

教育職員のメンタルヘルス対策について

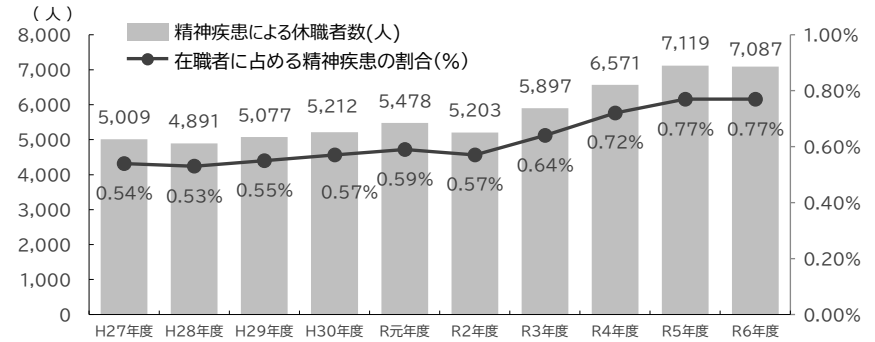
現状・課題

- 令和5年度の教育職員の精神疾患による病気休職者数は、7,119人と過去最高。
- 令和6年度は7,087人(全教育職員数の0.77%)で前年度比減(割合は横ばい)。
- 精神疾患による病気休職の要因は、教育委員会への調査では、
 - ①業務内容(児童・生徒に対する指導そのものに関すること)
 - ②職場の対人関係(上司、同僚、部下等)
 - ③業務内容(校務分掌や調査対応等、事務的な業務に関すること)が多い。

参考

ストレス要因は
 ①事務的な業務量 ②対処困難な児童生徒への対応 ③校務分掌
 ④保護者対応 ⑤人間関係(同僚)など
 (公立学校共済組合のストレスチェックデータ分析結果(2022)より)

■教育職員の精神疾患による病気休職者数の推移(平成27年度～令和6年度)



※出典:公立学校教職員の人事行政状況調査
 ※教育職員:公立の小学校、中学校、義務教育学校、高等学校、中等教育学校、特別支援学校における校長、副校長、教頭、主幹教諭、指導教諭、教諭、養護教諭、栄養教諭、助教諭、講師、養護助教諭、実習助手及び寄宿舎指導員

学校における働き方改革の取組の推進

- ・ **在校等時間の把握・管理**等、勤務時間管理の徹底
- ・ 「**業務量管理・健康確保措置実施計画**」の策定、実施状況の公表等を通じた検証・改善、「**学校と教師の業務の3分類**」に基づく取組の徹底、校務DXの推進等
- ・ 保護者等からの過剰な苦情や不当な要求など、学校では対応が困難な事案に適切に対応するための体制の構築 等



必要な取組

未然防止 早期発見 早期対応 復職支援 の取組の充実

	メンタルヘルス不調の3つの予防	…その対策
一次予防 健康増進とメンタルヘルス不調の未然防止	ストレスや心理的負担がかからない環境作りや、研修等を通じたメンタルヘルスの状況への気づき・対応等に関する啓発等によって、メンタルヘルス不調を未然に防ぐことを目的とする	<ul style="list-style-type: none"> ・ 業務の見直しの推進等、職場環境等の把握と改善 ・ セルフケア・ラインケアの充実、研修 等 ※ラインケア…職場の管理監督者(学校管理職等)によるケア ・ ストレスチェック等の取組の推進 等
二次予防 早期発見と早期対応	メンタルヘルス不調が現れ始めた職員を早期に発見し、適切に対応することで、問題が深刻化するのを防ぐことを目的とする	<ul style="list-style-type: none"> ・ 専門家等を活用した相談窓口の設置や周知 ・ 医師による健康管理の取組
三次予防 復職支援と再発防止	メンタルヘルス不調や病気から回復した職員の治療・リハビリ支援、および再発防止を目的とする	<ul style="list-style-type: none"> ・ 復職支援プログラムの実施等、円滑な復職への支援 ・ 復職後の経過観察 等

文科省における取組



学校における働き方改革の更なる加速化、教師の処遇改善、教職員定数の改善等による**学校の指導・運営体制の充実**・**運営体制の充実**の総合的推進



公立学校教員のメンタルヘルス対策に関する調査研究事業を実施

▶ 教育委員会における、専門家の活用等を含む効果的な取組について検証。

令和7年度事業の成果報告書等はこちら

モデル自治体における取組事例やメンタルヘルス対策のポイントについてまとめています!



公立学校教職員のメンタルヘルス対策に関する手引きを作成・公表しました



文部科学省

文部科学省では、教育委員会や学校において、公立学校教職員のメンタルヘルス対策の充実・推進に活用いただくため、自治体におけるメンタルヘルス対策の取組事例や対策のポイント等をまとめた「公立学校教員のメンタルヘルスケア手引書」を作成・公表しました。

また、学校管理職向けの手引き「コンパス（教職員のメンタルヘルスを支援するための手引き）」や、メンタルヘルス不調による病気休暇取得中・病気休職中の教職員向けの手引き「とまり木（心の不調による病気休暇・病気休職中の手引き）」も文部科学省ホームページで公表していますので、ぜひご活用ください。

【文科省HP】 https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/kyoin/mental_00008.html



【QRコード】

↑各種手引き等を掲載しています！

【教育委員会向け】

公立学校教員のメンタルヘルスケア手引書



自治体におけるメンタルヘルス対策の取組について、メンタルヘルスケアにおける「3つの予防」（メンタルヘルス不調を未然に防止する「一次予防」、メンタルヘルス不調の早期発見・早期対応を行う「二次予防」、メンタルヘルス不調となった職員の復職支援や再発防止を行う「三次予防」）ごとに段階別に整理し、紹介しています。関連資料例として、自治体において実際に使用した研修資料の一部やリーフレット等も掲載していますので、ぜひ積極的にご活用ください。

【学校管理職向け】

コンパス（教職員のメンタルヘルスを支援するための手引き）



校長等の学校管理職が所属教職員について、日常的に健康状況等を把握して支援や相談対応を行うラインによるケア（いわゆるラインケア）を実践する上でのポイント等をまとめています。

【病気休暇取得者・病気休職者向け】

とまり木（心の不調による病気休暇・病気休職中の手引き）



病気休暇・病気休職等の制度や、休養から復職までの過程、復職支援プログラム等について解説しているほか、休養中の過ごし方等についてのポイント等をまとめています。