

## 10. 経年変化解析、群別の関連性の検証（解析要件3）

以下の通り、I-VIIの各群の関連解析を実施した。n数が限られ、グラフに描出できなかった部分も多く、数値のみ示すこととした。

なお、急激な視力低下について、n数が少なく群別解析が困難であったため、表を割愛した。

### 10-1. 視力低下（裸眼 A→A 以外）をアウトカムとした、アンケート各設問のロジスティック回帰分析

表 10-1-1. 視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q1. 眼鏡またはコンタクトレンズの使用」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数	
<b>【I 群】</b>						
使用していない	1.00			539	148	
眼鏡のみ使用	1.47	0.53	4.07	0.458	17	6
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				0	0	
コンタクトレンズのみ使用				1	0	
<b>【II 群】</b>						
使用していない	1.00			480	117	
眼鏡のみ使用	1.21	0.31	4.64	0.786	11	3
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				1	1	
コンタクトレンズのみ使用				0	0	
<b>【III 群】</b>						
使用していない	1.00			478	131	
眼鏡のみ使用	0.44	0.13	1.53	0.198	22	3
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				0	0	
コンタクトレンズのみ使用				0	0	
<b>【IV 群】</b>						
使用していない	1.00			436	99	
眼鏡のみ使用	2.46	0.64	9.52	0.192	9	4
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				0	0	
コンタクトレンズのみ使用				1	1	
<b>【V 群】</b>						
使用していない	1.00			358	99	
眼鏡のみ使用	2.75	0.77	9.87	0.120	10	5
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				0	0	
コンタクトレンズのみ使用				0	0	
<b>【VI 群】</b>						
使用していない	1.00			302	108	
眼鏡のみ使用	1.32	0.21	8.21	0.762	5	2
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				1	0	
コンタクトレンズのみ使用				0	0	
<b>【VII 群】</b>						
使用していない	1.00			382	108	
眼鏡のみ使用	1.14	0.42	3.10	0.802	19	6
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				1	1	
コンタクトレンズのみ使用				1	0	

視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q1. 眼鏡またはコンタクトレンズの使用」の

回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)						(女子)					
	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→A以外 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→A以外 該当者数		
<b>【I群】</b>												
使用していない	1.00			282	67	1.00			257	81		
眼鏡のみ使用	1.35	0.34	5.41	0.674	10	3	1.73	0.38	7.99	0.480	7	3
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				0	0				0	0		
コンタクトレンズのみ使用				1	0				0	0		
<b>【II群】</b>												
使用していない	1.00			256	67	1.00			224	50		
眼鏡のみ使用	1.45	0.26	8.20	0.672	6	2	0.88	0.10	8.13	0.912	5	1
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				1	1				0	0		
コンタクトレンズのみ使用				0	0				0	0		
<b>【III群】</b>												
使用していない	1.00			252	59	1.00			226	72		
眼鏡のみ使用	0.24	0.03	1.90	0.178	14	1	0.71	0.14	3.68	0.683	8	2
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				0	0				0	0		
コンタクトレンズのみ使用				0	0				0	0		
<b>【IV群】</b>												
使用していない	1.00			234	43	1.00			202	56		
眼鏡のみ使用	13.28	1.34	131.65	0.027	4	3	0.53	0.06	4.92	0.578	5	1
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				0	0				0	0		
コンタクトレンズのみ使用				0	0				1	1		
<b>【V群】</b>												
使用していない	1.00			202	49	1.00			156	50		
眼鏡のみ使用	3.60	0.69	18.83	0.130	6	3	2.03	0.27	15.05	0.490	4	2
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				0	0				0	0		
コンタクトレンズのみ使用				0	0				0	0		
<b>【VI群】</b>												
使用していない	1.00			162	51	1.00			140	57		
眼鏡のみ使用	4.90	0.42	56.57	0.203	3	2	1.00				2	0
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				0	0				1	0		
コンタクトレンズのみ使用				0	0				0	0		
<b>【VII群】</b>												
使用していない	1.00			224	64	1.00			158	44		
眼鏡のみ使用	1.22	0.22	6.90	0.820	6	2	1.08	0.31	3.74	0.904	13	4
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				1	1				0	0		
コンタクトレンズのみ使用				0	0				1	0		

表 10-1-2. 視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q2. オルソケラトロジーの装用（現在または半年以内）」の  
回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数
<b>【I 群】</b>					
はい	1.00			22	8
いいえ	0.68	0.28 1.67	0.405	550	150
<b>【II 群】</b>					
はい	1.00			18	6
いいえ	0.64	0.23 1.75	0.384	488	118
<b>【III 群】</b>					
はい	1.00			15	7
いいえ	0.48	0.17 1.38	0.172	503	131
<b>【IV 群】</b>					
はい	1.00			15	4
いいえ	0.96	0.29 3.10	0.940	443	103
<b>【V 群】</b>					
はい	1.00			7	2
いいえ	1.03	0.19 5.50	0.970	371	107
<b>【VI 群】</b>					
はい	1.00			6	2
いいえ	1.00	0.18 5.66	0.998	303	107
<b>【VII 群】</b>					
はい	1.00			22	5
いいえ	1.32	0.48 3.68	0.591	396	112

視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q2. オルソケラトロジーの装用（現在または半年以内）」の  
回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数
<b>【I 群】</b>										
はい	1.00			9	3	1.00			13	5
いいえ	0.65	0.16 2.69	0.554	290	68	0.74	0.23 2.34	0.607	260	82
<b>【II 群】</b>										
はい	1.00			10	4	1.00			8	2
いいえ	0.55	0.15 2.05	0.376	259	68	0.88	0.17 4.55	0.881	229	50
<b>【III 群】</b>										
はい	1.00			5	1	1.00			10	6
いいえ	1.10	0.12 10.38	0.935	269	61	0.33	0.09 1.23	0.098	234	70
<b>【IV 群】</b>										
はい	1.00			6	2	1.00			9	2
いいえ	0.47	0.08 2.65	0.390	237	45	1.58	0.32 7.97	0.576	206	58
<b>【V 群】</b>										
はい	1.00			3	0	1.00			4	2
いいえ	1.00			209	53	0.51	0.07 3.79	0.513	162	54
<b>【VI 群】</b>										
はい	1.00			4	1	1.00			2	1
いいえ	1.26	0.13 12.60	0.843	163	51	0.64	0.04 10.55	0.752	140	56
<b>【VII 群】</b>										
はい	1.00			13	2	1.00			9	3
いいえ	2.19	0.47 10.16	0.317	231	66	0.75	0.18 3.17	0.692	165	46

表 10-1-3. 視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q3. 両親の近視者の有無」の回答別・群別の  
ロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数	
<b>【I 群】</b>						
いいえ	1.00			159	34	
父親のみ近視	1.19	0.63	2.27	0.590	79	19
母親のみ近視	1.42	0.80	2.52	0.232	107	29
両親とも近視	2.18	1.34	3.54	0.002	192	71
わからない・答えたくない	0.98	0.37	2.63	0.974	28	6
<b>【II 群】</b>						
いいえ	1.00			146	23	
父親のみ近視	2.22	1.12	4.41	0.022	69	21
母親のみ近視	1.45	0.77	2.74	0.256	111	24
両親とも近視	2.65	1.51	4.66	0.001	146	49
わからない・答えたくない	1.79	0.68	4.70	0.237	28	7
<b>【III 群】</b>						
いいえ	1.00			164	30	
父親のみ近視	1.97	1.04	3.74	0.038	72	23
母親のみ近視	1.72	0.97	3.07	0.065	114	31
両親とも近視	2.60	1.52	4.44	0.001	133	49
わからない・答えたくない	0.93	0.33	2.67	0.900	30	5
<b>【IV 群】</b>						
いいえ	1.00			148	29	
父親のみ近視	1.35	0.67	2.73	0.399	65	16
母親のみ近視	1.25	0.67	2.32	0.491	101	23
両親とも近視	1.65	0.92	2.94	0.091	118	33
わからない・答えたくない	1.74	0.65	4.68	0.270	23	7
<b>【V 群】</b>						
いいえ	1.00			120	27	
父親のみ近視	1.33	0.64	2.75	0.443	57	16
母親のみ近視	1.31	0.69	2.46	0.410	92	25
両親とも近視	2.21	1.19	4.09	0.012	88	33
わからない・答えたくない	2.18	0.77	6.23	0.144	18	7
<b>【VI 群】</b>						
いいえ	1.00			104	27	
父親のみ近視	1.97	0.92	4.22	0.080	42	17
母親のみ近視	1.78	0.95	3.36	0.073	80	31
両親とも近視	1.95	1.03	3.71	0.041	75	31
わからない・答えたくない	1.25	0.30	5.26	0.758	10	3
<b>【VII 群】</b>						
いいえ	1.00			110	27	
父親のみ近視	1.07	0.47	2.43	0.864	42	11
母親のみ近視	1.22	0.55	2.71	0.633	42	12
両親とも近視	2.78	1.30	5.98	0.009	40	19
わからない・答えたくない	1.03	0.60	1.79	0.909	184	46

視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q3. 両親の近視者の有無」の回答別・群別の

ロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→A 以外 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→A 以外 該当者数		
<b>【I群】</b>												
いいえ	1.00			82	12	1.00			77	22		
父親のみ近視	1.51	0.58	3.95	0.403	45	9	1.06	0.43	2.61	0.892	34	10
母親のみ近視	2.17	0.95	4.97	0.068	63	17	0.97	0.42	2.22	0.936	44	12
両親とも近視	2.82	1.32	6.00	0.007	96	31	1.82	0.95	3.46	0.069	96	40
わからない・答えたくない	1.84	0.44	7.71	0.406	13	3	0.66	0.17	2.59	0.552	15	3
<b>【II群】</b>												
いいえ	1.00			72	12	1.00			74	11		
父親のみ近視	2.15	0.88	5.25	0.093	45	14	2.37	0.80	7.03	0.121	24	7
母親のみ近視	1.67	0.71	3.93	0.239	59	15	1.23	0.47	3.25	0.676	52	9
両親とも近視	2.76	1.27	6.01	0.011	77	28	2.51	1.10	5.72	0.028	69	21
わからない・答えたくない	1.46	0.35	6.12	0.608	13	3	2.11	0.57	7.83	0.267	15	4
<b>【III群】</b>												
いいえ	1.00			92	15	1.00			72	15		
父親のみ近視	1.49	0.54	4.08	0.441	31	7	2.47	1.05	5.82	0.039	41	16
母親のみ近視	1.56	0.70	3.47	0.279	64	15	1.96	0.85	4.53	0.115	50	16
両親とも近視	2.44	1.16	5.14	0.019	71	23	2.84	1.32	6.15	0.008	62	26
わからない・答えたくない	0.77	0.16	3.82	0.753	15	2	1.08	0.26	4.39	0.919	15	3
<b>【IV群】</b>												
いいえ	1.00			76	13	1.00			72	16		
父親のみ近視	1.47	0.52	4.15	0.467	30	7	1.38	0.53	3.60	0.509	35	9
母親のみ近視	0.98	0.40	2.43	0.966	59	10	1.55	0.65	3.67	0.324	42	13
両親とも近視	1.32	0.57	3.07	0.512	65	14	2.06	0.92	4.59	0.078	53	19
わからない・答えたくない	1.61	0.38	6.82	0.518	12	3	1.95	0.49	7.66	0.340	11	4
<b>【V群】</b>												
いいえ	1.00			66	13	1.00			54	14		
父親のみ近視	1.30	0.43	3.93	0.643	27	6	1.43	0.54	3.78	0.474	30	10
母親のみ近視	1.32	0.54	3.23	0.543	51	12	1.33	0.54	3.26	0.536	41	13
両親とも近視	2.21	0.96	5.10	0.062	57	19	2.37	0.93	6.03	0.071	31	14
わからない・答えたくない	2.34	0.51	10.84	0.276	9	3	2.35	0.55	10.08	0.250	9	4
<b>【VI群】</b>												
いいえ	1.00			61	13	1.00			43	14		
父親のみ近視	2.23	0.79	6.26	0.128	24	9	1.95	0.62	6.14	0.256	18	8
母親のみ近視	1.74	0.72	4.21	0.221	44	14	1.86	0.73	4.72	0.192	36	17
両親とも近視	2.82	1.13	7.01	0.026	35	15	1.49	0.60	3.73	0.393	40	16
わからない・答えたくない	0.83	0.09	7.87	0.871	6	1	2.40	0.29	19.58	0.413	4	2
<b>【VII群】</b>												
いいえ	1.00			70	18	1.00			40	9		
父親のみ近視	0.64	0.19	2.15	0.470	22	4	1.76	0.53	5.81	0.355	20	7
母親のみ近視	1.37	0.52	3.59	0.520	28	9	0.99	0.22	4.38	0.990	14	3
両親とも近視	3.22	1.12	9.22	0.029	19	10	2.50	0.79	7.93	0.120	21	9
わからない・答えたくない	1.05	0.53	2.09	0.890	105	28	1.05	0.42	2.63	0.918	79	18

表 10-1-4. 視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q4. 休み時間の屋外利用頻度」の回答別・群別の  
ロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数	
<b>【I 群】</b>						
ほとんど出ない	1.00			32	15	
たまに出る	0.43	0.19	0.99	0.048	93	26
半分くらい出る	0.62	0.27	1.44	0.267	80	29
たいてい出る	0.38	0.18	0.81	0.013	243	61
いつも出る	0.32	0.14	0.74	0.008	109	24
<b>【II 群】</b>						
ほとんど出ない	1.00			44	9	
たまに出る	1.24	0.53	2.92	0.622	110	28
半分くらい出る	1.52	0.64	3.64	0.345	90	27
たいてい出る	1.10	0.48	2.53	0.820	166	40
いつも出る	0.90	0.36	2.26	0.827	87	18
<b>【III 群】</b>						
ほとんど出ない	1.00			44	17	
たまに出る	0.73	0.35	1.55	0.415	104	31
半分くらい出る	0.61	0.29	1.30	0.201	104	28
たいてい出る	0.60	0.29	1.24	0.167	173	45
いつも出る	0.33	0.14	0.76	0.010	89	14
<b>【IV 群】</b>						
ほとんど出ない	1.00			58	18	
たまに出る	0.86	0.41	1.80	0.690	87	25
半分くらい出る	0.81	0.37	1.80	0.605	66	18
たいてい出る	0.55	0.27	1.14	0.110	144	28
いつも出る	0.64	0.30	1.38	0.255	98	21
<b>【V 群】</b>						
ほとんど出ない	1.00			43	14	
たまに出る	0.92	0.41	2.05	0.837	79	24
半分くらい出る	1.07	0.46	2.49	0.871	60	20
たいてい出る	1.01	0.48	2.13	0.982	131	41
いつも出る	0.46	0.18	1.19	0.110	61	10
<b>【VI 群】</b>						
ほとんど出ない	1.00			44	14	
たまに出る	1.18	0.54	2.60	0.680	77	28
半分くらい出る	1.76	0.74	4.21	0.202	46	20
たいてい出る	1.31	0.60	2.87	0.497	85	31
いつも出る	0.94	0.39	2.27	0.898	57	16
<b>【VII 群】</b>						
ほとんど出ない	1.00			231	65	
たまに出る	1.17	0.69	1.99	0.548	94	30
半分くらい出る	0.49	0.18	1.35	0.165	30	5
たいてい出る	0.88	0.43	1.78	0.720	49	13
いつも出る	1.54	0.47	5.01	0.477	13	5

視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q4. 休み時間の屋外利用頻度」の回答別・群別の

ロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→A 以外該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→A 以外該当者数
<b>【I群】</b>												
ほとんど出ない	1.00				16	9	1.00				16	6
たまに出る	0.26	0.08	0.88	0.030	45	11	0.74	0.23	2.43	0.620	48	15
半分くらい出る	0.55	0.16	1.84	0.329	35	14	0.81	0.25	2.67	0.733	45	15
たいてい出る	0.19	0.06	0.57	0.003	131	25	0.75	0.25	2.25	0.613	112	36
いつも出る	0.16	0.05	0.54	0.003	60	10	0.65	0.20	2.13	0.475	49	14
<b>【II群】</b>												
ほとんど出ない	1.00				12	4	1.00				32	5
たまに出る	0.78	0.20	3.05	0.717	48	14	1.53	0.49	4.73	0.460	62	14
半分くらい出る	0.94	0.24	3.66	0.929	47	16	1.87	0.58	6.10	0.297	43	11
たいてい出る	0.59	0.16	2.15	0.422	104	25	1.68	0.55	5.17	0.364	62	15
いつも出る	0.48	0.12	1.91	0.297	54	11	1.43	0.40	5.10	0.581	33	7
<b>【III群】</b>												
ほとんど出ない	1.00				12	6	1.00				32	11
たまに出る	0.30	0.08	1.15	0.079	44	10	1.16	0.46	2.91	0.752	60	21
半分くらい出る	0.26	0.07	1.02	0.053	45	9	0.93	0.37	2.34	0.873	59	19
たいてい出る	0.35	0.10	1.18	0.090	115	29	0.68	0.26	1.74	0.420	58	16
いつも出る	0.15	0.04	0.59	0.007	56	7	0.52	0.17	1.59	0.251	33	7
<b>【IV群】</b>												
ほとんど出ない	1.00				16	2	1.00				42	16
たまに出る	2.83	0.53	15.08	0.224	31	9	0.54	0.22	1.32	0.180	56	16
半分くらい出る	2.01	0.36	11.10	0.423	32	7	0.60	0.22	1.61	0.307	34	11
たいてい出る	1.26	0.26	6.20	0.776	93	14	0.50	0.20	1.25	0.140	51	14
いつも出る	2.44	0.50	11.91	0.271	67	17	0.19	0.06	0.67	0.010	31	4
<b>【V群】</b>												
ほとんど出ない	1.00				18	6	1.00				25	8
たまに出る	0.77	0.23	2.61	0.672	36	10	1.00	0.35	2.90	0.996	43	14
半分くらい出る	0.93	0.26	3.30	0.914	29	9	1.13	0.36	3.48	0.835	31	11
たいてい出る	0.73	0.24	2.22	0.579	77	20	1.30	0.47	3.59	0.607	54	21
いつも出る	0.41	0.12	1.42	0.159	48	8	0.37	0.06	2.10	0.261	13	2
<b>【VI群】</b>												
ほとんど出ない	1.00				19	6	1.00				25	8
たまに出る	0.69	0.19	2.53	0.573	28	7	1.47	0.53	4.10	0.465	49	21
半分くらい出る	2.49	0.72	8.65	0.151	26	14	0.91	0.25	3.32	0.885	20	6
たいてい出る	1.15	0.37	3.57	0.806	52	18	1.39	0.46	4.17	0.562	33	13
いつも出る	0.53	0.16	1.81	0.314	44	9	2.68	0.67	10.74	0.165	13	7
<b>【VII群】</b>												
ほとんど出ない	1.00				114	32	1.00				117	33
たまに出る	1.23	0.62	2.45	0.552	58	19	1.08	0.47	2.49	0.849	36	11
半分くらい出る	0.67	0.23	1.98	0.472	23	5	1.00				7	0
たいてい出る	0.83	0.35	1.97	0.672	36	9	1.04	0.29	3.67	0.953	13	4
いつも出る	1.24	0.35	4.46	0.740	12	4					1	1

表 10-1-5. 視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q5. 授業・休み時間以外の屋外利用の1日当たり平均時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→A 以外 該当者数
<b>【I 群】</b>						
30 分未満	1.00				183	51
30 分以上 60 分未満	0.96	0.62	1.49	0.870	235	65
60 分以上 90 分未満	0.95	0.55	1.64	0.849	102	27
90 分以上 120 分未満	0.58	0.23	1.49	0.260	34	6
120 分以上	2.15	0.80	5.80	0.129	18	8
<b>【II 群】</b>						
30 分未満	1.00				178	49
30 分以上 60 分未満	0.90	0.56	1.45	0.664	171	43
60 分以上 90 分未満	0.65	0.36	1.17	0.154	105	21
90 分以上 120 分未満	0.75	0.33	1.68	0.480	41	9
120 分以上	0.57	0.15	2.08	0.392	16	3
<b>【III 群】</b>						
30 分未満	1.00				181	57
30 分以上 60 分未満	0.87	0.55	1.37	0.551	181	52
60 分以上 90 分未満	0.54	0.30	0.96	0.037	104	20
90 分以上 120 分未満	0.64	0.24	1.67	0.360	28	6
120 分以上	0.35	0.12	1.06	0.064	31	4
<b>【IV 群】</b>						
30 分未満	1.00				157	34
30 分以上 60 分未満	1.51	0.90	2.54	0.122	151	45
60 分以上 90 分未満	1.11	0.59	2.08	0.758	90	20
90 分以上 120 分未満	0.74	0.26	2.10	0.574	31	5
120 分以上	0.79	0.28	2.26	0.663	29	5
<b>【V 群】</b>						
30 分未満	1.00				125	38
30 分以上 60 分未満	0.95	0.54	1.67	0.867	112	32
60 分以上 90 分未満	0.86	0.45	1.64	0.643	78	20
90 分以上 120 分未満	0.83	0.30	2.29	0.724	25	6
120 分以上	1.33	0.59	3.00	0.489	35	12
<b>【VI 群】</b>						
30 分未満	1.00				108	47
30 分以上 60 分未満	0.69	0.39	1.22	0.205	102	35
60 分以上 90 分未満	0.48	0.23	0.99	0.046	54	14
90 分以上 120 分未満	0.60	0.26	1.39	0.232	33	10
120 分以上	0.88	0.31	2.49	0.816	19	7
<b>【VII 群】</b>						
30 分未満	1.00				155	39
30 分以上 60 分未満	1.41	0.78	2.55	0.259	85	27
60 分以上 90 分未満	2.04	1.04	3.99	0.038	52	21
90 分以上 120 分未満	0.67	0.28	1.57	0.355	44	8
120 分以上	1.10	0.59	2.04	0.762	89	23

視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q5. 授業・休み時間以外の屋外利用の1日当たり平均時間」  
 の回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→A 以外該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→A 以外該当者数
<b>【I 群】</b>												
30分未満	1.00				97	24	1.00				86	27
30分以上 60分未満	1.03	0.54	1.94	0.938	109	27	0.90	0.49	1.64	0.735	126	38
60分以上 90分未満	0.88	0.41	1.90	0.742	59	13	1.07	0.49	2.37	0.860	43	14
90分以上 120分未満	0.32	0.07	1.46	0.139	22	2	1.08	0.30	3.93	0.902	12	4
120分以上	1.74	0.47	6.50	0.409	11	4	2.83	0.59	13.58	0.194	7	4
<b>【II 群】</b>												
30分未満	1.00				88	23	1.00				90	26
30分以上 60分未満	1.23	0.62	2.43	0.552	80	24	0.66	0.33	1.30	0.226	91	19
60分以上 90分未満	0.85	0.39	1.83	0.674	69	15	0.49	0.18	1.31	0.154	36	6
90分以上 120分未満	1.14	0.39	3.34	0.808	22	6	0.45	0.12	1.68	0.234	19	3
120分以上	0.96	0.24	3.85	0.949	12	3	1.00				4	0
<b>【III 群】</b>												
30分未満	1.00				85	19	1.00				96	38
30分以上 60分未満	1.03	0.51	2.08	0.939	92	21	0.78	0.43	1.44	0.434	89	31
60分以上 90分未満	1.33	0.61	2.91	0.473	60	16	0.15	0.05	0.47	0.001	44	4
90分以上 120分未満	0.62	0.16	2.36	0.485	20	3	0.95	0.21	4.31	0.949	8	3
120分以上	0.59	0.16	2.22	0.433	21	3	0.17	0.02	1.37	0.095	10	1
<b>【IV 群】</b>												
30分未満	1.00				71	11	1.00				86	23
30分以上 60分未満	2.48	1.08	5.67	0.032	73	22	1.06	0.53	2.11	0.879	78	23
60分以上 90分未満	1.26	0.49	3.23	0.637	55	10	1.05	0.43	2.55	0.913	35	10
90分以上 120分未満	1.39	0.38	5.05	0.616	21	4	0.29	0.04	2.45	0.257	10	1
120分以上	0.29	0.03	2.40	0.251	20	1	2.03	0.49	8.35	0.326	9	4
<b>【V 群】</b>												
30分未満	1.00				55	20	1.00				70	18
30分以上 60分未満	0.42	0.18	0.98	0.045	61	12	1.86	0.86	4.06	0.116	51	20
60分以上 90分未満	0.37	0.15	0.93	0.033	51	9	1.98	0.78	5.07	0.153	27	11
90分以上 120分未満	0.50	0.14	1.72	0.271	19	4	1.42	0.24	8.44	0.700	6	2
120分以上	0.90	0.32	2.50	0.840	24	8	1.63	0.42	6.25	0.476	11	4
<b>【VI 群】</b>												
30分未満	1.00				49	19	1.00				59	28
30分以上 60分未満	0.68	0.30	1.56	0.362	52	16	0.72	0.33	1.56	0.403	50	19
60分以上 90分未満	0.64	0.24	1.68	0.360	31	9	0.34	0.11	1.05	0.061	23	5
90分以上 120分未満	0.44	0.14	1.37	0.156	23	5	1.10	0.28	4.30	0.886	10	5
120分以上	0.93	0.29	3.00	0.903	16	6	0.82	0.06	10.42	0.877	3	1
<b>【VII 群】</b>												
30分未満	1.00				77	19	1.00				78	20
30分以上 60分未満	1.78	0.80	3.96	0.155	46	17	1.06	0.43	2.65	0.897	39	10
60分以上 90分未満	1.86	0.80	4.33	0.149	37	14	2.50	0.79	7.93	0.120	15	7
90分以上 120分未満	0.30	0.06	1.39	0.123	22	2	1.23	0.41	3.68	0.715	22	6
120分以上	1.08	0.50	2.35	0.837	66	17	1.08	0.37	3.16	0.885	23	6

表 10-1-6. 視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q6. 登下校の徒歩または自転車の往復時間」の  
回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→A 以外 該当者数
<b>【I 群】</b>						
10 分以上	1.00				104	31
10 分以上 20 分未満	1.25	0.73	2.14	0.423	150	52
20 分以上 30 分未満	1.02	0.57	1.82	0.945	117	35
30 分以上 40 分未満	0.64	0.33	1.25	0.191	86	18
40 分以上	0.53	0.28	1.01	0.053	115	21
<b>【II 群】</b>						
10 分以上	1.00				93	25
10 分以上 20 分未満	0.95	0.53	1.70	0.860	159	42
20 分以上 30 分未満	0.74	0.38	1.45	0.386	97	21
30 分以上 40 分未満	1.04	0.50	2.19	0.916	57	16
40 分以上	0.63	0.32	1.24	0.178	99	19
<b>【III 群】</b>						
10 分以上	1.00				105	35
10 分以上 20 分未満	0.83	0.49	1.42	0.504	163	47
20 分以上 30 分未満	0.55	0.29	1.04	0.064	99	21
30 分以上 40 分未満	0.57	0.27	1.23	0.153	56	12
40 分以上	0.64	0.34	1.18	0.151	101	24
<b>【IV 群】</b>						
10 分以上	1.00				90	19
10 分以上 20 分未満	1.43	0.75	2.73	0.277	131	35
20 分以上 30 分未満	0.90	0.45	1.80	0.761	108	22
30 分以上 40 分未満	1.34	0.61	2.93	0.470	58	15
40 分以上	1.34	0.64	2.78	0.441	75	19
<b>【V 群】</b>						
10 分以上	1.00				75	25
10 分以上 20 分未満	0.74	0.39	1.39	0.349	119	31
20 分以上 30 分未満	0.80	0.39	1.62	0.532	72	21
30 分以上 40 分未満	0.64	0.27	1.52	0.309	40	10
40 分以上	0.89	0.44	1.81	0.753	69	21
<b>【VI 群】</b>						
10 分以上	1.00				62	22
10 分以上 20 分未満	0.92	0.48	1.78	0.814	112	37
20 分以上 30 分未満	1.55	0.73	3.28	0.250	55	25
30 分以上 40 分未満	0.97	0.42	2.26	0.952	39	14
40 分以上	0.80	0.36	1.81	0.598	49	15
<b>【VII 群】</b>						
10 分以上	1.00				80	26
10 分以上 20 分未満	0.77	0.41	1.43	0.406	125	34
20 分以上 30 分未満	0.69	0.35	1.34	0.271	97	24
30 分以上 40 分未満	0.42	0.17	1.03	0.059	47	8
40 分以上	1.14	0.58	2.25	0.706	73	26

視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q6. 登下校の徒歩または自転車の往復時間」の

回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数		
<b>【I 群】</b>												
10 分以上	1.00			51	14	1.00			53	17		
10 分以上 20 分未満	0.80	0.35	1.83	0.603	72	17	1.70	0.82	3.53	0.157	78	35
20 分以上 30 分未満	1.12	0.49	2.55	0.789	63	19	0.89	0.39	2.04	0.787	54	16
30 分以上 40 分未満	0.45	0.16	1.23	0.119	49	7	0.90	0.36	2.25	0.830	37	11
40 分以上	0.75	0.32	1.77	0.513	63	14	0.33	0.12	0.88	0.027	52	7
<b>【II 群】</b>												
10 分以上	1.00			42	12	1.00			51	13		
10 分以上 20 分未満	1.09	0.48	2.44	0.842	88	27	0.80	0.34	1.87	0.601	71	15
20 分以上 30 分未満	0.89	0.35	2.24	0.806	50	13	0.61	0.23	1.63	0.324	47	8
30 分以上 40 分未満	0.78	0.28	2.21	0.644	34	8	1.57	0.54	4.56	0.406	23	8
40 分以上	0.63	0.25	1.62	0.336	55	11	0.66	0.24	1.80	0.417	44	8
<b>【III 群】</b>												
10 分以上	1.00			52	14	1.00			53	21		
10 分以上 20 分未満	0.78	0.35	1.73	0.535	86	19	0.86	0.41	1.80	0.697	77	28
20 分以上 30 分未満	0.56	0.22	1.44	0.228	52	9	0.54	0.23	1.30	0.170	47	12
30 分以上 40 分未満	0.57	0.19	1.67	0.303	34	6	0.61	0.20	1.84	0.376	22	6
40 分以上	0.92	0.39	2.19	0.853	55	14	0.44	0.18	1.07	0.071	46	10
<b>【IV 群】</b>												
10 分以上	1.00			48	9	1.00			42	10		
10 分以上 20 分未満	1.11	0.45	2.77	0.817	79	16	1.85	0.74	4.61	0.189	52	19
20 分以上 30 分未満	0.71	0.23	2.21	0.559	43	6	1.04	0.42	2.59	0.933	65	16
30 分以上 40 分未満	1.82	0.64	5.15	0.259	34	10	0.85	0.25	2.89	0.797	24	5
40 分以上	1.04	0.36	3.00	0.944	42	8	1.66	0.59	4.63	0.335	33	11
<b>【V 群】</b>												
10 分以上	1.00			41	11	1.00			34	14		
10 分以上 20 分未満	0.96	0.40	2.27	0.925	77	20	0.50	0.19	1.32	0.163	42	11
20 分以上 30 分未満	0.83	0.29	2.39	0.727	34	8	0.73	0.28	1.92	0.528	38	13
30 分以上 40 分未満	0.30	0.06	1.54	0.149	19	2	0.88	0.29	2.70	0.829	21	8
40 分以上	1.08	0.40	2.90	0.876	39	11	0.70	0.25	1.95	0.492	30	10
<b>【VI 群】</b>												
10 分以上	1.00			32	12	1.00			30	10		
10 分以上 20 分未満	0.56	0.22	1.39	0.209	64	16	1.89	0.70	5.10	0.206	48	21
20 分以上 30 分未満	1.49	0.53	4.21	0.450	28	13	1.88	0.62	5.69	0.266	27	12
30 分以上 40 分未満	0.66	0.18	2.40	0.524	17	5	1.57	0.49	5.05	0.446	22	9
40 分以上	0.65	0.22	1.91	0.430	31	9	1.07	0.30	3.81	0.918	18	6
<b>【VII 群】</b>												
10 分以上	1.00			51	15	1.00			29	11		
10 分以上 20 分未満	1.02	0.46	2.26	0.969	67	20	0.52	0.20	1.39	0.196	58	14
20 分以上 30 分未満	0.82	0.34	1.94	0.647	55	14	0.56	0.19	1.60	0.277	42	10
30 分以上 40 分未満	0.39	0.11	1.32	0.130	28	4	0.48	0.12	1.86	0.288	19	4
40 分以上	1.27	0.53	3.05	0.589	46	16	1.01	0.34	3.03	0.984	27	10

表 10-1-7. 視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q7. 学校以外での勉強や読書の1日当たり平均時間」の  
回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→A 以外 該当者数
<b>【I 群】</b>						
30 分未満	1.00				312	76
30 分以上 60 分未満	1.29	0.88	1.90	0.196	225	67
60 分以上 90 分未満	2.07	0.95	4.52	0.066	30	12
90 分以上 120 分未満	1.98	0.32	12.16	0.461	5	2
120 分以上					0	0
<b>【II 群】</b>						
30 分未満	1.00				195	36
30 分以上 60 分未満	1.73	1.09	2.73	0.020	254	70
60 分以上 90 分未満	1.13	0.52	2.48	0.759	49	10
90 分以上 120 分未満	11.59	2.92	45.97	0.001	11	8
120 分以上	4.48	0.27	74.39	0.295	2	1
<b>【III 群】</b>						
30 分未満	1.00				171	40
30 分以上 60 分未満	1.17	0.74	1.84	0.509	259	70
60 分以上 90 分未満	1.08	0.58	2.01	0.804	79	21
90 分以上 120 分未満	4.11	1.29	13.09	0.017	13	7
120 分以上	1.25	0.12	12.70	0.853	4	1
<b>【IV 群】</b>						
30 分未満	1.00				154	32
30 分以上 60 分未満	1.17	0.71	1.94	0.542	215	50
60 分以上 90 分未満	1.45	0.75	2.82	0.270	69	19
90 分以上 120 分未満	1.40	0.41	4.78	0.590	15	4
120 分以上	4.06	0.85	19.39	0.079	7	4
<b>【V 群】</b>						
30 分未満	1.00				112	26
30 分以上 60 分未満	1.58	0.92	2.71	0.100	175	57
60 分以上 90 分未満	0.97	0.48	1.96	0.941	73	17
90 分以上 120 分未満	2.23	0.72	6.91	0.167	15	6
120 分以上	2.65	0.35	20.32	0.349	4	2
<b>【VI 群】</b>						
30 分未満	1.00				92	30
30 分以上 60 分未満	1.04	0.59	1.84	0.894	135	46
60 分以上 90 分未満	1.34	0.70	2.56	0.382	72	29
90 分以上 120 分未満	1.48	0.31	7.18	0.625	7	3
120 分以上	2.00	0.53	7.50	0.303	10	5
<b>【VII 群】</b>						
30 分未満	1.00				83	18
30 分以上 60 分未満	1.18	0.61	2.29	0.620	128	32
60 分以上 90 分未満	1.45	0.74	2.85	0.277	106	31
90 分以上 120 分未満	1.68	0.78	3.64	0.184	58	18
120 分以上	2.08	0.93	4.63	0.074	46	17

視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q7. 学校以外での勉強や読書の1日当たり平均時間」の

回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数		
<b>【I 群】</b>												
30分未満	1.00			172	37	1.00			140	39		
30分以上 60分未満	1.37	0.78	2.39	0.269	111	30	1.23	0.72	2.11	0.451	114	37
60分以上 90分未満	1.76	0.57	5.45	0.324	16	5	2.59	0.85	7.89	0.093	14	7
90分以上 120分未満	1.00			2	0	5.06	0.45	57.55	0.191	3	2	
120分以上				0	0				0	0	0	
<b>【II 群】</b>												
30分未満	1.00			114	24	1.00			81	12		
30分以上 60分未満	1.63	0.89	2.97	0.111	118	36	1.91	0.92	3.96	0.081	136	34
60分以上 90分未満	0.72	0.25	2.08	0.548	31	5	2.37	0.71	7.98	0.163	18	5
90分以上 120分未満	22.42	2.57	195.81	0.005	7	6	5.58	0.71	44.13	0.103	4	2
120分以上				1	0				1	1		
<b>【III 群】</b>												
30分未満	1.00			103	20	1.00			68	20		
30分以上 60分未満	1.44	0.76	2.73	0.260	125	32	0.93	0.48	1.78	0.825	134	38
60分以上 90分未満	0.70	0.26	1.90	0.483	41	6	1.47	0.63	3.44	0.376	38	15
90分以上 120分未満	4.11	0.94	17.90	0.060	8	4	4.56	0.69	30.41	0.117	5	3
120分以上	1.00			3	0				1	1		
<b>【IV 群】</b>												
30分未満	1.00			88	10	1.00			66	22		
30分以上 60分未満	2.26	1.02	5.03	0.045	113	25	0.69	0.34	1.37	0.283	102	25
60分以上 90分未満	4.35	1.65	11.44	0.003	34	12	0.51	0.19	1.36	0.178	35	7
90分以上 120分未満	1.25	0.14	11.51	0.845	8	1	1.38	0.28	6.80	0.690	7	3
120分以上				1	1	1.89	0.35	10.25	0.460	6	3	
<b>【V 群】</b>												
30分未満	1.00			67	15	1.00			45	11		
30分以上 60分未満	1.37	0.66	2.84	0.397	98	28	1.88	0.82	4.28	0.134	77	29
60分以上 90分未満	0.57	0.20	1.63	0.294	40	6	1.53	0.56	4.14	0.405	33	11
90分以上 120分未満	3.57	0.79	16.08	0.098	8	4	1.23	0.20	7.40	0.820	7	2
120分以上				0	0	2.93	0.36	23.89	0.315	4	2	
<b>【VI 群】</b>												
30分未満	1.00			59	15	1.00			33	15		
30分以上 60分未満	1.39	0.64	3.00	0.401	72	23	0.76	0.32	1.81	0.532	63	23
60分以上 90分未満	2.07	0.84	5.11	0.113	34	14	0.86	0.33	2.25	0.759	38	15
90分以上 120分未満	1.00			2	0	2.32	0.33	16.36	0.398	5	3	
120分以上	4.39	0.67	28.91	0.124	5	3	0.85	0.12	5.85	0.870	5	2
<b>【VII 群】</b>												
30分未満	1.00			48	10	1.00			35	8		
30分以上 60分未満	1.40	0.59	3.33	0.442	77	21	0.91	0.32	2.60	0.857	51	11
60分以上 90分未満	1.46	0.59	3.63	0.413	57	16	1.38	0.50	3.82	0.535	49	15
90分以上 120分未満	1.88	0.72	4.92	0.200	40	13	1.35	0.36	5.06	0.658	18	5
120分以上	2.00	0.66	6.07	0.223	23	8	2.08	0.64	6.69	0.221	23	9

表 10-1-8. 視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q8-1. 学校以外での PC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の1日当たり平均使用時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→A 以外 該当者数
<b>【I 群】</b>						
30 分未満	1.00				342	95
30 分以上 60 分未満	0.97	0.62	1.50	0.879	147	39
60 分以上 90 分未満	1.11	0.56	2.18	0.765	46	14
90 分以上 120 分未満	1.18	0.44	3.18	0.748	20	6
120 分以上	0.93	0.29	2.97	0.899	16	4
<b>【II 群】</b>						
30 分未満	1.00				290	71
30 分以上 60 分未満	0.88	0.52	1.48	0.629	113	25
60 分以上 90 分未満	1.18	0.65	2.15	0.584	72	19
90 分以上 120 分未満	0.97	0.34	2.79	0.961	20	5
120 分以上	1.02	0.27	3.87	0.982	12	3
<b>【III 群】</b>						
30 分未満	1.00				300	80
30 分以上 60 分未満	0.91	0.54	1.52	0.713	106	27
60 分以上 90 分未満	0.91	0.49	1.68	0.763	70	17
90 分以上 120 分未満	0.80	0.28	2.25	0.670	24	5
120 分以上	2.00	0.81	4.91	0.131	22	9
<b>【IV 群】</b>						
30 分未満	1.00				242	53
30 分以上 60 分未満	1.33	0.76	2.32	0.317	93	25
60 分以上 90 分未満	1.29	0.71	2.36	0.400	77	20
90 分以上 120 分未満	0.56	0.18	1.68	0.297	30	4
120 分以上	2.31	0.84	6.32	0.104	18	7
<b>【V 群】</b>						
30 分未満	1.00				189	46
30 分以上 60 分未満	1.25	0.68	2.29	0.466	74	22
60 分以上 90 分未満	1.99	1.08	3.64	0.026	65	25
90 分以上 120 分未満	2.14	0.88	5.19	0.093	24	10
120 分以上	0.75	0.26	2.16	0.596	26	5
<b>【VI 群】</b>						
30 分未満	1.00				143	48
30 分以上 60 分未満	1.11	0.61	2.03	0.725	71	26
60 分以上 90 分未満	1.04	0.55	1.94	0.909	63	22
90 分以上 120 分未満	0.64	0.22	1.90	0.420	20	5
120 分以上	2.80	1.00	7.82	0.050	18	11
<b>【VII 群】</b>						
30 分未満	1.00				220	55
30 分以上 60 分未満	1.22	0.69	2.16	0.502	80	24
60 分以上 90 分未満	1.29	0.69	2.41	0.416	62	19
90 分以上 120 分未満	0.91	0.32	2.62	0.861	21	5
120 分以上	1.53	0.74	3.14	0.249	42	14

視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q8-1. 学校以外でのPC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の1日当たり平均使用時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)							
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n A→A 以外 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n A→A 以外 該当者数				
<b>【I 群】</b>												
30分未満	1.00			170	42	1.00			172	53		
30分以上 60分未満	0.94	0.51	1.73	0.837	85	20	0.99	0.53	1.87	0.986	62	19
60分以上 90分未満	1.03	0.35	3.01	0.961	20	5	1.24	0.51	3.01	0.636	26	9
90分以上 120分未満	0.59	0.12	2.78	0.500	13	2	3.04	0.66	14.10	0.155	7	4
120分以上	1.09	0.27	4.33	0.902	11	3	0.45	0.05	4.29	0.490	5	1
<b>【II 群】</b>												
30分未満	1.00				152	41	1.00				138	30
30分以上 60分未満	0.84	0.41	1.69	0.622	62	14	1.01	0.46	2.20	0.988	51	11
60分以上 90分未満	1.30	0.56	3.02	0.541	33	10	1.12	0.48	2.64	0.794	39	9
90分以上 120分未満	1.09	0.32	3.69	0.887	14	4	0.70	0.08	6.21	0.745	6	1
120分以上	0.39	0.05	3.26	0.381	8	1	3.65	0.49	27.11	0.206	4	2
<b>【III 群】</b>												
30分未満	1.00				163	36	1.00				137	44
30分以上 60分未満	0.85	0.37	1.93	0.696	47	9	0.95	0.49	1.87	0.887	59	18
60分以上 90分未満	0.95	0.40	2.26	0.903	38	8	0.84	0.36	1.98	0.688	32	9
90分以上 120分未満	0.91	0.24	3.49	0.895	15	3	0.65	0.13	3.34	0.606	9	2
120分以上	1.96	0.62	6.21	0.254	14	5	2.11	0.49	8.96	0.313	8	4
<b>【IV 群】</b>												
30分未満	1.00				128	24	1.00				114	29
30分以上 60分未満	1.16	0.50	2.67	0.732	49	10	1.51	0.71	3.23	0.285	44	15
60分以上 90分未満	1.52	0.67	3.47	0.319	44	11	1.05	0.43	2.53	0.918	33	9
90分以上 120分未満	1.00				15	0	1.14	0.33	3.93	0.838	15	4
120分以上	2.67	0.59	12.09	0.203	8	3	2.02	0.53	7.72	0.306	10	4
<b>【V 群】</b>												
30分未満	1.00				109	20	1.00				80	26
30分以上 60分未満	2.10	0.85	5.19	0.106	33	10	0.87	0.38	2.00	0.748	41	12
60分以上 90分未満	3.43	1.56	7.55	0.002	41	18	0.86	0.32	2.33	0.764	24	7
90分以上 120分未満	0.87	0.17	4.29	0.860	12	2	4.50	1.21	16.71	0.025	12	8
120分以上	0.83	0.22	3.20	0.792	18	3	0.83	0.15	4.67	0.830	8	2
<b>【VI 群】</b>												
30分未満	1.00				83	22	1.00				60	26
30分以上 60分未満	1.78	0.77	4.11	0.175	36	14	0.71	0.30	1.69	0.433	35	12
60分以上 90分未満	1.19	0.49	2.90	0.704	34	10	0.96	0.38	2.43	0.933	29	12
90分以上 120分未満	1.41	0.38	5.26	0.606	12	4	0.17	0.02	1.55	0.118	8	1
120分以上	7.08	1.25	39.99	0.027	7	5	1.24	0.33	4.73	0.751	11	6
<b>【VII 群】</b>												
30分未満	1.00				124	31	1.00				96	24
30分以上 60分未満	1.31	0.61	2.80	0.489	45	14	1.11	0.46	2.68	0.811	35	10
60分以上 90分未満	1.29	0.55	3.01	0.559	33	10	1.28	0.51	3.23	0.594	29	9
90分以上 120分未満	0.91	0.28	3.00	0.878	17	4	0.93	0.09	9.74	0.955	4	1
120分以上	1.51	0.63	3.61	0.349	30	10	1.58	0.43	5.82	0.493	12	4

表 10-1-9. 視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q8-2. PC やタブレット使用に関する目を休めるためのルールの有無」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→A 以外 該当者数
<b>【I 群】</b>						
ルールは決めていない	1.00				262	58
20分-30分使ったら いったん休める	1.66	1.09	2.55	0.019	185	59
1時間使ったら いったん休める	1.80	1.12	2.91	0.016	124	41
<b>【II 群】</b>						
ルールは決めていない	1.00				278	64
20分-30分使たら いったん休める	1.20	0.75	1.92	0.437	143	38
1時間使たら いったん休める	1.14	0.64	2.04	0.652	78	20
<b>【III 群】</b>						
ルールは決めていない	1.00				292	69
20分-30分使たら いったん休める	1.45	0.90	2.34	0.124	119	37
1時間使たら いったん休める	1.43	0.87	2.35	0.155	112	33
<b>【IV 群】</b>						
ルールは決めていない	1.00				259	62
20分-30分使たら いったん休める	1.42	0.82	2.45	0.208	85	26
1時間使たら いったん休める	0.72	0.41	1.27	0.259	114	20
<b>【V 群】</b>						
ルールは決めていない	1.00				260	67
20分-30分使たら いったん休める	2.14	1.16	3.95	0.015	54	23
1時間使たら いったん休める	1.26	0.68	2.31	0.463	65	19
<b>【VI 群】</b>						
ルールは決めていない	1.00				214	74
20分-30分使たら いったん休める	1.98	1.00	3.89	0.049	43	22
1時間使たら いったん休める	0.76	0.40	1.45	0.398	56	16
<b>【VII 群】</b>						
ルールは決めていない	1.00				292	76
20分-30分使たら いったん休める	1.45	0.82	2.56	0.205	67	23
1時間使たら いったん休める	0.99	0.53	1.85	0.986	63	17

視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q8-2. PC やタブレット使用に関する目を休めるためのルールの有無」  
の回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数		
<b>【I 群】</b>												
ルールは決めていない	1.00			130	26	1.00			132	32		
20分-30分使ったら いったん休める	1.29	0.68	2.44	0.436	94	23	2.06	1.15	3.68	0.015	91	36
1時間使ったら いったん休める	1.76	0.91	3.41	0.094	72	22	1.79	0.89	3.59	0.100	52	19
<b>【II 群】</b>												
ルールは決めていない	1.00			150	38	1.00			128	26		
20分-30分使ったら いったん休める	1.11	0.59	2.09	0.751	72	20	1.34	0.67	2.67	0.412	71	18
1時間使ったら いったん休める	1.04	0.48	2.28	0.920	42	11	1.31	0.55	3.13	0.541	36	9
<b>【III 群】</b>												
ルールは決めていない	1.00			150	28	1.00			142	41		
20分-30分使ったら いったん休める	1.53	0.74	3.13	0.249	58	15	1.45	0.76	2.76	0.263	61	22
1時間使ったら いったん休める	1.63	0.84	3.20	0.152	69	19	1.27	0.60	2.68	0.534	43	14
<b>【IV 群】</b>												
ルールは決めていない	1.00			128	23	1.00			131	39		
20分-30分使ったら いったん休める	1.73	0.77	3.87	0.183	44	12	1.25	0.59	2.67	0.555	41	14
1時間使ったら いったん休める	1.05	0.49	2.25	0.897	70	13	0.43	0.18	1.06	0.066	44	7
<b>【V 群】</b>												
ルールは決めていない	1.00			142	30	1.00			118	37		
20分-30分使ったら いったん休める	2.27	0.94	5.49	0.070	27	10	2.03	0.86	4.81	0.107	27	13
1時間使ったら いったん休める	1.54	0.72	3.31	0.269	44	13	0.88	0.31	2.44	0.800	21	6
<b>【VI 群】</b>												
ルールは決めていない	1.00			122	39	1.00			92	35		
20分-30分使ったら いったん休める	2.09	0.68	6.43	0.197	14	7	1.99	0.84	4.70	0.119	29	15
1時間使ったら いったん休める	0.78	0.33	1.84	0.574	34	9	0.78	0.28	2.14	0.626	22	7
<b>【VII 群】</b>												
ルールは決めていない	1.00			166	44	1.00			126	32		
20分-30分使ったら いったん休める	1.30	0.60	2.82	0.507	37	12	1.68	0.71	3.96	0.236	30	11
1時間使ったら いったん休める	1.04	0.48	2.22	0.924	43	12	0.91	0.30	2.73	0.868	20	5

表 10-1-10. 視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q9-1. 手元を見ながら楽しむタイプの機器の1日当たり平均使用時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→A 以外 該当者数
<b>【I 群】</b>						
30 分未満	1.00				339	93
30 分以上 60 分未満	0.97	0.61	1.55	0.908	127	34
60 分以上 90 分未満	0.83	0.43	1.60	0.576	60	14
90 分以上 120 分未満	0.98	0.37	2.60	0.969	22	6
120 分以上	2.04	0.83	5.04	0.122	21	9
<b>【II 群】</b>						
30 分未満	1.00				262	65
30 分以上 60 分未満	1.04	0.63	1.72	0.863	120	31
60 分以上 90 分未満	0.90	0.49	1.66	0.736	74	17
90 分以上 120 分未満	0.55	0.20	1.51	0.247	32	5
120 分以上	0.96	0.33	2.79	0.945	20	5
<b>【III 群】</b>						
30 分未満	1.00				224	64
30 分以上 60 分未満	0.86	0.53	1.41	0.557	128	34
60 分以上 90 分未満	0.89	0.52	1.50	0.654	108	27
90 分以上 120 分未満	0.55	0.20	1.50	0.242	30	5
120 分以上	0.90	0.40	2.04	0.803	35	9
<b>【IV 群】</b>						
30 分未満	1.00				163	41
30 分以上 60 分未満	0.75	0.42	1.34	0.328	120	23
60 分以上 90 分未満	1.01	0.57	1.80	0.965	110	26
90 分以上 120 分未満	1.08	0.50	2.35	0.850	45	11
120 分以上	1.87	0.75	4.65	0.177	25	9
<b>【V 群】</b>						
30 分未満	1.00				99	29
30 分以上 60 分未満	1.31	0.71	2.45	0.389	92	31
60 分以上 90 分未満	1.09	0.58	2.06	0.783	97	29
90 分以上 120 分未満	1.16	0.54	2.49	0.697	47	15
120 分以上	0.34	0.12	0.98	0.045	42	5
<b>【VI 群】</b>						
30 分未満	1.00				64	23
30 分以上 60 分未満	0.91	0.45	1.85	0.800	73	25
60 分以上 90 分未満	0.97	0.48	1.96	0.934	86	29
90 分以上 120 分未満	1.18	0.51	2.75	0.698	39	15
120 分以上	1.20	0.55	2.63	0.641	51	20
<b>【VII 群】</b>						
30 分未満	1.00				79	25
30 分以上 60 分未満	0.71	0.37	1.37	0.303	101	25
60 分以上 90 分未満	0.66	0.34	1.31	0.234	94	22
90 分以上 120 分未満	0.66	0.28	1.51	0.323	48	11
120 分以上	1.10	0.58	2.10	0.764	102	33

視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q9-1. 手元を見ながら楽しむタイプの機器の1日当たり  
平均使用時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)							
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n A→A 以外 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n A→A 以外 該当者数				
<b>【I 群】</b>												
30 分未満	1.00			172	40	1.00			167	53		
30 分以上 60 分未満	1.18	0.62	2.26	0.613	68	18	0.74	0.38	1.46	0.389	59	16
60 分以上 90 分未満	0.78	0.32	1.94	0.598	37	7	0.96	0.37	2.53	0.939	23	7
90 分以上 120 分未満	0.30	0.04	2.48	0.266	11	1	1.77	0.52	6.07	0.365	11	5
120 分以上	2.32	0.70	7.75	0.171	12	5	1.50	0.38	5.97	0.561	9	4
<b>【II 群】</b>												
30 分未満	1.00			123	35	1.00			139	30		
30 分以上 60 分未満	0.88	0.45	1.73	0.709	66	17	1.26	0.60	2.62	0.538	54	14
60 分以上 90 分未満	0.80	0.36	1.82	0.602	41	10	0.96	0.37	2.48	0.939	33	7
90 分以上 120 分未満	0.64	0.20	2.06	0.454	20	4	0.35	0.04	2.83	0.323	12	1
120 分以上	0.55	0.15	2.06	0.378	17	3	7.72	0.67	88.65	0.101	3	2
<b>【III 群】</b>												
30 分未満	1.00			119	32	1.00			105	32		
30 分以上 60 分未満	0.50	0.21	1.18	0.114	52	8	1.25	0.66	2.37	0.498	76	26
60 分以上 90 分未満	0.77	0.37	1.60	0.489	64	14	1.00	0.46	2.18	0.994	44	13
90 分以上 120 分未満	0.31	0.07	1.41	0.128	20	2	1.01	0.24	4.22	0.986	10	3
120 分以上	0.97	0.35	2.67	0.948	23	6	0.77	0.19	3.05	0.705	12	3
<b>【IV 群】</b>												
30 分未満	1.00			76	17	1.00			87	24		
30 分以上 60 分未満	0.58	0.23	1.44	0.241	64	9	0.86	0.40	1.85	0.696	56	14
60 分以上 90 分未満	0.88	0.38	2.01	0.759	66	13	1.10	0.49	2.47	0.816	44	13
90 分以上 120 分未満	0.87	0.28	2.70	0.816	25	5	1.30	0.44	3.87	0.635	20	6
120 分以上	1.98	0.55	7.12	0.293	14	5	1.44	0.38	5.42	0.593	11	4
<b>【V 群】</b>												
30 分未満	1.00			40	9	1.00			59	20		
30 分以上 60 分未満	1.40	0.54	3.68	0.490	53	15	1.35	0.58	3.11	0.489	39	16
60 分以上 90 分未満	1.44	0.57	3.64	0.446	63	19	0.80	0.32	2.01	0.634	34	10
90 分以上 120 分未満	1.03	0.32	3.36	0.955	26	6	1.42	0.50	4.02	0.508	21	9
120 分以上	0.54	0.15	1.98	0.354	29	4	0.15	0.02	1.32	0.088	13	1
<b>【VI 群】</b>												
30 分未満	1.00			26	9	1.00			38	14		
30 分以上 60 分未満	0.97	0.32	2.93	0.950	30	10	0.88	0.35	2.21	0.782	43	15
60 分以上 90 分未満	0.86	0.32	2.32	0.766	57	18	1.04	0.38	2.89	0.937	29	11
90 分以上 120 分未満	0.68	0.21	2.26	0.533	26	7	2.46	0.66	9.18	0.179	13	8
120 分以上	0.97	0.33	2.89	0.957	32	11	1.27	0.40	4.09	0.685	19	9
<b>【VII 群】</b>												
30 分未満	1.00			40	14	1.00			39	11		
30 分以上 60 分未満	0.61	0.26	1.46	0.270	64	16	0.82	0.29	2.32	0.709	37	9
60 分以上 90 分未満	0.45	0.17	1.17	0.102	50	10	1.09	0.41	2.92	0.868	44	12
90 分以上 120 分未満	0.51	0.18	1.50	0.223	32	7	0.99	0.26	3.85	0.993	16	4
120 分以上	1.03	0.44	2.38	0.948	63	22	1.28	0.45	3.61	0.644	39	11

表 10-1-11. 視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q9-2. スマートフォンやゲーム機使用に関する目を休めるためのルールの有無」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→A 以外 該当者数
<b>【I 群】</b>						
ルールは決めていない	1.00				261	61
20分-30分使ったら いったん休める	1.53	0.99	2.34	0.053	180	57
1時間使ったら いったん休める	1.49	0.92	2.43	0.106	121	37
<b>【II 群】</b>						
ルールは決めていない	1.00				275	64
20分-30分使たら いったん休める	1.13	0.71	1.80	0.611	145	37
1時間使ったら いったん休める	1.15	0.66	2.03	0.618	84	22
<b>【III 群】</b>						
ルールは決めていない	1.00				270	69
20分-30分使たら いったん休める	1.49	0.93	2.39	0.099	119	40
1時間使ったら いったん休める	0.93	0.56	1.52	0.762	130	30
<b>【IV 群】</b>						
ルールは決めていない	1.00				266	71
20分-30分使たら いったん休める	1.05	0.62	1.79	0.856	91	26
1時間使ったら いったん休める	0.38	0.19	0.73	0.004	104	12
<b>【V 群】</b>						
ルールは決めていない	1.00				266	69
20分-30分使たら いったん休める	1.74	0.93	3.28	0.084	52	20
1時間使ったら いったん休める	1.45	0.78	2.70	0.237	59	19
<b>【VI 群】</b>						
ルールは決めていない	1.00				208	68
20分-30分使たら いったん休める	2.50	1.29	4.83	0.006	48	26
1時間使ったら いったん休める	1.01	0.54	1.88	0.985	59	19
<b>【VII 群】</b>						
ルールは決めていない	1.00				253	61
20分-30分使たら いったん休める	1.47	0.85	2.55	0.170	81	26
1時間使ったら いったん休める	1.48	0.87	2.53	0.149	88	29

視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q9-2. スマートフォンやゲーム機使用に関する目を休めるための  
 ルールの有無」の回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)							
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n A→A 以外 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n A→A 以外 該当者数				
<b>【I 群】</b>												
ルールは決めていない	1.00			133	26	1.00		128	35			
20分-30分使ったら いったん休める	1.32	0.69	2.51	0.406	90	22	1.71	0.96	3.04	0.070	90	35
1時間使ったら いったん休める	1.74	0.89	3.40	0.104	70	21	1.23	0.60	2.50	0.572	51	16
<b>【II 群】</b>												
ルールは決めていない	1.00			148	39	1.00		127	25			
20分-30分使ったら いったん休める	0.93	0.49	1.79	0.837	71	18	1.40	0.71	2.78	0.334	74	19
1時間使ったら いったん休める	0.92	0.43	1.94	0.822	48	12	1.58	0.67	3.70	0.297	36	10
<b>【III 群】</b>												
ルールは決めていない	1.00			137	29	1.00		133	40			
20分-30分使ったら いったん休める	1.54	0.77	3.11	0.223	58	17	1.49	0.78	2.84	0.230	61	23
1時間使ったら いったん休める	0.93	0.47	1.84	0.826	80	16	0.94	0.45	1.95	0.866	50	14
<b>【IV 群】</b>												
ルールは決めていない	1.00			136	28	1.00		130	43			
20分-30分使ったら いったん休める	1.91	0.88	4.12	0.099	42	14	0.64	0.30	1.36	0.246	49	12
1時間使ったら いったん休める	0.46	0.19	1.11	0.083	67	7	0.32	0.11	0.88	0.027	37	5
<b>【V 群】</b>												
ルールは決めていない	1.00			152	35	1.00		114	34			
20分-30分使ったら いったん休める	1.61	0.61	4.31	0.339	22	7	1.82	0.79	4.21	0.159	30	13
1時間使ったら いったん休める	1.35	0.61	2.99	0.464	39	11	1.60	0.59	4.33	0.356	20	8
<b>【VI 群】</b>												
ルールは決めていない	1.00			117	36	1.00		91	32			
20分-30分使ったら いったん休める	2.30	0.80	6.65	0.124	16	8	3.06	1.28	7.31	0.012	32	18
1時間使ったら いったん休める	0.95	0.42	2.13	0.896	38	11	1.24	0.46	3.35	0.668	21	8
<b>【VII 群】</b>												
ルールは決めていない	1.00			147	34	1.00		106	27			
20分-30分使ったら いったん休める	2.00	0.98	4.09	0.058	45	17	0.96	0.40	2.31	0.919	36	9
1時間使ったら いったん休める	1.40	0.70	2.82	0.343	56	17	1.72	0.74	4.00	0.211	32	12

表 10-1-12.視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q10. テレビの1日当たり平均視聴時間」の  
回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→A 以外 該当者数
<b>【I 群】</b>						
30 分未満	1.00				84	32
30 分以上 60 分未満	0.59	0.34	1.01	0.054	205	53
60 分以上 90 分未満	0.53	0.30	0.94	0.029	172	42
90 分以上 120 分未満	0.61	0.31	1.19	0.148	75	20
120 分以上	0.62	0.27	1.41	0.251	41	11
<b>【II 群】</b>						
30 分未満	1.00				75	23
30 分以上 60 分未満	0.81	0.45	1.48	0.498	178	48
60 分以上 90 分未満	0.69	0.36	1.30	0.248	137	32
90 分以上 120 分未満	0.65	0.29	1.43	0.285	58	13
120 分以上	0.43	0.18	0.99	0.048	61	10
<b>【III 群】</b>						
30 分未満	1.00				75	21
30 分以上 60 分未満	0.93	0.50	1.73	0.817	162	43
60 分以上 90 分未満	1.02	0.54	1.89	0.962	156	42
90 分以上 120 分未満	0.76	0.35	1.63	0.475	71	15
120 分以上	1.23	0.57	2.61	0.598	61	18
<b>【IV 群】</b>						
30 分未満	1.00				50	18
30 分以上 60 分未満	0.58	0.29	1.17	0.128	156	37
60 分以上 90 分未満	0.62	0.31	1.23	0.168	153	39
90 分以上 120 分未満	0.29	0.11	0.78	0.015	53	7
120 分以上	0.40	0.16	1.02	0.056	49	9
<b>【V 群】</b>						
30 分未満	1.00				58	15
30 分以上 60 分未満	1.08	0.52	2.24	0.845	107	29
60 分以上 90 分未満	1.37	0.67	2.80	0.381	117	37
90 分以上 120 分未満	1.02	0.43	2.43	0.965	52	13
120 分以上	1.45	0.61	3.41	0.399	47	15
<b>【VI 群】</b>						
30 分未満	1.00				47	19
30 分以上 60 分未満	1.04	0.49	2.18	0.920	79	32
60 分以上 90 分未満	0.74	0.36	1.55	0.427	92	30
90 分以上 120 分未満	0.94	0.40	2.18	0.879	44	17
120 分以上	0.58	0.25	1.37	0.213	53	14
<b>【VII 群】</b>						
30 分未満	1.00				99	26
30 分以上 60 分未満	1.15	0.64	2.06	0.648	131	38
60 分以上 90 分未満	0.90	0.46	1.76	0.749	84	20
90 分以上 120 分未満	1.75	0.78	3.92	0.173	37	14
120 分以上	1.16	0.57	2.35	0.691	67	19

視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q10. テレビの1日当たり平均視聴時間」の

回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数		
<b>【I 群】</b>												
30分未満	1.00			37	11	1.00			47	21		
30分以上 60分未満	0.60	0.26	1.40	0.238	114	23	0.60	0.29	1.24	0.167	91	30
60分以上 90分未満	0.72	0.31	1.72	0.466	89	21	0.44	0.20	0.94	0.033	83	21
90分以上 120分未満	1.13	0.43	3.00	0.800	40	13	0.31	0.11	0.84	0.022	35	7
120分以上	0.49	0.13	1.78	0.278	23	4	0.80	0.26	2.44	0.697	18	7
<b>【II 群】</b>												
30分未満	1.00			33	13	1.00			42	10		
30分以上 60分未満	0.69	0.30	1.58	0.383	100	31	0.92	0.38	2.26	0.860	78	17
60分以上 90分未満	0.42	0.17	1.04	0.062	72	16	1.07	0.43	2.68	0.878	65	16
90分以上 120分未満	0.47	0.15	1.49	0.200	26	6	0.92	0.30	2.78	0.882	32	7
120分以上	0.27	0.09	0.82	0.021	39	6	0.73	0.20	2.70	0.639	22	4
<b>【III 群】</b>												
30分未満	1.00			35	9	1.00			40	12		
30分以上 60分未満	0.87	0.35	2.19	0.767	78	18	0.95	0.41	2.19	0.904	84	25
60分以上 90分未満	0.78	0.31	1.98	0.607	86	18	1.25	0.53	2.91	0.608	70	24
90分以上 120分未満	0.75	0.25	2.23	0.603	40	8	0.71	0.24	2.11	0.532	31	7
120分以上	0.85	0.29	2.46	0.760	40	9	1.78	0.59	5.41	0.307	21	9
<b>【IV 群】</b>												
30分未満	1.00			25	9	1.00			25	9		
30分以上 60分未満	0.57	0.22	1.48	0.247	85	20	0.59	0.22	1.59	0.295	71	17
60分以上 90分未満	0.36	0.13	0.98	0.046	80	13	0.96	0.37	2.51	0.940	73	26
90分以上 120分未満	0.25	0.07	0.96	0.044	33	4	0.32	0.07	1.44	0.138	20	3
120分以上	0.29	0.07	1.26	0.098	22	3	0.55	0.16	1.92	0.350	27	6
<b>【V 群】</b>												
30分未満	1.00			30	6	1.00			28	9		
30分以上 60分未満	1.43	0.48	4.24	0.518	54	14	0.82	0.30	2.22	0.691	53	15
60分以上 90分未満	1.30	0.45	3.76	0.625	66	16	1.45	0.55	3.84	0.453	51	21
90分以上 120分未満	1.05	0.31	3.58	0.943	33	7	0.93	0.26	3.31	0.915	19	6
120分以上	1.88	0.58	6.07	0.293	31	10	0.95	0.25	3.61	0.939	16	5
<b>【VI 群】</b>												
30分未満	1.00			21	10	1.00			26	9		
30分以上 60分未満	0.70	0.24	2.05	0.513	39	15	1.55	0.55	4.42	0.409	40	17
60分以上 90分未満	0.44	0.15	1.25	0.124	51	15	1.27	0.44	3.66	0.657	41	15
90分以上 120分未満	0.37	0.10	1.35	0.133	23	6	2.22	0.67	7.31	0.191	21	11
120分以上	0.35	0.11	1.09	0.070	38	9	0.98	0.25	3.83	0.976	15	5
<b>【VII 群】</b>												
30分未満	1.00			53	15	1.00			46	11		
30分以上 60分未満	1.08	0.50	2.33	0.851	77	23	1.25	0.50	3.12	0.629	54	15
60分以上 90分未満	0.83	0.34	2.06	0.690	45	11	1.00	0.36	2.76	0.995	39	9
90分以上 120分未満	1.35	0.47	3.87	0.579	23	8	2.62	0.73	9.46	0.140	14	6
120分以上	0.85	0.35	2.08	0.722	48	12	2.19	0.66	7.25	0.199	19	7

表 10-1-13. 視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q11. 平均起床時間」の回答別・群別の  
ロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→A 以外 該当者数
<b>【I群】</b>						
5:00 より前	1.00				1	0
5:00-5:59					58	11
6:00-6:59					442	127
7:00-7:59					77	21
8:00 以降					0	0
<b>【II群】</b>						
5:00 より前	1.00				0	0
5:00-5:59					53	10
6:00-6:59					396	98
7:00-7:59					63	18
8:00 以降					0	0
<b>【III群】</b>						
5:00 より前	1.00				2	1
5:00-5:59	0.29	0.02	4.99	0.394	58	16
6:00-6:59	0.27	0.02	4.41	0.358	399	106
7:00-7:59	0.24	0.01	4.17	0.330	67	16
8:00 以降					1	0
<b>【IV群】</b>						
5:00 より前	1.00				1	0
5:00-5:59					44	8
6:00-6:59					351	88
7:00-7:59					67	14
8:00 以降					1	0
<b>【V群】</b>						
5:00 より前	1.00				0	0
5:00-5:59					34	11
6:00-6:59					283	83
7:00-7:59					63	14
8:00 以降					0	0
<b>【VI群】</b>						
5:00 より前	1.00				0	0
5:00-5:59					22	7
6:00-6:59					242	89
7:00-7:59					54	17
8:00 以降					0	0
<b>【VII群】</b>						
5:00 より前	1.00				10	3
5:00-5:59	0.62	0.14	2.79	0.536	59	14
6:00-6:59	0.71	0.18	2.87	0.631	276	72
7:00-7:59	1.10	0.26	4.69	0.893	82	29
8:00 以降					1	0

視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q11. 平均起床時間」の回答別・群別の

ロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)							
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n A→A 以外 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n A→A 以外 該当者数				
<b>【I群】</b>												
5:00 より前	1.00			1	0	1.00		0	0			
5:00-5:59				38	4			20	7			
6:00-6:59				219	56			223	71			
7:00-7:59				45	12			32	9			
8:00 以降				0	0			0	0			
<b>【II群】</b>												
5:00 より前	1.00			0	0	1.00		0	0			
5:00-5:59				33	4			20	6			
6:00-6:59				197	56			199	42			
7:00-7:59				41	12			22	6			
8:00 以降				0	0			0	0			
<b>【III群】</b>												
5:00 より前	1.00			2	1	1.00		0	0			
5:00-5:59	0.28	0.02	5.00	0.384	32	7		26	9			
6:00-6:59	0.29	0.02	4.70	0.383	206	46		193	60			
7:00-7:59	0.24	0.01	4.36	0.338	40	8		27	8			
8:00 以降				0	0			1	0			
<b>【IV群】</b>												
5:00 より前	1.00			1	0	1.00		0	0			
5:00-5:59				26	2			18	6			
6:00-6:59				184	38			167	50			
7:00-7:59				34	9			33	5			
8:00 以降				1	0			0	0			
<b>【V群】</b>												
5:00 より前	1.00			0	0	1.00		0	0			
5:00-5:59				20	5			14	6			
6:00-6:59				158	44			125	39			
7:00-7:59				36	4			27	10			
8:00 以降				0	0			0	0			
<b>【VI群】</b>												
5:00 より前	1.00			0	0	1.00		0	0			
5:00-5:59				13	6			9	1			
6:00-6:59				131	45			111	44			
7:00-7:59				29	4			25	13			
8:00 以降				0	0			0	0			
<b>【VII群】</b>												
5:00 より前	1.00			5	2	1.00		5	1			
5:00-5:59	0.28	0.04	2.14	0.220	33	6	1.60	0.15	16.95	0.695	26	8
6:00-6:59	0.48	0.07	3.12	0.442	155	43	1.17	0.12	10.99	0.892	121	29
7:00-7:59	0.60	0.09	4.07	0.601	56	18	2.55	0.25	26.53	0.432	26	11
8:00 以降				1	0			0	0			

表 10-1-14. 視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q12. 平均就寝時間」の回答別・群別の  
ロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→A 以外 該当者数
<b>【I群】</b>						
21:00 より前	1.00				141	40
21:00-21:59	0.97	0.63	1.50	0.897	363	101
22:00-22:59	0.79	0.40	1.55	0.490	65	16
23:00-23:59	1.00				4	0
24:00 以降					0	0
<b>【II群】</b>						
21:00 より前	1.00				98	31
21:00-21:59	0.65	0.39	1.06	0.086	322	74
22:00-22:59	0.59	0.31	1.15	0.124	89	19
23:00-23:59	2.09	0.28	15.66	0.472	4	2
24:00 以降					0	0
<b>【III群】</b>						
21:00 より前	1.00				64	22
21:00-21:59	0.66	0.37	1.17	0.151	341	88
22:00-22:59	0.57	0.28	1.13	0.107	108	25
23:00-23:59	0.44	0.09	2.26	0.326	11	2
24:00 以降	1.49	0.09	25.26	0.782	2	1
<b>【IV群】</b>						
21:00 より前	1.00				36	7
21:00-21:59	1.38	0.57	3.33	0.469	272	68
22:00-22:59	1.21	0.48	3.03	0.690	143	34
23:00-23:59	0.31	0.03	2.89	0.307	12	1
24:00 以降					0	0
<b>【V群】</b>						
21:00 より前	1.00				16	6
21:00-21:59	0.72	0.24	2.11	0.543	206	59
22:00-22:59	0.75	0.25	2.26	0.613	136	40
23:00-23:59	0.44	0.10	2.00	0.290	19	4
24:00 以降	1.00				3	0
<b>【VI群】</b>						
21:00 より前	1.00				7	4
21:00-21:59	0.30	0.06	1.44	0.134	118	36
22:00-22:59	0.42	0.09	1.98	0.275	169	64
23:00-23:59	0.39	0.07	2.20	0.284	23	9
24:00 以降					0	0
<b>【VII群】</b>						
21:00 より前	1.00				13	6
21:00-21:59	0.29	0.09	0.98	0.046	95	20
22:00-22:59	0.40	0.13	1.28	0.125	192	51
23:00-23:59	0.59	0.18	1.94	0.383	88	30
24:00 以降	0.38	0.10	1.45	0.157	36	9

視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q12. 平均就寝時間」の回答別・群別の

ロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数		
<b>【I群】</b>												
21:00 より前	1.00			75	16	1.00			66	24		
21:00-21:59	1.17	0.61	2.22	0.639	195	47	0.81	0.45	1.48	0.498	168	54
22:00-22:59	1.71	0.65	4.50	0.279	29	9	0.40	0.15	1.05	0.062	36	7
23:00-23:59	1.00			3	0				1	0		
24:00 以降				0	0				0	0		
<b>【II群】</b>												
21:00 より前	1.00			51	15	1.00			47	16		
21:00-21:59	0.80	0.40	1.60	0.528	173	44	0.50	0.24	1.03	0.060	149	30
22:00-22:59	0.76	0.30	1.89	0.553	45	11	0.44	0.16	1.16	0.097	44	8
23:00-23:59	4.50	0.38	53.79	0.235	3	2				1	0	
24:00 以降				0	0				0	0		
<b>【III群】</b>												
21:00 より前	1.00			37	13	1.00			27	9		
21:00-21:59	0.47	0.22	1.01	0.054	181	37	0.92	0.38	2.20	0.846	160	51
22:00-22:59	0.50	0.20	1.28	0.149	55	12	0.64	0.23	1.78	0.391	53	13
23:00-23:59	1.00			7	0	1.51	0.18	12.97	0.706	4	2	
24:00 以降				0	0	1.97	0.11	35.45	0.645	2	1	
<b>【IV群】</b>												
21:00 より前	1.00			23	3	1.00			13	4		
21:00-21:59	1.99	0.56	7.10	0.291	155	35	0.92	0.26	3.22	0.891	117	33
22:00-22:59	1.46	0.37	5.81	0.592	63	11	0.91	0.25	3.30	0.890	80	23
23:00-23:59	1.00			4	0	0.32	0.03	3.56	0.353	8	1	
24:00 以降				0	0				0	0		
<b>【V群】</b>												
21:00 より前	1.00			8	2	1.00			8	4		
21:00-21:59	1.48	0.27	8.12	0.653	113	33	0.35	0.08	1.55	0.167	93	26
22:00-22:59	0.97	0.17	5.57	0.973	81	17	0.68	0.15	3.06	0.617	55	23
23:00-23:59	0.45	0.03	6.38	0.553	9	1	0.45	0.06	3.21	0.422	10	3
24:00 以降	1.00			2	0				1	0		
<b>【VI群】</b>												
21:00 より前	1.00			5	3	1.00			2	1		
21:00-21:59	0.28	0.04	1.79	0.178	63	18	0.52	0.03	8.95	0.653	55	18
22:00-22:59	0.35	0.06	2.24	0.270	98	33	0.79	0.05	13.43	0.873	71	31
23:00-23:59	0.14	0.01	2.27	0.166	6	1	0.82	0.04	15.61	0.893	17	8
24:00 以降				0	0				0	0		
<b>【VII群】</b>												
21:00 より前	1.00			5	1	1.00			8	5		
21:00-21:59	1.30	0.13	12.99	0.821	57	14	0.09	0.02	0.51	0.007	38	6
22:00-22:59	1.49	0.16	14.09	0.729	119	32	0.19	0.04	0.90	0.036	73	19
23:00-23:59	2.10	0.21	20.74	0.526	53	18	0.30	0.06	1.50	0.142	35	12
24:00 以降	0.83	0.06	12.12	0.891	12	2	0.23	0.04	1.27	0.092	24	7

表 10-1-15. 視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q13. 休日の屋外利用時間」の回答別・群別の  
ロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→A 以外 該当者数
<b>【I 群】</b>						
30 分未満	1.00				36	8
30 分以上 60 分未満	1.86	0.79	4.39	0.156	151	53
60 分以上 90 分未満	0.80	0.33	1.94	0.615	145	28
90 分以上 120 分未満	1.63	0.67	3.97	0.287	102	33
120 分以上	1.18	0.49	2.84	0.717	133	34
<b>【II 群】</b>						
30 分未満	1.00				57	16
30 分以上 60 分未満	0.98	0.49	1.99	0.965	125	34
60 分以上 90 分未満	0.97	0.48	1.95	0.938	135	36
90 分以上 120 分未満	0.72	0.33	1.59	0.421	85	18
120 分以上	0.66	0.31	1.41	0.284	103	21
<b>【III 群】</b>						
30 分未満	1.00				59	17
30 分以上 60 分未満	1.08	0.55	2.13	0.823	138	42
60 分以上 90 分未満	0.81	0.40	1.63	0.556	132	33
90 分以上 120 分未満	0.83	0.37	1.89	0.658	60	15
120 分以上	0.75	0.37	1.53	0.429	132	29
<b>【IV 群】</b>						
30 分未満	1.00				73	21
30 分以上 60 分未満	0.71	0.37	1.38	0.315	130	29
60 分以上 90 分未満	1.01	0.50	2.02	0.986	89	25
90 分以上 120 分未満	1.14	0.50	2.59	0.753	46	14
120 分以上	0.52	0.25	1.06	0.073	120	19
<b>【V 群】</b>						
30 分未満	1.00				65	19
30 分以上 60 分未満	1.24	0.61	2.50	0.548	87	29
60 分以上 90 分未満	1.07	0.50	2.28	0.870	62	19
90 分以上 120 分未満	1.26	0.55	2.87	0.585	46	15
120 分以上	0.78	0.39	1.58	0.493	120	27
<b>【VI 群】</b>						
30 分未満	1.00				56	20
30 分以上 60 分未満	1.37	0.67	2.78	0.385	83	36
60 分以上 90 分未満	0.89	0.39	2.03	0.777	46	15
90 分以上 120 分未満	0.99	0.38	2.54	0.978	29	10
120 分以上	0.89	0.44	1.81	0.746	99	31
<b>【VII 群】</b>						
30 分未満	1.00				99	33
30 分以上 60 分未満	0.56	0.29	1.09	0.091	86	19
60 分以上 90 分未満	1.22	0.64	2.33	0.542	69	26
90 分以上 120 分未満	0.57	0.22	1.47	0.247	33	7
120 分以上	0.62	0.34	1.12	0.113	138	33

視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q13. 休日の屋外利用時間」の回答別・群別の

ロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数		
<b>【I 群】</b>												
30分未満	1.00			22	4	1.00			14	4		
30分以上 60分未満	2.11	0.65	6.89	0.217	80	26	1.57	0.45	5.56	0.480	71	27
60分以上 90分未満	0.76	0.21	2.68	0.667	73	11	0.77	0.21	2.80	0.695	72	17
90分以上 120分未満	1.58	0.45	5.57	0.474	50	13	1.59	0.44	5.80	0.482	52	20
120分以上	1.40	0.42	4.74	0.585	71	17	0.96	0.26	3.50	0.953	62	17
<b>【II 群】</b>												
30分未満	1.00			32	7	1.00			25	9		
30分以上 60分未満	1.73	0.64	4.65	0.278	65	21	0.49	0.18	1.38	0.179	60	13
60分以上 90分未満	1.77	0.66	4.76	0.261	64	21	0.49	0.18	1.34	0.164	71	15
90分以上 120分未満	0.87	0.28	2.73	0.806	42	8	0.56	0.19	1.68	0.300	43	10
120分以上	0.99	0.35	2.77	0.984	66	14	0.43	0.13	1.37	0.152	37	7
<b>【III 群】</b>												
30分未満	1.00			24	5	1.00			35	12		
30分以上 60分未満	1.24	0.40	3.88	0.708	66	16	0.93	0.39	2.22	0.865	72	26
60分以上 90分未満	1.01	0.32	3.19	0.987	67	14	0.66	0.26	1.62	0.361	65	19
90分以上 120分未満	0.89	0.24	3.39	0.869	32	6	0.86	0.29	2.51	0.780	28	9
120分以上	1.14	0.38	3.44	0.820	88	20	0.44	0.16	1.23	0.117	44	9
<b>【IV 群】</b>												
30分未満	1.00			28	5	1.00			45	16		
30分以上 60分未満	1.12	0.35	3.64	0.849	56	11	0.59	0.26	1.33	0.201	74	18
60分以上 90分未満	1.66	0.52	5.35	0.396	49	13	0.79	0.31	1.99	0.614	40	12
90分以上 120分未満	2.16	0.61	7.57	0.230	28	9	0.63	0.19	2.13	0.459	18	5
120分以上	0.64	0.20	2.09	0.464	82	10	0.56	0.21	1.48	0.243	38	9
<b>【V 群】</b>												
30分未満	1.00			30	8	1.00			35	11		
30分以上 60分未満	1.55	0.53	4.47	0.421	42	14	1.08	0.42	2.79	0.874	45	15
60分以上 90分未満	0.34	0.08	1.46	0.146	27	3	1.82	0.68	4.83	0.230	35	16
90分以上 120分未満	1.90	0.62	5.85	0.263	28	11	0.60	0.16	2.27	0.451	18	4
120分以上	0.76	0.28	2.07	0.598	86	17	0.91	0.32	2.54	0.850	34	10
<b>【VI 群】</b>												
30分未満	1.00			27	9	1.00			29	11		
30分以上 60分未満	1.53	0.50	4.65	0.452	27	12	1.40	0.54	3.61	0.492	56	24
60分以上 90分未満	1.49	0.46	4.86	0.508	21	9	0.59	0.18	1.98	0.392	25	6
90分以上 120分未満	0.65	0.16	2.60	0.538	16	4	1.76	0.45	6.88	0.417	13	6
120分以上	0.74	0.29	1.91	0.539	78	21	1.70	0.53	5.46	0.371	21	10
<b>【VII 群】</b>												
30分未満	1.00			48	18	1.00			51	15		
30分以上 60分未満	0.64	0.26	1.56	0.329	43	12	0.46	0.17	1.28	0.137	43	7
60分以上 90分未満	1.33	0.53	3.32	0.542	32	14	1.13	0.45	2.87	0.791	37	12
90分以上 120分未満	0.54	0.17	1.76	0.308	21	5	0.51	0.10	2.67	0.428	12	2
120分以上	0.39	0.18	0.85	0.018	104	20	1.53	0.60	3.89	0.369	34	13

表 10-1-16. 視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q14. 休日の勉強や読書の平均時間」の  
回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→A 以外 該当者数
<b>【I 群】</b>						
30 分未満	1.00				312	72
30 分以上 60 分未満	1.57	1.06	2.32	0.023	216	70
60 分以上 90 分未満	1.18	0.53	2.64	0.689	35	9
90 分以上 120 分未満	2.28	0.62	8.35	0.213	10	4
120 分以上	1.00				2	2
<b>【II 群】</b>						
30 分未満	1.00				221	46
30 分以上 60 分未満	1.50	0.97	2.35	0.071	210	59
60 分以上 90 分未満	0.99	0.47	2.08	0.987	54	11
90 分以上 120 分未満	0.87	0.24	3.20	0.839	16	3
120 分以上	12.83	2.57	64.12	0.002	9	7
<b>【III 群】</b>						
30 分未満	1.00				193	47
30 分以上 60 分未満	0.94	0.60	1.49	0.798	225	55
60 分以上 90 分未満	1.61	0.91	2.86	0.101	81	28
90 分以上 120 分未満	1.53	0.43	5.39	0.509	12	4
120 分以上	2.10	0.63	6.99	0.227	12	5
<b>【IV 群】</b>						
30 分未満	1.00				184	35
30 分以上 60 分未満	1.31	0.78	2.20	0.311	166	39
60 分以上 90 分未満	1.91	1.05	3.47	0.034	87	26
90 分以上 120 分未満	1.41	0.36	5.50	0.622	13	3
120 分以上	3.79	1.13	12.68	0.030	12	6
<b>【V 群】</b>						
30 分未満	1.00				133	33
30 分以上 60 分未満	1.31	0.77	2.24	0.318	144	44
60 分以上 90 分未満	1.09	0.57	2.10	0.790	73	20
90 分以上 120 分未満	3.37	1.25	9.09	0.017	19	10
120 分以上	0.74	0.15	3.70	0.715	10	2
<b>【VI 群】</b>						
30 分未満	1.00				107	31
30 分以上 60 分未満	1.49	0.85	2.59	0.163	128	48
60 分以上 90 分未満	1.71	0.84	3.47	0.141	49	20
90 分以上 120 分未満	0.97	0.31	3.02	0.955	17	5
120 分以上	2.41	0.77	7.56	0.130	14	7
<b>【VII 群】</b>						
30 分未満	1.00				108	25
30 分以上 60 分未満	0.97	0.51	1.85	0.929	105	24
60 分以上 90 分未満	1.91	1.03	3.56	0.041	91	33
90 分以上 120 分未満	0.82	0.37	1.79	0.612	59	12
120 分以上	1.80	0.90	3.62	0.098	60	21

視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q14. 休日の勉強や読書の平均時間」の

回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数		
<b>【I 群】</b>												
30 分未満	1.00			171	36	1.00			141	36		
30 分以上 60 分未満	1.56	0.88	2.74	0.126	105	30	1.65	0.96	2.85	0.071	111	40
60 分以上 90 分未満	1.18	0.40	3.45	0.765	21	5	1.15	0.34	3.91	0.818	14	4
90 分以上 120 分未満	0.80	0.09	7.14	0.844	6	1	9.38	0.94	93.96	0.057	4	3
120 分以上				0	0	1.00					2	2
<b>【II 群】</b>												
30 分未満	1.00			123	26	1.00			98	20		
30 分以上 60 分未満	1.81	1.00	3.28	0.050	108	35	1.19	0.61	2.34	0.609	102	24
60 分以上 90 分未満	0.78	0.24	2.50	0.672	24	4	1.27	0.47	3.42	0.633	30	7
90 分以上 120 分未満	1.00	0.19	5.18	1.000	9	2	0.60	0.07	5.28	0.643	7	1
120 分以上	9.42	1.72	51.63	0.010	7	5	1.00				2	2
<b>【III 群】</b>												
30 分未満	1.00			115	20	1.00			78	27		
30 分以上 60 分未満	1.66	0.86	3.21	0.132	102	26	0.59	0.31	1.12	0.106	123	29
60 分以上 90 分未満	1.75	0.78	3.92	0.171	49	13	1.63	0.70	3.83	0.261	32	15
90 分以上 120 分未満	1.01	0.11	9.18	0.994	6	1	2.10	0.39	11.37	0.391	6	3
120 分以上	2.37	0.40	13.97	0.341	6	2	2.15	0.40	11.59	0.374	6	3
<b>【IV 群】</b>												
30 分未満	1.00			93	11	1.00			91	24		
30 分以上 60 分未満	1.90	0.84	4.28	0.122	92	19	1.02	0.51	2.06	0.952	74	20
60 分以上 90 分未満	3.20	1.29	7.93	0.012	44	13	1.31	0.58	2.96	0.516	43	13
90 分以上 120 分未満	2.80	0.64	12.35	0.173	11	3	1.00				2	0
120 分以上	4.57	0.68	30.83	0.119	5	2	3.54	0.72	17.28	0.119	7	4
<b>【V 群】</b>												
30 分未満	1.00			81	18	1.00			52	15		
30 分以上 60 分未満	1.13	0.54	2.35	0.747	80	20	1.46	0.66	3.23	0.352	64	24
60 分以上 90 分未満	0.95	0.37	2.45	0.917	37	8	1.23	0.49	3.08	0.656	36	12
90 分以上 120 分未満	8.74	2.01	38.03	0.004	10	7	1.22	0.27	5.55	0.794	9	3
120 分以上	1.00			5	0	1.58	0.23	10.62	0.640		5	2
<b>【VI 群】</b>												
30 分未満	1.00			63	15	1.00			44	16		
30 分以上 60 分未満	1.56	0.71	3.40	0.266	69	22	1.48	0.65	3.35	0.348	59	26
60 分以上 90 分未満	2.42	0.94	6.27	0.068	28	12	1.23	0.41	3.68	0.710	21	8
90 分以上 120 分未満	1.43	0.23	8.78	0.696	6	2	0.74	0.17	3.22	0.684	11	3
120 分以上	5.10	0.77	33.81	0.091	5	3	1.63	0.37	7.13	0.515	9	4
<b>【VII 群】</b>												
30 分未満	1.00			71	15	1.00			37	10		
30 分以上 60 分未満	1.42	0.63	3.20	0.397	58	16	0.52	0.18	1.51	0.231	47	8
60 分以上 90 分未満	1.60	0.71	3.64	0.259	54	16	2.20	0.82	5.92	0.118	37	17
90 分以上 120 分未満	0.90	0.31	2.62	0.851	30	6	0.66	0.20	2.18	0.498	29	6
120 分以上	2.52	1.04	6.11	0.041	35	14	1.00	0.31	3.25	0.998	25	7

表 10-1-17. 視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q15. 休日の PC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の平均使用時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→A 以外 該当者数
<b>【I 群】</b>						
30 分未満	1.00				317	84
30 分以上 60 分未満	1.05	0.67	1.64	0.835	144	39
60 分以上 90 分未満	1.34	0.74	2.43	0.329	62	20
90 分以上 120 分未満	1.70	0.67	4.31	0.261	21	8
120 分以上	1.07	0.46	2.50	0.881	31	8
<b>【II 群】</b>						
30 分未満	1.00				258	65
30 分以上 60 分未満	1.02	0.61	1.72	0.934	105	27
60 分以上 90 分未満	0.85	0.44	1.64	0.629	65	14
90 分以上 120 分未満	1.13	0.55	2.34	0.733	43	12
120 分以上	0.44	0.15	1.29	0.134	32	4
<b>【III 群】</b>						
30 分未満	1.00				294	72
30 分以上 60 分未満	1.07	0.62	1.85	0.801	91	24
60 分以上 90 分未満	1.17	0.63	2.16	0.614	65	18
90 分以上 120 分未満	1.00	0.44	2.25	0.994	35	9
120 分以上	2.30	1.09	4.86	0.029	34	14
<b>【IV 群】</b>						
30 分未満	1.00				231	44
30 分以上 60 分未満	1.42	0.81	2.51	0.223	98	25
60 分以上 90 分未満	2.15	1.14	4.07	0.018	63	20
90 分以上 120 分未満	2.60	1.21	5.57	0.014	37	13
120 分以上	1.24	0.49	3.09	0.650	32	7
<b>【V 群】</b>						
30 分未満	1.00				193	45
30 分以上 60 分未満	1.68	0.89	3.15	0.108	61	21
60 分以上 90 分未満	2.18	1.13	4.21	0.020	51	20
90 分以上 120 分未満	1.35	0.57	3.18	0.493	30	9
120 分以上	1.63	0.78	3.39	0.193	42	14
<b>【VI 群】</b>						
30 分未満	1.00				153	52
30 分以上 60 分未満	1.43	0.77	2.65	0.258	59	25
60 分以上 90 分未満	0.93	0.44	1.98	0.859	39	13
90 分以上 120 分未満	0.44	0.17	1.15	0.093	32	6
120 分以上	1.74	0.79	3.83	0.168	31	15
<b>【VII 群】</b>						
30 分未満	1.00				215	52
30 分以上 60 分未満	1.68	0.96	2.95	0.072	79	28
60 分以上 90 分未満	0.86	0.41	1.79	0.681	51	11
90 分以上 120 分未満	1.38	0.56	3.39	0.478	26	8
120 分以上	1.51	0.78	2.93	0.227	53	17

視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q15. 休日のPC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の平均使用時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)							
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n A→A 以外 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n A→A 以外 該当者数				
<b>【I 群】</b>												
30 分未満	1.00			158	36	1.00			159	48		
30 分以上 60 分未満	1.01	0.53	1.92	0.980	78	18	1.08	0.58	2.01	0.805	66	21
60 分以上 90 分未満	1.12	0.46	2.71	0.797	33	8	1.67	0.73	3.79	0.224	29	12
90 分以上 120 分未満	3.63	0.95	13.86	0.059	10	5	0.90	0.23	3.58	0.884	11	3
120 分以上	0.91	0.31	2.63	0.863	23	5	1.26	0.28	5.58	0.761	8	3
<b>【II 群】</b>												
30 分未満	1.00			138	37	1.00			120	28		
30 分以上 60 分未満	0.63	0.29	1.34	0.228	59	11	1.75	0.84	3.68	0.137	46	16
60 分以上 90 分未満	1.20	0.48	3.01	0.702	27	8	0.63	0.24	1.66	0.351	38	6
90 分以上 120 分未満	1.90	0.80	4.49	0.144	27	11	0.23	0.03	1.79	0.159	16	1
120 分以上	0.38	0.08	1.75	0.215	17	2	0.51	0.11	2.39	0.390	15	2
<b>【III 群】</b>												
30 分未満	1.00			165	31	1.00			129	41		
30 分以上 60 分未満	1.62	0.75	3.51	0.223	45	12	0.75	0.35	1.62	0.461	46	12
60 分以上 90 分未満	1.28	0.50	3.24	0.606	31	7	1.14	0.50	2.59	0.760	34	11
90 分以上 120 分未満	1.27	0.33	4.90	0.728	13	3	0.86	0.31	2.40	0.775	22	6
120 分以上	2.56	0.98	6.70	0.055	22	8	1.96	0.59	6.56	0.274	12	6
<b>【IV 群】</b>												
30 分未満	1.00			118	15	1.00			113	29		
30 分以上 60 分未満	1.97	0.84	4.62	0.117	53	12	1.11	0.51	2.41	0.797	45	13
60 分以上 90 分未満	3.88	1.56	9.64	0.003	36	12	1.17	0.46	2.97	0.748	27	8
90 分以上 120 分未満	2.39	0.81	7.04	0.115	23	6	3.70	1.13	12.15	0.031	14	7
120 分以上	2.27	0.54	9.48	0.262	13	3	0.84	0.25	2.77	0.774	19	4
<b>【V 群】</b>												
30 分未満	1.00			111	21	1.00			82	24		
30 分以上 60 分未満	1.48	0.55	3.98	0.435	29	7	1.90	0.81	4.42	0.139	32	14
60 分以上 90 分未満	3.22	1.35	7.63	0.008	31	13	1.29	0.46	3.64	0.627	20	7
90 分以上 120 分未満	1.64	0.47	5.75	0.437	15	4	1.29	0.39	4.30	0.680	15	5
120 分以上	1.94	0.73	5.12	0.183	25	8	1.40	0.45	4.29	0.560	17	6
<b>【VI 群】</b>												
30 分未満	1.00			89	26	1.00			64	26		
30 分以上 60 分未満	2.04	0.89	4.65	0.091	33	15	0.97	0.38	2.49	0.947	26	10
60 分以上 90 分未満	0.82	0.24	2.78	0.746	16	4	1.03	0.38	2.76	0.954	23	9
90 分以上 120 分未満	0.48	0.13	1.81	0.280	18	3	0.41	0.10	1.66	0.212	14	3
120 分以上	1.84	0.61	5.53	0.280	16	7	1.51	0.48	4.77	0.482	15	8
<b>【VII 群】</b>												
30 分未満	1.00			115	27	1.00			100	25		
30 分以上 60 分未満	2.07	1.03	4.18	0.042	54	21	1.07	0.40	2.91	0.888	25	7
60 分以上 90 分未満	1.19	0.45	3.13	0.731	26	7	0.59	0.18	1.91	0.379	25	4
90 分以上 120 分未満	0.69	0.18	2.60	0.583	17	3	3.31	0.81	13.56	0.096	9	5
120 分以上	1.39	0.61	3.17	0.440	37	11	1.87	0.60	5.82	0.282	16	6

表 10-1-18. 視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q16. 休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器の平均使用時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→A 以外 該当者数
<b>【I 群】</b>						
30 分未満	1.00				274	77
30 分以上 60 分未満	1.12	0.69	1.82	0.645	115	34
60 分以上 90 分未満	0.97	0.56	1.68	0.917	89	24
90 分以上 120 分未満	0.62	0.28	1.34	0.224	49	9
120 分以上	1.27	0.63	2.56	0.498	43	14
<b>【II 群】</b>						
30 分未満	1.00				197	58
30 分以上 60 分未満	0.63	0.35	1.15	0.132	91	19
60 分以上 90 分未満	0.64	0.37	1.12	0.122	108	23
90 分以上 120 分未満	0.84	0.42	1.70	0.632	50	13
120 分以上	0.50	0.24	1.04	0.063	62	11
<b>【III 群】</b>						
30 分未満	1.00				174	53
30 分以上 60 分未満	0.65	0.37	1.14	0.131	104	24
60 分以上 90 分未満	0.87	0.52	1.48	0.617	116	33
90 分以上 120 分未満	0.55	0.25	1.17	0.120	56	10
120 分以上	0.77	0.42	1.43	0.414	75	19
<b>【IV 群】</b>						
30 分未満	1.00				121	25
30 分以上 60 分未満	1.56	0.82	2.97	0.173	93	26
60 分以上 90 分未満	1.18	0.62	2.24	0.611	110	24
90 分以上 120 分未満	1.09	0.49	2.44	0.833	55	11
120 分以上	1.60	0.82	3.09	0.167	83	23
<b>【V 群】</b>						
30 分未満	1.00				72	16
30 分以上 60 分未満	2.09	0.97	4.51	0.061	62	22
60 分以上 90 分未満	1.93	0.93	4.02	0.079	80	27
90 分以上 120 分未満	2.04	0.98	4.28	0.058	77	27
120 分以上	0.94	0.43	2.05	0.876	87	17
<b>【VI 群】</b>						
30 分未満	1.00				53	16
30 分以上 60 分未満	1.67	0.75	3.70	0.209	56	23
60 分以上 90 分未満	1.37	0.63	2.97	0.430	69	25
90 分以上 120 分未満	0.73	0.29	1.84	0.500	45	10
120 分以上	1.68	0.80	3.49	0.168	93	38
<b>【VII 群】</b>						
30 分未満	1.00				65	20
30 分以上 60 分未満	1.28	0.62	2.67	0.506	65	24
60 分以上 90 分未満	0.61	0.30	1.23	0.168	104	22
90 分以上 120 分未満	0.56	0.23	1.34	0.191	52	10
120 分以上	0.98	0.51	1.88	0.955	139	41

視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q16. 休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器の平均使用時間」  
 の回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数		
<b>【I 群】</b>												
30 分未満	1.00			126	32	1.00			148	45		
30 分以上 60 分未満	0.84	0.42	1.70	0.628	67	15	1.40	0.70	2.78	0.341	48	19
60 分以上 90 分未満	1.01	0.47	2.15	0.983	50	13	0.86	0.39	1.91	0.708	39	11
90 分以上 120 分未満	0.51	0.18	1.44	0.201	33	5	0.73	0.22	2.40	0.604	16	4
120 分以上	1.18	0.45	3.13	0.738	24	7	1.26	0.46	3.45	0.655	19	7
<b>【II 群】</b>												
30 分未満	1.00			100	33	1.00			97	25		
30 分以上 60 分未満	0.56	0.24	1.30	0.175	42	9	0.73	0.32	1.68	0.456	49	10
60 分以上 90 分未満	0.76	0.37	1.57	0.456	56	15	0.51	0.21	1.24	0.140	52	8
90 分以上 120 分未満	0.49	0.17	1.44	0.196	26	5	1.46	0.56	3.84	0.441	24	8
120 分以上	0.47	0.20	1.13	0.092	43	8	0.55	0.15	2.07	0.377	19	3
<b>【III 群】</b>												
30 分未満	1.00			93	27	1.00			81	26		
30 分以上 60 分未満	0.47	0.19	1.20	0.113	44	7	0.82	0.39	1.72	0.598	60	17
60 分以上 90 分未満	0.80	0.37	1.72	0.565	58	14	1.03	0.50	2.14	0.929	58	19
90 分以上 120 分未満	0.34	0.12	0.97	0.043	41	5	0.99	0.30	3.23	0.985	15	5
120 分以上	0.66	0.28	1.56	0.343	43	9	0.95	0.39	2.33	0.919	32	10
<b>【IV 群】</b>												
30 分未満	1.00			57	8	1.00			64	17		
30 分以上 60 分未満	2.63	0.96	7.19	0.059	45	13	1.02	0.43	2.40	0.964	48	13
60 分以上 90 分未満	1.76	0.66	4.70	0.262	62	13	0.83	0.35	2.01	0.684	48	11
90 分以上 120 分未満	0.79	0.22	2.84	0.716	36	4	1.79	0.60	5.39	0.299	19	7
120 分以上	1.89	0.67	5.34	0.232	44	10	1.46	0.61	3.51	0.400	39	13
<b>【V 群】</b>												
30 分未満	1.00			29	4	1.00			43	12		
30 分以上 60 分未満	3.48	0.98	12.42	0.054	34	12	1.43	0.51	3.97	0.492	28	10
60 分以上 90 分未満	2.56	0.75	8.78	0.135	47	14	1.68	0.64	4.42	0.291	33	13
90 分以上 120 分未満	1.91	0.54	6.71	0.315	46	11	2.80	1.05	7.47	0.040	31	16
120 分以上	1.70	0.49	5.87	0.398	56	12	0.50	0.16	1.63	0.251	31	5
<b>【VI 群】</b>												
30 分未満	1.00			21	4	1.00			32	12		
30 分以上 60 分未満	3.31	0.86	12.76	0.082	25	11	1.05	0.38	2.91	0.927	31	12
60 分以上 90 分未満	2.36	0.66	8.50	0.188	39	14	0.98	0.35	2.77	0.970	30	11
90 分以上 120 分未満	1.23	0.31	4.88	0.772	31	7	0.48	0.11	2.10	0.331	14	3
120 分以上	2.11	0.62	7.16	0.232	57	19	1.69	0.62	4.58	0.301	36	19
<b>【VII 群】</b>												
30 分未満	1.00			36	10	1.00			29	10		
30 分以上 60 分未満	1.82	0.69	4.81	0.230	39	16	0.81	0.26	2.58	0.726	26	8
60 分以上 90 分未満	0.75	0.29	1.95	0.556	58	13	0.49	0.17	1.43	0.191	46	9
90 分以上 120 分未満	0.53	0.16	1.77	0.301	30	5	0.63	0.17	2.25	0.474	22	5
120 分以上	1.11	0.46	2.64	0.819	85	25	0.93	0.34	2.55	0.891	54	16

表 10-1-19. 視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q17. 休日のテレビの平均視聴時間」の  
回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→A 以外 該当者数
<b>【I 群】</b>						
30 分未満	1.00				56	18
30 分以上 60 分未満	0.78	0.39	1.56	0.488	124	34
60 分以上 90 分未満	0.86	0.45	1.66	0.663	171	50
90 分以上 120 分未満	0.56	0.27	1.17	0.124	101	22
120 分以上	0.81	0.41	1.61	0.549	125	34
<b>【II 群】</b>						
30 分未満	1.00				48	15
30 分以上 60 分未満	0.58	0.26	1.30	0.187	84	18
60 分以上 90 分未満	0.88	0.43	1.80	0.725	148	43
90 分以上 120 分未満	0.52	0.24	1.16	0.111	97	19
120 分以上	0.60	0.29	1.26	0.181	135	30
<b>【III 群】</b>						
30 分未満	1.00				44	11
30 分以上 60 分未満	1.56	0.69	3.52	0.289	90	32
60 分以上 90 分未満	0.94	0.43	2.07	0.882	149	36
90 分以上 120 分未満	0.80	0.35	1.87	0.614	98	21
120 分以上	1.13	0.52	2.47	0.761	144	39
<b>【IV 群】</b>						
30 分未満	1.00				33	11
30 分以上 60 分未満	0.63	0.26	1.54	0.316	90	20
60 分以上 90 分未満	0.73	0.32	1.70	0.470	122	31
90 分以上 120 分未満	0.82	0.34	1.98	0.661	88	23
120 分以上	0.50	0.21	1.18	0.113	131	25
<b>【V 群】</b>						
30 分未満	1.00				45	12
30 分以上 60 分未満	0.77	0.32	1.88	0.569	65	14
60 分以上 90 分未満	1.32	0.60	2.92	0.495	95	30
90 分以上 120 分未満	1.06	0.46	2.46	0.891	75	20
120 分以上	1.49	0.67	3.28	0.328	101	33
<b>【VI 群】</b>						
30 分未満	1.00				35	13
30 分以上 60 分未満	1.24	0.49	3.10	0.652	43	18
60 分以上 90 分未満	1.26	0.55	2.88	0.581	80	33
90 分以上 120 分未満	0.81	0.34	1.91	0.626	67	21
120 分以上	0.74	0.32	1.69	0.475	92	27
<b>【VII 群】</b>						
30 分未満	1.00				88	21
30 分以上 60 分未満	1.67	0.86	3.24	0.130	87	30
60 分以上 90 分未満	1.00	0.51	1.97	0.993	96	23
90 分以上 120 分未満	1.05	0.47	2.34	0.899	53	13
120 分以上	1.42	0.74	2.74	0.293	102	31

視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q17. 休日のテレビの平均視聴時間」の

回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数		
<b>【I 群】</b>												
30分未満	1.00			30	8	1.00			26	10		
30分以上 60分未満	0.73	0.26	2.02	0.547	63	13	0.79	0.30	2.05	0.625	61	21
60分以上 90分未満	0.97	0.38	2.48	0.946	90	23	0.78	0.31	1.96	0.599	81	27
90分以上 120分未満	0.45	0.14	1.48	0.190	44	6	0.59	0.22	1.59	0.300	57	16
120分以上	1.14	0.44	2.94	0.790	76	22	0.51	0.18	1.42	0.197	49	12
<b>【II 群】</b>												
30分未満	1.00			22	9	1.00			26	6		
30分以上 60分未満	0.32	0.10	1.02	0.054	41	8	1.05	0.33	3.36	0.932	43	10
60分以上 90分未満	0.65	0.24	1.74	0.389	79	26	1.18	0.40	3.46	0.767	69	17
90分以上 120分未満	0.36	0.12	1.08	0.069	47	10	0.77	0.24	2.47	0.657	50	9
120分以上	0.37	0.13	1.01	0.052	82	18	1.03	0.34	3.17	0.956	53	12
<b>【III 群】</b>												
30分未満	1.00			24	6	1.00			20	5		
30分以上 60分未満	1.24	0.40	3.90	0.711	41	12	1.93	0.59	6.29	0.276	49	20
60分以上 90分未満	0.60	0.20	1.82	0.370	79	13	1.36	0.43	4.27	0.600	70	23
90分以上 120分未満	0.77	0.25	2.39	0.644	54	11	0.79	0.22	2.80	0.713	44	10
120分以上	1.00	0.35	2.87	0.997	81	20	1.21	0.38	3.89	0.743	63	19
<b>【IV 群】</b>												
30分未満	1.00			14	5	1.00			19	6		
30分以上 60分未満	0.36	0.09	1.38	0.136	50	8	1.05	0.32	3.47	0.938	40	12
60分以上 90分未満	0.50	0.14	1.73	0.272	66	14	1.03	0.33	3.21	0.963	56	17
90分以上 120分未満	0.63	0.18	2.26	0.479	52	13	0.96	0.28	3.29	0.954	36	10
120分以上	0.30	0.08	1.10	0.069	64	9	0.77	0.25	2.42	0.659	67	16
<b>【V 群】</b>												
30分未満	1.00			21	4	1.00			24	8		
30分以上 60分未満	0.63	0.14	2.85	0.544	32	4	0.85	0.28	2.65	0.784	33	10
60分以上 90分未満	1.47	0.42	5.19	0.550	51	13	1.25	0.44	3.56	0.678	44	17
90分以上 120分未満	1.37	0.38	4.97	0.633	44	11	0.80	0.25	2.53	0.700	31	9
120分以上	1.97	0.59	6.61	0.270	66	21	1.02	0.34	3.09	0.975	35	12
<b>【VI 群】</b>												
30分未満	1.00			15	7	1.00			20	6		
30分以上 60分未満	1.17	0.30	4.51	0.818	20	10	1.39	0.38	5.11	0.625	23	8
60分以上 90分未満	0.70	0.22	2.30	0.561	45	17	2.45	0.73	8.16	0.146	35	16
90分以上 120分未満	0.38	0.11	1.34	0.131	37	9	1.88	0.54	6.50	0.320	30	12
120分以上	0.32	0.10	1.07	0.065	56	12	1.88	0.57	6.16	0.298	36	15
<b>【VII 群】</b>												
30分未満	1.00			45	13	1.00			43	8		
30分以上 60分未満	1.16	0.48	2.80	0.737	50	16	2.47	0.89	6.92	0.084	37	14
60分以上 90分未満	0.80	0.33	1.97	0.628	53	13	1.27	0.44	3.64	0.657	43	10
90分以上 120分未満	1.13	0.41	3.12	0.821	29	9	0.86	0.23	3.27	0.830	24	4
120分以上	0.82	0.36	1.91	0.654	72	18	3.60	1.23	10.52	0.019	30	13

10-2. 視力低下（裸眼 A→B）をアウトカムとした、アンケート各設問のロジスティック回帰分析

表 10-2-1. 視力低下（裸眼 A→B）の「Q1. 眼鏡またはコンタクトレンズの使用」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数	
<b>【I 群】</b>						
使用していない	1.00			448	57	
眼鏡のみ使用	1.26	0.27	5.89	0.765	13	2
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				0	0	
コンタクトレンズのみ使用				1	0	
<b>【II 群】</b>						
使用していない	1.00			409	46	
眼鏡のみ使用	1.00			8	0	
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				1	1	
コンタクトレンズのみ使用				0	0	
<b>【III 群】</b>						
使用していない	1.00			402	55	
眼鏡のみ使用	0.73	0.16	3.25	0.678	21	2
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				0	0	
コンタクトレンズのみ使用				0	0	
<b>【IV 群】</b>						
使用していない	1.00			378	41	
眼鏡のみ使用	1.20	0.13	10.89	0.868	6	1
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				0	0	
コンタクトレンズのみ使用				0	0	
<b>【V 群】</b>						
使用していない	1.00			303	44	
眼鏡のみ使用	2.96	0.54	16.12	0.209	7	2
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				0	0	
コンタクトレンズのみ使用				0	0	
<b>【VI 群】</b>						
使用していない	1.00			227	33	
眼鏡のみ使用	1.95	0.19	19.85	0.571	4	1
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				1	0	
コンタクトレンズのみ使用				0	0	
<b>【VII 群】</b>						
使用していない	1.00			316	42	
眼鏡のみ使用	2.66	0.88	8.03	0.084	18	5
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				0	0	
コンタクトレンズのみ使用				1	0	

視力低下（裸眼 A→B）の「Q1. 眼鏡またはコンタクトレンズの使用」の

回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数		
<b>【I 群】</b>												
使用していない	1.00			242	27	1.00			206	30		
眼鏡のみ使用	1.19	0.14	10.13	0.875	8	1	1.42	0.15	13.21	0.759	5	1
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				0	0				0	0		
コンタクトレンズのみ使用				1	0				0	0		
<b>【II 群】</b>												
使用していない	1.00			216	27	1.00			193	19		
眼鏡のみ使用	1.00			4	0	1.00			4	0		
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				1	1				0	0		
コンタクトレンズのみ使用				0	0				0	0		
<b>【III 群】</b>												
使用していない	1.00			218	25	1.00			184	30		
眼鏡のみ使用	0.59	0.07	4.72	0.616	14	1	0.95	0.11	8.46	0.961	7	1
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				0	0				0	0		
コンタクトレンズのみ使用				0	0				0	0		
<b>【IV 群】</b>												
使用していない	1.00			207	16	1.00			171	25		
眼鏡のみ使用				1	0	1.35	0.14	12.88	0.794	5	1	
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				0	0				0	0		
コンタクトレンズのみ使用				0	0				0	0		
<b>【V 群】</b>												
使用していない	1.00			176	23	1.00			127	21		
眼鏡のみ使用	3.48	0.33	36.20	0.298	4	1	2.74	0.23	32.97	0.428	3	1
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				0	0				0	0		
コンタクトレンズのみ使用				0	0				0	0		
<b>【VI 群】</b>												
使用していない	1.00			128	17	1.00			99	16		
眼鏡のみ使用	4.36	0.25	76.36	0.313	2	1	1.00			2	0	
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				0	0				1	0		
コンタクトレンズのみ使用				0	0				0	0		
<b>【VII 群】</b>												
使用していない	1.00			188	28	1.00			128	14		
眼鏡のみ使用	2.84	0.49	16.50	0.246	6	2	2.59	0.62	10.92	0.194	12	3
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				0	0				0	0		
コンタクトレンズのみ使用				0	0				1	0		

表 10-2-2. 視力低下（裸眼A→B）の「Q2. オルソケラトロジーの装用（現在または半年以内）」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数
<b>【I 群】</b>					
はい	1.00			21	7
いいえ	0.28	0.11 0.73	0.010	454	54
<b>【II 群】</b>					
はい	1.00			15	3
いいえ	0.50	0.13 1.84	0.297	416	46
<b>【III 群】</b>					
はい	1.00			14	6
いいえ	0.24	0.08 0.74	0.013	427	55
<b>【IV 群】</b>					
はい	1.00			11	0
いいえ	1.00			384	44
<b>【V 群】</b>					
はい	1.00			5	0
いいえ	1.00			312	48
<b>【VI 群】</b>					
はい	1.00			4	0
いいえ	1.00			231	35
<b>【VII 群】</b>					
はい	1.00			19	2
いいえ	1.35	0.30 6.06	0.695	330	46

視力低下（裸眼A→B）の「Q2. オルソケラトロジーの装用（現在または半年以内）」の

回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数
<b>【I 群】</b>										
はい	1.00			9	3	1.00			12	4
いいえ	0.24	0.06 1.05	0.058	247	25	0.33	0.09 1.17	0.085	207	29
<b>【II 群】</b>										
はい	1.00			9	3	1.00			6	0
いいえ	0.27	0.06 1.17	0.081	218	27	1.00			198	19
<b>【III 群】</b>										
はい	1.00			4	0	1.00			10	6
いいえ	1.00			236	28	0.12	0.03 0.49	0.003	191	27
<b>【IV 群】</b>										
はい	1.00			4	0	1.00			7	0
いいえ	1.00			209	17	1.00			175	27
<b>【V 群】</b>										
はい	1.00			3	0	1.00			2	0
いいえ	1.00			180	24	1.00			132	24
<b>【VI 群】</b>										
はい	1.00			3	0	1.00			1	0
いいえ	1.00			130	18	1.00			101	17
<b>【VII 群】</b>										
はい	1.00			12	1	1.00			7	1
いいえ	1.92	0.24 15.48	0.539	194	29	0.73	0.08 6.58	0.775	136	17

表 10-2-3. 視力低下（裸眼 A→B）の「Q3. 両親の近視者の有無」の回答別・群別の  
ロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数
<b>【I 群】</b>					
いいえ	1.00			141	16
父親のみ近視	0.91	0.36	2.35 0.851	67	7
母親のみ近視	1.43	0.66	3.10 0.367	92	14
両親とも近視	1.50	0.75	2.98 0.252	144	23
わからない・答えたくない	0.69	0.15	3.22 0.635	24	2
<b>【II 群】</b>					
いいえ	1.00			132	9
父親のみ近視	1.95	0.68	5.61 0.213	55	7
母親のみ近視	2.16	0.88	5.33 0.094	100	13
両親とも近視	2.64	1.13	6.18 0.026	115	18
わからない・答えたくない	1.34	0.27	6.67 0.723	23	2
<b>【III 群】</b>					
いいえ	1.00			147	13
父親のみ近視	2.07	0.84	5.06 0.112	59	10
母親のみ近視	2.13	0.97	4.70 0.061	99	16
両親とも近視	2.74	1.30	5.77 0.008	106	22
わからない・答えたくない	1.00			25	0
<b>【IV 群】</b>					
いいえ	1.00			135	16
父親のみ近視	0.76	0.26	2.20 0.607	54	5
母親のみ近視	0.83	0.34	2.06 0.691	86	8
両親とも近視	1.12	0.50	2.52 0.780	97	12
わからない・答えたくない	1.86	0.54	6.37 0.323	20	4
<b>【V 群】</b>					
いいえ	1.00			111	18
父親のみ近視	0.81	0.30	2.23 0.685	47	6
母親のみ近視	0.88	0.39	2.01 0.769	78	11
両親とも近視	0.83	0.33	2.07 0.692	63	8
わからない・答えたくない	1.88	0.53	6.72 0.332	15	4
<b>【VI 群】</b>					
いいえ	1.00			86	9
父親のみ近視	1.12	0.28	4.53 0.870	28	3
母親のみ近視	1.39	0.50	3.88 0.528	57	8
両親とも近視	2.73	1.08	6.92 0.034	58	14
わからない・答えたくない	1.11	0.12	10.22 0.928	8	1
<b>【VII 群】</b>					
いいえ	1.00			98	15
父親のみ近視	0.53	0.14	1.96 0.339	34	3
母親のみ近視	0.56	0.15	2.06 0.380	33	3
両親とも近視	1.67	0.57	4.90 0.353	27	6
わからない・答えたくない	0.81	0.39	1.67 0.570	158	20

視力低下（裸眼 A→B）の「Q3. 両親の近視者の有無」の回答別・群別の

ロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数		
<b>【I 群】</b>												
いいえ	1.00			75	5	1.00			66	11		
父親のみ近視	0.85	0.16	4.69	0.856	38	2	1.06	0.33	3.43	0.922	29	5
母親のみ近視	2.49	0.76	8.13	0.131	54	8	0.92	0.31	2.74	0.883	38	6
両親とも近視	2.72	0.89	8.27	0.078	77	12	0.97	0.39	2.43	0.953	67	11
わからない・答えたくない	2.88	0.49	17.04	0.244	12	2	1.00				12	0
<b>【II 群】</b>												
いいえ	1.00			63	3	1.00			69	6		
父親のみ近視	3.41	0.75	15.57	0.114	36	5	1.11	0.20	6.24	0.904	19	2
母親のみ近視	4.20	1.07	16.52	0.040	53	9	1.18	0.31	4.55	0.807	47	4
両親とも近視	4.68	1.22	17.98	0.025	60	11	1.59	0.49	5.08	0.438	55	7
わからない・答えたくない	4.21	0.61	28.82	0.143	12	2	1.00				11	0
<b>【III 群】</b>												
いいえ	1.00			82	5	1.00			65	8		
父親のみ近視	2.56	0.63	10.32	0.187	28	4	1.72	0.53	5.61	0.366	31	6
母親のみ近視	2.82	0.89	8.94	0.078	58	9	1.66	0.54	5.09	0.376	41	7
両親とも近視	3.19	1.03	9.91	0.045	58	10	2.45	0.90	6.67	0.081	48	12
わからない・答えたくない	1.00			13	0	1.00			12	0		
<b>【IV 群】</b>												
いいえ	1.00			68	5	1.00			67	11		
父親のみ近視	1.06	0.19	5.89	0.943	25	2	0.62	0.16	2.43	0.490	29	3
母親のみ近視	1.02	0.26	4.03	0.972	53	4	0.71	0.21	2.41	0.578	33	4
両親とも近視	1.22	0.33	4.45	0.766	56	5	1.08	0.38	3.08	0.888	41	7
わからない・答えたくない	1.37	0.14	13.15	0.786	10	1	2.22	0.48	10.18	0.304	10	3
<b>【V 群】</b>												
いいえ	1.00			62	9	1.00			49	9		
父親のみ近視	0.67	0.13	3.60	0.645	23	2	0.89	0.24	3.25	0.857	24	4
母親のみ近視	0.96	0.31	3.02	0.945	45	6	0.84	0.25	2.83	0.784	33	5
両親とも近視	1.07	0.34	3.40	0.910	44	6	0.52	0.10	2.70	0.440	19	2
わからない・答えたくない	1.34	0.14	12.93	0.799	7	1	2.69	0.54	13.52	0.229	8	3
<b>【VI 群】</b>												
いいえ	1.00			52	4	1.00			34	5		
父親のみ近視	0.85	0.09	8.35	0.891	16	1	1.84	0.29	11.82	0.521	12	2
母親のみ近視	2.14	0.52	8.77	0.288	35	5	0.97	0.19	4.98	0.974	22	3
両親とも近視	4.37	1.12	17.04	0.033	27	7	2.14	0.55	8.36	0.274	31	7
わからない・答えたくない	2.08	0.18	23.61	0.553	6	1	1.00				2	0
<b>【VII 群】</b>												
いいえ	1.00			62	10	1.00			36	5		
父親のみ近視	0.86	0.21	3.50	0.838	21	3	1.00				13	0
母親のみ近視	0.55	0.11	2.74	0.464	21	2	0.57	0.06	5.52	0.629	12	1
両親とも近視	1.15	0.21	6.15	0.873	11	2	1.90	0.43	8.43	0.399	16	4
わからない・答えたくない	0.88	0.36	2.15	0.771	90	13	0.69	0.20	2.37	0.554	68	7

表 10-2-4. 視力低下（裸眼 A→B）の「Q4. 休み時間の屋外利用頻度」の回答別・群別の  
ロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数	
<b>【I 群】</b>						
ほとんど出ない	1.00			18	1	
たまに出る	2.63	0.31	22.14	0.373	77	10
半分くらい出る	4.41	0.53	36.39	0.168	64	13
たいてい出る	2.43	0.31	19.25	0.399	206	24
いつも出る	2.73	0.33	22.37	0.350	98	13
<b>【II 群】</b>						
ほとんど出ない	1.00			37	2	
たまに出る	1.82	0.37	8.94	0.463	91	9
半分くらい出る	3.20	0.66	15.57	0.150	74	11
たいてい出る	2.29	0.49	10.65	0.291	143	17
いつも出る	2.46	0.50	12.19	0.270	79	10
<b>【III 群】</b>						
ほとんど出ない	1.00			36	9	
たまに出る	0.49	0.18	1.33	0.161	84	11
半分くらい出る	0.47	0.17	1.25	0.130	88	12
たいてい出る	0.47	0.18	1.19	0.112	148	20
いつも出る	0.33	0.11	0.98	0.046	83	8
<b>【IV 群】</b>						
ほとんど出ない	1.00			49	9	
たまに出る	0.81	0.31	2.14	0.677	74	12
半分くらい出る	0.56	0.18	1.75	0.319	54	6
たいてい出る	0.49	0.19	1.30	0.154	128	12
いつも出る	0.44	0.15	1.32	0.144	84	7
<b>【V 群】</b>						
ほとんど出ない	1.00			36	7	
たまに出る	0.92	0.32	2.62	0.876	67	12
半分くらい出る	1.28	0.44	3.77	0.653	51	11
たいてい出る	0.74	0.27	2.05	0.561	104	14
いつも出る	0.38	0.10	1.46	0.159	55	4
<b>【VI 群】</b>						
ほとんど出ない	1.00			35	5	
たまに出る	1.67	0.53	5.24	0.377	62	13
半分くらい出る	1.24	0.32	4.84	0.757	31	5
たいてい出る	0.88	0.26	2.99	0.842	62	8
いつも出る	0.65	0.15	2.72	0.553	45	4
<b>【VII 群】</b>						
ほとんど出ない	1.00			190	24	
たまに出る	1.60	0.78	3.27	0.196	79	15
半分くらい出る	1.00			25	0	
たいてい出る	0.94	0.33	2.66	0.905	41	5
いつも出る	3.37	0.89	12.74	0.073	12	4

視力低下（裸眼 A→B）の「Q4. 休み時間の屋外利用頻度」の回答別・群別の

ロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数		
<b>【I群】</b>												
ほとんど出ない	1.00			8	1	1.00			10	0		
たまに出る	1.31	0.13	13.04	0.816	40	6	0.47	0.13	1.68	0.246	37	4
半分くらい出る	1.76	0.17	18.35	0.635	26	5	1.02	0.35	2.98	0.972	38	8
たいてい出る	0.86	0.09	7.84	0.896	118	12	0.62	0.24	1.61	0.329	88	12
いつも出る	0.55	0.05	5.88	0.624	54	4	1.00				44	9
<b>【II群】</b>												
ほとんど出ない	1.00				10	2	1.00				27	0
たまに出る	0.58	0.09	3.61	0.562	39	5	0.58	0.12	2.91	0.510	52	4
半分くらい出る	0.80	0.13	4.83	0.811	37	6	1.40	0.30	6.57	0.668	37	5
たいてい出る	0.47	0.08	2.57	0.381	88	9	1.33	0.32	5.55	0.700	55	8
いつも出る	0.66	0.11	3.80	0.638	50	7	1.00				29	3
<b>【III群】</b>												
ほとんど出ない	1.00				10	4	1.00				26	5
たまに出る	0.13	0.02	0.73	0.020	37	3	1.00	0.28	3.55	0.997	47	8
半分くらい出る	0.16	0.03	0.83	0.029	40	4	0.81	0.23	2.86	0.739	48	8
たいてい出る	0.21	0.05	0.87	0.032	99	13	0.67	0.19	2.43	0.544	49	7
いつも出る	0.11	0.02	0.60	0.010	53	4	0.62	0.14	2.71	0.530	30	4
<b>【IV群】</b>												
ほとんど出ない	1.00				16	2	1.00				33	7
たまに出る	1.29	0.21	8.05	0.787	26	4	0.68	0.21	2.17	0.514	48	8
半分くらい出る	0.87	0.13	5.95	0.888	28	3	0.42	0.09	1.91	0.264	26	3
たいてい出る	0.26	0.04	1.70	0.158	82	3	0.82	0.26	2.57	0.736	46	9
いつも出る	0.83	0.15	4.65	0.832	56	6	0.13	0.01	1.10	0.061	28	1
<b>【V群】</b>												
ほとんど出ない	1.00				15	3	1.00				21	4
たまに出る	0.94	0.19	4.65	0.942	32	6	0.84	0.20	3.43	0.807	35	6
半分くらい出る	1.20	0.23	6.23	0.830	25	5	1.32	0.31	5.58	0.703	26	6
たいてい出る	0.60	0.13	2.77	0.509	64	7	0.89	0.23	3.53	0.874	40	7
いつも出る	0.32	0.06	1.90	0.212	43	3	0.41	0.04	4.28	0.458	12	1
<b>【VI群】</b>												
ほとんど出ない	1.00				17	4	1.00				18	1
たまに出る	0.71	0.14	3.50	0.675	25	4	4.95	0.56	43.72	0.150	37	9
半分くらい出る	1.14	0.22	5.86	0.874	16	4	1.33	0.07	24.65	0.850	15	1
たいてい出る	0.45	0.10	1.99	0.290	39	5	2.80	0.26	29.98	0.395	23	3
いつも出る	0.20	0.03	1.24	0.083	37	2	6.44	0.48	87.12	0.161	8	2
<b>【VII群】</b>												
ほとんど出ない	1.00				95	13	1.00				95	11
たまに出る	1.61	0.65	3.99	0.306	49	10	1.59	0.50	5.12	0.435	30	5
半分くらい出る	1.00				18	0	1.00				7	0
たいてい出る	0.70	0.19	2.66	0.601	30	3	1.67	0.32	8.76	0.547	11	2
いつも出る	3.17	0.82	12.26	0.095	12	4					0	0

表 10-2-5. 視力低下（裸眼 A→B）の「Q5. 授業・休み時間以外の屋外利用の1日当たり平均時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数
<b>【I 群】</b>					
30分未満	1.00			147	15
30分以上 60分未満	1.49	0.76 2.90	0.245	199	29
60分以上 90分未満	1.15	0.49 2.71	0.746	85	10
90分以上 120分未満	1.02	0.27 3.79	0.976	31	3
120分以上	2.77	0.68 11.32	0.157	13	3
<b>【II 群】</b>					
30分未満	1.00			146	17
30分以上 60分未満	1.08	0.53 2.20	0.839	146	18
60分以上 90分未満	0.84	0.36 1.96	0.691	94	10
90分以上 120分未満	0.68	0.19 2.49	0.563	35	3
120分以上	1.08	0.22 5.29	0.921	15	2
<b>【III 群】</b>					
30分未満	1.00			152	28
30分以上 60分未満	0.64	0.34 1.22	0.175	148	19
60分以上 90分未満	0.54	0.25 1.19	0.125	94	10
90分以上 120分未満	0.62	0.17 2.24	0.462	25	3
120分以上	0.37	0.08 1.65	0.190	29	2
<b>【IV 群】</b>					
30分未満	1.00			134	11
30分以上 60分未満	2.30	1.06 5.01	0.035	128	22
60分以上 90分未満	1.90	0.77 4.66	0.163	81	11
90分以上 120分未満	0.48	0.06 3.88	0.487	27	1
120分以上	0.54	0.07 4.46	0.568	25	1
<b>【V 群】</b>					
30分未満	1.00			101	14
30分以上 60分未満	1.17	0.52 2.65	0.706	94	14
60分以上 90分未満	1.39	0.57 3.37	0.472	69	11
90分以上 120分未満	1.29	0.32 5.09	0.721	22	3
120分以上	1.62	0.51 5.15	0.415	28	5
<b>【VI 群】</b>					
30分未満	1.00			80	19
30分以上 60分未満	0.41	0.16 1.00	0.050	75	8
60分以上 90分未満	0.44	0.15 1.31	0.141	45	5
90分以上 120分未満	0.43	0.11 1.66	0.221	26	3
120分以上	0.31	0.04 2.65	0.284	13	1
<b>【VII 群】</b>					
30分未満	1.00			130	14
30分以上 60分未満	1.19	0.47 3.02	0.717	66	8
60分以上 90分未満	2.90	1.19 7.06	0.019	42	11
90分以上 120分未満	1.43	0.51 4.03	0.500	42	6
120分以上	1.16	0.46 2.91	0.751	75	9

視力低下（裸眼A→B）の「Q5. 授業・休み時間以外の屋外利用の1日当たり平均時間」の

回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→B 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→B 該当者数		
<b>【I群】</b>												
30分未満	1.00			82	9	1.00			65	6		
30分以上 60分未満	1.05	0.40	2.74	0.921	92	10	2.21	0.83	5.89	0.115	107	19
60分以上 90分未満	0.68	0.20	2.39	0.552	50	4	2.02	0.59	6.90	0.263	35	6
90分以上 120分未満	0.84	0.17	4.24	0.831	22	2	1.22	0.13	11.48	0.863	9	1
120分以上	2.16	0.38	12.22	0.382	9	2	3.54	0.31	40.07	0.308	4	1
<b>【II群】</b>												
30分未満	1.00			74	9	1.00			72	8		
30分以上 60分未満	1.28	0.48	3.42	0.622	66	10	0.91	0.32	2.58	0.853	80	8
60分以上 90分未満	0.79	0.26	2.45	0.686	60	6	1.07	0.29	3.86	0.923	34	4
90分以上 120分未満	1.33	0.31	5.70	0.696	19	3	1.00				16	0
120分以上	1.60	0.30	8.62	0.587	11	2	1.00				4	0
<b>【III群】</b>												
30分未満	1.00			75	9	1.00			77	19		
30分以上 60分未満	0.72	0.25	2.06	0.544	78	7	0.61	0.27	1.40	0.244	70	12
60分以上 90分未満	1.57	0.56	4.39	0.390	53	9	0.08	0.01	0.62	0.015	41	1
90分以上 120分未満	0.42	0.05	3.55	0.423	18	1	1.32	0.22	7.77	0.761	7	2
120分以上	0.84	0.17	4.28	0.838	20	2	1.00				9	0
<b>【IV群】</b>												
30分未満	1.00			62	2	1.00			72	9		
30分以上 60分未満	6.73	1.41	32.09	0.017	62	11	1.35	0.51	3.54	0.544	66	11
60分以上 90分未満	2.75	0.48	15.73	0.257	49	4	1.92	0.64	5.80	0.247	32	7
90分以上 120分未満	1.85	0.15	21.99	0.628	18	1	1.00				9	0
120分以上	1.00			19	0	1.37	0.14	13.13	0.787		6	1
<b>【V群】</b>												
30分未満	1.00			43	8	1.00			58	6		
30分以上 60分未満	0.52	0.16	1.68	0.272	55	6	2.22	0.70	7.00	0.175	39	8
60分以上 90分未満	0.65	0.20	2.11	0.472	48	6	2.59	0.69	9.78	0.160	21	5
90分以上 120分未満	0.40	0.04	3.57	0.409	16	1	4.57	0.68	30.83	0.119	6	2
120分以上	1.02	0.23	4.60	0.977	19	3	2.37	0.39	14.28	0.346	9	2
<b>【VI群】</b>												
30分未満	1.00			38	8	1.00			42	11		
30分以上 60分未満	0.31	0.07	1.28	0.105	39	3	0.43	0.13	1.46	0.177	36	5
60分以上 90分未満	0.86	0.24	3.09	0.816	27	5	1.00				18	0
90分以上 120分未満	0.43	0.08	2.30	0.324	20	2	0.38	0.03	4.55	0.442	6	1
120分以上	0.31	0.03	2.90	0.307	11	1	1.00				2	0
<b>【VII群】</b>												
30分未満	1.00			68	10	1.00			62	4		
30分以上 60分未満	1.00	0.31	3.23	0.996	34	5	1.83	0.36	9.17	0.463	32	3
60分以上 90分未満	1.26	0.39	4.10	0.699	28	5	11.52	2.58	51.57	0.001	14	6
90分以上 120分未満	0.57	0.11	2.85	0.493	22	2	4.28	0.92	19.90	0.063	20	4
120分以上	0.96	0.34	2.68	0.936	57	8	0.97	0.10	9.51	0.982	18	1

表 10-2-6. 視力低下（裸眼 A→B）の「Q6. 登下校の徒歩または自転車の往復時間」の  
回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数
<b>【I 群】</b>					
10 分以上	1.00			88	15
10 分以上 20 分未満	1.04	0.50	2.15 0.921	119	21
20 分以上 30 分未満	0.89	0.41	1.95 0.768	97	15
30 分以上 40 分未満	0.36	0.13	1.06 0.064	73	5
40 分以上	0.26	0.09	0.74 0.012	99	5
<b>【II 群】</b>					
10 分以上	1.00			77	9
10 分以上 20 分未満	1.14	0.48	2.69 0.772	135	18
20 分以上 30 分未満	0.96	0.37	2.51 0.934	86	10
30 分以上 40 分未満	1.02	0.34	3.11 0.970	47	6
40 分以上	0.46	0.15	1.46 0.188	85	5
<b>【III 群】</b>					
10 分以上	1.00			91	21
10 分以上 20 分未満	0.66	0.33	1.29 0.225	138	22
20 分以上 30 分未満	0.40	0.17	0.94 0.035	87	9
30 分以上 40 分未満	0.16	0.03	0.71 0.016	46	2
40 分以上	0.35	0.14	0.84 0.018	85	8
<b>【IV 群】</b>					
10 分以上	1.00			78	7
10 分以上 20 分未満	2.34	0.93	5.87 0.070	117	21
20 分以上 30 分未満	0.94	0.33	2.67 0.901	95	9
30 分以上 40 分未満	0.70	0.17	2.88 0.623	46	3
40 分以上	1.12	0.35	3.56 0.851	62	6
<b>【V 群】</b>					
10 分以上	1.00			60	10
10 分以上 20 分未満	0.59	0.23	1.52 0.271	98	10
20 分以上 30 分未満	1.35	0.54	3.37 0.519	65	14
30 分以上 40 分未満	0.80	0.25	2.58 0.705	35	5
40 分以上	0.87	0.31	2.40 0.783	56	8
<b>【VI 群】</b>					
10 分以上	1.00			47	7
10 分以上 20 分未満	0.85	0.30	2.40 0.759	86	11
20 分以上 30 分未満	1.51	0.49	4.72 0.475	38	8
30 分以上 40 分未満	0.68	0.16	2.91 0.605	28	3
40 分以上	1.24	0.38	3.98 0.720	41	7
<b>【VII 群】</b>					
10 分以上	1.00			65	11
10 分以上 20 分未満	0.67	0.27	1.63 0.374	103	12
20 分以上 30 分未満	0.85	0.34	2.12 0.732	85	12
30 分以上 40 分未満	0.51	0.15	1.74 0.286	43	4
40 分以上	0.96	0.36	2.54 0.937	56	9

視力低下（裸眼 A→B）の「Q6. 登下校の徒歩または自転車の往復時間」の

回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数		
<b>【I 群】</b>												
10 分以上	1.00			45	8	1.00			43	7		
10 分以上 20 分未満	0.56	0.19	1.68	0.300	62	7	1.66	0.60	4.58	0.330	57	14
20 分以上 30 分未満	0.79	0.27	2.34	0.676	52	8	0.90	0.28	2.84	0.856	45	7
30 分以上 40 分未満	0.11	0.01	0.93	0.043	43	1	0.79	0.21	2.98	0.723	30	4
40 分以上	0.44	0.13	1.48	0.186	54	5	1.00				45	0
<b>【II 群】</b>												
10 分以上	1.00				35	5	1.00				42	4
10 分以上 20 分未満	1.38	0.45	4.19	0.570	75	14	0.73	0.17	3.13	0.668	60	4
20 分以上 30 分未満	0.80	0.21	3.04	0.742	42	5	1.24	0.31	5.01	0.761	44	5
30 分以上 40 分未満	0.45	0.08	2.55	0.370	28	2	2.56	0.56	11.71	0.226	19	4
40 分以上	0.54	0.13	2.19	0.392	48	4	0.31	0.03	2.96	0.308	37	1
<b>【III 群】</b>												
10 分以上	1.00				45	7	1.00				46	14
10 分以上 20 分未満	0.83	0.29	2.36	0.722	77	10	0.55	0.22	1.36	0.195	61	12
20 分以上 30 分未満	0.63	0.18	2.14	0.456	48	5	0.28	0.08	0.95	0.041	39	4
30 分以上 40 分未満	0.38	0.07	1.97	0.249	30	2	1.00				16	0
40 分以上	0.52	0.14	1.93	0.331	45	4	0.26	0.08	0.89	0.032	40	4
<b>【IV 群】</b>												
10 分以上	1.00				45	6	1.00				33	1
10 分以上 20 分未満	0.85	0.27	2.64	0.775	71	8	12.75	1.57	103.38	0.017	46	13
20 分以上 30 分未満	0.18	0.02	1.57	0.120	38	1	5.24	0.62	43.99	0.127	57	8
30 分以上 40 分未満	0.28	0.03	2.45	0.248	25	1	3.44	0.29	40.58	0.327	21	2
40 分以上	0.39	0.07	2.09	0.274	36	2	5.93	0.62	57.11	0.123	26	4
<b>【V 群】</b>												
10 分以上	1.00				34	4	1.00				26	6
10 分以上 20 分未満	0.88	0.23	3.45	0.857	64	7	0.31	0.07	1.41	0.131	34	3
20 分以上 30 分未満	1.66	0.40	6.85	0.483	32	6	1.06	0.31	3.59	0.925	33	8
30 分以上 40 分未満	1.00				17	0	1.21	0.30	4.85	0.788	18	5
40 分以上	1.62	0.39	6.71	0.507	34	6	0.33	0.06	1.84	0.204	22	2
<b>【VI 群】</b>												
10 分以上	1.00				24	4	1.00				23	3
10 分以上 20 分未満	0.74	0.19	2.88	0.659	55	7	1.70	0.27	10.56	0.569	31	4
20 分以上 30 分未満	1.12	0.23	5.38	0.886	19	4	3.08	0.47	20.16	0.241	19	4
30 分以上 40 分未満	0.49	0.05	5.11	0.553	13	1	1.50	0.19	12.12	0.704	15	2
40 分以上	0.88	0.17	4.61	0.875	25	3	3.48	0.54	22.53	0.191	16	4
<b>【VII 群】</b>												
10 分以上	1.00				42	6	1.00				23	5
10 分以上 20 分未満	1.15	0.37	3.52	0.810	56	9	0.26	0.06	1.26	0.094	47	3
20 分以上 30 分未満	1.02	0.31	3.37	0.973	48	7	0.66	0.16	2.79	0.574	37	5
30 分以上 40 分未満	0.74	0.17	3.26	0.689	27	3	0.28	0.03	2.83	0.282	16	1
40 分以上	0.99	0.27	3.62	0.991	35	5	0.90	0.20	4.01	0.893	21	4

表 10-2-7. 視力低下（裸眼 A→B）の「Q7. 学校以外での勉強や読書の1日当たり平均時間」の  
回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数
<b>【I 群】</b>					
30 分未満	1.00			268	32
30 分以上 60 分未満	1.11	0.63	1.96 0.725	182	24
60 分以上 90 分未満	2.17	0.75	6.31 0.153	23	5
90 分以上 120 分未満	1.00			3	0
120 分以上				0	0
<b>【II 群】</b>					
30 分未満	1.00			176	17
30 分以上 60 分未満	1.56	0.81	2.99 0.180	212	28
60 分以上 90 分未満	0.46	0.10	2.09 0.317	41	2
90 分以上 120 分未満	9.20	1.69	50.12 0.010	6	3
120 分以上				1	0
<b>【III 群】</b>					
30 分未満	1.00			150	19
30 分以上 60 分未満	1.04	0.56	1.95 0.902	219	30
60 分以上 90 分未満	0.96	0.40	2.27 0.922	67	9
90 分以上 120 分未満	5.11	1.29	20.22 0.020	10	4
120 分以上	1.00			3	0
<b>【IV 群】</b>					
30 分未満	1.00			137	15
30 分以上 60 分未満	1.13	0.57	2.27 0.721	189	24
60 分以上 90 分未満	0.74	0.25	2.17 0.580	55	5
90 分以上 120 分未満	0.71	0.08	5.99 0.752	12	1
120 分以上	1.76	0.17	18.52 0.637	4	1
<b>【V 群】</b>					
30 分未満	1.00			103	17
30 分以上 60 分未満	0.83	0.41	1.69 0.605	138	20
60 分以上 90 分未満	0.76	0.31	1.83 0.536	65	9
90 分以上 120 分未満	0.60	0.07	5.13 0.640	10	1
120 分以上	1.00			2	0
<b>【VI 群】</b>					
30 分未満	1.00			71	9
30 分以上 60 分未満	1.34	0.55	3.25 0.514	106	17
60 分以上 90 分未満	1.16	0.39	3.43 0.784	50	7
90 分以上 120 分未満	1.89	0.18	19.61 0.596	5	1
120 分以上	2.66	0.44	16.22 0.290	7	2
<b>【VII 群】</b>					
30 分未満	1.00			73	8
30 分以上 60 分未満	1.20	0.47	3.05 0.697	110	14
60 分以上 90 分未満	1.57	0.61	4.02 0.352	89	14
90 分以上 120 分未満	1.25	0.40	3.91 0.701	46	6
120 分以上	1.77	0.55	5.64 0.337	35	6

視力低下（裸眼 A→B）の「Q7. 学校以外での勉強や読書の1日当たり平均時間」の

回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数		
<b>【I 群】</b>												
30 分未満	1.00			149	14	1.00			119	18		
30 分以上 60 分未満	1.44	0.63	3.28	0.387	93	12	0.88	0.40	1.94	0.752	89	12
60 分以上 90 分未満	2.82	0.69	11.56	0.149	14	3	1.61	0.31	8.42	0.570	9	2
90 分以上 120 分未満	1.00			2	0				1	0		
120 分以上				0	0				0	0		
<b>【II 群】</b>												
30 分未満	1.00			105	15	1.00			71	2		
30 分以上 60 分未満	0.81	0.35	1.88	0.630	93	11	6.16	1.36	27.81	0.018	119	17
60 分以上 90 分未満	0.23	0.03	1.84	0.167	27	1	2.69	0.22	32.66	0.436	14	1
90 分以上 120 分未満	18.78	1.79	196.82	0.014	4	3	1.00		2	0		
120 分以上				1	0				0	0		
<b>【III 群】</b>												
30 分未満	1.00			92	9	1.00			58	10		
30 分以上 60 分未満	1.32	0.53	3.28	0.544	106	13	0.80	0.33	1.90	0.606	113	17
60 分以上 90 分未満	0.76	0.19	3.02	0.699	38	3	1.12	0.35	3.59	0.848	29	6
90 分以上 120 分未満	6.90	1.32	35.89	0.022	7	3	3.07	0.23	40.73	0.395	3	1
120 分以上	1.00			3	0				0	0		
<b>【IV 群】</b>												
30 分未満	1.00			83	5	1.00			54	10		
30 分以上 60 分未満	1.97	0.65	5.95	0.227	99	11	0.75	0.30	1.85	0.528	90	13
60 分以上 90 分未満	1.52	0.27	8.45	0.634	24	2	0.47	0.12	1.85	0.278	31	3
90 分以上 120 分未満	1.00			7	0		1.04	0.10	10.43	0.975	5	1
120 分以上				0	0		1.38	0.13	14.87	0.790	4	1
<b>【V 群】</b>												
30 分未満	1.00			63	11	1.00			40	6		
30 分以上 60 分未満	0.57	0.21	1.53	0.267	79	9	1.37	0.46	4.10	0.574	59	11
60 分以上 90 分未満	0.32	0.08	1.31	0.112	37	3	1.47	0.42	5.20	0.546	28	6
90 分以上 120 分未満	1.16	0.12	11.72	0.899	5	1	1.00		5	0		
120 分以上				0	0		1.00		2	0		
<b>【VI 群】</b>												
30 分未満	1.00			49	5	1.00			22	4		
30 分以上 60 分未満	1.64	0.50	5.36	0.414	58	9	1.02	0.25	4.17	0.977	48	8
60 分以上 90 分未満	1.81	0.43	7.63	0.420	24	4	0.70	0.13	3.87	0.684	26	3
90 分以上 120 分未満	1.00			2	0		4.21	0.27	65.26	0.303	3	1
120 分以上	6.50	0.46	92.48	0.167	3	1	1.69	0.13	21.75	0.687	4	1
<b>【VII 群】</b>												
30 分未満	1.00			42	4	1.00			31	4		
30 分以上 60 分未満	1.88	0.55	6.41	0.310	67	11	0.52	0.11	2.57	0.426	43	3
60 分以上 90 分未満	1.39	0.36	5.37	0.629	47	6	1.73	0.45	6.64	0.427	42	8
90 分以上 120 分未満	1.80	0.44	7.35	0.416	32	5	0.65	0.06	6.75	0.717	14	1
120 分以上	2.57	0.56	11.84	0.226	19	4	1.07	0.17	6.70	0.945	16	2

表 10-2-8. 視力低下（裸眼 A→B）の「Q8-1. 学校以外での PC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の  
1 日当たり平均使用時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数
<b>【I 群】</b>					
30 分未満	1.00			282	35
30 分以上 60 分未満	1.21	0.65	2.24 0.542	126	18
60 分以上 90 分未満	1.04	0.38	2.88 0.934	37	5
90 分以上 120 分未満	1.08	0.23	5.03 0.923	16	2
120 分以上	1.27	0.27	5.98 0.761	14	2
<b>【II 群】</b>					
30 分未満	1.00			248	29
30 分以上 60 分未満	0.82	0.38	1.77 0.618	98	10
60 分以上 90 分未満	1.29	0.57	2.92 0.545	62	9
90 分以上 120 分未満	0.95	0.20	4.39 0.945	17	2
120 分以上	1.00			9	0
<b>【III 群】</b>					
30 分未満	1.00			255	35
30 分以上 60 分未満	0.98	0.49	1.97 0.953	92	13
60 分以上 90 分未満	0.49	0.16	1.44 0.192	57	4
90 分以上 120 分未満	1.15	0.32	4.21 0.828	22	3
120 分以上	2.93	1.03	8.36 0.044	19	6
<b>【IV 群】</b>					
30 分未満	1.00			213	24
30 分以上 60 分未満	1.18	0.53	2.62 0.687	78	10
60 分以上 90 分未満	1.40	0.63	3.13 0.407	67	10
90 分以上 120 分未満	0.31	0.04	2.39 0.259	27	1
120 分以上	0.68	0.08	5.57 0.719	12	1
<b>【V 群】</b>					
30 分未満	1.00			166	23
30 分以上 60 分未満	0.92	0.38	2.22 0.852	60	8
60 分以上 90 分未満	1.95	0.90	4.24 0.092	53	13
90 分以上 120 分未満	1.27	0.33	4.83 0.730	17	3
120 分以上	0.24	0.03	1.99 0.184	22	1
<b>【VI 群】</b>					
30 分未満	1.00			110	15
30 分以上 60 分未満	1.09	0.43	2.80 0.855	53	8
60 分以上 90 分未満	1.21	0.47	3.12 0.699	49	8
90 分以上 120 分未満	1.38	0.35	5.54 0.645	18	3
120 分以上	0.82	0.09	7.56 0.863	8	1
<b>【VII 群】</b>					
30 分未満	1.00			185	20
30 分以上 60 分未満	1.63	0.73	3.66 0.237	67	11
60 分以上 90 分未満	1.90	0.82	4.38 0.134	53	10
90 分以上 120 分未満	0.96	0.20	4.53 0.957	18	2
120 分以上	1.38	0.47	4.05 0.553	33	5

視力低下（裸眼A→B）の「Q8-1. 学校以外でのPC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の1日当たり平均使用時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数		
<b>【I 群】</b>												
30分未満	1.00			145	17	1.00			137	18		
30分以上 60分未満	1.03	0.43	2.45	0.943	74	9	1.41	0.59	3.38	0.445	52	9
60分以上 90分未満	0.52	0.06	4.21	0.539	16	1	1.56	0.47	5.26	0.470	21	4
90分以上 120分未満	1.00			11	0	4.53	0.70	29.21	0.113	5	2	
120分以上	1.76	0.34	9.06	0.499	10	2	1.00			4	0	
<b>【II 群】</b>												
30分未満	1.00			128	17	1.00			120	12		
30分以上 60分未満	0.81	0.30	2.20	0.681	54	6	0.95	0.29	3.17	0.936	44	4
60分以上 90分未満	1.42	0.47	4.30	0.539	28	5	1.26	0.37	4.29	0.710	34	4
90分以上 120分未満	1.30	0.26	6.47	0.746	12	2	1.00			5	0	
120分以上	1.00			7	0	1.00			2	0		
<b>【III 群】</b>												
30分未満	1.00			143	16	1.00			112	19		
30分以上 60分未満	0.85	0.26	2.70	0.778	42	4	1.05	0.43	2.60	0.909	50	9
60分以上 90分未満	0.27	0.03	2.11	0.211	31	1	0.65	0.17	2.41	0.515	26	3
90分以上 120分未満	2.06	0.50	8.40	0.314	15	3	1.00			7	0	
120分以上	2.63	0.64	10.78	0.179	12	3	3.72	0.74	18.57	0.110	7	3
<b>【IV 群】</b>												
30分未満	1.00			114	10	1.00			99	14		
30分以上 60分未満	1.10	0.32	3.80	0.878	43	4	1.25	0.44	3.57	0.678	35	6
60分以上 90分未満	1.34	0.39	4.62	0.645	37	4	1.49	0.52	4.32	0.458	30	6
90分以上 120分未満	1.00			15	0	0.56	0.07	4.72	0.593	12	1	
120分以上	1.00			5	0	1.04	0.12	9.37	0.971	7	1	
<b>【V 群】</b>												
30分未満	1.00			101	12	1.00			65	11		
30分以上 60分未満	0.78	0.16	3.84	0.760	25	2	0.98	0.33	2.94	0.972	35	6
60分以上 90分未満	2.73	0.99	7.56	0.053	32	9	1.13	0.31	4.03	0.855	21	4
90分以上 120分未満	1.00			10	0	3.93	0.75	20.62	0.105	7	3	
120分以上	0.37	0.04	3.26	0.370	16	1	1.00			6	0	
<b>【VI 群】</b>												
30分未満	1.00			70	9	1.00			40	6		
30分以上 60分未満	1.86	0.54	6.46	0.326	27	5	0.75	0.16	3.46	0.714	26	3
60分以上 90分未満	0.85	0.21	3.49	0.825	27	3	1.56	0.36	6.68	0.549	22	5
90分以上 120分未満	2.47	0.42	14.62	0.320	10	2	0.64	0.06	6.90	0.716	8	1
120分以上	1.00			2	0	0.80	0.07	8.63	0.855	6	1	
<b>【VII 群】</b>												
30分未満	1.00			105	12	1.00			80	8		
30分以上 60分未満	1.49	0.51	4.40	0.468	37	6	1.77	0.52	6.02	0.361	30	5
60分以上 90分未満	2.01	0.68	5.97	0.208	29	6	1.71	0.46	6.41	0.425	24	4
90分以上 120分未満	1.19	0.24	5.93	0.835	15	2	1.00			3	0	
120分以上	1.55	0.45	5.37	0.491	24	4	1.07	0.12	9.81	0.954	9	1

表 10-2-9. 視力低下（裸眼 A→B）の「Q8-2. PC やタブレット使用に関する目を休めるための  
 ルールの有無」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数
<b>【I 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			229	25
20分-30分使ったらいったん休める	1.52	0.82	2.79 0.181	149	23
1時間使ったらいったん休める	1.42	0.70	2.89 0.330	97	14
<b>【II 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			245	31
20分-30分使ったらいったん休める	0.75	0.36	1.56 0.445	116	11
1時間使ったらいったん休める	0.95	0.41	2.18 0.895	66	8
<b>【III 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			255	32
20分-30分使ったらいったん休める	1.40	0.72	2.70 0.321	98	16
1時間使ったらいったん休める	1.33	0.67	2.64 0.421	93	14
<b>【IV 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			225	28
20分-30分使ったらいったん休める	1.08	0.48	2.43 0.854	68	9
1時間使ったらいったん休める	0.64	0.28	1.46 0.285	102	8
<b>【V 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			228	35
20分-30分使ったらいったん休める	1.46	0.61	3.47 0.396	39	8
1時間使ったらいったん休める	0.59	0.21	1.61 0.300	51	5
<b>【VI 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			165	25
20分-30分使ったらいったん休める	2.77	1.08	7.11 0.034	30	9
1時間使ったらいったん休める	0.13	0.02	1.02 0.052	41	1
<b>【VII 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			242	26
20分-30分使ったらいったん休める	2.08	0.95	4.55 0.067	55	11
1時間使ったらいったん休める	1.90	0.86	4.16 0.110	57	11

視力低下（裸眼A→B）の「Q8-2. PC やタブレット使用に関する目を休めるためのルールの有無」  
の回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→B 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→B 該当者数		
<b>【I群】</b>												
ルールは決めていない	1.00			114	10	1.00			115	15		
20分-30分使ったら いったん休める	1.32	0.51	3.42	0.568	80	9	1.71	0.77	3.80	0.191	69	14
1時間使ったら いったん休める	2.07	0.81	5.34	0.130	60	10	0.79	0.25	2.57	0.700	37	4
<b>【II群】</b>												
ルールは決めていない	1.00			132	20	1.00			113	11		
20分-30分使ったら いったん休める	0.54	0.19	1.52	0.243	57	5	1.12	0.39	3.26	0.828	59	6
1時間使ったら いったん休める	0.90	0.31	2.60	0.846	36	5	1.07	0.28	4.17	0.920	30	3
<b>【III群】</b>												
ルールは決めていない	1.00			135	13	1.00			120	19		
20分-30分使ったら いったん休める	1.74	0.68	4.50	0.250	51	8	1.20	0.48	3.03	0.699	47	8
1時間使ったら いったん休める	1.30	0.49	3.46	0.596	57	7	1.45	0.54	3.90	0.464	36	7
<b>【IV群】</b>												
ルールは決めていない	1.00			115	10	1.00			110	18		
20分-30分使ったら いったん休める	0.97	0.25	3.76	0.966	35	3	1.15	0.41	3.18	0.795	33	6
1時間使ったら いったん休める	0.98	0.31	3.04	0.968	62	5	0.41	0.11	1.46	0.168	40	3
<b>【V群】</b>												
ルールは決めていない	1.00			127	15	1.00			101	20		
20分-30分使ったら いったん休める	2.39	0.74	7.70	0.146	22	5	0.78	0.20	3.04	0.721	17	3
1時間使ったら いったん休める	0.85	0.25	2.83	0.787	35	4	0.27	0.03	2.20	0.223	16	1
<b>【VI群】</b>												
ルールは決めていない	1.00			98	15	1.00			67	10		
20分-30分使ったら いったん休める	2.59	0.56	12.04	0.224	10	3	3.81	1.05	13.85	0.042	20	6
1時間使ったら いったん休める	0.17	0.02	1.43	0.103	26	1	1.00				15	0
<b>【VII群】</b>												
ルールは決めていない	1.00			138	16	1.00			104	10		
20分-30分使ったら いったん休める	2.13	0.78	5.81	0.138	32	7	1.99	0.56	7.06	0.286	23	4
1時間使ったら いったん休める	1.70	0.64	4.57	0.289	38	7	2.38	0.65	8.69	0.189	19	4

表 10-2-10. 視力低下（裸眼 A→B）の「Q9-1. 手元を見ながら楽しむタイプの機器の1日当たり平均使用時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数
<b>【I 群】</b>					
30分未満	1.00			281	35
30分以上 60分未満	1.15	0.59	2.21 0.684	108	15
60分以上 90分未満	0.62	0.21	1.85 0.391	50	4
90分以上 120分未満	1.72	0.54	5.48 0.360	20	4
120分以上	1.79	0.48	6.72 0.385	15	3
<b>【II 群】</b>					
30分未満	1.00			216	19
30分以上 60分未満	1.95	0.96	3.96 0.063	106	17
60分以上 90分未満	1.72	0.75	3.92 0.201	67	10
90分以上 120分未満	1.07	0.29	3.90 0.919	30	3
120分以上	1.00			15	0
<b>【III 群】</b>					
30分未満	1.00			184	24
30分以上 60分未満	1.17	0.59	2.31 0.651	111	17
60分以上 90分未満	1.26	0.61	2.59 0.530	95	14
90分以上 120分未満	0.61	0.14	2.79 0.528	27	2
120分以上	1.32	0.46	3.79 0.611	31	5
<b>【IV 群】</b>					
30分未満	1.00			139	17
30分以上 60分未満	0.56	0.22	1.40 0.214	104	7
60分以上 90分未満	1.24	0.56	2.71 0.597	97	13
90分以上 120分未満	1.67	0.63	4.45 0.301	41	7
120分以上	1.06	0.22	5.13 0.946	18	2
<b>【V 群】</b>					
30分未満	1.00			80	10
30分以上 60分未満	2.12	0.89	5.07 0.091	78	17
60分以上 90分未満	1.36	0.55	3.39 0.504	82	14
90分以上 120分未満	1.25	0.41	3.80 0.699	38	6
120分以上	0.17	0.02	1.41 0.101	38	1
<b>【VI 群】</b>					
30分未満	1.00			48	7
30分以上 60分未満	1.17	0.41	3.39 0.768	58	10
60分以上 90分未満	0.98	0.33	2.96 0.977	66	9
90分以上 120分未満	1.16	0.31	4.30 0.822	29	5
120分以上	1.00	0.28	3.52 0.994	36	5
<b>【VII 群】</b>					
30分未満	1.00			64	10
30分以上 60分未満	0.69	0.27	1.79 0.450	86	10
60分以上 90分未満	0.95	0.39	2.34 0.910	85	13
90分以上 120分未満	0.41	0.10	1.62 0.204	40	3
120分以上	0.93	0.37	2.37 0.884	81	12

視力低下（裸眼A→B）の「Q9-1. 手元を見ながら楽しむタイプの機器の1日当たり平均使用時間」  
の回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→B 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→B 該当者数		
<b>【I群】</b>												
30分未満	1.00			148	16	1.00			133	19		
30分以上60分未満	1.28	0.52	3.20	0.591	58	8	1.01	0.39	2.62	0.982	50	7
60分以上90分未満	0.24	0.03	2.05	0.194	31	1	1.10	0.29	4.24	0.885	19	3
90分以上120分未満	0.67	0.08	5.80	0.715	11	1	3.02	0.70	13.15	0.140	9	3
120分以上	2.19	0.41	11.59	0.358	9	2	1.26	0.14	11.52	0.840	6	1
<b>【II群】</b>												
30分未満	1.00				99	11	1.00				117	8
30分以上60分未満	1.51	0.58	3.90	0.399	58	9	2.68	0.93	7.70	0.067	48	8
60分以上90分未満	1.87	0.66	5.29	0.237	38	7	1.34	0.32	5.53	0.688	29	3
90分以上120分未満	0.98	0.20	4.88	0.984	18	2	1.24	0.14	11.25	0.846	12	1
120分以上	1.00				14	0					1	0
<b>【III群】</b>												
30分未満	1.00				98	11	1.00				86	13
30分以上60分未満	0.54	0.14	2.06	0.369	47	3	1.64	0.70	3.84	0.258	64	14
60分以上90分未満	1.48	0.57	3.85	0.423	59	9	0.92	0.30	2.84	0.878	36	5
90分以上120分未満	0.91	0.19	4.52	0.913	20	2	1.00				7	0
120分以上	1.39	0.35	5.53	0.641	20	3	1.25	0.24	6.57	0.795	11	2
<b>【IV群】</b>												
30分未満	1.00				65	6	1.00				74	11
30分以上60分未満	0.39	0.07	2.09	0.274	57	2	0.67	0.22	2.08	0.492	47	5
60分以上90分未満	0.99	0.28	3.46	0.982	58	5	1.47	0.54	4.05	0.454	39	8
90分以上120分未満	1.57	0.35	7.01	0.557	23	3	1.74	0.47	6.35	0.404	18	4
120分以上	2.51	0.40	15.78	0.325	11	2	1.00				7	0
<b>【V群】</b>												
30分未満	1.00				35	4	1.00				45	6
30分以上60分未満	2.20	0.60	8.12	0.237	47	9	2.16	0.66	7.07	0.202	31	8
60分以上90分未満	1.42	0.38	5.30	0.603	53	9	1.32	0.36	4.90	0.674	29	5
90分以上120分未満	0.35	0.04	3.51	0.374	21	1	2.84	0.71	11.43	0.141	17	5
120分以上	0.27	0.03	2.66	0.260	26	1	1.00				12	0
<b>【VI群】</b>												
30分未満	1.00				21	4	1.00				27	3
30分以上60分未満	0.98	0.22	4.34	0.974	25	5	1.12	0.23	5.53	0.886	33	5
60分以上90分未満	0.69	0.17	2.85	0.612	45	6	0.92	0.15	5.76	0.931	21	3
90分以上120分未満	0.55	0.09	3.52	0.527	21	2	2.95	0.41	21.46	0.285	8	3
120分以上	0.42	0.07	2.67	0.362	23	2	1.68	0.27	10.38	0.578	13	3
<b>【VII群】</b>												
30分未満	1.00				33	7	1.00				31	3
30分以上60分未満	0.46	0.14	1.52	0.205	54	6	1.34	0.27	6.57	0.720	32	4
60分以上90分未満	0.55	0.16	1.82	0.325	46	6	1.99	0.46	8.69	0.359	39	7
90分以上120分未満	0.29	0.05	1.57	0.152	27	2	0.79	0.07	8.58	0.846	13	1
120分以上	0.83	0.27	2.54	0.744	50	9	1.04	0.18	5.99	0.969	31	3

表 10-2-11. 視力低下（裸眼 A→B）の「Q9-2. スマートフォンやゲーム機使用に関する目を休めるための  
 ルールの有無」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数
<b>【I 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			225	25
20分-30分使ったらいったん休める	1.43	0.77 2.65	0.258	145	22
1時間使ったらいったん休める	1.35	0.67 2.73	0.404	98	14
<b>【II 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			238	27
20分-30分使ったらいったん休める	0.90	0.44 1.86	0.776	120	12
1時間使ったらいったん休める	1.29	0.59 2.83	0.529	72	10
<b>【III 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			231	30
20分-30分使ったらいったん休める	1.29	0.65 2.54	0.465	94	15
1時間使ったらいったん休める	1.23	0.64 2.35	0.537	117	17
<b>【IV 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			226	31
20分-30分使ったらいったん休める	0.71	0.31 1.63	0.415	73	8
1時間使ったらいったん休める	0.44	0.17 1.09	0.075	98	6
<b>【V 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			232	35
20分-30分使ったらいったん休める	1.45	0.61 3.44	0.403	40	8
1時間使ったらいったん休める	0.81	0.29 2.23	0.684	45	5
<b>【VI 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			162	22
20分-30分使ったらいったん休める	2.85	1.12 7.26	0.028	31	9
1時間使ったらいったん休める	0.78	0.28 2.22	0.644	45	5
<b>【VII 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			214	22
20分-30分使ったらいったん休める	1.91	0.89 4.11	0.098	67	12
1時間使ったらいったん休める	1.87	0.88 3.97	0.102	72	13

視力低下（裸眼A→B）の「Q9-2. スマートフォンやゲーム機使用に関する目を休めるためのルールの有無」の回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p値	n	A→B 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p値	n	A→B 該当者数
<b>【I群】</b>												
ルールは決めていない	1.00				118	11	1.00				107	14
20分-30分使ったら いったん休める	1.28	0.50	3.27	0.599	77	9	1.58	0.69	3.60	0.281	68	13
1時間使ったら いったん休める	1.55	0.58	4.13	0.383	57	8	1.12	0.40	3.15	0.833	41	6
<b>【II群】</b>												
ルールは決めていない	1.00				126	17	1.00				112	10
20分-30分使ったら いったん休める	0.49	0.16	1.53	0.219	57	4	1.54	0.57	4.19	0.396	63	8
1時間使ったら いったん休める	1.45	0.58	3.65	0.431	44	8	0.86	0.17	4.22	0.851	28	2
<b>【III群】</b>												
ルールは決めていない	1.00				122	14	1.00				109	16
20分-30分使ったら いったん休める	1.13	0.41	3.14	0.817	47	6	1.49	0.60	3.74	0.391	47	9
1時間使ったら いったん休める	0.96	0.38	2.42	0.937	72	8	1.62	0.64	4.10	0.309	45	9
<b>【IV群】</b>												
ルールは決めていない	1.00				120	12	1.00				106	19
20分-30分使ったら いったん休める	0.91	0.24	3.49	0.893	31	3	0.61	0.21	1.76	0.359	42	5
1時間使ったら いったん休める	0.45	0.12	1.68	0.237	63	3	0.43	0.12	1.55	0.196	35	3
<b>【V群】</b>												
ルールは決めていない	1.00				133	16	1.00				99	19
20分-30分使ったら いったん休める	2.03	0.58	7.15	0.268	19	4	1.00	0.30	3.35	0.999	21	4
1時間使ったら いったん休める	1.15	0.35	3.80	0.817	32	4	0.38	0.05	3.13	0.367	13	1
<b>【VI群】</b>												
ルールは決めていない	1.00				95	14	1.00				67	8
20分-30分使ったら いったん休める	2.33	0.52	10.42	0.267	11	3	7.93	1.79	35.13	0.006	20	6
1時間使ったら いったん休める	0.36	0.08	1.76	0.209	29	2	2.56	0.53	12.41	0.242	16	3
<b>【VII群】</b>												
ルールは決めていない	1.00				126	13	1.00				88	9
20分-30分使ったら いったん休める	2.47	0.93	6.56	0.068	36	8	1.29	0.37	4.55	0.692	31	4
1時間使ったら いったん休める	1.76	0.67	4.63	0.249	47	8	2.21	0.66	7.36	0.198	25	5

表 10-2-12.視力低下（裸眼 A→B）の「Q10. テレビの1日当たり平均視聴時間」の  
回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数	
<b>【I 群】</b>						
30 分未満	1.00			66	14	
30 分以上 60 分未満	0.45	0.21	0.98	0.044	170	18
60 分以上 90 分未満	0.51	0.23	1.10	0.084	148	18
90 分以上 120 分未満	0.41	0.15	1.16	0.092	61	6
120 分以上	0.64	0.21	1.97	0.441	35	5
<b>【II 群】</b>						
30 分未満	1.00			60	8	
30 分以上 60 分未満	0.89	0.36	2.19	0.793	148	18
60 分以上 90 分未満	1.05	0.42	2.63	0.919	122	17
90 分以上 120 分未満	0.61	0.17	2.16	0.440	49	4
120 分以上	0.36	0.09	1.45	0.150	54	3
<b>【III 群】</b>						
30 分未満	1.00			65	11	
30 分以上 60 分未満	0.73	0.32	1.65	0.446	137	18
60 分以上 90 分未満	0.84	0.37	1.91	0.671	132	18
90 分以上 120 分未満	0.78	0.29	2.10	0.617	64	8
120 分以上	0.97	0.34	2.76	0.952	50	7
<b>【IV 群】</b>						
30 分未満	1.00			38	6	
30 分以上 60 分未満	0.63	0.22	1.80	0.388	132	13
60 分以上 90 分未満	1.05	0.39	2.84	0.928	135	21
90 分以上 120 分未満	0.26	0.05	1.41	0.119	48	2
120 分以上	0.55	0.14	2.14	0.389	44	4
<b>【V 群】</b>						
30 分未満	1.00			51	8	
30 分以上 60 分未満	0.87	0.32	2.31	0.774	90	12
60 分以上 90 分未満	0.98	0.38	2.55	0.971	94	14
90 分以上 120 分未満	1.16	0.39	3.44	0.785	47	8
120 分以上	1.02	0.32	3.28	0.976	38	6
<b>【VI 群】</b>						
30 分未満	1.00			32	4	
30 分以上 60 分未満	2.21	0.65	7.50	0.204	61	14
60 分以上 90 分未満	0.78	0.20	3.06	0.726	68	6
90 分以上 120 分未満	1.29	0.31	5.44	0.730	32	5
120 分以上	1.42	0.36	5.53	0.616	46	7
<b>【VII 群】</b>						
30 分未満	1.00			85	12	
30 分以上 60 分未満	1.04	0.46	2.34	0.922	109	16
60 分以上 90 分未満	0.67	0.25	1.81	0.434	71	7
90 分以上 120 分未満	1.55	0.52	4.63	0.428	29	6
120 分以上	0.83	0.30	2.33	0.729	55	7

視力低下（裸眼A→B）の「Q10. テレビの1日当たり平均視聴時間」の

回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→B 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→B 該当者数		
<b>【I群】</b>												
30分未満	1.00			32	6	1.00			34	8		
30分以上 60分未満	0.27	0.08	0.93	0.038	97	6	0.64	0.23	1.75	0.384	73	12
60分以上 90分未満	0.49	0.15	1.55	0.223	76	8	0.52	0.19	1.49	0.225	72	10
90分以上 120分未満	0.90	0.26	3.20	0.875	33	6	1.00				28	0
120分以上	0.65	0.14	2.95	0.573	22	3	0.59	0.11	3.24	0.543	13	2
<b>【II群】</b>												
30分未満	1.00			24	4	1.00			36	4		
30分以上 60分未満	0.95	0.28	3.25	0.933	82	13	0.74	0.18	2.99	0.674	66	5
60分以上 90分未満	0.91	0.25	3.27	0.883	66	10	1.13	0.30	4.30	0.856	56	7
90分以上 120分未満	0.25	0.03	2.46	0.235	21	1	1.15	0.23	5.75	0.862	28	3
120分以上	0.31	0.05	1.84	0.196	35	2	0.41	0.04	4.07	0.448	19	1
<b>【III群】</b>												
30分未満	1.00			31	5	1.00			34	6		
30分以上 60分未満	0.69	0.21	2.32	0.553	68	8	0.73	0.24	2.26	0.588	69	10
60分以上 90分未満	0.47	0.13	1.69	0.248	74	6	1.26	0.42	3.82	0.680	58	12
90分以上 120分未満	0.67	0.16	2.79	0.584	36	4	0.82	0.20	3.31	0.779	28	4
120分以上	0.86	0.22	3.32	0.827	36	5	0.89	0.15	5.15	0.893	14	2
<b>【IV群】</b>												
30分未満	1.00			17	1	1.00			21	5		
30分以上 60分未満	1.56	0.17	14.16	0.690	71	6	0.42	0.12	1.51	0.185	61	7
60分以上 90分未満	1.76	0.20	15.53	0.610	74	7	0.94	0.29	3.02	0.913	61	14
90分以上 120分未満	1.18	0.10	14.19	0.895	31	2	1.00				17	0
120分以上	1.78	0.14	21.80	0.653	21	2	0.30	0.05	1.79	0.187	23	2
<b>【V群】</b>												
30分未満	1.00			29	5	1.00			22	3		
30分以上 60分未満	0.74	0.20	2.78	0.660	46	6	1.07	0.24	4.82	0.934	44	6
60分以上 90分未満	0.59	0.16	2.17	0.423	56	6	1.77	0.41	7.59	0.442	38	8
90分以上 120分未満	0.45	0.09	2.24	0.328	29	3	2.58	0.51	13.10	0.254	18	5
120分以上	0.80	0.18	3.57	0.772	25	4	1.27	0.18	9.01	0.808	13	2
<b>【VI群】</b>												
30分未満	1.00			13	2	1.00			19	2		
30分以上 60分未満	1.48	0.26	8.48	0.662	31	7	4.16	0.64	26.98	0.134	30	7
60分以上 90分未満	0.32	0.04	2.62	0.291	38	2	2.49	0.34	18.10	0.366	30	4
90分以上 120分未満	0.75	0.09	6.30	0.789	19	2	3.39	0.43	26.94	0.249	13	3
120分以上	1.06	0.18	6.21	0.945	35	6	0.80	0.05	12.86	0.874	11	1
<b>【VII群】</b>												
30分未満	1.00			46	8	1.00			39	4		
30分以上 60分未満	0.97	0.36	2.65	0.955	65	11	1.06	0.26	4.34	0.932	44	5
60分以上 90分未満	0.42	0.10	1.72	0.228	37	3	1.18	0.27	5.17	0.825	34	4
90分以上 120分未満	0.94	0.22	4.06	0.931	18	3	3.76	0.68	20.84	0.130	11	3
120分以上	0.65	0.19	2.22	0.493	41	5	1.34	0.20	8.81	0.762	14	2

表 10-2-13. 視力低下（裸眼A→B）の「Q11. 平均起床時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数	
<b>【I群】</b>						
5:00 より前	1.00			1	0	
5:00-5:59				54	7	
6:00-6:59				359	44	
7:00-7:59				67	11	
8:00 以降				0	0	
<b>【II群】</b>						
5:00 より前	1.00			0	0	
5:00-5:59				46	3	
6:00-6:59				336	38	
7:00-7:59				54	9	
8:00 以降				0	0	
<b>【III群】</b>						
5:00 より前	1.00			1	0	
5:00-5:59				49	7	
6:00-6:59				343	50	
7:00-7:59				56	5	
8:00 以降				1	0	
<b>【IV群】</b>						
5:00 より前	1.00			1	0	
5:00-5:59				38	2	
6:00-6:59				300	37	
7:00-7:59				60	7	
8:00 以降				1	0	
<b>【V群】</b>						
5:00 より前	1.00			0	0	
5:00-5:59				28	5	
6:00-6:59				237	37	
7:00-7:59				54	5	
8:00 以降				0	0	
<b>【VI群】</b>						
5:00 より前	1.00			0	0	
5:00-5:59				16	1	
6:00-6:59				184	31	
7:00-7:59				41	4	
8:00 以降				0	0	
<b>【VII群】</b>						
5:00 より前	1.00			7	0	
5:00-5:59	0.55	0.18	1.70	0.298	50	5
6:00-6:59	0.78	0.37	1.66	0.516	236	32
7:00-7:59	1.00			64	11	
8:00 以降				1	0	

視力低下（裸眼A→B）の「Q11. 平均起床時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→B 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→B 該当者数		
<b>【I群】</b>												
5:00 より前	1.00			1	0	1.00			0	0		
5:00-5:59				36	2				18	5		
6:00-6:59				185	22				174	22		
7:00-7:59				38	5				29	6		
8:00 以降				0	0				0	0		
<b>【II群】</b>												
5:00 より前	1.00			0	0	1.00			0	0		
5:00-5:59				29	0				17	3		
6:00-6:59				164	23				172	15		
7:00-7:59				36	7				18	2		
8:00 以降				0	0				0	0		
<b>【III群】</b>												
5:00 より前	1.00			1	0	1.00			0	0		
5:00-5:59				27	2				22	5		
6:00-6:59				184	24				159	26		
7:00-7:59				34	2				22	3		
8:00 以降				0	0				1	0		
<b>【IV群】</b>												
5:00 より前	1.00			1	0	1.00			0	0		
5:00-5:59				25	1				13	1		
6:00-6:59				158	12				142	25		
7:00-7:59				30	5				30	2		
8:00 以降				1	0				0	0		
<b>【V群】</b>												
5:00 より前	1.00			0	0	1.00			0	0		
5:00-5:59				18	3				10	2		
6:00-6:59				134	20				103	17		
7:00-7:59				33	1				21	4		
8:00 以降				0	0				0	0		
<b>【VI群】</b>												
5:00 より前	1.00			0	0	1.00			0	0		
5:00-5:59				8	1				8	0		
6:00-6:59				104	18				80	13		
7:00-7:59				25	0				16	4		
8:00 以降				0	0				0	0		
<b>【VII群】</b>												
5:00 より前	1.00			3	0	1.00			4	0		
5:00-5:59	0.60	0.14	2.55	0.492	30	3	0.44	0.07	2.77	0.381	20	2
6:00-6:59	0.97	0.38	2.48	0.946	132	20	0.52	0.15	1.85	0.312	104	12
7:00-7:59	1.00			45	7	1.00			19	4		
8:00 以降				1	0				0	0		

表 10-2-14. 視力低下（裸眼A→B）の「Q12. 平均就寝時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	(男子)					A→B 該当者数
	オッズ比	95%信頼区間	p値	n		
<b>【I群】</b>						
21:00 より前	1.00			117		16
21:00-21:59	0.86	0.46	1.62	0.640	298	36
22:00-22:59	1.12	0.46	2.73	0.806	58	9
23:00-23:59	1.00			4		0
24:00 以降				0		0
<b>【II群】</b>						
21:00 より前	1.00			73		6
21:00-21:59	1.63	0.66	4.03	0.295	284	36
22:00-22:59	1.33	0.44	4.05	0.618	78	8
23:00-23:59	1.00			2		0
24:00 以降				0		0
<b>【III群】</b>						
21:00 より前	1.00			50		8
21:00-21:59	0.84	0.37	1.94	0.687	294	41
22:00-22:59	0.70	0.26	1.89	0.481	94	11
23:00-23:59	1.23	0.22	6.96	0.818	11	2
24:00 以降				1		0
<b>【IV群】</b>						
21:00 より前	1.00			31		2
21:00-21:59	2.39	0.54	10.59	0.253	238	34
22:00-22:59	1.22	0.25	5.95	0.808	119	10
23:00-23:59	1.00			11		0
24:00 以降				0		0
<b>【V群】</b>						
21:00 より前	1.00			16		6
21:00-21:59	0.30	0.09	0.94	0.038	169	22
22:00-22:59	0.39	0.12	1.24	0.110	114	18
23:00-23:59	0.24	0.04	1.45	0.120	17	2
24:00 以降	1.00			3		0
<b>【VI群】</b>						
21:00 より前	1.00			3		0
21:00-21:59	0.95	0.23	3.86	0.943	96	14
22:00-22:59	1.00	0.25	3.98	0.997	124	19
23:00-23:59	1.00			17		3
24:00 以降				0		0
<b>【VII群】</b>						
21:00 より前	1.00			10		3
21:00-21:59	0.16	0.03	0.81	0.027	80	5
22:00-22:59	0.38	0.09	1.62	0.192	164	23
23:00-23:59	0.58	0.13	2.58	0.474	72	14
24:00 以降	0.18	0.02	1.32	0.092	29	2

視力低下（裸眼A→B）の「Q12. 平均就寝時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→B 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→B 該当者数		
<b>【I群】</b>												
21:00 より前	1.00			65	6	1.00			52	10		
21:00-21:59	1.08	0.40	2.88	0.883	165	17	0.70	0.30	1.63	0.408	133	19
22:00-22:59	2.80	0.80	9.82	0.108	26	6	0.44	0.11	1.73	0.238	32	3
23:00-23:59	1.00			3	0				1	0		
24:00以降				0	0				0	0		
<b>【II群】</b>												
21:00 より前	1.00			38	2	1.00			35	4		
21:00-21:59	3.54	0.80	15.71	0.097	154	25	0.68	0.20	2.35	0.544	130	11
22:00-22:59	1.62	0.25	10.33	0.612	37	3	1.04	0.25	4.34	0.958	41	5
23:00-23:59				1	0				1	0		
24:00以降				0	0				0	0		
<b>【III群】</b>												
21:00 より前	1.00			28	4	1.00			22	4		
21:00-21:59	0.80	0.25	2.56	0.705	163	19	0.87	0.26	2.84	0.813	131	22
22:00-22:59	0.70	0.17	2.86	0.619	48	5	0.68	0.17	2.79	0.597	46	6
23:00-23:59	1.00			7	0	3.30	0.34	32.34	0.306	4	2	
24:00以降				0	0				1	0		
<b>【IV群】</b>												
21:00 より前	1.00			20	0	1.00			11	2		
21:00-21:59	1.49	0.47	4.76	0.502	134	14	1.11	0.22	5.61	0.900	104	20
22:00-22:59	1.00			56	4	0.49	0.08	2.82	0.423	63	6	
23:00-23:59	1.00			4	0	1.00			7	0		
24:00以降				0	0				0	0		
<b>【V群】</b>												
21:00 より前	1.00			8	2	1.00			8	4		
21:00-21:59	0.72	0.11	4.52	0.724	93	13	0.13	0.03	0.63	0.012	76	9
22:00-22:59	0.65	0.10	4.33	0.653	73	9	0.27	0.05	1.36	0.112	41	9
23:00-23:59	1.00			8	0	0.34	0.04	2.90	0.325	9	2	
24:00以降	1.00			2	0				1	0		
<b>【VI群】</b>												
21:00 より前	1.00			2	0	1.00			1	0		
21:00-21:59	1.17	0.43	3.19	0.766	53	8			43	6		
22:00-22:59	1.00			76	11				48	8		
23:00-23:59	1.00			5	0				12	3		
24:00以降				0	0				0	0		
<b>【VII群】</b>												
21:00 より前	1.00			5	1	1.00			5	2		
21:00-21:59	0.19	0.01	2.66	0.216	45	2	0.14	0.02	1.23	0.076	35	3
22:00-22:59	0.79	0.08	7.80	0.843	104	17	0.16	0.02	1.23	0.078	60	6
23:00-23:59	1.05	0.10	11.09	0.970	44	9	0.34	0.04	2.75	0.311	28	5
24:00以降	1.00			10	0	0.17	0.02	1.84	0.146	19	2	

表 10-2-15. 視力低下（裸眼 A→B）の「Q13. 休日の屋外利用時間」の回答別・群別の  
ロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数	
<b>【I 群】</b>						
30 分未満	1.00			30	2	
30 分以上 60 分未満	3.05	0.67	13.82	0.148	120	22
60 分以上 90 分未満	1.10	0.23	5.36	0.902	127	10
90 分以上 120 分未満	3.20	0.69	14.89	0.138	85	16
120 分以上	1.52	0.32	7.30	0.599	110	11
<b>【II 群】</b>						
30 分未満	1.00			46	5	
30 分以上 60 分未満	1.27	0.42	3.78	0.672	105	14
60 分以上 90 分未満	1.39	0.47	4.09	0.551	115	16
90 分以上 120 分未満	1.13	0.35	3.67	0.833	76	9
120 分以上	0.58	0.17	2.04	0.400	88	6
<b>【III 群】</b>						
30 分未満	1.00			52	10	
30 分以上 60 分未満	0.81	0.34	1.90	0.622	115	19
60 分以上 90 分未満	0.55	0.22	1.35	0.188	113	14
90 分以上 120 分未満	0.54	0.18	1.62	0.270	51	6
120 分以上	0.54	0.22	1.35	0.186	116	13
<b>【IV 群】</b>						
30 分未満	1.00			60	8	
30 分以上 60 分未満	0.59	0.21	1.63	0.307	110	9
60 分以上 90 分未満	1.21	0.45	3.28	0.703	75	11
90 分以上 120 分未満	1.35	0.42	4.34	0.614	38	6
120 分以上	0.85	0.31	2.29	0.746	112	11
<b>【V 群】</b>						
30 分未満	1.00			53	7	
30 分以上 60 分未満	1.45	0.52	4.01	0.478	70	12
60 分以上 90 分未満	1.26	0.42	3.80	0.682	51	8
90 分以上 120 分未満	1.91	0.62	5.89	0.262	39	8
120 分以上	1.08	0.39	2.95	0.886	106	13
<b>【VI 群】</b>						
30 分未満	1.00			44	8	
30 分以上 60 分未満	1.10	0.39	3.09	0.859	58	11
60 分以上 90 分未満	0.78	0.23	2.69	0.700	36	5
90 分以上 120 分未満	1.05	0.27	4.04	0.940	23	4
120 分以上	0.43	0.14	1.34	0.146	75	7
<b>【VII 群】</b>						
30 分未満	1.00			78	12	
30 分以上 60 分未満	0.82	0.33	2.04	0.676	77	10
60 分以上 90 分未満	1.33	0.52	3.35	0.552	53	10
90 分以上 120 分未満	0.85	0.24	2.95	0.795	30	4
120 分以上	0.58	0.24	1.41	0.230	117	12

視力低下（裸眼A→B）の「Q13. 休日の屋外利用時間」の回答別・群別の

ロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→B 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→B 該当者数		
<b>【I群】</b>												
30分未満	1.00			19	1	1.00			11	1		
30分以上 60分未満	2.32	0.26	20.54	0.449	61	7	3.42	0.40	29.01	0.260	59	15
60分以上 90分未満	1.00	0.10	9.76	0.997	66	4	1.08	0.12	9.96	0.949	61	6
90分以上 120分未満	4.19	0.48	36.81	0.196	45	8	2.50	0.28	22.51	0.414	40	8
120分以上	3.17	0.37	27.18	0.293	63	9	0.44	0.04	5.37	0.520	47	2
<b>【II群】</b>												
30分未満	1.00				28	3	1.00				18	2
30分以上 60分未満	1.51	0.37	6.24	0.568	52	8	0.96	0.17	5.32	0.960	53	6
60分以上 90分未満	1.93	0.48	7.73	0.350	53	10	0.86	0.15	4.77	0.858	62	6
90分以上 120分未満	1.22	0.26	5.66	0.798	39	5	1.01	0.16	6.27	0.993	37	4
120分以上	0.64	0.13	3.09	0.578	56	4	0.54	0.07	4.25	0.555	32	2
<b>【III群】</b>												
30分未満	1.00				23	4	1.00				29	6
30分以上 60分未満	0.59	0.15	2.33	0.450	56	6	0.87	0.28	2.70	0.812	59	13
60分以上 90分未満	0.45	0.11	1.86	0.271	58	5	0.55	0.17	1.84	0.336	55	9
90分以上 120分未満	0.36	0.06	2.20	0.270	28	2	0.74	0.18	3.08	0.676	23	4
120分以上	0.77	0.22	2.71	0.686	79	11	0.18	0.03	1.02	0.053	37	2
<b>【IV群】</b>												
30分未満	1.00				24	1	1.00				36	7
30分以上 60分未満	1.49	0.14	15.31	0.740	48	3	0.45	0.14	1.46	0.185	62	6
60分以上 90分未満	3.00	0.32	27.89	0.334	41	5	0.90	0.27	3.04	0.869	34	6
90分以上 120分未満	4.70	0.48	45.88	0.183	23	4	0.60	0.11	3.36	0.564	15	2
120分以上	1.54	0.17	14.10	0.700	77	5	0.87	0.26	2.93	0.822	35	6
<b>【V群】</b>												
30分未満	1.00				25	3	1.00				28	4
30分以上 60分未満	2.37	0.46	12.17	0.303	34	6	1.18	0.30	4.71	0.811	36	6
60分以上 90分未満	0.28	0.03	3.19	0.307	25	1	2.21	0.56	8.73	0.257	26	7
90分以上 120分未満	3.61	0.69	18.87	0.128	23	6	0.89	0.14	5.61	0.905	16	2
120分以上	1.46	0.30	7.07	0.639	77	8	1.19	0.28	5.04	0.813	29	5
<b>【VI群】</b>												
30分未満	1.00				23	5	1.00				21	3
30分以上 60分未満	0.95	0.21	4.34	0.945	19	4	1.38	0.28	6.82	0.690	39	7
60分以上 90分未満	1.02	0.22	4.86	0.976	16	4	0.36	0.03	4.17	0.417	20	1
90分以上 120分未満	0.33	0.03	3.30	0.345	13	1	4.78	0.66	34.77	0.122	10	3
120分以上	0.27	0.07	1.06	0.060	62	5	1.41	0.18	11.09	0.745	13	2
<b>【VII群】</b>												
30分未満	1.00				37	7	1.00				41	5
30分以上 60分未満	0.83	0.25	2.77	0.768	37	6	0.82	0.20	3.32	0.779	40	4
60分以上 90分未満	0.97	0.25	3.82	0.970	22	4	1.89	0.51	7.05	0.343	31	6
90分以上 120分未満	1.10	0.27	4.45	0.894	20	4	1.00				10	0
120分以上	0.46	0.16	1.36	0.159	93	9	1.08	0.23	5.05	0.918	24	3

表 10-2-16. 視力低下（裸眼 A→B）の「Q14. 休日の勉強や読書の平均時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数
<b>【I 群】</b>					
30 分未満	1.00			268	28
30 分以上 60 分未満	1.70	0.97 2.97	0.065	175	29
60 分以上 90 分未満	0.69	0.15 3.06	0.623	28	2
90 分以上 120 分未満	3.05	0.58 16.07	0.188	8	2
120 分以上				0	0
<b>【II 群】</b>					
30 分未満	1.00			196	21
30 分以上 60 分未満	1.33	0.71 2.49	0.379	175	24
60 分以上 90 分未満	0.57	0.16 2.02	0.386	46	3
90 分以上 120 分未満	1.00			13	0
120 分以上	7.89	1.04 60.15	0.046	4	2
<b>【III 群】</b>					
30 分未満	1.00			168	22
30 分以上 60 分未満	0.82	0.43 1.56	0.545	193	23
60 分以上 90 分未満	1.57	0.73 3.39	0.246	66	13
90 分以上 120 分未満	1.67	0.33 8.58	0.538	10	2
120 分以上	1.72	0.33 8.92	0.521	9	2
<b>【IV 群】</b>					
30 分未満	1.00			166	17
30 分以上 60 分未満	1.04	0.50 2.18	0.915	142	15
60 分以上 90 分未満	1.62	0.71 3.71	0.251	72	11
90 分以上 120 分未満	1.02	0.12 8.65	0.989	11	1
120 分以上	1.25	0.14 11.34	0.844	7	1
<b>【V 群】</b>					
30 分未満	1.00			118	18
30 分以上 60 分未満	1.02	0.50 2.09	0.959	118	18
60 分以上 90 分未満	1.00	0.42 2.34	0.994	63	10
90 分以上 120 分未満	1.25	0.25 6.33	0.790	11	2
120 分以上	1.00			8	0
<b>【VI 群】</b>					
30 分未満	1.00			85	9
30 分以上 60 分未満	1.50	0.61 3.70	0.382	94	14
60 分以上 90 分未満	1.46	0.44 4.80	0.532	34	5
90 分以上 120 分未満	2.65	0.60 11.70	0.200	15	3
120 分以上	5.32	1.25 22.53	0.023	11	4
<b>【VII 群】</b>					
30 分未満	1.00			94	11
30 分以上 60 分未満	1.14	0.47 2.76	0.765	93	12
60 分以上 90 分未満	1.74	0.73 4.17	0.215	71	13
90 分以上 120 分未満	0.65	0.19 2.18	0.488	51	4
120 分以上	1.42	0.51 4.00	0.501	46	7

視力低下（裸眼 A→B）の「Q14. 休日の勉強や読書の平均時間」の回答別・群別の

ロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数		
<b>【I 群】</b>												
30 分未満	1.00			148	13	1.00			120	15		
30 分以上 60 分未満	2.01	0.89	4.52	0.093	89	14	1.48	0.68	3.23	0.322	86	15
60 分以上 90 分未満	0.65	0.08	5.34	0.690	17	1	0.72	0.09	6.08	0.765	11	1
90 分以上 120 分未満	2.29	0.25	21.39	0.466	6	1	6.26	0.36	109.65	0.209	2	1
120 分以上				0	0				0	0		
<b>【II 群】</b>												
30 分未満	1.00			109	12	1.00			87	9		
30 分以上 60 分未満	1.77	0.79	3.98	0.166	89	16	0.84	0.31	2.33	0.745	86	8
60 分以上 90 分未満	0.39	0.05	3.25	0.387	21	1	0.84	0.17	4.23	0.830	25	2
90 分以上 120 分未満	1.00			7	0	1.00			6	0		
120 分以上	4.03	0.34	47.96	0.270	3	1			1	1		
<b>【III 群】</b>												
30 分未満	1.00			105	10	1.00			63	12		
30 分以上 60 分未満	1.27	0.50	3.21	0.617	86	10	0.59	0.25	1.41	0.235	107	13
60 分以上 90 分未満	1.59	0.53	4.74	0.406	42	6	1.69	0.55	5.18	0.355	24	7
90 分以上 120 分未満	1.96	0.21	18.77	0.558	6	1	1.54	0.14	16.91	0.722	4	1
120 分以上	2.30	0.23	23.20	0.481	5	1	1.70	0.15	18.73	0.664	4	1
<b>【IV 群】</b>												
30 分未満	1.00			87	5	1.00			79	12		
30 分以上 60 分未満	1.46	0.44	4.84	0.534	80	7	0.82	0.31	2.15	0.683	62	8
60 分以上 90 分未満	2.32	0.58	9.35	0.236	35	4	1.34	0.48	3.77	0.575	37	7
90 分以上 120 分未満	1.90	0.19	18.59	0.581	9	1	1.00			2	0	
120 分以上	1.00			3	0	1.77	0.17	18.78	0.636	4	1	
<b>【V 群】</b>												
30 分未満	1.00			73	10	1.00			45	8		
30 分以上 60 分未満	0.69	0.24	1.97	0.486	67	7	1.25	0.44	3.51	0.676	51	11
60 分以上 90 分未満	1.03	0.31	3.36	0.963	34	5	0.97	0.28	3.34	0.963	29	5
90 分以上 120 分未満	3.53	0.49	25.34	0.209	5	2	1.00			6	0	
120 分以上	1.00			5	0	1.00			3	0		
<b>【VI 群】</b>												
30 分未満	1.00			53	5	1.00			32	4		
30 分以上 60 分未満	1.22	0.35	4.23	0.752	54	7	1.72	0.42	7.12	0.454	40	7
60 分以上 90 分未満	1.72	0.35	8.38	0.503	19	3	1.36	0.20	9.25	0.752	15	2
90 分以上 120 分未満	7.62	0.94	61.63	0.057	6	2	1.05	0.09	11.84	0.968	9	1
120 分以上	10.15	1.08	95.14	0.042	4	2	4.16	0.55	31.76	0.169	7	2
<b>【VII 群】</b>												
30 分未満	1.00			63	7	1.00			31	4		
30 分以上 60 分未満	1.73	0.60	5.05	0.313	51	9	0.52	0.11	2.56	0.425	42	3
60 分以上 90 分未満	1.07	0.31	3.63	0.916	43	5	2.89	0.74	11.29	0.127	28	8
90 分以上 120 分未満	0.98	0.23	4.16	0.982	27	3	0.33	0.03	3.28	0.344	24	1
120 分以上	1.93	0.55	6.78	0.304	26	5	0.90	0.14	5.81	0.909	20	2

表 10-2-17. 視力低下（裸眼 A→B）の「Q15. 休日の PC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の平均使用時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数
<b>【I 群】</b>					
30 分未満	1.00			264	31
30 分以上 60 分未満	1.10	0.57 2.13	0.780	120	15
60 分以上 90 分未満	1.82	0.83 4.01	0.135	52	10
90 分以上 120 分未満	2.22	0.66 7.41	0.195	17	4
120 分以上	0.71	0.16 3.21	0.661	25	2
<b>【II 群】</b>					
30 分未満	1.00			223	30
30 分以上 60 分未満	0.48	0.19 1.20	0.117	84	6
60 分以上 90 分未満	1.10	0.47 2.57	0.828	59	8
90 分以上 120 分未満	1.03	0.37 2.87	0.953	36	5
120 分以上	0.22	0.03 1.71	0.149	29	1
<b>【III 群】</b>					
30 分未満	1.00			254	32
30 分以上 60 分未満	0.99	0.46 2.15	0.988	77	10
60 分以上 90 分未満	0.91	0.36 2.32	0.843	53	6
90 分以上 120 分未満	1.52	0.57 4.04	0.399	32	6
120 分以上	2.97	1.18 7.46	0.021	28	8
<b>【IV 群】</b>					
30 分未満	1.00			210	23
30 分以上 60 分未満	1.23	0.57 2.68	0.601	84	11
60 分以上 90 分未満	1.12	0.43 2.94	0.820	49	6
90 分以上 120 分未満	2.01	0.68 5.93	0.206	29	5
120 分以上	0.31	0.04 2.41	0.262	26	1
<b>【V 群】</b>					
30 分未満	1.00			169	21
30 分以上 60 分未満	1.45	0.59 3.56	0.420	48	8
60 分以上 90 分未満	2.61	1.13 6.03	0.024	42	11
90 分以上 120 分未満	0.96	0.26 3.54	0.949	24	3
120 分以上	1.12	0.38 3.33	0.837	33	5
<b>【VI 群】</b>					
30 分未満	1.00			117	16
30 分以上 60 分未満	0.85	0.29 2.53	0.773	39	5
60 分以上 90 分未満	0.77	0.20 2.89	0.697	29	3
90 分以上 120 分未満	1.59	0.55 4.55	0.388	32	6
120 分以上	1.49	0.42 5.28	0.539	20	4
<b>【VII 群】</b>					
30 分未満	1.00			185	22
30 分以上 60 分未満	1.41	0.62 3.22	0.410	61	10
60 分以上 90 分未満	1.29	0.51 3.24	0.589	47	7
90 分以上 120 分未満	1.14	0.31 4.22	0.849	21	3
120 分以上	0.97	0.34 2.76	0.955	41	5

視力低下（裸眼A→B）の「Q15. 休日のPC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の平均使用時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数		
<b>【I 群】</b>												
30分未満	1.00			135	13	1.00			129	18		
30分以上 60分未満	1.26	0.50	3.23	0.623	68	8	0.96	0.38	2.47	0.937	52	7
60分以上 90分未満	1.61	0.48	5.39	0.443	29	4	2.19	0.76	6.34	0.148	23	6
90分以上 120分未満	3.65	0.58	23.15	0.169	7	2	1.58	0.31	8.15	0.584	10	2
120分以上	1.00	0.21	4.85	0.998	20	2	1.00				5	0
<b>【II 群】</b>												
30分未満	1.00				120	19	1.00				103	11
30分以上 60分未満	0.11	0.01	0.85	0.034	49	1	1.36	0.43	4.29	0.597	35	5
60分以上 90分未満	1.13	0.34	3.72	0.844	23	4	1.13	0.33	3.87	0.845	36	4
90分以上 120分未満	1.65	0.54	5.06	0.378	21	5	1.00				15	0
120分以上	0.36	0.04	2.86	0.331	16	1	1.00				13	0
<b>【III 群】</b>												
30分未満	1.00				147	13	1.00				107	19
30分以上 60分未満	1.58	0.52	4.77	0.415	38	5	0.66	0.22	1.97	0.456	39	5
60分以上 90分未満	1.30	0.34	4.89	0.703	27	3	0.71	0.19	2.66	0.609	26	3
90分以上 120分未満	2.02	0.40	10.23	0.398	12	2	1.30	0.38	4.44	0.676	20	4
120分以上	3.81	1.17	12.39	0.026	19	5	2.07	0.46	9.30	0.344	9	3
<b>【IV 群】</b>												
30分未満	1.00				111	8	1.00				99	15
30分以上 60分未満	2.18	0.73	6.53	0.166	48	7	0.68	0.21	2.22	0.527	36	4
60分以上 90分未満	0.57	0.07	4.84	0.605	25	1	1.42	0.46	4.41	0.541	24	5
90分以上 120分未満	1.51	0.30	7.76	0.619	19	2	2.79	0.61	12.74	0.186	10	3
120分以上	1.00				10	0	0.39	0.05	3.21	0.383	16	1
<b>【V 群】</b>												
30分未満	1.00				102	12	1.00				67	9
30分以上 60分未満	0.85	0.17	4.23	0.844	24	2	2.05	0.64	6.61	0.228	24	6
60分以上 90分未満	2.86	0.91	9.00	0.072	24	6	2.59	0.73	9.10	0.139	18	5
90分以上 120分未満	1.45	0.27	7.92	0.668	13	2	0.63	0.07	5.60	0.676	11	1
120分以上	0.69	0.13	3.58	0.655	19	2	1.76	0.40	7.67	0.450	14	3
<b>【VI 群】</b>												
30分未満	1.00				73	10	1.00				44	6
30分以上 60分未満	1.02	0.24	4.24	0.980	21	3	0.83	0.14	4.85	0.838	18	2
60分以上 90分未満	0.48	0.06	4.20	0.510	13	1	1.18	0.20	6.92	0.855	16	2
90分以上 120分未満	1.42	0.34	6.01	0.634	18	3	1.85	0.33	10.19	0.482	14	3
120分以上	1.99	0.35	11.38	0.440	11	2	1.04	0.14	7.71	0.967	9	2
<b>【VII 群】</b>												
30分未満	1.00				100	12	1.00				85	10
30分以上 60分未満	1.80	0.67	4.86	0.246	41	8	0.80	0.16	4.02	0.785	20	2
60分以上 90分未満	1.92	0.60	6.10	0.271	24	5	0.69	0.14	3.43	0.650	23	2
90分以上 120分未満	0.51	0.06	4.26	0.534	15	1	3.61	0.54	24.10	0.185	6	2
120分以上	1.12	0.33	3.78	0.854	30	4	0.67	0.08	5.88	0.715	11	1

表 10-2-18. 視力低下（裸眼 A→B）の「Q16. 休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器の平均使用時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数
<b>【I 群】</b>					
30 分未満	1.00			227	30
30 分以上 60 分未満	0.94	0.45	1.98 0.867	92	11
60 分以上 90 分未満	1.22	0.59	2.54 0.594	77	12
90 分以上 120 分未満	0.51	0.15	1.78 0.292	43	3
120 分以上	1.14	0.40	3.19 0.809	34	5
<b>【II 群】</b>					
30 分未満	1.00			159	20
30 分以上 60 分未満	0.69	0.28	1.72 0.426	79	7
60 分以上 90 分未満	0.97	0.45	2.08 0.928	97	12
90 分以上 120 分未満	1.48	0.60	3.66 0.391	45	8
120 分以上	0.37	0.11	1.31 0.125	54	3
<b>【III 群】</b>					
30 分未満	1.00			143	22
30 分以上 60 分未満	0.72	0.33	1.59 0.420	91	11
60 分以上 90 分未満	0.96	0.47	1.98 0.919	98	15
90 分以上 120 分未満	0.55	0.18	1.71 0.301	50	4
120 分以上	0.97	0.43	2.21 0.949	66	10
<b>【IV 群】</b>					
30 分未満	1.00			106	10
30 分以上 60 分未満	1.48	0.57	3.82 0.417	77	10
60 分以上 90 分未満	1.47	0.60	3.62 0.397	98	12
90 分以上 120 分未満	1.83	0.64	5.22 0.259	51	7
120 分以上	1.24	0.44	3.50 0.684	67	7
<b>【V 群】</b>					
30 分未満	1.00			61	5
30 分以上 60 分未満	3.18	0.99	10.22 0.052	50	10
60 分以上 90 分未満	4.04	1.37	11.90 0.011	71	18
90 分以上 120 分未満	2.30	0.72	7.34 0.161	60	10
120 分以上	0.87	0.23	3.20 0.831	75	5
<b>【VI 群】</b>					
30 分未満	1.00			41	4
30 分以上 60 分未満	2.67	0.76	9.42 0.126	43	10
60 分以上 90 分未満	1.24	0.32	4.81 0.752	50	6
90 分以上 120 分未満	0.81	0.17	3.96 0.798	38	3
120 分以上	1.92	0.56	6.59 0.302	67	12
<b>【VII 群】</b>					
30 分未満	1.00			53	8
30 分以上 60 分未満	1.10	0.38	3.20 0.865	49	8
60 分以上 90 分未満	0.97	0.38	2.49 0.947	96	14
90 分以上 120 分未満	0.39	0.10	1.61 0.194	45	3
120 分以上	0.85	0.33	2.19 0.740	113	15

視力低下（裸眼A→B）の「Q16. 休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器の平均使用時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→B 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→B 該当者数		
<b>【I群】</b>												
30分未満	1.00			107	13	1.00			120	17		
30分以上 60分未満	0.81	0.29	2.25	0.681	58	6	1.06	0.36	3.14	0.920	34	5
60分以上 90分未満	0.92	0.30	2.80	0.886	42	5	1.53	0.57	4.08	0.394	35	7
90分以上 120分未満	0.46	0.09	2.24	0.335	30	2	0.51	0.06	4.16	0.527	13	1
120分以上	1.15	0.29	4.54	0.846	20	3	1.03	0.21	5.07	0.972	14	2
<b>【II群】</b>												
30分未満	1.00			79	12	1.00			80	8		
30分以上 60分未満	0.85	0.28	2.62	0.779	38	5	0.46	0.09	2.32	0.348	41	2
60分以上 90分未満	0.95	0.34	2.62	0.921	48	7	1.00	0.30	3.31	0.996	49	5
90分以上 120分未満	0.79	0.20	3.09	0.740	24	3	3.09	0.87	11.02	0.082	21	5
120分以上	0.48	0.13	1.81	0.278	38	3	1.00				16	0
<b>【III群】</b>												
30分未満	1.00			77	11	1.00			66	11		
30分以上 60分未満	0.16	0.02	1.33	0.090	38	1	1.16	0.44	3.05	0.761	53	10
60分以上 90分未満	0.96	0.34	2.72	0.940	51	7	1.03	0.37	2.84	0.959	47	8
90分以上 120分未満	0.68	0.20	2.29	0.528	40	4	1.00				10	0
120分以上	0.89	0.28	2.77	0.836	39	5	1.07	0.33	3.52	0.905	27	5
<b>【IV群】</b>												
30分未満	1.00			51	2	1.00			55	8		
30分以上 60分未満	3.54	0.59	21.19	0.166	36	4	1.02	0.32	3.23	0.978	41	6
60分以上 90分未満	3.56	0.66	19.11	0.139	55	6	0.95	0.30	3.00	0.936	43	6
90分以上 120分未満	2.47	0.39	15.76	0.338	35	3	2.00	0.51	7.79	0.319	16	4
120分以上	2.40	0.37	15.47	0.356	37	3	0.94	0.25	3.46	0.921	30	4
<b>【V群】</b>												
30分未満	1.00			27	2	1.00			34	3		
30分以上 60分未満	3.35	0.57	19.60	0.180	27	5	2.82	0.60	13.27	0.190	23	5
60分以上 90分未満	3.40	0.66	17.36	0.142	43	10	4.13	0.97	17.54	0.054	28	8
90分以上 120分未満	1.31	0.22	7.97	0.768	39	4	4.43	0.94	20.96	0.061	21	6
120分以上	0.79	0.12	5.24	0.810	47	3	0.84	0.13	5.42	0.850	28	2
<b>【VI群】</b>												
30分未満	1.00			19	2	1.00			22	2		
30分以上 60分未満	2.68	0.44	16.33	0.284	19	5	2.38	0.40	14.21	0.342	24	5
60分以上 90分未満	1.49	0.24	9.35	0.670	29	4	0.90	0.11	7.30	0.919	21	2
90分以上 120分未満	0.77	0.10	6.12	0.802	26	2	0.92	0.07	11.50	0.947	12	1
120分以上	1.43	0.26	8.01	0.684	44	6	2.25	0.36	13.93	0.383	23	6
<b>【VII群】</b>												
30分未満	1.00			31	5	1.00			22	3		
30分以上 60分未満	1.16	0.29	4.55	0.835	28	5	0.90	0.16	5.27	0.911	21	3
60分以上 90分未満	1.05	0.32	3.46	0.939	54	9	0.84	0.17	4.03	0.825	42	5
90分以上 120分未満	0.20	0.02	1.90	0.163	26	1	0.71	0.10	4.94	0.727	19	2
120分以上	0.87	0.27	2.83	0.816	70	10	0.77	0.15	3.88	0.754	43	5

表 10-2-19. 視力低下（裸眼A→B）の「Q17. 休日のテレビの平均視聴時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数
<b>【I 群】</b>					
30分未満	1.00			46	8
30分以上 60分未満	0.53	0.19	1.47 0.224	100	10
60分以上 90分未満	0.75	0.30	1.85 0.530	140	19
90分以上 120分未満	0.54	0.19	1.54 0.251	88	9
120分以上	0.81	0.31	2.07 0.654	106	15
<b>【II 群】</b>					
30分未満	1.00			41	8
30分以上 60分未満	0.44	0.15	1.34 0.150	73	7
60分以上 90分未満	0.62	0.24	1.61 0.325	120	15
90分以上 120分未満	0.61	0.22	1.68 0.342	89	11
120分以上	0.35	0.12	0.99 0.048	114	9
<b>【III 群】</b>					
30分未満	1.00			39	6
30分以上 60分未満	1.27	0.44	3.67 0.654	72	14
60分以上 90分未満	0.72	0.26	2.02 0.531	128	15
90分以上 120分未満	0.57	0.18	1.79 0.333	85	8
120分以上	1.03	0.38	2.83 0.954	124	19
<b>【IV 群】</b>					
30分未満	1.00			26	4
30分以上 60分未満	0.64	0.17	2.42 0.509	77	7
60分以上 90分未満	1.09	0.33	3.66 0.884	107	16
90分以上 120分未満	1.04	0.29	3.72 0.956	75	10
120分以上	0.52	0.14	1.86 0.313	115	9
<b>【V 群】</b>					
30分未満	1.00			39	6
30分以上 60分未満	0.70	0.20	2.39 0.569	57	6
60分以上 90分未満	1.22	0.42	3.53 0.710	79	14
90分以上 120分未満	0.82	0.26	2.61 0.737	63	8
120分以上	1.22	0.42	3.53 0.712	82	14
<b>【VI 群】</b>					
30分未満	1.00			23	1
30分以上 60分未満	5.82	0.66	51.56 0.113	32	7
60分以上 90分未満	4.18	0.49	35.57 0.191	56	9
90分以上 120分未満	3.78	0.44	32.80 0.228	54	8
120分以上	3.36	0.40	28.31 0.266	75	10
<b>【VII 群】</b>					
30分未満	1.00			76	9
30分以上 60分未満	1.81	0.73	4.49 0.204	71	14
60分以上 90分未満	0.91	0.34	2.42 0.842	82	9
90分以上 120分未満	0.38	0.08	1.83 0.225	42	2
120分以上	1.42	0.57	3.55 0.455	85	14

視力低下（裸眼 A→B）の「Q17. 休日のテレビの平均視聴時間」の回答別・群別の

ロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数		
<b>【I 群】</b>												
30分未満	1.00			26	4	1.00			20	4		
30分以上 60分未満	0.56	0.14	2.31	0.426	55	5	0.50	0.12	2.11	0.344	45	5
60分以上 90分未満	0.60	0.16	2.28	0.458	74	7	0.89	0.25	3.13	0.852	66	12
90分以上 120分未満	0.64	0.14	2.87	0.563	42	4	0.48	0.11	2.05	0.325	46	5
120分以上	0.95	0.26	3.44	0.941	63	9	0.64	0.16	2.61	0.538	43	6
<b>【II 群】</b>												
30分未満	1.00			19	6	1.00			22	2		
30分以上 60分未満	0.13	0.02	0.73	0.021	35	2	1.69	0.30	9.68	0.553	38	5
60分以上 90分未満	0.37	0.11	1.24	0.108	62	9	1.30	0.23	7.17	0.765	58	6
90分以上 120分未満	0.35	0.10	1.30	0.117	43	6	1.37	0.24	7.78	0.725	46	5
120分以上	0.24	0.07	0.83	0.025	71	7	0.51	0.07	3.95	0.519	43	2
<b>【III 群】</b>												
30分未満	1.00			20	2	1.00			19	4		
30分以上 60分未満	1.83	0.33	10.08	0.489	35	6	0.99	0.25	3.95	0.986	37	8
60分以上 90分未満	0.69	0.12	3.86	0.671	71	5	0.71	0.19	2.69	0.614	57	10
90分以上 120分未満	0.83	0.14	4.98	0.843	47	4	0.40	0.08	1.91	0.249	38	4
120分以上	1.64	0.33	8.13	0.542	72	11	0.64	0.16	2.52	0.522	52	8
<b>【IV 群】</b>												
30分未満	1.00			10	1	1.00			16	3		
30分以上 60分未満	0.22	0.01	3.92	0.302	43	1	0.98	0.21	4.69	0.984	34	6
60分以上 90分未満	1.06	0.11	10.03	0.957	58	6	1.15	0.27	4.89	0.852	49	10
90分以上 120分未満	1.70	0.18	16.05	0.643	46	7	0.52	0.09	2.99	0.465	29	3
120分以上	0.49	0.05	5.34	0.561	58	3	0.54	0.12	2.50	0.429	57	6
<b>【V 群】</b>												
30分未満	1.00			20	3	1.00			19	3		
30分以上 60分未満	0.47	0.07	3.19	0.443	30	2	0.89	0.17	4.56	0.888	27	4
60分以上 90分未満	1.00	0.23	4.47	0.996	45	7	1.29	0.29	5.76	0.743	34	7
90分以上 120分未満	0.55	0.11	2.92	0.487	37	4	0.97	0.19	4.96	0.966	26	4
120分以上	0.88	0.20	3.83	0.864	53	8	1.47	0.32	6.83	0.623	29	6
<b>【VI 群】</b>												
30分未満	1.00			9	1	1.00			14	0		
30分以上 60分未満	2.09	0.17	25.03	0.560	13	3	1.45	0.29	7.28	0.651	19	4
60分以上 90分未満	1.04	0.10	11.08	0.972	32	4	1.59	0.34	7.50	0.554	24	5
90分以上 120分未満	1.25	0.12	12.80	0.849	33	5	0.99	0.18	5.44	0.988	21	3
120分以上	0.98	0.10	9.48	0.986	50	6	1.00				25	4
<b>【VII 群】</b>												
30分未満	1.00			39	7	1.00			37	2		
30分以上 60分未満	1.08	0.35	3.32	0.897	42	8	4.36	0.80	23.71	0.088	29	6
60分以上 90分未満	0.69	0.21	2.24	0.532	46	6	1.52	0.24	9.72	0.660	36	3
90分以上 120分未満	0.46	0.09	2.44	0.361	22	2	1.00				20	0
120分以上	0.59	0.19	1.85	0.363	61	7	7.26	1.34	39.48	0.022	24	7

10-3. 視力低下（裸眼 A→C）をアウトカムとした、アンケート各設問のロジスティック回帰分析

表 10-3-1. 視力低下（裸眼 A→C）の「Q1. 眼鏡またはコンタクトレンズの使用」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数
<b>【I 群】</b>					
使用していない	1.00			449	58
眼鏡のみ使用	1.91	0.51 7.12	0.336	14	3
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				0	0
コンタクトレンズのみ使用				1	0
<b>【II 群】</b>					
使用していない	1.00			406	43
眼鏡のみ使用	2.35	0.47 11.69	0.295	10	2
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				0	0
コンタクトレンズのみ使用				0	0
<b>【III 群】</b>					
使用していない	1.00			394	47
眼鏡のみ使用	1.00			19	0
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				0	0
コンタクトレンズのみ使用				0	0
<b>【IV 群】</b>					
使用していない	1.00			374	37
眼鏡のみ使用	1.48	0.16 13.34	0.729	6	1
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				0	0
コンタクトレンズのみ使用				1	1
<b>【V 群】</b>					
使用していない	1.00			293	34
眼鏡のみ使用	1.00			5	0
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				0	0
コンタクトレンズのみ使用				0	0
<b>【VI 群】</b>					
使用していない	1.00			243	49
眼鏡のみ使用	1.57	0.15 16.00	0.704	4	1
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				1	0
コンタクトレンズのみ使用				0	0
<b>【VII 群】</b>					
使用していない	1.00			313	39
眼鏡のみ使用	1.00			13	0
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				1	1
コンタクトレンズのみ使用				1	0

視力低下（裸眼A→C）の「Q1. 眼鏡またはコンタクトレンズの使用」の

回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→C 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→C 該当者数		
<b>【I群】</b>												
使用していない	1.00			242	27	1.00			207	31		
眼鏡のみ使用	2.11	0.41	10.85	0.371	9	2	1.69	0.18	16.07	0.647	5	1
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				0	0				0	0		
コンタクトレンズのみ使用				1	0				0	0		
<b>【II群】</b>												
使用していない	1.00			213	24	1.00			193	19		
眼鏡のみ使用	2.27	0.23	22.70	0.485	5	1	2.41	0.25	23.04	0.444	5	1
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				0	0				0	0		
コンタクトレンズのみ使用				0	0				0	0		
<b>【III群】</b>												
使用していない	1.00			219	26	1.00			175	21		
眼鏡のみ使用	1.00			13	0	1.00			6	0		
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				0	0				0	0		
コンタクトレンズのみ使用				0	0				0	0		
<b>【IV群】</b>												
使用していない	1.00			209	18	1.00			165	19		
眼鏡のみ使用	12.79	0.72	226.53	0.082	2	1	1.00		4	0		
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				0	0				0	0		
コンタクトレンズのみ使用				0	0				1	1		
<b>【V群】</b>												
使用していない	1.00			167	14	1.00			126	20		
眼鏡のみ使用	1.00			3	0	1.00			2	0		
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				0	0				0	0		
コンタクトレンズのみ使用				0	0				0	0		
<b>【VI群】</b>												
使用していない	1.00			133	22	1.00			110	27		
眼鏡のみ使用	10.50	0.57	194.68	0.114	2	1	1.00		2	0		
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				0	0				1	0		
コンタクトレンズのみ使用				0	0				0	0		
<b>【VII群】</b>												
使用していない	1.00			181	21	1.00			132	18		
眼鏡のみ使用	1.00			4	0	1.00			9	0		
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				1	1				0	0		
コンタクトレンズのみ使用				0	0				1	0		

表 10-3-2. 視力低下（裸眼A→C）の「Q2. オルソケラトロジーの装用（現在または半年以内）」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数
<b>【I群】</b>					
はい	1.00			15	1
いいえ	2.22	0.29 17.26	0.446	461	61
<b>【II群】</b>					
はい	1.00			14	2
いいえ	0.70	0.15 3.23	0.643	415	45
<b>【III群】</b>					
はい	1.00			8	0
いいえ	1.00			419	47
<b>【IV群】</b>					
はい	1.00			14	3
いいえ	0.46	0.12 1.76	0.257	377	37
<b>【V群】</b>					
はい	1.00			6	1
いいえ	0.84	0.09 8.10	0.880	298	34
<b>【VI群】</b>					
はい	1.00			5	1
いいえ	0.77	0.08 7.30	0.823	242	46
<b>【VII群】</b>					
はい	1.00			19	2
いいえ	1.16	0.26 5.22	0.847	323	39

視力低下（裸眼A→C）の「Q2. オルソケラトロジーの装用（現在または半年以内）」の回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数
<b>【I群】</b>										
はい	1.00			6	0	1.00			9	1
いいえ	1.00			251	29	1.45	0.17 12.15	0.733	210	32
<b>【II群】</b>										
はい	1.00			6	0	1.00			8	2
いいえ	1.00			216	25	0.33	0.06 1.79	0.201	199	20
<b>【III群】</b>										
はい	1.00			4	0	1.00			4	0
いいえ	1.00			234	26	1.00			185	21
<b>【IV群】</b>										
はい	1.00			6	2	1.00			8	1
いいえ	0.16	0.03 0.98	0.047	209	17	1.21	0.13 10.93	0.866	168	20
<b>【V群】</b>										
はい	1.00			3	0	1.00			3	1
いいえ	1.00			170	14	0.59	0.05 7.77	0.691	128	20
<b>【VI群】</b>										
はい	1.00			3	0	1.00			2	1
いいえ	1.00			133	21	0.30	0.02 5.09	0.405	109	25
<b>【VII群】</b>										
はい	1.00			11	0	1.00			8	2
いいえ	1.00			188	23	0.39	0.07 2.15	0.278	135	16

表 10-3-3. 視力低下（裸眼 A→C）の「Q3. 両親の近視者の有無」の回答別・群別の  
ロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数
<b>【I 群】</b>					
いいえ	1.00			141	16
父親のみ近視	0.53	0.17	1.66 0.275	64	4
母親のみ近視	1.24	0.55	2.77 0.601	90	12
両親とも近視	1.86	0.95	3.63 0.070	149	28
わからない・答えたくない	0.69	0.15	3.23 0.638	24	2
<b>【II 群】</b>					
いいえ	1.00			134	11
父親のみ近視	2.01	0.78	5.21 0.149	57	9
母親のみ近視	0.96	0.37	2.51 0.939	95	8
両親とも近視	1.63	0.71	3.74 0.247	112	15
わからない・答えたくない	2.11	0.61	7.29 0.237	25	4
<b>【III 群】</b>					
いいえ	1.00			149	15
父親のみ近視	1.47	0.58	3.72 0.411	57	8
母親のみ近視	0.73	0.28	1.86 0.503	90	7
両親とも近視	1.59	0.74	3.42 0.239	99	15
わからない・答えたくない	0.67	0.14	3.14 0.613	27	2
<b>【IV 群】</b>					
いいえ	1.00			127	8
父親のみ近視	1.95	0.64	5.96 0.243	55	6
母親のみ近視	2.31	0.90	5.97 0.083	90	12
両親とも近視	2.33	0.92	5.91 0.075	98	13
わからない・答えたくない	0.88	0.10	7.58 0.905	17	1
<b>【V 群】</b>					
いいえ	1.00			99	6
父親のみ近視	1.80	0.51	6.33 0.362	46	5
母親のみ近視	1.86	0.61	5.67 0.278	75	8
両親とも近視	4.62	1.66	12.85 0.003	70	15
わからない・答えたくない	1.51	0.16	14.06 0.719	12	1
<b>【VI 群】</b>					
いいえ	1.00			92	15
父親のみ近視	1.76	0.66	4.70 0.260	33	8
母親のみ近視	1.61	0.71	3.62 0.251	64	15
両親とも近視	1.01	0.40	2.53 0.978	53	9
わからない・答えたくない	0.81	0.09	7.24 0.854	8	1
<b>【VII 群】</b>					
いいえ	1.00			90	7
父親のみ近視	1.14	0.27	4.71 0.859	34	3
母親のみ近視	1.54	0.42	5.65 0.518	34	4
両親とも近視	5.15	1.70	15.59 0.004	30	9
わからない・答えたくない	1.41	0.56	3.59 0.469	154	16

視力低下（裸眼A→C）の「Q3. 両親の近視者の有無」の回答別・群別の  
ロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→C 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→C 該当者数		
<b>【I群】</b>												
いいえ	1.00			76	6	1.00			65	10		
父親のみ近視	0.99	0.23	4.25	0.986	39	3	0.18	0.02	1.65	0.131	25	1
母親のみ近視	1.84	0.58	5.87	0.304	53	7	0.95	0.29	3.09	0.932	37	5
両親とも近視	2.08	0.73	5.97	0.172	77	12	1.79	0.73	4.40	0.202	72	16
わからない・答えたくない	1.36	0.15	12.77	0.786	11	1	0.55	0.06	4.81	0.587	13	1
<b>【II群】</b>												
いいえ	1.00			67	7	1.00			67	4		
父親のみ近視	1.26	0.36	4.40	0.712	36	5	3.73	0.84	16.51	0.083	21	4
母親のみ近視	0.88	0.26	3.01	0.840	49	5	1.09	0.23	5.18	0.914	46	3
両親とも近視	1.06	0.34	3.30	0.918	56	7	2.61	0.74	9.19	0.137	56	8
わからない・答えたくない	0.78	0.09	7.20	0.830	11	1	4.42	0.86	22.64	0.075	14	3
<b>【III群】</b>												
いいえ	1.00			87	10	1.00			62	5		
父親のみ近視	0.32	0.04	2.60	0.283	25	1	3.25	0.94	11.27	0.064	32	7
母親のみ近視	0.75	0.24	2.34	0.622	54	5	0.64	0.12	3.51	0.608	36	2
両親とも近視	1.42	0.54	3.77	0.480	57	9	1.88	0.53	6.63	0.326	42	6
わからない・答えたくない	0.51	0.06	4.45	0.544	14	1	0.91	0.10	8.62	0.936	13	1
<b>【IV群】</b>												
いいえ	1.00			68	5	1.00			59	3		
父親のみ近視	2.22	0.54	9.03	0.266	27	4	1.88	0.29	12.32	0.512	28	2
母親のみ近視	1.23	0.33	4.51	0.756	54	5	4.49	1.05	19.21	0.043	36	7
両親とも近視	0.93	0.23	3.66	0.912	55	4	5.44	1.34	22.05	0.018	43	9
わからない・答えたくない	1.44	0.15	13.95	0.752	10	1	1.00				7	0
<b>【V群】</b>												
いいえ	1.00			56	3	1.00			43	3		
父親のみ近視	0.95	0.09	9.93	0.964	22	1	2.72	0.55	13.56	0.221	24	4
母親のみ近視	1.44	0.27	7.68	0.667	42	3	2.41	0.53	11.05	0.257	33	5
両親とも近視	2.97	0.68	12.89	0.147	44	6	7.53	1.77	32.04	0.006	26	9
わからない・答えたくない	3.00	0.26	34.55	0.378	7	1	1.00				5	0
<b>【VI群】</b>												
いいえ	1.00			54	6	1.00			38	9		
父親のみ近視	2.89	0.75	11.19	0.124	20	5	1.02	0.22	4.70	0.980	13	3
母親のみ近視	2.01	0.59	6.80	0.261	37	7	1.32	0.43	4.09	0.633	27	8
両親とも近視	1.55	0.38	6.33	0.541	24	4	0.69	0.20	2.40	0.558	29	5
わからない・答えたくない	1.00			5	0	1.49	0.11	19.78	0.761	3	1	
<b>【VII群】</b>												
いいえ	1.00			57	5	1.00			33	2		
父親のみ近視	1.00			18	0	3.81	0.55	26.68	0.177	16	3	
母親のみ近視	1.56	0.34	7.25	0.570	22	3	1.56	0.13	19.44	0.729	12	1
両親とも近視	5.58	1.33	23.47	0.019	14	5	5.68	0.85	37.82	0.072	16	4
わからない・答えたくない	1.34	0.43	4.17	0.608	87	10	1.81	0.34	9.69	0.491	67	6

表 10-3-4. 視力低下（裸眼 A→C）の「Q4. 休み時間の屋外利用頻度」の回答別・群別の  
ロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数	
<b>【I 群】</b>						
ほとんど出ない	1.00			27	10	
たまに出る	0.26	0.09	0.73	0.010	78	11
半分くらい出る	0.25	0.08	0.74	0.013	59	8
たいてい出る	0.21	0.08	0.52	0.001	205	23
いつも出る	0.16	0.05	0.46	0.001	93	8
<b>【II 群】</b>						
ほとんど出ない	1.00			40	5	
たまに出る	0.71	0.22	2.34	0.579	91	9
半分くらい出る	1.03	0.32	3.30	0.959	74	11
たいてい出る	0.72	0.23	2.21	0.563	141	15
いつも出る	0.44	0.11	1.69	0.232	74	5
<b>【III 群】</b>						
ほとんど出ない	1.00			28	1	
たまに出る	5.28	0.66	42.35	0.117	88	15
半分くらい出る	3.12	0.37	25.93	0.293	85	9
たいてい出る	3.54	0.44	28.34	0.234	145	17
いつも出る	1.73	0.19	15.80	0.626	80	5
<b>【IV 群】</b>						
ほとんど出ない	1.00			46	6	
たまに出る	0.76	0.24	2.38	0.633	70	8
半分くらい出る	0.93	0.29	3.00	0.908	56	8
たいてい出る	0.46	0.15	1.44	0.184	125	9
いつも出る	0.80	0.26	2.45	0.698	87	10
<b>【V 群】</b>						
ほとんど出ない	1.00			32	3	
たまに出る	1.40	0.34	5.77	0.646	63	8
半分くらい出る	1.67	0.39	7.11	0.489	47	7
たいてい出る	1.79	0.47	6.74	0.392	105	15
いつも出る	0.50	0.08	3.28	0.471	53	2
<b>【VI 群】</b>						
ほとんど出ない	1.00			35	5	
たまに出る	1.03	0.31	3.41	0.960	58	9
半分くらい出る	2.91	0.88	9.69	0.081	37	11
たいてい出る	1.91	0.62	5.90	0.261	69	15
いつも出る	1.55	0.44	5.45	0.498	49	8
<b>【VII 群】</b>						
ほとんど出ない	1.00			190	24	
たまに出る	0.86	0.36	2.02	0.724	72	8
半分くらい出る	1.09	0.34	3.49	0.879	29	4
たいてい出る	0.76	0.24	2.36	0.631	40	4
いつも出る	0.82	0.10	6.99	0.852	9	1

視力低下（裸眼 A→C）の「Q4. 休み時間の屋外利用頻度」の回答別・群別の  
ロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数		
<b>【I群】</b>												
ほとんど出ない	1.00			13	6	1.00			14	4		
たまに出る	0.12	0.02	0.60	0.010	37	3	0.51	0.12	2.11	0.352	41	8
半分くらい出る	0.33	0.07	1.48	0.149	26	5	0.22	0.04	1.19	0.079	33	3
たいてい出る	0.12	0.03	0.44	0.001	115	9	0.38	0.10	1.44	0.157	90	14
いつも出る	0.11	0.02	0.48	0.004	54	4	0.25	0.05	1.20	0.084	39	4
<b>【II群】</b>												
ほとんど出ない	1.00				8	0	1.00				32	5
たまに出る	2.53	0.58	10.98	0.214	40	6	0.32	0.07	1.49	0.147	51	3
半分くらい出る	2.15	0.47	9.79	0.322	36	5	0.98	0.26	3.65	0.977	38	6
たいてい出る	1.93	0.51	7.41	0.335	90	11	0.44	0.11	1.80	0.255	51	4
いつも出る	1.00				46	3	0.40	0.07	2.26	0.298	28	2
<b>【III群】</b>												
ほとんど出ない	1.00				6	0	1.00				22	1
たまに出る	3.31	0.79	13.81	0.100	41	7	4.26	0.49	36.92	0.189	47	8
半分くらい出る	1.42	0.27	7.47	0.680	39	3	3.13	0.35	28.02	0.308	46	6
たいてい出る	2.58	0.69	9.56	0.157	99	13	1.99	0.21	19.04	0.550	46	4
いつも出る	1.00				52	3	1.60	0.13	19.26	0.710	28	2
<b>【IV群】</b>												
ほとんど出ない	1.00				14	0	1.00				32	6
たまに出る	0.74	0.18	3.14	0.688	25	3	0.29	0.07	1.20	0.087	45	5
半分くらい出る	0.48	0.09	2.46	0.380	27	2	0.56	0.14	2.23	0.409	29	6
たいてい出る	0.55	0.18	1.61	0.274	86	7	0.13	0.02	0.77	0.024	39	2
いつも出る	1.00				58	8	0.19	0.03	1.13	0.067	29	2
<b>【V群】</b>												
ほとんど出ない	1.00				14	2	1.00				18	1
たまに出る	0.22	0.02	2.72	0.236	27	1	4.51	0.50	40.57	0.179	36	7
半分くらい出る	0.52	0.06	4.30	0.540	22	2	4.27	0.45	40.76	0.207	25	5
たいてい出る	0.75	0.13	4.22	0.749	64	7	4.15	0.47	36.41	0.199	41	8
いつも出る	0.32	0.04	2.57	0.280	42	2	1.00				11	0
<b>【VI群】</b>												
ほとんど出ない	1.00				15	2	1.00				20	3
たまに出る	0.27	0.02	3.50	0.315	22	1	1.48	0.34	6.49	0.602	36	8
半分くらい出る	3.39	0.52	22.09	0.202	18	6	2.12	0.42	10.81	0.365	19	5
たいてい出る	1.78	0.31	10.29	0.522	42	8	1.95	0.43	8.83	0.386	27	7
いつも出る	1.07	0.17	6.72	0.946	40	5	3.13	0.48	20.47	0.233	9	3
<b>【VII群】</b>												
ほとんど出ない	1.00				94	12	1.00				96	12
たまに出る	0.71	0.22	2.36	0.581	43	4	0.99	0.28	3.45	0.982	29	4
半分くらい出る	1.58	0.45	5.54	0.479	22	4	1.00				7	0
たいてい出る	0.76	0.20	2.89	0.682	30	3	0.70	0.08	6.26	0.752	10	1
いつも出る	1.00				8	0					1	1

表 10-3-5. 視力低下（裸眼 A→C）の「Q5. 授業・休み時間以外の屋外利用の1日当たり平均時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数
<b>【I 群】</b>					
30分未満	1.00			154	22
30分以上 60分未満	0.79	0.42	1.49 0.470	193	23
60分以上 90分未満	1.05	0.50	2.21 0.901	88	13
90分以上 120分未満	0.45	0.10	2.01 0.293	30	2
120分以上	1.23	0.25	6.04 0.798	12	2
<b>【II 群】</b>					
30分未満	1.00			149	20
30分以上 60分未満	0.76	0.37	1.56 0.453	143	15
60分以上 90分未満	0.55	0.22	1.38 0.201	91	7
90分以上 120分未満	0.83	0.27	2.63 0.757	36	4
120分以上	0.47	0.06	3.85 0.485	14	1
<b>【III 群】</b>					
30分未満	1.00			138	14
30分以上 60分未満	1.54	0.75	3.15 0.238	151	22
60分以上 90分未満	0.87	0.35	2.17 0.763	92	8
90分以上 120分未満	0.83	0.17	3.94 0.812	24	2
120分以上	0.33	0.04	2.61 0.292	28	1
<b>【IV 群】</b>					
30分未満	1.00			138	15
30分以上 60分未満	0.94	0.42	2.08 0.874	119	13
60分以上 90分未満	0.61	0.21	1.78 0.370	75	5
90分以上 120分未満	0.96	0.25	3.63 0.953	29	3
120分以上	1.32	0.39	4.44 0.651	28	4
<b>【V 群】</b>					
30分未満	1.00			101	14
30分以上 60分未満	1.06	0.45	2.47 0.896	92	12
60分以上 90分未満	0.52	0.16	1.71 0.283	62	4
90分以上 120分未満	0.41	0.05	3.42 0.412	20	1
120分以上	1.25	0.36	4.32 0.719	27	4
<b>【VI 群】</b>					
30分未満	1.00			78	17
30分以上 60分未満	1.05	0.50	2.24 0.892	86	19
60分以上 90分未満	0.56	0.20	1.57 0.272	46	6
90分以上 120分未満	0.82	0.27	2.55 0.737	28	5
120分以上	1.16	0.28	4.76 0.837	15	3
<b>【VII 群】</b>					
30分未満	1.00			128	12
30分以上 60分未満	2.10	0.89	4.95 0.092	71	13
60分以上 90分未満	1.96	0.67	5.75 0.222	37	6
90分以上 120分未満	0.26	0.03	2.07 0.203	37	1
120分以上	1.36	0.53	3.50 0.518	75	9

視力低下（裸眼A→C）の「Q5. 授業・休み時間以外の屋外利用の1日当たり平均時間」の  
回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p値	n	A→C 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p値	n	A→C 該当者数
<b>【I群】</b>												
30分未満	1.00				82	9	1.00				72	13
30分以上 60分未満	1.20	0.47	3.02	0.705	94	12	0.47	0.19	1.16	0.103	99	11
60分以上 90分未満	1.32	0.46	3.82	0.610	53	7	0.93	0.31	2.75	0.894	35	6
90分以上 120分未満	1.00				20	0	1.16	0.22	6.20	0.863	10	2
120分以上	1.11	0.12	10.23	0.929	8	1	1.13	0.11	11.86	0.922	4	1
<b>【II群】</b>												
30分未満	1.00				71	6	1.00				78	14
30分以上 60分未満	1.92	0.65	5.67	0.239	66	10	0.32	0.11	0.94	0.038	77	5
60分以上 90分未満	1.38	0.40	4.75	0.607	60	6	0.15	0.02	1.21	0.075	31	1
90分以上 120分未満	1.55	0.27	8.72	0.622	18	2	0.56	0.11	2.74	0.474	18	2
120分以上	1.25	0.13	11.82	0.845	10	1	1.00				4	0
<b>【III群】</b>												
30分未満	1.00				73	7	1.00				65	7
30分以上 60分未満	1.37	0.49	3.83	0.548	81	10	1.74	0.64	4.77	0.280	70	12
60分以上 90分未満	1.41	0.44	4.56	0.565	50	6	0.42	0.08	2.11	0.291	42	2
90分以上 120分未満	1.20	0.23	6.40	0.828	19	2	1.00				5	0
120分以上	0.53	0.06	4.63	0.566	19	1	1.00				9	0
<b>【IV群】</b>												
30分未満	1.00				65	5	1.00				73	10
30分以上 60分未満	2.15	0.65	7.14	0.212	59	8	0.45	0.14	1.44	0.177	60	5
60分以上 90分未満	0.87	0.19	3.88	0.854	48	3	0.44	0.09	2.23	0.322	27	2
90分以上 120分未満	1.76	0.30	10.41	0.531	19	2	0.67	0.07	6.04	0.721	10	1
120分以上	0.67	0.07	6.21	0.725	20	1	2.81	0.54	14.67	0.221	8	3
<b>【V群】</b>												
30分未満	1.00				42	7	1.00				59	7
30分以上 60分未満	0.21	0.04	1.09	0.063	51	2	2.59	0.88	7.68	0.085	41	10
60分以上 90分未満	0.13	0.02	1.14	0.065	43	1	1.37	0.31	6.07	0.677	19	3
90分以上 120分未満	0.31	0.03	2.76	0.291	16	1	1.00				4	0
120分以上	0.84	0.19	3.80	0.822	19	3	0.91	0.10	8.73	0.937	8	1
<b>【VI群】</b>												
30分未満	1.00				36	6	1.00				42	11
30分以上 60分未満	1.72	0.54	5.46	0.358	47	11	0.81	0.28	2.36	0.705	39	8
60分以上 90分未満	0.72	0.15	3.36	0.677	25	3	0.55	0.13	2.29	0.412	21	3
90分以上 120分未満	0.27	0.03	2.55	0.254	19	1	2.60	0.57	11.86	0.218	9	4
120分以上	1.42	0.23	8.78	0.704	12	2	2.59	0.18	38.38	0.488	3	1
<b>【VII群】</b>												
30分未満	1.00				62	4	1.00				66	8
30分以上 60分未満	4.32	1.22	15.29	0.023	38	9	0.94	0.25	3.57	0.933	33	4
60分以上 90分未満	3.20	0.78	13.03	0.105	28	5	0.83	0.09	7.74	0.870	9	1
90分以上 120分未満	1.00				20	0	0.49	0.05	4.41	0.526	17	1
120分以上	1.40	0.35	5.57	0.632	54	5	1.85	0.48	7.12	0.371	21	4

表 10-3-6. 視力低下（裸眼 A→C）の「Q6. 登下校の徒歩または自転車の往復時間」の  
回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数
<b>【I 群】</b>					
10 分以上	1.00			83	10
10 分以上 20 分未満	1.35	0.59 3.11	0.476	116	18
20 分以上 30 分未満	1.19	0.49 2.90	0.695	95	13
30 分以上 40 分未満	1.01	0.39 2.65	0.981	77	9
40 分以上	0.87	0.35 2.17	0.769	105	11
<b>【II 群】</b>					
10 分以上	1.00			77	9
10 分以上 20 分未満	1.02	0.43 2.44	0.967	133	16
20 分以上 30 分未満	0.70	0.25 1.99	0.502	83	7
30 分以上 40 分未満	1.31	0.45 3.81	0.626	48	7
40 分以上	0.64	0.23 1.82	0.401	87	7
<b>【III 群】</b>					
10 分以上	1.00			79	9
10 分以上 20 分未満	1.06	0.44 2.54	0.892	132	16
20 分以上 30 分未満	0.49	0.16 1.54	0.221	83	5
30 分以上 40 分未満	1.42	0.51 3.98	0.500	52	8
40 分以上	0.91	0.34 2.43	0.855	86	9
<b>【IV 群】</b>					
10 分以上	1.00			76	5
10 分以上 20 分未満	1.76	0.58 5.34	0.320	107	11
20 分以上 30 分未満	1.30	0.40 4.17	0.664	94	8
30 分以上 40 分未満	2.07	0.59 7.28	0.256	49	6
40 分以上	3.18	1.03 9.84	0.044	67	11
<b>【V 群】</b>					
10 分以上	1.00			57	7
10 分以上 20 分未満	1.00	0.36 2.74	0.994	100	12
20 分以上 30 分未満	0.51	0.14 1.88	0.310	55	4
30 分以上 40 分未満	0.76	0.18 3.23	0.708	33	3
40 分以上	1.27	0.43 3.75	0.664	57	9
<b>【VI 群】</b>					
10 分以上	1.00			50	10
10 分以上 20 分未満	0.88	0.36 2.13	0.771	91	16
20 分以上 30 分未満	1.49	0.55 4.01	0.430	41	11
30 分以上 40 分未満	1.26	0.44 3.61	0.662	34	9
40 分以上	0.40	0.11 1.45	0.164	38	4
<b>【VII 群】</b>					
10 分以上	1.00			67	13
10 分以上 20 分未満	0.53	0.22 1.25	0.144	103	12
20 分以上 30 分未満	0.37	0.14 1.01	0.053	80	7
30 分以上 40 分未満	0.20	0.04 0.96	0.044	41	2
40 分以上	0.59	0.21 1.61	0.303	54	7

視力低下（裸眼 A→C）の「Q6. 登下校の徒歩または自転車の往復時間」の  
回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数		
<b>【I 群】</b>												
10分以上	1.00			41	4	1.00			42	6		
10分以上 20分未満	0.85	0.21	3.41	0.819	60	5	1.88	0.64	5.52	0.253	56	13
20分以上 30分未満	1.62	0.45	5.91	0.463	52	8	0.87	0.24	3.17	0.829	43	5
30分以上 40分未満	1.15	0.29	4.64	0.845	47	5	1.06	0.26	4.21	0.939	30	4
40分以上	1.16	0.30	4.44	0.833	55	6	0.76	0.21	2.76	0.673	50	5
<b>【II 群】</b>												
10分以上	1.00				34	4	1.00				43	5
10分以上 20分未満	0.96	0.27	3.48	0.952	69	8	1.09	0.33	3.58	0.891	64	8
20分以上 30分未満	0.86	0.20	3.78	0.841	41	4	0.59	0.13	2.65	0.491	42	3
30分以上 40分未満	1.47	0.35	6.13	0.596	31	5	1.02	0.18	5.86	0.980	17	2
40分以上	0.52	0.11	2.51	0.415	47	3	0.84	0.21	3.45	0.813	40	4
<b>【III 群】</b>												
10分以上	1.00				44	6	1.00				35	3
10分以上 20分未満	0.73	0.23	2.27	0.583	75	8	1.75	0.43	7.12	0.434	57	8
20分以上 30分未満	0.13	0.02	1.18	0.070	44	1	1.24	0.26	6.04	0.788	39	4
30分以上 40分未満	0.88	0.23	3.47	0.860	32	4	2.73	0.53	14.00	0.228	20	4
40分以上	1.10	0.34	3.59	0.876	48	7	0.60	0.09	3.80	0.583	38	2
<b>【IV 群】</b>												
10分以上	1.00				40	1	1.00				36	4
10分以上 20分未満	4.61	0.54	39.21	0.161	70	7	0.89	0.20	4.02	0.881	37	4
20分以上 30分未満	3.35	0.33	33.92	0.306	40	3	0.78	0.19	3.22	0.731	54	5
30分以上 40分未満	6.94	0.72	66.47	0.093	28	4	0.90	0.15	5.64	0.915	21	2
40分以上	6.13	0.68	55.54	0.107	39	5	2.71	0.65	11.34	0.173	28	6
<b>【V 群】</b>												
10分以上	1.00				32	2	1.00				25	5
10分以上 20分未満	1.56	0.29	8.33	0.604	63	6	0.79	0.21	3.00	0.726	37	6
20分以上 30分未満	0.61	0.05	7.23	0.694	27	1	0.47	0.10	2.26	0.348	28	3
30分以上 40分未満	1.98	0.24	16.11	0.521	19	2	0.33	0.03	3.23	0.342	14	1
40分以上	1.50	0.23	9.86	0.674	31	3	1.18	0.30	4.56	0.812	26	6
<b>【VI 群】</b>												
10分以上	1.00				25	5	1.00				25	5
10分以上 20分未満	0.54	0.15	2.00	0.358	55	7	1.41	0.40	4.90	0.591	36	9
20分以上 30分未満	1.59	0.37	6.89	0.536	20	5	1.53	0.38	6.13	0.545	21	6
30分以上 40分未満	0.95	0.19	4.71	0.945	16	4	1.53	0.36	6.41	0.564	18	5
40分以上	0.22	0.03	1.45	0.115	24	2	0.58	0.09	3.69	0.560	14	2
<b>【VII 群】</b>												
10分以上	1.00				43	7	1.00				24	6
10分以上 20分未満	0.75	0.24	2.33	0.616	54	7	0.36	0.10	1.37	0.134	49	5
20分以上 30分未満	0.34	0.08	1.44	0.142	44	3	0.43	0.10	1.81	0.253	36	4
30分以上 40分未満	1.00				24	0	0.48	0.08	2.86	0.420	17	2
40分以上	0.93	0.27	3.13	0.902	36	6	0.21	0.02	2.01	0.177	18	1

表 10-3-7. 視力低下（裸眼 A→C）の「Q7. 学校以外での勉強や読書の1日当たり平均時間」の  
回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数
<b>【I 群】</b>					
30 分未満	1.00			270	34
30 分以上 60 分未満	0.98	0.55	1.73 0.946	181	23
60 分以上 90 分未満	1.16	0.32	4.15 0.823	21	3
90 分以上 120 分未満	2.27	0.23	22.66 0.483	4	1
120 分以上				0	0
<b>【II 群】</b>					
30 分未満	1.00			169	10
30 分以上 60 分未満	2.48	1.17	5.28 0.018	213	29
60 分以上 90 分未満	1.64	0.49	5.52 0.426	43	4
90 分以上 120 分未満	11.01	1.63	74.45 0.014	5	2
120 分以上	15.05	0.87	259.43 0.062	2	1
<b>【III 群】</b>					
30 分未満	1.00			142	11
30 分以上 60 分未満	1.63	0.77	3.42 0.201	215	26
60 分以上 90 分未満	1.49	0.55	4.07 0.433	65	7
90 分以上 120 分未満	5.51	1.19	25.57 0.029	9	3
120 分以上	1.00			3	0
<b>【IV 群】</b>					
30 分未満	1.00			130	8
30 分以上 60 分未満	1.75	0.73	4.17 0.210	183	18
60 分以上 90 分未満	2.77	1.00	7.66 0.050	59	9
90 分以上 120 分未満	4.44	1.00	19.66 0.049	14	3
120 分以上	9.20	1.26	67.43 0.029	5	2
<b>【V 群】</b>					
30 分未満	1.00			91	5
30 分以上 60 分未満	3.21	1.15	8.92 0.026	139	21
60 分以上 90 分未満	1.23	0.31	4.82 0.771	60	4
90 分以上 120 分未満	6.03	1.17	31.00 0.031	12	3
120 分以上	8.98	0.99	81.86 0.052	4	2
<b>【VI 群】</b>					
30 分未満	1.00			75	13
30 分以上 60 分未満	0.98	0.45	2.14 0.962	109	20
60 分以上 90 分未満	1.44	0.61	3.39 0.406	58	15
90 分以上 120 分未満	1.00			4	0
120 分以上	1.90	0.33	11.09 0.475	7	2
<b>【VII 群】</b>					
30 分未満	1.00			72	7
30 分以上 60 分未満	1.01	0.37	2.75 0.991	107	11
60 分以上 90 分未満	1.27	0.46	3.50 0.642	86	11
90 分以上 120 分未満	1.16	0.34	3.93 0.813	45	5
120 分以上	1.76	0.53	5.77 0.354	35	6

視力低下（裸眼A→C）の「Q7. 学校以外での勉強や読書の1日当たり平均時間」の  
回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→C 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→C 該当者数		
<b>【I群】</b>												
30分未満	1.00			153	18	1.00			117	16		
30分以上60分未満	0.95	0.42	2.17	0.906	91	10	1.05	0.47	2.35	0.900	90	13
60分以上90分未満	0.70	0.08	5.82	0.741	12	1	1.79	0.34	9.46	0.491	9	2
90分以上120分未満	1.00			2	0	6.36	0.37	109.69	0.203	2	1	
120分以上				0	0				0	0	0	
<b>【II群】</b>												
30分未満	1.00			94	4	1.00			75	6		
30分以上60分未満	4.31	1.38	13.48	0.012	98	16	1.45	0.53	4.03	0.471	115	13
60分以上90分未満	2.76	0.58	13.25	0.204	29	3	0.91	0.10	8.31	0.937	14	1
90分以上120分未満	21.31	1.11	409.28	0.042	2	1	5.37	0.41	70.27	0.200	3	1
120分以上				1	0				1	1		
<b>【III群】</b>												
30分未満	1.00			90	7	1.00			52	4		
30分以上60分未満	1.99	0.78	5.11	0.153	109	16	1.25	0.37	4.21	0.714	106	10
60分以上90分未満	0.71	0.14	3.62	0.680	37	2	2.66	0.65	10.92	0.176	28	5
90分以上120分未満	2.73	0.26	28.29	0.400	5	1	11.82	1.24	112.36	0.032	4	2
120分以上	1.00			3	0				0	0		
<b>【IV群】</b>												
30分未満	1.00			81	3	1.00			49	5		
30分以上60分未満	3.02	0.80	11.42	0.103	98	10	1.06	0.32	3.51	0.930	85	8
60分以上90分未満	6.84	1.57	29.84	0.011	28	6	0.93	0.20	4.31	0.926	31	3
90分以上120分未満	4.89	0.42	56.45	0.203	8	1	3.87	0.55	27.25	0.174	6	2
120分以上				0	0	5.83	0.73	46.79	0.097	5	2	
<b>【V群】</b>												
30分未満	1.00			54	2	1.00			37	3		
30分以上60分未満	4.27	0.89	20.52	0.070	81	11	2.31	0.59	9.14	0.231	58	10
60分以上90分未満	1.00			34	0	1.97	0.40	9.74	0.404	26	4	
90分以上120分未満	8.55	0.58	125.95	0.118	5	1	4.13	0.53	32.46	0.177	7	2
120分以上				0	0	10.04	0.96	105.10	0.054	4	2	
<b>【VI群】</b>												
30分未満	1.00			50	6	1.00			25	7		
30分以上60分未満	1.35	0.43	4.24	0.606	58	9	0.81	0.26	2.47	0.707	51	11
60分以上90分未満	2.08	0.57	7.53	0.265	26	6	1.07	0.33	3.50	0.910	32	9
90分以上120分未満	1.00			2	0	1.00			2	0		
120分以上	9.04	0.99	82.23	0.051	4	2	1.00		3	0		
<b>【VII群】</b>												
30分未満	1.00			42	4	1.00			30	3		
30分以上60分未満	1.15	0.31	4.24	0.829	63	7	0.78	0.16	3.92	0.767	44	4
60分以上90分未満	1.57	0.42	5.82	0.499	48	7	0.83	0.16	4.23	0.824	38	4
90分以上120分未満	1.39	0.32	6.08	0.662	31	4	0.67	0.06	7.36	0.744	14	1
120分以上	1.00			15	0	3.43	0.72	16.47	0.123	20	6	

表 10-3-8. 視力低下（裸眼A→C）の「Q8-1. 学校以外でのPC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の  
1 日当たり平均使用時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数
<b>【I 群】</b>					
30 分未満	1.00			286	39
30 分以上 60 分未満	0.72	0.36	1.43 0.344	120	12
60 分以上 90 分未満	1.17	0.46	2.99 0.748	38	6
90 分以上 120 分未満	1.44	0.39	5.35 0.582	17	3
120 分以上	1.07	0.23	5.04 0.927	14	2
<b>【II 群】</b>					
30 分未満	1.00			245	26
30 分以上 60 分未満	0.90	0.40	2.00 0.795	97	9
60 分以上 90 分未満	1.24	0.50	3.08 0.636	60	7
90 分以上 120 分未満	0.57	0.07	4.49 0.590	16	1
120 分以上	2.82	0.71	11.20 0.141	12	3
<b>【III 群】</b>					
30 分未満	1.00			245	25
30 分以上 60 分未満	1.23	0.57	2.65 0.590	90	11
60 分以上 90 分未満	1.35	0.57	3.19 0.494	61	8
90 分以上 120 分未満	0.48	0.06	3.82 0.491	20	1
120 分以上	1.34	0.28	6.32 0.711	15	2
<b>【IV 群】</b>					
30 分未満	1.00			207	18
30 分以上 60 分未満	1.39	0.59	3.29 0.457	77	9
60 分以上 90 分未満	1.34	0.53	3.41 0.534	64	7
90 分以上 120 分未満	0.44	0.06	3.48 0.438	27	1
120 分以上	5.69	1.71	19.00 0.005	16	5
<b>【V 群】</b>					
30 分未満	1.00			156	13
30 分以上 60 分未満	0.91	0.30	2.72 0.862	57	5
60 分以上 90 分未満	2.92	1.17	7.31 0.022	50	10
90 分以上 120 分未満	6.07	1.87	19.67 0.003	20	6
120 分以上	0.68	0.08	5.59 0.718	22	1
<b>【VI 群】</b>					
30 分未満	1.00			115	20
30 分以上 60 分未満	1.19	0.53	2.66 0.675	57	12
60 分以上 90 分未満	0.88	0.36	2.19 0.787	49	8
90 分以上 120 分未満	0.54	0.11	2.61 0.441	17	2
120 分以上	4.58	1.44	14.57 0.010	15	8
<b>【VII 群】</b>					
30 分未満	1.00			191	26
30 分以上 60 分未満	0.52	0.19	1.44 0.209	61	5
60 分以上 90 分未満	0.71	0.26	1.98 0.515	48	5
90 分以上 120 分未満	1.21	0.32	4.52 0.775	19	3
120 分以上	0.25	0.03	1.90 0.179	29	1

視力低下（裸眼A→C）の「Q8-1. 学校以外でのPC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の1日当たり平均使用時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数		
<b>【I 群】</b>												
30分未満	1.00			146	18	1.00			140	21		
30分以上 60分未満	0.54	0.19	1.54	0.253	70	5	0.89	0.35	2.26	0.800	50	7
60分以上 90分未満	1.45	0.38	5.56	0.591	18	3	1.06	0.28	4.08	0.929	20	3
90分以上 120分未満	1.54	0.31	7.69	0.600	13	2	2.01	0.20	20.45	0.555	4	1
120分以上	0.79	0.09	6.94	0.834	9	1	0.88	0.09	8.88	0.913	5	1
<b>【II 群】</b>												
30分未満	1.00				127	16	1.00				118	10
30分以上 60分未満	0.51	0.14	1.88	0.314	51	3	1.63	0.55	4.77	0.376	46	6
60分以上 90分未満	1.19	0.31	4.65	0.798	26	3	1.53	0.44	5.32	0.503	34	4
90分以上 120分未満	0.78	0.09	6.61	0.819	11	1	1.00				5	0
120分以上	0.94	0.11	8.48	0.959	8	1	10.89	1.38	86.24	0.024	4	2
<b>【III 群】</b>												
30分未満	1.00				141	14	1.00				104	11
30分以上 60分未満	0.98	0.30	3.18	0.969	42	4	1.44	0.52	4.01	0.482	48	7
60分以上 90分未満	1.78	0.62	5.09	0.280	36	6	0.75	0.15	3.68	0.721	25	2
90分以上 120分未満	1.00				12	0	1.20	0.13	10.79	0.872	8	1
120分以上	1.99	0.39	10.23	0.409	11	2	1.00				4	0
<b>【IV 群】</b>												
30分未満	1.00				112	8	1.00				95	10
30分以上 60分未満	1.59	0.43	5.84	0.484	43	4	1.30	0.40	4.24	0.661	34	5
60分以上 90分未満	2.27	0.67	7.62	0.186	38	5	0.64	0.13	3.21	0.588	26	2
90分以上 120分未満	1.00				15	0	0.95	0.10	8.62	0.962	12	1
120分以上	5.64	0.88	36.09	0.068	7	2	5.48	1.06	28.40	0.043	9	3
<b>【V 群】</b>												
30分未満	1.00				91	2	1.00				65	11
30分以上 60分未満	4.17	0.54	32.19	0.171	25	2	0.55	0.14	2.18	0.393	32	3
60分以上 90分未満	17.73	3.39	92.70	0.001	31	8	0.57	0.11	2.86	0.492	19	2
90分以上 120分未満	14.72	1.63	133.28	0.017	12	2	6.38	1.26	32.15	0.025	8	4
120分以上	1.00				15	0	1.14	0.12	11.02	0.910	7	1
<b>【VI 群】</b>												
30分未満	1.00				68	7	1.00				47	13
30分以上 60分未満	2.18	0.64	7.35	0.211	28	6	0.70	0.23	2.13	0.531	29	6
60分以上 90分未満	1.55	0.40	5.97	0.526	28	4	0.71	0.19	2.62	0.605	21	4
90分以上 120分未満	1.64	0.27	9.83	0.589	10	2	1.00				7	0
120分以上	14.99	2.19	102.85	0.006	6	4	1.74	0.37	8.17	0.482	9	4
<b>【VII 群】</b>												
30分未満	1.00				107	14	1.00				84	12
30分以上 60分未満	0.41	0.09	1.93	0.258	33	2	0.63	0.16	2.49	0.512	28	3
60分以上 90分未満	1.17	0.35	3.89	0.803	27	4	0.24	0.03	2.05	0.194	21	1
90分以上 120分未満	1.04	0.21	5.12	0.962	15	2	1.92	0.17	22.01	0.602	4	1
120分以上	0.35	0.04	2.80	0.319	21	1	1.00				8	0

表 10-3-9. 視力低下（裸眼A→C）の「Q8-2. PC やタブレット使用に関する目を休めるためのルールの有無」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数
<b>【I 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			226	22
20分-30分使ったらいったん休める	1.43	0.74 2.76	0.282	145	19
1時間使ったらいったん休める	2.28	1.18 4.42	0.015	103	20
<b>【II 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			236	22
20分-30分使ったらいったん休める	1.35	0.67 2.73	0.397	120	15
1時間使ったらいったん休める	1.33	0.56 3.16	0.513	66	8
<b>【III 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			242	19
20分-30分使ったらいったん休める	2.13	1.03 4.39	0.041	97	15
1時間使ったらいったん休める	1.89	0.89 4.02	0.099	92	13
<b>【IV 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			216	19
20分-30分使ったらいったん休める	1.96	0.88 4.38	0.100	70	11
1時間使ったらいったん休める	1.20	0.53 2.69	0.664	104	10
<b>【V 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			211	18
20分-30分使ったらいったん休める	2.35	0.92 6.00	0.074	39	8
1時間使ったらいったん休める	2.30	0.95 5.55	0.064	55	9
<b>【VI 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			172	32
20分-30分使ったらいったん休める	1.18	0.44 3.22	0.740	27	6
1時間使ったらいったん休める	1.29	0.60 2.77	0.507	52	12
<b>【VII 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			247	31
20分-30分使ったらいったん休める	1.07	0.44 2.60	0.883	51	7
1時間使ったらいったん休める	0.30	0.07 1.30	0.106	48	2

視力低下（裸眼A→C）の「Q8-2. PC やタブレット使用に関する目を休めるためのルールの有無」  
の回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p値	n	A→C 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p値	n	A→C 該当者数
<b>【I群】</b>												
ルールは決めていない	1.00				114	10	1.00				112	12
20分-30分使ったら いったん休める	1.30	0.50	3.37	0.595	80	9	1.54	0.62	3.83	0.349	65	10
1時間使ったら いったん休める	1.89	0.72	4.98	0.196	59	9	2.67	1.06	6.72	0.037	44	11
<b>【II群】</b>												
ルールは決めていない	1.00				124	12	1.00				112	10
20分-30分使ったら いったん休める	1.41	0.54	3.70	0.483	60	8	1.32	0.47	3.68	0.602	60	7
1時間使ったら いったん休める	0.93	0.24	3.54	0.917	34	3	1.88	0.59	5.97	0.285	32	5
<b>【III群】</b>												
ルールは決めていない	1.00				132	10	1.00				110	9
20分-30分使ったら いったん休める	1.73	0.59	5.06	0.316	49	6	2.57	0.94	7.00	0.065	48	9
1時間使ったら いったん休める	2.40	0.94	6.13	0.069	60	10	1.14	0.29	4.56	0.852	32	3
<b>【IV群】</b>												
ルールは決めていない	1.00				113	8	1.00				103	11
20分-30分使ったら いったん休める	1.62	0.46	5.77	0.455	36	4	2.34	0.80	6.87	0.120	34	7
1時間使ったら いったん休める	1.68	0.57	4.97	0.352	64	7	0.62	0.16	2.38	0.482	40	3
<b>【V群】</b>												
ルールは決めていない	1.00				120	8	1.00				91	10
20分-30分使ったら いったん休める	0.67	0.08	5.80	0.717	18	1	4.06	1.29	12.80	0.017	21	7
1時間使ったら いったん休める	2.64	0.78	8.94	0.119	36	5	2.14	0.58	7.89	0.255	19	4
<b>【VI群】</b>												
ルールは決めていない	1.00				97	14	1.00				75	18
20分-30分使ったら いったん休める	2.21	0.49	9.98	0.301	10	3	0.70	0.18	2.73	0.603	17	3
1時間使ったら いったん休める	1.60	0.54	4.78	0.398	31	6	1.34	0.44	4.06	0.608	21	6
<b>【VII群】</b>												
ルールは決めていない	1.00				141	19	1.00				106	12
20分-30分使ったら いったん休める	0.50	0.11	2.28	0.368	27	2	1.91	0.58	6.29	0.287	24	5
1時間使ったら いったん休める	0.44	0.09	2.01	0.286	33	2	1.00				15	0

表 10-3-10. 視力低下（裸眼 A→C）の「Q9-1. 手元を見ながら楽しむタイプの機器の1日当たり平均使用時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数
<b>【I 群】</b>					
30分未満	1.00			280	34
30分以上 60分未満	1.01	0.51	2.01 0.978	106	13
60分以上 90分未満	1.46	0.65	3.30 0.361	55	9
90分以上 120分未満	0.46	0.06	3.59 0.459	17	1
120分以上	2.99	0.98	9.11 0.054	17	5
<b>【II 群】</b>					
30分未満	1.00			229	32
30分以上 60分未満	0.42	0.17	1.04 0.061	95	6
60分以上 90分未満	0.34	0.10	1.15 0.082	60	3
90分以上 120分未満	0.23	0.03	1.80 0.163	28	1
120分以上	1.24	0.33	4.67 0.746	18	3
<b>【III 群】</b>					
30分未満	1.00			184	24
30分以上 60分未満	0.79	0.37	1.70 0.546	105	11
60分以上 90分未満	0.75	0.33	1.69 0.482	90	9
90分以上 120分未満	0.27	0.03	2.09 0.210	26	1
120分以上	0.52	0.11	2.32 0.389	28	2
<b>【IV 群】</b>					
30分未満	1.00			135	13
30分以上 60分未満	1.27	0.55	2.94 0.577	109	12
60分以上 90分未満	0.98	0.38	2.49 0.964	92	8
90分以上 120分未満	0.64	0.14	3.00 0.570	36	2
120分以上	4.15	1.33	12.89 0.014	22	6
<b>【V 群】</b>					
30分未満	1.00			84	14
30分以上 60分未満	0.79	0.31	2.00 0.615	70	9
60分以上 90分未満	0.71	0.27	1.87 0.491	76	8
90分以上 120分未満	0.78	0.23	2.61 0.682	36	4
120分以上	1.00			37	0
<b>【VI 群】</b>					
30分未満	1.00			48	7
30分以上 60分未満	1.17	0.41	3.39 0.768	58	10
60分以上 90分未満	1.70	0.61	4.70 0.308	72	15
90分以上 120分未満	1.99	0.60	6.65 0.262	31	7
120分以上	1.94	0.64	5.88 0.241	41	10
<b>【VII 群】</b>					
30分未満	1.00			65	11
30分以上 60分未満	0.45	0.16	1.24 0.122	83	7
60分以上 90分未満	0.29	0.09	0.97 0.044	76	4
90分以上 120分未満	0.90	0.30	2.72 0.854	43	6
120分以上	0.89	0.35	2.24 0.799	80	11

視力低下（裸眼A→C）の「Q9-1. 手元を見ながら楽しむタイプの機器の1日当たり平均使用時間」  
の回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→C 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→C 該当者数		
<b>【I群】</b>												
30分未満	1.00			146	14	1.00			134	20		
30分以上60分未満	1.31	0.50	3.45	0.588	57	7	0.65	0.23	1.79	0.403	49	6
60分以上90分未満	2.13	0.74	6.13	0.160	36	6	1.00	0.26	3.94	0.997	19	3
90分以上120分未満	1.00			10	0	0.98	0.11	8.68	0.986	7	1	
120分以上	2.51	0.46	13.68	0.288	9	2	2.47	0.52	11.87	0.258	8	3
<b>【II群】</b>												
30分未満	1.00			104	16	1.00			125	16		
30分以上60分未満	0.34	0.09	1.22	0.097	52	3	0.51	0.14	1.85	0.308	43	3
60分以上90分未満	0.35	0.08	1.63	0.183	33	2	0.26	0.03	2.08	0.204	27	1
90分以上120分未満	0.37	0.05	3.01	0.351	17	1	1.00				11	0
120分以上	0.42	0.05	3.47	0.420	15	1	14.16	1.20	167.75	0.036	3	2
<b>【III群】</b>												
30分未満	1.00			103	16	1.00			81	8		
30分以上60分未満	0.38	0.10	1.39	0.144	47	3	1.46	0.51	4.15	0.479	58	8
60分以上90分未満	0.54	0.18	1.60	0.266	55	5	1.18	0.33	4.22	0.799	35	4
90分以上120分未満	1.00			18	0	1.30	0.14	12.01	0.815	8	1	
120分以上	0.68	0.14	3.25	0.628	19	2	1.00				9	0
<b>【IV群】</b>												
30分未満	1.00			64	5	1.00			71	8		
30分以上60分未満	1.34	0.37	4.78	0.657	61	6	1.11	0.35	3.50	0.856	48	6
60分以上90分未満	1.21	0.32	4.48	0.780	58	5	0.77	0.19	3.17	0.717	34	3
90分以上120分未満	1.17	0.21	6.62	0.862	22	2	1.00				14	0
120分以上	2.75	0.41	18.29	0.296	11	2	4.26	0.96	18.87	0.056	11	4
<b>【V群】</b>												
30分未満	1.00			34	3	1.00			50	11		
30分以上60分未満	0.63	0.11	3.45	0.590	41	3	1.01	0.32	3.14	0.993	29	6
60分以上90分未満	1.37	0.31	5.95	0.677	51	7	0.15	0.02	1.25	0.080	25	1
90分以上120分未満	0.53	0.05	5.54	0.593	21	1	0.97	0.22	4.16	0.964	15	3
120分以上	1.00			25	0	1.00			12	0		
<b>【VI群】</b>												
30分未満	1.00			19	2	1.00			29	5		
30分以上60分未満	1.60	0.23	11.32	0.636	23	3	1.22	0.34	4.39	0.761	35	7
60分以上90分未満	2.03	0.39	10.66	0.401	49	10	1.43	0.35	5.81	0.618	23	5
90分以上120分未満	1.70	0.26	10.88	0.577	23	4	2.54	0.44	14.69	0.297	8	3
120分以上	1.72	0.27	11.00	0.567	25	4	2.68	0.61	11.84	0.194	16	6
<b>【VII群】</b>												
30分未満	1.00			32	6	1.00			33	5		
30分以上60分未満	0.46	0.13	1.64	0.228	53	5	0.33	0.06	1.93	0.219	30	2
60分以上90分未満	0.23	0.04	1.22	0.084	42	2	0.43	0.07	2.49	0.348	34	2
90分以上120分未満	0.56	0.12	2.58	0.461	28	3	1.99	0.38	10.48	0.415	15	3
120分以上	0.77	0.23	2.57	0.670	48	7	1.50	0.32	7.00	0.609	32	4

表 10-3-11. 視力低下（裸眼A→C）の「Q9-2. スマートフォンやゲーム機使用に関する目を休めるための  
 ルールの有無」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p値	n	A→C 該当者数
<b>【I群】</b>						
ルールは決めていない	1.00				222	22
20分-30分使ったらいったん休める	1.35	0.70	2.63	0.373	141	18
1時間使ったらいったん休める	2.22	1.14	4.31	0.019	104	20
<b>【II群】</b>						
ルールは決めていない	1.00				235	24
20分-30分使ったらいったん休める	1.19	0.60	2.38	0.613	123	15
1時間使ったらいったん休める	0.83	0.33	2.14	0.705	68	6
<b>【III群】</b>						
ルールは決めていない	1.00				221	20
20分-30分使ったらいったん休める	2.40	1.21	4.74	0.012	98	19
1時間使ったらいったん休める	0.78	0.33	1.85	0.576	108	8
<b>【IV群】</b>						
ルールは決めていない	1.00				220	25
20分-30分使ったらいったん休める	1.19	0.55	2.58	0.658	76	11
1時間使ったらいったん休める	0.43	0.16	1.17	0.100	97	5
<b>【V群】</b>						
ルールは決めていない	1.00				217	20
20分-30分使ったらいったん休める	1.52	0.56	4.16	0.414	38	6
1時間使ったらいったん休める	2.06	0.83	5.15	0.120	48	8
<b>【VI群】</b>						
ルールは決めていない	1.00				171	31
20分-30分使ったらいったん休める	1.63	0.65	4.08	0.298	30	8
1時間使ったらいったん休める	1.33	0.61	2.91	0.479	51	11
<b>【VII群】</b>						
ルールは決めていない	1.00				215	23
20分-30分使ったらいったん休める	1.19	0.50	2.82	0.692	63	8
1時間使ったらいったん休める	1.23	0.53	2.83	0.628	68	9

視力低下（裸眼A→C）の「Q9-2. スマートフォンやゲーム機使用に関する目を休めるためのルールの有無」の回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p値	n	A→C 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p値	n	A→C 該当者数
<b>【I群】</b>												
ルールは決めていない	1.00				115	8	1.00				107	14
20分-30分使ったら いったん休める	1.52	0.54	4.27	0.423	76	8	1.20	0.50	2.92	0.682	65	10
1時間使ったら いったん休める	2.93	1.10	7.79	0.031	60	11	1.63	0.64	4.17	0.306	44	9
<b>【II群】</b>												
ルールは決めていない	1.00				122	13	1.00				113	11
20分-30分使ったら いったん休める	1.41	0.56	3.55	0.461	62	9	0.99	0.34	2.83	0.981	61	6
1時間使ったら いったん休める	0.23	0.03	1.86	0.170	37	1	1.76	0.56	5.54	0.332	31	5
<b>【III群】</b>												
ルールは決めていない	1.00				119	11	1.00				102	9
20分-30分使ったら いったん休める	1.93	0.72	5.15	0.191	49	8	2.95	1.13	7.74	0.028	49	11
1時間使ったら いったん休める	1.05	0.39	2.85	0.924	71	7	0.28	0.03	2.32	0.239	37	1
<b>【IV群】</b>												
ルールは決めていない	1.00				119	11	1.00				101	14
20分-30分使ったら いったん休める	1.62	0.51	5.16	0.417	33	5	0.98	0.34	2.81	0.967	43	6
1時間使ったら いったん休める	0.68	0.21	2.23	0.521	64	4	0.19	0.02	1.53	0.118	33	1
<b>【V群】</b>												
ルールは決めていない	1.00				126	9	1.00				91	11
20分-30分使ったら いったん休める	1.00				15	0	2.38	0.76	7.41	0.135	23	6
1時間使ったら いったん休める	2.39	0.72	7.95	0.156	33	5	1.57	0.37	6.63	0.538	15	3
<b>【VI群】</b>												
ルールは決めていない	1.00				95	14	1.00				76	17
20分-30分使ったら いったん休める	1.30	0.25	6.86	0.757	10	2	1.62	0.52	5.07	0.410	20	6
1時間使ったら いったん休める	1.66	0.59	4.70	0.336	34	7	1.10	0.32	3.87	0.876	17	4
<b>【VII群】</b>												
ルールは決めていない	1.00				127	14	1.00				88	9
20分-30分使ったら いったん休める	1.15	0.35	3.77	0.818	32	4	1.15	0.32	4.16	0.834	31	4
1時間使ったら いったん休める	1.06	0.35	3.19	0.916	44	5	1.59	0.44	5.82	0.480	24	4

表 10-3-12.視力低下（裸眼 A→C）の「Q10. テレビの1日当たり平均視聴時間」の  
回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数
<b>【I 群】</b>					
30 分未満	1.00			61	9
30 分以上 60 分未満	0.93	0.41 2.15	0.873	176	24
60 分以上 90 分未満	0.62	0.25 1.53	0.300	144	14
90 分以上 120 分未満	1.05	0.39 2.79	0.924	65	10
120 分以上	0.99	0.30 3.23	0.982	35	5
<b>【II 群】</b>					
30 分未満	1.00			60	8
30 分以上 60 分未満	0.71	0.28 1.79	0.466	145	15
60 分以上 90 分未満	0.67	0.25 1.78	0.419	116	11
90 分以上 120 分未満	0.96	0.32 2.87	0.944	52	7
120 分以上	0.73	0.23 2.31	0.597	57	6
<b>【III 群】</b>					
30 分未満	1.00			59	5
30 分以上 60 分未満	1.18	0.40 3.48	0.764	132	13
60 分以上 90 分未満	1.79	0.63 5.09	0.272	133	19
90 分以上 120 分未満	0.96	0.26 3.55	0.957	61	5
120 分以上	1.21	0.32 4.53	0.774	48	5
<b>【IV 群】</b>					
30 分未満	1.00			40	8
30 分以上 60 分未満	0.60	0.23 1.54	0.285	135	16
60 分以上 90 分未満	0.45	0.17 1.20	0.110	126	12
90 分以上 120 分未満	0.09	0.01 0.80	0.030	47	1
120 分以上	0.44	0.12 1.64	0.224	44	4
<b>【V 群】</b>					
30 分未満	1.00			47	4
30 分以上 60 分未満	1.52	0.45 5.19	0.504	89	11
60 分以上 90 分未満	2.15	0.66 7.03	0.206	95	15
90 分以上 120 分未満	0.93	0.19 4.54	0.927	42	3
120 分以上	0.80	0.13 4.76	0.806	34	2
<b>【VI 群】</b>					
30 分未満	1.00			35	7
30 分以上 60 分未満	0.88	0.30 2.59	0.812	57	10
60 分以上 90 分未満	1.40	0.52 3.75	0.504	83	21
90 分以上 120 分未満	1.14	0.36 3.65	0.825	35	8
120 分以上	0.35	0.08 1.49	0.155	42	3
<b>【VII 群】</b>					
30 分未満	1.00			81	8
30 分以上 60 分未満	1.17	0.45 3.01	0.750	105	12
60 分以上 90 分未満	1.45	0.54 3.92	0.462	74	10
90 分以上 120 分未満	2.15	0.63 7.30	0.220	28	5
120 分以上	1.28	0.41 4.02	0.672	54	6

視力低下（裸眼A→C）の「Q10. テレビの1日当たり平均視聴時間」の  
回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→C 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→C 該当者数		
<b>【I群】</b>												
30分未満	1.00			29	3	1.00			32	6		
30分以上 60分未満	1.20	0.31	4.62	0.793	103	12	0.83	0.28	2.46	0.731	73	12
60分以上 90分未満	1.02	0.25	4.19	0.980	76	8	0.43	0.13	1.50	0.186	68	6
90分以上 120分未満	1.69	0.36	7.89	0.507	32	5	0.75	0.20	2.80	0.668	33	5
120分以上	0.45	0.04	4.69	0.500	20	1	1.72	0.40	7.43	0.466	15	4
<b>【II群】</b>												
30分未満	1.00			24	4	1.00			36	4		
30分以上 60分未満	0.70	0.19	2.53	0.584	79	10	0.65	0.16	2.61	0.540	66	5
60分以上 90分未満	0.33	0.07	1.46	0.143	60	4	1.19	0.32	4.44	0.792	56	7
90分以上 120分未満	1.07	0.23	5.02	0.931	24	4	0.90	0.18	4.49	0.902	28	3
120分以上	0.39	0.08	1.99	0.259	36	3	1.44	0.28	7.29	0.662	21	3
<b>【III群】</b>												
30分未満	1.00			28	2	1.00			31	3		
30分以上 60分未満	1.28	0.24	6.80	0.772	66	6	1.12	0.27	4.67	0.878	66	7
60分以上 90分未満	2.13	0.44	10.37	0.351	79	11	1.61	0.39	6.58	0.510	54	8
90分以上 120分未満	1.26	0.19	8.23	0.811	35	3	0.77	0.12	4.99	0.781	26	2
120分以上	1.55	0.26	9.27	0.632	35	4	0.77	0.07	8.21	0.829	13	1
<b>【IV群】</b>												
30分未満	1.00			20	4	1.00			20	4		
30分以上 60分未満	0.57	0.15	2.22	0.421	73	8	0.77	0.19	3.02	0.704	62	8
60分以上 90分未満	0.40	0.10	1.63	0.203	73	6	0.56	0.13	2.30	0.418	53	6
90分以上 120分未満	0.15	0.02	1.50	0.106	30	1	1.00				17	0
120分以上	0.23	0.02	2.34	0.216	20	1	0.98	0.17	5.62	0.986	24	3
<b>【V群】</b>												
30分未満	1.00			24	0	1.00			23	4		
30分以上 60分未満	3.37	0.37	30.67	0.280	46	6	0.51	0.12	2.22	0.368	43	5
60分以上 90分未満	2.28	0.25	21.18	0.469	55	5	1.41	0.38	5.26	0.613	40	10
90分以上 120分未満	2.02	0.16	24.84	0.583	28	2	0.27	0.03	2.78	0.269	14	1
120分以上	1.00			22	1	0.40	0.04	4.33	0.450	12	1	
<b>【VI群】</b>												
30分未満	1.00			16	5	1.00			19	2		
30分以上 60分未満	0.20	0.04	1.12	0.068	27	3	2.93	0.52	16.57	0.223	30	7
60分以上 90分未満	0.47	0.12	1.79	0.268	48	12	3.64	0.67	19.74	0.135	35	9
90分以上 120分未満	0.12	0.02	0.94	0.044	19	2	5.45	0.90	33.03	0.065	16	6
120分以上	0.06	0.01	0.62	0.018	30	1	1.90	0.22	16.13	0.558	12	2
<b>【VII群】</b>												
30分未満	1.00			41	3	1.00			40	5		
30分以上 60分未満	1.11	0.25	4.95	0.894	59	5	1.38	0.39	4.87	0.620	46	7
60分以上 90分未満	2.92	0.71	11.92	0.136	42	8	0.51	0.09	2.91	0.452	32	2
90分以上 120分未満	2.82	0.50	15.95	0.241	18	3	2.06	0.32	13.14	0.443	10	2
120分以上	1.49	0.31	7.19	0.617	40	4	1.69	0.26	10.88	0.579	14	2

表 10-3-13. 視力低下（裸眼A→C）の「Q11. 平均起床時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数
<b>【I群】</b>					
5:00 より前	1.00			1	0
5:00-5:59				47	0
6:00-6:59				369	54
7:00-7:59				64	8
8:00 以降				0	0
<b>【II群】</b>					
5:00 より前	1.00			0	0
5:00-5:59				48	5
6:00-6:59				336	38
7:00-7:59				49	4
8:00 以降				0	0
<b>【III群】</b>					
5:00 より前	1.00			1	0
5:00-5:59				49	7
6:00-6:59				328	35
7:00-7:59				56	5
8:00 以降				1	0
<b>【IV群】</b>					
5:00 より前	1.00			1	0
5:00-5:59				39	3
6:00-6:59				298	35
7:00-7:59				56	3
8:00 以降				1	0
<b>【V群】</b>					
5:00 より前	1.00			0	0
5:00-5:59				26	3
6:00-6:59				226	26
7:00-7:59				55	6
8:00 以降				0	0
<b>【VI群】</b>					
5:00 より前	1.00			0	0
5:00-5:59				16	1
6:00-6:59				192	39
7:00-7:59				47	10
8:00 以降				0	0
<b>【VII群】</b>					
5:00 より前	1.00			9	2
5:00-5:59	0.25	0.04	1.72 0.160	49	4
6:00-6:59	0.34	0.06	1.82 0.208	228	24
7:00-7:59	0.63	0.11	3.62 0.605	64	11
8:00 以降				1	0

視力低下（裸眼A→C）の「Q11. 平均起床時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→C 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→C 該当者数		
<b>【I群】</b>												
5:00 より前	1.00			1	0	1.00			0	0		
5:00-5:59				34	0				13	0		
6:00-6:59				186	23				183	31		
7:00-7:59				39	6				25	2		
8:00 以降				0	0				0	0		
<b>【II群】</b>												
5:00 より前	1.00			0	0	1.00			0	0		
5:00-5:59				33	4				15	1		
6:00-6:59				160	19				176	19		
7:00-7:59				31	2				18	2		
8:00 以降				0	0				0	0		
<b>【III群】</b>												
5:00 より前	1.00			1	0	1.00			0	0		
5:00-5:59				30	5				19	2		
6:00-6:59				177	17				151	18		
7:00-7:59				36	4				20	1		
8:00 以降				0	0				1	0		
<b>【IV群】</b>												
5:00 より前	1.00			1	0	1.00			0	0		
5:00-5:59				24	0				15	3		
6:00-6:59				164	18				134	17		
7:00-7:59				27	2				29	1		
8:00 以降				1	0				0	0		
<b>【V群】</b>												
5:00 より前	1.00			0	0	1.00			0	0		
5:00-5:59				16	1				10	2		
6:00-6:59				126	12				100	14		
7:00-7:59				33	1				22	5		
8:00 以降				0	0				0	0		
<b>【VI群】</b>												
5:00 より前	1.00			0	0	1.00			0	0		
5:00-5:59				8	1				8	0		
6:00-6:59				105	19				87	20		
7:00-7:59				28	3				19	7		
8:00 以降				0	0				0	0		
<b>【VII群】</b>												
5:00 より前	1.00			4	1	1.00			5	1		
5:00-5:59	0.10	0.00	2.17	0.141	28	1	0.48	0.04	6.28	0.577	21	3
6:00-6:59	0.33	0.03	3.82	0.376	126	14	0.36	0.04	3.68	0.389	102	10
7:00-7:59	0.50	0.04	6.11	0.590	45	7	0.84	0.07	10.15	0.888	19	4
8:00 以降				1	0				0	0		

表 10-3-14. 視力低下（裸眼A→C）の「Q12. 平均就寝時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数
<b>【I群】</b>					
21:00 より前	1.00			114	13
21:00-21:59	1.28	0.66	2.47 0.471	306	44
22:00-22:59	0.73	0.24	2.17 0.565	54	5
23:00-23:59	1.00			4	0
24:00 以降				0	0
<b>【II群】</b>					
21:00 より前	1.00			86	19
21:00-21:59	0.31	0.16	0.60 0.001	270	22
22:00-22:59	0.25	0.09	0.70 0.009	75	5
23:00-23:59	1.78	0.15	21.10 0.648	3	1
24:00 以降				0	0
<b>【III群】</b>					
21:00 より前	1.00			51	9
21:00-21:59	0.54	0.24	1.23 0.142	283	30
22:00-22:59	0.39	0.14	1.13 0.083	90	7
23:00-23:59	1.00			9	0
24:00 以降				1	0
<b>【IV群】</b>					
21:00 より前	1.00			32	3
21:00-21:59	1.06	0.30	3.81 0.928	226	22
22:00-22:59	1.34	0.36	5.04 0.662	124	15
23:00-23:59	0.80	0.07	8.71 0.852	12	1
24:00 以降				0	0
<b>【V群】</b>					
21:00 より前	1.00			10	0
21:00-21:59	2.00	0.25	16.26 0.516	170	23
22:00-22:59	1.59	0.19	13.45 0.670	107	11
23:00-23:59	1.00			16	1
24:00 以降	1.00			3	0
<b>【VI群】</b>					
21:00 より前	1.00			3	0
21:00-21:59	0.77	0.22	2.75 0.691	97	15
22:00-22:59	1.22	0.36	4.10 0.745	136	31
23:00-23:59	1.00			18	4
24:00 以降				0	0
<b>【VII群】</b>					
21:00 より前	1.00			8	1
21:00-21:59	0.80	0.09	7.49 0.847	85	10
22:00-22:59	0.89	0.10	7.87 0.917	161	20
23:00-23:59	0.63	0.06	6.28 0.695	64	6
24:00 以降	0.71	0.06	8.11 0.784	30	3

視力低下（裸眼A→C）の「Q12. 平均就寝時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p値	n	A→C 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p値	n	A→C 該当者数
<b>【I群】</b>												
21:00 より前	1.00				67	8	1.00				47	5
21:00-21:59	0.95	0.39	2.31	0.915	167	19	1.75	0.62	4.90	0.289	139	25
22:00-22:59	0.77	0.15	3.96	0.753	22	2	0.75	0.16	3.45	0.712	32	3
23:00-23:59	1.00				3	0					1	0
24:00 以降					0	0					0	0
<b>【II群】</b>												
21:00 より前	1.00				47	11	1.00				39	8
21:00-21:59	0.20	0.08	0.54	0.001	138	9	0.43	0.16	1.13	0.086	132	13
22:00-22:59	0.35	0.10	1.25	0.106	38	4	0.11	0.01	0.92	0.042	37	1
23:00-23:59	2.70	0.14	51.23	0.508	2	1					1	0
24:00 以降					0	0					0	0
<b>【III群】</b>												
21:00 より前	1.00				29	5	1.00				22	4
21:00-21:59	0.53	0.18	1.60	0.262	161	17	0.54	0.16	1.83	0.320	122	13
22:00-22:59	0.41	0.10	1.69	0.216	47	4	0.34	0.07	1.70	0.188	43	3
23:00-23:59	1.00				7	0	1.00				2	0
24:00 以降					0	0					1	0
<b>【IV群】</b>												
21:00 より前	1.00				22	2	1.00				10	1
21:00-21:59	1.08	0.22	5.26	0.924	132	12	1.07	0.12	9.59	0.953	94	10
22:00-22:59	1.26	0.23	6.88	0.790	58	6	1.43	0.16	13.02	0.751	66	9
23:00-23:59	1.00				4	0	1.41	0.07	27.72	0.821	8	1
24:00 以降					0	0					0	0
<b>【V群】</b>												
21:00 より前	1.00				6	0	1.00				4	0
21:00-21:59	1.24	0.14	11.35	0.846	90	10	0.69	0.25	1.89	0.467	80	13
22:00-22:59	0.46	0.04	5.10	0.526	67	3	1.00				40	8
23:00-23:59	1.00				9	1	1.00				7	0
24:00 以降	1.00				2	0					1	0
<b>【VI群】</b>												
21:00 より前	1.00				2	0	1.00				1	0
21:00-21:59	0.75	0.29	1.96	0.557	53	8					44	7
22:00-22:59	1.00				80	15					56	16
23:00-23:59	1.00				5	0					13	4
24:00 以降					0	0					0	0
<b>【VII群】</b>												
21:00 より前	1.00				4	0	1.00				4	1
21:00-21:59	1.69	0.47	6.10	0.425	51	8	0.14	0.01	2.25	0.166	34	2
22:00-22:59	1.04	0.30	3.55	0.954	97	10	0.49	0.04	5.61	0.566	64	10
23:00-23:59	1.00				39	4	0.24	0.02	3.85	0.315	25	2
24:00 以降	1.00				10	0	0.55	0.04	7.51	0.652	20	3

表 10-3-15. 視力低下（裸眼 A→C）の「Q13. 休日の屋外利用時間」の回答別・群別の  
ロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数
<b>【I 群】</b>					
30 分未満	1.00			33	5
30 分以上 60 分未満	1.03	0.35	3.05 0.951	116	18
60 分以上 90 分未満	0.64	0.21	1.93 0.428	131	14
90 分以上 120 分未満	0.72	0.22	2.36 0.590	78	9
120 分以上	0.83	0.28	2.49 0.737	114	15
<b>【II 群】</b>					
30 分未満	1.00			46	5
30 分以上 60 分未満	1.21	0.40	3.64 0.732	104	13
60 分以上 90 分未満	0.99	0.33	3.02 0.987	111	12
90 分以上 120 分未満	0.76	0.21	2.67 0.664	73	6
120 分以上	1.12	0.36	3.46 0.846	93	11
<b>【III 群】</b>					
30 分未満	1.00			45	3
30 分以上 60 分未満	1.73	0.46	6.46 0.418	108	12
60 分以上 90 分未満	1.84	0.50	6.83 0.362	112	13
90 分以上 120 分未満	1.28	0.27	6.11 0.755	49	4
120 分以上	1.76	0.47	6.56 0.400	116	13
<b>【IV 群】</b>					
30 分未満	1.00			61	9
30 分以上 60 分未満	0.59	0.23	1.53 0.278	112	11
60 分以上 90 分未満	0.82	0.30	2.20 0.688	74	10
90 分以上 120 分未満	1.00	0.32	3.14 0.999	38	6
120 分以上	0.27	0.09	0.88 0.030	106	5
<b>【V 群】</b>					
30 分未満	1.00			54	8
30 分以上 60 分未満	0.94	0.34	2.62 0.911	68	10
60 分以上 90 分未満	0.86	0.27	2.71 0.791	49	6
90 分以上 120 分未満	0.55	0.13	2.28 0.410	34	3
120 分以上	0.57	0.20	1.67 0.305	101	8
<b>【VI 群】</b>					
30 分未満	1.00			44	8
30 分以上 60 分未満	1.30	0.49	3.51 0.598	61	14
60 分以上 90 分未満	1.32	0.45	3.91 0.617	40	9
90 分以上 120 分未満	1.02	0.27	3.91 0.973	23	4
120 分以上	1.19	0.45	3.20 0.724	83	15
<b>【VII 群】</b>					
30 分未満	1.00			78	12
30 分以上 60 分未満	0.25	0.07	0.91 0.036	70	3
60 分以上 90 分未満	1.55	0.64	3.78 0.335	55	12
90 分以上 120 分未満	0.44	0.09	2.13 0.305	28	2
120 分以上	0.62	0.25	1.50 0.287	117	12

視力低下（裸眼A→C）の「Q13. 休日の屋外利用時間」の回答別・群別の  
ロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→C 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→C 該当者数		
<b>【I群】</b>												
30分未満	1.00			20	2	1.00			13	3		
30分以上 60分未満	1.86	0.37	9.19	0.449	66	12	0.47	0.10	2.25	0.344	50	6
60分以上 90分未満	0.81	0.15	4.43	0.809	68	6	0.49	0.11	2.23	0.356	63	8
90分以上 120分未満	0.69	0.11	4.58	0.705	40	3	0.63	0.13	3.04	0.561	38	6
120分以上	0.80	0.14	4.53	0.803	59	5	0.76	0.17	3.36	0.722	55	10
<b>【II群】</b>												
30分未満	1.00				26	1	1.00				20	4
30分以上 60分未満	3.71	0.43	32.22	0.234	51	7	0.52	0.13	2.12	0.364	53	6
60分以上 90分未満	3.74	0.43	32.62	0.232	50	7	0.36	0.09	1.53	0.167	61	5
90分以上 120分未満	1.41	0.12	16.67	0.786	36	2	0.50	0.11	2.30	0.374	37	4
120分以上	3.75	0.44	31.95	0.227	60	8	0.41	0.08	2.05	0.274	33	3
<b>【III群】</b>												
30分未満	1.00				19	0	1.00				26	3
30分以上 60分未満	1.06	0.37	3.05	0.911	57	7	0.79	0.17	3.64	0.757	51	5
60分以上 90分未満	1.11	0.40	3.10	0.835	61	8	0.83	0.18	3.83	0.816	51	5
90分以上 120分未満	0.63	0.13	3.13	0.570	28	2	0.78	0.12	5.21	0.799	21	2
120分以上	1.00				77	9	0.86	0.18	4.22	0.854	39	4
<b>【IV群】</b>												
30分未満	1.00				26	3	1.00				35	6
30分以上 60分未満	0.83	0.18	3.86	0.811	50	5	0.51	0.15	1.79	0.296	62	6
60分以上 90分未満	1.04	0.22	4.93	0.960	41	5	0.82	0.21	3.19	0.780	33	5
90分以上 120分未満	2.01	0.42	9.70	0.383	24	5	0.24	0.03	2.29	0.214	14	1
120分以上	0.21	0.03	1.38	0.104	74	2	0.44	0.10	2.02	0.294	32	3
<b>【V群】</b>												
30分未満	1.00				26	4	1.00				28	4
30分以上 60分未満	0.57	0.11	2.95	0.505	31	3	1.50	0.39	5.81	0.561	37	7
60分以上 90分未満	1.00				24	0	2.01	0.49	8.31	0.334	25	6
90分以上 120分未満	0.51	0.08	3.29	0.476	19	2	0.38	0.04	3.82	0.411	15	1
120分以上	0.38	0.09	1.58	0.183	74	5	0.80	0.16	4.05	0.792	27	3
<b>【VI群】</b>												
30分未満	1.00				21	3	1.00				23	5
30分以上 60分未満	2.03	0.41	10.13	0.387	21	6	0.99	0.27	3.60	0.991	40	8
60分以上 90分未満	2.50	0.43	14.36	0.305	16	4	1.11	0.27	4.67	0.883	24	5
90分以上 120分未満	0.47	0.04	5.25	0.538	13	1	1.95	0.34	11.09	0.452	10	3
120分以上	1.24	0.29	5.40	0.774	66	9	2.15	0.51	9.00	0.295	17	6
<b>【VII群】</b>												
30分未満	1.00				37	7	1.00				41	5
30分以上 60分未満	0.26	0.05	1.36	0.111	33	2	0.19	0.02	1.76	0.144	37	1
60分以上 90分未満	2.04	0.62	6.77	0.242	26	8	1.08	0.26	4.58	0.915	29	4
90分以上 120分未満	0.24	0.03	2.20	0.207	17	1	0.80	0.08	8.00	0.851	11	1
120分以上	0.22	0.06	0.78	0.019	89	5	2.76	0.74	10.23	0.129	28	7

表 10-3-16. 視力低下（裸眼A→C）の「Q14. 休日の勉強や読書の平均時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数
<b>【I 群】</b>					
30分未満	1.00			276	36
30分以上 60分未満	0.84	0.47	1.53 0.580	165	19
60分以上 90分未満	1.05	0.34	3.18 0.935	30	4
90分以上 120分未満	1.00			6	0
120分以上	1.00			2	2
<b>【II 群】</b>					
30分未満	1.00			190	15
30分以上 60分未満	1.88	0.95	3.73 0.070	175	24
60分以上 90分未満	1.10	0.35	3.49 0.875	47	4
90分以上 120分未満	1.77	0.36	8.64 0.478	15	2
120分以上	11.88	1.52	92.71 0.018	4	2
<b>【III 群】</b>					
30分未満	1.00			163	17
30分以上 60分未満	0.91	0.45	1.85 0.797	188	18
60分以上 90分未満	1.51	0.63	3.60 0.356	62	9
90分以上 120分未満	2.27	0.44	11.74 0.330	10	2
120分以上	1.19	0.14	10.31 0.876	8	1
<b>【IV 群】</b>					
30分未満	1.00			159	10
30分以上 60分未満	1.70	0.73	3.94 0.215	142	15
60分以上 90分未満	2.75	1.10	6.89 0.030	72	11
90分以上 120分未満	1.39	0.16	12.19 0.766	11	1
120分以上	9.24	2.18	39.29 0.003	10	4
<b>【V 群】</b>					
30分未満	1.00			108	8
30分以上 60分未満	1.70	0.68	4.26 0.261	114	14
60分以上 90分未満	1.62	0.55	4.78 0.383	60	7
90分以上 120分未満	4.83	1.17	19.95 0.030	13	4
120分以上	2.69	0.47	15.56 0.269	10	2
<b>【VI 群】</b>					
30分未満	1.00			91	15
30分以上 60分未満	1.44	0.69	3.00 0.331	103	23
60分以上 90分未満	1.86	0.76	4.58 0.175	40	11
90分以上 120分未満	1.00			12	0
120分以上	0.66	0.07	5.94 0.714	8	1
<b>【VII 群】</b>					
30分未満	1.00			92	9
30分以上 60分未満	0.95	0.36	2.55 0.926	90	9
60分以上 90分未満	2.26	0.91	5.60 0.079	72	14
90分以上 120分未満	0.88	0.28	2.83 0.836	52	5
120分以上	0.89	0.25	3.11 0.856	43	4

視力低下（裸眼 A→C）の「Q14. 休日の勉強や読書の平均時間」の回答別・群別の  
ロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数		
<b>【I 群】</b>												
30 分未満	1.00			155	20	1.00			121	16		
30 分以上 60 分未満	0.66	0.26	1.64	0.367	82	7	1.11	0.49	2.53	0.808	83	12
60 分以上 90 分未満	0.79	0.17	3.75	0.769	18	2	1.31	0.26	6.60	0.744	12	2
90 分以上 120 分未満	1.00			5	0				1	0		
120 分以上				0	0				2	2		
<b>【II 群】</b>												
30 分未満	1.00			105	8	1.00			85	7		
30 分以上 60 分未満	2.08	0.80	5.40	0.132	85	12	1.72	0.64	4.59	0.281	90	12
60 分以上 90 分未満	1.37	0.26	7.20	0.709	22	2	0.98	0.19	5.10	0.979	25	2
90 分以上 120 分未満	1.53	0.16	14.42	0.711	8	1	1.84	0.19	17.73	0.598	7	1
120 分以上	13.27	1.59	110.69	0.017	4	2				0	0	
<b>【III 群】</b>												
30 分未満	1.00			104	9	1.00			59	8		
30 分以上 60 分未満	1.75	0.69	4.40	0.236	88	12	0.40	0.13	1.24	0.113	100	6
60 分以上 90 分未満	1.24	0.36	4.32	0.732	40	4	1.90	0.54	6.68	0.317	22	5
90 分以上 120 分未満	1.00			5	0	4.39	0.61	31.31	0.140	5	2	
120 分以上	2.74	0.27	28.08	0.395	5	1	1.00			3	0	
<b>【IV 群】</b>												
30 分未満	1.00			86	4	1.00			73	6		
30 分以上 60 分未満	2.21	0.63	7.72	0.214	81	8	1.39	0.43	4.50	0.580	61	7
60 分以上 90 分未満	4.08	1.07	15.57	0.040	37	6	1.87	0.50	6.92	0.351	35	5
90 分以上 120 分未満	2.58	0.25	26.47	0.424	9	1	1.00			2	0	
120 分以上	5.85	0.48	71.20	0.166	4	1	13.88	2.06	93.60	0.007	6	3
<b>【V 群】</b>												
30 分未満	1.00			66	3	1.00			42	5		
30 分以上 60 分未満	2.89	0.71	11.71	0.137	68	8	0.92	0.25	3.40	0.904	46	6
60 分以上 90 分未満	1.76	0.27	11.48	0.552	31	2	1.43	0.37	5.57	0.608	29	5
90 分以上 120 分未満	9.02	0.67	121.39	0.097	4	1	3.41	0.63	18.32	0.153	9	3
120 分以上	1.00			5	0	3.73	0.47	29.56	0.213	5	2	
<b>【VI 群】</b>												
30 分未満	1.00			55	7	1.00			36	8		
30 分以上 60 分未満	1.46	0.47	4.53	0.515	55	8	1.74	0.63	4.80	0.284	48	15
60 分以上 90 分未満	3.41	1.02	11.41	0.047	24	8	0.89	0.20	3.99	0.878	16	3
90 分以上 120 分未満	1.00			4	0	1.00			8	0		
120 分以上	1.00			2	0	0.72	0.07	7.21	0.781	6	1	
<b>【VII 群】</b>												
30 分未満	1.00			62	6	1.00			30	3		
30 分以上 60 分未満	1.07	0.31	3.78	0.911	47	5	0.78	0.16	3.88	0.761	43	4
60 分以上 90 分未満	2.00	0.64	6.29	0.235	46	8	2.39	0.52	11.10	0.265	26	6
90 分以上 120 分未満	0.77	0.14	4.09	0.756	26	2	0.95	0.17	5.44	0.953	26	3
120 分以上	0.90	0.17	4.83	0.903	23	2	0.84	0.12	5.91	0.857	20	2

表 10-3-17. 視力低下（裸眼 A→C）の「Q15. 休日の PC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の平均使用時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数
<b>【I 群】</b>					
30 分未満	1.00			269	36
30 分以上 60 分未満	0.82	0.42 1.61	0.557	118	13
60 分以上 90 分未満	0.95	0.37 2.39	0.909	48	6
90 分以上 120 分未満	1.44	0.38 5.41	0.592	16	3
120 分以上	1.21	0.39 3.74	0.740	27	4
<b>【II 群】</b>					
30 分未満	1.00			213	20
30 分以上 60 分未満	1.78	0.85 3.71	0.126	92	14
60 分以上 90 分未満	0.95	0.34 2.67	0.921	56	5
90 分以上 120 分未満	0.95	0.27 3.40	0.940	34	3
120 分以上	1.11	0.31 3.99	0.877	31	3
<b>【III 群】</b>					
30 分未満	1.00			245	23
30 分以上 60 分未満	1.62	0.74 3.52	0.225	78	11
60 分以上 90 分未満	1.44	0.58 3.56	0.432	54	7
90 分以上 120 分未満	0.77	0.17 3.49	0.735	28	2
120 分以上	1.00	0.22 4.60	0.997	22	2
<b>【IV 群】</b>					
30 分未満	1.00			200	13
30 分以上 60 分未満	1.99	0.84 4.68	0.116	84	11
60 分以上 90 分未満	2.17	0.77 6.10	0.143	49	6
90 分以上 120 分未満	3.75	1.18 11.90	0.025	29	5
120 分以上	3.56	1.12 11.35	0.032	30	5
<b>【V 群】</b>					
30 分未満	1.00			162	14
30 分以上 60 分未満	1.46	0.52 4.11	0.471	46	6
60 分以上 90 分未満	1.38	0.42 4.54	0.596	35	4
90 分以上 120 分未満	2.72	0.86 8.59	0.088	26	5
120 分以上	2.59	0.89 7.54	0.080	34	6
<b>【VI 群】</b>					
30 分未満	1.00			121	20
30 分以上 60 分未満	2.27	1.04 4.98	0.040	49	15
60 分以上 90 分未満	1.11	0.40 3.10	0.837	32	6
90 分以上 120 分未満	1.00			26	0
120 分以上	2.62	1.00 6.86	0.049	25	9
<b>【VII 群】</b>					
30 分未満	1.00			182	19
30 分以上 60 分未満	1.99	0.89 4.42	0.092	63	12
60 分以上 90 分未満	0.42	0.09 1.90	0.261	42	2
90 分以上 120 分未満	2.05	0.61 6.88	0.243	22	4
120 分以上	0.77	0.21 2.79	0.695	39	3

視力低下（裸眼A→C）の「Q15. 休日のPC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の平均使用時間」  
の回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数		
<b>【I 群】</b>												
30分未満	1.00			137	15	1.00			132	21		
30分以上 60分未満	0.80	0.29	2.17	0.661	66	6	0.82	0.32	2.07	0.670	52	7
60分以上 90分未満	1.00	0.27	3.76	0.994	28	3	0.96	0.25	3.61	0.947	20	3
90分以上 120分未満	5.74	1.15	28.73	0.033	8	3	1.00				8	0
120分以上	0.84	0.17	4.03	0.824	20	2	1.59	0.28	9.18	0.604	7	2
<b>【II 群】</b>												
30分未満	1.00			112	11	1.00			101	9		
30分以上 60分未満	0.98	0.32	3.02	0.977	53	5	3.11	1.12	8.61	0.029	39	9
60分以上 90分未満	2.25	0.62	8.10	0.215	23	4	0.32	0.04	2.60	0.284	33	1
90分以上 120分未満	1.23	0.24	6.19	0.801	18	2	0.69	0.08	5.84	0.730	16	1
120分以上	0.70	0.08	5.89	0.739	16	1	1.63	0.31	8.46	0.559	15	2
<b>【III 群】</b>												
30分未満	1.00			147	13	1.00			98	10		
30分以上 60分未満	1.63	0.54	4.95	0.390	38	5	1.56	0.53	4.65	0.422	40	6
60分以上 90分未満	1.79	0.53	5.98	0.347	28	4	1.15	0.29	4.55	0.847	26	3
90分以上 120分未満	1.07	0.13	9.08	0.951	11	1	0.56	0.07	4.80	0.597	17	1
120分以上	1.56	0.31	7.74	0.586	16	2	1.00				6	0
<b>【IV 群】</b>												
30分未満	1.00			107	4	1.00			93	9		
30分以上 60分未満	2.58	0.61	11.01	0.200	45	4	1.73	0.58	5.17	0.326	39	7
60分以上 90分未満	6.68	1.59	28.14	0.010	29	5	0.45	0.05	3.86	0.469	20	1
90分以上 120分未満	6.03	1.36	26.76	0.018	21	4	2.57	0.23	29.32	0.447	8	1
120分以上	6.00	0.89	40.40	0.065	12	2	2.47	0.56	10.89	0.232	18	3
<b>【V 群】</b>												
30分未満	1.00			93	3	1.00			69	11		
30分以上 60分未満	3.04	0.46	20.20	0.249	24	2	1.28	0.35	4.61	0.710	22	4
60分以上 90分未満	4.91	0.89	27.05	0.068	21	3	0.36	0.04	3.18	0.360	14	1
90分以上 120分未満	7.75	1.07	56.26	0.043	13	2	2.16	0.47	9.89	0.322	13	3
120分以上	9.08	1.74	47.36	0.009	21	4	1.14	0.21	6.08	0.877	13	2
<b>【VI 群】</b>												
30分未満	1.00			71	8	1.00			50	12		
30分以上 60分未満	4.15	1.35	12.72	0.013	27	9	1.27	0.40	4.03	0.688	22	6
60分以上 90分未満	1.61	0.29	8.90	0.586	14	2	0.98	0.27	3.58	0.970	18	4
90分以上 120分未満	1.00			15	0	1.00			11	0		
120分以上	2.67	0.62	11.41	0.186	13	4	2.28	0.61	8.62	0.222	12	5
<b>【VII 群】</b>												
30分未満	1.00			97	9	1.00			85	10		
30分以上 60分未満	2.60	0.94	7.17	0.065	42	9	1.21	0.30	4.97	0.790	21	3
60分以上 90分未満	0.52	0.06	4.37	0.548	20	1	0.36	0.04	3.04	0.351	22	1
90分以上 120分未満	1.49	0.29	7.79	0.636	16	2	2.87	0.44	18.72	0.270	6	2
120分以上	0.75	0.15	3.69	0.721	28	2	0.92	0.10	8.57	0.942	11	1

表 10-3-18. 視力低下（裸眼 A→C）の「Q16. 休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器の平均使用時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数
<b>【I 群】</b>					
30 分未満	1.00			221	24
30 分以上 60 分未満	1.70	0.85	3.39 0.135	97	16
60 分以上 90 分未満	1.29	0.58	2.88 0.532	75	10
90 分以上 120 分未満	1.08	0.38	3.05 0.878	45	5
120 分以上	2.01	0.79	5.13 0.144	36	7
<b>【II 群】</b>					
30 分未満	1.00			165	26
30 分以上 60 分未満	0.30	0.10	0.88 0.029	76	4
60 分以上 90 分未満	0.58	0.26	1.30 0.187	94	9
90 分以上 120 分未満	0.29	0.07	1.29 0.104	39	2
120 分以上	0.44	0.14	1.33 0.145	55	4
<b>【III 群】</b>					
30 分未満	1.00			141	20
30 分以上 60 分未満	0.71	0.30	1.64 0.419	89	9
60 分以上 90 分未満	0.92	0.42	2.01 0.840	95	12
90 分以上 120 分未満	0.40	0.11	1.41 0.152	49	3
120 分以上	0.33	0.09	1.16 0.083	59	3
<b>【IV 群】</b>					
30 分未満	1.00			106	10
30 分以上 60 分未満	1.56	0.61	4.03 0.356	77	10
60 分以上 90 分未満	0.74	0.26	2.15 0.586	92	6
90 分以上 120 分未満	0.49	0.10	2.37 0.378	46	2
120 分以上	2.16	0.87	5.39 0.099	72	12
<b>【V 群】</b>					
30 分未満	1.00			65	9
30 分以上 60 分未満	1.18	0.40	3.49 0.769	47	7
60 分以上 90 分未満	0.43	0.11	1.70 0.230	56	3
90 分以上 120 分未満	1.85	0.68	5.07 0.230	61	11
120 分以上	0.55	0.17	1.76 0.313	75	5
<b>【VI 群】</b>					
30 分未満	1.00			43	6
30 分以上 60 分未満	1.61	0.50	5.16 0.427	41	8
60 分以上 90 分未満	2.01	0.69	5.87 0.203	58	14
90 分以上 120 分未満	1.22	0.35	4.22 0.757	41	6
120 分以上	1.88	0.66	5.40 0.240	71	16
<b>【VII 群】</b>					
30 分未満	1.00			53	8
30 分以上 60 分未満	1.35	0.49	3.77 0.563	51	10
60 分以上 90 分未満	0.21	0.05	0.84 0.027	85	3
90 分以上 120 分未満	0.76	0.23	2.55 0.658	47	5
120 分以上	0.90	0.35	2.34 0.832	112	14

視力低下（裸眼A→C）の「Q16. 休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器の平均使用時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→C 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→C 該当者数		
<b>【I群】</b>												
30分未満	1.00			105	11	1.00			116	13		
30分以上60分未満	0.98	0.34	2.81	0.969	58	6	2.34	0.90	6.08	0.080	39	10
60分以上90分未満	1.64	0.58	4.59	0.350	44	7	0.67	0.17	2.67	0.569	31	3
90分以上120分未満	0.61	0.13	2.96	0.542	30	2	1.70	0.41	7.07	0.463	15	3
120分以上	1.47	0.37	5.91	0.588	20	3	2.28	0.63	8.29	0.211	16	4
<b>【II群】</b>												
30分未満	1.00			81	14	1.00			84	12		
30分以上60分未満	1.00			33	0	0.61	0.18	2.03	0.421	43	4	
60分以上90分未満	0.76	0.26	2.16	0.601	47	6	0.41	0.11	1.54	0.188	47	3
90分以上120分未満	0.24	0.03	1.96	0.183	22	1	0.37	0.05	3.09	0.362	17	1
120分以上	0.30	0.06	1.39	0.122	37	2	0.79	0.16	3.95	0.772	18	2
<b>【III群】</b>												
30分未満	1.00			78	12	1.00			63	8		
30分以上60分未満	0.62	0.18	2.08	0.435	41	4	0.82	0.25	2.70	0.739	48	5
60分以上90分未満	1.01	0.36	2.84	0.992	51	7	0.89	0.27	2.94	0.849	44	5
90分以上120分未満	0.15	0.02	1.20	0.074	37	1	1.42	0.26	7.73	0.689	12	2
120分以上	0.35	0.07	1.67	0.188	36	2	0.31	0.04	2.62	0.281	23	1
<b>【IV群】</b>												
30分未満	1.00			53	4	1.00			53	6		
30分以上60分未満	1.93	0.46	8.09	0.366	37	5	1.09	0.30	4.04	0.893	40	5
60分以上90分未満	1.11	0.25	4.84	0.893	53	4	0.39	0.07	2.12	0.278	39	2
90分以上120分未満	0.39	0.04	3.72	0.417	33	1	0.77	0.08	7.32	0.823	13	1
120分以上	1.82	0.45	7.45	0.402	39	5	2.58	0.74	8.96	0.136	33	7
<b>【V群】</b>												
30分未満	1.00			26	1	1.00			39	8		
30分以上60分未満	3.62	0.34	38.20	0.284	25	3	0.83	0.22	3.18	0.785	22	4
60分以上90分未満	1.72	0.14	20.44	0.668	35	2	0.19	0.02	1.68	0.137	21	1
90分以上120分未満	3.67	0.39	34.13	0.253	40	5	1.75	0.50	6.17	0.385	21	6
120分以上	1.86	0.18	19.15	0.603	47	3	0.31	0.06	1.62	0.166	28	2
<b>【VI群】</b>												
30分未満	1.00			17	0	1.00			26	6		
30分以上60分未満	2.66	0.65	10.84	0.172	19	5	0.53	0.11	2.44	0.413	22	3
60分以上90分未満	1.91	0.57	6.38	0.294	33	8	1.12	0.30	4.15	0.868	25	6
90分以上120分未満	1.12	0.28	4.53	0.877	28	4	0.64	0.11	3.76	0.617	13	2
120分以上	1.00			44	6	1.98	0.57	6.82	0.279	27	10	
<b>【VII群】</b>												
30分未満	1.00			30	4	1.00			23	4		
30分以上60分未満	1.95	0.50	7.56	0.335	30	7	0.91	0.17	4.82	0.907	21	3
60分以上90分未満	0.29	0.05	1.72	0.174	47	2	0.13	0.01	1.30	0.083	38	1
90分以上120分未満	0.81	0.16	4.03	0.792	28	3	0.82	0.13	5.37	0.837	19	2
120分以上	0.77	0.21	2.87	0.695	67	7	1.54	0.36	6.55	0.556	45	7

表 10-3-19. 視力低下（裸眼A→C）の「Q17. 休日のテレビの平均視聴時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数
<b>【I 群】</b>					
30分未満	1.00			43	5
30分以上 60分未満	1.34	0.46	3.94 0.596	106	16
60分以上 90分未満	0.87	0.29	2.57 0.794	135	14
90分以上 120分未満	1.02	0.33	3.15 0.978	90	11
120分以上	1.37	0.47	4.01 0.569	107	16
<b>【II 群】</b>					
30分未満	1.00			37	4
30分以上 60分未満	0.71	0.19	2.72 0.622	72	6
60分以上 90分未満	1.18	0.36	3.81 0.788	121	16
90分以上 120分未満	0.49	0.12	1.94 0.307	83	5
120分以上	1.12	0.34	3.67 0.848	120	15
<b>【III 群】</b>					
30分未満	1.00			38	5
30分以上 60分未満	1.31	0.42	4.11 0.648	69	11
60分以上 90分未満	0.85	0.28	2.53 0.766	127	14
90分以上 120分未満	0.53	0.15	1.86 0.319	83	6
120分以上	0.70	0.23	2.16 0.531	116	11
<b>【IV 群】</b>					
30分未満	1.00			28	6
30分以上 60分未満	0.47	0.14	1.51 0.204	78	8
60分以上 90分未満	0.36	0.11	1.15 0.084	99	8
90分以上 120分未満	0.53	0.16	1.75 0.300	73	8
120分以上	0.43	0.14	1.30 0.135	117	11
<b>【V 群】</b>					
30分未満	1.00			37	4
30分以上 60分未満	0.82	0.20	3.33 0.778	56	5
60分以上 90分未満	1.37	0.39	4.81 0.620	75	10
90分以上 120分未満	1.17	0.31	4.39 0.819	62	7
120分以上	1.30	0.36	4.67 0.684	77	9
<b>【VI 群】</b>					
30分未満	1.00			29	7
30分以上 60分未満	0.95	0.28	3.17 0.931	32	7
60分以上 90分未満	1.43	0.51	4.02 0.495	66	19
90分以上 120分未満	0.66	0.21	2.03 0.465	55	9
120分以上	0.42	0.13	1.32 0.136	73	8
<b>【VII 群】</b>					
30分未満	1.00			73	6
30分以上 60分未満	1.77	0.59	5.29 0.306	66	9
60分以上 90分未満	1.52	0.52	4.44 0.440	83	10
90分以上 120分未満	1.96	0.61	6.26 0.257	47	7
120分以上	1.51	0.50	4.58 0.469	80	9

視力低下（裸眼 A→C）の「Q17. 休日のテレビの平均視聴時間」の回答別・群別の

ロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数		
<b>【I 群】</b>												
30分未満	1.00			24	2	1.00			19	3		
30分以上 60分未満	1.57	0.30	8.26	0.594	57	7	1.04	0.24	4.44	0.957	49	9
60分以上 90分未満	1.18	0.23	6.14	0.845	74	7	0.63	0.14	2.74	0.533	61	7
90分以上 120分未満	0.61	0.08	4.70	0.637	40	2	1.03	0.24	4.39	0.964	50	9
120分以上	2.27	0.46	11.14	0.314	65	11	0.71	0.15	3.37	0.669	42	5
<b>【II 群】</b>												
30分未満	1.00			14	1	1.00			23	3		
30分以上 60分未満	1.07	0.10	11.49	0.956	36	3	0.60	0.11	3.30	0.560	36	3
60分以上 90分未満	2.12	0.24	18.34	0.496	63	10	0.78	0.18	3.52	0.752	58	6
90分以上 120分未満	0.87	0.08	9.33	0.911	40	3	0.32	0.05	2.09	0.234	43	2
120分以上	1.21	0.13	10.85	0.867	71	7	1.34	0.32	5.64	0.692	49	8
<b>【III 群】</b>												
30分未満	1.00			22	4	1.00			16	1		
30分以上 60分未満	0.64	0.14	2.88	0.558	33	4	3.73	0.41	33.58	0.241	36	7
60分以上 90分未満	0.41	0.10	1.63	0.207	72	6	2.66	0.30	23.28	0.376	55	8
90分以上 120分未満	0.51	0.12	2.12	0.352	48	5	0.45	0.03	7.87	0.588	35	1
120分以上	0.50	0.13	1.93	0.317	68	7	1.38	0.14	13.43	0.779	48	4
<b>【IV 群】</b>												
30分未満	1.00			12	3	1.00			16	3		
30分以上 60分未満	0.24	0.04	1.42	0.116	45	3	1.07	0.21	5.36	0.937	33	5
60分以上 90分未満	0.25	0.05	1.35	0.107	56	4	0.61	0.12	3.19	0.555	43	4
90分以上 120分未満	0.44	0.09	2.29	0.331	44	5	0.67	0.11	3.95	0.656	29	3
120分以上	0.28	0.06	1.41	0.123	60	5	0.84	0.17	4.04	0.825	57	6
<b>【V 群】</b>												
30分未満	1.00			18	1	1.00			19	3		
30分以上 60分未満	0.58	0.03	10.17	0.712	29	1	0.88	0.17	4.54	0.874	27	4
60分以上 90分未満	1.59	0.15	16.93	0.699	41	3	1.41	0.31	6.34	0.656	34	7
90分以上 120分未満	2.07	0.21	20.52	0.533	37	4	0.71	0.12	4.04	0.698	25	3
120分以上	2.08	0.22	19.57	0.522	50	5	0.88	0.17	4.59	0.879	27	4
<b>【VI 群】</b>												
30分未満	1.00			11	3	1.00			18	4		
30分以上 60分未満	1.08	0.17	6.78	0.932	14	4	0.82	0.15	4.49	0.819	18	3
60分以上 90分未満	0.81	0.17	3.88	0.796	39	11	1.96	0.46	8.42	0.367	27	8
90分以上 120分未満	0.32	0.06	1.84	0.202	32	4	1.11	0.24	5.09	0.895	23	5
120分以上	0.05	0.00	0.55	0.015	45	1	1.37	0.33	5.75	0.669	28	7
<b>【VII 群】</b>												
30分未満	1.00			34	2	1.00			39	4		
30分以上 60分未満	1.40	0.22	8.97	0.720	37	3	2.19	0.55	8.75	0.269	29	6
60分以上 90分未満	2.39	0.45	12.69	0.306	46	6	1.02	0.23	4.50	0.976	37	4
90分以上 120分未満	4.01	0.71	22.73	0.117	25	5	0.86	0.14	5.21	0.868	22	2
120分以上	2.15	0.42	11.02	0.360	61	7	1.23	0.20	7.72	0.825	19	2

10-4. 視力低下（裸眼 A→D）をアウトカムとした、アンケート各設問のロジスティック回帰分析

表 10-4-1. 視力低下（裸眼 A→D）の「Q1. 眼鏡またはコンタクトレンズの使用」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数	
<b>【I 群】</b>						
使用していない	1.00			417	26	
眼鏡のみ使用	1.43	0.18	11.64	0.737	12	1
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				0	0	
コンタクトレンズのみ使用				1	0	
<b>【II 群】</b>						
使用していない	1.00			384	21	
眼鏡のみ使用	2.42	0.28	21.04	0.423	9	1
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				0	0	
コンタクトレンズのみ使用				0	0	
<b>【III 群】</b>						
使用していない	1.00			370	23	
眼鏡のみ使用	0.92	0.11	7.40	0.938	20	1
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				0	0	
コンタクトレンズのみ使用				0	0	
<b>【IV 群】</b>						
使用していない	1.00			352	15	
眼鏡のみ使用	9.26	1.62	53.00	0.012	7	2
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				0	0	
コンタクトレンズのみ使用				0	0	
<b>【V 群】</b>						
使用していない	1.00			279	20	
眼鏡のみ使用	4.88	0.86	27.76	0.074	7	2
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				0	0	
コンタクトレンズのみ使用				0	0	
<b>【VI 群】</b>						
使用していない	1.00			216	22	
眼鏡のみ使用	1.00			3	0	
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				1	0	
コンタクトレンズのみ使用				0	0	
<b>【VII 群】</b>						
使用していない	1.00			294	20	
眼鏡のみ使用	1.00			13	0	
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				0	0	
コンタクトレンズのみ使用				1	0	

視力低下（裸眼 A→D）の「Q1. 眼鏡またはコンタクトレンズの使用」の  
回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→D 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→D 該当者数
<b>【I 群】</b>												
使用していない	1.00				226	11	1.00				191	15
眼鏡のみ使用	1.00				7	0	3.09	0.32	29.98	0.331	5	1
眼鏡及びコンタクトレンズを使用					0	0					0	0
コンタクトレンズのみ使用					1	0					0	0
<b>【II 群】</b>												
使用していない	1.00				201	12	1.00				183	9
眼鏡のみ使用	4.14	0.42	41.16	0.225	5	1	1.00				4	0
眼鏡及びコンタクトレンズを使用					0	0					0	0
コンタクトレンズのみ使用					0	0					0	0
<b>【III 群】</b>												
使用していない	1.00				200	7	1.00				170	16
眼鏡のみ使用	1.00				13	0	1.64	0.18	15.11	0.661	7	1
眼鏡及びコンタクトレンズを使用					0	0					0	0
コンタクトレンズのみ使用					0	0					0	0
<b>【IV 群】</b>												
使用していない	1.00				197	6	1.00				155	9
眼鏡のみ使用	66.47	4.84	912.26	0.002	3	2	1.00				4	0
眼鏡及びコンタクトレンズを使用					0	0					0	0
コンタクトレンズのみ使用					0	0					0	0
<b>【V 群】</b>												
使用していない	1.00				164	11	1.00				115	9
眼鏡のみ使用	4.28	0.39	47.66	0.237	4	1	5.37	0.42	68.80	0.197	3	1
眼鏡及びコンタクトレンズを使用					0	0					0	0
コンタクトレンズのみ使用					0	0					0	0
<b>【VI 群】</b>												
使用していない	1.00				122	11	1.00				94	11
眼鏡のみ使用					1	0	1.00				2	0
眼鏡及びコンタクトレンズを使用					0	0					1	0
コンタクトレンズのみ使用					0	0					0	0
<b>【VII 群】</b>												
使用していない	1.00				170	10	1.00				124	10
眼鏡のみ使用	1.00				4	0	1.00				9	0
眼鏡及びコンタクトレンズを使用					0	0					0	0
コンタクトレンズのみ使用					0	0					1	0

表 10-4-2. 視力低下（裸眼 A→D）の「Q2. オルソケラトロジーの装用（現在または半年以内）」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数
<b>【I 群】</b>					
はい	1.00			14	0
いいえ	1.00			428	28
<b>【II 群】</b>					
はい	1.00			13	1
いいえ	0.63	0.08 5.20	0.670	390	20
<b>【III 群】</b>					
はい	1.00			8	0
いいえ	1.00			396	24
<b>【IV 群】</b>					
はい	1.00			11	0
いいえ	1.00			357	17
<b>【V 群】</b>					
はい	1.00			6	1
いいえ	0.49	0.05 4.54	0.532	287	23
<b>【VI 群】</b>					
はい	1.00			5	1
いいえ	0.37	0.04 3.59	0.389	218	22
<b>【VII 群】</b>					
はい	1.00			18	1
いいえ	1.00	0.12 8.09	0.997	303	19

視力低下（裸眼 A→D）の「Q2. オルソケラトロジーの装用（現在または半年以内）」の回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数
<b>【I 群】</b>										
はい	1.00			6	0	1.00			8	0
いいえ	1.00			234	12	1.00			194	16
<b>【II 群】</b>										
はい	1.00			7	1	1.00			6	0
いいえ	0.36	0.04 3.34	0.371	203	12	1.00			187	8
<b>【III 群】</b>										
はい	1.00			4	0	1.00			4	0
いいえ	1.00			215	7	1.00			181	17
<b>【IV 群】</b>										
はい	1.00			4	0	1.00			7	0
いいえ	1.00			200	8	1.00			157	9
<b>【V 群】</b>										
はい	1.00			3	0	1.00			3	1
いいえ	1.00			169	13	0.18	0.01 2.29	0.188	118	10
<b>【VI 群】</b>										
はい	1.00			4	1	1.00			1	0
いいえ	0.21	0.02 2.40	0.210	123	11				95	11
<b>【VII 群】</b>										
はい	1.00			12	1	1.00			6	0
いいえ	0.56	0.06 4.97	0.601	174	9	1.00			129	10

表 10-4-3. 視力低下（裸眼 A→D）の「Q3. 両親の近視者の有無」の回答別・群別の  
ロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数
<b>【I 群】</b>					
いいえ	1.00			127	2
父親のみ近視	7.41	1.49	36.95 0.014	67	7
母親のみ近視	1.61	0.22	11.69 0.638	80	2
両親とも近視	8.07	1.81	35.99 0.006	137	16
わからない・答えたくない	2.71	0.23	31.40 0.424	23	1
<b>【II 群】</b>					
いいえ	1.00			125	2
父親のみ近視	4.62	0.81	26.47 0.086	52	4
母親のみ近視	1.31	0.18	9.55 0.790	89	2
両親とも近視	6.95	1.50	32.17 0.013	109	12
わからない・答えたくない	2.85	0.25	33.09 0.402	22	1
<b>【III 群】</b>					
いいえ	1.00			135	1
父親のみ近視	9.67	1.04	90.06 0.046	53	4
母親のみ近視	10.63	1.24	90.90 0.031	89	6
両親とも近視	16.46	2.05	132.05 0.008	94	10
わからない・答えたくない	17.55	1.71	180.15 0.016	28	3
<b>【IV 群】</b>					
いいえ	1.00			123	4
父親のみ近視	1.73	0.37	8.08 0.486	52	3
母親のみ近視	1.15	0.25	5.34 0.855	81	3
両親とも近視	2.12	0.58	7.80 0.257	91	6
わからない・答えたくない	1.96	0.20	18.84 0.560	17	1
<b>【V 群】</b>					
いいえ	1.00			96	3
父親のみ近視	2.14	0.41	11.16 0.366	44	3
母親のみ近視	2.71	0.65	11.27 0.171	73	6
両親とも近視	5.74	1.49	22.09 0.011	65	10
わからない・答えたくない	5.37	0.80	36.05 0.083	13	2
<b>【VI 群】</b>					
いいえ	1.00			80	3
父親のみ近視	5.58	1.29	24.21 0.022	31	6
母親のみ近視	3.59	0.88	14.68 0.075	56	7
両親とも近視	2.64	0.59	11.79 0.205	49	5
わからない・答えたくない	4.07	0.36	45.53 0.254	8	1
<b>【VII 群】</b>					
いいえ	1.00			87	4
父親のみ近視	2.96	0.73	12.04 0.129	36	5
母親のみ近視	3.04	0.70	13.17 0.137	34	4
両親とも近視	1.64	0.27	9.86 0.589	23	2
わからない・答えたくない	0.88	0.24	3.25 0.850	144	6

視力低下（裸眼A→D）の「Q3. 両親の近視者の有無」の回答別・群別の

ロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→D 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→D 該当者数		
<b>【I群】</b>												
いいえ	1.00			71	1	1.00			56	1		
父親のみ近視	7.32	0.77	70.01	0.084	40	4	7.19	0.70	73.55	0.096	27	3
母親のみ近視	1.47	0.09	24.13	0.789	47	1	1.70	0.10	28.21	0.710	33	1
両親とも近視	6.64	0.77	57.60	0.086	71	6	9.75	1.21	78.78	0.033	66	10
わからない・答えたくない	1.00				10	0	4.64	0.27	80.02	0.291	13	1
<b>【II群】</b>												
いいえ	1.00				61	1	1.00				64	1
父親のみ近視	6.16	0.59	64.13	0.128	34	3	3.76	0.22	64.25	0.360	18	1
母親のみ近視	1.00				44	0	2.43	0.21	28.29	0.479	45	2
両親とも近視	11.71	1.37	99.94	0.025	58	9	3.38	0.33	34.35	0.303	51	3
わからない・答えたくない	1.00				10	0	5.96	0.34	104.92	0.222	12	1
<b>【III群】</b>												
いいえ	1.00				77	0	1.00				58	1
父親のみ近視	0.53	0.03	9.58	0.666	25	1	6.22	0.60	64.28	0.125	28	3
母親のみ近視	0.26	0.01	4.69	0.364	50	1	9.63	1.06	87.25	0.044	39	5
両親とも近視	1.10	0.11	11.33	0.938	52	4	9.44	1.08	82.49	0.042	42	6
わからない・答えたくない	1.00				14	1	10.58	0.87	129.14	0.065	14	2
<b>【IV群】</b>												
いいえ	1.00				66	3	1.00				57	1
父親のみ近視	1.05	0.10	10.81	0.969	24	1	4.18	0.36	48.91	0.255	28	2
母親のみ近視	0.38	0.04	4.03	0.424	50	1	3.91	0.34	45.00	0.274	31	2
両親とも近視	1.28	0.25	6.68	0.768	54	3	4.74	0.47	47.63	0.186	37	3
わからない・答えたくない	1.00				9	0	7.51	0.41	137.62	0.174	8	1
<b>【V群】</b>												
いいえ	1.00				54	1	1.00				42	2
父親のみ近視	2.27	0.13	38.79	0.572	22	1	2.07	0.27	15.96	0.487	22	2
母親のみ近視	3.81	0.38	38.48	0.257	42	3	2.11	0.33	13.60	0.431	31	3
両親とも近視	9.03	1.05	77.83	0.045	45	7	3.40	0.51	22.62	0.206	20	3
わからない・答えたくない	8.32	0.45	153.79	0.155	7	1	3.47	0.26	46.63	0.349	6	1
<b>【VI群】</b>												
いいえ	1.00				51	3	1.00				29	0
父親のみ近視	3.09	0.54	17.54	0.203	18	3	0.59	0.04	9.41	0.708	13	3
母親のみ近視	1.21	0.18	7.92	0.844	32	2	0.50	0.04	6.89	0.604	24	5
両親とも近視	2.46	0.44	13.72	0.304	23	3	0.16	0.01	2.71	0.206	26	2
わからない・答えたくない	1.00				5	0	1.00				3	1
<b>【VII群】</b>												
いいえ	1.00				55	3	1.00				32	1
父親のみ近視	1.01	0.09	10.97	0.991	19	1	9.50	0.94	95.65	0.056	17	4
母親のみ近視	5.31	0.95	29.60	0.057	23	4	1.00				11	0
両親とも近視	1.97	0.17	22.66	0.588	10	1	2.67	0.15	48.21	0.506	13	1
わからない・答えたくない	0.46	0.07	2.91	0.406	79	2	2.20	0.23	20.94	0.491	65	4

表 10-4-4. 視力低下（裸眼 A→D）の「Q4. 休み時間の屋外利用頻度」の回答別・群別の  
ロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数
<b>【I 群】</b>					
ほとんど出ない	1.00			21	4
たまに出る	0.31	0.07	1.31 0.111	72	5
半分くらい出る	0.56	0.14	2.18 0.403	58	7
たいてい出る	0.20	0.06	0.75 0.017	191	9
いつも出る	0.15	0.03	0.75 0.020	88	3
<b>【II 群】</b>					
ほとんど出ない	1.00			37	2
たまに出る	1.29	0.25	6.71 0.761	89	7
半分くらい出る	1.10	0.20	6.14 0.917	68	5
たいてい出る	0.66	0.12	3.58 0.630	132	6
いつも出る	0.19	0.02	2.30 0.194	70	1
<b>【III 群】</b>					
ほとんど出ない	1.00			31	4
たまに出る	0.60	0.15	2.48 0.482	78	5
半分くらい出る	0.62	0.16	2.43 0.494	82	6
たいてい出る	0.51	0.13	1.95 0.322	135	7
いつも出る	0.13	0.01	1.21 0.072	76	1
<b>【IV 群】</b>					
ほとんど出ない	1.00			43	3
たまに出る	0.95	0.20	4.54 0.944	66	4
半分くらい出る	1.34	0.27	6.78 0.723	52	4
たいてい出る	0.42	0.08	2.31 0.316	119	3
いつも出る	0.62	0.11	3.45 0.588	80	3
<b>【V 群】</b>					
ほとんど出ない	1.00			33	4
たまに出る	0.43	0.09	2.10 0.300	58	3
半分くらい出る	0.39	0.07	2.32 0.302	42	2
たいてい出る	1.03	0.30	3.59 0.958	102	12
いつも出る	0.42	0.08	2.14 0.298	54	3
<b>【VI 群】</b>					
ほとんど出ない	1.00			33	3
たまに出る	1.01	0.22	4.56 0.991	54	5
半分くらい出る	1.13	0.21	6.15 0.891	29	3
たいてい出る	1.34	0.31	5.71 0.692	61	7
いつも出る	0.99	0.19	5.04 0.987	45	4
<b>【VII 群】</b>					
ほとんど出ない	1.00			178	12
たまに出る	1.10	0.36	3.30 0.868	69	5
半分くらい出る	0.52	0.06	4.38 0.551	26	1
たいてい出る	1.13	0.29	4.36 0.859	39	3
いつも出る	1.00			8	0

視力低下（裸眼 A→D）の「Q4. 休み時間の屋外利用頻度」の回答別・群別の

ロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数		
<b>【I群】</b>												
ほとんど出ない	1.00			9	2	1.00			12	2		
たまに出る	0.18	0.02	1.55	0.119	36	2	0.45	0.07	3.12	0.422	36	3
半分くらい出る	0.54	0.08	3.80	0.532	25	4	0.50	0.07	3.47	0.486	33	3
たいてい出る	0.05	0.01	0.46	0.008	108	2	0.45	0.08	2.51	0.366	83	7
いつも出る	0.12	0.01	1.06	0.057	52	2	0.14	0.01	1.73	0.126	36	1
<b>【II群】</b>												
ほとんど出ない	1.00				10	2	1.00				27	0
たまに出る	0.21	0.02	1.75	0.148	36	2	3.24	0.35	30.22	0.301	53	5
半分くらい出る	0.56	0.09	3.58	0.544	36	5	1.00				32	0
たいてい出る	0.13	0.02	0.96	0.045	82	3	1.83	0.18	18.91	0.611	50	3
いつも出る	1.00				43	0	1.00				27	1
<b>【III群】</b>												
ほとんど出ない	1.00				8	2	1.00				23	2
たまに出る	1.00				34	0	1.71	0.29	9.99	0.551	44	5
半分くらい出る	0.19	0.02	1.64	0.130	38	2	1.07	0.18	6.44	0.945	44	4
たいてい出る	0.12	0.02	0.86	0.035	89	3	1.02	0.17	6.14	0.983	46	4
いつも出る	1.00				49	0	0.43	0.04	5.21	0.507	27	1
<b>【IV群】</b>												
ほとんど出ない	1.00				14	0	1.00				29	3
たまに出る	2.16	0.27	17.12	0.467	24	2	0.45	0.07	2.99	0.406	42	2
半分くらい出る	1.89	0.25	14.40	0.541	27	2	0.80	0.11	5.84	0.824	25	2
たいてい出る	0.60	0.08	4.50	0.622	81	2	0.24	0.02	2.55	0.236	38	1
いつも出る	1.00				52	2	0.30	0.03	3.29	0.327	28	1
<b>【V群】</b>												
ほとんど出ない	1.00				13	1	1.00				20	3
たまに出る	0.97	0.08	11.82	0.978	28	2	0.23	0.02	2.45	0.223	30	1
半分くらい出る	1.23	0.10	15.19	0.874	22	2	1.00				20	0
たいてい出る	1.16	0.13	10.71	0.894	63	6	1.24	0.26	5.95	0.791	39	6
いつも出る	0.55	0.04	6.74	0.639	42	2	0.52	0.04	6.06	0.603	12	1
<b>【VI群】</b>												
ほとんど出ない	1.00				13	0	1.00				20	3
たまに出る	1.51	0.19	11.98	0.698	23	2	0.59	0.11	3.31	0.550	31	3
半分くらい出る	4.84	0.69	33.69	0.111	15	3	1.00				14	0
たいてい出る	2.95	0.52	16.70	0.222	39	5	0.52	0.08	3.54	0.501	22	2
いつも出る	1.00				37	2	1.85	0.24	14.18	0.553	8	2
<b>【VII群】</b>												
ほとんど出ない	1.00				87	5	1.00				91	7
たまに出る	1.19	0.26	5.44	0.822	42	3	0.86	0.16	4.58	0.863	27	2
半分くらい出る	0.60	0.06	5.84	0.656	19	1	1.00				7	0
たいてい出る	1.13	0.20	6.35	0.890	29	2	1.28	0.14	11.90	0.826	10	1
いつも出る	1.00				8	0					0	0

表 10-4-5. 視力低下（裸眼 A→D）の「Q5. 授業・休み時間以外の屋外利用の1日当たり平均時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数
<b>【I 群】</b>					
30分未満	1.00			142	10
30分以上 60分未満	0.73	0.29	1.81 0.493	180	10
60分以上 90分未満	0.75	0.22	2.48 0.634	79	4
90分以上 120分未満	0.50	0.06	4.11 0.520	29	1
120分以上	4.50	1.03	19.66 0.046	13	3
<b>【II 群】</b>					
30分未満	1.00			138	9
30分以上 60分未満	0.97	0.36	2.62 0.946	136	8
60分以上 90分未満	0.54	0.14	2.09 0.372	87	3
90分以上 120分未満	0.49	0.06	4.03 0.505	33	1
120分以上	1.00			13	0
<b>【III 群】</b>					
30分未満	1.00			137	13
30分以上 60分未満	0.65	0.26	1.60 0.350	138	9
60分以上 90分未満	0.11	0.01	0.87 0.037	85	1
90分以上 120分未満	0.52	0.06	4.31 0.541	23	1
120分以上	1.00			27	0
<b>【IV 群】</b>					
30分未満	1.00			129	6
30分以上 60分未満	1.24	0.38	4.02 0.721	112	6
60分以上 90分未満	1.32	0.35	4.97 0.686	74	4
90分以上 120分未満	0.93	0.10	8.27 0.946	27	1
120分以上	1.00			24	0
<b>【V 群】</b>					
30分未満	1.00			96	9
30分以上 60分未満	0.74	0.25	2.22 0.590	86	6
60分以上 90分未満	0.86	0.26	2.78 0.797	63	5
90分以上 120分未満	1.09	0.21	5.76 0.918	21	2
120分以上	0.94	0.19	4.80 0.944	25	2
<b>【VI 群】</b>					
30分未満	1.00			70	9
30分以上 60分未満	0.69	0.24	1.98 0.494	74	7
60分以上 90分未満	0.32	0.06	1.57 0.161	42	2
90分以上 120分未満	0.61	0.12	3.13 0.550	25	2
120分以上	1.65	0.35	7.79 0.529	15	3
<b>【VII 群】</b>					
30分未満	1.00			125	9
30分以上 60分未満	1.30	0.40	4.16 0.664	63	5
60分以上 90分未満	1.35	0.33	5.48 0.674	34	3
90分以上 120分未満	0.40	0.05	3.30 0.393	37	1
120分以上	0.75	0.19	3.00 0.681	69	3

視力低下（裸眼A→D）の「Q5. 授業・休み時間以外の屋外利用の1日当たり平均時間」の  
回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→D 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→D 該当者数		
<b>【I群】</b>												
30分未満	1.00			77	4	1.00			65	6		
30分以上 60分未満	1.03	0.26	4.02	0.971	87	5	0.55	0.16	1.92	0.351	93	5
60分以上 90分未満	0.75	0.13	4.29	0.746	48	2	0.72	0.13	3.84	0.699	31	2
90分以上 120分未満	1.00			20	0	1.20	0.13	11.31	0.875	9	1	
120分以上	2.83	0.27	29.55	0.386	8	1	6.99	0.92	53.01	0.060	5	2
<b>【II群】</b>												
30分未満	1.00			72	7	1.00			66	2		
30分以上 60分未満	0.32	0.06	1.63	0.169	58	2	3.17	0.59	16.97	0.178	78	6
60分以上 90分未満	0.32	0.06	1.76	0.188	56	2	1.08	0.09	12.67	0.950	31	1
90分以上 120分未満	0.53	0.06	5.01	0.577	17	1	1.00				16	0
120分以上	1.00			9	0	1.00			4	0		
<b>【III群】</b>												
30分未満	1.00			69	3	1.00			68	10		
30分以上 60分未満	1.25	0.27	5.86	0.776	75	4	0.46	0.15	1.46	0.191	63	5
60分以上 90分未満	1.00			44	0	0.14	0.02	1.19	0.072	41	1	
90分以上 120分未満	1.00			17	0	1.17	0.12	11.73	0.894	6	1	
120分以上	1.00			18	0	1.00			9	0		
<b>【IV群】</b>												
30分未満	1.00			63	3	1.00			66	3		
30分以上 60分未満	0.39	0.04	4.00	0.424	52	1	1.95	0.43	8.87	0.387	60	5
60分以上 90分未満	1.41	0.26	7.51	0.689	48	3	0.94	0.09	9.80	0.958	26	1
90分以上 120分未満	1.18	0.10	13.54	0.895	18	1	1.00				9	0
120分以上	1.00			19	0	1.00			5	0		
<b>【V群】</b>												
30分未満	1.00			39	4	1.00			57	5		
30分以上 60分未満	0.73	0.17	3.16	0.674	53	4	0.70	0.13	3.90	0.685	33	2
60分以上 90分未満	0.43	0.07	2.56	0.357	44	2	1.99	0.42	9.50	0.387	19	3
90分以上 120分未満	1.15	0.19	7.10	0.877	17	2	1.00				4	0
120分以上	0.62	0.06	6.10	0.681	17	1	1.65	0.16	17.09	0.676	8	1
<b>【VI群】</b>												
30分未満	1.00			34	4	1.00			36	5		
30分以上 60分未満	0.40	0.07	2.41	0.318	38	2	0.99	0.26	3.78	0.986	36	5
60分以上 90分未満	0.32	0.03	3.11	0.326	23	1	0.32	0.03	2.99	0.314	19	1
90分以上 120分未満	0.82	0.13	5.13	0.834	20	2	1.00				5	0
120分以上	2.25	0.39	12.81	0.362	13	3	1.00				2	0
<b>【VII群】</b>												
30分未満	1.00			62	4	1.00			63	5		
30分以上 60分未満	1.17	0.19	7.02	0.865	31	2	1.26	0.26	6.09	0.775	32	3
60分以上 90分未満	2.21	0.44	11.11	0.337	26	3	1.00				8	0
90分以上 120分未満	1.00			20	0	0.80	0.08	7.67	0.850	17	1	
120分以上	0.83	0.14	5.06	0.842	51	2	0.74	0.08	6.89	0.788	18	1

表 10-4-6. 視力低下（裸眼 A→D）の「Q6. 登下校の徒歩または自転車の往復時間」の  
回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数
<b>【I 群】</b>					
10 分以上	1.00			78	5
10 分以上 20 分未満	1.38	0.44	4.30 0.582	107	9
20 分以上 30 分未満	1.27	0.38	4.18 0.700	89	7
30 分以上 40 分未満	0.46	0.09	2.44 0.358	70	2
40 分以上	0.79	0.22	2.83 0.712	99	5
<b>【II 群】</b>					
10 分以上	1.00			72	4
10 分以上 20 分未満	0.83	0.23	3.08 0.784	123	6
20 分以上 30 分未満	0.65	0.14	3.04 0.587	79	3
30 分以上 40 分未満	0.81	0.14	4.65 0.810	43	2
40 分以上	1.38	0.38	4.95 0.623	87	7
<b>【III 群】</b>					
10 分以上	1.00			74	4
10 分以上 20 分未満	0.95	0.26	3.55 0.941	122	6
20 分以上 30 分未満	1.16	0.29	4.57 0.832	83	5
30 分以上 40 分未満	0.83	0.14	4.85 0.838	46	2
40 分以上	1.63	0.45	5.91 0.455	84	7
<b>【IV 群】</b>					
10 分以上	1.00			76	5
10 分以上 20 分未満	0.30	0.06	1.63 0.165	98	2
20 分以上 30 分未満	0.81	0.22	2.94 0.745	91	5
30 分以上 40 分未満	1.43	0.36	5.75 0.612	47	4
40 分以上	0.26	0.03	2.31 0.226	57	1
<b>【V 群】</b>					
10 分以上	1.00			57	7
10 分以上 20 分未満	0.68	0.23	2.01 0.489	96	8
20 分以上 30 分未満	0.39	0.10	1.62 0.197	54	3
30 分以上 40 分未満	0.42	0.08	2.19 0.302	32	2
40 分以上	0.58	0.16	2.12 0.406	52	4
<b>【VI 群】</b>					
10 分以上	1.00			44	4
10 分以上 20 分未満	1.12	0.32	3.98 0.859	83	8
20 分以上 30 分未満	1.76	0.43	7.21 0.429	35	5
30 分以上 40 分未満	0.84	0.14	4.99 0.847	27	2
40 分以上	1.27	0.29	5.65 0.751	38	4
<b>【VII 群】</b>					
10 分以上	1.00			56	2
10 分以上 20 分未満	2.21	0.43	11.32 0.342	98	7
20 分以上 30 分未満	2.29	0.41	12.71 0.345	78	5
30 分以上 40 分未満	0.83	0.07	9.76 0.883	40	1
40 分以上	3.89	0.73	20.84 0.112	53	6

視力低下（裸眼A→D）の「Q6. 登下校の徒歩または自転車の往復時間」の  
回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→D 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→D 該当者数		
<b>【I群】</b>												
10分以上	1.00			39	2	1.00			39	3		
10分以上 20分未満	1.13	0.18	7.28	0.894	58	3	1.66	0.39	7.11	0.498	49	6
20分以上 30分未満	1.41	0.22	9.04	0.716	47	3	1.24	0.26	5.96	0.792	42	4
30分以上 40分未満	0.44	0.04	5.07	0.510	43	1	0.47	0.05	4.75	0.520	27	1
40分以上	1.23	0.19	7.87	0.823	52	3	0.52	0.08	3.34	0.493	47	2
<b>【II群】</b>												
10分以上	1.00				32	2	1.00				40	2
10分以上 20分未満	0.73	0.12	4.64	0.743	64	3	0.99	0.15	6.31	0.988	59	3
20分以上 30分未満	1.21	0.19	7.78	0.840	40	3	1.00				39	0
30分以上 40分未満	0.59	0.05	6.91	0.674	27	1	1.23	0.10	14.92	0.872	16	1
40分以上	1.36	0.23	7.91	0.732	48	4	1.38	0.21	9.08	0.738	39	3
<b>【III群】</b>												
10分以上	1.00				39	1	1.00				35	3
10分以上 20分未満	0.56	0.03	9.24	0.683	68	1	1.06	0.23	4.85	0.937	54	5
20分以上 30分未満	1.62	0.14	18.79	0.701	45	2	0.90	0.17	4.87	0.900	38	3
30分以上 40分未満	1.00				28	0	1.22	0.18	8.28	0.838	18	2
40分以上	2.85	0.28	28.90	0.376	44	3	1.23	0.25	6.00	0.799	40	4
<b>【IV群】</b>												
10分以上	1.00				40	1	1.00				36	4
10分以上 20分未満	0.60	0.04	10.04	0.724	64	1	0.25	0.03	2.33	0.221	34	1
20分以上 30分未満	1.95	0.17	23.08	0.595	39	2	0.50	0.10	2.42	0.393	52	3
30分以上 40分未満	5.32	0.50	56.18	0.165	27	3	0.44	0.05	4.32	0.484	20	1
40分以上	1.13	0.07	19.02	0.930	35	1	1.00				22	0
<b>【V群】</b>												
10分以上	1.00				34	4	1.00				23	3
10分以上 20分未満	0.78	0.20	2.99	0.713	63	6	0.49	0.07	3.25	0.459	33	2
20分以上 30分未満	0.25	0.03	2.48	0.239	27	1	0.56	0.08	3.71	0.546	27	2
30分以上 40分未満	1.00				17	0	1.03	0.15	7.17	0.975	15	2
40分以上	0.52	0.09	3.07	0.467	30	2	0.68	0.10	4.71	0.700	22	2
<b>【VI群】</b>												
10分以上	1.00				23	3	1.00				21	1
10分以上 20分未満	0.31	0.05	2.08	0.230	50	2	4.44	0.49	39.97	0.184	33	6
20分以上 30分未満	1.60	0.27	9.57	0.605	18	3	2.68	0.22	32.38	0.439	17	2
30分以上 40分未満	1.00				12	0	3.09	0.25	37.75	0.376	15	2
40分以上	1.33	0.24	7.32	0.740	26	4	1.00				12	0
<b>【VII群】</b>												
10分以上	1.00				38	2	1.00				18	0
10分以上 20分未満	0.80	0.10	6.13	0.829	49	2	0.59	0.12	2.83	0.506	49	5
20分以上 30分未満	2.17	0.36	13.24	0.400	45	4	0.18	0.02	1.88	0.151	33	1
30分以上 40分未満	1.00				24	0	0.39	0.03	4.29	0.439	16	1
40分以上	2.10	0.31	14.22	0.449	33	3	1.00				20	3

表 10-4-7. 視力低下（裸眼 A→D）の「Q7. 学校以外での勉強や読書の1日当たり平均時間」の  
回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数
<b>【I 群】</b>					
30分未満	1.00			244	8
30分以上 60分未満	2.97	1.24	7.13 0.015	174	16
60分以上 90分未満	6.36	1.73	23.40 0.005	22	4
90分以上 120分未満	1.00			3	0
120分以上				0	0
<b>【II 群】</b>					
30分未満	1.00			166	7
30分以上 60分未満	1.27	0.47	3.45 0.638	194	10
60分以上 90分未満	1.20	0.24	6.05 0.824	41	2
90分以上 120分未満	20.88	3.42	127.45 0.001	6	3
120分以上				1	0
<b>【III 群】</b>					
30分未満	1.00			139	8
30分以上 60分未満	0.72	0.27	1.90 0.502	199	10
60分以上 90分未満	1.21	0.37	3.97 0.759	63	5
90分以上 120分未満	1.00			6	0
120分以上	8.23	0.64	105.81 0.106	4	1
<b>【IV 群】</b>					
30分未満	1.00			128	6
30分以上 60分未満	0.69	0.22	2.23 0.539	171	6
60分以上 90分未満	1.49	0.39	5.62 0.557	54	4
90分以上 120分未満	1.00			11	0
120分以上	7.42	0.63	87.61 0.112	4	1
<b>【V 群】</b>					
30分未満	1.00			90	4
30分以上 60分未満	2.45	0.78	7.74 0.127	132	14
60分以上 90分未満	1.54	0.37	6.45 0.551	60	4
90分以上 120分未満	4.45	0.70	28.14 0.113	11	2
120分以上	1.00			2	0
<b>【VI 群】</b>					
30分未満	1.00			70	8
30分以上 60分未満	0.51	0.17	1.56 0.238	95	6
60分以上 90分未満	1.22	0.40	3.70 0.724	50	7
90分以上 120分未満	3.81	0.56	25.86 0.171	6	2
120分以上	1.00			5	0
<b>【VII 群】</b>					
30分未満	1.00			66	1
30分以上 60分未満	3.22	0.36	28.68 0.294	101	5
60分以上 90分未満	3.25	0.35	30.34 0.301	79	4
90分以上 120分未満	11.01	1.26	96.29 0.030	46	6
120分以上	8.60	0.90	82.45 0.062	33	4

視力低下（裸眼A→D）の「Q7. 学校以外での勉強や読書の1日当たり平均時間」の  
回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→D 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→D 該当者数
<b>【I群】</b>												
30分未満	1.00				139	4	1.00				105	4
30分以上 60分未満	2.91	0.82	10.30	0.097	88	7	3.03	0.90	10.24	0.075	86	9
60分以上 90分未満	2.67	0.26	27.01	0.404	12	1	10.96	2.02	59.31	0.005	10	3
90分以上 120分未満	1.00				2	0					1	0
120分以上					0	0					0	0
<b>【II群】</b>												
30分未満	1.00				94	4	1.00				72	3
30分以上 60分未満	1.96	0.55	6.97	0.298	89	7	0.59	0.11	3.11	0.538	105	3
60分以上 90分未満	1.00				26	0	4.28	0.61	29.90	0.142	15	2
90分以上 120分未満	50.59	3.43	746.60	0.004	3	2	9.75	0.65	145.77	0.099	3	1
120分以上					1	0					0	0
<b>【III群】</b>												
30分未満	1.00				86	3	1.00				53	5
30分以上 60分未満	0.90	0.17	4.61	0.896	96	3	0.63	0.19	2.14	0.464	103	7
60分以上 90分未満	0.79	0.08	8.08	0.846	36	1	1.43	0.34	6.11	0.629	27	4
90分以上 120分未満	1.00				4	0	1.00				2	0
120分以上	1.00				3	0					1	1
<b>【IV群】</b>												
30分未満	1.00				80	2	1.00				48	4
30分以上 60分未満	0.83	0.11	6.11	0.854	90	2	0.58	0.14	2.47	0.462	81	4
60分以上 90分未満	4.42	0.66	29.47	0.125	25	3	0.41	0.04	3.89	0.438	29	1
90分以上 120分未満	1.00				7	0	1.00				4	0
120分以上					1	1	1.00				3	0
<b>【V群】</b>												
30分未満	1.00				54	2	1.00				36	2
30分以上 60分未満	2.29	0.44	11.86	0.324	76	6	2.59	0.51	13.21	0.252	56	8
60分以上 90分未満	2.50	0.39	16.02	0.333	37	3	0.81	0.07	9.57	0.868	23	1
90分以上 120分未満	14.62	1.56	137.34	0.019	6	2	1.00				5	0
120分以上					0	0	1.00				2	0
<b>【VI群】</b>												
30分未満	1.00				48	4	1.00				22	4
30分以上 60分未満	0.99	0.23	4.32	0.989	53	4	0.22	0.04	1.33	0.099	42	2
60分以上 90分未満	2.50	0.55	11.49	0.238	24	4	0.57	0.11	2.93	0.497	26	3
90分以上 120分未満	1.00				2	0	4.46	0.42	47.96	0.217	4	2
120分以上	1.00				2	0	1.00				3	0
<b>【VII群】</b>												
30分未満	1.00				38	0	1.00				28	1
30分以上 60分未満	0.24	0.04	1.38	0.110	59	3	1.21	0.10	14.39	0.882	42	2
60分以上 90分未満	0.21	0.03	1.46	0.114	43	2	1.36	0.11	16.62	0.811	36	2
90分以上 120分未満	0.53	0.09	3.29	0.495	30	3	6.49	0.59	71.80	0.127	16	3
120分以上	1.00				18	3	1.64	0.09	29.83	0.739	15	1

表 10-4-8. 視力低下（裸眼A→D）の「Q8-1. 学校以外でのPC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の  
1 日当たり平均使用時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数
<b>【I 群】</b>					
30 分未満	1.00			264	17
30 分以上 60 分未満	0.83	0.31	2.17 0.699	114	6
60 分以上 90 分未満	1.34	0.37	4.86 0.652	35	3
90 分以上 120 分未満	1.10	0.13	9.08 0.927	15	1
120 分以上	1.00			12	0
<b>【II 群】</b>					
30 分未満	1.00			230	11
30 分以上 60 分未満	1.20	0.40	3.59 0.749	93	5
60 分以上 90 分未満	1.42	0.37	5.45 0.609	56	3
90 分以上 120 分未満	1.17	0.14	9.84 0.883	16	1
120 分以上	1.00			9	0
<b>【III 群】</b>					
30 分未満	1.00			236	16
30 分以上 60 分未満	0.30	0.07	1.37 0.120	81	2
60 分以上 90 分未満	1.30	0.45	3.81 0.628	58	5
90 分以上 120 分未満	1.00			19	0
120 分以上	1.16	0.14	9.71 0.890	14	1
<b>【IV 群】</b>					
30 分未満	1.00			197	8
30 分以上 60 分未満	2.24	0.73	6.84 0.159	74	6
60 分以上 90 分未満	0.42	0.05	3.44 0.419	58	1
90 分以上 120 分未満	1.66	0.33	8.33 0.540	28	2
120 分以上	1.00			11	0
<b>【V 群】</b>					
30 分未満	1.00			152	9
30 分以上 60 分未満	2.48	0.90	6.85 0.079	60	8
60 分以上 90 分未満	0.82	0.17	3.97 0.805	42	2
90 分以上 120 分未満	1.06	0.12	9.14 0.958	15	1
120 分以上	2.16	0.52	8.99 0.290	24	3
<b>【VI 群】</b>					
30 分未満	1.00			106	11
30 分以上 60 分未満	0.98	0.32	3.04 0.975	50	5
60 分以上 90 分未満	1.00	0.32	3.11 0.995	46	5
90 分以上 120 分未満	1.00			15	0
120 分以上	2.41	0.43	13.57 0.320	9	2
<b>【VII 群】</b>					
30 分未満	1.00			171	6
30 分以上 60 分未満	2.67	0.80	8.83 0.109	62	6
60 分以上 90 分未満	2.26	0.60	8.51 0.228	47	4
90 分以上 120 分未満	1.00			16	0
120 分以上	5.15	1.42	18.71 0.013	33	5

視力低下（裸眼A→D）の「Q8-1. 学校以外でのPC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の1日当たり平均使用時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→D 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→D 該当者数		
<b>【I群】</b>												
30分未満	1.00			134	6	1.00			130	11		
30分以上60分未満	1.65	0.48	5.65	0.425	70	5	0.24	0.03	1.92	0.177	44	1
60分以上90分未満	1.25	0.14	11.32	0.845	16	1	1.32	0.26	6.56	0.737	19	2
90分以上120分未満	1.00			11	0	3.56	0.34	37.26	0.290	4	1	
120分以上	1.00			8	0	1.00				4	0	
<b>【II群】</b>												
30分未満	1.00			116	5	1.00			114	6		
30分以上60分未満	1.92	0.49	7.58	0.353	52	4	0.49	0.06	4.25	0.517	41	1
60分以上90分未満	2.19	0.38	12.65	0.381	25	2	0.80	0.09	7.20	0.839	31	1
90分以上120分未満	2.16	0.23	20.49	0.501	11	1	1.00				5	0
120分以上	1.00			7	0	1.00				2	0	
<b>【III群】</b>												
30分未満	1.00			133	6	1.00			103	10		
30分以上60分未満	1.00			38	0	0.41	0.08	2.06	0.281	43	2	
60分以上90分未満	0.75	0.09	6.61	0.798	31	1	1.64	0.46	5.81	0.444	27	4
90分以上120分未満	1.00			12	0	1.00				7	0	
120分以上	1.00			9	0	2.68	0.26	27.13	0.405	5	1	
<b>【IV群】</b>												
30分未満	1.00			109	5	1.00			88	3		
30分以上60分未満	1.07	0.19	6.03	0.937	41	2	4.24	0.87	20.64	0.074	33	4
60分以上90分未満	0.58	0.06	5.20	0.624	34	1	1.00				24	0
90分以上120分未満	1.00			15	0	4.57	0.67	31.20	0.121	13	2	
120分以上	1.00			5	0	1.00				6	0	
<b>【V群】</b>												
30分未満	1.00			94	5	1.00			58	4		
30分以上60分未満	3.62	0.95	13.83	0.060	28	5	1.54	0.31	7.53	0.597	32	3
60分以上90分未満	0.82	0.09	7.43	0.859	24	1	0.84	0.09	8.13	0.882	18	1
90分以上120分未満	1.00			10	0	3.65	0.29	45.48	0.314	5	1	
120分以上	2.22	0.39	12.73	0.372	17	2	2.00	0.14	28.79	0.611	7	1
<b>【VI群】</b>												
30分未満	1.00			67	6	1.00			39	5		
30分以上60分未満	1.51	0.34	6.68	0.590	25	3	0.59	0.11	3.34	0.555	25	2
60分以上90分未満	0.95	0.17	5.16	0.951	26	2	1.16	0.23	5.84	0.857	20	3
90分以上120分未満	1.00			8	0	1.00				7	0	
120分以上	3.21	0.22	47.09	0.394	3	1	1.54	0.12	19.34	0.740	6	1
<b>【VII群】</b>												
30分未満	1.00			96	3	1.00			75	3		
30分以上60分未満	3.63	0.72	18.29	0.118	35	4	1.78	0.28	11.43	0.545	27	2
60分以上90分未満	1.00			23	0	4.43	0.90	21.79	0.067	24	4	
90分以上120分未満	1.00			13	0	1.00				3	0	
120分以上	6.35	1.26	32.10	0.025	24	4	3.16	0.28	35.46	0.351	9	1

表 10-4-9. 視力低下（裸眼A→D）の「Q8-2. PC やタブレット使用に関する目を休めるためのルールの有無」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数
<b>【I 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			213	9
20分-30分使ったらいったん休める	2.78	1.18 6.58	0.020	141	15
1時間使ったらいったん休める	1.14	0.34 3.80	0.837	87	4
<b>【II 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			224	10
20分-30分使ったらいったん休める	1.34	0.49 3.64	0.572	112	7
1時間使ったらいったん休める	1.06	0.28 4.01	0.928	61	3
<b>【III 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			240	17
20分-30分使ったらいったん休める	0.82	0.29 2.31	0.703	87	5
1時間使ったらいったん休める	0.39	0.09 1.74	0.216	81	2
<b>【IV 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			207	10
20分-30分使ったらいったん休める	1.66	0.54 5.10	0.375	64	5
1時間使ったらいったん休める	0.40	0.09 1.90	0.250	96	2
<b>【V 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			206	13
20分-30分使ったらいったん休める	3.84	1.38 10.67	0.010	38	7
1時間使ったらいったん休める	1.28	0.39 4.17	0.685	50	4
<b>【VI 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			155	15
20分-30分使ったらいったん休める	2.66	0.89 7.96	0.080	27	6
1時間使ったらいったん休める	0.48	0.11 2.21	0.348	42	2
<b>【VII 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			229	13
20分-30分使ったらいったん休める	1.88	0.63 5.62	0.261	49	5
1時間使ったらいったん休める	0.63	0.13 2.97	0.560	48	2

視力低下（裸眼A→D）の「Q8-2. PC やタブレット使用に関する目を休めるためのルールの有無」  
の回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→D 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→D 該当者数		
<b>【I群】</b>												
ルールは決めていない	1.00			110	6	1.00			103	3		
20分-30分使ったら いったん休める	1.29	0.37	4.46	0.688	76	5	6.07	1.60	22.98	0.008	65	10
1時間使ったら いったん休める	0.33	0.04	2.85	0.314	51	1	3.07	0.59	15.97	0.183	36	3
<b>【II群】</b>												
ルールは決めていない	1.00			117	5	1.00			107	5		
20分-30分使ったら いったん休める	1.67	0.43	6.51	0.458	56	4	0.99	0.22	4.44	0.986	56	3
1時間使ったら いったん休める	2.10	0.47	9.31	0.330	34	3	1.00				27	0
<b>【III群】</b>												
ルールは決めていない	1.00			127	5	1.00			113	12		
20分-30分使ったら いったん休める	0.56	0.06	4.92	0.599	44	1	0.93	0.28	3.12	0.905	43	4
1時間使ったら いったん休める	0.48	0.05	4.23	0.509	51	1	0.32	0.04	2.60	0.283	30	1
<b>【IV群】</b>												
ルールは決めていない	1.00			108	3	1.00			99	7		
20分-30分使ったら いったん休める	4.54	0.94	21.86	0.059	36	4	0.49	0.06	4.18	0.511	28	1
1時間使ったら いったん休める	0.44	0.04	4.88	0.500	58	1	0.35	0.04	2.98	0.339	38	1
<b>【V群】</b>												
ルールは決めていない	1.00			118	6	1.00			88	7		
20分-30分使ったら いったん休める	4.48	1.12	17.91	0.034	21	4	3.11	0.67	14.38	0.146	17	3
1時間使ったら いったん休める	1.78	0.41	7.71	0.442	34	3	0.82	0.09	7.51	0.864	16	1
<b>【VI群】</b>												
ルールは決めていない	1.00			93	10	1.00			62	5		
20分-30分使ったら いったん休める	1.10	0.12	9.97	0.931	8	1	4.18	1.03	16.97	0.045	19	5
1時間使ったら いったん休める	0.38	0.05	3.22	0.377	26	1	0.73	0.08	6.85	0.783	16	1
<b>【VII群】</b>												
ルールは決めていない	1.00			127	5	1.00			102	8		
20分-30分使ったら いったん休める	3.02	0.66	13.90	0.156	28	3	1.18	0.23	6.12	0.842	21	2
1時間使ったら いったん休める	1.16	0.20	6.61	0.868	33	2	1.00				15	0

表 10-4-10. 視力低下（裸眼 A→D）の「Q9-1. 手元を見ながら楽しむタイプの機器の1日当たり平均使用時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数
<b>【I 群】</b>					
30分未満	1.00			264	18
30分以上 60分未満	0.72	0.26	2.01 0.526	98	5
60分以上 90分未満	0.30	0.04	2.34 0.252	47	1
90分以上 120分未満	0.92	0.11	7.42 0.939	17	1
120分以上	1.17	0.14	9.57 0.886	13	1
<b>【II 群】</b>					
30分未満	1.00			207	10
30分以上 60分未満	1.59	0.58	4.35 0.371	96	7
60分以上 90分未満	1.11	0.29	4.26 0.874	60	3
90分以上 120分未満	1.00			27	0
120分以上	2.66	0.50	14.24 0.253	17	2
<b>【III 群】</b>					
30分未満	1.00			174	14
30分以上 60分未満	0.46	0.14	1.45 0.183	98	4
60分以上 90分未満	0.48	0.13	1.73 0.258	84	3
90分以上 120分未満	0.57	0.07	4.68 0.604	26	1
120分以上	1.05	0.22	5.04 0.949	28	2
<b>【IV 群】</b>					
30分未満	1.00			129	7
30分以上 60分未満	0.50	0.12	2.03 0.332	100	3
60分以上 90分未満	1.02	0.31	3.39 0.975	89	5
90分以上 120分未満	0.93	0.18	4.77 0.929	36	2
120分以上	1.00			16	0
<b>【V 群】</b>					
30分未満	1.00			75	5
30分以上 60分未満	1.07	0.27	4.23 0.929	65	4
60分以上 90分未満	1.65	0.48	5.61 0.425	75	7
90分以上 120分未満	2.32	0.61	8.86 0.218	37	5
120分以上	1.26	0.28	5.79 0.763	40	3
<b>【VI 群】</b>					
30分未満	1.00			48	7
30分以上 60分未満	0.48	0.13	1.79 0.277	52	4
60分以上 90分未満	0.52	0.15	1.81 0.302	62	5
90分以上 120分未満	0.54	0.10	3.04 0.488	26	2
120分以上	0.97	0.27	3.53 0.964	36	5
<b>【VII 群】</b>					
30分未満	1.00			58	4
30分以上 60分未満	0.54	0.11	2.57 0.438	79	3
60分以上 90分未満	0.94	0.23	3.75 0.928	77	5
90分以上 120分未満	0.78	0.13	4.74 0.789	39	2
120分以上	1.70	0.45	6.47 0.435	76	7

視力低下（裸眼A→D）の「Q9-1. 手元を見ながら楽しむタイプの機器の1日当たり平均使用時間」  
の回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→D 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→D 該当者数		
<b>【I群】</b>												
30分未満	1.00			140	8	1.00			124	10		
30分以上60分未満	1.05	0.27	4.16	0.945	53	3	0.48	0.09	2.43	0.375	45	2
60分以上90分未満	1.00			30	0	0.73	0.09	6.10	0.768	17	1	
90分以上120分未満	1.00			10	0	1.88	0.21	17.26	0.576	7	1	
120分以上	2.51	0.27	23.64	0.420	8	1	1.00			5	0	
<b>【II群】</b>												
30分未満	1.00			94	6	1.00			113	4		
30分以上60分未満	1.21	0.32	4.50	0.777	53	4	2.40	0.49	11.69	0.277	43	3
60分以上90分未満	0.47	0.05	4.04	0.489	32	1	3.40	0.52	22.31	0.203	28	2
90分以上120分未満	1.00			16	0	1.00			11	0		
120分以上	2.20	0.40	12.09	0.366	16	2				1	0	
<b>【III群】</b>												
30分未満	1.00			92	5	1.00			82	9		
30分以上60分未満	0.42	0.05	3.75	0.436	45	1	0.51	0.13	2.00	0.331	53	3
60分以上90分未満	1.00			50	0	0.85	0.21	3.43	0.824	34	3	
90分以上120分未満	1.00			18	0	1.20	0.13	11.11	0.872	8	1	
120分以上	1.05	0.11	9.63	0.969	18	1	1.11	0.12	10.14	0.926	10	1
<b>【IV群】</b>												
30分未満	1.00			63	4	1.00			66	3		
30分以上60分未満	0.17	0.02	1.84	0.144	56	1	0.96	0.15	6.05	0.966	44	2
60分以上90分未満	0.68	0.14	3.32	0.630	56	3	1.28	0.20	8.15	0.794	33	2
90分以上120分未満	1.00			20	0	2.92	0.43	19.68	0.271	16	2	
120分以上	1.00			9	0	1.00			7	0		
<b>【V群】</b>												
30分未満	1.00			33	2	1.00			42	3		
30分以上60分未満	0.87	0.11	6.65	0.890	40	2	1.19	0.18	7.89	0.856	25	2
60分以上90分未満	1.30	0.20	8.58	0.785	47	3	2.03	0.41	10.12	0.388	28	4
90分以上120分未満	3.42	0.56	20.78	0.181	24	4	0.83	0.07	9.43	0.881	13	1
120分以上	1.41	0.18	10.95	0.742	27	2	0.71	0.05	9.79	0.799	13	1
<b>【VI群】</b>												
30分未満	1.00			19	2	1.00			29	5		
30分以上60分未満	0.90	0.11	7.23	0.924	22	2	0.33	0.06	1.96	0.224	30	2
60分以上90分未満	0.42	0.05	3.27	0.407	41	2	0.77	0.16	3.80	0.747	21	3
90分以上120分未満	0.43	0.04	5.34	0.514	20	1	1.02	0.09	11.64	0.990	6	1
120分以上	1.92	0.33	11.29	0.472	26	5	1.00			10	0	
<b>【VII群】</b>												
30分未満	1.00			27	1	1.00			31	3		
30分以上60分未満	0.95	0.08	11.36	0.969	50	2	0.33	0.03	3.39	0.350	29	1
60分以上90分未満	0.98	0.08	11.92	0.986	42	2	1.02	0.18	5.66	0.982	35	3
90分以上120分未満	1.67	0.13	20.88	0.690	27	2	1.00			12	0	
120分以上	2.73	0.28	26.83	0.389	45	4	1.41	0.23	8.82	0.710	31	3

表 10-4-11. 視力低下（裸眼 A→D）の「Q9-2. スマートフォンやゲーム機使用に関する目を休めるための  
 ルールの有無」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数
<b>【I 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			212	12
20分-30分使ったらいったん休める	2.25	1.02 4.94	0.044	139	16
1時間使ったらいったん休める	1.00			84	0
<b>【II 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			222	11
20分-30分使ったらいったん休める	1.03	0.37 2.87	0.957	114	6
1時間使ったらいったん休める	1.46	0.49 4.38	0.500	67	5
<b>【III 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			218	17
20分-30分使ったらいったん休める	0.79	0.28 2.25	0.660	84	5
1時間使ったらいったん休める	0.27	0.06 1.21	0.087	102	2
<b>【IV 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			205	10
20分-30分使ったらいったん休める	1.89	0.65 5.50	0.241	71	6
1時間使ったらいったん休める	0.22	0.03 1.71	0.147	93	1
<b>【V 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			209	12
20分-30分使ったらいったん休める	3.17	1.09 9.27	0.035	38	6
1時間使ったらいったん休める	2.44	0.85 6.98	0.096	46	6
<b>【VI 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			153	13
20分-30分使ったらいったん休める	3.43	1.19 9.88	0.023	29	7
1時間使ったらいったん休める	0.85	0.23 3.15	0.804	43	3
<b>【VII 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			202	10
20分-30分使ったらいったん休める	2.03	0.70 5.88	0.195	61	6
1時間使ったらいったん休める	1.50	0.48 4.65	0.486	64	5

視力低下（裸眼A→D）の「Q9-2. スマートフォンやゲーム機使用に関する目を休めるためのルールの有無」の回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p値	n	A→D 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p値	n	A→D 該当者数
<b>【I群】</b>												
ルールは決めていない	1.00				114	7	1.00				98	5
20分-30分使ったら いったん休める	1.22	0.36	4.06	0.749	73	5	3.79	1.25	11.52	0.019	66	11
1時間使ったら いったん休める	1.00				49	0	1.00				35	0
<b>【II群】</b>												
ルールは決めていない	1.00				116	7	1.00				106	4
20分-30分使ったら いったん休める	0.87	0.22	3.52	0.849	56	3	1.23	0.26	5.84	0.793	58	3
1時間使ったら いったん休める	1.28	0.31	5.23	0.728	39	3	1.76	0.30	10.29	0.532	28	2
<b>【III群】</b>												
ルールは決めていない	1.00				112	4	1.00				106	13
20分-30分使ったら いったん休める	1.96	0.42	9.21	0.392	44	3	0.39	0.08	1.85	0.237	40	2
1時間使ったら いったん休める	1.00				64	0	0.40	0.08	1.90	0.248	38	2
<b>【IV群】</b>												
ルールは決めていない	1.00				111	3	1.00				94	7
20分-30分使ったら いったん休める	8.96	1.77	45.27	0.008	33	5	0.33	0.04	2.82	0.313	38	1
1時間使ったら いったん休める	1.00				60	0	0.37	0.04	3.18	0.368	33	1
<b>【V群】</b>												
ルールは決めていない	1.00				125	8	1.00				84	4
20分-30分使ったら いったん休める	2.83	0.67	12.03	0.159	18	3	4.66	0.87	25.05	0.073	20	3
1時間使ったら いったん休める	1.03	0.21	5.13	0.972	30	2	8.64	1.67	44.64	0.010	16	4
<b>【VI群】</b>												
ルールは決めていない	1.00				89	8	1.00				64	5
20分-30分使ったら いったん休める	2.53	0.45	14.12	0.291	10	2	4.79	1.08	21.12	0.039	19	5
1時間使ったら いったん休める	0.90	0.17	4.70	0.901	29	2	0.89	0.10	8.32	0.919	14	1
<b>【VII群】</b>												
ルールは決めていない	1.00				115	2	1.00				87	8
20分-30分使ったら いったん休める	10.69	1.91	59.82	0.007	33	5	0.34	0.04	2.88	0.321	28	1
1時間使ったら いったん休める	4.63	0.79	27.01	0.089	43	4	0.48	0.06	4.08	0.500	21	1

表 10-4-12.視力低下（裸眼 A→D）の「Q10. テレビの1日当たり平均視聴時間」の  
回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数
<b>【I 群】</b>					
30 分未満	1.00			59	7
30 分以上 60 分未満	0.35	0.11 1.05	0.060	159	7
60 分以上 90 分未満	0.60	0.22 1.67	0.327	140	10
90 分以上 120 分未満	0.39	0.09 1.60	0.190	58	3
120 分以上	0.27	0.03 2.33	0.234	31	1
<b>【II 群】</b>					
30 分未満	1.00			56	4
30 分以上 60 分未満	1.30	0.40 4.18	0.662	144	14
60 分以上 90 分未満	0.24	0.04 1.35	0.104	107	2
90 分以上 120 分未満	0.27	0.03 2.52	0.250	46	1
120 分以上	0.23	0.02 2.20	0.203	52	1
<b>【III 群】</b>					
30 分未満	1.00			59	5
30 分以上 60 分未満	0.79	0.25 2.53	0.696	128	9
60 分以上 90 分未満	0.42	0.11 1.67	0.219	118	4
90 分以上 120 分未満	0.23	0.03 2.05	0.187	57	1
120 分以上	1.63	0.43 6.22	0.475	48	5
<b>【IV 群】</b>					
30 分未満	1.00			34	2
30 分以上 60 分未満	0.93	0.18 4.73	0.929	126	7
60 分以上 90 分未満	0.56	0.10 3.21	0.514	118	4
90 分以上 120 分未満	0.99	0.15 6.36	0.991	49	3
120 分以上	0.35	0.03 4.14	0.408	41	1
<b>【V 群】</b>					
30 分未満	1.00			46	3
30 分以上 60 分未満	1.03	0.24 4.44	0.964	84	6
60 分以上 90 分未満	1.41	0.35 5.66	0.633	88	8
90 分以上 120 分未満	0.74	0.12 4.69	0.746	41	2
120 分以上	2.14	0.47 9.79	0.326	37	5
<b>【VI 群】</b>					
30 分未満	1.00			35	7
30 分以上 60 分未満	0.59	0.18 1.88	0.370	54	7
60 分以上 90 分未満	0.17	0.04 0.74	0.018	65	3
90 分以上 120 分未満	0.48	0.11 2.09	0.326	30	3
120 分以上	0.31	0.07 1.37	0.123	42	3
<b>【VII 群】</b>					
30 分未満	1.00			78	5
30 分以上 60 分未満	1.15	0.35 3.82	0.817	100	7
60 分以上 90 分未満	0.24	0.03 2.14	0.202	65	1
90 分以上 120 分未満	1.43	0.25 8.08	0.682	25	2
120 分以上	1.62	0.42 6.21	0.481	53	5

視力低下（裸眼A→D）の「Q10. テレビの1日当たり平均視聴時間」の  
回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→D 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→D 該当者数		
<b>【I群】</b>												
30分未満	1.00			28	2	1.00			31	5		
30分以上 60分未満	0.56	0.10	3.31	0.525	95	4	0.25	0.05	1.12	0.070	64	3
60分以上 90分未満	0.99	0.18	5.53	0.995	73	5	0.43	0.11	1.62	0.212	67	5
90分以上 120分未満	0.49	0.04	5.78	0.567	28	1	0.36	0.06	2.02	0.243	30	2
120分以上	1.00			19	0	0.48	0.05	4.63	0.527	12	1	
<b>【II群】</b>												
30分未満	1.00			24	4	1.00			32	0		
30分以上 60分未満	0.51	0.14	1.93	0.324	76	7	3.11	0.36	26.84	0.302	68	7
60分以上 90分未満	0.09	0.01	0.84	0.035	57	1	0.64	0.04	11.01	0.760	50	1
90分以上 120分未満	1.00			20	0	1.00			26	1		
120分以上	0.15	0.02	1.44	0.100	34	1	1.00		18	0		
<b>【III群】</b>												
30分未満	1.00			28	2	1.00			31	3		
30分以上 60分未満	0.66	0.10	4.19	0.657	63	3	0.88	0.20	3.87	0.869	65	6
60分以上 90分未満	0.20	0.02	2.38	0.205	69	1	0.59	0.11	3.19	0.540	49	3
90分以上 120分未満	0.45	0.04	5.35	0.526	33	1	1.00		24	0		
120分以上	1.00			31	0	4.21	0.83	21.41	0.083	17	5	
<b>【IV群】</b>												
30分未満	1.00			18	2	1.00			16	0		
30分以上 60分未満	0.49	0.08	2.95	0.439	70	5	0.88	0.07	10.96	0.924	56	2
60分以上 90分未満	1.00			67	0	2.00	0.20	20.13	0.555	51	4	
90分以上 120分未満	0.18	0.01	2.59	0.210	30	1	2.57	0.21	31.16	0.458	19	2
120分以上	1.00			19	0	1.00			22	1		
<b>【V群】</b>												
30分未満	1.00			25	1	1.00			21	2		
30分以上 60分未満	1.05	0.09	12.43	0.972	42	2	1.00	0.16	6.28	0.999	42	4
60分以上 90分未満	2.22	0.24	20.24	0.480	55	5	0.96	0.14	6.58	0.969	33	3
90分以上 120分未満	1.88	0.16	22.23	0.617	28	2	1.00		13	0		
120分以上	3.35	0.32	35.01	0.312	24	3	1.51	0.18	13.06	0.707	13	2
<b>【VI群】</b>												
30分未満	1.00			14	3	1.00			21	4		
30分以上 60分未満	0.71	0.13	3.91	0.698	28	4	0.49	0.09	2.60	0.405	26	3
60分以上 90分未満	0.10	0.01	1.12	0.062	37	1	0.28	0.04	1.82	0.182	28	2
90分以上 120分未満	0.50	0.07	3.71	0.497	19	2	0.44	0.04	4.53	0.488	11	1
120分以上	0.29	0.04	2.08	0.220	31	2	0.38	0.04	4.03	0.424	11	1
<b>【VII群】</b>												
30分未満	1.00			42	4	1.00			36	1		
30分以上 60分未満	0.74	0.17	3.27	0.693	58	4	3.33	0.31	35.42	0.318	42	3
60分以上 90分未満	1.00			34	0	1.39	0.08	23.84	0.821	31	1	
90分以上 120分未満	0.64	0.06	6.38	0.701	16	1	5.86	0.30	114.09	0.243	9	1
120分以上	0.42	0.07	2.63	0.356	38	2	17.09	1.20	243.65	0.036	15	3

表 10-4-13. 視力低下（裸眼 A→D）の「Q11. 平均起床時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数
<b>【I群】</b>					
5:00 より前	1.00			1	0
5:00-5:59				50	3
6:00-6:59				339	24
7:00-7:59				57	1
8:00 以降				0	0
<b>【II群】</b>					
5:00 より前	1.00			0	0
5:00-5:59				45	2
6:00-6:59				314	16
7:00-7:59				49	4
8:00 以降				0	0
<b>【III群】</b>					
5:00 より前	1.00			2	1
5:00-5:59	0.01	0.00	0.33 0.010	43	1
6:00-6:59	0.02	0.00	0.44 0.012	311	18
7:00-7:59	0.04	0.00	0.76 0.033	55	4
8:00 以降				1	0
<b>【IV群】</b>					
5:00 より前	1.00			1	0
5:00-5:59				39	3
6:00-6:59				275	12
7:00-7:59				55	2
8:00 以降				1	0
<b>【V群】</b>					
5:00 より前	1.00			0	0
5:00-5:59				26	3
6:00-6:59				219	19
7:00-7:59				51	2
8:00 以降				0	0
<b>【VI群】</b>					
5:00 より前	1.00			0	0
5:00-5:59				20	5
6:00-6:59				169	16
7:00-7:59				39	2
8:00 以降				0	0
<b>【VII群】</b>					
5:00 より前	1.00			7	0
5:00-5:59	0.90	0.18	4.35 0.891	48	3
6:00-6:59	0.93	0.28	3.03 0.903	218	14
7:00-7:59	1.00			57	4
8:00 以降				1	0

視力低下（裸眼A→D）の「Q11. 平均起床時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p値	n	A→D 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p値	n	A→D 該当者数
<b>【I群】</b>												
5:00 より前	1.00				1	0	1.00				0	0
5:00-5:59					36	2					14	1
6:00-6:59					173	10					166	14
7:00-7:59					33	0					24	1
8:00 以降					0	0					0	0
<b>【II群】</b>												
5:00 より前	1.00				0	0	1.00				0	0
5:00-5:59					29	0					16	2
6:00-6:59					151	10					163	6
7:00-7:59					32	3					17	1
8:00 以降					0	0					0	0
<b>【III群】</b>												
5:00 より前	1.00				2	1	1.00				0	0
5:00-5:59	1.00				25	0					18	1
6:00-6:59	0.02	0.00	0.46	0.013	164	4					147	14
7:00-7:59	0.05	0.00	1.28	0.071	34	2					21	2
8:00 以降					0	0					1	0
<b>【IV群】</b>												
5:00 より前	1.00				1	0	1.00				0	0
5:00-5:59					25	1					14	2
6:00-6:59					151	5					124	7
7:00-7:59					27	2					28	0
8:00 以降					1	0					0	0
<b>【V群】</b>												
5:00 より前	1.00				0	0	1.00				0	0
5:00-5:59					16	1					10	2
6:00-6:59					125	11					94	8
7:00-7:59					33	1					18	1
8:00 以降					0	0					0	0
<b>【VI群】</b>												
5:00 より前	1.00				0	0	1.00				0	0
5:00-5:59					11	4					9	1
6:00-6:59					93	7					76	9
7:00-7:59					26	1					13	1
8:00 以降					0	0					0	0
<b>【VII群】</b>												
5:00 より前	1.00				3	0	1.00				4	0
5:00-5:59	0.50	0.05	5.27	0.561	28	1	1.71	0.14	21.28	0.675	20	2
6:00-6:59	0.86	0.20	3.72	0.842	119	7	1.25	0.14	11.19	0.841	99	7
7:00-7:59	1.00				41	3	1.00				16	1
8:00 以降					1	0					0	0

表 10-4-14. 視力低下（裸眼 A→D）の「Q12. 平均就寝時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数
<b>【I群】</b>					
21:00 より前	1.00			107	6
21:00-21:59	1.24	0.48	3.20 0.661	281	19
22:00-22:59	0.63	0.12	3.29 0.587	51	2
23:00-23:59	1.00			4	0
24:00 以降				0	0
<b>【II群】</b>					
21:00 より前	1.00			71	4
21:00-21:59	0.85	0.27	2.71 0.784	261	13
22:00-22:59	0.97	0.23	4.06 0.965	74	4
23:00-23:59	9.48	0.68	132.73 0.095	3	1
24:00 以降				0	0
<b>【III群】</b>					
21:00 より前	1.00			45	3
21:00-21:59	0.65	0.17	2.42 0.520	266	13
22:00-22:59	1.04	0.25	4.35 0.958	90	7
23:00-23:59	1.00			9	0
24:00 以降	8.14	0.39	169.99 0.176	2	1
<b>【IV群】</b>					
21:00 より前	1.00			31	2
21:00-21:59	0.59	0.12	2.91 0.519	213	9
22:00-22:59	0.68	0.13	3.66 0.655	115	6
23:00-23:59	1.00			11	0
24:00 以降				0	0
<b>【V群】</b>					
21:00 より前	1.00			10	0
21:00-21:59	1.43	0.17	12.16 0.744	160	13
22:00-22:59	1.69	0.19	14.73 0.634	106	10
23:00-23:59	1.00			16	1
24:00 以降	1.00			3	0
<b>【VI群】</b>					
21:00 より前	1.00			7	4
21:00-21:59	0.05	0.01	0.29 0.001	88	6
22:00-22:59	0.08	0.01	0.39 0.002	116	11
23:00-23:59	0.11	0.01	0.96 0.046	16	2
24:00 以降				0	0
<b>【VII群】</b>					
21:00 より前	1.00			9	2
21:00-21:59	0.15	0.02	1.13 0.065	78	3
22:00-22:59	0.19	0.03	1.19 0.077	148	7
23:00-23:59	0.50	0.08	3.20 0.462	65	7
24:00 以降	0.29	0.03	2.60 0.267	29	2

視力低下（裸眼A→D）の「Q12. 平均就寝時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→D 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→D 該当者数		
<b>【I群】</b>												
21:00 より前	1.00			61	2	1.00			46	4		
21:00-21:59	1.85	0.39	8.84	0.443	157	9	0.93	0.28	3.13	0.906	124	10
22:00-22:59	1.40	0.12	16.48	0.790	21	1	0.36	0.04	3.43	0.375	30	1
23:00-23:59	1.00			3	0					1	0	
24:00 以降				0	0				0	0		
<b>【II群】</b>												
21:00 より前	1.00			37	1	1.00			34	3		
21:00-21:59	2.14	0.26	17.89	0.481	137	8	0.47	0.10	2.11	0.323	124	5
22:00-22:59	3.11	0.31	31.60	0.337	37	3	0.33	0.03	3.36	0.346	37	1
23:00-23:59	35.71	1.18	1083.49	0.040	2	1					1	0
24:00 以降				0	0				0	0		
<b>【III群】</b>												
21:00 より前	1.00			27	3	1.00			18	0		
21:00-21:59	0.06	0.01	0.56	0.014	145	1	0.11	0.01	1.83	0.122	121	12
22:00-22:59	0.55	0.10	2.99	0.492	46	3	0.09	0.00	1.78	0.114	44	4
23:00-23:59	1.00			7	0	1.00				2	0	
24:00 以降				0	0	1.00			2	1		
<b>【IV群】</b>												
21:00 より前	1.00			21	1	1.00			10	1		
21:00-21:59	0.93	0.10	8.28	0.949	126	6	0.33	0.03	3.58	0.362	87	3
22:00-22:59	0.35	0.02	5.96	0.469	53	1	0.77	0.08	7.50	0.822	62	5
23:00-23:59	1.00			4	0	1.00				7	0	
24:00 以降				0	0				0	0		
<b>【V群】</b>												
21:00 より前	1.00			6	0	1.00			4	0		
21:00-21:59	1.84	0.54	6.29	0.328	89	9	0.61	0.05	7.23	0.693	71	4
22:00-22:59	1.00			68	4	1.86	0.17	20.55	0.613	38	6	
23:00-23:59	1.00			8	0	1.00				8	1	
24:00 以降	1.00			2	0				1	0		
<b>【VI群】</b>												
21:00 より前	1.00			5	3	1.00			2	1		
21:00-21:59	0.03	0.00	0.32	0.003	47	2	0.10	0.01	2.01	0.133	41	4
22:00-22:59	0.07	0.01	0.48	0.007	71	6	0.12	0.01	2.29	0.160	45	5
23:00-23:59	0.15	0.01	2.44	0.181	6	1	0.12	0.00	3.99	0.237	10	1
24:00 以降				0	0				0	0		
<b>【VII群】</b>												
21:00 より前	1.00			4	0	1.00			5	2		
21:00-21:59	0.58	0.05	6.61	0.659	46	3	1.00			32	0	
22:00-22:59	0.36	0.03	3.86	0.402	91	4	0.08	0.01	0.67	0.020	57	3
23:00-23:59	0.85	0.07	9.73	0.898	38	3	0.24	0.03	2.03	0.191	27	4
24:00 以降	1.00			11	1	0.09	0.01	1.37	0.083	18	1	

表 10-4-15. 視力低下（裸眼 A→D）の「Q13. 休日の屋外利用時間」の回答別・群別の  
ロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数	
<b>【I 群】</b>						
30 分未満	1.00			29	1	
30 分以上 60 分未満	2.69	0.33	22.01	0.357	108	10
60 分以上 90 分未満	0.47	0.04	5.42	0.546	119	2
90 分以上 120 分未満	2.62	0.31	22.41	0.380	76	7
120 分以上	1.88	0.22	15.97	0.565	106	7
<b>【II 群】</b>						
30 分未満	1.00			46	5	
30 分以上 60 分未満	0.49	0.13	1.80	0.284	96	5
60 分以上 90 分未満	0.55	0.16	1.98	0.364	105	6
90 分以上 120 分未満	0.28	0.05	1.55	0.144	69	2
120 分以上	0.32	0.07	1.43	0.137	85	3
<b>【III 群】</b>						
30 分未満	1.00			45	3	
30 分以上 60 分未満	1.21	0.30	4.91	0.794	104	8
60 分以上 90 分未満	0.64	0.14	2.90	0.563	104	5
90 分以上 120 分未満	1.35	0.28	6.58	0.712	49	4
120 分以上	0.46	0.09	2.44	0.360	106	3
<b>【IV 群】</b>						
30 分未満	1.00			55	3	
30 分以上 60 分未満	1.07	0.26	4.47	0.928	107	6
60 分以上 90 分未満	1.23	0.26	5.88	0.795	68	4
90 分以上 120 分未満	1.22	0.19	7.84	0.837	34	2
120 分以上	0.39	0.06	2.48	0.318	103	2
<b>【V 群】</b>						
30 分未満	1.00			50	4	
30 分以上 60 分未満	1.22	0.32	4.64	0.768	64	6
60 分以上 90 分未満	1.32	0.33	5.29	0.696	48	5
90 分以上 120 分未満	1.53	0.35	6.74	0.573	35	4
120 分以上	0.66	0.16	2.65	0.554	98	5
<b>【VI 群】</b>						
30 分未満	1.00			39	3	
30 分以上 60 分未満	1.95	0.47	8.02	0.354	55	8
60 分以上 90 分未満	0.36	0.04	3.68	0.390	32	1
90 分以上 120 分未満	1.28	0.19	8.51	0.796	21	2
120 分以上	1.80	0.43	7.53	0.424	77	9
<b>【VII 群】</b>						
30 分未満	1.00			71	5	
30 分以上 60 分未満	1.03	0.28	3.76	0.966	72	5
60 分以上 90 分未満	1.23	0.31	4.89	0.770	47	4
90 分以上 120 分未満	0.71	0.08	6.66	0.768	27	1
120 分以上	0.90	0.25	3.24	0.878	111	6

視力低下（裸眼A→D）の「Q13. 休日の屋外利用時間」の回答別・群別の  
ロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→D 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→D 該当者数		
<b>【I群】</b>												
30分未満	1.00			19	1	1.00			10	0		
30分以上 60分未満	1.64	0.18	15.14	0.661	59	5	1.26	0.31	5.02	0.746	49	5
60分以上 90分未満	0.32	0.02	5.39	0.428	63	1	0.21	0.02	1.92	0.165	56	1
90分以上 120分未満	0.97	0.08	11.54	0.981	39	2	1.72	0.43	6.96	0.446	37	5
120分以上	0.99	0.10	10.19	0.991	57	3	1.00				49	4
<b>【II群】</b>												
30分未満	1.00				28	3	1.00				18	2
30分以上 60分未満	0.76	0.16	3.66	0.729	48	4	0.21	0.02	2.62	0.228	48	1
60分以上 90分未満	0.40	0.06	2.62	0.341	45	2	0.65	0.10	4.12	0.649	60	4
90分以上 120分未満	0.26	0.02	2.73	0.262	35	1	0.29	0.02	3.68	0.342	34	1
120分以上	0.33	0.05	2.15	0.248	54	2	0.30	0.02	3.69	0.348	31	1
<b>【III群】</b>												
30分未満	1.00				20	1	1.00				25	2
30分以上 60分未満	1.44	0.13	15.60	0.764	53	3	1.17	0.20	6.73	0.859	51	5
60分以上 90分未満	1.00				53	0	1.00	0.17	5.77	0.999	51	5
90分以上 120分未満	2.03	0.16	25.96	0.585	28	2	1.18	0.15	9.36	0.878	21	2
120分以上	1.00				68	0	0.86	0.13	5.71	0.878	38	3
<b>【IV群】</b>												
30分未満	1.00				23	0	1.00				32	3
30分以上 60分未満	2.35	0.37	15.08	0.366	48	3	0.50	0.09	2.64	0.411	59	3
60分以上 90分未満	3.47	0.54	22.25	0.190	39	3	0.33	0.03	3.39	0.348	29	1
90分以上 120分未満	1.00				19	0	1.67	0.24	11.68	0.605	15	2
120分以上	1.00				74	2	1.00				29	0
<b>【V群】</b>												
30分未満	1.00				23	1	1.00				27	3
30分以上 60分未満	2.70	0.27	26.51	0.395	32	4	0.60	0.09	3.98	0.597	32	2
60分以上 90分未満	1.74	0.14	20.97	0.662	26	2	1.38	0.24	7.87	0.715	22	3
90分以上 120分未満	3.96	0.37	41.96	0.253	20	3	0.61	0.05	6.79	0.687	15	1
120分以上	0.86	0.08	8.83	0.902	72	3	0.76	0.11	5.20	0.783	26	2
<b>【VI群】</b>												
30分未満	1.00				19	1	1.00				20	2
30分以上 60分未満	1.02	0.06	18.40	0.987	16	1	1.97	0.37	10.60	0.429	39	7
60分以上 90分未満	1.46	0.08	26.50	0.797	13	1	1.00				19	0
90分以上 120分未満	2.76	0.22	34.66	0.432	14	2	1.00				7	0
120分以上	2.41	0.26	22.13	0.436	64	7	1.61	0.20	13.19	0.655	13	2
<b>【VII群】</b>												
30分未満	1.00				33	3	1.00				38	2
30分以上 60分未満	1.05	0.19	5.77	0.951	34	3	0.99	0.13	7.48	0.992	38	2
60分以上 90分未満	1.13	0.17	7.70	0.897	20	2	1.35	0.18	10.36	0.773	27	2
90分以上 120分未満	1.00				16	0	1.91	0.15	24.39	0.617	11	1
120分以上	0.44	0.08	2.38	0.341	87	3	2.72	0.41	17.90	0.297	24	3

表 10-4-16. 視力低下（裸眼 A→D）の「Q14. 休日の勉強や読書の平均時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数
<b>【I 群】</b>					
30 分未満	1.00			247	7
30 分以上 60 分未満	3.93	1.59	9.73 0.003	163	17
60 分以上 90 分未満	4.02	0.97	16.61 0.055	29	3
90 分以上 120 分未満	6.06	0.63	58.31 0.119	7	1
120 分以上				0	0
<b>【II 群】</b>					
30 分未満	1.00			183	8
30 分以上 60 分未満	1.36	0.51	3.64 0.535	160	9
60 分以上 90 分未満	1.08	0.22	5.33 0.922	45	2
90 分以上 120 分未満	1.68	0.19	14.69 0.637	14	1
120 分以上	18.68	2.22	157.10 0.007	4	2
<b>【III 群】</b>					
30 分未満	1.00			152	6
30 分以上 60 分未満	1.28	0.45	3.63 0.637	181	11
60 分以上 90 分未満	2.27	0.65	7.98 0.201	58	5
90 分以上 120 分未満	1.00			8	0
120 分以上	6.08	1.00	36.85 0.050	9	2
<b>【IV 群】</b>					
30 分未満	1.00			154	5
30 分以上 60 分未満	1.77	0.54	5.77 0.347	134	7
60 分以上 90 分未満	1.94	0.50	7.59 0.338	65	4
90 分以上 120 分未満	1.00			10	0
120 分以上	5.46	0.53	56.68 0.155	7	1
<b>【V 群】</b>					
30 分未満	1.00			106	6
30 分以上 60 分未満	1.78	0.63	5.02 0.278	111	11
60 分以上 90 分未満	0.88	0.21	3.68 0.856	56	3
90 分以上 120 分未満	7.39	1.73	31.67 0.007	13	4
120 分以上	1.00			8	0
<b>【VI 群】</b>					
30 分未満	1.00			83	7
30 分以上 60 分未満	1.08	0.37	3.13 0.890	88	8
60 分以上 90 分未満	1.46	0.39	5.43 0.571	33	4
90 分以上 120 分未満	1.57	0.28	8.72 0.608	14	2
120 分以上	1.53	0.16	14.68 0.714	8	1
<b>【VII 群】</b>					
30 分未満	1.00			85	2
30 分以上 60 分未満	0.94	0.13	6.94 0.954	83	2
60 分以上 90 分未満	2.28	0.37	14.24 0.377	61	3
90 分以上 120 分未満	2.63	0.42	16.62 0.304	50	3
120 分以上	9.88	2.01	48.58 0.005	48	9

視力低下（裸眼A→D）の「Q14. 休日の勉強や読書の平均時間」の回答別・群別の  
ロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→D 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→D 該当者数		
<b>【I群】</b>												
30分未満	1.00			138	3	1.00			109	4		
30分以上 60分未満	4.05	1.01	16.19	0.048	82	7	3.78	1.14	12.56	0.030	81	10
60分以上 90分未満	5.44	0.83	35.50	0.077	18	2	2.58	0.26	25.44	0.417	11	1
90分以上 120分未満	1.00				5	0	26.30	1.38	500.69	0.030	2	1
120分以上				0	0				0	0	0	
<b>【II群】</b>												
30分未満	1.00				102	5	1.00				81	3
30分以上 60分未満	1.61	0.47	5.53	0.446	79	6	1.02	0.20	5.25	0.980	81	3
60分以上 90分未満	1.00				20	0	2.50	0.38	16.39	0.341	25	2
90分以上 120分未満	3.08	0.30	31.78	0.346	8	1	1.00				6	0
120分以上	9.80	0.73	132.03	0.085	3	1					1	1
<b>【III群】</b>												
30分未満	1.00				96	1	1.00				56	5
30分以上 60分未満	5.43	0.59	50.11	0.136	80	4	0.75	0.22	2.53	0.644	101	7
60分以上 90分未満	5.53	0.48	63.54	0.170	38	2	1.59	0.32	7.77	0.568	20	3
90分以上 120分未満	1.00				5	0	1.00				3	0
120分以上	1.00				4	0	9.17	1.14	73.55	0.037	5	2
<b>【IV群】</b>												
30分未満	1.00				83	1	1.00				71	4
30分以上 60分未満	4.48	0.40	50.18	0.224	76	3	1.30	0.31	5.48	0.721	58	4
60分以上 90分未満	9.15	0.81	103.06	0.073	34	3	0.57	0.06	5.41	0.628	31	1
90分以上 120分未満	1.00				8	0	1.00				2	0
120分以上	47.08	1.83	1211.61	0.020	4	1	1.00				3	0
<b>【V群】</b>												
30分未満	1.00				67	4	1.00				39	2
30分以上 60分未満	1.07	0.25	4.56	0.922	64	4	3.45	0.65	18.23	0.145	47	7
60分以上 90分未満	0.55	0.06	5.20	0.602	30	1	1.44	0.19	11.18	0.726	26	2
90分以上 120分未満	21.24	3.42	132.04	0.001	7	4	1.00				6	0
120分以上	1.00				5	0	1.00				3	0
<b>【VI群】</b>												
30分未満	1.00				51	3	1.00				32	4
30分以上 60分未満	2.54	0.56	11.40	0.225	53	6	0.41	0.07	2.46	0.331	35	2
60分以上 90分未満	1.14	0.10	12.72	0.917	17	1	1.56	0.29	8.26	0.602	16	3
90分以上 120分未満	1.00				4	0	1.72	0.26	11.35	0.571	10	2
120分以上	12.74	0.77	211.76	0.076	3	1	1.00				5	0
<b>【VII群】</b>												
30分未満	1.00				56	0	1.00				29	2
30分以上 60分未満	0.16	0.03	0.89	0.037	44	2	1.00				39	0
60分以上 90分未満	0.09	0.01	0.85	0.035	39	1	1.36	0.17	11.10	0.772	22	2
90分以上 120分未満	0.14	0.01	1.30	0.083	25	1	1.16	0.14	9.51	0.891	25	2
120分以上	1.00				27	6	2.24	0.31	16.22	0.425	21	3

表 10-4-17. 視力低下（裸眼A→D）の「Q15. 休日のPC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の平均使用時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数
<b>【I 群】</b>					
30分未満	1.00			249	16
30分以上 60分未満	0.83	0.31 2.20	0.710	111	6
60分以上 90分未満	1.07	0.30 3.86	0.917	45	3
90分以上 120分未満	1.10	0.13 9.11	0.927	14	1
120分以上	1.43	0.30 6.73	0.653	25	2
<b>【II 群】</b>					
30分未満	1.00			202	9
30分以上 60分未満	1.93	0.69 5.41	0.214	85	7
60分以上 90分未満	1.00			51	0
90分以上 120分未満	2.79	0.80 9.70	0.107	35	4
120分以上	1.00			28	0
<b>【III 群】</b>					
30分未満	1.00			236	14
30分以上 60分未満	0.39	0.08 1.80	0.225	69	2
60分以上 90分未満	1.28	0.39 4.16	0.683	51	4
90分以上 120分未満	1.00			26	0
120分以上	3.30	0.95 11.53	0.061	24	4
<b>【IV 群】</b>					
30分未満	1.00			192	5
30分以上 60分未満	1.10	0.21 5.86	0.911	75	2
60分以上 90分未満	6.36	1.91 21.25	0.003	50	7
90分以上 120分未満	4.58	1.00 20.96	0.050	27	3
120分以上	1.00			25	0
<b>【V 群】</b>					
30分未満	1.00			157	9
30分以上 60分未満	2.42	0.81 7.25	0.115	46	6
60分以上 90分未満	2.67	0.83 8.58	0.098	36	5
90分以上 120分未満	0.72	0.09 6.06	0.763	22	1
120分以上	1.68	0.42 6.75	0.468	31	3
<b>【VI 群】</b>					
30分未満	1.00			115	14
30分以上 60分未満	0.90	0.27 2.98	0.867	38	4
60分以上 90分未満	0.78	0.20 2.97	0.712	29	3
90分以上 120分未満	1.00			26	0
120分以上	0.87	0.18 4.28	0.861	18	2
<b>【VII 群】</b>					
30分未満	1.00			171	8
30分以上 60分未満	1.63	0.46 5.76	0.446	55	4
60分以上 90分未満	0.98	0.20 4.82	0.976	42	2
90分以上 120分未満	1.01	0.12 8.85	0.992	19	1
120分以上	3.70	1.17 11.67	0.026	42	6

視力低下（裸眼A→D）の「Q15. 休日のPC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の平均使用時間」  
の回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数		
<b>【I 群】</b>												
30分未満	1.00			129	7	1.00			120	9		
30分以上 60分未満	0.88	0.22	3.52	0.851	63	3	0.80	0.21	3.12	0.749	48	3
60分以上 90分未満	0.64	0.07	5.52	0.687	26	1	1.48	0.29	7.49	0.634	19	2
90分以上 120分未満	1.00			5	0	1.60	0.18	14.41	0.673	9	1	
120分以上	0.97	0.11	8.43	0.977	19	1	2.39	0.25	23.12	0.452	6	1
<b>【II 群】</b>												
30分未満	1.00			104	3	1.00			98	6		
30分以上 60分未満	3.49	0.80	15.21	0.096	53	5	1.10	0.20	5.94	0.913	32	2
60分以上 90分未満	1.00			19	0	1.00			32	0		
90分以上 120分未満	8.25	1.68	40.62	0.009	20	4	1.00			15	0	
120分以上	1.00			15	0	1.00			13	0		
<b>【III 群】</b>												
30分未満	1.00			139	5	1.00			97	9		
30分以上 60分未満	0.87	0.10	7.77	0.898	34	1	0.23	0.03	1.98	0.180	35	1
60分以上 90分未満	1.00			24	0	2.13	0.57	7.87	0.259	27	4	
90分以上 120分未満	1.00			10	0	1.00			16	0		
120分以上	2.21	0.23	21.10	0.491	15	1	4.42	0.90	21.67	0.067	9	3
<b>【IV 群】</b>												
30分未満	1.00			104	1	1.00			88	4		
30分以上 60分未満	2.75	0.16	46.01	0.482	42	1	0.64	0.07	5.98	0.694	33	1
60分以上 90分未満	24.65	2.74	221.43	0.004	30	6	1.08	0.11	10.28	0.947	20	1
90分以上 120分未満	1.00			17	0	11.75	1.82	76.05	0.010	10	3	
120分以上	1.00			10	0	1.00			15	0		
<b>【V 群】</b>												
30分未満	1.00			95	5	1.00			62	4		
30分以上 60分未満	1.48	0.27	8.29	0.653	24	2	3.29	0.73	14.73	0.120	22	4
60分以上 90分未満	4.06	0.98	16.84	0.054	22	4	1.09	0.11	10.66	0.944	14	1
90分以上 120分未満	1.00			11	0	1.45	0.14	15.11	0.755	11	1	
120分以上	1.94	0.34	11.16	0.457	19	2	1.12	0.09	13.62	0.928	12	1
<b>【VI 群】</b>												
30分未満	1.00			71	8	1.00			44	6		
30分以上 60分未満	1.66	0.38	7.27	0.505	21	3	0.40	0.04	3.57	0.408	17	1
60分以上 90分未満	1.00			12	0	1.34	0.29	6.14	0.703	17	3	
90分以上 120分未満	1.00			15	0	1.00			11	0		
120分以上	0.63	0.06	6.55	0.700	10	1	1.03	0.10	10.84	0.978	8	1
<b>【VII 群】</b>												
30分未満	1.00			92	4	1.00			79	4		
30分以上 60分未満	1.52	0.25	9.20	0.649	35	2	1.99	0.33	11.81	0.449	20	2
60分以上 90分未満	1.10	0.11	10.67	0.935	20	1	0.91	0.10	8.60	0.932	22	1
90分以上 120分未満	1.00			14	0	3.92	0.34	45.43	0.275	5	1	
120分以上	3.77	0.84	16.89	0.082	30	4	4.38	0.64	30.12	0.133	12	2

表 10-4-18. 視力低下（裸眼 A→D）の「Q16. 休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器の平均使用時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数
<b>【I 群】</b>					
30 分未満	1.00			214	17
30 分以上 60 分未満	0.90	0.34	2.41 0.839	87	6
60 分以上 90 分未満	0.37	0.08	1.67 0.197	67	2
90 分以上 120 分未満	0.32	0.04	2.54 0.283	41	1
120 分以上	0.87	0.19	4.01 0.855	31	2
<b>【II 群】</b>					
30 分未満	1.00			147	8
30 分以上 60 分未満	1.93	0.69	5.39 0.209	80	8
60 分以上 90 分未満	0.21	0.03	1.69 0.142	86	1
90 分以上 120 分未満	0.89	0.18	4.42 0.890	39	2
120 分以上	1.02	0.26	4.11 0.972	54	3
<b>【III 群】</b>					
30 分未満	1.00			130	9
30 分以上 60 分未満	0.45	0.11	1.73 0.243	83	3
60 分以上 90 分未満	0.87	0.29	2.58 0.798	89	6
90 分以上 120 分未満	1.00			46	0
120 分以上	1.56	0.52	4.70 0.430	62	6
<b>【IV 群】</b>					
30 分未満	1.00			100	4
30 分以上 60 分未満	0.95	0.20	4.52 0.953	70	3
60 分以上 90 分未満	1.35	0.35	5.23 0.668	91	5
90 分以上 120 分未満	1.09	0.19	6.29 0.925	46	2
120 分以上	1.10	0.23	5.22 0.905	63	3
<b>【V 群】</b>					
30 分未満	1.00			58	2
30 分以上 60 分未満	2.92	0.51	16.90 0.230	44	4
60 分以上 90 分未満	3.28	0.63	17.14 0.159	59	6
90 分以上 120 分未満	3.72	0.70	19.80 0.124	56	6
120 分以上	2.51	0.48	13.10 0.276	76	6
<b>【VI 群】</b>					
30 分未満	1.00			42	5
30 分以上 60 分未満	1.09	0.29	4.16 0.894	38	5
60 分以上 90 分未満	0.68	0.17	2.75 0.587	48	4
90 分以上 120 分未満	0.22	0.02	1.98 0.175	36	1
120 分以上	1.13	0.33	3.85 0.850	63	8
<b>【VII 群】</b>					
30 分未満	1.00			48	3
30 分以上 60 分未満	0.94	0.17	5.02 0.938	44	3
60 分以上 90 分未満	0.73	0.16	3.47 0.696	86	4
90 分以上 120 分未満	0.75	0.12	4.86 0.763	44	2
120 分以上	1.55	0.39	6.25 0.534	107	9

視力低下（裸眼A→D）の「Q16. 休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器の平均使用時間」  
の回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→D 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→D 該当者数		
<b>【I群】</b>												
30分未満	1.00			100	6	1.00			114	11		
30分以上 60分未満	0.97	0.23	4.08	0.966	55	3	0.91	0.23	3.61	0.888	32	3
60分以上 90分未満	0.46	0.05	3.99	0.481	38	1	0.32	0.04	2.66	0.294	29	1
90分以上 120分未満	0.58	0.07	5.08	0.625	29	1	1.00				12	0
120分以上	0.97	0.11	8.64	0.977	18	1	0.78	0.09	6.75	0.818	13	1
<b>【II群】</b>												
30分未満	1.00			72	5	1.00			75	3		
30分以上 60分未満	1.60	0.40	6.36	0.506	37	4	2.56	0.53	12.34	0.240	43	4
60分以上 90分未満	0.32	0.04	2.83	0.304	42	1	1.00				44	0
90分以上 120分未満	0.62	0.07	5.60	0.667	22	1	1.57	0.15	16.37	0.708	17	1
120分以上	0.76	0.14	4.13	0.752	37	2	2.18	0.20	24.05	0.525	17	1
<b>【III群】</b>												
30分未満	1.00			70	4	1.00			60	5		
30分以上 60分未満	0.47	0.05	4.41	0.508	38	1	0.48	0.09	2.65	0.397	45	2
60分以上 90分未満	1.00			44	0	1.65	0.46	5.93	0.442	45	6	
90分以上 120分未満	1.00			36	0	1.00			10	0		
120分以上	1.01	0.17	5.89	0.994	36	2	2.38	0.56	10.14	0.239	26	4
<b>【IV群】</b>												
30分未満	1.00			51	2	1.00			49	2		
30分以上 60分未満	1.22	0.15	10.08	0.855	34	2	0.62	0.05	7.21	0.699	36	1
60分以上 90分未満	1.29	0.20	8.23	0.790	52	3	1.21	0.16	9.09	0.851	39	2
90分以上 120分未満	1.00			32	0	3.68	0.46	29.52	0.220	14	2	
120分以上	0.62	0.05	7.57	0.711	35	1	1.64	0.21	12.71	0.637	28	2
<b>【V群】</b>												
30分未満	1.00			26	1	1.00			32	1		
30分以上 60分未満	3.44	0.33	35.74	0.301	25	3	1.92	0.11	33.43	0.655	19	1
60分以上 90分未満	1.58	0.13	18.49	0.717	35	2	6.36	0.65	62.49	0.113	24	4
90分以上 120分未満	1.62	0.14	19.20	0.701	37	2	7.47	0.75	74.67	0.087	19	4
120分以上	2.93	0.32	26.69	0.340	49	5	1.04	0.06	18.02	0.978	27	1
<b>【VI群】</b>												
30分未満	1.00			19	2	1.00			23	3		
30分以上 60分未満	0.59	0.05	7.35	0.685	15	1	1.39	0.27	7.15	0.697	23	4
60分以上 90分未満	0.34	0.03	4.16	0.401	26	1	1.05	0.19	5.92	0.956	22	3
90分以上 120分未満	0.36	0.03	4.35	0.423	25	1	1.00				11	0
120分以上	1.55	0.29	8.39	0.613	45	7	0.40	0.04	4.28	0.447	18	1
<b>【VII群】</b>												
30分未満	1.00			27	1	1.00			21	2		
30分以上 60分未満	1.11	0.06	19.44	0.945	24	1	1.00	0.12	8.24	0.998	20	2
60分以上 90分未満	1.01	0.08	12.06	0.996	47	2	0.55	0.07	4.24	0.564	39	2
90分以上 120分未満	1.06	0.06	19.02	0.968	26	1	0.62	0.05	7.84	0.714	18	1
120分以上	2.95	0.33	26.79	0.335	66	6	0.90	0.13	6.45	0.918	41	3

表 10-4-19. 視力低下（裸眼 A→D）の「Q17. 休日のテレビの平均視聴時間」の回答別・群別の  
ロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数
<b>【I 群】</b>					
30 分未満	1.00			42	4
30 分以上 60 分未満	0.59	0.15	2.21 0.430	96	6
60 分以上 90 分未満	1.05	0.32	3.41 0.937	135	14
90 分以上 120 分未満	0.21	0.04	1.21 0.081	81	2
120 分以上	0.20	0.04	1.17 0.074	93	2
<b>【II 群】</b>					
30 分未満	1.00			35	2
30 分以上 60 分未満	0.70	0.11	4.43 0.703	69	3
60 分以上 90 分未満	1.49	0.30	7.28 0.625	115	10
90 分以上 120 分未満	0.38	0.05	2.87 0.349	80	2
120 分以上	0.70	0.13	3.89 0.687	110	5
<b>【III 群】</b>					
30 分未満	1.00			33	0
30 分以上 60 分未満	0.93	0.26	3.36 0.913	62	4
60 分以上 90 分未満	0.75	0.24	2.33 0.615	119	6
90 分以上 120 分未満	1.23	0.40	3.78 0.714	84	7
120 分以上	1.00			112	7
<b>【IV 群】</b>					
30 分未満	1.00			22	0
30 分以上 60 分未満	1.62	0.39	6.75 0.510	74	4
60 分以上 90 分未満	1.56	0.40	6.05 0.517	96	5
90 分以上 120 分未満	1.75	0.42	7.39 0.444	69	4
120 分以上	1.00			110	4
<b>【V 群】</b>					
30 分未満	1.00			35	2
30 分以上 60 分未満	1.00	0.16	6.44 0.996	54	3
60 分以上 90 分未満	1.60	0.30	8.48 0.581	71	6
90 分以上 120 分未満	1.59	0.29	8.78 0.593	60	5
120 分以上	2.00	0.39	10.15 0.404	76	8
<b>【VI 群】</b>					
30 分未満	1.00			27	5
30 分以上 60 分未満	0.74	0.17	3.15 0.682	29	4
60 分以上 90 分未満	0.39	0.09	1.60 0.191	51	4
90 分以上 120 分未満	0.19	0.03	1.09 0.062	48	2
120 分以上	0.59	0.17	2.05 0.408	73	8
<b>【VII 群】</b>					
30 分未満	1.00			72	5
30 分以上 60 分未満	0.96	0.24	3.79 0.948	61	4
60 分以上 90 分未満	0.52	0.12	2.27 0.383	76	3
90 分以上 120 分未満	1.03	0.23	4.60 0.970	43	3
120 分以上	1.16	0.32	4.12 0.823	77	6

視力低下（裸眼A→D）の「Q17. 休日のテレビの平均視聴時間」の回答別・群別の  
ロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→D 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	A→D 該当者数		
<b>【I群】</b>												
30分未満	1.00			24	2	1.00			18	2		
30分以上 60分未満	0.21	0.02	2.46	0.214	51	1	0.96	0.17	5.55	0.967	45	5
60分以上 90分未満	1.29	0.25	6.62	0.759	75	8	0.87	0.16	4.75	0.869	60	6
90分以上 120分未満	1.00			38	0	0.37	0.05	2.93	0.349	43	2	
120分以上	0.20	0.02	2.32	0.197	55	1	0.21	0.02	2.53	0.220	38	1
<b>【II群】</b>												
30分未満	1.00			15	2	1.00			20	0		
30分以上 60分未満	0.19	0.02	2.30	0.193	34	1	1.09	0.14	8.36	0.930	35	2
60分以上 90分未満	0.73	0.13	4.07	0.716	59	6	1.44	0.24	8.42	0.689	56	4
90分以上 120分未満	0.17	0.01	2.03	0.160	38	1	0.42	0.04	4.96	0.493	42	1
120分以上	0.29	0.04	1.92	0.199	67	3	1.00			43	2	
<b>【III群】</b>												
30分未満	1.00			18	0	1.00			15	0		
30分以上 60分未満	0.96	0.08	11.26	0.971	30	1	0.93	0.20	4.23	0.920	32	3
60分以上 90分未満	0.92	0.12	6.75	0.933	68	2	0.67	0.17	2.71	0.578	51	4
90分以上 120分未満	1.30	0.17	9.76	0.796	45	2	1.10	0.28	4.36	0.891	39	5
120分以上	1.00			63	2	1.00			49	5		
<b>【IV群】</b>												
30分未満	1.00			9	0	1.00			13	0		
30分以上 60分未満	3.93	0.39	39.67	0.246	45	3	0.63	0.06	6.44	0.700	29	1
60分以上 90分未満	3.34	0.33	33.61	0.305	55	3	0.91	0.14	5.84	0.925	41	2
90分以上 120分未満	1.46	0.09	24.46	0.791	40	1	2.25	0.40	12.55	0.357	29	3
120分以上	1.00			56	1	1.00			54	3		
<b>【V群】</b>												
30分未満	1.00			17	0	1.00			18	2		
30分以上 60分未満	0.25	0.03	2.19	0.210	29	1	0.84	0.10	7.15	0.873	25	2
60分以上 90分未満	0.55	0.13	2.39	0.429	41	3	1.14	0.16	8.21	0.900	30	3
90分以上 120分未満	0.75	0.17	3.28	0.703	36	3	0.82	0.10	7.02	0.858	24	2
120分以上	1.00			51	6	0.77	0.09	6.57	0.813	25	2	
<b>【VI群】</b>												
30分未満	1.00			11	3	1.00			16	2		
30分以上 60分未満	0.94	0.14	6.26	0.948	13	3	0.45	0.04	5.56	0.531	16	1
60分以上 90分未満	0.11	0.01	1.20	0.070	29	1	1.04	0.15	7.31	0.965	22	3
90分以上 120分未満	1.00			28	0	0.75	0.09	6.31	0.793	20	2	
120分以上	0.36	0.07	1.90	0.227	49	5	0.99	0.15	6.71	0.989	24	3
<b>【VII群】</b>												
30分未満	1.00			36	4	1.00			36	1		
30分以上 60分未満	0.50	0.08	3.03	0.449	36	2	2.87	0.24	34.03	0.404	25	2
60分以上 90分未満	0.18	0.02	1.78	0.143	41	1	2.03	0.17	23.80	0.574	35	2
90分以上 120分未満	0.77	0.12	4.79	0.781	22	2	1.73	0.10	29.61	0.707	21	1
120分以上	0.24	0.04	1.47	0.124	56	2	11.71	1.07	128.54	0.044	21	4

10-5. 近視の新規発症をアウトカムとした、アンケート各設問のロジスティック回帰分析

表 10-5-1. 近視の新規発症の「Q1. 眼鏡またはコンタクトレンズの使用」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数	
<b>【I 群】</b>						
使用していない	1.00			596	158	
眼鏡のみ使用	0.15	0.04	0.65	0.011	38	2
眼鏡及びコンタクトレンズを使用					0	0
コンタクトレンズのみ使用					1	0
<b>【II 群】</b>						
使用していない	1.00			506	129	
眼鏡のみ使用	0.37	0.11	1.23	0.105	31	3
眼鏡及びコンタクトレンズを使用					1	1
コンタクトレンズのみ使用					0	0
<b>【III 群】</b>						
使用していない	1.00			452	105	
眼鏡のみ使用	0.51	0.19	1.36	0.180	37	5
眼鏡及びコンタクトレンズを使用					0	0
コンタクトレンズのみ使用					0	0
<b>【IV 群】</b>						
使用していない	1.00			403	97	
眼鏡のみ使用	0.42	0.09	1.88	0.256	17	2
眼鏡及びコンタクトレンズを使用					1	0
コンタクトレンズのみ使用					0	0
<b>【V 群】</b>						
使用していない	1.00			295	68	
眼鏡のみ使用	0.92	0.33	2.58	0.871	23	5
眼鏡及びコンタクトレンズを使用					0	0
コンタクトレンズのみ使用					0	0
<b>【VI 群】</b>						
使用していない	1.00			261	57	
眼鏡のみ使用	1.44	0.49	4.25	0.510	19	5
眼鏡及びコンタクトレンズを使用					1	0
コンタクトレンズのみ使用					0	0
<b>【VII 群】</b>						
使用していない	1.00			329	78	
眼鏡のみ使用	1.04	0.50	2.14	0.924	48	12
眼鏡及びコンタクトレンズを使用	1.00				4	0
コンタクトレンズのみ使用	2.91	0.18	47.75	0.454	2	1

近視の新規発症の「Q1. 眼鏡またはコンタクトレンズの使用」の  
回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	該当者数		
<b>【I群】</b>												
使用していない	1.00			304	77	1.00			292	81		
眼鏡のみ使用	0.34	0.08	1.52	0.158	19	2	1.00			19	0	
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				0	0				0	0		
コンタクトレンズのみ使用				1	0				0	0		
<b>【II群】</b>												
使用していない	1.00			261	72	1.00			245	57		
眼鏡のみ使用	0.95	0.25	3.65	0.943	13	3	1.00			18	0	
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				1	1				0	0		
コンタクトレンズのみ使用				0	0				0	0		
<b>【III群】</b>												
使用していない	1.00			227	42	1.00			225	63		
眼鏡のみ使用	0.25	0.03	1.91	0.180	19	1	0.73	0.23	2.31	0.593	18	4
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				0	0				0	0		
コンタクトレンズのみ使用				0	0				0	0		
<b>【IV群】</b>												
使用していない	1.00			211	49	1.00			192	48		
眼鏡のみ使用	1.93	0.33	11.09	0.463	6	2	1.00			11	0	
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				0	0				1	0		
コンタクトレンズのみ使用				0	0				0	0		
<b>【V群】</b>												
使用していない	1.00			173	38	1.00			122	30		
眼鏡のみ使用	0.76	0.15	3.72	0.732	11	2	1.00	0.25	3.99	0.995	12	3
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				0	0				0	0		
コンタクトレンズのみ使用				0	0				0	0		
<b>【VI群】</b>												
使用していない	1.00			133	35	1.00			128	22		
眼鏡のみ使用	0.94	0.18	4.91	0.943	9	2	2.08	0.50	8.69	0.317	10	3
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				0	0				1	0		
コンタクトレンズのみ使用				0	0				0	0		
<b>【VII群】</b>												
使用していない	1.00			188	42	1.00			141	36		
眼鏡のみ使用	1.22	0.36	4.16	0.751	16	4	0.97	0.40	2.38	0.949	32	8
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				1	0	1.00			3	0		
コンタクトレンズのみ使用				0	0	2.85	0.17	46.75	0.463	2	1	

表 10-5-2. 近視の新規発症の「Q2. オルソケラトロジーの装用（現在または半年以内）」の  
回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数
<b>【I 群】</b>					
はい	1.00			25	2
いいえ	3.97	0.92 17.04	0.064	625	158
<b>【II 群】</b>					
はい	1.00			21	10
いいえ	0.36	0.15 0.88	0.024	536	133
<b>【III 群】</b>					
はい	1.00			15	3
いいえ	1.29	0.35 4.74	0.702	493	108
<b>【IV 群】</b>					
はい	1.00			10	2
いいえ	1.26	0.26 6.08	0.775	420	99
<b>【V 群】</b>					
はい	1.00			6	0
いいえ	1.00			319	74
<b>【VI 群】</b>					
はい	1.00			5	2
いいえ	0.49	0.08 3.09	0.448	277	62
<b>【VII 群】</b>					
はい	1.00			16	5
いいえ	0.63	0.21 1.87	0.404	379	88

近視の新規発症の「Q2. オルソケラトロジーの装用（現在または半年以内）」の  
回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数
<b>【I 群】</b>										
はい	1.00			10	0	1.00			15	2
いいえ	1.00			319	78	2.38	0.52 10.82	0.261	306	80
<b>【II 群】</b>										
はい	1.00			13	8	1.00			8	2
いいえ	0.22	0.07 0.71	0.011	271	73	0.90	0.17 4.62	0.898	265	60
<b>【III 群】</b>										
はい	1.00			5	0	1.00			10	3
いいえ	1.00			249	44	0.93	0.23 3.78	0.917	244	64
<b>【IV 群】</b>										
はい	1.00			4	1	1.00			6	1
いいえ	0.88	0.09 8.73	0.913	217	49	1.88	0.21 16.85	0.571	203	50
<b>【V 群】</b>										
はい	1.00			3	0	1.00			3	0
いいえ	1.00			183	41	1.00			136	33
<b>【VI 群】</b>										
はい	1.00			4	2	1.00			1	0
いいえ	0.35	0.05 2.62	0.305	140	37				137	25
<b>【VII 群】</b>										
はい	1.00			9	2	1.00			7	3
いいえ	0.94	0.19 4.75	0.942	206	46	0.42	0.09 1.97	0.270	173	42

表 10-5-3. 近視の新規発症の「Q3. 両親の近視者の有無」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	該当者数
<b>【I 群】</b>						
いいえ	1.00				185	26
父親のみ近視	2.25	1.19	4.23	0.012	86	23
母親のみ近視	1.77	0.97	3.22	0.061	121	27
両親とも近視	3.43	2.07	5.68	0.001	208	75
わからない・答えたくない	1.53	0.63	3.69	0.346	40	8
<b>【II 群】</b>						
いいえ	1.00				161	33
父親のみ近視	1.28	0.68	2.43	0.446	78	21
母親のみ近視	0.95	0.53	1.70	0.861	123	26
両親とも近視	2.02	1.21	3.36	0.007	156	56
わからない・答えたくない	0.82	0.31	2.18	0.694	32	6
<b>【III 群】</b>						
いいえ	1.00				166	25
父親のみ近視	2.11	1.06	4.23	0.035	65	18
母親のみ近視	1.49	0.80	2.77	0.213	116	24
両親とも近視	2.52	1.42	4.48	0.002	125	38
わからない・答えたくない	1.63	0.63	4.24	0.312	31	7
<b>【IV 群】</b>						
いいえ	1.00				139	28
父親のみ近視	0.84	0.39	1.82	0.659	63	11
母親のみ近視	1.27	0.67	2.38	0.462	96	23
両親とも近視	1.69	0.93	3.06	0.085	107	31
わからない・答えたくない	1.45	0.48	4.38	0.509	19	5
<b>【V 群】</b>						
いいえ	1.00				111	15
父親のみ近視	1.83	0.75	4.49	0.185	44	10
母親のみ近視	1.88	0.88	4.02	0.102	79	18
両親とも近視	3.38	1.62	7.05	0.001	73	25
わからない・答えたくない	1.77	0.44	7.10	0.424	14	3
<b>【VI 群】</b>						
いいえ	1.00				99	18
父親のみ近視	1.57	0.62	3.97	0.342	34	9
母親のみ近視	0.89	0.39	2.00	0.777	72	12
両親とも近視	2.61	1.25	5.44	0.011	67	23
わからない・答えたくない	0.84	0.16	4.33	0.833	11	2
<b>【VII 群】</b>						
いいえ	1.00				102	17
父親のみ近視	1.84	0.78	4.35	0.162	43	12
母親のみ近視	0.97	0.37	2.58	0.957	42	7
両親とも近視	3.74	1.64	8.52	0.002	41	17
わからない・答えたくない	1.44	0.76	2.74	0.267	165	37

近視の新規発症の「Q3. 両親の近視者の有無」の回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	該当者数		
<b>【I群】</b>												
いいえ	1.00			92	11	1.00			93	15		
父親のみ近視	2.39	0.96	5.95	0.061	49	12	2.26	0.92	5.57	0.075	37	11
母親のみ近視	2.40	1.04	5.54	0.040	69	17	1.28	0.53	3.11	0.587	52	10
両親とも近視	3.76	1.76	8.02	0.001	100	34	3.19	1.61	6.31	0.001	108	41
わからない ・答えたくない	2.26	0.63	8.20	0.213	17	4	1.17	0.34	3.99	0.799	23	4
<b>【II群】</b>												
いいえ	1.00			73	19	1.00			88	14		
父親のみ近視	1.04	0.46	2.38	0.920	48	14	1.63	0.58	4.55	0.351	30	7
母親のみ近視	0.71	0.31	1.60	0.407	62	13	1.36	0.58	3.20	0.475	61	13
両親とも近視	1.77	0.88	3.54	0.109	82	33	2.31	1.08	4.93	0.031	74	23
わからない ・答えたくない	0.33	0.07	1.61	0.171	17	2	1.99	0.55	7.23	0.296	15	4
<b>【III群】</b>												
いいえ	1.00			84	12	1.00			82	13		
父親のみ近視	0.98	0.29	3.35	0.981	29	4	3.38	1.38	8.30	0.008	36	14
母親のみ近視	0.94	0.36	2.47	0.898	58	8	2.06	0.90	4.74	0.089	58	16
両親とも近視	2.31	1.01	5.24	0.046	66	18	2.67	1.20	5.96	0.017	59	20
わからない ・答えたくない	1.26	0.30	5.34	0.752	15	3	1.81	0.50	6.51	0.365	16	4
<b>【IV群】</b>												
いいえ	1.00			65	12	1.00			74	16		
父親のみ近視	0.95	0.30	3.06	0.937	27	5	0.75	0.27	2.13	0.594	36	6
母親のみ近視	1.31	0.54	3.17	0.550	58	13	1.26	0.50	3.13	0.625	38	10
両親とも近視	1.96	0.84	4.54	0.118	60	18	1.42	0.60	3.35	0.422	47	13
わからない ・答えたくない	1.15	0.21	6.33	0.869	9	2	1.61	0.37	7.08	0.530	10	3
<b>【V群】</b>												
いいえ	1.00			60	8	1.00			51	7		
父親のみ近視	2.04	0.61	6.87	0.247	23	6	1.56	0.40	6.10	0.519	21	4
母親のみ近視	1.76	0.63	4.95	0.283	45	10	1.97	0.64	6.11	0.239	34	8
両親とも近視	2.53	0.95	6.76	0.064	48	14	5.12	1.65	15.91	0.005	25	11
わからない ・答えたくない	1.16	0.12	11.01	0.897	7	1	2.47	0.39	15.50	0.335	7	2
<b>【VI群】</b>												
いいえ	1.00			50	12	1.00			49	6		
父親のみ近視	1.07	0.32	3.62	0.912	19	5	2.71	0.64	11.44	0.174	15	4
母親のみ近視	0.69	0.24	1.98	0.488	39	7	1.33	0.37	4.80	0.667	33	5
両親とも近視	2.92	1.09	7.83	0.033	31	14	2.51	0.79	7.96	0.118	36	9
わからない ・答えたくない	0.39	0.04	3.61	0.409	8	1	3.84	0.29	51.15	0.308	3	1
<b>【VII群】</b>												
いいえ	1.00			60	10	1.00			42	7		
父親のみ近視	0.84	0.20	3.50	0.814	19	3	3.24	0.99	10.59	0.051	24	9
母親のみ近視	1.49	0.46	4.78	0.505	24	6	0.32	0.04	2.84	0.307	18	1
両親とも近視	3.03	0.98	9.41	0.055	21	8	4.77	1.40	16.21	0.012	20	9
わからない ・答えたくない	1.40	0.60	3.28	0.431	91	21	1.48	0.55	3.98	0.441	74	16

表 10-5-4. 近視の新規発症の「Q4. 休み時間の屋外利用頻度」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	該当者数
<b>【I 群】</b>						
ほとんど出ない	1.00				35	13
たまに出る	0.54	0.24	1.22	0.140	110	26
半分くらい出る	0.49	0.21	1.13	0.093	104	23
たいてい出る	0.56	0.27	1.18	0.128	265	65
いつも出る	0.63	0.28	1.40	0.253	117	31
<b>【II 群】</b>						
ほとんど出ない	1.00				49	11
たまに出る	1.00	0.45	2.22	1.000	128	31
半分くらい出る	1.39	0.62	3.14	0.425	95	30
たいてい出る	0.96	0.44	2.07	0.910	182	45
いつも出る	0.81	0.35	1.90	0.633	96	21
<b>【III 群】</b>						
ほとんど出ない	1.00				40	10
たまに出る	0.55	0.22	1.38	0.203	102	15
半分くらい出る	1.41	0.61	3.25	0.426	102	31
たいてい出る	1.14	0.50	2.59	0.754	173	41
いつも出る	0.68	0.27	1.74	0.422	88	14
<b>【IV 群】</b>						
ほとんど出ない	1.00				56	13
たまに出る	0.93	0.41	2.13	0.868	78	18
半分くらい出る	0.93	0.39	2.22	0.875	64	15
たいてい出る	0.80	0.37	1.74	0.578	136	28
いつも出る	1.51	0.68	3.36	0.307	87	28
<b>【V 群】</b>						
ほとんど出ない	1.00				39	11
たまに出る	0.76	0.31	1.86	0.551	73	17
半分くらい出る	0.77	0.28	2.10	0.607	43	10
たいてい出る	0.81	0.35	1.87	0.617	110	27
いつも出る	0.29	0.10	0.90	0.033	55	6
<b>【VI 群】</b>						
ほとんど出ない	1.00				47	9
たまに出る	1.19	0.48	2.97	0.712	76	17
半分くらい出る	0.67	0.21	2.10	0.488	40	6
たいてい出る	1.36	0.55	3.36	0.508	74	20
いつも出る	1.07	0.39	2.98	0.894	46	11
<b>【VII 群】</b>						
ほとんど出ない	1.00				229	53
たまに出る	1.14	0.64	2.03	0.645	90	23
半分くらい出る	0.79	0.28	2.23	0.656	26	5
たいてい出る	0.93	0.39	2.18	0.860	38	8
いつも出る	0.82	0.16	4.06	0.806	10	2

近視の新規発症の「Q4. 休み時間の屋外利用頻度」の回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数		
<b>【I 群】</b>												
ほとんど出ない	1.00			15	7	1.00			20	6		
たまに出る	0.39	0.12	1.30	0.123	49	12	0.71	0.23	2.20	0.551	61	14
半分くらい出る	0.38	0.11	1.30	0.124	46	11	0.61	0.19	1.92	0.396	58	12
たいてい出る	0.34	0.11	1.02	0.054	140	31	0.86	0.30	2.42	0.771	125	34
いつも出る	0.36	0.11	1.16	0.086	65	15	1.03	0.33	3.18	0.956	52	16
<b>【II 群】</b>												
ほとんど出ない	1.00			12	5	1.00			37	6		
たまに出る	0.45	0.12	1.66	0.230	54	14	1.46	0.52	4.13	0.473	74	17
半分くらい出る	0.56	0.15	2.09	0.390	48	15	2.35	0.80	6.87	0.119	47	15
たいてい出る	0.48	0.14	1.64	0.241	109	30	1.24	0.43	3.54	0.693	73	15
いつも出る	0.44	0.12	1.60	0.212	59	15	0.93	0.27	3.23	0.908	37	6
<b>【III 群】</b>												
ほとんど出ない	1.00			11	3	1.00			29	7		
たまに出る	0.15	0.02	1.08	0.059	41	2	0.89	0.31	2.57	0.832	61	13
半分くらい出る	0.94	0.20	4.44	0.935	39	9	1.73	0.63	4.71	0.286	63	22
たいてい出る	0.77	0.18	3.31	0.728	109	21	1.38	0.50	3.77	0.531	64	20
いつも出る	0.64	0.14	3.01	0.575	53	9	0.52	0.14	1.87	0.315	35	5
<b>【IV 群】</b>												
ほとんど出ない	1.00			17	4	1.00			39	9		
たまに出る	0.55	0.12	2.57	0.443	28	4	1.24	0.46	3.35	0.674	50	14
半分くらい出る	0.75	0.18	3.19	0.698	30	6	1.09	0.36	3.28	0.885	34	9
たいてい出る	0.74	0.21	2.62	0.642	80	16	0.83	0.30	2.29	0.721	56	12
いつも出る	1.68	0.48	5.86	0.417	59	21	1.00	0.31	3.17	0.996	28	7
<b>【V 群】</b>												
ほとんど出ない	1.00			15	4	1.00			24	7		
たまに出る	1.03	0.26	4.06	0.961	37	10	0.60	0.18	2.04	0.416	36	7
半分くらい出る	0.65	0.13	3.25	0.604	21	4	0.94	0.26	3.47	0.929	22	6
たいてい出る	0.86	0.24	3.15	0.826	67	17	0.76	0.24	2.36	0.630	43	10
いつも出る	0.25	0.05	1.21	0.086	41	4	0.43	0.07	2.52	0.353	14	2
<b>【VI 群】</b>												
ほとんど出ない	1.00			18	3	1.00			29	6		
たまに出る	1.22	0.26	5.66	0.803	30	6	1.20	0.39	3.73	0.748	46	11
半分くらい出る	1.88	0.39	9.06	0.434	21	6	1.00			19	0	
たいてい出る	2.50	0.62	10.11	0.198	43	15	0.73	0.20	2.73	0.641	31	5
いつも出る	1.78	0.41	7.72	0.444	33	9	0.70	0.12	4.03	0.688	13	2
<b>【VII 群】</b>												
ほとんど出ない	1.00			109	28	1.00			120	25		
たまに出る	0.90	0.42	1.95	0.793	54	13	1.46	0.62	3.46	0.389	36	10
半分くらい出る	0.33	0.07	1.58	0.166	17	2	2.34	0.52	10.42	0.266	9	3
たいてい出る	0.51	0.16	1.63	0.256	26	4	2.00	0.54	7.33	0.296	12	4
いつも出る	1.00			8	0	1.00			2	2		

表 10-5-5. 近視の新規発症の「Q5. 授業・休み時間以外の屋外利用の1日当たり平均時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	該当者数
<b>【I 群】</b>						
30分未満	1.00				226	63
30分以上 60分未満	0.76	0.50	1.14	0.184	259	59
60分以上 90分未満	0.78	0.46	1.34	0.368	109	25
90分以上 120分未満	0.69	0.30	1.59	0.385	38	8
120分以上	1.22	0.44	3.37	0.695	19	6
<b>【II 群】</b>						
30分未満	1.00				195	57
30分以上 60分未満	0.87	0.55	1.36	0.539	195	51
60分以上 90分未満	0.68	0.39	1.19	0.175	111	24
90分以上 120分未満	0.49	0.21	1.18	0.112	43	7
120分以上	0.46	0.13	1.69	0.245	17	3
<b>【III 群】</b>						
30分未満	1.00				172	40
30分以上 60分未満	1.00	0.61	1.65	0.996	183	42
60分以上 90分未満	0.82	0.45	1.51	0.533	103	20
90分以上 120分未満	1.31	0.54	3.21	0.548	30	8
120分以上	0.28	0.06	1.24	0.094	28	2
<b>【IV 群】</b>						
30分未満	1.00				148	29
30分以上 60分未満	1.53	0.88	2.66	0.130	141	39
60分以上 90分未満	1.06	0.54	2.08	0.869	82	17
90分以上 120分未満	1.27	0.49	3.30	0.617	29	7
120分以上	1.92	0.77	4.74	0.159	28	9
<b>【V 群】</b>						
30分未満	1.00				110	27
30分以上 60分未満	0.88	0.45	1.71	0.714	91	20
60分以上 90分未満	0.84	0.40	1.77	0.652	66	14
90分以上 120分未満	1.00	0.36	2.83	0.993	25	6
120分以上	0.63	0.22	1.85	0.402	31	5
<b>【VI 群】</b>						
30分未満	1.00				92	24
30分以上 60分未満	0.74	0.37	1.49	0.396	88	19
60分以上 90分未満	0.79	0.36	1.73	0.548	57	13
90分以上 120分未満	0.74	0.27	1.97	0.542	30	7
120分以上	0.28	0.06	1.35	0.113	19	2
<b>【VII 群】</b>						
30分未満	1.00				158	35
30分以上 60分未満	0.91	0.46	1.80	0.793	75	17
60分以上 90分未満	0.98	0.39	2.49	0.971	34	7
90分以上 120分未満	1.07	0.48	2.37	0.866	43	11
120分以上	1.20	0.64	2.26	0.575	91	23

近視の新規発症の「Q5. 授業・休み時間以外の屋外利用の1日当たり平均時間」の  
回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	該当者数		
<b>【I群】</b>												
30分未満	1.00			118	33	1.00			108	30		
30分以上 60分未満	0.81	0.45	1.46	0.490	117	28	0.70	0.39	1.26	0.236	142	31
60分以上 90分未満	0.75	0.36	1.57	0.443	59	13	0.84	0.39	1.84	0.666	50	12
90分以上 120分未満	0.40	0.11	1.43	0.156	23	3	1.26	0.39	4.00	0.700	15	5
120分以上	0.50	0.10	2.41	0.386	12	2	3.42	0.72	16.27	0.123	7	4
<b>【II群】</b>												
30分未満	1.00			91	29	1.00			104	28		
30分以上 60分未満	1.16	0.62	2.16	0.649	93	32	0.62	0.32	1.20	0.158	102	19
60分以上 90分未満	0.63	0.29	1.34	0.227	67	14	0.80	0.35	1.84	0.604	44	10
90分以上 120分未満	0.25	0.05	1.18	0.080	21	2	0.77	0.26	2.31	0.646	22	5
120分以上	0.67	0.17	2.63	0.563	13	3	1.00				4	0
<b>【III群】</b>												
30分未満	1.00			76	11	1.00			96	29		
30分以上 60分未満	1.31	0.56	3.02	0.534	89	16	0.87	0.47	1.64	0.674	94	26
60分以上 90分未満	1.69	0.67	4.27	0.269	55	12	0.47	0.20	1.13	0.091	48	8
90分以上 120分未満	1.69	0.47	6.09	0.424	19	4	1.33	0.36	4.94	0.667	11	4
120分以上	0.69	0.14	3.45	0.653	19	2	1.00				9	0
<b>【IV群】</b>												
30分未満	1.00			68	14	1.00			80	15		
30分以上 60分未満	1.24	0.55	2.80	0.611	67	17	1.78	0.83	3.81	0.136	74	22
60分以上 90分未満	0.90	0.35	2.30	0.821	46	9	1.23	0.46	3.28	0.674	36	8
90分以上 120分未満	1.18	0.31	4.50	0.807	15	4	1.16	0.29	4.70	0.832	14	3
120分以上	1.42	0.46	4.37	0.543	21	6	3.06	0.61	15.24	0.172	7	3
<b>【V群】</b>												
30分未満	1.00			48	11	1.00			62	16		
30分以上 60分未満	0.93	0.36	2.42	0.880	51	11	0.82	0.32	2.09	0.674	40	9
60分以上 90分未満	0.83	0.30	2.25	0.710	44	9	0.85	0.27	2.69	0.782	22	5
90分以上 120分未満	0.86	0.23	3.23	0.827	19	4	1.48	0.25	8.92	0.667	6	2
120分以上	0.85	0.23	3.11	0.809	22	4	0.32	0.04	2.87	0.312	9	1
<b>【VI群】</b>												
30分未満	1.00			42	12	1.00			50	12		
30分以上 60分未満	1.07	0.41	2.76	0.894	42	13	0.47	0.16	1.39	0.173	46	6
60分以上 90分未満	0.91	0.31	2.64	0.862	29	8	0.69	0.21	2.22	0.530	28	5
90分以上 120分未満	0.83	0.24	2.83	0.763	19	5	0.69	0.13	3.72	0.666	11	2
120分以上	0.45	0.08	2.37	0.344	13	2	1.00				6	0
<b>【VII群】</b>												
30分未満	1.00			69	17	1.00			89	18		
30分以上 60分未満	0.60	0.23	1.58	0.300	41	8	1.29	0.50	3.31	0.602	34	9
60分以上 90分未満	1.05	0.33	3.42	0.929	21	5	0.70	0.14	3.49	0.668	13	2
90分以上 120分未満	0.52	0.15	1.81	0.306	22	4	1.88	0.65	5.40	0.244	21	7
120分以上	0.80	0.36	1.82	0.601	67	15	1.98	0.72	5.41	0.183	24	8

表 10-5-6. 近視の新規発症の「Q6. 登下校の徒歩または自転車の往復時間」の  
回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	該当者数
<b>【I 群】</b>						
10 分以上	1.00				125	33
10 分以上 20 分未満	0.85	0.50	1.45	0.551	175	41
20 分以上 30 分未満	0.95	0.55	1.66	0.862	134	34
30 分以上 40 分未満	0.83	0.45	1.55	0.558	96	22
40 分以上	1.01	0.57	1.79	0.965	120	32
<b>【II 群】</b>						
10 分以上	1.00				111	30
10 分以上 20 分未満	1.03	0.60	1.77	0.907	172	49
20 分以上 30 分未満	1.07	0.59	1.94	0.833	109	31
30 分以上 40 分未満	0.57	0.26	1.25	0.160	62	11
40 分以上	0.56	0.29	1.10	0.092	99	18
<b>【III 群】</b>						
10 分以上	1.00				97	24
10 分以上 20 分未満	0.63	0.34	1.19	0.155	153	26
20 分以上 30 分未満	0.84	0.44	1.61	0.604	112	24
30 分以上 40 分未満	1.02	0.48	2.20	0.951	58	14
40 分以上	1.01	0.52	1.95	0.985	95	23
<b>【IV 群】</b>						
10 分以上	1.00				77	22
10 分以上 20 分未満	0.77	0.40	1.47	0.430	127	30
20 分以上 30 分未満	0.64	0.32	1.28	0.210	102	21
30 分以上 40 分未満	0.69	0.30	1.55	0.363	55	12
40 分以上	0.81	0.39	1.69	0.580	73	18
<b>【V 群】</b>						
10 分以上	1.00				70	26
10 分以上 20 分未満	0.35	0.17	0.72	0.004	95	16
20 分以上 30 分未満	0.49	0.23	1.04	0.063	66	15
30 分以上 40 分未満	0.26	0.09	0.77	0.014	36	5
40 分以上	0.36	0.16	0.84	0.018	56	10
<b>【VI 群】</b>						
10 分以上	1.00				62	15
10 分以上 20 分未満	0.86	0.40	1.83	0.695	102	24
20 分以上 30 分未満	0.82	0.34	1.96	0.648	56	12
30 分以上 40 分未満	1.08	0.40	2.95	0.877	32	8
40 分以上	0.49	0.17	1.43	0.191	37	6
<b>【VII 群】</b>						
10 分以上	1.00				69	18
10 分以上 20 分未満	0.78	0.39	1.55	0.474	126	29
20 分以上 30 分未満	0.82	0.39	1.70	0.589	90	23
30 分以上 40 分未満	0.56	0.22	1.45	0.232	45	8
40 分以上	0.77	0.35	1.69	0.509	69	16

近視の新規発症の「Q6. 登下校の徒歩または自転車の往復時間」の  
回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数		
<b>【I 群】</b>												
10分以上	1.00			59	20	1.00			66	13		
10分以上 20分未満	0.42	0.19	0.92	0.030	80	14	1.59	0.75	3.38	0.231	95	27
20分以上 30分未満	0.61	0.28	1.33	0.215	71	17	1.50	0.65	3.43	0.338	63	17
30分以上 40分未満	0.49	0.20	1.19	0.114	51	10	1.51	0.62	3.72	0.366	45	12
40分以上	0.76	0.36	1.62	0.480	68	19	1.35	0.56	3.25	0.508	52	13
<b>【II 群】</b>												
10分以上	1.00			51	13	1.00			60	17		
10分以上 20分未満	1.53	0.71	3.32	0.278	89	31	0.71	0.33	1.53	0.380	83	18
20分以上 30分未満	1.76	0.76	4.07	0.186	58	21	0.64	0.26	1.56	0.323	51	10
30分以上 40分未満	0.80	0.28	2.29	0.677	33	7	0.41	0.12	1.36	0.144	29	4
40分以上	0.52	0.19	1.41	0.199	53	8	0.69	0.28	1.71	0.424	46	10
<b>【III 群】</b>												
10分以上	1.00			44	9	1.00			53	15		
10分以上 20分未満	0.57	0.21	1.54	0.270	77	10	0.69	0.30	1.56	0.371	76	16
20分以上 30分未満	0.66	0.23	1.89	0.436	55	8	1.04	0.45	2.41	0.929	57	16
30分以上 40分未満	0.87	0.28	2.77	0.818	33	6	1.27	0.45	3.62	0.649	25	8
40分以上	1.27	0.48	3.39	0.634	50	12	0.85	0.34	2.11	0.722	45	11
<b>【IV 群】</b>												
10分以上	1.00			38	10	1.00			39	12		
10分以上 20分未満	0.72	0.29	1.80	0.480	73	15	0.86	0.35	2.13	0.746	54	15
20分以上 30分未満	0.70	0.24	2.02	0.507	40	8	0.60	0.24	1.49	0.269	62	13
30分以上 40分未満	0.97	0.34	2.79	0.956	34	9	0.38	0.09	1.54	0.175	21	3
40分以上	1.00	0.36	2.78	0.996	38	10	0.66	0.23	1.89	0.443	35	8
<b>【V 群】</b>												
10分以上	1.00			40	15	1.00			30	11		
10分以上 20分未満	0.29	0.11	0.77	0.013	61	9	0.45	0.15	1.39	0.165	34	7
20分以上 30分未満	0.40	0.14	1.16	0.090	34	7	0.58	0.19	1.72	0.324	32	8
30分以上 40分未満	0.19	0.04	0.99	0.048	17	2	0.32	0.08	1.37	0.125	19	3
40分以上	0.39	0.13	1.17	0.092	31	6	0.33	0.09	1.24	0.102	25	4
<b>【VI 群】</b>												
10分以上	1.00			27	9	1.00			35	6		
10分以上 20分未満	0.63	0.23	1.74	0.376	58	15	1.26	0.40	4.01	0.692	44	9
20分以上 30分未満	0.90	0.29	2.83	0.862	29	9	0.61	0.14	2.68	0.509	27	3
30分以上 40分未満	0.75	0.15	3.66	0.720	10	3	1.42	0.38	5.39	0.603	22	5
40分以上	0.33	0.08	1.31	0.114	24	4	0.88	0.15	5.12	0.891	13	2
<b>【VII 群】</b>												
10分以上	1.00			41	9	1.00			28	9		
10分以上 20分未満	0.74	0.27	1.98	0.544	64	12	0.78	0.29	2.07	0.612	62	17
20分以上 30分未満	0.83	0.29	2.36	0.725	46	11	0.77	0.27	2.19	0.621	44	12
30分以上 40分未満	0.57	0.15	2.13	0.402	25	4	0.52	0.13	2.06	0.349	20	4
40分以上	1.29	0.47	3.58	0.625	43	13	0.27	0.06	1.15	0.076	26	3

表 10-5-7. 近視の新規発症の「Q7. 学校以外での勉強や読書の1日当たり平均時間」の  
回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	該当者数
<b>【I 群】</b>						
30分未満	1.00				367	91
30分以上 60分未満	0.88	0.60	1.30	0.532	244	55
60分以上 90分未満	1.71	0.80	3.62	0.164	33	12
90分以上 120分未満	1.99	0.33	12.14	0.454	5	2
120分以上					0	0
<b>【II 群】</b>						
30分未満	1.00				220	44
30分以上 60分未満	1.68	1.10	2.57	0.016	279	82
60分以上 90分未満	0.99	0.46	2.15	0.986	51	10
90分以上 120分未満	1.00				6	6
120分以上	1.43	0.14	14.20	0.762	4	1
<b>【III 群】</b>						
30分未満	1.00				179	38
30分以上 60分未満	0.87	0.54	1.40	0.562	246	49
60分以上 90分未満	1.03	0.54	1.98	0.930	77	17
90分以上 120分未満	6.76	1.86	24.57	0.004	11	7
120分以上	1.00				4	0
<b>【IV 群】</b>						
30分未満	1.00				145	27
30分以上 60分未満	1.60	0.95	2.70	0.079	205	54
60分以上 90分未満	1.19	0.56	2.51	0.651	62	13
90分以上 120分未満	3.19	0.93	10.91	0.065	12	5
120分以上	6.40	1.32	31.12	0.021	7	4
<b>【V 群】</b>						
30分未満	1.00				102	20
30分以上 60分未満	1.32	0.71	2.46	0.384	142	35
60分以上 90分未満	1.10	0.52	2.35	0.796	70	15
90分以上 120分未満	0.45	0.05	3.90	0.472	9	1
120分以上	13.94	1.32	146.79	0.028	4	3
<b>【VI 群】</b>						
30分未満	1.00				83	17
30分以上 60分未満	1.14	0.58	2.24	0.714	137	30
60分以上 90分未満	1.75	0.77	3.99	0.180	52	15
90分以上 120分未満	2.11	0.47	9.41	0.326	10	3
120分以上	1.00				4	0
<b>【VII 群】</b>						
30分未満	1.00				74	10
30分以上 60分未満	1.49	0.66	3.35	0.334	122	25
60分以上 90分未満	2.11	0.94	4.74	0.070	100	27
90分以上 120分未満	1.88	0.74	4.74	0.183	55	13
120分以上	3.84	1.55	9.50	0.004	44	18

近視の新規発症の「Q7. 学校以外での勉強や読書の1日当たり平均時間」の  
回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	該当者数		
<b>【I群】</b>												
30分未満	1.00			198	49	1.00			169	42		
30分以上 60分未満	0.87	0.50	1.49	0.603	118	26	0.90	0.52	1.55	0.706	126	29
60分以上 90分未満	1.42	0.41	4.85	0.580	13	4	1.99	0.76	5.22	0.161	20	8
90分以上 120分未満	3.05	0.19	49.92	0.435	2	1	1.49	0.13	16.87	0.748	3	1
120分以上				0	0				0	0		
<b>【II群】</b>												
30分未満	1.00			122	26	1.00			98	18		
30分以上 60分未満	1.98	1.12	3.51	0.018	128	46	1.35	0.71	2.55	0.354	151	36
60分以上 90分未満	0.77	0.27	2.21	0.622	30	5	1.48	0.48	4.62	0.496	21	5
90分以上 120分未満	1.00			4	4	1.00			2	2		
120分以上	1.00			2	0	4.75	0.28	80.11	0.280	2	1	
<b>【III群】</b>												
30分未満	1.00			99	18	1.00			80	20		
30分以上 60分未満	0.80	0.39	1.67	0.559	110	17	0.90	0.47	1.72	0.753	136	32
60分以上 90分未満	0.84	0.30	2.32	0.730	42	6	1.34	0.55	3.23	0.517	35	11
90分以上 120分未満	10.17	1.70	60.93	0.011	6	4	5.18	0.79	33.82	0.086	5	3
120分以上	1.00			3	0				1	0		
<b>【IV群】</b>												
30分未満	1.00			81	15	1.00			64	12		
30分以上 60分未満	1.42	0.69	2.91	0.337	106	26	1.83	0.84	3.98	0.126	99	28
60分以上 90分未満	1.72	0.61	4.88	0.305	26	7	0.90	0.30	2.66	0.848	36	6
90分以上 120分未満	3.06	0.59	15.81	0.182	7	3	2.78	0.42	18.68	0.292	5	2
120分以上				1	1	4.91	0.85	28.27	0.075	6	3	
<b>【V群】</b>												
30分未満	1.00			61	14	1.00			41	6		
30分以上 60分未満	1.01	0.46	2.22	0.985	85	20	2.10	0.73	6.03	0.166	57	15
60分以上 90分未満	0.81	0.29	2.27	0.689	36	7	1.83	0.57	5.95	0.312	34	8
90分以上 120分未満	1.00			5	0	2.17	0.19	25.08	0.535	4	1	
120分以上				0	0	17.38	1.50	201.71	0.022	4	3	
<b>【VI群】</b>												
30分未満	1.00			51	12	1.00			32	5		
30分以上 60分未満	1.14	0.49	2.65	0.754	71	19	1.12	0.35	3.59	0.853	66	11
60分以上 90分未満	1.91	0.63	5.79	0.252	21	8	1.62	0.45	5.85	0.462	31	7
90分以上 120分未満	1.64	0.13	19.93	0.698	3	1	2.32	0.33	16.06	0.395	7	2
120分以上				1	0	1.00			3	0		
<b>【VII群】</b>												
30分未満	1.00			39	5	1.00			35	5		
30分以上 60分未満	1.90	0.63	5.77	0.256	68	16	1.07	0.32	3.57	0.910	54	9
60分以上 90分未満	1.50	0.47	4.81	0.495	54	11	2.94	0.94	9.14	0.063	46	16
90分以上 120分未満	1.65	0.46	5.89	0.442	35	7	2.26	0.58	8.84	0.241	20	6
120分以上	4.43	1.22	16.09	0.024	21	9	3.45	0.96	12.45	0.058	23	9

表 10-5-8. 近視の新規発症の「Q8-1. 学校以外でのPC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の1日当たり平均使用時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	該当者数
<b>【I 群】</b>						
30分未満	1.00				398	98
30分以上 60分未満	1.00	0.65	1.54	0.997	156	38
60分以上 90分未満	1.11	0.58	2.14	0.747	53	14
90分以上 120分未満	0.87	0.31	2.41	0.786	23	5
120分以上	1.33	0.46	3.91	0.599	17	5
<b>【II 群】</b>						
30分未満	1.00				317	85
30分以上 60分未満	0.62	0.36	1.05	0.077	116	21
60分以上 90分未満	1.04	0.60	1.82	0.886	87	22
90分以上 120分未満	1.26	0.52	3.08	0.608	24	8
120分以上	0.88	0.23	3.37	0.855	12	3
<b>【III 群】</b>						
30分未満	1.00				295	60
30分以上 60分未満	1.30	0.77	2.21	0.331	103	27
60分以上 90分未満	0.99	0.50	1.95	0.973	64	13
90分以上 120分未満	0.71	0.26	1.97	0.515	32	5
120分以上	1.67	0.61	4.57	0.315	20	6
<b>【IV 群】</b>						
30分未満	1.00				224	48
30分以上 60分未満	1.42	0.81	2.51	0.222	89	25
60分以上 90分未満	1.37	0.74	2.53	0.322	70	19
90分以上 120分未満	1.12	0.45	2.78	0.803	31	7
120分以上	1.37	0.42	4.53	0.602	15	4
<b>【V 群】</b>						
30分未満	1.00				175	35
30分以上 60分未満	0.95	0.44	2.06	0.906	56	11
60分以上 90分未満	1.84	0.91	3.73	0.088	51	16
90分以上 120分未満	1.77	0.67	4.68	0.253	23	7
120分以上	1.23	0.41	3.68	0.706	22	5
<b>【VI 群】</b>						
30分未満	1.00				124	28
30分以上 60分未満	1.15	0.56	2.35	0.705	67	16
60分以上 90分未満	1.05	0.51	2.16	0.904	64	15
90分以上 120分未満	0.98	0.29	3.28	0.971	19	4
120分以上	0.97	0.19	4.94	0.970	12	2
<b>【VII 群】</b>						
30分未満	1.00				201	49
30分以上 60分未満	1.10	0.61	1.98	0.748	83	23
60分以上 90分未満	0.78	0.39	1.57	0.488	64	13
90分以上 120分未満	0.99	0.34	2.88	0.982	21	5
120分以上	0.55	0.18	1.67	0.289	32	4

近視の新規発症の「Q8-1. 学校以外でのPC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の  
1日あたり平均使用時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	該当者数		
<b>【I群】</b>												
30分未満	1.00			193	46	1.00			205	52		
30分以上 60分未満	1.10	0.61	1.98	0.760	88	22	0.90	0.47	1.72	0.756	68	16
60分以上 90分未満	1.47	0.57	3.84	0.428	22	7	0.89	0.36	2.20	0.799	31	7
90分以上 120分未満	0.51	0.11	2.37	0.394	15	2	1.78	0.41	7.73	0.440	8	3
120分以上	1.21	0.31	4.81	0.785	11	3	1.42	0.25	8.15	0.696	6	2
<b>【II群】</b>												
30分未満	1.00			158	39	1.00			159	46		
30分以上 60分未満	1.25	0.63	2.50	0.524	59	16	0.24	0.09	0.64	0.004	57	5
60分以上 90分未満	2.22	1.03	4.80	0.043	41	15	0.47	0.19	1.13	0.093	46	7
90分以上 120分未満	1.68	0.58	4.89	0.344	17	6	0.94	0.17	5.03	0.941	7	2
120分以上	1.01	0.19	5.32	0.990	8	2	0.82	0.08	8.19	0.868	4	1
<b>【III群】</b>												
30分未満	1.00			156	28	1.00			139	32		
30分以上 60分未満	0.90	0.36	2.25	0.818	41	7	1.65	0.85	3.22	0.142	62	20
60分以上 90分未満	0.71	0.25	2.04	0.522	33	5	1.23	0.50	3.03	0.656	31	8
90分以上 120分未満	0.19	0.02	1.73	0.141	17	1	1.31	0.39	4.44	0.666	15	4
120分以上	2.23	0.53	9.32	0.271	10	3	1.51	0.37	6.21	0.571	10	3
<b>【IV群】</b>												
30分未満	1.00			116	25	1.00			108	23		
30分以上 60分未満	0.96	0.41	2.25	0.926	45	10	1.96	0.90	4.28	0.091	44	15
60分以上 90分未満	2.19	0.98	4.89	0.056	37	14	0.64	0.22	1.85	0.407	33	5
90分以上 120分未満	0.90	0.24	3.45	0.880	16	3	1.37	0.39	4.77	0.623	15	4
120分以上	1.00			6	0	3.17	0.78	12.93	0.108	9	4	
<b>【V群】</b>												
30分未満	1.00			105	22	1.00			70	13		
30分以上 60分未満	0.36	0.08	1.69	0.195	21	2	1.49	0.57	3.94	0.418	35	9
60分以上 90分未満	1.94	0.82	4.59	0.129	36	12	1.64	0.45	6.04	0.453	15	4
90分以上 120分未満	0.90	0.17	4.63	0.899	10	2	2.65	0.73	9.61	0.140	13	5
120分以上	1.07	0.26	4.34	0.923	14	3	1.42	0.23	8.65	0.706	8	2
<b>【VI群】</b>												
30分未満	1.00			72	20	1.00			52	8		
30分以上 60分未満	1.14	0.44	2.94	0.785	29	9	1.24	0.41	3.79	0.707	38	7
60分以上 90分未満	0.62	0.23	1.66	0.340	35	7	2.12	0.69	6.56	0.192	29	8
90分以上 120分未満	1.21	0.27	5.45	0.801	10	3	0.70	0.08	6.51	0.753	9	1
120分以上	1.00			2	1	0.59	0.07	5.42	0.644	10	1	
<b>【VII群】</b>												
30分未満	1.00			108	25	1.00			93	24		
30分以上 60分未満	1.01	0.43	2.35	0.984	42	11	1.22	0.53	2.82	0.635	41	12
60分以上 90分未満	0.73	0.27	2.01	0.545	32	6	0.83	0.32	2.20	0.713	32	7
90分以上 120分未満	1.04	0.30	3.55	0.952	16	4	0.80	0.08	7.73	0.850	5	1
120分以上	0.60	0.16	2.26	0.454	23	3	0.41	0.05	3.51	0.417	9	1

表 10-5-9. 近視の新規発症の「Q8-2. PC やタブレット使用に関する目を休めるためのルールの有無」の  
回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数
<b>【I 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			305	73
20分-30分使ったら いったん休める	1.11	0.73 1.66	0.632	205	53
1時間使ったらいった ん休める	1.07	0.66 1.72	0.787	132	33
<b>【II 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			306	65
20分-30分使ったら いったん休める	1.46	0.93 2.28	0.096	157	45
1時間使ったらいった ん休める	1.95	1.16 3.29	0.012	88	30
<b>【III 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			286	51
20分-30分使ったら いったん休める	2.03	1.22 3.37	0.006	112	34
1時間使ったらいった ん休める	1.53	0.90 2.60	0.120	113	27
<b>【IV 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			237	53
20分-30分使ったら いったん休める	1.71	0.97 3.00	0.062	79	26
1時間使ったらいった ん休める	0.97	0.56 1.67	0.901	112	24
<b>【V 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			228	51
20分-30分使ったら いったん休める	1.41	0.69 2.90	0.349	45	13
1時間使ったらいった ん休める	0.82	0.38 1.76	0.612	52	10
<b>【VI 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			200	48
20分-30分使ったら いったん休める	1.00	0.40 2.50	0.999	32	7
1時間使ったらいった ん休める	0.69	0.32 1.49	0.348	53	10
<b>【VII 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			271	62
20分-30分使ったら いったん休める	1.33	0.72 2.45	0.370	65	19
1時間使ったらいった ん休める	0.82	0.41 1.63	0.566	65	13

近視の新規発症の「Q8-2. PC やタブレット使用に関する目を休めるためのルールの有無」の  
回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n 該当者数		
<b>【I 群】</b>												
ルールは決めていない	1.00				150	35	1.00			155	38	
20分-30分使ったら いったん休める	1.22	0.68	2.16	0.507	103	28	0.99	0.55	1.78	0.978	102	25
1時間使ったら いったん休める	0.85	0.43	1.69	0.649	72	15	1.33	0.68	2.59	0.403	60	18
<b>【II 群】</b>												
ルールは決めていない	1.00				161	34	1.00			145	31	
20分-30分使ったら いったん休める	1.79	0.96	3.32	0.065	75	25	1.14	0.60	2.18	0.685	82	20
1時間使ったら いったん休める	3.13	1.54	6.37	0.002	44	20	1.09	0.48	2.45	0.840	44	10
<b>【III 群】</b>												
ルールは決めていない	1.00				139	19	1.00			147	32	
20分-30分使ったら いったん休める	1.82	0.81	4.08	0.144	54	12	2.29	1.18	4.45	0.015	58	22
1時間使ったら いったん休める	1.76	0.82	3.81	0.148	64	14	1.35	0.64	2.85	0.436	49	13
<b>【IV 群】</b>												
ルールは決めていない	1.00				118	28	1.00			119	25	
20分-30分使ったら いったん休める	1.58	0.72	3.51	0.256	39	13	1.94	0.87	4.35	0.107	40	13
1時間使ったら いったん休める	0.71	0.32	1.56	0.390	62	11	1.28	0.59	2.78	0.528	50	13
<b>【V 群】</b>												
ルールは決めていない	1.00				131	30	1.00			97	21	
20分-30分使ったら いったん休める	1.00	0.33	3.01	0.996	22	5	1.94	0.72	5.20	0.188	23	8
1時間使ったら いったん休める	0.70	0.26	1.88	0.478	33	6	0.97	0.29	3.24	0.959	19	4
<b>【VI 群】</b>												
ルールは決めていない	1.00				104	31	1.00			96	17	
20分-30分使ったら いったん休める	0.90	0.22	3.64	0.880	11	3	1.12	0.33	3.84	0.855	21	4
1時間使ったら いったん休める	0.52	0.19	1.40	0.195	32	6	1.11	0.33	3.80	0.863	21	4
<b>【VII 群】</b>												
ルールは決めていない	1.00				142	34	1.00			129	28	
20分-30分使ったら いったん休める	0.73	0.29	1.85	0.510	35	7	2.32	0.99	5.45	0.053	30	12
1時間使ったら いったん休める	0.65	0.27	1.58	0.343	44	8	1.08	0.36	3.23	0.892	21	5

表 10-5-10. 近視の新規発症の「Q9-1. 手元を見ながら楽しむタイプの機器の1日当たり平均使用時間」の  
回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	該当者数
<b>【I 群】</b>						
30分未満	1.00				388	99
30分以上 60分未満	0.73	0.45	1.17	0.188	142	28
60分以上 90分未満	0.93	0.51	1.69	0.817	72	17
90分以上 120分未満	0.60	0.20	1.80	0.359	24	4
120分以上	2.46	0.99	6.13	0.054	20	9
<b>【II 群】</b>						
30分未満	1.00				281	73
30分以上 60分未満	1.09	0.68	1.74	0.724	134	37
60分以上 90分未満	0.63	0.33	1.17	0.145	83	15
90分以上 120分未満	0.89	0.40	1.99	0.772	38	9
120分以上	0.99	0.36	2.67	0.980	22	6
<b>【III 群】</b>						
30分未満	1.00				216	54
30分以上 60分未満	0.82	0.49	1.38	0.449	129	29
60分以上 90分未満	0.60	0.32	1.12	0.109	99	16
90分以上 120分未満	0.63	0.25	1.61	0.332	36	6
120分以上	0.78	0.32	1.89	0.575	35	7
<b>【IV 群】</b>						
30分未満	1.00				152	33
30分以上 60分未満	1.17	0.65	2.09	0.600	113	27
60分以上 90分未満	1.27	0.70	2.33	0.434	98	25
90分以上 120分未満	1.18	0.52	2.67	0.689	43	10
120分以上	1.34	0.52	3.47	0.546	27	7
<b>【V 群】</b>						
30分未満	1.00				83	22
30分以上 60分未満	0.78	0.37	1.64	0.513	75	16
60分以上 90分未満	0.78	0.37	1.62	0.499	85	18
90分以上 120分未満	0.77	0.31	1.87	0.562	42	9
120分以上	0.73	0.29	1.87	0.516	39	8
<b>【VI 群】</b>						
30分未満	1.00				54	17
30分以上 60分未満	0.76	0.35	1.64	0.481	81	22
60分以上 90分未満	0.41	0.17	0.99	0.047	67	13
90分以上 120分未満	0.20	0.06	0.68	0.010	36	4
120分以上	0.43	0.17	1.11	0.082	48	9
<b>【VII 群】</b>						
30分未満	1.00				71	22
30分以上 60分未満	0.68	0.34	1.37	0.283	98	24
60分以上 90分未満	0.68	0.34	1.37	0.283	95	22
90分以上 120分未満	0.42	0.16	1.10	0.076	47	7
120分以上	0.72	0.35	1.49	0.377	90	20

近視の新規発症の「Q9-1. 手元を見ながら楽しむタイプの機器の1日当たり平均使用時間」の  
回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	該当者数		
<b>【I群】</b>												
30分未満	1.00			187	49	1.00			201	50		
30分以上 60分未満	0.68	0.35	1.30	0.242	77	15	0.74	0.37	1.48	0.394	65	13
60分以上 90分未満	0.66	0.28	1.53	0.335	43	8	1.49	0.63	3.56	0.365	29	9
90分以上 120分未満	0.28	0.03	2.23	0.227	11	1	0.93	0.24	3.51	0.910	13	3
120分以上	2.32	0.67	7.96	0.182	11	5	2.37	0.60	9.39	0.217	9	4
<b>【II群】</b>												
30分未満	1.00			123	36	1.00			158	37		
30分以上 60分未満	1.05	0.55	2.00	0.891	70	21	1.12	0.56	2.20	0.753	64	16
60分以上 90分未満	0.75	0.34	1.66	0.482	47	11	0.43	0.14	1.31	0.138	36	4
90分以上 120分未満	0.85	0.31	2.35	0.757	24	6	1.03	0.27	3.99	0.961	14	3
120分以上	0.92	0.30	2.76	0.877	19	5	1.83	0.16	21.17	0.628	3	1
<b>【III群】</b>												
30分未満	1.00			108	25	1.00			108	29		
30分以上 60分未満	0.39	0.14	1.08	0.071	48	5	1.16	0.61	2.21	0.648	81	24
60分以上 90分未満	0.49	0.20	1.18	0.113	59	8	0.70	0.29	1.70	0.430	40	8
90分以上 120分未満	0.49	0.13	1.79	0.278	22	3	0.80	0.21	3.09	0.744	14	3
120分以上	0.87	0.26	2.85	0.814	20	4	0.69	0.18	2.64	0.590	15	3
<b>【IV群】</b>												
30分未満	1.00			66	15	1.00			86	18		
30分以上 60分未満	0.81	0.33	2.02	0.657	56	10	1.57	0.72	3.39	0.255	57	17
60分以上 90分未満	1.34	0.60	3.00	0.481	62	17	1.05	0.41	2.70	0.920	36	8
90分以上 120分未満	1.25	0.41	3.77	0.698	24	6	1.06	0.31	3.63	0.920	19	4
120分以上	1.11	0.26	4.71	0.882	14	3	1.63	0.45	5.95	0.456	13	4
<b>【V群】</b>												
30分未満	1.00			35	11	1.00			48	11		
30分以上 60分未満	0.36	0.12	1.11	0.076	45	6	1.61	0.58	4.47	0.361	30	10
60分以上 90分未満	0.65	0.24	1.80	0.411	55	11	0.99	0.34	2.95	0.992	30	7
90分以上 120分未満	0.78	0.24	2.58	0.688	23	6	0.57	0.14	2.39	0.445	19	3
120分以上	0.69	0.21	2.23	0.539	26	6	0.53	0.10	2.94	0.468	13	2
<b>【VI群】</b>												
30分未満	1.00			23	11	1.00			31	6		
30分以上 60分未満	0.56	0.19	1.71	0.311	33	12	1.07	0.34	3.40	0.903	48	10
60分以上 90分未満	0.27	0.09	0.82	0.021	41	9	0.75	0.18	3.07	0.690	26	4
90分以上 120分未満	0.08	0.02	0.45	0.004	24	2	0.80	0.13	4.80	0.805	12	2
120分以上	0.30	0.08	1.05	0.060	26	6	0.64	0.14	2.95	0.563	22	3
<b>【VII群】</b>												
30分未満	1.00			36	11	1.00			35	11		
30分以上 60分未満	0.51	0.19	1.35	0.172	58	12	0.94	0.35	2.51	0.896	40	12
60分以上 90分未満	0.55	0.20	1.54	0.253	47	10	0.80	0.30	2.12	0.649	48	12
90分以上 120分未満	0.41	0.11	1.49	0.175	27	4	0.41	0.10	1.72	0.226	20	3
120分以上	0.68	0.25	1.82	0.441	53	12	0.70	0.23	2.09	0.524	37	8

表 10-5-11. 近視の新規発症の「Q9-2. スマートフォンやゲーム機使用に関する目を休めるためのルールの有無」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数
<b>【I 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			302	75
20分-30分使ったらいったん休める	1.09	0.73 1.64	0.681	204	54
1時間使ったらいったん休める	0.86	0.52 1.40	0.535	128	28
<b>【II 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			302	68
20分-30分使ったらいったん休める	1.23	0.79 1.93	0.359	159	42
1時間使ったらいったん休める	1.56	0.93 2.62	0.094	93	29
<b>【III 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			257	48
20分-30分使ったらいったん休める	2.08	1.26 3.42	0.004	120	39
1時間使ったらいったん休める	1.08	0.63 1.86	0.770	131	25
<b>【IV 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			238	56
20分-30分使ったらいったん休める	1.45	0.84 2.49	0.181	89	28
1時間使ったらいったん休める	0.69	0.38 1.25	0.217	104	18
<b>【V 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			229	53
20分-30分使ったらいったん休める	1.13	0.54 2.35	0.753	46	12
1時間使ったらいったん休める	0.70	0.32 1.55	0.379	51	9
<b>【VI 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			192	40
20分-30分使ったらいったん休める	1.84	0.84 4.06	0.129	41	12
1時間使ったらいったん休める	1.07	0.51 2.25	0.853	53	12
<b>【VII 群】</b>					
ルールは決めていない	1.00			236	47
20分-30分使ったらいったん休める	1.75	0.97 3.14	0.062	79	24
1時間使ったらいったん休める	1.35	0.74 2.43	0.326	84	22

近視の新規発症の「Q9-2. スマートフォンやゲーム機使用に関する目を休めるためのルールの有無」  
の回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n 該当者数		
<b>【I 群】</b>												
ルールは決めていない	1.00				150	35	1.00				152	40
20分-30分使ったら いったん休める	1.09	0.61	1.97	0.762	103	26	1.07	0.61	1.89	0.809	101	28
1時間使ったら いったん休める	0.98	0.50	1.93	0.958	69	16	0.72	0.35	1.50	0.382	59	12
<b>【II 群】</b>												
ルールは決めていない	1.00				158	35	1.00				144	33
20分-30分使ったら いったん休める	1.77	0.95	3.28	0.071	73	25	0.80	0.41	1.55	0.510	86	17
1時間使ったら いったん休める	2.07	1.05	4.11	0.037	52	19	1.07	0.47	2.42	0.874	41	10
<b>【III 群】</b>												
ルールは決めていない	1.00				124	20	1.00				133	28
20分-30分使ったら いったん休める	1.52	0.68	3.39	0.310	53	12	2.63	1.37	5.02	0.003	67	27
1時間使ったら いったん休める	1.05	0.49	2.26	0.905	77	13	1.11	0.51	2.39	0.795	54	12
<b>【IV 群】</b>												
ルールは決めていない	1.00				118	28	1.00				120	28
20分-30分使ったら いったん休める	1.83	0.84	3.99	0.127	41	15	1.21	0.56	2.61	0.625	48	13
1時間使ったら いったん休める	0.46	0.19	1.08	0.076	63	8	1.04	0.45	2.40	0.926	41	10
<b>【V 群】</b>												
ルールは決めていない	1.00				133	31	1.00				96	22
20分-30分使ったら いったん休める	0.56	0.15	2.09	0.388	19	3	1.77	0.69	4.56	0.234	27	9
1時間使ったら いったん休める	0.77	0.30	1.97	0.590	35	7	0.51	0.11	2.45	0.399	16	2
<b>【VI 群】</b>												
ルールは決めていない	1.00				101	25	1.00				91	15
20分-30分使ったら いったん休める	1.86	0.61	5.70	0.278	16	6	1.80	0.58	5.61	0.311	25	6
1時間使ったら いったん休める	1.25	0.50	3.10	0.631	30	9	0.79	0.21	3.05	0.734	23	3
<b>【VII 群】</b>												
ルールは決めていない	1.00				129	27	1.00				107	20
20分-30分使ったら いったん休める	1.28	0.56	2.90	0.561	43	11	2.46	1.05	5.73	0.037	36	13
1時間使ったら いったん休める	0.88	0.38	2.03	0.763	49	10	2.17	0.92	5.11	0.077	35	12

表 10-5-12.近視の新規発症の「Q10. テレビの1日当たり平均視聴時間」の  
回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	該当者数
<b>【I 群】</b>						
30分未満	1.00				98	25
30分以上 60分未満	0.86	0.49	1.49	0.589	226	51
60分以上 90分未満	0.99	0.56	1.73	0.965	196	49
90分以上 120分未満	1.28	0.68	2.44	0.447	89	27
120分以上	0.72	0.30	1.70	0.453	46	9
<b>【II 群】</b>						
30分未満	1.00				84	25
30分以上 60分未満	0.82	0.46	1.47	0.514	185	49
60分以上 90分未満	0.78	0.43	1.43	0.422	152	38
90分以上 120分未満	0.92	0.45	1.86	0.813	70	20
120分以上	0.42	0.19	0.94	0.036	69	11
<b>【III 群】</b>						
30分未満	1.00				78	17
30分以上 60分未満	0.98	0.51	1.89	0.951	164	35
60分以上 90分未満	1.41	0.73	2.71	0.305	149	40
90分以上 120分未満	0.71	0.31	1.62	0.415	74	12
120分以上	0.73	0.29	1.86	0.508	52	8
<b>【IV 群】</b>						
30分未満	1.00				50	13
30分以上 60分未満	0.72	0.34	1.53	0.393	141	28
60分以上 90分未満	0.90	0.43	1.89	0.779	139	33
90分以上 120分未満	1.13	0.46	2.74	0.790	51	14
120分以上	1.01	0.41	2.47	0.983	51	13
<b>【V 群】</b>						
30分未満	1.00				49	13
30分以上 60分未満	0.95	0.43	2.10	0.909	92	24
60分以上 90分未満	0.62	0.27	1.41	0.254	97	18
90分以上 120分未満	0.82	0.32	2.07	0.669	48	11
120分以上	0.54	0.19	1.52	0.243	42	7
<b>【VI 群】</b>						
30分未満	1.00				35	6
30分以上 60分未満	1.44	0.51	4.05	0.494	74	18
60分以上 90分未満	0.92	0.32	2.66	0.882	84	15
90分以上 120分未満	1.50	0.47	4.78	0.488	39	10
120分以上	1.67	0.57	4.90	0.348	55	16
<b>【VII 群】</b>						
30分未満	1.00				102	30
30分以上 60分未満	0.82	0.45	1.47	0.497	128	33
60分以上 90分未満	0.68	0.34	1.36	0.270	74	17
90分以上 120分未満	0.44	0.15	1.25	0.122	33	5
120分以上	0.45	0.19	1.09	0.077	56	8

近視の新規発症の「Q10. テレビの1日当たり平均視聴時間」の  
回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	該当者数		
<b>【I群】</b>												
30分未満	1.00			41	14	1.00			57	11		
30分以上 60分未満	0.52	0.24	1.14	0.104	123	26	1.32	0.59	2.93	0.500	103	25
60分以上 90分未満	0.60	0.27	1.33	0.209	97	23	1.56	0.70	3.49	0.275	99	26
90分以上 120分未満	0.86	0.35	2.12	0.743	46	14	1.77	0.70	4.48	0.227	43	13
120分以上	0.25	0.06	1.00	0.050	26	3	1.81	0.56	5.78	0.319	20	6
<b>【II群】</b>												
30分未満	1.00			36	17	1.00			48	8		
30分以上 60分未満	0.40	0.18	0.89	0.025	99	27	1.80	0.73	4.46	0.202	86	22
60分以上 90分未満	0.42	0.18	0.96	0.039	79	23	1.43	0.55	3.72	0.468	73	15
90分以上 120分未満	0.39	0.13	1.11	0.079	29	8	2.12	0.76	5.87	0.149	41	12
120分以上	0.16	0.05	0.49	0.001	42	6	1.27	0.36	4.39	0.710	27	5
<b>【III群】</b>												
30分未満	1.00			34	5	1.00			44	12		
30分以上 60分未満	0.98	0.31	3.10	0.971	74	11	0.95	0.42	2.14	0.894	90	24
60分以上 90分未満	1.64	0.55	4.88	0.371	82	19	1.22	0.52	2.84	0.645	67	21
90分以上 120分未満	1.11	0.30	4.05	0.879	36	6	0.50	0.16	1.49	0.212	38	6
120分以上	0.74	0.18	3.09	0.683	33	4	0.72	0.20	2.62	0.619	19	4
<b>【IV群】</b>												
30分未満	1.00			23	7	1.00			27	6		
30分以上 60分未満	0.47	0.16	1.40	0.178	73	13	1.02	0.35	3.01	0.966	68	15
60分以上 90分未満	0.67	0.23	1.91	0.451	74	17	1.12	0.38	3.29	0.833	65	16
90分以上 120分未満	1.09	0.32	3.71	0.885	28	9	0.96	0.25	3.70	0.948	23	5
120分以上	0.71	0.19	2.61	0.610	24	6	1.23	0.34	4.41	0.749	27	7
<b>【V群】</b>												
30分未満	1.00			27	5	1.00			22	8		
30分以上 60分未満	1.89	0.58	6.08	0.289	45	14	0.47	0.15	1.44	0.187	47	10
60分以上 90分未満	0.66	0.19	2.26	0.503	58	8	0.60	0.19	1.86	0.375	39	10
90分以上 120分未満	1.63	0.45	5.82	0.456	30	8	0.34	0.07	1.55	0.162	18	3
120分以上	1.24	0.32	4.72	0.754	28	6	0.12	0.01	1.17	0.069	14	1
<b>【VI群】</b>												
30分未満	1.00			13	2	1.00			22	4		
30分以上 60分未満	2.41	0.44	13.18	0.310	34	11	0.98	0.25	3.83	0.974	40	7
60分以上 90分未満	1.04	0.19	5.71	0.967	45	8	1.03	0.26	4.14	0.966	39	7
90分以上 120分未満	2.08	0.34	12.95	0.431	20	6	1.22	0.26	5.76	0.802	19	4
120分以上	2.85	0.54	15.12	0.218	36	13	0.85	0.17	4.43	0.852	19	3
<b>【VII群】</b>												
30分未満	1.00			51	17	1.00			51	13		
30分以上 60分未満	0.60	0.26	1.35	0.213	70	17	1.13	0.48	2.67	0.777	58	16
60分以上 90分未満	0.41	0.15	1.15	0.091	37	7	1.08	0.41	2.85	0.872	37	10
90分以上 120分未満	0.33	0.08	1.29	0.110	21	3	0.56	0.11	2.93	0.494	12	2
120分以上	0.26	0.08	0.86	0.028	38	4	0.91	0.25	3.31	0.887	18	4

表 10-5-13. 近視の新規発症の「Q11. 平均起床時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区 間		p 値	n	該当者数
<b>【I群】</b>						
5:00 より前	1.00				1	0
5:00-5:59					59	14
6:00-6:59					497	123
7:00-7:59					98	24
8:00 以降					0	0
<b>【II群】</b>						
5:00 より前	1.00				0	0
5:00-5:59					53	14
6:00-6:59					451	115
7:00-7:59					59	14
8:00 以降					0	0
<b>【III群】</b>						
5:00 より前	1.00				2	1
5:00-5:59	0.19	0.01	3.21	0.247	66	13
6:00-6:59	0.22	0.01	3.59	0.288	386	88
7:00-7:59	0.15	0.01	2.62	0.194	63	10
8:00 以降					1	0
<b>【IV群】</b>						
5:00 より前	1.00				0	0
5:00-5:59					37	7
6:00-6:59					333	85
7:00-7:59					64	11
8:00 以降					1	0
<b>【V群】</b>						
5:00 より前	1.00				0	0
5:00-5:59					31	6
6:00-6:59					235	55
7:00-7:59					62	12
8:00 以降					0	0
<b>【VI群】</b>						
5:00 より前	1.00				0	0
5:00-5:59					21	4
6:00-6:59					210	48
7:00-7:59					59	13
8:00 以降					0	0
<b>【VII群】</b>						
5:00 より前	1.00				9	1
5:00-5:59	1.62	0.18	14.61	0.667	58	12
6:00-6:59	1.88	0.22	15.83	0.560	262	63
7:00-7:59	2.10	0.24	18.46	0.502	76	19
8:00 以降					0	0

近視の新規発症の「Q11. 平均起床時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p値	n 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p値	n 該当者数		
<b>【I群】</b>												
5:00 より前	1.00				1	0	1.00			0	0	
5:00-5:59					36	9				23	5	
6:00-6:59					242	57				255	66	
7:00-7:59					53	13				45	11	
8:00 以降					0	0				0	0	
<b>【II群】</b>												
5:00 より前	1.00				0	0	1.00			0	0	
5:00-5:59					34	9				19	5	
6:00-6:59					215	62				236	53	
7:00-7:59					37	10				22	4	
8:00 以降					0	0				0	0	
<b>【III群】</b>												
5:00 より前	1.00				2	1	1.00			0	0	
5:00-5:59	0.22	0.01	4.00	0.304	34	6				32	7	
6:00-6:59	0.22	0.01	3.70	0.296	186	33				200	55	
7:00-7:59	0.15	0.01	2.76	0.200	38	5				25	5	
8:00 以降					0	0				1	0	
<b>【IV群】</b>												
5:00 より前	1.00				0	0	1.00			0	0	
5:00-5:59					22	4				15	3	
6:00-6:59					170	41				163	44	
7:00-7:59					30	7				34	4	
8:00 以降					1	0				0	0	
<b>【V群】</b>												
5:00 より前	1.00				0	0	1.00			0	0	
5:00-5:59					19	3				12	3	
6:00-6:59					134	31				101	24	
7:00-7:59					35	7				27	5	
8:00 以降					0	0				0	0	
<b>【VI群】</b>												
5:00 より前	1.00				0	0	1.00			0	0	
5:00-5:59					11	3				10	1	
6:00-6:59					105	30				105	18	
7:00-7:59					33	7				26	6	
8:00 以降					0	0				0	0	
<b>【VII群】</b>												
5:00 より前	1.00				4	0	1.00			5	1	
5:00-5:59	0.72	0.21	2.39	0.587	33	5	1.28	0.12	13.90	0.838	25	7
6:00-6:59	1.27	0.55	2.96	0.571	138	35	0.96	0.10	9.18	0.974	124	28
7:00-7:59	1.00				47	9	1.66	0.16	17.53	0.674	29	10
8:00 以降					0	0				0	0	

表 10-5-14. 近視の新規発症の「Q12. 平均就寝時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	該当者数
<b>【I群】</b>						
21:00 より前	1.00				153	43
21:00-21:59	0.82	0.54	1.25	0.362	413	100
22:00-22:59	0.63	0.33	1.21	0.169	81	16
23:00-23:59	0.92	0.09	9.21	0.944	4	1
24:00 以降					0	0
<b>【II群】</b>						
21:00 より前	1.00				100	32
21:00-21:59	0.73	0.45	1.19	0.214	361	92
22:00-22:59	0.48	0.24	0.93	0.029	96	18
23:00-23:59	0.35	0.04	3.07	0.345	7	1
24:00 以降					0	0
<b>【III群】</b>						
21:00 より前	1.00				63	14
21:00-21:59	1.04	0.54	1.99	0.913	332	76
22:00-22:59	0.63	0.29	1.40	0.256	109	17
23:00-23:59	1.41	0.33	6.12	0.644	11	3
24:00 以降	2.75	0.16	47.13	0.486	2	1
<b>【IV群】</b>						
21:00 より前	1.00				37	10
21:00-21:59	0.77	0.35	1.70	0.525	251	56
22:00-22:59	0.99	0.43	2.25	0.972	134	36
23:00-23:59	0.25	0.03	2.21	0.212	12	1
24:00 以降					0	0
<b>【V群】</b>						
21:00 より前	1.00				14	4
21:00-21:59	0.64	0.19	2.18	0.480	176	37
22:00-22:59	0.69	0.20	2.39	0.557	118	26
23:00-23:59	0.52	0.09	2.85	0.450	17	3
24:00 以降	1.00				2	2
<b>【VI群】</b>						
21:00 より前	1.00				5	2
21:00-21:59	0.53	0.08	3.43	0.509	105	27
22:00-22:59	0.41	0.06	2.60	0.344	151	32
23:00-23:59	0.30	0.04	2.44	0.259	28	4
24:00 以降					0	0
<b>【VII群】</b>						
21:00 より前	1.00				9	3
21:00-21:59	0.42	0.09	1.96	0.267	89	20
22:00-22:59	0.44	0.10	2.00	0.291	188	42
23:00-23:59	0.57	0.12	2.66	0.474	86	24
24:00 以降	0.34	0.06	1.97	0.230	29	5

近視の新規発症の「Q12. 平均就寝時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p値	n 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p値	n 該当者数		
<b>【I群】</b>												
21:00 より前	1.00				79	23	1.00			74	20	
21:00-21:59	0.73	0.41	1.31	0.299	212	49	0.92	0.50	1.69	0.787	201	51
22:00-22:59	0.56	0.22	1.47	0.241	38	7	0.71	0.29	1.74	0.450	43	9
23:00-23:59	1.31	0.11	15.36	0.830	3	1					1	0
24:00 以降					0	0					0	0
<b>【II群】</b>												
21:00 より前	1.00				52	18	1.00				48	14
21:00-21:59	0.73	0.38	1.43	0.361	183	53	0.73	0.35	1.50	0.391	178	39
22:00-22:59	0.38	0.15	0.97	0.044	48	9	0.58	0.22	1.52	0.271	48	9
23:00-23:59	0.56	0.05	5.85	0.626	4	1	1.00				3	0
24:00 以降					0	0					0	0
<b>【III群】</b>												
21:00 より前	1.00				32	5	1.00				31	9
21:00-21:59	1.38	0.49	3.86	0.540	169	35	0.79	0.33	1.86	0.589	163	41
22:00-22:59	0.30	0.07	1.38	0.124	52	3	0.79	0.29	2.13	0.640	57	14
23:00-23:59	1.79	0.26	12.44	0.558	7	2	0.68	0.06	7.58	0.751	4	1
24:00 以降					0	0	2.34	0.13	41.80	0.562	2	1
<b>【IV群】</b>												
21:00 より前	1.00				23	6	1.00				14	4
21:00-21:59	0.75	0.27	2.07	0.574	134	28	0.83	0.24	2.88	0.766	117	28
22:00-22:59	1.20	0.41	3.56	0.738	60	18	0.82	0.23	2.96	0.761	74	18
23:00-23:59	1.00				5	0	0.42	0.04	4.72	0.483	7	1
24:00 以降					0	0					0	0
<b>【V群】</b>												
21:00 より前	1.00				8	3	1.00				6	1
21:00-21:59	0.39	0.08	1.86	0.239	100	21	1.35	0.15	12.45	0.790	76	16
22:00-22:59	0.31	0.06	1.53	0.149	68	12	1.92	0.20	18.01	0.570	50	14
23:00-23:59	0.49	0.06	4.26	0.517	9	2	0.71	0.03	14.79	0.828	8	1
24:00 以降	1.00				2	2					0	0
<b>【VI群】</b>												
21:00 より前	1.00				3	2	1.00				2	0
21:00-21:59	0.26	0.02	3.13	0.291	55	19	0.78	0.20	3.05	0.725	50	8
22:00-22:59	0.15	0.01	1.77	0.133	82	19	0.95	0.27	3.44	0.943	69	13
23:00-23:59	1.00				8	0	1.00				20	4
24:00 以降					0	0					0	0
<b>【VII群】</b>												
21:00 より前	1.00				3	0	1.00				6	3
21:00-21:59	2.35	0.26	21.29	0.447	52	15	0.12	0.02	0.83	0.031	37	5
22:00-22:59	1.53	0.17	13.32	0.702	111	22	0.30	0.05	1.68	0.171	77	20
23:00-23:59	1.93	0.21	17.96	0.564	44	11	0.38	0.06	2.23	0.285	42	13
24:00 以降	1.00				9	1	0.22	0.03	1.60	0.135	20	4

表 10-5-15. 近視の新規発症の「Q13. 休日の屋外利用時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	該当者数
<b>【I 群】</b>						
30 分未満	1.00				43	7
30 分以上 60 分未満	2.18	0.91	5.20	0.079	187	56
60 分以上 90 分未満	1.28	0.52	3.14	0.593	161	32
90 分以上 120 分未満	1.92	0.77	4.79	0.163	109	30
120 分以上	1.65	0.67	4.03	0.275	144	35
<b>【II 群】</b>						
30 分未満	1.00				60	13
30 分以上 60 分未満	1.41	0.69	2.90	0.349	144	39
60 分以上 90 分未満	1.77	0.86	3.62	0.120	145	45
90 分以上 120 分未満	1.10	0.49	2.46	0.822	87	19
120 分以上	0.97	0.45	2.08	0.937	120	25
<b>【III 群】</b>						
30 分未満	1.00				59	13
30 分以上 60 分未満	1.13	0.54	2.37	0.749	132	31
60 分以上 90 分未満	0.94	0.44	1.98	0.863	137	28
90 分以上 120 分未満	0.48	0.18	1.33	0.158	60	7
120 分以上	1.31	0.62	2.79	0.476	126	31
<b>【IV 群】</b>						
30 分未満	1.00				60	6
30 分以上 60 分未満	2.66	1.04	6.82	0.042	126	29
60 分以上 90 分未満	3.47	1.31	9.19	0.012	82	23
90 分以上 120 分未満	4.35	1.54	12.29	0.005	48	16
120 分以上	2.66	1.02	6.91	0.045	114	26
<b>【V 群】</b>						
30 分未満	1.00				54	11
30 分以上 60 分未満	1.43	0.61	3.31	0.408	74	20
60 分以上 90 分未満	1.42	0.58	3.47	0.440	55	15
90 分以上 120 分未満	0.74	0.24	2.22	0.588	37	6
120 分以上	1.02	0.44	2.33	0.968	107	22
<b>【VI 群】</b>						
30 分未満	1.00				53	13
30 分以上 60 分未満	0.71	0.29	1.73	0.448	69	12
60 分以上 90 分未満	0.99	0.39	2.53	0.983	49	11
90 分以上 120 分未満	0.94	0.32	2.74	0.907	29	7
120 分以上	0.91	0.40	2.06	0.820	86	22
<b>【VII 群】</b>						
30 分未満	1.00				90	21
30 分以上 60 分未満	1.07	0.53	2.14	0.855	87	22
60 分以上 90 分未満	0.86	0.39	1.90	0.712	62	13
90 分以上 120 分未満	1.00	0.39	2.61	0.994	35	8
120 分以上	1.01	0.52	1.97	0.976	127	30

近視の新規発症の「Q13. 休日の屋外利用時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	該当者数		
<b>【I群】</b>												
30分未満	1.00			24	4	1.00			19	3		
30分以上 60分未満	2.20	0.69	7.00	0.183	97	30	2.18	0.58	8.15	0.247	90	26
60分以上 90分未満	1.57	0.47	5.21	0.462	75	18	1.06	0.27	4.12	0.938	86	14
90分以上 120分未満	1.49	0.42	5.24	0.535	51	12	2.36	0.61	9.18	0.214	58	18
120分以上	1.25	0.37	4.17	0.722	79	16	2.22	0.58	8.54	0.245	65	19
<b>【II群】</b>												
30分未満	1.00				34	7	1.00				26	6
30分以上 60分未満	1.89	0.72	4.98	0.199	72	24	0.97	0.33	2.87	0.951	72	15
60分以上 90分未満	2.35	0.88	6.25	0.088	63	24	1.28	0.45	3.70	0.642	82	21
90分以上 120分未満	0.88	0.28	2.75	0.828	44	8	1.31	0.41	4.18	0.653	43	11
120分以上	1.19	0.44	3.24	0.731	71	17	0.72	0.22	2.40	0.595	49	8
<b>【III群】</b>												
30分未満	1.00				23	4	1.00				36	9
30分以上 60分未満	1.09	0.31	3.81	0.896	62	12	1.02	0.40	2.61	0.960	70	19
60分以上 90分未満	0.88	0.25	3.15	0.844	64	10	0.91	0.36	2.31	0.840	73	18
90分以上 120分未満	0.56	0.11	2.78	0.475	29	3	0.43	0.12	1.56	0.198	31	4
120分以上	1.16	0.35	3.89	0.810	81	16	1.41	0.53	3.78	0.494	45	15
<b>【IV群】</b>												
30分未満	1.00				27	2	1.00				33	4
30分以上 60分未満	3.09	0.63	15.15	0.164	54	11	2.41	0.74	7.82	0.142	72	18
60分以上 90分未満	4.86	0.99	23.75	0.051	44	13	2.54	0.71	9.11	0.152	38	10
90分以上 120分未満	7.92	1.49	42.03	0.015	23	9	2.66	0.68	10.45	0.162	25	7
120分以上	3.34	0.71	15.74	0.127	73	16	2.27	0.64	8.07	0.206	41	10
<b>【V群】</b>												
30分未満	1.00				26	5	1.00				28	6
30分以上 60分未満	1.64	0.47	5.67	0.434	34	10	1.24	0.39	3.92	0.720	40	10
60分以上 90分未満	1.19	0.32	4.45	0.791	29	7	1.69	0.49	5.83	0.407	26	8
90分以上 120分未満	1.00	0.23	4.40	0.995	21	4	0.57	0.10	3.32	0.530	16	2
120分以上	0.96	0.30	3.04	0.944	76	15	1.04	0.30	3.60	0.950	31	7
<b>【VI群】</b>												
30分未満	1.00				26	8	1.00				27	5
30分以上 60分未満	0.72	0.19	2.69	0.625	20	5	0.73	0.21	2.59	0.631	49	7
60分以上 90分未満	0.68	0.17	2.79	0.593	18	4	1.31	0.36	4.78	0.683	31	7
90分以上 120分未満	0.97	0.25	3.74	0.959	16	5	0.83	0.14	5.13	0.845	13	2
120分以上	0.84	0.31	2.31	0.739	65	18	1.04	0.24	4.49	0.956	21	4
<b>【VII群】</b>												
30分未満	1.00				38	8	1.00				52	13
30分以上 60分未満	1.34	0.46	3.92	0.597	38	11	0.88	0.35	2.22	0.784	49	11
60分以上 90分未満	0.92	0.26	3.27	0.900	26	5	0.82	0.30	2.27	0.703	36	8
90分以上 120分未満	0.79	0.20	3.08	0.732	23	4	1.37	0.35	5.39	0.657	12	4
120分以上	0.90	0.35	2.30	0.821	94	20	1.29	0.48	3.44	0.610	33	10

表 10-5-16. 近視の新規発症の「Q14. 休日の勉強や読書の平均時間」の  
回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	該当者数
<b>【I 群】</b>						
30 分未満	1.00				367	83
30 分以上 60 分未満	1.25	0.85	1.82	0.253	236	63
60 分以上 90 分未満	1.13	0.51	2.51	0.758	36	9
90 分以上 120 分未満	1.70	0.42	6.97	0.458	9	3
120 分以上	3.49	0.21	56.91	0.381	2	1
<b>【II 群】</b>						
30 分未満	1.00				247	57
30 分以上 60 分未満	1.23	0.81	1.87	0.333	229	61
60 分以上 90 分未満	1.24	0.66	2.35	0.502	63	17
90 分以上 120 分未満	1.18	0.36	3.88	0.783	15	4
120 分以上	4.45	0.96	20.68	0.057	7	4
<b>【III 群】</b>						
30 分未満	1.00				203	41
30 分以上 60 分未満	0.99	0.61	1.61	0.968	209	44
60 分以上 90 分未満	1.29	0.70	2.40	0.417	81	20
90 分以上 120 分未満	1.40	0.35	5.59	0.631	11	3
120 分以上	2.16	0.60	7.82	0.239	11	4
<b>【IV 群】</b>						
30 分未満	1.00				170	32
30 分以上 60 分未満	1.36	0.80	2.31	0.252	161	39
60 分以上 90 分未満	1.74	0.94	3.24	0.080	81	23
90 分以上 120 分未満	1.56	0.39	6.25	0.532	11	3
120 分以上	6.39	1.70	24.09	0.006	10	6
<b>【V 群】</b>						
30 分未満	1.00				117	26
30 分以上 60 分未満	1.07	0.58	1.95	0.837	125	29
60 分以上 90 分未満	0.69	0.31	1.55	0.373	60	10
90 分以上 120 分未満	1.23	0.36	4.22	0.739	15	4
120 分以上	3.42	0.91	12.81	0.068	10	5
<b>【VI 群】</b>						
30 分未満	1.00				105	21
30 分以上 60 分未満	1.29	0.67	2.47	0.440	117	28
60 分以上 90 分未満	1.11	0.44	2.81	0.821	38	8
90 分以上 120 分未満	0.94	0.24	3.68	0.934	17	3
120 分以上	2.93	0.75	11.39	0.121	11	4
<b>【VII 群】</b>						
30 分未満	1.00				95	13
30 分以上 60 分未満	1.89	0.90	3.97	0.092	105	26
60 分以上 90 分未満	1.88	0.86	4.10	0.111	85	20
90 分以上 120 分未満	1.47	0.61	3.54	0.389	56	12
120 分以上	3.61	1.63	7.97	0.002	60	23

近視の新規発症の「Q14. 休日の勉強や読書の平均時間」の  
回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	該当者数		
<b>【I群】</b>												
30分未満	1.00			198	47	1.00			169	36		
30分以上 60分未満	1.11	0.65	1.92	0.700	111	28	1.45	0.85	2.48	0.176	125	35
60分以上 90分未満	0.65	0.18	2.33	0.504	18	3	1.82	0.64	5.21	0.261	18	6
90分以上 120分未満	1.69	0.30	9.61	0.553	6	2	1.92	0.17	22.04	0.600	3	1
120分以上				0	0	3.69	0.22	60.78	0.361	2	1	
<b>【II群】</b>												
30分未満	1.00			128	33	1.00			119	24		
30分以上 60分未満	1.26	0.72	2.21	0.423	117	36	1.15	0.61	2.18	0.662	112	25
60分以上 90分未満	1.14	0.45	2.89	0.776	29	8	1.48	0.60	3.61	0.394	34	9
90分以上 120分未満	0.86	0.16	4.52	0.859	8	2	1.48	0.27	8.15	0.655	7	2
120分以上	2.89	0.39	21.56	0.300	4	2	8.79	0.75	102.43	0.083	3	2
<b>【III群】</b>												
30分未満	1.00			112	19	1.00			91	22		
30分以上 60分未満	0.90	0.42	1.93	0.788	91	14	1.10	0.58	2.09	0.764	118	30
60分以上 90分未満	1.52	0.63	3.65	0.352	45	10	1.20	0.50	2.89	0.684	36	10
90分以上 120分未満	1.39	0.14	13.30	0.778	5	1	1.67	0.28	9.89	0.571	6	2
120分以上	1.43	0.15	13.79	0.756	5	1	3.37	0.63	18.05	0.157	6	3
<b>【IV群】</b>												
30分未満	1.00			84	16	1.00			86	16		
30分以上 60分未満	0.88	0.40	1.92	0.748	87	15	2.10	1.01	4.36	0.047	74	24
60分以上 90分未満	2.71	1.15	6.36	0.022	38	15	1.05	0.41	2.72	0.916	43	8
90分以上 120分未満	2.42	0.52	11.30	0.261	8	3	1.00				3	0
120分以上	6.66	1.02	43.55	0.048	5	3	6.12	0.94	39.97	0.058	5	3
<b>【V群】</b>												
30分未満	1.00			72	20	1.00			45	6		
30分以上 60分未満	0.60	0.27	1.33	0.207	71	13	2.73	0.96	7.75	0.059	54	16
60分以上 90分未満	0.61	0.22	1.73	0.355	32	6	1.09	0.28	4.26	0.904	28	4
90分以上 120分未満	0.42	0.04	4.00	0.449	6	1	3.31	0.64	16.99	0.152	9	3
120分以上	0.50	0.05	5.12	0.562	5	1	28.25	2.62	303.96	0.006	5	4
<b>【VI群】</b>												
30分未満	1.00			56	14	1.00			49	7		
30分以上 60分未満	1.26	0.54	2.90	0.592	64	18	1.42	0.49	4.08	0.520	53	10
60分以上 90分未満	0.87	0.24	3.12	0.827	18	4	1.53	0.39	5.97	0.541	20	4
90分以上 120分未満	0.55	0.06	5.29	0.602	6	1	1.37	0.24	7.82	0.720	11	2
120分以上	6.90	0.57	83.92	0.130	3	2	2.10	0.34	12.88	0.422	8	2
<b>【VII群】</b>												
30分未満	1.00			57	7	1.00			38	6		
30分以上 60分未満	2.80	1.04	7.52	0.042	55	17	1.14	0.37	3.56	0.817	50	9
60分以上 90分未満	1.66	0.56	4.92	0.359	48	9	2.13	0.69	6.60	0.190	37	11
90分以上 120分未満	1.29	0.36	4.55	0.694	29	5	1.64	0.46	5.80	0.442	27	7
120分以上	3.57	1.20	10.62	0.022	32	11	3.66	1.14	11.70	0.029	28	12

表 10-5-17. 近視の新規発症の「Q15. 休日のPC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の平均使用時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数	
<b>【I 群】</b>						
30 分未満	1.00			368	90	
30 分以上 60 分未満	1.21	0.79	1.84	0.381	157	44
60 分以上 90 分未満	0.57	0.28	1.16	0.120	65	10
90 分以上 120 分未満	0.64	0.21	1.92	0.423	24	4
120 分以上	1.80	0.87	3.73	0.111	36	13
<b>【II 群】</b>						
30 分未満	1.00			284	75	
30 分以上 60 分未満	0.73	0.43	1.25	0.253	111	23
60 分以上 90 分未満	0.87	0.47	1.60	0.656	76	17
90 分以上 120 分未満	1.19	0.60	2.35	0.625	47	14
120 分以上	0.99	0.44	2.22	0.978	36	9
<b>【III 群】</b>						
30 分未満	1.00			288	56	
30 分以上 60 分未満	1.80	1.06	3.06	0.031	93	29
60 分以上 90 分未満	0.88	0.43	1.80	0.720	62	11
90 分以上 120 分未満	0.95	0.39	2.31	0.907	35	7
120 分以上	1.41	0.60	3.32	0.437	32	8
<b>【IV 群】</b>						
30 分未満	1.00			218	45	
30 分以上 60 分未満	1.30	0.74	2.31	0.363	93	24
60 分以上 90 分未満	1.61	0.83	3.10	0.156	57	17
90 分以上 120 分未満	2.00	0.92	4.32	0.079	36	12
120 分以上	0.87	0.31	2.44	0.797	28	5
<b>【V 群】</b>						
30 分未満	1.00			174	31	
30 分以上 60 分未満	1.90	0.94	3.85	0.076	55	16
60 分以上 90 分未満	1.80	0.81	4.01	0.149	39	11
90 分以上 120 分未満	3.01	1.23	7.37	0.016	25	10
120 分以上	0.88	0.31	2.52	0.818	31	5
<b>【VI 群】</b>						
30 分未満	1.00			133	31	
30 分以上 60 分未満	1.08	0.51	2.30	0.839	55	13
60 分以上 90 分未満	0.91	0.36	2.31	0.840	34	7
90 分以上 120 分未満	0.42	0.14	1.28	0.126	35	4
120 分以上	2.00	0.81	4.92	0.132	29	10
<b>【VII 群】</b>						
30 分未満	1.00			208	49	
30 分以上 60 分未満	1.32	0.71	2.44	0.378	70	21
60 分以上 90 分未満	0.88	0.42	1.85	0.735	52	11
90 分以上 120 分未満	1.16	0.45	2.94	0.762	27	7
120 分以上	0.60	0.24	1.53	0.287	44	6

近視の新規発症の「Q15. 休日のPC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の平均使用時間」  
の回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数		
<b>【I 群】</b>												
30 分未満	1.00			179	40	1.00			189	50		
30 分以上 60 分未満	1.44	0.80	2.61	0.225	82	24	1.01	0.55	1.86	0.970	75	20
60 分以上 90 分未満	0.66	0.24	1.82	0.418	32	5	0.51	0.18	1.39	0.187	33	5
90 分以上 120 分未満	1.58	0.46	5.49	0.469	13	4	1.00				11	0
120 分以上	1.35	0.53	3.47	0.530	25	7	3.32	0.95	11.54	0.059	11	6
<b>【II 群】</b>												
30 分未満	1.00				148	38	1.00				136	37
30 分以上 60 分未満	0.71	0.33	1.51	0.373	57	11	0.77	0.36	1.62	0.486	54	12
60 分以上 90 分未満	2.91	1.25	6.74	0.013	31	14	0.19	0.06	0.66	0.009	45	3
90 分以上 120 分未満	1.74	0.72	4.19	0.215	27	10	0.70	0.22	2.25	0.551	20	4
120 分以上	1.43	0.50	4.09	0.501	20	6	0.63	0.17	2.35	0.490	16	3
<b>【III 群】</b>												
30 分未満	1.00				156	25	1.00				132	31
30 分以上 60 分未満	2.26	1.01	5.08	0.048	40	12	1.61	0.79	3.28	0.187	53	17
60 分以上 90 分未満	0.56	0.16	2.00	0.374	30	3	1.16	0.47	2.86	0.749	32	8
90 分以上 120 分未満	1.06	0.22	5.17	0.943	12	2	0.98	0.33	2.92	0.977	23	5
120 分以上	0.96	0.25	3.67	0.952	18	3	1.82	0.57	5.87	0.315	14	5
<b>【IV 群】</b>												
30 分未満	1.00				112	24	1.00				106	21
30 分以上 60 分未満	1.12	0.50	2.49	0.790	49	12	1.55	0.68	3.53	0.297	44	12
60 分以上 90 分未満	1.77	0.70	4.49	0.227	27	9	1.39	0.54	3.59	0.490	30	8
90 分以上 120 分未満	1.18	0.39	3.56	0.770	21	5	3.91	1.24	12.29	0.020	15	7
120 分以上	0.78	0.16	3.84	0.761	12	2	1.01	0.26	3.91	0.990	16	3
<b>【V 群】</b>												
30 分未満	1.00				105	21	1.00				69	10
30 分以上 60 分未満	1.38	0.50	3.83	0.533	26	7	2.60	0.92	7.34	0.071	29	9
60 分以上 90 分未満	1.75	0.59	5.13	0.311	21	6	2.43	0.70	8.48	0.163	18	5
90 分以上 120 分未満	1.09	0.27	4.40	0.902	13	3	8.58	2.19	33.64	0.002	12	7
120 分以上	0.77	0.20	2.97	0.706	18	3	1.02	0.19	5.54	0.983	13	2
<b>【VI 群】</b>												
30 分未満	1.00				74	22	1.00				59	9
30 分以上 60 分未満	1.21	0.46	3.16	0.694	27	9	0.92	0.26	3.30	0.901	28	4
60 分以上 90 分未満	0.36	0.07	1.73	0.200	15	2	2.00	0.57	7.02	0.279	19	5
90 分以上 120 分未満	0.12	0.02	0.99	0.049	20	1	1.40	0.33	6.03	0.649	15	3
120 分以上	2.95	0.78	11.08	0.110	12	6	1.72	0.45	6.64	0.431	17	4
<b>【VII 群】</b>												
30 分未満	1.00				107	25	1.00				101	24
30 分以上 60 分未満	1.14	0.50	2.62	0.756	42	12	1.56	0.62	3.95	0.345	28	9
60 分以上 90 分未満	0.42	0.12	1.55	0.194	25	3	1.44	0.55	3.74	0.455	27	8
90 分以上 120 分未満	1.13	0.32	3.92	0.850	16	4	1.19	0.29	4.90	0.813	11	3
120 分以上	0.66	0.23	1.91	0.441	32	5	0.36	0.04	3.01	0.346	12	1

表 10-5-18. 近視の新規発症の「Q16. 休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器の平均使用時間」の回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	該当者数
<b>【I 群】</b>						
30 分未満	1.00				314	80
30 分以上 60 分未満	1.05	0.66	1.68	0.826	133	35
60 分以上 90 分未満	0.82	0.48	1.41	0.474	102	22
90 分以上 120 分未満	0.49	0.22	1.09	0.081	57	8
120 分以上	1.68	0.84	3.33	0.140	42	15
<b>【II 群】</b>						
30 分未満	1.00				211	56
30 分以上 60 分未満	0.89	0.52	1.52	0.660	108	26
60 分以上 90 分未満	0.99	0.58	1.67	0.957	113	29
90 分以上 120 分未満	0.80	0.40	1.61	0.536	59	13
120 分以上	0.91	0.48	1.73	0.782	67	17
<b>【III 群】</b>						
30 分未満	1.00				169	45
30 分以上 60 分未満	0.76	0.42	1.35	0.349	103	23
60 分以上 90 分未満	0.78	0.44	1.38	0.393	108	24
90 分以上 120 分未満	0.32	0.13	0.81	0.016	62	6
120 分以上	0.66	0.34	1.31	0.239	73	14
<b>【IV 群】</b>						
30 分未満	1.00				120	26
30 分以上 60 分未満	1.27	0.66	2.42	0.477	91	23
60 分以上 90 分未満	0.99	0.51	1.94	0.980	90	19
90 分以上 120 分未満	2.02	0.98	4.13	0.055	55	19
120 分以上	0.94	0.46	1.92	0.856	76	15
<b>【V 群】</b>						
30 分未満	1.00				66	14
30 分以上 60 分未満	1.78	0.77	4.13	0.179	50	16
60 分以上 90 分未満	1.20	0.53	2.75	0.662	66	16
90 分以上 120 分未満	1.07	0.45	2.53	0.875	63	14
120 分以上	0.78	0.34	1.81	0.560	81	14
<b>【VI 群】</b>						
30 分未満	1.00				41	14
30 分以上 60 分未満	0.72	0.29	1.78	0.481	54	14
60 分以上 90 分未満	0.39	0.15	0.99	0.047	60	11
90 分以上 120 分未満	0.27	0.09	0.78	0.016	46	7
120 分以上	0.47	0.20	1.10	0.081	87	19
<b>【VII 群】</b>						
30 分未満	1.00				58	19
30 分以上 60 分未満	0.79	0.36	1.73	0.553	62	19
60 分以上 90 分未満	0.41	0.19	0.89	0.024	98	17
90 分以上 120 分未満	0.50	0.21	1.20	0.122	57	11
120 分以上	0.65	0.32	1.31	0.228	127	29

近視の新規発症の「Q16. 休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器の平均使用時間」の  
回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	該当者数		
<b>【I群】</b>												
30分未満	1.00			137	37	1.00			177	43		
30分以上 60分未満	1.04	0.55	1.95	0.914	76	21	0.99	0.49	1.99	0.971	57	14
60分以上 90分未満	0.60	0.27	1.31	0.200	55	10	1.10	0.52	2.33	0.797	47	12
90分以上 120分未満	0.38	0.14	1.06	0.064	40	5	0.69	0.19	2.54	0.578	17	3
120分以上	1.28	0.48	3.42	0.619	22	7	2.17	0.82	5.73	0.118	20	8
<b>【II群】</b>												
30分未満	1.00			102	28	1.00			109	28		
30分以上 60分未満	1.05	0.48	2.31	0.895	46	13	0.75	0.35	1.58	0.444	62	13
60分以上 90分未満	1.40	0.68	2.89	0.364	55	18	0.67	0.30	1.48	0.321	58	11
90分以上 120分未満	0.94	0.37	2.35	0.887	33	8	0.71	0.24	2.07	0.529	26	5
120分以上	1.10	0.50	2.40	0.819	46	13	0.74	0.23	2.41	0.618	21	4
<b>【III群】</b>												
30分未満	1.00			82	19	1.00			87	26		
30分以上 60分未満	0.68	0.26	1.79	0.429	41	7	0.81	0.39	1.69	0.575	62	16
60分以上 90分未満	0.73	0.30	1.81	0.502	52	9	0.85	0.40	1.81	0.681	56	15
90分以上 120分未満	0.23	0.06	0.82	0.024	44	3	0.46	0.12	1.74	0.253	18	3
120分以上	0.71	0.27	1.87	0.484	39	7	0.62	0.24	1.60	0.320	34	7
<b>【IV群】</b>												
30分未満	1.00			55	12	1.00			65	14		
30分以上 60分未満	1.19	0.44	3.24	0.735	40	9	1.33	0.56	3.15	0.520	51	14
60分以上 90分未満	0.73	0.27	2.00	0.542	48	8	1.25	0.50	3.12	0.628	42	11
90分以上 120分未満	2.23	0.88	5.65	0.091	38	14	1.53	0.46	5.08	0.491	17	5
120分以上	1.00	0.36	2.78	0.999	40	8	0.87	0.31	2.41	0.788	36	7
<b>【V群】</b>												
30分未満	1.00			27	7	1.00			39	7		
30分以上 60分未満	1.18	0.34	4.07	0.797	25	7	2.57	0.81	8.19	0.111	25	9
60分以上 90分未満	0.84	0.26	2.67	0.764	40	9	1.66	0.50	5.47	0.408	26	7
90分以上 120分未満	0.71	0.22	2.31	0.572	42	8	1.78	0.50	6.40	0.376	21	6
120分以上	0.65	0.21	2.01	0.460	52	10	0.68	0.17	2.64	0.576	29	4
<b>【VI群】</b>												
30分未満	1.00			18	8	1.00			23	6		
30分以上 60分未満	0.87	0.24	3.17	0.828	21	8	0.63	0.17	2.27	0.478	33	6
60分以上 90分未満	0.23	0.06	0.90	0.034	30	5	0.69	0.19	2.55	0.580	30	6
90分以上 120分未満	0.25	0.07	0.94	0.039	33	6	0.24	0.03	2.26	0.213	13	1
120分以上	0.46	0.15	1.44	0.182	47	13	0.48	0.13	1.77	0.268	40	6
<b>【VII群】</b>												
30分未満	1.00			33	10	1.00			25	9		
30分以上 60分未満	0.48	0.15	1.53	0.216	32	7	1.23	0.41	3.75	0.712	30	12
60分以上 90分未満	0.48	0.17	1.36	0.166	52	10	0.34	0.11	1.07	0.064	46	7
90分以上 120分未満	0.73	0.24	2.22	0.573	32	8	0.27	0.06	1.17	0.080	25	3
120分以上	0.55	0.21	1.45	0.226	71	14	0.75	0.27	2.10	0.578	56	15

表 10-5-19. 近視の新規発症の「Q17. 休日のテレビの平均視聴時間」の  
回答別・群別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数
<b>【I 群】</b>					
30 分未満	1.00			66	18
30 分以上 60 分未満	0.69	0.35 1.38	0.297	130	27
60 分以上 90 分未満	0.86	0.46 1.63	0.647	188	46
90 分以上 120 分未満	0.94	0.48 1.85	0.868	125	33
120 分以上	0.90	0.47 1.75	0.761	146	37
<b>【II 群】</b>					
30 分未満	1.00			49	11
30 分以上 60 分未満	1.39	0.62 3.11	0.422	100	30
60 分以上 90 分未満	1.30	0.61 2.80	0.498	157	45
90 分以上 120 分未満	0.78	0.34 1.80	0.565	106	21
120 分以上	0.93	0.42 2.03	0.849	151	35
<b>【III 群】</b>					
30 分未満	1.00			47	11
30 分以上 60 分未満	0.87	0.37 2.03	0.744	87	19
60 分以上 90 分未満	1.05	0.48 2.27	0.911	155	37
90 分以上 120 分未満	0.79	0.34 1.85	0.593	97	19
120 分以上	0.83	0.37 1.86	0.649	130	26
<b>【IV 群】</b>					
30 分未満	1.00			32	9
30 分以上 60 分未満	0.65	0.26 1.67	0.373	86	17
60 分以上 90 分未満	0.77	0.31 1.88	0.559	106	24
90 分以上 120 分未満	1.01	0.41 2.51	0.984	87	24
120 分以上	0.81	0.34 1.94	0.633	124	29
<b>【V 群】</b>					
30 分未満	1.00			36	8
30 分以上 60 分未満	1.61	0.61 4.23	0.334	57	18
60 分以上 90 分未満	0.73	0.28 1.92	0.528	86	15
90 分以上 120 分未満	0.98	0.36 2.63	0.967	64	14
120 分以上	0.98	0.38 2.53	0.974	86	19
<b>【VI 群】</b>					
30 分未満	1.00			28	2
30 分以上 60 分未満	5.36	1.07 26.85	0.041	38	11
60 分以上 90 分未満	3.75	0.80 17.58	0.094	73	17
90 分以上 120 分未満	2.23	0.45 11.05	0.325	63	10
120 分以上	4.67	1.02 21.35	0.047	88	25
<b>【VII 群】</b>					
30 分未満	1.00			83	20
30 分以上 60 分未満	1.15	0.57 2.33	0.701	82	23
60 分以上 90 分未満	0.87	0.43 1.77	0.705	96	22
90 分以上 120 分未満	1.11	0.50 2.43	0.801	56	15
120 分以上	0.64	0.29 1.39	0.261	84	14

近視の新規発症の「Q17. 休日のテレビの平均視聴時間」の  
回答別・群別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p値	n	該当者数		
<b>【I群】</b>												
30分未満	1.00			33	12	1.00			33	6		
30分以上 60分未満	0.45	0.18	1.16	0.099	63	13	1.12	0.38	3.26	0.842	67	14
60分以上 90分未満	0.54	0.23	1.26	0.155	94	22	1.50	0.55	4.09	0.426	94	24
90分以上 120分未満	0.42	0.16	1.12	0.083	56	11	2.02	0.73	5.64	0.178	69	22
120分以上	0.60	0.25	1.41	0.242	87	22	1.46	0.50	4.24	0.490	59	15
<b>【II群】</b>												
30分未満	1.00			23	8	1.00			26	3		
30分以上 60分未満	0.92	0.31	2.69	0.873	44	16	2.58	0.67	9.99	0.170	56	14
60分以上 90分未満	0.81	0.30	2.21	0.685	79	27	2.47	0.66	9.32	0.181	78	18
90分以上 120分未満	0.35	0.11	1.09	0.071	52	10	2.04	0.51	8.14	0.311	54	11
120分以上	0.41	0.15	1.13	0.085	88	19	2.75	0.72	10.49	0.139	63	16
<b>【III群】</b>												
30分未満	1.00			23	5	1.00			24	6		
30分以上 60分未満	0.48	0.11	2.04	0.318	35	4	1.21	0.40	3.68	0.735	52	15
60分以上 90分未満	1.07	0.35	3.27	0.910	83	19	0.98	0.33	2.86	0.965	72	18
90分以上 120分未満	0.32	0.08	1.33	0.117	49	4	1.34	0.43	4.15	0.610	48	15
120分以上	0.81	0.25	2.62	0.731	69	13	0.79	0.26	2.44	0.688	61	13
<b>【IV群】</b>												
30分未満	1.00			15	4	1.00			17	5		
30分以上 60分未満	0.55	0.14	2.24	0.403	44	8	0.67	0.18	2.44	0.542	42	9
60分以上 90分未満	0.67	0.18	2.52	0.555	58	12	0.80	0.23	2.78	0.728	48	12
90分以上 120分未満	1.08	0.29	4.06	0.912	47	14	0.85	0.24	3.05	0.805	40	10
120分以上	0.80	0.22	2.95	0.736	59	14	0.73	0.22	2.46	0.615	65	15
<b>【V群】</b>												
30分未満	1.00			18	3	1.00			18	5		
30分以上 60分未満	2.33	0.53	10.20	0.262	30	10	1.08	0.29	4.06	0.912	27	8
60分以上 90分未満	0.52	0.11	2.48	0.409	46	5	0.84	0.24	2.97	0.792	40	10
90分以上 120分未満	1.73	0.41	7.38	0.456	39	10	0.50	0.11	2.21	0.360	25	4
120分以上	1.49	0.37	6.05	0.574	55	13	0.62	0.15	2.50	0.504	31	6
<b>【VI群】</b>												
30分未満	1.00			12	1	1.00			16	1		
30分以上 60分未満	8.90	0.90	88.44	0.062	15	7	3.28	0.33	32.89	0.313	23	4
60分以上 90分未満	2.97	0.33	26.87	0.334	35	8	4.85	0.56	42.32	0.153	38	9
90分以上 120分未満	1.29	0.13	12.92	0.830	35	4	4.36	0.47	40.57	0.196	28	6
120分以上	6.42	0.76	54.21	0.087	52	20	2.48	0.26	23.21	0.427	36	5
<b>【VII群】</b>												
30分未満	1.00			37	9	1.00			46	11		
30分以上 60分未満	0.85	0.30	2.44	0.769	44	10	1.53	0.58	4.01	0.391	38	13
60分以上 90分未満	0.83	0.30	2.30	0.724	51	12	0.89	0.33	2.38	0.813	45	10
90分以上 120分未満	1.27	0.42	3.85	0.667	30	9	0.91	0.29	2.85	0.867	26	6
120分以上	0.48	0.17	1.42	0.187	57	8	0.93	0.30	2.91	0.899	27	6

10-6. 眼軸長とアンケート各設問の回帰分析

表 10-6-1. 眼軸長に関する「Q1. 眼鏡またはコンタクトレンズの使用」の回答別・群別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>					
使用していない	0.00				614
眼鏡のみ使用	0.00	-0.10	0.10	0.981	46
眼鏡及びコンタクトレンズを使用					0
コンタクトレンズのみ使用					0
<b>【II 群】</b>					
使用していない	0.00				574
眼鏡のみ使用	0.19	0.10	0.29	0.001	57
眼鏡及びコンタクトレンズを使用	-0.09	-0.76	0.57	0.778	1
コンタクトレンズのみ使用					0
<b>【III 群】</b>					
使用していない	0.00				556
眼鏡のみ使用	0.15	0.08	0.22	0.001	80
眼鏡及びコンタクトレンズを使用					0
コンタクトレンズのみ使用					0
<b>【IV 群】</b>					
使用していない	0.00				517
眼鏡のみ使用	0.24	0.19	0.30	0.001	114
眼鏡及びコンタクトレンズを使用	0.17	-0.19	0.53	0.363	2
コンタクトレンズのみ使用	0.33	-0.18	0.84	0.208	1
<b>【V 群】</b>					
使用していない	0.00				439
眼鏡のみ使用	0.13	0.07	0.18	0.001	118
眼鏡及びコンタクトレンズを使用	0.34	0.08	0.60	0.009	4
コンタクトレンズのみ使用					0
<b>【VI 群】</b>					
使用していない	0.00				392
眼鏡のみ使用	0.15	0.10	0.19	0.001	158
眼鏡及びコンタクトレンズを使用	0.09	-0.08	0.25	0.300	9
コンタクトレンズのみ使用					0
<b>【VII 群】</b>					
使用していない	0.00				541
眼鏡のみ使用	0.09	0.05	0.13	0.001	242
眼鏡及びコンタクトレンズを使用	0.08	-0.01	0.16	0.084	35
コンタクトレンズのみ使用	0.32	0.13	0.51	0.001	7

眼軸長に関する「Q1. 眼鏡またはコンタクトレンズの使用」の回答別・群別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>										
使用していない	0.00				327	0.00				287
眼鏡のみ使用	0.08	-0.05	0.22	0.234	25	-0.10	-0.24	0.05	0.198	21
眼鏡及びコンタクトレンズを使用					0					0
コンタクトレンズのみ使用					0					0
<b>【II 群】</b>										
使用していない	0.00				301	0.00				273
眼鏡のみ使用	0.13	-0.01	0.27	0.073	24	0.25	0.13	0.37	0.001	33
眼鏡及びコンタクトレンズを使用	-0.11	-0.77	0.54	0.737	1					0
コンタクトレンズのみ使用					0					0
<b>【III 群】</b>										
使用していない	0.00				287	0.00				269
眼鏡のみ使用	0.14	0.04	0.23	0.005	42	0.17	0.07	0.28	0.001	38
眼鏡及びコンタクトレンズを使用					0					0
コンタクトレンズのみ使用					0					0
<b>【IV 群】</b>										
使用していない	0.00				260	0.00				257
眼鏡のみ使用	0.29	0.21	0.36	0.001	52	0.21	0.14	0.28	0.001	62
眼鏡及びコンタクトレンズを使用					0	0.16	-0.21	0.52	0.406	2
コンタクトレンズのみ使用					0	0.32	-0.20	0.83	0.230	1
<b>【V 群】</b>										
使用していない	0.00				240	0.00				199
眼鏡のみ使用	0.11	0.03	0.20	0.009	50	0.15	0.08	0.22	0.001	68
眼鏡及びコンタクトレンズを使用	0.28	-0.10	0.65	0.152	2	0.42	0.06	0.77	0.022	2
コンタクトレンズのみ使用					0					0
<b>【VI 群】</b>										
使用していない	0.00				202	0.00				190
眼鏡のみ使用	0.18	0.11	0.25	0.001	72	0.12	0.05	0.18	0.001	86
眼鏡及びコンタクトレンズを使用	0.11	-0.14	0.36	0.385	4	0.06	-0.15	0.28	0.564	5
コンタクトレンズのみ使用					0					0
<b>【VII 群】</b>										
使用していない	0.00				301	0.00				240
眼鏡のみ使用	0.08	0.03	0.14	0.005	109	0.10	0.05	0.15	0.001	133
眼鏡及びコンタクトレンズを使用	0.05	-0.09	0.18	0.508	16	0.10	-0.01	0.21	0.080	19
コンタクトレンズのみ使用	0.34	-0.03	0.71	0.074	2	0.33	0.11	0.54	0.003	5

表 10-6-2. 眼軸長に関する「Q2. オルソケラトロジーの装用（現在または半年以内）」の  
回答別・群別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>					
はい	0.00				25
いいえ	0.02	-0.12	0.15	0.807	652
<b>【II 群】</b>					
はい	0.00				25
いいえ	-0.15	-0.29	-0.02	0.029	627
<b>【III 群】</b>					
はい	0.00				22
いいえ	-0.01	-0.14	0.12	0.883	634
<b>【IV 群】</b>					
はい	0.00				18
いいえ	0.04	-0.09	0.17	0.516	628
<b>【V 群】</b>					
はい	0.00				12
いいえ	-0.01	-0.16	0.15	0.936	569
<b>【VI 群】</b>					
はい	0.00				9
いいえ	0.06	-0.11	0.22	0.498	551
<b>【VII 群】</b>					
はい	0.00				29
いいえ	0.03	-0.07	0.12	0.556	811

眼軸長に関する「Q2. オルソケラトロジーの装用（現在または半年以内）」の  
回答別・群別の回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>										
はい	0.00				9	0.00				16
いいえ	0.05	-0.17	0.27	0.643	349	0.00	-0.17	0.16	0.958	303
<b>【II 群】</b>										
はい	0.00				14	0.00				11
いいえ	-0.13	-0.31	0.05	0.156	322	-0.18	-0.39	0.03	0.086	305
<b>【III 群】</b>										
はい	0.00				9	0.00				13
いいえ	-0.08	-0.27	0.11	0.415	329	0.04	-0.13	0.22	0.622	305
<b>【IV 群】</b>										
はい	0.00				7	0.00				11
いいえ	0.11	-0.10	0.31	0.310	310	0.01	-0.16	0.17	0.936	318
<b>【V 群】</b>										
はい	0.00				7	0.00				5
いいえ	0.02	-0.19	0.23	0.858	295	-0.05	-0.28	0.19	0.695	274
<b>【VI 群】</b>										
はい	0.00				4	0.00				5
いいえ	0.03	-0.23	0.29	0.816	276	0.08	-0.14	0.30	0.492	275
<b>【VII 群】</b>										
はい	0.00				17	0.00				12
いいえ	0.05	-0.08	0.18	0.490	422	0.01	-0.14	0.15	0.932	389

表 10-6-3. 眼軸長に関する「Q3. 両親の近視者の有無」の回答別・群別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>					
いいえ	0.00				184
父親のみ近視	0.11	0.03	0.19	0.008	92
母親のみ近視	0.10	0.02	0.17	0.009	131
両親とも近視	0.25	0.18	0.31	0.001	222
わからない・答えたくない	0.04	-0.07	0.16	0.439	37
<b>【II 群】</b>					
いいえ	0.00				175
父親のみ近視	0.03	-0.06	0.12	0.486	88
母親のみ近視	0.05	-0.02	0.13	0.170	140
両親とも近視	0.20	0.13	0.26	0.001	205
わからない・答えたくない	0.01	-0.11	0.12	0.904	37
<b>【III 群】</b>					
いいえ	0.00				185
父親のみ近視	0.10	0.03	0.17	0.009	88
母親のみ近視	0.07	0.01	0.14	0.023	140
両親とも近視	0.19	0.13	0.25	0.001	203
わからない・答えたくない	0.09	-0.02	0.19	0.113	34
<b>【IV 群】</b>					
いいえ	0.00				171
父親のみ近視	0.07	0.00	0.14	0.042	87
母親のみ近視	0.10	0.04	0.16	0.001	145
両親とも近視	0.16	0.11	0.21	0.001	203
わからない・答えたくない	0.06	-0.04	0.16	0.225	33
<b>【V 群】</b>					
いいえ	0.00				153
父親のみ近視	0.09	0.02	0.15	0.017	84
母親のみ近視	0.02	-0.04	0.08	0.500	135
両親とも近視	0.18	0.12	0.23	0.001	182
わからない・答えたくない	0.02	-0.09	0.13	0.692	26
<b>【VI 群】</b>					
いいえ	0.00				140
父親のみ近視	0.09	0.03	0.16	0.006	91
母親のみ近視	0.04	-0.02	0.10	0.207	125
両親とも近視	0.13	0.08	0.18	0.001	186
わからない・答えたくない	0.06	-0.05	0.16	0.305	24
<b>【VII 群】</b>					
いいえ	0.00				158
父親のみ近視	0.04	-0.02	0.10	0.198	98
母親のみ近視	0.08	0.02	0.14	0.012	92
両親とも近視	0.10	0.05	0.16	0.001	152
わからない・答えたくない	0.03	-0.02	0.08	0.187	337

眼軸長に関する「Q3. 両親の近視者の有無」の回答別・群別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)			
	係数	95%信頼区間	p 値	n	係数	95%信頼区間	p 値	n
<b>【I 群】</b>								
いいえ	0.00			94	0.00			90
父親のみ近視	0.11	0.01 0.22	0.037	54	0.11	-0.02 0.23	0.088	38
母親のみ近視	0.13	0.03 0.22	0.011	76	0.06	-0.04 0.17	0.252	55
両親とも近視	0.28	0.19 0.36	0.001	115	0.22	0.13 0.31	0.001	107
わからない・答えたくない	0.03	-0.13 0.20	0.697	17	0.06	-0.10 0.21	0.472	20
<b>【II 群】</b>								
いいえ	0.00			78	0.00			97
父親のみ近視	0.05	-0.06 0.17	0.352	56	0.00	-0.14 0.13	0.979	32
母親のみ近視	0.07	-0.04 0.17	0.206	72	0.04	-0.07 0.15	0.484	68
両親とも近視	0.22	0.12 0.32	0.001	108	0.17	0.08 0.27	0.001	97
わからない・答えたくない	0.02	-0.15 0.18	0.846	19	-0.01	-0.18 0.16	0.942	18
<b>【III 群】</b>								
いいえ	0.00			95	0.00			90
父親のみ近視	0.01	-0.10 0.11	0.915	34	0.16	0.06 0.26	0.002	54
母親のみ近視	0.07	-0.01 0.16	0.095	74	0.07	-0.02 0.17	0.139	66
両親とも近視	0.20	0.13 0.28	0.001	114	0.16	0.07 0.25	0.001	89
わからない・答えたくない	0.02	-0.12 0.17	0.749	17	0.14	-0.02 0.30	0.089	17
<b>【IV 群】</b>								
いいえ	0.00			81	0.00			90
父親のみ近視	0.13	0.03 0.23	0.011	40	0.03	-0.07 0.12	0.591	47
母親のみ近視	0.09	0.00 0.17	0.038	78	0.11	0.03 0.19	0.011	67
両親とも近視	0.15	0.07 0.23	0.001	100	0.17	0.10 0.25	0.001	103
わからない・答えたくない	0.09	-0.05 0.23	0.204	18	0.03	-0.12 0.17	0.701	15
<b>【V 群】</b>								
いいえ	0.00			82	0.00			71
父親のみ近視	0.13	0.03 0.23	0.013	40	0.05	-0.05 0.14	0.347	44
母親のみ近視	0.03	-0.06 0.11	0.552	69	0.01	-0.07 0.10	0.755	66
両親とも近視	0.17	0.09 0.24	0.001	97	0.19	0.11 0.27	0.001	85
わからない・答えたくない	0.05	-0.11 0.21	0.536	12	-0.01	-0.15 0.14	0.943	14
<b>【VI 群】</b>								
いいえ	0.00			73	0.00			67
父親のみ近視	0.04	-0.05 0.14	0.365	44	0.14	0.05 0.23	0.003	47
母親のみ近視	0.01	-0.07 0.10	0.802	65	0.07	-0.01 0.15	0.104	60
両親とも近視	0.13	0.05 0.21	0.002	85	0.13	0.06 0.21	0.001	101
わからない・答えたくない	0.06	-0.07 0.19	0.347	18	0.00	-0.20 0.20	0.996	6
<b>【VII 群】</b>								
いいえ	0.00			85	0.00			73
父親のみ近視	0.01	-0.09 0.11	0.832	46	0.08	0.00 0.16	0.055	52
母親のみ近視	0.07	-0.02 0.16	0.109	55	0.09	0.00 0.18	0.048	37
両親とも近視	0.10	0.02 0.19	0.018	68	0.12	0.05 0.19	0.001	84
わからない・答えたくない	0.01	-0.05 0.08	0.668	186	0.06	-0.01 0.12	0.075	151

表 10-6-4. 眼軸長に関する「Q4. 休み時間の屋外利用頻度」の回答別・群別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>					
ほとんど出ない	0.00				37
たまに出る	-0.08	-0.20	0.04	0.214	114
半分くらい出る	-0.05	-0.17	0.08	0.462	106
たいてい出る	-0.09	-0.20	0.02	0.117	271
いつも出る	-0.10	-0.22	0.02	0.099	132
<b>【II 群】</b>					
ほとんど出ない	0.00				65
たまに出る	-0.01	-0.11	0.09	0.846	141
半分くらい出る	0.00	-0.10	0.11	0.937	116
たいてい出る	-0.03	-0.12	0.07	0.565	209
いつも出る	-0.04	-0.15	0.07	0.455	111
<b>【III 群】</b>					
ほとんど出ない	0.00				52
たまに出る	-0.02	-0.12	0.08	0.689	125
半分くらい出る	0.00	-0.10	0.09	0.979	131
たいてい出る	-0.05	-0.14	0.04	0.239	227
いつも出る	-0.07	-0.17	0.03	0.151	111
<b>【IV 群】</b>					
ほとんど出ない	0.00				81
たまに出る	0.06	-0.02	0.13	0.145	139
半分くらい出る	0.06	-0.03	0.14	0.184	97
たいてい出る	0.02	-0.05	0.10	0.526	201
いつも出る	0.03	-0.05	0.11	0.494	117
<b>【V 群】</b>					
ほとんど出ない	0.00				72
たまに出る	-0.02	-0.10	0.06	0.607	133
半分くらい出る	-0.01	-0.10	0.07	0.767	84
たいてい出る	-0.02	-0.10	0.05	0.571	195
いつも出る	-0.06	-0.14	0.03	0.206	88
<b>【VI 群】</b>					
ほとんど出ない	0.00				84
たまに出る	-0.01	-0.08	0.06	0.807	160
半分くらい出る	0.02	-0.05	0.10	0.573	88
たいてい出る	0.01	-0.06	0.08	0.727	150
いつも出る	-0.01	-0.09	0.06	0.722	82
<b>【VII 群】</b>					
ほとんど出ない	0.00				502
たまに出る	0.04	0.00	0.09	0.051	173
半分くらい出る	-0.08	-0.16	-0.01	0.024	53
たいてい出る	-0.02	-0.08	0.04	0.543	90
いつも出る	0.00	-0.11	0.11	0.956	22

眼軸長に関する「Q4. 休み時間の屋外利用頻度」の回答別・群別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p値	n	係数	95%信頼区間		p値	n
<b>【I群】</b>										
ほとんど出ない	0.00				16	0.00				21
たまに出る	-0.09	-0.28	0.09	0.327	52	-0.07	-0.23	0.10	0.423	62
半分くらい出る	-0.03	-0.22	0.16	0.767	49	-0.06	-0.23	0.10	0.447	57
たいてい出る	-0.13	-0.30	0.04	0.126	151	-0.05	-0.20	0.10	0.528	120
いつも出る	-0.13	-0.31	0.05	0.153	77	-0.08	-0.24	0.09	0.371	55
<b>【II群】</b>										
ほとんど出ない	0.00				17	0.00				48
たまに出る	-0.14	-0.32	0.04	0.124	57	0.04	-0.08	0.17	0.488	84
半分くらい出る	-0.09	-0.27	0.09	0.343	59	0.02	-0.11	0.16	0.715	57
たいてい出る	-0.14	-0.31	0.03	0.107	128	0.02	-0.10	0.14	0.745	81
いつも出る	-0.14	-0.32	0.03	0.108	72	0.00	-0.15	0.14	0.963	39
<b>【III群】</b>										
ほとんど出ない	0.00				19	0.00				33
たまに出る	-0.09	-0.25	0.06	0.222	50	0.03	-0.10	0.16	0.637	75
半分くらい出る	-0.07	-0.22	0.08	0.361	56	0.04	-0.08	0.17	0.490	75
たいてい出る	-0.11	-0.24	0.03	0.136	140	-0.03	-0.15	0.09	0.617	87
いつも出る	-0.16	-0.30	-0.01	0.036	68	0.00	-0.14	0.14	0.977	43
<b>【IV群】</b>										
ほとんど出ない	0.00				22	0.00				59
たまに出る	-0.02	-0.15	0.12	0.815	50	0.08	-0.01	0.17	0.094	89
半分くらい出る	-0.03	-0.17	0.12	0.715	45	0.08	-0.03	0.18	0.138	52
たいてい出る	-0.06	-0.19	0.06	0.331	119	0.06	-0.03	0.15	0.193	82
いつも出る	-0.04	-0.17	0.09	0.569	73	0.03	-0.07	0.14	0.532	44
<b>【V群】</b>										
ほとんど出ない	0.00				18	0.00				54
たまに出る	0.00	-0.15	0.15	0.991	55	-0.03	-0.12	0.06	0.515	78
半分くらい出る	0.06	-0.09	0.22	0.412	39	-0.07	-0.17	0.04	0.205	45
たいてい出る	-0.01	-0.15	0.13	0.884	122	-0.02	-0.11	0.07	0.653	73
いつも出る	-0.04	-0.19	0.10	0.585	60	-0.06	-0.19	0.06	0.296	28
<b>【VI群】</b>										
ほとんど出ない	0.00				27	0.00				57
たまに出る	-0.02	-0.14	0.10	0.700	61	0.00	-0.08	0.09	0.930	99
半分くらい出る	0.03	-0.10	0.15	0.653	47	0.01	-0.09	0.12	0.773	41
たいてい出る	0.01	-0.10	0.13	0.827	91	0.01	-0.08	0.10	0.814	59
いつも出る	-0.02	-0.14	0.11	0.804	55	-0.01	-0.13	0.10	0.833	27
<b>【VII群】</b>										
ほとんど出ない	0.00				242	0.00				260
たまに出る	0.05	-0.01	0.12	0.116	81	0.03	-0.02	0.09	0.245	92
半分くらい出る	-0.07	-0.17	0.02	0.135	34	-0.11	-0.23	0.00	0.049	19
たいてい出る	-0.04	-0.11	0.03	0.300	65	0.03	-0.07	0.13	0.527	25
いつも出る	-0.05	-0.18	0.08	0.413	18	0.19	-0.06	0.43	0.137	4

表 10-6-5. 眼軸長に関する「Q5. 授業・休み時間以外の屋外利用の1日当たり平均時間」の  
回答別・群別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>					
30分未満	0.00				231
30分以上 60分未満	-0.06	-0.12	0.00	0.050	267
60分以上 90分未満	-0.06	-0.13	0.02	0.127	120
90分以上 120分未満	-0.04	-0.15	0.08	0.522	39
120分以上	-0.12	-0.27	0.03	0.112	20
<b>【II 群】</b>					
30分未満	0.00				222
30分以上 60分未満	0.00	-0.06	0.06	0.976	228
60分以上 90分未満	-0.02	-0.09	0.05	0.612	138
90分以上 120分未満	-0.04	-0.14	0.06	0.468	52
120分以上	-0.12	-0.29	0.04	0.149	17
<b>【III 群】</b>					
30分未満	0.00				241
30分以上 60分未満	-0.02	-0.07	0.04	0.555	237
60分以上 90分未満	-0.08	-0.14	-0.01	0.023	114
90分以上 120分未満	-0.04	-0.14	0.06	0.461	36
120分以上	-0.13	-0.24	-0.03	0.014	36
<b>【IV 群】</b>					
30分未満	0.00				222
30分以上 60分未満	0.03	-0.02	0.08	0.316	220
60分以上 90分未満	-0.05	-0.11	0.01	0.088	125
90分以上 120分未満	0.00	-0.09	0.09	0.953	45
120分以上	-0.10	-0.20	0.00	0.049	33
<b>【V 群】</b>					
30分未満	0.00				217
30分以上 60分未満	-0.02	-0.08	0.03	0.389	177
60分以上 90分未満	-0.07	-0.13	-0.01	0.029	108
90分以上 120分未満	-0.07	-0.17	0.02	0.137	37
120分以上	-0.12	-0.21	-0.03	0.009	40
<b>【VI 群】</b>					
30分未満	0.00				217
30分以上 60分未満	-0.01	-0.06	0.05	0.824	177
60分以上 90分未満	-0.02	-0.08	0.04	0.543	101
90分以上 120分未満	-0.05	-0.13	0.03	0.243	48
120分以上	-0.03	-0.13	0.07	0.570	29
<b>【VII 群】</b>					
30分未満	0.00				333
30分以上 60分未満	0.01	-0.03	0.06	0.618	186
60分以上 90分未満	0.01	-0.04	0.07	0.629	99
90分以上 120分未満	-0.04	-0.11	0.02	0.196	79
120分以上	-0.04	-0.09	0.01	0.149	158

眼軸長に関する「Q5. 授業・休み時間以外の屋外利用の1日当たり平均時間」の  
回答別・群別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>										
30分未満	0.00				124	0.00				107
30分以上 60分未満	-0.08	-0.16	0.01	0.071	127	-0.04	-0.13	0.04	0.315	140
60分以上 90分未満	-0.05	-0.14	0.05	0.356	68	-0.07	-0.18	0.04	0.197	52
90分以上 120分未満	-0.03	-0.17	0.11	0.664	26	-0.05	-0.24	0.14	0.601	13
120分以上	-0.28	-0.47	-0.09	0.004	13	0.16	-0.09	0.41	0.219	7
<b>【II 群】</b>										
30分未満	0.00				105	0.00				117
30分以上 60分未満	0.01	-0.08	0.09	0.909	108	0.00	-0.09	0.08	0.912	120
60分以上 90分未満	-0.08	-0.18	0.02	0.100	81	0.07	-0.04	0.18	0.222	57
90分以上 120分未満	-0.10	-0.24	0.04	0.161	30	0.05	-0.11	0.21	0.546	22
120分以上	-0.15	-0.34	0.04	0.131	13	-0.09	-0.44	0.25	0.591	4
<b>【III 群】</b>										
30分未満	0.00				114	0.00				127
30分以上 60分未満	0.00	-0.08	0.07	0.941	121	-0.03	-0.11	0.05	0.442	116
60分以上 90分未満	-0.06	-0.15	0.03	0.166	59	-0.09	-0.18	0.01	0.087	55
90分以上 120分未満	-0.01	-0.14	0.13	0.939	22	-0.08	-0.25	0.09	0.376	14
120分以上	-0.13	-0.25	0.00	0.045	25	-0.13	-0.32	0.06	0.177	11
<b>【IV 群】</b>										
30分未満	0.00				97	0.00				125
30分以上 60分未満	0.01	-0.06	0.08	0.787	105	0.03	-0.04	0.10	0.342	115
60分以上 90分未満	-0.11	-0.19	-0.02	0.013	64	0.00	-0.09	0.08	0.930	61
90分以上 120分未満	-0.05	-0.16	0.07	0.440	27	0.04	-0.09	0.18	0.516	18
120分以上	-0.19	-0.31	-0.06	0.003	22	0.04	-0.13	0.21	0.625	11
<b>【V 群】</b>										
30分未満	0.00				93	0.00				124
30分以上 60分未満	-0.06	-0.14	0.02	0.128	84	0.01	-0.06	0.08	0.856	93
60分以上 90分未満	-0.12	-0.21	-0.04	0.006	67	-0.01	-0.11	0.08	0.781	41
90分以上 120分未満	-0.10	-0.21	0.02	0.096	29	-0.05	-0.24	0.14	0.595	8
120分以上	-0.13	-0.25	-0.01	0.029	27	-0.14	-0.29	0.01	0.077	13
<b>【VI 群】</b>										
30分未満	0.00				92	0.00				125
30分以上 60分未満	0.01	-0.07	0.09	0.769	87	-0.02	-0.08	0.05	0.621	90
60分以上 90分未満	0.04	-0.05	0.13	0.432	54	-0.07	-0.16	0.01	0.076	47
90分以上 120分未満	-0.04	-0.15	0.07	0.492	28	-0.05	-0.17	0.07	0.398	20
120分以上	0.00	-0.12	0.13	0.956	23	-0.11	-0.31	0.10	0.300	6
<b>【VII 群】</b>										
30分未満	0.00				140	0.00				193
30分以上 60分未満	0.03	-0.04	0.10	0.350	98	-0.01	-0.08	0.05	0.668	88
60分以上 90分未満	0.05	-0.02	0.13	0.175	64	-0.06	-0.14	0.03	0.220	35
90分以上 120分未満	-0.04	-0.14	0.05	0.367	40	-0.04	-0.13	0.04	0.340	39
120分以上	-0.07	-0.13	0.00	0.051	105	0.03	-0.05	0.10	0.459	53

表 10-6-6. 眼軸長に関する「Q6. 登下校の徒歩または自転車の往復時間」の回答別・群別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>					
10 分以上	0.00				122
10 分以上 20 分未満	0.00	-0.07	0.08	0.966	189
20 分以上 30 分未満	-0.03	-0.11	0.05	0.525	139
30 分以上 40 分未満	-0.05	-0.13	0.04	0.310	99
40 分以上	-0.06	-0.15	0.02	0.122	128
<b>【II 群】</b>					
10 分以上	0.00				122
10 分以上 20 分未満	0.04	-0.04	0.12	0.303	208
20 分以上 30 分未満	-0.01	-0.09	0.08	0.853	123
30 分以上 40 分未満	0.09	0.00	0.19	0.063	78
40 分以上	0.01	-0.07	0.10	0.755	119
<b>【III 群】</b>					
10 分以上	0.00				131
10 分以上 20 分未満	-0.02	-0.09	0.04	0.499	204
20 分以上 30 分未満	-0.06	-0.14	0.01	0.082	128
30 分以上 40 分未満	-0.03	-0.11	0.05	0.470	82
40 分以上	-0.06	-0.13	0.02	0.136	117
<b>【IV 群】</b>					
10 分以上	0.00				138
10 分以上 20 分未満	-0.01	-0.07	0.05	0.830	189
20 分以上 30 分未満	-0.03	-0.10	0.03	0.297	144
30 分以上 40 分未満	-0.01	-0.09	0.07	0.824	77
40 分以上	-0.01	-0.08	0.06	0.847	103
<b>【V 群】</b>					
10 分以上	0.00				118
10 分以上 20 分未満	-0.01	-0.08	0.05	0.652	187
20 分以上 30 分未満	0.02	-0.05	0.09	0.572	122
30 分以上 40 分未満	0.02	-0.06	0.10	0.683	66
40 分以上	-0.03	-0.11	0.04	0.364	87
<b>【VI 群】</b>					
10 分以上	0.00				112
10 分以上 20 分未満	0.02	-0.04	0.08	0.470	196
20 分以上 30 分未満	0.05	-0.02	0.11	0.181	112
30 分以上 40 分未満	0.03	-0.04	0.10	0.447	80
40 分以上	0.02	-0.05	0.09	0.587	76
<b>【VII 群】</b>					
10 分以上	0.00				150
10 分以上 20 分未満	0.01	-0.05	0.06	0.823	271
20 分以上 30 分未満	-0.06	-0.11	0.00	0.041	189
30 分以上 40 分未満	-0.09	-0.15	-0.03	0.005	114
40 分以上	-0.03	-0.09	0.03	0.295	126

眼軸長に関する「Q6. 登下校の徒歩または自転車の往復時間」の回答別・群別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>										
10分以上	0.00				58	0.00				64
10分以上 20分未満	-0.03	-0.14	0.08	0.638	93	0.03	-0.08	0.13	0.609	96
20分以上 30分未満	-0.07	-0.19	0.04	0.200	77	0.03	-0.09	0.14	0.631	62
30分以上 40分未満	-0.07	-0.20	0.05	0.233	58	-0.01	-0.14	0.12	0.848	41
40分以上	-0.05	-0.17	0.06	0.359	72	-0.08	-0.20	0.03	0.160	56
<b>【II 群】</b>										
10分以上	0.00				55	0.00				67
10分以上 20分未満	-0.01	-0.12	0.10	0.866	109	0.08	-0.03	0.19	0.133	99
20分以上 30分未満	-0.04	-0.16	0.08	0.544	62	0.01	-0.11	0.13	0.857	61
30分以上 40分未満	0.08	-0.05	0.21	0.249	45	0.09	-0.05	0.24	0.200	33
40分以上	-0.04	-0.16	0.08	0.549	65	0.07	-0.06	0.19	0.310	54
<b>【III 群】</b>										
10分以上	0.00				61	0.00				70
10分以上 20分未満	-0.02	-0.11	0.07	0.676	111	-0.03	-0.12	0.07	0.551	93
20分以上 30分未満	-0.05	-0.16	0.05	0.306	62	-0.08	-0.18	0.02	0.136	66
30分以上 40分未満	-0.05	-0.16	0.06	0.390	45	0.00	-0.13	0.12	0.944	37
40分以上	-0.02	-0.12	0.08	0.709	63	-0.10	-0.21	0.01	0.073	54
<b>【IV 群】</b>										
10分以上	0.00				65	0.00				73
10分以上 20分未満	0.00	-0.09	0.09	0.968	98	-0.01	-0.10	0.07	0.800	91
20分以上 30分未満	-0.01	-0.11	0.08	0.803	67	-0.05	-0.14	0.03	0.224	77
30分以上 40分未満	0.02	-0.09	0.13	0.714	41	-0.03	-0.14	0.08	0.568	36
40分以上	0.04	-0.06	0.14	0.461	51	-0.05	-0.15	0.05	0.319	52
<b>【V 群】</b>										
10分以上	0.00				64	0.00				54
10分以上 20分未満	-0.01	-0.09	0.08	0.879	106	-0.02	-0.11	0.07	0.661	81
20分以上 30分未満	-0.02	-0.12	0.08	0.642	58	0.07	-0.03	0.16	0.177	64
30分以上 40分未満	0.03	-0.09	0.15	0.602	29	0.01	-0.10	0.12	0.815	37
40分以上	-0.06	-0.17	0.05	0.278	42	-0.01	-0.11	0.10	0.900	45
<b>【VI 群】</b>										
10分以上	0.00				51	0.00				61
10分以上 20分未満	0.01	-0.08	0.10	0.794	101	0.03	-0.05	0.11	0.460	95
20分以上 30分未満	0.06	-0.04	0.16	0.231	55	0.03	-0.06	0.12	0.530	57
30分以上 40分未満	0.04	-0.07	0.15	0.463	38	0.02	-0.08	0.11	0.727	42
40分以上	0.00	-0.11	0.11	0.998	43	0.04	-0.06	0.15	0.403	33
<b>【VII 群】</b>										
10分以上	0.00				88	0.00				62
10分以上 20分未満	-0.02	-0.09	0.06	0.674	136	0.03	-0.04	0.10	0.437	135
20分以上 30分未満	-0.06	-0.14	0.02	0.144	94	-0.06	-0.14	0.02	0.153	95
30分以上 40分未満	-0.10	-0.19	-0.01	0.024	58	-0.08	-0.17	0.01	0.072	56
40分以上	-0.03	-0.11	0.06	0.550	70	-0.04	-0.13	0.05	0.395	56

表 10-6-7. 眼軸長に関する「Q7. 学校以外での勉強や読書の1日当たり平均時間」の  
回答別・群別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>					
30 分未満	0.00				368
30 分以上 60 分未満	0.03	-0.02	0.08	0.275	261
60 分以上 90 分未満	0.02	-0.09	0.13	0.748	40
90 分以上 120 分未満	-0.01	-0.30	0.28	0.929	5
120 分以上	0.07	-0.58	0.72	0.831	1
<b>【II 群】</b>					
30 分未満	0.00				247
30 分以上 60 分未満	0.05	-0.01	0.11	0.082	325
60 分以上 90 分未満	0.09	0.00	0.18	0.049	66
90 分以上 120 分未満	0.31	0.13	0.50	0.001	14
120 分以上	0.00	-0.27	0.27	0.996	6
<b>【III 群】</b>					
30 分未満	0.00				203
30 分以上 60 分未満	-0.01	-0.06	0.04	0.658	323
60 分以上 90 分未満	0.06	-0.01	0.12	0.112	118
90 分以上 120 分未満	-0.02	-0.17	0.14	0.845	15
120 分以上	-0.23	-0.52	0.07	0.134	4
<b>【IV 群】</b>					
30 分未満	0.00				190
30 分以上 60 分未満	0.02	-0.03	0.07	0.340	312
60 分以上 90 分未満	0.05	-0.02	0.11	0.161	103
90 分以上 120 分未満	0.11	0.00	0.22	0.045	27
120 分以上	0.17	0.03	0.31	0.018	16
<b>【V 群】</b>					
30 分未満	0.00				156
30 分以上 60 分未満	0.02	-0.03	0.08	0.377	269
60 分以上 90 分未満	0.05	-0.01	0.12	0.101	122
90 分以上 120 分未満	0.06	-0.05	0.18	0.291	25
120 分以上	0.08	-0.09	0.24	0.363	11
<b>【VI 群】</b>					
30 分未満	0.00				140
30 分以上 60 分未満	0.01	-0.04	0.06	0.745	243
60 分以上 90 分未満	0.05	-0.01	0.11	0.084	136
90 分以上 120 分未満	0.13	0.03	0.23	0.008	33
120 分以上	-0.02	-0.14	0.10	0.786	20
<b>【VII 群】</b>					
30 分未満	0.00				150
30 分以上 60 分未満	0.02	-0.03	0.07	0.447	250
60 分以上 90 分未満	0.01	-0.04	0.07	0.632	213
90 分以上 120 分未満	0.00	-0.06	0.06	0.962	118
120 分以上	0.00	-0.06	0.07	0.922	114

眼軸長に関する「Q7. 学校以外での勉強や読書の1日当たり平均時間」の  
回答別・群別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p値	n	係数	95%信頼区間		p値	n
<b>【I群】</b>										
30分未満	0.00				205	0.00				163
30分以上 60分未満	-0.01	-0.08	0.07	0.852	134	0.07	0.00	0.15	0.064	127
60分以上 90分未満	-0.12	-0.29	0.04	0.131	18	0.14	0.00	0.29	0.051	22
90分以上 120分未満	-0.05	-0.43	0.33	0.792	3	0.04	-0.42	0.49	0.877	2
120分以上					0	0.10	-0.54	0.74	0.766	1
<b>【II群】</b>										
30分未満	0.00				136	0.00				111
30分以上 60分未満	0.11	0.04	0.19	0.003	155	-0.02	-0.10	0.06	0.666	170
60分以上 90分未満	0.08	-0.04	0.20	0.199	36	0.10	-0.04	0.24	0.146	30
90分以上 120分未満	0.37	0.12	0.62	0.004	7	0.26	-0.01	0.52	0.056	7
120分以上	-0.01	-0.34	0.31	0.942	4	0.04	-0.44	0.52	0.863	2
<b>【III群】</b>										
30分未満	0.00				113	0.00				90
30分以上 60分未満	0.01	-0.06	0.08	0.721	159	-0.04	-0.12	0.04	0.288	164
60分以上 90分未満	0.03	-0.06	0.13	0.471	59	0.07	-0.03	0.17	0.162	59
90分以上 120分未満	-0.02	-0.20	0.17	0.857	10	0.00	-0.28	0.28	0.986	5
120分以上	-0.22	-0.56	0.11	0.186	3	-0.20	-0.80	0.41	0.528	1
<b>【IV群】</b>										
30分未満	0.00				107	0.00				83
30分以上 60分未満	0.04	-0.02	0.11	0.215	150	0.00	-0.07	0.08	0.904	162
60分以上 90分未満	0.12	0.03	0.22	0.013	43	-0.02	-0.11	0.07	0.670	60
90分以上 120分未満	0.16	0.01	0.32	0.043	13	0.05	-0.10	0.21	0.489	14
120分以上	0.32	0.09	0.54	0.006	6	0.08	-0.10	0.26	0.364	10
<b>【V群】</b>										
30分未満	0.00				90	0.00				66
30分以上 60分未満	0.01	-0.06	0.08	0.766	144	0.05	-0.03	0.12	0.257	125
60分以上 90分未満	0.02	-0.07	0.11	0.660	55	0.08	-0.01	0.17	0.071	67
90分以上 120分未満	0.03	-0.15	0.20	0.777	11	0.10	-0.06	0.25	0.214	14
120分以上	0.23	-0.16	0.62	0.241	2	0.06	-0.13	0.24	0.559	9
<b>【VI群】</b>										
30分未満	0.00				82	0.00				58
30分以上 60分未満	0.03	-0.04	0.11	0.365	123	-0.03	-0.10	0.05	0.501	120
60分以上 90分未満	0.09	0.00	0.18	0.050	57	0.01	-0.07	0.09	0.805	79
90分以上 120分未満	0.16	0.02	0.31	0.027	15	0.09	-0.04	0.22	0.192	18
120分以上	0.10	-0.08	0.29	0.256	9	-0.13	-0.29	0.03	0.106	11
<b>【VII群】</b>										
30分未満	0.00				74	0.00				76
30分以上 60分未満	0.02	-0.05	0.10	0.523	146	0.01	-0.06	0.09	0.737	104
60分以上 90分未満	0.03	-0.05	0.11	0.457	110	0.00	-0.08	0.07	0.925	103
90分以上 120分未満	0.01	-0.08	0.10	0.809	65	-0.01	-0.10	0.08	0.809	53
120分以上	0.00	-0.10	0.10	0.970	47	0.00	-0.08	0.08	0.973	67

表 10-6-8. 眼軸長に関する「Q8-1. 学校以外でのPC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の  
1 日当たり平均使用時間」の回答別・群別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>					
30 分未満	0.00				401
30 分以上 60 分未満	-0.01	-0.07	0.05	0.713	169
60 分以上 90 分未満	-0.04	-0.13	0.06	0.452	57
90 分以上 120 分未満	0.00	-0.13	0.12	0.986	29
120 分以上	-0.05	-0.21	0.10	0.506	18
<b>【II 群】</b>					
30 分未満	0.00				379
30 分以上 60 分未満	-0.02	-0.09	0.04	0.475	133
60 分以上 90 分未満	-0.01	-0.09	0.06	0.762	100
90 分以上 120 分未満	-0.02	-0.16	0.12	0.759	25
120 分以上	-0.08	-0.26	0.09	0.347	15
<b>【III 群】</b>					
30 分未満	0.00				378
30 分以上 60 分未満	0.01	-0.05	0.06	0.863	135
60 分以上 90 分未満	-0.02	-0.09	0.05	0.655	88
90 分以上 120 分未満	-0.09	-0.20	0.02	0.121	32
120 分以上	0.09	-0.03	0.20	0.145	27
<b>【IV 群】</b>					
30 分未満	0.00				330
30 分以上 60 分未満	0.04	-0.01	0.09	0.155	148
60 分以上 90 分未満	0.03	-0.03	0.09	0.322	107
90 分以上 120 分未満	0.00	-0.09	0.08	0.977	46
120 分以上	0.08	-0.05	0.22	0.227	17
<b>【V 群】</b>					
30 分未満	0.00				284
30 分以上 60 分未満	0.05	-0.01	0.10	0.108	132
60 分以上 90 分未満	0.00	-0.06	0.07	0.932	90
90 分以上 120 分未満	0.01	-0.08	0.10	0.779	39
120 分以上	0.04	-0.05	0.14	0.374	36
<b>【VI 群】</b>					
30 分未満	0.00				239
30 分以上 60 分未満	0.01	-0.05	0.06	0.793	135
60 分以上 90 分未満	-0.01	-0.06	0.05	0.783	118
90 分以上 120 分未満	0.07	-0.01	0.15	0.096	46
120 分以上	0.07	-0.02	0.16	0.136	33
<b>【VII 群】</b>					
30 分未満	0.00				412
30 分以上 60 分未満	0.01	-0.04	0.05	0.805	192
60 分以上 90 分未満	-0.02	-0.07	0.03	0.506	133
90 分以上 120 分未満	-0.02	-0.09	0.05	0.619	57
120 分以上	0.04	-0.03	0.11	0.278	62

眼軸長に関する「Q8-1. 学校以外でのPC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の  
1日当たり平均使用時間」の回答別・群別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>										
30分未満	0.00				202	0.00				199
30分以上 60分未満	-0.05	-0.13	0.04	0.272	97	0.03	-0.06	0.12	0.479	72
60分以上 90分未満	0.00	-0.13	0.13	0.968	28	-0.07	-0.20	0.06	0.289	29
90分以上 120分未満	-0.07	-0.23	0.09	0.381	19	0.13	-0.08	0.33	0.234	10
120分以上	-0.02	-0.21	0.18	0.862	12	-0.14	-0.41	0.12	0.289	6
<b>【II 群】</b>										
30分未満	0.00				197	0.00				182
30分以上 60分未満	-0.06	-0.15	0.03	0.187	67	0.01	-0.08	0.11	0.763	66
60分以上 90分未満	0.01	-0.10	0.12	0.894	43	-0.02	-0.13	0.08	0.695	57
90分以上 120分未満	-0.01	-0.18	0.15	0.861	18	-0.05	-0.31	0.21	0.703	7
120分以上	-0.21	-0.42	0.00	0.054	10	0.15	-0.16	0.45	0.353	5
<b>【III 群】</b>										
30分未満	0.00				208	0.00				170
30分以上 60分未満	-0.02	-0.11	0.07	0.678	53	0.03	-0.06	0.11	0.520	82
60分以上 90分未満	-0.04	-0.14	0.05	0.362	45	0.02	-0.09	0.12	0.754	43
90分以上 120分未満	-0.05	-0.20	0.10	0.508	17	-0.12	-0.29	0.04	0.145	15
120分以上	0.08	-0.07	0.22	0.285	17	0.11	-0.09	0.31	0.286	10
<b>【IV 群】</b>										
30分未満	0.00				159	0.00				171
30分以上 60分未満	0.05	-0.03	0.12	0.218	74	0.03	-0.04	0.11	0.400	74
60分以上 90分未満	0.09	0.00	0.17	0.050	54	-0.03	-0.11	0.06	0.499	53
90分以上 120分未満	-0.01	-0.12	0.11	0.903	25	0.01	-0.12	0.13	0.918	21
120分以上	0.14	-0.05	0.34	0.152	8	0.02	-0.17	0.20	0.844	9
<b>【V 群】</b>										
30分未満	0.00				148	0.00				136
30分以上 60分未満	0.12	0.03	0.20	0.008	55	-0.01	-0.08	0.07	0.885	77
60分以上 90分未満	0.02	-0.07	0.11	0.642	54	-0.01	-0.11	0.08	0.791	36
90分以上 120分未満	0.01	-0.12	0.14	0.893	19	0.01	-0.11	0.14	0.820	20
120分以上	0.06	-0.06	0.17	0.309	26	0.02	-0.16	0.20	0.811	10
<b>【VI 群】</b>										
30分未満	0.00				133	0.00				106
30分以上 60分未満	0.07	-0.01	0.15	0.105	58	-0.05	-0.12	0.02	0.162	77
60分以上 90分未満	0.04	-0.04	0.13	0.293	55	-0.07	-0.15	0.01	0.084	63
90分以上 120分未満	0.17	0.05	0.28	0.004	25	-0.05	-0.17	0.06	0.374	21
120分以上	0.14	0.00	0.28	0.043	15	0.00	-0.12	0.13	0.953	18
<b>【VII 群】</b>										
30分未満	0.00				208	0.00				204
30分以上 60分未満	0.01	-0.05	0.08	0.666	95	0.00	-0.06	0.06	0.890	97
60分以上 90分未満	-0.02	-0.09	0.06	0.673	71	-0.02	-0.09	0.05	0.651	62
90分以上 120分未満	0.02	-0.08	0.11	0.725	38	-0.09	-0.20	0.03	0.145	19
120分以上	0.05	-0.04	0.14	0.263	40	0.02	-0.09	0.13	0.749	22

表 10-6-9. 眼軸長に関する「Q8-2. PC やタブレット使用に関する目を休めるためのルールの有無」の  
回答別・群別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>					
ルールは決めていない	0.00				320
20分-30分使ったらいったん休める	0.05	-0.01	0.11	0.076	214
1時間使ったらいったん休める	0.06	-0.01	0.13	0.075	136
<b>【II 群】</b>					
ルールは決めていない	0.00				338
20分-30分使ったらいったん休める	0.09	0.03	0.14	0.005	197
1時間使ったらいったん休める	0.08	0.01	0.15	0.029	109
<b>【III 群】</b>					
ルールは決めていない	0.00				360
20分-30分使ったらいったん休める	0.05	-0.01	0.10	0.087	162
1時間使ったらいったん休める	0.04	-0.02	0.10	0.145	136
<b>【IV 群】</b>					
ルールは決めていない	0.00				348
20分-30分使ったらいったん休める	0.06	0.01	0.12	0.024	130
1時間使ったらいったん休める	0.02	-0.03	0.07	0.412	164
<b>【V 群】</b>					
ルールは決めていない	0.00				370
20分-30分使ったらいったん休める	0.08	0.02	0.14	0.006	99
1時間使ったらいったん休める	0.05	0.00	0.11	0.070	110
<b>【VI 群】</b>					
ルールは決めていない	0.00				363
20分-30分使ったらいったん休める	0.05	-0.01	0.11	0.091	97
1時間使ったらいったん休める	0.07	0.01	0.12	0.015	109
<b>【VII 群】</b>					
ルールは決めていない	0.00				565
20分-30分使ったらいったん休める	-0.02	-0.06	0.03	0.451	149
1時間使ったらいったん休める	-0.01	-0.05	0.04	0.782	140

眼軸長に関する「Q8-2. PC やタブレット使用に関する目を休めるためのルールの有無」の  
回答別・群別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間	p 値	n	係数	95%信頼区間	p 値	n		
<b>【I 群】</b>										
ルールは決めていない	0.00			162	0.00			158		
20分-30分使ったら いったん休める	0.02	-0.06	0.10	0.694	112	0.09	0.01	0.17	0.031	102
1時間使ったら いったん休める	0.04	-0.04	0.13	0.327	81	0.08	-0.03	0.18	0.146	55
<b>【II 群】</b>										
ルールは決めていない	0.00			173	0.00			165		
20分-30分使ったら いったん休める	0.10	0.02	0.18	0.018	96	0.07	-0.02	0.15	0.127	101
1時間使ったら いったん休める	0.13	0.03	0.22	0.011	61	0.02	-0.09	0.14	0.666	48
<b>【III 群】</b>										
ルールは決めていない	0.00			184	0.00			176		
20分-30分使ったら いったん休める	0.04	-0.04	0.11	0.338	78	0.06	-0.02	0.14	0.127	84
1時間使ったら いったん休める	0.05	-0.03	0.12	0.222	78	0.04	-0.05	0.13	0.423	58
<b>【IV 群】</b>										
ルールは決めていない	0.00			166	0.00			182		
20分-30分使ったら いったん休める	0.04	-0.05	0.12	0.400	60	0.09	0.02	0.17	0.015	70
1時間使ったら いったん休める	0.01	-0.06	0.08	0.769	91	0.02	-0.05	0.10	0.549	73
<b>【V 群】</b>										
ルールは決めていない	0.00			196	0.00			174		
20分-30分使ったら いったん休める	0.08	0.00	0.17	0.064	46	0.08	0.00	0.16	0.049	53
1時間使ったら いったん休める	0.06	-0.02	0.14	0.139	59	0.04	-0.04	0.13	0.291	51
<b>【VI 群】</b>										
ルールは決めていない	0.00			191	0.00			172		
20分-30分使ったら いったん休める	0.07	-0.02	0.17	0.144	34	0.03	-0.04	0.11	0.383	63
1時間使ったら いったん休める	0.09	0.02	0.17	0.016	61	0.03	-0.05	0.11	0.400	48
<b>【VII 群】</b>										
ルールは決めていない	0.00			288	0.00			277		
20分-30分使ったら いったん休める	-0.02	-0.09	0.05	0.591	75	-0.02	-0.08	0.05	0.634	74
1時間使ったら いったん休める	0.01	-0.05	0.08	0.679	88	-0.04	-0.12	0.03	0.241	52

表 10-6-10. 眼軸長に関する「Q9-1. 手元を見ながら楽しむタイプの機器の1日当たり平均使用時間」の  
回答別・群別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>					
30 分未満	0.00				398
30 分以上 60 分未満	-0.09	-0.15	-0.03	0.005	148
60 分以上 90 分未満	-0.04	-0.12	0.04	0.375	78
90 分以上 120 分未満	0.02	-0.11	0.15	0.775	26
120 分以上	0.00	-0.13	0.14	0.968	23
<b>【II 群】</b>					
30 分未満	0.00				341
30 分以上 60 分未満	-0.04	-0.11	0.02	0.210	156
60 分以上 90 分未満	-0.06	-0.14	0.02	0.115	94
90 分以上 120 分未満	-0.09	-0.20	0.03	0.128	39
120 分以上	-0.07	-0.21	0.08	0.361	24
<b>【III 群】</b>					
30 分未満	0.00				296
30 分以上 60 分未満	-0.03	-0.09	0.03	0.345	163
60 分以上 90 分未満	-0.02	-0.08	0.05	0.625	124
90 分以上 120 分未満	-0.06	-0.16	0.05	0.280	37
120 分以上	0.02	-0.07	0.12	0.654	44
<b>【IV 群】</b>					
30 分未満	0.00				243
30 分以上 60 分未満	0.01	-0.05	0.06	0.799	170
60 分以上 90 分未満	-0.04	-0.09	0.02	0.213	147
90 分以上 120 分未満	-0.07	-0.15	0.01	0.086	57
120 分以上	0.02	-0.08	0.12	0.701	33
<b>【V 群】</b>					
30 分未満	0.00				165
30 分以上 60 分未満	-0.05	-0.11	0.01	0.118	145
60 分以上 90 分未満	-0.03	-0.09	0.03	0.357	142
90 分以上 120 分未満	-0.07	-0.14	0.01	0.085	71
120 分以上	-0.08	-0.16	0.01	0.067	57
<b>【VI 群】</b>					
30 分未満	0.00				142
30 分以上 60 分未満	-0.01	-0.07	0.05	0.757	149
60 分以上 90 分未満	-0.04	-0.10	0.02	0.172	135
90 分以上 120 分未満	-0.01	-0.08	0.07	0.868	76
120 分以上	-0.05	-0.12	0.02	0.173	70
<b>【VII 群】</b>					
30 分未満	0.00				187
30 分以上 60 分未満	-0.03	-0.08	0.02	0.213	208
60 分以上 90 分未満	-0.01	-0.06	0.04	0.634	195
90 分以上 120 分未満	-0.03	-0.09	0.04	0.411	93
120 分以上	-0.02	-0.07	0.04	0.529	175

眼軸長に関する「Q9-1. 手元を見ながら楽しむタイプの機器の1日当たり平均使用時間」の  
回答別・群別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)			
	係数	95%信頼区間	p値	n	係数	95%信頼区間	p値	n
<b>【I群】</b>								
30分未満	0.00			200	0.00			198
30分以上 60分未満	-0.07	-0.15 0.02	0.128	81	-0.12	-0.21 -0.03	0.009	67
60分以上 90分未満	-0.01	-0.11 0.09	0.861	51	-0.08	-0.21 0.05	0.242	27
90分以上 120分未満	-0.05	-0.24 0.14	0.576	13	0.09	-0.09 0.27	0.310	13
120分以上	0.01	-0.18 0.19	0.948	13	-0.01	-0.21 0.20	0.942	10
<b>【II群】</b>								
30分未満	0.00			157	0.00			184
30分以上 60分未満	-0.04	-0.13 0.05	0.366	82	-0.04	-0.13 0.05	0.412	74
60分以上 90分未満	-0.06	-0.16 0.05	0.276	51	-0.07	-0.19 0.04	0.222	43
90分以上 120分未満	-0.07	-0.22 0.07	0.309	24	-0.11	-0.29 0.07	0.244	15
120分以上	-0.06	-0.21 0.09	0.447	21	-0.07	-0.46 0.32	0.727	3
<b>【III群】</b>								
30分未満	0.00			151	0.00			145
30分以上 60分未満	-0.07	-0.16 0.01	0.081	66	0.01	-0.07 0.09	0.783	97
60分以上 90分未満	-0.02	-0.10 0.06	0.661	70	-0.01	-0.11 0.09	0.811	54
90分以上 120分未満	-0.05	-0.17 0.08	0.460	25	-0.09	-0.27 0.10	0.363	12
120分以上	0.01	-0.10 0.13	0.851	29	0.04	-0.12 0.21	0.629	15
<b>【IV群】</b>								
30分未満	0.00			99	0.00			144
30分以上 60分未満	0.05	-0.04 0.13	0.272	86	-0.03	-0.10 0.04	0.439	84
60分以上 90分未満	0.00	-0.08 0.08	0.943	87	-0.07	-0.15 0.01	0.080	60
90分以上 120分未満	-0.02	-0.13 0.09	0.734	32	-0.12	-0.23 0.00	0.051	25
120分以上	0.09	-0.06 0.24	0.250	16	-0.05	-0.19 0.08	0.435	17
<b>【V群】</b>								
30分未満	0.00			61	0.00			104
30分以上 60分未満	-0.09	-0.18 0.01	0.064	75	0.00	-0.09 0.08	0.908	70
60分以上 90分未満	-0.04	-0.13 0.05	0.380	88	-0.02	-0.11 0.07	0.622	54
90分以上 120分未満	-0.07	-0.18 0.04	0.223	40	-0.07	-0.18 0.04	0.193	31
120分以上	-0.10	-0.21 0.02	0.089	36	-0.06	-0.19 0.07	0.365	21
<b>【VI群】</b>								
30分未満	0.00			54	0.00			88
30分以上 60分未満	0.04	-0.06 0.13	0.458	59	-0.04	-0.11 0.03	0.301	90
60分以上 90分未満	-0.05	-0.14 0.04	0.289	86	-0.03	-0.11 0.06	0.527	49
90分以上 120分未満	-0.03	-0.14 0.07	0.535	50	0.05	-0.06 0.15	0.393	26
120分以上	-0.06	-0.17 0.06	0.325	37	-0.04	-0.14 0.06	0.403	33
<b>【VII群】</b>								
30分未満	0.00			85	0.00			102
30分以上 60分未満	0.00	-0.08 0.07	0.904	118	-0.06	-0.13 0.01	0.114	90
60分以上 90分未満	0.01	-0.07 0.09	0.862	98	-0.02	-0.09 0.05	0.503	97
90分以上 120分未満	0.01	-0.08 0.10	0.889	56	-0.07	-0.16 0.03	0.168	37
120分以上	0.01	-0.07 0.09	0.758	96	-0.04	-0.12 0.03	0.264	79

表 10-6-11. 眼軸長に関する「Q9-2. スマートフォンやゲーム機使用に関する目を休めるためのルールの有無」の回答別・群別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>					
ルールは決めていない	0.00				317
20分-30分使ったらいったん休める	0.04	-0.01	0.10	0.124	214
1時間使ったらいったん休める	0.02	-0.05	0.09	0.604	130
<b>【II 群】</b>					
ルールは決めていない	0.00				340
20分-30分使ったらいったん休める	0.09	0.03	0.15	0.004	200
1時間使ったらいったん休める	0.06	-0.01	0.13	0.110	109
<b>【III 群】</b>					
ルールは決めていない	0.00				337
20分-30分使ったらいったん休める	0.01	-0.05	0.06	0.818	165
1時間使ったらいったん休める	-0.01	-0.07	0.05	0.726	154
<b>【IV 群】</b>					
ルールは決めていない	0.00				357
20分-30分使ったらいったん休める	0.07	0.02	0.12	0.007	147
1時間使ったらいったん休める	-0.01	-0.06	0.05	0.773	141
<b>【V 群】</b>					
ルールは決めていない	0.00				377
20分-30分使ったらいったん休める	0.06	0.00	0.12	0.059	97
1時間使ったらいったん休める	0.06	0.00	0.12	0.038	104
<b>【VI 群】</b>					
ルールは決めていない	0.00				351
20分-30分使ったらいったん休める	0.06	0.01	0.12	0.032	104
1時間使ったらいったん休める	0.08	0.02	0.13	0.004	117
<b>【VII 群】</b>					
ルールは決めていない	0.00				509
20分-30分使ったらいったん休める	-0.03	-0.08	0.01	0.173	167
1時間使ったらいったん休める	0.02	-0.03	0.06	0.403	177

眼軸長に関する「Q9-2. スマートフォンやゲーム機使用に関する目を休めるためのルールの有無」  
の回答別・群別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間	p 値	n	係数	95%信頼区間	p 値	n		
<b>【I 群】</b>										
ルールは決めていない	0.00			161	0.00			156		
20分-30分使ったらいったん休める	0.03	-0.05	0.11	0.429	113	0.06	-0.02	0.14	0.171	101
1時間使ったらいったん休める	0.02	-0.07	0.11	0.669	76	0.01	-0.09	0.12	0.791	54
<b>【II 群】</b>										
ルールは決めていない	0.00			176	0.00			164		
20分-30分使ったらいったん休める	0.12	0.04	0.20	0.005	94	0.06	-0.03	0.14	0.194	106
1時間使ったらいったん休める	0.06	-0.03	0.16	0.186	65	0.06	-0.06	0.17	0.329	44
<b>【III 群】</b>										
ルールは決めていない	0.00			168	0.00			169		
20分-30分使ったらいったん休める	0.03	-0.05	0.11	0.409	79	-0.02	-0.10	0.06	0.676	86
1時間使ったらいったん休める	-0.01	-0.08	0.07	0.876	92	-0.02	-0.11	0.07	0.732	62
<b>【IV 群】</b>										
ルールは決めていない	0.00			172	0.00			185		
20分-30分使ったらいったん休める	0.07	-0.01	0.15	0.089	65	0.08	0.01	0.15	0.026	82
1時間使ったらいったん休める	-0.02	-0.09	0.06	0.668	82	0.00	-0.08	0.08	0.980	59
<b>【V 群】</b>										
ルールは決めていない	0.00			207	0.00			170		
20分-30分使ったらいったん休める	0.03	-0.07	0.13	0.528	35	0.07	0.00	0.15	0.064	62
1時間使ったらいったん休める	0.06	-0.02	0.14	0.121	61	0.07	-0.02	0.16	0.133	43
<b>【VI 群】</b>										
ルールは決めていない	0.00			183	0.00			168		
20分-30分使ったらいったん休める	0.09	0.00	0.18	0.059	38	0.04	-0.03	0.11	0.298	66
1時間使ったらいったん休める	0.11	0.04	0.19	0.003	66	0.03	-0.04	0.11	0.409	51
<b>【VII 群】</b>										
ルールは決めていない	0.00			257	0.00			252		
20分-30分使ったらいったん休める	0.00	-0.07	0.06	0.892	87	-0.06	-0.12	0.00	0.059	80
1時間使ったらいったん休める	0.02	-0.04	0.08	0.481	107	0.02	-0.05	0.08	0.613	70

表 10-6-12.眼軸長に関する「Q10. テレビの1日当たり平均視聴時間」の  
回答別・群別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>					
30 分未満	0.00				103
30 分以上 60 分未満	0.02	-0.05	0.10	0.533	242
60 分以上 90 分未満	-0.01	-0.08	0.07	0.898	203
90 分以上 120 分未満	0.00	-0.09	0.10	0.947	88
120 分以上	-0.07	-0.18	0.05	0.250	46
<b>【II 群】</b>					
30 分未満	0.00				94
30 分以上 60 分未満	-0.02	-0.10	0.06	0.680	223
60 分以上 90 分未満	-0.04	-0.13	0.04	0.334	180
90 分以上 120 分未満	-0.01	-0.11	0.09	0.897	86
120 分以上	-0.16	-0.27	-0.06	0.002	73
<b>【III 群】</b>					
30 分未満	0.00				106
30 分以上 60 分未満	-0.03	-0.10	0.04	0.467	208
60 分以上 90 分未満	-0.04	-0.11	0.03	0.264	188
90 分以上 120 分未満	-0.06	-0.14	0.02	0.157	94
120 分以上	0.00	-0.09	0.09	0.963	69
<b>【IV 群】</b>					
30 分未満	0.00				91
30 分以上 60 分未満	-0.09	-0.16	-0.02	0.010	202
60 分以上 90 分未満	-0.07	-0.13	0.00	0.054	214
90 分以上 120 分未満	-0.06	-0.15	0.02	0.139	72
120 分以上	-0.03	-0.11	0.06	0.558	72
<b>【V 群】</b>					
30 分未満	0.00				80
30 分以上 60 分未満	0.02	-0.05	0.09	0.646	177
60 分以上 90 分未満	0.01	-0.06	0.09	0.692	183
90 分以上 120 分未満	0.04	-0.04	0.12	0.351	82
120 分以上	-0.02	-0.11	0.07	0.661	63
<b>【VI 群】</b>					
30 分未満	0.00				95
30 分以上 60 分未満	0.01	-0.06	0.08	0.771	150
60 分以上 90 分未満	-0.02	-0.08	0.05	0.604	162
90 分以上 120 分未満	0.00	-0.08	0.08	0.990	78
120 分以上	-0.01	-0.08	0.07	0.890	89
<b>【VII 群】</b>					
30 分未満	0.00				217
30 分以上 60 分未満	-0.02	-0.07	0.02	0.351	267
60 分以上 90 分未満	-0.01	-0.07	0.04	0.575	183
90 分以上 120 分未満	-0.01	-0.08	0.06	0.845	74
120 分以上	-0.01	-0.07	0.05	0.669	108

眼軸長に関する「Q10. テレビの1日当たり平均視聴時間」の  
回答別・群別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間	p 値	n	係数	95%信頼区間	p 値	n		
<b>【I 群】</b>										
30分未満	0.00			45	0.00			58		
30分以上 60分未満	0.00	-0.12	0.11	0.944	139	0.05	-0.06	0.16	0.356	103
60分以上 90分未満	-0.03	-0.14	0.09	0.668	106	0.01	-0.10	0.12	0.836	97
90分以上 120分未満	-0.01	-0.15	0.13	0.853	44	0.02	-0.11	0.14	0.818	44
120分以上	-0.11	-0.27	0.04	0.155	28	-0.01	-0.19	0.16	0.890	18
<b>【II 群】</b>										
30分未満	0.00			42	0.00			52		
30分以上 60分未満	-0.06	-0.18	0.06	0.313	121	0.02	-0.10	0.13	0.787	102
60分以上 90分未満	-0.08	-0.20	0.04	0.188	91	-0.02	-0.14	0.10	0.739	89
90分以上 120分未満	-0.07	-0.22	0.07	0.311	38	0.05	-0.09	0.18	0.501	48
120分以上	-0.22	-0.36	-0.08	0.002	45	-0.12	-0.28	0.04	0.136	28
<b>【III 群】</b>										
30分未満	0.00			51	0.00			55		
30分以上 60分未満	-0.06	-0.16	0.04	0.246	95	0.00	-0.10	0.10	0.987	113
60分以上 90分未満	-0.10	-0.20	0.00	0.043	100	0.02	-0.09	0.12	0.727	88
90分以上 120分未満	-0.06	-0.18	0.05	0.294	49	-0.07	-0.19	0.06	0.281	45
120分以上	-0.07	-0.18	0.05	0.251	48	0.09	-0.07	0.25	0.253	21
<b>【IV 群】</b>										
30分未満	0.00			41	0.00			50		
30分以上 60分未満	-0.09	-0.19	0.01	0.089	98	-0.09	-0.18	0.00	0.055	104
60分以上 90分未満	-0.08	-0.18	0.02	0.110	109	-0.05	-0.14	0.04	0.297	105
90分以上 120分未満	-0.07	-0.19	0.06	0.287	38	-0.07	-0.18	0.05	0.281	34
120分以上	-0.02	-0.15	0.10	0.723	35	-0.02	-0.14	0.10	0.716	37
<b>【V 群】</b>										
30分未満	0.00			39	0.00			41		
30分以上 60分未満	0.04	-0.06	0.15	0.430	84	-0.01	-0.11	0.09	0.843	93
60分以上 90分未満	-0.01	-0.11	0.09	0.860	97	0.04	-0.06	0.14	0.438	86
90分以上 120分未満	0.07	-0.05	0.19	0.243	46	-0.01	-0.12	0.11	0.929	36
120分以上	0.00	-0.12	0.13	0.979	37	-0.05	-0.18	0.09	0.498	26
<b>【VI 群】</b>										
30分未満	0.00			38	0.00			57		
30分以上 60分未満	0.10	0.00	0.21	0.051	73	-0.07	-0.15	0.02	0.122	77
60分以上 90分未満	0.01	-0.10	0.11	0.918	82	-0.03	-0.11	0.06	0.530	80
90分以上 120分未満	0.04	-0.07	0.16	0.472	41	-0.03	-0.13	0.07	0.584	37
120分以上	0.03	-0.08	0.14	0.551	54	-0.03	-0.13	0.08	0.596	35
<b>【VII 群】</b>										
30分未満	0.00			99	0.00			118		
30分以上 60分未満	-0.04	-0.11	0.03	0.301	134	-0.01	-0.07	0.05	0.841	133
60分以上 90分未満	0.01	-0.07	0.08	0.828	95	-0.04	-0.10	0.03	0.302	88
90分以上 120分未満	0.02	-0.07	0.12	0.607	45	-0.05	-0.15	0.05	0.294	29
120分以上	-0.01	-0.09	0.07	0.840	75	-0.02	-0.12	0.07	0.624	33

表 10-6-13. 眼軸長に関する「Q11. 平均起床時間」の回答別・群別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I群】</b>					
5:00 より前	0.00				1
5:00-5:59	0.22	-0.43	0.87	0.513	65
6:00-6:59	0.23	-0.42	0.88	0.482	518
7:00-7:59	0.23	-0.41	0.88	0.478	98
8:00 以降					0
<b>【II群】</b>					
5:00 より前	0.00				1
5:00-5:59	0.12	-0.55	0.80	0.715	63
6:00-6:59	0.07	-0.60	0.73	0.843	513
7:00-7:59	0.09	-0.58	0.76	0.792	82
8:00 以降					0
<b>【III群】</b>					
5:00 より前	0.00				2
5:00-5:59	-0.43	-0.85	-0.01	0.043	76
6:00-6:59	-0.41	-0.82	0.00	0.051	495
7:00-7:59	-0.35	-0.76	0.07	0.104	93
8:00 以降	-0.57	-1.29	0.14	0.117	1
<b>【IV群】</b>					
5:00 より前	0.00				1
5:00-5:59	0.04	-0.51	0.58	0.898	62
6:00-6:59	0.02	-0.52	0.56	0.937	498
7:00-7:59	0.03	-0.51	0.57	0.915	92
8:00 以降					0
<b>【V群】</b>					
5:00 より前	0.00				0
5:00-5:59					60
6:00-6:59					432
7:00-7:59					93
8:00 以降					0
<b>【VI群】</b>					
5:00 より前	0.00				2
5:00-5:59	0.20	-0.16	0.56	0.278	48
6:00-6:59	0.19	-0.16	0.54	0.293	431
7:00-7:59	0.19	-0.17	0.54	0.299	96
8:00 以降					0
<b>【VII群】</b>					
5:00 より前	0.00				12
5:00-5:59	0.03	-0.12	0.19	0.669	133
6:00-6:59	0.00	-0.14	0.15	0.957	554
7:00-7:59	0.04	-0.11	0.19	0.580	160
8:00 以降	-0.12	-0.45	0.21	0.470	3

眼軸長に関する「Q11. 平均起床時間」の回答別・群別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I群】</b>										
5:00 より前	0.00				1	0.00				0
5:00-5:59	0.19	-0.47	0.86	0.568	41					24
6:00-6:59	0.23	-0.43	0.88	0.499	262					256
7:00-7:59	0.25	-0.41	0.91	0.461	57					41
8:00 以降					0					0
<b>【II群】</b>										
5:00 より前	0.00				0	0.00				1
5:00-5:59					41	0.17	-0.53	0.86	0.639	22
6:00-6:59					247	0.05	-0.63	0.73	0.887	266
7:00-7:59					50	0.13	-0.55	0.82	0.702	32
8:00 以降					0					0
<b>【III群】</b>										
5:00 より前	0.00				2	0.00				0
5:00-5:59	-0.39	-0.80	0.02	0.065	39					37
6:00-6:59	-0.40	-0.81	0.00	0.049	248					247
7:00-7:59	-0.39	-0.80	0.01	0.058	55					38
8:00 以降					0					1
<b>【IV群】</b>										
5:00 より前	0.00				1	0.00				0
5:00-5:59	0.01	-0.54	0.55	0.984	38					24
6:00-6:59	0.01	-0.54	0.55	0.978	239					259
7:00-7:59	0.06	-0.49	0.61	0.830	44					48
8:00 以降					0					0
<b>【V群】</b>										
5:00 より前	0.00				0	0.00				0
5:00-5:59					40					20
6:00-6:59					217					215
7:00-7:59					47					46
8:00 以降					0					0
<b>【VI群】</b>										
5:00 より前	0.00				1	0.00				1
5:00-5:59	0.02	-0.51	0.55	0.931	24	0.36	-0.13	0.86	0.153	24
6:00-6:59	-0.01	-0.53	0.51	0.968	207	0.38	-0.11	0.86	0.127	224
7:00-7:59	-0.02	-0.54	0.51	0.945	57	0.39	-0.10	0.88	0.119	39
8:00 以降					0					0
<b>【VII群】</b>										
5:00 より前	0.00				4	0.00				8
5:00-5:59	0.09	-0.18	0.36	0.516	70	0.01	-0.17	0.19	0.916	63
6:00-6:59	0.09	-0.17	0.36	0.499	292	-0.05	-0.23	0.12	0.533	262
7:00-7:59	0.11	-0.16	0.38	0.417	85	0.01	-0.17	0.19	0.936	75
8:00 以降	-0.02	-0.48	0.44	0.945	2	-0.28	-0.79	0.23	0.278	1

表 10-6-14. 眼軸長に関する「Q12. 平均就寝時間」の回答別・群別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I群】</b>					
21:00 より前	0.00				164
21:00-21:59	0.00	-0.06	0.06	0.987	435
22:00-22:59	-0.05	-0.14	0.04	0.246	74
23:00-23:59	-0.17	-0.50	0.15	0.298	4
24:00 以降					0
<b>【II群】</b>					
21:00 より前	0.00				119
21:00-21:59	-0.05	-0.12	0.02	0.170	414
22:00-22:59	-0.04	-0.13	0.04	0.328	119
23:00-23:59	-0.15	-0.39	0.09	0.217	8
24:00 以降					0
<b>【III群】</b>					
21:00 より前	0.00				85
21:00-21:59	-0.02	-0.09	0.05	0.605	419
22:00-22:59	0.02	-0.06	0.10	0.693	145
23:00-23:59	0.01	-0.15	0.18	0.877	15
24:00 以降	0.10	-0.32	0.52	0.625	2
<b>【IV群】</b>					
21:00 より前	0.00				59
21:00-21:59	-0.02	-0.10	0.05	0.529	363
22:00-22:59	-0.02	-0.10	0.06	0.619	214
23:00-23:59	-0.04	-0.20	0.11	0.566	16
24:00 以降					0
<b>【V群】</b>					
21:00 より前	0.00				32
21:00-21:59	-0.05	-0.15	0.04	0.279	308
22:00-22:59	-0.02	-0.12	0.08	0.753	219
23:00-23:59	-0.03	-0.17	0.12	0.721	25
24:00 以降	-0.21	-0.75	0.33	0.444	1
<b>【VI群】</b>					
21:00 より前	0.00				15
21:00-21:59	-0.25	-0.38	-0.12	0.001	244
22:00-22:59	-0.26	-0.39	-0.13	0.001	273
23:00-23:59	-0.33	-0.48	-0.19	0.001	44
24:00 以降					0
<b>【VII群】</b>					
21:00 より前	0.00				28
21:00-21:59	-0.07	-0.17	0.04	0.202	202
22:00-22:59	-0.09	-0.19	0.01	0.078	390
23:00-23:59	-0.08	-0.18	0.02	0.134	178
24:00 以降	-0.10	-0.22	0.01	0.083	58

眼軸長に関する「Q12. 平均就寝時間」の回答別・群別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I群】</b>										
21:00 より前	0.00				90	0.00				74
21:00-21:59	0.00	-0.08	0.08	0.931	231	0.00	-0.08	0.09	0.943	204
22:00-22:59	-0.05	-0.18	0.08	0.459	37	-0.06	-0.19	0.07	0.387	37
23:00-23:59	-0.19	-0.57	0.20	0.339	3	-0.13	-0.79	0.52	0.685	1
24:00 以降					0					0
<b>【II群】</b>										
21:00 より前	0.00				63	0.00				56
21:00-21:59	-0.03	-0.13	0.06	0.498	213	-0.07	-0.18	0.03	0.165	201
22:00-22:59	-0.03	-0.15	0.08	0.568	59	-0.06	-0.19	0.07	0.355	60
23:00-23:59	-0.14	-0.48	0.19	0.407	4	-0.18	-0.53	0.17	0.308	4
24:00 以降					0					0
<b>【III群】</b>										
21:00 より前	0.00				45	0.00				40
21:00-21:59	-0.03	-0.12	0.07	0.565	220	-0.01	-0.12	0.09	0.831	199
22:00-22:59	0.00	-0.10	0.11	0.935	70	0.02	-0.10	0.14	0.738	75
23:00-23:59	-0.06	-0.27	0.15	0.578	9	0.09	-0.18	0.36	0.501	6
24:00 以降					0	0.11	-0.33	0.55	0.620	2
<b>【IV群】</b>										
21:00 より前	0.00				35	0.00				24
21:00-21:59	-0.02	-0.12	0.08	0.655	180	-0.03	-0.15	0.08	0.590	183
22:00-22:59	0.00	-0.10	0.11	0.961	98	-0.05	-0.17	0.07	0.434	116
23:00-23:59	0.08	-0.13	0.29	0.456	8	-0.18	-0.40	0.04	0.106	8
24:00 以降					0					0
<b>【V群】</b>										
21:00 より前	0.00				18	0.00				14
21:00-21:59	-0.05	-0.19	0.08	0.452	161	-0.05	-0.19	0.10	0.532	147
22:00-22:59	-0.03	-0.17	0.11	0.654	113	0.01	-0.14	0.16	0.879	106
23:00-23:59	0.04	-0.17	0.25	0.722	11	-0.05	-0.25	0.15	0.623	14
24:00 以降					0	-0.18	-0.72	0.36	0.520	1
<b>【VI群】</b>										
21:00 より前	0.00				6	0.00				9
21:00-21:59	-0.13	-0.34	0.09	0.247	123	-0.33	-0.49	-0.17	0.001	121
22:00-22:59	-0.16	-0.37	0.06	0.152	145	-0.32	-0.48	-0.16	0.001	128
23:00-23:59	-0.26	-0.52	-0.01	0.039	14	-0.38	-0.56	-0.20	0.001	30
24:00 以降					0					0
<b>【VII群】</b>										
21:00 より前	0.00				12	0.00				16
21:00-21:59	0.03	-0.13	0.19	0.691	117	-0.14	-0.27	-0.01	0.033	85
22:00-22:59	0.00	-0.16	0.15	0.972	216	-0.15	-0.27	-0.02	0.023	174
23:00-23:59	0.00	-0.16	0.17	0.957	79	-0.13	-0.26	0.00	0.046	99
24:00 以降	0.03	-0.16	0.22	0.763	24	-0.19	-0.34	-0.04	0.011	34

表 10-6-15. 眼軸長に関する「Q13. 休日の屋外利用時間」の回答別・群別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>					
30 分未満	0.00				45
30 分以上 60 分未満	0.02	-0.09	0.12	0.766	190
60 分以上 90 分未満	-0.04	-0.15	0.07	0.466	165
90 分以上 120 分未満	-0.01	-0.12	0.11	0.886	116
120 分以上	-0.03	-0.13	0.08	0.653	155
<b>【II 群】</b>					
30 分未満	0.00				78
30 分以上 60 分未満	0.03	-0.06	0.12	0.475	169
60 分以上 90 分未満	0.02	-0.07	0.11	0.694	173
90 分以上 120 分未満	-0.03	-0.13	0.07	0.596	94
120 分以上	0.01	-0.09	0.10	0.902	139
<b>【III 群】</b>					
30 分未満	0.00				77
30 分以上 60 分未満	0.00	-0.08	0.07	0.902	174
60 分以上 90 分未満	-0.07	-0.15	0.01	0.077	172
90 分以上 120 分未満	-0.08	-0.17	0.02	0.102	78
120 分以上	-0.11	-0.19	-0.03	0.010	160
<b>【IV 群】</b>					
30 分未満	0.00				107
30 分以上 60 分未満	-0.02	-0.08	0.05	0.625	180
60 分以上 90 分未満	-0.01	-0.08	0.06	0.817	140
90 分以上 120 分未満	0.05	-0.04	0.13	0.268	74
120 分以上	-0.11	-0.18	-0.04	0.002	144
<b>【V 群】</b>					
30 分未満	0.00				107
30 分以上 60 分未満	-0.02	-0.09	0.05	0.557	150
60 分以上 90 分未満	0.00	-0.08	0.07	0.901	102
90 分以上 120 分未満	-0.07	-0.16	0.01	0.076	67
120 分以上	-0.07	-0.13	0.00	0.052	158
<b>【VI 群】</b>					
30 分未満	0.00				116
30 分以上 60 分未満	-0.03	-0.09	0.03	0.331	164
60 分以上 90 分未満	-0.03	-0.10	0.03	0.324	99
90 分以上 120 分未満	-0.04	-0.13	0.05	0.367	46
120 分以上	-0.02	-0.08	0.04	0.522	146
<b>【VII 群】</b>					
30 分未満	0.00				214
30 分以上 60 分未満	0.03	-0.02	0.08	0.235	213
60 分以上 90 分未満	-0.02	-0.08	0.03	0.467	134
90 分以上 120 分未満	-0.02	-0.09	0.05	0.580	66
120 分以上	-0.04	-0.09	0.01	0.090	229

眼軸長に関する「Q13. 休日の屋外利用時間」の回答別・群別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>										
30 分未満	0.00				28	0.00				17
30 分以上 60 分未満	-0.01	-0.15	0.13	0.901	97	0.07	-0.10	0.24	0.431	93
60 分以上 90 分未満	-0.11	-0.25	0.04	0.146	84	0.05	-0.12	0.23	0.544	81
90 分以上 120 分未満	-0.06	-0.21	0.09	0.434	58	0.07	-0.11	0.25	0.437	58
120 分以上	-0.08	-0.22	0.06	0.277	88	0.06	-0.12	0.23	0.514	67
<b>【II 群】</b>										
30 分未満	0.00				40	0.00				38
30 分以上 60 分未満	0.04	-0.08	0.17	0.483	83	0.02	-0.12	0.15	0.802	86
60 分以上 90 分未満	0.05	-0.08	0.17	0.461	83	-0.01	-0.15	0.12	0.854	90
90 分以上 120 分未満	-0.13	-0.27	0.01	0.075	46	0.07	-0.08	0.22	0.377	48
120 分以上	-0.02	-0.15	0.10	0.724	84	0.04	-0.10	0.18	0.584	55
<b>【III 群】</b>										
30 分未満	0.00				30	0.00				47
30 分以上 60 分未満	0.00	-0.12	0.12	0.956	82	-0.01	-0.12	0.10	0.891	92
60 分以上 90 分未満	-0.07	-0.19	0.05	0.254	86	-0.08	-0.19	0.03	0.154	86
90 分以上 120 分未満	-0.09	-0.22	0.05	0.209	40	-0.06	-0.20	0.07	0.348	38
120 分以上	-0.11	-0.22	0.01	0.069	103	-0.11	-0.23	0.01	0.068	57
<b>【IV 群】</b>										
30 分未満	0.00				43	0.00				64
30 分以上 60 分未満	-0.04	-0.14	0.06	0.442	73	0.00	-0.09	0.08	0.980	107
60 分以上 90 分未満	-0.02	-0.12	0.08	0.717	70	0.00	-0.09	0.10	0.984	70
90 分以上 120 分未満	0.07	-0.04	0.18	0.229	44	-0.01	-0.13	0.11	0.896	30
120 分以上	-0.18	-0.28	-0.09	0.001	88	-0.02	-0.11	0.08	0.765	56
<b>【V 群】</b>										
30 分未満	0.00				42	0.00				65
30 分以上 60 分未満	-0.03	-0.13	0.08	0.614	68	-0.01	-0.10	0.07	0.767	82
60 分以上 90 分未満	-0.04	-0.16	0.08	0.494	45	0.02	-0.08	0.11	0.733	57
90 分以上 120 分未満	-0.09	-0.21	0.03	0.124	40	-0.06	-0.18	0.05	0.289	27
120 分以上	-0.10	-0.20	0.00	0.040	106	-0.02	-0.12	0.07	0.636	52
<b>【VI 群】</b>										
30 分未満	0.00				51	0.00				65
30 分以上 60 分未満	-0.04	-0.14	0.06	0.403	57	-0.02	-0.10	0.05	0.561	107
60 分以上 90 分未満	-0.03	-0.14	0.08	0.607	44	-0.04	-0.13	0.05	0.373	55
90 分以上 120 分未満	-0.02	-0.15	0.11	0.740	24	-0.07	-0.19	0.05	0.257	22
120 分以上	-0.04	-0.13	0.05	0.373	108	0.02	-0.08	0.12	0.739	38
<b>【VII 群】</b>										
30 分未満	0.00				94	0.00				120
30 分以上 60 分未満	0.03	-0.05	0.10	0.491	90	0.03	-0.03	0.09	0.371	123
60 分以上 90 分未満	0.03	-0.06	0.11	0.554	64	-0.07	-0.14	0.00	0.066	70
90 分以上 120 分未満	-0.03	-0.13	0.06	0.485	43	0.00	-0.11	0.11	0.936	23
120 分以上	-0.08	-0.15	-0.02	0.015	159	0.04	-0.04	0.11	0.318	70

表 10-6-16. 眼軸長に関する「Q14. 休日の勉強や読書の平均時間」の回答別・群別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>					
30 分未満	0.00				376
30 分以上 60 分未満	0.04	-0.01	0.09	0.152	247
60 分以上 90 分未満	0.09	-0.01	0.20	0.088	42
90 分以上 120 分未満	-0.05	-0.26	0.17	0.671	9
120 分以上	0.26	-0.07	0.58	0.122	4
<b>【II 群】</b>					
30 分未満	0.00				280
30 分以上 60 分未満	0.03	-0.03	0.08	0.332	270
60 分以上 90 分未満	0.09	0.00	0.17	0.046	76
90 分以上 120 分未満	0.23	0.08	0.38	0.003	21
120 分以上	0.37	0.17	0.57	0.001	11
<b>【III 群】</b>					
30 分未満	0.00				232
30 分以上 60 分未満	0.06	0.00	0.11	0.038	283
60 分以上 90 分未満	0.04	-0.02	0.11	0.208	118
90 分以上 120 分未満	-0.02	-0.18	0.14	0.786	14
120 分以上	0.05	-0.11	0.20	0.567	15
<b>【IV 群】</b>					
30 分未満	0.00				229
30 分以上 60 分未満	0.02	-0.03	0.07	0.351	246
60 分以上 90 分未満	0.02	-0.04	0.08	0.565	121
90 分以上 120 分未満	0.15	0.04	0.25	0.007	28
120 分以上	0.22	0.11	0.32	0.001	27
<b>【V 群】</b>					
30 分未満	0.00				191
30 分以上 60 分未満	0.01	-0.05	0.06	0.849	225
60 分以上 90 分未満	0.03	-0.03	0.09	0.341	116
90 分以上 120 分未満	0.02	-0.09	0.12	0.763	31
120 分以上	0.06	-0.06	0.18	0.355	22
<b>【VI 群】</b>					
30 分未満	0.00				172
30 分以上 60 分未満	0.01	-0.04	0.06	0.610	226
60 分以上 90 分未満	0.07	0.01	0.14	0.024	96
90 分以上 120 分未満	0.02	-0.06	0.10	0.595	47
120 分以上	0.01	-0.08	0.11	0.768	33
<b>【VII 群】</b>					
30 分未満	0.00				178
30 分以上 60 分未満	0.04	-0.01	0.09	0.111	229
60 分以上 90 分未満	0.04	-0.01	0.09	0.129	180
90 分以上 120 分未満	0.00	-0.06	0.07	0.880	112
120 分以上	0.06	0.00	0.11	0.045	157

眼軸長に関する「Q14. 休日の勉強や読書の平均時間」の回答別・群別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>										
30分未満	0.00				209	0.00				167
30分以上 60分未満	0.03	-0.04	0.11	0.386	124	0.05	-0.03	0.12	0.201	123
60分以上 90分未満	-0.04	-0.19	0.10	0.538	23	0.26	0.10	0.41	0.001	19
90分以上 120分未満	-0.19	-0.46	0.08	0.161	6	0.24	-0.13	0.61	0.195	3
120分以上					0	0.27	-0.05	0.60	0.093	4
<b>【II 群】</b>										
30分未満	0.00				147	0.00				133
30分以上 60分未満	0.07	-0.01	0.15	0.068	142	-0.02	-0.10	0.06	0.641	128
60分以上 90分未満	0.10	-0.02	0.23	0.108	33	0.06	-0.06	0.18	0.301	43
90分以上 120分未満	0.20	-0.03	0.42	0.083	9	0.24	0.04	0.44	0.019	12
120分以上	0.37	0.12	0.62	0.004	7	0.37	0.03	0.71	0.031	4
<b>【III 群】</b>										
30分未満	0.00				131	0.00				101
30分以上 60分未満	0.08	0.01	0.15	0.033	131	0.04	-0.04	0.11	0.361	152
60分以上 90分未満	0.06	-0.02	0.15	0.154	65	0.02	-0.08	0.12	0.720	53
90分以上 120分未満	0.01	-0.23	0.25	0.925	6	-0.05	-0.27	0.17	0.663	8
120分以上	-0.03	-0.24	0.17	0.746	8	0.15	-0.09	0.39	0.211	7
<b>【IV 群】</b>										
30分未満	0.00				111	0.00				118
30分以上 60分未満	0.01	-0.06	0.08	0.755	124	0.04	-0.03	0.11	0.234	122
60分以上 90分未満	0.08	-0.01	0.17	0.087	53	-0.02	-0.10	0.06	0.578	68
90分以上 120分未満	0.16	0.03	0.30	0.015	19	0.13	-0.05	0.31	0.157	9
120分以上	0.23	0.07	0.39	0.005	13	0.21	0.06	0.36	0.006	14
<b>【V 群】</b>										
30分未満	0.00				112	0.00				79
30分以上 60分未満	-0.04	-0.11	0.03	0.305	116	0.06	-0.02	0.14	0.121	109
60分以上 90分未満	-0.01	-0.10	0.08	0.886	54	0.08	-0.01	0.17	0.079	62
90分以上 120分未満	0.00	-0.16	0.16	0.969	13	0.04	-0.09	0.18	0.545	18
120分以上	0.00	-0.20	0.19	0.962	8	0.10	-0.05	0.25	0.180	14
<b>【VI 群】</b>										
30分未満	0.00				93	0.00				79
30分以上 60分未満	0.03	-0.04	0.10	0.380	109	-0.01	-0.08	0.06	0.839	117
60分以上 90分未満	0.12	0.03	0.21	0.009	53	0.02	-0.08	0.11	0.742	43
90分以上 120分未満	0.02	-0.10	0.15	0.709	21	0.01	-0.10	0.12	0.806	26
120分以上	0.13	-0.03	0.29	0.122	11	-0.06	-0.17	0.06	0.335	22
<b>【VII 群】</b>										
30分未満	0.00				102	0.00				76
30分以上 60分未満	0.05	-0.02	0.12	0.173	120	0.02	-0.05	0.10	0.548	109
60分以上 90分未満	0.05	-0.02	0.13	0.175	94	0.02	-0.06	0.10	0.636	86
90分以上 120分未満	0.04	-0.05	0.13	0.351	54	-0.05	-0.13	0.04	0.297	58
120分以上	0.08	0.00	0.16	0.043	81	0.02	-0.06	0.10	0.621	76

表 10-6-17. 眼軸長に関する「Q15. 休日のPC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の平均使用時間」の  
回答別・群別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>					
30 分未満	0.00				378
30 分以上 60 分未満	-0.01	-0.07	0.05	0.716	157
60 分以上 90 分未満	-0.01	-0.09	0.08	0.849	70
90 分以上 120 分未満	-0.02	-0.14	0.10	0.690	32
120 分以上	0.01	-0.09	0.12	0.796	40
<b>【II 群】</b>					
30 分未満	0.00				335
30 分以上 60 分未満	0.01	-0.06	0.07	0.868	144
60 分以上 90 分未満	-0.02	-0.11	0.06	0.587	78
90 分以上 120 分未満	0.00	-0.10	0.10	0.949	52
120 分以上	-0.08	-0.19	0.03	0.164	39
<b>【III 群】</b>					
30 分未満	0.00				365
30 分以上 60 分未満	0.02	-0.04	0.08	0.564	119
60 分以上 90 分未満	-0.02	-0.10	0.05	0.490	85
90 分以上 120 分未満	-0.08	-0.17	0.01	0.097	44
120 分以上	0.10	0.01	0.20	0.035	42
<b>【IV 群】</b>					
30 分未満	0.00				319
30 分以上 60 分未満	0.00	-0.05	0.06	0.970	132
60 分以上 90 分未満	0.06	0.00	0.13	0.045	96
90 分以上 120 分未満	0.01	-0.07	0.09	0.788	57
120 分以上	0.04	-0.05	0.12	0.376	45
<b>【V 群】</b>					
30 分未満	0.00				275
30 分以上 60 分未満	0.06	0.00	0.11	0.056	121
60 分以上 90 分未満	0.05	-0.02	0.12	0.159	80
90 分以上 120 分未満	0.06	-0.03	0.14	0.190	48
120 分以上	0.02	-0.06	0.10	0.611	57
<b>【VI 群】</b>					
30 分未満	0.00				242
30 分以上 60 分未満	0.03	-0.03	0.08	0.365	116
60 分以上 90 分未満	0.04	-0.02	0.11	0.176	81
90 分以上 120 分未満	-0.02	-0.08	0.05	0.648	69
120 分以上	0.06	-0.01	0.14	0.072	64
<b>【VII 群】</b>					
30 分未満	0.00				415
30 分以上 60 分未満	0.02	-0.02	0.07	0.305	171
60 分以上 90 分未満	0.02	-0.04	0.07	0.514	115
90 分以上 120 分未満	-0.03	-0.10	0.03	0.335	64
120 分以上	0.01	-0.05	0.07	0.652	89

眼軸長に関する「Q15. 休日のPC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の平均使用時間」の  
回答別・群別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>										
30分未満	0.00				191	0.00				187
30分以上 60分未満	-0.03	-0.12	0.05	0.482	85	0.01	-0.08	0.10	0.809	72
60分以上 90分未満	-0.01	-0.13	0.10	0.833	39	0.00	-0.13	0.12	0.943	31
90分以上 120分未満	-0.01	-0.18	0.16	0.903	17	-0.04	-0.21	0.14	0.672	15
120分以上	0.03	-0.10	0.16	0.677	28	-0.03	-0.22	0.16	0.767	12
<b>【II 群】</b>										
30分未満	0.00				178	0.00				157
30分以上 60分未満	-0.01	-0.10	0.08	0.784	75	0.02	-0.07	0.12	0.626	69
60分以上 90分未満	-0.01	-0.14	0.12	0.911	31	-0.03	-0.14	0.08	0.596	47
90分以上 120分未満	0.02	-0.12	0.15	0.797	28	-0.04	-0.19	0.11	0.627	24
120分以上	-0.11	-0.27	0.04	0.152	21	-0.04	-0.21	0.13	0.633	18
<b>【III 群】</b>										
30分未満	0.00				207	0.00				158
30分以上 60分未満	-0.03	-0.12	0.06	0.481	51	0.06	-0.03	0.15	0.163	68
60分以上 90分未満	-0.02	-0.12	0.07	0.636	40	-0.02	-0.12	0.09	0.748	45
90分以上 120分未満	-0.05	-0.21	0.10	0.502	14	-0.08	-0.20	0.04	0.188	30
120分以上	0.05	-0.07	0.17	0.386	26	0.19	0.03	0.35	0.019	16
<b>【IV 群】</b>										
30分未満	0.00				152	0.00				167
30分以上 60分未満	-0.01	-0.09	0.07	0.853	64	0.01	-0.07	0.09	0.782	68
60分以上 90分未満	0.10	0.01	0.19	0.035	47	0.03	-0.06	0.12	0.500	49
90分以上 120分未満	0.05	-0.05	0.15	0.359	35	-0.04	-0.16	0.08	0.548	22
120分以上	0.14	0.01	0.26	0.030	22	-0.06	-0.18	0.06	0.331	23
<b>【V 群】</b>										
30分未満	0.00				148	0.00				127
30分以上 60分未満	0.08	-0.01	0.17	0.072	51	0.04	-0.04	0.12	0.326	70
60分以上 90分未満	0.08	-0.01	0.17	0.091	44	0.02	-0.08	0.12	0.720	36
90分以上 120分未満	0.07	-0.05	0.18	0.247	26	0.04	-0.08	0.16	0.488	22
120分以上	0.06	-0.05	0.16	0.296	32	-0.02	-0.14	0.10	0.749	25
<b>【VI 群】</b>										
30分未満	0.00				136	0.00				106
30分以上 60分未満	0.13	0.05	0.21	0.002	53	-0.08	-0.15	0.00	0.052	63
60分以上 90分未満	0.08	-0.02	0.18	0.119	33	0.00	-0.08	0.09	0.956	48
90分以上 120分未満	0.00	-0.10	0.10	0.999	35	-0.04	-0.14	0.06	0.406	34
120分以上	0.12	0.01	0.22	0.026	31	0.01	-0.08	0.11	0.802	33
<b>【VII 群】</b>										
30分未満	0.00				199	0.00				216
30分以上 60分未満	0.00	-0.07	0.06	0.936	96	0.06	0.00	0.12	0.065	75
60分以上 90分未満	0.10	0.02	0.17	0.012	62	-0.07	-0.15	0.00	0.050	53
90分以上 120分未満	-0.02	-0.11	0.08	0.719	38	-0.06	-0.16	0.04	0.256	26
120分以上	0.02	-0.06	0.10	0.657	55	0.02	-0.07	0.10	0.722	34

表 10-6-18. 眼軸長に関する「Q16. 休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器の平均使用時間」の  
回答別・群別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>					
30 分未満	0.00				319
30 分以上 60 分未満	-0.05	-0.11	0.02	0.142	140
60 分以上 90 分未満	-0.11	-0.18	-0.03	0.004	104
90 分以上 120 分未満	-0.02	-0.11	0.07	0.713	62
120 分以上	-0.02	-0.12	0.08	0.729	48
<b>【II 群】</b>					
30 分未満	0.00				262
30 分以上 60 分未満	-0.08	-0.15	-0.01	0.028	128
60 分以上 90 分未満	-0.04	-0.11	0.03	0.265	125
90 分以上 120 分未満	-0.09	-0.18	0.00	0.051	64
120 分以上	-0.11	-0.19	-0.02	0.017	75
<b>【III 群】</b>					
30 分未満	0.00				226
30 分以上 60 分未満	-0.03	-0.09	0.04	0.402	134
60 分以上 90 分未満	0.00	-0.06	0.06	1.000	137
90 分以上 120 分未満	-0.04	-0.12	0.04	0.332	71
120 分以上	0.00	-0.07	0.07	0.951	95
<b>【IV 群】</b>					
30 分未満	0.00				178
30 分以上 60 分未満	0.01	-0.06	0.07	0.835	131
60 分以上 90 分未満	-0.04	-0.10	0.02	0.244	147
90 分以上 120 分未満	-0.03	-0.10	0.05	0.500	81
120 分以上	-0.02	-0.08	0.05	0.593	111
<b>【V 群】</b>					
30 分未満	0.00				124
30 分以上 60 分未満	0.00	-0.07	0.07	0.971	100
60 分以上 90 分未満	-0.03	-0.09	0.04	0.455	123
90 分以上 120 分未満	0.00	-0.07	0.07	0.937	107
120 分以上	-0.06	-0.13	0.01	0.073	127
<b>【VI 群】</b>					
30 分未満	0.00				114
30 分以上 60 分未満	0.04	-0.03	0.11	0.232	111
60 分以上 90 分未満	-0.02	-0.09	0.05	0.568	113
90 分以上 120 分未満	-0.04	-0.11	0.03	0.250	91
120 分以上	0.00	-0.06	0.06	0.983	145
<b>【VII 群】</b>					
30 分未満	0.00				136
30 分以上 60 分未満	0.01	-0.05	0.07	0.737	147
60 分以上 90 分未満	0.01	-0.04	0.07	0.691	202
90 分以上 120 分未満	-0.01	-0.08	0.05	0.743	115
120 分以上	0.00	-0.05	0.06	0.897	260

眼軸長に関する「Q16. 休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器の平均使用時間」の  
回答別・群別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)			
	係数	95%信頼区間	p 値	n	係数	95%信頼区間	p 値	n
<b>【I 群】</b>								
30分未満	0.00			147	0.00			172
30分以上 60分未満	-0.05	-0.14 0.04	0.268	82	-0.05	-0.15 0.05	0.297	58
60分以上 90分未満	-0.12	-0.22 -0.02	0.018	59	-0.09	-0.20 0.02	0.095	45
90分以上 120分未満	-0.04	-0.15 0.07	0.487	43	0.03	-0.13 0.18	0.736	19
120分以上	0.01	-0.12 0.15	0.865	28	-0.06	-0.21 0.09	0.426	20
<b>【II 群】</b>								
30分未満	0.00			128	0.00			134
30分以上 60分未満	-0.04	-0.15 0.06	0.417	56	-0.11	-0.21 -0.02	0.021	72
60分以上 90分未満	0.07	-0.03 0.17	0.173	68	-0.16	-0.26 -0.05	0.004	57
90分以上 120分未満	-0.05	-0.18 0.08	0.443	32	-0.13	-0.26 0.00	0.053	32
120分以上	-0.05	-0.16 0.06	0.331	50	-0.17	-0.32 -0.02	0.022	25
<b>【III 群】</b>								
30分未満	0.00			115	0.00			111
30分以上 60分未満	-0.03	-0.12 0.07	0.577	54	-0.02	-0.11 0.07	0.620	80
60分以上 90分未満	-0.01	-0.10 0.07	0.753	70	0.02	-0.07 0.12	0.618	67
90分以上 120分未満	-0.07	-0.17 0.02	0.138	48	0.02	-0.12 0.16	0.787	23
120分以上	-0.01	-0.11 0.08	0.800	55	0.01	-0.10 0.12	0.824	40
<b>【IV 群】</b>								
30分未満	0.00			72	0.00			106
30分以上 60分未満	0.09	0.00 0.19	0.056	60	-0.06	-0.14 0.02	0.144	71
60分以上 90分未満	0.01	-0.08 0.10	0.765	78	-0.07	-0.15 0.01	0.084	69
90分以上 120分未満	0.04	-0.06 0.14	0.402	53	-0.09	-0.20 0.03	0.130	28
120分以上	0.05	-0.05 0.15	0.314	56	-0.08	-0.16 0.01	0.092	55
<b>【V 群】</b>								
30分未満	0.00			47	0.00			77
30分以上 60分未満	-0.04	-0.15 0.07	0.465	48	0.03	-0.07 0.12	0.582	52
60分以上 90分未満	-0.09	-0.19 0.02	0.095	66	0.03	-0.06 0.12	0.550	57
90分以上 120分未満	-0.06	-0.16 0.04	0.256	65	0.06	-0.05 0.16	0.283	42
120分以上	-0.10	-0.20 0.00	0.056	75	-0.04	-0.14 0.05	0.372	52
<b>【VI 群】</b>								
30分未満	0.00			44	0.00			70
30分以上 60分未満	0.10	-0.01 0.21	0.067	46	0.00	-0.08 0.09	0.963	65
60分以上 90分未満	0.03	-0.08 0.13	0.629	56	-0.05	-0.14 0.03	0.221	57
90分以上 120分未満	-0.03	-0.13 0.07	0.537	61	-0.03	-0.14 0.07	0.535	30
120分以上	0.01	-0.08 0.11	0.776	82	0.00	-0.08 0.09	0.930	63
<b>【VII 群】</b>								
30分未満	0.00			68	0.00			68
30分以上 60分未満	0.04	-0.05 0.13	0.417	72	-0.01	-0.09 0.07	0.761	75
60分以上 90分未満	0.05	-0.03 0.13	0.203	107	-0.03	-0.11 0.05	0.440	95
90分以上 120分未満	0.03	-0.06 0.12	0.558	68	-0.05	-0.14 0.05	0.313	47
120分以上	0.04	-0.04 0.11	0.362	137	-0.03	-0.10 0.05	0.476	123

表 10-6-19. 眼軸長に関する「Q17. 休日のテレビの平均視聴時間」の回答別・群別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>					
30 分未満	0.00				70
30 分以上 60 分未満	0.03	-0.06	0.13	0.517	134
60 分以上 90 分未満	0.05	-0.04	0.14	0.315	202
90 分以上 120 分未満	0.02	-0.07	0.12	0.633	129
120 分以上	0.01	-0.08	0.10	0.831	147
<b>【II 群】</b>					
30 分未満	0.00				59
30 分以上 60 分未満	0.00	-0.10	0.11	0.963	114
60 分以上 90 分未満	0.05	-0.05	0.15	0.301	194
90 分以上 120 分未満	-0.02	-0.13	0.08	0.646	125
120 分以上	-0.01	-0.11	0.09	0.802	167
<b>【III 群】</b>					
30 分未満	0.00				55
30 分以上 60 分未満	0.06	-0.04	0.16	0.226	117
60 分以上 90 分未満	0.04	-0.05	0.13	0.396	184
90 分以上 120 分未満	0.04	-0.05	0.13	0.407	134
120 分以上	0.04	-0.05	0.13	0.409	175
<b>【IV 群】</b>					
30 分未満	0.00				62
30 分以上 60 分未満	-0.15	-0.23	-0.06	0.001	112
60 分以上 90 分未満	-0.11	-0.19	-0.04	0.004	183
90 分以上 120 分未満	-0.07	-0.15	0.02	0.123	124
120 分以上	-0.08	-0.16	0.00	0.048	173
<b>【V 群】</b>					
30 分未満	0.00				60
30 分以上 60 分未満	-0.02	-0.10	0.07	0.695	107
60 分以上 90 分未満	-0.01	-0.09	0.07	0.742	154
90 分以上 120 分未満	0.02	-0.07	0.10	0.677	112
120 分以上	-0.01	-0.10	0.07	0.721	154
<b>【VI 群】</b>					
30 分未満	0.00				70
30 分以上 60 分未満	0.01	-0.07	0.09	0.825	86
60 分以上 90 分未満	0.02	-0.05	0.09	0.630	150
90 分以上 120 分未満	-0.05	-0.13	0.03	0.193	113
120 分以上	-0.01	-0.08	0.07	0.865	157
<b>【VII 群】</b>					
30 分未満	0.00				167
30 分以上 60 分未満	0.01	-0.05	0.06	0.768	174
60 分以上 90 分未満	0.00	-0.05	0.05	0.975	216
90 分以上 120 分未満	-0.02	-0.08	0.04	0.518	111
120 分以上	0.00	-0.05	0.05	0.989	191

眼軸長に関する「Q17. 休日のテレビの平均視聴時間」の回答別・群別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>										
30分未満	0.00				37	0.00				33
30分以上 60分未満	-0.02	-0.16	0.11	0.747	69	0.09	-0.05	0.23	0.197	65
60分以上 90分未満	-0.02	-0.14	0.11	0.770	109	0.12	-0.01	0.25	0.072	93
90分以上 120分未満	-0.03	-0.17	0.10	0.627	58	0.08	-0.05	0.22	0.241	71
120分以上	0.01	-0.12	0.14	0.882	89	-0.01	-0.14	0.13	0.942	58
<b>【II 群】</b>										
30分未満	0.00				27	0.00				32
30分以上 60分未満	-0.05	-0.20	0.10	0.526	50	0.04	-0.11	0.19	0.577	64
60分以上 90分未満	0.07	-0.07	0.21	0.300	104	0.01	-0.13	0.15	0.849	90
90分以上 120分未満	-0.03	-0.18	0.11	0.647	62	-0.02	-0.17	0.12	0.754	63
120分以上	-0.09	-0.23	0.05	0.224	95	0.06	-0.08	0.21	0.382	72
<b>【III 群】</b>										
30分未満	0.00				30	0.00				25
30分以上 60分未満	0.05	-0.08	0.18	0.456	51	0.07	-0.07	0.21	0.345	66
60分以上 90分未満	0.01	-0.11	0.13	0.847	98	0.07	-0.07	0.20	0.349	86
90分以上 120分未満	0.04	-0.08	0.17	0.487	68	0.03	-0.11	0.17	0.691	66
120分以上	0.04	-0.08	0.16	0.507	96	0.03	-0.11	0.17	0.685	79
<b>【IV 群】</b>										
30分未満	0.00				27	0.00				35
30分以上 60分未満	-0.17	-0.30	-0.05	0.007	57	-0.12	-0.24	-0.01	0.037	55
60分以上 90分未満	-0.16	-0.28	-0.04	0.008	88	-0.07	-0.17	0.04	0.222	95
90分以上 120分未満	-0.09	-0.22	0.03	0.143	62	-0.04	-0.15	0.08	0.542	62
120分以上	-0.09	-0.21	0.03	0.132	88	-0.07	-0.18	0.04	0.216	85
<b>【V 群】</b>										
30分未満	0.00				26	0.00				34
30分以上 60分未満	0.00	-0.13	0.13	0.969	50	-0.03	-0.15	0.08	0.553	57
60分以上 90分未満	-0.03	-0.15	0.09	0.635	75	0.00	-0.11	0.10	0.981	79
90分以上 120分未満	0.03	-0.10	0.15	0.669	61	0.01	-0.11	0.12	0.887	51
120分以上	0.04	-0.08	0.16	0.497	92	-0.09	-0.20	0.02	0.122	62
<b>【VI 群】</b>										
30分未満	0.00				30	0.00				40
30分以上 60分未満	0.13	0.00	0.25	0.043	42	-0.10	-0.20	0.01	0.072	44
60分以上 90分未満	0.06	-0.05	0.17	0.299	70	-0.02	-0.11	0.08	0.710	80
90分以上 120分未満	-0.05	-0.17	0.06	0.384	57	-0.04	-0.14	0.06	0.382	56
120分以上	0.02	-0.09	0.12	0.772	90	-0.02	-0.12	0.08	0.684	67
<b>【VII 群】</b>										
30分未満	0.00				67	0.00				100
30分以上 60分未満	0.05	-0.04	0.13	0.279	87	-0.02	-0.09	0.05	0.501	87
60分以上 90分未満	0.00	-0.08	0.08	0.921	112	0.01	-0.06	0.07	0.834	104
90分以上 120分未満	0.09	-0.01	0.18	0.074	59	-0.12	-0.20	-0.04	0.004	52
120分以上	0.02	-0.05	0.10	0.545	126	-0.01	-0.09	0.06	0.705	65

10-7. 等価球面度数とアンケート各設問の回帰分析

表 10-7-1. 等価球面度数に関する「Q1. 眼鏡またはコンタクトレンズの使用」の回答別・群別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p値	n
<b>【I群】</b>					
使用していない	0.00				601
眼鏡のみ使用	-0.30	-0.68	0.09	0.133	42
眼鏡及びコンタクトレンズを使用					0
コンタクトレンズのみ使用					1
<b>【II群】</b>					
使用していない	0.00				570
眼鏡のみ使用	-0.56	-0.84	-0.28	0.001	56
眼鏡及びコンタクトレンズを使用	-0.01	-2.03	2.01	0.995	1
コンタクトレンズのみ使用					0
<b>【III群】</b>					
使用していない	0.00				545
眼鏡のみ使用	-0.56	-0.81	-0.32	0.001	78
眼鏡及びコンタクトレンズを使用					0
コンタクトレンズのみ使用					0
<b>【IV群】</b>					
使用していない	0.00				510
眼鏡のみ使用	-0.65	-0.85	-0.46	0.001	112
眼鏡及びコンタクトレンズを使用	-0.53	-1.87	0.80	0.431	2
コンタクトレンズのみ使用	-0.16	-2.04	1.72	0.865	1
<b>【V群】</b>					
使用していない	0.00				434
眼鏡のみ使用	-0.21	-0.40	-0.01	0.037	114
眼鏡及びコンタクトレンズを使用	-0.05	-0.97	0.87	0.920	4
コンタクトレンズのみ使用					0
<b>【VI群】</b>					
使用していない	0.00				385
眼鏡のみ使用	-0.17	-0.39	0.04	0.115	156
眼鏡及びコンタクトレンズを使用	2.26	1.45	3.06	0.001	8
コンタクトレンズのみ使用					0
<b>【VII群】</b>					
使用していない	0.00				528
眼鏡のみ使用	0.30	0.11	0.49	0.002	233
眼鏡及びコンタクトレンズを使用	0.34	-0.08	0.75	0.112	35
コンタクトレンズのみ使用	1.95	1.05	2.86	0.001	7

等価球面度数に関する「Q1. 眼鏡またはコンタクトレンズの使用」の回答別・群別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>										
使用していない	0.00				319	0.00				282
眼鏡のみ使用	-0.34	-0.89	0.21	0.220	24	-0.22	-0.76	0.33	0.431	18
眼鏡及びコンタクトレンズを使用					0					0
コンタクトレンズのみ使用					1					0
<b>【II 群】</b>										
使用していない	0.00				301	0.00				269
眼鏡のみ使用	-0.40	-0.79	-0.01	0.044	24	-0.68	-1.10	-0.27	0.001	32
眼鏡及びコンタクトレンズを使用	-0.01	-1.84	1.83	0.996	1					0
コンタクトレンズのみ使用					0					0
<b>【III 群】</b>										
使用していない	0.00				285	0.00				260
眼鏡のみ使用	-0.55	-0.86	-0.23	0.001	42	-0.58	-0.96	-0.19	0.003	36
眼鏡及びコンタクトレンズを使用					0					0
コンタクトレンズのみ使用					0					0
<b>【IV 群】</b>										
使用していない	0.00				251	0.00				259
眼鏡のみ使用	-0.69	-0.97	-0.41	0.001	51	-0.62	-0.90	-0.35	0.001	61
眼鏡及びコンタクトレンズを使用					0	-0.52	-1.89	0.85	0.455	2
コンタクトレンズのみ使用					0	-0.15	-2.09	1.78	0.877	1
<b>【V 群】</b>										
使用していない	0.00				236	0.00				198
眼鏡のみ使用	0.00	-0.27	0.26	0.974	51	-0.39	-0.67	-0.10	0.009	63
眼鏡及びコンタクトレンズを使用	-0.79	-1.98	0.40	0.195	2	0.69	-0.72	2.10	0.337	2
コンタクトレンズのみ使用					0					0
<b>【VI 群】</b>										
使用していない	0.00				199	0.00				186
眼鏡のみ使用	-0.37	-0.61	-0.12	0.003	72	0.00	-0.35	0.35	0.999	84
眼鏡及びコンタクトレンズを使用	3.41	2.39	4.42	0.001	3	1.60	0.40	2.80	0.009	5
コンタクトレンズのみ使用					0					0
<b>【VII 群】</b>										
使用していない	0.00				293	0.00				235
眼鏡のみ使用	0.01	-0.22	0.25	0.918	107	0.57	0.28	0.87	0.001	126
眼鏡及びコンタクトレンズを使用	0.36	-0.17	0.89	0.186	16	0.34	-0.29	0.97	0.288	19
コンタクトレンズのみ使用	3.54	2.06	5.02	0.001	2	1.38	0.19	2.57	0.023	5

表 10-7-2. 等価球面度数に関する「Q2. オルソケラトロロジーの装用（現在または半年以内）」の  
回答別・群別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>					
はい	0.00				24
いいえ	-0.01	-0.51	0.49	0.977	635
<b>【II 群】</b>					
はい	0.00				23
いいえ	0.20	-0.22	0.62	0.347	622
<b>【III 群】</b>					
はい	0.00				20
いいえ	0.19	-0.27	0.65	0.416	624
<b>【IV 群】</b>					
はい	0.00				18
いいえ	-0.02	-0.48	0.44	0.931	619
<b>【V 群】</b>					
はい	0.00				12
いいえ	0.58	0.04	1.13	0.035	560
<b>【VI 群】</b>					
はい	0.00				9
いいえ	-0.03	-0.81	0.74	0.930	541
<b>【VII 群】</b>					
はい	0.00				28
いいえ	0.05	-0.40	0.51	0.817	789

等価球面度数に関する「Q2. オルソケラトロロジーの装用（現在または半年以内）」の  
回答別・群別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>										
はい	0.00				9	0.00				15
いいえ	-0.32	-1.19	0.55	0.470	340	0.18	-0.40	0.77	0.543	295
<b>【II 群】</b>										
はい	0.00				13	0.00				10
いいえ	0.32	-0.18	0.81	0.211	322	0.10	-0.62	0.81	0.788	300
<b>【III 群】</b>										
はい	0.00				9	0.00				11
いいえ	0.30	-0.34	0.95	0.355	327	0.09	-0.57	0.76	0.781	297
<b>【IV 群】</b>										
はい	0.00				7	0.00				11
いいえ	-0.20	-0.93	0.52	0.580	300	0.09	-0.51	0.69	0.765	319
<b>【V 群】</b>										
はい	0.00				7	0.00				5
いいえ	0.12	-0.53	0.76	0.724	292	1.25	0.32	2.17	0.008	268
<b>【VI 群】</b>										
はい	0.00				4	0.00				5
いいえ	0.11	-0.85	1.06	0.825	272	-0.13	-1.33	1.08	0.836	269
<b>【VII 群】</b>										
はい	0.00				17	0.00				11
いいえ	-0.55	-1.07	-0.03	0.037	411	0.98	0.17	1.79	0.018	378

表 10-7-3. 等価球面度数に関する「Q3. 両親の近視者の有無」の回答別・群別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>					
いいえ	0.00				179
父親のみ近視	-0.27	-0.59	0.04	0.088	89
母親のみ近視	-0.21	-0.49	0.07	0.137	127
両親とも近視	-0.34	-0.59	-0.10	0.006	216
わからない・答えたくない	-0.07	-0.50	0.37	0.763	38
<b>【II 群】</b>					
いいえ	0.00				173
父親のみ近視	-0.27	-0.53	0.00	0.047	85
母親のみ近視	-0.20	-0.42	0.03	0.091	140
両親とも近視	-0.57	-0.77	-0.36	0.001	205
わからない・答えたくない	-0.04	-0.40	0.33	0.840	35
<b>【III 群】</b>					
いいえ	0.00				182
父親のみ近視	-0.28	-0.54	-0.01	0.040	86
母親のみ近視	-0.23	-0.46	-0.01	0.045	139
両親とも近視	-0.46	-0.66	-0.25	0.001	198
わからない・答えたくない	-0.21	-0.60	0.18	0.295	31
<b>【IV 群】</b>					
いいえ	0.00				168
父親のみ近視	-0.29	-0.54	-0.04	0.025	86
母親のみ近視	-0.23	-0.45	-0.02	0.035	145
両親とも近視	-0.37	-0.57	-0.17	0.001	198
わからない・答えたくない	-0.20	-0.56	0.16	0.276	33
<b>【V 群】</b>					
いいえ	0.00				152
父親のみ近視	0.16	-0.09	0.41	0.206	82
母親のみ近視	0.17	-0.04	0.39	0.118	133
両親とも近視	-0.29	-0.49	-0.09	0.005	180
わからない・答えたくない	-0.02	-0.42	0.38	0.919	24
<b>【VI 群】</b>					
いいえ	0.00				137
父親のみ近視	-0.25	-0.56	0.06	0.115	89
母親のみ近視	0.07	-0.22	0.35	0.652	124
両親とも近視	-0.07	-0.33	0.19	0.592	183
わからない・答えたくない	-0.14	-0.66	0.39	0.610	23
<b>【VII 群】</b>					
いいえ	0.00				155
父親のみ近視	0.11	-0.20	0.43	0.482	95
母親のみ近視	0.00	-0.32	0.33	0.990	89
両親とも近視	0.00	-0.28	0.28	0.992	146
わからない・答えたくない	-0.01	-0.25	0.23	0.925	330

等価球面度数に関する「Q3. 両親の近視者の有無」の回答別・群別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)			
	係数	95%信頼区間	p 値	n	係数	95%信頼区間	p 値	n
<b>【I 群】</b>								
いいえ	0.00			94	0.00			85
父親のみ近視	-0.26	-0.70 0.18	0.251	52	-0.32	-0.77 0.12	0.150	37
母親のみ近視	-0.46	-0.86 -0.06	0.025	73	0.07	-0.32 0.47	0.710	54
両親とも近視	-0.54	-0.91 -0.18	0.003	110	-0.13	-0.46 0.20	0.425	106
わからない・答えたくない	-0.19	-0.85 0.47	0.566	18	0.03	-0.53 0.60	0.905	20
<b>【II 群】</b>								
いいえ	0.00			79	0.00			94
父親のみ近視	-0.30	-0.61 0.02	0.067	53	-0.23	-0.68 0.21	0.305	32
母親のみ近視	-0.21	-0.49 0.08	0.159	74	-0.16	-0.52 0.20	0.375	66
両親とも近視	-0.63	-0.90 -0.36	0.001	108	-0.51	-0.83 -0.19	0.002	97
わからない・答えたくない	-0.07	-0.53 0.40	0.775	18	0.00	-0.58 0.57	0.989	17
<b>【III 群】</b>								
いいえ	0.00			95	0.00			87
父親のみ近視	-0.14	-0.52 0.24	0.467	34	-0.36	-0.74 0.01	0.058	52
母親のみ近視	-0.25	-0.55 0.04	0.090	74	-0.20	-0.55 0.15	0.268	65
両親とも近視	-0.43	-0.70 -0.17	0.001	113	-0.47	-0.80 -0.14	0.005	85
わからない・答えたくない	-0.11	-0.63 0.40	0.660	16	-0.26	-0.87 0.34	0.391	15
<b>【IV 群】</b>								
いいえ	0.00			76	0.00			92
父親のみ近視	-0.44	-0.81 -0.08	0.018	39	-0.17	-0.52 0.18	0.343	47
母親のみ近視	-0.26	-0.56 0.04	0.093	77	-0.21	-0.52 0.11	0.194	68
両親とも近視	-0.39	-0.68 -0.11	0.007	97	-0.35	-0.63 -0.07	0.016	101
わからない・答えたくない	-0.38	-0.87 0.11	0.126	18	0.00	-0.55 0.55	0.997	15
<b>【V 群】</b>								
いいえ	0.00			81	0.00			71
父親のみ近視	0.32	0.01 0.64	0.044	39	0.01	-0.39 0.40	0.980	43
母親のみ近視	0.26	-0.01 0.52	0.058	68	0.08	-0.27 0.44	0.638	65
両親とも近視	-0.35	-0.59 -0.10	0.005	98	-0.23	-0.56 0.10	0.177	82
わからない・答えたくない	-0.05	-0.57 0.46	0.840	11	-0.01	-0.63 0.62	0.981	13
<b>【VI 群】</b>								
いいえ	0.00			72	0.00			65
父親のみ近視	-0.15	-0.51 0.21	0.403	43	-0.33	-0.85 0.19	0.210	46
母親のみ近視	0.13	-0.19 0.45	0.435	64	-0.01	-0.49 0.47	0.968	60
両親とも近視	-0.21	-0.51 0.09	0.178	84	0.05	-0.38 0.48	0.823	99
わからない・答えたくない	-0.12	-0.61 0.38	0.639	18	-0.18	-1.43 1.07	0.780	5
<b>【VII 群】</b>								
いいえ	0.00			84	0.00			71
父親のみ近視	0.13	-0.28 0.54	0.545	45	0.10	-0.40 0.60	0.685	50
母親のみ近視	0.02	-0.37 0.41	0.903	52	-0.01	-0.56 0.53	0.959	37
両親とも近視	0.09	-0.28 0.46	0.624	65	-0.07	-0.51 0.37	0.740	81
わからない・答えたくない	0.01	-0.28 0.30	0.949	183	-0.03	-0.42 0.36	0.892	147

表 10-7-4. 等価球面度数に関する「Q4. 休み時間の屋外利用頻度」の回答別・群別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>					
ほとんど出ない	0.00				38
たまに出る	0.33	-0.12	0.78	0.155	111
半分くらい出る	0.05	-0.41	0.51	0.829	107
たいてい出る	0.39	-0.03	0.81	0.070	259
いつも出る	0.27	-0.18	0.72	0.240	125
<b>【II 群】</b>					
ほとんど出ない	0.00				64
たまに出る	0.08	-0.22	0.39	0.597	141
半分くらい出る	-0.01	-0.33	0.31	0.963	111
たいてい出る	0.15	-0.14	0.44	0.313	207
いつも出る	0.22	-0.10	0.54	0.177	111
<b>【III 群】</b>					
ほとんど出ない	0.00				53
たまに出る	0.28	-0.05	0.61	0.095	122
半分くらい出る	0.10	-0.23	0.43	0.548	129
たいてい出る	0.35	0.04	0.66	0.027	224
いつも出る	0.42	0.08	0.76	0.015	105
<b>【IV 群】</b>					
ほとんど出ない	0.00				80
たまに出る	-0.14	-0.41	0.13	0.306	138
半分くらい出る	0.08	-0.21	0.37	0.596	95
たいてい出る	0.02	-0.24	0.28	0.894	197
いつも出る	-0.07	-0.35	0.21	0.636	116
<b>【V 群】</b>					
ほとんど出ない	0.00				71
たまに出る	0.06	-0.22	0.33	0.683	132
半分くらい出る	0.16	-0.14	0.46	0.296	84
たいてい出る	0.02	-0.24	0.29	0.869	190
いつも出る	0.29	-0.02	0.59	0.066	89
<b>【VI 群】</b>					
ほとんど出ない	0.00				81
たまに出る	0.01	-0.31	0.33	0.951	157
半分くらい出る	0.17	-0.19	0.52	0.365	86
たいてい出る	0.21	-0.11	0.54	0.192	150
いつも出る	0.10	-0.27	0.47	0.585	80
<b>【VII 群】</b>					
ほとんど出ない	0.00				489
たまに出る	0.05	-0.16	0.27	0.625	167
半分くらい出る	0.04	-0.32	0.40	0.817	51
たいてい出る	0.03	-0.26	0.31	0.855	89
いつも出る	-0.24	-0.79	0.31	0.387	21

等価球面度数に関する「Q4. 休み時間の屋外利用頻度」の回答別・群別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p値	n	係数	95%信頼区間		p値	n
<b>【I群】</b>										
ほとんど出ない	0.00				17	0.00				21
たまに出る	0.38	-0.35	1.10	0.305	51	0.30	-0.27	0.86	0.299	60
半分くらい出る	-0.04	-0.77	0.69	0.914	49	0.14	-0.43	0.70	0.637	58
たいてい出る	0.49	-0.17	1.15	0.148	145	0.30	-0.23	0.83	0.267	114
いつも出る	0.42	-0.28	1.12	0.236	73	0.10	-0.48	0.67	0.740	52
<b>【II群】</b>										
ほとんど出ない	0.00				17	0.00				47
たまに出る	0.32	-0.19	0.82	0.218	59	-0.03	-0.43	0.38	0.893	82
半分くらい出る	0.16	-0.34	0.67	0.526	57	-0.07	-0.51	0.38	0.766	54
たいてい出る	0.29	-0.19	0.76	0.232	126	0.14	-0.27	0.54	0.510	81
いつも出る	0.44	-0.06	0.93	0.082	72	0.07	-0.41	0.55	0.782	39
<b>【III群】</b>										
ほとんど出ない	0.00				19	0.00				34
たまに出る	0.63	0.12	1.14	0.015	49	0.06	-0.38	0.51	0.774	73
半分くらい出る	0.51	0.01	1.00	0.046	57	-0.16	-0.60	0.28	0.469	72
たいてい出る	0.70	0.24	1.16	0.003	140	0.10	-0.33	0.53	0.657	84
いつも出る	0.60	0.11	1.09	0.016	66	0.46	-0.04	0.96	0.073	39
<b>【IV群】</b>										
ほとんど出ない	0.00				21	0.00				59
たまに出る	0.15	-0.35	0.65	0.547	49	-0.24	-0.57	0.08	0.139	89
半分くらい出る	0.24	-0.27	0.76	0.346	44	0.07	-0.30	0.44	0.703	51
たいてい出る	0.23	-0.23	0.69	0.326	114	-0.04	-0.37	0.29	0.817	83
いつも出る	0.19	-0.29	0.67	0.442	71	-0.20	-0.58	0.18	0.311	45
<b>【V群】</b>										
ほとんど出ない	0.00				18	0.00				53
たまに出る	0.04	-0.42	0.50	0.867	55	0.08	-0.29	0.44	0.687	77
半分くらい出る	0.16	-0.32	0.65	0.506	39	0.16	-0.25	0.58	0.442	45
たいてい出る	0.04	-0.39	0.47	0.859	119	0.00	-0.37	0.37	1.000	71
いつも出る	0.22	-0.23	0.68	0.334	61	0.44	-0.05	0.92	0.076	28
<b>【VI群】</b>										
ほとんど出ない	0.00				27	0.00				54
たまに出る	0.11	-0.34	0.55	0.636	60	-0.05	-0.50	0.41	0.835	97
半分くらい出る	0.20	-0.27	0.67	0.401	45	0.16	-0.39	0.72	0.564	41
たいてい出る	0.21	-0.21	0.63	0.325	91	0.26	-0.24	0.76	0.307	59
いつも出る	0.19	-0.26	0.65	0.402	54	-0.03	-0.66	0.61	0.937	26
<b>【VII群】</b>										
ほとんど出ない	0.00				235	0.00				254
たまに出る	0.06	-0.22	0.33	0.682	79	0.04	-0.30	0.38	0.816	88
半分くらい出る	0.14	-0.25	0.53	0.487	33	-0.13	-0.80	0.54	0.701	18
たいてい出る	0.06	-0.23	0.36	0.676	65	-0.03	-0.61	0.56	0.926	24
いつも出る	-0.04	-0.58	0.50	0.879	17	-1.02	-2.41	0.38	0.153	4

表 10-7-5. 等価球面度数に関する「Q5. 授業・休み時間以外の屋外利用の1日当たり平均時間」の  
回答別・群別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>					
30分未満	0.00				225
30分以上 60分未満	0.13	-0.09	0.35	0.258	259
60分以上 90分未満	0.16	-0.11	0.44	0.245	114
90分以上 120分未満	0.12	-0.30	0.55	0.566	38
120分以上	-0.01	-0.56	0.54	0.973	21
<b>【II 群】</b>					
30分未満	0.00				217
30分以上 60分未満	0.04	-0.15	0.23	0.667	225
60分以上 90分未満	0.11	-0.11	0.33	0.346	139
90分以上 120分未満	0.06	-0.26	0.38	0.709	51
120分以上	0.28	-0.22	0.77	0.276	18
<b>【III 群】</b>					
30分未満	0.00				233
30分以上 60分未満	0.13	-0.06	0.32	0.172	230
60分以上 90分未満	0.19	-0.04	0.41	0.105	118
90分以上 120分未満	0.11	-0.25	0.47	0.553	35
120分以上	0.43	0.06	0.79	0.022	35
<b>【IV 群】</b>					
30分未満	0.00				217
30分以上 60分未満	0.03	-0.16	0.21	0.758	217
60分以上 90分未満	0.16	-0.06	0.38	0.151	122
90分以上 120分未満	-0.06	-0.38	0.26	0.703	45
120分以上	0.01	-0.34	0.36	0.952	35
<b>【V 群】</b>					
30分未満	0.00				214
30分以上 60分未満	0.04	-0.15	0.23	0.661	173
60分以上 90分未満	0.12	-0.11	0.34	0.303	106
90分以上 120分未満	0.27	-0.07	0.61	0.123	36
120分以上	0.19	-0.13	0.52	0.236	41
<b>【VI 群】</b>					
30分未満	0.00				213
30分以上 60分未満	-0.07	-0.30	0.17	0.584	175
60分以上 90分未満	0.05	-0.23	0.33	0.742	100
90分以上 120分未満	-0.06	-0.43	0.32	0.768	46
120分以上	-0.06	-0.52	0.41	0.815	28
<b>【VII 群】</b>					
30分未満	0.00				327
30分以上 60分未満	-0.28	-0.50	-0.05	0.016	181
60分以上 90分未満	0.36	0.07	0.64	0.014	96
90分以上 120分未満	-0.01	-0.32	0.29	0.936	78
120分以上	-0.20	-0.44	0.05	0.114	150

等価球面度数に関する「Q5. 授業・休み時間以外の屋外利用の1日当たり平均時間」の  
回答別・群別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)			
	係数	95%信頼区間	p値	n	係数	95%信頼区間	p値	n
<b>【I群】</b>								
30分未満	0.00			124	0.00			101
30分以上 60分未満	0.22	-0.11 0.55	0.198	119	0.05	-0.25 0.34	0.755	140
60分以上 90分未満	0.19	-0.21 0.58	0.357	65	0.14	-0.25 0.53	0.483	49
90分以上 120分未満	0.19	-0.37 0.74	0.514	26	0.01	-0.67 0.69	0.972	12
120分以上	0.22	-0.51 0.95	0.549	14	-0.41	-1.28 0.46	0.356	7
<b>【II群】</b>								
30分未満	0.00			103	0.00			114
30分以上 60分未満	0.03	-0.22 0.28	0.821	106	0.05	-0.24 0.34	0.726	119
60分以上 90分未満	0.16	-0.11 0.44	0.247	83	0.02	-0.34 0.39	0.897	56
90分以上 120分未満	0.11	-0.28 0.49	0.583	30	-0.03	-0.55 0.50	0.923	21
120分以上	0.23	-0.29 0.75	0.387	14	0.54	-0.59 1.68	0.347	4
<b>【III群】</b>								
30分未満	0.00			112	0.00			121
30分以上 60分未満	0.17	-0.07 0.42	0.167	119	0.10	-0.18 0.38	0.486	111
60分以上 90分未満	0.13	-0.16 0.43	0.377	63	0.22	-0.13 0.57	0.212	55
90分以上 120分未満	0.08	-0.37 0.52	0.739	21	0.14	-0.46 0.75	0.640	14
120分以上	0.45	0.03 0.87	0.038	24	0.39	-0.28 1.07	0.255	11
<b>【IV群】</b>								
30分未満	0.00			93	0.00			124
30分以上 60分未満	0.00	-0.27 0.28	0.977	102	0.06	-0.19 0.32	0.631	115
60分以上 90分未満	0.32	0.01 0.63	0.044	61	0.02	-0.29 0.33	0.915	61
90分以上 120分未満	0.01	-0.41 0.44	0.945	26	-0.15	-0.63 0.34	0.551	19
120分以上	0.16	-0.28 0.60	0.471	23	-0.23	-0.83 0.36	0.441	12
<b>【V群】</b>								
30分未満	0.00			92	0.00			122
30分以上 60分未満	0.09	-0.17 0.34	0.507	83	0.01	-0.28 0.29	0.955	90
60分以上 90分未満	0.11	-0.16 0.38	0.417	66	0.14	-0.24 0.51	0.474	40
90分以上 120分未満	0.13	-0.24 0.49	0.492	28	0.75	-0.01 1.50	0.052	8
120分以上	0.31	-0.06 0.67	0.098	28	-0.03	-0.63 0.57	0.918	13
<b>【VI群】</b>								
30分未満	0.00			91	0.00			122
30分以上 60分未満	-0.26	-0.55 0.02	0.070	86	0.10	-0.27 0.46	0.610	89
60分以上 90分未満	-0.13	-0.45 0.20	0.450	54	0.20	-0.26 0.66	0.384	46
90分以上 120分未満	-0.21	-0.63 0.20	0.319	27	0.09	-0.57 0.74	0.794	19
120分以上	-0.17	-0.62 0.28	0.455	22	0.03	-1.09 1.15	0.957	6
<b>【VII群】</b>								
30分未満	0.00			139	0.00			188
30分以上 60分未満	-0.23	-0.53 0.06	0.115	95	-0.34	-0.69 0.01	0.056	86
60分以上 90分未満	0.07	-0.27 0.40	0.686	62	0.86	0.36 1.35	0.001	34
90分以上 120分未満	-0.20	-0.60 0.19	0.320	40	0.18	-0.29 0.65	0.457	38
120分以上	-0.08	-0.37 0.21	0.580	100	-0.45	-0.88 -0.03	0.035	50

表 10-7-6. 等価球面度数に関する「Q6. 登下校の徒歩または自転車の往復時間」の回答別・群別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>					
10 分以上	0.00				118
10 分以上 20 分未満	-0.06	-0.34	0.22	0.682	189
20 分以上 30 分未満	0.02	-0.29	0.32	0.913	135
30 分以上 40 分未満	-0.03	-0.36	0.30	0.855	97
40 分以上	0.02	-0.30	0.33	0.918	119
<b>【II 群】</b>					
10 分以上	0.00				122
10 分以上 20 分未満	-0.26	-0.49	-0.03	0.025	206
20 分以上 30 分未満	-0.16	-0.42	0.10	0.226	120
30 分以上 40 分未満	-0.38	-0.68	-0.09	0.010	78
40 分以上	-0.13	-0.39	0.13	0.332	117
<b>【III 群】</b>					
10 分以上	0.00				130
10 分以上 20 分未満	-0.12	-0.34	0.11	0.321	198
20 分以上 30 分未満	0.00	-0.25	0.25	0.989	128
30 分以上 40 分未満	-0.13	-0.42	0.16	0.381	78
40 分以上	-0.12	-0.38	0.13	0.348	115
<b>【IV 群】</b>					
10 分以上	0.00				137
10 分以上 20 分未満	-0.02	-0.24	0.19	0.821	187
20 分以上 30 分未満	-0.03	-0.26	0.20	0.807	141
30 分以上 40 分未満	-0.04	-0.32	0.23	0.753	77
40 分以上	-0.09	-0.34	0.17	0.503	100
<b>【V 群】</b>					
10 分以上	0.00				117
10 分以上 20 分未満	0.21	0.00	0.42	0.055	186
20 分以上 30 分未満	0.26	0.02	0.49	0.031	120
30 分以上 40 分未満	0.16	-0.13	0.44	0.278	63
40 分以上	0.23	-0.03	0.48	0.084	85
<b>【VI 群】</b>					
10 分以上	0.00				113
10 分以上 20 分未満	-0.06	-0.33	0.21	0.665	189
20 分以上 30 分未満	-0.13	-0.43	0.18	0.409	111
30 分以上 40 分未満	-0.10	-0.44	0.23	0.553	78
40 分以上	0.15	-0.19	0.50	0.373	75
<b>【VII 群】</b>					
10 分以上	0.00				144
10 分以上 20 分未満	-0.12	-0.38	0.13	0.342	265
20 分以上 30 分未満	-0.06	-0.33	0.22	0.673	185
30 分以上 40 分未満	0.21	-0.11	0.52	0.194	110
40 分以上	0.03	-0.27	0.33	0.852	123

等価球面度数に関する「Q6. 登下校の徒歩または自転車の往復時間」の回答別・群別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>										
10 分以上	0.00				57	0.00				61
10 分以上 20 分未満	0.02	-0.41	0.45	0.920	96	-0.13	-0.50	0.24	0.483	93
20 分以上 30 分未満	0.25	-0.21	0.71	0.279	73	-0.24	-0.64	0.16	0.239	62
30 分以上 40 分未満	0.01	-0.48	0.50	0.975	55	-0.07	-0.51	0.38	0.768	42
40 分以上	0.13	-0.34	0.59	0.587	68	-0.11	-0.53	0.32	0.623	51
<b>【II 群】</b>										
10 分以上	0.00				56	0.00				66
10 分以上 20 分未満	-0.25	-0.55	0.05	0.106	109	-0.27	-0.63	0.08	0.134	97
20 分以上 30 分未満	-0.21	-0.55	0.13	0.219	60	-0.09	-0.49	0.31	0.666	60
30 分以上 40 分未満	-0.37	-0.73	0.00	0.049	45	-0.41	-0.88	0.07	0.092	33
40 分以上	-0.10	-0.43	0.23	0.562	65	-0.15	-0.56	0.27	0.491	52
<b>【III 群】</b>										
10 分以上	0.00				62	0.00				68
10 分以上 20 分未満	-0.17	-0.48	0.13	0.261	108	-0.04	-0.38	0.31	0.837	90
20 分以上 30 分未満	-0.08	-0.42	0.26	0.627	62	0.10	-0.27	0.47	0.603	66
30 分以上 40 分未満	-0.02	-0.39	0.36	0.937	45	-0.30	-0.75	0.16	0.204	33
40 分以上	-0.31	-0.65	0.03	0.075	63	0.10	-0.30	0.49	0.623	52
<b>【IV 群】</b>										
10 分以上	0.00				64	0.00				73
10 分以上 20 分未満	-0.05	-0.35	0.26	0.770	96	-0.02	-0.33	0.28	0.878	91
20 分以上 30 分未満	-0.18	-0.52	0.16	0.293	63	0.10	-0.22	0.42	0.544	78
30 分以上 40 分未満	-0.33	-0.71	0.05	0.089	41	0.25	-0.15	0.65	0.221	36
40 分以上	-0.24	-0.60	0.12	0.188	48	0.05	-0.30	0.41	0.762	52
<b>【V 群】</b>										
10 分以上	0.00				63	0.00				54
10 分以上 20 分未満	0.22	-0.04	0.49	0.100	106	0.19	-0.15	0.54	0.275	80
20 分以上 30 分未満	0.38	0.08	0.69	0.014	57	0.12	-0.24	0.49	0.504	63
30 分以上 40 分未満	0.27	-0.11	0.65	0.160	28	0.04	-0.39	0.46	0.856	35
40 分以上	0.29	-0.04	0.62	0.086	42	0.15	-0.25	0.55	0.458	43
<b>【VI 群】</b>										
10 分以上	0.00				51	0.00				62
10 分以上 20 分未満	0.11	-0.21	0.43	0.510	99	-0.18	-0.62	0.26	0.417	90
20 分以上 30 分未満	0.03	-0.33	0.40	0.865	53	-0.25	-0.73	0.24	0.315	58
30 分以上 40 分未満	0.17	-0.23	0.57	0.412	38	-0.33	-0.86	0.21	0.227	40
40 分以上	0.59	0.21	0.98	0.003	43	-0.33	-0.90	0.25	0.266	32
<b>【VII 群】</b>										
10 分以上	0.00				83	0.00				61
10 分以上 20 分未満	-0.04	-0.35	0.27	0.805	134	-0.25	-0.67	0.18	0.254	131
20 分以上 30 分未満	0.08	-0.26	0.41	0.650	93	-0.23	-0.68	0.23	0.326	92
30 分以上 40 分未満	0.34	-0.05	0.72	0.084	56	0.04	-0.47	0.55	0.869	54
40 分以上	0.11	-0.25	0.47	0.544	69	-0.08	-0.59	0.43	0.767	54

表 10-7-7. 等価球面度数に関する「Q7. 学校以外での勉強や読書の1日当たり平均時間」の  
回答別・群別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>					
30 分未満	0.00				359
30 分以上 60 分未満	0.01	-0.19	0.21	0.898	253
60 分以上 90 分未満	-0.02	-0.44	0.40	0.935	37
90 分以上 120 分未満	0.06	-1.02	1.15	0.909	5
120 分以上	-0.82	-3.24	1.60	0.507	1
<b>【II 群】</b>					
30 分未満	0.00				247
30 分以上 60 分未満	-0.13	-0.30	0.04	0.142	317
60 分以上 90 分未満	-0.23	-0.51	0.04	0.098	68
90 分以上 120 分未満	-0.77	-1.32	-0.22	0.006	14
120 分以上	0.16	-0.74	1.07	0.722	5
<b>【III 群】</b>					
30 分未満	0.00				199
30 分以上 60 分未満	0.11	-0.08	0.29	0.256	318
60 分以上 90 分未満	-0.09	-0.33	0.15	0.452	113
90 分以上 120 分未満	0.09	-0.44	0.61	0.750	16
120 分以上	0.78	-0.24	1.80	0.134	4
<b>【IV 群】</b>					
30 分未満	0.00				188
30 分以上 60 分未満	-0.03	-0.21	0.15	0.762	307
60 分以上 90 分未満	-0.15	-0.38	0.09	0.219	103
90 分以上 120 分未満	-0.32	-0.72	0.08	0.112	27
120 分以上	-0.22	-0.76	0.31	0.411	14
<b>【V 群】</b>					
30 分未満	0.00				156
30 分以上 60 分未満	-0.02	-0.21	0.17	0.816	263
60 分以上 90 分未満	-0.02	-0.24	0.21	0.892	119
90 分以上 120 分未満	-0.18	-0.59	0.22	0.378	25
120 分以上	-0.05	-0.64	0.54	0.873	11
<b>【VI 群】</b>					
30 分未満	0.00				140
30 分以上 60 分未満	-0.05	-0.29	0.20	0.716	238
60 分以上 90 分未満	-0.10	-0.38	0.19	0.503	131
90 分以上 120 分未満	-0.21	-0.65	0.24	0.361	34
120 分以上	-0.12	-0.69	0.44	0.663	19
<b>【VII 群】</b>					
30 分未満	0.00				150
30 分以上 60 分未満	-0.04	-0.29	0.22	0.775	243
60 分以上 90 分未満	-0.09	-0.36	0.17	0.502	205
90 分以上 120 分未満	0.09	-0.22	0.40	0.576	112
120 分以上	-0.01	-0.32	0.30	0.954	112

等価球面度数に関する「Q7. 学校以外での勉強や読書の1日当たり平均時間」の  
回答別・群別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)			
	係数	95%信頼区間	p値	n	係数	95%信頼区間	p値	n
<b>【I群】</b>								
30分未満	0.00			199	0.00			160
30分以上 60分未満	0.15	-0.14 0.44	0.299	131	-0.15	-0.42 0.12	0.269	122
60分以上 90分未満	0.54	-0.11 1.19	0.102	17	-0.54	-1.06 -0.01	0.045	20
90分以上 120分未満	0.11	-1.39 1.60	0.890	3	0.04	-1.54 1.61	0.965	2
120分以上				0	-0.92	-3.15 1.30	0.415	1
<b>【II群】</b>								
30分未満	0.00			138	0.00			109
30分以上 60分未満	-0.21	-0.43 0.00	0.051	150	-0.04	-0.32 0.23	0.756	167
60分以上 90分未満	-0.14	-0.47 0.19	0.409	38	-0.34	-0.79 0.12	0.144	30
90分以上 120分未満	-0.74	-1.44 -0.04	0.038	7	-0.79	-1.65 0.07	0.073	7
120分以上	0.02	-0.90 0.94	0.965	4	0.55	-1.66 2.77	0.624	1
<b>【III群】</b>								
30分未満	0.00			112	0.00			87
30分以上 60分未満	0.01	-0.22 0.25	0.920	158	0.24	-0.05 0.53	0.104	160
60分以上 90分未満	-0.10	-0.41 0.21	0.515	58	-0.06	-0.44 0.31	0.739	55
90分以上 120分未満	0.13	-0.47 0.73	0.680	11	-0.09	-1.08 0.91	0.862	5
120分以上	0.85	-0.26 1.96	0.133	3	0.38	-1.79 2.55	0.733	1
<b>【IV群】</b>								
30分未満	0.00			104	0.00			84
30分以上 60分未満	-0.21	-0.46 0.03	0.086	145	0.17	-0.09 0.44	0.200	162
60分以上 90分未満	-0.35	-0.70 0.00	0.047	42	0.05	-0.27 0.38	0.744	61
90分以上 120分未満	-0.60	-1.16 -0.03	0.038	13	-0.03	-0.60 0.53	0.904	14
120分以上	-0.02	-0.90 0.85	0.958	5	-0.28	-0.97 0.40	0.416	9
<b>【V群】</b>								
30分未満	0.00			90	0.00			66
30分以上 60分未満	0.02	-0.20 0.25	0.852	141	-0.09	-0.41 0.23	0.582	122
60分以上 90分未満	0.14	-0.14 0.43	0.326	55	-0.17	-0.53 0.20	0.369	64
90分以上 120分未満	-0.15	-0.69 0.38	0.576	11	-0.23	-0.84 0.39	0.466	14
120分以上	-0.47	-1.68 0.73	0.438	2	0.00	-0.74 0.74	1.000	9
<b>【VI群】</b>								
30分未満	0.00			82	0.00			58
30分以上 60分未満	-0.19	-0.46 0.08	0.174	121	0.13	-0.29 0.56	0.541	117
60分以上 90分未満	-0.19	-0.52 0.14	0.267	55	0.03	-0.44 0.49	0.915	76
90分以上 120分未満	-0.17	-0.71 0.36	0.523	15	-0.17	-0.88 0.54	0.637	19
120分以上	-0.26	-0.92 0.41	0.451	9	0.04	-0.87 0.95	0.928	10
<b>【VII群】</b>								
30分未満	0.00			74	0.00			76
30分以上 60分未満	-0.02	-0.33 0.30	0.925	142	-0.06	-0.47 0.36	0.792	101
60分以上 90分未満	0.02	-0.32 0.35	0.918	105	-0.21	-0.63 0.21	0.325	100
90分以上 120分未満	0.12	-0.25 0.50	0.516	64	0.04	-0.47 0.55	0.867	48
120分以上	0.02	-0.39 0.44	0.912	46	-0.05	-0.52 0.41	0.824	66

表 10-7-8. 等価球面度数に関する「Q8-1. 学校以外でのPC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の  
1 日当たり平均使用時間」の回答別・群別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>					
30 分未満	0.00				390
30 分以上 60 分未満	-0.14	-0.37	0.09	0.222	161
60 分以上 90 分未満	-0.04	-0.39	0.31	0.842	54
90 分以上 120 分未満	-0.13	-0.58	0.33	0.586	30
120 分以上	-0.37	-0.94	0.19	0.196	19
<b>【II 群】</b>					
30 分未満	0.00				373
30 分以上 60 分未満	0.13	-0.07	0.33	0.211	133
60 分以上 90 分未満	-0.12	-0.35	0.11	0.320	99
90 分以上 120 分未満	0.14	-0.27	0.56	0.503	25
120 分以上	0.37	-0.16	0.91	0.166	15
<b>【III 群】</b>					
30 分未満	0.00				373
30 分以上 60 分未満	0.05	-0.16	0.25	0.651	131
60 分以上 90 分未満	-0.13	-0.37	0.12	0.310	86
90 分以上 120 分未満	0.32	-0.07	0.71	0.108	30
120 分以上	0.06	-0.35	0.46	0.788	27
<b>【IV 群】</b>					
30 分未満	0.00				323
30 分以上 60 分未満	-0.13	-0.32	0.06	0.179	148
60 分以上 90 分未満	-0.02	-0.24	0.19	0.825	108
90 分以上 120 分未満	0.11	-0.21	0.43	0.507	41
120 分以上	-0.10	-0.55	0.36	0.681	19
<b>【V 群】</b>					
30 分未満	0.00				283
30 分以上 60 分未満	-0.10	-0.30	0.09	0.305	128
60 分以上 90 分未満	0.13	-0.09	0.36	0.244	89
90 分以上 120 分未満	-0.02	-0.34	0.30	0.906	38
120 分以上	-0.03	-0.37	0.31	0.880	35
<b>【VI 群】</b>					
30 分未満	0.00				237
30 分以上 60 分未満	0.10	-0.15	0.35	0.431	127
60 分以上 90 分未満	0.00	-0.26	0.26	0.983	118
90 分以上 120 分未満	0.15	-0.22	0.53	0.415	47
120 分以上	-0.37	-0.81	0.06	0.092	32
<b>【VII 群】</b>					
30 分未満	0.00				401
30 分以上 60 分未満	0.05	-0.17	0.27	0.650	186
60 分以上 90 分未満	-0.09	-0.33	0.16	0.495	131
90 分以上 120 分未満	-0.40	-0.75	-0.04	0.029	54
120 分以上	0.00	-0.33	0.34	0.989	62

等価球面度数に関する「Q8-1. 学校以外でのPC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の  
1日当たり平均使用時間」の回答別・群別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)			
	係数	95%信頼区間	p値	n	係数	95%信頼区間	p値	n
<b>【I群】</b>								
30分未満	0.00			195	0.00			195
30分以上 60分未満	-0.29	-0.61 0.03	0.080	95	0.04	-0.27 0.36	0.793	66
60分以上 90分未満	-0.25	-0.78 0.29	0.366	26	0.19	-0.26 0.64	0.409	28
90分以上 120分未満	0.02	-0.60 0.64	0.943	19	-0.46	-1.15 0.22	0.186	11
120分以上	-0.64	-1.38 0.10	0.088	13	0.19	-0.74 1.11	0.691	6
<b>【II群】</b>								
30分未満	0.00			195	0.00			178
30分以上 60分未満	0.14	-0.12 0.40	0.278	67	0.13	-0.18 0.45	0.405	66
60分以上 90分未満	-0.24	-0.55 0.07	0.123	44	0.00	-0.35 0.34	0.989	55
90分以上 120分未満	-0.17	-0.62 0.28	0.462	18	0.88	0.03 1.74	0.042	7
120分以上	0.29	-0.30 0.88	0.334	10	0.46	-0.54 1.46	0.370	5
<b>【III群】</b>								
30分未満	0.00			207	0.00			166
30分以上 60分未満	0.22	-0.08 0.51	0.146	53	-0.10	-0.39 0.20	0.515	78
60分以上 90分未満	-0.08	-0.40 0.23	0.602	44	-0.18	-0.56 0.20	0.346	42
90分以上 120分未満	0.32	-0.18 0.81	0.206	17	0.29	-0.34 0.91	0.366	13
120分以上	0.10	-0.38 0.58	0.671	17	-0.03	-0.74 0.67	0.923	10
<b>【IV群】</b>								
30分未満	0.00			155	0.00			168
30分以上 60分未満	-0.27	-0.54 0.00	0.052	73	-0.01	-0.28 0.26	0.940	75
60分以上 90分未満	-0.31	-0.61 -0.01	0.042	54	0.26	-0.05 0.57	0.095	54
90分以上 120分未満	0.13	-0.32 0.58	0.580	20	0.09	-0.36 0.55	0.690	21
120分以上	-0.36	-1.05 0.32	0.301	8	0.13	-0.49 0.74	0.687	11
<b>【V群】</b>								
30分未満	0.00			147	0.00			136
30分以上 60分未満	-0.34	-0.61 -0.08	0.012	54	0.09	-0.21 0.39	0.544	74
60分以上 90分未満	-0.06	-0.33 0.21	0.658	54	0.39	0.00 0.78	0.048	35
90分以上 120分未満	-0.15	-0.55 0.26	0.483	19	0.11	-0.40 0.61	0.679	19
120分以上	-0.11	-0.47 0.26	0.559	25	0.04	-0.67 0.74	0.918	10
<b>【VI群】</b>								
30分未満	0.00			132	0.00			105
30分以上 60分未満	-0.01	-0.31 0.30	0.959	56	0.20	-0.21 0.61	0.336	71
60分以上 90分未満	0.02	-0.29 0.33	0.897	54	-0.01	-0.43 0.42	0.978	64
90分以上 120分未満	0.06	-0.36 0.49	0.767	25	0.29	-0.34 0.92	0.371	22
120分以上	-0.41	-0.93 0.11	0.121	15	-0.39	-1.10 0.33	0.288	17
<b>【VII群】</b>								
30分未満	0.00			202	0.00			199
30分以上 60分未満	-0.03	-0.31 0.24	0.809	92	0.13	-0.21 0.47	0.459	94
60分以上 90分未満	-0.09	-0.40 0.21	0.552	69	-0.08	-0.48 0.31	0.677	62
90分以上 120分未満	-0.51	-0.90 -0.13	0.009	38	-0.16	-0.87 0.55	0.657	16
120分以上	-0.07	-0.45 0.31	0.715	40	0.10	-0.51 0.72	0.740	22

表 10-7-9. 等価球面度数に関する「Q8-2. PC やタブレット使用に関する目を休めるためのルールの有無」  
の回答別・群別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>					
ルールは決めていない	0.00				311
20分-30分使ったらいったん休める	0.02	-0.20	0.24	0.867	202
1時間使ったらいったん休める	-0.07	-0.32	0.18	0.588	138
<b>【II 群】</b>					
ルールは決めていない	0.00				338
20分-30分使ったらいったん休める	-0.24	-0.42	-0.06	0.010	193
1時間使ったらいったん休める	-0.13	-0.36	0.09	0.240	106
<b>【III 群】</b>					
ルールは決めていない	0.00				352
20分-30分使ったらいったん休める	-0.16	-0.36	0.03	0.099	160
1時間使ったらいったん休める	-0.06	-0.26	0.15	0.595	133
<b>【IV 群】</b>					
ルールは決めていない	0.00				344
20分-30分使ったらいったん休める	-0.13	-0.33	0.06	0.183	129
1時間使ったらいったん休める	-0.11	-0.30	0.07	0.227	160
<b>【V 群】</b>					
ルールは決めていない	0.00				366
20分-30分使ったらいったん休める	-0.29	-0.50	-0.08	0.008	96
1時間使ったらいったん休める	-0.21	-0.41	-0.01	0.041	109
<b>【VI 群】</b>					
ルールは決めていない	0.00				356
20分-30分使ったらいったん休める	-0.18	-0.45	0.09	0.185	94
1時間使ったらいったん休める	-0.13	-0.38	0.12	0.317	109
<b>【VII 群】</b>					
ルールは決めていない	0.00				552
20分-30分使ったらいったん休める	-0.02	-0.25	0.21	0.846	147
1時間使ったらいったん休める	0.12	-0.12	0.36	0.319	134

等価球面度数に関する「Q8-2.PC やタブレット使用に関する目を休めるためのルールの有無」  
の回答別・群別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間	p 値	n	係数	95%信頼区間	p 値	n		
<b>【I 群】</b>										
ルールは決めていない	0.00			158	0.00			153		
20分-30分使ったら いったん休める	0.27	-0.05	0.59	0.102	106	-0.25	-0.54	0.04	0.086	96
1時間使ったら いったん休める	-0.07	-0.42	0.28	0.680	82	-0.01	-0.36	0.33	0.938	56
<b>【II 群】</b>										
ルールは決めていない	0.00			176	0.00			162		
20分-30分使ったら いったん休める	-0.37	-0.60	-0.13	0.002	94	-0.11	-0.39	0.17	0.453	99
1時間使ったら いったん休める	-0.27	-0.54	0.00	0.053	59	0.02	-0.35	0.38	0.931	47
<b>【III 群】</b>										
ルールは決めていない	0.00			182	0.00			170		
20分-30分使ったら いったん休める	-0.16	-0.41	0.10	0.229	79	-0.19	-0.48	0.10	0.200	81
1時間使ったら いったん休める	0.12	-0.14	0.38	0.359	77	-0.27	-0.60	0.06	0.113	56
<b>【IV 群】</b>										
ルールは決めていない	0.00			162	0.00			182		
20分-30分使ったら いったん休める	-0.22	-0.51	0.08	0.146	58	-0.07	-0.35	0.20	0.611	71
1時間使ったら いったん休める	-0.13	-0.39	0.12	0.303	87	-0.08	-0.36	0.19	0.542	73
<b>【V 群】</b>										
ルールは決めていない	0.00			195	0.00			171		
20分-30分使ったら いったん休める	-0.37	-0.64	-0.09	0.009	45	-0.21	-0.54	0.12	0.201	51
1時間使ったら いったん休める	-0.27	-0.52	-0.03	0.031	58	-0.14	-0.47	0.19	0.411	51
<b>【VI 群】</b>										
ルールは決めていない	0.00			187	0.00			169		
20分-30分使ったら いったん休める	-0.20	-0.55	0.16	0.271	34	-0.15	-0.56	0.26	0.475	60
1時間使ったら いったん休める	-0.22	-0.50	0.06	0.116	61	-0.01	-0.44	0.43	0.972	48
<b>【VII 群】</b>										
ルールは決めていない	0.00			281	0.00			271		
20分-30分使ったら いったん休める	-0.04	-0.32	0.25	0.793	74	-0.01	-0.37	0.35	0.953	73
1時間使ったら いったん休める	0.09	-0.18	0.36	0.510	85	0.16	-0.26	0.58	0.455	49

表 10-7-10. 等価球面度数に関する「Q9-1. 手元を見ながら楽しむタイプの機器の  
1 日当たり平均使用時間」の回答別・群別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>					
30 分未満	0.00				382
30 分以上 60 分未満	-0.01	-0.25	0.23	0.936	140
60 分以上 90 分未満	0.13	-0.17	0.43	0.401	78
90 分以上 120 分未満	-0.01	-0.49	0.47	0.966	27
120 分以上	-0.27	-0.75	0.21	0.269	27
<b>【II 群】</b>					
30 分未満	0.00				334
30 分以上 60 分未満	0.12	-0.08	0.31	0.243	155
60 分以上 90 分未満	0.17	-0.06	0.41	0.148	93
90 分以上 120 分未満	0.21	-0.13	0.55	0.220	40
120 分以上	0.67	0.24	1.10	0.002	24
<b>【III 群】</b>					
30 分未満	0.00				294
30 分以上 60 分未満	0.00	-0.20	0.20	0.973	161
60 分以上 90 分未満	0.15	-0.07	0.37	0.182	118
90 分以上 120 分未満	0.11	-0.26	0.48	0.553	34
120 分以上	0.07	-0.25	0.40	0.659	44
<b>【IV 群】</b>					
30 分未満	0.00				237
30 分以上 60 分未満	-0.02	-0.21	0.18	0.875	170
60 分以上 90 分未満	0.06	-0.15	0.26	0.580	145
90 分以上 120 分未満	0.17	-0.12	0.46	0.246	56
120 分以上	-0.31	-0.66	0.05	0.095	33
<b>【V 群】</b>					
30 分未満	0.00				162
30 分以上 60 分未満	0.11	-0.11	0.32	0.329	143
60 分以上 90 分未満	0.14	-0.08	0.36	0.204	141
90 分以上 120 分未満	0.09	-0.18	0.36	0.503	70
120 分以上	0.14	-0.15	0.44	0.342	56
<b>【VI 群】</b>					
30 分未満	0.00				140
30 分以上 60 分未満	0.07	-0.20	0.35	0.607	142
60 分以上 90 分未満	0.17	-0.11	0.46	0.226	135
90 分以上 120 分未満	-0.06	-0.39	0.28	0.744	77
120 分以上	0.06	-0.28	0.40	0.742	68
<b>【VII 群】</b>					
30 分未満	0.00				183
30 分以上 60 分未満	-0.03	-0.28	0.22	0.800	203
60 分以上 90 分未満	-0.20	-0.46	0.05	0.117	189
90 分以上 120 分未満	-0.07	-0.39	0.25	0.670	88
120 分以上	-0.08	-0.34	0.19	0.567	171

等価球面度数に関する「Q9-1. 手元を見ながら楽しむタイプの機器の1日当たり平均使用時間」  
の回答別・群別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)			
	係数	95%信頼区間	p値	n	係数	95%信頼区間	p値	n
<b>【I群】</b>								
30分未満	0.00			191	0.00			191
30分以上 60分未満	-0.27	-0.61 0.08	0.131	79	0.32	-0.01 0.64	0.057	61
60分以上 90分未満	-0.08	-0.49 0.33	0.704	51	0.41	-0.04 0.87	0.076	27
90分以上 120分未満	0.18	-0.57 0.92	0.637	13	-0.19	-0.80 0.42	0.538	14
120分以上	-0.57	-1.26 0.12	0.106	15	0.12	-0.54 0.77	0.723	12
<b>【II群】</b>								
30分未満	0.00			155	0.00			179
30分以上 60分未満	0.17	-0.08 0.42	0.176	82	0.05	-0.26 0.35	0.756	73
60分以上 90分未満	0.08	-0.22 0.38	0.593	50	0.29	-0.09 0.66	0.136	43
90分以上 120分未満	0.03	-0.37 0.42	0.886	25	0.55	-0.05 1.15	0.071	15
120分以上	0.52	0.10 0.95	0.016	21	1.49	0.22 2.76	0.022	3
<b>【III群】</b>								
30分未満	0.00			153	0.00			141
30分以上 60分未満	-0.05	-0.33 0.23	0.719	67	0.05	-0.23 0.34	0.720	94
60分以上 90分未満	-0.05	-0.34 0.23	0.704	67	0.40	0.05 0.75	0.027	51
90分以上 120分未満	-0.03	-0.46 0.40	0.887	23	0.33	-0.34 1.01	0.330	11
120分以上	0.08	-0.31 0.47	0.675	29	-0.02	-0.60 0.57	0.958	15
<b>【IV群】</b>								
30分未満	0.00			95	0.00			142
30分以上 60分未満	-0.10	-0.39 0.19	0.499	84	0.04	-0.23 0.31	0.760	86
60分以上 90分未満	-0.14	-0.43 0.15	0.346	84	0.26	-0.03 0.56	0.083	61
90分以上 120分未満	0.05	-0.35 0.45	0.795	31	0.26	-0.17 0.68	0.231	25
120分以上	-0.41	-0.95 0.13	0.134	16	-0.22	-0.72 0.28	0.381	17
<b>【V群】</b>								
30分未満	0.00			60	0.00			102
30分以上 60分未満	0.24	-0.06 0.53	0.118	74	0.01	-0.32 0.33	0.975	69
60分以上 90分未満	0.22	-0.07 0.50	0.142	88	0.12	-0.24 0.47	0.515	53
90分以上 120分未満	0.15	-0.19 0.50	0.383	39	0.05	-0.38 0.48	0.815	31
120分以上	0.31	-0.05 0.66	0.088	36	-0.07	-0.59 0.44	0.775	20
<b>【VI群】</b>								
30分未満	0.00			54	0.00			86
30分以上 60分未満	-0.29	-0.65 0.06	0.107	56	0.30	-0.11 0.71	0.150	86
60分以上 90分未満	0.11	-0.22 0.43	0.523	86	0.14	-0.34 0.62	0.553	49
90分以上 120分未満	-0.16	-0.53 0.21	0.405	50	-0.01	-0.60 0.57	0.968	27
120分以上	-0.06	-0.46 0.35	0.785	36	0.11	-0.45 0.67	0.703	32
<b>【VII群】</b>								
30分未満	0.00			83	0.00			100
30分以上 60分未満	0.17	-0.15 0.48	0.294	116	-0.22	-0.62 0.18	0.288	87
60分以上 90分未満	-0.05	-0.38 0.27	0.747	95	-0.33	-0.73 0.07	0.107	94
90分以上 120分未満	0.08	-0.31 0.46	0.690	54	-0.19	-0.73 0.36	0.502	34
120分以上	0.21	-0.12 0.54	0.203	94	-0.36	-0.79 0.07	0.096	77

表 10-7-11. 等価球面度数に関する「Q9-2. スマートフォンやゲーム機使用に関する目を休めるためのルールの有無」の回答別・群別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>					
ルールは決めていない	0.00				309
20分-30分使ったらいったん休める	-0.02	-0.24	0.20	0.848	205
1時間使ったらいったん休める	0.01	-0.24	0.27	0.914	128
<b>【II 群】</b>					
ルールは決めていない	0.00				334
20分-30分使ったらいったん休める	-0.25	-0.43	-0.07	0.007	199
1時間使ったらいったん休める	-0.21	-0.44	0.01	0.058	108
<b>【III 群】</b>					
ルールは決めていない	0.00				329
20分-30分使ったらいったん休める	-0.05	-0.24	0.15	0.623	164
1時間使ったらいったん休める	0.02	-0.18	0.22	0.838	151
<b>【IV 群】</b>					
ルールは決めていない	0.00				351
20分-30分使ったらいったん休める	-0.18	-0.37	0.01	0.064	146
1時間使ったらいったん休める	0.05	-0.14	0.25	0.593	139
<b>【V 群】</b>					
ルールは決めていない	0.00				372
20分-30分使ったらいったん休める	-0.25	-0.47	-0.03	0.024	94
1時間使ったらいったん休める	-0.30	-0.51	-0.10	0.004	104
<b>【VI 群】</b>					
ルールは決めていない	0.00				345
20分-30分使ったらいったん休める	-0.21	-0.47	0.06	0.128	100
1時間使ったらいったん休める	-0.19	-0.44	0.05	0.127	117
<b>【VII 群】</b>					
ルールは決めていない	0.00				497
20分-30分使ったらいったん休める	-0.05	-0.27	0.17	0.667	162
1時間使ったらいったん休める	0.15	-0.07	0.37	0.171	171

等価球面度数に関する「Q9-2. スマートフォンやゲーム機使用に関する目を休めるためのルールの有無」の  
回答別・群別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)			
	係数	95%信頼区間	p 値	n	係数	95%信頼区間	p 値	n
<b>【I 群】</b>								
ルールは決めていない	0.00			157	0.00			152
20分-30分使ったら いったん休める	0.28	-0.05 0.60	0.094	108	-0.34	-0.63 -0.05	0.020	97
1時間使ったら いったん休める	-0.11	-0.48 0.25	0.542	76	0.23	-0.13 0.58	0.212	52
<b>【II 群】</b>								
ルールは決めていない	0.00			174	0.00			160
20分-30分使ったら いったん休める	-0.29	-0.52 -0.06	0.015	94	-0.21	-0.49 0.07	0.139	105
1時間使ったら いったん休める	-0.30	-0.56 -0.03	0.027	65	-0.12	-0.50 0.26	0.526	43
<b>【III 群】</b>								
ルールは決めていない	0.00			166	0.00			163
20分-30分使ったら いったん休める	-0.13	-0.39 0.13	0.330	80	0.03	-0.26 0.32	0.860	84
1時間使ったら いったん休める	0.14	-0.11 0.39	0.257	91	-0.15	-0.47 0.18	0.380	60
<b>【IV 群】</b>								
ルールは決めていない	0.00			166	0.00			185
20分-30分使ったら いったん休める	-0.20	-0.49 0.08	0.161	63	-0.16	-0.42 0.09	0.212	83
1時間使ったら いったん休める	-0.06	-0.32 0.20	0.647	80	0.19	-0.10 0.48	0.201	59
<b>【V 群】</b>								
ルールは決めていない	0.00			205	0.00			167
20分-30分使ったら いったん休める	-0.28	-0.59 0.03	0.074	34	-0.22	-0.53 0.09	0.158	60
1時間使ったら いったん休める	-0.31	-0.56 -0.07	0.011	61	-0.29	-0.64 0.06	0.105	43
<b>【VI 群】</b>								
ルールは決めていない	0.00			180	0.00			165
20分-30分使ったら いったん休める	-0.30	-0.64 0.05	0.089	37	-0.12	-0.53 0.28	0.551	63
1時間使ったら いったん休める	-0.22	-0.49 0.06	0.120	66	-0.16	-0.58 0.27	0.463	51
<b>【VII 群】</b>								
ルールは決めていない	0.00			251	0.00			246
20分-30分使ったら いったん休める	-0.05	-0.32 0.22	0.702	86	-0.05	-0.41 0.31	0.784	76
1時間使ったら いったん休める	0.12	-0.14 0.37	0.370	103	0.20	-0.18 0.57	0.296	68

表 10-7-12.等価球面度数に関する「Q10. テレビの1日当たり平均視聴時間」の回答別・群別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>					
30 分未満	0.00				101
30 分以上 60 分未満	0.10	-0.19	0.39	0.497	232
60 分以上 90 分未満	0.25	-0.05	0.54	0.099	201
90 分以上 120 分未満	0.19	-0.17	0.54	0.295	83
120 分以上	0.56	0.13	0.99	0.010	46
<b>【II 群】</b>					
30 分未満	0.00				96
30 分以上 60 分未満	0.16	-0.09	0.41	0.200	221
60 分以上 90 分未満	0.12	-0.14	0.38	0.360	175
90 分以上 120 分未満	0.09	-0.21	0.39	0.575	85
120 分以上	0.33	0.01	0.65	0.042	72
<b>【III 群】</b>					
30 分未満	0.00				108
30 分以上 60 分未満	-0.10	-0.34	0.14	0.411	198
60 分以上 90 分未満	0.07	-0.18	0.31	0.584	186
90 分以上 120 分未満	0.21	-0.08	0.49	0.157	92
120 分以上	0.08	-0.24	0.39	0.626	68
<b>【IV 群】</b>					
30 分未満	0.00				91
30 分以上 60 分未満	0.21	-0.04	0.45	0.094	200
60 分以上 90 分未満	0.27	0.03	0.51	0.027	210
90 分以上 120 分未満	0.29	-0.01	0.60	0.061	70
120 分以上	0.10	-0.20	0.41	0.506	71
<b>【V 群】</b>					
30 分未満	0.00				79
30 分以上 60 分未満	-0.26	-0.51	-0.01	0.044	170
60 分以上 90 分未満	-0.24	-0.49	0.01	0.065	182
90 分以上 120 分未満	-0.03	-0.32	0.27	0.866	82
120 分以上	-0.13	-0.44	0.19	0.424	63
<b>【VI 群】</b>					
30 分未満	0.00				92
30 分以上 60 分未満	-0.18	-0.48	0.13	0.254	148
60 分以上 90 分未満	0.11	-0.18	0.41	0.453	160
90 分以上 120 分未満	-0.17	-0.53	0.18	0.333	77
120 分以上	-0.01	-0.35	0.33	0.946	87
<b>【VII 群】</b>					
30 分未満	0.00				212
30 分以上 60 分未満	-0.07	-0.29	0.16	0.542	263
60 分以上 90 分未満	-0.16	-0.41	0.09	0.214	174
90 分以上 120 分未満	-0.30	-0.64	0.03	0.079	70
120 分以上	-0.10	-0.39	0.19	0.500	107

等価球面度数に関する「Q10. テレビの1日当たり平均視聴時間」の回答別・群別の回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>										
30分未満	0.00				44	0.00				57
30分以上 60分未満	0.14	-0.30	0.59	0.528	132	0.03	-0.33	0.40	0.852	100
60分以上 90分未満	0.19	-0.27	0.65	0.416	106	0.30	-0.07	0.67	0.118	95
90分以上 120分未満	0.13	-0.43	0.68	0.648	42	0.24	-0.21	0.70	0.289	41
120分以上	0.53	-0.09	1.14	0.091	29	0.60	-0.01	1.21	0.054	17
<b>【II 群】</b>										
30分未満	0.00				44	0.00				52
30分以上 60分未満	0.17	-0.15	0.49	0.295	121	0.18	-0.21	0.56	0.362	100
60分以上 90分未満	0.22	-0.12	0.56	0.196	88	0.02	-0.37	0.42	0.905	87
90分以上 120分未満	0.19	-0.21	0.59	0.356	38	0.01	-0.44	0.45	0.979	47
120分以上	0.36	-0.03	0.75	0.070	45	0.31	-0.22	0.84	0.255	27
<b>【III 群】</b>										
30分未満	0.00				53	0.00				55
30分以上 60分未満	-0.01	-0.34	0.31	0.939	93	-0.17	-0.52	0.19	0.359	105
60分以上 90分未満	0.20	-0.12	0.52	0.219	100	-0.06	-0.43	0.31	0.754	86
90分以上 120分未満	0.11	-0.27	0.49	0.577	47	0.33	-0.10	0.76	0.131	45
120分以上	0.32	-0.06	0.70	0.100	48	-0.35	-0.90	0.21	0.222	20
<b>【IV 群】</b>										
30分未満	0.00				40	0.00				51
30分以上 60分未満	0.40	0.04	0.75	0.028	97	0.05	-0.29	0.38	0.789	103
60分以上 90分未満	0.35	-0.01	0.70	0.054	105	0.22	-0.11	0.56	0.195	105
90分以上 120分未満	0.52	0.09	0.96	0.019	36	0.09	-0.35	0.52	0.691	34
120分以上	0.17	-0.27	0.61	0.454	33	0.05	-0.38	0.47	0.832	38
<b>【V 群】</b>										
30分未満	0.00				39	0.00				40
30分以上 60分未満	-0.07	-0.40	0.26	0.684	82	-0.44	-0.83	-0.05	0.026	88
60分以上 90分未満	-0.03	-0.36	0.29	0.833	96	-0.43	-0.83	-0.04	0.030	86
90分以上 120分未満	0.10	-0.27	0.47	0.595	46	-0.12	-0.59	0.35	0.616	36
120分以上	0.04	-0.35	0.43	0.845	37	-0.29	-0.81	0.22	0.264	26
<b>【VI 群】</b>										
30分未満	0.00				38	0.00				54
30分以上 60分未満	-0.41	-0.78	-0.03	0.035	71	0.00	-0.46	0.47	0.994	77
60分以上 90分未満	-0.25	-0.62	0.12	0.193	81	0.44	-0.02	0.90	0.063	79
90分以上 120分未満	-0.21	-0.64	0.21	0.321	41	-0.20	-0.76	0.37	0.490	36
120分以上	-0.06	-0.46	0.34	0.760	53	-0.07	-0.65	0.50	0.806	34
<b>【VII 群】</b>										
30分未満	0.00				97	0.00				115
30分以上 60分未満	-0.01	-0.30	0.27	0.921	134	-0.12	-0.47	0.23	0.497	129
60分以上 90分未満	-0.22	-0.53	0.10	0.175	91	-0.08	-0.47	0.31	0.690	83
90分以上 120分未満	-0.15	-0.56	0.25	0.454	41	-0.49	-1.06	0.07	0.086	29
120分以上	0.01	-0.32	0.35	0.930	74	-0.30	-0.84	0.24	0.277	33

表 10-7-13. 等価球面度数に関する「Q11. 平均起床時間」の回答別・群別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I群】</b>					
5:00 より前	0.00				1
5:00-5:59	-0.61	-3.04	1.82	0.621	61
6:00-6:59	-0.69	-3.10	1.72	0.573	501
7:00-7:59	-0.65	-3.07	1.77	0.597	100
8:00 以降					0
<b>【II群】</b>					
5:00 より前	0.00				1
5:00-5:59	-0.59	-2.62	1.44	0.568	62
6:00-6:59	-0.34	-2.36	1.67	0.739	507
7:00-7:59	-0.37	-2.40	1.66	0.722	82
8:00 以降					0
<b>【III群】</b>					
5:00 より前	0.00				2
5:00-5:59	1.60	0.15	3.04	0.031	73
6:00-6:59	1.53	0.10	2.96	0.036	486
7:00-7:59	1.50	0.05	2.94	0.042	92
8:00 以降	1.86	-0.61	4.33	0.140	1
<b>【IV群】</b>					
5:00 より前	0.00				1
5:00-5:59	-0.95	-2.89	0.98	0.334	62
6:00-6:59	-1.05	-2.97	0.87	0.284	491
7:00-7:59	-1.00	-2.93	0.93	0.310	90
8:00 以降					0
<b>【V群】</b>					
5:00 より前	0.00				0
5:00-5:59					59
6:00-6:59					425
7:00-7:59					92
8:00 以降					0
<b>【VI群】</b>					
5:00 より前	0.00				2
5:00-5:59	-1.28	-2.92	0.37	0.128	47
6:00-6:59	-1.12	-2.74	0.49	0.173	425
7:00-7:59	-1.04	-2.67	0.59	0.210	93
8:00 以降					0
<b>【VII群】</b>					
5:00 より前	0.00				11
5:00-5:59	-0.05	-0.81	0.72	0.906	131
6:00-6:59	-0.29	-1.04	0.45	0.437	537
7:00-7:59	-0.34	-1.10	0.42	0.383	157
8:00 以降	-0.29	-1.88	1.30	0.719	3

等価球面度数に関する「Q11. 平均起床時間」の回答別・群別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I群】</b>										
5:00 より前	0.00				1	0.00				0
5:00-5:59	-0.63	-3.24	1.98	0.636	38					23
6:00-6:59	-0.61	-3.20	1.97	0.642	255					246
7:00-7:59	-0.75	-3.35	1.85	0.571	58					42
8:00 以降					0					0
<b>【II群】</b>										
5:00 より前	0.00				0	0.00				1
5:00-5:59					40	-0.71	-2.97	1.55	0.535	22
6:00-6:59					246	-0.37	-2.59	1.85	0.743	261
7:00-7:59					51	-0.59	-2.84	1.66	0.605	31
8:00 以降					0					0
<b>【III群】</b>										
5:00 より前	0.00				2	0.00				0
5:00-5:59	1.48	0.11	2.85	0.034	39					34
6:00-6:59	1.51	0.17	2.84	0.028	247					239
7:00-7:59	1.61	0.25	2.97	0.020	54					38
8:00 以降					0					1
<b>【IV群】</b>										
5:00 より前	0.00				1	0.00				0
5:00-5:59	-1.02	-2.94	0.91	0.299	37					25
6:00-6:59	-1.03	-2.93	0.88	0.290	233					258
7:00-7:59	-0.98	-2.91	0.94	0.314	41					49
8:00 以降					0					0
<b>【V群】</b>										
5:00 より前	0.00				0	0.00				0
5:00-5:59					39					20
6:00-6:59					216					209
7:00-7:59					46					46
8:00 以降					0					0
<b>【VI群】</b>										
5:00 より前	0.00				1	0.00				1
5:00-5:59	-2.00	-3.92	-0.09	0.041	24	-0.45	-3.17	2.27	0.742	23
6:00-6:59	-1.87	-3.75	0.01	0.052	204	-0.29	-2.95	2.38	0.833	221
7:00-7:59	-1.88	-3.78	0.01	0.052	56	-0.07	-2.76	2.62	0.957	37
8:00 以降					0					0
<b>【VII群】</b>										
5:00 より前	0.00				4	0.00				7
5:00-5:59	0.18	-0.94	1.31	0.748	69	-0.10	-1.18	0.98	0.857	62
6:00-6:59	0.14	-0.96	1.25	0.799	285	-0.58	-1.62	0.45	0.269	252
7:00-7:59	0.04	-1.09	1.16	0.948	82	-0.56	-1.63	0.51	0.301	75
8:00 以降	-0.06	-1.97	1.85	0.952	2	-0.30	-3.20	2.60	0.839	1

表 10-7-14. 等価球面度数に関する「Q12. 平均就寝時間」の回答別・群別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I群】</b>					
21:00 より前	0.00				157
21:00-21:59	-0.05	-0.28	0.17	0.654	416
22:00-22:59	-0.08	-0.41	0.25	0.624	80
23:00-23:59	-0.01	-1.11	1.10	0.993	5
24:00 以降					0
<b>【II群】</b>					
21:00 より前	0.00				116
21:00-21:59	0.19	-0.02	0.41	0.072	413
22:00-22:59	0.27	0.00	0.53	0.049	116
23:00-23:59	0.30	-0.44	1.03	0.424	8
24:00 以降					0
<b>【III群】</b>					
21:00 より前	0.00				81
21:00-21:59	0.22	-0.02	0.47	0.072	414
22:00-22:59	0.06	-0.23	0.34	0.694	141
23:00-23:59	0.45	-0.12	1.02	0.119	15
24:00 以降	-0.33	-1.78	1.11	0.650	2
<b>【IV群】</b>					
21:00 より前	0.00				59
21:00-21:59	0.22	-0.05	0.49	0.104	360
22:00-22:59	0.07	-0.21	0.36	0.613	211
23:00-23:59	0.18	-0.41	0.77	0.547	13
24:00 以降					0
<b>【V群】</b>					
21:00 より前	0.00				30
21:00-21:59	0.13	-0.23	0.48	0.490	303
22:00-22:59	0.07	-0.30	0.43	0.716	217
23:00-23:59	0.08	-0.43	0.58	0.763	25
24:00 以降	0.78	-1.12	2.68	0.422	1
<b>【VI群】</b>					
21:00 より前	0.00				15
21:00-21:59	0.29	-0.31	0.90	0.341	238
22:00-22:59	0.48	-0.13	1.08	0.121	269
23:00-23:59	0.26	-0.42	0.95	0.449	44
24:00 以降					0
<b>【VII群】</b>					
21:00 より前	0.00				27
21:00-21:59	-0.22	-0.72	0.28	0.386	196
22:00-22:59	-0.27	-0.75	0.22	0.280	379
23:00-23:59	-0.35	-0.86	0.15	0.169	175
24:00 以降	0.15	-0.42	0.72	0.600	56

等価球面度数に関する「Q12. 平均就寝時間」の回答別・群別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I群】</b>										
21:00 より前	0.00				87	0.00				70
21:00-21:59	-0.12	-0.45	0.20	0.459	221	0.03	-0.27	0.34	0.825	195
22:00-22:59	-0.42	-0.91	0.08	0.096	40	0.26	-0.18	0.70	0.251	40
23:00-23:59	-0.15	-1.48	1.18	0.824	4	0.22	-2.03	2.47	0.849	1
24:00 以降					0					0
<b>【II群】</b>										
21:00 より前	0.00				62	0.00				54
21:00-21:59	0.21	-0.05	0.48	0.109	214	0.18	-0.16	0.52	0.298	199
22:00-22:59	0.31	-0.02	0.64	0.067	58	0.23	-0.19	0.66	0.277	58
23:00-23:59	0.35	-0.58	1.29	0.460	4	0.24	-0.91	1.39	0.680	4
24:00 以降					0					0
<b>【III群】</b>										
21:00 より前	0.00				44	0.00				37
21:00-21:59	0.25	-0.06	0.56	0.114	220	0.20	-0.18	0.59	0.302	194
22:00-22:59	0.12	-0.25	0.49	0.517	69	0.03	-0.41	0.47	0.898	72
23:00-23:59	0.66	-0.04	1.35	0.064	9	0.28	-0.67	1.23	0.563	6
24:00 以降					0	-0.36	-1.92	1.20	0.650	2
<b>【IV群】</b>										
21:00 より前	0.00				34	0.00				25
21:00-21:59	0.20	-0.16	0.55	0.281	176	0.26	-0.15	0.68	0.213	184
22:00-22:59	0.10	-0.28	0.48	0.617	96	0.07	-0.36	0.50	0.758	115
23:00-23:59	-0.36	-1.28	0.55	0.437	5	0.55	-0.24	1.34	0.172	8
24:00 以降					0					0
<b>【V群】</b>										
21:00 より前	0.00				18	0.00				12
21:00-21:59	0.03	-0.39	0.45	0.892	159	0.27	-0.35	0.90	0.393	144
22:00-22:59	-0.11	-0.53	0.32	0.625	112	0.29	-0.34	0.93	0.363	105
23:00-23:59	-0.01	-0.66	0.63	0.964	11	0.22	-0.60	1.04	0.599	14
24:00 以降					0	0.93	-1.23	3.09	0.399	1
<b>【VI群】</b>										
21:00 より前	0.00				6	0.00				9
21:00-21:59	0.49	-0.30	1.27	0.223	122	0.17	-0.75	1.08	0.719	116
22:00-22:59	0.70	-0.09	1.48	0.081	142	0.32	-0.59	1.23	0.492	127
23:00-23:59	0.65	-0.26	1.57	0.163	14	0.01	-1.00	1.02	0.979	30
24:00 以降					0					0
<b>【VII群】</b>										
21:00 より前	0.00				12	0.00				15
21:00-21:59	0.10	-0.56	0.76	0.769	112	-0.42	-1.18	0.34	0.275	84
22:00-22:59	0.14	-0.50	0.79	0.661	212	-0.59	-1.31	0.14	0.113	167
23:00-23:59	0.16	-0.52	0.83	0.649	79	-0.75	-1.50	0.00	0.049	96
24:00 以降	0.93	0.15	1.71	0.019	22	-0.40	-1.24	0.43	0.344	34

表 10-7-15. 等価球面度数に関する「Q13. 休日の屋外利用時間」の回答別・群別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>					
30 分未満	0.00				43
30 分以上 60 分未満	0.02	-0.39	0.43	0.917	186
60 分以上 90 分未満	-0.06	-0.48	0.36	0.782	158
90 分以上 120 分未満	-0.08	-0.51	0.35	0.718	113
120 分以上	-0.06	-0.48	0.36	0.777	152
<b>【II 群】</b>					
30 分未満	0.00				77
30 分以上 60 分未満	0.00	-0.28	0.28	0.990	166
60 分以上 90 分未満	-0.10	-0.38	0.17	0.463	170
90 分以上 120 分未満	0.05	-0.26	0.36	0.746	93
120 分以上	0.04	-0.25	0.33	0.797	140
<b>【III 群】</b>					
30 分未満	0.00				74
30 分以上 60 分未満	-0.03	-0.31	0.26	0.861	171
60 分以上 90 分未満	0.19	-0.09	0.47	0.188	170
90 分以上 120 分未満	0.17	-0.16	0.50	0.310	77
120 分以上	0.16	-0.12	0.45	0.268	156
<b>【IV 群】</b>					
30 分未満	0.00				103
30 分以上 60 分未満	0.04	-0.20	0.28	0.733	180
60 分以上 90 分未満	0.12	-0.14	0.37	0.370	136
90 分以上 120 分未満	-0.13	-0.43	0.16	0.371	75
120 分以上	0.22	-0.03	0.47	0.086	142
<b>【V 群】</b>					
30 分未満	0.00				105
30 分以上 60 分未満	0.15	-0.09	0.38	0.228	149
60 分以上 90 分未満	-0.06	-0.31	0.20	0.675	101
90 分以上 120 分未満	0.21	-0.08	0.51	0.154	66
120 分以上	0.21	-0.03	0.44	0.093	154
<b>【VI 群】</b>					
30 分未満	0.00				111
30 分以上 60 分未満	0.16	-0.12	0.44	0.272	163
60 分以上 90 分未満	0.17	-0.15	0.49	0.286	98
90 分以上 120 分未満	-0.11	-0.51	0.29	0.588	47
120 分以上	-0.02	-0.32	0.28	0.901	142
<b>【VII 群】</b>					
30 分未満	0.00				209
30 分以上 60 分未満	0.10	-0.13	0.34	0.391	209
60 分以上 90 分未満	0.02	-0.26	0.30	0.888	127
90 分以上 120 分未満	-0.08	-0.44	0.27	0.639	64
120 分以上	0.08	-0.16	0.32	0.507	224

等価球面度数に関する「Q13. 休日の屋外利用時間」の回答別・群別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>										
30 分未満	0.00				27	0.00				16
30 分以上 60 分未満	0.24	-0.32	0.81	0.398	94	-0.27	-0.87	0.33	0.380	92
60 分以上 90 分未満	-0.04	-0.62	0.54	0.894	79	-0.15	-0.76	0.46	0.632	79
90 分以上 120 分未満	0.11	-0.49	0.71	0.718	58	-0.34	-0.98	0.29	0.287	55
120 分以上	-0.03	-0.60	0.54	0.917	88	-0.13	-0.75	0.50	0.689	64
<b>【II 群】</b>										
30 分未満	0.00				39	0.00				38
30 分以上 60 分未満	-0.04	-0.40	0.31	0.804	83	0.05	-0.39	0.49	0.814	83
60 分以上 90 分未満	-0.14	-0.50	0.21	0.428	81	-0.06	-0.49	0.38	0.798	89
90 分以上 120 分未満	0.04	-0.35	0.44	0.832	47	0.06	-0.43	0.55	0.815	46
120 分以上	0.14	-0.21	0.49	0.433	85	-0.11	-0.58	0.36	0.647	55
<b>【III 群】</b>										
30 分未満	0.00				31	0.00				43
30 分以上 60 分未満	0.05	-0.35	0.45	0.807	82	-0.08	-0.48	0.33	0.713	89
60 分以上 90 分未満	0.24	-0.16	0.64	0.235	84	0.18	-0.22	0.59	0.374	86
90 分以上 120 分未満	0.29	-0.16	0.74	0.208	41	0.04	-0.45	0.53	0.879	36
120 分以上	0.22	-0.17	0.61	0.268	101	0.15	-0.30	0.59	0.516	55
<b>【IV 群】</b>										
30 分未満	0.00				40	0.00				63
30 分以上 60 分未満	-0.04	-0.41	0.33	0.827	71	0.09	-0.22	0.41	0.556	109
60 分以上 90 分未満	0.04	-0.34	0.42	0.826	67	0.16	-0.18	0.51	0.357	69
90 分以上 120 分未満	-0.28	-0.69	0.14	0.190	44	0.04	-0.40	0.47	0.872	31
120 分以上	0.28	-0.09	0.64	0.136	86	0.10	-0.26	0.47	0.584	56
<b>【V 群】</b>										
30 分未満	0.00				42	0.00				63
30 分以上 60 分未満	0.22	-0.12	0.55	0.201	67	0.09	-0.25	0.44	0.597	82
60 分以上 90 分未満	0.02	-0.34	0.38	0.924	44	-0.10	-0.48	0.27	0.591	57
90 分以上 120 分未満	0.14	-0.23	0.51	0.461	40	0.37	-0.11	0.85	0.135	26
120 分以上	0.28	-0.03	0.59	0.072	105	0.10	-0.29	0.50	0.610	49
<b>【VI 群】</b>										
30 分未満	0.00				50	0.00				61
30 分以上 60 分未満	0.01	-0.36	0.38	0.947	57	0.30	-0.13	0.72	0.171	106
60 分以上 90 分未満	-0.20	-0.59	0.20	0.324	43	0.48	-0.01	0.97	0.057	55
90 分以上 120 分未満	-0.29	-0.76	0.18	0.229	24	0.08	-0.57	0.73	0.815	23
120 分以上	-0.22	-0.54	0.11	0.189	106	0.19	-0.37	0.74	0.505	36
<b>【VII 群】</b>										
30 分未満	0.00				92	0.00				117
30 分以上 60 分未満	-0.17	-0.49	0.16	0.319	88	0.30	-0.05	0.66	0.094	121
60 分以上 90 分未満	-0.14	-0.49	0.22	0.454	63	0.14	-0.29	0.56	0.530	64
90 分以上 120 分未満	-0.22	-0.63	0.19	0.286	41	0.04	-0.58	0.66	0.903	23
120 分以上	0.00	-0.29	0.29	1.000	155	0.09	-0.33	0.50	0.686	69

表 10-7-16. 等価球面度数に関する「Q14. 休日の勉強や読書の平均時間」の回答別・群別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>					
30 分未満	0.00				367
30 分以上 60 分未満	-0.01	-0.21	0.19	0.949	240
60 分以上 90 分未満	-0.08	-0.49	0.32	0.689	39
90 分以上 120 分未満	-1.39	-2.20	-0.58	0.001	9
120 分以上	-0.50	-1.70	0.71	0.420	4
<b>【II 群】</b>					
30 分未満	0.00				276
30 分以上 60 分未満	-0.16	-0.34	0.01	0.060	265
60 分以上 90 分未満	-0.30	-0.56	-0.05	0.020	78
90 分以上 120 分未満	-0.46	-0.91	0.00	0.049	21
120 分以上	-0.94	-1.55	-0.33	0.003	11
<b>【III 群】</b>					
30 分未満	0.00				227
30 分以上 60 分未満	-0.18	-0.36	0.00	0.049	277
60 分以上 90 分未満	-0.11	-0.34	0.12	0.362	114
90 分以上 120 分未満	-0.07	-0.61	0.47	0.806	15
120 分以上	-0.39	-0.92	0.13	0.139	16
<b>【IV 群】</b>					
30 分未満	0.00				225
30 分以上 60 分未満	-0.11	-0.29	0.07	0.219	243
60 分以上 90 分未満	-0.05	-0.27	0.16	0.619	121
90 分以上 120 分未満	-0.46	-0.84	-0.07	0.020	28
120 分以上	-0.51	-0.92	-0.11	0.013	25
<b>【V 群】</b>					
30 分未満	0.00				189
30 分以上 60 分未満	0.00	-0.19	0.18	0.990	221
60 分以上 90 分未満	0.00	-0.22	0.22	0.996	114
90 分以上 120 分未満	0.00	-0.36	0.36	0.999	31
120 分以上	-0.13	-0.57	0.30	0.542	21
<b>【VI 群】</b>					
30 分未満	0.00				171
30 分以上 60 分未満	0.08	-0.15	0.31	0.506	223
60 分以上 90 分未満	0.03	-0.26	0.32	0.838	95
90 分以上 120 分未満	0.25	-0.14	0.64	0.206	44
120 分以上	0.09	-0.36	0.54	0.683	31
<b>【VII 群】</b>					
30 分未満	0.00				176
30 分以上 60 分未満	0.27	0.02	0.52	0.032	223
60 分以上 90 分未満	-0.04	-0.31	0.22	0.736	175
90 分以上 120 分未満	0.19	-0.11	0.50	0.209	106
120 分以上	0.23	-0.05	0.50	0.103	153

等価球面度数に関する「Q14. 休日の勉強や読書の平均時間」の回答別・群別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)			
	係数	95%信頼区間	p 値	n	係数	95%信頼区間	p 値	n
<b>【I 群】</b>								
30分未満	0.00			204	0.00			163
30分以上 60分未満	0.14	-0.16 0.43	0.362	122	-0.19	-0.45 0.07	0.161	118
60分以上 90分未満	0.33	-0.26 0.92	0.271	21	-0.57	-1.10 -0.03	0.038	18
90分以上 120分未満	-0.69	-1.76 0.37	0.199	6	-2.80	-4.06 -1.54	0.001	3
120分以上				0	-0.62	-1.72 0.47	0.261	4
<b>【II 群】</b>								
30分未満	0.00			146	0.00			130
30分以上 60分未満	-0.14	-0.35 0.08	0.216	139	-0.20	-0.47 0.07	0.151	126
60分以上 90分未満	-0.26	-0.60 0.08	0.134	36	-0.32	-0.71 0.07	0.104	42
90分以上 120分未満	-0.10	-0.73 0.53	0.757	9	-0.75	-1.41 -0.10	0.025	12
120分以上	-0.63	-1.33 0.07	0.079	7	-1.46	-2.57 -0.35	0.010	4
<b>【III 群】</b>								
30分未満	0.00			130	0.00			97
30分以上 60分未満	-0.27	-0.50 -0.03	0.028	129	-0.11	-0.39 0.17	0.457	148
60分以上 90分未満	-0.16	-0.45 0.13	0.275	64	-0.04	-0.42 0.33	0.818	50
90分以上 120分未満	-0.03	-0.77 0.71	0.937	7	-0.11	-0.90 0.68	0.784	8
120分以上	-0.17	-0.83 0.49	0.609	9	-0.76	-1.60 0.09	0.079	7
<b>【IV 群】</b>								
30分未満	0.00			106	0.00			119
30分以上 60分未満	-0.15	-0.41 0.10	0.236	121	-0.08	-0.33 0.17	0.508	122
60分以上 90分未満	-0.38	-0.70 -0.06	0.021	52	0.18	-0.11 0.48	0.220	69
90分以上 120分未満	-0.50	-0.97 -0.03	0.036	19	-0.48	-1.15 0.19	0.163	9
120分以上	-0.45	-1.03 0.13	0.130	12	-0.60	-1.17 -0.03	0.039	13
<b>【V 群】</b>								
30分未満	0.00			110	0.00			79
30分以上 60分未満	0.12	-0.10 0.35	0.287	115	-0.16	-0.46 0.15	0.317	106
60分以上 90分未満	0.18	-0.10 0.46	0.197	54	-0.21	-0.56 0.15	0.247	60
90分以上 120分未満	-0.03	-0.52 0.47	0.918	13	-0.03	-0.58 0.51	0.899	18
120分以上	0.00	-0.62 0.61	0.996	8	-0.27	-0.89 0.35	0.397	13
<b>【VI 群】</b>								
30分未満	0.00			93	0.00			78
30分以上 60分未満	-0.05	-0.32 0.21	0.700	108	0.21	-0.17 0.60	0.278	115
60分以上 90分未満	-0.26	-0.59 0.07	0.119	51	0.38	-0.12 0.88	0.139	44
90分以上 120分未満	0.45	-0.02 0.92	0.058	20	0.13	-0.49 0.74	0.690	24
120分以上	-0.10	-0.69 0.50	0.754	11	0.26	-0.40 0.93	0.438	20
<b>【VII 群】</b>								
30分未満	0.00			101	0.00			75
30分以上 60分未満	0.10	-0.19 0.40	0.491	117	0.47	0.06 0.88	0.025	106
60分以上 90分未満	-0.04	-0.35 0.28	0.822	92	-0.04	-0.47 0.40	0.863	83
90分以上 120分未満	0.02	-0.36 0.40	0.923	50	0.38	-0.11 0.87	0.128	56
120分以上	0.12	-0.20 0.45	0.459	80	0.35	-0.10 0.80	0.129	73

表 10-7-17. 等価球面度数に関する「Q15. 休日の PC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の平均使用時間」の回答別・群別の回帰分析

	係数	95%信頼区間	p 値	n
<b>【I 群】</b>				
30 分未満	0.00			373
30 分以上 60 分未満	0.02	-0.21 0.25	0.871	148
60 分以上 90 分未満	-0.18	-0.51 0.14	0.266	65
90 分以上 120 分未満	-0.01	-0.46 0.43	0.952	32
120 分以上	-0.23	-0.63 0.17	0.260	40
<b>【II 群】</b>				
30 分未満	0.00			330
30 分以上 60 分未満	0.00	-0.20 0.20	0.999	140
60 分以上 90 分未満	-0.03	-0.29 0.22	0.790	79
90 分以上 120 分未満	-0.09	-0.39 0.22	0.578	52
120 分以上	0.16	-0.18 0.50	0.368	40
<b>【III 群】</b>				
30 分未満	0.00			357
30 分以上 60 分未満	-0.11	-0.33 0.10	0.296	120
60 分以上 90 分未満	0.00	-0.25 0.25	0.985	82
90 分以上 120 分未満	0.00	-0.33 0.33	0.988	43
120 分以上	-0.15	-0.49 0.19	0.399	40
<b>【IV 群】</b>				
30 分未満	0.00			311
30 分以上 60 分未満	-0.02	-0.22 0.18	0.811	133
60 分以上 90 分未満	-0.12	-0.34 0.11	0.312	93
90 分以上 120 分未満	0.02	-0.26 0.30	0.889	56
120 分以上	0.04	-0.26 0.35	0.777	47
<b>【V 群】</b>				
30 分未満	0.00			275
30 分以上 60 分未満	-0.02	-0.23 0.18	0.818	116
60 分以上 90 分未満	-0.10	-0.34 0.13	0.390	79
90 分以上 120 分未満	-0.05	-0.34 0.24	0.741	47
120 分以上	0.00	-0.28 0.27	0.994	56
<b>【VI 群】</b>				
30 分未満	0.00			240
30 分以上 60 分未満	0.05	-0.21 0.32	0.686	112
60 分以上 90 分未満	0.02	-0.28 0.32	0.903	79
90 分以上 120 分未満	0.22	-0.10 0.53	0.179	68
120 分以上	-0.10	-0.42 0.23	0.557	63
<b>【VII 群】</b>				
30 分未満	0.00			404
30 分以上 60 分未満	-0.13	-0.35 0.10	0.276	164
60 分以上 90 分未満	-0.23	-0.49 0.03	0.078	115
90 分以上 120 分未満	-0.19	-0.52 0.15	0.273	62
120 分以上	-0.12	-0.41 0.17	0.430	87

等価球面度数に関する「Q15. 休日のPC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の平均使用時間」  
の回答別・群別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間	p 値	n	係数	95%信頼区間	p 値	n		
<b>【I 群】</b>										
30分未満	0.00			186	0.00			187		
30分以上 60分未満	-0.01	-0.35	0.33	0.940	83	0.05	-0.27	0.37	0.775	65
60分以上 90分未満	-0.38	-0.84	0.09	0.109	37	0.07	-0.38	0.53	0.752	28
90分以上 120分未満	-0.11	-0.77	0.55	0.752	17	0.07	-0.53	0.67	0.820	15
120分以上	-0.32	-0.84	0.20	0.224	28	-0.02	-0.69	0.65	0.949	12
<b>【II 群】</b>										
30分未満	0.00			175	0.00			155		
30分以上 60分未満	-0.01	-0.26	0.25	0.964	74	0.01	-0.32	0.34	0.952	66
60分以上 90分未満	-0.23	-0.58	0.12	0.202	33	0.12	-0.26	0.49	0.535	46
90分以上 120分未満	-0.30	-0.67	0.08	0.119	28	0.19	-0.30	0.69	0.446	24
120分以上	0.02	-0.39	0.44	0.910	22	0.26	-0.29	0.82	0.355	18
<b>【III 群】</b>										
30分未満	0.00			203	0.00			154		
30分以上 60分未満	-0.07	-0.36	0.22	0.639	53	-0.17	-0.48	0.15	0.300	67
60分以上 90分未満	-0.04	-0.37	0.29	0.807	40	0.02	-0.36	0.39	0.934	42
90分以上 120分未満	0.07	-0.46	0.60	0.790	14	-0.05	-0.49	0.40	0.840	29
120分以上	0.05	-0.36	0.45	0.823	26	-0.54	-1.14	0.06	0.078	14
<b>【IV 群】</b>										
30分未満	0.00			147	0.00			164		
30分以上 60分未満	-0.25	-0.53	0.04	0.087	64	0.18	-0.10	0.46	0.211	69
60分以上 90分未満	-0.28	-0.61	0.04	0.089	44	0.03	-0.29	0.35	0.858	49
90分以上 120分未満	-0.11	-0.47	0.25	0.551	33	0.14	-0.29	0.57	0.521	23
120分以上	-0.51	-0.94	-0.08	0.021	22	0.55	0.13	0.97	0.011	25
<b>【V 群】</b>										
30分未満	0.00			148	0.00			127		
30分以上 60分未満	-0.14	-0.42	0.13	0.312	49	0.07	-0.24	0.37	0.678	67
60分以上 90分未満	-0.24	-0.53	0.05	0.101	44	0.06	-0.33	0.45	0.763	35
90分以上 120分未満	-0.28	-0.64	0.08	0.121	26	0.21	-0.28	0.69	0.396	21
120分以上	0.12	-0.21	0.45	0.474	31	-0.17	-0.62	0.29	0.469	25
<b>【VI 群】</b>										
30分未満	0.00			135	0.00			105		
30分以上 60分未満	-0.26	-0.57	0.05	0.095	52	0.37	-0.06	0.80	0.089	60
60分以上 90分未満	-0.16	-0.53	0.20	0.381	32	0.19	-0.27	0.66	0.411	47
90分以上 120分未満	0.14	-0.22	0.50	0.448	34	0.32	-0.21	0.84	0.238	34
120分以上	-0.09	-0.47	0.28	0.631	31	-0.10	-0.64	0.44	0.725	32
<b>【VII 群】</b>										
30分未満	0.00			193	0.00			211		
30分以上 60分未満	-0.02	-0.30	0.25	0.866	92	-0.24	-0.62	0.13	0.199	72
60分以上 90分未満	-0.33	-0.65	-0.01	0.044	62	-0.12	-0.54	0.30	0.579	53
90分以上 120分未満	-0.04	-0.43	0.35	0.848	38	-0.41	-1.00	0.17	0.167	24
120分以上	-0.05	-0.39	0.28	0.764	54	-0.19	-0.70	0.33	0.473	33

表 10-7-18. 等価球面度数に関する「Q16. 休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器の平均使用時間」の  
回答別・群別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>					
30 分未満	0.00				306
30 分以上 60 分未満	0.20	-0.06	0.45	0.129	129
60 分以上 90 分未満	0.03	-0.25	0.30	0.854	102
90 分以上 120 分未満	0.17	-0.16	0.51	0.316	64
120 分以上	-0.12	-0.48	0.24	0.516	53
<b>【II 群】</b>					
30 分未満	0.00				260
30 分以上 60 分未満	0.25	0.04	0.47	0.023	125
60 分以上 90 分未満	0.21	-0.01	0.43	0.064	122
90 分以上 120 分未満	0.23	-0.05	0.51	0.104	65
120 分以上	0.49	0.23	0.76	0.001	74
<b>【III 群】</b>					
30 分未満	0.00				225
30 分以上 60 分未満	0.11	-0.11	0.33	0.334	131
60 分以上 90 分未満	0.07	-0.15	0.30	0.509	134
90 分以上 120 分未満	0.14	-0.14	0.42	0.338	67
120 分以上	0.05	-0.20	0.30	0.716	93
<b>【IV 群】</b>					
30 分未満	0.00				174
30 分以上 60 分未満	-0.03	-0.25	0.20	0.818	130
60 分以上 90 分未満	0.13	-0.09	0.35	0.248	145
90 分以上 120 分未満	-0.02	-0.28	0.24	0.892	80
120 分以上	-0.05	-0.28	0.19	0.701	110
<b>【V 群】</b>					
30 分未満	0.00				122
30 分以上 60 分未満	0.13	-0.13	0.38	0.327	100
60 分以上 90 分未満	0.15	-0.09	0.40	0.213	119
90 分以上 120 分未満	0.10	-0.15	0.35	0.443	106
120 分以上	0.19	-0.05	0.43	0.126	126
<b>【VI 群】</b>					
30 分未満	0.00				112
30 分以上 60 分未満	-0.20	-0.51	0.10	0.191	109
60 分以上 90 分未満	0.23	-0.07	0.54	0.134	111
90 分以上 120 分未満	0.19	-0.14	0.52	0.251	90
120 分以上	-0.05	-0.34	0.25	0.750	142
<b>【VII 群】</b>					
30 分未満	0.00				131
30 分以上 60 分未満	0.20	-0.10	0.50	0.188	142
60 分以上 90 分未満	0.13	-0.14	0.41	0.338	198
90 分以上 120 分未満	-0.01	-0.33	0.31	0.962	111
120 分以上	0.03	-0.23	0.30	0.810	255

等価球面度数に関する「Q16. 休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器の平均使用時間」の  
回答別・群別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間	p 値	n	係数	95%信頼区間	p 値	n		
<b>【I 群】</b>										
30分未満	0.00			140	0.00			166		
30分以上 60分未満	0.12	-0.25	0.48	0.529	77	0.30	-0.06	0.66	0.103	52
60分以上 90分未満	-0.09	-0.50	0.31	0.654	58	0.18	-0.20	0.56	0.360	44
90分以上 120分未満	0.10	-0.35	0.55	0.659	45	0.27	-0.28	0.81	0.335	19
120分以上	-0.29	-0.81	0.23	0.279	30	0.08	-0.42	0.58	0.743	23
<b>【II 群】</b>										
30分未満	0.00			129	0.00			131		
30分以上 60分未満	0.21	-0.09	0.50	0.167	55	0.31	-0.01	0.63	0.059	70
60分以上 90分未満	0.01	-0.27	0.28	0.961	66	0.43	0.08	0.78	0.015	56
90分以上 120分未満	0.11	-0.25	0.47	0.544	33	0.36	-0.07	0.79	0.100	32
120分以上	0.30	-0.01	0.61	0.055	49	0.78	0.30	1.25	0.001	25
<b>【III 群】</b>										
30分未満	0.00			116	0.00			109		
30分以上 60分未満	0.14	-0.17	0.46	0.367	55	0.08	-0.25	0.40	0.641	76
60分以上 90分未満	0.02	-0.28	0.31	0.905	69	0.10	-0.24	0.43	0.581	65
90分以上 120分未満	0.15	-0.19	0.48	0.385	45	0.12	-0.38	0.63	0.631	22
120分以上	0.01	-0.30	0.33	0.939	55	0.08	-0.33	0.48	0.713	38
<b>【IV 群】</b>										
30分未満	0.00			69	0.00			105		
30分以上 60分未満	-0.45	-0.79	-0.11	0.009	59	0.29	-0.01	0.59	0.059	71
60分以上 90分未満	-0.07	-0.38	0.25	0.677	76	0.25	-0.05	0.55	0.102	69
90分以上 120分未満	-0.31	-0.66	0.04	0.079	51	0.27	-0.14	0.67	0.202	29
120分以上	-0.24	-0.59	0.11	0.186	54	0.07	-0.25	0.40	0.651	56
<b>【V 群】</b>										
30分未満	0.00			47	0.00			75		
30分以上 60分未満	0.20	-0.14	0.54	0.250	48	0.08	-0.30	0.45	0.688	52
60分以上 90分未満	0.14	-0.18	0.46	0.395	64	0.21	-0.17	0.58	0.276	55
90分以上 120分未満	0.25	-0.07	0.57	0.125	64	-0.08	-0.48	0.32	0.696	42
120分以上	0.31	0.00	0.62	0.047	75	0.05	-0.33	0.43	0.799	51
<b>【VI 群】</b>										
30分未満	0.00			44	0.00			68		
30分以上 60分未満	-0.63	-1.02	-0.24	0.002	46	0.08	-0.38	0.54	0.745	63
60分以上 90分未満	-0.23	-0.61	0.14	0.222	55	0.60	0.12	1.08	0.014	56
90分以上 120分未満	0.01	-0.36	0.38	0.975	60	0.22	-0.36	0.80	0.453	30
120分以上	-0.29	-0.64	0.06	0.107	80	0.08	-0.40	0.55	0.750	62
<b>【VII 群】</b>										
30分未満	0.00			65	0.00			66		
30分以上 60分未満	0.22	-0.16	0.60	0.252	70	0.19	-0.28	0.65	0.431	72
60分以上 90分未満	0.07	-0.27	0.42	0.676	105	0.21	-0.23	0.65	0.345	93
90分以上 120分未満	-0.08	-0.46	0.30	0.682	67	0.11	-0.42	0.65	0.675	44
120分以上	0.13	-0.21	0.46	0.455	134	-0.06	-0.48	0.37	0.796	121

表 10-7-19. 等価球面度数に関する「Q17. 休日のテレビの平均視聴時間」の回答別・群別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
<b>【I 群】</b>					
30 分未満	0.00				69
30 分以上 60 分未満	0.17	-0.19	0.54	0.345	125
60 分以上 90 分未満	0.12	-0.22	0.45	0.501	199
90 分以上 120 分未満	0.31	-0.05	0.67	0.092	127
120 分以上	0.36	0.00	0.71	0.048	143
<b>【II 群】</b>					
30 分未満	0.00				62
30 分以上 60 分未満	0.15	-0.17	0.47	0.353	112
60 分以上 90 分未満	0.06	-0.24	0.35	0.697	191
90 分以上 120 分未満	0.21	-0.10	0.53	0.184	122
120 分以上	0.19	-0.11	0.49	0.220	165
<b>【III 群】</b>					
30 分未満	0.00				57
30 分以上 60 分未満	-0.24	-0.57	0.09	0.148	111
60 分以上 90 分未満	-0.21	-0.52	0.10	0.178	181
90 分以上 120 分未満	-0.12	-0.44	0.20	0.478	131
120 分以上	-0.07	-0.38	0.24	0.666	172
<b>【IV 群】</b>					
30 分未満	0.00				62
30 分以上 60 分未満	0.40	0.09	0.70	0.010	110
60 分以上 90 分未満	0.29	0.01	0.57	0.045	181
90 分以上 120 分未満	0.29	-0.01	0.59	0.061	123
120 分以上	0.26	-0.02	0.54	0.074	169
<b>【V 群】</b>					
30 分未満	0.00				59
30 分以上 60 分未満	-0.16	-0.47	0.14	0.287	106
60 分以上 90 分未満	-0.22	-0.50	0.07	0.136	149
90 分以上 120 分未満	-0.20	-0.50	0.10	0.187	109
120 分以上	-0.09	-0.37	0.20	0.551	155
<b>【VI 群】</b>					
30 分未満	0.00				68
30 分以上 60 分未満	0.16	-0.21	0.53	0.401	86
60 分以上 90 分未満	0.04	-0.29	0.38	0.795	147
90 分以上 120 分未満	0.20	-0.15	0.55	0.263	111
120 分以上	0.01	-0.32	0.35	0.937	154
<b>【VII 群】</b>					
30 分未満	0.00				164
30 分以上 60 分未満	-0.05	-0.32	0.21	0.696	170
60 分以上 90 分未満	-0.09	-0.34	0.17	0.502	209
90 分以上 120 分未満	-0.25	-0.56	0.06	0.110	105
120 分以上	-0.19	-0.45	0.08	0.161	188

等価球面度数に関する「Q17. 休日のテレビの平均視聴時間」の回答別・群別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)			
	係数	95%信頼区間	p 値	n	係数	95%信頼区間	p 値	n
<b>【I 群】</b>								
30分未満	0.00			36	0.00			33
30分以上 60分未満	0.09	-0.44 0.63	0.731	63	0.27	-0.21 0.75	0.271	62
60分以上 90分未満	0.22	-0.28 0.71	0.388	108	0.01	-0.44 0.46	0.971	91
90分以上 120分未満	0.51	-0.04 1.05	0.069	57	0.16	-0.31 0.63	0.500	70
120分以上	0.29	-0.22 0.80	0.264	89	0.49	0.00 0.98	0.048	54
<b>【II 群】</b>								
30分未満	0.00			30	0.00			32
30分以上 60分未満	0.22	-0.20 0.64	0.294	50	0.08	-0.41 0.56	0.753	62
60分以上 90分未満	0.02	-0.36 0.39	0.935	102	0.12	-0.34 0.58	0.605	89
90分以上 120分未満	0.31	-0.10 0.72	0.134	60	0.12	-0.37 0.60	0.639	62
120分以上	0.31	-0.08 0.69	0.117	95	0.04	-0.44 0.51	0.877	70
<b>【III 群】</b>								
30分未満	0.00			31	0.00			26
30分以上 60分未満	-0.22	-0.66 0.22	0.322	51	-0.24	-0.75 0.26	0.344	60
60分以上 90分未満	-0.13	-0.53 0.26	0.507	97	-0.28	-0.77 0.20	0.248	84
90分以上 120分未満	-0.10	-0.52 0.31	0.626	66	-0.08	-0.58 0.42	0.754	65
120分以上	-0.13	-0.52 0.26	0.519	96	0.05	-0.44 0.54	0.848	76
<b>【IV 群】</b>								
30分未満	0.00			26	0.00			36
30分以上 60分未満	0.44	-0.01 0.89	0.054	56	0.36	-0.06 0.78	0.092	54
60分以上 90分未満	0.39	-0.03 0.82	0.068	86	0.19	-0.19 0.58	0.320	95
90分以上 120分未満	0.43	-0.02 0.87	0.059	61	0.15	-0.26 0.56	0.472	62
120分以上	0.20	-0.23 0.62	0.361	83	0.33	-0.06 0.72	0.102	86
<b>【V 群】</b>								
30分未満	0.00			26	0.00			33
30分以上 60分未満	-0.08	-0.48 0.33	0.703	50	-0.23	-0.68 0.22	0.319	56
60分以上 90分未満	0.09	-0.29 0.48	0.632	73	-0.49	-0.92 -0.06	0.024	76
90分以上 120分未満	-0.15	-0.55 0.24	0.453	59	-0.21	-0.67 0.25	0.378	50
120分以上	-0.04	-0.42 0.33	0.812	93	-0.06	-0.51 0.38	0.774	62
<b>【VI 群】</b>								
30分未満	0.00			30	0.00			38
30分以上 60分未満	-0.04	-0.49 0.40	0.847	42	0.33	-0.25 0.91	0.268	44
60分以上 90分未満	-0.32	-0.73 0.09	0.121	68	0.37	-0.15 0.89	0.166	79
90分以上 120分未満	0.15	-0.27 0.58	0.471	56	0.23	-0.33 0.79	0.413	55
120分以上	0.00	-0.39 0.40	0.992	89	-0.03	-0.57 0.51	0.906	65
<b>【VII 群】</b>								
30分未満	0.00			67	0.00			97
30分以上 60分未満	0.07	-0.29 0.43	0.712	85	-0.16	-0.57 0.25	0.441	85
60分以上 90分未満	0.01	-0.33 0.35	0.943	108	-0.17	-0.56 0.22	0.395	101
90分以上 120分未満	-0.20	-0.59 0.20	0.328	57	-0.27	-0.76 0.21	0.263	48
120分以上	-0.06	-0.40 0.27	0.703	123	-0.32	-0.76 0.12	0.152	65

## 11. 解析結果についての検討

一般に、近視の発症には、遺伝要因と環境要因の両方が関係するといわれていることから、ここでは、9章及び10章の解析結果について、遺伝要因と環境要因の両面から検討した。ただし、各項目の解析にあたっては、学年以外の因子で調整を行っていないため、交絡因子の存在は否定できず、特定の要因を断定できるものではない点に留意する必要がある。なお、引用されている数字は、眼軸長及び等価球面度数については係数、それ以外はオッズ比を表している。

### 11-1. 各アンケート項目の検討

ここでは、遺伝要因（11-1-1）と環境要因（11-1-2～11-1-17）の各項目について検討した。「11-1-2」～「11-1-12」については、平日（月曜から金曜の学校のある日を指す。）に関する項目、「11-1-13」～「11-1-17」については、休日（「土日祝日」などの学校のない日を指す。）に関する項目である。

（11-1-1）【Q3】 ご両親に近視の方はいますか？

※答えたくなければ、答えなくてもかまいません。

回答選択肢：「いいえ」、「父親のみ近視」、「母親のみ近視」、「両方とも近視」、「わからない・答えたくない」

どちらか一方の親が近視である場合、視力低下との関連が大きいことが示唆された（両親とも近視ではない場合と比べ、父親が近視の場合 1.56、母親が近視の場合 1.44、両親ともに近視の場合 2.21）。特に、両親ともに近視の場合には、急激な視力低下にも注意する（両親とも近視ではない場合と比べ 4.49）必要があることが示唆された。また、近視の新規発症をアウトカムとした場合も同様に、どちらか一方の親が近視である場合、近視の新規発症との関連が大きいことが示唆された（両親とも近視ではない場合と比べ、父親が近視の場合 1.65、母親が近視の場合 1.31、両親ともに近視の場合 2.54）。さらに、眼軸長の延長や等価球面度数の悪化についても促進的であることが示唆された。

ただし、視力低下又は近視の新規発症には、遺伝要因だけでなく、環境要因も考慮する必要があることや、親が近視であってもその子供が必ずしも近視になるとは限らないことに留意が必要である。さらに、親が近視であることで、差別やいじめ等が生じることのないように留意することも重要である。

（11-1-2）【Q4】 学校の休み時間（昼休みも含む。）には、屋外に出ますか？

回答選択肢：「ほとんど外に出ない」、「昼休みや、長い休み時間に、たまに」、「昼休みや長い休み時間は、半分くらい」、「昼休みや長い休み時間は、たいてい」、「短い休み時間でも、出られるときはいつも外に出る」

「短い休み時間でも、出られるときはいつも外にでる」場合、「ほとんど外にでない」場合と比べ、視力低下との関連が小さい（0.66）ことが示唆された。その一方で、近視の新規発症との関連については、V群（小5→中1）においてのみ「短い休み時間でも、出られるときはいつも外にでる」場合、「ほとんど外にでない」場合と比べ関連が小さい（0.29）ことが示唆されたものの、総じて、休み時間に屋外に出ることは、近視の新規発症との関連が小さいとまでは言えなかった。眼軸長の延長については、「短い休

み時間でも、出られるときはいつも外にでる」場合、「ほとんど外にでない」場合と比べ抑制的 (-0.04) であった。

学年以外の因子で調整を行っていないため、交絡因子の存在は否定できないものの、「短い休み時間でも、出られるときはいつも外にでる」ことは、視力低下や眼軸長の延長の抑制につながる可能性がある。

(11-1-3) 【Q5】 学校の授業や休み時間以外で、屋外にいる時間（登下校の時間は含まない。）は1日平均どのぐらいですか？

※学校が終わった後の外遊びや、登校前の野外活動、屋外での朝練や放課後練などの合計を教えてください。

回答選択肢：「30分未満」、「30分以上 60分未満」、「60分以上 90分未満」、「90分以上 120分未満 120分以上」

「30分未満」と比べ、「90分以上 120分未満」では、視力低下との関連は小さい (0.67) ことが示唆された。その一方で、近視の新規発症との関連は示されなかったが、眼軸長の延長（「60分以上 90分未満」 -0.04、「90分以上 120分未満」 -0.04、「120分以上」 -0.08）や等価球面度数の悪化（「60分以上 90分未満」 0.15）には概ね抑制的であることが示唆された。

学年以外の因子で調整を行っていないため、交絡因子の存在は否定できないものの、学校の授業や休み時間以外で屋外を利用することは、視力低下や眼軸長の延長の抑制につながる可能性がある。

(11-1-4) 【Q6】 学校への登下校のうち、徒歩または自転車の往復時間を教えてください。

回答選択肢：「10分未満」、「10分以上 20分未満」、「20分以上 30分未満」、「30分以上 40分未満」、「40分以上」

「10分未満」と比べ、「30分以上 40分未満」の男子 0.65、「40分以上」の女子 0.67 と一部関連が小さいことが示唆されたものの、総じて、視力低下との関連が小さいとまでは言えなかった。一方、近視の新規発症については、「10分以上 20分未満」 0.77、「30分以上 40分未満」 0.69、「40分以上」 0.75 であり、概ね関連が小さいことが示唆された。

ただし、学年以外の因子で調整を行っていないため、交絡因子の存在は否定できないことに留意が必要である。

(11-1-5) 【Q7】 学校以外（家庭や塾など）で、1日平均どのぐらい勉強や読書をしますか？（パソコンなどデジタル機器を使つての時間は含まない。）

回答選択肢：「30分未満」、「30分以上 60分未満」、「60分以上 90分未満」、「90分以上 120分未満」、「120分以上」

「30分未満」と比べ、「30分以上 60分未満」 1.28、「60分以上 90分未満」 1.33、「90分以上 120分未満」 2.10、「120分以上」 2.19 と視力低下との関連が大きいことが示唆された。近視の新規発症についても、「90分以上 120分未満」 2.19、「120分以上」 2.75 と 90分以上で関連が大きいことに加え、眼軸長の

延長についても、「60分以上90分未満」0.05、「90分以上120分未満」0.06と一部促進的であることが示唆された。

ただし、学年以外の因子で調整を行っていないため、交絡因子の存在は否定できないほか、あくまで「学校以外での勉強や読書の1日当たりの平均時間」との関連を調査したものであり、勉強や読書時の姿勢等は考慮されていないこと等を踏まえると、勉強や読書そのものが、視力低下や近視の新規発症、眼軸長の延長をもたらすと断定することはできない。

(11-1-6) 【Q8-1】学校以外（家庭や塾など）で、パソコンやタブレット端末（机において使うタイプのもの）を、1日平均どのぐらい使用しますか？（勉強以外の時間も含む。）

回答選択肢：「30分未満」、「30分以上60分未満」、「60分以上90分未満」、「90分以上120分未満」、「120分以上」

「30分未満」に比べ「120分以上」の場合1.51と、学校以外（家庭や塾など）での120分以上の使用は視力低下との関連が大きいことが示唆された。その一方で、近視の新規発症をアウトカムとした場合、Ⅱ群（小2→小4）において「30分以上60分未満」の女子0.24に対し「60分以上90分未満」の男子2.22と、結果が分かれている等、総じて近視の新規発症との関連は示されなかった。

ただし、学年以外の因子で調整を行っていないため、交絡因子の存在は否定できないことや、あくまで「学校以外でのパソコンやタブレット端末にかかる1日当たりの平均使用時間」との関連を調査したものであり、パソコンやタブレット端末使用時の姿勢等は考慮されていないこと等にも留意が必要である。

(11-1-7) 【Q8-2】パソコンやタブレット端末を、30分以上続けて使わないなど、目を休めるためのルールを家庭で（自分で）決めて使っていますか？

回答選択肢：「ルールは決めていない」、「20分～30分使ったら、いったん目を休めている」、「1時間使ったら、いったん目を休めている」

「ルールは決めていない」と比べ、「20分～30分使ったら、いったん目を休めている」場合、視力低下との関連が大きい(1.49)ことが示唆された。また、近視の新規発症をアウトカムとした場合においても、「20分～30分使ったら、いったん目を休めている」場合、関連が大きい(1.39)ことが示唆されたほか、眼軸長の延長についても「20分～30分使ったら、いったん目を休めている」0.05、「1時間使ったら、いったん目を休めている」0.04、等価球面度数の悪化についても「20分～30分使ったら、いったん目を休めている」-0.13、「1時間使ったら、いったん目を休めている」-0.09と促進的であることが示唆された。

ただし、学年以外の因子で調整を行っていないため、交絡因子の存在は否定できず、この結果をもって、目を休めるルールを設けること自体を否定するものではない。

(11-1-8) 【Q9-1】画面を手で持ち、手元を見ながら楽しむタイプの機器（スマートフォン、ゲーム機（DS など）、手のひらサイズの電子書籍（Kindle など））を、1日平均どのぐらい使用しますか？

回答選択肢：「30分未満」、「30分以上 60分未満」、「60分以上 90分未満」、「90分以上 120分未満」、「120分以上」

「30分未満」と比べ、視力低下をアウトカムとした場合、「90分以上 120分未満」の男子 0.64、V群（小5→中1）における「120分以上」（0.34）と一部関連が小さいことが示唆されたものの、総じて視力低下との関連は示されなかった。他方、近視の新規発症をアウトカムとした場合、「60分以上 90分未満」0.78、「90分以上 120分未満」0.66と一部関連が小さいことが示唆された。また、眼軸長の延長にも一部抑制的（「30分以上 60分未満」-0.04、「60分以上 90分未満」-0.04、「90分以上 120分未満」-0.04）であることが示唆された。

ただし、学年以外の因子で調整を行っていないため、交絡因子の存在は否定できない。また、この結果をもって、近視の新規発症や眼軸長の延長の抑制のために「スマートフォン等の使用」が推奨される訳ではない。

(11-1-9) 【Q9-2】スマートフォンやゲーム機などを、30分以上続けて使わないなど、目を休めるためのルールを家庭で（自分で）決めて使っていますか？

回答選択肢：「ルールは決めていない・ルールは決めたがあまり守れていない」、「20分～30分使ったら、いったん目を休めている」、「1時間使ったら、いったん目を休めている」

「ルールは決めていない・ルールは決めたがあまり守れていない」と比べ、「20分～30分使ったら、一旦休める」場合、視力低下との関連が大きい（1.41）ことが示唆された。群別では、IV群（小4→小6）において、「1時間使ったらいったん休める」0.38と関連が小さい結果を示した一方で、VI群（小6→中2）では「20分～30分使ったら一旦休める」2.50と関連が大きい結果を示した。

近視の新規発症をアウトカムとした場合では、「20分～30分使ったら、一旦休める」場合に関連が大きかった（1.39）ほか、眼軸長の延長についても「20分～30分使ったら、いったん目を休めている」0.04、「1時間使ったら、いったん目を休めている」0.03、等価球面度数の悪化についても「20分～30分使ったら、いったん目を休めている」-0.13と促進的であることが示唆された。

ただし、学年以外の因子で調整を行っていないため、交絡因子の存在は否定できず、この結果をもって、目を休めるルールを設けること自体を否定するものではない。

(11-1-10) 【Q10】テレビ画面を1日平均どのぐらい視聴しますか？（ゲーム機をつないで使用する場合も含む。）

回答選択肢：「30分未満」、「30分以上 60分未満」、「60分以上 90分未満」、「90分以上 120分未満」、「120分以上」

「30分未満」と比べ、「60分以上 90分未満」の男子 0.65、「120分以上」の男子 0.61と、男子の一部において視力低下との関連が小さいことが示唆された。近視の新規発症をアウトカムとした場合にも、

「120分以上」0.69であったほか、男子では「30分以上60分未満」(0.69)及び「60分以上90分未満」(0.67)と、一部関連が小さいであることが示唆された。また、眼軸長の延長においても、「120分以上」において抑制的(-0.04)であることが示唆された。ただし、学年以外の因子で調整を行っていないため、交絡因子の存在は否定できず、この結果をもって近視の新規発症や眼軸長の延長の予防のために「120分以上のテレビ視聴」が推奨されるという訳ではない。

(11-1-11) 【Q11】 平均何時に起きますか？

回答選択肢：「5:00より前」、「5:00-5:59」、「6:00-6:59」、「7:00-7:59」、「8:00以降」

総じて、視力低下及び近視の新規発症との関連は示されなかった。

(11-1-12) 【Q12】 平均何時に寝ますか？

回答選択肢：「21:00より前」、「21:00-21:59」、「22:00-22:59」、「23:00-23:59」、「24:00以降」

「21時より前」に比べ、「21時台」の就寝は視力低下との関連が小さい(0.75)ことが示唆された。近視の新規発症をアウトカムとした場合も、「21時台」0.77、「22時台」0.68と一部関連が小さいことが示唆された。眼軸長の延長については21時以降(「21時台」-0.04、「22時台」-0.03、「23時台」-0.05、「24時以降」-0.05)の就寝、等価球面度数の悪化については「24時以降」の就寝(0.54)でそれぞれ抑制的であることが示唆された。ただし、学年以外の因子で調整を行っておらず、交絡因子の存在は否定できず、この結果をもって視力低下、近視の新規発症、眼軸長の延長及び等価球面度数の悪化の抑制のために、遅い時間の就寝が推奨されるという訳ではない。

(11-1-13) 【Q13】 (休日において) 屋外にいる時間は1日平均どのぐらいですか？

回答選択肢：「30分未満」、「30分以上60分未満」、「60分以上90分未満」、「90分以上120分未満」、「120分以上」

「30分未満」と比べ、「120分以上」では視力低下との関連が小さい(0.73)ことが示唆された。また、急激な視力低下についても、「120分以上」では関連が小さい(0.17)ことが示唆された。その一方で、近視の新規発症とは関連は示されず、むしろ、IV群(小4→小6)において、休日の30分以上の屋外利用は、近視の新規発症との関連が大きい(「30分以上60分未満」2.66、「60分以上90分未満」3.47、「90分以上120分未満」4.35、「120分以上」2.66)ことが示唆されたものの、眼軸長の延長については、「120分以上」の休日の屋外利用では抑制的(-0.05)であることが示唆された。

いずれの場合も、学年以外の因子で調整を行っていないため、交絡因子の存在は否定できないものの、「120分以上」の休日の屋外利用は、急激な視力低下を含めた視力低下や眼軸長の延長の抑制につながる可能性がある。

(11-1-14) 【Q14】 (休日において) 家庭や塾などで、1日平均どのぐらい勉強や読書をしますか? (パソコンなどデジタル機器によるものは含まない。)

回答選択肢: 「30分未満」、「30分以上 60分未満」、「60分以上 90分未満」、「90分以上 120分未満」、「120分以上」

「30分未満」と比べ、「30分以上 60分未満」1.31、「60分以上 90分未満」1.51、「120分以上」2.35と、概ね視力低下との関連が大きいことが示唆された。近視の新規発症(「30分以上 60分未満」1.24、「120分以上」3.10)についても一部関連が大きいことが示唆されたほか、眼軸長の延長(「30分以上 60分未満」0.03、「60分以上 90分未満」0.05、「90分以上 120分未満」0.05、「120分以上」0.09)においても概ね促進的であることが示唆された。

ただし、学年以外の因子で調整を行っていないため、交絡因子の存在は否定できないほか、あくまで「休日における勉強や読書の1日当たりの平均時間」との関連を調査したものであり、勉強や読書時の姿勢等は考慮されていないこと等を踏まえると、勉強や読書そのものが、視力低下や近視の新規発症、眼軸長の延長をもたらすと断定することはできない。

(11-1-15) 【Q15】 (休日において) パソコンやタブレット端末(机において使うタイプのもの)を、1日平均どのぐらい使用しますか? (勉強以外の時間も含む。)

回答選択肢: 「30分未満」、「30分以上 60分未満」、「60分以上 90分未満」、「90分以上 120分未満」、「120分以上」

「30分未満」に比べ、「30分以上 60分未満」1.28、「120分以上」1.36と、視力低下との関連が大きいことが一部示唆された。また、近視の新規発症をアウトカムとした場合の「30分以上 60分未満」においても1.26と関連が大きいことが一部示唆された。眼軸長の延長との関連については総じて示されなかったが、等価球面度数の悪化については、「60分以上 90分未満」-0.10と促進的であることが一部示唆された。

ただし、学年以外の因子で調整を行っていないため、交絡因子の存在は否定できない。また、あくまで「休日のパソコンやタブレット端末にかかる1日当たりの平均使用時間」との関連を調査したものであり、パソコンやタブレット端末使用時の姿勢等は考慮されていないこと等にも留意が必要である。

(11-1-16) 【Q16】 (休日において) 画面を手で持ち、手元を見ながら楽しむタイプの機器(スマートフォン、ゲーム機(DSなど)、手のひらサイズの電子書籍(Kindleなど))を、1日平均どのぐらい使用しますか?

回答選択肢: 「30分未満」、「30分以上 60分未満」、「60分以上 90分未満」、「90分以上 120分未満」、「120分以上」

「30分未満」と比べ、「90分以上 120分未満」の男子では視力低下との関連が小さい(0.57)ことが示唆された一方で、群別の「90分以上 120分未満」をみると、Ⅲ群(小3→小5)の男子では0.34、Ⅴ群(小5→中1)の女子では2.80と結果が割れている点には留意が必要である。近視の新規発症をアウ

トカムとした場合、「90分以上120分未満」0.70と関連が小さいことが一部示唆された。眼軸長の延長（「60分以上90分未満」-0.04、「90分以上120分未満」-0.04、「120分以上」-0.04）及び等価球面度数の悪化（「30分以上60分未満」0.10、「60分以上90分未満」0.15、「90分以上120分未満」0.11）については一部抑制的と示唆された。

ただし、学年以外の因子で調整を行っていないため、交絡因子の存在は否定できないことや、あくまで「休日における手元を見ながら楽しむタイプの機器の1日当たりの平均使用時間」との関連を調査したものであり、手元を見ながら楽しむタイプの機器使用時の姿勢等は考慮されていないこと等にも留意が必要である。

(11-1-17) 【Q17】(休日において) テレビ画面を1日平均どのぐらい視聴しますか?(ゲーム機をつないで使用する場合も含む。)

回答選択肢: 「30分未満」、「30分以上60分未満」、「60分以上90分未満」、「90分以上120分未満」、「120分以上」

「30分未満」と比べ、Ⅶ群(中1→中3)の「120分以上」のうち、女子において視力低下との関連が大きい(3.60)ことが示唆されたものの、総じて視力低下との関連については示されなかった。

近視の新規発症をアウトカムとした場合についても、Ⅵ群(小6→中2)では「30分以上60分未満」5.36及び「120分以上」4.67と、近視の新規発症との関連が大きいことが一部示唆されたものの、総じて、眼軸長の延長や等価球面度数の悪化を含め、近視の新規発症との関連については示されなかった。

## 11-2. 横断的検討

上記 11-1 で検討した各項目について、「屋外での活動」及び「近業」の観点から横断的に検討した。

### (11-2-1) 屋外での活動について

「屋外での活動」にかかる項目として、Q4、Q5、Q6及びQ13が挙げられる。個々の項目の解釈に当たってはそれぞれ留意点が存在するものの、概ね、「視力低下」や「眼軸長の延長」の抑制の観点では、「屋外での活動」は推奨されることが示唆された。具体的には、平日においては「休み時間には積極的に屋外で過ごす」ことや「学校の授業や休み時間以外では、1日当たり90分以上屋外で過ごす」ことのほか、休日においては「1日当たり120分以上屋外で過ごす」ことが考えられる。ただし、「屋外で過ごす」に当たっては、熱中症や紫外線等にも配慮する必要がある、木陰や建物の影等で過ごすことも考えられる。

### (11-2-2) 近業について

「近業」にかかる項目として、Q7、Q8-1、Q9-1、Q10、Q14、Q15、Q16及びQ17が挙げられる。繰り返しになるが、個々の項目の解釈に当たってはそれぞれ留意点が存在し、本調査結果のみから、特定の行動（生活習慣）と視力低下や近視の新規発症に明確に関係があるとまでは言い切れない点に留意する必要がある。

例えば、テレビ視聴を含めた電子機器の学校以外での利用について、パソコンやタブレット端末（机において使うタイプのもの）については、平日休日を問わず、「30分未満」に比べ少なくとも「120分以上」の利用は、視力低下との関連が大きいという結果であった一方で、手元を見ながら楽しむタイプの機器（スマートフォン等）については同様の結果とはならず、むしろ、「30分未満」に比べ「90分以上120分未満」では近視の新規発症との関連が小さいという結果であった。さらに、平日のテレビ視聴についても、「30分未満」に比べ「120分以上」では近視の新規発症との関連が小さいという結果であった。以上から、テレビ視聴を含む電子機器の学校以外での長時間の利用について、一律に視力低下や近視の新規発症との関連が大きいとはいえず、学校以外での勉強や読書についての解析結果も踏まえると、視力低下や近視の新規発症の予防には、「長時間の近業に気を付ける」ことが重要であると考えられる。

具体的には、平日休日を問わず、近業を30分以上行う場合には、「対象から30cm以上、目を離す」、「30分に1回は、20秒以上、目を休める」、「背筋を伸ばし、姿勢を良くする」、「部屋を十分に明るくする」、「使用する機器の輝度（明るさ）を適切に調節する」等に気を付けつつ、可能な限り近業時間を短くすることが重要と考えられる。このほか、スマートフォンやゲーム機使用に関する「目を休めるためのルールの有無」について、半数～7割以上の児童生徒が「ルールは決めていない・ルールは決めたがあまり守られていない」ことが把握できたことから、近視の発症や進行の予防のためには「自分の目は自分で守る」という意識を持つことも重要と考えられる。

## 12. 学校アンケート調査

学校アンケートの設問は下図の通りで、小中学校ともに同じ設問である。下図は文字が小さく可読性に乏しいため、次頁に設問をまとめた。

図 12-1. 令和3年度の学校アンケート

学校向けアンケート							
下記の設問にご回答をお願いいたします。回答は、該当するものを○で囲む、又は、数値・テキストでご記入くださいようお願いいたします。							
○学校のスケジュールと屋外活動の状況							
Q1	貴校の時間割に関して、1コマの長さ・各休み時間の長さを教えてください。 (それがわかる時間割表を添付いただければ結構です。Q2と兼ねたもので構いません。)	①1コマの長さ(単位:分)		②各休み時間の長さ(単位:分)			
Q2	屋外で行う授業は、平均で週何コマありますか。【学年ごと】	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
Q3	昼休みのうち、給食の時間を除いて、児童生徒が自由に活動できる時間は何分間ですか。 (屋外に出ない時間の長さを初めに明記です)	( )分					
Q4	授業以外で取り入れている屋外活動があれば具体的に教えてください (ex. 毎朝の全校5分間マラソン、給食(25分程度)を週1回履上で食べると、所要時間や頻度を具体的に教えてください)						
Q5	冬季の積雪等により、学校での屋外活動が極端に制限される期間がありますか。 (ex. 1~2月は積雪により校庭で体育は行わないが、休み時間の遊遊は認めるなど、どのくらいの期間、どうなるのか、教えてください)						
○ICT機器の利用状況							
Q6	貴校では、児童生徒1人1台の端末は、パソコン/タブレット端末 のいずれを整備していますか。	パソコン	タブレット端末	両者を合計して1人1台となっている			
Q7	令和3年度の学習者用デジタル教科書の導入教科について教えてください【学年ごと】	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
Q8	パソコンやタブレット端末など、ICT機器を使用する授業は、平均で週何コマですか。【学年ごと】 ※授業中の使用時間も考慮して添えてください(授業の中で半分程度の時間使用する場合は0.5とするなど)	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
Q9	授業でICT機器を使用する際に、次のような配慮事項について授業中に指導していますか。	使用状況 ( ) 時間程度	使用状況 ( ) 時間程度	使用状況 ( ) 時間程度	使用状況 ( ) 時間程度	使用状況 ( ) 時間程度	使用状況 ( ) 時間程度
ア	目と画面の距離を30cm以上とする(全体指導のみならず、できていない子供に個別に姿勢等を指導している場合を含む)	よく指導している	時々指導している	ほとんど指導していない	全く指導していない		
イ	少なくとも30分に1回は目を休めて、遠くを眺めることを促す	よく指導している	時々指導している	ほとんど指導していない	全く指導していない		
Q10	貴校内で、休み時間等にICT機器を使用する際のルールや環境(端末を自由に使ってよいことになっている、コンピュータールームを開放している、逆に休み時間には端末を使わないルールとなっている等)はありますか。	ある	ない				
Q10でないと回答された学校に伺います。具体的な内容を教えてください							

図 12-2. 令和4年度、令和5年度の学校アンケート

学校向けアンケート							
下記の設問にご回答をお願いいたします。回答は、該当するものを○で囲む、又は、数値・テキストでご記入くださいようお願いいたします。							
○学校のスケジュールと屋外活動の状況							
Q1	貴校の時間割に関して、1コマの長さ・各休み時間の長さを教えてください。 (それがわかる時間割表を添付いただければ結構です。Q2と兼ねたもので構いません。)	①1コマの長さ(単位:分)		②各休み時間の長さ(単位:分)			
Q2	屋外で行う授業は、平均で週何コマありますか。【学年ごと】	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
Q3	昼休みのうち、給食の時間を除いて、児童生徒が自由に活動できる時間は何分間ですか。 (屋外に出ない時間の長さを初めに明記です)	( )分					
Q4	授業以外で取り入れている屋外活動があれば具体的に教えてください (ex. 毎朝の全校5分間マラソン、給食(25分程度)を週1回履上で食べると、所要時間や頻度を具体的に教えてください)						
Q5	冬季の積雪等により、学校での屋外活動が極端に制限される期間がありますか。 (ex. 1~2月は積雪により校庭で体育は行わないが、休み時間の遊遊は認めるなど、どのくらいの期間、どうなるのか、教えてください)						
○ICT機器の利用状況							
Q6	貴校では、児童生徒1人1台の端末は、パソコン/タブレット端末 のいずれを整備していますか。	パソコン	タブレット端末	両者を合計して1人1台となっている			
Q7	パソコンやタブレット端末などのICT機器を使用する授業は、平均で週何コマですか。【学年ごと】	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
Q8	パソコンやタブレット端末の1週間当たりの平均使用時間は、どの程度ですか。【学年ごと】 ※授業中の使用時間も考慮して添えてください(ex. 授業の半分程度の時間使用する場合は、1コマの授業時間1/2を乗じる 等)	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
Q9	授業でICT機器を使用する際に、次のような配慮事項について指導していますか。	平均使用時間 週( )分程度	平均使用時間 週( )分程度	平均使用時間 週( )分程度	平均使用時間 週( )分程度	平均使用時間 週( )分程度	平均使用時間 週( )分程度
ア	目と画面の距離を30cm以上とする(全体指導のみならず、できていない子供に個別に姿勢等を指導している場合を含む)	よく指導している	時々指導している	ほとんど指導していない	全く指導していない		
イ	少なくとも30分に1回は目を休めて、遠くを眺める	よく指導している	時々指導している	ほとんど指導していない	全く指導していない		
Q10	貴校内で、休み時間等にICT機器を使用する際のルールや環境(端末を自由に使ってよいことになっている、コンピュータールームを開放している、逆に休み時間には端末を使わないルールとなっている等)はありますか。	ある	ない				
Q10でないと回答された学校に伺います。具体的な内容を教えてください							
Q11	1人1台端末をどの程度家庭で利用できるようにしていますか	毎日持ち帰って、毎日利用させている	毎日持ち帰って、時々利用させている	時々持ち帰って、時々利用させている	持ち帰らせていない		

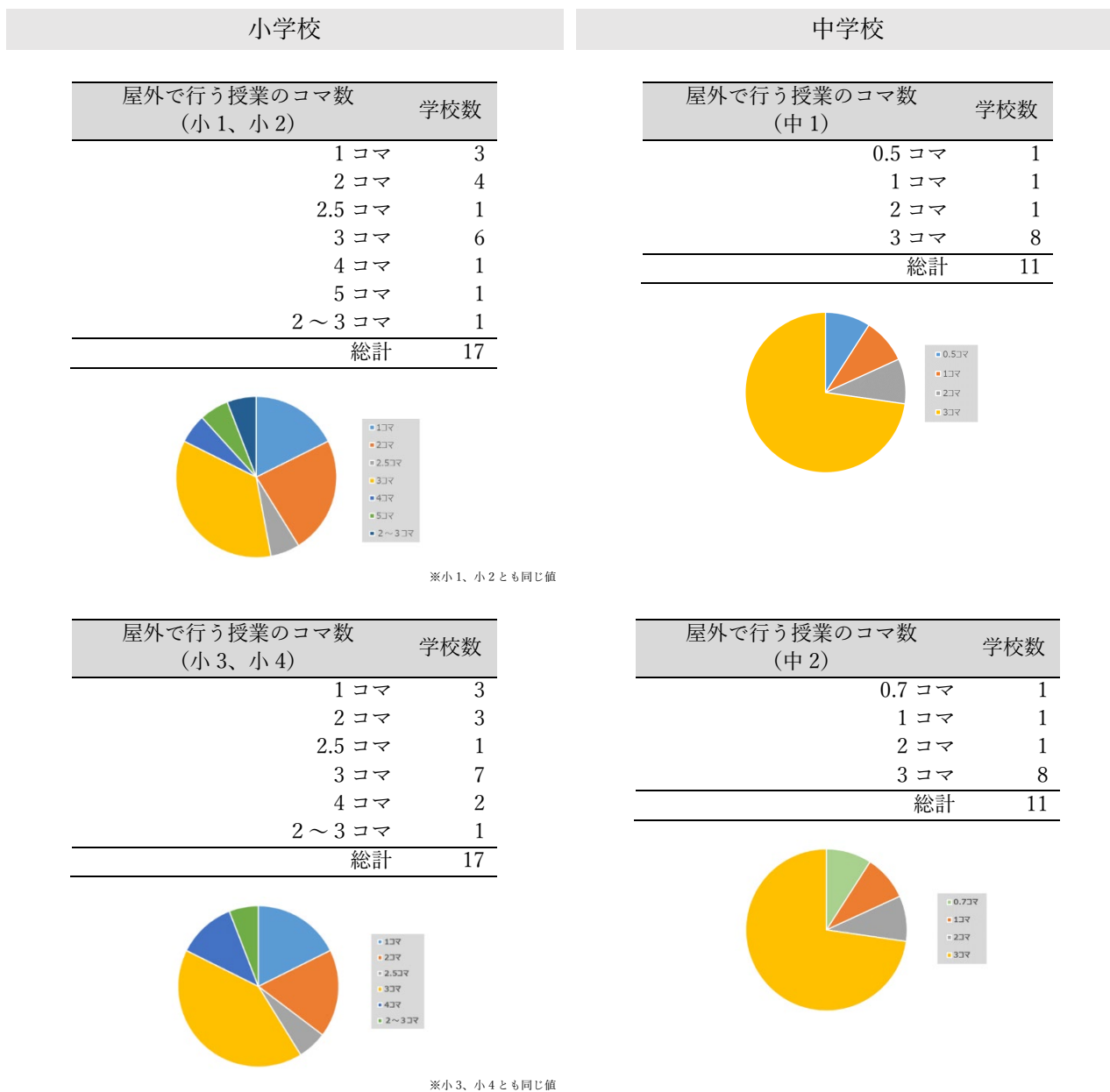
表 12-1. 学校アンケート調査、設問内容（相違点に下線を付した）

令和3年度	令和4年度、令和5年度
○学校のスケジュールと屋外活動の状況	○学校のスケジュールと屋外活動の状況
Q1 貴校の時間割に関して、1コマの長さ・各休み時間の長さを教えてください。（それがわかる時間割表を添付いただければ結構です。Q2と兼ねたもので構いません。）	Q1 貴校の時間割に関して、1コマの長さ・各休み時間の長さを教えてください。（それがわかる時間割表を添付いただければ結構です。Q2と兼ねたもので構いません。）
Q2 屋外で行う授業は、平均で週何コマありますか。【学年ごと】	Q2 屋外で行う授業は、平均で週何コマありますか。【学年ごと】
Q3 屋休みのうち、給食の時間を除いて、児童生徒が自由に活動できる時間は何分間ですか。（屋外に出てよい時間の長さを知りたい趣旨です）	Q3 屋休みのうち、給食の時間を除いて、児童生徒が自由に活動できる時間は何分間ですか。（屋外に出てよい時間の長さを知りたい趣旨です）
Q4 授業以外で取り入れている屋外活動があれば具体的に教えてください（ex. 毎朝の全校5分間マラソン、給食（25分程度）を週1回屋上で食べるなど、所要時間や頻度を具体的に教えてください。）	Q4 授業以外で取り入れている屋外活動があれば具体的に教えてください（ex. 毎朝の全校5分間マラソン、給食（25分程度）を週1回屋上で食べるなど、所要時間や頻度を具体的に教えてください。）
Q5 冬季の積雪等により、学校での屋外活動が極端に制限される期間はありますか。（ex. 1～2月は積雪により校庭で体育は行わないが、休み時間の雪遊びは <u>さかん</u> であるなど、どのくらいの期間、どうなるのか、教えてください。）	Q5 冬季の積雪等により、学校での屋外活動が極端に制限される期間はありますか。（ex. 1～2月は積雪により校庭で体育は行わないが、休み時間の雪遊びは <u>盛ん</u> であるなど、どのくらいの期間、どうなるのか、教えてください。）
○ICT機器の利用状況	○ICT機器の利用状況
Q6 貴校では、児童生徒1人1台の端末は、パソコン/タブレット端末のいずれを整備していますか。	Q6 貴校では、児童生徒1人1台の端末は、パソコン/タブレット端末のいずれを整備していますか。
Q7 <u>令和3年度の学習者用デジタル教科書の導入教科について</u> 教えてください【学年ごと】	Q7 <u>パソコンやタブレット端末などのICT機器を使用する授業は、平均で週何コマですか。</u> 【学年ごと】
Q8 <u>パソコンやタブレット端末など、ICT機器を使用する授業は、平均で週何コマですか。</u> 【学年ごと】 ※授業中での使用時間も考慮して教えてください（授業の中で半分程度の時間使用する場合は <u>0.5</u> とするなど）	Q8 <u>パソコンやタブレット端末の1週間当たりの平均使用時間は、どの程度ですか。</u> 【学年ごと】 ※授業中の使用時間も考慮して教えてください（ex. 授業の半分程度の時間使用する場合は、 <u>1コマの授業時間に1/2を乗じる</u> 等）
Q9 授業でICT機器を使用する際に、次のような配慮事項について <u>授業中に</u> 指導していますか。	Q9 授業でICT機器を使用する際に、次のような配慮事項について指導していますか。
ア. 目と画面の距離を30cm以上とる（全体指導のみならず、できていない子供に個別に姿勢等を指導している場合を含む）	ア. 目と画面の距離を30cm以上とる（全体指導のみならず、できていない子供に個別に姿勢等を指導している場合を含む）
イ. <u>少なくとも30分に1回は目を休めて、遠くを眺めることを促す</u>	イ. 少なくとも30分に1回は目を休めて、遠くを眺める
Q10 貴校内で、休み時間等にICT機器を使用する際のルールや環境（端末を自由に使ってよいことになっている、コンピュータールームを開放している、逆に休み時間には端末を使わないルールとなっている等）はありますか。  Q10で「ある」と回答された学校に伺います。具体的な内容を教えてください	Q10 貴校内で、休み時間等にICT機器を使用する際のルールや環境（端末を自由に使ってよいことになっている、コンピュータールームを開放している、逆に休み時間には端末を使わないルールとなっている等）はありますか。  Q10で「ある」と回答された学校に伺います。具体的な内容を教えてください
	Q11 <u>1人1台端末をどの程度家庭で利用できるようにしていますか</u>

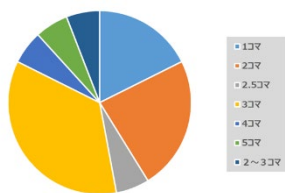


**Q2. 屋外で行う授業は、平均で週何コマありますか。**

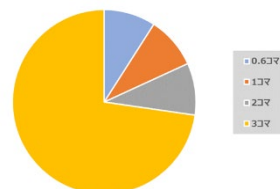
図表 12-1-2. 屋外で行う授業のコマ数



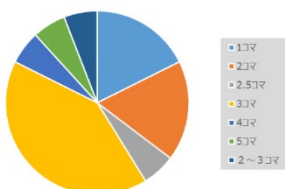
屋外で行う授業のコマ数 (小5)	学校数
1コマ	3
2コマ	4
2.5コマ	1
3コマ	6
4コマ	1
5コマ	1
2～3コマ	1
総計	17



屋外で行う授業のコマ数 (中3)	学校数
0.6コマ	1
1コマ	1
2コマ	1
3コマ	8
総計	11

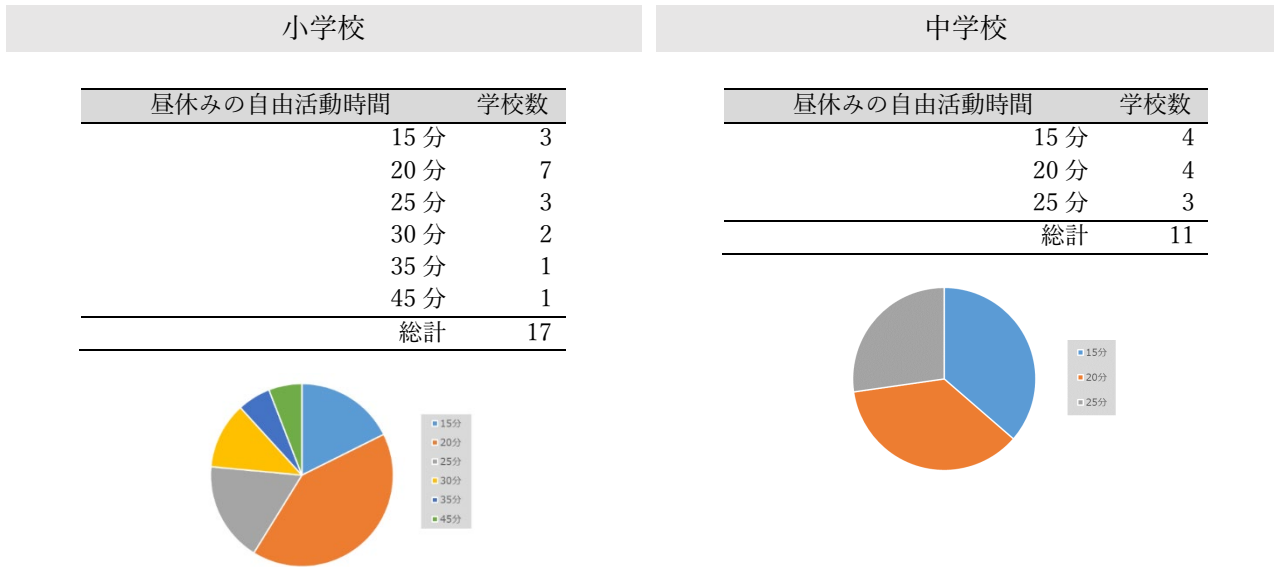


屋外で行う授業のコマ数 (小6)	学校数
1コマ	3
2コマ	3
2.5コマ	1
3コマ	7
4コマ	1
5コマ	1
2～3コマ	1
総計	17



**Q3. 昼休みのうち、給食の時間を除いて、児童生徒が自由に活動できる時間は何分間ですか。**

図表 12-1-3. 昼休みに自由に活動できる時間



**Q4. 授業以外で取り入れている屋外活動があれば具体的に教えてください。**

表 12-1-4. 授業以外の屋外活動（自由記載）

小学校	中学校
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ マラソン（毎日5分～15分）、マラソン週間（年2回の2週間、5分）</li> <li>・ 業間休みや昼休みに校庭で外遊びをするよう積極的に促す。（学級全員で遊ぶ企画、担任も一緒に遊ぶ等）</li> <li>・ 業間遊びの時間（25分）</li> <li>・ 週1～2回みんなで遊ぶ日あり</li> <li>・ 朝マラソン（朝、中休み、昼休み体調が良い日は校庭を学年に応じた目標周回数と体力に応じて300mトラックを走る。）</li> <li>・ 朝マラソン5分程度（晴れの日）、理科での植物の観察週1回程度、理科や生活科で育てている植物への水やり毎日5分程度、縦割り班で植えた花への水やり週2回程度</li> <li>・ 毎週水曜日のオレンジタイム（10分程度）で、縦割り班での外遊び</li> <li>・ 毎週木曜日は通常の昼休み(15分)に20分追加した長い昼休みの時間をとっています。全校外遊びと称して、全員外に出るよう声をかけます。</li> <li>・ 毎朝の読書タイム</li> <li>・ なし（8校）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 総合的な学習の時間に農業を行っている</li> <li>・ 朝のあいさつ運動、生徒会のゴミ拾い活動（朝15分程度）</li> <li>・ 朝のボランティア活動（20）</li> <li>・ 部活動（ソフトテニス、サッカー）</li> <li>・ 部活動（野球・サッカー・陸上競技等）2時間</li> <li>・ 部活動/週4回、89年生昼食時屋外で食べてもよい・・・すべて現在コロナで制限中特別支援学級放課後20分間走/週5回</li> <li>・ なし（5校）</li> </ul>

**Q5. 冬季の積雪等により、学校での屋外活動が極端に制限される期間はありますか。**

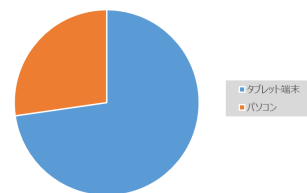
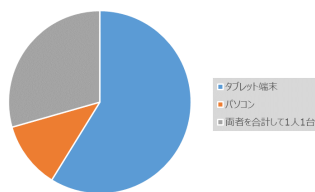
表 12-1-5. 冬期の積雪で屋外活動が制限されるか（自由記載）

小学校	中学校
<ul style="list-style-type: none"> <li>1～2月の体育は積雪を利用してスキー学習実施、11～12月は寒さのため屋外での活動は制限あり</li> <li>1～2月は積雪や溶けた雪によるグラウンド状況の悪化等で週に1～2度制限される。</li> <li>11月以降（～3月）は降雪により、屋内でなわとびなどの体力作りをしているが、アルペンスキーやクロスカントリースキーを体育で実施している。</li> <li>なし。夏季は熱中症アラートを確認して、屋外活動を制限することがあります。</li> <li>夏、「熱中症警戒アラート」時は、休み時間外遊びを中止</li> <li>極端に制限される期間なし</li> <li>積雪の場合もスキー学習や外遊びはしている。</li> <li>雪が積もるまでの期間は外遊びはできないが、1月頃に雪が積もってしまえば外遊びが可能になる</li> <li>なし（9校）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>11月～3月は積雪により校庭での活動は行わない（体育、部活動、休み時間全て）</li> <li>12月～3月は積雪により校庭での体育は行わない。雪遊びする生徒もほとんどいない</li> <li>ある。積雪時は外に出ない</li> <li>冬季は屋外活動は、ほぼありません</li> <li>冬季期間（11月～2月）は屋外での体育は行わないが、部活動は実施している</li> <li>なし（6校）</li> </ul>

**Q6. 貴校では、児童生徒1人1台の端末は、パソコン／タブレット端末のいずれを整備していますか。**

図表 12-1-6. ICT 端末の整備

小学校		中学校	
ICT 端末の整備	学校数	ICT 端末の整備	学校数
タブレット端末	10	タブレット端末	8
パソコン	2	パソコン	3
両者を合計して1人1台	5	両者を合計して1人1台	0
総計	17	総計	11



**Q7. 令和3年度の学習者用デジタル教科書の導入教科について教えてください**

表 12-1-7. デジタル教科書の導入教科

小学校		中学校	
<b>デジタル教科書の導入教科（小1）</b>		<b>デジタル教科書の導入教科（中1）</b>	
	学校数		学校数
	なし	なし	1
	音楽	英語	4
音楽・道徳・図工・生活	1	英語・理科	1
国語	1	国語（教師のみ）	1
国語・算数	1	社会（地理）	1
国語・算数・図工・音楽・書写・道徳	1	数学・理科・英語	2
国語・算数・生活科・図工・音楽・	1	全教科（10）	1
外国語・書写			
国語・算数・生活科・図工・音楽・	1		
書写・道徳			
国語・算数・道徳	1		
総計	17	総計	11
<b>デジタル教科書の導入教科（小2）</b>		<b>デジタル教科書の導入教科（中2）</b>	
	学校数		学校数
	なし	なし	1
	音楽	英語	4
国語・算数	3	英語・理科	1
音楽・道徳・図工・生活	1	国語（教師のみ）	1
国語・算数・図工・音楽・書写・道徳	1	社会（地理）	1
国語・算数・生活科・図工・音楽・	1	数学・理科・英語	2
外国語・書写		全教科（10）	1
国語・算数・生活科・図工・音楽・	1		
道徳・書写			
（空欄）	1		
総計	17	総計	11
<b>デジタル教科書の導入教科（小3）</b>		<b>デジタル教科書の導入教科（中3）</b>	
	学校数		学校数
	なし	（空欄）	1
	音楽	なし	1
音楽・書写・外国語	1	英語	4
国語・算数・理科	1	英語・理科	1
国語・算数	2	国語（教師のみ）	1
国語・算数・社会・理科・図工・	1	数学・理科・英語	2
音楽・外国語・書写		全教科（10）	1
国語・算数・社会・理科・図工・	1		
音楽・書写・道徳			
国語・算数・図工・音楽・書写・道徳	1		
算数	1		
総計	17	総計	11

デジタル教科書の導入教科（小4）	学校数
なし	7
音楽	1
国語・算数	3
国語・算数・理科	1
音楽・書写・外国語	1
国語・算数・社会・理科・図工・	1
音楽・外国語・書写	
国語・算数・社会・理科・図工・	1
音楽・書写・道徳	
国語・算数・図工・音楽・書写・	1
道徳	
（空欄）	1
総計	17

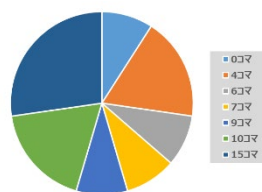
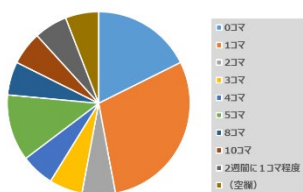
デジタル教科書の導入教科（小5）	学校数
なし	6
音楽	1
社会	1
道徳	1
国語・算数・英語	1
国語・算数・社会	1
音楽・道徳・算数・外国語	1
国語・算数・理科・社会・外国語	1
国語・算数・社会・理科・図工・	1
音楽・外国語・書写・家庭科・保健	
国語・算数・社会・理科・図工・	1
音楽・書写・道徳・保健体育	
国語・算数・図工・音楽・書写・	1
道徳・社会・外国語・保健	
総計	

デジタル教科書の導入教科（小6）	学校数
なし	6
音楽	1
社会	1
道徳	1
音楽・道徳・算数・外国語	1
国語・算数・理科・社会・外国語	1
国語・算数	1
国語・算数・社会	1
国語・算数・英語	1
国語・算数・社会・理科・図工・	1
音楽・外国語・書写・家庭科・保健	
国語・算数・社会・理科・図工・	1
音楽・書写・道徳・保健体育	
国語・算数・図工・音楽・書写・	1
道徳・社会・外国語・保健	
総計	17

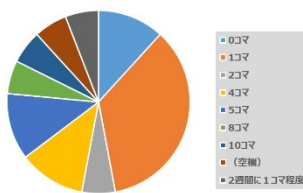
**Q8. パソコンやタブレット端末など、ICT 機器を使用する授業は、平均で週何コマですか。**

図表 12-1-8. ICT 機器を利用する授業のコマ数

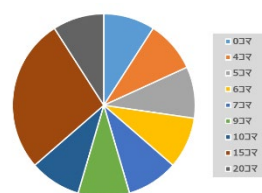
小学校		中学校	
ICT 機器授業のコマ数 (小1)	学校数	ICT 機器授業のコマ数 (中1)	学校数
0 コマ	3	0 コマ	1
1 コマ	5	4 コマ	2
2 コマ	1	6 コマ	1
3 コマ	1	7 コマ	1
4 コマ	1	9 コマ	1
5 コマ	2	10 コマ	2
8 コマ	1	15 コマ	3
10 コマ	1	総計	11
2週間に1コマ程度	1		
(空欄)	1		
総計	17		



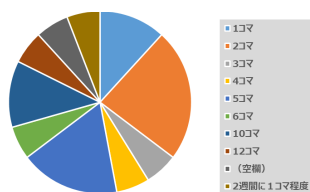
ICT 機器授業のコマ数 (小2)	学校数
0 コマ	2
1 コマ	6
2 コマ	1
4 コマ	2
5 コマ	2
8 コマ	1
10 コマ	1
(空欄)	1
2週間に1コマ程度	1
総計	17



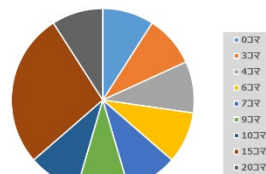
ICT 機器授業のコマ数 (中2)	学校数
0 コマ	1
4 コマ	1
5 コマ	1
6 コマ	1
7 コマ	1
9 コマ	1
10 コマ	1
15 コマ	3
20 コマ	1
総計	11



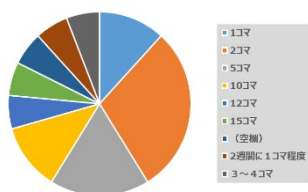
ICT 機器授業のコマ数 (小3)	学校数
1コマ	2
2コマ	4
3コマ	1
4コマ	1
5コマ	3
6コマ	1
10コマ	2
12コマ	1
(空欄)	1
2週間に1コマ程度	1
総計	17



ICT 機器授業のコマ数 (中3)	学校数
0コマ	1
3コマ	1
4コマ	1
6コマ	1
7コマ	1
9コマ	1
10コマ	1
15コマ	3
20コマ	1
総計	11

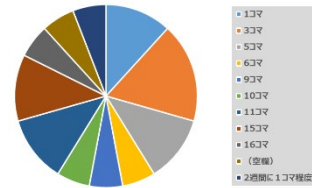
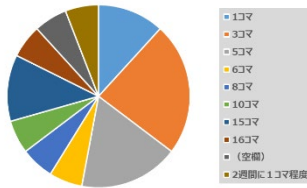


ICT 機器授業のコマ数 (小4)	学校数
1コマ	2
2コマ	5
5コマ	3
10コマ	2
12コマ	1
15コマ	1
(空欄)	1
2週間に1コマ程度	1
3~4コマ	1
総計	17



ICT 機器授業のコマ数 (小5)	学校数
1コマ	2
3コマ	4
5コマ	3
6コマ	1
8コマ	1
10コマ	1
15コマ	2
16コマ	1
(空欄)	1
2週間に1コマ程度	1
総計	17

ICT 機器授業のコマ数 (小6)	学校数
1コマ	2
3コマ	3
5コマ	2
6コマ	1
9コマ	1
10コマ	1
11コマ	2
15コマ	2
16コマ	1
(空欄)	1
総計	17



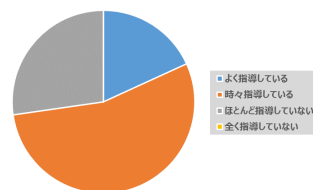
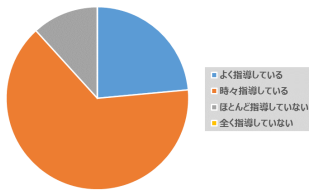
**Q9. 授業で ICT 機器を使用する際に、以下ア・イを指導していますか。**

アは「目と画面の距離を 30 cm 以上とる」、イは「少なくとも 30 分に 1 回は目を休めて、遠くを眺めることを促す」である。

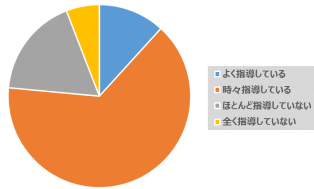
図表 12-1-9. 授業中、目の保護に関する指導

小学校	
目と画面の距離の指導	学校数
よく指導している	4
時々指導している	11
ほとんど指導していない	2
全く指導していない	0
総計	17

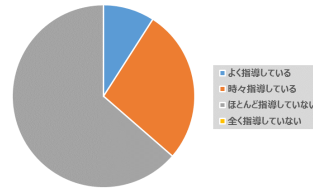
中学校	
目と画面の距離の指導	学校数
よく指導している	2
時々指導している	6
ほとんど指導していない	3
全く指導していない	0
総計	11



30分に1回は目を休める	学校数
よく指導している	2
時々指導している	11
ほとんど指導していない	3
全く指導していない	1
総計	17



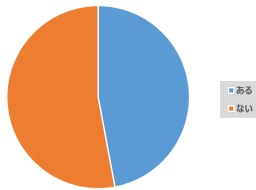
30分に1回は目を休める	学校数
よく指導している	1
時々指導している	3
ほとんど指導していない	7
全く指導していない	0
総計	11



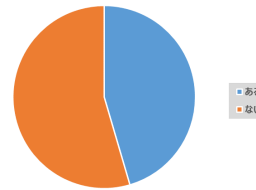
**Q10. 貴校内で、休み時間等に ICT 機器を使用する際のルールや環境はありますか。**

図表 12-1-10. 休み時間の ICT 機器利用ルール

小学校	
休み時間の ICT 機器利用ルール	学校数
ある	8
ない	9
総計	17



中学校	
休み時間の ICT 機器利用ルール	学校数
ある	5
ない	6
総計	11



- ・ 授業以外の使用はさせていません。
- ・ 学習目的以外では使わない。休み時間には使わない。
- ・ 休み時間は端末を使用しない、デスクトップ画面は変更をしない、授業以外での写真撮影はしない等
- ・ 決まった時間に使用している。
- ・ 授業時間でのみの使用（休み時間に子供だけでは使用できない）
- ・ 授業時間等、教職員の管理下で使用している
- ・ 先生がいないときには、使用しない。
- ・ 担任の許可があれば使用してよい
- ・ 担任等に確認し、許可のあった場合のみ使用できる。

- ・ 教師の許可を得て使用
- ・ 授業での使用が原則。授業以外の使用については許可を得る。
- ・ 授業で指示があったとき以外は端末を使わないルールになっている（休み時間を含む）
- ・ 授業中、教師の指示に従い使用する。
- ・ 調べ学習や資料の作成など申し出があれば、コンピュータールームを開放している。



**Q2. 屋外で行う授業は、平均で週何コマありますか。**

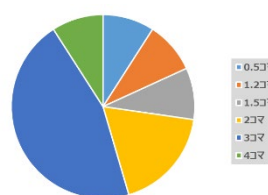
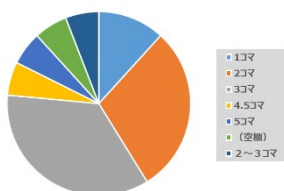
令和3年度と概ね変わらない結果であった。

図表 12-2-2. 屋外で行う授業のコマ数

小学校	中学校
-----	-----

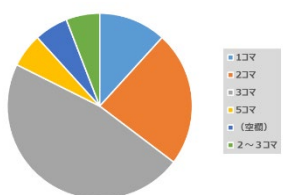
屋外で行う授業のコマ数 (小1)	学校数
1コマ	2
2コマ	5
3コマ	6
4.5コマ	1
5コマ	1
(空欄)	1
2～3コマ	1
総計	17

屋外で行う授業のコマ数 (中1)	学校数
0.5コマ	1
1.2コマ	1
1.5コマ	1
2コマ	2
3コマ	5
4コマ	1
総計	11

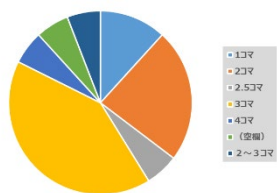


※中2, 中3とも同じ値

屋外で行う授業のコマ数 (小2)	学校数
1コマ	2
2コマ	4
3コマ	8
5コマ	1
(空欄)	1
2～3コマ	1
総計	17

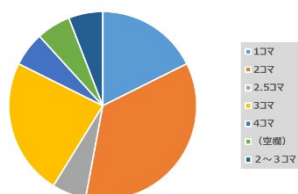


屋外で行う授業のコマ数 (小3、小4)	学校数
1コマ	2
2コマ	4
2.5コマ	1
3コマ	7
4コマ	1
(空欄)	1
2～3コマ	1
総計	17

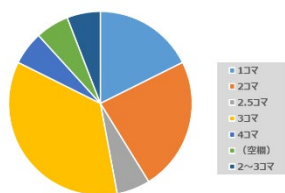


※小3,小4とも同じ値

屋外で行う授業のコマ数 (小5)	学校数
1コマ	3
2コマ	6
2.5コマ	1
3コマ	4
4コマ	1
(空欄)	1
2～3コマ	1
総計	17



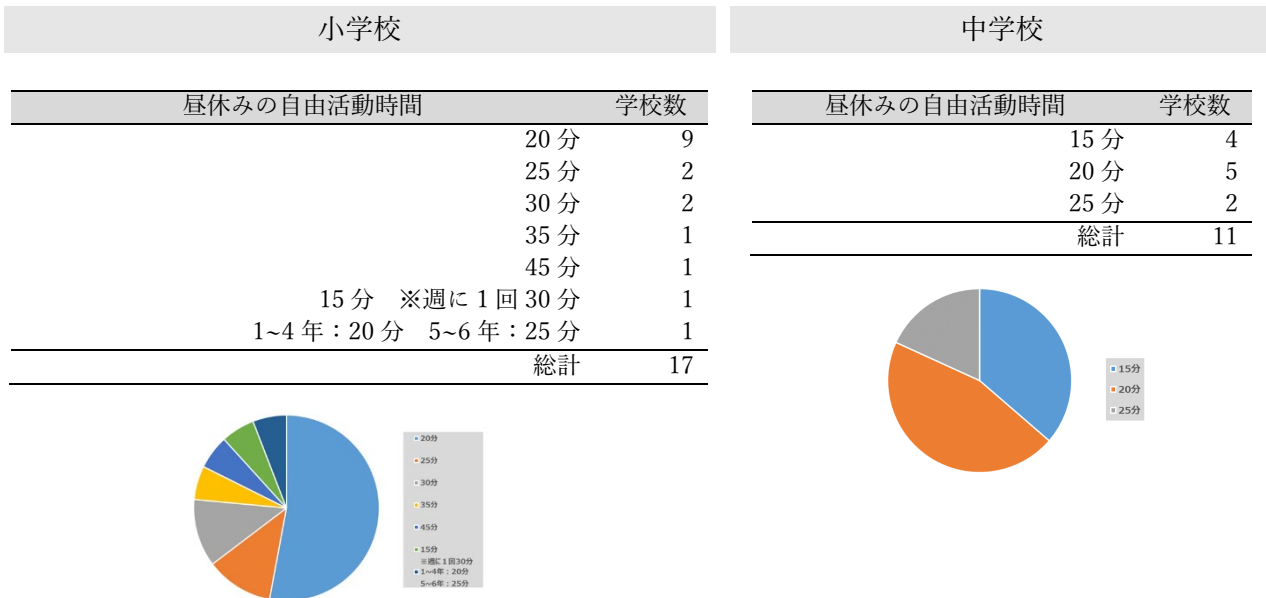
屋外で行う授業のコマ数 (小6)	学校数
1コマ	3
2コマ	4
2.5コマ	1
3コマ	6
4コマ	1
(空欄)	1
2～3コマ	1
総計	17



**Q3. 昼休みのうち、給食の時間を除いて、児童生徒が自由に活動できる時間は何分間ですか。**

令和3年度と概ね変わらない結果であった。

図表 12-2-3. 昼休みに自由に活動できる時間



**Q4. 授業以外で取り入れている屋外活動があれば具体的に教えてください。**

令和4年度は令和3年度に比べ、屋外活動について回答した学校が増加した。

表 12-2-4. 授業以外の屋外活動（自由記載）

小学校	中学校
<ul style="list-style-type: none"> <li>1~4年:特になし 5~6年:部活動/週4回</li> <li>2週間に1回10分程度の水やり、花壇の整備等の「緑の活動」</li> <li>マラソン（毎日5分~15分）、マラソン週間（年2回の2週間、5分）</li> <li>持久走大会前 約一か月間、週に2回、5分間走</li> <li>自主マラソン、理科・生活科での植物観察（週1回程度）や植物への水やり（毎日5分程度）、縦割り班で植えた花への水やり（週2回程度）</li> <li>全校外遊び（月1）</li> <li>昼休みに週1回程度、「みんなで遊ぶ日」といったクラスレクリエーションがある。</li> <li>朝・中・昼休みに運動場でのマラソンを推奨している</li> <li>毎月曜に屋外で全校朝会を行う</li> <li>なし（8校）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>総合的な学習の時間に農業を行っている</li> <li>朝のあいさつ運動、生徒会のゴミ拾い活動（朝15分程度）</li> <li>朝のボランティア活動（20）</li> <li>部活動</li> <li>部活動（ソフトテニス、サッカー）</li> <li>部活動（週に5~6日、1~2時間）</li> <li>部活動（野球・サッカー・陸上競技等）：2時間</li> <li>部活動/週4回、89年生昼食時屋外で食べてもよい特別支援学級 放課後20分間走/週5回</li> <li>なし（2校）</li> </ul>

**Q5. 冬季の積雪等により、学校での屋外活動が極端に制限される期間がありますか。**

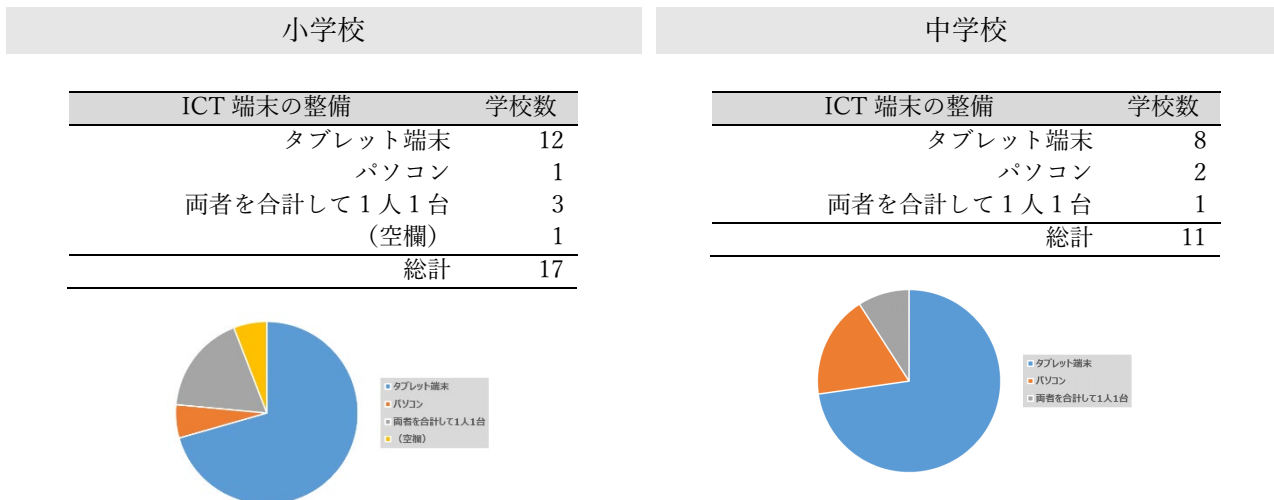
表 12-2-5. 冬季の積雪で屋外活動が制限されるか（自由記載）

小学校	中学校
<ul style="list-style-type: none"> <li>1～2月の積雪時には屋外での体育はできず、休み時間に個人で外遊びをしている。</li> <li>1～3月は積雪があるが、雪遊びが盛んである。</li> <li>11～12月は寒さのため屋外活動の制限あり、1～2月は積雪を利用し体育の時間にスキー学習実施</li> <li>11～3月は、積雪のため校庭での体育は実施しない。休み時間は、しっかりと雪が積もり雪遊びができる状態となる12～2月頃は、外遊びが可になる。</li> <li>11月以降は降雪のため、屋内にて縄跳びで体力づくりをしている。体育ではスキーをしている。</li> <li>夏、「熱中症警戒アラート」時は、休み時間外遊びを中止</li> <li>夏季のみ、熱中症警戒アラート発表時は外遊び禁止</li> <li>積雪の場合もスキー学習や外遊びはしている。</li> <li>積雪はほとんどないため、特になし</li> <li>なし（5校）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.2月は積雪のため、外での活動は行わない</li> <li>11～3月は寒さと積雪により校庭での活動は行わない（体育、部活動、休み時間すべて）</li> <li>12月～3月は積雪により校庭での体育は行わない。雪遊びする生徒もほとんどいない</li> <li>なし（8校）</li> </ul>

**Q6. 貴校では、児童生徒1人1台の端末は、パソコン/タブレット端末のいずれを整備していますか。**

令和3年度と概ね変わらない結果であった。

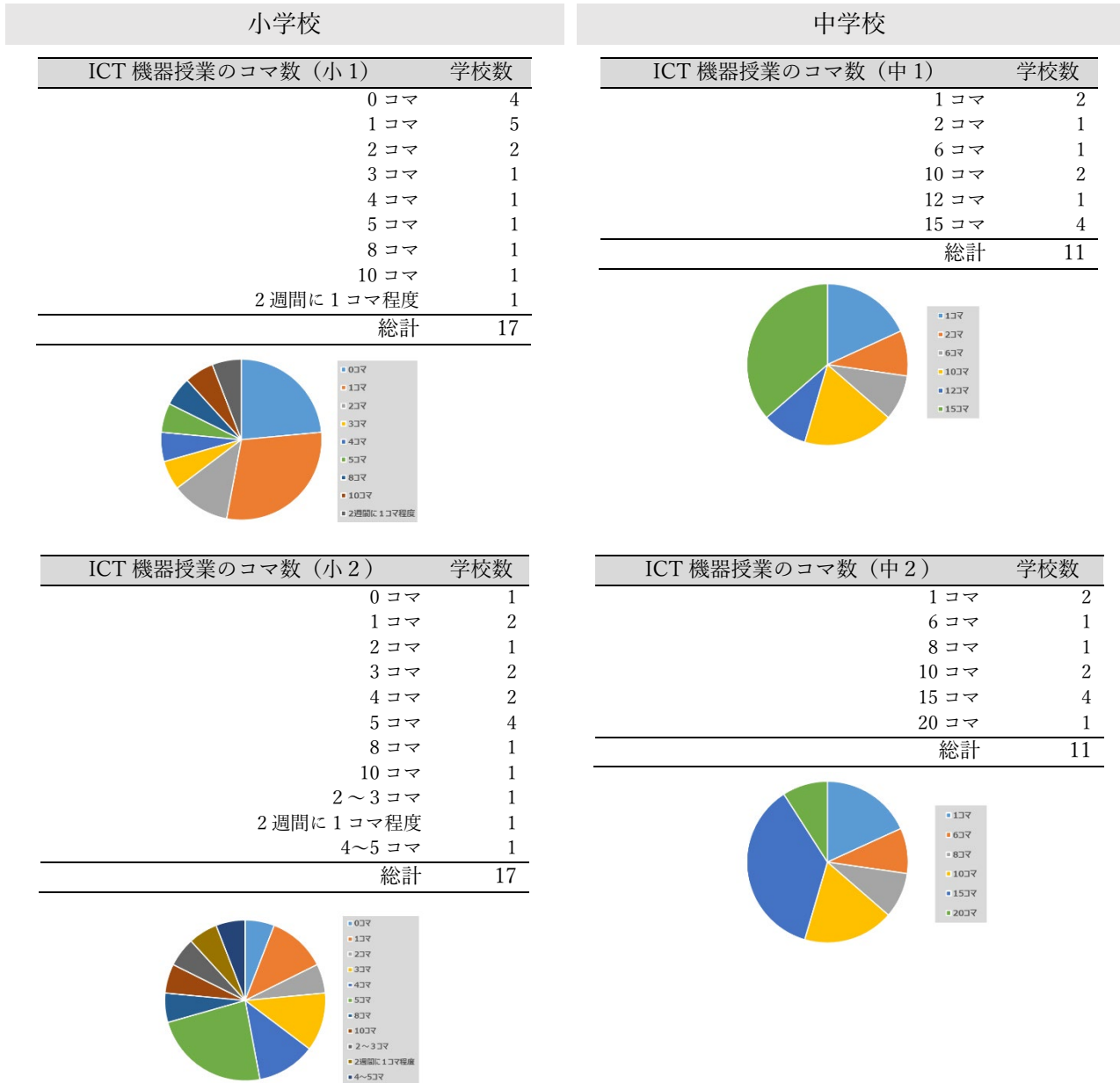
図表 12-2-6. ICT 端末の整備



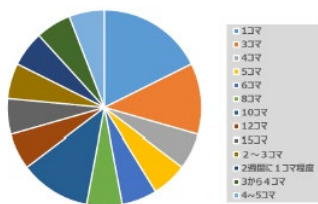
**Q7. パソコンやタブレット端末などのICT機器を使用する授業は、平均で週何コマですか。**

令和3年度のQ8と同様の設問である。結果も類似していた。

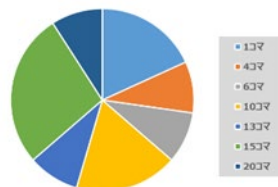
図表 12-2-7. ICT機器を利用する授業のコマ数



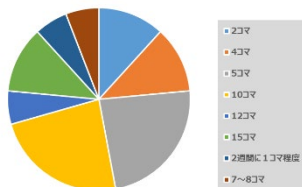
ICT 機器授業のコマ数 (小3)	学校数
1 コマ	3
3 コマ	2
4 コマ	1
5 コマ	1
6 コマ	1
8 コマ	1
10 コマ	2
12 コマ	1
15 コマ	1
2～3 コマ	1
2週間に1コマ程度	1
3から4コマ	1
4~5 コマ	1
総計	17



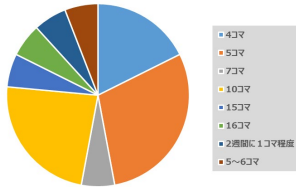
ICT 機器授業のコマ数 (中3)	学校数
1 コマ	2
4 コマ	1
6 コマ	1
10 コマ	2
13 コマ	1
15 コマ	3
20 コマ	1
総計	11



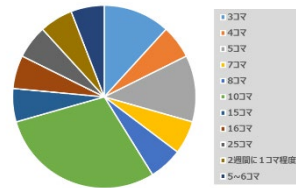
ICT 機器授業のコマ数 (小4)	学校数
2 コマ	2
4 コマ	2
5 コマ	4
10 コマ	4
12 コマ	1
15 コマ	2
2週間に1コマ程度	1
7~8 コマ	1
総計	17



ICT 機器授業のコマ数 (小5)	学校数
4コマ	3
5コマ	5
7コマ	1
10コマ	4
15コマ	1
16コマ	1
2週間に1コマ程度	1
5~6コマ	1
<b>総計</b>	<b>17</b>



ICT 機器授業のコマ数 (小6)	学校数
3コマ	2
4コマ	1
5コマ	2
7コマ	1
8コマ	1
10コマ	5
15コマ	1
16コマ	1
25コマ	1
2週間に1コマ程度	1
5~6コマ	1
<b>総計</b>	<b>17</b>

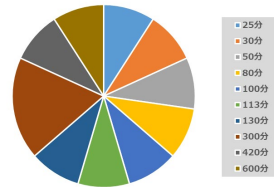
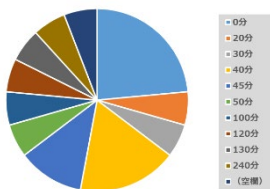


**Q8. パソコンやタブレット端末の1週間当たりの平均使用時間は、どの程度ですか。**

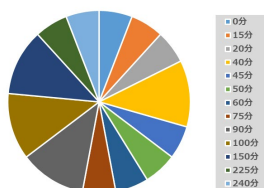
学年が上がるごとに時間数が増えた。ただし、学校ごとの差異が明らかに大きかった。

図表 12-2-8. パソコンやタブレットの週あたりの平均使用時間

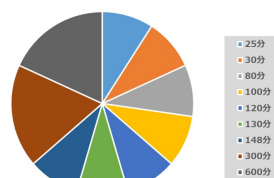
小学校		中学校	
1週間の平均使用時間 (小1)	学校数	1週間の平均使用時間 (中1)	学校数
0分	4	25分	1
20分	1	30分	1
30分	1	50分	1
40分	3	80分	1
45分	2	100分	1
50分	1	113分	1
100分	1	130分	1
120分	1	300分	2
130分	1	420分	1
240分	1	600分	1
(空欄)	1	<b>総計</b>	<b>11</b>
<b>総計</b>	<b>17</b>		



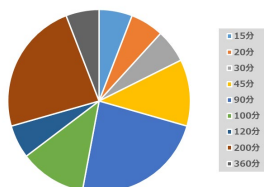
1週間の平均使用時間（小2）	学校数
0分	1
15分	1
20分	1
40分	2
45分	1
50分	1
60分	1
75分	1
90分	2
100分	2
150分	2
225分	1
240分	1
<b>総計</b>	<b>17</b>



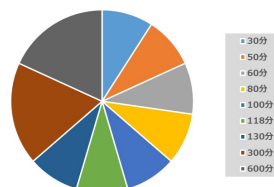
1週間の平均使用時間（中2）	学校数
25分	1
30分	1
80分	1
100分	1
120分	1
130分	1
148分	1
300分	2
600分	2
<b>総計</b>	<b>11</b>



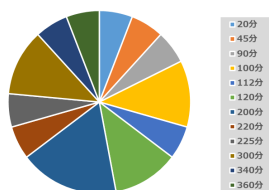
1週間の平均使用時間（小3）	学校数
15分	1
20分	1
30分	1
45分	2
90分	4
100分	2
120分	1
200分	4
360分	1
<b>総計</b>	<b>17</b>



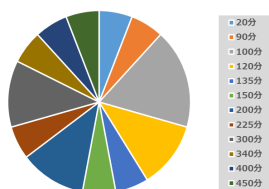
1週間の平均使用時間（中3）	学校数
30分	1
50分	1
60分	1
80分	1
100分	1
118分	1
130分	1
300分	2
600分	2
<b>総計</b>	<b>11</b>



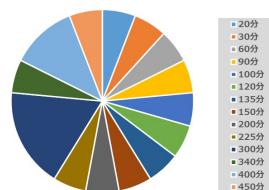
1週間の平均使用時間（小4）	学校数
20分	1
45分	1
90分	1
100分	2
112分	1
120分	2
200分	3
220分	1
225分	1
300分	2
340分	1
360分	1
<b>総計</b>	<b>17</b>



1週間の平均使用時間（小5）	学校数
20分	1
90分	1
100分	3
120分	2
135分	1
150分	1
200分	2
225分	1
300分	2
340分	1
400分	1
450分	1
<b>総計</b>	<b>17</b>



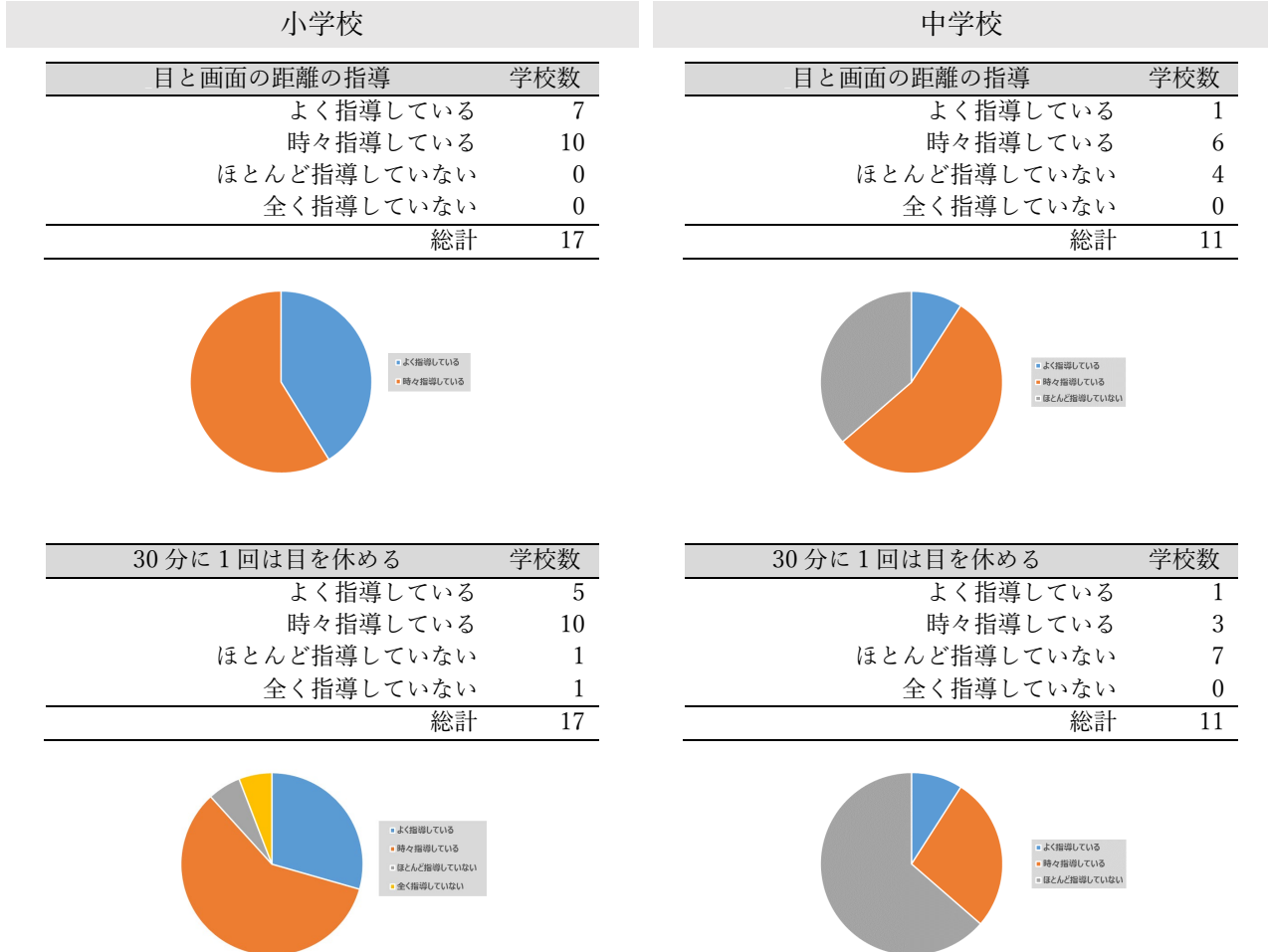
1週間の平均使用時間（小6）	学校数
20分	1
30分	1
60分	1
90分	1
100分	1
120分	1
135分	1
150分	1
200分	1
225分	1
300分	3
340分	1
400分	2
450分	1
<b>総計</b>	<b>17</b>



**Q9. 授業でICT 機器を使用する際に、次のような配慮事項について指導していますか。**

アは「目と画面の距離を30 cm以上とる」、イは「少なくとも30分に1回は目を休めて、遠くを眺めることを促す」である。令和3年度よりわずかに「指導している」の学校が増加した。

図表 12-2-9. 授業中、目の保護に関する指導

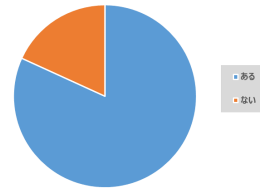
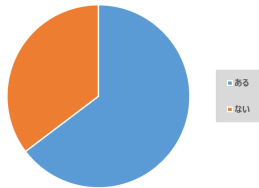


**Q10. 貴校内で、休み時間等に ICT 機器を使用する際のルールや環境はありますか。**

令和3年度と比較して「ある」と答えた学校が増加した。

図表 12-2-10. 休み時間に ICT 機器を使用する際のルールや環境

小学校			中学校		
ICT 機器を使用する際のルールや環境	学校数		ICT 機器を使用する際のルールや環境	学校数	
ある	11		ある	9	
ない	6		ない	2	
総計	17		総計	11	



- ・ ルールを決めて使用している
- ・ 学習に必要な使い方はしない
- ・ 休み時間（短い休み時間は5分、長い休み時間は20分）は、学習に関係のあることであれば、タブレットを使用してよい。実際には、トイレや水飲み、次の授業の準備があるため、休み時間を丸々タブレットの使用に充てている様子はないが、授業時間内で終わらなかったり、課題の提出が迫っていたりすると、休み時間に使用している様子が見られる。
- ・ 休み時間は原則使用させていない
- ・ 休み時間は使用しない
- ・ 教師の指導の下に使用する
- ・ 使用については原則担任の指示で行っている
- ・ 職員に見守りのもと、決まった時間に使用している
- ・ 担任の許可があれば使用してよい
- ・ 朝の時間や休み時間にタイピング練習や調べ学習等、学校に関係のある目的でのみ使用できる。破損等しないために大切に扱うこと、学校から貸し出しているため公共の物として扱うこと、健康面に関する指導、メディアリテラシーやネットモラルに関する指導、不都合があった際の対処方法などについて指導方針やルールを設けている
- ・ これからルールメイキングをします

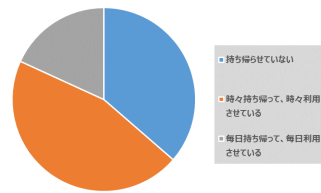
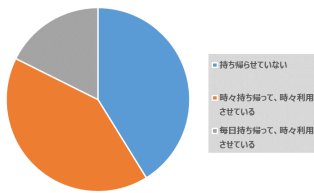
- ・ 休み時間には使用しない
- ・ 休み時間は使用しない
- ・ 休み時間は使用禁止
- ・ 教員に取れば、タブレット、パソコン室は自由に使ってよい。
- ・ 教員の指示があるときのみ、タブレット保管庫を開錠し使用する。
- ・ 教師の許可を得て使用
- ・ 使いたい時に使用してよいが、使用する場合は担任の許可をとってから使用する。
- ・ 授業で指示があったとき以外は端末を使わないルールになっている（休み時間を含む）
- ・ 回答なし（1校）

**Q11. 1人1台端末をどの程度家庭で利用できるようにしていますか**

令和4年度で新たに設けられた設問である。「毎日持ち帰って、毎日利用させている」と「毎日持ち帰って、時々利用させている」との混同に注意。

図表 12-2-11. 端末の家庭での利用

小学校		中学校	
端末の家庭での利用	学校数	端末の家庭での利用	学校数
持ち帰らせていない	7	持ち帰らせていない	4
時々持ち帰って、時々利用させている	7	時々持ち帰って、時々利用させている	5
毎日持ち帰って、時々利用させている	3	毎日持ち帰って、毎日利用させている	2
総計	17	総計	11



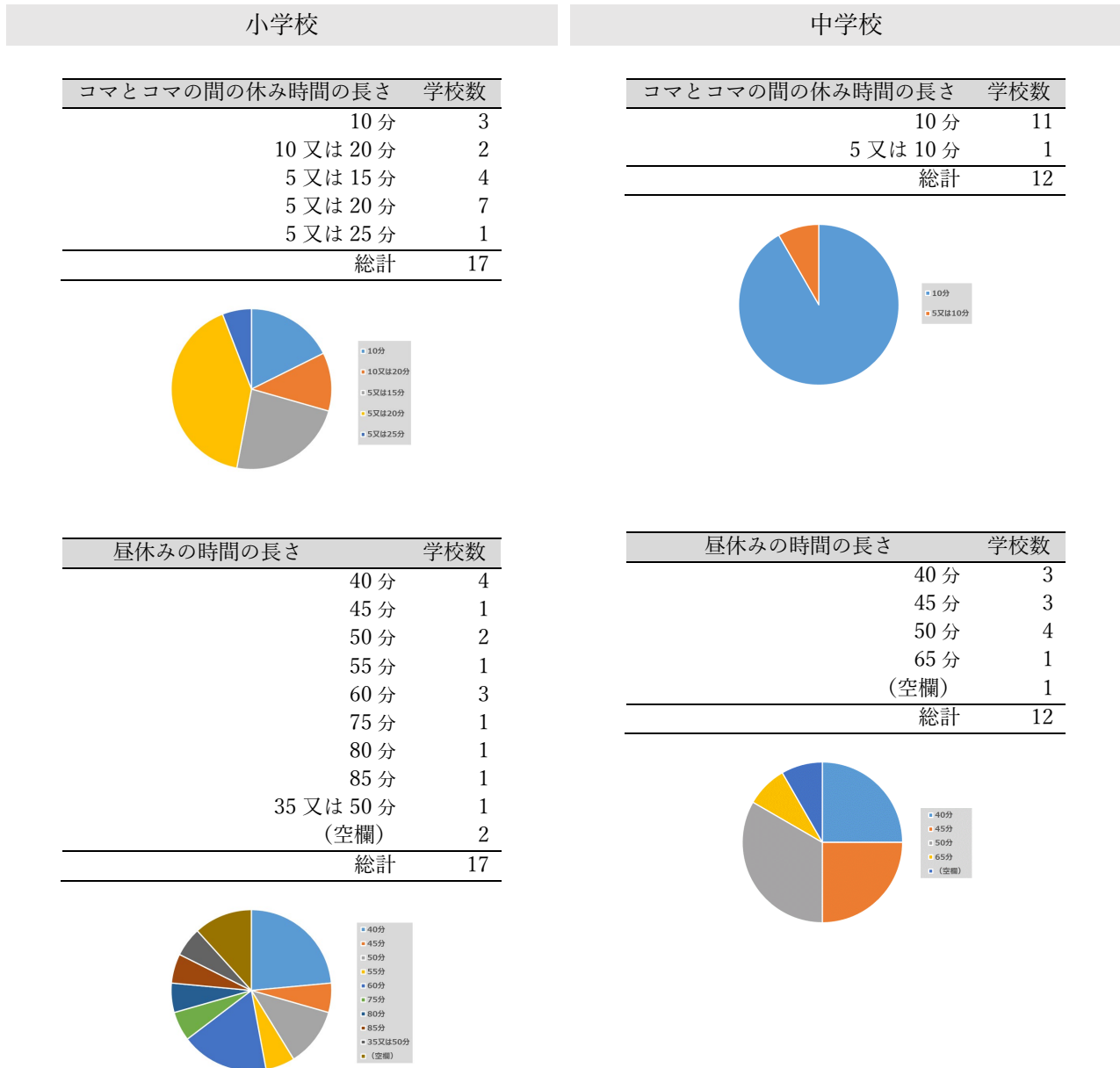
12-3. 令和5年度、学校アンケート各設問の結果

回答数は小学校全 17 校、中学校全 12 校であった。以下、主に令和4年度との相違点を記載した。

Q1.1 コマの長さ・休み時間の長さ

授業1コマの長さは、小学校は全16校が45分、1校のみ45分又は50分であった。中学校は11校が50分、1校のみ45分又は50分であった。

図表 12-3-1. Q1 休み時間の長さの集計結果



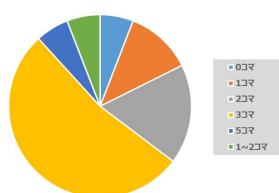
**Q2. 屋外で行う授業は、平均で週何コマありますか。**

令和4年度と概ね変わらない結果であった。

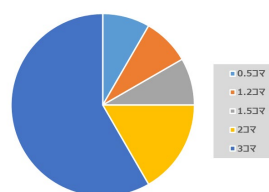
図表 12-3-2. 屋外で行う授業のコマ数

小学校		中学校	
-----	--	-----	--

屋外で行う授業のコマ数 (小1)	学校数
0 コマ	1
1 コマ	2
2 コマ	3
3 コマ	9
5 コマ	1
1~2 コマ	1
総計	17

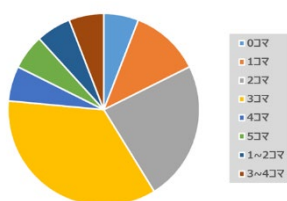


屋外で行う授業のコマ数 (中1)	学校数
0.5 コマ	1
1.2 コマ	1
1.5 コマ	1
2 コマ	2
3 コマ	7
総計	12

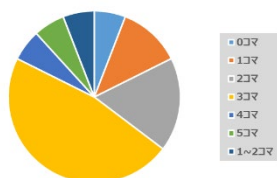


※中2, 中3とも同じ値

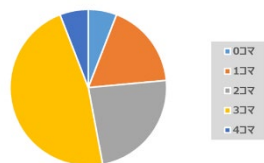
屋外で行う授業のコマ数 (小2)	学校数
0 コマ	1
1 コマ	2
2 コマ	4
3 コマ	6
4 コマ	1
5 コマ	1
1~2 コマ	1
3~4 コマ	1
総計	17



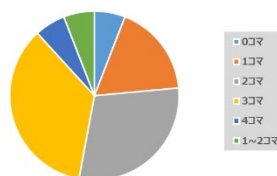
屋外で行う授業のコマ数 (小3)	学校数
0コマ	1
1コマ	2
2コマ	3
3コマ	8
4コマ	1
5コマ	1
1~2コマ	1
総計	17



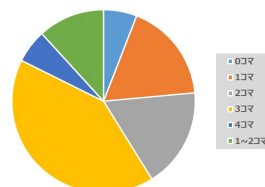
屋外で行う授業のコマ数 (小4)	学校数
0コマ	1
1コマ	3
2コマ	4
3コマ	8
4コマ	1
総計	17



屋外で行う授業のコマ数 (小5)	学校数
0コマ	1
1コマ	3
2コマ	5
3コマ	6
4コマ	1
1~2コマ	1
総計	17



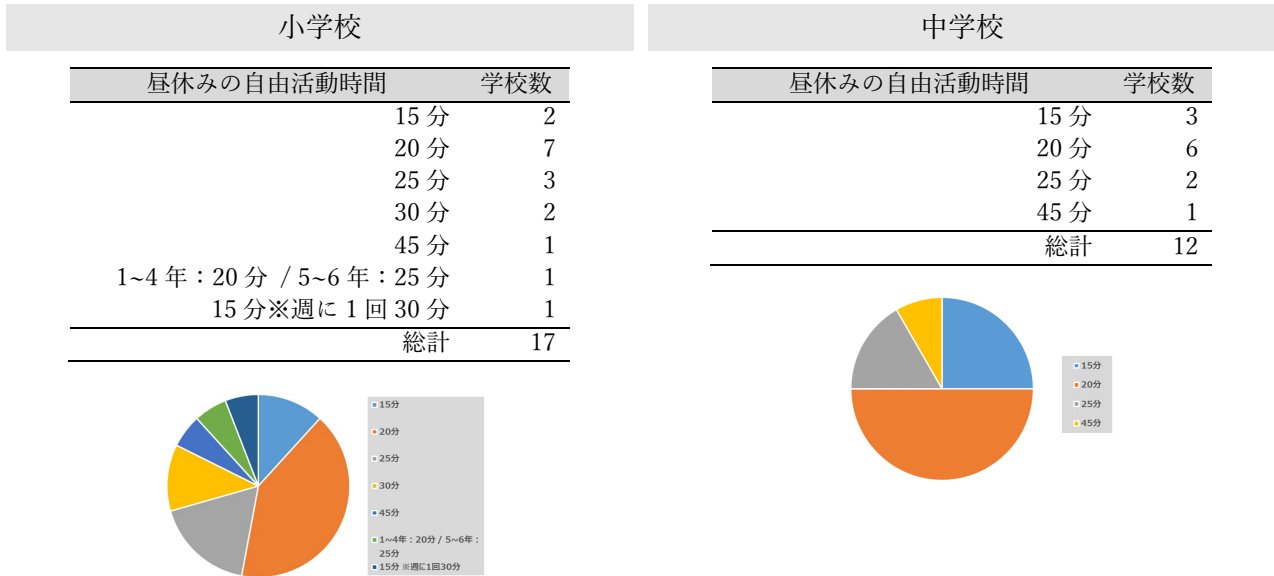
屋外で行う授業のコマ数 (小6)	学校数
0コマ	1
1コマ	3
2コマ	3
3コマ	7
4コマ	1
1~2コマ	2
総計	17



**Q3. 昼休みのうち、給食の時間を除いて、児童生徒が自由に活動できる時間は何分ですか。**

令和4年度と概ね変わらない結果であった。

図表 12-3-3. 昼休みに自由に活動できる時間



**Q4. 授業以外で取り入れている屋外活動があれば具体的に教えてください。**

令和4年度と、概ね変わらない結果であった。

表 12-3-4. 授業以外の屋外活動（自由記載）

小学校	中学校
<ul style="list-style-type: none"> <li>朝・中・昼休みに運動場でのマラソンを推奨している。</li> <li>マラソン（毎日5分～15分）、マラソン週間（年2回の2週間、5分）</li> <li>自主マラソン、理科、生活科での植物観察（週1回程度）や植物への水やり（毎日5分程度）、縦割り班で植えた花への水やり（週2回程度）</li> <li>児童体育委員会が年に3～4回程度学年ごとの外遊びを企画している。</li> <li>11月 週に2回持久走記録会に向けた5分間走</li> <li>全校外遊び（毎週木曜日）…20分間全児童が外で遊ぶ。</li> <li>毎月曜に屋外で全校朝会を行う（天候・気温により体育館）</li> <li>5～6年：登校後から始業までは初等部エリアの運動場で遊ぶことが可能 自主的・自発的にスポーツや文化に親しませる場として5・6年部活を週1回設定</li> <li>冬期に5分間マラソンの取組 ※自由参加</li> <li>オレンジタイム（業間の10分）で月に1回ずつ、縦割り班で外遊びやグリーンタイムで花のお世話をしている</li> <li>昼休みは、各クラスでそれぞれにみんなで遊ぶ日を設定し、屋外で遊ぶ日がある</li> <li>なし（6校）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>部活動（野球・サッカー・陸上競技等）…2時間 昼休み…25分程度 ※今年度は校庭で遊ぶ生徒が例年に比べて多い</li> <li>朝のあいさつ運動、生徒会のゴミ拾い活動（朝15分程度）</li> <li>部活動</li> <li>部活動（週4回、1～2時間程度）</li> <li>運動部部活動</li> <li>部活動/週4回 2,3年生昼食時屋外で食べてもよい特別支援学級 放課後20分間走/週5回</li> <li>朝のボランティア活動（20分程度）</li> <li>なし（5校）</li> </ul>

**Q5. 冬季の積雪等により、学校での屋外活動が極端に制限される期間はありますか。**

表 12-3-5. 冬季の積雪で屋外活動が制限されるか（自由記載）

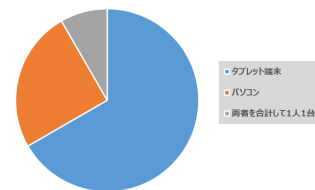
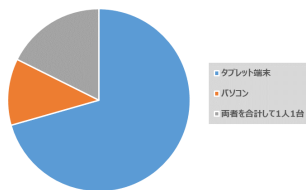
小学校	中学校
<ul style="list-style-type: none"> <li>1～3月は積雪によりグラウンドで体育は行わないが、休み時間に外で遊ぶ児童は多い</li> <li>11月以降は降雪のため、屋内での縄跳びで体力づくりをしている。体育ではスキーをしている。</li> <li>積雪の場合もスキー学習や外遊びはしている。</li> <li>11～12月は寒さのため野外活動の制限あり、1～2月は積雪を利用し体育の時間にスキー学習実施</li> <li>1～2月の間、積雪状況により校庭での体育はできない日がある。（雪が融けても地面の状態で使用できない日もある）</li> <li>1～3月は積雪があるが、雪遊びが盛んである。</li> <li>夏季の熱中症予防で、熱中症指数が高いときには、屋外活動を制限している。</li> <li>7月～9月の間で熱中症警戒アラートが出ているときは外での遊びや体育は制限される。</li> <li>なし（8校）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>冬季の野外活動は、ほぼなし</li> <li>12月～3月は積雪により校庭での体育は行わない。昨年度までは、外で雪遊びする生徒もほとんどいなかった。</li> <li>11～3月は寒さと積雪により校庭での活動は行わない（体育、部活動、休み時間すべて）</li> <li>回答なし（1校）</li> <li>なし（8校）</li> </ul>

**Q6. 貴校では、児童生徒1人1台の端末は、パソコン／タブレット端末 のいずれを整備していますか。**

導入していない学校数が0校となった。

図表 12-3-6. ICT 端末の整備

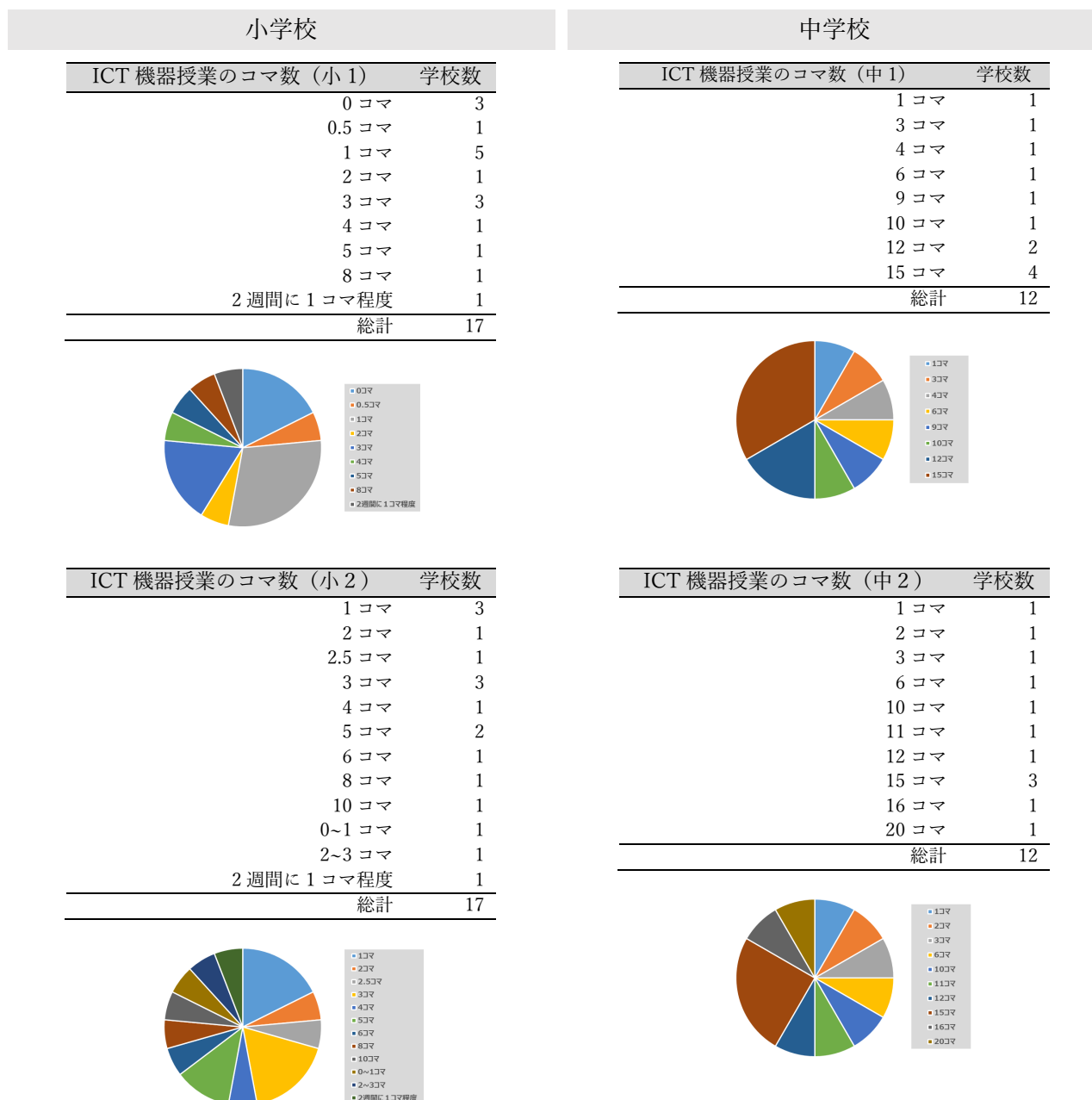
小学校		中学校	
ICT 端末の整備	学校数	ICT 端末の整備	学校数
タブレット端末	12	タブレット端末	8
パソコン	2	パソコン	3
両者を合計して1人1台	3	両者を合計して1人1台	1
総計	17	総計	12



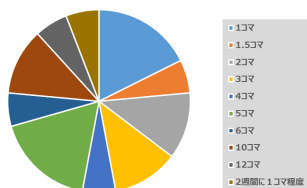
**Q7. パソコンやタブレット端末などのICT機器を使用する授業は、平均で週何コマですか。**

令和4年度と、概ね変わらない結果であった。

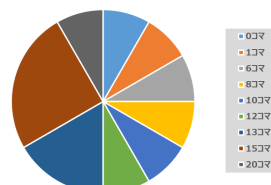
図表 12-3-7. ICT 機器を利用する授業のコマ数



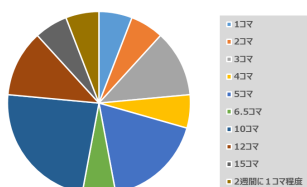
ICT 機器授業のコマ数 (小3)	学校数
1 コマ	3
1.5 コマ	1
2 コマ	2
3 コマ	2
4 コマ	1
5 コマ	3
6 コマ	1
10 コマ	2
12 コマ	1
2週間に1コマ程度	1
総計	17



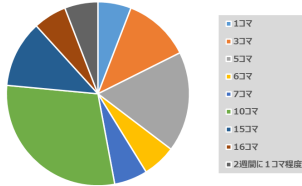
ICT 機器授業のコマ数 (中3)	学校数
0 コマ	1
1 コマ	1
6 コマ	1
8 コマ	1
10 コマ	1
12 コマ	1
13 コマ	2
15 コマ	3
20 コマ	1
総計	12



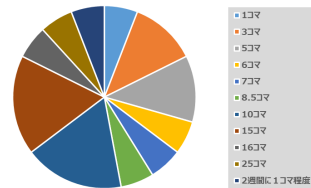
ICT 機器授業のコマ数 (小4)	学校数
1 コマ	1
2 コマ	1
3 コマ	2
4 コマ	1
5 コマ	3
6.5 コマ	1
10 コマ	4
12 コマ	2
15 コマ	1
2週間に1コマ程度	1
総計	17



ICT 機器授業のコマ数 (小5)	学校数
1コマ	1
3コマ	2
5コマ	3
6コマ	1
7コマ	1
10コマ	5
15コマ	2
16コマ	1
2週間に1コマ程度	1
総計	17



ICT 機器授業のコマ数 (小6)	学校数
1コマ	1
3コマ	2
5コマ	2
6コマ	1
7コマ	1
8.5コマ	1
10コマ	3
15コマ	3
16コマ	1
25コマ	1
2週間に1コマ程度	1
総計	17

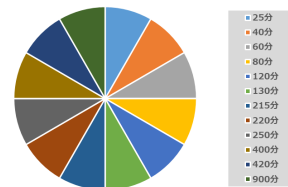
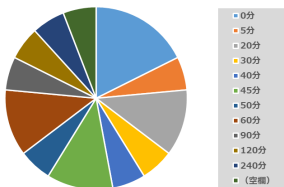


**Q8. パソコンやタブレット端末の1週間当たりの平均使用時間は、どの程度ですか。**

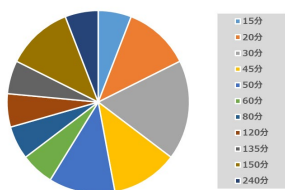
小学校低学年に関しては学校ごとの差異が明らかに大きくなっているが、他学年に関しては概ね変わらない結果であった。

図表 12-3-8. パソコンやタブレットの週あたりの平均使用時間

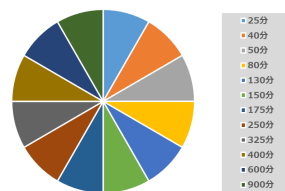
小学校		中学校	
1週間の平均使用時間 (小1)	学校数	1週間の平均使用時間 (中1)	学校数
0分	3	25分	1
5分	1	40分	1
20分	2	60分	1
30分	1	80分	1
40分	1	120分	1
45分	2	130分	1
50分	1	215分	1
60分	2	220分	1
90分	1	250分	1
120分	1	400分	1
240分	1	420分	1
(空欄)	1	900分	1
総計	17	総計	12



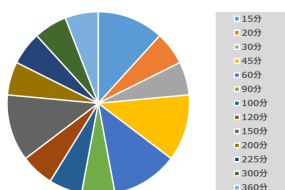
1週間の平均使用時間（小2）	学校数
15分	1
20分	2
30分	3
45分	2
50分	2
60分	1
80分	1
120分	1
135分	1
150分	2
240分	1
総計	17



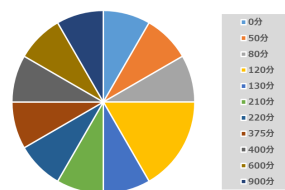
1週間の平均使用時間（中2）	学校数
25分	1
40分	1
50分	1
80分	1
130分	1
150分	1
175分	1
250分	1
325分	1
400分	1
600分	1
900分	1
総計	12



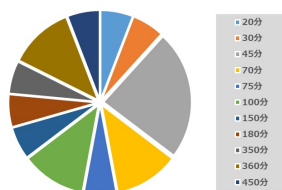
1週間の平均使用時間（小3）	学校数
15分	2
20分	1
30分	1
45分	2
60分	2
90分	1
100分	1
120分	1
150分	2
200分	1
225分	1
300分	1
360分	1
総計	17



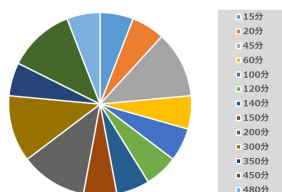
1週間の平均使用時間（中3）	学校数
0分	1
50分	1
80分	1
120分	2
130分	1
210分	1
220分	1
375分	1
400分	1
600分	1
900分	1
総計	12



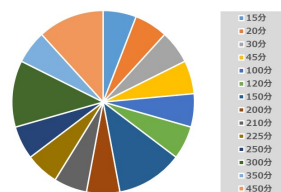
1週間の平均使用時間（小4）	学校数
20分	1
30分	1
45分	4
70分	2
75分	1
100分	2
150分	1
180分	1
350分	1
360分	2
450分	1
総計	17



1週間の平均使用時間（小5）	学校数
15分	1
20分	1
45分	2
60分	1
100分	1
120分	1
140分	1
150分	1
200分	2
300分	2
350分	1
450分	2
480分	1
総計	17



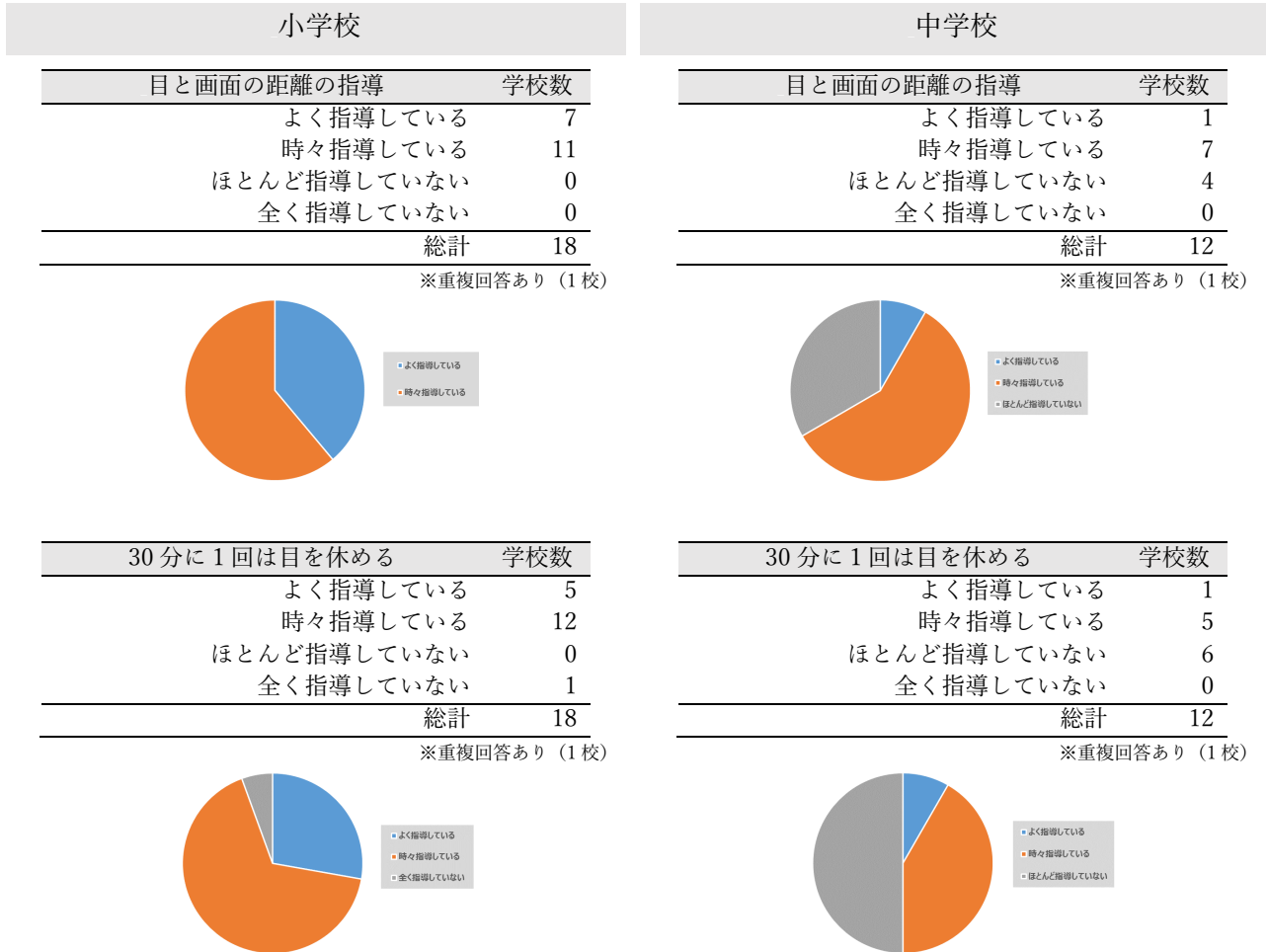
1週間の平均使用時間（小6）	学校数
15分	1
20分	1
30分	1
45分	1
100分	1
120分	1
150分	2
200分	1
210分	1
225分	1
250分	1
300分	2
350分	1
450分	2
総計	17



**Q9. 授業でICT機器を使用する際に、次のような配慮事項について指導していますか。**

アは「目と画面の距離を30cm以上とる」、イは「少なくとも30分に1回は目を休めて、遠くを眺めることを促す」である。令和4年度と、概ね変わらない結果であった。

図表 12-3-9. 授業中、目の保護に関する指導



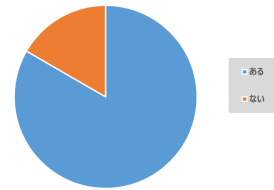
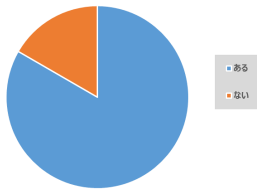
**Q10. 貴校内で、休み時間等に ICT 機器を使用する際のルールや環境はありますか。**

令和4年度と比較して「ある」と答えた学校が増加した。

図表 12-3-10. 休み時間に ICT 機器を使用する際のルールや環境

小学校			中学校		
ICT 機器を使用する際のルールや環境	学校数		ICT 機器を使用する際のルールや環境	学校数	
ある	15		ある	10	
ない	3		ない	2	
総計	18		総計	12	

※重複回答あり（1校）



- ・ 原則、学習係活動に活用する、担任の許可を得る
- ・ ルールを決めて使用している。
- ・ 教師の指導の下に使用する
- ・ 使用については原則担任の指示で行っている
- ・ 学年ごとに異なる
  - 1年：使用不可
  - 2年：昼休みのみ使用可
  - 3年：係・当番だけ使用可
  - 4年：必要があれば使用可
  - 5年：授業5分前に片付けが出来れば使用可
  - 6年：外に出ても良い日は使用不可、雨や暑さ対策で外に出られない日のみ、業間休みか昼休みのどちらかで使用可
- ・ ゲーム等を除いて、自由に使ってよい
- ・ 自分の端末は自由に使っている
- ・ 休み時間は、学習に関係のあることであれば、児童用タブレットを使用してもよい
  - ※実際には、トイレや水飲みをしたり、次の授業の準備をしたり、外遊びに行ったりしている様子があるため、休み時間すべてをタブレット使用している様子はない
- ・ 担任の許可があれば使用してよい
- ・ 1～4年：教員の指導のもと、使用可能
- ・ 学習活動以外に勝手に使わない（休み時間の使用は担任の許可がいる）
- ・ 休み時間に委員会活動などで端末を使用するときは学級担任へ伝える（基本的には休み時間に端末を使用しない）
- ・ 休み時間、昼休みは使用しない、または使用する場合は、教師の許可を得る。
- ・ 休み時間は原則使用しない
- ・ 回答なし（1校）

- ・ 端末を自由に使ってよいことになっている
- ・ 10分休みの使用は不可
  - 昼休みは、勉強アプリや授業の課題の続きなどの使用は可
- ・ 教員の指導のもとで許可を得て使用する
- ・ 「ipadの正しい使い方」を学習指導部で提案し、全学年で共有している
- ・ YouTube等の授業に関係のないサイトを見ない
- ・ 教員の指示があるときのみ、タブレット保管庫を開錠し使用する
- ・ 先生から指示されたときだけ持ち帰る
  - 指示された学習、学校からの連絡以外では使わない
  - 深夜の使用は夜10時までとし長時間（連続して1時間以上）の使用も控える
- ・ 授業中、使用する時間以外は使わない（休み時間は使わない）
- ・ 回答なし（2校）

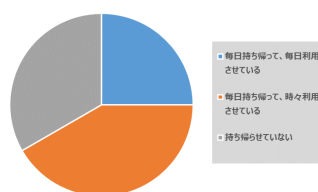
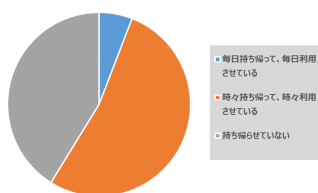
**Q11. 1人1台端末をどの程度家庭で利用できるようにしていますか**

「毎日持ち帰って、毎日利用させている」と「毎日持ち帰って、時々利用させている」との混同に注意。  
令和4年度と、概ね変わらない結果であった。

図表 12-3-11. 端末の家庭での利用

小学校		中学校	
端末の家庭での利用	学校数	端末の家庭での利用	学校数
毎日持ち帰って、毎日利用させている	1	毎日持ち帰って、毎日利用させている	3
毎日持ち帰って、時々利用させている	0	毎日持ち帰って、時々利用させている	5
時々持ち帰って、時々利用させている	9	時々持ち帰って、時々利用させている	0
持ち帰らせていない	7	持ち帰らせていない	4
総計	17	総計	12

※重複回答あり(1校)

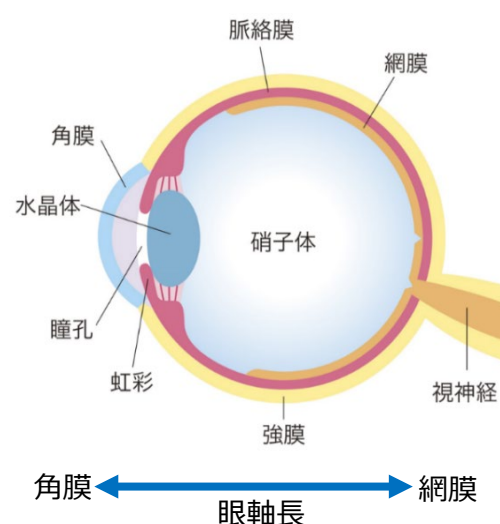


以上

用語の解説

50音順	用語	解説
か行	か 角膜曲率半径	目の表面を覆っている「角膜」が描くカーブの度合い
	か 角膜乱視	目の表面を覆っている「角膜」が描くカーブがある方向に歪んでいる状態
	か 角膜乱視軸	目の表面を覆っている「角膜」が描くカーブがある方向に歪んでいるときに、角膜の歪みの少ない方向を角度で表したもの
	か 角膜厚	角膜の厚み
	が 眼軸長	がんじくちよう：眼の表面（角膜）から眼の奥（網膜）までの長さ 小学1年生の正常な眼軸長（目の奥行き長さ）はおおよそ22～23mmで、成人までにおおよそ23～24mmとなる
	が 眼軸長/平均角膜曲率半径比（AL/CR比）	平均角膜曲率半径（目の表面を覆っている「角膜」が描くカーブの度合い）で、眼軸長（角膜の頂点から網膜までの長さ）を割った数値
	き 球面度数	近視や遠視の度合い。数値の絶対値が大きくなるほど目が悪いという判断になる。近視は数値の前に「-(マイナス)」がつき、遠視の場合は「+(プラス)」がつく
	き 近視有病割合	ある一時点(調査時点)において、近視を有している人の割合。（集団のある1時点における近視を有する者の数を、集団の調査対象全員の数で割った割合）
	き 強度近視	近視の程度が強いことで、一般的には-6.0D（ディオプター：屈折の単位）またはそれより強い近視と定義される。近年は眼軸長を用いて定義している報告もある
	き 近業	テレビやゲームを近くで見る、スマートフォン・携帯・タブレット・パソコン画面・本を近くで見る、など近くでものを見て作業をする生活行動のこと
	く 屈折異常	眼に入った光のピントが、網膜上の1点に焦点を結ばない状態。近視・遠視・乱視などが含まれる
	く 屈折検査	遠視・近視・乱視の度数を調べる検査
	こ 光学式眼内寸法測定装置	角膜曲率半径、角膜厚、前房深度、眼軸長等を光学的に測定する装置のこと
さ行	さ 370式裸眼視力区分	0.3、0.7、1.0の3種類の大きさの視力表を使って、眼鏡やコンタクトレンズなどによる矯正をしていない視力を検査する。その結果をA(1.0以上)、B(0.7-0.9)、C(0.3-0.7)、D(0.3未満)と区分したもの
	さ 370方式視力測定法	0.3、0.7、1.0の3種類の大きさの視力表を使って視力を検査する方法。A(1.0以上)、B(0.7-0.9)、C(0.3-0.7)、D(0.3未満)という判定をおこなう
	じ 軸性近視	眼軸長[眼の表面（角膜）から眼の奥（網膜）までの長さ]が過剰に伸びることによって、生じる近視のこと
	す 水晶体厚	水晶体は、目の瞳の奥にある直径9mm、厚さ3.5mmほどの凸レンズ状の透明な組織で、カメラのレンズと同じような働きをする。水晶体厚は水晶体の厚みのこと。水晶体が厚さを自由に変わることによって、眼に入った光が、網膜上で焦点を結ぶようにピントを合わせている
	ぜ 前房深度	前房（角膜の裏面・虹彩・水晶体で囲まれた空間）の深さで、平均は3.0mm。一般に、近視では深く遠視では浅い
た行	ち 調節麻痺下屈折検査	調節とは、近くの物を見ようとする時、目の中の筋肉が緊張して水晶体の厚みを増し、ピント合わせをすること。調節麻痺下屈折検査とは、調節を麻痺させる薬を点眼して、目の屈折度数（近視・遠視・乱視など）を調べる検査のこと。調節の介入を排除して、子どもの屈折度数を正確に測定するときに行う
	ち 調節麻痺薬	調節力（目の中の筋肉が緊張して水晶体の厚みを増し、ピント合わせをする力）を麻痺させる点眼薬。アトロピン点眼薬、サイプレジン点眼薬など
	と 等価球面度数	乱視度数の半分を、球面度数に加算したもの。球面度数だけでなく、乱視の度数も総合して、近視や遠視の度合いを示したもの。数値の絶対値が大きくなるほど目が悪いという判断になる。近視は数値の前に「-(マイナス)」がつき、遠視の場合は「+(プラス)」がつく
は行	ひ 非調節麻痺下屈折検査	調節とは、近くの物を見ようとする時、目の中の筋肉が緊張して水晶体の厚みを増し、ピント合わせをすること。非調節麻痺下屈折検査とは、調節を麻痺させる薬を点眼せずに、目の屈折度数（近視・遠視・乱視など）を調べる検査のこと。子どもでは調節が介入しやすく、調節麻痺を行わない検査では、屈折度数が近視側にずれやすい
ら行	ら 乱視度数	乱視とは、角膜や水晶体のゆがみによって、眼に入った光のピントが、網膜上の1点に焦点を結ばない状態。文字やものが二重に見える、ぶれて見える、ぼけて見えるなどの症状が現れる。一般的な乱視は「円柱レンズ」で矯正されるが、この時の円柱レンズの強さを、数値で表したものが乱視度数。数値が大きくなるほど強い乱視を示す
	ら 乱視軸	乱視とは、角膜や水晶体のゆがみによって、眼に入った光のピントが、網膜上の1点に焦点を結ばない状態。文字やものが二重に見える、ぶれて見える、ぼけて見えるなどの症状が現れる。一般的な乱視は「円柱レンズ」で矯正されるが、この時の円柱レンズの軸と平行な方向が乱視軸となる
	ら 裸眼視力不良者	眼鏡やコンタクトレンズなどによる矯正をしていない視力が、1.0よりも低い者。370方式裸眼視力区分がB判定以下（B, C, Dのいずれか）に該当する者
	れ レフラクト・ケラトメータ	眼の屈折力測定（レフラクトメータ）と角膜曲率半径測定（ケラトメータ）の2つの測定を行う眼科機器

眼の構造



令和5年度児童生徒の近視実態調査事業

調査実行委員会 委員名簿

- 相原 一 (東京大学医学部眼科学教室 教授)
- 五十嵐 多恵 (東京医科歯科大学 眼科学教室 助教)
- 大野 京子 (東京医科歯科大学 眼科学教室 教授)
- 柏井 真理子 (公益社団法人 日本眼科医会 常任理事)
- 加藤 圭一 (公益社団法人 日本眼科医会 常任理事)
- 川崎 良 (大阪大学大学院医学系研究科 社会医学講座 公衆衛生学 教授)
- 鳥居 秀成 (慶應義塾大学医学部眼科学教室 専任講師)
- 南雲 幹 (公益社団法人 日本視能訓練士協会 会長)
- 根岸 一乃 (慶應義塾大学医学部眼科学教室 教授)
- 平岡 孝浩 (筑波大学医学医療系 眼科 准教授)
- 南野 圭史 (文部科学省初等中等教育局健康教育・食育課課長)

(五十音順、敬称略)