令和５年(2023)年度分析食品リスト（案）【表１】 一般成分等の分析成分項目（組成レベル分析を含む）

合計	食品数	
	新規食品数	

分析食品数	01 穀	02 芋	03 糖	04 豆	05 実	06 菜	07 果	08 茸	09 藻	10 魚	11 肉	12 卵	13 乳	14 油	15 菓	16 飲	17 香	18 加	計
点数	46	9	2	5	1	15	5	0	2	22	50	6	5	7	0	2	11	0	188

資料２－２(別紙)
第23回食品成分委員会
R4.12.6

									一般成分等及び組成成分						一般成分、無機質、ビタミン、アルコール、その他																																	
									分析成分						一般成分						無機質											ビタミン															
参照番号	購入指示書	調理指示書	食品群番号	食品番号	索引番号	セット	食品名	条件等	一般成分等	アミノ酸組成	脂肪酸組成	炭水化物組成	（食物繊維）	（有機酸）	水分	たんぱく質	コレステロール	脂質	炭水化物	灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	ヨウ素	セレン	クロム	モリブデン	レチノール	α-カロテン	β-カロテン	β-クリプトキサンチン	ビタミンD	α-トコフェロール	β-トコフェロール	γ-トコフェロール	δ-トコフェロール	ビタミンK	ビタミンB1	ビタミンB2	ナイアシン	ビタミンB6	ビタミンB12	葉酸	パントテン酸	ビオチン	ビタミンC
1			O１	01004			えんばく　オートミール	セット	◎				◎		◎																																					
2			O１	01再01			えんばく　オートミール　ゆで		◎				◎		◎																																					
3			O１	01再02			おおむぎ　もちむぎ	セット	◎				◎		◎																																					
4			O１	01再03			おおむぎ　もちむぎ　　炊飯		◎				◎		◎																																					
5			O１	01167			キヌア　玄殻	セット	◎				◎		◎																																					
6			O１	01再04			キヌア　玄殻　ゆで		◎				◎		◎																																					
7			O１	01015			こむぎ ［小麦粉］ 薄力粉　1等		◎		◎			◎	◎			◎																																		
8			O１	01020			こむぎ ［小麦粉］ 強力粉　1等		◎		◎			◎	◎			◎																																		
9			O１	01024			こむぎ ［小麦粉］ プレミックス粉　ホットケーキ用		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎		◎																																		
10			O１	01026			こむぎ ［パン類］ 食パン		◎		◎			◎	◎			◎																																		
11			O１	01028			こむぎ ［パン類］ コッペパン		◎		◎			◎	◎			◎																																		
12			O１	01031			こむぎ ［パン類］ フランスパン		◎		◎			◎	◎			◎																																		
13			O１	01033			こむぎ ［パン類］ ぶどうパン		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎		◎												◎	◎	◎	◎																	◎	
14			O１	01034			こむぎ ［パン類］ ロールパン		◎	◎				◎	◎	◎																																			
15			O１	01035			こむぎ ［パン類］ クロワッサン		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎		◎												◎	◎	◎	◎																	◎	
16			O１	01038			こむぎ ［うどん・そうめん類］ うどん　生	セット	◎		◎			◎	◎			◎																																		
17			O１	01039			こむぎ ［うどん・そうめん類］ うどん　ゆで		◎		◎			◎	◎			◎																																		
18			O１	01041			こむぎ ［うどん・そうめん類］ 干しうどん　乾		◎		◎			◎	◎			◎																																		
19			O１	01043			こむぎ ［うどん・そうめん類］ そうめん・ひやむぎ　乾		◎		◎			◎	◎			◎																																		
20			O１	01047			こむぎ ［中華めん類］ 中華めん　生	セット	◎		◎			◎	◎			◎																																		

									一般成分等及び組成成分						一般成分、無機質、ビタミン、アルコール、その他																																		
									分析成分						一般成分						無機質											ビタミン																
参照番号	購入指示書	調理指示書	食品群番号	食品番号	索引番号	セット	食品名	条件等	一般成分等	アミノ酸組成	脂肪酸組成	炭水化物組成	（食物繊維）	（有機酸）	水分	たんぱく質	コレステロール	脂質	炭水化物	灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	ヨウ素	セレン	クロム	モリブデン	レチノール	α-カロテン	β-カロテン	β-クリプトキサンチン	ビタミンD	α-トコフェロール	β-トコフェロール	γ-トコフェロール	δ-トコフェロール	ビタミンK	ビタミンB1	ビタミンB2	ナイアシン	ビタミンB6	ビタミンB12	葉酸	パントテン酸	ビオチン	ビタミンC
21			O1	01048			こむぎ ［中華めん類］ 中華めん ゆで	セット	◎	◎	◎			◎	◎	◎		◎																																	
22			O1	01049			こむぎ ［中華めん類］ 蒸し中華めん		◎		◎			◎	◎			◎																																	
23			O1	01063			こむぎ ［マカロニ・スパゲッティ類］ マカロニ・スパゲッティ 乾	セット	◎				◎	◎	◎																																					
24			O1	01064			こむぎ ［マカロニ・スパゲッティ類］ マカロニ・スパゲッティ ゆで（塩の添加あり）		◎		◎			◎	◎			◎																																	
25			O1	01再05			こむぎ ［マカロニ・スパゲッティ類］ マカロニ・スパゲッティ ゆで（塩の添加なし）		◎				◎	◎	◎																																					
26			O1	01074			こむぎ ［その他］ ぎょうざの皮	セット	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎		◎																																	
27			O1	01再06			こむぎ ［その他］ぎょうざの皮 ゆで		◎				◎		◎																																				
28			O1	01再07			こむぎ ［その他］ぎょうざの皮 焼き		◎				◎		◎																																				
29			O1	01079			こむぎ ［その他］ パン粉 乾燥		◎	◎	◎			◎	◎	◎		◎																																	
30			O1	01083			こめ ［水稲穀粒］ 精白米 うるち米	セット	◎		◎		◎	◎	◎			◎																																	
31			O1	01085			こめ ［水稲めし］ 玄米		◎		◎			◎	◎			◎																																	
32			O1	01086			こめ ［水稲めし］ 半つき米		◎	◎	◎			◎	◎	◎		◎																																	
33			O1	01087			こめ ［水稲めし］ 七分つき米		◎	◎	◎			◎	◎	◎		◎																																	
34			O1	01088			こめ ［水稲めし］ 精白米 うるち米	セット	◎		◎		◎	◎	◎			◎																																	
35			O1	01093			こめ ［水稲全かゆ］ 精白米		◎				◎		◎																																				
36			O1	01097			こめ ［水稲五分がゆ］ 精白米		◎				◎		◎																																				
37			O1	01101			こめ ［水稲おもゆ］ 精白米		◎				◎		◎																																				
38			O1	01160			こめ ［うるち米製品］ 米粉めん	セット	◎				◎		◎																																				
39			O1	01再08			こめ ［うるち米製品］ 米粉めん ゆで		◎				◎		◎																																				
40			O1	01115			こめ ［うるち米製品］ ビーフン	セット	◎				◎		◎																																				
41			O1	01再09			こめ ［うるち米製品］ ビーフン ゆで		◎				◎		◎																																				
42			O1	01117			こめ ［もち米製品］ もち		◎		◎			◎	◎			◎																																	

									一般成分等及び組成成分						一般成分、無機質、ビタミン、アルコール、その他																																
									分析成分						一般成分						無機質												ビタミン														
参照番号	購入指示書	調理指示書	食品群番号	食品番号	索引番号	セット	食品名	条件等	一般成分等	アミノ酸組成	脂肪酸組成	炭水化物組成	（食物繊維）	（有機酸）	水分	たんぱく質	コレステロール	脂質	炭水化物	灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	ヨウ素	セレン	クロム	モリブデン	レチノール	α-カロテン	β-カロテン	β-クリプトキサンチン	ビタミンD	α-トコフェロール	β-トコフェロール	γ-トコフェロール	δ-トコフェロール	ビタミンK	ビタミンB1	ビタミンB2	ナイアシン	ビタミンB6	ビタミンB12	葉酸	パントテン酸	ビオチン	ビタミンC
43			０１	01127			そば　そば　生	セット	◎				◎	◎	◎																			◎	◎	◎	◎															
44			０１	01128			そば　そば　ゆで		◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎																	◎	◎	◎	◎															
45			０１	01129			そば　干しそば　乾		◎		◎	◎	◎	◎	◎			◎												◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎														◎	
46			０１	01137			とうもろこし　コーンフレーク		◎		◎			◎	◎			◎																																		
47			０２	02006			＜いも類＞さつまいも　塊根　皮むき　生	セット	◎		◎			◎	◎			◎																																		
48			０２	02008			＜いも類＞さつまいも　塊根　皮むき　焼き		◎		◎	◎		◎	◎			◎												◎	◎	◎	◎																		◎	
49			０２	02010			＜いも類＞（さといも類）　さといも　球茎　生		◎		◎			◎	◎			◎																																		
50			０２	02再10			＜いも類＞（さといも類）　えびいも　球茎　生	セット	◎				◎		◎																																					
51			０２	02再11			＜いも類＞（さといも類）　えびいも　球茎　水煮		◎				◎		◎																																					
52			０２	02017			＜いも類＞じゃがいも　塊茎　皮なし　生	セット	◎		◎			◎	◎			◎																																		
53			０２	02063			＜いも類＞じゃがいも　塊茎　皮つき　生		◎				◎		◎																																					
54			０２	02再12			＜いも類＞じゃがいも　塊茎　皮つき　水煮		◎				◎		◎																																					
55			０２	02再13			＜いも類＞じゃがいも　塊茎　皮つき　焼き		◎				◎		◎																																					
56			０３	03003			（砂糖類）　車糖　上白糖		◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎		◎																◎	◎	◎	◎															
57			０３	03再14			（その他）　はちみつ　甘露はちみつ	個別３点	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
58			０４	04032			だいず　［豆腐・油揚げ類］　木綿豆腐		◎		◎			◎	◎			◎																																		
59			０４	04033			だいず　［豆腐・油揚げ類］　絹ごし豆腐		◎		◎			◎	◎			◎																																		
60			０４	04039			だいず　［豆腐・油揚げ類］　生揚げ		◎		◎			◎	◎			◎												◎	◎	◎	◎																		◎	
61			０４	04040			だいず　［豆腐・油揚げ類］　油揚げ　生		◎		◎			◎	◎			◎																																		
62			０４	04046			だいず　［納豆類］　糸引き納豆		◎		◎			◎	◎			◎																																		
63			０５	05018			ごま　いり		◎		◎			◎	◎			◎																																	
64			０６	06048			（かぼちゃ類）　西洋かぼちゃ　果実　生		◎		◎			◎	◎			◎																																		

									一般成分等及び組成成分						一般成分、無機質、ビタミン、アルコール、その他																																			
									分析成分						一般成分						無機質												ビタミン																	
参照番号	購入指示書	調理指示書	食品群番号	食品番号	索引番号	セット	食品名	条件等	一般成分等	アミノ酸組成	脂肪酸組成	炭水化物組成	（食物繊維）	（有機酸）	水分	たんぱく質	コレステロール	脂質	炭水化物	灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	ヨウ素	セレン	クロム	モリブデン	レチノール	α-カロテン	β-カロテン	β-クリプトキサンチン	ビタミンD	α-トコフェロール	β-トコフェロール	γ-トコフェロール	δ-トコフェロール	ビタミンK	ビタミンB1	ビタミンB2	ナイアシン	ビタミンB6	ビタミンB12	葉酸	パントテン酸	ビオチン	ビタミンC
65			０６	06061			(キャベツ類)　キャベツ　結球葉　生		◎					◎	◎																																					
66			０６	06132			(だいこん類)　だいこん　根　皮つき　生	セット	◎		◎			◎	◎			◎																																		
67			０６	06134			(だいこん類)　だいこん　根　皮むき　生		◎		◎			◎	◎			◎																																		
68			０６	06153			(たまねぎ類)　たまねぎ　りん茎　生		◎		◎			◎	◎			◎																																		
69			０６	06再15			（なす類）なす　果実　皮むき　生	セット	◎				◎		◎																																					
70			０６	06再16			（なす類）なす　果実　皮むき　焼き		◎				◎		◎																																					
71			０６	06212			(にんじん類)　にんじん　根　皮つき　生	セット	◎		◎			◎	◎			◎																																		
72			０６	06214			(にんじん類)　にんじん　根　皮むき　生		◎				◎	◎	◎																																					
73			０６	06215			(にんじん類)　にんじん　根　皮むき　ゆで		◎				◎	◎	◎																																					
74			０６	06233			はくさい　結球葉　生		◎		◎			◎	◎			◎																																		
75			０６	06263			ブロッコリー　花序　生	セット	◎		◎			◎	◎			◎																																		
76			０６	06264			ブロッコリー　花序　ゆで		◎	◎	◎			◎	◎	◎		◎																																		
77			０６	06267			ほうれんそう　葉　通年平均　生	セット	◎		◎			◎	◎			◎																																		
78			０６	06268			ほうれんそう　葉　通年平均　ゆで		◎		◎			◎	◎			◎																																		
79			０７	07027			（かんきつ類）　うんしゅうみかん　じょうのう　普通　生		◎		◎			◎	◎			◎																																		
80			０７	07029			（かんきつ類）　うんしゅうみかん　砂じょう　普通　生		◎	◎	◎			◎	◎	◎		◎																																		
81			０７	07049			かき　甘がき　生		◎		◎			◎	◎			◎																																		
82			０７	07107			バナナ　生		◎		◎			◎	◎			◎																																		
83			０７	07148			りんご　皮むき　生		◎		◎			◎	◎			◎																																		
84			０９	09再17			アカモク　素干し	セット	◎				◎		◎																																					
85			０９	09再18			アカモク　ゆで		◎				◎		◎																																					
86			１０	10003			＜魚類＞(あじ類)　まあじ　皮つき　生		◎					◎	◎																																					

									一般成分等及び組成成分						一般成分、無機質、ビタミン、アルコール、その他																																	
									分　析　成　分						一般成分						無機質											ビタミン															
参照番号	購入指示書	調理指示書	食品群番号	食品番号	索引番号	セット	食品名	条件等	一般成分等	アミノ酸組成	脂肪酸組成	炭水化物組成	（食物繊維）	（有機酸）	水分	たんぱく質	コレステロール	脂質	炭水化物	灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	ヨウ素	セレン	クロム	モリブデン	レチノール	α-カロテン	β-カロテン	β-クリプトキサンチン	ビタミンD	α-トコフェロール	β-トコフェロール	γ-トコフェロール	δ-トコフェロール	ビタミンK	ビタミンB1	ビタミンB2	ナイアシン	ビタミンB6	ビタミンB12	葉酸	パントテン酸	ビオチン	ビタミンC
87			１０	10006			＜魚類＞(あじ類)　まあじ　開き干し　生		◎					◎	◎																																				
88			１０	10087			＜魚類＞（かつお類）　かつお　秋獲り　生		◎					◎	◎																																				
89			１０	10100			＜魚類＞（かれい類）　まがれい　生		◎					◎	◎																																				
90			１０	10134			＜魚類＞（さけ・ます類）　しろさけ　生		◎					◎	◎																																				
91			１０	10139			＜魚類＞（さけ・ます類）　しろさけ　塩ざけ		◎					◎	◎																																				
92			１０	10144			＜魚類＞（さけ・ます類）　たいせいようさけ養殖　生		◎					◎	◎																																				
93			１０	10154			＜魚類＞（さば類）　まさば　生		◎					◎	◎																																				
94			１０	10173			＜魚類＞さんま　皮つき、生		◎					◎	◎																																				
95			１０	10205			＜魚類＞（たら類）　まだら　生		◎					◎	◎																																				
96			１０	10241			＜魚類＞ぶり　成魚　生		◎					◎	◎																			×	×	×	×														
97			１０	10425			＜魚類＞（まぐろ類）　めばち　赤身　生	セット	◎					◎	◎																																				
98			１０	10426			＜魚類＞（まぐろ類）　めばち　脂身　生		◎					◎	◎																																				
99			１０	10321			＜えび・かに類＞（えび類）　くるまえび　養殖　生		◎					◎	◎																																				
100			１０	10328			＜えび・かに類＞（えび類）　しばえび　生		◎					◎	◎															◎	◎	◎	◎																◎	
101			１０	10329			＜えび・かに類＞（えび類）　ブラックタイガー　養殖　生		◎					◎	◎																																				
102			１０	10345			＜いか・たこ類＞（いか類）　するめいか　生	計算	算					算	算																																				
103			１０	10417			＜いか・たこ類＞（いか類）　するめいか　胴皮つき　生	セット	◎					◎	◎																																				
104			１０	10418			＜いか・たこ類＞（いか類）　するめいか　胴皮なし　生		◎					◎	◎																																				
105			１０	10420			＜いか・たこ類＞（いか類）　するめいか耳・足　生		◎					◎	◎																																				
106			１０	10381			＜水産練り製品＞焼き竹輪		◎					◎	◎																																				
107			１０	10386			＜水産練り製品＞さつま揚げ		◎					◎	◎																																				
108			１１	11008			＜畜肉類＞うし　[和牛肉]　かたロース　脂身つき　生	計算	算	算	算			算	算	算		算												算	算	算	算																算	

									一般成分等及び組成成分						一般成分、無機質、ビタミン、アルコール、その他																																	
									分析成分						一般成分						無機質												ビタミン															
参照番号	購入指示書	調理指示書	食品群番号	食品番号	索引番号	セット	食品名	条件等	一般成分等	アミノ酸組成	脂肪酸組成	炭水化物組成	（食物繊維）	（有機酸）	水分	たんぱく質	コレステロール	脂質	炭水化物	灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	ヨウ素	セレン	クロム	モリブデン	レチノール	α-カロテン	β-カロテン	β-クリプトキサンチン	ビタミンD	α-トコフェロール	β-トコフェロール	γ-トコフェロール	δ-トコフェロール	ビタミンK	ビタミンB1	ビタミンB2	ナイアシン	ビタミンB6	ビタミンB12	葉酸	パントテン酸	ビオチン	ビタミンC
109			11	11009			＜畜肉類＞うし　［和牛肉］　かたロース　皮下脂肪なし　生	計算	算	算	算			算	算	算		算												算	算	算	算																		算	
110			11	11010			＜畜肉類＞うし　［和牛肉］　かたロース　赤肉　生		◎	◎	◎			◎	◎	◎		◎												◎	◎	◎	◎																		◎	
111			11	11030			＜畜肉類＞うし　［乳用肥育牛肉］　かた　脂身つき　生	計算	算	算	算			算	算	算		算												算	算	算	算																		算	
112			11	11031			＜畜肉類＞うし　［乳用肥育牛肉］　かた　皮下脂肪なし　生	計算	算	算	算			算	算	算		算												算	算	算	算																		算	
113			11	11032			＜畜肉類＞うし　［乳用肥育牛肉］　かた　赤身　生	セット	◎	◎	◎			◎	◎	◎		◎												◎	◎	◎	◎																		◎	
114			11	11033			＜畜肉類＞うし　［乳用肥育牛肉］　かた　脂身　生		◎	◎	◎			◎	◎	◎		◎												◎	◎	◎	◎																		◎	
115			11	11034			＜畜肉類＞うし　［乳用肥育牛肉］　かたロース　脂身つき　生	計算	算	算	算			算	算	算		算												算	算	算	算																		算	
116			11	11035			＜畜肉類＞うし　［乳用肥育牛肉］　かたロース　皮下脂肪なし　生	計算	算	算	算			算	算	算		算												算	算	算	算																		算	
117			11	11036			＜畜肉類＞うし　［乳用肥育牛肉］　かたロース　赤肉　生		◎	◎	◎			◎	◎	◎		◎												◎	◎	◎	◎																		◎	
118			11	11046			＜畜肉類＞うし　［乳用肥育牛肉］　ばら　脂身つき　生		◎		◎			◎	◎			◎																																		
119			11	11047			＜畜肉類＞うし　［乳用肥育牛肉］　もも　脂身つき　生	計算	算	算	算			算	算	算		算												算	算	算	算																		算	
120			11	11048			＜畜肉類＞うし　［乳用肥育牛肉］　もも　皮下脂肪なし　生	計算	算	算	算			算	算	算		算												算	算	算	算																		算	
121			11	11051			＜畜肉類＞うし　［乳用肥育牛肉］　もも　赤肉　生	セット	◎	◎	◎			◎	◎	◎		◎												◎	◎	◎	◎																		◎	
122			11	11052			＜畜肉類＞うし　［乳用肥育牛肉］　もも　脂身　生		◎	◎	◎			◎	◎	◎		◎												◎	◎	◎	◎																		◎	
123			11	11053			＜畜肉類＞うし　［乳用肥育牛肉］　そともも　脂身つき　生	計算	算	算	算			算	算	算		算												算	算	算	算																		算	
124			11	11054			＜畜肉類＞うし　［乳用肥育牛肉］　そともも　皮下脂肪なし　生	計算	算	算	算			算	算	算		算												算	算	算	算																		算	
125			11	11055			＜畜肉類＞うし　［乳用肥育牛肉］　そともも　赤肉　生		◎	◎	◎			◎	◎	◎		◎												◎	◎	◎	◎																		◎	
126			11	11089			＜畜肉類＞うし　［ひき肉］　生		◎		◎			◎	◎			◎																																	
127			11	11101			＜畜肉類＞うし　［副生物］　腱　ゆで		◎					◎	◎																																				
128			11	11115			＜畜肉類＞ぶた　［大型種肉］　かた　脂身つき　生	計算	算	算	算			算	算	算		算												算	算	算	算																		算	
129			11	11116			＜畜肉類＞ぶた　［大型種肉］　かた　皮下脂肪なし　生	計算	算	算	算			算	算	算		算												算	算	算	算																		算	
130			11	11117			＜畜肉類＞ぶた　［大型種肉］　かた　赤肉　生	セット	◎	◎	◎			◎	◎	◎		◎												◎	◎	◎	◎																		◎	

									一般成分等及び組成成分						一般成分、無機質、ビタミン、アルコール、その他																																	
									分析成分						一般成分						無機質											ビタミン																
参照番号	購入指示書	調理指示書	食品群番号	食品番号	索引番号	セット	食品名	条件等	一般成分等	アミノ酸組成	脂肪酸組成	炭水化物組成	（食物繊維）	（有機酸）	水分	たんぱく質	コレステロール	脂質	炭水化物	灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	ヨウ素	セレン	クロム	モリブデン	レチノール	α-カロテン	β-カロテン	β-クリプトキサンチン	ビタミンD	α-トコフェロール	β-トコフェロール	γ-トコフェロール	δ-トコフェロール	ビタミンK	ビタミンB1	ビタミンB2	ナイアシン	ビタミンB6	ビタミンB12	葉酸	パントテン酸	ビオチン	ビタミンC
131			11	11118			＜畜肉類＞ぶた　［大型種肉］　かた　脂身　生	セット	◎	◎	◎			◎	◎	◎		◎												◎	◎	◎	◎																		◎	
132			11	11119			＜畜肉類＞ぶた　［大型種肉］　かたロース　脂身つき　生	計算	算	算	算			算	算	算		算												算	算	算	算																		算	
133			11	11120			＜畜肉類＞ぶた　［大型種肉］　かたロース　皮下脂肪なし　生	計算	算	算	算			算	算	算		算												算	算	算	算																		算	
134			11	11121			＜畜肉類＞ぶた　［大型種肉］　かたロース　赤肉　生	セット	◎	◎	◎			◎	◎	◎		◎												◎	◎	◎	◎																		◎	
135			11	11122			＜畜肉類＞ぶた　［大型種肉］　かたロース　脂身　生		◎	◎	◎			◎	◎	◎		◎												◎	◎	◎	◎																		◎	
136			11	11123			＜畜肉類＞ぶた　［大型種肉］　ロース　脂身つき　生	計算	算	算	算			算	算	算		算																																			
137			11	11126			＜畜肉類＞ぶた　［大型種肉］　ロース　皮下脂肪なし　生	計算	算	算	算			算	算	算		算																																			
138			11	11127			＜畜肉類＞ぶた　［大型種肉］　ロース　赤肉　生	セット	◎	◎	◎			◎	◎	◎		◎																																			
139			11	11128			＜畜肉類＞ぶた　［大型種肉］　ロース　脂身　生		◎	◎	◎			◎	◎	◎		◎																																			
140			11	11129			＜畜肉類＞ぶた　［大型種肉］　ばら　脂身つき　生		◎		◎			◎	◎			◎																																			
141			11	11130			＜畜肉類＞ぶた　［大型種肉］　もも　脂身つき　生	計算	算	算	算			算	算	算		算																																			
142			11	11131			＜畜肉類＞ぶた　［大型種肉］　もも　皮下脂肪なし　生	計算	算	算	算			算	算	算		算																																			
143			11	11134			＜畜肉類＞ぶた　［大型種肉］　もも　赤肉　生	セット	◎	◎	◎			◎	◎	◎		◎																																			
144			11	11135			＜畜肉類＞ぶた　［大型種肉］　もも　脂身　生		◎	◎	◎			◎	◎	◎		◎																																			
145			11	11140			＜畜肉類＞ぶた　［大型種肉］　ヒレ　赤肉　生		◎		◎			◎	◎			◎																																			
146			11	11163			＜畜肉類＞ぶた　［ひき肉］　生		◎		◎			◎	◎			◎																																			
147			11	11176			＜畜肉類＞ぶた　［ハム類］　ロースハム		◎		◎		◎	◎	◎			◎																																			
148			11	11183			＜畜肉類＞ぶた　［ベーコン類］　ばらベーコン		◎				◎	◎	◎																																					
149			11	11186			＜畜肉類＞ぶた　［ソーセージ類］　ウインナーソーセージ		◎		◎		◎	◎	◎			◎																																			
150			11	11195			＜畜肉類＞ぶた　［その他］　焼き豚		◎		◎		◎	◎	◎			◎																																			
151			11	11218			＜鳥肉類＞にわとり　［若鶏肉］　手羽　皮つき　生		◎	◎	◎			◎	◎	◎		◎																																			
152			11	11219			＜鳥肉類＞にわとり　［若鶏肉］　むね　皮つき　生		◎		◎			◎	◎			◎																																			

									一般成分等及び組成成分						一般成分、無機質、ビタミン、アルコール、その他																																			
									分析成分						一般成分						無機質											ビタミン																	
参照番号	購入指示書	調理指示書	食品群番号	食品番号	索引番号	セット	食品名	条件等	一般成分等	アミノ酸組成	脂肪酸組成	炭水化物組成	（食物繊維）	（有機酸）	水分	たんぱく質	コレステロール	脂質	炭水化物	灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	ヨウ素	セレン	クロム	モリブデン	レチノール	α-カロテン	β-カロテン	β-クリプトキサンチン	ビタミンD	α-トコフェロール	β-トコフェロール	γ-トコフェロール	δ-トコフェロール	ビタミンK	ビタミンB1	ビタミンB2	ナイアシン	ビタミンB6	ビタミンB12	葉酸	パントテン酸	ビオチン	ビタミンC
153			11	11220			＜鳥肉類＞にわとり　［若鶏肉］　むね　皮なし　生		◎		◎			◎	◎			◎																																		
154			11	11221			＜鳥肉類＞にわとり　［若鶏肉］　もも　皮つき　生		◎		◎			◎	◎			◎																																		
155			11	11224			＜鳥肉類＞にわとり　［若鶏肉］　もも　皮なし　生		◎		◎			◎	◎			◎																																		
156			11	11227			＜鳥肉類＞にわとり　［若鶏肉］　ささ身　生		◎		◎			◎	◎			◎																																		
157			11	11230			＜鳥肉類＞にわとり　［ひき肉］　生		◎		◎			◎	◎			◎																																		
158			12	12004			鶏卵　全卵　生	計算	算	算	算	算		算	算	算		算																																	
159			12	12005			鶏卵　全卵　ゆで	計算	算	算	算	算		算	算	算		算																																	
160			12	12010			鶏卵　卵黄　生	セット	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎		◎																																	
161			12	12011			鶏卵　卵黄　ゆで		◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎		◎																																	
162			12	12014			鶏卵　卵白　生		◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎		◎																																	
163			12	12015			鶏卵　卵白　ゆで		◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎		◎																																	
164			13	13003			＜牛乳及び乳製品＞（液状乳類）　普通牛乳		◎				◎	◎	◎																																				
165			13	13005			＜牛乳及び乳製品＞（液状乳類）　加工乳　低脂肪		◎				◎	◎	◎																																				
166			13	13025			＜牛乳及び乳製品＞（発酵乳・乳酸菌飲料） ヨーグルト　全脂無糖		◎				◎	◎	◎																																				
167			13	13026			＜牛乳及び乳製品＞（発酵乳・乳酸菌飲料） ヨーグルト　脱脂加糖		◎				◎	◎	◎																																				
168			13	13040			＜牛乳及び乳製品＞（チーズ類）　プロセスチーズ		◎			◎	◎	◎	◎																																				
169			14	14001			（植物油脂類）　オリーブ油		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎		◎																																	
170			14	14002			（植物油脂類）　ごま油		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎		◎																																	
171			14	14008			（植物油脂類）　なたね油		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎		◎																																	
172			14	14016			（動物脂類）　ラード		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎		◎																																	
173			14	14017			（バター類）　有塩バター		◎				◎	◎	◎																																			
174			14	14020			（マーガリン類）　ソフトタイプマーガリン　家庭用		◎				◎	◎	◎																																				

									一般成分等及び組成成分						一般成分、無機質、ビタミン、アルコール、その他																																	
									分　析　成　分						一般成分						無機質											ビタミン															
参照番号	購入指示書	調理指示書	食品群番号	食品番号	索引番号	セット	食品名	条件等	一般成分等	アミノ酸組成	脂肪酸組成	炭水化物組成	（食物繊維）	（有機酸）	水分	たんぱく質	コレステロール	脂質	炭水化物	灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	ヨウ素	セレン	クロム	モリブデン	レチノール	α-カロテン	β-カロテン	β-クリプトキサンチン	ビタミンD	α-トコフェロール	β-トコフェロール	γ-トコフェロール	δ-トコフェロール	ビタミンK	ビタミンB1	ビタミンB2	ナイアシン	ビタミンB6	ビタミンB12	葉酸	パントテン酸	ビオチン	ビタミンC
175			１４	14021			(マーガリン類)　ファットスプレッド		◎				◎	◎	◎																																				
176			１６	16025			＜アルコール飲料類＞（混成酒類）みりん　本みりん		◎		◎	◎	◎	◎	◎			◎												◎	◎	◎	◎																		◎	
177			１６	16037			＜茶類＞　(緑茶類)　せん茶　浸出液		◎	◎	◎			◎	◎	◎		◎																	◎	◎	◎	◎															
178			１７	17007			＜調味料類＞（しょうゆ類）こいくちしょうゆ		◎		◎		◎	◎	◎			◎																																			
179			１７	17008			＜調味料類＞（しょうゆ類）うすくちしょうゆ		◎		◎		◎	◎	◎			◎																																			
180			１７	17036			＜調味料類＞（トマト加工品類）トマトケチャップ		◎		◎	◎	◎	◎	◎			◎																																			
181			１７	17042			＜調味料類＞（ドレッシング類）マヨネーズ全卵型		◎			◎	◎	◎	◎																																						
182			１７	17043			＜調味料類＞（ドレッシング類）マヨネーズ卵黄型		◎			◎	◎	◎	◎																																						
183			１７	17044			＜調味料類＞（みそ類）米みそ　甘みそ		◎		◎			◎	◎			◎																◎	◎	◎	◎															
184			１７	17045			＜調味料類＞（みそ類）米みそ　淡色辛みそ		◎		◎			◎	◎			◎																◎	◎	◎	◎															
185			１７	17046			＜調味料類＞（みそ類）米みそ　赤色辛みそ		◎		◎			◎	◎			◎																◎	◎	◎	◎															
186			１７	17047			＜調味料類＞（みそ類）麦みそ		◎		◎			◎	◎			◎																◎	◎	◎	◎															
187			１７	17048			＜調味料類＞（みそ類）豆みそ		◎		◎			◎	◎			◎																◎	◎	◎	◎															
188			１７	17051			＜調味料類＞(ルウ類）カレールウ		◎		◎			◎	◎			◎																																			

令和５（2023）年度分析食品リスト（案）【表２】利用可能炭水化物等の分析項目リスト

											利用可能炭水化物									食物繊維					糖アルコール		有機酸																					
参照番号	購入指示書	調理指示書	食品群番号	食品番号	索引番号	セット	食品名	炭水化物組成	食物繊維	有機酸	でん粉	ぶどう糖	果糖	ガラクトース	しょ糖	麦芽糖	乳糖	トレハロース	イソマルトース	SDFS（低分子量水溶性）	SDFP（高分子量水溶性）	IDF（不溶性）	STARES（難消化性でん粉）	TDF総量	ソルビトール	マンニトール	ギ酸	酢酸	グリコール酸	乳酸	グルコン酸	シュウ酸	マロン酸	コハク酸	フマル酸	リンゴ酸	酒石酸	α-ケトグルタル酸	クエン酸	サリチル酸	p-クマル酸	コーヒー酸	フェルラ酸	クロロゲン酸	キナ酸	オロト酸	ピログルタミン酸	プロピオン酸
1			O１	01004			えんばく　オートミール		◎											◎	◎	◎	◎	◎																								
2			O１	01再01			えんばく　オートミール　ゆで		◎											◎	◎	◎	◎	◎																								
3			O１	01再02			おおむぎ　もちむぎ		◎											◎	◎	◎	◎	◎																								
4			O１	01再03			おおむぎ　もちむぎ　　炊飯		◎											◎	◎	◎	◎	◎																								
5			O１	01167			キヌア　玄殻		◎											◎	◎	◎	◎	◎																								
6			O１	01再04			キヌア　玄殻　ゆで		◎											◎	◎	◎	◎	◎																								
7			O１	01015			こむぎ ［小麦粉］ 薄力粉　1等			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
8			O１	01020			こむぎ ［小麦粉］ 強力粉　1等			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
9			O１	01024			こむぎ ［小麦粉］ プレミックス粉　ホットケーキ用	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
10			O１	01026			こむぎ ［パン類］ 食パン			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
11			O１	01028			こむぎ ［パン類］ コッペパン			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
12			O１	01031			こむぎ ［パン類］ フランスパン			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
13			O１	01033			こむぎ ［パン類］ ぶどうパン	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
14			O１	01034			こむぎ ［パン類］ ロールパン			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
15			O１	01035			こむぎ ［パン類］ クロワッサン	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
16			O１	01038			こむぎ ［うどん・そうめん類］ うどん　生			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
17			O１	01039			こむぎ ［うどん・そうめん類］ うどん　ゆで			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
18			O１	01041			こむぎ ［うどん・そうめん類］ 干しうどん　乾	◎		◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
19			O１	01043			こむぎ ［うどん・そうめん類］ そうめん・ひやむぎ 乾			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
20			O１	01047			こむぎ ［中華めん類］ 中華めん　生			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
21			O１	01048			こむぎ ［中華めん類］ 中華めん　ゆで			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
22			O１	01049			こむぎ ［中華めん類］ 蒸し中華めん			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
23			O１	01063			こむぎ ［マカロニ・スパゲッティ類］ マカロニ・スパゲッティ　乾		◎	◎										◎	◎	◎	◎	◎			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
24			O１	01064			こむぎ ［マカロニ・スパゲッティ類］ マカロニ・スパゲッティ　ゆで（塩の添加あり）			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
25			O１	01再05			こむぎ ［マカロニ・スパゲッティ類］ マカロニ・スパゲッティ　ゆで（塩の添加なし）		◎	◎										◎	◎	◎	◎	◎			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
26			O１	01074			こむぎ ［その他］ ぎょうざの皮		◎	◎										◎	◎	◎	◎	◎			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
27			O１	01再06			こむぎ ［その他］ぎょうざの皮　ゆで		◎											◎	◎	◎	◎	◎																								
28			O１	01再07			こむぎ ［その他］ぎょうざの皮　焼き		◎											◎	◎	◎	◎	◎																								
29			O１	01079			こむぎ ［その他］ パン粉　乾燥			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
30			O１	01083			こめ ［水稲穀粒］ 精白米　うるち米		◎	◎										◎	◎	◎	◎	◎			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
31			O１	01085			こめ ［水稲めし］ 玄米			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎

											利用可能炭水化物								食物繊維					糖アルコール		有機酸																					
参照番号	購入指示書	調理指示書	食品群番号	食品番号	索引番号	セット	食品名	炭水化物組成	食物繊維	有機酸	でん粉	ぶどう糖	果糖	ガラクトース	しょ糖	麦芽糖	乳糖	トレハロース	イソマルトース	SDFS（低分子量水溶性）	SDFP（高分子量水溶性）	IDF（不溶性）	STARES（難消化性でん粉）	TDF総量	ソルビトール	マンニトール	ギ酸	酢酸	グリコール酸	乳酸	グルコン酸	シュウ酸	マロン酸	コハク酸	フマル酸	リンゴ酸	酒石酸	α-ケトグルタル酸	クエン酸	サリチル酸	p-クマル酸	コーヒー酸	フェルラ酸	クロロゲン酸	キナ酸	オロト酸	ピログルタミン酸	プロピオン酸
32			O１	01086			こめ ［水稲めし］ 半つき米			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
33			O１	01087			こめ ［水稲めし］ 七分つき米			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
34			O１	01088			こめ ［水稲めし］ 精白米 うるち米		◎	◎										◎	◎	◎	◎	◎			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
35			O１	01093			こめ ［水稲全かゆ］ 精白米		◎											◎	◎	◎	◎	◎																									
36			O１	01097			こめ ［水稲五分がゆ］ 精白米		◎											◎	◎	◎	◎	◎																									
37			O１	01101			こめ ［水稲おもゆ］ 精白米		◎											◎	◎	◎	◎	◎																									
38			O１	01160			こめ ［うるち米製品］ 米粉めん		◎											◎	◎	◎	◎	◎																									
39			O１	01再08			こめ ［うるち米製品］ 米粉めん ゆで		◎											◎	◎	◎	◎	◎																									
40			O１	01115			こめ ［うるち米製品］ ビーフン		◎											◎	◎	◎	◎	◎																									
41			O１	01再09			こめ ［うるち米製品］ ビーフン ゆで		◎											◎	◎	◎	◎	◎																									
42			O１	01117			こめ ［もち米製品］ もち			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
43			O１	01127			そば そば 生		◎	◎										◎	◎	◎	◎	◎			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
44			O１	01128			そば そば ゆで	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
45			O１	01129			そば 干しそば 乾	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
46			O１	01137			とうもろこし コーンフレーク	◎		◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
47			O２	02006			＜いも類＞さつまいも 塊根 皮むき 生			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
48			O２	02008			＜いも類＞さつまいも 塊根 皮むき 焼き	◎		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎						◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
49			O２	02010			＜いも類＞（さといも類） さといも 球茎 生			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
50			O２	02再10			＜いも類＞（さといも類） えびいも 球茎 生		◎											◎	◎	◎	◎	◎																									
51			O２	02再11			＜いも類＞（さといも類） えびいも 球茎 水煮		◎											◎	◎	◎	◎	◎																									
52			O２	02017			＜いも類＞じゃがいも 塊茎 皮なし 生			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
53			O２	02063			＜いも類＞じゃがいも 塊茎 皮つき 生		◎											◎	◎	◎	◎	◎																									
54			O２	02再12			＜いも類＞じゃがいも 塊茎 皮つき 水煮		◎											◎	◎	◎	◎	◎																									
55			O２	02再13			＜いも類＞じゃがいも 塊茎 皮つき 焼き		◎											◎	◎	◎	◎	◎																									
56			O３	03003			（砂糖類） 車糖 上白糖		◎	◎										◎	◎	◎	◎	◎			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
57			O３	03再14			（その他） はちみつ 甘露はちみつ	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
58			O４	04032			だいず ［豆腐・油揚げ類］ 木綿豆腐			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
59			O４	04033			だいず ［豆腐・油揚げ類］ 絹ごし豆腐			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
60			O４	04039			だいず ［豆腐・油揚げ類］ 生揚げ			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
61			O４	04040			だいず ［豆腐・油揚げ類］ 油揚げ 生			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
62			O４	04046			だいず ［納豆類］ 糸引き納豆			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
63			O５	05018			ごま いり			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
64			O６	06048			（かぼちゃ類） 西洋かぼちゃ 果実 生			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎

												利用可能炭水化物									食物繊維					糖アルコール		有機酸																					
参照番号	購入指示書	調理指示書	食品群番号	食品番号	索引番号	セット	食品名	炭水化物組成	食物繊維	有機酸	でん粉	ぶどう糖	果糖	ガラクトース	しょ糖	麦芽糖	乳糖	トレハロース	イソマルトース	SDFS（低分子量水溶性）	SDFP（高分子量水溶性）	IDF（不溶性）	STARES（難消化性でん粉）	TDF総量	ソルビトール	マンニトール	ギ酸	酢酸	グリコール酸	乳酸	グルコン酸	シュウ酸	マロン酸	コハク酸	フマル酸	リンゴ酸	酒石酸	α-ケトグルタル酸	クエン酸	サリチル酸	p-クマル酸	コーヒー酸	フェルラ酸	クロロゲン酸	キナ酸	オロト酸	ピログルタミン酸	プロピオン酸
65			０６	06061			(キャベツ類)　キャベツ　結球葉　生			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
66			０６	06132			(だいこん類)　だいこん　根　皮つき　生			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
67			０６	06134			(だいこん類)　だいこん　根　皮むき　生			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
68			０６	06153			(たまねぎ類)　たまねぎ　りん茎　生			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
69			０６	06再15			（なす類）なす　果実　皮むき　生		◎											◎	◎	◎	◎	◎																										
70			０６	06再16			（なす類）なす　果実　皮むき　焼き		◎											◎	◎	◎	◎	◎																										
71			０６	06212			(にんじん類)　にんじん　根　皮つき　生			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
72			０６	06214			(にんじん類)　にんじん　根　皮むき　生		◎	◎										◎	◎	◎	◎	◎			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
73			０６	06215			(にんじん類)　にんじん　根　皮むき　ゆで		◎	◎										◎	◎	◎	◎	◎			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
74			０６	06233			はくさい　結球葉　生			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
75			０６	06263			ブロッコリー　花序　生			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
76			０６	06264			ブロッコリー　花序　ゆで			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
77			０６	06267			ほうれんそう　葉　通年平均　生			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
78			０６	06268			ほうれんそう　葉　通年平均　ゆで			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
79			０７	07027			（かんきつ類）　うんしゅうみかん　じょうのう　普通生			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
80			０７	07029			（かんきつ類）　うんしゅうみかん　砂じょう　普通生			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
81			０７	07049			かき　甘がき　生			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
82			０７	07107			バナナ　生			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
83			０７	07148			りんご　皮むき　生			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
84			０９	09再17			アカモク　素干し		◎											◎	◎	◎	◎	◎																										
85			０９	09再18			アカモク　ゆで		◎											◎	◎	◎	◎	◎																										
86			１０	10003			＜魚類＞(あじ類)　まあじ　皮つき　生			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
87			１０	10006			＜魚類＞(あじ類)　まあじ　開き干し　生			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
88			１０	10087			＜魚類＞（かつお類）　かつお　秋獲り　生			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
89			１０	10100			＜魚類＞（かれい類）　まがれい　生			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
90			１０	10134			＜魚類＞（さけ・ます類）　しろさけ　生			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
91			１０	10139			＜魚類＞（さけ・ます類）　しろさけ　塩ざけ			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
92			１０	10144			＜魚類＞（さけ・ます類）　たいせいようさけ　養殖生			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
93			１０	10154			＜魚類＞（さば類）　まさば　生			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
94			１０	10173			＜魚類＞さんま　皮つき、生			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
95			１０	10205			＜魚類＞（たら類）　まだら　生			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
96			１０	10241			＜魚類＞ぶり　成魚　生			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
97			１０	10425			＜魚類＞（まぐろ類）　めばち　赤身　生			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎

											利用可能炭水化物									食物繊維					糖アルコール		有機酸																				
参照番号	購入指示書	調理指示書	食品群番号	食品番号	索引番号	セット	食品名	炭水化物組成	食物繊維	有機酸	でん粉	ぶどう糖	果糖	ガラクトース	しょ糖	麦芽糖	乳糖	トレハロース	イソマルトース	SDFS（低分子量水溶性）	SDFP（高分子量水溶性）	IDF（不溶性）	STARES（難消化性でん粉）	TDF総量	ソルビトール	マンニトール	ギ酸	酢酸	グリコール酸	乳酸	グルコン酸	シュウ酸	マロン酸	コハク酸	フマル酸	リンゴ酸	酒石酸	α-ケトグルタル酸	クエン酸	サリチル酸	p-クマル酸	コーヒー酸	フェルラ酸	クロロゲン酸	キナ酸	オロト酸	ピログルタミン酸	プロピオン酸
98			１０	10426			＜魚類＞（まぐろ類）　めばち　脂身　生			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
99			１０	10321			＜えび・かに類＞（えび類）　くるまえび　養殖　生			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
100			１０	10328			＜えび・かに類＞（えび類）　しばえび　生			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
101			１０	10329			＜えび・かに類＞（えび類）　ブラックタイガー　養殖　生			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
102			１０	10345			＜いか・たこ類＞（いか類）　するめいか　生			算	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	算	算	算	算	算	算	算	算	算	算	算	算	算	算	算	算	算	算	算	算	算	算	算	算
103			１０	10417			＜いか・たこ類＞（いか類）　するめいか　胴　皮つき　生			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
104			１０	10418			＜いか・たこ類＞（いか類）　するめいか　胴　皮なし　生			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
105			１０	10420			＜いか・たこ類＞（いか類）　するめいか　耳・足　生			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
106			１０	10381			＜水産練り製品＞焼き竹輪			◎										×	×	×	×	×			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
107			１０	10386			＜水産練り製品＞さつま揚げ			◎										×	×	×	×	×			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
108			１１	11008			＜畜肉類＞うし　［和牛肉］　かたロース　脂身つき　生			算	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	算	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
109			１１	11009			＜畜肉類＞うし　［和牛肉］　かたロース　皮下脂肪なし　生			算	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	算	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
110			１１	11010			＜畜肉類＞うし　［和牛肉］　かたロース　赤肉　生			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
111			１１	11030			＜畜肉類＞うし　［乳用肥育牛肉］　かた　脂身つき　生			算	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	算	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
112			１１	11031			＜畜肉類＞うし　［乳用肥育牛肉］　かた　皮下脂肪なし　生			算	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	算	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
113			１１	11032			＜畜肉類＞うし　［乳用肥育牛肉］　かた　赤身　生			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
114			１１	11033			＜畜肉類＞うし　［乳用肥育牛肉］　かた　脂身　生			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
115			１１	11034			＜畜肉類＞うし　［乳用肥育牛肉］　かたロース　脂身つき　生			算	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	算	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
116			１１	11035			＜畜肉類＞うし　［乳用肥育牛肉］　かたロース　皮下脂肪なし　生			算	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	算	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
117			１１	11036			＜畜肉類＞うし　［乳用肥育牛肉］　かたロース　赤肉　生			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
118			１１	11046			＜畜肉類＞うし　［乳用肥育牛肉］　ばら　脂身つき　生			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
119			１１	11047			＜畜肉類＞うし　［乳用肥育牛肉］　もも　脂身つき　生			算	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	算	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
120			１１	11048			＜畜肉類＞うし　［乳用肥育牛肉］　もも　皮下脂肪なし　生			算	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	算	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
121			１１	11051			＜畜肉類＞うし　［乳用肥育牛肉］　もも　赤肉　生			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
122			１１	11052			＜畜肉類＞うし　［乳用肥育牛肉］　もも　脂身　生			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
123			１１	11053			＜畜肉類＞うし　［乳用肥育牛肉］　そともも　脂身つき　生			算	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	算	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
124			１１	11054			＜畜肉類＞うし　［乳用肥育牛肉］　そともも　皮下脂肪なし　生			算	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	算	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
125			１１	11055			＜畜肉類＞うし　［乳用肥育牛肉］　そともも　赤肉　生			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
126			１１	11089			＜畜肉類＞うし　［ひき肉］　生			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
127			１１	11101			＜畜肉類＞うし　［副生物］　腱　ゆで			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
128			１１	11115			＜畜肉類＞ぶた　［大型種肉］　かた　脂身つき　生			算	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	算	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
129			１１	11116			＜畜肉類＞ぶた　［大型種肉］　かた　皮下脂肪なし　生			算	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	算	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
130			１１	11117			＜畜肉類＞ぶた　［大型種肉］　かた　赤肉　生			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

												利用可能炭水化物									食物繊維					糖アルコール		有機酸																				
参照番号	購入指示書	調理指示書	食品群番号	食品番号	索引番号	セット	食品名	炭水化物組成	食物繊維	有機酸	でん粉	ぶどう糖	果糖	ガラクトース	しょ糖	麦芽糖	乳糖	トレハロース	イソマルトース	SDFS（低分子量水溶性）	SDFP（高分子量水溶性）	IDF（不溶性）	STARES（難消化性でん粉）	TDF総量	ソルビトール	マンニトール	ギ酸	酢酸	グリコール酸	乳酸	グルコン酸	シュウ酸	マロン酸	コハク酸	フマル酸	リンゴ酸	酒石酸	α-ケトグルタル酸	クエン酸	サリチル酸	p-クマル酸	コーヒー酸	フェルラ酸	クロロゲン酸	キナ酸	オロト酸	ピログルタミン酸	プロピオン酸
131			11	11118			＜畜肉類＞ぶた ［大型種肉］ かた 脂身 生			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
132			11	11119			＜畜肉類＞ぶた ［大型種肉］ かたロース 脂身つき 生			算	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	算	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
133			11	11120			＜畜肉類＞ぶた ［大型種肉］ かたロース 皮下脂肪なし 生			算	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	算	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
134			11	11121			＜畜肉類＞ぶた ［大型種肉］ かたロース 赤肉 生			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
135			11	11122			＜畜肉類＞ぶた ［大型種肉］ かたロース 脂身 生			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
136			11	11123			＜畜肉類＞ぶた ［大型種肉］ ロース 脂身つき 生			算	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	算	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
137			11	11126			＜畜肉類＞ぶた ［大型種肉］ ロース 皮下脂肪なし 生			算	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	算	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
138			11	11127			＜畜肉類＞ぶた ［大型種肉］ ロース 赤肉 生			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
139			11	11128			＜畜肉類＞ぶた ［大型種肉］ ロース 脂身 生			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
140			11	11129			＜畜肉類＞ぶた ［大型種肉］ ばら 脂身つき 生			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
141			11	11130			＜畜肉類＞ぶた ［大型種肉］ もも 脂身つき 生			算	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	算	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
142			11	11131			＜畜肉類＞ぶた ［大型種肉］ もも 皮下脂肪なし 生			算	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	算	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
143			11	11134			＜畜肉類＞ぶた ［大型種肉］ もも 赤肉 生			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
144			11	11135			＜畜肉類＞ぶた ［大型種肉］ もも 脂身 生			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
145			11	11140			＜畜肉類＞ぶた ［大型種肉］ ヒレ 赤肉 生			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
146			11	11163			＜畜肉類＞ぶた ［ひき肉］ 生			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
147			11	11176			＜畜肉類＞ぶた ［ハム類］ ロースハム		◎	◎										◎	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
148			11	11183			＜畜肉類＞ぶた ［ベーコン類］ ばらベーコン		◎	◎										◎	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
149			11	11186			＜畜肉類＞ぶた ［ソーセージ類］ ウインナーソーセージ		◎	◎										◎	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
150			11	11195			＜畜肉類＞ぶた ［その他］ 焼き豚		◎	◎										◎	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
151			11	11218			＜鳥肉類＞にわとり ［若鶏肉］ 手羽 皮つき 生			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
152			11	11219			＜鳥肉類＞にわとり ［若鶏肉］ むね 皮つき 生			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
153			11	11220			＜鳥肉類＞にわとり ［若鶏肉］ むね 皮なし 生			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
154			11	11221			＜鳥肉類＞にわとり ［若鶏肉］ もも 皮つき 生			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
155			11	11224			＜鳥肉類＞にわとり ［若鶏肉］ もも 皮なし 生			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
156			11	11227			＜鳥肉類＞にわとり ［若鶏肉］ ささ身 生			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
157			11	11230			＜鳥肉類＞にわとり ［ひき肉］ 生			◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
158			12	12004			鶏卵 全卵 生	算		算	算	算	算	算	算	算	算	算	×	算	×	×	×	×	×	×	×	×	算	×	算	×	×	×	算	×	×	×	×	算	×	×	×	×	×	×	×	×	×
159			12	12005			鶏卵 全卵 ゆで	算		算	算	算	算	算	算	算	算	算	×	算	×	×	×	×	×	×	×	×	算	×	算	×	×	×	算	×	×	×	×	算	×	×	×	×	×	×	×	×	×
160			12	12010			鶏卵 卵黄 生	◎		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	×	◎	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	×	◎	×	×	×	◎	×	×	×	×	◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×
161			12	12011			鶏卵 卵黄 ゆで	◎		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	×	◎	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	×	◎	×	×	×	◎	×	×	×	×	◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×
162			12	12014			鶏卵 卵白 生	◎		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	×	◎	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	×	◎	×	×	×	◎	×	×	×	×	◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×
163			12	12015			鶏卵 卵白 ゆで	◎		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	×	◎	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	×	◎	×	×	×	◎	×	×	×	×	◎	×	×	×	×	×	×	×	×	×

											利用可能炭水化物								食物繊維					糖アルコール		有機酸																						
参照番号	購入指示書	調理指示書	食品群番号	食品番号	索引番号	セット	食品名	炭水化物組成	食物繊維	有機酸	でん粉	ぶどう糖	果糖	ガラクトース	しょ糖	麦芽糖	乳糖	トレハロース	イソマルトース	SDFS（低分子量水溶性）	SDFP（高分子量水溶性）	IDF（不溶性）	STARES（難消化性でん粉）	TDF総量	ソルビトール	マンニトール	ギ酸	酢酸	グリコール酸	乳酸	グルコン酸	シュウ酸	マロン酸	コハク酸	フマル酸	リンゴ酸	酒石酸	α-ケトグルタル酸	クエン酸	サリチル酸	p-クマル酸	コーヒー酸	フェルラ酸	クロロゲン酸	キナ酸	オロト酸	ピログルタミン酸	プロピオン酸
164			１３	13003			＜牛乳及び乳製品＞(液状乳類)　普通牛乳		◎	◎										◎	◎	◎	◎	◎			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
165			１３	13005			＜牛乳及び乳製品＞(液状乳類)　加工乳　低脂肪		◎	◎										◎	◎	◎	◎	◎			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
166			１３	13025			＜牛乳及び乳製品＞(発酵乳・乳酸菌飲料)　ヨーグルト　全脂無糖		◎	◎										◎	◎	◎	◎	◎			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
167			１３	13026			＜牛乳及び乳製品＞(発酵乳・乳酸菌飲料)　ヨーグルト　脱脂加糖		◎	◎										◎	◎	◎	◎	◎			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
168			１３	13040			＜牛乳及び乳製品＞(チーズ類)　プロセスチーズ	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
169			１４	14001			(植物油脂類)　オリーブ油	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
170			１４	14002			(植物油脂類)　ごま油	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
171			１４	14008			(植物油脂類)　なたね油	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
172			１４	14016			(動物脂類)　ラード	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
173			１４	14017			(バター類)　有塩バター		◎	◎										◎	◎	◎	◎	◎			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
174			１４	14020			(マーガリン類)　ソフトタイプマーガリン　家庭用		◎	◎										◎	◎	◎	◎	◎			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
175			１４	14021			(マーガリン類)　ファットスプレッド		◎	◎										◎	◎	◎	◎	◎			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
176			１６	16025			＜アルコール飲料類＞（混成酒類）みりん　本みりん	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
177			１６	16037			＜茶類＞　(緑茶類)　せん茶　浸出液			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
178			１７	17007			＜調味料類＞（しょうゆ類）こいくちしょうゆ		◎	◎										◎	◎	◎	◎	◎			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
179			１７	17008			＜調味料類＞（しょうゆ類）うすくちしょうゆ		◎	◎										◎	◎	◎	◎	◎			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
180			１７	17036			＜調味料類＞（トマト加工品類）トマトケチャップ	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
181			１７	17042			＜調味料類＞（ドレッシング類）マヨネーズ　全卵型	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
182			１７	17043			＜調味料類＞（ドレッシング類）マヨネーズ　卵黄型	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
183			１７	17044			＜調味料類＞（みそ類）米みそ　甘みそ			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
184			１７	17045			＜調味料類＞（みそ類）米みそ　淡色辛みそ			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
185			１７	17046			＜調味料類＞（みそ類）米みそ　赤色辛みそ			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
186			１７	17047			＜調味料類＞（みそ類）麦みそ			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
187			１７	17048			＜調味料類＞（みそ類）豆みそ			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
188			１７	17051			＜調味料類＞(ルウ類）カレールウ			◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎