資料１－１

第１回研究会での意見を踏まえた調査票（本人用）修正箇所

補問４－１　あなたが、**悩みや不安について相談するのは誰ですか。**
あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1　お母さん	6　同居していない親せき	11　カウンセラー（10 以外） （電話相談を含みます）
2　お父さん	7　友人	12　医師
3　兄弟姉妹	8　先輩・後輩	13　インターネットの 相談サイト
4　祖父・祖母	9　教師	14　生成 AI※2（チャット 機能等による相談）
5　その他の家族※1	10　学校カウンセラー （スクールカウンセラー）	15　その他
		16　誰にも相談しない

※１　曽祖父（そうそふ）・曽祖母（そうそぼ）、おじ・おばなどの同居している親せき、その他の同居者
※２　ここで「生成 AI」とは、「文章、画像、プログラム等を生成できる AI モデルにもとづく AI の総称」を指す（総務省・経済産業省(2024)「AI 事業者ガイドライン（第 1.1 版)」）

↓

補問４－１　あなたが、**悩みや不安について相談するのは誰ですか。**
あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1　お母さん	6　同居していない親せき	11　カウンセラー（10 以外） （電話相談を含みます）
2　お父さん	7　友人	12　医師
3　兄弟姉妹	8　先輩・後輩	13　インターネットの 相談サイト
4　祖父・祖母	9　教師	14　生成 AI※2 （チャット機能等）
5　その他の家族※1	10　学校カウンセラー （スクールカウンセラー）	15　その他
		16　誰にも相談しない

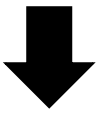
※１　曽祖父（そうそふ）・曽祖母（そうそぼ）、おじ・おばなどの同居している親せき、その他の同居者
※２　ここで「生成 AI」とは、ChatGPT、Copilot、Gemini などの、質問や指示をすると、文章や画像などを作ったり、答えたりしてくれる AI サービスを指します。

【スマートフォン等について】

問５　あなたは次のような機器を使用していますか。**あてはまる番号すべて**に○をつけてください。いずれも使用していない場合は、**６**のみに○をつけてください。

１　スマートフォン・携帯電話
２　学校で配布・指定されたタブレット機器
３　学校で配布・指定されたパソコン
４　自宅用のタブレット機器
５　自宅用のパソコン
６　いずれも使用していない　→ **問６へ**

補問５－１へ



【スマートフォン等について】

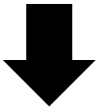
問５　あなたは次のような機器を使用していますか。**あてはまる番号すべて**に○をつけてください。いずれも使用していない場合は、**６**のみに○をつけてください。

１　スマートフォン・携帯電話
２　学校で配布・指定されたタブレット・パソコン
３　自宅用のタブレット・パソコン
４　いずれも使用していない　→ **問６へ**

補問５－１へ

補問５－１　スマートフォン、タブレットやパソコンを使って何をしていますか。**あてはまる番号すべて**に○をつけてください。

1	学校の授業での学習	7	学業や仕事以外に趣味でおこなう学習（語学など）	13	ゲーム
2	学校外での学習（塾や自宅などでの学習）	8	写真・動画・イラスト・音楽等の編集・制作活動	14	音楽視聴
3	資格取得のための学習	9	プログラミング	15	動画視聴
4	希望する進学先に関する情報収集	10	コミュニケーション（メール、メッセンジャー、ソーシャルメディアなど）	16	ショッピング・オークション
5	希望する就職先に関する情報収集	11	地図・ナビゲーション	17	その他の情報検索
6	勤務先での仕事	12	ニュース	18	その他



補問５－１　スマートフォン、タブレットやパソコンを使って何をしていますか。**あてはまる番号すべて**に○をつけてください。

1	学校の授業での学習	7	学業や仕事以外に趣味でおこなう学習（語学など）	13	ゲーム
2	学校外での学習（塾や自宅などでの学習）	8	イラスト・動画・音楽・文章等の創作活動	14	音楽視聴
3	資格取得のための学習	9	プログラミング	15	動画視聴
4	希望する進学先に関する情報収集	10	コミュニケーション（(SNS、メール等）（LINE、Instagram、X、TikTok 等）	16	ショッピング・オークション
5	希望する就職先に関する情報収集	11	地図・ナビゲーション	17	その他の情報検索
6	勤務先での仕事	12	ニュース	18	その他

補問５－２　１日にどのくらいスマートフォン、タブレットやパソコンを使用していますか。総時間数及び目的別時間数について、平日と休日別に、**それぞれあてはまる番号１つ**に○をつけてください。

①　１日あたりの**総時間数**

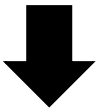
平日				休日			
1	使用しない	5	3 時間～4 時間未満	1	使用しない	5	3 時間～4 時間未満
2	1 時間未満	6	4 時間～5 時間未満	2	1 時間未満	6	4 時間～5 時間未満
3	1 時間～2 時間未満	7	5 時間～6 時間未満	3	1 時間～2 時間未満	7	5 時間～6 時間未満
4	2 時間～3 時間未満	8	6 時間以上	4	2 時間～3 時間未満	8	6 時間以上

②　総時間数のうち**学習のため**

平日				休日			
1	使用しない	5	3 時間～4 時間未満	1	使用しない	5	3 時間～4 時間未満
2	1 時間未満	6	4 時間～5 時間未満	2	1 時間未満	6	4 時間～5 時間未満
3	1 時間～2 時間未満	7	5 時間～6 時間未満	3	1 時間～2 時間未満	7	5 時間～6 時間未満
4	2 時間～3 時間未満	8	6 時間以上	4	2 時間～3 時間未満	8	6 時間以上

③　総時間数のうち**趣味・娯楽のため**

平日				休日			
1	使用しない	5	3 時間～4 時間未満	1	使用しない	5	3 時間～4 時間未満
2	1 時間未満	6	4 時間～5 時間未満	2	1 時間未満	6	4 時間～5 時間未満
3	1 時間～2 時間未満	7	5 時間～6 時間未満	3	1 時間～2 時間未満	7	5 時間～6 時間未満
4	2 時間～3 時間未満	8	6 時間以上	4	2 時間～3 時間未満	8	6 時間以上



補問５－２　１日にどのくらいスマートフォン、タブレットやパソコンを使用していますか。平日と休日別に、**それぞれあてはまる番号１つ**に○をつけてください。

平日				休日			
1	使用しない	5	3 時間～4 時間未満	1	使用しない	5	3 時間～4 時間未満
2	1 時間未満	6	4 時間～5 時間未満	2	1 時間未満	6	4 時間～5 時間未満
3	1 時間～2 時間未満	7	5 時間～6 時間未満	3	1 時間～2 時間未満	7	5 時間～6 時間未満
4	2 時間～3 時間未満	8	6 時間以上	4	2 時間～3 時間未満	8	6 時間以上

補問５－３　学校や勤務先、日常生活において生成 AI を使用しますか。目的別にそれぞれあてはまる番号１つに○をつけてください。

	よく使う	たまに使う	使用しない
１　学習のため（調べごと、AI ドリルなど）	1	2	3
２　趣味・娯楽のため（イラスト・アート生成、物語・小説の生成など）	1	2	3
３　学習や趣味・娯楽以外のため（AI への相談、仕事での活用等）	1	2	3

補問５－３　生成 AI※を使用したことがありますか。あてはまる番号１つに○をつけてください。

※　ここで「生成 AI」とは、ChatGPT、Copilot、Gemini などの、質問や指示をすると、文章や画像などを作ったり、答えたりしてくれる AI サービスを指します。

１　現在、使っている
２　以前使ったことがあるが、現在は使っていない
３　使ったことはないが、知っている
４　知らない（この調査で初めて知った）

→ **問６へ**

補問５－４【補問５－３で「１」または「２」を選んだ方へ】　生成 AI を初めて自分で使用した時期はいつですか。あてはまる番号１つに○をつけてください。

１　中学１年生以前	４　高校１年生
２　中学２年生	５　高校２年生
３　中学３年生	

補問５－５【補問５－３で「１」を選んだ方へ】学校や勤務先、日常生活において、どの程度生成 AI を使用しますか。目的別にそれぞれあてはまる番号１つに○をつけてください。

	週５日以上	週１～4 日	月１～3 日	月１日未満
１　勉強や新しいことを学ぶため（言語学習、専門知識の習得、問題の解説など）	1	2	3	4
２　アイデアを形にしたり、新しいことに挑戦したりするため（プログラミング、アプリ開発、イラスト・動画・音楽・小説などの創作活動）	1	2	3	4
３　調べものをするため（知りたいことの検索、情報収集など）	1	2	3	4
４　人にどう伝えるか考えるため（メールや連絡文、返信内容、伝え方の相談など）	1	2	3	4
５　悩みや将来について相談するため	1	2	3	4
６　その他	1	2	3	4