

6 調査結果の特徴

本調査は、昭和39年度以来、毎年実施しており、平成25年度調査が50回目の節目である。半世紀にわたり、幅広い年齢層を対象に継続して国民の体力・運動能力を測定する調査は世界でも類を見ない貴重なものである。

本年度は、平成25年度における国民の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、調査開始以来、50回分のデータを活用し、昭和39年度以降の長期的な推移を分析することとした。

I. 青少年の体力・運動能力の年次推移（平成10～25年度）

《調査分析の観点》

新体力テスト施行後の小学生（11歳）、中学生（13歳）、高校生（16歳）の体力・運動能力について、平成10～25年度の16年間の推移を基に検討を行った。

（1） 青少年の体力・運動能力の年次推移（表1）

新体力テスト施行後16年間の各項目の推移を表1に示した。体力の指標である握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とびにおいては、男子の握力を除くすべての項目で、横ばいまたは向上傾向がみられる。

また、運動能力の指標である、走、跳、投にかかる20mシャトルラン、持久走、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ・ハンドボール投げでも、小学生男子の立ち幅とび及び高校生男子のハンドボール投げを除くすべての項目で、横ばいまたは向上傾向がみられる。

表1 新体力テスト施行後（平成10～25年度）の体力・運動能力の推移

小学生(11歳)	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン		50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計点
男子	↓低下	↑向上	=横ばい	↑向上	↑向上		↑向上	↓低下	=横ばい	↑向上
女子	=横ばい	↑向上	↑向上	↑向上	↑向上		↑向上	=横ばい	=横ばい	↑向上
中学生(13歳)	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計点
男子	↓低下	↑向上	↑向上	↑向上	↑向上	↑向上	↑向上	=横ばい	=横ばい	↑向上
女子	=横ばい	↑向上	↑向上	↑向上	↑向上	↑向上	↑向上	↑向上	=横ばい	↑向上
高校生(16歳)	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計点
男子	↓低下	↑向上	↑向上	↑向上	↑向上	=横ばい	↑向上	=横ばい	↓低下	↑向上
女子	=横ばい	↑向上	↑向上	↑向上	↑向上	=横ばい	↑向上	↑向上	=横ばい	↑向上

※ は昨年度と比較して、傾向判定が異なるところ。

(2) 青少年の新体カスト合計点の年次比較 (表2)

各年代の合計点を平成10～25年度(16年間)で比較すると、平成25年度の結果では、中学生(13歳)の男子及び小学生(11歳)の女子で第2位、高校生(16歳)の男子で第3位の合計点を示している。

表2 新体カテスト合計点の平成10～25年度における順位

男子		H10	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25
11歳	合計点	59.19	59.78	60.44	59.89	60.64	60.90	61.03	60.61	60.88	60.90	61.29	61.27	62.30	61.01	61.88	60.61
	順位	16	15	13	14	10	7	5	11	9	7	3	4	1	6	2	11
13歳	合計点	38.87	39.99	40.77	41.73	41.98	42.89	42.91	43.20	43.59	42.94	43.00	42.89	44.11	44.57	43.86	44.17
	順位	16	15	14	13	12	10	9	6	5	8	7	10	3	1	4	2
16歳	合計点	48.00	49.80	51.83	52.23	53.07	53.43	53.55	53.43	53.82	54.01	54.04	54.21	54.89	54.41	54.78	54.67
	順位	16	15	14	13	12	10	9	10	8	7	6	5	1	4	2	3

女子		H10	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25
11歳	合計点	58.56	58.58	58.59	59.47	59.65	59.86	60.14	61.13	60.48	61.07	61.37	61.16	61.55	61.59	62.00	61.90
	順位	16	15	14	13	12	11	10	7	9	8	5	6	4	3	1	2
13歳	合計点	45.26	45.19	45.44	46.39	47.17	49.06	49.43	48.83	49.23	49.44	49.62	49.58	50.40	51.39	50.58	50.31
	順位	15	16	14	13	12	10	8	11	9	7	5	6	3	1	2	4
16歳	合計点	46.29	46.60	46.49	46.76	47.53	48.44	48.15	48.60	49.57	50.42	50.46	50.89	51.82	50.69	50.70	50.12
	順位	16	14	15	13	12	10	11	9	8	6	5	2	1	4	3	7

※ 記録(点)の数値は小数点以下第3位を四捨五入して表記してある。