



国立青少年教育施設一覧

北海道から沖縄まで、全国に28の施設があります

設置年	経年	√右の日本地図上の位置	施設名〔所在地〕	掲載ページ
1959(昭和34)年	66年	9:	国立中央青少年交流の家〔静岡県御殿場市〕	… 9
1963(昭和38)年	62年	24:	国立阿蘇青少年交流の家〔熊本県阿蘇市〕	…24
1964(昭和39)年	61年	6:	国立磐梯青少年交流の家〔福島県耶麻郡猪苗代町〕	… 6
1965(昭和40)年	60年	1:	国立オリンピック記念青少年総合センター〔東京都渋谷区〕	… 1
1965(昭和40)年	60年	2:	国立大雪青少年交流の家〔北海道上川郡美瑛町〕	… 2
1967(昭和42)年	58年	21:	国立江田島青少年交流の家〔広島県江田島市〕	…21
1969(昭和44)年	56年	17:	国立淡路青少年交流の家〔兵庫県南あわじ市〕	…17
1970(昭和45)年	55年	8:	国立赤城青少年交流の家〔群馬県前橋市〕	… 8
1971(昭和46)年	54年	13:	国立能登青少年交流の家〔石川県羽咋市〕	…13
1972(昭和47)年	53年	4:	国立岩手山青少年交流の家〔岩手県滝沢市〕	… 4
1972(昭和47)年	53年	28:	国立沖縄青少年交流の家〔沖縄県島尻郡渡嘉敷村〕	…28
1973(昭和48)年	52年	22:	国立大洲青少年交流の家〔愛媛県大洲市〕	…22
1974(昭和49)年	51年	14:	国立乗鞍青少年交流の家〔岐阜県高山市〕	…14
1975(昭和50)年	50年	19:	国立室戸青少年自然の家〔高知県室戸市〕	…19
1976(昭和51)年	49年	20:	国立三瓶青少年交流の家〔島根県大田市〕	…20
1976(昭和51)年	49年	7:	国立那須甲子青少年自然の家〔福島県西白河郡西郷村〕	… 7
1977(昭和52)年	48年	26:	国立諫早青少年自然の家〔長崎県諫早市〕	…26
1978(昭和53)年	47年	5:	国立花山青少年自然の家〔宮城県栗原市〕	… 5
1979(昭和54)年	46年	16:	国立曾爾青少年自然の家〔奈良県宇陀郡曾爾村〕	…16
1981(昭和56)年	44年	3:	国立日高青少年自然の家〔北海道沙流郡日高町〕	… 3
1982(昭和57)年	43年	18:	国立吉備青少年自然の家〔岡山県加賀郡吉備中央町〕	…18
1983(昭和58)年	42年	12:	国立立山青少年自然の家〔富山県中新川郡立山町〕	…12
1984(昭和59)年	41年	15:	国立若狭湾青少年自然の家〔福井県小浜市〕	…15
1986(昭和61)年	39年	27:	国立大隅青少年自然の家〔鹿児島県鹿屋市〕	…27
1988(昭和63)年	37年	25:	国立夜須高原青少年自然の家〔福岡県朝倉郡筑前町〕	…25
1989(平成元)年	36年	23:	国立山口徳地青少年自然の家〔山口県山口市〕	…23
1990(平成 2)年	35年	10:	国立信州高遠青少年自然の家〔長野県伊那市〕	…10
1991(平成 3)年	34年	11:	国立妙高青少年自然の家〔新潟県妙高市〕	…11



▼国立妙高青少年自然の家



▼国立阿蘇青少年交流の家



▼国立オリンピック記念
青少年総合センター
(本部も所在)



国立青少年教育振興機構
ホームページ



国立青少年教育振興機構
公式YouTubeチャンネル



国立青少年教育振興機構
Facebook



設置:1965(昭和40)年

[オリセン]

HP



<https://nyc.niye.go.jp/>

1

国立オリンピック記念青少年総合センター



宿泊棟(A棟～D棟:平成7年完成)とカルチャー棟:平成13年完成



スポーツ棟:平成10年3月完成



センター棟:平成10年3月完成

生活環境	
宿泊A棟	宿泊定員:500人。10人～20人のグループ利用のためのユニット型の宿泊室。ユニット内には、シャワー室・トイレ等あり。個人利用可
宿泊B棟	宿泊定員:236人。2人室(トイレ完備:55室、バス・トイレ共用13室)
宿泊C棟	宿泊定員:482人(2人室、4人室)入浴の際は、宿泊B棟設置の浴室を利用
宿泊D棟	宿泊定員:200人(個室、各室にバス・トイレ完備)
レストラン	500席(バリアフリー)
研修環境	
研修室	センター棟:50室(20人室～300人室) 国際交流棟:4室(60人室～250人室)
Wi-Fi 利用可能エリア	カルチャー棟リハーサル室・楽屋を除く各棟の研修室・エントランス・宿泊全棟にWi-Fiを完備
ホール	大ホール:758席 小ホール最大348席
音楽・芸術室	カルチャー棟:22室
スポーツ施設 (スポーツ棟)	大体育室(バスケットボール2面、バレーボール4面。第1体育室と第2体育室を合わせた場合) 上記のほかに3つの体育室 テニスコート(2面)
桜花亭(和室)	10畳(茶道、華道、書道等)
敷地面積	約8万5千㎡(サッカーコート約12面)

自然の豊かさ ★★★★★

スポーツ活動 ★★★★★

文化芸術活動 ★★★★★

※「自然の豊かさ」～「屋内活動」の3項目(星3つが満点)、「活動の種類・充実度」は、施設が自らの特長を示したものです。

東京都渋谷区代々木神園町3-1



- 都内各地へのアクセスが良く、都内で開催される各種大会(文化・スポーツ)や学会等の宿泊・研修場所として、多くの方々にご利用いただいております。
- 宿泊棟や研修棟のほか、音楽・ダンス・スポーツ活動が可能な施設も有しています。
- 施設内に作られたエレメントの課題をグループで解決していきながら、個人の成長とグループ内の人間関係づくりを支援する体験型研修プログラム「YCAP」ができます。

設置:1965(昭和40)年

たいせつ

2

国立大雪青少年交流の家

北海道上川郡美瑛町白金温泉

HP



<https://taisetsu.niye.go.jp/>

自然の豊かさ ★★★★★

野外活動 ★★★★★

屋内活動 ★★★★★

※「自然の豊かさ」～「屋内活動」の3項目(星3つが満点)、「活動の種類・充実度」は、施設が自らの特長を示したものです。



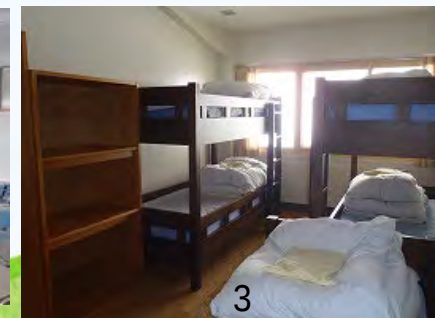
浴室



研修室



宿泊室



3

クラフト館



談話棟



- ☑ 交流の家のお風呂は源泉かけ流しの温泉で、利用者の癒しとなっております。
- ☑ 日本の中でも、いち早くクロスカントリースキーができる場所のひとつです。
- ☑ 交流の家の玄関を出てすぐに登山ができます。

設置:1981(昭和56)年



3

ひだか

国立日高青少年自然の家

北海道沙流郡日高町字富岡

HP



<https://hidaka.niye.go.jp/>

自然の豊かさ ★★★★★

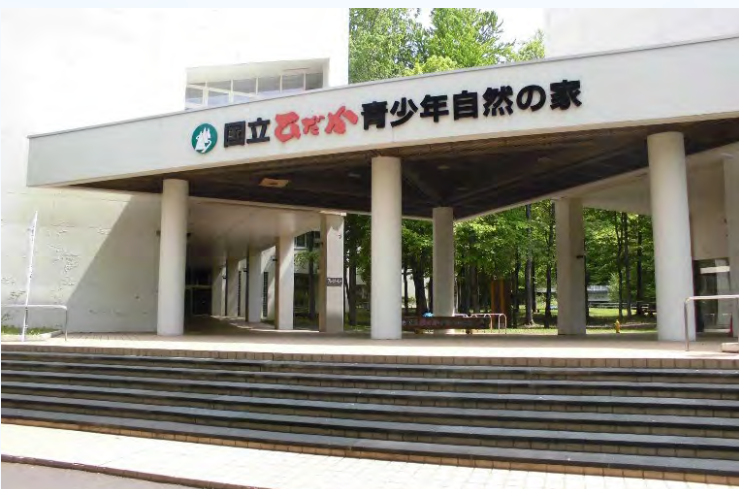
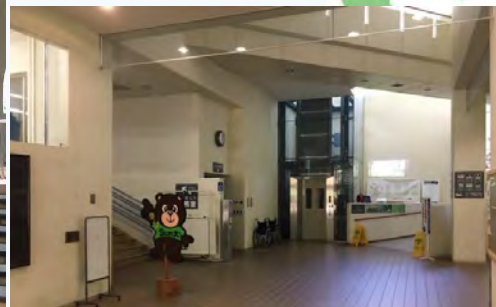
野外活動 ★★★★★

屋内活動 ★★

※「自然の豊かさ」～「屋内活動」の3項目(星3つが満点)、「活動の種類・充実度」は、施設が自らの特長を示したものです。



玄関ホール



プレイホール



研修室



宿泊室



生活環境	
宿泊室 [定員]	400人(バリアフリールームあり)
キャンプ場	常設テント:パンガロー5棟(各棟4名) 組立式テント:6人用×38張
レストラン	288
浴室	2室(60人, 40人各1室)
シャワー室	キャンプ場:8人(女6人, 男2人)
研修環境	
研修室・学習室	7室(30人室～160人室)
Wi-Fi	管理研修棟、プレイホールにて利用可
わんぱく広場	芝:150m×100m程度
さんごの家	1室(160人, カーペット敷き)
スポーツ施設	プレイホール(バスケットボール1面)
野外炊事場	野外炊事場:50人程度(屋根・照明あり)
	グリーンホール:150人程度(屋根・照明あり) キャンプ場:2棟×100人程度(屋根・照明あり)
敷地面積 約123千㎡(サッカーコート約17面)	
※雪上での活動が可能な期間:12月下旬～3月上旬	

📍 日高町営サッカー場(自然の家から徒歩約10分)は、天然芝で4面あり、サッカー合宿やサッカー大会に最適です。

📍 幼児が「はじめての川あそび」を安全に楽しむことができます。

📍 「たき火」は利用団体の目的に合わせて自然の家職員がプログラムデザインのお手伝いをいたします。ぜひご相談ください。

設置:1972(昭和47)年

いわてさん

4

国立岩手山青少年交流の家

HP



<https://iwate.niye.go.jp/>

自然の豊かさ ★★★★★

野外活動 ★★★★★

屋内活動 ★★★★★

※「自然の豊かさ」～「屋内活動」の3項目(星3つが満点)、「活動の種類・充実度」は、施設が自らの特長を示したものです。



岩手県滝沢市後292



曲り家

ピロティー

アドベンチャープログラム



そり遊び



研修室



宿泊室



生活環境	
宿泊室 [定員]	400人(ベッド:3棟, 和室:1棟)
キャンプ場	4～5人用×41張
	南部曲り家テントサイト: 4～5人用×6張
レストラン	250席
浴室	2室(大:40人, 小:30人)
シャワー室	大:23(カーテン付き4含む)
	小:19(カーテン付き4含む)
研修環境	
研修室・学習室	14室(8人室～78人室, 音楽室36名, 和室18畳)
Wi-Fi ※使用可能エリア	宿泊棟:4棟(いずれも1階談話室) 管理研修棟:1階～3階(※3階は音楽研修室と視聴覚準備室を除く)※強エリアと中～弱エリアあり
体育館	32m×21m
ソフトボール場	両翼70m
グラウンド	400mトラック
野外炊事場	32人×6棟(屋根, 照明あり) 16人×3棟(2棟:屋根, 照明, 水道あり, 1棟:屋根あり)
曲り家野炊場	8人×机6脚, 1棟:水場(蛇口12口, 屋根, 照明あり)
敷地面積	約26万3千㎡ (サッカーコート約37面)
※雪上での活動が可能な期間: 1月～2月ごろ	

- 👍 交流の家から車で10分ほどのところに、鞍掛山(標高897m)があり、気軽に登山ができるため、多くの学校から人気があります。
- 👍 多数のエレメントを使用するアドベンチャープログラムは、多くの小・中学校から好評をいただいております。
- 👍 冬季には、積雪を利用してそりやスノーチューブで坂を滑る「そり遊び」が人気です。

設置:1978(昭和53)年

5

はなやま

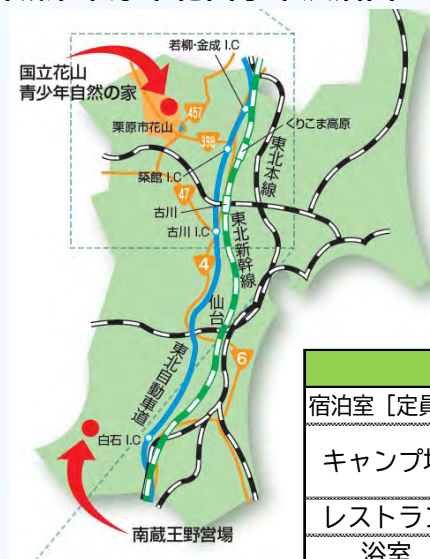
国立花山青少年自然の家

HP



<https://hanayama.niye.go.jp/>

宮城県栗原市花山字本沢沼山61-1



自然の豊かさ ★★★★★

野外活動 ★★★★★

屋内活動 ★★

※「自然の豊かさ」～「屋内活動」の3項目(星3つが満点)、「活動の種類・充実度」は、施設が自らの特長を示したものです。

つどいの広場

研修室

宿泊室

レストラン

生活環境	
宿泊室〔定員〕	400人(バリアフリーの部屋あり)
キャンプ場	バンガロー(丸太小屋)6人用×8棟 組立式テント:5人用×20張
レストラン	232席
浴室	2室(大:60,小:40人),バリアフリー1室(4名)
シャワー室	キャンプ場:16人
研修環境	
研修室・学習室	5室(20人室~150人室,150人室はカーペット敷)
Wi-Fi	研修室、ロビーで利用可
クラフト室	1室(30人)
工作館	196㎡
プレイホール	多目的屋内運動場(828㎡)
野外炊事場	160人×2棟(屋根、照明あり)
敷地面積	花山地区:約20万1千㎡(サッカーコート約28面)
	南蔵王野営場:約43万9千㎡(サッカーコート約61面)
※雪上での活動が可能な期間:1月上旬~2月下旬	



👍 沢登りは滝を登ったり、滝つぼに飛び込んだりと大人気のプログラムです。沢の花山といわれるように学校を始めとした利用団体からは、設備面、安全面、教育効果の面で高い評価をいただいています。

👍 野外炊事ではカレーの他、ドラム缶を釜にしたピザづくりもできます。👍 集団での宿泊を通して、協力することや公共心を学ぶことができます。

設置:1964(昭和39)年

6

ばんだい

国立磐梯青少年交流の家

HP



<https://bandai.niye.go.jp/>

自然の豊かさ ★★★★★

野外活動 ★★★★★

屋内活動 ★★★★★

※「自然の豊かさ」～「屋内活動」の3項目(星3つが満点)、「活動の種類・充実度」は、施設が自らの特長を示したものです。

福島県耶麻郡猪苗代町字五輪原7136-1



体育館

研修室

宿泊室



生活環境	
宿泊室〔定員〕	400人(バリアフリールームあり)
キャンプ場	組立式テント:25張程度
レストラン	242席
浴室	4室(大:50人×2, 中:5人, バリアフリー室)
シャワー室	本館:1人用2室
研修環境	
研修室・学習室	6室(20人室～110人室), セミナー室(24人), 自然観察室(60人)
Wi-Fi	研修室周辺で利用可能
屋内運動施設	体育館(バスケットボールの場合1面, バレーボールの場合2面, バドミントンの場合3面), 卓球台6台, 武道館, 総合研修館
屋外運動施設	グラウンド, サッカー場, 野球場, テニスコート(3面, フットサルコートの場合2面), 弓道場
講堂	303人
天体観測室	天体望遠鏡, 自動導入式15cm屈折式天体望遠鏡
野外炊事場	120人×1棟, 80人×1棟(屋根, 照明あり)
敷地面積	約17万1千㎡(サッカーコート約24面)
雪上での活動が可能な期間: 1月～3月	

- 👍 談話コーナーやビューラウンジからは、日本で4番目の大きさを誇る猪苗代湖が一望できます。
- 👍 冬季はそりやスノーチューブ、スノーシューなど様々な雪上活動を体験できます。



設置:1976(昭和51)年

7

国立那須甲子青少年自然の家

なす かし

HP



福島県西白河郡西郷村真船村火6-1

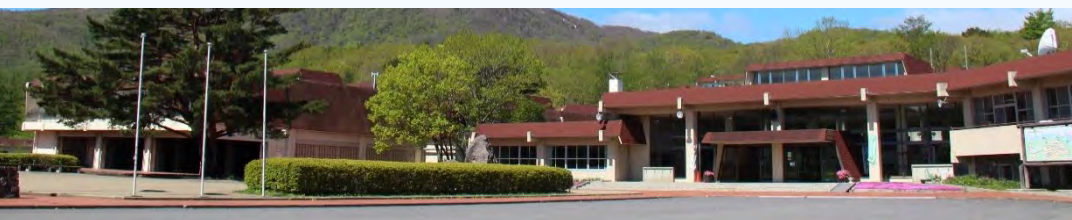
<https://nasukashi.niye.go.jp/>

自然の豊かさ ★★★★★

野外活動 ★★★★★

屋内活動 ★★★★★

※「自然の豊かさ」～「屋内活動」の3項目(星3つが満点)、「活動の種類・充実度」は、施設が自らの特長を示したものです。



プレイホール



エコルーム



宿泊室



生活環境

宿泊室【定員】	400人(バリアフリー室あり)
ロッジ	30人
レストラン	272席
浴室	3室(大:60人,小:40人,バリアフリー用:5人)
シャワー室	本館:10人 ロッジ:15人

研修環境

研修室・学習室	8室(10人室～60人室)
Wi-Fi	事務室周辺で利用可能
プレイホール	1,044㎡
野外炊事場	3棟×100人(屋根,照明あり)
敷地面積	約1,280千㎡(サッカーコート約179面)

※雪上での活動が可能な期間:12月中旬～2月下旬

- 👍 自然の家に隣接する運動広場は、標高約900mのクロスカントリーコースが陸上部のトレーニングで人気があります。
- 👍 雨でもできる自然の家のプレイホールでのキャンプファイヤーは学校の皆様から高い評価をいただいています。
- 👍 冬季にはスノーシューを履いて、雪の中のハイキングを楽しめます。

設置:1970(昭和45)年



事務室



研修室



宿泊室



あかぎ 国立赤城青少年交流の家

8

群馬県前橋市富士見町赤城山27



HP



<https://akagi.niye.go.jp/>

自然の豊かさ ★★★★★

野外活動 ★★★★★

屋内活動 ★★★★★

※「自然の豊かさ」～「屋内活動」の3項目(星3つが満点)、「活動の種類・充実度」は、施設が自らの特長を示したものです。

生活環境

宿泊室 [定員]	400人(バリアフリー室あり)
レストラン	250席
浴室	2室(各50名)
シャワー室	浴室棟:2人, キャンプ場:15人, サービス棟:3人
研修環境	
研修室・学習室	11室(34人室×2, 36人室×3, 42人室×3, 50人室, 81人室×2)
Wi-Fi	管理研修棟のみ利用可
音楽室	1室(120人)
体育館	バレーボール2面
野外炊事場	屋根付き広場: 200人(屋根/照明あり)
	しらさぎ炊事場: 64人(屋根/照明あり)
	SDGs炊事場: 48人(屋根/照明あり)
敷地面積	約24万4千㎡(サッカーコート約34面)

- 👍 「本物体験 学びの宝庫 赤城」をキャッチフレーズに体験の場と交流の場を提供しています。
- 👍 野外炊事やキャンプなど、赤城山の自然を満喫できる活動があり、これまでにたくさんの方々からご利用をいただいております。
- 👍 首都圏から最も近い国立青少年教育施設ですので、東京や千葉からの利用も多数あります。

センター棟&屋根付き広場



設置:1959(昭和34)年



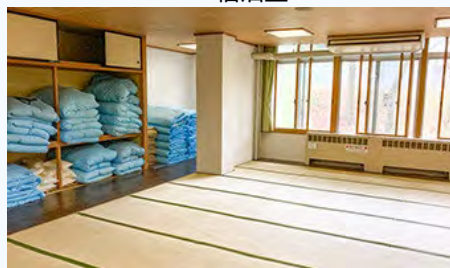
宿泊棟からまつ



研修室



宿泊室



えほんのへや「ふらら」



国立中央青少年交流の家

ちゅうおう

9

静岡県御殿場市中畑2092-5



HP



<https://fujinosato.niye.go.jp/>

自然の豊かさ ★★★★★

野外活動 ★★★★★

屋内活動 ★★★★★

※「自然の豊かさ」～「屋内活動」の3項目(星3つが満点)、「活動の種類・充実度」は、施設が自らの特長を示したものです。

生活環境

宿泊室〔定員〕	448人(バリアフリー棟あり)
キャンプ場	常設テント:10人用×15張
レストラン	248席
浴室	2室(各室40人)
シャワー室	2室(各室16人)

研修環境

研修室・学習室	講堂約500人 研修館「富士」14室(30人室～108人室) 研修室4室(30人室～60人室)
Wi-Fi	研修館「富士」と宿泊棟(2棟)の個室部分で利用可
テニスコート	4面(オムニコート)
ビーチコート	バレーボール2面 またはサッカー1面
体育館	バレーボール・バスケットボール3面
柔剣道場	柔道場136畳、剣道場17m×17m
野外炊事場	野外炊事棟(40人×8棟)、野外活動棟(約200人)、両棟屋根・照明あり
敷地面積	約17万9千㎡(東京ドームのおよそ3.8倍)

- 👍 ビーチコートにある砂は、東京2020オリンピック競技大会のビーチバレーボール会場で使用された砂です。
- 👍 活動プログラムの一つである「富士山麓トレッキング」は、毎年多くの団体が利用しており、人気があります。
- 👍 さまざまな種類の絵本がある「えほんのへや『ふらら』」は幼児でも安心して利用することができます。
- 👍 交流の家のレストランの食事が「とてもおいしい」と評判です。



設置:1990(平成2)年

10

しんしゅう たかとお

国立信州高遠青少年自然の家

長野県伊那市高遠町藤沢6877-11

HP



<https://takato.niye.go.jp/>

自然の豊かさ ★★★★★

野外活動 ★★★★★

屋内活動 ★★

※「自然の豊かさ」～「屋内活動」の3項目(星3つが満点)、「活動の種類・充実度」は、施設が自らの特長を示したものです。



本館



ウッドチップロード



研修室



宿泊棟(ログハウス)



宿泊棟(ロッジ)



生活環境	
宿泊室【定員】	300人(バリアフリー室あり)
キャンプ場	常設テント: 10人用×10張
	組立式テント: 8人用×8張
レストラン	180席
浴室	2室(大:60人, 中:30人)
シャワー室	キャンプ場: 12人
研修環境	
研修室・学習室	4室(120人室, 96人室, 54人室×2)
Wi-Fi	本館周辺で利用可
せせらぎホール	実習室(60人), プラネタリウム(30人), 天体望遠鏡(15人)
環境未来センター	実習室(80人), 学習室2室(48人, 20人)
プレイホール	ソフトバレーボール2面
野外炊事場	50人×7棟(屋根, 照明あり)
敷地面積	約22万3千㎡(サッカーコート約31面)
※雪上での活動が可能な期間: 1月下旬～2月下旬	

👍 木のぬくもりを感じられるログハウスの宿泊棟は、利用者の皆様から高い評価をいただいています。

👍 ウッドチップロードは、運動部のトレーニングで人気があります。

👍 ログちゃんの隠れ里(写真右)は、幼稚園・保育園・小学生の皆様から好評いただいています。

設置:1991(平成3)年

11

みようこう

国立妙高青少年自然の家

HP



<https://myoko.niye.go.jp/>

自然の豊かさ ★★★★★

野外活動 ★★★★★

屋内活動 ★★

※「自然の豊かさ」～「屋内活動」の3項目(星3つが満点)、「活動の種類・充実度」は、施設が自らの特長を示したものです。

新潟県妙高市大字関山6323-2



国立妙高青少年自然の家

長岡市

上越市

妙高市

宿泊室



学習室



宿泊棟(オリオン棟)



宿泊棟(アンドロメダ棟)



生活環境	
宿泊室[定員]	300人(バリアフリールームあり)
キャンプ場	常設テント: 8人用×12張
	組立式テント: 4人用×8張, 7人用×6張
レストラン	240席(バリアフリー)
浴室	3室(50人, 40人, 10人)※10人用はバリアフリー
シャワー室	キャンプ場: 10人
研修環境	
研修室・学習室	3室(90人室, 60人室, 30人室)
Wi-Fi 利用可能エリア	サービス棟, プレイホール, ミーティング ルーム, コスモスホール, スバルホール
クラフトルーム	1室(42人)
スバルホール学習室	1室(52人)
プレイホール	バドミントン2面
野外炊事場	96人×1棟, 64人×1棟, 48人×3棟(5棟とも 屋根, 照明あり)
敷地面積	約131万7千㎡(サッカーコート約184面)
※雪上での活動が可能な期間: 1月～3月	

- ✔ 妙高山麓の豊富な自然を活用し、SDGsに関連付けた森林環境学習「みどりの学習」への支援を行っています。
- ✔ 妙高アドベンチャーは、子供から大人まで幅広い世代で、実体験から成長するための気づきや学びを引き出したり、学校や企業のチームビルディング等において組織の成長を促します。
- ✔ 冬季は、豊富な積雪により、かまくらづくり、そり、歩くスキー等の様々な雪上活動ができます。

設置:1983(昭和58)年

12

国立立山青少年自然の家

たてやま

HP



<https://tateyama.niye.go.jp/>

自然の豊かさ ★★★★★

野外活動 ★★★★★

屋内活動 ★★

※「自然の豊かさ」～「屋内活動」の3項目(星3つが満点)、「活動の種類・充実度」は、施設が自らの特長を示したものです。

富山県中新川郡立山町芦峯寺字前谷1番地



正面玄関



立山ドームとエコスクール館



第一野外炊事棟



プレイホール



宿泊室



生活環境

宿泊室 [定員]	300人
キャンプ場	組立式テント: 4人用×60張
レストラン	270席
浴室	3室(大:80人, 中:60人, 小:5人※車いす対応可)

研修環境

研修室・学習室	多目的ホール大(約200人), 小(約100人) 研修室: 大(約40人), 中(約30人), 小(約20人) 学習室A・B(各40人)※連結して約80人で使用可能
立山ドーム	1室(約40人)
プラネタリウム室	1室(約40人)
スポーツ施設	プレイホール20m×20m(バトミントン2面)
野外炊事場	104人×1棟, 80人×1棟(2棟とも屋根、照明あり)
トントンの森 トンコの沢	幼児に一番人気の活動フィールド
敷地面積	約26万3千㎡(サッカーコート約37面)

※雪上での活動が可能な期間: 1月上旬～3月上旬

自然の家の不動ゲレンデは長さ約300mのゲレンデです。夏場は途中にある平らな面でテントを立てたり、寝そべったりすることができます。冬場は、圧雪車でコースを2本つくり、チューブそりのロングコースとなっています。

室内の活動だけでなく、野外での「立山ジョイフレンド(人間関係づくりプログラム)」が充実しています。

街中から離れた立山の大自然中で学習や研修などに向いている環境となっています。

設置:1971(昭和46)年



13

のと

国立能登青少年交流の家

石川県羽咋市柴垣町14-5-6

HP



<https://noto.niye.go.jp/>

自然の豊かさ ★★★★★

野外活動 ★★★★★

屋内活動 ★★★★★

※「自然の豊かさ」～「屋内活動」の3項目(星3つが満点)、「活動の種類・充実度」は、施設が自らの特長を示したものです。



体育館

研修室

宿泊室



生活環境	
宿泊室 [定員]	400人(バリアフリールームあり)
キャンプ場	組立式テント：4人用×22張(バリアフリー対応サイトあり)
レストラン	264席
浴室	2室(大:86人,中:68人)その他バリアフリー対応浴室あり
シャワー室	本館：1人 キャンプ場：10人
研修環境	
池	カッター、カヌー、いかだ体験
研修室・学習室	12室(30人室～150人室,和室9畳×2)
グラウンド	120m×95m(天然芝)
体育館	バレーボール2面
プール	16.7m×13m,水深1.2m～1.4m
生活体験棟	「あすなろ」(64畳1室,20畳1室,調理室有)
野外炊事場	160人×1棟,40人×1棟(2棟とも屋根、照明あり)
敷地面積	約18万8千㎡(サッカーコート約26面)

屋内プール



👍 天然芝のサッカーグラウンドや体育館があり、スポーツ団体に多くご利用いただいています。

👍 研修室が多くあり、企業研修・勉強合宿などの利用におすすめです。

👍 千里浜海岸の砂の特徴を活かした「砂像造り」のプログラムが大人気です。

設置:1974(昭和49)年

14

国立乗鞍青少年交流の家

HP



<https://norikura.niye.go.jp/norikura/>

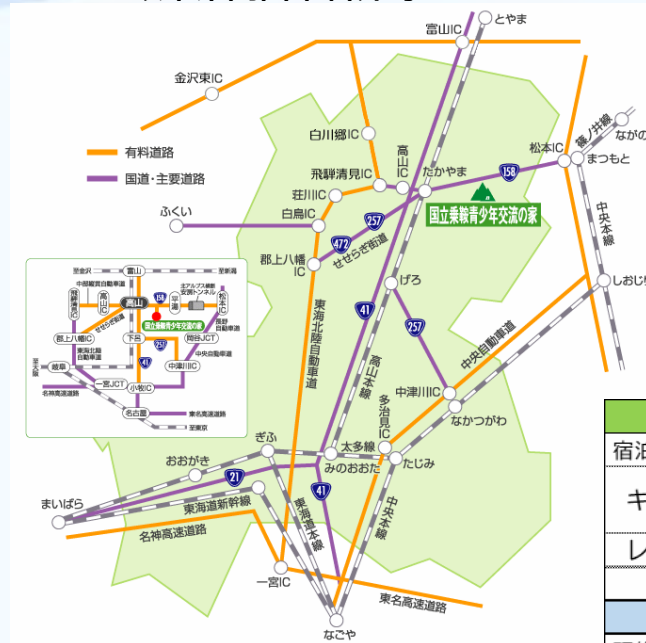
自然の豊かさ ★★★★★

野外活動 ★★★★★

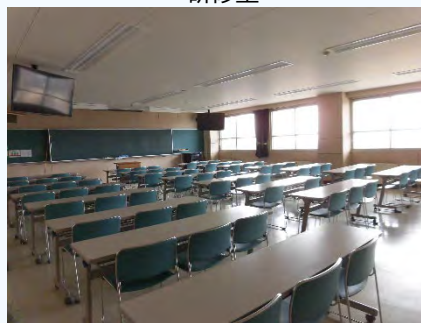
屋内活動 ★★★★★

※「自然の豊かさ」～「屋内活動」の3項目(星3つが満点)、「活動の種類・充実度」は、施設が自らの特長を示したものです。

岐阜県高山市岩井町913-13



研修室



宿泊室



- 👍 標高1,510mの高地トレーニングコースは、毎年多くの陸上競技部の皆さんが合宿で利用しています。
- 👍 豊かな森林資源や日本海と太平洋を隔てる分水嶺があり、珍しい環境学習を体験することができます。
- 👍 交流の家内の初心者ゲレンデや隣接するスキー場を活用した、多様な雪上体験活動の場と機会を提供しています。

設置:1984(昭和59)年

15

わかさわん

国立若狭湾青少年自然の家

福井県小浜市田島区大浜

HP



<https://wakasawan.niye.go.jp/>

自然の豊かさ ★★★★★

野外活動 ★★★★★

屋内活動 ★★

※「自然の豊かさ」～「屋内活動」の3項目(星3つが満点)、「活動の種類・充実度」は、施設が自らの特長を示したものです。



オリエンテーション室



トビーホール



研修室



宿泊室



生活環境	
宿泊室【定員】	400人(バリアフリー対応あり)
キャンプ場	組立式テント:2か所(各場所12張程度)
レストラン	248席(バリアフリー対応あり)
浴室	大:50人×2室,小:20人(バリアフリー対応)
シャワー室	海の学習棟(男女各4名)
研修環境	
研修室・学習室	4室(100人室,90人室,48人室×2) 全室バリアフリー対応
Wi-Fi	研修室で利用可
海の学習室	1室(8人掛け調理台×10)
多目的スペース	プレイホール(21m×28m)バリアフリー対応
スポーツ施設	トビーホール(バスケットボール1面, 20.4m×31.2m)
野外炊事場	2か所(常設かまど16基×8人,常設かまど12基×8人【バリアフリー対応】)※2か所とも屋根・照明あり
敷地面積	約19万4千㎡(サッカーコート約27面)

- 👍 複雑に入り組んだ海岸線と透明度の高く豊かな海が目の前に広がっています。
- 👍 約200mある砂浜の地形を活かしたトレーニングや、トビーホールでの室内スポーツが行えます。
- 👍 周囲の山では、ハイキングやトレッキングも楽しめ、海と山の両方を一度に体験することができます。

設置:1979(昭和54)年

16

国立曽爾青少年自然の家

奈良県宇陀郡曽爾村太良路1170

HP



<https://soni.niye.go.jp/>

自然の豊かさ ★★★★★

野外活動 ★★★★★

屋内活動 ★★☆☆☆

※「自然の豊かさ」～「屋内活動」の3項目(星3つが満点)、「活動の種類・充実度」は、施設が自らの特長を示したものです。



研修室



クラフトホール



エコロジーホール



宿泊室



生活環境	
宿泊室【定員】	400人(バリアフリー棟あり)
キャンプ場	常設テント：8人用×8張 貸出しテント： 5人用×5張, 6人用×10張, 7人用×5張
レストラン	268席
浴室	3室(60人×2室, 3人×1室)
研修環境	
研修室・学習室	5室(200人室, 120人室×2, 70人室, 50人室)
Wi-Fi	管理研修棟内(研修室等), 講師室で利用可
クラフトホール	1室(50人)
エコロジーホール	3室(40人室, 35人室×2)
スポーツ施設	プレイホール(バレーボール1面またはバドミントン2面) なかよしホール(バレーボール1面またはバドミントン2面またはバスケットボール1面)
野外炊事場	本館屋根付き: 27カマド×8人 本館屋根なし: 20カマド×8人 キャンプ場屋根付炊飯場: 16カマド×8人
敷地面積	約13万7千㎡(サッカーコート約19面)

- 👍 ススキの曽爾高原は雄大な自然の景色を体感できます。
- 👍 幼児でも登れる亀山や、お亀池周辺のハイクがおすすめです。
- 👍 地域ESD活動推進拠点である当自然の家では、森林環境教育に力を入れています。

設置:1969(昭和44)年

17

あわじ

国立淡路青少年交流の家

兵庫県南あわじ市阿万塩屋町757-39

HP



<https://awaji.niye.go.jp/>

自然の豊かさ ★★★★★

野外活動 ★★★★★

屋内活動 ★★★★★

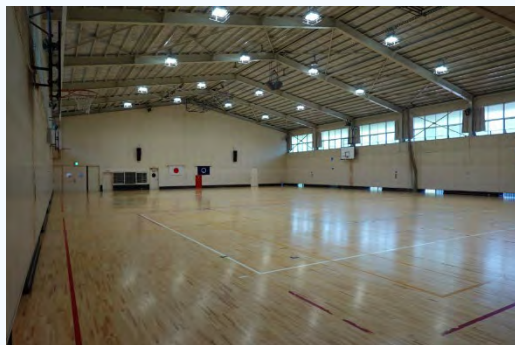
※「自然の豊かさ」～「屋内活動」の3項目(星3つが満点)、「活動の種類・充実度」は、施設が自らの特長を示したものです。



体育館

研修室

宿泊室



生活環境	
宿泊室 [定員]	330人(バリアフリー室あり)
キャンプ場	組立式テント: 8人用×5張(要相談)
レストラン	90席(30分×4交代制)
浴室	3室(大浴場60人, 中浴場30人, 小浴場1人)
シャワー室	キャンプ場: 男女各5人(要相談)
研修環境	
研修室・学習室	15室(12人室～90人室, 和室14畳・60畳)
Wi-Fi	事務室周辺, 第3・4研修室, 講堂で利用可
工芸教室	1室(定員90名)
体育館	24×35m
グラウンド	100×130m
テニスコート	4面(有料)
卓球場	6台
講堂	フロア(21m×14m), ステージ(2.4m×13m), 音響設備・机・椅子あり
野外炊事場	1棟(120人まで利用可能, 屋根, 照明あり)
敷地面積	約15万5千㎡(サッカーコート約22面)

👍 恵まれた自然環境の中で行うカッター研修やアドベンチャーラリーは、学校団体や企業研修で人気のプログラムです。

👍 グラウンド、体育館、研修室が充実している為、スポーツ合宿や企業研修など様々な目的に合わせた研修が可能です。

👍 お香づくりや藍染体験、ストーンペインティングなど、クラフト系のプログラムも充実しています。

設置:1982(昭和57)年

18

国立吉備青少年自然の家

岡山県加賀郡吉備中央町吉川4393-82

HP



<https://kibi.niye.go.jp/>

自然の豊かさ ★★★★★

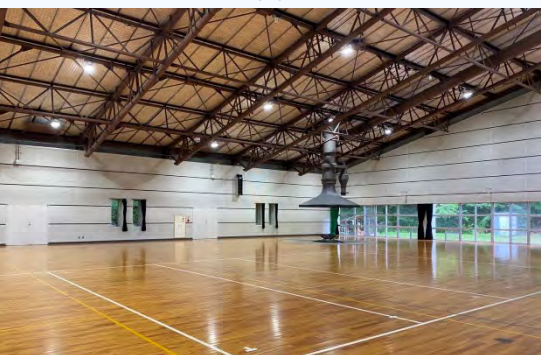
野外活動 ★★★★★

屋内活動 ★★★★★

※「自然の豊かさ」～「屋内活動」の3項目(星3つが満点)、「活動の種類・充実度」は、施設が自らの特長を示したものです。



プレイホール



クラフト棟



宿泊室



生活環境	
宿泊室[定員]	宿泊棟200人, ロッジ100人
キャンプ場	常設テント: 6人用×55張
レストラン	256席
浴室	生活関連棟2室(60人×1室, 30人×1室) ロッジ2室(30人×1室, 20人×1室)
シャワー室	キャンプ場: 16人
研修環境	
研修室・学習室	3室(50人室×2, 150人室)
Wi-Fi	ふれあいホール, 研修棟, クラフト棟で利用可
クラフト棟	多目的ホール1室(180人), チャレンジルーム1室(100人)
オリエンテーション室	1室(200人)
スポーツ施設	プレイホール(バレーボール1面)
野外炊事場	120人×1棟, 96人×2棟, 80人×3棟, 48人×1棟(各棟に屋根, 照明あり)
敷地面積	約20万8千㎡(サッカーコート約29面)

- 👍 フィールドアスレチックがあり、幼保・こども園や家族での利用に人気があります。
- 👍 プレイホールには、荒天時でもキャンプファイヤーが実施できるよう、室内キャンプファイヤー設備があります。
- 👍 山の施設ではありますが、穏やかな鳴滝湖でのカッター活動は学校団体を始め、多くの方から人気があります。

設置:1975(昭和50)年

19

国立室戸青少年自然の家

むろと

HP



<https://muroto.niye.go.jp/>

自然の豊かさ ★★★★★

野外活動 ★★★★★

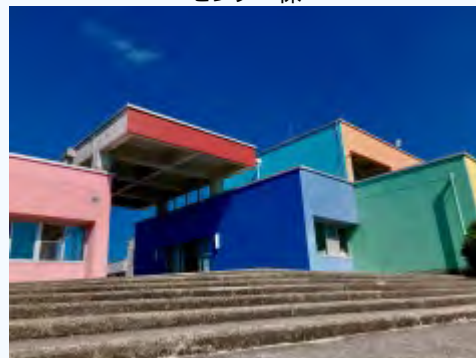
屋内活動 ★★

※「自然の豊かさ」～「屋内活動」の3項目(星3つが満点)、「活動の種類・充実度」は、施設が自らの特長を示したものです。

高知県室戸市元乙1721



センター棟



工作棟



研修室



宿泊室



生活環境	
宿泊室 [定員]	300人(バリアフリー対応ルームあり)
レストラン	160席
浴室	本館：2室(大:50人, 小:30人) ロッジは各室完備。バリアフリー浴室3室
研修環境	
研修室・学習室	4室(90人室, 42人室, 36人室, 20人室)
Wi-Fi	研修棟、センター棟で利用可
工作棟	1棟(40人程度)
展望棟	1棟(40人程度)
スポーツ施設	体育館(バレーボール2面)
プレイルーム	1室(40人程度)
多目的ホール	1室(40人程度)
野外炊事場	48人×2棟, 32人×3棟(屋根, 照明あり)
敷地面積	約38万1千㎡(サッカーコート約53面)

👍 標高280mの海成段丘(マリンテラス)の上にあり、自然の家から太平洋を一望できます。

👍 春には、自然の家のセンター棟周辺の桜が一斉に咲き誇ります。

設置:1976(昭和51)年

20

さんべ 国立三瓶青少年交流の家

島根県大田市山口町山口1638-12

HP



<https://sanbe.niye.go.jp/>

自然の豊かさ ★★★★★

野外活動 ★★★★★

屋内活動 ★★

※「自然の豊かさ」～「屋内活動」の3項目(星3つが満点)、「活動の種類・充実度」は、施設が自らの特長を示したものです。



研修室

宿泊室



生活環境	
宿泊室 [定員]	400人
食堂	300席
浴室	2室(大浴室:60人, 中浴室:40人)
シャワー室	体育館: 男女各8人
研修環境	
研修室・学習室	10室(20人室～100人室)
文武伝承館	柔道場(2面), 剣道場(2面), 茶室, 弓道場(6人立)
体育館	1F(バレーボール2面可, クライミングウォール), 2F(卓球場, ボルダリングボード, キッズルーム)
テニスコート	4面(オムニコート)
野外炊事場	60人×2棟, 50人×1棟, 40人×2棟(全棟:屋根, 照明あり)
敷地面積	約23万㎡(サッカーコート約32面)
※雪上での活動が可能な期間: 12月下旬～2月下旬	

- 👍 近隣の連携施設が充実しています。(島根県立三瓶自然館サヒメル、三瓶木工館、さんべ縄文の森ミュージアム)
- 👍 登山道に隣接しています。危険箇所も比較的に少ないため、登山をプログラムに組み込みやすいです。
- 👍 グリーンシャワーが気持ちよく、涼しい環境。

設置:1967(昭和42)年

えたじま

21

国立江田島青少年交流の家

HP



<https://etajima.niye.go.jp/>

自然の豊かさ ★★★★★

野外活動 ★★★★★

屋内活動 ★★

※「自然の豊かさ」～「屋内活動」の3項目
(星3つが満点)、「活動の種類・充実度」は、
施設が自らの特長を示したものです。

広島県江田島市江田島町津久茂1-1-1



体育館



研修室



宿泊室



生活環境

宿泊室 [定員]	400人
レストラン	200席
浴室	2室(大:60人, 小:40人)

研修環境

研修室・学習室	13室(6人室～80人室, 和室10畳×2室)
Wi-Fi	本館周辺で利用可
海洋科学館	海洋科学室: 100人
クラフト室	1室(50人)
野外炊事場	100人×2棟(屋根, 照明あり)
敷地面積	約20万8千㎡(サッカーコート約29面)

👍 豊かな自然環境で、海辺や海洋施設で研修(カッター研修、カヌー研修、海辺での生物観察、ビーチコーミング、ナイトマリ
ンハイクなど)ができます。

👍 温暖な気候の中で多様な活動(スポーツ活動、学習活動、野外活動、企業研修など)ができます。

👍 交流の家のどんぐり広場・丸太広場・水晶の森などで、家族が自然の中で楽しむことができます。

設置:1973(昭和48)年

22

おおず

国立大洲青少年交流の家

HP



<https://ozu.niye.go.jp/>

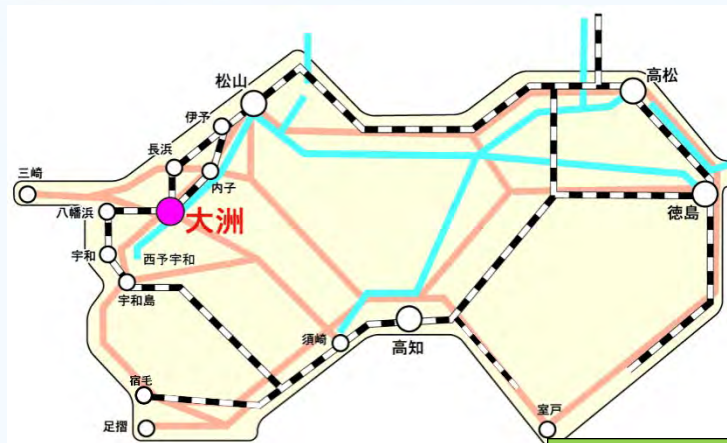
自然の豊かさ ★★

野外活動 ★★★★★

屋内活動 ★★★★★

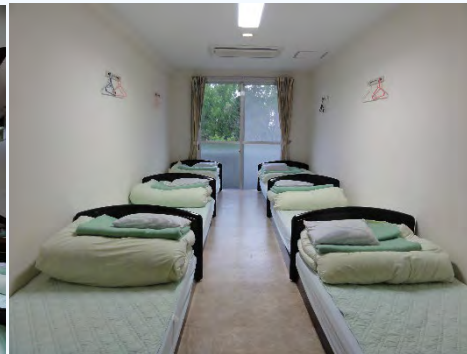
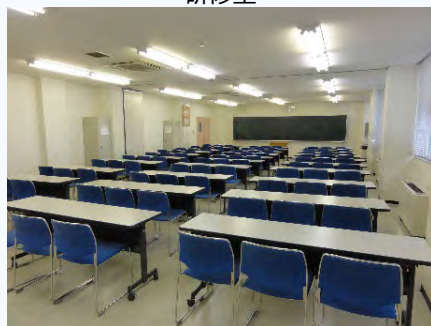
※「自然の豊かさ」～「屋内活動」の3項目(星3つが満点)、「活動の種類・充実度」は、施設が自らの特長を示したものです。

愛媛県大洲市北只1086



宿泊室

研修室



生活環境	
宿泊室【定員】	400人(多目的トイレ・浴室あり)
キャンプ場	組立式テント:6人用×8張(設営場所は営火場)
レストラン	220席
浴室	2室(大:40人,小:20人) 講師浴室:10人,多目的浴室(身障者用):2人
シャワー室	武道・伝統文化館:男女各3人
研修環境	
研修室・学習室	15室(24人室～90人室)
Wi-Fi	本館1階ラウンジ,本館2階・3階の研修室(一部除く)で利用可
体育館	37.8m×27m
卓球場	6台
武道場	29.4m×24m
ホール	19m×24m
野外炊事場	かまど16基,かまど12基,かまど8基各1棟,食事棟(120人程度)※いずれも照明あり
敷地面積	約20万㎡(サッカーコート約28面)

👍 マウンテンバイクコースは周回約1.1kmあり、陸上部の長距離走やクロスカントリーとして利用することができます。

👍 近隣に多くの体育施設(大洲・八幡浜総合運動公園、大洲市総合体育館。車で10分未満)があり、陸上競技、硬式野球、弓道、卓球、テニス等、交流の家を拠点にした中学・高校の部活動や大学のサークル活動の合宿に最適です。

👍 車で30分圏内には、大洲城や臥龍山荘、内子座や白壁の町並み、ぞうきんがけレースで有名な宇和米博物館など、家族で楽しめる名所があり、当施設を拠点とした歴史文化体験などもおすすめです。

設置:1989(平成元)年

23

国立山口徳地青少年自然の家

やまぐち とくち

山口県山口市徳地船路668

HP



<https://tokuji.niye.go.jp/>

自然の豊かさ ★★★★★

野外活動 ★★★★★

屋内活動 ★★

※「自然の豊かさ」～「屋内活動」の3項目(星3つが満点)、「活動の種類・充実度」は、施設が自らの特長を示したものです。



学習室



宿泊棟(木の棟)



宿泊棟(鳥の棟)



生活環境	
宿泊室 [定員]	300人(10棟, うち2棟バリアフリー対応)
キャンプ場	組立式テント: 5人用×10張
レストラン	150席
浴室	大浴場, 小浴場(シャワー各14台設置)
シャワー室	本館: 男女各4台 キャンプ場: 男女各4台
研修環境	
研修室・学習室	3室(80人室, 50人室×2)
工作棟	約300㎡, 150人
プレイホール	約540㎡, 200人
徳地アドベンチャー教育プログラムコース	120人
野外炊事場	80人×3棟, 60人×2棟, 40人×2棟(全棟屋根, 照明あり)
敷地面積	約20万1千㎡(サッカーコート約28面)
※雪上での活動が可能な期間: 1～2月(年によって状況が異なります。)	

👍 メイン活動プログラムの「徳地アドベンチャー教育プログラム」は様々なチャレンジをする中で、グループや個人が成長する活動プログラムです。

👍 ログハウス調の宿泊室は雰囲気も良く、過ごしやすい空間となっています。

👍 森林セラピー基地に指定されている森が広がり、自然を全身で感じることができます。

設置:1963(昭和38)年

24

あそ

国立阿蘇青少年交流の家

熊本県阿蘇市一の宮町宮地6029-1

HP



<https://aso.niye.go.jp/>

自然の豊かさ ★★★★★

野外活動 ★★★★★

屋内活動 ★★

※「自然の豊かさ」～「屋内活動」の3項目(星3つが満点)、「活動の種類・充実度」は、施設が自らの特長を示したものです。



体育館



研修室



宿泊室



生活環境	
宿泊室【定員】	400人
キャンプ場	常設テント：5人用×10張
	組立式テント：5人用×10張
レストラン	240席
浴室	3室(大:50人, 大:50人, 小:2人)※小はバリアフリー
シャワー室	本館：6人 キャンプ場：8人
研修環境	
研修室・学習室	10室(16人室～256人室)
Wi-Fi	各学習室と宿泊室で利用可
講堂	1棟(400人)
体育館	バスケットコート2面分(バドミントンの場合4面)
グラウンド	サッカー1面(ソフトボールの場合2面)
テニスコート	テニスコート3面分(フットサルの場合2面)
野外炊事場	1棟(96人, 屋根・照明あり)
敷地面積	約16万5千㎡(サッカーコート約23面)

- 👍 登山や水基めぐり等を通したジオパーク学習プログラムが充実しています。
- 👍 グラウンドや体育館、クロスカントリーコース等スポーツ団体の合宿で大変人気があります。
- 👍 阿蘇五岳やカルデラ等、雄大な自然地形を間近に見ることができる施設です。

設置:1988(昭和63)年

25

国立夜須高原青少年自然の家

やす こうげん

福岡県朝倉郡筑前町三箇山1103

HP



<https://yasu.niye.go.jp/>

自然の豊かさ ★★★★★

野外活動 ★★★★★

屋内活動 ★★★★★

※「自然の豊かさ」～「屋内活動」の3項目(星3つが満点)、「活動の種類・充実度」は、施設が自らの特長を示したものです。



宿泊室(ドリームA)



宿泊室(和室)



ラーニングルーム



生活環境	
宿泊室 [定員]	279人(バリアフリールームあり)
キャンプ場	組立式テント:26張
レストラン	238席
浴室	3室(大:100人, 小:50人, 身障者用浴室:2人)
シャワー室	キャンプ場:5人
研修環境	
研修室・学習室	7室(36人室～192人室)
スポーツ施設	プレイホール(バスケットコート2面)
創作室	1室(50人)
運動広場	サッカーコート1面
野外炊事場	108人×1棟, 96人×3棟, 72人×1棟(全棟屋根, 照明あり)
敷地面積	約20万3千㎡(サッカーコート約28面)

- 📍 交通の便がよく、大都市から短時間でアクセスできます。(福岡市・北九州市・久留米市から車で約1時間)
- 📍 宿泊室や研修室が多く、大人数での研修が可能です。(宿泊室(定員)279人(バリアフリールームあり)、ラーニングルーム7室)
- 📍 広大なフィールドを活かした野外活動が可能です。

設置:1977(昭和52)年

いさはや

26

国立諫早青少年自然の家

HP



長崎県諫早市白木峰町1109-1

<https://isahaya.niye.go.jp/>

自然の豊かさ ★★★★★

野外活動 ★★★★★

屋内活動 ★★

※「自然の豊かさ」～「屋内活動」の3項目(星3つが満点)、「活動の種類・充実度」は、施設が自らの特長を示したものです。



自然環境学習館



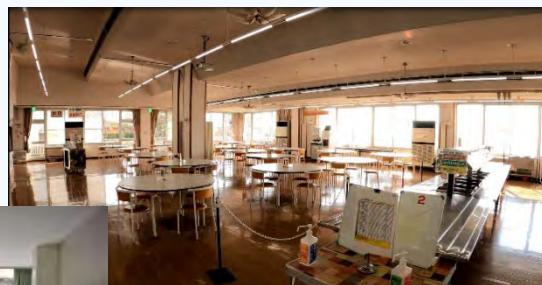
学習室



宿泊室



レストラン



生活環境	
宿泊室 [定員]	400人(バリアフリー室あり)
キャンプ場	常設テント: テント用デッキ26台 組立式テント: 子ども4～5人用×30張
レストラン	280席
浴室	本館: 2室(大:50人, 小:20人)入浴用車椅子対応 別館: 2棟(各棟に2室)
シャワー室	本館: 2室 別館: 2棟(各棟に2室) キャンプ場: 16人
研修環境	
研修室・学習室	5室(180人室, 60人室×2, 18人室, 和室18畳)
Wi-Fi	本館周辺で利用可
クラフト作業室	2室(各100人)
自然環境学習館	1棟(80人)
スポーツ施設	プレイホール(バスケットボール・バレーボール2面)
野外炊事場	120人×2棟, 80人×2棟(屋根, 照明あり)
敷地面積	約12万7千㎡(サッカーコート約18面)

👍 自然の家の「いこいの散策路」は、1周550mで陸上系のトレーニングにうってつけ、絶好のコースです。

👍 近年の登山ブームで、長崎県を代表する多良山系への登山の拠点としてのご利用が増えています。

👍 チームビルディングを目的とした諫早コミュニケーション・アドベンチャープログラム(I-CAP)は、学校や企業、スポーツ団体の皆様から高い評価をいただいています。

設置:1986(昭和61)年

おすすめ

27

国立大隅青少年自然の家

HP



<https://osumi.niye.go.jp/>

自然の豊かさ ★★★★★

野外活動 ★★★★★

屋内活動 ★★★★★

※「自然の豊かさ」～「屋内活動」の3項目(星3つが満点)、「活動の種類・充実度」は、施設が自らの特長を示したものです。

鹿児島県鹿屋市花里町赤崩



海浜活動施設



太陽の家(バリアフリーロッジ)



コミュニティルーム



宿泊室



本館は標高約250mの起伏に富む大地にあり、雄大な自然環境に恵まれており、登山・ハイキングがおすすめです。



海浜活動施設は、波静かな錦江湾に面しており、カヌー・ゴムボート体験がおすすめです。



豊富な活動プログラムを準備しており、利用者から好評です。

設置:1972(昭和47)年

おきなわ

28

国立沖縄青少年交流の家

沖縄県島尻郡渡嘉敷村字渡嘉敷2760

HP



<https://okinawa.niye.go.jp/>

自然の豊かさ ★★★★★

野外活動 ★★★★★

屋内活動 ★★★★★

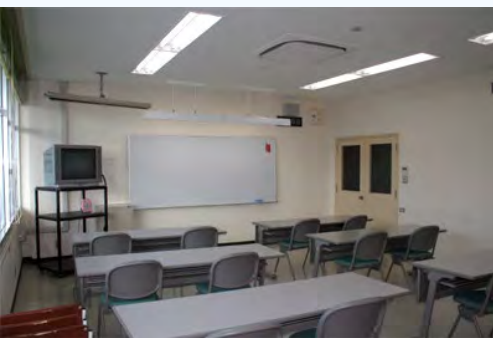
※「自然の豊かさ」～「屋内活動」の3項目(星3つが満点)、「活動の種類・充実度」は、施設が自らの特長を示したものです。



浴室棟



小研修室



宿泊棟(さんご棟)



宿泊室



生活環境	
宿泊室 [定員]	160人(バリアフリー4部屋)
キャンプ場	組立式テント: 40張(5~7人用)
レストラン	160席
浴室棟	大17人, 小10人
シャワー棟	女10人, 男14人
シャワー室	キャンプ場: 24人
研修環境	
研修室・学習室	研修室4室(各20人程度), 和室研修室1室(15名程度)
Wi-Fi	本館のみ利用可
体育館	バレーボール2面(バスケットボールの場合2面, フットサルの場合1面, バドミントンの場合4面, ハンドボールの場合1面)
海洋研修場(キャンプ場)	バンガロー、艇庫、炊事場、シャワー・更衣室
テニスコート	1面
スポーツ棟	ボクシング場、卓球場(3台)、トレーニング室
マルチ棟	48畳 ※柔道、レスリングの練習場として使用可
野球場	両翼(98m)、センター(122m)
総合グラウンド	400mトラック、サッカーゴール2組
野外炊事場	200人(大炊飯場22釜, 小炊飯場14釜) 屋根・照明あり
敷地面積	約23万1千㎡(サッカーコート約32面)

ボクシング場



- 👍 硬式野球場やボクシング場といったスポーツ施設が充実しています。
- 👍 白い砂浜、透き通る青い海で海洋研修(スノーケル、大型カヌー等)が体験できます。
- 👍 施設内の展望台(東西2か所)では、慶良間諸島の島々や、美しい星空を一望できます。