

- ▶ 次期オリンピック・パラリンピック競技大会においてメダル獲得の可能性の高い競技を対象に、我が国のトップアスリートが世界の強豪国に競り勝ち、メダルを獲得することができるよう、スポーツ医・科学、情報による専門的かつ高度な支援を戦略的・包括的に実施する。
- ▶ 東京2020大会及び北京2022大会において、感染症対策を徹底しつつ、アスリート、コーチ、スタッフが競技へ向けた最終準備を行うための医・科学・情報サポート拠点を設置する。

## アスリート支援の実施

- ▶ 強化合宿や競技大会におけるケア、トレーニング、動作分析、映像分析、栄養サポート、心理サポートなど、各分野の専門スタッフが連携しつつ、スポーツ医・科学、情報等を活用して、トップアスリートが試合に勝つために必要なサポートを実施する。



トレーニング



栄養サポート



ケア（コンディショニング）



映像分析



## 東京2020大会、北京2022大会におけるサポート拠点の設置

- ▶ 東京2020大会及び北京2022大会において、感染症対策を徹底しつつ、アスリート、コーチ、スタッフが競技へ向けた最終準備を行うための医・科学・情報サポート拠点を設置する。

### <設置する機能例>

#### 【リハビリ＆コンディショニング】

- メディカルケア
- リハビリプール
- トレーニング

#### 【パフォーマンス分析サポート】

- 映像フィードバック
- 映像編集
- アスリート・コーチ・スタッフのミーティング

#### 【情報戦略】

- 戦況分析
- 日本選手団との連携・調整

#### 【リラックス&リフレッシュ】

- リラックススペース
- ランドリー



2016年リオオリンピック・パラリンピック競技大会サポート拠点（ハイパフォーマンスサポート・センター）



2018年平昌オリンピック・パラリンピック競技大会サポート拠点（ハイパフォーマンスサポート・センター）