4	0.3	3.2	0.6	3.0
	無職	2245	70.8	6.9	4.7	0.1	7.8	–	11.5	11.7	3.6	0.1	0.2	1.2	–	4.0
	その他	249	59.0	10.0	5.2	–	9.6	–	13.7	14.1	10.8	0.8	1.2	2.4	–	3.6
	答えたくない	399	60.2	7.0	9.5	0.5	8.5	–	7.8	5.3	5.5	0.5	0.3	1.3	–	2.0
最終学歴	中学校	249	58.2	9.2	3.2	–	7.6	0.4	14.5	11.2	2.8	1.6	0.8	1.6	–	2.0
	高校	4436	60.0	6.4	7.3	0.3	8.2	0.1	11.7	11.0	6.1	0.6	0.3	2.4	0.0	3.1
	短大・高専	1643	63.2	6.2	5.2	0.4	7.6	0.1	9.6	12.9	10.6	0.4	0.2	2.7	0.1	4.2
	専門学校	1761	61.7	6.1	7.8	0.4	8.6	0.1	12.0	10.7	7.2	0.9	0.3	1.6	0.1	2.8
	大学	6816	59.8	7.1	12.8	0.5	9.3	0.1	12.4	7.5	5.6	0.6	0.2	1.6	0.1	4.7
	大学院	820	55.6	8.9	17.9	0.4	12.1	0.1	15.2	5.9	4.5	0.6	0.2	1.3	0.1	6.5
	その他	21	71.4	9.5	14.3	–	9.5	–	19.0	9.5	–	4.8	4.8	–	–	4.8
	答えたくない	278	62.6	9.0	7.6	0.4	8.3	–	9.4	5.0	5.0	–	–	1.1	–	2.9
世帯年収	収入なし	147	67.3	6.1	6.8	–	10.2	–	9.5	6.1	4.1	1.4	0.7	2.0	–	2.7
	100 万円未満	253	61.7	7.9	12.3	0.8	13.0	–	11.1	7.1	4.0	0.4	–	3.2	–	4.3
	100 ～200 万円未満	709	66.3	7.5	5.4	0.1	12.3	–	9.0	12.4	4.5	0.7	0.4	1.4	0.1	2.7
	200 ～300 万円未満	1340	65.8	6.9	5.9	0.3	8.6	0.1	10.7	11.3	7.2	0.4	0.2	2.0	–	3.8
	300 ～400 万円未満	1814	62.2	8.4	8.2	0.3	9.9	0.1	11.9	10.7	6.7	0.6	0.2	2.3	0.1	4.0
	400 ～500 万円未満	1766	60.4	7.2	10.9	0.4	9.3	0.1	12.2	9.4	5.3	0.7	0.5	1.7	0.1	4.2
	500 ～600 万円未満	1515	58.3	6.4	13.6	0.3	7.4	0.1	11.9	8.1	5.8	0.5	0.3	1.5	0.1	4.2
	600 ～700 万円未満	1169	58.9	7.1	12.0	0.3	8.5	–	13.3	9.6	5.9	0.7	0.4	1.3	0.1	3.7
	700 ～800 万円未満	1053	55.5	6.4	13.7	0.4	8.4	0.3	11.3	8.5	6.6	0.7	0.3	1.4	0.1	3.1
	800 ～1000万円未満	1359	56.4	6.5	12.9	0.6	9.0	0.1	13.1	8.1	6.0	0.7	0.1	2.2	0.1	4.9
	1000～1200万円未満	841	53.0	5.7	12.0	0.7	7.3	0.1	16.1	8.8	6.5	0.6	0.1	2.3	–	4.5
	1200万円以上	918	55.7	7.1	13.2	0.7	7.8	–	14.8	5.6	6.8	0.8	0.3	1.5	0.1	6.5
	わからない	1137	61.2	6.4	7.6	0.8	9.8	0.2	10.8	10.6	6.8	1.1	0.1	3.2	–	4.0
	答えたくない	2003	64.0	6.3	6.4	0.3	7.9	–	11.1	9.4	7.4	0.5	0.3	1.9	0.0	2.9
未既婚	既婚者	10150	61.5	6.6	8.7	0.2	7.6	0.1	11.1	10.0	6.5	0.6	0.3	2.0	0.0	4.1
	未婚者（配偶者別居含む）	5549	58.3	7.5	12.3	0.8	10.9	0.1	13.9	8.5	5.8	0.8	0.1	1.9	0.1	3.8
	答えたくない	325	56.3	6.2	11.4	0.9	11.4	0.6	9.2	3.4	7.7	0.6	0.3	1.2	–	2.5
家族構成	一人暮らし	2609	58.8	8.0	13.0	0.5	11.0	0.1	13.9	8.5	5.8	0.3	0.2	1.9	0.0	4.1
	夫婦のみ・子なし	4780	64.6	6.8	7.3	0.1	7.1	0.0	11.9	10.8	7.7	0.3	0.2	2.6	0.0	4.6
	夫婦・子あり	4308	59.2	6.3	10.1	0.2	8.2	0.1	10.4	8.8	5.8	0.8	0.5	1.5	–	3.9
	親と同居（未婚）	1336	57.0	7.3	13.3	0.8	11.3	0.1	14.4	7.4	5.6	1.0	0.1	1.3	0.1	3.4
	2世帯以上同居	1070	56.2	6.4	9.8	0.8	7.9	–	11.5	10.7	4.5	1.2	0.2	1.9	0.2	3.8
	その他	1596	58.9	7.1	9.8	1.1	10.4	0.1	12.7	9.8	6.0	1.2	0.1	2.0	0.3	3.1
	答えたくない	325	56.3	6.2	11.4	0.9	11.4	0.6	9.2	3.4	7.7	0.6	0.3	1.2	–	2.5
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	68.9	10.8	10.8	0.9	11.5	–	13.7	15.2	6.3	0.5	0.2	1.5	0.0	3.7
	週に3日以上	3017	62.8	8.8	10.8	0.4	9.9	0.2	17.7	12.5	8.2	0.5	0.3	2.9	0.1	4.9
	（小計）週に3日以上	5581	65.6	9.7	10.8	0.6	10.7	0.1	15.9	13.7	7.3	0.5	0.3	2.3	0.1	4.4
	週に2日以上	2662	59.5	7.2	13.4	0.4	9.5	–	15.7	9.9	8.0	0.9	0.4	2.5	0.0	4.4
	週に1日以上	2815	57.3	5.6	11.0	0.5	8.5	0.1	12.3	7.9	7.1	0.7	0.2	2.0	0.0	4.2
	（小計）週に1～2日	5477	58.3	6.4	12.2	0.5	9.0	0.0	13.9	8.9	7.5	0.8	0.3	2.2	0.0	4.3
	（小計）週に1日以上計	11058	62.0	8.1	11.5	0.6	9.8	0.1	14.9	11.3	7.4	0.7	0.3	2.3	0.1	4.3
	月に1～3日	2825	57.9	4.6	8.1	0.1	7.6	0.1	7.4	5.3	4.9	0.5	0.2	1.7	0.0	3.5
	3か月に1～2日	1059	54.1	3.3	7.1	0.1	6.6	0.1	3.7	4.2	3.4	0.5	0.3	0.6	0.2	3.9
	年に1～3日	626	43.0	2.7	2.7	0.3	3.5	0.2	1.6	3.4	1.3	0.5	0.2	0.6	–	2.4
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	71.5	6.4	2.2	0.4	5.0	–	4.4	6.1	1.8	1.5	0.7	0.7	–	1.1
	（小計）週1日未満・わからない	4966	56.4	4.3	6.7	0.1	6.6	0.1	5.6	4.9	3.8	0.6	0.2	1.2	0.1	3.2
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	60.3	6.9	10.0	0.4	8.8	0.1	12.0	9.3	6.3	0.6	0.3	1.9	0.1	4.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–

Q4. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツを3 つまであげてください。（続き）

		全体	アクアエクササイズ・水中ウォーキング	野球	ソフトボール	キャッチボール	テニス・ソフトテニス	バドミントン	卓球（ラージボール含む）	ゴルフ（コースでのラウンド）	ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）	グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ等	バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	バスケットボール・ボートボール	ドッジボール	ハンドボール・その他屋内球技
全体		16024	1.3	1.6	0.6	0.9	2.9	1.8	1.8	6.3	3.8	0.7	1.2	0.8	0.1	0.1
性別	男性	8260	0.7	2.9	1.0	1.4	3.3	1.5	1.5	10.5	6.3	0.9	0.9	1.1	0.1	0.1
	女性	7764	1.9	0.1	0.2	0.4	2.4	2.0	2.0	1.9	1.1	0.5	1.6	0.4	0.1	0.0
年代	10代	433	0.2	3.2	1.4	1.8	5.5	6.7	3.5	0.2	–	–	3.7	4.4	0.7	0.7
	20代	2205	0.4	4.3	0.6	2.3	3.9	2.8	1.7	2.6	2.7	0.1	2.4	2.1	0.2	0.1
	30代	2454	0.6	2.6	1.0	1.5	2.6	2.4	1.2	4.2	3.1	0.0	1.3	1.4	0.2	0.2
	40代	2964	0.5	1.3	0.5	0.9	2.4	2.4	1.0	5.4	3.6	0.1	1.5	0.6	0.1	0.0
	50代	2456	1.1	1.0	0.6	0.4	2.7	1.1	1.5	7.8	4.3	0.0	1.0	0.2	0.1	–
	60代	2922	1.6	0.4	0.3	0.3	3.0	0.6	2.0	8.3	4.9	1.0	0.4	0.1	–	0.0
	70代	2590	3.4	0.2	0.3	0.2	2.5	0.7	3.1	9.9	4.4	3.1	0.5	–	–	–
性年代	男性10代	221	0.5	6.3	2.3	3.2	6.8	6.3	3.2	0.5	–	–	3.6	3.6	0.5	0.9
	男性20代	1151	0.1	8.0	1.0	3.1	4.3	2.6	2.5	4.3	4.0	0.1	2.3	3.4	0.3	0.2
	男性30代	1299	0.4	4.7	1.5	2.2	3.0	2.0	1.3	7.3	5.1	–	1.0	2.1	0.2	0.2
	男性40代	1587	0.4	2.3	0.8	1.4	3.1	1.9	0.8	8.2	5.7	0.1	1.0	0.8	0.1	0.1
	男性50代	1290	0.3	1.9	1.1	0.8	2.3	1.0	1.7	13.3	6.8	0.1	0.4	0.2	–	–
	男性60代	1482	0.8	0.7	0.5	0.4	3.7	0.5	1.3	13.8	8.8	1.5	0.3	0.1	–	–
	男性70代	1230	2.1	0.3	0.7	0.5	2.8	0.6	1.7	17.5	8.0	4.3	0.2	–	–	–
	女性10代	212	–	–	0.5	0.5	4.2	7.1	3.8	–	–	–	3.8	5.2	0.9	0.5
	女性20代	1054	0.7	0.3	0.2	1.4	3.3	2.9	0.9	0.9	1.2	0.2	2.6	0.8	0.1	–
	女性30代	1155	0.8	0.2	0.3	0.9	2.1	2.9	1.0	0.7	0.8	0.1	1.7	0.6	0.2	0.1
	女性40代	1377	0.7	0.1	0.2	0.4	1.6	2.9	1.2	2.1	1.1	0.1	2.1	0.4	0.2	–
	女性50代	1166	2.1	–	0.1	0.1	3.2	1.3	1.3	1.7	1.5	–	1.7	0.2	0.3	–
	女性60代	1440	2.4	–	0.1	0.1	2.3	0.8	2.6	2.7	0.9	0.4	0.6	–	–	0.1
	女性70代	1360	4.5	–	–	–	2.1	0.8	4.3	3.1	1.3	2.0	0.7	–	–	–
都市規模	東京23区・政令指定都市	3954	1.4	1.2	0.4	0.8	3.0	1.4	2.0	6.6	3.8	0.5	1.0	0.6	0.2	0.1
	東京都区部	1469	1.1	1.5	0.3	0.8	3.2	1.4	1.6	6.2	3.5	0.1	0.6	0.7	0.2	–
	政令指定都市	2485	1.6	1.0	0.5	0.8	2.9	1.4	2.2	6.8	4.0	0.7	1.2	0.5	0.1	0.1
	大都市	6125	1.4	1.5	0.6	0.8	3.2	1.8	1.9	7.0	4.0	0.7	1.1	0.8	0.0	0.0
	小都市	4608	1.2	1.8	0.4	1.1	2.4	2.0	1.5	5.8	3.8	0.8	1.4	0.8	0.2	0.1
	町村	1337	0.5	1.7	1.3	1.0	2.6	1.9	1.6	4.6	2.2	1.2	2.1	1.2	0.2	0.1
居住地域	北海道	676	1.8	0.9	0.1	1.2	1.3	1.9	1.5	5.8	3.0	1.9	0.9	1.2	0.1	0.1
	東北	1082	1.5	1.8	0.3	0.7	1.7	2.0	1.8	5.4	3.3	0.9	0.9	1.0	0.2	0.3
	北関東	877	1.6	2.1	0.3	0.8	2.5	1.7	2.4	9.2	5.2	1.0	0.9	0.7	0.1	–
	首都圏	4783	1.3	1.7	0.3	0.8	3.4	1.4	1.7	6.6	4.0	0.5	0.7	0.6	0.1	0.1
	北陸	613	1.6	2.3	0.7	0.5	2.6	2.9	1.8	5.2	2.4	1.3	2.0	0.7	0.3	–
	東山	588	1.2	1.5	2.0	1.2	2.7	1.4	1.9	7.7	4.3	1.7	2.2	0.7	–	–
	東海	1633	0.9	1.1	0.9	0.9	3.5	2.0	1.6	6.5	3.8	0.6	1.3	0.9	0.1	0.1
	近畿二府一県	2163	1.1	1.4	0.4	1.1	3.3	1.3	1.7	6.2	3.7	0.2	1.2	0.8	–	–
	その他近畿圏	470	1.3	2.3	0.4	1.3	3.8	2.3	1.1	5.7	4.5	0.2	0.9	0.4	0.2	0.2
	中国	891	1.3	1.3	0.9	1.9	2.0	2.0	2.5	4.9	3.3	1.2	2.0	0.1	0.1	0.1
	四国	482	1.0	1.2	0.4	1.2	2.7	1.9	2.5	4.6	2.5	0.8	1.7	0.8	–	–
	九州	1766	1.0	1.6	1.0	0.7	2.2	2.4	1.7	6.1	3.7	0.7	2.0	1.2	0.2	0.1
職業	自営業主	1441	1.5	1.9	0.8	0.9	2.0	1.9	1.9	7.8	4.2	0.4	0.6	0.6	0.1	–
	家族従業者	114	2.6	0.9	0.9	0.9	1.8	2.6	4.4	0.9	0.9	–	1.8	0.9	–	–
	雇用者	7894	0.7	2.2	0.7	1.2	3.0	1.9	1.3	7.1	4.7	0.1	1.4	1.0	0.1	0.1
	（小計）就労者	9449	0.8	2.1	0.8	1.2	2.9	1.9	1.5	7.2	4.6	0.2	1.2	0.9	0.1	0.1
	主婦・主夫	2992	2.3	0.0	–	0.3	2.5	1.5	2.6	2.2	1.0	0.7	1.3	0.1	0.1	0.0
	学生	690	0.3	5.4	1.4	2.8	6.4	5.8	2.9	0.7	0.9	0.1	3.8	4.2	0.4	0.7
	無職	2245	1.8	0.4	0.4	0.3	2.8	0.4	2.0	10.2	4.9	3.2	0.2	–	0.0	–
	その他	249	3.2	0.8	0.4	0.8	2.4	1.2	0.8	6.0	4.8	1.6	2.0	–	–	–
	答えたくない	399	–	0.8	–	1.0	1.3	1.5	0.5	5.3	3.0	0.3	1.5	0.5	–	–
最終学歴	中学校	249	–	0.4	0.8	0.4	1.2	0.8	1.2	3.2	2.0	2.0	2.4	0.4	–	–
	高校	4436	1.7	1.5	0.7	0.5	1.9	1.7	1.8	6.0	3.4	1.2	1.2	0.8	0.0	0.0
	短大・高専	1643	1.6	0.4	0.2	0.4	2.0	2.1	1.7	2.9	1.6	0.4	1.9	0.1	0.2	0.1
	専門学校	1761	1.1	0.9	0.3	1.4	1.8	1.8	1.4	3.5	2.5	0.3	0.7	1.0	0.2	–
	大学	6816	1.0	2.2	0.6	1.2	3.7	1.8	1.7	8.2	5.0	0.6	1.2	0.9	0.1	0.1
	大学院	820	1.6	1.6	0.9	1.0	6.1	1.3	2.9	6.5	3.8	0.2	1.3	0.6	–	–
	その他	21	–	–	–	4.8	–	4.8	–	4.8	–	–	4.8	–	–	–
	答えたくない	278	0.7	–	0.4	0.7	1.8	1.4	1.4	5.8	3.6	0.7	0.4	0.4	–	–
世帯年収	収入なし	147	2.0	0.7	–	–	2.0	2.0	1.4	3.4	1.4	–	–	–	–	–
	100 万円未満	253	0.8	1.6	0.8	1.2	2.8	0.8	3.2	2.0	2.0	–	2.4	1.6	0.4	–
	100 ～200 万円未満	709	1.6	0.6	0.1	0.4	1.8	1.8	2.0	2.0	1.0	0.8	0.8	0.1	–	–
	200 ～300 万円未満	1340	1.5	0.7	0.1	0.6	2.7	0.7	1.9	5.0	2.3	1.8	0.4	1.0	0.1	0.1
	300 ～400 万円未満	1814	2.1	1.2	0.3	0.6	2.0	1.7	1.9	5.1	3.7	1.5	1.3	0.6	0.1	0.2
	400 ～500 万円未満	1766	1.0	2.3	0.6	1.1	2.6	1.8	1.4	5.7	3.8	0.6	1.3	0.7	0.2	0.1
	500 ～600 万円未満	1515	1.1	1.5	0.9	1.5	3.0	1.9	1.5	6.0	4.0	0.7	1.5	0.8	0.1	0.1
	600 ～700 万円未満	1169	1.2	1.8	0.6	1.5	3.3	2.0	1.9	6.3	3.9	0.3	1.6	0.5	0.3	0.1
	700 ～800 万円未満	1053	0.7	2.4	0.6	1.0	3.8	2.7	2.6	7.2	4.9	0.6	1.6	0.9	0.4	–
	800 ～1000万円未満	1359	0.7	1.9	1.0	0.9	3.9	1.9	1.8	9.1	4.9	0.3	1.0	0.9	0.1	0.1
	1000～1200万円未満	841	1.2	2.9	1.5	1.0	3.2	1.9	1.9	11.1	5.7	0.5	2.0	0.8	–	0.1
	1200万円以上	918	1.3	1.9	0.9	1.2	5.1	1.5	1.3	13.5	7.5	–	1.4	1.2	0.1	0.1
	わからない	1137	1.1	1.3	0.4	1.1	2.7	2.1	1.6	2.5	1.6	0.5	1.6	1.2	0.1	–
	答えたくない	2003	1.4	1.0	0.4	0.5	1.9	1.6	1.6	5.9	3.3	0.6	0.7	0.5	0.0	0.0
未既婚	既婚者	10150	1.4	1.4	0.6	0.9	3.0	1.7	1.9	7.8	4.6	1.0	1.1	0.5	0.1	0.0
	未婚者（配偶者別居含む）	5549	1.0	1.8	0.6	1.1	2.8	1.7	1.7	3.6	2.3	0.3	1.5	1.2	0.1	0.1
	答えたくない	325	0.3	1.5	–	–	1.5	3.4	0.3	5.5	3.1	0.3	0.6	1.2	–	0.3
家族構成	一人暮らし	2609	1.1	2.0	0.6	1.1	2.8	1.5	1.8	4.4	3.0	0.4	1.5	1.2	0.1	0.1
	夫婦のみ・子なし	4780	1.9	0.8	0.3	0.4	3.1	1.3	2.2	8.9	4.8	1.5	0.6	0.3	0.1	0.0
	夫婦・子あり	4308	0.9	1.9	0.8	1.3	2.9	2.3	1.4	6.4	4.1	0.6	1.4	0.7	0.2	0.0
	親と同居（未婚）	1336	0.6	2.2	0.4	1.0	3.1	1.2	0.8	3.2	2.2	–	1.0	1.2	0.1	0.1
	2世帯以上同居	1070	1.2	2.6	1.1	1.7	2.9	2.3	1.8	6.4	4.1	0.5	2.8	1.1	0.2	0.1
	その他	1596	1.1	1.1	0.6	0.9	2.3	2.1	2.6	4.1	2.4	0.3	1.6	1.0	0.1	0.1
	答えたくない	325	0.3	1.5	–	–	1.5	3.4	0.3	5.5	3.1	0.3	0.6	1.2	–	0.3
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	1.2	1.0	0.4	0.5	2.2	0.4	1.7	4.9	2.7	0.7	0.5	0.5	0.1	0.0
	週に3日以上	3017	2.0	1.3	0.4	0.6	3.2	1.4	2.2	5.6	3.2	1.2	1.1	0.6	0.1	0.1
	（小計）週に3日以上	5581	1.6	1.1	0.4	0.6	2.8	0.9	2.0	5.3	2.9	1.0	0.8	0.6	0.1	0.1
	週に2日以上	2662	1.7	1.6	0.6	0.7	3.3	2.0	1.8	5.9	3.8	0.8	1.5	0.6	0.1	0.1
	週に1日以上	2815	1.3	1.5	0.6	0.7	3.3	2.3	1.8	6.9	4.8	0.4	1.5	0.9	0.1	0.1
	（小計）週に1～2日	5477	1.5	1.5	0.6	0.7	3.3	2.1	1.8	6.4	4.3	0.6	1.5	0.7	0.1	0.1
	（小計）週に1日以上計	11058	1.5	1.3	0.5	0.7	3.0	1.5	1.9	5.8	3.6	0.8	1.2	0.7	0.1	0.1
	月に1～3日	2825	0.9	2.4	0.7	1.6	3.0	1.9	1.3	9.1	5.1	0.5	1.6	1.2	0.2	0.0
	3か月に1～2日	1059	0.2	2.5	0.8	1.5	2.3	3.1	1.6	6.9	3.9	0.8	1.1	1.0	–	0.3
	年に1～3日	626	0.2	1.0	1.4	2.1	2.2	3.7	2.7	4.8	1.6	0.6	1.4	0.8	0.3	–
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	0.2	0.9	–	1.1	0.9	1.1	1.3	2.0	1.3	–	0.7	0.2	–	–
	（小計）週1日未満・わからない	4966	0.6	2.1	0.7	1.6	2.5	2.3	1.5	7.4	4.1	0.5	1.4	1.0	0.2	0.1
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	1.3	1.6	0.6	0.9	2.9	1.8	1.8	6.3	3.8	0.7	1.2	0.8	0.1	0.1
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–

Q4. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツを3 つまであげてください。(続き)

		全体	サッカー	フットサル	ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー	グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技	ボウリング	ゲートボール	レクリエーションスポーツ	レスリング・相撲・ボクシング	テコンドー・太極拳・合気道	柔道	剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	空手・少林寺拳法	登山・トレッキング・ロッククライミング・トレイルランニング	フリークライミング・ボルダリング
全体		16024	1.2	1.5	0.1	0.0	2.0	0.1	0.2	0.1	0.4	0.1	0.2	0.2	2.9	0.2
性別	男性	8260	2.2	2.6	0.3	0.0	2.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.4	3.5	0.3
	女性	7764	0.2	0.3	0.0	0.0	1.9	0.1	0.3	0.0	0.5	0.0	0.1	0.1	2.2	0.1
年代	10代	433	5.1	3.5	0.9	–	3.2	–	0.2	–	0.5	0.5	1.6	0.2	1.4	0.2
	20代	2205	3.3	4.5	0.4	0.0	3.3	–	0.4	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	2.0	0.5
	30代	2454	1.9	3.1	0.1	0.0	1.5	0.1	0.2	0.3	0.0	0.2	0.2	0.3	2.2	0.7
	40代	2964	1.2	1.1	0.1	0.0	2.3	–	0.2	0.2	0.2	0.1	0.0	0.3	2.7	0.3
	50代	2456	0.4	0.2	0.2	–	1.6	–	0.1	0.0	0.2	0.1	0.2	0.2	3.0	–
	60代	2922	0.2	0.1	–	–	1.7	0.1	0.1	0.0	0.3	0.1	0.2	0.1	3.7	0.1
	70代	2590	0.2	0.1	–	–	1.4	0.3	0.6	–	1.2	–	0.2	0.1	3.7	–
性年代	男性10代	221	10.0	6.3	1.8	–	3.2	–	–	–	0.5	0.9	2.3	0.5	1.8	0.5
	男性20代	1151	5.8	7.6	0.7	0.1	4.1	–	0.3	0.4	0.3	0.5	0.3	0.3	3.0	0.7
	男性30代	1299	3.4	5.6	0.2	–	1.5	0.1	0.2	0.4	–	0.3	0.3	0.5	2.7	0.8
	男性40代	1587	2.0	1.8	0.2	0.1	2.3	–	0.2	0.3	0.3	0.1	0.1	0.4	2.6	0.4
	男性50代	1290	0.6	0.4	0.4	–	1.7	–	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.4	3.7	–
	男性60代	1482	0.5	0.1	–	–	1.8	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.3	0.2	5.1	0.1
	男性70代	1230	0.3	0.2	–	–	1.3	0.4	0.4	–	0.5	–	0.4	0.2	4.1	–
	女性10代	212	–	0.5	–	–	3.3	–	0.5	–	0.5	–	0.9	–	0.9	–
	女性20代	1054	0.6	1.1	–	–	2.5	–	0.4	–	0.1	–	0.2	0.1	0.9	0.3
	女性30代	1155	0.2	0.3	–	0.1	1.6	0.1	0.2	0.2	0.1	–	–	0.1	1.7	0.4
	女性40代	1377	0.4	0.3	–	–	2.2	–	0.2	–	0.2	0.1	–	0.2	2.8	0.1
	女性50代	1166	0.1	–	0.1	–	1.5	–	0.1	–	0.3	–	0.1	–	2.2	–
	女性60代	1440	–	–	–	–	1.6	0.1	0.1	–	0.5	–	0.1	–	2.2	0.1
	女性70代	1360	–	–	–	–	1.5	0.2	0.7	–	1.8	–	–	–	3.3	–
都市規模	東京23区・政令指定都市	3954	1.0	1.4	0.2	0.1	1.6	–	0.2	0.2	0.5	0.1	0.2	0.2	2.9	0.3
	東京都区部	1469	1.3	1.5	0.3	–	1.2	–	0.3	0.1	0.4	0.1	0.1	0.3	2.7	0.3
	政令指定都市	2485	0.9	1.4	0.2	0.1	1.8	–	0.2	0.2	0.5	0.1	0.2	0.2	3.0	0.3
	大都市	6125	1.3	1.8	0.1	0.0	1.9	0.0	0.3	0.1	0.4	0.1	0.2	0.3	2.9	0.2
	小都市	4608	1.2	1.0	0.2	–	2.3	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1	0.3	0.2	2.8	0.2
	町村	1337	1.6	1.4	0.1	–	2.5	0.3	0.3	0.1	0.6	0.3	0.2	0.1	2.9	0.4
居住地域	北海道	676	1.2	1.0	–	–	2.1	–	–	–	0.1	–	–	0.1	3.6	0.3
	東北	1082	1.3	1.8	0.2	0.1	2.0	0.1	0.3	0.1	0.4	0.3	0.3	0.1	3.0	0.1
	北関東	877	1.0	1.6	0.1	–	2.6	0.1	0.1	–	0.3	0.1	0.5	–	3.3	0.2
	首都圏	4783	1.4	1.5	0.2	0.0	1.7	–	0.3	0.2	0.4	0.1	0.2	0.3	2.9	0.2
	北陸	613	0.8	1.5	0.3	–	2.6	–	–	–	–	0.3	0.3	–	2.8	0.3
	東山	588	1.7	0.7	–	–	1.7	0.3	–	–	0.5	0.2	0.2	0.2	6.8	0.5
	東海	1633	1.0	1.7	0.1	–	1.4	0.1	0.4	0.1	0.4	0.1	0.2	0.3	2.1	0.2
	近畿二府一県	2163	1.0	1.5	0.2	–	2.0	0.1	0.1	0.0	0.5	0.1	0.1	0.3	2.5	0.5
	その他近畿圏	470	0.9	1.5	0.2	–	3.4	–	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.4	4.7	0.4
	中国	891	1.3	1.1	–	–	1.9	0.3	0.2	0.1	0.3	0.4	0.2	0.2	3.1	0.2
	四国	482	0.8	1.0	0.2	–	2.3	–	–	–	0.6	–	–	–	0.8	0.6
	九州	1766	1.5	1.4	0.1	–	2.4	0.1	0.5	0.2	0.3	–	0.2	0.2	2.2	0.1
職業	自営業主	1441	1.7	1.4	0.2	–	1.9	–	0.1	0.3	0.5	0.1	0.2	0.4	2.3	0.3
	家族従業者	114	–	–	–	–	1.8	–	0.9	–	0.9	–	–	0.9	1.8	0.9
	雇用者	7894	1.6	2.1	0.2	0.0	2.2	0.0	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.3	3.3	0.3
	(小計)就労者	9449	1.6	1.9	0.2	0.0	2.1	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	3.1	0.3
	主婦・主夫	2992	0.1	0.0	0.0	–	1.6	0.1	0.3	–	0.8	–	0.1	0.0	1.9	0.1
	学生	690	4.9	4.6	0.9	–	3.9	–	0.6	–	0.6	0.1	1.2	0.3	1.9	0.4
	無職	2245	0.2	0.2	–	–	1.4	0.3	0.3	0.0	0.4	0.0	0.2	–	3.5	–
	その他	249	0.8	0.8	–	–	1.2	–	0.4	–	0.8	–	–	0.4	5.6	0.4
	答えたくない	399	1.5	2.8	–	0.3	1.5	0.3	–	0.5	0.3	0.3	0.3	0.8	1.3	–
最終学歴	中学校	249	1.6	0.8	–	–	2.8	–	–	–	–	–	0.4	–	0.8	0.4
	高校	4436	1.0	0.9	0.1	0.0	2.1	0.1	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.2	2.5	0.0
	短大・高専	1643	0.5	0.4	0.1	–	2.0	0.1	0.2	–	0.6	0.1	0.1	0.1	2.6	0.1
	専門学校	1761	1.1	1.1	0.1	–	2.3	0.1	0.2	0.1	0.2	–	0.1	0.4	2.9	0.4
	大学	6816	1.5	2.0	0.2	–	1.9	0.0	0.3	0.1	0.4	0.1	0.2	0.2	3.3	0.3
	大学院	820	1.8	2.4	0.5	0.1	1.5	–	0.2	0.2	0.7	0.1	0.4	0.2	2.9	1.1
	その他	21	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	4.8	–
	答えたくない	278	1.4	2.9	–	0.4	1.1	–	–	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	1.8	–
世帯年収	収入なし	147	2.7	1.4	0.7	–	1.4	–	–	–	0.7	–	0.7	–	2.0	0.7
	100 万円未満	253	1.2	2.8	0.4	–	3.6	–	0.4	–	–	0.4	–	0.4	2.8	0.4
	100 ～200 万円未満	709	0.3	0.7	–	–	1.6	0.1	–	–	0.6	0.1	0.1	0.4	2.7	0.1
	200 ～300 万円未満	1340	0.7	0.7	–	–	1.5	0.3	0.4	–	0.4	0.1	0.1	0.2	4.0	0.1
	300 ～400 万円未満	1814	0.9	1.5	0.1	–	2.3	0.1	0.3	0.1	0.4	0.1	0.2	0.1	3.1	0.1
	400 ～500 万円未満	1766	1.6	1.4	0.1	0.1	2.0	0.1	0.3	0.1	0.3	0.2	0.2	0.1	2.7	0.4
	500 ～600 万円未満	1515	1.8	1.5	0.1	–	1.9	0.1	0.5	0.1	0.5	0.1	0.1	0.2	2.0	0.5
	600 ～700 万円未満	1169	1.6	2.4	0.2	–	2.6	–	–	0.2	0.2	0.1	0.2	0.5	3.2	0.2
	700 ～800 万円未満	1053	1.8	1.8	0.3	0.1	2.0	0.1	0.1	0.3	0.3	0.6	0.3	0.2	3.1	0.5
	800 ～1000万円未満	1359	1.0	1.6	0.2	–	2.3	–	0.3	–	0.3	0.1	0.1	0.1	2.8	0.1
	1000～1200万円未満	841	1.7	2.4	0.5	–	2.0	–	–	–	0.5	–	0.1	0.4	3.8	0.4
	1200万円以上	918	1.5	1.3	0.4	0.1	1.3	–	0.2	0.4	0.4	0.1	0.5	0.1	3.6	0.3
	わからない	1137	0.8	1.1	0.1	–	2.4	–	0.4	0.2	0.4	0.1	0.3	0.4	1.8	0.1
	答えたくない	2003	0.9	1.1	–	–	1.6	0.0	0.2	0.1	0.3	–	0.2	0.2	2.5	0.1
未既婚	既婚者	10150	1.0	1.1	0.1	0.0	1.8	0.1	0.3	0.1	0.4	0.1	0.2	0.1	2.9	0.2
	未婚者(配偶者別居含む)	5549	1.5	2.1	0.2	–	2.4	0.1	0.2	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	2.9	0.3
	答えたくない	325	2.8	2.8	–	0.3	1.2	–	–	0.3	–	0.3	0.6	0.6	1.8	–
家族構成	一人暮らし	2609	1.6	2.6	0.2	–	2.2	0.0	0.2	0.1	0.5	0.1	0.2	0.2	3.7	0.4
	夫婦のみ・子なし	4780	0.6	0.7	0.1	0.0	1.6	0.2	0.4	0.0	0.7	0.1	0.1	0.1	3.7	0.2
	夫婦・子あり	4308	1.5	1.6	0.2	–	1.9	–	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2	2.0	0.3
	親と同居(未婚)	1336	1.2	1.6	0.3	–	2.2	0.1	0.3	0.3	0.1	0.1	0.2	0.5	2.2	0.1
	2世帯以上同居	1070	1.0	1.1	0.2	0.1	2.3	0.1	–	–	0.1	0.2	0.2	0.3	2.5	0.1
	その他	1596	1.7	1.3	0.1	–	2.8	0.1	0.1	0.3	0.3	0.1	0.4	0.2	2.4	0.1
	答えたくない	325	2.8	2.8	–	0.3	1.2	–	–	0.3	–	0.3	0.6	0.6	1.8	–
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	0.7	0.5	0.2	–	0.5	0.1	0.2	0.2	0.4	0.1	0.3	0.2	2.0	0.1
	週に3日以上	3017	0.9	0.6	0.1	0.1	1.3	0.1	0.2	0.3	0.6	0.1	0.4	0.4	2.6	0.2
	(小計)週に3日以上	5581	0.8	0.6	0.1	0.0	0.9	0.1	0.2	0.2	0.5	0.1	0.3	0.3	2.3	0.2
	週に2日以上	2662	1.3	1.6	0.2	–	2.1	0.1	0.6	0.1	0.3	0.3	0.2	0.2	3.0	0.4
	週に1日以上	2815	1.7	1.9	0.2	–	1.6	0.1	0.2	0.1	0.6	0.1	0.0	0.2	2.7	0.3
	(小計)週に1～2日	5477	1.5	1.8	0.2	–	1.8	0.1	0.4	0.1	0.4	0.2	0.1	0.2	2.8	0.3
	(小計)週に1日以上計	11058	1.2	1.1	0.1	0.0	1.4	0.1	0.3	0.2	0.5	0.1	0.2	0.3	2.6	0.2
	月に1～3日	2825	1.6	2.5	0.1	–	2.4	–	0.2	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1	4.1	0.1
	3か月に1～2日	1059	1.7	2.3	0.3	0.1	4.4	0.1	–	–	–	0.1	0.2	0.1	4.3	0.4
	年に1～3日	626	0.8	1.4	–	–	7.0	0.2	0.3	–	–	0.2	0.3	–	2.2	0.6
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	0.7	0.7	0.2	–	2.0	–	–	–	0.2	–	0.2	–	0.2	–
	(小計)週1日未満・わからない	4966	1.4	2.1	0.2	0.0	3.4	0.0	0.2	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	3.6	0.2
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	1.2	1.5	0.1	0.0	2.0	0.1	0.2	0.1	0.4	0.1	0.2	0.2	2.9	0.2
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–

Q4. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツを3 つまであげてください。(続き)

		全体	キャンプ・オートキャンプ	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー	スクーバダイビング・スキンダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング	サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン	釣り	スキー	スノーボード	クロスカントリースキー・スノーシュー	アイススケート・アイスホッケー・カーリング	アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃	グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	乗馬
全体		16024	1.1	1.1	0.1	0.1	0.4	0.3	2.5	1.4	1.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2
性別	男性	8260	1.4	1.1	0.2	0.1	0.4	0.5	4.2	1.9	1.6	0.1	0.1	0.3	0.0	0.2
	女性	7764	0.8	1.2	0.1	0.0	0.4	0.2	0.7	0.8	0.9	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2
年代	10代	433	1.4	0.5	0.7	0.2	0.5	–	1.2	0.9	0.5	–	–	1.2	–	0.2
	20代	2205	0.7	0.2	0.4	0.1	0.4	0.2	1.5	1.1	3.4	–	0.1	0.3	0.0	0.2
	30代	2454	2.0	0.5	0.1	0.1	0.5	0.6	2.9	0.7	3.0	0.0	0.2	0.2	0.1	0.2
	40代	2964	1.8	0.6	0.2	0.1	0.3	0.8	3.6	1.8	1.4	0.1	0.2	0.1	–	0.2
	50代	2456	0.7	1.3	0.2	0.0	0.4	0.3	2.5	2.0	0.2	0.0	0.1	0.0	–	0.2
	60代	2922	0.9	1.4	0.1	0.1	0.4	0.1	2.4	1.3	0.1	0.0	0.0	0.2	–	0.2
	70代	2590	0.3	2.9	–	–	0.3	0.0	2.0	1.3	–	0.1	0.0	0.2	–	0.2
性年代	男性10代	221	2.3	0.9	1.4	0.5	0.5	–	1.4	1.8	–	–	–	0.9	–	–
	男性20代	1151	0.9	0.2	0.4	0.1	0.4	0.3	2.4	1.4	4.4	–	0.1	0.4	0.1	0.3
	男性30代	1299	2.5	0.3	0.2	0.2	0.4	0.8	4.5	0.9	3.7	0.1	0.1	0.3	0.1	0.2
	男性40代	1587	2.0	0.4	0.2	0.2	0.3	1.1	5.8	2.3	1.7	0.1	0.1	0.1	–	0.2
	男性50代	1290	1.0	1.3	0.3	–	0.3	0.5	4.2	2.8	0.2	–	0.2	0.1	–	0.2
	男性60代	1482	1.1	1.8	0.1	0.2	0.5	0.1	4.3	1.9	0.1	–	0.1	0.3	–	0.2
	男性70代	1230	0.3	2.8	–	–	0.3	0.1	4.0	2.0	–	0.2	–	0.3	–	0.1
	女性10代	212	0.5	–	–	–	0.5	–	0.9	–	0.9	–	–	1.4	–	0.5
	女性20代	1054	0.5	0.3	0.3	0.1	0.4	0.2	0.6	0.8	2.2	–	0.1	0.1	–	0.2
	女性30代	1155	1.5	0.8	–	–	0.7	0.3	1.0	0.5	2.2	–	0.3	–	0.1	0.2
	女性40代	1377	1.6	0.8	0.1	0.1	0.4	0.4	1.2	1.1	1.1	0.1	0.3	0.1	–	0.2
	女性50代	1166	0.3	1.3	–	0.1	0.4	–	0.6	1.1	0.1	0.1	0.1	–	–	0.1
	女性60代	1440	0.6	1.0	0.1	–	0.3	0.1	0.5	0.8	0.1	0.1	–	0.1	–	0.1
	女性70代	1360	0.2	2.9	–	–	0.2	–	0.2	0.7	–	–	0.1	0.1	–	0.4
都市規模	東京23区・政令指定都市	3954	1.2	1.1	–	0.1	0.4	0.4	1.8	1.2	1.0	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2
	東京都区部	1469	1.1	0.7	–	–	0.4	0.3	1.6	1.3	1.4	–	0.1	0.3	–	0.3
	政令指定都市	2485	1.2	1.2	–	0.2	0.4	0.4	2.0	1.2	0.8	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2
	大都市	6125	1.0	1.2	0.2	0.1	0.4	0.2	2.3	1.4	1.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2
	小都市	4608	1.1	1.2	0.2	0.1	0.3	0.3	3.3	1.3	1.6	0.1	0.1	0.1	–	0.1
	町村	1337	1.2	0.7	0.4	0.1	0.2	0.7	3.0	1.6	0.9	0.1	–	0.4	–	0.3
居住地域	北海道	676	1.8	0.4	–	0.1	0.1	–	2.2	2.4	1.5	0.7	0.6	0.1	–	0.1
	東北	1082	0.6	0.9	0.1	–	0.2	0.1	3.0	1.9	1.8	0.1	0.3	0.1	–	0.6
	北関東	877	0.7	1.4	0.3	–	0.6	0.3	1.8	2.4	1.0	–	–	0.1	–	0.3
	首都圏	4783	1.0	1.2	0.1	0.1	0.4	0.4	1.7	1.4	1.4	–	0.1	0.3	0.0	0.2
	北陸	613	1.3	0.8	0.2	0.2	–	–	2.8	1.8	0.8	–	–	0.3	–	0.2
	東山	588	1.9	1.9	–	0.2	0.3	0.5	3.4	2.7	2.7	0.2	–	0.2	–	0.2
	東海	1633	0.9	1.3	0.2	0.1	0.2	0.5	2.8	1.6	1.4	–	–	0.2	–	0.1
	近畿二府一県	2163	0.9	1.7	0.2	0.2	0.5	0.4	2.3	0.9	1.0	0.0	0.2	0.1	0.1	0.2
	その他近畿圏	470	1.3	1.1	–	–	0.9	0.4	2.3	0.6	1.3	–	–	0.4	–	0.4
	中国	891	1.2	0.7	0.1	–	–	–	4.6	1.0	0.4	–	0.1	0.1	–	0.1
	四国	482	2.1	1.0	0.4	–	0.4	–	3.3	1.2	1.5	–	–	–	–	0.2
	九州	1766	1.0	0.7	0.1	0.1	0.6	0.4	3.3	0.2	0.5	–	0.1	0.2	–	0.1
職業	自営業主	1441	1.3	0.8	0.1	0.3	0.5	0.4	4.3	1.2	1.5	–	0.1	0.5	0.1	0.2
	家族従業者	114	0.9	3.5	–	–	0.9	–	0.9	1.8	–	–	0.9	–	–	–
	雇用者	7894	1.4	1.0	0.2	0.1	0.4	0.5	3.0	1.7	1.9	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2
	(小計)就労者	9449	1.4	1.0	0.2	0.1	0.4	0.5	3.2	1.7	1.9	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2
	主婦・主夫	2992	0.5	1.5	0.0	–	0.2	0.1	0.7	0.5	0.3	0.0	0.1	0.0	–	0.2
	学生	690	1.2	0.4	0.7	0.3	0.9	0.1	1.2	1.2	1.4	–	0.1	0.9	0.1	0.3
	無職	2245	0.6	1.6	0.0	–	0.2	0.1	2.8	1.4	0.1	0.1	–	0.3	–	0.3
	その他	249	0.8	2.0	–	0.4	0.8	–	2.4	1.6	0.4	–	–	0.4	–	0.4
	答えたくない	399	1.0	–	–	0.3	0.3	0.5	1.3	1.3	0.5	0.3	0.3	0.3	–	–
最終学歴	中学校	249	0.8	0.4	–	–	–	–	6.4	0.4	0.4	–	–	–	–	–
	高校	4436	0.9	1.3	0.2	0.1	0.2	0.4	2.9	1.0	1.0	0.1	0.0	0.1	–	0.1
	短大・高専	1643	0.9	0.8	0.1	0.1	0.4	0.3	1.3	1.3	1.1	–	–	0.1	–	0.2
	専門学校	1761	1.4	1.0	–	0.1	0.3	0.5	3.4	0.7	1.7	0.1	0.1	0.1	–	0.4
	大学	6816	1.1	1.2	0.1	0.0	0.5	0.3	2.3	1.7	1.3	0.0	0.2	0.3	0.0	0.2
	大学院	820	1.2	1.0	0.5	0.2	0.4	0.5	1.3	2.7	2.1	–	0.1	0.2	–	0.5
	その他	21	–	–	4.8	–	–	–	9.5	–	–	–	–	–	–	–
	答えたくない	278	1.8	0.7	–	0.4	0.4	0.4	1.4	–	0.7	–	0.4	–	0.4	–
世帯年収	収入なし	147	0.7	–	–	0.7	0.7	–	2.0	0.7	–	–	–	–	–	–
	100 万円未満	253	0.8	0.8	0.4	–	–	0.4	1.6	0.4	0.4	–	–	–	–	–
	100 ～200 万円未満	709	0.4	1.0	0.3	–	0.3	0.3	2.1	0.6	0.3	0.1	–	–	–	0.1
	200 ～300 万円未満	1340	0.5	1.4	0.1	–	0.4	–	1.7	1.2	0.8	0.1	–	0.1	–	0.4
	300 ～400 万円未満	1814	0.7	1.5	0.2	0.1	0.5	0.3	2.8	0.9	1.2	0.1	0.1	0.3	–	0.1
	400 ～500 万円未満	1766	1.2	1.5	0.2	0.1	0.3	0.1	3.0	1.4	2.1	0.1	0.1	0.3	–	0.3
	500 ～600 万円未満	1515	1.4	1.1	0.1	0.1	0.4	0.6	3.4	1.9	1.6	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	600 ～700 万円未満	1169	1.5	0.9	0.1	0.1	0.1	0.6	2.5	1.4	2.0	–	–	0.3	0.1	0.1
	700 ～800 万円未満	1053	2.1	0.9	0.1	0.2	0.2	0.9	2.2	0.9	1.9	–	–	0.2	–	–
	800 ～1000万円未満	1359	1.3	1.5	0.1	–	0.4	0.3	2.6	2.4	1.0	–	0.4	–	–	0.2
	1000～1200万円未満	841	1.3	1.2	0.4	–	0.1	0.4	2.6	1.8	1.7	–	–	0.2	–	0.1
	1200万円以上	918	1.5	1.0	0.2	0.2	1.1	0.4	2.8	1.7	1.3	–	0.1	0.4	0.1	0.4
	わからない	1137	0.8	0.9	–	–	0.3	0.3	1.5	0.6	0.7	–	0.2	0.1	–	0.3
	答えたくない	2003	0.6	0.8	0.1	0.2	0.5	0.1	2.4	1.5	0.6	0.1	0.1	0.1	–	0.2
未既婚	既婚者	10150	1.2	1.3	0.1	0.1	0.3	0.3	2.7	1.5	0.9	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2
	未婚者(配偶者別居含む)	5549	0.8	0.8	0.3	0.1	0.4	0.4	2.1	1.1	1.9	0.0	0.1	0.3	0.0	0.2
	答えたくない	325	0.9	0.6	–	0.3	0.6	–	2.5	1.8	1.5	–	0.3	–	–	–
家族構成	一人暮らし	2609	0.9	0.9	0.2	0.1	0.7	0.5	2.0	1.3	1.8	0.0	0.2	0.3	–	0.2
	夫婦のみ・子なし	4780	0.8	1.7	0.0	0.0	0.5	0.2	2.1	1.2	0.9	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2
	夫婦・子あり	4308	1.7	0.8	0.1	0.0	0.1	0.5	3.0	1.8	0.9	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2
	親と同居(未婚)	1336	1.0	0.6	0.3	0.1	0.3	0.4	2.8	0.8	2.0	0.1	0.1	0.2	–	0.4
	2世帯以上同居	1070	1.3	1.3	0.2	0.2	–	0.3	4.0	1.6	1.9	–	0.1	0.3	–	0.1
	その他	1596	0.4	1.1	0.3	0.1	0.3	0.2	1.8	1.0	1.2	–	–	0.3	0.1	0.1
	答えたくない	325	0.9	0.6	–	0.3	0.6	–	2.5	1.8	1.5	–	0.3	–	–	–
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	0.4	1.2	0.1	–	0.4	0.2	1.4	0.9	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2
	週に3日以上	3017	0.7	1.6	0.0	0.0	0.2	0.4	1.5	0.7	0.9	0.0	0.0	0.3	0.0	0.2
	(小計)週に3日以上	5581	0.5	1.4	0.1	0.0	0.3	0.3	1.4	0.8	0.6	0.0	0.0	0.3	0.0	0.2
	週に2日以上	2662	0.8	1.0	0.2	0.0	0.3	0.3	1.5	0.9	0.9	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2
	週に1日以上	2815	1.0	1.2	0.0	0.1	0.6	0.3	2.5	1.3	1.1	0.0	0.2	0.1	–	0.2
	(小計)週に1～2日	5477	0.9	1.1	0.1	0.1	0.5	0.3	2.0	1.1	1.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2
	(小計)週に1日以上計	11058	0.7	1.2	0.1	0.0	0.4	0.3	1.7	1.0	0.8	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2
	月に1～3日	2825	1.8	1.2	0.4	0.2	0.4	0.3	4.4	1.8	2.0	0.1	0.2	0.2	–	0.1
	3か月に1～2日	1059	2.6	0.8	0.2	0.1	0.3	0.4	4.8	2.5	2.5	–	0.2	0.2	–	0.1
	年に1～3日	626	1.9	0.8	0.2	0.3	0.3	1.0	5.3	5.1	3.4	0.2	0.2	0.2	–	0.2
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	0.7	0.2	–	–	0.4	0.2	1.1	0.7	0.9	–	–	–	–	0.2
	(小計)週1日未満・わからない	4966	1.9	1.0	0.3	0.2	0.4	0.4	4.3	2.3	2.2	0.1	0.2	0.2	–	0.1
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	1.1	1.1	0.1	0.1	0.4	0.3	2.5	1.4	1.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–

Q4. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツを3 つまであげてください。（続き）

		全体	障害者スポーツ	その他
全体		16024	0.0	0.8
性別	男性	8260	0.0	0.6
	女性	7764	－	1.1
年代	10代	433	－	0.5
	20代	2205	－	0.3
	30代	2454	－	0.4
	40代	2964	0.0	0.9
	50代	2456	－	0.8
	60代	2922	0.1	1.1
	70代	2590	－	1.4
性年代	男性10代	221	－	0.5
	男性20代	1151	－	0.3
	男性30代	1299	－	0.5
	男性40代	1587	0.1	0.6
	男性50代	1290	－	0.5
	男性60代	1482	0.1	0.5
	男性70代	1230	－	1.1
	女性10代	212	－	0.5
	女性20代	1054	－	0.4
	女性30代	1155	－	0.4
	女性40代	1377	－	1.2
	女性50代	1166	－	1.1
	女性60代	1440	－	1.7
	女性70代	1360	－	1.6
都市規模	東京23区・政令指定都市	3954	0.0	1.1
	東京都区部	1469	－	1.0
	政令指定都市	2485	0.0	1.1
	大都市	6125	－	0.7
	小都市	4608	0.0	0.8
	町村	1337	0.1	0.8
居住地域	北海道	676	－	1.2
	東北	1082	0.1	1.2
	北関東	877	－	0.6
	首都圏	4783	－	0.9
	北陸	613	－	0.7
	東山	588	－	0.9
	東海	1633	－	0.4
	近畿二府一県	2163	0.0	0.8
	その他近畿圏	470	－	1.1
	中国	891	－	1.1
	四国	482	－	1.0
	九州	1766	0.1	0.7
職業	自営業主	1441	0.1	1.0
	家族従業者	114	－	－
	雇用者	7894	－	0.6
	（小計）就労者	9449	0.0	0.7
	主婦・主夫	2992	－	1.1
	学生	690	－	0.4
	無職	2245	0.1	1.1
	その他	249	－	2.4
	答えたくない	399	－	0.8
最終学歴	中学校	249	－	0.4
	高校	4436	－	1.1
	短大・高専	1643	0.1	1.4
	専門学校	1761	0.1	1.2
	大学	6816	0.0	0.5
	大学院	820	－	0.5
	その他	21	－	－
	答えたくない	278	－	0.4
世帯年収	収入なし	147	－	0.7
	100 万円未満	253	0.4	0.8
	100 ～200 万円未満	709	－	1.0
	200 ～300 万円未満	1340	0.1	1.0
	300 ～400 万円未満	1814	0.1	0.9
	400 ～500 万円未満	1766	－	0.5
	500 ～600 万円未満	1515	－	0.9
	600 ～700 万円未満	1169	－	0.6
	700 ～800 万円未満	1053	－	1.0
	800 ～1000万円未満	1359	－	1.0
	1000～1200万円未満	841	－	0.8
	1200万円以上	918	－	0.9
	わからない	1137	－	1.0
	答えたくない	2003	－	0.7
未既婚	既婚者	10150	0.0	0.8
	未婚者（配偶者別居含む）	5549	0.0	0.8
	答えたくない	325	－	0.9
家族構成	一人暮らし	2609	－	0.9
	夫婦のみ・子なし	4780	0.0	1.0
	夫婦・子あり	4308	－	0.6
	親と同居（未婚）	1336	－	0.7
	2世帯以上同居	1070	－	1.0
	その他	1596	0.1	0.7
	答えたくない	325	－	0.9
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	0.1	1.3
	週に3日以上	3017	－	0.8
	（小計）週に3日以上	5581	0.0	1.0
	週に2日以上	2662	－	1.1
	週に1日以上	2815	－	0.8
	（小計）週に1～2日	5477	－	0.9
	（小計）週に1日以上計	11058	0.0	1.0
	月に1～3日	2825	0.0	0.6
	3か月に1～2日	1059	－	0.2
	年に1～3日	626	－	0.3
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	－	1.3
	（小計）週1日未満・わからない	4966	0.0	0.5
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	0.0	0.8
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	－	－

Q5. この1年間に運動やスポーツを実施した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか。この中から1つだけお答えください。

		全体	週に5日以上（年250日以上）	週に3日以上（年151日～250日）	週に2日以上（年101日～150日）	週に1日以上（年51日～100日）	月に1～3日（年12日～50日）	3か月に1～2日（年4日～11日）	年に1～3日	わからない
全体		16024	16.0	18.8	16.6	17.6	17.6	6.6	3.9	2.8
性別	男性	8260	16.8	17.8	16.5	17.9	18.5	6.7	3.7	2.2
	女性	7764	15.2	19.9	16.8	17.2	16.8	6.6	4.1	3.6
年代	10代	433	20.6	16.4	16.2	17.3	15.2	6.5	4.8	3.0
	20代	2205	10.2	14.6	14.1	19.0	23.4	9.6	4.9	4.1
	30代	2454	10.1	14.5	15.9	20.0	22.0	8.8	5.8	2.8
	40代	2964	13.2	15.4	14.8	18.6	20.2	9.0	5.8	3.0
	50代	2456	15.4	16.5	16.7	17.5	19.3	7.4	4.4	2.7
	60代	2922	19.9	22.9	19.0	16.4	13.7	3.6	1.9	2.8
	70代	2590	25.1	28.6	18.7	14.3	8.9	1.9	0.8	1.7
性年代	男性10代	221	25.3	14.9	16.7	18.6	12.2	4.1	5.0	3.2
	男性20代	1151	12.8	15.3	14.6	19.3	22.9	8.3	3.5	3.3
	男性30代	1299	10.0	14.2	17.4	20.7	22.2	8.2	5.1	2.2
	男性40代	1587	13.9	14.7	15.2	18.7	20.1	9.6	5.3	2.5
	男性50代	1290	15.0	14.0	16.1	18.3	20.3	8.4	5.3	2.6
	男性60代	1482	21.0	21.0	18.1	17.2	16.1	3.4	1.9	1.3
	男性70代	1230	26.8	28.9	17.2	13.0	10.2	2.0	0.7	1.1
	女性10代	212	15.6	17.9	15.6	16.0	18.4	9.0	4.7	2.8
	女性20代	1054	7.5	13.8	13.7	18.8	24.0	11.0	6.4	4.9
	女性30代	1155	10.3	14.9	14.3	19.1	21.8	9.5	6.6	3.5
	女性40代	1377	12.4	16.1	14.4	18.4	20.3	8.4	6.4	3.6
	女性50代	1166	16.0	19.3	17.4	16.7	18.1	6.3	3.3	2.9
	女性60代	1440	18.8	24.8	19.9	15.5	11.3	3.7	1.9	4.3
	女性70代	1360	23.5	28.3	20.1	15.4	7.7	1.7	0.9	2.4
都市規模	東京23区・政令指定都市	3954	16.7	18.1	17.4	18.1	18.0	5.8	3.1	2.9
	東京都区部	1469	15.3	17.2	19.3	18.5	17.0	6.3	3.1	3.2
	政令指定都市	2485	17.5	18.6	16.3	17.8	18.6	5.4	3.1	2.7
	大都市	6125	16.6	19.9	16.5	17.5	16.7	6.6	3.7	2.6
	小都市	4608	14.6	18.4	16.1	17.4	19.0	7.1	4.5	2.9
	町村	1337	16.2	17.4	16.6	17.1	16.3	7.4	5.1	3.9
居住地域	北海道	676	17.2	18.2	16.4	15.8	18.3	7.4	5.2	1.5
	東北	1082	14.7	19.6	15.2	19.6	17.5	6.8	4.4	2.2
	北関東	877	16.5	20.9	16.5	15.7	16.1	6.5	5.2	2.5
	首都圏	4783	15.2	18.1	17.7	18.4	17.6	5.9	3.5	3.5
	北陸	613	15.8	13.2	16.8	18.1	19.6	8.8	5.5	2.1
	東山	588	15.3	21.3	19.4	16.2	17.7	6.3	3.7	0.2
	東海	1633	16.5	18.7	16.5	16.5	17.8	7.7	3.9	2.5
	近畿二府一県	2163	17.4	20.1	14.8	17.9	17.4	5.9	3.7	2.7
	その他近畿圏	470	16.4	17.9	15.1	14.9	21.3	8.3	2.1	4.0
	中国	891	14.8	18.0	15.9	20.9	17.2	6.7	3.7	2.8
	四国	482	18.0	18.5	17.0	16.2	17.0	6.6	3.7	2.9
	九州	1766	16.3	20.1	16.5	16.0	17.0	6.9	3.9	3.3
職業	自営業主	1441	18.7	19.1	16.2	17.2	16.3	6.6	3.5	2.4
	家族従業者	114	21.1	17.5	14.9	14.0	7.9	10.5	7.0	7.0
	雇用者	7894	12.1	15.6	15.5	19.7	21.3	8.6	4.7	2.6
	(小計)就労者	9449	13.2	16.2	15.6	19.2	20.4	8.3	4.5	2.7
	主婦・主夫	2992	16.1	22.4	20.1	15.5	14.6	4.5	3.4	3.4
	学生	690	18.0	14.8	16.2	18.6	18.6	7.5	4.3	2.0
	無職	2245	26.1	26.3	17.4	13.1	10.7	2.8	1.7	1.9
	その他	249	22.9	23.3	14.9	17.7	13.7	3.2	2.8	1.6
	答えたくない	399	16.3	17.3	13.3	17.5	14.8	5.0	5.0	10.8
最終学歴	中学校	249	15.3	21.7	14.5	15.3	18.9	5.6	5.2	3.6
	高校	4436	17.4	20.2	16.3	16.3	16.3	6.4	4.0	3.1
	短大・高専	1643	16.7	19.1	19.1	16.5	15.8	5.4	4.3	3.2
	専門学校	1761	14.3	17.1	15.4	18.1	17.7	8.2	4.9	4.3
	大学	6816	15.4	18.4	16.7	18.3	18.9	6.7	3.5	2.0
	大学院	820	16.2	18.2	16.2	20.2	18.8	6.7	2.3	1.3
	その他	21	9.5	9.5	14.3	28.6	14.3	4.8	9.5	9.5
	答えたくない	278	14.7	15.8	15.5	17.3	13.7	5.8	6.1	11.2
世帯年収	収入なし	147	17.0	19.0	12.2	12.9	21.1	6.8	3.4	7.5
	100 万円未満	253	21.3	22.5	14.2	15.8	14.2	4.7	3.6	3.6
	100 ～200 万円未満	709	19.5	23.0	15.4	16.8	12.3	5.4	4.1	3.7
	200 ～300 万円未満	1340	18.5	21.9	18.6	14.9	14.4	5.6	3.3	2.8
	300 ～400 万円未満	1814	17.4	21.5	18.0	15.0	17.4	5.5	3.1	2.0
	400 ～500 万円未満	1766	14.4	19.4	15.9	19.5	17.5	7.1	4.4	1.9
	500 ～600 万円未満	1515	12.8	18.5	15.3	18.6	20.0	8.4	4.7	1.7
	600 ～700 万円未満	1169	12.9	17.9	17.3	18.0	20.4	7.1	4.8	1.5
	700 ～800 万円未満	1053	15.2	16.5	16.0	20.2	19.8	7.3	3.6	1.2
	800 ～1000万円未満	1359	14.9	16.0	18.1	18.3	19.1	8.5	4.0	1.0
	1000～1200万円未満	841	13.9	15.3	17.1	19.7	20.5	8.2	3.7	1.5
	1200万円以上	918	15.5	16.8	18.1	20.3	19.8	5.6	3.4	0.7
	わからない	1137	16.8	18.1	14.9	17.2	15.7	5.5	4.0	7.7
	答えたくない	2003	18.6	18.6	15.7	15.9	15.4	5.7	3.9	6.2
未既婚	既婚者	10150	15.6	19.2	17.2	17.6	17.8	6.3	3.9	2.4
	未婚者(配偶者別居含む)	5549	16.9	18.3	15.8	17.5	17.5	7.1	3.7	3.2
	答えたくない	325	12.0	16.3	12.9	16.9	15.4	7.7	7.7	11.1
家族構成	一人暮らし	2609	17.2	19.1	15.6	18.5	17.0	6.1	3.6	2.9
	夫婦のみ・子なし	4780	18.1	22.4	18.6	16.9	14.9	4.5	2.3	2.4
	夫婦・子あり	4308	12.7	16.2	15.9	18.7	21.0	7.8	5.3	2.4
	親と同居(未婚)	1336	16.5	16.4	16.4	15.8	19.5	8.3	3.4	3.8
	2世帯以上同居	1070	16.2	17.0	16.1	15.4	17.9	9.1	5.9	2.4
	その他	1596	17.1	18.5	15.7	18.0	16.5	7.4	3.6	3.2
	答えたくない	325	12.0	16.3	12.9	16.9	15.4	7.7	7.7	11.1
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	週に3日以上	3017	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	(小計)週に3日以上	5581	45.9	54.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	週に2日以上	2662	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	週に1日以上	2815	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	(小計)週に1～2日	5477	0.0	0.0	48.6	51.4	0.0	0.0	0.0	0.0
	(小計)週に1日以上計	11058	23.2	27.3	24.1	25.5	0.0	0.0	0.0	0.0
	月に1～3日	2825	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	3か月に1～2日	1059	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	年に1～3日	626	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	(小計)週1日未満・わからない	4966	0.0	0.0	0.0	0.0	56.9	21.3	12.6	9.2
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	16.0	18.8	16.6	17.6	17.6	6.6	3.9	2.8
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

直近1年の運動頻度

		全体	週に5日以上	週に3日以上	上（小計）週に3日以	週に2日以上	週に1日以上	日（小計）週に1～2	上計）週に1日以	月に1～3日	3か月に1～2日	年に1～3日	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	満・わからない（小計）週1日未	に運動・スポーツを行った（小計）この1年間	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない
全体		20000	12.8	15.1	27.9	13.3	14.1	27.4	55.3	14.1	5.3	3.1	2.3	24.8	80.1	19.9
性別	男性	9956	13.9	14.8	28.7	13.7	14.9	28.5	57.2	15.3	5.5	3.1	1.8	25.7	83.0	17.0
	女性	10044	11.7	15.4	27.1	13.0	13.3	26.3	53.4	13.0	5.1	3.2	2.7	23.9	77.3	22.7
年代	10代	484	18.4	14.7	33.1	14.5	15.5	30.0	63.0	13.6	5.8	4.3	2.7	26.4	89.5	10.5
	20代	2555	8.8	12.6	21.4	12.2	16.4	28.6	50.1	20.2	8.3	4.2	3.5	36.2	86.3	13.7
	30代	3108	8.0	11.5	19.5	12.6	15.8	28.3	47.8	17.4	7.0	4.6	2.2	31.1	79.0	21.0
	40代	3931	9.9	11.6	21.5	11.2	14.0	25.2	46.7	15.2	6.8	4.4	2.3	28.7	75.4	24.6
	50代	3278	11.6	12.4	23.9	12.5	13.1	25.7	49.6	14.4	5.6	3.3	2.0	25.3	74.9	25.1
	60代	3652	15.9	18.3	34.2	15.2	13.1	28.3	62.5	11.0	2.8	1.5	2.2	17.6	80.0	20.0
	70代	2992	21.7	24.8	46.5	16.2	12.4	28.6	75.0	7.7	1.6	0.7	1.5	11.5	86.6	13.4
性年代	男性10代	245	22.9	13.5	36.3	15.1	16.7	31.8	68.2	11.0	3.7	4.5	2.9	22.0	90.2	9.8
	男性20代	1313	11.2	13.4	24.6	12.8	16.9	29.7	54.3	20.1	7.3	3.0	2.9	33.4	87.7	12.3
	男性30代	1589	8.2	11.6	19.8	14.2	16.9	31.2	50.9	18.1	6.7	4.2	1.8	30.8	81.7	18.3
	男性40代	2004	11.0	11.6	22.6	12.0	14.8	26.8	49.5	15.9	7.6	4.2	2.0	29.7	79.2	20.8
	男性50代	1649	11.7	10.9	22.6	12.6	14.3	26.9	49.5	15.9	6.6	4.2	2.0	28.7	78.2	21.8
	男性60代	1776	17.5	17.5	35.0	15.1	14.4	29.4	64.5	13.4	2.9	1.6	1.1	19.0	83.4	16.6
	男性70代	1380	23.9	25.8	49.7	15.3	11.6	26.9	76.6	9.1	1.8	0.7	0.9	12.5	89.1	10.9
	女性10代	239	13.8	15.9	29.7	13.8	14.2	28.0	57.7	16.3	7.9	4.2	2.5	31.0	88.7	11.3
	女性20代	1242	6.4	11.7	18.0	11.6	15.9	27.5	45.6	20.4	9.3	5.4	4.2	39.3	84.9	15.1
	女性30代	1519	7.8	11.3	19.2	10.9	14.5	25.4	44.6	16.6	7.2	5.0	2.6	31.5	76.0	24.0
	女性40代	1927	8.9	11.5	20.4	10.3	13.2	23.5	43.9	14.5	6.0	4.6	2.6	27.6	71.5	28.5
	女性50代	1629	11.4	13.8	25.2	12.5	12.0	24.4	49.7	13.0	4.5	2.4	2.1	21.9	71.6	28.4
	女性60代	1876	14.4	19.0	33.4	15.2	11.9	27.1	60.6	8.6	2.8	1.4	3.3	16.2	76.8	23.2
	女性70代	1612	19.8	23.9	43.7	17.0	13.0	30.0	73.7	6.5	1.4	0.7	2.0	10.7	84.4	15.6
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	13.7	14.9	28.7	14.3	14.9	29.2	57.9	14.8	4.8	2.6	2.4	24.5	82.4	17.6
	東京都区部	1748	12.9	14.5	27.3	16.2	15.6	31.8	59.1	14.3	5.3	2.6	2.7	24.9	84.0	16.0
	政令指定都市	3050	14.2	15.2	29.4	13.3	14.5	27.8	57.2	15.1	4.4	2.6	2.2	24.3	81.5	18.5
	大都市	7442	13.6	16.4	30.0	13.6	14.4	28.0	58.0	13.7	5.4	3.0	2.1	24.3	82.3	17.7
	小都市	5873	11.5	14.5	25.9	12.6	13.6	26.2	52.2	14.9	5.6	3.5	2.3	26.3	78.5	21.5
	町村	1887	11.5	12.3	23.8	11.8	12.1	23.8	47.7	11.6	5.2	3.6	2.8	23.2	70.9	29.1
居住地域	北海道	853	13.6	14.4	28.0	13.0	12.5	25.6	53.6	14.5	5.9	4.1	1.2	25.7	79.2	20.8
	東北	1399	11.4	15.2	26.5	11.7	15.2	26.9	53.4	13.5	5.3	3.4	1.7	23.9	77.3	22.7
	北関東	1084	13.4	16.9	30.3	13.4	12.7	26.1	56.4	13.0	5.3	4.2	2.0	24.5	80.9	19.1
	首都圏	5810	12.5	14.9	27.4	14.6	15.1	29.7	57.1	14.5	4.9	2.9	2.9	25.2	82.3	17.7
	北陸	820	11.8	9.9	21.7	12.6	13.5	26.1	47.8	14.6	6.6	4.1	1.6	27.0	74.8	25.2
	東山	770	11.7	16.2	27.9	14.8	12.3	27.1	55.1	13.5	4.8	2.9	0.1	21.3	76.4	23.6
	東海	2035	13.2	15.0	28.3	13.2	13.2	26.4	54.7	14.3	6.1	3.1	2.0	25.6	80.2	19.8
	近畿二府一県	2666	14.1	16.3	30.4	12.0	14.6	26.6	57.0	14.1	4.8	3.0	2.2	24.1	81.1	18.9
	その他近畿圏	589	13.1	14.3	27.3	12.1	11.9	23.9	51.3	17.0	6.6	1.7	3.2	28.5	79.8	20.2
	中国	1142	11.6	14.0	25.6	12.4	16.3	28.7	54.3	13.4	5.3	2.9	2.2	23.7	78.0	22.0
	四国	598	14.5	14.9	29.4	13.7	13.0	26.8	56.2	13.7	5.4	3.0	2.3	24.4	80.6	19.4
	九州	2234	12.8	15.9	28.7	13.1	12.7	25.7	54.5	13.5	5.4	3.0	2.6	24.6	79.1	20.9
職業	自営業主	1816	14.9	15.1	30.0	12.8	13.7	26.5	56.5	12.9	5.2	2.8	1.9	22.9	79.4	20.6
	家族従業者	153	15.7	13.1	28.8	11.1	10.5	21.6	50.3	5.9	7.8	5.2	5.2	24.2	74.5	25.5
	雇用者	9723	9.8	12.7	22.5	12.5	16.0	28.5	51.0	17.3	7.0	3.8	2.1	30.2	81.2	18.8
	（小計）就労者	11692	10.7	13.1	23.7	12.6	15.5	28.1	51.8	16.5	6.7	3.7	2.1	29.0	80.8	19.2
	主婦・主夫	3800	12.7	17.6	30.3	15.8	12.2	28.0	58.3	11.5	3.5	2.7	2.7	20.4	78.7	21.3
	学生	760	16.3	13.4	29.7	14.7	16.8	31.6	61.3	16.8	6.8	3.9	1.8	29.5	90.8	9.2
	無職	2778	21.1	21.3	42.4	14.0	10.5	24.6	67.0	8.7	2.2	1.4	1.5	13.8	80.8	19.2
	その他	297	19.2	19.5	38.7	12.5	14.8	27.3	66.0	11.4	2.7	2.4	1.3	17.8	83.8	16.2
	答えたくない	673	9.7	10.3	19.9	7.9	10.4	18.3	38.2	8.8	3.0	3.0	6.4	21.1	59.3	40.7
最終学歴	中学校	392	9.7	13.8	23.5	9.2	9.7	18.9	42.3	12.0	3.6	3.3	2.3	21.2	63.5	36.5
	高校	5797	13.3	15.5	28.8	12.5	12.4	24.9	53.8	12.4	4.9	3.1	2.3	22.8	76.5	23.5
	短大・高専	2106	13.1	14.9	27.9	14.9	12.9	27.8	55.7	12.3	4.2	3.3	2.5	22.3	78.0	22.0
	専門学校	2274	11.0	13.3	24.3	12.0	14.0	25.9	50.3	13.7	6.3	3.8	3.3	27.2	77.4	22.6
	大学	7975	13.2	15.7	28.9	14.2	15.6	29.9	58.8	16.2	5.7	3.0	1.7	26.7	85.5	14.5
	大学院	928	14.3	16.1	30.4	14.3	17.9	32.2	62.6	16.6	5.9	2.0	1.2	25.8	88.4	11.6
	その他	24	8.3	8.3	16.7	12.5	25.0	37.5	54.2	12.5	4.2	8.3	8.3	33.3	87.5	12.5
	答えたくない	504	8.1	8.7	16.9	8.5	9.5	18.1	34.9	7.5	3.2	3.4	6.2	20.2	55.2	44.8
世帯年収	収入なし	228	11.0	12.3	23.2	7.9	8.3	16.2	39.5	13.6	4.4	2.2	4.8	25.0	64.5	35.5
	100 万円未満	352	15.3	16.2	31.5	10.2	11.4	21.6	53.1	10.2	3.4	2.6	2.6	18.8	71.9	28.1
	100 ～200 万円未満	939	14.7	17.4	32.1	11.6	12.7	24.3	56.3	9.3	4.0	3.1	2.8	19.2	75.5	24.5
	200 ～300 万円未満	1700	14.6	17.3	31.9	14.6	11.7	26.4	58.2	11.4	4.4	2.6	2.2	20.6	78.8	21.2
	300 ～400 万円未満	2280	13.9	17.1	31.0	14.3	12.0	26.3	57.3	13.9	4.4	2.5	1.6	22.3	79.6	20.4
	400 ～500 万円未満	2142	11.9	16.0	27.8	13.1	16.1	29.2	57.0	14.4	5.8	3.6	1.6	25.4	82.4	17.6
	500 ～600 万円未満	1840	10.5	15.2	25.8	12.6	15.3	27.9	53.7	16.5	6.9	3.9	1.4	28.6	82.3	17.7
	600 ～700 万円未満	1385	10.9	15.1	26.0	14.6	15.2	29.8	55.8	17.3	6.0	4.0	1.3	28.6	84.4	15.6
	700 ～800 万円未満	1252	12.8	13.9	26.7	13.5	17.0	30.5	57.2	16.7	6.2	3.0	1.0	26.9	84.1	15.9
	800 ～1000万円未満	1613	12.5	13.5	26.0	15.3	15.4	30.7	56.7	16.1	7.1	3.4	0.9	27.5	84.3	15.7
	1000～1200万円未満	965	12.1	13.4	25.5	14.9	17.2	32.1	57.6	17.8	7.2	3.2	1.3	29.5	87.2	12.8
	1200万円以上	1032	13.8	14.9	28.7	16.1	18.0	34.1	62.8	17.6	4.9	3.0	0.6	26.2	89.0	11.0
	わからない	1507	12.7	13.7	26.3	11.2	13.0	24.2	50.6	11.9	4.1	3.1	5.8	24.9	75.4	24.6
	答えたくない	2765	13.5	13.5	26.9	11.4	11.5	22.9	49.8	11.2	4.2	2.8	4.5	22.6	72.4	27.6
未既婚	既婚者	12365	12.8	15.8	28.6	14.1	14.5	28.6	57.2	14.6	5.2	3.2	2.0	24.9	82.1	17.9
	未婚者（配偶者別居含む）	7099	13.2	14.3	27.5	12.3	13.7	26.0	53.6	13.7	5.5	2.9	2.5	24.6	78.2	21.8
	答えたくない	536	7.3	9.9	17.2	7.8	10.3	18.1	35.3	9.3	4.7	4.7	6.7	25.4	60.6	39.4
家族構成	一人暮らし	3233	13.9	15.4	29.3	12.6	14.9	27.5	56.8	13.7	4.9	2.9	2.4	23.9	80.7	19.3
	夫婦のみ・子なし	5671	15.3	18.9	34.1	15.6	14.2	29.9	64.0	12.6	3.8	2.0	2.0	20.3	84.3	15.7
	夫婦・子あり	5375	10.1	13.0	23.1	12.7	15.0	27.8	50.9	16.8	6.3	4.3	1.9	29.2	80.1	19.9
	親と同居（未婚）	1760	12.5	12.4	24.9	12.4	12.0	24.4	49.4	14.8	6.3	2.6	2.9	26.5	75.9	24.1
	2世帯以上同居	1337	12.9	13.6	26.6	12.9	12.3	25.2	51.8	14.4	7.3	4.7	1.9	28.3	80.0	20.0
	その他	2088	13.1	14.2	27.3	12.0	13.7	25.7	53.0	12.6	5.7	2.7	2.4	23.5	76.4	23.6
	答えたくない	536	7.3	9.9	17.2	7.8	10.3	18.1	35.3	9.3	4.7	4.7	6.7	25.4	60.6	39.4
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	週に3日以上	3017	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	（小計）週に3日以上	5581	45.9	54.1	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	週に2日以上	2662	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	週に1日以上	2815	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	（小計）週に1～2日	5477	0.0	0.0	0.0	48.6	51.4	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	（小計）週に1日以上計	11058	23.2	27.3	50.5	24.1	25.5	49.5	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	月に1～3日	2825	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0
	3か月に1～2日	1059	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0
	年に1～3日	626	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	100.0	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	100.0	0.0
	（小計）週1日未満・わからない	4966	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	56.9	21.3	12.6	9.2	100.0	100.0	0.0
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	16.0	18.8	34.8	16.6	17.6	34.2	69.0	17.6	6.6	3.9	2.8	31.0	100.0	0.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

Q6. 週に1日以上（年51日～100 日）運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか。/ 実施できなかった理由いくつでも

		全体	仕事や家事が忙しいから	子どもに手がかかるから	病気やけがをしているから	年をとったから	場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金に余裕がないから	運動・スポーツが嫌いだから	面倒くさいから	運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	生活や仕事で体を動かしているから	その他	特に理由はない
全体		8942	49.0	13.1	10.1	20.0	14.4	16.2	3.4	22.0	19.7	43.5	8.9	9.2	2.0	11.2
性別	男性	4257	50.4	9.6	9.0	23.0	13.6	16.4	3.0	20.2	12.2	40.2	9.3	7.9	1.5	12.3
	女性	4685	47.7	16.2	11.1	17.3	15.1	16.0	3.8	23.6	26.4	46.5	8.6	10.3	2.5	10.2
年代	10代	179	44.7	0.6	5.6	2.8	34.6	33.5	10.6	25.1	29.1	53.1	21.2	7.3	1.7	5.6
	20代	1276	62.1	16.9	5.4	6.7	25.5	26.7	4.6	27.8	18.9	48.9	12.5	7.0	1.5	6.3
	30代	1622	63.1	35.6	5.7	11.6	17.0	19.4	3.6	24.5	17.8	44.1	9.9	6.4	1.7	7.6
	40代	2095	55.0	15.2	9.4	17.2	12.2	13.2	3.3	25.1	19.2	45.4	9.1	10.0	1.8	9.8
	50代	1652	48.2	2.9	13.0	25.1	11.0	13.6	2.5	20.5	22.5	46.5	7.0	11.0	1.7	12.5
	60代	1371	30.2	0.2	12.8	29.8	9.0	11.2	2.9	15.9	19.0	38.2	6.4	9.9	3.1	18.2
	70代	747	16.5	0.4	19.5	44.2	8.3	10.7	2.9	12.0	19.0	28.6	6.0	11.6	3.1	17.1
性年代	男性10代	78	46.2	0.0	9.0	5.1	32.1	32.1	9.0	21.8	28.2	48.7	24.4	10.3	0.0	6.4
	男性20代	600	60.8	9.2	5.2	6.5	22.5	25.0	3.2	24.0	10.8	41.0	12.0	5.8	0.5	8.5
	男性30代	780	62.7	26.2	3.8	12.7	15.6	19.2	2.9	20.0	10.5	37.9	9.9	5.3	1.2	10.6
	男性40代	1013	58.1	12.1	7.7	19.2	10.4	12.7	3.0	23.1	11.4	40.5	9.2	9.4	1.4	11.2
	男性50代	832	49.5	2.9	11.8	29.2	10.5	14.3	2.5	19.1	15.9	43.8	7.0	8.1	1.7	12.4
	男性60代	631	31.7	0.3	11.3	37.6	10.8	12.7	2.9	17.0	10.5	39.8	8.4	7.0	2.4	19.5
	男性70代	323	17.3	0.0	21.4	50.8	10.8	13.9	3.4	13.9	12.1	32.8	6.8	13.9	3.1	14.2
	女性10代	101	43.6	1.0	3.0	1.0	36.6	34.7	11.9	27.7	29.7	56.4	18.8	5.0	3.0	5.0
	女性20代	676	63.3	23.8	5.6	6.8	28.3	28.3	5.9	31.2	26.0	55.9	12.9	8.0	2.4	4.4
	女性30代	842	63.4	44.4	7.5	10.6	18.2	19.5	4.2	28.6	24.6	49.8	9.9	7.4	2.3	4.9
	女性40代	1082	52.0	18.1	11.0	15.3	14.0	13.6	3.6	27.0	26.6	50.0	9.1	10.5	2.2	8.5
	女性50代	820	47.0	2.9	14.1	21.0	11.6	12.8	2.4	21.8	29.1	49.3	7.1	14.0	1.7	12.7
	女性60代	740	28.9	0.1	14.1	23.1	7.4	9.9	3.0	15.0	26.2	36.9	4.7	12.4	3.6	17.0
	女性70代	424	15.8	0.7	18.2	39.2	6.4	8.3	2.6	10.6	24.3	25.5	5.4	9.9	3.1	19.3
都市規模	東京23区・政令指定都市	2020	47.8	10.8	10.0	19.7	13.0	15.4	3.5	20.7	19.0	45.6	9.5	9.6	2.2	11.3
	東京都区部	715	50.6	10.3	8.1	18.3	15.4	14.5	4.3	22.2	17.9	44.6	9.5	8.3	2.1	10.6
	政令指定都市	1305	46.3	11.0	11.0	20.4	11.6	15.9	3.1	19.8	19.5	46.2	9.5	10.3	2.3	11.7
	大都市	3125	48.5	12.8	10.8	20.3	14.0	15.7	3.2	21.2	19.2	42.2	9.2	8.6	2.0	11.3
	小都市	2810	50.3	15.0	9.5	19.8	14.8	16.7	3.5	22.9	19.9	43.9	8.7	9.1	1.9	11.9
	町村	987	49.1	13.0	10.0	20.8	17.1	17.7	3.9	24.9	22.0	42.1	7.5	10.0	2.1	8.9
居住地域	北海道	396	43.9	9.3	14.9	18.9	14.6	16.4	3.0	20.7	18.2	42.2	11.9	9.6	1.8	10.4
	東北	652	50.5	13.5	11.5	19.2	16.4	14.0	3.5	21.8	18.6	39.7	8.7	10.0	1.8	12.3
	北関東	473	49.5	14.6	11.4	21.6	12.9	16.9	3.8	22.6	21.1	42.3	8.7	12.3	1.3	12.1
	首都圏	2491	50.1	13.0	8.7	18.9	14.9	15.1	2.9	21.8	18.3	44.3	9.0	8.7	2.1	11.6
	北陸	428	49.5	14.7	10.5	21.5	12.9	16.4	1.9	21.3	19.6	43.9	8.6	9.6	2.6	14.0
	東山	346	52.3	11.3	8.7	20.5	14.7	16.2	5.5	22.8	20.5	45.1	9.5	9.2	1.2	10.1
	東海	922	50.3	14.8	10.1	23.2	15.0	19.1	5.0	24.0	20.6	44.5	10.3	8.4	2.7	10.2
	近畿二府一県	1146	48.5	11.3	9.5	19.9	13.9	15.4	3.0	22.4	21.5	42.3	7.9	8.8	1.5	10.2
	その他近畿圏	287	44.9	11.8	11.8	20.9	11.8	11.8	2.1	20.6	22.6	41.5	7.3	9.1	2.4	10.1
	中国	522	46.7	15.5	10.7	21.5	12.3	18.2	3.8	20.5	18.4	43.7	10.2	10.3	2.1	11.7
	四国	262	43.9	12.6	9.2	21.8	17.9	21.8	5.3	24.4	18.7	50.4	7.6	6.5	1.9	12.6
	九州	1017	48.7	13.3	10.6	18.3	14.0	16.8	3.4	21.3	20.4	43.7	7.6	9.1	2.4	10.7
職業	自営業主	790	51.8	8.5	11.5	23.7	11.3	13.3	3.0	18.7	15.4	37.0	8.6	9.6	1.8	13.4
	家族従業者	76	52.6	17.1	11.8	22.4	13.2	15.8	7.9	23.7	38.2	50.0	13.2	18.4	1.3	10.5
	雇用者	4765	62.1	14.4	7.7	18.4	16.0	17.8	3.3	25.0	18.2	46.8	9.5	10.6	1.6	8.9
	（小計）就労者	5631	60.5	13.6	8.3	19.2	15.3	17.2	3.3	24.1	18.1	45.5	9.4	10.5	1.6	9.6
	主婦・主夫	1583	35.2	22.4	11.7	21.1	10.9	13.1	3.0	17.9	25.4	41.1	6.3	8.1	3.1	13.4
	学生	294	48.3	0.7	3.7	2.0	34.4	29.9	7.8	24.5	21.8	53.1	23.8	4.8	1.4	6.1
	無職	917	11.7	0.5	20.6	31.5	10.6	14.1	3.5	17.0	21.3	40.7	6.3	5.3	3.1	18.5
	その他	101	40.6	8.9	16.8	27.7	16.8	16.8	5.0	31.7	20.8	38.6	12.9	13.9	5.9	7.9
	答えたくない	416	31.0	7.5	8.7	13.2	9.1	9.6	3.4	16.6	14.2	26.9	6.0	5.0	0.7	13.5
最終学歴	中学校	226	36.3	9.3	15.0	23.5	12.8	15.5	3.5	21.2	23.5	38.5	6.6	12.8	0.9	13.7
	高校	2680	41.3	10.0	12.0	22.6	12.7	14.6	3.7	23.9	21.6	41.5	7.7	9.6	2.2	13.6
	短大・高専	933	48.7	13.7	9.9	18.4	12.5	13.2	2.9	22.2	25.6	47.3	7.9	12.2	2.7	9.2
	専門学校	1131	56.2	18.4	10.2	18.3	15.2	17.9	3.2	24.0	18.7	45.2	8.8	11.5	2.7	11.8
	大学	3286	54.2	14.0	8.6	19.6	16.3	18.1	3.5	21.0	17.5	46.0	9.8	7.7	1.8	9.4
	大学院	347	63.4	15.6	7.5	16.4	17.6	18.4	1.7	16.7	16.4	40.9	16.1	5.5	0.6	7.5
	その他	11	36.4	9.1	27.3	9.1	9.1	0.0	0.0	27.3	9.1	45.5	27.3	0.0	9.1	9.1
	答えたくない	328	30.2	8.2	9.8	15.2	9.8	10.7	5.5	15.9	13.1	25.0	5.8	5.5	0.9	16.2
世帯年収	収入なし	138	26.1	4.3	11.6	18.1	16.7	13.8	2.9	30.4	26.1	48.6	5.1	0.7	0.7	14.5
	100 万円未満	165	31.5	6.7	10.3	17.0	15.8	17.0	3.6	26.7	22.4	41.2	7.3	6.7	1.2	14.5
	100 ～200 万円未満	410	36.3	3.9	10.7	22.9	13.7	14.4	2.9	29.3	27.1	43.9	9.3	11.5	2.4	12.9
	200 ～300 万円未満	710	41.7	6.2	14.4	24.1	13.5	16.2	2.4	30.0	24.4	41.5	8.3	10.0	2.1	12.0
	300 ～400 万円未満	974	47.2	13.6	10.5	24.1	15.0	17.9	5.0	26.1	21.4	43.7	9.1	9.2	2.2	10.0
	400 ～500 万円未満	921	53.7	16.4	9.8	23.6	15.9	17.4	4.0	24.1	19.0	45.0	8.5	10.9	2.2	9.3
	500 ～600 万円未満	852	57.0	20.5	9.3	22.5	17.3	20.9	4.1	23.9	16.8	46.6	9.3	10.3	2.5	7.0
	600 ～700 万円未満	612	61.4	21.1	8.2	17.5	17.0	19.8	3.9	23.5	19.0	47.7	9.3	7.2	1.6	7.4
	700 ～800 万円未満	536	61.2	21.6	7.5	17.9	14.0	17.0	2.8	19.6	19.2	47.0	9.7	10.3	2.1	6.9
	800 ～1000万円未満	698	61.0	17.8	8.0	19.2	13.6	17.0	3.0	17.8	17.9	45.8	11.0	7.9	2.7	8.3
	1000～1200万円未満	409	59.9	14.2	10.0	20.8	15.2	18.3	3.7	15.9	15.2	49.1	10.0	8.8	2.0	9.3
	1200万円以上	384	61.5	9.9	7.3	21.4	14.1	14.6	4.2	10.4	12.5	44.3	10.9	10.2	1.8	10.2
	わからない	745	36.6	6.8	10.2	10.7	12.5	12.8	3.1	18.3	22.3	42.0	8.3	9.9	2.1	17.3
	答えたくない	1388	37.8	8.4	11.7	17.7	11.7	11.4	2.4	18.4	18.4	35.7	7.5	7.8	1.4	16.8
未既婚	既婚者	5298	52.3	20.3	9.8	23.2	12.9	14.7	3.2	19.9	17.4	41.0	8.0	9.4	2.2	10.8
	未婚者（配偶者別居含む）	3297	45.5	2.1	10.5	15.4	16.9	19.0	3.8	25.6	23.7	49.0	10.3	8.9	1.8	11.7
	答えたくない	347	32.6	7.8	10.4	16.1	12.1	12.4	4.6	20.5	15.6	30.0	9.2	7.8	1.2	12.4
家族構成	一人暮らし	1396	46.1	0.4	9.9	16.6	16.8	18.9	2.6	24.3	22.3	46.9	9.6	8.2	1.5	11.8
	夫婦のみ・子なし	2042	39.3	1.2	12.7	27.0	12.0	13.9	3.5	16.3	19.3	40.8	7.0	9.0	2.6	13.4
	夫婦・子あり	2639	60.7	35.2	7.8	20.0	13.0	15.1	2.8	22.2	16.0	41.2	8.6	9.1	2.0	8.6
	親と同居（未婚）	891	44.1	0.6	11.1	13.5	17.1	19.2	5.1	25.1	23.7	50.4	10.8	9.2	1.7	12.6
	2世帯以上同居	645	59.2	21.4	9.0	21.4	17.2	18.8	4.7	24.7	20.2	45.6	10.2	10.7	2.5	9.6
	その他	982	45.4	4.0	11.0	17.0	16.1	17.0	3.7	26.2	24.0	47.6	10.2	10.6	1.8	12.2
	答えたくない	347	32.6	7.8	10.4	16.1	12.1	12.4	4.6	20.5	15.6	30.0	9.2	7.8	1.2	12.4
直近1年の運動頻度	週に5日以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	週に3日以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	（小計）週に3日以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	週に2日以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	週に1日以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	（小計）週に1～2日	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	（小計）週に1日以上計	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	月に1～3日	2825	61.9	15.0	10.3	20.8	17.8	19.3	3.5	20.8	13.5	45.7	10.9	9.8	2.9	5.8
	3か月に1～2日	1059	61.2	16.7	9.4	21.7	17.3	21.0	3.6	22.9	16.6	48.6	12.7	10.6	1.4	6.3
	年に1～3日	626	58.9	19.6	8.3	21.1	16.3	22.0	4.0	22.7	18.7	46.3	12.3	9.9	2.7	5.9
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	44.7	9.4	8.3	14.3	9.4	9.4	3.1	16.9	14.9	35.1	6.4	12.1	2.0	15.4
	（小計）週1日未満・わからない	4966	59.8	15.4	9.7	20.4	16.7	19.1	3.6	21.1	14.9	45.4	11.0	10.2	2.5	6.8
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	4966	59.8	15.4	9.7	20.4	16.7	19.1	3.6	21.1	14.9	45.4	11.0	10.2	2.5	6.8
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	35.5	10.1	10.7	19.6	11.5	12.6	3.3	23.1	25.6	41.1	6.3	7.9	1.5	16.7

Q6. 週に1日以上（年51日～100 日）運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか。/ 実施できなかった理由いくつでも（続き）

		全体	わからない
全 体		8942	3.4
性別	男性	4257	4.1
	女性	4685	2.6
年代	10代	179	7.3
	20代	1276	4.3
	30代	1622	3.5
	40代	2095	3.3
	50代	1652	2.8
	60代	1371	3.1
	70代	747	2.3
性年代	男性10代	78	10.3
	男性20代	600	6.2
	男性30代	780	5.4
	男性40代	1013	3.9
	男性50代	832	3.4
	男性60代	631	2.4
	男性70代	323	1.9
	女性10代	101	5.0
	女性20代	676	2.7
	女性30代	842	1.8
	女性40代	1082	2.8
	女性50代	820	2.2
	女性60代	740	3.6
	女性70代	424	2.6
都市規模	東京23区・政令指定都市	2020	3.0
	東京都区部	715	3.9
	政令指定都市	1305	2.5
	大都市	3125	2.6
	小都市	2810	3.4
	町村	987	6.3
居住地域	北海道	396	3.3
	東北	652	3.4
	北関東	473	3.2
	首都圏	2491	3.3
	北陸	428	1.6
	東山	346	2.6
	東海	922	3.3
	近畿二府一県	1146	3.3
	その他近畿圏	287	5.6
	中国	522	3.6
	四国	262	2.3
	九州	1017	4.3
職業	自営業主	790	2.0
	家族従業者	76	1.3
	雇用者	4765	1.7
	（小計）就労者	5631	1.8
	主婦・主夫	1583	2.7
	学生	294	3.4
	無職	917	3.9
	その他	101	2.0
	答えたくない	416	26.7
最終学歴	中学校	226	5.8
	高校	2680	2.9
	短大・高専	933	2.4
	専門学校	1131	1.8
	大学	3286	2.2
	大学院	347	1.2
	その他	11	0.0
	答えたくない	328	27.1
世帯年収	収入なし	138	7.2
	100 万円未満	165	3.0
	100 ～200 万円未満	410	3.2
	200 ～300 万円未満	710	1.5
	300 ～400 万円未満	974	2.3
	400 ～500 万円未満	921	2.4
	500 ～600 万円未満	852	1.8
	600 ～700 万円未満	612	0.5
	700 ～800 万円未満	536	1.3
	800 ～1000万円未満	698	1.6
	1000～1200万円未満	409	0.5
	1200万円以上	384	1.8
	わからない	745	5.0
	答えたくない	1388	9.7
未既婚	既婚者	5298	2.2
	未婚者（配偶者別居含む）	3297	3.0
	答えたくない	347	24.8
家族構成	一人暮らし	1396	3.2
	夫婦のみ・子なし	2042	2.9
	夫婦・子あり	2639	1.8
	親と同居（未婚）	891	2.7
	2世帯以上同居	645	2.0
	その他	982	2.5
	答えたくない	347	24.8
直近1年の運動頻度	週に5日以上	0	0.0
	週に3日以上	0	0.0
	（小計）週に3日以上	0	0.0
	週に2日以上	0	0.0
	週に1日以上	0	0.0
	（小計）週に1～2日	0	0.0
	（小計）週に1日以上計	0	0.0
	月に1～3日	2825	0.7
	3か月に1～2日	1059	0.8
	年に1～3日	626	1.4
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	10.1
	（小計）週1日未満・わからない	4966	1.7
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	4966	1.7
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	5.5

Q6. 週に1日以上（年51日～100 日）運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか。/ もっとも大きな理由

		全体	仕事や家事が忙しいから	子どもに手がかかるから	病気やけがをしているから	年をとったから	場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金に余裕がないから	運動・スポーツが嫌いだから	面倒くさいから	運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	生活や仕事で体を動かしているから	その他	特に理由はない
全体		8942	26.3	5.4	5.7	4.8	1.7	1.8	0.1	4.6	8.7	20.2	1.8	2.5	1.7	11.2
性別	男性	4257	30.6	3.1	5.0	5.8	1.9	2.0	0.0	4.4	5.1	19.6	2.3	2.4	1.3	12.3
	女性	4685	22.5	7.5	6.4	3.8	1.5	1.6	0.1	4.7	12.0	20.7	1.3	2.6	2.2	10.2
年代	10代	179	26.3	0.0	1.7	1.7	5.6	4.5	1.1	3.9	14.0	21.2	5.0	0.6	1.7	5.6
	20代	1276	33.4	9.2	1.6	0.6	3.5	2.7	0.3	5.0	6.0	22.7	1.9	1.1	1.3	6.3
	30代	1622	33.3	15.7	2.0	1.3	1.7	2.2	0.0	3.7	7.6	17.6	1.4	1.0	1.4	7.6
	40代	2095	32.4	4.6	5.2	2.3	0.9	1.4	0.0	5.2	8.6	20.8	1.4	2.6	1.5	9.8
	50代	1652	24.8	0.5	6.9	4.2	1.2	1.6	0.0	4.8	10.4	23.6	1.9	3.3	1.4	12.5
	60代	1371	14.8	0.0	9.2	8.8	1.3	1.2	0.1	5.0	9.3	20.5	1.9	3.9	2.8	18.2
	70代	747	7.0	0.4	14.7	20.7	2.1	1.3	0.1	2.7	10.4	11.5	2.0	4.6	2.9	17.1
性年代	男性10代	78	25.6	0.0	3.8	3.8	5.1	5.1	0.0	2.6	15.4	15.4	6.4	0.0	0.0	6.4
	男性20代	600	39.7	3.3	1.8	1.2	4.2	2.7	0.2	3.8	3.5	20.8	3.0	0.8	0.3	8.5
	男性30代	780	40.8	9.1	1.3	1.2	2.3	2.6	0.0	3.2	4.7	14.7	2.1	1.2	0.9	10.6
	男性40代	1013	37.8	3.1	3.9	2.8	0.8	1.4	0.0	5.2	4.5	19.7	1.7	2.9	1.1	11.2
	男性50代	832	27.4	1.0	5.8	5.4	1.6	2.3	0.0	4.0	6.6	24.0	2.2	2.6	1.4	12.4
	男性60代	631	15.2	0.0	7.6	12.4	1.3	1.4	0.0	6.5	4.4	22.3	2.2	2.7	2.1	19.5
	男性70代	323	6.2	0.0	16.1	24.1	2.2	1.2	0.0	3.1	5.9	13.0	2.8	6.2	3.1	14.2
	女性10代	101	26.7	0.0	0.0	0.0	5.9	4.0	2.0	5.0	12.9	25.7	4.0	1.0	3.0	5.0
	女性20代	676	27.8	14.5	1.5	0.1	3.0	2.7	0.4	6.1	8.1	24.4	0.9	1.3	2.1	4.4
	女性30代	842	26.4	21.9	2.6	1.4	1.2	1.8	0.0	4.2	10.2	20.3	0.8	0.8	1.8	4.9
	女性40代	1082	27.3	6.1	6.3	1.9	0.9	1.5	0.0	5.1	12.4	21.8	1.2	2.3	1.9	8.5
	女性50代	820	22.1	0.1	8.0	2.9	0.9	1.0	0.0	5.7	14.3	23.2	1.7	3.9	1.3	12.7
	女性60代	740	14.5	0.0	10.5	5.7	1.4	1.1	0.1	3.8	13.5	18.9	1.6	4.9	3.4	17.0
	女性70代	424	7.5	0.7	13.7	18.2	2.1	1.4	0.2	2.4	13.9	10.4	1.4	3.3	2.8	19.3
都市規模	東京23区・政令指定都市	2020	26.2	4.1	5.6	4.8	1.5	1.8	0.1	4.6	9.2	21.3	2.1	2.8	1.7	11.3
	東京都区部	715	27.7	3.9	4.1	5.0	2.1	1.8	0.1	4.1	8.3	22.2	2.1	2.2	1.8	10.6
	政令指定都市	1305	25.4	4.1	6.4	4.7	1.1	1.8	0.1	4.8	9.7	20.8	2.1	3.1	1.7	11.7
	大都市	3125	26.3	5.4	6.7	5.1	1.8	1.8	0.1	4.5	8.6	19.7	2.0	2.4	1.7	11.3
	小都市	2810	26.9	6.4	4.8	4.5	1.5	1.8	0.1	4.7	8.3	20.4	1.4	2.3	1.7	11.9
	町村	987	25.2	5.2	5.7	4.4	2.7	1.7	0.1	4.5	9.6	18.9	1.6	3.1	2.0	8.9
居住地域	北海道	396	25.3	3.3	10.6	6.1	1.8	2.0	0.3	5.6	8.3	17.7	2.0	2.0	1.5	10.4
	東北	652	28.5	5.2	6.3	3.4	2.1	1.5	0.2	4.0	8.9	17.6	2.0	3.1	1.5	12.3
	北関東	473	25.8	7.0	5.3	4.0	0.6	1.7	0.0	3.2	11.2	18.4	2.7	3.6	1.3	12.1
	首都圏	2491	26.2	5.7	4.9	4.6	1.7	1.9	0.1	5.0	8.2	21.2	1.7	2.4	1.7	11.6
	北陸	428	26.9	4.4	5.8	6.3	0.9	1.6	0.0	3.7	9.3	19.4	1.2	2.3	2.3	14.0
	東山	346	26.0	5.2	4.9	5.5	2.3	1.4	0.0	5.2	8.1	23.1	0.9	3.8	0.9	10.1
	東海	922	27.2	5.4	5.1	4.6	1.6	2.4	0.1	4.6	9.2	20.4	1.7	2.2	2.1	10.2
	近畿二府一県	1146	26.1	5.5	5.9	4.8	1.7	1.9	0.1	5.9	9.8	19.0	1.8	2.5	1.4	10.2
	その他近畿圏	287	27.2	5.6	8.0	6.6	1.7	0.7	0.0	3.1	9.1	16.7	1.0	2.1	2.4	10.1
	中国	522	25.1	5.4	6.3	5.0	1.9	2.7	0.0	3.6	7.1	21.1	2.3	2.3	1.9	11.7
	四国	262	23.7	5.7	5.3	5.3	2.3	0.8	0.4	3.4	8.8	26.0	1.5	0.4	1.5	12.6
	九州	1017	26.4	5.1	5.7	4.3	2.1	1.3	0.1	3.9	8.2	20.7	1.9	3.0	2.3	10.7
職業	自営業主	790	30.9	2.8	6.3	6.8	1.4	1.3	0.0	3.9	7.5	17.8	0.9	3.4	1.5	13.4
	家族従業者	76	23.7	3.9	2.6	2.6	0.0	1.3	0.0	2.6	17.1	21.1	5.3	6.6	1.3	10.5
	雇用者	4765	35.2	4.8	3.3	3.0	1.9	1.9	0.0	4.9	7.3	21.3	1.8	2.5	1.3	8.9
	（小計）就労者	5631	34.5	4.5	3.7	3.6	1.8	1.8	0.0	4.7	7.4	20.8	1.7	2.7	1.3	9.6
	主婦・主夫	1583	12.6	13.0	7.8	6.3	1.1	1.6	0.1	3.6	13.3	17.9	1.3	2.7	2.8	13.4
	学生	294	29.3	0.0	1.0	1.4	5.8	3.7	0.7	5.1	9.9	25.9	5.8	1.0	1.0	6.1
	無職	917	4.0	0.1	15.8	12.0	1.3	1.4	0.0	5.3	9.8	21.2	1.9	2.0	2.7	18.5
	その他	101	22.8	4.0	10.9	3.0	0.0	3.0	1.0	5.9	12.9	13.9	3.0	4.0	5.9	7.9
	答えたくない	416	16.6	4.6	5.5	1.9	1.9	1.4	0.2	3.4	4.8	16.3	1.0	1.4	0.7	13.5
最終学歴	中学校	226	19.5	4.9	10.2	5.8	3.1	0.9	0.0	6.2	11.9	15.0	0.4	1.8	0.9	13.7
	高校	2680	21.6	3.9	7.7	6.3	1.2	1.6	0.1	5.0	10.0	19.3	2.1	2.6	1.9	13.6
	短大・高専	933	23.9	6.0	5.3	3.3	1.7	1.6	0.2	4.6	10.5	23.8	1.6	3.5	2.4	9.2
	専門学校	1131	28.4	7.7	4.6	3.1	1.6	2.1	0.1	5.1	7.8	19.3	1.1	3.2	2.4	11.8
	大学	3286	30.6	5.8	4.5	4.4	1.8	2.1	0.0	4.3	7.7	21.6	1.7	2.3	1.5	9.4
	大学院	347	38.0	6.9	4.0	4.6	3.7	1.2	0.0	1.7	8.4	17.6	3.7	0.9	0.6	7.5
	その他	11	27.3	0.0	18.2	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0	18.2	9.1	0.0	9.1	9.1
	答えたくない	328	14.0	3.4	5.5	4.9	2.4	1.2	0.0	3.4	5.8	12.8	0.6	1.8	0.9	16.2
世帯年収	収入なし	138	11.6	2.2	8.0	6.5	1.4	2.2	0.0	6.5	10.1	28.3	0.7	0.0	0.7	14.5
	100 万円未満	165	18.8	1.8	5.5	6.7	3.6	1.8	0.0	8.5	12.7	19.4	1.2	1.2	1.2	14.5
	100 ～200 万円未満	410	21.5	1.7	6.6	4.6	1.5	2.0	0.0	7.8	12.9	16.1	2.9	3.9	2.4	12.9
	200 ～300 万円未満	710	20.3	2.8	9.2	6.1	2.0	1.7	0.0	8.5	10.3	18.6	2.4	2.8	2.0	12.0
	300 ～400 万円未満	974	24.9	5.4	6.2	6.4	1.8	2.4	0.3	4.4	10.3	19.0	1.8	3.1	1.7	10.0
	400 ～500 万円未満	921	28.0	6.7	5.0	6.6	1.4	1.6	0.1	4.0	7.9	20.6	1.5	2.9	1.7	9.3
	500 ～600 万円未満	852	29.0	9.5	4.9	5.4	2.0	2.2	0.1	4.7	7.5	20.0	1.1	2.7	2.1	7.0
	600 ～700 万円未満	612	34.2	8.2	3.4	3.4	2.1	2.3	0.0	4.1	7.0	22.1	1.8	2.0	1.6	7.4
	700 ～800 万円未満	536	34.7	8.0	3.9	4.3	1.5	1.9	0.0	3.0	8.0	20.5	1.5	2.6	1.9	6.9
	800 ～1000万円未満	698	33.2	7.4	3.9	2.1	1.0	2.0	0.0	3.4	7.3	24.6	1.4	1.9	1.7	8.3
	1000～1200万円未満	409	35.2	4.2	5.6	2.7	1.7	1.7	0.0	2.9	5.4	24.4	2.4	2.0	2.0	9.3
	1200万円以上	384	37.2	3.1	3.6	5.2	1.6	1.0	0.0	1.3	5.7	20.6	4.2	3.1	1.3	10.2
	わからない	745	19.2	4.2	6.3	2.7	1.6	1.3	0.1	4.2	10.7	20.5	2.0	2.8	2.0	17.3
	答えたくない	1388	19.5	3.5	7.3	4.6	1.9	1.4	0.1	4.3	8.9	17.6	1.2	2.0	1.3	16.8
未既婚	既婚者	5298	27.8	8.4	5.7	5.8	1.4	1.5	0.1	4.0	7.7	18.5	1.6	2.8	1.9	10.8
	未婚者（配偶者別居含む）	3297	25.2	0.7	6.0	3.1	2.1	2.4	0.1	5.5	10.8	23.4	2.2	2.2	1.5	11.7
	答えたくない	347	15.6	4.0	4.9	4.6	2.9	0.9	0.0	4.6	5.5	16.1	1.2	1.7	0.9	12.4
家族構成	一人暮らし	1396	26.7	0.3	5.9	2.7	2.7	3.0	0.1	5.3	10.9	21.8	2.2	2.1	1.3	11.8
	夫婦のみ・子なし	2042	22.9	0.7	7.7	8.9	1.9	1.5	0.1	4.5	9.0	20.0	1.3	2.9	2.3	13.4
	夫婦・子あり	2639	30.7	14.7	4.1	3.7	1.1	1.5	0.0	3.6	6.9	17.7	1.6	2.2	1.7	8.6
	親と同居（未婚）	891	23.1	0.0	5.8	3.4	2.2	1.9	0.2	5.6	10.7	26.5	1.9	1.9	1.5	12.6
	2世帯以上同居	645	30.9	8.1	4.7	3.4	0.8	2.2	0.0	3.9	7.8	18.9	2.2	3.3	2.5	9.6
	その他	982	24.9	1.0	6.6	4.1	1.5	1.6	0.2	5.8	10.1	21.7	2.5	3.7	1.4	12.2
	答えたくない	347	15.6	4.0	4.9	4.6	2.9	0.9	0.0	4.6	5.5	16.1	1.2	1.7	0.9	12.4
直近1年の運動頻度	週に5日以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	週に3日以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	（小計）週に3日以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	週に2日以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	週に1日以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	（小計）週に1～2日	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	（小計）週に1日以上計	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	月に1～3日	2825	35.6	6.2	5.1	5.0	2.6	2.2	0.1	4.4	3.7	21.3	2.3	2.6	2.3	5.8
	3か月に1～2日	1059	34.7	6.7	3.7	4.7	2.3	3.2	0.2	3.5	4.9	21.7	2.1	4.0	1.3	6.3
	年に1～3日	626	31.8	7.7	3.7	4.5	1.6	2.4	0.3	4.0	7.2	23.0	1.8	2.2	2.6	5.9
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	26.1	5.5	5.0	3.5	2.0	1.1	0.2	4.6	4.8	15.6	1.5	3.1	1.5	15.4
	（小計）週1日未満・わからない	4966	34.1	6.4	4.6	4.8	2.4	2.4	0.2	4.2	4.5	21.1	2.1	2.9	2.1	6.8
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	4966	34.1	6.4	4.6	4.8	2.4	2.4	0.2	4.2	4.5	21.1	2.1	2.9	2.1	6.8
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	16.7	4.1	7.2	4.8	1.0	1.1	0.0	5.1	14.0	19.1	1.4	2.1	1.3	16.7

Q6. 週に1日以上（年51日～100 日）運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか。/ もっとも大きな理由（続き）

		全体	わからない
全 体		8942	3.4
性別	男性	4257	4.1
	女性	4685	2.6
年代	10代	179	7.3
	20代	1276	4.3
	30代	1622	3.5
	40代	2095	3.3
	50代	1652	2.8
	60代	1371	3.1
	70代	747	2.3
性年代	男性10代	78	10.3
	男性20代	600	6.2
	男性30代	780	5.4
	男性40代	1013	3.9
	男性50代	832	3.4
	男性60代	631	2.4
	男性70代	323	1.9
	女性10代	101	5.0
	女性20代	676	2.7
	女性30代	842	1.8
	女性40代	1082	2.8
	女性50代	820	2.2
	女性60代	740	3.6
	女性70代	424	2.6
都市規模	東京23区・政令指定都市	2020	3.0
	東京都区部	715	3.9
	政令指定都市	1305	2.5
	大都市	3125	2.6
	小都市	2810	3.4
	町村	987	6.3
居住地域	北海道	396	3.3
	東北	652	3.4
	北関東	473	3.2
	首都圏	2491	3.3
	北陸	428	1.6
	東山	346	2.6
	東海	922	3.3
	近畿二府一県	1146	3.3
	その他近畿圏	287	5.6
	中国	522	3.6
	四国	262	2.3
	九州	1017	4.3
職業	自営業主	790	2.0
	家族従業者	76	1.3
	雇用者	4765	1.7
	（小計）就労者	5631	1.8
	主婦・主夫	1583	2.7
	学生	294	3.4
	無職	917	3.9
	その他	101	2.0
	答えたくない	416	26.7
最終学歴	中学校	226	5.8
	高校	2680	2.9
	短大・高専	933	2.4
	専門学校	1131	1.8
	大学	3286	2.2
	大学院	347	1.2
	その他	11	0.0
	答えたくない	328	27.1
世帯年収	収入なし	138	7.2
	100 万円未満	165	3.0
	100 ～200 万円未満	410	3.2
	200 ～300 万円未満	710	1.5
	300 ～400 万円未満	974	2.3
	400 ～500 万円未満	921	2.4
	500 ～600 万円未満	852	1.8
	600 ～700 万円未満	612	0.5
	700 ～800 万円未満	536	1.3
	800 ～1000万円未満	698	1.6
	1000～1200万円未満	409	0.5
	1200万円以上	384	1.8
	わからない	745	5.0
	答えたくない	1388	9.7
未既婚	既婚者	5298	2.2
	未婚者（配偶者別居含む）	3297	3.0
	答えたくない	347	24.8
家族構成	一人暮らし	1396	3.2
	夫婦のみ・子なし	2042	2.9
	夫婦・子あり	2639	1.8
	親と同居（未婚）	891	2.7
	2世帯以上同居	645	2.0
	その他	982	2.5
	答えたくない	347	24.8
直近1年の運動頻度	週に5日以上	0	0.0
	週に3日以上	0	0.0
	（小計）週に3日以上	0	0.0
	週に2日以上	0	0.0
	週に1日以上	0	0.0
	（小計）週に1～2日	0	0.0
	（小計）週に1日以上計	0	0.0
	月に1～3日	2825	0.7
	3か月に1～2日	1059	0.8
	年に1～3日	626	1.4
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	10.1
	（小計）週1日未満・わからない	4966	1.7
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	4966	1.7
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	5.5

Q7. この1年間に、あなたが運動やスポーツを実施したのはどのような理由からですか。/ スポーツを実施した理由

		全体	健康のため	体力増進・維持のため	筋力増進・維持のため	楽しみ，気晴らしとして	運動不足を感じるから	精神の修養や訓練のため	自己の記録や能力を向上させるため	家族のふれあいとして	友人・仲間との交流として	美容のため	肥満解消、ダイエットのため	その他	わからない
全体		16024	77.9	58.3	41.3	46.8	52.2	8.6	10.1	10.4	20.8	10.1	31.6	2.5	2.1
性別	男性	8260	77.7	58.5	40.6	47.4	48.3	9.5	12.1	8.1	22.6	3.1	27.9	2.0	2.4
	女性	7764	78.0	58.1	42.1	46.2	56.3	7.5	8.1	12.9	18.8	17.6	35.5	3.0	1.8
年代	10代	433	58.7	55.9	40.9	52.2	44.3	14.8	20.3	7.4	29.8	15.9	30.0	5.3	4.6
	20代	2205	73.7	56.2	42.3	52.6	49.9	11.5	13.2	11.2	24.7	16.8	35.3	2.9	2.1
	30代	2454	73.4	56.8	41.1	49.1	50.9	11.1	11.1	17.5	19.7	14.5	37.5	2.4	2.0
	40代	2964	73.7	53.6	37.1	45.7	51.7	8.6	10.4	13.3	15.6	11.3	36.3	2.4	2.8
	50代	2456	76.8	55.9	38.5	44.6	51.8	6.8	9.0	8.4	17.1	9.4	31.4	3.2	2.8
	60代	2922	83.5	61.9	41.9	43.4	55.6	6.2	7.7	6.6	18.1	5.9	27.9	1.6	1.7
	70代	2590	88.1	65.5	47.6	46.1	53.7	6.9	8.5	6.5	29.3	3.5	22.1	2.3	0.8
性年代	男性10代	221	63.8	65.2	52.5	54.3	40.3	18.1	25.3	8.6	33.0	8.1	16.7	4.1	5.0
	男性20代	1151	74.8	60.2	48.7	53.8	42.6	13.7	16.9	6.9	28.5	7.5	26.8	1.8	2.9
	男性30代	1299	74.7	60.1	44.6	49.0	45.9	12.3	14.1	11.0	24.7	4.7	31.0	1.8	2.2
	男性40代	1587	74.8	53.4	36.2	45.2	47.3	9.1	12.4	10.1	17.0	2.5	32.8	2.1	3.0
	男性50代	1290	73.6	52.2	33.0	44.6	47.1	7.1	9.7	6.6	17.9	1.7	28.4	2.8	3.0
	男性60代	1482	82.7	60.1	36.8	45.9	54.5	6.6	9.2	6.7	20.0	1.3	26.3	2.0	1.7
	男性70代	1230	88.1	65.1	45.0	46.1	52.7	7.6	8.9	7.0	28.4	0.8	22.9	1.4	1.1
	女性10代	212	53.3	46.2	28.8	50.0	48.6	11.3	15.1	6.1	26.4	24.1	43.9	6.6	4.2
	女性20代	1054	72.6	51.9	35.4	51.3	58.0	9.1	9.3	15.9	20.6	26.9	44.5	4.0	1.2
	女性30代	1155	71.9	53.2	37.1	49.1	56.6	9.7	7.7	24.8	14.1	25.5	44.8	3.0	1.6
	女性40代	1377	72.5	53.7	38.2	46.2	56.7	8.0	8.1	16.8	13.9	21.5	40.4	2.6	2.6
	女性50代	1166	80.4	60.1	44.6	44.7	57.1	6.4	8.1	10.5	16.2	17.8	34.7	3.6	2.5
	女性60代	1440	84.4	63.8	47.0	40.9	56.7	5.8	6.2	6.6	16.2	10.7	29.4	1.3	1.7
	女性70代	1360	88.1	65.8	49.9	46.2	54.6	6.3	8.2	6.0	30.1	6.0	21.4	3.1	0.6
都市規模	東京23区・政令指定都市	3954	78.7	58.9	41.0	47.5	51.9	7.6	9.3	9.6	19.4	10.3	30.3	2.3	1.7
	東京都区部	1469	80.1	59.2	41.6	48.1	51.6	8.4	10.6	8.6	16.7	12.6	33.0	2.2	1.4
	政令指定都市	2485	77.9	58.7	40.6	47.2	52.0	7.1	8.5	10.3	21.0	8.9	28.7	2.3	1.9
	大都市	6125	79.6	59.8	42.0	46.9	53.0	8.7	10.5	9.6	21.3	9.5	31.8	2.2	1.9
	小都市	4608	75.3	56.8	41.2	45.8	51.1	8.8	9.9	12.2	20.4	10.7	32.3	3.0	2.5
	町村	1337	76.1	54.9	39.6	48.2	53.0	9.9	11.8	10.5	23.7	10.9	32.2	2.7	2.8
居住地域	北海道	676	76.0	58.9	41.9	45.4	49.7	9.0	9.0	9.5	20.0	9.5	29.3	1.8	3.3
	東北	1082	77.4	58.8	41.1	46.2	54.8	10.4	10.3	9.2	21.1	9.8	31.7	2.8	1.8
	北関東	877	77.2	57.8	42.0	48.0	50.7	10.4	12.0	11.2	21.8	9.8	33.2	2.5	1.8
	首都圏	4783	79.1	58.9	41.7	48.0	51.8	8.0	10.3	9.5	18.9	10.7	31.3	2.2	1.8
	北陸	613	79.3	58.6	40.0	45.8	53.2	9.1	8.3	10.9	21.4	9.5	32.6	2.8	2.3
	東山	588	79.4	61.9	44.4	51.0	51.7	11.7	14.3	12.9	27.0	12.1	34.7	2.6	1.4
	東海	1633	76.9	55.1	40.7	46.4	52.3	8.1	9.9	11.5	21.2	10.0	31.4	2.5	2.3
	近畿二府一県	2163	76.8	58.7	41.2	46.4	51.8	7.4	9.3	10.4	20.7	10.8	30.4	2.7	2.0
	その他近畿圏	470	76.8	57.0	39.8	49.4	48.9	7.4	10.4	11.5	22.6	7.9	28.1	3.6	2.6
	中国	891	75.3	57.5	40.9	44.8	52.9	8.9	10.2	11.9	20.7	9.3	33.3	3.3	2.2
	四国	482	80.7	57.5	40.9	43.8	50.4	7.9	10.4	9.1	20.5	7.7	30.3	2.5	2.7
	九州	1766	77.7	58.6	40.9	45.2	54.4	8.8	9.5	11.1	22.3	9.7	33.1	2.3	2.3
職業	自営業主	1441	77.5	56.0	41.2	44.1	47.4	11.3	12.2	10.5	19.0	8.5	29.8	3.4	2.4
	家族従業者	114	74.6	56.1	42.1	49.1	52.6	8.8	14.0	16.7	26.3	14.9	37.7	2.6	2.6
	雇用者	7894	76.0	56.9	40.2	49.1	51.9	8.9	10.8	10.5	20.5	10.8	34.1	2.4	2.1
	(小計)就労者	9449	76.2	56.8	40.4	48.3	51.2	9.2	11.1	10.6	20.4	10.5	33.5	2.6	2.2
	主婦・主夫	2992	81.5	60.5	42.9	44.1	56.3	5.7	6.7	14.9	18.7	13.2	30.9	2.3	1.5
	学生	690	65.1	57.0	42.2	56.8	47.5	14.2	18.7	6.4	33.3	14.6	33.0	3.6	2.3
	無職	2245	84.8	63.4	43.3	43.5	55.0	7.1	7.7	5.8	22.4	3.3	25.5	1.9	1.4
	その他	249	79.9	68.7	53.4	47.8	52.6	12.0	12.0	8.0	24.9	7.2	31.7	5.6	1.2
	答えたくない	399	71.2	45.9	30.8	33.1	36.8	10.0	12.3	8.0	12.0	10.3	23.1	1.8	9.3
最終学歴	中学校	249	65.5	48.6	33.3	37.3	46.2	7.2	8.0	9.6	17.3	9.6	30.1	6.0	6.0
	高校	4436	76.3	55.4	40.3	44.0	51.4	8.1	9.9	9.6	21.4	9.6	30.9	2.8	2.2
	短大・高専	1643	78.1	58.1	41.8	46.7	55.8	6.9	8.6	11.9	18.7	13.1	32.9	2.7	1.9
	専門学校	1761	76.0	56.3	42.4	45.0	54.8	8.8	9.1	13.5	17.8	14.4	35.9	3.2	2.0
	大学	6816	79.5	61.2	42.0	49.4	52.3	9.1	10.7	10.1	22.0	9.1	31.2	1.9	1.8
	大学院	820	82.0	62.6	42.0	52.4	50.4	9.3	13.0	9.5	20.6	6.3	31.0	2.8	0.7
	その他	21	76.2	66.7	52.4	57.1	52.4	9.5	19.0	9.5	23.8	9.5	33.3	9.5	0.0
	答えたくない	278	70.1	44.6	34.5	31.7	36.3	8.6	9.4	7.9	14.4	9.7	21.6	1.4	10.1
世帯年収	収入なし	147	69.4	51.0	37.4	40.1	49.7	7.5	4.1	1.4	15.0	6.1	27.2	2.7	4.1
	100 万円未満	253	75.5	53.8	42.7	38.7	46.6	13.0	12.3	4.3	19.0	9.9	24.9	3.2	3.2
	100 ～200 万円未満	709	79.4	58.7	42.7	40.6	54.9	10.7	9.3	7.3	17.3	8.6	30.6	3.9	2.4
	200 ～300 万円未満	1340	79.7	58.7	41.1	44.4	53.7	8.8	9.6	8.1	21.6	9.6	29.3	2.6	1.8
	300 ～400 万円未満	1814	78.7	59.6	43.1	47.2	52.5	8.6	8.9	9.4	21.8	8.2	29.2	2.9	1.4
	400 ～500 万円未満	1766	78.7	60.0	42.2	47.8	53.1	9.3	10.5	11.8	20.7	10.6	33.9	2.2	1.7
	500 ～600 万円未満	1515	78.3	59.7	42.2	48.4	51.2	8.9	10.4	12.9	22.2	10.0	32.9	2.3	2.0
	600 ～700 万円未満	1169	79.1	58.7	43.1	49.4	53.3	8.3	11.0	12.7	20.4	9.8	33.6	2.4	1.5
	700 ～800 万円未満	1053	77.3	60.7	41.2	47.0	53.8	7.8	12.0	12.2	24.1	10.7	34.9	2.3	1.6
	800 ～1000万円未満	1359	79.1	60.3	38.7	48.3	54.3	7.2	10.8	11.0	20.6	11.2	34.7	2.4	1.1
	1000～1200万円未満	841	78.2	56.4	42.8	51.7	53.6	8.8	13.3	10.6	22.7	12.0	34.8	1.1	1.9
	1200万円以上	918	79.1	59.2	41.9	53.2	50.5	9.6	12.1	13.1	24.9	12.4	34.3	2.2	1.1
	わからない	1137	72.2	54.3	40.1	43.9	51.0	6.8	7.9	9.1	17.9	10.9	30.3	2.6	3.6
	答えたくない	2003	76.3	55.3	38.6	43.9	48.7	8.1	8.7	9.3	17.5	9.7	27.0	2.7	3.9
未既婚	既婚者	10150	79.4	59.4	41.1	47.2	53.1	7.7	9.4	13.6	21.0	8.8	30.6	2.2	1.8
	未婚者(配偶者別居含む)	5549	75.5	57.0	42.0	46.8	51.4	10.2	11.6	5.0	20.7	12.5	33.9	3.0	2.3
	答えたくない	325	70.2	46.5	35.7	34.8	36.6	9.5	10.2	5.8	15.1	12.0	24.9	3.1	8.6
家族構成	一人暮らし	2609	76.6	57.7	42.4	47.7	50.3	9.5	11.8	3.1	21.8	11.3	31.1	3.0	2.3
	夫婦のみ・子なし	4780	83.4	62.4	43.8	46.9	53.9	7.3	9.2	10.1	21.8	8.5	29.0	1.8	1.8
	夫婦・子あり	4308	75.4	55.9	38.0	47.7	52.5	7.7	8.9	16.9	19.7	9.4	32.5	2.5	1.7
	親と同居(未婚)	1336	73.7	55.8	40.9	44.9	51.5	11.8	10.6	4.9	18.5	12.1	38.2	3.0	2.3
	2世帯以上同居	1070	76.2	57.5	40.5	49.2	51.7	10.8	12.0	15.3	22.8	9.7	31.6	3.1	1.5
	その他	1596	76.2	58.5	43.3	45.2	53.4	8.6	12.1	8.1	20.7	13.2	33.6	2.9	2.4
	答えたくない	325	70.2	46.5	35.7	34.8	36.6	9.5	10.2	5.8	15.1	12.0	24.9	3.1	8.6
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	84.9	67.2	49.2	41.6	45.8	11.1	13.5	9.3	17.5	11.2	31.6	5.0	1.6
	週に3日以上	3017	86.5	67.6	51.1	47.3	55.1	11.6	13.8	9.5	20.8	12.9	36.3	3.2	0.6
	(小計)週に3日以上	5581	85.8	67.4	50.3	44.7	50.8	11.3	13.7	9.4	19.3	12.1	34.1	4.0	1.1
	週に2日以上	2662	86.3	66.9	49.1	50.4	59.6	10.5	12.6	9.6	21.8	11.7	35.9	1.9	0.8
	週に1日以上	2815	81.1	58.3	41.4	52.3	56.9	9.0	10.1	10.6	21.9	10.2	32.8	1.5	1.2
	(小計)週に1～2日	5477	83.6	62.5	45.1	51.4	58.2	9.7	11.3	10.1	21.8	10.9	34.3	1.7	1.0
	(小計)週に1日以上計	11058	84.7	65.0	47.7	48.0	54.5	10.6	12.5	9.8	20.5	11.5	34.2	2.9	1.0
	月に1～3日	2825	70.2	50.8	32.9	48.0	53.9	5.2	6.4	12.0	23.6	8.0	30.0	1.3	2.1
	3か月に1～2日	1059	58.6	39.0	23.1	47.4	46.0	3.5	3.9	14.5	20.7	6.2	22.9	1.7	2.9
	年に1～3日	626	44.4	28.8	16.0	39.6	30.5	2.6	2.2	13.1	22.8	5.0	16.5	2.7	5.9
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	49.6	28.9	15.8	19.7	29.8	1.3	1.3	3.7	6.1	5.9	19.1	1.8	20.8
	(小計)週1日未満・わからない	4966	62.6	43.5	27.1	44.2	47.0	4.1	4.9	11.9	21.3	7.0	25.8	1.6	4.5
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	77.9	58.3	41.3	46.8	52.2	8.6	10.1	10.4	20.8	10.1	31.6	2.5	2.1
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q7. この1年間に、あなたが運動やスポーツを実施したのはどのような理由からですか。/ そのうちもっとも大きな理由

		全体	健康のため	体力増進・維持のため	筋力増進・維持のため	楽しみ，気晴らしとして	運動不足を感じるから	精神の修養や訓練のため	自己の記録や能力を向上させるため	家族のふれあいとして	友人・仲間との交流として	美容のため	肥満解消、ダイエットのため	その他	わからない
全体		16024	35.5	11.1	5.8	15.1	8.5	0.4	1.4	2.6	3.7	1.0	10.6	2.1	2.1
性別	男性	8260	36.7	12.0	5.9	16.7	7.2	0.5	2.1	1.6	4.6	0.3	8.3	1.8	2.4
	女性	7764	34.1	10.1	5.7	13.3	9.9	0.3	0.8	3.7	2.8	1.8	13.1	2.6	1.8
年代	10代	433	17.3	9.7	6.5	20.3	7.6	0.7	3.9	0.7	5.8	2.1	15.7	5.1	4.6
	20代	2205	26.4	9.2	5.7	19.0	7.6	0.6	1.8	2.5	4.8	2.0	16.0	2.4	2.1
	30代	2454	29.1	9.9	5.1	16.9	7.0	0.5	1.2	6.2	3.5	1.7	14.8	2.2	2.0
	40代	2964	30.9	9.3	4.9	17.1	8.0	0.7	1.8	3.9	3.3	1.2	13.9	2.2	2.8
	50代	2456	36.1	10.5	5.0	15.6	9.3	0.3	1.5	1.8	3.9	0.7	9.9	2.6	2.8
	60代	2922	43.4	13.1	6.9	12.5	10.4	0.2	1.3	1.0	2.6	0.3	5.3	1.3	1.7
	70代	2590	48.1	14.1	7.1	9.3	8.4	0.2	0.7	0.6	4.2	0.3	4.3	1.7	0.8
性年代	男性10代	221	19.5	15.4	10.0	20.8	5.0	0.9	5.9	1.4	4.1	1.8	6.3	4.1	5.0
	男性20代	1151	28.7	10.3	9.0	21.1	5.5	0.9	2.4	0.9	5.9	1.0	9.9	1.6	2.9
	男性30代	1299	32.3	12.1	7.2	18.6	5.2	0.5	1.9	2.8	4.4	0.4	10.9	1.6	2.2
	男性40代	1587	32.6	10.0	5.5	18.5	6.4	0.6	2.8	2.8	4.2	0.0	11.5	2.0	3.0
	男性50代	1290	37.2	10.9	4.0	17.7	8.2	0.4	1.9	1.2	5.2	0.0	8.1	2.2	3.0
	男性60代	1482	43.6	13.6	4.1	14.4	9.9	0.3	1.7	0.7	3.2	0.1	5.1	1.6	1.7
	男性70代	1230	48.6	14.5	5.4	9.5	8.0	0.4	1.1	0.7	5.1	0.1	4.4	1.1	1.1
	女性10代	212	15.1	3.8	2.8	19.8	10.4	0.5	1.9	0.0	7.5	2.4	25.5	6.1	4.2
	女性20代	1054	23.9	8.1	2.0	16.7	9.9	0.3	1.1	4.3	3.6	2.9	22.6	3.4	1.2
	女性30代	1155	25.5	7.4	2.7	15.0	9.1	0.5	0.4	10.0	2.5	3.1	19.2	2.9	1.6
	女性40代	1377	28.8	8.6	4.1	15.5	9.8	0.8	0.7	5.2	2.3	2.5	16.6	2.4	2.6
	女性50代	1166	34.8	10.1	6.1	13.3	10.5	0.3	1.0	2.4	2.6	1.5	11.7	3.2	2.5
	女性60代	1440	43.1	12.6	9.9	10.5	11.0	0.1	0.8	1.3	1.9	0.6	5.6	1.0	1.7
	女性70代	1360	47.6	13.8	8.7	9.0	8.8	0.0	0.4	0.5	3.4	0.6	4.3	2.3	0.6
都市規模	東京23区・政令指定都市	3954	36.2	11.7	5.7	15.5	9.3	0.5	1.2	2.0	3.4	0.8	9.9	1.9	1.7
	東京都区部	1469	36.3	12.0	5.7	15.7	8.6	0.6	0.9	1.6	2.4	1.6	11.6	1.8	1.4
	政令指定都市	2485	36.1	11.6	5.8	15.5	9.7	0.4	1.3	2.2	4.0	0.4	9.0	2.0	1.9
	大都市	6125	36.6	11.5	5.7	15.0	8.4	0.4	1.8	2.2	3.4	1.0	10.4	1.9	1.9
	小都市	4608	33.8	10.1	6.2	14.9	8.1	0.4	1.4	3.6	4.0	1.2	11.1	2.6	2.5
	町村	1337	34.0	10.1	5.2	14.7	8.0	0.4	1.0	2.7	5.2	1.1	12.3	2.3	2.8
居住地域	北海道	676	34.2	15.1	5.3	15.8	8.3	0.7	1.6	1.5	3.0	0.4	9.2	1.6	3.3
	東北	1082	35.9	10.5	4.2	15.3	10.0	0.4	1.4	2.8	4.2	0.9	10.3	2.4	1.8
	北関東	877	38.5	10.1	6.0	13.7	7.3	0.3	1.7	3.3	3.3	0.7	11.1	2.1	1.8
	首都圏	4783	35.9	11.3	5.9	15.9	8.6	0.5	1.4	2.3	3.1	1.1	10.3	1.8	1.8
	北陸	613	31.8	14.2	6.4	13.4	9.6	1.0	1.1	2.0	3.9	1.3	10.9	2.1	2.3
	東山	588	34.7	9.4	4.4	13.9	9.4	0.5	1.7	2.4	6.5	0.7	13.1	2.0	1.4
	東海	1633	37.1	10.4	6.1	14.7	7.2	0.1	1.4	3.1	4.0	0.7	10.5	2.3	2.3
	近畿二府一県	2163	33.3	11.1	6.9	15.3	8.4	0.5	1.5	2.3	4.3	1.3	10.4	2.5	2.0
	その他近畿圏	470	33.8	9.6	6.0	16.6	8.5	0.2	1.7	4.3	3.6	1.5	8.5	3.2	2.6
	中国	891	31.6	10.8	5.8	15.3	8.6	0.6	1.6	3.4	3.7	1.1	12.3	2.9	2.2
	四国	482	39.2	11.2	5.6	13.9	7.1	0.0	1.0	2.5	3.5	1.0	10.4	1.9	2.7
	九州	1766	37.0	10.1	5.4	13.8	8.9	0.3	1.5	2.6	3.8	1.0	11.2	2.0	2.3
職業	自営業主	1441	36.8	12.3	5.9	14.1	7.7	0.7	0.9	1.9	3.5	0.9	9.9	3.1	2.4
	家族従業者	114	33.3	9.6	3.5	18.4	7.9	0.0	1.8	1.8	5.3	0.9	12.3	2.6	2.6
	雇用者	7894	32.3	10.2	5.4	17.9	7.8	0.5	1.7	2.7	4.1	0.9	12.5	2.0	2.1
	(小計)就労者	9449	33.0	10.6	5.4	17.4	7.8	0.5	1.6	2.5	4.0	0.9	12.1	2.2	2.2
	主婦・主夫	2992	40.5	10.6	6.7	10.7	10.0	0.2	0.6	4.8	2.1	1.6	8.8	1.8	1.5
	学生	690	18.3	8.7	7.0	23.0	8.4	1.2	4.1	0.6	7.0	1.6	14.5	3.5	2.3
	無職	2245	44.3	14.7	6.1	9.7	9.7	0.3	1.3	0.8	3.5	0.4	6.1	1.7	1.4
	その他	249	33.7	12.0	8.0	10.4	8.0	1.2	0.8	2.4	6.4	0.8	10.0	4.8	1.2
	答えたくない	399	38.3	9.5	3.5	13.0	6.8	0.3	2.0	1.5	3.0	1.5	9.5	1.8	9.3
最終学歴	中学校	249	27.7	7.2	9.6	15.7	7.2	0.0	1.2	1.6	4.0	1.2	13.3	5.2	6.0
	高校	4436	36.5	10.8	6.2	13.1	8.7	0.5	1.2	2.5	4.2	0.8	10.9	2.4	2.2
	短大・高専	1643	34.1	11.6	6.4	14.1	10.0	0.5	0.9	3.5	2.3	1.6	10.7	2.3	1.9
	専門学校	1761	30.9	10.9	6.1	15.7	8.0	0.5	1.0	3.7	3.2	1.8	13.3	2.8	2.0
	大学	6816	36.1	11.2	5.3	16.1	8.5	0.4	1.7	2.3	4.1	0.9	10.0	1.6	1.8
	大学院	820	38.3	12.3	4.5	18.3	7.4	0.4	2.3	2.1	2.9	0.5	7.8	2.4	0.7
	その他	21	28.6	19.0	0.0	19.0	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0	0.0	19.0	9.5	0.0
	答えたくない	278	38.5	9.4	6.8	12.6	5.0	0.7	1.1	1.1	1.8	1.4	10.1	1.4	10.1
世帯年収	収入なし	147	40.8	8.8	6.1	12.2	8.8	0.0	0.7	0.0	5.4	0.0	10.9	2.0	4.1
	100 万円未満	253	35.2	10.3	8.3	12.6	10.7	0.4	4.0	0.0	2.0	0.4	10.3	2.8	3.2
	100 ～200 万円未満	709	39.5	11.8	7.5	10.9	8.5	0.3	0.7	1.8	3.0	0.7	9.6	3.4	2.4
	200 ～300 万円未満	1340	36.9	11.8	6.0	14.0	9.0	0.1	1.0	2.1	3.4	1.8	9.8	2.2	1.8
	300 ～400 万円未満	1814	36.9	11.9	5.8	13.9	9.0	0.6	1.2	2.6	2.9	0.8	10.4	2.5	1.4
	400 ～500 万円未満	1766	36.0	12.4	5.4	14.3	8.3	0.6	1.1	3.2	3.5	0.8	11.1	1.8	1.7
	500 ～600 万円未満	1515	34.4	10.8	6.1	15.0	8.2	0.5	1.4	3.9	4.0	0.9	10.6	2.2	2.0
	600 ～700 万円未満	1169	34.5	10.9	5.6	16.3	7.6	0.3	2.0	3.5	3.5	1.3	10.8	2.2	1.5
	700 ～800 万円未満	1053	33.0	10.5	5.8	16.8	6.6	0.7	1.8	2.4	5.1	1.2	12.4	1.9	1.6
	800 ～1000万円未満	1359	33.0	10.8	4.6	17.7	9.3	0.4	1.8	2.2	4.1	1.0	11.8	2.1	1.1
	1000～1200万円未満	841	33.3	9.8	5.7	18.5	9.2	0.4	2.1	2.0	4.2	1.3	10.8	0.8	1.9
	1200万円以上	918	32.4	10.2	6.6	18.5	7.5	0.5	2.3	2.1	4.7	0.9	11.4	1.7	1.1
	わからない	1137	33.1	10.7	6.0	14.3	10.1	0.4	1.3	2.6	4.2	1.0	10.5	2.1	3.6
	答えたくない	2003	39.1	10.4	5.5	13.4	7.9	0.4	0.9	2.5	3.2	1.0	9.2	2.4	3.9
未既婚	既婚者	10150	37.6	11.3	5.4	14.4	8.6	0.4	1.4	3.6	3.5	0.8	9.3	1.8	1.8
	未婚者(配偶者別居含む)	5549	31.8	10.5	6.5	16.5	8.3	0.4	1.6	0.8	4.0	1.4	13.0	2.8	2.3
	答えたくない	325	32.3	11.4	5.8	12.0	6.5	1.2	0.9	1.2	4.6	1.8	10.5	3.1	8.6
家族構成	一人暮らし	2609	34.0	10.7	6.9	17.0	8.4	0.3	1.6	0.3	3.7	1.3	10.8	2.7	2.3
	夫婦のみ・子なし	4780	41.2	12.8	6.0	12.7	9.0	0.3	1.1	1.4	3.4	0.8	8.0	1.4	1.8
	夫婦・子あり	4308	34.0	9.6	5.0	16.1	8.2	0.4	1.7	6.1	3.5	0.9	10.8	2.1	1.7
	親と同居(未婚)	1336	29.6	10.7	5.9	17.1	8.8	0.4	1.5	0.4	4.0	1.2	15.1	2.9	2.3
	2世帯以上同居	1070	31.6	11.8	5.4	15.4	8.0	0.8	1.9	3.8	5.0	0.8	11.2	2.7	1.5
	その他	1596	33.0	9.9	6.1	14.9	8.3	0.6	1.3	1.6	4.1	1.5	13.7	2.6	2.4
	答えたくない	325	32.3	11.4	5.8	12.0	6.5	1.2	0.9	1.2	4.6	1.8	10.5	3.1	8.6
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	45.6	14.3	6.3	6.4	5.3	0.6	2.4	1.5	1.3	1.1	9.2	4.4	1.6
	週に3日以上	3017	40.2	12.8	7.7	10.3	7.1	0.4	1.9	1.8	2.2	1.3	10.9	2.8	0.6
	(小計)週に3日以上	5581	42.7	13.5	7.1	8.5	6.3	0.5	2.1	1.7	1.8	1.2	10.1	3.5	1.1
	週に2日以上	2662	37.3	12.1	7.6	13.8	8.0	0.6	1.7	1.4	2.5	1.2	11.6	1.5	0.8
	週に1日以上	2815	33.2	11.3	5.7	19.2	9.6	0.4	1.4	2.3	2.8	0.9	10.8	1.2	1.2
	(小計)週に1～2日	5477	35.2	11.7	6.6	16.6	8.8	0.5	1.5	1.8	2.7	1.1	11.2	1.3	1.0
	(小計)週に1日以上計	11058	39.0	12.6	6.8	12.5	7.5	0.5	1.8	1.8	2.2	1.1	10.7	2.5	1.0
	月に1～3日	2825	29.3	8.0	4.2	21.3	11.0	0.4	0.9	3.3	6.2	0.7	11.5	1.1	2.1
	3か月に1～2日	1059	23.4	8.0	2.5	22.8	12.2	0.3	0.5	6.8	8.8	0.6	9.7	1.6	2.9
	年に1～3日	626	24.9	6.9	2.7	22.8	6.7	0.0	0.0	7.5	12.1	0.8	6.9	2.7	5.9
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	30.9	6.1	3.1	9.6	9.9	0.0	0.2	2.4	1.8	1.3	12.1	1.8	20.8
	(小計)週1日未満・わからない	4966	27.6	7.7	3.6	20.8	10.6	0.3	0.6	4.5	7.1	0.8	10.6	1.5	4.5
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	35.5	11.1	5.8	15.1	8.5	0.4	1.4	2.6	3.7	1.0	10.6	2.1	2.1
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q8. この1年間に、以下の運動・スポーツをどこで実施しましたか。

		全体	公共体育・スポーツ施設	学校体育施設	民間商業インドア施設（フィットネスクラブ、ジム等）	民間商業アウトドア施設（レジャープール、スキー場、ゴルフ場等）	自宅または自宅敷地内	職場または職場敷地内	公園	公民館	空き地	道路	山岳・森林・海・湖・川等の自然環境	その他	わからない
全体		16024	19.6	5.6	15.6	11.4	26.5	9.6	23.5	2.9	2.6	49.2	17.3	3.9	1.9
性別	男性	8260	21.8	6.9	13.4	16.3	22.2	11.2	23.8	1.7	3.1	49.4	19.8	3.6	2.1
	女性	7764	17.3	4.2	18.0	6.1	31.1	7.9	23.2	4.1	2.1	48.9	14.7	4.2	1.6
年代	10代	433	27.5	33.9	12.0	9.9	29.6	10.2	21.0	1.2	3.0	49.0	9.0	4.2	2.5
	20代	2205	27.7	12.1	20.0	11.5	30.4	15.0	23.1	2.0	2.9	48.5	13.1	2.9	2.6
	30代	2454	21.8	6.4	15.2	11.2	28.9	12.3	24.4	1.8	2.5	47.9	15.6	2.6	3.1
	40代	2964	16.5	4.7	14.3	11.5	22.9	11.4	21.9	1.5	2.2	49.9	17.4	3.0	2.0
	50代	2456	16.2	3.1	14.3	10.1	23.0	10.9	18.3	1.7	1.7	49.1	17.8	3.9	1.8
	60代	2922	16.0	1.9	15.7	11.3	25.1	6.7	24.8	3.3	2.6	49.3	19.5	4.8	1.4
	70代	2590	20.3	2.0	15.5	12.7	29.5	2.6	28.6	7.0	3.6	50.0	21.0	5.7	0.7
性年代	男性10代	221	34.4	38.0	14.5	12.2	25.3	9.5	23.5	0.9	4.1	45.2	10.4	3.6	2.7
	男性20代	1151	34.2	16.2	19.8	14.9	25.5	15.4	23.0	2.2	3.5	43.7	15.0	2.6	3.1
	男性30代	1299	27.6	9.1	14.2	16.5	24.4	14.7	22.2	1.8	3.0	46.5	17.6	2.3	3.8
	男性40代	1587	20.0	5.0	12.9	15.1	19.8	13.4	21.2	1.0	2.9	49.5	19.5	2.3	2.2
	男性50代	1290	16.4	3.4	11.4	15.2	18.6	12.7	18.0	0.8	1.2	49.0	19.1	3.5	1.9
	男性60代	1482	14.8	2.0	11.2	17.3	20.4	8.3	26.2	1.6	3.4	53.2	22.4	5.0	1.2
	男性70代	1230	18.0	2.0	11.7	20.0	25.4	3.3	32.6	3.2	4.2	54.5	26.1	5.8	0.5
	女性10代	212	20.3	29.7	9.4	7.5	34.0	10.8	18.4	1.4	1.9	52.8	7.5	4.7	2.4
	女性20代	1054	20.5	7.6	20.3	7.7	35.8	14.5	23.2	1.7	2.2	53.7	11.0	3.2	2.0
	女性30代	1155	15.3	3.4	16.2	5.3	33.9	9.6	26.8	1.9	2.0	49.5	13.2	3.0	2.3
	女性40代	1377	12.4	4.3	16.0	7.4	26.4	9.2	22.8	2.1	1.4	50.3	14.9	3.8	1.7
	女性50代	1166	15.9	2.8	17.5	4.5	27.9	8.9	18.7	2.7	2.2	49.2	16.5	4.5	1.6
	女性60代	1440	17.2	1.8	20.4	5.2	29.9	5.0	23.4	5.1	1.7	45.4	16.5	4.7	1.5
	女性70代	1360	22.4	1.9	19.0	6.0	33.2	2.0	24.9	10.5	3.0	46.0	16.3	5.7	0.8
都市規模	東京23区・政令指定都市	3954	18.0	4.6	17.8	11.4	24.6	9.0	25.3	1.8	2.2	53.5	17.3	4.3	1.6
	東京都区部	1469	20.8	5.5	19.7	11.9	23.9	8.8	25.6	1.6	2.7	52.4	15.5	4.6	1.8
	政令指定都市	2485	16.4	4.0	16.7	11.1	24.9	9.1	25.1	2.0	1.9	54.2	18.4	4.1	1.4
	大都市	6125	19.5	6.1	16.6	12.0	25.4	10.5	24.7	3.1	2.7	50.1	16.9	3.7	1.7
	小都市	4608	20.0	5.5	13.7	11.2	28.7	9.4	21.3	3.0	2.3	45.7	17.7	3.7	2.2
	町村	1337	23.8	6.5	11.4	8.6	29.9	8.5	20.4	4.2	3.9	43.9	17.9	3.9	2.3
居住地域	北海道	676	22.8	4.4	14.9	12.0	29.7	8.0	22.6	1.9	2.5	44.4	15.8	4.6	2.8
	東北	1082	21.2	6.4	12.8	11.2	30.1	9.7	20.1	3.8	2.5	46.5	16.6	4.0	1.3
	北関東	877	19.3	5.4	12.3	14.8	25.8	10.0	27.4	3.9	1.8	45.8	16.5	4.1	0.9
	首都圏	4783	19.2	5.1	17.9	12.2	25.2	9.4	25.5	2.4	2.8	52.2	16.9	4.5	2.0
	北陸	613	25.1	7.8	14.2	11.6	25.8	8.8	19.4	3.8	2.3	41.8	17.3	4.1	1.8
	東山	588	23.6	6.5	15.3	16.0	29.1	8.5	18.5	3.7	2.6	45.2	23.5	3.7	1.5
	東海	1633	20.1	5.6	15.4	10.2	26.3	9.8	22.5	2.3	2.1	47.3	17.9	2.8	1.9
	近畿二府一県	2163	16.6	4.9	17.2	10.8	25.2	10.7	23.2	2.8	2.5	50.6	17.8	3.7	1.9
	その他近畿圏	470	17.9	6.6	17.7	11.7	25.1	11.1	21.9	2.8	3.0	50.9	20.6	4.3	2.6
	中国	891	17.4	6.2	13.1	8.3	29.3	10.8	21.8	3.8	3.7	51.2	18.0	3.3	2.2
	四国	482	20.7	6.2	13.5	7.9	26.1	8.3	20.1	2.5	3.1	51.7	17.6	4.8	1.2
	九州	1766	20.2	5.7	13.3	9.7	27.2	9.3	25.3	3.0	2.2	47.8	15.3	3.2	1.8
職業	自営業主	1441	22.6	7.4	17.4	13.5	26.9	7.5	21.4	3.5	3.2	45.9	19.8	3.1	2.1
	家族従業者	114	19.3	9.6	13.2	8.8	34.2	7.9	24.6	7.0	7.0	46.5	16.7	5.3	1.8
	雇用者	7894	20.3	5.1	16.3	13.1	24.0	15.6	21.3	1.5	2.2	48.6	17.5	3.5	1.7
	（小計）就労者	9449	20.6	5.5	16.4	13.1	24.6	14.3	21.3	1.9	2.4	48.2	17.9	3.5	1.8
	主婦・主夫	2992	17.9	2.8	16.1	5.4	31.7	1.3	27.1	6.0	2.2	49.9	14.5	3.5	1.4
	学生	690	29.9	33.3	15.5	11.6	26.8	9.6	21.0	1.6	3.2	49.4	11.4	4.2	2.5
	無職	2245	15.5	1.2	12.6	12.7	27.7	1.2	28.8	3.1	3.5	54.4	20.7	5.6	1.0
	その他	249	17.3	3.6	17.3	11.2	29.3	10.0	25.3	4.8	3.6	48.6	26.5	8.8	0.8
	答えたくない	399	15.5	6.0	9.8	6.5	24.1	9.3	20.6	2.0	2.5	37.8	10.8	3.0	12.5
最終学歴	中学校	249	12.0	3.2	6.4	7.2	40.2	10.0	22.5	2.4	2.4	38.6	15.3	6.4	3.6
	高校	4436	18.3	4.7	12.8	10.1	26.8	8.1	23.1	3.6	2.8	47.5	16.1	4.6	1.6
	短大・高専	1643	16.5	3.2	16.1	7.9	27.4	8.9	24.1	4.3	2.5	47.0	15.8	4.3	1.8
	専門学校	1761	16.9	4.1	14.4	9.8	30.9	9.9	24.3	2.4	2.5	49.2	16.7	3.1	2.0
	大学	6816	21.6	7.0	17.9	13.6	24.6	10.1	23.6	2.3	2.5	50.9	18.8	3.4	1.7
	大学院	820	24.3	7.2	18.2	12.3	25.1	16.1	23.5	1.7	3.0	54.5	17.8	3.9	0.6
	その他	21	9.5	4.8	19.0	9.5	38.1	0.0	23.8	0.0	4.8	61.9	19.0	4.8	4.8
	答えたくない	278	21.2	4.3	10.8	8.3	24.8	6.5	18.7	2.9	1.8	38.5	14.4	2.5	13.7
世帯年収	収入なし	147	16.3	7.5	10.9	6.1	27.2	2.7	25.2	2.0	1.4	53.1	13.6	0.7	4.1
	100 万円未満	253	19.0	12.3	14.2	7.1	25.7	8.7	20.6	2.4	2.8	51.8	13.4	5.1	3.2
	100 ～200 万円未満	709	15.7	4.1	11.3	5.6	30.3	6.6	25.4	2.5	2.8	51.3	16.1	4.9	1.1
	200 ～300 万円未満	1340	18.3	3.7	12.8	9.6	30.7	7.3	25.2	3.9	2.7	49.8	16.4	4.7	1.4
	300 ～400 万円未満	1814	20.6	4.7	15.7	10.3	27.6	9.3	25.0	4.1	3.6	49.0	18.4	4.5	1.6
	400 ～500 万円未満	1766	18.7	5.3	15.1	11.8	27.0	11.5	26.4	2.5	3.3	49.6	19.2	3.2	1.6
	500 ～600 万円未満	1515	21.1	6.0	14.9	12.5	25.1	11.4	23.8	2.4	2.4	50.3	17.1	3.2	1.7
	600 ～700 万円未満	1169	19.3	5.9	16.8	12.4	25.1	11.0	23.7	2.3	2.6	50.0	18.4	4.2	1.3
	700 ～800 万円未満	1053	21.8	6.6	15.7	14.1	23.4	11.1	23.8	2.9	2.7	50.1	17.6	3.4	1.1
	800 ～1000万円未満	1359	21.3	6.5	17.6	14.1	23.5	12.0	19.7	2.3	1.8	49.7	17.1	3.2	1.1
	1000～1200万円未満	841	24.4	7.7	22.0	16.1	24.6	11.7	20.7	2.0	2.4	44.1	18.3	3.2	2.5
	1200万円以上	918	23.3	6.3	23.3	19.1	27.2	11.7	22.8	1.9	2.6	47.1	18.8	4.5	1.4
	わからない	1137	17.3	7.5	12.9	6.0	27.7	6.1	22.2	4.1	2.1	49.3	14.9	4.6	2.7
	答えたくない	2003	16.5	3.4	13.8	8.8	26.2	7.3	22.2	2.6	1.9	47.9	16.3	3.7	3.5
未既婚	既婚者	10150	19.8	4.3	15.2	12.4	25.9	8.6	25.1	3.3	2.6	48.6	18.1	3.9	1.5
	未婚者（配偶者別居含む）	5549	19.1	7.7	16.6	9.6	27.6	11.6	20.9	2.0	2.6	50.9	16.1	3.9	2.1
	答えたくない	325	21.2	8.9	11.7	9.8	26.2	10.2	18.5	2.2	3.1	38.5	14.5	3.7	9.5
家族構成	一人暮らし	2609	18.6	6.6	17.9	10.4	25.6	12.9	21.6	2.0	2.5	51.7	17.8	4.2	2.1
	夫婦のみ・子なし	4780	19.5	3.0	17.8	13.1	25.6	6.3	26.2	4.0	2.7	48.6	19.7	4.4	1.3
	夫婦・子あり	4308	20.2	4.9	12.7	11.1	25.5	10.9	24.3	2.5	2.2	49.2	15.9	3.5	1.8
	親と同居（未婚）	1336	17.8	8.2	16.1	8.8	27.6	10.8	19.2	1.9	2.4	51.8	15.3	2.9	2.2
	2世帯以上同居	1070	20.8	9.3	14.5	13.6	30.6	10.2	23.2	2.7	3.3	47.3	18.2	3.5	1.3
	その他	1596	20.5	8.1	14.8	9.2	29.6	9.4	21.3	2.8	2.9	48.1	14.6	4.0	2.1
	答えたくない	325	21.2	8.9	11.7	9.8	26.2	10.2	18.5	2.2	3.1	38.5	14.5	3.7	9.5
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	16.8	4.9	13.5	8.3	34.3	13.3	26.4	2.9	3.6	56.6	18.2	4.8	1.6
	週に3日以上	3017	19.6	6.1	20.9	10.2	30.7	13.0	24.7	3.5	2.9	53.5	15.8	4.1	1.0
	（小計）週に3日以上	5581	18.3	5.5	17.5	9.3	32.4	13.2	25.5	3.2	3.2	54.9	16.9	4.4	1.3
	週に2日以上	2662	23.1	7.0	19.6	10.5	28.5	9.0	25.4	4.1	3.1	50.0	16.1	3.8	0.9
	週に1日以上	2815	21.5	6.6	17.4	12.3	25.5	8.6	23.1	3.4	2.6	48.3	17.1	3.5	1.7
	（小計）週に1～2日	5477	22.3	6.8	18.5	11.4	26.9	8.8	24.2	3.7	2.9	49.1	16.6	3.6	1.3
	（小計）週に1日以上計	11058	20.3	6.2	18.0	10.4	29.7	11.0	24.9	3.5	3.1	52.0	16.7	4.0	1.3
	月に1～3日	2825	20.5	4.4	11.9	14.6	20.8	6.8	23.2	2.1	1.8	47.1	20.2	3.8	1.7
	3か月に1～2日	1059	17.8	5.1	9.8	15.0	17.1	5.7	19.6	0.6	1.2	40.9	19.9	2.9	2.6
	年に1～3日	626	14.7	3.5	8.8	13.9	13.3	6.5	12.8	0.8	1.4	28.3	16.1	4.6	3.4
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	8.8	2.4	4.4	3.5	25.0	8.3	16.0	0.4	0.2	40.6	9.0	2.2	14.5
	（小計）週1日未満・わからない	4966	18.1	4.2	10.4	13.6	19.4	6.6	20.4	1.4	1.5	42.8	18.6	3.6	3.3
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	19.6	5.6	15.6	11.4	26.5	9.6	23.5	2.9	2.6	49.2	17.3	3.9	1.9
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q9. この1年間に、以下の運動・スポーツをどのような形で実施しましたか。

		全体	職場のクラブや同好会に所属して	学校のクラブや同好会に所属して	おおむね同じ県内の人が加入しているクラブや同好会に所属して	おおむね同じ市町村内の人が加入しているクラブや同好会（総合型地域スポーツクラブを含む）に所属して	公共施設で行われているスポーツや体力づくりの教室で	フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで	個人で自由に	地域の友人と自由に	職場の友人と自由に	地域のイベントで	職場のイベントで	家族と	その他
全体		16024	6.0	3.6	4.6	5.3	4.2	10.8	76.0	10.6	6.6	2.3	2.5	19.3	2.6
性別	男性	8260	8.9	4.8	5.5	5.2	2.7	8.0	78.0	11.7	10.1	2.7	3.5	15.5	2.4
	女性	7764	3.0	2.3	3.7	5.4	5.8	13.8	73.8	9.4	2.8	2.0	1.4	23.3	2.8
年代	10代	433	9.7	37.2	4.2	3.7	3.0	4.2	64.9	12.7	3.5	2.1	1.8	8.8	5.1
	20代	2205	11.8	9.8	6.8	4.4	3.8	10.2	73.0	13.1	10.8	1.9	3.5	17.4	2.3
	30代	2454	8.5	2.9	4.7	3.7	3.0	8.8	75.5	8.5	9.3	2.0	2.9	23.8	1.7
	40代	2964	5.1	1.8	3.7	3.5	2.7	9.4	75.1	7.4	7.2	1.8	3.5	21.5	2.5
	50代	2456	4.5	1.3	3.1	3.9	3.0	10.8	76.2	7.4	6.4	2.2	3.4	18.0	2.1
	60代	2922	3.2	0.8	3.7	5.7	5.3	13.1	79.1	10.5	4.2	2.1	1.4	17.6	2.4
	70代	2590	3.8	0.8	6.1	10.5	7.3	13.3	78.0	16.9	3.2	3.9	0.7	19.0	3.9
性年代	男性10代	221	11.8	46.6	7.2	4.5	3.6	4.1	60.6	14.0	5.0	2.3	1.8	8.1	3.2
	男性20代	1151	16.5	13.9	8.4	5.1	3.6	8.5	69.5	16.2	14.3	2.3	4.1	11.2	2.1
	男性30代	1299	13.3	3.8	6.2	4.8	2.6	8.0	74.7	9.5	14.9	2.5	4.5	17.2	1.8
	男性40代	1587	7.4	2.1	4.7	3.5	1.9	7.2	78.1	7.6	10.6	1.8	4.7	17.6	2.0
	男性50代	1290	7.1	1.9	3.6	3.6	1.4	7.7	78.4	8.0	9.5	2.3	5.0	13.0	1.7
	男性60代	1482	4.6	0.9	4.1	5.2	3.0	8.0	84.5	11.7	6.9	2.7	2.0	15.2	2.6
	男性70代	1230	5.6	1.0	6.3	9.6	3.6	9.2	84.1	18.9	6.1	4.7	1.2	19.4	4.1
	女性10代	212	7.5	27.4	0.9	2.8	2.4	4.2	69.3	11.3	1.9	1.9	1.9	9.4	7.1
	女性20代	1054	6.6	5.4	4.9	3.6	3.9	12.0	76.9	9.7	6.9	1.5	2.8	24.2	2.5
	女性30代	1155	3.0	1.7	2.9	2.5	3.5	9.6	76.5	7.4	3.1	1.6	1.1	31.3	1.6
	女性40代	1377	2.4	1.5	2.7	3.6	3.6	12.0	71.6	7.1	3.1	1.8	2.0	25.9	3.2
	女性50代	1166	1.7	0.6	2.6	4.3	4.8	14.3	73.8	6.7	3.0	2.1	1.7	23.4	2.6
	女性60代	1440	1.8	0.6	3.3	6.3	7.6	18.4	73.6	9.3	1.5	1.5	0.8	20.1	2.2
	女性70代	1360	2.2	0.7	6.0	11.3	10.7	17.1	72.4	15.1	0.6	3.2	0.2	18.5	3.8
都市規模	東京23区・政令指定都市	3954	5.3	3.4	4.0	4.1	4.1	12.4	78.1	9.0	6.3	1.7	1.9	18.8	2.8
	東京都区部	1469	6.4	4.1	4.2	4.2	5.2	13.4	77.3	8.1	6.1	1.7	1.8	16.6	3.5
	政令指定都市	2485	4.6	2.9	4.0	4.1	3.5	11.8	78.6	9.5	6.4	1.7	2.0	20.0	2.5
	大都市	6125	6.7	4.1	4.5	5.3	4.3	11.8	76.5	11.1	7.4	2.5	2.8	18.2	2.4
	小都市	4608	5.6	3.2	5.1	5.3	3.8	9.3	74.1	10.7	6.0	2.2	2.6	21.4	2.6
	町村	1337	6.4	3.1	4.9	8.5	4.6	6.7	73.4	12.7	5.7	3.8	2.4	18.1	2.8
居住地域	北海道	676	5.8	2.4	3.7	3.4	4.7	10.5	79.0	10.9	5.2	2.4	1.9	19.2	1.3
	東北	1082	7.9	3.6	5.8	5.5	4.3	8.3	76.1	10.0	5.1	2.6	3.0	18.3	3.2
	北関東	877	6.2	2.7	5.9	5.9	4.3	8.3	74.5	12.3	7.9	1.9	3.1	21.1	2.6
	首都圏	4783	5.9	4.0	4.3	4.5	4.6	12.6	77.1	9.4	6.7	1.6	2.0	18.4	2.9
	北陸	613	8.0	4.4	4.6	7.2	5.4	11.6	70.1	11.4	6.9	4.2	2.6	18.1	3.3
	東山	588	6.3	3.2	5.3	11.6	3.4	11.2	74.0	15.0	8.0	5.4	3.6	19.0	2.2
	東海	1633	5.5	3.2	3.9	5.6	5.2	11.1	73.9	11.7	7.4	2.4	3.0	18.7	2.6
	近畿二府一県	2163	5.5	4.0	4.1	5.1	3.8	11.9	76.8	11.0	6.1	2.6	2.2	19.5	2.6
	その他近畿圏	470	5.7	3.6	6.2	4.9	2.8	11.7	73.6	9.4	7.0	3.4	3.2	22.8	1.5
	中国	891	6.1	4.0	5.8	4.7	2.9	7.2	76.1	11.3	7.0	1.8	3.1	22.0	2.4
	四国	482	3.7	3.3	4.1	6.0	2.7	8.7	74.7	11.6	5.0	1.9	2.1	18.7	2.7
	九州	1766	6.3	3.0	4.7	4.8	3.3	9.1	76.9	9.7	6.6	2.4	2.5	19.9	1.9
職業	自営業主	1441	9.2	5.3	6.0	5.1	3.5	11.2	74.3	10.8	5.1	2.9	2.4	15.8	2.7
	家族従業者	114	7.0	5.3	5.3	8.8	3.5	12.3	73.7	11.4	4.4	3.5	3.5	28.1	1.8
	雇用者	7894	7.6	2.4	4.6	4.3	3.1	10.3	76.3	9.6	10.6	2.2	4.2	18.1	2.5
	（小計）就労者	9449	7.9	2.8	4.8	4.5	3.2	10.5	76.0	9.8	9.7	2.3	4.0	17.8	2.5
	主婦・主夫	2992	1.9	1.1	4.1	6.6	7.5	13.5	72.5	10.0	0.5	1.6	0.2	29.0	1.5
	学生	690	6.8	35.8	4.9	3.2	3.5	6.4	70.4	16.4	5.5	1.9	1.2	8.8	4.6
	無職	2245	3.3	0.6	4.3	7.6	4.3	10.4	83.4	13.5	2.8	3.4	0.3	14.9	3.5
	その他	249	5.6	1.2	4.4	7.6	5.6	14.5	77.1	14.5	5.2	2.8	2.0	24.1	6.8
	答えたくない	399	7.3	3.0	4.0	3.0	2.8	5.0	69.2	6.3	4.3	3.0	1.0	19.5	1.8
最終学歴	中学校	249	1.6	2.4	2.8	3.2	2.4	3.2	80.7	12.4	4.8	2.4	0.8	20.1	2.0
	高校	4436	4.7	2.4	4.6	6.0	4.2	9.7	75.3	11.0	5.3	2.9	2.4	19.1	2.9
	短大・高専	1643	3.0	1.8	2.5	6.0	5.9	13.6	72.2	10.5	3.6	2.1	1.5	23.3	2.5
	専門学校	1761	5.0	2.0	4.3	3.9	3.4	9.7	77.7	10.1	6.1	1.8	2.2	21.6	2.6
	大学	6816	7.4	5.3	5.3	5.1	4.1	11.6	76.6	10.8	7.8	2.1	2.9	18.2	2.6
	大学院	820	10.0	3.4	5.0	5.0	3.2	11.3	80.5	8.5	12.4	2.6	3.4	15.6	2.0
	その他	21	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	14.3	76.2	14.3	0.0	0.0	0.0	14.3	9.5
	答えたくない	278	10.4	4.0	3.6	4.3	4.7	4.3	64.7	6.8	4.0	5.0	1.8	20.5	1.4
世帯年収	収入なし	147	4.8	8.2	3.4	2.0	3.4	6.1	78.9	4.8	1.4	0.7	0.0	10.9	2.0
	100 万円未満	253	4.7	9.9	4.7	2.8	5.5	9.5	78.7	9.9	4.7	2.0	2.0	11.5	2.4
	100 ～200 万円未満	709	3.7	2.4	3.1	5.1	3.8	9.0	80.8	9.3	2.5	2.4	1.1	12.6	3.1
	200 ～300 万円未満	1340	4.0	1.7	4.2	6.9	5.2	10.0	78.8	11.3	4.1	3.1	1.5	15.7	3.1
	300 ～400 万円未満	1814	6.0	2.8	5.1	6.9	4.7	10.9	75.6	11.7	5.0	2.4	1.7	17.8	3.1
	400 ～500 万円未満	1766	6.7	3.3	4.9	5.6	4.2	10.4	76.4	11.9	7.0	1.9	1.9	19.0	2.9
	500 ～600 万円未満	1515	8.4	4.0	4.6	5.3	4.0	9.5	74.7	10.0	8.1	2.0	3.1	22.1	2.6
	600 ～700 万円未満	1169	6.6	3.6	3.8	4.9	4.1	11.1	75.6	9.8	8.8	1.9	3.8	23.5	2.0
	700 ～800 万円未満	1053	6.8	4.0	6.5	5.7	4.2	10.3	74.2	11.8	8.8	2.7	3.8	21.7	2.8
	800 ～1000万円未満	1359	7.3	4.8	4.6	4.9	4.1	12.9	74.8	10.3	9.6	2.5	3.6	20.5	1.6
	1000～1200万円未満	841	10.2	4.0	6.1	5.1	3.6	14.1	70.7	10.0	11.7	1.9	4.9	20.9	2.5
	1200万円以上	918	8.2	5.2	5.3	5.2	3.7	15.4	74.7	10.8	10.8	3.1	4.5	21.5	2.0
	わからない	1137	2.0	5.8	3.5	4.5	3.6	8.6	76.9	11.3	2.6	2.0	1.1	20.0	2.8
	答えたくない	2003	4.0	1.7	3.9	3.8	3.9	10.2	76.8	9.1	4.0	2.5	1.5	18.4	2.4
未既婚	既婚者	10150	6.0	2.1	4.9	6.2	4.6	11.0	74.7	10.3	6.3	2.4	2.6	25.5	2.0
	未婚者（配偶者別居含む）	5549	5.8	6.2	4.0	3.8	3.4	10.7	78.7	11.1	7.2	2.0	2.4	8.1	3.7
	答えたくない	325	9.5	7.1	5.8	3.4	4.0	6.5	68.0	9.8	6.2	5.2	1.8	16.6	3.1
家族構成	一人暮らし	2609	6.7	5.3	3.9	3.6	3.2	12.2	80.1	11.2	8.7	1.9	2.7	4.4	3.9
	夫婦のみ・子なし	4780	5.5	1.6	5.1	7.0	5.2	13.7	75.1	11.2	4.9	2.4	1.8	25.0	2.2
	夫婦・子あり	4308	6.3	2.1	4.4	5.2	3.7	8.2	74.8	8.9	7.1	2.0	3.0	25.8	1.6
	親と同居（未婚）	1336	5.5	6.6	3.4	3.4	2.6	9.6	78.7	10.7	7.0	2.0	2.5	8.5	3.1
	2世帯以上同居	1070	7.0	5.1	5.8	7.2	3.9	9.4	73.1	12.5	9.3	4.0	4.2	23.3	3.0
	その他	1596	4.7	6.6	4.7	3.8	5.3	9.8	76.3	11.3	4.6	2.3	1.9	15.7	3.6
	答えたくない	325	9.5	7.1	5.8	3.4	4.0	6.5	68.0	9.8	6.2	5.2	1.8	16.6	3.1
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	5.5	4.1	3.5	4.9	4.1	9.4	83.9	9.6	4.4	2.3	2.5	15.5	3.5
	週に3日以上	3017	5.4	3.8	6.4	6.4	5.1	17.8	78.5	10.3	5.1	2.8	2.8	16.6	3.0
	（小計）週に3日以上	5581	5.5	3.9	5.1	5.7	4.6	14.0	81.0	10.0	4.8	2.6	2.6	16.1	3.2
	週に2日以上	2662	6.5	4.4	5.9	8.0	5.7	14.7	76.6	11.9	6.0	2.7	2.2	19.0	2.3
	週に1日以上	2815	6.2	3.7	5.2	6.3	5.2	12.4	74.2	9.8	6.9	1.8	2.3	18.9	2.3
	（小計）週に1～2日	5477	6.4	4.0	5.5	7.1	5.4	13.5	75.4	10.8	6.5	2.2	2.2	18.9	2.3
	（小計）週に1日以上計	11058	5.9	4.0	5.3	6.4	5.0	13.7	78.2	10.4	5.6	2.4	2.4	17.5	2.8
	月に1～3日	2825	6.5	2.9	3.6	3.4	3.1	5.6	74.4	12.7	10.2	2.0	2.5	23.3	1.8
	3か月に1～2日	1059	7.4	2.9	2.8	2.4	1.2	3.5	68.2	10.1	8.5	2.8	2.6	24.1	2.2
	年に1～3日	626	4.5	1.9	1.9	1.6	1.6	1.1	58.3	10.7	7.5	3.0	4.0	21.7	2.9
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	4.2	2.2	1.5	0.9	0.4	2.4	73.9	2.9	2.2	0.4	2.0	22.6	3.5
	（小計）週1日未満・わからない	4966	6.2	2.7	3.1	2.7	2.3	4.3	71.0	11.0	8.8	2.2	2.7	23.2	2.2
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	6.0	3.6	4.6	5.3	4.2	10.8	76.0	10.6	6.6	2.3	2.5	19.3	2.6
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q10．どの時間帯に実施しましたか。

		全体	9:00～5:00（平日早朝）	12:00～9:00（平日午前中）	15:00～20:00（平日昼間）	18:00～0:00（平日夕方）	21:00～0:00（平日夜間）	21:00～0:00（平日深夜以降）	9:00～5:00（休日早朝）	12:00～9:00（休日午前中）	15:00～20:00（休日昼間）	18:00～0:00（休日夕方）	21:00～0:00（休日夜間）	21:00～0:00（休日深夜以降）
全体		16024	21.8	38.5	35.3	28.5	25.5	7.4	12.0	27.5	29.6	24.9	15.5	6.0
性別	男性	8260	25.9	36.5	32.5	28.1	27.1	8.6	15.5	31.8	32.2	26.9	17.0	7.0
	女性	7764	17.4	40.7	38.2	29.0	23.8	6.1	8.2	23.1	26.9	22.8	13.8	5.0
年代	10代	433	25.2	32.8	33.3	48.5	40.0	10.9	13.9	24.2	29.1	33.0	25.4	10.9
	20代	2205	18.4	31.4	32.4	32.4	39.1	13.9	9.0	26.1	33.0	31.1	27.4	11.8
	30代	2454	20.7	33.3	30.9	26.1	32.0	11.4	12.3	29.2	30.0	26.9	20.5	9.9
	40代	2964	22.7	30.9	27.3	22.8	30.8	9.9	12.5	27.0	29.4	24.6	17.6	7.5
	50代	2456	23.0	32.7	31.1	24.8	26.0	5.5	12.4	28.6	29.4	24.6	14.5	4.2
	60代	2922	23.3	46.2	40.9	29.6	16.7	3.0	12.8	26.3	28.1	20.8	8.5	2.0
	70代	2590	21.0	56.0	48.8	33.1	8.9	1.4	11.9	28.8	28.8	21.6	5.2	1.2
性年代	男性10代	221	26.2	36.7	34.8	49.8	43.0	11.8	17.2	31.7	35.3	34.4	28.1	11.8
	男性20代	1151	22.3	31.5	29.4	32.1	40.6	15.6	11.4	29.8	33.9	31.5	28.6	13.7
	男性30代	1299	25.5	28.3	25.6	23.6	35.6	14.2	16.9	32.9	30.6	28.9	23.9	12.2
	男性40代	1587	25.7	27.3	25.6	21.4	32.6	11.3	15.2	29.5	31.7	26.5	19.7	8.1
	男性50代	1290	27.4	30.5	27.1	22.2	26.8	6.0	16.3	32.9	32.6	25.2	15.7	4.7
	男性60代	1482	28.5	44.3	39.4	30.8	16.7	3.0	17.3	31.9	31.6	24.1	8.7	2.1
	男性70代	1230	25.0	58.4	48.8	36.9	8.4	1.6	15.1	34.0	32.4	24.6	4.9	1.4
	女性10代	212	24.1	28.8	31.6	47.2	36.8	9.9	10.4	16.5	22.6	31.6	22.6	9.9
	女性20代	1054	14.1	31.3	35.8	32.7	37.5	12.1	6.4	22.1	32.0	30.6	26.2	9.8
	女性30代	1155	15.3	38.9	36.9	28.8	27.9	8.2	7.1	25.0	29.3	24.6	16.6	7.4
	女性40代	1377	19.3	35.1	29.3	24.5	28.7	8.1	9.4	24.0	26.7	22.5	15.2	6.9
	女性50代	1166	18.0	35.1	35.5	27.7	25.1	5.0	8.1	23.8	25.8	23.8	13.3	3.7
	女性60代	1440	18.0	48.2	42.4	28.3	16.7	3.0	8.2	20.5	24.4	17.4	8.3	1.9
	女性70代	1360	17.4	53.8	48.9	29.6	9.3	1.2	9.0	24.2	25.7	18.9	5.4	1.1
都市規模	東京23区・政令指定都市	3954	21.9	38.2	37.4	28.6	25.8	8.3	12.4	29.0	34.0	27.6	16.6	6.9
	東京都区部	1469	23.1	37.1	38.3	29.3	27.1	8.8	11.8	27.0	35.7	27.6	17.8	7.2
	政令指定都市	2485	21.1	38.9	36.8	28.2	25.1	8.0	12.8	30.2	33.0	27.7	15.9	6.8
	大都市	6125	22.6	39.5	36.0	29.0	24.9	7.6	12.4	27.8	30.0	24.9	15.2	5.9
	小都市	4608	20.5	38.3	33.5	28.2	26.4	6.7	11.0	26.6	27.0	23.2	14.7	5.7
	町村	1337	21.7	35.8	32.0	27.2	24.7	5.9	12.0	25.2	24.2	22.7	15.8	5.3
居住地域	北海道	676	24.7	42.3	37.0	28.3	23.1	7.1	11.4	26.2	25.4	18.0	12.1	5.9
	東北	1082	21.6	38.4	33.0	27.4	23.6	5.6	12.3	26.9	27.2	22.0	13.6	4.1
	北関東	877	24.3	39.1	35.9	28.2	24.1	7.0	13.5	28.3	28.1	22.3	12.2	4.6
	首都圏	4783	21.9	39.6	38.5	29.1	23.8	8.1	12.5	28.2	33.4	27.0	15.5	6.5
	北陸	613	24.3	33.9	30.8	25.9	28.5	6.9	15.3	27.2	24.8	24.1	15.3	6.9
	東山	588	22.1	42.0	33.8	27.0	27.7	6.1	13.8	30.3	28.1	24.3	18.9	5.6
	東海	1633	21.2	38.9	33.9	26.8	24.4	6.9	10.7	27.3	28.4	22.8	14.4	5.1
	近畿二府一県	2163	22.4	39.0	35.3	29.4	26.8	7.6	11.9	29.4	31.2	26.5	15.5	6.5
	その他近畿圏	470	22.1	38.5	36.0	33.0	23.4	7.2	12.3	30.0	31.9	27.4	12.3	6.4
	中国	891	18.7	38.6	33.2	28.3	26.4	6.6	10.1	26.4	28.2	26.6	16.7	5.9
	四国	482	18.0	30.9	34.9	32.4	27.2	6.2	10.6	24.5	28.0	24.5	18.3	6.6
	九州	1766	20.2	35.3	31.1	27.6	30.5	8.4	10.7	24.3	25.3	23.7	18.7	6.7
職業	自営業主	1441	24.5	36.0	35.2	30.7	24.2	9.7	12.9	24.1	28.6	26.0	14.7	6.5
	家族従業者	114	19.3	37.7	36.0	28.1	36.8	14.0	10.5	26.3	28.9	28.1	21.9	13.2
	雇用者	7894	24.5	30.3	27.5	24.6	33.6	9.2	13.6	30.8	31.7	26.5	19.5	7.4
	（小計）就労者	9449	24.5	31.3	28.8	25.5	32.2	9.3	13.4	29.7	31.2	26.5	18.8	7.3
	主婦・主夫	2992	13.5	51.7	46.1	28.7	12.9	3.5	7.0	21.5	25.1	19.1	8.5	3.0
	学生	690	21.3	35.4	35.9	50.4	43.0	13.2	13.0	27.7	33.3	35.7	30.9	13.2
	無職	2245	22.1	53.0	48.2	34.8	10.4	2.6	12.8	27.9	28.8	23.9	6.5	2.5
	その他	249	22.1	43.0	47.0	29.7	21.7	6.0	16.1	26.9	35.7	25.7	13.7	4.8
	答えたくない	399	18.5	32.8	26.6	23.3	19.3	7.8	6.3	19.8	21.1	17.3	14.3	7.0
最終学歴	中学校	249	16.1	36.1	39.4	24.5	24.5	10.4	12.4	20.5	26.1	19.7	17.7	9.6
	高校	4436	21.1	41.4	37.1	29.0	22.4	6.2	11.5	25.2	26.2	22.1	13.0	4.7
	短大・高専	1643	19.2	40.7	37.8	28.0	21.9	4.4	8.3	24.3	25.9	21.1	11.0	3.5
	専門学校	1761	19.8	36.7	33.0	27.8	26.1	8.2	11.9	24.2	26.6	24.9	17.2	7.3
	大学	6816	23.3	37.9	34.4	28.8	27.6	8.0	13.3	30.8	33.3	27.0	16.8	6.6
	大学院	820	22.9	31.0	33.5	29.8	34.4	12.2	12.8	31.2	36.3	34.3	23.4	10.1
	その他	21	42.9	52.4	71.4	42.9	33.3	9.5	33.3	42.9	38.1	42.9	23.8	4.8
	答えたくない	278	22.7	30.2	25.2	20.1	16.9	7.6	5.0	19.4	16.9	15.8	11.2	6.1
世帯年収	収入なし	147	18.4	29.3	37.4	30.6	21.8	8.2	10.2	13.6	27.2	23.8	15.6	8.8
	100 万円未満	253	19.8	39.9	41.5	32.0	20.2	11.1	9.5	22.5	32.4	24.9	16.6	12.3
	100 ～200 万円未満	709	18.1	36.7	38.4	32.4	19.6	5.8	9.6	20.2	26.8	21.2	11.6	4.9
	200 ～300 万円未満	1340	19.7	43.5	38.0	28.2	20.9	6.0	10.9	24.7	26.3	23.5	12.5	4.6
	300 ～400 万円未満	1814	21.7	43.3	40.5	31.5	22.3	6.2	10.0	25.6	28.2	23.3	13.2	4.9
	400 ～500 万円未満	1766	21.3	39.2	34.2	28.0	26.7	7.2	11.9	28.1	29.2	24.6	14.9	6.0
	500 ～600 万円未満	1515	23.8	38.6	34.7	24.8	27.3	8.2	13.0	29.6	31.2	23.4	16.7	5.6
	600 ～700 万円未満	1169	20.9	37.0	35.7	24.2	27.4	8.3	13.4	30.4	31.2	26.1	17.8	7.4
	700 ～800 万円未満	1053	23.9	36.4	32.7	26.4	29.8	8.3	13.2	31.1	32.3	27.6	16.0	7.1
	800 ～1000万円未満	1359	24.7	35.0	30.2	27.0	31.6	8.2	12.9	29.6	30.8	24.5	16.7	5.4
	1000～1200万円未満	841	24.6	35.4	29.4	25.9	32.6	9.9	13.0	31.5	32.7	27.0	18.2	7.4
	1200万円以上	918	26.8	35.3	34.3	29.7	32.2	9.0	18.4	35.2	37.0	29.8	20.3	8.9
	わからない	1137	18.6	38.4	36.9	34.7	22.9	7.2	10.1	24.6	27.1	27.2	16.4	6.9
	答えたくない	2003	19.5	38.5	34.6	29.0	20.3	5.7	10.7	25.0	26.8	23.8	14.0	4.5
未既婚	既婚者	10150	22.1	42.2	37.1	27.4	21.3	5.9	12.2	28.1	29.1	22.9	12.4	4.6
	未婚者（配偶者別居含む）	5549	21.3	32.3	32.4	30.9	33.3	9.9	11.7	26.8	31.0	28.8	21.0	8.5
	答えたくない	325	19.7	29.2	27.4	24.6	24.6	12.3	8.9	22.2	24.0	19.7	16.3	9.8
家族構成	一人暮らし	2609	23.2	33.3	32.5	29.5	32.7	10.9	12.8	27.9	31.3	28.2	21.0	9.2
	夫婦のみ・子なし	4780	21.1	45.6	41.1	29.5	18.7	5.0	11.5	27.0	30.0	23.4	11.1	3.9
	夫婦・子あり	4308	22.3	38.5	32.9	25.1	23.7	6.9	12.4	28.5	28.2	22.0	13.4	5.5
	親と同居（未婚）	1336	20.7	30.6	30.5	30.6	33.5	9.6	9.7	25.3	31.1	30.7	21.3	8.2
	2世帯以上同居	1070	23.1	38.1	33.4	29.0	28.0	6.2	13.9	30.9	29.9	25.4	16.5	5.0
	その他	1596	20.4	34.8	35.3	32.1	31.0	8.0	12.3	26.8	29.4	27.5	19.2	7.0
	答えたくない	325	19.7	29.2	27.4	24.6	24.6	12.3	8.9	22.2	24.0	19.7	16.3	9.8
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	41.9	41.8	36.0	36.2	27.5	8.5	19.2	29.3	28.9	28.2	16.4	6.2
	週に3日以上	3017	25.8	45.8	39.3	32.3	26.9	7.4	11.8	26.7	29.0	24.4	14.3	5.4
	（小計）週に3日以上	5581	33.2	44.0	37.8	34.0	27.2	7.9	15.2	27.9	28.9	26.1	15.2	5.8
	週に2日以上	2662	19.0	42.1	37.9	29.8	27.3	7.8	10.7	28.7	29.9	25.4	15.9	5.8
	週に1日以上	2815	15.6	36.9	34.8	26.4	27.3	7.9	9.8	26.7	29.0	25.5	15.8	6.6
	（小計）週に1～2日	5477	17.3	39.4	36.3	28.0	27.3	7.8	10.3	27.7	29.4	25.5	15.8	6.2
	（小計）週に1日以上計	11058	25.3	41.7	37.1	31.1	27.3	7.9	12.8	27.8	29.2	25.8	15.5	6.0
	月に1～3日	2825	14.7	33.2	31.9	24.1	24.4	7.4	12.4	30.7	33.5	25.8	16.9	6.5
	3か月に1～2日	1059	12.4	29.1	29.9	19.7	20.4	5.6	8.1	27.0	30.8	21.0	14.5	6.7
	年に1～3日	626	10.1	30.5	31.0	18.4	15.8	3.4	6.4	18.2	23.3	13.3	11.3	4.5
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	16.9	26.3	30.5	28.3	16.0	5.3	6.6	16.2	22.6	21.9	12.9	5.0
	（小計）週1日未満・わからない	4966	13.8	31.4	31.2	22.9	21.7	6.3	10.2	27.0	30.6	22.9	15.3	6.2
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	21.8	38.5	35.3	28.5	25.5	7.4	12.0	27.5	29.6	24.9	15.5	6.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q11-1．[直近1年運動実施者] 運動・スポーツについて、実施状況と今後の予定について教えてください。

		全体	定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以上継続している	定期的に運動・スポーツをしているが、始めてから6ヶ月以内であり	定期的ではないが、ある特定の時期に継続して実施した	不定期で実施した
全体		16024	46.4	5.4	17.5	30.7
性別	男性	8260	50.8	5.0	17.7	26.5
	女性	7764	41.7	5.8	17.4	35.1
年代	10代	433	38.3	9.5	20.6	31.6
	20代	2205	34.0	10.0	21.4	34.6
	30代	2454	35.5	7.7	21.0	35.8
	40代	2964	42.1	5.7	17.2	35.0
	50代	2456	46.4	3.4	17.1	33.1
	60代	2922	53.9	3.6	15.9	26.6
	70代	2590	65.3	2.1	12.9	19.7
性年代	男性10代	221	45.7	9.0	19.9	25.3
	男性20代	1151	44.7	9.8	19.5	26.1
	男性30代	1299	44.2	7.5	21.3	27.0
	男性40代	1587	46.9	4.7	17.6	30.9
	男性50代	1290	49.8	2.9	16.5	30.9
	男性60代	1482	54.8	3.5	17.1	24.6
	男性70代	1230	65.9	1.6	13.7	18.8
	女性10代	212	30.7	9.9	21.2	38.2
	女性20代	1054	22.4	10.2	23.4	44.0
	女性30代	1155	25.7	7.9	20.7	45.7
	女性40代	1377	36.6	6.9	16.8	39.7
	女性50代	1166	42.7	4.0	17.8	35.5
	女性60代	1440	52.9	3.7	14.7	28.8
	女性70代	1360	64.6	2.5	12.3	20.6
都市規模	東京23区・政令指定都市	3954	48.6	5.0	15.9	30.5
	東京都区部	1469	47.4	5.9	18.0	28.7
	政令指定都市	2485	49.4	4.4	14.6	31.6
	大都市	6125	47.9	5.7	17.5	28.9
	小都市	4608	43.7	5.3	18.3	32.7
	町村	1337	42.7	5.1	20.0	32.2
居住地域	北海道	676	40.2	5.0	22.0	32.7
	東北	1082	42.1	5.0	21.3	31.6
	北関東	877	51.0	5.6	16.0	27.5
	首都圏	4783	47.7	5.4	16.2	30.7
	北陸	613	45.7	4.7	19.4	30.2
	東山	588	49.3	5.6	18.5	26.5
	東海	1633	46.4	5.5	17.6	30.5
	近畿二府一県	2163	47.4	5.3	16.6	30.7
	その他近畿圏	470	45.3	5.7	16.2	32.8
	中国	891	43.4	6.3	18.7	31.5
	四国	482	46.1	5.8	17.0	31.1
	九州	1766	45.7	5.0	17.7	31.5
職業	自営業主	1441	48.8	6.8	18.8	25.6
	家族従業者	114	42.1	6.1	18.4	33.3
	雇用者	7894	43.4	5.6	18.9	32.2
	(小計)就労者	9449	44.2	5.8	18.9	31.2
	主婦・主夫	2992	47.0	4.8	15.1	33.1
	学生	690	40.0	7.7	21.2	31.2
	無職	2245	58.8	3.6	14.3	23.3
	その他	249	55.0	3.2	16.5	25.3
	答えたくない	399	31.1	7.5	16.3	45.1
最終学歴	中学校	249	40.6	4.4	16.5	38.6
	高校	4436	46.7	4.3	17.2	31.8
	短大・高専	1643	45.0	5.5	17.4	32.1
	専門学校	1761	38.4	6.0	18.8	36.8
	大学	6816	49.3	5.6	17.4	27.6
	大学院	820	49.3	7.6	17.2	26.0
	その他	21	38.1	4.8	19.0	38.1
	答えたくない	278	27.0	7.2	19.1	46.8
世帯年収	収入なし	147	33.3	6.1	17.0	43.5
	100 万円未満	253	43.1	6.3	17.0	33.6
	100 ～200 万円未満	709	45.6	4.7	17.1	32.7
	200 ～300 万円未満	1340	49.2	5.3	15.6	29.9
	300 ～400 万円未満	1814	49.2	5.7	16.4	28.7
	400 ～500 万円未満	1766	44.7	5.5	18.3	31.4
	500 ～600 万円未満	1515	44.5	6.3	18.2	31.0
	600 ～700 万円未満	1169	43.1	6.4	19.2	31.2
	700 ～800 万円未満	1053	47.6	5.3	19.4	27.7
	800 ～1000万円未満	1359	48.9	5.6	18.5	27.0
	1000～1200万円未満	841	53.3	4.9	17.0	24.9
	1200万円以上	918	54.1	5.3	15.7	24.8
	わからない	1137	40.5	5.1	16.0	38.3
	答えたくない	2003	43.2	4.0	18.1	34.6
未既婚	既婚者	10150	48.1	4.9	17.3	29.7
	未婚者(配偶者別居含む)	5549	44.4	6.1	17.7	31.8
	答えたくない	325	29.2	7.7	20.9	42.2
家族構成	一人暮らし	2609	46.4	6.0	17.4	30.1
	夫婦のみ・子なし	4780	54.3	4.5	15.6	25.6
	夫婦・子あり	4308	41.6	5.1	19.2	34.1
	親と同居(未婚)	1336	43.2	5.8	18.3	32.7
	2世帯以上同居	1070	43.7	6.2	17.7	32.4
	その他	1596	43.9	6.4	17.3	32.4
	答えたくない	325	29.2	7.7	20.9	42.2
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	80.6	3.1	6.3	10.0
	週に3日以上	3017	65.3	6.4	14.2	14.1
	(小計)週に3日以上	5581	72.3	4.9	10.6	12.2
	週に2日以上	2662	55.7	8.1	18.2	18.0
	週に1日以上	2815	43.1	7.0	22.5	27.4
	(小計)週に1～2日	5477	49.2	7.5	20.4	22.8
	(小計)週に1日以上計	11058	60.9	6.2	15.4	17.5
	月に1～3日	2825	21.1	4.7	25.6	48.6
	3か月に1～2日	1059	5.5	2.5	23.7	68.3
	年に1～3日	626	2.1	1.0	12.5	84.5
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	8.6	2.2	10.3	78.9
	(小計)週1日未満・わからない	4966	14.2	3.5	22.1	60.1
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	46.4	5.4	17.5	30.7
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q11-2．[直近1年非運動実施者] 運動・スポーツについて、実施状況と今後の予定について教えてください。

		全体	現在運動・スポーツはしていないが、6ケ月以内に始めようと思っている	現在運動・スポーツはしておらず、今後もするつもりはない
全体		3569	19.7	80.3
性別	男性	1487	18.4	81.6
	女性	2082	20.7	79.3
年代	10代	42	21.4	78.6
	20代	265	20.0	80.0
	30代	565	23.4	76.6
	40代	865	21.4	78.6
	50代	756	20.4	79.6
	60代	688	17.7	82.3
	70代	388	12.6	87.4
性年代	男性10代	20	15.0	85.0
	男性20代	112	15.2	84.8
	男性30代	241	22.0	78.0
	男性40代	370	20.8	79.2
	男性50代	327	19.3	80.7
	男性60代	274	15.7	84.3
	男性70代	143	11.9	88.1
	女性10代	22	27.3	72.7
	女性20代	153	23.5	76.5
	女性30代	324	24.4	75.6
	女性40代	495	21.8	78.2
	女性50代	429	21.2	78.8
	女性60代	414	19.1	80.9
	女性70代	245	13.1	86.9
都市規模	東京23区・政令指定都市	762	19.7	80.3
	東京都区部	246	19.1	80.9
	政令指定都市	516	20.0	80.0
	大都市	1196	19.3	80.7
	小都市	1145	20.1	79.9
	町村	466	20.0	80.0
居住地域	北海道	163	22.1	77.9
	東北	287	18.1	81.9
	北関東	191	22.0	78.0
	首都圏	894	18.9	81.1
	北陸	190	18.9	81.1
	東山	168	20.8	79.2
	東海	356	20.8	79.2
	近畿二府一県	459	16.3	83.7
	その他近畿圏	110	12.7	87.3
	中国	223	23.8	76.2
	四国	111	17.1	82.9
	九州	417	23.7	76.3
職業	自営業主	349	20.6	79.4
	家族従業者	38	15.8	84.2
	雇用者	1686	23.0	77.0
	(小計)就労者	2073	22.5	77.5
	主婦・主夫	759	18.1	81.9
	学生	58	22.4	77.6
	無職	506	12.3	87.7
	その他	47	19.1	80.9
	答えたくない	126	13.5	86.5
最終学歴	中学校	128	15.6	84.4
	高校	1261	18.5	81.5
	短大・高専	425	18.8	81.2
	専門学校	472	21.6	78.4
	大学	1076	21.9	78.1
	大学院	97	14.4	85.6
	その他	3	33.3	66.7
	答えたくない	107	16.8	83.2
世帯年収	収入なし	70	12.9	87.1
	100 万円未満	92	18.5	81.5
	100 ～200 万円未満	210	18.1	81.9
	200 ～300 万円未満	330	15.2	84.8
	300 ～400 万円未満	444	19.1	80.9
	400 ～500 万円未満	348	15.8	84.2
	500 ～600 万円未満	304	23.7	76.3
	600 ～700 万円未満	204	22.1	77.9
	700 ～800 万円未満	187	18.2	81.8
	800 ～1000万円未満	235	32.8	67.2
	1000～1200万円未満	115	35.7	64.3
	1200万円以上	102	22.5	77.5
	わからない	328	18.6	81.4
	答えたくない	600	16.2	83.8
未既婚	既婚者	2050	21.2	78.8
	未婚者(配偶者別居含む)	1406	17.9	82.1
	答えたくない	113	16.8	83.2
家族構成	一人暮らし	564	17.4	82.6
	夫婦のみ・子なし	813	19.2	80.8
	夫婦・子あり	998	22.3	77.7
	親と同居(未婚)	383	15.7	84.3
	2世帯以上同居	246	22.8	77.2
	その他	452	20.4	79.6
	答えたくない	113	16.8	83.2
直近1年の運動頻度	週に5日以上	0	0.0	0.0
	週に3日以上	0	0.0	0.0
	(小計)週に3日以上	0	0.0	0.0
	週に2日以上	0	0.0	0.0
	週に1日以上	0	0.0	0.0
	(小計)週に1～2日	0	0.0	0.0
	(小計)週に1日以上計	0	0.0	0.0
	月に1～3日	0	0.0	0.0
	3か月に1～2日	0	0.0	0.0
	年に1～3日	0	0.0	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	0	0.0	0.0
	(小計)週1日未満・わからない	0	0.0	0.0
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	0	0.0	0.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3569	19.7	80.3

Q11．運動・スポーツについて、実施状況と今後の予定について教えてください。

		全体	実施時期6ヶ月以上	実施時期6ヶ月未満	特定時期での実施	不定期実施	非実施・意向あり	非実施・意向なし
全体		19593	38.0	4.4	14.3	25.1	3.6	14.6
性別	男性	9747	43.1	4.2	15.0	22.5	2.8	12.5
	女性	9846	32.9	4.6	13.7	27.7	4.4	16.8
年代	10代	475	34.9	8.6	18.7	28.8	1.9	6.9
	20代	2470	30.4	8.9	19.1	30.9	2.1	8.6
	30代	3019	28.9	6.2	17.1	29.1	4.4	14.3
	40代	3829	32.6	4.4	13.3	27.1	4.8	17.8
	50代	3212	35.5	2.6	13.1	25.3	4.8	18.7
	60代	3610	43.6	2.9	12.9	21.6	3.4	15.7
	70代	2978	56.7	1.8	11.2	17.2	1.6	11.4
性年代	男性10代	241	41.9	8.3	18.3	23.2	1.2	7.1
	男性20代	1263	40.7	8.9	17.7	23.8	1.3	7.5
	男性30代	1540	37.3	6.3	18.0	22.8	3.4	12.2
	男性40代	1957	38.0	3.8	14.3	25.0	3.9	15.0
	男性50代	1617	39.7	2.3	13.2	24.6	3.9	16.3
	男性60代	1756	46.2	3.0	14.5	20.7	2.4	13.2
	男性70代	1373	59.1	1.5	12.2	16.8	1.2	9.2
	女性10代	234	27.8	9.0	19.2	34.6	2.6	6.8
	女性20代	1207	19.6	8.9	20.5	38.4	3.0	9.7
	女性30代	1479	20.1	6.2	16.2	35.7	5.3	16.6
	女性40代	1872	26.9	5.1	12.4	29.2	5.8	20.7
	女性50代	1595	31.2	2.9	13.0	26.0	5.7	21.2
	女性60代	1854	41.1	2.9	11.4	22.3	4.3	18.1
	女性70代	1605	54.8	2.1	10.4	17.4	2.0	13.3
都市規模	東京23区・政令指定都市	4716	40.8	4.2	13.3	25.6	3.2	13.0
	東京都区部	1715	40.6	5.1	15.5	24.5	2.7	11.6
	政令指定都市	3001	40.9	3.7	12.1	26.2	3.4	13.8
	大都市	7321	40.0	4.8	14.6	24.2	3.2	13.2
	小都市	5753	35.0	4.3	14.6	26.2	4.0	15.9
	町村	1803	31.7	3.8	14.8	23.9	5.2	20.7
居住地域	北海道	839	32.4	4.1	17.8	26.3	4.3	15.1
	東北	1369	33.3	3.9	16.8	25.0	3.8	17.2
	北関東	1068	41.9	4.6	13.1	22.6	3.9	14.0
	首都圏	5677	40.2	4.5	13.7	25.9	3.0	12.8
	北陸	803	34.9	3.6	14.8	23.0	4.5	19.2
	東山	756	38.4	4.4	14.4	20.6	4.6	17.6
	東海	1989	38.1	4.5	14.4	25.0	3.7	14.2
	近畿二府一県	2622	39.1	4.3	13.7	25.3	2.9	14.6
	その他近畿圏	580	36.7	4.7	13.1	26.6	2.4	16.6
	中国	1114	34.7	5.0	15.0	25.2	4.8	15.3
	四国	593	37.4	4.7	13.8	25.3	3.2	15.5
	九州	2183	37.0	4.1	14.3	25.5	4.5	14.6
職業	自営業主	1790	39.3	5.5	15.1	20.6	4.0	15.5
	家族従業者	152	31.6	4.6	13.8	25.0	3.9	21.1
	雇用者	9580	35.8	4.6	15.6	26.5	4.1	13.5
	(小計)就労者	11522	36.2	4.7	15.5	25.6	4.0	13.9
	主婦・主夫	3751	37.5	3.8	12.1	26.4	3.7	16.6
	学生	748	36.9	7.1	19.5	28.7	1.7	6.0
	無職	2751	48.0	2.9	11.7	19.0	2.3	16.1
	その他	296	46.3	2.7	13.9	21.3	3.0	12.8
	答えたくない	525	23.6	5.7	12.4	34.3	3.2	20.8
最終学歴	中学校	377	26.8	2.9	10.9	25.5	5.3	28.6
	高校	5697	36.4	3.3	13.4	24.8	4.1	18.0
	短大・高専	2068	35.8	4.4	13.8	25.5	3.9	16.7
	専門学校	2233	30.3	4.7	14.8	29.0	4.6	16.6
	大学	7892	42.6	4.8	15.1	23.9	3.0	10.6
	大学院	917	44.1	6.8	15.4	23.2	1.5	9.1
	その他	24	33.3	4.2	16.7	33.3	4.2	8.3
	答えたくない	385	19.5	5.2	13.8	33.8	4.7	23.1
世帯年収	収入なし	217	22.6	4.1	11.5	29.5	4.1	28.1
	100 万円未満	345	31.6	4.6	12.5	24.6	4.9	21.7
	100 ～200 万円未満	919	35.1	3.6	13.2	25.2	4.1	18.7
	200 ～300 万円未満	1670	39.5	4.3	12.5	24.0	3.0	16.8
	300 ～400 万円未満	2258	39.5	4.6	13.2	23.0	3.8	15.9
	400 ～500 万円未満	2114	37.4	4.6	15.3	26.3	2.6	13.9
	500 ～600 万円未満	1819	37.1	5.3	15.2	25.8	4.0	12.8
	600 ～700 万円未満	1373	36.7	5.5	16.4	26.6	3.3	11.6
	700 ～800 万円未満	1240	40.4	4.5	16.5	23.5	2.7	12.3
	800 ～1000万円未満	1594	41.7	4.8	15.7	23.0	4.8	9.9
	1000～1200万円未満	956	46.9	4.3	15.0	21.9	4.3	7.7
	1200万円以上	1020	48.7	4.8	14.1	22.4	2.3	7.7
	わからない	1465	31.5	4.0	12.4	29.8	4.2	18.2
	答えたくない	2603	33.3	3.1	13.9	26.7	3.7	19.3
未既婚	既婚者	12200	40.0	4.1	14.4	24.7	3.6	13.2
	未婚者(配偶者別居含む)	6955	35.4	4.9	14.1	25.4	3.6	16.6
	答えたくない	438	21.7	5.7	15.5	31.3	4.3	21.5
家族構成	一人暮らし	3173	38.2	4.9	14.3	24.8	3.1	14.7
	夫婦のみ・子なし	5593	46.4	3.8	13.3	21.9	2.8	11.7
	夫婦・子あり	5306	33.8	4.1	15.6	27.7	4.2	14.6
	親と同居(未婚)	1719	33.6	4.5	14.2	25.4	3.5	18.8
	2世帯以上同居	1316	35.6	5.0	14.4	26.4	4.3	14.4
	その他	2048	34.2	5.0	13.5	25.2	4.5	17.6
	答えたくない	438	21.7	5.7	15.5	31.3	4.3	21.5
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	80.6	3.1	6.3	10.0	0.0	0.0
	週に3日以上	3017	65.3	6.4	14.2	14.1	0.0	0.0
	(小計)週に3日以上	5581	72.3	4.9	10.6	12.2	0.0	0.0
	週に2日以上	2662	55.7	8.1	18.2	18.0	0.0	0.0
	週に1日以上	2815	43.1	7.0	22.5	27.4	0.0	0.0
	(小計)週に1～2日	5477	49.2	7.5	20.4	22.8	0.0	0.0
	(小計)週に1日以上計	11058	60.9	6.2	15.4	17.5	0.0	0.0
	月に1～3日	2825	21.1	4.7	25.6	48.6	0.0	0.0
	3か月に1～2日	1059	5.5	2.5	23.7	68.3	0.0	0.0
	年に1～3日	626	2.1	1.0	12.5	84.5	0.0	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	8.6	2.2	10.3	78.9	0.0	0.0
	(小計)週1日未満・わからない	4966	14.2	3.5	22.1	60.1	0.0	0.0
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	46.4	5.4	17.5	30.7	0.0	0.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3569	0.0	0.0	0.0	0.0	19.7	80.3

Q12．あなたは今後日常生活に運動・スポーツを（さらに）実施する場合、どの時間帯が良いですか。

		全体	9:00～5:00（平日早朝）	12:00～9:00（平日午前中）	15:00～20:00（平日昼間）	18:00～21:00（平日夕方）	21:00～8:00（平日夜間）	21:00～0:00（平日深夜以降）	9:00～5:00（休日早朝）	12:00～9:00（休日午前中）	15:00～20:00（休日昼間）	18:00～21:00（休日夕方）	21:00～8:00（休日夜間）	21:00～0:00（休日深夜以降）	特にない
全体		20000	15.3	25.1	17.8	16.6	20.7	5.4	13.2	31.1	25.6	22.2	12.3	3.7	17.7
性別	男性	9956	17.9	20.7	14.6	16.2	23.2	6.3	16.5	33.1	26.2	23.7	13.2	4.2	17.1
	女性	10044	12.7	29.4	21.1	17.0	18.3	4.5	9.9	29.1	25.1	20.7	11.3	3.3	18.2
年代	10代	484	18.8	18.0	16.1	35.5	30.4	7.4	15.7	29.8	24.4	35.7	20.9	6.8	12.8
	20代	2555	14.8	17.8	13.6	20.8	35.3	11.2	13.1	34.6	29.9	31.3	22.6	7.9	14.1
	30代	3108	15.6	19.6	12.8	14.2	29.7	9.1	14.7	35.9	26.4	24.2	17.2	6.6	16.0
	40代	3931	16.1	17.9	11.1	11.7	24.7	7.3	14.1	30.2	23.5	21.1	13.3	4.4	20.6
	50代	3278	14.9	19.6	14.1	14.1	20.6	3.7	13.5	28.6	23.8	19.5	10.9	2.4	22.1
	60代	3652	15.2	33.8	23.8	17.8	10.4	1.3	11.4	28.8	24.7	18.1	6.8	1.1	17.7
	70代	2992	14.1	42.8	32.7	20.1	4.9	0.4	11.7	30.0	27.4	19.3	3.7	0.6	14.5
性年代	男性10代	245	18.4	19.2	17.1	33.9	30.6	7.3	15.9	34.3	26.5	33.9	21.2	4.9	13.9
	男性20代	1313	16.2	13.8	10.8	20.5	36.9	12.8	14.4	33.3	30.2	31.6	23.7	8.9	14.4
	男性30代	1589	18.5	11.3	8.6	11.8	33.5	11.0	17.2	34.0	25.4	25.2	18.9	7.9	16.6
	男性40代	2004	18.1	12.6	8.6	10.9	27.2	8.5	17.5	32.9	24.0	22.5	14.4	4.7	20.0
	男性50代	1649	17.2	14.6	9.8	11.8	22.7	4.1	17.8	31.0	25.0	20.0	11.2	2.7	22.0
	男性60代	1776	19.2	31.6	21.3	19.1	12.2	1.1	15.8	32.8	26.2	20.4	7.1	1.0	16.4
	男性70代	1380	17.5	43.5	30.3	23.1	5.6	0.5	15.4	34.6	27.9	22.8	3.9	0.7	12.0
	女性10代	239	19.2	16.7	15.1	37.2	30.1	7.5	15.5	25.1	22.2	37.7	20.5	8.8	11.7
	女性20代	1242	13.4	22.1	16.6	21.1	33.7	9.4	11.8	35.9	29.5	31.0	21.5	6.8	13.8
	女性30代	1519	12.6	28.2	17.1	16.6	25.7	7.2	12.2	37.9	27.4	23.2	15.4	5.1	15.4
	女性40代	1927	14.0	23.3	13.6	12.4	22.2	6.1	10.6	27.3	22.9	19.6	12.2	4.0	21.2
	女性50代	1629	12.5	24.6	18.4	16.5	18.5	3.3	9.1	26.2	22.6	19.0	10.6	2.1	22.3
	女性60代	1876	11.4	36.0	26.2	16.6	8.6	1.5	7.3	25.1	23.3	16.0	6.5	1.2	19.0
	女性70代	1612	11.2	42.3	34.7	17.4	4.3	0.4	8.4	26.2	27.0	16.3	3.5	0.6	16.6
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	16.3	25.1	19.9	16.3	20.2	6.5	13.6	32.9	28.8	23.2	11.3	4.6	17.1
	東京都区部	1748	17.2	21.8	19.2	16.0	22.8	7.7	13.1	32.9	30.6	25.5	11.9	5.4	16.5
	政令指定都市	3050	15.7	26.9	20.2	16.4	18.7	5.9	13.8	33.0	27.8	21.8	10.9	4.1	17.4
	大都市	7442	15.9	26.4	18.7	16.9	20.6	5.3	13.7	31.5	26.8	22.3	12.6	3.5	16.2
	小都市	5873	13.4	24.5	16.0	16.5	21.8	5.0	12.0	30.5	23.3	22.2	13.1	3.7	18.6
	町村	1887	16.0	21.4	15.1	16.3	19.1	3.6	13.9	26.5	20.1	18.9	11.0	2.5	22.2
居住地域	北海道	853	16.8	27.9	19.6	15.8	18.3	4.2	12.9	30.8	26.3	17.9	11.3	3.5	17.9
	東北	1399	15.8	24.9	16.4	16.5	20.5	3.7	14.5	30.4	23.0	19.4	10.5	3.1	17.3
	北関東	1084	18.7	25.2	17.7	16.7	20.3	4.9	16.8	31.8	25.2	24.3	11.3	3.3	17.7
	首都圏	5810	15.8	25.7	19.7	15.9	20.3	6.4	13.4	33.1	29.0	23.3	11.6	4.1	17.3
	北陸	820	15.9	20.6	15.5	16.0	21.2	4.9	14.6	25.7	20.0	21.1	12.9	3.7	22.4
	東山	770	14.2	24.5	16.8	17.0	22.9	4.3	11.9	30.6	22.2	19.2	12.9	3.9	19.5
	東海	2035	15.1	26.4	19.0	15.4	20.2	5.4	12.9	31.9	25.8	21.6	12.5	3.7	16.0
	近畿二府一県	2666	15.2	25.8	17.4	17.0	20.1	5.8	13.1	32.6	27.7	22.4	11.5	3.8	17.6
	その他近畿圏	589	15.1	22.9	17.3	20.2	18.8	5.6	12.4	32.3	26.3	23.4	12.4	3.2	19.2
	中国	1142	11.6	24.3	16.7	17.4	19.8	3.6	10.2	27.9	22.9	22.9	11.6	3.4	19.7
	四国	598	13.2	21.7	19.6	15.9	23.4	4.7	12.4	27.8	25.4	21.6	16.4	3.8	16.2
	九州	2234	14.1	23.8	14.4	17.9	23.9	5.3	12.1	27.7	20.4	22.5	15.4	3.5	17.1
職業	自営業主	1816	17.5	22.9	17.5	20.2	18.6	5.6	13.8	25.4	23.7	22.3	12.6	4.1	17.5
	家族従業者	153	17.6	24.8	20.3	17.6	22.9	4.6	7.8	28.8	25.5	22.9	13.1	4.6	20.9
	雇用者	9723	17.3	15.2	10.3	13.3	30.0	7.6	15.7	34.4	27.0	24.2	15.8	4.7	16.3
	（小計）就労者	11692	17.3	16.5	11.5	14.4	28.2	7.3	15.3	32.9	26.5	23.9	15.3	4.6	16.5
	主婦・主夫	3800	10.0	43.2	30.7	16.8	7.6	2.1	7.9	29.0	25.4	16.3	6.6	2.1	17.2
	学生	760	18.0	19.5	15.7	33.9	35.8	9.7	14.9	33.0	26.7	37.1	24.6	7.8	11.2
	無職	2778	14.3	39.7	28.4	21.4	5.9	1.3	12.2	29.9	25.1	21.5	4.7	1.3	18.6
	その他	297	15.8	32.0	28.3	22.2	14.8	4.0	12.8	29.0	25.9	23.9	12.1	4.7	14.5
	答えたくない	673	10.4	14.4	9.8	10.5	12.9	3.4	7.9	14.6	13.2	11.3	9.5	3.1	45.6
最終学歴	中学校	392	12.5	19.4	16.6	14.5	19.4	5.4	13.0	19.9	20.4	17.6	13.0	6.4	29.8
	高校	5797	14.1	27.1	19.4	16.9	16.8	4.1	12.1	27.6	22.8	19.4	10.5	3.0	20.3
	短大・高専	2106	12.7	29.7	21.9	15.0	16.5	3.2	9.2	28.4	25.0	19.2	9.4	2.1	17.4
	専門学校	2274	14.6	25.1	15.2	16.8	22.0	5.9	12.9	30.4	23.8	21.5	12.9	4.8	18.4
	大学	7975	17.2	24.1	17.5	17.4	23.9	6.3	15.1	35.6	28.8	25.2	13.7	4.1	13.8
	大学院	928	17.1	17.2	12.5	15.0	31.5	9.6	16.2	36.1	32.0	30.3	18.4	6.0	11.6
	その他	24	12.5	29.2	25.0	16.7	16.7	8.3	12.5	29.2	20.8	16.7	4.2	4.2	20.8
	答えたくない	504	10.5	15.3	10.9	9.7	9.5	3.6	7.5	14.1	12.3	10.1	6.3	3.2	48.4
世帯年収	収入なし	228	10.1	16.7	18.4	16.2	15.8	2.2	8.3	18.9	25.9	19.3	6.1	1.8	27.6
	100 万円未満	352	13.9	23.9	21.9	16.2	16.2	6.0	10.5	24.1	20.7	17.9	11.4	4.5	24.7
	100 ～200 万円未満	939	12.5	24.4	20.6	19.5	12.7	4.6	10.0	21.7	23.0	20.6	9.8	3.4	21.1
	200 ～300 万円未満	1700	14.7	31.8	19.6	17.2	14.9	4.1	11.9	28.9	23.4	21.2	10.4	3.2	18.1
	300 ～400 万円未満	2280	14.9	30.8	20.7	18.4	17.1	4.7	11.5	32.3	25.6	20.9	11.0	2.9	15.7
	400 ～500 万円未満	2142	15.1	27.0	18.3	16.8	22.6	5.6	14.1	34.4	25.7	23.2	13.7	4.3	14.7
	500 ～600 万円未満	1840	16.5	25.5	17.9	15.1	24.0	6.1	14.3	34.5	27.6	21.7	12.9	3.8	14.4
	600 ～700 万円未満	1385	17.0	23.7	15.8	15.8	25.1	7.0	14.6	34.7	27.4	22.4	13.8	4.8	12.3
	700 ～800 万円未満	1252	18.1	22.4	17.1	15.3	26.2	6.1	15.8	35.6	28.4	24.0	13.8	4.1	12.9
	800 ～1000万円未満	1613	18.9	21.5	15.3	14.4	29.3	6.1	17.0	37.8	29.3	25.8	13.9	3.3	11.8
	1000～1200万円未満	965	18.0	20.4	13.3	16.5	31.0	7.5	16.8	37.2	30.8	27.7	16.0	5.0	10.7
	1200万円以上	1032	19.7	21.0	14.6	17.1	26.0	9.3	19.9	37.4	29.7	26.0	17.2	5.8	10.7
	わからない	1507	10.4	23.8	19.4	19.2	16.7	4.4	8.9	24.5	22.7	22.1	11.9	4.2	26.6
	答えたくない	2765	12.5	23.2	17.3	15.3	14.5	3.2	10.1	23.0	21.3	18.2	9.0	2.5	29.2
未既婚	既婚者	12365	15.8	29.3	20.0	16.1	17.5	4.4	13.8	33.1	26.3	20.7	9.9	3.0	15.2
	未婚者（配偶者別居含む）	7099	14.8	18.6	14.6	17.8	26.7	7.1	12.4	28.7	25.4	25.3	16.6	5.1	20.1
	答えたくない	536	9.7	12.1	11.6	12.3	16.0	5.0	7.6	16.2	14.9	13.6	9.5	3.4	42.7
家族構成	一人暮らし	3233	15.8	19.4	14.4	15.4	26.8	8.2	13.0	29.4	25.4	24.9	16.0	5.6	18.8
	夫婦のみ・子なし	5671	14.4	32.9	24.0	17.9	14.3	3.2	11.9	31.5	27.1	20.5	8.3	2.3	15.3
	夫婦・子あり	5375	16.9	26.3	16.1	14.2	20.1	5.7	15.8	34.7	25.3	20.6	11.0	3.7	15.4
	親と同居（未婚）	1760	13.1	16.1	13.4	19.1	27.3	6.3	12.0	28.1	24.4	25.6	17.0	5.0	23.0
	2世帯以上同居	1337	17.1	23.6	16.4	16.8	24.1	4.6	14.3	34.0	28.0	24.1	14.1	3.7	14.3
	その他	2088	14.6	21.3	17.0	19.5	24.0	5.8	11.8	27.8	25.1	24.4	15.9	4.1	19.6
	答えたくない	536	9.7	12.1	11.6	12.3	16.0	5.0	7.6	16.2	14.9	13.6	9.5	3.4	42.7
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	30.6	31.8	22.9	24.5	18.8	5.2	22.1	33.1	27.0	26.5	12.7	3.9	7.6
	週に3日以上	3017	19.7	37.1	25.0	23.7	21.9	5.3	14.2	35.8	29.2	25.6	13.2	3.7	5.9
	（小計）週に3日以上	5581	24.7	34.7	24.0	24.1	20.5	5.2	17.8	34.5	28.2	26.0	13.0	3.8	6.6
	週に2日以上	2662	15.3	32.3	24.6	21.3	24.1	5.7	13.6	37.0	32.1	27.2	14.3	4.0	4.8
	週に1日以上	2815	13.4	26.9	20.3	15.9	26.6	6.1	13.5	36.2	31.2	27.0	14.7	4.0	6.2
	（小計）週に1～2日	5477	14.3	29.6	22.4	18.5	25.4	5.9	13.5	36.6	31.6	27.1	14.5	4.0	5.5
	（小計）週に1日以上計	11058	19.6	32.1	23.2	21.3	22.9	5.6	15.7	35.6	29.9	26.6	13.7	3.9	6.1
	月に1～3日	2825	14.0	23.6	17.2	16.0	25.7	7.2	14.9	39.2	31.7	27.0	14.8	5.1	7.2
	3か月に1～2日	1059	10.6	20.9	14.1	13.3	26.7	7.0	11.4	37.1	31.3	23.8	14.4	4.1	10.4
	年に1～3日	626	9.9	16.9	13.4	13.9	21.6	4.6	9.9	29.6	23.5	17.1	12.1	3.2	16.1
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	9.6	18.9	15.4	16.7	12.7	3.7	7.0	18.2	20.4	18.6	7.9	3.3	33.1
	（小計）週1日未満・わからない	4966	12.4	21.7	15.9	15.2	24.2	6.5	12.8	35.6	29.5	24.3	13.7	4.5	11.4
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	17.3	28.9	20.9	19.4	23.3	5.9	14.8	35.6	29.8	25.9	13.7	4.1	7.7
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	6.9	9.5	5.3	5.0	10.4	3.3	6.5	13.0	9.0	7.3	6.3	2.4	57.8

Q13．過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/ 小学生

		全体	週に3日以上	週に1－2日	週に1日未満	しない	わからない	あてはまるものはない
全体		20000	43.9	16.2	5.1	12.6	15.8	6.5
性別	男性	9956	49.0	16.3	5.3	9.6	14.2	5.5
	女性	10044	38.7	16.1	4.8	15.5	17.4	7.5
年代	10代	484	58.9	20.5	5.2	7.6	6.6	1.2
	20代	2555	57.2	18.0	5.1	9.0	6.9	3.8
	30代	3108	53.5	18.0	5.6	10.1	8.6	4.2
	40代	3931	46.6	19.3	5.1	12.7	11.0	5.3
	50代	3278	43.7	16.5	5.7	14.7	13.3	6.0
	60代	3652	33.6	13.9	4.9	14.2	24.1	9.3
	70代	2992	29.0	10.6	3.8	14.4	31.4	10.8
性年代	男性10代	245	60.4	19.6	5.7	5.3	6.9	2.0
	男性20代	1313	59.5	18.4	5.0	7.6	5.9	3.7
	男性30代	1589	58.3	17.2	5.5	7.6	7.3	4.1
	男性40代	2004	52.1	18.6	5.4	9.6	9.1	5.2
	男性50代	1649	50.5	17.0	5.9	11.2	11.0	4.3
	男性60代	1776	38.9	14.6	5.1	10.5	23.3	7.5
	男性70代	1380	33.2	10.9	4.6	11.7	30.9	8.6
	女性10代	239	57.3	21.3	4.6	10.0	6.3	0.4
	女性20代	1242	54.8	17.7	5.3	10.5	7.9	3.9
	女性30代	1519	48.6	18.7	5.7	12.7	9.9	4.3
	女性40代	1927	40.8	20.1	4.7	16.0	12.9	5.4
	女性50代	1629	36.9	16.0	5.6	18.2	15.7	7.7
	女性60代	1876	28.6	13.2	4.7	17.6	24.8	11.0
	女性70代	1612	25.4	10.3	3.0	16.8	31.7	12.7
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	42.9	17.5	5.6	12.6	15.4	5.9
	東京都区部	1748	42.7	19.3	5.8	10.9	14.7	6.6
	政令指定都市	3050	42.9	16.5	5.5	13.6	15.9	5.6
	大都市	7442	44.4	15.8	5.2	12.7	15.6	6.2
	小都市	5873	44.6	16.1	4.6	12.4	15.7	6.5
	町村	1887	41.7	14.9	4.0	12.5	17.9	9.0
居住地域	北海道	853	43.8	13.0	5.5	13.2	17.7	6.7
	東北	1399	46.5	12.9	3.7	13.9	16.6	6.5
	北関東	1084	45.2	17.4	4.7	12.3	14.1	6.3
	首都圏	5810	43.8	17.9	5.4	11.7	14.6	6.6
	北陸	820	43.9	15.0	4.4	12.8	17.0	7.0
	東山	770	42.9	17.8	4.3	12.2	16.5	6.4
	東海	2035	45.3	15.6	5.1	12.1	15.4	6.5
	近畿二府一県	2666	43.9	16.4	5.6	11.8	16.4	5.9
	その他近畿圏	589	43.0	17.3	4.1	14.3	14.4	7.0
	中国	1142	41.9	14.4	5.3	13.9	18.7	5.7
	四国	598	44.6	13.5	6.4	13.7	15.4	6.4
	九州	2234	41.8	16.1	4.7	13.7	16.5	7.2
職業	自営業主	1816	47.2	16.1	5.1	11.6	13.2	6.8
	家族従業者	153	36.6	17.6	3.9	21.6	17.0	3.3
	雇用者	9723	49.4	18.6	5.5	11.2	11.3	4.0
	(小計)就労者	11692	48.9	18.2	5.4	11.4	11.7	4.4
	主婦・主夫	3800	35.7	14.1	4.3	16.3	21.2	8.4
	学生	760	61.4	20.1	5.1	7.5	5.4	0.4
	無職	2778	32.7	11.7	4.8	14.4	26.0	10.4
	その他	297	33.0	15.5	4.4	14.1	24.2	8.8
	答えたくない	673	33.3	8.3	4.0	9.1	22.9	22.4
最終学歴	中学校	392	39.5	10.2	5.9	11.0	20.2	13.3
	高校	5797	39.3	13.5	4.1	14.0	20.6	8.6
	短大・高専	2106	38.6	17.2	5.0	15.6	17.2	6.5
	専門学校	2274	46.8	15.3	4.8	12.5	15.3	5.2
	大学	7975	48.1	18.6	5.6	11.4	12.3	4.0
	大学院	928	51.4	20.2	6.5	8.8	9.1	4.1
	その他	24	37.5	16.7	8.3	20.8	16.7	0.0
	答えたくない	504	27.4	7.7	4.8	10.1	21.6	28.4
世帯年収	収入なし	228	38.2	10.1	4.8	13.6	19.3	14.0
	100 万円未満	352	34.9	15.1	6.8	13.9	19.3	9.9
	100 ～200 万円未満	939	38.0	13.7	4.2	14.7	19.9	9.5
	200 ～300 万円未満	1700	34.2	15.8	5.1	15.9	21.1	7.9
	300 ～400 万円未満	2280	41.8	15.2	4.8	13.6	17.6	7.1
	400 ～500 万円未満	2142	45.7	16.6	5.6	13.3	13.6	5.3
	500 ～600 万円未満	1840	49.2	17.8	6.1	11.7	10.5	4.6
	600 ～700 万円未満	1385	49.2	18.8	5.9	12.3	10.0	3.6
	700 ～800 万円未満	1252	49.2	19.5	5.4	10.1	11.8	3.9
	800 ～1000万円未満	1613	50.5	19.9	5.0	11.7	8.9	4.0
	1000～1200万円未満	965	53.0	19.3	5.8	8.6	10.8	2.6
	1200万円以上	1032	54.2	18.2	4.6	9.9	10.0	3.2
	わからない	1507	39.5	13.1	4.1	14.2	21.9	7.2
	答えたくない	2765	36.5	12.3	4.1	12.0	23.5	11.7
未既婚	既婚者	12365	43.7	15.9	4.8	12.5	16.9	6.2
	未婚者(配偶者別居含む)	7099	44.6	17.3	5.6	12.9	13.5	5.9
	答えたくない	536	36.0	8.2	3.9	9.1	21.3	21.5
家族構成	一人暮らし	3233	43.8	17.6	5.2	12.2	14.6	6.6
	夫婦のみ・子なし	5671	38.2	13.7	4.7	13.4	21.4	8.6
	夫婦・子あり	5375	48.8	18.3	4.5	11.5	12.9	3.9
	親と同居(未婚)	1760	46.2	17.3	6.6	13.4	11.1	5.3
	2世帯以上同居	1337	48.4	16.3	5.8	12.5	12.6	4.4
	その他	2088	43.6	16.4	5.6	13.9	14.7	5.8
	答えたくない	536	36.0	8.2	3.9	9.1	21.3	21.5
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	44.8	12.2	3.5	11.7	19.9	8.0
	週に3日以上	3017	43.6	15.4	3.7	13.5	18.5	5.4
	(小計)週に3日以上	5581	44.1	13.9	3.6	12.7	19.1	6.6
	週に2日以上	2662	44.3	17.1	6.4	10.7	16.0	5.5
	週に1日以上	2815	44.6	19.3	5.9	11.0	14.2	5.0
	(小計)週に1～2日	5477	44.4	18.2	6.2	10.9	15.1	5.2
	(小計)週に1日以上計	11058	44.3	16.0	4.9	11.8	17.1	5.9
	月に1～3日	2825	50.0	18.7	5.9	10.2	12.0	3.3
	3か月に1～2日	1059	54.9	18.7	5.4	7.3	11.0	2.7
	年に1～3日	626	52.2	17.9	5.6	9.7	10.2	4.3
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	37.9	7.2	3.7	11.0	30.5	9.6
	(小計)週1日未満・わからない	4966	50.2	17.5	5.6	9.6	13.3	3.9
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	46.1	16.5	5.1	11.1	15.9	5.3
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	34.7	15.0	4.9	18.6	15.3	11.4

Q13．過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/ 中学生

		全体	週に3日以上	週に1－2日	週に1日未満	しない	わからない	あてはまるものはない
全体		20000	55.8	12.1	5.0	11.1	10.3	5.7
性別	男性	9956	62.3	11.1	4.9	7.8	9.2	4.8
	女性	10044	49.4	13.0	5.1	14.4	11.4	6.7
年代	10代	484	63.4	15.3	5.8	9.5	5.4	0.6
	20代	2555	65.7	11.7	5.7	8.6	5.0	3.3
	30代	3108	66.2	9.8	5.0	9.7	5.7	3.7
	40代	3931	60.0	11.2	4.8	11.9	7.1	5.0
	50代	3278	58.1	12.3	4.6	12.1	7.9	5.0
	60代	3652	48.3	13.5	4.9	11.0	14.3	7.9
	70代	2992	36.4	13.4	5.0	12.9	22.5	9.9
性年代	男性10代	245	71.0	11.8	4.9	5.7	5.3	1.2
	男性20代	1313	70.4	9.4	5.3	6.8	4.7	3.4
	男性30代	1589	71.5	8.6	4.5	6.8	4.8	3.8
	男性40代	2004	66.8	9.6	4.7	8.1	5.8	4.9
	男性50代	1649	64.9	11.4	4.6	8.9	6.9	3.3
	男性60代	1776	54.2	14.0	4.8	7.1	13.5	6.4
	男性70代	1380	43.1	13.6	5.7	9.3	21.2	7.2
	女性10代	239	55.6	18.8	6.7	13.4	5.4	0.0
	女性20代	1242	60.8	14.0	6.1	10.6	5.3	3.1
	女性30代	1519	60.6	11.0	5.6	12.6	6.5	3.7
	女性40代	1927	53.0	12.9	4.8	15.9	8.4	5.0
	女性50代	1629	51.1	13.3	4.7	15.3	8.9	6.8
	女性60代	1876	42.8	13.1	5.0	14.8	15.1	9.4
	女性70代	1612	30.6	13.2	4.4	15.9	23.7	12.2
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	52.9	13.8	6.0	12.0	10.2	5.1
	東京都区部	1748	52.1	15.0	5.8	11.0	10.4	5.7
	政令指定都市	3050	53.4	13.0	6.1	12.5	10.1	4.8
	大都市	7442	56.6	12.0	4.6	11.0	10.2	5.6
	小都市	5873	57.6	11.2	4.6	10.8	10.1	5.7
	町村	1887	54.5	10.9	5.0	10.1	11.5	7.9
居住地域	北海道	853	47.2	14.7	6.4	12.2	13.0	6.4
	東北	1399	60.0	9.2	3.6	11.4	10.3	5.4
	北関東	1084	59.6	11.6	3.8	9.2	9.9	5.9
	首都圏	5810	55.3	13.4	5.3	10.7	9.4	5.8
	北陸	820	60.5	8.3	4.3	11.0	10.4	5.6
	東山	770	56.8	10.9	5.3	10.3	11.7	5.1
	東海	2035	58.1	11.6	4.4	10.1	10.4	5.5
	近畿二府一県	2666	55.6	12.1	5.5	10.7	10.8	5.4
	その他近畿圏	589	55.3	14.1	4.1	11.5	9.0	5.9
	中国	1142	54.8	9.5	5.9	13.6	11.2	5.0
	四国	598	54.7	11.5	5.4	12.4	9.7	6.4
	九州	2234	52.8	12.7	4.9	12.4	10.8	6.4
職業	自営業主	1816	56.9	12.8	5.7	9.6	9.1	5.9
	家族従業者	153	52.3	12.4	2.6	17.0	12.4	3.3
	雇用者	9723	63.9	11.7	4.8	9.7	6.7	3.3
	(小計)就労者	11692	62.6	11.8	4.9	9.8	7.1	3.7
	主婦・主夫	3800	45.6	12.6	5.1	15.2	14.1	7.5
	学生	760	67.4	15.1	5.3	8.0	4.2	0.0
	無職	2778	42.5	12.8	5.4	12.6	17.5	9.3
	その他	297	46.8	13.8	5.1	10.1	16.5	7.7
	答えたくない	673	39.8	6.2	4.0	8.5	18.9	22.6
最終学歴	中学校	392	42.6	7.9	6.9	12.8	16.3	13.5
	高校	5797	50.6	11.4	4.3	12.4	13.9	7.4
	短大・高専	2106	51.8	13.6	4.9	13.1	10.8	5.8
	専門学校	2274	59.8	10.1	4.9	10.9	9.9	4.4
	大学	7975	61.0	13.1	5.3	9.8	7.4	3.3
	大学院	928	62.3	13.9	5.7	9.2	5.5	3.4
	その他	24	50.0	8.3	16.7	16.7	8.3	0.0
	答えたくない	504	30.2	6.2	4.0	11.3	19.6	28.8
世帯年収	収入なし	228	46.5	9.6	3.1	12.7	14.0	14.0
	100 万円未満	352	45.5	9.7	7.4	14.2	14.8	8.5
	100 ～200 万円未満	939	47.6	11.6	4.4	14.1	14.1	8.3
	200 ～300 万円未満	1700	46.1	13.5	5.4	14.1	13.8	7.2
	300 ～400 万円未満	2280	51.5	12.0	5.5	12.8	11.7	6.4
	400 ～500 万円未満	2142	59.2	12.0	5.0	10.9	8.5	4.4
	500 ～600 万円未満	1840	61.4	12.9	5.3	10.3	6.4	3.7
	600 ～700 万円未満	1385	63.0	13.2	5.4	10.5	5.0	2.8
	700 ～800 万円未満	1252	64.7	12.6	5.4	7.2	6.8	3.3
	800 ～1000万円未満	1613	65.3	12.5	5.1	9.1	4.7	3.2
	1000～1200万円未満	965	66.5	13.5	4.7	7.7	5.4	2.3
	1200万円以上	1032	64.1	13.5	5.0	8.5	6.3	2.5
	わからない	1507	48.7	10.4	4.5	14.3	16.1	6.0
	答えたくない	2765	47.6	10.3	4.0	10.6	16.5	11.1
未既婚	既婚者	12365	56.7	12.1	4.9	10.5	10.5	5.3
	未婚者(配偶者別居含む)	7099	55.4	12.3	5.1	12.3	9.4	5.4
	答えたくない	536	39.6	7.8	5.0	9.0	17.7	20.9
家族構成	一人暮らし	3233	56.4	11.4	4.5	11.4	10.2	6.0
	夫婦のみ・子なし	5671	49.9	12.5	5.0	11.4	13.8	7.4
	夫婦・子あり	5375	62.9	11.7	4.6	9.7	7.9	3.2
	親と同居(未婚)	1760	54.1	13.6	5.9	13.0	8.6	4.8
	2世帯以上同居	1337	62.7	11.6	5.7	9.6	6.4	4.0
	その他	2088	53.9	12.9	5.3	13.3	9.3	5.3
	答えたくない	536	39.6	7.8	5.0	9.0	17.7	20.9
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	55.7	11.0	3.4	9.3	13.8	6.9
	週に3日以上	3017	55.7	12.3	4.1	11.1	12.1	4.7
	(小計)週に3日以上	5581	55.7	11.7	3.8	10.3	12.8	5.7
	週に2日以上	2662	56.8	12.5	6.1	9.9	10.1	4.5
	週に1日以上	2815	57.9	14.6	5.5	9.5	8.5	3.9
	(小計)週に1～2日	5477	57.4	13.6	5.8	9.7	9.3	4.2
	(小計)週に1日以上計	11058	56.5	12.7	4.8	10.0	11.1	5.0
	月に1～3日	2825	62.6	12.7	6.1	9.0	6.9	2.7
	3か月に1～2日	1059	65.6	13.7	5.2	7.6	5.5	2.4
	年に1～3日	626	64.4	10.9	5.8	8.9	6.2	3.8
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	46.1	7.9	3.9	9.9	23.5	8.8
	(小計)週1日未満・わからない	4966	61.9	12.3	5.7	8.8	8.1	3.3
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	58.2	12.5	5.0	9.6	10.1	4.4
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	46.1	10.2	4.7	17.1	11.0	10.9

Q13．過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/ 高校生

		全体	週に3日以上	週に1－2日	週に1日未満	しない	わからない	あてはまるものはない
全体		20000	38.3	16.5	10.3	18.7	9.4	6.9
性別	男性	9956	46.1	15.4	10.6	14.1	7.8	5.9
	女性	10044	30.7	17.5	10.0	23.1	10.9	7.9
年代	10代	484	50.2	21.1	11.6	12.2	4.1	0.8
	20代	2555	49.2	16.7	10.8	14.4	5.0	3.9
	30代	3108	43.1	15.9	12.0	18.5	6.1	4.5
	40代	3931	36.9	16.3	10.7	22.6	7.2	6.3
	50代	3278	38.4	17.6	9.8	20.6	7.7	5.9
	60代	3652	33.3	17.0	10.2	18.2	12.1	9.3
	70代	2992	30.1	14.5	8.1	16.7	18.5	12.0
性年代	男性10代	245	58.4	18.0	11.0	7.8	3.3	1.6
	男性20代	1313	58.6	12.0	9.7	10.9	4.6	4.1
	男性30代	1589	51.6	14.0	11.3	13.2	5.2	4.6
	男性40代	2004	45.7	14.4	10.9	17.2	5.6	6.3
	男性50代	1649	46.1	17.0	10.6	15.4	6.7	4.2
	男性60代	1776	38.7	17.9	11.0	14.0	10.9	7.4
	男性70代	1380	35.4	16.2	9.8	13.7	15.4	9.5
	女性10代	239	41.8	24.3	12.1	16.7	5.0	0.0
	女性20代	1242	39.1	21.7	12.0	18.1	5.4	3.7
	女性30代	1519	34.1	17.8	12.7	24.0	7.0	4.3
	女性40代	1927	27.9	18.2	10.5	28.2	8.9	6.3
	女性50代	1629	30.6	18.2	9.0	25.9	8.7	7.6
	女性60代	1876	28.1	16.1	9.3	22.2	13.2	11.0
	女性70代	1612	25.6	13.0	6.7	19.3	21.3	14.1
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	38.2	17.2	10.9	18.2	9.3	6.2
	東京都区部	1748	37.2	18.9	10.4	17.7	9.0	6.8
	政令指定都市	3050	38.7	16.3	11.1	18.5	9.4	5.9
	大都市	7442	39.2	16.4	10.1	18.6	9.1	6.5
	小都市	5873	38.0	16.5	10.4	18.9	9.2	7.0
	町村	1887	36.5	14.4	9.3	19.2	10.9	9.6
居住地域	北海道	853	34.0	16.1	11.0	19.6	11.8	7.5
	東北	1399	39.3	15.3	9.4	18.9	9.8	7.2
	北関東	1084	34.1	18.8	10.1	20.5	8.9	7.7
	首都圏	5810	38.8	17.7	10.4	17.6	8.6	6.9
	北陸	820	40.6	14.6	8.8	19.8	9.1	7.1
	東山	770	40.1	15.2	11.9	16.0	10.4	6.4
	東海	2035	40.0	16.6	9.5	18.3	9.2	6.4
	近畿二府一県	2666	39.2	15.9	10.7	18.1	9.9	6.2
	その他近畿圏	589	40.9	14.9	10.7	19.4	7.5	6.6
	中国	1142	36.7	15.0	10.0	21.3	10.7	6.4
	四国	598	36.6	15.7	11.7	19.4	8.5	8.0
	九州	2234	36.8	15.9	10.6	19.7	9.4	7.6
職業	自営業主	1816	41.2	16.9	10.2	15.6	8.4	7.7
	家族従業者	153	37.3	15.7	8.5	23.5	10.5	4.6
	雇用者	9723	43.1	17.2	11.0	18.0	6.4	4.2
	(小計)就労者	11692	42.8	17.2	10.8	17.7	6.8	4.7
	主婦・主夫	3800	29.0	15.7	9.4	23.9	13.0	9.0
	学生	760	52.0	20.7	12.2	11.7	3.2	0.3
	無職	2778	31.7	15.0	10.0	18.3	14.2	10.8
	その他	297	36.0	15.5	7.7	18.9	13.5	8.4
	答えたくない	673	26.9	9.8	7.1	14.7	18.3	23.2
最終学歴	中学校	392	12.5	9.4	4.8	23.0	12.8	37.5
	高校	5797	35.1	15.0	8.7	20.3	12.5	8.5
	短大・高専	2106	32.7	18.2	11.0	21.3	10.4	6.4
	専門学校	2274	38.0	15.5	10.0	21.2	9.7	5.5
	大学	7975	43.5	18.0	11.7	16.6	6.5	3.7
	大学院	928	48.0	18.3	11.7	13.9	4.7	3.3
	その他	24	25.0	16.7	20.8	29.2	8.3	0.0
	答えたくない	504	22.2	7.1	6.3	15.1	19.2	30.0
世帯年収	収入なし	228	29.4	14.5	7.9	20.6	12.3	15.4
	100 万円未満	352	32.4	13.9	11.1	18.8	13.4	10.5
	100 ～200 万円未満	939	30.0	15.1	11.2	21.0	12.4	10.3
	200 ～300 万円未満	1700	32.3	16.1	10.6	21.3	11.2	8.6
	300 ～400 万円未満	2280	36.1	16.0	9.9	19.6	10.4	8.1
	400 ～500 万円未満	2142	41.2	17.4	10.6	18.1	7.0	5.8
	500 ～600 万円未満	1840	42.2	17.4	10.5	19.5	5.7	4.7
	600 ～700 万円未満	1385	42.5	17.1	12.0	19.8	4.6	4.0
	700 ～800 万円未満	1252	44.6	17.0	12.4	15.5	6.2	4.2
	800 ～1000万円未満	1613	43.0	19.5	12.3	16.8	4.6	3.7
	1000～1200万円未満	965	47.2	17.0	11.9	16.0	5.1	2.9
	1200万円以上	1032	48.6	18.5	9.6	15.0	5.8	2.4
	わからない	1507	31.7	15.0	8.2	22.2	15.6	7.4
	答えたくない	2765	32.5	14.2	7.9	17.5	15.8	12.1
未既婚	既婚者	12365	39.1	16.4	10.4	18.4	9.4	6.3
	未婚者(配偶者別居含む)	7099	37.7	17.0	10.3	19.5	8.7	6.8
	答えたくない	536	29.5	10.4	7.8	12.7	17.7	21.8
家族構成	一人暮らし	3233	39.4	16.3	10.3	18.0	9.2	6.8
	夫婦のみ・子なし	5671	36.1	15.9	10.0	17.9	11.7	8.4
	夫婦・子あり	5375	41.7	16.9	10.6	18.9	7.7	4.1
	親と同居(未婚)	1760	35.8	18.6	11.1	20.2	8.3	6.0
	2世帯以上同居	1337	41.7	16.6	11.6	18.0	6.1	6.0
	その他	2088	36.1	16.8	9.8	21.5	8.2	7.7
	答えたくない	536	29.5	10.4	7.8	12.7	17.7	21.8
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	42.7	14.8	6.9	15.2	12.5	7.8
	週に3日以上	3017	40.4	17.6	8.5	17.5	10.2	5.9
	(小計)週に3日以上	5581	41.5	16.3	7.8	16.4	11.2	6.8
	週に2日以上	2662	41.8	17.3	11.0	15.8	8.7	5.4
	週に1日以上	2815	39.8	18.1	13.7	16.3	7.7	4.5
	(小計)週に1～2日	5477	40.8	17.7	12.4	16.1	8.2	4.9
	(小計)週に1日以上計	11058	41.1	17.0	10.0	16.3	9.7	5.9
	月に1～3日	2825	42.5	17.5	12.7	17.1	6.6	3.6
	3か月に1～2日	1059	44.8	16.9	13.9	15.1	6.0	3.3
	年に1～3日	626	41.2	17.1	12.0	17.4	6.9	5.4
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	31.4	12.5	8.8	13.4	23.7	10.3
	(小計)週1日未満・わからない	4966	41.8	16.9	12.5	16.4	8.1	4.4
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	41.3	16.9	10.8	16.3	9.2	5.4
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	26.2	14.5	8.4	28.2	9.9	12.9

Q13．過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/ 大学・大学院・短大・各種学校

		全体	週に3日以上	週に1－2日	週に1日未満	しない	わからない	あてはまるものはない
全体		20000	11.8	12.2	15.2	26.1	7.9	26.9
性別	男性	9956	15.8	14.1	17.6	21.3	7.4	23.7
	女性	10044	7.8	10.3	12.7	30.8	8.4	30.0
年代	10代	484	14.9	18.8	17.8	14.5	4.5	29.5
	20代	2555	15.7	18.0	20.4	24.1	5.3	16.5
	30代	3108	12.8	13.9	18.4	28.4	5.6	20.9
	40代	3931	10.7	12.3	14.8	30.8	6.6	24.8
	50代	3278	11.6	11.5	14.8	26.8	7.1	28.2
	60代	3652	10.1	9.6	13.7	26.5	10.2	29.8
	70代	2992	10.4	8.3	9.5	19.7	13.0	39.1
性年代	男性10代	245	18.8	22.0	16.3	10.6	2.9	29.4
	男性20代	1313	20.6	20.3	20.6	16.5	5.3	16.6
	男性30代	1589	17.1	15.5	21.0	20.9	5.7	19.8
	男性40代	2004	14.3	14.0	17.1	25.0	6.4	23.3
	男性50代	1649	16.1	12.9	17.5	23.2	7.0	23.5
	男性60代	1776	13.6	11.5	16.5	23.1	9.3	26.0
	男性70代	1380	14.1	10.4	13.3	18.2	11.9	32.2
	女性10代	239	10.9	15.5	19.2	18.4	6.3	29.7
	女性20代	1242	10.5	15.6	20.1	32.1	5.2	16.4
	女性30代	1519	8.4	12.2	15.7	36.2	5.5	22.0
	女性40代	1927	7.1	10.5	12.5	36.8	6.8	26.4
	女性50代	1629	7.0	10.2	12.0	30.6	7.2	33.0
	女性60代	1876	6.8	7.8	11.1	29.6	11.1	33.5
	女性70代	1612	7.3	6.5	6.1	21.0	14.0	45.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	12.5	13.9	17.0	27.2	8.0	21.4
	東京都区部	1748	13.2	15.4	17.2	27.6	7.6	18.9
	政令指定都市	3050	12.1	13.0	16.8	26.9	8.3	22.9
	大都市	7442	12.9	12.7	16.0	25.2	7.6	25.6
	小都市	5873	10.6	11.0	13.7	27.0	7.8	30.0
	町村	1887	9.2	9.7	11.9	23.8	9.4	35.9
居住地域	北海道	853	10.8	9.8	13.0	23.9	9.0	33.4
	東北	1399	10.9	9.7	12.4	25.2	7.8	34.0
	北関東	1084	11.1	12.1	14.3	23.9	7.9	30.7
	首都圏	5810	12.3	14.8	17.4	26.3	7.8	21.5
	北陸	820	11.5	9.8	12.4	27.8	6.8	31.7
	東山	770	11.7	11.2	13.8	25.5	8.4	29.5
	東海	2035	10.2	12.0	15.0	27.1	7.2	28.5
	近畿二府一県	2666	12.9	12.0	16.1	25.1	9.1	24.8
	その他近畿圏	589	12.2	12.7	15.1	26.3	7.5	26.1
	中国	1142	12.0	10.2	13.1	27.7	9.4	27.7
	四国	598	11.5	9.9	15.7	25.8	6.0	31.1
	九州	2234	11.9	11.3	13.7	26.9	7.4	28.9
職業	自営業主	1816	14.8	12.7	15.4	25.1	7.4	24.7
	家族従業者	153	8.5	8.5	11.8	29.4	8.5	33.3
	雇用者	9723	13.3	13.9	17.7	26.8	6.1	22.2
	(小計)就労者	11692	13.4	13.7	17.3	26.5	6.4	22.8
	主婦・主夫	3800	6.9	9.1	10.7	29.4	9.6	34.4
	学生	760	18.6	24.5	25.3	14.7	3.2	13.8
	無職	2778	10.4	8.4	11.6	24.4	11.2	33.9
	その他	297	10.4	11.4	13.5	23.2	9.1	32.3
	答えたくない	673	9.2	7.1	7.3	20.2	17.1	39.1
最終学歴	中学校	392	1.8	0.8	0.3	19.9	10.2	67.1
	高校	5797	2.7	2.2	2.9	16.4	8.1	67.8
	短大・高専	2106	10.8	15.0	18.2	36.4	9.5	10.0
	専門学校	2274	7.3	10.4	15.1	42.6	10.2	14.5
	大学	7975	19.4	19.2	23.1	27.3	6.3	4.7
	大学院	928	22.7	21.6	27.6	18.5	5.3	4.3
	その他	24	8.3	4.2	16.7	33.3	16.7	20.8
	答えたくない	504	6.9	4.6	6.2	19.6	18.3	44.4
世帯年収	収入なし	228	11.4	9.2	11.8	28.1	10.5	28.9
	100 万円未満	352	11.6	11.1	12.8	21.3	9.7	33.5
	100 ～200 万円未満	939	6.7	7.6	11.9	26.8	9.4	37.6
	200 ～300 万円未満	1700	8.6	9.1	12.7	27.2	7.9	34.5
	300 ～400 万円未満	2280	10.9	10.0	13.9	26.1	8.0	31.1
	400 ～500 万円未満	2142	11.4	10.9	16.1	26.6	6.3	28.8
	500 ～600 万円未満	1840	13.3	13.5	15.6	27.7	5.4	24.5
	600 ～700 万円未満	1385	13.5	13.1	18.3	27.2	4.8	23.1
	700 ～800 万円未満	1252	12.9	16.3	18.0	25.1	5.9	21.8
	800 ～1000万円未満	1613	13.8	16.6	21.3	25.9	4.2	18.2
	1000～1200万円未満	965	17.1	17.5	18.1	24.8	4.7	17.8
	1200万円以上	1032	20.5	18.3	19.6	23.8	5.9	11.8
	わからない	1507	8.0	10.4	12.0	27.3	12.5	29.8
	答えたくない	2765	9.9	10.1	11.0	24.6	13.9	30.5
未既婚	既婚者	12365	12.2	11.9	15.2	25.9	7.9	26.8
	未婚者(配偶者別居含む)	7099	11.2	13.2	15.4	26.8	7.2	26.1
	答えたくない	536	8.6	6.2	9.9	19.6	17.0	38.8
家族構成	一人暮らし	3233	12.1	14.2	15.8	25.4	7.5	25.1
	夫婦のみ・子なし	5671	11.5	10.8	14.1	24.6	9.8	29.1
	夫婦・子あり	5375	12.1	13.4	16.9	27.4	6.6	23.5
	親と同居(未婚)	1760	11.1	13.6	16.8	28.9	7.2	22.4
	2世帯以上同居	1337	13.6	11.7	12.1	26.4	5.8	30.4
	その他	2088	11.1	10.5	14.4	26.9	6.6	30.5
	答えたくない	536	8.6	6.2	9.9	19.6	17.0	38.8
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	20.7	10.2	10.9	21.3	10.3	26.7
	週に3日以上	3017	14.8	14.3	13.0	22.4	8.7	26.8
	(小計)週に3日以上	5581	17.5	12.4	12.0	21.9	9.4	26.7
	週に2日以上	2662	13.9	16.4	15.6	22.5	6.8	24.8
	週に1日以上	2815	11.2	16.9	18.3	24.3	7.4	21.9
	(小計)週に1～2日	5477	12.5	16.7	17.0	23.4	7.1	23.3
	(小計)週に1日以上計	11058	15.1	14.5	14.5	22.6	8.3	25.0
	月に1～3日	2825	10.6	13.8	22.9	24.7	6.6	21.4
	3か月に1～2日	1059	11.3	11.2	23.1	26.4	5.1	22.8
	年に1～3日	626	7.3	11.0	19.6	27.8	6.4	27.8
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	7.5	5.7	11.4	24.8	21.1	29.6
	(小計)週1日未満・わからない	4966	10.0	12.1	21.5	25.5	7.6	23.2
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	13.5	13.8	16.7	23.5	8.1	24.5
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	4.8	5.9	9.1	36.3	7.4	36.4

Q13．過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/10 代（学生でない）

		全体	週に3日以上	週に1－2日	週に1日未満	しない	わからない	あてはまるものはない
全体		20000	10.2	8.2	10.0	23.4	11.6	36.7
性別	男性	9956	12.9	9.2	10.7	17.6	10.6	39.0
	女性	10044	7.5	7.2	9.2	29.2	12.7	34.3
年代	10代	484	10.7	5.4	4.8	5.2	9.3	64.7
	20代	2555	12.4	9.7	10.7	17.8	7.7	41.7
	30代	3108	12.5	9.0	11.5	24.7	9.3	33.1
	40代	3931	9.7	8.2	11.3	29.6	9.0	32.3
	50代	3278	9.3	8.9	11.0	26.1	9.8	34.8
	60代	3652	8.7	7.0	9.3	22.6	14.8	37.6
	70代	2992	9.3	7.1	6.5	19.5	19.4	38.2
性年代	男性10代	245	12.2	5.7	4.1	3.3	8.2	66.5
	男性20代	1313	16.1	10.3	10.5	12.0	7.2	43.9
	男性30代	1589	15.9	9.6	12.3	17.4	8.4	36.3
	男性40代	2004	12.5	9.5	12.7	23.4	7.6	34.3
	男性50代	1649	11.6	9.0	11.6	21.2	8.6	38.0
	男性60代	1776	11.3	8.6	10.0	16.2	14.3	39.7
	男性70代	1380	10.9	8.7	7.4	14.6	18.5	39.9
	女性10代	239	9.2	5.0	5.4	7.1	10.5	62.8
	女性20代	1242	8.4	9.2	11.0	23.9	8.2	39.4
	女性30代	1519	8.8	8.4	10.5	32.4	10.2	29.7
	女性40代	1927	6.9	6.8	9.8	36.1	10.3	30.2
	女性50代	1629	7.0	8.8	10.4	31.2	11.0	31.6
	女性60代	1876	6.3	5.5	8.6	28.7	15.2	35.7
	女性70代	1612	7.9	5.7	5.7	23.8	20.2	36.8
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	9.1	7.7	10.4	23.2	11.0	38.5
	東京都区部	1748	9.9	8.5	10.2	21.8	10.7	38.8
	政令指定都市	3050	8.7	7.3	10.5	24.0	11.2	38.3
	大都市	7442	10.4	8.4	9.5	22.8	11.5	37.4
	小都市	5873	10.9	8.4	10.3	24.1	11.8	34.5
	町村	1887	9.9	7.6	9.5	24.1	13.2	35.7
居住地域	北海道	853	9.0	8.2	10.6	24.3	13.6	34.3
	東北	1399	11.0	7.8	9.1	25.2	11.3	35.6
	北関東	1084	10.1	9.4	11.3	23.0	12.0	34.2
	首都圏	5810	9.7	8.5	10.5	22.2	10.6	38.6
	北陸	820	9.8	7.0	8.7	25.5	11.2	37.9
	東山	770	11.6	9.1	7.5	23.0	12.7	36.1
	東海	2035	11.1	8.6	10.1	23.0	11.6	35.6
	近畿二府一県	2666	10.7	8.0	9.9	22.5	11.9	37.1
	その他近畿圏	589	11.4	7.6	8.8	24.3	11.4	36.5
	中国	1142	9.7	6.5	8.8	27.7	13.8	33.5
	四国	598	9.7	7.5	10.5	22.6	11.4	38.3
	九州	2234	9.8	8.2	10.1	23.9	12.1	35.9
職業	自営業主	1816	13.7	9.7	10.8	22.1	10.4	33.3
	家族従業者	153	7.2	5.9	9.2	35.3	13.1	29.4
	雇用者	9723	11.2	9.0	12.0	23.4	9.0	35.4
	（小計）就労者	11692	11.5	9.1	11.7	23.3	9.3	35.0
	主婦・主夫	3800	6.9	7.6	8.4	29.9	14.1	33.2
	学生	760	9.6	4.5	5.0	4.5	8.3	68.2
	無職	2778	9.2	6.7	7.1	21.0	16.4	39.6
	その他	297	11.8	6.4	8.8	25.6	13.8	33.7
	答えたくない	673	9.7	6.5	5.5	18.3	21.0	39.1
最終学歴	中学校	392	10.2	5.1	8.4	29.6	15.3	31.4
	高校	5797	10.7	8.8	9.8	25.9	13.5	31.2
	短大・高専	2106	7.6	8.3	10.6	28.2	12.5	32.7
	専門学校	2274	9.5	7.3	10.3	31.8	13.0	28.0
	大学	7975	10.7	8.3	10.1	19.2	9.3	42.3
	大学院	928	11.4	7.8	10.2	11.9	7.0	51.7
	その他	24	8.3	8.3	25.0	16.7	16.7	25.0
	答えたくない	504	7.7	5.0	5.0	18.1	21.6	42.7
世帯年収	収入なし	228	9.2	3.1	5.7	24.1	14.5	43.4
	100 万円未満	352	8.2	7.1	8.0	23.3	14.2	39.2
	100 ～200 万円未満	939	9.1	6.9	8.0	26.7	14.3	35.0
	200 ～300 万円未満	1700	8.0	7.5	9.1	27.2	13.6	34.6
	300 ～400 万円未満	2280	10.7	7.6	10.5	24.8	11.5	34.9
	400 ～500 万円未満	2142	11.3	8.6	12.1	23.9	9.9	34.2
	500 ～600 万円未満	1840	12.1	10.7	10.8	23.6	7.9	34.8
	600 ～700 万円未満	1385	11.0	8.7	12.0	24.6	8.6	35.0
	700 ～800 万円未満	1252	12.1	9.5	11.7	21.0	8.5	37.2
	800 ～1000万円未満	1613	9.8	9.9	10.8	23.0	7.1	39.4
	1000～1200万円未満	965	11.2	9.5	11.6	19.8	7.4	40.5
	1200万円以上	1032	13.1	9.8	9.8	18.7	7.9	40.7
	わからない	1507	7.5	5.2	7.6	23.5	16.9	39.3
	答えたくない	2765	8.8	6.7	7.5	21.8	18.4	36.9
未既婚	既婚者	12365	10.2	8.7	10.6	23.7	11.8	35.0
	未婚者（配偶者別居含む）	7099	10.2	7.3	9.1	23.3	10.8	39.4
	答えたくない	536	9.9	6.2	7.5	17.9	19.6	39.0
家族構成	一人暮らし	3233	10.5	7.2	9.1	21.9	11.0	40.3
	夫婦のみ・子なし	5671	9.5	8.3	9.0	21.6	14.5	37.1
	夫婦・子あり	5375	10.7	9.0	12.3	26.0	9.2	32.9
	親と同居（未婚）	1760	9.4	8.4	10.4	23.4	10.6	37.9
	2世帯以上同居	1337	10.6	9.8	9.5	22.9	9.8	37.4
	その他	2088	10.8	6.7	8.5	25.6	11.0	37.5
	答えたくない	536	9.9	6.2	7.5	17.9	19.6	39.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	17.5	7.4	7.1	17.8	14.4	35.8
	週に3日以上	3017	13.8	9.7	7.7	20.8	13.2	34.8
	（小計）週に3日以上	5581	15.5	8.7	7.4	19.4	13.7	35.3
	週に2日以上	2662	11.4	11.6	10.1	19.9	10.9	36.0
	週に1日以上	2815	8.9	10.1	12.9	20.0	10.5	37.7
	（小計）週に1～2日	5477	10.1	10.8	11.6	20.0	10.7	36.9
	（小計）週に1日以上計	11058	12.8	9.7	9.5	19.7	12.2	36.1
	月に1～3日	2825	8.7	9.2	14.5	20.7	10.0	36.8
	3か月に1～2日	1059	9.3	7.8	13.6	20.9	9.2	39.3
	年に1～3日	626	8.6	5.9	14.2	24.4	10.2	36.6
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	5.5	5.3	7.9	21.9	24.3	35.1
	（小計）週1日未満・わからない	4966	8.5	8.1	13.7	21.3	11.2	37.2
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	11.5	9.2	10.8	20.2	11.9	36.4
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	5.0	3.9	6.7	36.3	10.5	37.7

Q13．過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/20 代（学生でない）

		全体	週に3日以上	週に1－2日	週に1日未満	しない	わからない	あてはまるものはない
全体		20000	9.6	14.0	19.1	26.5	10.0	20.8
性別	男性	9956	11.8	15.8	21.3	20.5	9.0	21.5
	女性	10044	7.3	12.2	16.9	32.4	11.0	20.2
年代	10代	484	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	20代	2555	13.0	17.6	22.5	20.4	7.0	19.6
	30代	3108	11.6	16.1	22.9	27.3	8.0	14.1
	40代	3931	10.0	14.4	20.8	32.1	8.0	14.6
	50代	3278	8.3	15.0	22.0	29.7	8.6	16.4
	60代	3652	8.5	12.9	16.8	26.5	12.9	22.3
	70代	2992	8.2	10.6	12.8	24.1	17.0	27.3
性年代	男性10代	245	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	男性20代	1313	16.5	18.7	21.4	14.5	6.7	22.2
	男性30代	1589	13.7	17.4	25.0	20.8	7.4	15.7
	男性40代	2004	11.4	16.0	23.0	27.3	6.7	15.7
	男性50代	1649	10.8	16.1	25.7	23.4	7.9	16.2
	男性60代	1776	11.3	16.1	19.6	19.3	11.9	21.8
	男性70代	1380	10.1	13.3	15.4	17.6	15.7	27.8
	女性10代	239	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	女性20代	1242	9.3	16.3	23.8	26.5	7.2	16.8
	女性30代	1519	9.5	14.8	20.7	34.0	8.7	12.4
	女性40代	1927	8.6	12.9	18.4	37.2	9.4	13.5
	女性50代	1629	5.7	14.0	18.4	36.0	9.3	16.6
	女性60代	1876	6.0	9.9	14.2	33.4	13.8	22.8
	女性70代	1612	6.6	8.3	10.5	29.6	18.2	26.8
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	9.1	14.2	20.9	28.0	9.2	18.6
	東京都区部	1748	9.0	15.2	22.4	25.9	9.0	18.6
	政令指定都市	3050	9.2	13.7	20.0	29.2	9.3	18.6
	大都市	7442	9.7	14.4	19.0	25.4	10.1	21.3
	小都市	5873	9.9	13.8	18.7	26.5	10.1	20.9
	町村	1887	9.2	12.3	16.2	26.6	11.6	24.2
居住地域	北海道	853	9.7	11.6	20.8	27.8	10.7	19.5
	東北	1399	10.1	14.0	18.7	25.4	9.8	21.9
	北関東	1084	10.0	14.6	17.8	25.7	10.6	21.3
	首都圏	5810	9.2	14.1	21.1	26.2	9.0	20.3
	北陸	820	9.3	12.7	16.3	30.4	9.8	21.6
	東山	770	11.8	16.9	18.3	24.5	9.1	19.4
	東海	2035	9.0	13.8	19.1	27.1	10.3	20.6
	近畿二府一県	2666	9.7	14.2	19.1	25.3	11.1	20.6
	その他近畿圏	589	10.2	14.6	16.1	27.0	9.7	22.4
	中国	1142	9.8	13.8	15.3	29.1	12.3	19.6
	四国	598	8.7	14.4	18.4	25.9	9.9	22.7
	九州	2234	9.6	13.5	18.3	26.3	10.2	22.1
職業	自営業主	1816	12.3	14.2	19.7	25.4	8.8	19.5
	家族従業者	153	9.2	11.1	17.6	35.3	12.4	14.4
	雇用者	9723	10.8	16.6	24.0	25.8	7.9	14.8
	（小計）就労者	11692	11.0	16.2	23.3	25.9	8.1	15.5
	主婦・主夫	3800	6.9	12.3	15.2	34.2	12.5	18.9
	学生	760	3.2	3.0	3.4	2.9	2.6	84.9
	無職	2778	9.0	11.7	14.1	26.7	14.0	24.6
	その他	297	10.8	12.8	14.1	25.6	14.5	22.2
	答えたくない	673	8.6	8.5	9.1	19.0	19.9	34.9
最終学歴	中学校	392	9.2	8.4	11.0	28.6	13.5	29.3
	高校	5797	9.7	12.3	14.5	27.1	11.8	24.6
	短大・高専	2106	7.8	13.9	19.9	32.5	10.2	15.8
	専門学校	2274	8.1	12.7	19.4	33.1	11.4	15.3
	大学	7975	10.2	15.9	22.6	23.9	8.0	19.3
	大学院	928	12.3	18.2	24.8	18.3	5.3	21.1
	その他	24	12.5	4.2	25.0	16.7	16.7	25.0
	答えたくない	504	6.5	7.3	6.9	18.7	21.0	39.5
世帯年収	収入なし	228	5.7	7.0	9.2	27.6	10.5	39.9
	100 万円未満	352	7.4	9.4	11.9	28.1	12.2	31.0
	100 ～200 万円未満	939	8.3	9.5	14.6	30.1	12.4	25.1
	200 ～300 万円未満	1700	7.9	12.3	16.4	30.4	11.8	21.3
	300 ～400 万円未満	2280	10.0	13.0	18.5	27.1	10.7	20.7
	400 ～500 万円未満	2142	10.7	14.9	22.4	25.5	8.5	18.1
	500 ～600 万円未満	1840	11.3	16.7	21.7	26.7	6.5	17.1
	600 ～700 万円未満	1385	11.6	14.8	22.2	27.3	7.0	17.1
	700 ～800 万円未満	1252	10.3	18.2	23.2	24.8	6.7	16.7
	800 ～1000万円未満	1613	9.6	17.5	24.2	26.7	5.6	16.4
	1000～1200万円未満	965	11.0	18.1	24.1	23.0	5.6	18.1
	1200万円以上	1032	12.5	18.0	21.8	23.7	7.3	16.7
	わからない	1507	7.0	8.6	14.1	27.0	14.3	29.1
	答えたくない	2765	7.7	11.8	13.9	24.7	16.8	25.2
未既婚	既婚者	12365	9.5	15.0	20.5	26.7	10.3	17.9
	未婚者（配偶者別居含む）	7099	9.8	12.8	17.2	26.6	8.9	24.7
	答えたくない	536	7.1	7.3	11.6	18.3	18.5	37.3
家族構成	一人暮らし	3233	10.1	13.8	18.2	25.4	9.2	23.3
	夫婦のみ・子なし	5671	8.8	13.9	17.9	25.1	12.8	21.5
	夫婦・子あり	5375	9.9	15.8	23.7	28.7	8.1	13.8
	親と同居（未婚）	1760	10.5	12.7	18.3	26.1	8.6	23.8
	2世帯以上同居	1337	10.8	15.6	17.1	25.5	8.8	22.3
	その他	2088	9.1	11.8	15.8	29.0	8.7	25.7
	答えたくない	536	7.1	7.3	11.6	18.3	18.5	37.3
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	19.9	11.9	13.6	20.4	12.2	22.0
	週に3日以上	3017	15.7	16.8	13.8	22.9	11.5	19.3
	（小計）週に3日以上	5581	17.6	14.5	13.7	21.7	11.9	20.5
	週に2日以上	2662	10.0	22.2	18.5	21.5	9.3	18.6
	週に1日以上	2815	7.7	19.5	23.9	20.9	8.8	19.3
	（小計）週に1～2日	5477	8.8	20.8	21.3	21.2	9.1	18.9
	（小計）週に1日以上計	11058	13.3	17.6	17.5	21.4	10.5	19.7
	月に1～3日	2825	6.3	13.7	31.6	22.8	8.4	17.3
	3か月に1～2日	1059	7.2	12.4	29.8	25.2	8.0	17.4
	年に1～3日	626	5.6	8.9	25.7	29.4	9.4	20.9
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	4.2	7.5	14.3	25.9	23.7	24.6
	（小計）週1日未満・わからない	4966	6.2	12.2	28.9	24.4	9.8	18.4
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	11.1	16.0	21.0	22.4	10.3	19.3
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	3.5	6.1	11.5	43.0	9.1	26.9

Q13．過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/30 代

		全体	週に3日以上	週に1－2日	週に1日未満	しない	わからない	あてはまるものはない
全体		20000	9.0	14.6	19.6	26.2	6.8	23.9
性別	男性	9956	9.8	16.6	23.2	21.3	6.0	23.0
	女性	10044	8.2	12.5	15.9	31.0	7.5	24.8
年代	10代	484	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	20代	2555	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	30代	3108	13.7	19.4	26.6	27.5	5.5	7.2
	40代	3931	11.9	16.7	23.8	33.1	6.1	8.5
	50代	3278	8.9	16.8	23.3	35.6	6.3	9.2
	60代	3652	8.7	17.3	21.8	30.1	9.7	12.5
	70代	2992	10.0	15.9	19.7	27.2	12.7	14.4
性年代	男性10代	245	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	男性20代	1313	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	男性30代	1589	15.4	21.9	28.5	21.3	5.3	7.6
	男性40代	2004	12.3	18.1	27.9	27.9	5.3	8.4
	男性50代	1649	9.2	19.5	28.1	30.1	5.8	7.3
	男性60代	1776	10.0	20.6	26.2	23.9	9.1	10.2
	男性70代	1380	11.5	18.8	26.8	21.5	10.9	10.5
	女性10代	239	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	女性20代	1242	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	女性30代	1519	12.0	16.8	24.7	33.9	5.8	6.8
	女性40代	1927	11.4	15.3	19.5	38.5	6.8	8.5
	女性50代	1629	8.7	14.0	18.4	41.1	6.8	11.0
	女性60代	1876	7.4	14.1	17.6	35.9	10.3	14.7
	女性70代	1612	8.7	13.5	13.6	32.1	14.3	17.7
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	9.7	15.6	20.8	26.8	6.8	20.4
	東京都区部	1748	10.2	15.7	20.5	23.7	7.0	22.9
	政令指定都市	3050	9.4	15.5	21.0	28.5	6.6	19.0
	大都市	7442	8.8	15.1	20.6	24.8	6.7	24.0
	小都市	5873	9.0	13.8	18.3	27.3	6.4	25.1
	町村	1887	8.0	12.6	16.3	26.7	7.9	28.6
居住地域	北海道	853	8.0	16.1	20.2	25.9	6.6	23.3
	東北	1399	8.6	12.9	21.6	27.4	6.9	22.4
	北関東	1084	9.6	13.9	18.5	26.5	7.2	24.4
	首都圏	5810	9.1	15.0	21.1	24.6	6.3	23.9
	北陸	820	8.2	14.4	17.4	29.5	6.7	23.8
	東山	770	9.7	17.8	16.2	26.8	6.0	23.5
	東海	2035	8.5	14.4	20.0	25.9	6.7	24.4
	近畿二府一県	2666	9.6	14.2	19.1	25.2	7.5	24.4
	その他近畿圏	589	9.7	14.1	18.5	26.7	6.6	24.4
	中国	1142	9.2	12.8	17.8	29.1	8.1	23.0
	四国	598	8.9	15.2	18.4	28.3	5.0	24.2
	九州	2234	8.6	14.6	18.2	27.4	6.9	24.3
職業	自営業主	1816	12.7	17.0	20.2	25.8	6.5	17.8
	家族従業者	153	13.1	11.8	17.0	32.7	7.2	18.3
	雇用者	9723	9.1	16.1	22.8	25.0	4.9	22.2
	(小計)就労者	11692	9.7	16.2	22.3	25.2	5.1	21.5
	主婦・主夫	3800	8.0	13.2	16.4	34.6	9.3	18.5
	学生	760	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	無職	2778	9.8	15.0	20.1	28.5	10.3	16.3
	その他	297	14.8	18.5	18.9	22.2	5.7	19.9
	答えたくない	673	6.5	8.0	9.7	17.2	14.3	44.3
最終学歴	中学校	392	7.7	8.2	13.3	25.5	10.7	34.7
	高校	5797	9.3	12.9	16.4	28.0	8.8	24.5
	短大・高専	2106	7.9	14.7	19.7	34.4	7.3	16.0
	専門学校	2274	9.1	14.4	18.6	30.3	6.9	20.6
	大学	7975	9.0	16.1	22.6	23.2	4.7	24.3
	大学院	928	12.2	18.3	23.4	17.1	3.4	25.5
	その他	24	16.7	12.5	12.5	20.8	8.3	29.2
	答えたくない	504	3.8	7.5	10.1	15.7	15.5	47.4
世帯年収	収入なし	228	7.5	6.1	8.8	27.6	8.8	41.2
	100 万円未満	352	6.3	11.6	8.8	25.0	8.0	40.3
	100 ～200 万円未満	939	8.6	11.2	15.5	31.0	8.9	24.7
	200 ～300 万円未満	1700	8.2	13.7	16.9	29.4	7.0	24.8
	300 ～400 万円未満	2280	8.6	13.6	18.6	26.4	6.7	26.2
	400 ～500 万円未満	2142	9.0	14.7	19.6	26.4	5.3	25.2
	500 ～600 万円未満	1840	9.7	16.1	23.3	26.6	3.5	20.7
	600 ～700 万円未満	1385	9.5	17.5	21.1	27.8	4.5	19.6
	700 ～800 万円未満	1252	10.4	17.9	24.7	23.2	4.6	19.2
	800 ～1000万円未満	1613	9.6	17.7	24.9	24.6	3.5	19.7
	1000～1200万円未満	965	10.5	18.9	24.0	23.3	3.6	19.7
	1200万円以上	1032	12.3	18.1	24.5	23.4	4.2	17.4
	わからない	1507	7.0	9.3	13.7	26.3	10.4	33.2
	答えたくない	2765	8.1	12.4	16.7	25.4	12.9	24.4
未既婚	既婚者	12365	9.2	16.3	22.8	28.4	7.3	15.9
	未婚者(配偶者別居含む)	7099	9.0	12.1	14.4	23.0	5.3	36.2
	答えたくない	536	5.6	6.9	11.6	17.0	12.9	46.1
家族構成	一人暮らし	3233	9.2	13.8	15.8	22.7	6.1	32.5
	夫婦のみ・子なし	5671	9.5	16.3	21.7	26.0	8.7	17.7
	夫婦・子あり	5375	8.5	15.9	24.4	30.7	5.9	14.5
	親と同居(未婚)	1760	9.5	11.4	15.3	21.4	4.5	37.9
	2世帯以上同居	1337	8.9	16.6	19.3	25.7	5.9	23.6
	その他	2088	9.3	11.0	12.9	27.0	5.4	34.4
	答えたくない	536	5.6	6.9	11.6	17.0	12.9	46.1
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	23.5	13.0	14.8	19.8	8.5	20.4
	週に3日以上	3017	18.1	18.4	15.9	20.6	6.8	20.2
	(小計)週に3日以上	5581	20.6	15.9	15.4	20.2	7.6	20.3
	週に2日以上	2662	8.6	26.6	18.9	18.7	5.8	21.5
	週に1日以上	2815	5.6	21.2	25.8	18.6	5.8	23.1
	(小計)週に1～2日	5477	7.0	23.8	22.4	18.6	5.8	22.3
	(小計)週に1日以上計	11058	13.9	19.8	18.9	19.4	6.7	21.3
	月に1～3日	2825	3.7	12.8	33.4	19.7	4.9	25.5
	3か月に1～2日	1059	3.9	8.2	28.8	26.0	5.6	27.6
	年に1～3日	626	2.4	6.7	21.1	33.5	7.8	28.4
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	3.7	6.6	13.6	21.9	19.3	34.9
	(小計)週1日未満・わからない	4966	3.6	10.5	29.1	23.0	6.7	27.2
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	10.7	16.9	22.0	20.5	6.7	23.1
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	2.4	5.2	9.6	48.9	6.9	27.1

Q13．過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/40 代

		全体	週に3日以上	週に1－2日	週に1日未満	しない	わからない	あてはまるものはない
全体		20000	9.5	12.3	14.7	20.4	5.1	38.0
性別	男性	9956	9.4	13.2	17.4	17.8	4.5	37.8
	女性	10044	9.7	11.5	12.0	22.9	5.7	38.2
年代	10代	484	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	20代	2555	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	30代	3108	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	40代	3931	17.4	17.0	21.9	29.4	5.5	8.8
	50代	3278	14.3	17.8	20.9	33.0	5.4	8.6
	60代	3652	11.0	17.9	20.9	29.9	8.4	11.9
	70代	2992	11.7	18.8	21.2	24.7	10.6	13.0
性年代	男性10代	245	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	男性20代	1313	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	男性30代	1589	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	男性40代	2004	17.7	18.3	25.2	25.0	4.9	8.8
	男性50代	1649	13.2	19.0	24.7	30.4	5.5	7.3
	男性60代	1776	11.1	19.3	25.6	26.4	7.5	10.2
	男性70代	1380	11.6	20.9	26.8	21.7	9.1	9.9
	女性10代	239	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	女性20代	1242	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	女性30代	1519	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	女性40代	1927	17.0	15.7	18.3	34.0	6.2	8.8
	女性50代	1629	15.3	16.6	17.1	35.7	5.3	9.9
	女性60代	1876	10.9	16.6	16.5	33.3	9.2	13.6
	女性70代	1612	11.8	16.9	16.4	27.2	11.9	15.7
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	10.2	13.2	16.6	21.0	5.1	33.9
	東京都区部	1748	9.5	13.4	15.0	17.8	5.2	39.1
	政令指定都市	3050	10.5	13.1	17.6	22.8	5.1	30.9
	大都市	7442	9.8	13.6	14.6	19.8	5.0	37.2
	小都市	5873	9.1	10.9	13.9	20.5	4.8	40.9
	町村	1887	8.2	9.6	12.9	20.7	5.9	42.7
居住地域	北海道	853	9.5	12.8	14.7	22.2	4.7	36.2
	東北	1399	8.2	12.4	14.4	23.4	5.2	36.3
	北関東	1084	11.3	11.7	13.7	20.7	5.4	37.3
	首都圏	5810	9.5	12.8	15.5	18.4	4.7	39.1
	北陸	820	10.2	10.2	13.7	23.3	5.5	37.1
	東山	770	9.9	14.5	15.1	19.7	5.1	35.7
	東海	2035	8.6	11.6	15.1	20.4	5.2	39.0
	近畿二府一県	2666	10.8	12.4	14.7	18.9	5.6	37.5
	その他近畿圏	589	9.0	13.8	13.9	20.9	5.3	37.2
	中国	1142	8.8	11.2	14.1	22.9	5.9	37.1
	四国	598	8.4	13.0	13.9	23.1	4.2	37.5
	九州	2234	9.2	11.9	13.9	21.2	5.0	38.8
職業	自営業主	1816	12.6	14.7	16.3	22.1	5.2	29.1
	家族従業者	153	14.4	11.8	10.5	22.9	2.6	37.9
	雇用者	9723	9.2	11.8	15.2	18.0	3.4	42.4
	(小計)就労者	11692	9.8	12.3	15.3	18.7	3.7	40.3
	主婦・主夫	3800	10.3	13.3	13.2	26.4	7.0	29.8
	学生	760	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	無職	2778	10.2	15.6	19.8	26.7	8.8	18.9
	その他	297	15.8	18.5	18.5	18.5	3.0	25.6
	答えたくない	673	5.3	5.6	7.4	13.1	9.8	58.7
最終学歴	中学校	392	6.6	6.1	10.2	17.9	8.9	50.3
	高校	5797	10.5	12.1	13.6	22.8	7.0	34.1
	短大・高専	2106	11.4	14.1	16.0	26.7	5.8	26.0
	専門学校	2274	10.1	11.4	12.3	21.3	4.3	40.7
	大学	7975	8.6	13.0	16.6	18.1	3.5	40.2
	大学院	928	9.5	13.0	15.2	13.0	1.9	47.3
	その他	24	12.5	16.7	16.7	12.5	0.0	41.7
	答えたくない	504	5.4	4.4	5.8	12.3	11.9	60.3
世帯年収	収入なし	228	6.1	6.1	9.6	25.0	6.1	46.9
	100 万円未満	352	7.4	8.8	8.0	23.3	6.3	46.3
	100 ～200 万円未満	939	11.0	10.6	13.2	25.9	6.9	32.4
	200 ～300 万円未満	1700	9.4	13.4	14.4	25.2	5.8	31.8
	300 ～400 万円未満	2280	8.6	12.5	15.4	20.7	4.9	37.8
	400 ～500 万円未満	2142	8.1	11.2	14.4	19.5	4.1	42.8
	500 ～600 万円未満	1840	9.3	11.5	14.5	18.9	2.3	43.5
	600 ～700 万円未満	1385	8.8	12.6	14.5	19.5	3.2	41.4
	700 ～800 万円未満	1252	11.0	14.4	16.1	16.5	3.1	38.9
	800 ～1000万円未満	1613	10.2	14.5	18.5	18.7	2.7	35.3
	1000～1200万円未満	965	10.9	16.7	19.0	17.8	3.0	32.6
	1200万円以上	1032	14.3	14.7	19.8	19.1	2.6	29.5
	わからない	1507	7.4	10.1	9.6	19.6	7.6	45.7
	答えたくない	2765	9.8	10.9	13.2	21.0	10.0	35.1
未既婚	既婚者	12365	10.4	14.2	17.5	22.1	5.6	30.1
	未婚者(配偶者別居含む)	7099	8.3	9.6	10.4	17.8	3.9	50.0
	答えたくない	536	4.5	4.7	6.7	13.6	9.0	61.6
家族構成	一人暮らし	3233	8.4	11.0	12.0	18.6	4.9	45.1
	夫婦のみ・子なし	5671	11.1	15.9	19.1	22.2	7.0	24.7
	夫婦・子あり	5375	9.3	12.0	15.7	21.4	4.1	37.4
	親と同居(未婚)	1760	8.8	8.5	9.7	15.4	2.6	55.1
	2世帯以上同居	1337	9.5	12.7	15.4	20.3	4.4	37.6
	その他	2088	9.5	10.3	10.2	21.2	4.2	44.5
	答えたくない	536	4.5	4.7	6.7	13.6	9.0	61.6
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	28.4	11.8	11.5	13.8	6.1	28.4
	週に3日以上	3017	20.8	16.4	12.8	14.0	5.3	30.7
	(小計)週に3日以上	5581	24.3	14.3	12.2	13.9	5.6	29.7
	週に2日以上	2662	8.7	24.7	14.5	13.3	4.3	34.6
	週に1日以上	2815	4.5	18.7	20.8	12.6	4.0	39.4
	(小計)週に1～2日	5477	6.5	21.6	17.7	12.9	4.2	37.0
	(小計)週に1日以上計	11058	15.5	17.9	14.9	13.4	4.9	33.3
	月に1～3日	2825	2.5	9.2	25.9	14.6	3.9	43.9
	3か月に1～2日	1059	2.0	4.3	21.2	20.4	4.2	47.9
	年に1～3日	626	1.1	3.2	13.4	26.5	5.8	50.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	3.3	5.9	8.3	17.5	17.3	47.6
	(小計)週1日未満・わからない	4966	2.3	7.1	21.7	17.6	5.4	45.8
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	11.4	14.6	17.0	14.7	5.1	37.2
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	1.9	3.3	5.3	43.0	5.1	41.3

Q13．過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/50 代

		全体	週に3日以上	週に1－2日	週に1日未満	しない	わからない	あてはまるものはない
全体		20000	9.0	9.5	10.0	12.7	3.4	55.4
性別	男性	9956	8.0	9.6	11.5	11.9	3.2	55.8
	女性	10044	10.0	9.4	8.4	13.6	3.6	55.0
年代	10代	484	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	20代	2555	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	30代	3108	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	40代	3931	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	50代	3278	18.6	17.9	20.8	29.4	4.9	8.3
	60代	3652	18.1	19.1	19.0	26.2	7.0	10.7
	70代	2992	17.6	20.4	20.6	21.0	8.8	11.6
性年代	男性10代	245	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	男性20代	1313	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	男性30代	1589	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	男性40代	2004	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	男性50代	1649	17.6	18.6	22.9	28.6	4.9	7.5
	男性60代	1776	16.5	19.6	22.8	25.0	6.9	9.2
	男性70代	1380	15.3	21.7	26.4	19.6	8.3	8.7
	女性10代	239	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	女性20代	1242	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	女性30代	1519	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	女性40代	1927	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	女性50代	1629	19.6	17.2	18.7	30.3	5.0	9.2
	女性60代	1876	19.6	18.6	15.5	27.3	7.0	12.0
	女性70代	1612	19.6	19.4	15.6	22.2	9.2	14.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	9.1	10.5	10.8	13.7	3.5	52.4
	東京都区部	1748	8.0	10.2	8.3	11.7	3.0	58.8
	政令指定都市	3050	9.8	10.7	12.2	14.8	3.8	48.7
	大都市	7442	9.8	10.3	10.4	12.6	3.3	53.6
	小都市	5873	8.4	8.3	9.0	12.1	3.4	58.8
	町村	1887	7.2	7.0	9.5	12.9	3.5	59.9
居住地域	北海道	853	9.8	9.8	10.2	13.7	3.4	53.0
	東北	1399	9.4	9.7	10.2	15.6	3.4	51.8
	北関東	1084	10.1	10.5	9.6	12.9	2.8	54.2
	首都圏	5810	8.2	9.9	9.7	11.1	2.9	58.2
	北陸	820	9.4	8.2	9.8	15.9	3.9	52.9
	東山	770	8.8	8.7	12.3	13.6	3.4	53.1
	東海	2035	7.8	9.3	9.9	12.5	3.8	56.7
	近畿二府一県	2666	10.4	8.4	9.9	11.9	3.7	55.7
	その他近畿圏	589	8.8	11.7	9.3	12.6	4.1	53.5
	中国	1142	8.8	8.3	10.2	14.8	4.1	53.8
	四国	598	9.0	11.4	10.7	13.2	3.0	52.7
	九州	2234	9.2	9.0	10.0	13.6	3.7	54.5
職業	自営業主	1816	11.3	11.3	11.3	14.1	3.4	48.6
	家族従業者	153	8.5	8.5	7.8	16.3	0.7	58.2
	雇用者	9723	6.2	7.0	8.0	9.8	1.9	67.2
	(小計)就労者	11692	7.0	7.6	8.5	10.5	2.1	64.2
	主婦・主夫	3800	13.4	13.1	10.4	16.5	4.7	41.9
	学生	760	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	無職	2778	13.8	15.5	19.0	22.1	7.3	22.2
	その他	297	18.9	17.2	15.5	11.8	2.7	34.0
	答えたくない	673	4.3	3.3	4.6	5.9	5.9	75.9
最終学歴	中学校	392	6.6	5.6	5.9	13.5	5.4	63.0
	高校	5797	10.5	10.3	10.2	14.8	5.1	49.0
	短大・高専	2106	12.3	11.1	11.4	16.1	3.4	45.7
	専門学校	2274	7.1	7.1	7.0	11.8	2.1	64.9
	大学	7975	8.3	9.7	11.1	11.5	2.4	57.0
	大学院	928	6.6	8.9	8.0	7.8	1.4	67.3
	その他	24	0.0	16.7	4.2	16.7	0.0	62.5
	答えたくない	504	5.0	2.8	3.8	6.7	7.5	74.2
世帯年収	収入なし	228	6.1	3.9	7.5	15.8	6.6	60.1
	100 万円未満	352	8.2	6.5	7.4	16.8	3.1	58.0
	100 ～200 万円未満	939	10.8	10.2	11.0	18.5	4.9	44.6
	200 ～300 万円未満	1700	11.0	11.9	11.5	17.5	4.1	43.9
	300 ～400 万円未満	2280	10.0	10.5	11.7	14.6	3.5	49.8
	400 ～500 万円未満	2142	7.2	9.0	9.8	12.0	2.8	59.2
	500 ～600 万円未満	1840	7.1	8.3	9.3	10.3	1.5	63.5
	600 ～700 万円未満	1385	6.9	8.2	8.0	10.0	2.5	64.4
	700 ～800 万円未満	1252	7.9	9.3	8.5	9.1	1.8	63.4
	800 ～1000万円未満	1613	8.7	9.6	9.9	10.7	1.5	59.5
	1000～1200万円未満	965	8.4	10.8	12.3	11.9	1.8	54.8
	1200万円以上	1032	11.9	12.3	13.5	10.7	1.5	50.2
	わからない	1507	9.0	7.2	7.2	12.7	5.4	58.4
	答えたくない	2765	10.1	9.2	9.4	13.1	6.3	51.9
未既婚	既婚者	12365	10.7	11.6	12.3	14.3	3.8	47.3
	未婚者(配偶者別居含む)	7099	6.4	6.3	6.3	10.6	2.5	67.9
	答えたくない	536	3.7	2.6	3.9	5.8	5.2	78.7
家族構成	一人暮らし	3233	7.9	7.7	7.8	12.4	3.2	61.2
	夫婦のみ・子なし	5671	14.0	14.8	15.7	16.5	5.4	33.6
	夫婦・子あり	5375	7.3	8.0	8.4	11.2	2.2	62.9
	親と同居(未婚)	1760	3.8	4.5	4.4	7.1	1.2	79.0
	2世帯以上同居	1337	8.2	8.2	10.1	13.0	2.9	57.6
	その他	2088	7.8	8.0	8.3	13.4	3.1	59.5
	答えたくない	536	3.7	2.6	3.9	5.8	5.2	78.7
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	30.3	9.0	7.3	8.0	4.0	41.4
	週に3日以上	3017	19.7	14.8	8.9	8.9	3.7	44.0
	(小計)週に3日以上	5581	24.5	12.1	8.2	8.5	3.8	42.8
	週に2日以上	2662	8.1	21.5	10.6	7.8	2.8	49.3
	週に1日以上	2815	3.2	14.2	15.7	6.7	2.6	57.6
	(小計)週に1～2日	5477	5.6	17.8	13.2	7.2	2.7	53.6
	(小計)週に1日以上計	11058	15.1	14.9	10.7	7.9	3.3	48.1
	月に1～3日	2825	1.5	5.1	17.9	8.9	2.7	63.9
	3か月に1～2日	1059	0.8	1.4	12.6	11.7	2.1	71.4
	年に1～3日	626	1.1	1.3	7.5	12.8	3.0	74.3
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	1.8	3.7	4.6	13.4	11.6	64.9
	(小計)週1日未満・わからない	4966	1.3	3.7	14.2	10.4	3.4	66.9
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	10.9	11.5	11.8	8.6	3.3	54.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	1.4	1.5	2.8	29.3	3.7	61.3

Q13．過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/60 代以降

		全体	週に3日以上	週に1－2日	週に1日未満	しない	わからない	あてはまるものはない
全体		20000	11.0	6.8	5.4	6.0	1.6	69.2
性別	男性	9956	10.6	6.5	5.8	5.3	1.5	70.2
	女性	10044	11.3	7.1	4.9	6.7	1.7	68.2
年代	10代	484	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	20代	2555	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	30代	3108	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	40代	3931	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	50代	3278	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	60代	3652	28.3	20.1	16.9	21.5	4.7	8.6
	70代	2992	38.9	21.1	15.3	14.0	4.9	5.8
性年代	男性10代	245	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	男性20代	1313	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	男性30代	1589	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	男性40代	2004	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	男性50代	1649	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	男性60代	1776	27.9	20.9	19.5	19.8	5.0	6.9
	男性70代	1380	40.7	20.4	17.0	12.8	4.3	4.9
	女性10代	239	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	女性20代	1242	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	女性30代	1519	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	女性40代	1927	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	女性50代	1629	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	女性60代	1876	28.6	19.3	14.4	23.0	4.5	10.2
	女性70代	1612	37.3	21.7	14.0	15.0	5.5	6.6
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	11.6	6.8	5.9	6.4	1.5	67.8
	東京都区部	1748	9.4	6.2	4.2	4.8	1.4	74.0
	政令指定都市	3050	12.9	7.2	6.8	7.3	1.5	64.3
	大都市	7442	12.4	7.5	5.6	6.0	1.8	66.6
	小都市	5873	9.2	6.3	4.4	5.5	1.5	73.1
	町村	1887	9.2	5.7	6.0	6.5	1.6	71.0
居住地域	北海道	853	9.6	8.2	6.4	7.5	2.1	66.1
	東北	1399	11.4	7.1	6.1	7.4	1.6	66.5
	北関東	1084	12.7	7.1	5.9	5.1	1.7	67.5
	首都圏	5810	10.1	6.6	5.0	4.7	1.3	72.3
	北陸	820	9.8	7.1	6.6	8.3	1.8	66.5
	東山	770	10.9	8.1	4.9	7.5	0.9	67.7
	東海	2035	11.3	5.9	5.1	5.9	1.7	70.1
	近畿二府一県	2666	11.8	6.3	4.5	6.2	1.8	69.5
	その他近畿圏	589	10.2	7.6	5.9	6.8	1.9	67.6
	中国	1142	10.5	7.6	6.4	7.3	1.8	66.5
	四国	598	11.7	10.2	5.2	6.2	1.8	64.9
	九州	2234	12.4	6.0	5.6	6.0	1.6	68.4
職業	自営業主	1816	10.8	6.1	5.8	8.1	1.8	67.4
	家族従業者	153	5.9	3.9	4.6	7.8	0.0	77.8
	雇用者	9723	3.6	3.4	3.0	3.2	0.6	86.2
	(小計)就労者	11692	4.8	3.8	3.4	4.0	0.8	83.2
	主婦・主夫	3800	18.3	10.8	7.5	9.0	2.4	52.0
	学生	760	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	無職	2778	30.7	16.3	12.5	12.8	3.9	23.9
	その他	297	25.6	14.1	9.8	7.7	1.0	41.8
	答えたくない	673	2.4	1.6	1.9	2.2	3.6	88.3
最終学歴	中学校	392	8.2	6.1	2.3	9.4	3.8	70.2
	高校	5797	13.6	8.0	6.3	7.5	2.3	62.2
	短大・高専	2106	12.9	7.8	6.7	7.2	1.2	64.1
	専門学校	2274	6.6	4.9	3.1	4.0	1.1	80.2
	大学	7975	10.9	6.6	5.5	5.6	1.2	70.3
	大学院	928	6.3	6.6	3.8	3.2	0.6	79.5
	その他	24	0.0	12.5	4.2	8.3	0.0	75.0
	答えたくない	504	4.2	2.6	2.4	2.2	3.8	84.9
世帯年収	収入なし	228	7.0	3.5	6.1	8.3	2.2	72.8
	100 万円未満	352	10.2	6.3	4.5	11.1	1.1	66.8
	100 ～200 万円未満	939	14.9	9.5	7.8	9.7	2.6	55.6
	200 ～300 万円未満	1700	19.3	10.3	7.9	9.2	2.1	51.1
	300 ～400 万円未満	2280	16.8	10.0	7.1	8.6	1.5	55.8
	400 ～500 万円未満	2142	10.9	7.5	6.2	6.3	1.4	67.7
	500 ～600 万円未満	1840	9.0	5.3	4.6	4.2	0.6	76.3
	600 ～700 万円未満	1385	7.7	4.8	3.6	4.6	0.9	78.4
	700 ～800 万円未満	1252	7.3	5.2	3.8	4.2	0.6	79.0
	800 ～1000万円未満	1613	6.4	3.8	3.5	3.3	0.5	82.5
	1000～1200万円未満	965	6.2	4.2	4.4	3.4	0.9	80.8
	1200万円以上	1032	6.4	5.4	5.2	3.3	0.6	79.1
	わからない	1507	10.5	6.2	4.8	6.2	2.4	69.9
	答えたくない	2765	11.1	7.2	5.0	5.7	3.4	67.6
未既婚	既婚者	12365	13.7	8.5	6.8	7.0	1.8	62.2
	未婚者(配偶者別居含む)	7099	6.8	4.3	3.1	4.7	1.1	80.0
	答えたくない	536	2.8	1.5	1.5	1.9	3.0	89.4
家族構成	一人暮らし	3233	9.4	5.7	4.4	5.5	1.5	73.6
	夫婦のみ・子なし	5671	21.4	12.5	9.4	9.3	2.7	44.7
	夫婦・子あり	5375	6.1	4.5	3.8	4.3	1.0	80.2
	親と同居(未婚)	1760	2.3	1.8	1.2	1.9	0.3	92.6
	2世帯以上同居	1337	8.7	5.1	5.8	5.5	1.2	73.7
	その他	2088	8.5	5.7	4.3	7.2	1.4	72.9
	答えたくない	536	2.8	1.5	1.5	1.9	3.0	89.4
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	37.2	3.3	2.1	2.2	1.7	53.4
	週に3日以上	3017	30.2	8.6	3.1	2.2	1.6	54.4
	(小計)週に3日以上	5581	33.4	6.1	2.7	2.2	1.6	54.0
	週に2日以上	2662	8.6	20.5	5.7	2.1	0.7	62.3
	週に1日以上	2815	1.9	12.1	10.8	2.8	1.5	70.9
	(小計)週に1～2日	5477	5.2	16.2	8.3	2.5	1.1	66.7
	(小計)週に1日以上計	11058	19.4	11.1	5.5	2.3	1.4	60.3
	月に1～3日	2825	0.8	3.4	11.8	3.9	1.3	78.9
	3か月に1～2日	1059	0.5	0.4	5.9	5.3	1.1	86.8
	年に1～3日	626	0.2	0.0	3.8	4.3	2.2	89.5
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	1.8	3.7	2.4	7.2	7.0	77.9
	(小計)週1日未満・わからない	4966	0.7	2.3	8.7	4.5	1.9	81.8
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	13.6	8.4	6.5	3.0	1.5	67.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	0.3	0.4	1.0	18.1	1.8	78.4

Q14．この1 年間に初めて実施したまたは久しぶり（概ね5 年以上未実施だったもの）に再開した運動・スポーツをお答えください。

		全体	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	階段昇降	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝	陸上競技	自転車（BMX含む）・サイクリング	ローラースケート・インラインスケート・一輪車	トレーニング	体操	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	縄跳び	器械体操・新体操・トランポリン	ダンス	チアリーディング・バトントワリング	水泳
全体		16024	23.4	3.5	4.4	0.4	3.3	0.2	5.0	3.8	2.8	1.0	0.2	0.8	0.0	2.1
性別	男性	8260	20.7	3.2	6.2	0.5	3.8	0.2	5.0	2.3	0.7	0.9	0.2	0.4	0.1	2.2
	女性	7764	26.3	3.7	2.5	0.2	2.7	0.1	5.0	5.5	5.0	1.1	0.3	1.3	0.0	2.0
年代	10代	433	14.5	3.0	6.0	2.1	4.8	0.9	3.9	1.6	1.8	1.4	0.5	3.7	0.2	2.1
	20代	2205	21.2	3.9	9.0	1.3	4.7	0.5	7.3	2.8	3.5	1.5	0.5	1.2	0.2	3.4
	30代	2454	23.5	3.2	8.2	0.3	3.4	0.3	6.2	3.3	3.5	2.2	0.6	0.6	0.0	2.4
	40代	2964	22.7	2.9	5.0	0.3	3.4	0.2	5.0	3.6	3.1	1.2	0.2	0.6	0.0	2.2
	50代	2456	25.4	3.5	2.6	0.1	2.7	0.0	4.4	3.9	2.8	0.6	0.1	0.4	0.0	1.6
	60代	2922	26.2	3.4	1.8	0.0	2.5	0.0	4.4	5.1	2.5	0.4	0.1	0.8	0.0	2.0
	70代	2590	22.4	4.1	0.7	0.0	2.8	0.0	3.3	4.3	1.7	0.3	0.1	0.9	0.0	1.2
性年代	男性10代	221	13.1	2.7	7.7	2.7	4.5	0.9	4.5	1.4	0.9	1.4	0.5	1.8	0.0	2.7
	男性20代	1151	15.6	3.5	11.4	1.8	5.3	0.8	7.7	2.2	1.6	1.5	0.6	1.0	0.4	4.0
	男性30代	1299	18.6	2.6	11.9	0.5	3.6	0.4	6.9	2.2	0.5	1.8	0.4	0.2	0.0	2.4
	男性40代	1587	19.8	3.0	6.9	0.3	4.2	0.3	5.4	2.0	0.8	1.1	0.1	0.3	0.1	2.8
	男性50代	1290	23.7	3.3	4.0	0.2	3.5	0.0	3.3	2.1	0.4	0.5	0.1	0.0	0.0	1.6
	男性60代	1482	26.0	3.1	2.3	0.1	3.2	0.0	4.0	3.1	0.6	0.5	0.1	0.3	0.0	1.6
	男性70代	1230	20.6	4.1	1.0	0.0	3.1	0.0	2.9	2.2	0.4	0.2	0.1	0.2	0.0	1.1
	女性10代	212	16.0	3.3	4.2	1.4	5.2	0.9	3.3	1.9	2.8	1.4	0.5	5.7	0.5	1.4
	女性20代	1054	27.4	4.3	6.4	0.7	4.1	0.2	6.7	3.5	5.7	1.6	0.3	1.4	0.0	2.8
	女性30代	1155	29.1	3.9	4.0	0.2	3.1	0.3	5.4	4.6	6.8	2.6	0.8	1.0	0.0	2.5
	女性40代	1377	26.0	2.8	2.8	0.3	2.5	0.1	4.4	5.4	5.8	1.4	0.3	1.0	0.0	1.6
	女性50代	1166	27.3	3.8	0.9	0.1	1.9	0.0	5.6	5.9	5.5	0.6	0.2	0.9	0.0	1.7
	女性60代	1440	26.3	3.7	1.3	0.0	1.9	0.0	4.9	7.2	4.4	0.3	0.1	1.4	0.0	2.4
	女性70代	1360	24.1	4.0	0.5	0.0	2.6	0.0	3.7	6.3	2.8	0.3	0.1	1.5	0.0	1.4
都市規模	東京23区・政令指定都市	3954	21.6	3.4	4.6	0.5	3.1	0.2	4.8	3.4	2.9	0.6	0.2	0.8	0.0	2.0
	東京都区部	1469	22.8	2.9	5.0	0.5	2.9	0.3	5.4	3.2	3.7	0.5	0.4	0.8	0.1	2.2
	政令指定都市	2485	20.9	3.7	4.4	0.4	3.3	0.1	4.4	3.6	2.3	0.7	0.1	0.8	0.0	1.9
	大都市	6125	23.7	3.7	4.5	0.3	3.6	0.2	4.9	3.8	2.8	0.8	0.2	0.9	0.1	2.2
	小都市	4608	23.9	3.2	4.6	0.4	3.1	0.2	5.4	4.1	3.1	1.5	0.3	0.8	0.0	2.1
	町村	1337	25.7	3.1	2.5	0.1	2.8	0.0	4.6	4.1	1.6	1.2	0.3	0.7	0.0	2.2
居住地域	北海道	676	23.2	4.1	4.6	0.4	4.0	0.1	5.6	3.7	2.1	1.0	0.4	1.3	0.0	1.8
	東北	1082	24.1	5.5	4.7	0.4	2.9	0.1	4.6	4.1	1.8	0.6	0.0	0.7	0.1	2.1
	北関東	877	22.9	3.3	4.7	0.1	3.1	0.1	4.3	3.3	2.4	0.3	0.0	0.5	0.0	1.9
	首都圏	4783	22.5	3.2	4.4	0.4	3.2	0.3	5.2	3.4	3.3	0.8	0.4	0.8	0.0	2.1
	北陸	613	20.9	3.9	4.7	0.0	1.8	0.3	5.2	4.4	2.9	1.8	0.0	1.0	0.0	2.3
	東山	588	21.4	2.0	4.8	0.3	3.6	0.5	5.3	5.3	2.7	1.5	0.2	0.7	0.2	2.6
	東海	1633	23.4	3.6	4.0	0.9	4.1	0.1	4.8	2.8	2.9	0.9	0.1	1.1	0.0	2.3
	近畿二府一県	2163	23.3	3.1	4.3	0.1	3.8	0.1	5.1	4.6	3.5	1.2	0.3	0.8	0.1	2.0
	その他近畿圏	470	24.3	4.3	3.0	0.4	3.4	0.4	4.0	3.8	3.0	2.3	0.4	0.4	0.2	2.3
	中国	891	22.3	4.2	5.4	0.3	2.2	0.1	3.7	5.5	2.2	1.8	0.0	0.6	0.0	1.7
	四国	482	25.9	1.7	5.0	0.2	2.7	0.0	4.1	3.1	1.0	1.0	0.2	0.2	0.0	1.2
	九州	1766	27.1	3.3	4.1	0.3	3.1	0.1	5.6	4.0	2.3	0.8	0.4	1.0	0.0	2.5
職業	自営業主	1441	25.8	4.3	5.1	0.9	4.2	0.5	5.7	3.6	2.3	0.8	0.4	1.1	0.1	2.3
	家族従業者	114	27.2	3.5	2.6	0.0	4.4	0.0	7.9	4.4	0.9	2.6	0.0	1.8	0.0	0.0
	雇用者	7894	21.5	3.3	6.1	0.3	3.5	0.2	5.6	3.5	2.6	1.3	0.2	0.5	0.0	2.4
	（小計）就労者	9449	22.2	3.4	5.9	0.4	3.6	0.2	5.6	3.5	2.6	1.2	0.3	0.6	0.1	2.4
	主婦・主夫	2992	27.7	3.7	1.5	0.1	2.0	0.0	4.5	6.0	4.9	0.7	0.2	1.3	0.0	1.9
	学生	690	13.0	2.6	6.2	2.0	4.5	0.6	5.5	1.2	1.6	1.6	0.3	2.5	0.1	2.3
	無職	2245	24.5	3.5	1.6	0.0	2.9	0.0	3.1	3.3	1.4	0.4	0.1	0.6	0.0	1.3
	その他	249	23.3	4.0	1.6	0.4	4.0	0.0	3.2	4.4	3.6	0.4	0.8	0.8	0.0	1.6
	答えたくない	399	30.6	3.3	4.3	0.5	4.0	0.3	4.0	3.3	1.8	0.8	0.5	1.0	0.3	2.0
最終学歴	中学校	249	30.5	2.4	1.2	0.8	3.2	0.0	6.8	4.8	0.8	2.0	0.4	0.8	0.0	1.6
	高校	4436	24.9	3.3	3.1	0.2	3.2	0.1	4.7	4.2	2.5	0.6	0.1	1.0	0.0	1.4
	短大・高専	1643	25.3	3.8	2.7	0.4	2.9	0.1	4.6	5.7	4.2	1.1	0.1	0.8	0.0	2.1
	専門学校	1761	25.9	3.3	4.5	0.1	3.2	0.2	5.7	5.2	3.6	1.1	0.3	0.6	0.0	2.2
	大学	6816	21.6	3.4	5.4	0.5	3.3	0.2	5.0	3.0	2.6	1.2	0.3	0.8	0.1	2.4
	大学院	820	18.7	4.0	7.6	0.5	4.4	0.1	5.1	3.0	2.6	1.0	0.2	0.6	0.0	3.8
	その他	21	14.3	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	14.3	0.0	0.0	4.8	4.8	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	278	26.3	4.7	2.9	0.4	3.2	0.0	3.2	2.2	1.4	1.1	0.0	0.7	0.0	2.2
世帯年収	収入なし	147	35.4	1.4	5.4	0.0	4.8	0.0	3.4	2.7	2.0	1.4	0.0	1.4	0.0	1.4
	100 万円未満	253	34.8	5.1	4.7	0.4	4.3	0.0	2.8	5.9	2.4	1.6	0.0	1.2	0.0	3.2
	100 ～200 万円未満	709	28.3	2.7	2.7	0.0	3.8	0.0	3.5	4.7	2.7	0.1	0.3	0.6	0.0	1.3
	200 ～300 万円未満	1340	26.6	3.7	3.2	0.3	3.7	0.1	4.5	4.1	3.3	0.2	0.1	1.0	0.0	1.4
	300 ～400 万円未満	1814	22.9	3.5	4.1	0.4	2.9	0.2	4.0	4.0	2.7	0.8	0.3	0.7	0.0	2.1
	400 ～500 万円未満	1766	24.0	4.1	5.7	0.4	3.7	0.3	5.2	4.5	2.9	1.5	0.3	1.0	0.1	2.1
	500 ～600 万円未満	1515	22.4	3.9	5.7	0.5	3.0	0.2	5.2	3.8	2.4	1.3	0.2	0.9	0.0	2.6
	600 ～700 万円未満	1169	21.5	3.7	5.3	0.2	3.4	0.1	5.2	4.0	2.8	1.2	0.3	0.3	0.1	2.5
	700 ～800 万円未満	1053	18.8	3.3	5.7	0.3	3.4	0.1	4.5	3.8	3.5	1.7	0.3	1.1	0.1	2.2
	800 ～1000万円未満	1359	22.3	3.5	5.4	0.4	3.5	0.1	5.5	3.5	2.5	1.0	0.2	0.5	0.1	2.5
	1000～1200万円未満	841	20.7	2.7	4.6	0.4	3.3	0.6	7.1	2.4	2.5	1.2	0.2	0.4	0.1	2.1
	1200万円以上	918	20.0	3.5	4.7	0.3	3.1	0.3	5.8	2.7	2.6	1.5	0.3	0.7	0.1	3.3
	わからない	1137	22.6	2.8	2.8	0.5	2.1	0.2	4.5	3.5	2.6	1.2	0.2	1.1	0.0	1.7
	答えたくない	2003	25.4	3.2	2.6	0.4	3.0	0.0	5.5	3.9	3.0	0.4	0.2	1.0	0.0	1.6
未既婚	既婚者	10150	23.7	3.4	3.8	0.2	3.0	0.1	4.7	4.0	2.9	1.1	0.3	0.7	0.0	2.0
	未婚者（配偶者別居含む）	5549	22.7	3.5	5.6	0.6	3.7	0.2	5.5	3.6	2.7	0.8	0.2	1.0	0.0	2.4
	答えたくない	325	28.3	3.1	3.7	0.6	5.5	0.9	3.7	2.2	1.8	1.5	0.9	1.5	0.3	2.2
家族構成	一人暮らし	2609	22.1	3.4	6.4	0.5	3.7	0.2	5.2	3.3	2.5	0.3	0.2	0.8	0.0	2.0
	夫婦のみ・子なし	4780	24.3	3.8	3.3	0.2	2.7	0.0	4.7	3.9	2.8	0.4	0.1	0.8	0.0	2.0
	夫婦・子あり	4308	22.7	2.9	4.4	0.2	3.0	0.2	4.5	3.9	3.1	1.7	0.4	0.7	0.0	1.9
	親と同居（未婚）	1336	24.6	4.0	5.8	0.7	3.5	0.3	6.1	3.5	2.9	1.0	0.2	1.0	0.1	3.2
	2世帯以上同居	1070	24.0	3.6	3.9	0.5	3.6	0.2	6.0	5.8	2.2	2.1	0.2	1.1	0.1	3.0
	その他	1596	22.4	3.5	3.9	0.8	4.3	0.1	5.3	3.6	2.9	1.1	0.2	0.9	0.1	1.8
	答えたくない	325	28.3	3.1	3.7	0.6	5.5	0.9	3.7	2.2	1.8	1.5	0.9	1.5	0.3	2.2
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	26.2	5.1	4.4	0.7	4.5	0.2	4.3	5.5	2.8	0.7	0.2	0.8	0.1	1.5
	週に3日以上	3017	21.8	4.3	4.4	0.3	3.9	0.3	6.4	4.5	2.7	1.1	0.4	0.9	0.1	2.0
	（小計）週に3日以上	5581	23.9	4.7	4.4	0.5	4.2	0.2	5.4	5.0	2.7	0.9	0.3	0.9	0.1	1.8
	週に2日以上	2662	22.7	3.9	5.0	0.4	3.5	0.3	6.8	4.5	2.9	0.9	0.3	1.0	0.0	2.2
	週に1日以上	2815	23.3	3.2	5.2	0.4	3.0	0.2	5.9	3.8	3.6	1.3	0.2	0.9	0.0	2.5
	（小計）週に1～2日	5477	23.0	3.6	5.1	0.4	3.2	0.2	6.4	4.1	3.3	1.1	0.3	0.9	0.0	2.3
	（小計）週に1日以上計	11058	23.4	4.1	4.7	0.4	3.7	0.2	5.9	4.6	3.0	1.0	0.3	0.9	0.1	2.1
	月に1～3日	2825	22.9	2.5	4.4	0.1	2.8	0.0	3.7	2.7	2.9	1.1	0.1	0.8	0.0	2.7
	3か月に1～2日	1059	23.9	0.6	4.2	0.2	2.2	0.1	2.6	1.9	2.7	0.8	0.2	0.6	0.0	2.0
	年に1～3日	626	20.3	1.8	1.4	0.3	1.3	0.2	1.0	1.3	0.6	0.6	0.0	0.3	0.0	1.9
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	28.7	2.2	1.1	0.4	0.9	0.0	1.8	1.3	0.7	0.9	0.2	0.4	0.0	0.7
	（小計）週1日未満・わからない	4966	23.3	2.0	3.7	0.2	2.3	0.1	2.9	2.2	2.4	1.0	0.1	0.7	0.0	2.2
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	23.4	3.5	4.4	0.4	3.3	0.2	5.0	3.8	2.8	1.0	0.2	0.8	0.0	2.1
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q14．この1 年間に初めて実施したまたは久しぶり(概ね5 年以上未実施だったもの) に再開した運動・スポーツをお答えください。(続き)

		全体	アクアエクササイズ・水中ウォーキング	野球	ソフトボール	キャッチボール	テニス・ソフトテニス	バドミントン	卓球（ラージボール含む）	ゴルフ（コースでのラウンド）	ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）	グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ 等	バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	バスケットボール・ボートボール	ドッジボール	ハンドボール・その他屋内球技
全体		16024	0.7	0.5	0.4	0.6	1.1	1.2	1.2	1.4	1.3	0.2	0.6	0.5	0.2	0.1
性別	男性	8260	0.4	1.0	0.6	0.8	1.2	1.0	1.2	2.3	1.9	0.3	0.5	0.7	0.2	0.1
	女性	7764	0.9	0.1	0.1	0.4	0.9	1.4	1.2	0.5	0.6	0.1	0.8	0.2	0.2	0.0
年代	10代	433	0.2	1.2	0.5	1.2	2.1	2.1	2.8	0.5	0.5	0.2	1.8	1.8	0.9	0.7
	20代	2205	0.7	1.6	0.8	1.3	2.3	2.8	1.9	1.2	1.9	0.4	1.5	1.4	0.2	0.3
	30代	2454	0.6	0.8	0.4	1.1	1.1	1.8	1.2	1.1	1.1	0.0	0.9	0.9	0.3	0.1
	40代	2964	0.4	0.4	0.4	0.7	1.4	1.4	0.8	1.7	1.2	0.0	0.8	0.4	0.2	0.1
	50代	2456	0.8	0.3	0.2	0.2	0.9	0.4	0.9	1.7	1.5	0.1	0.3	0.1	0.1	0.0
	60代	2922	0.7	0.2	0.3	0.3	0.6	0.5	1.3	1.7	1.4	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0
	70代	2590	1.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.4	0.8	1.2	0.7	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0
性年代	男性10代	221	0.5	1.8	0.5	1.4	2.7	0.0	3.2	0.9	0.9	0.5	0.9	2.3	0.0	0.9
	男性20代	1151	0.6	2.9	1.0	1.4	2.5	2.4	2.3	1.8	2.7	0.6	1.6	2.0	0.3	0.5
	男性30代	1299	0.1	1.4	0.6	1.2	1.3	1.5	1.1	1.8	1.5	0.0	0.6	1.3	0.3	0.2
	男性40代	1587	0.4	0.7	0.8	1.1	1.5	1.4	1.1	2.6	1.7	0.1	0.7	0.6	0.4	0.1
	男性50代	1290	0.4	0.5	0.4	0.3	0.7	0.3	0.9	2.8	1.8	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	男性60代	1482	0.3	0.4	0.5	0.5	0.9	0.4	1.1	3.0	2.5	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0
	男性70代	1230	0.7	0.0	0.2	0.2	0.3	0.4	0.6	2.0	1.1	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	女性10代	212	0.0	0.5	0.5	0.9	1.4	4.2	2.4	0.0	0.0	0.0	2.8	1.4	1.9	0.5
	女性20代	1054	0.8	0.2	0.5	1.2	2.0	3.2	1.3	0.5	0.9	0.1	1.5	0.7	0.2	0.1
	女性30代	1155	1.1	0.1	0.2	0.9	1.0	2.2	1.3	0.3	0.6	0.0	1.2	0.3	0.3	0.0
	女性40代	1377	0.4	0.1	0.0	0.3	1.2	1.3	0.6	0.7	0.7	0.0	0.9	0.1	0.1	0.0
	女性50代	1166	1.3	0.0	0.1	0.1	1.1	0.5	0.9	0.4	1.1	0.2	0.6	0.2	0.1	0.0
	女性60代	1440	1.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.6	1.6	0.4	0.3	0.1	0.3	0.1	0.0	0.1
	女性70代	1360	1.2	0.0	0.0	0.1	0.1	0.4	1.1	0.4	0.3	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	3954	0.7	0.4	0.2	0.5	1.2	1.3	1.0	1.3	1.2	0.1	0.4	0.4	0.2	0.1
	東京都区部	1469	0.3	0.5	0.2	0.5	1.4	1.6	0.8	1.6	1.6	0.0	0.5	0.5	0.2	0.1
	政令指定都市	2485	0.8	0.3	0.2	0.4	1.0	1.0	1.2	1.1	1.0	0.2	0.4	0.3	0.1	0.0
	大都市	6125	0.7	0.6	0.4	0.6	1.0	1.1	1.2	1.5	1.4	0.2	0.6	0.5	0.1	0.1
	小都市	4608	0.7	0.6	0.4	0.6	1.0	1.3	1.3	1.6	1.0	0.3	0.7	0.5	0.2	0.1
	町村	1337	0.4	0.5	0.7	1.0	1.1	1.0	1.3	1.0	1.3	0.2	1.0	0.3	0.1	0.0
居住地域	北海道	676	0.9	0.1	0.4	0.4	1.0	1.2	1.6	0.4	0.3	0.3	0.3	0.6	0.1	0.0
	東北	1082	1.0	0.7	0.4	0.8	0.9	1.1	1.2	1.4	1.4	0.3	0.2	0.3	0.1	0.1
	北関東	877	0.7	0.2	0.2	0.2	0.7	0.2	0.9	2.3	1.8	0.1	0.7	0.6	0.0	0.1
	首都圏	4783	0.6	0.6	0.1	0.6	1.2	1.4	1.2	1.4	1.5	0.1	0.5	0.5	0.1	0.1
	北陸	613	0.7	0.7	0.3	0.2	1.5	1.1	1.6	1.1	0.7	0.7	0.8	0.3	0.3	0.0
	東山	588	0.3	0.5	0.7	0.9	0.9	1.0	1.2	2.0	1.4	0.5	1.5	0.3	0.5	0.2
	東海	1633	0.6	0.2	0.5	0.4	1.5	1.5	0.9	1.3	1.0	0.1	0.6	0.4	0.1	0.0
	近畿二府一県	2163	0.6	0.6	0.2	0.6	1.1	0.9	1.4	1.3	1.3	0.2	0.6	0.3	0.1	0.1
	その他近畿圏	470	0.9	0.6	0.6	0.9	1.5	1.3	0.9	2.3	1.3	0.4	0.4	0.4	0.6	0.2
	中国	891	0.9	0.4	0.7	1.1	1.3	0.7	1.6	1.3	1.0	0.2	0.4	0.4	0.1	0.2
	四国	482	0.2	0.2	0.8	1.5	0.4	1.7	1.5	0.6	0.6	0.0	0.8	0.2	0.0	0.0
	九州	1766	0.7	0.7	0.6	0.6	0.6	1.6	0.6	1.6	1.2	0.3	1.2	0.7	0.3	0.1
職業	自営業主	1441	0.7	0.6	0.3	0.7	1.2	1.6	1.5	2.6	2.0	0.2	0.4	0.1	0.1	0.0
	家族従業者	114	0.0	0.0	0.9	1.8	1.8	0.0	1.8	1.8	0.9	0.0	0.9	0.9	0.0	0.0
	雇用者	7894	0.6	0.7	0.5	0.7	1.4	1.3	1.2	1.6	1.6	0.1	0.7	0.6	0.2	0.1
	(小計)就労者	9449	0.6	0.7	0.5	0.7	1.4	1.4	1.3	1.8	1.7	0.1	0.6	0.6	0.2	0.1
	主婦・主夫	2992	1.0	0.0	0.0	0.3	0.5	1.2	1.1	0.5	0.2	0.2	0.6	0.1	0.0	0.0
	学生	690	0.1	1.7	0.7	1.9	2.0	2.3	1.9	0.7	0.9	0.1	1.6	1.9	0.6	0.4
	無職	2245	0.8	0.2	0.2	0.2	0.5	0.3	0.9	0.9	0.8	0.5	0.1	0.1	0.0	0.0
	その他	249	0.8	0.0	0.4	0.0	0.4	0.8	0.8	1.2	1.2	0.8	1.2	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	399	0.3	1.0	0.5	0.8	1.3	0.8	0.8	3.3	1.8	0.3	1.0	0.8	0.3	0.3
最終学歴	中学校	249	0.0	0.0	0.8	0.8	0.4	0.4	0.4	1.2	0.8	0.4	1.6	0.0	0.8	0.0
	高校	4436	0.7	0.5	0.3	0.4	0.6	1.1	1.1	1.5	1.0	0.3	0.6	0.3	0.1	0.0
	短大・高専	1643	0.8	0.1	0.2	0.7	0.6	1.2	1.2	0.7	0.9	0.2	0.9	0.4	0.2	0.1
	専門学校	1761	0.7	0.5	0.2	0.5	1.1	1.2	1.1	0.7	0.7	0.0	0.2	0.7	0.0	0.0
	大学	6816	0.7	0.7	0.4	0.7	1.4	1.2	1.3	1.7	1.7	0.2	0.7	0.6	0.2	0.2
	大学院	820	0.4	0.5	0.2	0.7	1.7	1.7	1.6	1.6	1.5	0.4	0.6	0.4	0.1	0.1
	その他	21	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0	0.0	9.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0
	答えたくない	278	0.0	0.4	0.4	1.1	1.1	1.1	0.0	1.8	2.2	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
世帯年収	収入なし	147	0.7	0.7	1.4	0.7	2.0	1.4	0.7	2.0	1.4	0.0	0.7	0.7	0.0	0.0
	100 万円未満	253	0.4	0.0	0.0	0.4	1.6	1.2	0.8	0.4	0.4	0.0	0.4	0.4	0.0	0.0
	100 ～200 万円未満	709	0.7	0.0	0.1	0.3	0.6	1.0	1.4	0.1	0.1	0.3	0.8	0.1	0.3	0.0
	200 ～300 万円未満	1340	0.7	0.2	0.1	0.4	0.7	1.2	1.3	1.3	0.8	0.4	0.2	0.4	0.1	0.0
	300 ～400 万円未満	1814	0.9	0.5	0.2	0.3	0.9	1.2	1.3	1.2	1.4	0.3	0.5	0.3	0.1	0.2
	400 ～500 万円未満	1766	0.6	0.9	0.5	0.7	1.1	1.0	0.9	1.5	1.4	0.2	0.6	0.6	0.2	0.1
	500 ～600 万円未満	1515	0.5	0.7	0.3	1.3	2.1	1.6	1.1	1.5	1.7	0.1	0.8	0.7	0.1	0.1
	600 ～700 万円未満	1169	0.5	0.9	0.4	1.0	0.9	1.5	1.1	1.4	1.4	0.3	0.6	0.3	0.1	0.0
	700 ～800 万円未満	1053	0.6	0.9	0.3	0.6	1.4	1.5	1.6	2.3	1.6	0.2	1.1	0.5	0.1	0.1
	800 ～1000万円未満	1359	0.6	0.4	0.6	0.4	1.0	1.3	1.2	1.8	1.0	0.3	0.7	0.7	0.3	0.1
	1000～1200万円未満	841	0.7	0.6	0.8	0.2	1.1	1.2	1.8	2.9	2.1	0.2	1.5	0.7	0.5	0.5
	1200万円以上	918	0.4	0.8	0.4	0.8	2.0	1.4	1.0	2.6	2.5	0.1	0.1	0.3	0.2	0.0
	わからない	1137	0.8	0.1	0.3	0.9	0.8	1.1	1.1	0.3	0.4	0.2	0.6	0.4	0.1	0.1
	答えたくない	2003	0.8	0.3	0.3	0.4	0.6	0.7	0.9	0.9	0.9	0.2	0.3	0.4	0.1	0.0
未既婚	既婚者	10150	0.8	0.4	0.3	0.5	1.0	1.1	1.1	1.6	1.2	0.3	0.5	0.3	0.2	0.1
	未婚者(配偶者別居含む)	5549	0.5	0.8	0.4	0.7	1.2	1.3	1.4	1.0	1.2	0.1	0.8	0.7	0.1	0.1
	答えたくない	325	0.6	0.9	0.3	1.2	1.5	0.9	0.3	2.2	3.1	0.3	0.3	1.2	0.6	0.3
家族構成	一人暮らし	2609	0.5	0.8	0.3	0.5	1.3	1.1	0.9	1.3	1.5	0.2	0.5	0.5	0.1	0.1
	夫婦のみ・子なし	4780	0.8	0.3	0.3	0.3	0.9	0.9	1.1	1.5	1.2	0.3	0.3	0.2	0.1	0.0
	夫婦・子あり	4308	0.6	0.4	0.4	0.7	1.1	1.3	0.9	1.6	1.0	0.2	0.8	0.4	0.2	0.1
	親と同居(未婚)	1336	0.5	0.9	0.4	1.0	1.2	1.3	1.7	0.7	1.1	0.1	0.9	0.7	0.1	0.3
	2世帯以上同居	1070	1.0	0.4	0.6	1.0	1.2	1.8	1.7	1.6	2.2	0.1	1.0	0.9	0.6	0.1
	その他	1596	0.4	0.6	0.4	0.8	1.0	1.7	2.1	1.2	0.9	0.2	1.1	0.8	0.1	0.2
	答えたくない	325	0.6	0.9	0.3	1.2	1.5	0.9	0.3	2.2	3.1	0.3	0.3	1.2	0.6	0.3
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	0.4	0.5	0.2	0.5	0.7	0.7	1.0	1.1	1.1	0.2	0.4	0.3	0.2	0.2
	週に3日以上	3017	0.9	0.4	0.4	0.5	0.8	1.2	1.3	0.9	0.7	0.4	0.6	0.6	0.2	0.1
	(小計)週に3日以上	5581	0.7	0.4	0.3	0.5	0.8	1.0	1.1	1.0	0.9	0.3	0.5	0.5	0.2	0.1
	週に2日以上	2662	0.9	0.6	0.5	0.5	1.0	1.2	1.3	1.2	1.2	0.4	0.7	0.5	0.1	0.1
	週に1日以上	2815	0.8	0.3	0.4	0.6	1.2	1.2	1.6	1.1	1.5	0.1	0.5	0.4	0.2	0.1
	(小計)週に1～2日	5477	0.8	0.5	0.5	0.6	1.1	1.2	1.4	1.2	1.3	0.3	0.6	0.4	0.1	0.1
	(小計)週に1日以上計	11058	0.8	0.5	0.4	0.5	0.9	1.1	1.3	1.1	1.1	0.3	0.5	0.4	0.2	0.1
	月に1～3日	2825	0.6	0.7	0.3	0.8	1.7	1.3	0.8	2.2	1.8	0.1	0.8	0.6	0.2	0.0
	3か月に1～2日	1059	0.3	0.8	0.3	0.8	1.2	2.0	0.8	2.5	1.6	0.0	1.0	0.7	0.1	0.0
	年に1～3日	626	0.0	0.5	0.5	0.8	1.3	2.1	1.9	1.9	0.8	0.3	1.1	0.3	0.0	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	0.2	0.4	0.0	0.2	0.7	0.4	0.9	1.3	1.1	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0
	(小計)週1日未満・わからない	4966	0.4	0.7	0.3	0.8	1.4	1.4	0.9	2.2	1.6	0.1	0.8	0.5	0.2	0.0
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	0.7	0.5	0.4	0.6	1.1	1.2	1.2	1.4	1.3	0.2	0.6	0.5	0.2	0.1
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q14．この1 年間に初めて実施したまたは久しぶり(概ね5 年以上未実施だったもの) に再開した運動・スポーツをお答えください。(続き)

		全体	サッカー	フットサル	ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー	グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技	ボウリング	ゲートボール	レクリエーションスポーツ	レスリング・相撲・ボクシング	テコンドー・太極拳・合気道	柔道	剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	空手・少林寺拳法	登山・トレッキング・ロッククライミング・トレイルランニング	フリークライミング・ボルダリング
全体		16024	0.6	0.6	0.1	0.0	1.9	0.1	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	1.2	0.3
性別	男性	8260	0.9	1.1	0.1	0.1	2.2	0.1	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	1.5	0.3
	女性	7764	0.2	0.1	0.0	0.0	1.5	0.1	0.3	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	1.0	0.2
年代	10代	433	1.4	1.6	0.5	0.0	3.5	0.2	1.4	0.0	0.5	0.2	0.2	0.5	1.2	1.4
	20代	2205	2.0	2.0	0.2	0.2	2.6	0.2	0.9	0.3	0.2	0.1	0.3	0.1	1.4	0.7
	30代	2454	0.9	1.2	0.0	0.1	2.5	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	1.3	0.5
	40代	2964	0.5	0.4	0.1	0.0	1.8	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	1.3	0.3
	50代	2456	0.2	0.1	0.1	0.0	1.7	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.8	0.0
	60代	2922	0.0	0.1	0.0	0.0	1.5	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	1.1	0.0
	70代	2590	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	0.6	0.0
性年代	男性10代	221	1.8	3.2	0.9	0.0	3.6	0.5	1.4	0.0	0.9	0.5	0.0	0.5	0.9	1.4
	男性20代	1151	3.1	3.1	0.4	0.3	3.4	0.3	1.1	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3	1.7	0.9
	男性30代	1299	1.7	2.2	0.0	0.2	2.5	0.0	0.1	0.3	0.0	0.2	0.0	0.0	1.5	0.6
	男性40代	1587	0.5	0.8	0.1	0.0	2.2	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	1.5	0.4
	男性50代	1290	0.3	0.2	0.2	0.0	1.9	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	1.9	0.0
	男性60代	1482	0.1	0.1	0.0	0.0	1.9	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	1.3	0.0
	男性70代	1230	0.1	0.0	0.0	0.0	1.2	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.2	0.0	0.8	0.0
	女性10代	212	0.9	0.0	0.0	0.0	3.3	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.5	1.4	1.4
	女性20代	1054	0.7	0.7	0.0	0.0	1.7	0.1	0.7	0.1	0.1	0.0	0.2	0.0	0.9	0.6
	女性30代	1155	0.0	0.0	0.1	0.0	2.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.4
	女性40代	1377	0.4	0.0	0.1	0.0	1.3	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	1.1	0.3
	女性50代	1166	0.1	0.0	0.1	0.0	1.5	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0
	女性60代	1440	0.0	0.1	0.0	0.0	1.2	0.1	0.1	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	0.9	0.0
	女性70代	1360	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.1	0.2	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	3954	0.4	0.6	0.2	0.0	1.4	0.0	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	1.0	0.3
	東京都区部	1469	0.5	0.7	0.1	0.0	0.9	0.0	0.5	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	1.3	0.4
	政令指定都市	2485	0.3	0.5	0.2	0.0	1.8	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.9	0.2
	大都市	6125	0.8	0.7	0.1	0.1	1.8	0.1	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	1.5	0.3
	小都市	4608	0.5	0.5	0.0	0.0	2.3	0.1	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.9	0.2
	町村	1337	0.6	0.7	0.0	0.0	1.9	0.1	0.4	0.0	0.1	0.0	0.2	0.1	1.6	0.2
居住地域	北海道	676	0.6	0.3	0.0	0.0	2.5	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	1.2	0.0
	東北	1082	0.2	0.6	0.1	0.0	2.2	0.4	0.5	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	1.8	0.1
	北関東	877	0.8	0.6	0.0	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.0	1.5	0.2
	首都圏	4783	0.6	0.9	0.1	0.0	1.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	1.0	0.4
	北陸	613	0.7	0.8	0.0	0.0	1.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	1.6	0.0
	東山	588	0.3	0.5	0.0	0.0	1.0	0.0	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	2.2	0.5
	東海	1633	0.5	0.4	0.1	0.0	2.3	0.0	0.4	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0	0.7	0.2
	近畿二府一県	2163	0.4	0.4	0.2	0.1	1.8	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	1.3	0.4
	その他近畿圏	470	0.4	0.6	0.2	0.2	2.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.4	0.4	0.2	3.4	0.4
	中国	891	0.9	0.4	0.0	0.1	2.0	0.3	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.2
	四国	482	0.4	0.4	0.0	0.2	2.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.0	0.4	0.0	0.6	0.6
	九州	1766	0.7	0.5	0.1	0.0	2.6	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.8	0.2
職業	自営業主	1441	0.6	0.7	0.2	0.0	1.9	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.9	0.0
	家族従業者	114	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.9
	雇用者	7894	0.8	0.9	0.1	0.1	2.2	0.1	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	1.7	0.4
	(小計)就労者	9449	0.8	0.8	0.1	0.0	2.1	0.1	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	1.6	0.3
	主婦・主夫	2992	0.1	0.0	0.0	0.0	1.3	0.1	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0.1
	学生	690	1.0	1.4	0.4	0.1	3.3	0.3	1.3	0.0	0.4	0.0	0.3	0.3	1.6	1.3
	無職	2245	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0
	その他	249	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0
	答えたくない	399	1.3	1.5	0.3	0.3	2.0	0.3	0.3	0.3	0.3	0.5	0.3	0.5	1.3	0.3
最終学歴	中学校	249	0.0	0.4	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0
	高校	4436	0.5	0.3	0.0	0.0	2.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.8	0.2
	短大・高専	1643	0.4	0.2	0.1	0.0	1.1	0.1	0.5	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	1.1	0.1
	専門学校	1761	0.5	0.5	0.1	0.0	2.6	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	1.1	0.2
	大学	6816	0.7	0.9	0.1	0.1	1.8	0.1	0.3	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	1.6	0.4
	大学院	820	0.7	1.0	0.4	0.0	1.8	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	1.1	0.5
	その他	21	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	0.0
	答えたくない	278	0.7	0.7	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	1.1	0.7	0.0
世帯年収	収入なし	147	0.7	0.0	0.7	0.0	1.4	0.0	0.7	0.0	0.7	0.0	0.7	0.0	0.7	0.0
	100 万円未満	253	0.8	0.4	0.4	0.0	2.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.4	2.4	0.0
	100 ～200 万円未満	709	0.3	0.7	0.3	0.0	1.4	0.0	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.6	0.3
	200 ～300 万円未満	1340	0.5	0.1	0.0	0.0	2.2	0.1	0.3	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	1.5	0.1
	300 ～400 万円未満	1814	0.6	0.7	0.1	0.0	1.8	0.2	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.9	0.1
	400 ～500 万円未満	1766	1.0	0.8	0.0	0.0	1.9	0.0	0.3	0.2	0.1	0.1	0.0	0.1	1.3	0.5
	500 ～600 万円未満	1515	0.5	0.9	0.1	0.0	2.0	0.1	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	1.1	0.4
	600 ～700 万円未満	1169	0.5	0.9	0.0	0.0	2.0	0.0	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	1.4	0.1
	700 ～800 万円未満	1053	0.6	1.1	0.2	0.0	3.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	1.5	0.3
	800 ～1000万円未満	1359	0.4	0.4	0.1	0.1	2.1	0.0	0.4	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	1.5	0.2
	1000～1200万円未満	841	1.1	0.5	0.1	0.1	1.9	0.2	0.4	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1	1.8	0.7
	1200万円以上	918	0.7	1.1	0.3	0.0	2.5	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0	2.0	0.4
	わからない	1137	0.4	0.1	0.0	0.2	0.9	0.0	0.4	0.0	0.2	0.1	0.0	0.2	0.4	0.4
	答えたくない	2003	0.3	0.2	0.0	0.0	1.2	0.1	0.3	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	1.0	0.2
未既婚	既婚者	10150	0.5	0.4	0.1	0.0	1.8	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	1.1	0.2
	未婚者(配偶者別居含む)	5549	0.7	0.9	0.1	0.0	1.9	0.1	0.5	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	1.5	0.4
	答えたくない	325	1.5	1.2	0.3	0.3	1.5	0.3	0.6	0.3	0.3	0.6	0.3	0.9	1.2	0.6
家族構成	一人暮らし	2609	0.7	1.1	0.1	0.0	2.0	0.1	0.5	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0	1.5	0.3
	夫婦のみ・子なし	4780	0.3	0.4	0.1	0.0	1.5	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	1.2	0.2
	夫婦・子あり	4308	0.7	0.6	0.1	0.0	2.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.2
	親と同居(未婚)	1336	0.7	0.7	0.1	0.1	1.7	0.1	0.7	0.1	0.1	0.1	0.1	0.3	1.4	0.4
	2世帯以上同居	1070	0.7	0.3	0.1	0.0	2.4	0.1	0.4	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	1.4	0.3
	その他	1596	0.6	0.6	0.1	0.1	2.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.0	1.6	0.6
	答えたくない	325	1.5	1.2	0.3	0.3	1.5	0.3	0.6	0.3	0.3	0.6	0.3	0.9	1.2	0.6
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	0.5	0.3	0.3	0.1	1.3	0.1	0.3	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.9	0.3
	週に3日以上	3017	0.3	0.4	0.0	0.0	1.6	0.1	0.3	0.2	0.2	0.0	0.1	0.1	0.9	0.2
	(小計)週に3日以上	5581	0.4	0.4	0.1	0.1	1.5	0.1	0.3	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.9	0.3
	週に2日以上	2662	0.6	0.6	0.0	0.0	1.7	0.1	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	1.2	0.5
	週に1日以上	2815	0.9	0.7	0.1	0.0	2.1	0.1	0.4	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0	1.5	0.2
	(小計)週に1～2日	5477	0.7	0.7	0.1	0.0	1.9	0.1	0.4	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	1.3	0.3
	(小計)週に1日以上計	11058	0.6	0.5	0.1	0.0	1.7	0.1	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	1.1	0.3
	月に1～3日	2825	0.6	0.7	0.0	0.0	1.9	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	1.7	0.2
	3か月に1～2日	1059	0.8	1.1	0.1	0.1	3.6	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	1.7	0.3
	年に1～3日	626	0.2	0.8	0.0	0.0	3.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	1.1	0.5
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	0.4	0.4	0.2	0.0	0.9	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0
	(小計)週1日未満・わからない	4966	0.6	0.8	0.0	0.0	2.3	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	1.5	0.2
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	0.6	0.6	0.1	0.0	1.9	0.1	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	1.2	0.3
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q14．この1 年間に初めて実施したまたは久しぶり(概ね5 年以上未実施だったもの) に再開した運動・スポーツをお答えください。(続き)

		全体	キャンプ・オートキャンプ	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	ヨット・水上スキー・ウェイクボード・ジェットスキー・水上バイク・	スクーバダイビング・スキンダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング	サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン	釣り	スキー	スノーボード	クロスカントリースキー・スノーシュー	アイススケート・アイスホッケー・カーリング	アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃	グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	乗馬
全体		16024	0.5	0.5	0.2	0.1	0.3	0.2	1.4	0.8	0.7	0.1	0.2	0.1	0.0	0.1
性別	男性	8260	0.7	0.6	0.3	0.1	0.2	0.2	2.1	1.2	0.8	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	女性	7764	0.3	0.4	0.2	0.0	0.3	0.1	0.7	0.5	0.6	0.0	0.3	0.1	0.0	0.2
年代	10代	433	0.9	0.2	0.5	0.2	0.5	0.0	0.5	0.9	1.4	0.2	0.0	1.2	0.0	0.5
	20代	2205	1.2	0.4	0.3	0.1	0.5	0.2	1.6	1.1	2.2	0.2	0.4	0.3	0.2	0.4
	30代	2454	0.9	0.5	0.2	0.0	0.3	0.3	2.0	0.7	1.4	0.1	0.4	0.1	0.0	0.2
	40代	2964	0.7	0.4	0.4	0.1	0.2	0.3	1.9	1.2	0.6	0.1	0.4	0.0	0.1	0.1
	50代	2456	0.2	0.4	0.2	0.0	0.3	0.1	1.1	1.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	60代	2922	0.2	0.5	0.1	0.0	0.2	0.1	1.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	70代	2590	0.2	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
性年代	男性10代	221	0.9	0.5	0.9	0.5	0.5	0.0	0.9	1.4	1.4	0.5	0.0	1.4	0.0	0.0
	男性20代	1151	1.7	0.5	0.4	0.2	0.5	0.3	2.3	1.3	2.1	0.3	0.4	0.5	0.3	0.4
	男性30代	1299	1.0	0.5	0.1	0.1	0.1	0.4	2.7	0.9	1.8	0.1	0.1	0.2	0.0	0.2
	男性40代	1587	0.9	0.5	0.6	0.1	0.3	0.4	2.7	1.8	0.8	0.2	0.3	0.0	0.1	0.1
	男性50代	1290	0.5	0.4	0.3	0.1	0.3	0.2	1.7	1.6	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	男性60代	1482	0.3	0.7	0.0	0.0	0.2	0.1	1.8	0.9	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	男性70代	1230	0.2	0.8	0.2	0.0	0.0	0.0	1.4	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1
	女性10代	212	0.9	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.5	1.4	0.0	0.0	0.9	0.0	0.9
	女性20代	1054	0.7	0.2	0.2	0.1	0.5	0.1	0.9	0.9	2.4	0.1	0.3	0.1	0.0	0.3
	女性30代	1155	0.8	0.5	0.4	0.0	0.6	0.2	1.1	0.4	1.0	0.1	0.7	0.1	0.0	0.3
	女性40代	1377	0.4	0.2	0.3	0.1	0.2	0.1	0.9	0.6	0.4	0.0	0.7	0.1	0.1	0.1
	女性50代	1166	0.0	0.5	0.0	0.0	0.3	0.0	0.4	0.7	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	女性60代	1440	0.1	0.3	0.2	0.0	0.2	0.1	0.4	0.3	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
	女性70代	1360	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1
都市規模	東京23区・政令指定都市	3954	0.5	0.6	0.2	0.1	0.3	0.1	1.1	1.1	0.6	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2
	東京都区部	1469	0.5	0.5	0.1	0.1	0.6	0.1	1.0	1.1	0.8	0.2	0.3	0.1	0.1	0.1
	政令指定都市	2485	0.6	0.6	0.2	0.0	0.2	0.0	1.2	1.2	0.5	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2
	大都市	6125	0.7	0.5	0.3	0.1	0.3	0.2	1.4	0.8	0.8	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2
	小都市	4608	0.5	0.5	0.2	0.0	0.2	0.2	1.5	0.7	0.7	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1
	町村	1337	0.2	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	1.8	0.7	0.8	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1
居住地域	北海道	676	0.6	0.6	0.4	0.1	0.3	0.1	0.7	2.7	0.4	0.6	0.3	0.0	0.0	0.1
	東北	1082	0.2	0.6	0.1	0.0	0.1	0.2	1.4	0.9	1.1	0.1	0.2	0.2	0.0	0.3
	北関東	877	0.9	0.5	0.3	0.0	0.5	0.1	1.0	0.9	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	首都圏	4783	0.5	0.5	0.4	0.1	0.4	0.2	1.1	1.0	0.8	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2
	北陸	613	1.1	0.5	0.0	0.2	0.0	0.0	1.3	0.8	0.7	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0
	東山	588	0.5	0.3	0.0	0.2	0.2	0.2	1.2	1.4	0.9	0.0	0.9	0.0	0.0	0.2
	東海	1633	0.4	0.3	0.1	0.0	0.2	0.2	1.3	0.7	0.8	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1
	近畿二府一県	2163	0.7	0.7	0.3	0.0	0.2	0.1	1.5	0.6	0.6	0.0	0.4	0.3	0.1	0.2
	その他近畿圏	470	0.6	1.1	0.2	0.2	0.4	0.4	1.5	0.4	1.1	0.2	0.2	0.2	0.4	0.2
	中国	891	0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	2.0	0.6	0.4	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0
	四国	482	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	0.2	0.8	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
	九州	1766	0.6	0.3	0.1	0.0	0.3	0.3	2.0	0.3	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
職業	自営業主	1441	0.2	0.6	0.2	0.1	0.3	0.5	2.1	0.8	0.6	0.1	0.3	0.1	0.0	0.3
	家族従業者	114	0.9	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	1.8	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	雇用者	7894	0.8	0.5	0.3	0.1	0.3	0.2	1.8	1.2	1.0	0.1	0.2	0.1	0.0	0.1
	(小計)就労者	9449	0.7	0.6	0.3	0.1	0.3	0.2	1.8	1.1	0.9	0.1	0.2	0.1	0.0	0.2
	主婦・主夫	2992	0.2	0.3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.6	0.3	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1
	学生	690	0.9	0.1	0.4	0.1	0.3	0.0	0.9	1.4	2.5	0.4	0.6	0.7	0.3	0.3
	無職	2245	0.1	0.5	0.1	0.0	0.0	0.1	0.8	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	249	0.4	0.4	0.0	0.0	0.4	0.0	1.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4
	答えたくない	399	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.5	1.0	0.5	0.5	0.3	0.8	0.3	0.3	0.3
最終学歴	中学校	249	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	高校	4436	0.3	0.4	0.1	0.0	0.1	0.1	1.6	0.5	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1
	短大・高専	1643	0.3	0.2	0.1	0.1	0.2	0.1	0.7	0.5	0.7	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1
	専門学校	1761	0.6	0.5	0.3	0.1	0.5	0.2	1.8	0.8	0.7	0.1	0.2	0.1	0.0	0.2
	大学	6816	0.7	0.6	0.3	0.1	0.3	0.2	1.3	1.1	1.0	0.1	0.3	0.2	0.1	0.2
	大学院	820	1.1	0.6	0.6	0.0	0.2	0.4	1.0	1.2	1.2	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1
	その他	21	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	278	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.4	1.8	0.4	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.4
世帯年収	収入なし	147	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100 万円未満	253	0.4	1.2	0.0	0.0	0.0	0.4	1.2	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4
	100 ～200 万円未満	709	0.3	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	200 ～300 万円未満	1340	0.3	0.5	0.1	0.0	0.2	0.1	1.0	0.6	0.4	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1
	300 ～400 万円未満	1814	0.4	0.2	0.3	0.0	0.2	0.3	1.2	0.8	0.6	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0
	400 ～500 万円未満	1766	0.5	0.6	0.1	0.1	0.4	0.1	1.5	0.6	1.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1
	500 ～600 万円未満	1515	0.7	0.9	0.1	0.1	0.3	0.2	2.0	1.5	0.9	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1
	600 ～700 万円未満	1169	0.7	0.2	0.3	0.1	0.1	0.2	1.3	1.2	0.9	0.0	0.2	0.1	0.0	0.2
	700 ～800 万円未満	1053	0.8	0.3	0.5	0.0	0.3	0.1	1.4	0.9	1.4	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1
	800 ～1000万円未満	1359	1.0	0.7	0.3	0.0	0.3	0.2	1.9	1.0	0.7	0.1	0.2	0.1	0.0	0.1
	1000～1200万円未満	841	0.7	0.7	0.5	0.1	0.5	0.1	1.7	1.9	1.0	0.2	0.5	0.4	0.4	0.2
	1200万円以上	918	0.8	1.0	0.5	0.2	0.8	0.3	1.6	0.9	0.8	0.2	0.3	0.3	0.1	0.4
	わからない	1137	0.5	0.3	0.2	0.0	0.0	0.1	0.8	0.2	0.3	0.1	0.4	0.1	0.0	0.2
	答えたくない	2003	0.3	0.3	0.2	0.0	0.1	0.1	1.1	0.7	0.5	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2
未既婚	既婚者	10150	0.6	0.5	0.2	0.0	0.2	0.1	1.4	0.8	0.4	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1
	未婚者(配偶者別居含む)	5549	0.5	0.4	0.2	0.1	0.3	0.2	1.3	0.9	1.2	0.1	0.3	0.2	0.1	0.2
	答えたくない	325	0.6	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	1.5	0.9	1.2	0.3	0.6	0.6	0.3	0.6
家族構成	一人暮らし	2609	0.5	0.4	0.2	0.1	0.4	0.3	1.3	0.8	1.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1
	夫婦のみ・子なし	4780	0.4	0.5	0.1	0.0	0.3	0.1	1.1	0.6	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1
	夫婦・子あり	4308	0.7	0.5	0.4	0.0	0.2	0.1	1.7	1.1	0.6	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1
	親と同居(未婚)	1336	0.5	0.4	0.3	0.1	0.2	0.2	1.2	0.6	1.4	0.1	0.2	0.4	0.1	0.4
	2世帯以上同居	1070	0.7	0.8	0.2	0.1	0.2	0.3	2.4	1.5	1.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
	その他	1596	0.7	0.4	0.3	0.1	0.2	0.1	1.0	0.6	0.7	0.1	0.4	0.3	0.1	0.3
	答えたくない	325	0.6	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	1.5	0.9	1.2	0.3	0.6	0.6	0.3	0.6
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	0.5	0.5	0.4	0.1	0.3	0.2	0.7	0.3	0.2	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2
	週に3日以上	3017	0.7	0.7	0.2	0.0	0.2	0.2	1.0	0.8	0.4	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2
	(小計)週に3日以上	5581	0.6	0.6	0.3	0.1	0.2	0.2	0.9	0.6	0.3	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2
	週に2日以上	2662	0.6	0.5	0.3	0.0	0.2	0.2	1.0	1.0	1.0	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1
	週に1日以上	2815	0.4	0.4	0.1	0.0	0.2	0.1	1.3	0.7	0.8	0.1	0.3	0.0	0.1	0.1
	(小計)週に1～2日	5477	0.5	0.5	0.2	0.0	0.2	0.1	1.1	0.8	0.9	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1
	(小計)週に1日以上計	11058	0.6	0.5	0.2	0.1	0.2	0.2	1.0	0.7	0.6	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2
	月に1～3日	2825	0.6	0.5	0.3	0.1	0.4	0.1	2.3	1.1	1.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1
	3か月に1～2日	1059	0.8	0.3	0.2	0.0	0.4	0.3	2.5	1.2	0.9	0.1	0.3	0.0	0.0	0.1
	年に1～3日	626	0.5	0.2	0.0	0.0	0.2	0.5	3.0	2.1	0.8	0.2	0.2	0.0	0.0	0.2
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	0.7	0.0	0.4	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
	(小計)週1日未満・わからない	4966	0.5	0.4	0.2	0.1	0.3	0.2	2.3	1.1	0.9	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	0.5	0.5	0.2	0.1	0.3	0.2	1.4	0.8	0.7	0.1	0.2	0.1	0.0	0.1
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q14．この1 年間に初めて実施したまたは久しぶり（ 概ね5 年以上未実施だったもの） に再開した運動・スポーツをお答えください。（続き）

		全体	障害者スポーツ	その他	あてはまるものはない
全体		16024	0.0	0.5	49.8
性別	男性	8260	0.1	0.3	51.7
	女性	7764	0.0	0.7	47.8
年代	10代	433	0.2	1.2	43.0
	20代	2205	0.0	0.2	40.5
	30代	2454	0.0	0.4	43.3
	40代	2964	0.1	0.6	47.9
	50代	2456	0.0	0.2	52.1
	60代	2922	0.1	0.4	53.1
	70代	2590	0.0	0.8	61.3
性年代	男性10代	221	0.5	0.5	43.4
	男性20代	1151	0.0	0.3	41.6
	男性30代	1299	0.0	0.2	47.0
	男性40代	1587	0.1	0.4	49.8
	男性50代	1290	0.0	0.1	53.9
	男性60代	1482	0.2	0.1	55.1
	男性70代	1230	0.0	0.6	63.6
	女性10代	212	0.0	1.9	42.5
	女性20代	1054	0.0	0.1	39.3
	女性30代	1155	0.0	0.6	39.2
	女性40代	1377	0.1	0.9	45.8
	女性50代	1166	0.0	0.3	50.1
	女性60代	1440	0.0	0.6	51.1
	女性70代	1360	0.0	1.0	59.3
都市規模	東京23区・政令指定都市	3954	0.0	0.5	53.3
	東京都区部	1469	0.0	0.5	51.2
	政令指定都市	2485	0.0	0.4	54.5
	大都市	6125	0.0	0.4	50.2
	小都市	4608	0.1	0.5	47.2
	町村	1337	0.1	0.7	47.2
居住地域	北海道	676	0.0	0.0	51.2
	東北	1082	0.1	0.2	48.2
	北関東	877	0.1	0.7	51.3
	首都圏	4783	0.0	0.5	51.1
	北陸	613	0.0	0.5	52.2
	東山	588	0.0	0.9	50.2
	東海	1633	0.1	0.3	48.7
	近畿二府一県	2163	0.1	0.6	50.5
	その他近畿圏	470	0.0	0.4	49.8
	中国	891	0.0	0.6	50.2
	四国	482	0.0	0.6	49.8
	九州	1766	0.0	0.4	45.2
職業	自営業主	1441	0.1	0.4	46.7
	家族従業者	114	0.0	0.0	47.4
	雇用者	7894	0.0	0.4	48.1
	（小計）就労者	9449	0.0	0.4	47.9
	主婦・主夫	2992	0.1	0.5	50.2
	学生	690	0.1	0.9	44.9
	無職	2245	0.1	0.6	59.6
	その他	249	0.0	1.6	54.2
	答えたくない	399	0.0	0.5	44.1
最終学歴	中学校	249	0.0	0.8	44.2
	高校	4436	0.0	0.6	50.7
	短大・高専	1643	0.1	0.8	49.4
	専門学校	1761	0.1	0.4	45.3
	大学	6816	0.1	0.3	50.9
	大学院	820	0.0	0.4	50.2
	その他	21	0.0	0.0	38.1
	答えたくない	278	0.0	0.4	46.8
世帯年収	収入なし	147	0.0	0.7	38.1
	100 万円未満	253	0.4	0.4	41.1
	100 ～200 万円未満	709	0.1	0.8	49.9
	200 ～300 万円未満	1340	0.0	0.7	48.6
	300 ～400 万円未満	1814	0.1	0.5	52.9
	400 ～500 万円未満	1766	0.0	0.2	47.3
	500 ～600 万円未満	1515	0.0	0.2	48.8
	600 ～700 万円未満	1169	0.2	0.5	48.1
	700 ～800 万円未満	1053	0.1	0.7	48.6
	800 ～1000万円未満	1359	0.0	0.4	49.0
	1000～1200万円未満	841	0.0	0.2	49.5
	1200万円以上	918	0.0	0.7	51.2
	わからない	1137	0.1	0.6	53.6
	答えたくない	2003	0.0	0.5	52.3
未既婚	既婚者	10150	0.0	0.4	50.8
	未婚者（配偶者別居含む）	5549	0.0	0.6	48.3
	答えたくない	325	0.0	0.3	45.2
家族構成	一人暮らし	2609	0.0	0.6	49.6
	夫婦のみ・子なし	4780	0.1	0.5	53.2
	夫婦・子あり	4308	0.0	0.4	48.8
	親と同居（未婚）	1336	0.0	0.3	48.6
	2世帯以上同居	1070	0.0	0.3	46.4
	その他	1596	0.1	0.8	47.2
	答えたくない	325	0.0	0.3	45.2
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	0.1	0.5	52.4
	週に3日以上	3017	0.0	0.3	52.3
	（小計）週に3日以上	5581	0.1	0.4	52.3
	週に2日以上	2662	0.0	0.6	48.3
	週に1日以上	2815	0.1	0.5	48.0
	（小計）週に1～2日	5477	0.1	0.5	48.2
	（小計）週に1日以上計	11058	0.1	0.5	50.3
	月に1～3日	2825	0.0	0.3	48.6
	3か月に1～2日	1059	0.0	0.5	46.0
	年に1～3日	626	0.2	0.3	50.2
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	0.0	1.3	54.6
	（小計）週1日未満・わからない	4966	0.0	0.4	48.8
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	0.0	0.5	49.8
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0

Q15．その運動・スポーツを初めて実施した（または再開した）きっかけは何ですか。この中からいくつでもあげてください。

		全体	家族に誘われた	友人・知人・同僚に誘われた	家族に奨められた	友人・知人・同僚に奨められた	医師に奨められた	所属する団体（会社等）に奨められた	TVや新聞、インターネット等で奨めていた	現地やTV等でそのスポーツを観た	そのスポーツに係るボランティアを行った	特に理由はない・なんとなく	その他	わからない
全体		8041	14.9	20.8	7.8	6.6	7.2	3.2	5.4	2.2	0.9	38.0	6.3	3.7
性別	男性	3991	13.1	22.7	8.0	7.6	8.3	4.3	4.4	2.5	1.2	37.7	5.0	4.0
	女性	4050	16.8	18.9	7.6	5.5	6.1	2.2	6.3	1.9	0.6	38.2	7.5	3.4
年代	10代	247	15.0	30.4	8.1	5.3	1.2	8.1	4.5	3.6	2.8	31.2	4.9	5.3
	20代	1312	15.4	35.0	8.1	9.8	3.3	4.4	6.3	3.7	1.5	30.4	5.2	3.1
	30代	1391	17.4	21.2	6.6	6.8	3.5	2.9	4.5	2.2	1.2	39.6	5.4	4.2
	40代	1543	16.9	18.3	7.6	5.8	6.0	3.2	4.5	1.6	0.6	40.2	6.2	4.7
	50代	1177	13.1	15.6	6.3	5.0	8.7	3.1	4.8	1.6	0.3	41.9	6.1	3.7
	60代	1369	12.9	14.9	7.5	5.3	10.4	2.1	5.6	2.0	0.7	41.0	7.2	3.1
	70代	1002	13.0	17.3	11.5	7.1	14.5	2.7	7.4	1.8	0.8	35.2	8.1	2.5
性年代	男性10代	125	12.8	35.2	13.6	6.4	1.6	9.6	3.2	4.8	4.8	28.0	3.2	4.0
	男性20代	672	11.5	41.5	8.3	11.8	3.4	5.2	6.0	4.2	1.9	29.2	3.1	2.2
	男性30代	689	13.8	24.7	6.4	8.7	4.1	4.2	3.5	3.0	1.5	39.2	3.9	4.1
	男性40代	797	15.6	19.2	7.8	6.9	8.0	4.3	3.5	1.9	0.9	40.4	5.1	5.3
	男性50代	595	12.9	15.6	5.7	5.5	9.9	4.4	3.5	2.0	0.5	40.8	4.4	5.2
	男性60代	665	10.8	14.1	7.1	5.7	11.6	2.7	5.3	1.8	0.8	42.1	7.4	3.8
	男性70代	448	13.4	16.3	13.4	6.7	17.2	3.6	5.1	1.3	1.1	35.7	6.7	3.3
	女性10代	122	17.2	25.4	2.5	4.1	0.8	6.6	5.7	2.5	0.8	34.4	6.6	6.6
	女性20代	640	19.5	28.1	7.8	7.7	3.1	3.6	6.6	3.1	1.1	31.7	7.3	4.1
	女性30代	702	20.9	17.8	6.8	4.8	3.0	1.6	5.6	1.4	0.9	40.0	6.8	4.4
	女性40代	746	18.2	17.4	7.4	4.6	3.9	2.1	5.5	1.3	0.4	40.1	7.4	4.2
	女性50代	582	13.2	15.6	6.9	4.5	7.4	1.9	6.0	1.2	0.2	43.0	7.9	2.2
	女性60代	704	14.9	15.6	8.0	5.0	9.2	1.6	6.0	2.3	0.7	39.9	7.1	2.4
	女性70代	554	12.6	18.1	9.9	7.4	12.3	2.0	9.2	2.2	0.5	34.8	9.2	1.8
都市規模	東京23区・政令指定都市	1848	15.2	19.8	7.7	6.9	6.3	2.9	5.8	2.3	0.9	41.1	5.4	3.8
	東京都区部	717	15.6	23.0	6.7	8.4	6.1	3.6	5.6	2.2	0.8	38.6	4.5	5.0
	政令指定都市	1131	14.9	17.8	8.3	6.0	6.4	2.4	5.9	2.3	0.9	42.7	6.0	3.1
	大都市	3052	14.7	21.3	8.2	6.8	7.9	3.3	5.9	2.4	1.0	37.0	6.5	3.7
	小都市	2435	15.6	20.8	7.7	6.2	6.8	3.6	4.7	1.8	1.0	36.7	6.7	3.5
	町村	706	12.9	21.2	6.8	5.7	7.9	2.7	4.1	2.5	0.8	38.4	5.9	4.0
居住地域	北海道	330	18.8	17.3	8.8	5.5	7.6	3.3	6.1	1.2	1.2	41.2	4.2	3.0
	東北	561	15.7	18.7	7.8	6.6	8.2	3.2	5.7	2.9	1.1	37.4	6.1	3.0
	北関東	427	13.6	20.6	7.0	4.9	7.7	3.0	6.3	2.3	0.7	35.6	8.7	4.0
	首都圏	2339	14.7	20.7	7.3	7.2	6.4	2.9	5.7	2.7	0.9	39.2	6.5	4.0
	北陸	293	15.0	22.2	8.5	7.5	6.5	4.1	7.5	2.0	2.0	36.5	4.8	3.4
	東山	293	12.6	25.6	6.5	8.2	10.6	3.8	7.5	4.1	1.7	31.7	5.1	5.8
	東海	837	14.6	20.3	6.5	5.7	7.3	3.7	4.9	1.7	0.6	37.5	6.7	2.9
	近畿二府一県	1071	14.5	21.2	7.9	6.1	7.3	2.4	4.6	1.9	0.9	37.9	5.9	4.1
	その他近畿圏	236	15.7	27.5	10.6	7.6	10.2	4.7	3.8	0.8	0.0	33.9	3.8	1.7
	中国	444	16.9	21.6	9.2	7.4	6.5	4.1	4.3	2.9	0.9	39.2	5.2	4.1
	四国	242	12.0	20.2	6.6	6.6	7.4	2.9	4.1	1.2	0.8	38.0	8.7	3.7
	九州	968	15.5	19.7	9.1	5.9	6.6	3.5	4.9	1.5	0.8	38.6	6.8	3.4
職業	自営業主	768	17.2	20.1	8.3	9.5	9.1	3.1	6.8	3.1	2.0	35.9	5.3	3.9
	家族従業者	60	25.0	8.3	10.0	6.7	3.3	5.0	8.3	5.0	1.7	33.3	10.0	6.7
	雇用者	4098	14.2	23.4	6.6	6.9	5.7	4.2	4.6	2.3	1.0	38.4	5.9	3.3
	（小計）就労者	4926	14.8	22.7	6.9	7.3	6.2	4.0	5.0	2.5	1.1	37.9	5.8	3.5
	主婦・主夫	1490	19.9	15.6	10.7	4.6	7.7	0.9	6.8	1.6	0.3	38.4	6.8	2.7
	学生	380	12.6	39.2	7.1	9.2	1.3	6.6	5.5	3.2	1.6	27.6	4.5	4.7
	無職	908	10.0	12.9	8.9	4.8	14.9	2.0	5.9	1.7	0.8	41.5	7.8	3.3
	その他	114	9.6	17.5	7.9	8.8	7.0	2.6	1.8	0.9	1.8	31.6	18.4	4.4
	答えたくない	223	11.7	16.6	4.0	5.4	4.5	1.3	3.1	1.3	0.4	43.5	2.7	14.8
最終学歴	中学校	139	8.6	20.9	8.6	5.0	6.5	0.0	5.8	0.7	0.0	41.7	6.5	7.2
	高校	2189	14.5	18.9	7.4	5.7	8.5	3.5	5.4	1.5	1.0	38.0	6.5	3.5
	短大・高専	831	15.8	17.8	7.5	3.9	7.2	1.7	5.9	3.1	0.5	40.9	8.1	2.9
	専門学校	964	16.8	17.7	7.6	5.1	5.6	2.3	5.3	2.3	0.8	38.1	8.5	4.0
	大学	3349	14.7	23.4	8.3	7.7	7.0	3.7	5.3	2.4	0.9	37.4	5.3	3.6
	大学院	408	15.4	23.5	7.1	10.8	7.1	5.4	6.4	3.4	2.2	36.0	4.2	2.5
	その他	13	23.1	15.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	30.8	15.4	7.7
	答えたくない	148	14.2	20.3	6.8	8.1	3.4	1.4	2.0	1.4	0.7	37.8	4.7	12.2
世帯年収	収入なし	91	8.8	15.4	4.4	5.5	8.8	0.0	2.2	1.1	0.0	46.2	7.7	4.4
	100 万円未満	149	12.1	19.5	7.4	6.7	8.7	2.7	2.7	2.0	2.0	44.3	5.4	4.0
	100 ～200 万円未満	355	9.6	19.2	7.0	5.4	8.5	2.0	7.6	3.7	0.3	40.6	7.9	3.1
	200 ～300 万円未満	689	13.4	18.6	7.4	6.1	9.6	2.6	4.9	1.2	1.3	40.5	6.4	2.8
	300 ～400 万円未満	854	13.8	19.9	9.5	5.7	7.0	2.8	6.2	1.6	0.6	39.0	7.1	2.9
	400 ～500 万円未満	931	14.0	22.7	7.3	7.4	7.1	4.3	6.2	1.8	1.2	37.5	5.4	3.0
	500 ～600 万円未満	775	17.5	22.3	7.7	6.7	6.5	3.4	5.5	2.6	1.7	37.5	5.0	2.5
	600 ～700 万円未満	607	16.8	18.3	9.1	8.2	6.6	3.8	6.3	2.0	0.7	35.1	7.9	3.3
	700 ～800 万円未満	541	17.4	27.5	6.7	7.9	5.2	3.3	5.2	3.0	0.6	33.5	7.4	2.8
	800 ～1000万円未満	693	16.0	22.8	10.0	7.2	7.5	4.3	5.5	3.2	1.0	35.1	5.5	2.9
	1000～1200万円未満	425	19.3	24.2	9.2	6.6	8.2	5.4	4.0	3.1	0.9	33.9	5.4	1.6
	1200万円以上	448	20.5	23.0	8.5	9.2	6.7	3.6	6.5	4.0	1.3	33.3	6.0	2.9
	わからない	528	11.7	18.8	6.4	4.2	6.6	2.8	3.6	1.3	0.6	40.2	6.8	7.4
	答えたくない	955	12.9	16.4	5.9	4.9	6.7	1.8	4.4	1.5	0.6	42.8	5.7	7.4
未既婚	既婚者	4994	19.3	18.1	9.7	6.1	7.7	3.2	5.2	1.9	0.9	36.6	6.2	3.1
	未婚者（配偶者別居含む）	2869	7.7	25.6	4.5	7.4	6.4	3.4	5.8	2.8	1.0	40.3	6.5	4.2
	答えたくない	178	8.4	19.7	6.7	6.7	5.1	2.2	4.5	2.2	0.6	40.4	3.9	12.9
家族構成	一人暮らし	1315	5.5	26.6	3.1	7.3	5.9	3.0	5.3	2.4	1.2	42.8	5.7	3.9
	夫婦のみ・子なし	2238	18.6	17.9	9.7	5.5	8.5	2.6	5.0	1.5	0.8	37.5	6.5	2.9
	夫婦・子あり	2207	19.4	18.2	9.3	6.2	6.6	3.5	5.0	1.9	0.8	35.8	6.0	3.4
	親と同居（未婚）	687	7.0	22.7	4.7	5.2	6.1	4.1	5.8	4.1	0.7	44.1	5.8	5.2
	2世帯以上同居	573	19.0	21.6	9.6	8.2	7.2	4.4	6.1	3.5	1.7	34.2	6.8	3.0
	その他	843	13.3	24.3	7.6	9.1	8.4	3.3	6.6	2.3	0.9	34.5	7.6	3.8
	答えたくない	178	8.4	19.7	6.7	6.7	5.1	2.2	4.5	2.2	0.6	40.4	3.9	12.9
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1221	13.6	16.5	7.8	6.5	10.4	3.8	6.3	2.1	1.1	38.9	9.3	4.6
	週に3日以上	1440	13.1	17.8	9.5	6.5	8.8	3.8	7.1	3.2	1.0	38.8	7.6	3.6
	（小計）週に3日以上	2661	13.3	17.2	8.7	6.5	9.5	3.8	6.7	2.7	1.1	38.8	8.4	4.1
	週に2日以上	1375	14.2	20.4	8.6	7.4	9.6	3.7	6.5	2.8	1.2	36.9	6.5	2.6
	週に1日以上	1463	14.1	21.4	7.2	7.7	6.0	3.3	5.5	2.3	0.9	37.4	5.9	3.2
	（小計）週に1～2日	2838	14.1	20.9	7.9	7.6	7.8	3.5	6.0	2.5	1.1	37.1	6.2	2.9
	（小計）週に1日以上計	5499	13.7	19.1	8.3	7.0	8.6	3.7	6.3	2.6	1.1	38.0	7.3	3.5
	月に1～3日	1451	17.0	23.7	7.5	6.5	5.2	2.3	3.9	1.7	0.6	38.2	4.6	3.7
	3か月に1～2日	572	20.5	27.8	7.0	4.7	2.3	3.1	3.5	1.4	0.9	35.0	3.3	1.4
	年に1～3日	312	17.3	28.8	4.2	3.5	2.2	1.9	1.0	0.6	0.6	38.5	2.2	4.8
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	207	14.0	13.5	4.3	3.9	3.9	1.4	1.9	0.0	0.5	45.4	4.8	14.0
	（小計）週1日未満・わからない	2542	17.6	24.4	6.7	5.5	4.1	2.4	3.3	1.3	0.7	38.1	4.1	4.2
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	8041	14.9	20.8	7.8	6.6	7.2	3.2	5.4	2.2	0.9	38.0	6.3	3.7
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q16 . あなたは1 年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度は増えましたか、減りましたか。

		全体	増えた	あまり変わらない・変わらない	減った	わからない
全体		19593	16.0	57.0	23.1	3.9
性別	男性	9747	16.1	57.6	22.4	3.9
	女性	9846	15.9	56.3	23.8	4.0
年代	10代	475	19.4	25.7	50.9	4.0
	20代	2470	22.1	46.0	28.0	3.9
	30代	3019	18.8	51.1	25.9	4.2
	40代	3829	16.8	56.9	21.3	5.0
	50代	3212	13.6	62.2	19.9	4.3
	60代	3610	14.2	62.2	20.1	3.5
	70代	2978	11.5	65.1	21.0	2.4
性年代	男性10代	241	21.2	27.0	48.1	3.7
	男性20代	1263	24.1	46.8	25.5	3.6
	男性30代	1540	18.8	52.3	24.6	4.3
	男性40代	1957	17.4	58.5	19.9	4.2
	男性50代	1617	12.9	62.8	20.1	4.1
	男性60代	1756	13.9	62.6	19.4	4.0
	男性70代	1373	9.7	65.2	22.5	2.6
	女性10代	234	17.5	24.4	53.8	4.3
	女性20代	1207	20.0	45.1	30.7	4.2
	女性30代	1479	18.8	49.8	27.2	4.1
	女性40代	1872	16.1	55.3	22.8	5.8
	女性50代	1595	14.3	61.6	19.6	4.5
	女性60代	1854	14.5	61.8	20.8	3.0
	女性70代	1605	13.0	65.0	19.8	2.2
都市規模	東京23区・政令指定都市	4716	15.6	60.3	21.1	3.0
	東京都区部	1715	15.9	59.0	22.0	3.1
	政令指定都市	3001	15.5	61.0	20.5	2.9
	大都市	7321	17.0	57.1	22.7	3.3
	小都市	5753	15.6	55.2	24.5	4.7
	町村	1803	14.6	53.4	25.4	6.6
居住地域	北海道	839	16.2	57.7	22.1	4.1
	東北	1369	16.7	54.5	24.2	4.6
	北関東	1068	17.8	56.0	23.3	2.9
	首都圏	5677	15.8	58.5	22.3	3.4
	北陸	803	15.1	54.4	25.2	5.4
	東山	756	15.1	59.1	22.1	3.7
	東海	1989	16.2	55.8	24.5	3.5
	近畿二府一県	2622	16.1	57.7	22.3	4.0
	その他近畿圏	580	15.0	54.5	25.2	5.3
	中国	1114	15.6	58.1	22.3	4.0
	四国	593	13.3	56.7	25.6	4.4
	九州	2183	16.8	55.3	23.2	4.8
職業	自営業主	1790	16.9	57.1	21.4	4.6
	家族従業者	152	15.1	60.5	19.7	4.6
	雇用者	9580	17.7	56.6	22.4	3.3
	(小計)就労者	11522	17.5	56.8	22.2	3.5
	主婦・主夫	3751	14.7	59.4	22.8	3.1
	学生	748	18.6	36.8	42.1	2.5
	無職	2751	11.5	62.2	22.0	4.3
	その他	296	14.5	59.8	22.0	3.7
	答えたくない	525	12.8	44.2	23.0	20.0
最終学歴	中学校	377	13.0	53.3	25.2	8.5
	高校	5697	13.9	57.5	24.3	4.3
	短大・高専	2068	15.9	59.1	21.3	3.7
	専門学校	2233	16.4	54.3	25.5	3.9
	大学	7892	17.3	57.7	22.2	2.8
	大学院	917	21.3	58.1	18.8	1.9
	その他	24	33.3	45.8	12.5	8.3
	答えたくない	385	8.8	39.7	27.0	24.4
世帯年収	収入なし	217	13.8	47.0	32.3	6.9
	100 万円未満	345	13.3	50.4	28.7	7.5
	100 ～200 万円未満	919	12.4	57.9	25.7	4.0
	200 ～300 万円未満	1670	13.8	59.2	23.3	3.7
	300 ～400 万円未満	2258	15.2	58.0	23.3	3.5
	400 ～500 万円未満	2114	17.8	57.1	22.4	2.7
	500 ～600 万円未満	1819	18.1	55.1	24.4	2.4
	600 ～700 万円未満	1373	18.1	54.6	24.2	3.1
	700 ～800 万円未満	1240	19.4	55.0	23.1	2.6
	800 ～1000万円未満	1594	17.6	58.7	21.6	2.1
	1000～1200万円未満	956	20.3	55.5	22.2	2.0
	1200万円以上	1020	21.2	59.3	17.4	2.2
	わからない	1465	12.3	58.6	23.1	6.1
	答えたくない	2603	11.9	57.0	22.9	8.1
未既婚	既婚者	12200	15.7	58.6	22.4	3.2
	未婚者(配偶者別居含む)	6955	16.8	55.1	23.8	4.3
	答えたくない	438	12.1	39.7	29.2	18.9
家族構成	一人暮らし	3173	17.1	56.1	22.7	4.2
	夫婦のみ・子なし	5593	15.2	60.6	21.3	3.0
	夫婦・子あり	5306	16.3	57.3	23.1	3.4
	親と同居(未婚)	1719	16.2	55.5	23.8	4.5
	2世帯以上同居	1316	16.8	54.3	25.3	3.6
	その他	2048	16.2	54.3	25.3	4.2
	答えたくない	438	12.1	39.7	29.2	18.9
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	25.3	63.1	9.4	2.1
	週に3日以上	3017	26.2	58.8	13.6	1.5
	(小計)週に3日以上	5581	25.8	60.8	11.6	1.8
	週に2日以上	2662	23.1	56.3	18.9	1.7
	週に1日以上	2815	19.4	53.5	24.7	2.4
	(小計)週に1～2日	5477	21.2	54.9	21.9	2.0
	(小計)週に1日以上計	11058	23.5	57.9	16.7	1.9
	月に1～3日	2825	13.8	49.1	34.2	2.9
	3か月に1～2日	1059	7.6	46.8	41.8	3.7
	年に1～3日	626	3.7	47.4	42.3	6.5
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	5.7	46.1	32.0	16.2
	(小計)週1日未満・わからない	4966	10.5	48.1	36.6	4.8
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	19.5	54.8	22.9	2.8
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3569	0.6	66.5	24.0	9.0

Q17．あなたは現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか。

		全体	満足している	もっとやりたいと思う	どちらともいえない	わからない
全体		20000	15.9	51.5	25.4	7.2
性別	男性	9956	17.1	51.8	24.1	7.0
	女性	10044	14.7	51.2	26.7	7.5
年代	10代	484	17.8	53.7	23.3	5.2
	20代	2555	12.6	62.3	18.4	6.6
	30代	3108	10.7	61.5	21.5	6.2
	40代	3931	11.8	53.4	25.7	9.1
	50代	3278	12.5	49.3	30.1	8.1
	60代	3652	19.5	45.4	27.6	7.5
	70代	2992	28.5	38.6	27.4	5.4
性年代	男性10代	245	24.1	48.2	22.4	5.3
	男性20代	1313	15.8	59.9	17.1	7.2
	男性30代	1589	13.3	60.0	20.5	6.3
	男性40代	2004	13.4	53.2	24.4	9.0
	男性50代	1649	11.9	52.0	28.3	7.8
	男性60代	1776	19.5	47.5	26.4	6.5
	男性70代	1380	29.9	38.4	27.1	4.6
	女性10代	239	11.3	59.4	24.3	5.0
	女性20代	1242	9.3	64.9	19.9	6.0
	女性30代	1519	8.0	63.1	22.6	6.2
	女性40代	1927	10.1	53.7	27.1	9.1
	女性50代	1629	13.1	46.5	32.0	8.4
	女性60代	1876	19.5	43.3	28.7	8.5
	女性70代	1612	27.4	38.8	27.6	6.2
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	16.5	54.1	23.2	6.1
	東京都区部	1748	16.1	54.7	22.7	6.4
	政令指定都市	3050	16.7	53.8	23.5	6.0
	大都市	7442	16.9	52.1	24.6	6.4
	小都市	5873	14.8	50.4	27.1	7.7
	町村	1887	13.7	45.6	28.8	11.9
居住地域	北海道	853	17.5	50.9	24.6	7.0
	東北	1399	14.6	52.3	24.0	9.1
	北関東	1084	16.9	50.7	25.3	7.1
	首都圏	5810	16.5	53.0	23.6	6.9
	北陸	820	13.8	50.4	27.8	8.0
	東山	770	14.7	48.4	28.6	8.3
	東海	2035	14.8	50.5	26.9	7.9
	近畿二府一県	2666	17.6	50.3	25.7	6.4
	その他近畿圏	589	17.1	48.4	28.4	6.1
	中国	1142	14.0	50.5	28.2	7.3
	四国	598	15.2	52.2	25.8	6.9
	九州	2234	15.1	52.5	25.2	7.3
職業	自営業主	1816	16.7	51.7	24.2	7.3
	家族従業者	153	12.4	43.1	35.3	9.2
	雇用者	9723	12.6	57.8	23.7	5.9
	(小計)就労者	11692	13.3	56.7	23.9	6.1
	主婦・主夫	3800	18.3	47.6	27.5	6.6
	学生	760	17.8	60.3	18.4	3.6
	無職	2778	23.9	39.1	28.9	8.1
	その他	297	23.2	45.5	26.3	5.1
	答えたくない	673	9.5	27.2	31.9	31.4
最終学歴	中学校	392	13.0	37.2	36.7	13.0
	高校	5797	16.4	46.4	29.0	8.3
	短大・高専	2106	16.6	49.7	27.6	6.1
	専門学校	2274	13.5	51.9	27.6	6.9
	大学	7975	16.7	56.9	21.5	4.9
	大学院	928	14.7	61.6	19.8	3.9
	その他	24	20.8	54.2	20.8	4.2
	答えたくない	504	8.9	22.6	28.4	40.1
世帯年収	収入なし	228	14.5	36.4	32.5	16.7
	100 万円未満	352	15.6	43.2	30.1	11.1
	100 ～200 万円未満	939	15.4	44.8	32.2	7.6
	200 ～300 万円未満	1700	17.5	46.9	29.2	6.4
	300 ～400 万円未満	2280	19.6	47.5	25.7	7.1
	400 ～500 万円未満	2142	16.4	53.6	25.2	4.9
	500 ～600 万円未満	1840	16.4	56.3	22.6	4.7
	600 ～700 万円未満	1385	15.4	59.2	20.1	5.3
	700 ～800 万円未満	1252	15.0	58.4	21.6	5.0
	800 ～1000万円未満	1613	15.1	60.1	20.4	4.5
	1000～1200万円未満	965	14.3	63.9	18.4	3.3
	1200万円以上	1032	18.6	58.0	18.8	4.6
	わからない	1507	12.8	46.8	30.6	9.8
	答えたくない	2765	13.7	40.9	30.7	14.6
未既婚	既婚者	12365	17.0	52.5	24.7	5.9
	未婚者(配偶者別居含む)	7099	14.4	51.3	26.7	7.6
	答えたくない	536	9.7	30.8	25.2	34.3
家族構成	一人暮らし	3233	15.6	52.0	25.4	7.1
	夫婦のみ・子なし	5671	21.2	47.9	25.4	5.5
	夫婦・子あり	5375	12.9	57.1	23.7	6.3
	親と同居(未婚)	1760	12.7	49.7	29.7	7.9
	2世帯以上同居	1337	15.4	53.9	24.2	6.5
	その他	2088	14.3	51.0	27.0	7.8
	答えたくない	536	9.7	30.8	25.2	34.3
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	40.8	39.4	17.1	2.6
	週に3日以上	3017	30.0	49.9	18.4	1.7
	(小計)週に3日以上	5581	35.0	45.1	17.8	2.1
	週に2日以上	2662	20.1	60.4	17.9	1.6
	週に1日以上	2815	12.5	66.4	18.8	2.3
	(小計)週に1～2日	5477	16.2	63.5	18.3	2.0
	(小計)週に1日以上計	11058	25.7	54.2	18.1	2.0
	月に1～3日	2825	5.6	70.1	21.0	3.3
	3か月に1～2日	1059	3.5	67.5	24.3	4.7
	年に1～3日	626	2.6	60.4	30.7	6.4
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	4.6	35.3	41.7	18.4
	(小計)週1日未満・わからない	4966	4.7	65.1	24.8	5.4
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	19.2	57.6	20.2	3.1
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	2.7	26.8	46.5	24.0

Q18．1 年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由は何ですか。/ 頻度が増えた理由

		全体	仕事が忙しくなったから	家事・育児が忙しくなくなったから	健康になったから	場所や施設ができたから	仲間ができたから	指導者がいるようになったから	お金に余裕ができたから	運動・スポーツが好きになったから	その他	特に理由はない	わからない
全体		3140	26.8	13.3	17.6	16.8	19.3	4.9	8.4	19.9	12.5	17.7	1.4
性別	男性	1572	30.8	7.6	19.5	15.7	21.4	3.8	10.1	22.6	9.7	17.9	1.3
	女性	1568	22.8	18.9	15.7	17.9	17.2	6.0	6.6	17.2	15.2	17.6	1.5
年代	10代	92	19.6	6.5	19.6	31.5	38.0	8.7	10.9	33.7	6.5	17.4	2.2
	20代	546	28.4	9.9	16.8	19.0	25.8	5.5	12.5	22.3	10.4	14.7	1.8
	30代	568	26.8	17.3	13.0	16.4	17.1	4.6	6.5	22.7	14.6	15.8	1.4
	40代	643	24.3	15.9	15.6	15.9	15.6	3.4	8.9	20.5	11.4	18.7	1.6
	50代	437	21.3	14.6	17.4	14.0	12.8	3.9	5.3	17.6	12.6	22.7	1.1
	60代	512	36.3	11.1	19.7	13.1	15.6	3.1	7.4	14.5	11.3	21.5	1.0
	70代	342	23.7	10.5	26.6	20.8	28.4	9.9	8.8	17.8	17.3	12.3	1.2
性年代	男性10代	51	21.6	7.8	19.6	35.3	52.9	13.7	13.7	37.3	3.9	9.8	0.0
	男性20代	304	28.3	9.9	20.4	18.1	27.6	6.3	15.1	26.0	6.9	15.8	1.3
	男性30代	290	28.3	10.3	14.1	16.9	19.3	3.8	7.2	26.2	9.7	16.9	2.1
	男性40代	341	27.6	8.5	16.7	14.1	15.8	1.5	10.6	22.9	9.4	20.5	1.2
	男性50代	209	26.3	5.7	17.7	10.5	12.4	1.9	5.7	17.2	11.0	24.9	1.4
	男性60代	244	45.9	5.3	22.5	11.9	20.5	3.3	9.4	17.6	11.1	18.0	0.8
	男性70代	133	33.1	1.5	33.1	19.5	29.3	3.8	10.5	18.8	15.0	9.8	0.8
	女性10代	41	17.1	4.9	19.5	26.8	19.5	2.4	7.3	29.3	9.8	26.8	4.9
	女性20代	242	28.5	9.9	12.4	20.2	23.6	4.5	9.1	17.8	14.9	13.2	2.5
	女性30代	278	25.2	24.5	11.9	15.8	14.7	5.4	5.8	19.1	19.8	14.7	0.7
	女性40代	302	20.5	24.2	14.2	17.9	15.2	5.6	7.0	17.9	13.6	16.6	2.0
	女性50代	228	16.7	22.8	17.1	17.1	13.2	5.7	4.8	18.0	14.0	20.6	0.9
	女性60代	268	27.6	16.4	17.2	14.2	11.2	3.0	5.6	11.6	11.6	24.6	1.1
	女性70代	209	17.7	16.3	22.5	21.5	27.8	13.9	7.7	17.2	18.7	13.9	1.4
都市規模	東京23区・政令指定都市	737	27.5	11.5	18.3	16.7	16.4	4.3	8.8	17.5	14.4	18.2	1.8
	東京都区部	272	30.9	9.9	21.3	18.0	15.8	5.5	8.1	16.9	14.7	16.2	2.2
	政令指定都市	465	25.6	12.5	16.6	15.9	16.8	3.7	9.2	17.8	14.2	19.4	1.5
	大都市	1242	28.3	13.2	16.0	16.3	20.9	4.7	8.9	20.7	11.9	17.6	1.0
	小都市	897	24.6	13.9	18.6	17.6	18.6	5.5	7.4	21.0	12.0	17.6	1.6
	町村	264	25.0	16.3	19.3	16.7	22.0	5.3	8.0	19.7	11.0	17.8	1.9
居住地域	北海道	136	27.9	5.9	16.2	15.4	14.7	4.4	6.6	16.9	10.3	22.1	2.2
	東北	229	26.6	13.1	20.1	10.9	22.7	6.1	8.7	21.4	14.8	16.2	0.9
	北関東	190	28.4	13.2	18.4	20.0	24.7	7.4	6.8	17.9	11.1	18.4	1.6
	首都圏	899	28.4	12.6	16.0	16.5	17.1	3.6	8.2	20.5	13.1	16.2	1.8
	北陸	121	23.1	9.1	16.5	19.8	21.5	7.4	11.6	19.0	14.9	22.3	1.7
	東山	114	26.3	17.5	22.8	15.8	24.6	3.5	10.5	20.2	15.8	10.5	0.9
	東海	323	26.3	12.1	15.5	15.5	17.6	2.5	7.4	17.3	13.0	18.0	2.2
	近畿二府一県	422	23.5	16.4	17.8	18.0	19.0	5.5	10.9	21.1	10.4	19.9	0.2
	その他近畿圏	87	35.6	12.6	20.7	12.6	24.1	9.2	6.9	20.7	6.9	17.2	4.6
	中国	174	27.0	14.4	14.9	21.3	23.6	6.3	8.0	23.0	14.9	18.4	0.0
	四国	79	20.3	16.5	22.8	19.0	17.7	5.1	13.9	21.5	11.4	21.5	1.3
	九州	366	26.5	14.5	19.7	17.5	18.0	5.5	5.5	19.1	11.2	17.5	1.1
職業	自営業主	303	33.7	11.9	22.8	15.8	23.1	6.9	10.9	20.1	8.6	15.8	1.3
	家族従業者	23	26.1	21.7	21.7	26.1	21.7	8.7	26.1	30.4	26.1	13.0	0.0
	雇用者	1695	27.3	12.6	15.6	16.8	17.8	4.4	9.4	20.5	12.3	18.8	1.3
	(小計)就労者	2021	28.2	12.6	16.7	16.8	18.7	4.8	9.8	20.5	11.9	18.3	1.3
	主婦・主夫	553	20.8	24.2	16.8	16.6	16.5	5.4	4.2	16.6	15.0	16.5	1.1
	学生	139	16.5	2.9	13.7	26.6	38.1	6.5	10.1	32.4	7.9	16.5	2.9
	無職	317	33.4	4.7	24.6	13.6	20.5	3.8	5.7	17.4	13.2	16.1	1.3
	その他	43	27.9	7.0	20.9	18.6	25.6	7.0	9.3	18.6	27.9	11.6	0.0
	答えたくない	67	22.4	9.0	22.4	11.9	13.4	3.0	7.5	16.4	4.5	26.9	6.0
最終学歴	中学校	49	14.3	4.1	22.4	6.1	16.3	6.1	8.2	22.4	8.2	26.5	2.0
	高校	792	23.5	12.6	18.2	18.1	21.6	5.1	7.7	20.8	13.3	19.1	0.8
	短大・高専	328	23.2	21.0	15.2	13.4	21.6	3.4	5.5	16.2	13.4	18.0	1.5
	専門学校	366	26.0	13.9	16.1	15.3	15.3	5.7	7.7	17.5	15.6	17.5	1.1
	大学	1368	29.3	12.1	18.5	18.1	19.1	4.8	9.0	21.1	11.7	16.4	1.6
	大学院	195	33.8	13.3	10.8	11.8	14.9	4.1	12.8	19.0	9.2	18.5	1.5
	その他	8	0.0	0.0	50.0	25.0	12.5	0.0	0.0	25.0	25.0	37.5	12.5
	答えたくない	34	29.4	8.8	29.4	23.5	26.5	11.8	11.8	14.7	2.9	20.6	5.9
世帯年収	収入なし	30	16.7	6.7	13.3	23.3	26.7	0.0	0.0	13.3	23.3	20.0	0.0
	100 万円未満	46	13.0	6.5	21.7	23.9	21.7	8.7	4.3	21.7	10.9	23.9	4.3
	100 ～200 万円未満	114	24.6	7.0	19.3	13.2	15.8	6.1	6.1	14.9	9.6	31.6	0.9
	200 ～300 万円未満	231	27.3	10.4	17.7	16.9	17.7	3.0	10.0	19.0	15.2	15.2	0.9
	300 ～400 万円未満	343	28.6	12.2	22.7	20.4	24.5	7.0	6.4	16.6	14.3	13.7	0.9
	400 ～500 万円未満	376	31.1	13.0	21.0	16.0	21.5	4.5	10.4	20.5	10.6	14.6	1.1
	500 ～600 万円未満	329	22.8	11.6	17.0	14.6	18.8	3.6	7.6	22.5	13.1	17.9	1.5
	600 ～700 万円未満	249	29.3	16.9	13.3	19.7	18.1	3.6	11.2	22.5	12.0	14.9	2.8
	700 ～800 万円未満	240	22.5	15.8	17.5	17.1	23.8	7.5	7.1	27.5	9.6	17.5	0.4
	800 ～1000万円未満	281	26.7	14.2	16.7	18.9	17.8	2.5	8.9	22.1	10.3	18.1	1.1
	1000～1200万円未満	194	32.0	19.1	15.5	16.0	22.7	7.2	10.8	17.0	11.9	14.9	1.0
	1200万円以上	216	28.2	13.0	13.0	14.4	14.4	6.0	13.9	20.8	14.4	18.1	0.9
	わからない	180	20.6	14.4	12.2	19.4	16.7	5.6	4.4	15.0	13.9	23.9	2.8
	答えたくない	311	28.0	12.9	19.3	11.9	14.5	3.5	5.1	17.4	12.9	21.5	2.3
未既婚	既婚者	1920	28.0	17.4	17.6	16.4	18.8	5.1	7.7	18.5	12.5	17.4	1.0
	未婚者(配偶者別居含む)	1167	24.4	6.7	17.1	17.5	20.4	4.6	9.7	22.5	12.7	18.3	2.0
	答えたくない	53	35.8	7.5	28.3	15.1	13.2	1.9	3.8	15.1	5.7	17.0	3.8
家族構成	一人暮らし	542	24.4	6.3	14.8	16.1	21.6	3.9	9.0	19.9	12.5	20.1	2.0
	夫婦のみ・子なし	849	30.0	9.3	20.4	18.1	20.3	6.0	8.5	18.1	13.8	17.3	1.2
	夫婦・子あり	864	25.0	25.2	13.7	15.4	16.2	4.2	5.7	19.0	10.9	18.2	1.0
	親と同居(未婚)	279	26.9	2.2	20.1	17.9	18.3	3.9	11.8	25.4	11.1	16.8	3.2
	2世帯以上同居	221	27.1	19.5	21.7	17.2	23.5	7.7	11.3	19.0	13.6	15.4	0.5
	その他	332	25.3	9.9	18.7	17.2	20.2	4.8	9.9	23.8	14.5	16.3	0.6
	答えたくない	53	35.8	7.5	28.3	15.1	13.2	1.9	3.8	15.1	5.7	17.0	3.8
直近1年の運動頻度	週に5日以上	649	26.3	12.5	26.7	12.9	15.7	6.0	7.4	23.3	12.3	18.0	2.3
	週に3日以上	789	31.9	13.8	19.5	21.3	18.5	5.7	8.9	23.2	12.5	14.6	0.3
	(小計)週に3日以上	1438	29.4	13.2	22.7	17.5	17.2	5.8	8.2	23.2	12.4	16.1	1.2
	週に2日以上	615	28.0	15.6	16.6	17.4	17.1	4.7	8.3	22.8	13.7	16.9	0.7
	週に1日以上	547	24.1	13.9	13.0	18.3	20.8	5.7	10.2	17.9	11.9	18.8	1.3
	(小計)週に1～2日	1162	26.2	14.8	14.9	17.8	18.8	5.2	9.2	20.5	12.8	17.8	0.9
	(小計)週に1日以上計	2600	28.0	13.9	19.2	17.7	18.0	5.5	8.7	22.0	12.6	16.9	1.1
	月に1～3日	390	20.5	9.7	9.0	13.3	27.9	1.8	8.5	11.3	12.3	19.5	2.8
	3か月に1～2日	81	19.8	11.1	8.6	9.9	29.6	0.0	3.7	9.9	12.3	25.9	2.5
	年に1～3日	23	13.0	21.7	13.0	26.1	21.7	4.3	8.7	0.0	8.7	17.4	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	26	30.8	0.0	15.4	3.8	3.8	0.0	0.0	0.0	3.8	42.3	3.8
	(小計)週1日未満・わからない	520	20.6	10.0	9.4	12.9	26.7	1.5	7.3	10.0	11.7	21.5	2.7
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	3120	26.7	13.3	17.6	16.9	19.4	4.9	8.4	20.0	12.5	17.7	1.3
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	20	35.0	15.0	15.0	5.0	0.0	5.0	0.0	10.0	10.0	30.0	10.0

Q18．1 年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由は何ですか。/ そのうちもっとも大きな理由

		全体	仕事が忙しくなったから	家事・育児が忙しくなったから	健康になったから	場所や施設ができたから	仲間ができたから	指導者がいるようになったから	お金に余裕ができたから	運動・スポーツが好きになったから	その他	特に理由はない	わからない
全体		3140	18.2	7.0	10.4	7.4	10.3	1.4	3.0	11.3	11.9	17.7	1.4
性別	男性	1572	21.9	2.9	11.8	6.0	10.9	1.0	4.1	12.8	9.4	17.9	1.3
	女性	1568	14.5	11.0	8.9	8.7	9.7	1.9	1.8	9.8	14.4	17.6	1.5
年代	10代	92	12.0	3.3	5.4	8.7	19.6	1.1	3.3	20.7	6.5	17.4	2.2
	20代	546	19.6	4.2	8.6	7.3	15.4	0.7	4.9	12.8	9.9	14.7	1.8
	30代	568	16.7	10.6	7.4	8.8	8.8	1.1	2.3	12.7	14.4	15.8	1.4
	40代	643	16.2	10.0	8.9	6.4	9.3	2.0	4.2	11.7	11.2	18.7	1.6
	50代	437	14.9	8.7	11.7	7.6	8.2	0.9	0.9	11.9	11.4	22.7	1.1
	60代	512	27.5	4.3	13.1	5.3	7.2	1.2	2.0	6.4	10.5	21.5	1.0
	70代	342	14.0	2.6	16.7	9.4	11.4	3.2	2.6	10.2	16.4	12.3	1.2
性年代	男性10代	51	13.7	2.0	3.9	11.8	27.5	2.0	3.9	21.6	3.9	9.8	0.0
	男性20代	304	20.7	2.3	10.5	5.6	15.8	1.0	6.3	14.1	6.6	15.8	1.3
	男性30代	290	18.6	5.2	9.7	9.0	9.3	1.0	3.1	15.5	9.7	16.9	2.1
	男性40代	341	18.8	5.3	10.0	5.9	9.1	0.9	5.9	13.2	9.4	20.5	1.2
	男性50代	209	19.6	2.4	12.0	5.3	7.7	0.5	1.4	13.9	11.0	24.9	1.4
	男性60代	244	35.7	0.0	14.3	2.9	8.2	1.2	2.9	5.7	10.2	18.0	0.8
	男性70代	133	21.1	0.0	22.6	5.3	12.0	0.8	3.0	11.3	13.5	9.8	0.8
	女性10代	41	9.8	4.9	7.3	4.9	9.8	0.0	2.4	19.5	9.8	26.8	4.9
	女性20代	242	18.2	6.6	6.2	9.5	14.9	0.4	3.3	11.2	14.0	13.2	2.5
	女性30代	278	14.7	16.2	5.0	8.6	8.3	1.1	1.4	9.7	19.4	14.7	0.7
	女性40代	302	13.2	15.2	7.6	7.0	9.6	3.3	2.3	9.9	13.2	16.6	2.0
	女性50代	228	10.5	14.5	11.4	9.6	8.8	1.3	0.4	10.1	11.8	20.6	0.9
	女性60代	268	20.1	8.2	11.9	7.5	6.3	1.1	1.1	7.1	10.8	24.6	1.1
	女性70代	209	9.6	4.3	12.9	12.0	11.0	4.8	2.4	9.6	18.2	13.9	1.4
都市規模	東京23区・政令指定都市	737	19.3	5.0	10.4	7.9	8.7	1.2	3.9	9.8	13.8	18.2	1.8
	東京都区部	272	20.6	4.4	11.4	9.9	7.4	2.2	2.9	8.5	14.3	16.2	2.2
	政令指定都市	465	18.5	5.4	9.9	6.7	9.5	0.6	4.5	10.5	13.5	19.4	1.5
	大都市	1242	19.3	7.3	10.0	6.9	11.3	1.3	3.0	11.4	11.0	17.6	1.0
	小都市	897	16.1	7.6	10.3	7.9	10.1	2.0	2.2	12.7	11.9	17.6	1.6
	町村	264	17.0	8.7	12.5	6.1	11.0	0.8	2.7	11.0	10.6	17.8	1.9
居住地域	北海道	136	22.1	2.2	11.8	7.4	8.1	1.5	3.7	8.8	10.3	22.1	2.2
	東北	229	17.0	6.1	12.7	2.6	14.4	0.9	3.5	10.9	14.8	16.2	0.9
	北関東	190	18.4	6.8	11.6	6.3	12.1	3.7	3.2	7.9	10.0	18.4	1.6
	首都圏	899	19.7	7.0	8.5	8.7	8.5	0.8	3.2	13.1	12.6	16.2	1.8
	北陸	121	15.7	2.5	7.4	8.3	10.7	1.7	5.8	9.1	14.9	22.3	1.7
	東山	114	16.7	9.6	9.6	6.1	14.0	0.9	4.4	11.4	15.8	10.5	0.9
	東海	323	19.2	6.5	10.2	7.1	10.2	0.9	2.8	10.5	12.4	18.0	2.2
	近畿二府一県	422	15.4	9.5	10.9	7.6	9.5	2.6	2.8	12.6	9.0	19.9	0.2
	その他近畿圏	87	25.3	6.9	6.9	5.7	12.6	2.3	1.1	10.3	6.9	17.2	4.6
	中国	174	20.7	5.7	10.3	6.9	10.9	0.6	1.7	10.9	13.8	18.4	0.0
	四国	79	8.9	10.1	16.5	8.9	5.1	1.3	3.8	11.4	11.4	21.5	1.3
	九州	366	16.4	7.4	12.8	7.9	12.3	1.6	1.4	10.4	11.2	17.5	1.1
職業	自営業主	303	24.4	5.0	11.2	6.3	11.9	1.3	3.0	11.6	8.3	15.8	1.3
	家族従業者	23	13.0	8.7	4.3	4.3	0.0	0.0	8.7	21.7	26.1	13.0	0.0
	雇用者	1695	18.5	6.6	8.9	7.2	10.1	1.5	3.7	11.5	11.9	18.8	1.3
	(小計)就労者	2021	19.3	6.4	9.2	7.0	10.3	1.4	3.7	11.6	11.5	18.3	1.3
	主婦・主夫	553	13.2	14.5	11.9	9.0	7.8	1.6	0.9	9.4	14.1	16.5	1.1
	学生	139	9.4	0.7	5.0	8.6	25.9	0.7	2.9	20.1	7.2	16.5	2.9
	無職	317	24.3	1.3	17.7	6.0	9.5	0.9	2.2	8.5	12.3	16.1	1.3
	その他	43	16.3	2.3	11.6	9.3	7.0	4.7	0.0	9.3	27.9	11.6	0.0
	答えたくない	67	14.9	6.0	9.0	6.0	6.0	1.5	4.5	14.9	4.5	26.9	6.0
最終学歴	中学校	49	12.2	2.0	18.4	0.0	10.2	0.0	2.0	18.4	8.2	26.5	2.0
	高校	792	13.8	6.3	11.7	8.0	12.4	1.4	2.3	11.7	12.6	19.1	0.8
	短大・高専	328	14.0	11.9	9.1	7.6	13.1	1.2	1.2	9.5	12.8	18.0	1.5
	専門学校	366	18.0	7.1	9.3	7.7	7.7	2.7	3.6	10.1	15.3	17.5	1.1
	大学	1368	21.1	6.7	10.4	7.5	9.6	1.2	3.1	11.5	11.0	16.4	1.6
	大学院	195	25.6	5.6	7.7	4.1	7.2	1.5	7.2	11.8	9.2	18.5	1.5
	その他	8	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0	12.5	25.0	37.5	12.5
	答えたくない	34	14.7	2.9	8.8	14.7	11.8	2.9	2.9	11.8	2.9	20.6	5.9
世帯年収	収入なし	30	16.7	6.7	6.7	3.3	20.0	0.0	0.0	6.7	20.0	20.0	0.0
	100 万円未満	46	8.7	2.2	15.2	10.9	8.7	4.3	0.0	13.0	8.7	23.9	4.3
	100 ～200 万円未満	114	18.4	5.3	8.8	3.5	10.5	1.8	1.8	8.8	8.8	31.6	0.9
	200 ～300 万円未満	231	17.7	4.8	12.6	6.9	10.0	0.0	3.0	14.3	14.7	15.2	0.9
	300 ～400 万円未満	343	17.5	5.5	13.1	7.9	12.5	2.9	2.6	9.6	13.7	13.7	0.9
	400 ～500 万円未満	376	23.4	5.6	13.0	6.1	9.6	2.1	2.9	10.9	10.6	14.6	1.1
	500 ～600 万円未満	329	14.3	7.6	10.6	7.3	11.6	1.2	3.3	12.8	11.9	17.9	1.5
	600 ～700 万円未満	249	18.9	10.8	5.6	8.8	9.2	0.8	4.4	12.4	11.2	14.9	2.8
	700 ～800 万円未満	240	15.8	9.2	9.6	7.9	13.8	1.7	2.1	12.5	9.6	17.5	0.4
	800 ～1000万円未満	281	17.8	6.4	10.3	10.3	8.9	0.7	4.6	11.4	10.3	18.1	1.1
	1000～1200万円未満	194	22.2	9.8	10.3	4.6	12.9	0.5	4.1	8.2	11.3	14.9	1.0
	1200万円以上	216	20.4	5.6	7.9	7.9	6.9	1.4	3.7	13.9	13.4	18.1	0.9
	わからない	180	13.3	10.0	6.7	8.9	10.0	1.7	1.1	7.8	13.9	23.9	2.8
	答えたくない	311	19.0	5.8	10.9	6.1	7.4	1.3	1.9	11.6	12.2	21.5	2.3
未既婚	既婚者	1920	18.7	9.7	11.0	7.6	9.3	1.3	2.5	9.7	11.9	17.4	1.0
	未婚者(配偶者別居含む)	1167	17.2	2.7	9.0	6.8	12.2	1.8	3.8	14.1	12.2	18.3	2.0
	答えたくない	53	20.8	1.9	17.0	13.2	7.5	0.0	1.9	11.3	5.7	17.0	3.8
家族構成	一人暮らし	542	18.1	2.6	6.6	7.0	13.3	1.7	3.5	13.1	12.0	20.1	2.0
	夫婦のみ・子なし	849	19.8	3.5	12.5	7.9	10.1	1.5	2.6	10.6	13.0	17.3	1.2
	夫婦・子あり	864	16.7	16.0	8.7	7.9	8.1	0.9	2.0	9.8	10.8	18.2	1.0
	親と同居(未婚)	279	18.6	0.7	11.1	7.2	9.7	1.4	4.7	15.4	11.1	16.8	3.2
	2世帯以上同居	221	19.0	8.6	14.0	5.4	11.3	1.4	5.0	7.2	12.2	15.4	0.5
	その他	332	16.9	4.5	11.4	5.7	12.0	2.4	3.0	13.6	13.6	16.3	0.6
	答えたくない	53	20.8	1.9	17.0	13.2	7.5	0.0	1.9	11.3	5.7	17.0	3.8
直近1年の運動頻度	週に5日以上	649	18.5	5.1	16.5	4.3	6.9	2.0	2.0	12.9	11.4	18.0	2.3
	週に3日以上	789	21.8	7.0	11.7	8.0	7.4	1.4	3.2	12.9	11.9	14.6	0.3
	(小計)週に3日以上	1438	20.3	6.1	13.8	6.3	7.2	1.7	2.6	12.9	11.7	16.1	1.2
	週に2日以上	615	19.0	8.1	9.3	8.5	8.3	1.0	2.6	12.7	13.0	16.9	0.7
	週に1日以上	547	13.9	8.4	7.1	9.0	12.2	2.0	3.7	12.1	11.5	18.8	1.3
	(小計)週に1～2日	1162	16.6	8.3	8.3	8.7	10.2	1.5	3.1	12.4	12.3	17.8	0.9
	(小計)週に1日以上計	2600	18.7	7.1	11.3	7.4	8.5	1.6	2.8	12.7	12.0	16.9	1.1
	月に1～3日	390	15.4	6.7	4.9	7.2	20.3	0.8	4.4	5.9	12.3	19.5	2.8
	3か月に1～2日	81	11.1	7.4	6.2	6.2	23.5	0.0	2.5	2.5	12.3	25.9	2.5
	年に1～3日	23	13.0	13.0	8.7	21.7	17.4	0.0	0.0	0.0	8.7	17.4	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	26	30.8	0.0	11.5	3.8	3.8	0.0	0.0	0.0	3.8	42.3	3.8
	(小計)週1日未満・わからない	520	15.4	6.7	5.6	7.5	19.8	0.6	3.7	4.8	11.7	21.5	2.7
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	3120	18.1	7.0	10.4	7.4	10.4	1.4	3.0	11.4	11.9	17.7	1.3
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	20	30.0	0.0	10.0	0.0	0.0	5.0	0.0	5.0	10.0	30.0	10.0

Q19．1 年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない（増やさない）理由は何ですか。／頻度が減ったまたはこれ以上増やせない（増やさない）理由

		全体	仕事や家事が忙しいから	子どもに手がかかるから	病気やけがをしているから	年をとったから	場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金に余裕がないから	運動・スポーツが嫌いだから	面倒くさいから	運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	生活や仕事で体を動かしているから	その他	特に理由はない
全体		17569	45.1	11.5	10.1	26.4	10.9	10.1	2.4	17.2	10.2	28.4	8.0	8.9	2.6	13.7
性別	男性	8712	46.4	9.1	9.3	28.6	10.0	10.3	2.1	15.5	6.2	25.2	8.0	7.5	2.1	14.0
	女性	8857	43.8	13.9	10.9	24.2	11.8	9.8	2.7	18.8	14.1	31.5	8.0	10.2	3.0	13.4
年代	10代	404	48.8	2.5	5.9	4.0	24.8	19.3	6.9	19.6	15.3	36.9	23.0	6.4	2.7	8.7
	20代	2203	63.9	18.7	5.4	8.4	19.1	16.9	3.5	23.6	11.1	35.1	12.1	7.4	1.5	7.3
	30代	2710	64.7	36.2	6.3	13.7	12.4	12.5	2.7	19.9	10.3	32.4	9.0	6.1	1.5	8.0
	40代	3436	57.8	14.6	9.8	20.3	10.4	9.4	2.2	21.0	10.9	31.0	7.2	8.2	1.7	11.2
	50代	2884	48.6	3.2	11.6	27.9	9.6	8.7	2.1	17.4	12.4	31.7	7.5	8.8	2.5	14.1
	60代	3220	25.7	0.6	13.0	36.9	8.2	7.4	2.0	12.9	9.1	24.6	6.1	11.5	3.2	19.6
	70代	2712	12.8	0.4	13.6	50.8	5.8	6.0	1.5	8.8	6.6	15.2	5.1	11.2	5.0	21.2
性年代	男性10代	199	51.8	2.5	6.5	4.0	22.1	18.6	8.5	22.1	14.1	33.2	25.6	6.5	0.5	9.0
	男性20代	1105	63.3	11.7	5.5	8.7	17.1	15.5	2.8	19.9	6.8	27.5	12.6	5.8	1.2	9.2
	男性30代	1364	64.9	28.0	5.0	13.8	10.4	12.5	2.1	16.6	5.5	26.2	10.0	5.1	1.1	10.9
	男性40代	1749	60.8	12.3	8.0	21.6	9.0	8.9	1.7	18.0	6.5	25.2	6.5	7.2	1.0	12.8
	男性50代	1468	52.7	2.9	10.0	29.9	9.4	8.7	2.0	16.1	7.7	29.8	7.2	6.3	1.8	13.4
	男性60代	1573	24.7	0.7	12.5	43.0	7.9	8.7	1.8	12.3	5.1	24.3	5.8	10.2	2.9	19.2
	男性70代	1254	10.0	0.6	14.4	56.5	5.8	7.6	1.4	9.3	4.3	16.1	4.6	10.4	5.2	18.6
	女性10代	205	45.9	2.4	5.4	3.9	27.3	20.0	5.4	17.1	16.6	40.5	20.5	6.3	4.9	8.3
	女性20代	1098	64.4	25.8	5.3	8.0	21.1	18.3	4.2	27.4	15.4	42.7	11.7	8.9	1.8	5.4
	女性30代	1346	64.5	44.4	7.7	13.6	14.5	12.4	3.3	23.3	15.1	38.6	8.0	7.1	1.9	5.0
	女性40代	1687	54.7	17.0	11.7	18.9	11.7	10.0	2.6	24.2	15.5	37.0	8.1	9.2	2.5	9.6
	女性50代	1416	44.4	3.5	13.3	25.8	9.7	8.7	2.3	18.9	17.2	33.6	7.9	11.4	3.1	15.0
	女性60代	1647	26.6	0.5	13.5	31.1	8.4	6.2	2.2	13.5	12.8	24.9	6.3	12.6	3.5	20.0
	女性70代	1458	15.2	0.3	12.8	46.0	5.7	4.7	1.6	8.3	8.6	14.3	5.6	12.0	4.8	23.4
都市規模	東京23区・政令指定都市	4299	44.0	9.3	10.0	25.9	10.4	9.4	1.9	15.8	9.4	27.6	7.9	7.7	2.8	14.1
	東京都区部	1573	46.9	9.2	9.2	24.0	11.8	8.6	2.8	16.1	8.8	28.0	8.3	7.0	3.0	13.9
	政令指定都市	2726	42.3	9.3	10.6	27.0	9.6	9.9	1.4	15.7	9.8	27.4	7.6	8.1	2.6	14.3
	大都市	6574	44.5	10.6	10.1	26.9	10.1	9.4	2.2	16.4	9.8	27.0	8.1	8.6	2.5	14.2
	小都市	5114	46.8	14.1	9.8	25.3	11.6	10.8	2.4	18.9	10.5	30.0	7.8	9.7	2.4	13.3
	町村	1582	44.8	13.3	11.1	29.3	12.8	11.9	4.2	18.5	12.8	30.8	8.3	10.7	3.0	11.8
居住地域	北海道	751	42.3	8.7	12.1	26.9	10.1	9.5	2.4	17.0	9.6	25.0	9.3	9.6	3.2	14.1
	東北	1216	45.5	11.6	10.1	27.0	12.1	9.8	2.5	17.5	10.1	26.8	7.5	10.2	3.0	14.5
	北関東	956	45.6	11.9	10.0	29.4	11.4	9.8	2.2	17.3	11.4	29.5	7.6	9.7	2.7	12.9
	首都圏	5131	45.8	11.0	9.5	25.2	11.2	9.8	2.2	16.9	9.3	27.6	8.2	8.0	2.7	13.5
	北陸	713	46.0	12.1	11.2	28.8	11.1	12.1	2.2	15.6	11.4	30.4	7.9	9.0	3.8	14.2
	東山	688	42.9	11.2	9.7	27.2	11.0	10.0	2.8	18.8	11.9	29.7	7.8	11.0	2.8	14.5
	東海	1789	46.1	12.8	9.5	28.2	12.1	12.6	2.7	19.6	9.2	29.5	9.1	8.7	2.4	12.9
	近畿二府一県	2335	44.9	10.6	9.6	25.3	10.4	8.4	2.1	17.8	10.5	27.9	6.8	8.3	2.5	14.1
	その他近畿圏	513	40.9	11.3	11.1	25.7	9.6	7.8	2.1	15.4	10.9	26.7	6.2	8.0	3.1	15.2
	中国	993	44.3	12.8	11.2	28.9	10.3	10.8	2.8	15.2	11.5	27.8	7.7	9.8	1.7	14.1
	四国	537	42.6	11.5	11.7	27.7	11.2	10.1	2.6	15.8	9.7	31.8	8.4	8.6	1.9	14.9
	九州	1947	45.6	13.0	10.5	24.8	9.1	10.2	2.6	16.6	10.9	30.2	8.5	9.8	1.8	13.0
職業	自営業主	1574	48.6	8.1	10.9	29.4	9.3	8.9	2.7	13.9	9.3	25.8	7.5	10.5	2.3	14.2
	家族従業者	137	53.3	10.9	8.8	21.2	8.8	13.9	2.9	18.2	16.1	29.2	7.3	16.8	2.2	16.1
	雇用者	8684	60.7	14.0	7.4	21.1	11.8	11.3	2.4	19.6	9.7	30.5	8.3	9.1	1.8	10.7
	（小計）就労者	10395	58.8	13.1	7.9	22.3	11.4	11.0	2.5	18.7	9.8	29.8	8.1	9.4	1.9	11.3
	主婦・主夫	3387	30.1	17.3	11.8	30.6	9.4	7.8	1.9	14.2	12.2	27.0	6.3	8.9	3.4	17.1
	学生	660	50.5	1.4	5.2	6.2	24.2	18.2	4.7	21.4	12.1	35.9	24.8	5.9	2.7	8.8
	無職	2466	8.2	0.6	17.5	43.6	7.3	7.5	1.9	13.7	9.0	23.2	5.4	7.0	4.2	20.5
	その他	266	34.2	6.4	16.9	36.5	11.3	8.6	3.8	17.7	10.2	23.3	7.9	15.0	8.3	13.9
	答えたくない	395	42.3	10.1	9.9	17.7	9.1	7.3	2.3	17.2	8.1	26.1	6.1	7.6	0.5	13.4
最終学歴	中学校	329	35.6	11.9	15.5	30.7	9.7	11.6	3.0	15.8	11.9	30.7	5.5	10.3	1.5	14.6
	高校	5118	37.8	8.2	11.9	30.7	9.7	9.0	2.4	18.8	11.1	27.5	6.9	9.6	2.5	15.6
	短大・高専	1866	42.2	11.4	10.8	26.7	10.1	8.7	2.3	17.1	12.9	30.0	7.0	11.2	3.2	14.8
	専門学校	2011	51.5	17.7	9.1	23.3	12.5	11.7	2.7	20.3	11.8	31.8	8.1	10.2	2.6	11.9
	大学	7112	48.3	11.9	8.8	24.9	11.5	10.6	2.2	15.8	8.5	27.8	8.7	7.9	2.7	12.9
	大学院	835	58.4	14.6	8.4	19.6	12.1	11.4	2.2	12.6	7.7	26.7	11.9	5.4	2.2	10.8
	その他	19	52.6	5.3	21.1	15.8	10.5	10.5	0.0	15.8	15.8	21.1	36.8	0.0	5.3	15.8
	答えたくない	279	41.2	10.8	10.0	21.9	6.5	6.5	3.2	17.2	10.4	24.7	5.7	6.1	1.1	13.6
世帯年収	収入なし	183	24.0	4.4	12.0	22.4	13.7	11.5	3.8	25.7	15.3	41.5	6.6	3.3	1.6	15.3
	100 万円未満	296	29.7	4.1	13.2	24.0	9.1	7.4	2.0	22.0	10.8	27.7	8.8	9.8	2.0	14.9
	100 ～200 万円未満	836	32.3	4.5	14.0	31.5	11.4	9.0	1.8	23.8	12.9	29.7	8.1	10.2	2.8	15.2
	200 ～300 万円未満	1504	34.5	5.1	13.3	34.8	10.9	11.1	2.5	22.4	11.6	27.4	7.2	9.0	2.5	13.5
	300 ～400 万円未満	2026	40.2	10.3	11.0	31.7	11.5	10.2	3.7	18.5	10.5	27.2	8.0	10.4	2.6	14.2
	400 ～500 万円未満	1906	47.7	14.0	10.8	28.4	11.0	10.3	2.7	19.0	10.3	29.0	7.3	10.9	2.8	11.8
	500 ～600 万円未満	1654	53.2	18.0	8.8	25.9	12.1	12.5	2.5	18.1	9.9	30.5	8.2	8.8	2.9	9.5
	600 ～700 万円未満	1239	55.8	18.2	9.0	20.6	12.3	11.3	1.7	16.5	9.0	30.3	8.2	9.2	3.5	11.1
	700 ～800 万円未満	1112	53.9	20.1	6.7	23.7	10.9	10.2	2.3	16.5	10.1	28.6	8.5	8.7	2.4	11.0
	800 ～1000万円未満	1447	56.4	14.1	8.5	24.4	10.4	11.0	1.9	14.8	9.1	27.7	9.5	7.6	2.1	10.4
	1000～1200万円未満	868	57.0	11.8	8.1	22.1	8.8	8.9	1.5	12.6	6.9	26.7	7.7	6.5	3.2	11.6
	1200万円以上	908	54.7	10.4	7.4	22.7	9.7	8.0	2.1	8.0	8.1	27.6	9.9	7.4	2.5	15.1
	わからない	1318	35.4	7.1	9.8	20.1	12.2	9.3	1.9	14.7	10.7	28.5	8.0	8.0	2.2	20.0
	答えたくない	2272	36.6	7.9	10.8	26.1	9.0	8.2	2.3	15.7	10.7	26.6	6.8	8.5	2.1	18.8
未既婚	既婚者	11021	44.9	16.8	9.9	29.7	9.6	9.0	2.1	15.5	8.9	25.5	6.9	9.2	2.8	13.7
	未婚者（配偶者別居含む）	6214	45.1	2.4	10.4	20.9	13.1	12.0	2.9	20.0	12.5	33.5	10.0	8.4	2.2	14.0
	答えたくない	334	48.8	8.7	9.0	21.0	10.5	6.6	3.9	21.3	10.2	27.8	6.6	7.2	1.8	10.2
家族構成	一人暮らし	2827	44.0	1.0	10.4	22.6	12.6	11.9	2.1	19.3	11.1	30.6	8.4	7.7	2.2	14.5
	夫婦のみ・子なし	5022	31.1	1.5	11.8	35.1	9.2	7.9	1.9	12.7	9.1	23.8	6.6	9.2	3.8	17.4
	夫婦・子あり	4825	57.7	32.5	7.9	24.0	9.9	10.0	2.0	18.1	8.6	27.7	6.9	9.0	1.6	9.8
	親と同居（未婚）	1539	45.8	1.0	11.2	17.3	12.5	11.9	3.3	19.0	12.5	36.1	11.3	8.2	2.2	14.0
	2世帯以上同居	1187	53.7	20.1	9.4	25.2	11.5	10.8	3.7	19.3	11.4	28.8	9.9	9.9	2.7	12.7
	その他	1835	45.0	3.9	10.4	24.3	13.6	11.8	3.2	20.4	13.1	32.7	10.2	9.8	2.7	13.6
	答えたくない	334	48.8	8.7	9.0	21.0	10.5	6.6	3.9	21.3	10.2	27.8	6.6	7.2	1.8	10.2
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2106	31.9	5.5	8.4	28.3	7.2	4.9	2.3	10.4	5.0	13.5	6.5	10.7	3.6	24.0
	週に3日以上	2563	36.6	8.9	10.8	30.0	8.6	6.6	1.9	13.5	5.3	17.8	8.0	10.6	3.4	18.3
	（小計）週に3日以上	4669	34.5	7.4	9.7	29.3	8.0	5.8	2.1	12.1	5.2	15.9	7.3	10.6	3.5	20.9
	週に2日以上	2369	43.9	9.7	10.0	28.7	9.9	8.6	2.3	12.8	5.1	21.6	8.1	8.9	3.4	14.0
	週に1日以上	2576	49.8	11.6	9.2	25.0	10.8	9.0	2.1	16.3	6.4	25.2	8.2	8.4	2.0	12.0
	（小計）週に1～2日	4945	47.0	10.7	9.6	26.8	10.4	8.8	2.2	14.6	5.8	23.5	8.2	8.6	2.7	12.9
	（小計）週に1日以上計	9614	40.9	9.1	9.6	28.0	9.2	7.4	2.1	13.4	5.5	19.8	7.8	9.6	3.1	16.8
	月に1～3日	2658	57.1	14.9	9.1	22.7	13.5	13.8	2.1	19.0	9.8	37.3	8.8	6.1	2.2	7.2
	3か月に1～2日	1008	61.5	16.5	7.6	21.4	10.6	13.6	2.9	19.1	11.6	40.3	10.0	7.8	1.0	7.0
	年に1～3日	590	56.6	21.0	7.6	24.1	11.7	14.9	1.7	18.8	12.4	37.6	8.3	6.1	2.9	6.1
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	372	42.5	10.5	7.8	18.0	8.3	7.8	1.3	14.5	10.2	31.5	5.4	7.0	1.1	19.9
	（小計）週1日未満・わからない	4628	56.8	15.7	8.5	22.2	12.2	13.4	2.2	18.6	10.5	37.5	8.8	6.5	1.9	8.1
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	14242	46.1	11.2	9.3	26.1	10.2	9.3	2.1	15.1	7.1	25.5	8.1	8.6	2.7	14.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3327	40.8	12.9	13.6	27.7	13.7	13.1	3.4	26.0	23.3	40.4	7.6	10.1	2.0	12.7

Q19．1 年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない（ 増やさない）理由は何ですか。／ 頻度が減ったまたはこれ以上増やせない（ 増やさない）理由（続き）

		全体	わからない
全 体		17569	2.7
性別	男性	8712	3.1
	女性	8857	2.2
年代	10代	404	3.7
	20代	2203	2.4
	30代	2710	2.3
	40代	3436	2.7
	50代	2884	2.5
	60代	3220	3.3
	70代	2712	2.4
性年代	男性10代	199	5.5
	男性20代	1105	3.0
	男性30代	1364	3.1
	男性40代	1749	3.5
	男性50代	1468	2.5
	男性60代	1573	3.7
	男性70代	1254	2.5
	女性10代	205	2.0
	女性20代	1098	1.7
	女性30代	1346	1.4
	女性40代	1687	1.9
	女性50代	1416	2.6
	女性60代	1647	3.0
	女性70代	1458	2.4
都市規模	東京23区・政令指定都市	4299	2.7
	東京都区部	1573	2.5
	政令指定都市	2726	2.8
	大都市	6574	2.6
	小都市	5114	2.6
	町村	1582	2.8
居住地域	北海道	751	3.7
	東北	1216	2.1
	北関東	956	2.6
	首都圏	5131	2.5
	北陸	713	3.2
	東山	688	2.6
	東海	1789	2.5
	近畿二府一県	2335	2.6
	その他近畿圏	513	3.5
	中国	993	2.5
	四国	537	3.2
	九州	1947	2.7
職業	自営業主	1574	2.5
	家族従業者	137	0.7
	雇用者	8684	2.2
	（小計）就労者	10395	2.2
	主婦・主夫	3387	2.2
	学生	660	2.4
	無職	2466	3.7
	その他	266	2.3
	答えたくない	395	12.4
最終学歴	中学校	329	5.2
	高校	5118	2.8
	短大・高専	1866	2.3
	専門学校	2011	2.6
	大学	7112	2.2
	大学院	835	2.6
	その他	19	0.0
	答えたくない	279	11.5
世帯年収	収入なし	183	5.5
	100 万円未満	296	4.1
	100 ～200 万円未満	836	2.6
	200 ～300 万円未満	1504	2.5
	300 ～400 万円未満	2026	1.9
	400 ～500 万円未満	1906	2.1
	500 ～600 万円未満	1654	1.9
	600 ～700 万円未満	1239	1.8
	700 ～800 万円未満	1112	2.2
	800 ～1000万円未満	1447	1.5
	1000～1200万円未満	868	2.1
	1200万円以上	908	2.2
	わからない	1318	3.9
	答えたくない	2272	5.2
未既婚	既婚者	11021	2.4
	未婚者（配偶者別居含む）	6214	2.9
	答えたくない	334	8.1
家族構成	一人暮らし	2827	3.3
	夫婦のみ・子なし	5022	2.9
	夫婦・子あり	4825	1.8
	親と同居（未婚）	1539	2.7
	2世帯以上同居	1187	2.4
	その他	1835	2.5
	答えたくない	334	8.1
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2106	4.0
	週に3日以上	2563	2.9
	（小計）週に3日以上	4669	3.4
	週に2日以上	2369	2.4
	週に1日以上	2576	2.1
	（小計）週に1～2日	4945	2.2
	（小計）週に1日以上計	9614	2.8
	月に1～3日	2658	1.2
	3か月に1～2日	1008	1.6
	年に1～3日	590	1.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	372	5.9
	（小計）週1日未満・わからない	4628	1.7
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	14242	2.4
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3327	3.6

Q19．1 年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない（増やさない）理由は何ですか。／そのうちもっとも大きな理由

		全体	仕事や家事が忙しいから	子どもに手がかかるから	病気やけがをしているから	年をとったから	場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金に余裕がないから	運動・スポーツが嫌いだから	面倒くさいから	運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	生活や仕事で体を動かしているから	その他	特に理由はない
全体		17569	28.5	5.5	6.3	11.2	1.9	1.7	0.2	4.5	3.8	12.4	2.4	3.0	2.4	13.7
性別	男性	8712	32.1	3.4	5.8	12.5	2.0	2.1	0.2	4.2	2.0	11.4	2.6	2.6	2.0	14.0
	女性	8857	24.9	7.6	6.8	9.8	1.9	1.3	0.2	4.9	5.5	13.3	2.2	3.3	2.7	13.4
年代	10代	404	30.9	1.0	2.5	0.5	5.2	3.0	0.2	4.2	5.2	20.5	9.9	1.7	2.7	8.7
	20代	2203	39.7	11.6	2.0	1.4	3.3	2.7	0.3	5.5	2.5	15.2	3.4	1.6	1.4	7.3
	30代	2710	38.4	18.1	3.1	1.5	1.8	1.9	0.0	3.8	3.7	12.8	2.0	1.4	1.3	8.0
	40代	3436	39.2	5.4	5.7	4.3	1.3	1.5	0.2	5.2	4.0	13.2	2.0	2.5	1.7	11.2
	50代	2884	31.8	0.8	7.0	8.4	1.7	1.2	0.2	4.8	5.1	14.8	2.0	3.3	2.3	14.1
	60代	3220	16.0	0.1	9.2	18.5	1.9	1.6	0.2	4.7	4.0	11.5	2.1	4.5	2.9	19.6
	70代	2712	6.8	0.1	9.9	33.1	1.8	1.3	0.3	3.3	2.7	5.9	2.1	4.3	4.7	21.2
性年代	男性10代	199	33.7	1.0	3.5	0.5	2.5	4.5	0.0	4.0	4.5	16.6	13.1	1.0	0.5	9.0
	男性20代	1105	45.6	5.3	2.1	2.2	3.8	3.2	0.4	4.3	2.2	12.6	3.8	1.4	1.1	9.2
	男性30代	1364	45.9	10.6	2.7	1.3	2.3	2.6	0.0	3.3	2.4	9.9	2.6	1.4	1.0	10.9
	男性40代	1749	44.0	4.2	4.4	4.6	1.0	2.1	0.2	4.7	1.9	11.1	1.9	2.5	1.0	12.8
	男性50代	1468	36.0	0.8	5.9	9.4	1.9	1.6	0.1	4.4	2.2	15.5	2.2	2.4	1.8	13.4
	男性60代	1573	15.0	0.1	8.4	22.3	2.0	1.7	0.1	5.0	1.7	12.0	2.0	4.1	2.7	19.2
	男性70代	1254	5.3	0.2	11.2	37.9	1.2	1.5	0.2	3.3	1.5	6.1	1.8	3.9	4.9	18.6
	女性10代	205	28.3	1.0	1.5	0.5	7.8	1.5	0.5	4.4	5.9	24.4	6.8	2.4	4.9	8.3
	女性20代	1098	33.7	17.9	1.8	0.6	2.7	2.3	0.2	6.7	2.8	17.8	2.9	1.8	1.6	5.4
	女性30代	1346	30.8	25.7	3.5	1.7	1.3	1.3	0.1	4.2	5.0	15.7	1.4	1.3	1.6	5.0
	女性40代	1687	34.2	6.6	7.1	4.0	1.5	0.9	0.2	5.7	6.2	15.3	2.0	2.5	2.3	9.6
	女性50代	1416	27.3	0.8	8.2	7.4	1.4	0.9	0.3	5.1	8.1	14.1	1.7	4.2	2.8	15.0
	女性60代	1647	16.9	0.1	9.9	14.9	1.8	1.5	0.2	4.4	6.3	10.9	2.3	4.9	3.0	20.0
	女性70代	1458	8.1	0.1	8.8	28.9	2.3	1.2	0.3	3.4	3.7	5.7	2.5	4.7	4.5	23.4
都市規模	東京23区・政令指定都市	4299	28.6	4.6	6.5	11.0	2.1	1.8	0.2	4.7	4.0	12.5	2.1	2.4	2.6	14.1
	東京都区部	1573	30.1	4.9	5.7	10.0	2.4	1.7	0.3	4.5	3.3	13.5	2.2	2.3	2.9	13.9
	政令指定都市	2726	27.8	4.5	7.0	11.5	2.0	1.9	0.2	4.8	4.4	11.9	2.1	2.5	2.5	14.3
	大都市	6574	28.6	4.9	6.4	11.9	2.1	1.7	0.3	4.3	3.7	11.5	2.6	2.8	2.3	14.2
	小都市	5114	28.5	6.7	5.9	10.3	1.6	1.5	0.1	5.0	3.6	13.1	2.4	3.2	2.1	13.3
	町村	1582	27.1	6.3	6.1	11.3	1.9	2.0	0.3	3.7	4.0	13.5	2.3	4.2	2.8	11.8
居住地域	北海道	751	26.5	3.6	7.6	12.0	2.7	1.6	0.1	5.1	3.6	10.3	3.2	3.1	2.9	14.1
	東北	1216	28.4	5.3	6.4	11.3	1.7	2.0	0.2	3.9	3.9	11.8	2.2	3.7	2.7	14.5
	北関東	956	28.1	5.9	5.5	12.9	1.3	1.2	0.2	4.1	3.9	13.3	2.1	3.7	2.5	12.9
	首都圏	5131	29.3	5.9	6.1	10.5	2.1	1.8	0.2	4.5	3.8	12.2	2.6	2.6	2.5	13.5
	北陸	713	25.8	5.0	7.0	10.5	2.0	1.3	0.0	2.9	4.8	14.0	2.9	2.8	3.5	14.2
	東山	688	26.3	5.4	5.7	11.5	1.2	1.5	0.1	5.8	2.8	14.1	2.0	4.1	2.5	14.5
	東海	1789	28.4	5.7	5.9	11.0	2.2	2.2	0.2	4.8	3.6	12.9	2.5	3.1	2.2	12.9
	近畿二府一県	2335	29.2	4.7	6.0	10.9	2.2	1.4	0.3	5.6	3.6	12.2	1.9	3.0	2.4	14.1
	その他近畿圏	513	27.1	4.7	7.4	11.9	1.6	1.6	0.0	4.1	5.1	11.1	1.0	2.7	3.1	15.2
	中国	993	28.0	6.1	6.3	12.5	2.3	2.0	0.3	3.8	4.0	11.2	2.1	3.1	1.5	14.1
	四国	537	26.3	5.8	7.4	13.2	1.9	1.1	0.2	3.5	3.0	14.2	1.7	2.0	1.7	14.9
	九州	1947	29.4	6.0	6.3	10.7	1.5	1.7	0.2	4.5	3.8	12.4	3.0	2.9	1.8	13.0
職業	自営業主	1574	33.2	3.6	6.6	12.4	1.5	1.5	0.3	4.0	2.8	10.0	2.0	3.4	2.2	14.2
	家族従業者	137	33.6	5.1	2.9	4.4	0.7	1.5	0.0	3.6	6.6	13.9	0.7	8.0	2.2	16.1
	雇用者	8684	40.0	5.7	3.7	6.0	1.9	1.8	0.1	4.8	3.4	13.0	2.2	2.7	1.6	10.7
	（小計）就労者	10395	38.9	5.4	4.2	6.9	1.8	1.7	0.2	4.7	3.4	12.6	2.1	2.9	1.7	11.3
	主婦・主夫	3387	13.6	11.0	8.2	15.6	1.8	1.6	0.2	3.5	5.4	11.5	2.0	3.2	3.1	17.1
	学生	660	33.8	0.5	1.8	1.5	5.9	2.9	0.3	4.5	3.8	19.1	10.5	1.5	2.7	8.8
	無職	2466	4.6	0.2	13.3	25.7	1.8	1.6	0.3	5.4	3.2	11.1	1.9	3.0	3.8	20.5
	その他	266	19.2	2.6	10.2	16.9	1.1	1.1	0.0	4.1	4.1	8.6	1.5	6.8	7.5	13.9
	答えたくない	395	29.1	5.1	5.8	5.1	0.8	1.5	0.3	4.3	3.0	13.4	2.5	2.8	0.5	13.4
最終学歴	中学校	329	20.7	6.7	11.2	13.4	1.5	2.1	0.0	4.6	4.0	11.6	1.5	1.8	1.2	14.6
	高校	5118	23.0	4.0	7.9	14.2	1.8	1.4	0.2	5.5	4.3	11.8	2.1	3.1	2.3	15.6
	短大・高専	1866	24.9	5.5	6.4	11.4	1.7	1.1	0.1	4.1	5.1	13.3	2.5	3.9	2.9	14.8
	専門学校	2011	31.2	8.2	5.3	7.4	1.6	2.0	0.2	4.5	3.9	13.4	1.9	3.8	2.2	11.9
	大学	7112	31.5	5.9	5.4	10.4	2.1	1.9	0.2	4.1	3.1	12.5	2.7	2.6	2.5	12.9
	大学院	835	40.5	5.0	3.8	7.7	2.9	1.9	0.0	3.0	3.2	11.1	3.2	2.2	2.0	10.8
	その他	19	31.6	5.3	10.5	10.5	0.0	5.3	0.0	0.0	0.0	10.5	5.3	0.0	5.3	15.8
	答えたくない	279	26.9	4.7	6.8	8.6	1.4	1.4	0.4	6.1	3.2	10.8	1.4	2.2	1.1	13.6
世帯年収	収入なし	183	13.7	2.2	8.7	10.4	1.6	0.5	0.0	7.7	5.5	24.6	2.2	0.5	1.6	15.3
	100 万円未満	296	20.3	1.7	8.1	11.1	1.7	2.0	0.3	8.8	5.7	14.2	1.7	3.4	2.0	14.9
	100 ～200 万円未満	836	20.0	1.8	10.0	12.8	2.2	1.2	0.0	8.1	4.7	12.6	2.9	3.7	2.3	15.2
	200 ～300 万円未満	1504	21.5	2.6	8.4	16.6	1.3	2.1	0.2	8.1	3.5	11.8	2.3	3.1	2.3	13.5
	300 ～400 万円未満	2026	23.8	5.0	6.9	16.9	2.4	1.8	0.1	5.1	4.1	9.8	2.3	3.3	2.2	14.2
	400 ～500 万円未満	1906	29.2	7.2	6.1	12.0	1.5	1.5	0.4	4.2	3.5	12.5	1.7	3.6	2.8	11.8
	500 ～600 万円未満	1654	32.5	8.6	5.4	8.9	2.2	2.4	0.2	4.0	3.6	13.6	1.9	2.6	2.7	9.5
	600 ～700 万円未満	1239	35.9	7.9	4.9	6.1	2.3	1.4	0.1	3.9	2.8	13.6	2.3	2.7	3.2	11.1
	700 ～800 万円未満	1112	34.4	9.4	3.6	9.4	1.4	1.8	0.1	3.3	2.8	12.8	2.7	3.0	2.2	11.0
	800 ～1000万円未満	1447	36.4	7.2	5.2	8.8	1.9	1.8	0.1	2.8	3.6	12.9	2.8	2.7	2.0	10.4
	1000～1200万円未満	868	39.7	4.4	5.1	6.9	1.6	1.8	0.0	2.8	3.2	12.3	2.8	2.6	3.0	11.6
	1200万円以上	908	37.7	4.6	4.6	8.3	2.1	1.5	0.3	1.8	3.2	9.9	4.0	2.4	2.3	15.1
	わからない	1318	22.3	4.5	6.2	9.7	2.6	1.5	0.2	3.9	4.3	13.4	3.0	2.4	2.1	20.0
	答えたくない	2272	22.5	3.4	7.0	11.5	1.9	1.5	0.4	4.3	4.5	11.8	1.9	3.3	1.9	18.8
未既婚	既婚者	11021	27.1	8.3	6.2	13.4	1.8	1.5	0.2	3.9	3.3	10.7	1.9	3.2	2.6	13.7
	未婚者（配偶者別居含む）	6214	30.6	0.8	6.5	7.3	2.3	2.0	0.2	5.5	4.7	15.4	3.3	2.6	2.0	14.0
	答えたくない	334	32.6	2.7	5.4	7.8	2.4	0.9	0.3	7.5	2.7	13.5	1.2	3.3	1.5	10.2
家族構成	一人暮らし	2827	30.4	0.3	6.5	8.7	2.5	2.1	0.2	5.9	4.6	14.1	2.6	2.4	2.0	14.5
	夫婦のみ・子なし	5022	20.3	0.6	7.9	19.1	2.2	1.6	0.3	4.1	3.7	10.7	2.1	3.5	3.5	17.4
	夫婦・子あり	4825	33.3	16.4	4.5	8.0	1.3	1.4	0.1	3.7	2.9	10.6	1.8	2.9	1.5	9.8
	親と同居（未婚）	1539	31.4	0.3	6.8	4.7	2.2	2.2	0.3	5.3	4.5	17.5	3.5	2.7	1.9	14.0
	2世帯以上同居	1187	31.9	8.5	5.1	8.8	1.4	1.4	0.3	3.7	3.1	12.6	2.9	2.5	2.4	12.7
	その他	1835	29.5	1.3	6.7	8.9	1.9	2.0	0.2	5.0	5.0	14.2	3.5	3.2	2.6	13.6
	答えたくない	334	32.6	2.7	5.4	7.8	2.4	0.9	0.3	7.5	2.7	13.5	1.2	3.3	1.5	10.2
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2106	22.3	2.6	5.1	17.4	1.7	1.1	0.4	3.2	1.5	5.6	2.9	4.8	3.5	24.0
	週に3日以上	2563	24.7	4.9	6.3	16.5	1.7	1.2	0.3	4.2	1.7	6.7	3.2	4.2	3.1	18.3
	（小計）週に3日以上	4669	23.6	3.8	5.8	16.9	1.7	1.2	0.3	3.7	1.6	6.2	3.1	4.5	3.3	20.9
	週に2日以上	2369	29.5	4.4	6.4	14.1	2.7	1.7	0.4	4.0	1.1	9.8	2.8	3.5	3.3	14.0
	週に1日以上	2576	33.9	6.1	5.6	11.3	2.4	1.8	0.2	5.0	2.0	11.4	2.3	2.3	1.8	12.0
	（小計）週に1～2日	4945	31.8	5.3	6.0	12.6	2.5	1.8	0.3	4.5	1.6	10.6	2.5	2.8	2.5	12.9
	（小計）週に1日以上計	9614	27.8	4.6	5.9	14.7	2.1	1.5	0.3	4.1	1.6	8.5	2.8	3.6	2.9	16.8
	月に1～3日	2658	34.4	7.4	5.6	6.9	2.5	2.4	0.0	5.3	3.0	17.9	2.5	1.6	1.9	7.2
	3か月に1～2日	1008	37.8	7.3	4.4	5.8	1.8	1.9	0.1	4.1	2.8	19.0	2.7	2.8	1.0	7.0
	年に1～3日	590	33.2	9.7	4.1	6.9	1.2	3.1	0.3	4.4	4.1	20.2	1.5	1.7	2.5	6.1
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	372	25.0	6.2	5.1	5.6	1.1	1.3	0.0	4.0	4.0	16.9	1.6	2.2	1.1	19.9
	（小計）週1日未満・わからない	4628	34.2	7.6	5.1	6.5	2.1	2.3	0.1	4.8	3.2	18.4	2.4	1.9	1.7	8.1
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	14242	29.9	5.6	5.6	12.0	2.1	1.7	0.2	4.4	2.1	11.7	2.7	3.1	2.5	14.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3327	22.2	5.2	9.0	7.3	1.3	1.5	0.1	5.3	10.9	15.2	1.3	2.6	1.8	12.7

Q19．1 年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない（増やさない）理由は何ですか。／そのうちもっとも大きな理由（続き）

		全体	わからない
全体		17569	2.7
性別	男性	8712	3.1
	女性	8857	2.2
年代	10代	404	3.7
	20代	2203	2.4
	30代	2710	2.3
	40代	3436	2.7
	50代	2884	2.5
	60代	3220	3.3
	70代	2712	2.4
性年代	男性10代	199	5.5
	男性20代	1105	3.0
	男性30代	1364	3.1
	男性40代	1749	3.5
	男性50代	1468	2.5
	男性60代	1573	3.7
	男性70代	1254	2.5
	女性10代	205	2.0
	女性20代	1098	1.7
	女性30代	1346	1.4
	女性40代	1687	1.9
	女性50代	1416	2.6
	女性60代	1647	3.0
	女性70代	1458	2.4
都市規模	東京23区・政令指定都市	4299	2.7
	東京都区部	1573	2.5
	政令指定都市	2726	2.8
	大都市	6574	2.6
	小都市	5114	2.6
	町村	1582	2.8
居住地域	北海道	751	3.7
	東北	1216	2.1
	北関東	956	2.6
	首都圏	5131	2.5
	北陸	713	3.2
	東山	688	2.6
	東海	1789	2.5
	近畿二府一県	2335	2.6
	その他近畿圏	513	3.5
	中国	993	2.5
	四国	537	3.2
	九州	1947	2.7
職業	自営業主	1574	2.5
	家族従業者	137	0.7
	雇用者	8684	2.2
	（小計）就労者	10395	2.2
	主婦・主夫	3387	2.2
	学生	660	2.4
	無職	2466	3.7
	その他	266	2.3
	答えたくない	395	12.4
最終学歴	中学校	329	5.2
	高校	5118	2.8
	短大・高専	1866	2.3
	専門学校	2011	2.6
	大学	7112	2.2
	大学院	835	2.6
	その他	19	0.0
	答えたくない	279	11.5
世帯年収	収入なし	183	5.5
	100 万円未満	296	4.1
	100 ～200 万円未満	836	2.6
	200 ～300 万円未満	1504	2.5
	300 ～400 万円未満	2026	1.9
	400 ～500 万円未満	1906	2.1
	500 ～600 万円未満	1654	1.9
	600 ～700 万円未満	1239	1.8
	700 ～800 万円未満	1112	2.2
	800 ～1000万円未満	1447	1.5
	1000～1200万円未満	868	2.1
	1200万円以上	908	2.2
	わからない	1318	3.9
	答えたくない	2272	5.2
未既婚	既婚者	11021	2.4
	未婚者（配偶者別居含む）	6214	2.9
	答えたくない	334	8.1
家族構成	一人暮らし	2827	3.3
	夫婦のみ・子なし	5022	2.9
	夫婦・子あり	4825	1.8
	親と同居（未婚）	1539	2.7
	2世帯以上同居	1187	2.4
	その他	1835	2.5
	答えたくない	334	8.1
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2106	4.0
	週に3日以上	2563	2.9
	（小計）週に3日以上	4669	3.4
	週に2日以上	2369	2.4
	週に1日以上	2576	2.1
	（小計）週に1～2日	4945	2.2
	（小計）週に1日以上計	9614	2.8
	月に1～3日	2658	1.2
	3か月に1～2日	1008	1.6
	年に1～3日	590	1.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	372	5.9
	（小計）週1日未満・わからない	4628	1.7
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	14242	2.4
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3327	3.6

Q20．あなたが運動・スポーツが嫌いな理由は何ですか？/ 運動・スポーツが嫌いな理由

		全体	疲れるから	苦手だから	格好悪いから	人に見られたくないから	怪我をする恐れがあるから	汗や土で体や衣服が汚れるから	実施する意味・価値を感じないから	お金がかかるから	時間を取られるから	青少年期に所属した運動部活動・民間クラブの影響	学校の体育等の影響	その他	特に理由はない	わからない
全体		1788	64.5	75.4	5.8	18.9	13.8	15.1	11.4	21.8	38.1	2.7	10.8	1.8	4.3	0.2
性別	男性	539	68.8	64.4	8.2	19.9	16.9	16.3	16.9	20.6	44.5	6.3	10.4	0.9	4.8	0.2
	女性	1249	62.7	80.2	4.8	18.5	12.4	14.6	9.0	22.3	35.4	1.1	11.0	2.2	4.0	0.2
年代	10代	62	80.6	83.9	14.5	22.6	24.2	30.6	27.4	19.4	37.1	8.1	14.5	0.0	1.6	0.0
	20代	244	76.2	79.9	12.7	36.9	14.3	21.7	13.9	25.4	41.8	3.7	12.7	0.4	1.2	0.0
	30代	278	80.9	80.9	5.0	21.6	14.4	19.1	10.8	24.1	44.2	2.5	8.6	1.4	0.4	0.0
	40代	375	74.4	78.7	6.4	20.5	13.9	14.9	13.3	26.1	40.8	3.2	11.5	1.6	1.3	0.3
	50代	357	60.8	72.3	3.6	15.4	14.0	14.0	10.1	23.2	40.9	2.5	12.3	2.8	4.5	0.3
	60代	292	46.9	69.9	3.4	12.0	11.6	10.3	8.2	17.5	30.8	1.4	10.6	1.4	8.2	0.7
	70代	180	33.3	66.7	1.7	3.9	11.1	5.0	7.2	9.4	25.0	1.1	6.1	3.9	14.4	0.0
性年代	男性10代	28	71.4	82.1	21.4	25.0	39.3	35.7	32.1	25.0	39.3	17.9	14.3	0.0	3.6	0.0
	男性20代	75	70.7	69.3	18.7	40.0	18.7	21.3	22.7	16.0	41.3	8.0	10.7	0.0	4.0	0.0
	男性30代	75	85.3	65.3	6.7	28.0	18.7	18.7	17.3	22.7	57.3	8.0	10.7	0.0	0.0	0.0
	男性40代	113	76.1	69.0	8.8	22.1	22.1	16.8	17.7	24.8	48.7	7.1	8.8	0.9	0.9	0.0
	男性50代	113	65.5	57.5	3.5	9.7	13.3	11.5	13.3	22.1	46.0	5.3	12.4	1.8	4.4	0.9
	男性60代	81	66.7	58.0	4.9	13.6	9.9	14.8	12.3	18.5	37.0	3.7	13.6	2.5	11.1	0.0
	男性70代	54	37.0	61.1	1.9	3.7	7.4	7.4	13.0	13.0	33.3	0.0	1.9	0.0	13.0	0.0
	女性10代	34	88.2	85.3	8.8	20.6	11.8	26.5	23.5	14.7	35.3	0.0	14.7	0.0	0.0	0.0
	女性20代	169	78.7	84.6	10.1	35.5	12.4	21.9	10.1	29.6	42.0	1.8	13.6	0.6	0.0	0.0
	女性30代	203	79.3	86.7	4.4	19.2	12.8	19.2	8.4	24.6	39.4	0.5	7.9	2.0	0.5	0.0
	女性40代	262	73.7	82.8	5.3	19.8	10.3	14.1	11.5	26.7	37.4	1.5	12.6	1.9	1.5	0.4
	女性50代	244	58.6	79.1	3.7	18.0	14.3	15.2	8.6	23.8	38.5	1.2	12.3	3.3	4.5	0.0
	女性60代	211	39.3	74.4	2.8	11.4	12.3	8.5	6.6	17.1	28.4	0.5	9.5	0.9	7.1	0.9
	女性70代	126	31.7	69.0	1.6	4.0	12.7	4.0	4.8	7.9	21.4	1.6	7.9	5.6	15.1	0.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	406	63.3	71.9	4.7	14.0	11.6	13.3	10.1	17.2	35.2	2.2	10.6	2.7	3.7	0.2
	東京都区部	139	64.7	69.1	7.9	15.8	14.4	16.5	8.6	15.8	34.5	1.4	10.1	2.2	5.0	0.0
	政令指定都市	267	62.5	73.4	3.0	13.1	10.1	11.6	10.9	18.0	35.6	2.6	10.9	3.0	3.0	0.4
	大都市	641	61.3	76.9	6.1	18.6	13.4	14.7	11.7	23.7	36.8	3.7	12.0	1.2	4.1	0.2
	小都市	539	66.8	75.7	5.8	20.6	16.0	16.5	12.1	21.0	39.7	2.2	10.6	1.3	5.4	0.4
	町村	202	71.3	77.2	7.4	25.2	13.4	16.3	11.4	27.2	44.1	1.5	7.9	3.0	3.0	0.0
居住地域	北海道	72	54.2	69.4	6.9	18.1	18.1	12.5	15.3	26.4	41.7	2.8	8.3	0.0	5.6	0.0
	東北	123	75.6	77.2	8.1	17.1	18.7	25.2	12.2	29.3	39.0	6.5	18.7	1.6	3.3	0.0
	北関東	109	62.4	75.2	8.3	17.4	13.8	13.8	9.2	24.8	38.5	3.7	13.8	3.7	6.4	0.0
	首都圏	477	67.1	74.4	5.2	18.4	14.7	15.1	10.7	20.5	33.3	2.1	11.5	0.6	4.8	0.2
	北陸	81	60.5	80.2	7.4	13.6	17.3	9.9	8.6	21.0	42.0	3.7	14.8	1.2	3.7	0.0
	東山	82	63.4	76.8	4.9	22.0	8.5	17.1	8.5	29.3	50.0	3.7	7.3	1.2	4.9	0.0
	東海	165	66.7	77.0	3.0	19.4	10.3	14.5	12.1	21.8	37.6	1.8	7.9	2.4	3.6	0.0
	近畿二府一県	245	60.8	74.3	5.7	20.0	15.1	14.3	13.1	23.3	38.4	1.6	9.0	3.3	4.9	0.4
	その他近畿圏	56	53.6	75.0	5.4	23.2	14.3	8.9	17.9	8.9	30.4	1.8	5.4	3.6	1.8	0.0
	中国	114	63.2	79.8	3.5	14.9	12.3	12.3	10.5	14.0	35.1	2.6	8.8	2.6	3.5	1.8
	四国	52	59.6	76.9	13.5	23.1	13.5	15.4	7.7	26.9	44.2	0.0	11.5	0.0	3.8	0.0
	九州	212	66.5	74.1	5.7	21.2	9.9	16.5	11.8	19.3	43.4	3.3	10.4	1.9	2.8	0.0
職業	自営業主	146	65.1	69.2	8.9	23.3	22.6	18.5	18.5	24.7	36.3	5.5	16.4	4.8	5.5	0.7
	家族従業者	22	63.6	77.3	4.5	27.3	4.5	9.1	4.5	13.6	40.9	0.0	18.2	0.0	4.5	0.0
	雇用者	846	70.0	75.8	6.5	19.5	14.1	16.4	12.1	24.7	45.0	3.1	11.5	1.8	3.0	0.1
	(小計)就労者	1014	69.1	74.9	6.8	20.2	15.1	16.6	12.8	24.5	43.7	3.4	12.3	2.2	3.4	0.2
	主婦・主夫	412	54.4	77.4	3.4	15.0	10.2	11.2	6.3	15.8	26.5	0.7	6.8	1.5	6.6	0.2
	学生	80	76.3	82.5	11.3	27.5	13.8	25.0	16.3	21.3	45.0	6.3	12.5	0.0	1.3	0.0
	無職	223	57.8	71.3	3.6	17.5	13.0	13.0	13.5	18.8	29.6	2.7	11.2	1.8	5.4	0.4
	その他	27	48.1	77.8	7.4	11.1	22.2	11.1	11.1	25.9	51.9	0.0	3.7	0.0	3.7	0.0
	答えたくない	32	81.3	78.1	6.3	21.9	15.6	12.5	6.3	34.4	43.8	0.0	12.5	0.0	3.1	0.0
最終学歴	中学校	39	76.9	79.5	2.6	12.8	12.8	15.4	25.6	25.6	38.5	2.6	2.6	0.0	2.6	0.0
	高校	568	61.4	75.9	5.6	19.4	13.7	13.6	10.7	21.1	34.5	1.8	10.0	2.3	4.9	0.4
	短大・高専	241	59.8	80.5	2.9	16.2	12.9	12.9	8.7	20.7	35.3	0.8	8.7	1.7	6.2	0.0
	専門学校	237	71.3	70.9	4.6	17.7	16.5	16.5	13.5	26.2	41.4	1.7	5.9	2.5	2.5	0.0
	大学	607	66.1	75.0	6.9	19.4	12.5	15.8	11.7	20.3	40.2	4.0	13.7	1.2	3.6	0.3
	大学院	64	60.9	71.9	10.9	26.6	17.2	21.9	10.9	23.4	51.6	7.8	21.9	3.1	4.7	0.0
	その他	3	66.7	100.0	66.7	66.7	33.3	33.3	33.3	66.7	66.7	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	29	69.0	72.4	6.9	17.2	17.2	20.7	3.4	27.6	31.0	3.4	6.9	0.0	3.4	0.0
世帯年収	収入なし	28	64.3	89.3	0.0	14.3	17.9	17.9	25.0	39.3	50.0	3.6	0.0	3.6	3.6	0.0
	100 万円未満	32	59.4	75.0	6.3	9.4	21.9	9.4	12.5	34.4	34.4	6.3	12.5	0.0	3.1	0.0
	100 ～200 万円未満	108	59.3	69.4	6.5	15.7	11.1	14.8	8.3	21.3	34.3	2.8	8.3	2.8	7.4	0.9
	200 ～300 万円未満	175	61.1	67.4	6.3	16.6	18.3	15.4	10.3	23.4	36.0	3.4	13.7	1.7	5.1	0.0
	300 ～400 万円未満	212	62.3	78.3	4.2	20.8	13.2	14.6	11.8	23.6	36.8	4.2	11.8	0.5	4.7	0.5
	400 ～500 万円未満	197	63.5	75.1	5.6	22.8	11.7	13.7	11.2	23.9	45.2	3.6	9.1	2.0	2.0	0.5
	500 ～600 万円未満	163	69.9	73.0	7.4	17.8	12.9	16.0	14.7	22.7	41.1	3.7	6.7	1.8	5.5	0.0
	600 ～700 万円未満	112	69.6	75.0	4.5	12.5	14.3	10.7	10.7	20.5	32.1	0.0	9.8	0.0	4.5	0.0
	700 ～800 万円未満	112	68.8	72.3	4.5	17.9	14.3	18.8	11.6	24.1	40.2	0.9	4.5	0.9	5.4	0.0
	800 ～1000万円未満	131	67.9	76.3	6.9	18.3	13.0	13.7	16.0	16.0	39.7	3.1	14.5	3.1	2.3	0.0
	1000～1200万円未満	60	70.0	75.0	1.7	16.7	8.3	16.7	5.0	23.3	45.0	1.7	10.0	0.0	5.0	0.0
	1200万円以上	74	58.1	74.3	9.5	17.6	17.6	20.3	5.4	9.5	31.1	1.4	17.6	2.7	6.8	0.0
	わからない	141	70.9	82.3	2.1	23.4	11.3	14.2	9.2	17.7	34.8	0.0	10.6	2.1	2.8	0.0
	答えたくない	243	60.1	79.4	9.1	21.8	14.4	16.0	11.9	21.8	37.4	2.9	13.6	2.9	3.3	0.4
未既婚	既婚者	978	62.5	75.6	4.6	15.6	12.2	12.3	10.3	20.9	36.4	1.5	9.2	1.6	5.3	0.0
	未婚者(配偶者別居含む)	776	66.9	75.4	7.0	22.7	15.2	18.3	12.5	22.7	40.2	3.9	12.5	1.8	3.1	0.5
	答えたくない	34	70.6	73.5	14.7	26.5	26.5	23.5	17.6	29.4	41.2	8.8	17.6	5.9	0.0	0.0
家族構成	一人暮らし	313	64.9	67.7	6.7	19.8	16.0	18.8	12.8	23.6	41.5	3.8	11.2	1.9	4.5	0.6
	夫婦のみ・子なし	458	55.7	75.1	3.7	14.4	11.4	11.4	7.9	16.6	33.6	1.3	8.5	1.3	7.9	0.0
	夫婦・子あり	414	69.8	76.3	5.8	15.0	13.0	12.8	11.4	24.2	36.2	1.4	9.2	1.9	3.4	0.0
	親と同居(未婚)	193	66.3	78.2	6.2	23.8	11.4	17.6	14.5	19.7	40.9	5.7	12.4	1.0	1.6	0.0
	2世帯以上同居	135	70.4	79.3	5.9	24.4	17.8	20.0	14.8	25.9	45.2	4.4	13.3	3.0	1.5	0.0
	その他	241	66.4	80.5	7.1	24.9	14.5	15.4	11.2	23.7	39.0	1.7	13.7	1.7	2.9	0.8
	答えたくない	34	70.6	73.5	14.7	26.5	26.5	23.5	17.6	29.4	41.2	8.8	17.6	5.9	0.0	0.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	106	61.3	73.6	2.8	13.2	15.1	17.9	10.4	21.7	40.6	4.7	6.6	1.9	4.7	0.0
	週に3日以上	135	60.0	77.0	8.9	18.5	13.3	17.0	8.1	19.3	35.6	1.5	7.4	1.5	5.2	0.7
	(小計)週に3日以上	241	60.6	75.5	6.2	16.2	14.1	17.4	9.1	20.3	37.8	2.9	7.1	1.7	5.0	0.4
	週に2日以上	121	62.0	73.6	9.1	21.5	18.2	12.4	9.1	13.2	41.3	2.5	15.7	1.7	3.3	0.0
	週に1日以上	164	67.7	72.6	7.3	20.1	11.6	15.9	9.1	17.7	37.8	3.0	8.5	4.3	3.0	0.0
	(小計)週に1～2日	285	65.3	73.0	8.1	20.7	14.4	14.4	9.1	15.8	39.3	2.8	11.6	3.2	3.2	0.0
	(小計)週に1日以上計	526	63.1	74.1	7.2	18.6	14.3	15.8	9.1	17.9	38.6	2.9	9.5	2.5	4.0	0.2
	月に1～3日	260	69.6	78.5	6.9	24.2	11.2	17.7	11.2	17.7	40.0	3.1	14.6	0.8	2.7	0.4
	3か月に1～2日	117	68.4	75.2	6.0	25.6	17.9	18.8	13.7	18.8	43.6	4.3	9.4	5.1	5.1	0.0
	年に1～3日	73	71.2	79.5	9.6	24.7	13.7	19.2	11.0	24.7	26.0	6.8	16.4	0.0	2.7	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	38	63.2	81.6	2.6	15.8	15.8	10.5	10.5	28.9	31.6	2.6	10.5	0.0	0.0	0.0
	(小計)週1日未満・わからない	488	69.1	78.1	6.8	24.0	13.5	17.6	11.7	19.9	38.1	3.9	13.3	1.6	3.1	0.2
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	1014	66.0	76.0	7.0	21.2	13.9	16.7	10.4	18.8	38.4	3.4	11.3	2.1	3.6	0.2
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	774	62.7	74.7	4.3	15.9	13.6	13.0	12.8	25.7	37.9	1.8	10.1	1.4	5.2	0.3

Q20．あなたが運動・スポーツが嫌いな理由は何ですか？/ そのうちもっとも大きな理由

		全体	疲れるから	苦手だから	格好悪いから	人に見られたくないから	怪我をする恐れがあるから	汗や土で体や衣服が汚れるから	実施する意味・価値を感じないから	お金がかかるから	時間を取られるから	青少年期に所属した運動部活動・民間クラブの影響	学校の体育等の影響	その他	特に理由はない	わからない
全体		1788	27.1	43.3	0.3	2.3	2.3	1.5	2.2	2.6	9.1	0.4	2.9	1.5	4.3	0.2
性別	男性	539	32.7	29.9	0.6	3.7	3.5	1.9	3.3	2.6	12.1	0.9	3.2	0.7	4.8	0.2
	女性	1249	24.7	49.2	0.2	1.7	1.8	1.3	1.8	2.6	7.8	0.2	2.7	1.8	4.0	0.2
年代	10代	62	29.0	40.3	0.0	6.5	3.2	1.6	4.8	1.6	4.8	1.6	4.8	0.0	1.6	0.0
	20代	244	34.4	38.9	1.6	4.5	1.2	2.0	3.3	2.5	7.0	0.4	2.9	0.0	1.2	0.0
	30代	278	36.0	42.8	0.0	3.2	1.1	1.4	1.8	2.2	7.9	0.4	1.4	1.4	0.4	0.0
	40代	375	30.7	42.4	0.0	1.6	1.6	1.9	2.7	4.5	9.3	0.3	1.9	1.6	1.3	0.3
	50代	357	23.8	43.7	0.0	1.7	2.0	1.7	2.2	2.2	10.6	0.6	4.8	2.0	4.5	0.3
	60代	292	20.5	45.5	0.0	1.4	4.8	0.7	1.4	2.1	9.9	0.7	3.4	0.7	8.2	0.7
	70代	180	12.8	48.9	0.6	0.6	3.9	0.6	1.1	1.7	10.0	0.0	1.7	3.9	14.4	0.0
性年代	男性10代	28	25.0	35.7	0.0	10.7	7.1	3.6	3.6	3.6	3.6	3.6	0.0	0.0	3.6	0.0
	男性20代	75	29.3	29.3	4.0	9.3	2.7	1.3	6.7	1.3	10.7	0.0	1.3	0.0	4.0	0.0
	男性30代	75	45.3	17.3	0.0	8.0	2.7	2.7	2.7	1.3	14.7	1.3	4.0	0.0	0.0	0.0
	男性40代	113	40.7	29.2	0.0	2.7	3.5	2.7	3.5	2.7	12.4	0.9	0.0	0.9	0.9	0.0
	男性50代	113	32.7	29.2	0.0	0.0	1.8	2.7	2.7	2.7	12.4	0.9	8.0	1.8	4.4	0.9
	男性60代	81	24.7	33.3	0.0	1.2	3.7	0.0	2.5	3.7	12.3	1.2	4.9	1.2	11.1	0.0
	男性70代	54	18.5	42.6	0.0	0.0	7.4	0.0	1.9	3.7	13.0	0.0	0.0	0.0	13.0	0.0
	女性10代	34	32.4	44.1	0.0	2.9	0.0	0.0	5.9	0.0	5.9	0.0	8.8	0.0	0.0	0.0
	女性20代	169	36.7	43.2	0.6	2.4	0.6	2.4	1.8	3.0	5.3	0.6	3.6	0.0	0.0	0.0
	女性30代	203	32.5	52.2	0.0	1.5	0.5	1.0	1.5	2.5	5.4	0.0	0.5	2.0	0.5	0.0
	女性40代	262	26.3	48.1	0.0	1.1	0.8	1.5	2.3	5.3	8.0	0.0	2.7	1.9	1.5	0.4
	女性50代	244	19.7	50.4	0.0	2.5	2.0	1.2	2.0	2.0	9.8	0.4	3.3	2.0	4.5	0.0
	女性60代	211	19.0	50.2	0.0	1.4	5.2	0.9	0.9	1.4	9.0	0.5	2.8	0.5	7.1	0.9
	女性70代	126	10.3	51.6	0.8	0.8	2.4	0.8	0.8	0.8	8.7	0.0	2.4	5.6	15.1	0.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	406	27.6	45.3	0.2	1.7	2.0	1.2	2.5	2.5	7.6	1.0	2.2	2.2	3.7	0.2
	東京都区部	139	28.8	42.4	0.7	3.6	2.9	2.2	2.9	1.4	7.2	0.7	0.7	1.4	5.0	0.0
	政令指定都市	267	27.0	46.8	0.0	0.7	1.5	0.7	2.2	3.0	7.9	1.1	3.0	2.6	3.0	0.4
	大都市	641	26.4	44.1	0.6	2.0	1.6	1.6	1.9	2.8	9.8	0.3	4.1	0.6	4.1	0.2
	小都市	539	26.5	43.4	0.0	2.0	3.3	1.9	2.6	2.0	9.1	0.0	2.0	1.3	5.4	0.4
	町村	202	30.2	36.6	0.0	5.0	3.0	0.5	2.0	4.0	9.4	1.0	2.5	3.0	3.0	0.0
居住地域	北海道	72	23.6	40.3	0.0	1.4	6.9	0.0	2.8	5.6	13.9	0.0	0.0	0.0	5.6	0.0
	東北	123	30.1	41.5	0.0	1.6	0.8	1.6	3.3	5.7	5.7	1.6	4.1	0.8	3.3	0.0
	北関東	109	26.6	39.4	0.0	2.8	3.7	0.0	0.0	1.8	11.0	0.9	5.5	1.8	6.4	0.0
	首都圏	477	32.1	41.3	0.2	3.1	2.5	1.9	2.5	1.5	5.9	0.4	3.1	0.4	4.8	0.2
	北陸	81	24.7	44.4	0.0	0.0	3.7	1.2	1.2	2.5	11.1	0.0	6.2	1.2	3.7	0.0
	東山	82	30.5	43.9	0.0	3.7	2.4	1.2	1.2	0.0	11.0	0.0	0.0	1.2	4.9	0.0
	東海	165	27.3	46.7	0.0	1.8	3.0	2.4	0.6	2.4	7.9	0.0	1.8	2.4	3.6	0.0
	近畿二府一県	245	26.1	39.6	0.4	1.6	2.4	1.2	1.2	3.7	11.0	0.4	4.1	2.9	4.9	0.4
	その他近畿圏	56	21.4	48.2	0.0	1.8	0.0	1.8	10.7	0.0	8.9	0.0	1.8	3.6	1.8	0.0
	中国	114	23.7	51.8	0.9	1.8	0.9	0.0	1.8	1.8	7.9	0.9	1.8	1.8	3.5	1.8
	四国	52	23.1	44.2	0.0	3.8	3.8	0.0	3.8	3.8	13.5	0.0	0.0	0.0	3.8	0.0
	九州	212	20.8	47.2	0.9	2.4	0.5	2.4	2.8	3.8	12.3	0.5	1.9	1.9	2.8	0.0
職業	自営業主	146	28.1	32.9	0.0	4.8	6.2	1.4	2.1	3.4	7.5	0.0	3.4	4.1	5.5	0.7
	家族従業者	22	22.7	50.0	0.0	0.0	0.0	4.5	0.0	0.0	13.6	0.0	4.5	0.0	4.5	0.0
	雇用者	846	28.8	42.7	0.2	2.0	1.9	1.1	2.6	2.7	10.3	0.6	2.7	1.3	3.0	0.1
	(小計)就労者	1014	28.6	41.4	0.2	2.4	2.5	1.2	2.5	2.8	10.0	0.5	2.9	1.7	3.4	0.2
	主婦・主夫	412	24.0	48.5	0.2	1.5	2.2	2.2	1.7	2.7	7.0	0.0	1.9	1.2	6.6	0.2
	学生	80	28.8	37.5	2.5	8.8	0.0	2.5	2.5	1.3	8.8	1.3	5.0	0.0	1.3	0.0
	無職	223	24.7	46.2	0.0	0.9	1.8	1.3	2.7	2.7	7.6	0.9	3.6	1.8	5.4	0.4
	その他	27	25.9	44.4	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	14.8	0.0	0.0	0.0	3.7	0.0
	答えたくない	32	34.4	31.3	0.0	6.3	3.1	0.0	0.0	3.1	12.5	0.0	6.3	0.0	3.1	0.0
最終学歴	中学校	39	43.6	30.8	0.0	2.6	2.6	0.0	2.6	10.3	5.1	0.0	0.0	0.0	2.6	0.0
	高校	568	24.8	44.9	0.0	2.6	2.8	1.6	1.9	3.0	8.3	0.0	2.5	2.3	4.9	0.4
	短大・高専	241	23.7	52.3	0.0	1.2	1.7	1.7	0.0	2.1	8.3	0.4	1.7	0.8	6.2	0.0
	専門学校	237	36.7	31.6	0.4	0.8	4.2	1.3	3.8	3.8	9.7	0.4	3.0	1.7	2.5	0.0
	大学	607	26.4	45.6	0.3	2.8	1.3	1.5	2.5	1.3	9.2	0.8	3.3	1.0	3.6	0.3
	大学院	64	20.3	31.3	3.1	3.1	3.1	0.0	4.7	3.1	17.2	1.6	6.3	1.6	4.7	0.0
	その他	3	66.7	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	29	27.6	34.5	0.0	0.0	3.4	3.4	3.4	6.9	10.3	0.0	6.9	0.0	3.4	0.0
世帯年収	収入なし	28	14.3	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	10.7	3.6	0.0	3.6	3.6	0.0
	100 万円未満	32	25.0	46.9	3.1	0.0	0.0	0.0	3.1	6.3	9.4	0.0	3.1	0.0	3.1	0.0
	100 ～200 万円未満	108	26.9	38.9	0.0	0.9	3.7	1.9	2.8	1.9	9.3	0.9	2.8	1.9	7.4	0.9
	200 ～300 万円未満	175	22.9	40.6	0.6	1.7	4.0	2.9	2.3	4.6	10.9	0.0	4.0	0.6	5.1	0.0
	300 ～400 万円未満	212	25.5	48.6	0.0	1.4	1.4	0.5	0.5	3.3	9.4	0.0	3.8	0.5	4.7	0.5
	400 ～500 万円未満	197	32.5	40.6	0.0	4.6	2.0	0.5	0.5	3.6	9.1	0.5	2.5	1.0	2.0	0.5
	500 ～600 万円未満	163	29.4	37.4	0.6	1.2	2.5	1.2	4.9	2.5	11.0	1.2	0.6	1.8	5.5	0.0
	600 ～700 万円未満	112	28.6	43.8	0.0	0.9	1.8	1.8	2.7	1.8	10.7	0.0	3.6	0.0	4.5	0.0
	700 ～800 万円未満	112	33.0	42.0	0.0	1.8	2.7	1.8	3.6	2.7	5.4	0.0	0.9	0.9	5.4	0.0
	800 ～1000万円未満	131	23.7	42.0	1.5	3.1	2.3	1.5	4.6	0.8	9.2	0.0	6.1	3.1	2.3	0.0
	1000～1200万円未満	60	35.0	40.0	0.0	0.0	5.0	3.3	1.7	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	5.0	0.0
	1200万円以上	74	29.7	44.6	0.0	1.4	4.1	1.4	1.4	0.0	6.8	0.0	1.4	2.7	6.8	0.0
	わからない	141	29.1	47.5	0.0	5.7	0.7	2.1	0.7	0.7	6.4	0.0	2.8	1.4	2.8	0.0
	答えたくない	243	22.2	46.9	0.0	2.9	2.1	1.2	2.5	2.5	8.6	1.2	3.3	2.9	3.3	0.4
未既婚	既婚者	978	26.2	44.7	0.3	1.4	2.4	1.4	1.9	2.6	9.7	0.3	2.5	1.3	5.3	0.0
	未婚者(配偶者別居含む)	776	28.4	42.0	0.3	3.4	2.3	1.4	2.7	2.6	8.2	0.5	3.2	1.4	3.1	0.5
	答えたくない	34	26.5	35.3	0.0	2.9	2.9	2.9	0.0	5.9	8.8	2.9	5.9	5.9	0.0	0.0
家族構成	一人暮らし	313	29.4	38.0	0.3	3.8	2.6	1.0	2.6	2.6	8.9	1.3	2.6	1.9	4.5	0.6
	夫婦のみ・子なし	458	22.5	46.7	0.4	2.2	2.8	1.7	0.7	1.5	10.5	0.0	2.2	0.9	7.9	0.0
	夫婦・子あり	414	30.0	43.5	0.0	0.5	1.7	1.2	3.1	3.1	8.7	0.7	2.4	1.7	3.4	0.0
	親と同居(未婚)	193	29.0	45.6	0.5	2.1	1.0	2.1	3.1	1.6	7.8	0.0	5.2	0.5	1.6	0.0
	2世帯以上同居	135	29.6	40.0	0.0	3.0	3.0	0.7	3.7	3.7	10.4	0.0	3.0	1.5	1.5	0.0
	その他	241	25.3	44.8	0.4	3.3	2.9	1.7	2.1	3.7	7.5	0.0	2.9	1.7	2.9	0.8
	答えたくない	34	26.5	35.3	0.0	2.9	2.9	2.9	0.0	5.9	8.8	2.9	5.9	5.9	0.0	0.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	106	28.3	39.6	0.0	1.9	1.9	1.9	1.9	3.8	10.4	2.8	1.9	0.9	4.7	0.0
	週に3日以上	135	22.2	48.9	1.5	2.2	3.7	1.5	0.7	2.2	8.9	0.7	0.0	1.5	5.2	0.7
	(小計)週に3日以上	241	24.9	44.8	0.8	2.1	2.9	1.7	1.2	2.9	9.5	1.7	0.8	1.2	5.0	0.4
	週に2日以上	121	27.3	41.3	2.5	2.5	2.5	0.0	2.5	0.0	13.2	0.0	3.3	1.7	3.3	0.0
	週に1日以上	164	27.4	44.5	0.0	3.0	1.8	3.7	1.2	0.0	9.1	0.6	1.8	3.7	3.0	0.0
	(小計)週に1～2日	285	27.4	43.2	1.1	2.8	2.1	2.1	1.8	0.0	10.9	0.4	2.5	2.8	3.2	0.0
	(小計)週に1日以上計	526	26.2	43.9	1.0	2.5	2.5	1.9	1.5	1.3	10.3	1.0	1.7	2.1	4.0	0.2
	月に1～3日	260	26.9	45.4	0.0	4.6	1.9	1.5	1.5	2.3	7.7	0.0	4.6	0.4	2.7	0.4
	3か月に1～2日	117	24.8	42.7	0.0	2.6	0.0	1.7	1.7	0.9	12.0	0.9	3.4	4.3	5.1	0.0
	年に1～3日	73	30.1	46.6	0.0	4.1	1.4	0.0	1.4	4.1	5.5	0.0	4.1	0.0	2.7	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	38	34.2	50.0	0.0	2.6	5.3	0.0	5.3	0.0	0.0	0.0	2.6	0.0	0.0	0.0
	(小計)週1日未満・わからない	488	27.5	45.3	0.0	3.9	1.6	1.2	1.8	2.0	7.8	0.2	4.1	1.2	3.1	0.2
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	1014	26.8	44.6	0.5	3.2	2.1	1.6	1.7	1.7	9.1	0.6	2.9	1.7	3.6	0.2
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	774	27.5	41.7	0.0	1.2	2.7	1.3	3.0	3.9	9.0	0.3	2.8	1.2	5.2	0.3

Q21 . あなたの職場を拠点として運動・スポーツを習慣化する取組みがあれば、今より運動・スポーツを実施する頻度は増えると思いますか。

		全体	大いに増えると思う	ある程度増えると思う	あまり増えるとは思わない	まったく増えるとは思わない	わからない	あてはまらない
全体		11692	11.3	37.0	22.2	11.7	13.3	4.5
性別	男性	7034	11.3	36.6	22.8	11.6	13.1	4.6
	女性	4658	11.4	37.5	21.4	11.7	13.7	4.3
年代	10代	45	33.3	33.3	15.6	11.1	4.4	2.2
	20代	1699	18.4	42.6	18.9	7.7	8.6	3.8
	30代	2339	16.2	37.2	21.3	11.1	10.9	3.3
	40代	3045	10.7	36.0	21.6	12.4	15.3	4.0
	50代	2440	7.6	36.7	23.4	13.0	15.5	3.8
	60代	1639	5.2	35.4	25.4	13.1	14.0	6.9
	70代	485	3.5	29.9	26.4	12.2	16.9	11.1
性年代	男性10代	21	33.3	33.3	19.0	4.8	4.8	4.8
	男性20代	931	20.3	41.0	19.2	7.3	8.3	3.9
	男性30代	1454	17.0	36.9	21.6	11.1	9.6	3.8
	男性40代	1806	10.6	36.1	21.2	12.5	15.4	4.3
	男性50代	1484	6.5	36.8	24.5	12.9	15.8	3.6
	男性60代	1046	5.4	34.7	26.5	12.5	13.9	7.0
	男性70代	292	1.7	30.8	28.8	13.0	15.8	9.9
	女性10代	24	33.3	33.3	12.5	16.7	4.2	0.0
	女性20代	768	16.0	44.5	18.5	8.2	9.0	3.8
	女性30代	885	15.0	37.5	20.8	11.1	13.0	2.6
	女性40代	1239	10.9	35.8	22.2	12.2	15.2	3.7
	女性50代	956	9.4	36.5	21.8	13.3	15.0	4.1
	女性60代	593	4.9	36.6	23.4	14.0	14.3	6.7
	女性70代	193	6.2	28.5	22.8	10.9	18.7	13.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	2932	10.4	36.8	23.3	12.2	13.0	4.3
	東京都区部	1151	10.3	35.4	24.0	12.7	13.3	4.4
	政令指定都市	1781	10.6	37.7	22.9	11.9	12.7	4.2
	大都市	4281	11.3	38.7	21.9	11.2	12.6	4.4
	小都市	3435	11.9	36.0	22.6	11.3	13.9	4.3
	町村	1044	12.0	33.8	19.1	13.2	15.7	6.2
居住地域	北海道	484	10.7	37.4	23.1	9.3	14.0	5.4
	東北	806	12.3	36.5	20.5	11.8	13.9	5.1
	北関東	644	12.6	36.3	19.1	12.0	16.1	3.9
	首都圏	3458	10.8	36.1	23.7	12.3	13.1	4.1
	北陸	495	10.1	35.4	23.0	15.6	9.9	6.1
	東山	466	10.9	35.2	21.0	11.8	14.8	6.2
	東海	1211	12.3	38.7	21.5	10.7	12.1	4.8
	近畿二府一県	1571	10.9	38.0	21.2	11.8	13.8	4.3
	その他近畿圏	319	11.3	35.7	22.9	12.2	13.8	4.1
	中国	619	12.3	38.4	22.1	11.0	12.1	4.0
	四国	337	12.2	32.9	24.9	12.2	13.6	4.2
	九州	1282	11.2	38.8	21.9	9.9	13.7	4.4
職業	自営業主	1816	8.7	32.7	22.2	12.3	15.0	9.0
	家族従業者	153	9.2	30.7	22.9	14.4	17.6	5.2
	雇用者	9723	11.8	37.9	22.2	11.5	12.9	3.7
	(小計)就労者	11692	11.3	37.0	22.2	11.7	13.3	4.5
	主婦・主夫	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	学生	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	無職	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
最終学歴	中学校	195	9.7	28.2	16.4	14.9	22.1	8.7
	高校	2943	10.1	34.4	22.2	13.1	15.0	5.3
	短大・高専	1034	10.4	36.8	21.1	12.7	14.3	4.7
	専門学校	1486	11.9	35.1	22.3	11.1	15.3	4.4
	大学	5210	12.2	39.2	22.4	10.7	11.6	3.9
	大学院	710	11.0	40.7	24.4	10.8	10.4	2.7
	その他	11	0.0	27.3	27.3	18.2	18.2	9.1
	答えたくない	103	6.8	23.3	23.3	12.6	17.5	16.5
世帯年収	収入なし	16	12.5	18.8	37.5	6.3	18.8	6.3
	100 万円未満	116	4.3	21.6	19.8	19.8	24.1	10.3
	100 ～200 万円未満	426	7.3	31.2	23.5	13.4	17.4	7.3
	200 ～300 万円未満	803	11.5	31.8	22.2	13.8	14.3	6.5
	300 ～400 万円未満	1182	12.9	37.2	20.2	12.1	12.5	5.1
	400 ～500 万円未満	1343	12.7	39.5	22.3	10.9	10.7	3.9
	500 ～600 万円未満	1261	13.6	38.1	22.3	12.5	9.6	4.0
	600 ～700 万円未満	982	12.7	39.4	23.5	10.9	10.0	3.5
	700 ～800 万円未満	908	12.3	39.9	21.6	12.0	11.2	3.0
	800 ～1000万円未満	1238	10.7	42.1	22.8	10.8	10.7	2.8
	1000～1200万円未満	758	13.2	38.1	24.5	9.8	11.7	2.6
	1200万円以上	789	11.5	41.1	21.7	10.3	11.9	3.5
	わからない	630	6.2	31.9	21.1	11.9	23.2	5.7
	答えたくない	1240	7.8	30.2	22.0	11.6	21.2	7.2
未既婚	既婚者	6910	11.2	38.4	22.7	11.1	12.2	4.4
	未婚者(配偶者別居含む)	4602	11.5	35.3	21.6	12.4	14.9	4.3
	答えたくない	180	10.6	26.7	20.0	11.7	16.7	14.4
家族構成	一人暮らし	2151	12.0	36.3	20.0	12.3	14.8	4.6
	夫婦のみ・子なし	2545	9.2	37.6	23.4	11.9	12.4	5.5
	夫婦・子あり	3513	12.8	38.6	22.6	11.0	11.8	3.4
	親と同居(未婚)	1234	10.6	33.3	23.6	13.3	15.4	3.8
	2世帯以上同居	865	11.3	41.3	19.2	10.3	13.8	4.2
	その他	1204	11.0	34.4	23.8	11.4	14.3	5.1
	答えたくない	180	10.6	26.7	20.0	11.7	16.7	14.4
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1248	16.8	34.1	24.0	8.7	12.7	3.6
	週に3日以上	1527	14.7	42.5	21.9	8.3	8.8	3.7
	(小計)週に3日以上	2775	15.7	38.7	22.9	8.5	10.6	3.6
	週に2日以上	1470	14.2	44.6	22.4	6.8	8.8	3.1
	週に1日以上	1816	12.6	43.1	23.4	8.1	10.1	2.6
	(小計)週に1～2日	3286	13.3	43.8	23.0	7.5	9.5	2.9
	(小計)週に1日以上計	6061	14.4	41.5	22.9	8.0	10.0	3.2
	月に1～3日	1925	12.4	42.3	21.0	9.6	11.6	3.1
	3か月に1～2日	783	9.7	37.5	25.7	12.6	12.0	2.4
	年に1～3日	429	8.4	32.6	22.6	14.9	17.2	4.2
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	251	4.0	19.5	24.3	12.4	27.5	12.4
	(小計)週1日未満・わからない	3388	10.6	38.3	22.6	11.2	13.6	3.7
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	9449	13.0	40.3	22.8	9.1	11.3	3.4
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	2243	4.0	22.9	19.8	22.3	21.8	9.1

Q22．運動・スポーツを実施する以外に日頃行っている趣味・娯楽は何ですか。この中からいくつでもあげてください。

		全体	スポーツ観戦（テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く）	美術鑑賞（テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く）	演芸・演劇・舞踊鑑賞（テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く）	映画館での映画鑑賞	テレビ観戦や映画・演芸等の鑑賞（スポーツ鑑賞）	コンサート・演奏会などによる音楽鑑賞	CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	楽器の演奏	カラオケ・コーラス・声楽	書道・華道・茶道	和裁・洋裁・編み物・手芸	料理・菓子作り	園芸・庭いじり・ガーデニング・農作業	日曜大工・機械いじり
全体		20000	21.5	11.0	7.0	22.1	43.7	15.1	23.2	6.3	10.5	2.2	6.3	14.8	15.8	6.2
性別	男性	9956	29.1	9.0	4.8	20.0	45.0	10.7	23.6	6.4	8.9	1.0	0.4	6.5	13.8	10.8
	女性	10044	13.9	12.9	9.0	24.3	42.4	19.4	22.8	6.2	12.1	3.5	12.1	23.0	17.8	1.6
年代	10代	484	18.8	7.4	8.9	27.9	37.8	18.8	52.7	12.4	25.2	3.1	2.7	12.8	2.3	2.1
	20代	2555	24.0	8.5	7.0	30.4	42.9	15.4	33.8	7.2	19.1	1.6	2.9	18.1	2.9	3.1
	30代	3108	22.8	7.4	4.9	19.3	38.5	12.3	27.7	6.0	10.8	1.5	4.8	18.1	6.0	4.6
	40代	3931	21.1	8.0	5.7	19.9	42.0	13.5	25.6	4.9	7.3	1.1	4.9	13.8	8.7	5.6
	50代	3278	22.1	10.8	6.6	24.0	43.9	16.0	21.8	6.5	7.5	2.0	5.8	11.6	13.1	5.7
	60代	3652	19.1	14.3	8.4	22.8	46.0	15.0	15.6	6.2	7.3	2.8	8.6	13.4	26.2	8.2
	70代	2992	21.0	17.3	8.9	17.1	49.8	18.1	12.5	6.5	11.9	4.4	10.7	15.3	39.0	9.8
性年代	男性10代	245	28.2	6.1	6.5	28.2	39.6	11.0	48.2	9.0	18.0	2.4	1.2	6.5	2.0	3.7
	男性20代	1313	32.1	7.2	5.3	27.0	40.0	9.7	30.8	7.5	15.6	1.3	1.1	8.3	2.5	5.0
	男性30代	1589	30.4	6.9	3.6	18.1	37.2	9.6	25.0	7.0	8.5	1.1	0.7	8.3	5.5	7.3
	男性40代	2004	28.4	5.4	4.1	17.7	42.6	9.0	24.7	4.8	5.8	0.5	0.3	5.9	7.5	9.4
	男性50代	1649	29.3	8.3	3.8	20.9	45.6	11.4	22.9	7.6	6.3	0.6	0.1	4.4	10.2	9.6
	男性60代	1776	26.1	12.9	6.0	20.6	50.5	11.1	19.1	6.1	7.3	0.9	0.3	6.9	23.9	14.8
	男性70代	1380	29.4	14.9	6.4	15.4	55.4	13.7	15.6	5.0	10.9	1.4	0.1	5.9	36.4	19.8
	女性10代	239	9.2	8.8	11.3	27.6	36.0	26.8	57.3	15.9	32.6	3.8	4.2	19.2	2.5	0.4
	女性20代	1242	15.3	9.9	8.8	34.1	46.0	21.4	37.0	6.9	22.8	2.0	4.9	28.4	3.2	1.0
	女性30代	1519	14.9	7.9	6.3	20.5	40.0	15.1	30.4	4.9	13.2	2.0	9.2	28.4	6.4	1.8
	女性40代	1927	13.4	10.7	7.3	22.3	41.4	18.1	26.5	4.9	8.8	1.8	9.8	22.0	9.9	1.6
	女性50代	1629	14.9	13.4	9.5	27.1	42.2	20.6	20.7	5.4	8.7	3.4	11.5	18.9	16.0	1.7
	女性60代	1876	12.4	15.6	10.8	24.9	41.7	18.7	12.3	6.3	7.2	4.5	16.4	19.7	28.4	1.9
	女性70代	1612	13.8	19.4	11.1	18.5	45.0	22.0	9.8	7.8	12.7	6.9	19.8	23.4	41.3	1.3
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	23.4	13.9	8.9	25.6	46.5	18.0	24.5	6.8	10.7	2.3	6.7	14.6	13.2	5.0
	東京都区部	1748	22.5	15.8	10.7	29.0	44.2	18.8	24.2	7.6	12.0	2.2	5.7	15.7	9.7	2.8
	政令指定都市	3050	23.8	12.8	7.9	23.6	47.9	17.5	24.7	6.3	10.0	2.4	7.3	14.0	15.1	6.2
	大都市	7442	23.9	12.0	7.6	21.9	45.0	15.2	23.4	6.5	10.6	2.5	5.7	14.5	15.5	6.2
	小都市	5873	18.5	8.6	5.4	21.0	41.6	13.6	22.5	5.9	10.6	2.0	6.8	15.7	17.4	6.9
	町村	1887	16.0	6.8	4.2	17.5	37.8	11.6	21.4	5.6	9.1	1.6	5.9	13.6	18.8	6.6
居住地域	北海道	853	23.7	10.8	5.3	20.6	45.0	18.1	25.3	7.0	12.0	1.6	7.9	15.0	15.0	6.9
	東北	1399	22.2	9.8	5.9	18.2	42.5	13.8	22.5	7.1	7.6	2.6	7.6	16.6	18.8	8.0
	北関東	1084	20.2	10.1	5.6	19.0	40.8	12.0	20.8	5.5	9.8	2.0	5.0	13.9	19.6	7.7
	首都圏	5810	21.4	13.4	8.8	26.0	44.0	16.4	23.3	6.9	11.4	2.1	5.7	15.2	13.0	4.8
	北陸	820	19.1	10.1	5.5	17.3	42.1	14.5	22.3	4.8	9.1	2.2	6.2	13.4	18.3	6.1
	東山	770	20.6	9.2	4.8	19.4	43.1	15.5	22.6	6.9	10.4	2.3	7.8	14.2	20.4	8.3
	東海	2035	20.8	9.4	6.3	20.2	42.1	14.2	21.9	6.3	9.4	2.1	6.2	14.7	16.2	5.3
	近畿二府一県	2666	22.7	11.7	8.9	24.4	44.4	16.7	24.9	6.0	11.4	2.6	6.1	14.2	12.8	5.6
	その他近畿圏	589	21.1	11.4	6.8	21.1	47.2	16.5	20.9	6.1	9.8	2.5	6.3	14.6	21.2	8.3
	中国	1142	24.0	9.4	4.4	18.6	44.7	13.5	22.8	4.4	10.3	1.8	6.6	14.1	18.7	7.4
	四国	598	16.2	8.2	6.0	19.1	43.1	13.4	25.8	5.5	11.7	2.8	7.5	17.2	19.4	7.4
	九州	2234	21.2	8.8	5.2	21.2	44.4	12.7	23.7	6.1	10.0	2.3	6.3	14.2	16.7	6.6
職業	自営業主	1816	23.3	13.2	8.6	22.0	41.9	14.0	21.0	7.8	8.9	2.1	3.6	12.1	15.5	10.7
	家族従業者	153	17.0	14.4	9.2	17.6	42.5	15.0	20.9	3.9	9.8	6.5	8.5	20.9	17.0	4.6
	雇用者	9723	24.7	9.4	6.4	23.9	44.1	15.2	25.6	6.0	10.5	1.5	3.9	13.3	10.1	5.9
	（小計）就労者	11692	24.4	10.0	6.7	23.6	43.7	15.0	24.8	6.3	10.2	1.7	3.9	13.2	11.0	6.7
	主婦・主夫	3800	13.5	12.9	8.2	20.7	42.9	16.6	17.5	5.9	10.0	4.4	15.8	25.1	25.2	1.8
	学生	760	25.0	8.2	8.6	32.0	40.9	19.2	49.6	11.1	24.6	2.1	2.2	12.6	1.8	2.5
	無職	2778	21.4	13.2	6.2	17.2	50.5	12.8	19.0	5.5	9.1	1.8	4.6	9.4	28.6	11.6
	その他	297	18.9	20.9	9.1	24.9	48.8	24.6	24.2	12.1	14.1	2.7	9.4	19.9	26.3	8.1
	答えたくない	673	12.5	5.6	3.7	12.9	20.8	7.4	14.4	4.0	6.1	1.5	2.8	7.0	4.5	2.4
最終学歴	中学校	392	12.0	2.8	2.0	13.0	36.7	8.7	22.7	2.8	12.5	0.3	4.8	12.0	13.3	8.2
	高校	5797	18.5	7.9	5.5	19.4	43.1	13.5	21.5	4.7	11.0	1.9	8.1	14.1	19.1	7.2
	短大・高専	2106	16.3	13.2	8.8	24.8	43.1	18.7	19.7	6.0	9.9	4.1	9.4	21.3	19.2	2.7
	専門学校	2274	17.0	9.8	6.7	22.0	42.7	15.3	26.1	5.4	10.7	2.1	9.2	18.7	13.5	6.3
	大学	7975	26.5	13.2	8.0	24.4	46.2	16.2	25.1	7.5	10.6	2.2	3.9	13.6	13.9	6.1
	大学院	928	29.0	14.3	6.7	22.5	44.2	14.1	25.3	10.6	9.6	2.0	3.6	11.2	15.2	9.2
	その他	24	12.5	12.5	0.0	20.8	33.3	16.7	45.8	20.8	8.3	0.0	8.3	20.8	12.5	0.0
	答えたくない	504	10.7	7.3	4.6	11.7	21.4	6.0	10.9	4.6	5.6	1.0	3.0	6.0	8.1	1.8
世帯年収	収入なし	228	12.7	7.9	6.6	18.9	30.7	6.6	21.9	5.3	6.6	1.3	3.5	11.0	5.7	5.3
	100 万円未満	352	16.2	6.5	5.1	14.2	38.9	10.5	21.9	4.0	9.9	1.4	6.3	9.1	11.1	3.1
	100 ～200 万円未満	939	14.4	11.1	7.9	17.9	41.6	14.5	21.3	5.8	12.6	1.9	9.3	15.8	19.0	5.8
	200 ～300 万円未満	1700	17.1	11.3	6.6	20.8	44.1	16.1	22.1	7.1	11.8	2.3	7.0	14.5	19.4	6.8
	300 ～400 万円未満	2280	20.0	9.7	6.7	19.9	44.6	13.6	21.9	6.1	11.0	2.1	7.0	14.4	18.7	6.6
	400 ～500 万円未満	2142	22.6	10.1	6.3	23.3	44.7	14.5	22.9	6.0	10.9	2.0	6.1	16.0	16.3	6.6
	500 ～600 万円未満	1840	24.1	10.2	6.2	20.5	44.6	13.0	23.8	4.3	9.9	2.3	6.3	15.2	14.7	6.8
	600 ～700 万円未満	1385	25.1	11.4	6.2	21.6	46.5	15.5	25.5	6.9	10.3	2.0	5.9	16.4	14.2	6.4
	700 ～800 万円未満	1252	27.1	9.4	7.1	24.4	46.4	13.6	23.2	5.7	11.9	1.5	5.4	14.6	14.3	7.3
	800 ～1000万円未満	1613	27.0	11.5	7.0	26.3	46.0	17.4	25.1	7.0	10.7	2.4	4.3	14.8	13.9	6.0
	1000～1200万円未満	965	28.4	12.0	9.9	27.7	44.9	16.4	22.7	8.2	10.2	2.1	3.6	12.7	12.8	6.4
	1200万円以上	1032	29.4	16.4	9.4	30.0	46.8	20.4	25.3	9.8	9.8	4.7	5.9	16.8	14.8	7.0
	わからない	1507	14.7	11.5	7.6	22.4	41.0	17.9	27.1	6.6	11.2	2.6	7.6	16.5	17.6	4.4
	答えたくない	2765	17.2	11.1	6.3	19.3	39.5	13.9	20.8	5.5	8.4	2.1	6.6	13.1	15.0	5.1
未既婚	既婚者	12365	23.0	10.9	6.6	20.7	44.4	14.3	19.2	6.0	9.0	2.3	7.0	15.3	19.7	7.7
	未婚者（配偶者別居含む）	7099	19.6	11.3	7.8	25.0	43.8	16.7	30.7	6.8	13.2	2.2	5.2	14.2	9.8	3.8
	答えたくない	536	11.6	6.7	4.7	15.5	24.6	10.4	17.7	6.7	8.2	1.1	4.5	9.9	6.2	2.2
家族構成	一人暮らし	3233	20.3	12.4	8.2	24.2	43.1	16.6	27.1	7.4	12.7	2.2	5.5	14.5	10.3	3.2
	夫婦のみ・子なし	5671	22.3	13.4	7.9	22.0	46.0	16.2	17.4	6.2	9.9	2.9	7.7	14.6	23.7	7.6
	夫婦・子あり	5375	23.3	8.4	5.1	19.1	42.5	12.4	20.7	5.7	8.4	1.6	6.1	16.4	15.4	7.1
	親と同居（未婚）	1760	20.6	10.3	7.8	23.7	44.0	16.2	34.6	6.1	11.6	1.8	3.8	11.6	6.9	4.5
	2世帯以上同居	1337	23.3	9.5	5.6	24.1	47.5	14.1	27.2	5.8	11.3	2.9	6.9	15.3	16.4	9.1
	その他	2088	18.2	11.1	7.7	26.0	43.7	17.2	28.7	6.8	13.1	2.4	6.1	15.2	13.6	4.8
	答えたくない	536	11.6	6.7	4.7	15.5	24.6	10.4	17.7	6.7	8.2	1.1	4.5	9.9	6.2	2.2
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	25.4	14.2	8.5	23.8	45.7	16.4	23.4	7.1	11.6	3.3	6.6	16.5	21.2	8.4
	週に3日以上	3017	24.2	15.4	8.8	24.3	48.2	16.2	24.7	7.2	12.5	3.2	8.6	17.7	22.9	7.7
	（小計）週に3日以上	5581	24.7	14.8	8.7	24.0	47.1	16.3	24.1	7.1	12.1	3.2	7.7	17.2	22.1	8.0
	週に2日以上	2662	26.3	14.0	8.9	26.4	48.1	17.6	23.1	7.0	11.0	2.5	7.4	16.6	19.4	7.3
	週に1日以上	2815	24.4	12.0	8.1	24.9	46.6	17.3	25.6	7.6	11.8	2.6	6.2	15.6	15.4	6.4
	（小計）週に1～2日	5477	25.3	13.0	8.5	25.6	47.3	17.4	24.4	7.3	11.4	2.5	6.8	16.1	17.3	6.8
	（小計）週に1日以上計	11058	25.0	13.9	8.6	24.8	47.2	16.8	24.3	7.2	11.8	2.9	7.2	16.6	19.7	7.5
	月に1～3日	2825	25.1	10.4	6.8	25.3	47.7	16.7	26.7	7.7	11.7	1.6	5.2	15.1	13.0	5.6
	3か月に1～2日	1059	23.0	8.4	4.4	23.5	44.2	14.5	26.5	4.6	11.8	1.7	4.6	15.1	11.5	5.3
	年に1～3日	626	17.1	5.6	5.3	19.6	39.0	13.7	24.4	4.6	13.6	1.1	4.0	13.4	7.8	6.4
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	14.3	8.3	7.7	19.5	36.2	13.2	22.6	5.3	6.8	0.9	5.7	12.9	9.9	3.5
	（小計）週1日未満・わからない	4966	22.7	9.2	6.2	23.7	44.8	15.6	26.0	6.4	11.5	1.5	5.0	14.7	11.7	5.4
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	24.3	12.4	7.8	24.5	46.4	16.5	24.8	7.0	11.7	2.5	6.5	16.0	17.3	6.8
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	10.0	5.0	3.3	12.6	32.5	9.5	16.8	3.5	5.7	1.4	5.2	9.8	10.0	3.4

Q22．運動・スポーツを実施する以外に日頃行っている趣味・娯楽は何ですか。この中からいくつでもあげてください。（続き）

		全体	絵画や彫刻の制作・陶芸・工芸	詩・和歌・俳句・小説などの創作	読書	囲碁・将棋	パチンコ	競馬・競輪・競艇・オートレース	テレビゲーム・パソコンゲーム（家庭で行うもの，携帯用を含む）	写真の撮影・プリント	旅行・観光（日帰りを含む）	遊園地，動植物園，水族館などの見物	ドライブ・ツーリング	ショッピング	その他	あてはまるものはない
全体		20000	2.3	1.1	26.5	1.9	5.1	4.6	14.7	9.0	36.4	8.7	18.5	25.9	2.2	9.6
性別	男性	9956	1.6	0.9	24.8	3.5	7.6	7.9	17.4	10.0	33.7	6.7	24.8	18.8	2.2	9.7
	女性	10044	3.0	1.3	28.3	0.3	2.6	1.2	12.0	8.0	39.1	10.8	12.2	32.9	2.2	9.4
年代	10代	484	3.3	1.7	22.1	1.0	0.2	0.0	27.5	9.7	20.5	11.6	9.1	21.9	1.0	7.0
	20代	2555	1.7	1.2	21.8	2.0	5.3	4.4	23.6	10.9	32.6	15.2	19.1	28.8	1.3	9.3
	30代	3108	1.7	0.6	22.2	1.2	6.6	6.1	21.0	9.1	31.2	13.8	17.4	27.3	1.5	10.7
	40代	3931	1.1	0.7	24.9	1.0	5.9	5.6	17.2	6.6	29.9	8.3	19.6	26.6	2.0	11.2
	50代	3278	1.4	0.4	25.5	1.1	4.9	4.8	9.9	6.3	35.2	5.8	21.4	25.8	2.6	10.8
	60代	3652	3.0	1.3	30.4	2.8	5.0	3.4	8.3	8.7	43.2	5.3	18.9	23.7	2.6	8.7
	70代	2992	5.1	2.5	34.4	3.5	3.5	3.6	8.2	13.5	49.0	5.4	15.4	24.4	3.2	6.5
性年代	男性10代	245	3.3	1.6	23.7	2.0	0.4	0.0	35.5	7.8	19.2	9.0	11.8	15.1	1.2	7.8
	男性20代	1313	1.4	1.4	22.8	3.6	8.5	7.5	28.6	7.2	27.3	9.7	21.5	17.4	1.4	10.2
	男性30代	1589	1.1	0.4	20.8	2.1	9.9	10.1	26.9	6.8	25.7	10.1	21.5	19.0	2.0	11.1
	男性40代	2004	0.8	0.4	22.2	1.9	8.8	10.0	21.8	6.7	28.9	7.2	26.3	18.4	2.0	11.3
	男性50代	1649	0.7	0.3	21.6	2.1	6.7	7.9	9.2	8.0	31.8	4.6	29.7	18.8	2.3	11.0
	男性60代	1776	2.4	1.2	29.4	5.5	7.3	5.9	8.3	13.0	42.0	4.1	27.1	18.4	2.8	8.7
	男性70代	1380	3.6	1.8	32.9	6.9	5.0	6.7	7.4	20.3	49.9	4.3	23.0	21.5	3.0	5.7
	女性10代	239	3.3	1.7	20.5	0.0	0.0	0.0	19.2	11.7	21.8	14.2	6.3	28.9	0.8	6.3
	女性20代	1242	2.1	1.0	20.6	0.3	1.9	1.1	18.2	14.9	38.3	21.1	16.5	40.8	1.2	8.3
	女性30代	1519	2.3	0.9	23.6	0.3	3.2	1.9	14.9	11.6	37.0	17.6	13.2	36.1	1.1	10.3
	女性40代	1927	1.5	1.0	27.7	0.1	2.9	1.1	12.4	6.5	31.0	9.5	12.7	35.0	2.0	11.2
	女性50代	1629	2.1	0.4	29.5	0.1	2.9	1.7	10.7	4.6	38.6	7.0	13.0	33.0	2.8	10.7
	女性60代	1876	3.6	1.4	31.4	0.4	2.7	1.0	8.2	4.7	44.2	6.3	11.0	28.8	2.4	8.6
	女性70代	1612	6.4	3.2	35.7	0.6	2.2	0.9	8.8	7.7	48.3	6.3	9.0	26.9	3.3	7.1
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	2.8	0.9	30.9	2.2	4.7	4.7	13.8	9.2	40.3	9.9	15.9	27.4	2.3	8.2
	東京都区部	1748	2.7	0.9	31.5	2.1	3.8	4.5	13.7	8.5	39.5	10.5	11.3	25.9	1.9	9.4
	政令指定都市	3050	2.8	0.9	30.6	2.3	5.2	4.8	13.8	9.6	40.7	9.5	18.5	28.3	2.5	7.6
	大都市	7442	2.2	1.3	26.8	2.1	4.9	4.8	15.4	9.3	38.2	8.5	19.1	25.3	2.1	8.4
	小都市	5873	2.3	1.2	24.5	1.6	5.6	4.4	15.1	9.0	33.1	8.7	20.0	25.7	2.1	10.1
	町村	1887	1.7	0.7	21.0	1.1	5.2	3.7	12.9	7.5	29.5	6.8	18.2	25.0	2.8	15.5
居住地域	北海道	853	1.9	1.2	27.1	1.8	6.4	3.8	15.8	7.7	35.6	7.5	20.6	22.3	3.3	8.9
	東北	1399	2.0	1.4	26.7	2.3	6.3	5.4	14.9	8.0	34.5	7.2	20.9	25.2	2.6	10.3
	北関東	1084	2.7	1.1	23.7	1.3	3.9	2.8	15.8	10.1	35.5	8.9	20.9	25.9	2.2	10.3
	首都圏	5810	2.8	1.0	29.3	2.3	4.0	4.8	14.0	9.4	38.1	10.4	15.8	26.3	2.0	10.0
	北陸	820	2.0	1.8	23.8	1.8	5.0	4.6	13.3	8.0	34.8	7.6	20.9	25.9	2.1	9.9
	東山	770	2.9	1.7	25.6	2.2	4.8	4.0	14.8	9.4	37.5	7.4	24.0	25.8	1.9	9.2
	東海	2035	1.7	0.8	24.3	1.4	5.4	5.0	14.3	8.4	36.3	8.0	16.7	24.4	2.5	9.0
	近畿二府一県	2666	2.1	1.1	26.7	1.8	5.0	5.4	16.7	9.6	37.7	10.0	17.0	28.2	1.9	9.0
	その他近畿圏	589	2.4	1.0	25.5	2.4	5.8	4.2	15.3	9.5	41.4	7.3	19.4	28.5	1.9	7.8
	中国	1142	2.5	0.9	25.4	1.9	5.0	4.0	13.4	8.8	35.1	6.7	20.7	24.4	1.8	8.9
	四国	598	2.2	1.5	25.9	1.8	6.0	4.7	15.9	9.4	33.8	7.2	19.7	26.4	2.3	8.0
	九州	2234	2.2	1.1	24.6	1.3	6.7	3.6	13.9	8.4	32.5	7.7	20.7	25.2	2.4	10.0
職業	自営業主	1816	2.7	1.6	23.3	2.5	6.9	5.8	12.1	8.9	32.8	6.3	21.6	21.9	2.5	10.5
	家族従業者	153	3.3	2.6	22.2	2.0	5.2	2.6	16.3	9.8	39.9	8.5	22.2	30.7	2.0	7.8
	雇用者	9723	1.3	0.6	25.5	1.6	6.5	6.0	16.6	8.4	35.7	9.9	21.7	26.0	1.9	8.2
	（小計）就労者	11692	1.6	0.8	25.2	1.8	6.5	5.9	15.9	8.5	35.3	9.3	21.7	25.4	2.0	8.6
	主婦・主夫	3800	3.5	1.6	28.6	0.4	2.2	1.1	10.9	7.9	40.8	9.8	11.2	32.9	2.3	8.8
	学生	760	2.8	1.3	26.1	1.8	0.8	2.2	26.8	8.8	29.3	13.4	15.3	23.9	0.9	5.5
	無職	2778	3.7	1.8	32.5	4.6	4.8	4.9	12.4	13.3	41.5	4.5	17.5	21.9	3.0	8.5
	その他	297	4.7	2.4	31.3	2.4	3.7	1.7	15.5	13.1	44.4	8.4	22.2	26.6	6.1	3.4
	答えたくない	673	1.6	0.7	13.4	0.9	3.7	3.0	10.4	4.3	13.5	4.5	10.3	13.4	1.5	42.2
最終学歴	中学校	392	1.3	0.5	11.7	0.8	12.0	6.9	19.1	8.4	22.2	4.6	17.1	25.5	1.8	17.6
	高校	5797	2.3	1.1	21.7	1.3	6.2	4.5	14.6	8.4	34.0	7.2	17.9	27.1	2.4	10.4
	短大・高専	2106	2.8	1.2	28.4	0.7	3.0	1.4	11.1	7.7	39.9	8.2	14.1	31.2	2.2	8.0
	専門学校	2274	2.5	0.5	23.0	1.3	5.4	4.5	17.2	8.0	32.6	10.4	19.1	28.8	2.9	9.2
	大学	7975	2.3	1.3	30.9	2.8	4.8	5.5	14.7	10.0	39.9	9.8	20.0	24.3	2.0	7.1
	大学院	928	2.4	1.4	37.6	3.2	3.4	3.8	18.6	11.3	40.7	9.5	22.2	20.5	1.8	6.8
	その他	24	8.3	16.7	45.8	4.2	0.0	4.2	29.2	20.8	25.0	4.2	20.8	20.8	4.2	0.0
	答えたくない	504	1.4	0.8	12.3	1.0	3.0	3.4	8.1	5.0	13.9	5.2	9.9	12.3	1.2	45.8
世帯年収	収入なし	228	1.3	0.9	18.0	3.1	3.1	1.8	16.7	7.0	20.6	7.5	11.4	15.4	3.1	20.6
	100 万円未満	352	2.3	0.9	21.9	1.7	4.3	3.7	19.6	4.8	22.4	5.4	12.2	21.9	0.9	14.8
	100 ～200 万円未満	939	3.3	1.0	26.5	1.7	4.2	2.8	12.2	8.6	27.3	5.9	11.3	21.5	2.6	10.1
	200 ～300 万円未満	1700	2.6	1.4	27.8	2.4	5.6	5.1	13.8	9.3	33.6	7.4	15.0	23.9	2.5	9.5
	300 ～400 万円未満	2280	2.9	1.3	26.3	1.8	5.2	4.3	14.3	9.4	36.1	7.8	18.0	23.2	2.8	7.2
	400 ～500 万円未満	2142	2.5	1.3	26.2	2.2	6.8	5.5	15.8	9.8	37.0	9.9	19.7	27.0	2.7	7.7
	500 ～600 万円未満	1840	1.6	1.1	25.8	1.6	5.6	5.5	17.9	9.2	36.9	9.2	19.5	25.6	2.5	7.2
	600 ～700 万円未満	1385	1.8	0.7	25.5	2.3	6.6	6.4	17.3	8.7	38.8	10.5	19.7	27.7	2.5	6.4
	700 ～800 万円未満	1252	2.0	0.8	29.1	2.1	6.2	5.8	15.1	9.2	38.6	11.0	22.7	28.6	1.5	7.1
	800 ～1000万円未満	1613	1.7	1.1	27.0	1.7	4.9	5.3	15.3	9.5	42.9	10.2	22.7	29.5	1.7	6.8
	1000～1200万円未満	965	1.1	1.1	26.8	1.3	6.9	6.0	12.7	7.6	41.5	10.2	23.2	27.6	2.1	6.9
	1200万円以上	1032	2.4	1.4	36.9	2.9	4.2	4.8	13.3	11.9	49.5	10.6	26.5	31.4	1.5	6.2
	わからない	1507	2.3	0.9	26.1	0.9	3.3	2.5	15.5	8.9	34.4	8.4	14.9	28.8	2.1	11.5
	答えたくない	2765	3.0	1.2	23.5	1.8	3.0	2.7	11.4	7.8	32.0	6.7	15.6	23.2	1.8	18.1
未既婚	既婚者	12365	2.4	1.1	26.1	2.0	5.0	4.2	12.3	9.5	39.4	9.0	19.6	26.7	2.3	8.7
	未婚者（配偶者別居含む）	7099	2.2	1.2	28.3	1.8	5.5	5.4	19.1	8.4	32.6	8.4	17.1	25.2	2.2	8.7
	答えたくない	536	1.9	1.3	14.7	1.3	3.0	2.2	11.6	5.2	17.2	6.9	10.6	16.4	0.6	39.7
家族構成	一人暮らし	3233	1.9	1.1	27.9	1.9	5.6	6.0	15.9	7.4	34.5	7.3	17.6	22.4	2.2	9.4
	夫婦のみ・子なし	5671	3.3	1.3	28.8	2.5	4.3	3.6	10.4	10.3	45.7	7.6	19.6	26.2	2.3	7.9
	夫婦・子あり	5375	1.4	0.6	23.7	1.3	5.0	4.5	13.9	8.7	33.0	10.7	18.3	27.4	2.3	9.8
	親と同居（未婚）	1760	1.8	1.1	29.4	1.7	5.9	5.9	21.6	8.8	29.7	7.8	16.9	24.5	2.7	7.8
	2世帯以上同居	1337	2.8	2.2	24.4	2.1	7.0	5.7	18.2	10.6	35.2	9.6	22.8	29.8	1.6	7.3
	その他	2088	3.0	1.3	27.6	1.9	5.5	4.0	19.1	9.1	33.9	9.6	17.8	27.6	2.3	9.0
	答えたくない	536	1.9	1.3	14.7	1.3	3.0	2.2	11.6	5.2	17.2	6.9	10.6	16.4	0.6	39.7
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	3.6	2.0	30.8	2.5	4.0	4.1	13.7	11.3	41.3	8.5	18.9	27.2	2.7	5.9
	週に3日以上	3017	3.4	1.6	31.7	2.5	4.4	4.8	14.3	10.8	43.7	8.8	19.7	27.5	2.7	4.8
	（小計）週に3日以上	5581	3.5	1.8	31.3	2.5	4.2	4.5	14.0	11.1	42.6	8.7	19.3	27.3	2.7	5.3
	週に2日以上	2662	2.7	1.4	30.9	2.4	4.3	4.9	14.4	10.6	41.7	9.2	20.3	27.0	2.4	4.4
	週に1日以上	2815	2.4	1.0	29.2	2.7	5.8	4.9	16.2	9.4	38.8	9.1	19.6	25.9	2.1	6.0
	（小計）週に1～2日	5477	2.5	1.2	30.0	2.5	5.1	4.9	15.3	10.0	40.2	9.1	19.9	26.4	2.2	5.2
	（小計）週に1日以上計	11058	3.0	1.5	30.7	2.5	4.6	4.7	14.7	10.5	41.4	8.9	19.6	26.9	2.5	5.3
	月に1～3日	2825	2.3	0.8	27.1	1.4	6.1	5.2	17.4	10.7	40.3	12.4	22.1	29.3	2.2	5.1
	3か月に1～2日	1059	1.4	0.4	21.4	1.4	6.7	5.5	17.1	8.2	38.1	11.0	23.9	27.8	1.9	7.3
	年に1～3日	626	0.6	0.5	15.7	1.4	5.9	5.4	15.3	8.9	31.5	11.2	20.9	24.9	1.3	10.4
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	1.8	1.1	22.6	0.9	3.3	3.3	11.6	8.3	27.9	7.5	14.5	28.7	1.3	18.0
	（小計）週1日未満・わからない	4966	1.9	0.7	24.0	1.3	6.0	5.1	16.5	9.7	37.6	11.5	21.6	28.4	2.0	7.4
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	2.7	1.3	28.6	2.2	5.0	4.8	15.2	10.3	40.2	9.7	20.3	27.4	2.3	5.9
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	1.0	0.5	18.2	0.8	5.3	3.5	12.5	3.8	20.9	4.7	11.3	20.0	1.8	24.1

Q23．今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあればあげてください。

		全体	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	階段昇降	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝	陸上競技	自転車（BMX含む）・サイクリング	ローラースケート・インラインスケート・一輪車	トレーニング	体操	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	縄跳び	器械体操・新体操・トランポリン	ダンス	チアリーディング・バトントワリング	水泳
全体		20000	28.4	6.8	10.6	1.1	9.4	1.3	12.7	8.1	12.0	2.9	1.3	5.3	0.3	8.7
性別	男性	9956	24.1	5.7	12.3	1.6	12.4	1.4	13.0	4.3	3.8	2.6	1.0	2.1	0.2	8.5
	女性	10044	32.7	7.8	8.8	0.6	6.4	1.1	12.4	11.8	20.2	3.3	1.5	8.5	0.5	9.0
年代	10代	484	17.6	5.8	12.2	5.4	12.8	6.0	14.3	6.8	11.6	5.0	4.5	9.9	2.3	10.7
	20代	2555	24.5	6.2	18.8	2.7	12.2	3.0	17.0	6.7	15.8	4.0	2.9	8.7	0.8	12.2
	30代	3108	29.0	6.2	17.8	1.6	11.0	1.9	16.8	7.9	17.7	4.1	2.3	6.6	0.5	11.3
	40代	3931	29.9	5.4	12.3	0.8	9.8	1.1	14.4	7.6	14.8	2.5	1.2	4.4	0.2	9.7
	50代	3278	28.7	5.9	7.4	0.7	8.1	0.9	11.4	7.6	11.1	1.7	0.5	4.1	0.2	7.2
	60代	3652	30.6	8.3	5.6	0.4	8.1	0.3	10.8	9.2	8.3	3.0	0.5	4.5	0.1	7.0
	70代	2992	27.7	8.9	3.1	0.3	7.5	0.1	5.8	9.6	4.6	2.4	0.2	3.7	0.1	5.3
性年代	男性10代	245	14.7	6.9	11.4	6.5	17.6	5.3	14.3	4.9	3.3	3.3	4.9	5.3	0.8	9.0
	男性20代	1313	16.1	4.5	17.4	4.0	14.9	2.9	14.3	3.1	4.0	2.6	2.0	4.3	0.5	9.9
	男性30代	1589	20.7	4.6	19.5	2.1	13.3	2.1	16.2	3.1	4.2	2.9	1.3	2.3	0.3	10.3
	男性40代	2004	25.1	4.0	14.5	1.2	12.1	1.3	14.8	3.5	4.6	1.7	0.9	1.3	0.2	9.8
	男性50代	1649	25.4	5.3	10.0	1.2	10.9	1.2	11.8	3.6	3.9	1.6	0.4	1.3	0.2	7.5
	男性60代	1776	29.2	7.9	7.8	0.6	12.2	0.5	12.2	5.7	3.5	3.3	0.7	1.9	0.1	7.4
	男性70代	1380	27.5	8.2	4.9	0.4	10.8	0.1	7.5	7.1	2.2	3.4	0.4	1.6	0.1	5.4
	女性10代	239	20.5	4.6	13.0	4.2	7.9	6.7	14.2	8.8	20.1	6.7	4.2	14.6	3.8	12.6
	女性20代	1242	33.5	8.1	20.3	1.3	9.3	3.1	19.8	10.5	28.3	5.6	3.9	13.4	1.1	14.6
	女性30代	1519	37.7	7.9	16.1	1.1	8.6	1.7	17.5	13.0	31.9	5.3	3.3	11.1	0.9	12.4
	女性40代	1927	34.9	6.9	10.0	0.4	7.4	0.8	14.1	11.7	25.4	3.3	1.5	7.6	0.3	9.5
	女性50代	1629	32.0	6.4	4.7	0.3	5.2	0.7	11.1	11.6	18.4	1.8	0.6	7.0	0.2	7.0
	女性60代	1876	32.0	8.7	3.5	0.2	4.3	0.2	9.4	12.5	12.9	2.6	0.4	6.9	0.1	6.5
	女性70代	1612	27.9	9.6	1.6	0.2	4.6	0.1	4.4	11.7	6.8	1.5	0.1	5.5	0.1	5.1
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	27.6	7.3	10.5	1.1	8.3	1.3	12.0	7.9	12.2	2.9	1.4	5.6	0.4	9.7
	東京都区部	1748	24.8	6.4	11.2	1.5	7.8	2.1	12.9	7.9	13.8	3.0	2.2	7.1	0.7	10.0
	政令指定都市	3050	29.3	7.8	10.1	0.9	8.6	0.9	11.5	7.9	11.2	2.9	1.0	4.8	0.2	9.5
	大都市	7442	27.9	6.9	11.5	1.2	10.3	1.3	13.2	7.7	11.0	2.8	1.2	4.9	0.4	9.1
	小都市	5873	29.3	6.5	10.3	1.0	9.4	1.0	13.1	8.7	13.1	3.1	1.3	5.7	0.3	8.3
	町村	1887	29.4	5.8	8.0	1.2	9.0	1.9	10.8	7.9	12.2	3.0	1.2	4.6	0.2	6.0
居住地域	北海道	853	25.9	6.6	7.9	1.6	9.8	1.2	11.5	8.4	10.4	2.2	0.9	4.9	0.2	7.2
	東北	1399	32.9	7.8	10.8	1.6	9.4	1.0	14.6	9.6	11.8	3.5	1.1	5.1	0.2	8.8
	北関東	1084	27.8	7.6	8.4	0.5	10.9	1.2	12.1	7.7	12.3	3.0	1.8	5.2	0.2	7.7
	首都圏	5810	26.2	6.6	11.0	1.2	8.7	1.5	13.1	8.0	13.4	2.9	1.6	6.0	0.4	9.7
	北陸	820	28.7	6.7	11.0	0.9	9.0	1.2	12.9	8.5	11.3	3.2	0.9	5.0	0.2	7.6
	東山	770	25.6	5.2	7.8	0.9	8.7	0.9	11.8	7.3	11.8	3.1	1.0	4.9	0.3	8.6
	東海	2035	28.2	5.7	10.6	1.4	10.2	1.2	12.5	7.1	11.5	3.1	1.6	4.7	0.4	9.0
	近畿二府一県	2666	28.2	7.4	11.0	1.1	10.2	1.2	12.8	8.1	12.5	2.5	1.1	5.7	0.3	8.7
	その他近畿圏	589	28.0	6.5	8.5	1.4	8.5	0.8	10.7	8.0	10.4	4.6	0.5	5.9	0.2	9.0
	中国	1142	28.6	6.5	11.3	0.9	9.5	1.1	10.7	8.6	10.5	2.6	1.5	3.2	0.4	7.3
	四国	598	30.8	7.2	8.9	0.5	9.5	1.2	12.4	9.0	9.2	3.2	1.3	3.5	0.5	8.0
	九州	2234	32.9	7.2	12.4	1.0	9.4	1.4	13.0	8.0	11.0	2.8	0.7	5.6	0.4	8.3
職業	自営業主	1816	27.5	7.0	11.2	2.0	10.8	2.8	12.0	6.4	8.7	2.7	1.4	3.5	0.7	8.1
	家族従業者	153	37.3	6.5	8.5	0.7	11.8	3.3	15.7	11.1	19.0	2.0	0.7	9.2	0.0	5.9
	雇用者	9723	28.2	6.0	13.7	1.4	11.1	1.3	15.4	7.1	13.5	3.1	1.4	5.7	0.3	10.5
	（小計）就労者	11692	28.2	6.1	13.2	1.5	11.0	1.6	14.9	7.0	12.9	3.0	1.4	5.4	0.4	10.0
	主婦・主夫	3800	32.9	8.6	6.7	0.3	5.3	0.5	10.2	12.2	15.9	2.6	1.0	6.7	0.3	7.2
	学生	760	17.8	5.5	15.4	3.8	14.9	4.1	12.8	5.7	11.2	3.6	3.4	8.8	1.2	12.2
	無職	2778	28.0	8.0	4.5	0.3	8.0	0.3	8.8	8.1	4.6	3.2	0.5	2.7	0.1	5.8
	その他	297	30.3	7.4	6.7	0.7	8.8	0.0	12.5	9.1	12.1	2.4	1.3	4.7	0.3	5.1
	答えたくない	673	19.0	3.6	7.4	0.3	4.6	1.3	5.2	5.2	6.7	1.6	1.3	2.2	0.3	4.3
最終学歴	中学校	392	30.1	3.8	7.1	0.5	8.4	0.8	10.5	5.6	7.1	3.3	1.0	2.6	0.0	5.1
	高校	5797	30.5	7.4	8.2	0.7	8.4	1.0	12.1	8.5	10.4	2.8	1.1	4.7	0.4	6.9
	短大・高専	2106	32.1	7.6	7.7	0.7	7.7	0.6	11.7	10.5	18.4	2.9	1.2	6.4	0.2	8.0
	専門学校	2274	31.0	6.6	10.4	0.8	8.9	1.5	14.1	9.7	15.6	3.6	1.2	6.2	0.5	8.8
	大学	7975	26.2	6.5	13.1	1.6	10.7	1.4	13.5	7.2	11.5	2.9	1.4	5.6	0.3	10.2
	大学院	928	24.2	6.4	15.5	1.6	13.7	2.3	13.3	6.4	8.2	2.6	1.5	4.6	0.2	12.1
	その他	24	25.0	0.0	12.5	0.0	16.7	4.2	8.3	8.3	12.5	0.0	4.2	8.3	4.2	12.5
	答えたくない	504	18.1	4.0	5.2	1.0	3.8	2.2	5.2	5.6	6.2	2.2	1.0	2.2	0.4	5.0
世帯年収	収入なし	228	25.0	3.5	6.1	1.8	8.3	0.9	13.2	6.6	7.9	2.6	0.9	3.1	0.4	7.5
	100 万円未満	352	30.1	9.1	9.4	2.3	9.1	2.3	9.9	7.1	10.2	2.8	0.9	4.5	0.6	4.0
	100 ～200 万円未満	939	31.7	8.4	6.5	1.0	9.4	1.2	10.1	9.2	11.7	3.1	1.1	6.4	0.3	8.0
	200 ～300 万円未満	1700	29.6	8.2	8.7	0.6	9.2	0.8	11.6	10.6	11.1	2.9	1.5	5.0	0.2	7.0
	300 ～400 万円未満	2280	30.4	8.4	10.0	0.8	9.5	1.0	11.8	8.8	11.4	3.7	1.1	5.1	0.5	7.5
	400 ～500 万円未満	2142	29.0	7.2	12.4	0.9	10.9	1.2	13.1	8.3	12.6	3.6	1.6	5.6	0.3	8.8
	500 ～600 万円未満	1840	28.9	6.0	13.2	1.4	10.5	1.3	15.5	7.8	12.6	2.1	1.4	4.9	0.1	10.0
	600 ～700 万円未満	1385	29.2	6.1	13.0	1.7	9.6	1.5	15.3	7.9	12.8	3.2	1.5	5.4	0.2	10.8
	700 ～800 万円未満	1252	26.4	5.8	13.0	1.1	9.9	1.0	14.9	6.8	13.2	2.0	1.5	5.8	0.3	10.5
	800 ～1000万円未満	1613	28.6	6.3	13.8	1.4	11.5	1.7	14.8	7.1	13.8	2.7	1.4	6.1	0.4	11.1
	1000～1200万円未満	965	26.7	5.9	13.0	2.0	10.9	1.5	17.2	7.4	12.5	2.5	1.1	4.8	0.9	9.8
	1200万円以上	1032	23.4	5.7	10.6	1.6	10.9	1.6	13.5	6.9	12.1	3.7	1.7	5.1	0.5	10.7
	わからない	1507	28.7	6.4	9.0	1.0	7.4	1.9	10.4	9.2	13.3	3.3	1.3	6.4	0.5	8.6
	答えたくない	2765	26.8	6.2	6.8	0.7	6.2	0.9	8.9	7.2	10.0	2.4	0.8	4.4	0.1	6.5
未既婚	既婚者	12365	29.7	6.9	10.3	0.9	9.2	1.0	12.4	8.5	12.0	2.9	1.1	5.0	0.3	8.6
	未婚者（配偶者別居含む）	7099	26.9	6.7	11.3	1.5	10.2	1.6	13.5	7.6	12.3	3.1	1.5	5.9	0.5	9.1
	答えたくない	536	17.9	4.1	7.3	1.5	4.5	1.9	8.4	4.7	8.8	2.2	2.1	4.7	0.0	5.2
家族構成	一人暮らし	3233	24.9	6.5	11.3	1.3	9.9	1.2	13.4	7.0	10.3	2.6	1.4	5.9	0.4	8.6
	夫婦のみ・子なし	5671	28.6	7.7	7.8	0.7	8.6	0.7	10.7	8.7	9.7	2.6	1.0	5.0	0.2	7.4
	夫婦・子あり	5375	30.3	6.0	13.2	1.1	9.4	1.0	14.3	8.2	14.6	3.0	1.2	5.1	0.3	10.0
	親と同居（未婚）	1760	27.0	6.0	11.8	1.2	10.5	2.2	13.8	7.4	12.3	3.4	1.5	5.2	0.7	9.1
	2世帯以上同居	1337	32.5	7.8	10.8	1.9	12.2	2.1	12.5	8.5	12.8	4.1	1.7	5.5	0.7	10.2
	その他	2088	29.4	7.6	10.1	1.5	9.6	1.9	12.9	8.9	14.3	3.2	1.3	5.6	0.4	8.7
	答えたくない	536	17.9	4.1	7.3	1.5	4.5	1.9	8.4	4.7	8.8	2.2	2.1	4.7	0.0	5.2
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	24.0	8.2	8.9	2.1	9.7	1.5	11.6	8.2	10.2	3.5	1.6	5.3	0.5	8.5
	週に3日以上	3017	23.2	8.1	9.6	1.3	10.5	1.8	13.7	9.1	12.2	3.5	1.2	6.1	0.5	8.8
	（小計）週に3日以上	5581	23.6	8.1	9.3	1.7	10.2	1.6	12.7	8.7	11.3	3.5	1.4	5.8	0.5	8.7
	週に2日以上	2662	25.2	8.2	12.4	1.7	11.5	1.5	14.4	9.6	12.5	3.4	1.7	7.4	0.6	10.5
	週に1日以上	2815	28.4	7.3	13.4	1.0	11.3	1.7	14.7	8.8	13.5	3.0	1.5	6.4	0.1	10.3
	（小計）週に1～2日	5477	26.9	7.7	12.9	1.3	11.4	1.6	14.6	9.2	13.0	3.2	1.6	6.9	0.4	10.4
	（小計）週に1日以上計	11058	25.2	7.9	11.1	1.5	10.8	1.6	13.6	8.9	12.1	3.3	1.5	6.3	0.4	9.5
	月に1～3日	2825	34.2	7.3	15.4	0.9	11.4	1.0	16.9	9.6	15.3	4.4	1.6	6.3	0.3	12.5
	3か月に1～2日	1059	38.1	5.5	14.4	1.5	12.4	1.5	17.3	7.0	16.1	2.5	1.8	5.1	0.2	10.0
	年に1～3日	626	36.9	6.2	11.5	0.6	9.9	1.6	15.3	7.8	15.8	2.1	2.1	5.6	0.2	7.5
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	31.1	7.7	7.2	0.7	5.3	0.9	7.9	6.1	8.6	3.1	0.7	4.6	0.7	4.4
	（小計）週1日未満・わからない	4966	35.1	6.8	14.0	1.0	10.8	1.2	16.0	8.5	14.9	3.6	1.6	5.8	0.3	10.6
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	28.3	7.6	12.0	1.3	10.8	1.5	14.4	8.8	13.0	3.4	1.5	6.1	0.4	9.9
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	28.8	3.6	5.0	0.3	3.9	0.4	6.0	5.2	8.0	1.0	0.4	1.9	0.2	4.1

Q23．今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあればあげてください。（続き）

		全体	アクアエクササイズ・水中ウォーキング	野球	ソフトボール	キャッチボール	テニス・ソフトテニス	バドミントン	卓球（ラージボール含む）	ゴルフ（コースでのラウンド）	ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）	グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ等	バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	バスケットボール・ボートボール	ドッジボール	ハンドボール・その他屋内球技
全体		20000	4.4	1.7	0.9	1.5	4.5	4.1	3.2	4.0	3.2	1.1	1.4	1.5	0.5	0.3
性別	男性	9956	2.2	3.1	1.4	2.3	4.2	3.0	2.9	6.1	4.5	1.5	1.0	1.8	0.5	0.4
	女性	10044	6.4	0.3	0.5	0.7	4.8	5.2	3.5	1.9	1.8	0.7	1.8	1.2	0.5	0.1
年代	10代	484	2.5	3.7	3.1	1.9	6.6	12.6	4.8	3.3	2.7	0.6	6.4	6.6	2.9	1.7
	20代	2555	4.1	3.6	1.4	3.2	8.3	8.3	4.0	5.8	4.5	0.9	3.9	4.0	1.7	0.7
	30代	3108	5.1	2.6	1.2	2.4	6.4	6.0	3.2	4.9	3.8	0.9	2.2	3.4	0.5	0.4
	40代	3931	3.9	2.1	1.0	1.8	5.0	3.7	2.2	3.7	3.4	0.5	1.2	0.9	0.4	0.3
	50代	3278	4.5	1.1	0.6	0.9	3.4	2.5	2.5	4.0	2.9	0.5	0.5	0.4	0.1	0.1
	60代	3652	5.0	0.5	0.5	0.4	2.8	2.3	3.6	3.7	2.7	1.5	0.4	0.2	0.0	0.1
	70代	2992	3.7	0.3	0.5	0.7	1.7	1.6	3.8	2.3	2.0	2.4	0.1	0.1	0.2	0.1
性年代	男性10代	245	2.4	6.9	4.5	2.9	5.7	9.4	5.3	5.7	3.7	1.2	5.3	7.3	4.1	2.9
	男性20代	1313	2.0	6.6	1.8	4.6	8.3	5.0	3.4	8.8	6.2	0.8	2.7	4.0	1.6	1.1
	男性30代	1589	2.1	4.7	1.6	3.3	5.1	3.7	3.2	6.9	5.0	1.4	1.3	4.7	0.5	0.5
	男性40代	2004	1.9	3.8	1.5	2.5	4.2	2.7	1.8	5.5	4.7	0.6	0.6	1.1	0.4	0.3
	男性50代	1649	2.2	2.1	1.0	1.7	3.0	2.1	2.2	5.7	3.8	0.5	0.4	0.5	0.2	0.1
	男性60代	1776	3.0	0.8	0.8	0.7	3.3	2.4	3.5	6.2	4.4	2.3	0.3	0.2	0.0	0.1
	男性70代	1380	2.2	0.5	1.0	1.3	1.9	1.4	3.1	3.7	3.4	3.4	0.1	0.1	0.1	0.2
	女性10代	239	2.5	0.4	1.7	0.8	7.5	15.9	4.2	0.8	1.7	0.0	7.5	5.9	1.7	0.4
	女性20代	1242	6.4	0.5	1.0	1.9	8.3	11.8	4.5	2.7	2.7	1.0	5.1	4.1	1.8	0.3
	女性30代	1519	8.1	0.4	0.7	1.4	7.8	8.4	3.2	2.8	2.6	0.4	3.1	2.0	0.5	0.3
	女性40代	1927	6.1	0.4	0.5	1.0	5.9	4.8	2.6	1.9	2.0	0.4	1.8	0.7	0.4	0.2
	女性50代	1629	6.8	0.1	0.2	0.2	3.9	2.9	2.9	2.3	2.0	0.6	0.6	0.2	0.1	0.1
	女性60代	1876	6.9	0.2	0.3	0.1	2.4	2.2	3.8	1.4	1.1	0.7	0.4	0.2	0.1	0.1
	女性70代	1612	5.1	0.1	0.1	0.1	1.6	1.9	4.5	1.1	0.9	1.6	0.1	0.0	0.2	0.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	4.8	2.0	0.8	1.8	4.8	3.9	3.4	4.5	3.3	1.1	1.2	1.4	0.4	0.3
	東京都区部	1748	5.5	2.1	0.7	1.8	4.9	3.7	3.0	5.1	4.1	1.1	1.4	1.7	0.6	0.2
	政令指定都市	3050	4.4	2.0	0.8	1.8	4.7	4.0	3.6	4.2	2.8	1.1	1.1	1.2	0.4	0.3
	大都市	7442	4.2	1.8	1.0	1.5	4.6	3.8	3.0	4.2	3.3	1.1	1.3	1.5	0.6	0.3
	小都市	5873	4.5	1.4	0.9	1.3	4.3	4.6	3.3	3.5	3.2	1.1	1.5	1.5	0.4	0.2
	町村	1887	3.4	1.4	1.1	1.3	4.4	4.2	3.2	3.2	2.6	1.2	1.6	1.5	0.5	0.5
居住地域	北海道	853	4.1	1.8	0.4	0.9	4.2	4.2	3.9	2.7	2.1	2.1	2.0	1.4	0.5	0.2
	東北	1399	4.6	1.4	0.8	1.2	3.6	3.9	3.8	3.7	3.1	1.9	2.1	1.5	0.5	0.4
	北関東	1084	4.0	0.7	0.8	0.8	4.0	4.4	3.0	4.5	3.3	1.0	1.1	1.8	0.6	0.3
	首都圏	5810	4.8	2.1	0.9	1.6	5.0	3.4	3.0	4.4	3.4	0.9	1.4	1.6	0.4	0.3
	北陸	820	5.1	1.1	1.0	1.7	4.5	4.3	2.9	3.3	2.6	1.6	1.0	0.7	0.5	0.2
	東山	770	3.6	1.0	0.9	1.8	4.2	5.1	3.6	4.2	2.7	0.8	0.8	1.3	0.4	0.1
	東海	2035	3.9	2.0	0.9	1.6	4.4	4.6	2.9	4.1	3.3	1.0	1.1	1.5	0.5	0.2
	近畿二府一県	2666	4.4	1.5	1.2	2.0	4.4	4.1	3.4	3.9	3.2	1.1	1.3	1.7	0.8	0.4
	その他近畿圏	589	4.6	1.4	0.7	1.2	4.6	4.2	3.4	4.8	3.9	1.7	0.8	1.2	0.5	0.2
	中国	1142	3.0	1.5	1.2	1.2	4.6	4.7	3.2	3.2	2.4	0.4	1.2	1.5	0.2	0.1
	四国	598	3.5	1.7	1.0	2.0	3.8	4.0	3.5	4.0	3.2	1.2	1.5	1.0	0.7	0.5
	九州	2234	4.5	1.9	0.9	1.3	4.9	4.5	3.0	3.6	3.5	0.9	1.6	1.4	0.4	0.3
職業	自営業主	1816	3.5	2.1	1.3	1.2	3.1	2.5	2.9	4.8	4.0	1.1	0.8	1.1	0.3	0.3
	家族従業者	153	5.9	0.7	0.7	0.7	5.2	3.3	5.2	2.6	2.0	1.3	1.3	0.0	0.0	0.0
	雇用者	9723	4.6	2.5	1.1	2.1	5.5	4.6	3.1	5.2	4.0	0.9	1.6	1.8	0.5	0.3
	（小計）就労者	11692	4.4	2.4	1.1	1.9	5.2	4.3	3.1	5.1	4.0	1.0	1.5	1.7	0.5	0.3
	主婦・主夫	3800	6.0	0.2	0.3	0.6	4.1	4.0	3.4	1.6	1.4	0.8	1.2	0.9	0.2	0.1
	学生	760	2.9	4.2	2.6	3.7	9.1	12.5	5.5	6.2	4.7	0.7	5.9	7.0	3.0	1.4
	無職	2778	3.2	0.5	0.5	0.7	2.1	1.7	3.2	2.7	2.5	2.4	0.2	0.2	0.3	0.1
	その他	297	2.7	0.7	0.7	0.7	3.0	1.3	3.4	1.7	2.4	0.7	0.7	0.7	0.3	0.0
	答えたくない	673	1.0	0.7	0.3	0.3	1.9	3.0	0.9	1.9	0.9	0.0	1.2	0.7	0.4	0.1
最終学歴	中学校	392	2.3	0.5	0.5	1.0	2.0	1.8	1.0	2.0	2.0	1.5	1.3	1.5	0.5	0.0
	高校	5797	4.2	1.3	0.6	1.2	3.7	3.6	3.2	3.1	2.5	1.1	1.4	1.2	0.4	0.2
	短大・高専	2106	5.7	0.9	0.8	0.6	4.5	4.1	3.1	2.3	2.2	0.9	1.2	0.9	0.2	0.0
	専門学校	2274	4.7	1.6	0.7	1.3	5.1	4.9	3.0	3.3	2.9	0.8	1.6	1.8	0.7	0.3
	大学	7975	4.2	2.2	1.2	1.9	5.0	4.4	3.4	5.3	4.0	1.3	1.4	1.8	0.6	0.4
	大学院	928	4.6	2.8	1.4	3.0	7.0	5.1	4.6	5.5	4.2	1.0	1.5	2.0	0.5	0.5
	その他	24	0.0	4.2	0.0	4.2	0.0	0.0	12.5	4.2	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	504	1.8	0.2	1.0	1.0	1.8	1.4	0.4	2.6	2.0	0.6	0.8	0.2	0.4	0.2
世帯年収	収入なし	228	3.5	0.4	0.9	1.3	1.3	5.3	1.3	1.8	1.3	0.0	0.0	0.9	1.3	0.0
	100 万円未満	352	2.6	2.3	0.9	1.4	4.3	4.0	2.8	3.4	2.3	1.7	2.0	2.3	0.9	0.3
	100 ～200 万円未満	939	4.7	1.4	0.7	0.7	3.5	3.6	3.7	2.2	1.7	1.5	1.5	1.1	0.4	0.3
	200 ～300 万円未満	1700	4.5	1.2	1.0	1.0	2.9	4.3	3.1	2.8	2.3	1.2	1.4	1.1	0.4	0.3
	300 ～400 万円未満	2280	4.6	1.6	0.8	1.5	3.9	4.1	3.3	3.5	2.9	1.6	1.5	1.8	0.5	0.4
	400 ～500 万円未満	2142	4.7	1.7	0.7	1.6	4.6	4.5	3.5	4.1	3.3	0.9	1.9	1.7	0.6	0.1
	500 ～600 万円未満	1840	3.4	2.2	1.3	2.1	6.1	4.5	3.3	5.0	3.5	1.2	1.1	1.3	0.3	0.3
	600 ～700 万円未満	1385	5.1	2.3	1.2	2.5	5.6	4.7	3.3	5.1	3.4	1.1	1.1	1.9	0.6	0.3
	700 ～800 万円未満	1252	4.8	2.0	1.1	1.8	4.8	3.6	3.0	5.0	5.1	1.0	1.8	1.5	0.6	0.5
	800 ～1000万円未満	1613	4.4	1.7	0.7	1.5	5.3	4.2	3.3	5.3	4.4	1.4	1.4	2.2	0.4	0.4
	1000～1200万円未満	965	4.6	2.6	1.9	2.3	5.0	3.2	3.2	6.0	4.2	1.0	1.5	2.0	0.6	0.6
	1200万円以上	1032	4.7	2.5	1.5	1.3	6.3	4.1	2.8	7.4	5.4	1.2	1.0	1.2	0.2	0.2
	わからない	1507	4.4	1.9	0.6	1.5	4.6	5.0	4.4	2.7	2.3	0.7	2.1	1.5	0.9	0.1
	答えたくない	2765	3.9	0.7	0.4	0.8	3.6	3.1	2.4	2.3	2.0	0.6	0.9	0.8	0.3	0.2
未既婚	既婚者	12365	4.7	1.4	0.8	1.3	4.5	3.8	3.2	4.1	3.3	1.3	1.2	1.1	0.3	0.2
	未婚者（配偶者別居含む）	7099	4.0	2.3	1.1	1.9	4.8	4.7	3.3	3.9	3.0	0.8	1.8	2.1	0.8	0.4
	答えたくない	536	2.6	0.9	0.6	0.7	3.4	3.2	1.7	2.2	2.1	0.4	1.5	1.9	0.7	0.4
家族構成	一人暮らし	3233	3.7	2.3	1.1	1.9	4.5	4.3	3.2	4.4	3.3	0.7	1.3	2.0	0.7	0.2
	夫婦のみ・子なし	5671	4.8	0.9	0.7	0.7	3.4	2.9	3.2	3.6	2.8	1.6	0.8	0.5	0.2	0.2
	夫婦・子あり	5375	4.4	1.8	1.0	1.9	5.5	4.6	3.2	4.4	3.7	1.0	1.5	1.7	0.3	0.2
	親と同居（未婚）	1760	3.4	2.1	1.0	1.9	4.2	4.3	2.9	3.3	2.7	1.2	1.6	1.4	0.7	0.5
	2世帯以上同居	1337	5.8	2.5	1.5	2.5	5.7	5.2	3.1	4.7	3.7	0.8	1.6	1.6	0.7	0.6
	その他	2088	4.5	2.1	1.0	1.3	5.2	5.1	3.9	3.9	3.0	0.9	2.3	2.7	0.9	0.6
	答えたくない	536	2.6	0.9	0.6	0.7	3.4	3.2	1.7	2.2	2.1	0.4	1.5	1.9	0.7	0.4
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	3.6	1.6	1.1	1.8	3.4	3.5	3.5	3.4	2.5	1.3	1.2	1.6	0.6	0.5
	週に3日以上	3017	4.8	1.5	1.0	1.2	3.8	3.9	3.7	4.4	3.6	1.7	1.2	1.4	0.5	0.4
	（小計）週に3日以上	5581	4.2	1.5	1.0	1.4	3.6	3.7	3.6	3.9	3.1	1.5	1.2	1.5	0.6	0.4
	週に2日以上	2662	5.7	2.1	1.0	1.5	4.9	4.5	4.0	5.2	3.9	1.4	1.4	1.8	0.5	0.5
	週に1日以上	2815	5.7	1.7	1.0	1.3	5.2	4.7	3.3	4.5	3.9	1.2	1.6	1.9	0.5	0.3
	（小計）週に1～2日	5477	5.7	1.9	1.0	1.4	5.0	4.6	3.6	4.9	3.9	1.3	1.5	1.9	0.5	0.4
	（小計）週に1日以上計	11058	5.0	1.7	1.0	1.4	4.3	4.2	3.6	4.4	3.5	1.4	1.4	1.7	0.5	0.4
	月に1～3日	2825	5.2	2.6	1.2	2.3	7.3	5.8	3.9	6.3	5.4	1.4	2.1	2.1	0.7	0.2
	3か月に1～2日	1059	4.4	2.7	0.9	2.7	7.0	5.9	3.7	5.0	3.8	1.0	2.2	1.9	0.5	0.5
	年に1～3日	626	2.2	2.4	2.1	2.4	7.5	5.9	5.3	4.0	2.9	1.1	2.4	1.9	0.8	0.2
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	2.4	0.7	0.7	2.0	3.7	4.2	1.5	1.5	1.1	0.2	0.9	1.5	0.7	0.2
	（小計）週1日未満・わからない	4966	4.4	2.4	1.2	2.4	6.9	5.7	3.8	5.3	4.3	1.2	2.1	2.0	0.6	0.2
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	4.8	1.9	1.1	1.7	5.1	4.6	3.7	4.7	3.8	1.3	1.6	1.8	0.6	0.3
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	2.5	0.8	0.3	0.6	2.1	1.9	1.3	1.3	0.8	0.2	0.7	0.4	0.2	0.0

Q23．今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあればあげてください。（続き）

		全体	サッカー	フットサル	ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー	グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技	ボウリング	ゲートボール	レクリエーションスポーツ	レスリング・相撲・ボクシング	テコンドー・太極拳・合気道	柔道	剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	空手・少林寺拳法	登山・トレッキング・ロッククライミング・トレイルランニング	フリークライミング・ボルダリング
全体		20000	1.4	1.9	0.4	0.1	4.4	0.4	1.2	0.6	1.3	0.5	1.0	1.4	5.8	3.1
性別	男性	9956	2.6	3.2	0.7	0.2	5.1	0.5	1.5	0.9	1.3	0.8	1.2	1.5	7.0	3.9
	女性	10044	0.2	0.5	0.0	0.0	3.8	0.2	1.0	0.3	1.2	0.2	0.8	1.2	4.6	2.3
年代	10代	484	3.1	2.7	0.8	0.4	6.4	0.2	1.9	1.0	1.9	1.2	3.5	2.9	5.8	5.2
	20代	2555	3.8	5.1	1.1	0.3	5.1	0.2	2.3	1.6	1.7	1.4	2.0	2.5	6.8	6.2
	30代	3108	2.7	3.9	0.7	0.2	4.7	0.2	1.6	1.1	1.4	0.7	1.2	2.1	7.8	5.5
	40代	3931	1.3	1.8	0.3	0.1	3.6	0.2	1.2	0.7	1.4	0.8	0.9	1.7	6.9	3.6
	50代	3278	0.5	0.8	0.1	0.0	4.5	0.2	0.7	0.3	1.3	0.3	0.7	1.0	6.1	2.5
	60代	3652	0.3	0.3	0.1	0.0	4.7	0.5	0.9	0.1	0.9	0.0	0.6	0.6	4.5	1.0
	70代	2992	0.1	0.1	0.0	0.1	3.8	1.0	0.9	0.0	0.8	0.0	0.4	0.2	2.7	0.5
性年代	男性10代	245	5.7	4.9	1.6	0.4	8.6	0.4	2.9	1.6	2.0	1.6	3.3	2.4	6.9	5.3
	男性20代	1313	6.5	8.0	2.1	0.5	5.5	0.2	2.5	2.1	1.9	2.1	2.3	2.7	8.1	7.4
	男性30代	1589	4.8	6.5	1.1	0.4	5.2	0.3	2.1	1.8	1.8	1.1	1.4	2.4	8.4	6.9
	男性40代	2004	2.4	3.1	0.5	0.2	4.3	0.2	1.3	1.0	1.3	1.2	1.0	1.6	8.0	4.5
	男性50代	1649	1.0	1.3	0.2	0.0	4.6	0.1	0.7	0.6	1.6	0.5	0.8	1.3	7.6	2.9
	男性60代	1776	0.6	0.7	0.1	0.0	5.8	0.8	1.1	0.1	0.8	0.1	0.9	1.0	5.9	1.5
	男性70代	1380	0.3	0.1	0.1	0.1	4.6	1.1	1.2	0.0	0.7	0.1	0.7	0.4	3.8	0.7
	女性10代	239	0.4	0.4	0.0	0.4	4.2	0.0	0.8	0.4	1.7	0.8	3.8	3.3	4.6	5.0
	女性20代	1242	0.9	2.0	0.1	0.1	4.8	0.2	2.0	1.0	1.5	0.6	1.7	2.4	5.5	5.0
	女性30代	1519	0.5	1.1	0.2	0.0	4.1	0.1	1.1	0.5	1.0	0.4	1.0	1.8	7.2	4.0
	女性40代	1927	0.3	0.4	0.1	0.0	2.8	0.1	1.0	0.4	1.5	0.4	0.8	1.7	5.8	2.6
	女性50代	1629	0.0	0.2	0.0	0.0	4.5	0.2	0.7	0.1	1.0	0.1	0.6	0.8	4.5	2.1
	女性60代	1876	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	0.1	0.6	0.1	1.0	0.0	0.4	0.2	3.1	0.5
	女性70代	1612	0.0	0.1	0.0	0.1	3.2	0.9	0.7	0.0	0.9	0.0	0.2	0.1	1.9	0.2
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	1.5	2.3	0.4	0.1	4.6	0.3	1.3	0.7	1.6	0.5	1.0	1.6	5.5	3.1
	東京都区部	1748	1.5	2.7	0.6	0.2	4.9	0.3	1.8	0.9	2.0	0.6	1.4	1.8	5.8	3.6
	政令指定都市	3050	1.4	2.1	0.3	0.1	4.5	0.2	1.0	0.6	1.4	0.4	0.7	1.5	5.3	2.8
	大都市	7442	1.8	2.2	0.4	0.1	4.7	0.3	1.3	0.6	1.3	0.6	1.0	1.2	6.0	3.3
	小都市	5873	1.0	1.2	0.3	0.1	3.9	0.3	1.2	0.5	1.0	0.5	1.1	1.1	5.9	3.0
	町村	1887	0.7	1.3	0.3	0.1	4.3	0.7	1.2	0.7	1.0	0.5	0.9	1.7	5.5	2.9
居住地域	北海道	853	0.8	1.2	0.4	0.0	4.9	0.2	1.2	0.4	0.8	0.1	0.8	1.4	5.9	3.2
	東北	1399	1.6	1.4	0.4	0.1	3.7	0.6	1.0	0.4	0.9	0.3	1.0	1.3	6.6	2.6
	北関東	1084	1.2	1.8	0.2	0.0	4.2	0.3	0.9	0.6	0.6	0.6	1.5	1.3	5.8	2.6
	首都圏	5810	1.4	2.3	0.4	0.2	4.6	0.3	1.3	0.8	1.7	0.6	1.0	1.6	6.4	3.6
	北陸	820	1.8	1.3	0.5	0.0	5.2	0.2	1.8	0.7	1.1	0.5	0.7	1.2	6.5	2.3
	東山	770	1.3	1.0	0.0	0.0	3.2	0.4	0.8	0.3	1.2	0.1	0.9	1.2	6.9	3.0
	東海	2035	1.6	2.1	0.5	0.2	4.3	0.2	1.3	0.5	1.3	0.7	1.0	1.0	5.0	3.1
	近畿二府一県	2666	1.3	1.8	0.3	0.3	4.8	0.3	1.4	0.6	1.5	0.6	1.1	1.6	4.8	3.3
	その他近畿圏	589	1.2	1.4	0.3	0.0	4.4	0.2	0.8	0.3	0.3	0.3	1.0	1.4	5.6	2.5
	中国	1142	1.4	1.5	0.0	0.0	3.9	0.6	1.8	0.5	0.6	0.4	0.8	1.1	6.6	3.8
	四国	598	0.8	1.3	0.7	0.2	4.2	0.8	1.7	0.5	1.0	0.7	1.5	1.2	3.7	3.5
	九州	2234	1.5	2.1	0.3	0.0	4.4	0.4	0.8	0.7	1.2	0.7	0.8	1.1	5.4	2.5
職業	自営業主	1816	1.4	1.4	0.3	0.2	4.6	0.5	1.0	0.9	1.4	0.7	0.7	1.3	5.8	2.3
	家族従業者	153	1.3	2.0	0.7	0.7	2.0	0.0	1.3	0.0	0.7	0.0	1.3	2.0	6.5	2.6
	雇用者	9723	2.0	2.8	0.5	0.1	4.8	0.2	1.4	0.8	1.4	0.7	1.1	1.7	7.7	4.5
	（小計）就労者	11692	1.9	2.6	0.5	0.2	4.8	0.2	1.4	0.8	1.4	0.7	1.0	1.6	7.4	4.1
	主婦・主夫	3800	0.2	0.3	0.0	0.0	3.4	0.3	0.9	0.1	0.9	0.1	0.5	0.7	3.0	1.3
	学生	760	4.6	5.1	1.4	0.4	7.1	0.1	2.4	1.6	2.5	2.1	3.8	3.4	7.2	5.9
	無職	2778	0.4	0.4	0.1	0.1	4.2	0.9	1.2	0.3	0.9	0.3	0.9	0.6	3.7	1.3
	その他	297	0.7	0.7	0.3	0.0	4.7	1.3	1.3	0.3	2.4	0.0	1.0	1.0	3.4	1.7
	答えたくない	673	1.0	0.7	0.6	0.0	1.6	0.1	0.0	0.3	1.2	0.4	0.4	1.0	2.2	1.8
最終学歴	中学校	392	1.3	0.8	0.0	0.0	3.6	0.5	0.5	0.5	1.3	1.3	1.0	1.5	3.3	2.3
	高校	5797	1.0	1.1	0.2	0.1	4.9	0.5	1.0	0.6	1.2	0.3	0.8	1.3	4.5	2.4
	短大・高専	2106	0.4	0.8	0.1	0.0	3.8	0.2	1.2	0.2	0.9	0.1	0.5	0.8	5.2	2.1
	専門学校	2274	1.3	1.8	0.2	0.1	4.7	0.2	1.2	0.7	1.4	0.7	1.4	1.5	6.0	2.9
	大学	7975	1.9	2.5	0.5	0.2	4.3	0.3	1.4	0.7	1.4	0.6	1.1	1.5	6.9	3.9
	大学院	928	3.1	5.1	1.6	0.4	4.8	0.5	2.6	1.2	1.7	1.5	1.4	2.2	8.6	5.4
	その他	24	0.0	4.2	0.0	0.0	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	4.2	16.7	12.5
	答えたくない	504	0.6	0.8	0.4	0.0	2.2	0.0	0.2	0.0	1.0	0.0	0.2	0.2	1.8	0.8
世帯年収	収入なし	228	0.9	0.9	0.0	0.0	3.5	0.0	0.9	0.9	1.8	1.3	3.1	1.8	4.4	2.2
	100 万円未満	352	1.1	1.7	0.6	0.6	3.7	0.3	0.9	1.1	1.7	1.1	1.1	0.9	5.4	4.0
	100 ～200 万円未満	939	1.4	1.2	0.4	0.2	5.9	0.7	1.5	0.5	1.2	0.6	0.7	1.2	3.7	2.6
	200 ～300 万円未満	1700	1.5	1.3	0.1	0.2	4.6	0.6	1.3	0.5	1.4	0.3	1.2	1.2	4.6	2.9
	300 ～400 万円未満	2280	1.1	1.5	0.3	0.1	4.3	0.4	1.4	0.6	1.1	0.3	0.8	1.2	5.3	3.0
	400 ～500 万円未満	2142	1.8	2.8	0.2	0.0	4.6	0.2	1.2	0.6	1.4	0.5	1.0	1.4	5.7	3.2
	500 ～600 万円未満	1840	2.3	3.5	0.5	0.2	4.7	0.3	1.5	0.8	1.2	0.4	0.9	1.5	7.5	3.8
	600 ～700 万円未満	1385	1.3	1.3	0.4	0.1	4.8	0.1	1.1	0.6	1.2	0.7	1.6	1.4	6.4	3.8
	700 ～800 万円未満	1252	1.0	2.2	0.4	0.0	5.2	0.4	1.7	0.6	1.0	0.6	0.8	1.0	7.4	3.4
	800 ～1000万円未満	1613	1.7	2.9	0.4	0.2	4.8	0.2	1.4	0.7	1.2	0.7	1.0	1.7	8.1	3.8
	1000～1200万円未満	965	1.9	2.3	0.8	0.3	4.2	0.6	1.3	1.1	1.6	1.0	1.6	1.8	7.3	3.8
	1200万円以上	1032	1.7	1.9	1.2	0.2	3.9	0.4	1.4	1.1	1.7	0.9	1.0	2.3	7.6	3.7
	わからない	1507	0.7	1.0	0.3	0.0	4.2	0.3	1.1	0.5	1.3	0.5	1.0	1.6	3.6	2.6
	答えたくない	2765	0.9	0.9	0.1	0.0	3.3	0.3	0.8	0.2	0.9	0.3	0.7	0.9	4.4	2.1
未既婚	既婚者	12365	1.0	1.5	0.2	0.1	4.5	0.4	1.1	0.4	1.0	0.4	0.8	1.1	5.6	2.7
	未婚者（配偶者別居含む）	7099	2.0	2.5	0.6	0.2	4.4	0.4	1.5	1.1	1.8	0.8	1.5	1.7	6.3	3.9
	答えたくない	536	1.3	1.3	0.7	0.0	2.4	0.0	0.4	0.2	0.6	0.4	0.7	0.9	4.1	1.7
家族構成	一人暮らし	3233	2.0	2.5	0.6	0.1	4.5	0.4	1.7	1.1	1.4	0.6	1.2	1.6	6.7	4.2
	夫婦のみ・子なし	5671	0.5	0.9	0.1	0.1	4.4	0.5	1.0	0.2	0.9	0.2	0.9	1.0	4.7	2.1
	夫婦・子あり	5375	1.5	2.1	0.2	0.1	4.5	0.2	1.3	0.5	1.0	0.4	0.5	1.3	6.4	3.5
	親と同居（未婚）	1760	2.3	2.7	0.5	0.4	4.4	0.3	1.6	1.3	2.4	1.2	1.9	2.3	6.8	3.9
	2世帯以上同居	1337	1.6	1.8	0.6	0.3	4.9	0.4	1.5	0.7	1.1	1.0	1.3	1.2	7.0	3.1
	その他	2088	1.7	2.2	0.5	0.3	4.2	0.3	1.0	0.9	1.8	0.8	1.4	1.5	4.8	3.0
	答えたくない	536	1.3	1.3	0.7	0.0	2.4	0.0	0.4	0.2	0.6	0.4	0.7	0.9	4.1	1.7
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	1.2	1.4	0.6	0.3	3.9	0.7	1.4	1.0	1.5	0.9	1.6	1.5	4.9	2.7
	週に3日以上	3017	1.0	1.4	0.4	0.2	4.9	0.2	1.5	0.5	1.7	0.3	0.9	1.6	6.9	3.3
	（小計）週に3日以上	5581	1.1	1.4	0.5	0.2	4.4	0.4	1.5	0.7	1.6	0.6	1.2	1.5	5.9	3.1
	週に2日以上	2662	1.8	2.5	0.5	0.2	5.1	0.8	1.8	0.7	2.0	0.7	1.6	1.4	7.1	3.8
	週に1日以上	2815	1.6	2.6	0.2	0.1	4.7	0.4	1.2	0.9	1.2	0.8	0.9	1.7	7.7	4.1
	（小計）週に1～2日	5477	1.7	2.5	0.3	0.1	4.9	0.5	1.5	0.8	1.6	0.7	1.2	1.6	7.4	4.0
	（小計）週に1日以上計	11058	1.4	2.0	0.4	0.2	4.6	0.5	1.5	0.7	1.6	0.6	1.2	1.5	6.7	3.5
	月に1～3日	2825	1.8	2.5	0.4	0.1	5.7	0.3	1.7	0.8	1.1	0.7	1.3	1.7	8.1	4.5
	3か月に1～2日	1059	3.1	4.2	0.8	0.0	6.5	0.3	1.5	0.8	1.1	0.6	1.1	1.6	7.7	4.3
	年に1～3日	626	1.6	2.1	0.5	0.0	6.4	0.2	1.3	0.2	0.5	0.2	0.3	1.3	7.2	4.2
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	0.9	0.7	0.2	0.0	2.2	0.0	0.7	0.0	1.1	0.2	0.4	0.9	3.1	2.4
	（小計）週1日未満・わからない	4966	2.0	2.6	0.5	0.1	5.7	0.2	1.5	0.7	1.0	0.5	1.0	1.6	7.4	4.2
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	1.6	2.2	0.4	0.1	5.0	0.4	1.5	0.7	1.4	0.6	1.2	1.5	6.9	3.7
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	0.7	0.6	0.1	0.0	2.2	0.1	0.3	0.2	0.6	0.2	0.4	0.6	1.4	0.8

Q23．今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあればあげてください。（続き）

		全体	キャンプ・オートキャンプ	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー	スクーバダイビング・スキンダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング	サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン	釣り	スキー	スノーボード	クロスカントリースキー・スノーシュー	アイススケート・アイスホッケー・カーリング	アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃	グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	乗馬
全体		20000	4.6	3.3	1.2	1.0	2.1	1.5	4.9	3.3	3.5	0.6	1.0	2.0	1.1	3.2
性別	男性	9956	5.7	3.5	1.5	1.3	2.2	1.9	7.5	4.0	3.8	0.8	0.8	2.2	1.4	2.8
	女性	10044	3.5	3.1	0.9	0.7	2.0	1.1	2.4	2.5	3.1	0.3	1.1	1.8	0.9	3.7
年代	10代	484	3.9	1.4	2.1	2.3	2.5	2.1	6.2	9.1	11.6	1.2	3.5	5.6	2.3	5.2
	20代	2555	6.3	2.8	2.0	2.0	4.0	3.2	6.6	5.1	9.9	0.4	1.8	3.3	1.6	5.5
	30代	3108	7.9	3.6	1.5	1.4	3.2	2.6	5.3	3.5	6.9	0.4	1.5	2.3	1.3	3.9
	40代	3931	5.2	3.0	1.3	1.3	2.0	1.7	4.8	3.5	2.9	0.7	0.9	2.1	1.3	3.2
	50代	3278	4.2	3.5	1.1	0.7	1.9	1.0	4.6	3.5	1.0	0.7	0.7	1.4	1.4	3.2
	60代	3652	2.9	4.0	0.8	0.5	1.1	0.5	4.5	2.4	0.6	0.7	0.4	1.4	0.6	2.2
	70代	2992	1.5	3.3	0.4	0.3	0.8	0.2	4.1	0.9	0.2	0.4	0.3	1.0	0.5	1.7
性年代	男性10代	245	4.5	1.2	3.3	3.3	2.4	2.4	8.6	11.0	12.7	2.0	2.0	6.1	2.0	5.3
	男性20代	1313	7.2	2.8	2.0	2.5	3.7	4.3	8.3	5.6	10.2	0.6	1.3	3.0	1.8	4.1
	男性30代	1589	8.1	3.3	1.8	1.5	2.6	3.0	7.4	4.0	7.1	0.3	0.8	2.5	1.4	3.3
	男性40代	2004	6.6	3.1	1.8	1.4	2.3	1.8	6.9	4.0	3.1	0.9	0.8	2.0	1.4	2.5
	男性50代	1649	5.4	3.9	1.5	1.0	2.2	1.6	7.3	4.7	1.4	1.0	0.7	1.7	2.0	2.7
	男性60代	1776	4.7	4.7	1.0	0.9	1.4	0.8	7.7	3.6	0.7	1.2	0.3	2.0	0.8	2.3
	男性70代	1380	2.0	3.4	0.7	0.4	1.2	0.4	7.6	1.1	0.2	0.3	0.5	1.4	0.8	1.5
	女性10代	239	3.3	1.7	0.8	1.3	2.5	1.7	3.8	7.1	10.5	0.4	5.0	5.0	2.5	5.0
	女性20代	1242	5.4	2.7	2.0	1.4	4.2	2.1	4.8	4.6	9.5	0.1	2.4	3.6	1.5	7.0
	女性30代	1519	7.6	3.9	1.3	1.3	3.8	2.2	3.0	3.0	6.6	0.4	2.2	2.2	1.2	4.5
	女性40代	1927	3.8	2.8	0.8	1.2	1.8	1.7	2.6	3.0	2.6	0.5	0.9	2.2	1.1	3.8
	女性50代	1629	3.1	3.1	0.8	0.3	1.6	0.4	1.8	2.3	0.6	0.4	0.6	1.0	0.9	3.7
	女性60代	1876	1.2	3.3	0.6	0.2	0.8	0.3	1.5	1.2	0.4	0.2	0.5	0.9	0.4	2.0
	女性70代	1612	1.0	3.2	0.2	0.1	0.4	0.1	1.1	0.7	0.1	0.4	0.1	0.7	0.2	1.9
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	4.8	3.9	1.5	1.4	2.5	1.8	4.7	3.4	3.0	0.6	1.0	2.1	1.4	3.8
	東京都区部	1748	4.9	3.8	1.7	1.7	2.9	2.7	4.5	3.9	3.8	0.4	1.3	2.4	1.6	4.3
	政令指定都市	3050	4.7	4.0	1.4	1.2	2.3	1.2	4.8	3.1	2.5	0.7	0.9	1.9	1.2	3.5
	大都市	7442	4.6	3.7	1.3	1.0	2.1	1.5	4.9	3.3	3.6	0.6	1.0	2.0	1.0	2.9
	小都市	5873	4.7	2.7	1.0	1.0	1.9	1.4	5.2	3.0	3.7	0.4	0.9	1.8	1.1	3.3
	町村	1887	3.6	2.4	0.8	0.5	1.4	0.9	4.9	3.5	3.7	0.6	0.7	2.0	1.2	2.8
居住地域	北海道	853	6.4	3.2	1.5	0.6	1.8	1.1	5.3	5.3	2.8	1.1	0.8	1.3	0.4	4.3
	東北	1399	5.0	3.0	0.9	1.1	1.6	1.5	5.1	3.5	4.1	0.7	0.8	2.1	1.5	2.6
	北関東	1084	3.8	3.7	0.3	0.4	1.4	0.6	3.9	3.5	2.9	0.6	0.9	1.8	0.5	2.8
	首都圏	5810	4.9	3.8	1.4	1.2	2.5	2.2	4.7	3.7	3.9	0.5	1.1	2.6	1.3	3.6
	北陸	820	3.0	1.6	0.7	0.7	2.6	1.3	6.1	4.5	3.2	0.7	0.7	2.1	1.2	3.4
	東山	770	3.8	3.4	0.8	0.5	2.2	0.9	3.2	3.5	2.7	0.9	0.6	1.6	1.3	2.6
	東海	2035	4.4	3.3	1.1	1.1	2.0	1.8	5.0	2.8	4.3	0.4	1.0	1.0	0.9	2.9
	近畿二府一県	2666	4.8	4.0	1.6	1.7	2.4	1.3	4.4	2.8	3.4	0.8	1.2	2.1	1.1	3.9
	その他近畿圏	589	6.6	4.2	1.5	1.2	1.5	1.7	4.9	3.4	4.2	0.7	1.2	2.4	1.0	3.4
	中国	1142	4.5	3.0	1.1	0.5	1.7	0.6	5.8	2.4	3.0	0.3	1.0	1.5	0.8	2.5
	四国	598	3.8	1.8	0.7	1.0	1.3	1.0	5.5	2.3	2.7	0.5	1.0	1.7	2.0	2.7
	九州	2234	3.8	2.1	1.3	0.8	1.7	1.1	6.0	2.1	2.5	0.1	0.4	1.8	1.2	2.8
職業	自営業主	1816	4.5	3.3	1.3	1.4	2.1	1.5	5.8	3.2	2.6	0.8	1.0	2.3	1.4	3.1
	家族従業者	153	2.6	4.6	2.0	1.3	1.3	0.0	2.6	3.9	3.3	2.0	0.0	2.0	0.7	2.0
	雇用者	9723	6.4	3.8	1.6	1.3	2.6	2.1	5.8	4.1	4.5	0.7	1.0	2.3	1.5	3.8
	（小計）就労者	11692	6.0	3.7	1.5	1.3	2.5	2.0	5.8	3.9	4.2	0.7	1.0	2.3	1.5	3.7
	主婦・主夫	3800	2.5	3.1	0.6	0.5	1.3	0.6	2.4	1.7	2.1	0.2	0.6	1.1	0.3	2.8
	学生	760	5.0	2.4	2.6	2.8	4.9	3.8	7.5	9.3	12.1	1.1	3.3	4.6	2.1	5.1
	無職	2778	2.2	2.8	0.7	0.5	1.0	0.4	5.1	1.6	0.8	0.4	0.9	1.5	0.6	1.8
	その他	297	2.0	3.0	0.7	0.7	1.3	0.3	4.7	2.0	1.0	0.0	0.0	1.7	0.7	3.7
	答えたくない	673	2.4	0.7	0.3	0.1	0.3	0.4	1.6	0.7	1.0	0.0	0.7	0.6	0.6	1.6
最終学歴	中学校	392	2.3	1.0	0.5	0.3	1.5	0.5	5.4	2.0	3.6	0.3	0.8	3.1	0.8	1.8
	高校	5797	4.0	2.6	1.0	0.8	1.6	1.2	5.0	2.6	2.9	0.5	0.9	1.6	1.1	2.9
	短大・高専	2106	3.1	3.2	0.9	0.7	1.9	1.1	2.4	2.4	2.4	0.3	0.6	1.6	0.6	3.1
	専門学校	2274	5.0	2.9	1.0	1.1	2.2	1.8	5.2	3.0	4.3	0.7	1.0	2.5	0.8	3.3
	大学	7975	5.4	4.0	1.4	1.3	2.4	1.8	5.4	3.8	3.8	0.6	1.0	2.1	1.3	3.4
	大学院	928	6.0	5.5	2.3	1.8	3.2	2.2	6.9	5.8	5.4	0.8	2.0	2.7	1.8	5.3
	その他	24	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	8.3	8.3	0.0	0.0	4.2	4.2	8.3
	答えたくない	504	2.0	1.2	0.2	0.8	0.4	0.8	2.8	2.0	1.8	0.0	1.0	0.4	0.8	1.4
世帯年収	収入なし	228	3.1	1.3	0.9	0.4	1.8	0.9	6.1	3.9	5.3	0.9	1.3	3.5	0.9	3.5
	100 万円未満	352	2.6	3.1	0.9	1.1	1.7	1.1	3.7	3.1	2.8	0.6	0.6	2.3	0.9	3.4
	100 ～200 万円未満	939	3.1	2.2	0.9	1.0	1.5	1.1	4.3	2.9	3.3	0.3	1.3	1.5	0.6	2.9
	200 ～300 万円未満	1700	3.6	3.6	0.6	0.6	1.5	1.2	4.9	2.6	2.5	0.7	0.8	1.9	0.9	2.2
	300 ～400 万円未満	2280	4.1	3.1	1.0	1.1	2.0	1.4	5.5	2.9	3.3	0.4	0.7	1.7	0.8	2.8
	400 ～500 万円未満	2142	5.2	2.7	0.9	0.7	2.1	1.3	5.0	2.7	5.3	0.6	0.6	2.5	1.2	3.2
	500 ～600 万円未満	1840	6.5	3.9	1.9	1.5	2.6	2.0	5.4	3.9	4.2	0.8	0.9	1.7	1.6	3.8
	600 ～700 万円未満	1385	5.3	4.3	1.5	0.8	2.6	1.5	4.7	4.3	4.3	0.4	1.5	1.9	1.4	3.7
	700 ～800 万円未満	1252	4.6	3.6	1.4	1.4	2.6	2.3	5.9	3.8	3.6	0.6	0.6	1.7	1.5	3.6
	800 ～1000万円未満	1613	7.5	3.9	1.5	1.1	2.2	1.7	6.4	5.0	4.2	0.9	1.3	1.9	1.2	3.1
	1000～1200万円未満	965	5.4	4.7	2.3	1.7	2.7	2.1	6.0	4.4	3.9	1.2	1.2	2.6	1.7	4.7
	1200万円以上	1032	3.5	4.7	1.5	1.6	3.1	2.2	5.5	3.8	2.0	0.6	1.1	2.2	1.6	4.6
	わからない	1507	3.4	2.3	1.0	0.9	1.4	1.1	3.5	2.7	3.5	0.2	1.4	2.0	1.0	3.3
	答えたくない	2765	3.5	2.5	0.9	0.9	1.7	1.0	3.3	2.0	1.7	0.4	0.8	2.0	0.8	2.6
未既婚	既婚者	12365	4.7	3.7	1.2	0.9	1.8	1.3	5.1	3.2	2.9	0.5	0.8	1.7	1.0	2.9
	未婚者（配偶者別居含む）	7099	4.6	2.7	1.2	1.3	2.7	1.9	4.8	3.5	4.5	0.6	1.3	2.5	1.3	4.0
	答えたくない	536	3.0	1.7	0.9	0.6	0.9	0.4	2.6	1.3	2.6	0.0	0.9	1.5	1.3	2.4
家族構成	一人暮らし	3233	4.7	2.8	1.1	1.1	2.8	1.9	5.2	3.3	4.1	0.6	0.9	2.3	1.3	4.0
	夫婦のみ・子なし	5671	3.3	3.6	1.1	0.7	1.6	1.1	4.6	2.5	1.8	0.6	0.6	1.6	0.8	3.2
	夫婦・子あり	5375	6.4	3.9	1.4	1.1	2.0	1.6	5.4	3.8	4.2	0.5	1.0	1.7	1.1	2.4
	親と同居（未婚）	1760	4.5	3.0	1.3	1.5	2.3	2.1	4.7	3.4	4.4	0.6	1.8	2.7	1.4	3.8
	2世帯以上同居	1337	5.5	3.6	1.3	1.2	2.2	1.3	6.0	5.1	4.3	0.5	1.1	2.3	1.7	3.4
	その他	2088	3.4	2.5	1.2	1.2	2.6	1.6	4.5	3.2	4.1	0.6	1.1	2.5	1.4	3.9
	答えたくない	536	3.0	1.7	0.9	0.6	0.9	0.4	2.6	1.3	2.6	0.0	0.9	1.5	1.3	2.4
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	3.4	3.4	1.1	1.0	1.5	1.3	4.3	3.4	3.0	0.9	1.1	2.3	1.5	3.2
	週に3日以上	3017	5.1	3.9	1.4	1.2	2.5	1.7	5.3	3.5	3.1	0.7	0.9	2.0	1.3	3.9
	（小計）週に3日以上	5581	4.3	3.7	1.2	1.1	2.0	1.5	4.8	3.4	3.1	0.8	1.0	2.1	1.4	3.5
	週に2日以上	2662	5.1	4.3	1.5	1.8	2.9	1.9	4.5	3.2	2.9	0.7	1.1	2.1	0.9	3.9
	週に1日以上	2815	5.1	4.3	1.3	1.0	2.8	2.1	5.6	3.4	4.6	0.5	1.0	2.2	0.9	3.5
	（小計）週に1～2日	5477	5.1	4.3	1.4	1.4	2.8	2.0	5.1	3.3	3.7	0.6	1.0	2.2	0.9	3.7
	（小計）週に1日以上計	11058	4.7	4.0	1.3	1.2	2.4	1.8	4.9	3.4	3.4	0.7	1.0	2.1	1.1	3.6
	月に1～3日	2825	7.0	4.4	1.8	1.2	2.8	2.1	7.7	4.5	5.6	0.6	1.3	2.8	2.2	4.3
	3か月に1～2日	1059	8.3	4.5	2.3	1.5	2.5	2.0	8.0	4.8	5.5	0.6	1.5	2.8	0.8	4.0
	年に1～3日	626	6.7	3.0	1.0	1.3	2.4	1.1	7.7	6.4	6.1	0.2	1.6	3.2	1.6	3.5
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	2.9	1.5	1.1	0.4	1.1	0.7	2.6	1.5	1.8	0.4	0.7	1.1	0.4	2.4
	（小計）週1日未満・わからない	4966	6.9	4.0	1.7	1.2	2.5	1.8	7.3	4.5	5.3	0.5	1.3	2.7	1.7	3.9
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	5.4	4.0	1.4	1.2	2.5	1.8	5.7	3.7	4.0	0.7	1.1	2.3	1.3	3.7
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	1.4	0.6	0.2	0.3	0.6	0.4	2.0	1.3	1.4	0.2	0.3	0.7	0.4	1.3

Q23．今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあればあげてください。（続き）

		全体	障害者スポーツ	その他	今後始めてみたい運動やスポーツはない	わからない
全体		20000	0.0	0.6	22.1	10.5
性別	男性	9956	0.1	0.5	22.9	11.4
	女性	10044	0.0	0.6	21.2	9.5
年代	10代	484	0.0	0.6	12.0	8.9
	20代	2555	0.0	0.4	10.8	9.6
	30代	3108	0.0	0.5	13.6	10.1
	40代	3931	0.0	0.5	19.1	12.4
	50代	3278	0.1	0.8	24.0	12.1
	60代	3652	0.0	0.5	28.3	9.7
	70代	2992	0.1	0.6	36.4	8.4
性年代	男性10代	245	0.0	0.0	11.8	8.2
	男性20代	1313	0.0	0.5	12.9	11.7
	男性30代	1589	0.1	0.4	16.7	11.9
	男性40代	2004	0.0	0.5	21.0	13.8
	男性50代	1649	0.1	0.8	24.0	13.0
	男性60代	1776	0.1	0.5	28.7	9.6
	男性70代	1380	0.1	0.5	35.7	8.2
	女性10代	239	0.0	1.3	12.1	9.6
	女性20代	1242	0.1	0.4	8.5	7.4
	女性30代	1519	0.0	0.7	10.4	8.2
	女性40代	1927	0.0	0.4	17.2	10.9
	女性50代	1629	0.0	0.8	23.9	11.2
	女性60代	1876	0.0	0.5	27.9	9.8
	女性70代	1612	0.0	0.7	36.9	8.5
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	0.0	0.6	23.4	9.5
	東京都区部	1748	0.0	0.4	21.6	10.7
	政令指定都市	3050	0.1	0.8	24.5	8.9
	大都市	7442	0.1	0.6	21.7	10.1
	小都市	5873	0.0	0.5	22.2	10.5
	町村	1887	0.0	0.5	19.9	14.4
居住地域	北海道	853	0.0	0.2	23.6	9.1
	東北	1399	0.1	0.8	19.7	11.4
	北関東	1084	0.0	0.7	22.9	11.1
	首都圏	5810	0.0	0.5	21.7	10.6
	北陸	820	0.1	0.7	23.0	10.4
	東山	770	0.1	0.4	22.9	10.0
	東海	2035	0.0	0.6	23.1	9.5
	近畿二府一県	2666	0.0	0.8	22.2	10.5
	その他近畿圏	589	0.0	0.7	25.6	9.5
	中国	1142	0.1	0.6	24.4	11.3
	四国	598	0.0	0.3	24.9	8.4
	九州	2234	0.1	0.4	19.1	11.1
職業	自営業主	1816	0.0	0.6	22.2	10.6
	家族従業者	153	0.0	0.0	20.3	6.5
	雇用者	9723	0.0	0.6	17.6	9.2
	（小計）就労者	11692	0.0	0.6	18.3	9.4
	主婦・主夫	3800	0.0	0.6	26.3	9.4
	学生	760	0.1	0.3	12.8	7.0
	無職	2778	0.1	0.5	35.4	9.9
	その他	297	0.0	1.0	26.3	8.8
	答えたくない	673	0.0	0.1	17.4	41.2
最終学歴	中学校	392	0.0	0.5	26.8	15.3
	高校	5797	0.0	0.6	25.2	11.0
	短大・高専	2106	0.0	0.8	22.4	9.2
	専門学校	2274	0.0	0.7	19.7	9.3
	大学	7975	0.1	0.5	21.0	8.7
	大学院	928	0.0	0.2	18.3	8.6
	その他	24	0.0	0.0	16.7	16.7
	答えたくない	504	0.0	0.2	17.1	42.7
世帯年収	収入なし	228	0.0	0.4	27.6	16.7
	100 万円未満	352	0.0	0.0	23.6	13.4
	100 ～200 万円未満	939	0.1	0.9	28.3	8.8
	200 ～300 万円未満	1700	0.1	0.7	26.1	8.7
	300 ～400 万円未満	2280	0.0	0.4	24.8	8.3
	400 ～500 万円未満	2142	0.1	0.4	21.1	8.3
	500 ～600 万円未満	1840	0.0	0.8	19.7	7.4
	600 ～700 万円未満	1385	0.0	0.5	18.8	7.9
	700 ～800 万円未満	1252	0.0	0.8	20.4	7.5
	800 ～1000万円未満	1613	0.1	0.4	17.5	8.2
	1000～1200万円未満	965	0.1	0.8	18.3	8.5
	1200万円以上	1032	0.0	0.6	20.5	10.0
	わからない	1507	0.0	0.7	22.2	14.3
	答えたくない	2765	0.0	0.5	23.8	19.4
未既婚	既婚者	12365	0.0	0.5	22.7	9.4
	未婚者（配偶者別居含む）	7099	0.1	0.7	21.5	10.3
	答えたくない	536	0.0	0.4	15.7	35.8
家族構成	一人暮らし	3233	0.1	0.5	23.0	10.8
	夫婦のみ・子なし	5671	0.1	0.6	26.5	9.4
	夫婦・子あり	5375	0.0	0.5	18.8	9.5
	親と同居（未婚）	1760	0.0	0.6	20.3	11.1
	2世帯以上同居	1337	0.1	0.8	19.6	8.5
	その他	2088	0.1	0.8	21.8	9.5
	答えたくない	536	0.0	0.4	15.7	35.8
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	0.0	0.7	27.5	8.6
	週に3日以上	3017	0.1	0.7	21.8	8.6
	（小計）週に3日以上	5581	0.1	0.7	24.4	8.6
	週に2日以上	2662	0.1	0.5	17.7	7.9
	週に1日以上	2815	0.0	0.4	16.2	8.1
	（小計）週に1～2日	5477	0.1	0.5	16.9	8.0
	（小計）週に1日以上計	11058	0.1	0.6	20.7	8.3
	月に1～3日	2825	0.0	0.4	14.2	7.0
	3か月に1～2日	1059	0.1	0.7	12.7	7.5
	年に1～3日	626	0.0	0.6	12.9	9.6
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	0.0	0.7	21.5	24.3
	（小計）週1日未満・わからない	4966	0.0	0.5	14.4	9.0
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	0.0	0.6	18.8	8.5
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	0.0	0.6	35.5	18.3

Q24-1．あなたはご自身が実施する運動・スポーツのために1 年間にいくら程度費用をかけていますか(飲料・サプリメント代等は含みません）。/ スポーツ用品・スポーツウェアの購入

		全体	0円（まったくお金はかけていない）	～2,000円未満	2,000円～5,000円未満	5,000円～10,000円未満	10,000円～15,000円未満	15,000円～20,000円未満	20,000円～30,000円未満	30,000円以上	平均（円）
全体		20000	56.1	2.1	4.7	9.7	12.4	1.1	5.1	8.8	8803
性別	男性	9956	48.9	2.4	4.7	9.8	14.9	1.1	6.4	11.8	11813
	女性	10044	63.2	1.8	4.7	9.6	10.0	1.1	3.7	5.8	5819
年代	10代	484	54.3	3.5	5.2	9.7	9.3	1.9	6.0	10.1	12882
	20代	2555	55.2	3.1	5.5	10.8	13.2	0.9	4.5	6.9	6977
	30代	3108	59.4	2.3	5.5	9.9	11.9	0.7	4.1	6.2	6377
	40代	3931	59.8	2.2	4.5	8.1	11.8	1.1	3.8	8.8	8333
	50代	3278	58.8	1.8	3.5	8.8	11.8	0.7	4.9	9.7	9677
	60代	3652	53.8	1.3	4.3	10.4	12.5	1.5	6.3	10.0	10223
	70代	2992	48.8	1.9	5.3	10.8	14.4	1.7	6.8	10.3	10148
性年代	男性10代	245	45.7	5.3	3.3	11.0	11.0	2.4	7.8	13.5	19706
	男性20代	1313	46.4	3.6	5.7	10.9	16.8	0.8	6.6	9.2	9229
	男性30代	1589	51.4	2.3	5.4	10.1	15.9	0.8	5.5	8.6	8528
	男性40代	2004	52.6	2.4	4.4	7.8	14.4	1.2	5.3	11.9	11202
	男性50代	1649	52.6	1.8	3.1	9.0	13.7	0.9	6.0	13.0	13295
	男性60代	1776	47.3	1.6	4.3	10.2	14.5	1.4	7.5	13.2	13557
	男性70代	1380	41.4	2.4	6.1	11.3	15.5	1.1	7.6	14.6	13527
	女性10代	239	63.2	1.7	7.1	8.4	7.5	1.3	4.2	6.7	5887
	女性20代	1242	64.5	2.5	5.2	10.8	9.4	1.0	2.2	4.4	4597
	女性30代	1519	67.7	2.3	5.7	9.7	7.7	0.5	2.6	3.8	4127
	女性40代	1927	67.3	1.9	4.5	8.4	9.1	0.9	2.2	5.7	5349
	女性50代	1629	65.1	1.9	3.9	8.7	9.8	0.5	3.8	6.3	6016
	女性60代	1876	59.9	1.1	4.3	10.4	10.7	1.5	5.1	7.0	7067
	女性70代	1612	55.1	1.5	4.7	10.4	13.5	2.2	6.0	6.7	7256
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	55.2	2.1	4.6	9.7	11.9	1.1	5.8	9.6	9090
	東京都区部	1748	54.8	2.3	4.6	9.5	12.3	1.0	5.8	9.6	8982
	政令指定都市	3050	55.4	2.0	4.7	9.8	11.6	1.2	5.8	9.6	9152
	大都市	7442	53.6	2.2	5.1	9.6	13.4	1.1	5.3	9.7	9747
	小都市	5873	58.4	2.0	4.3	10.0	12.1	1.1	4.5	7.6	7742
	町村	1887	61.2	1.9	4.6	9.1	11.2	1.1	4.1	6.8	7653
居住地域	北海道	853	58.5	2.6	4.3	8.4	11.8	0.9	3.9	9.5	8811
	東北	1399	58.1	2.1	4.3	8.5	12.8	0.8	5.2	8.1	7763
	北関東	1084	53.5	2.1	5.4	11.3	11.4	1.2	4.5	10.6	9400
	首都圏	5810	55.1	2.4	4.7	9.3	12.5	1.0	5.6	9.3	9089
	北陸	820	55.9	1.8	5.1	8.8	13.8	1.3	4.6	8.7	8353
	東山	770	52.7	2.6	3.2	12.3	11.3	0.8	5.5	11.6	11233
	東海	2035	55.7	1.7	5.7	10.4	12.5	1.2	4.4	8.3	9557
	近畿二府一県	2666	55.9	2.1	4.4	9.9	12.5	1.3	4.5	9.3	9329
	その他近畿圏	589	59.4	1.2	4.6	9.3	12.1	1.2	5.6	6.6	6462
	中国	1142	59.2	1.8	4.5	8.8	13.7	0.9	4.7	6.5	6705
	四国	598	54.7	1.8	6.0	10.4	12.5	1.3	5.7	7.5	8029
	九州	2234	57.5	1.7	4.5	10.0	12.0	1.3	5.3	7.7	8327
職業	自営業主	1816	52.1	3.5	4.8	8.6	12.9	1.1	6.2	10.7	10304
	家族従業者	153	65.4	3.3	3.3	11.1	7.8	0.0	3.9	5.2	4399
	雇用者	9723	53.6	1.8	4.9	10.1	13.7	1.0	5.2	9.7	9761
	（小計）就労者	11692	53.5	2.1	4.9	9.9	13.5	1.0	5.3	9.8	9775
	主婦・主夫	3800	63.2	1.6	4.6	9.9	9.8	1.5	4.2	5.3	5654
	学生	760	51.1	3.2	6.1	9.6	11.8	1.4	5.3	11.6	12765
	無職	2778	54.9	2.1	4.4	9.5	12.6	1.2	5.7	9.6	8995
	その他	297	48.1	1.3	4.7	11.4	16.8	0.3	5.7	11.4	10061
	答えたくない	673	74.7	4.2	2.4	5.3	6.7	0.7	2.7	3.3	3867
最終学歴	中学校	392	73.7	3.3	3.1	4.1	8.7	0.0	2.0	5.1	4780
	高校	5797	59.9	1.7	4.2	9.2	11.5	1.3	4.4	7.7	8446
	短大・高専	2106	60.8	1.8	4.6	10.3	10.4	1.2	3.9	6.9	6501
	専門学校	2274	62.1	1.8	4.3	9.3	11.0	0.7	4.1	6.6	6873
	大学	7975	49.5	2.3	5.2	10.3	14.3	1.2	6.4	10.8	10401
	大学院	928	44.6	2.8	6.3	11.7	16.3	0.8	5.8	11.7	12235
	その他	24	45.8	0.0	12.5	16.7	0.0	0.0	4.2	20.8	19667
	答えたくない	504	78.2	4.8	2.6	5.8	4.6	0.8	0.8	2.6	2244
世帯年収	収入なし	228	75.0	2.2	4.8	4.4	7.5	0.0	2.2	3.9	3786
	100 万円未満	352	70.2	2.8	3.1	6.3	6.0	0.3	3.7	7.7	6297
	100 ～200 万円未満	939	68.8	2.4	5.1	8.9	8.1	1.0	2.7	3.0	3729
	200 ～300 万円未満	1700	59.3	2.4	4.9	11.6	11.3	0.6	3.8	6.0	6040
	300 ～400 万円未満	2280	57.1	1.9	5.7	10.8	11.6	0.9	4.8	7.2	7362
	400 ～500 万円未満	2142	54.8	1.8	4.9	10.2	14.2	0.8	5.1	8.0	8356
	500 ～600 万円未満	1840	51.8	1.8	5.7	11.9	13.3	1.2	5.5	8.8	8347
	600 ～700 万円未満	1385	52.0	2.2	4.8	10.1	13.9	1.4	5.3	10.4	9239
	700 ～800 万円未満	1252	50.1	2.2	4.6	9.9	14.9	1.9	6.5	10.0	10976
	800 ～1000万円未満	1613	47.0	1.9	4.3	11.3	14.8	1.2	6.8	12.8	11771
	1000～1200万円未満	965	43.2	1.6	4.1	10.1	15.9	1.6	8.6	15.0	14162
	1200万円以上	1032	38.9	2.0	3.5	8.0	17.8	1.8	7.3	20.6	20060
	わからない	1507	67.2	2.1	4.2	6.4	9.2	0.9	3.6	6.4	6864
	答えたくない	2765	64.5	2.4	4.2	7.9	10.1	1.0	3.9	6.0	6847
未既婚	既婚者	12365	53.6	2.0	4.7	10.1	13.3	1.2	5.5	9.5	9233
	未婚者（配偶者別居含む）	7099	59.2	2.1	4.8	9.1	11.2	1.0	4.6	7.9	8415
	答えたくない	536	72.2	3.7	2.4	6.5	8.4	0.7	1.5	4.5	4016
家族構成	一人暮らし	3233	56.3	2.0	5.1	10.1	12.1	0.9	5.1	8.5	8745
	夫婦のみ・子なし	5671	51.0	2.0	4.7	10.5	14.0	1.4	6.0	10.4	10307
	夫婦・子あり	5375	56.6	2.0	4.9	10.0	12.5	1.0	4.9	8.2	7697
	親と同居（未婚）	1760	61.6	3.1	3.7	7.6	11.1	1.2	4.3	7.4	8613
	2世帯以上同居	1337	55.6	1.1	4.7	8.8	13.5	1.6	5.2	9.5	11610
	その他	2088	60.1	2.2	5.2	9.3	10.1	0.7	4.2	8.2	7248
	答えたくない	536	72.2	3.7	2.4	6.5	8.4	0.7	1.5	4.5	4016
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	46.6	2.7	5.3	10.9	14.6	1.1	7.0	11.9	11457
	週に3日以上	3017	40.0	2.3	5.9	12.6	15.9	1.8	7.9	13.7	13098
	（小計）週に3日以上	5581	43.0	2.5	5.6	11.8	15.3	1.5	7.5	12.9	12344
	週に2日以上	2662	38.1	2.6	5.7	14.2	18.3	2.0	7.1	12.1	11837
	週に1日以上	2815	43.9	2.3	6.7	13.1	15.3	1.3	6.1	11.2	11891
	（小計）週に1～2日	5477	41.1	2.5	6.2	13.6	16.7	1.7	6.6	11.6	11865
	（小計）週に1日以上計	11058	42.1	2.5	5.9	12.7	16.0	1.6	7.0	12.2	12107
	月に1～3日	2825	49.2	2.3	6.1	10.4	14.8	0.8	5.5	11.0	10724
	3か月に1～2日	1059	58.6	2.5	5.3	10.7	13.2	0.9	4.3	4.3	5759
	年に1～3日	626	74.1	2.1	3.7	6.7	8.9	0.5	1.1	2.9	2911
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	84.6	1.1	2.0	2.6	6.8	0.4	1.5	0.9	1994
	（小計）週1日未満・わからない	4966	57.6	2.2	5.2	9.3	13.0	0.8	4.3	7.7	7879
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	46.9	2.4	5.7	11.6	15.1	1.3	6.2	10.8	10796
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	93.3	0.9	0.8	1.8	1.9	0.3	0.5	0.6	770

Q24-1．あなたはご自身が実施する運動・スポーツのために1 年間にいくら程度費用をかけていますか（飲料・サプリメント代等は含みません）。/ スポーツクラブの会費、レッスン料

		全体	0円（まったくお金はかけていない）	1～2,000円未満	2,000～5,000円未満	5,000～10,000円未満	10,000～15,000円未満	15,000～20,000円未満	20,000～30,000円未満	30,000円以上	平均（円）
全体		20000	76.3	1.3	1.7	3.6	3.1	0.7	1.5	11.9	12515
性別	男性	9956	78.6	1.4	1.6	3.2	3.1	0.6	1.4	10.1	10264
	女性	10044	74.0	1.1	1.7	4.0	3.2	0.7	1.7	13.6	14746
年代	10代	484	77.7	2.9	2.5	4.3	3.3	0.6	1.0	7.6	7040
	20代	2555	76.1	2.3	2.0	4.2	4.0	0.7	1.6	9.2	9403
	30代	3108	80.3	1.3	2.0	3.7	3.3	0.4	1.0	8.1	7860
	40代	3931	80.6	1.1	1.4	3.2	2.7	0.4	0.9	9.6	10336
	50代	3278	78.6	0.9	1.3	3.0	2.5	0.6	1.3	11.7	13790
	60代	3652	74.0	0.7	1.1	3.8	2.8	0.8	2.0	14.7	16563
	70代	2992	66.5	1.4	2.2	3.7	3.9	1.3	2.6	18.4	17419
性年代	男性10代	245	79.2	3.3	2.9	3.7	1.6	0.4	1.2	7.8	6226
	男性20代	1313	75.2	2.7	2.2	4.4	4.0	0.7	1.4	9.4	9261
	男性30代	1589	80.7	1.4	1.9	3.5	3.3	0.6	1.0	7.6	6720
	男性40代	2004	81.4	1.1	1.3	3.2	2.8	0.3	1.0	8.6	9452
	男性50代	1649	81.3	1.0	1.2	2.2	2.8	0.6	1.0	9.9	9920
	男性60代	1776	78.9	0.9	1.1	2.6	2.6	0.6	1.9	11.3	12785
	男性70代	1380	71.6	1.5	1.9	3.1	3.3	1.1	2.5	15.0	14360
	女性10代	239	76.2	2.5	2.1	5.0	5.0	0.8	0.8	7.5	7874
	女性20代	1242	77.1	1.9	1.7	3.9	4.0	0.6	1.9	8.9	9553
	女性30代	1519	79.8	1.1	2.1	3.9	3.2	0.3	0.9	8.8	9052
	女性40代	1927	79.8	1.0	1.6	3.2	2.5	0.5	0.8	10.7	11255
	女性50代	1629	76.0	0.8	1.5	3.7	2.1	0.6	1.7	13.5	17707
	女性60代	1876	69.3	0.6	1.2	5.0	3.0	0.9	2.1	18.0	20140
	女性70代	1612	62.2	1.2	2.4	4.2	4.3	1.5	2.8	21.3	20037
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	74.2	0.9	1.1	3.4	3.5	0.7	1.5	14.6	16482
	東京都区部	1748	71.6	1.1	1.3	3.0	4.1	0.6	1.6	16.8	20416
	政令指定都市	3050	75.7	0.8	1.1	3.6	3.1	0.7	1.5	13.4	14228
	大都市	7442	75.0	1.3	1.6	3.7	2.8	0.8	1.5	13.3	13233
	小都市	5873	78.5	1.3	2.0	3.6	3.2	0.6	1.6	9.1	10044
	町村	1887	79.8	1.7	1.9	3.7	3.1	0.5	1.5	7.9	7287
居住地域	北海道	853	77.1	1.5	2.0	3.6	2.2	0.5	1.6	11.4	11863
	東北	1399	79.4	1.7	1.6	3.2	3.0	0.6	1.1	9.2	10724
	北関東	1084	76.4	1.7	1.5	4.1	3.2	0.4	1.8	11.0	11113
	首都圏	5810	73.9	1.1	1.2	3.2	3.6	0.7	1.7	14.5	16157
	北陸	820	76.5	1.6	2.4	3.8	3.4	1.0	2.1	9.3	9028
	東山	770	72.1	1.4	2.9	5.8	3.0	0.4	2.6	11.8	10846
	東海	2035	76.1	1.3	2.0	4.1	3.1	0.9	1.6	10.9	9731
	近畿二府一県	2666	76.0	1.2	1.5	3.7	2.9	0.6	1.1	13.0	14203
	その他近畿圏	589	77.2	0.5	2.5	2.0	3.1	0.7	1.0	12.9	13727
	中国	1142	82.5	0.8	1.3	3.6	2.7	0.5	0.8	7.8	7318
	四国	598	79.4	1.5	1.7	2.3	4.3	1.0	1.3	8.4	9178
	九州	2234	77.7	1.2	1.9	3.8	2.5	0.8	1.7	10.4	10700
職業	自営業主	1816	74.2	2.2	1.4	4.4	3.5	0.8	1.4	12.1	12434
	家族従業者	153	81.7	2.6	1.3	4.6	2.0	0.0	0.7	7.2	7046
	雇用者	9723	77.5	1.1	1.6	3.5	3.3	0.6	1.3	11.0	11908
	（小計）就労者	11692	77.0	1.3	1.6	3.7	3.3	0.7	1.3	11.1	11926
	主婦・主夫	3800	72.2	0.8	2.0	4.2	2.9	0.8	2.1	14.9	15016
	学生	760	77.1	2.6	2.4	3.8	3.9	0.7	1.4	8.0	7703
	無職	2778	76.5	1.1	1.4	2.6	2.7	0.7	1.9	13.2	13844
	その他	297	71.4	1.0	2.4	4.4	3.0	1.7	2.7	13.5	15084
	答えたくない	673	86.5	2.1	1.2	1.8	2.7	0.0	0.3	5.5	7430
最終学歴	中学校	392	88.5	0.5	1.3	2.3	2.3	0.3	0.8	4.1	5324
	高校	5797	78.1	1.4	1.9	3.8	2.4	0.7	1.5	10.2	10492
	短大・高専	2106	73.0	1.1	1.8	3.6	2.8	1.0	1.7	14.9	14985
	専門学校	2274	79.6	1.1	1.8	4.0	3.0	0.6	1.2	8.7	8345
	大学	7975	74.2	1.1	1.4	3.5	3.9	0.6	1.7	13.6	14877
	大学院	928	72.3	1.9	1.6	3.0	3.2	0.8	1.7	15.4	16231
	その他	24	62.5	0.0	4.2	4.2	0.0	8.3	4.2	16.7	13083
	答えたくない	504	86.1	2.4	1.8	2.2	2.4	0.0	0.4	4.8	5622
世帯年収	収入なし	228	86.8	1.3	1.3	2.6	1.3	0.4	0.4	5.7	4343
	100 万円未満	352	85.8	1.4	0.9	2.8	1.1	0.3	0.9	6.8	6936
	100 ～200 万円未満	939	81.3	1.4	1.7	3.7	2.1	0.5	1.4	7.9	7523
	200 ～300 万円未満	1700	76.8	1.4	1.7	4.3	3.2	0.9	1.6	10.1	11815
	300 ～400 万円未満	2280	75.8	1.2	2.0	3.9	3.0	0.7	2.1	11.3	10556
	400 ～500 万円未満	2142	75.5	1.4	1.9	4.1	3.4	0.7	1.4	11.6	11851
	500 ～600 万円未満	1840	75.3	1.4	1.4	4.0	3.0	0.7	2.0	12.2	12373
	600 ～700 万円未満	1385	77.0	1.2	1.6	3.8	3.0	0.6	1.2	11.6	12481
	700 ～800 万円未満	1252	74.5	1.2	2.2	3.9	3.8	1.2	1.3	11.8	11974
	800 ～1000万円未満	1613	72.6	0.9	1.6	3.5	4.3	0.6	1.9	14.6	16143
	1000～1200万円未満	965	68.6	1.0	1.8	4.2	5.5	1.2	2.1	15.5	17797
	1200万円以上	1032	66.7	0.9	1.2	2.4	4.9	0.6	1.8	21.5	26645
	わからない	1507	80.6	1.2	1.5	2.8	1.6	0.4	1.3	10.6	10631
	答えたくない	2765	80.3	1.4	1.4	2.9	2.2	0.5	1.0	10.3	10303
未既婚	既婚者	12365	74.7	1.2	1.8	3.8	3.2	0.8	1.8	12.8	13401
	未婚者（配偶者別居含む）	7099	78.5	1.3	1.4	3.3	3.0	0.6	1.2	10.7	11419
	答えたくない	536	84.0	2.4	1.3	2.6	3.0	0.6	0.9	5.2	6584
家族構成	一人暮らし	3233	76.9	1.1	1.0	3.8	3.4	0.5	1.1	12.2	13649
	夫婦のみ・子なし	5671	70.3	1.3	1.8	4.2	3.3	0.8	2.1	16.1	16144
	夫婦・子あり	5375	78.8	1.2	1.9	3.3	3.3	0.7	1.4	9.4	10012
	親と同居（未婚）	1760	79.9	1.6	1.6	2.5	2.9	0.7	1.3	9.5	9610
	2世帯以上同居	1337	78.4	1.0	2.0	3.6	2.6	0.4	1.0	10.9	12347
	その他	2088	78.4	1.1	1.6	3.6	2.5	0.7	1.8	10.3	11422
	答えたくない	536	84.0	2.4	1.3	2.6	3.0	0.6	0.9	5.2	6584
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	73.9	1.2	1.6	3.6	3.3	0.9	1.2	14.3	17191
	週に3日以上	3017	63.2	1.4	1.7	4.4	4.0	0.9	2.3	22.2	24358
	（小計）週に3日以上	5581	68.1	1.3	1.6	4.0	3.7	0.9	1.8	18.6	21065
	週に2日以上	2662	63.6	1.6	2.5	5.4	4.2	1.1	2.1	19.7	20294
	週に1日以上	2815	65.9	1.6	2.5	4.8	4.9	1.3	2.5	16.6	16384
	（小計）週に1～2日	5477	64.7	1.6	2.5	5.1	4.5	1.2	2.3	18.1	18285
	（小計）週に1日以上計	11058	66.5	1.4	2.0	4.5	4.1	1.0	2.0	18.4	19688
	月に1～3日	2825	77.9	1.5	1.7	4.0	3.9	0.6	1.8	8.5	7898
	3か月に1～2日	1059	85.5	1.6	2.1	3.2	3.0	0.2	0.9	3.5	3129
	年に1～3日	626	89.1	2.2	1.6	2.9	1.1	0.2	0.8	2.1	1571
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	91.0	0.9	0.7	0.7	2.2	0.2	1.5	2.9	5935
	（小計）週1日未満・わからない	4966	82.2	1.6	1.7	3.4	3.2	0.4	1.5	6.1	5903
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	71.3	1.5	1.9	4.2	3.8	0.8	1.9	14.6	15416
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	96.2	0.4	0.5	1.2	0.4	0.0	0.3	1.0	823

Q24-1．あなたはご自身が実施する運動・スポーツのために1 年間にいくら程度費用をかけていますか（飲料・サブリメント代等は含みません）。/ テニスコートやゴルフ場等の施設使用料

		全体	0円（まったくお金はかけていない）	52,000円未満	52,000円～150,000円未満	150,000円～110,000円未満	110,000円～210,000円未満	210,000円～320,000円未満	320,000円～30,000円以上	平均（円）
全体		20000	81.3	2.3	2.1	3.0	2.7	0.4	1.3	7.1	10956
性別	男性	9956	74.1	2.4	2.2	3.6	3.6	0.6	2.0	11.5	18119
	女性	10044	88.4	2.1	1.9	2.3	1.7	0.2	0.6	2.7	3855
年代	10代	484	81.0	6.2	4.8	3.7	2.9	0.0	0.2	1.2	1297
	20代	2555	78.0	4.7	4.1	4.4	2.7	0.5	1.6	3.9	3964
	30代	3108	83.0	2.6	2.6	3.0	2.9	0.4	1.0	4.7	5074
	40代	3931	82.0	2.2	2.0	3.3	2.8	0.4	1.3	5.9	8267
	50代	3278	82.8	1.6	1.3	2.1	2.7	0.2	1.4	7.9	11465
	60代	3652	81.8	1.3	1.1	2.5	2.4	0.4	1.1	9.4	16302
	70代	2992	79.1	1.3	1.6	2.5	2.3	0.5	1.7	11.0	21046
性年代	男性10代	245	75.9	6.5	6.5	4.1	4.9	0.0	0.4	1.6	1649
	男性20代	1313	70.5	5.1	5.0	6.2	4.0	0.8	2.4	6.1	6028
	男性30代	1589	76.5	2.7	2.5	4.5	4.0	0.6	1.8	7.5	8198
	男性40代	2004	75.9	2.4	2.1	4.1	4.0	0.5	2.1	8.8	12125
	男性50代	1649	76.9	1.4	1.0	2.1	3.5	0.3	2.1	12.8	18794
	男性60代	1776	73.5	1.4	1.0	2.4	3.3	0.6	1.5	16.3	29120
	男性70代	1380	69.3	1.4	1.8	2.6	2.6	0.7	2.6	19.0	37708
	女性10代	239	86.2	5.9	2.9	3.3	0.8	0.0	0.0	0.8	937
	女性20代	1242	86.0	4.2	3.2	2.6	1.4	0.2	0.8	1.6	1783
	女性30代	1519	89.7	2.4	2.8	1.4	1.6	0.1	0.1	1.7	1805
	女性40代	1927	88.4	2.0	1.9	2.5	1.6	0.3	0.6	2.8	4255
	女性50代	1629	88.7	1.8	1.6	2.1	2.0	0.1	0.7	3.0	4047
	女性60代	1876	89.7	1.2	1.1	2.6	1.7	0.3	0.6	2.8	4168
	女性70代	1612	87.6	1.2	1.4	2.4	2.0	0.2	0.9	4.2	6782
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	80.6	1.7	2.0	2.6	3.0	0.4	1.6	8.1	12961
	東京都区部	1748	80.0	1.9	1.8	2.7	3.1	0.3	1.6	8.5	12868
	政令指定都市	3050	81.0	1.6	2.1	2.5	2.9	0.5	1.6	7.9	13015
	大都市	7442	80.1	2.5	2.2	2.9	2.6	0.4	1.4	7.9	11999
	小都市	5873	82.1	2.6	2.1	3.0	2.5	0.3	1.2	6.2	9290
	町村	1887	85.2	2.0	1.7	3.7	2.6	0.3	0.8	3.7	6926
居住地域	北海道	853	79.8	2.5	3.3	3.5	3.2	0.4	1.5	5.9	9105
	東北	1399	83.5	2.7	2.3	2.3	2.6	0.2	1.1	5.4	7160
	北関東	1084	78.6	2.8	1.8	3.4	2.4	0.4	1.7	9.0	15387
	首都圏	5810	80.3	2.0	1.9	2.9	2.8	0.4	1.6	8.1	12498
	北陸	820	80.0	3.3	2.2	3.7	2.6	0.5	1.3	6.5	10197
	東山	770	79.4	1.8	1.9	4.0	3.8	0.4	0.6	8.1	15236
	東海	2035	80.8	2.7	2.1	2.9	2.9	0.2	1.3	7.1	12269
	近畿二府一県	2666	82.0	2.1	1.9	2.7	2.3	0.5	1.1	7.4	11280
	その他近畿圏	589	83.2	1.4	1.9	2.5	3.1	0.5	1.7	5.8	8442
	中国	1142	84.2	1.9	2.5	2.7	2.0	0.4	1.3	4.9	6356
	四国	598	83.8	1.7	2.0	3.8	2.0	0.3	0.3	6.0	7240
	九州	2234	82.5	2.5	2.2	2.8	2.6	0.3	1.1	6.0	9108
職業	自営業主	1816	77.3	2.8	1.9	3.7	3.1	0.7	1.8	8.8	15827
	家族従業者	153	88.2	2.6	2.0	2.6	1.3	0.0	0.7	2.6	3499
	雇用者	9723	78.9	2.3	2.4	3.3	3.1	0.4	1.6	8.1	11465
	（小計）就労者	11692	78.8	2.4	2.3	3.4	3.1	0.4	1.6	8.1	12038
	主婦・主夫	3800	89.2	1.7	1.6	2.5	1.8	0.2	0.6	2.6	4153
	学生	760	77.6	6.1	4.7	4.7	3.6	0.3	1.2	1.8	1992
	無職	2778	80.3	1.4	1.4	1.5	2.2	0.5	1.5	11.1	19738
	その他	297	80.1	3.7	2.0	3.7	1.3	0.7	0.0	8.4	14555
	答えたくない	673	89.5	2.8	1.5	1.5	1.8	0.0	0.4	2.5	2849
最終学歴	中学校	392	89.5	2.6	0.5	1.8	1.8	0.0	0.3	3.6	5470
	高校	5797	84.6	1.8	1.7	2.4	2.0	0.3	0.9	6.3	10163
	短大・高専	2106	86.0	2.0	2.3	2.3	2.2	0.2	0.7	4.2	5679
	専門学校	2274	84.7	2.6	2.2	2.9	2.1	0.3	1.2	4.0	6054
	大学	7975	76.5	2.6	2.3	3.5	3.3	0.5	1.8	9.4	14530
	大学院	928	74.2	2.3	2.3	3.8	4.7	0.5	2.2	10.0	15253
	その他	24	91.7	0.0	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	29250
	答えたくない	504	90.1	2.8	1.6	2.0	1.2	0.0	0.4	2.0	3164
世帯年収	収入なし	228	90.4	3.1	0.9	1.3	1.8	0.4	0.0	2.2	2492
	100 万円未満	352	87.8	1.7	1.7	2.8	1.1	0.0	1.7	3.1	4993
	100 ～200 万円未満	939	89.7	2.7	1.8	2.4	1.2	0.1	0.4	1.7	2777
	200 ～300 万円未満	1700	85.4	2.4	1.4	2.4	1.8	0.5	1.3	4.9	6680
	300 ～400 万円未満	2280	82.9	2.1	2.1	2.7	2.4	0.3	1.4	6.2	9201
	400 ～500 万円未満	2142	80.0	2.5	2.4	3.4	2.9	0.5	1.3	7.0	9277
	500 ～600 万円未満	1840	79.5	2.3	2.8	3.7	2.6	0.4	1.0	7.7	9467
	600 ～700 万円未満	1385	78.3	2.5	2.5	3.6	2.8	0.6	1.4	8.4	12649
	700 ～800 万円未満	1252	74.8	2.7	3.3	4.1	4.4	0.5	2.2	8.1	12637
	800 ～1000万円未満	1613	76.1	2.4	2.1	3.3	3.5	0.6	2.3	9.9	16323
	1000～1200万円未満	965	72.4	2.1	1.9	5.6	4.0	0.5	1.6	11.9	19827
	1200万円以上	1032	69.2	1.8	1.5	3.1	4.1	0.6	2.2	17.5	30980
	わからない	1507	87.5	1.9	1.9	1.7	1.8	0.1	0.7	4.4	6480
	答えたくない	2765	86.9	2.1	1.6	1.7	2.1	0.2	0.8	4.6	8687
未既婚	既婚者	12365	79.3	2.1	2.1	3.1	2.9	0.4	1.4	8.7	14039
	未婚者（配偶者別居含む）	7099	84.3	2.5	2.1	2.7	2.3	0.3	1.3	4.6	6211
	答えたくない	536	86.9	3.0	2.4	2.1	2.2	0.2	0.6	2.6	2672
家族構成	一人暮らし	3233	82.9	2.3	1.9	2.5	2.6	0.4	1.3	6.1	8051
	夫婦のみ・子なし	5671	78.6	2.1	1.8	3.0	2.8	0.4	1.4	9.9	16580
	夫婦・子あり	5375	80.2	2.3	2.4	3.4	2.9	0.4	1.4	7.1	9944
	親と同居（未婚）	1760	85.2	2.6	2.3	2.8	2.2	0.1	1.1	3.7	5111
	2世帯以上同居	1337	81.0	2.2	1.6	2.8	3.1	0.4	1.0	7.7	16006
	その他	2088	84.3	2.4	2.3	2.8	1.9	0.3	1.5	4.5	6602
	答えたくない	536	86.9	3.0	2.4	2.1	2.2	0.2	0.6	2.6	2672
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	81.5	1.8	2.1	2.5	2.6	0.4	1.0	8.2	12254
	週に3日以上	3017	77.5	2.3	2.1	3.7	2.9	0.5	1.8	9.2	14656
	（小計）週に3日以上	5581	79.3	2.1	2.1	3.1	2.7	0.4	1.4	8.7	13553
	週に2日以上	2662	74.9	2.5	2.2	4.5	3.8	0.6	1.8	9.7	17234
	週に1日以上	2815	76.9	2.4	2.3	4.0	3.3	0.5	1.6	9.0	14939
	（小計）週に1～2日	5477	75.9	2.4	2.3	4.3	3.6	0.5	1.7	9.3	16054
	（小計）週に1日以上計	11058	77.6	2.3	2.2	3.7	3.1	0.5	1.5	9.0	14792
	月に1～3日	2825	72.7	2.8	3.3	4.0	4.0	0.4	1.9	10.9	15582
	3か月に1～2日	1059	76.6	4.6	3.5	3.0	3.0	0.6	2.0	6.7	5789
	年に1～3日	626	82.6	5.3	3.0	2.1	2.6	0.3	1.9	2.2	2365
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	93.0	1.3	0.9	1.5	1.5	0.4	0.2	1.1	1316
	（小計）週1日未満・わからない	4966	76.6	3.4	3.1	3.3	3.4	0.4	1.8	8.0	10517
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	77.3	2.6	2.5	3.6	3.2	0.5	1.6	8.7	13467
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	97.3	1.0	0.6	0.4	0.4	0.0	0.1	0.4	835

Q24-1．あなたはご自身が実施する運動・スポーツのために1 年間にいくら程度費用をかけていますか（飲料・サプリメント代等は含みません）。／交通費・宿泊費

		全体	0円（まったくお金はかけていない）	52,000円未満	52,000円～150,000円未満	150,000円～110,000円未満	110,000円～210,000円未満	210,000円～320,000円未満	320,000円～30,000円以上	平均（円）
全体		20000	74.6	2.6	2.9	4.1	4.8	0.5	2.6	7.9	8587
性別	男性	9956	67.3	2.9	3.2	5.0	6.2	0.7	3.7	10.9	11535
	女性	10044	81.8	2.3	2.5	3.2	3.4	0.4	1.5	4.8	5666
年代	10代	484	72.1	6.0	5.6	3.1	4.1	0.4	1.7	7.0	5755
	20代	2555	72.8	4.4	3.8	5.8	5.5	0.5	2.3	4.9	5267
	30代	3108	76.4	3.4	3.2	4.7	4.2	0.5	2.0	5.5	5299
	40代	3931	76.9	2.7	2.5	3.5	4.8	0.3	2.4	6.8	6582
	50代	3278	75.9	1.9	2.3	3.7	5.0	0.3	2.9	8.0	9401
	60代	3652	74.5	1.4	2.3	3.2	4.5	0.7	2.7	10.7	13017
	70代	2992	70.3	1.7	3.0	4.4	5.3	1.1	3.5	10.8	11634
性年代	男性10代	245	66.9	6.9	6.9	4.1	4.1	0.4	2.0	8.6	6758
	男性20代	1313	65.1	4.6	4.5	7.6	7.1	0.6	3.4	7.2	6889
	男性30代	1589	70.0	3.3	3.7	6.6	5.2	0.8	3.0	7.3	6549
	男性40代	2004	69.8	3.2	3.1	4.3	6.4	0.4	3.6	9.1	8575
	男性50代	1649	69.3	1.9	2.4	4.1	6.6	0.4	4.3	11.0	12542
	男性60代	1776	66.8	1.7	2.2	3.8	5.3	1.0	3.3	15.7	18254
	男性70代	1380	61.2	1.9	3.0	4.5	7.5	1.2	5.1	15.7	16993
	女性10代	239	77.4	5.0	4.2	2.1	4.2	0.4	1.3	5.4	4727
	女性20代	1242	80.8	4.3	3.1	3.9	3.9	0.3	1.1	2.6	3551
	女性30代	1519	83.1	3.5	2.8	2.7	3.0	0.2	1.0	3.7	3991
	女性40代	1927	84.3	2.2	1.9	2.8	3.1	0.2	1.2	4.4	4509
	女性50代	1629	82.6	1.9	2.2	3.3	3.4	0.2	1.5	4.9	6221
	女性60代	1876	81.8	1.1	2.3	2.6	3.7	0.4	2.1	6.0	8061
	女性70代	1612	78.0	1.5	3.0	4.3	3.3	0.9	2.2	6.6	7047
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	73.5	2.4	2.5	4.0	5.1	0.6	2.5	9.4	10360
	東京都区部	1748	73.3	2.1	2.2	4.1	4.8	0.6	2.7	10.1	11673
	政令指定都市	3050	73.6	2.6	2.6	3.9	5.2	0.6	2.4	9.0	9608
	大都市	7442	73.1	2.6	3.0	4.2	5.2	0.6	2.9	8.4	8638
	小都市	5873	76.2	2.7	3.0	4.0	4.4	0.5	2.5	6.6	7244
	町村	1887	78.1	2.6	3.0	4.2	4.1	0.4	1.9	5.7	8061
居住地域	北海道	853	74.9	3.0	2.1	3.5	5.4	0.6	3.8	6.7	7198
	東北	1399	76.3	2.5	3.1	4.1	4.0	0.6	2.3	7.1	7006
	北関東	1084	72.3	2.9	3.0	3.4	6.0	0.9	3.0	8.6	8966
	首都圏	5810	72.4	2.5	2.5	4.0	5.2	0.6	2.8	9.8	10631
	北陸	820	74.4	1.8	4.1	5.0	5.7	0.0	2.7	6.2	8760
	東山	770	70.8	3.1	4.2	3.6	5.3	0.4	3.2	9.4	11941
	東海	2035	75.1	3.0	2.9	4.4	4.5	0.5	2.5	7.0	7408
	近畿二府一県	2666	74.1	2.6	2.9	4.9	4.7	0.6	2.4	7.9	7994
	その他近畿圏	589	74.9	2.0	2.2	3.4	6.6	0.7	2.7	7.5	9216
	中国	1142	78.1	2.6	2.5	4.2	3.6	0.5	2.3	6.2	6437
	四国	598	80.6	2.2	2.3	3.7	3.2	0.5	2.3	5.2	6311
	九州	2234	78.3	2.5	3.4	3.6	4.0	0.4	2.0	6.0	6716
職業	自営業主	1816	70.5	3.1	3.1	4.6	5.2	0.7	2.9	9.9	13604
	家族従業者	153	83.0	3.3	2.0	3.3	0.7	0.7	5.9	1.3	2039
	雇用者	9723	71.9	2.9	3.1	4.6	5.7	0.5	2.9	8.4	8905
	（小計）就労者	11692	71.8	3.0	3.1	4.6	5.6	0.5	3.0	8.6	9545
	主婦・主夫	3800	83.1	1.7	2.5	3.5	3.1	0.3	1.3	4.5	4473
	学生	760	67.9	5.0	4.9	4.1	6.2	0.8	2.5	8.7	8107
	無職	2778	74.2	1.6	2.4	3.3	4.1	1.0	3.3	10.0	10818
	その他	297	70.4	2.4	2.7	4.4	4.7	0.3	3.7	11.4	17563
	答えたくない	673	86.6	3.1	0.9	2.2	3.0	0.0	0.9	3.3	2555
最終学歴	中学校	392	84.7	1.8	1.5	2.8	3.6	0.5	1.0	4.1	4998
	高校	5797	78.2	2.1	2.7	3.6	4.1	0.5	2.4	6.5	6757
	短大・高専	2106	80.3	1.9	2.6	3.5	3.6	0.4	1.7	6.0	6129
	専門学校	2274	80.3	2.4	2.6	4.1	3.5	0.5	1.7	5.0	5201
	大学	7975	68.6	3.1	3.2	4.7	6.0	0.6	3.4	10.3	11537
	大学院	928	65.4	3.7	3.3	5.2	6.6	1.0	3.1	11.7	12734
	その他	24	70.8	0.0	4.2	8.3	0.0	0.0	8.3	8.3	9875
	答えたくない	504	88.3	3.2	1.4	1.4	3.2	0.0	0.6	2.0	3604
世帯年収	収入なし	228	87.7	2.6	0.9	0.9	3.9	0.0	0.9	3.1	2939
	100 万円未満	352	82.4	2.6	1.4	3.1	2.8	0.6	1.1	6.0	5438
	100 ～200 万円未満	939	85.7	2.3	2.9	2.8	1.7	0.3	1.4	2.9	2867
	200 ～300 万円未満	1700	77.4	2.6	2.6	4.6	3.9	0.9	2.2	5.7	6156
	300 ～400 万円未満	2280	75.7	2.9	3.0	3.7	3.9	0.5	2.8	7.5	7499
	400 ～500 万円未満	2142	72.7	3.0	3.5	4.6	4.9	0.5	3.1	7.7	7988
	500 ～600 万円未満	1840	72.3	2.7	2.7	5.2	5.7	0.6	2.7	8.1	8037
	600 ～700 万円未満	1385	71.9	2.5	3.0	5.1	6.1	0.8	2.6	8.0	9371
	700 ～800 万円未満	1252	68.1	3.2	3.5	5.4	5.9	0.9	4.2	8.9	9347
	800 ～1000万円未満	1613	68.6	2.5	3.3	4.9	6.1	0.6	3.2	10.8	12050
	1000～1200万円未満	965	64.8	3.1	3.7	4.9	7.0	0.5	3.7	12.2	10707
	1200万円以上	1032	60.6	2.4	2.2	4.4	7.3	0.3	4.7	18.1	26389
	わからない	1507	81.8	2.0	2.5	2.8	3.8	0.3	1.5	5.5	5690
	答えたくない	2765	81.7	2.2	2.4	2.5	3.8	0.4	1.5	5.5	6058
未既婚	既婚者	12365	72.9	2.4	2.9	4.6	5.1	0.5	2.8	8.8	9481
	未婚者（配偶者別居含む）	7099	77.0	2.9	2.8	3.4	4.4	0.7	2.3	6.5	7375
	答えたくない	536	82.5	3.5	2.8	1.7	3.7	0.0	1.9	3.9	4029
家族構成	一人暮らし	3233	74.8	2.9	2.3	3.8	4.7	0.7	3.0	7.8	9525
	夫婦のみ・子なし	5671	71.5	2.2	2.7	4.5	5.2	0.5	2.9	10.4	11978
	夫婦・子あり	5375	74.8	2.7	3.1	4.6	4.9	0.5	2.5	7.0	6456
	親と同居（未婚）	1760	77.4	3.0	3.3	3.8	4.1	0.6	1.9	5.9	5525
	2世帯以上同居	1337	74.4	2.0	3.2	3.9	5.6	0.8	2.7	7.3	8754
	その他	2088	78.0	2.8	2.7	3.1	4.2	0.6	2.2	6.5	7057
	答えたくない	536	82.5	3.5	2.8	1.7	3.7	0.0	1.9	3.9	4029
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	72.5	2.2	2.6	3.9	5.1	0.5	3.2	10.0	12272
	週に3日以上	3017	67.7	2.2	3.0	4.7	6.2	1.1	3.5	11.6	12583
	（小計）週に3日以上	5581	69.9	2.2	2.8	4.4	5.7	0.8	3.4	10.9	12440
	週に2日以上	2662	65.4	3.0	4.4	5.7	6.6	0.8	3.6	10.4	11327
	週に1日以上	2815	68.6	3.3	3.5	5.5	5.6	0.5	2.9	10.1	11639
	（小計）週に1～2日	5477	67.1	3.2	3.9	5.6	6.1	0.6	3.2	10.2	11488
	（小計）週に1日以上計	11058	68.5	2.7	3.4	5.0	5.9	0.7	3.3	10.6	11968
	月に1～3日	2825	65.7	3.2	3.7	5.7	7.1	0.8	3.4	10.4	10337
	3か月に1～2日	1059	69.2	5.5	4.5	5.0	5.7	0.2	3.8	6.1	5842
	年に1～3日	626	78.0	5.0	3.7	4.3	3.0	0.6	1.8	3.7	2923
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	90.1	2.2	1.5	1.3	1.8	0.2	0.7	2.2	1556
	（小計）週1日未満・わからない	4966	70.2	3.8	3.7	5.0	5.8	0.6	3.0	7.9	7637
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	69.0	3.0	3.5	5.0	5.9	0.7	3.2	9.7	10626
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	97.1	0.9	0.4	0.5	0.6	0.0	0.2	0.3	371

Q24-1．あなたはご自身が実施する運動・スポーツのために1 年間にいくら程度費用をかけていますか（飲料・サプリメント代等は含みません）。/ その他の費用

		全体	0円（まったくお金はかけていない）	52,000円未満	52,000円～150,000円未満	150,000円～110,000円未満	110,000円～210,000円未満	210,000円～320,000円未満	320,000円以上	平均（円）
全体		20000	81.6	2.1	2.1	3.8	4.4	0.4	1.8	4.0	4507
性別	男性	9956	76.5	2.4	2.2	4.3	5.9	0.4	2.6	5.7	6475
	女性	10044	86.6	1.8	1.9	3.2	2.9	0.3	1.0	2.3	2556
年代	10代	484	80.6	4.5	3.7	3.5	3.5	0.2	1.4	2.5	2619
	20代	2555	83.2	3.0	2.2	3.8	3.8	0.4	1.3	2.4	3141
	30代	3108	85.0	2.3	2.1	3.3	3.1	0.2	1.4	2.7	2932
	40代	3931	82.2	2.1	1.8	3.3	4.3	0.4	1.6	4.4	4574
	50代	3278	81.7	1.9	1.6	3.2	4.8	0.5	1.7	4.5	5223
	60代	3652	80.2	1.3	2.0	4.0	4.6	0.5	2.4	4.9	6359
	70代	2992	77.7	1.8	2.4	5.1	5.9	0.2	2.1	4.7	4483
性年代	男性10代	245	77.6	5.3	4.5	4.9	4.1	0.0	0.8	2.9	2944
	男性20代	1313	77.8	3.8	2.7	4.5	5.0	0.5	2.1	3.5	4625
	男性30代	1589	80.4	2.1	2.5	4.2	4.3	0.2	2.1	4.1	4338
	男性40代	2004	76.7	2.4	2.0	3.8	6.3	0.3	2.3	6.0	6954
	男性50代	1649	77.6	2.0	1.4	3.3	6.3	0.5	2.5	6.4	6940
	男性60代	1776	75.2	1.6	1.7	4.5	5.6	0.6	3.8	7.1	9326
	男性70代	1380	70.9	2.2	2.8	5.9	8.1	0.1	3.0	7.0	6405
	女性10代	239	83.7	3.8	2.9	2.1	2.9	0.4	2.1	2.1	2285
	女性20代	1242	88.8	2.1	1.7	3.0	2.5	0.2	0.4	1.3	1572
	女性30代	1519	89.8	2.4	1.6	2.3	1.8	0.1	0.6	1.3	1462
	女性40代	1927	87.8	1.7	1.6	2.8	2.2	0.4	0.9	2.6	2100
	女性50代	1629	85.8	1.8	1.9	3.2	3.3	0.5	0.9	2.6	3485
	女性60代	1876	84.9	1.1	2.3	3.5	3.7	0.5	1.2	2.9	3549
	女性70代	1612	83.6	1.4	2.2	4.4	4.0	0.3	1.4	2.7	2837
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	81.5	1.8	1.9	3.5	4.9	0.3	1.6	4.5	5305
	東京都区部	1748	82.2	1.6	1.9	3.5	4.3	0.3	1.5	4.6	4524
	政令指定都市	3050	81.1	2.0	1.9	3.5	5.2	0.2	1.6	4.5	5753
	大都市	7442	80.8	2.2	1.9	3.8	4.5	0.3	2.2	4.4	4900
	小都市	5873	81.7	2.1	2.4	4.0	4.3	0.6	1.5	3.5	3902
	町村	1887	84.7	1.9	2.0	3.6	3.4	0.3	1.6	2.6	2814
居住地域	北海道	853	80.0	3.2	2.2	4.0	4.7	0.1	1.9	4.0	3212
	東北	1399	81.9	1.9	2.1	3.9	4.4	0.5	1.7	3.6	4269
	北関東	1084	79.7	1.8	1.7	4.4	5.3	0.6	2.6	3.9	4887
	首都圏	5810	81.6	1.9	1.9	3.4	4.7	0.3	1.7	4.5	5096
	北陸	820	81.3	2.8	2.2	4.0	4.6	0.2	1.3	3.4	5151
	東山	770	80.6	2.1	1.8	4.5	4.3	0.5	2.2	3.9	4867
	東海	2035	82.3	2.3	2.2	3.7	3.9	0.4	1.7	3.4	3727
	近畿二府一県	2666	80.4	1.9	2.2	4.4	4.2	0.2	2.0	4.7	5260
	その他近畿圏	589	79.3	1.7	2.2	4.1	5.3	0.3	3.2	3.9	4240
	中国	1142	84.1	1.8	1.5	3.5	4.5	0.4	1.3	2.9	2909
	四国	598	84.9	3.0	1.8	2.7	3.2	0.3	1.0	3.0	3227
	九州	2234	82.5	2.2	2.5	3.4	3.9	0.3	1.7	3.5	4117
職業	自営業主	1816	75.4	3.2	2.8	4.8	4.7	0.4	2.7	5.9	8366
	家族従業者	153	90.2	3.3	1.3	1.3	1.3	0.0	0.7	2.0	1578
	雇用者	9723	80.7	1.9	2.0	3.6	4.9	0.4	2.0	4.5	4916
	（小計）就労者	11692	80.0	2.1	2.1	3.8	4.8	0.4	2.1	4.7	5408
	主婦・主夫	3800	87.1	1.6	2.1	3.6	2.6	0.3	0.8	2.0	2014
	学生	760	79.5	4.1	2.4	3.2	5.3	0.4	2.0	3.3	4791
	無職	2778	80.0	1.8	2.0	4.4	5.3	0.3	1.9	4.3	4292
	その他	297	76.8	2.0	2.7	5.4	4.0	0.3	3.0	5.7	8959
	答えたくない	673	89.5	2.5	1.2	1.5	3.0	0.1	1.0	1.2	1532
最終学歴	中学校	392	88.0	2.3	1.8	2.0	2.0	0.5	1.0	2.3	1802
	高校	5797	82.7	1.7	2.0	3.6	4.2	0.3	1.7	3.8	4177
	短大・高専	2106	83.9	1.9	1.9	4.2	3.5	0.4	1.3	2.9	3039
	専門学校	2274	84.7	2.1	2.1	3.6	3.4	0.4	1.2	2.6	2700
	大学	7975	79.0	2.2	2.1	3.9	5.2	0.4	2.3	4.9	5557
	大学院	928	77.3	3.2	2.3	3.8	5.6	0.5	1.4	5.9	8056
	その他	24	79.2	0.0	4.2	4.2	4.2	0.0	4.2	4.2	5708
	答えたくない	504	88.7	2.8	1.2	1.8	3.0	0.0	1.2	1.4	1496
世帯年収	収入なし	228	90.8	2.6	0.9	1.8	2.2	0.0	0.9	0.9	904
	100 万円未満	352	88.4	1.7	0.9	2.8	2.8	0.0	1.4	2.0	1966
	100 ～200 万円未満	939	86.4	2.2	2.4	3.6	3.4	0.4	0.6	0.9	1285
	200 ～300 万円未満	1700	82.7	2.3	2.7	4.3	3.9	0.3	1.1	2.7	2539
	300 ～400 万円未満	2280	82.0	1.9	2.1	4.5	4.0	0.3	2.0	3.2	3482
	400 ～500 万円未満	2142	79.6	2.8	2.6	4.1	5.1	0.6	1.6	3.7	3845
	500 ～600 万円未満	1840	80.7	2.0	2.2	4.2	4.7	0.2	2.4	3.5	3966
	600 ～700 万円未満	1385	80.1	1.9	2.5	4.6	4.5	0.3	1.5	4.5	4526
	700 ～800 万円未満	1252	78.2	1.9	2.4	4.5	5.6	0.5	2.7	4.2	4405
	800 ～1000万円未満	1613	78.9	1.9	1.9	3.5	5.0	0.6	2.7	5.5	5335
	1000～1200万円未満	965	76.4	1.3	1.9	3.8	6.8	0.6	2.4	6.7	7079
	1200万円以上	1032	72.7	1.8	1.1	3.6	7.5	0.3	2.9	10.2	17239
	わからない	1507	86.1	1.5	1.8	2.3	3.2	0.4	1.0	3.8	3572
	答えたくない	2765	86.1	2.4	1.4	2.7	2.8	0.2	1.2	3.1	3564
未既婚	既婚者	12365	80.1	2.1	2.1	4.1	4.7	0.3	1.9	4.6	5130
	未婚者（配偶者別居含む）	7099	83.8	2.0	1.9	3.2	4.1	0.4	1.5	3.1	3597
	答えたくない	536	86.4	2.6	2.1	2.1	2.6	0.2	2.1	2.1	2191
家族構成	一人暮らし	3233	82.8	2.0	1.7	3.3	4.7	0.4	1.2	3.8	4022
	夫婦のみ・子なし	5671	78.8	2.0	2.4	4.3	5.0	0.3	2.0	5.2	5886
	夫婦・子あり	5375	82.1	2.0	1.9	4.0	4.4	0.3	1.7	3.5	3714
	親と同居（未婚）	1760	84.8	2.2	2.2	3.2	3.1	0.5	1.5	2.5	2890
	2世帯以上同居	1337	80.9	2.4	1.6	3.4	4.3	0.3	2.2	4.9	6811
	その他	2088	82.4	1.9	2.3	3.4	4.1	0.5	2.0	3.4	4036
	答えたくない	536	86.4	2.6	2.1	2.1	2.6	0.2	2.1	2.1	2191
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	78.7	2.1	2.1	4.4	5.7	0.4	1.8	4.8	6229
	週に3日以上	3017	74.9	1.9	2.6	5.0	6.4	0.5	2.4	6.3	6815
	（小計）週に3日以上	5581	76.7	2.0	2.3	4.8	6.1	0.4	2.1	5.6	6546
	週に2日以上	2662	74.6	3.0	2.6	5.0	5.6	0.5	3.1	5.6	6431
	週に1日以上	2815	77.3	2.1	2.7	4.7	5.2	0.6	2.3	5.2	5656
	（小計）週に1～2日	5477	76.0	2.5	2.7	4.8	5.3	0.6	2.7	5.4	6033
	（小計）週に1日以上計	11058	76.3	2.3	2.5	4.8	5.7	0.5	2.4	5.5	6292
	月に1～3日	2825	77.3	2.7	2.2	4.7	5.3	0.4	2.1	5.3	5503
	3か月に1～2日	1059	80.4	2.8	3.4	3.9	4.7	0.2	2.2	2.5	2592
	年に1～3日	626	86.7	3.2	2.6	2.9	3.4	0.2	0.8	0.3	852
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	93.6	2.2	0.4	1.3	1.1	0.0	0.7	0.7	1540
	（小計）週1日未満・わからない	4966	80.7	2.7	2.4	4.0	4.6	0.3	1.8	3.6	3932
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	77.7	2.4	2.5	4.5	5.4	0.4	2.2	4.9	5560
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	97.4	0.8	0.4	0.6	0.6	0.0	0.1	0.2	263

Q24-2．同様にあなたご自身が直接スポーツを観戦するために1 年間にいくら程度費用をかけていますか（スタジアム等での飲食代は含みません）。/ 入場券、サポーター組織の会費

		全体	0円（まったくお金はかけていない）	1～2,000円未満	2,000～5,000円未満	5,000～10,000円未満	10,000～15,000円未満	15,000～20,000円未満	20,000～30,000円未満	30,000円以上	平均（円）
全体		20000	81.5	1.3	2.6	4.5	4.5	0.6	2.1	3.0	3261
性別	男性	9956	76.9	1.5	2.8	5.3	6.1	0.7	2.8	4.0	4000
	女性	10044	86.1	1.1	2.3	3.7	3.0	0.4	1.4	2.0	2529
年代	10代	484	80.6	3.9	4.5	5.0	3.1	0.2	0.6	2.1	1785
	20代	2555	75.9	2.4	3.3	5.6	5.9	1.0	2.6	3.3	3623
	30代	3108	80.8	1.5	3.2	5.1	4.3	0.4	1.6	3.0	2840
	40代	3931	80.6	1.1	2.7	4.4	4.3	0.7	2.4	3.8	4128
	50代	3278	81.8	1.2	1.9	3.9	4.7	0.5	2.6	3.4	4094
	60代	3652	84.9	0.5	2.1	3.9	4.2	0.4	1.7	2.3	2633
	70代	2992	83.9	0.9	2.1	4.1	4.4	0.6	1.9	2.1	2346
性年代	男性10代	245	75.5	4.9	6.1	5.7	3.7	0.0	0.4	3.7	2533
	男性20代	1313	68.8	3.0	3.7	7.2	7.9	1.3	3.7	4.3	5067
	男性30代	1589	76.8	1.3	3.5	6.2	5.4	0.6	2.1	4.0	3866
	男性40代	2004	76.1	1.1	2.9	5.0	5.8	1.0	2.9	5.0	4904
	男性50代	1649	77.3	1.5	2.0	4.4	6.2	0.6	3.8	4.2	4083
	男性60代	1776	81.5	0.6	2.4	4.3	5.6	0.5	2.1	3.2	3140
	男性70代	1380	79.9	1.0	2.0	4.8	6.4	0.6	2.5	2.8	3098
	女性10代	239	85.8	2.9	2.9	4.2	2.5	0.4	0.8	0.4	1017
	女性20代	1242	83.5	1.7	2.8	3.9	3.7	0.6	1.5	2.3	2097
	女性30代	1519	84.9	1.6	3.0	4.0	3.2	0.2	1.1	1.9	1768
	女性40代	1927	85.3	1.0	2.4	3.6	2.8	0.4	1.9	2.6	3321
	女性50代	1629	86.5	0.8	1.8	3.4	3.1	0.4	1.4	2.6	4104
	女性60代	1876	88.1	0.5	1.9	3.5	2.8	0.4	1.3	1.5	2152
	女性70代	1612	87.3	0.8	2.2	3.5	2.7	0.6	1.4	1.4	1702
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	78.4	1.1	2.9	4.8	5.7	0.6	2.7	3.9	4234
	東京都区部	1748	80.5	1.2	2.3	4.1	5.3	0.7	2.4	3.4	3715
	政令指定都市	3050	77.1	1.0	3.1	5.2	6.0	0.5	2.8	4.2	4531
	大都市	7442	79.6	1.4	2.9	5.0	4.9	0.6	2.5	3.2	3640
	小都市	5873	85.1	1.2	2.0	3.9	3.7	0.5	1.3	2.1	2180
	町村	1887	86.0	1.3	2.4	3.2	2.6	0.5	1.5	2.4	2662
居住地域	北海道	853	76.1	1.5	3.4	6.6	5.2	0.7	3.2	3.4	3818
	東北	1399	80.4	1.9	3.9	4.4	3.6	0.6	1.9	3.3	3263
	北関東	1084	86.0	1.4	1.6	3.2	3.8	0.5	1.2	2.4	2398
	首都圏	5810	80.6	1.0	2.3	4.1	5.4	0.6	2.4	3.5	3725
	北陸	820	85.0	1.7	2.7	3.5	3.0	0.4	1.8	1.8	2302
	東山	770	84.8	1.0	1.8	4.3	3.0	0.4	2.1	2.6	2918
	東海	2035	83.2	1.1	2.6	3.9	4.8	0.6	1.8	2.0	2716
	近畿二府一県	2666	79.9	1.6	2.9	5.0	4.8	0.6	2.3	3.0	3728
	その他近畿圏	589	86.1	0.8	2.2	3.2	3.9	1.0	1.7	1.0	1871
	中国	1142	77.5	1.1	2.8	6.1	4.5	0.6	2.4	5.1	4306
	四国	598	88.0	1.7	1.3	3.5	1.8	0.5	1.0	2.2	1724
	九州	2234	81.7	1.2	2.7	5.1	4.3	0.4	1.9	2.7	2915
職業	自営業主	1816	77.5	2.2	3.2	4.2	5.2	1.1	2.8	3.7	3828
	家族従業者	153	86.9	1.3	2.0	1.3	2.6	0.7	3.3	2.0	1879
	雇用者	9723	78.4	1.2	2.9	5.1	5.5	0.7	2.4	3.8	4242
	（小計）就労者	11692	78.4	1.3	2.9	4.9	5.4	0.7	2.5	3.8	4147
	主婦・主夫	3800	87.9	0.8	2.2	3.7	2.6	0.3	1.4	1.2	1589
	学生	760	75.0	3.6	3.9	7.2	4.9	0.4	2.1	2.9	2650
	無職	2778	85.3	0.9	1.7	3.5	4.2	0.4	1.7	2.4	2510
	その他	297	86.2	0.3	1.3	4.4	2.7	0.3	2.4	2.4	2025
	答えたくない	673	89.3	2.4	1.6	1.6	2.2	0.3	0.7	1.8	1658
最終学歴	中学校	392	93.1	0.8	2.0	0.8	1.5	0.0	0.5	1.3	1273
	高校	5797	84.9	1.4	2.2	3.3	3.7	0.5	1.7	2.2	2704
	短大・高専	2106	85.2	0.8	2.5	4.4	3.3	0.3	1.4	2.1	3320
	専門学校	2274	85.7	1.0	1.9	3.9	3.3	0.4	1.9	1.9	2159
	大学	7975	76.7	1.2	3.1	5.3	5.9	0.8	2.8	4.1	4075
	大学院	928	73.8	2.0	2.7	7.7	6.3	0.8	2.5	4.3	4351
	その他	24	91.7	0.0	0.0	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	417
	答えたくない	504	88.7	2.6	1.8	3.4	1.6	0.4	0.6	1.0	1197
世帯年収	収入なし	228	87.3	1.8	0.9	2.6	4.4	0.4	0.9	1.8	1801
	100 万円未満	352	88.6	2.3	1.1	3.4	2.6	0.3	0.0	1.7	1798
	100 ～200 万円未満	939	88.0	1.4	2.2	3.5	2.1	0.3	1.1	1.4	1655
	200 ～300 万円未満	1700	85.8	1.1	2.0	3.6	3.6	0.6	1.5	1.9	2272
	300 ～400 万円未満	2280	83.2	1.6	2.7	3.8	4.7	0.4	1.5	2.1	2439
	400 ～500 万円未満	2142	80.9	1.5	3.3	5.2	4.1	0.4	2.1	2.4	2927
	500 ～600 万円未満	1840	80.1	1.1	2.7	5.3	4.8	0.7	2.4	2.9	2916
	600 ～700 万円未満	1385	78.6	0.9	2.8	5.1	5.5	0.6	2.5	4.0	3733
	700 ～800 万円未満	1252	75.2	1.0	3.8	6.6	5.5	1.1	3.0	3.8	3555
	800 ～1000万円未満	1613	75.4	1.0	3.5	5.2	6.1	1.0	3.2	4.6	4393
	1000～1200万円未満	965	74.4	1.5	2.2	5.7	6.3	0.6	3.6	5.7	7272
	1200万円以上	1032	70.1	1.0	2.0	5.2	8.1	0.8	4.9	7.8	8752
	わからない	1507	87.9	1.1	2.2	3.1	2.8	0.3	0.9	1.8	2316
	答えたくない	2765	86.5	1.4	2.0	3.3	3.3	0.5	1.3	1.7	1927
未既婚	既婚者	12365	80.8	1.2	2.7	4.8	4.8	0.5	2.3	3.0	3203
	未婚者（配偶者別居含む）	7099	82.4	1.3	2.5	4.1	4.2	0.7	1.9	3.0	3467
	答えたくない	536	86.0	3.7	1.7	2.6	3.2	0.9	0.6	1.3	1886
家族構成	一人暮らし	3233	81.0	1.2	2.5	4.1	5.0	0.8	1.9	3.3	3230
	夫婦のみ・子なし	5671	81.1	1.1	2.4	4.9	4.8	0.4	2.3	3.0	3206
	夫婦・子あり	5375	81.0	1.3	2.9	4.5	4.7	0.6	2.1	2.8	2984
	親と同居（未婚）	1760	83.1	1.2	2.3	4.0	3.4	0.7	2.0	3.3	4074
	2世帯以上同居	1337	79.9	1.1	3.1	4.6	4.1	0.7	2.8	3.6	3464
	その他	2088	83.3	1.3	2.3	4.4	4.2	0.4	1.8	2.4	3714
	答えたくない	536	86.0	3.7	1.7	2.6	3.2	0.9	0.6	1.3	1886
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	80.5	1.6	2.5	4.4	5.2	0.6	1.9	3.2	3371
	週に3日以上	3017	78.6	1.4	2.6	4.9	5.9	0.7	2.8	3.2	3445
	（小計）週に3日以上	5581	79.5	1.5	2.6	4.7	5.6	0.6	2.4	3.2	3411
	週に2日以上	2662	76.9	1.3	3.1	5.3	5.7	0.9	3.1	3.6	3982
	週に1日以上	2815	77.6	1.4	2.7	6.2	5.3	0.5	2.2	4.1	3935
	（小計）週に1～2日	5477	77.3	1.4	2.9	5.8	5.5	0.7	2.6	3.9	3958
	（小計）週に1日以上計	11058	78.4	1.4	2.7	5.2	5.5	0.7	2.5	3.5	3682
	月に1～3日	2825	78.0	0.9	3.0	5.4	5.6	0.7	2.7	3.7	3902
	3か月に1～2日	1059	77.3	1.8	5.3	4.8	4.8	0.8	2.5	2.6	2927
	年に1～3日	626	84.7	1.4	2.7	4.2	3.7	0.3	1.4	1.6	1788
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	89.0	1.8	1.1	3.3	1.8	0.4	1.3	1.3	2736
	（小計）週1日未満・わからない	4966	79.7	1.2	3.3	4.9	4.9	0.6	2.4	3.0	3321
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	78.8	1.4	2.9	5.1	5.3	0.7	2.5	3.4	3570
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	92.5	0.9	1.2	1.7	1.4	0.3	0.6	1.5	2017

Q24-2．同様にあなたご自身が直接スポーツを観戦するために1 年間にいくら程度費用をかけていますか（スタジアム等での飲食代は含みません）。/ 交通費・宿泊費

		全体	0円（まったくお金はかけていない）	1～2,000円未満	2,000～5,000円未満	5,000～10,000円未満	10,000～15,000円未満	15,000～20,000円未満	20,000～30,000円未満	30,000円以上	平均（円）
全体		20000	82.3	2.9	4.0	3.6	2.9	0.3	1.4	2.6	2958
性別	男性	9956	78.1	3.1	5.0	4.4	3.9	0.4	1.8	3.3	3517
	女性	10044	86.6	2.7	3.1	2.8	1.8	0.2	0.9	1.8	2403
年代	10代	484	80.4	4.5	5.8	4.1	1.2	0.8	1.7	1.4	1940
	20代	2555	77.8	4.0	5.0	4.6	3.7	0.6	1.7	2.5	3580
	30代	3108	82.2	3.7	4.1	3.8	2.4	0.2	1.3	2.3	2412
	40代	3931	81.9	2.6	3.9	3.6	3.1	0.2	1.4	3.4	3312
	50代	3278	82.5	2.6	3.3	3.2	3.2	0.4	1.5	3.2	4051
	60代	3652	85.0	2.3	3.1	2.8	2.7	0.5	1.2	2.2	2504
	70代	2992	83.8	2.2	4.7	3.7	2.5	0.2	1.2	1.7	2050
性年代	男性10代	245	75.1	6.9	6.9	4.1	1.2	1.2	2.0	2.4	2475
	男性20代	1313	71.5	4.9	6.2	6.1	5.1	0.8	2.2	3.1	3759
	男性30代	1589	78.4	3.3	5.7	4.6	3.3	0.2	1.9	2.6	3193
	男性40代	2004	78.2	2.5	4.5	4.2	4.1	0.1	1.9	4.4	3986
	男性50代	1649	78.8	2.9	4.1	3.3	4.4	0.5	1.8	4.2	4565
	男性60代	1776	81.5	2.4	3.7	3.5	3.7	0.7	1.6	2.9	2954
	男性70代	1380	79.0	2.5	5.9	5.3	3.5	0.1	1.4	2.2	2638
	女性10代	239	85.8	2.1	4.6	4.2	1.3	0.4	1.3	0.4	1391
	女性20代	1242	84.5	3.1	3.7	3.1	2.3	0.4	1.2	1.8	3390
	女性30代	1519	86.3	4.1	2.5	2.9	1.4	0.1	0.7	2.0	1596
	女性40代	1927	85.7	2.7	3.3	3.1	2.0	0.2	0.8	2.3	2610
	女性50代	1629	86.2	2.3	2.5	3.1	2.1	0.3	1.2	2.2	3530
	女性60代	1876	88.4	2.2	2.6	2.2	1.8	0.3	0.8	1.7	2078
	女性70代	1612	87.8	2.0	3.7	2.3	1.6	0.2	1.0	1.2	1547
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	79.9	4.2	5.1	3.9	2.7	0.3	1.2	2.7	3668
	東京都区部	1748	81.6	4.1	4.7	3.7	2.3	0.2	0.9	2.6	3500
	政令指定都市	3050	79.0	4.2	5.3	4.0	2.9	0.4	1.4	2.8	3764
	大都市	7442	80.3	3.1	4.6	3.9	3.1	0.5	1.7	3.0	3273
	小都市	5873	85.5	2.0	3.0	3.1	2.9	0.2	1.2	2.1	2224
	町村	1887	86.7	1.6	2.3	3.2	2.5	0.3	1.3	2.1	2193
居住地域	北海道	853	77.3	5.0	4.8	3.8	3.6	0.5	1.6	3.4	4456
	東北	1399	82.8	3.6	3.1	2.6	2.2	0.8	1.4	3.4	2749
	北関東	1084	85.8	1.1	1.9	3.8	3.5	0.0	1.5	2.4	2484
	首都圏	5810	81.1	3.3	5.0	4.1	2.8	0.3	1.0	2.3	3037
	北陸	820	85.7	2.2	2.3	1.7	2.7	0.5	2.0	2.9	2450
	東山	770	85.2	2.3	1.9	2.6	3.0	0.1	2.6	2.2	2299
	東海	2035	83.8	2.3	4.3	3.3	2.5	0.1	1.3	2.3	2537
	近畿二府一県	2666	80.1	3.5	5.1	4.1	2.9	0.3	1.5	2.5	3033
	その他近畿圏	589	85.7	0.7	2.9	4.1	4.1	0.2	1.4	1.0	1652
	中国	1142	80.3	3.2	3.9	3.2	3.2	1.0	1.4	3.9	4049
	四国	598	90.0	2.2	1.3	1.7	1.2	0.3	1.3	2.0	1866
	九州	2234	82.7	2.5	3.5	3.9	3.1	0.3	1.4	2.6	3327
職業	自営業主	1816	78.6	3.8	4.3	3.0	3.4	0.9	1.9	4.1	3879
	家族従業者	153	86.9	2.6	2.0	2.0	1.3	0.0	2.6	2.6	3481
	雇用者	9723	79.8	3.0	4.7	4.1	3.3	0.3	1.6	3.2	3614
	（小計）就労者	11692	79.7	3.1	4.6	3.9	3.3	0.4	1.6	3.3	3653
	主婦・主夫	3800	88.5	2.4	2.6	2.5	1.8	0.3	0.7	1.1	1541
	学生	760	75.3	5.0	5.7	6.7	3.0	0.7	1.7	2.0	2414
	無職	2778	85.0	2.1	3.6	3.3	2.6	0.3	1.3	1.8	2200
	その他	297	85.5	2.4	2.4	2.4	3.7	0.3	1.3	2.0	2538
	答えたくない	673	89.5	3.1	2.1	1.5	1.9	0.1	0.3	1.5	2805
最終学歴	中学校	392	92.6	1.3	1.5	1.0	1.5	0.3	0.8	1.0	1152
	高校	5797	85.7	2.4	3.1	2.9	2.5	0.4	1.2	1.9	2178
	短大・高専	2106	85.5	2.6	3.9	3.4	1.9	0.3	0.8	1.7	2378
	専門学校	2274	86.4	2.5	2.9	2.9	2.4	0.3	1.0	1.8	2061
	大学	7975	77.7	3.4	5.1	4.5	3.6	0.4	1.8	3.4	3997
	大学院	928	76.2	3.4	5.1	5.0	3.6	0.2	1.9	4.6	3975
	その他	24	91.7	0.0	4.2	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	333
	答えたくない	504	89.3	4.0	2.4	1.4	1.4	0.0	0.2	1.4	1611
世帯年収	収入なし	228	88.6	1.3	3.1	1.8	3.1	0.0	1.3	0.9	1549
	100 万円未満	352	89.5	2.8	2.6	2.3	1.1	0.0	0.6	1.1	1090
	100 ～200 万円未満	939	87.9	3.2	3.2	2.2	1.3	0.4	0.6	1.2	1473
	200 ～300 万円未満	1700	85.9	2.5	3.4	2.9	2.5	0.4	1.2	1.1	1635
	300 ～400 万円未満	2280	83.7	2.7	3.5	3.5	2.3	0.2	1.4	2.7	2387
	400 ～500 万円未満	2142	81.8	3.5	4.3	3.9	2.7	0.4	1.5	2.1	2255
	500 ～600 万円未満	1840	81.2	3.0	4.4	3.9	3.1	0.3	1.3	2.9	3918
	600 ～700 万円未満	1385	79.1	3.2	5.0	3.8	3.5	0.5	1.7	3.3	3905
	700 ～800 万円未満	1252	77.1	3.6	6.2	5.0	4.0	0.2	1.2	2.7	3192
	800 ～1000万円未満	1613	77.2	2.9	5.6	4.2	3.8	0.4	1.5	4.3	3660
	1000～1200万円未満	965	75.2	2.9	4.7	5.4	4.0	0.6	3.4	3.7	4881
	1200万円以上	1032	71.3	3.5	3.6	5.9	5.1	0.8	2.9	6.9	8038
	わからない	1507	88.1	2.8	3.1	1.9	1.9	0.1	0.7	1.5	1941
	答えたくない	2765	87.4	2.3	2.9	2.7	2.2	0.2	0.7	1.5	2002
未既婚	既婚者	12365	81.7	3.0	4.2	3.9	3.1	0.3	1.4	2.5	2767
	未婚者（配偶者別居含む）	7099	83.2	2.7	3.9	3.2	2.5	0.4	1.5	2.7	3270
	答えたくない	536	86.4	3.7	2.1	1.9	2.8	0.4	0.4	2.4	3218
家族構成	一人暮らし	3233	81.9	2.9	4.4	3.0	2.4	0.3	1.6	3.3	3638
	夫婦のみ・子なし	5671	81.8	3.0	4.3	3.8	2.9	0.4	1.1	2.6	2849
	夫婦・子あり	5375	82.2	3.0	4.1	3.7	3.3	0.2	1.4	2.0	2297
	親と同居（未婚）	1760	83.8	2.2	3.4	3.5	2.8	0.5	1.4	2.4	3329
	2世帯以上同居	1337	80.6	2.5	3.7	4.1	3.2	0.6	1.6	3.7	4318
	その他	2088	83.6	2.9	3.6	3.5	2.2	0.3	1.6	2.2	2651
	答えたくない	536	86.4	3.7	2.1	1.9	2.8	0.4	0.4	2.4	3218
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	81.0	2.7	4.2	3.8	3.4	0.5	1.6	2.7	3201
	週に3日以上	3017	79.7	2.8	4.5	4.3	3.2	0.6	1.6	3.3	3551
	（小計）週に3日以上	5581	80.3	2.8	4.4	4.1	3.3	0.5	1.6	3.0	3390
	週に2日以上	2662	77.4	3.5	4.8	5.0	4.2	0.3	2.1	2.7	3450
	週に1日以上	2815	79.2	3.6	5.0	4.2	3.2	0.3	1.5	3.0	3508
	（小計）週に1～2日	5477	78.3	3.6	4.9	4.5	3.7	0.3	1.8	2.9	3480
	（小計）週に1日以上計	11058	79.3	3.2	4.6	4.3	3.5	0.4	1.7	3.0	3435
	月に1～3日	2825	78.9	3.1	4.9	4.5	3.1	0.5	1.9	3.2	3460
	3か月に1～2日	1059	78.8	4.2	5.1	4.6	3.5	0.2	0.8	2.8	3501
	年に1～3日	626	85.9	2.4	4.2	2.2	2.6	0.3	0.5	1.9	1809
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	88.4	2.6	2.4	1.3	2.9	0.0	0.9	1.5	1626
	（小計）週1日未満・わからない	4966	80.6	3.2	4.6	3.9	3.1	0.3	1.4	2.8	3092
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	79.7	3.2	4.6	4.2	3.4	0.4	1.6	2.9	3328
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	92.9	1.8	1.5	1.1	1.0	0.1	0.5	1.2	1464

Q24-2．同様にあなたご自身が直接スポーツを観戦するために1 年間にいくら程度費用をかけていますか（スタジアム等での飲食代は含みません）。/ その他の費用

		全体	0円（まったくお金はかけていない）	1～2,000円未満	2,000～52,000円未満	52,000～150,000円未満	150,000～500,000円未満	500,000～1,050,000円未満	1,050,000～3,200,000円未満	3,200,000円以上	平均（円）
全体		20000	87.0	1.8	2.6	3.3	2.8	0.2	1.1	1.3	1484
性別	男性	9956	84.0	2.2	2.9	3.9	3.4	0.3	1.5	1.8	1911
	女性	10044	89.9	1.4	2.3	2.7	2.1	0.1	0.7	0.8	1061
年代	10代	484	87.2	3.5	3.5	2.3	1.4	0.2	1.0	0.8	911
	20代	2555	86.2	2.7	2.6	3.6	2.2	0.4	1.0	1.4	1556
	30代	3108	88.2	1.8	2.9	3.0	2.1	0.1	1.2	0.8	1047
	40代	3931	86.6	1.5	2.7	3.3	2.8	0.1	1.4	1.6	1744
	50代	3278	86.9	1.6	1.8	3.2	3.7	0.2	1.2	1.5	1669
	60代	3652	87.4	1.4	2.3	3.1	3.0	0.2	1.0	1.6	1631
	70代	2992	86.4	1.7	3.1	3.9	2.8	0.3	1.0	0.8	1247
性年代	男性10代	245	84.9	4.9	3.3	2.0	1.6	0.0	1.6	1.6	1280
	男性20代	1313	82.3	4.1	2.9	4.2	2.5	0.7	1.3	2.1	2054
	男性30代	1589	85.9	1.8	3.1	3.5	2.7	0.1	1.6	1.1	1383
	男性40代	2004	84.0	1.7	2.8	3.8	3.5	0.1	2.0	2.1	2263
	男性50代	1649	83.8	1.9	1.8	3.9	4.7	0.2	1.6	2.1	2235
	男性60代	1776	84.6	1.6	2.7	3.5	3.7	0.5	1.4	1.9	2028
	男性70代	1380	82.7	2.0	4.3	5.1	3.4	0.3	1.1	1.2	1448
	女性10代	239	89.5	2.1	3.8	2.5	1.3	0.4	0.4	0.0	533
	女性20代	1242	90.3	1.2	2.3	2.9	1.9	0.1	0.6	0.6	1030
	女性30代	1519	90.6	1.8	2.6	2.4	1.4	0.1	0.7	0.5	696
	女性40代	1927	89.3	1.3	2.7	2.8	2.0	0.1	0.7	1.0	1203
	女性50代	1629	90.0	1.4	1.8	2.5	2.6	0.1	0.8	0.9	1096
	女性60代	1876	90.0	1.1	1.9	2.7	2.3	0.0	0.5	1.4	1255
	女性70代	1612	89.6	1.5	2.1	2.9	2.2	0.2	1.0	0.4	1074
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	85.4	1.9	3.0	3.9	2.9	0.2	1.3	1.6	1703
	東京都区部	1748	87.3	1.5	2.2	3.6	2.9	0.1	1.0	1.4	1507
	政令指定都市	3050	84.3	2.1	3.4	4.0	2.9	0.3	1.4	1.7	1816
	大都市	7442	85.6	2.0	2.8	3.4	3.1	0.3	1.3	1.5	1704
	小都市	5873	89.3	1.4	2.3	2.7	2.4	0.1	0.9	0.9	1172
	町村	1887	89.5	1.7	1.6	3.1	2.2	0.1	0.9	0.9	1031
居住地域	北海道	853	81.7	3.3	3.6	4.3	3.0	0.5	2.1	1.4	1703
	東北	1399	85.8	2.1	3.2	3.1	2.4	0.1	2.0	1.2	1407
	北関東	1084	88.3	1.4	2.7	2.5	2.6	0.0	1.2	1.4	1474
	首都圏	5810	86.9	1.7	2.2	3.6	2.9	0.2	1.0	1.5	1645
	北陸	820	87.8	2.2	1.7	2.9	2.7	0.2	1.2	1.2	1259
	東山	770	90.3	1.2	1.8	1.9	2.7	0.1	0.9	1.0	1199
	東海	2035	88.6	1.5	2.5	3.2	2.3	0.0	0.9	1.0	1239
	近畿二府一県	2666	85.5	2.1	3.0	3.5	3.4	0.3	1.1	1.2	1418
	その他近畿圏	589	89.3	0.7	2.5	3.6	2.2	0.3	0.5	0.8	1227
	中国	1142	84.3	1.8	3.6	3.9	3.5	0.4	1.3	1.1	1682
	四国	598	93.0	2.2	0.7	0.8	1.3	0.0	0.5	1.5	1061
	九州	2234	87.3	1.5	3.0	3.2	2.4	0.2	1.0	1.4	1597
職業	自営業主	1816	82.8	2.6	2.8	4.3	3.4	0.3	1.5	2.4	2065
	家族従業者	153	88.9	3.3	1.3	3.9	0.7	0.7	0.0	1.3	2601
	雇用者	9723	85.8	1.6	2.6	3.7	3.1	0.2	1.4	1.5	1740
	（小計）就労者	11692	85.4	1.8	2.6	3.8	3.1	0.2	1.4	1.6	1801
	主婦・主夫	3800	90.9	1.2	2.2	2.3	2.1	0.1	0.7	0.6	932
	学生	760	85.3	3.3	4.1	2.9	2.2	0.4	0.8	1.1	1118
	無職	2778	87.8	1.7	2.8	3.0	2.6	0.4	0.8	1.0	1160
	その他	297	89.2	1.7	1.3	3.7	2.0	0.0	1.3	0.7	909
	答えたくない	673	90.8	3.1	1.8	1.5	1.5	0.3	0.1	0.9	1094
最終学歴	中学校	392	94.1	1.3	0.8	1.3	0.8	0.3	1.0	0.5	621
	高校	5797	88.6	1.6	2.3	2.9	2.4	0.1	1.1	1.0	1237
	短大・高専	2106	88.8	1.3	2.5	3.0	2.6	0.1	0.9	0.8	1136
	専門学校	2274	88.7	1.7	2.6	2.7	2.1	0.2	1.0	1.0	1148
	大学	7975	84.5	2.0	2.8	3.9	3.4	0.3	1.4	1.7	1913
	大学院	928	84.7	2.3	3.1	4.3	2.8	0.1	0.8	1.9	1741
	その他	24	91.7	0.0	0.0	4.2	4.2	0.0	0.0	0.0	625
	答えたくない	504	91.3	3.2	2.2	1.4	1.2	0.0	0.4	0.4	744
世帯年収	収入なし	228	93.4	1.8	1.3	1.3	0.4	0.0	0.4	1.3	645
	100 万円未満	352	90.9	2.8	2.0	2.0	0.6	0.0	0.6	1.1	896
	100 ～200 万円未満	939	91.7	2.0	2.2	1.6	1.0	0.3	0.6	0.5	715
	200 ～300 万円未満	1700	88.6	1.6	2.7	3.4	2.1	0.2	0.7	0.7	1032
	300 ～400 万円未満	2280	88.3	2.1	2.2	2.7	2.2	0.2	1.2	1.1	1148
	400 ～500 万円未満	2142	85.9	1.8	4.2	3.1	2.8	0.3	1.1	0.8	1216
	500 ～600 万円未満	1840	87.0	2.0	2.9	3.2	2.8	0.2	0.7	1.4	1516
	600 ～700 万円未満	1385	85.0	1.4	2.8	4.4	2.7	0.1	1.7	1.9	2013
	700 ～800 万円未満	1252	82.7	1.9	2.9	5.9	3.4	0.4	1.8	1.0	1779
	800 ～1000万円未満	1613	84.4	1.5	2.2	3.6	4.5	0.3	1.5	2.0	1940
	1000～1200万円未満	965	82.6	1.5	2.8	4.1	5.2	0.2	1.9	1.8	2220
	1200万円以上	1032	79.0	1.8	1.9	4.8	6.2	0.0	2.4	3.8	3883
	わからない	1507	91.0	1.3	1.8	2.3	1.7	0.1	0.7	1.1	1036
	答えたくない	2765	89.9	1.8	2.2	2.6	1.8	0.2	0.7	0.8	1058
未既婚	既婚者	12365	85.9	1.7	2.7	3.7	3.2	0.2	1.2	1.3	1659
	未婚者（配偶者別居含む）	7099	88.6	1.7	2.4	2.7	2.1	0.2	1.0	1.3	1230
	答えたくない	536	89.9	3.4	1.9	1.5	1.5	0.6	0.7	0.6	818
家族構成	一人暮らし	3233	87.9	1.9	2.7	2.5	2.1	0.3	1.1	1.5	1318
	夫婦のみ・子なし	5671	85.5	2.0	2.9	3.8	3.0	0.2	1.2	1.5	1742
	夫婦・子あり	5375	87.1	1.5	2.7	3.4	3.0	0.1	1.1	1.1	1334
	親と同居（未婚）	1760	88.8	1.8	1.9	3.1	2.0	0.1	1.2	1.2	1231
	2世帯以上同居	1337	84.7	1.5	2.2	4.1	4.1	0.2	1.5	1.6	2323
	その他	2088	88.3	1.6	2.3	3.0	2.7	0.1	1.0	1.1	1275
	答えたくない	536	89.9	3.4	1.9	1.5	1.5	0.6	0.7	0.6	818
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	84.8	2.3	3.1	3.7	3.2	0.4	1.0	1.4	1880
	週に3日以上	3017	85.4	1.8	2.7	4.1	3.0	0.2	1.3	1.5	1648
	（小計）週に3日以上	5581	85.1	2.0	2.9	3.9	3.1	0.3	1.2	1.5	1754
	週に2日以上	2662	83.4	1.9	3.3	4.0	4.2	0.2	1.6	1.4	1846
	週に1日以上	2815	84.8	2.0	2.7	4.1	3.2	0.2	1.6	1.5	1701
	（小計）週に1～2日	5477	84.1	1.9	3.0	4.1	3.7	0.2	1.6	1.5	1772
	（小計）週に1日以上計	11058	84.6	2.0	2.9	4.0	3.4	0.2	1.4	1.5	1763
	月に1～3日	2825	86.1	1.9	2.7	3.2	2.9	0.3	1.3	1.6	1818
	3か月に1～2日	1059	84.1	1.9	3.8	5.1	2.5	0.1	1.2	1.3	1557
	年に1～3日	626	89.0	2.1	3.4	2.7	1.8	0.0	0.5	0.6	731
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	91.9	2.2	1.8	1.5	1.5	0.0	0.7	0.4	606
	（小計）週1日未満・わからない	4966	86.6	2.0	2.9	3.4	2.5	0.2	1.1	1.3	1514
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	85.2	2.0	2.9	3.8	3.1	0.2	1.3	1.4	1686
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	94.0	1.0	1.2	1.3	1.3	0.1	0.4	0.8	671

Q24-1．あなたはご自身が実施する運動・スポーツのために1 年間にいくら程度費用をかけていますか（飲料・サプリメント代等は含みません）。/ 合計

		全体	0円（まったくお金はかけていない）	20,000円未満	52,000円未満	152,000円未満	100,000円以上	平均（円）
全体		20000	48.9	20.2	10.0	7.3	13.5	45368
性別	男性	9956	42.0	21.3	11.9	8.0	16.8	58206
	女性	10044	55.8	19.2	8.1	6.6	10.3	32643
年代	10代	484	46.7	25.8	12.2	6.8	8.5	29593
	20代	2555	46.8	25.2	11.5	6.9	9.6	28752
	30代	3108	51.9	22.7	10.0	6.9	8.4	27543
	40代	3931	52.6	19.9	9.3	6.3	12.0	38092
	50代	3278	52.3	17.4	8.9	6.7	14.7	49557
	60代	3652	47.7	17.6	9.4	7.8	17.4	62464
	70代	2992	41.0	19.4	11.2	9.4	19.1	64730
性年代	男性10代	245	41.2	26.1	15.1	8.2	9.4	37282
	男性20代	1313	37.6	26.7	15.4	8.1	12.2	36032
	男性30代	1589	43.8	23.8	13.5	9.2	9.8	34334
	男性40代	2004	44.7	21.2	11.9	7.4	14.8	48307
	男性50代	1649	46.3	17.5	9.9	7.8	18.4	61491
	男性60代	1776	41.8	18.8	10.2	7.0	22.1	83041
	男性70代	1380	35.0	20.4	11.0	8.9	24.6	88994
	女性10代	239	52.3	25.5	9.2	5.4	7.5	21710
	女性20代	1242	56.4	23.6	7.4	5.6	6.9	21056
	女性30代	1519	60.4	21.6	6.5	4.5	7.0	20438
	女性40代	1927	60.8	18.5	6.5	5.2	9.0	27468
	女性50代	1629	58.4	17.2	7.9	5.6	10.9	37476
	女性60代	1876	53.3	16.5	8.7	8.6	13.0	42985
	女性70代	1612	46.1	18.4	11.4	9.7	14.4	43958
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	47.7	18.5	9.8	7.3	16.6	54200
	東京都区部	1748	47.0	17.4	9.2	7.4	19.0	58464
	政令指定都市	3050	48.1	19.2	10.2	7.2	15.3	51756
	大都市	7442	46.5	20.8	10.2	7.5	15.0	48517
	小都市	5873	51.1	20.6	10.1	7.4	10.9	38221
	町村	1887	55.1	21.1	9.4	6.1	8.4	32741
居住地域	北海道	853	50.3	20.2	10.0	7.4	12.2	40189
	東北	1399	52.0	20.4	10.5	6.0	11.1	36922
	北関東	1084	47.6	20.6	9.3	8.5	14.0	49753
	首都圏	5810	47.1	18.9	9.6	7.4	17.1	53471
	北陸	820	48.9	19.9	12.8	7.9	10.5	41488
	東山	770	45.5	20.0	11.9	9.1	13.5	54123
	東海	2035	47.9	22.9	9.8	7.2	12.2	42693
	近畿二府一県	2666	49.4	18.7	10.4	7.2	14.4	48066
	その他近畿圏	589	50.6	17.8	10.0	8.3	13.2	42087
	中国	1142	52.3	22.4	9.5	7.1	8.8	29724
	四国	598	49.0	23.9	10.2	7.4	9.5	33984
	九州	2234	51.3	21.7	9.5	6.4	11.1	38968
職業	自営業主	1816	45.7	19.5	11.0	7.9	15.9	60534
	家族従業者	153	60.1	18.3	10.5	5.2	5.9	18562
	雇用者	9723	46.1	21.1	10.9	7.6	14.2	46956
	（小計）就労者	11692	46.2	20.8	10.9	7.6	14.4	48693
	主婦・主夫	3800	55.9	18.8	8.1	7.2	9.9	31311
	学生	760	41.4	28.4	11.6	8.3	10.3	35358
	無職	2778	48.4	18.4	9.2	6.6	17.5	57686
	その他	297	40.4	23.2	12.8	6.1	17.5	66220
	答えたくない	673	70.7	14.7	5.2	4.2	5.2	18235
最終学歴	中学校	392	67.3	16.6	6.6	3.3	6.1	22374
	高校	5797	53.2	19.4	9.1	6.6	11.7	40035
	短大・高専	2106	53.8	18.4	8.8	6.8	12.2	36333
	専門学校	2274	55.5	20.2	8.9	6.3	9.0	29172
	大学	7975	41.8	21.3	11.5	8.6	16.9	56903
	大学院	928	35.9	24.7	11.9	8.3	19.3	64509
	その他	24	33.3	25.0	25.0	4.2	12.5	77583
	答えたくない	504	72.4	15.5	5.0	3.0	4.2	16130
世帯年収	収入なし	228	68.4	15.4	7.0	4.4	4.8	14463
	100 万円未満	352	65.1	15.1	7.7	4.5	7.7	25630
	100 ～200 万円未満	939	61.8	20.6	7.2	4.5	6.0	18181
	200 ～300 万円未満	1700	52.5	20.8	9.7	7.2	9.8	33231
	300 ～400 万円未満	2280	49.5	21.4	9.4	7.2	12.5	38100
	400 ～500 万円未満	2142	47.3	21.2	10.6	7.8	13.0	41317
	500 ～600 万円未満	1840	44.2	22.9	11.7	8.5	12.6	42190
	600 ～700 万円未満	1385	44.5	22.7	10.8	7.8	14.2	48266
	700 ～800 万円未満	1252	41.9	21.3	13.5	7.5	15.8	49339
	800 ～1000万円未満	1613	39.5	22.1	10.7	9.1	18.6	61622
	1000～1200万円未満	965	36.1	18.7	13.4	9.1	22.8	69572
	1200万円以上	1032	32.8	16.3	10.2	9.8	31.0	121313
	わからない	1507	60.3	16.8	7.7	5.4	9.8	33237
	答えたくない	2765	57.9	18.5	8.2	5.8	9.7	35460
未既婚	既婚者	12365	46.5	20.4	10.3	7.8	15.0	51284
	未婚者（配偶者別居含む）	7099	51.9	20.3	9.8	6.5	11.5	37018
	答えたくない	536	66.0	16.4	6.2	5.0	6.3	19492
家族構成	一人暮らし	3233	48.3	20.6	10.7	6.5	13.9	43993
	夫婦のみ・子なし	5671	44.0	19.4	10.3	8.3	18.1	60896
	夫婦・子あり	5375	49.3	21.5	10.4	7.2	11.6	37824
	親と同居（未婚）	1760	54.7	19.4	8.8	7.0	10.2	31747
	2世帯以上同居	1337	48.5	20.6	10.2	8.0	12.8	55528
	その他	2088	53.4	20.2	9.0	6.6	10.8	36365
	答えたくない	536	66.0	16.4	6.2	5.0	6.3	19492
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	41.2	22.8	11.5	7.1	17.4	59403
	週に3日以上	3017	32.6	22.6	11.7	10.4	22.7	71510
	（小計）週に3日以上	5581	36.6	22.7	11.6	8.9	20.3	65948
	週に2日以上	2662	30.1	26.3	12.8	10.6	20.3	67124
	週に1日以上	2815	34.4	24.6	14.0	10.0	17.0	60509
	（小計）週に1～2日	5477	32.3	25.4	13.4	10.3	18.6	63724
	（小計）週に1日以上計	11058	34.5	24.0	12.5	9.6	19.4	64846
	月に1～3日	2825	38.1	25.5	12.7	8.2	15.6	50043
	3か月に1～2日	1059	46.2	27.3	12.0	8.1	6.4	23110
	年に1～3日	626	60.4	24.1	8.9	4.0	2.6	10621
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	78.3	11.0	5.0	3.3	2.4	12340
	（小計）週1日未満・わからない	4966	46.3	24.3	11.4	7.2	10.8	35868
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	38.1	24.1	12.1	8.8	16.7	55866
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	92.4	4.6	1.4	1.1	0.6	3061

Q24-2．同様にあなたご自身が直接スポーツを観戦するために1 年間にいくら程度費用をかけていますか(スタジアム等での飲食代は含みません）。/ 合計

		全体	0円（まったくお金はかけていない）	2,000円未満	2,000円～5,000円未満	5,000円～10,000円未満	10,000円以上	平均（円）
全　体		20000	78.9	11.6	5.5	2.3	1.6	7703
性別	男性	9956	74.0	13.7	7.0	3.3	2.0	9429
	女性	10044	83.8	9.6	3.9	1.4	1.2	5993
年代	10代	484	77.3	16.3	3.9	1.7	0.8	4636
	20代	2555	73.5	15.8	6.6	2.6	1.4	8759
	30代	3108	78.0	13.4	5.1	2.1	1.4	6299
	40代	3931	78.6	11.1	5.3	2.7	2.3	9183
	50代	3278	79.6	9.7	6.0	2.8	1.9	9813
	60代	3652	82.5	9.0	5.1	1.8	1.6	6767
	70代	2992	80.3	11.7	5.0	2.2	0.9	5643
性年代	男性10代	245	71.8	20.4	3.7	2.9	1.2	6288
	男性20代	1313	66.4	19.1	8.8	3.7	1.9	10880
	男性30代	1589	73.4	15.4	6.7	2.8	1.7	8441
	男性40代	2004	74.1	12.7	6.4	3.7	3.0	11153
	男性50代	1649	75.0	10.9	8.0	3.7	2.4	10883
	男性60代	1776	78.5	10.7	6.3	2.6	1.9	8122
	男性70代	1380	75.3	14.0	6.6	3.2	0.9	7184
	女性10代	239	82.8	12.1	4.2	0.4	0.4	2942
	女性20代	1242	81.1	12.2	4.3	1.4	1.0	6517
	女性30代	1519	82.7	11.5	3.5	1.3	1.1	4059
	女性40代	1927	83.2	9.3	4.2	1.7	1.6	7135
	女性50代	1629	84.2	8.5	4.0	1.9	1.4	8731
	女性60代	1876	86.2	7.4	4.1	0.9	1.4	5485
	女性70代	1612	84.6	9.7	3.6	1.3	0.9	4324
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	75.6	13.8	6.0	2.6	2.1	9605
	東京都区部	1748	77.9	12.6	5.6	1.9	2.1	8723
	政令指定都市	3050	74.3	14.4	6.3	3.0	2.1	10111
	大都市	7442	76.9	12.6	6.0	2.7	1.8	8617
	小都市	5873	82.7	9.5	4.9	1.9	1.1	5576
	町村	1887	83.7	9.2	3.9	1.9	1.4	5886
居住地域	北海道	853	73.5	14.5	6.2	3.6	2.1	9977
	東北	1399	77.3	12.9	5.5	2.7	1.6	7419
	北関東	1084	83.9	7.9	4.5	1.8	1.8	6357
	首都圏	5810	78.1	12.0	5.7	2.4	1.8	8407
	北陸	820	81.3	9.9	5.0	2.1	1.7	6011
	東山	770	81.9	9.9	4.8	2.3	1.0	6416
	東海	2035	80.5	11.9	4.6	1.7	1.3	6491
	近畿二府一県	2666	76.7	13.1	6.3	2.6	1.3	8180
	その他近畿圏	589	84.2	7.8	5.8	1.7	0.5	4749
	中国	1142	75.7	12.2	5.6	3.6	3.0	10036
	四国	598	86.3	7.4	4.2	0.8	1.3	4651
	九州	2234	79.5	11.6	5.2	2.1	1.7	7840
職業	自営業主	1816	74.4	12.8	6.9	3.2	2.6	9771
	家族従業者	153	85.0	6.5	3.9	2.6	2.0	7962
	雇用者	9723	75.8	13.1	6.3	2.9	2.0	9596
	(小計)就労者	11692	75.7	12.9	6.3	2.9	2.1	9602
	主婦・主夫	3800	85.7	8.8	3.6	1.0	0.8	4061
	学生	760	72.1	18.7	5.7	2.8	0.8	6182
	無職	2778	82.6	9.3	4.8	2.1	1.2	5871
	その他	297	83.5	7.7	5.1	2.4	1.3	5473
	答えたくない	673	87.1	8.3	3.0	0.1	1.5	5557
最終学歴	中学校	392	91.3	4.8	1.8	1.5	0.5	3046
	高校	5797	82.9	9.4	4.7	1.8	1.3	6119
	短大・高専	2106	82.4	10.8	4.1	1.6	1.2	6834
	専門学校	2274	83.4	9.7	3.9	1.8	1.1	5368
	大学	7975	73.7	14.0	7.0	3.1	2.2	9985
	大学院	928	71.4	15.7	7.2	3.0	2.6	10067
	その他	24	87.5	12.5	0.0	0.0	0.0	1375
	答えたくない	504	86.5	9.7	2.2	0.6	1.0	3553
世帯年収	収入なし	228	86.4	8.3	2.6	1.3	1.3	3995
	100 万円未満	352	85.8	9.9	1.7	1.7	0.9	3783
	100 ～200 万円未満	939	86.3	9.2	2.9	1.0	0.7	3843
	200 ～300 万円未満	1700	83.1	9.8	4.6	1.6	0.8	4938
	300 ～400 万円未満	2280	80.4	11.7	4.1	2.5	1.3	5974
	400 ～500 万円未満	2142	78.1	13.2	5.1	2.3	1.3	6398
	500 ～600 万円未満	1840	77.7	12.8	5.4	2.4	1.6	8350
	600 ～700 万円未満	1385	75.5	12.6	6.8	3.0	2.2	9652
	700 ～800 万円未満	1252	72.2	16.5	6.9	3.0	1.4	8526
	800 ～1000万円未満	1613	72.8	13.4	7.9	3.2	2.8	9993
	1000～1200万円未満	965	71.1	13.0	9.4	3.4	3.1	14373
	1200万円以上	1032	67.6	12.0	10.6	4.8	4.9	20673
	わからない	1507	85.5	8.8	3.5	1.2	1.0	5293
	答えたくない	2765	84.3	9.3	4.1	1.3	0.9	4987
未既婚	既婚者	12365	78.1	12.1	5.8	2.4	1.6	7629
	未婚者(配偶者別居含む)	7099	80.1	10.9	5.0	2.3	1.7	7967
	答えたくない	536	84.1	9.9	3.4	0.9	1.7	5922
家族構成	一人暮らし	3233	78.3	11.9	5.1	2.8	1.9	8186
	夫婦のみ・子なし	5671	78.3	12.0	5.5	2.6	1.6	7797
	夫婦・子あり	5375	78.5	12.3	5.7	2.3	1.3	6614
	親と同居(未婚)	1760	81.1	10.1	4.9	2.1	1.8	8634
	2世帯以上同居	1337	76.7	11.8	6.4	2.8	2.2	10104
	その他	2088	81.3	10.2	5.7	1.4	1.4	7641
	答えたくない	536	84.1	9.9	3.4	0.9	1.7	5922
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	76.9	12.7	6.2	2.4	1.8	8452
	週に3日以上	3017	75.5	12.7	7.2	2.7	1.9	8644
	(小計)週に3日以上	5581	76.2	12.7	6.8	2.6	1.8	8556
	週に2日以上	2662	73.1	14.5	7.6	2.9	1.8	9278
	週に1日以上	2815	75.1	14.2	5.8	3.2	1.7	9145
	(小計)週に1～2日	5477	74.1	14.4	6.7	3.0	1.8	9210
	(小計)週に1日以上計	11058	75.1	13.5	6.7	2.8	1.8	8880
	月に1～3日	2825	75.5	13.4	6.1	2.8	2.2	9180
	3か月に1～2日	1059	74.9	15.2	6.1	2.3	1.5	7985
	年に1～3日	626	81.9	12.1	3.4	1.9	0.6	4327
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	86.8	7.2	3.3	1.5	1.1	4968
	(小計)週1日未満・わからない	4966	77.2	13.1	5.5	2.4	1.8	7927
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	75.8	13.4	6.4	2.7	1.8	8584
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	91.6	4.7	1.8	0.9	0.9	4153

Q25．あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。／ 直接現地で

		全体	プロ野球（NPB、メジャーリーグ含む）	高校野球	その他野球、ソフトボール	サッカー日本代表	Jリーグ（J1、J2、J3）	海外サッカー	その他サッカー	フットサル	ラグビー（トップリーグ、大学・高校ラグビー、海外ラグビー含む）	アメリカンフットボール（NFL等含む）	バレーボール（Vリーグ、日本代表含む）	バスケットボール（Bリーグ、NBA含む）	大相撲	テニス
全体		20000	13.7	4.9	1.9	1.6	5.1	0.6	1.1	0.7	1.7	0.6	1.0	1.5	1.6	1.0
性別	男性	9956	17.2	6.9	2.4	2.2	6.9	0.8	1.3	0.9	2.3	0.8	1.1	1.6	2.0	1.2
	女性	10044	10.1	2.9	1.4	1.1	3.3	0.4	0.9	0.5	1.1	0.5	0.9	1.3	1.3	0.9
年代	10代	484	12.0	11.6	3.3	4.5	6.0	2.1	2.3	1.9	3.5	1.7	2.9	2.5	1.0	2.5
	20代	2555	19.5	7.7	3.6	3.4	8.7	1.6	1.6	1.3	2.1	1.3	2.2	2.8	1.6	1.5
	30代	3108	15.1	5.1	2.1	1.9	6.4	0.6	1.1	1.1	1.8	0.5	1.0	1.5	1.5	1.0
	40代	3931	13.2	4.9	1.9	1.8	6.1	0.6	1.8	0.9	1.9	0.8	1.0	1.9	1.5	0.9
	50代	3278	12.8	4.4	1.5	1.1	3.8	0.4	0.7	0.3	1.7	0.6	0.6	1.2	1.3	1.0
	60代	3652	10.7	3.2	1.1	1.0	3.5	0.3	0.7	0.2	1.3	0.3	0.8	0.8	1.5	0.8
	70代	2992	12.6	3.6	1.5	0.6	2.5	0.1	0.4	0.2	1.1	0.4	0.4	0.6	2.7	1.0
性年代	男性10代	245	13.9	11.8	3.3	6.1	9.4	2.9	2.4	2.9	3.7	1.6	0.8	2.4	0.8	3.3
	男性20代	1313	25.3	10.2	5.1	4.5	11.1	2.3	2.4	1.8	2.6	1.7	2.3	2.9	2.2	1.8
	男性30代	1589	18.7	7.5	2.1	2.2	7.9	0.8	1.1	1.4	1.8	0.6	1.1	1.7	1.4	0.8
	男性40代	2004	16.2	6.5	2.1	2.6	8.7	1.0	2.0	1.2	2.8	1.1	1.2	2.3	2.0	1.1
	男性50代	1649	16.1	5.8	1.6	1.5	5.4	0.4	0.6	0.4	2.4	0.5	0.7	1.2	1.3	1.0
	男性60代	1776	13.5	5.2	1.8	1.5	4.8	0.4	1.0	0.3	2.0	0.3	1.0	1.0	1.9	1.0
	男性70代	1380	16.2	6.0	2.3	0.4	3.3	0.1	0.4	0.1	2.0	0.7	0.4	0.7	3.4	1.1
	女性10代	239	10.0	11.3	3.3	2.9	2.5	1.3	2.1	0.8	3.3	1.7	5.0	2.5	1.3	1.7
	女性20代	1242	13.4	5.2	2.1	2.2	6.2	0.8	0.9	0.8	1.6	0.8	2.0	2.7	1.0	1.1
	女性30代	1519	11.4	2.6	2.0	1.6	4.9	0.5	1.1	0.7	1.7	0.5	0.9	1.4	1.5	1.2
	女性40代	1927	10.0	3.3	1.6	0.9	3.5	0.3	1.6	0.7	1.0	0.4	0.7	1.5	0.9	0.6
	女性50代	1629	9.6	2.9	1.3	0.7	2.3	0.4	0.7	0.3	1.0	0.7	0.6	1.2	1.2	1.1
	女性60代	1876	8.0	1.3	0.5	0.5	2.3	0.2	0.3	0.1	0.6	0.2	0.7	0.6	1.1	0.6
	女性70代	1612	9.6	1.6	0.7	0.8	1.8	0.2	0.4	0.2	0.4	0.2	0.4	0.6	2.0	0.9
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	17.4	4.1	1.6	1.8	6.1	0.7	0.9	0.7	2.0	0.8	1.0	1.4	1.9	0.9
	東京都区部	1748	15.5	3.6	1.7	2.5	4.5	0.9	1.0	0.9	2.6	1.1	0.7	1.2	2.1	1.0
	政令指定都市	3050	18.6	4.4	1.6	1.5	7.0	0.6	0.8	0.5	1.7	0.7	1.1	1.5	1.8	0.9
	大都市	7442	15.1	5.6	2.2	1.9	5.8	0.8	1.3	0.7	1.9	0.7	1.2	1.7	1.6	1.2
	小都市	5873	10.0	4.8	1.8	1.3	3.8	0.4	1.0	0.6	1.3	0.4	0.9	1.2	1.4	0.9
	町村	1887	9.5	4.2	1.8	1.1	3.9	0.4	1.0	0.7	1.4	0.5	0.7	1.4	1.9	1.0
居住地域	北海道	853	21.0	4.1	1.5	0.8	6.3	0.5	0.6	0.8	0.9	0.4	0.8	2.3	1.2	0.9
	東北	1399	15.6	6.0	2.7	1.4	5.0	0.6	1.6	0.7	1.4	0.4	1.1	2.8	1.3	1.1
	北関東	1084	5.8	4.2	1.5	1.6	4.5	0.8	1.5	0.6	1.8	0.7	1.0	1.4	1.8	0.6
	首都圏	5810	14.0	4.0	1.8	2.1	5.3	0.7	1.1	0.9	2.3	1.0	0.9	1.4	1.6	1.1
	北陸	820	7.6	5.6	2.3	2.4	5.6	0.7	1.2	0.2	1.0	0.1	1.0	2.0	1.7	1.5
	東山	770	9.0	3.9	2.1	1.6	6.9	0.5	1.7	1.3	1.0	0.6	1.2	1.3	2.3	1.4
	東海	2035	12.2	4.7	1.7	1.6	4.6	0.4	0.8	0.4	1.8	0.2	1.1	1.3	1.4	0.8
	近畿二府一県	2666	14.4	7.2	1.7	1.5	5.1	0.7	1.1	0.8	2.0	1.0	1.1	1.4	1.4	1.0
	その他近畿圏	589	10.4	6.5	1.5	1.5	2.2	0.5	1.2	0.5	1.7	0.5	1.4	1.4	0.8	1.0
	中国	1142	20.1	4.6	2.1	1.1	5.2	0.4	0.9	0.4	0.5	0.2	1.2	1.1	1.1	0.6
	四国	598	7.2	6.0	2.0	1.2	5.2	0.2	1.3	0.5	0.8	0.2	1.2	1.5	1.2	1.5
	九州	2234	16.3	3.9	2.1	1.3	4.9	0.6	0.7	0.5	1.5	0.3	0.9	0.9	2.7	1.1
職業	自営業主	1816	16.6	6.7	3.4	2.6	6.3	1.4	1.9	1.3	2.5	1.5	1.3	2.1	2.6	1.4
	家族従業者	153	12.4	3.9	2.0	3.3	2.6	1.3	1.3	0.7	0.7	0.7	2.0	0.0	0.7	0.0
	雇用者	9723	15.8	5.7	2.0	1.8	6.5	0.6	1.2	0.8	1.9	0.6	1.1	1.8	1.5	1.1
	（小計）就労者	11692	15.9	5.8	2.2	2.0	6.4	0.7	1.3	0.9	2.0	0.8	1.2	1.8	1.7	1.1
	主婦・主夫	3800	9.6	1.6	0.9	0.7	2.6	0.2	0.7	0.2	0.8	0.2	0.6	0.8	1.3	0.7
	学生	760	17.0	10.5	3.7	4.2	7.6	1.6	2.0	1.3	2.9	0.9	2.6	2.5	1.2	2.2
	無職	2778	10.8	4.0	1.5	0.7	2.9	0.2	0.5	0.1	1.3	0.4	0.3	0.5	1.8	0.8
	その他	297	10.8	4.0	2.0	1.7	3.4	0.7	0.7	1.0	1.0	1.7	2.4	2.0	3.0	1.0
	答えたくない	673	7.6	4.9	2.2	2.5	4.0	1.2	1.8	1.5	1.5	1.0	1.6	1.5	1.9	1.5
最終学歴	中学校	392	5.9	1.5	0.8	0.0	0.8	0.0	0.3	0.3	0.0	0.0	1.0	0.5	1.0	0.5
	高校	5797	10.5	4.2	1.7	1.2	3.3	0.3	0.8	0.4	0.8	0.3	0.8	1.1	1.3	0.6
	短大・高専	2106	11.6	3.1	1.3	1.1	3.7	0.4	1.4	0.6	1.1	0.7	0.9	1.6	1.2	0.8
	専門学校	2274	10.6	4.4	1.5	1.2	3.8	0.5	0.8	0.8	1.3	0.5	0.8	0.8	1.2	0.9
	大学	7975	17.6	6.0	2.2	2.2	7.2	0.8	1.2	0.8	2.6	0.9	1.2	1.8	2.1	1.4
	大学院	928	17.8	6.8	2.7	2.3	7.3	1.4	1.2	1.2	2.7	0.6	1.4	2.4	2.0	1.3
	その他	24	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	504	8.7	3.8	2.8	2.8	3.6	1.6	2.6	1.6	2.0	1.6	2.2	2.8	2.6	2.0
世帯年収	収入なし	228	7.5	1.8	2.2	0.4	3.5	0.4	1.3	0.9	2.6	0.4	1.3	0.4	1.3	0.9
	100 万円未満	352	8.0	2.0	1.1	0.9	2.6	0.3	0.6	0.3	0.3	0.3	0.3	0.6	0.9	1.1
	100 ～200 万円未満	939	7.5	3.1	1.2	1.0	2.2	0.1	0.3	0.2	0.4	0.2	0.4	1.0	1.0	0.3
	200 ～300 万円未満	1700	11.1	3.4	1.4	1.2	3.4	0.5	0.4	0.3	0.8	0.4	0.5	0.8	1.3	0.8
	300 ～400 万円未満	2280	12.6	4.7	1.4	1.4	3.9	0.4	1.0	0.6	1.3	0.4	0.9	1.0	1.2	0.9
	400 ～500 万円未満	2142	14.1	5.4	2.2	1.8	5.6	0.7	0.9	0.5	1.0	0.8	1.4	1.7	2.1	1.1
	500 ～600 万円未満	1840	14.6	5.2	2.2	1.8	7.1	0.7	1.4	0.8	1.6	0.7	0.8	1.7	1.8	0.7
	600 ～700 万円未満	1385	16.5	5.8	1.9	1.5	5.8	0.4	1.1	0.9	2.7	0.7	1.0	1.7	1.2	1.1
	700 ～800 万円未満	1252	18.1	7.1	2.6	1.4	5.9	0.7	2.2	1.0	2.0	0.6	1.9	1.5	1.8	1.0
	800 ～1000万円未満	1613	18.7	6.4	2.1	2.2	7.5	1.1	1.1	0.6	2.6	0.7	1.2	2.0	2.4	1.4
	1000～1200万円未満	965	18.7	7.7	3.7	2.7	7.7	1.2	1.6	1.5	3.1	0.8	1.5	2.4	2.4	2.3
	1200万円以上	1032	21.3	7.9	2.9	3.5	8.0	1.5	1.9	1.4	4.6	1.6	2.1	3.5	2.8	2.3
	わからない	1507	9.6	3.3	1.2	1.0	3.3	0.2	0.4	0.2	1.0	0.2	0.5	0.8	1.0	0.5
	答えたくない	2765	9.7	2.9	1.4	1.4	3.8	0.6	1.2	0.8	1.4	0.8	0.7	1.2	1.4	0.9
未既婚	既婚者	12365	14.2	4.9	1.9	1.4	5.1	0.5	1.2	0.7	1.8	0.6	0.9	1.4	1.7	1.0
	未婚者（配偶者別居含む）	7099	13.0	4.7	1.8	2.0	5.2	0.8	0.9	0.6	1.4	0.7	1.2	1.5	1.3	1.0
	答えたくない	536	10.6	5.8	3.0	3.0	3.9	1.1	1.7	1.9	2.1	1.3	2.1	2.1	3.0	2.4
家族構成	一人暮らし	3233	14.2	4.4	1.7	1.9	5.6	0.8	0.9	0.5	1.6	0.7	1.0	1.4	1.4	0.9
	夫婦のみ・子なし	5671	14.2	4.4	1.6	1.3	4.2	0.4	0.9	0.5	1.6	0.5	0.8	1.2	2.1	1.0
	夫婦・子あり	5375	14.3	4.8	1.9	1.2	5.9	0.3	1.3	0.7	1.8	0.5	0.8	1.5	1.2	0.9
	親と同居（未婚）	1760	12.3	5.3	1.8	2.1	5.2	0.6	0.7	0.6	0.4	0.4	1.1	1.0	1.4	1.0
	2世帯以上同居	1337	14.3	7.6	3.6	2.5	6.1	1.1	1.8	1.1	2.5	1.3	1.8	2.8	2.1	1.9
	その他	2088	11.2	4.7	1.8	2.1	4.4	1.1	1.1	0.9	2.2	1.0	1.4	1.8	1.4	1.0
	答えたくない	536	10.6	5.8	3.0	3.0	3.9	1.1	1.7	1.9	2.1	1.3	2.1	2.1	3.0	2.4
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	14.5	6.3	2.7	2.1	4.9	1.2	1.5	1.0	2.1	1.3	1.8	1.8	3.0	1.9
	週に3日以上	3017	15.4	5.8	2.3	1.9	5.2	0.9	1.2	0.8	2.2	0.7	1.4	1.4	2.2	1.2
	（小計）週に3日以上	5581	15.0	6.0	2.5	2.0	5.1	1.0	1.3	0.9	2.1	1.0	1.5	1.6	2.6	1.5
	週に2日以上	2662	15.7	6.1	2.4	2.4	6.6	0.8	1.4	1.0	1.9	0.6	1.2	1.9	1.7	1.7
	週に1日以上	2815	16.7	6.4	2.3	2.1	7.0	0.7	1.4	0.7	1.7	0.5	0.9	1.7	1.6	1.2
	（小計）週に1～2日	5477	16.2	6.2	2.3	2.2	6.8	0.7	1.4	0.8	1.8	0.6	1.1	1.8	1.6	1.4
	（小計）週に1日以上計	11058	15.6	6.1	2.4	2.1	5.9	0.9	1.3	0.9	2.0	0.8	1.3	1.7	2.1	1.5
	月に1～3日	2825	15.6	5.4	1.9	1.6	6.9	0.3	1.1	0.7	2.3	0.7	1.0	1.7	1.5	0.8
	3か月に1～2日	1059	16.8	5.6	1.9	1.6	5.9	0.3	1.5	0.9	2.5	0.6	0.8	2.3	1.4	1.1
	年に1～3日	626	12.1	3.0	1.3	0.8	4.2	0.2	0.3	0.3	0.8	0.6	0.5	1.0	1.1	0.3
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	10.1	3.1	1.3	0.9	1.8	0.0	0.7	0.0	0.4	0.0	0.2	0.9	1.5	0.0
	（小計）週1日未満・わからない	4966	14.9	4.9	1.8	1.4	5.9	0.3	1.0	0.6	2.0	0.6	0.8	1.7	1.4	0.7
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	15.4	5.8	2.2	1.9	5.9	0.7	1.3	0.8	2.0	0.7	1.2	1.7	1.9	1.2
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	6.7	1.3	0.7	0.6	1.9	0.3	0.4	0.2	0.6	0.3	0.4	0.6	0.6	0.2

Q25．あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。／ 直接現地で（続き）

		全体	バドミントン	ゴルフ	体操・新体操	水泳（競泳、水球、飛び込み、アーティスティックスイミング（シンクロナイズドスイミング）等）	マラソン、駅伝	陸上競技	武道（剣道・柔道・空手）、ボクシング、レスリング	自転車競技（競輪を除く）、スケートボード、インラインスケート等	ヨット、ボート、カヌー、サーフィン等マリンスポーツ（競艇を除く）	スキー（アルペン、フリースタイル、ジャンプ、クロスカントリー他）、スノーボード	フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー	障害者スポーツ（車いすバスケットボール、車いすテニス等）	その他	見なかった
全体		20000	0.5	2.0	0.5	0.6	2.5	1.0	0.9	0.5	0.4	0.6	1.0	0.4	0.5	73.2
性別	男性	9956	0.5	3.1	0.4	0.7	2.8	1.2	1.1	0.8	0.5	0.8	0.7	0.5	0.6	67.6
	女性	10044	0.5	0.9	0.5	0.5	2.1	0.8	0.7	0.3	0.3	0.5	1.2	0.4	0.5	78.8
年代	10代	484	0.6	0.8	0.8	1.4	3.9	3.7	1.4	1.2	1.7	0.6	1.7	1.0	0.8	67.8
	20代	2555	1.2	1.4	0.9	1.1	2.7	1.7	1.4	1.1	0.8	1.1	1.3	0.7	0.4	64.5
	30代	3108	0.6	0.8	0.5	0.5	2.7	0.9	1.0	0.5	0.3	0.6	0.6	0.4	0.5	70.9
	40代	3931	0.6	1.6	0.5	0.9	2.5	1.1	1.0	0.8	0.5	0.6	1.0	0.4	0.8	72.2
	50代	3278	0.3	1.7	0.3	0.3	2.0	0.7	0.7	0.5	0.3	0.6	1.0	0.5	0.6	74.7
	60代	3652	0.2	2.9	0.2	0.4	2.3	0.7	0.5	0.2	0.2	0.4	0.7	0.2	0.4	78.9
	70代	2992	0.4	3.5	0.4	0.5	2.5	0.7	0.8	0.3	0.2	0.4	1.1	0.3	0.5	76.4
性年代	男性10代	245	0.4	0.4	0.4	1.2	3.7	4.5	1.6	0.8	1.2	0.4	0.8	0.8	0.8	63.3
	男性20代	1313	1.7	1.9	1.0	1.7	3.3	2.2	1.8	1.4	0.8	1.6	1.4	1.0	0.8	56.4
	男性30代	1589	0.5	1.2	0.5	0.4	3.1	1.3	1.3	0.6	0.4	0.8	0.3	0.4	0.6	66.3
	男性40代	2004	0.6	2.3	0.6	1.0	2.6	1.2	1.1	1.2	0.6	0.8	0.8	0.6	0.7	67.7
	男性50代	1649	0.2	2.7	0.2	0.4	2.1	0.5	0.9	0.7	0.2	0.7	1.0	0.3	0.9	69.0
	男性60代	1776	0.2	5.0	0.1	0.4	2.6	1.0	0.6	0.2	0.3	0.4	0.5	0.2	0.2	73.9
	男性70代	1380	0.2	5.9	0.3	0.5	3.3	0.6	1.1	0.4	0.4	0.4	0.4	0.3	0.1	70.4
	女性10代	239	0.8	1.3	1.3	1.7	4.2	2.9	1.3	1.7	2.1	0.8	2.5	1.3	0.8	72.4
	女性20代	1242	0.6	0.9	0.7	0.4	2.0	1.1	1.0	0.6	0.8	0.6	1.2	0.5	0.1	73.2
	女性30代	1519	0.7	0.4	0.5	0.5	2.2	0.5	0.6	0.3	0.2	0.5	0.9	0.3	0.4	75.8
	女性40代	1927	0.5	0.8	0.4	0.8	2.4	1.0	1.0	0.3	0.3	0.5	1.2	0.3	0.8	76.9
	女性50代	1629	0.4	0.7	0.4	0.2	2.0	0.8	0.6	0.2	0.4	0.4	1.1	0.6	0.2	80.5
	女性60代	1876	0.3	1.0	0.3	0.4	1.9	0.5	0.5	0.1	0.2	0.3	0.9	0.3	0.5	83.7
	女性70代	1612	0.5	1.4	0.5	0.6	1.9	0.7	0.5	0.2	0.1	0.4	1.7	0.2	0.7	81.6
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	0.4	2.0	0.4	0.6	3.2	0.7	0.7	0.5	0.4	0.6	0.8	0.3	0.6	70.1
	東京都区部	1748	0.4	1.5	0.4	0.7	2.6	0.7	0.7	0.6	0.5	0.7	0.9	0.3	0.6	72.4
	政令指定都市	3050	0.4	2.4	0.3	0.5	3.5	0.7	0.7	0.4	0.3	0.5	0.8	0.3	0.7	68.8
	大都市	7442	0.6	2.3	0.5	0.8	2.4	1.1	1.0	0.6	0.5	0.7	1.1	0.5	0.4	70.9
	小都市	5873	0.5	1.7	0.4	0.5	2.0	1.0	0.8	0.4	0.2	0.5	0.9	0.4	0.6	76.7
	町村	1887	0.6	1.3	0.5	0.6	2.3	1.4	1.1	0.8	0.7	0.7	1.0	0.6	0.5	79.1
居住地域	北海道	853	0.6	2.2	0.6	0.5	2.2	1.1	0.7	0.6	0.6	1.3	1.4	0.6	0.2	69.2
	東北	1399	0.5	1.8	0.8	1.2	2.7	1.5	1.3	0.3	0.4	0.9	1.1	0.8	0.2	71.6
	北関東	1084	0.5	2.8	0.6	0.7	2.4	1.2	0.9	1.1	0.5	0.6	0.8	0.4	0.6	79.4
	首都圏	5810	0.5	1.9	0.4	0.6	2.8	0.7	0.8	0.5	0.5	0.5	0.9	0.4	0.6	72.9
	北陸	820	1.1	1.7	0.2	0.4	2.0	1.7	0.9	0.4	0.1	0.1	1.0	0.5	0.6	76.8
	東山	770	0.6	2.2	0.9	0.9	2.1	1.4	1.3	0.6	0.6	1.4	1.7	0.8	0.8	75.5
	東海	2035	0.1	1.9	0.5	0.6	1.7	0.8	0.8	0.7	0.4	0.5	0.8	0.2	0.6	73.7
	近畿二府一県	2666	0.6	2.1	0.5	0.6	2.4	0.8	0.9	0.5	0.4	0.6	0.8	0.3	0.7	72.0
	その他近畿圏	589	0.8	2.0	0.2	0.5	1.9	1.4	0.8	0.3	0.3	0.5	0.8	0.2	0.8	79.5
	中国	1142	0.5	1.2	0.5	0.4	2.9	0.7	0.7	0.6	0.2	0.4	1.5	0.2	0.4	68.7
	四国	598	0.3	0.8	0.2	0.2	2.2	1.7	0.8	0.7	0.3	0.3	0.8	0.5	0.3	79.9
	九州	2234	0.4	2.2	0.4	0.5	2.8	1.2	1.1	0.3	0.3	0.4	0.7	0.4	0.4	71.1
職業	自営業主	1816	0.9	3.0	1.1	1.0	3.2	1.2	1.8	1.2	0.8	1.1	1.5	0.9	0.6	67.7
	家族従業者	153	0.0	1.3	0.0	0.7	2.0	0.7	1.3	0.7	0.0	0.7	0.7	0.0	2.0	74.5
	雇用者	9723	0.5	1.9	0.4	0.5	2.7	1.0	0.9	0.6	0.3	0.7	0.9	0.4	0.6	69.4
	（小計）就労者	11692	0.5	2.1	0.5	0.6	2.7	1.0	1.0	0.7	0.4	0.8	1.0	0.5	0.6	69.2
	主婦・主夫	3800	0.4	1.0	0.4	0.6	1.8	0.7	0.4	0.2	0.3	0.3	0.9	0.3	0.4	80.7
	学生	760	1.3	0.8	0.4	1.1	4.1	3.3	1.1	0.8	0.8	0.3	1.2	0.3	0.9	63.3
	無職	2778	0.1	2.9	0.1	0.4	2.0	0.5	0.7	0.3	0.2	0.3	0.8	0.2	0.3	79.4
	その他	297	1.0	3.0	0.7	0.3	2.0	1.0	1.0	0.3	0.7	0.3	1.0	0.7	0.3	78.8
	答えたくない	673	1.2	1.8	1.2	1.5	2.1	1.6	1.8	1.2	1.5	1.2	1.6	1.6	0.1	83.4
最終学歴	中学校	392	0.0	1.0	0.3	0.0	1.3	0.5	0.8	0.3	0.0	0.5	0.5	0.5	0.3	87.5
	高校	5797	0.4	1.7	0.2	0.5	1.8	0.8	0.7	0.4	0.2	0.3	0.7	0.2	0.4	78.3
	短大・高専	2106	0.5	1.1	0.4	0.6	2.3	0.9	1.0	0.4	0.5	0.7	1.2	0.6	0.6	77.5
	専門学校	2274	0.7	0.8	0.6	0.7	2.1	0.7	1.0	0.5	0.4	0.4	0.9	0.3	0.9	76.9
	大学	7975	0.5	2.7	0.5	0.6	3.1	1.3	0.9	0.6	0.4	0.7	1.1	0.5	0.6	66.8
	大学院	928	0.9	2.3	0.9	0.8	3.1	1.1	0.9	1.2	0.9	0.9	0.3	0.1	0.6	65.4
	その他	24	0.0	4.2	0.0	0.0	4.2	0.0	0.0	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	79.2
	答えたくない	504	1.6	2.8	2.0	1.8	2.6	1.8	2.4	1.8	1.8	1.8	2.4	2.2	0.6	83.9
世帯年収	収入なし	228	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	0.4	0.4	0.9	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	83.8
	100 万円未満	352	0.6	0.6	0.3	0.3	2.8	2.6	1.1	0.3	0.3	0.6	0.3	0.6	0.9	83.5
	100 ～200 万円未満	939	0.2	0.7	0.4	0.6	1.8	0.9	0.7	0.2	0.1	0.3	1.0	0.2	0.5	83.9
	200 ～300 万円未満	1700	0.2	1.3	0.2	0.3	1.4	0.5	0.6	0.4	0.2	0.2	0.6	0.2	0.4	78.7
	300 ～400 万円未満	2280	0.2	2.1	0.4	0.7	2.1	1.0	0.6	0.3	0.3	0.4	0.6	0.4	0.6	75.3
	400 ～500 万円未満	2142	0.6	2.0	0.5	0.6	2.5	0.9	0.9	0.4	0.3	0.7	1.0	0.4	0.4	72.2
	500 ～600 万円未満	1840	0.5	1.5	0.3	0.4	2.6	0.9	0.8	0.6	0.3	0.4	0.7	0.3	0.3	70.5
	600 ～700 万円未満	1385	0.6	2.0	0.5	0.8	2.4	1.2	1.2	0.6	0.4	0.6	0.9	0.3	0.9	68.7
	700 ～800 万円未満	1252	0.5	2.2	0.6	0.6	3.4	1.5	1.1	0.2	0.3	1.0	1.0	0.5	0.5	64.9
	800 ～1000万円未満	1613	0.9	2.4	0.4	0.9	2.9	1.2	1.1	0.7	0.4	0.8	1.6	0.6	0.6	64.0
	1000～1200万円未満	965	0.7	3.8	0.8	1.1	4.2	1.3	1.7	0.9	0.6	1.1	1.8	0.6	0.9	64.7
	1200万円以上	1032	1.2	4.9	0.7	1.4	4.2	1.7	1.5	1.7	1.2	1.6	2.0	1.0	0.8	58.4
	わからない	1507	0.3	1.2	0.2	0.3	1.9	0.7	0.5	0.1	0.3	0.3	0.5	0.1	0.3	80.4
	答えたくない	2765	0.6	1.6	0.7	0.5	2.1	0.8	0.8	0.6	0.7	0.5	1.0	0.6	0.6	80.6
未既婚	既婚者	12365	0.5	2.4	0.5	0.6	2.6	1.0	0.9	0.5	0.4	0.6	0.9	0.4	0.5	72.0
	未婚者（配偶者別居含む）	7099	0.5	1.2	0.4	0.6	2.2	1.0	0.8	0.6	0.4	0.5	1.0	0.4	0.6	74.7
	答えたくない	536	1.1	2.6	1.5	1.1	3.2	1.7	1.9	1.3	1.3	1.5	1.9	1.9	0.4	80.6
家族構成	一人暮らし	3233	0.4	1.3	0.4	0.5	2.4	0.9	0.7	0.6	0.4	0.5	1.0	0.3	0.6	73.8
	夫婦のみ・子なし	5671	0.3	2.9	0.4	0.6	2.6	0.8	0.7	0.4	0.3	0.5	1.0	0.4	0.4	73.0
	夫婦・子あり	5375	0.5	1.6	0.4	0.5	2.3	0.9	1.0	0.5	0.2	0.6	0.6	0.4	0.5	71.7
	親と同居（未婚）	1760	0.3	0.8	0.2	0.5	1.9	0.7	0.6	0.5	0.2	0.3	0.8	0.4	0.6	74.9
	2世帯以上同居	1337	1.2	2.5	0.9	1.1	3.3	1.8	1.6	1.1	1.0	1.1	1.4	0.7	0.8	68.9
	その他	2088	0.9	1.6	0.6	0.8	2.5	1.3	1.1	0.5	0.7	0.8	1.2	0.3	0.7	76.0
	答えたくない	536	1.1	2.6	1.5	1.1	3.2	1.7	1.9	1.3	1.3	1.5	1.9	1.9	0.4	80.6
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	1.1	2.9	0.8	1.4	3.8	2.0	1.7	1.0	1.0	0.9	1.4	0.9	0.5	71.3
	週に3日以上	3017	0.7	2.5	0.5	0.8	3.7	1.8	1.2	0.5	0.4	0.8	1.2	0.4	1.0	69.1
	（小計）週に3日以上	5581	0.9	2.7	0.6	1.1	3.8	1.9	1.4	0.8	0.6	0.8	1.3	0.6	0.8	70.1
	週に2日以上	2662	0.6	2.9	0.7	0.6	3.3	1.1	1.1	0.8	0.5	0.8	1.2	0.5	0.7	67.1
	週に1日以上	2815	0.5	2.5	0.4	0.5	2.9	0.9	0.7	0.6	0.2	0.8	0.9	0.4	0.4	68.2
	（小計）週に1～2日	5477	0.5	2.7	0.5	0.5	3.1	1.0	0.9	0.7	0.3	0.8	1.0	0.4	0.5	67.7
	（小計）週に1日以上計	11058	0.7	2.7	0.6	0.8	3.4	1.4	1.2	0.7	0.5	0.8	1.2	0.5	0.7	68.9
	月に1～3日	2825	0.4	2.5	0.4	0.5	1.9	0.7	0.7	0.6	0.4	0.5	1.0	0.5	0.4	68.2
	3か月に1～2日	1059	0.4	1.0	0.4	0.6	2.3	0.5	0.7	0.3	0.5	0.5	0.8	0.2	0.7	68.4
	年に1～3日	626	0.2	0.3	0.3	0.3	1.4	0.6	1.3	0.3	0.2	0.3	0.5	0.0	0.3	76.5
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	0.0	0.7	0.0	0.4	1.3	0.7	0.2	0.2	0.2	0.4	0.7	0.2	0.9	81.4
	（小計）週1日未満・わからない	4966	0.3	1.7	0.3	0.5	1.9	0.6	0.7	0.4	0.4	0.4	0.8	0.3	0.5	70.5
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	0.6	2.4	0.5	0.7	2.9	1.2	1.0	0.6	0.5	0.7	1.1	0.5	0.6	69.4
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	0.2	0.2	0.2	0.3	0.6	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.6	0.3	0.3	88.5

Q25．あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。/ テレビやインターネットで

		全体	プロ野球（NPB、メジャーリーグ含む）	高校野球	その他野球、ソフトボール	サッカー日本代表	Jリーグ（J1、J2、J3）	海外サッカー	その他サッカー	フットサル	ラグビー（トップリーグ、大学・高校ラグビー、海外ラグビー含む）	アメリカンフットボール（NFL等含む）	バレーボール（Vリーグ、日本代表含む）	バスケットボール（Bリーグ、NBA含む）	大相撲	テニス
全体		20000	43.2	47.3	12.6	44.3	19.8	14.9	6.6	3.7	15.2	7.7	19.7	9.6	32.4	31.2
性別	男性	9956	54.3	53.1	17.4	53.1	27.0	21.7	9.1	5.0	21.2	11.7	20.2	12.3	39.0	33.1
	女性	10044	32.1	41.5	7.8	35.6	12.7	8.1	4.2	2.4	9.2	3.8	19.2	7.0	25.9	29.3
年代	10代	484	34.3	40.9	12.8	38.8	19.2	15.5	8.5	6.2	12.8	8.1	18.0	13.8	17.1	22.3
	20代	2555	39.2	44.8	12.8	44.5	20.8	18.6	8.7	5.7	12.8	7.3	18.7	10.8	17.8	21.3
	30代	3108	37.5	43.4	11.6	43.6	18.9	17.1	6.5	4.5	11.5	6.1	15.3	10.4	22.9	22.2
	40代	3931	39.9	43.6	11.3	43.3	18.7	15.7	6.8	3.9	13.2	7.1	17.4	9.4	25.7	27.0
	50代	3278	43.5	46.6	11.7	42.7	18.5	13.4	6.0	2.4	16.2	7.4	18.8	8.4	31.8	34.0
	60代	3652	46.3	50.2	13.0	45.5	20.2	13.8	6.1	3.0	18.1	9.1	22.2	8.4	42.2	39.3
	70代	2992	54.1	56.6	15.5	47.6	22.5	11.3	5.9	2.7	19.3	9.2	26.3	10.4	54.8	43.1
性年代	男性10代	245	40.4	46.5	15.1	44.9	25.3	20.0	9.4	6.5	14.3	8.6	13.9	15.5	20.0	21.2
	男性20代	1313	48.1	48.0	17.1	50.2	27.3	27.0	11.4	7.5	16.4	10.5	17.0	12.8	22.8	24.4
	男性30代	1589	47.1	48.3	15.5	50.6	26.1	25.0	9.1	6.2	15.2	8.2	15.8	14.3	28.7	24.6
	男性40代	2004	50.9	49.1	15.2	52.8	25.8	23.1	9.5	5.3	18.4	10.3	17.6	12.0	32.1	28.7
	男性50代	1649	55.9	50.9	15.7	51.7	25.3	20.1	8.3	3.3	22.5	11.5	19.1	10.8	38.3	34.5
	男性60代	1776	58.4	58.1	18.5	56.6	27.0	19.6	8.5	4.3	27.0	14.8	24.0	10.2	50.1	42.7
	男性70代	1380	68.9	67.0	23.9	58.1	31.6	16.2	7.9	3.6	29.2	15.6	29.6	13.9	66.2	45.8
	女性10代	239	28.0	35.1	10.5	32.6	13.0	10.9	7.5	5.9	11.3	7.5	22.2	12.1	14.2	23.4
	女性20代	1242	29.7	41.5	8.3	38.4	14.0	9.7	5.8	3.9	9.1	3.9	20.5	8.7	12.6	18.0
	女性30代	1519	27.5	38.2	7.5	36.2	11.4	8.9	3.7	2.8	7.6	3.9	14.9	6.3	16.9	19.6
	女性40代	1927	28.4	37.8	7.3	33.5	11.4	8.0	4.0	2.4	7.8	3.7	17.2	6.6	19.1	25.3
	女性50代	1629	31.0	42.3	7.7	33.7	11.5	6.6	3.6	1.5	9.8	3.2	18.5	6.0	25.2	33.4
	女性60代	1876	34.8	42.8	7.9	35.0	13.6	8.4	3.7	1.9	9.7	3.7	20.5	6.7	34.7	36.1
	女性70代	1612	41.5	47.6	8.3	38.6	14.7	7.1	4.2	1.9	10.7	3.7	23.4	7.3	45.0	40.8
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	45.6	47.9	12.4	46.2	20.6	16.2	6.1	3.2	16.5	8.2	18.5	9.0	32.7	33.2
	東京都区部	1748	38.7	40.8	10.0	43.0	15.7	14.9	5.6	3.4	14.2	8.1	16.4	8.4	30.7	30.9
	政令指定都市	3050	49.5	52.0	13.7	48.1	23.4	16.9	6.3	3.1	17.9	8.2	19.6	9.4	33.9	34.5
	大都市	7442	46.5	49.6	13.9	47.4	21.8	16.2	7.3	4.0	16.9	8.6	20.6	10.5	35.3	33.6
	小都市	5873	39.4	45.5	11.5	41.5	17.9	13.3	6.1	3.6	12.6	6.5	19.4	9.3	29.8	28.0
	町村	1887	35.7	42.1	11.5	36.1	16.0	11.6	6.8	3.8	13.0	6.8	20.2	8.5	28.6	27.0
居住地域	北海道	853	48.7	46.4	14.5	41.4	25.1	13.7	6.6	4.2	12.4	6.4	21.3	12.1	29.9	30.7
	東北	1399	44.9	54.7	12.7	47.2	22.9	14.7	7.8	4.1	15.7	7.4	21.7	12.7	34.2	30.1
	北関東	1084	39.1	48.9	13.6	47.2	22.4	17.1	8.0	4.3	13.6	6.6	18.4	10.4	33.1	32.9
	首都圏	5810	39.8	43.6	12.2	44.2	17.9	15.6	6.0	3.6	14.6	7.8	17.9	9.0	31.5	31.9
	北陸	820	38.7	48.8	12.0	44.9	19.8	12.7	8.7	3.8	14.3	6.8	20.6	11.1	35.7	27.6
	東山	770	38.8	46.9	13.1	46.1	22.2	14.3	6.2	3.6	14.5	7.4	21.7	10.8	38.8	30.9
	東海	2035	41.8	44.7	12.9	44.0	22.0	16.3	8.1	4.5	15.0	8.1	19.9	10.5	32.1	31.6
	近畿二府一県	2666	45.5	50.0	12.4	43.4	18.4	14.9	6.1	3.2	17.7	9.3	18.9	8.3	30.8	30.9
	その他近畿圏	589	46.3	52.8	13.6	45.0	17.3	12.2	6.3	3.2	18.2	9.8	22.9	7.3	31.7	34.1
	中国	1142	54.2	48.5	11.6	43.3	21.1	13.8	5.6	3.2	12.2	6.4	20.2	8.4	32.3	30.3
	四国	598	44.6	52.8	12.4	44.8	16.6	12.5	5.7	3.0	13.2	8.5	22.1	7.5	36.1	31.9
	九州	2234	45.7	46.8	12.6	43.4	19.2	14.3	6.5	3.8	17.0	6.9	21.3	9.7	32.4	30.4
職業	自営業主	1816	47.1	47.9	15.2	45.2	21.5	18.8	8.0	5.1	19.4	10.5	20.0	10.0	36.4	31.8
	家族従業者	153	30.1	47.1	10.5	34.0	15.0	9.8	7.8	3.3	8.5	5.9	15.7	7.8	24.8	29.4
	雇用者	9723	44.8	48.3	13.3	47.4	21.8	17.7	7.3	4.2	15.9	8.4	19.6	10.6	29.6	30.1
	（小計）就労者	11692	45.0	48.2	13.5	46.9	21.6	17.8	7.5	4.3	16.4	8.6	19.6	10.5	30.6	30.4
	主婦・主夫	3800	35.2	44.1	7.7	36.7	12.7	6.8	3.5	1.7	9.0	3.1	18.7	6.5	31.3	32.0
	学生	760	41.4	47.0	15.7	47.0	22.4	21.2	11.2	7.6	15.1	10.5	19.6	15.4	20.4	26.7
	無職	2778	51.7	52.9	15.2	47.8	22.6	13.1	6.2	2.4	19.9	9.6	22.3	9.0	48.2	38.4
	その他	297	44.4	53.2	12.8	45.8	23.9	16.8	7.7	3.7	16.2	9.4	29.3	11.1	42.1	37.7
	答えたくない	673	23.0	23.6	9.1	24.8	12.0	10.1	5.9	4.9	9.7	5.9	11.6	7.4	15.5	14.3
最終学歴	中学校	392	30.1	34.9	9.2	32.4	13.5	9.2	5.6	2.8	9.2	4.6	19.9	7.7	26.8	20.4
	高校	5797	41.8	46.5	13.1	40.7	18.5	12.9	6.6	3.5	12.9	6.6	20.9	9.2	33.6	30.3
	短大・高専	2106	36.0	46.6	9.4	40.2	15.9	10.3	4.6	2.5	11.4	5.1	20.3	7.8	29.5	32.2
	専門学校	2274	37.3	43.2	10.4	40.9	15.5	11.9	5.5	2.9	10.6	4.4	17.8	7.3	26.0	27.2
	大学	7975	49.0	51.2	14.2	50.4	23.3	18.3	7.4	4.1	19.4	10.0	20.0	11.1	35.5	33.9
	大学院	928	49.2	48.9	12.0	50.6	25.8	21.4	8.1	5.1	19.5	11.5	18.6	12.1	33.5	34.9
	その他	24	37.5	37.5	12.5	41.7	16.7	12.5	8.3	4.2	25.0	4.2	16.7	8.3	29.2	37.5
	答えたくない	504	21.6	22.6	8.5	21.8	10.5	10.1	6.3	5.2	7.7	6.0	9.5	7.1	14.5	14.9
世帯年収	収入なし	228	27.2	31.1	6.6	29.4	13.6	11.4	4.8	3.1	8.8	6.1	12.7	5.3	18.0	19.3
	100 万円未満	352	31.5	31.8	8.8	28.1	13.1	11.9	4.5	3.1	8.8	5.1	12.8	7.4	20.7	20.2
	100 ～200 万円未満	939	39.3	42.2	9.1	35.9	14.8	10.6	4.9	2.6	11.0	5.9	18.4	7.1	29.8	26.9
	200 ～300 万円未満	1700	41.6	44.6	11.8	41.4	17.8	13.2	6.1	3.1	14.4	6.7	20.0	8.8	36.5	30.5
	300 ～400 万円未満	2280	44.3	48.2	13.1	42.7	18.4	12.7	5.7	3.9	13.9	7.5	20.6	10.3	36.8	31.7
	400 ～500 万円未満	2142	45.3	49.3	13.8	46.5	21.4	16.3	7.1	4.1	15.4	7.5	21.0	9.9	33.4	31.2
	500 ～600 万円未満	1840	45.3	50.9	13.9	47.7	20.9	15.9	7.8	4.3	15.8	8.6	19.4	10.2	32.6	31.7
	600 ～700 万円未満	1385	47.9	52.8	13.7	49.2	21.9	16.9	8.2	4.9	16.9	8.7	21.2	10.3	34.1	31.7
	700 ～800 万円未満	1252	48.4	54.0	15.8	53.8	24.4	19.2	8.9	5.0	19.6	9.7	21.7	12.3	34.9	35.4
	800 ～1000万円未満	1613	47.8	52.2	14.3	51.1	23.4	19.6	8.0	3.8	17.1	9.2	21.9	11.7	32.7	36.1
	1000～1200万円未満	965	49.6	53.5	14.3	48.9	23.9	17.7	7.2	4.1	21.5	10.1	21.9	11.7	35.2	36.5
	1200万円以上	1032	49.3	51.4	14.5	51.8	25.7	21.5	6.7	3.7	22.2	12.6	20.9	13.0	34.7	38.3
	わからない	1507	36.0	41.3	10.2	37.4	15.9	10.4	5.2	2.5	10.0	4.9	17.1	7.1	27.2	26.5
	答えたくない	2765	36.1	40.2	10.0	38.6	16.6	11.5	5.5	3.0	12.9	5.8	17.1	7.2	27.9	27.8
未既婚	既婚者	12365	46.3	51.5	13.4	47.1	20.7	14.7	6.6	3.5	16.7	8.0	21.2	9.7	36.3	34.0
	未婚者（配偶者別居含む）	7099	39.2	41.7	11.4	40.9	18.8	15.5	6.8	3.9	13.0	7.3	17.8	9.6	27.0	27.5
	答えたくない	536	23.7	24.4	8.4	25.6	12.3	12.9	6.7	6.0	8.6	5.8	10.8	8.2	15.1	15.9
家族構成	一人暮らし	3233	40.7	41.4	11.6	41.2	19.0	16.0	6.4	3.8	14.3	8.0	16.4	9.7	27.0	27.9
	夫婦のみ・子なし	5671	47.4	51.2	13.1	45.6	20.0	13.1	6.1	2.9	17.1	8.1	21.4	8.7	40.8	36.1
	夫婦・子あり	5375	44.7	51.1	12.9	47.8	20.4	15.5	6.5	3.6	15.5	7.3	19.9	10.0	30.5	30.5
	親と同居（未婚）	1760	39.4	42.2	11.5	41.3	19.8	15.9	7.4	4.0	12.1	6.6	17.7	8.5	27.4	26.0
	2世帯以上同居	1337	45.9	52.9	16.9	48.6	24.1	17.7	8.7	5.2	18.5	10.2	25.5	14.1	36.9	36.4
	その他	2088	37.9	42.6	11.1	41.5	18.2	14.5	6.8	3.8	12.8	7.1	20.1	9.6	29.1	29.7
	答えたくない	536	23.7	24.4	8.4	25.6	12.3	12.9	6.7	6.0	8.6	5.8	10.8	8.2	15.1	15.9
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	47.0	48.2	14.5	45.7	21.9	17.3	8.1	4.6	19.1	10.6	20.6	11.6	37.8	35.9
	週に3日以上	3017	49.3	53.0	14.7	48.9	23.6	16.6	7.3	4.0	18.6	9.1	24.7	11.3	41.4	38.2
	（小計）週に3日以上	5581	48.2	50.8	14.6	47.4	22.8	16.9	7.7	4.3	18.8	9.8	22.8	11.4	39.7	37.2
	週に2日以上	2662	47.8	53.1	14.5	49.8	23.3	17.7	7.0	4.4	17.1	9.2	22.7	11.0	37.8	37.8
	週に1日以上	2815	47.7	51.2	13.3	48.6	22.1	17.1	6.8	4.1	15.9	8.0	21.1	10.5	33.8	33.9
	（小計）週に1～2日	5477	47.8	52.1	13.9	49.2	22.7	17.4	6.9	4.2	16.5	8.6	21.9	10.7	35.7	35.8
	（小計）週に1日以上計	11058	48.0	51.5	14.3	48.3	22.7	17.2	7.3	4.3	17.7	9.2	22.4	11.1	37.8	36.5
	月に1～3日	2825	47.6	55.3	13.9	52.9	22.8	17.8	7.9	4.2	17.8	8.8	22.3	11.4	33.9	33.5
	3か月に1～2日	1059	42.9	49.3	11.9	48.9	21.2	16.1	7.6	3.3	16.1	6.4	20.6	11.3	28.9	30.9
	年に1～3日	626	37.7	45.7	12.0	41.5	17.7	10.9	5.4	3.0	11.2	5.6	16.8	8.0	26.8	20.9
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	33.8	35.7	8.8	31.8	11.2	8.6	4.8	2.2	9.2	3.7	12.5	5.7	21.5	19.7
	（小計）週1日未満・わからない	4966	44.1	51.0	12.7	48.7	20.8	15.7	7.2	3.7	15.8	7.5	20.3	10.5	30.8	30.1
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	46.8	51.3	13.8	48.4	22.1	16.7	7.3	4.1	17.1	8.6	21.7	10.9	35.6	34.5
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	28.6	31.1	7.7	27.9	10.5	7.6	4.0	2.1	7.5	4.0	11.5	4.5	19.6	18.0

Q25．あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。/ テレビやインターネットで（続き）

		全体	バドミントン	ゴルフ	体操・新体操	水泳（競泳、水球、飛び込み、アーティスティックスイミング（シンクロナイズドスイミング）等）	マラソン、駅伝	陸上競技	武道（剣道・柔道・空手）、ボクシング、レスリング	自転車競技（競輪を除く）、スケートボード、インラインスケート等	ヨット、ボート、カヌー、サーフィン等マリンスポーツ（競艇を除く）	スキー（アルペン、フリースタイル、ジャンプ、クロスカントリー他）、スノーボード	フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー	障害者スポーツ（車いすバスケットボール、車いすテニス等）	その他	見なかった
全体		20000	16.9	19.1	16.5	21.3	42.3	19.3	15.3	5.3	3.8	14.8	38.7	5.4	1.0	24.3
性別	男性	9956	18.9	26.2	15.2	20.3	43.6	21.5	20.2	7.3	5.0	16.5	30.7	5.9	1.2	20.2
	女性	10044	14.8	12.1	17.8	22.3	41.1	17.0	10.4	3.4	2.6	13.0	46.6	4.9	0.7	28.4
年代	10代	484	13.8	8.9	9.9	15.9	31.2	13.6	10.1	6.0	6.2	11.4	26.9	5.2	0.2	25.8
	20代	2555	10.6	11.2	9.0	14.8	31.6	13.4	10.3	5.6	3.8	9.2	25.7	4.4	0.6	27.9
	30代	3108	10.2	12.9	9.4	13.4	33.5	12.7	12.5	5.3	3.8	10.3	29.4	3.5	0.8	28.2
	40代	3931	12.7	14.2	12.1	17.3	34.8	15.2	14.7	5.3	3.7	12.2	34.3	4.4	1.2	28.3
	50代	3278	17.3	18.9	17.4	20.7	42.7	18.1	15.6	4.4	2.8	14.4	41.1	4.1	1.1	24.5
	60代	3652	23.1	25.7	23.4	28.0	52.1	26.3	17.7	5.5	3.9	19.2	47.0	6.7	1.0	20.9
	70代	2992	27.0	32.4	27.8	33.6	59.8	29.9	20.7	5.8	4.7	23.0	54.3	9.4	1.0	15.7
性年代	男性10代	245	12.7	8.6	7.3	13.1	29.8	15.5	11.4	6.9	7.8	11.0	18.0	3.7	0.0	24.1
	男性20代	1313	11.6	14.2	8.8	15.2	30.5	15.2	12.4	7.3	4.6	10.1	18.1	5.2	0.8	23.8
	男性30代	1589	12.5	17.7	10.2	12.8	33.0	15.5	15.3	6.9	4.8	12.0	21.8	3.8	1.1	24.7
	男性40代	2004	14.1	19.4	12.0	17.3	36.3	17.4	19.9	7.4	4.6	13.8	27.0	5.3	1.3	23.9
	男性50代	1649	18.7	27.0	15.1	18.9	42.7	19.8	20.3	5.9	3.4	16.1	30.7	3.9	1.9	21.3
	男性60代	1776	27.0	35.9	21.1	26.4	56.9	29.2	23.5	7.7	5.9	21.7	39.6	7.4	1.1	15.8
	男性70代	1380	31.3	46.8	25.7	33.2	65.1	33.8	30.7	8.6	6.4	26.4	49.3	10.7	1.0	10.1
	女性10代	239	15.1	9.2	12.6	18.8	32.6	11.7	8.8	5.0	4.6	11.7	36.0	6.7	0.4	27.6
	女性20代	1242	9.5	8.1	9.3	14.3	32.8	11.5	8.1	3.9	2.8	8.2	33.8	3.5	0.5	32.1
	女性30代	1519	7.8	8.0	8.5	14.0	34.0	9.8	9.5	3.8	2.7	8.6	37.3	3.2	0.5	31.8
	女性40代	1927	11.3	8.9	12.2	17.3	33.3	13.0	9.2	3.2	2.6	10.5	41.9	3.5	1.2	32.9
	女性50代	1629	15.8	10.6	19.7	22.7	42.7	16.5	10.7	2.9	2.2	12.6	51.5	4.4	0.4	27.7
	女性60代	1876	19.5	16.0	25.7	29.5	47.7	23.6	12.2	3.4	2.1	16.8	54.0	6.1	0.8	25.9
	女性70代	1612	23.3	20.0	29.7	33.9	55.3	26.6	12.1	3.4	3.2	20.1	58.6	8.3	1.0	20.5
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	17.2	19.2	16.8	22.6	44.6	19.6	15.1	4.7	3.3	15.0	40.1	5.0	1.0	22.8
	東京都区部	1748	15.8	17.3	15.7	21.5	40.3	16.8	12.8	3.9	3.0	13.6	35.1	4.7	0.6	26.5
	政令指定都市	3050	18.0	20.3	17.4	23.2	47.1	21.2	16.5	5.1	3.4	15.8	43.0	5.2	1.2	20.6
	大都市	7442	18.4	21.1	18.0	23.0	44.7	20.8	16.4	5.9	4.1	15.9	40.1	5.8	1.0	21.9
	小都市	5873	15.1	17.3	14.9	19.0	39.6	17.3	14.5	5.0	3.6	13.6	37.4	5.2	0.9	25.8
	町村	1887	15.3	16.3	15.0	18.5	35.2	18.4	13.6	5.8	4.7	13.2	33.7	5.5	0.9	33.2
居住地域	北海道	853	18.3	19.0	17.1	22.3	39.2	19.5	15.5	6.2	3.6	22.4	40.7	5.5	1.5	22.0
	東北	1399	17.9	17.7	16.5	22.2	44.0	20.9	16.5	5.1	4.2	17.0	42.0	5.4	0.9	23.6
	北関東	1084	18.5	21.8	18.0	20.1	43.8	19.6	15.0	7.1	4.1	15.6	38.1	6.1	0.9	23.9
	首都圏	5810	16.4	19.2	16.2	21.9	43.4	18.2	14.5	5.0	3.4	14.3	37.4	5.1	0.8	25.8
	北陸	820	18.0	19.6	16.3	20.2	42.9	19.9	15.1	5.7	3.5	15.5	37.9	5.5	0.5	24.8
	東山	770	19.5	19.5	17.5	21.8	42.6	19.1	15.1	4.9	3.4	16.1	39.0	5.2	1.4	24.8
	東海	2035	17.0	19.5	16.9	22.5	42.2	18.2	14.9	5.8	4.4	13.6	39.6	5.6	1.2	24.8
	近畿二府一県	2666	15.8	18.9	16.0	21.0	39.9	20.4	16.3	5.4	4.1	14.3	39.5	5.7	0.9	23.5
	その他近畿圏	589	17.1	21.1	17.5	22.1	42.8	21.1	15.3	4.6	4.2	14.8	41.4	6.3	1.5	22.9
	中国	1142	15.5	16.0	15.6	19.1	42.6	18.1	13.8	4.0	3.0	13.0	38.3	4.5	1.1	21.9
	四国	598	18.7	19.4	16.9	22.9	42.5	19.6	15.6	5.7	4.0	17.1	41.6	6.9	0.8	20.6
	九州	2234	16.2	18.8	16.5	19.4	41.1	20.1	16.3	5.4	4.3	12.5	36.8	5.2	0.9	24.7
職業	自営業主	1816	17.8	20.5	17.3	20.3	39.2	20.6	19.3	7.2	5.5	16.2	34.1	6.5	1.4	22.5
	家族従業者	153	17.0	11.1	16.3	19.0	39.2	16.3	16.3	6.5	3.3	18.3	40.5	5.2	1.3	28.8
	雇用者	9723	15.4	18.6	14.2	19.4	41.1	17.9	15.3	5.7	3.8	13.7	35.8	4.7	1.0	22.9
	（小計）就労者	11692	15.8	18.8	14.7	19.6	40.8	18.3	15.9	5.9	4.0	14.2	35.6	5.0	1.1	23.0
	主婦・主夫	3800	16.6	14.3	20.1	24.5	44.3	19.4	10.9	3.0	2.2	13.9	48.8	5.1	0.8	26.4
	学生	760	15.3	11.7	10.8	17.9	35.9	15.1	10.8	6.3	5.8	11.7	28.9	5.9	0.5	22.0
	無職	2778	23.8	30.6	21.7	26.8	52.7	25.7	20.1	5.4	4.1	19.7	44.7	7.0	1.0	19.9
	その他	297	18.9	23.2	22.9	29.0	52.2	23.9	24.2	9.8	6.7	22.6	50.5	14.1	1.0	21.5
	答えたくない	673	10.0	10.0	9.5	11.3	18.1	11.1	9.2	5.3	4.5	9.1	17.1	4.0	0.4	58.4
最終学歴	中学校	392	11.2	16.6	12.5	14.3	29.1	14.3	15.3	4.1	3.1	10.7	29.1	4.1	0.5	39.3
	高校	5797	17.3	19.8	18.0	21.9	42.6	19.8	16.0	5.5	4.1	15.4	40.3	5.6	0.7	25.8
	短大・高専	2106	17.3	15.3	19.3	24.8	43.7	19.5	12.6	4.2	2.9	13.8	47.7	4.4	0.8	25.3
	専門学校	2274	14.1	14.5	14.6	18.3	38.1	16.1	14.6	4.4	3.4	13.3	37.5	4.7	1.5	26.0
	大学	7975	17.9	21.8	16.2	22.1	45.1	20.6	16.0	5.7	3.8	15.5	37.9	5.7	1.1	20.2
	大学院	928	17.9	17.1	14.9	19.6	43.0	19.2	15.8	7.0	4.6	14.9	33.3	6.3	1.1	20.5
	その他	24	20.8	16.7	16.7	25.0	37.5	8.3	20.8	4.2	4.2	20.8	41.7	8.3	4.2	4.2
	答えたくない	504	8.5	10.1	7.9	9.5	17.1	9.5	7.7	5.2	4.8	8.7	17.3	4.6	0.8	58.3
世帯年収	収入なし	228	10.5	11.0	10.5	11.8	23.7	10.1	11.4	4.4	3.1	7.9	21.1	3.9	1.8	46.1
	100 万円未満	352	9.7	9.7	11.4	13.1	25.0	13.4	9.1	4.0	4.3	8.0	25.9	3.4	0.6	40.9
	100 ～200 万円未満	939	14.7	14.8	16.0	18.6	38.8	17.7	12.5	4.0	3.3	11.8	39.4	4.3	1.4	28.2
	200 ～300 万円未満	1700	18.2	19.2	19.2	22.1	44.1	20.6	14.8	5.5	4.1	16.6	43.7	7.0	0.9	24.8
	300 ～400 万円未満	2280	18.7	20.3	18.2	22.4	43.8	19.0	15.6	5.4	4.2	15.5	40.1	6.5	1.1	22.8
	400 ～500 万円未満	2142	16.5	19.3	16.4	21.6	44.4	20.1	16.7	6.2	4.2	14.5	40.1	6.0	0.9	21.4
	500 ～600 万円未満	1840	16.2	19.1	14.8	20.1	42.3	19.3	15.2	5.4	3.5	13.1	36.4	4.6	0.7	21.5
	600 ～700 万円未満	1385	17.0	20.0	15.1	22.0	45.9	19.1	18.0	6.0	4.0	16.0	40.1	4.7	1.4	20.1
	700 ～800 万円未満	1252	18.5	21.9	17.0	22.6	47.6	20.5	18.2	5.4	4.6	16.7	41.1	5.0	1.0	17.7
	800 ～1000万円未満	1613	17.5	21.8	16.4	24.7	47.1	21.0	17.0	6.4	3.9	17.4	40.6	6.0	0.9	18.4
	1000～1200万円未満	965	21.0	24.2	16.6	24.4	44.8	24.0	17.5	6.5	4.1	16.3	41.3	6.0	1.5	19.6
	1200万円以上	1032	18.9	29.0	18.2	23.4	47.2	20.2	18.4	6.1	4.2	16.3	38.8	6.0	1.0	17.2
	わからない	1507	14.3	13.1	15.4	20.0	37.4	17.4	11.3	3.6	2.9	12.5	37.7	4.1	0.5	29.6
	答えたくない	2765	15.5	15.7	16.6	19.2	36.4	17.6	12.8	4.5	3.2	13.8	34.5	4.9	0.9	34.2
未既婚	既婚者	12365	18.9	22.2	17.8	22.9	46.5	21.1	16.6	5.4	3.9	16.1	41.7	5.8	0.9	21.3
	未婚者（配偶者別居含む）	7099	13.9	14.4	14.8	19.2	36.7	16.8	13.3	5.2	3.6	12.7	34.9	4.6	1.1	27.4
	答えたくない	536	9.7	10.4	9.5	11.2	19.2	10.4	8.6	6.2	5.4	9.9	19.8	6.0	0.6	52.6
家族構成	一人暮らし	3233	13.4	15.3	15.4	19.0	37.1	16.1	13.9	5.1	3.7	13.1	33.8	4.9	1.2	26.8
	夫婦のみ・子なし	5671	20.8	25.1	20.4	24.9	49.3	23.4	17.2	5.5	3.9	17.6	44.5	6.6	1.0	20.6
	夫婦・子あり	5375	15.9	18.2	14.5	20.0	42.7	17.6	15.4	4.7	3.3	13.6	37.9	4.6	0.8	22.5
	親と同居（未婚）	1760	13.6	13.4	13.1	18.2	34.2	16.9	13.3	5.2	3.2	11.7	33.0	4.0	1.4	28.1
	2世帯以上同居	1337	21.5	22.4	18.8	26.3	47.7	23.3	18.5	7.9	6.0	17.3	42.9	7.0	1.0	21.0
	その他	2088	15.8	15.8	16.3	20.6	39.7	18.8	13.1	5.0	3.8	14.7	39.4	5.2	0.6	26.8
	答えたくない	536	9.7	10.4	9.5	11.2	19.2	10.4	8.6	6.2	5.4	9.9	19.8	6.0	0.6	52.6
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	21.3	24.1	22.5	26.8	48.0	25.1	19.5	8.0	5.4	19.0	42.7	8.0	1.1	21.6
	週に3日以上	3017	22.3	23.5	20.9	26.4	51.7	25.0	19.4	6.3	4.5	18.9	46.2	7.5	1.5	16.0
	（小計）週に3日以上	5581	21.8	23.8	21.6	26.6	50.0	25.0	19.5	7.1	4.9	18.9	44.6	7.7	1.3	18.6
	週に2日以上	2662	19.8	22.9	18.9	25.7	49.1	22.2	16.2	6.2	4.3	17.4	42.7	6.2	1.1	17.2
	週に1日以上	2815	17.7	20.4	16.5	22.7	45.0	20.0	16.0	5.6	4.1	15.0	40.1	5.2	0.6	18.9
	（小計）週に1～2日	5477	18.7	21.6	17.6	24.2	47.0	21.1	16.1	5.9	4.2	16.2	41.3	5.7	0.9	18.1
	（小計）週に1日以上計	11058	20.3	22.7	19.7	25.4	48.5	23.1	17.8	6.5	4.6	17.6	43.0	6.7	1.1	18.3
	月に1～3日	2825	17.3	22.7	15.8	21.6	46.1	19.9	16.5	5.8	4.1	16.0	41.7	5.2	0.8	17.1
	3か月に1～2日	1059	16.0	18.8	15.6	19.1	39.9	16.5	13.3	4.8	3.2	15.1	37.1	4.5	1.3	20.6
	年に1～3日	626	10.7	12.0	11.3	15.0	34.8	12.3	12.3	4.2	2.4	10.2	32.9	3.7	0.6	28.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	10.5	11.6	11.6	12.3	30.0	12.9	8.6	3.1	2.4	8.6	29.8	4.2	0.9	37.7
	（小計）週1日未満・わからない	4966	15.6	19.5	14.8	19.4	41.9	17.6	14.6	5.2	3.5	14.4	38.5	4.8	0.9	21.1
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	18.8	21.7	18.1	23.5	46.5	21.4	16.8	6.1	4.3	16.6	41.6	6.1	1.0	19.2
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	9.0	8.5	10.0	12.4	25.5	10.7	9.0	2.4	2.0	7.4	27.0	2.5	0.7	44.9

Q26．あなたがスポーツを観戦したのはどのような理由からですか。この中からいくつでもあげてください。

		全体	そのスポーツが好きだから	そのスポーツをしているから実施	以前そのスポーツを実施していたので	応援しているチームがあるから	応援している選手がいるから	暇つぶしのため	ストレス発散のため	友人や家族に誘われたから	家族・友人が出場していたから	チケットがあったので	なんとなく・たまたま	その他	わからない
全体		15305	66.0	10.2	11.3	22.7	18.5	20.6	5.5	10.5	2.5	4.1	21.2	0.8	2.8
性別	男性	8007	72.0	14.1	15.6	26.7	16.2	24.0	7.1	6.9	1.9	4.5	18.0	0.5	2.8
	女性	7298	59.3	5.9	6.6	18.3	20.9	16.9	3.8	14.4	3.2	3.7	24.6	1.1	2.9
年代	10代	365	57.5	13.7	10.7	19.2	17.0	25.8	4.7	11.0	3.8	2.7	21.6	1.1	3.6
	20代	1886	62.0	14.0	14.2	22.3	18.1	27.0	8.0	15.8	2.8	4.6	19.0	0.6	2.3
	30代	2271	64.8	11.2	12.9	20.9	14.8	22.1	6.3	13.7	2.4	4.7	19.8	0.5	2.5
	40代	2858	65.6	9.3	10.9	22.0	16.5	19.9	5.4	10.6	4.0	3.9	22.0	0.8	2.3
	50代	2491	69.1	9.1	9.8	21.5	18.5	18.4	4.5	8.6	2.8	3.8	20.8	0.8	2.3
	60代	2903	67.4	8.4	10.0	21.9	19.6	17.8	5.2	7.7	1.0	3.8	21.7	1.0	3.3
	70代	2531	66.9	10.1	11.2	28.0	23.1	20.0	4.6	8.5	2.0	4.4	22.8	0.8	3.8
性年代	男性10代	187	63.1	20.9	12.3	23.5	15.5	24.1	6.4	10.7	3.7	3.2	17.6	0.0	4.3
	男性20代	1020	69.2	19.5	17.9	25.3	17.5	25.5	10.6	12.0	2.8	5.1	14.8	0.3	2.2
	男性30代	1211	73.2	15.9	17.7	25.5	14.0	23.6	8.6	7.4	1.8	4.9	15.9	0.2	2.6
	男性40代	1541	71.8	12.7	14.7	26.7	14.1	23.4	6.6	6.5	2.5	3.8	19.1	0.4	2.7
	男性50代	1306	74.5	12.9	13.3	24.6	14.1	22.4	5.3	4.9	2.2	4.2	16.8	0.6	2.3
	男性60代	1500	71.7	11.2	14.7	25.6	17.1	23.0	6.7	4.7	0.9	4.5	19.3	0.9	3.2
	男性70代	1242	72.5	13.4	16.6	33.1	21.4	26.9	6.0	6.9	1.2	5.2	21.3	0.3	3.4
	女性10代	178	51.7	6.2	9.0	14.6	18.5	27.5	2.8	11.2	3.9	2.2	25.8	2.2	2.8
	女性20代	866	53.5	7.5	9.8	18.7	18.8	28.8	4.8	20.3	2.8	3.9	24.0	0.9	2.5
	女性30代	1060	55.2	5.8	7.5	15.6	15.8	20.5	3.8	20.8	3.1	4.5	24.2	0.9	2.4
	女性40代	1317	58.3	5.3	6.4	16.6	19.3	15.8	4.0	15.3	5.7	4.0	25.4	1.3	2.0
	女性50代	1185	63.1	5.0	6.0	18.1	23.5	14.0	3.5	12.6	3.5	3.3	25.1	1.1	2.4
	女性60代	1403	62.9	5.3	5.0	18.0	22.2	12.3	3.6	10.9	1.1	3.1	24.3	1.1	3.5
	女性70代	1289	61.5	6.9	6.0	23.1	24.7	13.4	3.3	9.9	2.7	3.7	24.4	1.2	4.2
都市規模	東京23区・政令指定都市	3745	68.4	10.3	11.8	24.8	19.5	19.0	5.2	12.0	2.1	5.6	20.5	1.0	2.5
	東京都区部	1301	67.0	11.1	11.5	19.3	18.9	19.1	5.5	12.6	2.2	5.0	20.3	1.2	3.0
	政令指定都市	2444	69.1	9.9	12.0	27.7	19.8	19.0	5.1	11.7	2.1	5.9	20.6	0.9	2.2
	大都市	5873	67.3	10.8	11.7	24.2	18.9	20.3	6.2	10.1	2.6	4.2	20.4	0.5	2.8
	小都市	4405	63.8	9.8	10.5	19.8	17.6	22.0	4.9	10.1	2.8	3.2	22.3	0.8	2.7
	町村	1282	60.1	8.7	10.7	19.9	16.3	22.0	5.5	8.7	2.4	3.0	22.9	1.1	4.3
居住地域	北海道	675	67.4	9.6	10.4	33.5	22.5	17.0	6.2	9.6	2.2	4.3	19.1	0.6	2.1
	東北	1078	65.4	9.9	12.6	25.6	21.1	18.1	6.2	9.8	3.2	4.4	21.0	0.8	3.5
	北関東	830	67.1	10.2	10.6	18.9	17.6	21.7	6.1	7.7	1.8	2.4	21.3	1.0	2.8
	首都圏	4362	68.0	11.0	11.8	20.3	19.0	19.9	5.3	11.3	2.2	4.6	20.8	1.0	2.4
	北陸	619	61.9	10.0	11.6	18.3	17.0	23.4	4.0	8.2	2.9	3.9	25.8	0.5	2.6
	東山	587	66.3	11.8	9.9	21.0	17.7	23.3	5.6	10.6	3.7	2.6	21.1	0.3	3.2
	東海	1547	64.3	9.9	11.8	20.4	16.8	22.2	5.8	9.9	1.9	3.8	21.7	0.7	2.5
	近畿二府一県	2065	64.3	10.4	11.4	24.0	17.2	19.8	5.7	10.1	3.1	3.9	22.5	0.8	3.5
	その他近畿圏	456	64.9	9.6	11.6	21.3	17.3	21.9	5.0	10.5	2.2	2.4	23.5	0.9	2.6
	中国	900	65.9	8.6	9.9	31.2	20.0	21.8	6.0	10.4	1.4	4.4	18.2	0.7	2.8
	四国	478	61.7	8.4	9.6	16.3	15.3	22.6	3.3	8.6	1.9	1.9	22.6	1.3	3.6
	九州	1708	66.5	9.7	10.9	25.2	18.6	21.0	5.6	12.6	3.3	5.6	19.8	0.5	3.0
職業	自営業主	1428	65.1	11.9	13.0	22.1	16.4	20.2	5.9	8.4	3.2	5.3	17.6	0.8	3.1
	家族従業者	110	62.7	8.2	12.7	20.9	17.3	14.5	6.4	9.1	7.3	0.9	29.1	2.7	1.8
	雇用者	7581	68.9	11.2	12.5	23.0	17.3	21.8	6.2	10.5	2.7	4.5	19.9	0.6	1.9
	(小計)就労者	9119	68.3	11.3	12.6	22.8	17.2	21.5	6.2	10.2	2.8	4.6	19.6	0.7	2.1
	主婦・主夫	2829	58.6	5.8	6.5	18.9	20.9	15.2	3.2	14.6	2.7	3.6	24.6	1.2	3.2
	学生	603	63.5	17.9	13.8	23.7	18.4	25.2	7.0	13.4	3.3	2.7	22.1	0.8	2.3
	無職	2230	67.1	9.9	11.8	28.1	21.2	23.6	5.7	5.7	1.1	3.3	23.4	0.8	4.1
	その他	236	75.0	8.5	11.4	20.8	22.5	19.5	6.8	10.2	0.8	5.9	19.1	1.3	2.5
	答えたくない	288	54.5	8.0	9.0	13.2	12.5	15.3	2.8	9.7	3.1	3.5	20.1	0.0	12.2
最終学歴	中学校	239	53.1	5.9	8.8	16.3	17.6	25.1	3.3	7.9	2.1	2.9	26.8	0.8	6.3
	高校	4347	63.5	8.6	9.7	22.5	18.7	19.4	4.8	9.2	2.4	3.3	22.4	0.9	3.5
	短大・高専	1583	60.5	6.5	8.0	17.8	18.6	16.0	3.7	13.8	3.2	4.2	25.1	1.1	2.4
	専門学校	1707	62.7	8.5	10.3	19.1	17.6	21.3	5.3	10.1	2.8	3.6	21.9	1.1	2.8
	大学	6440	70.7	12.2	13.3	25.4	18.8	22.0	6.4	10.7	2.5	4.9	18.9	0.6	2.1
	大学院	749	67.0	16.2	15.2	24.0	17.6	24.4	8.0	11.1	1.7	4.1	23.5	0.8	1.9
	その他	23	56.5	13.0	13.0	13.0	13.0	30.4	0.0	13.0	4.3	0.0	17.4	4.3	8.7
	答えたくない	217	52.1	6.0	6.5	14.3	12.9	13.4	2.3	8.3	3.7	3.7	18.0	0.0	12.9
世帯年収	収入なし	123	50.4	10.6	10.6	14.6	12.2	27.6	4.1	7.3	1.6	4.1	26.0	0.8	4.1
	100 万円未満	210	62.9	11.9	10.5	22.9	19.0	16.7	6.7	8.1	1.9	1.9	20.5	1.0	7.1
	100 ～200 万円未満	679	63.0	7.2	8.2	19.7	20.5	22.1	5.3	7.2	1.9	3.4	20.0	0.9	4.0
	200 ～300 万円未満	1288	65.1	7.8	10.3	23.5	21.0	20.7	5.3	9.2	1.6	3.6	24.6	0.6	2.9
	300 ～400 万円未満	1782	64.1	9.1	10.0	23.1	20.0	20.9	5.9	9.2	2.0	3.4	21.9	1.0	2.6
	400 ～500 万円未満	1701	67.1	10.4	12.2	23.0	16.3	21.8	6.3	10.9	2.1	3.5	21.3	1.0	2.4
	500 ～600 万円未満	1461	65.2	9.2	11.4	22.8	18.4	22.2	5.5	11.3	3.2	4.0	20.2	0.6	1.8
	600 ～700 万円未満	1115	67.7	11.4	14.3	24.5	17.9	19.0	5.4	12.9	2.5	4.4	20.3	0.7	2.1
	700 ～800 万円未満	1042	68.2	13.2	14.2	23.6	17.1	21.2	6.5	12.1	3.2	5.7	19.0	0.8	2.2
	800 ～1000万円未満	1334	70.8	12.1	13.3	26.8	20.5	21.4	6.3	12.5	3.3	5.2	18.2	0.7	1.7
	1000～1200万円未満	785	71.6	15.8	13.4	24.7	19.7	22.2	5.6	10.3	2.8	5.2	18.6	0.4	2.2
	1200万円以上	865	71.4	15.4	13.6	23.5	17.9	19.8	7.2	12.0	3.7	5.8	17.9	0.6	1.7
	わからない	1073	58.2	6.9	9.1	18.1	16.0	18.5	3.0	10.9	2.2	3.8	26.9	1.1	3.8
	答えたくない	1847	64.0	7.6	8.1	20.0	17.5	18.4	4.3	8.3	2.4	3.6	22.1	0.8	4.9
未既婚	既婚者	9828	66.8	10.3	11.7	23.3	18.1	20.0	5.3	10.9	2.8	4.6	20.2	0.8	2.7
	未婚者(配偶者別居含む)	5213	65.3	10.0	10.8	22.0	19.4	22.1	6.0	9.8	2.0	3.3	22.9	0.7	2.6
	答えたくない	264	48.1	8.3	6.4	14.8	13.6	12.9	5.3	7.2	3.8	3.8	22.3	1.5	11.7
家族構成	一人暮らし	2393	66.7	10.7	10.9	21.6	19.1	22.9	6.1	9.1	1.6	3.4	21.7	0.5	2.9
	夫婦のみ・子なし	4545	67.2	9.9	10.7	24.1	19.5	18.9	4.9	10.5	1.9	4.2	20.3	0.8	2.9
	夫婦・子あり	4208	66.7	10.3	11.8	22.3	16.9	20.8	5.2	11.5	3.4	4.5	19.8	0.8	2.4
	親と同居(未婚)	1279	66.1	9.4	11.1	23.5	20.2	22.0	6.4	7.8	1.1	2.9	23.1	0.9	1.8
	2世帯以上同居	1071	65.9	12.0	14.2	24.7	18.1	22.0	7.5	10.6	4.7	5.7	22.6	0.6	2.8
	その他	1545	62.1	9.7	11.4	20.8	18.4	20.8	5.4	12.3	2.9	3.9	23.8	1.1	2.7
	答えたくない	264	48.1	8.3	6.4	14.8	13.6	12.9	5.3	7.2	3.8	3.8	22.3	1.5	11.7
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2026	70.7	11.9	12.0	23.1	19.6	18.5	6.2	9.0	2.7	4.1	18.6	0.6	2.4
	週に3日以上	2556	68.9	13.8	13.0	24.5	22.3	20.9	5.2	10.2	3.1	4.1	20.7	0.4	1.8
	(小計)週に3日以上	4582	69.7	13.0	12.5	23.9	21.1	19.8	5.6	9.6	2.9	4.1	19.8	0.5	2.1
	週に2日以上	2224	68.2	13.4	12.8	25.1	20.4	20.1	7.7	10.7	2.5	4.9	19.6	1.0	2.3
	週に1日以上	2311	68.4	12.7	11.4	23.7	18.0	22.3	6.4	11.4	2.3	4.9	19.3	0.8	2.6
	(小計)週に1～2日	4535	68.3	13.1	12.1	24.4	19.2	21.2	7.0	11.0	2.4	4.9	19.5	0.9	2.5
	(小計)週に1日以上計	9117	69.0	13.0	12.3	24.1	20.1	20.5	6.3	10.3	2.7	4.5	19.6	0.7	2.3
	月に1～3日	2371	67.9	10.5	12.9	23.7	17.4	23.2	5.8	13.0	2.7	4.6	21.9	0.9	2.1
	3か月に1～2日	851	63.7	7.1	12.6	22.7	16.3	22.2	4.9	12.8	2.0	4.7	22.0	1.2	2.0
	年に1～3日	458	57.4	3.5	10.7	17.5	14.4	21.8	4.4	11.8	3.1	3.1	22.9	0.7	4.1
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	290	56.9	3.4	6.9	15.9	12.8	17.2	4.5	7.9	3.8	3.8	29.0	0.3	4.8
	(小計)週1日未満・わからない	3970	65.0	8.5	12.2	22.2	16.5	22.4	5.4	12.5	2.6	4.4	22.6	0.9	2.5
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	13087	67.8	11.6	12.3	23.5	19.0	21.1	6.0	11.0	2.7	4.5	20.5	0.8	2.4
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	2218	55.2	1.6	5.6	17.9	15.1	17.9	2.5	7.3	1.7	2.0	25.1	0.9	5.5

Q27．この1 年間に、スポーツの指導やスポーツ大会の運営、自身やお子さんが所属するスポーツクラブの手伝いなど運動・スポーツに関するボランティア活動を行いましたか。

		全体	日常的・定期的に行った	イベント・大会で不定期に行った	行っていない	わからない
全体		20000	4.1	6.5	84.9	4.5
性別	男性	9956	5.0	8.0	82.2	4.8
	女性	10044	3.1	5.0	87.6	4.3
年代	10代	484	5.0	12.8	71.9	10.3
	20代	2555	5.1	9.1	77.7	8.1
	30代	3108	5.2	7.7	80.8	6.4
	40代	3931	5.9	8.5	80.5	5.2
	50代	3278	3.8	5.6	87.1	3.4
	60代	3652	2.2	3.8	91.7	2.3
	70代	2992	2.0	3.7	92.7	1.6
性年代	男性10代	245	8.6	15.5	67.8	8.2
	男性20代	1313	7.8	11.0	73.3	7.8
	男性30代	1589	6.1	9.0	78.2	6.7
	男性40代	2004	5.8	9.7	78.8	5.6
	男性50代	1649	4.7	7.4	84.1	3.8
	男性60代	1776	2.8	5.2	89.1	2.9
	男性70代	1380	2.7	4.4	91.4	1.5
	女性10代	239	1.3	10.0	76.2	12.6
	女性20代	1242	2.2	7.2	82.3	8.4
	女性30代	1519	4.2	6.3	83.4	6.1
	女性40代	1927	5.9	7.2	82.2	4.7
	女性50代	1629	3.0	3.8	90.1	3.1
	女性60代	1876	1.7	2.5	94.1	1.8
	女性70代	1612	1.4	3.1	93.9	1.7
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	3.5	5.6	87.4	3.4
	東京都区部	1748	3.1	5.2	87.5	4.2
	政令指定都市	3050	3.8	5.9	87.3	3.0
	大都市	7442	4.1	7.3	84.8	3.7
	小都市	5873	4.0	6.4	84.6	5.0
	町村	1887	5.3	5.7	79.9	9.1
居住地域	北海道	853	4.1	5.3	85.5	5.2
	東北	1399	5.6	7.4	82.2	4.8
	北関東	1084	4.2	7.2	84.3	4.3
	首都圏	5810	3.4	5.8	85.8	5.0
	北陸	820	4.5	7.0	85.2	3.3
	東山	770	3.5	8.6	83.5	4.4
	東海	2035	4.0	6.1	85.6	4.2
	近畿二府一県	2666	3.7	6.3	86.3	3.7
	その他近畿圏	589	3.7	4.9	87.6	3.7
	中国	1142	3.7	6.3	84.7	5.3
	四国	598	4.3	6.9	86.0	2.8
	九州	2234	5.3	8.1	81.7	4.9
職業	自営業主	1816	6.4	9.6	80.2	3.7
	家族従業者	153	7.2	5.9	82.4	4.6
	雇用者	9723	4.8	7.7	84.0	3.5
	(小計)就労者	11692	5.1	7.9	83.4	3.5
	主婦・主夫	3800	2.4	4.1	90.4	3.1
	学生	760	5.4	12.5	75.1	7.0
	無職	2778	1.9	3.0	92.3	2.8
	その他	297	3.7	5.7	88.2	2.4
	答えたくない	673	3.1	3.4	58.5	34.9
最終学歴	中学校	392	3.1	4.1	86.5	6.4
	高校	5797	3.5	4.7	88.1	3.7
	短大・高専	2106	3.8	5.3	87.5	3.3
	専門学校	2274	3.5	5.8	86.7	4.0
	大学	7975	4.8	8.2	83.6	3.4
	大学院	928	4.4	9.8	83.0	2.8
	その他	24	4.2	16.7	79.2	0.0
	答えたくない	504	2.8	4.2	52.8	40.3
世帯年収	収入なし	228	3.5	3.5	84.2	8.8
	100 万円未満	352	2.0	5.7	84.9	7.4
	100 ～200 万円未満	939	1.8	4.4	90.7	3.1
	200 ～300 万円未満	1700	2.2	4.1	90.8	2.9
	300 ～400 万円未満	2280	3.4	6.0	87.5	3.2
	400 ～500 万円未満	2142	3.5	6.3	86.4	3.7
	500 ～600 万円未満	1840	4.8	8.0	83.8	3.4
	600 ～700 万円未満	1385	4.8	8.5	82.9	3.8
	700 ～800 万円未満	1252	6.7	9.2	81.4	2.7
	800 ～1000万円未満	1613	6.1	8.9	82.4	2.5
	1000～1200万円未満	965	6.8	10.3	80.3	2.6
	1200万円以上	1032	7.4	10.9	78.9	2.9
	わからない	1507	2.5	3.6	88.1	5.8
	答えたくない	2765	2.5	3.7	83.0	10.8
未既婚	既婚者	12365	4.7	7.0	85.0	3.3
	未婚者(配偶者別居含む)	7099	3.0	5.6	86.7	4.6
	答えたくない	536	3.7	6.7	58.8	30.8
家族構成	一人暮らし	3233	2.4	5.4	88.0	4.1
	夫婦のみ・子なし	5671	2.8	4.7	89.3	3.3
	夫婦・子あり	5375	6.0	8.7	81.6	3.8
	親と同居(未婚)	1760	2.8	5.1	87.2	4.9
	2世帯以上同居	1337	8.1	9.9	79.5	2.5
	その他	2088	3.7	6.6	85.2	4.5
	答えたくない	536	3.7	6.7	58.8	30.8
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	6.3	7.0	83.1	3.7
	週に3日以上	3017	6.1	8.1	83.2	2.6
	(小計)週に3日以上	5581	6.2	7.6	83.1	3.1
	週に2日以上	2662	4.9	9.0	83.7	2.4
	週に1日以上	2815	4.2	7.9	84.2	3.7
	(小計)週に1～2日	5477	4.5	8.4	84.0	3.1
	(小計)週に1日以上計	11058	5.4	8.0	83.6	3.1
	月に1～3日	2825	3.4	7.5	86.1	3.0
	3か月に1～2日	1059	3.2	7.9	85.5	3.4
	年に1～3日	626	4.3	6.4	83.7	5.6
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	1.8	2.2	85.1	11.0
	(小計)週1日未満・わからない	4966	3.3	6.9	85.6	4.1
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	4.7	7.7	84.2	3.4
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	1.3	1.8	87.9	9.0

Q28．そのボランティア活動は具体的にどういう内容ですか。

		全体	運動・スポーツの指導	スポーツの審判	スポーツクラブ・団体の運営や世話	スポーツ施設の管理の手伝い	大会・イベントの運営や世話	自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動	その他	わからない
全体		2113	22.2	16.0	22.4	14.8	27.4	25.8	1.7	15.1
性別	男性	1297	27.8	20.7	24.4	16.1	26.8	19.3	1.3	13.9
	女性	816	13.4	8.7	19.1	12.6	28.2	36.2	2.2	17.0
年代	10代	86	30.2	18.6	16.3	22.1	30.2	9.3	0.0	10.5
	20代	363	30.0	22.0	26.4	22.3	24.5	8.0	0.3	16.8
	30代	400	22.0	17.8	21.3	13.8	24.3	25.3	1.0	18.3
	40代	564	14.5	12.1	20.9	13.3	22.9	42.6	2.1	12.8
	50代	310	21.9	13.5	20.6	12.3	28.4	30.0	1.9	15.8
	60代	220	23.2	17.3	23.6	10.9	33.6	18.6	2.3	13.6
	70代	170	26.5	14.1	25.9	11.8	44.1	19.4	4.1	14.7
性年代	男性10代	59	37.3	23.7	13.6	22.0	25.4	8.5	0.0	10.2
	男性20代	247	33.2	24.7	27.9	20.2	21.9	6.9	0.0	14.6
	男性30代	240	31.3	25.4	25.0	17.9	25.8	16.3	0.0	15.0
	男性40代	312	21.8	18.3	22.8	15.1	22.1	32.7	1.6	14.1
	男性50代	199	25.6	16.1	21.6	14.1	29.1	21.6	2.0	14.1
	男性60代	142	23.9	17.6	26.8	10.6	32.4	16.2	3.5	10.6
	男性70代	98	28.6	18.4	28.6	13.3	44.9	21.4	3.1	15.3
	女性10代	27	14.8	7.4	22.2	22.2	40.7	11.1	0.0	11.1
	女性20代	116	23.3	16.4	23.3	26.7	30.2	10.3	0.9	21.6
	女性30代	160	8.1	6.3	15.6	7.5	21.9	38.8	2.5	23.1
	女性40代	252	5.6	4.4	18.7	11.1	23.8	54.8	2.8	11.1
	女性50代	111	15.3	9.0	18.9	9.0	27.0	45.0	1.8	18.9
	女性60代	78	21.8	16.7	17.9	11.5	35.9	23.1	0.0	19.2
	女性70代	72	23.6	8.3	22.2	9.7	43.1	16.7	5.6	13.9
都市規模	東京23区・政令指定都市	439	23.7	14.6	22.6	17.3	26.2	22.1	2.3	17.3
	東京都区部	145	19.3	14.5	24.1	23.4	22.1	21.4	1.4	22.8
	政令指定都市	294	25.9	14.6	21.8	14.3	28.2	22.4	2.7	14.6
	大都市	854	22.1	17.2	21.5	16.3	27.0	24.1	1.6	15.7
	小都市	612	20.1	15.8	23.2	12.6	27.6	30.6	1.3	13.4
	町村	208	25.5	14.9	23.1	9.6	30.3	26.4	1.4	13.0
居住地域	北海道	80	20.0	10.0	21.3	12.5	25.0	18.8	0.0	21.3
	東北	182	28.6	19.2	24.7	12.6	27.5	32.4	2.2	13.2
	北関東	123	16.3	14.6	20.3	11.4	25.2	28.5	0.8	17.9
	首都圏	534	22.3	14.8	20.8	17.0	24.9	21.9	1.9	19.1
	北陸	94	22.3	10.6	31.9	21.3	34.0	26.6	1.1	6.4
	東山	93	22.6	21.5	24.7	11.8	38.7	28.0	1.1	6.5
	東海	207	24.6	13.5	19.3	19.3	22.7	20.3	1.0	13.5
	近畿二府一県	268	21.3	18.7	23.9	16.4	29.1	26.5	2.2	13.4
	その他近畿圏	51	33.3	23.5	23.5	13.7	17.6	19.6	0.0	13.7
	中国	114	30.7	20.2	21.9	12.3	31.6	24.6	0.9	14.0
	四国	67	17.9	16.4	22.4	9.0	25.4	34.3	3.0	14.9
	九州	300	16.0	15.0	22.0	10.7	29.7	31.3	2.3	15.0
職業	自営業主	291	25.4	17.2	29.6	14.8	25.8	20.6	1.0	8.9
	家族従業者	20	45.0	20.0	30.0	20.0	45.0	50.0	5.0	10.0
	雇用者	1212	21.4	16.9	22.6	15.4	26.2	28.6	1.2	14.9
	(小計)就労者	1523	22.5	17.0	24.0	15.4	26.3	27.4	1.2	13.7
	主婦・主夫	246	12.2	8.1	17.1	8.5	24.4	37.8	3.3	19.9
	学生	136	30.1	21.3	19.1	24.3	31.6	6.6	0.0	11.0
	無職	136	29.4	18.4	24.3	14.0	38.2	14.0	3.7	15.4
	その他	28	25.0	10.7	7.1	10.7	50.0	14.3	10.7	14.3
	答えたくない	44	20.5	6.8	9.1	4.5	18.2	6.8	0.0	47.7
最終学歴	中学校	28	17.9	7.1	10.7	0.0	32.1	39.3	0.0	17.9
	高校	472	22.2	13.3	20.8	14.0	26.1	27.8	2.1	15.9
	短大・高専	193	10.4	10.4	23.8	13.0	25.4	37.8	1.6	11.9
	専門学校	211	16.6	13.3	24.2	10.9	26.1	30.8	2.4	15.2
	大学	1037	25.9	19.4	22.9	16.4	28.5	22.4	1.4	14.1
	大学院	132	24.2	16.7	25.0	18.9	27.3	19.7	1.5	17.4
	その他	5	0.0	0.0	0.0	0.0	80.0	20.0	20.0	0.0
	答えたくない	35	8.6	8.6	14.3	8.6	17.1	17.1	0.0	42.9
世帯年収	収入なし	16	31.3	12.5	0.0	18.8	18.8	0.0	0.0	31.3
	100 万円未満	27	22.2	25.9	22.2	22.2	33.3	7.4	0.0	11.1
	100 ～200 万円未満	58	17.2	22.4	20.7	15.5	34.5	19.0	1.7	19.0
	200 ～300 万円未満	107	23.4	13.1	24.3	17.8	32.7	21.5	1.9	15.0
	300 ～400 万円未満	213	21.1	16.0	21.1	11.3	20.2	23.0	0.9	18.3
	400 ～500 万円未満	212	24.5	21.2	23.1	15.1	26.9	19.8	0.5	16.5
	500 ～600 万円未満	236	17.8	18.6	26.3	13.6	28.0	31.4	1.7	12.7
	600 ～700 万円未満	185	18.9	8.6	20.5	17.8	27.0	29.2	1.6	15.1
	700 ～800 万円未満	199	23.6	18.1	25.6	13.6	32.2	30.2	2.0	10.6
	800 ～1000万円未満	243	25.9	19.3	21.8	14.4	25.5	26.7	1.2	13.2
	1000～1200万円未満	165	25.5	12.1	25.5	16.4	27.9	28.5	0.6	9.7
	1200万円以上	188	21.3	16.5	23.4	19.7	30.3	27.7	2.7	11.7
	わからない	93	22.6	12.9	12.9	11.8	31.2	24.7	2.2	19.4
	答えたくない	171	21.1	10.5	19.3	9.9	21.6	25.1	4.1	25.1
未既婚	既婚者	1441	21.0	15.3	22.7	12.8	27.5	32.1	1.8	13.5
	未婚者(配偶者別居含む)	616	25.2	18.0	22.4	19.5	28.1	11.4	1.3	18.0
	答えたくない	56	21.4	12.5	14.3	12.5	16.1	23.2	1.8	25.0
家族構成	一人暮らし	253	25.3	18.6	17.4	20.2	31.2	7.9	0.8	18.2
	夫婦のみ・子なし	421	25.4	16.2	24.2	13.8	30.4	14.5	1.4	16.6
	夫婦・子あり	789	17.0	12.0	20.0	12.2	25.6	40.7	2.0	12.9
	親と同居(未婚)	139	29.5	19.4	23.7	20.9	21.6	5.8	2.2	22.3
	2世帯以上同居	240	26.7	23.3	27.1	15.4	30.0	34.6	1.7	10.4
	その他	215	21.9	18.1	29.3	15.8	27.0	18.1	1.4	14.4
	答えたくない	56	21.4	12.5	14.3	12.5	16.1	23.2	1.8	25.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	340	33.2	19.7	25.3	16.2	26.8	18.2	1.2	11.8
	週に3日以上	428	26.2	21.7	27.1	17.3	34.1	22.4	1.6	10.5
	(小計)週に3日以上	768	29.3	20.8	26.3	16.8	30.9	20.6	1.4	11.1
	週に2日以上	371	23.2	19.1	28.3	17.5	27.5	21.3	1.9	12.7
	週に1日以上	339	20.9	14.2	23.6	13.9	28.6	27.7	1.5	14.5
	(小計)週に1～2日	710	22.1	16.8	26.1	15.8	28.0	24.4	1.7	13.5
	(小計)週に1日以上計	1478	25.8	18.9	26.2	16.3	29.5	22.4	1.6	12.2
	月に1～3日	308	14.9	12.3	14.0	13.6	27.9	30.2	2.3	17.2
	3か月に1～2日	118	14.4	10.2	19.5	14.4	19.5	33.9	0.8	17.8
	年に1～3日	67	11.9	3.0	7.5	7.5	20.9	43.3	1.5	26.9
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	18	22.2	16.7	22.2	5.6	16.7	38.9	0.0	16.7
	(小計)週1日未満・わからない	511	14.7	10.8	14.7	12.7	24.7	33.1	1.8	18.6
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	1989	23.0	16.8	23.2	15.4	28.3	25.1	1.6	13.9
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	124	9.7	4.0	8.9	4.8	12.9	36.3	2.4	34.7

Q29 . どんなきっかけや動機づけ(モチベーション) があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。

		全体	好きなスポーツの普及・支援	地域での居場所、役割、生きがい	出会い・交流の場	指導・大会運営スキルの取得・活用	社会貢献	顕彰や表彰	その大会・クラブ等への家族・友人の参加	実費程度の報酬	特にない動機づけは必要	その他	どんなきっかけや動機づけがあっても、しないできない	わからない
全体		20000	20.6	14.7	15.0	3.2	10.1	1.1	11.9	7.9	9.0	0.7	23.4	25.2
性別	男性	9956	24.2	16.4	17.6	4.0	11.6	1.5	10.1	8.0	8.9	0.6	20.9	25.3
	女性	10044	17.0	13.0	12.3	2.3	8.6	0.8	13.7	7.7	9.2	0.7	26.0	25.2
年代	10代	484	33.7	14.5	21.3	9.1	12.2	4.1	9.5	13.0	8.5	0.6	14.0	19.4
	20代	2555	29.3	17.5	25.5	5.9	10.9	2.8	13.7	13.9	8.0	0.6	15.1	20.2
	30代	3108	26.3	17.4	19.0	3.8	9.3	1.7	15.3	10.5	8.6	0.8	17.8	21.9
	40代	3931	21.1	13.1	14.0	3.0	8.3	0.9	13.5	7.7	9.8	0.7	20.6	26.8
	50代	3278	18.5	14.0	11.5	2.4	10.8	0.8	11.2	6.5	9.8	0.6	24.0	27.4
	60代	3652	15.7	13.5	11.8	2.0	10.7	0.4	9.3	5.3	9.0	0.5	28.6	28.3
	70代	2992	12.7	14.0	9.5	1.8	10.6	0.4	9.3	4.1	8.7	0.8	34.6	25.8
性年代	男性10代	245	37.6	16.3	23.3	12.2	15.1	5.3	8.6	15.1	8.6	0.8	12.7	20.0
	男性20代	1313	33.4	19.3	27.3	7.4	12.4	3.5	11.3	13.9	6.5	0.5	14.9	19.6
	男性30代	1589	28.6	17.7	21.2	4.5	11.0	2.0	12.0	10.3	9.1	0.6	17.7	21.0
	男性40代	2004	24.5	14.2	16.4	3.8	9.1	1.2	10.5	7.3	10.0	0.5	19.3	27.0
	男性50代	1649	21.6	15.8	13.3	2.5	11.4	1.1	9.6	5.9	9.5	0.6	20.5	28.9
	男性60代	1776	19.8	16.4	15.9	2.5	12.7	0.5	8.4	6.3	8.9	0.6	24.4	28.3
	男性70代	1380	16.4	16.1	12.2	2.8	13.2	0.6	9.3	4.4	8.7	0.8	29.8	26.2
	女性10代	239	29.7	12.6	19.2	5.9	9.2	2.9	10.5	10.9	8.4	0.4	15.5	18.8
	女性20代	1242	25.0	15.7	23.7	4.4	9.3	2.1	16.3	13.8	9.6	0.6	15.2	20.9
	女性30代	1519	23.8	17.0	16.8	3.0	7.5	1.4	18.7	10.7	8.2	0.9	18.0	23.0
	女性40代	1927	17.6	11.9	11.5	2.1	7.6	0.5	16.5	8.1	9.6	0.9	22.0	26.5
	女性50代	1629	15.2	12.2	9.7	2.3	10.2	0.4	12.8	7.2	10.1	0.6	27.6	25.8
	女性60代	1876	11.9	10.8	7.9	1.4	8.7	0.3	10.0	4.4	9.0	0.4	32.7	28.4
	女性70代	1612	9.5	12.2	7.2	0.9	8.3	0.2	9.2	3.8	8.6	0.8	38.7	25.5
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	21.0	15.1	15.4	2.8	11.3	1.0	11.8	9.1	9.1	1.1	24.1	23.8
	東京都区部	1748	20.7	15.0	15.9	3.2	10.6	1.4	11.2	10.5	7.8	1.1	23.8	24.3
	政令指定都市	3050	21.1	15.1	15.1	2.6	11.6	0.8	12.1	8.3	9.8	1.0	24.3	23.4
	大都市	7442	21.5	15.0	15.6	3.6	10.1	1.2	12.3	7.9	8.9	0.5	23.2	24.2
	小都市	5873	20.1	14.7	14.2	3.1	9.4	1.1	12.0	7.3	9.5	0.5	23.1	26.1
	町村	1887	17.5	12.7	13.6	2.9	8.7	1.1	10.3	6.6	8.0	0.9	23.4	30.4
居住地域	北海道	853	18.9	12.9	12.4	2.0	8.7	0.7	10.4	6.9	9.6	0.2	25.9	26.4
	東北	1399	22.2	15.0	14.2	3.8	10.5	1.6	11.1	6.7	8.9	0.6	23.9	25.6
	北関東	1084	21.0	15.9	14.9	3.7	11.0	0.6	10.8	6.7	7.9	0.5	21.3	28.4
	首都圏	5810	21.2	14.8	15.4	3.3	10.4	1.2	11.1	9.0	8.6	0.8	23.7	24.8
	北陸	820	18.7	14.1	14.3	3.8	11.5	1.8	13.0	8.2	10.5	1.0	22.9	24.0
	東山	770	20.3	13.2	12.6	2.7	9.0	1.3	13.0	8.1	7.8	0.5	23.0	26.2
	東海	2035	19.4	15.4	15.4	3.0	9.3	1.1	11.5	7.0	8.8	0.5	23.7	26.2
	近畿二府一県	2666	20.1	14.1	15.2	3.5	9.2	1.1	12.7	8.1	8.7	0.5	24.2	25.2
	その他近畿圏	589	19.0	14.3	16.0	3.2	10.9	2.2	11.2	5.9	9.3	0.8	26.0	22.8
	中国	1142	21.7	15.1	16.8	2.6	9.5	1.3	12.7	7.1	8.8	1.1	22.2	24.8
	四国	598	18.9	15.2	12.9	3.2	9.5	0.5	12.7	7.7	9.5	0.3	24.1	23.2
	九州	2234	21.3	15.0	15.0	2.7	10.9	0.9	13.8	8.1	10.8	0.5	21.4	25.0
職業	自営業主	1816	22.2	14.7	13.9	4.3	11.2	1.7	10.5	6.5	9.9	0.5	23.6	23.7
	家族従業者	153	17.6	13.1	14.4	5.9	12.4	1.3	20.3	8.5	6.5	1.3	21.6	26.1
	雇用者	9723	24.8	16.3	18.1	3.6	10.9	1.3	13.2	9.6	9.5	0.7	19.1	22.8
	(小計)就労者	11692	24.3	16.0	17.4	3.7	11.0	1.4	12.9	9.1	9.5	0.6	19.9	23.0
	主婦・主夫	3800	13.2	12.4	9.1	1.7	7.1	0.4	12.7	5.5	9.3	0.6	29.7	26.7
	学生	760	37.1	19.1	28.4	7.9	13.4	3.7	14.3	14.9	7.4	0.5	12.9	16.8
	無職	2778	13.3	13.5	11.3	2.1	10.0	0.5	8.0	4.9	8.1	0.8	33.9	27.4
	その他	297	17.5	17.2	14.1	3.0	16.2	1.0	13.1	9.1	9.1	1.3	25.3	24.6
	答えたくない	673	10.3	4.5	5.5	1.5	4.3	0.7	3.1	3.4	5.5	0.3	17.8	56.9
最終学歴	中学校	392	12.2	7.4	8.7	1.3	3.1	0.0	8.2	4.6	8.7	0.8	34.2	29.6
	高校	5797	17.3	12.0	11.5	2.5	8.1	0.8	9.8	5.9	9.8	0.7	26.7	28.0
	短大・高専	2106	16.7	13.2	12.9	1.7	9.8	0.9	13.3	6.9	8.7	0.6	25.4	25.6
	専門学校	2274	19.0	13.2	14.2	2.1	8.4	0.5	12.2	7.5	10.2	0.7	23.8	25.9
	大学	7975	25.1	18.1	18.8	4.3	12.4	1.6	13.4	9.8	8.5	0.6	20.4	21.3
	大学院	928	25.4	18.3	18.3	6.0	12.8	2.2	15.1	11.3	8.6	1.1	21.3	19.1
	その他	24	33.3	12.5	12.5	0.0	12.5	4.2	12.5	4.2	12.5	0.0	29.2	16.7
	答えたくない	504	7.9	4.2	4.6	1.8	4.6	0.8	2.0	3.0	5.4	0.2	18.3	60.1
世帯年収	収入なし	228	14.0	8.3	13.6	1.3	7.0	1.3	4.4	5.7	6.6	0.4	30.3	32.5
	100 万円未満	352	15.1	13.1	11.6	3.7	6.8	1.7	5.7	9.1	8.2	0.3	31.5	27.6
	100 ～200 万円未満	939	16.1	12.7	13.2	2.3	8.6	1.0	8.6	7.7	10.1	0.7	31.3	24.2
	200 ～300 万円未満	1700	17.6	13.5	13.8	3.0	8.6	0.8	10.2	7.6	9.0	0.6	29.4	23.7
	300 ～400 万円未満	2280	18.9	14.2	15.5	3.2	10.1	1.1	9.9	6.8	8.6	0.5	26.7	23.2
	400 ～500 万円未満	2142	22.8	16.6	17.1	3.5	11.5	1.4	12.2	8.9	9.9	0.7	21.1	22.4
	500 ～600 万円未満	1840	23.4	17.3	16.8	3.2	10.9	1.6	14.7	9.1	9.9	0.7	20.8	21.1
	600 ～700 万円未満	1385	25.0	17.2	15.9	3.2	12.6	1.4	15.7	9.5	8.5	1.0	20.2	21.3
	700 ～800 万円未満	1252	25.5	16.3	18.1	3.5	11.8	1.4	16.6	8.5	8.1	0.8	20.4	20.1
	800 ～1000万円未満	1613	27.4	18.0	18.0	4.3	12.1	1.3	14.8	9.7	10.0	0.6	19.6	19.5
	1000～1200万円未満	965	25.4	18.0	17.8	3.6	12.8	1.1	16.1	9.1	10.5	1.0	16.0	21.7
	1200万円以上	1032	29.2	19.8	18.9	5.2	14.4	1.6	15.6	9.0	8.4	0.5	18.1	19.8
	わからない	1507	14.3	9.7	12.1	2.3	6.4	0.9	10.2	6.4	8.9	0.9	24.4	33.8
	答えたくない	2765	13.2	9.9	8.9	2.2	6.5	0.5	7.5	5.4	8.0	0.4	25.6	38.6
未既婚	既婚者	12365	20.5	15.8	13.4	2.9	10.6	1.0	13.5	7.2	9.3	0.7	22.9	24.8
	未婚者(配偶者別居含む)	7099	21.3	13.3	18.2	3.7	9.5	1.4	9.8	9.3	8.8	0.6	24.7	24.2
	答えたくない	536	12.7	7.3	8.4	2.8	4.9	1.9	3.4	5.2	6.0	0.4	19.4	50.0
家族構成	一人暮らし	3233	22.0	13.3	18.9	3.5	10.0	1.3	9.0	9.2	7.9	0.5	26.1	23.4
	夫婦のみ・子なし	5671	17.7	14.6	12.3	2.4	10.9	0.9	10.1	6.3	9.2	0.5	26.9	26.2
	夫婦・子あり	5375	22.8	16.8	14.3	3.2	9.7	1.1	16.3	7.9	9.2	0.8	19.2	24.0
	親と同居(未婚)	1760	21.3	13.4	17.3	4.0	8.1	1.3	8.1	9.7	9.0	0.7	23.4	26.3
	2世帯以上同居	1337	23.9	16.5	15.6	4.3	12.8	1.3	18.8	8.6	10.2	1.0	19.0	21.7
	その他	2088	19.9	13.7	17.1	3.6	10.1	1.3	11.4	8.7	9.8	0.7	24.6	23.9
	答えたくない	536	12.7	7.3	8.4	2.8	4.9	1.9	3.4	5.2	6.0	0.4	19.4	50.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	22.3	14.7	15.2	3.5	11.8	1.7	10.6	7.5	8.8	0.5	24.4	23.6
	週に3日以上	3017	25.9	18.8	17.7	4.9	13.4	1.2	14.1	8.7	9.3	0.8	19.5	21.6
	(小計)週に3日以上	5581	24.2	16.9	16.6	4.3	12.7	1.4	12.5	8.1	9.1	0.7	21.8	22.5
	週に2日以上	2662	25.1	20.3	18.7	4.6	13.3	1.4	14.0	9.1	8.9	1.0	18.7	20.2
	週に1日以上	2815	26.7	18.2	19.0	3.5	12.0	1.6	13.9	9.7	9.4	0.5	17.0	22.6
	(小計)週に1～2日	5477	26.0	19.2	18.9	4.0	12.7	1.5	13.9	9.4	9.1	0.8	17.9	21.4
	(小計)週に1日以上計	11058	25.1	18.1	17.7	4.2	12.7	1.5	13.2	8.8	9.1	0.7	19.8	22.0
	月に1～3日	2825	24.5	17.9	18.8	3.6	12.3	1.2	16.0	10.6	8.8	0.7	18.1	20.9
	3か月に1～2日	1059	22.0	14.1	16.1	2.8	9.7	1.1	15.0	9.0	11.8	0.6	19.5	22.9
	年に1～3日	626	15.8	12.5	14.9	1.4	7.0	1.3	13.7	9.7	11.3	0.8	20.9	26.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	10.1	5.3	5.9	0.9	3.5	0.0	7.2	4.4	7.0	0.4	24.6	45.8
	(小計)週1日未満・わからない	4966	21.6	15.3	16.5	2.9	10.3	1.1	14.7	9.6	9.6	0.7	19.3	24.3
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	24.0	17.2	17.3	3.8	11.9	1.3	13.7	9.0	9.3	0.7	19.7	22.7
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	6.9	4.7	5.3	0.8	2.5	0.3	4.8	3.4	8.1	0.4	38.6	35.5

Q30．スポーツが個人や社会にもたらす効果についてあてはまると思うものはどれですか？

		全体	健康・体力の保持増進	精神的な充足感	青少年の健全な発育	克己心（自分の欲望を抑える力）、自制心	思考力や判断力の発達	夢と感動	リーダーシップ、コミュニケーション能力	リラックス、癒し、爽快感	達成感の獲得	生産性の向上、仕事・学業の能率アップ	経済の活性化	人と人との交流	地域の一体感や活力	国際相互理解の促進
全体		20000	75.8	44.5	25.9	14.4	21.4	18.7	19.2	29.6	32.1	9.1	15.8	50.8	24.4	9.8
性別	男性	9956	73.0	43.4	25.2	14.9	21.1	16.9	19.5	26.9	28.5	8.7	17.1	48.3	24.4	9.1
	女性	10044	78.5	45.6	26.6	13.8	21.7	20.4	18.8	32.3	35.7	9.4	14.5	53.2	24.4	10.5
年代	10代	484	73.6	45.7	27.7	17.1	25.4	21.5	26.4	28.3	32.2	15.5	19.0	53.5	22.1	11.8
	20代	2555	75.5	47.2	25.9	16.0	23.6	19.8	24.6	31.8	33.7	13.0	20.5	52.9	26.0	10.6
	30代	3108	76.4	47.4	28.0	16.2	24.0	18.7	24.9	31.6	33.8	12.6	16.9	52.6	24.5	8.8
	40代	3931	74.0	43.2	23.6	12.8	19.8	17.0	19.3	25.3	30.0	8.8	15.4	46.2	19.9	7.4
	50代	3278	74.0	42.2	22.5	12.0	17.6	16.6	15.3	27.1	29.7	6.8	14.9	46.4	21.4	8.4
	60代	3652	75.4	42.7	23.5	12.3	19.2	17.1	14.4	30.1	30.5	6.7	13.4	50.1	25.2	11.0
	70代	2992	80.3	45.4	33.0	17.8	24.9	23.5	17.2	33.8	36.2	6.8	14.5	58.1	31.8	13.1
性年代	男性10代	245	70.6	51.8	36.7	20.4	30.6	24.5	29.8	26.5	29.4	18.8	23.7	51.8	25.7	12.7
	男性20代	1313	71.0	45.7	25.6	17.2	23.9	19.0	24.9	27.5	29.5	13.6	24.4	49.0	24.7	12.7
	男性30代	1589	71.6	45.2	26.4	17.3	23.7	17.9	24.2	26.7	29.6	12.8	18.4	47.2	22.8	8.2
	男性40代	2004	70.2	41.8	21.5	13.1	19.4	15.0	18.5	22.3	26.1	8.5	16.3	43.5	20.4	6.8
	男性50代	1649	71.3	41.2	21.8	12.1	17.6	15.0	15.2	24.5	26.1	5.9	16.1	44.3	21.0	7.2
	男性60代	1776	75.0	42.6	23.6	13.1	18.7	15.0	15.4	29.3	28.2	5.6	14.1	49.4	26.6	9.7
	男性70代	1380	80.7	43.5	32.7	17.3	23.6	19.7	19.1	33.2	32.8	5.2	13.6	58.6	33.2	10.8
	女性10代	239	76.6	39.3	18.4	13.8	20.1	18.4	23.0	30.1	35.1	12.1	14.2	55.2	18.4	10.9
	女性20代	1242	80.4	48.9	26.2	14.8	23.3	20.7	24.2	36.3	38.1	12.4	16.5	57.0	27.4	8.5
	女性30代	1519	81.5	49.7	29.6	14.9	24.2	19.5	25.6	36.7	38.2	12.4	15.3	58.3	26.2	9.5
	女性40代	1927	78.0	44.6	25.8	12.5	20.3	19.1	20.2	28.3	34.1	9.0	14.4	49.1	19.4	8.0
	女性50代	1629	76.8	43.1	23.1	11.8	17.7	18.2	15.5	29.8	33.3	7.6	13.8	48.6	21.7	9.6
	女性60代	1876	75.8	42.7	23.4	11.6	19.8	19.0	13.4	30.9	32.8	7.7	12.7	50.8	23.9	12.2
	女性70代	1612	80.0	47.1	33.3	18.2	26.0	26.8	15.6	34.2	39.1	8.1	15.2	57.6	30.6	15.1
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	77.4	47.0	26.5	15.2	21.9	18.9	19.9	31.4	34.0	9.5	16.8	50.3	24.9	12.1
	東京都区部	1748	76.0	46.5	25.1	16.2	22.1	18.2	20.4	32.0	33.9	10.4	17.2	47.5	23.5	13.0
	政令指定都市	3050	78.3	47.2	27.3	14.6	21.8	19.3	19.6	31.1	34.0	9.0	16.6	51.9	25.7	11.6
	大都市	7442	76.4	45.4	26.0	14.6	21.6	19.2	19.3	30.1	32.4	9.1	16.4	50.8	25.4	9.9
	小都市	5873	75.5	43.0	25.9	13.9	20.7	18.1	18.6	28.8	31.2	8.8	14.9	51.8	23.5	8.5
	町村	1887	69.7	39.4	23.7	12.8	21.4	17.4	18.2	25.5	28.9	8.6	13.4	48.4	22.4	7.8
居住地域	北海道	853	74.2	42.2	26.5	12.8	17.6	18.1	16.5	29.0	30.8	7.3	15.2	49.4	22.0	7.7
	東北	1399	75.0	46.2	25.7	14.2	22.5	19.6	18.3	29.4	31.6	10.1	15.9	50.3	26.4	9.3
	北関東	1084	77.4	43.3	23.5	11.6	21.2	18.1	17.8	30.4	29.9	8.7	16.5	49.4	24.4	8.3
	首都圏	5810	75.6	45.7	24.8	15.1	22.0	18.3	19.9	31.2	33.2	9.5	16.5	48.9	23.2	11.5
	北陸	820	73.0	42.7	27.0	15.4	22.9	20.1	18.5	29.1	32.0	10.0	15.1	50.0	24.9	8.0
	東山	770	76.6	46.1	26.2	14.2	22.9	19.2	19.0	30.6	32.6	10.8	16.4	52.5	27.1	11.3
	東海	2035	76.6	42.2	26.0	13.6	20.6	16.7	17.2	29.3	31.6	9.2	13.5	50.8	24.1	9.2
	近畿二府一県	2666	75.1	45.3	26.2	13.7	20.7	19.7	19.7	29.0	31.5	9.0	14.1	52.8	23.9	9.4
	その他近畿圏	589	77.4	41.6	25.3	14.3	19.5	17.8	21.2	27.0	33.1	8.8	14.4	52.8	24.1	9.0
	中国	1142	75.2	43.0	25.9	13.3	18.9	18.8	18.3	27.8	33.5	7.9	16.9	51.8	26.6	8.9
	四国	598	77.1	41.5	28.3	14.9	22.9	18.4	18.1	31.6	30.4	6.7	18.7	51.8	24.9	8.4
	九州	2234	76.6	45.2	28.2	16.2	22.5	19.7	20.8	27.4	31.5	8.5	16.7	53.1	25.8	9.6
職業	自営業主	1816	70.1	42.1	24.3	14.7	21.8	17.5	17.4	27.9	27.0	9.5	17.3	43.9	23.0	9.8
	家族従業者	153	75.2	45.8	30.1	19.0	26.1	24.2	21.6	29.4	34.6	12.4	16.3	53.6	29.4	15.0
	雇用者	9723	77.7	46.6	25.3	14.6	21.9	18.2	21.1	30.0	32.5	10.0	17.2	51.8	24.2	8.8
	（小計）就労者	11692	76.5	45.9	25.2	14.7	22.0	18.2	20.5	29.7	31.7	10.0	17.2	50.6	24.1	9.1
	主婦・主夫	3800	79.4	44.5	28.1	13.2	21.2	21.2	17.0	31.4	35.9	7.7	13.2	54.5	25.4	11.3
	学生	760	77.9	50.7	30.0	17.8	25.9	22.4	27.4	30.8	35.5	15.5	22.8	57.0	27.2	13.9
	無職	2778	76.3	43.2	27.9	15.1	20.6	18.2	16.3	30.1	32.2	6.2	13.0	51.0	26.9	11.0
	その他	297	83.8	50.5	34.7	21.5	29.6	25.6	25.6	35.0	38.7	9.4	18.2	58.6	33.3	14.1
	答えたくない	673	35.4	16.5	7.7	5.3	6.7	6.8	7.0	12.0	10.0	5.1	7.9	21.0	7.9	3.1
最終学歴	中学校	392	60.7	33.4	21.2	9.4	17.9	15.1	14.5	19.9	21.2	6.4	12.5	41.6	19.1	6.6
	高校	5797	74.8	40.2	25.3	12.2	21.0	18.9	17.3	27.4	31.4	8.0	13.9	51.3	24.0	8.3
	短大・高専	2106	78.8	45.7	26.0	12.9	19.1	19.9	17.1	30.2	34.1	7.4	13.6	53.5	24.1	10.0
	専門学校	2274	76.9	45.4	25.7	12.9	22.5	19.2	19.7	30.3	34.6	10.3	15.5	51.7	24.0	9.5
	大学	7975	78.6	48.7	27.6	17.0	22.9	19.1	21.8	32.0	33.1	9.9	17.9	52.1	26.4	11.0
	大学院	928	78.0	50.3	26.7	18.3	22.4	17.3	20.2	33.6	32.7	12.4	20.9	48.8	23.7	13.1
	その他	24	75.0	54.2	16.7	16.7	20.8	8.3	20.8	37.5	33.3	16.7	12.5	50.0	25.0	12.5
	答えたくない	504	31.7	15.3	7.9	5.8	7.9	7.1	6.2	11.7	12.1	5.2	8.1	19.0	7.5	5.0
世帯年収	収入なし	228	63.6	34.6	21.1	10.5	17.1	13.6	13.6	17.1	19.7	7.5	10.5	40.8	12.7	6.6
	100 万円未満	352	62.8	37.2	19.3	11.6	17.0	12.8	14.2	21.3	20.7	7.4	11.9	36.9	19.3	8.8
	100 ～200 万円未満	939	74.3	37.5	21.9	11.8	19.5	17.3	14.4	24.9	28.8	6.8	12.0	46.6	21.1	8.6
	200 ～300 万円未満	1700	77.1	44.0	25.9	14.6	21.1	18.5	16.7	30.8	31.7	7.2	14.9	52.0	24.5	9.9
	300 ～400 万円未満	2280	77.9	44.8	26.9	14.3	22.5	18.7	17.5	31.9	32.0	8.4	16.7	52.8	26.3	9.8
	400 ～500 万円未満	2142	80.5	46.6	26.4	15.4	23.5	20.3	21.1	30.5	35.0	10.6	17.8	55.2	27.2	10.5
	500 ～600 万円未満	1840	78.3	46.5	27.9	15.1	21.7	20.0	22.2	30.1	34.1	10.0	16.0	52.6	26.4	9.8
	600 ～700 万円未満	1385	80.6	48.5	30.2	16.4	22.7	20.4	23.0	32.6	35.2	10.8	17.5	55.7	27.4	10.5
	700 ～800 万円未満	1252	80.5	48.4	30.3	15.6	23.0	20.0	24.5	30.5	35.9	10.1	16.0	56.1	26.0	10.1
	800 ～1000万円未満	1613	79.6	49.3	28.9	15.6	22.4	21.3	21.3	30.8	34.4	9.3	17.2	53.6	27.9	10.8
	1000～1200万円未満	965	78.7	50.2	27.2	16.9	22.4	18.9	20.5	31.9	30.5	10.4	19.0	54.6	26.4	9.6
	1200万円以上	1032	78.8	49.7	30.2	19.9	25.6	20.8	24.7	34.0	36.3	12.3	22.5	51.7	28.1	13.3
	わからない	1507	72.9	41.0	22.4	11.7	18.7	18.2	16.4	27.6	30.8	7.6	12.7	46.1	19.8	9.1
	答えたくない	2765	63.6	37.0	19.9	10.8	17.9	14.6	14.6	25.7	27.6	7.7	12.3	41.9	18.3	8.2
未既婚	既婚者	12365	77.7	45.4	28.4	14.7	22.0	19.4	19.9	29.9	32.8	8.5	15.4	53.4	26.5	10.0
	未婚者（配偶者別居含む）	7099	75.0	44.3	22.6	14.2	21.0	18.1	18.6	30.3	32.0	10.1	16.7	48.2	21.8	10.0
	答えたくない	536	42.0	24.6	12.5	8.6	11.8	9.3	10.6	14.6	16.2	7.6	11.2	23.7	11.6	4.1
家族構成	一人暮らし	3233	75.2	45.7	22.6	14.8	22.0	17.5	18.6	30.8	32.1	10.3	17.1	48.8	22.1	10.2
	夫婦のみ・子なし	5671	77.5	44.7	26.6	14.2	21.2	18.8	17.1	31.1	31.8	8.0	15.8	51.4	26.8	11.0
	夫婦・子あり	5375	77.9	46.4	29.2	14.8	22.5	19.4	22.5	28.8	33.6	9.0	14.5	54.7	25.5	8.5
	親と同居（未婚）	1760	72.6	42.5	19.7	13.9	17.8	16.7	16.4	28.0	28.9	9.4	16.4	44.4	19.7	9.5
	2世帯以上同居	1337	78.9	46.5	33.1	15.3	24.2	22.9	21.5	30.2	36.8	10.1	17.7	57.3	27.7	11.8
	その他	2088	76.0	42.6	24.6	14.4	21.6	19.6	19.9	30.8	33.0	9.8	16.5	50.1	24.1	9.6
	答えたくない	536	42.0	24.6	12.5	8.6	11.8	9.3	10.6	14.6	16.2	7.6	11.2	23.7	11.6	4.1
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	82.1	49.5	28.5	17.7	23.6	20.6	19.3	30.9	34.4	10.3	19.1	50.8	25.6	12.5
	週に3日以上	3017	84.1	52.1	31.9	18.5	26.8	23.0	22.4	37.0	39.5	11.6	18.7	58.6	30.4	12.5
	（小計）週に3日以上	5581	83.2	50.9	30.3	18.1	25.3	21.9	21.0	34.2	37.2	11.0	18.9	55.0	28.2	12.5
	週に2日以上	2662	82.8	51.1	29.8	17.3	25.6	21.3	21.6	36.1	37.4	10.4	18.0	57.3	29.2	11.7
	週に1日以上	2815	81.6	48.3	26.7	16.1	22.0	20.5	21.9	34.1	33.6	10.0	17.3	56.3	27.1	10.9
	（小計）週に1～2日	5477	82.2	49.6	28.2	16.7	23.7	20.9	21.7	35.1	35.4	10.2	17.6	56.8	28.1	11.3
	（小計）週に1日以上計	11058	82.7	50.3	29.3	17.4	24.5	21.4	21.4	34.6	36.3	10.6	18.3	55.9	28.2	11.9
	月に1～3日	2825	81.7	50.9	31.0	16.3	25.4	22.3	24.1	33.8	37.0	10.8	18.4	60.0	29.1	11.2
	3か月に1～2日	1059	78.5	48.7	28.0	14.3	23.2	18.3	22.6	30.8	34.9	9.6	18.0	56.8	24.9	8.8
	年に1～3日	626	73.3	40.6	23.2	9.1	18.2	15.7	19.2	27.3	28.0	8.1	12.9	47.4	23.2	6.9
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	62.5	30.0	13.4	7.5	12.3	11.4	10.3	18.0	21.5	5.0	8.8	35.5	12.1	4.2
	（小計）週1日未満・わからない	4966	78.2	47.2	27.7	14.2	22.8	19.6	21.9	30.9	34.0	9.7	16.8	55.5	25.9	9.5
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	81.3	49.3	28.8	16.4	24.0	20.8	21.5	33.5	35.6	10.3	17.8	55.8	27.5	11.1
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	53.4	24.9	14.2	6.2	10.8	9.9	9.6	14.0	18.0	4.1	7.6	30.6	12.2	4.5

Q30．スポーツが個人や社会にもたらす効果についてあてはまると思うものはどれですか？（続き）

		全体	我が国の国際的地位の向上	長寿社会の実現	他者を尊重し協同する精神	フェアプレイ精神（公正さと規律を尊ぶ態度）の醸成	豊かな人間性	その他	どれも当たらない	わからない
全体		20000	5.2	18.2	26.6	32.7	32.0	0.2	5.3	9.7
性別	男性	9956	5.3	16.8	26.6	33.1	30.1	0.2	5.9	11.0
	女性	10044	5.2	19.6	26.5	32.4	34.0	0.1	4.7	8.5
年代	10代	484	8.1	21.1	28.1	34.3	32.2	0.2	3.5	7.6
	20代	2555	6.2	18.8	28.8	33.0	30.6	0.3	3.9	8.4
	30代	3108	4.5	15.7	28.0	32.9	30.2	0.1	4.8	9.1
	40代	3931	3.8	13.9	24.7	31.0	27.7	0.2	6.0	11.7
	50代	3278	4.2	14.7	23.9	29.9	29.3	0.2	5.9	11.1
	60代	3652	5.4	20.0	25.7	31.8	34.1	0.1	6.2	9.7
	70代	2992	7.5	27.0	29.4	38.6	41.3	0.3	4.4	7.9
性年代	男性10代	245	10.2	20.8	33.1	39.2	31.8	0.0	3.3	8.6
	男性20代	1313	7.9	16.8	29.6	34.2	29.2	0.3	4.3	9.3
	男性30代	1589	4.7	13.8	25.9	31.2	27.4	0.1	5.9	11.1
	男性40代	2004	3.6	12.9	24.9	30.0	25.5	0.3	7.4	13.7
	男性50代	1649	3.9	13.5	24.7	30.0	26.7	0.2	6.5	11.8
	男性60代	1776	5.1	18.8	25.6	32.8	32.7	0.1	6.6	10.4
	男性70代	1380	6.9	26.6	29.6	41.6	41.1	0.5	3.6	8.6
	女性10代	239	5.9	21.3	23.0	29.3	32.6	0.4	3.8	6.7
	女性20代	1242	4.4	21.0	28.0	31.7	32.1	0.2	3.5	7.5
	女性30代	1519	4.3	17.8	30.2	34.6	33.0	0.1	3.7	7.1
	女性40代	1927	4.0	14.8	24.6	31.9	30.0	0.1	4.5	9.5
	女性50代	1629	4.6	16.0	23.0	29.8	31.8	0.1	5.2	10.4
	女性60代	1876	5.7	21.2	25.7	31.0	35.4	0.2	5.8	9.0
	女性70代	1612	7.9	27.4	29.2	36.0	41.6	0.2	5.1	7.3
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	5.8	19.4	27.1	34.8	31.6	0.2	5.4	8.8
	東京都区部	1748	5.4	20.0	25.9	33.5	30.6	0.2	5.6	9.3
	政令指定都市	3050	6.0	19.1	27.7	35.6	32.2	0.1	5.3	8.5
	大都市	7442	5.6	18.1	26.9	33.3	32.5	0.2	5.1	8.9
	小都市	5873	4.6	18.0	26.6	32.0	32.1	0.2	5.3	10.0
	町村	1887	4.2	15.8	23.9	27.2	31.1	0.1	5.5	14.5
居住地域	北海道	853	4.0	14.9	24.5	32.5	30.9	0.0	6.0	11.3
	東北	1399	5.6	18.7	27.7	33.4	32.9	0.2	5.4	10.9
	北関東	1084	5.1	19.6	26.1	30.0	30.9	0.3	5.4	9.2
	首都圏	5810	5.2	18.6	26.9	33.8	31.7	0.2	5.6	9.3
	北陸	820	6.6	18.7	25.0	31.8	34.1	0.1	6.0	9.5
	東山	770	4.9	18.7	26.6	31.2	34.2	0.0	4.8	9.0
	東海	2035	4.6	17.8	25.1	30.9	30.8	0.2	5.9	9.6
	近畿二府一県	2666	5.9	18.1	26.2	31.8	31.0	0.4	5.3	9.6
	その他近畿圏	589	4.9	17.0	28.9	34.3	33.4	0.5	5.4	8.7
	中国	1142	5.3	17.2	25.8	30.9	31.0	0.1	4.1	10.9
	四国	598	5.2	18.4	24.7	31.1	36.6	0.2	3.7	9.2
	九州	2234	5.1	18.4	28.7	35.4	33.2	0.0	4.3	10.2
職業	自営業主	1816	5.4	16.0	24.9	29.5	28.7	0.4	6.9	9.0
	家族従業者	153	5.2	19.6	30.1	38.6	32.0	0.7	9.2	4.6
	雇用者	9723	4.6	16.8	27.5	33.5	31.6	0.2	4.7	8.2
	（小計）就労者	11692	4.7	16.7	27.1	32.9	31.1	0.2	5.1	8.2
	主婦・主夫	3800	5.3	20.2	26.1	32.4	35.2	0.2	4.9	8.1
	学生	760	8.7	21.4	33.7	39.3	35.0	0.3	3.3	6.2
	無職	2778	6.6	22.2	26.2	34.2	34.0	0.2	5.9	11.1
	その他	297	8.1	28.6	34.0	42.8	43.1	0.3	3.0	7.4
	答えたくない	673	2.8	7.7	9.4	12.6	13.5	0.0	10.7	44.4
最終学歴	中学校	392	3.8	9.4	22.2	22.7	24.2	0.3	13.0	15.8
	高校	5797	5.1	17.6	25.0	31.7	32.2	0.1	6.1	10.7
	短大・高専	2106	4.7	18.4	24.8	31.8	33.8	0.0	4.6	8.2
	専門学校	2274	4.7	16.8	25.9	32.8	33.1	0.2	4.6	9.4
	大学	7975	5.8	19.7	29.4	35.6	33.0	0.3	4.3	7.2
	大学院	928	5.8	21.6	27.9	33.0	30.6	0.4	4.6	6.8
	その他	24	0.0	25.0	33.3	41.7	41.7	0.0	4.2	8.3
	答えたくない	504	2.4	6.3	10.1	9.1	11.5	0.0	11.5	47.0
世帯年収	収入なし	228	5.7	12.3	18.4	22.8	23.2	0.0	5.3	19.7
	100 万円未満	352	4.8	15.1	21.6	23.0	25.6	0.3	10.8	15.1
	100 ～200 万円未満	939	4.9	16.5	22.7	26.2	28.4	0.1	7.1	10.8
	200 ～300 万円未満	1700	5.4	18.8	26.7	32.1	33.1	0.3	5.2	8.9
	300 ～400 万円未満	2280	5.9	20.2	26.2	32.4	33.6	0.2	5.1	7.2
	400 ～500 万円未満	2142	5.2	18.8	28.3	35.5	35.0	0.3	4.2	6.8
	500 ～600 万円未満	1840	4.9	19.1	27.8	34.9	32.0	0.4	4.5	7.2
	600 ～700 万円未満	1385	5.0	19.6	30.5	36.7	35.1	0.1	3.8	6.5
	700 ～800 万円未満	1252	4.8	17.9	30.4	38.6	36.0	0.0	3.9	6.2
	800 ～1000万円未満	1613	5.5	17.7	30.4	36.8	35.2	0.2	4.5	5.7
	1000～1200万円未満	965	6.4	19.5	29.0	34.7	30.5	0.3	3.8	6.2
	1200万円以上	1032	7.7	18.4	32.0	37.2	34.4	0.1	4.2	6.4
	わからない	1507	4.0	18.2	22.4	28.3	28.9	0.1	5.0	13.9
	答えたくない	2765	4.4	15.8	20.8	27.1	26.9	0.1	8.3	20.2
未既婚	既婚者	12365	5.1	18.5	27.6	34.5	34.2	0.2	4.7	8.4
	未婚者（配偶者別居含む）	7099	5.6	18.4	25.8	31.0	29.5	0.3	5.8	10.0
	答えたくない	536	3.2	9.9	12.1	15.3	17.0	0.0	9.7	37.7
家族構成	一人暮らし	3233	5.9	18.3	26.4	31.6	30.2	0.2	6.1	9.9
	夫婦のみ・子なし	5671	5.6	20.8	26.7	33.3	34.8	0.1	5.1	8.8
	夫婦・子あり	5375	4.4	16.3	27.8	35.0	33.1	0.2	4.4	8.0
	親と同居（未婚）	1760	4.8	17.0	23.3	29.8	26.3	0.2	6.0	11.6
	2世帯以上同居	1337	6.7	18.6	31.2	37.1	35.5	0.4	4.1	7.9
	その他	2088	5.2	18.7	26.7	31.1	31.1	0.2	5.6	8.9
	答えたくない	536	3.2	9.9	12.1	15.3	17.0	0.0	9.7	37.7
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	7.0	23.0	28.2	33.8	34.8	0.3	3.6	6.2
	週に3日以上	3017	6.8	24.2	32.0	39.7	40.3	0.2	2.9	4.4
	（小計）週に3日以上	5581	6.9	23.7	30.2	37.0	37.8	0.3	3.2	5.2
	週に2日以上	2662	6.1	21.6	31.2	38.2	38.0	0.3	2.0	4.7
	週に1日以上	2815	5.3	19.3	28.1	34.5	34.7	0.2	2.2	6.2
	（小計）週に1～2日	5477	5.7	20.4	29.6	36.3	36.3	0.3	2.1	5.5
	（小計）週に1日以上計	11058	6.3	22.0	29.9	36.6	37.0	0.3	2.7	5.3
	月に1～3日	2825	5.4	18.5	32.1	39.2	36.4	0.1	2.5	6.1
	3か月に1～2日	1059	5.8	17.1	30.4	36.3	32.3	0.2	2.4	8.1
	年に1～3日	626	3.8	15.5	24.4	29.9	27.8	0.0	6.2	9.3
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	3.3	11.2	15.8	21.7	18.9	0.2	7.2	23.5
	（小計）週1日未満・わからない	4966	5.1	17.2	29.3	35.8	32.8	0.1	3.4	8.5
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	5.9	20.5	29.7	36.4	35.7	0.2	2.9	6.3
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	2.4	8.8	13.9	18.0	17.1	0.1	14.8	23.5

Q31．あなたにとって運動・スポーツは大切なものですか？

		全体	大切	まあ大切	あまり大切ではない	大切ではない	わからない
全体		20000	28.4	44.5	13.4	6.1	7.6
性別	男性	9956	32.3	43.7	11.9	5.3	6.8
	女性	10044	24.6	45.2	14.9	6.9	8.3
年代	10代	484	44.2	34.1	10.3	5.4	6.0
	20代	2555	35.1	40.7	12.3	5.0	6.8
	30代	3108	30.5	42.9	14.0	5.9	6.7
	40代	3931	25.3	43.2	15.3	7.6	8.6
	50代	3278	23.2	43.4	15.5	8.2	9.8
	60代	3652	25.4	47.2	14.0	5.7	7.7
	70代	2992	31.6	50.5	8.8	3.8	5.4
性年代	男性10代	245	46.9	35.1	10.2	2.9	4.9
	男性20代	1313	41.7	36.0	10.8	4.3	7.2
	男性30代	1589	36.5	39.6	12.1	5.1	6.7
	男性40代	2004	29.0	42.5	14.0	6.6	7.8
	男性50代	1649	25.9	45.2	13.4	6.9	8.6
	男性60代	1776	28.4	48.1	12.3	5.0	6.1
	男性70代	1380	33.6	51.3	7.5	3.4	4.2
	女性10代	239	41.4	33.1	10.5	7.9	7.1
	女性20代	1242	28.2	45.7	13.9	5.8	6.4
	女性30代	1519	24.3	46.3	16.0	6.6	6.8
	女性40代	1927	21.4	43.9	16.7	8.5	9.4
	女性50代	1629	20.4	41.6	17.6	9.5	10.9
	女性60代	1876	22.6	46.3	15.7	6.3	9.2
	女性70代	1612	29.8	49.8	9.8	4.2	6.4
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	29.2	44.7	13.9	5.9	6.3
	東京都区部	1748	30.1	42.3	14.8	6.1	6.7
	政令指定都市	3050	28.7	46.1	13.3	5.8	6.0
	大都市	7442	29.2	45.8	12.5	5.8	6.7
	小都市	5873	27.2	44.2	14.0	6.6	8.0
	町村	1887	27.3	39.3	14.0	6.4	13.0
居住地域	北海道	853	27.5	44.4	12.7	6.3	9.0
	東北	1399	29.4	40.5	14.0	7.3	8.7
	北関東	1084	28.6	44.7	12.5	6.4	7.8
	首都圏	5810	28.9	44.3	13.8	6.0	7.0
	北陸	820	26.3	44.1	15.7	5.6	8.2
	東山	770	28.4	45.6	13.8	5.5	6.8
	東海	2035	27.3	45.6	13.5	6.2	7.4
	近畿二府一県	2666	27.5	45.7	12.7	6.5	7.7
	その他近畿圏	589	28.0	46.0	11.5	6.8	7.6
	中国	1142	28.3	44.0	13.8	5.4	8.5
	四国	598	26.9	46.2	13.9	6.4	6.7
	九州	2234	30.5	43.9	12.8	5.6	7.3
職業	自営業主	1816	28.5	45.2	13.5	6.8	5.9
	家族従業者	153	26.8	34.6	19.6	9.8	9.2
	雇用者	9723	30.1	44.6	13.8	5.7	5.8
	(小計)就労者	11692	29.8	44.6	13.8	5.9	5.8
	主婦・主夫	3800	23.9	47.4	14.1	6.4	8.2
	学生	760	45.1	36.7	10.8	3.9	3.4
	無職	2778	27.3	46.1	12.3	6.5	7.8
	その他	297	35.7	42.4	10.8	3.7	7.4
	答えたくない	673	12.3	28.2	12.5	9.4	37.6
最終学歴	中学校	392	17.9	43.6	14.3	12.5	11.7
	高校	5797	26.4	45.4	13.4	6.8	8.1
	短大・高専	2106	25.5	46.9	14.1	6.3	7.3
	専門学校	2274	26.4	43.9	14.7	6.4	8.5
	大学	7975	32.4	44.7	13.0	4.9	5.0
	大学院	928	32.8	43.8	13.6	5.6	4.3
	その他	24	37.5	45.8	8.3	4.2	4.2
	答えたくない	504	9.7	24.2	11.7	11.9	42.5
世帯年収	収入なし	228	20.2	31.1	18.9	12.3	17.5
	100 万円未満	352	27.8	38.4	12.5	10.5	10.8
	100 ～200 万円未満	939	23.5	44.2	15.4	8.5	8.3
	200 ～300 万円未満	1700	26.9	45.4	13.5	7.6	6.6
	300 ～400 万円未満	2280	28.5	46.1	13.9	6.3	5.2
	400 ～500 万円未満	2142	30.8	45.1	13.6	4.7	5.7
	500 ～600 万円未満	1840	29.8	45.1	14.0	5.9	5.1
	600 ～700 万円未満	1385	31.8	45.3	13.1	5.1	4.7
	700 ～800 万円未満	1252	34.7	43.7	12.4	4.4	4.9
	800 ～1000万円未満	1613	32.2	45.1	12.8	5.1	4.8
	1000～1200万円未満	965	32.5	47.4	11.1	4.1	4.9
	1200万円以上	1032	36.2	42.8	10.7	5.0	5.2
	わからない	1507	23.2	43.7	14.8	6.0	12.3
	答えたくない	2765	20.8	43.1	13.6	7.5	15.0
未既婚	既婚者	12365	29.5	46.1	12.7	5.1	6.6
	未婚者(配偶者別居含む)	7099	27.5	42.9	14.8	7.5	7.3
	答えたくない	536	16.2	27.8	11.4	11.4	33.2
家族構成	一人暮らし	3233	29.2	42.5	14.3	7.3	6.8
	夫婦のみ・子なし	5671	29.2	46.8	12.0	5.1	6.8
	夫婦・子あり	5375	29.4	45.7	13.3	5.1	6.5
	親と同居(未婚)	1760	25.2	42.4	14.9	8.6	8.8
	2世帯以上同居	1337	32.1	43.8	12.9	5.2	6.1
	その他	2088	26.2	44.3	15.9	6.8	6.8
	答えたくない	536	16.2	27.8	11.4	11.4	33.2
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	42.2	44.3	7.1	2.8	3.5
	週に3日以上	3017	40.1	47.7	7.8	1.7	2.7
	(小計)週に3日以上	5581	41.1	46.2	7.5	2.2	3.1
	週に2日以上	2662	37.0	49.5	7.9	2.2	3.4
	週に1日以上	2815	32.9	50.3	10.8	2.5	3.4
	(小計)週に1～2日	5477	34.9	49.9	9.4	2.4	3.4
	(小計)週に1日以上計	11058	38.0	48.0	8.4	2.3	3.2
	月に1～3日	2825	27.4	51.6	13.3	2.9	4.8
	3か月に1～2日	1059	24.7	46.6	16.1	5.8	6.8
	年に1～3日	626	17.4	45.2	19.5	9.1	8.8
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	12.5	42.3	19.5	6.8	18.9
	(小計)週1日未満・わからない	4966	24.2	48.9	15.3	4.6	7.0
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	33.7	48.3	10.6	3.0	4.4
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	7.0	29.0	25.0	18.7	20.2

Q32．あなたは、地域での付き合いをどの程度していますか。

		全体	よく付き合っている	ある程度付き合っている	あまり付き合っていない	全く付き合っていない	わからない
全体		20000	5.0	29.8	38.2	22.9	4.0
性別	男性	9956	6.1	27.8	38.4	23.2	4.6
	女性	10044	4.0	31.8	38.1	22.7	3.5
年代	10代	484	8.5	26.0	36.0	22.9	6.6
	20代	2555	4.8	19.3	36.3	33.3	6.3
	30代	3108	4.1	22.6	36.1	32.4	4.8
	40代	3931	3.6	23.6	39.5	28.2	5.0
	50代	3278	3.4	27.6	42.0	23.2	3.8
	60代	3652	5.3	37.5	40.8	13.7	2.7
	70代	2992	9.0	47.9	33.6	8.0	1.5
性年代	男性10代	245	12.2	29.0	31.0	22.4	5.3
	男性20代	1313	6.7	20.5	35.0	30.5	7.2
	男性30代	1589	5.2	21.7	35.0	32.7	5.4
	男性40代	2004	4.2	22.6	40.0	27.4	5.7
	男性50代	1649	4.0	26.4	42.4	22.8	4.4
	男性60代	1776	6.4	34.0	41.2	15.5	2.9
	男性70代	1380	10.5	42.5	35.8	9.4	1.8
	女性10代	239	4.6	23.0	41.0	23.4	7.9
	女性20代	1242	2.7	18.0	37.7	36.3	5.3
	女性30代	1519	3.0	23.6	37.3	32.1	4.1
	女性40代	1927	3.0	24.6	39.0	29.1	4.3
	女性50代	1629	2.8	28.8	41.6	23.7	3.1
	女性60代	1876	4.3	40.8	40.4	12.1	2.5
	女性70代	1612	7.8	52.6	31.6	6.7	1.3
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	4.1	26.4	38.8	26.9	3.7
	東京都区部	1748	4.1	23.0	36.2	32.0	4.6
	政令指定都市	3050	4.1	28.4	40.3	24.0	3.1
	大都市	7442	5.1	29.9	39.0	22.9	3.1
	小都市	5873	4.9	31.6	38.1	21.3	4.1
	町村	1887	7.8	32.0	33.9	17.9	8.4
居住地域	北海道	853	3.9	29.0	38.1	24.0	5.0
	東北	1399	6.4	32.7	37.5	18.4	5.0
	北関東	1084	5.4	31.7	38.8	20.2	3.9
	首都圏	5810	4.0	25.9	37.5	28.5	4.2
	北陸	820	5.9	34.4	37.6	19.0	3.2
	東山	770	7.1	37.7	35.5	14.7	5.1
	東海	2035	5.4	29.8	37.6	24.0	3.1
	近畿二府一県	2666	5.5	28.2	40.4	22.3	3.6
	その他近畿圏	589	6.1	32.9	39.9	17.8	3.2
	中国	1142	5.0	32.0	40.4	18.8	3.8
	四国	598	6.4	28.3	45.0	17.7	2.7
	九州	2234	4.7	33.4	36.3	20.9	4.6
職業	自営業主	1816	9.3	34.1	35.0	18.1	3.5
	家族従業者	153	7.2	37.3	35.3	16.3	3.9
	雇用者	9723	3.9	24.9	40.8	27.5	2.9
	(小計)就労者	11692	4.8	26.5	39.8	25.9	3.0
	主婦・主夫	3800	4.9	39.7	37.4	15.5	2.5
	学生	760	7.2	23.9	38.8	26.4	3.6
	無職	2778	6.2	34.2	36.4	20.3	2.9
	その他	297	7.7	40.1	33.7	16.5	2.0
	答えたくない	673	2.8	14.9	24.4	22.1	35.8
最終学歴	中学校	392	4.6	28.3	31.9	27.8	7.4
	高校	5797	5.7	32.6	36.7	21.8	3.2
	短大・高専	2106	4.2	34.1	39.6	19.6	2.5
	専門学校	2274	3.5	27.9	38.3	26.5	3.8
	大学	7975	5.4	28.9	39.8	23.1	2.7
	大学院	928	5.0	23.3	41.6	27.5	2.7
	その他	24	0.0	33.3	37.5	25.0	4.2
	答えたくない	504	2.8	14.1	24.0	17.9	41.3
世帯年収	収入なし	228	5.3	18.9	34.6	32.5	8.8
	100 万円未満	352	4.3	22.7	36.1	31.8	5.1
	100 ～200 万円未満	939	4.7	26.9	38.6	26.4	3.4
	200 ～300 万円未満	1700	4.4	29.0	38.0	25.3	3.4
	300 ～400 万円未満	2280	5.8	31.1	38.0	22.3	2.8
	400 ～500 万円未満	2142	5.2	31.6	39.1	21.8	2.4
	500 ～600 万円未満	1840	5.7	30.3	37.6	24.3	2.2
	600 ～700 万円未満	1385	4.8	31.3	39.1	22.5	2.2
	700 ～800 万円未満	1252	6.1	30.9	39.1	21.9	2.0
	800 ～1000万円未満	1613	4.7	31.9	40.2	21.5	1.7
	1000～1200万円未満	965	6.8	29.8	41.1	20.3	1.9
	1200万円以上	1032	7.0	31.6	38.3	20.7	2.4
	わからない	1507	3.7	27.7	38.4	23.6	6.6
	答えたくない	2765	3.7	28.2	35.7	21.7	10.7
未既婚	既婚者	12365	5.8	35.3	39.1	17.2	2.6
	未婚者(配偶者別居含む)	7099	3.9	21.2	37.8	32.8	4.3
	答えたくない	536	3.0	16.6	23.5	24.3	32.6
家族構成	一人暮らし	3233	3.7	19.0	36.4	37.0	3.9
	夫婦のみ・子なし	5671	5.3	34.6	38.4	19.1	2.6
	夫婦・子あり	5375	5.2	34.4	41.2	16.5	2.7
	親と同居(未婚)	1760	3.9	19.6	39.9	30.8	5.8
	2世帯以上同居	1337	9.1	38.4	33.9	15.6	3.0
	その他	2088	4.9	28.1	38.2	25.5	3.3
	答えたくない	536	3.0	16.6	23.5	24.3	32.6
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	9.8	36.0	35.4	16.6	2.3
	週に3日以上	3017	6.7	36.5	39.2	15.9	1.7
	(小計)週に3日以上	5581	8.1	36.2	37.4	16.2	2.0
	週に2日以上	2662	5.6	39.0	36.3	17.3	1.8
	週に1日以上	2815	4.8	30.7	41.4	20.6	2.4
	(小計)週に1～2日	5477	5.2	34.7	38.9	19.0	2.1
	(小計)週に1日以上計	11058	6.7	35.5	38.2	17.6	2.1
	月に1～3日	2825	3.8	29.2	41.0	24.0	1.9
	3か月に1～2日	1059	4.9	23.6	40.7	28.1	2.6
	年に1～3日	626	2.9	23.0	39.3	31.0	3.8
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	3.1	19.5	35.5	28.1	13.8
	(小計)週1日未満・わからない	4966	3.9	26.4	40.2	26.1	3.4
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	5.8	32.7	38.8	20.2	2.5
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	1.9	18.2	35.9	33.7	10.2

Q33．あなたは日常生活の中で、どの程度充実感を感じていますか。

		全体	十分充実感を感じている	まあ充実感を感じている	あまり充実感を感じていない	ほとんど（全く）充実感を感じていない	わからない
全体		20000	8.9	54.5	24.4	7.2	5.0
性別	男性	9956	8.4	52.7	25.4	8.0	5.5
	女性	10044	9.4	56.3	23.5	6.4	4.4
年代	10代	484	17.1	50.0	22.1	5.6	5.2
	20代	2555	11.5	50.8	23.4	8.1	6.1
	30代	3108	9.5	49.4	25.9	9.5	5.6
	40代	3931	6.8	48.2	28.8	10.0	6.2
	50代	3278	6.4	50.6	29.3	8.3	5.3
	60代	3652	7.7	62.3	21.6	4.5	3.9
	70代	2992	11.4	67.0	16.4	2.6	2.6
性年代	男性10代	245	21.2	48.2	20.4	4.9	5.3
	男性20代	1313	12.5	47.8	23.4	9.3	7.1
	男性30代	1589	9.8	46.6	26.1	11.1	6.5
	男性40代	2004	6.4	47.3	28.7	10.6	6.9
	男性50代	1649	5.2	48.0	31.6	9.2	6.1
	男性60代	1776	6.4	61.7	23.5	4.4	3.9
	男性70代	1380	9.6	67.5	17.6	3.0	2.3
	女性10代	239	13.0	51.9	23.8	6.3	5.0
	女性20代	1242	10.5	54.1	23.5	6.8	5.1
	女性30代	1519	9.2	52.4	25.8	7.8	4.7
	女性40代	1927	7.2	49.1	28.9	9.4	5.3
	女性50代	1629	7.6	53.2	27.1	7.5	4.6
	女性60代	1876	9.0	62.8	19.7	4.6	3.8
	女性70代	1612	13.0	66.6	15.4	2.2	2.9
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	8.7	55.7	24.0	7.6	4.1
	東京都区部	1748	9.6	52.9	25.4	7.7	4.5
	政令指定都市	3050	8.2	57.3	23.1	7.5	3.8
	大都市	7442	9.2	55.8	24.0	6.5	4.4
	小都市	5873	8.4	54.0	25.1	7.3	5.1
	町村	1887	9.3	48.0	25.0	8.5	9.3
居住地域	北海道	853	9.7	53.7	23.1	7.5	6.0
	東北	1399	8.6	52.8	25.6	7.8	5.2
	北関東	1084	9.4	53.4	24.7	7.6	4.9
	首都圏	5810	9.3	53.8	24.8	7.1	5.0
	北陸	820	7.4	57.4	23.2	7.8	4.1
	東山	770	7.1	61.0	20.3	6.9	4.7
	東海	2035	8.7	52.1	26.5	8.2	4.5
	近畿二府一県	2666	9.5	55.2	22.8	7.6	5.0
	その他近畿圏	589	7.1	58.6	23.9	5.9	4.4
	中国	1142	8.0	54.0	26.1	6.0	6.0
	四国	598	7.9	54.7	27.6	7.2	2.7
	九州	2234	9.1	55.6	23.5	6.3	5.4
職業	自営業主	1816	11.7	53.5	22.9	7.9	4.1
	家族従業者	153	9.2	51.6	22.9	11.1	5.2
	雇用者	9723	7.7	54.1	27.3	7.4	3.5
	（小計）就労者	11692	8.4	54.0	26.5	7.5	3.6
	主婦・主夫	3800	10.3	59.8	21.8	4.2	3.9
	学生	760	16.7	52.8	21.3	6.2	3.0
	無職	2778	7.3	56.2	22.3	9.5	4.7
	その他	297	14.1	60.3	14.5	5.7	5.4
	答えたくない	673	5.1	27.2	19.3	10.7	37.7
最終学歴	中学校	392	5.9	49.2	25.0	12.8	7.1
	高校	5797	8.2	53.2	25.8	8.2	4.6
	短大・高専	2106	7.6	58.6	24.5	5.7	3.6
	専門学校	2274	8.2	53.8	25.2	8.1	4.7
	大学	7975	9.9	56.8	23.8	6.2	3.3
	大学院	928	12.2	56.0	22.6	6.4	2.8
	その他	24	4.2	41.7	29.2	8.3	16.7
	答えたくない	504	5.2	22.2	17.5	11.7	43.5
世帯年収	収入なし	228	6.6	35.1	24.1	25.0	9.2
	100 万円未満	352	8.8	40.6	29.5	15.1	6.0
	100 ～200 万円未満	939	8.2	49.0	25.9	12.5	4.5
	200 ～300 万円未満	1700	8.1	50.4	27.3	10.2	4.1
	300 ～400 万円未満	2280	8.2	56.1	25.2	7.2	3.4
	400 ～500 万円未満	2142	8.2	58.0	24.5	5.9	3.4
	500 ～600 万円未満	1840	9.4	55.8	25.1	6.6	3.1
	600 ～700 万円未満	1385	9.3	59.3	24.0	5.0	2.4
	700 ～800 万円未満	1252	8.9	60.1	22.3	5.4	3.3
	800 ～1000万円未満	1613	10.0	61.0	22.3	4.1	2.5
	1000～1200万円未満	965	11.0	60.2	21.7	4.5	2.7
	1200万円以上	1032	15.4	60.3	18.1	4.0	2.2
	わからない	1507	8.5	48.5	26.8	7.6	8.6
	答えたくない	2765	6.7	48.0	24.9	8.2	12.3
未既婚	既婚者	12365	9.4	60.3	22.1	4.6	3.6
	未婚者（配偶者別居含む）	7099	8.2	46.5	28.8	11.3	5.2
	答えたくない	536	6.5	27.4	20.5	12.5	33.0
家族構成	一人暮らし	3233	8.6	47.7	28.3	10.6	4.8
	夫婦のみ・子なし	5671	10.1	62.7	19.6	4.2	3.4
	夫婦・子あり	5375	8.6	58.2	24.5	4.8	3.9
	親と同居（未婚）	1760	7.3	40.7	30.8	14.4	6.8
	2世帯以上同居	1337	9.7	55.3	24.7	6.6	3.7
	その他	2088	8.2	51.6	26.9	9.2	4.2
	答えたくない	536	6.5	27.4	20.5	12.5	33.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	14.6	60.4	17.2	4.9	3.0
	週に3日以上	3017	12.5	63.5	18.5	3.4	2.2
	（小計）週に3日以上	5581	13.5	62.0	17.9	4.1	2.5
	週に2日以上	2662	10.6	62.5	21.6	3.5	1.8
	週に1日以上	2815	8.4	58.5	24.7	5.0	3.3
	（小計）週に1～2日	5477	9.5	60.5	23.2	4.3	2.6
	（小計）週に1日以上計	11058	11.5	61.3	20.5	4.2	2.6
	月に1～3日	2825	6.8	56.5	27.4	6.3	3.0
	3か月に1～2日	1059	7.1	50.0	30.0	9.3	3.6
	年に1～3日	626	5.8	45.2	33.4	11.0	4.6
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	6.4	40.4	28.1	10.7	14.5
	（小計）週1日未満・わからない	4966	6.7	52.2	28.8	8.0	4.4
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	10.0	58.4	23.1	5.3	3.1
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	4.4	38.8	29.8	14.7	12.3

BMI

		全体	18.5未満 低体重（BMI値）	18.5～25.0未満 普通体重（BMI値）	25.0～30.0未満 肥満1度（BMI値）	30.0～35.0未満 肥満2度（BMI値）	35.0～50.0未満 肥満3度（BMI値）	50.0以上 不明（BMI値）	平均
全体		20000	10.5	70.3	16.0	2.7	0.5	0.0	22.37
性別	男性	9956	4.5	68.8	22.4	3.5	0.7	0.0	23.38
	女性	10044	16.4	71.7	9.7	1.8	0.4	0.0	21.37
年代	10代	484	21.1	71.3	6.8	0.6	0.0	0.2	20.78
	20代	2555	15.9	71.8	9.7	2.0	0.6	0.0	21.40
	30代	3108	12.9	70.3	13.0	2.8	1.0	0.0	22.10
	40代	3931	9.2	67.6	18.8	3.8	0.6	0.0	22.72
	50代	3278	8.7	67.8	19.0	3.9	0.6	0.0	22.85
	60代	3652	8.5	70.1	18.9	2.1	0.3	0.0	22.64
	70代	2992	7.9	75.0	15.8	1.1	0.1	0.0	22.40
性年代	男性10代	245	19.6	69.0	10.6	0.4	0.0	0.4	21.28
	男性20代	1313	10.0	72.4	13.9	3.0	0.7	0.0	22.24
	男性30代	1589	5.5	70.5	18.6	4.0	1.4	0.1	23.22
	男性40代	2004	2.8	64.8	27.1	4.5	0.7	0.0	23.84
	男性50代	1649	2.5	64.6	26.7	5.5	0.8	0.0	24.07
	男性60代	1776	2.4	67.9	26.6	2.9	0.3	0.0	23.71
	男性70代	1380	3.3	75.6	19.8	1.2	0.1	0.0	23.08
	女性10代	239	22.6	73.6	2.9	0.8	0.0	0.0	20.27
	女性20代	1242	22.2	71.2	5.3	0.8	0.5	0.0	20.51
	女性30代	1519	20.6	70.1	7.1	1.6	0.5	0.0	20.94
	女性40代	1927	15.8	70.5	10.1	3.0	0.5	0.1	21.56
	女性50代	1629	15.0	71.0	11.2	2.3	0.4	0.0	21.61
	女性60代	1876	14.3	72.2	11.7	1.4	0.4	0.0	21.63
	女性70代	1612	11.8	74.6	12.4	1.1	0.1	0.0	21.81
都市規模	東京23区・政令指定都市	4798	10.8	70.7	15.4	2.5	0.5	0.0	22.29
	東京都区部	1748	11.8	70.9	14.2	2.3	0.7	0.0	22.18
	政令指定都市	3050	10.2	70.6	16.1	2.6	0.5	0.0	22.36
	大都市	7442	9.8	71.1	16.0	2.5	0.6	0.0	22.41
	小都市	5873	10.9	69.3	16.3	3.0	0.4	0.0	22.37
	町村	1887	11.2	68.8	17.0	2.4	0.6	0.1	22.40
居住地域	北海道	853	10.8	68.5	16.9	3.3	0.6	0.0	22.47
	東北	1399	8.1	69.8	18.4	3.2	0.5	0.0	22.70
	北関東	1084	8.9	71.1	17.1	2.5	0.3	0.1	22.56
	首都圏	5810	10.4	71.4	14.9	2.7	0.6	0.0	22.31
	北陸	820	11.0	66.5	18.8	3.2	0.6	0.0	22.55
	東山	770	9.7	71.9	15.6	2.1	0.5	0.1	22.36
	東海	2035	11.7	70.4	15.1	2.4	0.4	0.0	22.20
	近畿二府一県	2666	11.0	71.1	15.4	2.0	0.6	0.0	22.23
	その他近畿圏	589	9.8	71.0	15.4	2.9	0.8	0.0	22.25
	中国	1142	10.7	68.7	17.7	2.5	0.5	0.0	22.38
	四国	598	10.7	70.1	15.4	3.0	0.8	0.0	22.40
	九州	2234	11.3	68.1	17.1	3.1	0.4	0.0	22.44
職業	自営業主	1816	7.8	68.6	19.9	3.2	0.6	0.0	22.89
	家族従業者	153	14.4	62.1	19.0	2.6	2.0	0.0	22.49
	雇用者	9723	9.4	70.2	16.9	3.0	0.5	0.0	22.52
	（小計）就労者	11692	9.2	69.9	17.4	3.0	0.6	0.0	22.58
	主婦・主夫	3800	14.1	72.7	11.2	1.7	0.3	0.0	21.58
	学生	760	19.7	72.5	6.3	1.2	0.3	0.0	20.83
	無職	2778	8.0	69.7	19.1	2.6	0.6	0.0	22.92
	その他	297	11.4	67.0	18.9	2.0	0.7	0.0	22.52
	答えたくない	673	12.6	64.6	17.4	4.3	1.0	0.0	22.54
最終学歴	中学校	392	11.5	61.7	20.7	4.1	1.8	0.3	23.29
	高校	5797	10.1	68.6	17.6	3.0	0.6	0.0	22.56
	短大・高専	2106	14.3	74.0	9.6	1.9	0.2	0.0	21.49
	専門学校	2274	11.7	68.1	16.2	3.3	0.7	0.0	22.37
	大学	7975	9.5	71.5	16.1	2.3	0.4	0.0	22.39
	大学院	928	8.0	71.2	18.5	1.8	0.4	0.0	22.59
	その他	24	8.3	70.8	16.7	4.2	0.0	0.0	22.51
	答えたくない	504	13.1	67.7	14.1	4.0	1.0	0.2	22.30
世帯年収	収入なし	228	14.5	62.3	20.6	1.8	0.9	0.0	22.37
	100 万円未満	352	15.1	65.6	16.2	2.0	0.9	0.3	22.15
	100 ～200 万円未満	939	9.6	71.2	15.5	2.7	0.9	0.1	22.43
	200 ～300 万円未満	1700	11.2	70.1	15.3	3.1	0.4	0.0	22.31
	300 ～400 万円未満	2280	10.1	70.4	16.7	2.3	0.6	0.0	22.36
	400 ～500 万円未満	2142	9.6	70.6	16.6	2.8	0.4	0.0	22.45
	500 ～600 万円未満	1840	9.7	70.4	16.7	2.7	0.6	0.0	22.47
	600 ～700 万円未満	1385	10.3	71.0	15.4	3.0	0.3	0.0	22.37
	700 ～800 万円未満	1252	9.0	70.5	17.7	2.4	0.4	0.0	22.52
	800 ～1000万円未満	1613	8.7	71.0	17.1	2.7	0.5	0.0	22.58
	1000～1200万円未満	965	8.9	70.3	16.9	3.3	0.6	0.0	22.60
	1200万円以上	1032	9.5	70.8	16.7	2.2	0.8	0.0	22.45
	わからない	1507	15.4	69.9	11.7	2.4	0.5	0.1	21.79
	答えたくない	2765	11.1	69.9	15.7	2.7	0.5	0.0	22.30
未既婚	既婚者	12365	8.8	71.9	16.7	2.3	0.4	0.0	22.47
	未婚者（配偶者別居含む）	7099	13.3	67.6	15.1	3.2	0.8	0.0	22.19
	答えたくない	536	12.7	68.8	13.1	4.3	0.9	0.2	22.33
家族構成	一人暮らし	3233	11.5	69.9	15.3	2.8	0.6	0.0	22.22
	夫婦のみ・子なし	5671	9.1	72.9	15.8	1.9	0.2	0.0	22.34
	夫婦・子あり	5375	8.8	71.7	16.6	2.4	0.5	0.0	22.50
	親と同居（未婚）	1760	13.1	65.7	16.0	4.3	1.0	0.0	22.43
	2世帯以上同居	1337	11.1	66.8	18.5	2.9	0.6	0.0	22.57
	その他	2088	14.1	66.4	15.5	3.2	0.8	0.0	22.16
	答えたくない	536	12.7	68.8	13.1	4.3	0.9	0.2	22.33
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2564	11.6	73.8	13.0	1.3	0.3	0.0	21.94
	週に3日以上	3017	9.5	74.1	14.1	2.0	0.3	0.0	22.22
	（小計）週に3日以上	5581	10.5	74.0	13.6	1.7	0.3	0.0	22.09
	週に2日以上	2662	8.8	73.1	16.3	1.7	0.2	0.0	22.35
	週に1日以上	2815	9.5	71.1	16.2	2.6	0.5	0.0	22.46
	（小計）週に1～2日	5477	9.2	72.1	16.2	2.2	0.3	0.0	22.41
	（小計）週に1日以上計	11058	9.8	73.0	14.9	1.9	0.3	0.0	22.25
	月に1～3日	2825	9.5	68.7	17.9	3.3	0.5	0.1	22.63
	3か月に1～2日	1059	9.3	69.6	16.1	4.2	0.7	0.0	22.54
	年に1～3日	626	13.6	66.3	16.1	3.2	0.8	0.0	22.18
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	12.5	68.9	15.1	3.5	0.0	0.0	22.15
	（小計）週1日未満・わからない	4966	10.2	68.6	17.1	3.5	0.5	0.0	22.51
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	16024	10.0	71.7	15.6	2.4	0.4	0.0	22.33
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	12.7	64.6	18.0	3.5	1.2	0.0	22.52

＜お　願　い＞

本報告書の内容を引用されるときは，その掲載部分の
写しを下記宛に御送付下さい。

スポーツ庁健康スポーツ課連携推進係

〒100-8959　東京都千代田区霞が関３－２－２
電 話　03(6734)3485
ＦＡＸ　03(6734)3792

http://www.mext.go.jp/sports/b_menu/houdou/31/02/1413747.htm