

V 集 計 表

Q1. あなたは、このところ健康だと思いますか。この中から1つお答えください。

	全 体	健 康 で あ る	康 ど ち ら か と い え ば 健 康 で あ る	康 ど ち ら か と い え ば 健 康 で な い	健 康 で な い	わ か ら な い
全 体	20000	24.6	51.7	14.8	6.5	2.5
性別						
男性	9956	25.3	50.4	15.2	6.6	2.4
女性	10044	23.9	52.9	14.4	6.3	2.6
年代						
10代	484	38.6	43.8	9.3	5.2	3.1
20代	2555	35.2	45.5	12.0	4.3	3.1
30代	3108	29.4	47.7	14.6	5.3	3.0
40代	3931	23.3	49.9	16.5	6.9	3.4
50代	3278	19.6	52.4	17.4	8.0	2.7
60代	3652	19.0	57.4	14.5	7.3	1.8
70代	2992	22.4	56.8	13.6	6.4	0.9
性年代						
男性10代	245	41.6	42.4	7.3	6.5	2.0
男性20代	1313	37.4	42.4	11.9	4.6	3.7
男性30代	1589	30.4	46.7	14.9	5.2	2.8
男性40代	2004	25.0	47.8	16.8	7.0	3.3
男性50代	1649	19.8	51.3	18.5	8.2	2.1
男性60代	1776	18.6	57.1	15.7	7.0	1.6
男性70代	1380	20.7	58.0	13.3	7.2	0.7
女性10代	239	35.6	45.2	11.3	3.8	4.2
女性20代	1242	32.9	48.7	12.1	3.9	2.3
女性30代	1519	28.4	48.8	14.3	5.5	3.1
女性40代	1927	21.5	52.1	16.1	6.9	3.5
女性50代	1629	19.3	53.5	16.3	7.7	3.2
女性60代	1876	19.4	57.6	13.3	7.7	2.0
女性70代	1612	23.8	55.8	13.8	5.6	1.1
都市規模						
東京23区・政令指定都市	4798	25.8	51.8	14.8	5.9	1.8
東京都区部	1748	29.2	48.7	14.0	6.1	2.1
政令指定都市	3050	23.8	53.5	15.3	5.7	1.7
大都市	7442	24.6	52.5	14.8	6.2	1.9
小都市	5873	24.4	51.2	14.9	6.9	2.7
町村	1887	22.2	49.8	14.4	7.7	5.9
居住地域						
北海道	853	24.2	52.8	14.2	7.0	1.9
東北	1399	21.4	51.9	15.5	7.5	3.7
北関東	1084	26.5	50.4	14.3	5.6	3.2
首都圏	5810	26.6	50.2	14.3	6.4	2.5
北陸	820	22.9	51.3	16.5	7.7	1.6
東山	770	24.7	51.8	15.1	6.2	2.2
東海	2035	24.9	51.8	13.9	6.6	2.8
近畿二府一県	2666	23.6	53.3	14.6	6.4	2.2
その他近畿圏	589	23.4	52.3	15.4	7.8	1.0
中国	1142	22.9	52.8	16.4	6.0	1.9
四国	598	20.6	56.4	15.7	5.4	2.0
九州	2234	24.4	51.6	15.1	6.0	2.8
職業						
自営業主	1816	27.6	48.3	15.5	6.7	1.9
家族従業者	153	18.3	52.3	17.6	9.2	2.6
雇用人	9723	26.4	52.4	14.8	4.9	1.5
(小計)就労者	11692	26.5	51.8	14.9	5.2	1.5
主婦・主夫	3800	22.4	54.4	14.4	6.3	2.5
学生	760	40.4	44.6	9.1	3.7	2.2
無職	2778	16.6	52.1	16.7	11.8	2.7
その他	297	17.8	60.9	13.8	6.4	1.0
答えたくない	673	22.3	36.1	13.4	9.5	18.7
最終学歴						
中学校	392	14.3	43.9	23.2	14.5	4.1
高校	5797	20.2	52.2	17.2	7.9	2.5
短大・高専	2106	24.1	56.0	13.2	5.0	1.7
専門学校	2274	23.0	51.6	15.9	6.6	2.9
大学	7975	28.3	51.9	13.1	5.3	1.5
大学院	928	30.5	50.9	13.4	4.3	1.0
その他	24	20.8	41.7	29.2	8.3	0.0
答えたくない	504	23.8	31.7	11.1	11.3	22.0
世帯年収						
収入なし	228	19.7	36.0	18.0	17.5	8.8
100万円未満	352	19.3	43.2	20.5	12.8	4.3
100～200万円未満	939	18.3	47.9	21.2	9.9	2.7
200～300万円未満	1700	19.6	52.2	16.7	9.2	2.3
300～400万円未満	2280	22.7	54.5	15.3	6.0	1.5
400～500万円未満	2142	25.6	53.0	14.7	5.1	1.6
500～600万円未満	1840	26.3	52.6	14.0	5.4	1.7
600～700万円未満	1385	27.6	51.8	14.1	5.6	0.9
700～800万円未満	1252	28.9	52.8	12.9	4.4	1.0
800～1000万円未満	1613	27.2	53.8	13.8	4.6	0.7
1000～1200万円未満	965	30.3	52.1	12.3	4.2	1.0
1200万円以上	1032	33.8	49.4	11.3	4.8	0.6
わからない	1507	20.8	52.2	15.1	7.4	4.4
答えたくない	2765	22.3	49.5	14.5	7.3	6.4
未婚						
既婚者	12365	24.4	54.3	14.0	5.5	1.8
未婚者(配偶者別居含む)	7099	25.1	48.2	16.3	7.8	2.6
答えたくない	536	23.3	35.4	11.9	11.6	17.7
家族構成						
一人暮らし	3233	26.1	48.5	15.5	7.5	2.3
夫婦のみ・子なし	5671	24.2	55.0	13.2	5.8	1.9
夫婦・子あり	5375	25.1	53.5	14.6	4.8	1.9
親と同居(未婚)	1760	24.8	45.8	17.8	8.4	3.2
2世帯以上同居	1337	23.6	53.6	14.8	6.2	1.7
その他	2088	22.9	50.6	16.6	8.0	1.9
答えたくない	536	23.3	35.4	11.9	11.6	17.7
直近1年の運動頻度						
週に6日以上	2564	33.9	49.5	10.9	4.9	0.8
週に3日以上	3017	30.7	54.1	10.5	3.7	1.0
(小計)週に3日以上	5581	32.1	52.0	10.7	4.3	0.9
週に2日以上	2622	29.2	55.3	10.9	3.8	0.9
週に1日以上	2815	26.4	53.1	14.6	5.3	0.6
(小計)週に1～2日	5477	27.8	54.2	12.8	4.6	0.7
(小計)週に1日以上計	11058	30.0	53.1	11.7	4.4	0.9
月に1～3日	2825	21.2	55.1	17.2	5.4	1.0
3か月に1～2日	1059	21.4	52.4	17.7	6.5	2.0
年に1～3日	626	18.4	52.6	19.5	8.6	1.0
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	21.1	47.8	16.9	7.2	7.0
(小計)週1日未満・わからない	4966	20.9	53.5	17.6	6.2	1.8
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	16024	27.2	53.2	13.5	5.0	1.1
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	14.3	45.4	19.8	12.4	8.0

Q2. あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。この中から1つだけお答えください。

	全 体	体 力 に 自 信 が あ る	力 ど ち ら か と い え ば 体	力 ど ち ら か と い え ば 体	体 力 に 不 安 が あ る	わ か ら な い
全 体	20000	6.1	35.8	37.1	17.8	3.2
性別						
男性	9956	8.1	38.9	35.0	14.6	3.4
女性	10044	4.1	32.7	39.2	20.9	3.1
年代						
10代	484	15.3	26.0	36.4	20.7	1.7
20代	2555	10.6	35.0	33.2	17.7	3.4
30代	3108	7.4	32.7	37.7	18.9	3.3
40代	3931	5.9	33.4	37.5	19.2	4.0
50代	3278	4.5	34.7	38.0	19.4	3.3
60代	3652	3.7	38.7	38.4	15.9	3.2
70代	2992	4.3	42.1	36.7	14.7	2.3
性年代						
男性10代	245	20.8	29.0	33.1	16.3	0.8
男性20代	1313	15.4	39.0	27.9	13.7	4.0
男性30代	1589	10.4	38.5	32.8	14.4	4.0
男性40代	2004	8.2	38.5	34.2	14.5	4.6
男性50代	1649	5.5	36.7	37.5	17.0	3.2
男性60代	1776	4.3	40.3	38.3	14.1	3.0
男性70代	1380	4.1	42.7	38.3	13.3	1.6
女性10代	239	9.6	23.0	39.7	25.1	2.5
女性20代	1242	5.6	30.8	38.9	22.0	2.7
女性30代	1519	4.3	26.7	42.9	23.6	2.6
女性40代	1927	3.5	28.0	40.9	24.1	3.5
女性50代	1629	3.6	32.7	38.6	21.7	3.4
女性60代	1876	3.1	37.3	38.5	17.7	3.5
女性70代	1612	4.4	41.6	35.4	15.8	2.9
都市規模						
東京23区・政令指定都市	4798	6.3	37.3	36.6	16.9	2.9
東京都区部	1748	7.4	37.9	36.1	15.4	3.2
政令指定都市	3050	5.7	37.0	36.8	17.8	2.7
大都市	7442	6.4	37.0	36.8	17.1	2.8
小都市	5873	5.7	33.7	38.5	18.7	3.5
町村	1887	5.7	34.0	35.3	19.6	5.4
居住地域						
北海道	853	6.3	36.3	38.1	16.3	2.9
東北	1399	5.9	34.8	37.1	18.7	3.5
北関東	1084	7.0	36.5	34.6	18.9	3.0
首都圏	5810	6.9	36.9	35.7	16.9	3.6
北陸	820	4.3	32.4	40.2	19.8	3.3
東山	770	7.3	36.2	36.2	18.1	2.2
東海	2035	5.5	35.1	39.4	16.9	3.1
近畿二府一県	2666	5.8	36.6	36.3	18.3	3.0
その他近畿圏	589	5.6	36.7	36.8	17.7	3.2
中国	1142	5.3	33.5	39.1	18.5	3.6
四国	598	4.7	34.9	40.0	17.9	2.5
九州	2234	5.7	35.0	37.8	18.4	3.1
職業						
自営業主	1816	8.1	38.1	34.9	16.0	2.9
家族従業者	153	3.9	33.3	37.9	20.9	3.9
雇用人	9723	7.1	38.5	36.9	15.3	2.2
(小計)就労者	11692	7.2	38.4	36.6	15.5	2.4
主婦・主夫	3800	3.1	31.6	41.0	21.0	3.3
学生	760	14.5	33.3	34.1	17.1	1.1
無職	2778	3.2	34.2	37.0	22.5	3.1
その他	297	3.7	39.7	38.4	15.2	3.0
答えたくない	673	7.0	22.9	27.5	21.1	21.5
最終学歴						
中学校	392	4.8	29.3	33.4	28.6	3.8
高校	5797	5.0	33.7	37.9	20.2	3.2
短大・高専	2106	4.3	34.9	40.7	17.6	2.5
専門学校	2274	5.0	32.3	39.9	20.0	2.9
大学	7975	7.3	39.3	35.8	15.2	2.4
大学院	928	9.7	39.9	36.0	12.9	1.5
その他	24	0.0	41.7	37.5	20.8	0.0
答えたくない	504	7.3	21.2	26.2	20.4	24.8
世帯年収						
収入なし	228	4.8	24.1	30.7	33.8	6.6
100万円未満	352	7.1	23.6	38.4	27.0	4.0
100～200万円未満	939	3.7	30.5	37.1	25.5	3.3
200～300万円未満	1700	4.0	33.6	38.9	20.9	2.6
300～400万円未満	2280	5.4	36.6	37.7	17.8	2.5
400～500万円未満	2142	6.3	38.0	38.1	15.5	2.0
500～600万円未満	1840	6.5	36.6	37.0	18.0	1.9
600～700万円未満	1385	6.9	36.1	38.8	16.0	2.2
700～800万円未満	1252	7.6	40.5	35.5	14.7	1.8
800～1000万円未満	1613	7.3	39.4	37.3	14.2	1.8
1000～1200万円未満	965	8.4	40.6	35.6	13.6	1.8
1200万円以上	1032	10.6	44.2	31.1	12.8	1.4
わからない	1507	4.3	28.9	39.9	20.8	6.0
答えたくない	2765	5.1	33.1	36.0	18.3	7.5
未婚						
既婚者	12365	5.6	37.7	38.2	15.9	2.6
未婚者(配偶者別居含む)	7099	6.7	33.3	36.1	20.7	3.2
答えたくない	536	9.0	25.4	23.1	22.4	20.1
家族構成						
一人暮らし	3233	7.4	35.7	35.5	18.3	3.1
夫婦のみ・子なし	5671	5.3	38.4	38.1	15.3	2.9
夫婦・子あり	5375	5.9	36.8	38.7	16.2	2.4
親と同居(未婚)	1760	6.3	29.8	37.5	22.6	3.9
2世帯以上同居	1337	7.0	36.9	35.1	19.1	1.9
その他	2088	5.6	33.3	37.3	21.4	2.5
答えたくない	536	9.0	25.4	23.1	22.4	20.1
直近1年の運動頻度						
週に6日以上	2564	13.1	45.0	28.7	11.1	2.0
週に3日以上	3017	9.7	47.0	31.9	9.3	2.0
(小計)週に3日以上	5581	11.3	46.1	30.4	10.2	2.0
週に2日以上	2622	8.3	44.9	35.0	10.1	1.7
週に1日以上	2815	5.5	40.5	38.1	14.4	1.5
(小計)週に1～2日	5477	6.9	42.6	36.6	12.3	1.6
(小計)週に1日以上計	11058	9.1	44.4	33.5	11.2	1.9
月に1～3日	2825	3.1	34.2	44.8	16.4	1.5
3か月に1～2日	1059	2.3	30.0	44.1	21.9	1.7
年に1～3日	626	2.6	26.5	41.2	28.4	1.3
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	2.9	26.3	39.9	21.3	9.6
(小計)週1日未満・わからない	4966	2.8	31.6	43.8	19.5	2.3
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	16024	7.2	40.4	36.7	13.8	1.9
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	1.8	17.3	38.8	33.7	8.5

Q3. あなたは、普段、運動不足を感じますか。この中から1つだけお答えください。

	全 体	大 い に 感 じ る	あ る 程 度 感 じ る	あ ま り 感 じ な い	ほ と ん ど (全 く) 感 じ な い	わ か ら な い
全 体	20000	39.3	41.2	13.7	4.4	1.6
性別						
男性	9956	34.3	42.8	15.8	5.2	1.8
女性	10044	44.1	39.5	11.5	3.6	1.3
年代						
10代	484	37.6	40.9	13.0	7.0	1.4
20代	2555	38.7	41.8	11.7	5.3	2.4
30代	3108	46.4	37.5	10.7	3.4	2.1
40代	3931	45.3	38.8	10.4	3.3	2.1
50代	3278	43.3	39.8	11.8	3.7	1.5
60代	3652	33.6	45.0	16.0	4.5	0.9
70代	2992	27.2	44.4	21.7	6.2	0.5
性年代						
男性10代	245	29.8	43.3	15.5	10.6	0.8
男性20代	1313	30.5	43.3	15.8	7.6	2.8
男性30代	1589	38.8	38.8	14.4	5.2	2.8
男性40代	2004	38.9	41.7	12.9	4.1	2.4
男性50代	1649	39.4	41.8	13.3	3.9	1.5
男性60代	1776	31.6	47.0	16.2	4.2	1.1
男性70代	1380	24.5	44.6	23.9	6.4	0.6
女性10代	239	45.6	38.5	10.5	3.3	2.1
女性20代	1242	47.3	40.3	7.4	2.9	2.0
女性30代	1519	54.2	36.1	6.9	1.5	1.3
女性40代	1927	52.0	35.8	7.8	2.4	1.9
女性50代	1629	47.1	37.7	10.3	3.4	1.4
女性60代	1876	35.4	43.2	15.9	4.8	0.7
女性70代	1612	29.5	44.2	19.9	6.0	0.4
都市規模						
東京23区・政令指定都市	4798	38.8	41.2	14.3	4.4	1.3
東京都区部	1748	37.9	40.5	15.1	4.8	1.7
政令指定都市	3050	39.2	41.7	13.8	4.2	1.1
大都市	7442	37.5	41.7	14.9	4.7	1.2
小都市	5873	40.7	41.4	12.4	4.0	1.5
町村	1887	42.7	38.0	11.3	4.1	3.8
居住地域						
北海道	853	41.0	39.7	14.0	4.5	0.8
東北	1399	43.5	40.2	10.4	4.1	1.8
北関東	1084	39.6	39.2	15.0	4.2	2.0
首都圏	5810	37.1	41.1	14.9	5.1	1.7
北陸	820	41.8	40.6	11.3	4.9	1.3
東山	770	37.3	43.8	14.7	3.4	0.9
東海	2035	39.0	42.1	13.0	4.2	1.7
近畿二府一県	2666	39.7	41.1	13.7	4.3	1.2
その他近畿圏	589	40.2	39.4	13.8	4.8	1.9
中国	1142	40.9	42.4	12.9	2.5	1.4
四国	598	38.0	42.1	14.2	4.5	1.2
九州	2234	40.2	41.5	12.8	3.9	1.7
職業						
自営業主	1816	37.3	41.9	14.4	5.3	1.1
家族従業者	153	43.1	39.2	13.7	3.3	0.7
雇用人	9723	41.1	41.7	12.6	3.8	0.8
(小計)就労者	11692	40.5	41.7	12.9	4.0	0.9
主婦・主夫	3800	41.7	40.2	13.1	4.1	0.9
学生	760	37.2	42.1	12.6	7.1	0.9
無職	2778	33.7	41.3	18.3	5.2	1.5
その他	297	34.3	44.8	13.8	6.4	0.7
答えたくない	673	30.9	33.4	12.2	5.1	18.4
最終学歴						
中学校	392	44.4	38.3	11.2	3.8	2.3
高校	5797	41.4	40.1	13.0	4.3	1.1
短大・高専	2106	41.3	40.6	13.3	4.2	0.5
専門学校	2274	44.4	40.9	10.4	3.1	1.2
大学	7975	38.3	42.9	15.0	4.8	1.0
大学院	928	35.3	42.0	16.8	5.0	0.9
その他	24	37.5	45.8	16.7	0.0	0.0
答えたくない	504	32.7	28.8	10.7	5.2	22.6
世帯年収						
収入なし	228	44.3	36.4	11.0	3.1	5.3
100万円未満	352	43.2	37.2	13.4	4.3	2.0
100～200万円未満	939	43.6	39.2	13.2	2.8	1.3
200～300万円未満	1700	39.3	41.1	14.1	4.6	0.9
300～400万円未満	2280	36.7	42.1	16.0	4.4	0.8
400～500万円未満	2142	39.3	42.4	12.6	4.9	0.7
500～600万円未満	1840	41.6	40.9	13.3	3.4	0.8
600～700万円未満	1385	41.4	40.9	12.5	4.6	0.6
700～800万円未満	1252	39.7	42.2	12.4	4.9	0.9
800～1000万円未満	1613	39.6	41.7	13.9	4.0	0.9
1000～1200万円未満	965	39.6	42.2	14.4	3.3	0.5
1200万円以上	1032	35.3	41.6	15.9	7.0	0.3
わからない	1507	42.1	39.9	10.9	4.5	2.6
答えたくない	2765	35.7	40.7	14.3	4.3	5.0
未婚						
既婚者	12365	38.4	42.4	14.2	4.1	0.9
未婚者(配偶者別居含む)	7099	41.1	39.8	12.8	4.8	1.4
答えたくない	536	35.1	30.6	11.6	4.3	18.5
家族構成						
一人暮らし	3233	39.2	40.8	13.6	5.2	1.3
夫婦のみ・子なし	5671	33.6	42.8	17.5	5.0	1.1
夫婦・子あり	5375	42.1	42.7	11.1	3.2	0.9
親と同居(未婚)	1760	42.8	38.5	12.7	4.3	1.8
2世帯以上同居	1337	44.7	37.8	12.5	4.3	0.6
その他	2088	42.0	40.5	12.0	4.6	1.0
答えたくない	536	35.1	30.6	11.6	4.3	18.5
直近1年の運動頻度						
週に5日以上	2564	18.9	38.9	28.4	13.3	0.6
週に3日以上	3017	20.7	45.9	25.0	8.2	0.2
(小計)週に3日以上	5581	19.9	42.7	26.5	10.5	0.4
週に2日以上	2622	24.1	53.5	18.0	4.1	0.3
週に1日以上	2815	36.9	50.5	10.9	1.4	0.2
(小計)週に1～2日	5477	30.7	52.0	14.4	2.7	0.3
(小計)週に1日以上計	11058	25.2	47.3	20.5	6.9	0.3
月に1～3日	2825	51.0	43.0	5.1	0.7	0.2
3か月に1～2日	1059	63.6	31.8	3.1	0.6	0.8
年に1～3日	626	63.6	30.4	3.2	2.1	0.8
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	43.2	39.5	9.6	2.6	5.0
(小計)週1日未満・わからない	4966	54.6	38.7	4.8	1.0	0.9
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	16024	34.3	44.6	15.7	4.9	0.5
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	59.2	27.2	5.6	2.3	5.8

Q4. この中にあなたがこの1年間に行った運動やスポーツがあれば全部あげてください。(続き)

	全 体	障 害 者 ス ポ ー ツ	そ の 他	た ス ポ ー ツ は し な か つ	こ の 1 年 間 に 運 動 つ	わ か ら な い
全 体	20000	0.1	0.8	17.8	2.0	
性別						
男性	9956	0.1	0.6	14.9	2.1	
女性	10044	0.1	1.0	20.7	2.0	
年代						
10代	484	0.2	0.8	8.7	1.9	
20代	2555	0.1	0.5	10.4	3.3	
30代	3108	0.0	0.5	18.2	2.9	
40代	3931	0.1	0.8	22.0	2.6	
50代	3278	0.0	0.8	23.1	2.0	
60代	3652	0.1	1.0	18.8	1.2	
70代	2992	0.1	1.3	13.0	0.5	
性年代						
男性10代	245	0.4	0.8	8.2	1.6	
男性20代	1313	0.1	0.5	8.5	3.8	
男性30代	1589	-	0.4	15.2	3.1	
男性40代	2004	0.1	0.5	18.5	2.3	
男性50代	1649	-	0.5	19.8	1.9	
男性60代	1776	0.3	0.7	15.4	1.1	
男性70代	1380	0.1	1.2	10.4	0.5	
女性10代	239	-	0.8	9.2	2.1	
女性20代	1242	0.2	0.5	12.3	2.8	
女性30代	1519	0.1	0.5	21.3	2.6	
女性40代	1927	0.1	1.0	25.7	2.9	
女性50代	1629	0.1	1.1	26.3	2.1	
女性60代	1876	-	1.3	22.1	1.2	
女性70代	1612	0.1	1.5	15.2	0.4	
都市規模						
東京23区・政令指定都市	4798	0.1	1.0	15.9	1.7	
東京都区部	1748	0.1	1.1	14.1	1.9	
政令指定都市	3050	0.1	1.0	16.9	1.6	
大都市	7442	0.1	0.7	16.1	1.6	
小都市	5873	0.1	0.8	19.5	2.0	
町村	1887	0.1	0.7	24.7	4.5	
居住地域						
北海道	853	-	1.1	19.1	1.6	
東北	1399	0.2	1.1	20.5	2.1	
北関東	1084	0.1	0.5	17.6	1.5	
首都圏	5810	0.1	0.9	15.4	2.3	
北陸	820	-	0.7	23.2	2.1	
東山	770	-	0.8	21.8	1.8	
東海	2035	0.0	0.5	17.5	2.3	
近畿二府一県	2666	0.1	0.7	17.2	1.7	
その他近畿圏	589	-	0.8	18.7	1.5	
中国	1142	-	1.0	19.5	2.5	
四国	598	0.2	1.0	18.6	0.8	
九州	2234	0.1	0.8	18.7	2.3	
職業						
自営業主	1816	0.1	0.9	19.2	1.4	
家族従業者	153	-	-	24.8	0.7	
雇用人	9723	0.1	0.7	17.3	1.5	
(小計)就労者	11692	0.1	0.7	17.7	1.5	
主婦・主夫	3800	0.1	0.9	20.0	1.3	
学生	760	0.1	0.8	7.6	1.6	
無職	2778	0.2	1.1	18.2	1.0	
その他	297	-	2.0	15.8	0.3	
答えたくない	673	-	0.6	18.7	22.0	
最終学歴						
中学校	392	-	0.5	32.7	3.8	
高校	5797	0.1	1.0	21.8	1.7	
短大・高専	2106	0.1	1.2	20.2	1.8	
専門学校	2274	0.0	1.0	20.8	1.8	
大学	7975	0.1	0.7	13.5	1.0	
大学院	928	-	0.6	10.5	1.2	
その他	24	-	-	12.5	-	
答えたくない	504	-	0.2	21.2	23.6	
世帯年収						
収入なし	228	-	0.4	30.7	4.8	
100万円未満	352	0.3	0.6	26.1	2.0	
100～200万円未満	939	0.1	0.9	22.4	2.1	
200～300万円未満	1700	0.2	1.1	19.4	1.8	
300～400万円未満	2280	0.1	0.9	19.5	1.0	
400～500万円未満	2142	0.0	0.7	16.2	1.3	
500～600万円未満	1840	0.1	0.9	16.5	1.1	
600～700万円未満	1385	0.1	0.6	14.7	0.9	
700～800万円未満	1252	0.1	1.0	14.9	1.0	
800～1000万円未満	1613	0.1	0.9	14.6	1.2	
1000～1200万円未満	965	0.1	0.7	11.9	0.9	
1200万円以上	1032	-	1.2	9.9	1.2	
わからない	1507	0.1	0.7	21.8	2.8	
答えたくない	2765	0.0	0.7	21.7	5.9	
未婚						
既婚者	12365	0.1	0.8	16.6	1.3	
未婚者(配偶者別居含む)	7099	0.1	0.8	19.8	2.0	
答えたくない	536	-	0.7	21.1	18.3	
家族構成						
一人暮らし	3233	0.1	0.9	17.4	1.9	
夫婦のみ・子なし	5671	0.1	1.0	14.3	1.4	
夫婦・子あり	5375	0.0	0.6	18.6	1.3	
親と同居(未婚)	1760	0.1	0.6	21.8	2.3	
2世帯以上同居	1337	0.1	1.0	18.4	1.6	
その他	2088	0.1	0.9	21.6	1.9	
答えたくない	536	-	0.7	21.1	18.3	
直近1年の運動頻度						
週に5日以上	2564	0.2	1.6	-	-	
週に3日以上	3017	0.1	1.3	-	-	
(小計)週に3日以上	5581	0.2	1.4	-	-	
週に2日以上	2662	-	1.2	-	-	
週に1日以上	2815	0.1	0.9	-	-	
(小計)週に1～2日	5477	0.1	1.0	-	-	
(小計)週に1日以上計	11058	0.1	1.2	-	-	
月に1～3日	2825	0.1	0.7	-	-	
3か月に1～2日	1059	-	0.4	-	-	
年に1～3日	626	0.3	0.3	-	-	
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	-	1.3	-	-	
(小計)週1日未満・わからない	4966	0.1	0.6	-	-	
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	16024	0.1	1.0	-	-	
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	-	-	89.8	10.2	

Q4. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツを3つまであげてください。(続き)

	全 体	障 害 者 ス ポ ー ツ	そ の 他
全 体	16024	0.0	0.8
性別			
男性	8260	0.0	0.6
女性	7764	-	1.1
年代			
10代	433	-	0.5
20代	2205	-	0.3
30代	2454	-	0.4
40代	2964	0.0	0.9
50代	2456	-	0.8
60代	2922	0.1	1.1
70代	2590	-	1.4
性年代			
男性10代	221	-	0.5
男性20代	1151	-	0.3
男性30代	1299	-	0.5
男性40代	1587	0.1	0.6
男性50代	1290	-	0.5
男性60代	1482	0.1	0.5
男性70代	1230	-	1.1
女性10代	212	-	0.5
女性20代	1054	-	0.4
女性30代	1155	-	0.4
女性40代	1377	-	1.2
女性50代	1166	-	1.1
女性60代	1440	-	1.7
女性70代	1360	-	1.6
都市規模			
東京23区・政令指定都市	3954	0.0	1.1
東京都区部	1469	-	1.0
政令指定都市	2485	0.0	1.1
大都市	6125	-	0.7
小都市	4608	0.0	0.8
町村	1337	0.1	0.8
居住地域			
北海道	676	-	1.2
東北	1082	0.1	1.2
北関東	877	-	0.6
首都圏	4783	-	0.9
北陸	613	-	0.7
東山	588	-	0.9
東海	1633	-	0.4
近畿二府一県	2163	0.0	0.8
その他近畿圏	470	-	1.1
中国	891	-	1.1
四国	482	-	1.0
九州	1766	0.1	0.7
職業			
自営業主	1441	0.1	1.0
家族従業者	114	-	-
雇用者	7894	-	0.6
(小計)就労者	9449	0.0	0.7
主婦・主夫	2992	-	1.1
学生	690	-	0.4
無職	2245	0.1	1.1
その他	249	-	2.4
答えたくない	399	-	0.8
最終学歴			
中学校	249	-	0.4
高校	4436	-	1.1
短大・高専	1643	0.1	1.4
専門学校	1761	0.1	1.2
大学	6816	0.0	0.5
大学院	820	-	0.5
その他	21	-	-
答えたくない	278	-	0.4
世帯年収			
収入なし	147	-	0.7
100万円未満	253	0.4	0.8
100～200万円未満	709	-	1.0
200～300万円未満	1340	0.1	1.0
300～400万円未満	1814	0.1	0.9
400～500万円未満	1766	-	0.5
500～600万円未満	1515	-	0.9
600～700万円未満	1169	-	0.6
700～800万円未満	1053	-	1.0
800～1000万円未満	1359	-	1.0
1000～1200万円未満	841	-	0.8
1200万円以上	918	-	0.9
わからない	1137	-	1.0
答えたくない	2003	-	0.7
未婚			
既婚者	10150	0.0	0.8
未婚者(配偶者別居含む)	5549	0.0	0.8
答えたくない	325	-	0.9
家族構成			
一人暮らし	2609	-	0.9
夫婦のみ・子なし	4780	0.0	1.0
夫婦・子あり	4308	-	0.6
親と同居(未婚)	1336	-	0.7
2世帯以上同居	1070	-	1.0
その他	1596	0.1	0.7
答えたくない	325	-	0.9
直近1年の運動頻度			
週に5日以上	2564	0.1	1.3
週に3日以上	3017	-	0.8
(小計)週に3日以上	5581	0.0	1.0
週に2日以上	2662	-	1.1
週に1日以上	2815	-	0.8
(小計)週に1～2日	5477	-	0.9
(小計)週に1日以上計	11058	0.0	1.0
月に1～3日	2825	0.0	0.6
3か月に1～2日	1059	-	0.2
年に1～3日	626	-	0.3
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	-	1.3
(小計)週1日未満・わからない	4966	0.0	0.5
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	16024	0.0	0.8
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	-	-

Q6. 週に1日以上(年51日~100日)運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか。/ 実施できなかった理由いくつかでも(続き)

	全 体	わ か ら な い
全 体	8942	3.4
性別		
男性	4257	4.1
女性	4685	2.6
年代		
10代	179	7.3
20代	1276	4.3
30代	1622	3.5
40代	2095	3.3
50代	1652	2.8
60代	1371	3.1
70代	747	2.3
性年代		
男性10代	78	10.3
男性20代	600	6.2
男性30代	780	5.4
男性40代	1013	3.9
男性50代	832	3.4
男性60代	631	2.4
男性70代	323	1.9
女性10代	101	5.0
女性20代	676	2.7
女性30代	842	1.8
女性40代	1082	2.8
女性50代	820	2.2
女性60代	740	3.6
女性70代	424	2.6
都市規模		
東京23区・政令指定都市	2020	3.0
東京都区部	715	3.9
政令指定都市	1305	2.5
大都市	3125	2.6
小都市	2810	3.4
町村	987	6.3
居住地域		
北海道	396	3.3
東北	652	3.4
北関東	473	3.2
首都圏	2491	3.3
北陸	428	1.6
東山	346	2.6
東海	922	3.3
近畿二府一県	1146	3.3
その他近畿圏	287	5.6
中国	522	3.6
四国	262	2.3
九州	1017	4.3
職業		
自営業主	790	2.0
家族従業者	76	1.3
雇用者	4765	1.7
(小計)就労者	5631	1.8
主婦・主夫	1583	2.7
学生	294	3.4
無職	917	3.9
その他	101	2.0
答えたくない	416	26.7
最終学歴		
中学校	226	5.8
高校	2680	2.9
短大・高専	933	2.4
専門学校	1131	1.8
大学	3286	2.2
大学院	347	1.2
その他	11	0.0
答えたくない	328	27.1
世帯年収		
収入なし	138	7.2
100万円未満	165	3.0
100～200万円未満	410	3.2
200～300万円未満	710	1.5
300～400万円未満	974	2.3
400～500万円未満	921	2.4
500～600万円未満	852	1.8
600～700万円未満	612	0.5
700～800万円未満	536	1.3
800～1000万円未満	698	1.6
1000～1200万円未満	409	0.5
1200万円以上	384	1.8
わからない	745	5.0
答えたくない	1388	9.7
未婚		
既婚者	5298	2.2
未婚者(配偶者別居含む)	3297	3.0
答えたくない	347	24.8
家族構成		
一人暮らし	1396	3.2
夫婦のみ・子なし	2042	2.9
夫婦・子あり	2639	1.8
親と同居(未婚)	891	2.7
2世帯以上同居	645	2.0
その他	982	2.5
答えたくない	347	24.8
直近1年の運動頻度		
週に6日以上	0	0.0
週に3日以上	0	0.0
(小計)週に3日以上	0	0.0
週に2日以上	0	0.0
週に1日以上	0	0.0
(小計)週に1～2日	0	0.0
(小計)週に1日以上計	0	0.0
月に1～3日	2825	0.7
3か月に1～2日	1059	0.8
年に1～3日	626	1.4
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	10.1
(小計)週1日未満・わからない	4966	1.7
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	4966	1.7
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	5.5

Q6. 週に1日以上(年51日~100日)運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか。/ もっとも大きな理由(続き)

	全 体	わ か ら な い
全 体	8942	3.4
性別		
男性	4257	4.1
女性	4685	2.6
年代		
10代	179	7.3
20代	1276	4.3
30代	1622	3.5
40代	2095	3.3
50代	1652	2.8
60代	1371	3.1
70代	747	2.3
性年代		
男性10代	78	10.3
男性20代	600	6.2
男性30代	780	5.4
男性40代	1013	3.9
男性50代	832	3.4
男性60代	631	2.4
男性70代	323	1.9
女性10代	101	5.0
女性20代	676	2.7
女性30代	842	1.8
女性40代	1082	2.8
女性50代	820	2.2
女性60代	740	3.6
女性70代	424	2.6
都市規模		
東京23区・政令指定都市	2020	3.0
東京都区部	715	3.9
政令指定都市	1305	2.5
大都市	3125	2.6
小都市	2810	3.4
町村	987	6.3
居住地域		
北海道	396	3.3
東北	652	3.4
北関東	473	3.2
首都圏	2491	3.3
北陸	428	1.6
東山	346	2.6
東海	922	3.3
近畿二府一県	1146	3.3
その他近畿圏	287	5.6
中国	522	3.6
四国	262	2.3
九州	1017	4.3
職業		
自営業主	790	2.0
家族従業者	76	1.3
雇用者	4765	1.7
(小計)就労者	5631	1.8
主婦・主夫	1583	2.7
学生	294	3.4
無職	917	3.9
その他	101	2.0
答えたくない	416	26.7
最終学歴		
中学校	226	5.8
高校	2680	2.9
短大・高専	933	2.4
専門学校	1131	1.8
大学	3286	2.2
大学院	347	1.2
その他	11	0.0
答えたくない	328	27.1
世帯年収		
収入なし	138	7.2
100万円未満	165	3.0
100～200万円未満	410	3.2
200～300万円未満	710	1.5
300～400万円未満	974	2.3
400～500万円未満	921	2.4
500～600万円未満	852	1.8
600～700万円未満	612	0.5
700～800万円未満	536	1.3
800～1000万円未満	698	1.6
1000～1200万円未満	409	0.5
1200万円以上	384	1.8
わからない	745	5.0
答えたくない	1388	9.7
未婚		
既婚者	5298	2.2
未婚者(配偶者別居含む)	3297	3.0
答えたくない	347	24.8
家族構成		
一人暮らし	1396	3.2
夫婦のみ・子なし	2042	2.9
夫婦・子あり	2639	1.8
親と同居(未婚)	891	2.7
2世帯以上同居	645	2.0
その他	982	2.5
答えたくない	347	24.8
直近1年の運動頻度		
週に6日以上	0	0.0
週に3日以上	0	0.0
(小計)週に3日以上	0	0.0
週に2日以上	0	0.0
週に1日以上	0	0.0
(小計)週に1～2日	0	0.0
(小計)週に1日以上計	0	0.0
月に1～3日	2825	0.7
3か月に1～2日	1059	0.8
年に1～3日	626	1.4
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	10.1
(小計)週1日未満・わからない	4966	1.7
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	4966	1.7
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	5.5

Q11-1.「直近1年運動実施者」運動・スポーツについて、実施状況と今後の予定について教えてください。

	全 体	以 上 を 続 て お い る	定 期 的 に 運 動 ・ ス ポ ー ツ を し て い る	定 期 的 に 運 動 ・ ス ポ ー ツ を し て い る が、 6 ヶ 月 以 内 で あ め し	定 期 的 に 運 動 ・ ス ポ ー ツ を し て い る が、 あ ら ま り の 時 期 に 続 続 し	不 定 期 で 実 施 し た
全 体	16024	46.4	5.4	17.5	30.7	
性別						
男性	8260	50.8	5.0	17.7	26.5	
女性	7764	41.7	5.8	17.4	35.1	
年代						
10代	433	38.3	9.5	20.6	31.6	
20代	2205	34.0	10.0	21.4	34.6	
30代	2454	35.5	7.7	21.0	35.8	
40代	2964	42.1	5.7	17.2	35.0	
50代	2456	46.4	3.4	17.1	33.1	
60代	2922	53.9	3.6	15.9	26.6	
70代	2590	65.3	2.1	12.9	19.7	
性年代						
男性10代	221	45.7	9.0	19.9	25.3	
男性20代	1151	44.7	9.8	19.5	26.1	
男性30代	1299	44.2	7.5	21.3	27.0	
男性40代	1587	46.9	4.7	17.6	30.9	
男性50代	1290	49.8	2.9	16.5	30.9	
男性60代	1482	54.8	3.5	17.1	24.6	
男性70代	1230	65.9	1.6	13.7	18.8	
女性10代	212	30.7	9.9	21.2	38.2	
女性20代	1054	22.4	10.2	23.4	44.0	
女性30代	1155	25.7	7.9	20.7	45.7	
女性40代	1377	36.6	6.9	16.8	39.7	
女性50代	1166	42.7	4.0	17.8	35.5	
女性60代	1440	52.9	3.7	14.7	28.8	
女性70代	1360	64.6	2.5	12.3	20.6	
都市規模						
東京23区・政令指定都市	3954	48.6	5.0	15.9	30.5	
東京都区部	1469	47.4	5.9	18.0	28.7	
政令指定都市	2485	49.4	4.4	14.6	31.6	
大都市	6125	47.9	5.7	17.5	28.9	
小都市	4608	43.7	5.3	18.3	32.7	
町村	1337	42.7	5.1	20.0	32.2	
居住地域						
北海道	676	40.2	5.0	22.0	32.7	
東北	1082	42.1	5.0	21.3	31.6	
北関東	877	51.0	5.6	16.0	27.5	
首都圏	4783	47.7	5.4	16.2	30.7	
北陸	613	45.7	4.7	19.4	30.2	
東山	588	49.3	5.6	18.5	26.5	
東海	1633	46.4	5.5	17.6	30.5	
近畿二府一県	2163	47.4	5.3	16.6	30.7	
その他近畿圏	470	45.3	5.7	16.2	32.8	
中国	891	43.4	6.3	18.7	31.5	
四国	482	46.1	5.8	17.0	31.1	
九州	1766	45.7	5.0	17.7	31.5	
職業						
自営業主	1441	48.8	6.8	18.8	25.6	
家族従業者	114	42.1	6.1	18.4	33.3	
雇用者	7894	43.4	5.6	18.9	32.2	
(小計)就労者	9449	44.2	5.8	18.9	31.2	
主婦・主夫	2992	47.0	4.8	15.1	33.1	
学生	690	40.0	7.7	21.2	31.2	
無職	2245	58.8	3.6	14.3	23.3	
その他	249	55.0	3.2	16.5	25.3	
答えたくない	399	31.1	7.5	16.3	45.1	
最終学歴						
中学校	249	40.6	4.4	16.5	38.6	
高校	4436	46.7	4.3	17.2	31.8	
短大・高専	1643	45.0	5.5	17.4	32.1	
専門学校	1761	38.4	6.0	18.8	36.8	
大学	6816	49.3	5.6	17.4	27.6	
大学院	820	49.3	7.6	17.2	26.0	
その他	21	38.1	4.8	19.0	38.1	
答えたくない	278	27.0	7.2	19.1	46.8	
世帯年収						
収入なし	147	33.3	6.1	17.0	43.5	
100万円未満	253	43.1	6.3	17.0	33.6	
100～200万円未満	709	45.6	4.7	17.1	32.7	
200～300万円未満	1340	49.2	5.3	15.6	29.9	
300～400万円未満	1814	49.2	5.7	16.4	28.7	
400～500万円未満	1766	44.7	5.5	18.3	31.4	
500～600万円未満	1515	44.5	6.3	18.2	31.0	
600～700万円未満	1169	43.1	6.4	19.2	31.2	
700～800万円未満	1053	47.6	5.3	19.4	27.7	
800～1000万円未満	1359	48.9	5.6	18.5	27.0	
1000～1200万円未満	841	53.3	4.9	17.0	24.9	
1200万円以上	918	54.1	5.3	15.7	24.8	
わからない	1137	40.5	5.1	16.0	38.3	
答えたくない	2003	43.2	4.0	18.1	34.6	
未婚						
既婚者	10150	48.1	4.9	17.3	29.7	
未婚者(配偶者別居含む)	5549	44.4	6.1	17.7	31.8	
答えたくない	325	29.2	7.7	20.9	42.2	
家族構成						
一人暮らし	2609	46.4	6.0	17.4	30.1	
夫婦のみ・子なし	4780	54.3	4.5	15.6	25.6	
夫婦・子あり	4308	41.6	5.1	19.2	34.1	
親と同居(未婚)	1336	43.2	5.8	18.3	32.7	
2世帯以上同居	1070	43.7	6.2	17.7	32.4	
その他	1596	43.9	6.4	17.3	32.4	
答えたくない	325	29.2	7.7	20.9	42.2	
直近1年の運動頻度						
週に5日以上	2564	80.6	3.1	6.3	10.0	
週に3日以上	3017	65.3	6.4	14.2	14.1	
(小計)週に3日以上	5581	72.3	4.9	10.6	12.2	
週に2日以上	2662	55.7	8.1	18.2	18.0	
週に1日以上	2815	43.1	7.0	22.5	27.4	
(小計)週に1～2日	5477	49.2	7.5	20.4	22.8	
(小計)週に1日以上計	11058	60.9	6.2	15.4	17.5	
月に1～3日	2825	21.1	4.7	25.6	48.6	
3か月に1～2日	1059	5.5	2.5	23.7	68.3	
年に1～3日	626	2.1	1.0	12.5	84.5	
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	8.6	2.2	10.3	78.9	
(小計)週1日未満・わからない	4966	14.2	3.5	22.1	60.1	
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	16024	46.4	5.4	17.5	30.7	
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	

Q11-2.「直近1年非運動実施者」運動・スポーツについて、実施状況と今後の予定について教えてください。

	全 体	て い る に い な い 運 動 め い ・ ポ ・ と 思 ケ ッ ッ 月 は	現 在 に 運 動 を し て お ら ず 今 後 も す は
全 体	3569	19.7	80.3
性別			
男性	1487	18.4	81.6
女性	2082	20.7	79.3
年代			
10代	42	21.4	78.6
20代	265	20.0	80.0
30代	565	23.4	76.6
40代	865	21.4	78.6
50代	756	20.4	79.6
60代	688	17.7	82.3
70代	388	12.6	87.4
性年代			
男性10代	20	15.0	85.0
男性20代	112	15.2	84.8
男性30代	241	22.0	78.0
男性40代	370	20.8	79.2
男性50代	327	19.3	80.7
男性60代	274	15.7	84.3
男性70代	143	11.9	88.1
女性10代	22	27.3	72.7
女性20代	153	23.5	76.5
女性30代	324	24.4	75.6
女性40代	495	21.8	78.2
女性50代	429	21.2	78.8
女性60代	414	19.1	80.9
女性70代	245	13.1	86.9
都市規模			
東京23区・政令指定都市	762	19.7	80.3
東京都区部	246	19.1	80.9
政令指定都市	516	20.0	80.0
大都市	1196	19.3	80.7
小都市	1145	20.1	79.9
町村	466	20.0	80.0
居住地域			
北海道	163	22.1	77.9
東北	287	18.1	81.9
北関東	191	22.0	78.0
首都圏	894	18.9	81.1
北陸	190	18.9	81.1
東山	168	20.8	79.2
東海	356	20.8	79.2
近畿二府一県	459	16.3	83.7
その他近畿圏	110	12.7	87.3
中国	223	23.8	76.2
四国	111	17.1	82.9
九州	417	23.7	76.3
職業			
自営業主	349	20.6	79.4
家族従業者	38	15.8	84.2
雇用者	1686	23.0	77.0
(小計)就労者	2073	22.5	77.5
主婦・主夫	759	18.1	81.9
学生	58	22.4	77.6
無職	506	12.3	87.7
その他	47	19.1	80.9
答えたくない	126	13.5	86.5
最終学歴			
中学校	128	15.6	84.4
高校	1261	18.5	81.5
短大・高専	425	18.8	81.2
専門学校	472	21.6	78.4
大学	1076	21.9	78.1
大学院	97	14.4	85.6
その他	3	33.3	66.7
答えたくない	107	16.8	83.2
世帯年収			
収入なし	70	12.9	87.1
100万円未満	92	18.5	81.5
100～200万円未満	210	18.1	81.9
200～300万円未満	330	15.2	84.8
300～400万円未満	444	19.1	80.9
400～500万円未満	348	15.8	84.2
500～600万円未満	304	23.7	76.3
600～700万円未満	204	22.1	77.9
700～800万円未満	187	18.2	81.8
800～1000万円未満	235	32.8	67.2
1000～1200万円未満	115	35.7	64.3
1200万円以上	102	22.5	77.5
わからない	328	18.6	81.4
答えたくない	600	16.2	83.8
未婚			
既婚者	2050	21.2	78.8
未婚者(配偶者別居含む)	1406	17.9	82.1
答えたくない	113	16.8	83.2
家族構成			
一人暮らし	564	17.4	82.6
夫婦のみ・子なし	813	19.2	80.8
夫婦・子あり	998	22.3	77.7
親と同居(未婚)	383	15.7	84.3
2世帯以上同居	246	22.8	77.2
その他	452	20.4	79.6
答えたくない	113	16.8	83.2
直近1年の運動頻度			
週に5日以上	0	0.0	0.0
週に3日以上	0	0.0	0.0
(小計)週に3日以上	0	0.0	0.0
週に2日以上	0	0.0	0.0
週に1日以上	0	0.0	0.0
(小計)週に1～2日	0	0.0	0.0
(小計)週に1日以上計	0	0.0	0.0
月に1～3日	0	0.0	0.0
3か月に1～2日	0	0.0	0.0
年に1～3日	0	0.0	0.0
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	0	0.0	0.0
(小計)週1日未満・わからない	0	0.0	0.0
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	0	0.0	0.0
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3569	19.7	80.3

Q11：運動・スポーツについて、実施状況と今後の予定について教えてください。

	全 体	実 施 時 期 6 ヶ 月 以 上	実 施 時 期 6 ヶ 月 未 満	特 定 時 期 で の 実 施	不 定 期 実 施	非 実 施 ・ 意 向 あ り	非 実 施 ・ 意 向 な し
全 体	19593	38.0	4.4	14.3	25.1	3.6	14.6
性別							
男性	9747	43.1	4.2	15.0	22.5	2.8	12.5
女性	9846	32.9	4.6	13.7	27.7	4.4	16.8
年代							
10代	475	34.9	8.6	18.7	28.8	1.9	6.9
20代	2470	30.4	8.9	19.1	30.9	2.1	8.6
30代	3019	28.9	6.2	17.1	29.1	4.4	14.3
40代	3829	32.6	4.4	13.3	27.1	4.8	17.8
50代	3212	35.5	2.6	13.1	25.3	4.8	18.7
60代	3610	43.6	2.9	12.9	21.6	3.4	15.7
70代	2978	56.7	1.8	11.2	17.2	1.6	11.4
性年代							
男性10代	241	41.9	8.3	18.3	23.2	1.2	7.1
男性20代	1263	40.7	8.9	17.7	23.8	1.3	7.5
男性30代	1540	37.3	6.3	18.0	22.8	3.4	12.2
男性40代	1957	38.0	3.8	14.3	25.0	3.9	15.0
男性50代	1617	39.7	2.3	13.2	24.6	3.9	16.3
男性60代	1756	46.2	3.0	14.5	20.7	2.4	13.2
男性70代	1373	59.1	1.5	12.2	16.8	1.2	9.2
女性10代	234	27.8	9.0	19.2	34.6	2.6	6.8
女性20代	1207	19.6	8.9	20.5	38.4	3.0	9.7
女性30代	1479	20.1	6.2	16.2	35.7	5.3	16.6
女性40代	1872	26.9	5.1	12.4	29.2	5.8	20.7
女性50代	1595	31.2	2.9	13.0	26.0	5.7	21.2
女性60代	1854	41.1	2.9	11.4	22.3	4.3	18.1
女性70代	1605	54.8	2.1	10.4	17.4	2.0	13.3
都市規模							
東京23区・政令指定都市	4716	40.8	4.2	13.3	25.6	3.2	13.0
東京都区部	1715	40.6	5.1	15.5	24.5	2.7	11.6
政令指定都市	3001	40.9	3.7	12.1	26.2	3.4	13.8
大都市	7321	40.0	4.8	14.6	24.2	3.2	13.2
小都市	5753	35.0	4.3	14.6	26.2	4.0	15.9
町村	1803	31.7	3.8	14.8	23.9	5.2	20.7
居住地域							
北海道	839	32.4	4.1	17.8	26.3	4.3	15.1
東北	1369	33.3	3.9	16.8	25.0	3.8	17.2
北関東	1068	41.9	4.6	13.1	22.6	3.9	14.0
首都圏	5677	40.2	4.5	13.7	25.9	3.0	12.8
北陸	803	34.9	3.6	14.8	23.0	4.5	19.2
東山	756	38.4	4.4	14.4	20.6	4.6	17.6
東海	1989	38.1	4.5	14.4	25.0	3.7	14.2
近畿二府一県	2622	39.1	4.3	13.7	25.3	2.9	14.6
その他近畿圏	580	36.7	4.7	13.1	26.6	2.4	16.6
中国	1114	34.7	5.0	15.0	25.2	4.8	15.3
四国	593	37.4	4.7	13.8	25.3	3.2	15.5
九州	2183	37.0	4.1	14.3	25.5	4.5	14.6
職業							
自営業主	1790	39.3	5.5	15.1	20.6	4.0	15.5
家族従業者	152	31.6	4.6	13.8	25.0	3.9	21.1
雇用者	9580	35.8	4.6	15.6	26.5	4.1	13.5
(小計)就労者	11522	36.2	4.7	15.5	25.6	4.0	13.9
主婦・主夫	3751	37.5	3.8	12.1	26.4	3.7	16.6
学生	748	36.9	7.1	19.5	28.7	1.7	6.0
無職	2751	48.0	2.9	11.7	19.0	2.3	16.1
その他	296	46.3	2.7	13.9	21.3	3.0	12.8
答えたくない	525	23.6	5.7	12.4	34.3	3.2	20.8
最終学歴							
中学校	377	26.8	2.9	10.9	25.5	5.3	28.6
高校	5697	36.4	3.3	13.4	24.8	4.1	18.0
短大・高専	2068	35.8	4.4	13.8	25.5	3.9	16.7
専門学校	2233	30.3	4.7	14.8	29.0	4.6	16.6
大学	7892	42.6	4.8	15.1	23.9	3.0	10.6
大学院	917	44.1	6.8	15.4	23.2	1.5	9.1
その他	24	33.3	4.2	16.7	33.3	4.2	8.3
答えたくない	385	19.5	5.2	13.8	33.8	4.7	23.1
世帯年収							
収入なし	217	22.6	4.1	11.5	29.5	4.1	28.1
100万円未満	345	31.6	4.6	12.5	24.6	4.9	21.7
100～200万円未満	919	35.1	3.6	13.2	25.2	4.1	18.7
200～300万円未満	1670	39.5	4.3	12.5	24.0	3.0	16.8
300～400万円未満	2258	39.5	4.6	13.2	23.0	3.8	15.9
400～500万円未満	2114	37.4	4.6	15.3	26.3	2.6	13.9
500～600万円未満	1819	37.1	5.3	15.2	25.8	4.0	12.8
600～700万円未満	1373	36.7	5.5	16.4	26.6	3.3	11.6
700～800万円未満	1240	40.4	4.5	16.5	23.5	2.7	12.3
800～1000万円未満	1594	41.7	4.8	15.7	23.0	4.8	9.9
1000～1200万円未満	956	46.9	4.3	15.0	21.9	4.3	7.7
1200万円以上	1020	48.7	4.8	14.1	22.4	2.3	7.7
わからない	1465	31.5	4.0	12.4	29.8	4.2	18.2
答えたくない	2603	33.3	3.1	13.9	26.7	3.7	19.3
未婚							
既婚者	12200	40.0	4.1	14.4	24.7	3.6	13.2
未婚者(配偶者別居含む)	6955	35.4	4.9	14.1	25.4	3.6	16.6
答えたくない	438	21.7	5.7	15.5	31.3	4.3	21.5
家族構成							
一人暮らし	3173	38.2	4.9	14.3	24.8	3.1	14.7
夫婦のみ・子なし	5593	46.4	3.8	13.3	21.9	2.8	11.7
夫婦・子あり	5306	33.8	4.1	15.6	27.7	4.2	14.6
親と同居(未婚)	1719	33.6	4.5	14.2	25.4	3.5	18.8
2世帯以上同居	1316	35.6	5.0	14.4	26.4	4.3	14.4
その他	2048	34.2	5.0	13.5	25.2	4.5	17.6
答えたくない	438	21.7	5.7	15.5	31.3	4.3	21.5
直近1年の運動頻度							
週に6日以上	2564	80.6	3.1	6.3	10.0	0.0	0.0
週に3日以上	3017	65.3	6.4	14.2	14.1	0.0	0.0
(小計)週に3日以上	5581	72.3	4.9	10.6	12.2	0.0	0.0
週に2日以上	2662	55.7	8.1	18.2	18.0	0.0	0.0
週に1日以上	2815	43.1	7.0	22.5	27.4	0.0	0.0
(小計)週に1～2日	5477	49.2	7.5	20.4	22.8	0.0	0.0
(小計)週に1日以上計	11058	60.9	6.2	15.4	17.5	0.0	0.0
月に1～3日	2825	21.1	4.7	25.6	48.6	0.0	0.0
3か月に1～2日	1059	5.5	2.5	23.7	68.3	0.0	0.0
年に1～3日	626	2.1	1.0	12.5	84.5	0.0	0.0
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	8.6	2.2	10.3	78.9	0.0	0.0
(小計)週1日未満・わからない	4966	14.2	3.5	22.1	60.1	0.0	0.0
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	16024	46.4	5.4	17.5	30.7	0.0	0.0
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3569	0.0	0.0	0.0	0.0	19.7	80.3

Q13：過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/小学生

	全 体	週 に 3 日 以 上	週 に 1 - 2 日	週 に 1 日 未 満	し な い	わ か ら な い	い あ て は ま る も の は な
全 体	20000	43.9	16.2	5.1	12.6	15.8	6.5
性別							
男性	9956	49.0	16.3	5.3	9.6	14.2	5.5
女性	10044	38.7	16.1	4.8	15.5	17.4	7.5
年代							
10代	484	58.9	20.5	5.2	7.6	6.6	1.2
20代	2555	57.2	18.0	5.1	9.0	6.9	3.8
30代	3108	53.5	18.0	5.6	10.1	8.6	4.2
40代	3931	46.6	19.3	5.1	12.7	11.0	5.3
50代	3278	43.7	16.5	5.7	14.7	13.3	6.0
60代	3652	33.6	13.9	4.9	14.2	24.1	9.3
70代	2992	29.0	10.6	3.8	14.4	31.4	10.8
性年代							
男性10代	245	60.4	19.6	5.7	5.3	6.9	2.0
男性20代	1313	59.5	18.4	5.0	7.6	5.9	3.7
男性30代	1589	58.3	17.2	5.5	7.6	7.3	4.1
男性40代	2004	52.1	18.6	5.4	9.6	9.1	5.2
男性50代	1649	50.5	17.0	5.9	11.2	11.0	4.3
男性60代	1776	38.9	14.6	5.1	10.5	23.3	7.5
男性70代	1380	33.2	10.9	4.6	11.7	30.9	8.6
女性10代	239	57.3	21.3	4.6	10.0	6.3	0.4
女性20代	1242	54.8	17.7	5.3	10.5	7.9	3.9
女性30代	1519	48.6	18.7	5.7	12.7	9.9	4.3
女性40代	1927	40.8	20.1	4.7	16.0	12.9	5.4
女性50代	1629	36.9	16.0	5.6	18.2	15.7	7.7
女性60代	1876	28.6	13.2	4.7	17.6	24.8	11.0
女性70代	1612	25.4	10.3	3.0	18.8	31.7	12.7
都市規模							
東京23区・政令指定都市	4798	42.9	17.5	5.6	12.6	15.4	5.9
東京都区部	1748	42.7	19.3	5.8	10.9	14.7	6.6
政令指定都市	3050	42.9	16.5	5.5	13.6	15.9	5.6
大都市	7442	44.4	15.8	5.2	12.7	15.6	6.2
小都市	5873	44.6	16.1	4.6	12.4	15.7	6.5
町村	1887	41.7	14.9	4.0	12.5	17.9	9.0
居住地域							
北海道	853	43.8	13.0	5.5	13.2	17.7	6.7
東北	1399	46.5	12.9	3.7	13.9	16.6	6.5
北関東	1084	45.2	17.4	4.7	12.3	14.1	6.3
首都圏	5810	43.8	17.9	5.4	11.7	14.6	6.6
北陸	820	43.9	15.0	4.4	12.8	17.0	7.0
東山	770	42.9	17.8	4.3	12.2	16.5	6.4
東海	2035	45.3	15.6	5.1	12.1	15.4	6.5
近畿二府一県	2666	43.9	16.4	5.6	11.8	16.4	5.9
その他近畿圏	589	43.0	17.3	4.1	14.3	14.4	7.0
中国	1142	41.9	14.4	5.3	13.9	18.7	5.7
四国	598	44.6	13.5	6.4	13.7	15.4	6.4
九州	2234	41.8	16.1	4.7	13.7	16.5	7.2
職業							
自営業主	1816	47.2	16.1	5.1	11.6	13.2	6.8
家族従業者	153	36.6	17.6	3.9	21.6	17.0	3.3
雇用人	9723	49.4	18.6	5.5	11.2	11.3	4.0
(小計)就労者	11692	48.9	18.2	5.4	11.4	11.7	4.4
主婦・主夫	3800	35.7	14.1	4.3	16.3	21.2	8.4
学生	760	61.4	20.1	5.1	7.5	5.4	0.4
無職	2778	32.7	11.7	4.8	14.4	26.0	10.4
その他	297	33.0	15.5	4.4	14.1	24.2	8.8
答えたくない	673	33.3	8.3	4.0	9.1	22.9	22.4
最終学歴							
中学校	392	39.5	10.2	5.9	11.0	20.2	13.3
高校	5797	39.3	13.5	4.1	14.0	20.6	8.6
短大・高専	2106	38.6	17.2	5.0	15.6	17.2	6.5
専門学校	2274	46.8	15.3	4.8	12.5	15.3	5.2
大学	7975	48.1	18.6	5.6	11.4	12.3	4.0
大学院	928	51.4	20.2	6.5	8.8	9.1	4.1
その他	24	37.5	16.7	8.3	20.8	16.7	0.0
答えたくない	504	27.4	7.7	4.8	10.1	21.6	28.4
世帯年収							
収入なし	228	38.2	10.1	4.8	13.6	19.3	14.0
100万円未満	352	34.9	15.1	6.8	13.9	19.3	9.9
100～200万円未満	939	38.0	13.7	4.2	14.7	19.9	9.5
200～300万円未満	1700	34.2	15.8	5.1	15.9	21.1	7.9
300～400万円未満	2280	41.8	15.2	4.8	13.6	17.6	7.1
400～500万円未満	2142	45.7	16.6	5.6	13.3	13.6	5.3
500～600万円未満	1840	49.2	17.8	6.1	11.7	10.5	4.6
600～700万円未満	1385	49.2	18.8	5.9	12.3	10.0	3.6
700～800万円未満	1252	49.2	19.5	5.4	10.1	11.8	3.9
800～1000万円未満	1613	50.5	19.9	5.0	11.7	8.9	4.0
1000～1200万円未満	965	53.0	19.3	5.8	8.6	10.8	2.6
1200万円以上	1032	54.2	18.2	4.6	9.9	10.0	3.2
わからない	1507	39.5	13.1	4.1	14.2	21.9	7.2
答えたくない	2765	36.5	12.3	4.1	12.0	23.5	11.7
未婚							
既婚者	12365	43.7	15.9	4.8	12.5	16.9	6.2
未婚者(配偶者別居含む)	7099	44.6	17.3	5.6	12.9	13.5	5.9
答えたくない	536	36.0	8.2	3.9	9.1	21.3	21.5
家族構成							
一人暮らし	3233	43.8	17.6	5.2	12.2	14.6	6.6
夫婦のみ・子なし	5671	38.2	13.7	4.7	13.4	21.4	8.6
夫婦・子あり	5375	48.8	18.3	4.5	11.5	12.9	3.9
親と同居(未婚)	1760	46.2	17.3	6.6	13.4	11.1	5.3
2世帯以上同居	1337	48.4	16.3	5.8	12.5	12.6	4.4
その他	2088	43.6	16.4	5.6	13.9	14.7	5.8
答えたくない	536	36.0	8.2	3.9	9.1	21.3	21.5
直近1年の運動頻度							
週に6日以上	2564	44.8	12.2	3.5	11.7	19.9	8.0
週に3日以上	3017	43.6	15.4	3.7	13.5	18.5	5.4
(小計)週に3日以上	5581	44.1	13.9	3.6	12.7	19.1	6.6
週に2日以上	2622	44.3	17.1	6.4	10.7	16.0	5.5
週に1日以上	2815	44.6	19.3	5.9	11.0	14.2	5.0
(小計)週に1～2日	5477	44.4	18.2	6.2	10.9	15.1	5.2
(小計)週に1日以上計	11058	44.3	16.0	4.9	11.9	17.1	5.9
月に1～3日	2825	50.0	18.7	5.9	10.2	12.0	3.3
3か月に1～2日	1059	54.9	18.7	5.4	7.3	11.0	2.7
年に1～3日	626	52.2	17.9	5.6	9.7	10.2	4.3
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	37.9	7.2	3.7	11.0	30.5	9.6
(小計)週1日未満・わからない	4966	50.2	17.5	5.6	9.6	13.3	3.9
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	16024	46.1	16.5	5.1	11.1	15.9	5.3
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	34.7	15.0	4.9	18.6	15.3	11.4

Q13. 過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/ 中学生

	全 体	週 に 3 日 以 上	週 に 1 - 2 日	週 に 1 日 未 満	し な い	わ か ら な い	い あ て は ま る も の は な
全 体	20000	55.8	12.1	5.0	11.1	10.3	5.7
性別							
男性	9956	62.3	11.1	4.9	7.8	9.2	4.8
女性	10044	49.4	13.0	5.1	14.4	11.4	6.7
年代							
10代	484	63.4	15.3	5.8	9.5	5.4	0.6
20代	2555	65.7	11.7	5.7	8.6	5.0	3.3
30代	3108	66.2	9.8	5.0	9.7	5.7	3.7
40代	3931	60.0	11.2	4.8	11.9	7.1	5.0
50代	3278	58.1	12.3	4.6	12.1	7.9	5.0
60代	3652	48.3	13.5	4.9	11.0	14.3	7.9
70代	2992	36.4	13.4	5.0	12.9	22.5	9.9
性年代							
男性10代	245	71.0	11.8	4.9	5.7	5.3	1.2
男性20代	1313	70.4	9.4	5.3	6.8	4.7	3.4
男性30代	1589	71.5	8.6	4.5	6.8	4.8	3.8
男性40代	2004	66.8	9.6	4.7	8.1	5.8	4.9
男性50代	1649	64.9	11.4	4.6	8.9	6.9	3.3
男性60代	1776	54.2	14.0	4.8	7.1	13.5	6.4
男性70代	1380	43.1	13.6	5.7	9.3	21.2	7.2
女性10代	239	55.6	18.8	6.7	13.4	5.4	0.0
女性20代	1242	60.8	14.0	6.1	10.6	5.3	3.1
女性30代	1519	60.6	11.0	5.6	12.6	6.5	3.7
女性40代	1927	53.0	12.9	4.8	15.9	8.4	5.0
女性50代	1629	51.1	13.3	4.7	15.3	8.9	6.8
女性60代	1876	42.8	13.1	5.0	14.8	15.1	9.4
女性70代	1612	30.6	13.2	4.4	15.9	23.7	12.2
都市規模							
東京23区・政令指定都市	4798	52.9	13.8	6.0	12.0	10.2	5.1
東京都都区	1748	52.1	15.0	5.8	11.0	10.4	5.7
政令指定都市	3050	53.4	13.0	6.1	12.5	10.1	4.8
大都市	7442	56.6	12.0	4.6	11.0	10.2	5.6
小都市	5873	57.6	11.2	4.6	10.8	10.1	5.7
町村	1887	54.5	10.9	5.0	10.1	11.5	7.9
居住地域							
北海道	853	47.2	14.7	6.4	12.2	13.0	6.4
東北	1399	60.0	9.2	3.6	11.4	10.3	5.4
北関東	1084	59.6	11.6	3.8	9.2	9.9	5.9
首都圏	5810	55.3	13.4	5.3	10.7	9.4	5.8
北陸	820	60.5	8.3	4.3	11.0	10.4	5.6
東山	770	56.8	10.9	5.3	10.3	11.7	5.1
東海	2035	58.1	11.6	4.4	10.1	10.4	5.5
近畿二府一県	2666	55.6	12.1	5.5	10.7	10.8	5.4
その他近畿圏	589	55.3	14.1	4.1	11.5	9.0	5.9
中国	1142	54.8	9.5	5.9	13.6	11.2	5.0
四国	598	54.7	11.5	5.4	12.4	9.7	6.4
九州	2234	52.8	12.7	4.9	12.4	10.8	6.4
職業							
自営業主	1816	56.9	12.8	5.7	9.6	9.1	5.9
家族従業者	153	52.3	12.4	2.6	17.0	12.4	3.3
雇用者	9723	63.9	11.7	4.8	9.7	6.7	3.3
(小計)就労者	11692	62.6	11.8	4.9	9.8	7.1	3.7
主婦・主夫	3800	45.6	12.6	5.1	15.2	14.1	7.5
学生	760	67.4	15.1	5.3	8.0	4.2	0.0
無職	2778	42.5	12.8	5.4	12.6	17.5	9.3
その他	297	46.8	13.8	5.1	10.1	16.5	7.7
答えたくない	673	39.8	6.2	4.0	8.5	18.9	22.6
最終学歴							
中学校	392	42.6	7.9	6.9	12.8	16.3	13.5
高校	5797	50.6	11.4	4.3	12.4	13.9	7.4
短大・高専	2106	51.8	13.6	4.9	13.1	10.8	5.8
専門学校	2274	59.8	10.1	4.9	10.9	9.9	4.4
大学	7975	61.0	13.1	5.3	9.8	7.4	3.3
大学院	928	62.3	13.9	5.7	9.2	5.5	3.4
その他	24	50.0	8.3	16.7	16.7	8.3	0.0
答えたくない	504	30.2	6.2	4.0	11.3	19.6	28.8
世帯年収							
収入なし	228	46.5	9.6	3.1	12.7	14.0	14.0
100万円未満	352	45.5	9.7	7.4	14.2	14.8	8.5
100～200万円未満	939	47.6	11.6	4.4	14.1	14.1	8.3
200～300万円未満	1700	46.1	13.5	5.4	14.1	13.8	7.2
300～400万円未満	2280	51.5	12.0	5.5	12.8	11.7	6.4
400～500万円未満	2142	59.2	12.0	5.0	10.9	8.5	4.4
500～600万円未満	1840	61.4	12.9	5.3	10.3	6.4	3.7
600～700万円未満	1385	63.0	13.2	5.4	10.5	5.0	2.8
700～800万円未満	1252	64.7	12.6	5.4	7.2	6.8	3.3
800～1000万円未満	1613	65.3	12.5	5.1	9.1	4.7	3.2
1000～1200万円未満	965	66.5	13.5	4.7	7.7	5.4	2.3
1200万円以上	1032	64.1	13.5	5.0	8.5	6.3	2.5
わからない	1507	48.7	10.4	4.5	14.3	16.1	6.0
答えたくない	2765	47.6	10.3	4.0	10.6	16.5	11.1
未婚							
既婚者	12365	56.7	12.1	4.9	10.5	10.5	5.3
未婚者(配偶者別居含む)	7099	55.4	12.3	5.1	12.3	9.4	5.4
答えたくない	536	39.6	7.8	5.0	9.0	17.7	20.9
家族構成							
一人暮らし	3233	56.4	11.4	4.5	11.4	10.2	6.0
夫婦のみ・子なし	5671	49.9	12.5	5.0	11.4	13.8	7.4
夫婦・子あり	5375	62.9	11.7	4.6	9.7	7.9	3.2
親と同居(未婚)	1760	54.1	13.6	5.9	13.0	8.6	4.8
2世帯以上同居	1337	62.7	11.6	5.7	9.6	6.4	4.0
その他	2088	53.9	12.9	5.3	13.3	9.3	5.3
答えたくない	536	39.6	7.8	5.0	9.0	17.7	20.9
直近1年の運動頻度							
週に5日以上	2564	55.7	11.0	3.4	9.3	13.8	6.9
週に3日以上	3017	55.7	12.3	4.1	11.1	12.1	4.7
(小計)週に3日以上	5581	55.7	11.7	3.8	10.3	12.8	5.7
週に2日以上	2662	56.8	12.5	6.1	9.9	10.1	4.5
週に1日以上	2815	57.9	14.6	5.5	9.5	8.5	3.9
(小計)週に1～2日	5477	57.4	13.6	5.8	9.7	9.3	4.2
(小計)週に1日以上計	11058	56.5	12.7	4.8	10.0	11.1	5.0
月に1～3日	2825	62.6	12.7	6.1	9.0	6.9	2.7
3か月に1～2日	1059	65.6	13.7	5.2	7.6	5.5	2.4
年に1～3日	626	64.4	10.9	5.8	8.9	6.2	3.8
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	46.1	7.9	3.9	9.9	23.5	8.8
(小計)週1日未満・わからない	4966	61.9	12.3	5.7	8.8	8.1	3.3
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	16024	58.2	12.5	5.0	9.6	10.1	4.4
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	46.1	10.2	4.7	17.1	11.0	10.9

Q13：過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/ 高校生

	全 体	週 に 3 日 以 上	週 に 1 - 2 日	週 に 1 日 未 満	し な い	わ か ら な い	い あ て は ま る も の は な
全 体	20000	38.3	16.5	10.3	18.7	9.4	6.9
性別							
男性	9956	46.1	15.4	10.6	14.1	7.8	5.9
女性	10044	30.7	17.5	10.0	23.1	10.9	7.9
年代							
10代	484	50.2	21.1	11.6	12.2	4.1	0.8
20代	2555	49.2	16.7	10.8	14.4	5.0	3.9
30代	3108	43.1	15.9	12.0	18.5	6.1	4.5
40代	3931	36.9	16.3	10.7	22.6	7.2	6.3
50代	3278	38.4	17.6	9.8	20.6	7.7	5.9
60代	3652	33.3	17.0	10.2	18.2	12.1	9.3
70代	2992	30.1	14.5	8.1	16.7	18.5	12.0
性年代							
男性10代	245	58.4	18.0	11.0	7.8	3.3	1.6
男性20代	1313	58.6	12.0	9.7	10.9	4.6	4.1
男性30代	1589	51.6	14.0	11.3	13.2	5.2	4.6
男性40代	2004	45.7	14.4	10.9	17.2	5.6	6.3
男性50代	1649	46.1	17.0	10.6	15.4	6.7	4.2
男性60代	1776	38.7	17.9	11.0	14.0	10.9	7.4
男性70代	1380	35.4	16.2	9.8	13.7	15.4	9.5
女性10代	239	41.8	24.3	12.1	16.7	5.0	0.0
女性20代	1242	39.1	21.7	12.0	18.1	5.4	3.7
女性30代	1519	34.1	17.8	12.7	24.0	7.0	4.3
女性40代	1927	27.9	18.2	10.5	28.2	8.9	6.3
女性50代	1629	30.6	18.2	9.0	25.9	8.7	7.6
女性60代	1876	28.1	16.1	9.3	22.2	13.2	11.0
女性70代	1612	25.6	13.0	6.7	19.3	21.3	14.1
都市規模							
東京23区・政令指定都市	4798	38.2	17.2	10.9	18.2	9.3	6.2
東京都区部	1748	37.2	18.9	10.4	17.7	9.0	6.8
政令指定都市	3050	38.7	16.3	11.1	18.5	9.4	5.9
大都市	7442	39.2	16.4	10.1	18.6	9.1	6.5
小都市	5873	38.0	16.5	10.4	18.9	9.2	7.0
町村	1887	36.5	14.4	9.3	19.2	10.9	9.6
居住地域							
北海道	853	34.0	16.1	11.0	19.6	11.8	7.5
東北	1399	39.3	15.3	9.4	18.9	9.8	7.2
北関東	1084	34.1	18.8	10.1	20.5	8.9	7.7
首都圏	5810	38.8	17.7	10.4	17.6	8.6	6.9
北陸	820	40.6	14.6	8.8	19.8	9.1	7.1
東山	770	40.1	15.2	11.9	16.0	10.4	6.4
東海	2035	40.0	16.6	9.5	18.3	9.2	6.4
近畿二府一県	2666	39.2	15.9	10.7	18.1	9.9	6.2
その他近畿圏	589	40.9	14.9	10.7	19.4	7.5	6.6
中国	1142	36.7	15.0	10.0	21.3	10.7	6.4
四国	598	36.6	15.7	11.7	19.4	8.5	8.0
九州	2234	36.8	15.9	10.6	19.7	9.4	7.6
職業							
自営業主	1816	41.2	16.9	10.2	15.6	8.4	7.7
家族従業者	153	37.3	15.7	8.5	23.5	10.5	4.6
雇用者	9723	43.1	17.2	11.0	18.0	6.4	4.2
(小計)就労者	11692	42.8	17.2	10.8	17.7	6.8	4.7
主婦・主夫	3800	29.0	15.7	9.4	23.9	13.0	9.0
学生	760	52.0	20.7	12.2	11.7	3.2	0.3
無職	2778	31.7	15.0	10.0	18.3	14.2	10.8
その他	297	36.0	15.5	7.7	18.9	13.5	8.4
答えたくない	673	26.9	9.8	7.1	14.7	18.3	23.2
最終学歴							
中学校	392	12.5	9.4	4.8	23.0	12.8	37.5
高校	5797	35.1	15.0	8.7	20.3	12.5	8.5
短大・高専	2106	32.7	18.2	11.0	21.3	10.4	6.4
専門学校	2274	38.0	15.5	10.0	21.2	9.7	5.5
大学	7975	43.5	18.0	11.7	16.6	6.5	3.7
大学院	928	48.0	18.3	11.7	13.9	4.7	3.3
その他	24	25.0	16.7	20.8	29.2	8.3	0.0
答えたくない	504	22.2	7.1	6.3	15.1	19.2	30.0
世帯年収							
収入なし	228	29.4	14.5	7.9	20.6	12.3	15.4
100万円未満	352	32.4	13.9	11.1	18.8	13.4	10.5
100～200万円未満	939	30.0	15.1	11.2	21.0	12.4	10.3
200～300万円未満	1700	32.3	16.1	10.6	21.3	11.2	8.6
300～400万円未満	2280	36.1	16.0	9.9	19.6	10.4	8.1
400～500万円未満	2142	41.2	17.4	10.6	18.1	7.0	5.8
500～600万円未満	1840	42.2	17.4	10.5	19.5	5.7	4.7
600～700万円未満	1385	42.5	17.1	12.0	19.8	4.6	4.0
700～800万円未満	1252	44.6	17.0	12.4	15.5	6.2	4.2
800～1000万円未満	1613	43.0	19.5	12.3	16.8	4.6	3.7
1000～1200万円未満	965	47.2	17.0	11.9	16.0	5.1	2.9
1200万円以上	1032	48.6	18.5	9.6	15.0	5.8	2.4
わからない	1507	31.7	15.0	8.2	22.2	15.6	7.4
答えたくない	2765	32.5	14.2	7.9	17.5	15.8	12.1
未婚							
既婚者	12365	39.1	16.4	10.4	18.4	9.4	6.3
未婚者(配偶者別居含む)	7099	37.7	17.0	10.3	19.5	8.7	6.8
答えたくない	536	29.5	10.4	7.8	12.7	17.7	21.8
家族構成							
一人暮らし	3233	39.4	16.3	10.3	18.0	9.2	6.8
夫婦のみ・子なし	5671	36.1	15.9	10.0	17.9	11.7	8.4
夫婦・子あり	5375	41.7	16.9	10.6	18.9	7.7	4.1
親と同居(未婚)	1760	35.8	18.6	11.1	20.2	8.3	6.0
2世帯以上同居	1337	41.7	16.6	11.6	18.0	6.1	6.0
その他	2088	36.1	16.8	9.8	21.5	8.2	7.7
答えたくない	536	29.5	10.4	7.8	12.7	17.7	21.8
直近1年の運動頻度							
週に6日以上	2564	42.7	14.8	6.9	15.2	12.5	7.8
週に3日以上	3017	40.4	17.6	8.5	17.5	10.2	5.9
(小計)週に3日以上	5581	41.5	16.3	7.8	16.4	11.2	6.8
週に2日以上	2662	41.8	17.3	11.0	15.8	8.7	5.4
週に1日以上	2815	39.8	18.1	13.7	16.3	7.7	4.5
(小計)週に1～2日	5477	40.8	17.7	12.4	16.1	8.2	4.9
(小計)週に1日以上計	11058	41.1	17.0	10.0	16.9	9.7	5.9
月に1～3日	2825	42.5	17.5	12.7	17.1	6.6	3.6
3か月に1～2日	1059	44.8	16.9	13.9	15.1	6.0	3.3
年に1～3日	626	41.2	17.1	12.0	17.4	6.9	5.4
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	31.4	12.5	8.8	13.4	23.7	10.3
(小計)週1日未満・わからない	4966	41.8	16.9	12.5	16.4	8.1	4.4
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	16024	41.3	16.9	10.8	16.3	9.2	5.4
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	26.2	14.5	8.4	28.2	9.9	12.9

Q13：過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/20代(学生でない)

	全 体	週 に 3 日 以上	週 に 1 - 2 日	週 に 1 日 未 満	し な い	わ か ら な い	い あ て は ま る も の は な
全 体	20000	9.6	14.0	19.1	26.5	10.0	20.8
性別							
男性	9956	11.8	15.8	21.3	20.5	9.0	21.5
女性	10044	7.3	12.2	16.9	32.4	11.0	20.2
年代							
10代	484	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
20代	2555	13.0	17.6	22.5	20.4	7.0	19.6
30代	3108	11.6	16.1	22.9	27.3	8.0	14.1
40代	3931	10.0	14.4	20.8	32.1	8.0	14.6
50代	3278	8.3	15.0	22.0	29.7	8.6	16.4
60代	3652	8.5	12.9	16.8	26.5	12.9	22.3
70代	2992	8.2	10.6	12.8	24.1	17.0	27.3
性年代							
男性10代	245	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
男性20代	1313	16.5	18.7	21.4	14.5	6.7	22.2
男性30代	1589	13.7	17.4	25.0	20.8	7.4	15.7
男性40代	2004	11.4	16.0	23.0	27.3	6.7	15.7
男性50代	1649	10.8	16.1	25.7	23.4	7.9	16.2
男性60代	1776	11.3	16.1	19.6	19.3	11.9	21.8
男性70代	1380	10.1	13.3	15.4	17.6	15.7	27.8
女性10代	239	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
女性20代	1242	9.3	16.3	23.8	26.5	7.2	16.8
女性30代	1519	9.5	14.8	20.7	34.0	8.7	12.4
女性40代	1927	8.6	12.9	18.4	37.2	9.4	13.5
女性50代	1629	5.7	14.0	18.4	36.0	9.3	16.6
女性60代	1876	6.0	9.9	14.2	33.4	13.8	22.8
女性70代	1612	6.6	8.3	10.5	29.6	18.2	26.8
都市規模							
東京23区・政令指定都市	4798	9.1	14.2	20.9	28.0	9.2	18.6
東京都区部	1748	9.0	15.2	22.4	25.9	9.0	18.6
政令指定都市	3050	9.2	13.7	20.0	29.2	9.3	18.6
大都市	7442	9.7	14.4	19.0	25.4	10.1	21.3
小都市	5873	9.9	13.8	18.7	26.5	10.1	20.9
町村	1887	9.2	12.3	16.2	26.6	11.6	24.2
居住地域							
北海道	853	9.7	11.6	20.8	27.8	10.7	19.5
東北	1399	10.1	14.0	18.7	25.4	9.8	21.9
北関東	1084	10.0	14.6	17.8	25.7	10.6	21.3
首都圏	5810	9.2	14.1	21.1	26.2	9.0	20.3
北陸	820	9.3	12.7	16.3	30.4	9.8	21.6
東山	770	11.8	16.9	18.3	24.5	9.1	19.4
東海	2035	9.0	13.8	19.1	27.1	10.3	20.6
近畿二府一県	2666	9.7	14.2	19.1	25.3	11.1	20.6
その他近畿圏	589	10.2	14.6	16.1	27.0	9.7	22.4
中国	1142	9.6	13.8	15.3	29.1	12.3	19.6
四国	598	8.7	14.4	18.4	25.9	9.9	22.7
九州	2234	9.6	13.5	18.3	26.3	10.2	22.1
職業							
自営業主	1816	12.3	14.2	19.7	25.4	8.8	19.5
家族従業者	153	9.2	11.1	17.6	35.3	12.4	14.4
雇用者	9723	10.8	16.6	24.0	25.8	7.9	14.8
(小計)就労者	11692	11.0	16.2	23.3	25.9	8.1	15.5
主婦・主夫	3800	6.9	12.3	15.2	34.2	12.5	18.9
学生	760	3.2	3.0	3.4	2.9	2.6	84.9
無職	2778	9.0	11.7	14.1	26.7	14.0	24.6
その他	297	10.8	12.8	14.1	25.6	14.5	22.2
答えたくない	673	8.6	8.5	9.1	19.0	19.9	34.9
最終学歴							
中学校	392	9.2	8.4	11.0	28.6	13.5	29.3
高校	5797	9.7	12.3	14.5	27.1	11.8	24.6
短大・高専	2106	7.8	13.9	19.9	32.5	10.2	15.8
専門学校	2274	8.1	12.7	19.4	33.1	11.4	15.3
大学	7975	10.2	15.9	22.6	23.9	8.0	19.3
大学院	928	12.3	18.2	24.8	18.3	5.3	21.1
その他	24	12.5	4.2	25.0	16.7	16.7	25.0
答えたくない	504	6.5	7.3	6.9	18.7	21.0	39.5
世帯年収							
収入なし	228	5.7	7.0	9.2	27.6	10.5	39.9
100万円未満	352	7.4	9.4	11.9	28.1	12.2	31.0
100～200万円未満	939	8.3	9.5	14.6	30.1	12.4	25.1
200～300万円未満	1700	7.9	12.3	16.4	30.4	11.8	21.3
300～400万円未満	2280	10.0	13.0	18.5	27.1	10.7	20.7
400～500万円未満	2142	10.7	14.9	22.4	25.5	8.5	18.1
500～600万円未満	1840	11.3	16.7	21.7	26.7	6.5	17.1
600～700万円未満	1385	11.6	14.8	22.2	27.3	7.0	17.1
700～800万円未満	1252	10.3	18.2	23.2	24.8	6.7	16.7
800～1000万円未満	1613	9.6	17.5	24.2	26.7	5.6	16.4
1000～1200万円未満	965	11.0	18.1	24.1	23.0	5.6	18.1
1200万円以上	1032	12.5	18.0	21.8	23.7	7.3	16.7
わからない	1507	7.0	8.6	14.1	27.0	14.3	29.1
答えたくない	2765	7.7	11.8	13.9	24.7	16.8	25.2
未婚							
既婚者	12365	9.5	15.0	20.5	26.7	10.3	17.9
未婚者(配偶者別居含む)	7099	9.8	12.8	17.2	26.6	8.9	24.7
答えたくない	536	7.1	7.3	11.6	18.3	18.5	37.3
家族構成							
一人暮らし	3233	10.1	13.8	18.2	25.4	9.2	23.3
夫婦のみ・子なし	5671	8.8	13.9	17.9	25.1	12.8	21.5
夫婦・子あり	5375	9.9	15.8	23.7	28.7	8.1	13.8
親と同居(未婚)	1760	10.5	12.7	18.3	26.1	8.6	23.8
2世帯以上同居	1337	10.8	15.6	17.1	25.5	8.8	22.3
その他	2088	9.1	11.8	15.8	29.0	8.7	25.7
答えたくない	536	7.1	7.3	11.6	18.3	18.5	37.3
直近1年の運動頻度							
週に6日以上	2564	19.9	11.9	13.6	20.4	12.2	22.0
週に3日以上	3017	15.7	16.8	13.8	22.9	11.5	19.3
(小計)週に3日以上	5581	17.6	14.5	13.7	21.7	11.9	20.5
週に2日以上	2662	10.0	22.2	18.5	21.5	9.3	18.6
週に1日以上	2815	7.7	19.5	23.9	20.9	8.8	19.3
(小計)週に1～2日	5477	8.8	20.8	21.3	21.2	9.1	18.9
(小計)週に1日以上計	11058	13.3	17.6	17.5	21.4	10.5	19.7
月に1～3日	2825	6.3	13.7	31.6	22.8	8.4	17.3
3か月に1～2日	1059	7.2	12.4	29.8	25.2	8.0	17.4
年に1～3日	626	5.6	8.9	25.7	29.4	9.4	20.9
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	4.2	7.5	14.3	25.9	23.7	24.6
(小計)週1日未満・わからない	4966	6.2	12.2	28.9	24.4	9.8	18.4
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	16024	11.1	16.0	21.0	22.4	10.3	19.3
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	3.5	6.1	11.5	43.0	9.1	26.9

Q13 : 過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/50 代

	全 体	週 に 3 日 以 上	週 に 1 - 2 日	週 に 1 日 未 満	し な い	わ か ら な い	い あ て は ま る も の は な
全 体	20000	9.0	9.5	10.0	12.7	3.4	55.4
性別							
男性	9956	8.0	9.6	11.5	11.9	3.2	55.8
女性	10044	10.0	9.4	8.4	13.6	3.6	55.0
年代							
10代	484	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
20代	2555	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
30代	3108	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
40代	3931	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
50代	3278	18.6	17.9	20.8	29.4	4.9	8.3
60代	3652	18.1	19.1	19.0	26.2	7.0	10.7
70代	2992	17.6	20.4	20.6	21.0	8.8	11.6
性年代							
男性10代	245	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
男性20代	1313	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
男性30代	1589	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
男性40代	2004	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
男性50代	1649	17.6	18.6	22.9	28.6	4.9	7.5
男性60代	1776	16.5	19.6	22.8	25.0	6.9	9.2
男性70代	1380	15.3	21.7	26.4	19.6	8.3	8.7
女性10代	239	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
女性20代	1242	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
女性30代	1519	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
女性40代	1927	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
女性50代	1629	19.6	17.2	18.7	30.3	5.0	9.2
女性60代	1876	19.6	18.6	15.5	27.3	7.0	12.0
女性70代	1612	19.6	19.4	15.6	22.2	9.2	14.0
都市規模							
東京23区・政令指定都市	4798	9.1	10.5	10.8	13.7	3.5	52.4
東京都区部	1748	8.0	10.2	8.3	11.7	3.0	58.8
政令指定都市	3050	9.8	10.7	12.2	14.8	3.8	48.7
大都市	7442	9.8	10.3	10.4	12.6	3.3	53.6
小都市	5873	8.4	8.3	9.0	12.1	3.4	58.8
町村	1887	7.2	7.0	9.5	12.9	3.5	59.9
居住地域							
北海道	853	9.8	9.8	10.2	13.7	3.4	53.0
東北	1399	9.4	9.7	10.2	15.6	3.4	51.8
北関東	1084	10.1	10.5	9.6	12.9	2.8	54.2
首都圏	5810	8.2	9.9	9.7	11.1	2.9	58.2
北陸	820	9.4	8.2	9.8	15.9	3.9	52.9
東山	770	8.8	8.7	12.3	13.6	3.4	53.1
東海	2035	7.8	9.3	9.9	12.5	3.8	56.7
近畿二府一県	2666	10.4	8.4	9.9	11.9	3.7	55.7
その他近畿圏	589	8.8	11.7	9.3	12.6	4.1	53.5
中国	1142	8.8	8.3	10.2	14.8	4.1	53.8
四国	598	9.0	11.4	10.7	13.2	3.0	52.7
九州	2234	9.2	9.0	10.0	13.6	3.7	54.5
職業							
自営業主	1816	11.3	11.3	11.3	14.1	3.4	48.6
家族従業者	153	8.5	8.5	7.8	16.3	0.7	58.2
雇用者	9723	6.2	7.0	8.0	9.8	1.9	67.2
(小計)就労者	11692	7.0	7.6	8.5	10.5	2.1	64.2
主婦・主夫	3800	13.4	13.1	10.4	16.5	4.7	41.9
学生	760	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
無職	2778	13.8	15.5	19.0	22.1	7.3	22.2
その他	297	18.9	17.2	15.5	11.8	2.7	34.0
答えたくない	673	4.3	3.3	4.6	5.9	5.9	75.9
最終学歴							
中学校	392	6.6	5.6	5.9	13.5	5.4	63.0
高校	5797	10.5	10.3	10.2	14.8	5.1	49.0
短大・高専	2106	12.3	11.1	11.4	16.1	3.4	45.7
専門学校	2274	7.1	7.1	7.0	11.8	2.1	64.9
大学	7975	8.3	9.7	11.1	11.5	2.4	57.0
大学院	928	6.6	8.9	8.0	7.8	1.4	67.3
その他	24	0.0	16.7	4.2	16.7	0.0	62.5
答えたくない	504	5.0	2.8	3.8	6.7	7.5	74.2
世帯年収							
収入なし	228	6.1	3.9	7.5	15.8	6.6	60.1
100万円未満	352	8.2	6.5	7.4	16.8	3.1	58.0
100～200万円未満	939	10.8	10.2	11.0	18.5	4.9	44.6
200～300万円未満	1700	11.0	11.9	11.5	17.5	4.1	43.9
300～400万円未満	2280	10.0	10.5	11.7	14.6	3.5	49.8
400～500万円未満	2142	7.2	9.0	9.8	12.0	2.8	59.2
500～600万円未満	1840	7.1	8.3	9.3	10.3	1.5	63.5
600～700万円未満	1385	6.9	8.2	8.0	10.0	2.5	64.4
700～800万円未満	1252	7.9	9.3	8.5	9.1	1.8	63.4
800～1000万円未満	1613	8.7	9.6	9.9	10.7	1.5	59.5
1000～1200万円未満	965	8.4	10.8	12.3	11.9	1.8	54.8
1200万円以上	1032	11.9	12.3	13.5	10.7	1.5	50.2
わからない	1507	9.0	7.2	7.2	12.7	5.4	58.4
答えたくない	2765	10.1	9.2	9.4	13.1	6.3	51.9
未婚							
既婚者	12365	10.7	11.6	12.3	14.3	3.8	47.3
未婚者(配偶者別居含む)	7099	6.4	6.3	6.3	10.6	2.5	67.9
答えたくない	536	3.7	2.6	3.9	5.8	5.2	78.7
家族構成							
一人暮らし	3233	7.9	7.7	7.8	12.4	3.2	61.2
夫婦のみ・子なし	5671	14.0	14.8	15.7	16.5	5.4	33.6
夫婦・子あり	5375	7.3	8.0	8.4	11.2	2.2	62.9
親と同居(未婚)	1760	3.8	4.5	4.4	7.1	1.2	79.0
2世帯以上同居	1337	8.2	8.2	10.1	13.0	2.9	57.6
その他	2088	7.8	8.0	8.3	13.4	3.1	59.5
答えたくない	536	3.7	2.6	3.9	5.8	5.2	78.7
直近1年の運動頻度							
週に6日以上	2564	30.3	9.0	7.3	8.0	4.0	41.4
週に3日以上	3017	19.7	14.8	8.9	8.9	3.7	44.0
(小計)週に3日以上	5581	24.5	12.1	8.2	8.5	3.8	42.8
週に2日以上	2622	8.1	21.5	10.6	7.8	2.8	49.3
週に1日以上	2815	3.2	14.2	15.7	6.7	2.6	57.6
(小計)週に1～2日	5477	5.6	17.8	13.2	7.2	2.7	53.6
(小計)週に1日以上計	11058	15.1	14.9	10.7	7.9	3.3	48.1
月に1～3日	2825	1.5	5.1	17.9	8.9	2.7	63.9
3か月に1～2日	1059	0.8	1.4	12.6	11.7	2.1	71.4
年に1～3日	626	1.1	1.3	7.5	12.8	3.0	74.3
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	1.8	3.7	4.6	13.4	11.6	64.9
(小計)週1日未満・わからない	4966	1.3	3.7	14.2	10.4	3.4	66.9
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	16024	10.9	11.5	11.8	8.6	3.3	54.0
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	1.4	1.5	2.8	29.3	3.7	61.3

Q13：過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/60代以降

	全 体	週 に 3 日 以 上	週 に 1 - 2 日	週 に 1 日 未 満	し な い	わ か ら な い	い あ て は ま る も の は な
全体	20000	11.0	6.8	5.4	6.0	1.6	69.2
性別							
男性	9956	10.6	6.5	5.8	5.3	1.5	70.2
女性	10044	11.3	7.1	4.9	6.7	1.7	68.2
年代							
10代	484	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
20代	2555	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
30代	3108	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
40代	3931	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
50代	3278	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
60代	3652	28.3	20.1	16.9	21.5	4.7	8.6
70代	2992	38.9	21.1	15.3	14.0	4.9	5.8
性年代							
男性10代	245	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
男性20代	1313	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
男性30代	1589	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
男性40代	2004	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
男性50代	1649	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
男性60代	1776	27.9	20.9	19.5	19.8	5.0	6.9
男性70代	1380	40.7	20.4	17.0	12.8	4.3	4.9
女性10代	239	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
女性20代	1242	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
女性30代	1519	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
女性40代	1927	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
女性50代	1629	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
女性60代	1876	28.6	19.3	14.4	23.0	4.5	10.2
女性70代	1612	37.3	21.7	14.0	15.0	5.5	6.6
都市規模							
東京23区・政令指定都市	4798	11.6	6.8	5.9	6.4	1.5	67.8
東京都区部	1748	9.4	6.2	4.2	4.8	1.4	74.0
政令指定都市	3050	12.9	7.2	6.8	7.3	1.5	64.3
大都市	7442	12.4	7.5	5.6	6.0	1.8	66.6
小都市	5873	9.2	6.3	4.4	5.5	1.5	73.1
町村	1887	9.2	5.7	6.0	6.5	1.6	71.0
居住地域							
北海道	853	9.6	8.2	6.4	7.5	2.1	66.1
東北	1399	11.4	7.1	6.1	7.4	1.6	66.5
北関東	1084	12.7	7.1	5.9	5.1	1.7	67.5
首都圏	5810	10.1	6.6	5.0	4.7	1.3	72.3
北陸	820	9.8	7.1	6.6	8.3	1.8	66.5
東山	770	10.9	8.1	4.9	7.5	0.9	67.7
東海	2035	11.3	5.9	5.1	5.9	1.7	70.1
近畿二府一県	2666	11.8	6.3	4.5	6.2	1.8	69.5
その他近畿圏	589	10.2	7.6	5.9	6.8	1.9	67.6
中国	1142	10.5	7.6	6.4	7.3	1.8	66.5
四国	598	11.7	10.2	5.2	6.2	1.8	64.9
九州	2234	12.4	6.0	5.6	6.0	1.6	68.4
職業							
自営業主	1816	10.8	6.1	5.8	8.1	1.8	67.4
家族従業者	153	5.9	3.9	4.6	7.8	0.0	77.8
雇用者	9723	3.6	3.4	3.0	3.2	0.6	86.2
(小計)就労者	11692	4.8	3.8	3.4	4.0	0.8	83.2
主婦・主夫	3800	18.3	10.8	7.5	9.0	2.4	52.0
学生	760	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
無職	2778	30.7	16.3	12.5	12.8	3.9	23.9
その他	297	25.6	14.1	9.8	7.7	1.0	41.8
答えたくない	673	2.4	1.6	1.9	2.2	3.6	88.3
最終学歴							
中学校	392	8.2	6.1	2.3	9.4	3.8	70.2
高校	5797	13.6	8.0	6.3	7.5	2.3	62.2
短大・高専	2106	12.9	7.8	6.7	7.2	1.2	64.1
専門学校	2274	6.6	4.9	3.1	4.0	1.1	80.2
大学	7975	10.9	6.6	5.5	5.6	1.2	70.3
大学院	928	6.3	6.6	3.8	3.2	0.6	79.5
その他	24	0.0	12.5	4.2	8.3	0.0	75.0
答えたくない	504	4.2	2.6	2.4	2.2	3.8	84.9
世帯年収							
収入なし	228	7.0	3.5	6.1	8.3	2.2	72.8
100万円未満	352	10.2	6.3	4.5	11.1	1.1	66.8
100～200万円未満	939	14.9	9.5	7.8	9.7	2.6	55.6
200～300万円未満	1700	19.3	10.3	7.9	9.2	2.1	51.1
300～400万円未満	2280	16.8	10.0	7.1	8.6	1.5	55.8
400～500万円未満	2142	10.9	7.5	6.2	6.3	1.4	67.7
500～600万円未満	1840	9.0	5.3	4.6	4.2	0.6	76.3
600～700万円未満	1385	7.7	4.8	3.6	4.6	0.9	78.4
700～800万円未満	1252	7.3	5.2	3.8	4.2	0.6	79.0
800～1000万円未満	1613	6.4	3.8	3.5	3.3	0.5	82.5
1000～1200万円未満	965	6.2	4.2	4.4	3.4	0.9	80.8
1200万円以上	1032	6.4	5.4	5.2	3.3	0.6	79.1
わからない	1507	10.5	6.2	4.8	6.2	2.4	69.9
答えたくない	2765	11.1	7.2	5.0	5.7	3.4	67.6
未婚							
既婚者	12365	13.7	8.5	6.8	7.0	1.8	62.2
未婚者(配偶者別居含む)	7099	6.8	4.3	3.1	4.7	1.1	80.0
答えたくない	536	2.8	1.5	1.5	1.9	3.0	89.4
家族構成							
一人暮らし	3233	9.4	5.7	4.4	5.5	1.5	73.6
夫婦のみ・子なし	5671	21.4	12.5	9.4	9.3	2.7	44.7
夫婦・子あり	5375	6.1	4.5	3.8	4.3	1.0	80.2
親と同居(未婚)	1760	2.3	1.8	1.2	1.9	0.3	92.6
2世帯以上同居	1337	8.7	5.1	5.8	5.5	1.2	73.7
その他	2088	8.5	5.7	4.3	7.2	1.4	72.9
答えたくない	536	2.8	1.5	1.5	1.9	3.0	89.4
直近1年の運動頻度							
週に6日以上	2564	37.2	3.3	2.1	2.2	1.7	53.4
週に3日以上	3017	30.2	8.6	3.1	2.2	1.6	54.4
(小計)週に3日以上	5581	33.4	6.1	2.7	2.2	1.6	54.0
週に2日以上	2662	8.6	20.5	5.7	2.1	0.7	62.3
週に1日以上	2815	1.9	12.1	10.8	2.8	1.5	70.9
(小計)週に1～2日	5477	5.2	16.2	8.3	2.5	1.1	66.7
(小計)週に1日以上計	11058	18.4	11.1	5.5	2.3	1.4	60.3
月に1～3日	2825	0.8	3.4	11.8	3.9	1.3	78.9
3か月に1～2日	1059	0.5	0.4	5.9	5.3	1.1	86.8
年に1～3日	626	0.2	0.0	3.8	4.3	2.2	89.5
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	1.8	3.7	2.4	7.2	7.0	77.9
(小計)週1日未満・わからない	4966	0.7	2.3	8.7	4.5	1.9	81.8
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	16024	13.6	8.4	6.5	3.0	1.5	67.0
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	0.3	0.4	1.0	18.1	1.8	78.4

Q14. この1年間に初めて実施したまたは久しぶり(概ね5年以上未実施だったもの)に再開した運動・スポーツをお答えください。(続き)

	全 体	障 害 者 ス ポ ー ツ	そ の 他	い あ て は ま る も の は な
全 体	16024	0.0	0.5	49.8
性別				
男性	8260	0.1	0.3	51.7
女性	7764	0.0	0.7	47.8
年代				
10代	433	0.2	1.2	43.0
20代	2205	0.0	0.2	40.5
30代	2454	0.0	0.4	43.3
40代	2964	0.1	0.6	47.9
50代	2456	0.0	0.2	52.1
60代	2922	0.1	0.4	53.1
70代	2590	0.0	0.8	61.3
性年代				
男性10代	221	0.5	0.5	43.4
男性20代	1151	0.0	0.3	41.6
男性30代	1299	0.0	0.2	47.0
男性40代	1587	0.1	0.4	49.8
男性50代	1290	0.0	0.1	53.9
男性60代	1482	0.2	0.1	55.1
男性70代	1230	0.0	0.6	63.6
女性10代	212	0.0	1.9	42.5
女性20代	1054	0.0	0.1	39.3
女性30代	1155	0.0	0.6	39.2
女性40代	1377	0.1	0.9	45.8
女性50代	1166	0.0	0.3	50.1
女性60代	1440	0.0	0.6	51.1
女性70代	1360	0.0	1.0	59.3
都市規模				
東京23区・政令指定都市	3954	0.0	0.5	53.3
東京都区部	1469	0.0	0.5	51.2
政令指定都市	2485	0.0	0.4	54.5
大都市	6125	0.0	0.4	50.2
小都市	4608	0.1	0.5	47.2
町村	1337	0.1	0.7	47.2
居住地域				
北海道	676	0.0	0.0	51.2
東北	1082	0.1	0.2	48.2
北関東	877	0.1	0.7	51.3
首都圏	4783	0.0	0.5	51.1
北陸	613	0.0	0.5	52.2
東山	588	0.0	0.9	50.2
東海	1633	0.1	0.3	48.7
近畿二府一県	2163	0.1	0.6	50.5
その他近畿圏	470	0.0	0.4	49.8
中国	891	0.0	0.6	50.2
四国	482	0.0	0.6	49.8
九州	1766	0.0	0.4	45.2
職業				
自営業主	1441	0.1	0.4	46.7
家族従業者	114	0.0	0.0	47.4
雇用人	7894	0.0	0.4	48.1
(小計)就労者	9449	0.0	0.4	47.9
主婦・主夫	2992	0.1	0.5	50.2
学生	690	0.1	0.9	44.9
無職	2245	0.1	0.6	59.6
その他	249	0.0	1.6	54.2
答えたくない	399	0.0	0.5	44.1
最終学歴				
中学校	249	0.0	0.8	44.2
高校	4436	0.0	0.6	50.7
短大・高専	1643	0.1	0.8	49.4
専門学校	1761	0.1	0.4	45.3
大学	6816	0.1	0.3	50.9
大学院	820	0.0	0.4	50.2
その他	21	0.0	0.0	38.1
答えたくない	278	0.0	0.4	46.8
世帯年収				
収入なし	147	0.0	0.7	38.1
100万円未満	253	0.4	0.4	41.1
100～200万円未満	709	0.1	0.8	49.9
200～300万円未満	1340	0.0	0.7	48.6
300～400万円未満	1814	0.1	0.5	52.9
400～500万円未満	1766	0.0	0.2	47.3
500～600万円未満	1515	0.0	0.2	48.8
600～700万円未満	1169	0.2	0.5	48.1
700～800万円未満	1053	0.1	0.7	48.6
800～1000万円未満	1359	0.0	0.4	49.0
1000～1200万円未満	841	0.0	0.2	49.5
1200万円以上	918	0.0	0.7	51.2
わからない	1137	0.1	0.6	53.6
答えたくない	2003	0.0	0.5	52.3
未婚				
既婚者	10150	0.0	0.4	50.8
未婚者(配偶者別居含む)	5549	0.0	0.6	48.3
答えたくない	325	0.0	0.3	45.2
家族構成				
一人暮らし	2609	0.0	0.6	49.6
夫婦のみ・子なし	4780	0.1	0.5	53.2
夫婦・子あり	4308	0.0	0.4	48.8
親と同居(未婚)	1336	0.0	0.3	48.6
2世帯以上同居	1070	0.0	0.3	46.4
その他	1596	0.1	0.8	47.2
答えたくない	325	0.0	0.3	45.2
直近1年の運動頻度				
週に5日以上	2564	0.1	0.5	52.4
週に3日以上	3017	0.0	0.3	52.3
(小計)週に3日以上	5581	0.1	0.4	52.3
週に2日以上	2662	0.0	0.6	48.3
週に1日以上	2815	0.1	0.5	48.0
(小計)週に1～2日	5477	0.1	0.5	48.2
(小計)週に1日以上計	11058	0.1	0.5	50.3
月に1～3日	2825	0.0	0.3	48.6
3か月に1～2日	1059	0.0	0.5	46.0
年に1～3日	626	0.2	0.3	50.2
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	0.0	1.3	54.6
(小計)週1日未満・わからない	4966	0.0	0.4	48.8
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	16024	0.0	0.5	49.8
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0

Q16. あなたは1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度は増えましたが、減りましたか。

	全 体	増 え た	変 わ ら な い ・ あ ま り 変 わ ら な い	減 っ た	わ か ら な い
全 体	19593	16.0	57.0	23.1	3.9
性別					
男性	9747	16.1	57.6	22.4	3.9
女性	9846	15.9	56.3	23.8	4.0
年代					
10代	475	19.4	25.7	50.9	4.0
20代	2470	22.1	46.0	28.0	3.9
30代	3019	18.8	51.1	25.9	4.2
40代	3829	16.8	56.9	21.3	5.0
50代	3212	13.6	62.2	19.9	4.3
60代	3610	14.2	62.2	20.1	3.5
70代	2978	11.5	65.1	21.0	2.4
性年代					
男性10代	241	21.2	27.0	48.1	3.7
男性20代	1263	24.1	46.8	25.5	3.6
男性30代	1540	18.8	52.3	24.6	4.3
男性40代	1957	17.4	58.5	19.9	4.2
男性50代	1617	12.9	62.8	20.1	4.1
男性60代	1756	13.9	62.6	19.4	4.0
男性70代	1373	9.7	65.2	22.5	2.6
女性10代	234	17.5	24.4	53.8	4.3
女性20代	1207	20.0	45.1	30.7	4.2
女性30代	1479	18.8	49.8	27.2	4.1
女性40代	1872	16.1	55.3	22.8	5.8
女性50代	1595	14.3	61.6	19.6	4.5
女性60代	1854	14.5	61.8	20.8	3.0
女性70代	1605	13.0	65.0	19.8	2.2
都市規模					
東京23区・政令指定都市	4716	15.6	60.3	21.1	3.0
東京都区部	1715	15.9	59.0	22.0	3.1
政令指定都市	3001	15.5	61.0	20.5	2.9
大都市	7321	17.0	57.1	22.7	3.3
小都市	5753	15.6	55.2	24.5	4.7
町村	1803	14.6	53.4	25.4	6.6
居住地域					
北海道	839	16.2	57.7	22.1	4.1
東北	1369	16.7	54.5	24.2	4.6
北関東	1068	17.8	56.0	23.3	2.9
首都圏	5677	15.8	58.5	22.3	3.4
北陸	803	15.1	54.4	25.2	5.4
東山	756	15.1	59.1	22.1	3.7
東海	1989	16.2	55.8	24.5	3.5
近畿二府一県	2622	16.1	57.7	22.3	4.0
その他近畿圏	580	15.0	54.5	25.2	5.3
中国	1114	15.6	58.1	22.3	4.0
四国	593	13.3	56.7	25.6	4.4
九州	2183	16.8	55.3	23.2	4.8
職業					
自営業主	1790	16.9	57.1	21.4	4.6
家族従業者	152	15.1	60.5	19.7	4.6
雇用者	9580	17.7	56.6	22.4	3.3
(小計)就労者	11522	17.5	56.8	22.2	3.5
主婦・主夫	3751	14.7	59.4	22.8	3.1
学生	748	18.6	36.8	42.1	2.5
無職	2751	11.5	62.2	22.0	4.3
その他	296	14.5	59.8	22.0	3.7
答えたくない	525	12.8	44.2	23.0	20.0
最終学歴					
中学校	377	13.0	53.3	25.2	8.5
高校	5697	13.9	57.5	24.3	4.3
短大・高専	2068	15.9	59.1	21.3	3.7
専門学校	2233	16.4	54.3	25.5	3.9
大学	7892	17.3	57.7	22.2	2.8
大学院	917	21.3	58.1	18.8	1.9
その他	24	33.3	45.8	12.5	8.3
答えたくない	385	8.8	39.7	27.0	24.4
世帯年収					
収入なし	217	13.8	47.0	32.3	6.9
100万円未満	345	13.3	50.4	28.7	7.5
100～200万円未満	919	12.4	57.9	25.7	4.0
200～300万円未満	1670	13.8	59.2	23.3	3.7
300～400万円未満	2258	15.2	58.0	23.3	3.5
400～500万円未満	2114	17.8	57.1	22.4	2.7
500～600万円未満	1819	18.1	55.1	24.4	2.4
600～700万円未満	1373	18.1	54.6	24.2	3.1
700～800万円未満	1240	19.4	55.0	23.1	2.6
800～1000万円未満	1594	17.6	58.7	21.6	2.1
1000～1200万円未満	956	20.3	55.5	22.2	2.0
1200万円以上	1020	21.2	59.3	17.4	2.2
わからない	1465	12.3	58.6	23.1	6.1
答えたくない	2603	11.9	57.0	22.9	8.1
未婚					
既婚者	12200	15.7	58.6	22.4	3.2
未婚者(配偶者別居含む)	6955	16.8	55.1	23.8	4.3
答えたくない	438	12.1	39.7	29.2	18.9
家族構成					
一人暮らし	3173	17.1	56.1	22.7	4.2
夫婦のみ・子なし	5593	15.2	60.6	21.3	3.0
夫婦・子あり	5306	16.3	57.3	23.1	3.4
親と同居(未婚)	1719	16.2	55.5	23.8	4.5
2世帯以上同居	1316	16.8	54.3	25.3	3.6
その他	2048	16.2	54.3	25.3	4.2
答えたくない	438	12.1	39.7	29.2	18.9
直近1年の運動頻度					
週に5日以上	2564	25.3	63.1	9.4	2.1
週に3日以上	3017	26.2	58.8	13.6	1.5
(小計)週に3日以上	5581	25.8	60.8	11.6	1.8
週に2日以上	2622	23.1	56.3	18.9	1.7
週に1日以上	2815	19.4	53.5	24.7	2.4
(小計)週に1～2日	5477	21.2	54.9	21.9	2.0
(小計)週に1日以上計	11058	23.5	57.9	16.7	1.9
月に1～3日	2825	13.8	49.1	34.2	2.9
3か月に1～2日	1059	7.6	46.8	41.8	3.7
年に1～3日	626	3.7	47.4	42.3	6.5
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	5.7	46.1	32.0	16.2
(小計)週1日未満・わからない	4966	10.5	48.1	36.6	4.8
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	16024	19.5	54.8	22.9	2.8
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3569	0.6	66.5	24.0	9.0

Q17：あなたは現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか。

	全 体	満 足 し て い る	う も っ と や り た い と 思 う	ど ち ら と も い え な い	わ か ら な い
全 体	20000	15.9	51.5	25.4	7.2
性別					
男性	9956	17.1	51.8	24.1	7.0
女性	10044	14.7	51.2	26.7	7.5
年代					
10代	484	17.8	53.7	23.3	5.2
20代	2555	12.6	62.3	18.4	6.6
30代	3108	10.7	61.5	21.5	6.2
40代	3931	11.8	53.4	25.7	9.1
50代	3278	12.5	49.3	30.1	8.1
60代	3652	19.5	45.4	27.6	7.5
70代	2992	28.5	38.6	27.4	5.4
性年代					
男性10代	245	24.1	48.2	22.4	5.3
男性20代	1313	15.8	59.9	17.1	7.2
男性30代	1589	13.3	60.0	20.5	6.3
男性40代	2004	13.4	53.2	24.4	9.0
男性50代	1649	11.9	52.0	28.3	7.8
男性60代	1776	19.5	47.5	26.4	6.5
男性70代	1380	29.9	38.4	27.1	4.6
女性10代	239	11.3	59.4	24.3	5.0
女性20代	1242	9.3	64.9	19.9	6.0
女性30代	1519	8.0	63.1	22.6	6.2
女性40代	1927	10.1	53.7	27.1	9.1
女性50代	1629	13.1	46.5	32.0	8.4
女性60代	1876	19.5	43.3	28.7	8.5
女性70代	1612	27.4	38.8	27.6	6.2
都市規模					
東京23区・政令指定都市	4798	16.5	54.1	23.2	6.1
東京都区部	1748	16.1	54.7	22.7	6.4
政令指定都市	3050	16.7	53.8	23.5	6.0
大都市	7442	16.9	52.1	24.6	6.4
小都市	5873	14.8	50.4	27.1	7.7
町村	1887	13.7	45.6	28.8	11.9
居住地域					
北海道	853	17.5	50.9	24.6	7.0
東北	1399	14.6	52.3	24.0	9.1
北関東	1084	16.9	50.7	25.3	7.1
首都圏	5810	16.5	53.0	23.6	6.9
北陸	820	13.8	50.4	27.8	8.0
東山	770	14.7	48.4	28.6	8.3
東海	2035	14.8	50.5	26.9	7.9
近畿二府一県	2666	17.6	50.3	25.7	6.4
その他近畿圏	589	17.1	48.4	28.4	6.1
中国	1142	14.0	50.5	28.2	7.3
四国	598	15.2	52.2	25.8	6.9
九州	2234	15.1	52.5	25.2	7.3
職業					
自営業主	1816	16.7	51.7	24.2	7.3
家族従業者	153	12.4	43.1	35.3	9.2
雇用人	9723	12.6	57.8	23.7	5.9
(小計)就労者	11692	13.3	56.7	23.9	6.1
主婦・主夫	3800	18.3	47.6	27.5	6.6
学生	760	17.8	60.3	18.4	3.6
無職	2778	23.9	39.1	28.9	8.1
その他	297	23.2	45.5	26.3	5.1
答えたくない	673	9.5	27.2	31.9	31.4
最終学歴					
中学校	392	13.0	37.2	36.7	13.0
高校	5797	16.4	46.4	29.0	8.3
短大・高専	2106	16.6	49.7	27.6	6.1
専門学校	2274	13.5	51.9	27.6	6.9
大学	7975	16.7	56.9	21.5	4.9
大学院	928	14.7	61.6	19.8	3.9
その他	24	20.8	54.2	20.8	4.2
答えたくない	504	8.9	22.6	28.4	40.1
世帯年収					
収入なし	228	14.5	36.4	32.5	16.7
100万円未満	352	15.6	43.2	30.1	11.1
100～200万円未満	939	15.4	44.8	32.2	7.6
200～300万円未満	1700	17.5	46.9	29.2	6.4
300～400万円未満	2280	19.6	47.5	25.7	7.1
400～500万円未満	2142	16.4	53.6	25.2	4.9
500～600万円未満	1840	16.4	56.3	22.6	4.7
600～700万円未満	1385	15.4	59.2	20.1	5.3
700～800万円未満	1252	15.0	58.4	21.6	5.0
800～1000万円未満	1613	15.1	60.1	20.4	4.5
1000～1200万円未満	965	14.3	63.9	18.4	3.3
1200万円以上	1032	18.6	58.0	18.8	4.6
わからない	1507	12.8	46.8	30.6	9.8
答えたくない	2765	13.7	40.9	30.7	14.6
未婚					
既婚者	12365	17.0	52.5	24.7	5.9
未婚者(配偶者別居含む)	7099	14.4	51.3	26.7	7.6
答えたくない	536	9.7	30.8	25.2	34.3
家族構成					
一人暮らし	3233	15.6	52.0	25.4	7.1
夫婦のみ・子なし	5671	21.2	47.9	25.4	5.5
夫婦・子あり	5375	12.9	57.1	23.7	6.3
親と同居(未婚)	1760	12.7	49.7	29.7	7.9
2世帯以上同居	1337	15.4	53.9	24.2	6.5
その他	2088	14.3	51.0	27.0	7.8
答えたくない	536	9.7	30.8	25.2	34.3
直近1年の運動頻度					
週に5日以上	2564	40.8	39.4	17.1	2.6
週に3日以上	3017	30.0	49.9	18.4	1.7
(小計)週に3日以上	5581	35.0	45.1	17.8	2.1
週に2日以上	2662	20.1	60.4	17.9	1.6
週に1日以上	2815	12.5	66.4	18.8	2.3
(小計)週に1～2日	5477	16.2	63.5	18.3	2.0
(小計)週に1日以上計	11058	25.7	54.2	18.1	2.0
月に1～3日	2825	5.6	70.1	21.0	3.3
3か月に1～2日	1059	3.5	67.5	24.3	4.7
年に1～3日	626	2.6	60.4	30.7	6.4
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	4.6	35.3	41.7	18.4
(小計)週1日未満・わからない	4966	4.7	65.1	24.8	5.4
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	16024	19.2	57.6	20.2	3.1
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	2.7	26.8	46.5	24.0

Q19：1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由は何か。/頻度が減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由(続き)

	全 体	わ か ら な い
全 体	17569	2.7
性別		
男性	8712	3.1
女性	8857	2.2
年代		
10代	404	3.7
20代	2203	2.4
30代	2710	2.3
40代	3436	2.7
50代	2884	2.5
60代	3220	3.3
70代	2712	2.4
性年代		
男性10代	199	5.5
男性20代	1105	3.0
男性30代	1364	3.1
男性40代	1749	3.5
男性50代	1468	2.5
男性60代	1573	3.7
男性70代	1254	2.5
女性10代	205	2.0
女性20代	1098	1.7
女性30代	1346	1.4
女性40代	1687	1.9
女性50代	1416	2.6
女性60代	1647	3.0
女性70代	1458	2.4
都市規模		
東京23区・政令指定都市	4299	2.7
東京都区部	1573	2.5
政令指定都市	2726	2.8
大都市	6574	2.6
小都市	5114	2.6
町村	1582	2.8
居住地域		
北海道	751	3.7
東北	1216	2.1
北関東	956	2.6
首都圏	5131	2.5
北陸	713	3.2
東山	688	2.6
東海	1789	2.5
近畿二府一県	2335	2.6
その他近畿圏	513	3.5
中国	993	2.5
四国	537	3.2
九州	1947	2.7
職業		
自営業主	1574	2.5
家族従業者	137	0.7
雇用者	8684	2.2
(小計)就労者	10395	2.2
主婦・主夫	3387	2.2
学生	660	2.4
無職	2466	3.7
その他	266	2.3
答えたくない	395	12.4
最終学歴		
中学校	329	5.2
高校	5118	2.8
短大・高専	1866	2.3
専門学校	2011	2.6
大学	7112	2.2
大学院	835	2.6
その他	19	0.0
答えたくない	279	11.5
世帯年収		
収入なし	183	5.5
100万円未満	296	4.1
100～200万円未満	836	2.6
200～300万円未満	1504	2.5
300～400万円未満	2026	1.9
400～500万円未満	1906	2.1
500～600万円未満	1654	1.9
600～700万円未満	1239	1.8
700～800万円未満	1112	2.2
800～1000万円未満	1447	1.5
1000～1200万円未満	868	2.1
1200万円以上	908	2.2
わからない	1318	3.9
答えたくない	2272	5.2
未婚		
既婚者	11021	2.4
未婚者(配偶者別居含む)	6214	2.9
答えたくない	334	8.1
家族構成		
一人暮らし	2827	3.3
夫婦のみ・子なし	5022	2.9
夫婦・子あり	4825	1.8
親と同居(未婚)	1539	2.7
2世帯以上同居	1187	2.4
その他	1835	2.5
答えたくない	334	8.1
直近1年の運動頻度		
週に6日以上	2106	4.0
週に3日以上	2563	2.9
(小計)週に3日以上	4669	3.4
週に2日以上	2369	2.4
週に1日以上	2576	2.1
(小計)週に1～2日	4945	2.2
(小計)週に1日以上計	9614	2.8
月に1～3日	2658	1.2
3か月に1～2日	1008	1.6
年に1～3日	590	1.0
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	372	5.9
(小計)週1日未満・わからない	4628	1.7
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	14242	2.4
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3327	3.6

Q19：1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由は何ですか。/ そのうちもっとも大きな理由(続き)

	全 体	わ か ら な い
全 体	17569	2.7
性別		
男性	8712	3.1
女性	8857	2.2
年代		
10代	404	3.7
20代	2203	2.4
30代	2710	2.3
40代	3436	2.7
50代	2884	2.5
60代	3220	3.3
70代	2712	2.4
性年代		
男性10代	199	5.5
男性20代	1105	3.0
男性30代	1364	3.1
男性40代	1749	3.5
男性50代	1468	2.5
男性60代	1573	3.7
男性70代	1254	2.5
女性10代	205	2.0
女性20代	1098	1.7
女性30代	1346	1.4
女性40代	1687	1.9
女性50代	1416	2.6
女性60代	1647	3.0
女性70代	1458	2.4
都市規模		
東京23区・政令指定都市	4299	2.7
東京都区部	1573	2.5
政令指定都市	2726	2.8
大都市	6574	2.6
小都市	5114	2.6
町村	1582	2.8
居住地域		
北海道	751	3.7
東北	1216	2.1
北関東	956	2.6
首都圏	5131	2.5
北陸	713	3.2
東山	688	2.6
東海	1789	2.5
近畿二府一県	2335	2.6
その他近畿圏	513	3.5
中国	993	2.5
四国	537	3.2
九州	1947	2.7
職業		
自営業主	1574	2.5
家族従業者	137	0.7
雇用者	8684	2.2
(小計)就労者	10395	2.2
主婦・主夫	3387	2.2
学生	660	2.4
無職	2466	3.7
その他	266	2.3
答えたくない	395	12.4
最終学歴		
中学校	329	5.2
高校	5118	2.8
短大・高専	1866	2.3
専門学校	2011	2.6
大学	7112	2.2
大学院	835	2.6
その他	19	0.0
答えたくない	279	11.5
世帯年収		
収入なし	183	5.5
100万円未満	296	4.1
100～200万円未満	836	2.6
200～300万円未満	1504	2.5
300～400万円未満	2026	1.9
400～500万円未満	1906	2.1
500～600万円未満	1654	1.9
600～700万円未満	1239	1.8
700～800万円未満	1112	2.2
800～1000万円未満	1447	1.5
1000～1200万円未満	868	2.1
1200万円以上	908	2.2
わからない	1318	3.9
答えたくない	2272	5.2
未婚		
既婚者	11021	2.4
未婚者(配偶者別居含む)	6214	2.9
答えたくない	334	8.1
家族構成		
一人暮らし	2827	3.3
夫婦のみ・子なし	5022	2.9
夫婦・子あり	4825	1.8
親と同居(未婚)	1539	2.7
2世帯以上同居	1187	2.4
その他	1835	2.5
答えたくない	334	8.1
直近1年の運動頻度		
週に6日以上	2106	4.0
週に3日以上	2563	2.9
(小計)週に3日以上	4669	3.4
週に2日以上	2369	2.4
週に1日以上	2576	2.1
(小計)週に1～2日	4945	2.2
(小計)週に1日以上計	9614	2.8
月に1～3日	2658	1.2
3か月に1～2日	1008	1.6
年に1～3日	590	1.0
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	372	5.9
(小計)週1日未満・わからない	4628	1.7
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	14242	2.4
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3327	3.6

Q21：あなたの職場を拠点として運動・スポーツを習慣化する取組みがあれば、今より運動・スポーツを実施する頻度は増えると思いますか。

	全 体	大 い に 増 え る と 思 う	う あ る 程 度 増 え る と 思 う	わ あ ま り 増 え る と 思 わ な い	思 ま っ た く 増 え る と は な い	わ か ら な い	あ て は ま ら な い
全 体	11692	11.3	37.0	22.2	11.7	13.3	4.5
性別							
男性	7034	11.3	36.6	22.8	11.6	13.1	4.6
女性	4658	11.4	37.5	21.4	11.7	13.7	4.3
年代							
10代	45	33.3	33.3	15.6	11.1	4.4	2.2
20代	1699	18.4	42.6	18.9	7.7	8.6	3.8
30代	2339	16.2	37.2	21.3	11.1	10.9	3.3
40代	3045	10.7	36.0	21.6	12.4	15.3	4.0
50代	2440	7.6	36.7	23.4	13.0	15.5	3.8
60代	1639	5.2	35.4	25.4	13.1	14.0	6.9
70代	485	3.5	29.9	26.4	12.2	16.9	11.1
性年代							
男性10代	21	33.3	33.3	19.0	4.8	4.8	4.8
男性20代	931	20.3	41.0	19.2	7.3	8.3	3.9
男性30代	1454	17.0	36.9	21.6	11.1	9.6	3.8
男性40代	1806	10.6	36.1	21.2	12.5	15.4	4.3
男性50代	1484	6.5	36.8	24.5	12.9	15.8	3.6
男性60代	1046	5.4	34.7	26.5	12.5	13.9	7.0
男性70代	292	1.7	30.8	28.8	13.0	15.8	9.9
女性10代	24	33.3	33.3	12.5	16.7	4.2	0.0
女性20代	768	16.0	44.5	18.5	8.2	9.0	3.8
女性30代	885	15.0	37.5	20.8	11.1	13.0	2.6
女性40代	1239	10.9	35.8	22.2	12.2	15.2	3.7
女性50代	956	9.4	36.5	21.8	13.3	15.0	4.1
女性60代	593	4.9	36.6	23.4	14.0	14.3	6.7
女性70代	193	6.2	28.5	22.8	10.9	18.7	13.0
都市規模							
東京23区・政令指定都市	2932	10.4	36.8	23.3	12.2	13.0	4.3
東京都区部	1151	10.3	35.4	24.0	12.7	13.3	4.4
政令指定都市	1781	10.6	37.7	22.9	11.9	12.7	4.2
大都市	4281	11.3	38.7	21.9	11.2	12.6	4.4
小都市	3435	11.9	36.0	22.6	11.3	13.9	4.3
町村	1044	12.0	33.8	19.1	13.2	15.7	6.2
居住地域							
北海道	484	10.7	37.4	23.1	9.3	14.0	5.4
東北	806	12.3	36.5	20.5	11.8	13.9	5.1
北関東	644	12.6	36.3	19.1	12.0	16.1	3.9
首都圏	3458	10.8	36.1	23.7	12.3	13.1	4.1
北陸	495	10.1	35.4	23.0	15.6	9.9	6.1
東山	466	10.9	35.2	21.0	11.8	14.8	6.2
東海	1211	12.3	38.7	21.5	10.7	12.1	4.8
近畿二府一県	1571	10.9	38.0	21.2	11.8	13.8	4.3
その他近畿圏	319	11.3	35.7	22.9	12.2	13.8	4.1
中国	619	12.3	38.4	22.1	11.0	12.1	4.0
四国	337	12.2	32.9	24.9	12.2	13.6	4.2
九州	1282	11.2	38.8	21.9	9.9	13.7	4.4
職業							
自営業主	1816	8.7	32.7	22.2	12.3	15.0	9.0
家族従業者	153	9.2	30.7	22.9	14.4	17.6	5.2
雇用者	9723	11.8	37.9	22.2	11.5	12.9	3.7
(小計)就労者	11692	11.3	37.0	22.2	11.7	13.3	4.5
主婦・主夫	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
学生	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無職	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
答えたくない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
最終学歴							
中学校	195	9.7	28.2	16.4	14.9	22.1	8.7
高校	2943	10.1	34.4	22.2	13.1	15.0	5.3
短大・高専	1034	10.4	36.8	21.1	12.7	14.3	4.7
専門学校	1486	11.9	35.1	22.3	11.1	15.3	4.4
大学	5210	12.2	39.2	22.4	10.7	11.6	3.9
大学院	710	11.0	40.7	24.4	10.8	10.4	2.7
その他	11	0.0	27.3	27.3	18.2	18.2	9.1
答えたくない	103	6.8	23.3	23.3	12.6	17.5	16.5
世帯年収							
収入なし	16	12.5	18.8	37.5	6.3	18.8	6.3
100万円未満	116	4.3	21.6	19.8	19.8	24.1	10.3
100～200万円未満	426	7.3	31.2	23.5	13.4	17.4	7.3
200～300万円未満	803	11.5	31.8	22.2	13.8	14.3	6.5
300～400万円未満	1182	12.9	37.2	20.2	12.1	12.5	5.1
400～500万円未満	1343	12.7	39.5	22.3	10.9	10.7	3.9
500～600万円未満	1261	13.6	38.1	22.3	12.5	9.6	4.0
600～700万円未満	982	12.7	39.4	23.5	10.9	10.0	3.5
700～800万円未満	908	12.3	39.9	21.6	12.0	11.2	3.0
800～1000万円未満	1238	10.7	42.1	22.8	10.8	10.7	2.8
1000～1200万円未満	758	13.2	38.1	24.5	9.8	11.7	2.6
1200万円以上	789	11.5	41.1	21.7	10.3	11.9	3.5
わからない	630	6.2	31.9	21.1	11.9	23.2	5.7
答えたくない	1240	7.8	30.2	22.0	11.6	21.2	7.2
未婚							
既婚者	6910	11.2	38.4	22.7	11.1	12.2	4.4
未婚者(配偶者別居含む)	4602	11.5	35.3	21.6	12.4	14.9	4.3
答えたくない	180	10.6	26.7	20.0	11.7	16.7	14.4
家族構成							
一人暮らし	2151	12.0	36.3	20.0	12.3	14.8	4.6
夫婦のみ・子なし	2545	9.2	37.6	23.4	11.9	12.4	5.5
夫婦・子あり	3513	12.8	38.6	22.6	11.0	11.8	3.4
親と同居(未婚)	1234	10.6	33.3	23.6	13.3	15.4	3.8
2世帯以上同居	865	11.3	41.3	19.2	10.3	13.8	4.2
その他	1204	11.0	34.4	23.8	11.4	14.3	5.1
答えたくない	180	10.6	26.7	20.0	11.7	16.7	14.4
直近1年の運動頻度							
週に5日以上	1248	16.8	34.1	24.0	8.7	12.7	3.6
週に3日以上	1527	14.7	42.5	21.9	8.3	8.8	3.7
(小計)週に3日以上	2775	15.7	38.7	22.9	8.5	10.6	3.6
週に2日以上	1470	14.2	44.6	22.4	6.8	8.8	3.1
週に1日以上	1816	12.6	43.1	23.4	8.1	10.1	2.6
(小計)週に1～2日	3286	13.3	43.8	23.0	7.5	9.5	2.9
(小計)週に1日以上計	6061	14.4	41.5	22.9	8.0	10.0	3.2
月に1～3日	1925	12.4	42.3	21.0	9.6	11.6	3.1
3か月に1～2日	783	9.7	37.5	25.7	12.6	12.0	2.4
年に1～3日	429	8.4	32.6	22.6	14.9	17.2	4.2
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	251	4.0	19.5	24.3	12.4	27.5	12.4
(小計)週1日未満・わからない	3388	10.6	38.3	22.6	11.2	13.6	3.7
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	9449	13.0	40.3	22.8	9.1	11.3	3.4
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	2243	4.0	22.9	19.8	22.3	21.8	9.1

Q23：今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあれば教えてください。(続き)

	全 体	障 害 者 ス ポ ー ツ	そ の 他	今 後 始 め て み たい 運 動 や ス ポ ー ツ	わ か ら な い
全 体	20000	0.0	0.6	22.1	10.5
性別					
男性	9956	0.1	0.5	22.9	11.4
女性	10044	0.0	0.6	21.2	9.5
年代					
10代	484	0.0	0.6	12.0	8.9
20代	2555	0.0	0.4	10.8	9.6
30代	3108	0.0	0.5	13.6	10.1
40代	3931	0.0	0.5	19.1	12.4
50代	3278	0.1	0.8	24.0	12.1
60代	3652	0.0	0.5	28.3	9.7
70代	2992	0.1	0.6	36.4	8.4
性年代					
男性10代	245	0.0	0.0	11.8	8.2
男性20代	1313	0.0	0.5	12.9	11.7
男性30代	1589	0.1	0.4	16.7	11.9
男性40代	2004	0.0	0.5	21.0	13.8
男性50代	1649	0.1	0.8	24.0	13.0
男性60代	1776	0.1	0.5	28.7	9.6
男性70代	1380	0.1	0.5	35.7	8.2
女性10代	239	0.0	1.3	12.1	9.6
女性20代	1242	0.1	0.4	8.5	7.4
女性30代	1519	0.0	0.7	10.4	8.2
女性40代	1927	0.0	0.4	17.2	10.9
女性50代	1629	0.0	0.8	23.9	11.2
女性60代	1876	0.0	0.5	27.9	9.8
女性70代	1612	0.0	0.7	36.9	8.5
都市規模					
東京23区・政令指定都市	4798	0.0	0.6	23.4	9.5
東京都区部	1748	0.0	0.4	21.6	10.7
政令指定都市	3050	0.1	0.8	24.5	8.9
大都市	7442	0.1	0.6	21.7	10.1
小都市	5873	0.0	0.5	22.2	10.5
町村	1887	0.0	0.5	19.9	14.4
居住地域					
北海道	853	0.0	0.2	23.6	9.1
東北	1399	0.1	0.8	19.7	11.4
北関東	1084	0.0	0.7	22.9	11.1
首都圏	5810	0.0	0.5	21.7	10.6
北陸	820	0.1	0.7	23.0	10.4
東山	770	0.1	0.4	22.9	10.0
東海	2035	0.0	0.6	23.1	9.5
近畿二府一県	2666	0.0	0.8	22.2	10.5
その他近畿圏	589	0.0	0.7	25.6	9.5
中国	1142	0.1	0.6	24.4	11.3
四国	598	0.0	0.3	24.9	8.4
九州	2234	0.1	0.4	19.1	11.1
職業					
自営業主	1816	0.0	0.6	22.2	10.6
家族従業者	153	0.0	0.0	20.3	6.5
雇用人	9723	0.0	0.6	17.6	9.2
(小計)就労者	11692	0.0	0.6	18.3	9.4
主婦・主夫	3800	0.0	0.6	26.3	9.4
学生	760	0.1	0.3	12.8	7.0
無職	2778	0.1	0.5	35.4	9.9
その他	297	0.0	1.0	26.3	8.8
答えたくない	673	0.0	0.1	17.4	41.2
最終学歴					
中学校	392	0.0	0.5	26.8	15.3
高校	5797	0.0	0.6	25.2	11.0
短大・高専	2106	0.0	0.8	22.4	9.2
専門学校	2274	0.0	0.7	19.7	9.3
大学	7975	0.1	0.5	21.0	8.7
大学院	928	0.0	0.2	18.3	8.6
その他	24	0.0	0.0	16.7	16.7
答えたくない	504	0.0	0.2	17.1	42.7
世帯年収					
収入なし	228	0.0	0.4	27.6	16.7
100万円未満	352	0.0	0.0	23.6	13.4
100～200万円未満	939	0.1	0.9	28.3	8.8
200～300万円未満	1700	0.1	0.7	26.1	8.7
300～400万円未満	2280	0.0	0.4	24.8	8.3
400～500万円未満	2142	0.1	0.4	21.1	8.3
500～600万円未満	1840	0.0	0.8	19.7	7.4
600～700万円未満	1385	0.0	0.5	18.8	7.9
700～800万円未満	1252	0.0	0.8	20.4	7.5
800～1000万円未満	1613	0.1	0.4	17.5	8.2
1000～1200万円未満	965	0.1	0.8	18.3	8.5
1200万円以上	1032	0.0	0.6	20.5	10.0
わからない	1507	0.0	0.7	22.2	14.3
答えたくない	2765	0.0	0.5	23.8	19.4
未婚					
既婚者	12365	0.0	0.5	22.7	9.4
未婚者(配偶者別居含む)	7099	0.1	0.7	21.5	10.3
答えたくない	536	0.0	0.4	15.7	35.8
家族構成					
一人暮らし	3233	0.1	0.5	23.0	10.8
夫婦のみ・子なし	5671	0.1	0.6	26.5	9.4
夫婦・子あり	5375	0.0	0.5	18.8	9.5
親と同居(未婚)	1760	0.0	0.6	20.3	11.1
2世帯以上同居	1337	0.1	0.8	19.6	8.5
その他	2088	0.1	0.8	21.8	9.5
答えたくない	536	0.0	0.4	15.7	35.8
直近1年の運動頻度					
週に6日以上	2564	0.0	0.7	27.5	8.6
週に3日以上	3017	0.1	0.7	21.8	8.6
(小計)週に3日以上	5581	0.1	0.7	24.4	8.6
週に2日以上	2662	0.1	0.5	17.7	7.9
週に1日以上	2815	0.0	0.4	16.2	8.1
(小計)週に1～2日	5477	0.1	0.5	16.9	8.0
(小計)週に1日以上計	11058	0.1	0.6	20.7	8.3
月に1～3日	2825	0.0	0.4	14.2	7.0
3か月に1～2日	1059	0.1	0.7	12.7	7.5
年に1～3日	626	0.0	0.6	12.9	9.6
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	0.0	0.7	21.5	24.3
(小計)週1日未満・わからない	4966	0.0	0.5	14.4	9.0
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	16024	0.0	0.6	18.8	8.5
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	0.0	0.6	35.5	18.3

Q24-1. あなたはご自身が実施する運動・スポーツのために1年間にいく程度費用をかけていますか(飲料・サプリメント代等は含みません) / 合計

	全 体	0 か け て い な い お 金	2 0 0 0 円 未 満	5 2 0 0 円 未 満	満 1 5 0 0 円 未 満	上 1 0 0 0 円 以 上	平 均 (円)
全 体	20000	48.9	20.2	10.0	7.3	13.5	45368
性別							
男性	9956	42.0	21.3	11.9	8.0	16.8	58206
女性	10044	55.8	19.2	8.1	6.6	10.3	32643
年代							
10代	484	46.7	25.8	12.2	6.8	8.5	29593
20代	2555	46.8	25.2	11.5	6.9	9.6	28752
30代	3108	51.9	22.7	10.0	6.9	8.4	27543
40代	3931	52.6	19.9	9.3	6.3	12.0	38092
50代	3278	52.3	17.4	8.9	6.7	14.7	49557
60代	3652	47.7	17.6	9.4	7.8	17.4	62464
70代	2992	41.0	19.4	11.2	9.4	19.1	64730
性年代							
男性10代	245	41.2	26.1	15.1	8.2	9.4	37282
男性20代	1313	37.6	26.7	15.4	8.1	12.2	36032
男性30代	1589	43.8	23.8	13.5	9.2	9.8	34334
男性40代	2004	44.7	21.2	11.9	7.4	14.8	48307
男性50代	1649	46.3	17.5	9.9	7.8	18.4	61491
男性60代	1776	41.8	18.8	10.2	7.0	22.1	83041
男性70代	1380	35.0	20.4	11.0	8.9	24.6	88994
女性10代	239	52.3	25.5	9.2	5.4	7.5	21710
女性20代	1242	56.4	23.6	7.4	5.6	6.9	21056
女性30代	1519	60.4	21.6	6.5	4.5	7.0	20438
女性40代	1927	60.8	18.5	6.5	5.2	9.0	27468
女性50代	1629	58.4	17.2	7.9	5.6	10.9	37476
女性60代	1876	53.3	16.5	8.7	8.6	13.0	42985
女性70代	1612	46.1	18.4	11.4	9.7	14.4	43958
都市規模							
東京23区・政令指定都市	4798	47.7	18.5	9.8	7.3	16.6	54200
東京都区部	1748	47.0	17.4	9.2	7.4	19.0	58464
政令指定都市	3050	48.1	19.2	10.2	7.2	15.3	51756
大都市	7442	46.5	20.8	10.2	7.5	15.0	48517
小都市	5873	51.1	20.6	10.1	7.4	10.9	38221
町村	1887	55.1	21.1	9.4	6.1	8.4	32741
居住地域							
北海道	853	50.3	20.2	10.0	7.4	12.2	40189
東北	1399	52.0	20.4	10.5	6.0	11.1	36922
北関東	1084	47.6	20.6	9.3	8.5	14.0	49753
首都圏	5810	47.1	18.9	9.6	7.4	17.1	53471
北陸	820	48.9	19.9	12.8	7.9	10.5	41488
東山	770	45.5	20.0	11.9	9.1	13.5	54123
東海	2035	47.9	22.9	9.8	7.2	12.2	42693
近畿二府一県	2666	49.4	18.7	10.4	7.2	14.4	48066
その他近畿圏	589	50.6	17.8	10.0	8.3	13.2	42087
中国	1142	52.3	22.4	9.5	7.1	8.8	29724
四国	598	49.0	23.9	10.2	7.4	9.5	33984
九州	2234	51.3	21.7	9.5	6.4	11.1	38968
職業							
自営業主	1816	45.7	19.5	11.0	7.9	15.9	60534
家族従業者	153	60.1	18.3	10.5	5.2	5.9	18562
雇用者	9723	46.1	21.1	10.9	7.6	14.2	46956
(小計)就労者	11692	46.2	20.8	10.9	7.6	14.4	48693
主婦・主夫	3800	55.9	18.8	8.1	7.2	9.9	31311
学生	760	41.4	28.4	11.6	8.3	10.3	35358
無職	2778	48.4	18.4	9.2	6.6	17.5	57686
その他	297	40.4	23.2	12.8	6.1	17.5	66220
答えたくない	673	70.7	14.7	5.2	4.2	5.2	18235
最終学歴							
中学校	392	67.3	16.6	6.6	3.3	6.1	22374
高校	5797	53.2	19.4	9.1	6.6	11.7	40035
短大・高专	2106	53.8	18.4	8.8	6.8	12.2	36333
専門学校	2274	55.5	20.2	8.9	6.3	9.0	29172
大学	7975	41.8	21.3	11.5	8.6	16.9	56903
大学院	928	35.9	24.7	11.9	8.3	19.3	64509
その他	24	33.3	25.0	25.0	4.2	12.5	77583
答えたくない	504	72.4	15.5	5.0	3.0	4.2	16130
世帯年収							
収入なし	228	68.4	15.4	7.0	4.4	4.8	14463
100万円未満	352	65.1	15.1	7.7	4.5	7.7	25630
100～200万円未満	939	61.8	20.6	7.2	4.5	6.0	18181
200～300万円未満	1700	52.5	20.8	9.7	7.2	9.8	33231
300～400万円未満	2280	49.5	21.4	9.4	7.2	12.5	38100
400～500万円未満	2142	47.3	21.2	10.6	7.8	13.0	41317
500～600万円未満	1840	44.2	22.9	11.7	8.5	12.6	42190
600～700万円未満	1385	44.5	22.7	10.8	7.8	14.2	48266
700～800万円未満	1252	41.9	21.3	13.5	7.5	15.8	49339
800～1000万円未満	1613	39.5	22.1	10.7	9.1	18.6	61622
1000～1200万円未満	965	36.1	18.7	13.4	9.1	22.8	69572
1200万円以上	1032	32.8	16.3	10.2	9.8	31.0	121313
わからない	1507	60.3	16.8	7.7	5.4	9.8	33237
答えたくない	2765	57.9	18.5	8.2	5.8	9.7	35460
未婚							
既婚者	12365	46.5	20.4	10.3	7.8	15.0	51284
未婚者(配偶者別居含む)	7099	51.9	20.3	9.8	6.5	11.5	37018
答えたくない	536	66.0	16.4	6.2	5.0	6.3	19492
家族構成							
一人暮らし	3233	48.3	20.6	10.7	6.5	13.9	43993
夫婦のみ・子なし	5671	44.0	19.4	10.3	8.3	18.1	60896
夫婦・子あり	5375	49.3	21.5	10.4	7.2	11.6	37824
親と同居(未婚)	1760	54.7	19.4	8.8	7.0	10.2	31747
2世帯以上同居	1337	48.5	20.6	10.2	8.0	12.8	55528
その他	2088	53.4	20.2	9.0	6.6	10.8	36365
答えたくない	536	66.0	16.4	6.2	5.0	6.3	19492
直近1年の運動頻度							
週に6日以上	2564	41.2	22.8	11.5	7.1	17.4	59403
週に3日以上	3017	32.6	22.6	11.7	10.4	22.7	71510
(小計)週に3日以上	5581	36.6	22.7	11.6	8.9	20.3	65948
週に2日以上	2622	30.1	26.3	12.8	10.6	20.3	67124
週に1日以上	2815	34.4	24.6	14.0	10.0	17.0	60509
(小計)週に1～2日	5477	32.3	25.4	13.4	10.3	18.6	63724
(小計)週に1日以上計	11058	34.5	24.0	12.5	9.9	19.4	64846
月に1～3日	2825	38.1	25.5	12.7	8.2	15.6	50043
3か月に1～2日	1059	46.2	27.3	12.0	8.1	6.4	23110
年に1～3日	626	60.4	24.1	8.9	4.0	2.6	10621
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	78.3	11.0	5.0	3.3	2.4	12340
(小計)週1日未満・わからない	4966	46.3	24.3	11.4	7.2	10.8	35868
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	16024	38.1	24.1	12.1	8.8	16.7	55866
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	92.4	4.6	1.4	1.1	0.6	3061

Q24-2. 同様にあなたご自身が直接スポーツを観戦するために1年間にいくら程度費用をかけていますか(スタジアム等での飲食代は含みません)。(合計)

	全 体	は 0 円 か け て い な い お 金)	2 0 0 0 円 未 満	5 2 0 0 0 0 円 未 満	満 1 5 0 0 0 0 円 未 満	上 1 0 0 0 0 0 0 円 以 上	平 均 (円)
全体	20000	78.9	11.6	5.5	2.3	1.6	7703
性別							
男性	9956	74.0	13.7	7.0	3.3	2.0	9429
女性	10044	83.8	9.6	3.9	1.4	1.2	5993
年代							
10代	484	77.3	16.3	3.9	1.7	0.8	4636
20代	2555	73.5	15.8	6.6	2.6	1.4	8759
30代	3108	78.0	13.4	5.1	2.1	1.4	6299
40代	3931	78.6	11.1	5.3	2.7	2.3	9183
50代	3278	79.6	9.7	6.0	2.8	1.9	9813
60代	3652	82.5	9.0	5.1	1.8	1.6	6767
70代	2922	80.3	11.7	5.0	2.2	0.9	5643
性年代							
男性10代	245	71.8	20.4	3.7	2.9	1.2	6288
男性20代	1313	66.4	19.1	8.8	3.7	1.9	10880
男性30代	1589	73.4	15.4	6.7	2.8	1.7	8441
男性40代	2004	74.1	12.7	6.4	3.7	3.0	11153
男性50代	1649	75.0	10.9	8.0	3.7	2.4	10883
男性60代	1776	78.5	10.7	6.3	2.6	1.9	8122
男性70代	1380	75.3	14.0	6.6	3.2	0.9	7184
女性10代	239	82.8	12.1	4.2	0.4	0.4	2942
女性20代	1242	81.1	12.2	4.3	1.4	1.0	6517
女性30代	1519	82.7	11.5	3.5	1.3	1.1	4059
女性40代	1927	83.2	9.3	4.2	1.7	1.6	7135
女性50代	1629	84.2	8.5	4.0	1.9	1.4	8731
女性60代	1876	86.2	7.4	4.1	0.9	1.4	5485
女性70代	1612	84.6	9.7	3.6	1.3	0.9	4324
都市規模							
東京23区・政令指定都市	4798	75.6	13.8	6.0	2.6	2.1	9605
東京都支部	1748	77.9	12.6	5.6	1.9	2.1	8723
政令指定都市	3050	74.3	14.4	6.3	3.0	2.1	10111
大都市	7442	76.9	12.6	6.0	2.7	1.8	8617
小都市	5873	82.7	9.5	4.9	1.9	1.1	5576
町村	1887	83.7	9.2	3.9	1.9	1.4	5866
居住地域							
北海道	853	73.5	14.5	6.2	3.6	2.1	9977
東北	1399	77.3	12.9	5.5	2.7	1.6	7419
北関東	1084	83.9	7.9	4.5	1.8	1.8	6357
首都圏	5810	78.1	12.0	5.7	2.4	1.8	8407
北陸	820	81.3	9.9	5.0	2.1	1.7	6011
東山	770	81.9	9.9	4.8	2.3	1.0	6416
東海	2035	80.5	11.9	4.6	1.7	1.3	6491
近畿二府一県	2666	76.7	13.1	6.3	2.6	1.3	8180
その他近畿圏	589	84.2	7.8	5.8	1.7	0.5	4749
中国	1142	75.7	12.2	5.6	3.6	3.0	10036
四国	598	86.3	7.4	4.2	0.8	1.3	4651
九州	2234	79.5	11.6	5.2	2.1	1.7	7840
職業							
自営業主	1816	74.4	12.8	6.9	3.2	2.6	9771
家族従業者	153	85.0	6.5	3.9	2.6	2.0	7962
雇う者	9723	75.8	13.1	6.3	2.9	2.0	9596
(小計)就業者	11692	75.7	12.9	6.3	2.9	2.1	9602
主婦・主夫	3800	85.7	8.8	3.6	1.0	0.8	4061
学生	760	72.1	18.7	5.7	2.8	0.8	6182
無職	2778	82.6	9.3	4.9	2.1	1.2	5871
その他	297	83.5	7.7	5.1	2.4	1.3	5473
答えたくない	673	87.1	8.3	3.0	0.1	1.5	5557
最終学歴							
中学校	392	91.3	4.8	1.8	1.5	0.5	3046
高校	5797	82.9	9.4	4.7	1.8	1.3	6119
短大・高専	2106	82.4	10.8	4.1	1.6	1.2	6834
専門学校	2274	83.4	9.7	3.9	1.8	1.1	5368
大学	7975	73.7	14.0	7.0	3.1	2.2	9985
大学院	928	71.4	15.7	7.2	3.0	2.6	10067
その他	24	87.5	12.5	0.0	0.0	0.0	1375
答えたくない	504	86.5	9.7	2.2	0.6	1.0	3553
世帯年収							
収入なし	228	86.4	8.3	2.6	1.3	1.3	3995
100万円未満	352	85.8	9.9	1.7	1.7	0.9	3783
100～200万円未満	939	86.3	9.2	2.9	1.0	0.7	3843
200～300万円未満	1700	83.1	9.8	4.6	1.6	0.8	4938
300～400万円未満	2280	80.4	11.7	4.1	2.5	1.3	5974
400～500万円未満	2142	78.1	13.2	5.1	2.3	1.3	6398
500～600万円未満	1840	77.7	12.8	5.4	2.4	1.6	8350
600～700万円未満	1385	75.5	12.6	6.8	3.0	2.2	9652
700～800万円未満	1252	72.2	16.5	6.9	3.0	1.4	8526
800～1000万円未満	1613	72.8	13.4	7.9	3.2	2.8	9993
1000～1200万円未満	965	71.1	13.0	9.4	3.4	3.1	14373
1200万円以上	1032	67.6	12.0	10.6	4.8	4.9	20673
わからない	1507	85.5	8.8	3.5	1.2	1.0	5293
答えたくない	2765	84.3	9.3	4.1	1.3	0.9	4987
未婚							
既婚者	12365	78.1	12.1	5.8	2.4	1.6	7629
未婚者(配偶者別居含む)	7099	80.1	10.9	5.0	2.3	1.7	7967
答えたくない	536	84.1	9.9	3.4	0.9	1.7	5922
家族構成							
一人暮らし	3233	78.3	11.9	5.1	2.8	1.9	8186
夫婦のみ・子なし	5671	78.3	12.0	5.5	2.6	1.6	7797
夫婦・子あり	5375	78.5	12.3	5.7	2.3	1.3	6614
親と同居(未婚)	1760	81.1	10.1	4.9	2.1	1.8	8634
2世帯以上同居	1337	76.7	11.8	6.4	2.8	2.2	10104
その他	2088	81.3	10.2	5.7	1.4	1.4	7641
答えたくない	536	84.1	9.9	3.4	0.9	1.7	5922
直近1年の運動頻度							
週に5日以上	2564	76.9	12.7	6.2	2.4	1.8	8452
週に3日以上	3017	75.5	12.7	7.2	2.7	1.9	8644
(小計)週に3日以上	5581	76.2	12.7	6.8	2.6	1.8	8556
週に2日以上	2662	73.1	14.5	7.6	2.9	1.8	9278
週に1日以上	2815	75.1	14.2	5.8	3.2	1.7	9145
(小計)週に1～2日	5477	74.1	14.4	6.7	3.0	1.8	9210
(小計)週に1日以上計	11058	75.1	13.5	6.7	2.8	1.8	8880
月に1～3日	2825	75.5	13.4	6.1	2.8	2.2	9180
3か月に1～2日	1059	74.9	15.2	6.1	2.3	1.5	7985
年に1～3日	626	81.9	12.1	3.4	1.9	0.6	4327
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	86.8	7.2	3.3	1.5	1.1	4968
(小計)週1日未満・わからない	4966	77.2	13.1	5.5	2.4	1.8	7927
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	16024	75.8	13.4	6.4	2.7	1.8	8584
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	91.6	4.7	1.8	0.9	0.9	4153

Q27：この1年間に、スポーツの指導やスポーツ大会の運営、自身やお子孙が所属するスポーツクラブの手伝いなど運動・スポーツに関するボランティア活動を行いましたか。

	全 体	行 日 常 的 ・ 定 期 的 に	定 イ ベ ン ト に 行 っ た ・ 大 会 で 不	行 っ て い な い	わ か ら な い
全 体	20000	4.1	6.5	84.9	4.5
性別					
男性	9956	5.0	8.0	82.2	4.8
女性	10044	3.1	5.0	87.6	4.3
年代					
10代	484	5.0	12.8	71.9	10.3
20代	2555	5.1	9.1	77.7	8.1
30代	3108	5.2	7.7	80.8	6.4
40代	3931	5.9	8.5	80.5	5.2
50代	3278	3.8	5.6	87.1	3.4
60代	3652	2.2	3.8	91.7	2.3
70代	2992	2.0	3.7	92.7	1.6
性年代					
男性10代	245	8.6	15.5	67.8	8.2
男性20代	1313	7.8	11.0	73.3	7.8
男性30代	1589	6.1	9.0	78.2	6.7
男性40代	2004	5.8	9.7	78.8	5.6
男性50代	1649	4.7	7.4	84.1	3.8
男性60代	1776	2.8	5.2	89.1	2.9
男性70代	1380	2.7	4.4	91.4	1.5
女性10代	239	1.3	10.0	76.2	12.6
女性20代	1242	2.2	7.2	82.3	8.4
女性30代	1519	4.2	6.3	83.4	6.1
女性40代	1927	5.9	7.2	82.2	4.7
女性50代	1629	3.0	3.8	90.1	3.1
女性60代	1876	1.7	2.5	94.1	1.8
女性70代	1612	1.4	3.1	93.9	1.7
都市規模					
東京23区・政令指定都市	4798	3.5	5.6	87.4	3.4
東京都区部	1748	3.1	5.2	87.5	4.2
政令指定都市	3050	3.8	5.9	87.3	3.0
大都市	7442	4.1	7.3	84.8	3.7
小都市	5873	4.0	6.4	84.6	5.0
町村	1887	5.3	5.7	79.9	9.1
居住地域					
北海道	853	4.1	5.3	85.5	5.2
東北	1399	5.6	7.4	82.2	4.8
北関東	1084	4.2	7.2	84.3	4.3
首都圏	5810	3.4	5.8	85.8	5.0
北陸	820	4.5	7.0	85.2	3.3
東山	770	3.5	8.6	83.5	4.4
東海	2035	4.0	6.1	85.6	4.2
近畿二府一県	2666	3.7	6.3	86.3	3.7
その他近畿圏	589	3.7	4.9	87.6	3.7
中国	1142	3.7	6.3	84.7	5.3
四国	598	4.3	6.9	86.0	2.8
九州	2234	5.3	8.1	81.7	4.9
職業					
自営業主	1816	6.4	9.6	80.2	3.7
家族従業者	153	7.2	5.9	82.4	4.6
雇用者	9723	4.8	7.7	84.0	3.5
(小計)就労者	11692	5.1	7.9	83.4	3.5
主婦・主夫	3800	2.4	4.1	90.4	3.1
学生	760	5.4	12.5	75.1	7.0
無職	2778	1.9	3.0	92.3	2.8
その他	297	3.7	5.7	88.2	2.4
答えたくない	673	3.1	3.4	58.5	34.9
最終学歴					
中学校	392	3.1	4.1	86.5	6.4
高校	5797	3.5	4.7	88.1	3.7
短大・高専	2106	3.8	5.3	87.5	3.3
専門学校	2274	3.5	5.8	86.7	4.0
大学	7975	4.8	8.2	83.6	3.4
大学院	928	4.4	9.8	83.0	2.8
その他	24	4.2	16.7	79.2	0.0
答えたくない	504	2.8	4.2	52.8	40.3
世帯年収					
収入なし	228	3.5	3.5	84.2	8.8
100万円未満	352	2.0	5.7	84.9	7.4
100～200万円未満	939	1.8	4.4	90.7	3.1
200～300万円未満	1700	2.2	4.1	90.8	2.9
300～400万円未満	2280	3.4	6.0	87.5	3.2
400～500万円未満	2142	3.5	6.3	86.4	3.7
500～600万円未満	1840	4.8	8.0	83.8	3.4
600～700万円未満	1385	4.8	8.5	82.9	3.8
700～800万円未満	1252	6.7	9.2	81.4	2.7
800～1000万円未満	1613	6.1	8.9	82.4	2.5
1000～1200万円未満	965	6.8	10.3	80.3	2.6
1200万円以上	1032	7.4	10.9	78.9	2.9
わからない	1507	2.5	3.6	88.1	5.8
答えたくない	2765	2.5	3.7	83.0	10.8
未婚					
既婚者	12365	4.7	7.0	85.0	3.3
未婚者(配偶者別居含む)	7099	3.0	5.6	86.7	4.6
答えたくない	536	3.7	6.7	58.8	30.8
家族構成					
一人暮らし	3233	2.4	5.4	88.0	4.1
夫婦のみ・子なし	5671	2.8	4.7	89.3	3.3
夫婦・子あり	5375	6.0	8.7	81.6	3.8
親と同居(未婚)	1760	2.8	5.1	87.2	4.9
2世帯以上同居	1337	8.1	9.9	79.5	2.5
その他	2088	3.7	6.6	85.2	4.5
答えたくない	536	3.7	6.7	58.8	30.8
直近1年の運動頻度					
週に6日以上	2564	6.3	7.0	83.1	3.7
週に3日以上	3017	6.1	8.1	83.2	2.6
(小計)週に3日以上	5581	6.2	7.6	83.1	3.1
週に2日以上	2662	4.9	9.0	83.7	2.4
週に1日以上	2815	4.2	7.9	84.2	3.7
(小計)週に1～2日	5477	4.5	8.4	84.0	3.1
(小計)週に1日以上計	11058	5.4	8.0	83.6	3.1
月に1～3日	2825	3.4	7.5	86.1	3.0
3か月に1～2日	1059	3.2	7.9	85.5	3.4
年に1～3日	626	4.3	6.4	83.7	5.6
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	1.8	2.2	85.1	11.0
(小計)週1日未満・わからない	4966	3.3	6.9	85.6	4.1
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	16024	4.7	7.7	84.2	3.4
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	1.3	1.8	87.9	9.0

Q30：スポーツが個人や社会にもたらす効果についてあてはまると思うものはどれですか？(続き)

	全 体	我 が 国 の 国 際 的 地 位	長 寿 社 会 の 実 現	他 者 を 尊 重 し 協 同 す る 精 神	公 正 さ と 規 律 を 尊 ぶ 態 度 の 醸 成	フ ェ ア プ レ イ 精 神 の 尊 厳	豊 か な 人 間 性	其 他	ど れ も 当 た ら な い	わ か ら な い
全体	20000	5.2	18.2	26.6	32.7	32.0	0.2	5.3	9.7	
性別										
男性	9956	5.3	16.8	26.6	33.1	30.1	0.2	5.9	11.0	
女性	10044	5.2	19.6	26.5	32.4	34.0	0.1	4.7	8.5	
年代										
10代	484	8.1	21.1	28.1	34.3	32.2	0.2	3.5	7.6	
20代	2555	6.2	18.8	28.8	33.0	30.6	0.3	3.9	8.4	
30代	3108	4.5	15.7	28.0	32.9	30.2	0.1	4.8	9.1	
40代	3931	3.8	13.9	24.7	31.0	27.7	0.2	6.0	11.7	
50代	3278	4.2	14.7	23.9	29.9	29.3	0.2	5.9	11.1	
60代	3652	5.4	20.0	25.7	31.8	34.1	0.1	6.2	9.7	
70代	2992	7.5	27.0	29.4	38.6	41.3	0.3	4.4	7.9	
性年代										
男性10代	245	10.2	20.8	33.1	39.2	31.8	0.0	3.3	8.6	
男性20代	1313	7.9	16.8	29.6	34.2	29.2	0.3	4.3	9.3	
男性30代	1589	4.7	13.8	25.9	31.2	27.4	0.1	5.9	11.1	
男性40代	2004	3.6	12.9	24.9	30.0	25.5	0.3	7.4	13.7	
男性50代	1649	3.9	13.5	24.7	30.0	26.7	0.2	6.5	11.8	
男性60代	1776	5.1	18.8	25.6	32.8	32.7	0.1	6.6	10.4	
男性70代	1380	6.9	26.6	29.6	41.6	41.1	0.5	3.6	8.6	
女性10代	239	5.9	21.3	23.0	29.3	32.6	0.4	3.8	6.7	
女性20代	1242	4.4	21.0	28.0	31.7	32.1	0.2	3.5	7.5	
女性30代	1519	4.3	17.8	30.2	34.6	33.0	0.1	3.7	7.1	
女性40代	1927	4.0	14.8	24.6	31.9	30.0	0.1	4.5	9.5	
女性50代	1629	4.6	16.0	23.0	29.9	31.8	0.1	5.2	10.4	
女性60代	1876	5.7	21.2	25.7	31.0	35.4	0.2	5.8	9.0	
女性70代	1612	7.9	27.4	29.2	38.0	41.6	0.2	5.1	7.3	
都市規模										
東京23区・政令指定都市	4798	5.8	19.4	27.1	34.8	31.6	0.2	5.4	8.8	
東京都区部	1748	5.4	20.0	25.9	33.5	30.6	0.2	5.6	9.3	
政令指定都市	3050	6.0	19.1	27.7	35.6	32.2	0.1	5.3	8.5	
大都市	7442	5.6	18.1	26.9	33.3	32.5	0.2	5.1	8.9	
小都市	5873	4.6	18.0	26.6	32.0	32.1	0.2	5.3	10.0	
町村	1887	4.2	15.8	23.9	27.2	31.1	0.1	5.5	14.5	
居住地域										
北海道	853	4.0	14.9	24.5	32.5	30.9	0.0	6.0	11.3	
東北	1399	5.6	18.7	27.7	33.4	32.9	0.2	5.4	10.9	
北関東	1084	5.1	19.6	26.1	30.0	30.9	0.3	5.4	9.2	
首都圏	5810	5.2	18.6	26.9	33.8	31.7	0.2	5.6	9.3	
北陸	820	6.6	18.7	25.0	31.8	34.1	0.1	6.0	9.5	
東山	770	4.9	18.7	26.6	31.2	34.2	0.0	4.8	9.0	
東海	2035	4.6	17.8	25.1	30.9	30.8	0.2	5.9	9.6	
近畿二府一県	2666	5.9	18.1	26.2	31.8	31.0	0.4	5.3	9.6	
その他近畿圏	589	4.9	17.0	28.9	34.3	33.4	0.5	5.4	8.7	
中国	1142	5.3	17.2	25.8	30.9	31.0	0.1	4.1	10.9	
四国	598	5.2	18.4	24.7	31.1	36.6	0.2	3.7	9.2	
九州	2234	5.1	18.4	28.7	35.4	33.2	0.0	4.3	10.2	
職業										
自営業主	1816	5.4	16.0	24.9	29.5	28.7	0.4	6.9	9.0	
家族従業者	153	5.2	19.6	30.1	38.6	32.0	0.7	9.2	4.6	
雇用人	9723	4.6	16.8	27.5	33.5	31.6	0.2	4.7	8.2	
(小計)就業者	11692	4.7	16.7	27.1	32.9	31.1	0.2	5.1	8.2	
主婦・主夫	3800	5.3	20.2	26.1	32.4	35.2	0.2	4.9	8.1	
学生	760	8.7	21.4	33.7	39.3	35.0	0.3	3.3	6.2	
無職	2778	6.6	22.2	26.2	34.2	34.0	0.2	5.9	11.1	
その他	297	8.1	28.6	34.0	42.8	43.1	0.3	3.0	7.4	
答えたくない	673	2.8	7.7	9.4	12.6	13.5	0.0	10.7	44.4	
最終学歴										
中学校	392	3.8	9.4	22.2	22.7	24.2	0.3	13.0	15.8	
高校	5797	5.1	17.6	25.0	31.7	32.2	0.1	6.1	10.7	
短大・高専	2106	4.7	18.4	24.8	31.8	33.8	0.0	4.6	8.2	
専門学校	2274	4.7	16.8	25.9	32.8	33.1	0.2	4.6	9.4	
大学	7975	5.8	19.7	29.4	35.6	33.0	0.3	4.3	7.2	
大学院	928	5.8	21.6	27.9	33.0	30.6	0.4	4.6	6.8	
その他	24	0.0	25.0	33.3	41.7	41.7	0.0	4.2	8.3	
答えたくない	504	2.4	6.3	10.1	9.1	11.5	0.0	11.5	47.0	
世帯年収										
収入なし	228	5.7	12.3	18.4	22.8	23.2	0.0	5.3	19.7	
100万円未満	352	4.8	15.1	21.6	23.0	25.6	0.3	10.8	15.1	
100～200万円未満	939	4.9	16.5	22.7	26.2	28.4	0.1	7.1	10.8	
200～300万円未満	1700	5.4	18.8	26.7	32.1	33.1	0.3	5.2	8.9	
300～400万円未満	2280	5.9	20.2	28.2	32.4	33.6	0.2	5.1	7.2	
400～500万円未満	2142	5.2	18.8	28.3	35.5	35.0	0.3	4.2	6.8	
500～600万円未満	1840	4.9	19.1	27.8	34.9	32.0	0.4	4.5	7.2	
600～700万円未満	1385	5.0	19.6	30.5	36.7	35.1	0.1	3.8	6.5	
700～800万円未満	1252	4.8	17.9	30.4	38.6	36.0	0.0	3.9	6.2	
800～1000万円未満	1613	5.5	17.7	30.4	36.8	35.2	0.2	4.5	5.7	
1000～1200万円未満	965	6.4	19.5	29.0	34.7	30.5	0.3	3.8	6.2	
1200万円以上	1032	7.7	18.4	32.0	37.2	34.4	0.1	4.2	6.4	
わからない	1507	4.0	18.2	22.4	28.3	28.9	0.1	5.0	13.9	
答えたくない	2765	4.4	15.8	20.8	27.1	26.9	0.1	8.3	20.2	
未婚										
既婚者	12365	5.1	18.5	27.6	34.5	34.2	0.2	4.7	8.4	
未婚者(配偶者別居含む)	7099	5.6	18.4	25.8	31.0	29.5	0.3	5.8	10.0	
答えたくない	536	3.2	9.9	12.1	15.3	17.0	0.0	9.7	37.7	
家族構成										
一人暮らし	3233	5.9	18.3	26.4	31.6	30.2	0.2	6.1	9.9	
夫婦のみ・子なし	5671	5.6	20.8	26.7	33.3	34.8	0.1	5.1	8.8	
夫婦・子あり	5375	4.4	16.3	27.8	35.0	33.1	0.2	4.4	8.0	
親と同居(未婚)	1760	4.8	17.0	23.3	29.8	26.3	0.2	6.0	11.6	
2世帯以上同居	1337	6.7	18.6	31.2	37.1	35.5	0.4	4.1	7.9	
その他	2088	5.2	18.7	26.7	31.1	31.1	0.2	5.6	8.9	
答えたくない	536	3.2	9.9	12.1	15.3	17.0	0.0	9.7	37.7	
直近1年の運動頻度										
週に6日以上	2564	7.0	23.0	28.2	33.8	34.8	0.3	3.6	6.2	
週に3日以上	3017	6.8	24.2	32.0	39.7	40.3	0.2	2.9	4.4	
(小計)週に3日以上	5581	6.9	23.7	30.2	37.0	37.8	0.3	3.2	5.2	
週に2日以上	2622	6.1	21.6	31.2	38.2	38.0	0.3	2.0	4.7	
週に1日以上	2815	5.3	19.3	28.1	34.5	34.7	0.2	2.2	6.2	
(小計)週に1～2日	5477	5.7	20.4	29.6	36.3	36.3	0.3	2.1	5.5	
(小計)週に1日以上計	11058	6.3	22.0	29.9	36.6	37.0	0.3	2.7	5.3	
月に1～3日	2825	5.4	18.5	32.1	39.2	36.4	0.1	2.5	6.1	
3か月に1～2日	1059	5.8	17.1	30.4	36.3	32.3	0.2	2.4	8.1	
年に1～3日	626	3.8	15.5	24.4	29.9	27.8	0.0	6.2	9.3	
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	3.3	11.2	15.8	21.7	18.9	0.2	7.2	23.5	
(小計)週1日未満・わからない	4966	5.1	17.2	29.3	35.8	32.8	0.1	3.4	8.5	
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	16024	5.9	20.5	29.7	36.4	35.7	0.2	2.9	6.3	
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	2.4	8.8	13.9	18.0	17.1	0.1	14.8	23.5	

Q31. あなたにとって運動・スポーツは大切なものですか？

	全 体	大 切	ま あ 大 切	あ ま り 大 切 で は な い	大 切 で は な い	わ か ら な い
全 体	20000	28.4	44.5	13.4	6.1	7.6
性別						
男性	9956	32.3	43.7	11.9	5.3	6.8
女性	10044	24.6	45.2	14.9	6.9	8.3
年代						
10代	484	44.2	34.1	10.3	5.4	6.0
20代	2555	35.1	40.7	12.3	5.0	6.8
30代	3108	30.5	42.9	14.0	5.9	6.7
40代	3931	25.3	43.2	15.3	7.6	8.6
50代	3278	23.2	43.4	15.5	8.2	9.8
60代	3652	25.4	47.2	14.0	5.7	7.7
70代	2992	31.6	50.5	8.8	3.8	5.4
性年代						
男性10代	245	46.9	35.1	10.2	2.9	4.9
男性20代	1313	41.7	36.0	10.8	4.3	7.2
男性30代	1589	36.5	39.6	12.1	5.1	6.7
男性40代	2004	29.0	42.5	14.0	6.6	7.8
男性50代	1649	25.9	45.2	13.4	6.9	8.6
男性60代	1776	28.4	48.1	12.3	5.0	6.1
男性70代	1380	33.6	51.3	7.5	3.4	4.2
女性10代	239	41.4	33.1	10.5	7.9	7.1
女性20代	1242	28.2	45.7	13.9	5.8	6.4
女性30代	1519	24.3	46.3	16.0	6.6	6.8
女性40代	1927	21.4	43.9	16.7	8.5	9.4
女性50代	1629	20.4	41.6	17.6	9.5	10.9
女性60代	1876	22.6	46.3	15.7	6.3	9.2
女性70代	1612	29.8	49.8	9.8	4.2	6.4
都市規模						
東京23区・政令指定都市	4798	29.2	44.7	13.9	5.9	6.3
東京都区部	1748	30.1	42.3	14.8	6.1	6.7
政令指定都市	3050	28.7	46.1	13.3	5.8	6.0
大都市	7442	29.2	45.8	12.5	5.8	6.7
小都市	5873	27.2	44.2	14.0	6.6	8.0
町村	1887	27.3	39.3	14.0	6.4	13.0
居住地域						
北海道	853	27.5	44.4	12.7	6.3	9.0
東北	1399	29.4	40.5	14.0	7.3	8.7
北関東	1084	28.6	44.7	12.5	6.4	7.8
首都圏	5810	28.9	44.3	13.8	6.0	7.0
北陸	820	26.3	44.1	15.7	5.6	8.2
東山	770	28.4	45.6	13.8	5.5	6.8
東海	2035	27.3	45.6	13.5	6.2	7.4
近畿二府一県	2666	27.5	45.7	12.7	6.5	7.7
その他近畿圏	589	28.0	46.0	11.5	6.8	7.6
中国	1142	28.3	44.0	13.8	5.4	8.5
四国	598	26.9	46.2	13.9	6.4	6.7
九州	2234	30.5	43.9	12.8	5.6	7.3
職業						
自営業主	1816	28.5	45.2	13.5	6.8	5.9
家族従業者	153	26.8	34.6	19.6	9.8	9.2
雇用人	9723	30.1	44.6	13.8	5.7	5.8
(小計)就労者	11692	29.8	44.6	13.8	5.9	5.8
主婦・主夫	3800	23.9	47.4	14.1	6.4	8.2
学生	760	45.1	36.7	10.8	3.9	3.4
無職	2778	27.3	46.1	12.3	6.5	7.8
その他	297	35.7	42.4	10.8	3.7	7.4
答えたくない	673	12.3	28.2	12.5	9.4	37.6
最終学歴						
中学校	392	17.9	43.6	14.3	12.5	11.7
高校	5797	26.4	45.4	13.4	6.8	8.1
短大・高専	2106	25.5	46.9	14.1	6.3	7.3
専門学校	2274	26.4	43.9	14.7	6.4	8.5
大学	7975	32.4	44.7	13.0	4.9	5.0
大学院	928	32.8	43.8	13.6	5.6	4.3
その他	24	37.5	45.8	8.3	4.2	4.2
答えたくない	504	9.7	24.2	11.7	11.9	42.5
世帯年収						
収入なし	228	20.2	31.1	18.9	12.3	17.5
100万円未満	352	27.8	38.4	12.5	10.5	10.8
100～200万円未満	939	23.5	44.2	15.4	8.5	8.3
200～300万円未満	1700	26.9	45.4	13.5	7.6	6.6
300～400万円未満	2280	28.5	46.1	13.9	6.3	5.2
400～500万円未満	2142	30.8	45.1	13.6	4.7	5.7
500～600万円未満	1840	29.8	45.1	14.0	5.9	5.1
600～700万円未満	1385	31.8	45.3	13.1	5.1	4.7
700～800万円未満	1252	34.7	43.7	12.4	4.4	4.9
800～1000万円未満	1613	32.2	45.1	12.8	5.1	4.8
1000～1200万円未満	965	32.5	47.4	11.1	4.1	4.9
1200万円以上	1032	36.2	42.8	10.7	5.0	5.2
わからない	1507	23.2	43.7	14.8	6.0	12.3
答えたくない	2765	20.8	43.1	13.6	7.5	15.0
未婚						
既婚者	12365	29.5	46.1	12.7	5.1	6.6
未婚者(配偶者別居含む)	7099	27.5	42.9	14.8	7.5	7.3
答えたくない	536	16.2	27.8	11.4	11.4	33.2
家族構成						
一人暮らし	3233	29.2	42.5	14.3	7.3	6.8
夫婦のみ・子なし	5671	29.2	46.8	12.0	5.1	6.8
夫婦・子あり	5375	29.4	45.7	13.3	5.1	6.5
親と同居(未婚)	1760	25.2	42.4	14.9	8.6	8.8
2世帯以上同居	1337	32.1	43.8	12.9	5.2	6.1
その他	2088	26.2	44.3	15.9	6.8	6.8
答えたくない	536	16.2	27.8	11.4	11.4	33.2
直近1年の運動頻度						
週に6日以上	2564	42.2	44.3	7.1	2.8	3.5
週に3日以上	3017	40.1	47.7	7.8	1.7	2.7
(小計)週に3日以上	5581	41.1	46.2	7.5	2.2	3.1
週に2日以上	2622	37.0	49.5	7.9	2.2	3.4
週に1日以上	2815	32.9	50.3	10.8	2.5	3.4
(小計)週に1～2日	5477	34.9	49.9	9.4	2.4	3.4
(小計)週に1日以上計	11058	38.0	48.0	8.4	2.3	3.2
月に1～3日	2825	27.4	51.6	13.3	2.9	4.8
3か月に1～2日	1059	24.7	46.6	16.1	5.8	6.8
年に1～3日	626	17.4	45.2	19.5	9.1	8.8
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	12.5	42.3	19.5	6.8	18.9
(小計)週1日未満・わからない	4966	24.2	48.9	15.3	4.6	7.0
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	16024	33.7	48.3	10.6	3.0	4.4
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	7.0	29.0	25.0	18.7	20.2

Q32. あなたは、地域での付き合いをどの程度していますか。

	全 体	よ く 付 き 合 っ て い る	い る 程 度 付 き 合 っ て	な あ ま り 付 き 合 っ て い	い 全 く 付 き 合 っ て い な	わ か ら な い
全 体	20000	5.0	29.8	38.2	22.9	4.0
性別						
男性	9956	6.1	27.8	38.4	23.2	4.6
女性	10044	4.0	31.8	38.1	22.7	3.5
年代						
10代	484	8.5	26.0	36.0	22.9	6.6
20代	2555	4.8	19.3	36.3	33.3	6.3
30代	3108	4.1	22.6	36.1	32.4	4.8
40代	3931	3.6	23.6	39.5	28.2	5.0
50代	3278	3.4	27.6	42.0	23.2	3.8
60代	3652	5.3	37.5	40.8	13.7	2.7
70代	2992	9.0	47.9	33.6	8.0	1.5
性年代						
男性10代	245	12.2	29.0	31.0	22.4	5.3
男性20代	1313	6.7	20.5	35.0	30.5	7.2
男性30代	1589	5.2	21.7	35.0	32.7	5.4
男性40代	2004	4.2	22.6	40.0	27.4	5.7
男性50代	1649	4.0	26.4	42.4	22.8	4.4
男性60代	1776	6.4	34.0	41.2	15.5	2.9
男性70代	1380	10.5	42.5	35.8	9.4	1.8
女性10代	239	4.6	23.0	41.0	23.4	7.9
女性20代	1242	2.7	18.0	37.7	36.3	5.3
女性30代	1519	3.0	23.6	37.3	32.1	4.1
女性40代	1927	3.0	24.6	39.0	29.1	4.3
女性50代	1629	2.8	28.8	41.6	23.7	3.1
女性60代	1876	4.3	40.8	40.4	12.1	2.5
女性70代	1612	7.8	52.6	31.6	6.7	1.3
都市規模						
東京23区・政令指定都市	4798	4.1	26.4	38.8	26.9	3.7
東京都区部	1748	4.1	23.0	36.2	32.0	4.6
政令指定都市	3050	4.1	28.4	40.3	24.0	3.1
大都市	7442	5.1	29.9	39.0	22.9	3.1
小都市	5873	4.9	31.6	38.1	21.3	4.1
町村	1887	7.8	32.0	33.9	17.9	8.4
居住地域						
北海道	853	3.9	29.0	38.1	24.0	5.0
東北	1399	6.4	32.7	37.5	18.4	5.0
北関東	1084	5.4	31.7	38.8	20.2	3.9
首都圏	5810	4.0	25.9	37.5	28.5	4.2
北陸	820	5.9	34.4	37.6	19.0	3.2
東山	770	7.1	37.7	35.5	14.7	5.1
東海	2035	5.4	29.8	37.6	24.0	3.1
近畿二府一県	2666	5.5	28.2	40.4	22.3	3.6
その他近畿圏	589	6.1	32.9	39.9	17.8	3.2
中国	1142	5.0	32.0	40.4	18.8	3.8
四国	598	6.4	28.3	45.0	17.7	2.7
九州	2234	4.7	33.4	36.3	20.9	4.6
職業						
自営業主	1816	9.3	34.1	35.0	18.1	3.5
家族従業者	153	7.2	37.3	35.3	16.3	3.9
雇用人	9723	3.9	24.9	40.8	27.5	2.9
(小計)就労者	11692	4.8	26.5	39.8	25.9	3.0
主婦・主夫	3800	4.9	39.7	37.4	15.5	2.5
学生	760	7.2	23.9	38.8	26.4	3.6
無職	2778	6.2	34.2	36.4	20.3	2.9
その他	297	7.7	40.1	33.7	16.5	2.0
答えたくない	673	2.8	14.9	24.4	22.1	35.8
最終学歴						
中学校	392	4.6	28.3	31.9	27.8	7.4
高校	5797	5.7	32.6	36.7	21.8	3.2
短大・高専	2106	4.2	34.1	39.6	19.6	2.5
専門学校	2274	3.5	27.9	38.3	26.5	3.8
大学	7975	5.4	28.9	39.8	23.1	2.7
大学院	928	5.0	23.3	41.6	27.5	2.7
その他	24	0.0	33.3	37.5	25.0	4.2
答えたくない	504	2.8	14.1	24.0	17.9	41.3
世帯年収						
収入なし	228	5.3	18.9	34.6	32.5	8.8
100万円未満	352	4.3	22.7	36.1	31.8	5.1
100～200万円未満	939	4.7	26.9	38.6	26.4	3.4
200～300万円未満	1700	4.4	29.0	38.0	25.3	3.4
300～400万円未満	2280	5.8	31.1	38.0	22.3	2.8
400～500万円未満	2142	5.2	31.6	39.1	21.8	2.4
500～600万円未満	1840	5.7	30.3	37.6	24.3	2.2
600～700万円未満	1385	4.8	31.3	39.1	22.5	2.2
700～800万円未満	1252	6.1	30.9	39.1	21.9	2.0
800～1000万円未満	1613	4.7	31.9	40.2	21.5	1.7
1000～1200万円未満	965	6.8	29.8	41.1	20.3	1.9
1200万円以上	1032	7.0	31.6	38.3	20.7	2.4
わからない	1507	3.7	27.7	38.4	23.6	6.6
答えたくない	2765	3.7	28.2	35.7	21.7	10.7
未婚						
既婚者	12365	5.8	35.3	39.1	17.2	2.6
未婚者(配偶者別居含む)	7099	3.9	21.2	37.8	32.8	4.3
答えたくない	536	3.0	16.6	23.5	24.3	32.6
家族構成						
一人暮らし	3233	3.7	19.0	36.4	37.0	3.9
夫婦のみ・子なし	5671	5.3	34.6	38.4	19.1	2.6
夫婦・子あり	5375	5.2	34.4	41.2	16.5	2.7
親と同居(未婚)	1760	3.9	19.6	39.9	30.8	5.8
2世帯以上同居	1337	9.1	38.4	33.9	15.6	3.0
その他	2088	4.9	28.1	38.2	25.5	3.3
答えたくない	536	3.0	16.6	23.5	24.3	32.6
直近1年の運動頻度						
週に5日以上	2564	9.8	36.0	35.4	16.6	2.3
週に3日以上	3017	6.7	36.5	39.2	15.9	1.7
(小計)週に3日以上	5581	8.1	36.2	37.4	16.2	2.0
週に2日以上	2622	5.6	39.0	36.3	17.3	1.8
週に1日以上	2815	4.8	30.7	41.4	20.6	2.4
(小計)週に1～2日	5477	5.2	34.7	38.9	19.0	2.1
(小計)週に1日以上計	11058	6.7	35.5	39.2	17.5	2.1
月に1～3日	2825	3.8	29.2	41.0	24.0	1.9
3か月に1～2日	1059	4.9	23.6	40.7	28.1	2.6
年に1～3日	626	2.9	23.0	39.3	31.0	3.8
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	3.1	19.5	35.5	28.1	13.8
(小計)週1日未満・わからない	4966	3.9	26.4	40.2	26.1	3.4
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	16024	5.8	32.7	38.8	20.2	2.5
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	1.9	18.2	35.9	33.7	10.2

Q33：あなたは日常生活の中で、どの程度充実感を感じていますか。

	全 体	い 分 充 実 感 を 感 じ て	ま あ 充 実 感 を 感 じ て	あ ま り 充 実 感 を 感 じ て い な い	ほ と ん ど （ 全 く ） 充 実 感 を 感 じ て い な い	わ か ら な い
全 体	20000	8.9	54.5	24.4	7.2	5.0
性別						
男性	9956	8.4	52.7	25.4	8.0	5.5
女性	10044	9.4	56.3	23.5	6.4	4.4
年代						
10代	484	17.1	50.0	22.1	5.6	5.2
20代	2555	11.5	50.8	23.4	8.1	6.1
30代	3108	9.5	49.4	25.9	9.5	5.6
40代	3931	6.8	48.2	28.8	10.0	6.2
50代	3278	6.4	50.6	29.3	8.3	5.3
60代	3652	7.7	62.3	21.6	4.5	3.9
70代	2992	11.4	67.0	16.4	2.6	2.6
性年代						
男性10代	245	21.2	48.2	20.4	4.9	5.3
男性20代	1313	12.5	47.8	23.4	9.3	7.1
男性30代	1589	9.8	46.6	26.1	11.1	6.5
男性40代	2004	6.4	47.3	28.7	10.6	6.9
男性50代	1649	5.2	48.0	31.6	9.2	6.1
男性60代	1776	6.4	61.7	23.5	4.4	3.9
男性70代	1380	9.6	67.5	17.6	3.0	2.3
女性10代	239	13.0	51.9	23.8	6.3	5.0
女性20代	1242	10.5	54.1	23.5	6.8	5.1
女性30代	1519	9.2	52.4	25.8	7.8	4.7
女性40代	1927	7.2	49.1	28.9	9.4	5.3
女性50代	1629	7.6	53.2	27.1	7.5	4.6
女性60代	1876	9.0	62.8	19.7	4.6	3.8
女性70代	1612	13.0	66.6	15.4	2.2	2.9
都市規模						
東京23区・政令指定都市	4798	8.7	56.7	24.0	7.6	4.1
東京都区部	1748	9.6	52.9	25.4	7.7	4.5
政令指定都市	3050	8.2	57.3	23.1	7.5	3.8
大都市	7442	9.2	55.8	24.0	6.5	4.4
小都市	5873	8.4	54.0	25.1	7.3	5.1
町村	1887	9.3	48.0	25.0	8.5	9.3
居住地域						
北海道	853	9.7	53.7	23.1	7.5	6.0
東北	1399	8.6	52.8	25.6	7.8	5.2
北関東	1084	9.4	53.4	24.7	7.6	4.9
首都圏	5810	9.3	53.8	24.8	7.1	5.0
北陸	820	7.4	57.4	23.2	7.8	4.1
東山	770	7.1	61.0	20.3	6.9	4.7
東海	2035	8.7	52.1	26.5	8.2	4.5
近畿二府一県	2666	9.5	55.2	22.8	7.6	5.0
その他近畿圏	589	7.1	58.6	23.9	5.9	4.4
中国	1142	8.0	54.0	26.1	6.0	6.0
四国	598	7.9	54.7	27.6	7.2	2.7
九州	2234	9.1	55.6	23.5	6.3	5.4
職業						
自営業主	1816	11.7	53.5	22.9	7.9	4.1
家族従業者	153	9.2	51.6	22.9	11.1	5.2
雇用人	9723	7.7	54.1	27.3	7.4	3.5
(小計)就労者	11692	8.4	54.0	26.5	7.5	3.6
主婦・主夫	3800	10.3	59.8	21.8	4.2	3.9
学生	760	16.7	52.8	21.3	6.2	3.0
無職	2778	7.3	56.2	22.3	9.5	4.7
その他	297	14.1	60.3	14.5	5.7	5.4
答えたくない	673	5.1	27.2	19.3	10.7	37.7
最終学歴						
中学校	392	5.9	49.2	25.0	12.8	7.1
高校	5797	8.2	53.2	25.8	8.2	4.6
短大・高専	2106	7.6	58.6	24.5	5.7	3.6
専門学校	2274	8.2	53.8	25.2	8.1	4.7
大学	7975	9.9	56.8	23.8	6.2	3.3
大学院	928	12.2	56.0	22.6	6.4	2.8
その他	24	4.2	41.7	29.2	8.3	16.7
答えたくない	504	5.2	22.2	17.5	11.7	43.5
世帯年収						
収入なし	228	6.6	35.1	24.1	25.0	9.2
100万円未満	352	8.8	40.6	29.5	15.1	6.0
100～200万円未満	939	8.2	49.0	25.9	12.5	4.5
200～300万円未満	1700	8.1	50.4	27.3	10.2	4.1
300～400万円未満	2280	8.2	56.1	25.2	7.2	3.4
400～500万円未満	2142	8.2	58.0	24.5	5.9	3.4
500～600万円未満	1840	9.4	55.8	25.1	6.6	3.1
600～700万円未満	1385	9.3	59.3	24.0	5.0	2.4
700～800万円未満	1252	8.9	60.1	22.3	5.4	3.3
800～1000万円未満	1613	10.0	61.0	22.3	4.1	2.5
1000～1200万円未満	965	11.0	60.2	21.7	4.5	2.7
1200万円以上	1032	15.4	60.3	18.1	4.0	2.2
わからない	1507	8.5	48.5	26.8	7.6	8.6
答えたくない	2765	6.7	48.0	24.9	8.2	12.3
未婚						
既婚者	12365	9.4	60.3	22.1	4.6	3.6
未婚者(配偶者別居含む)	7099	8.2	46.5	28.8	11.3	5.2
答えたくない	536	6.5	27.4	20.5	12.5	33.0
家族構成						
一人暮らし	3233	8.6	47.7	28.3	10.6	4.8
夫婦のみ・子なし	5671	10.1	62.7	19.6	4.2	3.4
夫婦・子あり	5375	8.6	58.2	24.5	4.8	3.9
親と同居(未婚)	1760	7.3	40.7	30.8	14.4	6.8
2世帯以上同居	1337	9.7	55.3	24.7	6.6	3.7
その他	2088	8.2	51.6	26.9	9.2	4.2
答えたくない	536	6.5	27.4	20.5	12.5	33.0
直近1年の運動頻度						
週に5日以上	2564	14.6	60.4	17.2	4.9	3.0
週に3日以上	3017	12.5	63.5	18.5	3.4	2.2
(小計)週に3日以上	5581	13.5	62.0	17.9	4.1	2.5
週に2日以上	2622	10.6	62.5	21.6	3.5	1.8
週に1日以上	2815	8.4	58.5	24.7	5.0	3.3
(小計)週に1～2日	5477	9.5	60.5	23.2	4.3	2.6
(小計)週に1日以上計	11058	11.5	61.3	20.5	4.2	2.6
月に1～3日	2825	6.8	56.5	27.4	6.3	3.0
3か月に1～2日	1059	7.1	50.0	30.0	9.3	3.6
年に1～3日	626	5.8	45.2	33.4	11.0	4.6
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	6.4	40.4	28.1	10.7	14.5
(小計)週1日未満・わからない	4966	6.7	52.2	28.8	8.0	4.4
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	16024	10.0	58.4	23.1	5.3	3.1
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	4.4	38.8	29.8	14.7	12.3

BMI

	全体	1 8 5 (BMI 未 満)	2 5 0 (BMI 未 満)	3 0 0 (BMI 未 満)	肥 満 1 度 (BMI 未 満)	3 5 0 (BMI 未 満)	肥 満 2 度 (BMI 未 満)	上 M I 値 (BMI 未 満)	肥 満 3 度 ・ 4 度 (BMI 未 満)	5 0 0 (BMI 未 満) 明 (BMI 未 満) 明 (BMI 未 満) 明 (BMI 未 満)	平 均
全体	20000	10.5	70.3	16.0	2.7	0.5	0.0	0.0	0.0	22.37	
性別											
男性	9956	4.5	68.8	22.4	3.5	0.7	0.0	0.0	0.0	23.38	
女性	10044	16.4	71.7	9.7	1.8	0.4	0.0	0.0	0.0	21.37	
年代											
10代	484	21.1	71.3	6.8	0.6	0.0	0.2	0.0	0.0	20.78	
20代	2555	15.9	71.8	9.7	2.0	0.6	0.0	0.0	0.0	21.40	
30代	3108	12.9	70.3	13.0	2.8	1.0	0.0	0.0	0.0	22.10	
40代	3931	9.2	67.6	18.8	3.8	0.6	0.0	0.0	0.0	22.72	
50代	3278	8.7	67.8	19.0	3.9	0.6	0.0	0.0	0.0	22.85	
60代	3652	8.5	70.1	18.9	2.1	0.3	0.0	0.0	0.0	22.64	
70代	2992	7.9	75.0	15.8	1.1	0.1	0.0	0.0	0.0	22.40	
性年代											
男性10代	245	19.6	69.0	10.6	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	21.28	
男性20代	1313	10.0	72.4	13.9	3.0	0.7	0.0	0.0	0.0	22.24	
男性30代	1589	5.5	70.5	18.6	4.0	1.4	0.1	0.1	0.1	23.22	
男性40代	2004	2.8	64.8	27.1	4.5	0.7	0.0	0.0	0.0	23.84	
男性50代	1649	2.5	64.6	26.7	5.5	0.8	0.0	0.0	0.0	24.07	
男性60代	1776	2.4	67.9	26.6	2.9	0.3	0.0	0.0	0.0	23.71	
男性70代	1380	3.3	75.6	19.8	1.2	0.1	0.0	0.0	0.0	23.08	
女性10代	239	22.6	73.6	2.9	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	20.27	
女性20代	1242	22.2	71.2	5.3	0.8	0.5	0.0	0.0	0.0	20.51	
女性30代	1519	20.6	70.1	7.1	1.6	0.5	0.0	0.0	0.0	20.94	
女性40代	1927	15.8	70.5	10.1	3.0	0.5	0.1	0.1	0.1	21.56	
女性50代	1629	15.0	71.0	11.2	2.3	0.4	0.0	0.0	0.0	21.61	
女性60代	1876	14.3	72.2	11.7	1.4	0.4	0.0	0.0	0.0	21.63	
女性70代	1612	11.8	74.6	12.4	1.1	0.1	0.0	0.0	0.0	21.81	
都市規模											
東京23区・政令指定都市	4798	10.8	70.7	15.4	2.5	0.5	0.0	0.0	0.0	22.29	
東京都区部	1748	11.8	70.9	14.2	2.3	0.7	0.0	0.0	0.0	22.18	
政令指定都市	3050	10.2	70.6	16.1	2.6	0.5	0.0	0.0	0.0	22.36	
大都市	7442	9.8	71.1	16.0	2.5	0.6	0.0	0.0	0.0	22.41	
小都市	5873	10.9	69.3	16.3	3.0	0.4	0.0	0.0	0.0	22.37	
町村	1887	11.2	68.8	17.0	2.4	0.6	0.1	0.1	0.1	22.40	
居住地域											
北海道	853	10.8	68.5	16.9	3.3	0.6	0.0	0.0	0.0	22.47	
東北	1399	8.1	69.8	18.4	3.2	0.5	0.0	0.0	0.0	22.70	
北関東	1084	8.9	71.1	17.1	2.5	0.3	0.1	0.1	0.1	22.56	
首都圏	5810	10.4	71.4	14.9	2.7	0.6	0.0	0.0	0.0	22.31	
北陸	820	11.0	66.5	18.8	3.2	0.6	0.0	0.0	0.0	22.55	
東山	770	9.7	71.9	15.6	2.1	0.5	0.1	0.1	0.1	22.36	
東海	2035	11.7	70.4	15.1	2.4	0.4	0.0	0.0	0.0	22.20	
近畿二府一県	2666	11.0	71.1	15.4	2.0	0.6	0.0	0.0	0.0	22.23	
その他近畿圏	589	9.8	71.0	15.4	2.9	0.8	0.0	0.0	0.0	22.25	
中国	1142	10.7	68.7	17.7	2.5	0.5	0.0	0.0	0.0	22.38	
四国	598	10.7	70.1	15.4	3.0	0.8	0.0	0.0	0.0	22.40	
九州	2234	11.3	68.1	17.1	3.1	0.4	0.0	0.0	0.0	22.44	
職業											
自営業主	1816	7.8	68.6	19.9	3.2	0.6	0.0	0.0	0.0	22.89	
家族従業者	153	14.4	62.1	19.0	2.6	2.0	0.0	0.0	0.0	22.49	
雇用者	9723	9.4	70.2	16.9	3.0	0.5	0.0	0.0	0.0	22.52	
(小計)就労者	11692	9.2	69.9	17.4	3.0	0.6	0.0	0.0	0.0	22.58	
主婦・主夫	3800	14.1	72.7	11.2	1.7	0.3	0.0	0.0	0.0	21.58	
学生	760	19.7	72.5	6.3	1.2	0.3	0.0	0.0	0.0	20.83	
無職	2778	8.0	69.7	19.1	2.6	0.6	0.0	0.0	0.0	22.92	
その他	297	11.4	67.0	18.9	2.0	0.7	0.0	0.0	0.0	22.52	
答えたくない	673	12.6	64.6	17.4	4.3	1.0	0.0	0.0	0.0	22.54	
最終学歴											
中学校	392	11.5	61.7	20.7	4.1	1.8	0.3	0.3	0.3	23.29	
高校	5797	10.1	68.6	17.6	3.0	0.6	0.0	0.0	0.0	22.56	
短大・高专	2106	14.3	74.0	9.6	1.9	0.2	0.0	0.0	0.0	21.49	
専門学校	2274	11.7	68.1	16.2	3.3	0.7	0.0	0.0	0.0	22.37	
大学	7975	9.5	71.5	16.1	2.3	0.4	0.0	0.0	0.0	22.39	
大学院	928	8.0	71.2	18.5	1.8	0.4	0.0	0.0	0.0	22.59	
その他	24	8.3	70.8	16.7	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	22.51	
答えたくない	504	13.1	67.7	14.1	4.0	1.0	0.2	0.2	0.2	22.30	
世帯年収											
収入なし	228	14.5	62.3	20.6	1.8	0.9	0.0	0.0	0.0	22.37	
100万円未満	352	15.1	65.6	16.2	2.0	0.9	0.3	0.3	0.3	22.15	
100～200万円未満	939	9.6	71.2	15.5	2.7	0.9	0.1	0.1	0.1	22.43	
200～300万円未満	1700	11.2	70.1	15.3	3.1	0.4	0.0	0.0	0.0	22.31	
300～400万円未満	2280	10.1	70.4	16.7	2.3	0.6	0.0	0.0	0.0	22.36	
400～500万円未満	2142	9.6	70.6	16.6	2.8	0.4	0.0	0.0	0.0	22.45	
500～600万円未満	1840	9.7	70.4	16.7	2.7	0.6	0.0	0.0	0.0	22.47	
600～700万円未満	1385	10.3	71.0	15.4	3.0	0.3	0.0	0.0	0.0	22.37	
700～800万円未満	1252	9.0	70.5	17.7	2.4	0.4	0.0	0.0	0.0	22.52	
800～1000万円未満	1613	8.7	71.0	17.1	2.7	0.5	0.0	0.0	0.0	22.58	
1000～1200万円未満	965	8.9	70.3	16.9	3.3	0.6	0.0	0.0	0.0	22.60	
1200万円以上	1032	9.5	70.8	16.7	2.2	0.8	0.0	0.0	0.0	22.45	
わからない	1507	15.4	69.9	11.7	2.4	0.5	0.1	0.1	0.1	21.79	
答えたくない	2765	11.1	69.9	15.7	2.7	0.5	0.0	0.0	0.0	22.30	
未婚											
既婚者	12365	8.8	71.9	16.7	2.3	0.4	0.0	0.0	0.0	22.47	
未婚者(配偶者別居含む)	7099	13.3	67.6	15.1	3.2	0.8	0.0	0.0	0.0	22.19	
答えたくない	536	12.7	68.8	13.1	4.3	0.9	0.2	0.2	0.2	22.33	
家族構成											
一人暮らし	3233	11.5	69.9	15.3	2.8	0.6	0.0	0.0	0.0	22.22	
夫婦のみ・子なし	5671	9.1	72.9	15.8	1.9	0.2	0.0	0.0	0.0	22.34	
夫婦・子あり	5375	8.8	71.7	16.6	2.4	0.5	0.0	0.0	0.0	22.50	
親と同居(未婚)	1760	13.1	65.7	16.0	4.3	1.0	0.0	0.0	0.0	22.43	
2世帯以上同居	1337	11.1	66.8	18.5	2.9	0.6	0.0	0.0	0.0	22.57	
その他	2088	14.1	66.4	15.5	3.2	0.8	0.0	0.0	0.0	22.16	
答えたくない	536	12.7	68.8	13.1	4.3	0.9	0.2	0.2	0.2	22.33	
直近1年の運動頻度											
週に5日以上	2564	11.6	73.8	13.0	1.3	0.3	0.0	0.0	0.0	21.94	
週に3日以上	3017	9.5	74.1	14.1	2.0	0.3	0.0	0.0	0.0	22.22	
(小計)週に3日以上	5581	10.5	74.0	13.6	1.7	0.3	0.0	0.0	0.0	22.09	
週に2日以上	2622	8.8	73.1	16.3	1.7	0.2	0.0	0.0	0.0	22.35	
週に1日以上	2815	9.5	71.1	16.2	2.6	0.5	0.0	0.0	0.0	22.46	
(小計)週に1～2日	5477	9.2	72.1	16.2	2.2	0.3	0.0	0.0	0.0	22.41	
(小計)週に1日以上計	11058	9.8	73.0	14.9	1.9	0.3	0.0	0.0	0.0	22.25	
月に1～3日	2825	9.5	68.7	17.9	3.3	0.5	0.1	0.1	0.1	22.63	
3か月に1～2日	1059	9.3	69.6	16.1	4.2	0.7	0.0	0.0	0.0	22.54	
年に1～3日	626	13.6	66.3	16.1	3.2	0.8	0.0	0.0	0.0	22.18	
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	456	12.5	68.9	15.1	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	22.15	
(小計)週1日未満・わからない	4966	10.2	68.6	17.1	3.5	0.5	0.0	0.0	0.0	22.51	
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	16024	10.0	71.7	15.6	2.4	0.4	0.0	0.0	0.0	22.33	
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	3976	12.7	64.6	18.0	3.5	1.2	0.0	0.0	0.0	22.52	