

世論調査報告書
平成28年11月調査

スポーツの実施状況等に関する世論調査

スポーツ庁健康スポーツ課

目次

I 調査の概要.....	1
II 回答者属性.....	- 2 -
III 調査結果の概要.....	- 4 -
1 健康・体力に関する意識について	- 4 -
(1) 現在の健康状態	- 4 -
(2) 体力の自信の有無.....	- 6 -
(3) 運動不足を感じるか.....	- 8 -
2 運動・スポーツの実施状況と今後の意向について	- 10 -
(1) この1年間に行った運動・スポーツについて	- 10 -
ア この1年間に行った運動・スポーツの種目.....	- 10 -
イ この1年間に行った運動・スポーツの日数、運動実施率	- 13 -
ウ この1年間に行った運動・スポーツの実施場所.....	- 15 -
エ この1年間に行った運動・スポーツの実施時間帯	- 18 -
オ この1年間に行った運動・スポーツの実施形態.....	- 20 -
カ この1年間に運動・スポーツを行った理由.....	- 23 -
(2) 運動・スポーツの実施状況の変化とその要因について	- 26 -
ア 運動・スポーツの実施状況の変化.....	- 26 -
イ 運動・スポーツの実施状況に対する満足度.....	- 28 -
ウ 運動・スポーツの実施が増加した理由.....	- 30 -
エ 運動・スポーツの実施阻害要因 ①頻度減・増やせない（増やさない）理由.....	- 33 -
オ 運動・スポーツの実施阻害要因 ②運動・スポーツが嫌いな理由	- 36 -
カ この1年間に初めて実施した・再開した運動・スポーツ	- 39 -
キ 初めて実施した・再開したきっかけ	- 42 -
ク 小学生から現在までの運動・スポーツ実施状況.....	- 45 -
ケ 小学生時の両親の運動・スポーツ実施状況.....	- 46 -
(3) 今後の運動・スポーツの実施意向について	- 49 -
ア 運動・スポーツの実施状況と意向.....	- 49 -
イ 今後行いたい運動・スポーツの実施時間帯.....	- 51 -
ウ 今後行ってみたい運動・スポーツの種目	- 53 -
エ 職場の取り組みがあった場合の運動・スポーツ実施意向	- 56 -
(4) 運動・スポーツにかかる費用／1ヵ月あたり	- 58 -

3	スポーツ観戦について	- 59 -
	(1) この1年間に観戦したスポーツ種目	- 59 -
	(2) スポーツ観戦した理由.....	- 63 -
4	スポーツに関するボランティア活動について	- 66 -
	(1) この1年間のスポーツに関するボランティア活動への参加有無	- 66 -
	(2) この1年間のスポーツに関するボランティア活動の内容.....	- 68 -
	(3) スポーツに関するボランティア活動を行うきっかけや動機づけ	- 71 -
5	運動・スポーツの価値について	- 73 -
	(1) 自分自身にとって運動・スポーツは大切か (Q39)	- 73 -
	(2) 運動・スポーツがもたらす価値	- 75 -
	(3) 住んでいる地域の付き合い.....	- 78 -
	(4) 生活における充実感	- 80 -
IV	調 査 票.....	- 83 -
V	集 計 表.....	- 99 -

I 調査の概要

1 調査目的 スポーツの実施状況等に関する国民の意識を把握し、今後の施策の参考とする。

2 調査項目

- (1) 健康・体力に関する意識について
- (2) 運動・スポーツの実施状況と今後の意向について
- (3) スポーツ観戦について
- (4) スポーツに関するボランティア活動について
- (5) 運動・スポーツの価値について

3 調査要領

- (1) 調査地域：全国
- (2) 調査対象：18～79歳の男女
- (3) 対象パネル：「マイボイスパネル」約103万人（パネル数は2016年11月時点）
- (4) 調査方法：上記パネルの登録モニターを対象としたWEBアンケート調査（※1）
- (5) 回収数：有効回収数 計20,000件
- (6) 回収割付：調査対象の人口構成比（※2）に準拠した割付（※3）
- (7) 調査実施期間：2016年11月7日（月）～11月14日（月）

※1…無作為抽出した対象者にメールで協力依頼を行い、目標回収数に達するまで回答をWEBで受け付ける手法。

※2…平成28年度住民基本台帳を基に設定。詳細は以下の通り。

地域区分	地域詳細	男性							女性							合計
		10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	
北海道	北海道	10	51	64	75	68	83	56	9	50	65	78	73	93	73	848
東北	青森,岩手,宮城,秋田,山形,福島	18	87	110	121	121	144	91	17	82	104	117	122	147	115	1,396
北関東	茨城,栃木,群馬	14	76	91	105	89	108	72	13	66	83	98	86	109	80	1,090
首都圏	埼玉,千葉,東京,神奈川	67	422	533	623	463	471	351	64	398	499	583	435	484	407	5,800
北陸	新潟,富山,石川,福井	11	53	64	75	66	82	55	10	49	61	73	67	85	67	818
東山	山梨,長野,岐阜	11	50	60	73	63	74	54	10	47	57	70	64	77	63	773
東海	静岡,愛知,三重	27	147	177	208	163	179	134	26	132	163	194	158	186	152	2,046
近畿二府一県	京都,大阪,兵庫	35	181	214	265	203	232	178	33	180	217	269	210	252	214	2,683
その他近畿圏	滋賀,和歌山,奈良	8	39	45	54	46	55	40	8	38	45	55	49	59	47	588
中国	鳥取,島根,岡山,広島,山口	15	75	90	103	88	112	78	14	71	87	103	91	118	96	1,141
四国	徳島,香川,愛媛,高知	8	36	45	52	48	62	41	7	35	45	53	50	65	51	598
九州	福岡,佐賀,長崎,大分,熊本,宮崎,鹿児島,沖縄	30	144	178	190	180	217	135	29	146	182	197	190	228	173	2,219
	合計	254	1,361	1,671	1,944	1,598	1,819	1,285	240	1,294	1,608	1,890	1,595	1,903	1,538	20,000

※3…女性70代の回収件数は、「首都圏」「近畿二府一県」以外の地域で目標値（上記の件数）を下回った。その為、女性70代不足分（合計368件）を女性60代で超過回収し、地域×性年代の人口分布に極力近づくように調整した。

Ⅱ 回答者属性

回答者の基本属性は以下の通り。

		件数	%			件数	%
全体		20000	100.0				
性別	男性	9932	49.7				
	女性	10068	50.3				
年代	10代	494	2.5				
	20代	2655	13.3				
	30代	3279	16.4				
	40代	3834	19.2				
	50代	3193	16.0				
	60代	4090	20.5				
	70代	2455	12.3				
性年代	男性10代	254	1.3				
	男性20代	1361	6.8				
	男性30代	1671	8.4				
	男性40代	1944	9.7				
	男性50代	1598	8.0				
	男性60代	1819	9.1				
	男性70代	1285	6.4				
	女性10代	240	1.2				
	女性20代	1294	6.5				
	女性30代	1608	8.0				
	女性40代	1890	9.5				
	女性50代	1595	8.0				
	女性60代	2271	11.4				
	女性70代	1170	5.9				
都市規模 ※1	東京23区・政令指定都市	5250	26.3				
	東京都区部	1651	8.3				
	政令指定都市	3599	18.0				
	大都市	7804	39.0				
	小都市	5269	26.3				
	町村	1677	8.4				
居住地域	北海道	848	4.2				
	東北	1396	7.0				
	北関東	1090	5.5				
	首都圏	5800	29.0				
	北陸	818	4.1				
	東山	773	3.9				
	東海	2046	10.2				
	近畿二府一県	2683	13.4				
	その他近畿圏	587	2.9				
	中国	1141	5.7				
四国	599	3.0					
九州	2219	11.1					
				職業	自営業主－専門・技術職	433	2.2
					自営業主－事務職	291	1.5
					自営業主－販売・サービス・保安職	490	2.5
					自営業主－農林漁業職	89	0.4
					自営業主－生産・輸送・建設・労務職	139	0.7
					自営業主－その他	606	3.0
					(小計)自営業主	2048	10.2
					家族従業者	177	0.9
					雇用者－管理職	923	4.6
					雇用者－専門・技術職	1579	7.9
					雇用者－事務職	2963	14.8
					雇用者－販売・サービス・保安職	1389	6.9
					雇用者－農林漁業職	37	0.2
					雇用者－生産・輸送・建設・労務職	1000	5.0
					雇用者－その他	757	3.8
				(小計)雇用者	8648	43.2	
				(小計)就労者	10873	54.4	
				主婦・主夫	4553	22.8	
				学生	992	5.0	
				無職	3234	16.2	
				その他	348	1.7	
				最終学歴	中学校	453	2.3
					高校	6004	30.0
					短大・高専	2289	11.4
					専門学校	1950	9.8
					大学	8468	42.3
					大学院	831	4.2
				その他	5	0.0	
				家族構成	一人暮らし	3177	15.9
					夫婦のみ・子なし	5475	27.4
					夫婦・子あり	5263	26.3
					親と同居(未婚)	3498	17.5
					2世帯以上同居	1642	8.2
					その他	945	4.7
				世帯年収	収入なし	335	1.7
					100万円未満	550	2.8
					100～200万円未満	1094	5.5
					200～300万円未満	2020	10.1
					300～400万円未満	2529	12.6
					400～500万円未満	2334	11.7
					500～600万円未満	1954	9.8
					600～700万円未満	1515	7.6
					700～800万円未満	1241	6.2
					800～1000万円未満	1539	7.7
					1000～1200万円未満	780	3.9
					1200万円以上	986	4.9
					わからない	3123	15.6

※1…「大都市」は、東京都区部、政令指定都市を除く人口10万人以上の市。

「小都市」は、人口10万人未満の市。

	n	平均身長 (C M)	平均体重 (K g)	平均BMI	BMI区分(%)						
					(低 B M I 値 1 8 ・ 5 未 満)	2 (普 通 体 重 B M I 値 1 8 ・ 5 以 上)	3 (肥 満 1 度 B M I 値 2 5 ・ 0 以 上)	3 (肥 満 2 度 B M I 値 3 0 ・ 0 以 上)	5 (肥 満 3 度 ・ 4 度 B M I 値 3 5 ・ 0 以 上)	ま た は (不 明 B M I 値 ・ 0 5 ・ 0 未 満 以上)	
全 体	20000	163.5	59.4	22.1	12.5	70.4	14.4	2.2	0.5	0.0	
性 年 代	男性10代	254	170.8	62.0	21.2	20.1	66.9	10.6	1.2	1.2	-
	男性20代	1361	171.0	64.0	21.9	14.6	70.5	10.8	3.3	0.8	-
	男性30代	1671	171.5	66.8	22.7	8.9	70.6	15.8	3.5	1.3	-
	男性40代	1944	171.2	69.3	23.6	4.4	65.6	24.3	4.6	1.1	-
	男性50代	1598	170.5	68.7	23.6	2.9	67.7	25.6	3.2	0.6	-
	男性60代	1819	168.5	66.4	23.4	3.5	71.5	22.5	2.0	0.4	0.1
	男性70代	1285	166.4	63.6	22.9	4.0	76.0	18.8	0.9	0.1	0.1
	女性10代	240	157.6	50.5	20.4	22.9	72.9	3.8	0.4	-	-
	女性20代	1294	157.8	50.3	20.2	28.5	65.7	4.7	0.9	0.2	-
	女性30代	1608	158.4	52.0	20.7	23.1	68.8	6.1	1.6	0.4	0.1
	女性40代	1890	158.6	53.5	21.2	19.6	67.6	10.0	2.0	0.7	0.1
	女性50代	1595	157.6	53.5	21.5	15.6	71.2	10.0	2.7	0.4	-
	女性60代	2271	155.9	52.4	21.6	13.1	74.9	10.7	1.0	0.2	-
	女性70代	1170	153.6	51.3	21.8	11.5	76.0	12.0	0.3	0.1	0.1

	n	(%)			
		る (障 害 が あ る 者 手 帳 を 持 っ て い る)	寝 た き り 等 で 運 動 で き る 状 態 (こ の 1 年 間)	止 め ら れ て い る こ と を 医 者 か ら 運 動 さ せ て い る (こ の 1 年 間)	い ず れ に も 当 て は ま ら な い
全 体	20000	3.7	0.2	0.7	95.6
性 年 代	男性10代	2.0	-	0.4	97.6
	男性20代	2.9	0.6	0.5	96.5
	男性30代	3.0	0.5	0.9	95.8
	男性40代	4.3	0.2	0.8	94.9
	男性50代	4.7	0.2	0.9	94.4
	男性60代	5.2	0.3	0.6	94.0
	男性70代	6.5	0.2	1.1	92.6
	女性10代	0.8	0.4	0.4	98.3
	女性20代	2.0	0.4	0.7	97.1
	女性30代	2.0	-	0.6	97.4
	女性40代	2.4	0.1	0.5	97.0
	女性50代	2.5	-	0.6	96.9
	女性60代	4.4	0.0	0.5	95.1
	女性70代	5.4	0.1	0.3	94.2

Ⅲ 調査結果の概要

1 健康・体力に関する意識について

(1) 現在の健康状態

このところ健康だと思うか聞いたところ、「健康である」とする割合が74.4%（「健康である」24.1%+「どちらかといえば健康である」50.3%）、「健康でない」とする割合が22.6%（「どちらかといえば健康でない」15.0%+「健康でない」7.6%）となっている。

性別に見ると、大きな差異は見られない。

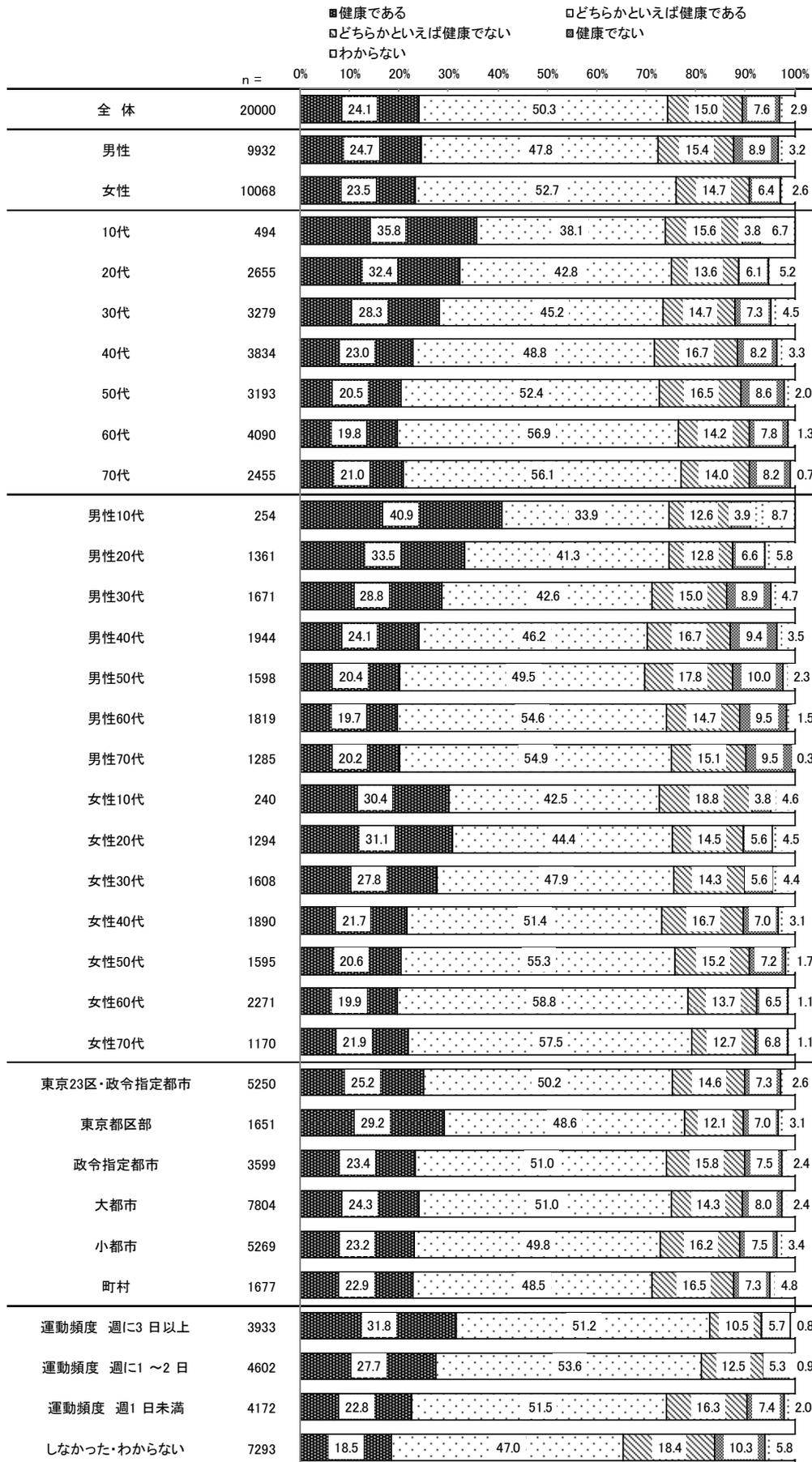
年代別に見ると、年齢が若いほど「健康である」とする割合が高い傾向がある。

運動頻度別にみると、運動頻度が高いほど「健康である」とする割合が高い傾向がある。

(図 1-1)

図 1-1 現在の健康状態 (Q11)

[基数：回答者全員]



(2) 体力の自信の有無

自分の体力についてどのように感じているかを聞いたところ、「体力に自信がある」とする割合が41.4%（「体力に自信がある」6.6%+「どちらかといえば体力に自信がある」34.8%）、「体力に不安がある」とする割合が54.6%（「どちらかといえば体力に不安がある」36.5%+「体力に不安がある」18.1%）となっている。

性別に見ると、「体力に自信がある」とする割合は男性で、「体力に不安がある」とする割合は女性で、それぞれ高くなっている。

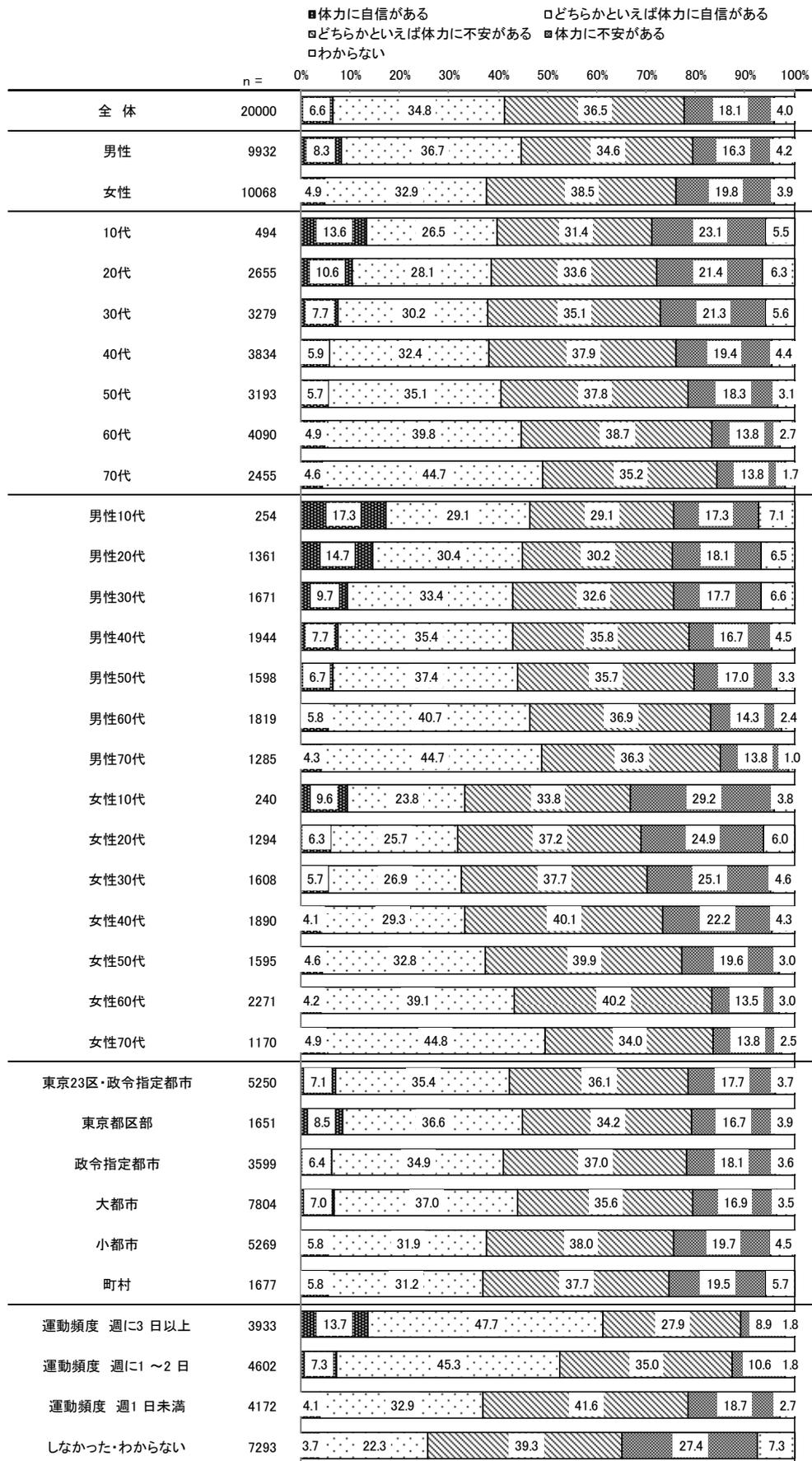
年代別に見ると、「体力に自信がある」とする割合は大きな傾向差は見られない。ただし、内訳の「体力に自信がある」のみの割合は年齢が若いほど高く、「どちらかといえば体力に自信がある」の割合は年齢が高いほど高くなっている。

運動頻度別にみると、運動頻度が高いほど「体力に自信がある」とする割合が高い傾向がある。

(図 1-2)

図 1-2 体力の自信の有無 (Q12)

[基数：回答者全員]



(3) 運動不足を感じるか

普段運動不足を感じるか聞いたところ、「感じる」とする割合が 67.0%（「大いに感じる」 38.7% + 「ある程度感じる」 38.3%）、「感じない」とする割合が 20.8%（「あまり感じない」 15.1% + 「ほとんど（全く）感じない」 5.7%）となっている。

性別に見ると、運動不足を「感じる」とする割合は女性が男性より高くなっている。

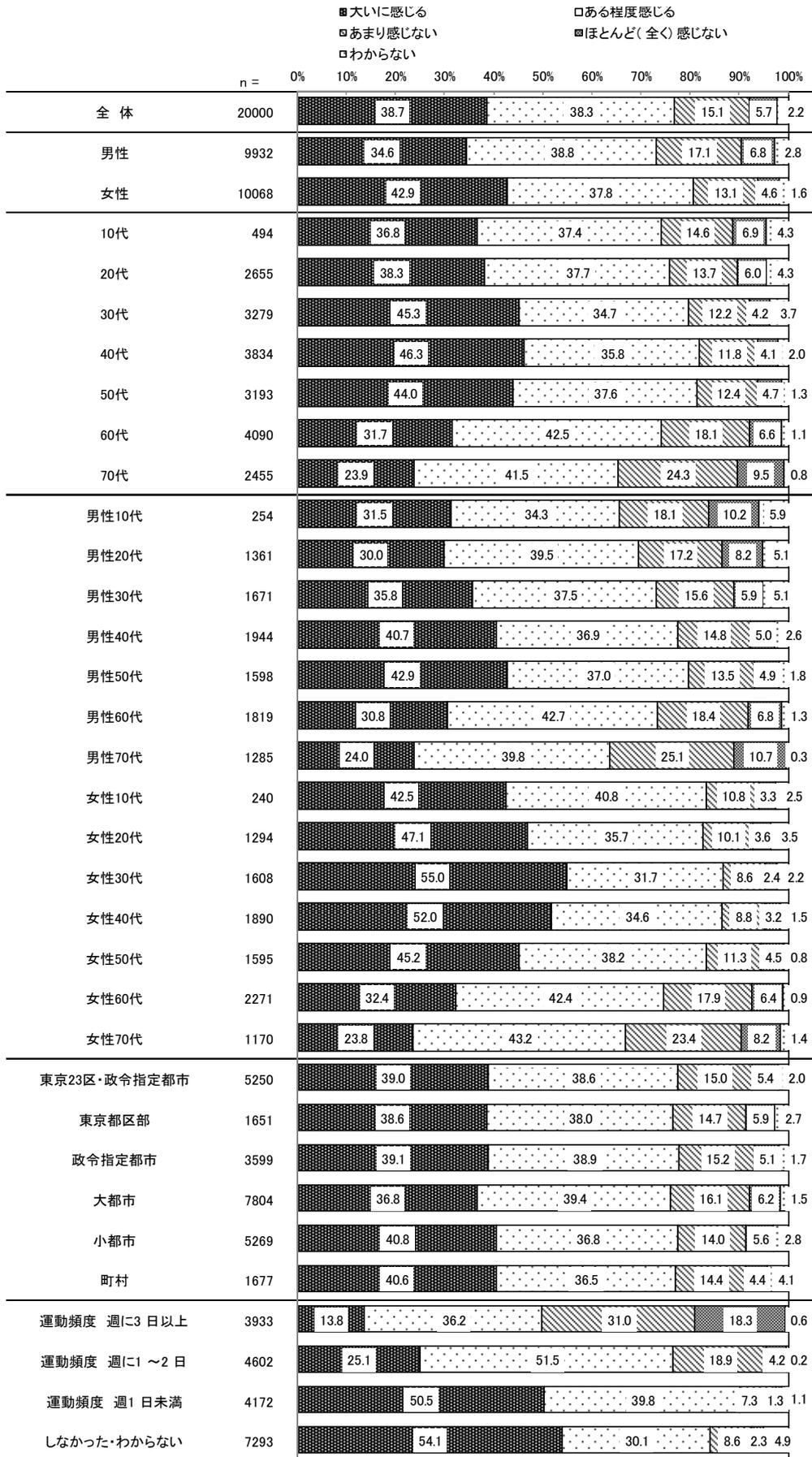
年代別に見ると、30代～50代で運動不足を「感じる」とする割合が高い傾向がある。

運動頻度別にみると、運動頻度が低いほど運動不足を「感じる」とする割合が高い傾向がある。

(図 1-3)

図 1-3 運動不足を感じるか (Q13)

[基数：回答者全員]



2 運動・スポーツの実施状況と今後の意向について

(1) この1年間に行った運動・スポーツについて

ア この1年間に行った運動・スポーツの種目

この1年間に行った運動やスポーツを聞いたところ、運動やスポーツについて何らかの選択肢を挙げた者（以下、『「運動やスポーツを行った」とする者』とする。）の割合が63.5%、「運動やスポーツはしなかった」と答えた者の割合は36.5%（「運動やスポーツはしなかった」32.5%+「わからない」4.0%）となっている。

性別に見ると、「運動やスポーツを行った」とする者の割合は男性で、「運動やスポーツはしなかった」と答えた割合は女性で、それぞれ高くなっている。

年代別に見ると、「運動やスポーツを行った」とする者の割合は10代・60代・70代で、運動やスポーツはしなかった」と答えた割合は30代～50代で、それぞれ高くなっている。

次に、1年間に行った運動・スポーツの種目については、「ウォーキング」を挙げた者の割合が38.7%と最も高く、以下、「体操」（15.0%）、「トレーニング」（14.0%）、「ランニング・マラソン・駅伝」（10.4%）などの順となっている。

性別に見ると、「トレーニング」、「ランニング・マラソン・駅伝」を挙げた者の割合は男性で、「体操」を挙げた者の割合は女性で、それぞれ高くなっている。

年代別に見ると、「ウォーキング」「体操」を挙げた者の割合は60代・70代で、「トレーニング」「ランニング・マラソン・駅伝」を挙げた者の割合は20代以下で、それぞれ高くなっている。

（図2-1-ア、表2-1-ア）

図 2-1-ア この1年間に行った運動・スポーツの種目 上位20位抜粋 (Q14)

<複数選択可>

[基数: 回答者全員]

n = 20000

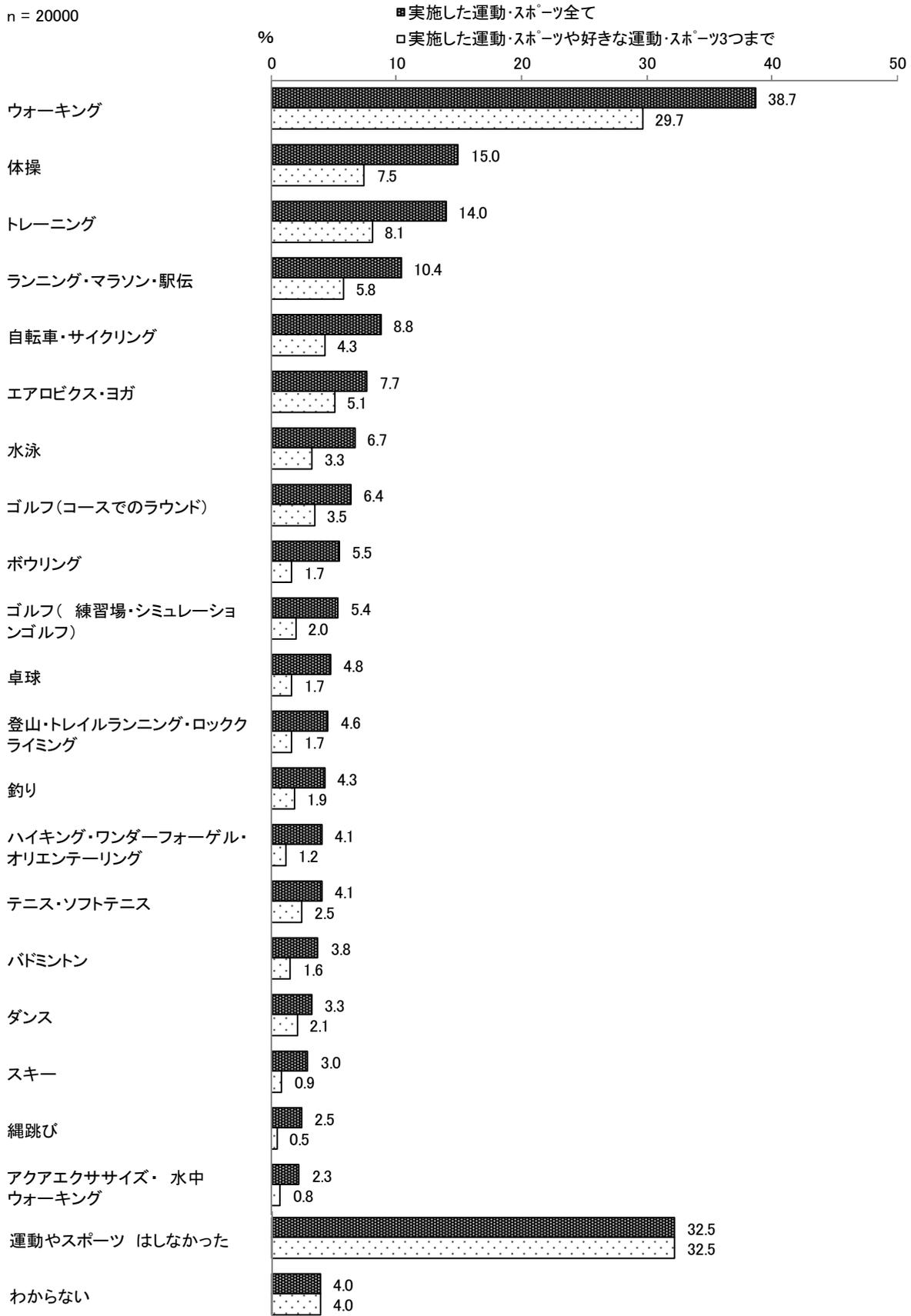


表 2-1-ア この1年間に行った運動・スポーツの種目 上位20位抜粋 (Q14)

<複数選択可>

[基数：回答者全員]

96

	n =	ウォーキング	体操	トレーニング	ランニング・マラソン・駅伝	自転車・サイクリング	エアロビクス・ヨガ	水泳	ゴルフ(コースでのラウンド)	ボウリング	ゴルフ(練習場・シミュレーション)	卓球	登山・トレイルランニング・ロッククライミング	釣り	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	テニス・ソフトテニス	バドミントン	ダンス	スキー	縄跳び	アクアエクササイズ・水中ウォーキング	運動やスポーツはしなかった	わからない
全体	20000	38.7	15.0	14.0	10.4	8.8	7.7	6.7	6.4	5.5	5.4	4.8	4.6	4.3	4.1	4.1	3.8	3.3	3.0	2.5	2.3	32.5	4.0
男性	9932	39.4	11.9	15.9	15.1	10.3	2.5	6.8	10.6	6.6	8.5	4.8	5.7	6.8	4.5	4.7	3.1	1.2	4.0	2.3	1.5	29.4	4.3
女性	10068	38.1	18.2	12.0	5.7	7.3	12.9	6.5	2.1	4.4	2.3	4.7	3.5	1.8	3.7	3.5	4.4	5.4	2.1	2.6	3.1	35.5	3.7
10代	494	30.4	16.2	26.1	27.5	15.4	5.5	11.5	1.6	12.1	2.2	19.4	4.9	3.4	2.6	14.2	22.5	10.9	4.5	9.9	0.6	17.4	4.9
20代	2655	30.9	9.4	18.5	18.4	12.0	8.0	7.9	3.0	8.1	4.0	7.3	5.2	4.7	2.3	5.9	7.3	4.3	3.6	4.5	1.6	30.0	6.5
30代	3279	28.1	10.3	13.6	14.9	7.1	8.0	6.9	4.5	5.0	4.1	3.5	4.1	3.8	2.0	3.5	3.6	2.2	2.4	2.8	1.1	37.1	5.5
40代	3834	30.1	10.9	12.1	10.1	8.4	7.0	5.6	5.5	5.3	5.0	3.7	4.0	4.8	2.5	4.0	3.7	1.6	4.8	2.0	1.1	39.9	4.0
50代	3193	37.0	13.1	12.5	8.3	7.4	7.4	5.7	6.9	5.1	5.4	3.6	4.3	4.1	3.8	3.8	2.4	2.1	3.7	1.5	2.3	38.0	2.6
60代	4090	50.3	20.7	13.3	5.0	8.3	8.6	6.3	7.8	4.5	6.2	3.9	5.1	4.1	6.2	3.2	1.8	4.0	1.8	1.5	3.8	27.6	2.9
70代	2455	59.3	26.8	13.0	4.0	9.3	7.7	7.5	11.6	4.6	8.4	5.4	4.8	4.4	8.7	3.2	1.6	5.3	1.4	1.7	4.2	21.5	2.3
男性10代	254	22.4	15.0	30.3	31.1	13.0	3.9	12.6	2.0	14.2	2.8	18.5	6.3	3.9	2.8	13.8	17.3	4.7	3.5	9.1	-	13.4	5.9
男性20代	1361	28.9	7.5	23.1	25.4	13.0	3.5	9.0	5.0	9.0	5.9	8.0	6.4	6.4	2.5	7.3	5.5	2.4	4.4	4.2	1.5	25.3	6.6
男性30代	1671	27.8	8.4	18.4	22.2	8.2	2.5	7.8	7.8	5.3	6.7	4.0	5.1	5.6	1.7	4.0	2.6	0.9	3.1	2.6	1.0	32.9	5.9
男性40代	1944	31.1	8.2	14.9	15.2	9.9	2.0	6.4	8.6	6.4	7.5	3.5	5.2	7.6	2.4	4.0	2.8	0.5	6.1	1.9	0.8	35.5	4.5
男性50代	1598	37.7	9.7	11.9	11.5	9.1	1.9	5.1	11.0	6.5	8.5	3.8	5.6	6.8	4.5	4.6	2.3	0.4	4.9	1.3	1.3	36.5	3.1
男性60代	1819	52.8	14.8	12.4	7.9	10.6	2.4	5.6	14.7	5.9	10.7	3.7	6.5	7.3	6.6	3.5	2.0	0.9	2.8	1.6	2.3	26.7	3.3
男性70代	1285	64.4	24.6	13.8	6.0	11.1	3.0	6.4	18.7	5.7	13.4	4.5	5.7	7.4	10.4	4.0	1.4	1.9	2.2	1.5	2.8	18.3	1.8
女性10代	240	38.8	17.5	21.7	23.8	17.9	7.1	10.4	1.3	10.0	1.7	20.4	3.3	2.9	2.5	14.6	27.9	17.5	5.4	10.8	1.3	21.7	3.8
女性20代	1294	33.1	11.4	13.7	11.1	10.9	12.7	6.7	0.9	7.2	1.9	6.6	4.0	2.9	2.2	4.5	9.2	6.2	2.8	4.9	1.8	34.9	6.4
女性30代	1608	28.5	12.3	8.5	7.3	6.0	13.7	5.9	1.1	4.6	1.5	3.0	3.1	2.0	2.2	2.9	4.7	3.5	1.7	3.0	1.2	41.5	5.1
女性40代	1890	29.0	13.7	9.3	5.0	6.9	12.2	4.8	2.2	4.1	2.5	3.9	2.9	2.0	2.5	3.9	4.6	2.7	3.5	2.1	1.5	44.4	3.5
女性50代	1595	36.4	16.4	13.2	5.1	5.6	12.9	6.3	2.7	3.7	2.3	3.4	2.9	1.4	3.0	3.0	2.6	3.8	2.4	1.8	3.3	39.4	2.2
女性60代	2271	48.4	25.5	14.0	2.7	6.5	13.6	6.9	2.4	3.3	2.6	4.0	4.1	1.5	5.8	2.9	1.6	6.4	1.0	1.5	5.0	28.4	2.6
女性70代	1170	53.7	29.2	12.2	1.8	7.4	12.7	8.6	3.8	3.5	2.9	6.3	3.8	1.1	6.8	2.3	1.8	9.0	0.6	2.0	5.7	25.1	2.9
東京23区・政令指定都市	5250	38.6	14.4	14.9	10.4	10.0	9.2	7.8	6.5	5.5	5.6	4.9	4.3	3.9	3.8	4.4	3.2	3.2	3.8	2.3	2.5	32.0	3.1
東京都区部	1651	36.4	13.7	16.0	11.6	10.6	10.3	10.5	7.1	5.2	6.2	4.3	5.0	2.5	3.0	4.5	2.7	3.5	4.7	2.5	2.8	31.4	4.0
政令指定都市	3599	39.5	14.7	14.4	9.9	9.7	8.7	6.5	6.3	5.7	5.4	5.1	4.1	4.5	4.3	4.4	3.5	3.0	3.4	2.2	2.3	32.3	2.7
大都市	7804	41.5	15.8	14.4	10.9	8.9	7.6	7.0	7.7	6.0	6.3	4.8	5.0	4.1	4.7	4.4	3.7	3.5	3.0	2.4	2.3	30.4	3.7
小都市	5269	36.6	14.8	12.7	9.8	8.2	7.2	5.8	4.9	5.1	4.3	4.7	4.6	4.6	3.9	3.8	4.4	3.2	2.4	2.7	2.1	35.2	4.3
町村	1677	32.9	14.4	13.1	9.6	6.2	5.4	4.6	4.1	4.4	3.5	4.4	3.4	5.7	2.8	3.0	3.5	3.0	2.7	2.3	2.0	35.5	6.8
運動頻度 週に3日以上	3933	71.5	30.4	28.8	18.0	13.6	14.2	12.1	10.2	6.1	8.8	6.5	7.7	5.6	7.8	5.9	4.2	7.0	3.7	4.4	5.6	-	-
運動頻度 週に1～2日	4602	62.8	24.8	25.4	19.6	15.2	13.6	11.5	10.4	8.6	9.4	7.6	7.3	6.2	6.3	7.1	6.0	5.9	4.8	4.2	3.5	-	-
運動頻度 週1日未満	4172	48.9	16.2	11.7	11.0	12.5	8.7	7.9	9.3	11.1	7.2	8.3	6.7	8.5	5.3	6.4	7.5	2.6	5.7	3.0	1.8	-	-
しなかった・わからない	7293	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	89.1	10.9

イ この1年間に行った運動・スポーツの日数、運動実施率

この1年間に行った運動・スポーツの日数を聞いたところ、「週に1日以上（年51日～）」とする割合は67.3%（「週に5日以上」13.9%+「週に3日以上」17.1%+「週に2日以上」17.0%+「週に1日以上」19.3%）となっている。

性別に見ると、大きな差異は見られない。

年代別に見ると、高年層ほど運動頻度が高い傾向がある。

また、上記で集計した「この1年間に行った運動・スポーツの日数」ごとの回答者数を、ア(Q14)で「運動やスポーツはしなかった」「わからない」と答えた者を含めた全回答者で除した比率（運動実施率）を算出した。

この1年間に行った運動・スポーツの日数を聞いたところ、週3日以上の実施率は19.7%（「週に5日以上」8.8%+「週に3日以上」10.9%）、週1日以上の実施率は42.7%（「週に5日以上」8.8%+「週に3日以上」10.9%+「週に2日以上」10.8%+「週に1日以上」12.2%）となっている。

性別に見ると、「週に3日以上」「週に1日以上」とする者の割合は男性で高くなっている。

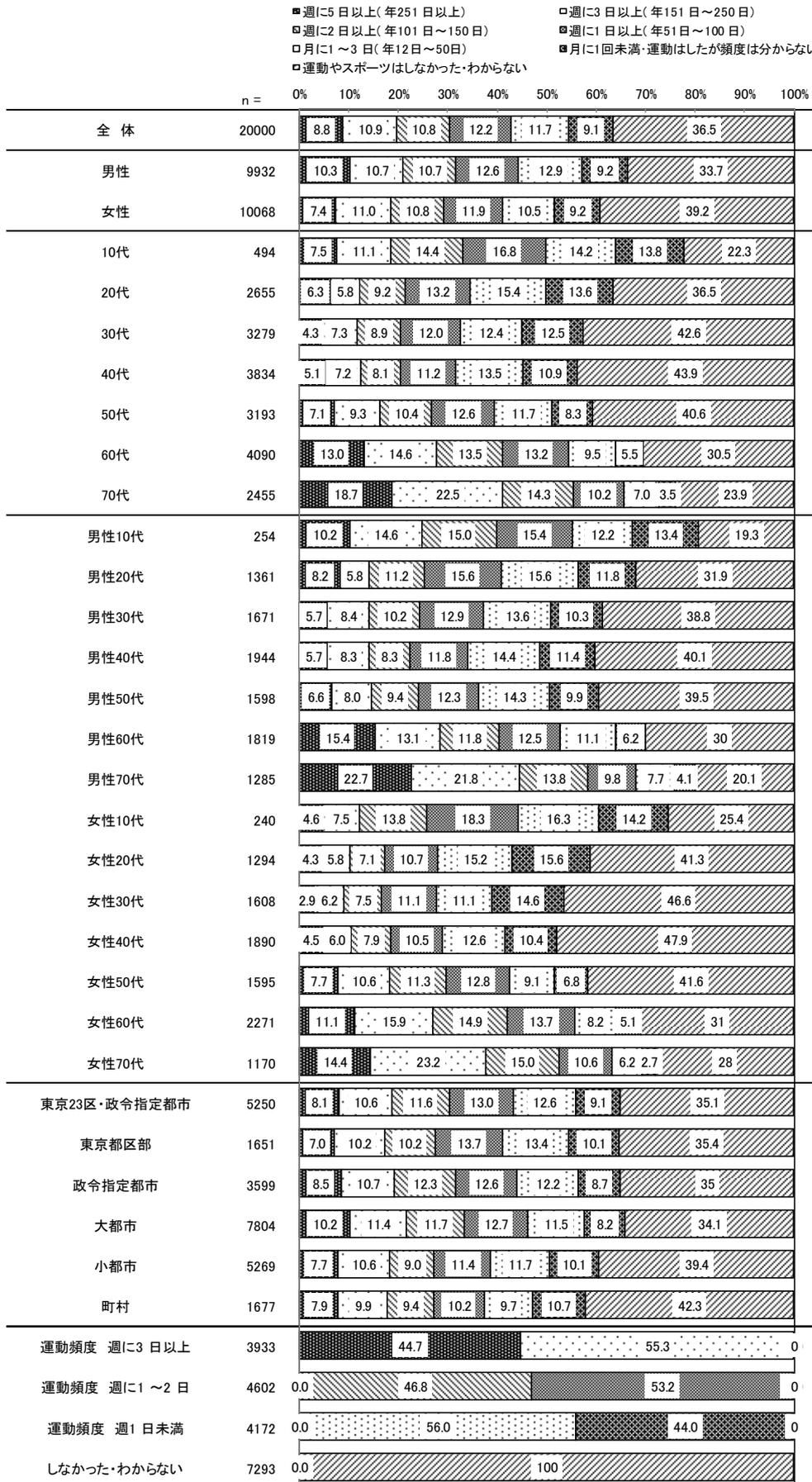
年代別に見ると、20代～40代で運動実施率が低く、高年層ほど運動実施率が高い傾向がある。

(図 2-1-イ)

なお、上記から18歳・19歳を除いた、成人の週3日以上の実施率は19.7%、同じく成人の週1日以上の実施率は42.5%となっている。

図 2-1-イ この1年間の運動実施率 (Q14・Q15)

[基数：回答者全員]



ウ この1年間に行った運動・スポーツの実施場所

この1年間にどのような場所で運動やスポーツを行ったかを聞いたところ、「道路」を挙げた者の割合が43.8%で最も高く、以下、「公園」(22.2%)、「公共体育・スポーツ施設」(21.5%)、「山岳・森林・海・湖・川等の自然環境」(18.8%)、「民間商業インドア施設(フィットネスクラブ等)」(16.1%)などの順になっている。

性別に見ると、「道路」「山岳・森林・海・湖・川等の自然環境」を挙げた者の割合は男性で、「民間商業インドア施設(フィットネスクラブ等)」を挙げた者の割合は女性で、それぞれ高くなっている。

年代別に見ると、「道路」「山岳・森林・海・湖・川等の自然環境」を挙げた者の割合は、60代・70代など年齢が高い層で、高い傾向がある。「公共体育・スポーツ施設」を挙げた者の割合は、10代・20代など年齢が若い層で、高い傾向がある。

運動実施頻度別に見ると、「道路」「公園」を挙げた者の割合は週に3日以上実施者で、「公共体育・スポーツ施設」を挙げた者の割合は週に1~2日実施者で、「山岳・森林・海・湖・川等の自然環境」はを挙げた者の割合は週に1日未満実施者で、それぞれ高くなっている。

(図 2-1-ウ、表 2-1-ウ)

図 2-1-ウ この1年間に行った運動・スポーツの実施場所 (Q17)

<複数選択可>

[基数：直近1年運動・スポーツ実施者]

n = 12707

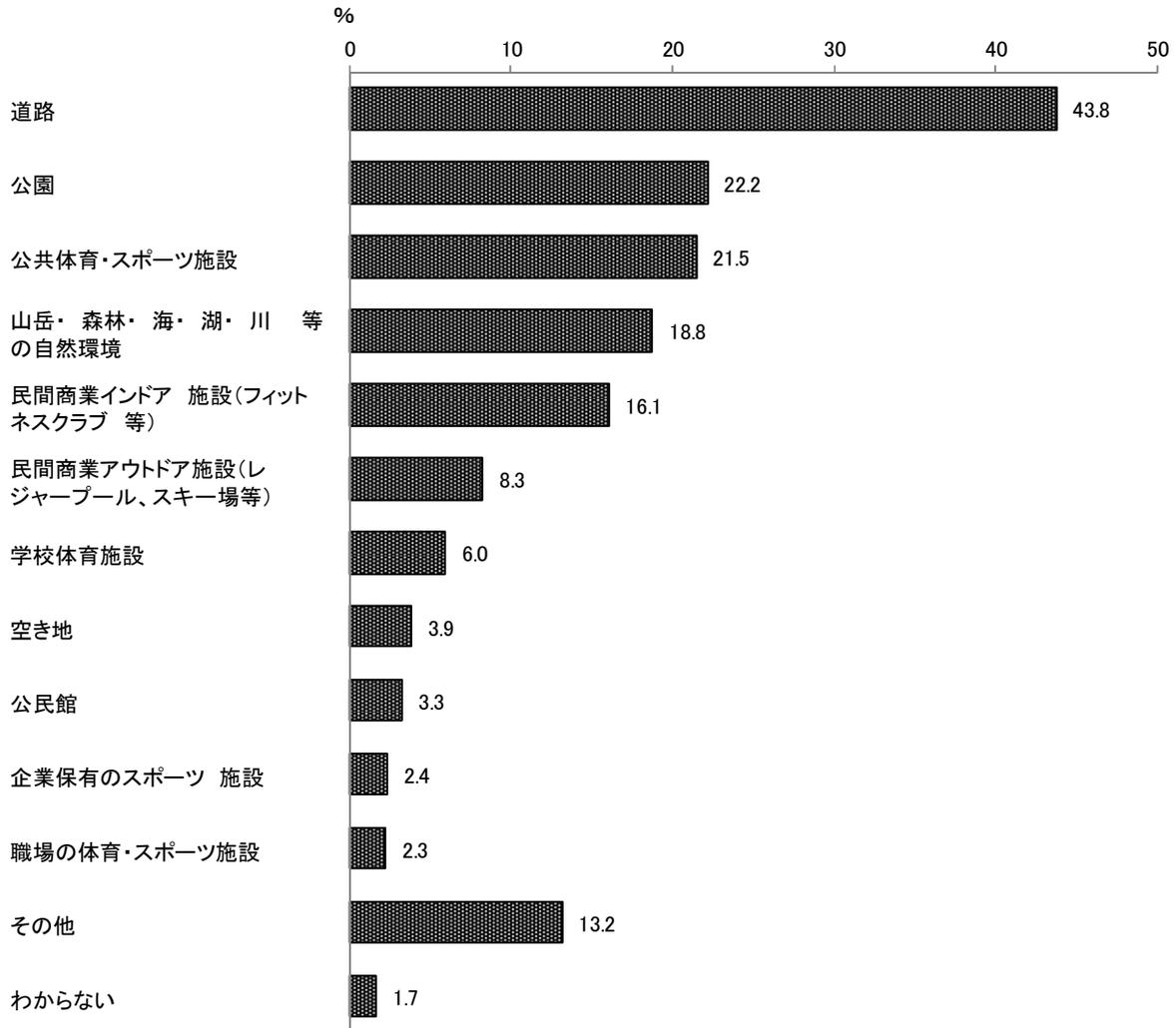


表 2-1-ウ この1年間に行った運動・スポーツの実施場所 (Q17)

<複数選択可>

[基数：直近1年運動・スポーツ実施者]

	n =	道路	公園	設 公共 体育・ス ポーツ施	川山 等の岳 自然森 環境林 ・海・ 湖・ 等	民間 商業 イン ドア 施設 (フイ ット ネス クラ ブ 等)	民間 商業 アウ トド ア施 設 (レ ジャ ー プ ール 、 ス キ ー 場 等)	学 校 体 育 施 設	空 き 地	公 民 館	設 企 業 保 有 の ス ポ ー ツ 施	職 場 の 体 育 ・ ス ポ ー ツ 施	そ の 他	わ か ら な い	%
全 体	12707	43.8	22.2	21.5	18.8	16.1	8.3	6.0	3.9	3.3	2.4	2.3	13.2	1.7	
男性	6587	46.5	23.6	21.8	21.7	12.9	11.6	6.6	4.8	2.0	3.0	3.2	10.3	1.9	
女性	6120	40.9	20.6	21.2	15.7	19.6	4.8	5.3	3.0	4.8	1.9	1.3	16.2	1.6	
10代	384	30.5	16.1	30.2	10.2	8.6	7.6	44.0	7.0	2.9	4.4	5.2	9.1	2.9	
20代	1686	37.8	20.5	27.8	14.8	17.9	9.8	10.9	4.2	2.8	3.1	4.7	11.0	2.9	
30代	1881	41.0	20.8	21.9	15.9	16.5	8.0	6.0	3.6	1.6	3.0	2.9	13.6	2.7	
40代	2149	41.8	19.4	19.8	18.1	15.3	9.4	4.8	2.7	1.7	2.0	2.2	12.3	2.1	
50代	1897	44.3	19.9	17.9	22.0	17.6	8.5	3.7	2.8	2.2	1.7	2.3	13.8	0.9	
60代	2841	47.4	24.1	19.1	20.3	17.0	7.0	2.1	3.8	4.8	2.1	1.3	14.1	1.2	
70代	1869	51.0	28.7	22.9	22.6	14.0	7.8	3.0	6.2	6.6	2.5	0.4	14.5	0.7	
男性10代	205	24.9	19.0	36.1	9.8	10.2	6.8	42.9	8.3	3.9	5.4	7.8	7.8	2.4	
男性20代	927	36.9	22.0	33.1	16.6	15.4	12.1	11.8	5.2	3.1	4.1	5.5	9.0	3.1	
男性30代	1023	41.9	19.7	25.3	16.5	14.6	11.3	7.1	4.6	1.3	3.8	4.3	10.9	3.1	
男性40代	1165	43.6	20.4	20.0	20.2	13.0	11.9	5.5	3.3	0.9	2.3	2.9	9.1	2.3	
男性50代	966	47.8	21.1	15.8	26.4	13.0	12.0	4.7	3.4	1.0	1.7	3.3	9.4	1.0	
男性60代	1274	52.9	26.8	15.9	25.8	12.8	11.6	2.2	4.5	1.8	3.0	2.3	11.7	1.1	
男性70代	1027	58.0	31.5	20.3	26.3	9.7	11.4	2.8	7.4	3.7	2.5	0.5	12.1	0.7	
女性10代	179	36.9	12.8	23.5	10.6	6.7	8.4	45.3	5.6	1.7	3.4	2.2	10.6	3.4	
女性20代	759	38.9	18.6	21.2	12.6	20.8	7.1	9.9	2.9	2.4	2.0	3.8	13.6	2.6	
女性30代	858	39.9	22.1	17.7	15.2	18.9	4.1	4.7	2.3	2.0	2.0	1.3	16.8	2.2	
女性40代	984	39.7	18.1	19.5	15.5	18.0	6.5	4.1	2.1	2.6	1.6	1.3	16.2	1.9	
女性50代	931	40.7	18.7	20.0	17.5	22.2	4.9	2.8	2.3	3.3	1.7	1.2	18.4	0.9	
女性60代	1567	42.9	21.9	21.8	15.8	20.5	3.2	2.1	3.3	7.1	1.5	0.5	16.0	1.2	
女性70代	842	42.4	25.4	26.1	18.2	19.1	3.4	3.3	4.6	10.1	2.5	0.2	17.5	0.7	
東京23区・政令指定都市	3407	43.9	24.5	22.2	18.8	20.0	8.7	6.1	3.3	2.8	2.6	2.0	12.3	1.5	
東京都区部	1067	41.9	24.0	24.1	17.4	21.8	9.1	7.9	2.9	2.2	3.2	2.1	10.8	2.1	
政令指定都市	2340	44.7	24.8	21.3	19.5	19.1	8.5	5.3	3.5	3.1	2.4	1.9	12.9	1.2	
大都市	5141	44.5	23.0	20.7	19.1	16.5	9.0	5.7	3.7	3.3	2.3	2.1	13.3	1.4	
小都市	3191	43.5	19.6	21.8	18.7	13.4	7.2	6.1	4.8	3.4	2.4	2.4	13.4	2.2	
町村	968	40.6	17.5	22.4	18.1	9.9	6.7	6.4	4.5	5.0	2.7	3.6	15.0	2.9	
運動頻度 週に3日以上	3933	52.0	24.2	20.1	17.7	18.5	6.9	5.4	5.0	3.4	2.7	2.7	18.1	1.3	
運動頻度 週に1～2日	4602	44.7	23.1	24.7	16.8	18.2	8.0	6.6	3.7	4.2	2.5	2.1	11.8	1.2	
運動頻度 週1日未満	4172	35.0	19.2	19.3	22.2	11.6	9.9	5.8	3.2	2.3	2.1	2.1	10.1	2.8	
しなかった・わからない	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

エ この1年間に行った運動・スポーツの実施時間帯

この1年間にどのような時間帯に運動やスポーツを行ったかを聞いたところ、平日では「午前中（9：00～12：00）」（33.1%）、「昼間（12：00～15：00）」（28.6%）などの時間帯が高く、休日では「昼間（12：00～15：00）」（31.5%）を中心に「午前中（9：00～12：00）」（30.7%）や「夕方（15：00～18：00）」（29.1%）も高くなっている。また、「早朝（5：00～9：00）」「夜間（18：00～21：00）」は休日より平日の方が高い傾向がある。

性別に見ると、平日では「早朝（5：00～9：00）」「夜間（18：00～21：00）」は男性、「午前中（9：00～12：00）」「昼間（12：00～15：00）」は女性が高くなっている。一方、休日は全時間帯で女性より男性の方が高くなっている。

年代別に見ると、平日では「早朝（5：00～9：00）」～「昼間（12：00～15：00）」は年齢の高い60代・70代で、「夕方（15：00～18：00）」は10代で、「夜間（18：00～21：00）」「深夜（21：00～）」は10代～30代で高い傾向がある。一方、休日では、全時間帯で年齢の高い60代・70代が低く、10代～50代の割合が高い傾向がある。

運動頻度別に見ると、平日「早朝（5：00～9：00）」～「夕方（15：00～18：00）」、休日「早朝（5：00～9：00）」は週に3日以上実施者で高い傾向がある。

（図 2-1-エ、表 2-1-エ）

図 2-1-エ この1年間に行った運動・スポーツの実施時間帯（Q19）

<複数選択可>

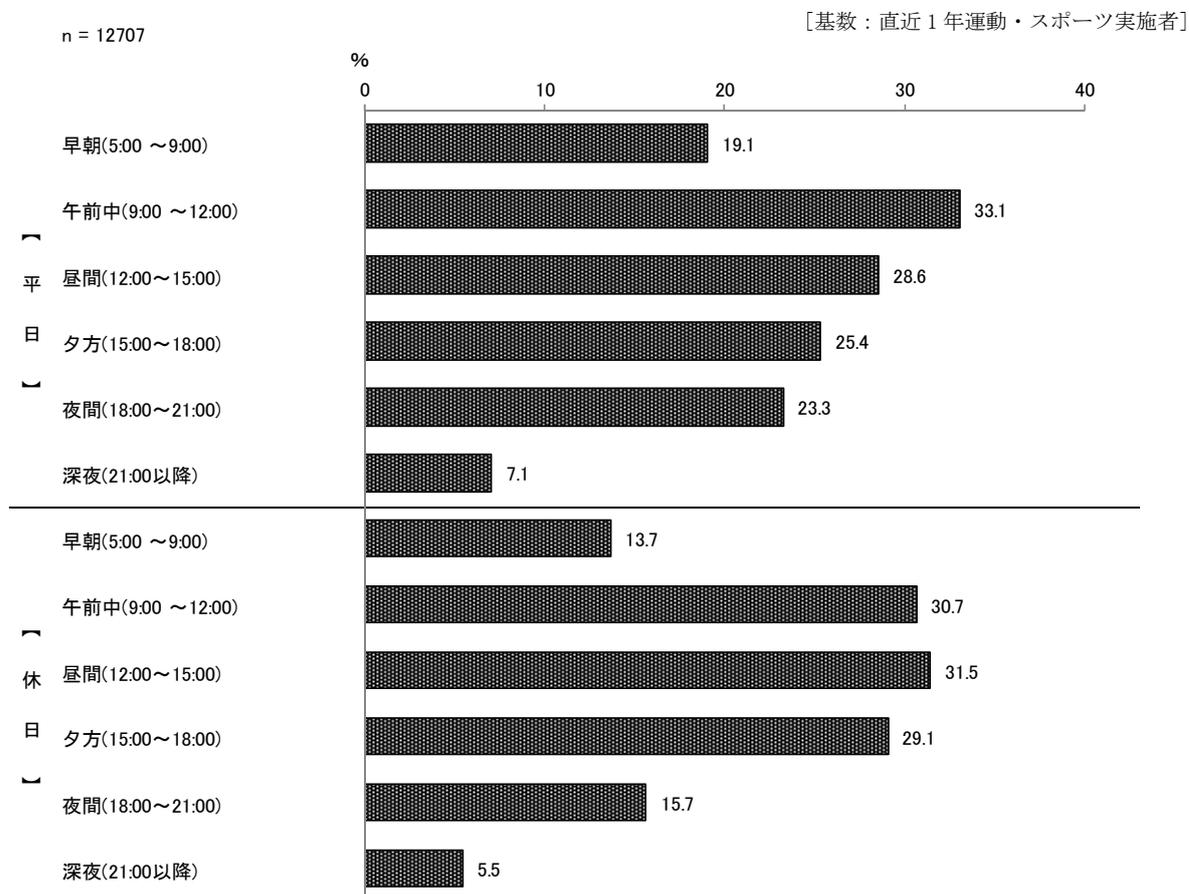


表 2-1-エ この1年間に行った運動・スポーツの実施時間帯 (Q19)

<複数選択可>

[基数：直近1年運動・スポーツ実施者]

	n =	平日						休日						%
		9 :0 0 5 : 0 0 5)	午前 1 2 : 0 0)	昼 1 5 : 0 0)	夕方 1 8 : 0 0)	夜 2 1 : 0 0)	以降 深夜 (2 1 : 0 0)	9 :0 0 5 : 0 0 5)	午前 1 2 : 0 0)	昼 1 5 : 0 0)	夕方 1 8 : 0 0)	夜 2 1 : 0 0)	以降 深夜 (2 1 : 0 0)	
全体	12707	19.1	33.1	28.6	25.4	23.3	7.1	13.7	30.7	31.5	29.1	15.7	5.5	
男性	6587	21.3	28.8	26.4	25.2	26.0	8.9	17.3	35.7	36.2	32.7	17.5	6.6	
女性	6120	16.8	37.7	31.0	25.7	20.5	5.1	9.9	25.4	26.5	25.3	13.9	4.3	
10代	384	11.7	27.3	33.1	43.5	34.4	10.7	11.2	29.9	32.6	32.8	21.6	7.3	
20代	1686	14.3	22.4	24.6	28.5	35.6	14.9	11.4	30.7	38.1	37.6	25.4	11.7	
30代	1881	16.6	21.6	20.0	20.1	32.0	11.1	13.1	30.8	33.7	33.9	23.7	8.8	
40代	2149	17.3	24.1	20.2	18.5	27.8	8.9	14.3	33.2	35.2	30.4	20.2	7.8	
50代	1897	20.2	28.8	25.9	22.0	25.9	5.7	15.0	34.6	34.1	27.8	15.8	4.0	
60代	2841	21.9	45.5	35.7	28.8	14.0	2.5	14.1	28.3	26.7	24.5	7.5	1.5	
70代	1869	24.4	51.0	41.8	30.8	7.7	1.4	14.4	27.6	23.6	22.8	5.0	1.3	
男性10代	205	10.7	22.9	30.2	39.5	35.6	12.2	11.2	31.7	30.2	34.1	22.0	8.3	
男性20代	927	14.5	18.4	23.1	28.3	36.2	17.0	12.5	34.2	40.7	38.4	25.8	12.1	
男性30代	1023	17.9	16.0	17.0	18.2	37.5	14.5	17.1	33.0	36.7	37.3	27.1	10.7	
男性40代	1165	18.8	18.0	17.5	17.2	30.7	11.6	18.1	37.7	39.7	34.8	23.8	9.7	
男性50代	966	24.2	21.6	21.3	19.2	29.5	6.7	19.7	40.7	41.2	32.2	16.0	4.2	
男性60代	1274	26.3	43.7	35.7	31.0	14.8	2.9	19.2	35.7	33.2	28.4	7.5	2.2	
男性70代	1027	26.8	52.2	41.6	34.2	8.5	1.6	17.7	33.3	27.8	26.4	6.0	1.4	
女性10代	179	12.8	32.4	36.3	48.0	33.0	8.9	11.2	27.9	35.2	31.3	21.2	6.1	
女性20代	759	14.1	27.1	26.5	28.7	34.9	12.3	10.0	26.5	35.0	36.6	25.0	11.2	
女性30代	858	15.0	28.2	23.7	22.5	25.4	7.0	8.4	28.2	30.1	29.8	19.6	6.6	
女性40代	984	15.4	31.3	23.5	20.0	24.4	5.8	9.9	27.9	29.9	25.3	16.1	5.6	
女性50代	931	16.0	36.3	30.6	24.9	22.2	4.7	10.1	28.2	26.7	23.2	15.6	3.7	
女性60代	1567	18.3	47.0	35.7	27.0	13.4	2.2	10.0	22.2	21.4	21.4	7.5	0.9	
女性70代	842	21.5	49.6	42.0	26.6	6.7	1.2	10.5	20.7	18.5	18.5	3.8	1.2	
東京23区・政令指定都市	3407	18.8	33.0	29.6	25.4	23.8	7.5	13.4	33.2	35.3	31.5	16.4	5.8	
東京都区部	1067	17.7	29.5	28.6	25.2	23.1	8.2	13.5	33.8	39.4	33.9	15.7	5.8	
政令指定都市	2340	19.2	34.6	30.0	25.4	24.1	7.1	13.4	32.9	33.5	30.4	16.7	5.8	
大都市	5141	18.9	33.7	29.6	25.6	23.6	7.1	14.4	31.3	32.0	28.9	15.2	5.2	
小都市	3191	19.5	32.6	26.5	24.7	22.1	6.7	13.3	29.1	28.9	28.0	15.8	5.5	
町村	968	19.9	31.1	27.5	27.3	24.5	6.7	12.8	24.4	24.2	25.8	15.7	5.8	
運動頻度 週に3日以上	3933	31.1	39.5	33.0	31.7	25.3	7.8	19.3	29.2	27.1	29.4	16.3	5.6	
運動頻度 週に1~2日	4602	15.4	33.1	27.9	25.3	26.4	7.3	11.9	30.9	31.6	29.6	16.5	5.0	
運動頻度 週1日未満	4172	11.9	27.0	25.4	19.8	18.1	6.2	10.5	32.0	35.7	28.5	14.3	6.0	
しなかった・わからない	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

オ この1年間に行った運動・スポーツの実施形態

この1年間にどのような形で運動・スポーツを行ったかを聞いたところ、「個人で自由に」を挙げた者の割合が65.4%と最も高く、以下、「家族と」(17.5%)、「地域の友人と自由に」(12.6%)、「フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで」(11.7%)などの順となっている。

性別に見ると、「個人で自由に」を挙げた者の割合は男性で、「家族と」「フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで」を挙げた者の割合は女性で、それぞれ高くなっている。

年代別に見ると、「個人で自由に」を挙げた者の割合は10代で低くなっている。

運動頻度別に見ると、「個人で自由に」「フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで」を挙げた者の割合は運動頻度週3回以上など運動頻度が高い者ほど、高い傾向がある。一方、「家族で」は運動頻度週1回未満で高くなっている。

(図 2-1-オ、表 2-1-オ)

図 2-1-オ この1年間に行った運動・スポーツの実施形態 (Q18)

<複数選択可>

[基数：直近1年運動・スポーツ実施者]

n = 12707

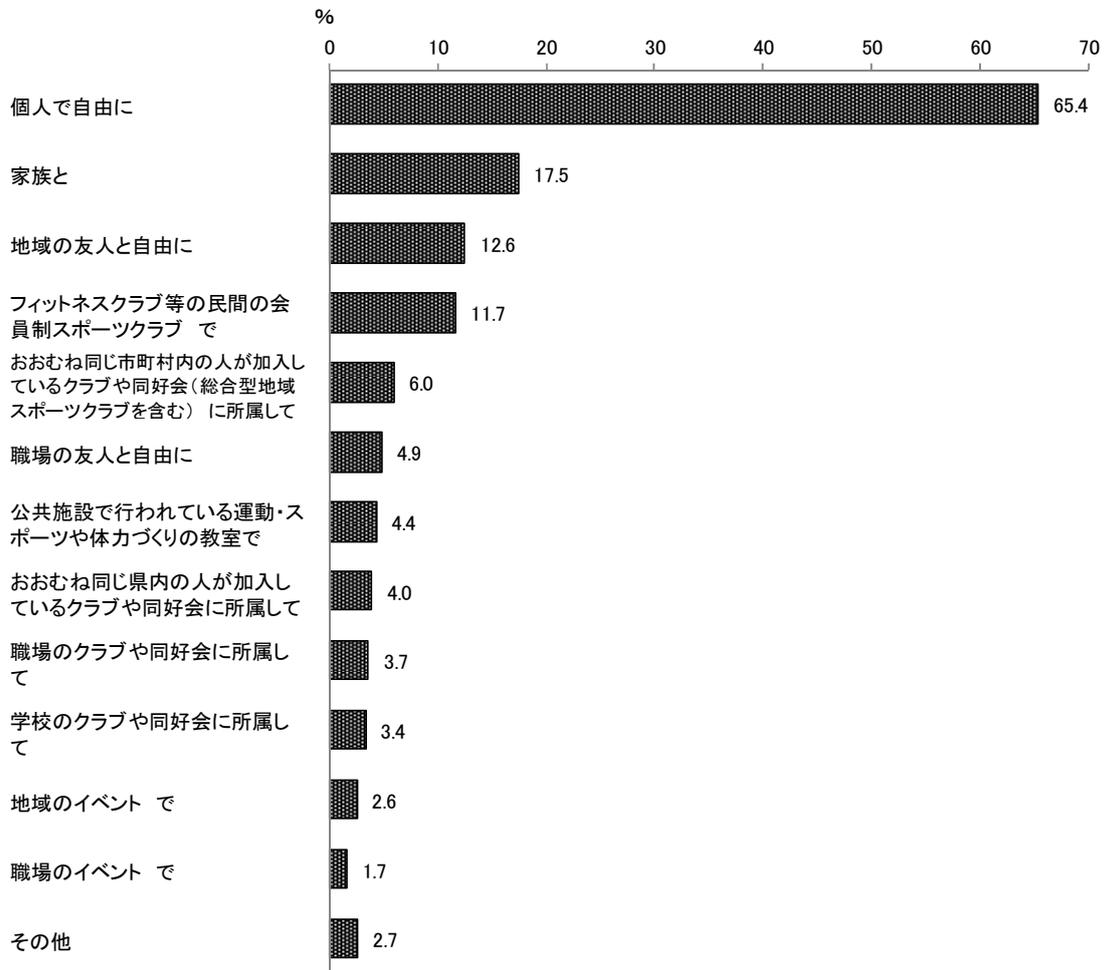


表 2-1-オ この1年間に行った運動・スポーツの実施形態 (Q18)

<複数選択可>

[基数: 直近1年運動・スポーツ実施者]

	n =	個人で自由に	家族と	地域の友人と自由に	フィットネスクラブ等の民間の会員	おむね同じ市町村内の人が加入しているクラブや同好会(総合型地域スポーツクラブを含む)に所属して	職場の友人と自由に	公共施設で行われている運動・スポーツや体力づくりの教室で	おむね同じ県内の人が加入しているクラブや同好会に所属して	職場のクラブや同好会に所属して	学校のクラブや同好会に所属して	地域のイベントで	職場のイベントで	その他	%
全体	12707	65.4	17.5	12.6	11.7	6.0	4.9	4.4	4.0	3.7	3.4	2.6	1.7	2.7	
男性	6587	70.8	13.3	13.6	8.0	5.8	7.2	2.4	4.5	5.3	4.1	2.6	2.5	2.3	
女性	6120	59.6	22.0	11.4	15.7	6.2	2.5	6.4	3.5	1.9	2.6	2.6	1.0	3.0	
10代	384	49.2	9.9	18.2	6.5	4.2	5.2	3.4	4.2	2.6	40.6	0.5	1.0	8.3	
20代	1686	62.3	13.8	14.4	10.3	4.4	6.8	3.6	5.5	7.2	9.4	1.8	2.5	2.4	
30代	1881	64.8	19.1	11.0	10.2	3.7	5.9	3.0	5.1	4.3	1.5	2.0	2.2	2.3	
40代	2149	65.6	20.6	10.2	9.4	4.9	6.4	3.0	3.3	3.5	1.6	2.2	2.2	2.0	
50代	1897	65.9	18.8	9.3	13.8	4.6	5.7	3.4	3.1	3.4	0.9	2.3	2.1	2.4	
60代	2841	67.7	16.7	12.0	14.0	6.6	3.5	5.8	3.2	2.1	0.6	2.9	1.4	2.2	
70代	1869	67.9	17.3	18.2	12.3	11.8	1.8	6.9	4.4	2.8	0.8	4.5	0.4	3.7	
男性10代	205	49.8	6.3	20.5	9.8	4.9	5.9	4.4	4.4	3.4	42.9	0.5	1.0	5.4	
男性20代	927	64.6	8.6	16.4	8.3	5.7	7.6	3.5	6.9	9.8	11.3	2.0	2.5	0.9	
男性30代	1023	69.2	11.3	13.4	7.3	4.3	8.8	2.3	6.5	5.9	2.2	1.1	3.2	2.1	
男性40代	1165	70.8	14.7	11.8	7.0	4.6	9.4	1.3	3.9	5.2	1.7	1.8	2.9	1.6	
男性50代	966	70.9	14.9	8.9	8.2	4.0	9.2	1.4	2.9	4.9	1.2	2.4	3.4	2.4	
男性60代	1274	75.9	13.7	12.8	8.6	5.4	6.0	2.4	3.3	3.1	0.9	3.7	2.7	2.5	
男性70代	1027	75.7	17.2	17.4	7.9	10.8	2.6	3.4	3.7	4.3	0.9	4.7	0.4	3.9	
女性10代	179	48.6	14.0	15.6	2.8	3.4	4.5	2.2	3.9	1.7	38.0	0.6	1.1	11.7	
女性20代	759	59.6	20.0	11.9	12.8	2.9	5.8	3.7	3.8	4.1	7.0	1.4	2.5	4.3	
女性30代	858	59.6	28.3	8.0	13.5	2.9	2.4	3.8	3.4	2.3	0.6	3.0	0.9	2.7	
女性40代	984	59.5	27.6	8.2	12.3	5.2	2.8	5.1	2.5	1.5	1.4	2.6	1.3	2.3	
女性50代	931	60.7	22.8	9.7	19.7	5.3	2.1	5.4	3.2	1.9	0.6	2.3	0.8	2.5	
女性60代	1567	61.1	19.1	11.4	18.4	7.6	1.4	8.6	3.1	1.3	0.4	2.3	0.4	2.0	
女性70代	842	58.4	17.3	19.2	17.7	13.1	0.8	11.2	5.3	1.1	0.7	4.3	0.5	3.6	
東京23区・政令指定都市	3407	65.8	17.0	12.7	14.1	5.2	5.1	4.8	4.0	3.6	3.2	2.6	1.4	2.8	
東京都区部	1067	62.0	14.6	12.7	17.1	4.8	5.9	5.7	4.0	3.7	3.9	2.5	1.2	3.0	
政令指定都市	2340	67.5	18.1	12.6	12.7	5.4	4.7	4.3	4.0	3.5	2.9	2.6	1.5	2.7	
大都市	5141	65.7	17.1	12.7	11.9	6.0	5.0	4.2	3.9	3.9	3.5	2.3	1.7	2.7	
小都市	3191	64.6	18.6	12.6	10.0	6.5	4.7	4.3	4.1	3.2	3.3	3.0	1.9	2.5	
町村	968	65.1	18.1	11.3	7.5	7.4	4.9	4.1	3.8	4.1	3.5	2.6	2.4	2.3	
運動頻度 週に3日以上	3933	71.2	15.7	11.0	16.3	6.6	3.4	4.4	4.7	3.5	3.7	2.5	1.2	3.3	
運動頻度 週に1~2日	4602	66.3	14.5	13.4	13.5	7.8	4.2	5.7	4.6	3.4	3.8	2.3	1.6	2.2	
運動頻度 週1日未満	4172	58.9	22.6	13.1	5.3	3.5	7.2	2.8	2.7	4.1	2.6	2.9	2.4	2.5	
しなかった・わからない	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

カ この1年間に運動・スポーツを行った理由

この1年間に運動・スポーツを行った理由を聞いたところ、「健康のため」を挙げた者の割合が77.4%と最も高く、以下、「体力増進・維持のため」(53.0%)、「楽しみ、気晴らしとして」(45.1%)、「運動不足を感じるから」(43.3%)などの順となっている。

最も大きな理由<単一回答>でも、「健康のため」(38.0%)が最も高くなっている。

性別に見ると、ほぼ全ての項目で女性が男性より高く、特に「肥満解消、ダイエットとして」「美容のため」は男性を大きく上回っている。

年代別に見ると、「健康のため」「体力増進・維持のため」「運動不足を感じるから」を挙げた者の割合は年齢が高い層ほど高い。また、「家族のふれあいとして」を挙げた者の割合は30代・40代で、「自己の記録や能力を向上させるため」「精神の修行や訓練のため」は10代で、それぞれ高くなっている。

運動頻度別に見ると、「健康のため」「体力増進・維持のため」「筋力増進・維持のため」を挙げた者の割合は運動頻度が高いほど高く、「友人・仲間との交流として」、「家族のふれあいとして」を挙げた割合は運動頻度の低い週1回未満の者で、それぞれ高くなっている。

(図 2-1-カ、表 2-1-カ)

図 2-1-カ 運動・スポーツを行った理由 (Q16)

<複数選択可> ※「もっとも大きな理由」は<単一回答>

[基数: 直近1年運動・スポーツ実施者]

n = 12707

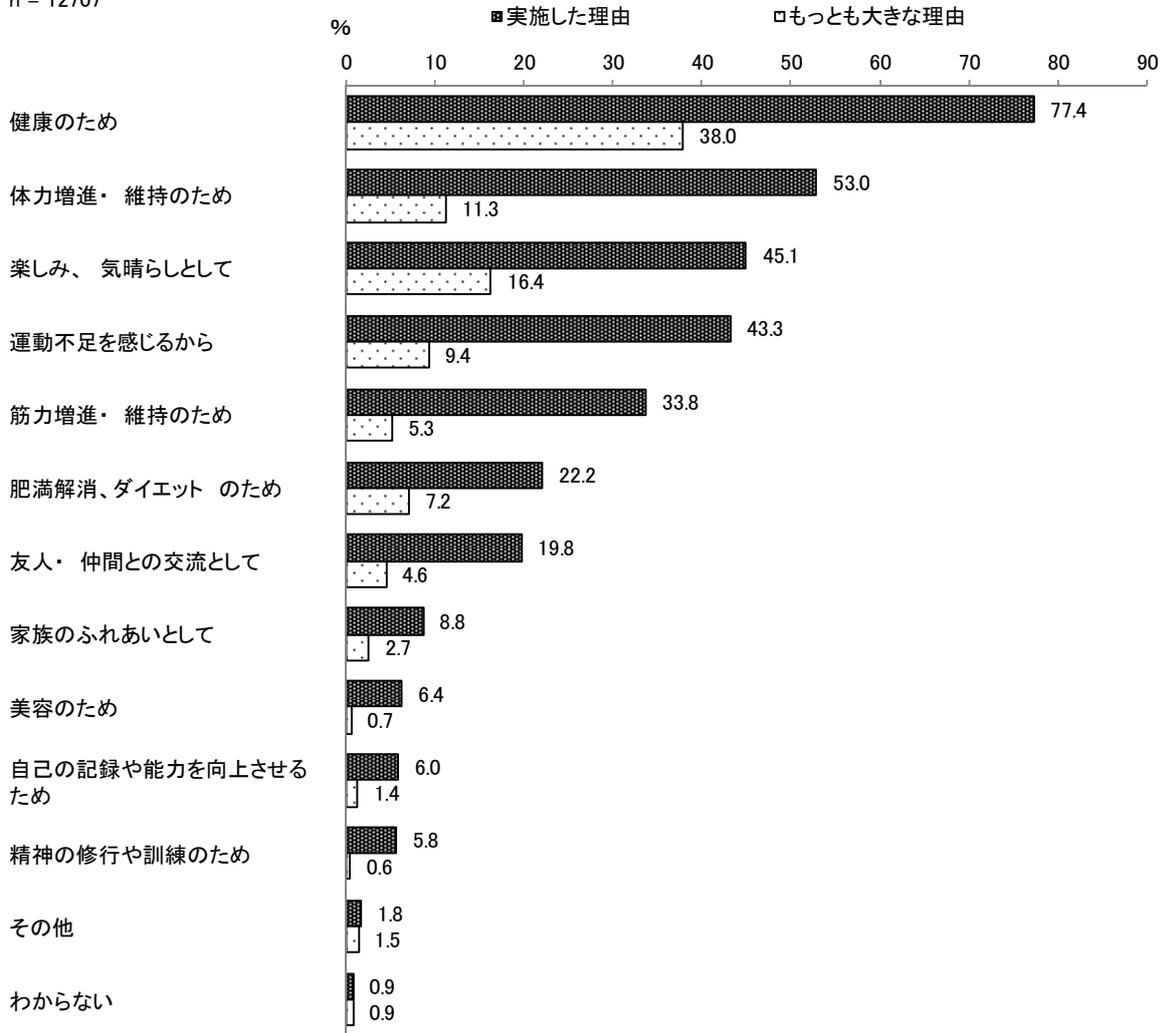


表 2-1-カ 運動・スポーツを行った理由 (Q16)

<複数選択可>

[基数：直近1年運動・スポーツ実施者]

	n =	健康のため	体力増進・維持のため	楽しみ、気晴らしとして	運動不足を感じるから	筋力増進・維持のため	肥満解消、ダイエットのため	友人・仲間との交流として	家族のふれあいとして	美容のため	自己の記録や能力を向上させるため	精神の修行や訓練のため	その他	わからない	%
全体	12707	77.4	53.0	45.1	43.3	33.8	22.2	19.8	8.8	6.4	6.0	5.8	1.8	0.9	
男性	6587	76.8	53.0	44.0	40.1	31.9	17.3	19.8	6.7	1.5	7.3	6.7	1.4	1.2	
女性	6120	78.0	53.0	46.3	46.8	35.9	27.6	19.9	11.0	11.7	4.5	4.8	2.2	0.6	
10代	384	50.5	41.1	44.3	25.3	29.4	18.2	29.4	4.7	5.2	13.8	13.8	8.9	2.3	
20代	1686	64.5	43.2	47.6	36.7	27.3	21.8	21.8	7.0	7.9	7.2	8.1	2.7	1.4	
30代	1881	70.1	44.9	43.2	39.1	27.5	24.3	15.1	12.0	8.8	5.5	7.6	1.5	1.0	
40代	2149	72.2	46.9	43.7	40.3	28.0	25.4	16.3	13.5	8.1	5.9	6.2	1.2	1.3	
50代	1897	79.4	54.1	45.5	44.6	33.3	24.3	16.9	8.2	7.1	5.8	5.0	1.9	0.9	
60代	2841	87.3	62.3	44.2	49.1	40.4	21.2	19.7	7.1	4.6	5.0	3.5	1.4	0.6	
70代	1869	90.6	64.2	47.4	50.6	44.2	17.3	28.2	5.9	2.8	5.6	4.0	0.9	0.2	
男性10代	205	56.1	46.8	46.3	22.9	36.1	7.8	29.8	5.4	2.0	17.6	18.5	5.9	2.0	
男性20代	927	65.8	48.2	47.0	31.8	32.3	14.0	23.8	4.7	2.7	8.7	9.7	1.5	1.4	
男性30代	1023	71.8	49.8	40.3	34.1	30.7	17.1	16.1	7.3	2.2	7.7	8.5	1.3	1.5	
男性40代	1165	71.8	47.0	42.9	35.8	27.9	19.7	17.6	9.4	1.9	7.1	7.6	1.0	1.8	
男性50代	966	76.5	51.3	45.9	40.2	26.8	19.0	18.4	6.3	0.9	7.0	6.2	1.6	1.4	
男性60代	1274	86.3	58.8	42.6	47.3	33.9	18.7	16.9	6.6	0.7	5.3	3.5	1.0	0.8	
男性70代	1027	90.2	63.0	45.5	52.8	38.8	16.1	25.3	5.6	0.5	6.4	3.2	1.0	0.2	
女性10代	179	44.1	34.6	41.9	27.9	21.8	30.2	29.1	3.9	8.9	9.5	8.4	12.3	2.8	
女性20代	759	62.8	37.2	48.2	42.7	21.2	31.4	19.2	9.7	14.2	5.3	6.2	4.1	1.4	
女性30代	858	68.1	39.2	46.7	45.1	23.8	32.9	13.9	17.5	16.7	2.8	6.5	1.9	0.5	
女性40代	984	72.7	46.7	44.7	45.5	28.0	32.1	14.8	18.3	15.3	4.4	4.7	1.4	0.7	
女性50代	931	82.4	57.0	45.2	49.3	40.1	29.8	15.3	10.1	13.5	4.5	3.7	2.3	0.4	
女性60代	1567	88.2	65.2	45.6	50.5	45.7	23.2	22.0	7.5	7.8	4.7	3.4	1.7	0.4	
女性70代	842	91.1	65.6	49.6	47.9	50.8	18.8	31.7	6.3	5.7	4.5	4.9	0.7	0.1	
東京23区・政令指定都市	3407	78.0	54.4	47.3	44.1	34.4	22.2	20.1	9.8	7.1	6.4	5.2	2.0	1.0	
東京都区部	1067	75.8	54.1	47.4	43.6	34.8	24.5	21.3	10.6	8.4	8.6	7.0	2.2	0.8	
政令指定都市	2340	79.0	54.6	47.2	44.3	34.2	21.2	19.6	9.5	6.5	5.3	4.4	1.8	1.1	
大都市	5141	78.9	54.5	45.5	42.8	34.5	21.7	20.5	8.1	5.9	6.2	5.9	1.7	0.6	
小都市	3191	75.1	49.9	44.0	43.7	32.9	22.3	19.6	9.0	6.4	5.3	6.0	1.9	1.1	
町村	968	74.7	50.2	39.3	42.1	31.1	24.9	16.1	8.4	6.1	5.5	6.5	1.4	1.8	
運動頻度 週に3日以上	3933	88.6	65.8	42.6	40.6	45.5	24.8	17.6	5.6	8.0	9.6	8.0	2.6	0.4	
運動頻度 週に1～2日	4602	82.7	57.9	45.5	48.5	37.2	24.4	19.1	7.6	7.1	6.0	5.8	1.4	0.4	
運動頻度 週1日未満	4172	61.0	35.5	47.0	40.1	19.1	17.4	22.8	13.2	4.0	2.5	3.6	1.4	1.9	
しなかった・わからない	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

(2) 運動・スポーツの実施状況の変化とその要因について

ア 運動・スポーツの実施状況の変化

1年前と比べて運動・スポーツの実施頻度が増えたかどうかを聞いたところ、「あまり変わらない・変わらない」が62.9%で最も高くなった。また、「増えた」(12.0%)に対して、「減った」(17.8%)の方が高くなった。

性別に見ると、大きな差異は見られない。

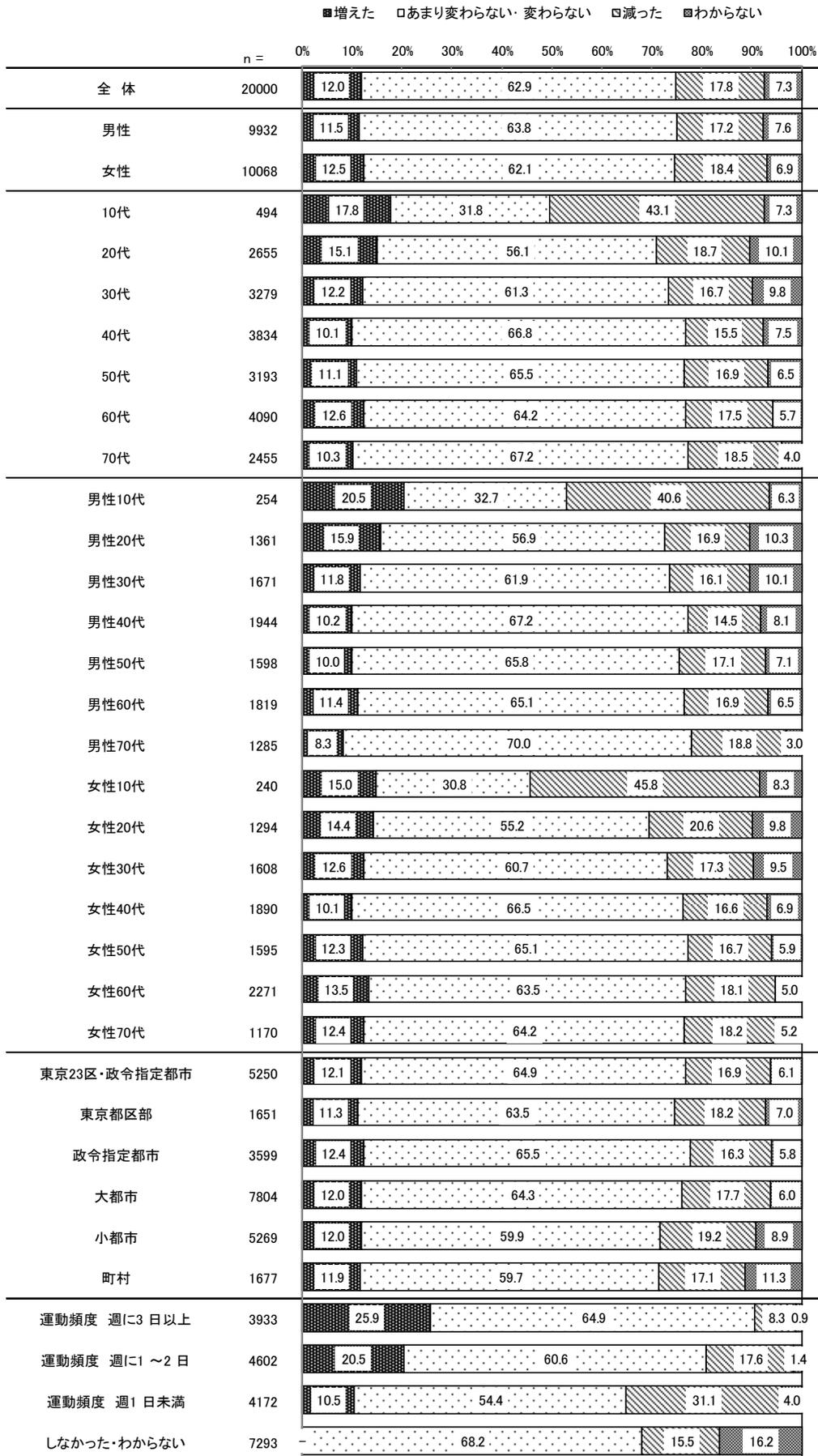
年代別に見ると、10代で「減った」が「増えた」を大きく上回っている。また、10代ほどではないが、他の年代もすべて「減った」の方が「増えた」より高くなっている。

運動頻度別に見ると、運動頻度が高いほど「増えた」割合が高く、運動頻度が低いほど「減った」割合が高くなっている。

(図 2-2-ア)

図 2-2-ア 運動・スポーツの実施状況の変化 (Q26)

[基数：回答者全員]



イ 運動・スポーツの実施状況に対する満足度

現在の運動・スポーツの実施頻度に満足しているかと聞いたところ、「もっとやりたいと思う」が46.6%で最も高く、「満足している」(14.5%)を大きく上回った。

性別に見ると、大きな差異は見られない。

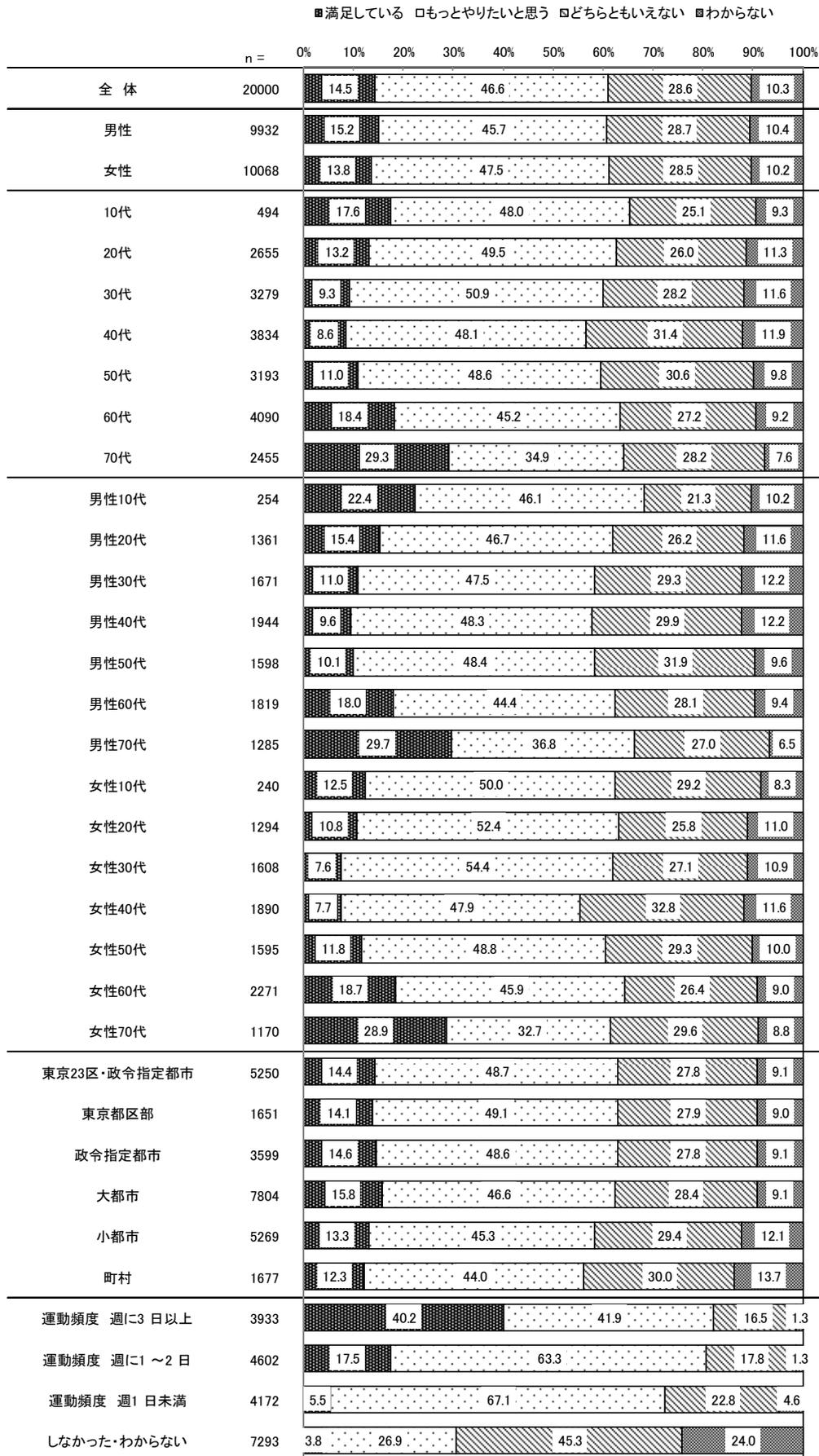
年代別に見ると、「満足している」割合は70代で最も高く、30代・40代で低くなっている。「もっとやりたいと思う」割合は10代～50代の幅広い年代で高くなっている。

運動頻度別に見ると、運動頻度が高いほど「満足している」割合が高く、運動頻度が低いほど「もっとやりたいと思う」割合が高くなっている。

(図 2-2-イ)

図 2-2-イ 運動・スポーツの実施状況に対する満足度 (Q27)

[基数：回答者全員]



ウ 運動・スポーツの実施が増加した理由

1年前に比べて運動・スポーツの実施頻度がなぜ増加したかを聞いたところ、「特に理由はない」(23.1%)を挙げた者の割合が最も高くなっており、何らかの理由がある割合は75.5%（「特に理由はない」23.1%、「わからない」1.4%を除く割合）となっている。

増加した理由は、高い順に「仕事が忙しくなくなったから」(18.9%)、「仲間ができたから」(18.0%)、「健康になったから」(17.4%)、「運動・スポーツが好きになったから」(16.4%)などとなっている。

最も大きな理由<単一回答>でも、「仕事が忙しくなくなったから」(14.7%)が最も高くなっている。

性別に見ると、「仕事が忙しくなくなったから」「健康になったから」を挙げた者の割合は男性が、「家事や育児が忙しくなくなったから」を挙げた者の割合は女性が、それぞれ高くなっている。

年代別に見ると、「仕事が忙しくなくなったから」を挙げた者の割合は20代・30代・60代で、「仲間ができたから」、「健康になったから」、「運動・スポーツが好きになったから」を挙げた者の割合は70代で、それぞれ高くなっている。

運動頻度別に見ると、「健康になったから」、「運動・スポーツが好きになったから」「場所や施設ができたから」を挙げた者の割合は運動頻度が高いほど高くなっている。

(図 2-2-ウ、表 2-2-ウ)

図 2-2-ウ 運動・スポーツの実施が増加した理由 (Q28)
 <複数選択可> ※「もっとも大きな理由」は<単一回答>

[基数：運動・スポーツの実施が増加し、運動頻度に満足している者]

n = 1156

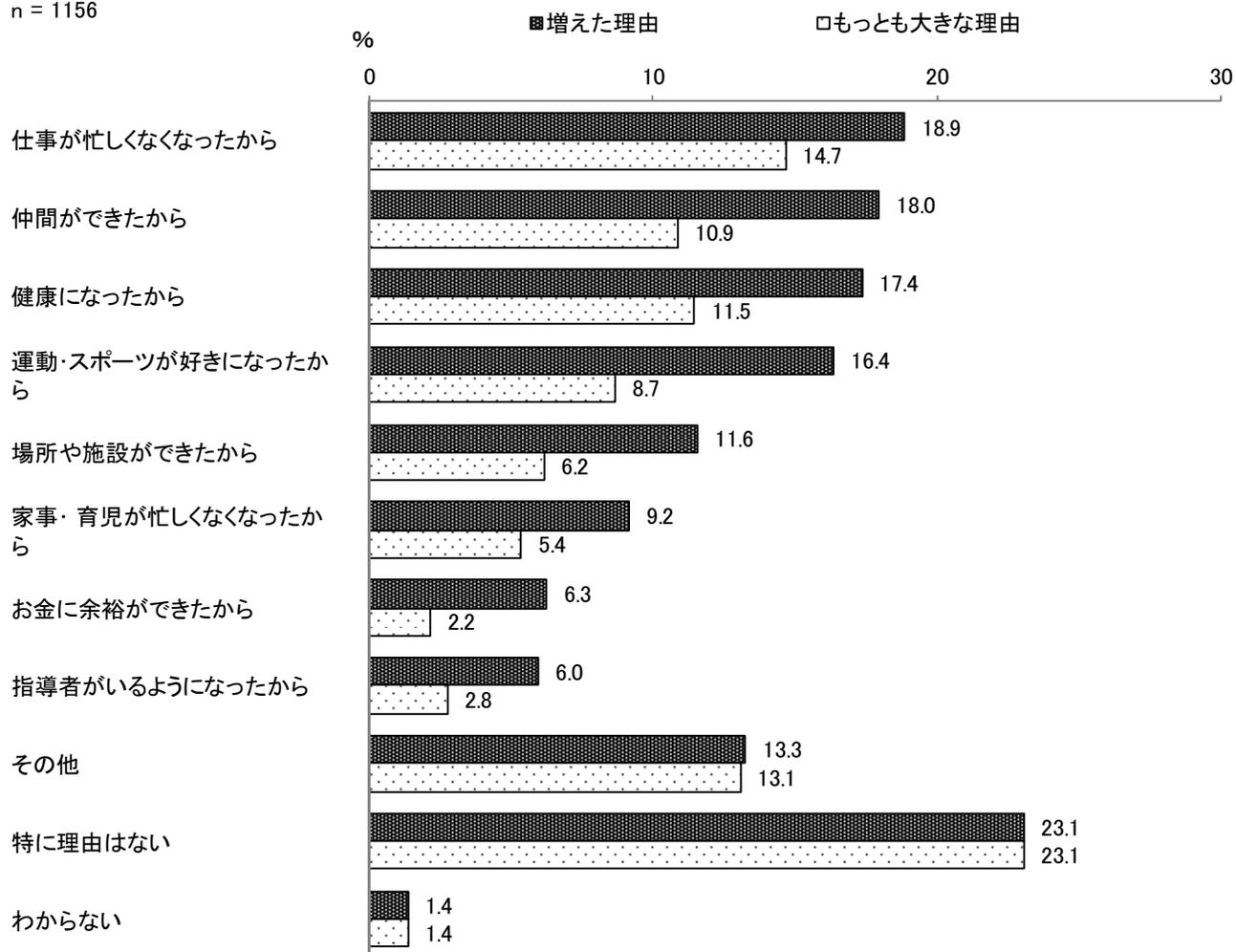


表 2-2-ウ 運動・スポーツの実施が増加した理由 (Q28)

<複数選択可>

[基数：運動・スポーツの実施が増加し、運動頻度に満足している者]

	n =	な仕事 が忙し くなく	仲間 がで きた から	健康 に な った から	好運 動 に な った から	た場 所 や 施 設 が で き	く家 事 ・ 育 児 が 忙 し	たお 金 に 余 裕 が で き	に指 導 者 が い る よ う	そ の 他	特 に 理 由 は な い	わ か ら な い	%
全 体	1156	18.9	18.0	17.4	16.4	11.6	9.2	6.3	6.0	13.3	23.1	1.4	
男性	545	25.9	17.4	21.3	18.5	9.9	5.5	8.1	4.4	8.8	21.7	1.1	
女性	611	12.6	18.5	13.9	14.6	13.1	12.4	4.7	7.4	17.3	24.4	1.6	
10代	48	12.5	20.8	14.6	8.3	18.8	-	6.3	4.2	6.3	37.5	2.1	
20代	187	21.9	19.8	16.0	13.9	13.9	14.4	13.4	7.0	9.6	18.7	2.7	
30代	166	27.1	13.9	10.8	18.7	7.8	13.9	3.0	3.6	11.4	21.1	1.8	
40代	152	14.5	13.8	13.8	14.5	5.3	11.2	5.3	3.3	16.4	24.3	1.3	
50代	171	16.4	14.0	14.6	14.0	12.3	6.4	5.3	5.3	14.6	31.0	0.6	
60代	266	21.8	18.8	19.2	16.2	10.5	7.1	6.0	6.0	15.0	22.9	1.1	
70代	166	10.8	25.9	29.5	24.1	17.5	5.4	4.2	10.8	14.5	16.9	0.6	
男性10代	31	19.4	22.6	16.1	6.5	16.1	-	9.7	-	6.5	32.3	-	
男性20代	102	31.4	28.4	18.6	18.6	13.7	9.8	18.6	8.8	4.9	15.7	-	
男性30代	89	33.7	7.9	13.5	18.0	6.7	11.2	4.5	2.2	9.0	23.6	1.1	
男性40代	77	20.8	18.2	18.2	16.9	7.8	7.8	5.2	3.9	15.6	20.8	-	
男性50代	79	20.3	10.1	19.0	17.7	12.7	1.3	5.1	2.5	7.6	32.9	1.3	
男性60代	105	30.5	17.1	25.7	20.0	5.7	1.0	7.6	2.9	5.7	17.1	2.9	
男性70代	62	14.5	19.4	38.7	25.8	11.3	3.2	3.2	8.1	14.5	17.7	1.6	
女性10代	17	-	17.6	11.8	11.8	23.5	-	-	11.8	5.9	47.1	5.9	
女性20代	85	10.6	9.4	12.9	8.2	14.1	20.0	7.1	4.7	15.3	22.4	5.9	
女性30代	77	19.5	20.8	7.8	19.5	9.1	16.9	1.3	5.2	14.3	18.2	2.6	
女性40代	75	8.0	9.3	9.3	12.0	2.7	14.7	5.3	2.7	17.3	28.0	2.7	
女性50代	92	13.0	17.4	10.9	10.9	12.0	10.9	5.4	7.6	20.7	29.3	-	
女性60代	161	16.1	19.9	14.9	13.7	13.7	11.2	5.0	8.1	21.1	26.7	-	
女性70代	104	8.7	29.8	24.0	23.1	21.2	6.7	4.8	12.5	14.4	16.3	-	
東京23区・政令指定都市	291	23.0	15.1	20.3	16.5	13.4	10.3	8.9	6.9	13.7	18.2	1.0	
東京都区部	96	18.8	17.7	19.8	20.8	14.6	12.5	11.5	8.3	14.6	15.6	1.0	
政令指定都市	195	25.1	13.8	20.5	14.4	12.8	9.2	7.7	6.2	13.3	19.5	1.0	
大都市	457	19.0	20.1	19.9	18.6	11.2	9.0	7.0	4.4	13.8	21.0	1.5	
小都市	318	15.1	17.6	14.2	14.5	11.9	8.2	3.8	6.6	12.6	27.7	1.3	
町村	90	17.8	17.8	6.7	12.2	6.7	10.0	3.3	8.9	12.2	33.3	2.2	
運動頻度 週に3日以上	608	19.6	17.6	22.5	18.6	12.7	9.9	5.8	5.9	12.5	21.1	1.2	
運動頻度 週に1～2日	391	20.2	19.4	12.5	14.8	11.5	8.2	6.6	5.9	11.8	25.1	0.8	
運動頻度 週1日未満	157	12.7	15.9	9.6	12.1	7.6	8.9	7.6	6.4	20.4	26.1	3.8	
しなかった・わからない	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

エ 運動・スポーツの実施阻害要因 ①頻度減・増やせない（増やさない）理由

1年前に比べて運動・スポーツの実施頻度が減った・または増やせない理由を聞いたところ、何らかの理由がある割合は72.2%（「特に理由はない」22.2%、「わからない」5.6%を除く割合）となっている。

減少・増やせない理由は、高い順に「仕事や家事が忙しいから」（32.8%）、「面倒くさいから」（24.0%）、「年をとったから」（15.9%）、「お金に余裕がないから」（14.2%）、「運動・スポーツが嫌いだから」（10.0%）などとなっている。

最も大きな理由＜単一回答＞でも、「仕事や家事が忙しいから」（22.0%）が最も高くなっている。

性別に見ると、「面倒くさいから」「運動・スポーツが嫌いだから」を挙げた者の割合は女性が高くなっている。

年代別に見ると、「仕事や家事が忙しいから」を挙げた者の割合は30代・40代で、「面倒くさいから」「場所や施設がないから」を挙げた者の割合は10代で、「年をとったから」「病气やけがをしているから」を挙げた者の割合は70代で、それぞれ高くなっている。

運動頻度別に見ると、「年をとったから」を挙げた者の割合は運動頻度が高いほど高くなっている。一方で、「面倒くさいから」「お金に余裕がないから」「運動・スポーツが嫌いだから」は運動頻度が低いほど高くなっている。

（図 2-2-エ、表 2-2-エ）

図 2-2-エ 運動・スポーツの実施阻害要因 ①頻度減・増やせない（増やさない）理由（Q29）

<複数選択可> ※「もっとも大きな理由」は<単一回答>

[基数：運動・スポーツの実施が横這い・減少、または運動頻度に満足していない者]

n = 18844

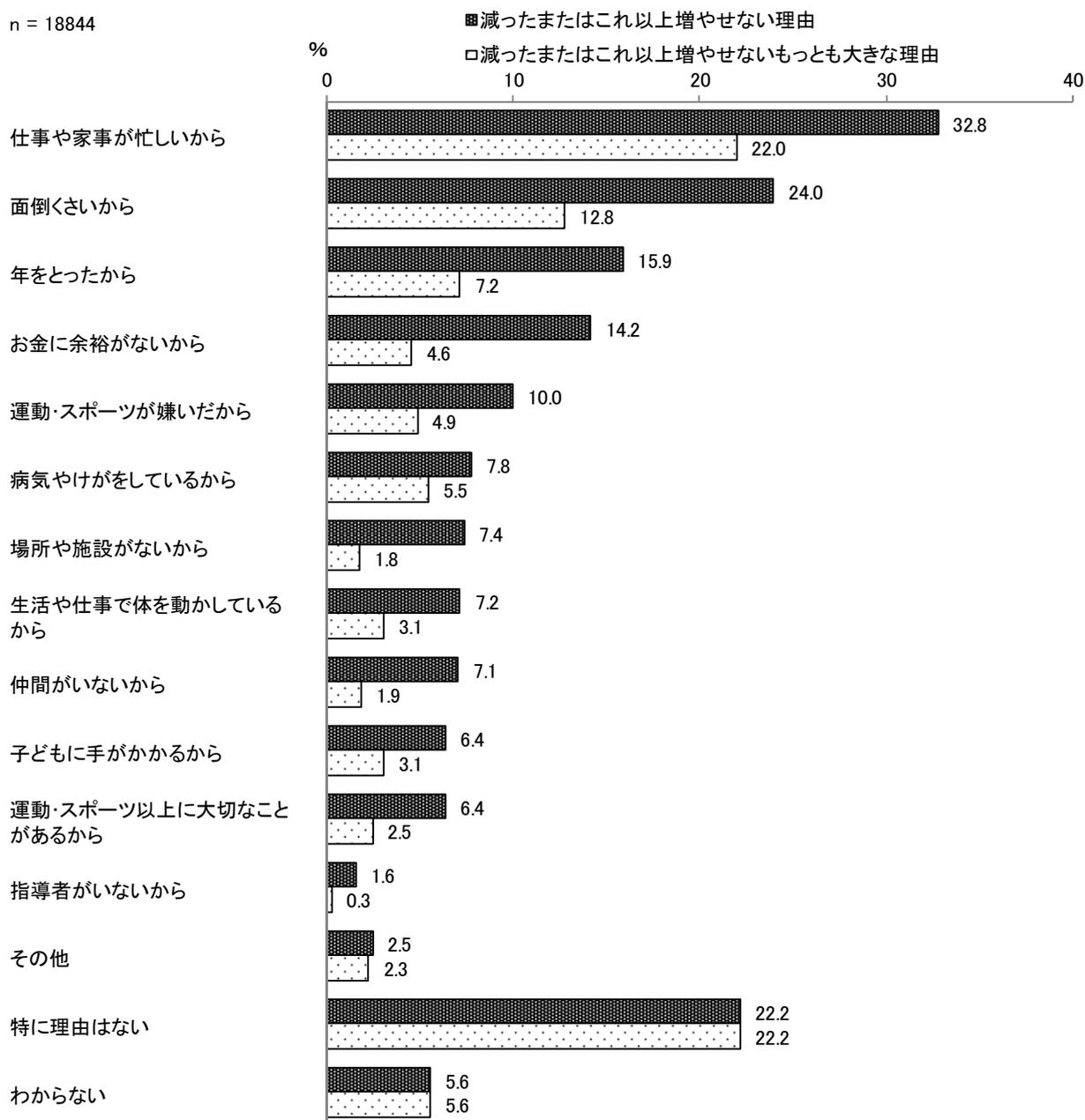


表 2-2-エ 運動・スポーツの実施阻害要因 ①頻度減・増やせない(増やさない)理由(Q29)

<複数選択可>

[基数：運動・スポーツの実施が減少、または運動頻度に満足していない者]

	n =	仕事や家事が忙しいから	面倒くさいから	年をとったから	お金に余裕がないから	運動・スポーツが嫌いだから	病气やけがをしているから	場所や施設がないから	生活や仕事で体を動かしているから	仲間がいないから	子どもに手がかかるから	運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	指導者がいないから	その他	特に理由はない	わからない	%
全体	18844	32.8	24.0	15.9	14.2	10.0	7.8	7.4	7.2	7.1	6.4	6.4	1.6	2.5	22.2	5.6	
男性	9387	31.5	20.0	16.7	12.2	5.9	7.3	6.6	5.6	6.8	3.7	6.0	1.4	1.9	25.7	6.9	
女性	9457	34.2	28.0	15.2	16.2	14.1	8.2	8.2	8.8	7.3	9.0	6.8	1.8	3.1	18.8	4.4	
10代	446	30.7	32.1	2.9	17.7	13.9	3.1	16.8	3.8	15.9	1.3	16.4	5.8	4.7	14.6	6.1	
20代	2468	40.7	27.0	3.6	18.8	11.1	4.2	10.6	4.4	9.9	8.8	8.7	2.0	1.9	16.5	8.1	
30代	3113	42.8	27.5	6.2	16.6	11.4	4.9	8.6	4.6	7.7	17.4	5.6	1.4	1.6	16.3	6.7	
40代	3682	43.2	28.7	11.5	17.2	12.1	6.9	7.0	5.7	6.1	9.3	5.5	1.2	1.5	19.1	5.4	
50代	3022	38.0	24.9	17.6	15.5	10.6	9.7	7.3	8.0	6.8	2.2	5.9	1.5	2.2	21.7	4.3	
60代	3824	20.3	20.5	23.9	9.5	8.6	10.0	5.8	10.7	6.1	0.5	6.0	1.6	3.7	28.5	4.8	
70代	2289	8.8	11.9	36.7	6.4	4.3	11.6	3.9	9.7	4.9	0.1	5.5	1.4	3.9	33.3	4.8	
男性10代	223	30.5	23.3	2.2	17.5	9.0	3.6	16.1	2.2	19.7	1.3	14.8	6.7	4.5	16.1	6.3	
男性20代	1259	36.8	20.7	4.1	14.8	7.1	4.1	9.1	4.1	9.0	2.9	9.7	2.1	1.0	21.7	9.0	
男性30代	1582	41.7	21.7	6.2	12.9	6.7	4.9	7.2	4.3	7.1	9.9	5.0	0.9	1.3	21.2	7.5	
男性40代	1867	42.4	21.7	11.4	14.8	7.1	5.2	5.7	4.2	5.5	6.5	4.8	1.2	1.0	22.9	7.7	
男性50代	1519	38.2	21.7	19.3	13.4	5.4	9.5	7.6	5.9	6.3	1.6	4.9	1.2	1.3	24.2	5.5	
男性60代	1714	17.9	19.7	26.5	9.3	5.6	9.3	5.3	7.7	6.0	0.5	5.5	1.2	3.1	31.2	6.1	
男性70代	1223	7.0	12.3	36.6	6.1	2.4	12.3	3.3	7.8	5.5	-	5.6	1.2	3.9	35.7	5.3	
女性10代	223	30.9	40.8	3.6	17.9	18.8	2.7	17.5	5.4	12.1	1.3	17.9	4.9	4.9	13.0	5.8	
女性20代	1209	44.8	33.6	3.1	23.1	15.3	4.3	12.2	4.6	10.9	14.9	7.6	1.9	2.9	11.1	7.1	
女性30代	1531	43.8	33.5	6.2	20.4	16.3	4.9	10.1	4.8	8.3	25.1	6.2	1.9	1.9	11.3	5.9	
女性40代	1815	44.1	35.8	11.7	19.8	17.2	8.6	8.4	7.2	6.7	12.1	6.1	1.2	2.1	15.1	3.1	
女性50代	1503	37.7	28.1	15.8	17.6	15.9	9.9	7.1	10.0	7.3	2.9	7.0	1.8	3.1	19.2	3.1	
女性60代	2110	22.2	21.2	21.8	9.7	11.0	10.6	6.2	13.2	6.2	0.6	6.5	1.8	4.2	26.3	3.7	
女性70代	1066	11.0	11.4	36.8	6.8	6.6	10.8	4.7	11.8	4.2	0.3	5.5	1.5	3.9	30.6	4.2	
東京23区・政令指定都市	4959	35.3	24.8	15.0	14.9	10.5	7.7	7.8	7.4	7.3	5.9	6.7	1.7	2.8	20.8	4.8	
東京都区部	1555	39.2	23.7	15.6	16.1	9.6	7.5	7.6	6.4	7.4	6.2	6.9	1.7	2.9	19.2	6.0	
政令指定都市	3404	33.5	25.4	14.7	14.4	10.8	7.8	7.9	7.9	7.3	5.8	6.6	1.7	2.7	21.5	4.3	
大都市	7347	31.2	22.7	17.6	13.8	9.3	8.3	6.8	7.3	6.8	5.3	6.9	1.4	2.5	23.3	5.3	
小都市	4951	33.1	25.9	15.0	14.4	10.6	7.3	7.9	6.8	7.3	8.1	5.7	1.7	2.4	22.3	6.1	
町村	1587	31.9	21.9	14.2	12.7	10.0	6.7	7.4	6.6	6.8	7.4	4.7	1.7	2.0	21.8	8.2	
運動頻度 週に3日以上	3325	23.7	11.4	20.1	8.3	2.9	6.7	5.4	7.7	4.5	2.9	6.0	1.6	4.5	32.8	3.4	
運動頻度 週に1~2日	4211	37.8	19.4	18.0	12.4	5.0	7.3	7.6	7.6	6.9	5.8	8.1	1.9	2.7	19.9	2.6	
運動頻度 週1日未満	4015	44.3	28.7	15.6	17.6	7.1	7.4	9.0	6.0	9.8	9.2	7.6	1.5	2.6	13.2	3.1	
しなかった・わからない	7293	27.9	29.9	13.1	16.0	17.7	8.7	7.3	7.3	6.8	6.7	4.8	1.4	1.5	23.8	9.8	

オ 運動・スポーツの実施阻害要因 ②運動・スポーツが嫌いな理由

運動・スポーツが嫌いな理由を聞いたところ、何らかの理由がある割合は92.6%（「特に理由はない」7.0%、「わからない」0.4%を除く割合）となっている。

嫌いな理由は、「苦手だから」を挙げた者の割合が68.8%と最も高く、次いで「疲れるから」（60.1%）となっている。以下、「時間を取られるから」（31.0%）、「お金がかかるから」（19.2%）、「人に見られたくないから」（14.6%）などの順となっている。

最も大きな理由＜単一回答＞でも、「苦手だから」（42.0%）が最も高くなっている。

性別に見ると、「苦手だから」を挙げた者の割合は女性で高くなっている。

年代別に見ると、「苦手だから」「人に見られたくないから」を挙げた者の割合は10代で、「疲れるから」を挙げた者の割合は20代・30代で、それぞれ高くなっている。

運動頻度別に見ると、「苦手だから」「お金がかかるから」は運動頻度が低いほど高くなっている。

（図2-2-オ、表2-2-オ）

図 2-2-オ 運動・スポーツの実施阻害要因 ②運動・スポーツが嫌いな理由 (Q30)

<複数選択可> ※「もっとも大きな理由」は<単一回答>

[基数：運動・スポーツが嫌いな者]

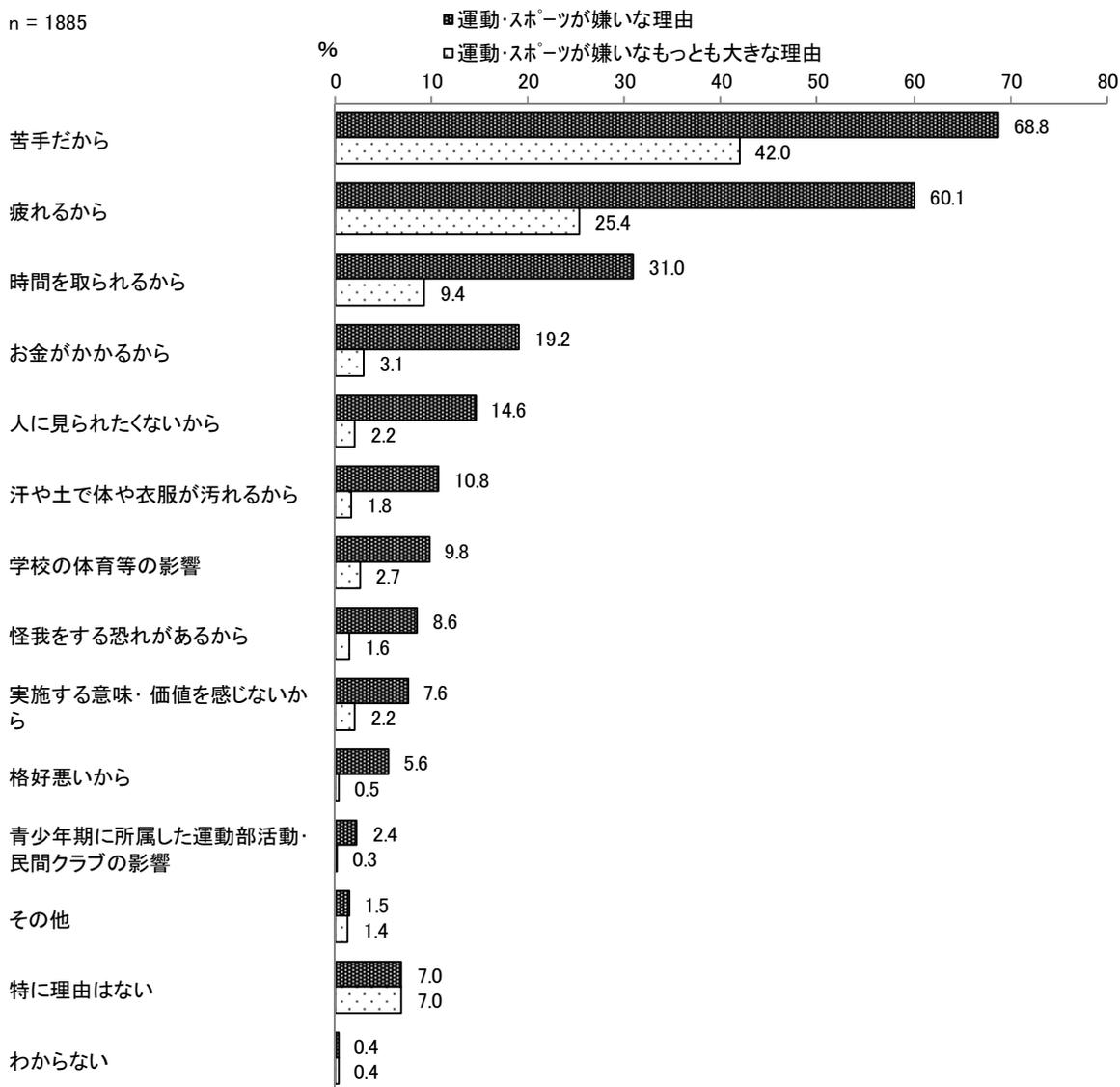


図 2-2-オ 運動・スポーツの実施阻害要因 ②運動・スポーツが嫌いな理由 (Q30)

<複数選択可>

[基数：運動・スポーツが嫌いな者]

	n =	苦 手 だ か ら	疲 れ る か ら	ら 時 間 を 取 ら れ る か	お 金 が か か る か ら	い 人 に 見 ら れ た く な い	が 汗 や 土 で 体 や 衣 服 が 汚 れ る か ら	響 学 校 の 体 育 等 の 影 響	怪 我 を す る 恐 れ が あ る か ら	値 実 施 す る 意 味 ・ 価 を 感 じ な い か ら	格 好 悪 い か ら	運 動 部 活 動 ・ 民 間 ク ラブ の 影 響	青 少 年 期 に 所 属 し た	そ の 他	特 に 理 由 は な い	わ か ら な い	%
全 体	1885	68.8	60.1	31.0	19.2	14.6	10.8	9.8	8.6	7.6	5.6	2.4	1.5	7.0	0.4		
男性	555	57.1	59.1	31.9	17.5	13.2	11.7	10.1	11.4	9.7	6.3	3.6	1.1	8.6	0.7		
女性	1330	73.7	60.5	30.6	19.8	15.2	10.4	9.7	7.4	6.7	5.3	1.9	1.7	6.3	0.2		
10代	62	80.6	61.3	25.8	14.5	41.9	17.7	16.1	11.3	8.1	12.9	1.6	-	1.6	-		
20代	275	69.1	73.1	32.0	22.9	22.5	14.2	17.8	12.4	11.6	8.0	4.4	-	3.6	0.7		
30代	355	72.4	79.2	35.5	18.6	17.2	13.0	12.4	7.6	9.0	8.2	3.1	1.4	2.8	-		
40代	444	68.2	66.0	31.3	22.5	15.1	10.8	7.7	7.9	7.2	4.5	2.3	1.1	5.4	0.2		
50代	321	72.3	52.6	36.4	21.8	11.8	10.9	5.3	8.4	6.5	5.0	1.2	1.6	6.5	0.3		
60代	329	62.3	38.3	23.1	12.5	5.2	5.2	8.5	7.9	6.1	2.4	1.8	1.8	13.7	0.6		
70代	99	60.6	24.2	22.2	12.1	4.0	7.1	3.0	6.1	1.0	2.0	1.0	8.1	21.2	1.0		
男性10代	20	80.0	65.0	25.0	15.0	30.0	25.0	10.0	5.0	10.0	10.0	-	-	-	-		
男性20代	90	52.2	67.8	31.1	23.3	16.7	15.6	25.6	16.7	15.6	5.6	6.7	-	5.6	-		
男性30代	106	64.2	75.5	34.0	16.0	19.8	11.3	12.3	10.4	7.5	9.4	4.7	1.9	4.7	-		
男性40代	132	53.8	64.4	32.6	19.7	10.6	12.9	6.1	15.2	12.9	6.1	3.8	0.8	9.1	-		
男性50代	82	52.4	56.1	46.3	24.4	11.0	8.5	3.7	9.8	8.5	4.9	2.4	-	7.3	1.2		
男性60代	96	55.2	35.4	21.9	5.2	7.3	6.3	7.3	7.3	6.3	5.2	2.1	1.0	16.7	2.1		
男性70代	29	65.5	31.0	20.7	17.2	3.4	13.8	-	3.4	-	3.4	-	6.9	13.8	3.4		
女性10代	42	81.0	59.5	26.2	14.3	47.6	14.3	19.0	14.3	7.1	14.3	2.4	-	2.4	-		
女性20代	185	77.3	75.7	32.4	22.7	25.4	13.5	14.1	10.3	9.7	9.2	3.2	-	2.7	1.1		
女性30代	249	75.9	80.7	36.1	19.7	16.1	13.7	12.4	6.4	9.6	7.6	2.4	1.2	2.0	-		
女性40代	312	74.4	66.7	30.8	23.7	17.0	9.9	8.3	4.8	4.8	3.8	1.6	1.3	3.8	0.3		
女性50代	239	79.1	51.5	33.1	20.9	12.1	11.7	5.9	7.9	5.9	5.0	0.8	2.1	6.3	-		
女性60代	233	65.2	39.5	23.6	15.5	4.3	4.7	9.0	8.2	6.0	1.3	1.7	2.1	12.4	-		
女性70代	70	58.6	21.4	22.9	10.0	4.3	4.3	4.3	7.1	1.4	1.4	1.4	8.6	24.3	-		
東京23区・政令指定都市	519	69.6	59.3	33.1	21.4	13.5	8.9	12.3	8.7	7.3	5.8	2.5	2.7	5.4	0.4		
東京都区部	150	63.3	67.3	32.7	18.0	10.7	10.7	10.0	7.3	10.0	6.0	4.7	1.3	5.3	1.3		
政令指定都市	369	72.1	56.1	33.3	22.8	14.6	8.1	13.3	9.2	6.2	5.7	1.6	3.3	5.4	-		
大都市	681	67.7	60.5	29.8	17.0	14.0	12.9	8.7	9.1	7.9	4.8	2.5	1.3	7.0	0.4		
小都市	527	71.5	62.4	31.5	19.2	16.3	10.1	10.2	8.2	8.2	6.3	2.5	1.1	6.3	0.2		
町村	158	62.0	52.5	27.2	20.9	15.2	10.1	5.1	7.6	5.1	5.7	1.3	-	14.6	0.6		
運動頻度 週に3日以上	96	59.4	46.9	26.0	14.6	15.6	13.5	12.5	12.5	10.4	5.2	2.1	1.0	7.3	-		
運動頻度 週に1～2日	212	59.9	57.1	33.5	15.1	23.6	13.2	6.1	13.7	6.6	6.1	4.7	1.9	8.0	0.5		
運動頻度 週1日未満	286	69.9	57.0	37.1	18.2	17.1	12.2	13.3	6.6	4.9	5.6	2.8	1.4	5.6	0.7		
しなかった・わからない	1291	70.7	62.2	29.6	20.4	12.5	9.8	9.5	7.9	8.1	5.5	1.9	1.5	7.1	0.3		

カ この1年間に初めて実施した・再開した運動・スポーツ

この1年間に初めて実施した、もしくは再開した運動・スポーツを聞いたところ、何らかの運動・スポーツを始めた・再開した割合は40.6%（「この1年間に新たに取り組み始めた運動・スポーツはない」59.4%を除く割合。以下、『「運動・スポーツを始めた・再開した」割合）とする。）となっている。

性別に見ると、「運動・スポーツを始めた・再開した」割合は男性より女性で高くなっている。
年代別に見ると、「運動・スポーツを始めた・再開した」割合は若い年齢ほど高くなっている。

次に、この1年間に始めた・再開した運動・スポーツの種目については、「ウォーキング」を挙げた者の割合が13.4%と最も高く、以下、「トレーニング」（4.9%）、「体操」（4.7%）、「エアロビクス・ヨガ」（3.4%）、「ランニング・マラソン・駅伝」（3.0%）などの順となっている。

性別に見ると、「エアロビクス・ヨガ」を挙げた者の割合は女性で高くなっている。

年代別に見ると、「ウォーキング」「体操」を挙げた者の割合は50代～70代で、「トレーニング」「エアロビクス・ヨガ」「ランニング・マラソン・駅伝」を挙げた者の割合は20代で、それぞれ高くなっている。

（図 2-2-カ、表 2-2-カ）

図 2-2-カ この1年間に初めて実施した・再開した運動・スポーツ 上位20種抜粋 (Q24)

<複数回答可>

[基数：直近1年運動・スポーツ実施者]

n = 12707



表 2-2-カ この1年間に初めて実施した・再開した運動・スポーツ 上位20種抜粋 (Q24)

<複数回答可>

[基数：直近1年運動・スポーツ実施者]

	n =	ウオーキング	トレーニング	体操	エアロビクス・ヨガ	伝ランニング・マラソン・駅	水泳	自転車・サイクリング	卓球	ボウリング	登山・トレイルランニング グ・ロッククライミング	釣り	テニス・ソフトテニス	バドミントン	ゴルフ(コースでのラウンド)	ダンス	ゴルフ(練習場・シミュレーション)	縄跳び	アクアエクササイズ・水中	ウオーキング	ボリン	器械体操・新体操・トラン	スキー	% この1年間に新たに取組み始めた運動・スポーツはない
全 体	12707	13.4	4.9	4.7	3.4	3.0	2.5	1.9	1.7	1.5	1.4	1.4	1.3	1.3	1.3	1.1	1.0	0.9	0.8	0.7	0.7	0.7	0.7	59.4
男性	6587	12.4	4.7	3.0	1.2	4.0	2.2	2.4	1.5	1.7	1.4	2.1	1.1	1.0	2.1	0.4	1.4	0.8	0.5	0.7	0.9	0.9	0.9	62.0
女性	6120	14.5	5.1	6.4	5.8	1.8	2.9	1.4	2.0	1.3	1.3	0.7	1.4	1.7	0.5	1.7	0.6	1.0	1.0	0.6	0.4	0.6	0.4	56.6
10代	384	7.0	6.0	2.1	2.3	4.9	1.8	1.6	4.7	2.6	1.3	1.0	3.9	5.7	0.8	2.6	0.8	1.8	-	2.1	1.3	1.3	1.3	49.0
20代	1686	10.1	7.1	3.3	4.7	5.3	3.4	2.8	2.3	2.0	2.3	2.0	2.0	2.8	1.4	2.3	1.7	1.7	0.8	2.9	1.0	1.0	1.0	49.5
30代	1881	10.6	5.6	3.2	4.6	4.6	2.9	2.1	1.6	0.9	1.8	1.4	1.3	1.6	1.1	0.9	1.0	1.4	0.3	0.9	0.4	0.9	0.4	56.0
40代	2149	11.5	4.5	4.1	3.4	4.0	2.7	2.0	1.9	0.9	1.2	1.4	1.8	1.4	1.3	0.6	1.0	0.9	0.6	0.3	1.1	1.1	1.1	60.7
50代	1897	16.0	4.6	5.3	3.2	2.7	2.5	1.4	1.3	1.4	1.1	1.5	1.1	0.9	1.5	0.5	0.9	0.6	0.7	0.2	0.9	0.9	0.9	60.5
60代	2841	16.5	4.5	5.7	3.1	1.2	2.0	1.9	1.4	2.0	1.2	1.2	0.7	0.5	1.2	0.9	0.8	0.5	1.3	0.1	0.4	0.1	0.4	62.0
70代	1869	15.5	3.3	6.3	2.2	0.6	2.2	1.4	1.7	1.7	1.1	1.1	0.5	0.5	1.6	1.3	0.7	0.4	0.8	0.1	0.1	0.1	0.1	67.3
男性10代	205	5.9	6.8	2.0	2.9	5.4	2.4	1.0	4.4	3.4	1.0	1.5	1.5	5.4	1.0	1.0	1.5	1.0	-	1.5	1.5	1.5	1.5	48.3
男性20代	927	8.4	7.4	2.5	2.3	6.5	3.0	3.1	2.5	2.6	2.4	2.6	1.9	1.8	2.4	1.4	2.3	1.7	0.8	3.0	1.6	1.6	1.6	52.3
男性30代	1023	8.9	6.3	2.0	1.7	5.8	2.5	2.3	1.6	1.0	1.6	1.7	1.4	0.5	1.7	0.3	1.2	1.2	0.2	1.0	0.5	0.5	0.5	58.9
男性40代	1165	10.1	4.8	2.1	0.6	4.9	2.3	2.4	1.3	0.8	1.1	2.1	1.3	0.9	1.9	0.3	1.0	0.9	0.3	0.3	1.1	1.1	1.1	64.4
男性50代	966	15.4	3.8	2.8	0.7	4.2	1.3	2.1	1.0	1.4	1.2	2.3	1.0	0.7	2.1	0.1	1.2	0.1	0.2	0.3	1.3	1.3	1.3	64.5
男性60代	1274	16.5	3.6	4.0	1.1	2.0	2.0	2.8	1.0	2.5	1.6	2.3	0.8	0.9	2.3	0.4	1.4	0.8	1.3	0.1	0.5	0.5	0.5	63.3
男性70代	1027	15.8	2.3	4.8	0.8	1.0	1.9	1.9	1.1	1.7	1.0	1.6	0.4	0.3	2.3	0.1	1.1	0.3	0.5	-	0.1	0.1	0.1	69.9
女性10代	179	8.4	5.0	2.2	1.7	4.5	1.1	2.2	5.0	1.7	1.7	0.6	6.7	6.1	0.6	4.5	-	2.8	-	2.8	1.1	1.1	1.1	49.7
女性20代	759	12.1	6.6	4.2	7.8	3.8	3.8	2.4	2.1	1.3	2.1	1.3	2.0	4.0	0.3	3.3	1.1	1.7	0.9	2.8	0.3	0.3	0.3	46.1
女性30代	858	12.7	4.9	4.7	8.0	3.1	3.3	1.7	1.6	0.8	2.1	1.0	1.3	2.9	0.5	1.6	0.7	1.6	0.5	0.7	0.3	0.3	0.3	52.6
女性40代	984	13.2	4.2	6.5	6.8	2.9	3.2	1.4	2.5	1.0	1.2	0.6	2.4	2.1	0.6	0.9	1.0	0.9	0.9	0.2	1.1	1.1	1.1	56.4
女性50代	931	16.5	5.4	7.9	5.7	1.1	3.7	0.6	1.5	1.4	1.0	0.6	1.2	1.1	0.9	0.9	0.6	1.2	1.3	0.1	0.4	0.4	0.4	56.3
女性60代	1567	16.5	5.2	7.0	4.7	0.5	2.0	1.2	1.7	1.5	0.9	0.4	0.6	0.3	0.3	1.3	0.4	0.3	1.3	0.2	0.3	0.3	0.3	60.8
女性70代	842	15.1	4.4	8.2	3.9	0.1	2.5	1.0	2.4	1.8	1.2	0.5	0.6	0.7	0.6	2.7	0.4	0.5	1.2	0.1	-	-	-	64.0
東京23区・政令指定都市	3407	11.2	5.6	4.5	4.1	2.6	3.2	1.7	1.5	1.6	1.0	1.2	1.2	1.4	1.5	1.0	1.2	1.0	0.9	1.1	0.7	0.7	0.7	60.4
東京都区部	1067	9.7	6.3	4.2	5.2	3.7	4.3	1.8	1.7	1.5	0.9	0.4	1.0	1.2	1.0	0.9	1.0	1.2	0.8	1.4	1.0	1.0	1.0	60.2
政令指定都市	2340	11.9	5.3	4.7	3.6	2.2	2.7	1.6	1.4	1.7	1.1	1.6	1.2	1.5	1.7	1.0	1.3	0.9	1.0	0.9	0.6	0.6	0.6	60.6
大都市	5141	14.1	4.5	4.5	3.1	3.1	2.4	2.1	1.7	1.4	1.4	1.2	1.2	1.1	1.5	1.2	1.0	0.7	0.8	0.5	0.5	0.5	0.5	60.4
小都市	3191	14.1	4.5	5.0	3.4	2.9	2.1	1.8	1.9	1.7	1.8	1.6	1.6	1.5	1.0	0.9	0.9	1.1	0.6	0.5	0.8	0.8	0.8	57.6
町村	968	15.6	5.8	4.6	3.2	3.1	2.3	2.1	2.2	1.3	1.3	2.6	1.1	1.8	0.9	1.3	0.7	1.1	0.7	0.8	0.7	0.7	0.7	56.2
運動頻度 週に3日以上	3933	15.2	5.7	5.7	3.2	3.1	2.5	1.7	1.4	1.2	1.1	1.0	1.0	0.9	0.8	1.3	0.7	1.2	1.2	1.0	0.5	0.5	0.5	62.4
運動頻度 週に1~2日	4602	13.6	5.8	4.6	3.9	3.7	2.7	2.2	1.8	1.5	1.3	1.2	1.3	1.4	1.4	1.1	1.2	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	57.4
運動頻度 週1日未満	4172	11.6	3.1	3.8	3.2	1.9	2.3	1.7	2.0	1.9	1.7	1.9	1.5	1.7	1.7	0.9	1.1	0.8	0.5	0.5	0.9	0.9	0.9	58.7
しなかった・わからない	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

キ 初めて実施した・再開したきっかけ

運動・スポーツを始めた・再開したきっかけを聞いたところ、何らかのきっかけがある割合は67.0%（「特に理由はない・なんとなく」30.3%、「わからない」2.7%を除く割合）となっている。

始めた・再開したきっかけは、高い順に「友人・知人・同僚に誘われた」（23.3%）、「家族に誘われた」（18.9%）、「家族に奨められた」（9.1%）、「友人・知人・同僚に奨められた」（8.8%）、「医師に奨められた」（8.4%）などとなっている。

最も大きな理由＜単一回答＞でも「友人・知人・同僚に誘われた」（19.2%）が最も高く、次位は「家族に誘われた」（15.3%）となっている。

性別に見ると、大きな差異は見られない。

年代別に見ると、「友人・知人・同僚に誘われた」を挙げた者の割合は10代・20代で、「家族に誘われた」を挙げた者の割合は30代で、「家族に奨められた」「医師に奨められた」を挙げた者の割合は60代・70代で、それぞれ高くなっている。

運動頻度別に見ると、「友人・知人・同僚に誘われた」、「家族に誘われた」を挙げた者の割合は運動頻度が高いほど、低くなっている。

（図 2-2-キ、表 2-2-キ）

図 2-2-キ 初めて実施した・再開したきっかけ (Q25)

<複数回答可>

[基数：直近1年で初めて実施した・再開した運動・スポーツがある者]

n = 5161

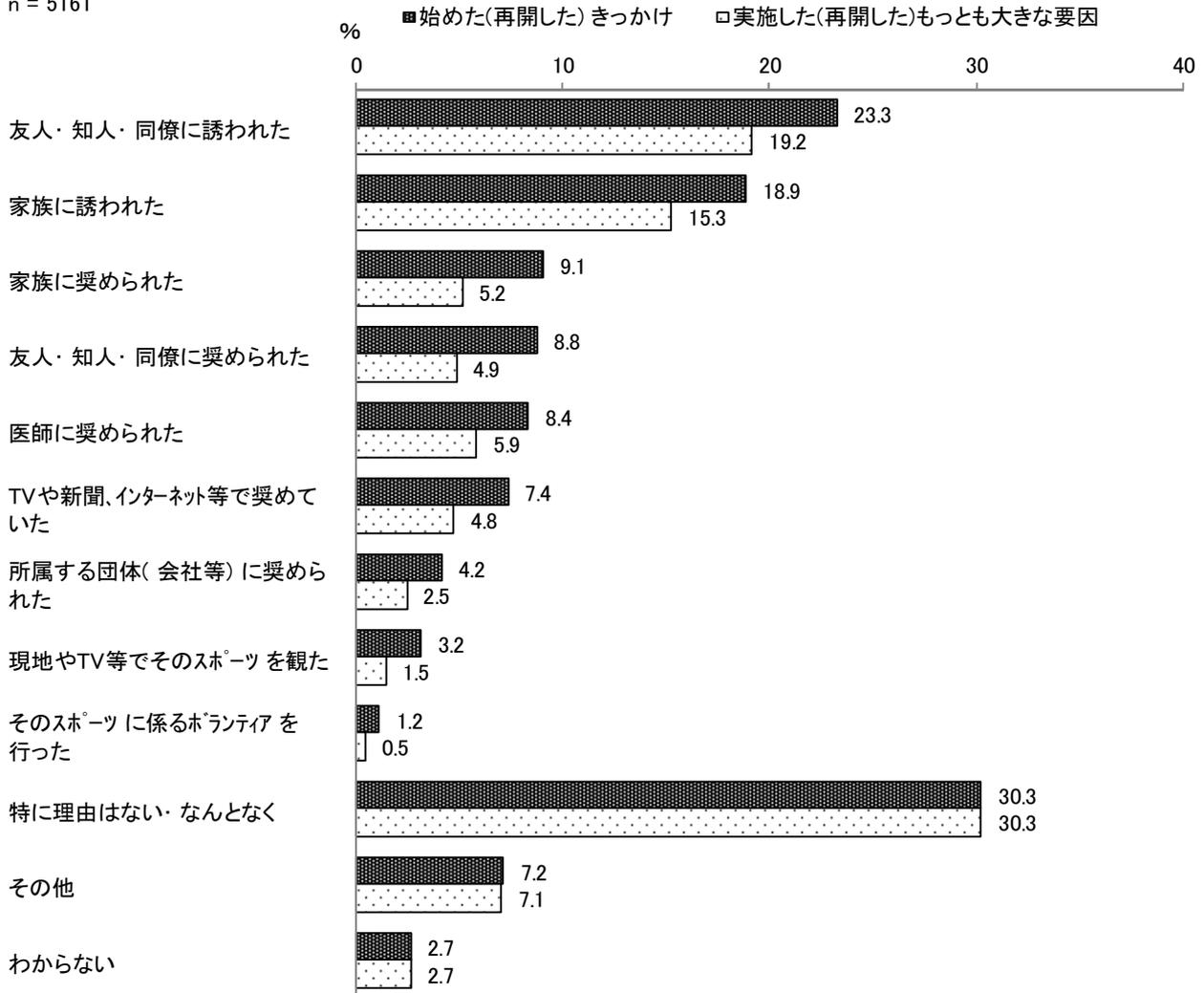


表 2-2-キ 初めて実施した・再開したきっかけ (Q25)

<複数回答可>

[基数：直近1年で初めて実施した・再開した運動・スポーツがある者]

	n =	に友人・知人・同僚に誘われた	家族に誘われた	家族に奨められた	に友人・知人・同僚に奨められた	医師に奨められた	テレビや新聞、インターネット等で奨められた	所属する団体(会社等)に奨められた	現地やTV等でそのスポーツを観た	行った	そのスポーツに係るランテアを	特に理由はない・なんとなく	その他	わからない	%
全体	5161	23.3	18.9	9.1	8.8	8.4	7.4	4.2	3.2	1.2	30.3	7.2	2.7		
男性	2502	24.7	17.0	9.2	9.4	9.6	6.6	5.4	3.6	1.6	31.7	5.6	3.6		
女性	2659	22.0	20.7	9.0	8.3	7.3	8.1	3.0	2.9	0.9	29.0	8.8	1.9		
10代	196	32.1	18.9	5.1	8.7	2.6	4.6	15.3	2.6	3.1	21.9	10.2	5.1		
20代	851	34.0	18.0	9.0	11.3	4.3	8.1	6.3	4.8	2.4	26.1	5.2	2.0		
30代	827	23.5	23.6	8.3	9.4	5.4	5.6	3.6	2.8	1.3	30.4	5.3	2.5		
40代	844	19.7	21.1	7.5	7.5	5.2	5.9	3.1	2.5	0.8	33.2	6.8	3.9		
50代	750	17.9	19.2	8.5	7.7	9.2	6.7	3.2	3.5	0.8	31.7	7.3	2.9		
60代	1081	19.1	16.7	11.2	7.2	12.4	9.7	3.1	3.2	0.6	33.5	8.5	2.4		
70代	612	24.3	14.5	10.9	10.8	16.0	8.5	3.1	2.6	1.3	27.6	10.1	2.0		
男性10代	106	34.0	19.8	7.5	9.4	4.7	6.6	12.3	4.7	4.7	21.7	8.5	4.7		
男性20代	442	36.7	18.1	8.4	14.0	5.7	7.9	7.9	5.2	2.5	26.7	2.0	2.0		
男性30代	420	27.9	20.5	7.9	11.9	7.4	6.2	5.0	3.3	2.4	28.6	4.0	3.6		
男性40代	415	20.2	17.3	8.0	7.7	6.0	5.5	4.1	3.1	1.2	35.9	5.1	5.1		
男性50代	343	19.8	16.9	7.0	7.3	11.7	5.2	4.7	4.4	0.6	32.7	4.7	4.1		
男性60代	467	17.1	13.9	12.0	6.4	12.2	7.3	4.3	3.2	0.6	37.3	7.5	3.9		
男性70代	309	22.7	13.9	12.9	8.4	18.1	7.1	4.2	1.9	1.0	31.4	10.7	2.6		
女性10代	90	30.0	17.8	2.2	7.8	-	2.2	18.9	-	1.1	22.2	12.2	5.6		
女性20代	409	31.1	17.8	9.8	8.3	2.9	8.3	4.6	4.4	2.2	25.4	8.6	2.0		
女性30代	407	18.9	26.8	8.8	6.9	3.4	4.9	2.2	2.2	0.2	32.2	6.6	1.5		
女性40代	429	19.1	24.7	7.0	7.2	4.4	6.3	2.1	1.9	0.5	30.5	8.4	2.8		
女性50代	407	16.2	21.1	9.8	8.1	7.1	7.9	2.0	2.7	1.0	31.0	9.6	2.0		
女性60代	614	20.5	18.7	10.6	7.8	12.5	11.6	2.1	3.3	0.5	30.6	9.3	1.3		
女性70代	303	26.1	15.2	8.9	13.2	13.9	9.9	2.0	3.3	1.7	23.8	9.6	1.3		
東京23区・政令指定都市	1348	23.6	18.4	8.5	8.8	7.9	7.1	4.0	3.5	1.3	30.0	7.6	2.2		
東京都区部	425	24.5	16.7	9.4	11.5	8.7	8.5	5.2	5.9	1.6	26.6	8.2	2.6		
政令指定都市	923	23.2	19.2	8.0	7.5	7.6	6.5	3.5	2.4	1.1	31.6	7.3	2.0		
大都市	2035	23.0	18.4	9.6	8.8	9.2	7.3	4.5	3.1	1.2	30.4	7.1	2.9		
小都市	1354	24.2	19.7	9.2	9.0	6.6	7.8	4.3	3.0	1.2	31.3	6.9	2.2		
町村	424	20.3	20.3	8.7	8.7	11.3	7.1	3.1	3.8	1.4	27.8	8.0	5.2		
運動頻度 週に3日以上	1477	19.3	16.1	9.3	7.7	11.7	8.7	3.7	4.2	1.4	32.1	9.6	3.0		
運動頻度 週に1～2日	1962	23.3	18.1	10.2	9.3	8.8	8.8	5.0	3.4	1.3	30.8	6.7	2.1		
運動頻度 週1日未満	1722	26.7	22.2	7.7	9.3	5.0	4.7	3.7	2.2	1.1	28.3	5.9	3.3		
しなかった・わからない	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		

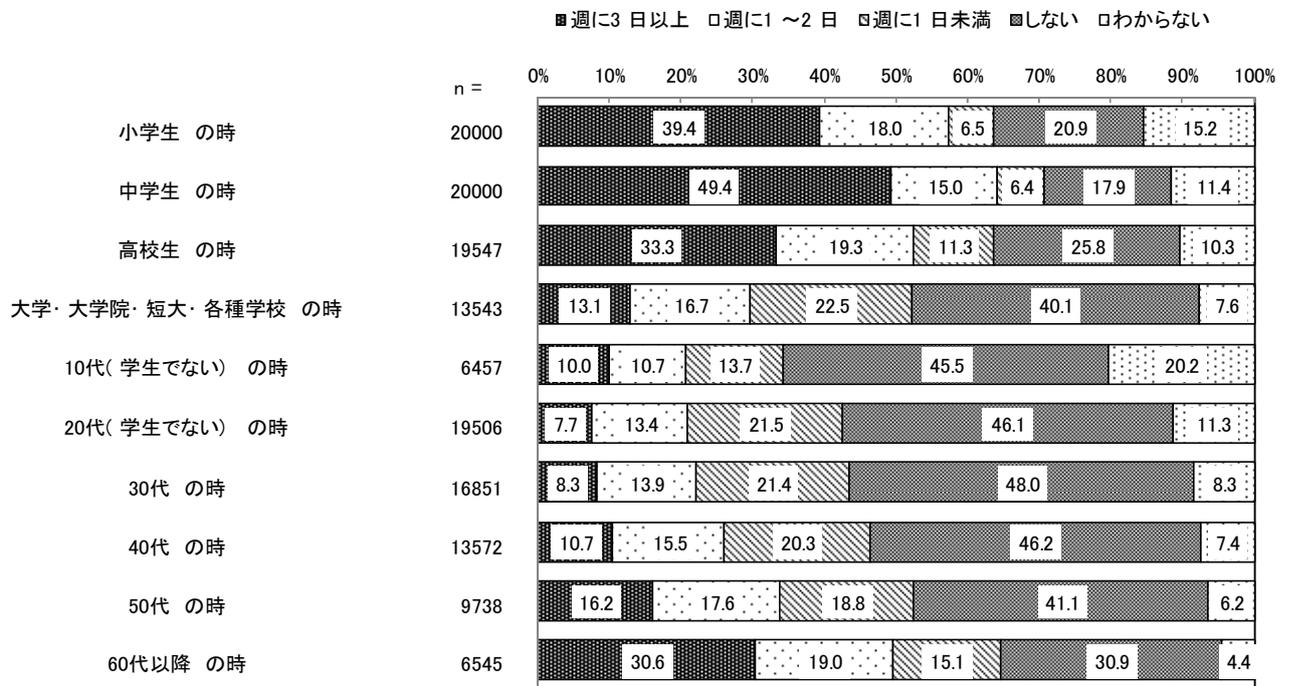
ク 小学生から現在までの運動・スポーツ実施状況

小学生から現在までの運動・スポーツ実施状況について聞いたところ、最も運動頻度が高かった時期は[中学生の時]で「週1日以上」の割合が64.4%（「週3日以上」49.4%+「週1～2日」15.0%）、以下、[小学生の時]（57.4%）、[高校生の時]（52.6%）、[60代以降の時]（49.6%）の順になっている。

(図 2-2-ク)

図 2-2-ク 小学生から現在までの運動・スポーツ実施状況 (Q22)

[基数：項目ごとに、該当年齢・最終学歴条件合致者]



ケ 小学生時の両親の運動・スポーツ実施状況

小学生のころに両親が運動・スポーツをどのくらい行っていたかを聞いたところ、やや[父親]の方が[母親]より実施している割合が高い傾向があった。

[父親]の運動・スポーツ実施状況は、「定期的に実施」6.6%、「ときどき不定期に実施」10.4%となっている。

性別に見ると、大きな差異は見られない。

年代別に見ると、年代が若いほど[父親]が運動やスポーツをしている傾向があった。

運動頻度別に見ると、大きな差異は見られない。

[母親]の運動・スポーツ実施状況は、「定期的に実施」4.9%、「ときどき不定期に実施」7.2%となっている。

性別に見ると、男性よりも女性の方が[母親]が運動やスポーツをしている傾向があった。

年代別に見ると、年代が若いほど[母親]が運動やスポーツをしている傾向があった。

運動頻度別に見ると、大きな差異は見られない。

(図 2-2-ケ-1、図 2-2-ケ-2)

図 2-2-ケ-1 小学生時の両親の運動実施状況【父親】(Q23)

[基数：回答者全員]

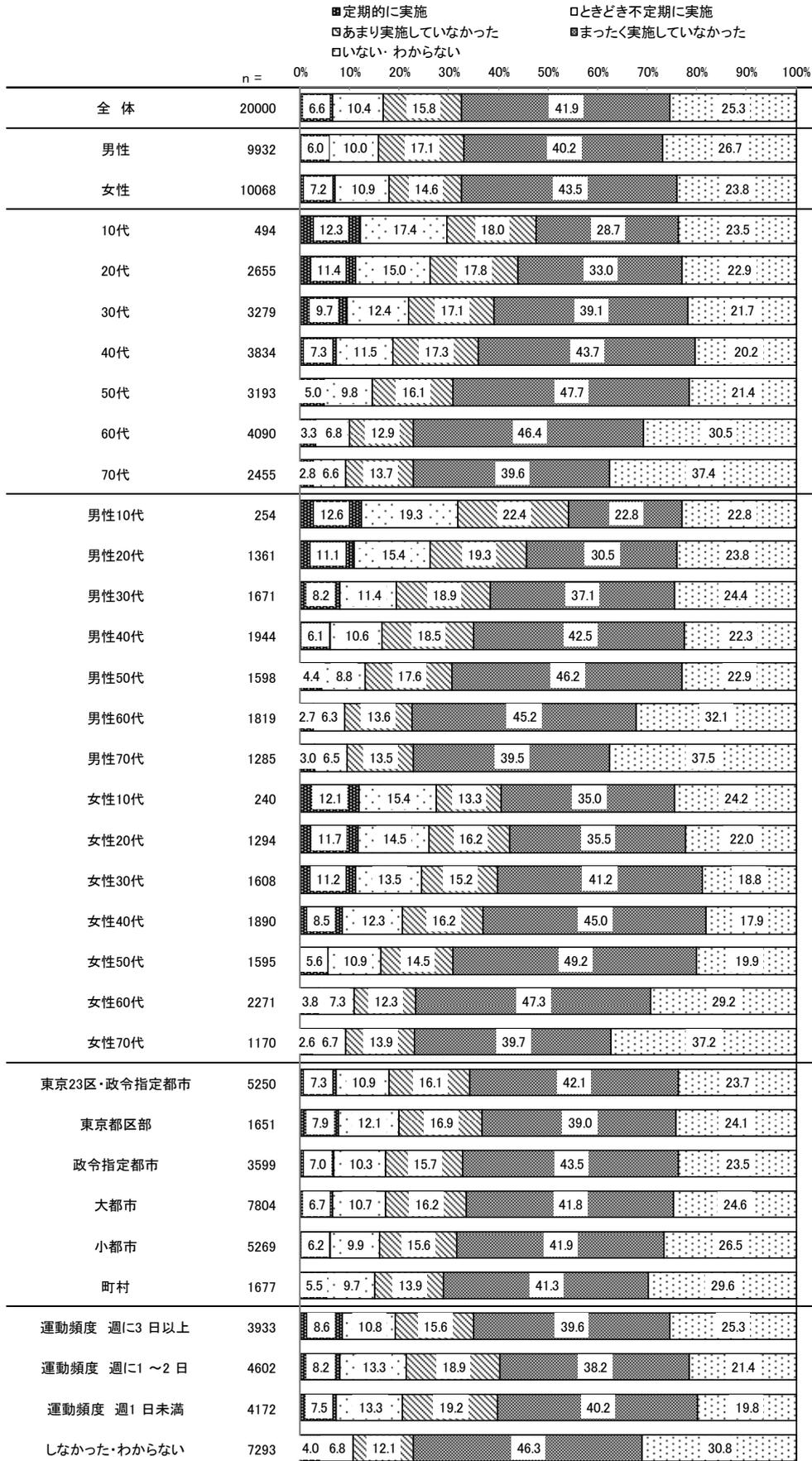
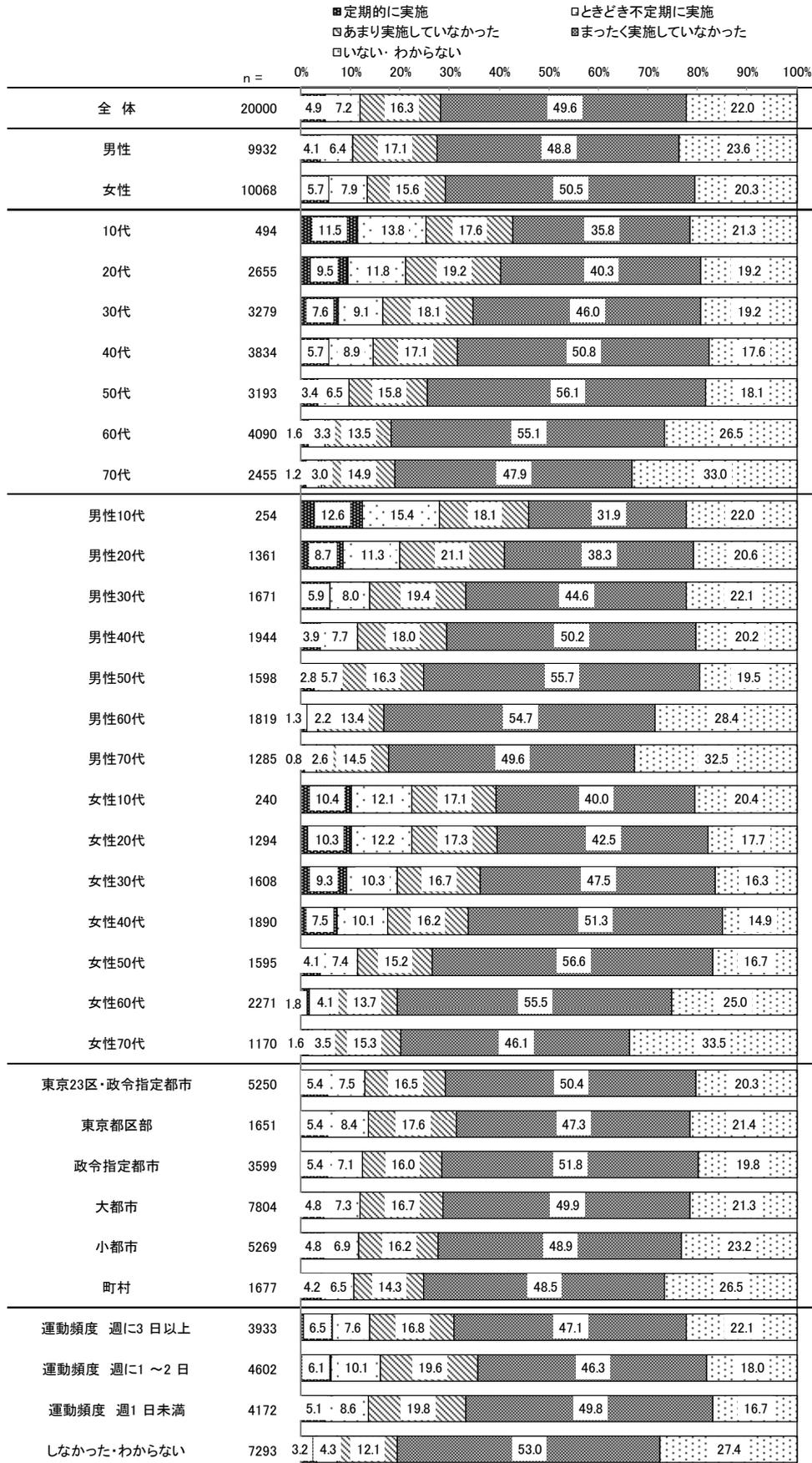


図 2-2-ケ-2 小学生時の両親の運動実施状況【母親】(Q23)

[基数：回答者全員]



(3) 今後の運動・スポーツの実施意向について

ア 運動・スポーツの実施状況と意向

運動・スポーツの実施状況と意向について聞いたところ、運動・スポーツをしている割合は52.6%（「現在定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以上継続している」32.8%＋「現在定期的に運動・スポーツをしているが、始めてから6カ月以内である」3.4%＋「現在運動・スポーツをしているが、定期的ではない」16.4%）、運動・スポーツをしていない割合は47.3%（「現在運動・スポーツはしていないが、6カ月以内に始めようと思っている」11.7%＋「現在運動・スポーツはしておらず。今後もするつもりはない」35.6%）となっている。

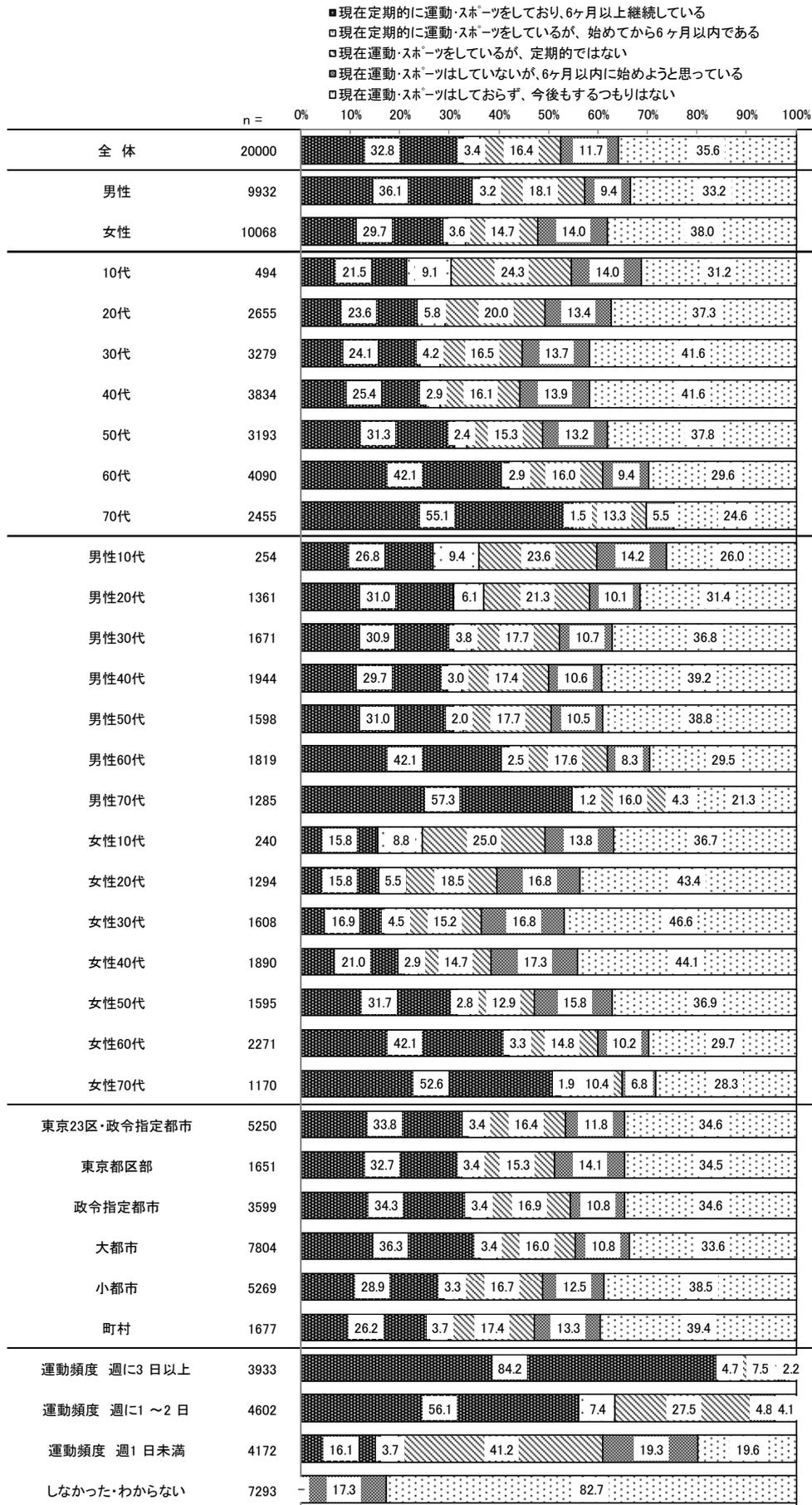
性別に見ると、「現在定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以上継続している」「現在運動・スポーツをしているが、定期的ではない」は男性、「現在運動・スポーツはしていないが、6カ月以内に始めようと思っている」「現在運動・スポーツはしておらず。今後もするつもりはない」は女性が、それぞれ高くなっている。

年代に見ると、運動・スポーツをしている割合は60代・70代で高く、30代・40代で低くなっている。「現在定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以上継続している」は高年層ほど高い傾向があり、「現在定期的に運動・スポーツをしているが、始めてから6カ月以内である」「現在運動・スポーツをしているが、定期的ではない」は年齢が低いほど高い傾向がある。

(図 2-3-ア、表 2-3-ア)

図 2-3-ア 運動・スポーツの実施状況と意向 (Q20)

[基数：回答者全員]



イ 今後行いたい運動・スポーツの実施時間帯

今後、日常生活においてどのような時間帯に運動・スポーツを行いたいかを聞いたところ、平日では「午前中（9：00～12：00）」（20.3％）が、休日では「午前中（9：00～12：00）」（26.3％）や「昼間（12：00～15：00）」（21.2％）が、それぞれ高くなっている。

性別に見ると、平日では「夜間（18：00～21：00）」は男性、「午前中（9：00～12：00）」「昼間（12：00～15：00）」は女性が高くなっている。一方、休日は全時間帯で女性より男性の方が高くなっている。

年代別に見ると、平日・休日共に「早朝（5：00～9：00）」「午前中（9：00～12：00）」は年齢の高い60代・70代で、「夕方（15：00～18：00）」は10代で、「夜間（18：00～21：00）」「深夜（21：00～）」は10代～30代で高い傾向がある。

運動頻度別に見ると、運動頻度が高いほど概ねどの時間帯も高い傾向がある。

（図 2-3-イ、表 2-3-イ）

図 2-3-イ 今後行いたい運動・スポーツの実施時間帯（Q21）

<複数回答可>

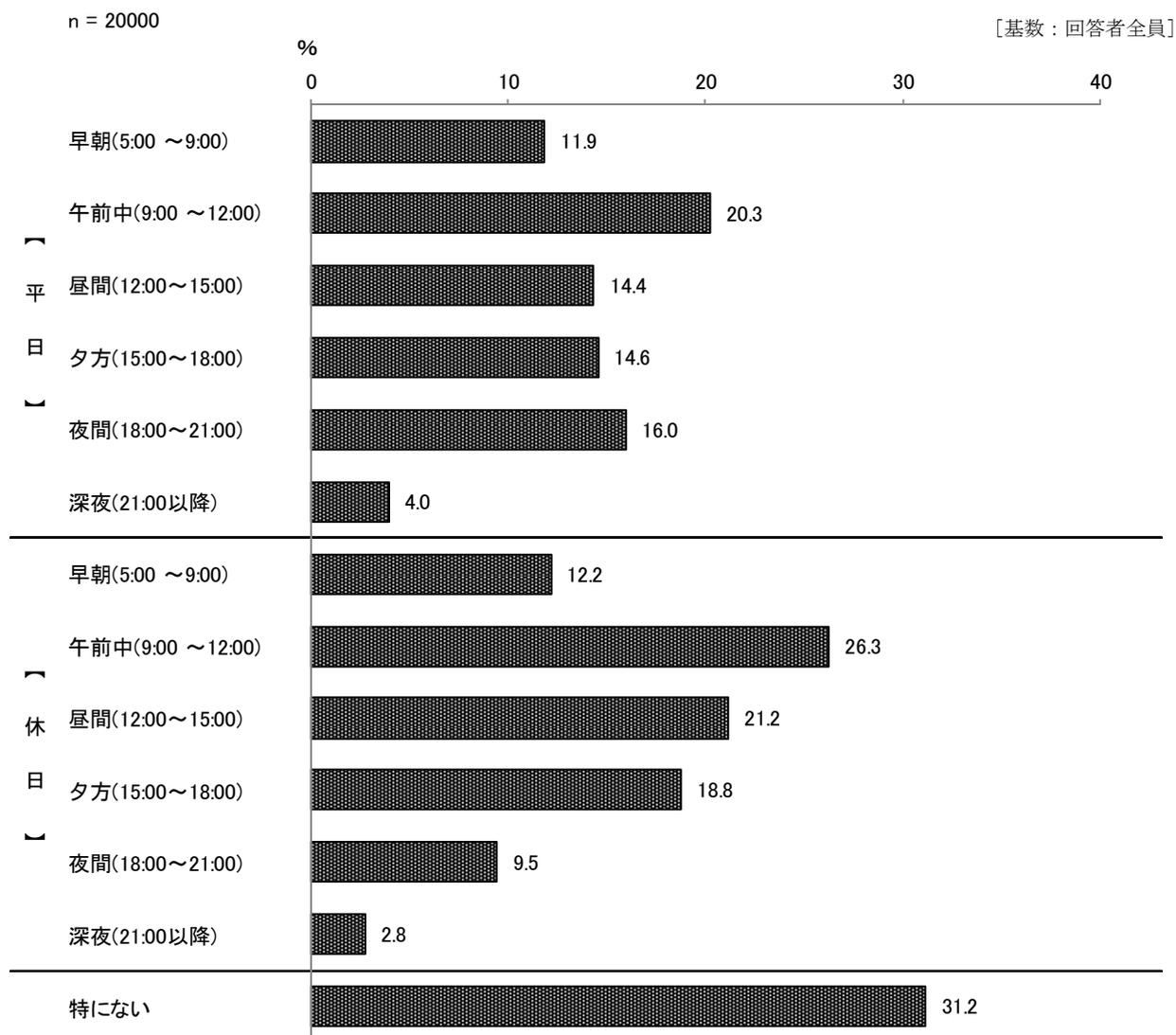


表 2-3-イ 今後行いたい運動・スポーツの実施時間帯 (Q21)

<複数回答可>

[基数：回答者全員]

	n =	平日						休日						特 に ない	%
		早 朝 ：(0 5 0 ： 0)	午 前 2 中 ：(0 9 0 ： 0)	昼 間 5 (1 0 2 ： 0)	夕 方 8 (1 0 5 ： 0)	夜 間 1 (1 0 8 ： 0)	以 深 降 夜 (2 1 ： 0)	早 朝 ：(0 5 0 ： 0)	午 前 2 中 ：(0 9 0 ： 0)	昼 間 5 (1 0 2 ： 0)	夕 方 8 (1 0 5 ： 0)	夜 間 1 (1 0 8 ： 0)	以 深 降 夜 (2 1 ： 0)		
		11.9	20.3	14.4	14.6	16.0	4.0	12.2	26.3	21.2	18.8	9.5	2.8		
全 体	20000	11.9	20.3	14.4	14.6	16.0	4.0	12.2	26.3	21.2	18.8	9.5	2.8	31.2	
男性	9932	13.2	15.4	11.7	14.6	18.2	4.9	14.1	27.5	22.6	21.4	10.7	3.3	31.4	
女性	10068	10.7	25.2	17.1	14.6	13.7	3.0	10.3	25.0	19.8	16.2	8.4	2.2	31.0	
10代	494	10.9	14.2	14.0	26.7	22.5	6.7	11.1	23.7	23.7	25.3	14.4	4.5	23.9	
20代	2655	10.2	11.6	9.8	16.6	22.9	7.6	10.9	24.7	22.4	24.4	14.9	6.1	33.5	
30代	3279	10.5	12.5	8.6	11.5	20.7	6.6	11.6	21.9	19.2	19.2	13.9	4.9	36.6	
40代	3834	10.3	13.5	9.1	9.9	19.3	5.0	11.9	24.0	20.0	17.6	11.0	3.3	36.4	
50代	3193	13.1	16.5	12.2	12.9	17.9	3.0	13.2	27.0	20.4	17.6	9.3	1.6	32.5	
60代	4090	13.5	31.3	21.6	17.7	9.5	1.0	12.4	29.5	22.4	16.8	4.7	0.6	25.4	
70代	2455	14.5	38.9	26.8	18.5	3.6	0.4	13.2	31.5	22.9	17.4	2.7	0.4	22.7	
男性10代	254	9.4	13.0	15.4	29.5	23.6	7.9	8.7	24.4	26.0	25.6	15.0	4.3	21.7	
男性20代	1361	10.0	10.0	9.6	17.7	24.0	8.5	10.9	24.0	24.1	26.2	15.9	7.3	32.3	
男性30代	1671	9.7	6.4	6.5	10.7	24.2	8.4	12.3	21.8	20.3	21.6	16.5	5.8	36.7	
男性40代	1944	11.2	6.9	5.8	8.5	22.1	6.2	14.4	25.1	21.2	20.5	12.9	3.8	36.8	
男性50代	1598	14.9	8.1	6.5	10.2	20.8	3.6	15.6	28.3	22.1	20.0	9.9	1.8	34.4	
男性60代	1819	16.8	26.3	18.4	19.5	11.3	1.3	16.2	32.1	23.6	19.6	4.4	0.8	26.6	
男性70代	1285	17.8	39.5	26.1	20.9	4.2	0.7	15.8	35.4	24.4	21.1	3.0	0.5	20.2	
女性10代	240	12.5	15.4	12.5	23.8	21.3	5.4	13.8	22.9	21.3	25.0	13.8	4.6	26.3	
女性20代	1294	10.4	13.2	10.0	15.4	21.9	6.7	10.9	25.4	20.6	22.5	13.8	4.9	34.9	
女性30代	1608	11.3	18.8	10.8	12.4	17.2	4.6	10.8	22.0	18.0	16.7	11.3	4.0	36.4	
女性40代	1890	9.3	20.3	12.5	11.4	16.5	3.8	9.4	22.8	18.8	14.6	8.9	2.8	35.9	
女性50代	1595	11.3	24.9	17.8	15.6	15.1	2.4	10.7	25.6	18.7	15.1	8.7	1.4	30.6	
女性60代	2271	10.9	35.3	24.2	16.3	8.1	0.7	9.5	27.4	21.4	14.7	5.0	0.4	24.5	
女性70代	1170	10.9	38.2	27.5	15.8	3.0	0.2	10.4	27.2	21.4	13.3	2.4	0.2	25.5	
東京23区・政令指定都市	5250	11.9	20.7	15.3	14.2	17.0	5.2	12.2	28.3	24.2	20.7	9.6	3.5	29.4	
東京都区部	1651	11.7	18.1	14.8	13.9	17.2	5.9	12.7	28.2	24.6	21.9	9.8	3.6	29.7	
政令指定都市	3599	12.0	21.9	15.5	14.4	16.9	4.9	12.0	28.4	24.0	20.2	9.5	3.4	29.3	
大都市	7804	12.0	21.7	15.3	15.2	15.8	3.5	12.4	27.4	22.1	19.1	9.2	2.6	30.0	
小都市	5269	11.9	19.2	13.1	14.0	15.2	3.7	12.0	24.4	18.4	17.0	9.8	2.5	33.2	
町村	1677	11.9	16.6	12.0	15.0	15.6	2.9	11.8	20.3	16.0	16.6	9.8	2.5	35.8	
運動頻度 週に3日以上	3933	25.7	34.7	24.6	25.1	20.0	5.0	21.9	35.2	27.4	26.7	12.8	3.4	5.6	
運動頻度 週に1～2日	4602	13.1	28.1	21.0	20.3	23.5	5.1	13.9	36.2	30.4	27.1	13.3	3.5	6.2	
運動頻度 週1日未満	4172	9.5	20.4	15.6	16.2	19.4	5.0	12.2	34.2	29.9	24.4	11.6	3.7	15.0	
しなかった・わからない	7293	5.2	7.6	4.1	4.4	7.0	2.0	5.9	10.7	7.1	6.0	4.1	1.5	70.0	

ウ 今後行ってみたい運動・スポーツの種目

今後行ってみたい運動やスポーツを聞いたところ、何らかの運動・スポーツを始めたい割合は52.4%（「特になし」47.6%を除く割合。以下、『「何らかの運動・スポーツを始めたい」割合）とする。）となっている。

性別に見ると、「何らかの運動・スポーツを始めたい」割合は男性より女性で高くなっている。

年代別に見ると、「何らかの運動・スポーツを始めたい」割合は若い年齢ほど高くなっている。

次に、行ってみたい運動・スポーツの種目については、「エアロビクス・ヨガ」を挙げた者の割合が10.4%と最も高く、以下、「ウォーキング」（9.3%）、「トレーニング」（8.6%）、「水泳」（7.0%）などの順となっている。

性別に見ると、「エアロビクス・ヨガ」や「ウォーキング」などの上位種目はいずれも女性の意向が高くなっている。

年代別に見ると、「エアロビクス・ヨガ」は20代～50代で、「ウォーキング」は40代～60代で、「トレーニング」は50代で、「水泳」は20代で、それぞれ高くなっている。

（図 2-3-ウ、表 2-3-ウ）

図 2-3-ウ 今後行ってみたい運動・スポーツの種目 上位 20 種抜粋 (Q31)

<複数回答可>

[基数：回答者全員]

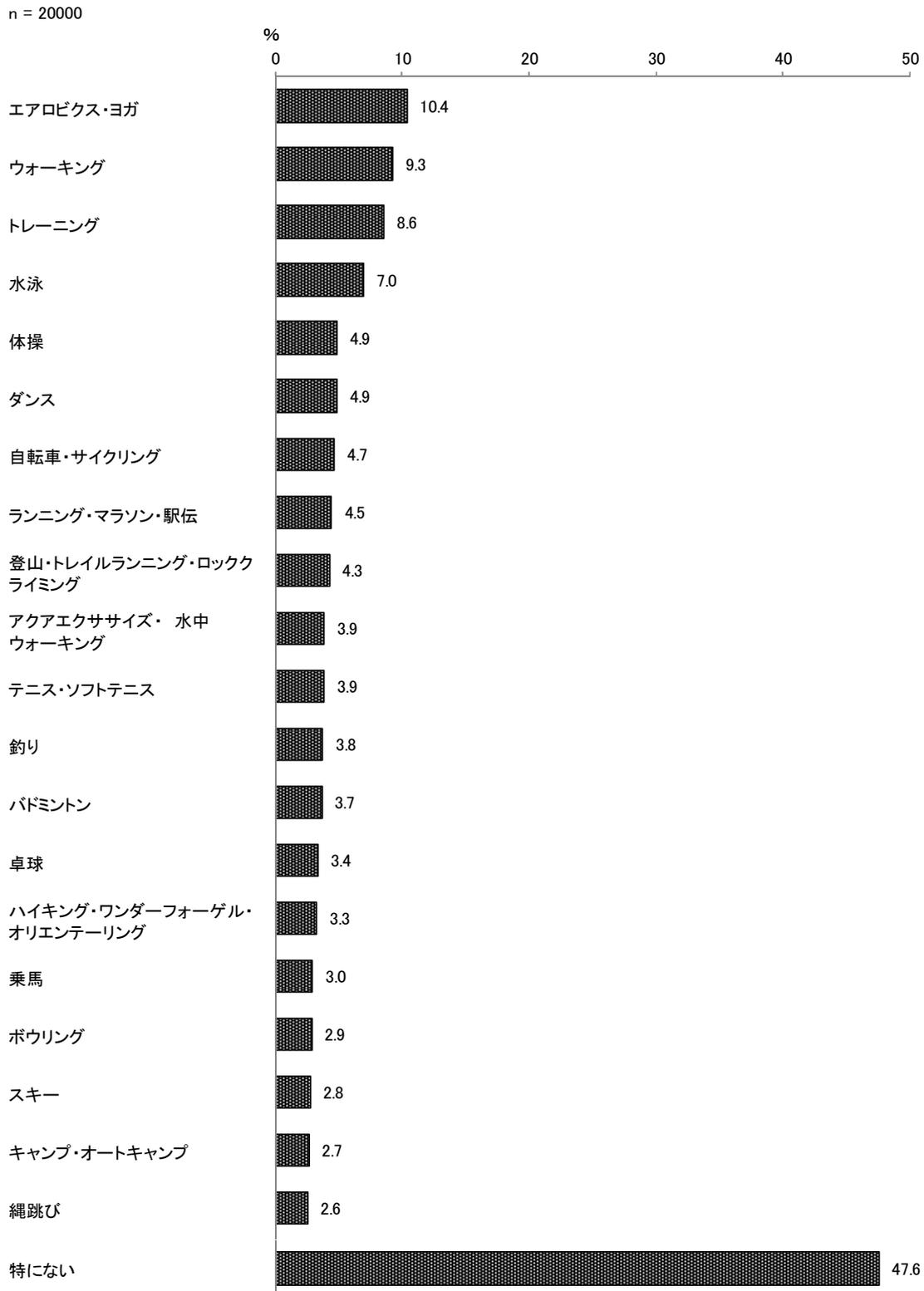


図 2-3-ウ 今後行ってみたい運動・スポーツの種目 上位 20 種抜粋 (Q31)

<複数回答可>

[基数：回答者全員]

96

	n =	エアロビクス・ヨガ	ウォーキング	トレイニング	水泳	体操	ダンス	自転車・サイクリング	ランニング・マラソン・駅伝	登山・トレイルランニング・ロッククライミング	ウォーキング	アクアエクササイズ・水中	テニス・ソフトテニス	釣り	バドミントン	卓球	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	乗馬	ボウリング	スキー	キャンプ・オートキャンプ	縄跳び	特にない
全体	20000	10.4	9.3	8.6	7.0	4.9	4.9	4.7	4.5	4.3	3.9	3.9	3.8	3.7	3.4	3.3	3.0	2.9	2.8	2.7	2.6	47.6	
男性	9932	3.9	7.1	8.2	5.9	2.6	1.7	5.8	5.0	5.2	2.0	3.3	5.6	2.5	3.0	3.3	2.2	3.3	3.2	3.2	2.3	52.0	
女性	10068	16.9	11.6	9.0	8.1	7.0	8.0	3.7	4.0	3.3	5.7	4.5	2.1	4.8	3.9	3.2	3.8	2.5	2.3	2.2	2.9	43.2	
10代	494	7.5	6.9	8.7	7.9	3.6	8.9	7.3	5.9	6.7	2.8	4.7	7.7	7.5	5.1	2.6	6.1	5.3	10.5	5.5	3.6	32.2	
20代	2655	11.9	6.4	9.2	10.1	3.9	7.5	5.5	6.3	5.6	3.5	6.4	5.1	6.3	4.2	2.7	4.9	2.9	4.8	3.7	3.7	40.3	
30代	3279	11.7	9.0	9.1	8.9	3.9	5.5	4.6	6.7	5.2	3.7	4.5	3.8	4.9	2.8	2.7	3.3	2.3	2.9	3.2	2.5	44.6	
40代	3834	12.3	10.4	9.1	7.1	4.0	4.2	4.6	5.4	5.1	4.3	4.8	3.2	3.2	2.5	3.0	2.9	2.3	2.3	3.0	2.0	46.9	
50代	3193	11.0	12.0	10.0	6.1	5.0	4.4	4.5	3.8	4.4	4.2	4.1	3.0	3.4	3.4	3.5	2.7	2.9	2.8	2.6	2.3	47.1	
60代	4090	9.7	10.3	8.2	5.9	6.3	4.3	4.8	2.7	3.0	4.1	2.3	3.9	2.4	3.2	4.2	2.2	3.2	1.6	2.1	2.5	50.2	
70代	2455	5.3	6.8	5.3	4.1	6.2	3.1	3.7	1.9	1.5	3.3	1.3	3.8	1.8	5.1	3.3	1.9	3.6	1.3	1.1	2.8	59.8	
男性10代	254	1.6	5.1	7.9	7.1	2.8	3.9	8.3	3.9	8.3	2.0	3.5	8.3	5.1	4.7	2.0	3.9	7.9	7.9	4.3	1.2	35.0	
男性20代	1361	3.5	3.3	7.5	7.3	2.4	2.2	6.1	5.1	6.0	2.1	5.5	6.0	3.5	3.7	2.3	3.0	3.5	5.1	3.6	2.4	47.0	
男性30代	1671	3.1	5.2	7.7	6.5	1.1	1.8	5.4	6.2	6.0	1.1	3.1	4.7	2.9	2.2	2.2	2.7	2.2	3.2	3.6	1.7	50.3	
男性40代	1944	4.3	8.5	8.2	6.4	1.5	1.1	5.8	5.8	6.1	2.1	3.3	5.0	2.1	2.3	2.9	1.4	2.3	2.6	3.4	1.3	54.0	
男性50代	1598	4.4	10.1	9.8	5.6	2.1	1.3	5.4	4.8	5.8	1.9	3.7	4.8	2.7	2.4	3.6	1.8	3.2	3.5	3.4	2.4	52.2	
男性60代	1819	4.6	8.4	9.3	5.6	4.2	1.8	6.5	4.6	4.4	2.5	2.9	6.7	2.0	2.5	5.4	2.2	3.7	2.4	3.4	3.0	51.9	
男性70代	1285	3.7	6.1	5.9	3.7	5.1	1.9	4.8	3.1	1.6	2.4	1.4	6.3	1.6	5.4	3.5	2.0	4.6	1.6	1.5	3.8	60.2	
女性10代	240	13.8	8.8	9.6	8.8	4.6	14.2	6.3	7.9	5.0	3.8	5.8	7.1	10.0	5.4	3.3	8.3	2.5	13.3	6.7	6.3	29.2	
女性20代	1294	20.8	9.7	11.0	12.9	5.4	13.0	4.9	7.6	5.3	5.0	7.4	4.2	9.4	4.8	3.2	6.9	2.2	4.6	3.9	5.0	33.4	
女性30代	1608	20.7	13.0	10.6	11.4	6.8	9.4	3.7	7.2	4.4	6.5	6.1	2.7	7.0	3.4	3.2	3.9	2.4	2.6	2.9	3.4	38.7	
女性40代	1890	20.4	12.2	10.0	7.8	6.7	7.4	3.4	5.0	4.0	6.5	6.3	1.2	4.4	2.6	3.2	4.5	2.3	2.0	2.5	2.7	39.7	
女性50代	1595	17.6	14.0	10.3	6.6	8.0	7.6	3.6	2.7	2.9	6.5	4.6	1.3	4.1	4.5	3.5	3.7	2.6	2.1	1.8	2.1	41.9	
女性60代	2271	13.9	11.8	7.3	6.2	7.9	6.3	3.5	1.3	1.9	5.4	1.8	1.8	2.6	3.8	3.2	2.2	2.8	0.9	1.0	2.2	48.9	
女性70代	1170	7.0	7.7	4.6	4.6	7.4	4.5	2.6	0.6	1.5	4.4	1.1	1.0	1.9	4.8	3.1	1.8	2.5	1.0	0.7	1.6	59.3	
東京23区・政令指定都市	5250	10.8	9.1	9.3	8.0	4.6	5.5	4.7	5.3	4.4	4.4	4.3	4.1	3.3	3.6	3.5	3.3	2.6	2.8	2.8	2.4	46.8	
東京都区部	1651	11.6	8.3	8.9	8.1	4.9	7.0	3.7	6.1	4.1	4.8	4.4	3.7	2.5	3.2	3.9	3.0	2.5	2.9	3.3	2.7	46.1	
政令指定都市	3599	10.4	9.5	9.5	8.0	4.5	4.8	5.1	4.9	4.6	4.2	4.2	4.2	3.6	3.7	3.4	3.4	2.7	2.7	2.6	2.2	47.1	
大都市	7804	9.6	9.1	8.6	7.0	4.8	4.2	4.9	4.3	4.4	3.8	3.7	3.8	3.6	3.5	3.4	2.8	3.2	2.9	2.7	2.4	47.5	
小都市	5269	11.0	9.7	8.0	6.5	5.2	5.6	4.8	4.1	3.9	3.8	4.1	3.7	4.2	3.2	2.9	3.1	2.5	2.4	2.5	2.9	48.5	
町村	1677	11.3	10.1	8.2	5.7	4.7	4.3	3.8	4.2	4.4	3.2	3.5	3.8	3.6	3.6	2.7	2.9	3.3	2.7	2.8	3.2	47.6	
運動頻度 週に3日以上	3933	9.6	3.8	8.2	6.7	4.0	5.0	4.9	4.0	4.6	4.2	2.8	4.0	3.2	4.0	4.3	3.4	3.1	2.8	2.9	2.6	47.7	
運動頻度 週に1～2日	4602	11.1	4.7	9.7	8.6	4.4	6.4	6.0	4.9	6.1	5.6	4.7	5.0	3.8	4.2	4.8	3.8	3.2	3.7	3.6	3.4	38.7	
運動頻度 週1日未満	4172	11.9	7.4	11.6	9.0	4.7	6.0	6.2	5.7	6.1	5.0	5.5	4.8	5.3	4.3	4.3	4.2	4.0	3.8	4.2	3.2	36.0	
しなかった・わからない	7293	9.6	16.4	6.4	5.2	5.7	3.2	3.0	3.9	1.9	2.0	3.1	2.5	3.0	2.2	1.1	1.6	1.9	1.5	1.1	1.8	59.8	

エ 職場の取り組みがあった場合の運動・スポーツ実施意向

仮に職場を拠点として運動・スポーツを習慣化する取り組みがあれば今より運動・スポーツを実施する頻度が増えるかを聞いたところ、「増えると思う」とする割合は43.9%（「大いに増えると思う」8.9%＋「ある程度増えると思う」35.0%）、「増えるとは思わない」とする割合は40.2%（「あまり増えるとは思わない」25.3%＋「まったく増えるとは思わない」14.9%）となっている。

性別に見ると、大きな差異は見られない。

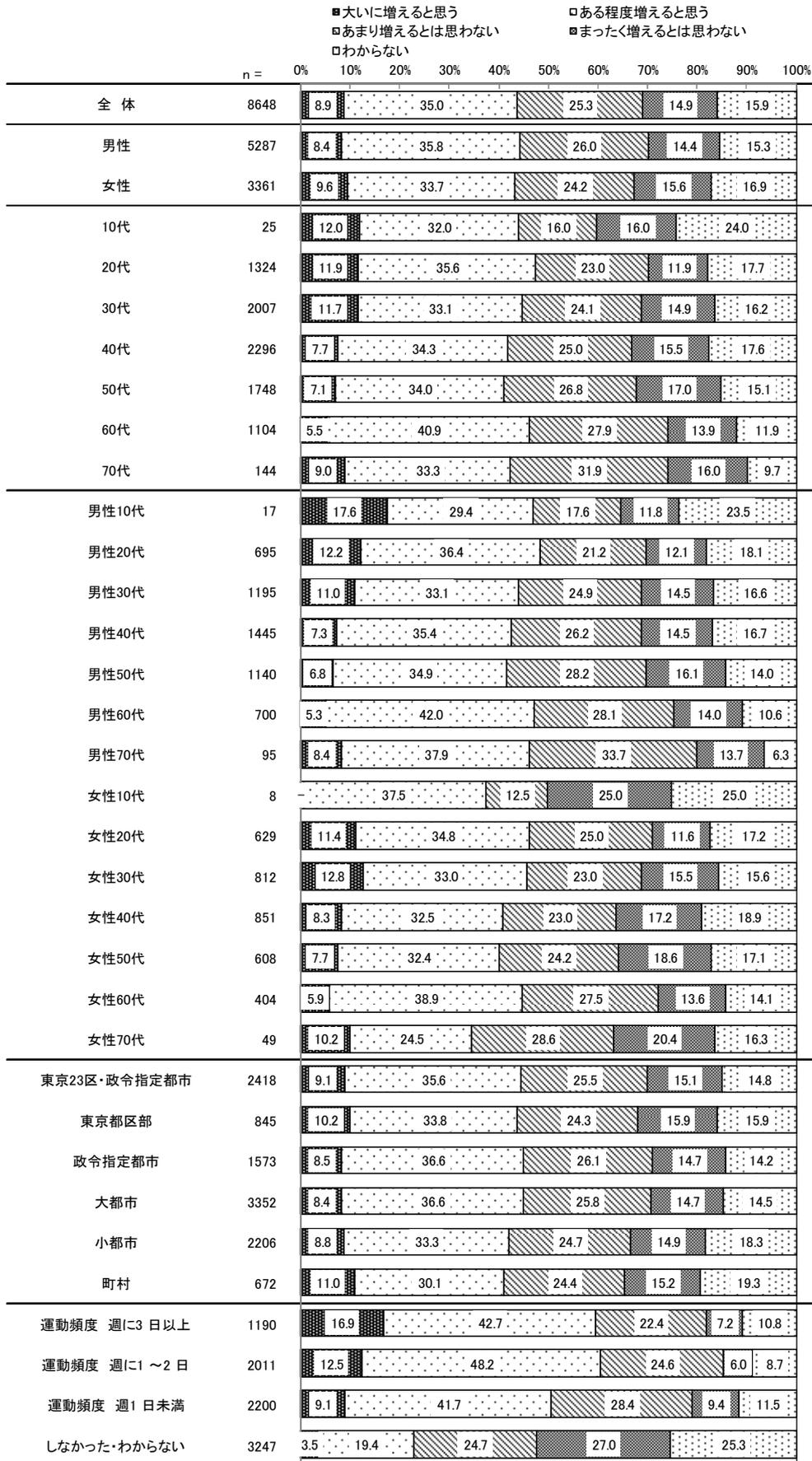
年代別に見ると、「増えると思う」とする割合は大きな傾向差は見られない。ただし、内訳の「大いに増えると思う」のみの割合は、10代～30代で高くなっている。

運動頻度別に見ると、運動頻度が高いほど「増えると思う」割合が高くなっている。

(図 2-3-エ)

図 2-3-エ 職場の取り組みがあった場合の運動・スポーツ実施意向 (Q40)

[基数：雇用者]



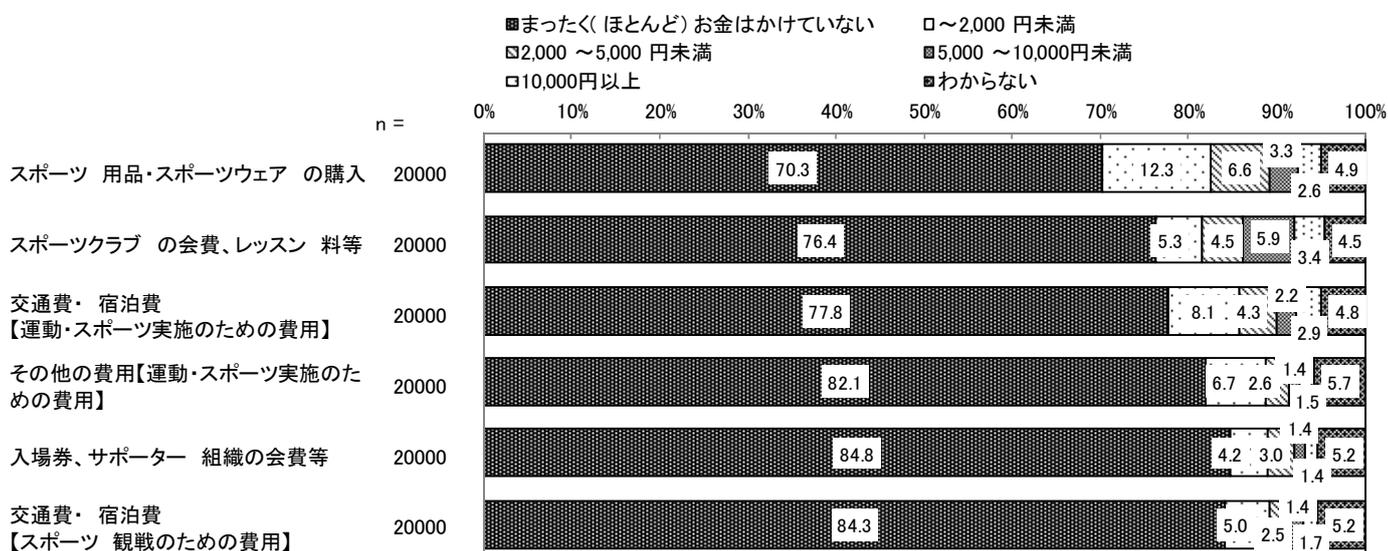
(4) 運動・スポーツにかかる費用／1ヵ月あたり

1ヵ月あたりの運動・スポーツにかかる費用を聞いたところ、いずれの費用も「まったく（ほとんど）お金はかけていない」が最も高くなった。お金をかけている割合（「まったく（ほとんど）お金はかけていない」を除く割合）が高いものは、「スポーツ用品・スポーツウェアの購入」（29.7%）、「スポーツクラブの会費、レッスン料等」（23.6%）、「交通費・宿泊費【運動・スポーツ実施のための費用】」（22.2%）などとなっている。

(図 2-4)

図 2-4 運動・スポーツにかかる費用／1ヵ月あたり (Q32)

[基数：回答者全員]



3 スポーツ観戦について

(1) この1年間に観戦したスポーツ種目

この1年間に、[直接現地で]観戦したスポーツ種目を聞いたところ、「見なかった」(75.3%)を挙げた者の割合が最も高くなっており、[直接現地で]観戦した割合は24.7%（「見なかった」75.3%を除く割合）となっている。また、[テレビやインターネットで]観戦した割合は68.1%（「見なかった」31.9%を除く割合）となっている。

性別に見ると、[直接現地で][テレビやインターネットで]共に男性が女性より観戦した割合が高くなっている。

年代別に見ると、[直接現地で]は10代が、[テレビやインターネットで]は70代が、それぞれ観戦した割合が高くなっている。

運動頻度別に見ると、[直接現地で][テレビやインターネットで]共に運動をしなかった者は観戦した割合が低くなっている。

次に、[直接現地で]観戦したスポーツ種目は「プロ野球」を挙げた者の割合が12.7%と最も高く、以下、「Jリーグ」(4.6%)、「高校野球」(3.7%)、「マラソン、駅伝」(2.0%)などの順となっている。

性別に見ると、「プロ野球」、「Jリーグ」「高校野球」を挙げた者の割合は男性で高くなっている。

年代別に見ると、「高校野球」を挙げた者の割合は10代で高くなっている。

運動頻度別に見ると、「プロ野球」は運動頻度が週1~2日の者で高くなっている。

[テレビやインターネットで]観戦したスポーツ種目も「プロ野球」(43.7%)が最も高く、以下、「高校野球」(33.2%)、「サッカー日本代表」(31.6%)、「マラソン、駅伝」(28.7%)などの順となっている。

性別に見ると、「プロ野球」、「Jリーグ」「高校野球」「大相撲」などを挙げた者の割合は男性で、「フィギュアスケート」「体操・新体操」を挙げた者の割合は女性で、それぞれ高くなっている。

年代別に見ると、ほとんどすべての項目で70代が最も高くなっている。

運動頻度別に見ると、運動頻度が高いほど[テレビやインターネットで]観戦している傾向がある。

(図3-1、表3-1-1、表3-1-2)

図 3-1 この1年間に観戦したスポーツ種目 (Q33)

<複数回答可>

[基数：回答者全員]

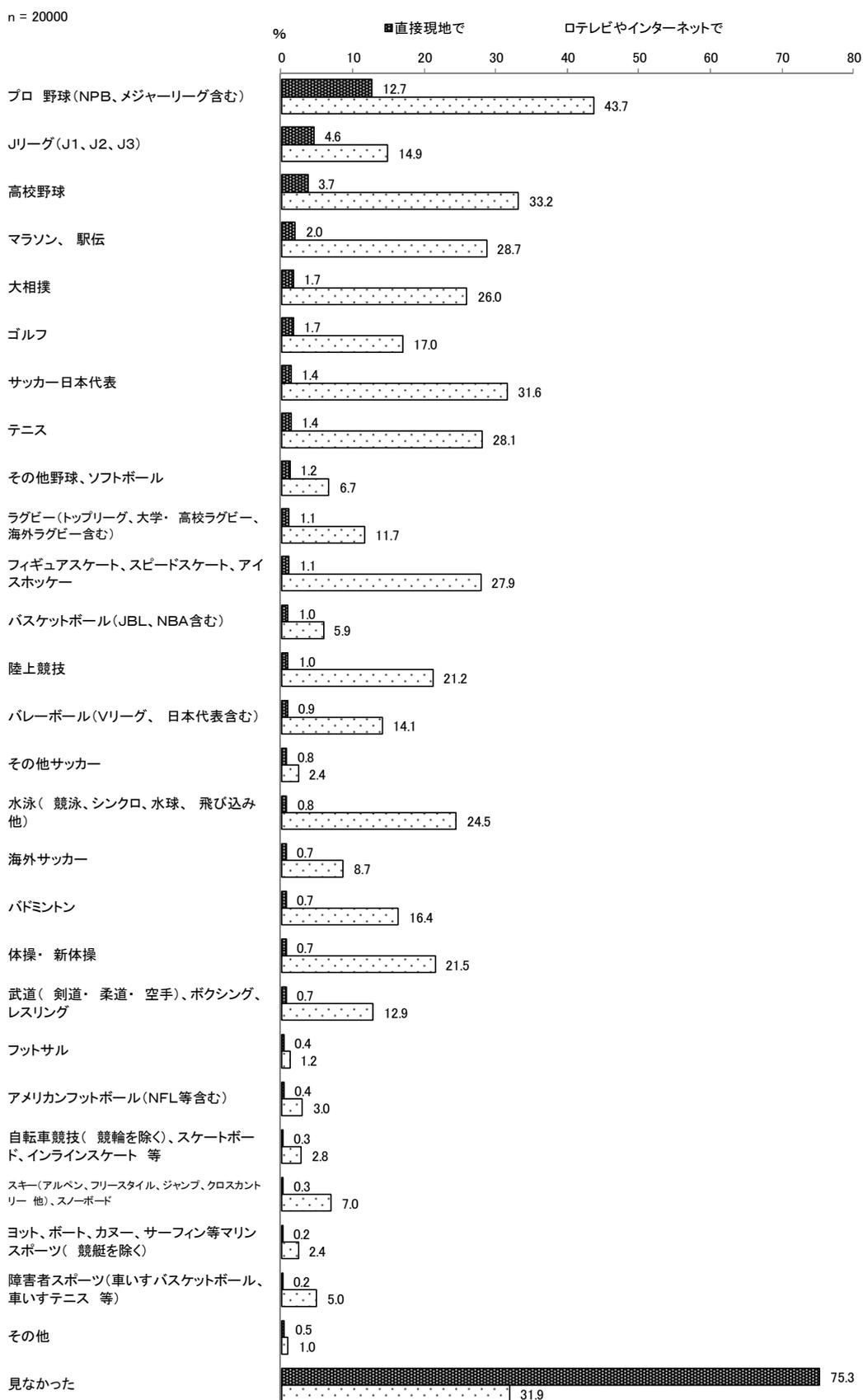


表 3-1-1 この1年間に観戦したスポーツ種目【直接現地で】(Q33)

<複数回答可>

[基数：回答者全員]

	n=	プロ野球 (NPB、メジャーリーグ含む)	Jリーグ	高校野球	マラソン、駅伝	大相撲	ゴルフ	サッカー 日本代表	テニス	その他野球、ソフトボール	ラグビー	フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー	バスケットボール	陸上競技	バレーボール	その他サッカー	水泳	海外サッカー	バドミントン	体操・新体操	武道、ボクシング、レスリング	フットサル	アメリカンフットボール	自転車競技(競輪を除く)、スケートボード、インラインスケート等	スキー、スノーボード	ヨット、ボート、カヌー、サーフィン等マリンスポーツ(競艇を除く)	障害者スポーツ	その他	見なかった
全体	20000	12.7	4.6	3.7	2.0	1.7	1.7	1.4	1.4	1.2	1.1	1.1	1.0	1.0	0.9	0.8	0.8	0.7	0.7	0.7	0.4	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.5	75.3	
男性	9932	15.9	6.1	5.2	2.1	1.9	2.3	1.9	1.5	1.5	1.4	0.6	1.1	1.1	0.9	0.9	0.7	0.8	0.8	0.6	0.9	0.5	0.6	0.4	0.4	0.3	0.2	0.4	71.1
女性	10068	9.5	3.1	2.2	1.8	1.4	1.1	0.9	1.2	0.9	0.8	1.5	0.8	0.9	1.0	0.6	0.8	0.5	0.6	0.8	0.5	0.3	0.3	0.1	0.2	0.2	0.5	79.5	
10代	494	12.6	5.1	7.9	2.8	1.6	1.0	1.8	1.8	2.0	1.4	0.6	1.6	2.4	2.6	1.6	0.8	1.0	1.2	0.8	1.2	1.0	0.6	0.4	0.6	-	-	66.0	
20代	2655	14.8	6.4	4.2	1.5	1.0	0.7	2.3	1.8	1.5	1.3	0.8	1.1	1.1	1.4	1.2	0.8	1.4	1.5	0.9	1.1	1.1	1.0	0.6	0.3	0.4	0.2	0.3	71.3
30代	3279	12.9	5.6	3.1	1.3	1.4	0.9	2.0	1.1	1.1	0.9	0.8	1.0	0.8	1.2	0.8	0.8	0.9	0.5	0.4	0.9	0.7	0.3	0.2	0.3	0.3	0.1	0.5	75.4
40代	3834	12.8	5.5	3.1	1.4	1.1	1.5	1.1	0.9	1.0	1.2	0.8	1.4	0.8	0.9	0.8	0.7	0.7	0.4	0.5	0.5	0.4	0.4	0.3	0.2	0.3	0.1	0.7	74.5
50代	3193	12.8	4.3	3.7	2.2	1.4	2.3	1.4	1.6	0.7	1.4	1.1	1.1	0.9	0.7	0.6	0.7	0.5	0.7	0.5	0.8	0.3	0.3	0.3	0.2	0.1	0.2	0.4	75.9
60代	4090	11.3	3.1	3.0	2.5	2.5	1.9	0.9	1.2	1.2	0.8	1.3	0.6	1.1	0.5	0.4	0.8	0.3	0.5	0.8	0.6	0.1	0.3	0.2	0.3	0.1	0.2	0.4	78.2
70代	2455	12.1	2.7	5.2	2.9	2.4	2.9	1.0	1.9	1.5	1.0	1.8	0.3	1.3	0.8	0.8	0.9	0.3	0.7	1.2	0.5	0.1	0.4	-	0.5	0.2	0.4	0.4	77.4
男性10代	254	15.4	7.5	10.2	3.1	2.4	0.8	2.4	2.0	1.6	1.2	0.4	0.8	3.1	2.8	2.0	0.4	1.2	1.6	0.8	1.6	1.6	-	0.8	0.4	-	-	59.1	
男性20代	1361	19.5	9.3	6.2	1.8	1.4	1.1	3.6	2.6	2.0	1.5	0.7	1.2	1.4	1.2	1.8	0.9	1.7	1.8	1.2	1.5	1.5	1.1	0.9	0.4	0.5	0.2	0.4	64.7
男性30代	1671	16.6	7.5	4.1	1.7	1.7	1.4	2.8	1.2	1.4	1.0	0.4	1.3	0.8	1.1	1.2	0.7	1.3	0.5	0.4	1.2	1.0	0.5	0.2	0.4	0.4	0.1	0.7	70.0
男性40代	1944	16.2	7.0	3.6	1.2	1.3	1.8	1.4	0.7	1.2	1.4	0.4	1.5	0.5	0.6	0.8	0.4	0.8	0.4	0.3	0.5	0.4	0.6	0.5	0.2	0.3	0.1	0.6	71.7
男性50代	1598	15.4	5.0	4.6	2.2	1.4	2.8	1.4	1.8	1.0	1.9	0.3	1.5	0.9	0.5	0.4	0.8	0.4	0.8	0.3	0.9	0.2	0.4	0.6	0.3	0.1	0.1	0.3	73.2
男性60代	1819	13.9	4.1	4.5	2.8	2.6	3.0	1.2	1.4	1.5	1.2	0.5	0.6	1.2	0.8	0.4	0.7	0.5	0.5	0.6	0.1	0.4	0.3	0.3	0.3	0.1	0.4	74.7	
男性70代	1285	14.6	3.2	8.6	3.3	3.2	4.0	1.4	1.8	2.0	1.5	1.4	0.2	1.6	0.9	0.9	0.9	0.2	1.2	1.0	0.9	0.1	0.6	0.1	0.5	0.2	0.6	0.2	73.3
女性10代	240	9.6	2.5	5.4	2.5	0.8	1.3	1.3	1.7	2.5	1.7	0.9	2.5	1.7	2.5	1.3	1.3	0.8	0.8	0.8	0.4	1.3	-	0.8	-	-	-	73.3	
女性20代	1294	9.9	3.4	2.1	1.2	0.6	0.3	0.9	1.0	0.9	1.1	0.9	0.9	0.7	1.5	0.5	0.8	1.0	1.2	0.7	0.6	0.8	0.9	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	78.2
女性30代	1608	9.0	3.7	2.1	0.9	1.1	0.4	1.2	0.9	0.8	0.7	1.2	0.7	0.7	1.2	0.4	0.8	0.5	0.6	0.4	0.7	0.4	0.1	0.2	0.1	0.2	-	0.2	80.9
女性40代	1890	9.3	4.0	2.5	1.6	1.0	1.1	0.8	1.0	0.9	0.9	1.2	1.3	1.1	1.3	0.8	0.9	0.6	0.4	0.6	0.5	0.4	0.2	0.1	0.1	0.3	0.1	0.9	77.4
女性50代	1595	10.2	3.5	2.7	2.1	1.4	1.8	1.5	1.4	0.4	0.8	1.8	0.7	0.9	0.8	0.9	0.6	0.6	0.6	0.8	0.7	0.3	0.1	-	0.1	0.2	0.3	0.5	78.8
女性60代	2271	9.3	2.2	1.7	2.3	2.4	1.1	0.6	1.1	1.0	0.5	1.8	0.6	0.9	0.3	0.4	0.9	0.1	0.5	1.0	0.6	0.2	0.2	0.1	0.3	-	0.3	0.5	81.0
女性70代	1170	9.3	2.2	1.5	2.3	1.6	1.6	0.6	2.1	1.0	0.4	2.3	0.4	0.9	0.7	0.7	1.0	0.4	0.2	1.5	0.1	0.1	0.3	-	0.5	0.1	0.2	0.5	82.0
東京23区・政令指定都市	5250	17.1	5.7	3.4	2.5	1.8	1.5	1.7	1.4	1.4	1.2	1.0	1.0	1.0	1.1	0.7	0.9	0.9	0.6	0.7	0.7	0.5	0.6	0.4	0.4	0.2	0.2	0.5	71.3
東京都都区部	1651	15.7	4.4	2.7	1.9	2.4	1.0	2.6	1.8	1.4	1.4	0.5	1.0	0.7	1.1	0.7	0.7	1.6	0.7	0.6	1.1	0.6	0.8	0.3	0.4	0.1	0.2	0.2	72.4
政令指定都市	3599	17.7	6.3	3.8	2.8	1.6	1.7	1.3	1.3	1.3	1.1	1.2	1.0	1.2	1.1	0.7	0.9	0.6	0.6	0.8	0.6	0.5	0.4	0.5	0.4	0.3	0.2	0.7	70.7
大都市	7804	13.1	4.8	4.3	2.0	1.7	2.0	1.6	1.5	1.2	1.2	1.1	1.0	1.0	0.9	0.8	0.8	0.7	0.7	0.7	0.7	0.4	0.5	0.3	0.3	0.2	0.2	0.4	74.3
小都市	5269	8.9	3.4	3.2	1.5	1.3	1.5	1.0	1.3	1.1	0.9	1.0	1.0	0.9	0.7	0.9	0.6	0.4	0.7	0.6	0.8	0.4	0.3	0.1	0.2	0.3	0.1	0.5	79.4
町村	1677	8.6	3.9	3.0	1.6	1.8	1.1	1.3	1.0	0.7	0.8	1.1	0.7	1.1	1.1	0.8	0.8	0.4	0.6	0.8	0.6	0.5	0.1	0.1	0.4	0.2	0.1	0.2	80.1
運動頻度 週に3日以上	3933	14.1	4.9	5.2	3.4	2.4	2.9	1.9	2.0	1.7	1.3	1.3	1.4	1.6	1.2	1.3	1.1	0.9	1.1	1.1	1.3	0.6	0.8	0.5	0.4	0.4	0.4	0.5	70.8
運動頻度 週に1~2日	4602	18.7	6.5	5.8	3.2	2.8	3.1	2.5	2.2	1.6	1.8	1.3	1.3	1.4	1.6	1.1	1.5	1.0	1.1	1.2	1.1	0.8	0.8	0.3	0.5	0.4	0.3	0.5	65.2
運動頻度 週1日未満	4172	15.2	5.7	4.0	1.9	1.7	1.4	1.7	1.5	1.3	1.4	1.2	1.1	1.0	0.9	0.7	0.8	0.8	0.7	0.6	0.7	0.3	0.4	0.4	0.3	0.2	0.1	0.6	69.9
しなかった・わからない	7293	6.7	2.6	1.3	0.5	0.6	0.2	0.3	0.4	0.5	0.4	0.7	0.4	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	-	0.1	0.1	0.1	-	0.3	87.3

表 3-1-2 この1年間に観戦したスポーツ種目【テレビやインターネットで】(Q33)

<複数回答可>

[基数：回答者全員]

	n	プロ野球(NPB、メジャーリーグ含む)	高校野球	サッカー(日本代表)	マラソン、駅伝	テニス	フィギュアスケート、アイスホッケー	大相撲	水泳	体操・新体操	陸上競技	ゴルフ	バドミントン	Jリーグ(J1、J2、J3)	バレーボール	武道、ボクシング、レスリング	ラグビー	海外サッカー	スキー、スノーボード	その他野球、ソフトボール	バスケットボール	障害者スポーツ	アメリカンフットボール	ポード、インラインスケート等	自転車競技(競輪を除く)、スケート	その他サッカー	ヨット、ポード、カヌー、サーフィン等マリンスポーツ(競艇を除く)	フットサル	その他	見なかった	%
全体	20000	43.7	33.2	31.6	28.7	28.1	27.9	26.0	24.5	21.5	21.2	17.0	16.4	14.9	14.1	12.9	11.7	8.7	7.0	6.7	5.9	3.0	2.8	2.4	2.4	2.4	1.2	1.0	31.9		
男性	9932	52.5	38.8	38.3	29.6	28.2	19.0	31.4	21.2	16.9	21.9	22.3	16.5	20.1	13.5	14.6	15.9	13.0	8.2	9.7	7.5	4.6	5.0	3.9	3.4	2.7	1.9	1.1	29.1		
女性	10068	34.9	27.7	24.9	27.9	28.0	36.7	20.7	27.8	26.0	20.6	11.7	16.4	9.8	14.7	11.3	7.5	4.4	5.9	3.8	4.4	5.4	1.0	1.7	1.4	2.1	0.4	0.9	34.7		
10代	494	34.2	28.1	20.4	11.9	16.2	13.0	8.5	13.4	9.7	11.9	5.1	12.3	9.9	11.9	8.5	6.5	7.9	3.4	5.9	5.9	2.2	2.2	2.4	1.8	2.4	2.0	0.8	35.6		
20代	2655	36.3	25.0	23.4	13.7	16.5	12.6	11.0	13.1	12.1	11.9	6.7	10.0	14.7	10.5	7.8	6.6	8.7	2.0	5.3	5.9	1.9	2.1	2.0	2.3	1.8	1.7	0.9	41.4		
30代	3279	37.1	25.2	26.3	15.8	18.1	16.8	15.5	16.7	13.6	14.7	8.5	11.1	14.4	9.9	10.2	7.7	9.3	3.6	4.6	6.0	3.2	2.3	2.4	2.3	2.0	1.5	1.2	41.9		
40代	3834	41.9	29.3	30.4	21.2	23.3	23.2	18.8	21.5	17.4	18.1	12.0	13.7	14.2	13.4	12.2	10.7	9.8	5.2	5.2	6.3	3.4	2.8	3.0	2.0	1.8	0.9	1.4	35.6		
50代	3193	45.3	34.7	33.8	31.4	34.2	32.1	27.1	27.1	25.9	23.8	18.1	19.7	15.3	15.6	15.4	14.6	8.8	7.5	5.6	6.7	5.0	3.7	3.0	2.3	2.7	0.9	1.0	28.4		
60代	4090	46.5	37.8	35.7	42.0	36.4	39.6	36.6	34.2	30.4	29.7	24.9	22.1	14.8	16.0	15.9	14.1	7.5	10.0	8.8	5.2	7.3	3.3	3.3	2.7	2.9	0.8	0.9	25.0		
70代	2455	58.0	50.3	41.5	51.9	42.0	44.5	52.1	35.0	30.4	29.5	35.0	22.0	17.9	19.9	16.0	17.3	8.3	14.9	11.8	5.5	10.2	4.0	3.1	2.8	3.2	1.2	0.4	17.8		
男性10代	254	41.7	33.1	24.4	15.0	18.9	7.9	11.4	14.2	9.1	13.0	5.5	11.0	13.0	7.5	8.7	8.7	13.0	3.5	8.7	6.7	2.4	3.1	3.9	3.1	2.8	3.9	1.2	29.9		
男性20代	1361	45.2	30.5	30.1	14.0	19.0	7.2	15.2	11.1	9.6	14.2	9.6	10.1	21.1	8.0	8.0	8.7	13.3	2.6	8.5	7.5	1.8	3.2	2.9	3.5	2.1	2.9	1.0	34.8		
男性30代	1671	44.7	28.8	32.9	16.2	18.5	9.8	19.4	14.4	10.9	15.4	12.2	10.5	20.6	10.3	10.8	10.3	14.5	4.7	6.6	7.8	3.4	3.7	3.4	3.7	2.4	2.5	1.5	37.4		
男性40代	1944	51.6	35.3	38.4	22.1	23.8	15.6	23.8	18.8	13.7	18.9	17.1	13.8	19.7	12.3	14.5	14.8	14.9	6.1	7.4	7.8	3.1	4.8	4.8	3.0	1.9	1.5	1.3	32.9		
男性50代	1598	53.4	38.4	38.8	30.2	31.5	19.8	31.7	22.4	19.3	22.5	22.5	19.5	19.3	14.8	17.1	19.3	12.0	8.3	8.1	8.3	4.6	6.0	3.9	2.8	2.8	1.3	1.1	27.6		
男性60代	1819	56.4	44.2	43.8	43.4	36.1	28.0	44.1	28.4	23.3	29.2	33.3	22.0	20.0	16.8	18.3	19.6	11.7	11.8	13.2	6.8	6.3	6.1	4.3	3.9	3.4	1.4	1.0	24.2		
男性70代	1285	67.3	59.8	48.5	57.4	43.5	36.7	61.2	33.9	27.0	33.6	44.4	24.8	21.9	19.8	19.6	24.7	11.2	17.5	15.9	7.0	9.5	6.5	3.7	3.3	3.7	1.8	0.4	15.6		
女性10代	240	26.3	22.9	16.3	8.8	13.3	18.3	5.4	12.5	10.4	10.8	4.6	13.8	6.7	16.7	8.3	4.2	2.5	3.3	2.9	5.0	2.1	1.3	0.8	0.4	2.1	-	0.4	41.7		
女性20代	1294	27.0	19.2	16.3	13.4	13.8	18.2	6.6	15.1	14.8	9.4	3.7	9.9	8.0	13.1	7.5	4.4	3.9	1.5	1.9	4.3	1.9	1.1	0.9	1.1	1.5	0.5	0.9	48.5		
女性30代	1608	29.3	21.5	19.5	15.4	17.7	24.1	11.4	19.0	16.5	13.9	4.6	11.7	8.0	9.5	9.6	5.0	3.9	2.5	2.5	4.2	2.9	0.7	1.4	0.9	1.5	0.4	0.8	46.6		
女性40代	1890	31.9	23.1	22.3	20.3	22.8	31.0	13.6	24.3	21.2	17.7	6.7	13.5	8.7	14.4	9.9	6.6	4.4	4.2	2.9	4.9	3.6	0.7	1.1	1.0	1.7	0.3	1.4	38.4		
女性50代	1595	37.1	31.0	28.8	32.7	36.8	44.3	22.4	31.8	32.5	25.1	13.7	19.9	11.3	16.4	13.7	9.8	5.6	6.7	3.2	5.1	5.5	1.4	2.1	1.8	2.6	0.6	0.9	29.2		
女性60代	2271	38.6	32.8	29.2	40.8	36.7	48.8	30.6	38.8	36.2	30.0	18.2	22.1	10.6	15.4	14.0	9.7	4.2	8.6	5.2	3.9	8.1	1.0	2.4	1.7	2.6	0.3	0.8	25.7		
女性70代	1170	47.8	40.0	33.9	46.0	40.3	53.1	42.1	36.2	34.1	25.0	24.7	19.0	13.4	20.0	12.0	9.1	5.1	12.0	7.4	3.8	10.9	1.3	2.5	2.2	2.6	0.5	0.5	20.3		
東京23区・政令指定都市	5250	47.2	32.9	33.9	29.7	29.6	28.9	26.9	26.5	22.1	21.9	16.8	16.7	16.8	13.9	13.4	13.1	10.4	7.7	6.8	5.9	5.2	3.3	3.2	2.4	2.8	1.3	1.1	30.1		
東京都都区部	1651	40.9	26.2	32.6	27.1	25.9	24.9	25.7	24.0	20.0	19.0	15.3	15.3	13.8	12.2	12.4	12.3	11.9	7.1	5.6	5.7	5.1	3.1	3.0	2.7	3.0	1.7	1.2	34.5		
政令指定都市	3599	50.0	35.9	34.5	30.9	31.3	30.7	27.5	27.6	23.0	23.2	17.5	17.3	18.2	14.4	13.9	13.4	9.8	7.9	7.3	6.0	5.3	3.3	3.3	2.7	1.2	1.1	28.1			
大都市	7804	45.8	35.5	33.9	31.1	30.2	29.3	28.2	25.4	22.6	22.9	18.9	17.3	15.8	14.7	13.4	12.6	9.4	7.4	7.1	6.3	5.3	3.5	3.0	2.7	2.6	1.2	1.1	28.9		
小都市	5269	39.1	31.5	27.6	25.6	24.9	25.7	23.5	22.0	19.7	19.1	15.0	15.5	12.8	13.6	12.4	9.9	6.7	5.8	6.5	5.6	4.5	2.3	2.3	2.0	1.9	0.9	0.8	35.9		
町村	1677	37.0	29.0	25.8	24.7	23.6	24.9	20.8	21.9	20.6	18.2	14.9	14.8	12.0	14.0	10.7	8.6	6.3	6.9	5.8	5.2	4.5	2.3	2.1	2.0	1.9	1.2	0.5	38.8		
運動頻度 週に3日以上	3933	51.2	41.2	37.4	41.5	36.0	35.5	37.2	33.4	28.0	30.0	24.7	21.2	18.1	17.5	18.4	16.0	11.0	10.9	9.6	7.5	7.9	4.4	4.3	3.4	3.6	2.1	1.1	21.3		
運動頻度 週に1~2日	4602	51.5	40.0	38.2	34.7	35.4	33.7	31.7	29.2	25.0	24.9	22.3	20.6	19.9	16.7	14.9	15.1	11.3	9.5	8.3	7.1	6.3	3.8	3.7	3.0	3.1	1.6	1.0	20.4		
運動頻度 週1日未満	4172	48.7	36.8	36.4	28.5	30.4	28.2	25.8	25.2	22.4	21.4	18.5	18.1	17.3	16.3	14.0	12.8	10.6	7.0	7.0	7.5	4.6	3.5	2.8	2.5	2.5	1.2	1.5	25.4		
しなかった・わからない	7293	31.8	22.6	21.5	18.3	17.9	19.9	16.5	16.4	15.3	14.1	8.6	10.3	8.8	9.3	8.1	6.6	4.7	3.3	4.0	3.4	2.9	1.4	1.5	1.3	1.2	0.4	0.7	48.6		

(2) スポーツ観戦した理由

スポーツ観戦した理由を聞いたところ、「そのスポーツが好きだから」を挙げた者の割合が63.2%で最も高く、以下、「応援しているチームがあるから」(23.0%)、「応援している選手がいるから」(18.5%)、「暇つぶしのため」(17.6%)などの順になっている。

性別に見ると、「そのスポーツが好きだから」「応援しているチームがあるから」「暇つぶしのため」を挙げた者の割合は男性で、「応援している選手がいるから」「友人や家族に誘われたから」を挙げた者の割合は女性で、それぞれ高くなっている。

年代別に見ると、「そのスポーツが好きだから」「応援しているチームがあるから」を挙げた者の割合は70代で高くなっている。「そのスポーツを実施しているから」を挙げた者の割合は10代・20代など年齢が若い層で高くなっている。

運動実施頻度別に見ると、「そのスポーツが好きだから」「応援しているチームがあるから」「応援している選手がいるから」は運動頻度が高いほど高い傾向がある。

(図 3-2、表 3-2)

図 3-2 スポーツ観戦した理由 (Q34)

<複数回答可>

[基数：直近1年スポーツ観戦経験者]

n = 13712

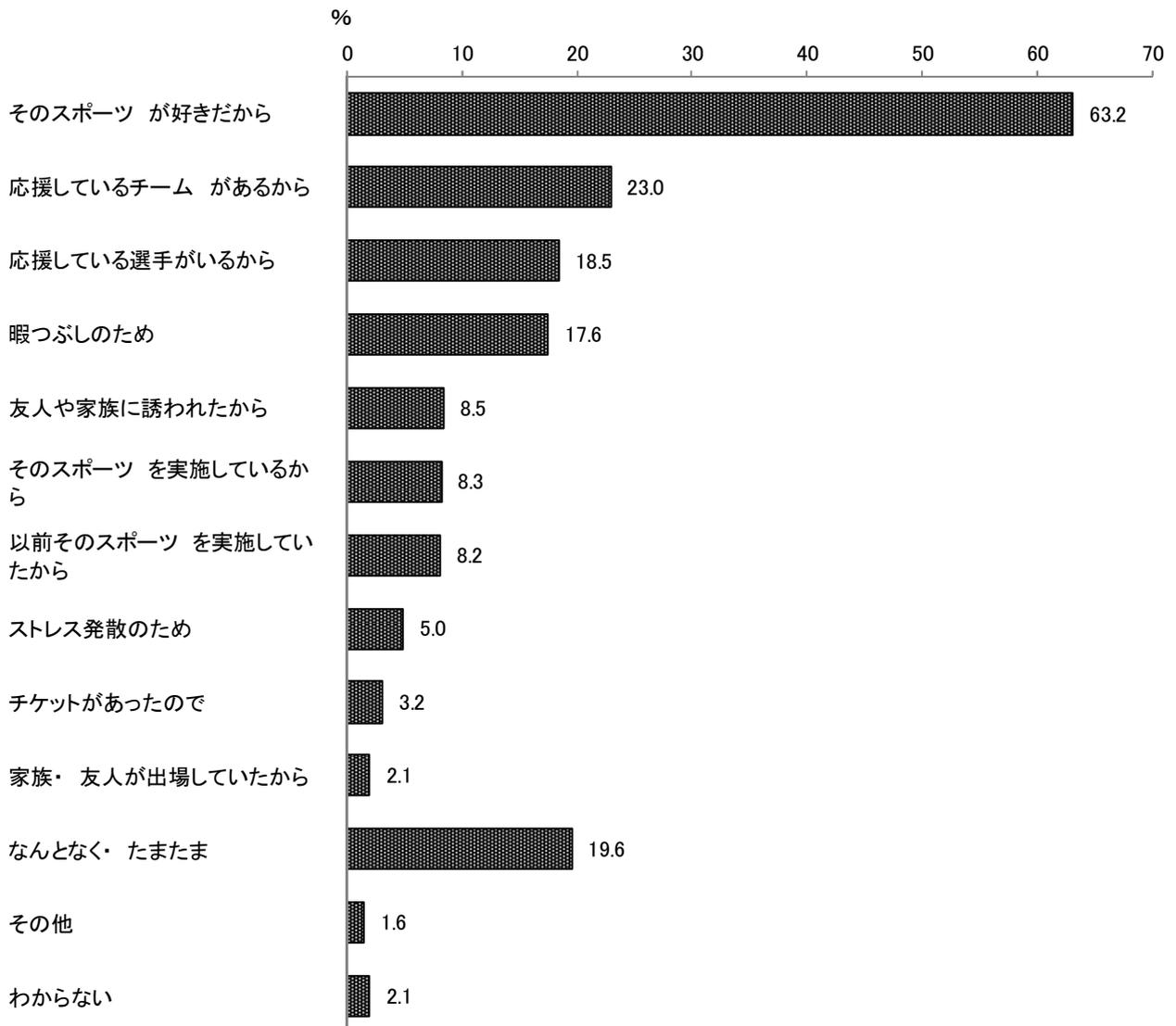


表 3-2 スポーツ観戦した理由 (Q34)

<複数回答可>

[基数：直近1年スポーツ観戦経験者]

%

	n =	その きだ から スポ ーツ が好	ム が ある から チー	応 援 して いる 選 手	暇 つ ぶ し の た め	友 人 や 家 族 に 誘 わ れ た か ら	そ の ス ポ ー ツ を 実 施 し て い る か ら	以 前 そ の ス ポ ー ツ を 実 施 し て い た か ら	め ス ト レ ス 発 散 の た め	の チ ケ ッ ト が あ っ た	家 族 ・ 友 人 が 出 場 し て い た か ら	た ま ん と な く ・ た ま	そ の 他	わ か ら な い
全 体	13712	63.2	23.0	18.5	17.6	8.5	8.3	8.2	5.0	3.2	2.1	19.6	1.6	2.1
男性	7082	69.4	26.9	15.3	21.6	5.5	11.0	11.3	6.1	3.1	1.5	16.0	0.8	2.2
女性	6630	56.7	18.9	22.0	13.3	11.8	5.5	4.9	3.8	3.2	2.7	23.4	2.4	2.0
10代	325	58.8	18.8	17.5	19.1	9.5	14.8	8.6	4.0	1.2	2.8	17.8	1.8	2.8
20代	1575	58.1	23.9	19.3	21.5	12.4	12.3	8.9	7.8	2.9	2.6	19.6	1.1	1.7
30代	1920	61.7	22.1	15.4	19.3	9.6	8.1	7.1	5.8	2.9	2.2	21.0	2.1	2.1
40代	2492	63.5	22.4	16.5	15.7	8.0	7.1	6.0	4.2	2.6	3.1	19.6	1.4	1.6
50代	2305	64.0	21.7	17.5	15.3	7.7	7.1	7.9	4.7	2.8	1.7	18.9	2.0	2.1
60代	3073	63.4	21.5	20.9	17.4	7.9	7.4	8.3	3.9	3.9	1.6	19.2	1.6	2.0
70代	2022	68.0	28.6	21.1	18.0	6.8	8.7	11.3	5.5	3.8	1.6	19.5	1.1	3.3
男性10代	181	59.7	19.9	15.5	21.0	6.6	20.4	8.8	4.4	1.7	2.2	14.4	1.7	4.4
男性20代	897	65.4	27.1	17.7	22.9	9.4	17.8	11.7	10.1	2.9	2.6	15.5	0.2	1.8
男性30代	1053	69.8	25.5	12.8	21.2	6.0	10.9	9.1	6.6	2.8	2.2	17.6	1.4	2.2
男性40代	1315	69.9	25.6	13.1	19.1	4.7	8.7	7.8	5.0	2.6	1.2	16.1	0.6	1.7
男性50代	1164	70.0	24.8	13.4	19.3	4.3	9.2	10.9	6.0	1.9	0.9	14.8	0.9	2.5
男性60代	1384	69.1	25.3	15.8	23.3	4.7	9.2	12.5	4.5	4.0	1.0	15.0	0.7	1.7
男性70代	1088	72.7	34.9	19.9	24.3	4.8	10.7	16.5	6.3	4.5	1.5	17.5	0.8	3.3
女性10代	144	57.6	17.4	20.1	16.7	13.2	7.6	8.3	3.5	0.7	3.5	22.2	2.1	0.7
女性20代	678	48.4	19.8	21.4	19.8	16.5	4.9	5.2	4.7	2.9	2.7	25.1	2.4	1.5
女性30代	867	51.9	18.0	18.5	17.1	14.1	4.6	4.7	4.7	2.9	2.2	25.3	3.0	2.0
女性40代	1177	56.4	18.7	20.4	11.8	11.6	5.4	4.0	3.2	2.7	5.3	23.5	2.4	1.5
女性50代	1141	57.8	18.6	21.6	11.1	11.2	4.9	4.8	3.3	3.8	2.5	23.0	3.1	1.8
女性60代	1689	58.7	18.4	25.2	12.7	10.6	5.9	4.9	3.4	3.8	2.0	22.7	2.4	2.2
女性70代	934	62.5	21.3	22.6	10.6	9.1	6.4	5.4	4.7	3.0	1.7	21.9	1.4	3.3
東京23区・政令指定都市	3700	64.3	25.5	19.1	17.8	10.2	8.1	8.2	5.6	4.4	1.8	19.5	1.9	1.7
東京都区部	1093	64.1	20.9	17.8	19.0	10.7	9.7	8.6	6.8	3.8	1.8	18.7	2.6	2.1
政令指定都市	2607	64.3	27.5	19.6	17.3	10.0	7.4	8.0	5.1	4.6	1.8	19.8	1.7	1.5
大都市	5584	65.1	23.5	19.1	16.8	7.9	9.0	8.5	5.2	3.0	2.0	19.1	1.3	1.9
小都市	3395	60.4	19.7	17.1	18.1	8.4	7.9	7.7	4.3	2.5	2.6	20.3	1.6	3.0
町村	1033	58.7	22.4	18.2	19.6	6.4	6.8	8.1	4.5	1.7	2.0	19.7	1.8	2.5
運動頻度 週に3日以上	3109	69.8	25.5	21.8	16.8	8.3	14.1	11.1	5.7	3.4	2.0	17.4	1.4	1.3
運動頻度 週に1～2日	3684	66.2	24.6	19.5	18.1	9.5	11.5	9.3	6.3	3.8	2.5	17.4	1.6	1.2
運動頻度 週1日未満	3140	62.6	23.2	17.3	18.7	10.4	6.9	7.9	5.4	3.4	2.4	19.7	2.0	1.8
しなかった・わからない	3779	55.5	19.3	15.9	16.9	6.2	1.6	4.9	3.0	2.0	1.5	23.3	1.3	4.0

4 スポーツに関するボランティア活動について

(1) この1年間のスポーツに関するボランティア活動への参加有無

この1年間のスポーツに関するボランティア活動を行ったかを聞いたところ、「ボランティアを行った」とする割合は6.1%（「日常的・定期的に行った」2.2%+「イベント・大会で不定期に行った」3.9%）、「行っていない」は89.1%、「わからない」は4.8%となっている。

性別に見ると、「ボランティアを行った」とする割合は男性が女性より高くなっている。

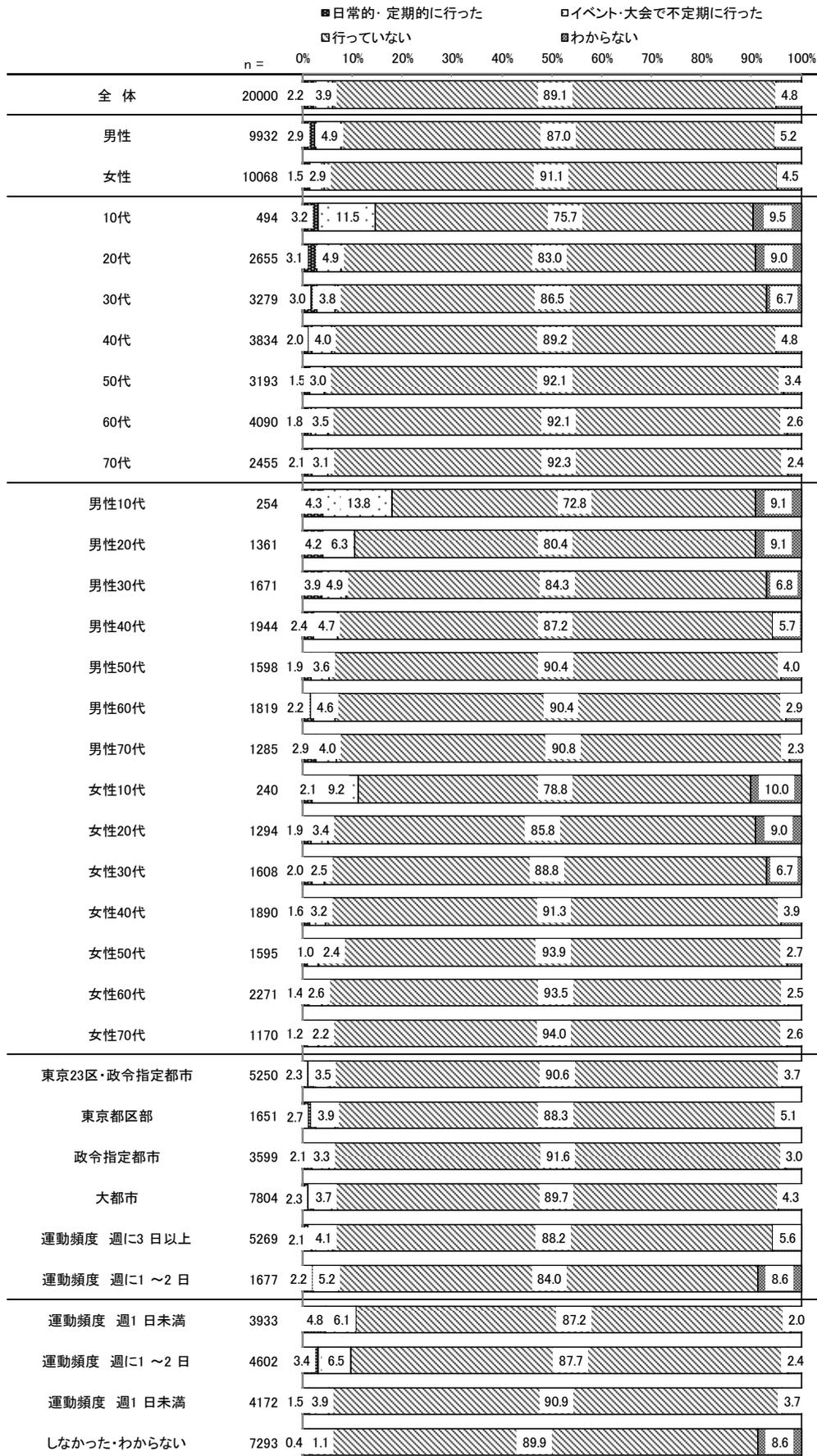
年代別に見ると、年齢が若いほど「ボランティアを行った」とする割合が高い傾向がある。

運動頻度別にみると、運動頻度が高いほど「ボランティアを行った」とする割合が高い傾向がある。

(図 4-1)

図 4-1 この1年間のスポーツに関するボランティア活動への参加有無 (Q35)

[基数：回答者全員]



(2) この1年間のスポーツに関するボランティア活動の内容

この1年間に行ったスポーツに関するボランティア活動の内容を聞いたところ、「大会・イベントの運営や世話」を挙げた者の割合が33.4%で最も高く、以下、「運動・スポーツの指導」(28.1%)、「スポーツの審判」(23.2%)、「スポーツクラブ・団体の運営や世話」(23.2%)などの順になっている。

性別に見ると、「運動・スポーツの指導」「スポーツの審判」「スポーツクラブ・団体の運営や世話」を挙げた者の割合は男性で、「自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動」を挙げた者の割合は女性で、それぞれ高くなっている。

年代別に見ると、「スポーツクラブ・団体の運営や世話」を挙げた者の割合は60代・70代で、「スポーツの審判」は10代・20代で、「自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動」は30代・40代で高くなっている。

運動実施頻度別に見ると、「大会・イベントの運営や世話」「運動・スポーツの指導」は運動頻度が高いほど高い傾向がある。

(図4-2、表4-2)

図 4-2 この1年間のスポーツに関するボランティア活動の内容 (Q36)

<複数回答可>

[基数：直近1年スポーツボランティア活動参加者]

n = 1220

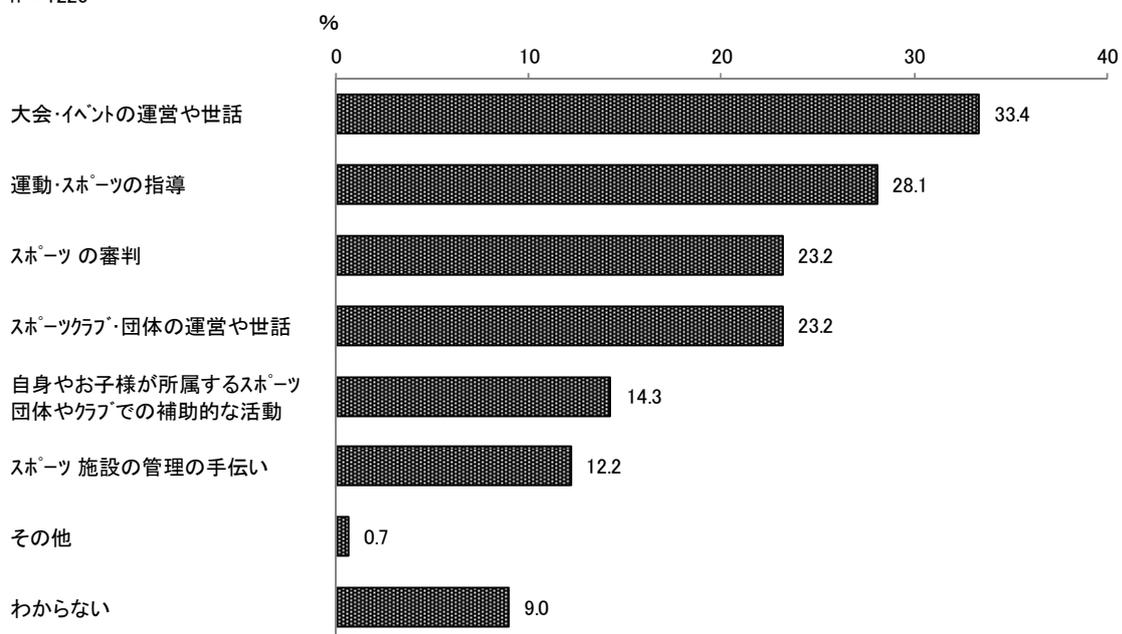


表 4-2 この1年間のスポーツに関するボランティア活動の内容 (Q36)

<複数回答可>

[基数：直近1年スポーツボランティア活動参加者]

		%								
n =		大会・イベントの運営や世話	運動・スポーツの指導	スポーツの審判	やスポーツクラブ・団体の運営	スポーツ施設や団体やクラブでの補助	自身やお子様がお所属するスポーツ施設やクラブでの補助	スポーツ施設の管理の手伝い	その他	わからない
全体	1220	33.4	28.1	23.2	23.2	14.3	12.2	0.7	9.0	
男性	775	33.5	33.5	27.2	27.0	9.7	12.3	0.4	8.9	
女性	445	33.3	18.7	16.2	16.6	22.5	12.1	1.3	9.2	
10代	73	28.8	19.2	31.5	26.0	4.1	13.7	-	6.8	
20代	211	20.9	30.8	30.3	26.5	3.3	18.5	-	12.8	
30代	221	18.6	32.1	22.2	19.9	18.6	9.5	0.9	10.0	
40代	229	27.9	27.5	24.9	19.7	30.1	10.5	-	10.9	
50代	144	38.2	30.6	19.4	18.1	11.1	14.6	0.7	10.4	
60代	214	52.8	26.2	19.6	26.2	12.1	8.4	1.4	5.6	
70代	128	54.7	23.4	15.6	28.9	10.2	12.5	2.3	3.1	
男性10代	46	15.2	23.9	39.1	26.1	4.3	13.0	-	8.7	
男性20代	143	23.8	35.7	31.5	30.1	2.1	16.1	-	11.9	
男性30代	148	17.6	36.5	26.4	24.3	9.5	9.5	1.4	11.5	
男性40代	138	29.7	36.2	33.3	25.4	19.6	13.0	-	10.1	
男性50代	89	37.1	38.2	21.3	14.6	5.6	13.5	-	12.4	
男性60代	123	53.7	30.1	27.6	32.5	11.4	9.8	-	4.9	
男性70代	88	60.2	26.1	11.4	34.1	11.4	11.4	1.1	-	
女性10代	27	51.9	11.1	18.5	25.9	3.7	14.8	-	3.7	
女性20代	68	14.7	20.6	27.9	19.1	5.9	23.5	-	14.7	
女性30代	73	20.5	23.3	13.7	11.0	37.0	9.6	-	6.8	
女性40代	91	25.3	14.3	12.1	11.0	46.2	6.6	-	12.1	
女性50代	55	40.0	18.2	16.4	23.6	20.0	16.4	1.8	7.3	
女性60代	91	51.6	20.9	8.8	17.6	13.2	6.6	3.3	6.6	
女性70代	40	42.5	17.5	25.0	17.5	7.5	15.0	5.0	10.0	
東京23区・政令指定都市	301	34.2	31.9	21.6	20.3	11.3	12.3	0.3	11.0	
東京都区部	109	29.4	36.7	25.7	15.6	10.1	11.0	0.9	14.7	
政令指定都市	192	37.0	29.2	19.3	22.9	12.0	13.0	-	8.9	
大都市	469	33.0	27.9	26.4	22.6	14.3	13.2	1.3	8.7	
小都市	325	34.8	26.2	23.1	26.8	16.6	11.7	0.6	6.2	
町村	125	29.6	24.8	15.2	23.2	16.0	9.6	-	12.8	
運動頻度 週に3日以上	428	36.0	36.7	22.9	25.7	11.2	15.4	0.5	6.8	
運動頻度 週に1~2日	455	35.4	28.8	26.2	21.5	13.0	12.5	0.4	6.6	
運動頻度 週1日未満	227	30.0	20.7	23.8	25.6	18.1	9.3	1.8	9.3	
しなかった・わからない	110	22.7	7.3	10.9	15.5	24.5	4.5	0.9	27.3	

(3) スポーツに関するボランティア活動を行うきっかけや動機づけ

どのようなきっかけや動機づけがあればスポーツに関するボランティア活動を行う（または続ける）かを聞いたところ、「好きなスポーツの普及・支援」を挙げた者の割合が17.8%で最も高く、以下、「地域での居場所、役割、生きがい」(15.6%)、「出会い・交流の場」(13.5%)、「その大会・クラブ等への家族・友人の参加」(9.2%)などの順になっている。

性別に見ると、「好きなスポーツの普及・支援」を挙げた者の割合は男性で、「その大会・クラブ等への家族・友人の参加」を挙げた者の割合は女性で、それぞれ高くなっている。

年代別に見ると、「好きなスポーツの普及・支援」「出会い・交流の場」は10代・20代で高くなっている。

運動実施頻度別に見ると、大きな差異は見られない。

(図 4-3、表 4-3)

図 4-3 スポーツに関するボランティア活動を行うきっかけや動機づけ (Q37)

<複数回答可>

[基数：回答者全員]

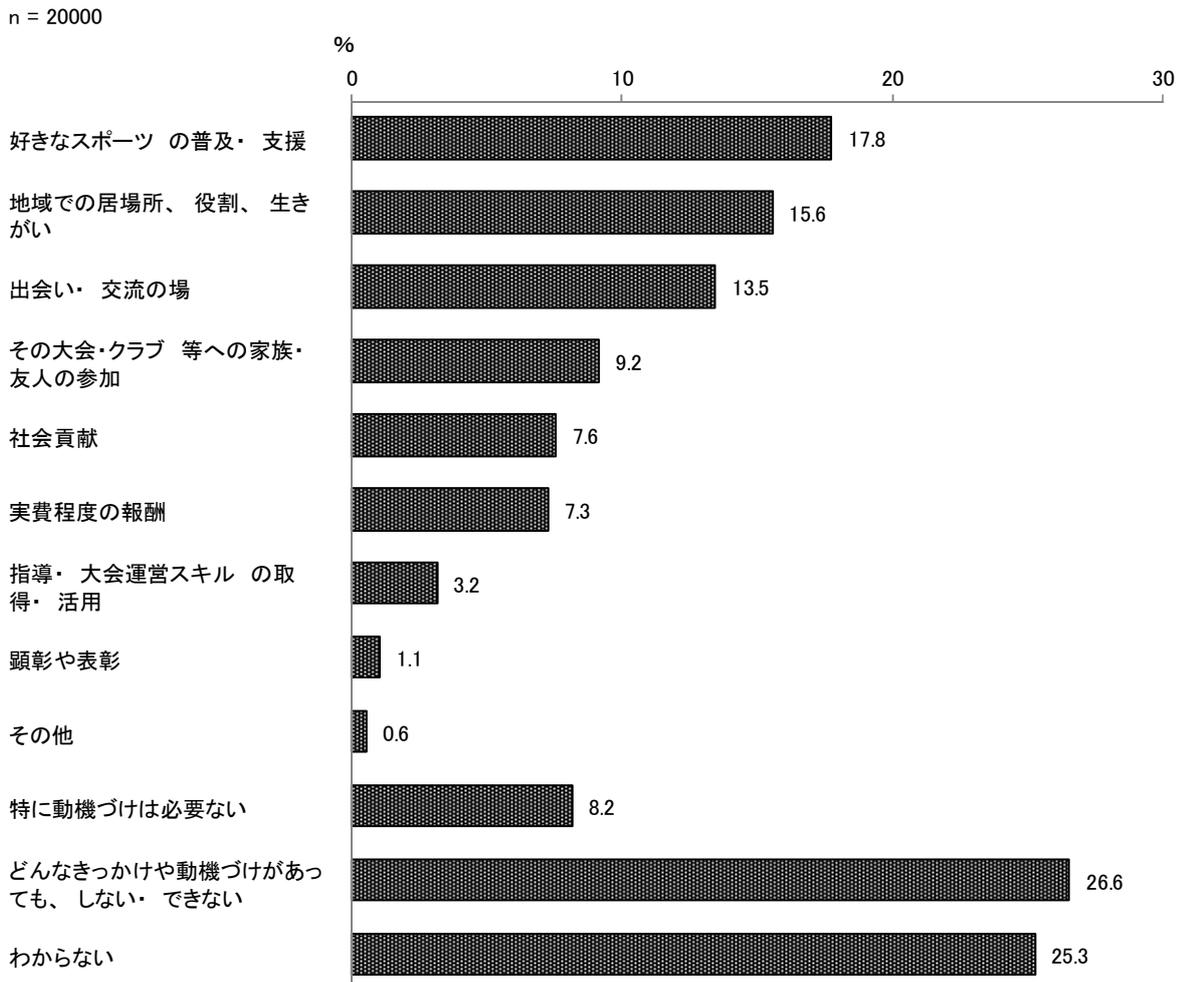


表 4-3 スポーツに関するボランティア活動を行うきっかけや動機づけ (Q37)

<複数回答可>

[基数：回答者全員]

	n =	好きなスポーツの普及・支援	い地域での居場所、役割、生きが	出会い・交流の場	その大会・クラブ等への家族・友人の参加	社会貢献	実費程度の報酬	活用	指導・大会運営スキルの取得・	顕彰や表彰	特に動機づけは必要ない	その他	あつても、しなかけや動機づけが	わからない	%
全体	20000	17.8	15.6	13.5	9.2	7.6	7.3	3.2	1.1	8.2	0.6	26.6	25.3		
男性	9932	19.6	15.5	14.8	6.9	8.6	7.0	3.7	1.4	8.1	0.4	25.8	25.9		
女性	10068	16.1	15.7	12.2	11.4	6.7	7.6	2.8	0.8	8.3	0.7	27.5	24.6		
10代	494	28.7	12.1	20.9	11.9	9.5	12.1	6.1	4.0	4.3	0.6	17.8	20.9		
20代	2655	21.7	13.3	18.0	10.1	7.7	10.4	5.5	2.5	6.3	0.4	22.3	25.2		
30代	3279	17.6	12.8	13.7	9.2	5.4	8.1	3.8	1.3	7.0	0.4	25.6	28.1		
40代	3834	17.0	12.6	11.3	9.4	5.7	6.8	2.6	0.8	8.2	0.6	26.1	29.3		
50代	3193	18.4	15.9	12.4	9.3	7.5	7.6	3.0	0.8	8.5	0.3	26.3	25.8		
60代	4090	15.6	19.3	12.4	9.0	9.4	5.9	2.3	0.7	10.1	0.7	27.4	23.2		
70代	2455	16.1	20.5	13.1	7.5	10.4	4.8	2.2	0.4	8.8	0.9	34.4	18.7		
男性10代	254	30.3	13.4	21.3	10.2	11.4	11.0	9.1	4.3	5.5	0.8	14.6	18.9		
男性20代	1361	23.9	12.6	17.8	7.7	8.5	9.4	6.3	3.0	6.6	0.3	22.0	25.1		
男性30代	1671	18.8	12.1	14.7	5.9	6.3	7.3	3.9	1.6	7.5	0.4	26.4	27.8		
男性40代	1944	17.6	12.9	13.4	7.0	6.2	5.8	2.6	1.0	7.8	0.4	25.5	31.0		
男性50代	1598	18.8	14.5	14.3	6.4	7.6	7.1	3.3	1.0	7.8	0.3	26.6	27.0		
男性60代	1819	17.9	18.9	13.0	7.4	10.5	6.5	3.0	0.9	10.3	0.4	25.7	24.4		
男性70代	1285	20.4	23.4	15.4	6.7	13.3	5.8	2.7	0.6	8.2	0.9	30.5	19.1		
女性10代	240	27.1	10.8	20.4	13.8	7.5	13.3	2.9	3.8	2.9	0.4	21.3	22.9		
女性20代	1294	19.3	13.9	18.2	12.7	6.8	11.5	4.6	1.9	6.0	0.5	22.6	25.3		
女性30代	1608	16.4	13.4	12.6	12.6	4.5	9.0	3.7	1.0	6.5	0.4	24.7	28.5		
女性40代	1890	16.3	12.4	9.2	11.9	5.2	7.8	2.7	0.5	8.7	0.7	26.7	27.6		
女性50代	1595	18.0	17.3	10.5	12.2	7.5	8.1	2.6	0.5	9.2	0.4	26.1	24.5		
女性60代	2271	13.7	19.7	12.0	10.2	8.5	5.3	1.8	0.5	10.0	0.9	28.8	22.3		
女性70代	1170	11.5	17.3	10.6	8.5	7.2	3.7	1.6	0.3	9.5	0.9	38.6	18.2		
東京23区・政令指定都市	5250	18.6	15.8	13.8	10.0	8.3	7.9	3.5	1.2	8.2	0.7	26.9	24.1		
東京都区部	1651	17.9	15.0	14.0	8.8	9.1	7.7	4.7	1.6	7.1	0.4	26.9	26.3		
政令指定都市	3599	18.9	16.1	13.7	10.5	7.9	8.1	2.9	1.0	8.7	0.8	26.9	23.1		
大都市	7804	19.0	16.1	13.8	9.2	7.9	7.7	3.2	1.1	8.7	0.5	26.2	23.8		
小都市	5269	16.2	14.8	13.1	8.8	6.8	6.3	3.0	1.1	7.8	0.5	27.3	27.2		
町村	1677	15.0	14.8	11.9	8.1	6.8	6.8	3.3	1.1	7.0	0.5	25.6	29.7		
運動頻度 週に3日以上	3933	23.5	21.8	17.5	10.1	11.0	7.7	4.9	1.7	8.8	0.7	22.7	20.0		
運動頻度 週に1～2日	4602	25.7	22.3	18.3	12.3	11.6	9.5	4.9	1.5	8.8	0.7	17.8	18.6		
運動頻度 週1日未満	4172	21.9	17.6	16.3	12.3	8.3	9.8	3.5	1.4	8.3	0.6	19.1	23.6		
しなかった・わからない	7293	7.5	6.8	6.6	5.0	2.9	4.3	1.2	0.4	7.3	0.4	38.6	33.3		

5 運動・スポーツの価値について

(1) 自分自身にとって運動・スポーツは大切か (Q39)

自分自身にとって運動・スポーツはどの程度大切かを聞いたところ、「大切」とする割合は66.0%（「大切」23.4%+「まあ大切」42.6%）、「大切ではない」とする割合は24.0%（「あまり大切ではない」15.4%+「大切ではない」8.6%）となっている。

性別に見ると、大きな差異は見られない。

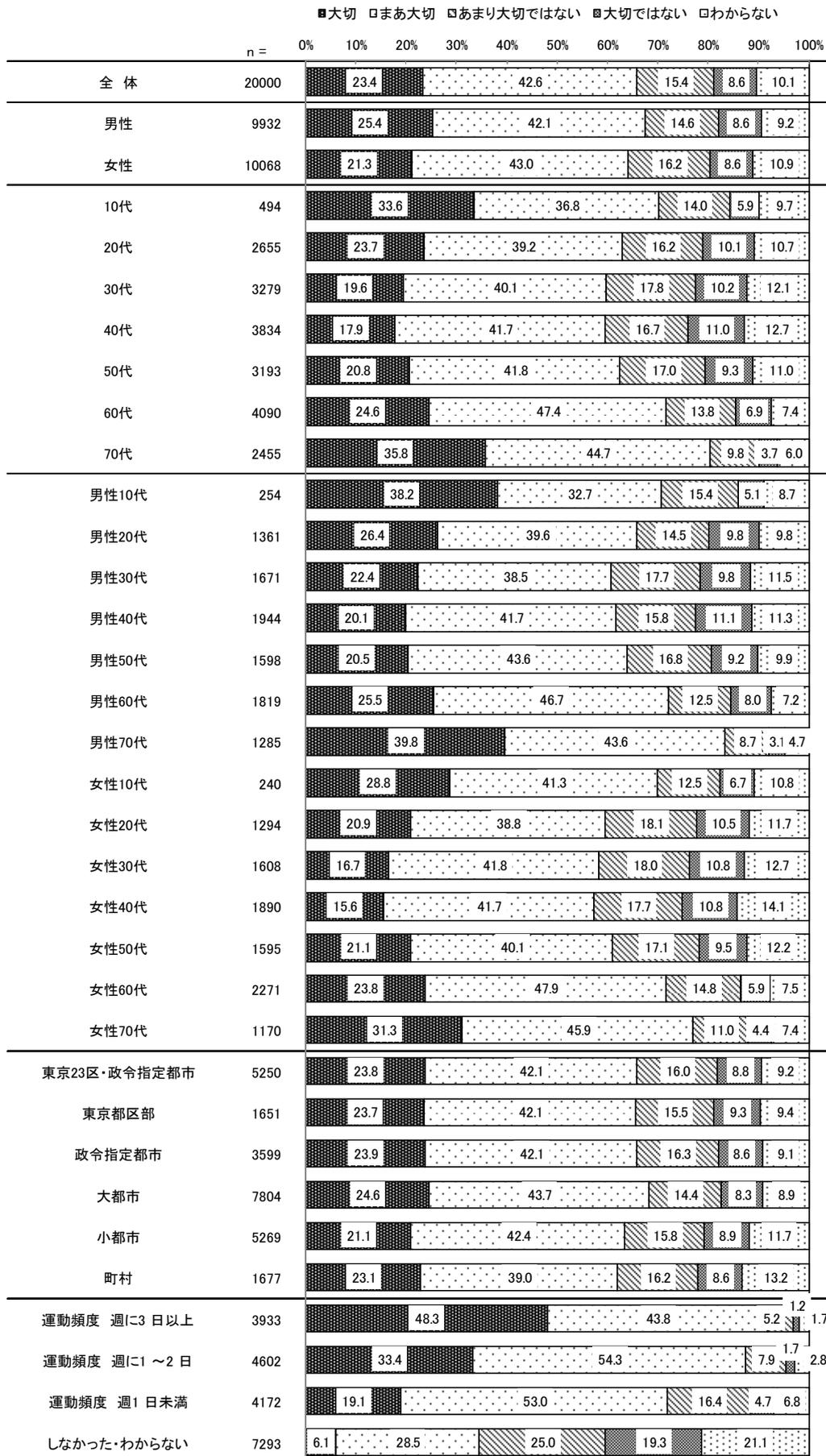
年代別に見ると、「大切」とする割合は10代・60代・70代で高くなっており、「大切ではない」とする割合は30代・40代などで高くなっている。

運動頻度別にみると、運動頻度が高いほど「大切」とする割合が高い傾向がある。

(図 5-1)

図 5-1 自分自身にとって運動・スポーツは大切か (Q39)

[基数：回答者全員]



(2) 運動・スポーツがもたらす価値

運動やスポーツが個人や地域にもたらす価値は何かと聞いたところ、「健康・体力の保持増進」が73.3%で最も高く、以下、「精神的な充足感」(38.2%)、「人と人との交流」(37.1%)、「リラックス、癒し、爽快感」(27.7%)、「達成感の獲得」(25.7%)の順となっている。

最も大きな理由<単一回答>でも、「健康・体力の保持増進」(51.3%)が最も高くなっている。

性別に見ると、全般的に、女性が男性より高くなっている。

年代別に見ると、全般的に、70代が高くなっている。

運動頻度別に見ると、全般的に、運動頻度が高いほど高くなっている。

(図 5-2、表 5-2)

図 5-2 運動・スポーツがもたらす価値 (Q38)

<複数回答可>

[基数：回答者全員]

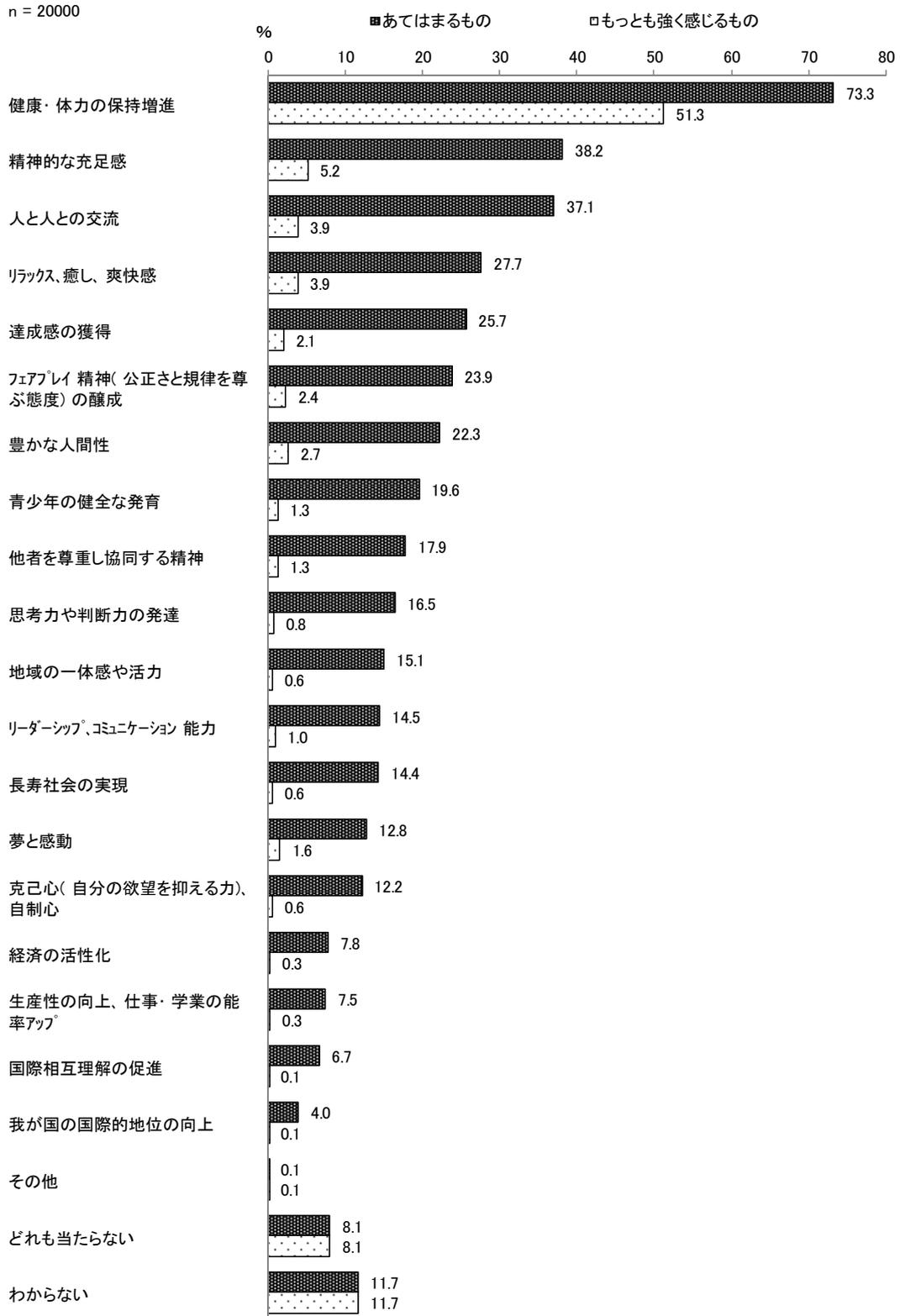


表 5-2 運動・スポーツがもたらす価値 (Q38)

<複数回答可>

[基数：回答者全員]

	n =	健康・体力の保持増進	精神的な充足感	人と人との交流	リラックス、癒し、爽快感	達成感の獲得	フェアプレイ精神（公正さと規律を尊ぶ態度）の醸成	豊かな人間性	青少年の健全な発育	他者を尊重し協同する精神	思考力や判断力の発達	地域の一体感や活力	リーダーシップ、コミュニケーション能力	長寿社会の実現	夢と感動	克己心（自分の欲望を抑える力）、自制心	経済の活性化	生産性の向上、仕事・学業の効率アップ	国際相互理解の促進	我が国の国際的地位の向上	その他	どれも当たらない	わからない
全体	20000	73.3	38.2	37.1	27.7	25.7	23.9	22.3	19.6	17.9	16.5	15.1	14.5	14.4	12.8	12.2	7.8	7.5	6.7	4.0	0.1	8.1	11.7
男性	9932	69.1	35.1	33.2	24.4	22.1	22.6	19.6	17.7	17.0	15.2	13.8	13.9	12.8	11.4	12.0	7.8	6.5	5.7	3.8	0.1	9.9	13.0
女性	10068	77.5	41.4	41.0	30.9	29.2	25.3	25.0	21.6	18.7	17.8	16.3	15.1	15.9	14.2	12.4	7.9	8.5	7.7	4.3	0.1	6.4	10.4
10代	494	69.2	39.5	35.6	25.9	27.3	25.3	18.8	25.1	17.0	22.3	15.8	23.5	12.6	21.9	16.6	8.5	13.0	7.3	4.3	0.2	4.3	11.7
20代	2655	64.9	35.0	31.1	23.9	22.6	18.3	15.9	16.7	12.4	15.6	11.5	17.1	9.8	12.8	11.6	9.4	9.7	6.9	4.5	0.2	9.6	14.7
30代	3279	67.6	35.3	30.4	22.9	22.5	17.3	15.7	16.5	13.1	14.2	10.3	14.2	9.1	10.3	10.2	7.9	8.0	5.1	3.1	0.1	9.6	14.9
40代	3834	69.7	34.8	30.2	23.2	23.9	20.1	17.5	16.8	15.4	14.0	10.7	13.8	9.9	10.7	10.5	6.9	7.0	5.2	2.8	-	9.5	14.6
50代	3193	74.4	38.6	36.0	26.8	24.3	24.9	20.0	18.1	16.9	14.4	14.3	12.6	12.2	11.7	10.6	8.2	6.6	6.2	3.8	0.1	8.1	11.2
60代	4090	80.4	40.8	44.8	33.6	29.1	28.3	29.3	21.6	22.4	18.1	19.0	12.9	19.1	13.6	13.2	7.3	6.3	7.6	4.1	0.1	6.8	7.8
70代	2455	83.4	46.0	52.2	36.5	31.9	36.1	38.0	29.0	28.1	23.3	26.2	16.7	28.5	17.6	17.6	7.9	7.3	10.0	6.8	0.2	5.1	6.8
男性10代	254	66.1	42.5	33.9	26.4	24.8	25.6	19.7	27.2	18.1	22.8	16.9	26.0	11.0	24.8	17.7	11.4	13.0	7.9	4.7	-	4.3	12.2
男性20代	1361	60.9	32.9	27.0	21.7	19.8	16.8	14.0	14.9	11.7	15.9	9.5	14.8	7.9	12.8	11.6	9.3	9.0	6.5	4.8	0.1	11.1	14.8
男性30代	1671	63.6	31.7	26.2	17.8	18.9	14.4	12.3	13.8	11.7	12.9	8.1	12.5	7.6	8.9	9.3	8.1	7.2	4.3	3.3	0.1	10.9	16.1
男性40代	1944	63.4	31.4	26.7	18.7	19.4	17.4	14.9	14.8	14.5	12.3	9.8	13.0	8.0	10.0	11.0	7.3	6.0	3.9	2.6	0.1	12.1	16.7
男性50代	1598	67.6	34.9	31.0	22.2	19.7	22.3	15.5	15.0	15.6	12.2	12.0	10.9	10.4	9.5	9.5	7.3	4.9	4.9	2.9	0.1	10.7	13.6
男性60代	1819	76.9	35.7	40.4	30.9	24.8	28.5	26.9	19.6	21.6	16.1	17.8	13.8	18.0	11.0	12.6	7.2	5.2	6.5	3.6	0.1	9.0	9.1
男性70代	1285	84.7	45.1	50.9	37.5	31.2	38.8	37.0	28.6	28.6	22.8	27.7	17.6	28.3	15.5	18.5	7.3	6.4	8.6	6.1	0.2	5.1	6.5
女性10代	240	72.5	36.3	37.5	25.4	30.0	25.0	17.9	22.9	15.8	21.7	14.6	20.8	14.2	18.8	15.4	5.4	12.9	6.7	3.8	0.4	4.2	11.3
女性20代	1294	69.0	37.2	35.4	26.2	25.5	19.9	17.8	18.6	13.1	15.3	13.6	19.4	11.7	12.8	11.7	9.5	10.5	7.3	4.2	0.2	8.0	14.6
女性30代	1608	71.9	39.1	34.8	28.2	26.2	20.3	19.2	19.3	14.4	15.6	12.6	16.0	10.6	11.8	11.3	7.7	8.8	6.0	2.9	0.1	8.3	13.7
女性40代	1890	76.1	38.4	33.8	27.7	28.5	22.9	20.2	18.8	16.3	15.8	11.6	14.6	11.8	11.4	9.9	6.6	8.1	6.6	3.0	-	6.8	12.4
女性50代	1595	81.1	42.4	40.9	31.5	28.8	27.4	24.5	21.3	18.2	16.6	16.6	14.3	14.1	14.0	11.7	9.1	8.3	7.4	4.6	0.1	5.6	8.8
女性60代	2271	83.3	44.8	48.3	35.8	32.6	28.2	31.2	23.2	23.1	19.7	20.0	12.2	20.1	15.7	13.7	7.4	7.3	8.5	4.4	0.1	5.1	6.7
女性70代	1170	82.0	47.1	53.7	35.4	32.7	33.2	39.1	29.5	27.6	23.9	24.5	15.7	28.7	20.0	16.6	8.5	8.4	11.6	7.7	0.2	5.1	7.2
東京23区・政令指定都市	5250	75.2	40.2	37.5	29.2	26.9	25.6	22.6	20.8	19.3	16.8	15.3	15.1	14.0	13.0	13.0	8.6	7.8	7.6	4.3	0.1	7.9	10.3
東京都区部	1651	70.9	39.0	34.3	29.0	25.0	24.3	21.7	19.8	18.0	16.7	14.5	14.7	12.7	12.7	13.3	8.9	8.4	9.0	5.3	0.1	8.8	12.3
政令指定都市	3599	77.2	40.7	39.0	29.3	27.8	26.2	23.0	21.3	19.9	16.8	15.6	15.2	14.6	13.1	12.8	8.4	7.6	6.9	3.9	0.2	7.4	9.4
大都市	7804	74.7	39.7	38.6	28.3	26.1	24.8	23.7	20.2	18.8	16.9	15.7	15.0	15.9	13.4	12.4	8.3	7.5	7.0	4.2	0.1	7.5	10.6
小都市	5269	70.9	36.2	35.4	26.2	24.3	21.8	20.6	18.5	16.3	15.8	14.2	13.9	12.9	12.0	11.7	7.0	7.3	5.8	3.6	0.1	8.9	13.4
町村	1677	68.7	32.1	34.2	24.3	24.1	21.5	20.7	16.8	14.1	16.0	14.3	12.6	12.8	12.0	10.0	6.0	7.3	5.8	4.1	0.1	8.9	15.6
運動頻度 週に3日以上	3933	88.6	49.0	45.8	37.9	34.1	30.4	32.3	26.3	24.7	23.1	20.7	17.9	22.4	17.7	17.9	9.9	9.9	9.2	5.3	0.3	2.0	3.6
運動頻度 週に1～2日	4602	84.9	48.8	46.5	36.4	31.4	28.6	28.7	23.6	21.8	20.0	18.8	17.2	18.1	16.2	15.5	10.0	9.7	8.6	5.2	0.1	2.1	4.0
運動頻度 週1日未満	4172	80.2	42.4	42.5	31.8	28.4	27.5	23.6	21.1	19.5	17.9	15.8	18.0	13.7	13.9	12.3	8.3	8.6	7.0	4.3	-	3.4	7.9
しなかった・わからない	7293	53.9	23.4	23.3	14.2	16.0	15.5	12.3	12.7	10.8	10.0	9.2	9.0	8.1	7.3	7.0	5.1	4.3	4.0	2.5	0.1	17.8	23.1

(3) 住んでいる地域の付き合い

自分自身が住んでいる地域での付き合いをどの程度行っているかを聞いたところ、「付き合っている」とする割合は32.1%（「よく付き合っている」4.6%+「ある程度付き合っている」27.5%）、「付き合いがない」とする割合は62.5%（「あまり付き合いがない」36.6%+「付き合いがない」25.9%）となっている。

性別に見ると、「付き合っている」とする割合は女性が男性より高くなっている。

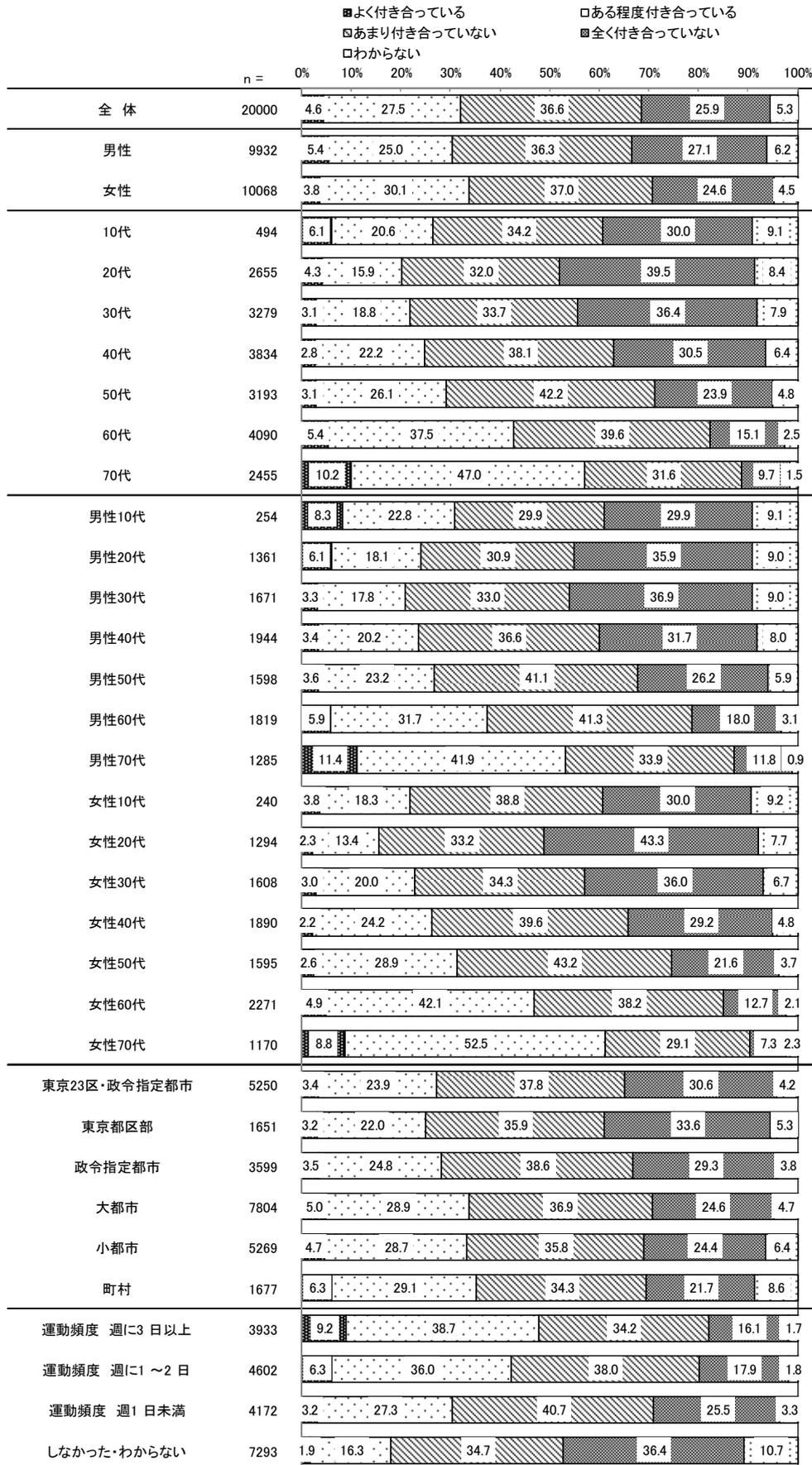
年代別に見ると、「付き合っている」とする割合は、10代を除き高齢層ほど高い傾向がある。「付き合いがない」とする割合は20代で高くなっている。

運動頻度別にみると、「付き合っている」とする割合は運動頻度が高いほど高い傾向がある。

(図 5-3)

図 5-3 住んでいる地域の付き合い (Q41)

[基数：回答者全員]



(4) 生活における充実感

自分自身が日常生活の中で充実感をどの程度感じているかを聞いたところ、「充実感を感じている」とする割合は56.2%（「十分充実感を感じている」7.5%+「まあ充実感を感じている」48.7%）、「充実感を感じていない」とする割合は37.0%（「あまり充実感を感じていない」26.4%+「充実感を感じていない」10.6%）となっている。

性別に見ると、「充実感を感じている」とする割合は女性が男性より高くなっている。

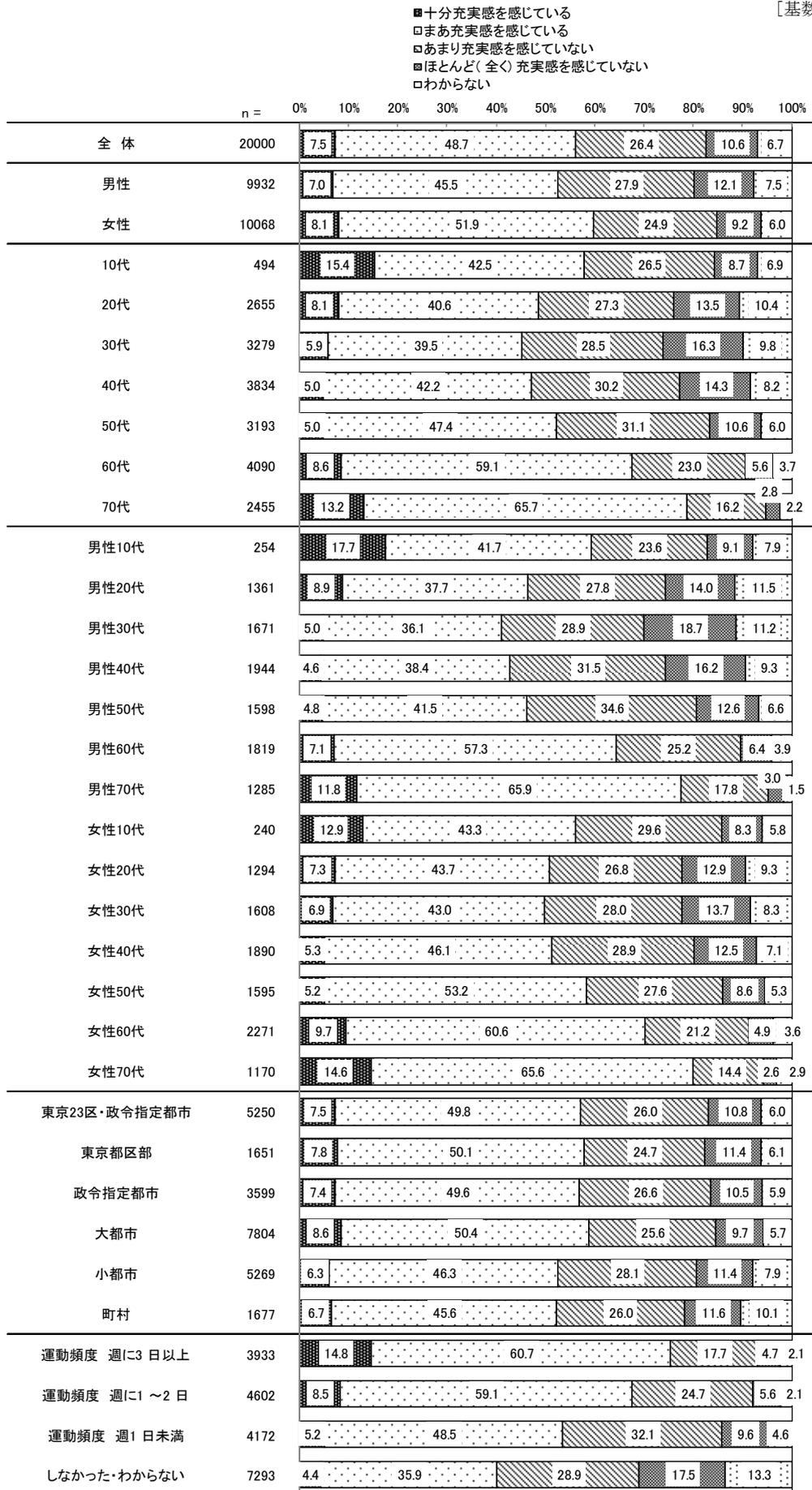
年代別に見ると、「充実感を感じている」とする割合は60代・70代で高くなっている。「充実感を感じていない」とする割合は30代・40代で高くなっている。

運動頻度別にみると、「充実感を感じている」とする割合は運動頻度が高いほど高い傾向がある。

(図 5-4)

図 5-4 生活における充実感 (Q42)

[基数：回答者全員]



IV 調 査 票

(付 : 単 純 集 計 結 果)

スポーツの実施状況等に関する世論調査

改ページ

Q1 あなたの性別をお答えください。

SA

49.7 1 男性
50.3 2 女性

選択肢番号非表示

Q2 あなたの年齢をお答えください。

FA

48.9 歳

Q3 あなたが現在お住まいの都道府県をお答えください。

SA (PD)

▼選択してください

【ブルダウリスト】

4.2	1 北海道	1.7	21 岐阜	0.6	41 佐賀
0.9	2 青森	2.5	22 静岡	0.9	42 長崎
0.9	3 岩手	6.3	23 愛知	1.1	43 熊本
2.3	4 宮城	1.4	24 三重	0.8	44 大分
0.9	5 秋田	0.9	25 滋賀	0.7	45 宮崎
0.9	6 山形	2.1	26 京都	0.9	46 鹿児島
1.1	7 福島	7.0	27 大阪	0.7	47 沖縄
2.3	8 茨城	4.4	28 兵庫		
1.6	9 栃木	1.4	29 奈良		
1.5	10 群馬	0.6	30 和歌山		
5.2	11 埼玉	0.4	31 鳥取		
4.6	12 千葉	0.4	32 島根		
11.8	13 東京	1.5	33 岡山		
7.4	14 神奈川	2.4	34 広島		
1.8	15 新潟	1.0	35 山口		
0.8	16 富山	0.6	36 徳島		
0.9	17 石川	0.8	37 香川		
0.6	18 福井	1.2	38 愛媛		
0.6	19 山梨	0.5	39 高知		
1.6	20 長野	5.3	40 福岡		

選択肢番号非表示

Q4 あなたが現在お住まいの都市規模をお答えください。

SA

26.3 1 東京23区・政令指定都市
39.0 2 大都市(政令指定都市を除く人口10万人以上の市)
26.3 3 小都市(人口10万人未満の市)
8.4 4 町村

選択肢番号非表示

Q5 あなたの職業をお答えください。

SA

※「雇用者」とは、企業・団体・個人事業主などに雇われている人（被雇用者）を指します。

2.2 1 自営業主－専門・技術職（開業医、弁護士事務所経営者など）
1.5 2 自営業主－事務職
2.5 3 自営業主－販売・サービス・保安職（小売店、飲食店、理髪店など）
0.4 4 自営業主－農林漁業職
0.7 5 自営業主－生産・輸送・建設・労務職（個人タクシー、工務店経営など）
3.0 6 自営業主－その他
0.9 7 家族従業者（家族が経営する事業の手伝い）
4.6 8 雇用者－管理職（官庁・会社の課長以上）
7.9 9 雇用者－専門・技術職（教員、技術者、研究者、弁護士、病院勤務医師など）
14.8 10 雇用者－事務職（事務系会社員・公務員、営業職など）
6.9 11 雇用者－販売・サービス・保安職（販売店の店員、ウェ이터、守衛、インストラクターなど）
0.2 12 雇用者－農林漁業職
5.0 13 雇用者－生産・輸送・建設・労務職（工場勤務、運転手など）
3.8 14 雇用者－その他
22.8 15 主婦・主夫
5.0 16 学生
16.2 17 無職
1.7 18 その他（ ）

選択肢番号非表示

Q6 あなたの最終学歴（学生の場合は現在の所属）をお答えください。

SA

- 2.3 1 中学校
- 30.0 2 高校
- 11.4 3 短大・高専
- 9.8 4 専門学校
- 42.3 5 大学
- 4.2 6 大学院
- 0.0 7 その他（ ）

選択肢番号非表示

改ページ

Q7 あなたの身長・体重をお答えください。

FA

※小数点以下は四捨五入（例：171.5cm ⇒172cm、159.4cm ⇒159cm）して、入力してください。

身長

	163.5	cm
	59.4	kg

体重

Q8 あなたの体の状況について（障害の有無、運動の可否）をお答えください。

MA

- 3.7 1 障害がある（障害者手帳を持っている）
- 0.2 2 （この1年間）寝たきり等で運動できる状態にない
- 0.7 3 （この1年間）運動することを医者から止められている
- 95.6 4 上記のいずれにも当てはまらない

選択肢番号非表示

改ページ

Q9 あなたが現在一緒に住んでいる家族をお答えください。

MA + FA

- 60.0 1 配偶者
- 25.2 2 父親・母親 (1.6) 人
- 34.0 3 子ども (1.6) 人 ⇒ 一番下のお子様の年齢 (18.1) 歳
- 2.2 4 祖父母 (1.3) 人
- 8.8 5 兄弟姉妹 (1.3) 人
- 1.2 6 孫・ひ孫 (1.7) 人
- 1.6 7 その他 () (1.2) 人
- 15.9 8 一人暮らし

選択肢番号非表示

Q10 世帯年収（生計を一にする家族全員の収入の合算）は、去年1年間で、およそどれくらいになりましたか。ボーナスを含め、税込みでお答えください。

SA

- 1.7 1 収入なし
- 2.8 2 100万円未満
- 5.5 3 100～200万円未満
- 10.1 4 200～300万円未満
- 12.6 5 300～400万円未満
- 11.7 6 400～500万円未満
- 9.8 7 500～600万円未満
- 7.6 8 600～700万円未満
- 6.2 9 700～800万円未満
- 7.7 10 800～1000万円未満
- 3.9 11 1000～1200万円未満
- 4.9 12 1200万円以上
- 15.6 13 わからない

選択肢番号非表示

Q11 あなたは、このところ健康だと思いますか。この中から1つお答えください。

SA

- | | |
|-------------|-----------------|
| <u>24.1</u> | 1 健康である |
| <u>50.3</u> | 2 どちらかといえば健康である |
| <u>15.0</u> | 3 どちらかといえば健康でない |
| <u>7.6</u> | 4 健康でない |
| <u>2.9</u> | 5 わからない |

Q12 あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。この中から1つだけお答えください。

SA

- | | |
|-------------|--------------------|
| <u>6.6</u> | 1 体力に自信がある |
| <u>34.8</u> | 2 どちらかといえば体力に自信がある |
| <u>36.5</u> | 3 どちらかといえば体力に不安がある |
| <u>18.1</u> | 4 体力に不安がある |
| <u>4.0</u> | 5 わからない |

Q13 あなたは、普段、運動不足を感じますか。この中から1つだけお答えください。

SA

- | | |
|-------------|----------------|
| <u>38.7</u> | 1 大いに感じる |
| <u>38.3</u> | 2 ある程度感じる |
| <u>15.1</u> | 3 あまり感じない |
| <u>5.7</u> | 4 ほとんど（全く）感じない |
| <u>2.2</u> | 5 わからない |

Q14 あなたがこの1年間に実施した運動・スポーツがあれば全部あげてください（学校の体育の授業として実施したものや、職業として実施したものは除きます）。
また、その中で特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツを3つまであげてください。

MA・3LA

	1年間に実施した運動やスポーツ (いくつでも)	特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ (3つまで)
	↓	↓
1 器械体操・新体操・トランポリン	1.1	0.5
2 エアロビクス・ヨガ	7.7	5.1
3 体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等)	15.0	7.5
4 縄跳び	2.5	0.5
5 トレーニング(筋力トレーニング・重量挙げ・トレッドミル(ランニングマシン)・室内運動器具を使ってする運動等)	14.0	8.1
6 ダンス(フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等)	3.3	2.1
7 チアリーディング・バントワリング	0.2	0.1
8 ウォーキング(歩け歩け運動・散歩などを含む)	38.7	29.7
9 ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝	10.4	5.8
10 陸上競技	0.8	0.3
11 水泳(競泳・水球・飛び込み・シンクロサイズスイミング等)	6.7	3.3
12 アクアエクササイズ・水中ウォーキング	2.3	0.8
13 スキー	3.0	0.9
14 スノーボード	1.8	0.7
15 クロスカントリースキー・スノーシュー	0.2	0.0
16 アイススケート・アイスホッケー・カーリング	0.7	0.1
17 登山・トレイルランニング・ロッククライミング	4.6	1.7
18 フリークライミング・ボルダリング	0.6	0.2
19 キャンプ・オートキャンプ	2.0	0.6
20 ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	4.1	1.2
21 ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	0.4	0.1
22 ヨット・水上スキー・ウエイクボード・水上バイク・ジェットスキー	0.4	0.1
23 スカーパダイビング・スキンダイビング・フリーダイビング	0.7	0.2
24 サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン	0.5	0.2
25 釣り	4.3	1.9
26 野球(硬式・軟式等)	2.2	1.2
27 ソフトボール	1.2	0.4
28 キャッチボール	1.8	0.4
29 テニス・ソフトテニス	4.1	2.5
30 バドミントン	3.8	1.6
31 卓球(ラージボール含む)	4.8	1.7
32 ゴルフ(コースでのラウンド)	6.4	3.5
33 ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ)	5.4	2.0
34 グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・バターゴルフ等	1.4	0.5
35 バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	1.7	0.8
36 バスケットボール・ポートボール	1.1	0.4
37 ドッジボール	0.5	0.1
38 ハンドボール・その他屋内球技	0.3	0.1
39 サッカー	1.8	0.8
40 フットサル	1.7	0.8
41 ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー	0.2	0.1
42 グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技	0.1	0.0
43 ボウリング	5.5	1.7
44 ゲートボール	0.2	0.1
45 レクリエーションスポーツ(ティールボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカル・アルティメット・インディアカ・キンボール・シャフルボード・バタンク・綱引き・ダーツ等)	0.9	0.2
46 レスリング・相撲・ボクシング	0.2	0.1
47 テコンドー・太極拳	0.5	0.3
48 柔道	0.2	0.1
49 剣道	0.3	0.1
50 フェンシング	0.1	0.0
51 空手	0.3	0.1
52 自転車・サイクリング	8.8	4.3
53 ローラースケート・インラインスケート・一輪車	0.3	0.0
54 トライアスロン	0.1	0.0
55 アーチェリー・弓道・射撃・クレール射撃	0.3	0.1
56 グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	0.1	0.0
57 乗馬	0.4	0.1
58 障害者スポーツ(肢体不自由) 車いすテニス・車いすバスケットボール・ウィルチェアラグビー・車いすマラソン・車いすダンス・チェアスキー・シッティングバレーボール等	0.1	0.0
59 障害者スポーツ(視覚障害) ブラインドテニス・ゴールボール・サウンドテーブルテニス・ブラインドサッカー・フロアバレーボール等	0.0	0.0
60 障害者スポーツ(その他) ポッチャ・ローリングバレーボール・卓球バレー	0.1	0.0
61 その他 ()	0.5	0.4
62 運動やスポーツはしなかった	32.5	32.5
63 わからない	4.0	4.0

直近1年運動実施者 (Q14=1-60) のみ[12,707人]

Q15 この1年間に運動やスポーツを実施した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか。この中から1つだけお答えください。

SA

選択肢番号非表示

13.9	1 週に5日以上 (年251日以上)
17.1	2 週に3日以上 (年151日~250日)
17.0	3 週に2日以上 (年101日~150日)
19.3	4 週に1日以上 (年51日~100日)
18.4	5 月に1~3日 (年12日~50日)
7.3	6 3か月に1~2日 (年4日~11日)
4.5	7 年に1~3日
2.7	8 わからない

直近1年運動実施者 (Q14=1-60) のみ[12,707人]

Q16 この1年間に、あなたが運動やスポーツを実施したのはどのような理由からですか。この中からいくつでもあげてください。また、そのうちもっとも大きな理由はどれですか。

MA・SA

	運動やスポーツを実施した理由 (いくつでも)	もっとも大きな理由 (ひとつだけ)	
	↓	↓	
1	健康のため	77.4	38.0
2	体力増進・維持のため	53.0	11.3
3	筋力増進・維持のため	33.8	5.3
4	楽しみ、気晴らしとして	45.1	16.4
5	運動不足を感じるから	43.3	9.4
6	精神の修養や訓練のため	5.8	0.6
7	自己の記録や能力を向上させるため	6.0	1.4
8	家族のふれあいとして	8.8	2.7
9	友人・仲間との交流として	19.8	4.6
10	美容のため	6.4	0.7
11	肥満解消、ダイエットのため	22.2	7.2
12	その他 ()	1.8	1.5
13	わからない	0.9	0.9

直近1年運動実施者 (Q14=1-60) のみ[12,707人]

Q17 この1年間に、以下の運動・スポーツをどこで実施しましたか。

MA

- | | |
|-------------|-------------------------------|
| <u>21.5</u> | 1 公共体育・スポーツ施設 |
| <u>6.0</u> | 2 学校体育施設 |
| <u>16.1</u> | 3 民間商業インドア施設 (フィットネスクラブ等) |
| <u>8.3</u> | 4 民間商業アウトドア施設 (レジャープール、スキー場等) |
| <u>2.3</u> | 5 職場の体育・スポーツ施設 |
| <u>2.4</u> | 6 企業保有のスポーツ施設 |
| <u>22.2</u> | 7 公園 |
| <u>3.3</u> | 8 公民館 |
| <u>3.9</u> | 9 空き地 |
| <u>43.8</u> | 10 道路 |
| <u>18.8</u> | 11 山岳・森林・海・湖・川 等の自然環境 |
| <u>13.2</u> | 12 その他 () |
| <u>1.7</u> | 13 わからない |

※実際の調査では、Q14「特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ」の種目ごとに回答。

ただし、左記のスコアは、Q14「特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ」の種目にかかわらずまとめた際の集計結果。

直近1年運動実施者 (Q14=1-60) のみ[12,707人]

Q18 この1年間に、以下の運動・スポーツをどのような形で実施しましたか。

MA

- | | |
|-------------|---|
| <u>3.7</u> | 1 職場のクラブや同好会に所属して |
| <u>3.4</u> | 2 学校のクラブや同好会に所属して |
| <u>4.0</u> | 3 おおむね同じ県内の人加入しているクラブや同好会に所属して |
| <u>6.0</u> | 4 おおむね同じ市町村内の人加入しているクラブや同好会(総合型地域スポーツクラブを含む)に所属して |
| <u>4.4</u> | 5 公共施設で行われている運動・スポーツや体カづくりの教室で |
| <u>11.7</u> | 6 フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで |
| <u>65.4</u> | 7 個人で自由に |
| <u>12.6</u> | 8 地域の友人と自由に |
| <u>4.9</u> | 9 職場の友人と自由に |
| <u>2.6</u> | 10 地域のイベントで |
| <u>1.7</u> | 11 職場のイベントで |
| <u>17.5</u> | 12 家族と |
| <u>2.7</u> | 13 その他 () |

※実際の調査では、Q14「特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ」の種目ごとに回答。

ただし、左記のスコアは、Q14「特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ」の種目にかかわらずまとめた際の集計結果。

直近1年運動実施者 (Q14=1-60) のみ[12,707人]

Q19 どの時間帯に実施しましたか。

MA

- | | |
|-------------|---------------------|
| | 【平日】 |
| <u>19.1</u> | 1 早朝 (5:00~9:00) |
| <u>33.1</u> | 2 午前中 (9:00~12:00) |
| <u>28.6</u> | 3 昼間 (12:00~15:00) |
| <u>25.4</u> | 4 夕方 (15:00~18:00) |
| <u>23.3</u> | 5 夜間 (18:00~21:00) |
| <u>7.1</u> | 6 深夜 (21:00以降) |
| | 【休日】 |
| <u>13.7</u> | 7 早朝 (5:00~9:00) |
| <u>30.7</u> | 8 午前中 (9:00~12:00) |
| <u>31.5</u> | 9 昼間 (12:00~15:00) |
| <u>29.1</u> | 10 夕方 (15:00~18:00) |
| <u>15.7</u> | 11 夜間 (18:00~21:00) |
| <u>5.5</u> | 12 深夜 (21:00以降) |

選択肢番号非表示

※実際の調査では、Q14「特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ」の種目ごとに回答。

ただし、左記のスコアは、Q14「特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ」の種目にかかわらずまとめた際の集計結果。

Q20 運動・スポーツについて、現在の実施状況と今後の予定について教えてください。

SA

- | | | |
|-------------|-------------------------------------|----------------------------|
| <u>32.8</u> | 1 現在定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以上継続している | 直近1年運動実施者 (Q14=1-60) のみ回答可 |
| <u>3.4</u> | 2 現在定期的に運動・スポーツをしているが、始めてから6ヶ月以内である | 直近1年運動実施者 (Q14=1-60) のみ回答可 |
| <u>16.4</u> | 3 現在運動・スポーツをしているが、定期的ではない | 直近1年運動実施者 (Q14=1-60) のみ回答可 |
| <u>11.7</u> | 4 現在運動・スポーツはしていないが、6ヶ月以内に始めようと思っている | |
| <u>35.6</u> | 5 現在運動・スポーツはしておらず、今後もするつもりはない | |

Q21 あなたは今後日常生活に運動・スポーツを(さらに)実施する場合、どの時間帯が良いですか。

MA

- 【平日】
- | | | |
|-------------|--------------------|--|
| <u>11.9</u> | 1 早朝 (5:00~9:00) | |
| <u>20.3</u> | 2 午前中 (9:00~12:00) | |
| <u>14.4</u> | 3 昼間 (12:00~15:00) | |
| <u>14.6</u> | 4 夕方 (15:00~18:00) | |
| <u>16.0</u> | 5 夜間 (18:00~21:00) | |
| <u>4.0</u> | 6 深夜 (21:00以降) | |
- 【休日】
- | | | |
|-------------|---------------------|--|
| <u>12.2</u> | 7 早朝 (5:00~9:00) | |
| <u>26.3</u> | 8 午前中 (9:00~12:00) | |
| <u>21.2</u> | 9 昼間 (12:00~15:00) | |
| <u>18.8</u> | 10 夕方 (15:00~18:00) | |
| <u>9.5</u> | 11 夜間 (18:00~21:00) | |
| <u>2.8</u> | 12 深夜 (21:00以降) | |
- 31.2 13 特にない 排他

選択肢番号非表示

Q22 過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。

SAマトリック

		週に3日以上	週に1~2日	週に1日未満	しない	わからない
1 小学生	→	39.4	18.0	6.5	20.9	15.2
2 中学生	→	49.4	15.0	6.4	17.9	11.4
3 高校生	→	33.3	19.3	11.3	25.8	10.3
4 大学・大学院・短大・各種学校	→	13.1	16.7	22.5	40.1	7.6
5 10代(学生でない)	→	10.0	10.7	13.7	45.5	20.2
6 20代(学生でない)	→	7.7	13.4	21.5	46.1	11.3
7 30代	→	8.3	13.9	21.4	48.0	8.4
8 40代	→	10.7	15.5	20.3	46.2	7.4
9 50代	→	16.2	17.6	18.8	41.1	6.2
10 60代以降	→	30.6	19.0	15.1	30.9	4.4

- 全員表示
 全員表示
 学歴：高校 以上 (Q6=2-7) のみ表示
 学歴：短大・高専 以上 (Q6=3-7) のみ表示
 学歴：高校 以下 (Q6=1-2) のみ表示
 20代以上 (Q2=20以上) のみ表示
 30代以上 (Q2=30以上) のみ表示
 40代以上 (Q2=40以上) のみ表示
 50代以上 (Q2=50以上) のみ表示
 60代以上 (Q2=60以上) のみ表示

選択肢番号非表示

Q23 あなたが小学生のころ、あなたの両親はどの程度運動やスポーツを実施していましたか。

SAマトリック

		定期的に実施	ときどき不定期に実施	あまり実施していなかった	まったく実施していなかった	いない・わからない
1 父親	→	6.6	10.4	15.8	41.9	25.3
2 母親	→	4.9	7.2	16.3	49.6	22.0

選択肢番号非表示

直近1年運動実施者 (Q14=1-60) のみ[12,707人]

Q24 この1年間に初めて実施したまたは久しぶり(概ね5年以上未実施だったもの)に再開した運動・スポーツをお答えください。

MA

Q14「1年間に行った運動やスポーツ (MA)」で選択したもののみ表示

選択肢番号非表示

- 0.7 1 器械体操・新体操・トランポリン
- 3.4 2 エアロビクス・ヨガ
- 4.7 3 体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等)
- 0.9 4 縄跳び
- 4.9 5 トレーニング(筋力トレーニング・重量挙げ・トレッドミル(ランニングマシン)・室内運動器具を使ってする運動等)
- 1.1 6 ダンス(フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等)
- 0.1 7 チアリーディング・バトントワリング
- 13.4 8 ウォーキング(歩け歩け運動・散歩などを含む)
- 3.0 9 ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝
- 0.2 10 陸上競技
- 2.5 11 水泳(競泳・水球・飛び込み・シンクロナイズドスイミング等)
- 0.8 12 アクアエクササイズ・水中ウォーキング
- 0.7 13 スキー
- 0.5 14 スノーボード
- 0.1 15 クロスカントリースキー・スノーシュー
- 0.3 16 アイススケート・アイスホッケー・カーリング
- 1.4 17 登山・トレイルランニング・ロッククライミング
- 0.3 18 フリークライミング・ボルダリング
- 0.3 19 キャンプ・オートキャンプ
- 0.6 20 ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング
- 0.2 21 ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング
- 0.1 22 ヨット・水上スキー・ウエイクボード・水上バイク・ジェットスキー
- 0.2 23 スクーバダイビング・スキンドайビング・フリーダイビング
- 0.1 24 サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン
- 1.4 25 釣り
- 0.7 26 野球(硬式・軟式等)
- 0.4 27 ソフトボール
- 0.4 28 キャッチボール
- 1.3 29 テニス・ソフトテニス
- 1.3 30 バドミントン
- 1.7 31 卓球(ラージボール含む)
- 1.3 32 ゴルフ(コースでのラウンド)
- 1.0 33 ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ)
- 0.5 34 グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・バターゴルフ等
- 0.5 35 バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール
- 0.4 36 バスケットボール・ポートボール
- 0.1 37 トッジボール
- 0.0 38 ハンドボール・その他屋内球技
- 0.4 39 サッカー
- 0.5 40 フットサル
- 0.1 41 ラグビー・アメリカンフットボール・ラグビー
- 0.0 42 グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技
- 1.5 43 ボウリング
- 0.1 44 ゲートボール
- 0.3 45 レクリエーションスポーツ(ティーボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・インディアカ・キンボール・シャフルボード・ベタンク・綱引き・ダーツ等)
- 0.1 46 レスリング・相撲・ボクシング
- 0.1 47 テコンドー・太極拳
- 0.1 48 柔道
- 0.1 49 剣道
- 0.0 50 フェンシング
- 0.1 51 空手
- 1.9 52 自転車・サイクリング
- 0.1 53 ローラースケート・インラインスケート・一輪車
- 0.0 54 トライアスロン
- 0.1 55 アーチェリー・弓道・射撃・クレ射撃
- 0.0 56 グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング
- 0.2 57 乗馬
- 0.1 58 障害者スポーツ(肢体不自由) 車いすテニス・車いすバスケットボール・ウィルチェアラグビー・車いすマラソン・車いすダンス・チェアスキー・シッティングバレーボール等
- 0.0 59 障害者スポーツ(視覚障害) ブラインドテニス・ゴールボール・サウンドテーブルテニス・ブラインドサッカー・フロアバレーボール等
- 0.0 60 障害者スポーツ(その他) ポッチャ・ローリングバレーボール・卓球バレー
- 0.2 61 その他(Q14引継ぎ)
- 59.4 62 この1年間に新たに取り組み始めた運動・スポーツはない

始めた(再開した)運動・スポーツがある者 (Q23=1-60) のみ【5,161人】

Q25 その運動・スポーツを初めて実施した(または再開した)きっかけは何ですか。この中からいくつでもあげてください。
また、そのうちもっとも大きな要因はどれですか。

MA・SA

	始めた(再開した) きっかけ (いくつでも)	もっとも大きな要因 (ひとつだけ)
	↓	↓
1 家族に誘われた	18.9	15.3
2 友人・知人・同僚に誘われた	23.3	19.2
3 家族に奨められた	9.1	5.2
4 友人・知人・同僚に奨められた	8.8	4.9
5 医師に奨められた	8.4	5.9
6 所属する団体(会社等)に奨められた	4.2	2.5
7 TVや新聞、インターネット等で奨めていた	7.4	4.8
8 現地やTV等でそのスポーツを観た	3.2	1.5
9 そのスポーツに係るボランティアを行った	1.2	0.5
10 特に理由はない・なんとなく	30.3	30.3
11 その他 ()	7.2	7.1
12 わからない	2.7	2.7

改ページ

Q26 あなたは1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度は増えましたか、減りましたか。

SA

- 12.0 1 増えた
- 62.9 2 あまり変わらない・変わらない
- 17.8 3 減った
- 7.3 4 わからない

直近1年運動実施者 (Q14=1-60) のみ回答可

Q27 あなたは現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか。

SA

- 14.5 1 満足している
- 46.6 2 もっとやりたいと思う
- 28.6 3 どちらともいえない
- 10.3 4 わからない

改ページ

Q26「増えた」かつQ27「満足」「どちらともいえない」「わからない」と回答した者のみ【1,156人】

Q28 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由は何ですか。この中からいくつでもあげてください。
また、そのうちもっとも大きな理由はどれですか。

MA・SA

	増えた理由 (いくつでも)	もっとも大きな理由 (ひとつだけ)
	↓	↓
1 仕事が忙しくなくなったから	18.9	14.7
2 家事・育児が忙しくなくなったから	9.2	5.4
3 健康になったから	17.4	11.5
4 場所や施設ができたから	11.6	6.2
5 仲間ができたから	18.0	10.9
6 指導者がいるようになったから	6.0	2.8
7 お金に余裕ができたから	6.3	2.2
8 運動・スポーツが好きになったから	16.4	8.7
9 その他 ()	13.3	13.1
10 特に理由はない	23.1	23.1
11 わからない	1.4	1.4

Q26「減った」「変わらない」またはQ27「もっとやりたい」と回答した者のみ【18,844人】

Q29 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由は何ですか。この中からいくつでもあげてください。
また、そのうちもっとも大きな理由はどれですか。

MA・SA

	減った・増やせない理由 (いくつでも)	もっとも大きな理由 (ひとつだけ)
	↓	↓
1 仕事や家事が忙しいから	32.8	22.0
2 子どもに手がかかるから	6.4	3.1
3 病气やけがをしているから	7.8	5.5
4 年をとったから	15.9	7.2
5 場所や施設がないから	7.4	1.8
6 仲間がないから	7.1	1.9
7 指導者がいないから	1.6	0.3
8 お金に余裕がないから	14.2	4.6
9 運動・スポーツが嫌いだから	10.0	4.9
10 面倒くさいから	24.0	12.8
11 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	6.4	2.5
12 生活や仕事で体を動かしているから	7.2	3.1
13 その他 ()	2.5	2.3
14 特に理由はない	22.2	22.2
15 わからない	5.6	5.6

Q29「運動・スポーツが嫌いだから」と回答した者のみ【1,885人】

Q30 あなたが運動・スポーツが嫌いな理由は何ですか？
また、そのうちもっとも大きな理由はどれですか。

MA・SA

	嫌いな理由 (いくつでも)	もっとも大きな理由 (ひとつだけ)
	↓	↓
1 疲れるから	60.1	25.4
2 苦手だから	68.8	42.0
3 格好悪いから	5.6	0.5
4 人に見られたくないから	14.6	2.2
5 怪我をする恐れがあるから	8.6	1.6
6 汗や土で体や衣服が汚れるから	10.8	1.8
7 実施する意味・価値を感じないから	7.6	2.2
8 お金がかかるから	19.2	3.1
9 時間を取られるから	31.0	9.4
10 青少年期に所属した運動部活動・民間クラブの影響	2.4	0.3
11 学校の体育等の影響	9.8	2.7
12 その他 ()	1.5	1.4
13 特に理由はない	7.0	7.0
14 わからない	0.4	0.4

Q31 今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあれば教えてください。

1～60は、Q14「1年間に行った運動やスポーツ（MA）」で選択していないもののみ表示

選択肢番号非表示

- | | |
|-------------|--|
| <u>1.9</u> | 1 器械体操・新体操・トランポリン |
| <u>10.4</u> | 2 エアロビクス・ヨガ |
| <u>4.9</u> | 3 体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等) |
| <u>2.6</u> | 4 縄跳び |
| <u>8.6</u> | 5 トレーニング(筋力トレーニング・重量挙げ・トレッドミル(ランニングマシン)・室内運動器具を使ってする運動等) |
| <u>4.9</u> | 6 ダンス(フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等) |
| <u>0.5</u> | 7 チアリーディング・バトントワリング |
| <u>9.3</u> | 8 ウォーキング(歩け歩け運動・散歩などを含む) |
| <u>4.5</u> | 9 ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝 |
| <u>0.7</u> | 10 陸上競技 |
| <u>7.0</u> | 11 水泳(競泳・水球・飛び込み・シンクロナイズドスイミング等) |
| <u>3.9</u> | 12 アクアエクササイズ・水中ウォーキング |
| <u>2.8</u> | 13 スキー |
| <u>2.0</u> | 14 スノーボード |
| <u>0.7</u> | 15 クロスカントリースキー・スノーシュー |
| <u>0.8</u> | 16 アイススケート・アイスホッケー・カーリング |
| <u>4.3</u> | 17 登山・トレイルランニング・ロッククライミング |
| <u>2.1</u> | 18 フリークライミング・ボルダリング |
| <u>2.7</u> | 19 キャンプ・オートキャンプ |
| <u>3.3</u> | 20 ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング |
| <u>1.1</u> | 21 ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング |
| <u>0.9</u> | 22 ヨット・水上スキー・ウエイクボード・水上バイク・ジェットスキー |
| <u>1.7</u> | 23 スノーバダイビング・スキンドайビング・フリーダイビング |
| <u>1.2</u> | 24 サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン |
| <u>3.8</u> | 25 釣り |
| <u>1.3</u> | 26 野球(硬式・軟式等) |
| <u>0.7</u> | 27 ソフトボール |
| <u>1.1</u> | 28 キャッチボール |
| <u>3.9</u> | 29 テニス・ソフトテニス |
| <u>3.7</u> | 30 バドミントン |
| <u>3.4</u> | 31 卓球 (ラージボール含む) |
| <u>1.9</u> | 32 ゴルフ(コースでのラウンド) |
| <u>2.0</u> | 33 ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ) |
| <u>0.8</u> | 34 グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・バターゴルフ等 |
| <u>0.9</u> | 35 バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール |
| <u>0.8</u> | 36 バスケットボール・ポートボール |
| <u>0.4</u> | 37 トッジボール |
| <u>0.2</u> | 38 ハンドボール・その他屋内球技 |
| <u>0.9</u> | 39 サッカー |
| <u>1.0</u> | 40 フットサル |
| <u>0.2</u> | 41 ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー |
| <u>0.2</u> | 42 グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技 |
| <u>2.9</u> | 43 ボウリング |
| <u>0.3</u> | 44 ゲートボール |
| <u>0.9</u> | 45 レクリエーションスポーツ (ティーボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・インディアカ・キンボール・シャフルボード・ベタンク・綱引き・ダーツ等) |
| <u>0.4</u> | 46 レスリング・相撲・ボクシング |
| <u>1.1</u> | 47 テコンドー・太極拳 |
| <u>0.5</u> | 48 柔道 |
| <u>0.7</u> | 49 剣道 |
| <u>0.2</u> | 50 フェンシング |
| <u>1.1</u> | 51 空手 |
| <u>4.7</u> | 52 自転車・サイクリング |
| <u>0.5</u> | 53 ローラースケート・インラインスケート・一輪車 |
| <u>0.4</u> | 54 トライアスロン |
| <u>1.9</u> | 55 アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃 |
| <u>0.8</u> | 56 グライダー・ハンタグライダー・パラグライダー・スカイダイビング |
| <u>3.0</u> | 57 乗馬 |
| <u>0.2</u> | 58 障害者スポーツ(肢体不自由) 車いすテニス・車いすバスケットボール・ウィルチェアラグビー・車いすマラソン・車いすダンス・チェアスキー・シッティングバレーボール等 |
| <u>0.1</u> | 59 障害者スポーツ(視覚障害) ブラインドテニス・ゴールボール・サウンドテーブルテニス・ブラインドサッカー・フロアバレーボール等 |
| <u>0.1</u> | 60 障害者スポーツ(その他) ポッチャ・ローリングバレーボール・卓球バレー |
| <u>0.4</u> | 61 その他 () |
| <u>47.6</u> | 62 特になし |

Q32 あなたはご自身が実施する運動・スポーツのために平均して1ヶ月にいくら程度費用をかけていますか(飲料・サプリメント代等は含みません)。同様にあなたご自身が直接スポーツを観戦するために平均して1ヶ月にいくら程度費用をかけていますか(スタジアム等での飲食代は含みません)。

SAマトリック

	【運動・スポーツ実施のための費用】				【スポーツ観戦のための費用】	
	スポーツ用品・スポーツウェアの購入	スポーツクラブの会費、レッスン料等	交通費・宿泊費	その他の費用	入場券、サポーター組織の会費等	交通費・宿泊費
	↓	↓	↓	↓	↓	↓
1 まったく(ほとんど)お金をかけていない	70.3	76.4	77.8	82.1	84.8	84.3
2 ~2,000円未満	12.3	5.3	8.1	6.7	4.2	5.0
3 2,000~5,000円未満	6.6	4.5	4.3	2.6	3.0	2.5
4 5,000~10,000円未満	3.3	5.9	2.2	1.4	1.4	1.4
5 10,000~15,000円未満	1.4	2.0	1.1	0.6	0.7	0.6
6 15,000~20,000円未満	0.5	0.7	0.6	0.4	0.3	0.5
7 20,000~30,000円未満	0.3	0.3	0.4	0.2	0.2	0.2
8 30,000円以上	0.4	0.4	0.8	0.4	0.3	0.4
9 わからない	4.9	4.5	4.8	5.7	5.2	5.2

選択肢番号非表示

Q33 あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。

MAマトリック

	直接現地で	テレビやインターネットで
	↓	↓
1 プロ野球(NPB、メジャーリーグ含む)	12.7	43.7
2 高校野球	3.7	33.2
3 その他野球、ソフトボール	1.2	6.7
4 サッカー-日本代表	1.4	31.6
5 Jリーグ(J1、J2、J3)	4.6	14.9
6 海外サッカー	0.7	8.7
7 その他サッカー	0.8	2.4
8 フットサル	0.4	1.2
9 ラグビー(トップリーグ、大学・高校ラグビー、海外ラグビー含む)	1.1	11.7
10 アメリカンフットボール(NFL等含む)	0.4	3.0
11 バレーボール(Vリーグ、日本代表含む)	0.9	14.1
12 バスケットボール(JBL、NBA含む)	1.0	5.9
13 大相撲	1.7	26.0
14 テニス	1.4	28.1
15 バドミントン	0.7	16.4
16 ゴルフ	1.7	17.0
17 体操・新体操	0.7	21.5
18 水泳(競泳、シンクロ、水球、飛び込み他)	0.8	24.5
19 マラソン、駅伝	2.0	28.7
20 陸上競技	1.0	21.2
21 武道(剣道・柔道・空手)、ボクシング、レスリング	0.7	12.9
22 自転車競技(競輪を除く)、スケートボード、インラインスケート等	0.3	2.8
23 ヨット、ボート、カヌー、サーフィン等マリンスポーツ(競艇を除く)	0.2	2.4
24 スキー(アルペン、フリースタイル、ジャンプ、クロスカンтриー他)、スノーボード	0.3	7.0
25 フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー	1.1	27.9
26 障害者スポーツ(車いすバスケットボール、車いすテニス等)	0.2	5.0
27 その他()	0.5	1.0
28 見なかった	75.3	31.9

媒体関係なくスポーツを見た(Q33いずれか=1-27)者のみ【13,712人】

Q34 あなたがスポーツを観戦したのはどのような理由からですか。この中からいくつかもあげてください。

MA

- 63.2 1 そのスポーツが好きだから
- 8.3 2 そのスポーツを実施しているから
- 8.2 3 以前そのスポーツを実施していたから
- 23.0 4 応援しているチームがあるから
- 18.5 5 応援している選手がいるから
- 17.6 6 暇つぶしのため
- 5.0 7 ストレス発散のため
- 8.5 8 友人や家族に誘われたから
- 2.1 9 家族・友人が出場していたから
- 3.2 10 チケットがあったので
- 19.6 11 なんとなく・たまたま
- 1.6 12 その他()
- 2.1 13 わからない

Q35 この1年間に、スポーツの指導やスポーツ大会の運営、スポーツクラブの手伝いなど運動・スポーツに関するボランティア活動を行いましたか。

SA

- 2.2 1 日常的・定期的に行った
- 3.9 2 イベント・大会で不定期に行った
- 89.1 3 行っていない
- 4.8 4 わからない

ボランティアした (Q35 = 1-2) 者のみ[1,220人]

■ Q36は、Q35で「1. 日常的・定期的に行った」「2. イベント・大会で不定期に行った」とお答えの方にお伺いします。

Q36 そのボランティア活動は具体的にどのような内容ですか。

MA

- 28.1 1 運動・スポーツの指導
- 23.2 2 スポーツの審判
- 23.2 3 スポーツクラブ・団体の運営や世話
- 12.2 4 スポーツ施設の管理の手伝い
- 33.4 5 大会・イベントの運営や世話
- 14.3 6 自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動
(練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備、活動場所や施設の予約・手配、指導や審判の補助、役員や会計係等、ウェブサイトやチラシの作成、等)
- 0.7 7 その他 ()
- 9.0 8 わからない

Q37 どんなきっかけや動機づけ(モチベーション)があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか

MA

- 17.8 1 好きなスポーツの普及・支援
- 15.6 2 地域での居場所、役割、生きがい
- 13.5 3 出会い・交流の場
- 3.2 4 指導・大会運営スキルの取得・活用
- 7.6 5 社会貢献
- 1.1 6 顕彰や表彰
- 9.2 7 その大会・クラブ等への家族・友人の参加
- 7.3 8 実費程度の報酬
- 8.2 9 特に動機づけは必要ない
- 0.6 10 その他 ()
- 26.6 11 どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない
- 25.3 12 わからない

Q38 運動やスポーツが個人や社会にもたらす価値についてあてはまると思うものはどれですか。この中からいくつでもあげてください。また、そのうちもっとも強く感じるものはどれですか。

MA・SA

	あてはまるもの (いくつでも)	もっとも強く感じるもの (ひとつだけ)
	↓	↓
【個人的価値】		
1 健康・体力の保持増進	73.3	51.3
2 精神的な充足感	38.2	5.2
3 青少年の健全な発育	19.6	1.3
4 克己心(自分の欲望を抑える力)、自制心	12.2	0.6
5 思考力や判断力の発達	16.5	0.8
6 夢と感動	12.8	1.6
7 リーダーシップ、コミュニケーション能力	14.5	1.0
8 リラックス、癒し、爽快感	27.7	3.9
9 達成感の獲得	25.7	2.1
10 生産性の向上、仕事・学業の効率アップ	7.5	0.3
【社会的価値】		
11 経済の活性化	7.8	0.3
12 人と人との交流	37.1	3.9
13 地域の一体感や活力	15.1	0.6
14 国際相互理解の促進	6.7	0.1
15 我が国の国際的地位の向上	4.0	0.1
16 長寿社会の実現	14.4	0.6
【個人的&社会的価値】		
17 他者を尊重し協同する精神	17.9	1.3
18 フェアプレイ精神(公正さと規律を尊ぶ態度)の醸成	23.9	2.4
19 豊かな人間性	22.3	2.7
【その他】		
20 その他 ()	0.1	0.1
21 どれも当たらない	8.1	8.1
22 わからない	11.7	11.7

Q39 あなたにとって運動・スポーツは大切なものですか。

SA

- | | |
|------|-------------|
| 23.4 | 1 大切 |
| 42.6 | 2 まあ大切 |
| 15.4 | 3 あまり大切ではない |
| 8.6 | 4 大切ではない |
| 10.1 | 5 わからない |

雇用者 (Q5=8-14) のみ[8,648人]

Q40 あなたの職場を拠点として運動・スポーツを習慣化する取組み(※)があれば、今より運動・スポーツを実施する頻度は増えると思いますか。

SA

※階段利用や自転車通勤の推奨、職場運動会の実施、職場内へのストレッチスペースの設置、体操・ストレッチ時間の設定、椅子の代わりにバランスボールを利用、等

- | | |
|------|-----------------|
| 8.9 | 1 大いに増えると思う |
| 35.0 | 2 ある程度増えると思う |
| 25.3 | 3 あまり増えるとは思わない |
| 14.9 | 4 まったく増えるとは思わない |
| 15.9 | 5 わからない |

Q41 あなたは、地域での付き合いをどの程度していますか。この中から1つだけお答えください。

SA

- | | |
|------|---------------|
| 4.6 | 1 よく付き合っている |
| 27.5 | 2 ある程度付き合っている |
| 36.6 | 3 あまり付き合っていない |
| 25.9 | 4 全く付き合っていない |
| 5.3 | 5 わからない |

Q42 あなたは日常生活の中で、どの程度充実感を感じていますか。

SA

- | | |
|------|-----------------------|
| 7.5 | 1 十分充実感を感じている |
| 48.7 | 2 まあ充実感を感じている |
| 26.4 | 3 あまり充実感を感じていない |
| 10.6 | 4 ほとんど(全く) 充実感を感じていない |
| 6.7 | 5 わからない |

アンケートは以上です。
ご協力をありがとうございました。
回答ボタンを押して、送信してください。

V 集 計 表

Q11. あなたは、このところ健康だと思いますか。この中から1つお答えください。

		全 体	健 康 で あ る	ど ら ら か と い え ば 健 康 で あ る	ど ち ら か と い え ば 健 康 で な い	健 康 で な い	わ か ら な い
全体		20000	24.1	50.3	15.0	7.6	2.9
性別	男性	9932	24.7	47.8	15.4	8.9	3.2
	女性	10068	23.5	52.7	14.7	6.4	2.6
年代	10代	494	35.8	38.1	15.6	3.8	6.7
	20代	2655	32.4	42.8	13.6	6.1	5.2
	30代	3279	28.3	45.2	14.7	7.3	4.5
	40代	3834	23.0	48.8	16.7	8.2	3.3
	50代	3193	20.5	52.4	16.5	8.6	2.0
	60代	4090	19.8	56.9	14.2	7.8	1.3
	70代	2455	21.0	56.1	14.0	8.2	0.7
性年代	男性10代	254	40.9	33.9	12.6	3.9	8.7
	男性20代	1361	33.5	41.3	12.8	6.6	5.8
	男性30代	1671	28.8	42.6	15.0	8.9	4.7
	男性40代	1944	24.1	46.2	16.7	9.4	3.5
	男性50代	1598	20.4	49.5	17.8	10.0	2.3
	男性60代	1819	19.7	54.6	14.7	9.5	1.5
	男性70代	1285	20.2	54.9	15.1	9.5	0.3
	女性10代	240	30.4	42.5	18.8	3.8	4.6
	女性20代	1294	31.1	44.4	14.5	5.6	4.5
	女性30代	1608	27.8	47.9	14.3	5.6	4.4
	女性40代	1890	21.7	51.4	16.7	7.0	3.1
	女性50代	1595	20.6	55.3	15.2	7.2	1.7
	女性60代	2271	19.9	58.8	13.7	6.5	1.1
女性70代	1170	21.9	57.5	12.7	6.8	1.1	
都市規模	東京23区・政令指定都市	5250	25.2	50.2	14.6	7.3	2.6
	東京都区部	1651	29.2	48.6	12.1	7.0	3.1
	政令指定都市	3599	23.4	51.0	15.8	7.5	2.4
	大都市	7804	24.3	51.0	14.3	8.0	2.4
	小都市	5269	23.2	49.8	16.2	7.5	3.4
	町村	1677	22.9	48.5	16.5	7.3	4.8
	北海道	848	19.8	53.5	14.6	9.1	2.9
地域	東北	1396	18.8	51.2	16.7	10.0	3.3
	北関東	1090	22.3	51.1	16.2	7.2	3.1
	首都圏	5800	26.7	49.2	14.1	7.2	2.9
	北陸	818	23.2	50.1	14.8	9.2	2.7
	東山	773	22.3	50.6	16.7	7.0	3.5
	東海	2046	23.1	51.1	15.1	7.9	2.8
	近畿二府一県	2683	26.4	48.3	14.5	7.8	3.0
	その他近畿圏	587	24.5	52.1	13.6	6.6	3.1
	中国	1141	21.8	51.5	15.9	7.2	3.6
	四国	599	20.2	52.1	18.5	6.7	2.5
	九州	2219	24.5	50.9	15.3	7.2	2.1
職業	自営業主	2048	26.3	46.7	15.9	8.1	3.0
	家族従業者	177	16.9	54.8	16.9	6.8	4.5
	雇用者	8825	25.6	50.9	14.6	6.4	2.6
	(小計)就労者	10873	25.7	50.1	14.8	6.7	2.6
	主婦・主夫	4553	22.3	54.6	14.8	6.2	2.2
	学生	992	39.1	40.0	12.3	3.7	4.8
	無職	3234	16.9	48.0	17.0	13.9	4.2
	その他	348	23.0	50.9	14.4	8.9	2.9
最終学歴	中学校	453	19.9	42.4	21.9	10.6	5.3
	高校	6004	20.9	50.4	16.3	9.0	3.4
	短大・高专	2289	23.2	53.7	13.8	7.0	2.2
	専門学校	1950	22.3	50.5	16.1	7.7	3.5
	大学	8468	26.8	50.0	13.9	6.8	2.5
	大学院	831	29.2	46.7	14.8	6.3	3.0
	その他	5	40.0	60.0	-	-	-
世帯年収	収入なし	335	23.9	31.0	13.7	16.7	14.6
	100万円未満	550	27.1	38.0	17.1	14.4	3.5
	100～200万円未満	1094	17.6	48.4	19.3	11.9	2.9
	200～300万円未満	2020	20.1	51.8	15.9	9.8	2.4
	300～400万円未満	2529	22.1	51.8	16.5	7.4	2.1
	400～500万円未満	2334	24.7	52.2	14.6	6.6	1.9
	500～600万円未満	1954	23.8	53.5	15.3	5.9	1.5
	600～700万円未満	1515	27.5	51.0	14.3	6.0	1.3
	700～800万円未満	1241	24.4	52.8	15.1	6.3	1.4
	800～1000万円未満	1539	25.7	53.6	13.5	6.2	1.0
	1000～1200万円未満	780	31.4	49.0	11.9	5.9	1.8
	1200万円以上	986	34.5	46.8	12.5	5.2	1.1
わからない	3123	22.4	47.9	14.5	8.0	7.2	
未婚	既婚者	11990	24.3	53.5	14.2	6.3	1.7
	未婚者(配偶者別居含む)	8010	23.9	45.5	16.3	9.7	4.7
家族構成	一人暮らし	3177	24.4	46.0	15.0	9.5	5.1
	夫婦のみ・子なし	5475	24.4	53.6	13.7	6.7	1.7
	夫婦・子あり	5263	24.6	53.4	14.4	5.8	1.9
	親と同居(未婚)	3498	23.9	43.9	17.0	10.4	4.8
	2世帯以上同居	1642	23.6	51.2	15.9	7.3	1.9
	その他	945	21.3	50.4	17.6	7.9	2.9
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1760	33.6	48.9	10.2	6.4	0.9
	週に3日以上	2173	30.4	53.1	10.6	5.2	0.7
	(小計)週に3日以上	3933	31.8	51.2	10.5	5.7	0.8
	週に2日以上	2155	28.2	54.6	12.0	4.6	0.6
	週に1日以上	2447	27.2	52.8	12.9	5.9	1.2
	(小計)週に1～2日	4602	27.7	53.6	12.5	5.3	0.9
	(小計)週に1日以上計	8535	29.6	52.5	11.5	5.5	0.9
	月に1～3日	2337	23.6	53.5	15.4	6.5	1.1
	3か月に1～2日	922	22.8	48.6	19.4	7.5	1.7
	年に1～3日	567	21.9	48.1	17.6	9.9	2.5
	運動はしたが頻度はわからない	346	18.8	51.4	12.4	9.0	8.4
	(小計)週1日未満	4172	22.8	51.5	16.3	7.4	2.0
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	12707	27.3	52.2	13.1	6.1	1.2
運動やスポーツはしなかった・わからない	7293	18.5	47.0	18.4	10.3	5.8	

Q12. あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか、この中から1つだけお答えください。

		全 体	体 力 に 自 信 が あ る	に ど ら ら か と い え ば 体 力	に ど 不 安 が あ る え ば 体 力	体 力 に 不 安 が あ る	わ か ら な い
全体		20000	6.6	34.8	36.5	18.1	4.0
性別	男性	9932	8.3	36.7	34.6	16.3	4.2
	女性	10068	4.9	32.9	38.5	19.8	3.9
年代	10代	494	13.6	26.5	31.4	23.1	5.5
	20代	2655	10.6	28.1	33.6	21.4	6.3
	30代	3279	7.7	30.2	35.1	21.3	5.6
	40代	3834	5.9	32.4	37.9	19.4	4.4
	50代	3193	5.7	35.1	37.8	18.3	3.1
	60代	4090	4.9	39.8	38.7	13.8	2.7
	70代	2455	4.6	44.7	35.2	13.8	1.7
性年代	男性10代	254	17.3	29.1	29.1	17.3	7.1
	男性20代	1361	14.7	30.4	30.2	18.1	6.5
	男性30代	1671	9.7	33.4	32.6	17.7	6.6
	男性40代	1944	7.7	35.4	35.8	16.7	4.5
	男性50代	1598	6.7	37.4	35.7	17.0	3.3
	男性60代	1819	5.8	40.7	36.9	14.3	2.4
	男性70代	1285	4.3	44.7	36.3	13.8	1.0
	女性10代	240	9.6	23.8	33.8	29.2	3.8
	女性20代	1294	6.3	25.7	37.2	24.9	6.0
	女性30代	1608	5.7	26.9	37.7	25.1	4.6
	女性40代	1890	4.1	29.3	40.1	22.2	4.3
	女性50代	1595	4.6	32.8	39.9	19.6	3.0
	女性60代	2271	4.2	39.1	40.2	13.5	3.0
	女性70代	1170	4.9	44.8	34.0	13.8	2.5
都市規模	東京23区・政令指定都市	5250	7.1	35.4	36.1	17.7	3.7
	東京都区部	1651	8.5	36.6	34.2	16.7	3.9
	政令指定都市	3599	6.4	34.9	37.0	18.1	3.6
	大都市	7804	7.0	37.0	35.6	16.9	3.5
	小都市	5269	5.8	31.9	38.0	19.7	4.5
	町村	1677	5.8	31.2	37.7	19.5	5.7
地域	北海道	848	4.5	37.0	35.1	19.5	3.9
	東北	1396	5.6	30.3	39.6	19.8	4.7
	北関東	1090	6.1	32.9	39.0	17.8	4.1
	首都圏	5800	8.1	36.9	34.8	16.3	3.8
	北陸	818	5.6	33.4	38.4	19.2	3.4
	東山	773	6.3	32.9	37.1	19.9	3.8
	東海	2046	5.8	32.0	39.0	19.6	3.7
	近畿二府一県	2683	7.6	36.5	34.3	17.7	4.0
	その他近畿圏	587	5.1	34.6	38.0	16.9	5.5
	中国	1141	4.6	33.4	37.3	19.8	4.8
職業	四国	599	4.5	34.6	38.7	17.7	4.5
	九州	2219	6.2	34.7	36.5	18.7	3.7
	自営業主	2048	11.0	36.3	32.9	15.6	4.2
	家族従業者	177	2.3	35.6	37.9	20.3	4.0
	雇用者	8825	7.0	36.2	36.1	16.7	4.0
	(小計)就労者	10873	7.8	36.3	35.5	16.5	4.0
	主婦・主夫	4553	4.3	33.6	40.3	18.5	3.3
	学生	992	13.6	30.9	33.1	17.6	4.7
	無職	3234	3.7	32.5	36.0	23.0	4.7
	その他	348	7.8	35.9	35.1	17.0	4.3
最終学歴	中学校	453	4.9	25.6	35.3	27.2	7.1
	高校	6004	5.7	33.0	37.5	19.6	4.2
	短大・高专	2289	5.0	35.2	36.7	19.0	4.2
	専門学校	1950	6.2	31.2	37.9	20.3	4.5
	大学	8468	7.7	37.0	35.9	15.9	3.5
	大学院	831	8.3	37.2	33.6	16.5	4.5
	その他	5	40.0	40.0	20.0	-	-
世帯年収	収入なし	335	8.7	21.5	26.9	29.9	13.1
	100万円未満	550	9.3	25.5	35.3	25.8	4.2
	100～200万円未満	1094	4.2	28.9	38.0	25.1	3.7
	200～300万円未満	2020	5.5	34.3	38.0	19.1	3.2
	300～400万円未満	2529	5.5	34.0	38.6	19.0	2.9
	400～500万円未満	2334	6.4	38.7	36.0	16.7	2.2
	500～600万円未満	1954	6.6	36.0	36.8	17.5	3.1
	600～700万円未満	1515	7.0	36.2	39.3	15.0	2.5
	700～800万円未満	1241	7.0	36.1	38.4	15.9	2.6
	800～1000万円未満	1539	8.1	41.1	34.9	14.0	1.9
	1000～1200万円未満	780	8.2	39.4	34.4	15.0	3.1
	1200万円以上	986	11.9	41.8	30.7	12.6	3.0
	わからない	3123	5.4	29.6	35.9	19.9	9.3
未婚	既婚者	11990	6.1	38.4	37.5	15.3	2.7
	未婚者(配偶者別居含む)	8010	7.4	29.3	35.1	22.3	5.9
家族構成	一人暮らし	3177	7.8	32.3	34.9	18.9	6.1
	夫婦のみ・子なし	5475	6.1	40.5	35.8	14.7	2.9
	夫婦・子あり	5263	6.2	36.2	38.9	16.0	2.7
	親と同居(未婚)	3498	7.5	25.8	35.1	25.5	6.1
	2世帯以上同居	1642	6.5	35.9	37.8	17.1	2.7
	その他	945	5.1	33.0	35.9	20.7	5.3
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1760	16.0	46.5	26.0	9.4	2.2
	週に3日以上	2173	11.9	48.6	29.5	8.5	1.6
	(小計)週に3日以上	3933	13.7	47.7	27.9	8.9	1.8
	週に2日以上	2155	8.1	49.0	32.4	8.8	1.7
	週に1日以上	2447	6.6	42.1	37.2	12.2	1.9
	(小計)週に1～2日	4602	7.3	45.3	35.0	10.6	1.8
	(小計)週に1日以上計	8535	10.3	46.4	31.7	9.8	1.8
	月に1～3日	2337	4.3	36.2	41.8	16.0	1.7
	3か月に1～2日	922	3.7	30.7	42.1	21.9	1.6
	年に1～3日	567	4.2	24.3	44.8	24.5	2.1
	運動はしたが頻度はわからない	346	3.8	30.3	34.1	18.8	13.0
	(小計)週1日未満	4172	4.1	32.9	41.6	18.7	2.7
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	12707	8.2	42.0	35.0	12.7	2.1
	運動やスポーツはしなかった・わからない	7293	3.7	22.3	39.3	27.4	7.3

Q13. あなたは、普段、運動不足を感じますか。この中から1つだけお答えください。

		全 体	大 い に 感 じ る	あ る 程 度 感 じ る	あ ま り 感 じ な い	ほ と ん ど （ 全 く ） 感 じ な い	わ か ら な い
全体		20000	38.7	38.3	15.1	5.7	2.2
性別	男性	9932	34.6	38.8	17.1	6.8	2.8
	女性	10068	42.9	37.8	13.1	4.6	1.6
年代	10代	494	36.8	37.4	14.6	6.9	4.3
	20代	2655	38.3	37.7	13.7	6.0	4.3
	30代	3279	45.3	34.7	12.2	4.2	3.7
	40代	3834	46.3	35.8	11.8	4.1	2.0
	50代	3193	44.0	37.6	12.4	4.7	1.3
	60代	4090	31.7	42.5	18.1	6.6	1.1
	70代	2455	23.9	41.5	24.3	9.5	0.8
性年代	男性10代	254	31.5	34.3	18.1	10.2	5.9
	男性20代	1361	30.0	39.5	17.2	8.2	5.1
	男性30代	1671	35.8	37.5	15.6	5.9	5.1
	男性40代	1944	40.7	36.9	14.8	5.0	2.6
	男性50代	1598	42.9	37.0	13.5	4.9	1.8
	男性60代	1819	30.8	42.7	18.4	6.8	1.3
	男性70代	1285	24.0	39.8	25.1	10.7	0.3
	女性10代	240	42.5	40.8	10.8	3.3	2.5
	女性20代	1294	47.1	35.7	10.1	3.6	3.5
	女性30代	1608	55.0	31.7	8.6	2.4	2.2
	女性40代	1890	52.0	34.6	8.8	3.2	1.5
	女性50代	1595	45.2	38.2	11.3	4.5	0.8
	女性60代	2271	32.4	42.4	17.9	6.4	0.9
	女性70代	1170	23.8	43.2	23.4	8.2	1.4
都市規模	東京23区・政令指定都市	5250	39.0	38.6	15.0	5.4	2.0
	東京都区部	1651	38.6	38.0	14.7	5.9	2.7
	政令指定都市	3599	39.1	38.9	15.2	5.1	1.7
	大都市	7804	36.8	39.4	16.1	6.2	1.5
	小都市	5269	40.8	36.8	14.0	5.6	2.8
	町村	1677	40.6	36.5	14.4	4.4	4.1
地域	北海道	848	42.6	36.6	15.6	3.1	2.2
	東北	1396	42.1	36.2	14.0	5.3	2.4
	北関東	1090	37.1	38.6	16.2	5.6	2.5
	首都圏	5800	37.0	38.6	15.7	6.5	2.3
	北陸	818	39.7	39.9	13.1	5.6	1.7
	東山	773	39.5	37.3	15.9	5.2	2.2
	東海	2046	40.3	38.2	14.4	4.8	2.3
	近畿二府一県	2683	37.3	39.5	15.4	5.7	2.1
	その他近畿圏	587	38.8	37.0	16.0	6.3	1.9
	中国	1141	40.5	37.9	13.7	5.2	2.7
	四国	599	39.9	37.6	16.4	3.8	2.3
九州	2219	39.0	38.2	14.7	6.5	1.6	
職業	自営業主	2048	37.2	37.3	16.0	6.6	3.0
	家族従業者	177	44.1	37.3	12.4	3.4	2.8
	雇用者	8825	40.4	38.6	14.0	4.9	2.1
	(小計)就労者	10873	39.8	38.4	14.4	5.3	2.3
	主婦・主夫	4553	40.4	39.0	14.5	5.1	1.0
	学生	992	33.9	40.7	15.3	7.1	3.0
	無職	3234	34.9	36.3	18.0	7.3	3.4
	その他	348	34.2	35.3	19.8	8.6	2.0
最終学歴	中学校	453	40.4	32.0	17.0	5.3	5.3
	高校	6004	39.3	36.6	16.1	5.7	2.3
	短大・高专	2289	42.3	37.5	13.5	5.2	1.5
	専門学校	1950	43.1	37.5	11.8	4.8	2.7
	大学	8468	36.5	40.2	15.4	6.0	2.0
	大学院	831	36.7	38.0	16.1	6.9	2.3
	その他	5	40.0	-	60.0	-	-
世帯年収	収入なし	335	44.5	27.2	11.9	5.4	11.0
	100万円未満	550	42.4	34.7	13.8	5.6	3.5
	100～200万円未満	1094	40.4	37.5	16.0	4.1	2.0
	200～300万円未満	2020	39.2	39.2	14.0	6.1	1.6
	300～400万円未満	2529	37.9	39.2	15.8	5.9	1.2
	400～500万円未満	2334	37.1	40.0	15.7	6.0	1.2
	500～600万円未満	1954	39.2	39.8	15.1	4.9	1.1
	600～700万円未満	1515	39.8	39.3	13.7	6.3	1.0
	700～800万円未満	1241	40.3	37.8	15.6	5.4	1.0
	800～1000万円未満	1539	40.4	37.8	14.6	6.1	1.1
	1000～1200万円未満	780	39.4	39.1	15.0	5.5	1.0
	1200万円以上	986	35.7	37.9	17.1	8.5	0.7
	わからない	3123	37.0	36.5	15.4	4.9	6.1
未婚	既婚者	11990	37.5	39.9	15.7	5.8	1.1
	未婚者(配偶者別居含む)	8010	40.5	35.8	14.3	5.5	3.9
家族構成	一人暮らし	3177	38.3	36.7	14.7	6.0	4.3
	夫婦のみ・子なし	5475	32.4	40.9	18.5	7.1	1.1
	夫婦・子あり	5263	42.2	39.2	12.8	4.6	1.2
	親と同居(未婚)	3498	42.2	35.3	13.6	5.1	3.8
	2世帯以上同居	1642	41.1	38.0	14.1	5.1	1.7
その他	945	40.7	34.3	17.2	5.5	2.2	
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1760	12.2	32.5	31.5	23.1	0.7
	週に3日以上	2173	15.1	39.2	30.6	14.5	0.6
	(小計)週に3日以上	3933	13.8	36.2	31.0	18.3	0.6
	週に2日以上	2155	19.9	50.1	23.6	6.2	0.2
	週に1日以上	2447	29.7	52.7	14.8	2.5	0.3
	(小計)週に1～2日	4602	25.1	51.5	18.9	4.2	0.2
	(小計)週に1日以上計	8535	19.9	44.5	24.5	10.7	0.4
	月に1～3日	2337	45.9	44.5	7.8	1.2	0.6
	3か月に1～2日	922	59.5	34.5	3.9	1.5	0.5
	年に1～3日	567	62.4	29.1	6.2	1.2	1.1
	運動はしたが頻度はわからない	346	37.9	39.6	14.5	2.0	6.1
	(小計)週1日未満	4172	50.5	39.8	7.3	1.3	1.1
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	12707	29.9	42.9	18.8	7.6	0.6
	運動やスポーツはしなかった・わからない	7293	54.1	30.1	8.6	2.3	4.9

Q14. あなたがこの1年間に実施した運動・スポーツがあれば全部あげてください。

		全 体	器 械 体 操 ・ ト ラ ン ポ リ ン ・ 新 体 操 ・	エ ア ロ ビ ク ス ・ ヨ ガ	体 操	縄 跳 び	ト レ ー ニ ン グ	ダ ン ス	チ ア リ ー デ ィ ン グ ・ バ ト ン ト ワ リ ン グ	ウ ォ ー キ ン グ	ラ ン ニ ン グ ・ マ ラ ソ ン ・ 駅 伝	陸 上 競 技	水 泳	ア ク ア エ ク サ イ ズ ・ 水 中 ウ ォ ー キ ン グ	ス キ ー	ス ノ ー ボ ー ド
全体		20000	1.1	7.7	15.0	2.5	14.0	3.3	0.2	38.7	10.4	0.8	6.7	2.3	3.0	1.8
性別	男性	9932	1.1	2.5	11.9	2.3	15.9	1.2	0.2	39.4	15.1	1.2	6.8	1.5	4.0	2.4
	女性	10068	1.0	12.9	18.2	2.6	12.0	5.4	0.2	38.1	5.7	0.4	6.5	3.1	2.1	1.2
年代	10代	494	4.9	5.5	16.2	9.9	26.1	10.9	1.4	30.4	27.5	8.9	11.5	0.6	4.5	2.8
	20代	2655	3.4	8.0	9.4	4.5	18.5	4.3	0.9	30.9	18.4	2.0	7.9	1.6	3.6	5.6
	30代	3279	1.5	8.0	10.3	2.8	13.6	2.2	0.2	28.1	14.9	0.8	6.9	1.1	2.4	3.1
	40代	3834	0.4	7.0	10.9	2.0	12.1	1.6	0.1	30.1	10.1	0.3	5.6	1.1	4.8	1.8
	50代	3193	0.3	7.4	13.1	1.5	12.5	2.1	0.0	37.1	8.3	0.3	5.7	2.3	3.7	0.5
	60代	4090	0.3	8.6	20.7	1.5	13.3	4.0	0.1	50.3	5.0	0.1	6.3	3.8	1.8	0.1
	70代	2455	0.5	7.7	26.8	1.7	13.0	5.3	0.0	59.3	4.0	0.3	7.5	4.2	1.4	0.0
性年代	男性10代	254	4.7	3.9	15.0	9.1	30.3	4.7	0.4	22.4	31.1	12.2	12.6	-	3.5	2.8
	男性20代	1361	3.5	3.5	7.5	4.2	23.1	2.4	1.0	28.9	25.4	2.9	9.0	1.5	4.4	6.7
	男性30代	1671	1.5	2.5	8.4	2.6	18.4	0.9	0.2	27.8	22.2	1.4	7.8	1.0	3.1	4.4
	男性40代	1944	0.5	2.0	8.2	1.9	14.9	0.5	0.1	31.1	15.2	0.3	6.4	0.8	6.1	2.7
	男性50代	1598	0.3	1.9	9.7	1.3	11.9	0.4	0.1	37.7	11.5	0.3	5.1	1.3	4.9	0.7
	男性60代	1819	0.2	2.4	14.8	1.6	12.4	0.9	0.1	52.8	7.9	0.3	5.6	2.3	2.8	0.2
	男性70代	1285	0.4	3.0	24.6	1.5	13.8	1.9	-	64.4	6.0	0.4	6.4	2.8	2.2	0.1
	女性10代	240	5.0	7.1	17.5	10.8	21.7	17.5	2.5	38.8	23.8	5.4	10.4	1.3	5.4	2.9
	女性20代	1294	3.2	12.7	11.4	4.9	13.7	6.2	0.7	33.1	11.1	1.2	6.7	1.8	2.8	4.5
	女性30代	1608	1.5	13.7	12.3	3.0	8.5	3.5	0.1	28.5	7.3	0.2	5.9	1.2	1.7	1.7
	女性40代	1890	0.4	12.2	13.7	2.1	9.3	2.7	0.1	29.0	5.0	0.3	4.8	1.5	3.5	0.9
	女性50代	1595	0.2	12.9	16.4	1.8	13.2	3.8	-	36.4	5.1	0.2	6.3	3.3	2.4	0.3
	女性60代	2271	0.4	13.6	25.5	1.5	14.0	6.4	0.1	48.4	2.7	-	6.9	5.0	1.0	0.1
女性70代	1170	0.7	12.7	29.2	2.0	12.2	9.0	0.1	53.7	1.8	0.2	8.6	5.7	0.6	-	
都市規模	東京23区・政令指定都市	5250	1.2	9.2	14.4	2.3	14.9	3.2	0.2	38.6	10.4	0.7	7.8	2.5	3.8	2.1
	東京都区部	1651	1.6	10.3	13.7	2.5	16.0	3.5	0.4	36.4	11.6	0.9	10.5	2.8	4.7	3.0
	政令指定都市	3599	1.0	8.7	14.7	2.2	14.4	3.0	0.1	39.5	9.9	0.6	6.5	2.3	3.4	1.7
	大都市	7804	1.0	7.6	15.8	2.4	14.4	3.5	0.2	41.5	10.9	0.9	7.0	2.3	3.0	1.7
	小都市	5269	1.1	7.2	14.8	2.7	12.7	3.2	0.2	36.6	9.8	0.9	5.8	2.1	2.4	1.7
	町村	1677	1.1	5.4	14.4	2.3	13.1	3.0	0.2	32.9	9.6	0.4	4.6	2.0	2.7	1.4
地域	北海道	848	0.7	7.2	17.3	1.1	15.3	2.7	0.5	39.5	8.7	0.6	5.7	2.2	7.2	2.4
	東北	1396	1.1	6.7	14.5	2.4	13.0	2.7	0.1	35.2	8.7	0.6	4.7	1.6	2.7	0.9
	北関東	1090	0.8	6.9	16.4	3.0	12.9	3.2	0.1	41.0	10.6	0.6	6.4	2.2	2.7	1.6
	首都圏	5800	1.4	9.1	14.1	2.5	15.3	3.8	0.3	38.6	11.1	0.8	8.3	2.7	4.0	2.6
	北陸	818	1.1	8.6	17.4	2.3	14.7	3.2	0.4	38.9	9.9	1.0	7.2	2.7	4.3	2.3
	東山	773	0.8	8.3	16.9	2.5	13.7	3.9	-	37.5	10.6	0.3	5.3	2.1	3.6	2.8
	東海	2046	1.0	8.0	15.6	3.4	13.2	3.7	0.2	39.6	10.3	1.0	6.4	2.4	2.2	1.5
	近畿二府一県	2683	1.0	8.1	13.8	2.2	13.9	3.2	0.2	39.5	9.9	0.9	6.7	2.1	2.9	1.4
	その他近畿圏	587	1.0	8.3	17.2	3.1	12.9	3.2	0.2	41.6	9.0	1.2	6.1	2.6	1.9	1.2
	中国	1141	0.9	5.3	15.7	1.5	11.7	1.8	0.3	36.7	9.8	0.1	4.4	1.8	1.2	1.0
職業	四国	599	1.3	4.7	15.9	3.7	11.5	3.2	-	39.1	12.0	0.3	6.0	2.0	1.5	1.3
	九州	2219	0.7	6.2	14.7	2.3	13.7	3.0	0.2	38.6	10.9	1.0	5.9	2.1	1.1	0.9
	自営業主	2048	1.9	5.9	11.8	2.3	15.7	2.7	0.4	35.3	10.7	0.7	6.3	2.0	3.2	1.7
	家族従業者	177	0.6	7.3	17.5	2.3	12.4	4.0	-	37.3	5.7	-	3.4	1.7	2.3	0.6
	雇用者	8825	1.0	6.7	12.0	2.3	14.1	2.2	0.2	34.3	13.7	0.7	7.0	1.7	3.9	2.7
	(小計)就労者	10873	1.2	6.6	12.0	2.3	14.4	2.3	0.2	34.5	13.1	0.7	6.9	1.8	3.8	2.5
	主婦・主夫	4553	0.8	12.7	20.1	2.3	11.7	5.2	0.1	41.6	3.2	0.2	6.0	3.7	1.7	0.5
	学生	992	3.6	7.9	13.4	8.5	27.4	8.5	1.0	33.7	27.3	6.5	12.2	0.9	6.5	5.4
	無職	3234	0.3	4.8	18.2	1.4	11.8	2.2	0.1	49.9	6.1	0.2	5.1	2.4	1.2	0.2
	その他	348	0.9	6.3	19.8	2.3	12.9	3.7	0.3	44.8	8.9	0.9	7.2	3.2	3.2	1.1
最終学歴	中学校	453	0.7	3.1	11.7	1.8	11.9	2.4	0.2	30.5	6.6	0.4	3.5	1.3	1.3	0.7
	高校	6004	0.6	6.4	15.6	1.8	11.2	3.2	0.0	37.7	7.0	0.6	5.0	2.2	1.8	0.8
	短大・高専	2289	0.9	12.5	17.5	3.3	12.6	4.0	0.1	38.0	5.8	0.2	6.0	3.1	2.3	1.2
	専門学校	1950	0.9	7.1	13.7	1.6	11.4	3.7	0.3	31.8	9.1	0.5	4.7	1.8	2.6	2.1
	大学	8468	1.5	8.0	14.8	2.9	16.6	3.3	0.3	41.4	13.9	1.2	8.4	2.2	4.0	2.5
	大学院	831	1.6	5.9	11.6	2.4	17.7	1.4	0.2	41.0	16.5	0.8	9.4	3.0	5.2	3.4
	その他	5	-	-	20.0	-	40.0	-	-	40.0	-	-	-	-	-	-
	収入なし	335	2.4	5.4	6.9	3.0	11.6	1.8	0.9	23.6	8.4	1.5	3.3	1.8	1.8	1.2
世帯年収	100万円未満	550	1.3	5.3	11.3	3.1	12.4	3.5	0.4	30.7	11.5	2.0	6.7	0.5	2.5	1.1
	100～200万円未満	1094	0.6	7.4	13.4	1.3	10.3	3.0	0.1	35.9	6.2	0.5	3.7	2.0	0.8	0.5
	200～300万円未満	2020	0.8	7.0	14.7	1.7	10.6	3.3	0.1	40.7	8.1	0.4	4.5	2.4	1.3	1.2
	300～400万円未満	2529	0.7	6.7	18.0	2.2	12.9	3.4	0.0	42.5	8.1	0.6	5.9	2.3	1.5	1.3
	400～500万円未満	2334	1.3	7.2	16.4	2.5	13.6	3.4	0.4	38.9	9.5	0.9	6.3	2.7	2.7	1.7
	500～600万円未満	1954	1.3	7.4	15.7	2.2	13.9	2.6	0.2	40.6	10.3	0.6	5.8	1.6	2.9	2.1
	600～700万円未満	1515	1.1	8.6	15.1	3.2	14.9	3.7	0.2	38.2	12.9	0.7	6.9	2.5	3.7	1.8
	700～800万円未満	1241	1.4	8.7	15.4	2.9	15.1	2.7	0.4	41.1	11.4	0.8	8.6	2.7	4.9	2.4
	800～1000万円未満	1539	1.8	9.7	14.2	3.2	17.6	2.9	0.3	41.1	14.4	1.0	10.0	2.1	5.9	3.0
	1000～1200万円未満	780	1.5	10.4	13.7	3.1	22.1	4.2	0.3	40.6	16.3	1.2	10.8	2.3	5.1	3.5
1200万円以上	986	0.9	9.6	16.3	2.3	20.9	2.9	0.2	46.0	16.5	1.1	12.2	3.9	8.0	1.9	
わからない	3123	0.6	7.3	13.8	2.5	12.3	3.9	0.1	32.4	8.6	0.8	5.5	2.0	2.1	1.6	
未婚	既婚者	11990	0.8	8.2	17.1	2.3	13.0	3.1	0.2	42.6	8.3	0.4	6.7	2.6	3.3	1.2
	未婚者(配偶者別居含む)	8010	1.5	7.0	12.0	2.6	15.4	3.6	0.3	33.0	13.4	1.4	6.5	1.8	2.6	2.6
家族構成	一人暮らし	3177	1.7	7.8	12.4	2.0	15.0	3.9	0.4	31.5	13.0	1.4	6.3	2.2	2.8	2.7
	夫婦のみ・子なし	5475	0.8	9.5	20.1	1.8	14.3	4.2	0.1	48.7	6.4	0.3	7.0	3.3	2.0	0.9
	夫婦・子あり	5263	0.8	7.1	13.9	2.6	11.4	2.0	0.2	35.7	9.7	0.4	6.3	1.9	4.3	1.6
	親と同居(未婚)	3498	1.6	6.1	10.6	2.8	16.2	3.1	0.3	33.7	14.9					

(続き) Q14. あなたがこの1年間に実施した運動・スポーツがあれば全部あげてください。

		全	キ	グ	ス	ソ	フ	テ	テ	ポ	キ	ヨ	リ	フ	サ	釣	野	ソ	キ
		体	ク	ス	ア	ン	リ	イ	イ	ー	ー	ウ	ス	ン	ー	り	球	フト	ャ
		20000	0.2	0.7	4.6	0.6	2.0	4.1	0.4	0.4	0.4	0.4	0.7	0.5	4.3	2.2	1.2	1.8	
性別	男性	9932	0.3	0.6	5.7	0.6	2.7	4.5	0.5	0.5	0.5	0.8	0.8	6.8	4.3	2.2	2.8		
	女性	10068	0.2	0.7	3.5	0.6	1.3	3.7	0.4	0.2	0.5	0.3	1.8	0.2	0.2	0.9			
年代	10代	494	0.2	2.0	4.9	1.6	1.8	2.6	0.8	1.0	0.4	1.4	3.4	10.3	5.5	9.3			
	20代	2655	0.6	1.4	5.2	2.0	2.5	2.3	1.3	0.9	1.4	1.0	4.7	5.0	2.0	3.9			
	30代	3279	0.3	0.8	4.1	0.9	2.8	2.0	0.4	0.4	0.6	0.8	3.8	3.3	1.3	1.8			
	40代	3834	0.1	0.8	4.0	0.4	3.0	2.5	0.4	0.2	0.6	0.6	4.8	2.1	1.2	1.7			
	50代	3193	0.2	0.3	4.3	0.1	1.5	3.8	0.3	0.3	0.8	0.5	4.1	1.2	1.2	1.0			
	60代	4090	0.1	0.2	5.1	0.1	1.2	6.2	0.2	0.2	0.4	0.1	4.1	0.5	0.6	0.7			
	70代	2455	0.1	0.2	4.8	0.1	0.8	8.7	0.1	0.1	0.4	0.1	4.4	0.5	0.4	1.1			
性年代	男性10代	254	-	1.2	6.3	1.6	2.0	2.8	0.8	0.8	0.4	2.0	3.9	17.7	6.7	10.6			
	男性20代	1361	0.7	1.2	6.4	1.8	3.2	2.5	1.4	1.2	1.8	1.3	6.4	9.5	3.2	5.4			
	男性30代	1671	0.5	0.7	5.1	1.0	3.3	1.7	0.4	0.5	0.6	1.3	5.6	6.4	2.6	2.7			
	男性40代	1944	0.2	0.7	5.2	0.5	4.3	2.4	0.5	0.4	0.8	0.7	7.6	4.1	2.1	2.6			
	男性50代	1598	0.2	0.4	5.6	0.1	2.4	4.5	0.3	0.5	1.1	0.8	6.8	2.2	2.4	1.8			
	男性60代	1819	0.1	0.4	6.5	0.1	1.8	6.6	0.4	0.5	0.5	0.2	7.3	1.1	1.4	1.5			
	男性70代	1285	0.2	0.2	5.7	0.2	1.0	10.4	0.2	0.2	0.3	0.2	7.4	1.0	0.9	2.0			
	女性10代	240	0.4	2.9	3.3	1.7	1.7	2.5	0.8	1.3	0.4	0.8	2.9	2.5	4.2	7.9			
	女性20代	1294	0.5	1.7	4.0	2.2	1.8	2.2	1.2	0.7	1.1	0.6	2.9	0.3	0.7	2.3			
	女性30代	1608	0.2	1.0	3.1	0.9	2.2	2.2	0.4	0.2	0.7	0.3	2.0	0.1	0.1	0.9			
	女性40代	1890	0.1	1.0	2.9	0.4	1.7	2.5	0.4	0.1	0.4	0.5	2.0	0.1	0.3	0.9			
	女性50代	1595	0.3	0.3	2.9	0.1	0.7	3.0	0.4	0.1	0.6	0.3	1.4	0.2	-	0.3			
	女性60代	2271	0.0	0.1	4.1	0.0	0.7	5.8	-	0.0	0.3	0.0	1.5	0.1	-	0.0			
	女性70代	1170	-	0.2	3.8	-	0.5	6.8	0.1	-	0.4	-	1.1	-	-	-			
都市規模	東京23区・政令指定都市	5250	0.2	0.8	4.3	0.7	2.0	3.8	0.4	0.3	0.6	0.6	3.9	2.2	1.0	1.9			
	東京都区部	1651	0.3	0.5	5.0	0.7	2.2	3.0	0.4	0.5	1.0	0.7	2.5	2.2	0.5	1.7			
	政令指定都市	3599	0.2	0.9	4.1	0.6	2.0	4.3	0.4	0.3	0.5	0.6	4.5	2.1	1.3	2.0			
	大都市	7804	0.2	0.7	5.0	0.6	2.0	4.7	0.5	0.4	0.8	0.6	4.1	2.4	1.3	1.8			
	小都市	5269	0.2	0.5	4.6	0.4	2.0	3.9	0.4	0.3	0.4	0.4	4.6	2.1	1.2	1.9			
	町村	1677	0.2	0.4	3.4	0.6	1.7	2.8	0.2	0.3	0.9	0.5	5.7	2.0	1.4	1.2			
地域	北海道	848	0.4	1.1	4.6	0.1	2.9	2.1	0.4	0.2	0.4	-	6.3	3.1	1.1	2.1			
	東北	1396	0.2	0.8	3.2	0.4	1.4	2.4	0.1	0.2	0.6	0.2	4.4	2.3	1.6	1.7			
	北関東	1090	0.6	0.6	5.4	0.9	1.9	6.0	0.6	0.5	0.6	0.3	3.3	1.8	0.6	1.8			
	首都圏	5800	0.3	0.8	5.0	0.6	2.2	4.3	0.4	0.5	0.9	0.9	2.8	2.4	0.9	1.7			
	北陸	818	0.4	0.7	4.6	0.5	1.6	4.2	0.6	0.5	0.5	0.2	6.7	1.6	1.6	2.2			
	東山	773	0.4	0.4	4.8	0.5	2.3	3.6	0.5	0.3	0.5	0.4	3.0	2.2	2.2	1.6			
	東海	2046	0.1	0.5	3.7	0.9	2.2	4.4	0.5	0.3	0.6	0.4	4.3	2.5	1.2	1.9			
	近畿二府一県	2683	0.0	0.8	5.2	0.9	1.9	5.9	0.6	0.3	0.7	0.6	4.8	2.2	1.4	1.8			
	その他近畿圏	587	-	0.2	4.4	0.3	2.2	6.6	0.3	0.2	0.7	0.7	4.1	2.0	1.7	1.7			
	中国	1141	-	0.5	4.8	0.3	1.9	2.4	0.5	-	0.1	0.3	4.7	2.1	1.4	2.1			
	四国	599	-	0.8	4.0	-	1.5	3.5	0.5	0.3	0.5	0.2	6.2	1.5	1.3	1.5			
九州	2219	0.3	0.4	4.0	0.4	1.6	2.7	0.4	0.5	0.7	0.5	6.0	2.0	1.4	1.8				
職業	自営業主	2048	0.3	0.4	4.3	0.5	2.3	3.6	0.5	0.4	0.7	0.6	5.8	2.6	1.1	2.0			
	家族従業者	177	-	0.6	1.7	0.6	1.7	2.8	-	-	0.6	-	4.5	0.6	-	1.1			
	雇用者	8825	0.2	0.8	5.1	0.7	2.6	3.3	0.6	0.5	0.8	0.7	5.2	3.0	1.7	1.9			
	(小計)就労者	10873	0.3	0.7	4.9	0.7	2.5	3.4	0.6	0.5	0.8	0.7	5.3	3.0	1.6	1.9			
	主婦・主夫	4553	0.1	0.4	3.3	0.2	1.2	4.3	0.2	0.1	0.4	0.2	1.7	0.1	0.0	0.5			
	学生	992	0.5	2.3	7.1	2.4	3.1	3.5	1.3	1.0	1.5	1.2	3.5	8.5	4.7	9.1			
	無職	3234	0.2	0.2	4.5	0.2	0.9	6.1	0.1	0.2	0.3	0.2	4.8	1.0	0.6	1.3			
	その他	348	0.6	1.7	4.6	0.3	2.0	6.9	0.9	0.3	1.7	0.9	4.9	1.7	0.6	1.4			
最終学歴	中学校	453	0.4	0.4	2.4	0.2	1.1	1.5	0.4	0.4	0.4	0.7	3.8	0.9	0.4	1.8			
	高校	6004	0.1	0.3	3.2	0.2	1.2	3.1	0.2	0.2	0.4	0.2	4.6	1.8	0.8	1.1			
	短大・高専	2289	0.2	0.7	3.7	0.3	1.5	4.3	0.4	0.0	0.4	0.2	3.0	0.3	0.5	0.7			
	専門学校	1950	0.2	0.8	3.4	0.7	2.4	2.7	0.4	0.4	0.5	0.6	4.2	1.9	1.2	1.5			
	大学	8468	0.3	0.9	5.8	0.9	2.6	5.0	0.6	0.5	1.0	0.8	4.5	3.1	1.7	2.5			
	大学院	831	0.7	0.4	8.2	1.0	2.5	5.9	1.2	0.6	1.4	1.1	4.3	3.7	1.7	3.7			
	その他	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20.0	20.0	-			
世帯年収	収入なし	335	0.6	1.2	3.3	1.8	1.2	2.7	0.3	0.3	0.6	0.6	3.0	3.3	1.8	3.3			
	100万円未満	550	0.4	0.7	3.5	0.7	1.3	3.1	0.7	0.4	0.7	0.5	2.9	4.2	2.5	3.8			
	100～200万円未満	1094	0.1	0.5	3.0	0.4	1.0	2.7	-	0.1	0.5	0.3	2.8	0.9	0.6	0.8			
	200～300万円未満	2020	0.2	0.2	4.4	0.5	1.2	4.2	0.3	0.1	0.6	0.5	4.4	1.1	0.6	1.1			
	300～400万円未満	2529	0.1	0.4	4.3	0.6	1.5	4.7	0.2	0.2	0.5	0.3	4.3	1.4	0.6	1.4			
	400～500万円未満	2334	0.2	0.6	4.3	0.5	1.5	4.6	0.3	0.3	0.5	0.3	4.0	2.2	1.1	1.6			
	500～600万円未満	1954	0.2	0.6	4.4	0.4	2.3	3.8	0.5	0.4	0.3	0.5	5.9	2.4	1.2	1.4			
	600～700万円未満	1515	0.5	1.2	6.0	0.9	3.1	4.7	0.5	0.3	0.9	0.4	4.8	2.9	1.7	2.3			
	700～800万円未満	1241	0.2	0.5	5.4	0.5	3.3	4.4	0.8	0.5	1.0	0.6	5.2	2.9	1.9	2.1			
	800～1000万円未満	1539	0.3	1.3	6.0	1.0	3.2	4.6	0.7	0.6	1.0	1.3	4.4	3.9	1.9	2.3			
	1000～1200万円未満	780	0.4	0.3	6.5	0.1	3.6	5.5	1.0	0.8	1.2	1.0	6.4	3.5	2.3	3.2			
	1200万円以上	986	0.6	1.0	7.2	0.7	3.1	5.9	0.5	1.3	2.4	1.7	5.6	2.7	1.6	2.5			
わからない	3123	0.1	0.7	3.2	0.4	1.1	2.6	0.4	0.3	0.2	0.1	2.7	1.7	0.9	1.7				
未婚	既婚者	11990	0.2	0.6	4.6	0.4	2.2	4.9	0.4	0.3	0.5	0.4	4.8	1.7	1.2	1.5			
	未婚者(配偶者別居含む)	8010	0.3	0.8	4.5	0.9	1.7	2.8	0.5	0.4	0.9	0.7	3.6	3.1	1.3	2.3			
家族構成	一人暮らし	3177	0.4	0.7	5.0	1.2	1.8	3.3	0.5	0.5	1.2	0.9	3.2	3.0	1.4	2.1			
	夫婦のみ・子なし	5475	0.2	0.3	5.1	0.3	1.4	6.3	0.4	0.3	0.7	0.3	4.5	0.9	0.7	1.0			
	夫婦・子あり	5263	0.2	1.0	4.1	0.4	2.8	3.4	0.4	0.3	0.4	0.5	4.7	2.2	1.3	1.8			
	親と同居(未婚)	3498	0.2	0.9	4.4	0.7	2.0	2.4	0.5	0.5	0.7	0.7	4.0	3.5	1.3	2.7			
	2世帯以上同居	1642	0.1	0.7	4.8	0.9	2.4	4.4	0.5	0.4	0.5	0.7	5.7	3.0	2.4	2.7			
	その他	945	0.1	0.5	3.4	0.4	1.0	3.4	0.2	0.1	0.2	0.2	3.2	0.8	0.6	1.3			
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1760	0.7	0.8	6.6														

(続き) Q14. あなたがこの1年間に実施した運動・スポーツがあれば全部あげてください。

		全 体	テ ニ ス ・ ソ フ ト テ ニ ス	バ ド ミ ン ト ン	卓 球	ウ ゴ ル フ (コ ー ス で の ラ ン ド)	フ ミ ユ レ ー シ ョ ン ゴ ル フ (練 習 場 ・ シ ョ ン ゴ ル フ)	ゴ ル フ (練 習 場 ・ シ ョ ン ゴ ル フ)	ト ウ ゴ ル フ 等	バ ラ ウ ン ド ゴ ル フ ・ マ レ ッ ク ゴ ル フ	バ レ ー ・ ソ フ ト ・ バ レ ー ・ ソ フ ト ・ バ レ ー	バ ス ケ ッ ト ボ ー ル ・ バ ス ケ ッ ト ボ ー ル	ド ジ ン ボ ー ル	他 屋 内 球 技 ・ そ の 他	ハ ン ド ボ ー ル ・ サ ッ カ ー	フ ツ ト サ ル	グ ラ フ ッ ト ボ ー ル ・ ア メ リ カ ン ・ タ グ ラ フ ッ ト ボ ー ル	外 球 技	ラ グ ラ ウ ン ド ・ ホ ッ ケ ー ・ そ の 他 屋
全体		20000	4.1	3.8	4.8	6.4	5.4	1.4	1.7	1.1	0.5	0.3	1.8	1.7	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
性別	男性	9932	4.7	3.1	4.8	10.6	8.5	1.8	1.6	1.5	0.5	0.3	3.1	3.0	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1
	女性	10068	3.5	4.5	4.7	2.1	2.3	1.0	1.9	0.8	0.6	0.2	0.5	0.5	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
年代	10代	494	14.2	22.5	19.4	1.6	2.2	0.8	13.2	13.2	5.5	2.8	12.3	6.9	1.4	0.6	0.5	0.1	0.1
	20代	2655	5.9	7.3	7.3	3.0	4.0	0.9	3.0	3.2	1.4	0.8	4.7	5.2	0.6	0.5	0.1	0.1	0.1
	30代	3279	3.5	3.6	3.5	4.5	4.1	0.8	1.7	1.1	0.5	0.2	2.5	2.8	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	40代	3834	4.0	3.7	3.7	5.5	5.0	0.5	1.6	0.6	0.3	0.1	1.7	1.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	50代	3193	3.8	2.4	3.6	6.9	5.4	0.8	1.5	0.3	0.2	0.0	0.4	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	60代	4090	3.2	1.8	3.9	7.8	6.2	1.6	0.6	0.2	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	70代	2455	3.2	1.6	5.4	11.6	8.4	4.9	0.4	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
性年代	男性10代	254	13.8	17.3	18.5	2.0	2.8	0.1	10.6	13.4	2.8	2.8	18.5	10.6	2.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	男性20代	1361	7.3	5.5	8.0	5.0	5.9	1.2	2.9	3.6	1.5	1.1	8.4	8.5	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6
	男性30代	1671	4.0	2.6	4.0	7.8	6.7	1.2	1.6	1.7	0.5	0.4	4.4	5.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
	男性40代	1944	4.0	2.8	3.5	8.6	7.5	0.5	1.5	0.9	0.4	0.1	2.9	2.6	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
	男性50代	1598	4.6	2.3	3.8	11.0	8.5	0.7	1.4	0.4	0.2	0.1	0.4	0.6	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1
	男性60代	1819	3.5	2.0	3.7	14.7	10.7	2.1	0.4	0.4	0.1	0.2	0.5	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	男性70代	1285	4.0	1.4	4.5	18.7	13.4	6.5	0.2	0.1	0.1	0.2	0.1	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	女性10代	240	14.6	27.9	20.4	1.3	1.7	1.7	15.8	12.9	8.3	2.9	5.8	2.9	0.8	1.3	0.3	0.3	0.3
	女性20代	1294	4.5	9.2	6.6	0.9	1.9	0.5	3.2	2.7	1.4	0.5	0.9	1.8	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
	女性30代	1608	2.9	4.7	3.0	1.1	1.5	0.4	1.9	0.4	0.4	0.1	0.5	0.5	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	女性40代	1890	3.9	4.6	3.9	2.2	2.5	0.5	1.7	0.3	0.3	0.1	0.4	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	女性50代	1595	3.0	2.6	3.4	2.7	2.3	0.8	1.6	0.1	0.2	0.1	0.4	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	女性60代	2271	2.9	1.6	4.0	2.4	2.6	1.1	0.7	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	女性70代	1170	2.3	1.8	6.3	3.8	2.9	3.2	0.5	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
都市規模	東京23区・政令指定都市	5250	4.4	3.2	4.9	6.5	5.6	1.0	1.1	1.0	0.5	0.2	1.6	2.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	東京都区部	1651	4.5	2.7	4.3	7.1	6.2	0.5	0.7	1.2	0.2	0.2	1.9	2.8	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	政令指定都市	3599	4.4	3.5	5.1	6.3	5.4	1.3	1.3	1.0	0.6	0.2	1.4	1.8	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
	大都市	7804	4.4	3.7	4.8	7.7	6.3	1.5	1.8	1.2	0.5	0.3	2.0	1.8	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
	小都市	5269	3.8	4.4	4.7	4.9	4.3	1.7	2.1	1.0	0.6	0.2	1.7	1.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
地域	町村	1677	3.0	3.5	4.4	4.1	3.5	1.4	1.8	1.1	0.5	0.1	1.8	1.3	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
	北海道	848	2.6	3.8	5.7	4.6	4.0	2.1	2.0	1.5	0.1	0.2	1.4	1.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
	東北	1396	2.3	3.9	4.8	4.4	4.3	1.8	1.8	1.4	0.4	0.3	1.6	1.4	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	北関東	1090	4.5	3.7	4.4	7.2	6.5	1.2	1.6	0.8	0.3	0.2	2.0	1.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
	首都圏	5800	5.0	3.6	4.6	7.1	6.0	0.9	1.2	1.2	0.5	0.4	1.8	2.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
	北陸	818	3.4	4.2	5.7	5.6	4.2	2.0	2.4	1.2	0.4	0.4	1.6	2.0	0.4	0.2	0.1	0.1	0.1
	東山	773	3.4	2.7	4.5	6.7	5.7	1.7	2.2	1.3	0.5	0.4	1.9	1.4	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	東海	2046	4.7	3.6	5.0	5.8	5.2	1.6	1.6	1.2	0.8	0.2	1.6	1.4	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
	近畿二府一県	2683	4.8	3.5	4.8	7.5	6.2	1.3	1.8	0.8	0.7	0.2	1.8	1.7	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	その他近畿圏	587	4.3	4.4	4.9	5.3	4.6	1.5	1.5	1.2	0.7	0.1	1.7	1.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
	中国	1141	3.7	4.6	6.1	5.3	4.2	1.8	2.2	1.0	0.4	0.1	2.3	1.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	四国	599	3.0	4.7	4.0	6.7	5.2	1.2	2.7	0.7	0.5	0.3	1.2	1.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	九州	2219	3.0	4.2	4.0	5.7	5.0	1.7	2.2	1.1	0.6	0.2	2.1	1.9	0.3	0.2	0.1	0.1	0.1
職業	自営業主	2048	3.8	2.5	4.4	9.0	7.4	1.3	1.1	1.0	0.3	0.3	2.1	2.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	家族従業者	177	3.4	4.0	2.3	5.7	5.1	0.6	2.3	0.1	0.1	0.1	1.1	1.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	雇用者	8825	4.5	3.6	4.2	7.5	6.4	0.9	1.9	1.0	0.5	0.2	1.9	2.4	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
	(小計)就労者	10873	4.4	3.4	4.3	7.8	6.6	1.0	1.8	1.0	0.4	0.2	2.0	2.3	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
	主婦・主夫	4553	3.1	3.4	4.4	2.1	2.2	1.2	1.1	0.1	0.2	0.1	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	学生	992	11.3	17.2	16.5	2.0	3.1	0.8	8.8	10.1	4.3	2.0	10.6	7.1	1.3	0.5	0.1	0.1	0.1
	無職	3234	2.6	1.4	3.3	9.0	6.6	3.3	0.3	0.2	0.2	0.1	0.6	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	その他	348	3.2	3.4	4.3	4.9	4.3	1.7	1.1	0.3	0.9	0.3	2.0	2.0	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
最終学歴	中学校	453	1.8	2.6	2.9	2.9	2.6	2.0	1.1	1.3	0.7	0.2	1.3	0.9	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	高校	6004	2.4	3.2	4.4	4.4	3.8	1.7	1.6	0.8	0.3	0.2	1.3	1.0	0.0	0.1	0.1	0.1	
	短大・高専	2289	3.3	4.4	4.0	3.0	3.2	0.9	1.9	0.4	0.5	0.2	0.6	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	
	専門学校	1950	3.7	3.3	3.6	3.8	3.0	0.9	1.2	1.1	0.3	0.2	1.6	1.5	0.2	0.1	0.1	0.1	
	大学	8468	5.4	4.1	5.4	9.2	7.6	1.5	2.0	1.5	0.7	0.3	2.5	2.4	0.3	0.1	0.1	0.1	
	大学院	831	7.2	4.1	6.0	8.9	7.8	1.0	1.1	1.3	0.7	0.2	1.4	3.1	0.1	0.2	0.2	0.2	
	その他	5	20.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	収入なし	335	3.0	4.2	6.9	2.7	2.1	0.6	3.3	4.5	1.2	0.6	4.2	2.7	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
100万円未満	550	4.0	5.5	6.5	1.8	1.1	0.7	2.4	2.5	1.1	0.1	2.5	2.0	0.1	0.1	0.1	0.1		
100～200万円未満	1094	1.7	1.7	2.5	1.5	1.6	0.9	1.1	0.7	0.3	0.5	0.7	0.9	0.1	0.1	0.1	0.1		
200～300万円未満	2020	2.6	2.4	4.1	3.6	2.8	1.5	1.3	1.0	0.5	0.2	1.0	1.0	0.1	0.1	0.1	0.1		
300～400万円未満	2529	3.0	3.4	4.0	5.1	4.0	2.1	1.3	0.6	0.3	0.2	1.2	1.3	0.1	0.1	0.1	0.1		
400～500万円未満	2334	3.7	3.5	4.5	5.8	4.8	1.6	1.7	1.0	0.4	0.2	1.8	1.8	0.1	0.0	0.0	0.0		
500～600万円未満	1954	3.4	3.7	4.8	6.3	5.6	1.6	1.3	0.4	0.2	0.1	2.0	1.9	0.2	0.1	0.1	0.1		
600～700万円未満	1515	4.9	4.5	5.9	6.9	6.5	1.6	2.4	1										

(続き) Q14. あなたがこの1年間に実施した運動・スポーツがあれば全部あげてください。

		全 体	ホ ウ リ ン グ	ゲ ー ト ボ ー ル	ホ ー リ エ ー シ ョ ン ス	ボ ク シ ン グ ・ 相 撲 ・	テ コ ン ド ー ・ 太 極 拳	柔 道	剣 道	フ ェ ン シ ン グ	空 手	自 転 車 ・ サイ クリ ン グ	一 輪 車 ・ ス ケ ー ト ・ イ ン ス ケ ー ト	ロ ー ラ ー ス ケ ー ト ・ ト リ ア ス ロ ン	撃 道 ・ 射 撃 ・ ク レ ー 射	ア ー チ ェ リ ー ・ 弓	グ ラ イ ダー ・ ス カ イ ダ イ ビ ン	グ ラ イ ダー ・ ハ ン グ グ ラ イ ダー ・ バ ラ ン グ グ ラ イ ダー
全体		20000	5.5	0.2	0.9	0.2	0.5	0.2	0.3	0.1	0.3	8.8	0.3	0.1	0.3	0.1	0.3	0.1
性別	男性	9932	6.6	0.2	0.9	0.3	0.3	0.3	0.4	0.2	0.4	10.3	0.3	0.2	0.3	0.2	0.3	0.2
	女性	10068	4.4	0.2	0.8	0.1	0.6	0.1	0.2	0.1	0.1	7.3	0.2	0.0	0.2	0.1	0.2	0.1
年代	10代	494	12.1	0.6	3.6	0.4	0.6	2.4	2.0	1.0	1.6	15.4	1.4	0.4	1.0	0.8	0.8	0.8
	20代	2655	8.1	0.3	1.6	0.5	0.2	0.6	0.7	0.4	0.6	12.0	0.9	0.4	0.9	0.3	0.3	0.3
	30代	3279	5.0	0.1	0.7	0.3	0.2	0.2	0.2	0.1	0.3	7.1	0.3	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1
	40代	3834	5.3	0.1	0.7	0.2	0.1	0.0	0.1	-	0.2	8.4	0.2	0.0	0.2	0.1	0.2	0.1
	50代	3193	5.1	0.1	0.6	0.1	0.3	0.1	0.2	0.1	0.3	7.4	0.1	-	0.1	0.1	0.1	0.1
	60代	4090	4.5	0.1	0.5	0.1	0.9	0.0	0.2	0.0	0.1	8.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0
	70代	2455	4.6	0.6	0.9	-	1.1	0.1	0.2	-	0.2	9.3	0.0	-	-	-	-	-
性年代	男性10代	254	14.2	0.8	1.6	0.4	0.4	2.8	2.0	0.8	2.8	13.0	0.4	0.8	0.8	1.2	1.2	1.2
	男性20代	1361	9.0	0.4	1.2	0.9	0.4	1.0	0.9	0.5	0.9	13.0	0.9	0.6	1.0	0.5	0.5	0.5
	男性30代	1671	5.3	0.1	0.8	0.5	0.4	0.4	0.3	0.2	0.4	8.2	0.5	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2
	男性40代	1944	6.4	0.1	0.9	0.3	-	0.1	0.2	-	0.3	9.9	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	男性50代	1598	6.5	0.1	0.7	0.1	0.3	0.2	0.3	0.1	0.5	9.1	0.1	-	0.1	0.1	0.1	0.1
	男性60代	1819	5.9	0.2	0.7	0.1	0.4	0.1	0.4	0.1	0.2	10.6	0.1	0.1	0.3	0.1	0.3	0.1
	男性70代	1285	5.7	0.5	1.2	-	0.7	0.2	0.5	-	0.2	11.1	-	-	-	-	-	-
	女性10代	240	10.0	0.4	5.8	0.4	0.8	2.1	2.1	1.3	0.4	17.9	2.5	-	1.3	0.4	0.4	0.4
	女性20代	1294	7.2	0.3	1.9	0.1	0.1	0.3	0.5	0.3	0.3	10.9	0.9	0.2	0.8	0.2	0.8	0.2
	女性30代	1608	4.6	0.1	0.6	0.1	0.1	-	0.2	-	0.2	6.0	0.1	-	0.1	-	0.1	-
	女性40代	1890	4.1	0.1	0.5	0.1	0.2	-	-	-	0.1	6.9	0.2	-	0.2	0.1	0.2	0.1
	女性50代	1595	3.7	0.1	0.6	0.1	0.4	-	0.1	0.1	0.1	5.6	0.1	-	0.1	0.1	0.1	0.1
	女性60代	2271	3.3	0.1	0.4	0.1	1.3	-	0.1	-	0.1	6.5	-	-	0.2	0.0	0.0	0.0
	女性70代	1170	3.5	0.7	0.7	-	1.5	-	-	-	0.1	7.4	0.1	-	-	-	-	-
都市規模	東京23区・政令指定都市	5250	5.5	0.2	0.9	0.2	0.4	0.2	0.3	0.2	0.3	10.0	0.3	0.1	0.3	0.2	0.2	0.2
	東京都区部	1651	5.2	0.1	0.8	0.1	0.4	0.2	0.4	0.1	0.2	10.6	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1
	政令指定都市	3599	5.7	0.2	0.9	0.2	0.4	0.3	0.3	0.2	0.4	9.7	0.4	0.2	0.4	0.3	0.3	0.3
	大都市	7804	6.0	0.2	1.0	0.2	0.5	0.2	0.3	0.1	0.3	8.9	0.3	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1
	小都市	5269	5.1	0.1	0.8	0.2	0.6	0.2	0.3	0.1	0.3	8.2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0
	町村	1677	4.4	0.4	0.5	0.3	0.3	0.4	0.4	0.1	0.3	6.2	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1
地域	北海道	848	5.8	0.5	0.4	-	0.1	0.1	0.1	-	0.2	10.6	0.2	-	0.1	-	0.1	-
	東北	1396	4.7	0.1	0.9	0.3	0.1	0.4	0.3	0.1	0.5	6.9	0.1	-	0.1	0.1	0.1	0.1
	北関東	1090	4.9	0.1	0.7	0.2	0.6	0.1	0.4	0.2	0.3	8.3	0.3	0.2	0.4	0.1	0.4	0.1
	首都圏	5800	5.2	0.2	0.9	0.2	0.5	0.2	0.3	0.1	0.3	9.4	0.2	0.1	0.3	0.2	0.3	0.2
	北陸	818	5.5	0.2	0.7	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	9.4	0.2	-	0.5	0.1	0.1	0.1
	東山	773	6.5	0.3	1.2	0.5	0.9	0.4	0.1	0.1	0.1	5.2	0.1	-	-	-	-	-
	東海	2046	7.0	0.3	1.0	0.3	0.4	0.4	0.4	0.2	0.2	9.5	0.2	0.1	0.4	0.1	0.4	0.1
	近畿二府一県	2683	5.5	0.2	0.7	0.1	0.6	0.2	0.3	0.1	0.3	9.7	0.3	0.0	0.4	0.2	0.4	0.2
	その他近畿圏	587	5.8	0.2	0.7	0.2	0.7	-	0.3	-	0.2	7.8	-	-	-	-	-	-
	中国	1141	5.0	-	1.1	0.1	0.6	-	0.1	0.2	0.4	9.6	0.3	0.3	0.1	-	-	-
四国	599	5.5	0.2	1.0	0.3	0.3	0.2	0.2	-	0.3	9.9	0.3	-	-	-	-	-	
九州	2219	5.5	0.3	1.0	0.2	0.5	0.3	0.4	0.1	0.5	6.7	0.4	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	
職業	自営業主	2048	5.2	0.2	0.9	0.5	0.3	0.2	0.2	0.1	0.5	8.6	0.2	0.1	0.3	0.1	0.3	0.1
	家族従業者	177	4.0	0.6	0.6	-	0.6	-	-	-	-	5.7	-	-	0.6	-	0.6	-
	雇用者	8825	6.5	0.1	0.8	0.2	0.2	0.2	0.3	0.1	0.3	8.7	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1
	(小計)就労者	10873	6.3	0.1	0.8	0.3	0.2	0.2	0.3	0.1	0.3	8.7	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1
	主婦・主夫	4553	3.2	0.2	0.5	0.0	0.9	0.0	0.1	0.0	0.1	6.4	0.1	-	0.1	0.0	0.0	0.0
	学生	992	12.2	0.5	3.5	0.5	0.5	1.7	1.6	0.7	0.9	18.8	1.8	0.4	1.4	0.6	0.6	0.6
	無職	3234	4.0	0.4	0.6	0.1	0.6	0.1	0.3	0.0	0.2	9.0	0.1	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0
	その他	348	6.3	0.3	1.1	0.3	0.9	0.9	0.6	0.3	0.9	12.1	0.3	0.3	0.6	0.3	0.6	0.3
最終学歴	中学校	453	3.5	0.7	0.4	0.4	0.2	0.7	0.4	0.2	0.9	7.9	0.4	0.2	0.2	0.4	0.2	0.4
	高校	6004	5.0	0.2	0.5	0.1	0.4	0.1	0.2	0.1	0.2	6.9	0.0	-	0.1	-	0.1	-
	短大・高専	2289	4.2	0.0	0.7	0.0	0.8	0.1	0.3	-	0.2	6.8	0.1	-	0.2	0.1	0.2	0.1
	専門学校	1950	5.0	0.2	1.0	0.2	0.3	0.1	0.4	0.1	0.3	8.3	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	大学	8468	6.4	0.2	1.1	0.3	0.5	0.3	0.4	0.2	0.3	10.4	0.4	0.2	0.4	0.2	0.4	0.2
	大学院	831	5.7	0.4	1.9	0.2	0.2	0.5	0.6	0.5	0.1	13.6	0.7	0.2	0.6	0.4	0.6	0.4
	その他	5	20.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	収入なし	335	3.9	0.3	1.2	0.3	0.6	1.2	0.6	0.6	0.9	9.0	1.2	0.6	0.9	0.9	0.9	0.9
100万円未満	550	3.8	0.2	1.6	-	0.4	0.9	0.7	0.4	0.7	12.0	0.5	-	0.5	0.2	0.5	0.2	
100～200万円未満	1094	4.7	0.1	0.8	0.2	0.4	-	0.2	-	0.4	8.6	0.2	-	0.3	0.1	0.3	0.1	
200～300万円未満	2020	3.5	0.2	0.9	0.1	0.8	0.1	0.2	0.1	0.1	8.8	0.2	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	
300～400万円未満	2529	5.3	0.2	0.8	0.2	0.6	0.1	0.2	-	0.1	8.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	
400～500万円未満	2334	4.9	0.2	0.6	0.3	0.4	0.2	0.3	0.0	0.2	8.3	0.2	-	0.2	0.1	0.2	0.1	
500～600万円未満	1954	5.6	0.2	1.1	0.3	0.4	0.1	0.2	0.1	0.1	8.8	0.2	-	0.3	0.2	0.3	0.2	
600～700万円未満	1515	6.9	0.1	1.1	0.2	0.3	0.2	0.3	0.3	0.3	8.5	0.3	0.1	0.3	0.1	0.3	0.1	
700～800万円未満	1241	6.4	-	0.6	0.2	0.6	0.2	0.5	0.2	0.4	9.9	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1	
800～1000万円未満	1539	8.2	0.5	1.3	0.5	0.5	0.3	0.5	0.2	0.5	10.9	0.5	0.3	0.4	0.3	0.4	0.3	
1000～1200万円未満	780	7.1	0.3	1.0	-	0.3	0.6	0.4	0.3	0.1	10.4	0.4	-	0.4	-	0.4	-	
1200万円以上	986	7.9	0.1	1.1	0.3	0.2	0.4	0.5	0.1	0.7	11.0	0.3	0.2	0.4	0.2	0.4	0.2	
わからない	3123	4.3	0.2	0.4	0.1	0.4	0.1	0.3	0.1	0.3	6.8	0.3	0.0	0.2	-	0.2	-	
未婚	未婚者	11990	5.4	0.2	0.8	0.2	0.6	0.1	0.3									

(続き)Q14. あなたがこの1年間に実施した運動・スポーツがあれば全部あげてください。

		全 体	乗 馬	不 自 由 （ 肢 体	障 害 者 ス ポ ー ツ （ 視 覚	障 害 者 ス ポ ー ツ （ 視 覚 ）	他 障 害 者 ス ポ ー ツ （ そ の	そ の 他	な か つ た 運 動 や ス ポ ー ツ は し	わ か ら な い
全体		20000	0.4	0.1	0.0	0.1	0.5	32.5	4.0	
性別	男性	9932	0.3	0.1	0.0	0.1	0.4	29.4	4.3	
	女性	10068	0.5	0.1	0.1	0.1	0.6	35.5	3.7	
年代	10代	494	0.4	0.6	0.2	0.2	0.4	17.4	4.9	
	20代	2655	0.8	0.3	0.2	0.2	0.6	30.0	6.5	
	30代	3279	0.4	0.0	-	0.1	0.4	37.1	5.5	
	40代	3834	0.3	0.1	0.0	0.1	0.2	39.9	4.0	
	50代	3193	0.3	0.1	0.0	-	0.7	38.0	2.6	
	60代	4090	0.5	-	-	0.0	0.5	27.6	2.9	
	70代	2455	0.2	-	0.0	0.0	0.9	21.5	2.3	
性年代	男性10代	254	-	0.4	-	-	0.4	13.4	5.9	
	男性20代	1361	0.7	0.3	0.1	0.1	0.4	25.3	6.6	
	男性30代	1671	0.2	-	-	0.1	0.2	32.9	5.9	
	男性40代	1944	0.4	0.1	0.1	0.1	0.2	35.5	4.5	
	男性50代	1598	0.3	0.1	-	-	0.4	36.5	3.1	
	男性60代	1819	0.3	-	-	0.1	0.4	26.7	3.3	
	男性70代	1285	0.2	-	0.1	0.1	1.2	18.3	1.8	
	女性10代	240	0.8	0.8	0.4	0.4	0.4	21.7	3.8	
	女性20代	1294	0.9	0.2	0.2	0.2	0.8	34.9	6.4	
	女性30代	1608	0.6	0.1	-	0.1	0.6	41.5	5.1	
	女性40代	1890	0.3	0.1	-	-	0.2	44.4	3.5	
	女性50代	1595	0.3	0.1	0.1	-	0.9	39.4	2.2	
	女性60代	2271	0.6	-	-	0.0	0.6	28.4	2.6	
女性70代	1170	0.3	-	-	-	0.6	25.1	2.9		
都市規模	東京23区・政令指定都市	5250	0.6	0.1	0.0	0.1	0.5	32.0	3.1	
	東京都都区部	1651	0.5	0.1	-	0.1	0.4	31.4	4.0	
	政令指定都市	3599	0.6	0.1	0.0	0.1	0.5	32.3	2.7	
	大都市	7804	0.4	0.1	0.1	0.1	0.5	30.4	3.7	
	小都市	5269	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	35.2	4.3	
	町村	1677	0.1	0.1	0.1	0.1	0.4	35.5	6.8	
地域	北海道	848	0.1	0.1	-	0.1	0.8	31.0	4.6	
	東北	1396	0.4	-	-	-	0.6	37.0	4.2	
	北関東	1090	0.6	0.2	0.1	0.1	0.6	32.0	4.0	
	首都圏	5800	0.5	0.1	0.1	0.1	0.5	30.5	4.4	
	北陸	818	-	0.1	-	-	0.6	31.5	3.7	
	東山	773	0.1	-	-	0.1	0.5	34.9	3.2	
	東海	2046	0.4	0.1	0.0	-	0.3	32.0	3.9	
	近畿二府一県	2683	0.5	-	0.0	-	0.4	32.4	3.4	
	その他近畿圏	587	0.9	-	-	-	0.5	31.3	4.1	
	中国	1141	0.2	-	-	-	0.6	35.2	4.1	
職業	四国	599	0.3	0.2	0.2	-	0.3	33.4	3.8	
	九州	2219	0.3	0.1	0.1	0.1	0.5	34.6	3.3	
	自営業主	2048	0.5	0.0	0.0	0.1	0.5	32.6	5.5	
	家族従業者	177	-	-	-	-	0.6	39.0	1.7	
	雇用者	8825	0.5	0.1	0.0	0.0	0.3	33.8	3.9	
	(小計)就労者	10873	0.5	0.1	0.0	0.1	0.3	33.5	4.2	
	主婦・主夫	4553	0.4	0.0	0.0	0.0	0.6	34.4	3.2	
	学生	992	0.8	0.5	0.3	0.3	1.1	18.1	5.2	
	無職	3234	0.2	0.1	0.1	0.1	0.6	30.8	4.0	
	その他	348	0.9	-	-	-	2.0	31.3	2.9	
最終学歴	中学校	453	0.2	-	-	-	-	47.0	5.3	
	高校	6004	0.1	0.0	-	0.0	0.5	36.5	4.4	
	短大・高专	2289	0.3	0.0	0.1	-	0.4	35.2	3.2	
	専門学校	1950	0.5	0.2	0.1	0.1	0.5	37.7	5.5	
	大学	8468	0.6	0.1	0.1	0.1	0.5	27.8	3.4	
	大学院	831	1.0	0.2	0.1	0.2	0.8	24.7	3.4	
	その他	5	-	-	-	-	-	-	40.0	
世帯年収	収入なし	335	0.3	-	-	-	0.3	44.2	11.6	
	100万円未満	550	0.5	0.4	0.2	-	0.4	36.0	7.3	
	100～200万円未満	1094	-	0.1	0.1	-	0.4	40.9	4.9	
	200～300万円未満	2020	0.4	0.1	0.1	0.1	0.4	37.3	3.0	
	300～400万円未満	2529	0.3	0.1	0.1	0.1	0.6	33.0	3.1	
	400～500万円未満	2334	0.2	0.0	-	-	0.6	32.6	3.2	
	500～600万円未満	1954	0.4	0.1	-	0.1	0.4	31.1	3.1	
	600～700万円未満	1515	0.3	0.1	0.1	0.1	0.5	29.1	3.0	
	700～800万円未満	1241	0.6	-	-	-	0.6	28.1	3.2	
	800～1000万円未満	1539	0.9	0.1	0.1	0.3	0.8	27.0	1.9	
	1000～1200万円未満	780	0.1	0.1	-	-	0.6	24.9	1.5	
1200万円以上	986	1.3	0.1	0.1	-	0.4	20.8	2.2		
わからない	3123	0.3	-	-	-	0.4	36.8	7.5		
未婚	既婚者	11990	0.4	0.0	0.0	0.1	0.6	30.5	3.1	
	未婚者(配偶者別居含む)	8010	0.5	0.1	0.1	0.1	0.4	35.6	5.3	
家族構成	一人暮らし	3177	0.5	0.2	0.1	-	0.4	34.2	6.3	
	夫婦のみ・子なし	5475	0.5	0.0	-	0.1	0.7	27.1	3.0	
	夫婦・子あり	5263	0.2	0.0	0.0	0.1	0.4	33.9	3.2	
	親と同居(未婚)	3498	0.5	0.1	0.1	0.1	0.3	36.2	4.9	
	2世帯以上同居	1642	0.5	0.2	0.2	0.2	0.4	30.6	3.4	
	その他	945	0.3	-	-	-	0.7	39.5	3.3	
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1760	0.6	0.2	0.2	0.2	0.9	-	-	
	週に3日以上	2173	0.6	0.1	0.0	0.0	0.8	-	-	
	(小計)週に3日以上	3933	0.6	0.2	0.1	0.1	0.9	-	-	
	週に2日以上	2155	0.7	0.1	0.1	0.0	1.1	-	-	
	週に1日以上	2447	0.7	0.2	0.1	0.1	0.7	-	-	
	(小計)週に1～2日	4602	0.7	0.2	0.1	0.1	0.9	-	-	
	(小計)週に1日以上計	8535	0.7	0.2	0.1	0.1	0.9	-	-	
	月に1～3日	2337	0.7	0.0	0.0	0.1	0.6	-	-	
	3か月に1～2日	922	0.4	-	-	0.1	0.1	-	-	
	年に1～3日	567	0.5	-	-	-	0.5	-	-	
	運動はしたが頻度はわからない	346	0.6	-	-	0.3	1.7	-	-	
	(小計)週1日未満	4172	0.6	0.0	0.0	0.1	0.6	-	-	
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	12707	0.6	0.1	0.1	0.1	0.8	-	-	
運動やスポーツはしなかった・わからない	7293	-	-	-	-	-	89.1	10.9		

Q14. あなたがこの1年間に、特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツを3つまであげてください。

		全 体	器 械 体 操 ・ ト ラ ン ポ リ ン ・ 新 体 操 ・	エ ア ロ ビ ク ス ・ ヨ ガ	体 操	縄 跳 び	ト レ ー ニ ン グ	ダ ン ス	チ ア リ ー デ ィ ン グ ・ バ ト ン ト ワ リ ン グ	ウ ォ ー キ ン グ	ラン ニ ン グ ・ マ ラ ソ ン ・ 駅 伝	陸 上 競 技	水 泳	ア ク ア エ ク サ イ ズ ・ 水 中 ウ ォ ー キ ン グ	ス キ ー	ス ノ ー ボ ー ド
全体		20000	0.5	5.1	7.5	0.5	8.1	2.1	0.1	29.7	5.8	0.3	3.3	0.8	0.9	0.7
性別	男性	9932	0.6	1.2	5.1	0.4	9.6	0.6	0.1	30.2	8.9	0.4	3.1	0.4	1.2	0.9
	女性	10068	0.4	8.8	9.9	0.6	6.6	3.5	0.1	29.2	2.8	0.1	3.5	1.3	0.6	0.5
年代	10代	494	2.0	1.6	4.9	2.6	13.0	5.3	0.4	18.0	11.1	4.3	3.8	-	1.4	1.2
	20代	2655	2.1	5.0	4.1	0.9	10.5	2.4	0.2	21.5	10.5	0.6	3.5	0.4	0.9	2.3
	30代	3279	0.6	5.7	5.5	0.6	8.4	1.3	0.1	21.3	9.4	0.3	3.5	0.2	0.7	1.3
	40代	3834	0.2	4.7	5.4	0.2	7.1	1.0	-	22.5	6.2	0.1	2.4	0.4	1.4	0.5
	50代	3193	0.1	5.0	6.8	0.2	7.7	1.3	-	28.5	4.5	0.1	2.7	0.7	1.3	0.2
	60代	4090	0.1	5.3	10.4	0.3	7.4	2.9	0.1	40.2	2.5	0.0	3.8	1.6	0.6	0.1
	70代	2455	0.2	5.1	13.6	0.2	7.3	3.4	0.0	47.1	1.7	0.1	4.3	2.0	0.4	-
性年代	男性10代	254	2.8	1.2	4.3	2.4	16.5	2.4	-	12.6	12.6	6.3	3.9	-	0.8	1.2
	男性20代	1361	2.5	1.7	2.9	0.7	14.8	0.9	0.3	18.7	15.2	1.0	3.9	0.2	1.0	2.6
	男性30代	1671	0.7	1.2	4.1	0.5	12.1	0.4	0.1	19.6	14.6	0.5	4.3	0.1	1.0	1.9
	男性40代	1944	0.2	0.9	3.4	0.2	8.6	0.2	-	22.8	9.4	0.1	2.6	0.3	1.7	0.6
	男性50代	1598	0.3	1.0	4.4	0.2	7.5	0.1	-	28.7	6.9	0.1	2.1	0.3	1.7	0.3
	男性60代	1819	0.1	1.3	6.1	0.2	6.6	0.6	0.1	43.8	4.1	0.1	2.9	0.8	1.1	0.1
	男性70代	1285	0.2	1.6	10.6	0.2	7.6	1.5	-	53.2	2.8	0.2	3.1	0.7	0.5	-
	女性10代	240	1.3	2.1	5.4	2.9	9.2	8.3	0.8	23.8	9.6	2.1	3.8	-	2.1	1.3
	女性20代	1294	1.6	8.4	5.5	1.2	6.0	4.1	0.2	24.5	5.5	0.1	3.0	0.5	0.9	1.9
	女性30代	1608	0.5	10.4	7.0	0.8	4.4	2.2	0.1	23.1	4.0	0.1	2.7	0.2	0.4	0.7
	女性40代	1890	0.3	8.6	7.5	0.3	5.6	1.7	-	22.2	3.0	0.2	2.3	0.6	1.0	0.4
	女性50代	1595	-	9.1	9.2	0.3	7.9	2.5	-	28.3	2.2	0.1	3.3	1.1	1.0	0.1
	女性60代	2271	0.0	8.6	13.9	0.4	8.0	4.7	0.1	37.3	1.1	-	4.4	2.3	0.2	0.1
	女性70代	1170	0.2	9.1	17.0	0.3	6.8	5.6	0.1	40.4	0.5	0.1	5.6	3.4	0.3	-
都市規模	東京23区・政令指定都市	5250	0.6	5.8	7.2	0.4	8.6	1.8	0.0	29.5	6.1	0.3	3.8	0.8	1.2	0.8
	東京都区部	1651	0.9	6.4	6.5	0.5	9.3	1.9	-	27.2	6.9	0.3	5.4	0.6	1.5	1.0
	政令指定都市	3599	0.5	5.6	7.6	0.3	8.3	1.8	0.0	30.5	5.7	0.3	3.1	0.9	1.1	0.7
	大都市	7804	0.5	4.9	7.6	0.4	8.2	2.3	0.1	32.1	6.2	0.4	3.6	0.9	0.9	0.6
	小都市	5269	0.4	5.0	7.6	0.6	7.6	2.1	0.1	27.3	5.3	0.2	2.8	0.8	0.7	0.7
	町村	1677	0.8	3.5	7.5	0.7	7.3	2.0	-	26.1	5.1	0.1	2.2	0.7	0.8	0.7
地域	北海道	848	0.5	4.8	8.5	0.2	8.3	1.5	0.1	31.0	5.3	0.1	2.7	1.2	2.6	0.8
	東北	1396	0.8	3.9	7.5	0.8	7.7	1.9	0.1	27.6	4.9	0.1	2.7	0.7	1.0	0.6
	北関東	1090	0.6	4.6	7.7	0.4	7.2	2.6	-	30.4	5.1	-	3.2	0.7	0.8	0.6
	首都圏	5800	0.7	5.7	6.6	0.4	8.9	2.4	0.1	29.0	6.6	0.3	4.1	0.7	1.2	0.8
	北陸	818	0.1	5.6	10.0	0.4	9.2	1.8	-	28.7	5.3	0.4	4.0	1.0	1.2	1.0
	東山	773	0.3	5.7	8.5	0.3	7.5	1.9	-	29.1	5.8	-	2.5	0.8	1.2	1.6
	東海	2046	0.5	5.1	7.8	0.4	7.1	2.4	-	30.3	5.9	0.3	3.2	0.8	0.7	0.5
	近畿二府一県	2683	0.4	5.6	6.5	0.4	8.1	2.1	0.1	30.7	5.3	0.3	3.5	1.0	0.7	0.7
	その他近畿圏	587	0.3	6.0	9.0	1.0	7.5	2.2	0.2	31.3	5.5	1.0	3.4	1.2	0.5	0.3
	中国	1141	0.5	3.6	8.4	0.6	6.8	1.2	0.2	28.9	5.4	0.1	2.3	1.1	0.4	0.4
	四国	599	1.0	3.3	7.8	0.7	6.2	1.8	-	30.6	5.8	0.2	2.2	0.8	0.5	0.8
九州	2219	0.3	4.3	8.2	0.4	8.5	1.6	0.0	30.2	6.3	0.5	3.0	0.8	0.4	0.3	
職業	自営業主	2048	1.2	3.7	5.8	0.6	9.5	1.8	0.1	27.1	5.8	0.1	2.8	0.8	1.1	0.8
	家族従業者	177	-	4.0	10.2	0.6	8.5	3.4	-	27.1	3.4	-	2.8	0.6	0.6	-
	雇用者	8825	0.5	4.5	5.7	0.4	8.4	1.3	0.0	25.4	8.4	0.3	3.4	0.5	1.1	1.0
	(小計)就労者	10873	0.6	4.3	5.7	0.4	8.6	1.4	0.1	25.8	7.9	0.2	3.3	0.6	1.1	0.9
	主婦・主夫	4553	0.3	8.5	11.6	0.5	6.6	3.6	0.1	32.3	1.5	0.0	3.4	1.7	0.5	0.3
	学生	992	1.6	3.6	3.8	1.6	12.9	4.0	0.2	20.3	12.3	2.4	4.5	0.2	2.5	2.1
	無職	3234	0.1	3.0	8.8	0.3	7.0	1.5	0.0	41.4	3.0	0.1	2.9	0.9	0.4	0.1
	その他	348	0.6	4.9	9.2	-	7.5	2.6	-	35.6	5.2	0.3	2.9	-	0.6	0.3
最終学歴	中学校	453	0.4	2.4	6.6	0.2	8.2	1.8	-	24.5	3.3	-	1.5	0.9	0.2	0.2
	高校	6004	0.3	4.3	8.5	0.5	6.8	2.0	0.0	29.6	4.1	0.3	2.6	0.9	0.8	0.4
	短大・高専	2289	0.5	8.6	9.8	0.5	7.2	2.5	0.1	28.9	2.9	0.1	3.0	1.3	0.6	0.5
	専門学校	1950	0.5	4.8	7.3	0.3	7.2	2.6	0.1	25.7	5.0	0.1	2.6	0.6	0.8	1.0
	大学	8468	0.7	5.0	6.6	0.5	9.2	2.0	0.1	31.0	7.8	0.3	4.1	0.8	1.0	0.8
	大学院	831	1.0	3.2	4.2	0.4	10.3	0.5	0.1	30.7	10.0	0.4	4.5	0.5	3.0	1.3
	その他	5	-	-	-	-	40.0	-	-	20.0	-	-	-	-	-	-
	収入なし	335	1.5	2.7	3.6	-	5.4	0.6	0.6	17.0	3.0	0.6	1.8	0.6	1.2	0.6
100万円未満	550	0.7	3.3	5.6	0.5	6.4	2.4	0.2	24.0	4.7	1.1	2.9	0.4	1.1	0.2	
100～200万円未満	1094	0.5	5.0	7.7	0.5	5.5	1.6	-	28.7	3.9	0.2	1.7	0.8	0.5	0.3	
200～300万円未満	2020	0.6	4.4	7.6	0.3	6.7	2.0	-	32.2	4.8	0.2	2.7	0.8	0.3	0.6	
300～400万円未満	2529	0.4	4.5	9.1	0.6	7.7	2.4	-	34.2	4.4	0.2	2.8	1.0	0.6	0.8	
400～500万円未満	2334	0.6	4.9	7.9	0.7	7.4	2.2	0.2	30.6	5.4	0.3	3.1	1.0	0.9	0.9	
500～600万円未満	1954	0.9	4.6	8.5	0.3	7.9	1.8	0.1	30.8	6.1	0.1	3.2	0.6	0.9	0.8	
600～700万円未満	1515	0.4	5.5	6.8	0.5	9.2	2.1	0.1	29.0	7.7	0.1	3.2	0.9	1.1	0.7	
700～800万円未満	1241	0.7	5.8	7.8	0.6	8.9	1.3	0.1	31.3	6.8	0.5	4.9	0.7	1.6	0.5	
800～1000万円未満	1539	0.7	6.8	6.8	0.5	9.4	1.8	-	29.8	8.4	0.4	4.5	0.6	1.6	0.7	
1000～1200万円未満	780	0.6	6.5	6.7	0.8	12.9	2.4	-	30.0	9.1	0.3	4.1	0.9	1.2	1.0	
1200万円以上	986	0.4	5.5	6.2	0.3	12.7	1.4	0.2	32.5	8.8	0.4	5.6	0.9	2.1	0.4	
わからない	3123	0.1	5.0	7.0	0.3	7.3	2.7	0.0	24.2	4.7	0.3	3.1	1.0	0.6	0.8	
未婚	既婚者	11990	0.4	5.5	8.6	0.4	7.3	2.1	0.1	32.9	4.7	0.1	3.4	1.0	1.0	0.5
	未婚者(配偶者別居含む)	8010	0.7	4.4	5.9	0.5	9.2	2.1	0.1	24.8	7.6	0.5	3.2	0.6	0.8	1.0
家族構成	一人暮らし	3177	1.0	5.0	5.8	0.4	8.5	2.3	0.2	23.4	7.2	0.6	2.9	0.8	1.1	1.3
	夫婦のみ・子なし	5475	0.5	6.4	10.1	0.3	7.8	2.9	0.0	38.1	3.6	0.1	3.8	1.3	0.7	0.4
	夫婦・子あり	5263	0.4	4.8	7.0	0.5	6.7	1.3	0.1	27.4	5.8	0.1	3.1	0.7	1.2	0.6
	親と同居(未婚)	3498	0.6	3.6	5.2	0.5	10.0	1.9	-	25.5	8.7	0.6	3.5	0.3	0.8	0.9
	2世帯以上同居	1642	0.1	4.4	8.5	0.9	9.1	1.8	0.1	31.4	5.7	0.2	2.9	0.8	1.1	0.7
	その他	945	0.3	5.4	8.1	0.2	6.6	2.0	-							

(続き) Q14. あなたがこの1年間に、特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツを3つまであげてください。

		全 体	ホ ウ リ ン グ	ゲ ー ト ポ ー ル	ホ レ ク リ エ ー シ ョ ン ス	ボ レ ス リ ン グ ・ 相 撲 ・	テ コ ン ド ー ・ 太 極 拳	柔 道	剣 道	フ エ ン シ ン グ	空 手	自 転 車 ・ サイ クリ ン グ	一 輪 車	ロ ー ラ ー ス ケ ー ト ・ イ ン ス ケ ー ト	ト ライ ア ス ロ ン	撃 道 ・ 射 撃 ・ ク レ ー 射	ア ー チ ェ リ ー ・ 弓	グ ラ イ ダ ー ・ ス カ イ ダ イ ビ ン	グ ラ イ ダ ー ・ ハ ン グ グ ラ イ ダ ー ・ バ ラ ン グ グ ラ イ ダ ー ・ ビ ン
全体		20000	1.7	0.1	0.2	0.1	0.3	0.1	0.1	0.0	0.1	4.3	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
性別	男性	9932	2.0	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1	0.2	-	0.2	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	女性	10068	1.3	0.1	0.1	0.0	0.4	0.0	0.1	0.0	0.1	3.1	0.0	-	-	0.1	-	-	-
年代	10代	494	4.3	0.2	0.4	0.2	-	0.8	1.0	0.2	0.4	6.1	0.2	-	0.2	0.2	-	-	0.2
	20代	2655	2.4	0.0	0.2	0.3	-	0.2	0.2	-	0.2	6.0	0.1	-	-	0.2	-	-	-
	30代	3279	1.3	-	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	-	0.1	4.0	0.0	-	-	-	-	-	-
	40代	3834	1.5	-	0.2	0.1	-	0.0	0.1	-	0.2	4.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	-
	50代	3193	1.7	0.1	0.1	0.1	0.2	0.0	0.2	-	0.1	3.5	-	-	-	0.0	0.0	0.0	-
	60代	4090	1.4	0.1	0.2	-	0.6	0.0	0.1	-	0.1	3.6	-	-	-	0.1	0.0	0.0	-
	70代	2455	1.5	0.2	0.1	-	0.8	0.0	0.1	-	0.1	4.1	-	-	-	-	-	-	-
性年代	男性10代	254	4.3	0.4	-	0.4	-	1.2	1.2	-	0.8	5.9	-	-	-	-	-	-	0.4
	男性20代	1361	3.0	0.1	0.2	0.5	-	0.2	0.2	-	0.1	6.7	0.1	-	-	0.2	-	-	-
	男性30代	1671	1.4	-	0.1	0.3	0.1	0.1	0.1	-	0.2	4.9	0.1	-	-	-	-	-	-
	男性40代	1944	1.8	-	0.3	0.2	-	0.1	0.1	-	0.3	5.9	0.1	0.1	-	-	-	-	-
	男性50代	1598	2.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	-	0.3	4.9	-	-	-	-	-	0.1	-
	男性60代	1819	1.4	0.2	0.3	-	0.2	0.1	0.2	-	0.2	5.3	-	-	-	-	0.1	0.1	-
	男性70代	1285	1.9	0.2	0.2	-	0.5	0.1	0.2	-	0.2	4.9	-	-	-	-	-	-	-
	女性10代	240	4.2	-	0.8	-	-	0.4	0.8	0.4	-	6.3	0.4	-	-	0.4	-	-	-
	女性20代	1294	1.8	-	0.2	-	-	0.2	0.2	-	0.2	5.2	-	-	-	0.2	-	-	-
	女性30代	1608	1.2	-	0.1	0.1	0.1	-	0.1	-	0.1	3.1	-	-	-	-	-	-	-
	女性40代	1890	1.2	-	0.1	0.1	-	-	-	-	0.1	3.1	0.1	-	-	-	0.1	-	-
	女性50代	1595	1.2	0.1	0.1	0.1	0.2	-	0.1	-	-	2.1	-	-	-	0.1	-	-	-
	女性60代	2271	1.4	-	0.1	-	0.8	-	-	-	0.0	2.3	-	-	-	0.1	-	-	-
	女性70代	1170	0.9	0.3	-	-	1.1	-	-	-	-	3.2	-	-	-	-	-	-	-
都市規模	東京23区・政令指定都市	5250	1.9	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	-	0.1	5.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	東京都区部	1651	1.5	-	0.3	0.1	0.3	0.1	0.4	-	0.1	5.6	-	-	-	0.1	0.1	0.1	0.1
	政令指定都市	3599	2.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	-	0.1	4.9	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	大都市	7804	1.7	0.1	0.2	0.1	0.3	0.1	0.1	0.0	0.1	4.1	0.0	-	-	0.0	-	-	-
	小都市	5269	1.4	0.1	0.1	0.2	0.3	0.1	0.1	-	0.2	4.1	0.0	-	-	0.1	-	-	-
	町村	1677	1.4	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.4	-	-	3.0	-	-	-	0.1	0.1	-	-
地域	北海道	848	2.2	0.2	0.1	-	0.1	-	-	-	0.1	5.8	0.1	-	-	-	-	-	-
	東北	1396	1.6	-	0.3	0.1	-	0.1	0.2	-	0.1	3.8	-	-	-	0.1	0.1	-	-
	北関東	1090	2.0	-	0.1	0.1	0.2	-	0.1	-	0.2	4.2	0.1	-	-	0.1	-	-	-
	首都圏	5800	1.4	0.0	0.2	0.1	0.3	0.1	0.1	0.0	0.2	4.8	-	-	-	0.0	0.0	0.0	0.0
	北陸	818	0.7	0.1	0.2	0.1	0.1	-	0.1	-	-	3.8	0.1	-	-	0.1	-	-	-
	東山	773	2.5	0.1	0.3	0.4	0.5	0.4	-	-	-	1.6	0.1	-	-	-	-	-	-
	東海	2046	2.2	0.1	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	-	-	4.3	-	0.0	0.1	-	-	-	-
	近畿二府一県	2683	1.4	0.1	0.0	0.1	0.2	0.1	0.1	-	0.1	4.8	0.1	-	-	0.1	0.0	0.0	0.0
	その他近畿圏	587	1.2	-	-	0.2	0.7	-	0.3	-	-	3.9	-	-	-	-	-	-	-
	中国	1141	1.5	-	0.1	-	0.4	-	0.1	-	0.3	4.8	-	-	-	-	-	-	-
職業	四国	599	1.7	-	-	0.2	0.2	-	0.2	-	0.2	4.5	-	-	-	-	-	-	-
	九州	2219	2.0	0.0	0.2	0.1	0.1	-	0.1	-	0.3	2.9	-	-	-	-	-	-	-
	自営業主	2048	1.6	0.0	0.2	0.3	0.1	0.0	0.1	-	0.2	4.4	-	-	-	-	-	-	-
	家族従業者	177	1.1	-	-	-	-	-	-	-	-	2.3	-	-	-	0.6	-	-	-
	雇用者	8825	1.8	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	-	0.2	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	(小計)就労者	10873	1.8	0.0	0.1	0.2	0.1	0.0	0.1	-	0.2	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	主婦・主夫	4553	1.1	0.1	0.1	0.0	0.6	-	0.0	-	0.0	2.7	0.0	-	-	0.0	-	-	-
	学生	992	4.1	0.1	0.4	0.3	0.1	0.8	0.8	0.1	0.2	7.9	0.2	-	-	0.4	0.1	-	-
	無職	3234	1.2	0.2	0.1	-	0.3	0.0	0.2	-	0.1	4.5	0.0	-	-	0.0	-	-	-
	その他	348	2.0	-	0.9	-	0.3	0.3	-	-	0.6	6.9	-	-	-	-	-	-	-
最終学歴	中学校	453	1.3	0.2	-	-	-	0.2	0.2	-	0.4	4.4	-	-	-	-	-	-	-
	高校	6004	1.6	0.1	0.1	0.1	0.3	0.1	0.1	-	0.1	3.5	0.0	-	-	0.1	-	-	-
	短大・高専	2289	1.2	-	0.1	0.0	0.3	0.0	0.2	-	0.0	2.6	-	-	-	0.0	0.0	0.0	0.0
	専門学校	1950	1.8	-	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	-	0.2	4.4	-	-	-	-	-	-	-
	大学	8468	1.8	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.0	0.2	5.0	0.1	-	-	0.1	0.0	0.0	0.0
	大学院	831	1.8	0.2	0.4	0.1	0.1	-	0.1	-	-	6.6	-	0.1	0.2	0.1	-	-	-
	その他	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	収入なし	335	0.6	-	-	-	0.3	0.6	0.3	-	-	3.3	0.3	-	-	0.3	-	-	-
世帯年収	100万円未満	550	1.1	-	0.2	-	0.2	0.5	0.5	-	0.4	7.1	-	-	0.2	0.2	-	-	0.2
	100～200万円未満	1094	1.8	0.1	0.1	0.1	0.2	-	0.1	-	0.3	4.8	-	-	-	-	-	-	-
	200～300万円未満	2020	1.5	0.1	0.3	0.1	0.5	-	-	-	0.1	4.7	0.1	-	-	-	-	-	-
	300～400万円未満	2529	1.8	0.1	0.1	0.2	0.4	0.1	0.1	-	-	3.8	0.0	-	-	-	-	-	-
	400～500万円未満	2334	1.6	0.0	-	0.1	0.2	0.1	0.1	-	0.0	3.5	0.0	-	-	0.1	0.0	0.0	0.0
	500～600万円未満	1954	1.7	-	0.4	0.2	0.3	-	0.1	0.1	0.1	4.8	-	-	-	0.1	-	-	-
	600～700万円未満	1515	2.0	-	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	-	0.2	4.2	-	-	-	0.1	-	-	-
	700～800万円未満	1241	1.9	-	0.2	0.1	0.5	-	0.3	-	0.1	4.4	-	-	-	-	-	-	-
	800～1000万円未満	1539	2.3	0.1	0.1	0.3	0.1	0.1	0.1	-	0.2	5.5	0.1	-	-	-	-	0.1	-
	1000～1200万円未満	780	2.1	0.3	0.3	-	-	0.1	0.3	-	0.1	4.6	-	-	-	0.3	-	-	-
	1200万円以上	986	1.2	-	0.1	0.2	0.1	0.2	0.3	-	0.2	4.9	-	0.1	0.1	-	-	-	-
わからない	3123	1.2	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	-	0.2	3.1	0.0	-	-	0.0	-	-	-	
未婚	既婚者	11990	1.6	0.1	0.2	0.1	0.4	0.0	0.1	-	0.1	3.9	0.0	-	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	未婚者(配偶者別居含む)	8010	1.8	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.0	0.2	4.9	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
家族構成	一人暮らし	3177	1.9	0.0	0.2	0.2	0.3	0.1	0.3	-	0.2	5.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
	夫婦のみ・子なし	5475	1.4	0.1	0.2	0.1	0.5												

(続き) Q14. あなたがこの1年間に、特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツを3つまであげてください。

		全 体	乗 馬	不 自 由 者 ス ポ ー ツ (肢 体)	障 害 者 ス ポ ー ツ (視 覚)	他 障 害 者 ス ポ ー ツ (そ の 他)	そ の 他	運 動 や ス ポ ー ツ は し な か つ た	わ か ら な い
全体		20000	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	32.5	4.0
性別	男性	9932	0.1	0.0	0.0	-	0.4	29.4	4.3
	女性	10068	0.1	0.0	-	0.0	0.5	35.5	3.7
年代	10代	494	-	-	-	0.2	0.4	17.4	4.9
	20代	2655	0.1	0.0	-	-	0.5	30.0	6.5
	30代	3279	0.1	0.0	-	-	0.3	37.1	5.5
	40代	3834	0.1	-	0.0	-	0.2	39.9	4.0
	50代	3193	0.1	0.0	-	-	0.5	38.0	2.6
	60代	4090	0.1	-	-	-	0.5	27.6	2.9
	70代	2455	0.1	-	-	-	0.8	21.5	2.3
性年代	男性10代	254	-	-	-	-	0.4	13.4	5.9
	男性20代	1361	0.1	0.1	-	-	0.3	25.3	6.6
	男性30代	1671	0.1	-	-	-	0.2	32.9	5.9
	男性40代	1944	0.1	-	0.1	-	0.2	35.5	4.5
	男性50代	1598	-	0.1	-	-	0.3	36.5	3.1
	男性60代	1819	0.1	-	-	-	0.3	26.7	3.3
	男性70代	1285	0.1	-	-	-	1.0	18.3	1.8
	女性10代	240	-	-	-	0.4	0.4	21.7	3.8
	女性20代	1294	0.2	-	-	-	0.6	34.9	6.4
	女性30代	1608	0.2	0.1	-	-	0.5	41.5	5.1
	女性40代	1890	0.1	-	-	-	0.2	44.4	3.5
	女性50代	1595	0.2	-	-	-	0.8	39.4	2.2
	女性60代	2271	0.2	-	-	-	0.6	28.4	2.6
	女性70代	1170	0.1	-	-	-	0.6	25.1	2.9
都市規模	東京23区・政令指定都市	5250	0.2	0.0	-	-	0.4	32.0	3.1
	東京都区部	1651	0.1	-	-	-	0.4	31.4	4.0
	政令指定都市	3599	0.2	0.0	-	-	0.4	32.3	2.7
	大都市	7804	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	30.4	3.7
	小都市	5269	0.1	-	-	-	0.5	35.2	4.3
	町村	1677	-	-	-	-	0.4	35.5	6.8
地域	北海道	848	-	0.1	-	-	0.8	31.0	4.6
	東北	1396	-	-	-	-	0.5	37.0	4.2
	北関東	1090	0.1	0.1	-	-	0.6	32.0	4.0
	首都圏	5800	0.1	-	-	0.0	0.4	30.5	4.4
	北陸	818	-	-	-	-	0.6	31.5	3.7
	東山	773	-	-	-	-	0.5	34.9	3.2
	東海	2046	0.1	-	-	-	0.2	32.0	3.9
	近畿二府一県	2683	0.1	-	0.0	-	0.4	32.4	3.4
	その他近畿圏	587	0.3	-	-	-	0.5	31.3	4.1
	中国	1141	-	-	-	-	0.5	35.2	4.1
	四国	599	-	-	-	-	0.3	33.4	3.8
九州	2219	0.1	0.0	-	-	0.4	34.6	3.3	
職業	自営業主	2048	0.1	-	-	-	0.4	32.6	5.5
	家族従業者	177	-	-	-	-	0.6	39.0	1.7
	雇用者	8825	0.1	0.0	0.0	-	0.2	33.8	3.9
	(小計)就労者	10873	0.1	0.0	0.0	-	0.3	33.5	4.2
	主婦・主夫	4553	0.1	-	-	-	0.5	34.4	3.2
	学生	992	0.1	-	-	0.1	0.9	18.1	5.2
	無職	3234	0.1	0.0	-	-	0.5	30.8	4.0
	その他	348	0.3	-	-	-	1.7	31.3	2.9
最終学歴	中学校	453	-	-	-	-	-	47.0	5.3
	高校	6004	0.0	0.0	-	-	0.5	36.5	4.4
	短大・高专	2289	0.1	-	-	-	0.4	35.2	3.2
	専門学校	1950	0.1	0.1	-	-	0.4	37.7	5.5
	大学	8468	0.1	-	0.0	0.0	0.5	27.8	3.4
	大学院	831	0.4	-	-	-	0.6	24.7	3.4
	その他	5	-	-	-	-	-	-	40.0
	収入なし	335	-	-	-	-	0.3	44.2	11.6
100万円未満	550	0.2	-	-	-	0.4	36.0	7.3	
100～200万円未満	1094	-	0.1	-	-	0.4	40.9	4.9	
200～300万円未満	2020	0.1	0.1	-	-	0.4	37.3	3.0	
300～400万円未満	2529	0.1	-	-	-	0.6	33.0	3.1	
400～500万円未満	2334	-	-	-	-	0.5	32.6	3.2	
500～600万円未満	1954	0.1	0.1	-	0.1	0.3	31.1	3.1	
600～700万円未満	1515	0.1	-	-	-	0.4	29.1	3.0	
700～800万円未満	1241	0.2	-	-	-	0.6	28.1	3.2	
800～1000万円未満	1539	0.2	-	-	-	0.7	27.0	1.9	
1000～1200万円未満	780	-	-	-	-	0.5	24.9	1.5	
1200万円以上	986	0.3	-	0.1	-	0.3	20.8	2.2	
わからない	3123	0.1	-	-	-	0.3	36.8	7.5	
未既婚	既婚者	11990	0.1	0.0	0.0	-	0.5	30.5	3.1
	未婚者(配偶者別居含む)	8010	0.1	0.0	-	0.0	0.4	35.6	5.3
家族構成	一人暮らし	3177	0.1	0.1	-	-	0.3	34.2	6.3
	夫婦のみ・子なし	5475	0.1	-	-	-	0.7	27.1	3.0
	夫婦・子あり	5263	0.1	-	0.0	-	0.4	33.9	3.2
	親と同居(未婚)	3498	0.1	-	-	0.0	0.3	36.2	4.9
	2世帯以上同居	1642	0.1	0.1	-	-	0.3	30.6	3.4
	その他	945	-	-	-	-	0.6	39.5	3.3
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1760	0.2	0.1	-	-	0.7	-	-
	週に3日以上	2173	0.1	0.0	-	-	0.7	-	-
	(小計)週に3日以上	3933	0.2	0.1	-	-	0.7	-	-
	週に2日以上	2155	0.2	-	0.0	-	1.0	-	-
	週に1日以上	2447	0.1	-	-	0.0	0.7	-	-
	(小計)週に1～2日	4602	0.2	-	0.0	0.0	0.8	-	-
	(小計)週に1日以上計	8535	0.2	0.0	0.0	0.0	0.8	-	-
	月に1～3日	2337	0.3	0.0	-	-	0.5	-	-
	3か月に1～2日	922	0.1	-	-	-	0.1	-	-
	年に1～3日	567	-	-	-	-	0.5	-	-
	運動はしたが頻度はわからない	346	-	-	-	-	1.7	-	-
	(小計)週1日未満	4172	0.2	0.0	-	-	0.5	-	-
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	12707	0.2	0.0	0.0	0.0	0.7	-	-
	運動やスポーツはしなかった・わからない	7293	-	-	-	-	-	89.1	10.9

Q15. この1年間に運動やスポーツを実施した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか。この中から1つだけお答えください。

		全 体	2週 5に 15 日 以上 (年	1週 5に 13 日 以上 (年	1週 0に 12 日 以上 (年	5週 1に 15 日 以上 (年	年 1に 21 日 以上 (年	日 3 (年 4に 1 日 以上 (年	年 1 に 5 日 以上	わ か ら な い
全体		12707	13.9	17.1	17.0	19.3	18.4	7.3	4.5	2.7
性別	男性	6587	15.5	16.2	16.2	18.9	19.4	7.4	4.2	2.2
	女性	6120	12.1	18.1	17.8	19.6	17.3	7.1	4.8	3.3
年代	10代	384	9.6	14.3	18.5	21.6	18.2	8.3	5.7	3.6
	20代	1686	9.8	9.1	14.5	20.8	24.3	11.4	5.9	4.2
	30代	1881	7.5	12.8	15.5	20.9	21.6	11.1	6.9	3.6
	40代	2149	9.1	12.8	14.5	20.0	24.2	10.0	6.8	2.7
	50代	1897	12.0	15.7	17.4	21.1	19.7	6.7	5.1	2.3
	60代	2841	18.7	21.1	19.5	19.0	13.7	4.0	1.8	2.2
	70代	1869	24.6	29.5	18.8	13.4	9.1	1.7	1.2	1.7
性年代	男性10代	205	12.7	18.0	18.5	19.0	15.1	8.8	5.9	2.0
	男性20代	927	12.0	8.5	16.5	22.9	22.9	9.8	4.1	3.3
	男性30代	1023	9.3	13.7	16.7	21.1	22.3	9.2	5.1	2.6
	男性40代	1165	9.4	13.9	13.9	19.7	24.0	10.2	6.3	2.5
	男性50代	966	10.9	13.3	15.5	20.4	23.6	8.4	5.5	2.5
	男性60代	1274	22.1	18.7	16.8	17.9	15.8	4.9	2.5	1.3
	男性70代	1027	28.4	27.3	17.2	12.3	9.6	2.2	1.6	1.4
	女性10代	179	6.1	10.1	18.4	24.6	21.8	7.8	5.6	5.6
	女性20代	759	7.2	9.9	12.1	18.2	26.0	13.4	8.0	5.1
	女性30代	858	5.5	11.7	14.0	20.7	20.9	13.4	9.1	4.8
	女性40代	984	8.6	11.6	15.2	20.2	24.3	9.7	7.5	2.8
	女性50代	931	13.2	18.2	19.4	21.9	15.6	5.0	4.6	2.0
	女性60代	1567	16.0	23.0	21.6	19.9	11.9	3.3	1.2	2.9
女性70代	842	20.0	32.3	20.8	14.7	8.6	1.0	0.7	2.0	
都市規模	東京23区・政令指定都市	3407	12.4	16.3	17.9	20.0	19.3	7.6	4.4	2.0
	東京都区部	1067	10.9	15.8	15.7	21.3	20.7	8.3	5.4	1.8
	政令指定都市	2340	13.1	16.5	18.9	19.4	18.7	7.2	4.0	2.1
	大都市	5141	15.5	17.4	17.8	19.3	17.5	6.3	3.8	2.5
	小都市	3191	12.7	17.5	14.8	18.9	19.3	8.4	5.4	3.0
	町村	968	13.7	17.1	16.2	17.7	16.7	7.6	5.2	5.7
地域	北海道	546	11.7	17.4	18.5	18.5	19.4	7.1	4.8	2.6
	東北	821	14.5	15.1	18.8	15.8	19.0	7.8	5.6	3.4
	北関東	697	13.6	17.4	16.8	17.9	18.9	7.7	4.0	3.6
	首都圏	3775	12.8	17.0	17.2	20.2	18.8	7.2	4.7	2.2
	北陸	530	13.0	17.9	17.0	20.2	18.7	6.4	3.8	3.0
	東山	478	16.3	15.1	14.9	19.9	19.2	6.3	5.0	3.3
	東海	1313	14.3	16.5	17.2	19.0	18.3	7.7	4.4	2.7
	近畿二府一県	1723	14.4	17.1	16.8	19.7	18.3	7.0	3.8	2.9
	その他近畿圏	379	14.2	14.5	14.2	21.1	19.8	7.7	5.8	2.6
	中国	692	13.9	18.8	16.5	18.4	15.6	7.9	5.9	3.0
職業	四国	376	14.9	17.3	17.0	17.8	18.1	9.3	2.4	3.2
	九州	1377	15.1	19.1	16.5	19.2	17.3	6.4	3.8	2.6
	自営業主	1267	15.6	17.0	17.1	19.6	16.7	7.0	3.8	3.2
	家族従業者	105	16.2	18.1	11.4	23.8	12.4	6.7	5.7	5.7
	雇用者	5506	9.2	13.1	16.2	21.0	22.7	9.5	5.9	2.4
	(小計)就労者	6773	10.4	13.8	16.4	20.7	21.6	9.0	5.5	2.6
	主婦・主夫	2838	14.4	21.2	18.4	19.1	15.1	5.5	3.7	2.6
	学生	760	10.0	12.8	16.1	21.8	21.7	9.5	5.0	3.2
	無職	2107	25.1	23.5	16.9	14.1	11.7	3.7	1.9	3.0
	その他	229	20.1	18.3	19.7	15.3	14.4	2.6	3.9	5.7
最終学歴	中学校	216	20.4	19.9	17.6	11.1	13.9	4.6	3.7	8.8
	高校	3549	16.4	19.7	16.8	18.0	15.9	6.5	3.8	2.9
	短大・高専	1410	12.8	17.5	18.2	18.8	18.5	6.6	4.8	2.8
	専門学校	1107	9.8	15.3	18.4	19.7	18.6	7.8	6.9	3.6
	大学	5824	13.3	16.1	16.8	20.3	19.7	7.6	4.2	2.2
	大学院	598	12.4	13.0	14.2	20.1	21.2	10.2	6.2	2.7
	その他	3	-	33.3	33.3	-	-	33.3	-	-
	収入なし	148	12.8	18.9	18.9	18.9	15.5	6.8	4.1	4.1
世帯年収	100万円未満	312	14.1	16.7	17.0	20.5	17.0	7.7	3.2	3.8
	100～200万円未満	593	15.7	19.4	18.2	19.2	13.3	7.3	4.4	2.5
	200～300万円未満	1205	16.2	18.8	18.2	17.9	15.6	7.2	3.4	2.7
	300～400万円未満	1617	15.8	19.0	17.3	16.1	18.6	6.4	4.6	2.2
	400～500万円未満	1499	14.9	18.5	17.0	18.3	16.9	7.3	4.7	2.3
	500～600万円未満	1287	12.5	16.5	15.4	20.5	21.8	7.7	4.4	1.3
	600～700万円未満	1028	12.7	13.6	17.3	20.6	19.7	9.0	5.2	1.8
	700～800万円未満	852	12.4	14.1	15.5	21.4	21.6	7.9	6.0	1.2
	800～1000万円未満	1094	12.3	16.9	16.5	20.6	20.5	7.9	4.1	1.2
	1000～1200万円未満	574	9.2	17.2	19.2	21.6	20.2	6.6	4.7	1.2
	1200万円以上	759	14.1	18.4	15.2	23.2	18.4	6.5	3.6	0.7
	わからない	1739	13.6	15.5	17.1	17.7	16.8	6.6	4.5	8.1
未婚	既婚者	7967	14.4	18.5	17.1	18.7	18.1	6.8	4.4	2.1
	未婚者(配偶者別居含む)	4740	12.9	14.8	16.8	20.1	18.9	8.1	4.6	3.8
家族構成	一人暮らし	1890	13.5	15.6	17.9	20.0	18.2	7.9	4.0	3.0
	夫婦のみ・子なし	3824	18.1	21.6	18.1	17.9	15.1	4.5	2.7	2.0
	夫婦・子あり	3309	10.4	14.9	16.2	20.0	20.6	9.3	6.2	2.4
	親と同居(未婚)	2059	11.7	13.5	15.5	21.0	20.4	8.9	4.8	4.2
	2世帯以上同居	1084	12.5	15.9	16.4	18.3	22.0	6.8	5.3	2.9
	その他	541	17.0	20.0	16.3	17.2	14.8	6.5	5.4	3.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1760	100.0	-	-	-	-	-	-	-
	週に3日以上	2173	-	100.0	-	-	-	-	-	-
	(小計)週に3日以上	3933	44.8	55.3	-	-	-	-	-	-
	週に2日以上	2155	-	-	100.0	-	-	-	-	-
	週に1日以上	2447	-	-	-	100.0	-	-	-	-
	(小計)週に1～2日	4602	-	-	46.8	53.2	-	-	-	-
	(小計)週に1日以上計	8535	20.6	25.5	25.2	28.7	-	-	-	-
	月に1～3日	2337	-	-	-	-	100.0	-	-	-
	3か月に1～2日	922	-	-	-	-	-	100.0	-	-
	年に1～3日	567	-	-	-	-	-	-	100.0	-
	運動はしたが頻度はわからない	346	-	-	-	-	-	-	-	100.0
	(小計)週1日未満	4172	-	-	-	-	56.0	22.1	13.6	8.3
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	12707	13.9	17.1	17.0	19.3	18.4	7.3	4.5	2.7
	運動やスポーツはしなかった・わからない	-	-	-	-	-	-	-	-	-

直近1年の運動頻度

		全 体	週に 5 日 以上	週に 3 日 以上	上 (小 計) 週に 3 日 以 上	週に 2 日 以上	週に 1 日 以上	日 (小 計) 週に 1 日 以 上	上 計 (小 計) 週に 1 日 以 上	月 に 1 日 以 上	日 3 か 月 に 1 日 以 上	年 に 1 日 以 上	か 運 動 は し た が 頻 度 は わ か ら な い	(小 計) 週 1 日 未 満	た 運 動 や ス ポ ー ツ を 行 っ た (小 計) こ の 1 年 に 1 回 以 上	か 運 動 や ス ポ ー ツ は し な か つ た ・ わ か ら な い
全体		20000	8.8	10.9	19.7	10.8	12.2	23.0	42.7	11.7	4.6	2.8	1.7	20.9	63.5	36.5
性別	男性	9932	10.3	10.7	21.0	10.7	12.6	23.3	44.3	12.9	4.9	2.8	1.5	22.1	66.3	33.7
	女性	10068	7.4	11.0	18.4	10.8	11.9	22.7	41.1	10.5	4.3	2.9	2.0	19.7	60.8	39.2
年代	10代	494	7.5	11.1	18.6	14.4	16.8	31.2	49.8	14.2	6.5	4.5	2.8	27.9	77.7	22.3
	20代	2655	6.3	5.8	12.1	9.2	13.2	22.4	34.5	15.4	7.3	3.7	2.6	29.0	63.5	36.5
	30代	3279	4.3	7.3	11.7	8.9	12.0	20.9	32.5	12.4	6.4	4.0	2.1	24.8	57.4	42.6
	40代	3834	5.1	7.2	12.3	8.1	11.2	19.3	31.6	13.5	5.6	3.8	1.5	24.4	56.1	43.9
	50代	3193	7.1	9.3	16.4	10.4	12.6	22.9	39.4	11.7	4.0	3.0	1.3	20.0	59.4	40.6
	60代	4090	13.0	14.6	27.7	13.5	13.2	26.7	54.4	9.5	2.8	1.2	1.5	15.1	69.5	30.5
	70代	2455	18.7	22.5	41.2	14.3	10.2	24.5	65.7	7.0	1.3	0.9	1.3	10.4	76.1	23.9
性年代	男性10代	254	10.2	14.6	24.8	15.0	15.4	30.3	55.1	12.2	7.1	4.7	1.6	25.6	80.7	19.3
	男性20代	1361	8.2	5.8	14.0	11.2	15.6	26.8	40.8	15.6	6.7	2.8	2.3	27.3	68.1	31.9
	男性30代	1671	5.7	8.4	14.1	10.2	12.9	23.2	37.2	13.6	5.6	3.1	1.6	24.0	61.2	38.8
	男性40代	1944	5.7	8.3	14.0	8.3	11.8	20.2	34.2	14.4	6.1	3.8	1.5	25.8	59.9	40.1
	男性50代	1598	6.6	8.0	14.6	9.4	12.3	21.7	36.3	14.3	5.1	3.3	1.5	24.2	60.5	39.5
	男性60代	1819	15.4	13.1	28.5	11.8	12.5	24.3	52.8	11.1	3.5	1.8	0.9	17.2	70.0	30.0
	男性70代	1285	22.7	21.8	44.5	13.8	9.8	23.6	68.1	7.7	1.8	1.2	1.1	11.8	79.9	20.1
	女性10代	240	4.6	7.5	12.1	13.8	18.3	32.1	44.2	16.3	5.8	4.2	4.2	30.4	74.6	25.4
	女性20代	1294	4.3	5.8	10.0	7.1	10.7	17.8	27.8	15.2	7.9	4.7	3.0	30.8	58.7	41.3
	女性30代	1608	2.9	6.2	9.1	7.5	11.1	18.5	27.7	11.1	7.2	4.9	2.6	25.7	53.4	46.6
	女性40代	1890	4.5	6.0	10.5	7.9	10.5	18.5	29.0	12.6	5.0	3.9	1.5	23.1	52.1	47.9
	女性50代	1595	7.7	10.6	18.3	11.3	12.8	24.1	42.4	9.1	2.9	2.7	1.2	15.9	58.4	41.6
	女性60代	2271	11.1	15.9	26.9	14.9	13.7	28.7	55.6	8.2	2.3	0.8	2.0	13.4	69.0	31.0
女性70代	1170	14.4	23.2	37.6	15.0	10.6	25.6	63.2	6.2	0.7	0.5	1.5	8.8	72.0	28.0	
都市規模	東京23区・政令指定都市	5250	8.1	10.6	18.6	11.6	13.0	24.6	43.2	12.6	4.9	2.9	1.3	21.7	64.9	35.1
	東京都区部	1651	7.0	10.2	17.3	10.2	13.7	23.9	41.2	13.4	5.4	3.5	1.2	23.4	64.6	35.4
	政令指定都市	3599	8.5	10.7	19.3	12.3	12.6	24.9	44.2	12.2	4.7	2.6	1.4	20.8	65.0	35.0
	大都市	7804	10.2	11.4	21.7	11.7	12.7	24.4	46.1	11.5	4.1	2.5	1.6	19.8	65.9	34.1
	小都市	5269	7.7	10.6	18.3	9.0	11.4	20.4	38.7	11.7	5.1	3.2	1.8	21.8	60.6	39.4
	町村	1677	7.9	9.9	17.8	9.4	10.2	19.6	37.4	9.7	4.4	3.0	3.3	20.3	57.7	42.3
地域	北海道	848	7.5	11.2	18.8	11.9	11.9	23.8	42.6	12.5	4.6	3.1	1.7	21.8	64.4	35.6
	東北	1396	8.5	8.9	17.4	11.0	9.3	20.3	37.8	11.2	4.6	3.3	2.0	21.1	58.8	41.2
	北関東	1090	8.7	11.1	19.8	10.7	11.5	22.2	42.0	12.1	5.0	2.6	2.3	21.9	63.9	36.1
	首都圏	5800	8.4	11.1	19.4	11.2	13.1	24.3	43.7	12.2	4.7	3.0	1.4	21.4	65.1	34.9
	北陸	818	8.4	11.6	20.0	11.0	13.1	24.1	44.1	12.1	4.2	2.4	2.0	20.7	64.8	35.2
	東山	773	10.1	9.3	19.4	9.2	12.3	21.5	40.9	11.9	3.9	3.1	2.1	21.0	61.8	38.2
	東海	2046	9.2	10.6	19.7	11.0	12.2	23.2	43.0	11.7	4.9	2.8	1.7	21.2	64.2	35.8
	近畿二府一県	2683	9.2	11.0	20.2	10.8	12.7	23.4	43.7	11.7	4.5	2.4	1.9	20.5	64.2	35.8
	その他近畿圏	587	9.2	9.4	18.6	9.2	13.6	22.8	41.4	12.8	4.9	3.7	1.7	23.2	64.6	35.4
	中国	1141	8.4	11.4	19.8	10.0	11.1	21.1	40.9	9.5	4.8	3.6	1.8	19.7	60.6	39.4
四国	599	9.3	10.9	20.2	10.7	11.2	21.9	42.1	11.4	5.8	1.5	2.0	20.7	62.8	37.2	
九州	2219	9.4	11.9	21.2	10.2	11.9	22.2	43.4	10.7	4.0	2.3	1.6	18.7	62.1	37.9	
職業	自営業主	2048	9.7	10.5	20.2	10.6	12.1	22.7	42.9	10.4	4.3	2.3	2.0	19.0	61.9	38.1
	家族従業者	177	9.6	10.7	20.3	6.8	14.1	20.9	41.2	7.3	4.0	3.4	3.4	18.1	59.3	40.7
	雇用者	8825	5.7	8.2	13.9	10.1	13.1	23.2	37.1	14.2	5.9	3.7	1.5	25.3	62.4	37.6
	(小計)就労者	10873	6.5	8.6	15.1	10.2	12.9	23.1	38.2	13.5	5.6	3.4	1.6	24.1	62.3	37.7
	主婦・主夫	4553	9.0	13.2	22.2	11.5	11.9	23.4	45.6	9.4	3.4	2.3	1.6	16.7	62.3	37.7
	学生	992	7.7	9.8	17.4	12.3	16.7	29.0	46.5	16.6	7.3	3.8	2.4	30.1	76.6	23.4
	無職	3234	16.3	15.3	31.6	11.0	9.2	20.3	51.9	7.6	2.4	1.3	1.9	13.3	65.2	34.8
	その他	348	13.2	12.1	25.3	12.9	10.1	23.0	48.3	9.5	1.7	2.6	3.7	17.5	65.8	34.2
	その他	453	9.7	9.5	19.2	8.4	5.3	13.7	32.9	6.6	2.2	1.8	4.2	14.8	47.7	52.3
最終学歴	中学校	6004	9.7	11.7	21.3	9.9	10.6	20.6	41.9	9.4	3.8	2.3	1.7	17.2	59.1	40.9
	高校	2289	7.9	10.8	18.7	11.2	11.6	22.8	41.5	11.4	4.1	2.9	1.7	20.1	61.6	38.4
	短大・高专	1950	5.5	8.7	14.2	10.5	11.2	21.6	35.8	10.6	4.4	3.9	2.1	20.9	56.8	43.2
	専門学校	8468	9.1	11.0	20.2	11.5	13.9	25.5	45.6	13.6	5.2	2.9	1.5	23.1	68.8	31.2
	大学	831	8.9	9.4	18.3	10.2	14.4	24.7	43.0	15.3	7.3	4.5	1.9	29.0	72.0	28.0
	大学院	5	-	20.0	20.0	20.0	-	20.0	40.0	-	20.0	-	-	20.0	60.0	40.0
	その他	335	5.7	8.4	14.0	8.4	8.4	16.7	30.7	6.9	3.0	1.8	1.8	13.4	44.2	55.8
	収入なし	550	8.0	9.5	17.5	9.6	11.6	21.3	38.7	9.6	4.4	1.8	2.2	18.0	56.7	43.3
	100万円未満	1094	8.5	10.5	19.0	9.9	10.4	20.3	39.3	7.2	3.9	2.4	1.4	14.9	54.2	45.8
	200～300万円未満	2020	9.7	11.2	20.9	10.8	10.7	21.5	42.4	9.3	4.3	2.0	1.6	17.2	59.7	40.3
300～400万円未満	2529	10.1	12.2	22.3	11.1	10.3	21.4	43.7	11.9	4.1	3.0	1.4	20.3	63.9	36.1	
400～500万円未満	2334	9.6	11.9	21.4	10.9	11.8	22.7	44.1	10.9	4.7	3.0	1.5	20.1	64.2	35.8	
500～600万円未満	1954	8.2	10.9	19.1	10.1	13.5	23.6	42.7	14.3	5.1	2.9	0.9	23.1	65.9	34.1	
600～700万円未満	1515	8.6	9.2	17.9	11.7	14.0	25.7	43.6	13.4	6.1	3.5	1.2	24.2	67.9	32.1	
700～800万円未満	1241	8.5	9.7	18.2	10.6	14.7	25.3	43.5	14.8	5.4	4.1	0.8	25.1	68.7	31.3	
800～1000万円未満	1539	8.8	12.0	20.8	11.8	14.6	26.4	47.2	14.6	5.6	2.9	0.8	23.9	71.1	28.9	
1000～1200万円未満	780	6.8	12.7	19.5	14.1	15.9	30.0	49.5	14.9	4.9	3.5	0.9	24.1	73.6	26.4	
1200万円以上	986	10.9	14.2	25.1	11.7	17.9	29.5	54.6	14.2	5.0	2.7	0.5	22.4	77.0	23.0	
わからない	3123	7.6	8.6	16.2	9.5	9.8	19.4	35.6	9.4	3.7	2.5	4.5	20.1	55.7	44.3	
未婚	既婚者	11990	9.6	12.3	21.8	11.4	12.4	23.8	45.6	12.0	4.5	2.9	1.4	20.8	66.4	33.6
	未婚者(配偶者別居含む)	8010	7.6	8.8	16.4	9.9	11.9	21.8	38.2	11.2	4.8	2.7	2.2	20.9	59.2	40.8
家族構成	一人暮らし	3177	8.0	9.3	17.3	10.6	11.9	22.5	39.8	10.8	4.7					

Q16. この1年間に、あなたが運動やスポーツを実施したのどのような理由からですか。/運動やスポーツを実施した理由

		全 体	健 康 の た め	体 力 増 進 ・ 維 持 の た め	筋 力 増 進 ・ 維 持 の た め	楽 し み 、 気 晴 ら し と し て	運 動 不 足 を 感 じ る か ら	精 神 の 修 養 や 訓 練 の た め	自 己 の 記 録 や 能 力 を 向 上 さ せ る た め	家 族 の ふ れ あ い と し て	と 友 人 ・ 仲 間 と の 交 流	美 容 の た め	肥 満 解 消 、 ダ イ エ ッ ト	そ の 他	わ か ら な い
全体		12707	77.4	53.0	33.8	45.1	43.3	5.8	6.0	8.8	19.8	6.4	22.2	1.8	0.9
性別	男性	6587	76.8	53.0	31.9	44.0	40.1	6.7	7.3	6.7	19.8	1.5	17.3	1.4	1.2
	女性	6120	78.0	53.0	35.9	46.3	46.8	4.8	4.5	11.0	19.9	11.7	27.6	2.2	0.6
年代	10代	384	50.5	41.1	29.4	44.3	25.3	13.8	13.8	4.7	29.4	5.2	18.2	8.9	2.3
	20代	1686	64.5	43.2	27.3	47.6	36.7	8.1	7.2	7.0	21.8	7.9	21.8	2.7	1.4
	30代	1881	70.1	44.9	27.5	43.2	39.1	7.6	5.5	12.0	15.1	8.8	24.3	1.5	1.0
	40代	2149	72.2	46.9	28.0	43.7	40.3	6.2	5.9	13.5	16.3	8.1	25.4	1.2	1.3
	50代	1897	79.4	54.1	33.3	45.5	44.6	5.0	5.8	8.2	16.9	7.1	24.3	1.9	0.9
	60代	2841	87.3	62.3	40.4	44.2	49.1	3.5	5.0	7.1	19.7	4.6	21.2	1.4	0.6
	70代	1869	90.6	64.2	44.2	47.4	50.6	4.0	5.6	5.9	28.2	2.8	17.3	0.9	0.2
性年代	男性10代	205	56.1	46.8	36.1	46.3	22.9	18.5	17.6	5.4	29.8	2.0	7.8	5.9	2.0
	男性20代	927	65.8	48.2	32.3	47.0	31.8	9.7	8.7	4.7	23.8	2.7	14.0	1.5	1.4
	男性30代	1023	71.8	49.8	30.7	40.3	34.1	8.5	7.7	7.3	16.1	2.2	17.1	1.3	1.5
	男性40代	1165	71.8	47.0	27.9	42.9	35.8	7.6	7.1	9.4	17.6	1.9	19.7	1.0	1.8
	男性50代	966	76.5	51.3	26.8	45.9	40.2	6.2	7.0	6.3	18.4	0.9	19.0	1.6	1.4
	男性60代	1274	86.3	58.8	33.9	42.6	47.3	3.5	5.3	6.6	16.9	0.7	18.7	1.0	0.8
	男性70代	1027	90.2	63.0	38.8	45.5	52.8	3.2	6.4	5.6	25.3	0.5	16.1	1.0	0.2
	女性10代	179	44.1	34.6	21.8	41.9	27.9	8.4	9.5	3.9	29.1	8.9	30.2	12.3	2.8
	女性20代	759	62.8	37.2	21.2	48.2	42.7	6.2	5.3	9.8	19.2	14.2	31.4	4.1	1.4
	女性30代	858	68.1	39.2	23.8	46.7	45.1	6.5	2.8	17.5	13.9	16.7	32.9	1.9	0.5
	女性40代	984	72.7	46.7	28.0	44.7	45.5	4.7	4.4	18.3	14.8	15.3	32.1	1.4	0.7
	女性50代	931	82.4	57.0	40.1	45.2	49.3	3.7	4.5	10.1	15.3	13.5	29.8	2.3	0.4
	女性60代	1567	88.2	65.2	45.7	45.6	50.5	3.4	4.7	7.5	22.0	7.8	23.2	1.7	0.4
	女性70代	842	91.1	65.6	50.8	49.6	47.9	4.9	4.5	6.3	31.7	5.7	18.8	0.7	0.1
都市規模	東京23区・政令指定都市	3407	78.0	54.4	34.4	47.3	44.1	5.2	6.4	9.8	20.1	7.1	22.2	2.0	1.0
	東京都区部	1067	75.8	54.1	34.8	47.4	43.6	7.0	8.6	10.6	21.3	8.4	24.5	2.2	0.8
	政令指定都市	2340	79.0	54.6	34.2	47.2	44.3	4.4	5.3	9.5	19.6	6.5	21.2	1.8	1.1
	大都市	5141	78.9	54.5	34.5	45.5	42.8	5.9	6.2	8.1	20.5	5.9	21.7	1.7	0.6
	小都市	3191	75.1	49.9	32.9	44.0	43.7	6.0	5.3	9.0	19.6	6.4	22.3	1.9	1.1
町村	968	74.7	50.2	31.1	39.3	42.1	6.5	5.5	8.4	16.1	6.1	24.9	1.4	1.8	
地域	北海道	546	77.7	52.0	36.4	44.3	44.5	5.7	4.0	9.2	18.9	6.0	22.7	2.0	0.9
	東北	821	73.0	51.5	33.0	43.7	45.7	5.7	6.5	7.4	18.1	6.3	21.7	3.3	1.2
	北関東	697	77.0	51.7	32.7	46.2	42.8	3.9	5.2	8.0	20.9	4.7	23.0	1.6	1.1
	首都圏	3775	77.7	53.8	34.4	47.0	41.9	6.0	6.8	9.0	20.4	7.7	22.7	1.7	0.8
	北陸	530	78.1	53.6	33.8	44.2	44.0	5.1	5.1	8.1	20.6	6.4	22.1	1.5	0.6
	東山	478	77.4	55.4	35.6	44.8	45.0	6.9	5.2	10.3	20.7	6.5	20.1	1.9	1.0
	東海	1313	76.7	51.4	32.0	45.2	43.9	4.6	5.1	8.1	20.3	5.8	21.2	1.8	1.1
	近畿二府一県	1723	78.4	52.2	33.1	43.6	43.6	5.6	7.0	9.9	20.8	6.7	22.1	1.9	0.9
	その他近畿圏	379	76.8	54.1	33.2	43.8	44.1	7.9	2.1	8.4	20.3	3.7	24.0	1.8	0.5
	中国	692	76.9	54.8	34.5	44.9	43.4	6.4	5.1	10.8	19.8	4.8	20.8	1.2	1.2
	四国	376	76.3	50.8	30.1	44.9	48.7	4.0	7.7	7.7	16.5	3.7	19.7	1.6	0.8
九州	1377	78.8	53.7	35.0	43.1	42.2	7.0	5.7	7.6	17.8	6.2	23.6	1.4	1.1	
職業	自営業主	1267	75.8	54.1	36.2	44.0	40.6	7.9	6.9	6.9	17.9	5.1	18.9	1.7	1.0
	家族従業者	105	75.2	53.3	40.0	50.5	54.3	3.8	4.8	10.5	16.2	13.3	31.4	4.8	-
	雇用者	5506	73.6	48.4	28.5	45.2	40.0	6.0	6.4	9.1	18.9	6.5	22.9	1.5	1.2
	(小計)就労者	6773	74.0	49.5	29.9	45.0	40.1	6.4	6.5	8.7	18.7	6.3	22.1	1.6	1.2
	主婦・主夫	2838	83.9	57.5	39.9	46.1	48.5	3.8	3.8	13.0	20.9	9.6	24.7	1.5	0.3
	学生	760	56.4	45.7	30.4	50.1	31.8	11.8	12.1	4.3	29.1	5.7	19.1	5.8	1.7
	無職	2107	86.1	60.3	38.7	42.3	50.7	3.9	5.2	4.9	18.7	2.7	20.4	1.2	0.9
	その他	229	84.3	59.0	41.0	45.9	45.0	8.7	4.8	8.7	21.0	6.6	21.4	3.5	0.4
最終学歴	中学校	216	75.5	52.8	37.5	41.7	44.9	11.6	4.6	8.3	19.0	10.2	23.1	1.9	1.9
	高校	3549	78.6	54.0	34.4	43.3	43.9	5.1	5.6	8.3	20.9	5.7	21.6	2.0	1.1
	短大・高专	1410	81.1	54.3	37.2	45.8	46.0	4.8	4.3	10.7	19.1	10.0	25.6	1.3	0.9
	専門学校	1107	71.5	46.4	33.6	44.4	42.0	5.9	5.1	9.4	19.9	8.0	25.8	2.1	1.0
	大学	5824	76.9	53.1	32.7	46.0	42.8	6.1	6.9	8.5	19.5	5.6	21.4	1.7	0.8
	大学院	598	77.4	55.2	31.8	47.7	40.5	6.2	5.9	9.0	18.9	4.8	19.7	1.3	0.8
	その他	3	66.7	66.7	66.7	-	66.7	-	-	-	33.3	-	-	-	-
世帯年収	収入なし	148	70.3	48.0	37.2	43.2	44.6	12.8	12.2	4.7	14.9	4.1	23.0	3.4	2.0
	100万円未満	312	71.2	47.1	30.4	46.5	41.3	9.0	7.1	4.2	19.9	3.8	18.3	2.6	1.0
	100～200万円未満	593	76.2	50.4	37.6	39.3	42.3	5.7	3.9	3.5	15.7	6.6	22.6	1.9	1.9
	200～300万円未満	1205	78.9	56.1	35.5	44.6	46.4	5.6	5.7	6.6	18.5	5.8	22.0	1.6	1.2
	300～400万円未満	1617	80.5	53.7	36.2	46.0	47.4	4.6	5.1	7.3	21.2	5.5	22.6	2.0	0.7
	400～500万円未満	1499	76.2	53.2	33.5	43.8	42.2	5.3	4.7	10.5	19.7	6.3	21.2	1.7	0.4
	500～600万円未満	1287	79.3	52.1	31.8	44.7	42.4	5.1	4.9	11.0	19.0	5.0	21.5	1.6	0.6
	600～700万円未満	1028	75.3	53.0	33.9	47.4	45.2	6.2	6.3	10.3	18.9	7.1	23.0	0.9	0.9
	700～800万円未満	852	76.6	50.4	31.0	44.0	45.5	4.8	5.8	12.9	21.1	6.3	25.0	0.7	1.2
	800～1000万円未満	1094	79.1	54.7	31.7	47.6	40.3	6.2	7.3	10.0	20.4	9.0	24.8	1.7	0.4
	1000～1200万円未満	574	80.0	54.4	34.7	46.0	41.6	6.1	8.0	9.1	23.3	8.4	21.4	1.4	0.7
1200万円以上	759	81.3	54.9	33.7	50.2	38.9	5.5	8.4	12.4	24.1	7.9	21.5	1.7	0.3	
わからない	1739	73.1	52.1	33.8	43.1	41.7	6.7	6.1	6.3	18.7	5.9	21.2	2.9	1.8	
未婚	既婚者	7967	80.7	54.7	33.8	45.4	45.1	4.6	5.6	11.8	19.6	6.0	21.8	1.3	0.7
	未婚者(配偶者別居含む)	4740	71.9	50.2	33.8	44.6	40.2	7.8	6.6	3.8	20.2	7.1	23.0	2.6	1.3
家族構成	一人暮らし	1890	72.7	49.5	34.6	46.7	39.4	6.8	6.9	2.3	21.0	6.8	21.4	1.6	1.0
	夫婦のみ・子なし	3824	85.3	59.9	38.2	46.5	47.8	4.2	5.6	9.3	20.3	6.2	21.2	1.3	0.3
	夫婦・子あり	3309	75.5	49.0	29.5	44.4	41.8	5.1	5.6	14.6	17.5	5.7	21.6	1.3	1.1
	親と同居(未婚)	2059	70.5	49.6	31.9	42.3	40.1	8.8	6.3	3.6	18.1	7.2	23.9	3.1	1.7
	2世帯以上同居	1084	76.3	51.9	32.2	45.6	46.5	5.5	5.8	10.9	24.8	6.3	25.0	2.5	0.7
その他	541	77.4	56.7	37.3	43.3	40.9	6.7	6.5	8.3	23.5	7.4	24.4	2.0	1.1	

Q16. この1年間に、あなたが運動やスポーツを実施したのどのような理由からですか。/もっとも大きな理由

		全 体	健 康 の た め	体 力 増 進 ・ 維 持 の た め	筋 力 増 進 ・ 維 持 の た め	し て 楽 し み 、 気 晴 ら し と	運 動 不 足 を 感 じ る か ら	精 神 の 修 養 や 訓 練 の た め	自 己 の 記 録 や 能 力 を 向 上 さ せ る た め	家 族 の ふ れ あ い と し て	と 友 人 ・ 仲 間 と の 交 流	美 容 の た め	肥 満 解 消 、 ダ イ エ ツ ト	そ の 他	わ か ら な い
全体		12707	38.0	11.3	5.3	16.4	9.4	0.6	1.4	2.7	4.6	0.7	7.2	1.5	0.9
性別	男性	6587	40.3	12.0	4.6	17.5	8.3	0.8	1.8	1.8	5.2	0.1	5.3	1.2	1.2
	女性	6120	35.6	10.6	6.0	15.1	10.7	0.5	0.9	3.6	3.9	1.3	9.4	1.9	0.6
年代	10代	384	19.0	9.1	5.5	20.6	6.0	2.3	5.5	1.0	13.5	0.8	7.0	7.3	2.3
	20代	1686	26.8	8.5	4.8	22.3	8.5	1.1	2.6	2.3	8.2	1.2	10.1	2.4	1.4
	30代	1881	30.8	10.6	4.4	19.1	9.0	0.9	1.3	5.2	3.9	1.2	11.2	1.4	1.0
	40代	2149	31.2	9.2	3.8	19.2	10.4	0.7	1.6	5.6	4.7	1.0	10.1	1.1	1.3
	50代	1897	37.7	10.9	5.1	17.9	10.0	0.5	1.2	2.0	3.8	0.7	7.6	1.6	0.9
	60代	2841	47.3	13.5	5.8	12.1	10.1	0.1	0.7	1.2	2.8	0.2	4.3	1.2	0.6
	70代	1869	53.3	14.5	7.5	8.9	8.7	0.3	0.6	0.3	3.5	-	1.6	0.6	0.2
性年代	男性10代	205	18.5	9.8	8.8	22.4	4.4	3.9	7.3	1.0	13.7	0.5	3.4	4.4	2.0
	男性20代	927	30.3	9.8	6.8	24.2	6.3	1.2	3.1	0.9	8.5	0.3	5.9	1.3	1.4
	男性30代	1023	33.7	14.1	5.9	18.8	7.0	1.0	2.0	2.6	4.5	0.2	7.6	1.2	1.5
	男性40代	1165	33.3	9.7	4.3	21.5	8.9	0.9	1.7	4.1	5.6	-	7.1	0.9	1.8
	男性50代	966	38.8	11.7	3.4	19.6	9.1	0.4	1.7	1.6	4.6	-	6.2	1.6	1.4
	男性60代	1274	50.7	11.9	2.8	12.8	9.8	0.3	1.1	1.1	3.5	0.1	4.2	0.9	0.8
	男性70代	1027	56.5	15.4	4.3	8.4	8.7	0.2	0.6	0.2	3.8	-	1.1	0.8	0.2
	女性10代	179	19.6	8.4	1.7	18.4	7.8	0.6	3.4	1.1	13.4	1.1	11.2	10.6	2.8
	女性20代	759	22.4	6.9	2.4	20.0	11.2	0.9	1.8	4.0	7.8	2.4	15.2	3.7	1.4
	女性30代	858	27.3	6.5	2.7	19.5	11.4	0.8	0.5	8.3	3.1	2.3	15.4	1.7	0.5
	女性40代	984	28.7	8.5	3.3	16.4	12.2	0.5	1.4	7.4	3.8	2.2	13.7	1.2	0.7
	女性50代	931	36.6	10.1	6.9	16.2	10.8	0.5	0.6	2.5	3.1	1.4	9.0	1.7	0.4
	女性60代	1567	44.5	14.9	8.3	11.6	10.3	-	0.4	1.2	2.3	0.3	4.3	1.3	0.4
	女性70代	842	49.5	13.4	11.5	9.6	8.7	0.4	0.6	0.4	3.1	-	2.3	0.5	0.1
都市規模	東京23区・政令指定都市	3407	36.7	11.7	5.0	17.1	9.6	0.7	1.5	2.9	4.6	0.6	7.0	1.6	1.0
	東京都区部	1067	33.8	12.4	5.4	17.3	8.2	0.9	1.7	3.4	5.3	0.4	8.3	1.9	0.8
	政令指定都市	2340	37.9	11.5	4.8	17.0	10.3	0.6	1.4	2.7	4.2	0.8	6.4	1.5	1.1
	大都市	5141	39.2	11.8	5.4	16.4	8.8	0.5	1.3	2.2	4.9	0.6	7.0	1.4	0.6
	小都市	3191	37.1	10.2	5.6	15.9	10.2	0.6	1.3	3.2	4.2	1.0	7.7	1.8	1.1
町村	968	39.6	10.8	4.6	15.0	9.1	1.0	1.6	2.4	4.3	0.4	8.2	1.2	1.8	
地域	北海道	546	34.6	11.9	6.2	16.5	8.2	1.3	0.7	3.3	5.1	0.7	8.8	1.6	0.9
	東北	821	36.2	11.7	4.6	16.6	10.6	0.9	1.7	2.7	4.3	0.4	6.2	3.0	1.2
	北関東	697	38.5	11.2	5.5	16.8	8.3	0.3	1.0	3.3	5.2	0.4	6.9	1.6	1.1
	首都圏	3775	37.7	11.3	5.4	17.3	9.0	0.6	1.7	2.4	4.5	0.7	7.3	1.4	0.8
	北陸	530	37.5	10.8	4.7	17.0	12.1	1.1	0.9	2.6	3.8	1.1	6.4	1.3	0.6
	東山	478	38.7	10.7	5.6	15.1	9.4	0.6	1.9	3.1	4.2	0.6	7.1	1.9	1.0
	東海	1313	40.4	11.1	4.5	15.8	10.5	0.3	0.9	2.3	4.5	0.8	6.2	1.5	1.1
	近畿二府一県	1723	38.2	11.3	4.5	16.3	9.4	0.5	1.3	2.9	5.5	0.9	6.9	1.6	0.9
	その他近畿圏	379	38.5	12.7	6.3	12.1	9.5	1.1	0.8	2.6	6.3	0.5	7.4	1.6	0.5
	中国	692	38.3	11.7	5.8	16.0	8.5	0.6	1.4	3.5	4.0	0.6	7.4	1.0	1.2
四国	376	40.2	11.4	4.3	17.0	9.3	0.3	2.4	2.1	3.2	0.3	8.0	0.8	0.8	
九州	1377	37.8	11.0	6.5	15.3	9.4	0.7	1.2	2.3	4.1	0.7	8.7	1.3	1.1	
職業	自営業主	1267	37.5	13.7	5.5	16.3	9.9	1.0	1.6	1.9	4.5	0.7	5.1	1.3	1.0
	家族従業者	105	37.1	9.5	4.8	20.0	11.4	-	1.0	1.0	2.9	1.9	6.7	3.8	-
	雇用者	5506	34.1	10.0	4.1	19.9	9.3	0.7	1.6	3.1	5.3	0.7	8.6	1.4	1.2
	(小計)就労者	6773	34.7	10.7	4.4	19.2	9.4	0.7	1.6	2.9	5.2	0.7	8.0	1.4	1.2
	主婦・主夫	2838	41.9	11.0	6.8	13.1	10.1	0.3	0.5	4.1	2.4	0.9	7.3	1.2	0.3
	学生	760	19.6	9.9	5.5	23.0	7.2	1.3	4.9	0.7	12.4	0.7	8.3	4.9	1.7
	無職	2107	49.5	13.8	5.9	9.6	9.4	0.4	0.7	0.7	3.0	0.2	4.7	1.1	0.9
	その他	229	43.2	14.0	6.6	11.8	7.0	0.4	1.7	2.2	3.5	0.4	5.2	3.5	0.4
最終学歴	中学校	216	38.4	15.7	8.3	10.2	4.2	0.9	2.3	3.7	3.2	2.3	6.9	1.9	1.9
	高校	3549	40.0	11.9	5.9	14.6	9.2	0.5	1.3	2.4	4.0	0.5	6.8	1.8	1.1
	短大・高専	1410	37.2	12.6	5.5	15.0	11.1	0.4	0.6	3.0	4.0	1.0	7.9	0.9	0.9
	専門学校	1107	32.2	10.1	6.2	18.2	9.4	0.7	0.8	3.8	5.1	1.1	9.5	2.0	1.0
	大学	5824	38.3	10.6	4.7	17.2	9.4	0.7	1.7	2.4	5.1	0.6	7.1	1.5	0.8
	大学院	598	35.5	12.5	4.0	20.6	9.4	1.0	1.7	3.2	4.3	-	6.0	1.0	0.8
	その他	3	66.7	-	33.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	わからない	1739	34.4	12.9	5.8	16.1	8.1	0.7	1.8	2.1	4.9	0.6	8.3	2.4	1.8
世帯年収	収入なし	148	34.5	10.1	7.4	16.2	7.4	2.0	2.0	0.7	5.4	0.7	9.5	2.0	2.0
	100万円未満	312	34.3	10.6	4.5	21.8	8.7	1.6	1.6	0.6	7.1	-	6.1	2.2	1.0
	100～200万円未満	593	41.3	10.5	7.6	13.8	9.3	0.3	0.8	1.0	3.4	0.8	7.8	1.5	1.9
	200～300万円未満	1205	39.8	12.9	6.5	14.4	9.3	0.5	1.2	1.5	3.9	0.7	6.8	1.4	1.2
	300～400万円未満	1617	41.4	11.3	5.9	14.0	10.9	0.4	1.1	1.9	4.3	0.8	5.6	1.7	0.7
	400～500万円未満	1499	39.0	12.1	5.1	15.6	9.5	0.7	1.3	3.7	4.5	0.5	6.2	1.3	0.4
	500～600万円未満	1287	37.8	11.1	4.9	16.4	9.7	0.6	1.3	4.1	3.5	0.6	7.8	1.4	0.6
	600～700万円未満	1028	34.7	10.5	4.9	18.2	10.6	1.0	1.4	2.8	4.6	1.7	8.0	0.9	0.9
	700～800万円未満	852	38.4	8.9	4.0	16.8	10.7	0.6	1.2	4.1	5.4	0.5	7.6	0.7	1.2
	800～1000万円未満	1094	36.3	10.6	4.4	19.4	8.9	0.6	1.6	2.8	4.6	0.7	8.3	1.4	0.4
	1000～1200万円未満	574	37.8	10.8	4.5	15.5	10.5	0.3	1.7	2.8	6.3	0.5	7.1	1.4	0.7
1200万円以上	759	41.0	10.3	4.0	19.4	6.6	0.1	1.3	3.0	5.4	0.1	7.0	1.6	0.3	
わからない	1739	34.4	12.9	5.8	16.1	8.1	0.7	1.8	2.1	4.9	0.6	8.3	2.4	1.8	
未婚	既婚者	7967	41.9	11.6	4.8	15.2	9.3	0.4	1.1	3.6	3.7	0.6	6.2	1.1	0.7
	未婚者(配偶者別居含む)	4740	31.5	10.9	6.0	18.4	9.6	1.0	1.9	1.0	6.2	0.9	9.0	2.3	1.3
家族構成	一人暮らし	1890	34.0	10.6	7.2	19.5	9.4	0.8	2.2	0.6	5.9	0.7	6.7	1.4	1.0
	夫婦のみ・子なし	3824	46.5	12.8	5.5	13.1	8.8	0.3	1.0	1.3	3.2	0.7	5.3	1.0	0.3
	夫婦・子あり	3309	37.2	10.4	4.1	17.3	9.3	0.6	1.2	6.2	3.8	0.5	7.1	1.2	1.1
	親と同居(未婚)	2059	29.1	11.2	5.0	18.2	9.9	1.2	2.0	0.8	6.6	1.0	10.7	2.7	1.7
	2世帯以上同居	1084	35.9	10.1	4.3	17.3	11.3	0.3	1.1	3.4	5.3	0.5	7.8	2.0	0.7
その他	541	34.8	11.8	6.8	13.7	9.1	0.6	0.9	3.0	5.9	0.6	10.0	1.8	1.1	
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1760	55.3	14.0	4.9	6.5	3.3	0.9	3.1	0.6	1.0	0.6	6.4	2.9	0.6
	週に3日以上	2173	45.4	14.0	8.1	10.7									

Q17. この1年間に、以下の運動・スポーツをどこで実施しましたか。

		全 体	設 公 共 体 育 ・ ス ポ ー ツ 施 	学 校 体 育 施 設	フ 設 民 間 商 業 イ ン ド ア ス ク ラ (フ ィ ッ ト 等)	民 間 商 業 ア ウ ト ド ア ス キ ー 場 等)	民 間 商 業 ア ウ ト ド ア ス キ ー 場 等)	施 職 場 の 体 育 ・ ス ポ ー ツ	施 企 業 保 有 の ス ポ ー ツ	公 園	公 民 館	空 き 地	道 路	環 境 ・ 山 岳 ・ 川 森 林 ・ 海 等 の 自 然	そ の 他	わ か ら な い
全体		12707	21.5	6.0	16.1	8.3	2.3	2.4	22.2	3.3	3.9	43.8	18.8	13.2	1.7	
性別	男性	6587	21.8	6.6	13.0	11.6	3.2	3.0	23.6	2.0	4.8	46.5	21.7	10.3	1.9	
	女性	6120	21.2	5.3	19.6	4.8	1.3	1.9	20.6	4.8	3.0	40.9	15.7	16.2	1.6	
年代	10代	384	30.2	44.0	8.6	7.6	5.2	4.4	16.1	2.9	7.0	30.5	10.2	9.1	2.9	
	20代	1686	27.8	10.9	17.9	9.8	4.7	3.1	20.5	2.8	4.2	37.8	14.8	11.0	2.9	
	30代	1881	21.9	6.0	16.5	8.0	2.9	3.0	20.8	1.6	3.6	41.0	15.9	13.6	2.7	
	40代	2149	19.8	4.8	15.3	9.4	2.2	2.0	19.4	1.7	2.7	41.8	18.1	12.3	2.1	
	50代	1897	17.9	3.7	17.6	8.5	2.3	1.7	19.9	2.2	2.8	44.3	22.0	13.8	0.9	
	60代	2841	19.1	2.1	17.0	7.0	1.3	2.1	24.1	4.8	3.8	47.4	20.3	14.1	1.2	
	70代	1869	22.9	3.1	14.0	7.8	0.4	2.5	28.7	6.6	6.2	51.0	22.6	14.5	0.7	
性年代	男性10代	205	36.1	42.9	10.2	6.8	7.8	5.4	19.0	3.9	8.3	24.9	9.8	7.8	2.4	
	男性20代	927	33.1	11.8	15.4	12.1	5.5	4.1	22.0	3.1	5.2	36.9	16.6	9.0	3.1	
	男性30代	1023	25.3	7.1	14.6	11.3	4.3	3.8	19.7	1.3	4.6	41.9	16.5	10.9	3.1	
	男性40代	1165	20.0	5.5	13.0	11.9	2.9	2.3	20.4	0.9	3.3	43.6	20.2	9.1	2.3	
	男性50代	966	15.8	4.7	13.0	12.0	3.3	1.7	21.1	1.0	3.4	47.8	26.4	9.4	1.0	
	男性60代	1274	15.9	2.2	12.8	11.6	2.3	3.0	26.8	1.8	4.5	52.9	25.8	11.7	1.1	
	男性70代	1027	20.3	2.8	9.7	11.4	0.5	2.5	31.5	3.7	7.4	58.0	26.3	12.1	0.7	
	女性10代	179	23.5	45.3	6.7	8.4	2.2	3.4	12.8	1.7	5.6	36.9	10.6	10.6	3.4	
	女性20代	759	21.2	9.9	20.8	7.1	3.8	2.0	18.6	2.4	2.9	38.9	12.6	13.6	2.6	
	女性30代	858	17.7	4.7	18.9	4.1	1.3	2.0	22.1	2.0	2.3	39.9	15.2	16.8	2.2	
	女性40代	984	19.5	4.1	18.0	6.5	1.3	1.6	18.1	2.6	2.1	39.7	15.5	16.2	1.9	
	女性50代	931	20.0	2.8	22.2	4.9	1.2	1.7	18.7	3.3	2.3	40.7	17.5	18.4	0.9	
	女性60代	1567	21.8	2.1	20.5	3.2	0.5	1.5	21.9	7.1	3.3	42.9	15.8	16.0	1.2	
	女性70代	842	26.1	3.3	19.1	3.4	0.2	2.5	25.4	10.1	4.6	42.4	18.2	17.5	0.7	
都市規模	東京23区・政令指定都市	3407	22.2	6.1	20.0	8.7	2.0	2.6	24.5	2.8	3.3	43.9	18.8	12.3	1.5	
	東京都区部	1067	24.1	7.9	21.8	9.1	2.1	3.2	24.0	2.2	2.9	41.9	17.4	10.8	2.1	
	政令指定都市	2340	21.3	5.3	19.1	8.5	1.9	2.4	24.8	3.1	3.5	44.7	19.5	12.9	1.2	
	大都市	5141	20.7	5.7	16.5	9.0	2.1	2.3	23.1	3.3	3.7	44.5	19.1	13.3	1.4	
	小都市	3191	21.8	6.1	13.4	7.2	2.4	2.4	19.6	3.4	4.8	43.5	18.7	13.4	2.2	
	町村	968	22.4	6.4	9.9	6.7	3.6	2.7	17.5	5.0	4.5	40.6	18.1	15.0	2.9	
地域	北海道	546	24.4	4.2	12.5	7.9	0.9	1.6	25.1	2.0	2.4	44.5	20.7	16.3	2.9	
	東北	821	21.6	6.1	11.8	8.3	2.1	1.0	20.5	3.8	4.8	46.0	16.9	15.1	2.2	
	北関東	697	21.8	4.2	15.1	9.2	3.3	2.3	22.8	4.3	3.6	44.8	18.1	12.3	2.0	
	首都圏	3775	22.5	6.2	19.1	9.9	2.2	2.8	23.7	2.9	3.4	43.0	19.1	12.1	1.6	
	北陸	530	26.0	6.4	14.2	6.4	1.9	1.5	15.1	3.6	2.8	41.7	20.4	14.9	1.5	
	東山	478	21.1	5.6	15.1	7.5	2.5	1.7	19.5	4.2	4.2	41.8	20.3	14.0	2.5	
	東海	1313	21.9	6.2	15.7	8.5	3.0	3.0	21.9	2.8	4.3	43.3	17.8	13.8	1.4	
	近畿二府一県	1723	18.4	6.0	18.5	7.8	2.0	3.1	25.2	3.1	4.3	42.4	19.6	11.9	1.6	
	その他近畿圏	379	18.7	5.3	14.8	6.9	2.9	2.4	18.7	2.9	3.7	46.4	19.3	15.0	0.8	
	中国	692	19.9	7.2	12.7	6.1	2.0	3.0	17.2	4.5	4.5	48.0	17.3	13.7	2.2	
	四国	376	17.3	7.2	10.9	6.4	3.2	1.3	16.0	3.7	6.1	51.6	20.2	13.0	1.6	
九州	1377	22.0	5.8	14.8	7.2	2.1	2.0	22.8	4.1	4.4	42.6	18.1	13.4	1.6		
職業	自営業主	1267	22.7	5.2	14.0	9.9	2.6	3.1	22.1	3.1	3.7	41.4	18.6	12.9	2.1	
	家族従業者	105	15.2	1.9	10.5	1.9	1.0	1.9	12.4	1.9	1.9	46.7	14.3	28.6	1.9	
	雇用者	5506	20.9	5.2	18.2	10.1	3.8	2.8	20.1	1.9	3.7	41.8	19.5	11.1	1.9	
	(小計)就労者	6773	21.2	5.2	17.4	10.0	3.5	2.8	20.5	2.1	3.7	41.8	19.4	11.5	1.9	
	主婦・主夫	2838	22.7	2.9	18.0	4.4	0.3	1.9	23.1	6.2	3.1	42.0	15.9	16.1	1.3	
	学生	760	30.9	34.7	12.6	9.3	3.2	3.3	18.7	2.2	5.3	35.1	13.9	9.3	2.2	
	無職	2107	17.6	2.5	11.1	8.0	0.6	1.7	27.1	3.7	5.5	55.2	22.4	15.2	1.6	
	その他	229	19.7	3.5	14.4	4.8	1.3	1.7	25.3	5.7	3.5	50.2	23.6	21.0	0.9	
最終学歴	中学校	216	16.7	2.8	11.1	2.8	0.9	0.5	26.4	3.2	8.3	48.6	15.3	14.8	6.0	
	高校	3549	20.0	5.5	13.1	6.5	1.7	1.9	23.1	4.0	4.0	44.1	18.1	14.6	1.6	
	短大・高専	1410	21.3	3.6	18.4	5.9	1.6	2.1	21.0	4.4	2.8	39.4	16.0	16.2	1.3	
	専門学校	1107	21.1	5.2	14.3	6.6	2.5	3.0	20.4	3.8	3.7	41.9	18.1	14.5	3.0	
	大学	5824	22.7	7.1	17.5	10.1	2.7	2.7	22.2	2.7	3.9	44.8	19.8	11.8	1.5	
	大学院	598	20.9	5.7	20.7	12.4	3.2	3.7	20.2	1.8	5.5	44.3	23.1	7.9	1.5	
	その他	3	66.7	33.3	-	-	-	-	-	-	-	33.3	33.3	-	66.7	-
	世帯年収	収入なし	148	19.6	15.5	11.5	6.1	1.4	2.0	18.9	4.1	3.4	40.5	15.5	9.5	2.7
		100万円未満	312	23.1	12.8	9.3	4.5	2.2	1.6	17.6	4.2	3.2	43.9	12.8	11.2	1.9
100～200万円未満		593	16.7	3.9	12.0	3.9	1.7	1.3	23.1	2.7	3.9	49.1	18.0	15.0	1.9	
200～300万円未満		1205	19.7	4.2	12.5	4.5	1.1	1.5	22.9	4.4	3.8	49.3	19.8	14.9	2.2	
300～400万円未満		1617	21.1	3.3	14.2	6.9	2.3	2.5	24.5	3.9	4.6	45.6	20.2	14.5	1.5	
400～500万円未満		1499	21.6	5.3	15.5	8.3	2.3	2.2	25.3	4.4	4.8	43.3	18.4	14.1	1.1	
500～600万円未満		1287	21.4	4.7	15.2	8.2	1.8	2.3	21.4	3.3	3.6	44.7	21.6	12.3	1.1	
600～700万円未満		1028	22.8	5.3	16.0	8.2	2.1	2.7	20.9	2.2	3.9	44.8	20.1	12.3	2.1	
700～800万円未満		852	23.0	6.5	17.3	10.0	3.4	2.7	21.8	3.3	3.2	43.9	18.0	11.6	1.6	
800～1000万円未満		1094	24.3	6.7	20.3	11.4	3.3	3.5	22.0	2.8	4.0	42.0	18.1	10.1	1.4	
1000～1200万円未満		574	20.4	7.7	22.6	14.1	3.5	4.5	20.0	1.4	2.4	40.9	19.5	11.7	0.7	
1200万円以上	759	21.7	5.7	26.6	18.3	3.4	3.4	23.8	2.2	3.2	40.6	20.6	10.0	1.6		
わからない	1739	21.6	9.1	14.9	5.8	1.7	1.7	19.0	3.3	4.3	39.3	16.0	15.8	3.0		
未婚	既婚者	7967	21.4	4.2	15.7	8.9	1.9	2.4	23.4	3.7	3.8	44.3	19.6	12.9	1.4	
	未婚者(配偶者別居含む)	4740	21.6	9.0	16.8	7.2	2.9	2.4	20.0	2.7	4.2	42.9	17.5	13.6	2.3	
家族構成	一人暮らし	1890	22.1	8.7	19.4	7.4	3.3	2.8	19.4	3.4	4.3	41.5	18.9	11.5	1.8	
	夫婦のみ・子なし	3824	21.7	2.6	17.1	8.2	1.1	2.5	24.3	4.4	4.2	46.3	20.3	14.2	1.0	
	夫婦・子あり	3309	20.9	5.4	14.4	9.5	2.6	2.3	22.0	2.8	3.2	42.2	18.4	11.7	1.8	
	親と同居(未婚)	2059	20.5	9.9	14.2	7.3	2.8	2.3	20.3	1.7	3.8	44.8	16.0	14.6	3.1	
	2世帯以上同居	1084	23.4	7.5	14.9	10.4	3.0	2.6	22.6	3.4	4.8	43.1	20.2	13.6	2.0	
	その他	541	21.6	5.7	18.9	4.6	1.5	2.0	23.5	4.3	4.4	41.8	18.9	14.6	0.9	
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1760	17.0	4.9	13.9	5.9	2.4</									

Q18. この1年間に、以下の運動・スポーツをどのような形で実施しましたか。

		全 体	に 職 場 の ク ラ ブ や 同 好 会 に 所 属 し て	に 学 校 の ク ラ ブ や 同 好 会 に 所 属 し て	や 同 好 会 に 所 属 し て	お お む ね 同 じ 県 内 の 人 が 加 入 し て い る ク ラ ブ	お お む ね 同 じ 市 町 村 内 の 人 が 加 入 し て い る ク ラ ブ や 同 好 会 (を 含 む)	お お む ね 同 じ 市 町 村 内 の 人 が 加 入 し て い る ク ラ ブ や 同 好 会 (を 含 む)	公 共 施 設 で 行 わ れ て い る 運 動 ・ ス ポ ー ツ や 体 育 の 教 室 で	公 共 施 設 で 行 わ れ て い る 運 動 ・ ス ポ ー ツ や 体 育 の 教 室 で	フ ィ ッ ト ネ ス ク ラ ブ 等 の 民 間 の 会 員 制 ス ポ ー ツ ク ラ ブ で	個 人 で 自 由 に	地 域 の 友 人 と 自 由 に	職 場 の 友 人 と 自 由 に	地 域 の イ ベ ン ト で	職 場 の イ ベ ン ト で	家 族 と	そ の 他	
全体		12707	3.7	3.4	4.0	6.0	4.4	4.4	11.7	65.4	12.6	4.9	2.6	1.7	17.5	2.7			
性別	男性	6587	5.3	4.1	4.5	5.8	2.4	8.0	70.8	13.6	7.2	2.6	2.5	13.3	2.3				
	女性	6120	1.9	2.6	3.5	6.2	6.4	15.7	59.6	11.4	2.5	2.6	1.0	22.0	3.0				
年代	10代	384	2.6	40.6	4.2	4.2	3.4	6.5	49.2	18.2	5.2	0.5	1.0	9.9	8.3				
	20代	1686	7.2	9.4	5.5	4.4	3.6	10.3	62.3	14.4	6.8	1.8	2.5	13.8	2.4				
	30代	1881	4.3	1.5	5.1	3.7	3.0	10.2	64.8	11.0	5.9	2.0	2.2	19.1	2.3				
	40代	2149	3.5	1.6	3.3	4.9	3.0	9.4	65.6	10.2	6.4	2.2	2.2	20.6	2.0				
	50代	1897	3.4	0.9	3.1	4.6	3.4	13.8	65.9	9.3	5.7	2.3	2.1	18.8	2.4				
	60代	2841	2.1	0.6	3.2	6.6	5.8	14.0	67.7	12.0	3.5	2.9	1.4	16.7	2.2				
	70代	1869	2.8	0.8	4.4	11.8	6.9	12.3	67.9	18.2	1.8	4.5	0.4	17.3	3.7				
性年代	男性10代	205	3.4	42.9	4.4	4.9	4.4	9.8	49.8	20.5	5.9	0.5	1.0	6.3	5.4				
	男性20代	927	9.8	11.3	6.9	5.7	3.5	8.3	64.6	16.4	7.6	2.1	2.5	8.6	0.9				
	男性30代	1023	5.9	2.2	6.5	4.3	2.3	7.3	69.2	13.4	8.8	1.1	3.2	11.3	2.1				
	男性40代	1165	5.2	1.7	3.9	4.6	1.3	7.0	70.8	11.8	9.4	1.8	2.9	14.7	1.6				
	男性50代	966	4.9	1.2	2.9	4.0	1.4	8.2	70.9	8.9	9.2	2.4	3.4	14.9	2.4				
	男性60代	1274	3.1	0.9	3.3	5.4	2.4	8.6	75.9	12.8	6.0	3.7	2.7	13.7	2.5				
	男性70代	1027	4.3	0.9	3.7	10.8	3.4	7.9	75.7	17.4	2.6	4.7	0.4	17.2	3.9				
	女性10代	179	1.7	38.0	3.9	3.4	2.2	2.8	48.6	15.6	4.5	0.6	1.1	14.0	11.7				
	女性20代	759	4.1	7.0	3.8	2.9	3.7	12.8	59.6	11.9	5.8	1.4	2.5	20.0	4.3				
	女性30代	858	2.3	0.6	3.4	2.9	3.8	13.5	59.6	8.0	2.4	3.0	0.9	28.3	2.7				
	女性40代	984	1.5	1.4	2.5	5.2	5.1	12.3	59.5	8.2	2.8	2.6	1.3	27.6	2.3				
	女性50代	931	1.9	0.6	3.2	5.3	5.4	19.7	60.7	9.7	2.1	2.3	0.8	22.8	2.5				
	女性60代	1567	1.3	0.4	3.1	7.6	8.6	18.4	61.1	11.4	1.4	2.3	0.4	19.1	2.0				
女性70代	842	1.1	0.7	5.3	13.1	11.2	17.7	58.4	19.2	0.8	4.3	0.5	17.3	3.6					
都市規模	東京23区・政令指定都市	3407	3.6	3.2	4.0	5.2	4.8	14.1	65.8	12.7	5.1	2.6	1.4	17.0	2.8				
	東京都区部	1067	3.7	3.9	4.0	4.8	5.7	17.1	62.0	12.7	5.9	2.5	1.2	14.6	3.0				
	政令指定都市	2340	3.5	2.9	4.0	5.4	4.3	12.7	67.5	12.7	4.7	2.6	1.5	18.1	2.7				
	大都市	5141	3.9	3.5	3.9	6.0	4.2	11.9	65.7	12.7	5.0	2.3	1.7	17.1	2.7				
	小都市	3191	3.2	3.3	4.1	6.5	4.3	10.0	64.6	12.6	4.7	3.0	1.9	18.6	2.5				
	町村	968	4.1	3.5	3.8	7.4	4.1	7.5	65.1	11.3	4.9	2.6	2.4	18.1	2.3				
地域	北海道	546	3.5	3.7	1.3	6.0	2.7	8.8	71.2	14.1	5.9	2.0	1.5	18.7	2.7				
	東北	821	3.5	3.2	3.5	5.2	3.2	8.5	67.0	11.3	4.4	3.0	2.3	19.1	3.4				
	北関東	697	4.0	2.3	3.7	6.7	5.3	11.5	64.7	10.8	5.3	2.4	2.0	21.8	2.0				
	首都圏	3775	3.7	3.5	4.2	6.0	4.7	14.7	64.1	13.1	5.3	2.1	1.5	17.1	2.7				
	北陸	530	4.3	3.0	4.2	6.8	5.1	9.8	65.5	11.5	3.2	3.0	1.1	16.8	2.5				
	東山	478	4.8	2.7	5.4	7.7	5.0	9.6	62.3	13.4	4.4	3.1	2.9	17.8	1.0				
	東海	1313	3.5	3.0	4.6	6.1	4.2	9.7	63.8	13.4	4.9	2.7	2.1	17.4	3.5				
	近畿二府一県	1723	3.1	4.0	4.5	6.0	4.4	14.0	65.5	12.4	4.7	2.7	1.4	16.0	2.5				
	その他近畿圏	379	3.4	4.0	3.7	6.9	6.1	11.9	63.1	15.8	5.0	2.6	2.4	17.4	3.2				
	中国	692	3.2	3.0	3.8	6.8	3.5	8.1	63.7	11.3	5.2	2.7	1.2	20.1	2.5				
四国	376	4.5	3.5	2.7	5.1	5.3	6.4	70.2	11.7	5.9	2.4	2.1	18.6	2.4					
九州	1377	3.8	3.4	3.6	4.5	3.5	9.9	68.9	11.7	4.4	3.2	1.9	15.6	2.5					
職業	自営業主	1267	4.5	1.5	4.7	6.2	3.4	10.6	68.1	13.9	4.3	2.8	1.2	12.2	2.8				
	家族従業者	105	1.0	-	3.8	3.8	-	7.6	73.3	10.5	1.0	1.9	1.0	23.8	2.9				
	雇用者	5506	5.7	1.8	4.4	4.5	2.8	11.4	65.5	11.4	8.7	2.2	3.3	16.1	2.2				
	(小計)就労者	6773	5.5	1.8	4.4	4.8	2.9	11.2	66.0	11.9	7.8	2.3	2.9	15.3	2.3				
	主婦・主夫	2838	1.0	0.8	3.4	8.2	8.3	15.9	57.3	12.1	0.4	2.9	0.2	27.1	2.4				
	学生	760	1.8	34.9	4.3	3.8	3.7	7.0	56.7	17.4	4.7	1.1	1.1	9.5	5.5				
	無職	2107	2.2	0.9	3.1	7.7	3.7	9.4	77.2	13.7	1.9	3.6	0.1	14.2	3.0				
	その他	229	2.2	1.3	4.8	4.4	5.7	10.0	70.7	12.2	2.6	1.7	3.5	19.7	3.9				
最終学歴	中学校	216	1.4	1.9	2.3	2.8	2.8	9.3	71.8	10.2	4.2	2.3	-	19.9	3.2				
	高校	3549	2.9	2.5	3.3	6.5	4.9	9.9	66.3	12.9	3.2	2.5	1.3	18.2	3.1				
	短大・高専	1410	1.9	1.1	3.4	6.7	5.8	15.4	60.2	11.3	2.6	3.1	1.3	21.3	1.3				
	専門学校	1107	3.3	1.8	4.4	6.1	4.8	9.8	63.4	14.2	5.6	2.1	1.7	18.2	3.0				
	大学	5824	4.4	4.9	4.6	5.8	3.8	12.2	66.3	12.6	6.0	2.7	2.1	16.1	2.7				
	大学院	598	6.2	2.5	3.2	3.8	3.3	13.0	64.5	10.7	8.9	1.7	3.0	15.9	2.0				
	その他	3	-	33.3	-	33.3	-	-	66.7	33.3	-	-	-	-	66.7	33.3			
	世帯年収	収入なし	148	0.7	18.9	4.1	5.4	4.7	10.8	60.1	6.8	2.7	0.7	0.7	9.5	4.1			
100万円未満		312	4.5	13.8	3.5	3.8	3.2	4.8	69.6	9.3	1.6	2.2	1.0	5.4	2.2				
100～200万円未満		593	2.4	1.3	2.5	4.4	4.9	9.1	71.2	12.0	2.4	3.5	1.3	9.4	2.5				
200～300万円未満		1205	2.7	2.0	4.1	7.1	4.6	9.0	72.8	12.4	3.1	3.4	0.7	14.0	2.9				
300～400万円未満		1617	3.5	1.7	3.7	7.3	4.8	10.7	68.0	13.7	3.9	2.7	1.4	18.3	2.4				
400～500万円未満		1499	3.9	2.4	4.6	6.9	4.6	10.7	62.8	12.5	4.1	2.9	1.3	19.4	2.7				
500～600万円未満		1287	3.5	2.1	4.0	5.8	3.5	10.8	65.2	13.4	5.4	2.5	1.9	18.3	2.6				
600～700万円未満		1028	4.9	2.9	4.4	6.0	3.8	11.2	64.2	11.0	5.9	2.6	1.8	20.1	2.6				
700～800万円未満		852	4.9	2.7	4.3	5.4	4.9	11.9	64.4	12.0	5.8	2.6	2.1	20.1	3.5				
800～1000万円未満		1094	4.3	2.5	5.0	6.1	4.4	14.2	62.7	13.1	7.2	1.9	2.7	21.8	1.6				
1000～1200万円未満		574	6.1	4.0	5.1	7.0	3.1	16.0	62.2	16.7	7.7	2.1	3.1	17.2	2.1				
1200万円以上	759	3.7	3.6	3.6	4.1	3.8	19.6	61.8	14.6	9.9	3.6	3.4	21.5	1.8					
わからない	1739	2.4	6.0	3.0	5.1	4.9	11.7	63.7	11.0	3.6	1.7	1.5	15.4	3.5					
未婚	既婚者	7967	3.5	1.3	3.8	7.													

Q19. どの時間帯に実施しましたか。

		全 体	平 日 9:00 ~ 12:00 (早朝)	平 日 12:00 ~ 15:00 (午前中)	平 日 15:00 ~ 18:00 (昼間)	平 日 18:00 ~ 21:00 (夕方)	平 日 21:00 以降	休 日 9:00 ~ 12:00 (早朝)	休 日 12:00 ~ 15:00 (午前中)	休 日 15:00 ~ 18:00 (夕方)	休 日 18:00 以降			
全体		12707	19.1	33.1	28.6	25.4	23.3	7.1	13.7	30.7	31.5	29.1	15.7	5.5
性別	男性	6587	21.3	28.8	26.4	25.2	26.0	8.9	17.3	35.7	36.2	32.7	17.5	6.6
	女性	6120	16.8	37.7	31.0	25.7	20.5	5.1	9.9	25.4	26.5	25.3	13.9	4.3
年代	10代	384	11.7	27.3	33.1	43.5	34.4	10.7	11.2	29.9	32.6	32.8	21.6	7.3
	20代	1686	14.3	22.4	24.6	28.5	35.6	14.9	11.4	30.7	38.1	37.6	25.4	11.7
	30代	1881	16.6	21.6	20.0	20.1	32.0	11.1	13.1	30.8	33.7	33.9	23.7	8.8
	40代	2149	17.3	24.1	20.2	18.5	27.8	8.9	14.3	33.2	35.2	30.4	20.2	7.8
	50代	1897	20.2	28.8	25.9	22.0	25.9	5.7	15.0	34.6	34.1	27.8	15.8	4.0
	60代	2841	21.9	45.5	35.7	28.8	14.0	2.5	14.1	28.3	26.7	24.5	7.5	1.5
	70代	1869	24.4	51.0	41.8	30.8	7.7	1.4	14.4	27.6	23.6	22.8	5.0	1.3
性年代	男性10代	205	10.7	22.9	30.2	39.5	35.6	12.2	11.2	31.7	30.2	34.1	22.0	8.3
	男性20代	927	14.5	18.4	23.1	28.3	36.2	17.0	12.5	34.2	40.7	38.4	25.8	12.1
	男性30代	1023	17.9	16.0	17.0	18.2	37.5	14.5	17.1	33.0	36.7	37.3	27.1	10.7
	男性40代	1165	18.8	18.0	17.5	17.2	30.7	11.6	18.1	37.7	39.7	34.8	23.8	9.7
	男性50代	966	24.2	21.6	21.3	19.2	29.5	6.7	19.7	40.7	41.2	32.2	16.0	4.2
	男性60代	1274	26.3	43.7	35.7	31.0	14.8	2.9	19.2	35.7	33.2	28.4	7.5	2.2
	男性70代	1027	26.8	52.2	41.6	34.2	8.5	1.6	17.7	33.3	27.8	26.4	6.0	1.4
	女性10代	179	12.8	32.4	36.3	48.0	33.0	8.9	11.2	27.9	35.2	31.3	21.2	6.1
	女性20代	759	14.1	27.1	26.5	28.7	34.9	12.3	10.0	26.5	35.0	36.6	25.0	11.2
	女性30代	858	15.0	28.2	23.7	22.5	25.4	7.0	8.4	28.2	30.1	29.8	19.6	6.6
	女性40代	984	15.4	31.3	23.5	20.0	24.4	5.8	9.9	27.9	29.9	25.3	16.1	5.6
	女性50代	931	16.0	36.3	30.6	24.9	22.2	4.7	10.1	28.2	26.7	23.2	15.6	3.7
	女性60代	1567	18.3	47.0	35.7	27.0	13.4	2.2	10.0	22.2	21.4	21.4	7.5	0.9
女性70代	842	21.5	49.6	42.0	26.6	6.7	1.2	10.5	20.7	18.5	18.5	3.8	1.2	
都市規模	東京23区・政令指定都市	3407	18.8	33.0	29.6	25.4	23.8	7.5	13.4	33.2	35.3	31.5	16.4	5.8
	東京都区部	1067	17.7	29.5	28.6	25.2	23.1	8.2	13.5	33.8	39.4	33.9	15.7	5.8
	政令指定都市	2340	19.2	34.6	30.0	25.4	24.1	7.1	13.4	32.9	33.5	30.4	16.7	5.8
	大都市	5141	18.9	33.7	29.6	25.6	23.6	7.1	14.4	31.3	32.0	28.9	15.3	5.2
	小都市	3191	19.5	32.6	26.5	24.7	22.1	6.7	13.3	29.1	28.9	28.0	15.8	5.5
町村	968	19.9	31.1	27.5	27.3	24.5	6.7	12.8	24.4	24.2	25.8	15.7	5.8	
地域	北海道	546	20.9	41.4	31.3	24.0	23.3	6.6	13.4	31.7	35.3	27.7	17.6	6.4
	東北	821	24.0	33.0	29.2	25.0	22.9	7.3	15.5	30.3	28.0	28.3	14.1	5.0
	北関東	697	19.2	35.4	30.1	24.7	22.0	5.9	13.6	30.4	32.0	28.0	14.3	5.0
	首都圏	3775	17.5	33.1	31.6	26.4	21.7	7.7	13.2	32.9	36.6	31.6	14.1	5.0
	北陸	530	17.2	34.0	25.7	25.1	21.9	6.0	12.3	32.6	27.5	27.2	13.2	4.7
	東山	478	22.2	34.9	24.9	23.6	23.8	6.9	18.4	31.2	28.2	28.9	16.9	6.1
	東海	1313	18.6	31.4	27.8	24.4	22.8	7.0	12.4	29.9	30.2	27.5	16.5	7.0
	近畿二府一県	1723	18.3	34.4	28.9	26.2	23.5	7.0	13.6	31.5	32.7	28.5	16.5	5.6
	その他近畿圏	379	21.1	35.6	28.5	23.0	20.6	7.7	12.4	30.1	23.5	27.2	16.4	5.5
	中国	692	18.5	30.9	24.3	23.8	25.6	5.1	12.9	27.9	26.9	28.3	15.6	4.2
四国	376	22.1	29.5	24.2	27.7	31.6	6.6	15.7	27.4	28.7	26.6	20.5	4.8	
九州	1377	20.0	28.8	24.9	25.9	26.9	7.8	15.1	26.0	25.9	28.9	18.3	6.5	
職業	自営業主	1267	21.5	29.0	27.8	29.0	27.0	9.2	16.4	29.4	31.5	28.7	16.4	6.2
	家族従業者	105	21.9	27.6	18.1	23.8	20.0	11.4	9.5	18.1	26.7	30.5	18.1	9.5
	雇用者	5506	19.1	20.2	18.4	18.1	31.3	9.0	15.7	35.7	38.0	33.4	20.9	6.8
	(小計)就労者	6773	19.5	21.9	20.2	20.1	30.5	9.1	15.8	34.5	36.8	32.5	20.1	6.7
	主婦・主夫	2838	16.1	48.6	37.7	26.4	11.7	2.7	8.6	22.4	21.8	20.4	8.6	2.7
	学生	760	13.8	29.6	33.6	43.2	38.7	15.5	10.7	32.0	35.1	36.2	25.1	10.4
	無職	2107	23.6	48.9	41.3	33.7	10.6	3.5	15.0	29.5	26.4	27.1	7.9	3.6
	その他	229	19.2	38.0	34.5	36.2	23.6	6.6	14.8	27.5	31.4	32.8	17.0	6.1
最終学歴	中学校	216	20.4	35.2	28.7	26.9	22.2	10.6	9.7	23.1	24.1	27.3	17.6	10.6
	高校	3549	20.2	38.2	31.0	26.0	20.0	5.5	13.7	26.0	25.9	25.5	13.8	4.7
	短大・高专	1410	17.4	36.7	30.0	25.8	20.1	3.8	9.8	26.1	25.8	24.2	12.6	3.2
	専門学校	1107	19.1	31.2	25.2	25.7	27.6	8.6	12.6	29.6	29.4	29.8	18.9	6.1
	大学	5824	19.0	30.3	28.3	25.6	24.9	8.0	14.7	34.3	35.6	31.7	16.7	6.1
	大学院	598	17.2	23.2	21.4	18.7	27.8	10.5	16.7	39.5	45.2	37.0	18.6	6.5
	その他	3	-	66.7	66.7	33.3	33.3	33.3	-	33.3	-	33.3	33.3	33.3
	収入なし	148	12.2	27.0	38.5	36.5	20.9	9.5	8.1	26.4	27.7	31.8	15.5	8.1
100万円未満	312	16.0	34.0	33.0	36.5	27.9	10.3	10.3	25.6	28.2	29.8	17.9	7.4	
100~200万円未満	593	21.1	37.3	31.4	33.6	19.7	7.9	12.0	24.3	24.1	27.3	13.0	6.6	
200~300万円未満	1205	19.3	35.8	32.8	28.1	20.3	5.6	12.1	27.0	28.5	26.9	12.8	5.2	
300~400万円未満	1617	20.4	36.4	30.2	28.8	21.1	5.6	13.7	27.6	27.2	28.6	14.0	4.5	
400~500万円未満	1499	19.6	33.1	28.6	25.1	21.4	5.9	13.7	27.9	29.7	28.2	14.9	4.9	
500~600万円未満	1287	20.0	35.0	27.4	22.9	21.7	6.7	15.1	29.4	30.9	27.4	14.3	5.1	
600~700万円未満	1028	17.0	29.9	26.8	20.9	25.3	8.1	12.5	33.5	33.9	29.7	18.7	6.3	
700~800万円未満	852	20.4	31.7	25.8	21.2	22.8	7.6	15.0	36.0	35.7	31.5	16.1	5.4	
800~1000万円未満	1094	18.5	26.9	23.3	20.6	28.7	9.3	15.6	35.9	37.2	31.3	18.9	6.2	
1000~1200万円未満	574	17.9	27.5	24.0	21.6	30.3	10.1	18.3	39.7	39.7	35.2	19.2	7.8	
1200万円以上	759	21.6	28.7	26.4	22.0	28.9	6.3	18.2	42.2	41.5	31.1	16.1	3.7	
わからない	1739	17.4	35.7	31.1	27.5	22.1	6.7	11.1	27.5	29.0	28.0	16.4	5.8	
未婚	既婚者	7967	19.8	37.8	30.3	23.8	18.9	4.6	14.2	30.6	29.8	26.5	12.6	3.7
	未婚者(配偶者別居含む)	4740	18.0	25.2	25.9	28.3	30.8	11.3	13.0	30.9	34.4	33.6	21.0	8.5
家族構成	一人暮らし	1890	18.7	25.3	25.9	27.9	30.3	11.0	13.5	32.4	35.0	33.4	19.0	7.4
	夫婦のみ・子なし	3824	20.9	42.3	35.6	27.0	15.1	3.5	13.9	28.2	27.9	25.9	10.0	2.6
	夫婦・子あり	3309	18.2	33.1	25.2	20.2	21.9	5.6	13.8	32.3	31.2	27.5	14.6	5.1
	親と同居(未婚)	2059	17.0	21.7	24.3	28.3	33.3	12.7	13.1	30.7	35.8	36.2	24.3	10.3
	2世帯以上同居	1084	19.5	34.0	26.7	25.2	26.6	6.6	15.7	33.2	33.3	28.3	17.8	5.0
	その他	541	20.9	35.7	30.5	27.2	22.0	6.8	11.5	27.5	26.6	21.8	14.6	5.2
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1760	39.0	37.2	29.1	32.2	24.5	8.4	23.4	30.6	25.9	31.9	16.4	6.5
	週に3日以上	2173	24.8	41.4	36.2	31.2	26.0	7.2	16.1	28.1	28.0	27.3	16.2	4.8
	(小計)週に3日以上	3933	31.1	39.5	33.0	31.7	25.3	7.8	19.3	29.2	27.1	29.4	16.3	5.6
	週に2日以上	2155	16.1	34.5	30.3	28.9	28.0	8.0	11.6	29.9	30.3	30.5	16.6	5.9
	週に1日以上	2447	14.8	31.8	25.7									

Q20. 運動・スポーツについて、現在の実施状況と今後の予定について教えてください。

		全	現在定期的に運動・スポーツを継続して行っている、6ヶ月以上	現在定期的に運動・スポーツを行っているが、6ヶ月以内である	現在運動・スポーツをしていないが、定期的に運動・スポーツをしていない	現在運動・スポーツをしていないが、6ヶ月以内にはじめて運動・スポーツをしようと思っている	現在運動・スポーツをしていない
全体		20000	32.8	3.4	16.4	11.7	35.6
性別	男性	9932	36.1	3.2	18.1	9.4	33.2
	女性	10068	29.7	3.6	14.7	14.0	38.0
年代	10代	494	21.5	9.1	24.3	14.0	31.2
	20代	2655	23.6	5.8	20.0	13.4	37.3
	30代	3279	24.1	4.2	16.5	13.7	41.6
	40代	3834	25.4	2.9	16.1	13.9	41.6
	50代	3193	31.4	2.4	15.3	13.2	37.8
	60代	4090	42.1	2.9	16.0	9.4	29.6
	70代	2455	55.1	1.5	13.3	5.5	24.6
性年代	男性10代	254	26.8	9.4	23.6	14.2	26.0
	男性20代	1361	31.0	6.1	21.3	10.1	31.4
	男性30代	1671	30.9	3.8	17.7	10.7	36.8
	男性40代	1944	29.7	3.0	17.4	10.6	39.2
	男性50代	1598	31.0	2.0	17.7	10.5	38.8
	男性60代	1819	42.1	2.5	17.6	8.3	29.5
	男性70代	1285	57.3	1.2	16.0	4.3	21.3
	女性10代	240	15.8	8.8	25.0	13.8	36.7
	女性20代	1294	15.8	5.5	18.5	16.8	43.4
	女性30代	1608	16.9	4.5	15.2	16.8	46.6
	女性40代	1890	21.0	2.9	14.7	17.3	44.1
	女性50代	1595	31.7	2.8	12.9	15.8	36.9
	女性60代	2271	42.1	3.3	14.8	10.2	29.7
	女性70代	1170	52.7	1.9	10.4	6.8	28.3
都市規模	東京23区・政令指定都市	5250	33.8	3.4	16.4	11.8	34.6
	東京都区部	1651	32.7	3.4	15.3	14.1	34.5
	政令指定都市	3599	34.3	3.4	16.9	10.8	34.6
	大都市	7804	36.3	3.4	16.0	10.8	33.6
	小都市	5269	28.9	3.3	16.7	12.5	38.5
	町村	1677	26.2	3.7	17.4	13.3	39.4
地域	北海道	848	31.7	2.8	18.8	11.4	35.3
	東北	1396	27.1	2.5	17.6	14.1	38.6
	北関東	1090	32.0	3.6	18.0	11.6	34.9
	首都圏	5800	34.7	3.2	16.3	11.8	34.0
	北陸	818	34.1	2.8	17.1	10.8	35.2
	東山	773	32.7	3.6	14.4	12.2	37.1
	東海	2046	32.6	3.5	16.5	12.6	34.8
	近畿二府一県	2683	33.9	4.0	15.7	10.7	35.7
	その他近畿圏	587	34.1	2.6	16.9	9.4	37.1
	中国	1141	31.4	3.8	14.3	9.7	40.8
職業	四国	599	30.6	3.3	18.4	10.2	37.6
	九州	2219	32.1	4.1	15.6	12.9	35.2
	自営業主	2048	34.2	3.8	16.0	8.9	37.2
	家族従業者	177	31.1	-	16.4	11.9	40.7
	雇用者	8825	29.6	3.3	17.9	13.0	36.2
	(小計)就労者	10873	30.5	3.4	17.5	12.2	36.4
	主婦・主夫	4553	33.7	3.6	13.2	13.2	36.4
	学生	992	25.5	7.2	25.2	12.4	29.7
	無職	3234	41.2	2.2	14.6	7.9	34.0
	その他	348	38.5	2.6	13.5	11.8	33.6
最終学歴	中学校	453	23.0	3.8	12.8	9.3	51.2
	高校	6004	32.0	2.6	14.3	11.8	39.4
	短大・高専	2289	30.0	3.3	16.0	14.2	36.5
	専門学校	1950	27.0	3.2	14.6	12.8	42.4
	大学	8468	36.0	3.9	18.1	11.0	31.0
	大学院	831	33.5	5.1	22.0	10.8	28.6
	その他	5	20.0	20.0	-	40.0	20.0
	収入なし	335	16.7	2.1	14.0	12.5	54.6
世帯年収	100万円未満	550	25.6	3.6	17.1	11.8	41.8
	100～200万円未満	1094	26.3	3.7	15.4	8.9	45.6
	200～300万円未満	2020	31.2	2.9	15.7	11.6	38.6
	300～400万円未満	2529	34.1	3.2	15.9	11.9	34.9
	400～500万円未満	2334	33.3	3.7	16.2	11.7	35.2
	500～600万円未満	1954	33.8	4.0	17.0	11.4	33.8
	600～700万円未満	1515	34.8	3.6	16.9	12.6	32.1
	700～800万円未満	1241	34.3	3.6	18.2	12.2	31.7
	800～1000万円未満	1539	36.8	4.0	18.6	12.5	28.0
	1000～1200万円未満	780	40.9	4.1	18.6	11.9	24.5
	1200万円以上	986	47.8	2.1	17.4	9.0	23.6
わからない	3123	27.1	3.0	14.5	12.6	42.8	
未婚	既婚者	11990	36.2	3.1	16.1	11.6	33.1
	未婚者(配偶者別居含む)	8010	27.9	3.9	16.8	12.0	39.4
家族構成	一人暮らし	3177	28.8	4.3	16.5	11.9	38.4
	夫婦のみ・子なし	5475	42.6	3.0	15.1	9.9	29.4
	夫婦・子あり	5263	29.7	3.4	16.8	12.9	37.2
	親と同居(未婚)	3498	26.0	3.8	17.9	11.8	40.6
	2世帯以上同居	1642	33.6	2.7	18.1	13.0	32.6
	その他	945	31.6	2.6	12.9	12.3	40.5
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1760	90.5	3.2	3.0	0.9	2.4
	週に3日以上	2173	79.2	5.9	11.1	1.7	2.1
	(小計)週に3日以上	3933	84.2	4.7	7.5	1.3	2.2
	週に2日以上	2155	63.7	7.7	23.0	3.0	2.6
	週に1日以上	2447	49.5	7.2	31.5	6.4	5.5
	(小計)週に1～2日	4602	56.2	7.4	27.5	4.8	4.1
	(小計)週に1日以上計	8535	69.1	6.2	18.3	3.2	3.3
	月に1～3日	2337	23.4	4.8	48.4	13.8	9.6
	3か月に1～2日	922	5.4	2.4	38.3	28.9	25.1
	年に1～3日	567	1.9	0.9	18.7	28.0	50.4
	運動はしたが頻度はわからない	346	18.2	4.9	37.3	17.3	22.3
	(小計)週1日未満	4172	16.1	3.7	41.2	19.3	19.6
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	12707	51.7	5.4	25.8	8.5	8.6
運動やスポーツはしなかった・わからない	7293	-	-	-	17.3	82.7	

Q21. あなたは今後日常生活に運動・スポーツを(さらに)実施する場合、どの時間帯が良いですか。

		全 体	平日 9:00 ～ 12:00 (早朝)	平日 12:00 ～ 15:00 (午前中)	平日 15:00 ～ 18:00 (昼間)	平日 18:00 ～ 21:00 (夕方)	平日 21:00 以降	休日 9:00 ～ 12:00 (早朝)	休日 12:00 ～ 15:00 (午前中)	休日 15:00 ～ 18:00 (昼間)	休日 18:00 ～ 21:00 (夕方)	休日 21:00 以降	特 に な い		
全体		20000	11.9	20.3	14.4	14.6	16.0	4.0	12.2	26.3	21.2	18.8	9.5	2.8	31.2
性別	男性	9932	13.2	15.4	11.7	14.6	18.2	4.9	14.1	27.5	22.6	21.4	10.7	3.3	31.4
	女性	10068	10.7	25.2	17.1	14.6	13.7	3.0	10.3	25.0	19.8	16.2	8.4	2.2	31.0
年代	10代	494	10.9	14.2	14.0	26.7	22.5	6.7	11.1	23.7	23.7	25.3	14.4	4.5	23.9
	20代	2655	10.2	11.6	9.8	16.6	22.9	7.6	10.9	24.7	22.4	24.4	14.9	6.1	33.5
	30代	3279	10.5	12.5	8.6	11.5	20.7	6.6	11.6	21.9	19.2	19.2	13.9	4.9	36.6
	40代	3834	10.3	13.5	9.1	9.9	19.3	5.0	11.9	24.0	20.0	17.6	11.0	3.3	36.4
	50代	3193	13.1	16.5	12.2	12.9	17.9	3.0	13.2	27.0	20.4	17.6	9.3	1.6	32.5
	60代	4090	13.5	31.3	21.6	17.7	9.5	1.0	12.4	29.5	22.4	16.8	4.7	0.6	25.4
	70代	2455	14.5	38.9	26.8	18.5	3.6	0.4	13.2	31.5	22.9	17.4	2.7	0.4	22.7
性年代	男性10代	254	9.4	13.0	15.4	29.5	23.6	7.9	8.7	24.4	26.0	25.6	15.0	4.3	21.7
	男性20代	1361	10.0	10.0	9.6	17.7	24.0	8.5	10.9	24.0	24.1	26.2	15.9	7.3	32.3
	男性30代	1671	9.7	6.4	6.5	10.7	24.2	8.4	12.3	21.8	20.3	21.6	16.5	5.8	36.7
	男性40代	1944	11.2	6.9	5.8	8.5	22.1	6.2	14.4	25.1	21.2	20.5	12.9	3.8	36.8
	男性50代	1598	14.9	8.1	6.5	10.2	20.8	3.6	15.6	28.3	22.1	20.0	9.9	1.8	34.4
	男性60代	1819	16.8	26.3	18.4	19.5	11.3	1.3	16.2	32.1	23.6	19.6	4.4	0.8	26.6
	男性70代	1285	17.8	39.5	26.1	20.9	4.2	0.7	15.8	35.4	24.4	21.1	3.0	0.5	20.2
	女性10代	240	12.5	15.4	12.5	23.8	21.3	5.4	13.8	22.9	21.3	25.0	13.8	4.6	26.3
	女性20代	1294	10.4	13.2	10.0	15.4	21.9	6.7	10.9	25.4	20.6	22.5	13.8	4.9	34.9
	女性30代	1608	11.3	18.8	10.8	12.4	17.2	4.6	10.8	22.0	18.0	16.7	11.3	4.0	36.4
	女性40代	1890	9.3	20.3	12.5	11.4	16.5	3.8	9.4	22.8	18.8	14.6	8.9	2.8	35.9
	女性50代	1595	11.3	24.9	17.8	15.6	15.1	2.4	10.7	25.6	18.7	15.1	8.7	1.4	30.6
	女性60代	2271	10.9	35.3	24.2	16.3	8.1	0.7	9.5	27.4	21.4	14.7	5.0	0.4	24.5
	女性70代	1170	10.9	38.2	27.5	15.8	3.0	0.2	10.4	27.2	21.4	13.3	2.4	0.2	25.5
都市規模	東京23区・政令指定都市	5250	11.9	20.7	15.3	14.2	17.0	5.2	12.2	28.3	24.2	20.7	9.6	3.5	29.4
	東京都区部	1651	11.7	18.1	14.8	13.9	17.2	5.9	12.7	28.2	24.6	21.9	9.8	3.6	29.7
	政令指定都市	3599	12.0	21.9	15.5	14.4	16.9	4.9	12.0	28.4	24.0	20.2	9.5	3.4	29.3
	大都市	7804	12.0	21.7	15.3	15.2	15.8	3.5	12.4	27.4	22.1	19.1	9.2	2.6	30.0
	小都市	5269	11.9	19.2	13.1	14.0	15.2	3.7	12.0	24.4	18.4	17.0	9.8	2.5	33.2
	町村	1677	11.9	16.6	12.0	15.0	15.6	2.9	11.8	20.3	16.0	16.6	9.8	2.5	35.8
地域	北海道	848	12.1	23.8	16.2	13.6	15.0	2.9	11.2	27.6	21.7	14.5	7.4	2.1	31.5
	東北	1396	13.0	20.1	13.5	14.7	13.2	3.7	11.8	25.5	18.1	17.9	7.7	2.1	34.5
	北関東	1090	10.6	20.2	15.9	16.0	15.0	2.6	11.7	25.6	23.7	18.5	8.6	2.0	31.5
	首都圏	5800	11.4	21.0	16.0	13.9	15.2	4.7	12.1	28.4	24.2	20.4	8.9	3.1	29.6
	北陸	818	10.9	19.9	13.8	16.0	16.1	3.1	10.4	28.5	20.4	19.1	9.8	2.3	29.7
	東山	773	15.1	21.0	14.0	13.6	16.9	2.7	15.3	26.5	19.3	17.3	10.2	2.3	30.1
	東海	2046	11.3	20.5	14.3	13.7	15.9	4.4	10.9	26.1	20.3	17.3	10.0	3.5	31.3
	近畿二府一県	2683	12.3	20.9	14.1	14.5	16.8	4.3	12.5	26.2	21.7	18.7	10.1	3.0	31.7
	その他近畿圏	587	11.8	21.8	14.8	13.3	15.0	3.4	13.3	25.7	18.4	17.0	9.5	2.7	33.0
	中国	1141	11.0	18.9	11.7	14.6	16.1	2.3	11.7	22.8	19.1	18.4	8.8	1.7	34.2
四国	599	12.2	16.5	11.4	16.0	19.9	2.0	12.7	22.2	17.9	18.2	13.4	2.0	35.1	
九州	2219	13.1	17.8	12.7	16.7	18.2	4.7	13.4	23.2	17.5	19.5	11.3	3.3	30.0	
職業	自営業主	2048	13.4	17.4	12.5	15.6	17.0	4.9	12.5	23.0	19.9	19.3	10.5	3.6	33.6
	家族従業者	177	16.4	18.6	14.7	14.1	16.4	6.2	14.7	16.9	19.2	13.6	11.9	4.5	32.2
	雇用者	8825	12.4	9.5	7.1	11.2	23.5	5.5	13.9	27.3	22.1	20.6	12.8	3.4	32.0
	(小計)就労者	10873	12.6	11.0	8.1	12.0	22.3	5.3	13.6	26.5	21.7	20.3	12.3	3.5	32.3
	主婦・主夫	4553	9.3	36.5	23.9	15.2	6.2	1.3	8.8	25.7	19.4	13.5	4.7	1.2	29.2
	学生	992	11.7	13.9	12.7	27.2	27.0	7.2	12.0	25.7	25.2	28.1	16.2	4.7	23.7
	無職	3234	13.5	30.7	22.6	17.8	5.4	2.1	12.2	26.8	20.8	17.6	4.8	2.1	32.7
	その他	348	13.2	23.0	17.5	22.4	12.4	3.4	11.5	25.0	21.3	23.6	7.8	2.6	30.2
	最終学歴	中学校	453	9.9	16.8	9.5	13.2	10.6	4.9	9.1	16.8	11.7	13.0	7.9	4.0
高校	6004	11.2	22.3	15.9	14.5	12.3	2.8	11.1	23.5	17.8	15.5	8.2	2.3	35.3	
短大・高专	2289	10.8	25.2	17.7	14.8	14.2	2.4	10.0	24.3	20.3	16.2	8.3	1.7	30.4	
専門学校	1950	10.0	17.9	10.8	13.1	17.0	4.3	10.3	22.7	18.2	16.6	9.6	2.7	37.3	
大学	8468	13.2	19.0	14.1	15.4	18.5	4.8	13.9	29.8	24.4	21.9	10.5	3.2	26.6	
大学院	831	13.7	13.8	10.2	11.3	21.5	6.5	14.6	29.5	27.7	26.1	12.8	4.1	27.0	
その他	5	-	20.0	-	20.0	40.0	-	-	20.0	20.0	40.0	40.0	-	40.0	
世帯年収	収入なし	335	8.4	13.4	10.4	13.1	9.6	3.9	6.6	14.9	11.6	12.5	6.9	3.0	51.0
	100万円未満	550	9.8	17.8	15.6	20.4	15.1	5.3	10.2	20.7	21.3	17.8	9.6	4.2	36.4
	100～200万円未満	1094	11.1	18.7	14.4	14.6	9.9	3.3	9.9	21.3	18.0	15.9	6.5	2.6	40.2
	200～300万円未満	2020	12.0	23.3	17.2	16.7	12.7	3.5	11.3	25.3	20.4	18.3	7.7	3.0	31.9
	300～400万円未満	2529	11.2	23.3	16.1	16.1	15.1	3.2	12.3	26.2	20.0	18.3	9.8	2.5	29.5
	400～500万円未満	2334	11.7	21.0	15.9	15.4	15.9	3.4	12.1	25.9	22.0	19.1	10.2	2.2	29.9
	500～600万円未満	1954	12.2	22.0	13.5	14.2	15.5	4.0	13.2	26.7	21.0	19.2	9.7	3.2	29.4
	600～700万円未満	1515	12.9	20.3	12.8	14.5	18.2	5.1	13.2	29.6	23.0	21.6	10.9	3.8	26.4
	700～800万円未満	1241	12.7	21.4	13.1	12.6	17.6	4.5	13.9	31.3	23.3	19.3	10.7	2.3	26.4
	800～1000万円未満	1539	12.9	18.3	13.8	12.7	21.6	5.6	14.1	28.9	24.2	21.1	11.1	2.8	25.1
	1000～1200万円未満	780	14.0	18.3	11.2	13.2	25.3	5.9	14.1	35.8	25.3	25.0	13.1	4.1	20.8
	1200万円以上	986	17.0	18.7	14.9	13.8	24.0	4.1	18.8	35.0	28.5	23.4	12.1	2.6	18.9
	わからない	3123	10.3	17.8	13.5	13.2	12.6	3.1	9.2	20.8	17.7	15.1	7.5	2.3	41.6
未婚	既婚者	11990	12.5	25.7	17.1	14.2	13.5	2.8	12.9	28.4	21.6	17.4	7.8	1.8	27.2
	未婚者(配偶者別居含む)	8010	11.1	12.3	10.5	15.1	19.6	5.7	11.2	23.0	20.6	20.8	12.1	4.2	37.1
家族構成	一人暮らし	3177	11.3	12.7	10.8	14.4	18.9	6.1	12.3	24.5	20.3	20.0	11.1	4.1	36.5
	夫婦のみ・子なし	5475	13.2	29.8	21.3	16.7	11.0	2.1	12.4	29.0	22.9	18.0	6.4	1.4	25.2
	夫婦・子あり	5263	11.3	22.0	13.6	11.9	15.2	3.6	12.7	27.8	20.6	16.5	8.7	2.3	29.4
	親と同居(未婚)	3498	10.7	10.3	9.4	15.8	21.0	6.0	10.8	21.8	21.6	22.6	13.4	4.8	38.4
	2世帯以上同居	1642	13.6	20.4	13.0	14.5	18.5	3.4	13.7	27.2	20.4	20.0	11.7	2.4	28.9
	その他	945	12.3	19.0	12.2	14.1	15								

Q22. 過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/小学生

		全 体	週 に 3 日 以 上	週 に 1 〜 2 日	週 に 1 日 未 満	し な い	わ か ら な い
全体		20000	39.4	18.0	6.5	20.9	15.2
性別	男性	9932	43.9	18.1	6.7	17.1	14.1
	女性	10068	35.0	17.9	6.3	24.6	16.3
年代	10代	494	51.0	21.1	5.9	13.4	8.7
	20代	2655	42.5	21.7	7.5	19.3	9.0
	30代	3279	42.1	19.9	7.0	21.0	9.9
	40代	3834	43.3	18.3	6.5	21.7	10.1
	50代	3193	41.7	17.9	7.0	22.2	11.1
	60代	4090	32.2	16.7	5.7	23.3	22.1
	70代	2455	33.2	12.3	5.5	16.7	32.3
性年代	男性10代	254	55.1	20.1	5.1	11.4	8.3
	男性20代	1361	43.9	21.2	7.9	17.9	9.2
	男性30代	1671	46.2	18.7	7.3	17.5	10.2
	男性40代	1944	48.0	18.3	6.4	17.5	9.8
	男性50代	1598	46.9	18.0	7.3	18.0	9.7
	男性60代	1819	38.2	18.1	5.9	18.0	19.8
	男性70代	1285	37.2	13.2	6.0	13.9	29.7
	女性10代	240	46.7	22.1	6.7	15.4	9.2
	女性20代	1294	41.0	22.2	7.1	20.8	8.9
	女性30代	1608	37.8	21.1	6.8	24.7	9.6
	女性40代	1890	38.4	18.4	6.7	26.0	10.5
	女性50代	1595	36.6	17.9	6.6	26.4	12.6
	女性60代	2271	27.4	15.5	5.5	27.6	24.0
女性70代	1170	28.9	11.3	5.0	19.7	35.1	
都市規模	東京23区・政令指定都市	5250	39.7	19.2	6.5	21.5	13.2
	東京都区部	1651	39.7	19.3	7.5	20.1	13.4
	政令指定都市	3599	39.7	19.1	6.0	22.1	13.1
	大都市	7804	40.5	18.0	6.5	19.8	15.2
	小都市	5269	38.2	17.1	6.8	21.7	16.2
	町村	1677	37.4	16.9	5.5	21.3	18.8
地域	北海道	848	41.0	17.9	4.8	19.5	16.7
	東北	1396	42.8	14.5	7.2	20.5	15.0
	北関東	1090	38.3	19.8	5.1	21.0	15.8
	首都圏	5800	40.1	18.2	6.9	20.0	14.8
	北陸	818	39.0	17.7	5.6	22.7	14.9
	東山	773	39.8	19.7	6.0	19.3	15.3
	東海	2046	42.8	17.1	5.9	18.1	16.2
	近畿二府一県	2683	39.1	19.6	6.1	20.7	14.6
	その他近畿圏	587	35.8	21.3	8.7	18.6	15.7
	中国	1141	36.5	18.1	7.0	22.0	16.4
職業	四国	599	32.4	18.9	5.7	26.0	17.0
	九州	2219	37.4	15.8	7.4	25.1	14.4
	自営業主	2048	43.8	17.2	6.5	18.9	13.6
	家族従業者	177	42.9	16.9	6.8	17.5	15.8
	雇用者	8825	42.9	19.5	7.2	19.9	10.4
	(小計)就労者	10873	43.0	19.1	7.1	19.7	11.0
	主婦・主夫	4553	32.6	16.8	6.0	25.2	19.3
	学生	992	47.7	25.8	7.0	12.2	7.4
	無職	3234	34.0	13.9	5.3	21.4	25.4
その他	348	42.2	14.4	4.3	18.4	20.7	
最終学歴	中学校	453	34.7	8.6	4.6	26.5	25.6
	高校	6004	36.7	14.3	5.3	22.6	21.2
	短大・高専	2289	35.6	17.4	7.3	25.1	14.6
	専門学校	1950	41.4	16.9	5.7	21.8	14.2
	大学	8468	42.0	21.0	7.3	18.2	11.5
	大学院	831	42.0	23.3	7.5	18.5	8.7
	その他	5	20.0	-	20.0	-	60.0
世帯年収	収入なし	335	34.6	13.1	3.3	28.1	20.9
	100万円未満	550	36.2	18.2	7.3	23.6	14.7
	100～200万円未満	1094	35.6	14.7	5.9	25.1	18.6
	200～300万円未満	2020	36.3	15.2	6.5	24.5	17.5
	300～400万円未満	2529	38.2	18.6	6.0	20.6	16.6
	400～500万円未満	2334	39.2	18.5	6.8	21.6	13.8
	500～600万円未満	1954	40.3	19.3	6.8	21.1	12.4
	600～700万円未満	1515	41.5	20.7	7.7	19.7	10.4
	700～800万円未満	1241	42.7	19.2	8.4	18.3	11.4
	800～1000万円未満	1539	43.9	20.1	7.4	19.2	9.4
	1000～1200万円未満	780	48.1	19.6	6.5	18.3	7.4
	1200万円以上	986	47.2	21.9	7.5	16.3	7.1
わからない	3123	35.4	15.1	4.8	19.7	25.1	
未婚	既婚者	11990	39.8	17.5	6.7	20.0	16.0
	未婚者(配偶者別居含む)	8010	38.9	18.7	6.3	22.1	14.0
家族構成	一人暮らし	3177	39.0	18.6	5.9	21.2	15.3
	夫婦のみ・子なし	5475	36.4	15.7	6.4	20.7	20.7
	夫婦・子あり	5263	42.6	19.3	6.9	19.4	11.8
	親と同居(未婚)	3498	38.8	19.3	6.7	23.6	11.6
	2世帯以上同居	1642	42.8	18.4	6.7	19.5	12.5
	その他	945	37.1	16.0	5.2	21.0	20.7
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1760	43.4	12.7	4.9	19.0	20.0
	週に3日以上	2173	40.7	16.8	5.8	18.5	18.2
	(小計)週に3日以上	3933	41.9	15.0	5.4	18.8	19.0
	週に2日以上	2155	40.2	19.3	8.1	16.9	15.5
	週に1日以上	2447	39.8	23.4	8.1	17.1	11.6
	(小計)週に1～2日	4602	40.0	21.5	8.1	17.0	13.5
	(小計)週に1日以上計	8535	40.9	18.5	6.8	17.8	16.0
	月に1～3日	2337	45.5	21.8	9.0	14.2	9.5
	3か月に1～2日	922	44.4	22.3	9.9	14.8	8.7
	年に1～3日	567	43.6	22.0	9.0	15.7	9.7
	運動はしたが頻度はわからない	346	31.8	12.7	3.5	12.4	39.6
	(小計)週1日未満	4172	43.9	21.2	8.7	14.4	11.8
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	12707	41.9	19.4	7.5	16.7	14.6
運動やスポーツはしなかった・わからない	7293	35.2	15.5	4.9	28.1	16.3	

Q22. 過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/中学生

		全 体	週 に 3 日 以 上	週 に 1 〜 2 日	週 に 1 日 未 満	し な い	わ か ら な い	
全体		20000	49.4	15.0	6.4	17.9	11.4	
性別	男性	9932	54.7	13.9	6.4	14.1	10.8	
	女性	10068	44.1	16.0	6.3	21.6	12.0	
年代	10代	494	58.1	17.2	6.5	11.5	6.7	
	20代	2655	49.8	16.3	7.5	18.9	7.5	
	30代	3279	52.5	13.0	6.5	19.7	8.2	
	40代	3834	55.4	12.7	5.8	18.4	7.7	
	50代	3193	55.9	14.3	5.8	16.7	7.3	
	60代	4090	41.4	17.6	6.4	18.8	15.8	
	70代	2455	38.4	15.9	6.4	14.6	24.7	
性年代	男性10代	254	66.9	13.0	5.9	7.5	6.7	
	男性20代	1361	54.6	13.7	7.8	16.3	7.6	
	男性30代	1671	58.2	11.1	6.3	15.3	9.1	
	男性40代	1944	60.8	11.6	5.5	14.1	8.0	
	男性50代	1598	59.8	13.6	5.9	13.9	6.8	
	男性60代	1819	47.6	17.9	6.2	14.1	14.2	
	男性70代	1285	42.7	16.3	7.1	11.9	21.9	
	女性10代	240	48.8	21.7	7.1	15.8	6.7	
	女性20代	1294	44.8	19.0	7.1	21.7	7.3	
	女性30代	1608	46.6	15.0	6.8	24.3	7.3	
	女性40代	1890	49.8	13.8	6.0	22.9	7.5	
	女性50代	1595	52.0	15.0	5.6	19.6	7.9	
	女性60代	2271	36.5	17.3	6.6	22.5	17.1	
	女性70代	1170	33.6	15.5	5.7	17.5	27.7	
都市規模	東京23区・政令指定都市	5250	47.8	16.4	6.8	19.3	9.8	
	東京都区部	1651	47.0	17.1	7.1	18.2	10.5	
	政令指定都市	3599	48.2	16.1	6.6	19.7	9.4	
	大都市	7804	50.3	15.6	6.2	16.7	11.2	
	小都市	5269	50.3	13.1	6.5	17.7	12.3	
	町村	1677	46.9	13.6	5.3	19.3	14.9	
地域	北海道	848	43.9	19.0	6.6	17.9	12.6	
	東北	1396	53.3	12.6	5.9	16.0	12.2	
	北関東	1090	54.0	14.3	5.0	14.8	11.8	
	首都圏	5800	48.7	15.9	6.9	17.6	11.0	
	北陸	818	53.4	13.1	5.7	16.7	11.0	
	東山	773	52.5	13.6	6.2	17.1	10.6	
	東海	2046	51.6	14.6	5.6	16.1	12.1	
	近畿二府一県	2683	48.3	16.0	6.1	18.4	11.2	
	その他近畿圏	587	49.4	15.8	7.3	16.2	11.2	
	中国	1141	47.3	15.5	6.7	19.1	11.4	
職業	自営業主	2048	51.6	16.0	5.8	16.4	10.3	
	家族従業者	177	57.1	9.0	9.0	13.6	11.3	
	雇用者	8825	55.2	14.0	6.5	16.5	7.9	
	(小計)就労者	10873	54.5	14.4	6.3	16.5	8.3	
	主婦・主夫	4553	42.6	15.6	6.4	21.6	13.8	
	学生	992	56.4	19.8	7.2	11.1	5.6	
	無職	3234	39.8	14.5	6.3	19.6	19.8	
	その他	348	47.4	16.7	4.6	14.9	16.4	
	最終学歴	中学校	453	32.5	10.8	6.8	26.0	23.8
		高校	6004	45.7	12.7	5.2	19.8	16.6
短大・高专		2289	47.0	15.6	7.0	20.2	10.1	
専門学校		1950	51.5	13.8	5.5	18.9	10.3	
大学		8468	52.8	16.7	7.0	15.4	8.1	
大学院		831	51.5	17.2	8.2	16.2	6.9	
その他		5	40.0	-	-	-	60.0	
世帯年収	収入なし	335	39.4	11.3	3.3	27.2	18.8	
	100万円未満	550	44.7	14.7	6.7	21.8	12.0	
	100～200万円未満	1094	42.2	15.8	5.9	22.4	13.7	
	200～300万円未満	2020	44.4	15.3	6.2	21.5	12.6	
	300～400万円未満	2529	46.6	16.4	6.3	18.1	12.6	
	400～500万円未満	2334	50.0	14.8	6.6	18.3	10.2	
	500～600万円未満	1954	51.6	15.4	6.7	17.6	8.8	
	600～700万円未満	1515	53.5	15.2	7.4	16.7	7.1	
	700～800万円未満	1241	55.3	13.7	7.7	15.6	7.7	
	800～1000万円未満	1539	57.5	14.0	7.2	14.6	6.6	
	1000～1200万円未満	780	59.7	14.0	6.9	14.4	5.0	
	1200万円以上	986	57.5	17.5	7.5	12.6	4.9	
わからない	3123	43.8	14.0	4.5	17.5	20.2		
未婚	既婚者	11990	51.1	14.7	6.4	16.3	11.6	
	未婚者(配偶者別居含む)	8010	46.8	15.4	6.3	20.2	11.2	
家族構成	一人暮らし	3177	48.1	15.0	5.6	19.2	12.1	
	夫婦のみ・子なし	5475	44.9	16.0	6.5	17.5	15.1	
	夫婦・子あり	5263	56.2	13.7	6.3	15.3	8.5	
	親と同居(未婚)	3498	45.9	15.9	7.1	21.6	9.4	
	2世帯以上同居	1642	54.7	13.9	6.4	16.4	8.5	
	その他	945	45.0	14.7	5.3	18.4	16.6	
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1760	51.5	12.4	4.7	16.5	15.0	
	週に3日以上	2173	50.7	15.3	5.8	15.4	12.8	
	(小計)週に3日以上	3933	51.0	14.0	5.3	15.9	13.8	
	週に2日以上	2155	51.6	16.3	7.5	14.0	10.6	
	週に1日以上	2447	51.8	19.3	7.9	13.3	7.6	
	(小計)週に1～2日	4602	51.7	17.9	7.7	13.6	9.0	
	(小計)週に1日以上計	8535	51.4	16.1	6.6	14.7	11.2	
	月に1～3日	2337	57.8	16.3	8.8	11.1	6.0	
	3か月に1～2日	922	57.8	16.1	8.6	11.3	6.3	
	年に1～3日	567	53.8	15.2	9.7	13.4	7.9	
	運動はしたが頻度はわからない	346	44.5	7.2	5.2	11.6	31.5	
	(小計)週1日未満	4172	56.1	15.3	8.6	11.5	8.5	
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	12707	53.0	15.9	7.2	13.6	10.3	
	運動やスポーツはしなかった・わからない	7293	43.1	13.4	4.8	25.3	13.4	

Q22. 過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/高校生

		全 体	週 に 3 日 以 上	週 に 1 ~ 2 日	週 に 1 日 未 満	し な い	わ か ら な い
全体		19547	33.3	19.3	11.3	25.8	10.3
性別	男性	9709	39.8	17.6	12.1	20.9	9.6
	女性	9838	26.8	20.9	10.6	30.6	11.0
年代	10代	463	39.5	23.1	13.6	17.5	6.3
	20代	2558	33.7	21.2	13.4	24.3	7.4
	30代	3212	33.0	16.8	11.9	29.8	8.5
	40代	3770	32.9	18.9	11.4	29.2	7.6
	50代	3167	36.2	20.0	11.4	25.1	7.2
	60代	4034	30.8	20.7	9.9	25.5	13.1
	70代	2343	32.8	17.0	10.0	19.6	20.5
性年代	男性10代	239	50.2	16.7	14.2	13.4	5.4
	男性20代	1309	39.4	18.8	13.4	20.9	7.5
	男性30代	1634	40.0	14.7	12.2	23.6	9.6
	男性40代	1904	39.2	17.2	12.3	23.3	7.9
	男性50代	1584	41.9	18.8	12.3	20.8	6.3
	男性60代	1800	38.8	19.5	11.0	19.6	11.1
	男性70代	1239	37.8	16.9	11.1	17.1	17.1
	女性10代	224	28.1	29.9	12.9	21.9	7.1
	女性20代	1249	27.8	23.7	13.4	27.9	7.3
	女性30代	1578	25.8	19.1	11.7	36.2	7.3
	女性40代	1866	26.4	20.6	10.6	35.2	7.3
	女性50代	1583	30.6	21.3	10.5	29.4	8.2
	女性60代	2234	24.3	21.8	9.0	30.3	14.6
	女性70代	1104	27.3	17.2	8.8	22.4	24.4
都市規模	東京23区・政令指定都市	5179	32.7	20.7	11.7	25.9	9.0
	東京都区部	1636	31.0	21.0	12.6	25.6	9.9
	政令指定都市	3543	33.5	20.5	11.3	26.1	8.6
	大都市	7671	34.8	19.9	10.7	24.9	9.8
	小都市	5102	32.5	17.5	12.0	26.6	11.4
	町村	1595	30.5	17.6	11.2	27.0	13.7
地域	北海道	829	32.6	20.9	12.7	23.5	10.4
	東北	1356	33.3	17.6	12.2	26.0	10.8
	北関東	1058	30.3	20.7	11.2	26.8	10.9
	首都圏	5732	34.2	19.6	11.5	24.8	9.9
	北陸	799	36.8	18.4	9.4	25.7	9.8
	東山	750	32.9	19.1	10.9	26.9	10.1
	東海	1978	34.6	19.5	11.4	23.7	10.8
	近畿二府一県	2617	33.9	21.0	10.8	24.7	9.6
	その他近畿圏	576	34.5	17.4	13.2	24.7	10.2
	中国	1110	30.6	19.4	10.8	28.5	10.7
職業	四国	581	31.0	17.0	10.0	30.1	11.9
	九州	2161	30.8	17.4	11.6	29.2	10.9
	自営業主	2009	37.0	19.1	11.8	22.0	10.1
	家族従業者	171	34.5	19.9	10.5	24.0	11.1
	雇用者	8714	36.4	19.0	11.7	25.5	7.4
	(小計)就労者	10723	36.5	19.0	11.7	24.8	7.9
最終学歴	主婦・主夫	4454	26.0	20.3	10.4	30.8	12.5
	学生	983	39.3	24.7	14.3	16.0	5.7
	無職	3056	30.5	17.0	10.5	25.5	16.5
	その他	331	33.8	19.6	10.6	22.1	13.9
	中学校	-	-	-	-	-	-
	高校	6004	30.6	16.5	9.5	28.3	15.1
世帯年収	短大・高専	2289	29.1	19.9	11.1	29.9	10.0
	専門学校	1950	31.3	19.8	10.8	28.0	10.0
	大学	8468	36.3	20.9	12.6	22.7	7.5
	大学院	831	36.8	20.8	13.6	22.5	6.3
	その他	5	40.0	-	-	-	60.0
	収入なし	309	26.2	16.2	9.1	31.4	17.2
	100万円未満	528	32.4	18.8	11.6	25.9	11.4
	100~200万円未満	1044	30.1	18.4	10.6	28.4	12.5
	200~300万円未満	1937	30.9	19.2	10.5	28.8	10.7
	300~400万円未満	2471	31.6	19.7	10.8	27.4	10.6
400~500万円未満	2294	34.2	18.8	10.9	27.2	8.9	
500~600万円未満	1929	32.3	20.5	12.7	26.3	8.2	
600~700万円未満	1499	36.9	19.1	12.1	24.8	7.2	
700~800万円未満	1233	37.1	18.8	12.1	25.3	6.7	
800~1000万円未満	1530	38.1	20.1	13.7	22.0	6.0	
1000~1200万円未満	772	38.7	21.9	12.4	22.3	4.7	
1200万円以上	981	40.1	22.4	12.6	20.4	4.5	
わからない	3020	28.6	17.6	9.6	25.0	19.1	
未既婚	既婚者	11805	34.8	19.0	11.3	24.8	10.1
	未婚者(配偶者別居含む)	7742	30.9	19.7	11.3	27.3	10.7
家族構成	一人暮らし	3114	32.9	19.0	11.1	25.5	11.5
	夫婦のみ・子なし	5376	32.3	18.7	11.2	25.0	12.7
	夫婦・子あり	5195	36.8	19.3	11.5	24.6	7.8
	親と同居(未婚)	3364	29.2	20.0	11.9	29.6	9.3
	2世帯以上同居	1600	36.1	19.8	12.1	24.3	7.8
	その他	898	30.2	20.0	8.1	26.9	14.7
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1716	41.5	15.8	7.8	22.3	12.6
	週に3日以上	2130	38.6	18.9	10.3	21.4	10.8
	(小計)週に3日以上	3846	39.9	17.5	9.2	21.8	11.6
	週に2日以上	2117	37.6	21.5	11.7	20.2	9.0
	週に1日以上	2423	36.6	23.0	12.8	20.8	6.7
	(小計)週に1~2日	4540	37.1	22.3	12.3	20.5	7.8
	(小計)週に1日以上計	8386	38.4	20.1	10.9	21.1	9.5
	月に1~3日	2307	39.5	22.3	14.9	18.0	5.2
	3か月に1~2日	912	35.2	21.8	17.3	20.0	5.7
	年に1~3日	559	31.5	19.0	15.0	26.5	8.1
	運動はしたが頻度はわからない	327	26.3	14.7	11.0	17.4	30.6
	(小計)週1日未満	4105	36.4	21.1	15.2	19.6	7.7
(小計)この1年に運動やスポーツを行った	12491	37.7	20.5	12.3	20.6	8.9	
運動やスポーツはしなかった・わからない	7056	25.3	17.2	9.6	35.0	12.8	

Q22. 過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/大学・大学院・短大・各種学校

		全 体	週 に 3 日 以 上	週 に 1 ~ 2 日	週 に 1 日 未 満	し な い	わ か ら な い
全体		13543	13.1	16.7	22.5	40.1	7.6
性別	男性	7160	16.4	18.2	23.9	33.5	7.9
	女性	6383	9.5	14.9	20.9	47.4	7.3
年代	10代	276	16.7	27.5	24.3	23.9	7.6
	20代	1988	14.6	17.6	24.4	37.7	5.7
	30代	2461	11.3	14.7	21.7	45.1	7.4
	40代	2734	11.6	17.4	21.4	43.5	6.0
	50代	2297	13.6	17.3	24.3	38.9	5.9
	60代	2571	12.0	15.6	21.5	41.3	9.5
	70代	1216	18.5	16.2	21.7	29.3	14.3
性年代	男性10代	146	21.2	29.5	22.6	19.9	6.8
	男性20代	1011	18.0	19.8	25.1	31.0	6.1
	男性30代	1265	14.9	16.9	21.6	37.6	8.9
	男性40代	1418	14.3	18.5	23.1	37.8	6.3
	男性50代	1228	16.0	19.0	27.9	31.8	5.2
	男性60代	1311	15.8	17.1	22.5	35.0	9.6
	男性70代	781	21.1	16.5	23.8	25.1	13.4
	女性10代	130	11.5	25.4	26.2	28.5	8.5
	女性20代	977	11.2	15.3	23.6	44.7	5.2
	女性30代	1196	7.4	12.3	21.7	52.9	5.7
	女性40代	1316	8.7	16.3	19.6	49.7	5.6
	女性50代	1069	10.9	15.3	20.2	47.0	6.6
	女性60代	1260	8.0	14.1	20.6	47.9	9.4
	女性70代	435	13.8	15.6	17.9	36.8	15.9
都市規模	東京23区・政令指定都市	3941	13.2	16.9	23.5	39.6	6.8
	東京都区部	1339	13.5	15.2	23.1	40.4	7.7
	政令指定都市	2603	13.1	17.7	23.7	39.2	6.3
	大都市	5340	14.2	17.9	22.5	38.3	7.1
	小都市	3327	11.5	14.9	22.3	42.6	8.7
	町村	935	12.1	15.2	19.3	43.1	10.4
地域	北海道	525	13.1	15.8	23.4	38.3	9.3
	東北	790	13.8	13.8	22.7	41.8	8.0
	北関東	696	12.6	19.5	21.7	36.8	9.3
	首都圏	4373	13.3	17.0	23.0	39.1	7.5
	北陸	514	12.5	14.4	21.2	44.4	7.6
	東山	487	10.9	14.8	27.7	40.2	6.4
	東海	1341	11.6	17.7	21.7	40.9	8.1
	近畿二府一県	1833	14.2	19.0	22.1	38.4	6.3
	その他近畿圏	397	14.9	17.4	21.9	38.0	7.8
	中国	766	12.9	16.2	21.5	43.3	6.0
職業	四国	405	13.1	13.6	20.7	44.2	8.4
	九州	1416	13.1	14.7	22.0	41.5	8.6
	自営業主	1480	15.5	17.4	22.6	35.3	9.1
	家族従業者	101	6.9	16.8	20.8	43.6	11.9
	雇用者	6538	13.4	17.6	23.2	39.8	5.9
	(小計)就労者	8018	13.8	17.6	23.1	39.0	6.5
	主婦・主夫	2709	8.9	14.5	20.7	47.7	8.2
	学生	802	17.6	21.6	28.9	26.8	5.1
	無職	1821	13.9	14.1	20.3	39.5	12.3
その他	193	19.7	14.0	17.1	37.8	11.4	
最終学歴	中学校	-	-	-	-	-	-
	高校	-	-	-	-	-	-
	短大・高専	2289	9.4	14.6	19.6	46.8	9.5
	専門学校	1950	6.1	8.7	17.7	57.0	10.5
	大学	8468	15.2	18.7	24.2	35.3	6.6
	大学院	831	18.3	20.8	24.3	30.6	6.0
その他	5	-	-	-	40.0	60.0	
世帯年収	収入なし	207	13.5	14.0	15.0	44.4	13.0
	100万円未満	350	15.1	15.7	22.9	38.3	8.0
	100～200万円未満	577	10.6	13.7	21.1	45.8	8.8
	200～300万円未満	1177	12.5	16.8	18.0	45.0	7.6
	300～400万円未満	1556	12.1	14.4	21.2	44.5	7.8
	400～500万円未満	1537	13.2	16.3	22.1	41.8	6.6
	500～600万円未満	1342	12.3	17.3	23.1	41.3	6.0
	600～700万円未満	1123	12.8	16.1	27.3	39.1	4.6
	700～800万円未満	923	11.9	18.3	25.1	39.5	5.1
	800～1000万円未満	1209	15.6	18.4	25.5	36.2	4.3
	1000～1200万円未満	651	16.7	19.0	28.3	33.2	2.8
	1200万円以上	866	19.1	23.7	25.1	28.4	3.8
わからない	2025	10.7	14.3	18.6	40.2	16.2	
未婚	既婚者	8116	13.3	17.0	23.1	39.2	7.4
	未婚者(配偶者別居含む)	5427	12.9	16.3	21.6	41.3	8.0
家族構成	一人暮らし	2311	14.5	16.5	20.7	39.5	8.8
	夫婦のみ・子なし	3521	13.0	16.8	21.9	38.8	9.5
	夫婦・子あり	3784	13.2	17.2	24.2	39.6	5.8
	親と同居(未婚)	2374	11.3	15.9	22.5	42.9	7.5
	2世帯以上同居	1042	14.5	17.6	24.1	39.1	4.8
その他	511	13.1	14.9	19.6	43.4	9.0	
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1135	28.5	13.7	15.7	33.0	9.1
	週に3日以上	1430	22.3	19.8	18.9	31.6	7.4
	(小計)週に3日以上	2565	25.1	17.1	17.5	32.2	8.1
	週に2日以上	1522	15.8	22.9	22.6	32.2	6.5
	週に1日以上	1784	13.2	26.0	25.6	30.5	4.7
	(小計)週に1～2日	3306	14.4	24.6	24.2	31.3	5.5
	(小計)週に1日以上計	5871	19.1	21.3	21.3	31.7	6.7
	月に1～3日	1744	12.5	18.4	34.6	30.8	3.7
	3か月に1～2日	681	10.3	16.6	34.1	34.4	4.7
	年に1～3日	423	8.3	11.1	28.8	46.6	5.2
	運動はしたが頻度はわからない	223	7.2	13.5	21.1	29.6	28.7
	(小計)週1日未満	3071	11.0	16.6	32.7	33.7	5.9
(小計)この1年に運動やスポーツを行った	8942	16.3	19.7	25.2	32.4	6.4	
運動やスポーツはしなかった・わからない	4601	7.0	10.8	17.3	55.0	10.0	

Q22. 過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/10代(学生でない)

		全 体	週 に 3 日 以 上	週 に 1 ~ 2 日	週 に 1 日 未 満	し な い	わ か ら な い
全体		6457	10.0	10.7	13.7	45.5	20.2
性別	男性	2772	14.0	12.8	15.7	37.7	19.8
	女性	3685	6.9	9.1	12.2	51.3	20.5
年代	10代	218	14.2	10.1	14.7	25.7	35.3
	20代	667	10.3	11.1	14.8	48.6	15.1
	30代	818	10.4	11.0	13.3	52.1	13.2
	40代	1100	8.9	9.6	15.0	52.8	13.6
	50代	896	9.8	11.3	18.8	46.7	13.5
	60代	1519	8.0	10.1	12.6	46.1	23.1
	70代	1239	12.2	11.5	9.6	34.8	31.9
性年代	男性10代	108	22.2	12.0	10.2	26.9	28.7
	男性20代	350	14.0	13.4	17.4	38.9	16.3
	男性30代	406	12.8	12.8	16.0	44.3	14.0
	男性40代	526	10.8	11.2	18.4	43.2	16.4
	男性50代	370	13.2	10.8	20.5	39.5	15.9
	男性60代	508	13.8	13.2	15.2	37.0	20.9
	男性70代	504	17.3	15.3	9.3	27.8	30.4
	女性10代	110	6.4	8.2	19.1	24.5	41.8
	女性20代	317	6.3	8.5	12.0	59.3	13.9
	女性30代	412	8.0	9.2	10.7	59.7	12.4
	女性40代	574	7.1	8.2	11.8	61.7	11.2
	女性50代	526	7.4	11.6	17.5	51.7	11.8
	女性60代	1011	5.1	8.6	11.3	50.7	24.2
	女性70代	735	8.7	9.0	9.8	39.6	32.9
都市規模	東京23区・政令指定都市	1309	10.4	10.8	13.1	46.8	18.9
	東京都区部	313	10.2	10.9	13.4	41.5	24.0
	政令指定都市	996	10.4	10.7	13.0	48.5	17.4
	大都市	2464	9.8	11.8	14.1	44.0	20.3
	小都市	1942	9.6	10.0	14.2	46.3	19.9
	町村	742	10.8	8.6	12.0	46.0	22.6
地域	北海道	323	11.5	11.5	11.8	48.6	16.7
	東北	606	8.9	10.6	13.5	46.9	20.1
	北関東	394	9.1	9.9	12.2	51.0	17.8
	首都圏	1427	11.3	10.8	13.6	42.7	21.7
	北陸	304	11.5	9.5	16.1	43.8	19.1
	東山	286	7.3	13.6	17.1	39.2	22.7
	東海	705	10.8	10.4	14.2	44.1	20.6
	近畿二府一県	850	9.1	11.1	13.6	43.4	22.8
	その他近畿圏	190	11.6	11.6	12.1	47.9	16.8
	中国	375	7.5	9.1	12.0	52.3	19.2
	四国	194	8.2	11.3	11.3	47.4	21.6
九州	803	10.1	10.3	14.6	47.6	17.4	
職業	自営業主	568	13.4	12.7	16.2	41.2	16.5
	家族従業者	76	9.2	9.2	15.8	47.4	18.4
	雇用者	2287	10.2	12.5	16.0	46.8	14.4
	(小計)就労者	2855	10.9	12.6	16.1	45.7	14.8
	主婦・主夫	1844	7.1	7.9	12.6	50.3	22.1
	学生	190	15.3	10.0	15.8	20.0	38.9
	無職	1413	11.1	10.5	9.7	42.7	26.0
	その他	155	11.0	11.6	16.1	40.6	20.6
最終学歴	中学校	453	11.9	7.5	10.2	45.7	24.7
	高校	6004	9.8	10.9	13.9	45.5	19.8
	短大・高専	-	-	-	-	-	-
	専門学校	-	-	-	-	-	-
	大学	-	-	-	-	-	-
	大学院	-	-	-	-	-	-
	その他	-	-	-	-	-	-
世帯年収	収入なし	128	7.8	5.5	6.3	53.1	27.3
	100万円未満	200	9.0	11.5	10.5	49.0	20.0
	100~200万円未満	517	6.8	7.0	11.0	53.2	22.1
	200~300万円未満	843	10.6	9.7	12.7	49.7	17.3
	300~400万円未満	973	9.6	13.2	12.6	44.6	20.0
	400~500万円未満	797	11.9	10.4	13.6	46.6	17.6
	500~600万円未満	612	8.5	11.4	17.6	45.9	16.5
	600~700万円未満	392	11.7	11.2	15.8	46.2	15.1
	700~800万円未満	318	12.0	11.6	19.8	42.8	13.8
	800~1000万円未満	330	12.4	16.1	17.6	40.0	13.9
	1000~1200万円未満	129	10.1	17.8	22.5	34.1	15.5
	1200万円以上	120	15.0	15.8	20.0	34.2	15.0
	わからない	1098	8.7	7.7	10.5	41.6	31.4
未婚	既婚者	3874	10.4	11.2	13.8	44.7	19.9
	未婚者(配偶者別居含む)	2583	9.4	9.9	13.5	46.7	20.6
家族構成	一人暮らし	866	7.9	9.9	10.9	48.3	23.1
	夫婦のみ・子なし	1954	11.0	10.3	11.4	42.8	24.5
	夫婦・子あり	1479	9.8	12.0	16.6	46.5	15.1
	親と同居(未婚)	1124	10.8	10.0	15.1	47.2	17.0
	2世帯以上同居	600	9.0	11.2	16.2	45.7	18.0
その他	434	9.7	10.4	12.4	44.0	23.5	
直近1年の運動頻度	週に5日以上	625	22.6	9.4	9.9	33.8	24.3
	週に3日以上	743	15.7	13.9	12.9	35.5	21.9
	(小計)週に3日以上	1368	18.9	11.8	11.6	34.7	23.0
	週に2日以上	633	13.6	15.0	13.9	39.0	18.5
	週に1日以上	663	7.8	15.5	18.9	38.6	19.2
	(小計)週に1~2日	1296	10.6	15.3	16.4	38.8	18.8
	(小計)週に1日以上計	2664	14.9	13.5	13.9	36.7	21.0
	月に1~3日	593	9.4	14.8	21.9	37.3	16.5
	3か月に1~2日	241	7.9	14.1	27.0	36.5	14.5
	年に1~3日	144	6.9	11.8	17.4	45.8	18.1
	運動はしたが頻度はわからない	123	7.3	7.3	6.5	35.0	43.9
	(小計)週1日未満	1101	8.5	13.4	20.7	38.0	19.3
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	3765	13.0	13.5	15.9	37.1	20.5
運動やスポーツはしなかった・わからない	2692	5.7	6.8	10.6	57.2	19.7	

Q22. 過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/20代(学生でない)

		全 体	週 に 3 日 以 上	週 に 1 ~ 2 日	週 に 1 日 未 満	し な い	わ か ら な い
全体		19506	7.7	13.4	21.5	46.1	11.3
性別	男性	9678	9.6	15.4	24.6	39.2	11.2
	女性	9828	5.9	11.4	18.5	52.8	11.3
年代	10代	-	-	-	-	-	-
	20代	2655	9.4	13.1	20.7	39.6	17.3
	30代	3279	8.1	13.2	21.3	49.2	8.2
	40代	3834	6.3	12.7	22.6	51.0	7.4
	50代	3193	7.2	15.1	24.8	46.2	6.6
	60代	4090	7.0	12.9	20.1	47.8	12.3
	70代	2455	9.8	13.4	19.2	38.2	19.3
性年代	男性10代	-	-	-	-	-	-
	男性20代	1361	11.5	15.3	22.2	32.3	18.7
	男性30代	1671	9.1	15.8	23.3	42.2	9.6
	男性40代	1944	7.0	13.3	25.2	46.4	8.1
	男性50代	1598	8.4	15.8	27.8	41.4	6.6
	男性60代	1819	10.3	16.6	24.6	37.6	10.8
	男性70代	1285	12.5	15.8	24.0	31.6	16.2
	女性10代	-	-	-	-	-	-
	女性20代	1294	7.1	10.7	19.1	47.3	15.8
	女性30代	1608	7.0	10.6	19.3	56.5	6.7
	女性40代	1890	5.5	12.2	20.0	55.7	6.6
	女性50代	1595	6.0	14.5	21.8	51.0	6.7
	女性60代	2271	4.3	9.9	16.5	55.9	13.4
	女性70代	1170	6.8	10.9	13.9	45.6	22.8
都市規模	東京23区・政令指定都市	5144	7.5	13.8	23.0	45.8	9.9
	東京都区部	1621	7.7	14.3	22.9	44.4	10.7
	政令指定都市	3523	7.5	13.6	23.0	46.4	9.6
	大都市	7632	8.0	14.2	22.2	44.4	11.2
	小都市	5110	7.4	12.3	20.2	48.4	11.8
	町村	1620	8.2	11.7	18.2	47.6	14.3
地域	北海道	829	7.6	14.0	21.2	46.2	11.0
	東北	1361	7.9	12.6	21.6	46.6	11.2
	北関東	1063	6.9	14.9	21.4	44.1	12.7
	首都圏	5669	8.0	14.5	22.1	44.3	11.1
	北陸	797	8.2	14.9	18.4	48.4	10.0
	東山	752	6.5	16.1	22.2	45.7	9.4
	東海	1993	7.6	12.0	23.1	46.1	11.2
	近畿二府一県	2615	7.2	13.0	21.5	46.2	12.1
	その他近畿圏	571	7.5	12.8	23.1	44.5	12.1
	中国	1112	6.9	11.7	20.2	49.9	11.2
職業	四国	584	7.4	11.5	19.0	50.0	12.2
	九州	2160	9.1	11.6	20.8	47.6	10.9
	自営業主	2042	9.7	15.4	23.5	41.2	10.2
	家族従業者	176	9.1	9.1	23.3	47.7	10.8
	雇用者	8799	7.7	15.3	24.4	45.3	7.3
	(小計)就労者	10841	8.1	15.3	24.2	44.6	7.8
	主婦・主夫	4543	5.4	10.1	18.7	54.1	11.7
	学生	583	7.7	8.4	13.0	24.7	46.1
	無職	3199	9.6	12.5	18.2	43.9	15.8
	その他	340	9.7	12.1	20.6	43.8	13.8
最終学歴	中学校	422	8.1	7.3	10.2	51.9	22.5
	高校	5817	8.5	11.8	17.1	47.3	15.3
	短大・高専	2265	6.9	12.8	20.0	51.6	8.7
	専門学校	1917	7.3	10.4	20.1	52.6	9.6
	大学	8254	7.5	15.3	25.6	42.4	9.1
	大学院	830	7.6	16.3	25.5	41.3	9.3
	その他	1	-	-	-	-	100.0
世帯年収	収入なし	288	6.6	5.2	9.0	52.1	27.1
	100万円未満	510	7.3	8.0	16.3	49.0	19.4
	100~200万円未満	1077	8.4	11.0	16.6	50.7	13.4
	200~300万円未満	1998	8.2	11.5	18.7	50.9	10.8
	300~400万円未満	2497	7.6	13.5	20.4	47.7	10.8
	400~500万円未満	2316	8.2	12.4	22.3	48.1	9.0
	500~600万円未満	1933	7.9	14.4	23.8	45.7	8.2
	600~700万円未満	1500	8.5	15.0	23.7	45.5	7.3
	700~800万円未満	1231	7.2	15.1	26.1	45.2	6.4
	800~1000万円未満	1516	8.2	16.3	28.3	40.5	6.7
	1000~1200万円未満	757	8.7	17.2	27.7	40.3	6.1
	1200万円以上	976	9.8	21.4	27.6	35.8	5.4
わからない	2907	5.7	10.5	16.2	45.6	21.9	
未婚	既婚者	11976	7.5	13.8	23.3	45.6	9.8
	未婚者(配偶者別居含む)	7530	8.1	12.7	18.8	46.8	13.7
家族構成	一人暮らし	3051	8.0	12.0	17.9	47.0	15.1
	夫婦のみ・子なし	5469	7.5	13.4	21.9	44.5	12.7
	夫婦・子あり	5262	7.3	13.8	24.9	46.7	7.3
	親と同居(未婚)	3222	8.7	12.8	19.3	47.0	12.3
	2世帯以上同居	1573	8.6	15.4	22.7	44.8	8.4
	その他	929	6.4	13.9	18.5	47.7	13.6
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1723	23.2	13.1	15.3	35.3	13.2
	週に3日以上	2118	15.4	17.6	19.0	37.2	10.9
	(小計)週に3日以上	3841	18.9	15.5	17.3	36.3	11.9
	週に2日以上	2084	9.1	23.2	23.3	34.7	9.7
	週に1日以上	2364	5.6	23.4	29.8	32.5	8.7
	(小計)週に1~2日	4448	7.2	23.3	26.8	33.5	9.2
	(小計)週に1日以上計	8289	12.6	19.7	22.4	34.8	10.4
	月に1~3日	2267	6.1	13.7	38.6	33.7	7.9
	3か月に1~2日	890	4.4	12.1	35.2	38.5	9.8
	年に1~3日	545	5.3	8.8	27.3	48.4	10.1
	運動はしたが頻度はわからない	332	4.8	12.7	16.0	31.6	34.9
	(小計)週1日未満	4034	5.5	12.6	34.5	36.6	10.8
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	12323	10.3	17.4	26.3	35.4	10.6
	運動やスポーツはしなかった・わからない	7183	3.3	6.5	13.3	64.4	12.5

Q22. 過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/30代

		全 体	週 に 3 日 以 上	週 に 1 ~ 2 日	週 に 1 日 未 満	し な い	わ か ら な い
全体		16851	8.3	13.9	21.4	48.0	8.4
性別	男性	8317	9.4	15.8	25.7	41.2	7.9
	女性	8534	7.2	12.2	17.2	54.6	8.8
年代	10代	-	-	-	-	-	-
	20代	-	-	-	-	-	-
	30代	3279	9.9	14.1	21.0	47.9	7.2
	40代	3834	7.7	12.4	21.2	52.3	6.4
	50代	3193	7.2	15.0	22.6	49.6	5.6
	60代	4090	7.9	13.8	21.0	47.8	9.5
	70代	2455	9.2	15.1	21.5	39.6	14.7
性年代	男性10代	-	-	-	-	-	-
	男性20代	-	-	-	-	-	-
	男性30代	1671	11.5	17.5	22.3	40.5	8.3
	男性40代	1944	8.3	13.0	24.0	48.0	6.7
	男性50代	1598	7.6	15.9	27.5	43.5	5.6
	男性60代	1819	9.1	15.9	27.5	38.9	8.5
	男性70代	1285	11.1	17.4	27.6	32.4	11.6
	女性10代	-	-	-	-	-	-
	女性20代	-	-	-	-	-	-
	女性30代	1608	8.1	10.5	19.6	55.7	6.1
	女性40代	1890	7.1	11.7	18.3	56.8	6.0
	女性50代	1595	6.8	14.1	17.7	55.8	5.6
	女性60代	2271	7.0	12.1	15.7	54.9	10.3
	女性70代	1170	7.3	12.6	14.7	47.4	18.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	4429	8.3	14.6	22.6	47.5	6.9
	東京都区部	1367	8.3	14.9	23.6	45.3	7.9
	政令指定都市	3062	8.3	14.5	22.2	48.5	6.5
	大都市	6720	8.8	14.5	22.1	46.5	8.2
	小都市	4350	7.6	13.1	20.0	50.6	8.8
	町村	1352	8.3	12.1	18.6	48.7	12.4
地域	北海道	728	8.7	13.2	22.8	47.4	8.0
	東北	1192	8.8	11.6	20.6	51.0	8.1
	北関東	921	8.6	14.3	21.1	47.8	8.3
	首都圏	4849	8.8	14.9	22.8	45.4	8.0
	北陸	695	7.9	16.7	18.0	49.5	7.9
	東山	655	8.6	14.2	21.2	47.6	8.4
	東海	1714	7.1	14.5	21.2	48.0	9.2
	近畿二府一県	2254	7.1	14.2	21.5	48.3	8.8
	その他近畿圏	494	6.5	15.6	23.3	46.0	8.7
	中国	966	6.9	12.4	18.2	53.5	8.9
	四国	513	7.8	12.5	18.5	51.9	9.4
九州	1870	10.2	11.8	21.1	49.1	7.7	
職業	自営業主	1854	10.1	16.8	22.7	42.2	8.1
	家族従業者	162	11.1	12.3	15.4	51.2	9.9
	雇用者	7461	8.2	15.1	23.7	46.8	6.2
	(小計)就労者	9315	8.6	15.4	23.5	45.9	6.6
	主婦・主夫	4300	6.5	11.2	16.9	55.9	9.5
	学生	34	20.6	5.9	35.3	29.4	8.8
	無職	2912	9.6	13.5	21.4	43.6	11.9
	その他	290	12.1	12.4	20.3	44.8	10.3
最終学歴	中学校	325	8.3	6.2	12.3	52.6	20.6
	高校	5247	8.1	11.8	17.7	50.9	11.5
	短大・高専	2102	7.4	14.2	18.4	52.3	7.7
	専門学校	1661	8.0	12.3	17.8	54.0	7.9
	大学	6859	8.8	15.8	26.2	43.2	5.9
	大学院	656	8.8	18.6	24.1	43.0	5.5
	その他	1	-	-	-	-	100.0
世帯年収	収入なし	211	7.1	5.2	9.0	62.6	16.1
	100万円未満	346	6.1	8.1	13.6	62.4	9.8
	100~200万円未満	929	8.5	9.8	14.7	56.2	10.8
	200~300万円未満	1699	7.9	12.9	20.0	51.4	7.8
	300~400万円未満	2143	9.1	14.1	19.6	49.0	8.2
	400~500万円未満	2032	8.1	13.5	22.1	49.5	6.8
	500~600万円未満	1732	8.0	13.5	23.9	48.3	6.2
	600~700万円未満	1347	8.8	15.5	24.1	46.0	5.7
	700~800万円未満	1121	7.0	15.5	25.4	47.2	4.9
	800~1000万円未満	1358	9.1	15.9	28.5	41.5	4.9
	1000~1200万円未満	671	9.2	19.1	24.1	43.7	3.9
	1200万円以上	894	10.3	20.6	28.1	36.9	4.1
わからない	2368	7.6	11.8	15.6	47.1	17.9	
未婚	既婚者	11486	7.8	13.9	23.0	47.4	7.9
	未婚者(配偶者別居含む)	5365	9.5	14.1	18.0	49.2	9.2
家族構成	一人暮らし	2327	8.4	14.3	17.4	50.2	9.7
	夫婦のみ・子なし	5277	8.3	14.6	22.6	44.4	10.1
	夫婦・子あり	5008	7.0	12.9	23.4	50.8	6.0
	親と同居(未婚)	2056	11.9	14.4	19.2	46.9	7.6
	2世帯以上同居	1335	8.1	15.1	22.4	47.3	7.0
	その他	848	7.4	12.1	17.3	51.8	11.3
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1557	27.2	13.9	16.1	32.3	10.5
	週に3日以上	1964	20.9	18.3	19.4	33.9	7.4
	(小計)週に3日以上	3521	23.7	16.4	17.9	33.2	8.8
	週に2日以上	1839	9.1	30.1	21.8	32.6	6.3
	週に1日以上	2014	5.2	26.2	32.6	29.9	6.1
	(小計)週に1~2日	3853	7.1	28.1	27.4	31.2	6.2
	(小計)週に1日以上計	7374	15.0	22.5	22.9	32.2	7.4
	月に1~3日	1858	3.9	12.8	46.6	31.8	5.0
	3か月に1~2日	697	3.0	8.8	38.2	44.0	6.0
	年に1~3日	446	4.0	7.8	26.0	53.6	8.5
	運動はしたが頻度はわからない	262	4.6	11.1	17.9	33.2	33.2
	(小計)週1日未満	3263	3.8	11.1	39.7	37.5	7.9
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	10637	11.6	19.0	28.0	33.8	7.6
	運動やスポーツはしなかった・わからない	6214	2.7	5.3	10.0	72.3	9.6

Q22. 過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/40代

		全 体	週 に 3 日 以 上	週 に 1 ~ 2 日	週 に 1 日 未 満	し な い	わ か ら な い
全体		13572	10.7	15.5	20.3	46.2	7.4
性別	男性	6646	10.9	16.0	24.3	41.9	6.9
	女性	6926	10.5	15.0	16.4	50.2	7.8
年代	10代	-	-	-	-	-	-
	20代	-	-	-	-	-	-
	30代	-	-	-	-	-	-
	40代	3834	11.1	14.0	18.9	50.4	5.6
	50代	3193	11.0	15.7	20.2	48.3	4.9
	60代	4090	9.9	15.4	20.5	45.9	8.3
	70代	2455	11.1	17.8	22.2	37.1	11.8
性年代	男性10代	-	-	-	-	-	-
	男性20代	-	-	-	-	-	-
	男性30代	-	-	-	-	-	-
	男性40代	1944	12.8	15.0	20.6	45.9	5.8
	男性50代	1598	10.1	15.8	24.2	45.1	4.9
	男性60代	1819	9.0	15.7	25.6	41.8	7.9
	男性70代	1285	12.0	18.3	28.2	32.2	9.3
	女性10代	-	-	-	-	-	-
	女性20代	-	-	-	-	-	-
	女性30代	-	-	-	-	-	-
	女性40代	1890	9.4	13.0	17.2	55.0	5.5
	女性50代	1595	11.9	15.6	16.2	51.6	4.8
	女性60代	2271	10.6	15.2	16.4	49.3	8.6
女性70代	1170	10.1	17.4	15.6	42.5	14.4	
都市規模	東京23区・政令指定都市	3523	10.4	16.2	20.3	47.0	6.1
	東京都区部	1035	10.4	14.7	22.5	45.6	6.8
	政令指定都市	2488	10.5	16.8	19.4	47.5	5.8
	大都市	5585	11.0	16.3	21.4	43.8	7.4
	小都市	3395	10.3	14.1	19.0	49.2	7.4
	町村	1069	10.9	13.5	18.2	46.1	11.2
地域	北海道	599	10.0	15.2	21.4	46.2	7.2
	東北	978	9.9	13.4	20.7	48.4	7.7
	北関東	747	12.9	14.7	21.4	44.8	6.2
	首都圏	3817	11.1	16.6	21.0	43.9	7.5
	北陸	570	9.6	16.7	19.1	47.4	7.2
	東山	538	10.4	15.8	20.1	46.5	7.2
	東海	1374	10.5	15.3	20.2	45.9	8.2
	近畿二府一県	1823	10.4	15.9	20.7	45.6	7.4
	その他近畿圏	404	7.4	18.6	23.3	43.1	7.7
	中国	789	9.8	13.6	17.6	52.0	7.1
職業	四国	423	11.1	14.4	17.3	49.6	7.6
	九州	1510	11.6	14.4	18.8	48.3	7.0
	自営業主	1515	12.5	16.1	20.3	43.6	7.4
	家族従業者	129	12.4	11.6	18.6	49.6	7.8
	雇用者	5421	10.3	16.0	21.8	46.4	5.4
	(小計)就労者	6936	10.8	16.1	21.5	45.8	5.9
	主婦・主夫	3732	10.2	14.3	17.0	50.4	8.2
	学生	14	14.3	14.3	14.3	57.1	-
	無職	2631	10.8	15.4	21.8	42.0	10.0
	その他	259	13.9	19.7	20.5	37.1	8.9
最終学歴	中学校	258	12.8	4.7	13.6	50.0	19.0
	高校	4496	10.5	13.4	16.9	48.9	10.2
	短大・高専	1790	9.8	16.9	18.5	48.6	6.1
	専門学校	1216	10.6	14.2	16.9	51.8	6.4
	大学	5351	11.0	17.1	24.4	42.1	5.3
	大学院	460	10.7	21.1	24.6	39.8	3.9
	その他	1	-	100.0	-	-	-
世帯年収	収入なし	171	8.2	4.7	9.9	63.2	14.0
	100万円未満	279	5.0	11.8	11.5	63.1	8.6
	100~200万円未満	765	8.8	11.4	12.9	57.9	9.0
	200~300万円未満	1449	10.1	13.7	18.8	50.4	6.9
	300~400万円未満	1736	10.9	16.6	19.4	46.0	7.0
	400~500万円未満	1574	9.7	15.6	20.3	48.3	6.1
	500~600万円未満	1315	9.7	15.6	23.4	45.2	6.0
	600~700万円未満	1023	11.0	17.6	21.2	44.3	5.9
	700~800万円未満	931	10.6	16.8	25.9	42.6	4.1
	800~1000万円未満	1110	13.4	15.5	25.8	40.4	5.0
	1000~1200万円未満	551	11.8	20.5	23.6	40.3	3.8
	1200万円以上	784	15.7	22.3	24.9	33.4	3.7
	わからない	1884	10.1	12.8	15.9	46.2	15.0
未婚	既婚者	9885	10.5	15.9	21.7	44.8	7.1
	未婚者(配偶者別居含む)	3687	11.3	14.5	16.5	49.8	7.9
家族構成	一人暮らし	1765	10.3	13.5	16.1	51.9	8.2
	夫婦のみ・子なし	4851	11.0	16.6	21.9	42.2	8.4
	夫婦・子あり	3970	9.7	15.1	21.3	48.2	5.7
	親と同居(未婚)	1157	13.2	15.0	17.2	48.8	5.7
	2世帯以上同居	1106	10.9	16.1	22.1	44.0	7.0
	その他	723	11.1	15.5	16.3	46.8	10.4
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1415	36.3	13.5	14.7	26.1	9.4
	週に3日以上	1724	27.8	21.3	17.0	27.4	6.5
	(小計)週に3日以上	3139	31.6	17.8	16.0	26.9	7.8
	週に2日以上	1548	11.5	35.6	20.5	26.9	5.5
	週に1日以上	1620	4.6	32.8	31.8	24.8	6.0
	(小計)週に1~2日	3168	8.0	34.2	26.3	25.9	5.8
	(小計)週に1日以上計	6307	19.7	26.0	21.1	26.4	6.8
	月に1~3日	1451	3.9	13.6	50.7	27.1	4.8
	3か月に1~2日	488	2.9	7.6	38.9	45.1	5.5
	年に1~3日	316	3.2	4.4	24.7	60.8	7.0
	運動はしたが頻度はわからない	194	7.7	8.2	20.1	34.5	29.4
	(小計)週1日未満	2449	3.9	10.8	42.5	35.6	7.1
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	8756	15.3	21.7	27.1	28.9	6.9
運動やスポーツはしなかった・わからない	4816	2.3	4.2	7.8	77.5	8.2	

Q22. 過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/50代

		全 体	週 に 3 日 以 上	週 に 1 〜 2 日	週 に 1 日 未 満	し な い	わ か ら な い
全体		9738	16.2	17.6	18.8	41.1	6.2
性別	男性	4702	14.0	17.2	23.1	40.0	5.7
	女性	5036	18.3	18.0	14.9	42.2	6.6
年代	10代	-	-	-	-	-	-
	20代	-	-	-	-	-	-
	30代	-	-	-	-	-	-
	40代	-	-	-	-	-	-
	50代	3193	15.1	15.9	18.8	45.9	4.4
	60代	4090	17.1	17.5	17.9	41.6	6.0
	70代	2455	16.2	20.2	20.5	34.2	9.0
性年代	男性10代	-	-	-	-	-	-
	男性20代	-	-	-	-	-	-
	男性30代	-	-	-	-	-	-
	男性40代	-	-	-	-	-	-
	男性50代	1598	13.8	14.8	21.1	45.8	4.5
	男性60代	1819	13.6	17.3	22.6	41.0	5.6
	男性70代	1285	14.6	20.2	26.2	31.5	7.5
	女性10代	-	-	-	-	-	-
	女性20代	-	-	-	-	-	-
	女性30代	-	-	-	-	-	-
	女性40代	-	-	-	-	-	-
	女性50代	1595	16.4	17.0	16.5	46.0	4.2
	女性60代	2271	19.9	17.7	14.1	42.1	6.3
女性70代	1170	17.9	20.2	14.3	37.1	10.6	
都市規模	東京23区・政令指定都市	2478	16.2	19.1	18.6	41.5	4.6
	東京都区部	690	15.7	18.1	19.9	40.7	5.7
	政令指定都市	1788	16.4	19.5	18.1	41.8	4.3
	大都市	4160	16.3	18.6	19.6	39.2	6.3
	小都市	2341	16.4	15.4	18.4	43.1	6.6
	町村	759	14.8	14.6	16.9	44.3	9.5
地域	北海道	446	13.2	17.7	19.5	43.3	6.3
	東北	740	14.1	15.7	20.4	43.5	6.4
	北関東	544	16.0	16.9	19.7	41.4	6.1
	首都圏	2611	16.9	19.6	18.5	39.0	6.0
	北陸	422	18.5	15.2	19.2	40.5	6.6
	東山	395	15.7	18.5	19.5	41.0	5.3
	東海	972	15.5	18.2	18.4	40.7	7.1
	近畿二府一県	1289	15.5	17.6	20.6	40.0	6.3
	その他近畿圏	295	13.2	19.7	21.7	40.0	5.4
	中国	583	16.1	17.3	14.8	45.5	6.3
	四国	318	17.0	16.0	15.4	45.0	6.6
九州	1123	18.6	15.0	18.3	42.3	5.9	
職業	自営業主	1086	16.2	16.5	19.0	42.3	6.1
	家族従業者	90	30.0	8.9	16.7	37.8	6.7
	雇用者	3086	14.8	17.0	20.6	43.3	4.4
	(小計)就労者	4172	15.1	16.9	20.2	43.0	4.8
	主婦・主夫	2933	18.8	18.6	15.5	40.7	6.4
	学生	10	10.0	40.0	10.0	40.0	-
	無職	2413	14.3	17.6	20.7	39.1	8.3
	その他	210	22.4	19.0	18.6	33.3	6.7
最終学歴	中学校	194	17.5	5.7	11.9	47.9	17.0
	高校	3460	16.6	15.6	16.1	43.3	8.4
	短大・高専	1279	18.6	18.2	17.0	41.4	4.8
	専門学校	690	14.6	18.7	14.6	45.8	6.2
	大学	3841	15.2	19.5	22.6	38.4	4.3
	大学院	273	17.2	19.0	25.3	34.8	3.7
	その他	1	-	100.0	-	-	-
	収入なし	122	8.2	8.2	10.7	59.8	13.1
100万円未満	215	10.7	14.4	14.9	54.0	6.0	
100～200万円未満	599	13.9	13.5	12.5	53.1	7.0	
200～300万円未満	1161	15.8	15.6	17.5	44.9	6.2	
300～400万円未満	1349	17.0	18.7	19.2	39.8	5.3	
400～500万円未満	1130	15.7	16.9	19.9	42.6	5.0	
500～600万円未満	844	15.8	17.9	21.7	39.8	4.9	
600～700万円未満	617	16.2	19.6	20.4	38.9	4.9	
700～800万円未満	601	16.0	18.1	24.0	38.6	3.3	
800～1000万円未満	732	19.5	18.9	21.2	35.7	4.8	
1000～1200万円未満	376	15.7	22.3	22.1	36.7	3.2	
1200万円以上	583	21.8	25.7	22.6	27.4	2.4	
わからない	1409	15.1	15.5	14.5	42.0	12.8	
未婚	既婚者	7457	16.4	18.6	20.0	39.0	6.0
	未婚者(配偶者別居含む)	2281	15.6	14.4	15.0	48.0	6.9
家族構成	一人暮らし	1216	13.9	15.5	13.9	50.2	6.5
	夫婦のみ・子なし	4191	17.5	18.6	20.8	36.8	6.3
	夫婦・子あり	2443	14.6	18.4	19.1	42.2	5.7
	親と同居(未婚)	461	15.6	12.6	16.5	50.5	4.8
	2世帯以上同居	851	15.7	19.2	18.7	41.7	4.7
	その他	576	19.4	13.9	16.0	40.8	9.9
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1220	51.2	11.6	12.4	18.4	6.3
	週に3日以上	1448	41.2	22.2	12.7	19.3	4.6
	(小計)週に3日以上	2668	45.8	17.4	12.6	18.9	5.4
	週に2日以上	1236	14.2	45.1	17.8	19.0	3.9
	週に1日以上	1191	4.4	36.2	36.0	18.9	4.5
	(小計)週に1～2日	2427	9.4	40.7	26.7	19.0	4.2
	(小計)週に1日以上計	5095	28.4	28.5	19.3	18.9	4.8
	月に1～3日	932	4.5	12.3	52.0	26.5	4.6
	3か月に1～2日	274	2.6	8.4	40.1	43.4	5.5
	年に1～3日	169	3.6	3.6	20.7	63.9	8.3
	運動はしたが頻度はわからない	137	11.7	12.4	19.7	30.7	25.5
	(小計)週1日未満	1512	4.7	10.6	43.5	34.1	7.1
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	6607	23.0	24.4	24.8	22.4	5.3
運動やスポーツはしなかった・わからない	3131	1.8	3.3	6.2	80.6	8.0	

Q22. 過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。/60代以降

		全 体	週 に 3 日 以 上	週 に 1 ~ 2 日	週 に 1 日 未 満	し な い	わ か ら な い
全体		6545	30.6	19.0	15.1	30.9	4.4
性別	男性	3104	31.6	17.3	16.5	30.7	3.9
	女性	3441	29.6	20.4	13.9	31.2	4.9
年代	10代	-	-	-	-	-	-
	20代	-	-	-	-	-	-
	30代	-	-	-	-	-	-
	40代	-	-	-	-	-	-
	50代	-	-	-	-	-	-
	60代	4090	26.6	18.8	15.5	34.6	4.5
	70代	2455	37.3	19.2	14.5	24.8	4.2
性年代	男性10代	-	-	-	-	-	-
	男性20代	-	-	-	-	-	-
	男性30代	-	-	-	-	-	-
	男性40代	-	-	-	-	-	-
	男性50代	-	-	-	-	-	-
	男性60代	1819	25.9	17.1	16.9	36.0	4.1
	男性70代	1285	39.8	17.7	15.9	23.1	3.6
	女性10代	-	-	-	-	-	-
	女性20代	-	-	-	-	-	-
	女性30代	-	-	-	-	-	-
	女性40代	-	-	-	-	-	-
	女性50代	-	-	-	-	-	-
	女性60代	2271	27.1	20.2	14.4	33.5	4.8
女性70代	1170	34.5	20.9	12.9	26.8	4.9	
都市規模	東京23区・政令指定都市	1612	30.1	20.8	15.8	30.3	3.0
	東京都区部	426	28.4	18.8	18.3	30.8	3.8
	政令指定都市	1186	30.7	21.6	14.8	30.1	2.8
	大都市	2876	31.5	19.5	14.7	29.9	4.3
	小都市	1549	30.5	16.7	15.4	32.7	4.8
	町村	508	27.2	16.7	14.4	33.5	8.3
地域	北海道	305	30.2	19.3	16.4	30.2	3.9
	東北	497	26.0	17.7	16.3	35.0	5.0
	北関東	369	32.5	18.7	14.6	28.5	5.7
	首都圏	1713	31.0	21.1	15.6	28.7	3.6
	北陸	289	27.3	22.5	17.0	29.1	4.2
	東山	268	28.4	16.4	16.4	34.7	4.1
	東海	651	32.0	16.4	15.8	31.3	4.5
	近畿二府一県	876	32.8	19.6	14.5	29.1	4.0
	その他近畿圏	200	30.5	15.5	19.5	30.0	4.5
	中国	404	29.5	17.8	13.1	33.7	5.9
	四国	220	28.6	17.7	10.0	39.1	4.5
九州	753	31.5	17.8	13.1	32.5	5.0	
職業	自営業主	632	23.6	18.7	15.7	37.3	4.7
	家族従業者	57	35.1	14.0	14.0	31.6	5.3
	雇用者	1305	21.7	17.4	18.0	38.4	4.5
	(小計)就労者	1937	22.3	17.8	17.2	38.0	4.6
	主婦・主夫	2179	31.4	20.8	14.8	28.7	4.4
	学生	9	44.4	33.3	-	22.2	-
	無職	2252	36.7	17.7	13.8	27.6	4.3
	その他	168	33.3	25.0	13.7	23.8	4.2
最終学歴	中学校	168	29.8	13.1	8.9	38.7	9.5
	高校	2590	30.6	18.3	13.6	31.9	5.7
	短大・高専	780	28.8	19.1	14.7	32.9	4.4
	専門学校	382	27.5	18.3	12.3	37.4	4.5
	大学	2477	31.8	20.2	17.2	28.2	2.6
	大学院	147	28.6	17.7	23.1	25.2	5.4
	その他	1	100.0	-	-	-	-
世帯年収	収入なし	81	16.0	8.6	11.1	51.9	12.3
	100万円未満	158	24.1	17.1	15.2	39.9	3.8
	100~200万円未満	479	26.1	16.9	12.5	40.3	4.2
	200~300万円未満	943	31.3	17.5	13.6	33.6	4.0
	300~400万円未満	1086	32.9	20.1	16.9	27.6	2.6
	400~500万円未満	855	34.5	19.1	14.9	28.7	2.9
	500~600万円未満	578	33.0	21.6	14.0	28.5	2.8
	600~700万円未満	333	32.7	21.9	15.3	26.4	3.6
	700~800万円未満	316	27.8	19.9	20.3	30.4	1.6
	800~1000万円未満	318	33.3	17.3	19.5	28.0	1.9
	1000~1200万円未満	156	25.6	17.3	26.3	27.6	3.2
	1200万円以上	243	35.8	23.0	17.3	20.2	3.7
わからない	999	25.8	18.1	11.7	33.5	10.8	
未婚	既婚者	5149	31.6	19.0	15.7	29.5	4.2
	未婚者(配偶者別居含む)	1396	26.9	18.7	13.0	36.2	5.2
家族構成	一人暮らし	808	25.6	20.8	12.6	36.6	4.3
	夫婦のみ・子なし	3389	33.7	19.2	15.3	27.9	4.0
	夫婦・子あり	1283	27.7	18.0	16.7	32.6	5.0
	親と同居(未婚)	152	21.1	16.4	14.5	42.8	5.3
	2世帯以上同居	513	26.9	19.9	15.8	33.7	3.7
	その他	400	31.5	16.5	12.8	32.3	7.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	992	86.0	4.6	3.2	4.8	1.3
	週に3日以上	1151	77.3	11.5	4.1	5.0	2.2
	(小計)週に3日以上	2143	81.3	8.3	3.7	4.9	1.8
	週に2日以上	905	19.1	61.9	10.4	6.2	2.4
	週に1日以上	790	3.8	47.8	38.2	7.7	2.4
	(小計)週に1~2日	1695	12.0	55.3	23.4	6.9	2.4
	(小計)週に1日以上計	3838	50.7	29.1	12.4	5.8	2.1
	月に1~3日	559	3.2	12.3	59.9	22.0	2.5
	3か月に1~2日	146	2.1	4.8	45.2	42.5	5.5
	年に1~3日	73	1.4	4.1	27.4	52.1	15.1
	運動はしたが頻度はわからない	94	16.0	21.3	20.2	20.2	22.3
	(小計)週1日未満	872	4.2	11.4	50.5	27.8	6.2
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	4710	42.1	25.8	19.4	9.9	2.8
運動やスポーツはしなかった・わからない	1835	1.0	1.4	4.0	85.1	8.4	

Q23. あなたが小学生のころ、あなたの両親はどの程度運動やスポーツを実施していましたか/父親

		全 体	定 期 的 に 実 施	と き ど き 不 定 期 に 実 施	か あ ま り 実 施 し て い な い	か ま っ た く 実 施 し て い な い	い な い ・ わ か ら な い
全体		20000	6.6	10.4	15.8	41.9	25.3
性別	男性	9932	6.0	10.0	17.1	40.2	26.7
	女性	10068	7.2	10.9	14.6	43.5	23.8
年代	10代	494	12.3	17.4	18.0	28.7	23.5
	20代	2655	11.4	15.0	17.8	33.0	22.9
	30代	3279	9.7	12.4	17.1	39.1	21.7
	40代	3834	7.3	11.5	17.3	43.7	20.2
	50代	3193	5.0	9.8	16.1	47.7	21.4
	60代	4090	3.3	6.8	12.9	46.4	30.5
	70代	2455	2.8	6.6	13.7	39.6	37.4
性年代	男性10代	254	12.6	19.3	22.4	22.8	22.8
	男性20代	1361	11.1	15.4	19.3	30.5	23.8
	男性30代	1671	8.2	11.4	18.9	37.1	24.4
	男性40代	1944	6.1	10.6	18.5	42.5	22.3
	男性50代	1598	4.4	8.8	17.6	46.2	22.9
	男性60代	1819	2.7	6.3	13.6	45.2	32.1
	男性70代	1285	3.0	6.5	13.5	39.5	37.5
	女性10代	240	12.1	15.4	13.3	35.0	24.2
	女性20代	1294	11.7	14.5	16.2	35.5	22.0
	女性30代	1608	11.2	13.5	15.2	41.2	18.8
	女性40代	1890	8.5	12.3	16.2	45.0	17.9
	女性50代	1595	5.6	10.9	14.5	49.2	19.9
	女性60代	2271	3.8	7.3	12.3	47.3	29.2
	女性70代	1170	2.6	6.7	13.9	39.7	37.2
都市規模	東京23区・政令指定都市	5250	7.3	10.9	16.1	42.1	23.7
	東京都区部	1651	7.9	12.1	16.9	39.0	24.1
	政令指定都市	3599	7.0	10.3	15.7	43.5	23.5
	大都市	7804	6.7	10.7	16.2	41.8	24.6
	小都市	5269	6.2	9.9	15.6	41.9	26.5
	町村	1677	5.5	9.7	13.9	41.3	29.6
地域	北海道	848	6.4	9.4	15.2	45.0	23.9
	東北	1396	5.8	10.8	15.8	41.3	26.4
	北関東	1090	7.2	9.3	16.6	40.3	26.7
	首都圏	5800	7.4	11.5	16.1	40.3	24.6
	北陸	818	4.2	8.3	16.6	47.9	23.0
	東山	773	7.2	9.6	15.9	41.7	25.6
	東海	2046	5.7	9.7	14.5	44.0	26.1
	近畿二府一県	2683	7.0	10.4	16.5	40.5	25.6
	その他近畿圏	587	4.8	9.7	18.6	45.1	21.8
	中国	1141	6.5	10.5	14.5	42.8	25.7
	四国	599	5.7	9.5	13.9	44.7	26.2
九州	2219	6.7	10.7	15.4	41.0	26.2	
職業	自営業主	2048	7.4	10.1	16.1	40.1	26.3
	家族従業者	177	7.9	13.0	16.9	40.7	21.5
	雇用者	8825	7.2	11.4	17.1	42.0	22.2
	(小計)就労者	10873	7.3	11.2	16.9	41.6	23.0
	主婦・主夫	4553	6.2	9.9	14.4	45.7	23.7
	学生	992	12.6	18.6	20.5	27.2	21.1
	無職	3234	2.9	6.0	12.8	42.3	35.9
	その他	348	8.9	11.8	14.1	35.1	30.2
最終学歴	中学校	453	4.9	4.2	11.0	37.5	42.4
	高校	6004	3.9	6.8	12.9	45.4	31.0
	短大・高专	2289	7.2	12.3	14.5	43.4	22.6
	専門学校	1950	6.4	10.7	15.5	41.0	26.5
	大学	8468	8.2	12.6	18.4	39.5	21.3
	大学院	831	10.7	11.8	18.1	40.3	19.1
	その他	5	-	20.0	20.0	-	60.0
	世帯年収	収入なし	335	4.5	8.1	10.1	35.2
100万円未満		550	7.3	10.9	14.0	39.1	28.7
100～200万円未満		1094	3.7	7.9	12.7	42.8	32.9
200～300万円未満		2020	4.9	8.2	12.8	44.2	29.9
300～400万円未満		2529	5.9	9.4	14.5	45.0	25.2
400～500万円未満		2334	6.2	10.5	16.1	45.3	21.9
500～600万円未満		1954	6.6	12.3	17.5	42.2	21.4
600～700万円未満		1515	7.9	11.8	18.4	43.8	18.1
700～800万円未満		1241	8.3	11.7	18.0	45.9	16.2
800～1000万円未満		1539	8.0	13.2	18.5	43.0	17.4
1000～1200万円未満		780	10.8	11.3	17.2	41.8	19.0
1200万円以上		986	9.8	11.8	23.8	38.5	16.0
わからない		3123	5.7	9.5	13.3	33.8	37.7
未婚	既婚者	11990	6.0	9.8	16.1	44.8	23.3
	未婚者(配偶者別居含む)	8010	7.5	11.4	15.4	37.4	28.3
家族構成	一人暮らし	3177	7.0	10.7	14.9	37.5	30.0
	夫婦のみ・子なし	5475	5.3	8.5	14.0	43.7	28.5
	夫婦・子あり	5263	7.0	11.0	18.2	45.1	18.7
	親と同居(未婚)	3498	8.3	12.7	15.8	37.4	25.9
	2世帯以上同居	1642	5.8	11.5	16.6	44.5	21.6
	その他	945	6.3	7.7	15.1	39.2	31.6
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1760	9.8	9.5	13.7	38.8	28.2
	週に3日以上	2173	7.7	11.9	17.2	40.2	23.0
	(小計)週に3日以上	3933	8.6	10.8	15.6	39.6	25.4
	週に2日以上	2155	8.2	13.1	17.5	39.0	22.2
	週に1日以上	2447	8.2	13.4	20.1	37.6	20.8
	(小計)週に1～2日	4602	8.2	13.3	18.9	38.2	21.4
	(小計)週に1日以上計	8535	8.4	12.1	17.4	38.9	23.2
	月に1～3日	2337	7.7	13.8	21.0	39.6	17.9
	3か月に1～2日	922	7.3	13.6	18.0	43.0	18.2
	年に1～3日	567	8.3	12.9	14.8	47.1	16.9
	運動はしたが頻度はわからない	346	5.2	9.2	17.6	26.0	41.9
	(小計)週1日未満	4172	7.5	13.3	19.2	40.2	19.8
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	12707	8.1	12.5	18.0	39.3	22.1
運動やスポーツはしなかった・わからない	7293	4.0	6.8	12.1	46.3	30.8	

Q23. あなたが小学生のころ、あなたの両親はどの程度運動やスポーツを実施していましたか / 母親

		全 体	定 期 的 に 実 施	と き ど き 不 定 期 に 実 施	か あ ま り 実 施 し て い な い	か ま っ た く 実 施 し て い な い	い な い ・ わ か ら な い	
全体		20000	4.9	7.2	16.3	49.6	22.0	
性別	男性	9932	4.1	6.4	17.1	48.8	23.6	
	女性	10068	5.7	7.9	15.6	50.5	20.3	
年代	10代	494	11.5	13.8	17.6	35.8	21.3	
	20代	2655	9.5	11.8	19.2	40.3	19.2	
	30代	3279	7.6	9.1	18.1	46.0	19.2	
	40代	3834	5.7	8.9	17.1	50.8	17.6	
	50代	3193	3.4	6.5	15.8	56.1	18.1	
	60代	4090	1.6	3.3	13.5	55.1	26.5	
	70代	2455	1.2	3.0	14.9	47.9	33.0	
性年代	男性10代	254	12.6	15.4	18.1	31.9	22.0	
	男性20代	1361	8.7	11.3	21.1	38.3	20.6	
	男性30代	1671	5.9	8.0	19.4	44.6	22.1	
	男性40代	1944	3.9	7.7	18.0	50.2	20.2	
	男性50代	1598	2.8	5.7	16.3	55.7	19.5	
	男性60代	1819	1.3	2.2	13.4	54.7	28.4	
	男性70代	1285	0.8	2.6	14.5	49.7	32.5	
	女性10代	240	10.4	12.1	17.1	40.0	20.4	
	女性20代	1294	10.3	12.2	17.3	42.5	17.7	
	女性30代	1608	9.3	10.3	16.7	47.5	16.3	
	女性40代	1890	7.5	10.1	16.2	51.3	14.9	
	女性50代	1595	4.1	7.4	15.2	56.6	16.7	
	女性60代	2271	1.8	4.1	13.7	55.5	25.0	
	女性70代	1170	1.6	3.5	15.3	46.1	33.5	
都市規模	東京23区・政令指定都市	5250	5.4	7.5	16.5	50.4	20.3	
	東京都区部	1651	5.4	8.4	17.6	47.3	21.4	
	政令指定都市	3599	5.4	7.1	16.0	51.8	19.8	
	大都市	7804	4.8	7.3	16.7	49.9	21.3	
	小都市	5269	4.8	6.9	16.2	48.9	23.2	
	町村	1677	4.2	6.5	14.3	48.5	26.5	
地域	北海道	848	5.2	7.3	14.4	53.4	19.7	
	東北	1396	3.5	8.7	14.7	50.2	22.9	
	北関東	1090	5.4	6.1	16.5	49.2	22.8	
	首都圏	5800	5.5	7.6	17.0	48.3	21.6	
	北陸	818	3.8	6.0	15.2	55.1	19.9	
	東山	773	6.0	6.1	16.4	49.9	21.6	
	東海	2046	4.4	7.2	15.6	49.8	23.0	
	近畿二府一県	2683	5.3	7.1	17.2	48.1	22.3	
	その他近畿圏	587	4.8	4.4	19.1	52.0	19.8	
	中国	1141	4.0	5.9	16.2	51.5	22.3	
職業	四国	599	3.3	6.7	14.4	51.3	24.4	
	九州	2219	4.7	7.9	16.3	49.0	22.0	
	自営業主	2048	5.5	7.7	16.3	48.0	22.5	
	家族従業者	177	4.5	6.2	20.9	48.0	20.3	
	雇用者	8825	5.7	7.9	17.4	49.8	19.3	
	(小計)就労者	10873	5.6	7.8	17.2	49.5	19.9	
	主婦・主夫	4553	4.4	7.0	15.2	52.3	21.0	
	学生	992	9.4	14.4	22.5	34.3	19.5	
	無職	3234	1.7	2.9	13.1	51.5	30.9	
最終学歴	その他	348	4.6	8.3	16.7	46.0	24.4	
	中学校	453	2.0	3.3	11.3	47.2	36.2	
	高校	6004	2.9	4.5	13.1	52.2	27.3	
	短大・高専	2289	5.1	8.3	15.9	51.8	19.0	
	専門学校	1950	5.7	8.2	14.7	48.4	23.1	
	大学	8468	6.0	8.6	19.1	47.8	18.5	
	大学院	831	6.9	8.5	19.1	49.1	16.4	
	その他	5	-	20.0	-	20.0	60.0	
	世帯年収	収入なし	335	4.5	3.3	11.6	42.7	37.9
		100万円未満	550	4.4	9.8	15.1	45.5	25.3
100～200万円未満		1094	2.9	5.9	12.2	52.1	26.8	
200～300万円未満		2020	3.4	5.4	13.0	53.2	25.1	
300～400万円未満		2529	4.4	6.0	15.3	53.2	21.2	
400～500万円未満		2334	4.3	6.4	17.3	53.1	18.9	
500～600万円未満		1954	4.6	7.5	18.9	50.6	18.4	
600～700万円未満		1515	7.3	8.8	17.0	51.9	15.0	
700～800万円未満		1241	5.3	8.5	18.1	53.3	14.7	
800～1000万円未満		1539	6.0	8.6	19.4	50.8	15.1	
1000～1200万円未満		780	7.9	6.9	18.6	50.3	16.3	
1200万円以上		986	6.4	9.0	23.9	46.9	13.8	
わからない		3123	4.5	7.5	13.7	39.5	34.8	
未婚	既婚者	11990	4.2	6.2	16.4	52.7	20.5	
	未婚者(配偶者別居含む)	8010	5.9	8.6	16.2	45.1	24.2	
家族構成	一人暮らし	3177	5.0	7.4	14.9	45.7	27.0	
	夫婦のみ・子なし	5475	3.6	5.1	14.4	51.1	25.8	
	夫婦・子あり	5263	5.1	7.3	18.2	53.3	16.2	
	親と同居(未婚)	3498	7.0	10.3	17.2	44.7	20.7	
	2世帯以上同居	1642	4.3	6.9	18.3	53.4	17.1	
	その他	945	4.0	6.8	15.6	45.6	28.0	
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1760	7.1	7.1	15.9	46.0	23.9	
	週に3日以上	2173	5.9	8.0	17.5	48.0	20.7	
	(小計)週に3日以上	3933	6.5	7.6	16.8	47.1	22.1	
	週に2日以上	2155	6.2	10.0	18.3	46.9	18.7	
	週に1日以上	2447	6.0	10.2	20.8	45.7	17.4	
	(小計)週に1～2日	4602	6.1	10.1	19.6	46.3	18.0	
	(小計)週に1日以上計	8535	6.3	8.9	18.3	46.6	19.9	
	月に1～3日	2337	5.1	8.6	21.9	49.8	14.6	
	3か月に1～2日	922	5.7	8.7	18.7	52.0	15.0	
	年に1～3日	567	4.8	9.0	15.9	55.4	15.0	
	運動はしたが頻度はわからない	346	4.0	6.9	14.7	35.5	38.7	
	(小計)週1日未満	4172	5.1	8.6	19.8	49.8	16.7	
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	12707	5.9	8.8	18.8	47.7	18.8	
	運動やスポーツはしなかった・わからない	7293	3.2	4.3	12.1	53.0	27.4	

Q24. この1年間に初めて実施したまたは久しぶり(概ね5年以上未実施だったもの)に再開した運動・スポーツをお答えください。

		全 体	器 械 体 操 ・ ト ラ ン ポ リ ン ・ 新 体 操 ・	エ ア ロ ビ ク ス ・ ヨ ガ	体 操	縄 跳 び	ト レ ー ニ ン グ	ダ ン ス	チ ア リ ー デ ィ ン グ ・ バ ト ン ト ワ リ ン グ	ウ ォ ー キ ン グ	ラン ニ ン グ ・ マ ラ ソ ン ・ 駅 伝	陸 上 競 技	水 泳	ア ク ア エ ク サ イ ズ ・ 水 中 ウ ォ ー キ ン グ	ス キ ー	ス ノ ー ボ ー ド
全体		12707	0.7	3.4	4.7	0.9	4.9	1.1	0.1	13.4	3.0	0.2	2.5	0.8	0.7	0.5
性別	男性	6587	0.7	1.2	3.0	0.8	4.7	0.4	0.1	12.4	4.0	0.3	2.2	0.5	0.9	0.6
	女性	6120	0.6	5.9	6.4	1.0	5.1	1.7	0.1	14.5	1.8	0.0	2.9	1.0	0.4	0.3
年代	10代	384	2.1	2.3	2.1	1.8	6.0	2.6	0.3	7.0	4.9	1.3	1.8	-	1.3	0.5
	20代	1686	2.9	4.7	3.3	1.7	7.1	2.3	0.4	10.1	5.3	0.4	3.4	0.8	1.0	2.1
	30代	1881	0.9	4.6	3.2	1.4	5.6	0.9	-	10.6	4.6	0.3	2.9	0.3	0.4	0.6
	40代	2149	0.3	3.4	4.1	0.9	4.5	0.6	-	11.5	4.0	0.1	2.7	0.6	1.1	0.4
	50代	1897	0.2	3.2	5.3	0.6	4.6	0.5	-	16.0	2.7	0.1	2.5	0.7	0.9	0.1
	60代	2841	0.1	3.1	5.7	0.5	4.5	0.9	0.0	16.5	1.2	0.0	2.0	1.3	0.4	-
	70代	1869	0.1	2.2	6.3	0.4	3.3	1.3	-	15.5	0.6	-	2.2	0.8	0.1	-
性年代	男性10代	205	1.5	2.9	2.0	1.0	6.8	1.0	-	5.9	5.4	1.5	2.4	-	1.5	0.5
	男性20代	927	3.0	2.3	2.5	1.7	7.4	1.4	0.5	8.4	6.5	0.8	3.0	0.8	1.6	2.4
	男性30代	1023	1.0	1.7	2.0	1.2	6.3	0.3	-	8.9	5.8	0.5	2.5	0.2	0.5	0.9
	男性40代	1165	0.3	0.6	2.1	0.9	4.8	0.3	-	10.1	4.9	0.2	2.3	0.3	1.1	0.5
	男性50代	966	0.3	0.7	2.8	0.1	3.8	0.1	-	15.4	4.2	-	1.3	0.2	1.3	0.2
	男性60代	1274	0.1	1.1	4.0	0.8	3.6	0.4	-	16.5	2.0	0.1	2.0	1.3	0.5	-
	男性70代	1027	-	0.8	4.8	0.3	2.3	0.1	-	15.8	1.0	-	1.9	0.5	0.1	-
	女性10代	179	2.8	1.7	2.2	2.8	5.0	4.5	0.6	8.4	4.5	1.1	1.1	-	1.1	0.6
	女性20代	759	2.8	7.8	4.2	1.7	6.6	3.3	0.3	12.1	3.8	-	3.8	0.9	0.3	1.7
	女性30代	858	0.7	8.0	4.7	1.6	4.9	1.6	-	12.7	3.1	-	3.3	0.5	0.4	0.4
	女性40代	984	0.2	6.8	6.5	0.9	4.2	0.9	-	13.2	2.9	-	3.2	0.9	1.1	0.2
	女性50代	931	0.1	5.7	7.9	1.2	5.4	0.9	-	16.5	1.1	0.1	3.7	1.3	0.4	-
	女性60代	1567	0.2	4.7	7.0	0.3	5.2	1.3	0.1	16.5	0.5	-	2.0	1.3	0.3	-
女性70代	842	0.1	3.9	8.2	0.5	4.4	2.7	-	15.1	0.1	-	2.5	1.2	-	-	
都市規模	東京23区・政令指定都市	3407	1.1	4.1	4.5	1.0	5.6	1.0	0.1	11.2	2.6	0.2	3.2	0.9	0.7	0.4
	東京都区部	1067	1.4	5.2	4.2	1.2	6.3	0.9	0.3	9.7	3.7	0.2	4.3	0.8	1.0	0.5
	政令指定都市	2340	0.9	3.6	4.7	0.9	5.3	1.0	0.0	11.9	2.2	0.2	2.7	1.0	0.6	0.3
	大都市	5141	0.5	3.1	4.5	0.7	4.5	1.2	0.1	14.1	3.1	0.2	2.4	0.8	0.5	0.4
	小都市	3191	0.5	3.4	5.0	1.1	4.5	0.9	0.0	14.1	2.9	0.2	2.1	0.6	0.8	0.6
	町村	968	0.8	3.2	4.6	1.1	5.8	1.3	0.1	15.6	3.1	0.2	2.3	0.7	0.7	0.6
地域	北海道	546	0.2	2.9	4.9	0.4	6.0	1.5	-	10.3	2.6	0.2	2.6	0.7	1.8	0.9
	東北	821	0.9	2.9	3.5	1.1	5.8	0.6	-	14.9	1.7	0.2	2.6	0.6	0.5	0.4
	北関東	697	0.6	2.9	5.9	1.4	4.6	1.1	0.1	13.5	2.3	0.3	2.0	0.7	0.9	0.4
	首都圏	3775	1.0	4.0	4.5	1.1	5.2	0.9	0.1	11.8	3.4	0.2	3.2	0.7	0.7	0.5
	北陸	530	0.2	4.0	4.0	0.6	4.9	0.9	-	12.1	1.1	-	3.6	0.8	1.3	0.6
	東山	478	0.4	4.4	5.6	0.6	5.0	1.7	-	13.2	3.8	-	1.5	0.6	1.0	0.8
	東海	1313	0.7	4.0	4.4	0.9	3.4	1.7	0.1	12.8	3.1	0.2	1.9	0.6	0.3	0.4
	近畿二府一県	1723	0.4	3.4	3.9	0.5	5.0	0.8	-	14.0	2.8	0.2	2.4	0.9	0.5	0.4
	その他近畿圏	379	0.3	4.0	4.7	0.8	3.2	1.6	-	14.8	3.2	0.3	2.1	0.5	0.3	0.5
	中国	692	0.9	1.9	6.9	0.7	4.6	1.0	0.1	14.7	3.2	-	2.5	0.7	0.3	0.3
四国	376	1.3	2.9	5.3	0.8	2.7	1.3	-	15.4	2.9	-	2.4	0.3	0.3	0.8	
九州	1377	0.4	2.6	4.7	0.9	5.5	1.0	0.1	17.1	3.1	0.2	1.8	1.3	0.7	0.4	
職業	自営業主	1267	1.2	3.0	3.2	1.2	5.7	0.8	0.2	13.7	3.9	0.2	2.8	0.6	0.6	0.6
	家族従業者	105	-	1.9	3.8	-	-	1.9	-	7.6	-	-	1.0	-	-	-
	雇用者	5506	0.8	3.3	3.7	0.9	4.9	0.8	0.0	11.7	4.1	0.2	2.6	0.6	0.8	0.5
	(小計)就労者	6773	0.9	3.2	3.6	1.0	5.0	0.8	0.1	12.1	4.0	0.2	2.6	0.6	0.8	0.5
	主婦・主夫	2838	0.3	5.2	7.6	0.9	4.8	1.6	-	15.6	1.0	-	2.3	1.2	0.4	0.1
	学生	760	2.0	4.3	2.4	1.8	7.9	2.6	0.5	6.2	4.9	1.1	3.6	0.4	1.6	2.8
	無職	2107	0.2	1.6	4.8	0.3	3.5	0.5	0.0	16.9	1.3	0.1	2.0	0.8	0.3	0.0
	その他	229	0.4	2.2	5.2	0.4	4.4	1.7	-	17.0	3.5	-	3.1	1.3	0.9	0.4
最終学歴	中学校	216	0.5	1.4	5.6	0.9	4.2	1.4	-	18.1	1.9	-	1.4	0.5	0.5	0.9
	高校	3549	0.3	2.9	5.3	0.7	4.3	0.9	-	15.6	2.3	0.1	2.4	0.9	0.5	0.1
	短大・高専	1410	0.6	5.3	7.2	1.5	5.3	1.6	-	16.0	1.8	0.1	3.1	1.4	0.6	0.4
	専門学校	1107	0.7	4.2	5.1	0.7	5.3	1.4	0.2	13.2	3.7	0.2	2.8	0.5	0.7	0.7
	大学	5824	0.9	3.3	3.8	0.9	5.0	1.1	0.1	11.6	3.4	0.2	2.4	0.6	0.7	0.7
	大学院	598	0.8	3.0	2.2	0.7	5.9	0.5	0.2	11.0	3.8	0.2	2.7	0.7	1.2	0.2
	その他	3	-	-	-	-	33.3	-	-	33.3	-	-	-	-	-	-
	収入なし	148	1.4	2.7	2.7	-	5.4	-	-	14.9	2.0	0.7	4.1	0.7	0.7	1.4
100万円未満	312	-	3.2	5.1	1.0	4.8	1.3	0.3	11.9	2.9	0.6	2.6	0.3	1.0	1.0	
100～200万円未満	593	0.7	4.2	4.9	0.5	4.2	1.5	-	16.4	2.4	-	2.7	0.7	0.2	-	
200～300万円未満	1205	0.8	4.0	5.1	0.7	4.6	1.3	0.2	17.0	3.0	0.2	1.7	1.0	0.4	0.7	
300～400万円未満	1617	0.5	2.2	6.9	1.0	4.6	0.9	-	14.5	2.3	0.1	3.1	0.7	0.4	0.2	
400～500万円未満	1499	0.7	2.9	4.9	1.3	5.4	1.1	-	13.0	2.8	0.1	2.9	0.9	0.5	0.7	
500～600万円未満	1287	0.9	3.7	4.7	0.9	5.5	0.7	-	13.7	3.2	0.1	1.7	0.4	0.5	0.5	
600～700万円未満	1028	0.5	4.8	4.4	1.2	4.9	1.4	0.1	12.0	3.7	0.2	2.0	0.6	0.7	0.3	
700～800万円未満	852	1.3	2.9	4.3	1.2	4.6	0.6	-	13.0	2.9	0.2	3.1	1.1	0.7	0.2	
800～1000万円未満	1094	1.3	3.6	2.9	1.3	5.0	1.1	0.3	11.9	3.3	0.3	2.4	0.4	1.1	0.4	
1000～1200万円未満	574	0.7	3.0	3.1	0.9	4.5	0.7	0.2	11.2	3.0	0.2	3.7	1.0	1.0	0.7	
1200万円以上	759	0.3	4.1	2.8	0.8	4.3	0.7	-	9.6	4.2	0.1	2.2	1.1	0.7	0.1	
わからない	1739	0.4	3.7	4.7	0.4	5.0	1.6	0.1	13.7	2.6	0.1	2.5	0.9	0.9	0.6	
未婚	既婚者	7967	0.4	3.3	5.1	0.9	4.3	0.8	0.0	14.5	2.4	0.1	2.4	0.8	0.7	0.2
	未婚者(配偶者別居含む)	4740	1.1	3.8	3.9	0.9	5.8	1.5	0.1	11.7	3.8	0.4	2.8	0.7	0.6	0.8
家族構成	一人暮らし	1890	1.3	4.8	3.8	0.8	5.8	1.7	0.1	10.5	3.7	0.4	2.8	0.9	0.7	1.0
	夫婦のみ・子なし	3824	0.5	3.2	5.6	0.5	4.5	0.9	-	15.5	1.6	0.1	2.7	1.1	0.3	0.1
	夫婦・子あり	3309	0.5	3.3	4.5	1.2	4.1	0.7	0.0	12.7	3.0	0.1	2.1	0.5	0.8	0.4
	親と同居(未婚)	2059	1.2	3.2	3.4	1.0	5.6	1.3	0.2	12.1	4.4	0.3	2.6	0.4	0.6	0.8
	2世帯以上同居	1084	0.2	3.0	5.1	1.3	4.9	1.2	0.1	15.5	3.7	0.3	2.2	0.9	1.6	0.4
	その他	541	0.6	3.7	5.5	0.7	6.5	1.7	-	14.4	2.6	-	3.7	0.9	0.4	0.2
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1760	1.6	2.2	7.0	1.3	4.6									

(続き)Q24. この1年間に初めて実施したまたは久しぶり(概ね5年以上未実施だったもの)に再開した運動・スポーツをお答えください。

		全 体	テ ニ ス ・ ソ フ ト テ ニ ス	バ ド ミ ン ト ン	卓 球	ウ ゴ ル フ (コ ー ス で の ラ ン グ)	フ ミ ユ ル フ (シ ョ ン ゴ ル)	バ ク ラ ウ ン ド ゴ ル フ ・ マ ル テ ッ 	バ レ ー ボ ー ル ・ ソ フ ト バ レ ー 	バ ス ケ ッ ト ボ ー ル ・ ポ ー ル ボ ー ル	ド ジ ン ボ ー ル	他 屋 内 球 技 ・ そ の 他	サ ッ カ ー	フ ツ ト サ ル	ラ グ ビー ・ ア メ リ カ ン ラ グ ビー ・ タ グ ラ ン	ラ グ ラ ウ ン ド ・ ホ ッ ケ ー ・ そ の 他 屋 外 球 技
全体		12707	1.3	1.3	1.7	1.3	1.0	0.5	0.5	0.4	0.1	0.0	0.4	0.5	0.1	0.0
性別	男性	6587	1.1	1.0	1.5	2.1	1.4	0.5	0.3	0.5	0.1	0.0	0.7	0.7	0.1	0.0
	女性	6120	1.4	1.7	2.0	0.5	0.6	0.4	0.6	0.3	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0
年代	10代	384	3.9	5.7	4.7	0.8	0.8	0.3	2.3	3.9	0.5	-	2.3	2.6	0.8	0.5
	20代	1686	2.0	2.8	2.3	1.4	1.7	0.5	0.7	1.2	0.4	0.2	1.2	1.5	0.3	0.1
	30代	1881	1.3	1.6	1.6	1.1	1.0	0.3	0.9	0.3	0.1	-	0.6	0.9	-	-
	40代	2149	1.8	1.4	1.9	1.3	1.0	0.2	0.5	0.3	0.1	-	0.3	0.3	0.0	0.0
	50代	1897	1.1	0.9	1.3	1.5	0.9	0.3	0.3	-	-	-	0.1	0.1	-	-
	60代	2841	0.7	0.5	1.4	1.2	0.8	0.5	0.2	0.0	-	-	0.1	0.0	-	-
	70代	1869	0.5	0.5	1.7	1.6	0.7	1.1	0.1	-	-	-	-	0.1	-	-
性年代	男性10代	205	1.5	5.4	4.4	1.0	1.5	-	2.0	3.4	0.5	-	3.4	2.9	1.0	-
	男性20代	927	1.9	1.8	2.5	2.4	2.3	0.9	0.4	1.5	0.5	0.2	2.2	2.1	0.4	0.2
	男性30代	1023	1.4	0.5	1.6	1.7	1.2	0.5	0.4	0.5	0.1	-	0.8	1.4	-	-
	男性40代	1165	1.3	0.9	1.3	1.9	1.0	0.1	0.3	0.3	0.1	-	0.5	0.5	-	-
	男性50代	966	1.0	0.7	1.0	2.1	1.2	0.2	0.4	-	-	-	0.1	0.2	-	-
	男性60代	1274	0.8	0.9	1.0	2.3	1.4	0.5	0.2	0.1	-	-	0.3	0.1	-	-
	男性70代	1027	0.4	0.3	1.1	2.3	1.1	1.1	-	-	-	-	-	0.1	-	-
	女性10代	179	6.7	6.1	5.0	0.6	-	0.6	2.8	4.5	0.6	-	1.1	2.2	0.6	1.1
	女性20代	759	2.0	4.0	2.1	0.3	1.1	-	1.1	0.8	0.3	0.1	0.1	0.9	0.1	-
	女性30代	858	1.3	2.9	1.6	0.5	0.7	0.1	1.4	0.1	0.1	-	0.4	0.4	-	-
	女性40代	984	2.4	2.1	2.5	0.6	1.0	0.4	0.7	0.2	0.2	-	-	0.1	0.1	0.1
	女性50代	931	1.2	1.1	1.5	0.9	0.6	0.4	0.2	-	-	-	-	-	-	-
	女性60代	1567	0.6	0.3	1.7	0.3	0.4	0.4	0.2	-	-	-	-	-	-	-
	女性70代	842	0.6	0.7	2.4	0.6	0.4	1.1	0.2	-	-	-	-	-	-	-
都市規模	東京23区・政令指定都市	3407	1.2	1.4	1.5	1.5	1.2	0.3	0.4	0.4	0.2	0.1	0.4	0.8	0.0	0.1
	東京都区部	1067	1.0	1.2	1.7	1.0	1.0	0.3	0.2	0.4	0.1	-	0.4	0.8	-	0.1
	政令指定都市	2340	1.2	1.5	1.4	1.7	1.3	0.3	0.4	0.4	0.2	0.1	0.4	0.7	0.0	0.1
	大都市	5141	1.2	1.1	1.7	1.5	1.0	0.5	0.4	0.3	0.1	-	0.5	0.3	0.0	-
	小都市	3191	1.6	1.5	1.9	1.0	0.9	0.5	0.7	0.4	0.1	-	0.3	0.6	0.1	0.0
	町村	968	1.1	1.8	2.2	0.9	0.7	0.8	0.6	0.5	0.2	0.1	0.3	0.3	0.2	0.1
地域	北海道	546	1.1	1.1	1.8	1.1	0.9	0.4	0.5	0.7	-	0.2	0.4	0.2	-	-
	東北	821	0.4	1.6	2.2	1.2	1.1	0.6	0.7	0.7	0.1	-	0.1	0.5	-	0.1
	北関東	697	1.9	0.7	1.9	0.9	0.9	0.4	0.1	0.3	0.3	0.1	1.0	0.3	0.1	0.1
	首都圏	3775	1.2	1.2	1.4	1.5	1.2	0.5	0.2	0.3	0.1	-	0.5	0.5	0.1	0.0
	北陸	530	0.8	0.9	2.3	0.8	0.2	0.4	0.9	0.2	0.2	-	-	0.2	0.2	-
	東山	478	1.5	0.2	1.9	0.8	0.4	0.6	1.3	0.8	0.2	-	0.2	0.4	0.2	-
	東海	1313	1.3	1.3	1.8	1.5	1.1	0.5	0.5	0.5	-	-	0.3	0.5	0.1	-
	近畿二府一県	1723	1.5	1.2	1.6	1.6	1.4	0.4	0.6	0.2	0.2	-	0.4	0.6	-	0.1
	その他近畿圏	379	2.6	2.6	3.2	0.8	0.8	-	-	0.3	-	-	-	0.8	0.3	-
	中国	692	1.6	2.5	1.9	1.0	0.7	0.7	0.6	0.4	-	-	0.6	0.9	0.1	-
職業	四国	376	1.3	2.1	1.6	1.3	0.8	-	0.5	-	-	-	0.3	0.3	-	-
	九州	1377	1.0	1.6	1.8	1.2	0.7	0.7	0.6	0.4	0.2	0.1	0.4	0.5	0.1	0.1
	自営業主	1267	1.4	0.9	1.8	2.3	1.3	0.5	0.2	0.2	-	-	0.6	0.6	0.1	0.1
	家族従業者	105	-	1.0	1.9	1.0	1.0	-	1.0	-	-	-	1.0	-	-	-
	雇用者	5506	1.3	1.4	1.6	1.7	1.3	0.4	0.5	0.4	0.1	-	0.5	0.6	0.0	-
	(小計)就労者	6773	1.3	1.3	1.6	1.8	1.3	0.4	0.4	0.3	0.1	-	0.5	0.6	0.0	0.0
	主婦・主夫	2838	1.1	1.3	1.9	0.4	0.5	0.5	0.7	0.0	0.0	-	0.1	0.0	-	-
	学生	760	2.5	4.1	3.4	1.1	1.6	0.3	1.4	2.8	0.9	0.3	1.8	2.5	0.7	0.4
	無職	2107	0.8	0.5	1.2	1.1	0.6	0.9	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
	その他	229	2.2	1.7	2.6	0.4	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
最終学歴	中学校	216	-	1.4	1.4	1.4	0.9	0.9	0.5	0.5	-	-	-	-	-	-
	高校	3549	0.6	1.4	2.1	1.0	0.7	0.5	0.5	0.3	0.0	-	0.2	0.4	0.0	0.1
	短大・高専	1410	1.2	1.5	1.0	0.6	0.9	0.3	0.6	-	0.1	-	0.2	0.4	0.1	-
	専門学校	1107	1.9	1.0	1.6	1.2	1.3	0.6	0.6	0.5	0.1	0.1	0.5	0.6	0.1	0.1
	大学	5824	1.5	1.4	1.7	1.6	1.1	0.5	0.5	0.5	0.1	0.0	0.6	0.6	0.1	0.0
	大学院	598	2.0	1.0	1.7	2.2	1.7	0.5	0.3	0.2	0.5	-	0.5	0.2	-	-
	その他	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	収入なし	148	1.4	2.0	2.7	1.4	1.4	-	2.0	1.4	1.4	-	2.7	1.4	-	-
世帯年収	100万円未満	312	1.9	2.2	3.2	1.3	1.0	0.3	0.3	1.3	0.6	-	0.6	1.6	-	-
	100～200万円未満	593	1.3	0.7	0.8	0.2	0.3	0.5	0.5	0.5	-	-	0.2	0.3	-	-
	200～300万円未満	1205	0.7	0.9	2.4	0.9	0.8	0.6	0.6	0.3	0.1	0.1	0.3	0.7	0.2	0.1
	300～400万円未満	1617	0.8	1.5	1.3	0.7	0.6	0.3	0.6	0.2	-	-	0.4	0.4	0.1	-
	400～500万円未満	1499	1.4	1.0	1.5	1.5	1.2	0.5	0.4	0.2	0.1	-	0.3	0.5	-	-
	500～600万円未満	1287	0.7	1.0	1.6	1.2	0.8	0.4	0.5	0.3	-	-	0.3	0.5	-	-
	600～700万円未満	1028	1.5	1.4	2.1	1.7	1.8	0.6	0.7	0.5	0.3	0.1	0.6	0.4	0.1	0.1
	700～800万円未満	852	0.9	1.5	1.4	1.2	0.8	0.9	0.6	0.2	0.4	-	0.4	0.2	0.1	0.1
	800～1000万円未満	1094	1.9	1.4	1.4	2.4	1.5	0.5	0.2	0.2	-	-	0.5	0.3	0.1	-
	1000～1200万円未満	574	0.9	1.4	1.4	2.3	1.4	0.2	0.5	0.5	-	0.2	0.2	0.7	-	-
1200万円以上	759	2.0	1.7	1.7	2.2	1.6	0.7	0.4	0.3	0.1	-	0.3	0.4	0.1	-	
わからない	1739	1.7	1.8	2.2	0.9	0.7	0.3	0.3	0.6	0.1	-	0.5	0.5	0.1	0.1	
未婚	既婚者	7967	1.2	1.1	1.6	1.5	1.0	0.5	0.4	0.1	0.1	-	0.2	0.3	0.0	0.0
	未婚者(配偶者別居含む)	4740	1.4	1.7	1.9	1.0	1.0	0.4	0.5	0.8	0.2	0.1	0.8	0.9	0.1	0.1
家族構成	一人暮らし	1890	1.4	1.4	1.6	0.8	0.8	0.4	0.5	0.7	0.2	0.1	0.9	1.2	0.1	0.1
	夫婦のみ・子なし	3824	0.8	0.7	1.6	1.7	0.8	0.5	0.1	0.1	0.1	-	0.2	0.2	-	0.0
	夫婦・子あり	3309	1.6	1.6	1.6	1.3	1.1	0.4	0.7	0.2	0.1	-	0.3	0.4	0.0	-
	親と同居(未婚)	2059	1.3	2.0	1.9	1.3	1.2	0.4	0.6	0.9	0.2	0.1	0.8	0.7	0.2	0.1
	2世帯以上同居	1084	1.9	1.3	2.6	1.3	1.5	0.8	0.8	0.6	-	-	0.1	0.4	0.2	-
	その他	541	1.1	1.8	1.8	0.7	0.6	-	0.2	-	0.2	-	0.2	0.6	-	-
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1760	0.9	0.8	1.3	0.8	0.6	0.4	0.2	0.2	0.1	0.1	0.6	0.3	0.1	0.1
	週に3日以上	2173	1.2	0.9	1.6	0.8	0.7	0.9	0.4	0.3	0.1	0.0	0.2	0.4	0.0	0.0
	(小計)週に3日以上	3933	1.0	0.9												

(続き)Q24. この1年間に初めて実施したまたは久しぶり(概ね5年以上未実施だったもの)に再開した運動・スポーツをお答えください。

		全 体	ホ ウ リ ン グ	ゲ ー ト ボ ー ル	ホ レ ク リ エ ー シ ョ ン ス	ホ レ ス リ ン グ ・ 相 撲 ・	テ コ ン ド ー ・ 太 極 拳	柔 道	剣 道	フ エ ン シ ン グ	空 手	自 転 車 ・ サイ クリ ン グ	一 輪 車	ロ ー ラ ー ス ケ ー ト ・ イ ン ス ケ ー ト	ト ライ ア ス ロ ン	撃 道 ・ 射 撃 ・ ク レ ー 射	ア ー チ エ リ ー ・ 弓	グ ラ イ ダー ・ ス カ イ ダ イ ビ ン	グ ラ イ ダー ・ ハ ン グ グ ラ イ ン グ
全体		12707	1.5	0.1	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	1.9	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0
性別	男性	6587	1.7	0.1	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	2.4	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	女性	6120	1.3	0.1	0.3	0.0	0.2	0.0	0.1	-	-	1.4	0.1	-	-	-	-	0.1	0.0
年代	10代	384	2.6	-	1.3	0.3	-	1.0	0.3	0.3	0.8	1.6	0.5	-	-	-	-	0.5	0.3
	20代	1686	2.0	0.1	0.7	0.2	0.2	0.3	0.3	0.2	0.2	2.8	0.4	0.1	0.1	0.4	0.1	0.1	0.1
	30代	1881	0.9	0.1	0.2	0.1	-	0.1	0.2	-	0.1	2.1	0.1	-	-	-	-	0.1	-
	40代	2149	0.9	-	0.4	-	0.1	-	-	-	0.1	2.0	0.0	-	-	-	-	0.1	-
	50代	1897	1.4	-	0.2	0.1	0.1	-	0.1	-	0.1	1.4	-	-	-	-	-	0.1	0.1
	60代	2841	2.0	-	0.1	-	0.3	-	0.1	-	-	1.9	-	-	-	-	-	0.1	0.1
	70代	1869	1.7	0.3	0.2	-	0.2	-	-	-	-	1.4	-	-	-	-	-	-	-
性年代	男性10代	205	3.4	-	-	0.5	-	2.0	-	0.5	1.5	1.0	-	-	-	-	-	0.5	0.5
	男性20代	927	2.6	0.2	0.5	0.4	0.3	0.4	0.3	0.3	0.4	3.1	0.3	0.2	0.2	0.5	0.2	0.2	0.2
	男性30代	1023	1.0	0.1	0.1	-	-	0.1	0.1	-	0.1	2.3	0.1	-	-	-	-	0.1	-
	男性40代	1165	0.8	-	0.6	-	-	-	-	-	0.2	2.4	-	-	-	-	-	-	-
	男性50代	966	1.4	-	0.2	-	0.1	-	0.1	-	0.1	2.1	-	-	-	-	-	-	-
	男性60代	1274	2.5	-	0.2	-	0.2	-	0.2	-	-	2.8	-	-	-	-	-	0.1	0.1
	男性70代	1027	1.7	0.1	0.2	-	0.1	-	-	-	-	1.9	-	-	-	-	-	-	-
	女性10代	179	1.7	-	2.8	-	-	-	0.6	-	-	2.2	1.1	-	-	-	-	0.6	-
	女性20代	759	1.3	-	0.8	-	-	0.1	0.3	-	-	2.4	0.4	-	-	-	-	0.3	-
	女性30代	858	0.8	-	0.4	0.1	-	-	0.2	-	-	1.7	-	-	-	-	-	0.1	-
	女性40代	984	1.0	-	0.1	-	0.2	-	-	-	-	1.4	0.1	-	-	-	-	0.2	-
	女性50代	931	1.4	-	0.2	0.1	-	-	0.1	-	-	0.6	-	-	-	-	-	0.1	0.1
	女性60代	1567	1.5	-	0.1	-	0.4	-	-	-	-	1.2	-	-	-	-	-	0.1	0.1
女性70代	842	1.8	0.5	0.1	-	0.4	-	-	-	-	1.0	-	-	-	-	-	-	-	
都市規模	東京23区・政令指定都市	3407	1.6	0.1	0.3	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	1.7	0.1	0.0	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1
	東京都区部	1067	1.5	0.1	0.3	-	-	-	0.2	-	-	1.8	-	-	-	-	-	0.2	-
	政令指定都市	2340	1.7	0.0	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	1.6	0.1	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	大都市	5141	1.4	0.1	0.4	0.0	0.1	0.0	0.0	-	0.1	2.1	0.1	-	-	-	-	0.1	0.0
	小都市	3191	1.7	0.0	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	-	0.1	1.8	0.1	-	-	-	-	0.1	-
	町村	968	1.3	0.1	0.2	0.1	0.2	0.3	0.3	0.2	0.1	2.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1
地域	北海道	546	2.0	-	-	-	0.2	-	0.2	-	0.2	2.9	0.2	-	-	-	-	-	-
	東北	821	2.1	-	0.2	-	-	0.2	-	-	-	1.6	-	-	-	-	-	0.2	-
	北関東	697	1.6	0.1	0.3	0.3	0.4	0.1	0.1	0.3	0.1	2.0	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	首都圏	3775	1.0	0.0	0.3	-	0.1	-	0.1	-	0.1	1.7	-	-	-	-	-	0.2	0.0
	北陸	530	1.1	-	0.2	-	-	0.2	-	0.2	0.2	1.5	-	-	-	-	-	0.4	0.2
	東山	478	1.3	-	0.4	0.4	0.4	0.4	-	-	0.2	1.0	0.2	-	-	-	-	-	-
	東海	1313	2.4	0.2	0.3	0.1	0.2	0.2	0.2	-	-	1.4	0.1	-	-	-	-	0.2	-
	近畿二府一県	1723	1.8	0.1	0.3	-	0.1	-	0.1	-	0.1	2.2	0.1	-	-	-	-	0.1	0.1
	その他近畿圏	379	1.6	-	0.3	0.3	0.5	-	0.3	-	-	1.3	-	-	-	-	-	-	-
	中国	692	1.9	-	0.4	-	-	-	-	-	0.1	3.8	-	-	-	-	-	0.1	-
四国	376	1.9	-	0.3	-	-	-	-	-	-	1.9	-	-	-	-	-	-	-	
九州	1377	1.4	0.1	0.4	0.1	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	1.9	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	
職業	自営業主	1267	1.5	-	0.1	-	-	-	0.1	0.1	0.2	1.8	-	-	-	-	-	0.1	-
	家族従業者	105	-	-	-	-	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	雇用者	5506	1.4	-	0.3	0.0	0.1	0.0	0.1	-	0.0	1.9	0.0	-	-	-	0.1	0.0	
	(小計)就労者	6773	1.4	-	0.3	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	1.9	0.0	-	-	-	0.1	0.0	
	主婦・主夫	2838	1.2	0.1	0.1	0.0	0.3	0.0	-	-	-	1.3	-	-	-	-	-	0.1	0.0
	学生	760	2.4	0.1	1.4	0.5	0.1	0.8	0.5	0.3	0.7	2.8	0.9	0.1	0.5	0.3	0.3	0.3	0.3
	無職	2107	1.9	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	
	その他	229	3.5	-	1.3	-	0.4	0.4	-	-	0.4	3.9	-	-	-	-	-	0.4	-
最終学歴	中学校	216	1.9	0.5	-	-	-	-	-	-	-	3.2	-	-	-	-	-	-	0.5
	高校	3549	1.7	0.1	0.2	-	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	1.8	-	-	-	-	-	-	-
	短大・高専	1410	1.1	-	0.4	0.1	0.2	0.1	0.1	-	-	1.5	-	-	-	-	-	0.3	0.1
	専門学校	1107	1.7	0.2	0.4	0.2	0.1	0.1	0.3	0.1	0.3	1.9	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	大学	5824	1.5	0.0	0.3	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0	0.1	1.9	0.1	0.0	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1
	大学院	598	1.3	-	0.7	-	-	0.2	0.2	-	-	2.5	-	-	-	-	-	0.3	-
	その他	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	収入なし	148	2.7	-	-	-	-	1.4	-	-	-	4.1	-	-	-	-	-	-	-
100万円未満	312	1.3	-	1.0	-	-	0.3	0.3	0.6	0.6	2.6	0.3	-	-	-	-	0.3	-	
100～200万円未満	593	1.3	0.2	0.3	-	0.2	-	0.2	-	-	3.5	0.2	-	-	-	-	0.2	-	
200～300万円未満	1205	2.2	0.1	0.4	0.1	0.3	0.1	0.2	0.1	0.1	2.9	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	
300～400万円未満	1617	2.2	0.1	0.5	-	0.2	0.1	0.1	-	-	1.5	-	-	-	-	-	0.2	0.1	
400～500万円未満	1499	1.6	-	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	-	0.1	1.8	0.1	-	-	-	-	0.1	0.1	
500～600万円未満	1287	1.4	0.1	0.2	-	0.1	-	0.1	-	-	1.8	0.1	-	-	-	-	0.1	-	
600～700万円未満	1028	1.3	0.1	0.3	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	1.6	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1	
700～800万円未満	852	1.1	-	0.5	0.1	0.1	-	0.1	-	-	1.6	-	-	-	-	-	0.2	-	
800～1000万円未満	1094	1.2	-	0.4	0.1	0.1	0.2	0.2	-	0.3	1.9	-	-	-	-	-	0.2	-	
1000～1200万円未満	574	1.6	-	0.2	-	0.3	-	0.2	-	-	1.9	0.2	-	-	-	-	-	-	
1200万円以上	759	1.3	-	0.3	-	-	-	-	-	-	0.8	-	-	-	-	-	0.3	0.1	
わからない	1739	1.2	0.2	0.1	0.1	-	-	0.1	-	0.1	1.7	0.2	-	-	-	-	0.2	-	
未婚	既婚者	7967	1.5	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	0.1	1.6	0.0	-	-	-	0.1	0.0	
	未婚者(配偶者別居含む)	4740	1.6	0.1	0.5	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	2.3	0.2	0.0	0.2	0.2	0.2	0.1	
家族構成	一人暮らし	1890	1.7	0.2	0.6	-	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	2.8	0.2	-	-	-	0.2	-	
	夫婦のみ・子なし	3824	1.7	0.1	0.1	0.0	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	1.4	-	-	-	-	0.1	0.1	
	夫婦・子あり	3309	1.2	-	0.2	0.0	0.1	-	0.2	-	0.1	1.7	0.1	-					

Q25. その運動・スポーツを初めて実施した(または再開した)きっかけは何ですか/始めた(再開した)きっかけ

		全 体	家 族 に 誘 わ れ た	に 友 人 ・ 知 人 ・ 同 僚	家 族 に 奨 め ら れ た	に 友 人 ・ 知 人 ・ 同 僚	医 師 に 奨 め ら れ た	等 所 属 す る 団 体 (社 会)に 奨 め ら れ た	テ レ ビ や 新 聞 、 イ ン タ ー ネ ッ ト 等 で 奨 め て い た	現 地 や テ レ ビ 等 を 観 た	ポ ラ ン テ ィ ア を 行 っ た	そ の ス ポ ー ツ に 係 る	特 に 理 由 は な い ・ な	そ の 他	わ か ら な い
全体		5161	18.9	23.3	9.1	8.8	8.4	4.2	7.4	3.2	1.2	30.3	7.2	2.7	
性別	男性	2502	17.0	24.7	9.2	9.4	9.6	5.4	6.6	3.6	1.6	31.7	5.6	3.6	
	女性	2659	20.7	22.0	9.0	8.3	7.3	3.0	8.1	2.9	0.9	29.0	8.8	1.9	
年代	10代	196	18.9	32.1	5.1	8.7	2.6	15.3	4.6	2.6	3.1	21.9	10.2	5.1	
	20代	851	18.0	34.0	9.0	11.3	4.3	6.3	8.1	4.8	2.4	26.1	5.2	2.0	
	30代	827	23.6	23.5	8.3	9.4	5.4	3.6	5.6	2.8	1.3	30.4	5.3	2.5	
	40代	844	21.1	19.7	7.5	7.5	5.2	3.1	5.9	2.5	0.8	33.2	6.8	3.9	
	50代	750	19.2	17.9	8.5	7.7	9.2	3.2	6.7	3.5	0.8	31.7	7.3	2.9	
	60代	1081	16.7	19.1	11.2	7.2	12.4	3.1	9.7	3.2	0.6	33.5	8.5	2.4	
	70代	612	14.5	24.3	10.9	10.8	16.0	3.1	8.5	2.6	1.3	27.6	10.1	2.0	
性年代	男性10代	106	19.8	34.0	7.5	9.4	4.7	12.3	6.6	4.7	4.7	21.7	8.5	4.7	
	男性20代	442	18.1	36.7	8.4	14.0	5.7	7.9	7.9	5.2	2.5	26.7	2.0	2.0	
	男性30代	420	20.5	27.9	7.9	11.9	7.4	5.0	6.2	3.3	2.4	28.6	4.0	3.6	
	男性40代	415	17.3	20.2	8.0	7.7	6.0	4.1	5.5	3.1	1.2	35.9	5.1	5.1	
	男性50代	343	16.9	19.8	7.0	7.3	11.7	4.7	5.2	4.4	0.6	32.7	4.7	4.1	
	男性60代	467	13.9	17.1	12.0	6.4	12.2	4.3	7.3	3.2	0.6	37.3	7.5	3.9	
	男性70代	309	13.9	22.7	12.9	8.4	18.1	4.2	7.1	1.9	1.0	31.4	10.7	2.6	
	女性10代	90	17.8	30.0	2.2	7.8	-	18.9	2.2	-	1.1	22.2	12.2	5.6	
	女性20代	409	17.8	31.1	9.8	8.3	2.9	4.6	8.3	4.4	2.2	25.4	8.6	2.0	
	女性30代	407	26.8	18.9	8.8	6.9	3.4	2.2	4.9	2.2	0.2	32.2	6.6	1.5	
	女性40代	429	24.7	19.1	7.0	7.2	4.4	2.1	6.3	1.9	0.5	30.5	8.4	2.8	
	女性50代	407	21.1	16.2	9.8	8.1	7.1	2.0	7.9	2.7	1.0	31.0	9.6	2.0	
	女性60代	614	18.7	20.5	10.6	7.8	12.5	2.1	11.6	3.3	0.5	30.6	9.3	1.3	
	女性70代	303	15.2	26.1	8.9	13.2	13.9	2.0	9.9	3.3	1.7	23.8	9.6	1.3	
都市規模	東京23区・政令指定都市	1348	18.4	23.6	8.5	8.8	7.9	4.0	7.1	3.5	1.3	30.0	7.6	2.2	
	東京都区部	425	16.7	24.5	9.4	11.5	8.7	5.2	8.5	5.9	1.6	26.6	8.2	2.6	
	政令指定都市	923	19.2	23.2	8.0	7.5	7.6	3.5	6.5	2.4	1.1	31.6	7.3	2.0	
	大都市	2035	18.4	23.0	9.6	8.8	9.2	4.5	7.3	3.1	1.2	30.4	7.1	2.9	
	小都市	1354	19.7	24.2	9.2	9.0	6.6	4.3	7.8	3.0	1.2	31.3	6.9	2.2	
	町村	424	20.3	20.3	8.7	8.7	11.3	3.1	7.1	3.8	1.4	27.8	8.0	5.2	
地域	北海道	220	17.3	24.1	6.4	8.2	6.8	2.7	7.7	2.7	0.5	30.5	9.5	1.8	
	東北	338	18.6	22.2	9.5	9.5	8.6	5.3	6.8	4.1	1.5	29.3	7.7	3.8	
	北関東	280	20.0	21.1	10.7	10.0	8.6	2.1	7.9	2.1	1.1	30.7	10.0	3.6	
	首都圏	1488	17.3	22.7	8.3	8.3	8.1	4.2	7.5	4.2	1.5	32.3	7.5	2.8	
	北陸	190	18.4	23.7	8.4	7.9	6.3	3.7	5.3	1.1	-	38.4	5.8	1.6	
	東山	197	20.8	20.8	11.2	10.2	11.7	3.6	11.7	3.6	1.5	26.9	9.1	1.5	
	東海	546	21.4	21.6	10.1	9.2	7.0	6.6	5.7	3.1	1.3	27.5	7.5	3.1	
	近畿二府一県	714	19.5	25.2	8.4	10.1	9.2	3.4	5.7	2.9	1.3	30.4	6.2	3.5	
	その他近畿圏	159	18.2	25.2	14.5	11.3	6.9	3.1	10.7	3.8	1.3	28.3	4.4	1.3	
	中国	308	20.5	25.0	9.1	9.4	8.1	5.2	7.8	2.6	1.9	29.2	5.2	0.6	
職業	四国	165	25.5	17.6	9.1	9.7	6.1	4.2	6.1	2.4	0.6	30.3	4.8	3.6	
	九州	556	17.1	26.3	9.4	6.1	10.6	4.0	9.2	2.3	0.9	27.9	7.6	2.5	
	自営業主	522	20.1	24.1	8.2	11.9	10.5	4.6	7.7	4.4	1.0	29.3	5.0	3.1	
	家族従業者	25	36.0	8.0	12.0	-	8.0	-	12.0	4.0	-	24.0	12.0	4.0	
	雇用者	2241	18.0	24.0	8.7	9.6	6.1	4.7	6.5	3.3	1.5	32.1	5.6	3.3	
	(小計)就労者	2763	18.4	24.0	8.6	10.1	6.9	4.7	6.7	3.5	1.4	31.6	5.5	3.3	
	主婦・主夫	1183	24.8	20.8	10.5	7.8	9.4	1.6	9.3	2.5	0.8	26.3	8.5	1.4	
	学生	398	14.6	37.4	6.8	11.1	2.5	10.8	6.8	3.8	2.3	24.6	7.8	3.3	
	無職	705	13.8	17.2	10.5	5.4	15.7	3.0	7.2	2.8	0.9	36.0	9.9	2.6	
	その他	112	17.9	19.6	8.0	3.6	8.0	3.6	7.1	6.3	1.8	26.8	17.9	2.7	
最終学歴	中学校	93	23.7	20.4	5.4	5.4	7.5	-	7.5	2.2	1.1	38.7	4.3	3.2	
	高校	1408	17.0	20.3	9.3	7.8	8.7	3.7	8.1	2.6	1.2	31.2	8.4	3.3	
	短大・高専	640	22.3	20.0	10.3	8.6	8.1	3.3	7.5	3.3	0.9	26.7	8.4	2.2	
	専門学校	473	20.7	19.5	7.8	8.7	8.7	3.6	6.8	3.0	1.1	34.7	7.0	3.6	
	大学	2313	18.3	26.7	9.4	9.9	8.0	4.7	7.2	3.8	1.4	29.6	6.6	2.3	
	大学院	232	21.1	24.6	6.5	6.9	10.3	7.3	6.0	2.2	1.3	29.7	5.2	3.0	
	その他	2	-	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	50.0	-	-
	収入なし	71	11.3	25.4	5.6	7.0	8.5	2.8	4.2	4.2	1.4	33.8	11.3	8.5	
世帯年収	100万円未満	146	15.1	24.7	6.2	6.8	6.8	6.8	8.2	2.7	2.1	27.4	9.6	4.1	
	100～200万円未満	249	12.9	18.9	7.6	6.4	10.4	2.8	7.6	3.6	1.6	32.1	12.5	2.0	
	200～300万円未満	518	17.4	23.7	7.7	10.4	7.5	4.6	7.9	2.7	1.2	32.8	7.3	2.7	
	300～400万円未満	664	17.6	24.1	9.8	9.3	9.8	4.2	8.3	2.7	1.1	28.2	7.2	2.0	
	400～500万円未満	600	21.5	22.5	13.2	10.3	9.2	3.3	7.5	3.7	1.5	28.8	6.8	1.8	
	500～600万円未満	532	19.0	22.9	7.3	8.8	10.0	2.3	6.4	3.0	0.4	32.9	7.5	2.1	
	600～700万円未満	410	17.8	25.6	9.0	8.3	8.3	5.6	5.9	2.9	1.2	30.0	4.6	3.9	
	700～800万円未満	333	24.3	24.3	15.9	10.2	10.5	3.9	7.8	2.1	2.1	27.6	6.9	1.8	
	800～1000万円未満	434	22.4	24.2	10.8	10.4	7.6	4.4	8.8	5.5	2.1	26.7	6.2	2.5	
	1000～1200万円未満	222	21.6	27.9	12.2	11.3	7.7	7.7	9.0	3.6	0.9	22.1	6.3	1.4	
	1200万円以上	283	26.1	24.0	8.5	9.5	4.9	4.6	6.0	4.2	1.4	24.7	7.1	1.8	
わからない	699	14.9	19.9	4.0	5.0	6.4	4.0	6.7	2.6	0.7	38.1	7.3	4.9		
未婚	既婚者	3177	22.8	20.6	11.1	8.3	9.2	3.5	7.4	2.8	1.0	28.7	7.5	2.8	
	未婚者(配偶者別居含む)	1984	12.7	27.6	6.0	9.7	7.1	5.2	7.4	4.0	1.6	32.9	6.8	2.6	
家族構成	一人暮らし	818	11.1	29.8	5.4	10.0	7.5	5.6	7.8	3.5	1.3	31.9	6.4	2.4	
	夫婦のみ・子なし	1470	19.9	19.4	11.3	8.3	10.7	3.5	7.9	2.7	0.8	30.1	9.0	2.7	
	夫婦・子あり	1342	25.8	20.3	10.7	7.7	6.6	3.5	6.3	2.5	1.0	28.4	5.9	3.5	
	親と同居(未婚)	836	13.6	23.9	6.2	9.3	6.7	6.2	7.7	4.3	2.0	34.1	7.4	3.0	
	2世帯以上同居	470	21.1	28.5	11.1	10.9	9.8	3.8	7.2	4.0	1.5	27.4	6.2	1.3	
	その他	225	15.1	28.9	6.2	8.9	9.8	0.4	8.0	4.9	1.3	29.8	8.4	1.8	
直近1年の運動頻度	週に5日以上	621	16.7	16.6	8.5	8.1	11.8	2.7	9.3	4.7	1.6	33.5	11.0	2.9	
	週に3日以上	856	15.7	21.3	9.9	7.4	11.7	4.4	8.2	3.9	1.2	31.1	8.6	3.0	
	(小計)週に3日以上	1477	16.1	19.3	9.3	7.7	11.7	3.7	8.7	4.2	1.4	32.1	9.6	3.0	
	週に2日以上	957	17.1	24.5	10.8	9.6	9.8	5.9	8.5	4.2	1.9	29.5	6.5	2.8	
	週に1日以上	1005	19.0	22.2	9.8	9.0	7.9	4.2	9.1	2.7	0.7	32.0	6.9	1.4	
	(小計)週に1～2日	1962	18.1	23.3	10.2	9.3	8.8	5.0	8.8	3.4	1.3	30.8	6.7	2.1	
	(小計)週に1日以上計	3439	17.2	21.6	9.9	8.6	10.1	4.4	8.7	3.8	1.3	31.3	7.9	2.5	

Q25. その運動・スポーツを初めて実施した(または再開した)きっかけは何ですか/もっとも大きな要因

		全 体	家 族 に 誘 わ れ た	に 友 誘 わ れ た ・ 知 人 ・ 同 僚	家 族 に 奨 め ら れ た	に 友 人 ・ 知 人 ・ 同 僚	医 師 に 奨 め ら れ た	所 属 す る 団 体 (社 会)に 奨 め ら れ た	テ レ ビ や 新 聞 ・ イ ン タ ー ネ ッ ト 等 で 奨 め て い た	現 地 や テ レ ビ 等 を 観 た	そ の ス ポ ー ツ に 係 る ポ ラ ン テ ィ ア を 行 っ た	特 に 理 由 は な い ・ な ん と な く	そ の 他	わ か ら な い
全体		5161	15.3	19.2	5.2	4.9	5.9	2.5	4.8	1.5	0.5	30.3	7.1	2.7
性別	男性	2502	13.5	19.9	5.2	5.0	6.6	3.1	3.8	1.4	0.6	31.7	5.6	3.6
	女性	2659	17.0	18.5	5.3	4.8	5.2	1.9	5.8	1.7	0.4	29.0	8.5	1.9
年代	10代	196	16.8	26.0	2.0	3.6	1.5	9.2	1.5	1.5	0.5	21.9	10.2	5.1
	20代	851	14.5	28.1	4.8	6.3	2.4	3.1	5.1	1.9	0.8	26.1	5.1	2.0
	30代	827	20.0	19.1	5.6	5.7	3.5	2.4	3.9	1.3	0.4	30.4	5.3	2.5
	40代	844	17.7	17.2	4.5	4.3	3.7	1.9	5.0	1.4	0.7	33.2	6.6	3.9
	50代	750	16.1	15.5	5.2	4.7	8.1	2.1	4.4	1.7	0.3	31.7	7.2	2.9
	60代	1081	11.9	15.2	6.5	3.5	8.7	1.9	6.4	1.7	0.2	33.5	8.1	2.4
	70代	612	11.4	19.0	5.2	5.9	10.8	1.8	4.4	1.0	1.0	27.6	10.0	2.0
性年代	男性10代	106	17.9	26.4	2.8	2.8	2.8	6.6	1.9	2.8	0.9	21.7	8.5	4.7
	男性20代	442	14.5	29.9	4.3	7.5	3.2	3.2	4.5	1.4	0.9	26.7	2.0	2.0
	男性30代	420	16.7	22.6	5.0	6.4	4.8	3.1	3.6	1.0	0.7	28.6	4.0	3.6
	男性40代	415	14.7	17.3	4.3	4.3	3.6	2.2	4.8	1.7	1.0	35.9	5.1	5.1
	男性50代	343	14.9	17.5	4.4	3.8	10.2	3.2	2.3	2.0	0.3	32.7	4.7	4.1
	男性60代	467	9.0	13.7	7.1	3.6	9.2	3.4	3.9	1.3	0.2	37.3	7.5	3.9
	男性70代	309	10.0	15.2	6.8	4.5	11.7	2.6	3.6	0.6	0.6	31.4	10.4	2.6
	女性10代	90	15.6	25.6	1.1	4.4	-	12.2	1.1	-	-	22.2	12.2	5.6
	女性20代	409	14.4	26.2	5.4	5.1	1.5	2.9	5.6	2.4	0.7	25.4	8.3	2.0
	女性30代	407	23.3	15.5	6.1	4.9	2.2	1.7	4.2	1.7	-	32.2	6.6	1.5
	女性40代	429	20.5	17.0	4.7	4.2	3.7	1.6	5.1	1.2	0.5	30.5	8.2	2.8
	女性50代	407	17.2	13.8	5.9	5.4	6.4	1.2	6.1	1.5	0.2	31.0	9.3	2.0
	女性60代	614	14.2	16.3	6.0	3.4	8.3	0.8	8.3	2.0	0.2	30.6	8.6	1.3
女性70代	303	12.9	22.8	3.6	7.3	9.9	1.0	5.3	1.3	1.3	23.8	9.6	1.3	
都市規模	東京23区・政令指定都市	1348	15.6	20.1	4.7	5.0	5.8	2.2	4.9	1.5	0.5	30.0	7.5	2.2
	東京都区部	425	14.1	19.8	4.5	7.3	5.9	2.6	5.6	2.6	0.2	26.6	8.2	2.6
	政令指定都市	923	16.3	20.3	4.9	3.9	5.7	2.1	4.6	1.0	0.7	31.6	7.2	2.0
	大都市	2035	14.6	18.6	5.7	4.9	6.5	2.7	4.8	1.5	0.5	30.4	6.9	2.9
	小都市	1354	16.0	19.5	5.1	5.0	4.7	2.6	5.0	1.5	0.5	31.3	6.6	2.2
	町村	424	15.8	17.9	5.0	4.2	7.3	1.9	4.0	2.1	0.7	27.8	8.0	5.2
地域	北海道	220	13.6	21.8	3.2	5.9	5.0	2.3	5.0	1.8	-	30.5	9.1	1.8
	東北	338	13.3	18.3	5.3	5.0	6.2	3.8	4.4	2.4	1.2	29.3	6.8	3.8
	北関東	280	17.9	17.5	3.9	5.0	5.4	0.7	5.0	0.4	0.4	30.7	9.6	3.6
	首都圏	1488	13.8	19.0	4.4	4.8	5.4	2.3	5.2	1.9	0.5	32.3	7.5	2.8
	北陸	190	16.8	18.9	4.7	3.7	4.7	2.1	2.1	1.1	-	38.4	5.8	1.6
	東山	197	13.7	15.7	6.6	7.6	7.6	2.0	7.1	1.0	1.0	26.9	9.1	1.5
	東海	546	18.3	17.6	7.1	4.2	4.6	4.0	4.0	2.0	0.4	27.5	7.1	3.1
	近畿二府一県	714	15.8	19.3	4.6	5.7	6.7	1.8	3.8	1.5	0.7	30.4	6.0	3.5
	その他近畿圏	159	13.2	21.4	10.1	4.4	4.4	1.9	7.5	2.5	0.6	28.3	4.4	1.3
	中国	308	17.5	21.1	4.5	5.2	6.8	3.9	4.9	0.3	0.6	29.2	5.2	0.6
職業	四国	165	21.2	16.4	5.5	6.7	4.2	2.4	4.2	0.6	-	30.3	4.8	3.6
	九州	556	13.8	21.8	6.3	3.1	7.9	2.2	5.6	1.1	0.4	27.9	7.6	2.5
	自営業主	522	16.5	18.2	4.8	6.3	7.3	2.5	5.2	1.5	0.4	29.3	5.0	3.1
	家族従業者	25	28.0	8.0	8.0	-	4.0	-	12.0	-	-	24.0	12.0	4.0
	雇用者	2241	14.5	20.1	5.2	5.6	4.6	2.9	4.2	1.5	0.5	32.1	5.5	3.3
	(小計)就労者	2763	14.8	19.8	5.1	5.7	5.1	2.8	4.4	1.5	0.5	31.6	5.4	3.3
	主婦・主夫	1183	20.8	17.3	5.9	4.2	6.5	0.8	6.6	1.7	0.3	26.3	8.1	1.4
	学生	398	10.8	31.4	3.3	5.3	1.5	6.3	3.3	1.8	0.8	24.6	7.8	3.3
	無職	705	10.5	13.6	6.0	3.3	10.6	1.7	4.4	1.0	0.6	36.0	9.8	2.6
	その他	112	15.2	15.2	3.6	0.9	5.4	3.6	4.5	2.7	1.8	26.8	17.9	2.7
最終学歴	中学校	93	20.4	14.0	3.2	3.2	7.5	-	5.4	-	1.1	38.7	3.2	3.2
	高校	1408	14.1	17.6	4.9	4.3	6.5	2.4	5.2	1.6	0.8	31.2	8.2	3.3
	短大・高专	640	17.3	17.2	7.2	5.2	4.5	2.7	6.6	1.7	0.3	26.7	8.4	2.2
	専門学校	473	16.7	15.4	4.4	4.9	6.3	2.5	3.8	1.1	0.2	34.7	6.3	3.6
	大学	2313	14.8	21.5	5.3	5.4	5.5	2.5	4.4	1.6	0.5	29.6	6.5	2.3
	大学院	232	17.2	20.3	3.9	4.3	8.2	3.4	3.9	0.9	-	29.7	5.2	3.0
	その他	2	-	50.0	-	-	-	-	-	-	-	50.0	-	-
	収入なし	71	8.5	21.1	1.4	2.8	5.6	2.8	1.4	4.2	-	33.8	9.9	8.5
世帯年収	100万円未満	146	12.3	21.9	4.8	1.4	5.5	6.2	4.1	1.4	1.4	27.4	9.6	4.1
	100～200万円未満	249	11.2	16.5	3.6	4.4	7.2	2.0	4.0	2.8	1.6	32.1	12.5	2.0
	200～300万円未満	518	13.3	19.1	5.2	5.8	5.4	1.9	4.8	1.4	0.4	32.8	7.1	2.7
	300～400万円未満	664	14.2	20.9	5.4	5.4	6.9	2.6	5.4	1.2	0.6	28.2	7.2	2.0
	400～500万円未満	600	16.0	16.8	8.2	5.5	5.8	2.0	6.3	1.5	0.5	28.8	6.7	1.8
	500～600万円未満	532	16.5	19.2	4.3	4.7	6.8	1.7	3.8	0.8	-	32.9	7.3	2.1
	600～700万円未満	410	14.4	22.0	5.4	4.6	6.6	2.7	4.1	1.2	0.5	30.0	4.6	3.9
	700～800万円未満	333	18.3	18.0	8.1	4.2	6.9	1.8	5.1	1.2	0.3	27.6	6.6	1.8
	800～1000万円未満	434	17.7	19.6	4.6	6.7	5.1	2.1	5.1	3.5	0.2	26.7	6.2	2.5
	1000～1200万円未満	222	18.5	22.1	7.2	5.9	6.3	4.5	4.1	0.9	0.9	22.1	6.3	1.4
1200万円以上	283	23.0	19.8	5.3	6.0	3.2	2.8	3.5	2.1	1.1	24.7	6.7	1.8	
わからない	699	12.6	17.2	2.6	3.1	4.9	2.9	5.4	1.0	0.4	38.1	7.0	4.9	
未婚	既婚者	3177	18.6	16.5	6.5	4.5	6.3	2.1	4.8	1.4	0.4	28.7	7.3	2.8
	未婚者(配偶者別居含む)	1984	10.0	23.5	3.2	5.6	5.2	3.0	4.8	1.8	0.7	32.9	6.8	2.6
家族構成	一人暮らし	818	8.9	26.2	3.1	5.4	5.1	3.4	4.9	1.8	0.5	31.9	6.4	2.4
	夫婦のみ・子なし	1470	15.2	15.3	7.1	4.6	6.9	2.4	5.2	1.3	0.4	30.1	8.9	2.7
	夫婦・子あり	1342	22.1	16.8	6.5	4.4	5.1	2.0	4.0	1.0	0.4	28.4	5.7	3.5
	親と同居(未婚)	836	10.6	19.5	3.3	5.7	5.4	3.2	5.1	1.7	1.0	34.1	7.3	3.0
	2世帯以上同居	470	17.7	22.8	4.0	4.7	6.4	2.1	5.3	2.3	0.4	27.4	5.5	1.3
	その他	225	11.6	24.4	3.1	5.8	7.1	-	4.9	2.7	0.4	29.8	8.4	1.8
直近1年の運動頻度	週に5日以上	621	13.8	12.6	5.2	4.0	7.7	1.4	6.3	1.6	0.3	33.5	10.6	2.9
	週に3日以上	856	11.6	17.1	5.4	4.2	8.8	2.6	4.9	2.1	0.7	31.1	8.6	3.0
	(小計)週に3日以上	1477	12.5	15.2	5.3	4.1	8.3	2.1	5.5	1.9	0.5	32.1	9.5	3.0
	週に2日以上	957	13.5	19.2	6.0	4.2	6.7	3.6	5.1	2.3	0.7	29.5	6.5	2.8
	週に1日以上	1005	15.7	18.2	5.7	5.6	5.3	2.4	5.8	1.2	0.2	32.0	6.6	1.4
	(小計)週に1～2日	1962	14.6	18.7	5.8	4.9	6.0	3.0	5.5	1.7	0.5	30.8	6.5	2.1
	(小計)週に1日以上計	3439	13.7	17.2	5.6	4.6	7.0	2.6	5.5	1.8	0.5	31.3	7.8	2.5
	月に1～3日	973	16.5	23.0	5.0	5.4	4.5	2.0	4.4	0.9	0			

Q26. あなたは1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度は増えましたか、減りましたか。

		全 体	増 え た	変 あ ま り 変 わ ら な い ・ 減 り ま し た か	減 っ た	わ か ら な い
全体		20000	12.0	62.9	17.8	7.3
性別	男性	9932	11.5	63.8	17.2	7.6
	女性	10068	12.5	62.1	18.4	6.9
年代	10代	494	17.8	31.8	43.1	7.3
	20代	2655	15.1	56.1	18.7	10.1
	30代	3279	12.2	61.3	16.7	9.8
	40代	3834	10.1	66.8	15.5	7.5
	50代	3193	11.1	65.5	16.9	6.5
	60代	4090	12.6	64.2	17.5	5.7
	70代	2455	10.3	67.2	18.5	4.0
性年代	男性10代	254	20.5	32.7	40.6	6.3
	男性20代	1361	15.9	56.9	16.9	10.3
	男性30代	1671	11.8	61.9	16.1	10.1
	男性40代	1944	10.2	67.2	14.5	8.1
	男性50代	1598	10.0	65.8	17.1	7.1
	男性60代	1819	11.4	65.1	16.9	6.5
	男性70代	1285	8.3	70.0	18.8	3.0
	女性10代	240	15.0	30.8	45.8	8.3
	女性20代	1294	14.4	55.2	20.6	9.8
	女性30代	1608	12.6	60.7	17.3	9.5
	女性40代	1890	10.1	66.5	16.6	6.9
	女性50代	1595	12.3	65.1	16.7	5.9
	女性60代	2271	13.5	63.5	18.1	5.0
	女性70代	1170	12.4	64.2	18.2	5.2
都市規模	東京23区・政令指定都市	5250	12.1	64.9	16.9	6.1
	東京都区部	1651	11.3	63.5	18.2	7.0
	政令指定都市	3599	12.4	65.5	16.3	5.8
	大都市	7804	12.0	64.3	17.7	6.0
	小都市	5269	12.0	59.9	19.2	8.9
	町村	1677	11.9	59.7	17.1	11.3
地域	北海道	848	12.1	62.5	19.5	5.9
	東北	1396	11.7	62.0	18.1	8.2
	北関東	1090	10.7	62.8	18.8	7.6
	首都圏	5800	11.9	63.3	17.5	7.3
	北陸	818	10.6	64.8	17.7	6.8
	東山	773	13.5	60.8	19.1	6.6
	東海	2046	12.5	63.1	17.3	7.1
	近畿二府一県	2683	11.5	64.1	17.3	7.0
	その他近畿圏	587	11.2	63.5	16.7	8.5
	中国	1141	12.0	62.8	17.8	7.5
職業	四国	599	15.0	60.6	16.5	7.8
	九州	2219	12.5	61.7	18.7	7.0
	自営業主	2048	11.6	63.2	16.1	9.1
	家族従業者	177	6.2	68.4	18.6	6.8
	雇用者	8825	11.9	63.5	17.2	7.4
	(小計)就労者	10873	11.9	63.4	17.0	7.7
	主婦・主夫	4553	13.1	63.3	17.7	5.9
	学生	992	16.6	46.2	29.7	7.5
	無職	3234	9.6	65.8	17.0	7.6
	その他	348	11.5	63.2	19.3	6.0
最終学歴	中学校	453	9.7	59.2	19.2	11.9
	高校	6004	10.3	63.9	17.4	8.4
	短大・高専	2289	12.8	61.8	19.7	5.6
	専門学校	1950	11.5	61.5	18.5	8.5
	大学	8468	13.2	62.9	17.5	6.4
	大学院	831	12.5	65.0	16.4	6.1
	その他	5	20.0	20.0	60.0	-
	収入なし	335	9.3	46.0	26.9	17.9
世帯年収	100万円未満	550	10.2	58.9	20.4	10.5
	100～200万円未満	1094	11.2	62.5	18.6	7.8
	200～300万円未満	2020	10.5	63.3	18.6	7.7
	300～400万円未満	2529	11.9	64.2	17.8	6.2
	400～500万円未満	2334	11.7	66.5	16.0	5.8
	500～600万円未満	1954	13.7	62.0	18.1	6.2
	600～700万円未満	1515	12.4	65.3	17.4	4.9
	700～800万円未満	1241	12.4	65.0	18.1	4.5
	800～1000万円未満	1539	14.6	63.7	16.7	5.0
	1000～1200万円未満	780	13.5	63.8	17.7	5.0
	1200万円以上	986	16.2	63.9	16.1	3.8
	わからない	3123	9.8	59.4	18.1	12.7
未婚	既婚者	11990	12.1	64.5	17.4	5.9
	未婚者(配偶者別居含む)	8010	11.8	60.6	18.4	9.2
家族構成	一人暮らし	3177	12.5	59.0	18.4	10.1
	夫婦のみ・子なし	5475	12.0	64.7	17.6	5.8
	夫婦・子あり	5263	12.0	64.7	17.0	6.2
	親と同居(未婚)	3498	11.0	61.8	18.2	9.0
	2世帯以上同居	1642	12.7	61.4	19.7	6.2
	その他	945	13.2	62.4	17.0	7.3
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1760	23.7	69.0	6.4	1.0
	週に3日以上	2173	27.7	61.7	9.8	0.8
	(小計)週に3日以上	3933	25.9	64.9	8.3	0.9
	週に2日以上	2155	23.4	60.1	15.4	1.1
	週に1日以上	2447	18.0	60.9	19.5	1.6
	(小計)週に1～2日	4602	20.5	60.6	17.6	1.4
	(小計)週に1日以上計	8535	23.0	62.6	13.3	1.1
	月に1～3日	2337	12.9	53.7	31.4	2.0
	3か月に1～2日	922	9.4	54.3	33.0	3.3
	年に1～3日	567	3.4	58.2	32.3	6.2
	運動はしたが頻度はわからない	346	9.2	52.6	22.3	15.9
	(小計)週1日未満	4172	10.5	54.4	31.1	4.0
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	12707	18.9	59.9	19.1	2.1
	運動やスポーツはしなかった・わからない	7293	-	68.2	15.5	16.2

Q27. あなたは現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか。

		全 体	満 足 し て い る	も っ と や り た い と 思 う	ど ち ら と も い え な い	わ か ら な い
全体		20000	14.5	46.6	28.6	10.3
性別	男性	9932	15.2	45.7	28.7	10.4
	女性	10068	13.8	47.5	28.5	10.2
年代	10代	494	17.6	48.0	25.1	9.3
	20代	2655	13.2	49.5	26.0	11.3
	30代	3279	9.3	50.9	28.2	11.6
	40代	3834	8.6	48.1	31.4	11.9
	50代	3193	11.0	48.6	30.6	9.8
	60代	4090	18.4	45.2	27.2	9.2
	70代	2455	29.3	34.9	28.2	7.6
性年代	男性10代	254	22.4	46.1	21.3	10.2
	男性20代	1361	15.4	46.7	26.2	11.6
	男性30代	1671	11.0	47.5	29.3	12.2
	男性40代	1944	9.6	48.3	29.9	12.2
	男性50代	1598	10.1	48.4	31.9	9.6
	男性60代	1819	18.0	44.4	28.1	9.4
	男性70代	1285	29.7	36.8	27.0	6.5
	女性10代	240	12.5	50.0	29.2	8.3
	女性20代	1294	10.8	52.4	25.8	11.0
	女性30代	1608	7.6	54.4	27.1	10.9
	女性40代	1890	7.7	47.9	32.8	11.6
	女性50代	1595	11.9	48.8	29.3	10.0
	女性60代	2271	18.7	45.9	26.4	9.0
	女性70代	1170	28.9	32.7	29.6	8.8
都市規模	東京23区・政令指定都市	5250	14.4	48.7	27.8	9.1
	東京都区部	1651	14.1	49.1	27.9	9.0
	政令指定都市	3599	14.6	48.6	27.8	9.1
	大都市	7804	15.8	46.6	28.4	9.1
	小都市	5269	13.3	45.3	29.4	12.1
	町村	1677	12.3	44.0	30.0	13.7
地域	北海道	848	13.6	49.1	27.8	9.6
	東北	1396	12.0	48.1	29.4	10.4
	北関東	1090	14.8	46.9	27.2	11.1
	首都圏	5800	14.5	48.4	27.9	9.1
	北陸	818	14.5	46.1	29.2	10.1
	東山	773	13.8	47.1	28.6	10.5
	東海	2046	14.0	46.3	29.5	10.3
	近畿二府一県	2683	16.3	45.4	27.3	11.0
	その他近畿圏	587	14.0	45.3	31.0	9.7
	中国	1141	13.6	44.0	29.8	12.6
	四国	599	15.0	41.2	32.1	11.7
九州	2219	15.1	44.7	29.4	10.8	
職業	自営業主	2048	15.1	44.2	28.6	12.0
	家族従業者	177	13.6	45.8	29.4	11.3
	雇用者	8825	10.8	50.8	28.5	9.9
	(小計)就労者	10873	11.6	49.6	28.6	10.3
	主婦・主夫	4553	16.4	44.6	29.3	9.7
	学生	992	16.4	53.2	21.8	8.6
	無職	3234	20.4	37.7	30.3	11.6
	その他	348	19.8	42.8	26.1	11.2
最終学歴	中学校	453	18.5	28.7	36.6	16.1
	高校	6004	15.6	39.5	31.5	13.4
	短大・高専	2289	13.7	48.5	28.5	9.3
	専門学校	1950	11.6	44.4	31.3	12.8
	大学	8468	14.5	51.8	25.9	7.8
	大学院	831	13.4	54.3	25.3	7.1
	その他	5	20.0	80.0	-	-
	収入なし	335	10.1	33.7	31.6	24.5
100万円未満	550	16.5	41.1	29.1	13.3	
100～200万円未満	1094	14.6	36.1	36.2	13.1	
200～300万円未満	2020	15.6	42.9	29.8	11.7	
300～400万円未満	2529	14.4	45.7	30.3	9.6	
400～500万円未満	2334	16.1	47.3	27.4	9.2	
500～600万円未満	1954	14.6	47.9	28.9	8.6	
600～700万円未満	1515	14.0	52.7	27.0	6.3	
700～800万円未満	1241	14.2	52.9	26.1	6.8	
800～1000万円未満	1539	13.8	54.6	25.9	5.6	
1000～1200万円未満	780	13.3	57.1	24.4	5.3	
1200万円以上	986	19.1	54.0	21.7	5.3	
わからない	3123	12.1	40.1	30.5	17.2	
未婚	既婚者	11990	15.7	48.0	27.7	8.6
	未婚者(配偶者別居含む)	8010	12.7	44.5	30.0	12.8
家族構成	一人暮らし	3177	13.3	44.7	29.1	13.0
	夫婦のみ・子なし	5475	19.9	43.8	27.5	8.7
	夫婦・子あり	5263	11.5	51.5	28.2	8.8
	親と同居(未婚)	3498	11.5	44.3	31.3	13.0
	2世帯以上同居	1642	14.1	51.5	26.0	8.4
	その他	945	15.8	42.0	30.6	11.6
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1760	46.0	35.6	16.9	1.5
	週に3日以上	2173	35.6	47.0	16.2	1.2
	(小計)週に3日以上	3933	40.2	41.9	16.5	1.3
	週に2日以上	2155	21.0	60.5	17.6	0.9
	週に1日以上	2447	14.5	65.9	18.1	1.6
	(小計)週に1～2日	4602	17.5	63.3	17.8	1.3
	(小計)週に1日以上計	8535	28.0	53.5	17.2	1.3
	月に1～3日	2337	6.5	71.9	19.4	2.2
	3か月に1～2日	922	3.6	70.1	22.5	3.9
	年に1～3日	567	3.9	55.2	32.5	8.5
	運動はしたが頻度はわからない	346	6.9	46.0	30.9	16.2
	(小計)週1日未満	4172	5.5	67.1	22.8	4.6
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	12707	20.6	57.9	19.1	2.4
	運動やスポーツはしなかった・わからない	7293	3.8	26.9	45.3	24.0

Q28. 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由は何ですか、/増えた理由

		全 体	た 仕事 が忙 しく なくな った から	家 事・ 育児 が忙 しく なくな った から	健 康に なっ たか ら	ら 場所 や施 設が でき たか ら	仲 間が でき たか ら	な 指 導者 が い るよ うに な った か ら	ら お 金に 余 裕が でき たか ら	に 運 動・ スポ ーツ が好 きな った か ら	そ の 他	特 に理 由は ない	わ か ら ない
全体		1156	18.9	9.2	17.4	11.6	18.0	6.0	6.3	16.4	13.3	23.1	1.4
性別	男性	545	25.9	5.5	21.3	9.9	17.4	4.4	8.1	18.5	8.8	21.7	1.1
	女性	611	12.6	12.4	13.9	13.1	18.5	7.4	4.7	14.6	17.3	24.4	1.6
年代	10代	48	12.5	-	14.6	18.8	20.8	4.2	6.3	8.3	6.3	37.5	2.1
	20代	187	21.9	14.4	16.0	13.9	19.8	7.0	13.4	13.9	9.6	18.7	2.7
	30代	166	27.1	13.9	10.8	7.8	13.9	3.6	3.0	18.7	11.4	21.1	1.8
	40代	152	14.5	11.2	13.8	5.3	13.8	3.3	5.3	14.5	16.4	24.3	1.3
	50代	171	16.4	6.4	14.6	12.3	14.0	5.3	5.3	14.0	14.6	31.0	0.6
	60代	266	21.8	7.1	19.2	10.5	18.8	6.0	6.0	16.2	15.0	22.9	1.1
	70代	166	10.8	5.4	29.5	17.5	25.9	10.8	4.2	24.1	14.5	16.9	0.6
性年代	男性10代	31	19.4	-	16.1	16.1	22.6	-	9.7	6.5	6.5	32.3	-
	男性20代	102	31.4	9.8	18.6	13.7	28.4	8.8	18.6	18.6	4.9	15.7	-
	男性30代	89	33.7	11.2	13.5	6.7	7.9	2.2	4.5	18.0	9.0	23.6	1.1
	男性40代	77	20.8	7.8	18.2	7.8	18.2	3.9	5.2	16.9	15.6	20.8	-
	男性50代	79	20.3	1.3	19.0	12.7	10.1	2.5	5.1	17.7	7.6	32.9	1.3
	男性60代	105	30.5	1.0	25.7	5.7	17.1	2.9	7.6	20.0	5.7	17.1	2.9
	男性70代	62	14.5	3.2	38.7	11.3	19.4	8.1	3.2	25.8	14.5	17.7	1.6
	女性10代	17	-	-	11.8	23.5	17.6	11.8	-	11.8	5.9	47.1	5.9
	女性20代	85	10.6	20.0	12.9	14.1	9.4	4.7	7.1	8.2	15.3	22.4	5.9
	女性30代	77	19.5	16.9	7.8	9.1	20.8	5.2	1.3	19.5	14.3	18.2	2.6
	女性40代	75	8.0	14.7	9.3	2.7	9.3	2.7	5.3	12.0	17.3	28.0	2.7
	女性50代	92	13.0	10.9	10.9	12.0	17.4	7.6	5.4	10.9	20.7	29.3	-
	女性60代	161	16.1	11.2	14.9	13.7	19.9	8.1	5.0	13.7	21.1	26.7	-
	女性70代	104	8.7	6.7	24.0	21.2	29.8	12.5	4.8	23.1	14.4	16.3	-
都市規模	東京23区・政令指定都市	291	23.0	10.3	20.3	13.4	15.1	6.9	8.9	16.5	13.7	18.2	1.0
	東京都区部	96	18.8	12.5	19.8	14.6	17.7	8.3	11.5	20.8	14.6	15.6	1.0
	政令指定都市	195	25.1	9.2	20.5	12.8	13.8	6.2	7.7	14.4	13.3	19.5	1.0
	大都市	457	19.0	9.0	19.9	11.2	20.1	4.4	7.0	18.6	13.8	21.0	1.5
	小都市	318	15.1	8.2	14.2	12.0	17.6	6.6	3.8	14.5	12.6	27.7	1.3
	町村	90	17.8	10.0	6.7	6.7	17.8	8.9	3.3	12.2	12.2	33.3	2.2
地域	北海道	54	16.7	5.6	13.0	7.4	18.5	5.6	7.4	16.7	18.5	13.0	5.6
	東北	60	16.7	3.3	13.3	15.0	13.3	5.0	6.7	18.3	13.3	31.7	1.7
	北関東	57	24.6	10.5	15.8	8.8	19.3	7.0	3.5	17.5	12.3	22.8	-
	首都圏	333	16.5	11.1	16.8	12.6	17.7	6.3	9.0	19.8	14.1	22.5	1.8
	北陸	50	24.0	10.0	22.0	8.0	12.0	6.0	4.0	16.0	6.0	24.0	2.0
	東山	53	30.2	5.7	15.1	7.5	15.1	1.9	-	13.2	13.2	24.5	1.9
	東海	111	18.0	7.2	16.2	9.0	20.7	2.7	3.6	9.0	13.5	26.1	0.9
	近畿二府一県	156	18.6	12.2	21.2	15.4	19.2	6.4	8.3	16.7	13.5	19.9	1.3
	その他近畿圏	35	28.6	5.7	17.1	14.3	17.1	11.4	2.9	14.3	17.1	22.9	-
	中国	74	13.5	2.7	14.9	9.5	16.2	8.1	2.7	14.9	17.6	29.7	-
職業	四国	43	18.6	18.6	16.3	9.3	20.9	9.3	7.0	14.0	9.3	20.9	2.3
	九州	130	19.2	8.5	20.8	12.3	20.0	5.4	6.2	16.2	10.0	22.3	-
	自営業主	118	39.0	9.3	16.9	9.3	12.7	7.6	6.8	14.4	5.9	19.5	0.8
	家族従業者	7	-	14.3	-	-	14.3	-	14.3	-	57.1	14.3	-
	雇用者	456	21.7	9.2	14.3	10.1	17.5	3.7	9.0	15.1	13.2	23.7	0.9
	(小計)就労者	574	25.3	9.2	14.8	9.9	16.6	4.5	8.5	15.0	11.7	22.8	0.9
	主婦・主夫	310	11.3	13.5	16.5	14.5	19.7	8.7	5.2	16.5	15.2	25.2	1.0
	学生	83	14.5	3.6	12.0	19.3	24.1	8.4	3.6	15.7	8.4	26.5	3.6
	無職	171	15.2	3.5	29.2	9.4	16.4	4.7	2.9	21.1	17.0	19.9	2.3
	その他	18	-	11.1	27.8	-	22.2	5.6	-	22.2	22.2	11.1	5.6
最終学歴	中学校	26	15.4	11.5	19.2	11.5	19.2	3.8	3.8	15.4	3.8	23.1	3.8
	高校	349	12.0	4.9	18.9	12.0	19.2	6.0	3.7	17.2	16.0	28.4	0.6
	短大・高専	136	14.0	11.8	16.9	13.2	20.6	5.1	2.9	14.0	21.3	21.3	-
	専門学校	99	20.2	17.2	12.1	8.1	18.2	8.1	7.1	14.1	13.1	25.3	-
	大学	501	23.6	9.8	17.8	11.6	16.8	6.0	8.4	17.2	10.4	19.6	2.4
	大学院	45	33.3	8.9	13.3	11.1	13.3	4.4	13.3	15.6	6.7	22.2	2.2
	その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
世帯年収	収入なし	18	22.2	5.6	16.7	-	16.7	5.6	5.6	5.6	16.7	22.2	5.6
	100万円未満	27	25.9	3.7	11.1	7.4	22.2	3.7	3.7	11.1	11.1	18.5	-
	100～200万円未満	66	12.1	6.1	12.1	12.1	16.7	3.0	9.1	19.7	9.1	31.8	1.5
	200～300万円未満	111	21.6	11.7	18.0	11.7	16.2	7.2	8.1	16.2	14.4	24.3	1.8
	300～400万円未満	134	17.2	6.0	20.9	9.7	15.7	8.2	2.2	14.9	14.2	25.4	1.5
	400～500万円未満	133	21.1	9.0	17.3	11.3	15.0	6.0	5.3	12.8	15.0	21.8	0.8
	500～600万円未満	129	19.4	13.2	22.5	11.6	27.1	1.6	7.0	18.6	13.2	14.7	0.8
	600～700万円未満	101	20.8	12.9	13.9	10.9	18.8	7.9	5.0	14.9	13.9	19.8	1.0
	700～800万円未満	70	22.9	7.1	15.7	10.0	14.3	8.6	8.6	18.6	18.6	21.4	4.3
	800～1000万円未満	98	19.4	12.2	25.5	15.3	16.3	7.1	8.2	21.4	11.2	19.4	-
	1000～1200万円未満	44	29.5	11.4	20.5	2.3	20.5	-	11.4	15.9	13.6	15.9	2.3
	1200万円以上	78	16.7	7.7	7.7	15.4	17.9	7.7	9.0	17.9	6.4	28.2	1.3
わからない	147	11.6	6.1	15.0	15.0	17.7	6.1	4.1	16.3	14.3	30.6	1.4	
未婚	既婚者	703	18.1	11.1	18.4	11.4	18.1	6.4	5.3	17.2	12.5	22.5	1.4
	未婚者(配偶者別居含む)	453	20.1	6.2	15.9	11.9	17.9	5.3	7.9	15.2	14.6	24.1	1.3
家族構成	一人暮らし	188	26.1	6.9	15.4	10.6	21.8	4.3	10.1	14.9	10.6	21.8	1.1
	夫婦のみ・子なし	349	18.9	7.2	19.5	14.0	17.5	8.0	4.9	15.2	13.5	23.2	0.9
	夫婦・子あり	287	17.4	17.4	15.7	8.4	15.0	3.5	5.6	17.8	10.8	23.0	2.1
	親と同居(未婚)	182	18.1	5.5	17.0	11.5	15.9	4.9	6.6	16.5	15.4	24.2	1.6
	2世帯以上同居	91	14.3	3.3	20.9	12.1	27.5	6.6	6.6	20.9	14.3	22.0	2.2
	その他	59	11.9	8.5	15.3	15.3	15.3	13.6	5.1	15.3	25.4	25.4	-
直近1年の運動頻度	週に5日以上	279	17.9	9.7	25.4	11.1	17.2	6.5	7.2	18.3	15.1	21.9	0.7
	週に3日以上	329	21.0	10.0	20.1	14.0	17.9	5.5	4.6	18.8	10.3	20.4	1.5
	(小計)週に3日以上	608	19.6	9.9	22.5	12.7	17.6	5.9	5.8	18.6	12.5	21.1	1.2
	週に2日以上	210	19.5	5.2	13.8	12.9	19.5	5.7	6.7	16.7	13.3	26.7	1.0
	週に1日以上	181	21.0	11.6	11.1	9.9	19.3	6.1	6.6	12.7	9.9	23.2	0.6
	(小計)週に1～2日	391	20.2	8.2	12.5	11.5	19.4	5.9	6.7	14.8	11.8	25.1	0.8
	(小計)週に1日以上計	999	19.8	9.2	18.6	12.2	18.3	5.9	6.1	17.1	12.2	22.6	1.0
	月に1～3日	98	12.2	7.1	13.3	9.2	18.4	8.2	11.2	14.3	18.4	26.5	2.0
	3か月に1～2日	27	14.8	14.8	-	3.7	22.2	3.7	-	7.4	25.9	22.2	3.7
	年に1～3日	13	15.4	15.4	-	-	-	-	-	7.7	7.7	46.2	7.7
	運動はしたが頻度はわからない	19	10.5	5.3	10.5	10.5	5.3	5.3	5.3	10.5	31.6	15.8	10.5
	(小計)週1日未満	157	12.7	8.9	9.6	7.6	15.9	6.4	7.6	12.1	20.4	26.1	3.8
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	1156	18.9	9.2	17.4	11.6	18.0	6.0	6.3	16.4			

Q28. 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が上がった理由は何ですか、/もっとも大きな理由

		全 体	た 仕事 が 忙 し く な っ た か ら	家 事 ・ 育 児 が 忙 し く な っ た か ら	健 康 に な っ た か ら	場 所 や 施 設 が で き た か ら	仲 間 が で き た か ら	指 導 者 が い る よ う に な っ た か ら	お 金 に 余 裕 が で き た か ら	運 動 ・ ス ポ ー ツ が 好 き に な っ た か ら	そ の 他	特 に 理 由 は な い	わ か ら な い
全体		1156	14.7	5.4	11.5	6.2	10.9	2.8	2.2	8.7	13.1	23.1	1.4
性別	男性	545	21.7	1.8	13.9	5.0	11.0	2.4	3.1	9.7	8.6	21.7	1.1
	女性	611	8.5	8.5	9.3	7.4	10.8	3.1	1.5	7.7	17.2	24.4	1.6
年代	10代	48	12.5	-	6.3	12.5	16.7	-	2.1	4.2	6.3	37.5	2.1
	20代	187	19.3	7.5	8.6	5.3	12.3	3.2	5.9	7.5	9.1	18.7	2.7
	30代	166	22.9	9.0	7.2	3.6	7.2	1.8	1.8	12.0	11.4	21.1	1.8
	40代	152	11.8	9.2	8.6	3.9	11.8	2.0	2.0	8.6	16.4	24.3	1.3
	50代	171	12.3	4.1	11.1	8.8	7.0	1.8	2.3	7.0	14.0	31.0	0.6
	60代	266	13.9	2.6	14.7	5.6	12.0	2.3	1.1	8.6	15.0	22.9	1.1
	70代	166	8.4	3.0	18.7	8.4	12.7	6.6	0.6	9.6	14.5	16.9	0.6
性年代	男性10代	31	19.4	-	6.5	9.7	19.4	-	3.2	3.2	6.5	32.3	-
	男性20代	102	29.4	-	8.8	2.9	16.7	3.9	8.8	9.8	3.9	15.7	-
	男性30代	89	28.1	5.6	7.9	2.2	3.4	2.2	2.2	14.6	9.0	23.6	1.1
	男性40代	77	15.6	3.9	10.4	5.2	15.6	2.6	1.3	9.1	15.6	20.8	-
	男性50代	79	15.2	-	15.2	10.1	5.1	1.3	2.5	8.9	7.6	32.9	1.3
	男性60代	105	23.8	-	21.0	3.8	12.4	1.9	1.9	9.5	5.7	17.1	2.9
	男性70代	62	12.9	3.2	25.8	4.8	8.1	3.2	-	8.1	14.5	17.7	1.6
	女性10代	17	-	-	5.9	17.6	11.8	-	-	5.9	5.9	47.1	5.9
	女性20代	85	7.1	16.5	8.2	8.2	7.1	2.4	2.4	4.7	15.3	22.4	5.9
	女性30代	77	16.9	13.0	6.5	5.2	11.7	1.3	1.3	9.1	14.3	18.2	2.6
	女性40代	75	8.0	14.7	6.7	2.7	8.0	1.3	2.7	8.0	17.3	28.0	2.7
	女性50代	92	9.8	7.6	7.6	7.6	8.7	2.2	2.2	5.4	19.6	29.3	-
	女性60代	161	7.5	4.3	10.6	6.8	11.8	2.5	0.6	8.1	21.1	26.7	-
女性70代	104	5.8	2.9	14.4	10.6	15.4	8.7	1.0	10.6	14.4	16.3	-	
都市規模	東京23区・政令指定都市	291	19.6	7.6	12.4	7.2	8.2	2.7	2.1	7.6	13.4	18.2	1.0
	東京都区部	96	17.7	9.4	9.4	6.3	8.3	4.2	3.1	10.4	14.6	15.6	1.0
	政令指定都市	195	20.5	6.7	13.8	7.7	8.2	2.1	1.5	6.2	12.8	19.5	1.0
	大都市	457	14.2	3.9	13.8	5.7	11.8	1.8	3.1	9.6	13.6	21.0	1.5
	小都市	318	11.0	5.0	9.4	7.2	12.0	3.1	1.9	8.8	12.6	27.7	1.3
	町村	90	14.4	6.7	4.4	2.2	11.1	6.7	-	6.7	12.2	33.3	2.2
地域	北海道	54	11.1	3.7	9.3	1.9	14.8	5.6	5.6	11.1	18.5	13.0	5.6
	東北	60	13.3	-	11.7	11.7	8.3	1.7	1.7	8.3	10.0	31.7	1.7
	北関東	57	17.5	3.5	8.8	7.0	10.5	1.8	1.8	14.0	12.3	22.8	-
	首都圏	333	13.8	6.6	8.1	7.5	9.3	2.7	2.7	10.8	14.1	22.5	1.8
	北陸	50	20.0	8.0	14.0	2.0	6.0	4.0	-	14.0	6.0	24.0	2.0
	東山	53	26.4	1.9	15.1	3.8	7.5	-	-	5.7	13.2	24.5	1.9
	東海	111	12.6	5.4	11.7	2.7	18.9	1.8	2.7	3.6	13.5	26.1	0.9
	近畿二府一県	156	11.5	7.1	16.7	6.4	9.0	4.5	2.6	7.7	13.5	19.9	1.3
	その他近畿圏	35	22.9	2.9	8.6	5.7	11.4	2.9	-	5.7	17.1	22.9	-
	中国	74	10.8	1.4	12.2	5.4	10.8	6.8	1.4	4.1	17.6	29.7	-
職業	四国	43	16.3	11.6	11.6	4.7	11.6	-	2.3	9.3	9.3	20.9	2.3
	九州	130	16.2	5.4	13.8	8.5	13.1	0.8	2.3	7.7	10.0	22.3	-
	自営業主	118	31.4	5.1	11.0	6.8	4.2	6.8	0.8	7.6	5.9	19.5	0.8
	家族従業者	7	-	14.3	-	-	14.3	-	-	-	57.1	14.3	-
	雇用者	456	16.9	5.0	9.2	5.7	11.2	1.8	3.9	9.0	12.7	23.7	0.9
	(小計)就労者	574	19.9	5.1	9.6	5.9	9.8	2.8	3.3	8.7	11.3	22.8	0.9
	主婦・主夫	310	7.1	8.7	11.0	7.1	11.0	3.9	1.9	8.1	15.2	25.2	1.0
	学生	83	14.5	-	3.6	12.0	19.3	2.4	-	9.6	8.4	26.5	3.6
	無職	171	12.9	2.3	21.6	3.5	9.9	1.2	0.6	8.8	17.0	19.9	2.3
	その他	18	-	11.1	22.2	-	16.7	-	-	11.1	22.2	11.1	5.6
最終学歴	中学校	26	11.5	7.7	15.4	11.5	7.7	3.8	3.8	7.7	3.8	23.1	3.8
	高校	349	7.7	3.2	14.6	6.6	10.3	3.4	0.6	8.6	16.0	28.4	0.6
	短大・高専	136	10.3	6.6	10.3	7.4	12.5	2.2	1.5	6.6	21.3	21.3	-
	専門学校	99	17.2	9.1	6.1	2.0	12.1	4.0	2.0	9.1	13.1	25.3	-
	大学	501	19.2	5.8	10.8	6.4	11.2	2.0	3.2	9.4	10.2	19.6	2.4
	大学院	45	28.9	4.4	8.9	4.4	6.7	4.4	6.7	4.4	4.4	22.2	2.2
	その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	収入なし	18	16.7	-	5.6	-	16.7	5.6	5.6	5.6	16.7	22.2	5.6
世帯年収	100万円未満	27	22.2	3.7	7.4	3.7	18.5	3.7	-	11.1	11.1	18.5	-
	100～200万円未満	66	10.6	4.5	10.6	7.6	10.6	-	4.5	9.1	9.1	31.8	1.5
	200～300万円未満	111	18.0	6.3	9.0	6.3	7.2	3.6	1.8	7.2	14.4	24.3	1.8
	300～400万円未満	134	14.2	3.7	15.7	4.5	6.7	4.5	0.7	9.0	14.2	25.4	1.5
	400～500万円未満	133	15.8	5.3	10.5	6.8	10.5	3.0	3.0	8.3	14.3	21.8	0.8
	500～600万円未満	129	14.0	9.3	16.3	6.2	15.5	0.8	3.1	6.2	13.2	14.7	0.8
	600～700万円未満	101	14.9	5.9	9.9	3.0	16.8	4.0	3.0	7.9	13.9	19.8	1.0
	700～800万円未満	70	18.6	2.9	8.6	5.7	5.7	4.3	2.9	7.1	18.6	21.4	4.3
	800～1000万円未満	98	15.3	5.1	15.3	6.1	8.2	4.1	3.1	13.3	10.2	19.4	-
	1000～1200万円未満	44	22.7	6.8	13.6	2.3	15.9	-	-	6.8	13.6	15.9	2.3
1200万円以上	78	11.5	6.4	6.4	14.1	12.8	1.3	2.6	9.0	6.4	28.2	1.3	
わからない	147	9.5	4.1	10.2	7.5	9.5	2.0	0.7	10.2	14.3	30.6	1.4	
未婚	既婚者	703	13.2	7.7	13.1	6.0	10.8	3.1	1.6	8.3	12.4	22.5	1.4
	未婚者(配偶者別居含む)	453	17.0	1.8	9.1	6.6	11.0	2.2	3.3	9.3	14.3	24.1	1.3
家族構成	一人暮らし	188	22.9	1.6	7.4	6.9	14.4	1.1	4.3	8.5	10.1	21.8	1.1
	夫婦のみ・子なし	349	14.3	3.4	14.0	8.3	10.0	4.0	0.9	7.7	13.2	23.2	0.9
	夫婦・子あり	287	12.9	14.6	11.2	3.5	9.4	1.7	2.4	8.4	10.8	23.0	2.1
	親と同居(未婚)	182	15.4	1.1	9.3	6.6	9.3	2.7	2.2	12.1	15.4	24.2	1.6
	2世帯以上同居	91	7.7	-	16.5	5.5	17.6	2.2	3.3	8.8	14.3	22.0	2.2
その他	59	8.5	5.1	10.2	5.1	6.8	6.8	1.7	5.1	25.4	25.4	-	
直近1年の運動頻度	週に5日以上	279	15.4	3.2	18.6	4.3	9.0	1.1	2.2	8.6	15.1	21.9	0.7
	週に3日以上	329	15.2	7.0	12.2	8.5	11.2	2.1	0.9	10.9	10.0	20.4	1.5
	(小計)週に3日以上	608	15.3	5.3	15.1	6.6	10.2	1.6	1.5	9.9	12.3	21.1	1.2
	週に2日以上	210	14.8	1.4	9.0	6.7	12.9	2.4	3.3	8.6	13.3	26.7	1.0
	週に1日以上	181	16.0	8.8	6.6	6.1	13.3	4.4	3.3	8.3	9.4	23.2	0.6
	(小計)週に1～2日	391	15.3	4.9	7.9	6.4	13.0	3.3	3.3	8.4	11.5	25.1	0.8
	(小計)週に1日以上計	999	15.3	5.1	12.3	6.5	11.3	2.3	2.2	9.3	12.0	22.6	1.0
	月に1～3日	98	10.2	4.1	9.2	4.1	9.2	7.1	4.1	5.1	18.4	26.5	2.0
	3か月に1～2日	27	11.1	14.8	-	3.7	14.8	3.7	-	-	25.9	22.2	3.7
	年に1～3日	13	15.4	15.4	-	-	-	-	-	7.7	7.7	46.2	7.7
	運動はしたが頻度はわからない	19	10.5	5.3	5.3	10.5	-	-	5.3	-	31.6	15.8	10.5
	(小計)週1日未満	157	10.8	7.0	6.4	4.5	8.3	5.7	2.5	4.5	20.4	26.1	3.8
(小計)この1年に運動やスポーツを行った	1156	14.7	5.4	11.5	6.2	10.9	2.8	2.2	8.7	13.1	23.1	1.4	
運動やスポーツはしなかった・わからない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Q29. 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由は何ですか/減った・増やせない理由

		全	仕事や家事が忙しいか	子どもに手がかかるか	病やけがを患っている	年をとったから	場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金に余裕がないから	だ運動・スポーツが嫌い	面倒くさいから	運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	生活や仕事で体を動かしているから	その他	特に理由はない	わからない
全体		18844	32.8	6.4	7.8	15.9	7.4	7.1	1.6	14.2	10.0	24.0	6.4	7.2	2.5	22.2	5.6
性別	男性	9387	31.5	3.7	7.3	16.7	6.6	6.8	1.4	12.2	5.9	20.0	6.0	5.6	1.9	25.7	6.9
	女性	9457	34.2	9.0	8.2	15.2	8.2	7.3	1.8	16.2	14.1	28.0	6.8	8.8	3.1	18.8	4.4
年代	10代	446	30.7	1.3	3.1	2.9	16.8	15.9	5.8	17.7	13.9	32.1	16.4	3.8	4.7	14.6	6.1
	20代	2468	40.7	8.8	4.2	3.6	10.6	9.9	2.0	18.8	11.1	27.0	8.7	4.4	1.9	16.5	8.1
	30代	3113	42.8	17.4	4.9	6.2	8.6	7.7	1.4	16.6	11.4	27.5	5.6	4.6	1.6	16.3	6.7
	40代	3682	43.2	9.3	6.9	11.5	7.0	6.1	1.2	17.2	12.1	28.7	5.5	5.7	1.5	19.1	5.4
	50代	3022	38.0	2.2	9.7	17.6	7.3	6.8	1.5	15.5	10.6	24.9	5.9	8.0	2.2	21.7	4.3
	60代	3824	20.3	0.5	10.0	23.9	5.8	6.1	1.6	9.5	8.6	20.5	6.0	10.7	3.7	28.5	4.8
	70代	2289	8.8	0.1	11.6	36.7	3.9	4.9	1.4	6.4	4.3	11.9	5.5	9.7	3.9	33.3	4.8
性年代	男性10代	223	30.5	1.3	3.6	2.2	16.1	19.7	6.7	17.5	9.0	23.3	14.8	2.2	4.5	16.1	6.3
	男性20代	1259	36.8	2.9	4.1	4.1	9.1	9.0	2.1	14.8	7.1	20.7	9.7	4.1	1.0	21.7	9.0
	男性30代	1582	41.7	9.9	4.9	6.2	7.2	7.1	0.9	12.9	6.7	21.7	5.0	4.3	1.3	21.2	7.5
	男性40代	1867	42.4	6.5	5.2	11.4	5.7	5.5	1.2	14.8	7.1	21.7	4.8	4.2	1.0	22.9	7.7
	男性50代	1519	38.2	1.6	9.5	19.3	7.6	6.3	1.2	13.4	5.4	21.7	4.9	5.9	1.3	24.2	5.5
	男性60代	1714	17.9	0.5	9.3	26.5	5.3	6.0	1.2	9.3	5.6	19.7	5.5	7.7	3.1	31.2	6.1
	男性70代	1223	7.0	-	12.3	36.6	3.3	5.5	1.2	6.1	2.4	12.3	5.6	7.9	3.9	35.7	5.3
	女性10代	223	30.9	1.3	2.7	3.6	17.5	12.1	4.9	17.9	18.8	40.8	17.9	5.4	4.9	13.0	5.8
	女性20代	1209	44.8	14.9	4.3	3.1	12.2	10.9	1.9	23.1	15.3	33.6	7.6	4.6	2.9	11.1	7.1
	女性30代	1531	43.8	25.1	4.9	6.2	10.1	8.3	1.9	20.4	16.3	33.5	6.2	4.8	1.9	11.3	5.9
	女性40代	1815	44.1	12.1	8.6	11.7	8.4	6.7	1.2	19.8	17.2	35.8	6.1	7.2	2.1	15.1	3.1
	女性50代	1503	37.7	2.9	9.9	15.8	7.1	7.3	1.8	17.6	15.9	28.1	7.0	10.0	3.1	19.2	3.1
	女性60代	2110	22.2	0.6	10.6	21.8	6.2	6.2	1.8	9.7	11.0	21.2	6.5	13.2	4.2	26.3	3.7
女性70代	1066	11.0	0.3	10.8	36.8	4.7	4.2	1.5	6.8	6.6	11.4	5.5	11.8	3.9	30.6	4.2	
都市規模	東京23区・政令指定都市	4959	35.3	5.9	7.7	15.0	7.8	7.3	1.7	14.9	10.5	24.8	6.7	7.4	2.8	20.8	4.8
	東京都区部	1555	39.2	6.2	7.5	15.6	7.6	7.4	1.7	16.1	9.6	23.7	6.9	6.4	2.9	19.2	6.0
	政令指定都市	3404	33.5	5.8	7.8	14.7	7.9	7.3	1.7	14.4	10.8	25.4	6.6	7.9	2.7	21.5	4.3
	大都市	7347	31.2	5.3	8.3	17.6	6.8	6.8	1.4	13.8	9.3	22.7	6.9	7.3	2.5	23.3	5.3
	小都市	4951	33.1	8.1	7.3	15.0	7.9	7.3	1.7	14.4	10.6	25.9	5.7	6.8	2.4	22.3	6.1
	町村	1587	31.9	7.4	6.7	14.2	7.4	6.8	1.7	12.7	10.0	21.9	4.7	6.6	2.0	21.8	8.2
地域	北海道	794	30.0	5.2	8.9	18.4	7.7	6.4	2.5	14.9	10.0	24.9	5.8	8.4	2.4	20.2	5.9
	東北	1336	33.2	6.0	8.5	16.5	8.9	7.8	1.8	15.0	10.3	24.6	6.3	9.2	3.1	21.3	4.7
	北関東	1033	29.4	6.1	7.7	15.4	6.6	6.4	1.3	12.7	9.5	25.1	5.9	8.6	2.2	25.0	6.3
	首都圏	5467	34.0	6.1	7.5	15.4	7.5	6.8	1.5	15.0	9.1	22.9	7.0	6.4	2.7	21.6	6.3
	北陸	768	32.6	7.9	7.3	18.2	7.2	9.0	1.0	14.3	9.9	26.3	6.1	7.2	3.4	21.0	4.4
	東山	720	31.0	7.4	8.2	15.1	9.0	9.2	1.9	17.4	10.6	25.0	6.1	6.7	2.2	22.4	4.3
	東海	1935	32.3	6.6	7.6	15.0	7.5	8.1	1.7	15.0	11.2	25.0	5.6	6.8	2.5	21.6	5.5
	近畿二府一県	2527	33.3	6.2	7.6	16.7	7.6	6.3	1.7	14.2	10.6	23.3	6.8	7.1	2.4	22.5	5.7
	その他近畿圏	552	34.6	6.5	8.0	15.2	6.2	7.1	1.1	14.5	10.3	23.0	6.0	7.2	1.6	23.2	4.7
	中国	1067	33.6	7.0	8.0	16.4	6.5	8.0	1.6	11.6	11.2	25.1	6.3	6.2	1.9	22.9	6.1
四国	556	34.4	7.2	7.2	15.1	5.4	4.9	0.9	10.3	10.3	22.8	7.7	7.9	3.2	22.5	5.2	
九州	2089	31.8	6.1	7.9	16.0	7.2	6.6	1.5	12.4	9.8	24.5	5.5	7.4	2.1	24.0	5.0	
職業	自営業主	1930	33.9	3.1	7.9	14.7	5.6	6.1	1.5	12.2	7.9	20.4	7.0	6.6	1.4	24.8	7.2
	家族従業者	170	42.4	8.2	7.6	10.6	7.1	7.6	0.6	16.5	10.6	27.6	8.2	13.5	5.3	20.6	4.1
	雇用者	8369	46.1	6.8	5.8	12.9	8.2	7.3	1.5	16.1	9.1	25.0	5.8	7.1	1.6	18.0	5.9
	(小計)就労者	10299	43.8	6.1	6.2	13.2	7.7	7.1	1.5	15.4	8.9	24.2	6.0	7.0	1.6	19.2	6.1
	主婦・主夫	4243	25.6	12.5	9.1	19.4	6.7	6.7	1.6	13.2	13.5	24.9	5.3	8.8	3.2	23.3	3.7
	学生	909	33.8	1.1	3.2	3.1	15.7	13.3	4.4	21.5	11.0	28.2	16.5	5.1	3.7	15.4	6.5
	無職	3063	6.3	0.5	12.4	23.8	5.1	5.9	1.2	9.4	8.7	21.7	5.7	5.4	3.9	32.8	6.4
	その他	330	27.9	3.0	10.0	19.7	5.8	5.2	0.9	12.7	8.5	19.4	9.1	13.6	6.1	22.4	5.8
	最終学歴	中学校	427	18.3	3.3	10.3	18.0	5.2	4.0	0.5	11.0	11.0	26.7	4.2	4.7	1.9	28.6
高校	5655	26.2	4.9	8.6	18.6	6.5	6.5	1.7	14.3	10.8	23.6	5.4	8.2	2.6	25.2	6.1	
短大・高専	2153	33.4	8.3	8.2	15.8	7.2	6.7	1.6	15.2	13.4	26.7	6.5	8.5	3.5	20.5	4.3	
専門学校	1851	36.7	8.8	8.2	13.8	8.5	7.3	1.7	17.3	11.3	25.2	5.2	6.8	2.2	20.2	5.5	
大学	7967	35.8	6.4	7.0	15.0	8.0	7.7	1.6	13.6	8.5	23.4	7.2	6.3	2.3	21.1	5.5	
大学院	786	47.8	7.6	6.5	10.9	7.5	7.3	1.7	10.9	6.7	21.8	8.3	7.5	2.0	18.4	5.5	
その他	5	20.0	-	-	-	20.0	-	-	-	-	20.0	-	-	-	60.0	-	
世帯年収	収入なし	317	12.6	1.9	10.7	8.5	6.3	6.0	1.3	12.3	9.8	25.2	6.3	3.5	2.5	28.7	16.1
	100万円未満	523	24.7	2.1	9.6	13.4	8.6	7.3	2.9	21.4	12.0	24.9	9.9	5.4	2.7	23.5	5.9
	100～200万円未満	1028	21.9	1.9	11.3	17.5	7.2	6.7	1.5	20.7	13.2	26.9	6.2	8.9	3.0	22.1	6.0
	200～300万円未満	1909	27.2	3.9	8.7	19.6	6.6	7.1	1.5	18.2	11.1	25.2	6.3	8.7	2.7	24.5	4.6
	300～400万円未満	2395	30.9	6.2	8.6	19.4	8.0	8.3	1.6	17.2	9.4	24.1	5.9	8.1	2.9	20.5	4.7
	400～500万円未満	2201	33.5	8.0	7.4	19.1	8.1	7.6	2.2	15.1	10.6	24.0	6.2	7.2	2.2	21.6	4.2
	500～600万円未満	1825	36.7	9.9	7.3	14.7	6.5	7.1	1.1	13.9	9.5	24.0	5.0	7.5	3.1	20.5	4.4
	600～700万円未満	1414	41.1	10.3	7.1	15.4	8.3	8.0	1.6	13.9	9.1	23.9	6.0	6.8	2.3	20.9	3.6
	700～800万円未満	1171	41.0	8.7	7.6	17.2	7.6	6.4	1.6	13.1	10.3	26.0	6.1	7.3	1.6	18.5	3.4
	800～1000万円未満	1441	41.7	8.2	6.7	14.6	7.6	7.1	1.6	10.6	9.6	24.1	6.5	7.3	2.8	19.2	3.4
	1000～1200万円未満	736	43.8	7.2	6.7	13.3	7.2	8.4	1.6	9.9	7.9	23.1	7.9	5.2	1.6	20.5	2.6
	1200万円以上	908	42.6	7.0	7.0	15.4	6.2	5.2	1.2	5.1	7.0	20.8	7.8	6.7	2.1	20.4	4.6
	わからない	2976	25.5	3.3	6.6	11.1	7.4	5.9	1.4	11.5	10.1	22.4	6.6	6.1	2.4	27.4	11.5
未婚	既婚者	11287	33.3	9.8	8.0	19.7	6.6	6.4	1.4	12.7	8.8	21.8	5.3	7.8	2.5	23.0	4.7
	未婚者(配偶者別居含む)	7557	32.2	1.2	7.5	10.4	8.6	8.1	1.8	16.4	11.8	27.4	7.9	6.2	2.5		

Q29. 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由は何ですか、/もっとも大きな理由

		全	仕事や家事が忙しいか	子どもに手がかかるか	病いやけがをしている	年をとったから	場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金に余裕がないから	だ運動・スポーツが嫌い	面倒くさいから	大切なことがあるから	運動・スポーツ以上に生活や仕事で体を動かしているから	その他	特に理由はない	わからない
全体		18844	22.0	3.1	5.5	7.2	1.8	1.9	0.3	4.6	4.9	12.8	2.5	3.1	2.3	22.2	5.6
性別	男性	9387	23.1	1.7	5.3	8.3	1.7	2.0	0.3	4.5	2.5	11.3	2.5	2.5	1.7	25.7	6.9
	女性	9457	20.8	4.5	5.8	6.2	1.9	1.9	0.2	4.8	7.4	14.3	2.4	3.8	2.8	18.8	4.4
年代	10代	446	21.1	0.7	2.2	0.7	5.4	4.7	1.1	4.9	6.5	18.4	7.6	1.8	4.3	14.6	6.1
	20代	2468	27.5	5.8	2.2	1.3	2.7	2.7	0.5	6.2	5.1	14.6	3.7	1.7	1.7	16.5	8.1
	30代	3113	27.4	9.6	3.1	1.8	2.0	2.1	0.3	5.3	5.4	15.1	1.9	1.8	1.3	16.3	6.7
	40代	3682	29.5	3.3	4.3	2.9	1.4	1.4	0.2	5.0	6.0	16.2	1.6	2.4	1.3	19.1	5.4
	50代	3022	25.9	0.5	7.2	6.0	1.4	1.9	0.2	5.4	5.6	12.8	2.3	2.9	2.0	21.7	4.3
	60代	3824	13.6	0.2	7.3	11.9	1.6	1.8	0.3	3.6	4.3	10.9	2.5	5.3	3.4	28.5	4.8
	70代	2289	5.5	-	9.5	23.3	1.6	1.6	0.1	2.5	2.3	4.7	2.4	4.7	3.8	33.3	4.8
性年代	男性10代	223	23.3	0.4	2.2	-	7.2	5.8	2.2	5.8	4.0	13.9	8.1	0.4	4.0	16.1	6.3
	男性20代	1259	28.8	1.7	1.9	1.8	3.1	3.0	0.6	5.9	3.2	12.2	4.8	1.6	0.6	21.7	9.0
	男性30代	1582	30.6	5.2	3.5	2.0	1.8	2.3	0.2	4.8	3.0	13.1	1.8	1.9	1.0	21.2	7.5
	男性40代	1867	31.8	2.4	3.2	3.7	1.1	1.6	0.3	4.8	2.8	12.9	1.8	1.9	0.9	22.9	7.7
	男性50代	1519	27.7	0.4	7.0	7.9	1.3	1.4	0.1	4.9	2.0	12.0	2.0	2.4	1.2	24.2	5.5
	男性60代	1714	11.7	0.4	6.8	14.8	1.2	1.5	0.3	3.9	2.6	11.0	2.2	3.6	3.0	31.2	6.1
	男性70代	1223	4.6	-	10.2	23.0	1.2	2.0	0.2	2.5	0.7	4.7	2.0	4.3	3.7	35.7	5.3
	女性10代	223	18.8	0.9	2.2	1.3	3.6	3.6	-	4.0	9.0	22.9	7.2	3.1	4.5	13.0	5.8
	女性20代	1209	26.1	10.0	2.5	0.7	2.2	2.3	0.4	6.5	7.0	17.0	2.6	1.7	2.7	11.1	7.1
	女性30代	1531	24.1	14.2	2.7	1.5	2.2	1.8	0.3	5.7	7.8	17.0	2.1	1.6	1.6	11.3	5.9
	女性40代	1815	27.1	4.3	5.5	2.0	1.8	1.2	0.1	5.1	9.3	19.6	1.4	2.8	1.7	15.1	3.1
	女性50代	1503	24.1	0.5	7.5	4.0	1.5	2.4	0.3	5.8	9.1	13.6	2.5	3.5	2.9	19.2	3.1
	女性60代	2110	15.2	0.1	7.8	9.5	1.9	2.0	0.3	3.3	5.8	10.8	2.8	6.8	3.7	26.3	3.7
女性70代	1066	6.5	-	8.6	23.7	2.0	1.0	0.1	2.5	4.2	4.6	2.8	5.3	3.8	30.6	4.2	
都市規模	東京23区・政令指定都市	4959	23.8	3.0	5.3	6.6	2.0	2.0	0.3	5.0	4.9	13.4	2.3	3.4	2.3	20.8	4.8
	東京都区部	1555	25.9	3.5	5.2	5.9	1.7	2.2	0.2	5.7	4.8	12.0	2.6	2.7	2.5	19.2	6.0
	政令指定都市	3404	22.9	2.8	5.4	6.9	2.1	1.9	0.3	4.7	5.0	14.1	2.1	3.8	2.3	21.5	4.3
	大都市	7347	20.9	2.5	6.1	8.1	1.7	1.9	0.2	5.1	4.8	11.9	2.6	3.2	2.3	23.3	5.3
	小都市	4951	21.9	4.0	5.0	6.6	1.6	1.8	0.3	4.0	5.1	13.6	2.5	2.9	2.2	22.3	6.1
	町村	1587	21.4	3.8	4.9	7.0	2.3	2.1	0.4	3.7	4.9	13.0	2.0	2.6	2.0	21.8	8.2
地域	北海道	794	19.4	2.6	5.4	7.7	1.9	2.1	0.8	5.9	4.9	15.1	2.3	3.8	2.0	20.2	5.9
	東北	1336	21.8	2.8	6.1	7.4	2.7	1.2	0.4	4.4	5.3	12.9	2.3	3.7	2.9	21.3	4.7
	北関東	1033	19.0	3.1	6.1	6.6	1.7	1.5	0.1	4.3	4.7	13.3	2.9	3.5	1.9	25.0	6.3
	首都圏	5467	23.0	2.9	5.5	6.9	1.7	2.0	0.3	5.3	4.6	12.1	2.7	2.7	2.4	21.6	6.3
	北陸	768	20.3	3.6	4.9	9.5	1.3	2.1	-	4.0	4.7	15.1	2.6	3.3	3.1	21.0	4.4
	東山	720	21.3	3.8	6.7	6.0	1.9	2.9	0.4	4.6	4.4	13.3	2.6	3.2	2.2	22.4	4.3
	東海	1935	21.7	3.2	4.9	7.5	2.0	2.6	0.3	4.7	5.5	13.0	2.4	3.0	2.2	21.6	5.5
	近畿二府一県	2527	22.0	3.4	5.3	7.4	1.9	1.9	0.3	4.8	4.8	12.2	2.7	3.0	2.2	22.5	5.7
	その他近畿圏	552	23.4	2.2	5.3	7.8	1.3	1.4	0.2	4.2	6.2	12.7	2.7	3.4	1.4	23.2	4.7
	中国	1067	23.0	4.2	5.3	7.0	1.3	2.2	0.3	3.1	5.9	12.8	1.7	2.5	1.6	22.9	6.1
四国	556	23.4	3.8	6.1	6.3	0.5	1.3	-	4.0	5.8	12.4	2.5	3.8	2.5	22.5	5.2	
九州	2089	21.8	3.1	5.6	7.6	2.2	1.4	0.4	3.9	4.4	13.2	1.7	3.7	2.0	24.0	5.0	
職業	自営業主	1930	24.5	1.2	5.5	7.3	1.4	2.1	0.6	4.2	3.6	11.4	2.3	2.8	1.3	24.8	7.2
	家族従業者	170	29.4	3.5	5.9	2.4	1.2	0.6	-	4.7	5.3	11.2	0.6	6.5	4.1	20.6	4.1
	雇用者	8369	32.3	3.0	3.6	4.5	1.7	1.9	0.3	5.0	4.3	13.2	1.9	3.0	1.4	18.0	5.9
	(小計)就労者	10299	30.9	2.7	4.0	5.0	1.7	1.9	0.4	4.9	4.1	12.9	2.0	2.9	1.3	19.2	6.1
	主婦・主夫	4243	13.6	7.0	6.5	9.1	1.9	1.7	0.2	3.9	7.2	12.9	2.2	3.8	3.0	23.3	3.7
	学生	909	24.2	0.6	2.0	1.1	4.2	3.7	0.8	7.9	5.2	15.6	7.4	2.2	3.3	15.4	6.5
	無職	3063	3.5	0.3	10.3	13.8	1.5	1.7	0.1	3.9	4.5	12.0	2.7	2.8	3.7	32.8	6.4
	その他	330	17.0	0.3	7.3	9.1	1.5	1.5	-	5.2	3.9	10.0	3.6	6.7	5.8	22.4	5.8
最終学歴	中学校	427	11.9	2.1	7.7	10.8	2.6	0.7	-	3.0	3.7	14.8	1.6	2.3	1.9	28.6	8.2
	高校	5655	16.3	2.4	6.5	9.2	1.7	1.7	0.2	4.6	5.4	12.4	2.2	3.7	2.4	25.2	6.1
	短大・高専	2153	21.5	3.9	5.9	6.0	2.0	2.2	0.1	4.4	6.5	14.1	2.1	3.3	3.2	20.5	4.3
	専門学校	1851	25.2	3.1	5.5	5.3	1.5	1.8	0.5	5.6	6.3	13.4	1.5	2.8	1.8	20.2	5.5
	大学	7967	24.8	3.4	4.7	6.7	1.9	2.1	0.3	4.7	4.2	12.6	3.0	2.8	2.1	21.1	5.5
	大学院	786	33.3	4.2	4.6	4.3	1.4	1.3	0.3	4.1	2.7	12.0	3.2	3.1	1.8	18.4	5.5
	その他	5	20.0	-	-	-	-	-	-	-	-	20.0	-	-	-	60.0	-
	収入なし	317	9.1	0.9	7.9	3.5	0.3	1.9	-	4.1	4.1	16.7	3.2	1.3	2.2	28.7	16.1
100万円未満	523	15.1	1.0	7.3	6.1	1.5	1.1	0.8	8.2	6.5	13.0	5.0	2.5	2.5	23.5	5.9	
100～200万円未満	1028	13.1	1.1	8.4	7.7	1.8	1.9	0.2	8.8	6.9	13.7	2.1	3.6	2.5	22.1	6.0	
200～300万円未満	1909	16.6	1.8	6.3	8.9	1.8	1.7	0.2	6.4	5.4	12.7	2.6	4.0	2.5	24.5	4.6	
300～400万円未満	2395	20.3	2.9	6.0	9.8	1.9	2.3	0.3	5.6	4.4	13.0	2.2	3.4	2.7	20.5	4.7	
400～500万円未満	2201	21.4	4.0	5.3	9.9	1.9	1.9	0.5	4.5	5.1	12.6	2.3	3.0	1.9	21.6	4.2	
500～600万円未満	1825	23.6	6.1	5.3	6.5	1.9	2.2	0.1	4.4	4.5	12.2	1.6	3.6	3.0	20.5	4.4	
600～700万円未満	1414	27.7	5.2	4.6	5.9	2.3	1.8	0.2	3.7	3.7	13.3	1.8	3.3	1.9	20.9	3.6	
700～800万円未満	1171	28.4	3.6	5.0	7.4	1.4	1.5	0.4	4.5	5.2	14.5	2.2	2.5	1.5	18.5	3.4	
800～1000万円未満	1441	29.8	3.5	4.7	6.0	2.2	2.4	0.3	3.2	5.2	12.3	2.6	2.7	2.6	19.2	3.4	
1000～1200万円未満	736	33.4	3.0	4.1	5.3	2.2	2.6	0.3	2.0	4.1	13.0	3.8	1.8	1.4	20.5	2.6	
1200万円以上	908	32.3	3.5	5.2	6.8	1.9	1.1	0.4	1.2	3.2	11.5	3.0	3.2	1.8	20.4	4.6	
わからない	2976	16.7	1.7	4.9	4.8	1.5	1.8	0.2	3.9	5.4	12.3	2.6	3.0	2.1	27.4	11.5	
未婚	既婚者	11287	21.7	4.9	5.7	9.3	1.7	1.7	0.2	4.0	4.3	11.1	2.1	3.5	2.3	20.0	4.7
	未婚者(配偶者別居含む)	7557	22.4	0.5	5.3	4.2	2.0	2.2	0.3	5.6	6.0	15.4	3.0	2.6	2.2	21.2	7.1
家族構成	一人暮らし	2989	21.4	0.3	5.7	5.4	2.0	2.4	0.3	6.0	5.1	13.7	2.7	2.5	2.0	21.8	8.6
	夫婦のみ・子なし	5126	15.8	0.4													

Q30. あなたが運動・スポーツが嫌いな理由は何か？ 複数選択可また、そのうちもっとも大きな理由はどれですか。/嫌いな理由

		全 体	疲 れる から	苦 手 だ か ら	格 好 悪 い か ら	人 に 見 ら れ た く な い か	か ら 怪 我 を す る 恐 れ が あ る	汗 や 土 で 体 や 衣 服 が 汚 れ る か ら	を 感 じ な い か ら	実 施 す る 意 味 ・ 価 値	お 金 が か か る か ら	時 間 を 取 ら れ る か ら	フ ブ の 影 響 活 動 ・ 民 間 ク ラ ブ	青 少 年 期 に 所 属 し た 運 動 部 活 動	学 校 の 体 育 等 の 影 響	そ の 他	特 に 理 由 は な い	わ か ら な い	
全体		1885	60.1	68.8	5.6	14.6	8.6	10.8	7.6	19.2	31.0	2.4	9.8	1.5	7.0	0.4			
性別	男性	555	59.1	57.1	6.3	13.2	11.4	11.7	9.7	17.5	31.9	3.6	10.1	1.1	8.6	0.7			
	女性	1330	60.5	73.7	5.3	15.2	7.4	10.4	6.7	19.9	30.6	1.9	9.7	1.7	6.3	0.2			
年代	10代	62	61.3	80.6	12.9	41.9	11.3	17.7	8.1	14.5	25.8	1.6	16.1	-	1.6	-			
	20代	275	73.1	69.1	8.0	22.5	12.4	14.2	11.6	22.9	32.0	4.4	17.8	-	3.6	0.7			
	30代	355	79.2	72.4	8.2	17.2	7.6	13.0	9.0	18.6	35.5	3.1	12.4	1.4	2.8	-			
	40代	444	66.0	68.2	4.5	15.1	7.9	10.8	7.2	22.5	31.3	2.3	7.7	1.1	5.4	0.2			
	50代	321	52.6	72.3	5.0	11.8	8.4	10.9	6.5	21.8	36.4	1.2	5.3	1.6	6.5	0.3			
	60代	329	38.3	62.3	2.4	5.2	7.9	5.2	6.1	12.5	23.1	1.8	8.5	1.8	13.7	0.6			
	70代	99	24.2	60.6	2.0	4.0	6.1	7.1	1.0	12.1	22.2	1.0	3.0	8.1	21.2	1.0			
性年代	男性10代	20	65.0	80.0	10.0	30.0	5.0	25.0	10.0	15.0	25.0	-	10.0	-	-	-			
	男性20代	90	67.8	52.2	5.6	16.7	16.7	15.6	15.6	23.3	31.1	6.7	25.6	-	5.6	-			
	男性30代	106	75.5	64.2	9.4	19.8	10.4	11.3	7.5	16.0	34.0	4.7	12.3	1.9	4.7	-			
	男性40代	132	64.4	53.8	6.1	10.6	15.2	12.9	12.9	19.7	32.6	3.8	6.1	0.8	9.1	-			
	男性50代	82	56.1	52.4	4.9	11.0	9.8	8.5	8.5	24.4	46.3	2.4	3.7	-	7.3	1.2			
	男性60代	96	35.4	55.2	5.2	7.3	7.3	6.3	6.3	5.2	21.9	2.1	7.3	1.0	16.7	2.1			
	男性70代	29	31.0	65.5	3.4	3.4	3.4	13.8	-	17.2	20.7	-	-	6.9	13.8	3.4			
	女性10代	42	59.5	81.0	14.3	47.6	14.3	14.3	7.1	14.3	26.2	2.4	19.0	-	2.4	-			
	女性20代	185	75.7	77.3	9.2	25.4	10.3	13.5	9.7	22.7	32.4	3.2	14.1	-	2.7	1.1			
	女性30代	249	80.7	75.9	7.6	16.1	6.4	13.7	9.6	19.7	36.1	2.4	12.5	1.2	2.0	-			
	女性40代	312	66.7	74.4	3.8	17.0	4.8	9.9	4.8	23.7	30.8	1.6	8.3	1.3	3.8	0.3			
	女性50代	239	51.5	79.1	5.0	12.1	8.0	11.7	5.9	20.9	33.1	0.8	5.9	2.1	6.3	-			
	女性60代	233	39.5	65.2	1.3	4.3	8.2	4.7	6.0	15.5	23.6	1.7	9.0	2.1	12.4	-			
女性70代	70	21.4	58.6	1.4	4.3	7.1	4.3	1.4	10.0	22.9	1.4	4.3	8.6	24.3	-				
都市規模	東京23区・政令指定都市	519	59.3	69.6	5.8	13.5	8.7	8.9	7.3	21.4	33.1	2.5	12.3	2.7	5.4	0.4			
	東京都区部	150	67.3	63.3	6.0	10.7	7.3	10.7	10.0	18.0	32.7	4.7	10.0	1.3	5.3	1.3			
	政令指定都市	369	56.1	72.1	5.7	14.6	9.2	8.1	6.2	22.8	33.3	1.6	13.3	3.3	5.4	-			
	大都市	681	60.5	67.7	4.8	14.0	9.1	12.9	7.9	17.0	29.8	2.5	8.7	1.3	7.0	0.4			
	小都市	527	62.4	71.5	6.3	16.3	8.2	10.1	8.2	19.2	31.5	2.5	10.2	1.1	6.3	0.2			
	町村	158	52.5	62.0	5.7	15.2	7.6	10.1	5.1	20.9	27.2	1.3	5.1	-	14.6	0.6			
地域	北海道	79	57.0	68.4	5.1	6.3	6.3	5.1	17.7	21.5	1.3	10.1	1.3	8.9	-				
	東北	138	58.0	66.7	5.8	16.7	11.6	14.5	8.0	19.6	36.2	2.2	10.1	-	5.8	0.7			
	北関東	98	62.2	65.3	7.1	19.4	4.1	7.1	10.2	15.3	23.5	4.1	16.3	1.0	9.2	1.0			
	首都圏	495	60.6	67.9	5.9	12.5	9.1	11.3	7.5	20.0	33.3	3.2	9.9	1.6	7.1	0.6			
	北陸	76	64.5	69.7	9.2	17.1	3.9	10.5	5.3	22.4	28.9	2.6	6.6	2.6	3.9	-			
	東山	76	52.6	72.4	3.9	7.9	7.9	5.3	7.9	22.4	28.9	2.6	7.9	-	6.6	-			
	東海	217	64.5	71.9	6.5	15.7	7.4	11.5	9.7	20.7	31.3	2.3	8.3	1.4	6.5	-			
	近畿二府一県	267	56.6	70.4	4.9	14.2	11.6	9.0	7.9	18.0	29.6	2.6	8.2	2.2	7.9	-			
	その他近畿圏	57	54.4	66.7	7.0	12.3	8.8	14.0	3.5	15.8	21.1	5.3	14.0	-	7.0	-			
	中国	120	58.3	70.8	3.3	19.2	7.5	12.5	7.5	19.2	32.5	-	10.8	1.7	7.5	1.7			
四国	57	59.6	63.2	3.5	17.5	7.0	15.8	15.8	14.0	33.3	-	10.5	-	12.3	-				
九州	205	63.9	68.3	4.9	17.1	8.8	10.7	4.4	19.0	33.2	1.0	9.8	2.9	4.9	-				
職業	自営業主	153	58.8	59.5	7.2	17.0	10.5	13.1	9.2	22.2	39.2	2.0	6.5	1.3	5.2	0.7			
	家族従業者	18	61.1	83.3	5.6	16.7	5.6	-	5.6	27.8	38.9	5.6	22.2	-	-	-			
	雇用者	764	65.8	69.2	6.8	14.3	8.4	9.8	8.5	21.7	35.1	3.1	9.7	1.2	5.0	0.3			
	(小計)就労者	917	64.7	67.6	6.9	14.7	8.7	10.4	8.6	21.8	35.8	2.9	9.2	1.2	5.0	0.3			
	主婦・主夫	573	53.8	71.7	2.6	10.6	7.3	8.9	4.7	16.9	25.7	1.0	7.3	1.7	9.1	0.3			
	学生	100	61.0	75.0	10.0	31.0	14.0	16.0	8.0	15.0	28.0	4.0	16.0	-	2.0	-			
	無職	267	58.4	64.8	5.2	15.7	8.6	14.6	10.5	15.7	28.8	2.6	15.4	1.5	10.9	0.4			
	その他	28	50.0	64.3	10.7	21.4	10.7	7.1	3.6	25.0	14.3	3.6	7.1	14.3	10.7	3.6			
最終学歴	中学校	47	66.0	70.2	2.1	12.8	21.3	17.0	8.5	25.5	38.3	2.1	17.0	-	8.5	-			
	高校	608	55.8	67.4	3.9	14.3	8.6	8.7	6.7	20.7	28.8	2.0	9.0	2.3	8.6	0.3			
	短大・高専	289	61.9	75.4	4.2	13.1	4.8	10.7	5.5	17.6	29.1	2.1	7.3	2.1	5.2	0.7			
	専門学校	210	58.6	67.6	5.7	15.7	8.1	14.3	8.1	17.6	30.0	2.4	9.0	1.9	5.7	-			
	大学	678	62.8	67.3	7.7	15.3	9.0	11.2	9.1	18.1	33.5	3.0	10.8	0.7	6.9	0.4			
	大学院	53	64.2	71.7	7.5	13.2	15.1	9.4	5.7	22.6	32.1	1.9	17.0	-	3.8	-			
	その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	収入なし	31	80.6	67.7	3.2	12.9	16.1	29.0	12.9	16.1	19.4	6.5	19.4	3.2	3.2	-			
100万円未満	63	68.3	77.8	7.9	14.3	6.3	11.1	11.1	25.4	38.1	-	9.5	1.6	1.6	-				
100～200万円未満	136	50.0	70.6	7.4	11.0	16.9	12.5	9.6	27.2	26.5	0.7	11.8	-	5.1	-				
200～300万円未満	212	57.1	69.8	4.2	12.3	9.9	9.0	9.4	20.8	31.1	3.8	13.2	1.4	9.4	-				
300～400万円未満	225	60.0	66.2	4.4	12.4	7.1	8.4	6.2	23.6	32.4	2.2	8.4	2.2	7.1	-				
400～500万円未満	234	59.8	66.7	4.7	12.8	6.4	8.5	3.4	19.7	29.9	2.1	9.8	2.1	8.5	0.4				
500～600万円未満	174	62.6	66.7	3.4	13.8	5.7	10.9	8.6	16.1	28.7	2.3	8.6	1.7	8.0	1.1				
600～700万円未満	128	68.0	72.7	9.4	20.3	6.3	12.5	6.3	19.5	36.7	3.9	9.4	0.8	3.9	-				
700～800万円未満	121	58.7	59.5	5.0	12.4	12.4	10.7	5.0	18.2	27.3	2.5	9.1	3.3	10.7	1.7				
800～1000万円未満	139	58.3	77.7	3.6	11.5	9.4	8.6	5.8	18.0	32.4	-	7.2	0.7	4.3	-				
1000～1200万円未満	58	60.3	69.0	12.1	24.1	13.8	10.3	12.1	12.1	27.6	3.4	12.1	1.7	5.2	-				
1200万円以上	64	57.8	59.4	7.8	9.4	7.8	14.1	7.8	9.4	26.6	4.7	1.6	1.6	4.7	1.6				
わからない	300	60.0	70.3	6.0	20.7	6.3	12.3	9.3	15.7	33.7	2.3	10.3	1.0	7.7	0.3				
未婚	既婚者	997	54.5	69.2	3.8	11.2	7.8	7.4	5.8	17.3	29.1	1.4	7.0	1.6	8.6	0.6			

Q30. あなたが運動・スポーツが嫌いな理由は何ですか？ 複数選択可また、そのうちもっとも大きな理由はどれですか。/もっとも大きな理由

		全 体	疲 れる から	苦 手 だ か ら	格 好 悪 い か ら	人 に 見 ら れ た く な い か	か ら 怪 我 を す る 恐 れ が あ る	汗 や 土 で 体 や 衣 服 が 汚 れ る か ら	を 感 じ な い か ら 価 値	を 実 施 す る 意 味 ・ 価 値	お 金 が か か る か ら	時 間 を 取 ら れ る か ら	フ ト ボ ル の 影 響 ・ 民 間 ク ラ ブ	青 少 年 期 に 所 属 し た 運 動 部 活 動	学 校 の 体 育 等 の 影 響	そ の 他	特 に 理 由 は な い	わ か ら な い
全体		1885	25.4	42.0	0.5	2.2	1.6	1.8	2.2	3.1	9.4	0.3	2.7	1.4	7.0	0.4		
性別	男性	555	27.7	32.6	1.1	2.2	2.5	2.3	3.4	2.9	11.0	0.7	3.1	1.1	8.6	0.7		
	女性	1330	24.4	45.9	0.3	2.3	1.2	1.5	1.7	3.2	8.7	0.2	2.6	1.6	6.3	0.2		
年代	10代	62	22.6	45.2	3.2	14.5	1.6	1.6	-	3.2	6.5	-	-	-	1.6	-		
	20代	275	31.6	37.5	0.7	2.5	2.2	2.2	4.0	2.9	6.9	0.4	4.7	-	3.6	0.7		
	30代	355	36.3	35.5	-	3.7	1.4	1.4	2.0	2.5	8.5	0.3	4.2	1.4	2.8	-		
	40代	444	27.7	41.4	0.2	1.6	1.6	1.6	2.5	3.6	9.0	0.5	3.6	1.1	5.4	0.2		
	50代	321	20.9	43.9	0.6	0.9	1.2	2.2	2.2	3.4	15.6	0.3	0.6	1.2	6.5	0.3		
	60代	329	14.6	49.2	0.6	0.6	1.5	1.5	1.8	3.3	8.8	0.3	1.5	1.8	13.7	0.6		
	70代	99	10.1	47.5	1.0	1.0	2.0	2.0	-	2.0	5.1	-	-	7.1	21.2	1.0		
性年代	男性10代	20	25.0	40.0	5.0	15.0	-	-	-	5.0	10.0	-	-	-	-	-		
	男性20代	90	35.6	23.3	-	2.2	5.6	2.2	7.8	2.2	6.7	1.1	7.8	-	5.6	-		
	男性30代	106	34.9	32.1	-	3.8	0.9	2.8	0.9	2.8	11.3	-	3.8	1.9	4.7	-		
	男性40代	132	28.8	27.3	0.8	1.5	4.5	3.0	5.3	3.8	10.6	1.5	3.0	0.8	9.1	-		
	男性50代	82	24.4	30.5	1.2	1.2	1.2	1.2	2.4	4.9	23.2	1.2	-	-	7.3	1.2		
	男性60代	96	16.7	44.8	2.1	-	1.0	2.1	2.1	1.0	8.3	-	2.1	1.0	16.7	2.1		
	男性70代	29	20.7	48.3	3.4	-	-	-	3.4	-	-	-	-	6.9	13.8	3.4		
	女性10代	42	21.4	47.6	2.4	14.3	2.4	2.4	-	2.4	4.8	-	-	-	2.4	-		
	女性20代	185	29.7	44.3	1.1	2.7	0.5	2.2	2.2	3.2	7.0	-	3.2	-	2.7	1.1		
	女性30代	249	36.9	36.9	-	3.6	1.6	0.8	2.4	2.4	7.2	0.4	4.4	1.2	2.0	-		
	女性40代	312	27.2	47.4	-	1.6	0.3	1.0	1.3	3.5	8.3	-	3.8	1.3	3.8	0.3		
	女性50代	239	19.7	48.5	0.4	0.8	1.3	2.5	2.1	2.9	13.0	-	0.8	1.7	6.3	-		
	女性60代	233	13.7	51.1	-	0.9	1.7	1.3	1.7	4.3	9.0	0.4	1.3	2.1	12.4	-		
	女性70代	70	5.7	47.1	-	1.4	2.9	1.4	-	2.9	7.1	-	-	7.1	24.3	-		
都市規模	東京23区・政令指定都市	519	24.5	43.2	0.6	2.1	1.0	1.7	1.2	4.4	10.0	-	3.3	2.3	5.4	0.4		
	東京都区部	150	29.3	36.7	1.3	2.0	1.3	2.0	2.7	4.0	10.7	-	2.0	1.3	5.3	1.3		
	政令指定都市	369	22.5	45.8	0.3	2.2	0.8	1.6	0.5	4.6	9.8	-	3.8	2.7	5.4	-		
	大都市	681	25.7	42.3	0.4	1.5	1.3	2.6	3.1	2.3	9.1	0.6	2.2	1.3	7.0	0.4		
	小都市	527	26.8	42.3	0.4	2.8	2.5	0.8	2.3	2.7	8.5	0.4	3.0	1.1	6.3	0.2		
	町村	158	22.2	35.4	1.3	3.8	1.9	1.3	1.9	3.8	11.4	-	1.9	-	14.6	0.6		
地域	北海道	79	22.8	49.4	-	1.3	1.3	2.5	3.8	-	8.9	-	-	1.3	8.9	-		
	東北	138	26.1	35.5	-	4.3	3.6	1.4	1.4	4.3	13.8	0.7	2.2	-	5.8	0.7		
	北関東	98	26.5	39.8	1.0	6.1	1.0	1.0	2.0	1.0	7.1	-	3.1	1.0	9.2	1.0		
	首都圏	495	24.8	42.0	1.0	2.0	1.6	1.6	2.2	3.2	9.5	-	2.6	1.6	7.1	0.6		
	北陸	76	28.9	39.5	1.3	2.6	1.3	3.9	1.3	5.3	5.3	-	3.9	2.6	3.9	-		
	東山	76	19.7	51.3	-	1.3	1.3	-	2.6	3.9	9.2	-	3.9	-	6.6	-		
	東海	217	28.1	38.7	-	1.4	1.4	3.7	2.3	4.6	8.3	0.5	3.2	1.4	6.5	-		
	近畿二府一県	267	22.8	44.9	-	1.9	1.1	0.7	1.9	2.6	10.9	1.1	1.9	2.2	7.9	-		
	その他近畿圏	57	31.6	38.6	-	1.8	3.5	1.8	-	1.8	10.5	1.8	1.8	-	7.0	-		
	中国	120	23.3	44.2	0.8	2.5	1.7	0.8	2.5	5.0	5.0	-	3.3	1.7	7.5	1.7		
四国	57	22.8	40.4	-	-	-	-	3.5	8.8	-	10.5	-	1.8	-	12.3	-		
九州	205	27.8	41.5	1.0	2.0	1.5	1.5	1.5	2.4	10.2	-	3.9	2.0	4.9	-			
職業	自営業主	153	23.5	36.6	0.7	2.6	3.3	2.6	2.0	2.0	17.0	-	2.6	1.3	5.2	0.7		
	家族従業者	18	16.7	38.9	-	5.6	-	-	5.6	11.1	5.6	-	16.7	-	-	-		
	雇用者	764	28.8	39.4	0.5	1.7	1.6	1.7	2.4	4.2	10.1	0.5	2.7	1.2	5.0	0.3		
	(小計)就労者	917	27.9	38.9	0.5	1.9	1.9	1.9	2.3	3.8	11.2	0.4	2.7	1.2	5.0	0.3		
	主婦・主夫	573	22.9	48.3	0.2	1.7	1.4	1.4	1.7	2.4	7.3	-	1.6	1.6	9.1	0.3		
	学生	100	23.0	46.0	1.0	10.0	3.0	1.0	2.0	2.0	7.0	-	3.0	-	2.0	-		
	無職	267	23.6	37.8	0.7	1.5	0.7	2.6	3.4	2.6	8.6	0.7	4.9	1.5	10.9	0.4		
その他	28	17.9	35.7	3.6	3.6	-	-	-	3.6	7.1	-	3.6	10.7	10.7	3.6			
最終学歴	中学校	47	29.8	29.8	-	2.1	6.4	2.1	-	6.4	10.6	-	4.3	-	8.5	-		
	高校	608	22.0	43.1	0.5	2.3	2.6	1.3	2.8	3.3	9.2	0.3	1.3	2.3	8.6	0.3		
	短大・高专	289	26.3	45.7	0.3	2.1	0.3	2.1	1.0	2.8	8.7	0.3	3.1	1.4	5.2	0.7		
	専門学校	210	23.3	41.9	1.0	3.8	0.5	2.9	2.4	4.8	10.0	-	1.9	1.9	5.7	-		
	大学	678	28.5	40.3	0.6	1.8	1.2	1.5	2.5	2.4	9.1	0.4	3.7	0.7	6.9	0.4		
	大学院	53	22.6	41.5	-	1.9	1.9	3.8	-	3.8	15.1	-	5.7	-	3.8	-		
	その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	収入なし	31	35.5	32.3	-	-	-	-	6.5	-	3.2	9.7	3.2	3.2	3.2	3.2	-	
100万円未満	63	22.2	47.6	1.6	1.6	-	-	3.2	1.6	3.2	11.1	-	4.8	1.6	1.6	-		
100～200万円未満	136	20.6	42.6	0.7	2.2	1.5	3.7	5.9	8.1	5.1	-	4.4	-	5.1	-			
200～300万円未満	212	20.8	45.8	0.5	0.9	1.4	2.4	3.3	1.9	8.5	0.9	3.3	0.9	9.4	-			
300～400万円未満	225	24.4	40.4	0.4	2.7	0.9	0.4	2.7	4.9	10.7	0.4	2.7	2.2	7.1	-			
400～500万円未満	234	26.5	39.7	0.4	2.1	0.4	0.9	1.7	3.0	12.0	-	2.1	2.1	8.5	0.4			
500～600万円未満	174	26.4	43.7	-	2.3	0.6	1.7	2.9	2.9	6.9	0.6	1.1	1.7	8.0	1.1			
600～700万円未満	128	32.0	35.9	0.8	3.1	0.8	0.8	2.3	3.1	13.3	-	3.1	0.8	3.9	-			
700～800万円未満	121	28.1	33.1	1.7	1.7	5.0	0.8	0.8	1.7	9.9	-	1.7	3.3	10.7	1.7			
800～1000万円未満	139	25.9	46.8	0.7	0.7	4.3	-	0.7	2.9	10.8	-	2.2	0.7	4.3	-			
1000～1200万円未満	58	27.6	41.4	-	3.4	3.4	1.7	3.4	-	10.3	-	1.7	1.7	5.2	-			
1200万円以上	64	32.8	39.1	-	3.1	1.6	3.1	1.6	1.6	6.3	1.6	1.6	1.6	4.7	1.6			
わからない	300	23.3	45.3	0.3	3.3	1.7	2.7	1.0	2.3	8.0	-	3.3	0.7	7.7	0.3			
未婚	既婚者	997	22.6	45.6	0.5	1.9	1.5	1.3	2.1	3.0	8.7	0.3	1.6	1.6	8.6	0.6		
	未婚者(配偶者別居含む)	888	28.5	37.8	0.6	2.6	1.7	2.3	2.4	3.3	10.1	0.3	3.9	1.2	5.2	0.1		
家族構成	一人暮らし	296	22.6	38.2	0.7	1.7	0.7	3.4	3.0	4.7	12.2	0.3	4.4	1.0	6.8	0.3		
	夫婦のみ・子なし	411	21.4	45.7	1.2	1.2	1.7	1.2	1.7	2.2	7.5	-	1.5	1.9	12.2	0.5		
	夫婦・子あり																	

Q31. 今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあれば教えてください。

		全 体	器 械 体 操 ・ ト ラ ン ポ リ ン ・ 新 体 操 ・	エ ア ロ ビ ク ス ・ ヨ ガ	体 操	縄 跳 び	ト レ ー ニ ン グ	ダ ン ス	チ ア リ ー デ ィ ン グ ・ バ ト ン ト ワ リ ン グ	ウ ォ ー キ ン グ	ラン ニ ン グ ・ マ ラ ソ ン ・ 駅 伝	陸 上 競 技	水 泳	ア ク ア エ ク サ イ ズ ・ 水 中 ウ ォ ー キ ン グ	ス キ ー	ス ノ ー ボ ー ド
全体		20000	1.9	10.4	4.9	2.6	8.6	4.9	0.5	9.3	4.5	0.7	7.0	3.9	2.8	2.0
性別	男性	9932	1.2	3.9	2.6	2.3	8.2	1.7	0.3	7.1	5.0	1.0	5.9	2.0	3.2	2.3
	女性	10068	2.5	16.9	7.0	2.9	9.0	8.0	0.6	11.6	4.0	0.5	8.1	5.7	2.3	1.8
年代	10代	494	6.1	7.5	3.6	3.6	8.7	8.9	2.0	6.9	5.9	2.0	7.9	2.8	10.5	10.7
	20代	2655	4.0	11.9	3.9	3.7	9.2	7.5	1.4	6.4	6.3	1.8	10.1	3.5	4.8	5.8
	30代	3279	2.7	11.7	3.9	2.5	9.1	5.5	0.8	9.0	6.7	1.2	8.9	3.7	2.9	3.2
	40代	3834	1.4	12.3	4.0	2.0	9.1	4.2	0.2	10.4	5.4	0.6	7.1	4.3	2.3	1.6
	50代	3193	1.3	11.0	5.0	2.3	10.0	4.4	0.2	12.0	3.8	0.2	6.1	4.2	2.8	0.7
	60代	4090	1.1	9.7	6.3	2.5	8.2	4.3	0.1	10.3	2.7	0.4	5.9	4.1	1.6	0.2
	70代	2455	0.4	5.3	6.2	2.8	5.3	3.1	0.1	6.8	1.9	0.2	4.1	3.3	1.3	0.2
性年代	男性10代	254	3.5	1.6	2.8	1.2	7.9	3.9	0.4	5.1	3.9	2.8	7.1	2.0	7.9	8.7
	男性20代	1361	2.4	3.5	2.4	2.4	7.5	2.2	1.0	3.3	5.1	2.6	7.3	2.1	5.1	5.8
	男性30代	1671	1.8	3.1	1.1	1.7	7.7	1.8	0.7	5.2	6.2	1.6	6.5	1.1	3.2	3.7
	男性40代	1944	0.6	4.3	1.5	1.3	8.2	1.1	0.1	8.5	5.8	0.8	6.4	2.1	2.6	2.0
	男性50代	1598	0.8	4.4	2.1	2.4	9.8	1.3	0.1	10.1	4.8	0.3	5.6	1.9	3.5	1.2
	男性60代	1819	1.1	4.6	4.2	3.0	9.3	1.8	0.1	8.4	4.6	0.6	5.6	2.5	2.4	0.4
	男性70代	1285	0.4	3.7	5.1	3.8	5.9	1.9	-	6.1	3.1	0.2	3.7	2.4	1.6	0.3
	女性10代	240	8.8	13.8	4.6	6.3	9.6	14.2	3.8	8.8	7.9	1.3	8.8	3.8	13.3	12.9
	女性20代	1294	5.6	20.8	5.4	5.0	11.0	13.0	1.9	9.7	7.6	1.0	12.9	5.0	4.6	5.7
	女性30代	1608	3.7	20.7	6.8	3.4	10.6	9.4	0.8	13.0	7.2	0.7	11.4	6.5	2.6	2.7
	女性40代	1890	2.3	20.4	6.7	2.7	10.0	7.4	0.2	12.2	5.0	0.4	7.8	6.5	2.0	1.2
	女性50代	1595	1.7	17.6	8.0	2.1	10.3	7.6	0.3	14.0	2.7	0.1	6.6	6.5	2.1	0.2
	女性60代	2271	1.0	13.9	7.9	2.2	7.3	6.3	0.1	11.8	1.3	0.4	6.2	5.4	0.9	0.1
	女性70代	1170	0.3	7.0	7.4	1.6	4.6	4.5	0.2	7.7	0.6	0.2	4.6	4.4	1.0	0.1
都市規模	東京23区・政令指定都市	5250	1.9	10.8	4.6	2.4	9.3	5.5	0.5	9.1	5.3	0.9	8.0	4.4	2.8	2.0
	東京都区部	1651	2.2	11.6	4.9	2.7	8.9	7.0	0.6	8.3	6.1	0.8	8.1	4.8	2.9	2.6
	政令指定都市	3599	1.7	10.4	4.5	2.2	9.5	4.8	0.4	9.5	4.9	0.9	8.0	4.2	2.7	1.8
	大都市	7804	1.7	9.6	4.8	2.4	8.6	4.2	0.4	9.1	4.3	0.7	7.0	3.8	2.9	1.9
	小都市	5269	2.1	11.0	5.2	2.9	8.0	5.6	0.6	9.7	4.1	0.6	6.5	3.8	2.4	2.3
	町村	1677	2.0	11.3	4.7	3.2	8.2	4.3	0.2	10.1	4.2	0.6	5.7	3.2	2.7	2.1
地域	北海道	848	2.1	10.5	5.2	2.2	10.1	5.4	0.4	8.6	3.5	0.5	6.0	2.5	4.6	3.4
	東北	1396	2.0	10.7	5.2	3.6	8.7	5.9	0.7	11.2	3.9	0.9	7.6	3.7	3.3	2.3
	北関東	1090	1.8	10.1	4.0	2.5	8.8	3.8	0.6	9.0	4.2	0.3	7.2	3.2	2.2	2.4
	首都圏	5800	1.9	10.4	4.4	2.3	8.6	5.3	0.5	8.5	5.1	0.9	8.1	4.5	3.1	2.2
	北陸	818	1.1	9.5	4.5	3.7	8.4	6.1	0.4	9.3	4.4	0.2	5.5	2.8	2.3	1.8
	東山	773	2.1	11.9	5.4	2.8	7.6	4.8	0.6	10.3	4.5	0.3	6.3	6.0	2.6	2.5
	東海	2046	2.5	10.4	5.2	2.2	8.3	4.9	0.5	9.5	4.0	0.9	6.6	3.7	2.6	1.7
	近畿二府一県	2683	1.5	10.4	5.4	2.9	8.5	4.8	0.3	9.1	4.4	0.6	6.9	3.9	2.5	1.7
	その他近畿圏	587	1.9	9.9	3.7	3.1	7.3	5.6	0.3	8.5	4.1	0.9	7.5	4.1	1.7	2.7
	中国	1141	1.9	10.3	4.3	1.9	8.2	3.2	0.4	10.7	4.9	0.9	5.4	3.3	2.5	1.8
職業	四国	599	2.0	6.8	5.7	2.5	7.3	2.2	0.2	7.0	3.0	0.8	4.8	2.8	2.2	1.8
	九州	2219	1.6	11.5	5.5	2.7	9.4	4.6	0.3	10.9	4.9	0.7	7.0	3.7	2.3	1.6
	自営業主	2048	1.7	7.0	3.7	2.5	8.1	3.1	0.7	7.8	4.5	1.2	6.2	2.9	2.0	1.9
	家族従業者	177	1.1	13.0	7.9	2.8	11.3	3.4	-	8.5	3.4	0.6	8.5	6.8	2.3	-
	雇用者	8825	1.9	10.6	3.8	2.3	9.7	4.9	0.5	9.5	5.5	0.8	8.1	4.0	3.3	2.3
	(小計)就労者	10873	1.9	9.9	3.8	2.3	9.4	4.6	0.5	9.2	5.3	0.9	7.8	3.8	3.1	2.2
	主婦・主夫	4553	1.7	15.5	7.3	2.5	7.4	6.4	0.3	11.8	3.5	0.4	6.4	5.2	1.4	0.8
	学生	992	5.6	10.4	3.9	4.1	8.7	8.7	1.4	5.1	6.1	1.8	10.3	3.2	8.9	9.6
	無職	3234	0.9	4.9	5.2	2.8	7.5	2.6	0.2	7.8	2.8	0.4	4.6	2.7	1.7	1.0
	その他	348	0.6	11.5	7.5	5.2	8.9	4.3	-	8.6	4.6	0.9	6.6	3.7	2.9	1.4
最終学歴	中学校	453	1.3	5.5	6.4	3.1	5.1	4.6	0.4	7.5	2.9	1.5	6.0	1.8	1.5	2.4
	高校	6004	1.7	9.7	5.2	2.9	8.0	4.4	0.3	9.9	3.5	0.3	5.5	3.7	2.2	1.6
	短大・高专	2289	2.0	15.9	6.6	2.5	9.7	7.3	0.5	12.1	4.5	0.4	7.4	5.9	2.1	1.1
	専門学校	1950	1.9	12.4	4.7	2.3	9.9	5.3	0.6	9.7	4.7	0.8	8.2	3.9	2.7	2.5
	大学	8468	1.8	9.5	4.2	2.5	8.8	4.5	0.5	8.6	5.2	1.0	7.8	3.6	3.2	2.4
	大学院	831	2.4	8.2	3.7	1.4	6.1	4.8	0.2	5.7	5.5	1.4	6.9	3.5	4.5	3.0
	その他	5	40.0	-	-	-	-	20.0	-	40.0	-	-	-	-	-	-
	収入なし	335	2.1	6.3	5.4	2.7	6.9	4.2	0.3	6.9	6.0	1.8	6.3	2.7	4.2	4.8
世帯年収	100万円未満	550	2.5	7.1	5.3	2.9	9.3	4.2	0.5	8.4	5.5	1.1	8.5	3.8	3.1	3.8
	100～200万円未満	1094	1.6	8.3	5.5	3.1	8.3	6.4	0.3	8.5	3.1	0.7	5.4	2.9	2.0	1.0
	200～300万円未満	2020	2.1	9.7	6.4	3.6	8.1	5.1	0.4	9.5	3.9	0.4	7.0	3.8	2.3	1.5
	300～400万円未満	2529	2.2	10.3	6.1	2.8	8.3	4.9	0.6	9.2	4.7	1.0	7.2	3.6	3.1	2.2
	400～500万円未満	2334	1.3	10.6	4.2	2.1	9.0	4.7	0.6	9.6	4.5	0.7	6.7	4.5	2.3	2.1
	500～600万円未満	1954	1.1	10.6	4.7	2.6	8.4	3.9	0.2	10.3	5.0	0.6	6.1	3.0	2.8	2.0
	600～700万円未満	1515	1.7	11.4	4.8	2.0	9.8	4.2	0.3	10.4	4.9	0.9	7.7	5.3	2.7	2.6
	700～800万円未満	1241	1.8	12.5	4.4	2.9	9.5	6.0	0.6	9.7	5.3	0.5	8.5	4.4	2.6	1.4
	800～1000万円未満	1539	2.7	12.9	4.6	2.0	9.5	5.3	0.7	9.5	5.1	0.8	7.9	4.5	3.2	2.3
	1000～1200万円未満	780	1.5	11.9	3.2	1.4	10.4	4.7	0.1	7.7	6.5	1.5	7.9	4.4	2.4	1.0
1200万円以上	986	1.4	10.3	3.1	2.4	7.8	5.2	0.4	8.3	3.9	0.3	7.6	3.6	3.6	1.7	
わからない	3123	2.1	9.6	4.5	2.6	7.4	4.8	0.5	9.3	3.5	0.6	6.4	3.6	2.8	2.2	
未婚	既婚者	11990	1.4	11.1	5.3	2.5	8.3	4.5	0.3	10.3	4.4	0.5	6.4	4.0	2.3	1.3
	未婚者(配偶者別居含む)	8010	2.6	9.4	4.3	2.7	9.0	5.4	0.7	8.0	4.6	1.0	7.9	3.7	3.4	3.1
家族構成	一人暮らし	3177	2.2	7.6	4.4	2.4	9.2	5.2	0.7	7.6	4.9	1.1	7.7	3.7	3.3	2.8
	夫婦のみ・子なし	5475	1.0	10.0	5.5	2.1	7.6	4.3	0.3	9.2	3.1	0.3	5.5	4.2	1.8	0.7
	夫婦・子あり	5263	1.8	12.4	5.0	2.6	8.9	4.6	0.3	10.8	5.9	0.7	7.3	3.6	2.8	1.9
	親と同居(未婚)	3498	2.7	9.5	4.0	2.9	8.5	5.0	0.7	7.9	4.8	0.9	8.1	3.8	3.6	3.3
	2世帯以上同居	1642	2.3	10.8	4.9	4.0	9.1	5.9	0.6	11.1	4.3	1.1	7.5	4.3	3.6</	

(続き) Q31. 今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあれば教えてください。

		全 体	キ ャ ク ス カ ン ト リ ュ ー	グ ラ ス ホ ッ ク ス ケ ー ト ・ カ ー リ ン	ア イ ス ホ ッ ク ス ケ ー ト ・ ア イ ン グ	登 山 ・ ト レ イ ル ラ イ ニ ン グ	ボ ル テ ニ ス ・ ラ テ ン ニ ン グ	フ リ ー ク ラ イ ミ ン グ ・ ボ ル テ ニ ス	シ ン ジ ン グ ・ オ ー ト キ ャ ン プ	テ ニ ス ・ カ ・ ラ フ	テ ニ ス ・ カ ・ ラ フ	ボ ー ト ・ カ ・ ラ フ	キ ャ ク ス カ ン ト リ ュ ー	ヨ ウ テ ニ ス ・ カ ・ ラ フ	ス キ ー ・ カ ・ ラ フ	ス キ ー ・ カ ・ ラ フ	ス キ ー ・ カ ・ ラ フ	ス キ ー ・ カ ・ ラ フ	釣 り	野 球	ソ フ ト ボ ー ル	キ ャ ッ チ ボ ー ル
全体		20000	0.7	0.8	4.3	2.1	2.7	3.3	1.1	0.9	1.1	1.7	1.2	3.8	1.3	0.7	1.1	1.1	3.8	1.3	0.7	1.1
性別	男性	9932	0.9	0.8	5.2	2.6	3.2	3.3	1.2	1.1	1.7	1.4	5.6	2.3	1.0	1.6	1.6	1.6	5.6	2.3	1.0	1.6
	女性	10068	0.5	0.8	3.3	1.5	2.2	3.2	0.9	0.8	1.7	1.1	2.1	0.3	0.4	0.6	0.6	0.6	2.1	0.3	0.4	0.6
年代	10代	494	1.0	4.0	6.7	3.8	5.5	2.6	2.8	3.0	3.4	4.0	7.7	3.0	2.2	2.8	2.8	2.8	7.7	3.0	2.2	2.8
	20代	2655	1.4	2.0	5.7	3.8	3.7	2.7	2.0	2.3	3.7	2.9	5.1	3.1	1.2	2.3	2.3	2.3	5.1	3.1	1.2	2.3
	30代	3279	0.5	0.9	5.2	2.8	3.2	2.7	1.4	1.0	2.0	1.6	3.8	1.8	0.6	1.2	1.2	1.2	3.8	1.8	0.6	1.2
	40代	3834	0.7	0.5	5.1	2.4	3.0	3.0	1.0	0.8	1.7	1.4	3.2	1.3	0.6	1.0	1.0	1.0	3.2	1.3	0.6	1.0
	50代	3193	0.6	0.4	4.4	2.0	2.6	3.5	0.8	0.8	1.5	0.8	3.0	0.9	0.5	0.7	0.7	0.7	3.0	0.9	0.5	0.7
	60代	4090	0.5	0.2	3.0	1.0	2.1	4.2	0.7	0.3	1.0	0.4	3.9	0.4	0.4	0.8	0.8	0.8	3.9	0.4	0.4	0.8
	70代	2455	0.3	0.3	1.5	0.2	1.1	3.3	0.4	0.2	0.4	0.1	3.8	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5	3.8	0.4	0.5	0.5
性年代	男性10代	254	0.8	3.2	8.3	4.3	4.3	2.0	1.6	3.2	2.4	4.3	8.3	4.3	1.6	3.2	3.2	3.2	8.3	4.3	1.6	3.2
	男性20代	1361	1.8	2.2	6.0	3.9	3.6	2.3	1.9	2.3	3.0	2.5	6.0	4.8	1.7	2.6	2.6	2.6	6.0	4.8	1.7	2.6
	男性30代	1671	0.6	0.8	6.0	3.9	3.6	2.2	1.5	1.2	1.6	1.6	4.7	3.1	0.8	1.6	1.6	1.6	4.7	3.1	0.8	1.6
	男性40代	1944	1.0	0.4	6.1	3.1	3.4	2.9	1.0	0.9	2.0	1.8	5.0	2.4	0.9	1.4	1.4	1.4	5.0	2.4	0.9	1.4
	男性50代	1598	0.8	0.4	5.8	2.6	3.4	3.6	1.0	0.9	1.8	1.1	4.8	1.6	0.9	1.3	1.3	1.3	4.8	1.6	0.9	1.3
	男性60代	1819	0.8	0.2	4.4	1.5	3.4	5.4	1.2	0.5	1.4	0.5	6.7	0.9	0.8	1.6	1.6	1.6	6.7	0.9	0.8	1.6
	男性70代	1285	0.2	0.5	1.6	0.3	1.5	3.5	0.6	0.4	0.5	0.2	6.3	0.7	0.9	0.9	0.9	0.9	6.3	0.7	0.9	0.9
	女性10代	240	1.3	5.0	5.0	3.3	6.7	3.3	4.2	2.9	4.6	3.8	7.1	1.7	2.9	2.5	2.5	2.5	7.1	1.7	2.9	2.5
	女性20代	1294	0.9	1.9	5.3	3.6	3.9	3.2	2.0	2.2	4.3	3.4	4.2	1.2	0.8	1.9	1.9	1.9	4.2	1.2	0.8	1.9
	女性30代	1608	0.4	1.1	4.4	1.7	2.9	3.2	1.4	0.9	2.4	1.7	2.7	0.6	0.5	0.7	0.7	0.7	2.7	0.6	0.5	0.7
	女性40代	1890	0.4	0.6	4.0	1.7	2.5	3.2	1.0	0.7	1.3	0.9	1.2	0.2	0.3	0.6	0.6	0.6	1.2	0.2	0.3	0.6
	女性50代	1595	0.3	0.4	2.9	1.4	1.8	3.5	0.5	0.6	1.1	0.4	1.3	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	1.3	0.1	0.2	0.1
	女性60代	2271	0.3	0.2	1.9	0.6	1.0	3.2	0.4	0.1	0.7	0.3	1.8	0.0	0.1	0.2	0.2	0.2	1.8	0.0	0.1	0.2
	女性70代	1170	0.4	0.2	1.5	0.1	0.7	3.1	0.2	0.1	0.3	-	1.0	-	-	-	-	-	1.0	-	-	-
都市規模	東京23区・政令指定都市	5250	0.6	0.8	4.4	2.4	2.8	3.5	1.1	0.8	2.0	1.4	4.1	1.8	0.8	1.4	1.4	1.4	4.1	1.8	0.8	1.4
	東京都区部	1651	0.5	1.0	4.1	3.5	3.3	3.9	1.0	1.0	2.2	1.6	3.7	2.1	0.8	1.7	1.7	1.7	3.7	2.1	0.8	1.7
	政令指定都市	3599	0.6	0.8	4.6	1.9	2.6	3.4	1.2	0.7	1.9	1.2	4.2	1.6	0.8	1.3	1.3	1.3	4.2	1.6	0.8	1.3
	大都市	7804	0.9	0.7	4.4	1.8	2.7	3.4	1.1	1.0	1.5	1.3	3.8	1.3	0.6	1.1	1.1	1.1	3.8	1.3	0.6	1.1
	小都市	5269	0.5	0.8	3.9	2.0	2.5	2.9	1.1	0.9	1.7	1.0	3.7	1.1	0.6	1.0	1.0	1.0	3.7	1.1	0.6	1.0
	町村	1677	0.4	0.7	4.4	2.3	2.8	2.7	0.8	1.0	1.5	1.2	3.8	0.8	0.6	0.7	0.7	0.7	3.8	0.8	0.6	0.7
地域	北海道	848	1.3	1.3	5.0	2.9	3.4	2.5	1.2	1.1	1.3	3.2	1.4	0.5	1.3	1.3	1.3	1.3	3.2	1.4	0.5	1.3
	東北	1396	1.1	1.1	5.2	2.2	3.2	2.9	0.8	0.6	1.4	0.9	4.1	1.0	0.7	1.5	1.5	1.5	4.1	1.0	0.7	1.5
	北関東	1090	0.6	0.8	3.9	1.9	2.4	3.0	0.7	0.3	2.0	1.2	3.6	0.9	0.4	0.7	0.7	0.7	3.6	0.9	0.4	0.7
	首都圏	5800	0.7	0.8	4.3	2.4	2.9	3.9	1.2	1.1	2.0	1.5	3.5	1.5	0.6	1.4	1.4	1.4	3.5	1.5	0.6	1.4
	北陸	818	0.6	0.6	4.9	2.0	2.1	2.6	0.6	0.2	1.5	1.2	2.6	1.0	0.7	0.5	0.5	0.5	2.6	1.0	0.7	0.5
	東山	773	0.6	0.1	4.0	1.9	3.0	3.1	0.9	0.6	1.4	0.8	4.5	0.9	0.4	0.6	0.6	0.6	4.5	0.9	0.4	0.6
	東海	2046	0.5	0.7	3.9	2.2	2.8	3.5	1.0	0.8	1.9	1.4	4.4	1.6	0.6	1.0	1.0	1.0	4.4	1.6	0.6	1.0
	近畿二府一県	2683	0.7	0.6	4.0	1.5	2.3	3.2	1.1	1.1	1.6	1.1	3.7	1.6	1.1	0.9	0.9	0.9	3.7	1.6	1.1	0.9
	その他近畿圏	587	0.7	0.5	4.1	1.7	2.2	3.2	1.2	0.9	1.4	0.9	3.9	1.2	0.5	1.4	1.4	1.4	3.9	1.2	0.5	1.4
	中国	1141	0.1	0.9	3.4	1.8	2.4	2.3	1.0	0.6	1.5	0.8	4.1	1.1	0.6	0.8	0.8	0.8	4.1	1.1	0.6	0.8
	四国	599	0.2	-	2.7	1.3	1.5	2.8	1.2	0.3	0.8	1.0	4.0	0.2	0.2	0.5	0.5	0.5	4.0	0.2	0.2	0.5
九州	2219	0.5	0.9	4.9	1.8	2.8	3.0	1.2	1.4	1.7	1.3	4.8	1.3	0.9	1.1	1.1	1.1	4.8	1.3	0.9	1.1	
職業	自営業主	2048	0.4	0.9	5.1	2.5	3.4	3.4	1.3	0.9	1.5	4.6	1.4	0.6	0.9	0.9	0.9	0.9	4.6	1.4	0.6	0.9
	家族従業者	177	1.7	0.6	4.5	1.7	3.4	4.5	1.7	0.6	2.3	1.1	4.5	1.1	-	1.1	1.1	1.1	4.5	1.1	-	1.1
	雇用者	8825	0.9	0.7	5.6	2.8	3.2	3.4	1.2	1.1	2.2	1.5	4.5	1.9	0.9	1.4	1.4	1.4	4.5	1.9	0.9	1.4
	(小計)就業者	10873	0.8	0.8	5.5	2.7	3.2	3.4	1.2	1.1	2.0	1.5	4.5	1.8	0.8	1.3	1.3	1.3	4.5	1.8	0.8	1.3
	主婦・主夫	4553	0.5	0.3	2.4	0.7	1.6	3.1	0.6	0.4	0.9	0.5	1.7	0.2	0.2	0.3	0.3	0.3	1.7	0.2	0.2	0.3
	学生	992	1.4	3.8	7.1	4.6	5.4	3.5	2.6	2.6	4.3	3.8	6.9	3.2	1.7	2.3	2.3	2.3	6.9	3.2	1.7	2.3
	無職	3234	0.5	0.5	2.1	1.1	1.7	2.9	0.8	0.6	1.0	0.5	3.9	0.7	0.6	1.2	1.2	1.2	3.9	0.7	0.6	1.2
	その他	348	-	0.9	2.6	0.9	2.0	4.0	0.9	0.9	1.1	1.7	2.9	1.1	0.3	1.4	1.4	1.4	2.9	1.1	0.3	1.4
最終学歴	中学校	453	0.4	0.4	2.6	0.4	2.2	1.5	0.9	1.1	1.5	0.9	5.5	1.5	0.7	0.7	0.7	0.7	5.5	1.5	0.7	0.7
	高校	6004	0.4	0.6	3.3	1.1	2.0	2.6	0.7	0.7	1.2	0.9	3.2	1.0	0.5	0.9	0.9	0.9	3.2	1.0	0.5	0.9
	短大・高専	2289	0.3	0.8	3.3	1.7	1.8	3.2	0.7	0.7	1.1	0.7	2.0	0.5	0.3	0.6	0.6	0.6	2.0	0.5	0.3	0.6
	専門学校	1950	0.4	0.8	3.9	2.3	3.1	2.9	1.4	1.1	2.1	1.3	3.8	1.3	0.6	0.7	0.7	0.7	3.8	1.3	0.6	0.7
	大学	8468	1.0	0.9	5.2	2.8	3.2	3.8	1.3	1.1	2.1	1.5	4.6	1.6	0.9	1.4	1.4	1.4	4.6	1.6	0.9	1.4
	大学院	831	1.2	1.2	5.2	3.2	3.5	4.8	1.3	1.2	2.3	2.5	4.9	2.2	0.8	1.8	1.8	1.8	4.9	2.2	0.8	1.8
	その他	5	-	-	40.0	20.0	2															

(続き) Q31. 今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあれば教えてください。

		全 体	テ ニ ス ・ ソ フ ト テ ニ ス	バ ド ミ ン ト ン	卓 球	ウ ゴ ル フ (コ ー ス で の ラ ウ ン ド	フ ミ ユ レ ー シ ョ ン ゴ ル フ (練 習 場 ・ シ ョ ン ゴ ル フ	ト ウ ゴ ル フ 等	バ ラ ウ ン ド ゴ ル フ ・ マ レ ッ ト	バ レ ー ・ ソ フ ト ・ バ レ ー ・ ソ フ ト ・ バ レ ー	バ ス ケ ッ ト ボ ー ル ・ バ ス ケ ッ ト ボ ー ル	ド ジ ン ボ ー ル	他 屋 内 球 技 ・ そ の 他	ハ ン ド ボ ー ル ・ サ ッ カ ー	フ ツ ト サ ル	グ ラ ウ ン ド ホ ッ ケ ー ・ そ の 他 屋 外 球 技	ラ グ ビ ー ・ ア メ リ カ ン ・ タ グ ラ ン	ラ グ ビ ー ・ ア メ リ カ ン ・ タ グ ラ ン	ラ グ ビ ー ・ ア メ リ カ ン ・ タ グ ラ ン	ラ グ ビ ー ・ ア メ リ カ ン ・ タ グ ラ ン
全体		20000	3.9	3.7	3.4	1.9	2.0	0.8	0.9	0.8	0.4	0.2	0.2	0.9	1.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
性別	男性	9932	3.3	2.5	3.0	2.3	2.4	1.0	0.7	1.0	0.5	0.3	1.5	1.6	0.4	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	女性	10068	4.5	4.8	3.9	1.5	1.7	0.7	1.1	0.7	0.3	0.1	0.3	0.5	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
年代	10代	494	4.7	7.5	5.1	2.4	2.2	0.8	3.2	3.6	3.0	1.0	2.6	2.8	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	20代	2655	6.4	6.3	4.2	2.6	2.1	0.6	2.1	2.3	1.1	0.8	2.6	2.7	0.5	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
	30代	3279	4.5	4.9	2.8	2.1	2.6	0.4	1.1	1.4	0.4	0.2	1.5	1.9	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	40代	3834	4.8	3.2	2.5	1.8	2.0	0.6	1.1	0.6	0.2	0.1	0.5	0.9	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	50代	3193	4.1	3.4	3.4	2.2	2.1	0.5	0.6	0.4	0.3	0.1	0.4	0.4	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	60代	4090	2.3	2.4	3.2	1.5	1.9	1.3	0.1	0.1	0.2	0.0	0.3	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	70代	2455	1.3	1.8	5.1	1.1	1.5	1.6	0.1	0.1	-	-	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
性年代	男性10代	254	3.5	5.1	4.7	2.4	2.8	0.8	2.8	3.9	4.7	1.6	3.2	3.9	1.6	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2
	男性20代	1361	5.5	3.5	3.7	3.5	2.8	0.7	1.5	2.0	1.1	1.2	4.0	3.7	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6
	男性30代	1671	3.1	2.9	2.2	2.5	2.9	0.4	0.9	1.7	0.3	0.2	2.6	2.9	0.5	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	男性40代	1944	3.3	2.1	2.3	2.2	2.2	0.6	0.6	0.9	0.3	0.1	0.9	1.5	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	男性50代	1598	3.7	2.7	2.4	2.4	1.9	0.8	0.6	0.6	0.3	0.1	0.7	0.6	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	男性60代	1819	2.9	2.0	2.5	2.0	2.5	1.6	0.1	0.2	0.3	0.1	0.6	0.4	0.4	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	男性70代	1285	1.4	1.6	5.4	1.6	1.9	2.0	0.2	0.1	-	-	0.2	0.2	0.1	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
	女性10代	240	5.8	10.0	5.4	2.5	1.7	0.8	3.8	3.3	1.3	0.4	2.1	1.7	0.4	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8
	女性20代	1294	7.4	9.4	4.8	1.8	1.5	0.5	2.9	2.6	1.1	0.3	1.2	1.6	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	女性30代	1608	6.1	7.0	3.4	1.8	2.2	0.3	1.3	1.1	0.4	0.2	0.3	0.9	-	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	女性40代	1890	6.3	4.4	2.6	1.4	1.7	0.6	1.6	0.3	0.2	0.2	0.2	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	女性50代	1595	4.6	4.1	4.5	2.0	2.3	0.3	0.5	0.3	0.2	0.1	0.2	0.3	-	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	女性60代	2271	1.8	2.6	3.8	1.1	1.3	1.0	0.2	0.0	0.0	-	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	女性70代	1170	1.1	1.9	4.8	0.6	1.1	1.2	0.1	0.1	-	-	0.1	0.2	-	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
都市規模	東京23区・政令指定都市	5250	4.3	3.3	3.6	2.0	2.2	0.8	0.9	0.7	0.4	0.2	1.1	1.1	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	東京都区部	1651	4.4	2.5	3.2	3.2	3.1	0.8	0.9	0.9	0.7	0.3	2.1	1.5	0.7	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	政令指定都市	3599	4.2	3.6	3.7	1.5	1.8	0.8	0.9	0.6	0.3	0.1	0.7	1.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	大都市	7804	3.7	3.6	3.5	2.0	2.3	0.9	0.9	0.9	0.5	0.2	0.8	1.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	小都市	5269	4.1	4.2	3.2	1.5	1.6	0.7	0.9	0.8	0.3	0.1	0.8	0.9	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	町村	1677	3.5	3.6	3.6	2.2	1.8	0.9	0.8	0.8	0.4	0.2	0.8	1.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
地域	北海道	848	3.5	4.0	2.9	1.2	1.8	0.8	1.2	0.7	0.4	0.1	0.8	1.5	0.2	-	-	-	-	-
	東北	1396	3.9	3.7	3.9	1.3	1.7	1.0	0.6	0.9	0.4	0.2	1.0	1.4	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	北関東	1090	3.3	4.5	4.0	1.3	1.9	0.8	1.2	1.0	0.2	-	0.8	0.8	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	首都圏	5800	4.2	3.5	3.2	2.5	2.4	0.9	1.1	0.7	0.5	0.3	1.1	1.2	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	北陸	818	4.5	4.6	2.9	1.8	2.2	0.7	0.7	0.9	-	0.1	0.6	0.6	-	-	-	-	-	-
	東山	773	4.1	4.5	4.9	2.2	2.1	0.6	0.4	1.0	0.4	-	1.2	1.0	-	-	-	-	-	-
	東海	2046	3.3	3.0	3.8	2.0	2.2	0.8	0.5	0.4	0.5	0.2	1.2	0.9	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	近畿二府一県	2683	4.1	3.7	3.5	1.9	2.1	0.7	0.9	1.0	0.5	0.3	0.7	1.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	その他近畿圏	587	2.9	3.2	3.1	1.9	2.2	1.5	1.0	1.7	0.2	-	0.7	0.7	0.3	-	-	-	-	-
	中国	1141	3.3	3.6	3.5	1.0	1.6	0.5	0.9	0.4	0.3	0.1	0.5	0.7	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
四国	599	3.3	3.3	2.5	0.7	1.3	0.3	0.5	0.3	0.2	0.2	0.3	0.2	0.5	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	
九州	2219	4.4	4.1	3.5	2.1	1.7	0.9	1.1	1.3	0.4	0.2	0.7	1.1	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	
職業	自営業主	2048	3.2	2.6	3.2	2.0	2.0	0.5	0.6	0.7	0.3	0.0	1.1	1.0	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	家族従業者	177	4.5	1.7	3.4	2.3	2.3	-	-	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	雇用者	8825	4.2	4.0	3.2	2.4	2.4	0.7	1.1	0.9	0.5	0.2	1.2	1.4	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	(小計)就業者	10873	4.0	3.7	3.2	2.3	2.3	0.7	1.0	0.9	0.4	0.2	1.2	1.3	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	主婦・主夫	4553	4.3	3.9	3.7	1.3	1.6	0.8	0.7	0.4	0.2	0.1	0.2	0.3	-	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	学生	992	6.3	6.7	3.9	2.7	1.7	0.8	2.6	3.1	1.7	1.2	3.0	3.4	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9
	無職	3234	2.4	2.2	3.7	1.2	1.8	1.4	0.3	0.5	0.2	0.1	0.5	0.5	0.2	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
	その他	348	4.3	4.9	4.9	2.6	2.6	1.1	0.9	0.9	-	0.3	0.3	0.3	0.3	-	-	-	-	-
最終学歴	中学校	453	2.6	3.8	2.6	2.0	2.2	0.2	0.2	1.3	0.9	0.4	1.3	0.7	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
	高校	6004	3.0	3.2	3.4	1.6	1.7	1.0	0.8	0.7	0.3	0.2	0.7	0.8	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	短大・高専	2289	4.8	4.3	4.5	1.5	2.0	0.7	0.9	0.8	0.3	0.0	0.4	0.6	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	専門学校	1950	4.2	4.0	3.0	1.6	2.0	0.7	0.9	1.1	0.4	0.2	1.0	0.7	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	大学	8468	4.3	3.8	3.3	2.2	2.3	0.8	1.0	0.9	0.5	0.2	1.1	1.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	大学院	831	4.2	3.6	3.5	3.1	2.5	0.7	0.7	0.8	0.5	0.5	1.0	2.0	0.5	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	その他	5	20.0	-	-	-	-	-	-	20.0	-	-	-	20.0	20.0	-	-	-	-	-
	収入なし	335	3.0	2.7	1.8	0.6	1.2	0.9	0.3	0.6	-	0.3	1.2	0.3	-	-	-	-	-	-
100万円未満	550	3.1	5.3	3.8	2.0	2.0	0.2	2.4	2.2	0.5	0.2	1.3	1.8	0.4	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	
100～200万円未満	1094	3.1	3.9	4.3	1.3	1.8	0.6	0.8	1.4	0.3	0.3	0.9	0.9	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	
200～300万円未満	2020	3.7	4.2	3.7	1.7	1.9	1.0	0.9	0.7	0.5	0.2	0.7	1.0	0.2	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	
300～400万円未満	2529	4.0	3.8	4.0	1.7	1.9	1.0	1.0	0.7	0.3	0.1	0.9	1.0	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	
400～500万円未満																				

(続き) Q31. 今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあれば教えてください。

		全 体	ホ ウ リ ン グ	ゲ ー ト ボ ー ル	ホ レ ク リ エ ー シ ョ ン ス	ボ ク シ ン グ ・ 相 撲 ・	テ コ ン ド ー ・ 太 極 拳	柔 道	剣 道	フ ェ ン シ ン グ	空 手	自 転 車 ・ サイ クリ ン グ	一 輪 車 ・ ス ケ ー ト ・ イ ン ス ケ ー ト	ロ ー ラ ー ス ケ ー ト ・ イ ン ス ケ ー ト	ト ライ ア ス ロ ン	撃 道 ・ 射 撃 ・ ク レ ー 射	ア ー チ ェ リ ー ・ 弓	グ ラ イ ダー ・ ス カ イ ダ イ ビ ン	グ ラ イ ダー ・ ハ ン グ グ ラ イ ダー ・ バ ラ ン グ グ ラ イ ダー
全体		20000	2.9	0.3	0.9	0.4	1.1	0.5	0.7	0.2	1.1	4.7	0.5	0.4	0.4	1.9	0.8	0.8	0.8
性別	男性	9932	3.3	0.4	0.9	0.6	0.9	0.6	0.6	0.2	1.2	5.8	0.4	0.6	0.6	1.8	0.9	0.9	0.9
	女性	10068	2.5	0.2	0.9	0.3	1.4	0.4	0.7	0.2	1.0	3.7	0.5	0.1	0.1	1.9	0.6	0.6	0.6
年代	10代	494	5.3	0.2	1.2	1.8	2.2	2.4	2.6	1.4	2.2	7.3	1.4	0.6	0.6	6.7	2.4	2.4	2.4
	20代	2655	2.9	0.4	1.2	1.1	1.8	1.2	1.4	0.4	1.9	5.5	1.4	0.8	0.8	3.3	1.4	1.4	1.4
	30代	3279	2.3	0.1	0.9	0.5	0.7	0.6	0.5	0.2	1.5	4.6	0.5	0.6	0.6	1.9	0.7	0.7	0.7
	40代	3834	2.3	0.1	0.9	0.5	1.0	0.4	0.4	0.1	1.1	4.6	0.3	0.4	0.4	1.4	0.6	0.6	0.6
	50代	3193	2.9	0.2	1.0	0.3	1.3	0.3	0.5	0.2	0.8	4.5	0.3	0.3	0.3	1.6	0.8	0.8	0.8
	60代	4090	3.2	0.3	0.7	0.1	1.2	0.2	0.6	0.1	0.7	4.8	0.1	0.2	0.2	1.5	0.4	0.4	0.4
	70代	2455	3.6	0.6	0.9	-	0.8	0.1	0.4	-	0.6	3.7	0.1	-	-	1.0	0.6	0.6	0.6
性年代	男性10代	254	7.9	0.4	1.2	2.4	2.4	2.0	2.0	1.2	2.8	8.3	0.4	1.2	4.3	2.4	2.4	2.4	2.4
	男性20代	1361	3.5	0.7	1.5	1.3	1.8	1.2	0.8	0.5	1.8	6.1	1.0	1.2	2.6	1.4	1.4	1.4	1.4
	男性30代	1671	2.2	0.2	0.8	0.8	0.3	0.7	0.4	0.1	1.5	5.4	0.4	1.0	1.9	0.5	0.5	0.5	0.5
	男性40代	1944	2.3	0.2	0.7	0.5	0.8	0.5	0.4	0.1	1.3	5.8	0.3	0.6	0.7	0.6	0.6	0.6	0.6
	男性50代	1598	3.2	0.1	0.9	0.4	0.6	0.5	0.5	0.1	1.1	5.4	0.5	0.5	1.3	1.1	1.1	1.1	1.1
	男性60代	1819	3.7	0.5	0.8	0.2	0.9	0.2	1.0	0.1	0.7	6.5	0.2	0.4	2.5	0.8	0.8	0.8	0.8
	男性70代	1285	4.6	0.8	1.0	-	0.7	0.2	0.5	-	0.9	4.8	0.2	-	1.4	0.8	0.8	0.8	0.8
	女性10代	240	2.5	-	1.3	1.3	2.1	2.9	3.3	1.7	1.7	6.3	2.5	-	9.2	2.5	2.5	2.5	2.5
	女性20代	1294	2.2	0.2	0.9	0.9	1.9	1.2	1.9	0.3	2.1	4.9	1.9	0.3	3.9	1.3	1.3	1.3	1.3
	女性30代	1608	2.4	0.1	1.0	0.2	1.1	0.6	0.7	0.3	1.6	3.7	0.5	0.1	1.9	1.0	1.0	1.0	1.0
	女性40代	1890	2.3	0.1	1.1	0.5	1.2	0.2	0.3	0.1	1.0	3.4	0.4	0.3	2.1	0.5	0.5	0.5	0.5
	女性50代	1595	2.6	0.2	1.1	0.2	2.0	0.2	0.6	0.3	0.6	3.6	0.1	0.1	1.9	0.5	0.5	0.5	0.5
	女性60代	2271	2.8	0.2	0.6	-	1.4	0.2	0.3	0.0	0.6	3.5	0.0	0.0	0.7	0.1	0.1	0.1	0.1
	女性70代	1170	2.5	0.4	0.7	-	0.9	-	0.3	-	0.3	2.6	-	-	0.5	0.3	0.3	0.3	0.3
都市規模	東京23区・政令指定都市	5250	2.6	0.4	1.1	0.5	1.4	0.5	0.6	0.2	1.2	4.7	0.6	0.5	2.2	0.8	0.8	0.8	0.8
	東京都区部	1651	2.5	0.5	1.5	0.8	1.3	0.4	0.5	0.4	1.4	3.7	0.8	0.7	2.4	1.0	1.0	1.0	1.0
	政令指定都市	3599	2.7	0.3	0.9	0.4	1.5	0.5	0.6	0.1	1.1	5.1	0.5	0.4	2.1	0.8	0.8	0.8	0.8
	大都市	7804	3.2	0.2	1.0	0.4	1.0	0.4	0.6	0.2	1.0	4.9	0.4	0.4	1.7	0.8	0.8	0.8	0.8
	小都市	5269	2.5	0.2	0.7	0.4	1.2	0.5	0.7	0.2	1.3	4.8	0.4	0.3	1.7	0.7	0.7	0.7	0.7
	町村	1677	3.3	0.3	0.7	0.4	1.1	1.0	0.9	0.1	1.1	3.8	0.3	0.1	2.2	0.5	0.5	0.5	0.5
地域	北海道	848	2.8	0.4	0.8	0.6	1.4	0.7	0.6	0.2	0.9	4.8	0.4	0.4	2.1	0.8	0.8	0.8	0.8
	東北	1396	3.9	0.4	0.9	0.2	1.5	0.3	0.7	0.3	0.9	5.0	0.5	0.2	2.1	0.6	0.6	0.6	0.6
	北関東	1090	3.3	0.3	1.2	0.6	1.2	0.3	0.7	0.1	1.2	4.2	0.3	-	1.9	0.9	0.9	0.9	0.9
	首都圏	5800	2.7	0.3	1.1	0.6	1.1	0.5	0.6	0.2	1.2	4.4	0.5	0.6	1.9	0.9	0.9	0.9	0.9
	北陸	818	2.2	0.2	1.1	0.5	0.9	0.4	0.2	0.1	0.9	3.9	0.2	0.5	2.1	0.4	0.4	0.4	0.4
	東山	773	3.0	0.4	1.0	0.4	0.8	0.4	0.5	0.1	0.9	4.4	0.1	0.3	1.9	1.0	1.0	1.0	1.0
	東海	2046	2.7	0.2	0.4	0.4	1.2	0.6	1.0	0.2	1.3	5.0	0.6	0.3	1.8	0.6	0.6	0.6	0.6
	近畿二府一県	2683	2.4	0.3	1.0	0.4	1.1	0.5	0.9	0.1	1.2	5.1	0.5	0.3	1.7	0.5	0.5	0.5	0.5
	その他近畿圏	587	3.7	0.7	1.0	0.3	1.0	0.7	0.3	0.3	0.9	5.3	0.3	0.2	1.5	0.7	0.7	0.7	0.7
	中国	1141	2.8	0.1	0.5	0.2	1.1	0.5	0.8	-	0.5	4.5	0.3	0.4	1.1	0.7	0.7	0.7	0.7
	四国	599	2.8	-	1.0	0.3	0.7	1.0	0.7	0.2	1.7	4.8	-	0.3	1.3	0.7	0.7	0.7	0.7
九州	2219	3.2	0.1	0.7	0.2	1.4	0.4	0.5	0.1	1.2	5.3	0.6	0.4	2.1	0.7	0.7	0.7	0.7	
職業	自営業主	2048	2.7	0.1	0.6	0.2	0.9	0.7	1.0	0.2	1.2	4.8	0.3	0.5	2.0	0.6	0.6	0.6	0.6
	家族従業者	177	2.8	0.6	0.6	-	0.6	-	-	-	0.6	-	6.2	1.1	0.6	3.4	1.7	1.7	1.7
	雇用者	8825	2.9	0.3	1.0	0.6	1.2	0.6	0.7	0.2	1.4	5.1	0.5	0.6	2.1	0.9	0.9	0.9	0.9
	(小計)就労者	10873	2.8	0.2	0.9	0.5	1.1	0.6	0.7	0.2	1.4	5.1	0.5	0.6	2.0	0.9	0.9	0.9	0.9
	主婦・主夫	4553	2.4	0.1	0.7	0.1	1.1	0.1	0.3	0.1	0.5	3.4	0.2	0.0	0.8	0.3	0.3	0.3	0.3
	学生	992	3.9	0.1	1.5	1.3	2.5	2.1	1.9	0.9	2.1	7.1	1.5	0.7	5.2	2.1	2.1	2.1	2.1
	無職	3234	3.2	0.6	0.9	0.2	0.9	0.3	0.5	0.1	0.9	4.6	0.2	0.1	1.6	0.6	0.6	0.6	0.6
	その他	348	4.3	-	1.4	0.9	0.6	0.3	0.9	-	0.9	5.7	0.9	0.3	1.7	0.3	0.3	0.3	0.3
最終学歴	中学校	453	1.5	0.7	0.4	0.9	0.7	0.7	0.4	0.2	1.3	5.1	0.9	0.7	1.8	0.2	0.2	0.2	0.2
	高校	6004	3.2	0.3	0.6	0.4	0.8	0.4	0.6	0.1	0.9	3.9	0.3	0.3	1.5	0.6	0.6	0.6	0.6
	短大・高専	2289	2.7	0.2	0.9	0.3	1.5	0.4	0.6	0.1	1.1	3.7	0.5	0.1	1.6	0.7	0.7	0.7	0.7
	専門学校	1950	2.2	0.1	1.0	0.4	1.3	0.3	0.7	0.3	1.0	4.3	0.5	0.4	1.9	0.8	0.8	0.8	0.8
	大学	8468	2.9	0.3	1.1	0.4	1.2	0.6	0.8	0.2	1.2	5.6	0.5	0.5	2.1	0.9	0.9	0.9	0.9
	大学院	831	2.9	0.2	1.3	1.1	1.2	1.2	0.6	-	2.3	5.1	0.7	1.0	2.0	0.8	0.8	0.8	0.8
	その他	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	その他	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
世帯年収	収入なし	335	3.0	0.3	-	0.3	0.9	1.2	0.3	0.3	1.8	3.6	0.6	0.3	2.1	0.3	0.3	0.3	0.3
	100万円未満	550	4.0	0.2	0.7	0.5	0.7	1.5	0.5	0.4	1.8	6.2	0.7	-	1.6	0.7	0.7	0.7	0.7
	100～200万円未満	1094	2.7	0.5	0.6	0.4	1.3	0.9	1.2	0.1	1.5	4.7	0.8	0.2	2.4	0.8	0.8	0.8	0.8
	200～300万円未満	2020	3.4	0.5	1.1	0.2	1.2	0.6	0.6	0.1	1.2	5.3	0.4	0.3	2.1	0.6	0.6	0.6	0.6
	300～400万円未満	2529	2.9	0.3	0.8	0.7	1.4	0.4	0.8	0.2	0.9	4.6	0.4	0.3	1.4	0.7	0.7	0.7	0.7
	400～500万円未満	2334	2.6	0.4	1.1	0.3	1.1	0.3	0.7	0.2	1.1	4.8	0.3	0.3	1.8	0.6	0.6	0.6	0.6
	500～600万円未満	1954	2.6	0.1	0.8	0.5	1.1	0.2	0.5	0.1	0.8	3.9	0.4	0.3	1.6	0.8	0.8	0.8	0.8
	600～700万円未満	1515	3.3	0.3	1.3	0.6	1.3	0.2	0.5	0.2	1.4	4.8	0.5	0.5	1.3	0.9	0.9	0.9	0.9
	700～800万円未満	1241																	

(続き) Q31. 今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあれば教えてください。

		全 体	乗 馬	不 自 由 者 ス ポ ー ツ (肢 体)	障 害 者 ス ポ ー ツ (視 覚)	他 障 害 者 ス ポ ー ツ (そ の 他)	そ の 他	特 に な い
全体		20000	3.0	0.2	0.1	0.1	0.4	47.6
性別	男性	9932	2.2	0.2	0.1	0.1	0.4	52.0
	女性	10068	3.8	0.1	0.0	0.0	0.5	43.2
年代	10代	494	6.1	0.2	0.2	0.4	0.6	32.2
	20代	2655	4.9	0.3	0.1	0.1	0.4	40.3
	30代	3279	3.3	0.2	0.1	0.1	0.4	44.6
	40代	3834	2.9	0.0	0.1	0.1	0.4	46.9
	50代	3193	2.7	0.1	-	0.1	0.5	47.1
	60代	4090	2.2	0.2	0.0	0.1	0.4	50.2
	70代	2455	1.9	0.2	0.0	0.1	0.5	59.8
性年代	男性10代	254	3.9	0.4	0.4	0.4	0.8	35.0
	男性20代	1361	3.0	0.4	0.1	0.1	0.2	47.0
	男性30代	1671	2.7	0.2	0.1	0.1	0.4	50.3
	男性40代	1944	1.4	0.1	0.1	0.1	0.3	54.0
	男性50代	1598	1.8	0.3	-	0.1	0.4	52.2
	男性60代	1819	2.2	0.2	0.1	0.2	0.4	51.9
	男性70代	1285	2.0	0.2	-	0.2	0.5	60.2
	女性10代	240	8.3	-	-	0.4	0.4	29.2
	女性20代	1294	6.9	0.2	0.1	0.1	0.6	33.4
	女性30代	1608	3.9	0.1	-	0.1	0.4	38.7
	女性40代	1890	4.5	-	0.1	-	0.4	39.7
	女性50代	1595	3.7	-	-	-	0.6	41.9
	女性60代	2271	2.2	0.1	-	-	0.4	48.9
女性70代	1170	1.8	0.2	0.1	0.1	0.4	59.3	
都市規模	東京23区・政令指定都市	5250	3.3	0.1	0.0	0.1	0.6	46.8
	東京都区部	1651	3.0	0.1	0.1	0.1	0.7	46.1
	政令指定都市	3599	3.4	0.1	0.0	0.1	0.6	47.1
	大都市	7804	2.8	0.2	0.1	0.1	0.3	47.5
	小都市	5269	3.1	0.1	0.0	0.1	0.3	48.5
	町村	1677	2.9	0.1	-	-	0.7	47.6
地域	北海道	848	3.1	0.1	-	-	0.6	46.6
	東北	1396	3.5	0.3	0.2	0.2	0.3	46.1
	北関東	1090	3.3	-	-	-	0.3	48.3
	首都圏	5800	3.4	0.1	0.1	0.1	0.6	47.2
	北陸	818	2.1	0.2	0.1	0.2	0.1	47.2
	東山	773	3.0	-	-	-	0.4	44.1
	東海	2046	2.8	0.1	0.0	0.1	0.5	47.9
	近畿二府一県	2683	3.4	0.2	0.0	0.1	0.4	49.4
	その他近畿圏	587	3.9	0.2	-	-	0.2	48.4
	中国	1141	1.6	0.3	0.1	0.1	0.1	50.3
	四国	599	2.2	-	-	-	0.7	53.9
九州	2219	2.3	0.1	-	0.1	0.5	45.1	
職業	自営業主	2048	3.2	0.1	0.1	0.1	0.2	48.6
	家族従業者	177	5.1	0.6	0.6	0.6	1.1	45.8
	雇用者	8825	3.1	0.1	0.0	0.0	0.3	44.8
	(小計)就労者	10873	3.1	0.1	0.1	0.0	0.3	45.5
	主婦・主夫	4553	2.5	0.1	0.0	0.1	0.5	46.7
	学生	992	6.5	0.4	0.3	0.4	0.6	33.1
	無職	3234	2.2	0.3	-	0.1	0.6	60.5
	その他	348	2.9	0.3	-	0.6	1.7	46.8
最終学歴	中学校	453	3.1	0.4	-	-	0.9	62.5
	高校	6004	2.4	0.1	0.1	0.1	0.3	52.7
	短大・高专	2289	3.5	0.0	-	-	0.7	42.5
	専門学校	1950	2.6	0.3	0.1	0.1	0.5	46.8
	大学	8468	3.3	0.2	0.1	0.1	0.4	45.0
	大学院	831	4.1	0.1	0.1	-	0.1	45.1
	その他	5	-	-	-	-	-	40.0
世帯年収	収入なし	335	2.4	-	-	0.3	1.2	56.1
	100万円未満	550	3.3	0.2	0.2	0.4	0.7	48.2
	100～200万円未満	1094	3.1	0.1	-	0.1	1.0	52.7
	200～300万円未満	2020	3.1	0.2	0.1	0.1	0.4	49.2
	300～400万円未満	2529	2.6	0.2	0.1	0.0	0.4	47.2
	400～500万円未満	2334	2.5	0.1	0.0	0.1	0.2	47.3
	500～600万円未満	1954	2.9	0.1	-	-	0.5	45.1
	600～700万円未満	1515	4.4	0.1	-	0.1	0.8	44.1
	700～800万円未満	1241	3.3	0.1	-	-	0.4	43.7
	800～1000万円未満	1539	2.9	0.2	0.1	0.1	0.3	41.3
	1000～1200万円未満	780	2.2	0.1	0.1	-	0.4	40.6
	1200万円以上	986	3.6	0.1	-	-	-	44.5
わからない	3123	3.1	0.2	0.1	0.1	0.3	54.9	
未婚	既婚者	11990	2.4	0.1	0.0	0.1	0.4	46.9
	未婚者(配偶者別居含む)	8010	3.9	0.2	0.1	0.1	0.5	48.7
家族構成	一人暮らし	3177	3.2	0.2	0.1	0.1	0.6	49.1
	夫婦のみ・子なし	5475	2.5	0.1	0.0	0.1	0.4	51.7
	夫婦・子あり	5263	2.3	0.1	0.0	0.1	0.3	43.2
	親と同居(未婚)	3498	4.4	0.3	0.1	0.1	0.5	48.7
	2世帯以上同居	1642	3.4	0.1	0.1	-	0.5	42.0
	その他	945	3.8	0.1	-	-	0.4	48.6
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1760	3.2	0.1	0.1	0.1	0.3	51.9
	週に3日以上	2173	3.5	0.1	0.0	0.1	0.6	44.3
	(小計)週に3日以上	3933	3.4	0.1	0.1	0.1	0.5	47.7
	週に2日以上	2155	3.2	0.2	0.1	0.2	0.3	39.8
	週に1日以上	2447	4.4	0.2	0.0	0.1	0.5	37.6
	(小計)週に1～2日	4602	3.8	0.2	0.1	0.1	0.4	38.7
	(小計)週に1日以上計	8535	3.6	0.2	0.1	0.1	0.4	42.8
	月に1～3日	2337	4.5	0.2	0.2	0.1	0.6	34.7
	3か月に1～2日	922	4.0	0.2	-	0.2	0.4	33.5
	年に1～3日	567	4.1	0.2	-	0.2	0.4	36.7
	運動はしたが頻度はわからない	346	3.2	0.3	-	-	-	50.6
	(小計)週1日未満	4172	4.2	0.2	0.1	0.1	0.5	36.0
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	12707	3.8	0.2	0.1	0.1	0.5	40.6
	運動やスポーツはしなかった・わからない	7293	1.6	0.1	0.0	0.0	0.4	59.8

Q32. あなたはご自身が実施する運動・スポーツのために平均して1ヶ月にいくらく程度費用をかけていますか。/スポーツ用品・スポーツウェアの購入

		全 体	な ど ま い 〜 お 金 は か け て い ない	2 0 0 0 円 未 満	5 2 0 0 円 未 満	1 5 0 0 円 未 満	1 1 5 0 円 未 満	2 1 0 0 円 未 満	3 2 0 0 円 未 満	3 0 0 0 円 未 満	わ か ら な い
全体		20000	70.3	12.3	6.6	3.3	1.4	0.5	0.3	0.4	4.9
性別	男性	9932	65.2	13.9	7.9	4.1	1.6	0.6	0.4	0.7	5.6
	女性	10068	75.4	10.8	5.3	2.5	1.1	0.4	0.2	0.2	4.2
年代	10代	494	68.8	9.1	5.7	3.2	1.8	1.2	1.4	0.4	8.3
	20代	2655	70.6	9.7	5.7	3.7	1.8	0.6	0.6	0.9	6.4
	30代	3279	74.5	9.9	5.3	3.0	1.1	0.4	0.2	0.3	5.5
	40代	3834	74.0	10.8	5.1	2.7	1.5	0.5	0.1	0.5	4.8
	50代	3193	72.0	12.8	6.7	3.3	1.1	0.3	0.2	0.3	3.3
	60代	4090	66.9	14.8	8.1	3.7	1.2	0.5	0.3	0.4	4.1
	70代	2455	62.6	16.9	9.2	3.6	1.5	0.4	0.3	0.2	5.2
性年代	男性10代	254	60.6	12.2	8.3	4.3	1.6	1.6	2.4	0.4	8.7
	男性20代	1361	61.7	11.8	8.3	5.1	2.8	0.8	1.0	1.4	7.1
	男性30代	1671	67.4	12.3	6.8	4.3	1.5	0.5	0.1	0.4	6.6
	男性40代	1944	68.7	12.3	6.2	3.7	1.6	0.7	0.2	0.8	5.9
	男性50代	1598	68.3	13.6	8.1	4.0	1.1	0.3	0.4	0.4	4.0
	男性60代	1819	63.9	15.3	8.7	4.3	1.4	0.6	0.3	0.7	4.8
	男性70代	1285	60.0	19.4	9.9	3.2	1.5	0.4	0.5	0.3	4.9
	女性10代	240	77.5	5.8	2.9	2.1	2.1	0.8	0.4	0.4	7.9
	女性20代	1294	80.0	7.5	3.0	2.3	0.8	0.3	0.2	0.3	5.6
	女性30代	1608	82.0	7.3	3.7	1.6	0.6	0.2	0.2	0.2	4.2
	女性40代	1890	79.5	9.3	3.9	1.6	1.5	0.3	-	0.2	3.7
	女性50代	1595	75.7	12.0	5.4	2.6	1.1	0.3	0.1	0.2	2.6
	女性60代	2271	69.2	14.4	7.6	3.2	1.0	0.5	0.4	0.2	3.6
女性70代	1170	65.5	14.2	8.4	4.0	1.6	0.5	0.1	0.2	5.6	
都市規模	東京23区・政令指定都市	5250	69.5	13.1	7.0	3.8	1.3	0.5	0.3	0.6	3.9
	東京都区部	1651	68.6	12.1	7.1	4.3	1.4	0.7	0.3	0.5	5.0
	政令指定都市	3599	69.9	13.6	6.9	3.6	1.3	0.4	0.4	0.6	3.4
	大都市	7804	68.6	13.1	7.4	3.8	1.3	0.6	0.3	0.4	4.6
	小都市	5269	73.0	11.2	5.5	2.3	1.4	0.3	0.3	0.4	5.7
	町村	1677	72.6	10.0	5.0	2.6	1.7	0.3	0.4	0.4	7.0
地域	北海道	848	73.5	11.0	5.1	2.9	1.7	0.6	0.4	0.6	4.4
	東北	1396	74.9	9.4	5.2	2.7	1.6	0.5	0.2	0.4	5.0
	北関東	1090	67.4	13.4	6.9	3.5	1.1	0.2	0.1	0.6	6.9
	首都圏	5800	68.1	12.9	7.4	3.8	1.5	0.6	0.2	0.3	5.1
	北陸	818	72.1	10.9	6.2	3.8	0.9	0.2	0.4	0.5	5.0
	東山	773	73.1	10.2	6.3	3.8	1.3	0.4	0.1	0.8	4.0
	東海	2046	70.4	13.0	6.5	2.7	1.5	0.3	0.3	0.3	5.1
	近畿二府一県	2683	69.2	12.2	7.0	3.6	1.4	0.6	0.3	0.5	5.1
	その他近畿圏	587	70.0	14.5	6.1	2.6	1.0	0.3	0.2	0.5	4.8
	中国	1141	72.9	13.2	5.9	2.1	1.5	0.1	0.3	0.4	3.6
職業	四国	599	72.8	12.0	4.5	2.3	1.5	0.5	0.7	0.2	5.5
	九州	2219	71.4	12.6	6.7	3.3	0.8	0.3	0.5	0.5	3.9
職業	自営業主	2048	64.8	13.2	7.8	4.0	1.9	0.7	0.3	0.8	6.4
	家族従業者	177	77.4	7.9	9.6	0.6	0.6	-	-	0.6	3.4
	雇用者	8825	70.1	12.0	7.0	3.6	1.5	0.5	0.2	0.5	4.5
	(小計)就労者	10873	69.1	12.2	7.2	3.7	1.6	0.5	0.3	0.5	4.9
	主婦・主夫	4553	74.0	11.6	5.8	2.7	1.0	0.3	0.2	0.2	4.2
	学生	992	66.8	11.4	5.9	4.2	2.0	1.1	1.2	1.2	6.0
	無職	3234	69.9	14.3	6.0	2.6	0.9	0.3	0.3	0.2	5.4
その他	348	73.9	10.9	5.2	2.9	0.6	0.3	0.3	0.9	5.2	
最終学歴	中学校	453	80.1	5.1	2.4	0.9	0.7	0.4	0.4	0.7	9.3
	高校	6004	73.6	10.5	5.8	2.7	1.0	0.3	0.3	0.2	5.6
	短大・高专	2289	73.5	12.8	5.8	2.5	0.7	0.4	0.1	0.2	3.9
	専門学校	1950	75.8	9.0	4.7	3.3	1.1	0.2	-	0.4	5.5
	大学	8468	66.0	14.4	7.8	4.0	1.8	0.6	0.4	0.7	4.2
	大学院	831	63.8	14.9	8.5	4.2	1.6	1.2	0.4	0.5	4.9
	その他	5	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
世帯年収	収入なし	335	73.7	4.8	3.6	1.8	0.6	-	0.9	0.3	14.3
	100万円未満	550	75.6	10.5	3.8	2.9	0.9	0.7	0.2	0.2	5.1
	100～200万円未満	1094	79.7	9.5	4.0	1.6	0.9	0.3	0.1	0.2	3.7
	200～300万円未満	2020	76.9	11.2	4.7	1.7	0.8	0.2	0.1	0.2	4.1
	300～400万円未満	2529	72.5	12.1	7.0	2.9	1.0	0.4	0.2	0.2	3.7
	400～500万円未満	2334	71.1	13.2	6.6	3.1	1.0	0.5	0.4	0.4	3.7
	500～600万円未満	1954	68.9	14.9	7.1	3.2	1.2	0.3	0.3	0.3	3.7
	600～700万円未満	1515	68.1	14.0	8.2	3.6	2.0	0.3	0.5	0.2	3.2
	700～800万円未満	1241	67.4	14.7	7.1	3.9	2.3	0.4	0.4	0.2	3.5
	800～1000万円未満	1539	63.7	14.6	9.2	5.7	1.4	1.0	0.7	0.5	3.3
	1000～1200万円未満	780	60.4	15.5	9.2	5.4	3.8	0.5	0.6	1.8	2.7
	1200万円以上	986	56.0	15.3	11.8	7.4	2.7	1.1	0.3	1.7	3.7
わからない	3123	72.6	8.5	4.3	2.2	0.9	0.4	0.1	0.4	10.5	
未婚	既婚者	11990	69.0	13.6	7.2	3.5	1.4	0.4	0.2	0.4	4.3
	未婚者(配偶者別居含む)	8010	72.4	10.5	5.7	2.9	1.4	0.5	0.4	0.5	5.7
家族構成	一人暮らし	3177	69.8	11.0	6.3	3.5	1.0	0.6	0.5	0.6	6.8
	夫婦のみ・子なし	5475	66.4	15.1	8.0	3.6	1.4	0.4	0.3	0.3	4.5
	夫婦・子あり	5263	72.2	11.9	6.3	3.2	1.4	0.4	0.1	0.4	4.2
	親と同居(未婚)	3498	74.1	10.3	5.2	2.5	1.7	0.5	0.3	0.4	5.1
	2世帯以上同居	1642	68.6	12.7	7.2	4.0	1.3	0.5	0.6	0.7	4.3
	その他	945	74.2	10.2	5.6	3.1	1.3	0.3	0.2	0.3	4.9
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1760	57.2	17.9	12.3	5.1	2.6	1.0	0.6	1.1	2.3
	週に3日以上	2173	49.8	23.4	14.3	6.0	2.5	0.8	0.6	0.5	2.2
	(小計)週に3日以上	3933	53.1	21.0	13.4	5.6	2.5	0.9	0.6	0.8	2.3
	週に2日以上	2155	52.2	22.9	11.8	6.8	2.4	0.8	0.3	0.5	2.2
	週に1日以上	2447	55.4	20.4	11.3	5.7	2.2	0.7	0.5	0.9	2.8
	(小計)週に1～2日	4602	53.9	21.6	11.6	6.2	2.3	0.8	0.4	0.7	2.5
	(小計)週に1日以上計	8535	53.5	21.3	12.4	5.9	2.4	0.8	0.5	0.8	2.4
	月に1～3日	2337	64.9	18.1	7.4	4.1	1.7	0.5	0.3	0.6	2.3
	3か月に1～2日	922	75.1	13.1	3.8	2.6	1.0	0.5	0.7	0.3	2.9
	年に1～3日	567	82.2	7.2	1.6	1.9	1.1	0.2	0.4	0.2	5.3
	運動はしたが頻度はわからない	346	76.6	3.8	3.5	1.7	0.6	0.9	-	0.6	12.4
	(小計)週1日未満	4172	70.5	14.4	5.5	3.3	1.4	0.5	0.4	0.5	3.7
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	12707	59.1	19.0	10.1	5.1	2.1	0.7	0.4	0.7	2.8
	運動やスポーツはしなかった・わからない	7293	89.9	0.7	0.4	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	8.5

Q32. あなたはご自身が実施する運動・スポーツのために平均して1ヶ月にいく程度費用をかけていますか。/スポーツクラブの会費、レッスン料等

		全 体	な ど ま い 〜 お 金 は か け て い ない	2 0 0 0 円 未 満	5 2 0 0 円 未 満	1 5 0 0 円 未 満	1 1 5 0 円 未 満	2 1 0 5 円 未 満	3 2 0 0 円 未 満	3 0 0 0 円 未 満	わ か ら な い
全体		20000	76.4	5.3	4.5	5.9	2.0	0.7	0.3	0.4	4.5
性別	男性	9932	77.9	5.0	3.7	4.6	1.9	0.7	0.4	0.5	5.3
	女性	10068	74.9	5.5	5.2	7.3	2.2	0.7	0.2	0.4	3.7
年代	10代	494	77.9	6.9	2.2	2.8	1.2	1.2	0.2	0.4	7.1
	20代	2655	77.0	5.2	3.7	4.5	1.7	0.9	0.3	0.4	6.3
	30代	3279	80.4	4.5	3.6	3.8	1.4	0.6	0.1	0.4	5.2
	40代	3834	81.3	3.9	3.1	4.7	1.6	0.3	0.2	0.3	4.6
	50代	3193	79.1	3.9	3.9	6.1	2.9	0.5	0.3	0.4	3.0
	60代	4090	71.9	5.6	6.1	8.4	2.5	0.7	0.5	0.7	3.6
	70代	2455	66.6	9.3	7.0	8.6	2.1	1.1	0.5	0.4	4.3
性年代	男性10代	254	73.6	8.7	2.0	3.5	1.6	2.0	-	0.4	8.3
	男性20代	1361	74.0	5.5	4.7	4.4	2.2	1.0	0.4	0.6	7.2
	男性30代	1671	79.2	4.9	3.4	3.7	1.3	0.7	0.1	0.4	6.3
	男性40代	1944	81.8	3.3	2.7	3.9	1.7	0.3	0.3	0.3	5.6
	男性50代	1598	82.0	3.6	3.3	3.9	2.4	0.3	0.1	0.3	4.0
	男性60代	1819	77.4	4.4	4.0	5.6	2.1	0.6	0.6	1.0	4.5
	男性70代	1285	71.2	9.0	5.3	6.5	1.6	1.2	0.7	0.5	4.0
	女性10代	240	82.5	5.0	2.5	2.1	0.8	0.4	0.4	0.4	5.8
	女性20代	1294	80.1	4.9	2.7	4.6	1.2	0.8	0.1	0.2	5.3
	女性30代	1608	81.7	4.0	3.8	3.9	1.5	0.6	0.1	0.4	4.1
	女性40代	1890	80.8	4.6	3.4	5.5	1.5	0.4	-	0.3	3.5
	女性50代	1595	76.2	4.1	4.5	8.2	3.3	0.7	0.4	0.6	2.0
	女性60代	2271	67.5	6.6	7.9	10.7	2.9	0.7	0.4	0.4	2.9
	女性70代	1170	61.5	9.7	9.0	10.9	2.6	1.0	0.3	0.3	4.7
都市規模	東京23区・政令指定都市	5250	75.0	5.0	4.5	6.7	3.2	1.0	0.5	0.5	3.6
	東京都区部	1651	71.8	5.8	4.5	6.0	4.5	1.6	0.5	0.6	4.7
	政令指定都市	3599	76.5	4.6	4.5	7.1	2.6	0.7	0.4	0.5	3.1
	大都市	7804	75.6	5.3	5.0	6.6	2.1	0.6	0.2	0.5	4.2
	小都市	5269	78.2	5.7	3.8	4.7	1.2	0.4	0.3	0.3	5.3
	町村	1677	79.1	4.8	3.6	4.1	1.1	0.7	0.2	0.2	6.3
地域	北海道	848	80.9	3.8	4.2	5.4	0.7	0.4	0.2	0.2	4.1
	東北	1396	79.4	5.3	4.4	4.2	1.3	0.1	0.3	0.4	4.7
	北関東	1090	76.4	5.1	4.4	5.3	1.1	0.2	0.6	0.7	6.1
	首都圏	5800	73.3	5.6	4.2	7.0	3.3	1.1	0.3	0.5	4.7
	北陸	818	76.9	5.3	5.7	5.7	0.7	0.4	0.5	0.6	4.2
	東山	773	76.6	6.2	5.3	6.0	0.9	0.5	0.1	0.8	3.6
	東海	2046	76.1	5.7	5.3	5.8	1.4	0.4	0.3	0.3	4.5
	近畿二府一県	2683	74.3	4.8	4.7	6.6	3.1	1.1	0.2	0.6	4.6
	その他近畿圏	587	78.0	4.3	4.6	7.7	0.7	-	0.3	0.2	4.3
	中国	1141	80.6	5.2	4.6	4.0	1.1	0.8	0.1	0.1	3.6
職業	四国	599	80.3	6.3	3.3	3.8	0.5	0.3	0.2	0.2	5.0
	九州	2219	80.0	5.0	3.7	5.0	1.6	0.4	0.3	0.3	3.7
	自営業主	2048	75.0	5.3	3.5	5.2	2.5	1.3	0.4	0.5	6.3
	家族従業者	177	84.7	2.8	2.8	5.1	0.6	-	0.6	0.6	2.8
	雇用者	8825	78.2	4.6	4.1	5.5	2.2	0.6	0.2	0.4	4.3
	(小計)就労者	10873	77.6	4.7	4.0	5.4	2.2	0.7	0.3	0.4	4.7
	主婦・主夫	4553	73.1	6.0	6.1	7.9	2.2	0.5	0.2	0.3	3.6
	学生	992	76.4	7.3	3.7	3.5	1.5	1.2	0.3	0.7	5.3
	無職	3234	77.3	5.5	3.9	5.6	1.2	0.6	0.4	0.6	4.9
	その他	348	76.4	5.2	5.5	6.0	2.3	-	0.3	0.6	3.7
最終学歴	中学校	453	81.7	3.3	2.2	3.1	0.4	0.2	-	0.7	8.4
	高校	6004	78.2	4.9	4.4	5.1	1.5	0.4	0.2	0.2	5.0
	短大・高専	2289	74.9	5.3	5.6	7.6	2.1	0.3	0.3	0.2	3.6
	専門学校	1950	79.9	4.9	3.3	4.3	1.4	0.5	0.3	0.3	5.2
	大学	8468	74.8	5.7	4.5	6.4	2.6	1.0	0.4	0.6	4.0
	大学院	831	73.5	4.7	5.1	7.6	2.5	1.1	0.1	0.6	4.8
	その他	5	80.0	20.0	-	-	-	-	-	-	-
	収入なし	335	77.0	3.0	3.0	1.5	0.6	0.9	-	0.6	13.4
世帯年収	100万円未満	550	81.6	6.2	2.2	3.5	0.4	0.5	-	0.4	5.3
	100～200万円未満	1094	83.6	3.9	3.4	4.0	0.8	0.6	0.2	-	3.4
	200～300万円未満	2020	80.9	5.5	3.4	4.7	1.0	0.3	0.2	0.1	3.8
	300～400万円未満	2529	77.9	5.6	4.6	5.9	1.5	0.5	0.3	0.4	3.3
	400～500万円未満	2334	77.3	5.6	4.5	6.0	1.8	0.7	0.2	0.3	3.5
	500～600万円未満	1954	77.4	5.4	4.8	5.9	2.3	0.3	0.3	0.2	3.5
	600～700万円未満	1515	76.7	5.6	5.3	5.2	2.6	1.1	0.1	0.5	2.9
	700～800万円未満	1241	74.5	5.6	5.3	7.4	3.1	0.6	0.4	0.2	2.9
	800～1000万円未満	1539	72.9	5.5	5.8	7.0	3.3	1.0	0.4	0.8	3.2
	1000～1200万円未満	780	68.1	5.5	5.9	10.8	4.0	1.2	0.8	0.9	2.9
1200万円以上	986	64.3	6.5	5.9	11.5	4.6	1.5	0.7	1.8	3.2	
わからない	3123	75.8	4.3	3.5	4.6	1.4	0.5	0.2	0.4	9.4	
未婚	既婚者	11990	75.0	5.7	5.1	6.6	2.2	0.7	0.4	0.5	3.9
	未婚者(配偶者別居含む)	8010	78.5	4.6	3.5	5.0	1.8	0.7	0.2	0.4	5.3
家族構成	一人暮らし	3177	74.9	5.0	4.1	5.9	2.1	0.9	0.2	0.4	6.5
	夫婦のみ・子なし	5475	71.1	6.5	5.8	8.3	2.7	0.7	0.5	0.5	3.9
	夫婦・子あり	5263	78.9	5.1	4.3	4.8	1.7	0.7	0.2	0.3	4.0
	親と同居(未婚)	3498	81.9	4.0	3.1	3.9	1.5	0.5	0.2	0.3	4.6
	2世帯以上同居	1642	77.0	4.9	4.6	6.1	1.8	0.5	0.2	0.8	4.1
	その他	945	77.6	5.4	3.9	6.0	1.5	0.5	0.3	0.5	4.2
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1760	70.6	6.1	5.0	9.2	3.3	1.4	1.0	1.4	2.0
	週に3日以上	2173	59.0	7.9	7.1	15.1	5.4	1.9	1.1	1.1	1.4
	(小計)週に3日以上	3933	64.2	7.1	6.2	12.5	4.5	1.7	1.0	1.2	1.7
	週に2日以上	2155	59.1	8.6	10.2	14.0	4.4	1.1	0.3	0.6	1.8
	週に1日以上	2447	62.0	11.2	10.0	9.5	3.6	1.1	0.3	0.5	2.0
	(小計)週に1～2日	4602	60.7	10.0	10.1	11.6	4.0	1.1	0.3	0.5	1.9
	(小計)週に1日以上計	8535	62.3	8.6	8.3	12.0	4.2	1.4	0.6	0.8	1.8
	月に1～3日	2337	75.6	9.1	5.9	5.0	1.5	0.4	0.1	0.5	1.9
	3か月に1～2日	922	86.2	6.7	1.5	1.6	0.5	0.4	0.1	0.1	2.7
	年に1～3日	567	89.6	2.3	1.9	0.7	0.2	-	-	-	5.3
	運動はしたが頻度はわからない	346	80.6	2.0	3.2	2.6	0.6	0.3	-	0.6	10.1
	(小計)週1日未満	4172	80.3	7.1	4.2	3.5	1.0	0.4	0.1	0.3	3.2
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	12707	68.2	8.1	6.9	9.2	3.1	1.0	0.5	0.7	2.3
	運動やスポーツはしなかった・わからない	7293	90.8	0.3	0.2	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	8.4

Q32. あなたはご自身が実施する運動・スポーツのために平均して1ヶ月にいくら程度費用をかけていますか。/その他の費用【運動・スポーツ実施のための費用】

		全 体	な ど ま い 〜 お 金 は か け て い ない	2 0 0 0 円 未 満	2 0 0 0 円 未 満	1 0 0 0 円 未 満	1 0 0 0 円 未 満	2 0 0 0 円 未 満	3 0 0 0 円 未 満	3 0 0 0 円 未 満	わ か ら な い
全体		20000	82.1	6.7	2.6	1.4	0.6	0.4	0.2	0.4	5.7
性別	男性	9932	78.2	8.0	3.3	2.0	0.8	0.5	0.2	0.6	6.4
	女性	10068	86.0	5.4	1.9	0.9	0.4	0.2	0.1	0.2	4.9
年代	10代	494	78.7	6.3	2.6	2.0	1.0	-	0.4	0.4	8.5
	20代	2655	80.0	5.9	2.6	2.0	0.9	0.6	0.3	0.6	7.0
	30代	3279	84.7	5.1	1.7	1.3	0.5	0.5	0.1	0.3	5.9
	40代	3834	84.4	5.2	2.4	1.3	0.7	0.4	0.1	0.3	5.2
	50代	3193	84.5	6.9	2.7	1.2	0.4	0.1	0.2	0.3	3.8
	60代	4090	81.4	7.8	2.8	1.3	0.4	0.3	0.1	0.4	5.5
	70代	2455	76.2	10.0	4.0	1.6	0.6	0.3	0.2	0.4	6.7
性年代	男性10代	254	74.0	8.7	3.2	2.8	1.2	-	0.8	0.4	9.1
	男性20代	1361	74.1	7.6	3.7	3.0	1.4	0.9	0.4	1.0	7.9
	男性30代	1671	80.2	6.8	2.4	1.9	0.8	0.5	0.1	0.4	6.9
	男性40代	1944	80.0	6.8	3.1	2.0	0.9	0.6	0.2	0.4	6.2
	男性50代	1598	81.4	7.6	3.9	1.8	0.4	0.1	0.2	0.3	4.4
	男性60代	1819	77.8	8.6	3.4	1.7	0.5	0.4	0.2	0.8	6.7
	男性70代	1285	74.6	11.5	3.9	1.8	0.9	0.4	0.3	0.7	5.9
	女性10代	240	83.8	3.8	2.1	1.3	0.8	-	-	0.4	7.9
	女性20代	1294	86.2	4.1	1.5	1.0	0.5	0.2	0.2	0.2	6.2
	女性30代	1608	89.4	3.4	1.0	0.7	0.2	0.4	-	0.1	4.8
	女性40代	1890	88.9	3.7	1.6	0.5	0.5	0.3	-	0.2	4.2
	女性50代	1595	87.6	6.3	1.4	0.6	0.4	0.1	0.2	0.3	3.2
	女性60代	2271	84.3	7.1	2.3	1.0	0.4	0.2	-	0.1	4.5
	女性70代	1170	77.9	8.4	4.2	1.4	0.3	0.2	-	0.2	7.5
都市規模	東京23区・政令指定都市	5250	82.3	6.8	2.8	1.6	0.7	0.4	0.1	0.4	5.0
	東京都区部	1651	80.2	7.0	3.0	1.8	0.8	0.8	0.1	0.4	6.0
	政令指定都市	3599	83.3	6.7	2.7	1.6	0.6	0.3	0.0	0.4	4.5
	大都市	7804	81.4	7.1	3.0	1.6	0.7	0.4	0.2	0.4	5.3
	小都市	5269	83.0	6.4	2.1	1.2	0.4	0.2	0.2	0.3	6.2
	町村	1677	82.2	5.5	2.5	0.9	0.4	0.2	0.2	0.4	7.7
地域	北海道	848	84.1	6.7	1.9	1.3	0.7	0.2	0.1	0.2	4.7
	東北	1396	83.9	5.2	2.6	1.2	0.7	0.1	0.1	0.3	5.9
	北関東	1090	81.4	5.2	3.0	1.5	0.1	0.2	0.4	0.7	7.5
	首都圏	5800	80.1	7.1	3.0	1.9	0.8	0.5	0.2	0.3	6.2
	北陸	818	83.5	6.6	1.8	1.7	0.5	0.4	0.1	0.5	4.9
	東山	773	84.6	6.0	2.1	1.3	0.9	0.4	-	0.5	4.3
	東海	2046	82.1	7.1	2.6	0.9	0.5	0.3	0.2	0.5	5.8
	近畿二府一県	2683	80.8	7.0	2.9	1.5	0.5	0.5	0.1	0.4	6.3
	その他近畿圏	587	83.5	7.2	2.6	1.0	0.5	-	0.2	-	5.1
	中国	1141	86.1	5.1	2.3	0.8	0.7	0.4	0.2	0.2	4.4
職業	自営業主	2048	75.6	7.9	4.3	2.2	1.1	0.4	0.2	0.7	7.5
	家族従業者	177	89.8	4.0	1.7	-	-	-	-	0.6	4.0
	雇用者	8825	82.5	6.4	2.7	1.6	0.7	0.5	0.2	0.3	5.1
	(小計)就労者	10873	81.2	6.6	3.0	1.8	0.7	0.5	0.2	0.4	5.6
	主婦・主夫	4553	85.8	5.9	2.0	0.8	0.2	0.2	0.0	0.2	4.9
	学生	992	78.1	7.4	3.0	2.1	1.0	0.3	0.4	0.8	6.9
	無職	3234	81.3	7.9	2.1	0.9	0.4	0.2	0.1	0.4	6.6
	その他	348	81.3	6.9	2.3	1.4	0.9	-	-	0.9	6.3
	中学校	453	83.4	4.0	1.5	0.4	0.2	-	-	0.4	9.9
	高校	6004	83.7	6.1	2.0	1.2	0.4	0.1	0.1	0.2	6.3
最終学歴	短大・高専	2289	85.4	5.5	2.7	1.0	0.2	0.3	0.0	0.1	4.8
	専門学校	1950	85.4	4.9	1.8	0.9	0.3	0.3	0.1	0.1	6.2
	大学	8468	79.5	7.9	3.2	1.9	0.9	0.6	0.3	0.6	5.1
	大学院	831	79.5	7.6	3.9	1.4	0.6	0.7	0.2	0.4	5.7
	その他	5	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	収入なし	335	78.5	3.6	2.1	0.3	0.3	-	0.3	0.9	14.0
	100万円未満	550	84.4	5.3	2.2	1.3	0.7	0.2	0.2	0.2	5.6
	100～200万円未満	1094	86.9	6.2	1.0	0.5	0.5	-	-	0.1	4.8
	200～300万円未満	2020	85.5	6.4	1.7	1.1	0.2	0.2	0.1	0.1	4.8
	300～400万円未満	2529	83.3	7.2	2.5	1.5	0.5	0.2	0.1	0.4	4.2
400～500万円未満	2334	82.8	7.3	2.7	1.4	0.7	0.3	0.2	0.3	4.3	
500～600万円未満	1954	82.9	7.3	2.7	1.3	0.6	0.4	0.1	0.1	4.8	
600～700万円未満	1515	83.5	6.9	2.8	1.3	0.7	0.5	0.1	0.5	3.7	
700～800万円未満	1241	80.5	7.7	3.7	1.5	0.9	0.8	0.5	0.2	4.3	
800～1000万円未満	1539	79.7	8.9	3.8	1.4	0.8	0.4	0.2	0.5	4.4	
1000～1200万円未満	780	76.0	8.3	4.5	3.2	1.4	0.9	0.3	1.3	4.1	
1200万円以上	986	73.0	8.4	5.4	4.5	1.1	1.1	0.4	1.2	4.9	
わからない	3123	81.8	4.0	1.6	0.8	0.3	0.1	0.0	0.2	11.1	
未婚	既婚者	11990	81.9	7.2	2.8	1.4	0.6	0.4	0.1	0.4	5.1
	未婚者(配偶者別居含む)	8010	82.5	6.0	2.4	1.4	0.6	0.3	0.2	0.3	6.4
家族構成	一人暮らし	3177	79.7	6.6	2.7	1.7	0.8	0.2	0.3	0.3	7.7
	夫婦のみ・子なし	5475	80.0	8.0	3.2	1.5	0.6	0.4	0.2	0.5	5.6
	夫婦・子あり	5263	84.0	6.1	2.4	1.3	0.5	0.5	0.1	0.3	4.8
	親と同居(未婚)	3498	84.0	6.2	2.1	1.3	0.5	0.3	0.1	0.3	5.3
	2世帯以上同居	1642	82.3	6.9	2.9	1.5	0.7	0.1	0.2	0.4	5.2
	その他	945	85.2	4.0	2.6	0.8	0.4	0.3	-	0.2	6.3
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1760	76.6	8.8	5.3	2.2	1.3	0.8	0.2	0.9	4.0
	週に3日以上	2173	72.8	12.7	5.4	2.5	0.9	0.8	0.4	0.6	4.0
	(小計)週に3日以上	3933	74.5	10.9	5.4	2.4	1.1	0.8	0.3	0.7	4.0
	週に2日以上	2155	74.6	12.3	4.5	2.6	1.1	0.4	0.4	0.4	3.7
	週に1日以上	2447	76.7	11.0	3.9	2.3	1.1	0.5	0.2	0.5	3.6
	(小計)週に1～2日	4602	75.7	11.6	4.2	2.5	1.1	0.5	0.3	0.5	3.7
	(小計)週に1日以上計	8535	75.1	11.3	4.8	2.4	1.1	0.6	0.3	0.6	3.8
	月に1～3日	2337	78.1	11.1	3.5	2.3	0.6	0.4	0.1	0.6	3.3
	3か月に1～2日	922	83.9	7.7	2.3	1.7	0.4	0.3	0.2	0.1	3.3
	年に1～3日	567	87.1	4.1	0.7	0.5	0.5	0.2	-	0.2	6.7
	運動はしたが頻度はわからない	346	80.1	3.5	1.7	0.6	-	0.3	-	0.6	13.3
	(小計)週1日未満	4172	80.8	8.8	2.7	1.8	0.5	0.4	0.1	0.4	4.6
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	12707	77.0	10.5	4.1	2.2	0.9	0.5	0.2	0.5	4.1
	運動やスポーツはしなかった・わからない	7293	91.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	8.4

Q32. あなたはご自身が実施する運動・スポーツのために平均して1ヶ月にいくら程度費用をかけていますか。/入場券、サポーター、組織の会費等

		全 体	な ど ま い 〜 お 金 は か け て い ない	2 0 0 0 円 未 満	5 2 0 0 円 未 満	1 5 0 0 円 未 満	1 5 0 0 円 未 満	2 0 5 0 円 未 満	3 2 0 0 円 未 満	3 0 0 0 円 未 満	わ か ら な い
全体		20000	84.8	4.2	3.0	1.4	0.7	0.3	0.2	0.3	5.2
性別	男性	9932	81.9	4.7	3.8	1.9	0.9	0.4	0.2	0.4	5.8
	女性	10068	87.7	3.6	2.2	1.0	0.5	0.2	0.1	0.2	4.6
年代	10代	494	82.0	3.4	3.2	1.2	0.4	1.0	0.8	0.2	7.7
	20代	2655	79.7	5.0	3.5	2.3	1.3	0.6	0.3	0.5	6.7
	30代	3279	84.7	3.9	2.6	1.2	0.9	0.3	0.4	0.3	5.6
	40代	3834	84.9	4.2	2.8	1.7	0.8	0.3	0.2	0.3	4.9
	50代	3193	86.1	4.4	3.6	1.2	0.5	0.3	0.1	0.2	3.6
	60代	4090	87.3	3.6	2.6	1.3	0.3	0.2	0.1	0.2	4.4
	70代	2455	85.3	4.2	2.7	1.0	0.4	0.0	-	0.1	6.2
性年代	男性10代	254	80.3	3.9	3.5	2.0	-	1.6	0.8	0.4	7.5
	男性20代	1361	73.8	6.0	5.1	3.2	1.9	1.0	0.4	0.9	7.6
	男性30代	1671	81.0	4.5	3.6	1.6	1.1	0.4	0.7	0.5	6.6
	男性40代	1944	81.9	4.8	3.7	2.1	1.2	0.3	0.1	0.5	5.5
	男性50代	1598	82.9	5.1	4.9	1.6	0.8	0.3	0.1	0.1	4.3
	男性60代	1819	85.6	3.8	2.7	1.6	0.3	0.3	0.1	0.3	5.3
	男性70代	1285	85.8	4.6	3.0	1.2	0.2	0.1	-	-	5.1
	女性10代	240	83.8	2.9	2.9	0.4	0.8	0.4	0.8	-	7.9
	女性20代	1294	86.0	3.9	1.9	1.3	0.7	0.2	0.1	0.2	5.7
	女性30代	1608	88.6	3.3	1.6	0.8	0.7	0.3	0.1	0.2	4.4
	女性40代	1890	88.0	3.6	1.9	1.3	0.3	0.3	0.3	0.2	4.3
	女性50代	1595	89.3	3.7	2.4	0.8	0.3	0.3	0.1	0.3	2.9
	女性60代	2271	88.7	3.4	2.6	1.1	0.3	0.1	0.0	0.2	3.6
	女性70代	1170	84.8	3.8	2.4	0.9	0.7	-	-	0.2	7.4
都市規模	東京23区・政令指定都市	5250	83.9	4.5	3.8	1.6	0.7	0.4	0.2	0.4	4.3
	東京都区部	1651	82.7	4.3	3.8	1.5	0.8	0.5	0.1	0.5	5.6
	政令指定都市	3599	84.5	4.6	3.8	1.7	0.7	0.4	0.3	0.3	3.7
	大都市	7804	84.8	4.6	3.0	1.5	0.7	0.2	0.1	0.3	4.8
	小都市	5269	86.0	3.4	2.2	1.2	0.6	0.3	0.3	0.2	5.9
	町村	1677	84.5	3.3	2.3	1.3	0.5	0.2	-	0.3	7.5
地域	北海道	848	82.5	5.1	3.8	1.5	0.9	0.7	0.4	0.4	4.7
	東北	1396	83.9	4.0	3.9	1.4	0.9	0.4	0.1	0.5	4.8
	北関東	1090	85.6	2.6	2.1	1.7	0.4	0.3	0.1	0.2	7.2
	首都圏	5800	83.3	4.4	3.2	1.8	0.9	0.4	0.2	0.3	5.6
	北陸	818	86.2	4.4	2.8	0.7	0.1	0.2	0.1	0.2	5.1
	東山	773	87.5	3.2	2.1	1.7	0.8	0.1	0.4	0.3	4.0
	東海	2046	85.2	4.2	2.9	1.2	0.5	0.4	0.2	0.3	5.1
	近畿二府一県	2683	85.0	3.9	3.1	1.3	0.8	0.3	0.1	0.3	5.2
	その他近畿圏	587	85.0	4.4	2.7	1.2	0.3	0.2	0.3	0.3	5.5
	中国	1141	85.9	4.5	3.0	1.3	0.7	0.2	0.3	0.2	4.0
職業	自営業主	2048	80.4	4.8	3.3	2.0	1.7	0.3	0.2	0.4	6.9
	家族従業者	177	88.7	3.4	2.8	1.1	0.6	-	-	-	3.4
	雇用者	8825	83.6	4.7	3.5	1.8	0.7	0.4	0.2	0.3	4.7
	(小計)就労者	10873	83.0	4.7	3.5	1.8	0.9	0.4	0.2	0.3	5.1
	主婦・主夫	4553	88.4	3.3	2.1	0.9	0.4	0.1	0.1	0.2	4.7
	学生	992	80.2	4.8	3.9	2.0	1.1	0.8	0.5	0.6	5.9
	無職	3234	87.4	3.2	2.3	0.8	0.2	0.1	0.1	0.2	5.8
	その他	348	85.9	4.6	2.0	1.1	0.6	0.3	0.3	0.3	4.9
	最終学歴	中学校	453	87.9	1.5	0.7	0.4	0.2	-	-	0.2
高校	6004	87.0	3.0	2.4	0.8	0.4	0.1	0.1	0.2	5.9	
短大・高専	2289	87.0	3.8	2.5	1.2	0.3	0.3	0.2	0.2	4.5	
専門学校	1950	86.6	3.6	2.0	0.8	0.6	0.3	0.1	0.3	5.7	
大学	8468	82.4	5.1	3.8	2.2	1.0	0.4	0.3	0.3	4.5	
大学院	831	82.2	5.7	3.1	0.7	1.1	1.1	0.4	0.7	5.1	
その他	5	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
世帯年収	収入なし	335	79.1	2.7	1.2	1.8	-	-	0.3	0.9	14.0
	100万円未満	550	85.5	4.2	3.8	0.7	0.4	0.5	-	0.2	4.7
	100～200万円未満	1094	90.5	2.4	2.2	0.4	0.5	0.1	-	0.2	3.8
	200～300万円未満	2020	88.0	3.6	2.0	1.0	0.4	0.1	0.1	0.1	4.6
	300～400万円未満	2529	87.0	4.0	2.6	1.1	0.4	0.3	0.2	0.2	4.2
	400～500万円未満	2334	85.5	4.0	2.9	2.2	0.4	0.5	0.2	0.3	4.0
	500～600万円未満	1954	86.6	4.3	2.8	1.2	0.6	0.3	0.3	0.1	3.9
	600～700万円未満	1515	83.7	5.3	3.8	2.2	1.3	0.2	0.1	0.3	3.2
	700～800万円未満	1241	83.3	5.3	3.9	1.5	1.3	0.2	0.2	0.2	3.9
	800～1000万円未満	1539	81.9	6.0	4.0	2.0	1.2	0.5	0.1	0.3	3.9
	1000～1200万円未満	780	78.5	7.1	5.6	1.9	1.4	0.5	0.6	0.6	3.7
	1200万円以上	986	78.0	5.7	5.9	3.0	1.5	0.7	0.4	0.9	3.9
わからない	3123	84.3	2.3	1.5	0.7	0.4	0.2	0.1	0.2	10.3	
未婚	既婚者	11990	85.2	4.4	3.0	1.4	0.7	0.3	0.2	0.3	4.7
	未婚者(配偶者別居含む)	8010	84.3	3.8	2.9	1.5	0.7	0.4	0.2	0.3	5.9
家族構成	一人暮らし	3177	82.6	4.0	2.8	1.5	0.8	0.6	0.2	0.4	7.1
	夫婦のみ・子なし	5475	85.0	4.5	3.0	1.4	0.5	0.3	0.2	0.2	5.0
	夫婦・子あり	5263	85.6	4.4	2.9	1.2	0.7	0.2	0.2	0.2	4.5
	親と同居(未婚)	3498	85.4	3.7	2.9	1.7	0.7	0.2	0.2	0.3	5.1
	2世帯以上同居	1642	84.3	3.8	3.8	1.6	1.0	0.2	0.4	0.5	4.3
	その他	945	86.5	3.4	2.1	1.3	0.8	0.3	0.1	0.2	5.3
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1760	85.6	3.6	3.2	1.8	1.1	0.5	0.3	0.6	3.4
	週に3日以上	2173	83.6	4.7	4.6	1.9	1.1	0.4	0.3	0.4	2.9
	(小計)週に3日以上	3933	84.5	4.2	4.0	1.8	1.1	0.5	0.3	0.5	3.1
	週に2日以上	2155	81.4	7.1	4.3	2.4	1.0	0.6	0.3	0.3	2.7
	週に1日以上	2447	80.5	7.2	4.9	2.2	1.4	0.4	0.2	0.2	3.0
	(小計)週に1～2日	4602	80.9	7.2	4.6	2.3	1.2	0.5	0.2	0.3	2.8
	(小計)週に1日以上計	8535	82.6	5.8	4.3	2.1	1.2	0.5	0.3	0.4	3.0
	月に1～3日	2337	83.3	6.2	4.2	1.9	0.9	0.4	0.3	0.2	2.6
	3か月に1～2日	922	84.2	6.1	3.8	1.6	0.5	0.4	-	0.2	3.1
	年に1～3日	567	86.9	3.5	1.1	1.9	0.4	0.2	0.2	0.4	5.5
	運動はしたが頻度はわからない	346	82.1	2.6	1.2	0.3	0.3	-	-	1.7	11.9
	(小計)週1日未満	4172	83.9	5.5	3.4	1.7	0.7	0.3	0.2	0.3	3.9
(小計)この1年に運動やスポーツを行った	12707	83.0	5.7	4.0	2.0	1.0	0.4	0.3	0.4	3.3	
運動やスポーツはしなかった・わからない	7293	88.1	1.4	1.1	0.5	0.1	0.1	0.1	0.1	8.5	

Q32. あなたはご自身が実施する運動・スポーツのために平均して1ヶ月にいくら程度費用をかけていますか。/交通費・宿泊費【スポーツ観戦のための費用】

		全 体	な ど ま い 〜 お 金 は か け と ん い	2 0 0 0 円 未 満	5 2 0 0 円 未 満	1 5 0 0 円 未 満	1 5 0 0 円 未 満	2 1 0 0 円 未 満	3 2 0 0 円 未 満	3 0 0 0 円 未 満	わ か ら な い
全体		20000	84.3	5.0	2.5	1.4	0.6	0.5	0.2	0.4	5.2
性別	男性	9932	80.9	6.1	3.0	2.0	0.8	0.7	0.3	0.4	5.8
	女性	10068	87.7	3.9	1.9	0.8	0.4	0.2	0.2	0.3	4.6
年代	10代	494	79.8	4.7	3.2	2.0	1.0	1.0	0.6	-	7.7
	20代	2655	79.7	5.2	3.0	2.1	1.2	0.8	0.5	0.7	6.7
	30代	3279	84.2	4.7	2.0	1.6	0.5	0.7	0.2	0.5	5.6
	40代	3834	84.9	5.0	2.3	1.3	0.5	0.4	0.1	0.5	4.9
	50代	3193	85.4	5.6	2.8	1.3	0.6	0.3	0.2	0.2	3.7
	60代	4090	86.6	4.4	2.3	1.1	0.4	0.3	0.1	0.3	4.5
	70代	2455	84.2	5.4	2.6	1.0	0.3	0.3	0.1	0.2	6.0
性年代	男性10代	254	78.0	4.7	3.5	3.2	2.0	1.2	-	-	7.5
	男性20代	1361	73.4	6.9	4.1	3.2	1.8	1.2	0.8	1.0	7.6
	男性30代	1671	80.4	5.6	2.3	2.3	0.7	1.0	0.4	0.7	6.7
	男性40代	1944	81.8	5.7	2.8	2.1	0.8	0.6	0.1	0.6	5.5
	男性50代	1598	81.9	7.0	3.8	1.4	0.8	0.4	0.2	0.3	4.3
	男性60代	1819	83.5	5.4	2.5	1.8	0.6	0.6	0.1	0.2	5.4
	男性70代	1285	83.7	6.5	2.6	1.2	0.2	0.5	0.1	0.1	5.1
	女性10代	240	81.7	4.6	2.9	0.8	-	0.8	1.3	-	7.9
	女性20代	1294	86.3	3.5	1.8	0.9	0.7	0.4	0.2	0.5	5.8
	女性30代	1608	88.2	3.9	1.7	0.7	0.3	0.4	0.1	0.2	4.4
	女性40代	1890	88.1	4.2	1.7	0.5	0.3	0.2	0.2	0.5	4.3
	女性50代	1595	88.9	4.2	1.8	1.1	0.5	0.2	0.2	0.1	3.1
	女性60代	2271	89.1	3.7	2.1	0.7	0.3	0.1	0.1	0.4	3.7
	女性70代	1170	84.7	4.2	2.5	0.8	0.3	0.2	0.1	0.3	7.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	5250	82.9	6.4	3.0	1.6	0.7	0.6	0.2	0.4	4.3
	東京都区部	1651	81.3	5.9	2.9	1.7	1.0	0.9	0.2	0.5	5.6
	政令指定都市	3599	83.6	6.6	3.0	1.5	0.6	0.4	0.2	0.4	3.7
	大都市	7804	84.2	5.4	2.4	1.5	0.7	0.5	0.2	0.4	4.9
	小都市	5269	85.7	3.5	2.3	1.2	0.5	0.4	0.2	0.3	5.8
	町村	1677	84.9	3.6	1.8	0.8	0.4	0.5	0.2	0.5	7.3
地域	北海道	848	81.5	8.0	2.5	1.7	0.6	0.5	0.1	0.6	4.6
	東北	1396	84.4	4.7	2.4	1.1	0.8	0.8	0.4	0.4	5.2
	北関東	1090	85.9	2.9	2.1	1.1	0.4	0.6	-	0.2	6.8
	首都圏	5800	82.2	5.5	2.9	1.8	0.7	0.6	0.2	0.4	5.6
	北陸	818	88.1	2.3	1.8	1.5	0.4	0.2	0.1	0.4	5.1
	東山	773	86.5	4.4	1.8	1.2	0.6	0.3	0.5	0.5	4.1
	東海	2046	85.1	4.5	2.7	0.9	0.6	0.5	0.1	0.3	5.2
	近畿二府一県	2683	84.1	5.7	2.2	1.3	0.7	0.3	0.1	0.4	5.3
	その他近畿圏	587	85.0	5.1	2.0	1.2	0.3	-	0.5	0.5	5.3
	中国	1141	84.8	5.2	2.5	1.8	0.7	0.4	0.4	0.4	3.9
職業	四国	599	87.0	3.2	1.7	1.7	0.3	0.7	-	0.3	5.2
	九州	2219	86.2	5.0	2.4	0.9	0.3	0.3	0.3	0.3	4.3
	自営業主	2048	79.9	4.4	3.6	2.2	1.2	0.9	0.4	0.5	6.9
	家族従業者	177	89.3	3.4	2.3	1.1	0.6	-	-	-	3.4
	雇用者	8825	83.0	5.9	2.8	1.7	0.7	0.5	0.2	0.5	4.7
	(小計)就労者	10873	82.4	5.6	3.0	1.8	0.8	0.6	0.3	0.5	5.1
	主婦・主夫	4553	88.7	3.5	1.6	0.7	0.2	0.2	0.1	0.2	4.7
	学生	992	78.9	5.8	3.7	2.4	1.2	0.9	0.5	0.4	6.0
	無職	3234	86.1	4.9	1.6	0.7	0.3	0.3	0.0	0.2	5.9
	その他	348	85.6	4.3	2.3	1.7	0.3	0.9	-	0.6	4.3
最終学歴	中学校	453	87.4	1.8	1.1	0.2	-	0.4	-	0.2	8.8
	高校	6004	86.9	3.4	2.0	0.9	0.4	0.2	0.1	0.3	5.8
	短大・高専	2289	87.3	4.3	2.1	0.9	0.3	0.4	0.1	0.2	4.5
	専門学校	1950	85.8	4.7	1.8	0.7	0.5	0.2	0.2	0.5	5.5
	大学	8468	81.5	6.3	3.1	2.0	0.9	0.7	0.3	0.4	4.7
	大学院	831	80.4	7.3	2.8	2.3	0.5	0.7	0.2	0.8	4.9
	その他	5	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	収入なし	335	78.5	3.3	0.9	0.9	0.9	0.9	0.3	0.3	14.0
世帯年収	100万円未満	550	84.9	5.3	3.3	0.7	0.7	0.2	0.2	-	4.7
	100～200万円未満	1094	90.3	2.7	1.2	0.5	0.6	0.2	0.2	0.2	4.1
	200～300万円未満	2020	87.7	4.3	1.6	0.9	0.3	0.2	0.1	0.3	4.5
	300～400万円未満	2529	86.9	4.2	2.7	0.9	0.3	0.5	0.2	0.2	4.1
	400～500万円未満	2334	84.8	5.4	2.4	1.5	0.7	0.7	0.2	0.3	4.0
	500～600万円未満	1954	86.4	4.7	2.1	1.6	0.5	0.4	0.1	0.2	3.9
	600～700万円未満	1515	83.3	6.6	2.8	2.0	0.8	0.3	0.4	0.5	3.3
	700～800万円未満	1241	83.1	5.9	3.1	2.0	0.9	0.5	0.2	0.6	3.7
	800～1000万円未満	1539	80.4	7.7	3.8	1.5	0.9	0.7	0.4	0.7	3.9
	1000～1200万円未満	780	78.2	7.7	4.0	3.2	1.0	0.9	0.3	0.9	3.8
	1200万円以上	986	76.4	8.5	4.7	2.5	1.3	1.3	0.3	0.8	4.2
わからない	3123	83.7	2.6	1.4	0.9	0.3	0.3	0.1	0.3	10.4	
未婚	既婚者	11990	84.7	5.2	2.5	1.3	0.6	0.5	0.2	0.4	4.7
	未婚者(配偶者別居含む)	8010	83.7	4.6	2.4	1.5	0.6	0.5	0.3	0.4	5.9
家族構成	一人暮らし	3177	82.3	4.4	2.4	1.5	0.9	0.7	0.4	0.3	7.2
	夫婦のみ・子なし	5475	84.5	5.6	2.2	1.3	0.5	0.6	0.1	0.3	4.9
	夫婦・子あり	5263	85.3	5.0	2.6	1.1	0.6	0.2	0.2	0.3	4.6
	親と同居(未婚)	3498	84.2	5.1	2.5	1.7	0.4	0.5	0.2	0.5	4.9
	2世帯以上同居	1642	83.6	4.6	3.0	1.9	0.7	0.7	0.2	0.7	4.4
	その他	945	86.3	3.5	2.5	0.8	0.6	0.2	0.1	0.4	5.4
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1760	84.2	5.3	2.8	1.6	1.0	0.7	0.3	0.7	3.4
	週に3日以上	2173	82.4	6.7	3.8	2.1	0.8	0.5	0.3	0.6	2.9
	(小計)週に3日以上	3933	83.2	6.1	3.3	1.9	0.9	0.6	0.3	0.7	3.1
	週に2日以上	2155	80.6	6.6	4.2	2.5	1.2	1.2	0.5	0.2	3.1
	週に1日以上	2447	79.9	8.3	3.6	2.4	1.3	0.8	0.2	0.5	3.0
	(小計)週に1～2日	4602	80.2	7.5	3.9	2.4	1.2	1.0	0.3	0.4	3.0
	(小計)週に1日以上計	8535	81.6	6.9	3.6	2.2	1.1	0.8	0.3	0.5	3.0
	月に1～3日	2337	82.1	8.4	3.3	1.8	0.6	0.6	0.3	0.3	2.7
	3か月に1～2日	922	83.7	7.2	3.1	1.4	0.4	0.5	0.1	0.2	3.3
	年に1～3日	567	86.8	4.2	1.4	1.2	0.2	0.2	0.4	0.2	5.5
	運動はしたが頻度はわからない	346	82.9	1.2	1.2	1.2	0.6	0.6	-	1.2	11.3
	(小計)週1日未満	4172	83.2	7.0	2.8	1.6	0.5	0.5	0.2	0.3	3.9
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	12707	82.1	6.9	3.4	2.0	0.9	0.7	0.3	0.4	3.3
運動やスポーツはしなかった・わからない	7293	88.2	1.7	0.9	0.4	0.1	0.1	0.1	0.2	8.4	

Q33. あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。/直接現地で

		全 体	フ ロ ン ツ 野 球 (NPB、 含む)	高 校 野 球	ポ ー ル 他 野 球、 ソフ ト	サ ッ カ ー 日 本 代 表	2、 J リ ー グ (J1、 J2、 J3)	海 外 サ ッ カ ー	そ の 他 サ ッ カ ー	フ ツ ト サ ル	含 む ビ ー グ 、 大 学 ・ 高 校 ラ グ ビ ー 、 海 外 ラ グ ビ ー	ラ グ ビ ー (ト ッ プ リ ー グ 、 大 学 ・ 高 校 ラ グ ビ ー 含 む)	ア メ リ カ ン フ ツ ト ポ ー ル (NFL 等 含 む)	バ レ ー ポ ー ル (Vリ ー グ 、 日 本 代 表 含 む)	バ ス ケ ッ ト ポ ー ル (J BL、 NBA 含 む)	大 相 撲	テ ニ ス
全体		20000	12.7	3.7	1.2	1.4	4.6	0.7	0.8	0.4	1.1	0.4	0.9	1.0	1.7	1.4	
性別	男性	9932	15.9	5.2	1.5	1.9	6.1	0.8	0.9	0.5	1.4	0.6	0.9	1.1	1.9	1.5	
	女性	10068	9.5	2.2	0.9	0.9	3.1	0.5	0.6	0.3	0.8	0.3	1.0	0.8	1.4	1.2	
年代	10代	494	12.6	7.9	2.0	1.8	5.1	1.0	1.6	1.0	1.4	0.6	2.6	1.6	1.6	1.8	
	20代	2655	14.8	4.2	1.5	2.3	6.4	1.4	1.2	1.1	1.3	1.0	1.4	1.1	1.0	1.8	
	30代	3279	12.9	3.1	1.1	2.0	5.6	0.9	0.8	0.7	0.9	0.3	1.2	1.0	1.4	1.1	
	40代	3834	12.8	3.1	1.0	1.1	5.5	0.7	0.8	0.4	1.2	0.4	0.9	1.4	1.1	0.9	
	50代	3193	12.8	3.7	0.7	1.4	4.3	0.5	0.6	0.3	1.4	0.3	0.7	1.1	1.4	1.6	
	60代	4090	11.3	3.0	1.2	0.9	3.1	0.3	0.4	0.1	0.8	0.3	0.5	0.6	2.5	1.2	
	70代	2455	12.1	5.2	1.5	1.0	2.7	0.3	0.8	0.1	1.0	0.4	0.8	0.3	2.4	1.9	
性年代	男性10代	254	15.4	10.2	1.6	2.4	7.5	1.2	2.0	1.6	1.2	-	2.8	0.8	2.4	2.0	
	男性20代	1361	19.5	6.2	2.0	3.6	9.3	1.7	1.8	1.5	1.5	1.1	1.2	1.2	1.4	2.6	
	男性30代	1671	16.6	4.1	1.4	2.8	7.5	1.3	1.2	1.0	1.0	0.5	1.1	1.3	1.7	1.2	
	男性40代	1944	16.2	3.6	1.2	1.4	7.0	0.8	0.8	0.4	1.4	0.6	0.6	1.5	1.3	0.7	
	男性50代	1598	15.4	4.6	1.0	1.4	5.0	0.4	0.4	0.2	1.9	0.4	0.5	1.5	1.4	1.8	
	男性60代	1819	13.9	4.5	1.5	1.2	4.1	0.6	0.4	0.1	1.2	0.4	0.8	0.6	2.6	1.4	
	男性70代	1285	14.6	8.6	2.0	1.4	3.2	0.2	0.9	0.1	1.5	0.6	0.9	0.2	3.2	1.8	
	女性10代	240	9.6	5.4	2.5	1.3	2.5	0.8	1.3	0.4	1.7	1.3	2.5	2.5	0.8	1.7	
	女性20代	1294	9.9	2.1	0.9	0.9	3.4	1.0	0.5	0.8	1.1	0.9	1.5	0.9	0.6	1.0	
	女性30代	1608	9.0	2.1	0.8	1.2	3.7	0.5	0.4	0.4	0.7	0.1	1.2	0.7	1.1	0.9	
	女性40代	1890	9.3	2.5	0.9	0.8	4.0	0.6	0.8	0.4	0.9	0.2	1.3	1.3	1.0	1.0	
	女性50代	1595	10.2	2.7	0.4	1.5	3.5	0.6	0.9	0.3	0.8	0.1	0.8	0.7	1.4	1.4	
	女性60代	2271	9.3	1.7	1.0	0.6	2.2	0.1	0.4	0.2	0.5	0.2	0.3	0.6	2.4	1.1	
	女性70代	1170	9.3	1.5	1.0	0.6	2.2	0.4	0.7	0.1	0.4	0.3	0.7	0.4	1.6	2.1	
都市規模	東京23区・政令指定都市	5250	17.1	3.4	1.4	1.7	5.7	0.9	0.7	0.5	1.2	0.6	1.1	1.0	1.8	1.4	
	東京都区部	1651	15.7	2.7	1.4	2.6	4.4	1.6	0.7	0.6	1.4	0.8	1.1	1.0	2.4	1.8	
	政令指定都市	3599	17.7	3.8	1.3	1.3	6.3	0.6	0.7	0.5	1.1	0.4	1.1	1.0	1.6	1.3	
	大都市	7804	13.1	4.3	1.2	1.6	4.8	0.7	0.8	0.4	1.2	0.5	0.9	1.0	1.7	1.5	
	小都市	5269	8.9	3.2	1.1	1.0	3.4	0.4	0.9	0.4	0.9	0.3	0.7	1.0	1.3	1.3	
	町村	1677	8.6	3.0	0.7	1.3	3.9	0.4	0.8	0.5	0.8	0.1	1.1	0.7	1.8	1.0	
地域	北海道	848	22.8	4.1	2.0	1.3	5.4	0.6	0.4	0.6	1.1	0.2	0.8	1.3	1.7	1.1	
	東北	1396	11.2	3.7	0.9	0.4	4.5	0.6	1.1	0.4	0.9	0.2	0.7	1.4	1.4	0.9	
	北関東	1090	5.3	3.7	1.1	1.3	4.0	0.4	0.7	0.4	0.9	0.3	0.6	1.8	1.2	0.7	
	首都圏	5800	13.3	3.1	1.3	2.1	5.0	0.9	0.7	0.5	1.4	0.7	0.9	0.8	1.7	1.8	
	北陸	818	5.0	3.4	0.9	1.3	4.9	0.7	0.6	0.5	0.6	0.2	0.6	0.7	1.2	1.1	
	東山	773	7.6	4.3	1.7	1.7	6.1	0.6	0.6	0.1	0.6	0.1	1.2	0.5	2.8	1.3	
	東海	2046	11.2	2.7	1.1	0.9	4.0	0.5	0.7	0.4	1.0	0.1	0.6	0.7	1.6	1.1	
	近畿二府一県	2683	13.9	5.9	1.0	1.6	4.5	0.6	1.1	0.4	1.5	0.6	1.3	0.8	1.6	1.6	
	その他近畿圏	587	10.2	6.3	0.9	1.5	2.4	0.5	1.2	0.3	1.2	0.5	1.2	1.2	1.7	0.9	
	中国	1141	17.3	3.1	1.4	0.9	5.1	0.6	0.5	0.1	0.4	0.1	1.3	0.9	1.1	0.9	
四国	599	6.5	3.3	1.2	0.7	3.2	0.2	0.7	-	0.5	0.2	0.3	0.7	1.2	1.5		
九州	2219	16.3	3.0	1.1	1.2	4.3	0.6	0.8	0.7	1.0	0.4	1.0	1.0	2.3	1.4		
職業	自営業主	2048	12.5	4.2	1.0	1.7	4.6	1.1	1.0	1.0	1.4	0.5	0.8	1.2	1.8	1.6	
	家族従業者	177	8.5	0.6	0.6	-	2.8	0.6	-	0.6	-	-	-	1.7	1.1	0.6	
	雇用者	8825	14.8	3.9	1.3	1.6	5.9	0.7	0.7	0.5	1.2	0.5	1.0	1.2	1.7	1.5	
	(小計)就労者	10873	14.4	4.0	1.2	1.6	5.6	0.8	0.8	0.6	1.3	0.5	1.0	1.2	1.7	1.5	
	主婦・主夫	4553	9.2	2.0	0.9	1.0	2.9	0.5	0.6	0.3	0.7	0.2	0.7	0.6	1.6	1.3	
	学生	992	17.1	6.8	2.3	2.8	6.6	1.2	1.7	0.7	1.9	1.0	2.6	1.2	1.8	2.4	
	無職	3234	10.8	4.1	1.0	1.0	3.1	0.2	0.6	0.1	0.9	0.3	0.6	0.5	1.6	1.0	
	その他	348	8.9	3.2	1.4	1.1	3.7	0.9	0.9	0.3	0.3	0.3	0.9	1.7	1.4	0.9	
最終学歴	中学校	453	5.5	2.2	0.7	0.7	1.8	0.4	0.4	0.4	0.7	0.4	1.1	0.2	1.1	0.7	
	高校	6004	9.8	3.3	0.8	1.0	3.2	0.4	0.8	0.2	0.5	0.2	0.7	0.7	1.3	1.0	
	短大・高専	2289	10.4	2.6	1.2	1.2	3.4	0.5	0.8	0.4	0.8	0.4	1.2	1.0	1.7	1.4	
	専門学校	1950	11.7	2.9	0.9	1.2	3.8	0.8	0.7	0.4	0.9	0.4	0.8	1.4	1.4	1.5	
	大学	8468	15.7	4.4	1.6	1.9	6.1	0.9	0.8	0.6	1.7	0.6	1.1	1.0	1.9	1.6	
	大学院	831	15.8	4.7	1.1	1.6	5.2	0.7	0.5	0.7	1.0	0.8	0.6	1.2	2.5	1.8	
	その他	5	-	-	-	-	20.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	収入なし	335	11.0	3.6	0.9	1.2	2.4	0.6	0.9	1.2	0.9	0.6	1.2	1.8	1.8	1.8	
100万円未満	550	9.6	4.9	1.6	1.5	3.1	0.4	0.9	0.4	0.7	0.7	1.5	0.9	1.1	0.9		
100～200万円未満	1094	7.0	2.5	0.7	1.1	2.2	0.3	0.5	-	0.5	0.4	0.5	0.9	1.4	0.6		
200～300万円未満	2020	10.4	3.5	0.9	1.2	3.0	0.6	0.7	0.3	0.6	0.2	0.5	0.8	1.4	0.9		
300～400万円未満	2529	11.8	3.4	1.1	1.1	4.5	0.6	0.9	0.5	0.9	0.4	1.0	0.8	1.5	1.1		
400～500万円未満	2334	12.6	3.8	1.0	1.5	5.2	0.9	1.0	0.6	1.1	0.4	1.1	0.8	1.6	1.8		
500～600万円未満	1954	12.8	3.4	0.8	1.4	5.2	0.6	0.5	0.3	0.9	0.3	0.9	0.9	1.6	0.9		
600～700万円未満	1515	14.1	3.9	2.0	2.0	5.8	1.2	0.9	0.5	1.8	0.5	1.0	0.8	2.0	1.8		
700～800万円未満	1241	15.6	5.2	1.9	1.5	5.6	0.8	1.0	0.6	1.7	1.0	1.5	2.1	1.9	1.5		
800～1000万円未満	1539	18.1	4.6	1.6	2.6	7.3	1.0	1.1	0.7	2.1	0.8	1.2	1.8	2.0	1.8		
1000～1200万円未満	780	20.8	5.1	2.2	2.1	7.2	0.6	1.3	1.0	1.9	0.9	1.4	0.9	2.8	2.7		
1200万円以上	986	19.9	4.7	1.8	2.0	6.3	1.0	0.7	0.2	1.5	0.3	0.9	1.3	2.8	2.8		
わからない	3123	8.7	2.5	0.6	0.7	2.8	0.3	0.4	0.2	0.5	0.1	0.5	0.4	1.0	0.9		
未婚	既婚者	11990	13.3	4.0	1.3	1.3	4.5	0.5	0.8	0.3	1.2	0.4	0.9	1.0	1.9	1.5	
	未婚者(配偶者別居含む)	8010	11.8	3.2	1.1	1.6	4.8	0.8	0.8	0.6	0.9	0.4	1.0	0.9	1.3	1.2	
家族構成	一人暮らし	3177	11.6	3.3	1.4	1.9	4.5	1.1	0.9	0.8	1.1	0.5	1.0	0.8	1.5	1.2	
	夫婦のみ・子なし	5475	13.2	3.8	1.1	1.1	3.9	0.5	0.9	0.2	1.3	0.4	0.8	0.8	2.1	1.5	
	夫婦・子あり	5263	13.1	3.8	1.3	1.4	5.1	0.6	0.6	0.4	1.1	0.5	1.0	1.0	1.6	1.5	
	親と同居(未婚)	3498	12.1	3.1	0.8	1.6	5.4	0.7	0.9	0.7	0.8	0.5	1.0	1.1	1.1	1.2	
	2世帯以上同居	1642	14.7	5													

(続き)Q33. あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。/直接現地

		全 体	バ ド ミ ン ト ン	ゴ ル フ	体 操 ・ 新 体 操	他 口 水 球 、 飛 び 込 み	水 泳 、 競 泳 、 シ ン ク	マ ラ ソ ン 、 駅 伝	陸 上 競 技	道 武 道 、 空 手 、 柔 道 、 レス リ ン グ	ト ド 、 イ ン ラ イ ン ス ケ ー ト	自 転 車 競 技 、 競 輪 を 除 く	リ ン ス ポ ー ツ 、 サ ー フ イ ン 、 カ ヌ ー	ヨ ット 、 ボ ー ト 、 カ ヌ ー	ド 、 ス ノ ボ ー 、 ス キ ー 、 ジ ャ ン プ 、 ク ロ ス カ ン ト リ ー 、 他	ス キ ー 、 ア ル ペ ン 、 フ リ ー ス キ ー 、 ス ノ ボ ー 、 ス キ ー 、 ア ル ペ ン 、 フ リ ー ス キ ー	フ ィ ギ ュ ア ス ケ ー ト 、 ア イ ス ホ ッ ク 、 ア イ ス ホ ッ ク	車 い す テ ニ ス 、 等	障 害 者 ス ポ ー ツ 、 車 い す テ ニ ス 、 等	そ の 他	見 な か っ た
全体		20000	0.7	1.7	0.7	0.8	2.0	1.0	0.7	0.3	0.2	0.3	0.2	0.3	1.1	0.2	0.5	75.3			
性別	男性	9932	0.8	2.3	0.6	0.7	2.1	1.1	0.9	0.4	0.3	0.4	0.6	0.2	0.4	0.2	0.5	71.1			
	女性	10068	0.6	1.1	0.8	0.8	1.8	0.9	0.5	0.1	0.2	0.2	1.5	0.2	0.5	0.2	0.5	79.5			
年代	10代	494	1.2	1.0	0.8	0.8	2.8	2.4	1.2	0.4	-	0.6	0.6	-	-	-	-	66.0			
	20代	2655	1.5	0.7	0.9	0.8	1.5	1.1	1.1	0.6	0.4	0.3	0.8	0.2	0.3	0.2	0.3	71.3			
	30代	3279	0.5	0.9	0.4	0.8	1.3	0.8	0.9	0.2	0.3	0.3	0.8	0.1	0.5	0.1	0.5	75.4			
	40代	3834	0.4	1.5	0.5	0.7	1.4	0.8	0.5	0.3	0.3	0.2	0.8	0.1	0.7	0.1	0.7	74.5			
	50代	3193	0.7	2.3	0.5	0.7	2.2	0.9	0.8	0.3	0.1	0.2	1.1	0.2	0.4	0.2	0.4	75.9			
	60代	4090	0.5	1.9	0.8	0.8	2.5	1.1	0.6	0.2	0.1	0.3	1.3	0.2	0.4	0.2	0.4	78.2			
	70代	2455	0.7	2.9	1.2	0.9	2.9	1.3	0.5	0.0	0.2	0.5	1.8	0.4	0.4	0.4	0.4	77.4			
性年代	男性10代	254	1.6	0.8	0.8	0.4	3.2	3.2	1.6	0.8	-	0.4	0.4	-	-	-	-	59.1			
	男性20代	1361	1.8	1.1	1.2	0.9	1.8	1.4	1.5	0.9	0.5	0.4	0.7	0.2	0.4	0.2	0.4	64.7			
	男性30代	1671	0.5	1.4	0.4	0.7	1.7	0.8	1.2	0.2	0.4	0.4	0.4	0.1	0.7	0.1	0.7	70.0			
	男性40代	1944	0.4	1.8	0.3	0.4	1.2	0.5	0.5	0.3	0.2	0.4	0.4	0.1	0.6	0.1	0.6	71.7			
	男性50代	1598	0.8	2.8	0.3	0.8	2.2	0.9	0.9	0.6	0.1	0.3	0.3	0.1	0.3	0.1	0.3	73.2			
	男性60代	1819	0.6	3.0	0.5	0.7	2.8	1.2	0.6	0.3	0.3	0.3	0.6	0.1	0.4	0.1	0.4	74.7			
	男性70代	1285	1.2	4.0	1.0	0.9	3.3	1.6	0.9	0.1	0.2	0.5	1.4	0.6	0.2	0.2	0.2	73.3			
	女性10代	240	0.8	1.3	0.8	1.3	2.5	1.7	0.8	-	-	-	0.8	0.8	-	-	-	73.3			
	女性20代	1294	1.2	0.3	0.7	0.8	1.2	0.7	0.6	0.2	0.2	0.2	0.9	0.2	0.2	0.2	0.2	78.2			
	女性30代	1608	0.6	0.4	0.4	0.8	0.9	0.7	0.7	0.2	0.2	0.1	1.2	-	0.2	0.2	0.2	80.9			
	女性40代	1890	0.4	1.1	0.6	0.9	1.6	1.1	0.5	0.1	0.3	0.1	0.1	0.2	0.1	0.9	0.1	77.4			
	女性50代	1595	0.6	1.8	0.8	0.8	0.6	2.1	0.9	0.7	-	0.2	0.1	1.8	0.3	0.5	0.5	78.6			
	女性60代	2271	0.5	1.1	1.0	0.9	2.3	0.9	0.6	0.1	0.0	0.3	1.8	0.3	0.5	0.5	0.5	81.0			
女性70代	1170	0.2	1.6	1.5	1.0	2.3	0.9	0.1	-	0.1	0.5	2.3	0.2	0.5	0.2	0.5	82.0				
都市規模	東京23区・政令指定都市	5250	0.6	1.5	0.7	0.9	2.5	1.0	0.7	0.4	0.2	0.4	1.0	0.2	0.5	0.2	0.5	71.3			
	東京都区部	1651	0.7	1.0	0.6	0.7	1.9	0.7	1.1	0.3	0.1	0.4	0.5	0.2	0.2	0.2	0.2	72.4			
	政令指定都市	3599	0.6	1.7	0.8	0.9	2.8	1.2	0.6	0.5	0.3	0.4	1.2	0.2	0.7	0.7	0.7	70.7			
	大都市	7804	0.7	2.0	0.7	0.8	2.0	1.0	0.7	0.3	0.2	0.3	1.1	0.2	0.4	0.4	0.4	74.3			
	小都市	5269	0.7	1.5	0.6	0.6	1.5	0.9	0.8	0.1	0.3	0.2	1.0	0.1	0.5	0.1	0.5	79.4			
	町村	1677	0.6	1.1	0.8	0.8	1.6	1.1	0.6	0.1	0.2	0.4	1.1	0.1	0.2	0.1	0.2	80.1			
地域	北海道	848	0.8	2.9	0.9	0.9	1.9	1.3	0.4	0.2	0.5	0.9	1.4	0.1	0.5	0.1	0.5	68.2			
	東北	1396	0.6	0.4	0.6	0.9	1.9	1.1	1.0	-	0.1	0.1	1.6	0.2	0.5	0.2	0.5	75.4			
	北関東	1090	0.6	1.8	0.8	0.6	1.5	0.6	0.5	0.5	0.1	0.1	1.0	0.2	0.7	0.1	0.7	79.8			
	首都圏	5800	0.7	1.4	0.8	0.8	2.2	0.9	0.8	0.3	0.3	0.3	0.8	0.2	0.6	0.2	0.6	73.9			
	北陸	818	0.9	1.6	0.6	0.6	1.7	1.1	0.5	0.1	0.1	0.5	0.9	0.4	0.4	0.4	0.4	81.4			
	東山	773	0.8	2.6	0.8	0.5	2.3	1.2	1.2	0.1	-	0.4	1.4	0.1	0.3	0.3	0.3	78.5			
	東海	2046	0.6	1.7	0.5	0.4	1.4	0.6	0.7	0.2	0.2	0.2	1.2	-	0.3	0.3	78.0				
	近畿二府一県	2683	0.4	2.0	0.6	0.9	1.9	0.8	0.7	0.3	0.2	0.1	1.3	0.1	0.6	0.1	0.6	74.4			
	その他近畿圏	587	0.5	1.5	0.5	1.2	2.2	1.7	0.7	0.2	-	0.3	0.5	-	0.3	0.5	-	77.9			
	中国	1141	0.6	1.2	0.5	0.8	2.0	1.4	0.3	0.4	0.4	0.4	1.0	-	0.2	0.2	0.2	73.2			
四国	599	1.0	1.2	0.7	1.3	2.2	0.7	0.5	0.3	0.2	0.2	0.8	0.3	0.3	0.3	0.3	82.0				
九州	2219	0.9	2.1	0.8	0.5	2.2	1.3	0.9	0.3	0.3	0.3	1.0	0.3	0.2	0.3	0.2	73.5				
職業	自営業主	2048	0.6	2.8	0.8	0.4	1.9	0.7	0.7	0.4	0.1	0.2	1.0	0.1	0.4	0.1	0.4	74.0			
	家族従業者	177	-	1.1	0.6	-	-	0.6	-	-	-	-	1.7	0.6	1.1	0.6	1.1	84.7			
	雇用者	8825	0.7	1.6	0.6	0.8	1.9	1.0	0.8	0.4	0.3	0.2	0.8	0.1	0.5	0.1	0.5	72.3			
	(小計)就労者	10873	0.7	1.8	0.6	0.7	1.9	0.9	0.7	0.4	0.3	0.2	0.9	0.1	0.5	0.1	0.5	72.6			
	主婦・主夫	4553	0.5	1.2	0.7	0.8	1.8	0.8	0.5	0.0	0.1	0.2	1.5	0.2	0.4	0.2	0.4	80.3			
	学生	992	2.1	1.2	1.0	1.6	2.5	1.8	1.6	0.7	0.3	0.7	1.3	0.3	0.4	0.3	0.4	63.5			
	無職	3234	0.6	1.9	0.7	0.7	1.9	1.0	0.6	0.1	0.1	0.5	1.1	0.2	0.3	0.3	0.3	80.6			
その他	348	0.9	1.4	0.6	0.9	3.4	2.0	2.0	1.1	0.6	0.3	0.6	1.4	0.6	0.7	0.6	79.9				
最終学歴	中学校	453	0.2	0.4	0.7	0.4	1.3	0.7	0.4	0.2	0.4	0.4	1.3	0.2	-	-	-	89.6			
	高校	6004	0.6	1.4	0.7	0.7	1.4	1.1	0.6	0.2	0.1	0.3	1.1	0.2	0.6	0.2	0.6	79.8			
	短大・高専	2289	0.7	1.2	0.7	0.8	2.3	0.9	0.6	0.2	0.2	0.3	1.4	0.3	0.4	0.4	0.4	77.5			
	専門学校	1950	0.6	0.8	0.8	0.7	2.1	1.1	0.8	0.1	0.2	0.2	1.0	0.1	0.4	0.1	0.4	77.8			
	大学	8468	0.8	2.3	0.7	0.9	2.3	1.0	0.9	0.4	0.3	0.3	1.0	0.2	0.4	0.2	0.4	70.6			
	大学院	831	0.6	1.7	0.5	0.6	1.3	0.8	0.7	0.2	0.5	0.1	0.5	0.2	0.6	0.2	0.6	71.8			
	その他	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	80.0			
世帯年収	収入なし	335	0.9	0.6	0.9	0.9	1.8	0.6	0.9	0.3	0.6	0.9	1.2	0.3	-	-	-	82.7			
	100万円未満	550	0.9	1.1	-	0.7	0.9	0.5	0.7	0.4	0.2	-	0.5	-	0.2	0.2	0.2	78.4			
	100～200万円未満	1094	0.5	0.9	0.7	0.6	1.2	0.8	0.6	0.4	0.1	0.3	1.0	0.2	0.6	0.6	0.6	84.1			
	200～300万円未満	2020	0.3	0.9	0.7	0.4	1.4	0.8	0.6	0.3	0.1	0.2	1.3	0.1	0.4	0.1	0.4	80.1			
	300～400万円未満	2529	0.8	1.0	0.6	0.5	2.1	0.9	0.5	0.3	0.3	0.5	1.0	0.2	0.5	0.2	0.5	77.1			
	400～500万円未満	2334	0.9	1.6	0.7	0.7	2.0	1.0	0.7	0.2	0.1	0.3	0.8	0.1	0.4	0.4	0.4	75.5			
	500～600万円未満	1954	0.5	1.9	0.4	0.7	2.2	0.9	0.7	0.2	0.2	0.2	1.0	0.2	0.7	0.1	0.7	74.7			
	600～700万円未満	1515	0.7	2.4	0.9	0.9	2.8	1.3	1.0	0.5	0.5	0.4	1.5	0.3	0.3	0.3	0.3	70.1			
	700～800万円未満	1241	1.2	1.9	1.2	1.4	2.3	1.0	1.4	0.3	0.2	0.2	1.2	0.1	0.6	0.1	0.6	68.7			
	800～1000万円未満	1539	1.0	2.0	0.7	1.4	2.5	1.2	0.7	0.5	0.6	0.4	0.8	0.2	0.5	0.2	0.5	67.8			
	1000～1200万円未満	780	0.4	4.4	1.0	1.3	2.8	2.2	1.												

Q33. あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。/テレビやインターネットで

		全 体	メ ジ ョ ー リ ー グ 含 む	高 校 野 球	ポ ー ル 他 野 球、 ソ フ ト	サ ッ カ ー 日 本 代 表	2、 J リ ー グ (J1、 J2、 J3)	海 外 サ ッ カ ー	そ の 他 サ ッ カ ー	フ ツ ト サ ル	含 む ビ ー グ 、 大 学 ・ 海 外 ラ グ ビ ー グ 含 む	ラ グ ビ ー グ 、 大 学 ・ 高 校 ラ グ ビ ー グ 含 む	ア メ リ カ ン フ ツ ト ポ ー ル (N F L 等 含 む)	バ レ ー ボ ー ル (V リ ー グ 日 本 代 表 含 む)	バ ス ケ ッ ト ボ ー ル (J B L、 N B A 含 む)	大 相 撲	テ ニ ス
全体		20000	43.7	33.2	6.7	31.6	14.9	8.7	2.4	1.2	11.7	3.0	14.1	5.9	26.0	28.1	
性別	男性	9932	52.5	38.8	9.7	38.3	20.1	13.0	3.4	1.9	15.9	5.0	13.5	7.5	31.4	28.2	
	女性	10068	34.9	27.7	3.8	24.9	9.8	4.4	1.4	0.4	7.5	1.0	14.7	4.4	20.7	28.0	
年代	10代	494	34.2	28.1	5.9	20.4	9.9	7.9	1.8	2.0	6.5	2.2	11.9	5.9	8.5	16.2	
	20代	2655	36.3	25.0	5.3	23.4	14.7	8.7	2.3	1.7	6.6	2.1	10.5	5.9	11.0	16.5	
	30代	3279	37.1	25.2	4.6	26.3	14.4	9.3	2.3	1.5	7.7	2.3	9.9	6.0	15.5	18.1	
	40代	3834	41.9	29.3	5.2	30.4	14.2	9.8	2.0	0.9	10.7	2.8	13.4	6.3	18.8	23.3	
	50代	3193	45.3	34.7	5.6	33.8	15.3	8.8	2.3	0.9	14.6	3.7	15.6	6.7	27.1	34.2	
	60代	4090	46.5	37.8	8.8	35.7	14.8	7.5	2.7	0.8	14.1	3.3	16.0	5.2	36.6	36.4	
	70代	2455	58.0	50.3	11.8	41.5	17.9	8.3	2.8	1.2	17.3	4.0	19.9	5.5	52.1	42.0	
性年代	男性10代	254	41.7	33.1	8.7	24.4	13.0	3.2	3.9	8.7	3.2	7.5	6.7	11.4	18.9		
	男性20代	1361	45.2	30.5	8.5	30.1	21.1	13.3	3.5	2.9	8.7	3.2	8.0	7.5	15.2	19.0	
	男性30代	1671	44.7	28.8	6.6	32.9	20.6	14.5	3.7	2.5	10.3	3.7	10.3	7.8	19.4	18.5	
	男性40代	1944	51.6	35.3	7.4	38.4	19.7	14.9	3.0	1.5	14.8	4.8	12.3	7.8	23.8	23.8	
	男性50代	1598	53.4	38.4	8.1	38.8	19.3	12.0	2.8	1.3	19.3	6.0	14.8	8.3	31.7	31.5	
	男性60代	1819	56.4	44.2	13.2	43.8	20.0	11.7	3.9	1.4	19.6	6.1	16.8	6.8	44.1	36.1	
	男性70代	1285	67.3	59.8	15.9	48.5	21.9	11.2	3.3	1.8	24.7	6.5	19.8	7.0	61.2	43.5	
	女性10代	240	26.3	22.9	2.9	16.3	6.7	2.5	0.4	-	4.2	1.3	16.7	5.0	5.4	13.3	
	女性20代	1294	27.0	19.2	1.9	16.3	8.0	3.9	1.1	0.5	4.4	1.1	13.1	4.3	6.6	13.8	
	女性30代	1608	29.3	21.5	2.6	19.5	8.0	3.9	0.9	0.4	5.0	0.7	9.5	4.2	11.4	17.7	
	女性40代	1890	31.9	23.1	2.9	22.3	8.7	4.4	1.0	0.3	6.6	0.7	14.4	4.9	13.6	22.8	
	女性50代	1595	37.1	31.0	3.2	28.8	11.3	5.6	1.8	0.6	9.8	1.4	16.4	5.1	22.4	36.8	
	女性60代	2271	38.6	32.8	5.2	29.2	10.6	4.2	1.7	0.3	9.7	1.0	15.4	3.9	30.6	36.7	
	女性70代	1170	47.8	40.0	7.4	33.9	13.4	5.1	2.2	0.5	9.1	1.3	20.0	3.8	42.1	40.3	
都市規模	東京23区・政令指定都市	5250	47.2	32.9	6.8	33.9	16.8	10.4	2.4	1.3	13.1	3.3	13.8	5.9	26.9	29.6	
	東京都区部	1651	40.9	26.2	5.6	32.6	13.8	11.9	2.7	1.7	12.3	3.2	12.2	5.7	25.7	25.9	
	政令指定都市	3599	50.0	35.9	7.3	34.5	18.2	9.8	2.3	1.2	13.4	3.3	14.4	6.0	27.5	31.3	
	大都市	7804	45.8	35.5	7.1	33.9	15.8	9.4	2.7	1.2	12.6	3.5	14.7	6.3	28.2	30.2	
	小都市	5269	39.1	31.5	6.5	27.6	12.8	6.7	2.0	0.9	9.9	2.3	13.6	5.6	23.5	24.9	
	町村	1677	37.0	29.0	5.8	25.8	12.0	6.3	2.0	1.2	8.6	2.3	14.0	5.2	20.8	23.6	
地域	北海道	848	62.1	39.6	8.4	34.0	18.8	8.7	2.7	0.7	11.7	3.1	15.9	6.6	28.1	29.6	
	東北	1396	41.9	38.7	8.2	33.2	16.0	9.0	3.3	1.6	12.6	2.8	15.5	9.3	26.1	27.7	
	北関東	1090	36.4	34.5	7.2	31.0	13.7	7.7	3.1	1.0	10.5	2.3	14.1	6.1	27.2	29.5	
	首都圏	5800	41.8	29.9	6.6	33.2	15.1	10.5	2.5	1.4	12.1	3.3	13.4	5.2	25.9	29.1	
	北陸	818	37.0	36.7	4.4	33.6	19.3	6.8	2.1	0.7	11.7	2.3	15.6	8.3	27.0	28.2	
	東山	773	37.5	32.7	7.1	28.2	19.0	8.3	1.7	0.9	10.5	2.6	15.0	5.7	30.1	27.2	
	東海	2046	39.7	32.3	6.6	30.2	15.9	7.9	2.2	1.4	10.3	2.4	14.2	5.7	25.7	28.1	
	近畿二府一県	2683	46.8	34.1	6.8	30.1	11.9	8.4	2.2	1.0	13.6	4.0	13.0	5.6	24.0	28.1	
	その他近畿圏	587	44.3	36.1	6.3	30.3	10.7	5.1	1.9	1.2	12.8	3.1	14.8	6.8	25.7	26.2	
	中国	1141	51.8	34.1	7.2	31.2	18.5	8.8	1.9	1.0	8.6	2.7	13.2	5.1	26.7	25.9	
	四国	599	40.4	36.7	6.8	29.7	9.7	5.8	1.8	0.2	12.5	3.3	14.4	5.0	25.9	28.4	
九州	2219	47.0	32.0	6.0	30.0	13.5	8.1	2.1	0.9	11.0	2.4	14.6	5.7	25.6	26.2		
職業	自営業主	2048	44.2	32.6	8.0	33.0	16.9	12.0	3.1	2.0	13.7	4.2	12.4	6.9	28.2	27.8	
	家族従業者	177	39.0	36.2	3.4	32.2	11.9	9.6	1.7	1.1	9.6	0.6	11.3	5.7	23.7	33.3	
	雇用者	8825	44.5	31.6	6.1	32.0	16.2	10.0	2.5	1.3	11.7	3.4	13.3	6.5	21.4	25.2	
	(小計)就労者	10873	44.4	31.8	6.5	32.2	16.4	10.4	2.6	1.4	12.0	3.5	13.2	6.6	22.7	25.7	
	主婦・主夫	4553	38.0	31.1	4.6	28.2	11.0	4.6	1.6	0.4	8.5	0.8	15.0	4.2	25.7	31.9	
	学生	992	39.2	30.8	5.7	24.2	13.8	9.1	1.8	1.6	7.2	2.3	12.5	6.7	12.1	19.7	
	無職	3234	50.6	41.4	10.8	36.4	16.2	8.6	2.6	1.2	15.8	4.2	15.6	6.1	41.1	32.8	
	その他	348	42.2	38.5	8.3	31.6	13.8	8.9	3.2	1.1	17.0	4.9	20.4	5.2	33.6	33.0	
最終学歴	中学校	453	31.8	24.7	6.4	21.2	9.7	5.3	2.6	1.5	7.1	2.4	11.3	6.0	24.9	15.7	
	高校	6004	41.8	34.1	6.9	30.0	13.0	6.7	2.2	0.8	9.3	2.2	15.8	5.2	26.9	27.9	
	短大・高専	2289	37.7	30.3	4.8	27.7	10.9	5.2	1.4	0.7	9.1	1.5	14.7	5.2	21.4	30.6	
	専門学校	1950	39.0	27.8	4.7	27.2	12.8	7.0	1.9	0.6	9.0	2.2	11.8	5.6	20.2	22.7	
	大学	8468	48.0	35.4	7.7	35.3	18.1	11.3	2.8	1.6	14.8	4.1	13.6	6.7	28.2	29.6	
	大学院	831	46.3	30.1	5.3	31.4	16.4	11.7	1.9	1.3	12.9	4.0	11.7	5.7	24.2	26.5	
	その他	5	-	40.0	-	40.0	20.0	20.0	-	-	20.0	-	20.0	-	20.0	20.0	
	世帯年収	収入なし	335	28.4	21.8	4.8	18.2	7.8	6.9	2.1	1.2	6.3	2.4	8.4	5.1	11.9	12.5
		100万円未満	550	36.2	26.2	6.4	20.4	9.1	7.5	1.6	0.7	6.9	2.7	7.8	5.3	16.7	16.9
100～200万円未満		1094	34.4	24.3	4.1	22.5	9.9	5.5	2.0	0.6	8.4	1.8	11.0	4.3	21.8	20.9	
200～300万円未満		2020	42.5	34.9	7.4	30.2	13.6	7.5	3.2	1.1	10.8	2.9	15.8	5.6	30.6	28.3	
300～400万円未満		2529	46.9	36.5	7.5	31.8	15.9	8.3	2.5	1.0	11.9	2.6	15.3	5.9	31.0	29.1	
400～500万円未満		2334	46.2	35.6	7.8	33.7	16.6	8.7	2.4	1.3	11.9	3.1	14.3	6.3	28.7	28.9	
500～600万円未満		1954	43.8	32.1	6.5	32.6	14.8	7.9	2.0	0.7	11.6	2.3	14.0	5.6	24.7	26.8	
600～700万円未満		1515	44.6	35.4	7.3	34.4	15.8	9.5	2.2	0.9	12.1	2.8	15.4	5.7	24.9	27.2	
700～800万円未満		1241	49.3	38.8	6.8	37.1	17.6	10.6	2.4	1.4	13.7	3.9	17.5	7.8	26.9	30.9	
800～1000万円未満		1539	50.8	37.6	7.9	38.9	19.0	11.2	3.1	2.1	15.3	4.5	16.5	7.2	26.5	33.9	
1000～1200万円未満		780	52.2	38.8	8.3	36.8	20.3	13.1	3.6	2.2	16.7	5.1	13.8	7.1	26.5	34.1	
1200万円以上		986	50.5	35.7	6.9	38.1	17.9	14.5	2.5	1.9	17.6	4.5	15.3	7.8	30.4	38.0	
わからない	3123	35.4	26.4	5.0	25.9	11.7	6.6	1.6	0.7	8.6	2.3	11.1	4.7	20.8	25.2		
未婚	既婚者	11990	47.1	37.1	7.4	34.7	15.7	8.1	2.4	0.9	13.2	3.0	15.6	6.0	30.2	32.2	
	未婚者(配偶者別居含む)	8010	38.5	27.5	5.8	26.8	13.9	9.6	2.3	1.5	9.4	3.0	11.8	5.8	19.7	21.9	
家族構成	一人暮らし	3177	36.0	25.0	4.8	24.6	11.7	8.6	2.2	1.3	9.2	2.9	10.5				

Q34. あなたがスポーツを観戦したのはどのような理由からですか。この中からいくつでもあげてください。

		全 体	その スポー ツが好 き	その スポー ツを 実施 して いる から	実 施 前 の スポ ー ツ を	実 施 し て い た か ら	が あ る か ら	応 援 し て い る 選 手 が い る か ら	暇 つ ぶ し の た め	ス ト レ ス 発 散 の た め	友 人 や 家 族 に 誘 わ れ た か ら	家 族 ・ 友 人 が 出 場 し た か ら	チ ケ ッ ト が あ っ た の で	ま ん と な く ・ た ま た	そ の 他	わ か ら な い
全体		13712	63.2	8.3	8.2	23.0	18.5	17.6	5.0	8.5	2.1	3.2	19.6	1.6	2.1	
性別	男性	7082	69.4	11.0	11.3	26.9	15.3	21.6	6.1	5.5	1.5	3.1	16.0	0.8	2.2	
	女性	6630	56.7	5.5	4.9	18.9	22.0	13.3	3.8	11.8	2.7	3.2	23.4	2.4	2.0	
年代	10代	325	58.8	14.8	8.6	18.8	17.5	19.1	4.0	9.5	2.8	1.2	17.8	1.8	2.8	
	20代	1575	58.1	12.3	8.9	23.9	19.3	21.5	7.8	12.4	2.6	2.9	19.6	1.1	1.7	
	30代	1920	61.7	8.1	7.1	22.1	15.4	19.3	5.8	9.6	2.2	2.9	21.0	2.1	2.1	
	40代	2492	63.5	7.1	6.0	22.4	16.5	15.7	4.2	8.0	3.1	2.6	19.6	1.4	1.6	
	50代	2305	64.0	7.1	7.9	21.7	17.5	15.3	4.7	7.7	1.7	2.8	18.9	2.0	2.1	
	60代	3073	63.4	7.4	8.3	21.5	20.9	17.4	3.9	7.9	1.6	3.9	19.2	1.6	2.0	
	70代	2022	68.0	8.7	11.3	28.6	21.1	18.0	5.5	6.8	1.6	3.8	19.5	1.1	3.3	
性年代	男性10代	181	59.7	20.4	8.8	19.9	15.5	21.0	4.4	6.6	2.2	1.7	14.4	1.7	4.4	
	男性20代	897	65.4	17.8	11.7	27.1	17.7	22.9	10.1	9.4	2.6	2.9	15.5	0.2	1.8	
	男性30代	1053	69.8	10.9	9.1	25.5	12.8	21.2	6.6	6.0	2.2	2.8	17.6	1.4	2.2	
	男性40代	1315	69.9	8.7	7.8	25.6	13.1	19.1	5.0	4.7	1.2	2.6	16.1	0.6	1.7	
	男性50代	1164	70.0	9.2	10.9	24.8	13.4	19.3	6.0	4.3	0.9	1.9	14.8	0.9	2.5	
	男性60代	1384	69.1	9.2	12.5	25.3	15.8	23.3	4.5	4.7	1.0	4.0	15.0	0.7	1.7	
	男性70代	1088	72.7	10.7	16.5	34.9	19.9	24.3	6.3	4.8	1.5	4.5	17.5	0.8	3.3	
	女性10代	144	57.6	7.6	8.3	17.4	20.1	16.7	3.5	13.2	3.5	0.7	22.2	2.1	0.7	
	女性20代	678	48.4	4.9	5.2	19.8	21.4	19.8	4.7	16.5	2.7	3.0	25.1	2.4	1.5	
	女性30代	867	51.9	4.6	4.7	18.0	18.5	17.1	4.7	14.1	2.2	2.9	25.3	3.0	2.0	
	女性40代	1177	56.4	5.4	4.0	18.7	20.4	11.8	3.2	11.6	5.3	2.7	23.5	2.4	1.5	
	女性50代	1141	57.8	4.9	4.8	18.6	21.6	11.1	3.3	11.2	2.5	3.8	23.1	3.1	1.8	
	女性60代	1689	58.7	5.9	4.9	18.4	25.2	12.7	3.4	10.6	2.0	3.8	22.7	2.4	2.2	
	女性70代	934	62.5	6.4	5.4	21.3	22.6	10.6	4.7	9.1	1.7	3.0	21.9	1.4	3.3	
都市規模	東京23区・政令指定都市	3700	64.3	8.1	8.2	25.5	19.1	17.8	5.6	10.2	1.8	4.4	19.5	1.9	1.7	
	東京都区部	1093	64.1	9.7	8.6	20.9	17.8	19.0	6.8	10.7	1.8	3.8	18.7	2.6	2.1	
	政令指定都市	2607	64.3	7.4	8.0	27.5	19.6	17.3	5.1	10.1	1.8	4.6	19.8	1.7	1.5	
	大都市	5584	65.1	9.0	8.5	23.5	19.1	16.8	5.2	7.9	2.0	3.0	19.1	1.3	1.9	
	小都市	3395	60.4	7.9	7.7	19.7	17.1	18.1	4.3	8.4	2.6	2.5	20.3	1.6	3.0	
	町村	1033	58.7	6.8	8.1	22.4	18.2	19.6	4.6	6.4	2.0	1.7	19.7	1.8	2.5	
地域	北海道	649	64.6	7.7	7.6	38.4	21.0	16.8	4.5	10.0	2.5	3.2	14.2	1.2	1.8	
	東北	957	63.1	7.3	7.6	22.4	19.2	17.5	6.5	5.5	2.5	3.0	22.0	1.5	2.2	
	北関東	729	61.7	8.5	9.2	18.0	17.7	18.0	4.7	8.2	3.0	2.3	23.9	1.5	2.3	
	首都圏	3947	66.2	9.4	8.8	21.4	18.6	17.0	6.0	9.5	2.0	3.6	18.4	1.9	2.2	
	北陸	571	59.0	5.6	7.7	19.8	18.9	19.3	3.9	6.3	2.6	1.9	24.0	1.6	2.8	
	東山	523	62.0	8.0	5.9	19.7	19.5	20.1	4.8	9.2	2.7	1.7	18.7	1.7	2.3	
	東海	1354	61.2	8.3	6.9	19.7	16.8	18.5	3.5	8.3	1.6	3.8	20.4	1.7	1.9	
	近畿二府一県	1846	63.3	8.5	8.7	22.6	18.7	16.8	4.8	9.3	1.7	3.1	19.3	1.4	2.4	
	その他近畿圏	397	58.7	7.3	11.1	28.7	21.2	16.9	4.3	7.1	2.0	2.0	19.4	2.5	2.8	
	中国	802	59.2	8.5	8.1	32.8	20.2	18.5	4.7	8.4	1.7	2.7	16.7	1.7	1.5	
職業	四国	398	63.6	6.5	6.5	16.6	16.1	19.1	3.5	6.5	2.0	1.5	23.1	1.3	1.5	
	九州	1539	62.9	7.8	7.7	24.6	17.3	17.5	4.9	8.3	2.5	3.8	19.9	1.0	1.9	
	自営業主	1397	66.6	8.7	9.2	23.4	18.5	19.4	6.1	4.7	2.4	3.0	15.6	1.3	2.1	
	家族従業者	132	54.5	6.8	3.0	15.2	18.2	18.9	2.3	11.4	1.5	3.0	25.0	3.8	4.5	
	雇用者	5930	64.9	9.4	8.1	23.5	16.0	18.0	5.5	8.2	2.0	3.1	18.1	1.2	2.0	
	(小計)就労者	7327	65.2	9.3	8.3	23.4	16.5	18.2	5.6	7.5	2.1	3.0	17.6	1.2	2.0	
	主婦・主夫	3172	56.4	5.2	5.0	18.8	22.2	12.3	3.5	12.0	2.6	3.1	22.6	2.5	2.2	
	学生	670	59.0	15.1	10.1	20.3	20.6	18.7	4.8	12.8	2.8	2.8	19.9	1.9	2.5	
	無職	2291	67.6	7.5	11.1	28.3	19.0	22.3	5.4	5.7	1.1	3.6	21.5	1.3	2.4	
	その他	252	64.3	7.9	12.3	24.6	22.2	19.8	6.0	8.7	2.4	3.6	19.4	2.8	2.4	
最終学歴	中学校	246	55.7	3.3	5.7	16.3	17.9	19.5	4.5	4.5	0.4	1.2	25.6	2.4	4.5	
	高校	4079	61.0	7.4	7.3	21.4	19.6	17.4	4.8	7.8	2.0	2.9	21.5	1.3	2.5	
	短大・高专	1553	57.8	7.0	5.0	20.5	21.4	14.1	4.1	10.4	3.2	3.1	20.7	2.4	1.7	
	専門学校	1208	60.3	7.0	8.4	22.8	17.8	17.9	4.8	8.4	2.4	3.2	20.9	1.3	2.6	
	大学	6063	66.9	9.9	9.7	25.1	17.6	18.2	5.4	8.5	1.9	3.4	17.5	1.5	1.8	
	大学院	561	64.7	6.8	7.1	23.4	14.8	20.9	6.2	10.3	1.8	3.4	18.5	2.1	2.1	
	その他	2	100.0	-	-	50.0	50.0	-	-	-	-	-	-	50.0	-	-
	収入なし	158	57.6	8.2	10.8	21.5	20.3	19.6	5.7	8.9	1.9	1.9	17.1	0.6	4.4	
世帯年収	100万円未満	318	60.1	7.5	9.1	17.9	17.3	19.8	6.0	8.5	0.6	1.6	25.5	0.9	0.9	
	100～200万円未満	666	58.6	5.7	5.9	20.4	18.9	17.7	5.3	5.7	1.7	1.7	23.6	1.8	3.3	
	200～300万円未満	1395	61.4	6.4	7.7	22.6	20.0	19.6	5.4	6.4	1.9	3.4	19.9	1.5	2.7	
	300～400万円未満	1796	64.3	7.6	9.9	24.9	19.8	18.5	6.1	9.0	1.6	3.1	20.2	1.3	1.7	
	400～500万円未満	1664	62.3	8.0	9.6	25.8	18.9	18.0	5.3	8.4	1.9	3.1	18.3	2.0	1.7	
	500～600万円未満	1352	62.8	7.9	8.2	23.7	16.6	16.5	5.0	8.9	2.0	3.8	19.6	2.1	1.8	
	600～700万円未満	1094	63.2	9.0	7.2	23.7	18.4	18.0	3.5	11.5	3.1	3.5	17.3	1.1	1.6	
	700～800万円未満	920	65.7	9.3	7.9	25.7	18.3	17.8	4.1	8.8	3.6	2.6	18.7	1.1	1.6	
	800～1000万円未満	1155	66.5	10.6	7.6	23.4	19.7	17.7	6.0	9.3	2.5	3.9	16.5	1.9	1.7	
	1000～1200万円未満	599	69.4	10.7	8.7	23.9	18.9	16.4	4.7	11.0	3.3	4.5	14.7	0.8	1.2	
	1200万円以上	723	71.4	12.7	8.9	22.3	15.5	16.5	5.4	10.4	1.5	4.3	15.1	1.8	1.5	
わからない	1872	59.2	7.2	6.7	18.8	17.7	15.4	3.9	6.7	1.7	2.2	24.6	1.7	3.7		
未婚	既婚者	8689	63.4	8.1	8.6	23.2	18.3	16.8	4.7	9.0	2.4	3.5	18.3	1.6	2.1	
	未婚者(配偶者別居含む)	5023	63.0	8.6	7.4	22.8	18.9	19.0	5.6	7.7	1.6	2.6	21.7	1.5	2.2	
家族構成	一人暮らし	1948	61.8	8.4	8.5	20.6	17.0	19.4	4.9	6.9	1.4	2.5	19.8	1.6	2.1	
	夫婦のみ・子なし	4061	63.5	8.3	9.4	24.7	19.9	17.3	5.2	8.8	1.5	3.6	18.9	1.8	2.1	
	夫婦・子あり	3692	63.2	7.6	8.2	21.7	16.4	15.9	3.9	9.0	3.2	3.3	17.9	1.5	2.0	
	親と同居(未婚)	2227	64.3	8.8	6.6	24.7	19.4	19.6	6.5	8.6	1.3	2.2	23.1	1.4	2.1	
	2世帯以上同居	1167	63.8	9.9	7.2	22.7	19.3	19.0	5.9	9.5	2.8	3.2	18.3	1.5	2.4	
	その他	617	61.8	7.5	6.6	22.7	23.0	14.6	4.5	6.6	3.2	4.2	22.2	1.5	3.1	
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1376	71.2	12.9	11.9	24.9	20.9	17.0	5.5	7.1	1.8	2.9	16.3	1.7</		

Q35. この1年間に、スポーツの指導やスポーツ大会の運営、スポーツクラブの手伝いなど運動・スポーツに関するボランティア活動を行いましたか。

		全 体	行 日 常 的 ・ 定 期 的 に	期 間 に 行 っ た ・ 大 会 で 不 定	行 っ て い な い	わ か ら な い
全体		20000	2.2	3.9	89.1	4.8
性別	男性	9932	2.9	4.9	87.0	5.2
	女性	10068	1.5	2.9	91.1	4.5
年代	10代	494	3.2	11.5	75.7	9.5
	20代	2655	3.1	4.9	83.0	9.0
	30代	3279	3.0	3.8	86.5	6.7
	40代	3834	2.0	4.0	89.2	4.8
	50代	3193	1.5	3.0	92.1	3.4
	60代	4090	1.8	3.5	92.1	2.6
	70代	2455	2.1	3.1	92.3	2.4
性年代	男性10代	254	4.3	13.8	72.8	9.1
	男性20代	1361	4.2	6.3	80.4	9.1
	男性30代	1671	4.0	4.9	84.3	6.8
	男性40代	1944	2.4	4.7	87.2	5.7
	男性50代	1598	1.9	3.6	90.4	4.0
	男性60代	1819	2.2	4.6	90.4	2.9
	男性70代	1285	2.9	4.0	90.8	2.3
	女性10代	240	2.1	9.2	78.8	10.0
	女性20代	1294	1.9	3.4	85.8	9.0
	女性30代	1608	2.0	2.6	88.8	6.7
	女性40代	1890	1.6	3.2	91.3	3.9
	女性50代	1595	1.0	2.4	93.9	2.7
	女性60代	2271	1.4	2.6	93.5	2.5
	女性70代	1170	1.2	2.2	94.0	2.6
都市規模	東京23区・政令指定都市	5250	2.3	3.5	90.6	3.7
	東京都区部	1651	2.7	3.9	88.3	5.1
	政令指定都市	3599	2.1	3.3	91.6	3.0
	大都市	7804	2.3	3.7	89.7	4.3
	小都市	5269	2.1	4.1	88.2	5.6
	町村	1677	2.2	5.2	84.0	8.6
地域	北海道	848	1.9	3.9	90.0	4.2
	東北	1396	1.9	4.2	88.8	5.1
	北関東	1090	2.1	4.0	88.5	5.3
	首都圏	5800	2.4	3.5	88.9	5.1
	北陸	818	2.3	4.6	89.0	4.0
	東山	773	3.8	5.7	86.2	4.4
	東海	2046	1.7	3.7	89.8	4.8
	近畿二府一県	2683	2.1	3.6	89.8	4.6
	その他近畿圏	587	1.4	2.7	89.6	6.3
	中国	1141	3.0	3.9	88.6	4.6
職業	四国	599	1.8	4.5	88.0	5.7
	九州	2219	2.0	4.3	89.4	4.3
	自営業主	2048	3.8	5.4	84.7	6.2
	家族従業者	177	0.6	1.7	94.9	2.8
	雇用者	8825	2.4	4.4	88.4	4.8
	(小計)就労者	10873	2.7	4.5	87.7	5.1
	主婦・主夫	4553	1.5	2.6	92.3	3.6
	学生	992	3.1	7.6	80.1	9.2
	無職	3234	1.5	2.4	91.7	4.4
	その他	348	2.0	3.7	89.4	4.9
最終学歴	中学校	453	0.7	1.1	90.9	7.3
	高校	6004	1.6	3.3	90.1	4.9
	短大・高专	2289	1.5	3.4	91.0	4.1
	専門学校	1950	2.1	3.4	88.5	5.9
	大学	8468	2.9	4.7	88.0	4.4
	大学院	831	3.0	4.0	87.0	6.0
	その他	5	-	-	60.0	40.0
	収入なし	335	2.4	2.4	78.2	17.0
世帯年収	100万円未満	550	2.5	3.5	86.2	7.8
	100～200万円未満	1094	1.5	2.6	91.2	4.8
	200～300万円未満	2020	1.7	2.8	91.0	4.5
	300～400万円未満	2529	2.1	3.9	90.6	3.4
	400～500万円未満	2334	2.1	3.8	90.7	3.5
	500～600万円未満	1954	2.3	3.8	90.2	3.7
	600～700万円未満	1515	2.5	5.5	88.2	3.8
	700～800万円未満	1241	2.5	5.4	88.3	3.8
	800～1000万円未満	1539	3.1	5.3	88.4	3.1
	1000～1200万円未満	780	4.9	4.5	88.6	2.1
	1200万円以上	986	2.5	4.9	88.7	3.9
	わからない	3123	1.4	2.9	86.8	8.9
未婚	未婚者	11990	2.4	4.1	89.7	3.8
	未婚者(配偶者別居含む)	8010	1.9	3.6	88.1	6.4
家族構成	一人暮らし	3177	2.5	4.0	86.1	7.4
	夫婦のみ・子なし	5475	2.0	3.6	90.6	3.8
	夫婦・子あり	5263	2.8	4.1	89.2	4.0
	親と同居(未婚)	3498	1.7	3.3	88.8	6.2
	2世帯以上同居	1642	2.6	5.4	88.2	3.8
	その他	945	1.0	3.5	91.6	3.9
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1760	5.4	5.9	86.8	1.9
	週に3日以上	2173	4.3	6.3	87.4	2.0
	(小計)週に3日以上	3933	4.8	6.1	87.2	2.0
	週に2日以上	2155	3.9	7.0	86.3	2.8
	週に1日以上	2447	3.0	6.0	89.0	2.0
	(小計)週に1～2日	4602	3.4	6.5	87.7	2.4
	(小計)週に1日以上計	8535	4.1	6.3	87.5	2.2
	月に1～3日	2337	1.8	4.5	91.1	2.6
	3か月に1～2日	922	1.5	3.6	92.0	2.9
	年に1～3日	567	1.2	3.2	91.0	4.6
	運動はしたが頻度はわからない	346	0.6	2.0	85.8	11.6
	(小計)週1日未満	4172	1.5	3.9	90.9	3.7
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	12707	3.2	5.5	88.6	2.7
	運動やスポーツはしなかった・わからない	7293	0.4	1.1	89.9	8.6

Q36. そのボランティア活動は具体的にどのような内容ですか。

		全 体	運 動・ スポ ーツ の 指 導	ス ポ ー ツ の 審 判	の ス ポ ー ツ ク ラ ブ・ 団 体 の 運 営 や 世 話	の ス ポ ー ツ 施 設 の 管 理 の 手 伝 い	大 会・ イ ベ ン ト の 運 営 や 世 話	自 身 や お 子 様 が 所 属 す る ス ポ ー ツ の 補 助 的 な 活 動	そ の 他	わ か ら な い
全体		1220	28.1	23.2	23.2	12.2	33.4	14.3	0.7	9.0
性別	男性	775	33.5	27.2	27.0	12.3	33.5	9.7	0.4	8.9
	女性	445	18.7	16.2	16.6	12.1	33.3	22.5	1.3	9.2
年代	10代	73	19.2	31.5	26.0	13.7	28.8	4.1	-	6.8
	20代	211	30.8	30.3	26.5	18.5	20.9	3.3	-	12.8
	30代	221	32.1	22.2	19.9	9.5	18.6	18.6	0.9	10.0
	40代	229	27.5	24.9	19.7	10.5	27.9	30.1	-	10.9
	50代	144	30.6	19.4	18.1	14.6	38.2	11.1	0.7	10.4
	60代	214	26.2	19.6	26.2	8.4	52.8	12.2	1.4	5.6
	70代	128	23.4	15.6	28.9	12.5	54.7	10.2	2.3	3.1
性年代	男性10代	46	23.9	39.1	26.1	13.0	15.2	4.3	-	8.7
	男性20代	143	35.7	31.5	30.1	16.1	23.8	2.1	-	11.9
	男性30代	148	36.5	26.4	24.3	9.5	17.6	9.5	1.4	11.5
	男性40代	138	36.2	33.3	25.4	13.0	29.7	19.6	-	10.1
	男性50代	89	38.2	21.3	14.6	13.5	37.1	5.6	-	12.4
	男性60代	123	30.1	27.6	32.5	9.8	53.7	11.4	-	4.9
	男性70代	88	26.1	11.4	34.1	11.4	60.2	11.4	1.1	-
	女性10代	27	11.1	18.5	25.9	14.8	51.9	3.7	-	3.7
	女性20代	68	20.6	27.9	19.1	23.5	14.7	5.9	-	14.7
	女性30代	73	23.3	13.7	11.0	9.6	20.5	37.0	-	6.8
	女性40代	91	14.3	12.1	11.0	6.6	25.3	46.2	-	12.1
	女性50代	55	18.2	16.4	23.6	16.4	40.0	20.0	1.8	7.3
	女性60代	91	20.9	8.8	17.6	6.6	51.6	13.2	3.3	6.6
女性70代	40	17.5	25.0	17.5	15.0	42.5	7.5	5.0	10.0	
都市規模	東京23区・政令指定都市	301	31.9	21.6	20.3	12.3	34.2	11.3	0.3	11.0
	東京都区部	109	36.7	25.7	15.6	11.0	29.4	10.1	0.9	14.7
	政令指定都市	192	29.2	19.3	22.9	13.0	37.0	12.0	-	8.9
	大都市	469	27.9	26.4	22.6	13.2	33.0	14.3	1.3	8.7
	小都市	325	26.2	23.1	26.8	11.7	34.8	16.6	0.6	6.2
	町村	125	24.8	15.2	23.2	9.6	29.6	16.0	-	12.8
地域	北海道	49	30.6	22.4	30.6	6.1	28.6	20.4	-	10.2
	東北	86	19.8	18.6	30.2	11.6	31.4	19.8	-	4.7
	北関東	67	32.8	19.4	26.9	11.9	35.8	19.4	1.5	7.5
	首都圏	346	34.1	25.7	22.8	9.2	30.1	11.0	1.2	10.7
	北陸	57	28.1	31.6	24.6	12.3	31.6	14.0	-	5.3
	東山	73	20.5	24.7	15.1	13.7	39.7	15.1	1.4	8.2
	東海	110	24.5	20.0	17.3	17.3	33.6	9.1	-	12.7
	近畿二府一県	151	27.2	20.5	27.8	13.2	31.8	10.6	-	7.9
	その他近畿圏	24	29.2	20.8	29.2	12.5	25.0	25.0	4.2	8.3
	中国	78	32.1	29.5	25.6	10.3	44.9	19.2	-	9.0
職業	四国	38	21.1	21.1	21.1	13.2	50.0	21.1	2.6	5.3
	九州	141	22.7	20.6	17.0	17.0	33.3	16.3	0.7	9.2
	自営業主	187	32.6	23.5	18.7	9.6	26.7	9.1	1.1	11.2
	家族従業者	4	25.0	25.0	-	-	75.0	-	-	-
	雇用者	598	30.9	25.8	24.1	12.5	29.4	16.4	0.2	9.4
	(小計)就労者	785	31.3	25.2	22.8	11.8	28.8	14.7	0.4	9.8
	主婦・主夫	184	17.9	15.8	17.4	8.7	34.2	23.9	2.2	10.9
	学生	106	26.4	34.0	25.5	17.0	34.0	3.8	-	6.6
	無職	125	23.2	15.2	33.6	13.6	59.2	8.0	0.8	4.0
	その他	20	35.0	5.0	15.0	25.0	45.0	10.0	5.0	5.0
最終学歴	中学校	8	-	25.0	12.5	12.5	37.5	12.5	-	12.5
	高校	295	21.7	20.7	25.4	11.9	34.6	16.9	0.3	10.2
	短大・高専	112	15.2	17.0	21.4	6.3	37.5	26.8	0.9	7.1
	専門学校	108	25.9	21.3	13.9	14.8	28.7	19.4	0.9	13.9
	大学	639	33.6	25.5	24.4	13.1	33.2	10.5	0.9	7.5
	大学院	58	32.8	25.9	20.7	10.3	31.0	10.3	-	13.8
	その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
世帯年収	収入なし	16	18.8	25.0	37.5	6.3	25.0	-	-	12.5
	100万円未満	33	33.3	18.2	21.2	9.1	42.4	3.0	-	3.0
	100～200万円未満	44	29.5	13.6	25.0	18.2	34.1	9.1	-	6.8
	200～300万円未満	91	26.4	19.8	27.5	17.6	37.4	6.6	1.1	8.8
	300～400万円未満	151	24.5	21.2	29.1	9.3	39.7	14.6	-	6.6
	400～500万円未満	137	29.2	24.1	21.9	16.1	31.4	10.9	0.7	4.4
	500～600万円未満	119	26.1	21.0	17.6	6.7	28.6	16.8	-	9.2
	600～700万円未満	121	28.1	26.4	25.6	14.1	31.4	22.3	0.8	5.8
	700～800万円未満	98	29.6	20.4	19.4	10.2	25.5	22.4	-	11.2
	800～1000万円未満	130	34.6	31.5	24.6	13.1	36.9	12.3	0.8	9.2
	1000～1200万円未満	73	32.9	27.4	21.9	16.4	27.4	13.7	-	11.0
1200万円以上	73	30.1	20.5	21.9	16.4	32.9	16.4	2.7	9.6	
わからない	134	22.4	23.1	18.7	6.7	36.6	14.9	2.2	17.9	
未婚	既婚者	780	26.7	21.5	22.9	10.5	35.9	18.5	1.0	8.1
	未婚者(配偶者別居含む)	440	30.7	26.1	23.6	15.2	29.1	7.0	0.2	10.7
家族構成	一人暮らし	207	34.8	27.5	26.1	12.1	29.0	4.8	-	9.7
	夫婦のみ・子なし	304	24.0	17.4	24.3	9.2	42.4	7.2	1.6	7.9
	夫婦・子あり	361	28.5	24.7	20.5	8.6	27.4	24.1	0.6	8.3
	親と同居(未婚)	175	26.9	24.6	21.1	18.9	26.3	7.4	0.6	13.7
	2世帯以上同居	131	29.0	25.2	27.5	20.6	47.3	26.0	0.8	6.9
	その他	42	23.8	19.0	19.0	11.9	28.6	21.4	-	7.1
直近1年の運動頻度	週に5日以上	198	37.9	22.7	26.3	12.6	35.9	11.1	0.5	8.6
	週に3日以上	230	35.7	23.0	25.2	17.8	36.1	11.3	0.4	5.2
	(小計)週に3日以上	428	36.7	22.9	25.7	15.4	36.0	11.2	0.5	6.8
	週に2日以上	235	28.9	29.4	24.7	13.2	33.2	13.6	-	6.8
	週に1日以上	220	28.6	22.7	18.2	11.8	37.7	12.3	0.9	6.4
	(小計)週に1～2日	455	28.8	26.2	21.5	12.5	35.4	13.0	0.4	6.6
	(小計)週に1日以上計	883	32.6	24.6	23.6	13.9	35.7	12.1	0.5	6.7
	月に1～3日	146	22.6	26.7	30.1	11.0	32.2	15.8	2.7	8.9
	3か月に1～2日	47	14.9	21.3	21.3	6.4	31.9	17.0	-	10.6
	年に1～3日	25	24.0	12.0	12.0	8.0	24.0	32.0	-	-
	運動はしたが頻度はわからない	9	11.1	22.2	11.1	-	-	22.2	-	33.3
	(小計)週1日未満	227	20.7	23.8	25.6	9.3	30.0	18.1	1.8	9.3
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	1110	30.2	24.4	24.0	13.0	34.5	13.3	0.7	7.2
運動やスポーツはしなかった・わからない	110	7.3	10.9	15.5	4.5	22.7	24.5	0.9	27.3	

Q38. 運動やスポーツが個人や社会にもたらす価値についてあてはまると思うものはどれですか。/あてはまるもの

		全 体	進 健 康 ・ 体 力 の 保 持 増 進	精 神 的 な 充 足 感	青 少 年 の 健 全 な 発 育	を 抑 え る 力 (自 分 の 欲 望 ・ 自 制 心)	思 考 力 や 判 断 力 の 発 達	夢 と 感 動	カ リ ー リ ー ダ ー シ ッ プ 、 コ ン テ ン ト	爽 快 感 ・ リ ラ ッ ク ス 、 癒 し 、 癒 し	達 成 感 の 獲 得	生 産 性 の 向 上 、 学 業 の 能 率 ア ッ プ	経 済 の 活 性 化	人 と 人 と の 交 流	地 域 の 一 体 感 や 活 力	国 際 相 互 理 解 の 促 進
全体		20000	73.3	38.2	19.6	12.2	16.5	12.8	14.5	27.7	25.7	7.5	7.8	37.1	15.1	6.7
性別	男性	9932	69.1	35.1	17.7	12.0	15.2	11.4	13.9	24.4	22.1	6.5	7.8	33.2	13.8	5.7
	女性	10068	77.5	41.4	21.6	12.4	17.8	14.2	15.1	30.9	29.2	8.5	7.9	41.0	16.3	7.7
年代	10代	494	69.2	39.5	25.1	16.6	22.3	21.9	23.5	25.9	27.3	13.0	8.5	35.6	15.8	7.3
	20代	2655	64.9	35.0	16.7	11.6	15.6	12.8	17.1	23.9	22.6	9.7	9.4	31.1	11.5	6.9
	30代	3279	67.6	35.3	16.5	10.2	14.2	10.3	14.2	22.9	22.5	8.0	7.9	30.4	10.3	5.1
	40代	3834	69.7	34.8	16.8	10.5	14.0	10.7	13.8	23.2	23.9	7.0	6.9	30.2	10.7	5.2
	50代	3193	74.4	38.6	18.1	10.6	14.4	11.7	12.6	26.8	24.3	6.6	8.2	36.0	14.3	6.2
	60代	4090	80.4	40.8	21.6	13.2	18.1	13.6	12.9	33.6	29.1	6.3	7.3	44.8	19.0	7.6
	70代	2455	83.4	46.0	29.0	17.6	23.3	17.6	16.7	36.5	31.9	7.3	7.9	52.2	26.2	10.0
性年代	男性10代	254	66.1	42.5	27.2	17.7	22.8	24.8	26.0	26.4	24.8	13.0	11.4	33.9	16.9	7.9
	男性20代	1361	60.9	32.9	14.9	11.6	15.9	12.8	14.8	21.7	19.8	9.0	9.3	27.0	9.5	6.5
	男性30代	1671	63.6	31.7	13.8	9.3	12.9	8.9	12.5	17.8	18.9	7.2	8.1	26.2	8.1	4.3
	男性40代	1944	63.4	31.4	14.8	11.0	12.3	10.0	13.0	18.7	19.4	6.0	7.3	26.7	9.8	3.9
	男性50代	1598	67.6	34.9	15.0	9.5	12.2	9.5	10.9	22.2	19.7	4.9	7.3	31.0	12.0	4.9
	男性60代	1819	76.9	35.7	19.6	12.6	16.1	11.0	13.8	30.9	24.8	5.2	7.2	40.4	17.8	6.5
	男性70代	1285	84.7	45.1	28.6	18.5	22.8	15.5	17.6	37.5	31.2	6.4	7.3	50.9	27.7	8.6
	女性10代	240	72.5	36.3	22.9	15.4	21.7	18.8	20.8	25.4	30.0	12.9	5.4	37.5	14.6	6.7
	女性20代	1294	69.0	37.2	18.6	11.7	15.3	12.8	19.4	26.2	25.5	10.5	9.5	35.4	13.6	7.3
	女性30代	1608	71.9	39.1	19.3	11.3	15.6	11.8	16.0	28.2	26.2	8.8	7.7	34.8	12.6	6.0
	女性40代	1890	76.1	38.4	18.8	9.9	15.8	11.4	14.6	27.7	28.5	8.1	6.6	33.8	11.6	6.6
	女性50代	1595	81.1	42.4	21.3	11.7	16.6	14.0	14.3	31.5	28.8	8.3	9.1	40.9	16.6	7.4
	女性60代	2271	83.3	44.8	23.3	13.7	19.7	15.7	12.2	35.8	32.6	7.3	7.4	48.3	20.0	8.5
女性70代	1170	82.0	47.1	29.5	16.6	23.9	20.0	15.7	35.4	32.7	8.4	8.5	57.7	24.5	11.6	
都市規模	東京23区・政令指定都市	5250	75.2	40.2	20.8	13.0	16.8	13.0	15.1	29.2	26.9	7.8	8.6	37.5	15.3	7.6
	東京都区部	1651	70.9	39.0	19.8	13.3	16.7	12.7	14.7	29.0	25.0	8.4	8.9	34.3	14.5	9.0
	政令指定都市	3599	77.2	40.7	21.3	12.8	16.8	13.1	15.2	29.3	27.8	7.6	8.4	39.0	15.6	6.9
	大都市	7804	74.7	39.7	20.2	12.4	16.9	13.4	15.0	28.3	26.1	7.5	8.3	38.6	15.7	7.0
	小都市	5269	70.9	36.2	18.5	11.7	15.8	12.0	13.9	26.2	24.3	7.3	7.0	35.4	14.2	5.8
	町村	1677	68.7	32.1	16.8	10.0	16.0	12.0	12.6	24.3	24.1	7.3	6.0	34.2	14.3	5.8
地域	北海道	848	75.6	40.4	20.6	12.0	17.7	14.3	13.0	30.1	28.9	7.2	9.4	36.9	16.5	6.4
	東北	1396	72.0	38.1	19.9	12.7	17.6	14.7	15.0	26.4	26.1	9.0	8.4	38.0	16.8	7.9
	北関東	1090	73.1	37.2	19.2	11.6	17.1	13.2	13.8	25.5	26.1	6.2	6.6	38.1	13.1	6.8
	首都圏	5800	72.1	39.1	19.7	12.8	16.7	12.4	15.1	28.5	26.0	8.3	7.9	36.0	14.0	7.5
	北陸	818	75.9	38.8	19.1	12.0	15.6	12.5	13.9	27.0	25.7	7.7	7.2	39.4	15.0	5.3
	東山	773	74.4	39.2	21.2	11.0	17.3	14.0	15.7	26.6	24.2	6.9	8.4	38.9	18.6	6.9
	東海	2046	74.3	37.6	18.8	11.9	15.4	12.0	14.4	27.6	24.1	6.6	7.9	37.8	14.0	6.1
	近畿二府一県	2683	73.3	39.3	20.5	13.2	17.4	12.7	15.1	27.8	26.8	7.6	7.8	37.6	14.3	6.6
	その他近畿圏	587	75.3	41.2	22.1	12.4	16.0	15.5	17.0	29.6	26.9	7.7	8.9	41.2	18.1	7.5
	中国	1141	72.1	35.8	17.1	9.6	13.5	11.1	12.4	26.5	23.5	7.1	8.4	37.3	16.7	4.8
四国	599	72.1	35.2	18.9	10.9	15.2	13.4	14.5	25.9	24.2	4.8	6.7	36.6	14.9	6.2	
九州	2219	74.8	35.7	19.3	11.9	16.6	12.4	13.4	27.3	25.0	7.2	7.3	35.2	16.0	6.1	
職業	自営業主	2048	66.4	34.4	15.9	10.6	15.1	11.9	11.8	25.0	20.9	7.3	7.7	31.4	12.7	6.4
	家族従業者	177	81.4	42.4	26.6	14.1	18.1	15.3	16.9	28.2	29.9	8.5	7.3	45.2	18.1	7.9
	雇用者	8825	71.3	36.6	17.2	11.2	14.6	10.9	14.7	24.7	23.4	7.2	7.8	34.3	12.7	5.7
	(小計)就労者	10873	70.4	36.2	17.0	11.1	14.7	11.1	14.1	24.8	22.9	7.2	7.8	33.8	12.7	5.8
	主婦・主夫	4553	79.5	41.6	22.8	12.5	18.2	15.2	13.9	31.6	30.3	7.8	7.1	42.9	17.7	7.7
	学生	992	69.7	40.4	24.0	16.0	21.2	18.8	22.9	29.3	28.2	13.5	11.5	37.7	15.4	9.4
	無職	3234	75.7	39.1	21.8	14.0	18.1	12.5	14.0	30.1	27.0	6.2	7.7	39.4	18.8	7.1
	その他	348	73.9	45.1	29.3	14.1	23.0	20.1	14.9	38.2	32.8	10.1	9.5	43.1	18.1	9.2
最終学歴	中学校	453	60.3	26.0	12.4	8.4	13.2	10.2	9.7	20.3	17.9	4.4	5.7	27.8	11.0	3.3
	高校	6004	71.3	35.4	18.7	10.5	16.5	14.1	12.6	25.9	24.7	6.6	6.4	37.2	15.6	5.9
	短大・高专	2289	78.7	40.9	21.6	12.6	17.9	14.2	15.0	30.8	29.6	7.9	7.5	41.2	16.7	7.1
	専門学校	1950	68.1	34.4	17.0	9.8	16.8	11.2	14.2	25.5	23.5	7.4	6.1	33.4	12.6	5.6
	大学	8468	75.2	41.0	20.8	13.8	16.4	12.3	16.0	29.1	26.5	8.1	9.3	37.8	15.3	7.5
	大学院	831	72.8	38.9	19.5	14.0	14.7	10.5	15.0	25.8	23.6	8.9	10.3	30.8	11.8	7.6
	その他	5	60.0	40.0	20.0	-	20.0	-	-	20.0	20.0	-	-	40.0	20.0	-
	収入なし	335	50.7	26.6	13.7	10.1	13.4	10.1	12.2	17.0	18.8	7.2	6.3	24.5	10.4	5.4
100万円未満	550	63.1	36.5	15.6	10.7	16.5	14.0	12.0	24.0	20.9	8.9	8.7	30.2	12.5	5.6	
100～200万円未満	1094	68.5	34.8	16.5	10.1	16.4	12.0	11.2	24.9	23.8	6.2	8.0	34.0	14.3	6.0	
200～300万円未満	2020	73.7	38.3	20.3	12.3	17.1	13.5	14.4	29.2	26.1	7.6	7.3	36.9	16.6	7.3	
300～400万円未満	2529	76.3	40.1	22.2	14.3	18.5	13.8	15.2	30.1	27.9	7.6	8.2	41.3	17.5	7.3	
400～500万円未満	2334	76.4	38.5	21.2	11.4	16.5	13.2	14.8	26.9	26.1	7.0	8.3	38.4	15.9	6.5	
500～600万円未満	1954	74.9	38.5	18.9	11.8	16.0	11.7	14.2	28.3	25.9	6.6	6.4	36.6	14.4	6.4	
600～700万円未満	1515	76.0	41.0	20.3	12.9	16.0	12.8	16.8	27.8	26.5	7.9	7.6	39.0	14.3	5.6	
700～800万円未満	1241	76.8	40.3	20.7	12.2	16.7	14.3	16.4	29.2	25.7	7.6	8.1	40.5	16.8	7.8	
800～1000万円未満	1539	79.3	42.4	20.9	14.1	16.8	13.4	16.0	30.0	27.6	9.2	8.4	38.5	15.9	7.3	
1000～1200万円未満	780	77.3	43.5	24.2	16.3	20.5	13.5	17.8	31.0	30.8	10.5	10.6	40.6	15.5	9.4	
1200万円以上	986	78.8	43.3	20.4	13.5	16.3	12.9	15.7	30.4	27.1	7.6	12.0	40.1	16.7	8.4	
わからない	3123	64.9	32.0	16.0	9.8	14.2	11.1	12.1	24.1	22.4	6.8	6.2	32.0	11.7	5.3	
未婚	既婚者	11990	76.8	39.2	21.4	12.4	16.8	13.1	14.8	28.9	26.8	7.1	7.6	40.1	16.7	6.6
	未婚者(配偶者別居含む)	8010	68.1	36.8	16.9	11.9	16.1	12.3	14.1							

(続き)Q38. 運動やスポーツが個人や社会にもたらす価値についてあてはまると思うものはどれですか。/あてはまるもの

		全 体	向 上 我 が 国 の 国 際 的 地 位 の	長 寿 社 会 の 実 現	精 神 他 者 を 尊 重 し 協 同 す る	度 公 正 さ と の 醸 成	フ ェ ア プ レ イ を 尊 ぶ 態 度 公 正 さ と の 醸 成	豊 か な 人 間 性	そ の 他	ど れ も 当 た ら な い	わ か ら な い	
全体		20000	4.0	14.4	17.9	23.9	22.3	0.1	8.1	11.7		
性別	男性	9932	3.8	12.8	17.0	22.6	19.6	0.1	9.9	13.0		
	女性	10068	4.3	15.9	18.7	25.3	25.0	0.1	6.4	10.4		
年代	10代	494	4.3	12.6	17.0	25.3	18.8	0.2	4.3	11.7		
	20代	2655	4.5	9.8	12.4	18.3	15.9	0.2	9.6	14.7		
	30代	3279	3.1	9.1	13.1	17.3	15.7	0.1	9.6	14.9		
	40代	3834	2.8	9.9	15.4	20.1	17.5	0.0	9.5	14.6		
	50代	3193	3.8	12.2	16.9	24.9	20.0	0.1	8.1	11.2		
	60代	4090	4.1	19.1	22.4	28.3	29.3	0.1	6.8	7.8		
	70代	2455	6.8	28.5	28.1	36.1	38.0	0.2	5.1	6.8		
性年代	男性10代	254	4.7	11.0	18.1	25.6	19.7	-	4.3	12.2		
	男性20代	1361	4.8	7.9	11.7	16.8	14.0	0.1	11.1	14.8		
	男性30代	1671	3.3	7.6	11.7	14.4	12.3	0.1	10.9	16.1		
	男性40代	1944	2.6	8.0	14.5	17.4	14.9	0.1	12.1	16.7		
	男性50代	1598	2.9	10.4	15.6	22.3	15.5	0.1	10.7	13.6		
	男性60代	1819	3.6	18.0	21.6	28.5	26.9	0.1	9.0	9.1		
	男性70代	1285	6.1	28.3	28.6	38.8	37.0	0.2	5.1	6.5		
	女性10代	240	3.8	14.2	15.8	25.0	17.9	0.4	4.2	11.3		
	女性20代	1294	4.2	11.7	13.1	19.9	17.8	0.2	8.0	14.6		
	女性30代	1608	2.9	10.6	14.4	20.3	19.2	0.1	8.3	13.7		
	女性40代	1890	3.0	11.8	16.3	22.9	20.2	-	6.8	12.4		
	女性50代	1595	4.6	14.1	18.2	27.4	24.5	0.1	5.6	8.8		
	女性60代	2271	4.4	20.1	23.1	28.2	31.2	0.1	5.1	6.7		
	女性70代	1170	7.7	28.7	27.6	33.2	39.1	0.2	5.1	7.2		
都市規模	東京23区・政令指定都市	5250	4.3	14.0	19.3	25.6	22.6	0.1	7.9	10.3		
	東京都区部	1651	5.3	12.7	18.0	24.3	21.7	0.1	8.8	12.3		
	政令指定都市	3599	3.9	14.6	20.0	26.2	23.0	0.2	7.4	9.4		
	大都市	7804	4.2	15.9	18.8	24.8	23.7	0.1	7.5	10.6		
	小都市	5269	3.6	12.9	16.3	21.8	20.6	0.1	8.9	13.4		
	町村	1677	4.1	12.8	14.1	21.5	20.7	0.1	8.9	15.6		
地域	北海道	848	3.7	12.0	19.7	23.9	23.5	0.5	7.2	11.4		
	東北	1396	4.7	15.7	19.1	25.2	24.4	0.1	7.9	12.9		
	北関東	1090	3.6	15.1	17.0	24.0	21.1	0.1	7.6	13.3		
	首都圏	5800	4.5	14.2	18.6	24.4	21.8	0.1	8.6	11.9		
	北陸	818	3.2	14.8	17.8	22.0	22.9	0.2	7.6	9.4		
	東山	773	4.4	14.4	17.9	23.8	22.3	0.1	8.2	10.0		
	東海	2046	3.0	13.6	17.1	22.9	22.0	0.1	7.8	11.0		
	近畿二府一県	2683	3.8	14.4	18.6	24.3	23.4	0.1	8.0	11.6		
	その他近畿圏	587	5.3	16.2	15.8	25.7	24.5	-	6.6	10.2		
	中国	1141	3.2	15.0	16.7	22.8	19.4	0.1	8.7	13.1		
職業	四国	599	4.7	14.0	18.4	24.7	21.5	-	8.7	13.2		
	九州	2219	4.1	14.1	16.0	23.1	22.7	0.1	8.0	11.1		
	自営業主	2048	3.4	12.2	15.3	20.3	18.4	0.1	9.8	13.9		
	家族従業者	177	4.0	17.5	20.9	31.1	28.2	0.6	6.8	6.2		
	雇用者	8825	3.4	10.7	16.1	22.0	18.9	0.1	8.9	12.3		
	(小計)就労者	10873	3.4	11.0	15.9	21.6	18.8	0.1	9.0	12.6		
	主婦・主夫	4553	4.7	18.0	19.6	25.6	27.7	0.2	6.0	9.6		
	学生	992	5.1	12.0	18.2	24.5	21.6	0.1	5.8	11.4		
	無職	3234	4.7	20.6	21.3	28.6	26.1	0.1	8.8	11.9		
最終学歴	その他	348	4.9	19.3	23.9	29.3	28.7	-	6.9	10.1		
	中学校	453	3.3	9.9	10.8	14.3	18.8	-	15.2	18.5		
	高校	6004	3.9	15.3	17.0	23.3	23.0	0.1	9.4	13.4		
	短大・高専	2289	4.4	14.9	19.4	25.2	25.0	0.1	6.3	9.7		
	専門学校	1950	3.8	10.4	15.6	20.2	20.2	0.1	10.1	14.6		
	大学	8468	4.1	14.5	19.0	25.6	22.1	0.1	6.8	10.0		
	大学院	831	3.6	15.6	17.3	22.7	20.0	0.4	8.4	11.3		
	その他	5	20.0	-	40.0	40.0	60.0	-	20.0	20.0		
	世帯年収	収入なし	335	3.9	9.9	13.7	16.4	13.4	-	18.5	24.2	
		100万円未満	550	4.5	10.7	14.4	16.7	18.0	-	12.9	14.4	
100～200万円未満		1094	4.5	14.0	17.7	22.5	20.1	0.1	10.4	13.3		
200～300万円未満		2020	4.1	16.8	19.6	25.3	23.4	0.1	9.0	11.0		
300～400万円未満		2529	4.4	17.2	19.5	27.4	25.9	0.1	7.9	9.5		
400～500万円未満		2334	4.3	14.7	17.3	23.6	24.3	0.2	7.1	9.5		
500～600万円未満		1954	3.5	14.2	16.4	22.8	21.6	-	8.3	9.9		
600～700万円未満		1515	3.3	12.9	20.1	25.1	23.7	0.1	6.4	10.1		
700～800万円未満		1241	4.8	14.0	19.2	26.7	24.5	0.1	6.8	8.9		
800～1000万円未満		1539	4.5	15.0	17.5	24.6	22.9	0.1	4.9	8.4		
1000～1200万円未満		780	5.6	14.2	21.5	28.6	25.1	-	7.2	6.2		
1200万円以上		986	4.3	13.5	20.5	27.6	24.1	0.1	5.4	8.2		
わからない	3123	2.9	12.5	14.9	19.5	17.2	0.1	9.5	20.2			
未婚	既婚者	11990	4.0	15.7	19.5	26.0	25.3	0.1	6.9	9.9		
	未婚者(配偶者別居含む)	8010	4.0	12.3	15.4	20.8	17.9	0.1	9.9	14.4		
家族構成	一人暮らし	3177	4.3	12.2	16.2	21.9	18.2	0.0	10.3	14.9		
	夫婦のみ・子なし	5475	4.6	19.2	21.0	28.1	28.7	0.1	6.8	9.4		
	夫婦・子あり	5263	3.5	12.2	17.7	23.3	22.0	0.1	7.1	10.6		
	親と同居(未婚)	3498	3.7	11.0	14.4	19.1	15.9	0.1	9.9	15.2		
	2世帯以上同居	1642	3.7	14.9	19.4	26.7	22.9	0.2	6.8	9.6		
	その他	945	4.6	17.0	17.1	23.3	24.6	0.5	9.1	10.7		
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1760	4.6	21.9	23.7	28.4	29.8	0.4	2.4	3.9		
	週に3日以上	2173	5.8	22.7	25.5	32.1	34.2	0.1	1.6	3.4		
	(小計)週に3日以上	3933	5.3	22.4	24.7	30.4	32.3	0.3	2.0	3.6		
	週に2日以上	2155	5.0	20.4	23.1	30.8	31.1	0.1	1.9	3.7		
	週に1日以上	2447	5.4	16.0	20.6	26.6	26.5	0.1	2.3	4.2		
	(小計)週に1～2日	4602	5.2	18.1	21.8	28.6	28.7	0.1	2.1	4.0		
	(小計)週に1日以上計	8535	5.2	20.0	23.1	29.4	30.3	0.2	2.1	3.8		
	月に1～3日	2337	4.4	15.7	21.5	30.3	25.4	-	2.3	5.2		
	3か月に1～2日	922	4.1	13.2	19.1	26.8	24.2	0.1	3.0	7.1		
	年に1～3日	567	3.7	9.5	16.4	23.3	20.3	-	7.6	10.1		
	運動はしたが頻度はわからない	346	4.9	7.8	12.1	16.8	15.0	0.3	5.2	24.6		
	(小計)週1日未満	4172	4.3	13.7	19.5	27.5	23.6	0.0	3.4	7.9		
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	12707	4.9	18.0	21.9	28.8	28.1	0.1	2.5	5.1		
	運動やスポーツはしなかった・わからない	7293	2.5	8.1	10.8	15.5	12.3	0.1	17.8	23.1		

Q38. 運動やスポーツが個人や社会にもたらす価値についてあてはまると思うものはどれですか。/もっとも強く感じるもの

		全 体	進 健 康 ・ 体 力 の 保 持 増	精 神 的 な 充 足 感	青 少 年 の 健 全 な 発 育	克 己 心 (自 分 の 欲 望 を 抑 え る 力)、 自 制 心	思 考 力 や 判 断 力 の 発 達	夢 と 感 動	カ ミ ュ ニ ケ ー シ ョ ン 、 コ 能	リ ラ ッ ク ス 、 癒 し 、 爽 快 感	達 成 感 の 獲 得	ブ ス 、 学 業 の 能 率 ア ッ ツ	生 産 性 の 向 上 、 仕 事	経 済 の 活 性 化	人 と 人 と の 交 流	地 域 の 一 体 感 や 活 力	国 際 相 互 理 解 の 促 進
全体		20000	51.3	5.2	1.3	0.6	0.8	1.6	1.0	3.9	2.1	0.3	0.3	0.3	3.9	0.6	0.1
性別	男性	9932	48.6	5.3	1.3	0.8	0.9	1.5	1.1	3.5	1.9	0.4	0.4	0.4	3.8	0.6	0.1
	女性	10068	54.0	5.1	1.2	0.4	0.7	1.7	0.9	4.3	2.3	0.3	0.2	0.2	3.9	0.6	0.1
年代	10代	494	43.7	7.9	0.8	1.2	1.4	3.2	2.8	5.7	2.6	0.8	1.0	5.3	0.8	0.4	
	20代	2655	45.7	6.3	1.1	0.9	1.4	2.1	1.7	4.0	1.7	0.6	0.6	4.4	0.6	0.2	
	30代	3279	50.0	5.8	1.5	1.0	1.0	1.3	1.3	3.6	1.8	0.4	0.2	3.2	0.4	0.2	
	40代	3834	50.2	5.6	1.4	0.7	0.7	1.2	1.1	3.9	2.4	0.4	0.3	2.9	0.4	0.0	
	50代	3193	53.4	5.7	1.3	0.5	0.7	1.4	0.9	3.8	2.3	0.2	0.2	3.4	0.7	-	
	60代	4090	54.8	4.1	0.9	0.3	0.6	1.7	0.5	4.5	2.3	0.2	0.2	4.2	0.7	0.1	
	70代	2455	53.7	3.6	2.0	0.3	0.7	1.7	0.4	3.1	1.7	0.1	0.2	5.5	0.8	0.2	
性年代	男性10代	254	36.6	10.6	1.2	0.8	1.2	4.7	2.0	5.5	3.5	0.8	2.0	4.7	0.8	0.4	
	男性20代	1361	42.7	7.0	1.2	1.2	1.5	2.4	1.7	3.8	2.1	0.6	1.0	4.1	0.5	0.3	
	男性30代	1671	47.6	5.9	1.3	1.2	1.1	1.3	1.2	3.2	1.7	0.5	0.4	3.6	0.5	0.2	
	男性40代	1944	45.0	5.5	1.2	0.9	0.8	1.4	1.5	3.5	2.1	0.6	0.4	3.3	0.4	-	
	男性50代	1598	49.3	5.8	1.6	0.8	0.8	1.1	1.0	3.4	2.2	0.1	0.1	3.4	0.7	-	
	男性60代	1819	54.0	3.8	0.9	0.4	0.7	1.2	0.4	3.9	1.9	0.2	0.4	3.8	0.8	0.1	
	男性70代	1285	55.4	3.0	2.1	0.2	0.8	1.1	0.5	2.8	1.2	0.1	0.2	4.8	0.7	0.1	
	女性10代	240	51.3	5.0	0.4	1.7	1.7	1.7	3.8	5.8	1.7	0.8	-	5.8	0.8	0.4	
	女性20代	1294	48.9	5.5	0.9	0.6	1.2	1.8	1.8	4.1	1.4	0.7	0.2	4.8	0.6	-	
	女性30代	1608	52.5	5.7	1.6	0.8	0.9	1.4	1.3	4.0	2.0	0.2	0.1	2.8	0.3	0.1	
	女性40代	1890	55.7	5.8	1.5	0.4	0.6	1.0	0.6	4.3	2.7	0.1	0.2	2.5	0.5	0.1	
	女性50代	1595	57.4	5.6	1.0	0.1	0.6	1.8	0.8	4.2	2.4	0.2	0.3	3.3	0.7	-	
	女性60代	2271	55.5	4.3	0.8	0.3	0.5	2.1	0.5	5.0	2.6	0.2	0.1	4.4	0.5	0.2	
	女性70代	1170	51.8	4.2	1.9	0.4	0.6	2.3	0.3	3.3	2.1	0.2	0.2	6.3	0.9	0.4	
都市規模	東京23区・政令指定都市	5250	53.0	5.7	1.3	0.8	0.9	1.6	1.0	4.0	2.1	0.2	0.3	3.8	0.5	0.1	
	東京都区部	1651	48.9	6.7	1.7	0.8	0.8	1.5	1.0	4.0	2.2	0.4	0.3	3.4	0.4	0.1	
	政令指定都市	3599	54.8	5.2	1.2	0.8	0.9	1.6	1.0	3.9	2.0	0.2	0.3	3.9	0.5	0.1	
	大都市	7804	52.0	5.2	1.2	0.6	0.7	1.7	1.0	4.2	2.2	0.4	0.3	3.9	0.7	0.2	
	小都市	5269	49.6	5.1	1.3	0.5	0.9	1.6	1.2	3.7	1.9	0.2	0.4	3.8	0.5	0.1	
	町村	1677	48.1	4.2	1.3	0.7	0.7	1.1	0.8	3.2	1.9	0.4	0.2	4.5	0.7	0.2	
地域	北海道	848	50.9	4.8	1.4	0.5	0.5	1.8	1.1	4.5	2.6	0.4	0.5	3.4	0.2	0.1	
	東北	1396	47.7	5.0	1.7	0.6	1.1	1.8	1.3	4.1	2.1	0.4	0.3	3.0	0.6	0.1	
	北関東	1090	52.1	5.0	0.9	0.5	1.6	1.9	1.0	3.2	2.6	0.4	0.3	3.3	0.2	0.4	
	首都圏	5800	49.8	6.1	1.4	0.8	0.6	1.5	1.0	4.1	2.1	0.3	0.3	3.8	0.5	0.1	
	北陸	818	54.8	5.5	1.0	0.2	1.1	1.0	1.7	3.1	2.6	0.7	0.5	3.8	0.9	0.1	
	東山	773	52.7	5.3	0.8	0.8	1.2	1.6	0.8	3.4	1.4	-	0.3	4.8	1.4	0.1	
	東海	2046	53.5	4.0	1.2	0.7	1.0	1.8	0.6	4.5	1.9	0.2	0.2	4.3	0.6	0.0	
	近畿二府一県	2683	50.7	5.3	1.6	0.6	1.1	2.0	0.9	4.0	2.0	0.3	0.2	4.3	0.3	0.1	
	その他近畿圏	587	51.6	4.8	2.0	0.3	0.2	1.9	1.0	4.4	2.7	0.3	0.7	4.8	0.9	-	
	中国	1141	53.3	4.6	0.9	0.3	0.5	1.1	1.2	3.2	1.9	0.4	0.4	3.9	0.9	0.1	
	四国	599	49.8	5.5	1.0	0.3	0.7	1.2	0.8	3.5	1.5	-	-	5.0	1.0	0.2	
九州	2219	53.4	4.6	0.9	0.7	0.6	1.2	1.0	3.6	2.0	0.4	0.4	3.4	0.7	0.2		
職業	自営業主	2048	46.7	5.7	1.3	0.9	1.1	1.7	1.3	4.5	2.1	0.4	0.1	4.1	0.6	0.2	
	家族従業者	177	50.8	3.4	0.6	1.7	1.1	2.3	-	4.0	5.1	-	-	5.1	1.1	-	
	雇用者	8825	50.4	5.7	1.2	0.8	0.9	1.5	1.2	3.8	2.1	0.4	0.4	3.8	0.6	0.1	
	(小計)就労者	10873	49.7	5.7	1.3	0.8	1.0	1.5	1.2	4.0	2.1	0.4	0.3	3.8	0.6	0.1	
	主婦・主夫	4553	55.4	4.8	1.4	0.3	0.5	2.0	0.8	3.8	2.2	0.2	0.2	4.0	0.4	0.2	
	学生	992	44.8	7.5	1.4	1.1	1.4	2.4	2.3	5.5	2.8	0.8	0.6	5.9	0.4	0.3	
	無職	3234	53.3	3.4	1.3	0.4	0.6	1.0	0.4	3.2	1.6	0.1	0.2	3.2	0.7	0.1	
	その他	348	47.7	5.5	0.6	0.3	1.4	1.7	0.6	5.7	2.6	0.3	0.9	3.4	1.1	-	
	最終学歴	5	20.0	20.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
世帯年収	収入なし	335	33.4	3.3	-	0.6	0.6	2.1	0.6	2.1	3.3	0.6	0.3	3.3	0.3	0.3	
	100万円未満	550	45.1	6.4	0.9	0.7	0.7	1.3	1.8	3.3	1.6	0.5	1.1	4.0	0.2	-	
	100～200万円未満	1094	48.5	5.3	0.5	0.1	0.5	1.4	0.6	3.9	3.0	0.4	0.4	2.9	0.8	0.3	
	200～300万円未満	2020	50.9	4.2	1.3	0.4	0.6	2.2	0.9	3.7	1.9	0.2	0.1	3.3	0.5	0.1	
	300～400万円未満	2529	52.6	4.7	1.5	0.8	0.9	1.8	0.8	3.8	2.2	0.2	0.2	4.0	0.9	0.0	
	400～500万円未満	2334	53.8	5.0	1.2	0.5	1.3	1.7	1.1	3.9	1.8	0.4	0.3	4.5	0.8	0.1	
	500～600万円未満	1954	53.1	5.3	1.4	0.7	0.7	1.2	0.9	4.2	2.9	0.2	0.3	3.9	0.2	0.2	
	600～700万円未満	1515	52.1	6.2	1.6	0.8	0.9	1.7	2.0	4.4	1.4	0.5	0.4	3.6	0.9	0.1	
	700～800万円未満	1241	52.8	5.6	1.8	0.8	1.0	1.6	1.3	3.8	2.6	0.3	0.2	4.2	0.7	0.2	
	800～1000万円未満	1539	55.6	7.4	1.5	0.8	0.5	1.4	1.2	5.0	2.1	0.4	0.2	3.6	0.5	0.1	
	1000～1200万円未満	780	53.2	6.3	1.3	1.2	1.3	1.7	0.9	4.9	2.7	0.3	0.4	4.1	0.4	0.1	
	1200万円以上	986	53.1	6.9	2.1	1.1	0.9	1.2	1.3	4.6	1.9	0.4	0.4	5.3	0.3	0.1	
わからない	3123	47.3	3.8	0.8	0.4	0.7	1.4	0.6	3.1	1.5	0.3	0.3	3.6	0.5	0.1		
未婚	既婚者	11990	53.3	5.0	1.5	0.6	0.8	1.5	1.0	3.8	2.2	0.2	0.3	4.1	0.6	0.1	
	未婚者(配偶者別居含む)	8010	48.3	5.6	1.0	0.7	0.9	1.7	1.0	4.1	2.0	0.4	0.4	3.6	0.6	0.2	
家族構成	一人暮らし	3177	46.7	5.8	0.9	0.8	0.6	1.6	1.0	4.1	2.1	0.4	0.4	3.9	0.5	0.2	
	夫婦のみ・子なし	5475	54.0	4.6	1.1	0.5	0.7	1.5	0.8	3.8	2.0	0.2	0.2	4.0	0.5	0.1	
	夫婦・子あり	5263	52.7	5.2	1.8	0.6	0.9	1.6	1.2	3.7	2.3	0.3	0.3	3.7	0.6	0.1	
	親と同居(未婚)	3498	48.6	5.6	0.8	0.8	1.1	1.6	1.1	4.0	1.8	0.6	0.4	3.3	0.5	0.2	
	2世帯以上同居	1642	52.8	5.5	1.8	0.6	0.8	1.7	1.0	4.4	1.9	0.2	0.4	5.5	0.7	0.1	
	その他	945	50.7	5.0	1.9	0.3	1.3	1.7	1.0	3.7	2.5	0.2	0.1	3.4	0.7	0.1	
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1760	63.7	4.8	1.6	0.7	1.0	1.8	0.9	2.5	2.2	0.2	0.3	3.9	0.7	0.1	
	週に3日以上	2173	61.0	6.9	1.0	0.7	1.3	1.5	1.1	4.5	2.9	0.4	0.1	3.7	0.8	0.1	
	(小計)週に3日以上	3933	62.2	6.0	1.3	0.7	1.2	1.6	1.0	3.6	2.6	0.3	0.2	3.8	0.8	0.1	
	週に2日以上	2155	57.6	6.5	1.6	1.3	0.9	2.0	0.9	5.7	2.5	0.5	0.5	4.6	0.6	0.2	
	週に1日以上																

(続き)Q38. 運動やスポーツが個人や社会にもたらす価値についてあてはまると思うものはどれですか。/もっとも強く感じるもの

		全 体	向 上 が 国 の 国 際 的 地 位 の	長 寿 社 会 の 実 現	精 他 者 を 尊 重 し 協 同 す る	度 公 正 さ と の 規 律 を 尊 ぶ 態 度 フ ェ ア プ レ イ を 精 神 態 度	豊 か な 人 間 性	そ の 他	ど れ も 当 た ら な い	わ か ら な い
全体		20000	0.1	0.6	1.3	2.4	2.7	0.1	8.1	11.7
性別	男性	9932	0.2	0.5	1.3	2.4	2.4	0.1	9.9	13.0
	女性	10068	0.1	0.7	1.3	2.3	3.0	0.1	6.4	10.4
年代	10代	494	0.2	0.2	0.2	2.8	2.6	0.2	4.3	11.7
	20代	2655	0.4	0.4	0.6	1.1	1.9	0.1	9.6	14.7
	30代	3279	0.1	0.2	0.7	1.1	1.7	0.0	9.6	14.9
	40代	3834	0.1	0.2	0.9	1.7	1.9	0.0	9.5	14.6
	50代	3193	0.1	0.3	1.3	2.5	2.1	0.1	8.1	11.2
	60代	4090	0.1	1.0	2.1	3.0	4.2	0.1	6.8	7.8
	70代	2455	0.1	1.9	2.4	5.4	4.2	0.1	5.1	6.8
性年代	男性10代	254	0.4	-	0.4	3.9	3.9	-	4.3	12.2
	男性20代	1361	0.7	0.1	0.6	1.0	1.6	-	11.1	14.8
	男性30代	1671	0.1	0.2	0.4	1.2	1.4	-	10.9	16.1
	男性40代	1944	0.1	0.2	1.0	1.4	2.0	0.1	12.1	16.7
	男性50代	1598	0.1	0.3	1.0	2.0	1.9	0.1	10.7	13.6
	男性60代	1819	0.2	0.8	1.9	3.1	3.3	0.1	9.0	9.1
	男性70代	1285	0.2	1.9	3.0	6.3	3.9	0.1	5.1	6.5
	女性10代	240	-	0.4	-	1.7	1.3	0.4	4.2	11.3
	女性20代	1294	0.2	0.6	0.5	1.2	2.2	0.2	8.0	14.6
	女性30代	1608	0.1	0.2	0.9	1.0	2.1	0.1	8.3	13.7
	女性40代	1890	0.1	0.2	0.8	2.0	1.9	-	6.8	12.4
	女性50代	1595	0.1	0.3	1.5	2.9	2.3	0.1	5.6	8.8
	女性60代	2271	-	1.1	2.2	2.9	4.8	0.1	5.1	6.7
	女性70代	1170	-	1.9	1.8	4.4	4.4	0.2	5.1	7.2
都市規模	東京23区・政令指定都市	5250	0.1	0.5	1.3	2.1	2.6	0.1	7.9	10.3
	東京都区部	1651	0.2	0.6	1.5	1.9	2.4	-	8.8	12.3
	政令指定都市	3599	0.1	0.5	1.1	2.1	2.7	0.1	7.4	9.4
	大都市	7804	0.2	0.7	1.4	2.5	2.7	0.1	7.5	10.6
	小都市	5269	0.1	0.5	1.2	2.4	2.6	0.1	8.9	13.4
	町村	1677	0.2	0.5	1.2	2.6	3.0	0.1	8.9	15.6
地域	北海道	848	0.1	0.2	2.0	2.9	3.1	0.4	7.2	11.4
	東北	1396	0.1	0.6	1.7	2.7	4.4	0.1	7.9	12.9
	北関東	1090	0.2	0.7	1.2	2.0	1.6	0.1	7.6	13.3
	首都圏	5800	0.2	0.5	1.4	2.4	2.4	0.0	8.6	11.9
	北陸	818	-	0.6	1.2	1.6	2.4	0.2	7.6	9.4
	東山	773	0.3	0.8	0.6	1.6	4.1	0.1	8.2	10.0
	東海	2046	-	0.4	0.9	2.3	3.0	0.1	7.8	11.0
	近畿二府一県	2683	0.2	0.7	1.0	2.6	2.4	0.0	8.0	11.6
	その他近畿圏	587	0.3	0.3	1.4	1.9	3.6	-	6.6	10.2
	中国	1141	0.1	0.9	0.9	1.6	1.9	0.1	8.7	13.1
職業	四国	599	-	0.8	2.0	3.7	1.2	-	8.7	13.2
	九州	2219	0.1	0.8	1.5	2.6	2.7	0.0	8.0	11.1
	自営業主	2048	0.1	0.5	0.9	1.9	2.1	0.0	9.8	13.9
	家族従業者	177	-	0.6	1.1	3.4	6.2	0.6	6.8	6.2
	雇用者	8825	0.2	0.3	1.1	1.9	2.2	0.1	8.9	12.3
	(小計)就労者	10873	0.2	0.4	1.1	1.9	2.2	0.1	9.0	12.6
	主婦・主夫	4553	0.0	0.9	1.5	2.6	3.3	0.1	6.0	9.6
	学生	992	0.1	0.3	0.6	1.7	2.7	-	5.8	11.4
	無職	3234	0.1	1.1	1.8	3.6	3.3	0.1	8.8	11.9
その他	348	0.6	0.9	2.6	3.2	4.0	-	6.9	10.1	
最終学歴	中学校	453	-	0.2	0.7	2.2	3.3	-	15.2	18.5
	高校	6004	0.1	0.7	1.4	2.8	2.7	0.1	9.4	13.4
	短大・高専	2289	0.1	0.6	1.2	2.7	3.1	0.1	6.3	9.7
	専門学校	1950	0.2	0.4	1.3	1.7	2.7	0.1	10.1	14.6
	大学	8468	0.2	0.7	1.3	2.2	2.5	0.1	6.8	10.0
	大学院	831	0.2	0.6	1.2	1.8	2.2	0.1	8.4	11.3
	その他	5	-	-	-	-	20.0	-	20.0	20.0
	収入なし	335	-	0.6	0.6	3.3	2.1	-	18.5	24.2
世帯年収	100万円未満	550	0.2	0.5	1.3	1.5	1.6	-	12.9	14.4
	100～200万円未満	1094	0.1	0.6	1.6	2.3	2.7	0.1	10.4	13.3
	200～300万円未満	2020	0.1	0.8	1.8	3.3	3.4	0.1	9.0	11.0
	300～400万円未満	2529	0.2	0.6	1.5	2.7	3.1	0.1	7.9	9.5
	400～500万円未満	2334	0.2	0.4	1.0	2.3	2.9	0.1	7.1	9.5
	500～600万円未満	1954	0.1	0.6	1.5	2.3	2.4	-	8.3	9.9
	600～700万円未満	1515	0.2	0.5	1.2	2.5	2.6	0.1	6.4	10.1
	700～800万円未満	1241	0.2	0.6	1.5	3.1	2.0	0.1	6.8	8.9
	800～1000万円未満	1539	0.2	0.4	1.0	2.0	2.9	0.1	4.9	8.4
	1000～1200万円未満	780	0.5	0.5	1.5	2.2	3.3	-	7.2	6.2
	1200万円以上	986	0.1	0.9	1.2	1.9	2.4	0.1	5.4	8.2
わからない	3123	-	0.7	1.0	1.8	2.2	0.1	9.5	20.2	
未婚	既婚者	11990	0.1	0.7	1.6	2.8	3.1	0.1	6.9	9.9
	未婚者(配偶者別居含む)	8010	0.2	0.4	0.9	1.7	2.0	0.1	9.9	14.4
家族構成	一人暮らし	3177	0.2	0.4	1.2	1.9	2.0	0.0	10.3	14.9
	夫婦のみ・子なし	5475	0.1	1.1	1.9	2.9	3.7	0.1	6.8	9.4
	夫婦・子あり	5263	0.1	0.4	1.3	2.8	2.7	0.0	7.1	10.6
	親と同居(未婚)	3498	0.2	0.4	0.6	1.2	1.9	0.1	9.9	15.2
	2世帯以上同居	1642	0.1	0.5	1.0	2.3	2.2	0.1	6.8	9.6
	その他	945	0.1	0.5	1.4	3.1	2.2	0.3	9.1	10.7
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1760	0.1	1.0	1.6	2.8	3.5	0.1	2.4	3.9
	週に3日以上	2173	0.1	0.6	1.6	3.3	3.4	0.1	1.6	3.4
	(小計)週に3日以上	3933	0.1	0.8	1.6	3.1	3.4	0.1	2.0	3.6
	週に2日以上	2155	0.2	0.7	1.7	2.2	3.8	0.1	1.9	3.7
	週に1日以上	2447	0.2	0.6	1.6	2.3	3.4	0.1	2.3	4.2
	(小計)週に1～2日	4602	0.2	0.7	1.7	2.3	3.6	0.1	2.1	4.0
	(小計)週に1日以上計	8535	0.1	0.7	1.6	2.6	3.5	0.1	2.1	3.8
	月に1～3日	2337	0.4	0.5	1.3	3.0	3.0	-	2.3	5.2
	3か月に1～2日	922	0.1	0.8	1.2	2.2	2.2	0.1	3.0	7.1
	年に1～3日	567	0.4	0.2	1.6	2.6	2.1	-	7.6	10.1
	運動はしたが頻度はわからない	346	0.3	-	0.9	1.2	2.6	0.3	5.2	24.6
	(小計)週1日未満	4172	0.3	0.5	1.3	2.6	2.7	0.0	3.4	7.9
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	12707	0.2	0.6	1.5	2.6	3.2	0.1	2.5	5.1
	運動やスポーツはしなかった・わからない	7293	0.0	0.5	0.9	1.9	1.7	0.1	17.8	23.1

Q39. あなたにとって運動・スポーツは大切なものですか。

		全 体	大 切	ま あ 大 切	あ ま り 大 切 で は な い	大 切 で は な い	わ か ら な い
全体		20000	23.4	42.6	15.4	8.6	10.1
性別	男性	9932	25.4	42.1	14.6	8.6	9.2
	女性	10068	21.3	43.0	16.2	8.6	10.9
年代	10代	494	33.6	36.8	14.0	5.9	9.7
	20代	2655	23.7	39.2	16.2	10.1	10.7
	30代	3279	19.6	40.1	17.8	10.2	12.1
	40代	3834	17.9	41.7	16.7	11.0	12.7
	50代	3193	20.8	41.8	17.0	9.3	11.0
	60代	4090	24.6	47.4	13.8	6.9	7.4
	70代	2455	35.8	44.7	9.8	3.7	6.0
性年代	男性10代	254	38.2	32.7	15.4	5.1	8.7
	男性20代	1361	26.4	39.6	14.5	9.8	9.8
	男性30代	1671	22.4	38.5	17.7	9.8	11.6
	男性40代	1944	20.1	41.7	15.8	11.1	11.3
	男性50代	1598	20.5	43.6	16.8	9.2	9.9
	男性60代	1819	25.5	46.7	12.5	8.0	7.2
	男性70代	1285	39.8	43.6	8.7	3.1	4.7
	女性10代	240	28.8	41.3	12.5	6.7	10.8
	女性20代	1294	20.9	38.8	18.1	10.5	11.7
	女性30代	1608	16.7	41.8	18.0	10.8	12.7
	女性40代	1890	15.6	41.7	17.7	10.8	14.1
	女性50代	1595	21.1	40.1	17.1	9.5	12.2
	女性60代	2271	23.8	47.9	14.8	5.9	7.5
	女性70代	1170	31.3	45.9	11.0	4.4	7.4
都市規模	東京23区・政令指定都市	5250	23.8	42.1	16.0	8.8	9.2
	東京都区部	1651	23.7	42.1	15.5	9.3	9.4
	政令指定都市	3599	23.9	42.1	16.3	8.6	9.1
	大都市	7804	24.6	43.7	14.4	8.3	8.9
	小都市	5269	21.1	42.4	15.8	8.9	11.7
	町村	1677	23.1	39.0	16.2	8.6	13.2
地域	北海道	848	25.5	40.6	16.5	7.1	10.4
	東北	1396	22.5	41.0	15.7	10.5	10.3
	北関東	1090	23.4	41.7	14.6	8.2	12.2
	首都圏	5800	24.7	42.9	15.0	8.5	8.8
	北陸	818	20.9	44.5	16.5	8.4	9.7
	東山	773	23.5	40.9	15.1	9.4	11.0
	東海	2046	21.5	43.1	16.4	9.2	9.9
	近畿二府一県	2683	24.3	42.4	14.8	8.6	10.0
	その他近畿圏	587	22.0	46.0	15.0	5.5	11.6
	中国	1141	22.5	39.9	15.8	10.1	11.7
	四国	599	19.4	43.7	15.9	8.7	12.4
職業	九州	2219	22.8	43.3	15.4	8.1	10.4
	自営業主	2048	24.5	40.8	14.4	10.2	10.2
	家族従業者	177	20.9	42.9	14.7	10.7	10.7
	雇用者	8825	22.1	42.5	16.5	8.9	9.9
	(小計)就労者	10873	22.6	42.2	16.1	9.2	10.0
	主婦・主夫	4553	21.5	44.7	16.1	7.7	9.9
	学生	992	32.4	39.1	13.5	6.7	8.4
	無職	3234	25.3	42.1	12.6	8.8	11.2
	その他	348	29.6	40.8	12.4	7.5	9.8
	最終学歴	中学校	453	17.9	34.7	17.2	14.1
高校		6004	22.6	41.4	15.2	9.1	11.6
短大・高专		2289	21.3	43.5	15.5	8.9	10.8
専門学校		1950	20.4	41.0	16.6	9.6	12.4
大学		8468	25.2	43.9	15.1	7.5	8.2
大学院		831	24.9	42.0	15.4	10.3	7.3
その他		5	60.0	20.0	-	-	20.0
世帯年収	収入なし	335	20.0	25.7	16.7	16.4	21.2
	100万円未満	550	22.5	38.9	16.0	11.8	10.7
	100～200万円未満	1094	19.1	39.5	16.5	12.2	12.8
	200～300万円未満	2020	22.3	41.8	15.7	10.0	10.2
	300～400万円未満	2529	24.0	44.4	15.0	7.8	8.8
	400～500万円未満	2334	24.6	42.8	15.6	8.7	8.2
	500～600万円未満	1954	23.3	43.8	16.5	7.8	8.6
	600～700万円未満	1515	24.2	46.3	14.6	7.7	7.1
	700～800万円未満	1241	24.2	44.6	15.5	8.4	7.4
	800～1000万円未満	1539	26.2	43.5	16.2	6.8	7.4
	1000～1200万円未満	780	27.4	45.1	15.4	5.9	6.2
	1200万円以上	986	30.1	45.9	12.4	6.0	5.6
	わからない	3123	19.3	39.3	14.8	9.3	17.3
未婚	既婚者	11990	25.2	44.6	14.6	6.9	8.6
	未婚者(配偶者別居含む)	8010	20.6	39.5	16.5	11.2	12.2
家族構成	一人暮らし	3177	21.7	39.5	15.8	10.5	12.5
	夫婦のみ・子なし	5475	27.3	44.1	13.7	6.7	8.1
	夫婦・子あり	5263	22.7	44.7	15.9	7.3	9.4
	親と同居(未婚)	3498	18.9	38.5	17.9	12.4	12.3
	2世帯以上同居	1642	25.6	45.9	13.3	6.8	8.4
	その他	945	22.3	41.3	14.7	9.4	12.3
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1760	51.4	40.5	5.1	1.3	1.8
	週に3日以上	2173	45.7	46.4	5.2	1.1	1.6
	(小計)週に3日以上	3933	48.3	43.8	5.2	1.2	1.7
	週に2日以上	2155	36.1	53.8	6.5	1.1	2.4
	週に1日以上	2447	31.0	54.7	9.1	2.1	3.1
	(小計)週に1～2日	4602	33.4	54.3	7.9	1.7	2.8
	(小計)週に1日以上計	8535	40.2	49.4	6.6	1.4	2.3
	月に1～3日	2337	22.1	57.0	13.3	3.0	4.7
	3か月に1～2日	922	16.1	52.7	20.5	5.2	5.5
	年に1～3日	567	14.6	42.0	23.1	10.6	9.7
	運動はしたが頻度はわからない	346	14.2	45.7	15.6	4.6	19.9
	(小計)週1日未満	4172	19.1	53.0	16.4	4.7	6.8
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	12707	33.3	50.6	9.8	2.5	3.8
	運動やスポーツはしなかった・わからない	7293	6.1	28.5	25.0	19.3	21.1

Q40. あなたの職場を拠点として運動・スポーツを習慣化する取組みがあれば、今より運動・スポーツを実施する頻度は増えると思いますか。

		全 体	大 い に 増 え る と 思 う	あ る 程 度 増 え る と 思 う	な あ り 増 え る と は 思 わ ない	ま あ り た く 増 え る と は 思 わ ない	わ か ら な い
全体		8648	8.9	35.0	25.3	14.9	15.9
性別	男性	5287	8.4	35.8	26.0	14.4	15.3
	女性	3361	9.6	33.7	24.2	15.6	16.9
年代	10代	25	12.0	32.0	16.0	16.0	24.0
	20代	1324	11.9	35.7	23.0	11.9	17.7
	30代	2007	11.7	33.1	24.1	14.9	16.2
	40代	2296	7.7	34.3	25.0	15.5	17.6
	50代	1748	7.1	34.0	26.8	17.0	15.1
	60代	1104	5.5	40.9	27.9	13.9	11.9
	70代	144	9.0	33.3	31.9	16.0	9.7
性年代	男性10代	17	17.6	29.4	17.6	11.8	23.5
	男性20代	695	12.2	36.4	21.2	12.1	18.1
	男性30代	1195	11.0	33.1	24.9	14.5	16.6
	男性40代	1445	7.3	35.4	26.2	14.5	16.7
	男性50代	1140	6.8	34.9	28.2	16.1	14.0
	男性60代	700	5.3	42.0	28.1	14.0	10.6
	男性70代	95	8.4	37.9	33.7	13.7	6.3
	女性10代	8	-	37.5	12.5	25.0	25.0
	女性20代	629	11.4	34.8	25.0	11.6	17.2
	女性30代	812	12.8	33.0	23.0	15.5	15.6
	女性40代	851	8.3	32.6	23.0	17.2	18.9
	女性50代	608	7.7	32.4	24.2	18.6	17.1
	女性60代	404	5.9	38.9	27.5	13.6	14.1
	女性70代	49	10.2	24.5	28.6	20.4	16.3
都市規模	東京23区・政令指定都市	2418	9.1	35.6	25.5	15.1	14.8
	東京都区部	845	10.2	33.8	24.3	15.9	15.9
	政令指定都市	1573	8.5	36.6	26.1	14.7	14.2
	大都市	3352	8.4	36.6	25.8	14.7	14.5
	小都市	2206	8.8	33.3	24.7	14.9	18.3
	町村	672	11.0	30.1	24.4	15.2	19.3
地域	北海道	343	6.4	34.7	29.7	15.7	13.4
	東北	577	9.5	34.0	25.7	15.4	15.4
	北関東	451	10.2	33.5	26.2	12.2	18.0
	首都圏	2672	9.0	35.3	24.7	15.0	15.9
	北陸	328	9.1	33.2	24.1	18.6	14.9
	東山	311	11.3	31.8	27.3	11.6	18.0
	東海	901	8.7	34.5	24.8	16.2	15.9
	近畿二府一県	1145	8.6	35.5	25.6	14.6	15.6
	その他近畿圏	253	7.1	36.8	25.3	16.6	14.2
	中国	458	8.7	38.6	22.5	13.5	16.6
職業	四国	244	8.6	36.1	23.4	15.2	16.8
	九州	965	8.7	34.4	26.4	14.4	16.1
職業	自営業主	-	-	-	-	-	-
	家族従業者	-	-	-	-	-	-
	雇用者	8648	8.9	35.0	25.3	14.9	15.9
	(小計)就労者	8648	8.9	35.0	25.3	14.9	15.9
	主婦・主夫	-	-	-	-	-	-
	学生	-	-	-	-	-	-
	無職	-	-	-	-	-	-
	その他	-	-	-	-	-	-
最終学歴	中学校	105	11.4	22.9	20.0	20.0	25.7
	高校	2106	7.7	29.0	25.8	18.0	19.5
	短大・高専	787	8.3	37.1	24.7	13.9	16.1
	専門学校	936	9.3	32.3	23.5	16.6	18.4
	大学	4179	9.3	37.9	26.0	12.9	13.9
	大学院	535	10.1	39.8	22.8	15.7	11.6
	その他	-	-	-	-	-	-
世帯年収	収入なし	12	-	25.0	8.3	16.7	50.0
	100万円未満	105	13.3	21.9	21.0	26.7	17.1
	100～200万円未満	395	10.4	25.1	21.8	23.5	19.2
	200～300万円未満	701	7.8	30.2	26.2	18.1	17.5
	300～400万円未満	988	9.4	30.9	27.1	16.4	16.2
	400～500万円未満	1047	9.3	35.2	24.6	16.5	14.3
	500～600万円未満	926	8.2	35.3	27.1	14.5	14.9
	600～700万円未満	833	9.7	39.6	23.2	14.5	13.0
	700～800万円未満	685	8.2	41.6	26.6	11.5	12.1
	800～1000万円未満	878	10.1	38.5	27.7	10.1	13.6
	1000～1200万円未満	465	11.0	42.2	24.9	11.4	10.5
	1200万円以上	583	10.1	44.1	26.1	10.3	9.4
わからない	1030	5.5	27.4	22.5	16.2	28.4	
未婚	既婚者	4689	9.3	38.1	26.4	13.0	13.3
	未婚者(配偶者別居含む)	3959	8.5	31.3	24.0	17.2	19.0
家族構成	一人暮らし	1649	8.2	31.8	24.4	17.4	18.2
	夫婦のみ・子なし	1580	8.3	35.3	27.4	15.5	13.5
	夫婦・子あり	2538	9.6	39.2	26.0	11.8	13.4
	親と同居(未婚)	1730	7.5	30.4	24.3	17.4	20.3
	2世帯以上同居	745	10.6	39.9	23.1	11.9	14.5
	その他	406	12.1	31.0	24.9	16.3	15.8
直近1年の運動頻度	週に5日以上	487	17.9	39.0	23.4	8.8	10.9
	週に3日以上	703	16.2	45.2	21.8	6.1	10.7
	(小計)週に3日以上	1190	16.9	42.7	22.4	7.2	10.8
	週に2日以上	879	13.0	49.0	23.8	5.7	8.5
	週に1日以上	1132	12.2	47.6	25.3	6.2	8.7
	(小計)週に1～2日	2011	12.5	48.2	24.6	6.0	8.7
	(小計)週に1日以上計	3201	14.2	46.2	23.8	6.4	9.4
	月に1～3日	1239	10.1	46.2	26.6	7.5	9.6
	3か月に1～2日	514	7.8	40.5	31.5	10.7	9.5
	年に1～3日	320	8.1	32.2	31.9	13.8	14.1
	運動はしたが頻度はわからない	127	7.9	26.8	23.6	11.0	30.7
	(小計)週1日未満	2200	9.1	41.7	28.4	9.4	11.5
(小計)この1年に運動やスポーツを行った	5401	12.1	44.3	25.7	7.6	10.3	
運動やスポーツはしなかった・わからない	3247	3.5	19.4	24.7	27.0	25.3	

Q41. あなたは、地域での付き合いをどの程度していますか。この中から1つだけお答えください。

		全 体	よ く 付 き 合 っ て い る	あ る 程 度 付 き 合 っ て い る	い ま り 付 き 合 っ て い な い	全 く 付 き 合 っ て い な い	わ か ら な い
全体		20000	4.6	27.5	36.6	25.9	5.3
性別	男性	9932	5.4	25.0	36.3	27.1	6.2
	女性	10068	3.8	30.1	37.0	24.6	4.5
年代	10代	494	6.1	20.6	34.2	30.0	9.1
	20代	2655	4.3	15.9	32.0	39.5	8.4
	30代	3279	3.1	18.8	33.7	36.4	7.9
	40代	3834	2.8	22.2	38.1	30.5	6.4
	50代	3193	3.1	26.1	42.2	23.9	4.8
	60代	4090	5.4	37.5	39.6	15.1	2.5
	70代	2455	10.2	47.0	31.7	9.7	1.5
性年代	男性10代	254	8.3	22.8	29.9	29.9	9.1
	男性20代	1361	6.1	18.1	30.9	35.9	9.0
	男性30代	1671	3.3	17.8	33.0	36.9	9.0
	男性40代	1944	3.4	20.2	36.6	31.7	8.0
	男性50代	1598	3.6	23.2	41.1	26.2	5.9
	男性60代	1819	5.9	31.7	41.3	18.0	3.1
	男性70代	1285	11.4	41.9	33.9	11.8	0.9
	女性10代	240	3.8	18.3	38.8	30.0	9.2
	女性20代	1294	2.3	13.4	33.2	43.3	7.7
	女性30代	1608	3.0	20.0	34.3	36.0	6.7
	女性40代	1890	2.2	24.2	39.6	29.2	4.8
	女性50代	1595	2.6	28.9	43.2	21.6	3.7
	女性60代	2271	4.9	42.1	38.2	12.7	2.1
	女性70代	1170	8.8	52.5	29.1	7.3	2.3
都市規模	東京23区・政令指定都市	5250	3.4	23.9	37.8	30.6	4.2
	東京都区市部	1651	3.2	22.0	35.9	33.6	5.3
	政令指定都市	3599	3.5	24.8	38.7	29.3	3.8
	大都市	7804	5.0	28.9	36.9	24.6	4.7
	小都市	5269	4.7	28.7	35.8	24.4	6.4
	町村	1677	6.3	29.1	34.3	21.7	8.6
地域	北海道	848	4.0	26.4	39.0	25.5	5.1
	東北	1396	4.8	27.5	38.4	24.0	5.3
	北関東	1090	4.8	26.5	38.5	23.2	7.0
	首都圏	5800	3.8	25.2	36.9	28.6	5.5
	北陸	818	5.4	32.4	35.9	22.5	3.8
	東山	773	8.0	37.1	30.7	18.8	5.4
	東海	2046	5.1	27.9	33.8	27.9	5.3
	近畿二府一県	2683	4.6	27.0	36.6	26.1	5.7
	その他近畿圏	587	6.3	30.5	38.8	19.6	4.8
	中国	1141	4.4	31.1	36.4	23.3	4.8
職業	四国	599	5.0	28.5	38.4	22.7	5.3
	九州	2219	4.4	27.0	37.1	26.7	4.7
	自営業主	2048	8.0	28.7	33.3	24.2	5.8
	家族従業者	177	5.1	40.1	36.2	15.8	2.8
	雇用者	8825	3.3	21.7	38.2	30.3	6.5
	(小計)就労者	10873	4.2	23.0	37.2	29.1	6.4
	主婦・主夫	4553	4.5	38.2	37.2	17.0	3.1
	学生	992	5.2	20.8	36.9	30.8	6.3
	無職	3234	5.8	29.1	34.1	26.2	4.7
	その他	348	4.6	33.6	32.8	24.1	4.9
最終学歴	中学校	453	4.4	24.9	28.9	33.3	10.4
	高校	6004	5.1	29.6	35.2	24.3	5.8
	短大・高専	2289	3.5	31.5	38.8	21.8	4.3
	専門学校	1950	3.7	25.4	35.5	29.1	6.3
	大学	8468	4.8	26.4	37.6	26.4	4.7
	大学院	831	4.1	19.7	38.5	31.9	5.8
	その他	5	20.0	-	60.0	-	20.0
世帯年収	収入なし	335	3.9	14.9	22.7	43.3	15.2
	100万円未満	550	4.2	19.3	30.4	40.4	5.8
	100～200万円未満	1094	4.0	23.4	34.6	32.8	5.2
	200～300万円未満	2020	4.1	27.1	34.9	29.3	4.7
	300～400万円未満	2529	5.1	28.3	36.1	26.8	3.6
	400～500万円未満	2334	3.8	29.2	38.6	24.1	4.2
	500～600万円未満	1954	4.4	28.8	39.7	22.9	4.4
	600～700万円未満	1515	4.4	29.4	38.0	23.9	4.3
	700～800万円未満	1241	6.0	30.3	41.3	19.2	3.2
	800～1000万円未満	1539	5.2	29.4	40.1	22.0	3.4
	1000～1200万円未満	780	6.7	31.2	36.4	22.8	2.9
	1200万円以上	986	7.1	32.8	37.8	19.1	3.2
わからない	3123	3.6	24.0	33.6	27.7	11.1	
未婚	既婚者	11990	5.4	34.0	38.7	18.2	3.8
	未婚者(配偶者別居含む)	8010	3.5	17.9	33.6	37.4	7.6
家族構成	一人暮らし	3177	3.7	17.2	28.7	42.5	7.9
	夫婦のみ・子なし	5475	5.5	33.6	37.0	20.4	3.4
	夫婦・子あり	5263	4.7	32.8	41.2	17.0	4.3
	親と同居(未婚)	3498	3.0	15.5	36.3	37.0	8.3
	2世帯以上同居	1642	6.9	34.8	35.4	18.3	4.6
	その他	945	4.1	29.6	39.0	23.2	4.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1760	10.9	36.5	33.6	17.3	1.6
	週に3日以上	2173	7.8	40.6	34.7	15.2	1.7
	(小計)週に3日以上	3933	9.2	38.7	34.2	16.1	1.7
	週に2日以上	2155	7.7	36.3	37.9	16.5	1.6
	週に1日以上	2447	5.1	35.7	38.2	19.1	1.9
	(小計)週に1～2日	4602	6.3	36.0	38.0	17.9	1.8
	(小計)週に1日以上計	8535	7.6	37.3	36.3	17.1	1.7
	月に1～3日	2337	3.6	30.3	41.2	23.1	1.9
	3か月に1～2日	922	3.1	24.1	42.8	27.7	2.3
	年に1～3日	567	2.5	21.3	38.6	32.6	4.9
	運動はしたが頻度はわからない	346	1.4	25.4	35.8	24.3	13.0
	(小計)週1日未満	4172	3.2	27.3	40.7	25.5	3.3
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	12707	6.2	34.0	37.8	19.8	2.2
運動やスポーツはしなかった・わからない	7293	1.9	16.3	34.7	36.4	10.7	

Q42. あなたは日常生活の中で、どの程度充実感を感じていますか。

		全 体	十 分 充 実 感 を 感 じ て い る	ま あ 充 実 感 を 感 じ て い る	い ま り 充 実 感 を 感 じ て い ない	充 実 感 を 感 じ て い な い	わ か ら な い
全体		20000	7.5	48.7	26.4	10.6	6.7
性別	男性	9932	7.0	45.5	27.9	12.1	7.5
	女性	10068	8.1	51.9	24.9	9.2	6.0
年代	10代	494	15.4	42.5	26.5	8.7	6.9
	20代	2655	8.1	40.6	27.3	13.5	10.4
	30代	3279	5.9	39.5	28.5	16.3	9.8
	40代	3834	5.0	42.2	30.2	14.3	8.2
	50代	3193	5.0	47.4	31.1	10.6	6.0
	60代	4090	8.6	59.1	23.0	5.6	3.7
	70代	2455	13.2	65.7	16.2	2.8	2.2
性年代	男性10代	254	17.7	41.7	23.6	9.1	7.9
	男性20代	1361	8.9	37.7	27.8	14.0	11.5
	男性30代	1671	5.0	36.1	28.9	18.7	11.2
	男性40代	1944	4.6	38.4	31.5	16.2	9.3
	男性50代	1598	4.8	41.5	34.6	12.6	6.6
	男性60代	1819	7.1	57.3	25.2	6.4	3.9
	男性70代	1285	11.8	65.9	17.8	3.0	1.5
	女性10代	240	12.9	43.3	29.6	8.3	5.8
	女性20代	1294	7.3	43.7	26.8	12.9	9.3
	女性30代	1608	6.9	43.0	28.0	13.7	8.3
	女性40代	1890	5.3	46.1	28.9	12.5	7.1
	女性50代	1595	5.2	53.2	27.6	8.6	5.3
	女性60代	2271	9.7	60.6	21.2	4.9	3.6
	女性70代	1170	14.6	65.6	14.4	2.6	2.9
都市規模	東京23区・政令指定都市	5250	7.5	49.8	26.0	10.8	6.0
	東京都区部	1651	7.8	50.1	24.7	11.4	6.1
	政令指定都市	3599	7.4	49.6	26.6	10.5	5.9
	大都市	7804	8.6	50.4	25.6	9.7	5.7
	小都市	5269	6.3	46.3	28.1	11.4	7.9
	町村	1677	6.7	45.6	26.0	11.6	10.1
地域	北海道	848	6.6	51.1	25.1	10.6	6.6
	東北	1396	6.9	44.3	29.2	12.9	6.7
	北関東	1090	6.4	50.6	25.4	10.3	7.3
	首都圏	5800	7.5	49.8	25.0	10.9	6.7
	北陸	818	5.5	49.9	30.3	9.2	5.1
	東山	773	7.6	48.1	26.1	10.7	7.4
	東海	2046	7.6	47.8	27.4	10.5	6.7
	近畿二府一県	2683	9.5	48.3	25.3	10.0	6.9
	その他近畿圏	587	8.7	48.2	27.3	7.5	8.3
	中国	1141	6.7	49.1	26.6	11.2	6.3
職業	自営業主	2048	9.7	45.6	25.7	11.9	7.2
	家族従業者	177	4.5	54.2	29.4	7.3	4.5
	雇用者	8825	5.6	45.5	29.4	12.1	7.5
	(小計)就労者	10873	6.3	45.5	28.7	12.0	7.5
最終学歴	主婦・主夫	4553	9.1	56.2	23.7	6.3	4.7
	学生	992	13.6	48.3	23.5	7.6	7.1
	無職	3234	7.5	48.5	24.2	12.7	7.1
	その他	348	8.0	56.6	18.4	11.2	5.7
	中学校	453	8.2	40.2	23.0	17.9	10.8
	高校	6004	7.6	47.4	26.8	10.8	7.4
世帯年収	短大・高専	2289	7.4	51.8	25.8	9.5	5.6
	専門学校	1950	5.5	45.7	27.9	13.0	7.8
	大学	8468	7.9	50.0	26.3	9.8	6.1
	大学院	831	9.1	48.6	24.9	10.7	6.6
	その他	5	-	60.0	-	20.0	20.0
	収入なし	335	8.7	27.5	26.6	22.4	14.9
	100万円未満	550	8.2	37.3	27.3	19.3	8.0
	100～200万円未満	1094	6.4	39.9	31.7	15.1	6.9
	200～300万円未満	2020	7.1	44.6	29.1	13.2	6.0
	300～400万円未満	2529	7.5	50.5	26.8	10.4	4.8
400～500万円未満	2334	7.2	50.3	27.4	10.3	4.9	
500～600万円未満	1954	6.9	51.5	27.0	9.4	5.2	
600～700万円未満	1515	7.1	53.5	26.4	7.9	5.1	
700～800万円未満	1241	6.7	56.0	26.4	6.8	4.1	
800～1000万円未満	1539	8.1	55.0	24.7	7.7	4.5	
1000～1200万円未満	780	10.0	55.4	23.1	7.3	4.2	
1200万円以上	986	13.3	57.9	19.3	5.3	4.3	
わからない	3123	6.6	41.7	25.1	12.5	14.1	
未婚	既婚者	11990	8.1	56.2	24.2	6.5	4.9
	未婚者(配偶者別居含む)	8010	6.8	37.5	29.7	16.7	9.4
家族構成	一人暮らし	3177	7.6	38.1	29.1	15.9	9.4
	夫婦のみ・子なし	5475	10.1	57.9	21.9	5.6	4.5
	夫婦・子あり	5263	6.1	54.5	26.5	7.4	5.5
	親と同居(未婚)	3498	5.6	33.7	31.8	19.0	9.9
	2世帯以上同居	1642	8.3	51.6	25.5	8.5	6.2
その他	945	6.6	49.9	24.9	12.5	6.1	
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1760	17.8	57.0	17.4	5.3	2.4
	週に3日以上	2173	12.3	63.6	18.0	4.2	1.8
	(小計)週に3日以上	3933	14.8	60.7	17.7	4.7	2.1
	週に2日以上	2155	8.8	61.0	23.4	5.1	1.7
	週に1日以上	2447	8.1	57.5	25.8	6.1	2.5
	(小計)週に1～2日	4602	8.5	59.1	24.7	5.6	2.1
	(小計)週に1日以上計	8535	11.4	59.8	21.5	5.2	2.1
	月に1～3日	2337	5.6	51.4	32.3	7.5	3.2
	3か月に1～2日	922	5.0	46.6	34.3	11.0	3.1
	年に1～3日	567	4.1	45.0	31.6	13.6	5.8
	運動はしたが頻度はわからない	346	4.9	39.9	25.7	13.9	15.6
	(小計)週1日未満	4172	5.2	48.5	32.1	9.6	4.6
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	12707	9.3	56.1	25.0	6.7	2.9
運動やスポーツはしなかった・わからない	7293	4.4	35.9	28.9	17.5	13.3	

BMI

		全 体	平 均
全体		20000	22.09
性別	男性	9932	23.02
	女性	10068	21.18
年代	10代	494	20.80
	20代	2655	21.04
	30代	3279	21.70
	40代	3834	22.45
	50代	3193	22.57
	60代	4090	22.37
	70代	2455	22.38
性年代	男性10代	254	21.22
	男性20代	1361	21.85
	男性30代	1671	22.68
	男性40代	1944	23.62
	男性50代	1598	23.61
	男性60代	1819	23.37
	男性70代	1285	22.94
	女性10代	240	20.36
	女性20代	1294	20.19
	女性30代	1608	20.69
	女性40代	1890	21.24
	女性50代	1595	21.53
	女性60代	2271	21.58
	女性70代	1170	21.76
都市規模	東京23区・政令指定都市	5250	21.97
	東京都区部	1651	21.90
	政令指定都市	3599	22.00
	大都市	7804	22.20
	小都市	5269	22.06
	町村	1677	22.11
地域	北海道	848	22.31
	東北	1396	22.45
	北関東	1090	22.36
	首都圏	5800	22.00
	北陸	818	22.03
	東山	773	22.00
	東海	2046	22.04
	近畿二府一県	2683	22.02
	その他近畿圏	587	22.05
	中国	1141	21.85
	四国	599	22.33
職業	九州	2219	22.17
	自営業主	2048	22.55
	家族従業者	177	22.03
	雇用者	8825	22.27
	(小計)就労者	10873	22.32
	主婦・主夫	4553	21.34
	学生	992	20.85
	無職	3234	22.78
	その他	348	21.89
最終学歴	中学校	453	22.63
	高校	6004	22.18
	短大・高専	2289	21.37
	専門学校	1950	22.08
	大学	8468	22.19
	大学院	831	22.29
	その他	5	21.50
世帯年収	収入なし	335	22.64
	100万円未満	550	21.94
	100～200万円未満	1094	22.21
	200～300万円未満	2020	22.25
	300～400万円未満	2529	22.18
	400～500万円未満	2334	22.17
	500～600万円未満	1954	22.09
	600～700万円未満	1515	22.29
	700～800万円未満	1241	22.33
	800～1000万円未満	1539	22.11
	1000～1200万円未満	780	22.07
	1200万円以上	986	22.09
	わからない	3123	21.62
未婚	未婚者	11990	22.19
	未婚者(配偶者別居含む)	8010	21.95
家族構成	一人暮らし	3177	22.07
	夫婦のみ・子なし	5475	22.11
	夫婦・子あり	5263	22.16
	親と同居(未婚)	3498	21.91
	2世帯以上同居	1642	22.42
その他	945	21.83	
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1760	21.87
	週に3日以上	2173	21.97
	(小計)週に3日以上	3933	21.93
	週に2日以上	2155	22.15
	週に1日以上	2447	22.02
	(小計)週に1～2日	4602	22.08
	(小計)週に1日以上計	8535	22.01
	月に1～3日	2337	22.17
	3か月に1～2日	922	22.11
	年に1～3日	567	22.05
	運動はしたが頻度はわからない	346	21.64
	(小計)週1日未満	4172	22.09
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	12707	22.04
運動やスポーツはしなかった・わからない	7293	22.20	

		全 体	低 体 重	普 通 体 重	肥 満 1 度	肥 満 2 度	肥 満 3 度・ 4 度	不 明
全体		20000	12.5	70.4	14.4	2.2	0.5	0.0
性別	男性	9932	6.5	69.9	19.8	3.0	0.7	0.0
	女性	10068	18.4	70.9	8.9	1.5	0.4	0.0
年代	10代	494	21.5	69.8	7.3	0.8	0.6	-
	20代	2655	21.4	68.1	7.8	2.1	0.5	-
	30代	3279	15.8	69.7	11.0	2.6	0.9	0.0
	40代	3834	11.9	66.6	17.3	3.3	0.9	0.0
	50代	3193	9.3	69.5	17.8	2.9	0.5	-
	60代	4090	8.9	73.4	16.0	1.4	0.3	0.0
	70代	2455	7.6	76.0	15.6	0.7	0.1	0.1
性年代	男性10代	254	20.1	66.9	10.6	1.2	1.2	-
	男性20代	1361	14.6	70.5	10.8	3.3	0.8	-
	男性30代	1671	8.9	70.6	15.8	3.5	1.3	-
	男性40代	1944	4.4	65.6	24.3	4.6	1.1	-
	男性50代	1598	2.9	67.7	25.6	3.2	0.6	-
	男性60代	1819	3.5	71.5	22.5	2.0	0.4	0.1
	男性70代	1285	4.0	76.0	18.8	0.9	0.1	0.1
	女性10代	240	22.9	72.9	3.8	0.4	-	-
	女性20代	1294	28.5	65.7	4.7	0.9	0.2	-
	女性30代	1608	23.1	68.8	6.1	1.6	0.4	0.1
	女性40代	1890	19.6	67.6	10.0	2.0	0.7	0.1
	女性50代	1595	15.6	71.2	10.0	2.7	0.4	-
	女性60代	2271	13.1	74.9	10.7	1.0	0.2	-
女性70代	1170	11.5	76.0	12.0	0.3	0.1	0.1	
都市規模	東京23区・政令指定都市	5250	13.5	70.2	13.8	2.0	0.5	-
	東京都区部	1651	14.3	69.7	13.4	2.2	0.5	-
	政令指定都市	3599	13.1	70.5	14.1	1.9	0.4	-
	大都市	7804	11.8	70.0	15.3	2.3	0.5	0.0
	小都市	5269	12.4	71.3	13.4	2.2	0.7	0.0
	町村	1677	12.6	69.7	14.6	2.6	0.5	0.1
地域	北海道	848	11.8	69.6	15.3	2.8	0.5	-
	東北	1396	11.1	69.8	15.4	2.7	0.9	0.1
	北関東	1090	11.4	70.4	14.8	2.8	0.6	0.1
	首都圏	5800	12.8	70.9	13.9	2.0	0.4	0.0
	北陸	818	12.7	69.4	15.3	1.7	0.9	-
	東山	773	14.6	68.6	14.1	1.8	0.8	0.1
	東海	2046	13.2	70.1	13.6	2.6	0.4	-
	近畿二府一県	2683	13.2	69.5	14.9	2.0	0.4	-
	その他近畿圏	587	12.4	70.0	14.8	2.2	0.5	-
	中国	1141	13.1	71.2	13.2	1.8	0.6	-
職業	四国	599	10.9	70.0	16.5	1.8	0.8	-
	九州	2219	11.1	71.9	14.0	2.4	0.6	-
	自営業主	2048	10.0	68.5	18.8	2.1	0.6	-
	家族従業者	177	14.7	68.9	11.3	2.8	2.3	-
	雇用者	8825	11.3	70.4	15.0	2.6	0.6	0.0
	(小計)就労者	10873	11.1	70.1	15.7	2.5	0.6	0.0
	主婦・主夫	4553	16.5	71.8	10.1	1.5	0.2	0.0
	学生	992	19.5	72.2	6.7	1.5	0.2	-
	無職	3234	9.4	68.9	18.2	2.7	0.8	0.1
その他	348	13.2	70.7	14.7	0.9	0.6	-	
最終学歴	中学校	453	14.3	62.3	17.0	5.3	1.1	-
	高校	6004	11.6	70.8	14.6	2.3	0.6	0.1
	短大・高専	2289	17.3	70.4	10.3	1.6	0.3	-
	専門学校	1950	14.3	67.8	14.1	3.1	0.7	0.1
	大学	8468	11.5	71.1	15.0	2.0	0.5	0.0
	大学院	831	10.3	70.8	17.0	1.8	0.1	-
	その他	5	20.0	60.0	20.0	-	-	-
世帯年収	収入なし	335	12.8	65.1	16.4	3.3	2.1	0.3
	100万円未満	550	14.9	69.1	12.5	2.7	0.7	-
	100～200万円未満	1094	13.3	69.1	13.1	3.7	0.5	0.2
	200～300万円未満	2020	12.3	69.3	15.1	2.6	0.8	0.1
	300～400万円未満	2529	11.9	70.2	15.0	2.1	0.8	-
	400～500万円未満	2334	11.0	72.1	14.2	2.3	0.5	-
	500～600万円未満	1954	13.2	69.1	15.5	1.8	0.4	0.1
	600～700万円未満	1515	10.9	70.0	16.2	2.4	0.5	0.1
	700～800万円未満	1241	10.1	70.7	16.4	2.5	0.4	-
	800～1000万円未満	1539	11.7	71.0	15.3	1.6	0.5	-
	1000～1200万円未満	780	12.4	71.5	14.2	1.7	0.1	-
	1200万円以上	986	11.8	72.8	13.1	1.8	0.5	-
わからない	3123	15.2	70.8	11.7	1.9	0.4	-	
未婚	既婚者	11990	10.5	72.2	15.2	1.8	0.3	0.0
	未婚者(配偶者別居含む)	8010	15.4	67.6	13.1	2.9	0.9	0.0
家族構成	一人暮らし	3177	13.5	69.6	13.1	2.8	0.9	0.1
	夫婦のみ・子なし	5475	10.6	73.4	14.4	1.4	0.2	0.0
	夫婦・子あり	5263	10.8	71.5	15.5	1.9	0.3	0.0
	親と同居(未婚)	3498	17.0	65.2	13.6	3.0	1.1	-
	2世帯以上同居	1642	10.9	70.0	15.8	2.7	0.5	0.1
	その他	945	15.0	69.6	12.3	2.6	0.3	0.1
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1760	11.1	75.7	11.6	1.1	0.3	0.1
	週に3日以上	2173	9.6	77.1	11.8	1.3	0.2	-
	(小計)週に3日以上	3933	10.3	76.5	11.7	1.2	0.3	0.0
	週に2日以上	2155	10.9	72.2	14.8	1.8	0.3	-
	週に1日以上	2447	11.8	72.3	14.0	1.4	0.5	-
	(小計)週に1～2日	4602	11.4	72.3	14.4	1.6	0.4	-
	(小計)週に1日以上計	8535	10.9	74.2	13.2	1.4	0.3	0.0
	月に1～3日	2337	11.1	71.9	14.4	2.2	0.4	0.0
	3か月に1～2日	922	13.7	67.7	15.8	2.3	0.5	-
	年に1～3日	567	13.8	68.3	15.3	1.8	0.9	-
	運動はしたが頻度はわからない	346	18.2	66.2	12.4	2.9	0.3	-
	(小計)週1日未満	4172	12.6	70.0	14.7	2.2	0.5	0.0
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	12707	11.4	72.8	13.7	1.7	0.4	0.0
運動やスポーツはしなかった・わからない	7293	14.3	66.2	15.6	3.1	0.8	0.1	