

Ⅱ 回答者属性

回答者の基本属性は以下のとおり。

全体		件数	%
性別	男性	9956	49.8
	女性	10044	50.2
年代	10代	484	2.4
	20代	2555	12.8
	30代	3108	15.5
	40代	3931	19.7
	50代	3278	16.4
	60代	3652	18.3
	70代	2992	15.0
性年代	男性10代	245	1.2
	男性20代	1313	6.6
	男性30代	1589	7.9
	男性40代	2004	10.0
	男性50代	1649	8.2
	男性60代	1776	8.9
	男性70代	1380	6.9
	女性10代	239	1.2
	女性20代	1242	6.2
	女性30代	1519	7.6
	女性40代	1927	9.6
	女性50代	1629	8.1
	女性60代	1876	9.4
	女性70代	1612	8.1
都市規模 ※1	東京23区・政令指定都市	4798	24.0
	東京都区部	1748	8.7
	政令指定都市	3050	15.3
	大都市	7442	37.2
	小都市	5873	29.4
居住地域	町村	1887	9.4
	北海道	853	4.3
	東北	1399	7.0
	北関東	1084	5.4
	首都圏	5810	29.1
	北陸	820	4.1
	東山	770	3.9
	東海	2035	10.2
	近畿二府一県	2666	13.3
	その他近畿圏	589	2.9
	中国	1142	5.7
四国	598	3.0	
九州	2234	11.2	

全体		件数	%
職業	自営業主—専門・技術職	394	2.0
	自営業主—事務職	200	1.0
	自営業主—販売・サービス・保安職	434	2.2
	自営業主—農林漁業職	88	0.4
	自営業主—生産・運輸・建設・労務職	152	0.8
	自営業主—その他	548	2.7
	(小計)自営業主	1816	9.1
	家族従業者	153	0.8
	雇用者—管理職	1033	5.2
	雇用者—専門・技術職	1959	9.8
	雇用者—事務職	3103	15.5
	雇用者—販売・サービス・保安職	1423	7.1
	雇用者—農林漁業職	39	0.2
	雇用者—生産・輸送・建設・労務職	1063	5.3
	雇用者—その他	1103	5.5
	(小計)雇用者	9723	48.6
	(小計)就労者	11692	58.5
	主婦・主夫	3800	19.0
	学生	760	3.8
	無職	2778	13.9
その他	297	1.5	
答えたくない	673	3.4	
最終学歴	中学校	392	2.0
	高校	5797	29.0
	短大・高専	2106	10.5
	専門学校	2274	11.4
	大学	7975	39.9
	大学院	928	4.6
	その他	24	0.1
	答えたくない	504	2.5
家族構成	一人暮らし	3233	16.2
	夫婦のみ・子なし	5671	28.4
	夫婦・子あり	5375	26.9
	親と同居(未婚)	1760	8.8
	2世帯以上同居	1337	6.7
	その他	2088	10.4
答えたくない	536	2.7	
世帯年収	収入なし	228	1.1
	100万円未満	352	1.8
	100～200万円未満	939	4.7
	200～300万円未満	1700	8.5
	300～400万円未満	2280	11.4
	400～500万円未満	2142	10.7
	500～600万円未満	1840	9.2
	600～700万円未満	1385	6.9
	700～800万円未満	1252	6.3
	800～1000万円未満	1613	8.1
	1000～1200万円未満	965	4.8
	1200万円以上	1032	5.2
	わからない	1507	7.5
答えたくない	2765	13.8	

※1…「大都市」は、東京都区部、政令指定都市を除く人口10万人以上の市。

「小都市」は、人口10万人未満の市。

		n	平均身長 (cm)	平均体重 (kg)	平均BMI	BMI区分(%)					
						(低体重 BMI値 18.5未満)	(普通体重 BMI値 18.5以上 25.0未満)	(肥満1度 BMI値 25.0以上 30.0未満)	(肥満2度 BMI値 30.0以上 35.0未満)	(肥満3度・4度 BMI値 35.0以上 40.0未満)	(不明 BMI値 0.5以上 0.5未満)
全体		20000	163.86	60.42	22.37	10.5	70.3	16.0	2.7	0.5	0.0
性年代	男性10代	245	170.27	61.74	21.28	19.6	69.0	10.6	0.4	0.0	0.4
	男性20代	1313	171.65	65.59	22.24	10.0	72.4	13.9	3.0	0.7	0.0
	男性30代	1589	171.84	68.69	23.22	5.5	70.5	18.6	4.0	1.4	0.1
	男性40代	2004	171.54	70.26	23.84	2.8	64.8	27.1	4.5	0.7	0.0
	男性50代	1649	170.90	70.37	24.07	2.5	64.6	26.7	5.5	0.8	0.0
	男性60代	1776	169.22	67.97	23.71	2.4	67.9	26.6	2.9	0.3	0.0
	男性70代	1380	166.98	64.41	23.08	3.3	75.6	19.8	1.2	0.1	0.0
	女性10代	239	157.58	50.35	20.27	22.6	73.6	2.9	0.8	0.0	0.0
	女性20代	1242	158.50	51.61	20.51	22.2	71.2	5.3	0.8	0.5	0.0
	女性30代	1519	158.55	52.66	20.94	20.6	70.1	7.1	1.6	0.5	0.0
	女性40代	1927	158.82	54.39	21.56	15.8	70.5	10.1	3.0	0.5	0.1
	女性50代	1629	157.99	53.93	21.61	15.0	71.0	11.2	2.3	0.4	0.0
	女性60代	1876	156.43	52.94	21.63	14.3	72.2	11.7	1.4	0.4	0.0
	女性70代	1612	154.02	51.74	21.81	11.8	74.6	12.4	1.1	0.1	0.0

		n	(%)			
			を障害 持っている (障害者 手帳)	い等 (この 運動1年 間できる 状態に なり)	てこ (この 1年間 から止 められ る)	ま 上 記 の い ず れ に も 当 て は
全体		20000	3.2	0.6	1.6	94.6
性年代	男性10代	245	1.2	1.2	0.8	96.7
	男性20代	1313	2.0	1.9	1.3	94.8
	男性30代	1589	3.0	0.8	0.9	95.3
	男性40代	2004	2.9	0.8	1.0	95.3
	男性50代	1649	3.8	0.6	1.6	94.0
	男性60代	1776	4.3	0.3	1.9	93.5
	男性70代	1380	5.5	0.4	1.7	92.4
	女性10代	239	1.3	0.8	0.8	97.1
	女性20代	1242	1.2	0.8	1.9	96.1
	女性30代	1519	1.8	0.7	1.3	96.2
	女性40代	1927	2.3	0.3	2.6	94.8
	女性50代	1629	2.5	0.4	1.7	95.5
	女性60代	1876	3.4	0.4	1.9	94.4
	女性70代	1612	5.7	0.3	1.3	92.7