

# 目 次

第1章 説 明 .....	1
1 脂肪酸成分表の目的及び性格 .....	1
1) 目的 .....	1
2) 性格 .....	1
3) 経緯 .....	1
4) 脂肪酸成分表2015年版見直しの概要 .....	1
2 日本食品標準成分表2020年版（八訂）脂肪酸成分表編 .....	1
1) 収載食品 .....	1
1) 食品群の分類及び配列 .....	1
2) 収載食品の概要 .....	1
3) 食品の名称、分類、配列、食品番号及び索引番号 .....	1
4) 収載食品の留意点 .....	1
2) 収載成分項目等 .....	1
1) 項目及びその配列 .....	1
2) 脂肪酸 .....	1
3) 水分及び脂質 .....	1
4) 脂肪酸のトリアシルグリセロール当量で表した脂質 .....	1
5) 備考欄 .....	1
6) 成分識別子 .....	1
3) 数値の表示方法 .....	1
4) 食品の調理条件 .....	1
表1 脂肪酸成分表の沿革	
表2 食品群別収載食品数	
表3 脂肪酸成分表の脂肪酸名、記号及び分子量	
表4 脂肪酸の測定法	
表5 水分及び脂質の測定法	
表6 脂肪酸成分表の数値の表示方法	
第2章 脂肪酸成分表 .....	1
第1表 可食部100 g当たりの脂肪酸成分表 .....	1
1 穀類 .....	1
2 いも及びでん粉類 .....	1
3 砂糖及び甘味類（収載食品なし）	
4 豆類 .....	1
5 種実類 .....	1
6 野菜類 .....	1
7 果実類 .....	1

8	きのこ類	1
9	藻類	1
10	魚介類	1
11	肉類	1
12	卵類	1
13	乳類	1
14	油脂類	1
15	菓子類	1
16	嗜好飲料類	1
17	調味料及び香辛料類	1
18	流通調理食品類	1

第2表 脂肪酸総量100 g当たりの脂肪酸成分表（脂肪酸組成表） ..... 1

1	穀類	1
2	いも及びでん粉類	1
3	砂糖及び甘味類 (収載食品なし)	
4	豆類	1
5	種実類	1
6	野菜類	1
7	果実類	1
8	きのこ類	1
9	藻類	1
10	魚介類	1
11	肉類	1
12	卵類	1
13	乳類	1
14	油脂類	1
15	菓子類	1
16	嗜好飲料類	1
17	調味料及び香辛料類	1
18	流通調理食品類	1

付 記	.....	1
-----	-------	---