

目 次

第1章 説 明

| | | |
|-----|----------------------------------|--|
| 1 | 脂肪酸成分表の目的及び性格 | |
| 1) | 目的 | |
| 2) | 性格 | |
| 3) | 経緯 | |
| 4) | 脂肪酸成分表2015年版見直しの概要 | |
| 2 | 日本食品標準成分表2020年版（八訂）脂肪酸成分表編 | |
| 1) | 収載食品 | |
| (1) | 食品群の分類及び配列 | |
| (2) | 収載食品の概要 | |
| (3) | 食品の名称、分類、配列、食品番号及び索引番号 | |
| (4) | 収載食品の留意点 | |
| 2) | 収載成分項目等 | |
| (1) | 項目及びその配列 | |
| (2) | 脂肪酸 | |
| (3) | 水分及び脂質 | |
| (4) | 脂肪酸のトリアシルグリセロール当量で表した脂質 | |
| (5) | 備考欄 | |
| (6) | 成分識別子 | |
| 3) | 数値の表示方法 | |
| 4) | 食品の調理条件 | |

| | | |
|----|---------------------|--|
| 表1 | 脂肪酸成分表の沿革 | |
| 表2 | 食品群別収載食品数 | |
| 表3 | 脂肪酸成分表の脂肪酸名、記号及び分子量 | |
| 表4 | 脂肪酸の測定法 | |
| 表5 | 水分及び脂質の測定法 | |
| 表6 | 脂肪酸成分表の数値の表示方法 | |

第2章 脂肪酸成分表

第1表 可食部100 g当たりの脂肪酸成分表

| | | |
|---|-----------------|---|
| 1 | 穀類 | |
| 2 | いも及びでん粉類 | |
| 3 | 砂糖及び甘味類（収載食品なし） | |
| 4 | 豆類 | 1 |
| 5 | 種実類 | 1 |
| 6 | 野菜類 | 1 |
| 7 | 果実類 | 1 |

- 8 きのこと類
- 9 藻類
- 10 魚介類
- 11 肉類
- 12 卵類
- 13 乳類
- 14 油脂類
- 15 菓子類
- 16 し好飲料類
- 17 調味料及び香辛料類
- 18 調理済み流通食品類

第2表 脂肪酸総量100 g当たりの脂肪酸成分表（脂肪酸組成表）

- 1 穀類
- 2 いも及びでん粉類
- 3 砂糖及び甘味類 (収載食品なし)
- 4 豆類
- 5 種実類
- 6 野菜類
- 7 果実類
- 8 きのこと類
- 9 藻類
- 10 魚介類
- 11 肉類
- 12 卵類
- 13 乳類
- 14 油脂類
- 15 菓子類
- 16 し好飲料類
- 17 調味料及び香辛料類
- 18 調理済流通食品類

付 記