

IV 調 査 票

(付 : 単 純 集 計 結 果)

【語句注釈】
 SA：シングルアンサー（単一回答設問）
 MA：マルチアンサー（複数回答設問）
 FA：フリーアンサー（自由記述設問）

この調査は、健康・体力に関する意識や運動・スポーツへの取組など、スポーツの実施状況等に関する国民の意識を把握し、今後の施策の参考とするためにスポーツ庁が実施するものです。
 調査の趣旨をご理解の上、ご協力くださいようお願いいたします。

日常生活で行っている運動・スポーツの実施状況やスポーツ観戦、スポーツに関するボランティア活動などスポーツ全般についてお伺いします。

項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢		Q4-1 ↓	Q4-2 ↓	
Q1	基礎質問（体力）	SA	あなたは、このところ健康だと思えますか。この中から1つお答えください。	ALL		1 健康である 2 どちらかといえば健康である 3 どちらかといえば健康でない 4 健康でない 5 わからない	24.6 51.7 14.8 6.5 2.5		
Q2	基礎質問（体力）	SA	あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。この中から1つだけお答えください。	ALL		1 体力に自信がある 2 どちらかといえば体力に自信がある 3 どちらかといえば体力に不安がある 4 体力に不安がある 5 わからない	6.1 35.8 37.1 17.8 3.2		
Q3	基礎質問（体力）	SA	あなたは、普段、運動不足を感じますか。この中から1つだけお答えください。	ALL		1 大いに感じる 2 ある程度感じる 3 あまり感じない 4 ほとんど（全く）感じない 5 わからない	39.3 41.2 13.7 4.4 1.6		
Q4-1	運動実施状況	MA	この中にあなたがこの1年間に行った運動やスポーツがあれば全部あげてください。（学校の体育の授業として行ったものや、職業として行ったものは除きます）。	ALL				62.1 60.3	
Q4-2	運動実施状況	SA	あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツを3つまであげてください。	Q4-1≠59-60	Q4-1で選択したものを表示	1 ワーキング(散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む) 2 階段昇降（2アツ3アツ等） 3 ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝 4 陸上競技 5 自転車（BMX含む）・サイクリング 6 ローラースケート・インラインスケート・輪車 7 トレーニング(筋力トレーニング・トレッドミル(ランニングマシン)・室内運動器具を使っての運動等) 8 体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等) 9 エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス 10 縄跳び 11 器械体操・新体操・トランポリン 12 ダンス(フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等) 13 チアリーディング・バトントワリング 14 水泳(競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング（シンクロナイズドスイミング）等) 15 アクアエクササイズ・水中ウォーキング 16 野球(硬式・軟式等) 17 ソフトボール 18 キャッチボール 19 テニス・ソフトテニス 20 バドミントン 21 卓球（ラージボール含む） 22 ゴルフ(コースでのラウンド) 23 ゴルフ(練習場・シミュレーショングolf) 24 グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等 25 バレーボール・ビーチバレー・フットバレーボール 26 バスケットボール・ポトボール 27 トウチンボール 28 ハンドボール・その他屋内球技 29 サッカー 30 フットサル 31 ラグビー・アメリカンフットボール・ラグビー 32 グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技 33 ボウリング 34 ゲートボール 35 レクリエーションスポーツ（ティボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・キンボール・シャッフルボード・ベタンク・綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢等） 36 レスリング・相撲・ボクシング 37 テコンドー・太極拳・合気道 38 柔道 39 剣道・居合道・なぎなた・銃剣道 40 空手・少林寺拳法 41 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング 42 フリークライミング・ボルダリング 43 キャンプ・オートキャンプ 44 ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング 45 ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング 46 ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー 47 スキー・パラダイビング・スキューバダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング 48 サーフボード・ボディボード・ボードセーリング・ウィンドサーフィン 49 釣り 50 スキー 51 スノーボード 52 クロスカントリースキー・スノーシュー 53 アイススケート・アイスホッケー・カーリング 54 アーチERY→弓道・射撃・カール射撃 55 グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング 56 乗馬 57 障害者スポーツ→競技名（ ） 58 その他（ ） 59 この1年間に運動・スポーツはしなかった 60 わからない		16.0 18.8 16.6 17.6 17.6 6.6 3.9 2.8	
Q5	運動実施状況	SA	この1年間に運動やスポーツを実施した日数を全部合わせて、何日くらいになりますか。この中から1つだけお答えください。 ※直近1年運動実施者（Q4-1-58）のみ回答	Q4=1-58		1 週に5日以上（年251日以上） 2 週に3日以上（年151日～250日） 3 週に2日以上（年101日～150日） 4 週に1日以上（年51日～100日） 5 月に1～3日（年12日～50日） 6 3か月に1～2日（年4日～11日） 7 年に1～3日 8 わからない	16.0 18.8 16.6 17.6 17.6 6.6 3.9 2.8		

項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択数										
Q6	実施状況の変化 -理由要因	MA/SA マトリクス 縦	この1年以上(年51日~100日)運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか。この中からいくつかもあげてください。 また、そのうちもっとも大きな理由を教えてください。 ※Q5で 「年に1~3日(年12日~50日)」「3か月に1~2日(年4日~11日)」「年に1~3日」「わからない」のいずれかを回答 または 直近1年非運動実施者(Q4=59,60)のみ回答	Q5=1~4 or Q4-1 =59,60	1 仕事や家事が忙しいから 2 子どもに手がかるから 3 病気やけがをしているから 4 年をとったから 5 場所や施設がないから 6 仲間がないから 7 指導者がいないから 8 お金に余裕がないから 9 運動・スポーツが嫌いだから 10 面倒くさいから 11 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから 12 生活や仕事で体を動かしているから 13 その他() 14 特に理由はない 15 わからない	1. 実施できなかった理由 (いくつでも)	2. もっとも大きな理由 (1つだけ)								
						↓	↓								
						49.0	26.3								
						13.1	5.4								
						10.1	5.7								
						20.0	4.8								
						14.4	1.7								
						16.2	1.8								
						3.4	0.1								
						22.0	4.6								
						19.7	8.7								
						43.5	20.2								
						8.9	1.8								
						9.2	2.5								
						2.0	1.7								
11.2	11.2														
3.4	3.4														
Q7	運動実施状況	MA/SA マトリクス 縦	この1年間に、あなたが運動やスポーツを実施したのはどのような理由からですか。この中からいくつかもあげてください。 また、そのうちもっとも大きな理由を教えてください。 ※直近1年運動実施者(Q4=1-58)のみ回答	Q4=1-58	1 健康のため 2 体力増進・維持のため 3 筋力増進・維持のため 4 楽しみ、気晴らしとして 5 運動不足を感じるから 6 精神の修養や訓練のため 7 自己の記録や能力を向上させるため 8 家族のふれあいとして 9 友人・仲間との交流として 10 美容のため 11 肥満解消、ダイエットのため 12 その他() 13 わからない	1. スポーツを実施した理由 (いくつでも)	2. そのうちもっとも大きな理由 (1つだけ)								
						↓	↓								
						77.9	35.5								
						58.3	11.1								
						41.3	5.8								
						46.8	15.1								
						52.2	8.5								
						8.6	0.4								
						10.1	1.4								
						10.4	2.6								
						20.8	3.7								
						10.1	1.0								
						31.6	10.6								
2.5	2.1														
2.1	2.1														
Q8	運動実施状況	MA マトリクス 縦	この1年間に、以下の運動・スポーツをどこで実施しましたか。 ※直近1年運動実施者(Q4=1-58)のみ回答 ※Q4で回答した「特によく実施したり、好きなスポーツ」で選択したものを最大3つまで表示 ※実際の調査では、Q4f特によく実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツの種目ごとに回答。ただし、右記のスコアは、Q4f特によく実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツの種目にかかわらずまとめた際の集計結果。	Q4=1-58	表側選択数はQ4-2選択項目(3つ以内) 1 公共体育・スポーツ施設 19.6 2 学校体育施設 5.6 3 民間商業インドア施設(フィットネスクラブ、ジム等) 15.6 4 民間商業アウトドア施設(レジャー・ブル、スキー場、ゴルフ場等) 11.4 5 自宅または自宅敷地内 26.5 6 職場または職場敷地内 9.6 7 公園 23.5 8 公民館 2.9 9 空き地 2.6 10 道路 49.2 11 山岳・森林・海・湖・川等の自然環境 17.3 12 その他() 3.9 13 わからない 1.9										
						Q9	運動実施状況	MA マトリクス 縦	この1年間に、以下の運動・スポーツをどのような形で実施しましたか。 ※直近1年運動実施者(Q4=1-58)のみ回答 ※Q4で回答した「特によく実施したり、好きなスポーツ」で選択したものを最大3つまで表示 ※実際の調査では、Q4f特によく実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツの種目ごとに回答。ただし、右記のスコアは、Q4f特によく実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツの種目にかかわらずまとめた際の集計結果。	Q4=1-58	表側選択数はQ4-2選択項目(3つ以内) 1 職場のクラブや同好会に所属して 6.0 2 学校のクラブや同好会に所属して 3.6 3 おおむね同じ県内の人が加入しているクラブや同好会に所属して 4.6 4 おおむね同じ市町村内の人が加入しているクラブや同好会(総合型地域スポーツクラブを含む)に所属して 5.3 5 公共施設で行われているスポーツや体力づくりの教室で 4.2 6 フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで 10.8 7 個人で自由に 76.0 8 地域の友人と自由に 10.6 9 職場の友人と自由に 6.6 10 地域のイベントで 2.3 11 職場のイベントで 2.5 12 家族と 19.3 13 その他() 2.6				
Q10	運動実施状況	MA マトリクス 縦	どの時間帯に実施しましたか。 ※直近1年運動実施者(Q4=1-58)のみ回答 ※Q4で回答した「特によく実施したり、好きなスポーツ」で選択したものを最大3つまで表示 ※実際の調査では、Q4f特によく実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツの種目ごとに回答。ただし、右記のスコアは、Q4f特によく実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツの種目にかかわらずまとめた際の集計結果。	Q4=1-58	表側選択数はQ4-2選択項目(3つ以内) 【平日】 1 早朝(5:00~9:00) 21.8 2 午前中(9:00~12:00) 38.5 3 昼間(12:00~15:00) 35.3 4 夕方(15:00~18:00) 28.5 5 夜間(18:00~21:00) 25.5 6 深夜(21:00以降) 7.4 【休日】 7 早朝(5:00~9:00) 12.0 8 午前中(9:00~12:00) 27.5 9 昼間(12:00~15:00) 29.6 10 夕方(15:00~18:00) 24.9 11 夜間(18:00~21:00) 15.5 12 深夜(21:00以降) 6.0										
						Q11-1	運動実施状況	SA	運動・スポーツについて、実施状況と今後の予定について教えてください。 ※直近1年運動実施者(Q4-1=1-58)のみ回答	Q4-1=1-58	1 定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以上継続している 46.4 2 定期的に運動・スポーツをしているが、始めてから6ヶ月以内である 5.4 3 定期的ではないが、ある特定の時期に継続して実施した 17.5 4 不定期で実施した 30.7				
Q11-2	運動実施状況	SA	運動・スポーツについて、実施状況と今後の予定について教えてください。 ※直近1年非運動実施者(Q4-1=59)のみ回答	Q4-1=59	1 現在運動・スポーツをしていないが、6ヶ月以内に始めるつもりはない 19.7 2 現在運動・スポーツはしていません、今後もするつもりはない 80.3										
Q12	運動実施状況	MA	あなたは今後日常生活に運動・スポーツを(さらに)実施する場合は、どの時間帯が良いですか。	ALL	【平日】 1 早朝(5:00~9:00) 15.3 2 午前中(9:00~12:00) 25.1 3 昼間(12:00~15:00) 17.8 4 夕方(15:00~18:00) 16.6 5 夜間(18:00~21:00) 20.7 6 深夜(21:00以降) 5.4 【休日】 7 早朝(5:00~9:00) 13.2 8 午前中(9:00~12:00) 31.1 9 昼間(12:00~15:00) 25.6 10 夕方(15:00~18:00) 22.2 11 夜間(18:00~21:00) 12.3 12 深夜(21:00以降) 3.7 13 特になし 17.7										
						Q13	過去の実施状況	SA マトリクス 横	過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。	ALL	週に3日以上 週に1-2日 週に1日未満 しない わからない あてはまるものはない	小学生 → 43.9 16.2 5.1 12.6 15.8 6.5	中学生 → 55.8 12.1 5.0 11.1 10.3 5.7	高校生 → 38.3 16.5 10.3 18.7 9.4 6.9	大学・大学院・短大・各種学校 → 11.8 12.2 15.2 26.1 7.9 26.9

項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢	
Q14	実施状況の変化	MA	この1年間に初めて実施したまたは久しぶり(概ね5年以上未実施だったものに再開した)運動・スポーツをお答えください。 ※最近1年運動実施者 (Q4-1=1-58) のみ回答 ※Q4で選択した種目をすべて選択肢として表示	Q4-1=1-58 Q4-1で選択したものを表示	1 ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・散歩などを含む) 2 階段昇降 (2階以上) 3 ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝 4 陸上競技 5 自転車 (BMX含む) ・サイクリング 6 ローラースケート・アイススケート・輪滑車 7 トレーニング(筋力トレーニング・トレッドミル(ランニングマシン)・室内運動器具を使っている運動等) 8 体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等) 9 エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス 10 縄跳び 11 器械体操・新体操・トランポリン 12 ダンス(フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民族舞踊・フラダンス等) 13 チアリーディング・バトントワリング 14 水泳(競泳・水泳・飛び込み・アーティスティックスイミング (シンクロダイビング) 等) 15 アクアエクササイズ・水中ウォーキング 16 野球(硬式・軟式等) 17 ソフトボール 18 キャッチボール 19 テニス・ソフトテニス 20 バドミントン 21 卓球 (ラジボール含む) 22 ゴルフ(コースでのラウンド) 23 ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ) 24 グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナックゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等 25 バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール 26 バスケットボール・ポロボール 27 トウシューズ 28 ハンドボール・その他屋内球技 29 サッカー 30 フットサル 31 ラグビー・アメリカンフットボール・ラグビー 32 グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技 33 ボウリング 34 ゲートボール 35 レクリエーションスポーツ (ティーボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニコーン・アルティメット・キンボール・シャッポード・バクダン・綱引き・チーツ・スズ・吹き矢等) 36 レスリング・相撲・ボクシング 37 テコンドー・太極拳・合気道 38 柔道 39 剣道・居合道・なぎなた・銃剣道 40 空手・少林寺拳法 41 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング 42 フリークライミング・ボルダリング 43 キャンプ・オートキャンプ 44 ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング 45 ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング 46 ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー 47 スノーバタフライング・スキューバダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング 48 サーフ・フィン・ボディボード・ボードセーリング・ウィンドサーフィン 49 釣り 50 スキー 51 スノーボード 52 クロスカントリースキー・スノーシュー 53 アイススケート・アイスホッケー・カーリング 54 アーチェリー・弓道・射撃・クレ射撃 55 グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング 56 乗馬 57 障害者スポーツ・競技名 () 58 その他 () 59 あてはまるものはない	23.4 3.5 4.4 0.4 3.3 0.2 5.0 3.8 2.8 1.0 0.2 0.8 0.0 2.1 0.7 0.5 0.4 0.6 1.1 1.2 1.2 1.4 1.3 0.2 0.6 0.5 0.2 0.1 0.6 0.6 0.1 0.1 0.0 1.9 0.1 0.3 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 1.2 0.3 0.5 0.5 0.2 0.2 1.4 0.8 0.7 0.1 0.2 0.1 0.1 0.3 0.2 1.4 0.8 0.7 0.1 0.2 0.1 0.1 0.1 0.0 0.1 0.0 0.5 49.8
Q15	実施状況の変化	MA	その運動・スポーツを初めて実施した(または再開した)きっかけは何ですか。この中からいくつでもあげてください。 ※始めた(再開した)運動・スポーツがある者 (Q14=1-58) のみ	Q14=1-58	1 家族に誘われた 2 友人・知人・同僚に誘われた 3 家族に奨められた 4 友人・知人・同僚に奨められた 5 医師に奨められた 6 所属する団体(会社等)に奨められた 7 TVや新聞、インターネット等で奨めていた 8 現地やTV等でそのスポーツを観た 9 そのスポーツに係るボランティアを行った 10 特に理由はない・なんとなく 11 その他 () 12 わからない	14.9 20.8 7.8 6.6 7.2 3.2 5.4 2.2 0.9 38.0 6.3 3.7
Q16	実施状況の変化	SA	あなたは1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度は増えましたか、減りましたか。 ※最近1年運動実施者 (Q4=1-58) 及び最近1年非運動実施者 (Q4=59) のみ回答	Q4=1-59	1 増えた 2 あまり変わらない・変わらない 3 減った 4 わからない	16.0 57.0 23.1 3.9
Q17	実施状況の変化	SA	あなたは現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか。	ALL	1 満足している 2 もっとやりたいと思う 3 どちらでもない 4 わからない	15.9 51.5 25.4 7.2
Q18	実施状況の変化	MA/SA/T トクズ 縦	1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減った理由は何か。この中からいくつでもあげてください。また、そのうちもっとも大きな理由は何ですか。 ※Q16「増えた」と回答した者のみ	Q16=1	1 仕事が増えた理由 (1つだけ) ↓ 2. そのうちもっとも大きな理由 (1つだけ) ↓ 1 仕事が増えた理由 (1つだけ) 2 家事・育児が増えた理由 (1つだけ) 3 健康になった理由 (1つだけ) 4 場所や施設ができた理由 (1つだけ) 5 仲間が増えた理由 (1つだけ) 6 指導者がいるようになった理由 (1つだけ) 7 お金に余裕ができた理由 (1つだけ) 8 運動・スポーツが好きになった理由 (1つだけ) 9 その他 () 10 特に理由はない 11 わからない	26.8 13.3 17.6 16.8 19.3 4.9 8.4 19.9 12.5 17.7 1.4
Q19	実施状況の変化 ・回答要因	MA/SA/T トクズ 縦	1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由は何ですか。この中からいくつでもあげてください。また、そのうちもっとも大きな理由は何ですか。 ※Q16「減った」「あまり変わらない・変わらない」またはQ17「もっとやりたいと思う」と回答した者のみ	Q16=2-3 or Q17=2	1. 頻度が減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由 (1つだけ) ↓ 2. そのうちもっとも大きな理由 (1つだけ) ↓ 1 仕事や家事が増えた理由 (1つだけ) 2 子どもに手がかる理由 (1つだけ) 3 病気がよくなった理由 (1つだけ) 4 年をとった理由 (1つだけ) 5 場所や施設がない理由 (1つだけ) 6 仲間が少ない理由 (1つだけ) 7 指導者がいない理由 (1つだけ) 8 お金に余裕がない理由 (1つだけ) 9 運動・スポーツが嫌いになった理由 (1つだけ) 10 面倒になった理由 (1つだけ) 11 運動・スポーツ以上に大切なことがある理由 (1つだけ) 12 生活や仕事で体を動かしている理由 (1つだけ) 13 その他 () 14 特に理由はない 15 わからない	45.1 11.5 10.1 26.4 10.9 10.1 2.4 17.2 10.2 28.4 8.0 8.9 2.6 13.7 2.7

項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢	1. 運動・スポーツの無い理由 (いくつでも)	2. そのうちもっとも大きな理由 (1つだけ)	
Q20	実施状況の変化 ・阻害要因	MA/SAマ ドリスト 縦	あなたが運動・スポーツが嫌いな理由は何ですか？ また、そのうちもっとも大きな理由は何ですか。 ※Q19「運動・スポーツが嫌いだから」と回答した者のみ	Q19MA=9				
					1 寝れるから 2 苦手だから 3 格好悪いから 4 人に見られたいくないから 5 怪我をする恐れがあるから 6 汗や土で体や衣服が汚れるから 7 実施する意味・価値を感じないから 8 お金がかかるから 9 時間を取られるから 10 青少年期に所属した運動部活動・民間クラブの影響 11 学校の体育等の影響 12 その他 () 13 特に理由はない 14 わからない	64.5 75.4 5.8 18.9 13.8 15.1 11.4 21.8 38.1 2.7 10.8 1.8 4.3 0.2	27.1 43.3 0.3 2.3 2.3 1.5 2.2 2.6 9.1 0.4 2.9 1.5 4.3 0.2	
Q21	実施状況の変化	SA	あなたの職場を拠点として運動・スポーツを習慣化する取組み(※)があれば、今より運動・スポーツを実施する頻度は増えると思いますか。 ※階段利用や自転車通勤の推奨、職場運動会の実施、職場内へのストレッチスペースの設置、体操・ストレッチ時間の設定、椅子の代わりにバランスボールを利用、等	ALL		1 大に増えると思う 2 ある程度増えると思う 3 あまり増えるとは思わない 4 まったく増えるとは思わない 5 わからない 6 減ると思う	11.3 37.0 22.2 11.7 13.3 4.5	
Q22	実施状況の変化 ・趣味・娯楽	MA	運動・スポーツを実施する以外に日頃行っている趣味・娯楽は何ですか、この中からいくつでもあげてください。	ALL		1 スポーツ観戦(テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く) 2 美術鑑賞(テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く) 3 演芸・演劇・舞踊鑑賞(テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く) 4 映画館での映画鑑賞 5 テレビ鑑賞(スポーツ観戦や映画・演芸等の鑑賞) 6 コンサート・演奏会などによる音楽鑑賞 7 CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞 8 楽器の演奏 9 カラオケ・コース・声楽 10 書道・書道・茶道 11 和裁・洋裁・編み物・手芸 12 料理・菓子作り 13 園芸・庭いじり・ガーデニング・農作業 14 日曜大工・機械いじり 15 絵画や彫刻の制作・陶芸・工芸 16 詩・和歌・俳句・小説などの創作 17 読書 18 囲碁・将棋 19 パチンコ 20 競馬・競輪・競艇・オートレース 21 テレビゲーム・パソコンゲーム(家庭で行うもの、携帯用を含む) 22 写真の撮影・プリント 23 旅行・観光(日帰り含む) 24 遊園地、動物園、水族館などの見物 25 ドライブ・ツーリング 26 ショッピング 27 その他 () 28 あてはまるものはない	21.5 11.0 7.0 22.1 43.7 15.1 23.2 6.3 10.5 2.2 6.3 14.8 15.8 6.2 2.3 1.1 26.5 1.9 5.1 4.6 14.7 9.0 36.4 8.7 18.5 25.9 2.2 9.6	
Q23	種目ニーズ	MA	今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあればあげてください。	ALL		1 ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む) 2 階段昇降(2フロア3フロア等) 3 ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝 4 陸上競技 5 自転車(BMX含む)・サイクリング 6 ローラースケート・インラインスケート・一輪車 7 トレーニング(筋力トレーニング・トレッドミル(ランニングマシン)・室内運動器具を使ってする運動等) 8 体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等) 9 エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス 10 縄跳び 11 器械体操・新体操・トランポリン 12 ダンス(フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民族舞踊・フラダンス等) 13 テニス・バドミントン・バドミントン 14 水泳(競泳・水泳・飛び込み・アータスティックスイミング(シンクロナイズドスイミング)等) 15 アクアエクスサイズ・水中ウォーキング 16 野球(硬式・軟式等) 17 ソフトボール 18 キャッチボール 19 テニス・ソフトテニス 20 バドミントン 21 卓球(ラージボール含む) 22 ゴルフ(コースでのラウンド) 23 ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ) 24 グラウンドゴルフ・パークゴルフ・メレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等 25 バレーボール・ビーチバレー・フットバレーボール 26 バスケットボール・ポートボール 27 トウシューズ 28 ハンドボール・その他屋内球技 29 サッカー 30 フットサル 31 ラグビー・アメリカンフットボール・ラグビー 32 グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技 33 ボウリング 34 ゲートボール 35 レクリエーションスポーツ(テニスボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツジャンバラ・ユニカール・アルティメット・キンボール・シャッフルボード・ベタンク・綱引き・ダーツ・スノー吹雪等) 36 レスリング・相撲・ボクシング 37 テコンドー・太極拳・合気道 38 柔道 39 剣道・居合道・なぎなた・銃剣道 40 空手・少林寺拳法 41 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング 42 フリークライミング・ボルダリング 43 キャンプ・オートキャンプ 44 ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング 45 ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング 46 ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー 47 スノーバダイビング・スキューバダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング 48 サーフ・ボード・ボディボード・ボードセーリング・ウィンドサーフィン 49 釣り 50 スキー 51 スノーボード 52 クロスカントリースキー・スノーシュー 53 アイススケート・アイスホッケー・カーリング 54 アーチERY・弓道・射撃・カール・射撃 55 グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング 56 乗馬 57 障害者スポーツ・競技名() 58 その他 () 59 今後始めてみたい運動やスポーツはない 60 わからない	28.4 6.8 10.6 1.1 9.4 1.3 12.7 8.1 12.0 2.9 1.3 5.3 0.3 8.7 4.4 1.7 0.9 1.5 4.5 4.1 3.2 4.0 3.2 1.1 1.4 1.5 0.5 0.3 1.4 1.9 0.4 0.1 4.4 0.4 1.2 0.6 1.3 0.5 1.0 1.4 5.8 3.1 4.6 3.3 1.2 1.0 2.1 1.5 4.9 3.3 3.5 0.6 1.0 2.0 1.1 3.2 0.0 0.6 22.1 10.5	

項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢	【運動・スポーツ実施のための費用】					
						スポーツ用品・スポーツウェアの購入	スポーツクラブの会費、レッスン料	テニスコートやゴルフ場等の施設使用料	交通費・宿泊費	その他の費用	
Q24-1	費用	FA あなたはご自身が実施する運動・スポーツのために1年間にいくら程度費用をかけていますか(飲料・サプリメント等は含みません)。 ※実際の調査では、項目ごとにかけている費用を実数で回答。 ただし、右記のスコアは、金額で区分けた集計結果。	ALL			↓	↓	↓	↓	↓	
						1 0円(まったくお金はかけていない)	56.1	76.3	81.3	74.6	81.6
						2 ~2,000円未満	2.1	1.3	2.3	2.6	2.1
						3 2,000円~5,000円未満	4.7	1.7	2.1	2.9	2.1
						4 5,000円~10,000円未満	9.7	3.6	3.0	4.1	3.8
						5 10,000円~15,000円未満	12.4	3.1	2.7	4.8	4.4
						6 15,000円~20,000円未満	1.1	0.7	0.4	0.5	0.4
						7 20,000円~30,000円未満	5.1	1.5	1.3	2.6	1.8
						8 30,000円以上	8.8	11.9	7.1	7.9	4.0
Q24-2	費用	FA あなたはご自身が実施する運動・スポーツのために1年間にいくら程度費用をかけていますか(飲料・サプリメント等は含みません)。 同様にあなたが自身が直接スポーツを観戦するために追加いくら程度費用をかけていますか(スタジアム等での飲食代は含みません)。 ※実際の調査では、項目ごとにかけている費用を実数で回答。 ただし、右記のスコアは、金額で区分けた集計結果。	ALL			【スポーツ観戦のための費用】					
						↓	↓	↓	↓	↓	
						1 0円(まったくお金はかけていない)	81.5	82.3	87.0		
						2 ~2,000円未満	1.3	2.9	1.8		
						3 2,000円~5,000円未満	2.6	4.0	2.6		
						4 5,000円~10,000円未満	4.5	3.6	3.3		
						5 10,000円~15,000円未満	4.5	2.9	2.8		
						6 15,000円~20,000円未満	0.6	0.3	0.2		
						7 20,000円~30,000円未満	2.1	1.4	1.1		
8 30,000円以上	3.0	2.6	1.3								
Q25	観る	MA マトリクス あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。	ALL			直接現地で		テレビやインターネットで			
						↓	↓	↓	↓		
						1 プロ野球(NPB、メジャーリーグ含む)	13.7	43.2			
						2 高校野球	4.9	47.3			
						3 その他野球、ソフトボール	1.9	12.6			
						4 サッカー-日本代表	1.6	44.3			
						5 Jリーグ(1J, 2J, 3J)	5.1	19.8			
						6 海外サッカー	0.6	14.9			
						7 その他サッカー	1.1	6.6			
						8 フットサル	0.7	3.7			
						9 ラグビー(トップリーグ、大学・高校ラグビー、海外ラグビー含む)	1.7	15.2			
						10 アメリカンフットボール(NFL等含む)	0.6	7.7			
						11 バレーボール(Vリーグ、日本代表含む)	1.0	19.7			
						12 バスケットボール(Bリーグ、NBA含む)	1.5	9.6			
						13 大相撲	1.6	32.4			
						14 テニス	1.0	31.2			
						15 バドミントン	0.5	16.9			
						16 ゴルフ	2.0	19.1			
						17 体操・新体操	0.5	16.5			
						18 水泳(競泳、水球、飛び込み、アーティスティックスイミング(シンクロナイズドスイミング)等)	0.6	21.3			
						19 マラソン、駅伝	2.5	42.3			
						20 陸上競技	1.0	19.3			
						21 武道(剣道・柔道・空手)、ボクシング、レスリング	0.9	15.3			
						22 自転車競技(総輪を除く)、スケートボード、インラインスケート等	0.5	5.3			
						23 ヨット、ボート、カヌー、サーフィン等マリンスポーツ(総輪を除く)	0.4	3.8			
						24 スキー(アルペン、フリースタイル、ジャンプ、ロスカントリール)、スノーボード	0.6	14.8			
						25 フォーミュラスケート、スピードスケート、アイスホッケー	1.0	38.7			
						26 障害者スポーツ(車いすバスケットボール、車いすテニス等)	0.4	5.4			
27 その他	0.5	1.0									
28 見なかった	73.2	24.3									
Q26	観る	MA あなたがスポーツを観戦したのとはどのような理由からですか。この中からいくつでもあてて下さい。 ※媒体関係なスポーツを見た(Q25:いずれか=1-27)者のみ	Q25表側 1or2=1-27			1 そのスポーツが好きだから	66.0				
						2 そのスポーツを実施しているから	10.2				
						3 以前そのスポーツを実施していたので	11.3				
						4 応援しているチームがあるから	22.7				
						5 応援している選手がいるから	18.5				
						6 暇つぶしのため	20.6				
						7 ストレス発散のため	5.5				
						8 友人や家族に誘われたから	10.5				
						9 家族・友人が出演していたから	2.5				
						10 チケットがあったので	4.1				
						11 なんとなく見たまま	21.2				
						12 その他()	0.8				
						13 わからない	2.8				
Q27	支える	SA この1年間に、スポーツの指導やスポーツ大会の運営、自身やお子さんが所属するスポーツクラブの手伝い(練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備等)など運動・スポーツに関するボランティア活動を行いましたか。	ALL			1 日常的・定期的に行った	4.1				
						2 イベント・大会で不定期に行った	6.5				
						3 行っていない	84.9				
Q28	支える	MA そのボランティア活動は具体的にどのような内容ですか。 ※ボランティアした(Q27=1-2)者のみ	Q27=1-2			1 運動・スポーツの指導	22.2				
						2 スポーツの審判	16.0				
						3 スポーツクラブ・団体の運営や世話	22.4				
						4 スポーツ施設の管理の手伝い	14.8				
						5 大会・イベントの運営や世話	27.4				
						6 自身やお子さんが所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動 (練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備、活動場所や施設の予約・手配、指導や審判の補助、役員や会計係等、ウェブサイトの作成、等)	25.8				
						7 その他()	1.7				
						8 わからない	15.1				
Q29	支える	MA どんなきっかけや動機づけ(モチベーション)があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったか振り返りたいと思いますか。	ALL			1 好きなスポーツの普及・支援	20.6				
						2 地域での居場所、役割、生きがい	14.7				
						3 出会い・交流の場	15.0				
						4 指導・大会運営スキルの取得・活用	3.2				
						5 社会貢献	10.1				
						6 顕彰や表彰	1.1				
						7 その大会・クラブ等への家族・友人の参加	11.9				
						8 実費程度の報酬	7.9				
						9 特に動機づけは必要ない	9.0				
						10 その他()	0.7				
						11 どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない	23.4				
						12 わからない	25.2				

項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢
Q30	スポーツの価値	MA	スポーツが個人や社会にもたらす効果についてあてはまると思うものはどれですか？	ALL	<p><個人的価値></p> <p>1 健康・体力の保持増進 75.8</p> <p>2 精神的充足感 44.5</p> <p>3 青少年の健全な発育 25.9</p> <p>4 克己心（自分の欲望を抑える力）、自制心 14.4</p> <p>5 思考力や判断力の発達 21.4</p> <p>6 夢と感動 18.7</p> <p>7 リーダーシップ、コミュニケーション能力 19.2</p> <p>8 リラックス、癒し、爽快感 29.6</p> <p>9 達成感の獲得 32.1</p> <p>10 生産性の向上、仕事・学業の効率アップ 9.1</p> <p><社会的価値></p> <p>11 経済の活性化 15.8</p> <p>12 人と人との交流 50.8</p> <p>13 地域の一体感や活力 24.4</p> <p>14 国際相互理解の促進 9.8</p> <p>15 我が国の国際的地位の向上 5.2</p> <p>16 長寿社会の実現 18.2</p> <p><個人的&社会的価値></p> <p>17 他者を尊重し協同する精神 26.6</p> <p>18 フェアプレイ精神(公正さと規律を尊ぶ態度)の醸成 32.7</p> <p>19 豊かな人間性 32.0</p> <p>20 その他（ ） 0.2</p> <p>21 どれも当たらない 5.3</p> <p>22 わからない 9.7</p>
Q31	スポーツの価値	SA	あなたにとって運動・スポーツは大切なものですか？	ALL	<p>1 大切 28.4</p> <p>2 まあ大切 44.5</p> <p>3 あまり大切ではない 13.4</p> <p>4 大切ではない 6.1</p> <p>5 わからない 7.6</p>
Q32	スポーツの価値	SA	あなたは、地域での付き合いをどの程度していますか。	ALL	<p>1 よく付き合っている 5.0</p> <p>2 ある程度付き合っている 29.8</p> <p>3 あまり付き合っていない 38.2</p> <p>4 全く付き合っていない 22.9</p> <p>5 わからない 4.0</p>
Q33	スポーツの価値	SA	あなたは日常生活の中で、どの程度充実感を感じていますか。	ALL	<p>1 十分充実感を感じている 8.9</p> <p>2 まあ充実感を感じている 54.5</p> <p>3 あまり充実感を感じていない 24.4</p> <p>4 ほとんど（全く）充実感を感じていない 7.2</p> <p>5 わからない 5.0</p>

あなたご自身のご事情についてお伺いします。						
質問No	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢
Q34	基礎質問 (属性)	SA	性別 あなたの性別をお答えください。	ALL		1 男性 49.8 2 女性 50.2
Q35	基礎質問 (属性)	FA	年齢 あなたの年齢をお答えください。	ALL		(49.4) 歳
Q36	基礎質問 (属性)	SA	居住都道府県 あなたが現在お住まいの都道府県をお答えください。	ALL		都道府県名 () ※PD ▼ブルダワンリスト 1 北海道 4.3 2 青森県 1.0 3 岩手県 0.8 4 宮城県 2.4 5 秋田県 0.8 6 山形県 0.9 7 福島県 1.1 8 茨城県 2.3 9 栃木県 1.5 10 群馬県 1.6 11 埼玉県 4.8 12 千葉県 4.6 13 東京都 11.9 14 神奈川県 7.8 15 新潟県 1.7 16 富山県 0.9 17 石川県 1.0 18 福井県 0.5 19 山梨県 0.6 20 長野県 1.6 21 岐阜県 1.6 22 静岡県 2.4 23 愛知県 6.5 24 三重県 1.3 25 滋賀県 1.0 26 京都府 1.9 27 大阪府 7.1 28 兵庫県 4.3 29 奈良県 1.3 30 和歌山県 0.6 31 鳥取県 0.5 32 島根県 0.4 33 岡山県 1.5 34 広島県 2.4 35 山口県 0.9 36 徳島県 0.6 37 香川県 0.8 38 愛媛県 1.2 39 高知県 0.5 40 福岡県 5.2 41 佐賀県 0.6 42 長崎県 1.0 43 熊本県 1.1 44 大分県 0.8 45 宮崎県 0.7 46 鹿児島県 1.0 47 沖縄県 0.7
Q37	基礎質問 (属性)	SA	居住都市区分 あなたが現在お住まいの都市規模をお答えください。	ALL	Q36=指定都道府県選択時のみ表示	1 東京23区・政令指定都市 24.0 ※Q36=北海道、宮城、埼玉、千葉、東京、神奈川、新潟、静岡、愛知、京浜、大阪、兵庫、岡山、広島、福岡、熊本 のみ回答可 2 大都市(政令指定都市を除く人口10万人以上の市) 37.2 3 小都市(人口10万人未満の市) 29.4 4 町村 9.4
Q38	基礎質問 (属性)	FA	身長・体重 あなたの身長・体重をお答えください。 ※小数点以下は四捨五入 (例: 171.5cm ⇒ 172cm、159.4cm ⇒159cm) して、入力してください。	ALL		身長 (163.9) cm 体重 (60.4) kg
Q39	基礎質問 (属性)	SA	体の状況 (障害の有無、運動の可否) あなたの体の状況について (障害の有無、運動の可否)をお答えください。	ALL		1 障害がある (障害者手帳を持っている) 3.2 2 (この1年間)寝たきり等で運動できる状態がない 0.6 3 (この1年間)運動することを医者から止められている 1.6 4 上記のいずれにも当てはまらない 94.6
Q40	基礎質問 (属性)	SA	職業 あなたの職業をお答えください。 ※「勤め人とは、企業・団体・個人事業主などに雇われている人 (被雇用者) を指します。 (嘱託社員・期間従業員・パートタイム・アルバイト・臨時雇用者を含む)	ALL		1 自営業主 - 専門・技術職 (開業医、弁護士事務所経営者など) 2.0 2 自営業主 - 事務職 1.0 3 自営業主 - 販売・サービス・保安職 (小売店、飲食店、理髪店など) 2.2 4 自営業主 - 農林漁業職 (植木職、造園師を含む) 0.4 5 自営業主 - 生産・運送・建設・労務職 (個人タクシー、工務店経営など) 0.8 6 自営業主 - その他 2.7 7 家族従業者 (家族が経営する事業の手伝い) 0.8 8 勤め人 (被雇用者) - 管理職 (官庁・会社の課長以上) 5.2 9 勤め人 (被雇用者) - 専門・技術職 (教員、技術者、研究者、弁護士、病院勤務医師など) 9.8 10 勤め人 (被雇用者) - 事務職 (事務系会社員・公務員、営業職など) 15.5 11 勤め人 (被雇用者) - 販売・サービス・保安職 (販売店の店員、ウエイター、守衛、インストラクターなど) 7.1 12 勤め人 (被雇用者) - 農林漁業職 (植木職、造園師を含む) 0.2 13 勤め人 (被雇用者) - 生産・輸送・建設・労務職 (工場勤務、運転手など) 5.3 14 勤め人 (被雇用者) - その他 5.5 15 主婦・主夫 19.0 16 学生 3.8 17 無職 13.9 18 その他 () 1.5 19 答えたくない 3.4
Q41	基礎質問 (属性)	SA	最終学歴 (学生の場合は現在の所属) あなたの最終学歴 (学生の場合は現在の所属)をお答えください。	ALL		1 中学校 2.0 2 高校 29.0 3 短大・高専 10.5 4 専門学校 11.4 5 大学 39.9 6 大学院 4.6 7 その他 () 0.1 8 答えたくない 2.5

質問No	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢																												
Q42	基礎質問（属性）	MA	世帯構成 あなたが現在一緒に住んでいる家族をお答えください。	ALL		<table border="0"> <tr><td>1 配偶者</td><td>61.8</td><td></td></tr> <tr><td>2 父親・母親</td><td>20.1</td><td></td></tr> <tr><td>3 子ども</td><td>35.6</td><td>(1.6) 人</td></tr> <tr><td>4 祖父母</td><td>1.5</td><td>(1.3) 人</td></tr> <tr><td>5 兄弟姉妹</td><td>5.3</td><td>(1.3) 人</td></tr> <tr><td>6 孫・ひ孫</td><td>1.5</td><td>(1.7) 人</td></tr> <tr><td>7 その他 ()</td><td>1.5</td><td>(1.2) 人</td></tr> <tr><td>8 一人暮らし</td><td>16.2</td><td></td></tr> <tr><td>9 答えたくない</td><td>2.7</td><td></td></tr> </table>	1 配偶者	61.8		2 父親・母親	20.1		3 子ども	35.6	(1.6) 人	4 祖父母	1.5	(1.3) 人	5 兄弟姉妹	5.3	(1.3) 人	6 孫・ひ孫	1.5	(1.7) 人	7 その他 ()	1.5	(1.2) 人	8 一人暮らし	16.2		9 答えたくない	2.7		
1 配偶者	61.8																																	
2 父親・母親	20.1																																	
3 子ども	35.6	(1.6) 人																																
4 祖父母	1.5	(1.3) 人																																
5 兄弟姉妹	5.3	(1.3) 人																																
6 孫・ひ孫	1.5	(1.7) 人																																
7 その他 ()	1.5	(1.2) 人																																
8 一人暮らし	16.2																																	
9 答えたくない	2.7																																	
Q43	基礎質問（属性）	SA	世帯年収（生計を一にする家族全員の収入の合算） 世帯年収は、去年1年間で、およそどれくらいになりましたか。税込みでお答えください。	ALL		<table border="0"> <tr><td>1 収入なし</td><td>1.1</td></tr> <tr><td>2 100万円未満</td><td>1.8</td></tr> <tr><td>3 100～200万円未満</td><td>4.7</td></tr> <tr><td>4 200～300万円未満</td><td>8.5</td></tr> <tr><td>5 300～400万円未満</td><td>11.4</td></tr> <tr><td>6 400～500万円未満</td><td>10.7</td></tr> <tr><td>7 500～600万円未満</td><td>9.2</td></tr> <tr><td>8 600～700万円未満</td><td>6.9</td></tr> <tr><td>9 700～800万円未満</td><td>6.3</td></tr> <tr><td>10 800～1000万円未満</td><td>8.1</td></tr> <tr><td>11 1000～1200万円未満</td><td>4.8</td></tr> <tr><td>12 1200万円以上</td><td>5.2</td></tr> <tr><td>13 わからない</td><td>7.5</td></tr> <tr><td>14 答えたくない</td><td>13.8</td></tr> </table>	1 収入なし	1.1	2 100万円未満	1.8	3 100～200万円未満	4.7	4 200～300万円未満	8.5	5 300～400万円未満	11.4	6 400～500万円未満	10.7	7 500～600万円未満	9.2	8 600～700万円未満	6.9	9 700～800万円未満	6.3	10 800～1000万円未満	8.1	11 1000～1200万円未満	4.8	12 1200万円以上	5.2	13 わからない	7.5	14 答えたくない	13.8
1 収入なし	1.1																																	
2 100万円未満	1.8																																	
3 100～200万円未満	4.7																																	
4 200～300万円未満	8.5																																	
5 300～400万円未満	11.4																																	
6 400～500万円未満	10.7																																	
7 500～600万円未満	9.2																																	
8 600～700万円未満	6.9																																	
9 700～800万円未満	6.3																																	
10 800～1000万円未満	8.1																																	
11 1000～1200万円未満	4.8																																	
12 1200万円以上	5.2																																	
13 わからない	7.5																																	
14 答えたくない	13.8																																	