

## 川本専門委員作成資料

- 運動習慣，睡眠等の健康関連行動についての項目例

あなたは以下のことを，どのくらいの頻度で行いますか？

	ま っ た く し な い	週 に 一 回 以 下	週 に 2 ～ 3 回	週 に 4 ～ 6 回	毎 日
朝食を食べる（コップ 1 杯の牛乳やフルーツジュースだけでなく，しっかりと食事をとる）	1	2	3	4	5
果物や野菜を食べる	1	2	3	4	5
20 分以上の激しい運動をする	1	2	3	4	5
夜 8 時間以上の睡眠をとる	1	2	3	4	5

OECD による Social and Emotional Skills Survey 2023 において 10/15 歳児に実施された調査票に含まれていた健康行動 5 項目のうちの 4 つを，読みやすさを考慮し文面調整したもの。除外した 1 項目はタバコ・アルコールの摂取に係るもの。

● パーソナリティの他者評価項目

現在のあて名のお子さんについて教えてください。

①から⑩までのことばがあて名のお子さんにどのくらい当てはまるかについて、下の枠内の1から7までの数字のうちもっとも適切なものをひとつ選んでください。文全体を総合的に見て、あて名のお子さんにどれだけ当てはまるかを評価してください。

ま    お    少    ど    少    ま    強  
 つ    お    し    ち    し    あ    く  
 た    お    し    ち    し    あ    そ  
 く    よ    違    ら    そ    ま    そ  
 違    そ    う    で    う    あ    う  
 う    う    と    も    思    そ    思  
 と    と    思    な    う    う    思  
 思    思    う    い    う    う    う

私はあて名のお子さんのことを……

①	活発で、外向的だと思う	1	2	3	4	5	6	7
②	他人に不満をもち、もめごとを起こしやすいと思う	1	2	3	4	5	6	7
③	しっかりしていて、自分に厳しいと思う	1	2	3	4	5	6	7
④	心配性で、うろたえやすいと思う	1	2	3	4	5	6	7
⑤	新しいことが好きで、変わった考えをもつと思う	1	2	3	4	5	6	7
⑥	ひかえめで、おとなしいと思う	1	2	3	4	5	6	7
⑦	人に気をつかう、やさしい人間だと思う	1	2	3	4	5	6	7
⑧	だらしなく、うっかりしていると思う	1	2	3	4	5	6	7
⑨	冷静で、気分が安定していると思う	1	2	3	4	5	6	7
⑩	発想力に欠けた、平凡な人間だと思う	1	2	3	4	5	6	7

これに合わせて、本人票の方の質問教示文を以下のように修正するのが望ましいかもしれません（原版の教示に沿ったものです、これまで利用していたものは原版のものを修正したものとなっていました）。

- ① から⑩までのことばがあなた自身にどのくらい当てはまるかについて、下の枠内の1から7までの数字のうちもっとも適切なものをひとつ選んでください。文全体を総合的に見て、自分にどれだけ当てはまるかを評価してください。
- ま    お    少    ど    少    ま    強  
 っ    お    し    ち    し    あ    く  
 た    お    し    ら    そ    ま    そ  
 く    よ    違    で    そ    あ    そ  
 違    そ    う    も    う    そ    う  
 う    違    と    な    思    思    思  
 と    う    思    い    う    う    う  
 思    思    う    う    う    う    う  
 う    う    う    う    う    う    う

私は自分自身のことを……

①	活発で、外向的だと思う	1	2	3	4	5	6	7
②	他人に不満をもち、もめごとを起こしやすいと思う	1	2	3	4	5	6	7
③	しっかりしていて、自分に厳しいと思う	1	2	3	4	5	6	7
④	心配性で、うろたえやすいと思う	1	2	3	4	5	6	7
⑤	新しいことが好きで、変わった考えをもつと思う	1	2	3	4	5	6	7
⑥	ひかえめで、おとなしいと思う	1	2	3	4	5	6	7
⑦	人に気をつかう、やさしい人間だと思う	1	2	3	4	5	6	7
⑧	だらしなく、うっかりしていると思う	1	2	3	4	5	6	7
⑨	冷静で、気分が安定していると思う	1	2	3	4	5	6	7
⑩	発想力に欠けた、平凡な人間だと思う	1	2	3	4	5	6	7