

【新学習指導要領】 [http://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/new-cs/1383986.htm](http://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/new-cs/1383986.htm)

新学習指導要領の特徴は、「何を学ぶか」だけでなく、その結果「何ができるようになるか」まで踏み込んでいること。さらに「どのように学ぶか」というところまで提唱している。

- ◎ 小学校は2020年度、中学校は2021年度より全面实施
- ◎ 高等学校は2022年度の入学生より年次進行で実施

何ができるようになるか

「社会に開かれた教育課程」の実現

各学校における「カリキュラム・マネジメント」の実現

何を学ぶか

どのように学ぶか

## <体育科・保健体育科のポイント>

生涯にわたって心身の健康を保持増進し、豊かなスポーツライフを実現することを目指す

### そのために…

- (小学校) 運動を苦手と感じている児童や運動に意欲的に取り組まない児童、障害のある児童等への指導について配慮する
- (中学校) 体力や技能の程度、年齢や性別及び障害の有無等に関わらず、運動やスポーツの多様な楽しみ方が共有する
- (高等学校) 体力や技能の程度、年齢や性別及び障害の有無等に関わらず、運動やスポーツの多様な楽しみ方を社会で実践できるようにする
- 体験的な活動を重視し、「する、みる、支える、知る」のスポーツとの多様な関わり方やオリンピック・パラリンピックに関する指導を通して、スポーツの意義や価値等に触れることができるようにする
- (小学校) 自己の健康の保持増進、回復等に関する内容、けがの手当等の技能について指導する
- (中学校) 現代的な健康課題の解決に関わる等の内容や、心肺蘇生法等の技能について指導する
- (高等学校) 現代的な健康課題の解決に関わる等の内容、一次予防のみならず二次予防、三次予防に関する内容、健康を支える環境づくりに関する内容等を指導する

**スポーツは「みんなのもの」、より「楽しさ」や苦痛の無い「喜び」を味わうことができる授業を！！**