

# 公立学校教職員の メンタルヘルス対策フォーラム

令和7年度、文部科学省において、公立学校教職員のメンタルヘルス対策の充実・推進に活用いただくことを目的として、自治体におけるメンタルヘルス対策の取組事例をまとめた「公立学校教員のメンタルヘルスケア手引書」を作成しました。

また、文部科学省から公立学校共済組合に委託し、学校管理職向けに「コンパス(教職員のメンタルヘルスを支援するための手引き)」や、メンタルヘルス不調による病気休暇取得者・病気休職者向けに「とまり木(心の不調による病気休暇・病気休職中の手引き)」を作成しました。

これらの手引きを一層活用し、各教育委員会や学校において公立学校教職員のメンタルヘルス対策に関する取組を進めていただくため、「公立学校教職員のメンタルヘルス対策フォーラム」を開催いたします。

当フォーラムにおいては、「公立学校教員のメンタルヘルスケア手引書」に事例を掲載している自治体や公立学校共済組合より、取組事例や手引きの内容について紹介を行いますので、ぜひご参加ください。

**日時** 令和8年4月24日(金) 14:00～15:30

**対象** 教育委員会、学校管理職等の学校関係者の皆様

**開催方法** オンライン開催  
※参加登録用のフォームについては別途ご案内します。

Part 1 のみ  
YouTubeで配信します！

傍聴用リンク：  
<https://www.youtube.com/live/E8602wQAaes>



※後日アーカイブ配信する予定です  
(変更になる可能性あり)

## 当日のプログラム (予定)

### Part 1

- 14:00～ 開会の挨拶  
－文部科学省初等中等教育局初等中等教育企画課長 黄地 吉隆
- 14:05～ 公立学校教職員のメンタルヘルス対策について  
－文部科学省初等中等教育局初等中等教育企画課課長補佐 袴田 紗依子
- 14:10～ 「公立学校教員のメンタルヘルスケア手引書」掲載の取組について  
－枚方市、神戸市、千葉市、沖縄県より取組事例の紹介
- 14:35～ 「コンパス」「とまり木」について  
－公立学校共済組合より手引きについて紹介

### Part 2

- 14:50～ 発表自治体・公立学校共済組合への質問タイム
- 15:30 閉会



各種手引きは文部科学省HPにも今後掲載する予定です！  
モデル自治体における取組事例や  
メンタルヘルス対策のポイントについてまとめています！

