

# 障害者のスポーツ実施率について

資料 2

平成29年度スポーツ庁委託事業「地域における障害者スポーツ普及促進事業（障害者のスポーツ参加促進に関する調査研究）」  
報告書（平成30年3月 笹川スポーツ財団）より

## 調査概要

◆目的：  
全国の障害児・者のスポーツ・レクリエーション活動の実施状況やニーズを把握し、今後の障害児・者へのスポーツ環境の提供に関する基礎情報を得ることを目的とする。

◆調査期間：  
2017年（平成29年）9月1日～9月30日

◆調査方法：  
無記名式のインターネット調査

◆調査対象及び回収結果：  
インターネット調査会社が保有するリサーチモニターのうち、以下に該当する者（5,909人）を調査対象とした。  
・障害児・者本人あるいは同居する家族で障害児・者がいる  
・障害児がいる場合、7歳以上である

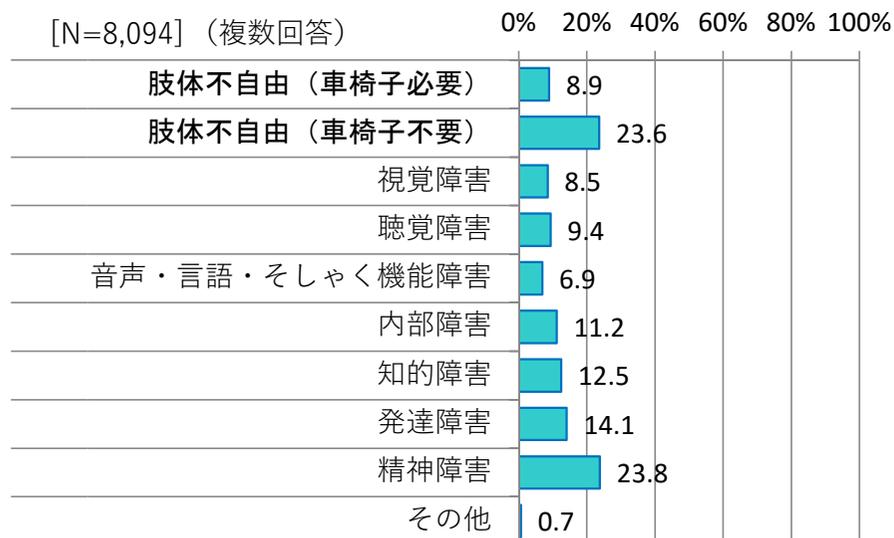
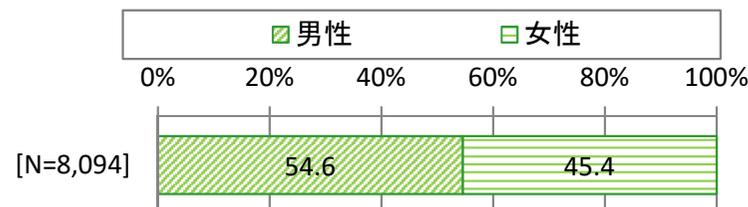
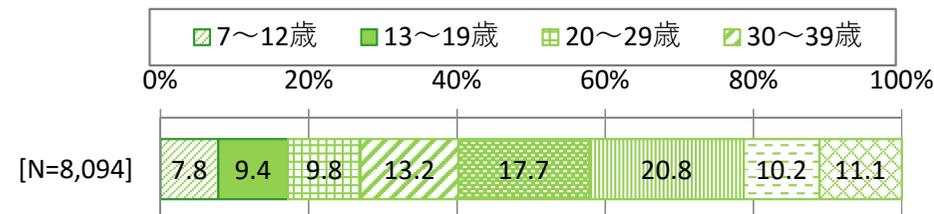
回答者本人及び同居する家族内の障害児・者を含めた障害児・者の総数は8,094人。

回答者と障害児・者の関係は、右の表のとおり。

回答者の同居家族	「回答者自身」	45.3%
	「配偶者」	23.6%
	「子（第1子）」	21.0%
	「子（第2子以降）」	14.2%
	「父親」	12.5%
	「母親」	16.9%
	「兄弟」	5.5%
	「姉妹」	3.3%

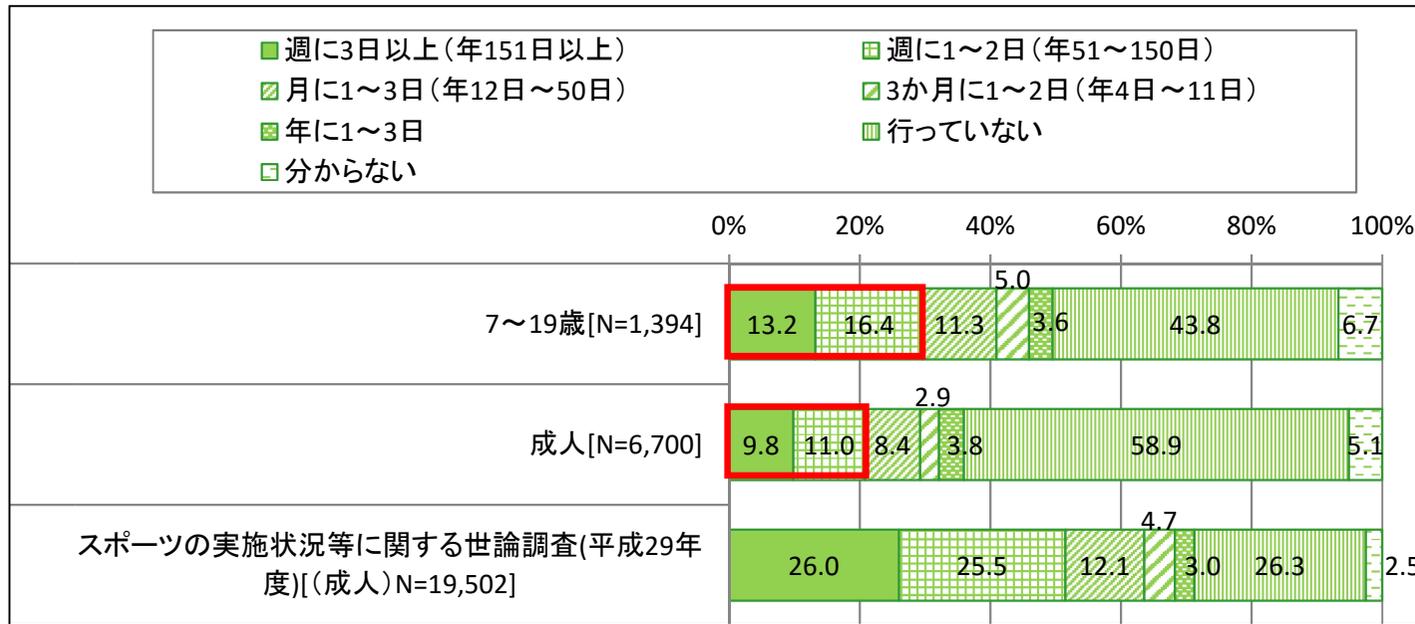
※同居家族の中で兄弟、姉妹、第2子以降の子の中に障害児・者が複数いる場合は、それぞれ年齢が一番上の者についてのみ回答を依頼。

◆回答に係る障害児・者の属性：



調査結果の概要（抄録）

1. 【過去1年間にスポーツ・レクリエーションを行った日数】



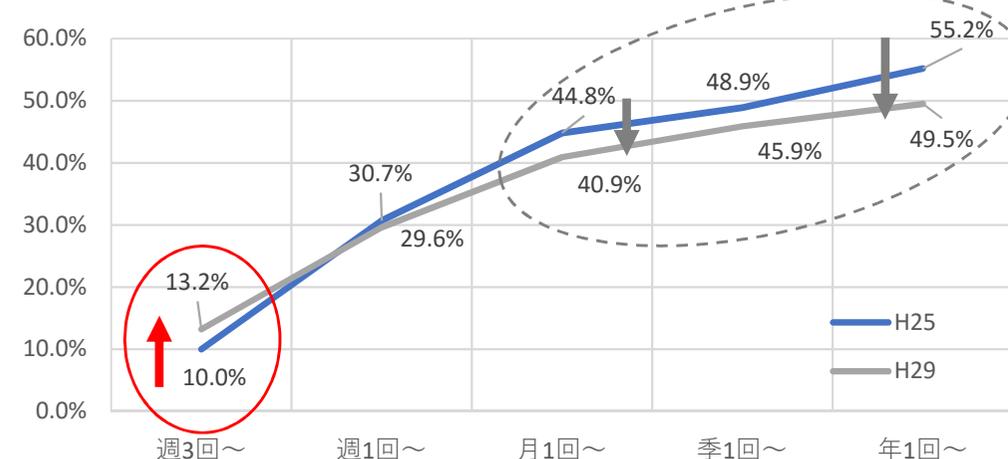
【ポイント】

- 過去1年間に、障害児・者が週1日以上、何らかのスポーツ・レクリエーションを実施していたのは、7~19歳で29.6%、成人で20.8%。
- 成人については、前回調査から微増であり、引き続き上昇傾向。7~19歳については、前回調査から微減。
- 「行っていない」者の割合は、7~19歳では約4割、成人では約6割。7~19歳のスポーツ非実施率が、上昇（年1回以上の実施率の低下）傾向を示している。

（参考1）【過去1年間に、週1回以上スポーツ・レクリエーションを行った者の割合：推移】

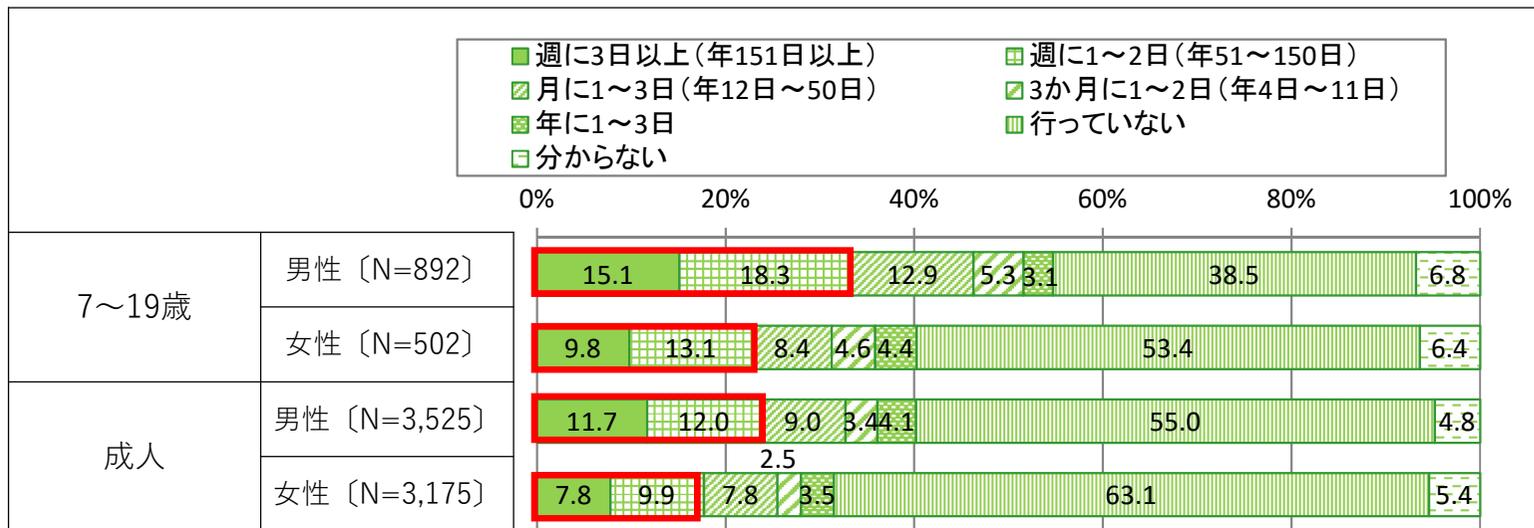
	基本計画 目標値	平成25年度 N=5,381	平成27年度 N=6,449	平成29年度 N=8,094
7~19歳	50%程度	30.7%	31.5%	<b>29.6%</b>
成人	40%程度	18.2%	19.2%	<b>20.8%</b>

（参考2）7~19歳 実施率・累計グラフ（比較）



（※参考1、参考2は、報告書をもとにスポーツ庁にて作成）

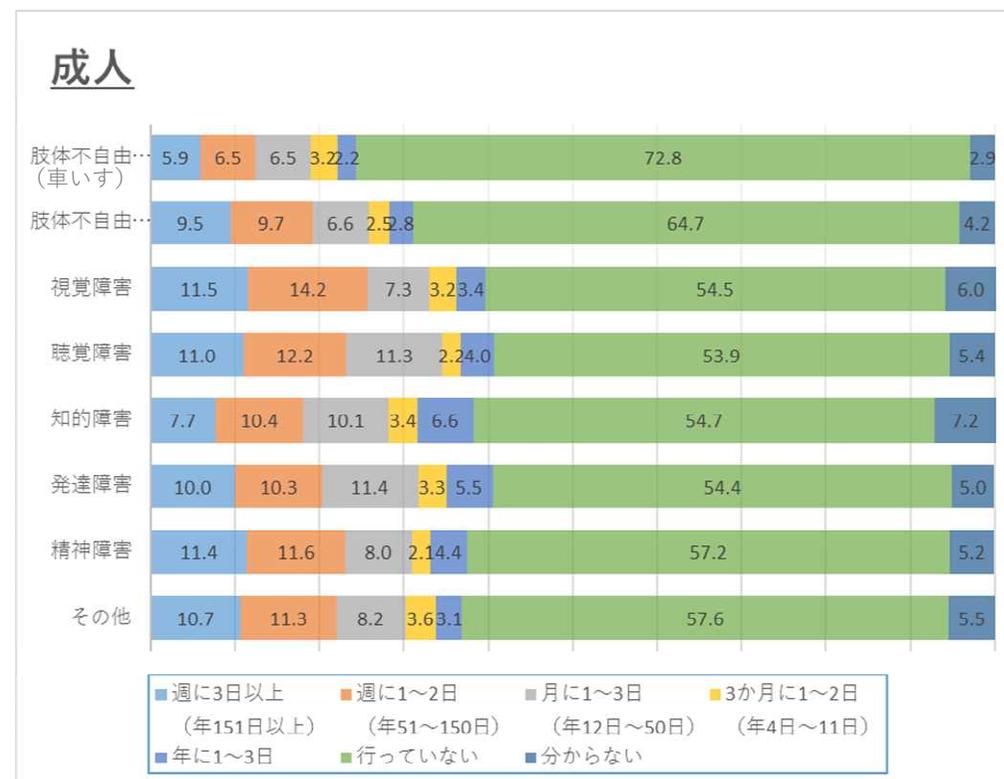
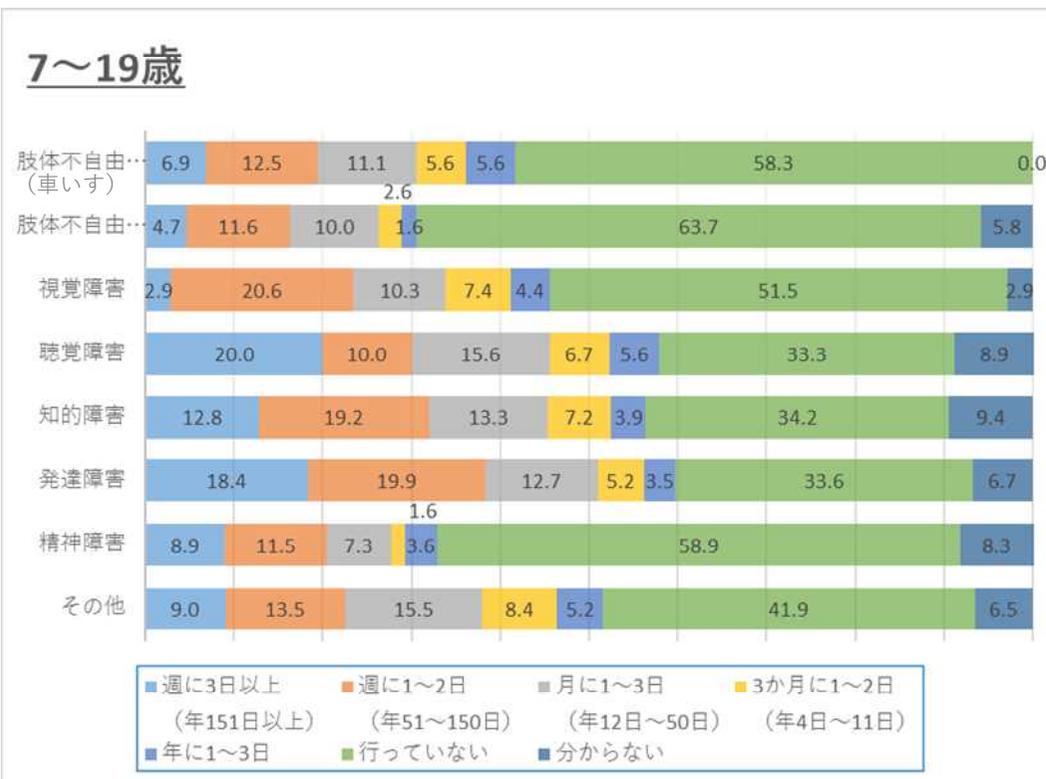
## 1-2. 【過去1年間にスポーツ・レクリエーションを行った日数（性別）】



### 【ポイント】

- 年齢区分にかかわらず、週1日以上の実施者も含め、総じて男性に比べて女性の実施率が低い。
- 障害種別では、7~19歳では、知的障害、聴覚障害の約3割が週1日以上実施している一方、精神障害では約2割、肢体不自由では2割以下。
- 成人では、ほとんどの障害種で約2割である一方、肢体不自由（車椅子必要）では約1割。

## 1-3. 【過去1年間にスポーツ・レクリエーションを行った日数（障害種別）】

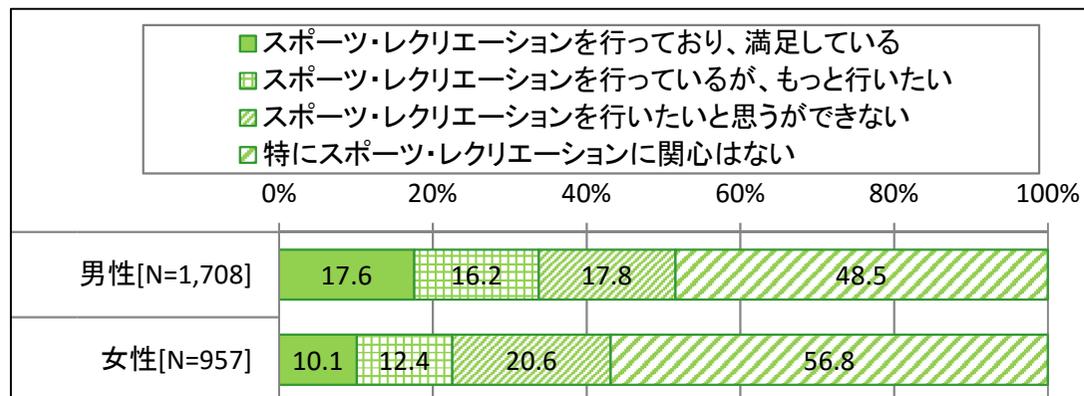
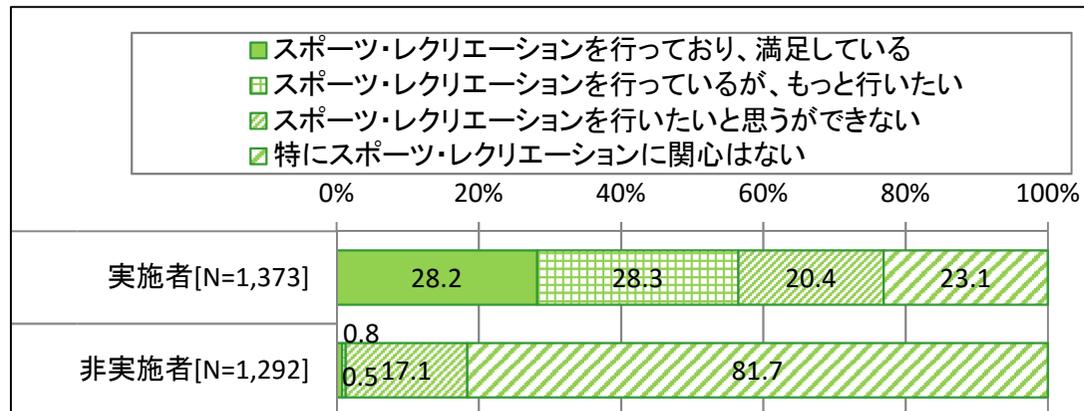


（※1-3のグラフは、報告書をもとにスポーツ庁にて作成）

※その他（（音声・言語・そしゃく機能障害や内部障害を含む）

※この項目は、回答者が障害児・者本人である場合に限り回答を求めたもの。

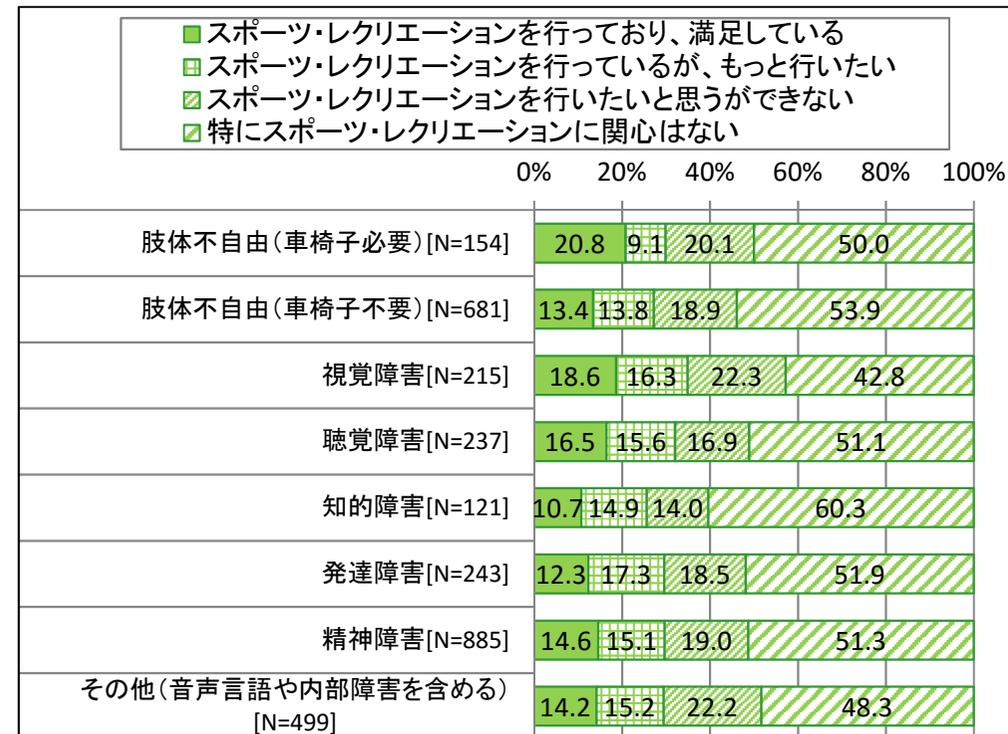
## 2. 【現在のスポーツ・レクリエーションへの取組】（実施・非実施別）（性別）（障害者別）



### （参考）【スポーツ非実施者で、「特に興味はない」と回答した者の割合：推移】

	平成25年度 N=918	平成27年度 N=1,208	平成29年度 N=1,292
特にスポーツ・レクリエーションに興味がない	73.1%	77.0%	81.7%
(調査対象全体に占める割合)	N=1,879 (35.7%)	N=2,358 (39.4%)	N=2,665 (39.6%)

(※参考は、報告書をもとにスポーツ庁にて作成)



### 【ポイント】

- 「特にスポーツ・レクリエーションに関心はない」との回答が全体の約半数を占めており、2人に1人の障害児・者がスポーツ・レクリエーションに無関心。
- 知的障害では、約6割が無関心であり、視覚障害では22.3%が「スポーツ・レクリエーションを行いたいと思うができない」であるなど、障害種別に関心度合いは異なる。
- 非実施者の無関心層が増加傾向を示しており、「する人」と「しない人」の二極化の可能性が示唆されている。

### 3. 【過去1年間に行ったスポーツ・レクリエーション（障害種別・全体：N=3,538）（複数回答）】

	(車椅子必要) 肢体不自由		(車椅子不要) 肢体不自由		視覚障害		聴覚障害		知的障害		発達障害		精神障害		その他(音声言語や 内部障害を含める)	
	N=206		N=676		N=315		N=370		N=533		N=644		N=821		N=647	
1位	散歩(ぶらぶら歩き)	13.1	散歩(ぶらぶら歩き)	36.2	散歩(ぶらぶら歩き)	34.6	散歩(ぶらぶら歩き)	34.3	散歩(ぶらぶら歩き)	37.7	散歩(ぶらぶら歩き)	34.9	散歩(ぶらぶら歩き)	41.3	散歩(ぶらぶら歩き)	39.3
2位	キャッチボール	11.2	ウォーキング	26.2	ウォーキング	27.3	ウォーキング	25.4	水泳	28.3	水泳	29.3	ウォーキング	34.5	ウォーキング	26.7
3位	水泳	10.2	水泳	12.1	水泳		水泳	14.3	ウォーキング	22.9	ウォーキング	21.7	体操(軽い体操、ラジオ体操など)	14.1	体操(軽い体操、ラジオ体操など)	11.9
4位	野球	9.7	水中歩行		体操(軽い体操、ラジオ体操など)	11.1	体操(軽い体操、ラジオ体操など)	9.5	体操(軽い体操、ラジオ体操など)	13.9	なわとび	16.1	水泳	12.2	水泳	11.3
5位	ウォーキングソフトボール	8.7	体操(軽い体操、ラジオ体操など)	9.5	キャッチボール	10.2	キャッチボール	8.9	ジョギング・ランニング	9.9	ジョギング・ランニング	14.3	ジョギング・ランニング	11.6	水中歩行	7.9

#### 【ポイント】

- 7～19歳では、「水泳」「散歩(ぶらぶら歩き)」「ウォーキング」「体操(軽い体操、ラジオ体操など)」、成人では、「散歩(ぶらぶら歩き)」「ウォーキング」「水泳」「体操(軽い体操、ラジオ体操など)」の実施率が高かった。
- 成人では一人で実施できる「散歩(ぶらぶら歩き)」「ウォーキング」の実施が増える。

### 3-2. 【過去1年間に行ったスポーツ・レクリエーション（障害種別・7～19歳：N=783）（複数回答）】

	（肢体不自由 （車椅子必要））		（肢体不自由 （車椅子不要））		視覚障害		聴覚障害		知的障害		発達障害		精神障害		その他（音声言語や 内部障害を含める）	
	N=30		N=69		N=33		N=60		N=237		N=397		N=79		N=90	
1位	キャッチボール	23.3	水泳	23.2	水泳	36.4	水泳	28.3	水泳	40.1	水泳	39.8	散歩（ぶらぶら歩き）	25.3	散歩（ぶらぶら歩き）	30.0
2位	水泳	20.0	散歩（ぶらぶら歩き）	13.0	サッカー	27.3	散歩（ぶらぶら歩き）	21.7	散歩（ぶらぶら歩き）	35.4	散歩（ぶらぶら歩き）	31.0	水泳	22.8	水泳	25.6
3位	キャンプ	13.3	野球	10.1	なわとび	21.2	サッカー	15.0	ウォーキング	21.1	なわとび	23.7	なわとび	20.3	ウォーキング	17.8
4位	体操・ダンス・ウォーキング・散歩（ぶらぶら歩き）・ポッチャ	10.0	サッカー		体操（軽い体操、ラジオ体操など）		キャッチボール・スキー・卓球	13.3	なわとび	15.2	サッカー	17.9	ウォーキング	19.0	体操（軽い体操、ラジオ体操など）	14.4
5位	キャッチボール・ソフトボール・バスケットボール		8.7	散歩・ジョギング・ランニング・海水浴・ドッジボール	18.2	ジョギング・ランニング	14.8		ウォーキング	17.4	ジョギング・ランニング	13.3	なわとび 海水浴			

### 3-3. 【過去1年間に行ったスポーツ・レクリエーション（障害種別・成人：N=2,755）（複数回答）】

	N=176		N=607		N=282		N=310		N=296		N=247		N=742		N=557	
1位	散歩（ぶらぶら歩き）	13.6	散歩（ぶらぶら歩き）	38.9	散歩（ぶらぶら歩き）	36.5	散歩（ぶらぶら歩き）	36.8	散歩（ぶらぶら歩き）	39.5	散歩（ぶらぶら歩き）	41.3	散歩（ぶらぶら歩き）	43.0	散歩（ぶらぶら歩き）	40.8
2位	野球	10.2	ウォーキング	28.3	ウォーキング	28.7	ウォーキング	28.1	ウォーキング	24.3	ウォーキング	28.7	ウォーキング	36.1	ウォーキング	28.2
3位	キャッチボール	9.1	水泳	10.9	体操（軽い体操、ラジオ体操など）	9.9	水泳	11.6	水泳	18.9	ジョギング・ランニング	13.4	体操（軽い体操、ラジオ体操など）	14.0	体操（軽い体操、ラジオ体操など）	11.5
4位	ソフトボール		水中歩行	10.7	キャッチボール	9.6	体操（軽い体操、ラジオ体操など）	9.4	体操（軽い体操、ラジオ体操など）	14.2	水泳	12.6	水泳	11.1	水泳	9.0
5位	ウォーキング 水泳	8.5	体操（軽い体操、ラジオ体操など）	10.0	水泳	8.2	キャッチボール	8.1	ボウリング	10.1	体操（軽い体操、ラジオ体操など）	12.1	ジョギング・ランニング	10.8	水中歩行	8.1

#### 4. 【スポーツ・レクリエーションの実施の障壁】（平成29年度回答数の多い上位10位までを掲載）

障壁となっているもの	平成25年度 N=1,879	平成27年度 N=2,358	平成29年度 N=2,665
金銭的な余裕がない	25.9%	21.8%	21.5%
体力がない	26.7%	23.3%	20.9%
時間がない	14.5%	12.6%	14.2%
交通手段・移動手段がない	10.3%	10.3%	9.4%
仲間がいない	10.5%	10.0%	8.8%
やりたいと思うスポーツ・レクリエーションがない	10.0%	9.5%	8.3%
スポーツ・レクリエーションが苦手である	7.5%	7.8%	6.9%
人の目が気になる	6.1%	6.4%	6.5%
障害に適したスポーツ・レクリエーションがない	7.7%	6.6%	6.3%
スポーツ・レクリエーションをできる場所がない	7.5%	7.0%	5.9%
<b>特にない</b>	<b>33.1%</b>	<b>35.2%</b>	<b>37.7%</b>

（※本表は、報告書をもとにスポーツ庁にて作成）

#### 【ポイント】

- スポーツ・レクリエーションの実施において障壁となっているものは、障壁があると回答した中では、「金銭的な余裕がない」（21.5%）が最も多く、次いで「体力がない」（20.9%）、「時間がない」（14.2%）、「交通手段・移動手段がない」（9.4%）、「仲間がいない」（8.8%）であった。他方で、「特にない」が37.7%で最大。
- 「スポーツ・レクリエーションをできる場所がない」、「障害に適したスポーツ・レクリエーションがない」、「やりたいと思うスポーツ・レクリエーションがない」等の項目において、徐々に改善してきている傾向が見られる。

4-2.【スポーツ・レクリエーションの実施の障壁】（平成29年度回答数の多い上位10位までを掲載）（障害種別）

	（車椅子必要） 肢体不自由		（車椅子不要） 肢体不自由		視覚障害		聴覚障害		知的障害		発達障害		精神障害		その他（音声言語や 内部障害を含める）	
	N=154		N=681		N=215		N=237		N=121		N=243		N=885		N=499	
1位	交通手段・移動手段がない	21.4	体力がない	17.8	金銭的な余裕がない	20.5	時間がない	19.8	金銭的な余裕がない	20.7	金銭的な余裕がない	32.5	金銭的な余裕がない	32.1	体力がない	24.8
2位	体力がない	18.8	金銭的な余裕がない	17.0	時間がない	17.7	金銭的な余裕がない	16.5	時間がない	18.2	体力がない	26.3	体力がない	28.4	金銭的な余裕がない	19.4
3位	金銭的な余裕がない	16.2	時間がない	10.6	体力がない	15.8	体力がない	13.5	交通手段・移動手段がない	14.9	時間がない	18.1	時間がない	16.2	時間がない	15.0
4位	障害に適したスポーツ・レクリエーションがない	13.0	障害に適したスポーツ・レクリエーションがない	10.0	交通手段・移動手段がない	15.8	スポーツ・レクリエーションをできる場所がない	6.8	仲間がいない	13.2	スポーツ・レクリエーションが苦手である	17.7	仲間がいない	13.3	交通手段・移動手段がない	9.2
5位	スポーツ・レクリエーションをできる場所がない	12.3	交通手段・移動手段がない	9.1	仲間がいない	11.2	交通手段・移動手段がない	6.3	体力がない	9.9	仲間がいない	14.8	人の目が気になる	12.9	障害に適したスポーツ・レクリエーションがない	8.8
										やりたいと思うスポーツ・レクリエーションがない						
	特にない	31.2	特にない	42.3	特にない	34.9	特にない	42.2	特にない	44.6	特にない	30.9	特にない	30.8	特にない	33.5