

9. 経年変化解析、関連性の検証（解析要件3）

本項では経年変化追跡により判明した視力低下、急激な視力低下又は近視の新規発症についての関連性解析を示す。解析は、視力低下、急激な視力低下又は近視の新規発症を目的変数とし、2021年度時点でのアンケートの結果を説明変数として、ロジスティック回帰分析により行った。その際、令和4年度と同様、学年は説明変数・目的変数の双方に影響を及ぼす明らかな交絡因子であり、調整すべき共変量と判断した。

「視力低下」の定義は「2021年度に右裸眼視力がAであったが、2023年度に同B,C,又はDのいずれかとなった」とし、「急激な視力低下」の定義は「2021年度に右裸眼視力がAであったが、2022年度に同Dとなり、2023年度も同Dであった」とした。

なお、いずれも裸眼視力Aを基準としており、特に小学生高学年及び中学生においてサンプル数の減少を認めたため、n数が少ないことに起因してオッズ比算出が不可能であった箇所があることに留意されたい。

「近視」の定義は、令和4年度事業の結果等を踏まえ、「眼軸長/平均角膜曲率半径 (AL/CR) 比 2.95以上かつ等価球面度数 -0.5D以下」を用いた。その上で、「近視の新規発症」の定義は「2021年度では近視の定義に該当しなかったが、2023年度では近視の定義に該当した」とした。したがって、「近視の新規発症」とは、あくまで「近視」の定義に該当したか否かであり、医学的に診断されたものではない点に留意する必要がある。

結果はグラフで示した。各設問の1番目を対照とし、それぞれの項目がどの程度、視力低下、急激な視力低下又は近視の新規発症に影響をもたらすか（影響を及ぼしやすいか）を示している。グラフは、縦軸がアンケートの各設問、横軸がオッズ比である。横向きの直線は95%信頼区間であり、これが1倍の縦線をまたいでいない場合に、「有意差あり」とした（有意水準はp値0.05未満とした。）。

さらに、眼軸長や等価球面度数についても、対照と比べどの程度変化するのか回帰分析を行った。連続変数である眼軸長や等価球面度数を目的変数、2021年度時点でのアンケートの結果を説明変数として解析し、算出された係数（有意水準はp値0.05未満とした）は、0を基準とし、正の値（+）であれば結果の数値を上げる方向に、負の値（-）であれば結果の数値を下げる方向に働くと解釈できる。ただし、この解析は病態等を考慮せず、あくまで数値の解析であることに留意する必要がある。

9-1. 視力低下（裸眼 A→A 以外）をアウトカムとした、アンケート各設問のロジスティック回帰分析

図 9-1-1～9-1-19. 視力低下（裸眼 A→A 以外）の各設問のロジスティック回帰分析・男女計
 （学年の変数で調整）

図 9-1-1.

図 9-1-2.

Q1. 眼鏡またはコンタクトレンズの使用

Q2. オルソケラトロジーの装用（現在または半年以内）

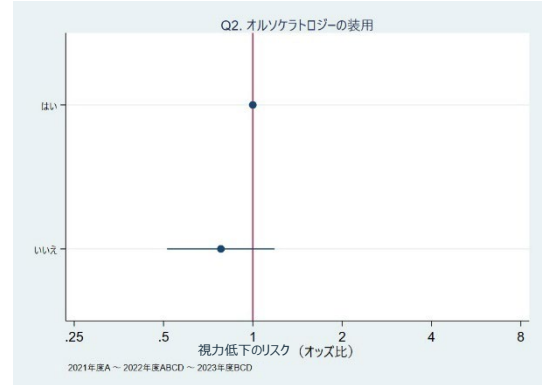
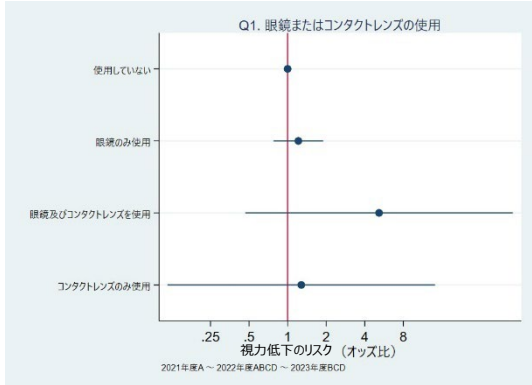


図 9-1-3.

図 9-1-4.

Q3. 両親の近視者の有無

Q4. 休み時間の屋外利用頻度

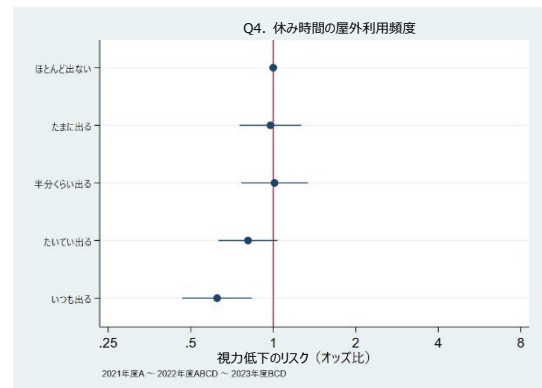
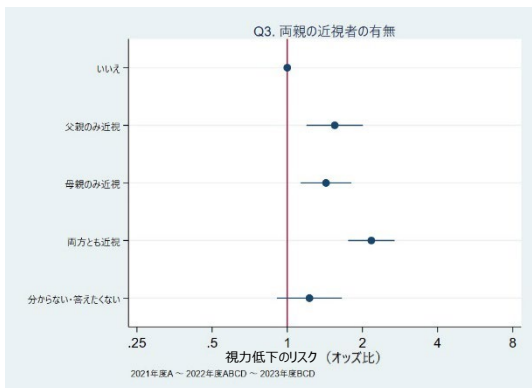


図 9-1-5.

Q5. 授業・休み時間以外の屋外利用の1日当たり平均時間

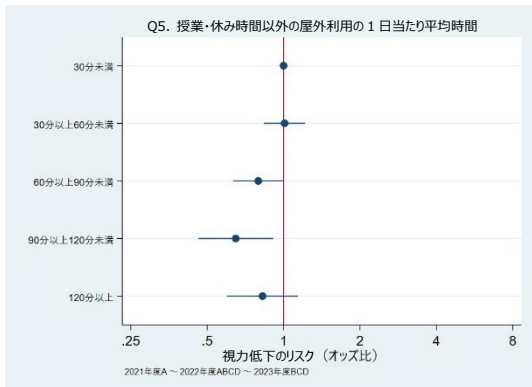


図 9-1-6.

Q6. 登下校の徒歩または自転車の往復時間

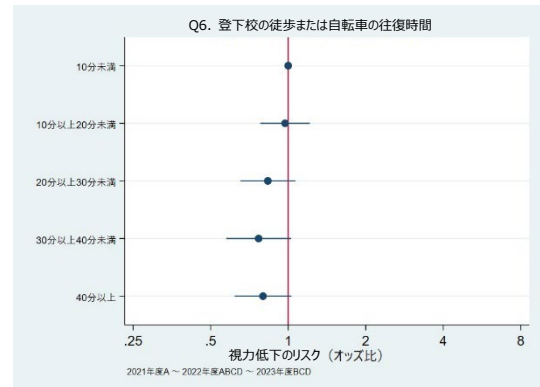


図 9-1-7.

Q7. 学校以外での勉強や読書の1日当たり平均時間

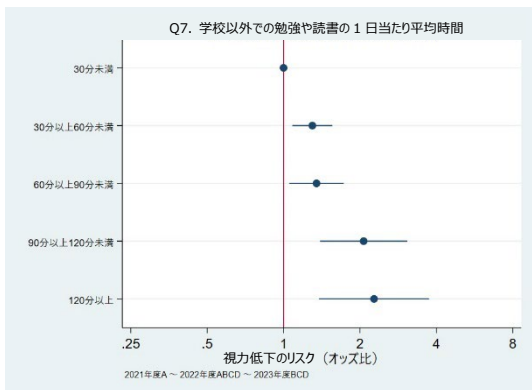


図 9-1-8.

Q8-1. 学校以外でのPCやタブレット（机に置いて使うタイプ）の1日当たり平均使用時間

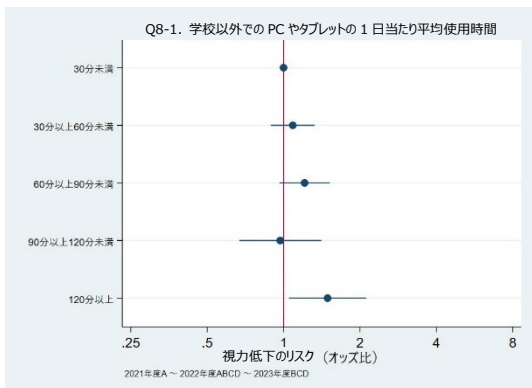


図 9-1-9.

Q8-2. PCやタブレット使用に関する目を休めるためのルールの有無

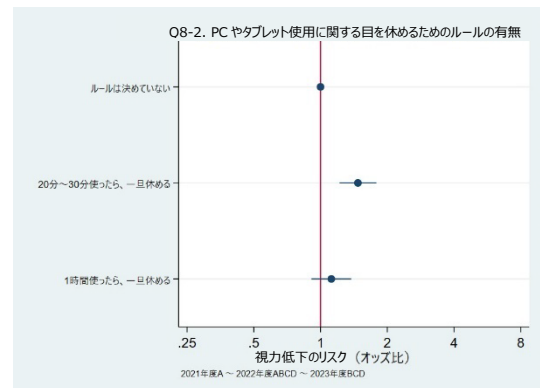


図 9-1-10.

Q9-1. 手元を見ながら楽しむタイプの機器の1日当たり平均使用時間

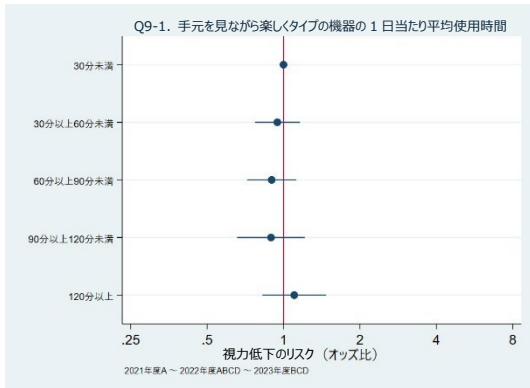


図 9-1-11.

Q9-2. スマートフォンやゲーム機使用に関する目を休めるためのルールの有無

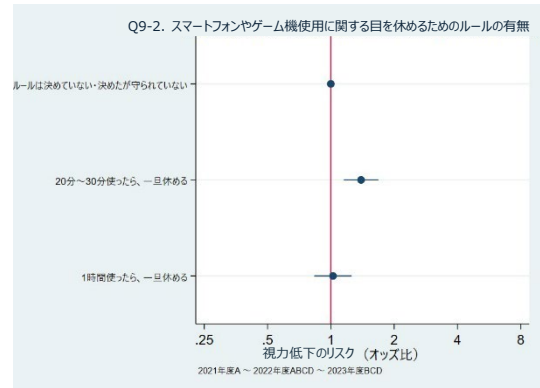


図 9-1-12.

Q10. テレビの1日当たり平均視聴時間

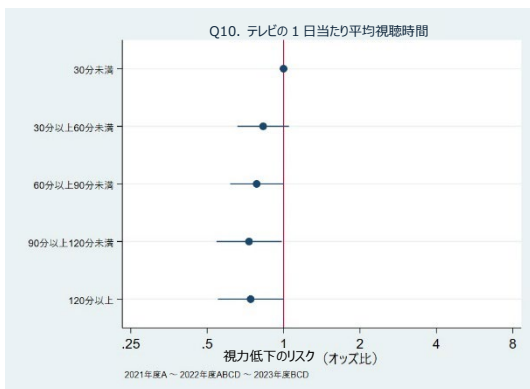


図 9-1-13.

Q11. 平均起床時間

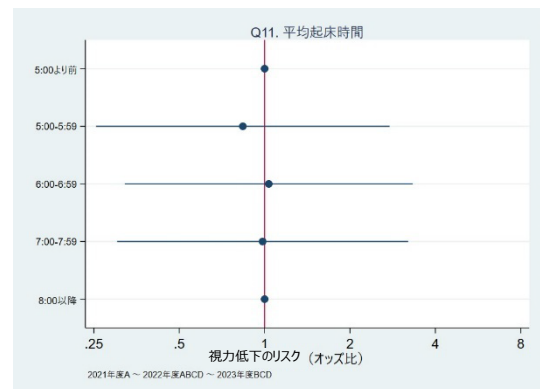


図 9-1-14.

Q12. 平均就寝時間

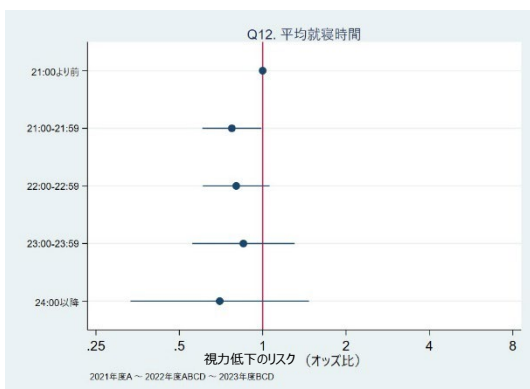


図 9-1-15.

Q13. 休日の屋外利用時間

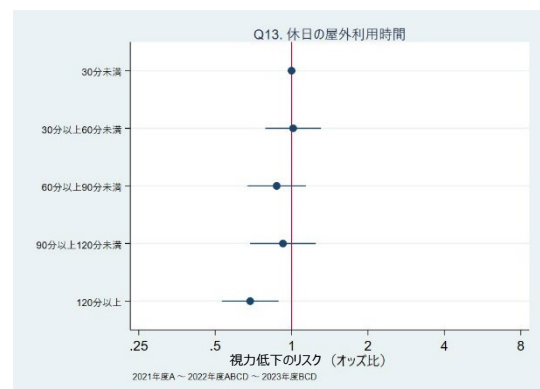


図 9-1-16.

Q14. 休日の勉強や読書の平均時間

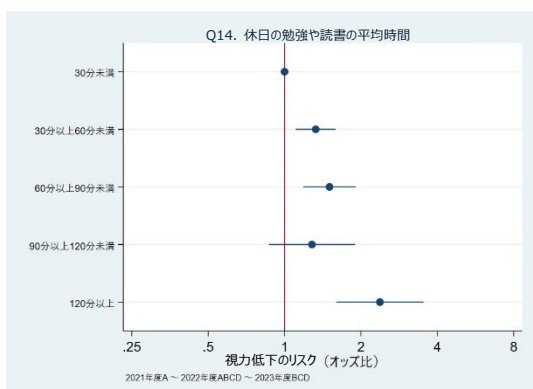


図 9-1-18.

Q16. 休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器の平均使用時間

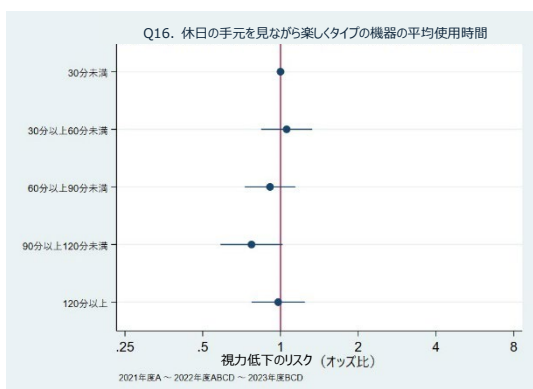


図 9-1-17.

Q15. 休日のPCやタブレット（机に置いて使うタイプ）の平均使用時間

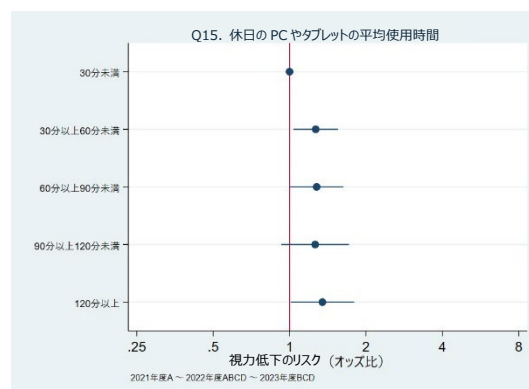


図 9-1-19.

Q17. 休日のテレビの平均視聴時間

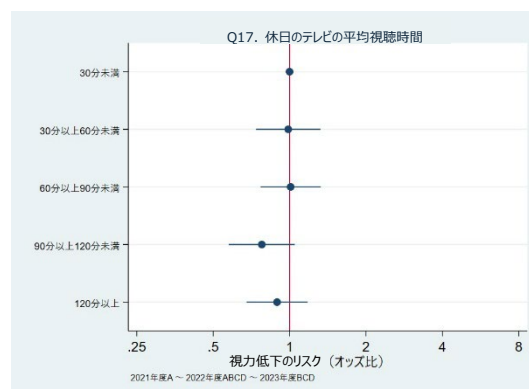


図 9-1-20. ～9-1-38. 視力低下（裸眼 A→A 以外）の各設問のロジスティック回帰分析・男女別
（学年の変数で調整）

図 9-1-20.

Q1. 眼鏡またはコンタクトレンズの使用

図 9-1-21.

Q2. オルソケラトロジーの装用（現在または半年以内）

(描画困難)

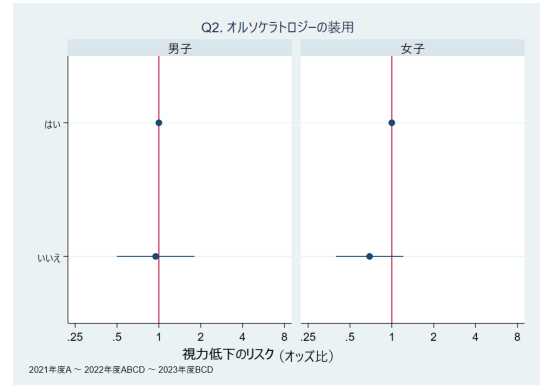


図 9-1-22.

Q3. 両親の近視者の有無

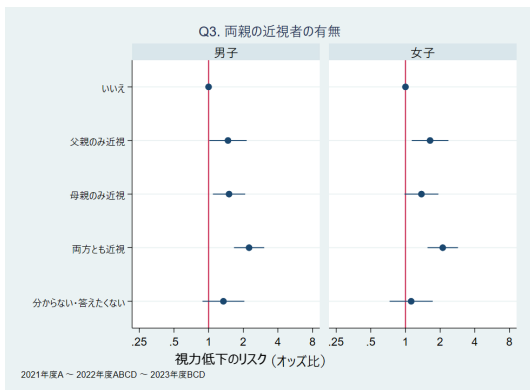


図 9-1-24.

Q5. 授業・休み時間以外の屋外利用の
1日当たり平均時間

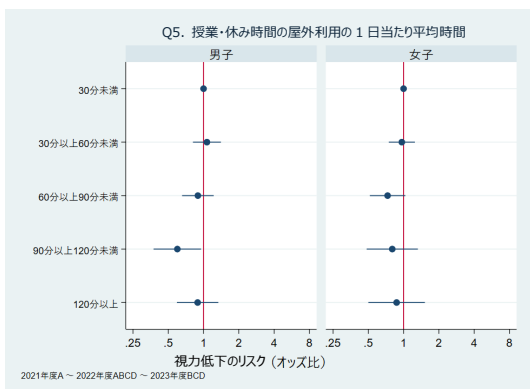


図 9-1-23.

Q4. 休み時間の屋外利用頻度

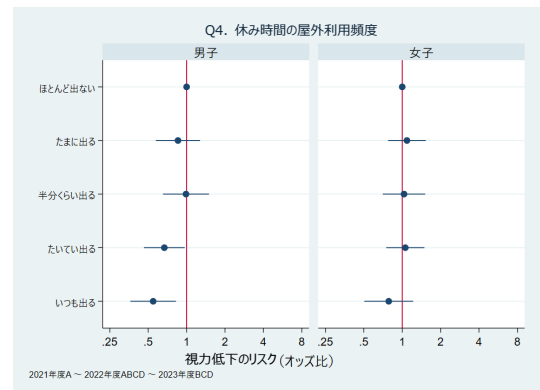


図 9-1-25.

Q6. 登下校の徒歩または自転車の往復時間

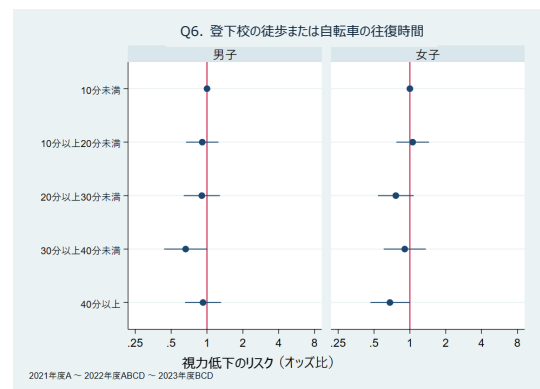


図 9-1-26.

Q7. 学校以外での勉強や読書の1日当たり平均時間

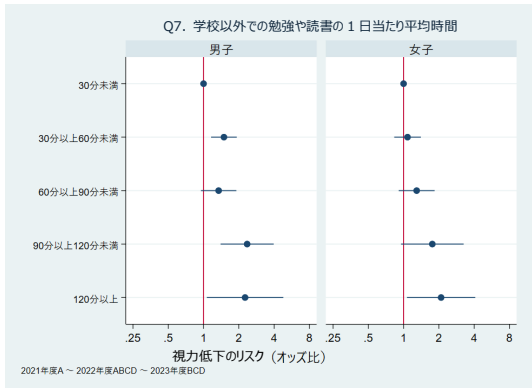


図 9-1-27.

Q8-1. 学校以外でのPCやタブレット（机に置いて使うタイプ）の1日当たり平均使用時間

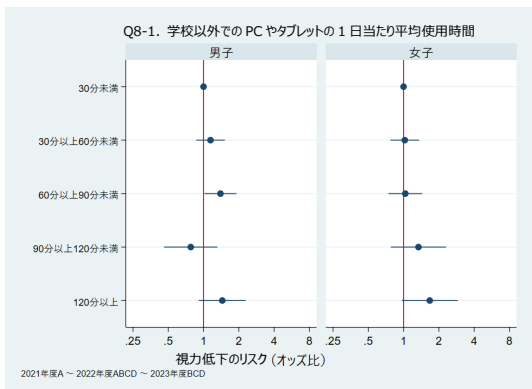


図 9-1-29.

Q9-1. 手元を見ながら楽しむタイプの機器の1日当たり平均使用時間

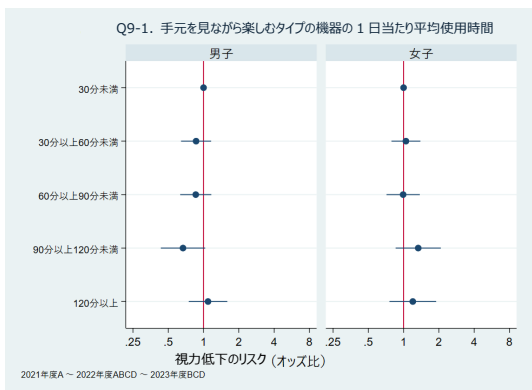


図 9-1-28.

Q8-2. PCやタブレット使用に関する目を休めるためのルールの有無

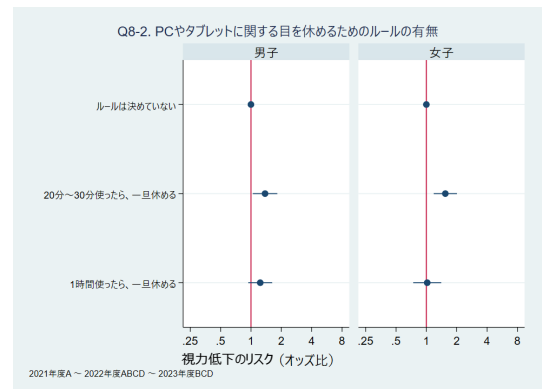


図 9-1-30.

Q9-2. スマートフォンやゲーム機使用に関する目を休めるためのルールの有無

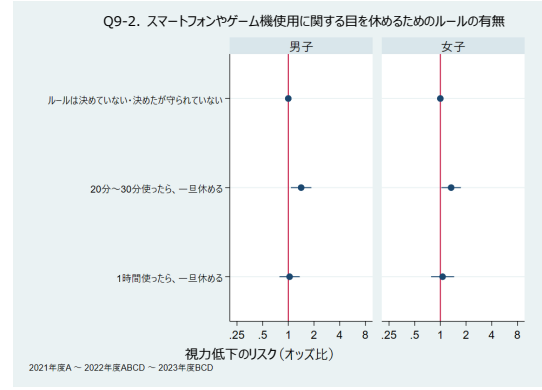


図 9-1-31.

Q10. テレビの1日当たり平均視聴時間

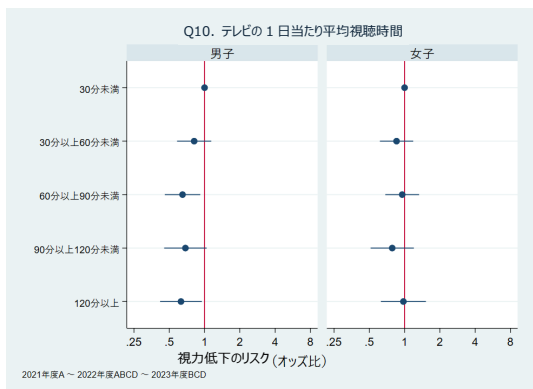


図 9-1-32.

Q11. 平均起床時間

(描画困難)

図 9-1-33.

Q12. 平均就寝時間

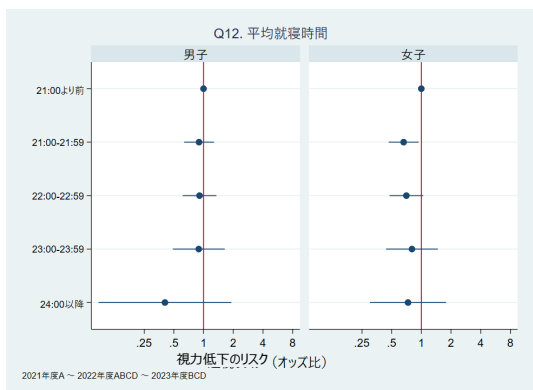


図 9-1-34.

Q13. 休日の屋外利用時間

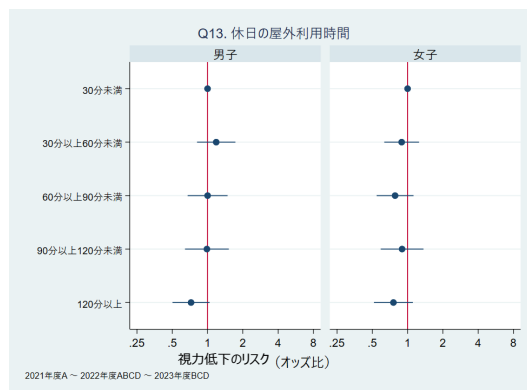


図 9-1-35.

Q14. 休日の勉強や読書の平均時間

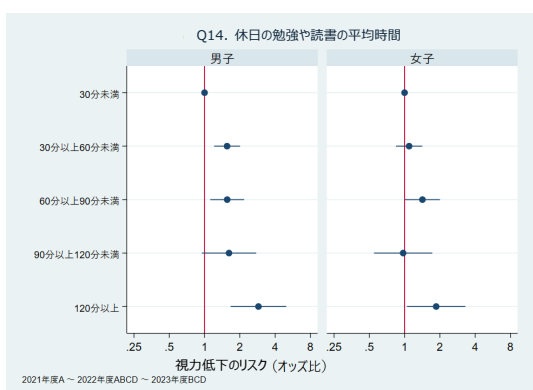


図 9-1-36.

Q15. 休日のPCやタブレット（机に置いて使うタイプ）の平均使用時間

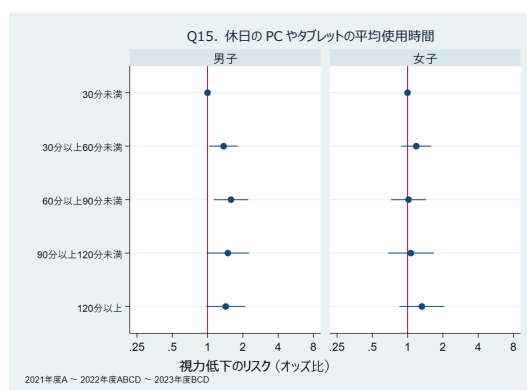


図 9-1-37.

Q16. 休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器の平均使用時間

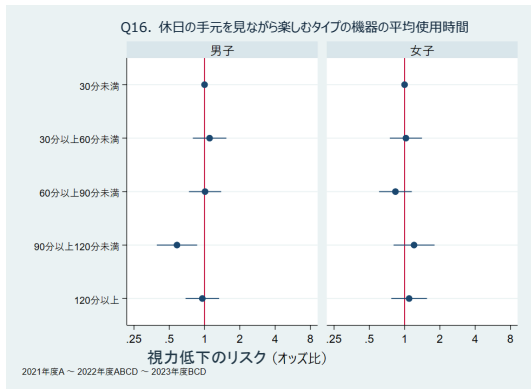


図 9-1-38.

Q17. 休日のテレビの平均視聴時間

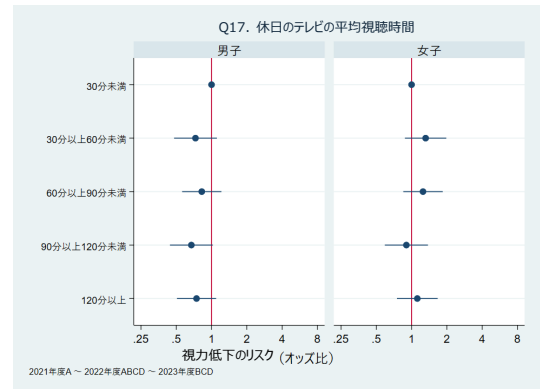


表 9-1-1. 視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q1. 眼鏡またはコンタクトレンズの使用」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数
【全学年】					
使用していない	1.00			3002	818
眼鏡のみ使用	1.20	0.77 1.87	0.431	93	29
眼鏡及びコンタクトレンズを使用	5.28	0.47 58.76	0.176	3	2
コンタクトレンズのみ使用	1.25	0.11 13.93	0.858	3	1

視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q1. 眼鏡またはコンタクトレンズの使用」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数
【全学年】										
使用していない	1.00			1628	403	1.00			1374	415
眼鏡のみ使用	1.48	0.81 2.73	0.204	49	16	0.95	0.49 1.84	0.886	44	13
眼鏡及びコンタクトレンズを使用	1.00			2	2				1	0
コンタクトレンズのみ使用				1	0				2	1

表 9-1-2. 視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q2. オルソケラトロジーの装用（現在または半年以内）」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→A 以外 該当者数
【全学年】						
はい	1.00				105	34
いいえ	0.79	0.52	1.20	0.273	3083	836

視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q2. オルソケラトロジーの装用（現在または半年以内）」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→A 以外 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→A 以外 該当者数
【全学年】												
はい	1.00				50	13	1.00				55	21
いいえ	0.95	0.50	1.80	0.868	1675	415	0.69	0.40	1.21	0.192	1408	421

表 9-1-3. 視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q3. 両親の近視者の有無」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→A 以外 該当者数
【全学年】						
いいえ	1.00				962	200
父親のみ近視	1.56	1.20	2.02	0.001	434	125
母親のみ近視	1.44	1.14	1.82	0.002	648	176
両親とも近視	2.21	1.78	2.74	0.001	798	285
わからない ・答えたくない	1.19	0.87	1.61	0.273	324	83

視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q3. 両親の近視者の有無」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→A 以外 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→A 以外 該当者数
【全学年】												
いいえ	1.00				524	97	1.00				438	103
父親のみ近視	1.51	1.04	2.20	0.032	231	57	1.62	1.12	2.35	0.010	203	68
母親のみ近視	1.50	1.08	2.07	0.015	369	93	1.39	0.99	1.95	0.060	279	83
両親とも近視	2.30	1.70	3.12	0.001	424	140	2.14	1.57	2.91	0.001	374	145
わからない・答えた くない	1.32	0.87	2.01	0.195	173	43	1.08	0.69	1.68	0.748	151	40

表 9-1-4. 視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q4. 休み時間の屋外利用頻度」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数
【全学年】					
ほとんど出ない	1.00			503	155
たまに出る	1.00	0.77 1.30	0.984	649	194
半分くらい出る	1.07	0.80 1.42	0.647	481	147
たいてい出る	0.87	0.67 1.12	0.288	1001	260
いつも出る	0.66	0.49 0.89	0.007	516	110

視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q4. 休み時間の屋外利用頻度」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数
【全学年】										
ほとんど出ない	1.00			208	65	1.00			295	90
たまに出る	0.85	0.57 1.27	0.439	293	81	1.11	0.78 1.56	0.570	356	113
半分くらい出る	1.02	0.67 1.56	0.908	242	74	1.06	0.71 1.56	0.782	239	73
たいてい出る	0.68	0.47 0.99	0.042	615	141	1.09	0.77 1.56	0.620	386	119
いつも出る	0.54	0.36 0.82	0.004	342	67	0.78	0.50 1.23	0.286	174	43

表 9-1-5. 視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q5. 授業・休み時間以外の屋外利用の1日当たり平均時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数
【全学年】					
30分未満	1.00			1104	319
30分以上 60分未満	1.01	0.84 1.22	0.909	1046	303
60分以上 90分未満	0.83	0.66 1.04	0.108	588	143
90分以上 120分未満	0.67	0.48 0.94	0.021	236	50
120分以上	0.87	0.63 1.20	0.398	237	62

視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q5. 授業・休み時間以外の屋外利用の1日当たり平均時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数
【全学年】										
30分未満	1.00			532	137	1.00			572	182
30分以上 60分未満	1.08	0.82 1.43	0.582	519	140	0.95	0.73 1.23	0.690	527	163
60分以上 90分未満	0.90	0.66 1.23	0.511	363	86	0.74	0.52 1.05	0.089	225	57
90分以上 120分未満	0.60	0.37 0.95	0.030	149	26	0.80	0.48 1.33	0.388	87	24
120分以上	0.88	0.58 1.32	0.536	170	42	0.87	0.50 1.52	0.635	67	20

表 9-1-6. 視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q6. 登下校の徒歩または自転車の往復時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→A 以外 該当者数
【全学年】						
10 分以上	1.00				621	184
10 分以上 20 分未満	0.96	0.76	1.20	0.693	964	281
20 分以上 30 分未満	0.82	0.64	1.05	0.115	652	170
30 分以上 40 分未満	0.76	0.57	1.01	0.063	385	94
40 分以上	0.79	0.61	1.02	0.068	584	147

視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q6. 登下校の徒歩または自転車の往復時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→A 以外 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→A 以外 該当者数
【全学年】												
10 分以上	1.00				326	88	1.00				295	96
10 分以上 20 分未満	0.90	0.66	1.23	0.502	535	135	1.02	0.74	1.40	0.899	429	146
20 分以上 30 分未満	0.90	0.63	1.28	0.550	328	82	0.75	0.53	1.06	0.108	324	88
30 分以上 40 分未満	0.65	0.43	0.99	0.046	215	42	0.89	0.59	1.34	0.563	170	52
40 分以上	0.90	0.63	1.27	0.536	334	85	0.67	0.46	0.98	0.039	250	62

表 9-1-7. 視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q7. 学校以外での勉強や読書の 1 日当たり平均時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→A 以外 該当者数
【全学年】						
30 分未満	1.00				1141	264
30 分以上 60 分未満	1.28	1.07	1.54	0.008	1398	394
60 分以上 90 分未満	1.33	1.04	1.71	0.023	478	139
90 分以上 120 分未満	2.10	1.41	3.12	0.001	124	48
120 分以上	2.19	1.33	3.63	0.002	73	30

視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q7. 学校以外での勉強や読書の 1 日当たり平均時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→A 以外 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→A 以外 該当者数
【全学年】												
30 分未満	1.00				663	133	1.00				478	131
30 分以上 60 分未満	1.48	1.15	1.91	0.002	719	196	1.10	0.84	1.43	0.500	679	198
60 分以上 90 分未満	1.33	0.94	1.88	0.113	253	64	1.32	0.93	1.89	0.123	225	75
90 分以上 120 分未満	2.34	1.39	3.95	0.001	75	28	1.81	0.97	3.35	0.061	49	20
120 分以上	2.20	1.03	4.68	0.041	33	12	2.16	1.10	4.27	0.026	40	18

表 9-1-8. 視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q8-1. 学校以外での PC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の 1 日当たり平均使用時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数
【全学年】					
30 分未満	1.00			1742	451
30 分以上 60 分未満	1.08	0.88	1.31 0.469	690	190
60 分以上 90 分未満	1.20	0.95	1.51 0.118	458	137
90 分以上 120 分未満	0.97	0.67	1.42 0.890	161	41
120 分以上	1.51	1.06	2.15 0.023	156	54

視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q8-1. 学校以外での PC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の 1 日当たり平均使用時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数
【全学年】										
30 分未満	1.00			939	217	1.00			803	234
30 分以上 60 分未満	1.14	0.86	1.51 0.377	360	92	1.02	0.77	1.36 0.868	330	98
60 分以上 90 分未満	1.36	0.99	1.87 0.055	245	73	1.04	0.75	1.46 0.799	213	64
90 分以上 120 分未満	0.78	0.46	1.33 0.366	99	19	1.29	0.74	2.23 0.371	62	22
120 分以上	1.46	0.92	2.31 0.112	97	30	1.61	0.93	2.82 0.092	59	24

表 9-1-9. 視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q8-2. PC・タブレットの使用に関する目を休めるためのルールの有無」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数
【全学年】					
ルールは決めていない	1.00			1876	476
20 分-30 分使ったらいったん休める	1.49	1.23	1.81 0.001	702	229
1 時間使ったらいったん休める	1.15	0.93	1.41 0.200	615	167

視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q8-2. PC・タブレットの使用に関する目を休めるためのルールの有無」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数
【全学年】										
ルールは決めていない	1.00			1000	230	1.00			876	246
20 分-30 分使ったらいったん休める	1.41	1.06	1.87 0.017	349	99	1.56	1.20	2.04 0.001	353	130
1 時間使ったらいったん休める	1.22	0.93	1.61 0.152	376	100	1.04	0.75	1.43 0.818	239	67

表 9-1-10. 視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q9-1. 手元を見ながら楽しむタイプの機器の1日当たり平均使用時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数
【全学年】					
30分未満	1.00			1242	341
30分以上 60分未満	0.93	0.76 1.15	0.511	768	206
60分以上 90分未満	0.91	0.73 1.14	0.412	634	165
90分以上 120分未満	0.90	0.66 1.22	0.489	265	69
120分以上	1.11	0.83 1.49	0.496	299	92

視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q9-1. 手元を見ながら楽しむタイプの機器の1日当たり平均使用時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数
【全学年】										
30分未満	1.00			602	156	1.00			640	185
30分以上 60分未満	0.82	0.60 1.10	0.189	404	96	1.04	0.78 1.39	0.774	364	110
60分以上 90分未満	0.83	0.61 1.13	0.235	380	91	0.98	0.71 1.37	0.927	254	74
90分以上 120分未満	0.64	0.41 1.00	0.048	161	32	1.30	0.83 2.03	0.259	104	37
120分以上	1.05	0.72 1.54	0.797	191	56	1.13	0.71 1.81	0.605	108	36

表 9-1-11. 視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q9-2. スマートフォンやゲーム機使用に関する目を休めるためのルールの有無」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数
【全学年】					
ルールは決めていない	1.00			1814	469
20分-30分使ったらいったん休める	1.41	1.16 1.70	0.001	723	232
1時間使ったらいったん休める	1.05	0.85 1.29	0.646	652	170

視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q9-2. スマートフォンやゲーム機使用に関する目を休めるためのルールの有無」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数
【全学年】										
ルールは決めていない	1.00			977	229	1.00			837	240
20分-30分使ったらいったん休める	1.46	1.11 1.93	0.007	349	103	1.36	1.04 1.77	0.023	374	129
1時間使ったらいったん休める	1.04	0.79 1.37	0.788	403	96	1.06	0.78 1.46	0.696	249	74

表 9-1-12. 視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q10. テレビの1日当たり平均視聴時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数
【全学年】					
30分未満	1.00			496	157
30分以上 60分未満	0.85	0.67 1.07	0.169	1025	283
60分以上 90分未満	0.81	0.63 1.03	0.083	916	242
90分以上 120分未満	0.76	0.57 1.03	0.078	395	99
120分以上	0.76	0.56 1.03	0.078	383	98

視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q10. テレビの1日当たり平均視聴時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数
【全学年】										
30分未満	1.00			236	73	1.00			260	84
30分以上 60分未満	0.81	0.58 1.13	0.212	552	146	0.87	0.62 1.21	0.406	473	137
60分以上 90分未満	0.65	0.46 0.93	0.017	492	110	0.98	0.70 1.37	0.898	424	132
90分以上 120分未満	0.70	0.46 1.06	0.095	222	52	0.81	0.53 1.24	0.324	173	47
120分以上	0.61	0.41 0.93	0.021	244	54	0.97	0.62 1.52	0.904	139	44

表 9-1-13. 視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q11. 平均起床時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数
【全学年】					
5:00 より前	1.00			14	4
5:00-5:59	0.80	0.24 2.65	0.717	331	79
6:00-6:59	0.99	0.31 3.20	0.989	2405	668
7:00-7:59	0.97	0.30 3.18	0.963	482	130
8:00 以降	1.00			3	0

視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q11. 平均起床時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数
【全学年】										
5:00 より前	1.00			9	3	1.00			5	1
5:00-5:59	0.44	0.10 1.84	0.259	198	36	2.03	0.22 18.86	0.534	133	43
6:00-6:59	0.73	0.18 2.97	0.663	1258	329	1.80	0.20 16.32	0.602	1147	339
7:00-7:59	0.64	0.15 2.63	0.532	286	67	2.05	0.22 18.85	0.527	196	63
8:00 以降	1.00			2	0				1	0

表 9-1-14. 視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q12. 平均就寝時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数
【全学年】					
21:00 より前	1.00			381	116
21:00-21:59	0.75	0.58 0.96	0.022	1731	450
22:00-22:59	0.76	0.57 1.01	0.059	910	252
23:00-23:59	0.80	0.52 1.23	0.308	161	48
24:00 以降	0.56	0.26 1.21	0.142	42	11

視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q12. 平均就寝時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)			
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n A→A 以外 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n A→A 以外 該当者数
【全学年】								
21:00 より前	1.00			206 53	1.00			175 63
21:00-21:59	0.88	0.62 1.25	0.464	948 230	0.63	0.44 0.90	0.011	783 220
22:00-22:59	0.86	0.58 1.29	0.479	494 126	0.67	0.45 1.00	0.050	416 126
23:00-23:59	0.84	0.45 1.55	0.575	85 22	0.77	0.42 1.42	0.403	76 26
24:00 以降	0.39	0.08 1.83	0.230	14 2	0.62	0.24 1.56	0.308	28 9

表 9-1-15. 視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q13. 休日の屋外利用時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数
【全学年】					
30 分未満	1.00			451	137
30 分以上 60 分未満	1.04	0.80 1.34	0.774	810	244
60 分以上 90 分未満	0.89	0.68 1.17	0.413	685	184
90 分以上 120 分未満	0.96	0.71 1.30	0.783	404	113
120 分以上	0.73	0.56 0.95	0.020	848	194

視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q13. 休日の屋外利用時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)			
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n A→A 以外 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n A→A 以外 該当者数
【全学年】								
30 分未満	1.00			215 57	1.00			236 80
30 分以上 60 分未満	1.22	0.84 1.79	0.298	384 112	0.91	0.64 1.28	0.576	426 132
60 分以上 90 分未満	1.01	0.68 1.51	0.953	339 87	0.80	0.56 1.16	0.243	346 97
90 分以上 120 分未満	1.02	0.66 1.58	0.918	219 56	0.90	0.59 1.38	0.634	185 57
120 分以上	0.73	0.50 1.05	0.090	575 119	0.79	0.54 1.16	0.223	273 75

表 9-1-16. 視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q14. 休日の勉強や読書の平均時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数
【全学年】					
30 分未満	1.00			1282	295
30 分以上 60 分未満	1.31	1.09 1.57	0.004	1198	341
60 分以上 90 分未満	1.51	1.18 1.91	0.001	471	147
90 分以上 120 分未満	1.27	0.86 1.88	0.230	146	41
120 分以上	2.35	1.58 3.51	0.001	119	50

視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q14. 休日の勉強や読書の平均時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数
【全学年】										
30 分未満	1.00			731	143	1.00			551	152
30 分以上 60 分未満	1.54	1.19 1.99	0.001	616	169	1.10	0.85 1.43	0.460	582	172
60 分以上 90 分未満	1.55	1.11 2.17	0.010	258	71	1.45	1.02 2.04	0.036	213	76
90 分以上 120 分未満	1.60	0.94 2.74	0.084	78	22	0.99	0.56 1.76	0.970	68	19
120 分以上	2.84	1.64 4.92	0.001	63	26	1.89	1.06 3.38	0.031	56	24

表 9-1-17. 視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q15. 休日の PC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の平均使用時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数
【全学年】					
30 分未満	1.00			1676	416
30 分以上 60 分未満	1.28	1.04 1.57	0.018	641	189
60 分以上 90 分未満	1.23	0.97 1.57	0.092	400	119
90 分以上 120 分未満	1.23	0.90 1.68	0.192	227	67
120 分以上	1.36	1.02 1.82	0.038	258	80

視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q15. 休日の PC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の平均使用時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数
【全学年】										
30 分未満	1.00			903	193	1.00			773	223
30 分以上 60 分未満	1.37	1.03 1.82	0.029	354	96	1.19	0.89 1.60	0.238	287	93
60 分以上 90 分未満	1.52	1.08 2.14	0.017	202	61	1.01	0.71 1.43	0.953	198	58
90 分以上 120 分未満	1.42	0.93 2.18	0.101	124	36	1.05	0.67 1.66	0.826	103	31
120 分以上	1.44	0.98 2.12	0.067	155	44	1.29	0.83 2.01	0.253	103	36

表 9-1-18. 視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q16. 休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器の平均使用時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数
【全学年】					
30 分未満	1.00			967	267
30 分以上 60 分未満	1.06	0.84 1.34	0.606	590	172
60 分以上 90 分未満	0.91	0.73 1.14	0.428	681	180
90 分以上 120 分未満	0.79	0.60 1.05	0.107	389	91
120 分以上	0.98	0.77 1.25	0.878	586	166

視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q16. 休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器の平均使用時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数
【全学年】										
30 分未満	1.00			466	118	1.00			501	149
30 分以上 60 分未満	1.10	0.79 1.53	0.575	300	83	1.03	0.75 1.41	0.873	290	89
60 分以上 90 分未満	0.97	0.71 1.33	0.853	373	98	0.84	0.61 1.17	0.304	308	82
90 分以上 120 分未満	0.57	0.38 0.85	0.006	247	42	1.19	0.79 1.78	0.411	142	49
120 分以上	0.92	0.66 1.28	0.616	354	91	1.07	0.75 1.52	0.712	232	75

表 9-1-19. 視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q17. 休日のテレビの平均視聴時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数
【全学年】					
30 分未満	1.00			356	103
30 分以上 60 分未満	1.00	0.75 1.35	0.978	588	167
60 分以上 90 分未満	1.02	0.77 1.35	0.881	866	249
90 分以上 120 分未満	0.80	0.59 1.08	0.151	584	139
120 分以上	0.92	0.70 1.22	0.571	837	221

視力低下（裸眼 A→A 以外）の「Q17. 休日のテレビの平均視聴時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→A 以外 該当者数
【全学年】										
30 分未満	1.00			173	52	1.00			183	51
30 分以上 60 分未満	0.73	0.48 1.12	0.150	300	71	1.34	0.88 2.02	0.169	288	96
60 分以上 90 分未満	0.81	0.55 1.20	0.296	467	121	1.27	0.85 1.88	0.241	399	128
90 分以上 120 分未満	0.68	0.44 1.03	0.069	310	69	0.93	0.61 1.43	0.749	274	70
120 分以上	0.74	0.50 1.09	0.122	502	121	1.14	0.76 1.70	0.541	335	100

9-2. 視力低下（裸眼 A→B）をアウトカムとした、アンケート各設問のロジスティック回帰分析

図 9-2-1～9-2-19. 視力低下（裸眼 A→B）の各設問のロジスティック回帰分析・男女計
(学年の変数で調整)

図 9-2-1.

Q1. 眼鏡またはコンタクトレンズの使用

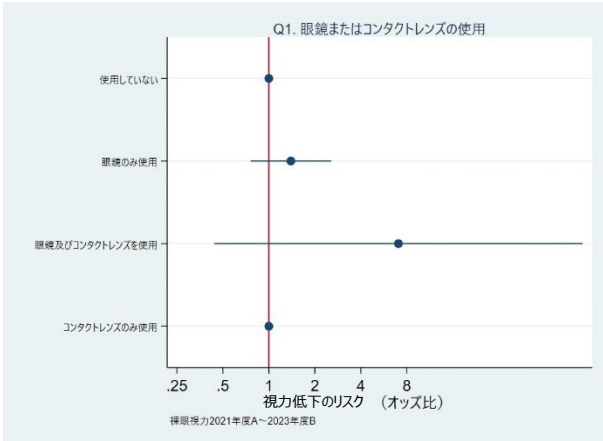


図 9-2-2.

Q2. オルソケラトロジーの装用（現在または半年以内）

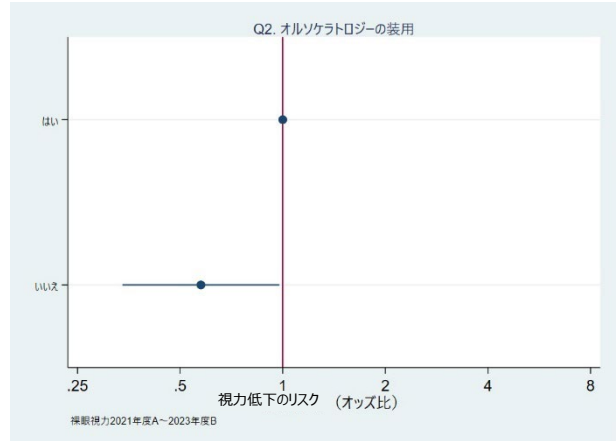


図 9-2-3.

Q3. 両親の近視者の有無

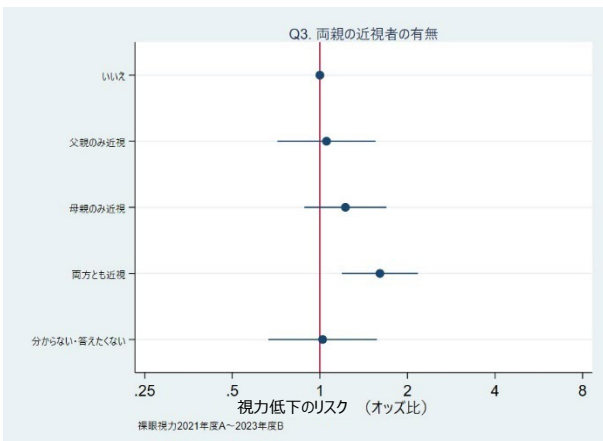


図 9-2-4.

Q4. 休み時間の屋外利用頻度

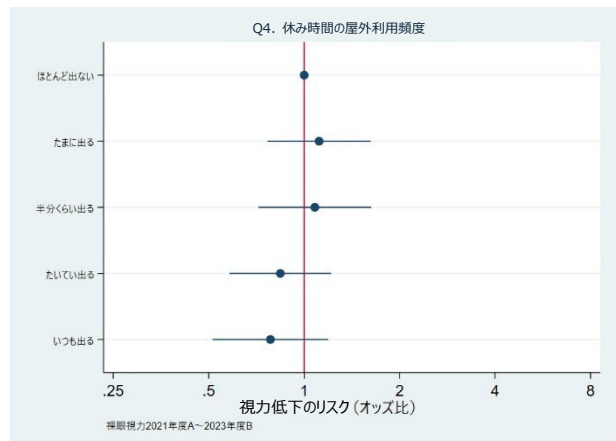


図 9-2-5.

Q5. 授業・休み時間以外の屋外利用の1日当たり平均時間

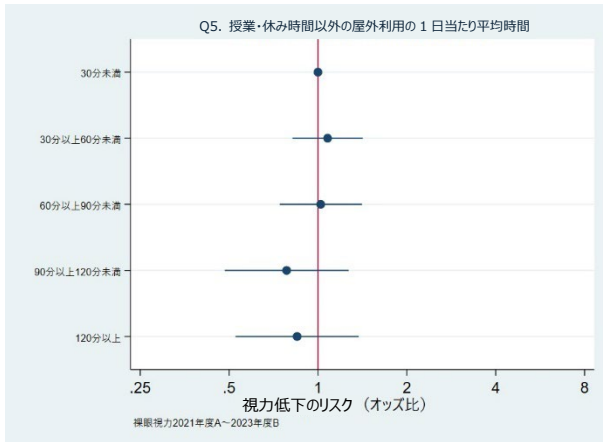


図 9-2-6.

Q6. 登下校の徒歩または自転車の往復時間

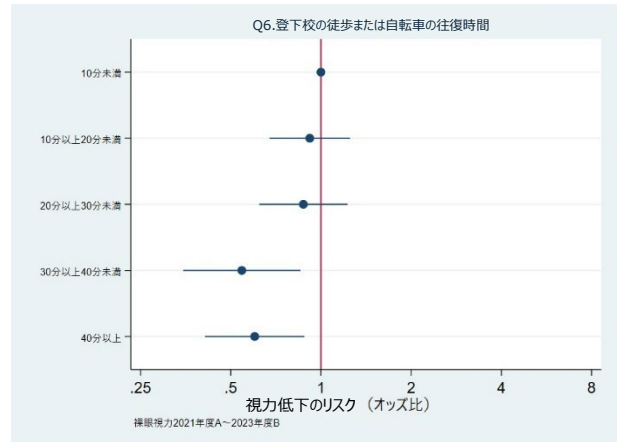


図 9-2-7.

Q7. 学校以外での勉強や読書の1日当たり平均時間

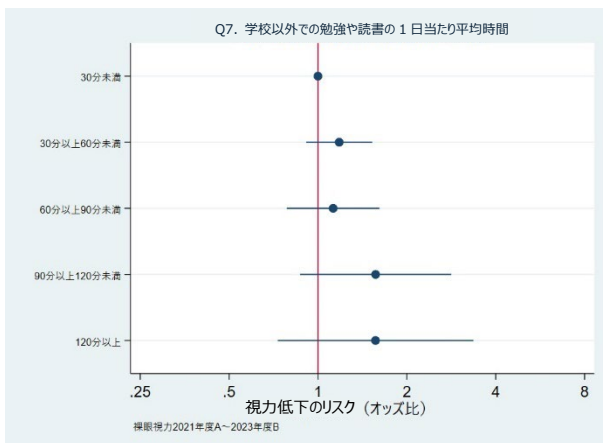


図 9-2-8.

Q8-1. 学校以外でのPCやタブレット(机に置いて使うタイプ)の1日当たり平均使用時間

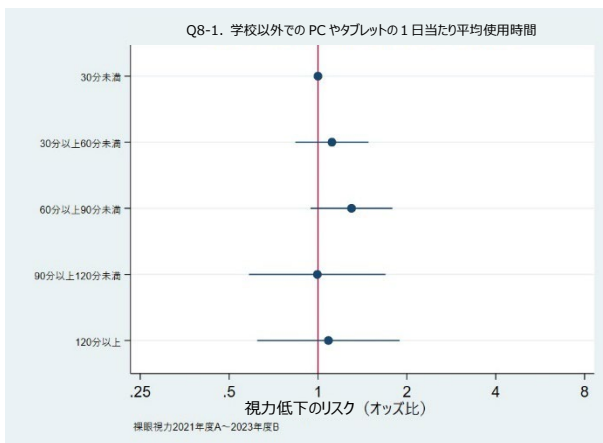


図 9-2-9.

Q8-2. PCやタブレット使用に関する目を休めるためのルールの有無

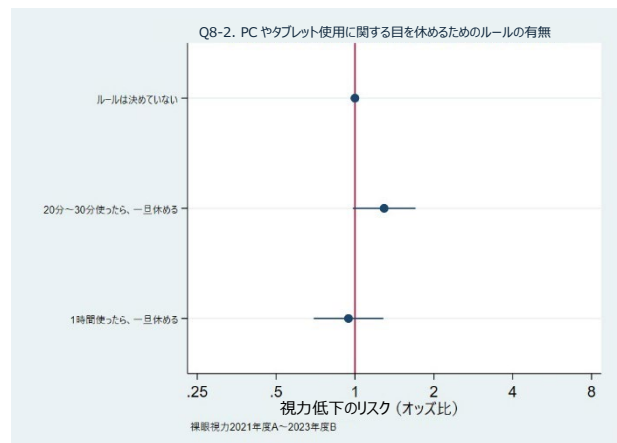


図 9-2-10.

Q9-1. 手元を見ながら楽しむタイプの機器の1日当たり平均使用時間

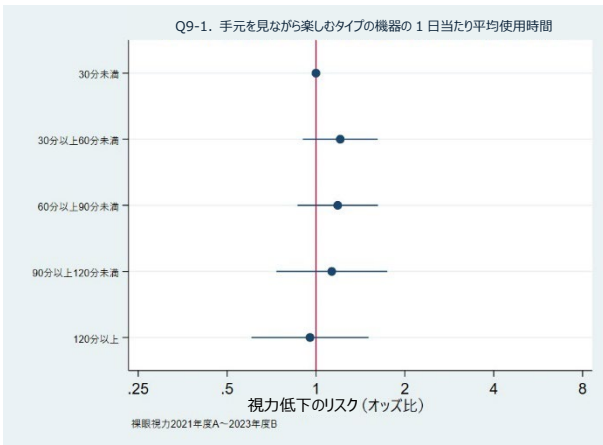


図 9-2-11.

Q9-2. スマートフォンやゲーム機の使用に関する目を休めるためのルールの有無

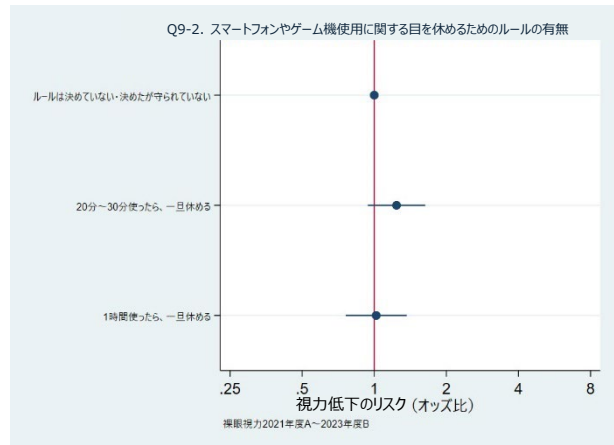


図 9-2-12.

Q10. テレビの1日当たり平均視聴時間

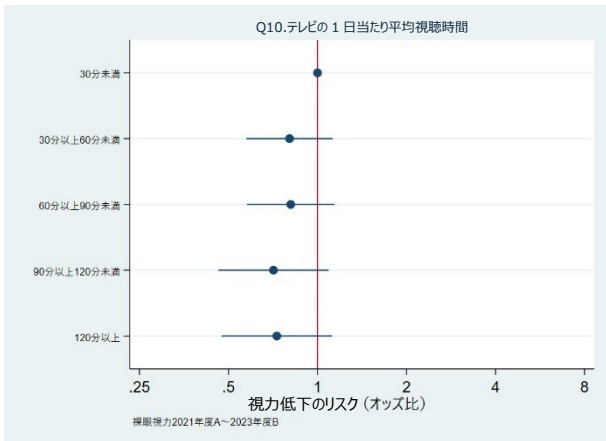


図 9-2-13.

Q11. 平均起床時間

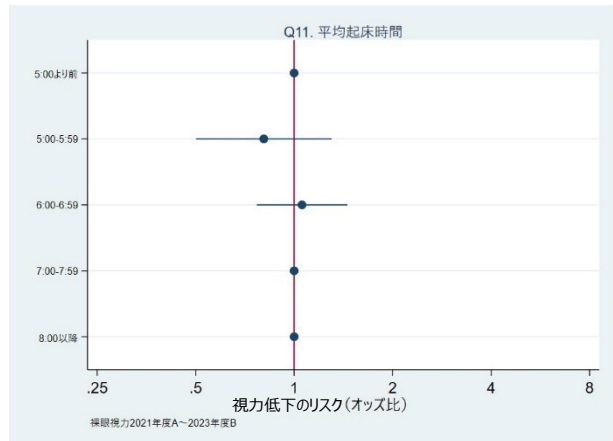


図 9-2-14.

Q12. 平均就寝時間

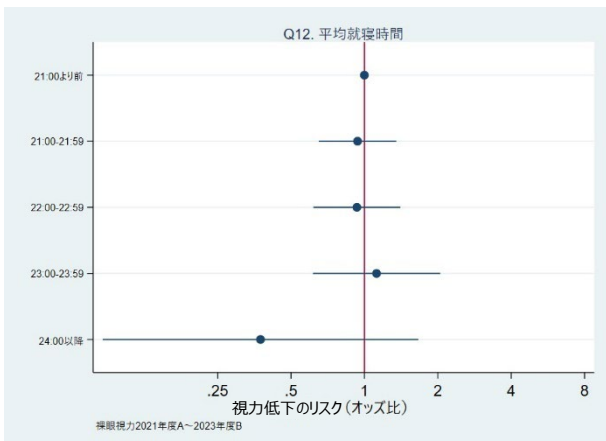


図 9-2-15.

Q13. 休日の屋外利用時間

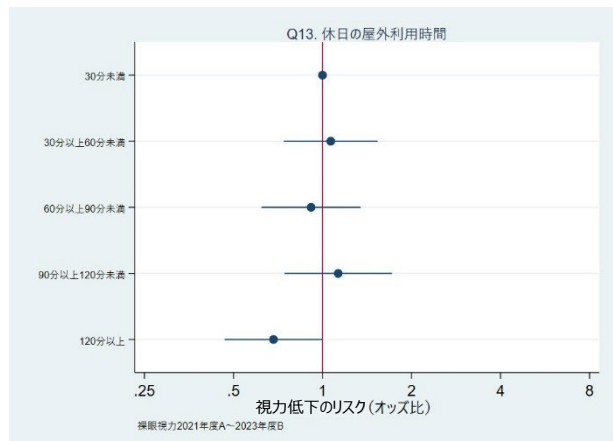


図 9-2-16.

Q14. 休日の勉強や読書の平均時間

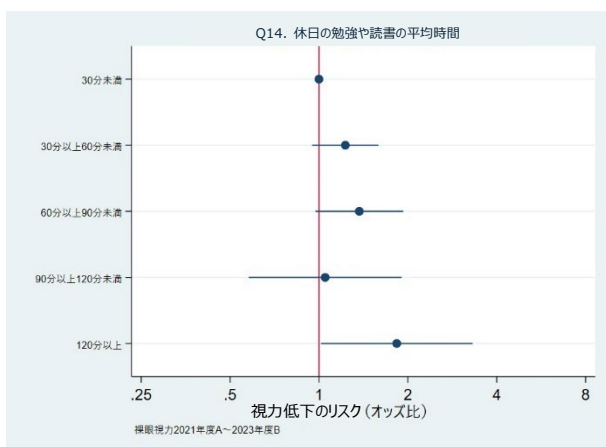


図 9-2-17.

Q15. 休日のPCやタブレット（机に置いて使うタイプ）の平均使用時間

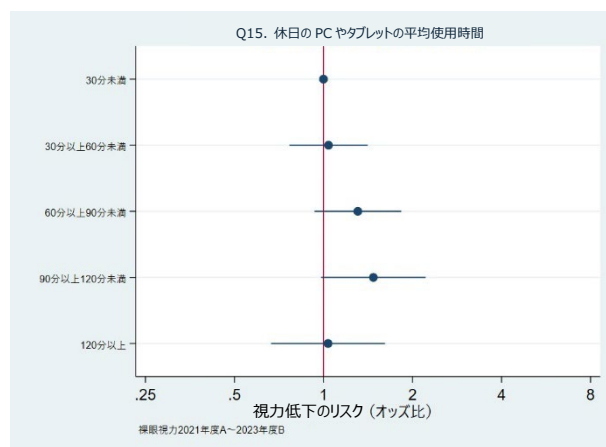


図 9-2-18.

Q16. 休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器の平均使用時間

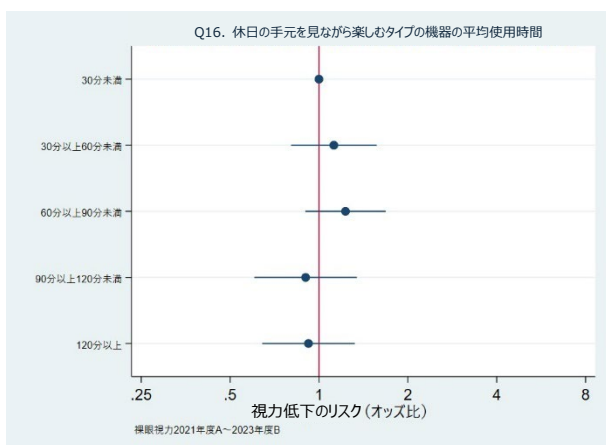


図 9-2-19.

Q17. 休日のテレビの平均視聴時間

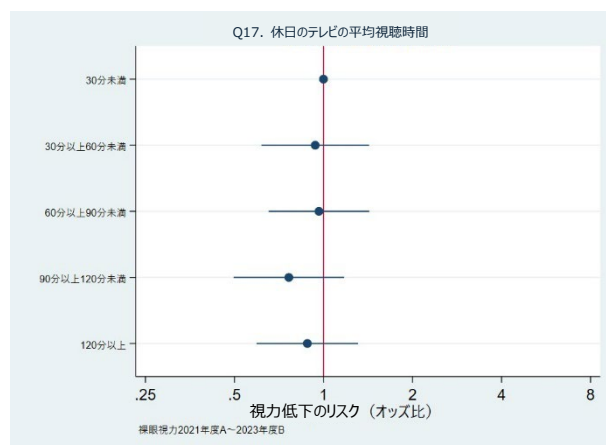


図 9-2-20. ～9-2-38. 視力低下（裸眼 A→B）の各設問のロジスティック回帰分析・男女別
（学年の変数で調整）

図 9-2-20.

Q1. 眼鏡またはコンタクトレンズの使用

(描画困難)

図 9-2-21.

Q2. オルソケラトロジーの装用（現在または半年以内）

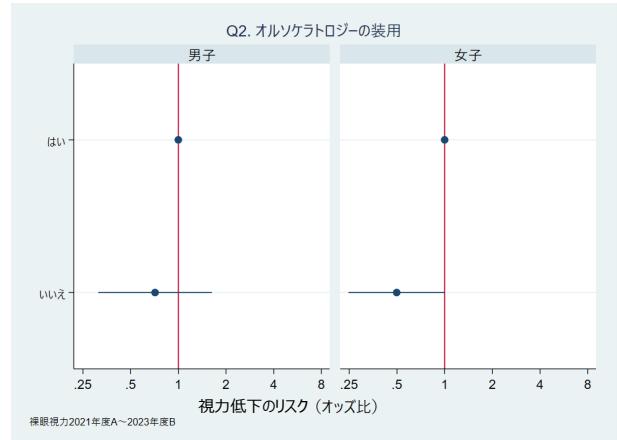


図 9-2-22.

Q3. 両親の近視者の有無

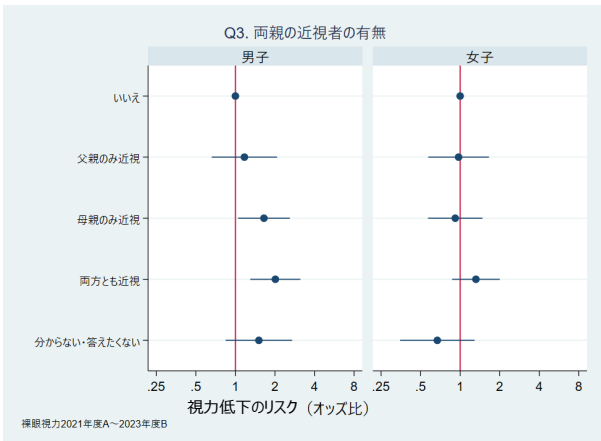


図 9-2-23.

Q4. 休み時間の屋外利用頻度

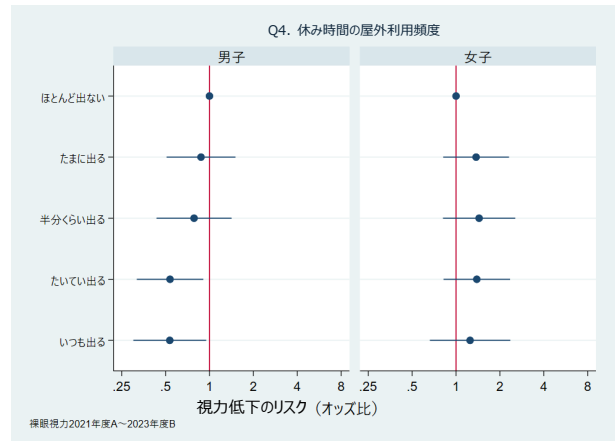


図 9-2-24.

Q5. 授業・休み時間以外の屋外利用の1日当たり平均時間

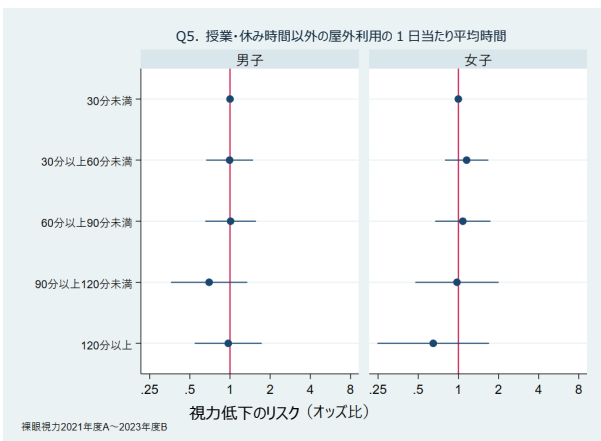


図 9-2-25.

Q6. 登下校の徒歩または自転車の往復時間

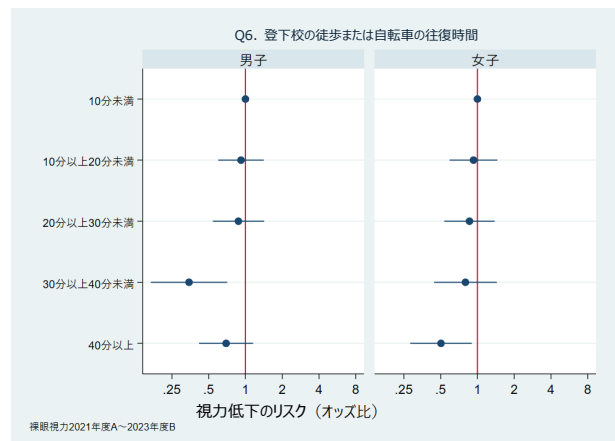


図 9-2-26.

Q7. 学校以外での勉強や読書の1日当たり平均時間

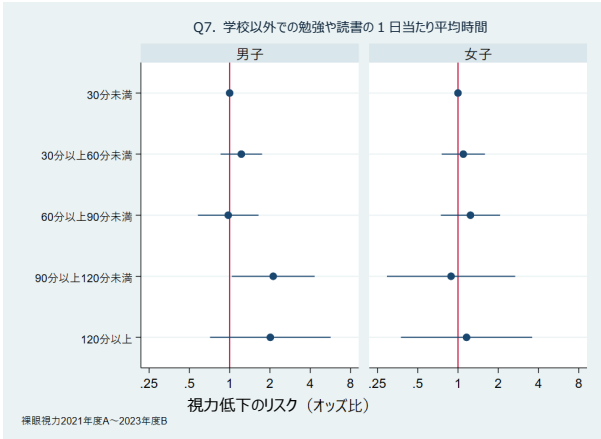


図 9-2-27.

Q8-1. 学校以外でのPCやタブレット（机に置いて使うタイプ）の1日当たり平均使用時間

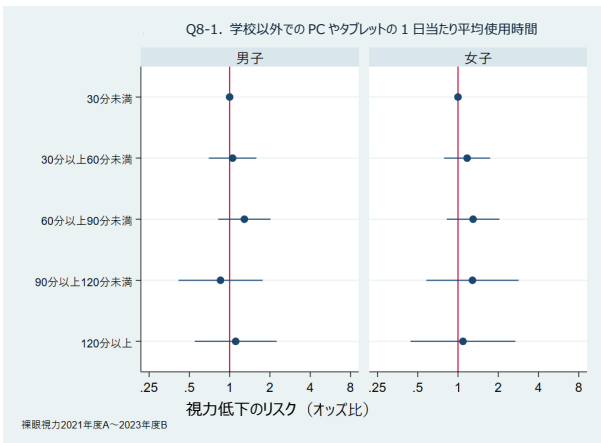


図 9-2-29.

Q9-1. 手元を見ながら楽しむタイプの機器の1日当たり平均使用時間

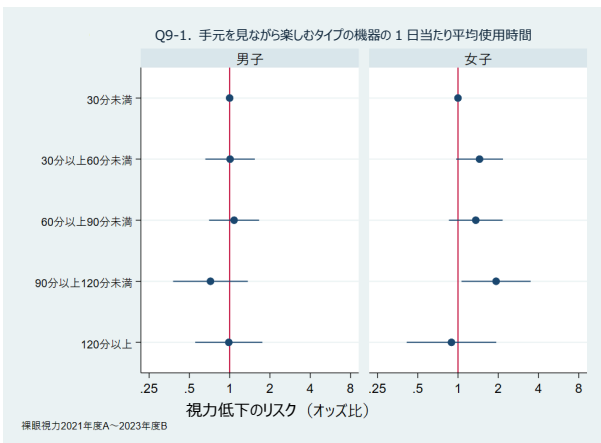


図 9-2-28.

Q8-2. PCやタブレット使用に関する目を休めるためのルールの有無

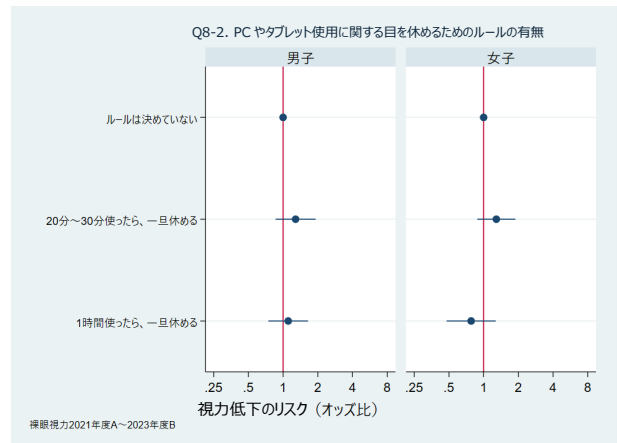


図 9-2-30.

Q9-2. スマートフォンやゲーム機の使用に関する目を休めるためのルールの有無

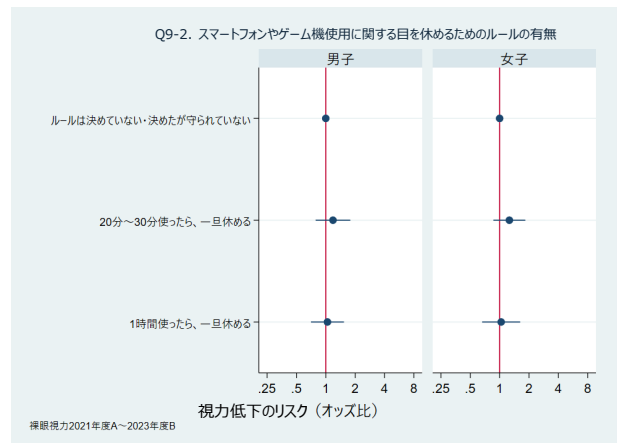


図 9-2-31.

Q10. テレビの1日当たり平均視聴時間

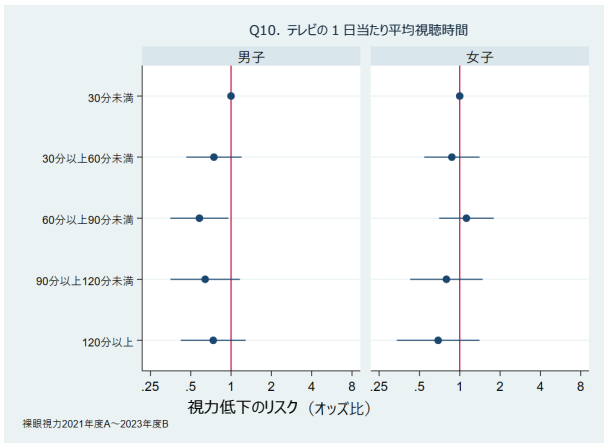


図 9-2-32.

Q11. 平均起床時間

(描画困難)

図 9-2-33.

Q12. 平均就寝時間

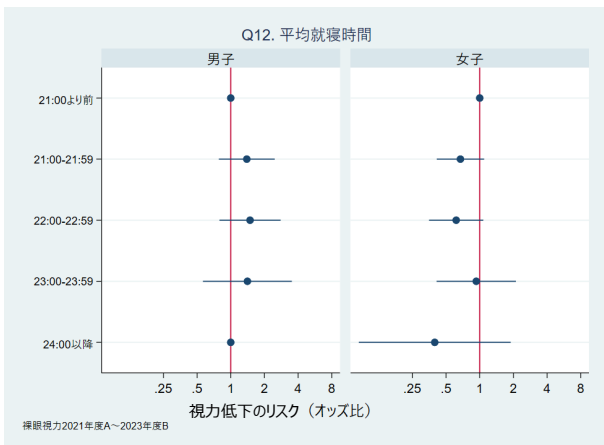


図 9-2-34.

Q13. 休日の屋外利用時間

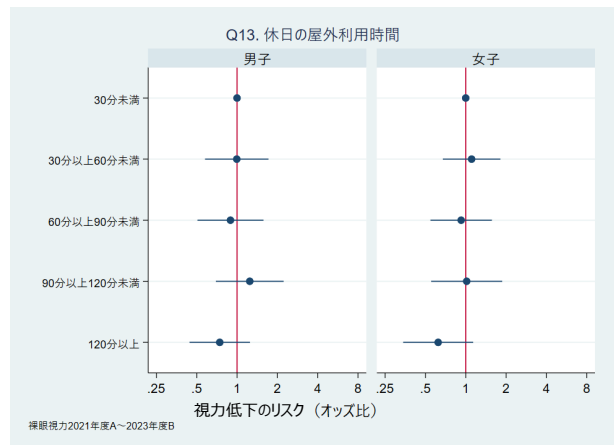


図 9-2-35.

Q14. 休日の勉強や読書の平均時間

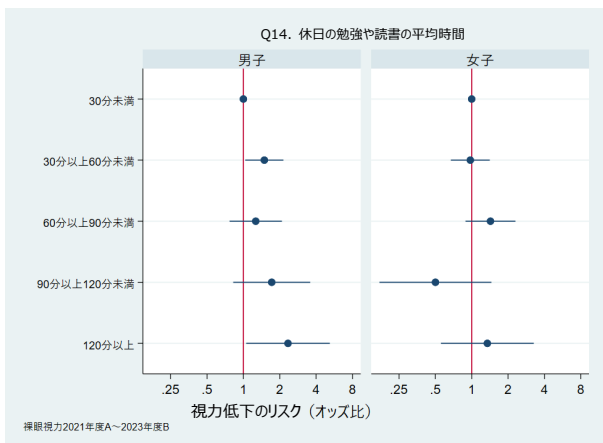


図 9-2-36.

Q15. 休日のPCやタブレット(机に置いて使うタイプ)の平均使用時間

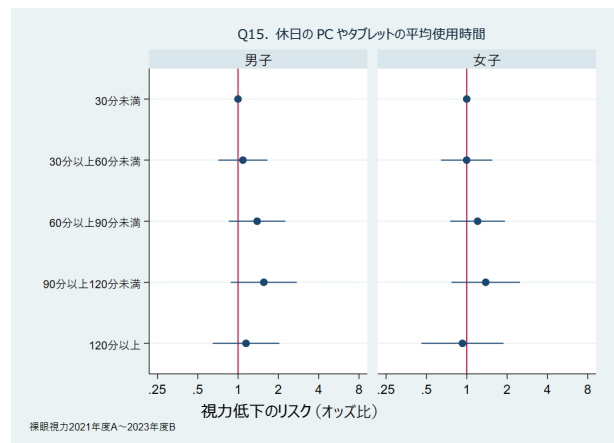


図 9-2-37.

Q16. 休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器の平均使用時間

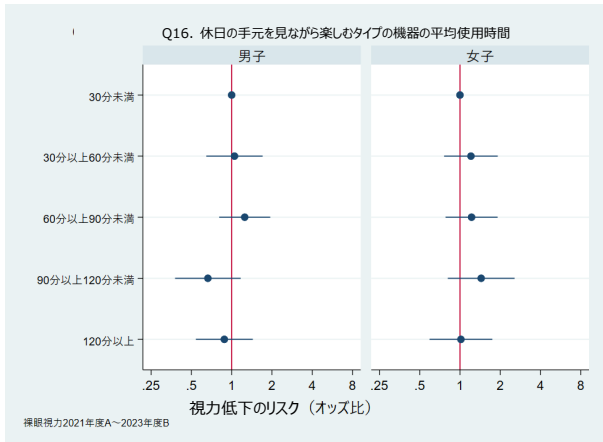


図 9-2-38.

Q17. 休日のテレビの平均視聴時間

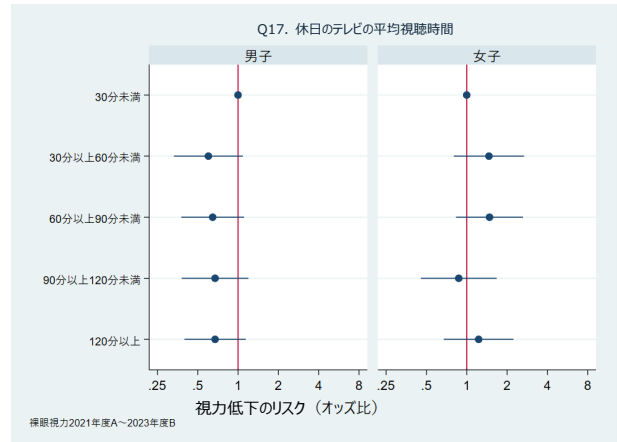


表 9-2-1. 視力低下（裸眼 A→B）の「Q1. 眼鏡またはコンタクトレンズの使用」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数
【全学年】					
使用していない	1.00			2503	319
眼鏡のみ使用	1.35	0.73 2.48	0.337	77	13
眼鏡及びコンタクトレンズを使用	6.96	0.43 112.74	0.172	2	1
コンタクトレンズのみ使用	1.00			2	0

視力低下（裸眼 A→B）の「Q1. 眼鏡またはコンタクトレンズの使用」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数
【全学年】										
使用していない	1.00			1388	163	1.00			1115	156
眼鏡のみ使用	1.36	0.56 3.30	0.499	39	6	1.36	0.59 3.15	0.474	38	7
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				1	1				1	0
コンタクトレンズのみ使用				1	0				1	0

表 9-2-2. 視力低下（裸眼 A→B）の「Q2. オルソケラトロジーの装用（現在または半年以内）」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→B 該当者数
【全学年】						
はい	1.00				89	18
いいえ	0.58	0.34	0.99	0.047	2576	329

視力低下（裸眼 A→B）の「Q2. オルソケラトロジーの装用（現在または半年以内）」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→B 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→B 該当者数
【全学年】												
はい	1.00				44	7	1.00				45	11
いいえ	0.72	0.31	1.64	0.430	1428	168	0.50	0.25	1.00	0.051	1148	161

表 9-2-3. 視力低下（裸眼 A→B）の「Q3. 両親の近視者の有無」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→B 該当者数
【全学年】						
いいえ	1.00				859	97
父親のみ近視	1.08	0.73	1.59	0.709	350	41
母親のみ近視	1.24	0.90	1.72	0.193	545	73
両親とも近視	1.64	1.21	2.22	0.001	616	103
わからない ・答えたくない	0.99	0.64	1.54	0.980	274	33

視力低下（裸眼 A→B）の「Q3. 両親の近視者の有無」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→B 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→B 該当者数
【全学年】												
いいえ	1.00				468	41	1.00				391	56
父親のみ近視	1.21	0.68	2.16	0.508	193	19	0.98	0.57	1.67	0.932	157	22
母親のみ近視	1.64	1.04	2.59	0.033	319	43	0.93	0.57	1.50	0.761	226	30
両親とも近視	2.05	1.32	3.19	0.001	337	53	1.34	0.88	2.04	0.174	279	50
わからない ・答えたくない	1.45	0.81	2.61	0.211	150	20	0.66	0.34	1.28	0.218	124	13

表 9-2-4. 視力低下（裸眼 A→B）の「Q4. 休み時間の屋外利用頻度」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→B 該当者数
【全学年】						
ほとんど出ない	1.00				405	57
たまに出る	1.14	0.78	1.66	0.493	537	82
半分くらい出る	1.14	0.75	1.72	0.540	392	58
たいてい出る	0.91	0.62	1.32	0.612	841	100
いつも出る	0.82	0.53	1.26	0.370	457	51

視力低下（裸眼 A→B）の「Q4. 休み時間の屋外利用頻度」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→B 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→B 該当者数
【全学年】												
ほとんど出ない	1.00				172	29	1.00				233	28
たまに出る	0.89	0.52	1.54	0.685	250	38	1.39	0.82	2.34	0.222	287	44
半分くらい出る	0.82	0.45	1.49	0.521	195	27	1.48	0.83	2.66	0.185	197	31
たいてい出る	0.56	0.33	0.95	0.032	526	52	1.44	0.84	2.47	0.182	315	48
いつも出る	0.55	0.31	0.98	0.041	305	30	1.22	0.64	2.35	0.544	152	21

表 9-2-5. 視力低下（裸眼 A→B）の「Q5. 授業・休み時間以外の屋外利用の1日当たり平均時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→B 該当者数
【全学年】						
30分未満	1.00				903	118
30分以上 60分未満	1.07	0.81	1.42	0.611	862	119
60分以上 90分未満	1.05	0.76	1.45	0.781	513	68
90分以上 120分未満	0.80	0.49	1.29	0.358	208	22
120分以上	0.87	0.54	1.42	0.582	198	23

視力低下（裸眼 A→B）の「Q5. 授業・休み時間以外の屋外利用の1日当たり平均時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→B 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→B 該当者数
【全学年】												
30分未満	1.00				450	55	1.00				453	63
30分以上 60分未満	1.00	0.67	1.51	0.989	431	52	1.13	0.78	1.65	0.515	431	67
60分以上 90分未満	1.01	0.65	1.56	0.973	316	39	1.08	0.67	1.75	0.744	197	29
90分以上 120分未満	0.69	0.36	1.33	0.262	135	12	0.97	0.47	1.98	0.925	73	10
120分以上	0.94	0.53	1.68	0.839	146	18	0.64	0.24	1.68	0.364	52	5

表 9-2-6. 視力低下（裸眼 A→B）の「Q6. 登下校の徒歩または自転車の往復時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→B 該当者数
【全学年】						
10 分以上	1.00				517	80
10 分以上 20 分未満	0.91	0.66	1.24	0.538	798	115
20 分以上 30 分未満	0.86	0.61	1.21	0.386	559	77
30 分以上 40 分未満	0.52	0.33	0.82	0.005	320	29
40 分以上	0.60	0.41	0.88	0.008	485	48

視力低下（裸眼 A→B）の「Q6. 登下校の徒歩または自転車の往復時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→B 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→B 該当者数
【全学年】												
10 分以上	1.00				278	40	1.00				239	40
10 分以上 20 分未満	0.89	0.58	1.37	0.602	462	62	0.92	0.59	1.44	0.712	336	53
20 分以上 30 分未満	0.86	0.53	1.39	0.534	282	36	0.86	0.54	1.39	0.545	277	41
30 分以上 40 分未満	0.34	0.16	0.69	0.003	183	10	0.75	0.41	1.38	0.359	137	19
40 分以上	0.68	0.41	1.13	0.137	278	29	0.50	0.28	0.90	0.020	207	19

表 9-2-7. 視力低下（裸眼 A→B）の「Q7. 学校以外での勉強や読書の 1 日当たり平均時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→B 該当者数
【全学年】						
30 分未満	1.00				994	117
30 分以上 60 分未満	1.14	0.88	1.47	0.334	1162	158
60 分以上 90 分未満	1.08	0.75	1.55	0.692	390	51
90 分以上 120 分未満	1.54	0.85	2.77	0.153	92	16
120 分以上	1.45	0.67	3.11	0.348	52	9

視力低下（裸眼 A→B）の「Q7. 学校以外での勉強や読書の 1 日当たり平均時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→B 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→B 該当者数
【全学年】												
30 分未満	1.00				593	63	1.00				401	54
30 分以上 60 分未満	1.20	0.84	1.72	0.319	599	76	1.07	0.74	1.55	0.727	563	82
60 分以上 90 分未満	0.94	0.56	1.59	0.819	211	22	1.21	0.72	2.01	0.475	179	29
90 分以上 120 分未満	2.06	1.01	4.21	0.047	59	12	0.86	0.29	2.61	0.794	33	4
120 分以上	1.91	0.67	5.40	0.224	26	5	1.10	0.35	3.42	0.874	26	4

表 9-2-8. 視力低下（裸眼 A→B）の「Q8-1. 学校以外での PC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の 1 日当たり平均使用時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→B 該当者数
【全学年】						
30 分未満	1.00				1472	181
30 分以上 60 分未満	1.11	0.83	1.48	0.474	578	78
60 分以上 90 分未満	1.28	0.93	1.76	0.135	380	59
90 分以上 120 分未満	0.95	0.55	1.65	0.869	137	17
120 分以上	1.10	0.63	1.92	0.731	118	16

視力低下（裸眼 A→B）の「Q8-1. 学校以外での PC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の 1 日当たり平均使用時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→B 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→B 該当者数
【全学年】												
30 分未満	1.00				815	93	1.00				657	88
30 分以上 60 分未満	1.05	0.70	1.59	0.803	304	36	1.17	0.79	1.75	0.434	274	42
60 分以上 90 分未満	1.26	0.80	1.98	0.312	201	29	1.29	0.82	2.03	0.269	179	30
90 分以上 120 分未満	0.86	0.42	1.77	0.677	89	9	1.11	0.48	2.57	0.802	48	8
120 分以上	1.11	0.55	2.26	0.765	77	10	1.08	0.44	2.66	0.874	41	6

表 9-2-9. 視力低下（裸眼 A→B）の「Q8-2. PC やタブレット使用に関する目を休めるための ルールの有無」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→B 該当者数
【全学年】						
ルールは決めていない	1.00				1603	203
20 分-30 分使ったら いったん休める	1.31	0.99	1.73	0.054	560	87
1 時間使ったら いったん休める	0.96	0.71	1.30	0.788	509	61

視力低下（裸眼 A→B）の「Q8-2. PC やタブレット使用に関する目を休めるための ルールの有無」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→B 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→B 該当者数
【全学年】												
ルールは決めていない	1.00				869	99	1.00				734	104
20 分-30 分使ったら いったん休める	1.31	0.87	1.95	0.193	290	40	1.32	0.90	1.93	0.160	270	47
1 時間使ったら いったん休める	1.10	0.74	1.63	0.653	315	39	0.79	0.48	1.29	0.341	194	22

表 9-2-10. 視力低下（裸眼 A→B）の「Q9-1. 手元を見ながら楽しむタイプの機器の1日当たり平均使用時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→B 該当者数
【全学年】						
30分未満	1.00				1023	122
30分以上 60分未満	1.20	0.89	1.61	0.228	655	93
60分以上 90分未満	1.19	0.86	1.63	0.289	546	77
90分以上 120分未満	1.10	0.71	1.71	0.677	227	31
120分以上	0.96	0.60	1.52	0.862	235	28

視力低下（裸眼 A→B）の「Q9-1. 手元を見ながら楽しむタイプの機器の1日当たり平均使用時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→B 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→B 該当者数
【全学年】												
30分未満	1.00				505	59	1.00				518	63
30分以上 60分未満	0.98	0.64	1.50	0.913	350	42	1.43	0.95	2.14	0.084	305	51
60分以上 90分未満	1.03	0.67	1.60	0.882	332	43	1.34	0.84	2.14	0.216	214	34
90分以上 120分未満	0.68	0.36	1.30	0.247	142	13	1.79	0.97	3.28	0.061	85	18
120分以上	0.94	0.52	1.68	0.829	154	19	0.87	0.40	1.89	0.729	81	9

表 9-2-11. 視力低下（裸眼 A→B）の「Q9-2. スマートフォンやゲーム機の使用に関する目を休めるための規則の有無」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→B 該当者数
【全学年】						
ルールは決めていない	1.00				1538	193
20分-30分使ったら いったん休める	1.25	0.95	1.65	0.115	577	86
1時間使ったら いったん休める	1.05	0.78	1.41	0.752	552	70

視力低下（裸眼 A→B）の「Q9-2. スマートフォンやゲーム機の使用に関する目を休めるための規則の有無」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→B 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→B 該当者数
【全学年】												
ルールは決めていない	1.00				845	97	1.00				693	96
20分-30分使ったら いったん休める	1.22	0.81	1.84	0.340	283	37	1.28	0.87	1.87	0.204	294	49
1時間使ったら いったん休める	1.05	0.71	1.55	0.820	348	41	1.05	0.67	1.64	0.838	204	29

表 9-2-12. 視力低下（裸眼 A→B）の「Q10.テレビの1日当たり平均視聴時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数
【全学年】					
30分未満	1.00			402	63
30分以上 60分未満	0.81	0.58 1.14	0.224	852	110
60分以上 90分未満	0.83	0.59 1.16	0.273	775	101
90分以上 120分未満	0.73	0.48 1.12	0.154	335	39
120分以上	0.75	0.49 1.15	0.189	324	39

視力低下（裸眼 A→B）の「Q10.テレビの1日当たり平均視聴時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数
【全学年】										
30分未満	1.00			194	31	1.00			208	32
30分以上 60分未満	0.75	0.47 1.21	0.243	463	57	0.85	0.53 1.38	0.520	389	53
60分以上 90分未満	0.59	0.36 0.97	0.038	424	42	1.12	0.70 1.79	0.650	351	59
90分以上 120分未満	0.65	0.36 1.19	0.163	191	21	0.80	0.43 1.49	0.473	144	18
120分以上	0.73	0.42 1.28	0.278	217	27	0.68	0.33 1.38	0.280	107	12

表 9-2-13. 視力低下（裸眼 A→B）の「Q11. 平均起床時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数
【全学年】					
5:00より前	1.00			10	0
5:00-5:59	0.80	0.50 1.30	0.369	282	30
6:00-6:59	1.03	0.75 1.42	0.859	2007	270
7:00-7:59	1.00			404	52
8:00以降	1.00			3	0

視力低下（裸眼 A→B）の「Q11. 平均起床時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数
【全学年】										
5:00より前	1.00			6	0	1.00			4	0
5:00-5:59	0.60	0.29 1.22	0.157	174	12	1.05	0.54 2.05	0.880	108	18
6:00-6:59	1.21	0.78 1.88	0.394	1068	139	0.85	0.53 1.36	0.499	939	131
7:00-7:59	1.00			246	27	1.00			158	25
8:00以降	1.00			2	0				1	0

表 9-2-14. 視力低下（裸眼 A→B）の「Q12. 平均就寝時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数
【全学年】					
21:00 より前	1.00			306	41
21:00-21:59	0.91	0.63 1.32	0.621	1469	188
22:00-22:59	0.87	0.58 1.33	0.526	757	99
23:00-23:59	1.03	0.56 1.89	0.937	134	21
24:00 以降	0.33	0.07 1.45	0.142	33	2

視力低下（裸眼 A→B）の「Q12. 平均就寝時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数
【全学年】										
21:00 より前	1.00			168	15	1.00			138	26
21:00-21:59	1.37	0.77 2.44	0.286	816	98	0.65	0.40 1.05	0.080	653	90
22:00-22:59	1.42	0.75 2.69	0.282	423	55	0.57	0.32 1.01	0.052	334	44
23:00-23:59	1.31	0.52 3.31	0.571	72	9	0.86	0.38 1.97	0.720	62	12
24:00 以降	1.00			12	0	0.36	0.07 1.73	0.201	21	2

表 9-2-15. 視力低下（裸眼 A→B）の「Q13. 休日の屋外利用時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数
【全学年】					
30 分未満	1.00			366	52
30 分以上 60 分未満	1.07	0.74 1.54	0.725	664	98
60 分以上 90 分未満	0.93	0.63 1.38	0.725	575	74
90 分以上 120 分未満	1.17	0.77 1.78	0.472	344	53
120 分以上	0.71	0.48 1.04	0.076	727	73

視力低下（裸眼 A→B）の「Q13. 休日の屋外利用時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数
【全学年】										
30 分未満	1.00			182	24	1.00			184	28
30 分以上 60 分未満	1.01	0.58 1.75	0.969	312	40	1.10	0.67 1.82	0.695	352	58
60 分以上 90 分未満	0.91	0.52 1.61	0.752	285	33	0.94	0.55 1.60	0.817	290	41
90 分以上 120 分未満	1.28	0.71 2.30	0.412	193	30	1.03	0.56 1.90	0.924	151	23
120 分以上	0.73	0.44 1.24	0.245	507	51	0.64	0.35 1.16	0.143	220	22

表 9-2-16. 視力低下（裸眼 A→B）の「Q14. 休日の勉強や読書の平均時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数
【全学年】					
30 分未満	1.00			1114	127
30 分以上 60 分未満	1.20	0.92 1.56	0.172	992	135
60 分以上 90 分未満	1.34	0.95 1.89	0.091	381	57
90 分以上 120 分未満	1.01	0.55 1.84	0.972	119	14
120 分以上	1.74	0.96 3.16	0.067	85	16

視力低下（裸眼 A→B）の「Q14. 休日の勉強や読書の平均時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数
【全学年】										
30 分未満	1.00			650	62	1.00			464	65
30 分以上 60 分未満	1.46	1.01 2.10	0.043	517	70	0.98	0.67 1.42	0.897	475	65
60 分以上 90 分未満	1.24	0.75 2.04	0.407	212	25	1.43	0.89 2.30	0.143	169	32
90 分以上 120 分未満	1.67	0.80 3.47	0.173	66	10	0.48	0.17 1.42	0.186	53	4
120 分以上	2.24	1.01 4.98	0.048	46	9	1.29	0.53 3.16	0.573	39	7

表 9-2-17. 視力低下（裸眼 A→B）の「Q15. 休日の PC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の平均使用時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数
【全学年】					
30 分未満	1.00			1435	175
30 分以上 60 分未満	1.04	0.77 1.42	0.783	517	65
60 分以上 90 分未満	1.28	0.92 1.80	0.147	332	51
90 分以上 120 分未満	1.42	0.94 2.15	0.094	193	33
120 分以上	1.05	0.67 1.63	0.836	204	26

視力低下（裸眼 A→B）の「Q15. 休日の PC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の平均使用時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→B 該当者数
【全学年】										
30 分未満	1.00			797	87	1.00			638	88
30 分以上 60 分未満	1.09	0.72 1.67	0.679	292	34	1.00	0.64 1.55	0.987	225	31
60 分以上 90 分未満	1.38	0.85 2.24	0.198	165	24	1.20	0.75 1.93	0.439	167	27
90 分以上 120 分未満	1.53	0.87 2.70	0.142	105	17	1.31	0.72 2.40	0.376	88	16
120 分以上	1.16	0.65 2.06	0.615	127	16	0.92	0.45 1.86	0.813	77	10

表 9-2-18. 視力低下（裸眼 A→B）の「Q16. 休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器の平均使用時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→B 該当者数
【全学年】						
30 分未満	1.00				799	99
30 分以上 60 分未満	1.11	0.79	1.55	0.541	485	67
60 分以上 90 分未満	1.22	0.89	1.67	0.212	590	89
90 分以上 120 分未満	0.89	0.60	1.34	0.589	337	39
120 分以上	0.92	0.64	1.32	0.635	477	57

視力低下（裸眼 A→B）の「Q16. 休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器の平均使用時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→B 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→B 該当者数
【全学年】												
30 分未満	1.00				395	47	1.00				404	52
30 分以上 60 分未満	1.04	0.64	1.69	0.868	248	31	1.18	0.74	1.88	0.479	237	36
60 分以上 90 分未満	1.22	0.79	1.90	0.369	323	48	1.21	0.77	1.89	0.414	267	41
90 分以上 120 分未満	0.65	0.37	1.15	0.138	224	19	1.34	0.75	2.41	0.322	113	20
120 分以上	0.85	0.52	1.39	0.521	296	33	0.99	0.57	1.70	0.970	181	24

表 9-2-19. 視力低下（裸眼 A→B）の「Q17. 休日のテレビの平均視聴時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→B 該当者数
【全学年】						
30 分未満	1.00				295	42
30 分以上 60 分未満	0.94	0.62	1.44	0.788	486	65
60 分以上 90 分未満	0.96	0.65	1.43	0.845	715	98
90 分以上 120 分未満	0.78	0.51	1.20	0.255	501	56
120 分以上	0.90	0.61	1.34	0.607	706	90

視力低下（裸眼 A→B）の「Q17. 休日のテレビの平均視聴時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→B 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→B 該当者数
【全学年】												
30 分未満	1.00				145	24	1.00				150	18
30 分以上 60 分未満	0.61	0.33	1.10	0.098	256	27	1.45	0.79	2.66	0.231	230	38
60 分以上 90 分未満	0.65	0.38	1.12	0.120	390	44	1.43	0.80	2.54	0.229	325	54
90 分以上 120 分未満	0.68	0.38	1.20	0.185	273	32	0.87	0.45	1.68	0.689	228	24
120 分以上	0.67	0.40	1.14	0.144	432	51	1.21	0.67	2.21	0.528	274	39

9-3. 視力低下（裸眼 A→C）をアウトカムとした、アンケート各設問のロジスティック回帰分析

図 9-3-1.~9-3-19. 視力低下（裸眼 A→C）の各設問のロジスティック回帰分析・男女計
 （学年の変数で調整）

図 9-3-1.

Q1. 眼鏡またはコンタクトレンズの使用

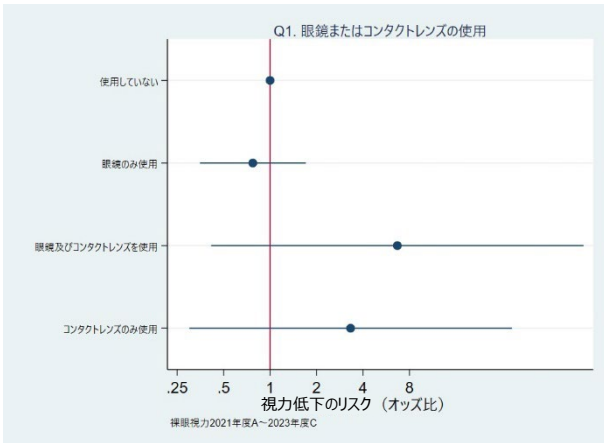


図 9-3-2.

Q2. オルソケラトロジーの装用（現在または半年以内）

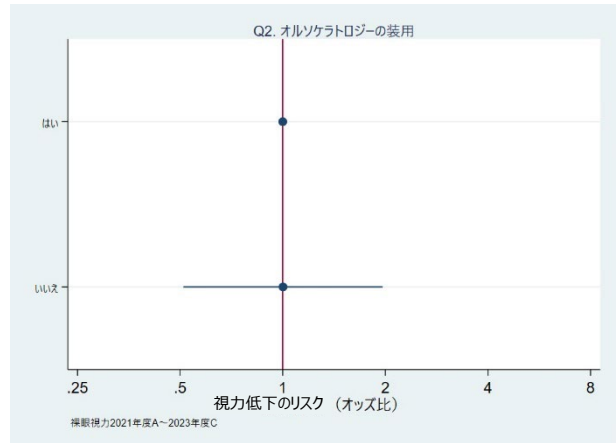


図 9-3-2.

Q3. 両親の近視者の有無

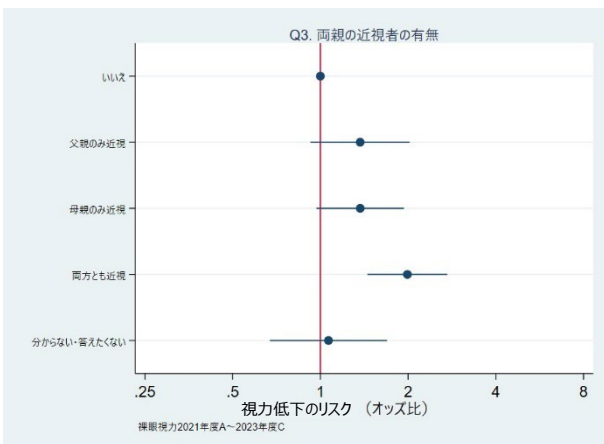


図 9-3-4.

Q4. 休み時間の屋外利用頻度

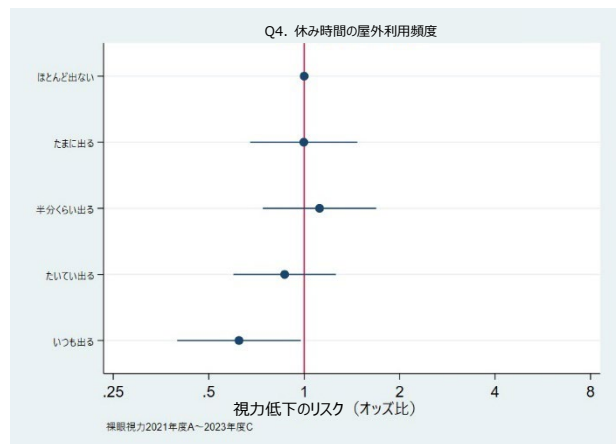


図 9-3-5.

Q5. 授業・休み時間以外の屋外利用の1日当たり平均時間

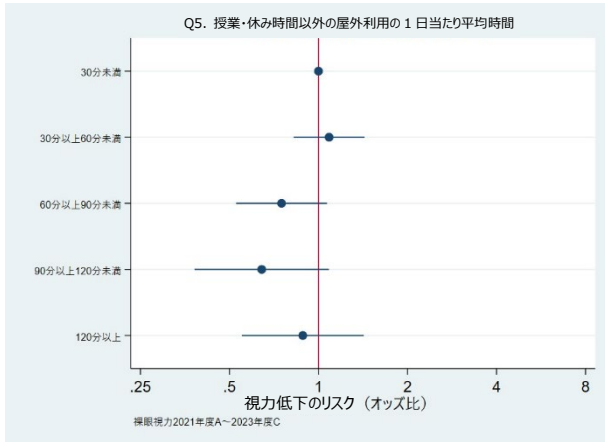


図 9-3-6.

Q6. 登下校の徒歩または自転車の往復時間

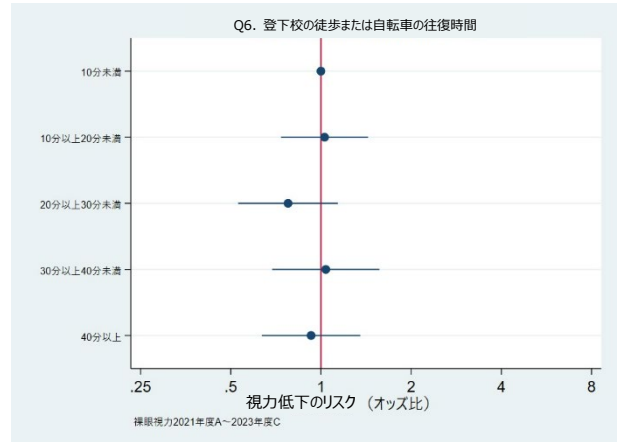


図 9-3-7.

Q7. 学校以外での勉強や読書の1日当たり平均時間

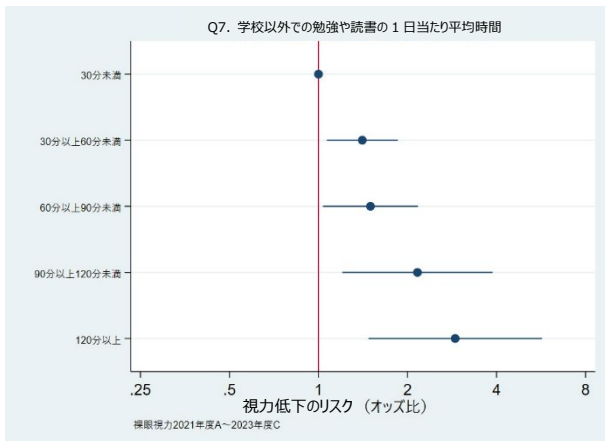


図 9-3-8.

Q8-1. 学校以外でのPCやタブレット(机に置いて使うタイプ)の1日当たり平均使用時間

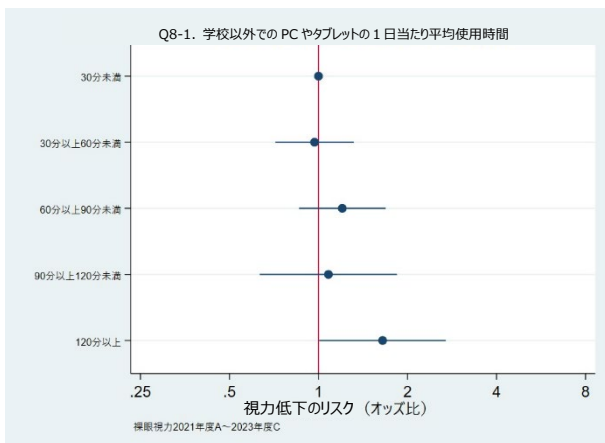


図 9-3-9.

Q8-2. PCやタブレット使用に関する目を休めるためのルールの有無

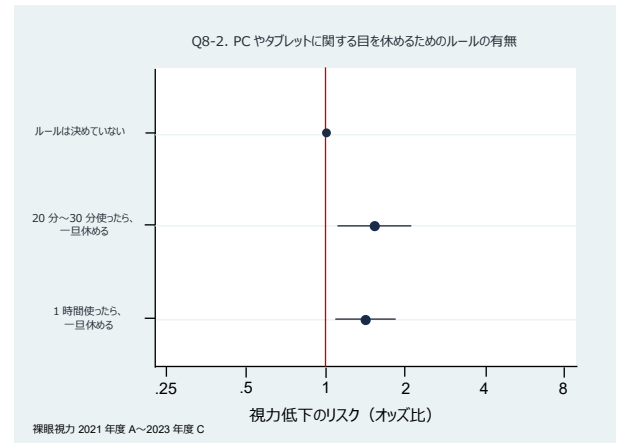


図 9-3-10.

Q9-1. 手元を見ながら楽しむタイプの機器の1日当たり平均使用時間

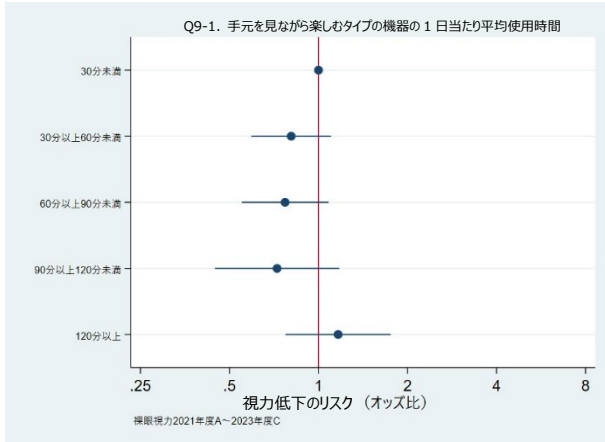


図 9-3-11.

Q9-2. スマートフォンやゲーム機の使用に関する目を休めるためのルールの有無

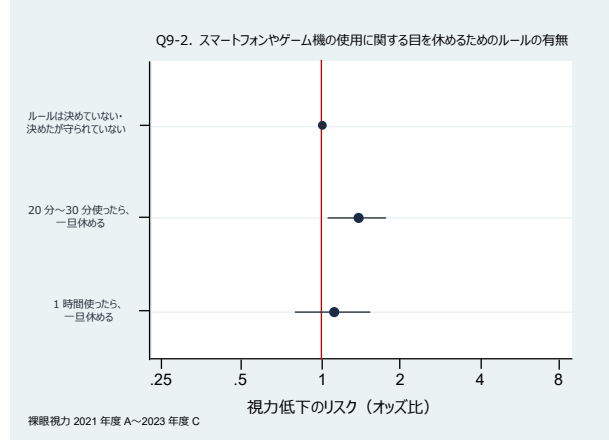


図 9-3-12.

Q10. テレビの1日当たり平均視聴時間

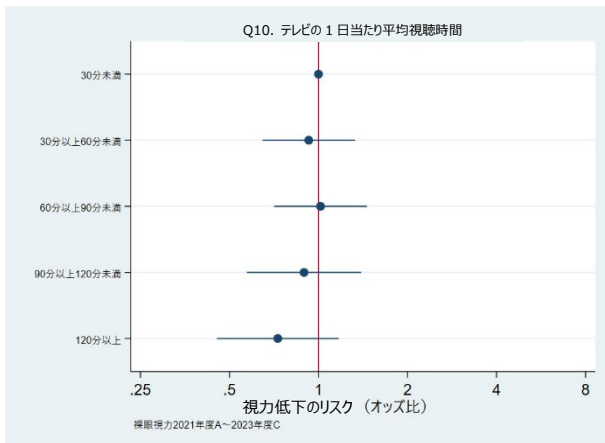


図 9-3-13.

Q11. 平均起床時間

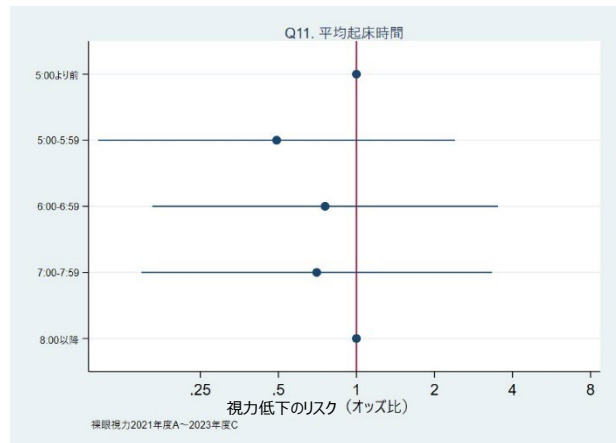


図 9-3-14.

Q12. 平均就寝時間

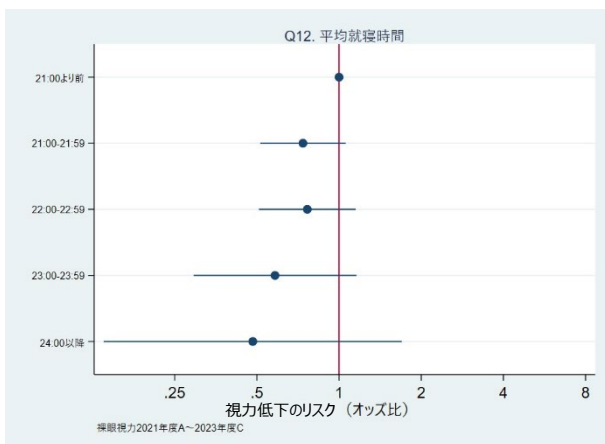


図 9-3-15.

Q13. 休日の屋外利用時間

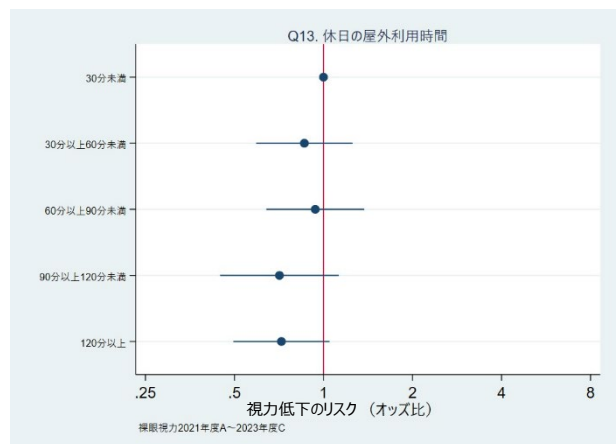


図 9-3-16.

Q14. 休日の勉強や読書の平均時間

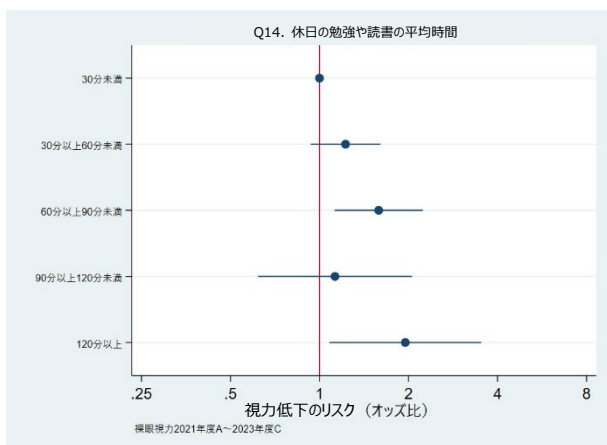


図 9-3-17.

Q15. 休日のPCやタブレット（机に置いて使うタイプ）の平均使用時間

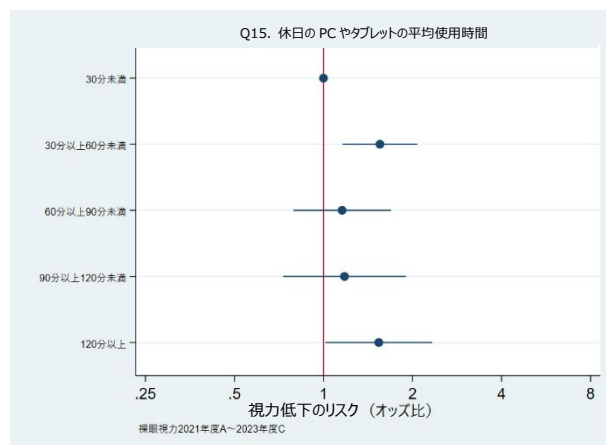


図 9-3-18.

Q16. 休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器の平均使用時間

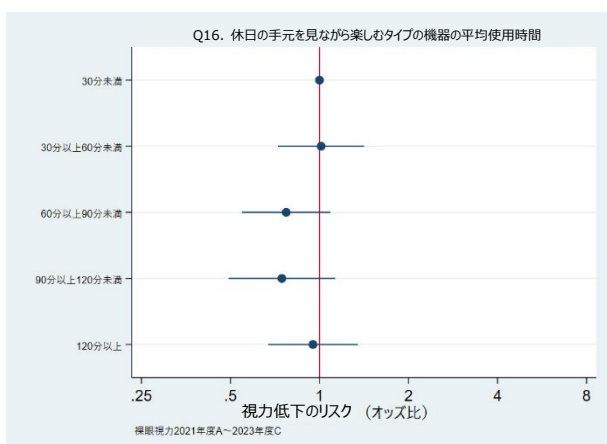


図 9-3-19.

Q17. 休日のテレビの平均視聴時間

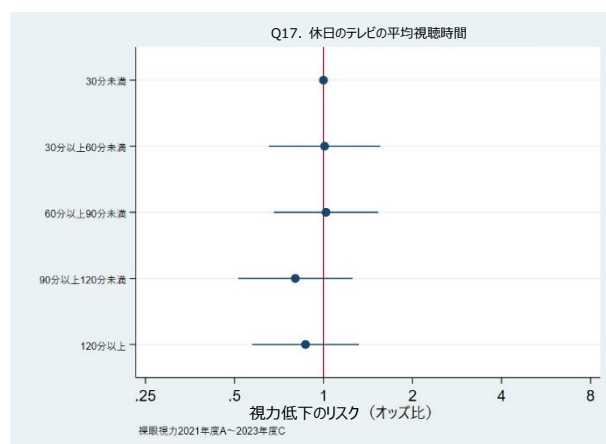


図 9-3-20. ～9-3-38. 視力低下（裸眼 A→C）の各設問のロジスティック回帰分析・男女別
（学年の変数で調整）

図 9-3-20.

Q1. 眼鏡またはコンタクトレンズの使用

(描画困難)

図 9-3-21.

Q2. オルソケラトロジーの装用（現在または半年以内）

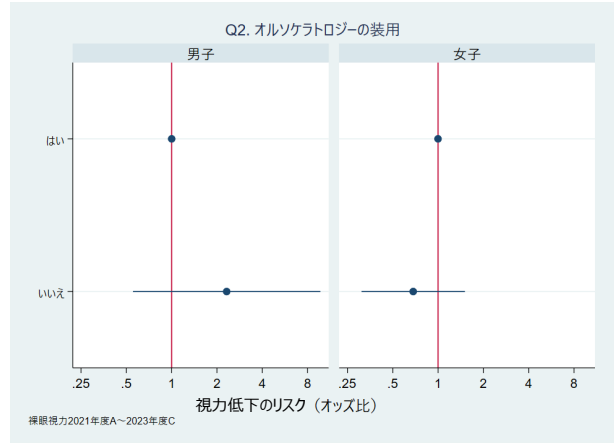


図 9-3-22

Q3. 両親の近視者の有無

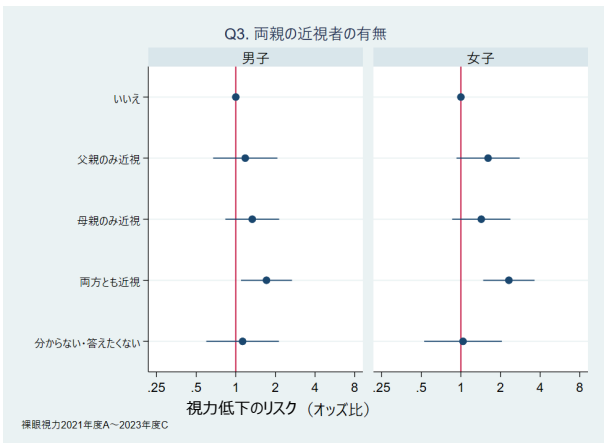


図 9-3-23.

Q4. 休み時間の屋外利用頻度

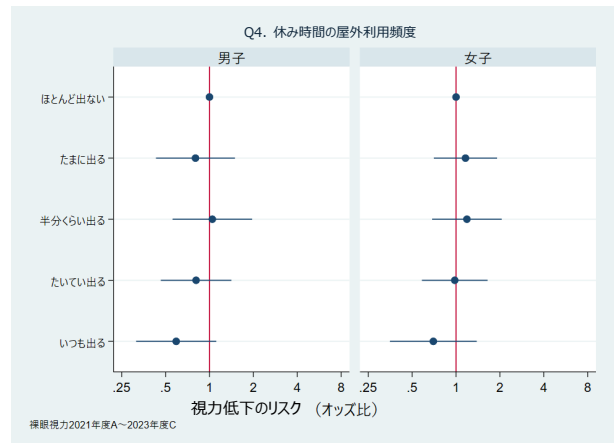


図 9-3-24.

Q5. 授業・休み時間以外の屋外利用の1日当たり平均時間

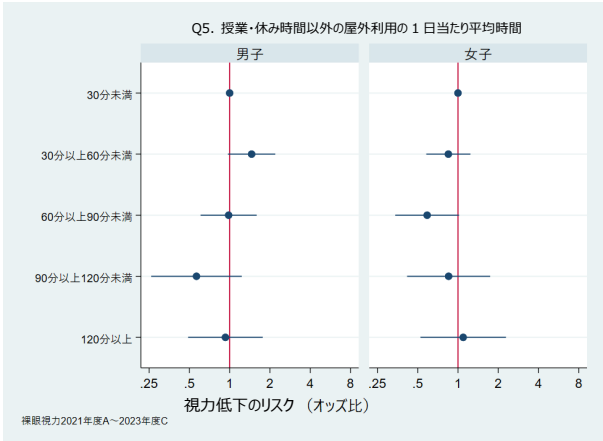


図 9-3-25.

Q6. 登下校の徒歩または自転車の往復時間

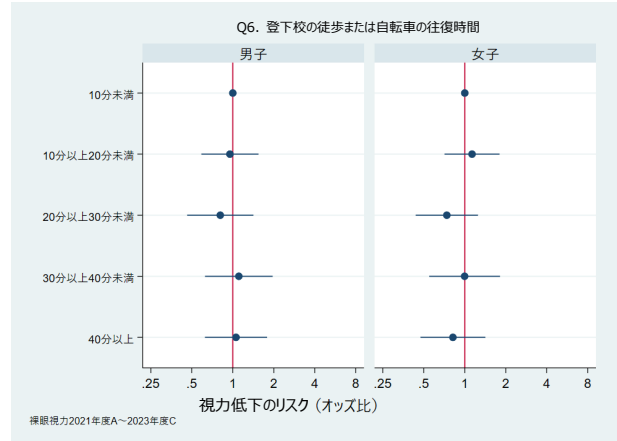


図 9-3-26.

Q7. 学校以外での勉強や読書の1日当たり平均時間

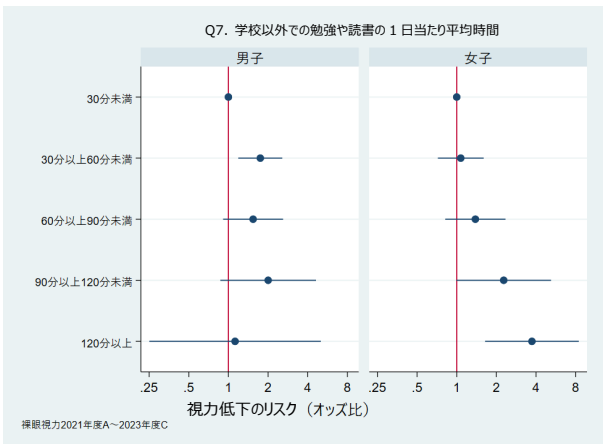


図 9-3-27.

Q8-1. 学校以外でのPCやタブレット（机に置いて使うタイプ）の1日当たり平均使用時間

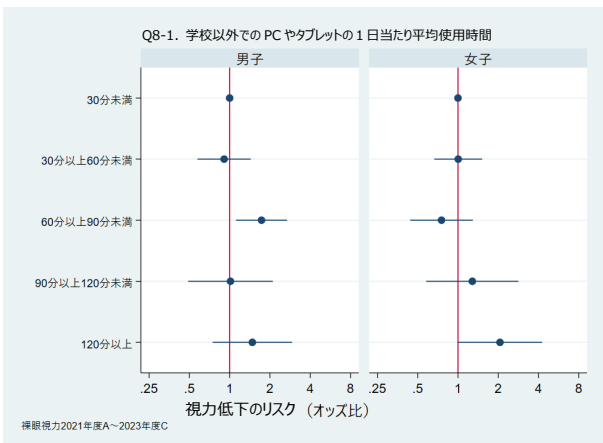


図 9-3-28.

Q8-2. PCやタブレット使用に関する目を休めるためのルールの有無

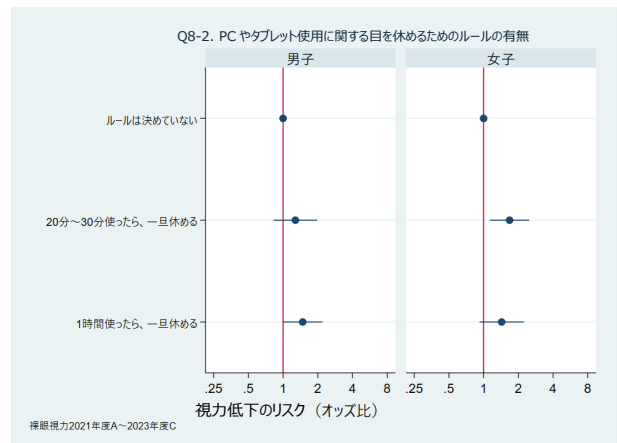


図 9-3-29.

Q9-1. 手元を見ながら楽しむタイプの機器の1日当たり平均使用時間

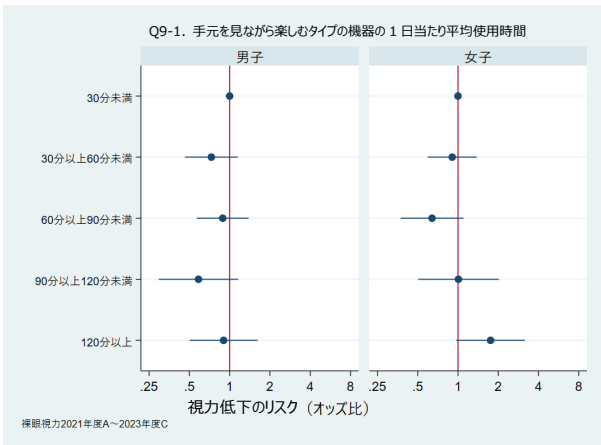


図 9-3-30.

Q9-2. スマートフォンやゲーム機の使用に関する目を休めるためのルールの有無

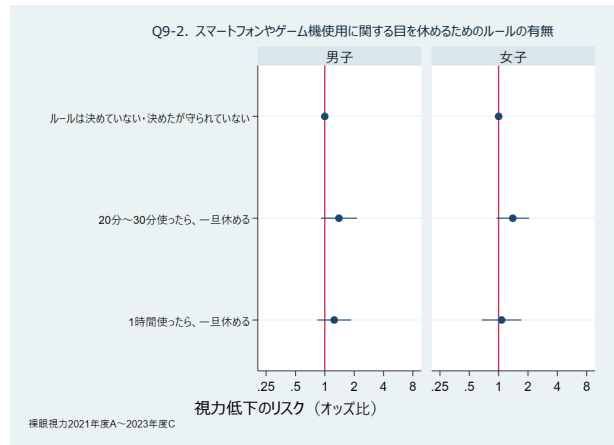


図 9-3-31.

Q10. テレビの1日当たり平均視聴時間

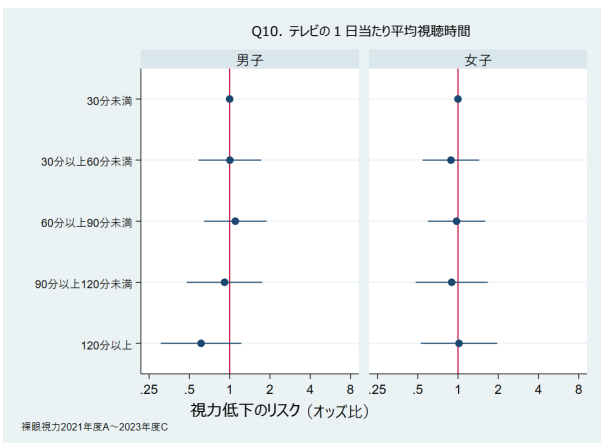


図 9-3-32.

Q11. 平均起床時間

(描画困難)

図 9-3-33.

Q12. 平均就寝時間

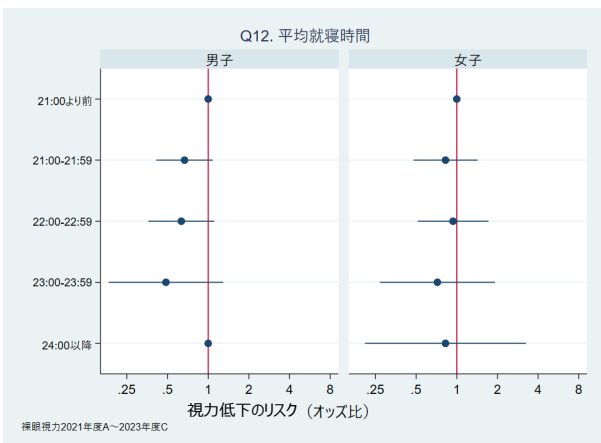


図 9-3-34.

Q13. 休日の屋外利用時間

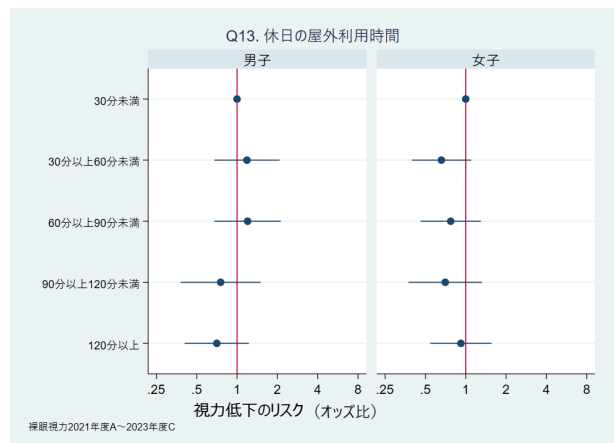


図 9-3-35.

Q14. 休日の勉強や読書の平均時間

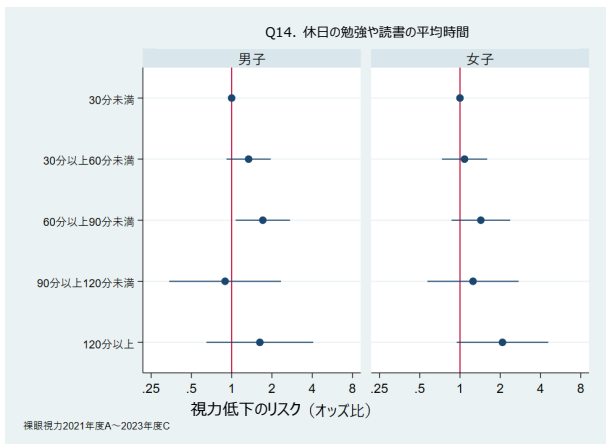


図 9-3-36.

Q15. 休日のPCやタブレット（机に置いて使うタイプ）の平均使用時間

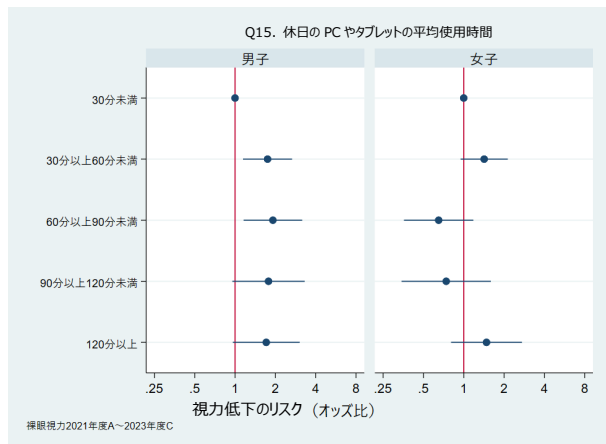


図 9-3-37.

Q16. 休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器の平均使用時間

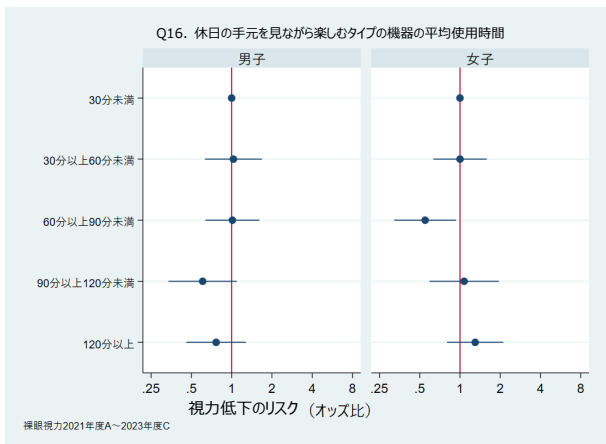


図 9-3-38.

Q17. 休日のテレビの平均視聴時間

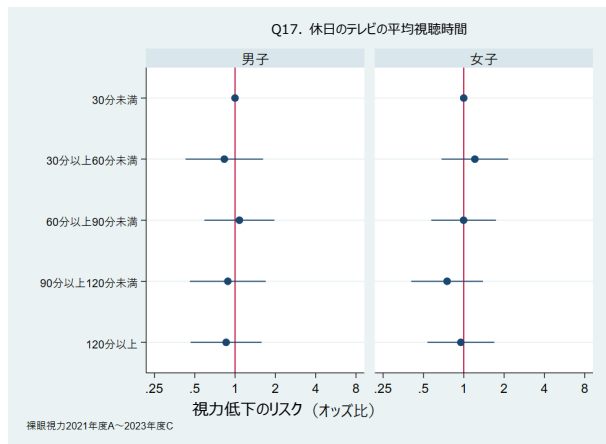


表 9-3-1. 視力低下（裸眼 A→C）の「Q1. 眼鏡またはコンタクトレンズの使用」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→C 該当者数
【全学年】						
使用していない	1.00				2495	311
眼鏡のみ使用	0.76	0.34	1.68	0.498	71	7
眼鏡及びコンタクトレンズを使用	6.27	0.39	101.75	0.197	2	1
コンタクトレンズのみ使用	3.29	0.29	36.87	0.334	3	1

視力低下（裸眼 A→C）の「Q1. 眼鏡またはコンタクトレンズの使用」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→C 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→C 該当者数
【全学年】												
使用していない	1.00				1379	154	1.00				1116	157
眼鏡のみ使用	1.21	0.47	3.16	0.690	38	5	0.38	0.09	1.60	0.187	33	2
眼鏡及びコンタクトレンズを使用					1	1					1	0
コンタクトレンズのみ使用					1	0					2	1

表 9-3-2. 視力低下（裸眼 A→C）の「Q2. オルソケラトロジーの装用（現在または半年以内）」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→C 該当者数
【全学年】						
はい	1.00				81	10
いいえ	1.02	0.52	2.00	0.954	2560	313

視力低下（裸眼 A→C）の「Q2. オルソケラトロジーの装用（現在または半年以内）」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→C 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→C 該当者数
【全学年】												
はい	1.00				39	2	1.00				42	8
いいえ	2.32	0.55	9.72	0.251	1417	157	0.69	0.31	1.51	0.351	1143	156

表 9-3-3. 視力低下（裸眼 A→C）の「Q3. 両親の近視者の有無」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数
【全学年】					
いいえ	1.00			841	79
父親のみ近視	1.36	0.92 2.03	0.124	353	44
母親のみ近視	1.36	0.96 1.93	0.083	539	67
両親とも近視	2.01	1.46 2.76	0.001	617	104
わからない ・答えたくない	1.01	0.63 1.62	0.961	269	28

視力低下（裸眼 A→C）の「Q3. 両親の近視者の有無」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数
【全学年】										
いいえ	1.00			469	42	1.00			372	37
父親のみ近視	1.15	0.65 2.04	0.629	194	20	1.63	0.94 2.85	0.083	159	24
母親のみ近視	1.29	0.80 2.07	0.300	312	36	1.45	0.87 2.42	0.154	227	31
両親とも近視	1.72	1.10 2.69	0.017	331	47	2.37	1.50 3.72	0.001	286	57
わからない ・答えたくない	1.10	0.58 2.09	0.762	145	15	0.95	0.47 1.94	0.896	124	13

表 9-3-4. 視力低下（裸眼 A→C）の「Q4. 休み時間の屋外利用頻度」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数
【全学年】					
ほとんど出ない	1.00			403	55
たまに出る	1.00	0.67 1.48	0.987	525	70
半分くらい出る	1.17	0.77 1.78	0.450	392	58
たいてい出る	0.93	0.63 1.36	0.704	840	99
いつも出る	0.67	0.42 1.06	0.087	445	39

視力低下（裸眼 A→C）の「Q4. 休み時間の屋外利用頻度」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数
【全学年】										
ほとんど出ない	1.00			165	22	1.00			238	33
たまに出る	0.77	0.41 1.45	0.425	238	26	1.16	0.70 1.94	0.556	287	44
半分くらい出る	1.07	0.57 2.01	0.831	195	27	1.23	0.70 2.15	0.476	197	31
たいてい出る	0.80	0.46 1.41	0.444	533	59	1.02	0.60 1.74	0.930	307	40
いつも出る	0.59	0.31 1.11	0.102	300	25	0.72	0.36 1.45	0.358	145	14

表 9-3-5. 視力低下（裸眼 A→C）の「Q5. 授業・休み時間以外の1日当たり屋外利用時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→C 該当者数
【全学年】						
30分未満	1.00				901	116
30分以上 60分未満	1.09	0.83	1.44	0.538	862	119
60分以上 90分未満	0.79	0.55	1.12	0.185	494	49
90分以上 120分未満	0.67	0.40	1.13	0.131	204	18
120分以上	0.93	0.58	1.50	0.767	199	24

視力低下（裸眼 A→C）の「Q5. 授業・休み時間以外の1日当たり屋外利用時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→C 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→C 該当者数
【全学年】												
30分未満	1.00				440	45	1.00				461	71
30分以上 60分未満	1.47	0.97	2.22	0.067	442	63	0.84	0.57	1.23	0.374	420	56
60分以上 90分未満	1.00	0.61	1.62	0.990	308	31	0.60	0.35	1.04	0.070	186	18
90分以上 120分未満	0.57	0.26	1.24	0.153	131	8	0.86	0.42	1.75	0.672	73	10
120分以上	0.92	0.48	1.76	0.808	142	14	1.10	0.53	2.31	0.792	57	10

表 9-3-6. 視力低下（裸眼 A→C）の「Q6. 登下校の徒歩または自転車の往復時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→C 該当者数
【全学年】						
10分以上	1.00				501	64
10分以上 20分未満	1.01	0.72	1.42	0.944	786	103
20分以上 30分未満	0.77	0.53	1.14	0.193	537	55
30分以上 40分未満	1.06	0.70	1.60	0.795	335	44
40分以上	0.92	0.63	1.35	0.678	496	59

視力低下（裸眼 A→C）の「Q6. 登下校の徒歩または自転車の往復時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→C 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→C 該当者数
【全学年】												
10分以上	1.00				268	30	1.00				233	34
10分以上 20分未満	0.96	0.59	1.56	0.858	448	48	1.07	0.67	1.72	0.766	338	55
20分以上 30分未満	0.82	0.47	1.44	0.490	271	25	0.74	0.44	1.25	0.259	266	30
30分以上 40分未満	1.12	0.63	1.99	0.709	197	24	1.00	0.55	1.82	0.995	138	20
40分以上	1.03	0.61	1.76	0.903	282	33	0.82	0.47	1.42	0.472	214	26

表 9-3-7. 視力低下（裸眼 A→C）の「Q7. 学校以外での勉強や読書の1日当たり平均時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→C 該当者数
【全学年】						
30分未満	1.00				969	92
30分以上 60分未満	1.43	1.08	1.89	0.013	1152	148
60分以上 90分未満	1.52	1.04	2.21	0.029	392	53
90分以上 120分未満	2.22	1.23	4.00	0.008	93	17
120分以上	2.82	1.42	5.61	0.003	56	13

視力低下（裸眼 A→C）の「Q7. 学校以外での勉強や読書の1日当たり平均時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→C 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→C 該当者数
【全学年】												
30分未満	1.00				576	46	1.00				393	46
30分以上 60分未満	1.80	1.22	2.66	0.003	602	79	1.11	0.74	1.66	0.615	550	69
60分以上 90分未満	1.58	0.93	2.68	0.093	214	25	1.43	0.84	2.44	0.188	178	28
90分以上 120分未満	2.06	0.89	4.78	0.091	55	8	2.36	1.03	5.42	0.043	38	9
120分以上	1.14	0.25	5.14	0.864	23	2	3.83	1.66	8.86	0.002	33	11

表 9-3-8. 視力低下（裸眼 A→C）の「Q8-1. 学校以外での PC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の1日当たり平均使用時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→C 該当者数
【全学年】						
30分未満	1.00				1461	170
30分以上 60分未満	0.96	0.71	1.31	0.817	564	64
60分以上 90分未満	1.22	0.87	1.71	0.251	372	51
90分以上 120分未満	1.13	0.66	1.94	0.647	137	17
120分以上	1.72	1.05	2.83	0.031	124	22

視力低下（裸眼 A→C）の「Q8-1. 学校以外での PC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の1日当たり平均使用時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→C 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→C 該当者数
【全学年】												
30分未満	1.00				802	80	1.00				659	90
30分以上 60分未満	0.88	0.55	1.40	0.595	295	27	1.03	0.68	1.56	0.891	269	37
60分以上 90分未満	1.75	1.12	2.72	0.014	205	33	0.77	0.45	1.32	0.343	167	18
90分以上 120分未満	1.03	0.50	2.14	0.935	89	9	1.30	0.59	2.88	0.519	48	8
120分以上	1.51	0.76	2.99	0.240	78	11	2.11	1.02	4.35	0.045	46	11

表 9-3-9. 視力低下（裸眼 A→C）の「Q8-2. PC やタブレット使用に関する目を休めるためのルールの有無」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→C 該当者数
【全学年】						
ルールは決めていない	1.00				1566	166
20分-30分使ったら いったん休める	1.53	1.14	2.04	0.005	554	81
1時間使ったら いったん休める	1.47	1.10	1.98	0.010	523	75

視力低下（裸眼 A→C）の「Q8-2. PC やタブレット使用に関する目を休めるためのルールの有無」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→C 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→C 該当者数
【全学年】												
ルールは決めていない	1.00				852	82	1.00				714	84
20分-30分使たら いったん休める	1.30	0.84	2.02	0.236	283	33	1.73	1.17	2.57	0.006	271	48
1時間使たら いったん休める	1.45	0.97	2.16	0.067	319	43	1.48	0.95	2.30	0.086	204	32

表 9-3-10. 視力低下（裸眼 A→C）の「Q9-1. 手元を見ながら楽しむタイプの機器の1日当たり平均使用時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→C 該当者数
【全学年】						
30分未満	1.00				1037	136
30分以上 60分未満	0.79	0.58	1.08	0.143	632	70
60分以上 90分未満	0.79	0.56	1.12	0.182	525	56
90分以上 120分未満	0.74	0.46	1.21	0.235	218	22
120分以上	1.16	0.76	1.77	0.481	245	38

視力低下（裸眼 A→C）の「Q9-1. 手元を見ながら楽しむタイプの機器の1日当たり平均使用時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→C 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→C 該当者数
【全学年】												
30分未満	1.00				508	62	1.00				529	74
30分以上 60分未満	0.67	0.42	1.07	0.094	340	32	0.91	0.59	1.39	0.652	292	38
60分以上 90分未満	0.86	0.55	1.35	0.522	326	37	0.65	0.38	1.12	0.118	199	19
90分以上 120分未満	0.57	0.28	1.13	0.106	140	11	1.01	0.50	2.02	0.981	78	11
120分以上	0.87	0.48	1.57	0.649	153	18	1.67	0.92	3.05	0.095	92	20

表 9-3-11. 視力低下（裸眼 A→C）の「Q9-2. スマートフォンやゲーム機の使用に関する目を休めるためのルールの有無」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→C 該当者数
【全学年】						
ルールは決めていない	1.00				1513	168
20分-30分使ったら いったん休める	1.44	1.08	1.92	0.012	576	85
1時間使ったら いったん休める	1.18	0.87	1.59	0.295	550	68

視力低下（裸眼 A→C）の「Q9-2. スマートフォンやゲーム機の使用に関する目を休めるためのルールの有無」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→C 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→C 該当者数
【全学年】												
ルールは決めていない	1.00				829	81	1.00				684	87
20分-30分使たら いったん休める	1.44	0.94	2.21	0.092	282	36	1.43	0.97	2.10	0.071	294	49
1時間使たら いったん休める	1.24	0.83	1.86	0.297	348	41	1.10	0.69	1.75	0.700	202	27

表 9-3-12. 視力低下（裸眼 A→C）の「Q10. テレビの1日当たり平均視聴時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→C 該当者数
【全学年】						
30分未満	1.00				390	51
30分以上 60分未満	0.96	0.67	1.39	0.845	845	103
60分以上 90分未満	1.08	0.75	1.56	0.673	776	102
90分以上 120分未満	0.96	0.61	1.51	0.863	335	39
120分以上	0.78	0.49	1.27	0.321	316	31

視力低下（裸眼 A→C）の「Q10. テレビの1日当たり平均視聴時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→C 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→C 該当者数
【全学年】												
30分未満	1.00				184	21	1.00				206	30
30分以上 60分未満	0.97	0.56	1.67	0.914	458	52	0.95	0.58	1.57	0.848	387	51
60分以上 90分未満	1.11	0.65	1.90	0.707	436	54	1.04	0.63	1.73	0.866	340	48
90分以上 120分未満	0.94	0.49	1.80	0.843	190	20	0.96	0.51	1.81	0.911	145	19
120分以上	0.61	0.30	1.22	0.164	205	15	1.07	0.55	2.09	0.832	111	16

表 9-3-13. 視力低下（裸眼 A→C）の「Q11. 平均起床時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数
【全学年】					
5:00 より前	1.00			12	2
5:00-5:59	0.47	0.10 2.32	0.355	276	24
6:00-6:59	0.74	0.16 3.43	0.696	1990	253
7:00-7:59	0.70	0.15 3.32	0.649	400	48
8:00 以降	1.00			3	0

視力低下（裸眼 A→C）の「Q11. 平均起床時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数
【全学年】										
5:00 より前	1.00			7	1	1.00			5	1
5:00-5:59	0.45	0.05 4.07	0.474	175	13	0.51	0.05 5.09	0.568	101	11
6:00-6:59	0.79	0.09 6.72	0.828	1052	123	0.70	0.08 6.49	0.756	938	130
7:00-7:59	0.69	0.08 6.07	0.739	244	25	0.74	0.08 7.03	0.791	156	23
8:00 以降	1.00			2	0				1	0

※n 数が少なくオッズ比の算出が不可能であった項目があり、空欄とした。以降の設定も同様である。

表 9-3-14. 視力低下（裸眼 A→C）の「Q12. 平均就寝時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数
【全学年】					
21:00 より前	1.00			310	45
21:00-21:59	0.70	0.49 1.01	0.054	1450	169
22:00-22:59	0.72	0.47 1.09	0.117	753	95
23:00-23:59	0.54	0.27 1.08	0.081	126	13
24:00 以降	0.42	0.12 1.49	0.179	34	3

視力低下（裸眼 A→C）の「Q12. 平均就寝時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数
【全学年】										
21:00 より前	1.00			179	26	1.00			131	19
21:00-21:59	0.64	0.40 1.04	0.074	803	85	0.78	0.45 1.36	0.387	647	84
22:00-22:59	0.61	0.34 1.08	0.091	412	44	0.88	0.48 1.62	0.678	341	51
23:00-23:59	0.46	0.17 1.23	0.123	69	6	0.67	0.25 1.81	0.429	57	7
24:00 以降	1.00			12	0	0.75	0.19 3.02	0.689	22	3

表 9-3-15. 視力低下（裸眼 A→C）の「Q13. 休日の屋外利用時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数
【全学年】					
30分未満	1.00			367	53
30分以上 60分未満	0.92	0.63 1.35	0.686	647	81
60分以上 90分未満	1.00	0.67 1.47	0.985	578	77
90分以上 120分未満	0.77	0.48 1.24	0.284	325	34
120分以上	0.80	0.54 1.17	0.252	733	79

視力低下（裸眼 A→C）の「Q13. 休日の屋外利用時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数
【全学年】										
30分未満	1.00			179	21	1.00			188	32
30分以上 60分未満	1.26	0.71 2.24	0.423	314	42	0.71	0.42 1.20	0.199	333	39
60分以上 90分未満	1.24	0.69 2.23	0.467	291	39	0.84	0.49 1.42	0.516	287	38
90分以上 120分未満	0.80	0.40 1.62	0.539	179	16	0.77	0.40 1.46	0.419	146	18
120分以上	0.73	0.42 1.28	0.277	499	43	1.01	0.59 1.72	0.977	234	36

表 9-3-16. 視力低下（裸眼 A→C）の「Q14. 休日の勉強や読書の平均時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数
【全学年】					
30分未満	1.00			1101	114
30分以上 60分未満	1.23	0.93 1.62	0.145	979	122
60分以上 90分未満	1.61	1.14 2.28	0.007	384	60
90分以上 120分未満	1.12	0.61 2.05	0.716	119	14
120分以上	1.92	1.06 3.49	0.032	85	16

視力低下（裸眼 A→C）の「Q14. 休日の勉強や読書の平均時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数
【全学年】										
30分未満	1.00			647	59	1.00			454	55
30分以上 60分未満	1.36	0.92 1.99	0.119	507	60	1.11	0.75 1.64	0.612	472	62
60分以上 90分未満	1.74	1.09 2.79	0.021	219	32	1.47	0.89 2.45	0.136	165	28
90分以上 120分未満	0.90	0.35 2.37	0.839	61	5	1.26	0.57 2.79	0.562	58	9
120分以上	1.64	0.65 4.14	0.292	43	6	2.08	0.94 4.63	0.072	42	10

表 9-3-17. 視力低下（裸眼 A→C）の「Q15. 休日の PC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の平均使用時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→C 該当者数
【全学年】						
30 分未満	1.00				1407	147
30 分以上 60 分未満	1.58	1.18	2.12	0.002	534	82
60 分以上 90 分未満	1.09	0.74	1.61	0.658	319	38
90 分以上 120 分未満	1.20	0.74	1.93	0.465	182	22
120 分以上	1.59	1.05	2.41	0.029	210	32

視力低下（裸眼 A→C）の「Q15. 休日の PC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の平均使用時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→C 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→C 該当者数
【全学年】												
30 分未満	1.00				773	63	1.00				634	84
30 分以上 60 分未満	1.75	1.15	2.67	0.009	298	40	1.45	0.97	2.18	0.073	236	42
60 分以上 90 分未満	1.73	1.03	2.91	0.037	165	24	0.67	0.37	1.21	0.181	154	14
90 分以上 120 分未満	1.75	0.94	3.27	0.077	102	14	0.77	0.36	1.66	0.499	80	8
120 分以上	1.72	0.97	3.07	0.064	128	17	1.51	0.82	2.77	0.189	82	15

表 9-3-18. 視力低下（裸眼 A→C）の「Q16. 休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器の平均使用時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→C 該当者数
【全学年】						
30 分未満	1.00				804	104
30 分以上 60 分未満	1.02	0.73	1.43	0.910	482	64
60 分以上 90 分未満	0.76	0.53	1.07	0.119	560	59
90 分以上 120 分未満	0.78	0.51	1.19	0.251	332	34
120 分以上	0.95	0.67	1.36	0.792	482	62

視力低下（裸眼 A→C）の「Q16. 休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器の平均使用時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→C 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→C 該当者数
【全学年】												
30 分未満	1.00				394	46	1.00				410	58
30 分以上 60 分未満	1.03	0.63	1.69	0.906	247	30	1.00	0.63	1.59	0.992	235	34
60 分以上 90 分未満	0.94	0.59	1.52	0.814	313	38	0.56	0.33	0.95	0.031	247	21
90 分以上 120 分未満	0.60	0.33	1.09	0.094	222	17	1.08	0.59	1.97	0.799	110	17
120 分以上	0.75	0.45	1.25	0.269	291	28	1.26	0.77	2.06	0.358	191	34

表 9-3-19. 視力低下（裸眼 A→C）の「Q17. 休日のテレビの平均視聴時間」の回答別のロジスティック
回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数
【全学年】					
30 分未満	1.00			291	38
30 分以上 60 分未満	1.03	0.67 1.60	0.885	484	63
60 分以上 90 分未満	1.04	0.69 1.57	0.848	710	93
90 分以上 120 分未満	0.84	0.54 1.32	0.459	498	53
120 分以上	0.92	0.60 1.40	0.699	695	79

視力低下（裸眼 A→C）の「Q17. 休日のテレビの平均視聴時間」の回答別のロジスティック
回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→C 該当者数
【全学年】										
30 分未満	1.00			137	16	1.00			154	22
30 分以上 60 分未満	0.83	0.43 1.62	0.591	254	25	1.23	0.69 2.21	0.485	230	38
60 分以上 90 分未満	1.03	0.56 1.89	0.922	395	49	1.04	0.59 1.83	0.901	315	44
90 分以上 120 分未満	0.88	0.46 1.70	0.710	269	28	0.80	0.43 1.50	0.481	229	25
120 分以上	0.85	0.46 1.57	0.613	424	43	0.99	0.55 1.78	0.979	271	36

9-4. 視力低下（裸眼 A→D）をアウトカムとした、アンケート各設問のロジスティック回帰分析

図 9-4-1.~9-4-19. 視力低下（裸眼 A→D）の各設問のロジスティック回帰分析・男女計（学年の変数で調整）

図 9-4-1.

Q1. 眼鏡またはコンタクトレンズの使用

図 9-4-2.

Q2. オルソケラトロジーの装用（現在または半年以内）

(描画困難)

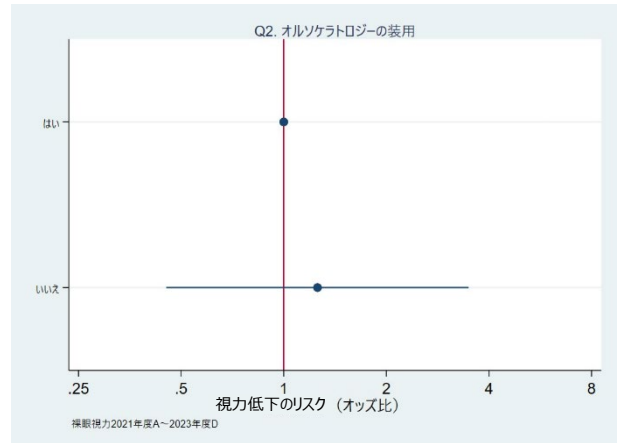


図 9-4-3.

Q3. 両親の近視者の有無

図 9-4-4.

Q4. 休み時間の屋外利用頻度

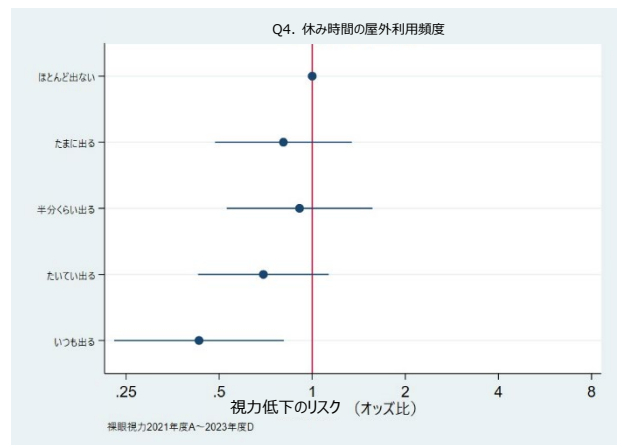
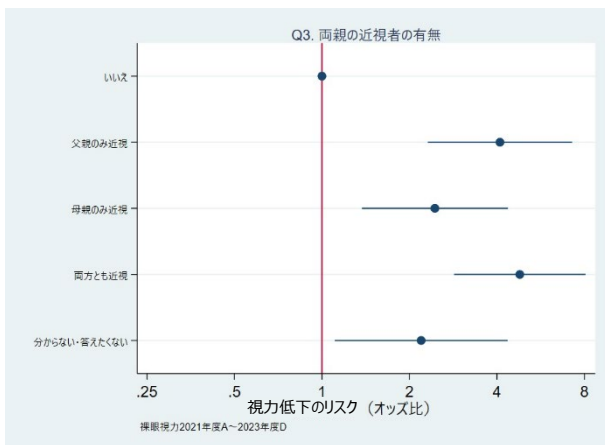


図 9-4-5.

Q5. 授業・休み時間以外の屋外利用の1日当たり平均時間

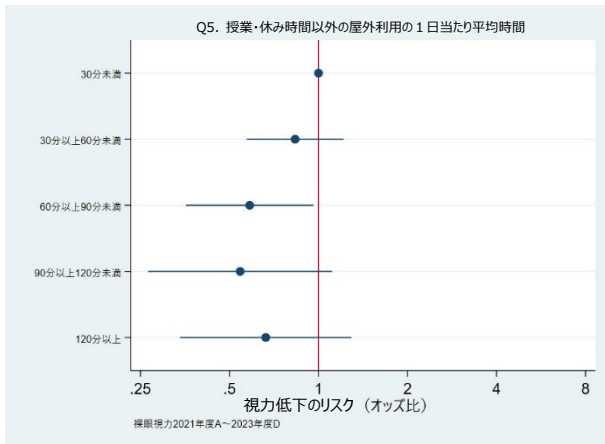


図 9-4-6.

Q6. 登下校の徒歩または自転車の往復時間

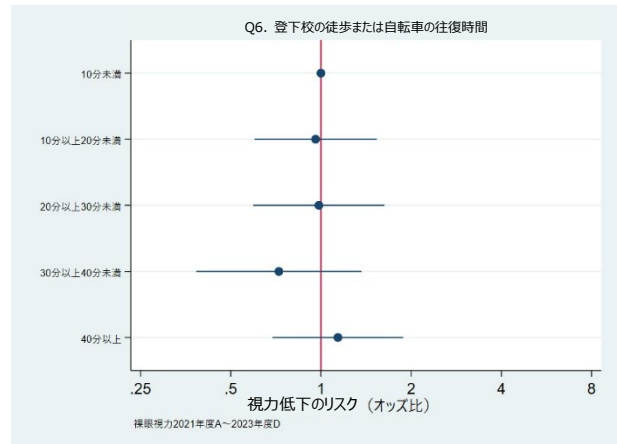


図 9-4-7.

Q7. 学校以外での勉強や読書の1日当たり平均時間

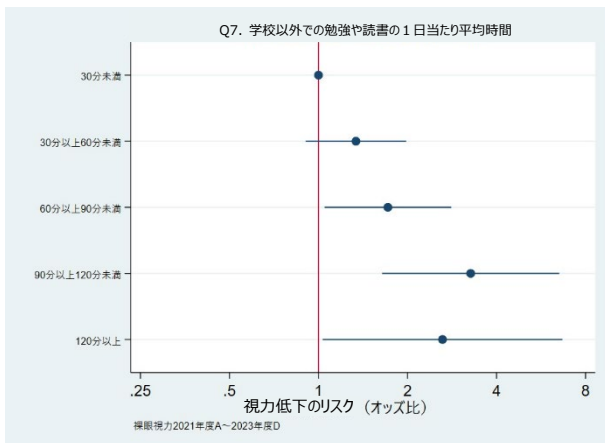


図 9-4-8.

Q8-1. 学校以外でのPC やタブレット (机に置いて使うタイプ) の1日当たり平均使用時間

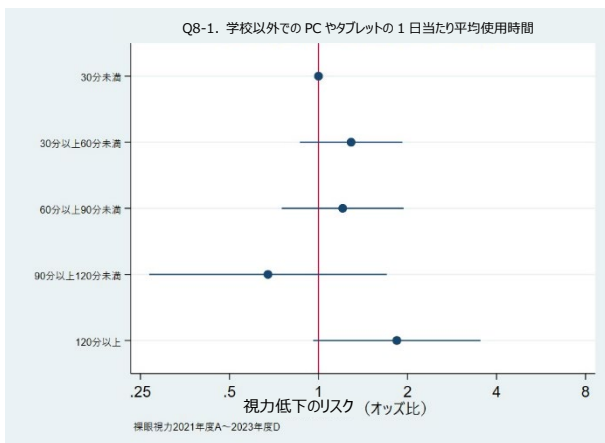
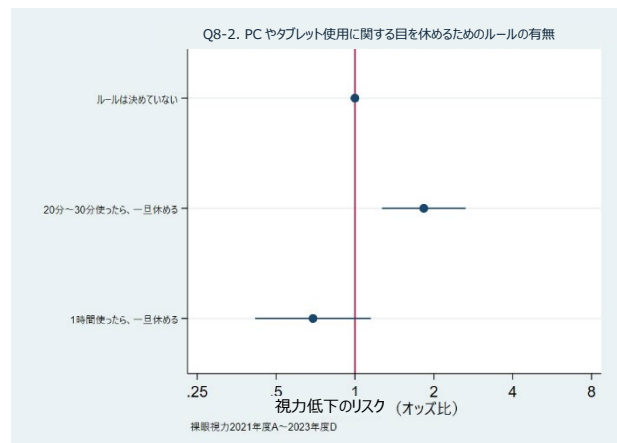


図 9-4-9.

Q8-2. PC やタブレット使用に関する目を休めるためのルールの有無



9-4-10.

Q9-1. 手元を見ながら楽しむタイプの機器の1日あたり平均使用時間の1日あたり平均使用時間

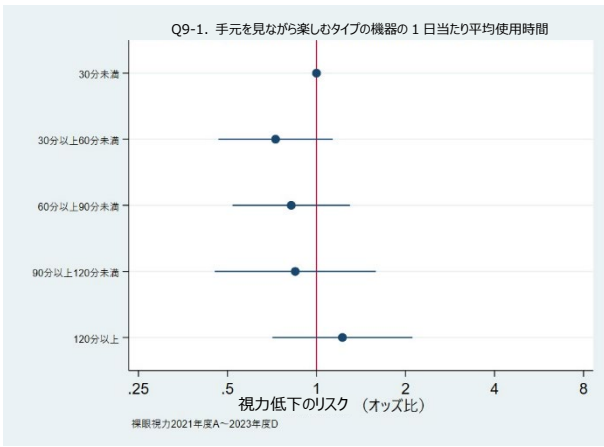


図 9-4-11.

Q9-2. スマートフォンやゲーム機使用に関する目を休めるためのルールの有無

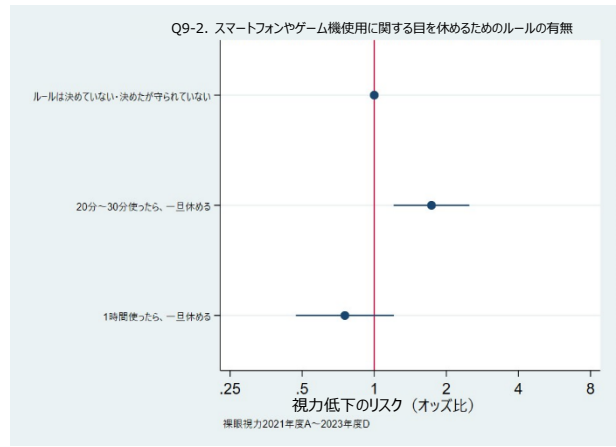


図 9-4-12.

Q10. テレビの1日あたり平均視聴時間

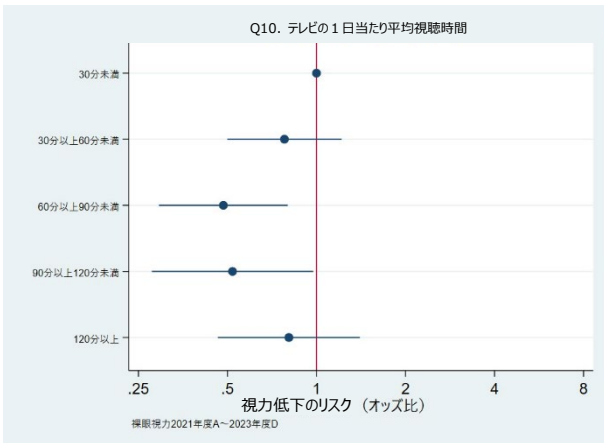


図 9-4-13.

Q11. 平均起床時間

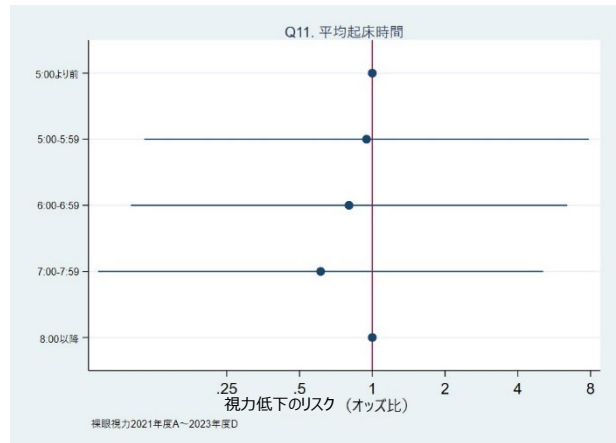


図 9-4-14.

Q12. 平均就寝時間

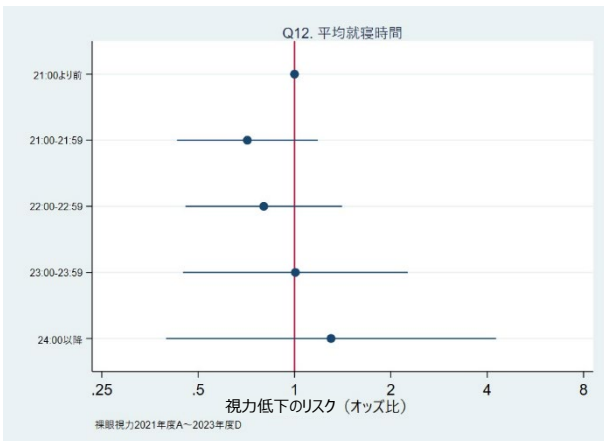


図 9-4-15.

Q13. 休日の屋外利用時間

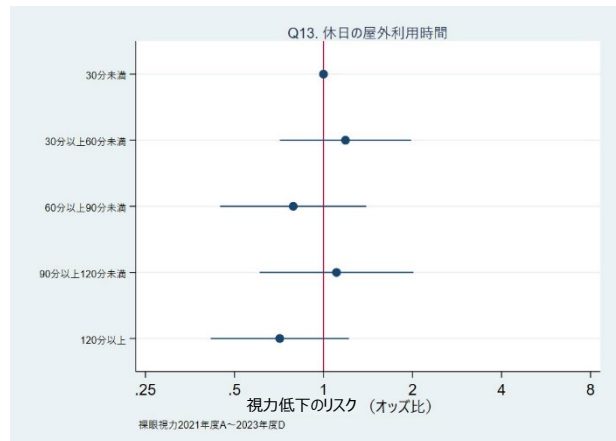


図 9-4-16.

Q14. 休日の勉強や読書の平均時間

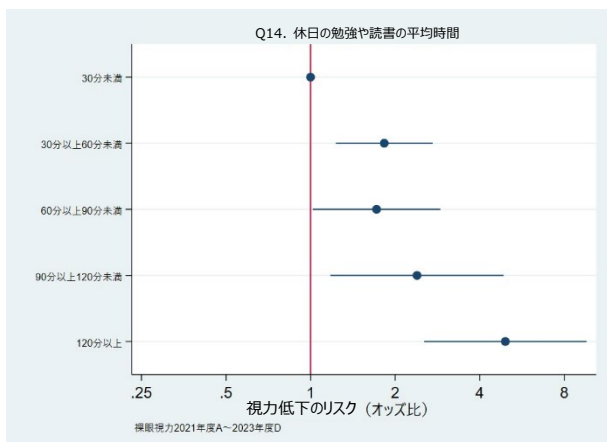


図 9-4-17.

Q15. 休日のPCやタブレット（机に置いて使うタイプ）の平均使用時間

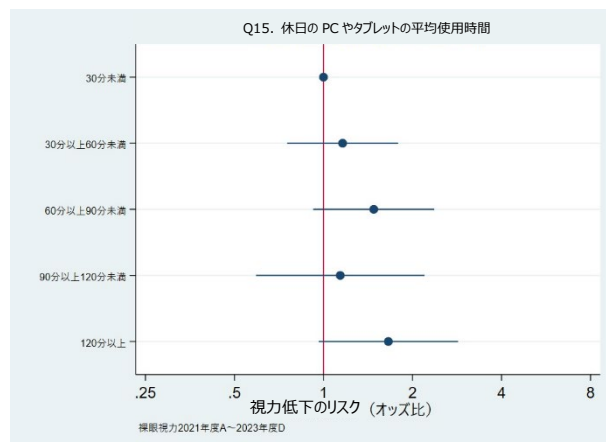


図 9-4-18.

Q16. 休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器の平均使用時間

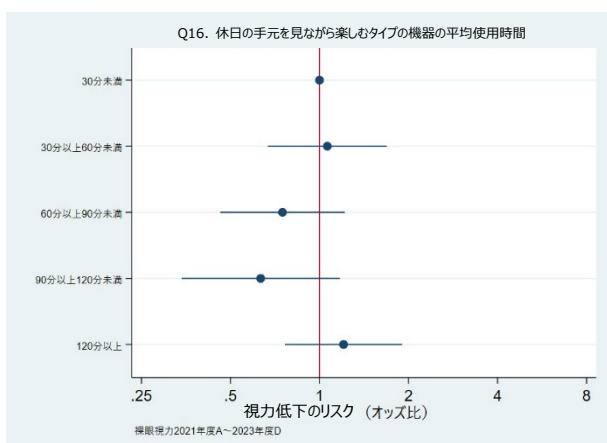


図 9-4-19.

Q17. 休日のテレビの平均視聴時間

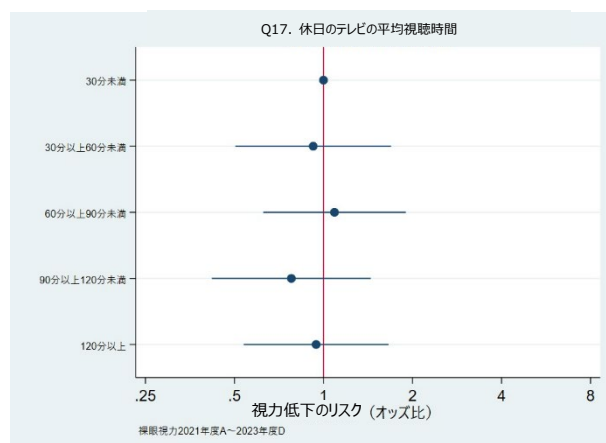


図 9-4-20. ～9-4-38. 視力低下（裸眼 A→D）の各設問のロジスティック回帰分析・男女別
（学年の変数で調整）

図 9-4-20.

Q1. 眼鏡またはコンタクトレンズの使用

(描画困難)

図 9-4-21.

Q2. オルソケラトロジーの装用（現在または半年以内）

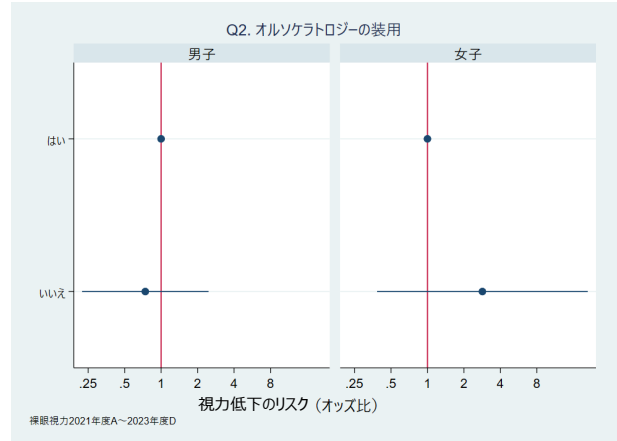


図 9-4-22.

Q3. 両親の近視者の有無

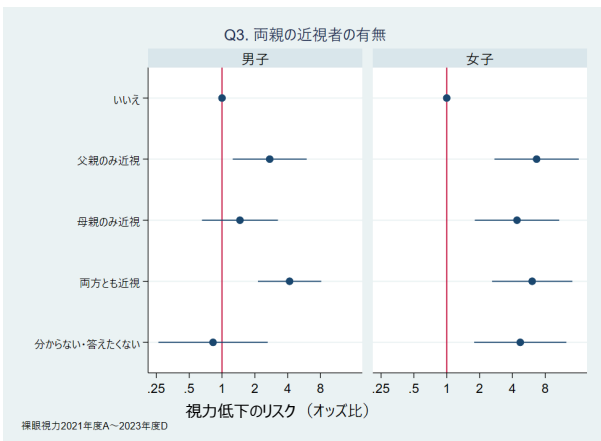


図 9-4-23.

Q4. 休み時間の屋外利用頻度

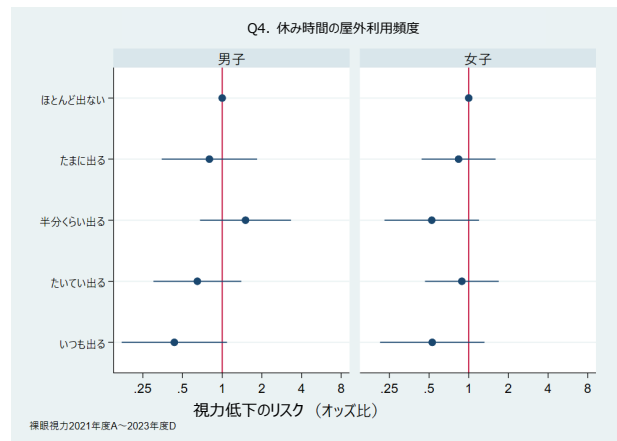


図 9-4-24.

Q5. 授業・休み時間以外の屋外利用の1日当たり平均時間

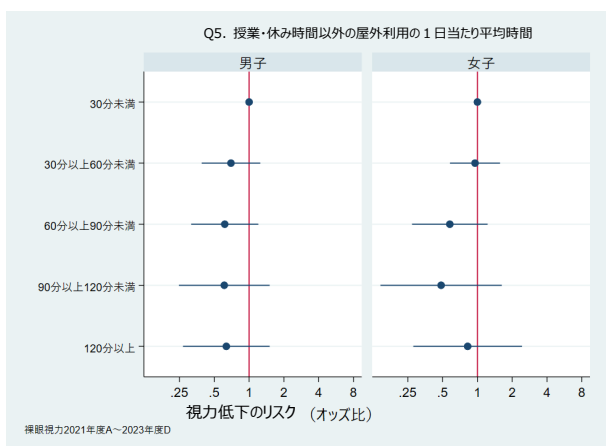


図 9-4-25.

Q6. 登下校の徒歩または自転車の往復時間

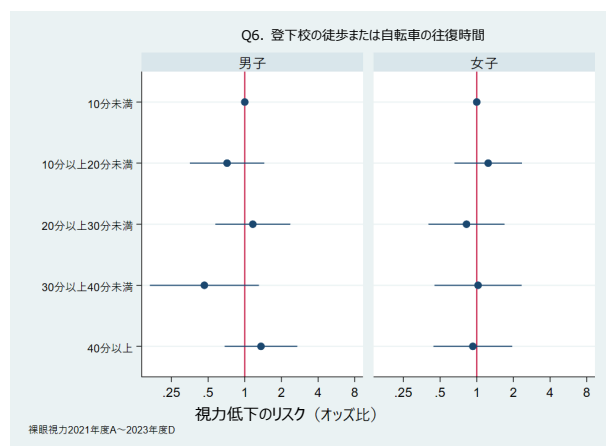


図 9-4-26.

Q7. 学校以外での勉強や読書の1日当たり平均時間

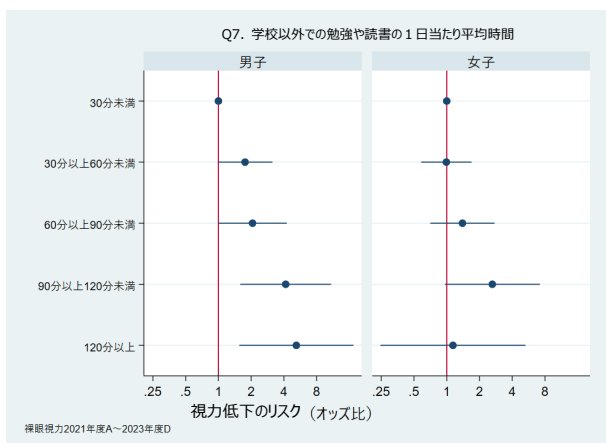


図 9-4-27.

Q8-1. 学校以外でのPCやタブレット（机に置いて使うタイプ）の1日当たり平均使用時間

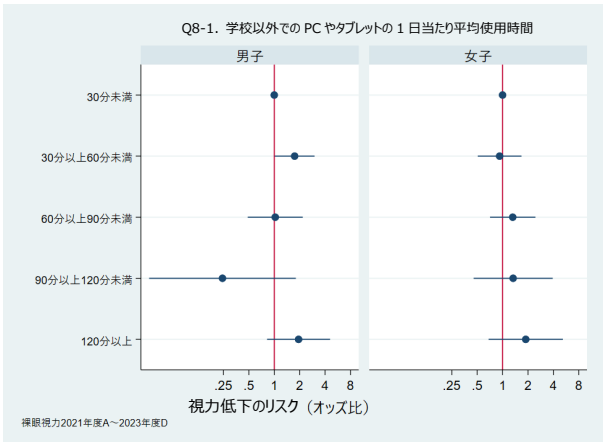


図 9-4-28.

Q8-2. PCやタブレット使用に関する目を休めるためのルールの有無

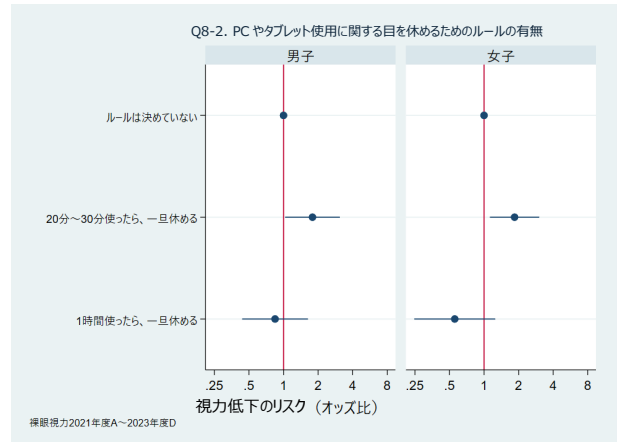


図 9-4-29.

Q9-1. 手元を見ながら楽しむタイプの機器の1日当たり平均使用時間

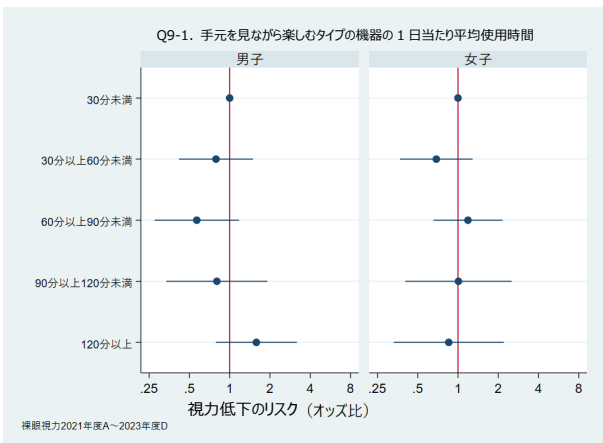


図 9-4-30.

Q9-2. スマートフォンやゲーム機使用に関する目を休めるためのルールの有無

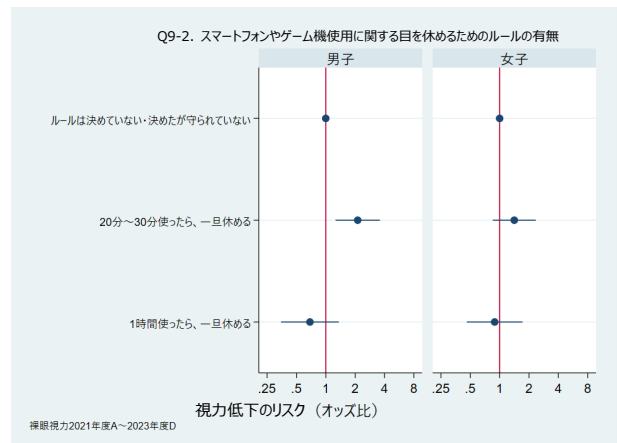


図 9-4-31.

Q10. テレビの1日当たり平均視聴時間

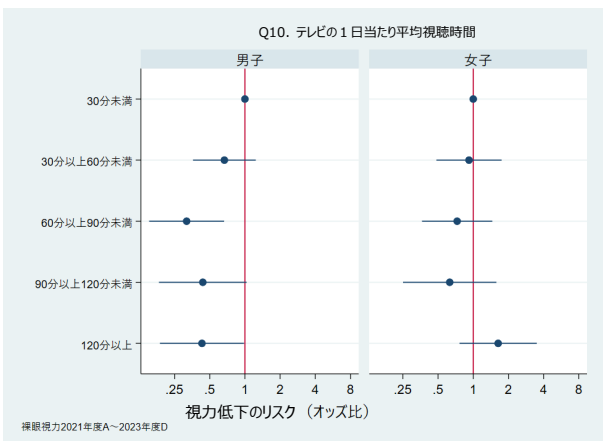


図 9-4-32.

Q11. 平均起床時間

(描画困難)

図 9-4-33.

Q12. 平均就寝時間

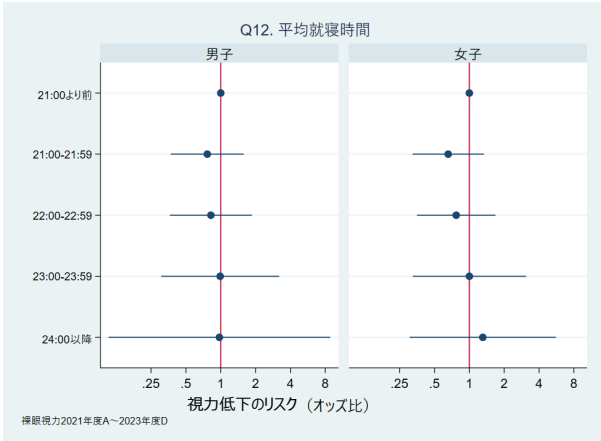


図 9-4-34.

Q13. 休日の屋外利用時間

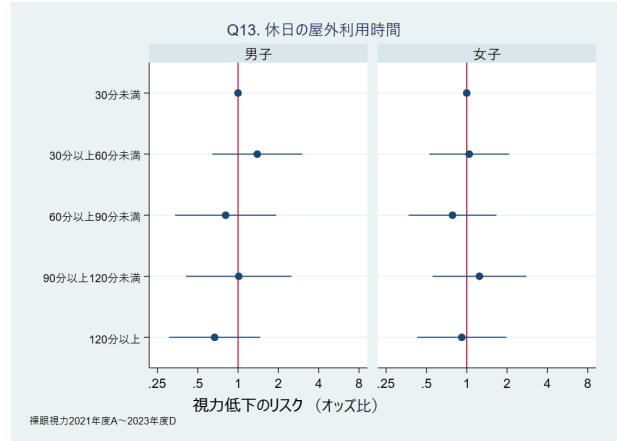


図 9-4-35.

Q14. 休日の勉強や読書の平均時間

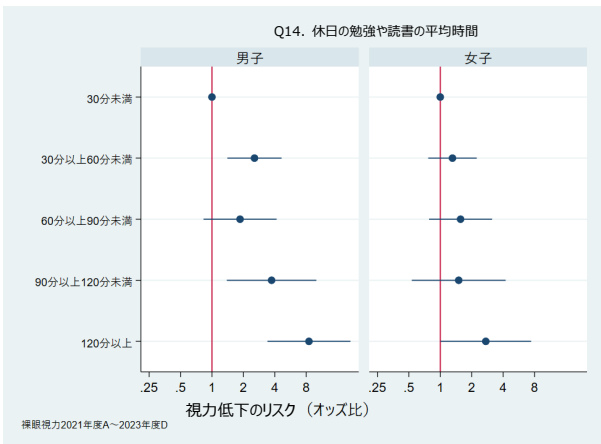


図 9-4-36.

Q15. 休日のPCやタブレット（机に置いて使うタイプ）の平均使用時間

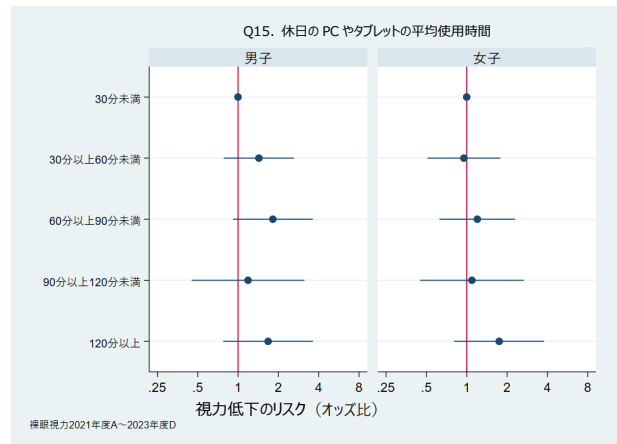


図 9-4-37.

Q16. 休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器の平均使用時間

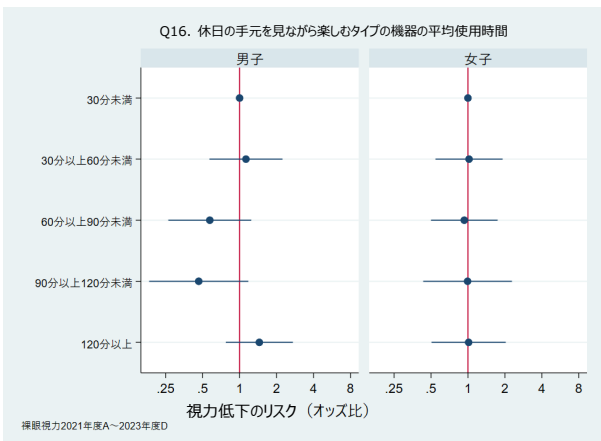


図 9-4-38.

Q17. 休日のテレビの平均視聴時間

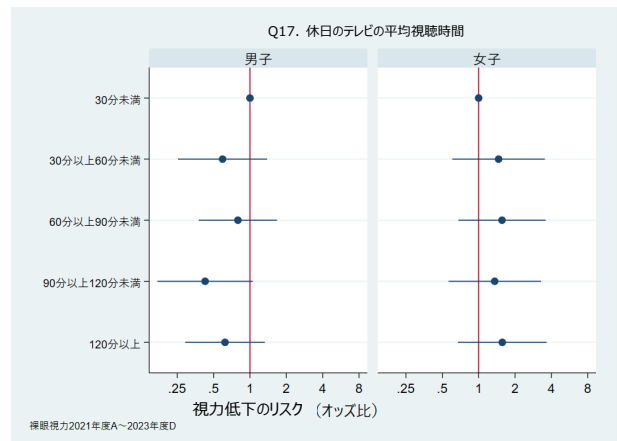


表 9-4-1. 視力低下（裸眼 A→D）の「Q1. 眼鏡またはコンタクトレンズの使用」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数
【全学年】					
使用していない	1.00			2334	150
眼鏡のみ使用	1.61	0.72 3.60	0.242	71	7
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				1	0
コンタクトレンズのみ使用				2	0

視力低下（裸眼 A→D）の「Q1. 眼鏡またはコンタクトレンズの使用」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数
【全学年】										
使用していない	1.00			1294	69	1.00			1040	81
眼鏡のみ使用	2.25	0.77 6.56	0.137	37	4	1.19	0.35 3.99	0.782	34	3
眼鏡及びコンタクトレンズを使用				0	0				1	0
コンタクトレンズのみ使用				1	0				1	0

表 9-4-2. 視力低下（裸眼 A→D）の「Q2. オルソケラトロジーの装用（現在または半年以内）」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数
【全学年】					
はい	1.00			75	4
いいえ	1.24	0.45 3.46	0.676	2403	156

視力低下（裸眼 A→D）の「Q2. オルソケラトロジーの装用（現在または半年以内）」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数
【全学年】										
はい	1.00			40	3	1.00			35	1
いいえ	0.74	0.22 2.47	0.626	1333	73	2.78	0.38 20.63	0.317	1070	83

表 9-4-3. 視力低下（裸眼 A→D）の「Q3. 両親の近視者の有無」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数
【全学年】					
いいえ	1.00			782	20
父親のみ近視	4.18	2.33	7.51 0.001	342	33
母親のみ近視	2.56	1.42	4.60 0.002	502	30
両親とも近視	5.03	2.96	8.56 0.001	574	61
わからない ・答えたくない	2.14	1.05	4.34 0.036	257	16

視力低下（裸眼 A→D）の「Q3. 両親の近視者の有無」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数
【全学年】										
いいえ	1.00			440	13	1.00			342	7
父親のみ近視	3.07	1.39	6.81 0.006	188	14	6.25	2.55	15.33 0.001	154	19
母親のみ近視	1.57	0.69	3.56 0.277	288	12	4.33	1.78	10.57 0.001	214	18
両親とも近視	4.59	2.31	9.14 0.001	317	33	6.02	2.58	14.05 0.001	257	28
わからない ・答えたくない	0.86	0.27	2.76 0.797	134	4	4.56	1.69	12.32 0.003	123	12

表 9-4-4. 視力低下（裸眼 A→D）の「Q4. 休み時間の屋外利用頻度」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数
【全学年】					
ほとんど出ない	1.00			382	34
たまに出る	0.85	0.51	1.44 0.552	489	34
半分くらい出る	0.97	0.56	1.70 0.925	362	28
たいてい出る	0.76	0.46	1.27 0.297	788	47
いつも出る	0.44	0.23	0.86 0.016	422	16

視力低下（裸眼 A→D）の「Q4. 休み時間の屋外利用頻度」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数
【全学年】										
ほとんど出ない	1.00			155	12	1.00			227	22
たまに出る	0.80	0.35	1.84 0.598	225	13	0.89	0.46	1.72 0.718	264	21
半分くらい出る	1.52	0.69	3.39 0.302	187	19	0.53	0.23	1.24 0.142	175	9
たいてい出る	0.65	0.30	1.41 0.274	497	23	0.92	0.47	1.79 0.796	291	24
いつも出る	0.38	0.15	0.99 0.047	284	9	0.54	0.21	1.36 0.190	138	7

表 9-4-5. 視力低下（裸眼 A→D）の「Q5. 授業・休み時間以外の屋外利用の1日当たり平均時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数
【全学年】					
30分未満	1.00			852	67
30分以上 60分未満	0.83	0.57 1.22	0.346	795	52
60分以上 90分未満	0.62	0.37 1.02	0.059	467	22
90分以上 120分未満	0.58	0.28 1.19	0.136	195	9
120分以上	0.73	0.37 1.42	0.351	186	11

視力低下（裸眼 A→D）の「Q5. 授業・休み時間以外の屋外利用の1日当たり平均時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数
【全学年】										
30分未満	1.00			425	30	1.00			427	37
30分以上 60分未満	0.72	0.40 1.30	0.280	399	20	0.92	0.55 1.52	0.742	396	32
60分以上 90分未満	0.63	0.32 1.24	0.183	290	13	0.58	0.27 1.23	0.157	177	9
90分以上 120分未満	0.62	0.25 1.53	0.300	129	6	0.49	0.15 1.64	0.247	66	3
120分以上	0.64	0.27 1.53	0.316	135	7	0.84	0.28 2.48	0.751	51	4

表 9-4-6. 視力低下（裸眼 A→D）の「Q6. 登下校の徒歩または自転車の往復時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数
【全学年】					
10分以上	1.00			468	31
10分以上 20分未満	0.93	0.58 1.49	0.762	730	47
20分以上 30分未満	0.93	0.56 1.55	0.792	516	34
30分以上 40分未満	0.72	0.38 1.35	0.305	306	15
40分以上	1.09	0.66 1.81	0.733	472	35

視力低下（裸眼 A→D）の「Q6. 登下校の徒歩または自転車の往復時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数
【全学年】										
10分以上	1.00			253	15	1.00			215	16
10分以上 20分未満	0.70	0.34 1.41	0.314	418	18	1.19	0.62 2.25	0.604	312	29
20分以上 30分未満	1.14	0.56 2.33	0.710	264	18	0.77	0.37 1.59	0.475	252	16
30分以上 40分未満	0.46	0.16 1.28	0.136	178	5	1.01	0.44 2.31	0.973	128	10
40分以上	1.27	0.63 2.53	0.507	270	21	0.90	0.43 1.90	0.779	202	14

表 9-4-7. 視力低下（裸眼 A→D）の「Q7. 学校以外での勉強や読書の1日当たり平均時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→D 該当者数
【全学年】						
30分未満	1.00				921	44
30分以上 60分未満	1.34	0.90	1.99	0.154	1072	68
60分以上 90分未満	1.78	1.08	2.94	0.024	369	30
90分以上 120分未満	3.51	1.75	7.05	0.001	89	13
120分以上	2.81	1.09	7.24	0.033	49	6

視力低下（裸眼 A→D）の「Q7. 学校以外での勉強や読書の1日当たり平均時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→D 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→D 該当者数
【全学年】												
30分未満	1.00				549	19	1.00				372	25
30分以上 60分未満	1.69	0.94	3.02	0.079	556	33	1.06	0.61	1.83	0.836	516	35
60分以上 90分未満	2.02	0.98	4.18	0.057	203	14	1.56	0.78	3.13	0.207	166	16
90分以上 120分未満	4.11	1.57	10.80	0.004	54	7	3.07	1.10	8.53	0.032	35	6
120分以上	5.10	1.51	17.26	0.009	25	4	1.42	0.30	6.72	0.661	24	2

表 9-4-8. 視力低下（裸眼 A→D）の「Q8-1. 学校以外での PC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の1日当たり平均使用時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→D 該当者数
【全学年】						
30分未満	1.00				1369	78
30分以上 60分未満	1.25	0.84	1.87	0.279	539	39
60分以上 90分未満	1.15	0.71	1.86	0.582	345	24
90分以上 120分未満	0.70	0.28	1.76	0.445	125	5
120分以上	1.76	0.89	3.45	0.102	114	12

視力低下（裸眼 A→D）の「Q8-1. 学校以外での PC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の1日当たり平均使用時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→D 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→D 該当者数
【全学年】												
30分未満	1.00				758	36	1.00				611	42
30分以上 60分未満	1.74	1.01	3.00	0.045	291	23	0.87	0.47	1.60	0.655	248	16
60分以上 90分未満	0.90	0.41	1.98	0.792	181	9	1.33	0.71	2.47	0.370	164	15
90分以上 120分未満	0.25	0.03	1.82	0.170	81	1	1.34	0.46	3.96	0.591	44	4
120分以上	1.96	0.83	4.63	0.126	74	7	1.55	0.51	4.68	0.439	40	5

表 9-4-9. 視力低下（裸眼 A→D）の「Q8-2. PC やタブレット使用に関する目を休めるためのルールの有無」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数
【全学年】					
ルールは決めていない	1.00			1489	89
20分-30分使ったらいったん休める	1.82	1.26 2.64	0.002	524	51
1時間使ったらいったん休める	0.72	0.43 1.20	0.207	467	19

視力低下（裸眼 A→D）の「Q8-2. PC やタブレット使用に関する目を休めるためのルールの有無」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数
【全学年】										
ルールは決めていない	1.00			811	41	1.00			678	48
20分-30分使ったらいったん休める	1.85	1.06 3.22	0.029	272	22	1.81	1.09 2.99	0.021	252	29
1時間使ったらいったん休める	0.86	0.44 1.66	0.644	288	12	0.56	0.25 1.27	0.168	179	7

表 9-4-10. 視力低下（裸眼 A→D）の「Q9-1. 手元を見ながら楽しむタイプの機器の1日当たり平均使用時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数
【全学年】					
30分未満	1.00			966	65
30分以上 60分未満	0.71	0.45 1.12	0.143	593	31
60分以上 90分未満	0.82	0.52 1.32	0.417	499	30
90分以上 120分未満	0.89	0.47 1.68	0.726	209	13
120分以上	1.23	0.70 2.17	0.465	228	21

視力低下（裸眼 A→D）の「Q9-1. 手元を見ながら楽しむタイプの機器の1日当たり平均使用時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数
【全学年】										
30分未満	1.00			474	28	1.00			492	37
30分以上 60分未満	0.72	0.38 1.40	0.336	324	16	0.69	0.37 1.29	0.242	269	15
60分以上 90分未満	0.55	0.26 1.15	0.111	300	11	1.15	0.63 2.12	0.650	199	19
90分以上 120分未満	0.77	0.32 1.86	0.567	136	7	1.02	0.41 2.55	0.968	73	6
120分以上	1.53	0.75 3.11	0.239	150	15	0.73	0.26 2.03	0.548	78	6

表 9-4-11. 視力低下（裸眼 A→D）の「Q9-2. スマートフォンやゲーム機使用に関する目を休めるためのルールの有無」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数
【全学年】					
ルールは決めていない	1.00			1432	87
20分-30分使ったらいったん休める	1.76	1.22 2.54	0.003	543	52
1時間使ったらいったん休める	0.76	0.47 1.23	0.259	505	23

視力低下（裸眼 A→D）の「Q9-2. スマートフォンやゲーム機使用に関する目を休めるためのルールの有無」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数
【全学年】										
ルールは決めていない	1.00			788	40	1.00			644	47
20分-30分使ったら いったん休める	2.24	1.32 3.80	0.003	272	26	1.43	0.86 2.38	0.168	271	26
1時間使ったら いったん休める	0.70	0.36 1.40	0.315	318	11	0.82	0.42 1.63	0.576	187	12

表 9-4-12. 視力低下（裸眼 A→D）の「Q10. テレビの1日当たり平均視聴時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数
【全学年】					
30分未満	1.00			373	34
30分以上 60分未満	0.80	0.51 1.25	0.329	799	57
60分以上 90分未満	0.50	0.30 0.83	0.008	706	32
90分以上 120分未満	0.55	0.29 1.03	0.062	311	15
120分以上	0.79	0.45 1.41	0.429	308	23

視力低下（裸眼 A→D）の「Q10. テレビの1日当たり平均視聴時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数
【全学年】										
30分未満	1.00			181	18	1.00			192	16
30分以上 60分未満	0.67	0.36 1.25	0.209	435	29	0.93	0.48 1.79	0.823	364	28
60分以上 90分未満	0.32	0.15 0.67	0.002	395	13	0.75	0.37 1.52	0.421	311	19
90分以上 120分未満	0.44	0.19 1.06	0.066	178	8	0.64	0.25 1.62	0.346	133	7
120分以上	0.38	0.16 0.90	0.027	199	9	1.59	0.73 3.49	0.246	109	14

表 9-4-13. 視力低下（裸眼 A→D）の「Q11. 平均起床時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数	
【全学年】						
5:00 より前	1.00			11	1	
5:00-5:59	0.89	0.11	7.45	0.916	273	21
6:00-6:59	0.76	0.09	6.09	0.794	1858	121
7:00-7:59	0.62	0.07	5.17	0.657	371	19
8:00 以降	1.00			3	0	

視力低下（裸眼 A→D）の「Q11. 平均起床時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数		
【全学年】												
5:00 より前	1.00			7	1	1.00			4	0		
5:00-5:59	0.35	0.04	3.27	0.354	172	10	2.20	0.82	5.92	0.118	101	11
6:00-6:59	0.36	0.04	3.13	0.354	983	54	1.50	0.67	3.35	0.321	875	67
7:00-7:59	0.33	0.04	3.09	0.334	231	12	1.00				140	7
8:00 以降	1.00			2	0				1	0		

表 9-4-14. 視力低下（裸眼 A→D）の「Q12. 平均就寝時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数	
【全学年】						
21:00 より前	1.00			286	21	
21:00-21:59	0.69	0.41	1.14	0.149	1358	77
22:00-22:59	0.77	0.43	1.37	0.373	706	48
23:00-23:59	0.99	0.43	2.25	0.971	124	11
24:00 以降	0.91	0.24	3.43	0.887	35	4

視力低下（裸眼 A→D）の「Q12. 平均就寝時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数		
【全学年】												
21:00 より前	1.00			163	10	1.00			123	11		
21:00-21:59	0.75	0.36	1.56	0.440	756	38	0.62	0.31	1.27	0.194	602	39
22:00-22:59	0.75	0.32	1.73	0.498	391	23	0.78	0.35	1.71	0.530	315	25
23:00-23:59	0.92	0.28	3.04	0.888	68	5	1.06	0.33	3.33	0.925	56	6
24:00 以降	0.92	0.10	8.40	0.940	13	1	0.94	0.17	5.08	0.944	22	3

表 9-4-15. 視力低下（裸眼 A→D）の「Q13. 休日の屋外利用時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数
【全学年】					
30分未満	1.00			338	24
30分以上 60分未満	1.16	0.69 1.94	0.576	615	49
60分以上 90分未満	0.76	0.42 1.34	0.340	529	28
90分以上 120分未満	1.06	0.58 1.96	0.841	314	23
120分以上	0.75	0.44 1.30	0.309	689	35

視力低下（裸眼 A→D）の「Q13. 休日の屋外利用時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数
【全学年】										
30分未満	1.00			168	10	1.00			170	14
30分以上 60分未満	1.42	0.65 3.08	0.376	295	23	1.00	0.50 1.99	0.998	320	26
60分以上 90分未満	0.76	0.31 1.84	0.538	264	12	0.76	0.35 1.62	0.475	265	16
90分以上 120分未満	1.04	0.42 2.59	0.934	173	10	1.09	0.48 2.50	0.836	141	13
120分以上	0.66	0.30 1.45	0.305	476	20	0.91	0.42 1.96	0.810	213	15

表 9-4-16. 視力低下（裸眼 A→D）の「Q14. 休日の勉強や読書の平均時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数
【全学年】					
30分未満	1.00			1029	42
30分以上 60分未満	1.76	1.18 2.64	0.006	924	67
60分以上 90分未満	1.74	1.03 2.95	0.040	348	24
90分以上 120分未満	2.49	1.21 5.09	0.013	116	11
120分以上	5.30	2.69 10.45	0.001	84	15

視力低下（裸眼 A→D）の「Q14. 休日の勉強や読書の平均時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数
【全学年】										
30分未満	1.00			605	17	1.00			424	25
30分以上 60分未満	2.44	1.34 4.46	0.004	480	33	1.31	0.76 2.26	0.332	444	34
60分以上 90分未満	1.85	0.82 4.14	0.136	197	10	1.62	0.80 3.27	0.177	151	14
90分以上 120分未満	3.71	1.38 9.96	0.009	62	6	1.71	0.60 4.88	0.318	54	5
120分以上	8.62	3.42 21.72	0.001	46	9	3.17	1.14 8.82	0.027	38	6

表 9-4-17. 視力低下（裸眼 A→D）の「Q15. 休日の PC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の平均使用時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→D 該当者数
【全学年】						
30 分未満	1.00				1335	75
30 分以上 60 分未満	1.16	0.75	1.80	0.491	483	31
60 分以上 90 分未満	1.39	0.86	2.24	0.181	306	25
90 分以上 120 分未満	1.03	0.52	2.04	0.926	171	11
120 分以上	1.61	0.92	2.80	0.094	196	18

視力低下（裸眼 A→D）の「Q15. 休日の PC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の平均使用時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→D 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→D 該当者数
【全学年】												
30 分未満	1.00				743	33	1.00				592	42
30 分以上 60 分未満	1.44	0.79	2.63	0.238	275	17	0.95	0.50	1.77	0.863	208	14
60 分以上 90 分未満	1.79	0.90	3.56	0.095	153	12	1.11	0.57	2.17	0.757	153	13
90 分以上 120 分未満	0.94	0.32	2.71	0.903	93	5	1.10	0.45	2.69	0.834	78	6
120 分以上	1.70	0.79	3.68	0.176	120	9	1.58	0.71	3.55	0.265	76	9

表 9-4-18. 視力低下（裸眼 A→D）の「Q16. 休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器の平均使用時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→D 該当者数
【全学年】						
30 分未満	1.00				749	49
30 分以上 60 分未満	1.09	0.69	1.74	0.711	450	32
60 分以上 90 分未満	0.78	0.48	1.27	0.310	529	28
90 分以上 120 分未満	0.69	0.37	1.29	0.244	312	14
120 分以上	1.23	0.77	1.97	0.394	459	39

視力低下（裸眼 A→D）の「Q16. 休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器の平均使用時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→D 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	A→D 該当者数
【全学年】												
30 分未満	1.00				369	21	1.00				380	28
30 分以上 60 分未満	1.13	0.57	2.24	0.733	232	15	1.07	0.56	2.01	0.845	218	17
60 分以上 90 分未満	0.56	0.26	1.22	0.146	285	10	0.98	0.52	1.85	0.959	244	18
90 分以上 120 分未満	0.46	0.18	1.17	0.103	211	6	1.05	0.45	2.42	0.910	101	8
120 分以上	1.35	0.71	2.57	0.354	288	25	1.01	0.49	2.08	0.971	171	14

表 9-4-19. 視力低下（裸眼 A→D）の「Q17. 休日のテレビの平均視聴時間」の回答別のロジスティック
回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数
【全学年】					
30 分未満	1.00			272	19
30 分以上 60 分未満	0.98	0.53 1.81	0.940	449	28
60 分以上 90 分未満	1.15	0.65 2.03	0.622	665	48
90 分以上 120 分未満	0.82	0.44 1.54	0.540	470	25
120 分以上	0.98	0.55 1.75	0.940	658	42

視力低下（裸眼 A→D）の「Q17. 休日のテレビの平均視聴時間」の回答別のロジスティック
回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	A→D 該当者数
【全学年】										
30 分未満	1.00			132	11	1.00			140	8
30 分以上 60 分未満	0.60	0.25 1.40	0.235	241	12	1.61	0.64 4.04	0.315	208	16
60 分以上 90 分未満	0.79	0.38 1.68	0.547	370	24	1.71	0.71 4.10	0.231	295	24
90 分以上 120 分未満	0.42	0.17 1.06	0.066	250	9	1.47	0.58 3.70	0.418	220	16
120 分以上	0.59	0.27 1.27	0.176	402	21	1.65	0.67 4.03	0.273	256	21

9-5. 急激な視力低下をアウトカムとした、アンケート各設問のロジスティック回帰分析

n数が少なく、解析が困難であったため、男女別の図表を割愛した。

図 9-5-1.~9-5-19. 急激な視力低下の各設問のロジスティック回帰分析・男女計（学年の変数で調整）

図 9-5-1.

Q1. 眼鏡またはコンタクトレンズの使用

図 9-5-2.

Q2. オルソケラトロジーの装用（現在または半年以内）

(描画困難)

(描画困難)

図 9-5-3.

Q3. 両親の近視者の有無

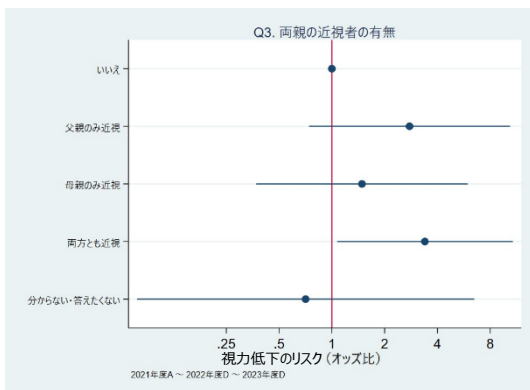


図 9-5-4.

Q4. 休み時間の屋外利用頻度

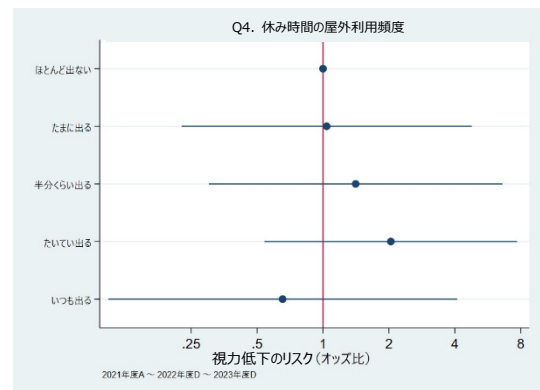


図 9-5-5.

Q5. 授業・休み時間以外の屋外利用の1日当たり平均時間

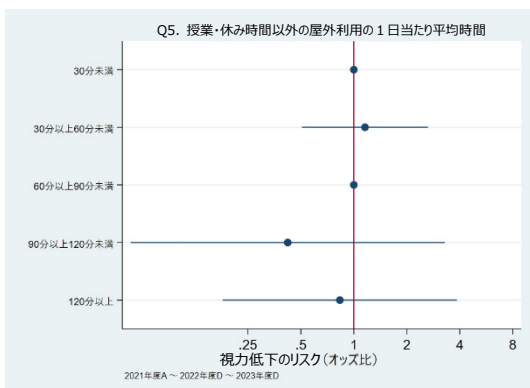


図 9-5-6.

Q6. 登下校の徒歩または自転車の往復時間

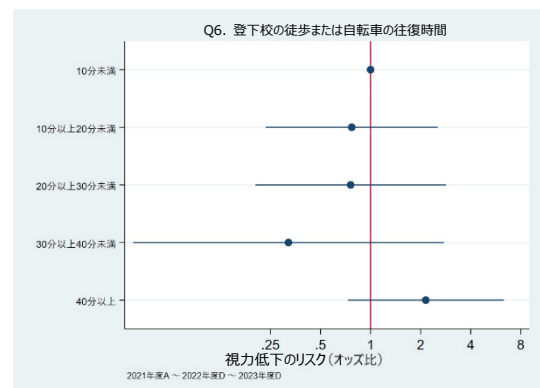


図 9-5-7.

Q7. 学校以外での勉強や読書の1日当たり平均時間

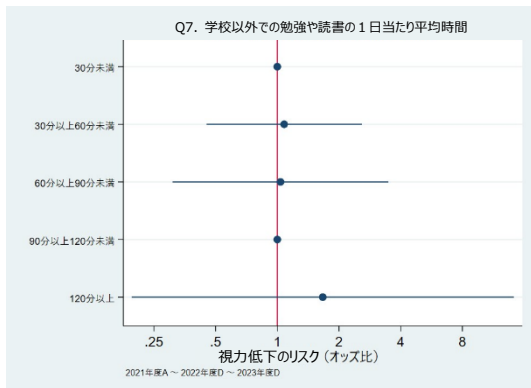


図 9-5-8.

Q8-1. 学校以外でのPCやタブレット（机に置いて使うタイプ）の1日当たり平均使用時間

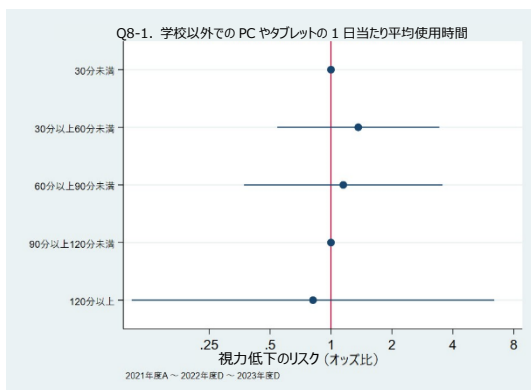


図 9-5-10.

Q9-1. 手元を見ながら楽しむタイプの機器の1日当たり平均使用時間

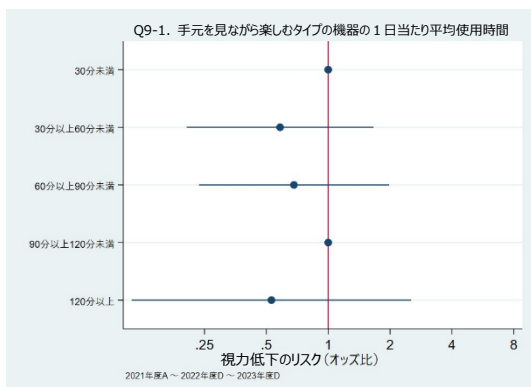


図 9-5-9.

Q8-2. PCやタブレット使用に関する目を休めるためのルールの有無

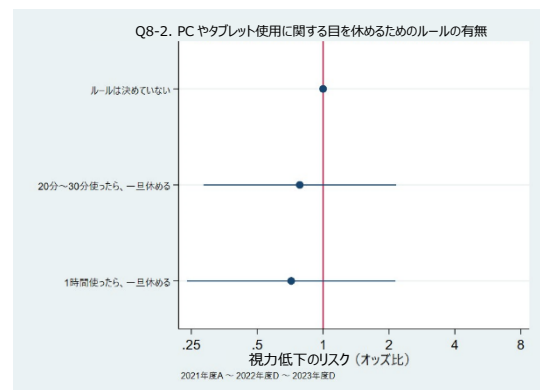


図 9-5-11.

Q9-2. スマートフォンやゲーム機使用に関する目を休めるためのルールの有無

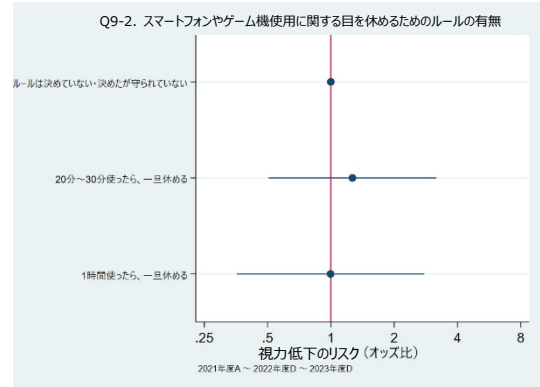


図 9-5-12.

Q10. テレビの1日当たり平均視聴時間

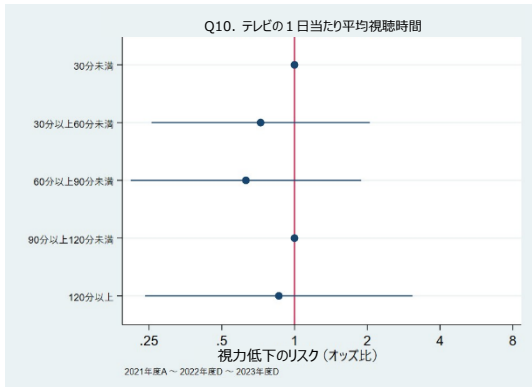


図 9-5-13.

Q11. 平均起床時間

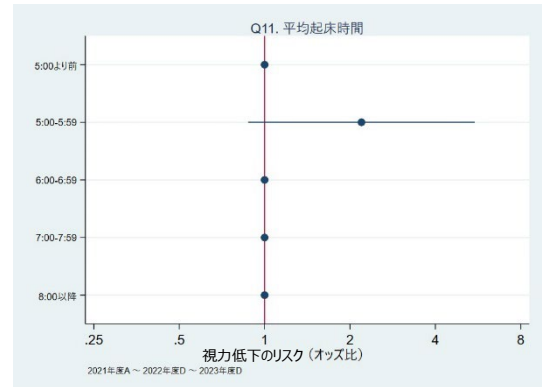


図 9-5-14.

Q12. 平均就寝時間

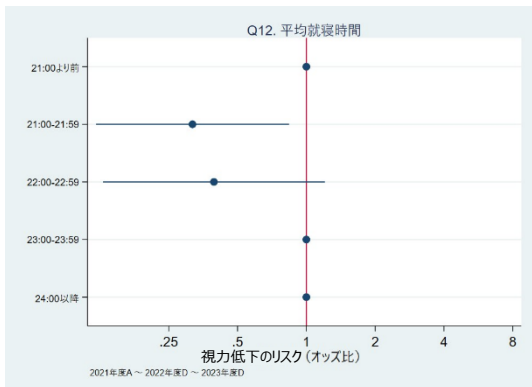


図 9-5-15.

Q13. 休日の屋外利用時間

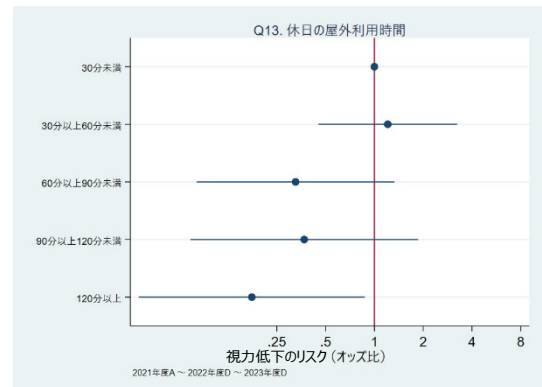


図 9-5-16.

Q14. 休日の勉強や読書の平均時間

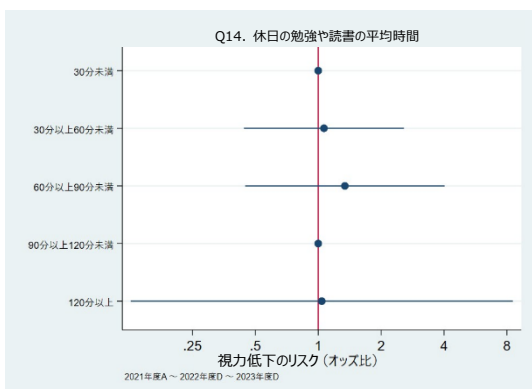


図 9-5-17.

Q15. 休日のPCやタブレット（机に置いて使うタイプ）の平均使用時間

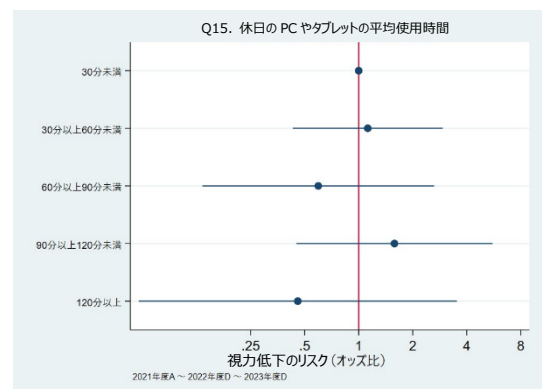


図 9-5-18.

Q16. 休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器の平均使用時間

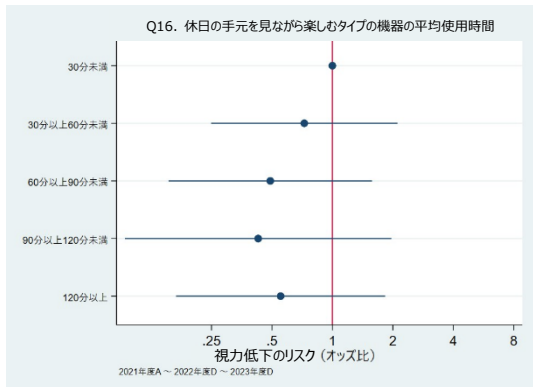


図 9-5-19.

Q17. 休日のテレビの平均視聴時間

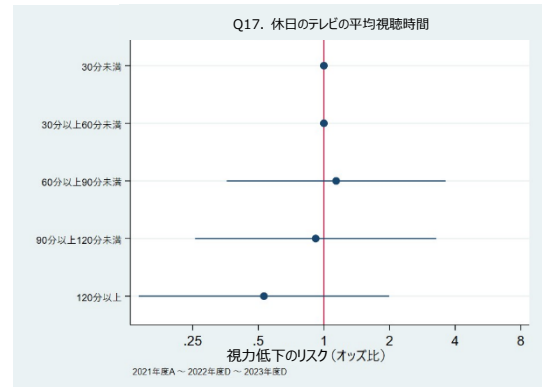


表 9-5-1. 急激な視力低下の「Q1. 眼鏡またはコンタクトレンズの使用」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	急激な視力低下 該当者数
【全学年】					
使用していない	1.00			3002	25
眼鏡のみ使用	1.00			93	0
眼鏡及びコンタクトレンズを使用	1.00			3	0
コンタクトレンズのみ使用	1.00			3	0

表 9-5-2. 急激な視力低下の「Q2. オルソケラトロジーの装用（現在または半年以内）」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	急激な視力低下 該当者数
【全学年】					
はい	1.00			105	0
いいえ	1.00			3083	25

表 9-5-3. 急激な視力低下の「Q3. 両親の近視者の有無」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	急激な視力低下 該当者数	
【全学年】						
いいえ	1.00			962	4	
父親のみ近視	3.71	0.88	15.60	0.074	434	5
母親のみ近視	1.96	0.44	8.80	0.379	648	4
両親とも近視	4.49	1.24	16.24	0.022	798	11
わからない ・答えたくない	0.94	0.09	9.31	0.957	324	1

表 9-5-4. 急激な視力低下の「Q4. 休み時間の屋外利用頻度」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	急激な視力低下 該当者数
【全学年】						
ほとんど出ない	1.00				503	3
たまに出る	1.04	0.22	4.80	0.961	649	4
半分くらい出る	1.43	0.30	6.78	0.655	481	4
たいてい出る	2.08	0.53	8.09	0.292	1001	12
いつも出る	0.33	0.03	3.35	0.347	516	2

表 9-5-5. 急激な視力低下の「Q5. 授業・休み時間以外の屋外利用の1日当たり平均時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	急激な視力低下 該当者数
【全学年】						
30分未満	1.00				1104	11
30分以上 60分未満	1.27	0.54	2.98	0.576	1046	12
60分以上 90分未満	1.00				588	0
90分以上 120分未満	0.45	0.06	3.58	0.453	236	1
120分以上	0.89	0.19	4.21	0.883	237	2

表 9-5-6. 急激な視力低下の「Q6. 登下校の徒歩または自転車の往復時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	急激な視力低下 該当者数
【全学年】						
10分以上	1.00				621	5
10分以上 20分未満	0.76	0.23	2.51	0.656	964	6
20分以上 30分未満	0.75	0.20	2.81	0.671	652	4
30分以上 40分未満	0.32	0.04	2.76	0.300	385	1
40分以上	1.93	0.64	5.80	0.243	584	10

表 9-5-7. 急激な視力低下の「Q7. 学校以外での勉強や読書の1日当たり平均時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	急激な視力低下 該当者数
【全学年】						
30分未満	1.00				1141	9
30分以上 60分未満	0.97	0.40	2.36	0.941	1398	12
60分以上 90分未満	1.00	0.29	3.39	0.999	478	4
90分以上 120分未満	1.00				124	0
120分以上	1.56	0.18	13.71	0.687	73	1

表 9-5-8. 急激な視力低下の「Q8-1. 学校以外でのPCやタブレット（机に置いて使うタイプ）の1日当たり平均使用時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	急激な視力低下 該当者数
【全学年】						
30分未満	1.00				1742	13
30分以上 60分未満	1.36	0.54	3.43	0.511	690	7
60分以上 90分未満	0.85	0.24	3.02	0.805	458	4
90分以上 120分未満	1.00				161	0
120分以上	0.83	0.11	6.53	0.860	156	1

表 9-5-9. 急激な視力低下の「Q8-2. PCやタブレット使用に関する目を休めるためのルールの有無」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	急激な視力低下 該当者数
【全学年】						
ルールは決めていない	1.00				1876	17
20分-30分使ったら いったん休める	0.83	0.30	2.31	0.725	702	5
1時間使ったら いったん休める	0.76	0.25	2.30	0.631	615	4

表 9-5-10. 急激な視力低下の「Q9-1. 手元を見ながら楽しむタイプの機器の1日当たり平均使用時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	急激な視力低下 該当者数
【全学年】						
30分未満	1.00				1242	13
30分以上 60分未満	0.45	0.14	1.42	0.173	768	5
60分以上 90分未満	0.66	0.22	1.93	0.442	634	5
90分以上 120分未満	1.00				265	0
120分以上	0.51	0.11	2.48	0.405	299	2

表 9-5-11. 急激な視力低下の「Q9-2. スマートフォンやゲーム機使用に関する目を休めるためのルールの有無」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	急激な視力低下 該当者数
【全学年】						
ルールは決めていない	1.00				1814	14
20分-30分使ったら いったん休める	1.37	0.54	3.47	0.514	723	7
1時間使ったら いったん休める	1.08	0.38	3.06	0.881	652	5

表 9-5-12. 急激な視力低下の「Q10. テレビの1日当たり平均視聴時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	急激な視力低下 該当者数
【全学年】						
30分未満	1.00				496	6
30分以上 60分未満	0.73	0.26	2.06	0.546	1025	9
60分以上 90分未満	0.63	0.21	1.89	0.409	916	7
90分以上 120分未満	1.00				395	0
120分以上	0.65	0.16	2.63	0.545	383	4

表 9-5-13. 急激な視力低下の「Q11. 平均起床時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	急激な視力低下 該当者数
【全学年】						
5:00より前	1.00				14	0
5:00-5:59	1.84	0.68	4.95	0.226	331	6
6:00-6:59	1.00				2405	20
7:00-7:59	1.00				482	0
8:00以降	1.00				3	0

表 9-5-14. 急激な視力低下の「Q12. 平均就寝時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	急激な視力低下 該当者数
【全学年】						
21:00より前	1.00				381	7
21:00-21:59	0.30	0.11	0.80	0.016	1731	11
22:00-22:59	0.31	0.09	1.00	0.049	910	8
23:00-23:59	1.00				161	0
24:00以降	1.00				42	0

表 9-5-15. 急激な視力低下の「Q13. 休日の屋外利用時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	急激な視力低下 該当者数
【全学年】						
30分未満	1.00				451	6
30分以上 60分未満	1.20	0.45	3.23	0.718	810	13
60分以上 90分未満	0.22	0.04	1.09	0.064	685	3
90分以上 120分未満	0.36	0.07	1.85	0.223	404	2
120分以上	0.17	0.03	0.85	0.031	848	2

表 9-5-16. 急激な視力低下の「Q14. 休日の勉強や読書の平均時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	急激な視力低下 該当者数
【全学年】						
30分未満	1.00				1282	10
30分以上 60分未満	0.93	0.38	2.31	0.881	1198	10
60分以上 90分未満	1.31	0.44	3.94	0.630	471	5
90分以上 120分未満	1.00				146	0
120分以上	0.99	0.12	8.17	0.989	119	1

表 9-5-17. 急激な視力低下の「Q15. 休日の PC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の平均使用時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	急激な視力低下 該当者数
【全学年】						
30 分未満	1.00				1676	14
30 分以上 60 分未満	1.12	0.43	2.93	0.818	641	6
60 分以上 90 分未満	0.59	0.13	2.63	0.493	400	2
90 分以上 120 分未満	1.06	0.24	4.71	0.938	227	3
120 分以上	0.47	0.06	3.59	0.463	258	1

表 9-5-18. 急激な視力低下の「Q16. 休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器の平均使用時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	急激な視力低下 該当者数
【全学年】						
30 分未満	1.00				967	11
30 分以上 60 分未満	0.71	0.24	2.06	0.526	590	5
60 分以上 90 分未満	0.48	0.15	1.55	0.220	681	4
90 分以上 120 分未満	0.42	0.09	1.95	0.268	389	2
120 分以上	0.40	0.11	1.52	0.179	586	4

表 9-5-19. 急激な視力低下の「Q17. 休日のテレビの平均視聴時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	急激な視力低下 該当者数
【全学年】						
30 分未満	1.00				356	4
30 分以上 60 分未満	1.00				588	0
60 分以上 90 分未満	1.14	0.36	3.64	0.826	866	11
90 分以上 120 分未満	0.92	0.26	3.32	0.901	584	6
120 分以上	0.43	0.11	1.73	0.233	837	5

9-6. 近視の新規発症をアウトカムとした、アンケート各設問のロジスティック回帰分析

図 9-6-1.~9-6-19. 近視の新規発症の各設問のロジスティック回帰分析・男女計（学年の変数で調整）

図 9-6-1.

Q1. 眼鏡またはコンタクトレンズの使用

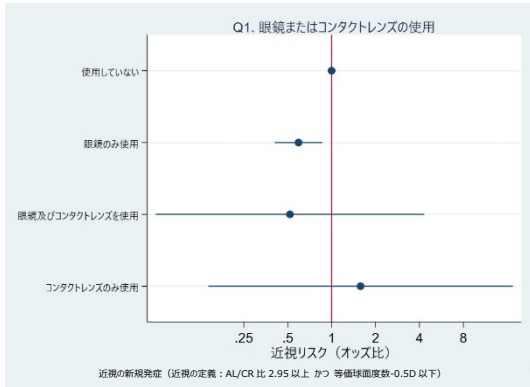


図 9-6-2.

Q2. オルソケラトロジーの装用（現在または半年以内）

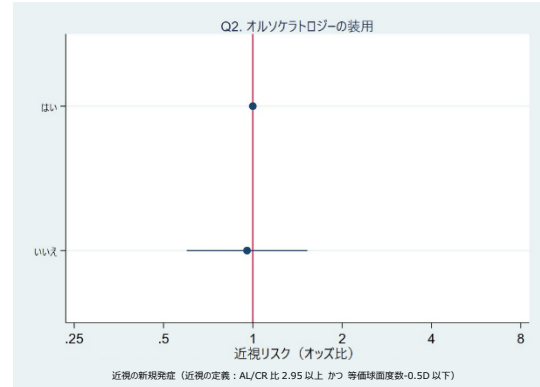


図 9-6-3.

Q3. 両親の近視者の有無

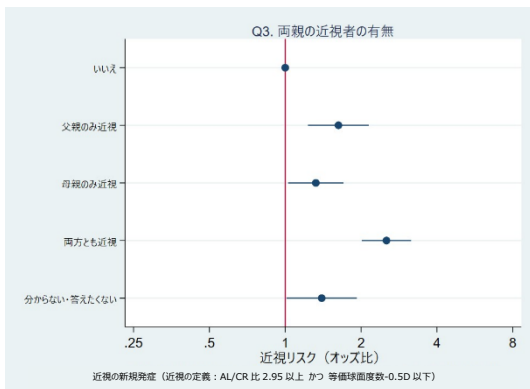


図 9-6-4.

Q4. 休み時間の屋外利用頻度

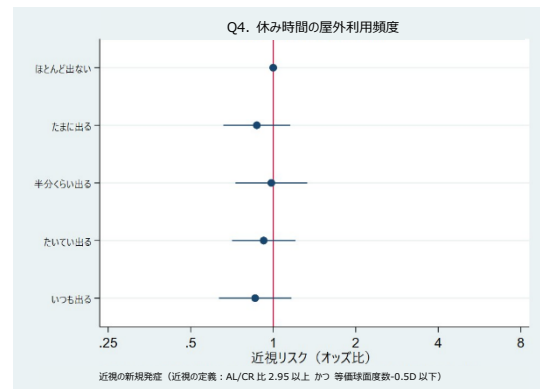


図 9-6-5.

Q5. 授業・休み時間以外の屋外利用の1日当たり平均時間

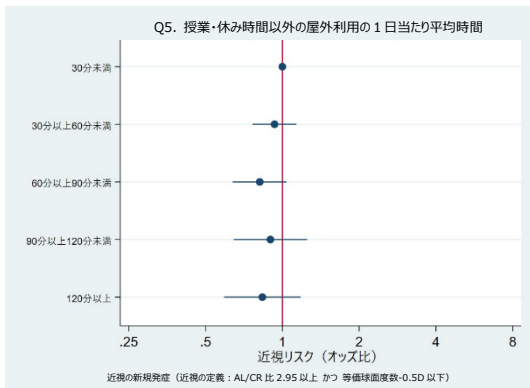


図 9-6-6.

Q6. 登下校の徒歩または自転車の往復時間

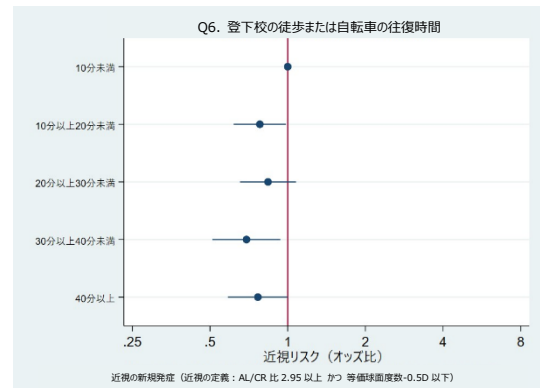


図 9-6-7.

Q7. 学校以外での勉強や読書の1日当たり平均時間

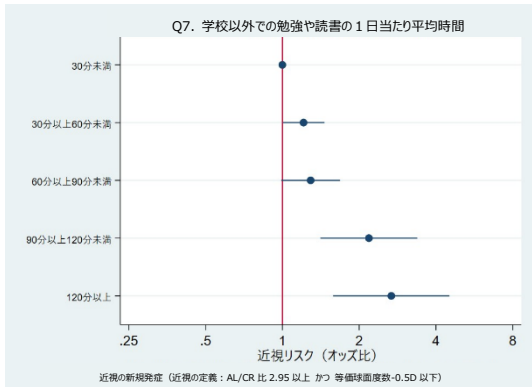


図 9-6-8.

Q8-1. 学校以外でのPCやタブレット(机に置いて使うタイプ)の1日当たり平均使用時間

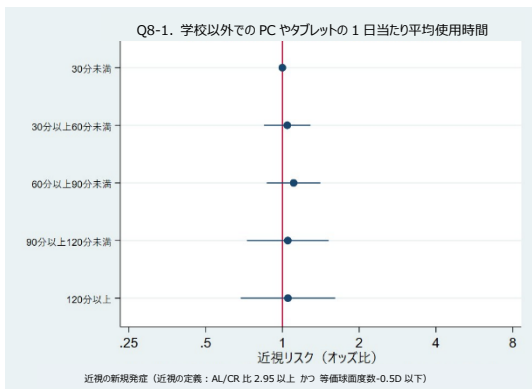


図 9-6-10.

Q9-1. 手元を見ながら楽しむタイプの機器の1日当たり平均使用時間

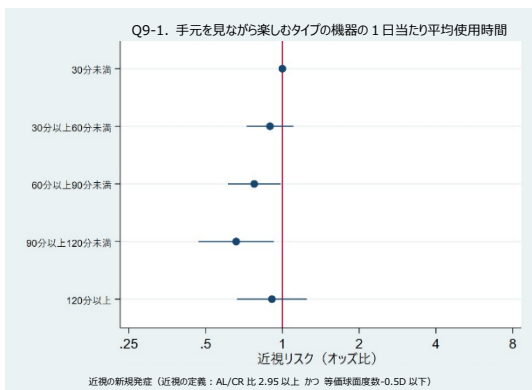


図 9-6-9.

Q8-2. PCやタブレット使用に関する目を休めるためのルールの有無

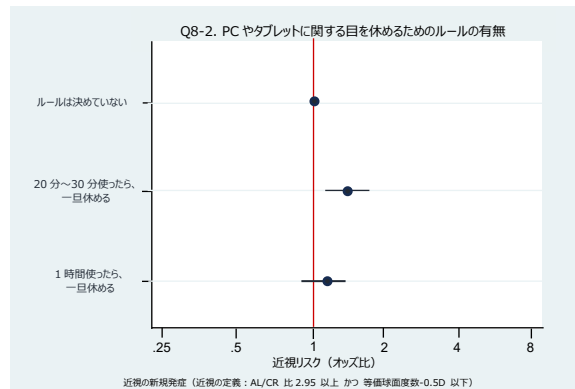


図 9-6-11.

Q9-2. スマートフォンやゲーム機使用に関する目を休めるためのルールの有無

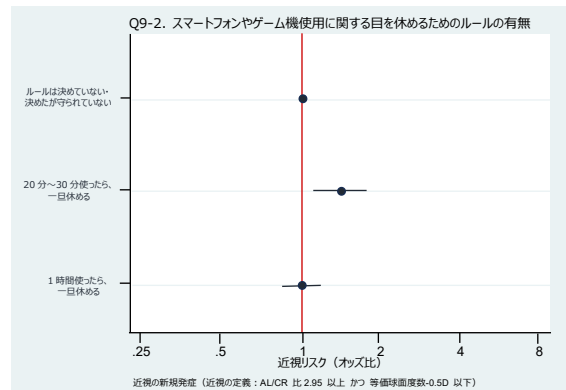


図 9-6-12.

Q10. テレビの1日当たり平均視聴時間

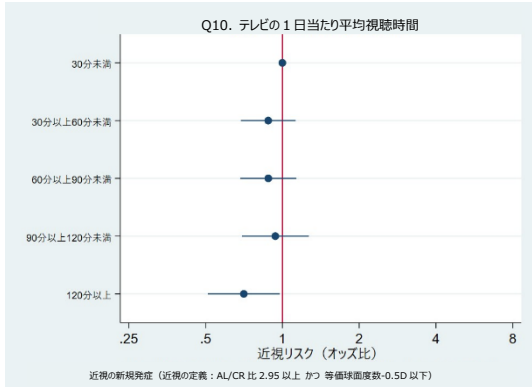


図 9-6-13.

Q11. 平均起床時間

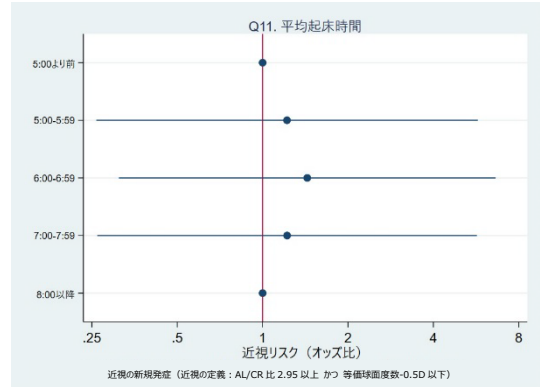


図 9-6-14.

Q12. 平均就寝時間

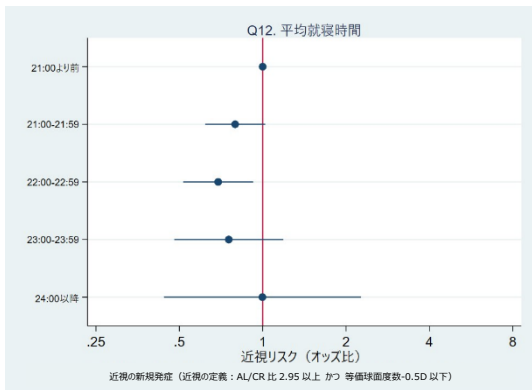


図 9-6-15.

Q13. 休日の屋外利用時間

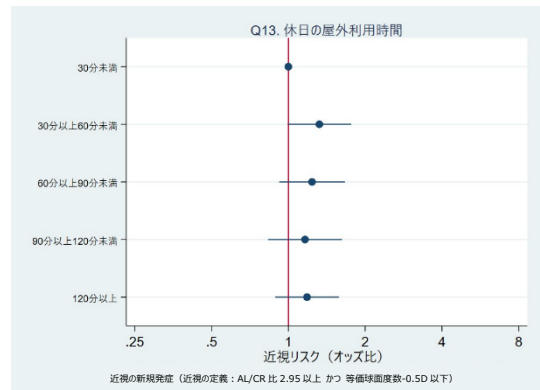


図 9-6-16.

Q14. 休日の勉強や読書の平均時間

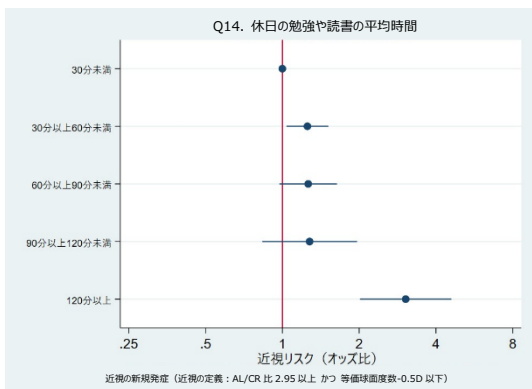


図 9-6-17.

Q15. 休日のPCやタブレット（机に置いて使うタイプ）の平均使用時間

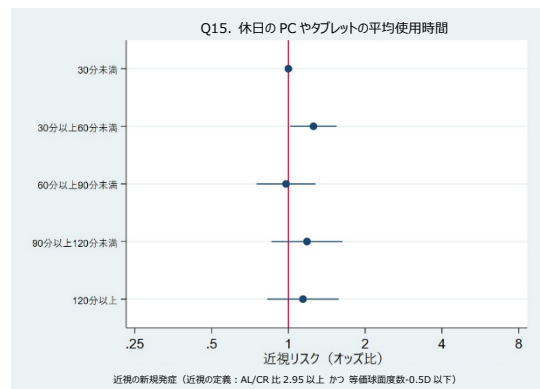


図 9-6-18.

Q16. 休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器の平均使用時間の平均使用時間

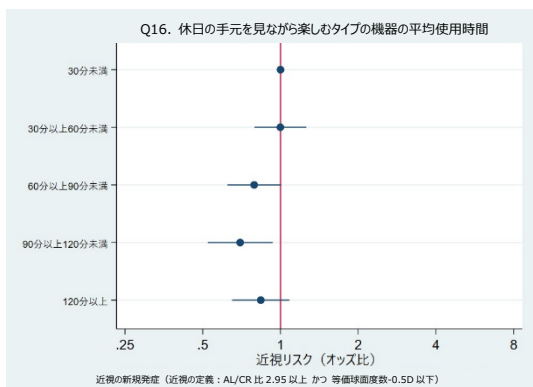


図 9-6-19.

Q17. 休日のテレビの平均視聴時間の平均視聴時間

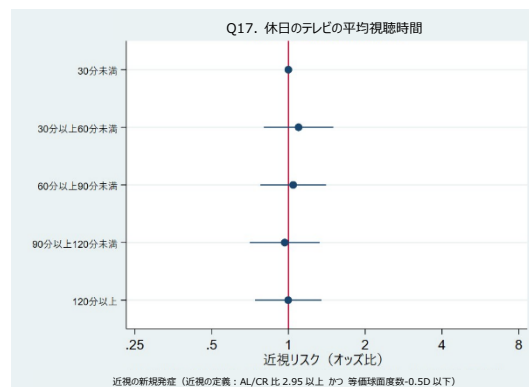


図 9-6-20. ～9-6-38. 近視の新規発症の各設問のロジスティック回帰分析・男女別（学年の変数で調整）

図 9-6-20.

Q1. 眼鏡またはコンタクトレンズの使用

(描画困難)

図 9-6-21.

Q2. オルソケラトロジーの装用（現在または半年以内）

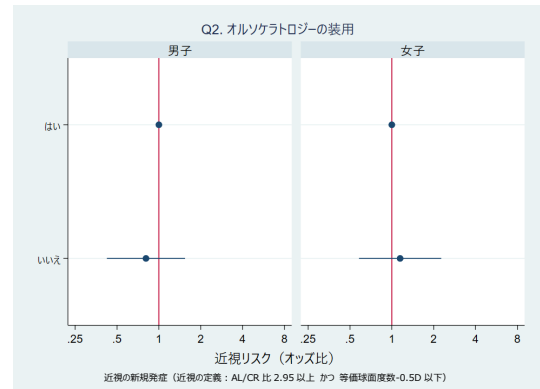


図 9-6-22.

Q3. 両親の近視者の有無

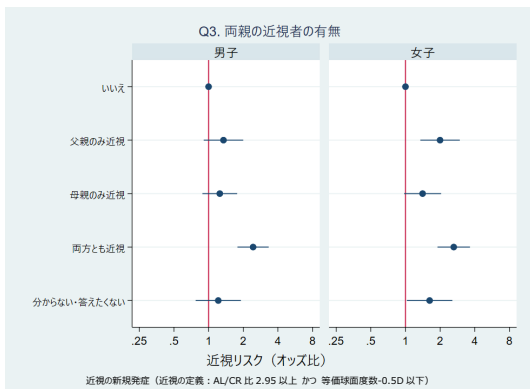


図 9-6-24.

Q5. 授業・休み時間以外の屋外利用の1日当たり平均時間

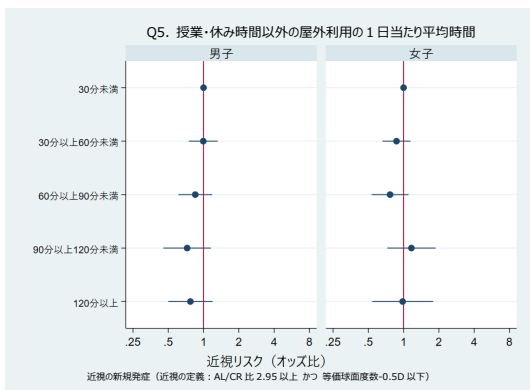


図 9-6-23.

Q4. 休み時間の屋外利用頻度

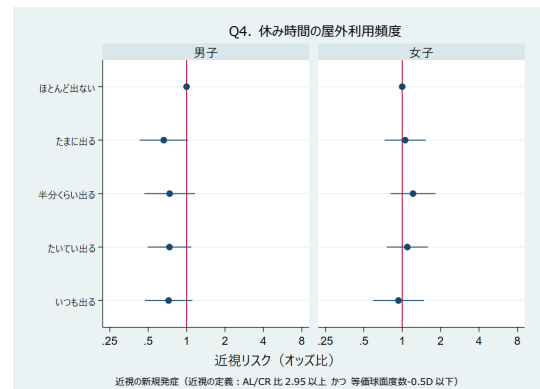


図 9-6-25.

Q6. 登下校の徒歩または自転車の往復時間

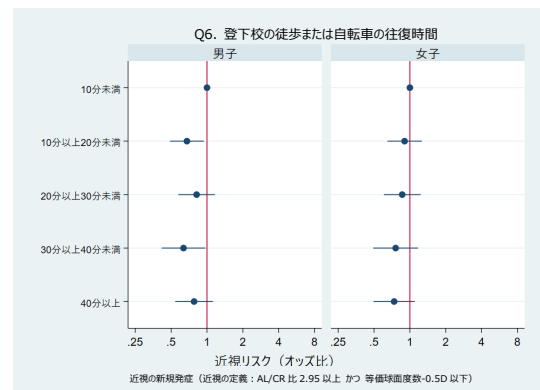


図 9-6-26.

Q7. 学校以外での勉強や読書の1日当たり平均時間

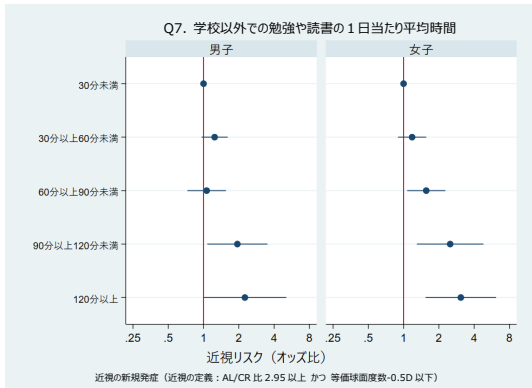


図 9-6-27.

Q8-1. 学校以外でのPCやタブレット(机に置いて使うタイプ)の1日当たり平均使用時間

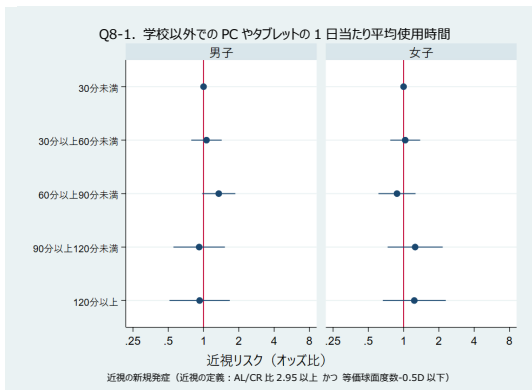


図 9-6-29.

Q9-1. 手元を見ながら楽しむタイプの機器の1日当たり平均使用時間

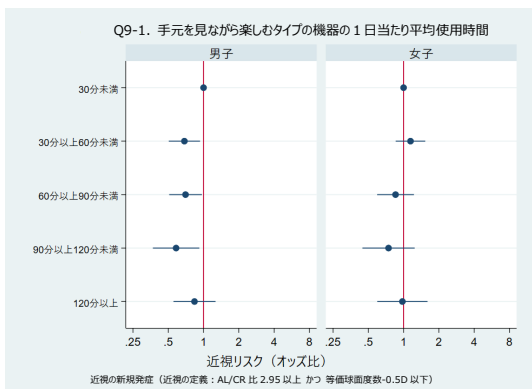


図 9-6-28.

Q8-2. PCやタブレット使用に関する目を休めるためのルールの有無

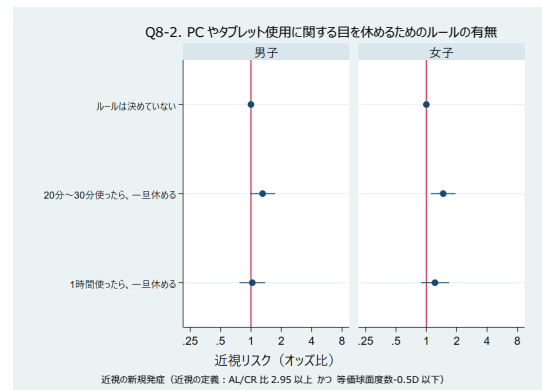


図 9-6-30.

Q9-2. スマートフォンやゲーム機使用に関する目を休めるためのルールの有無

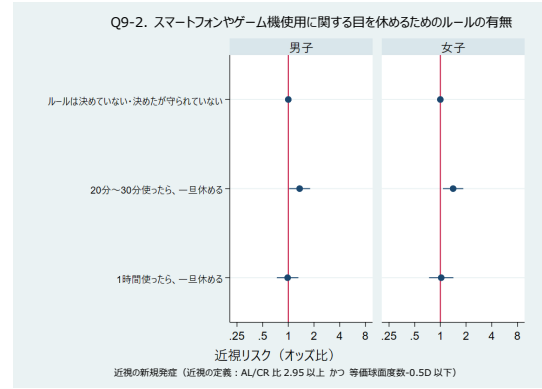


図 9-6-31.

Q10. テレビの1日当たり平均視聴時間

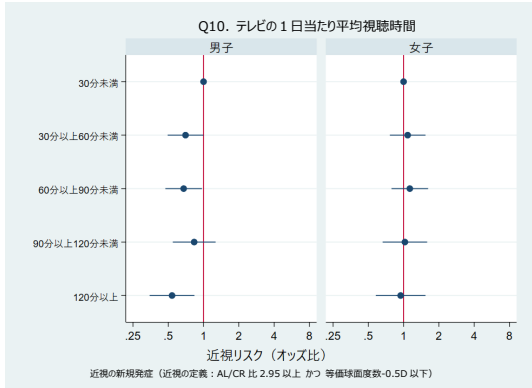


図 9-6-33.

Q12. 平均就寝時間

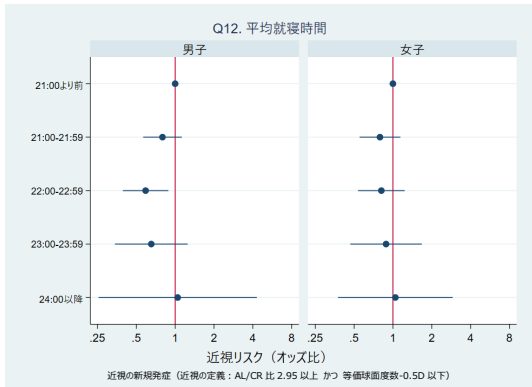


図 9-6-35.

Q14. 休日の勉強や読書の平均時間

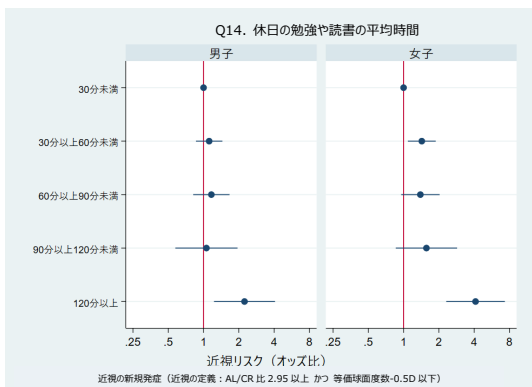


図 9-6-32.

Q11. 平均起床時間

(描画困難)

図 9-6-34.

Q13. 休日の屋外利用時間

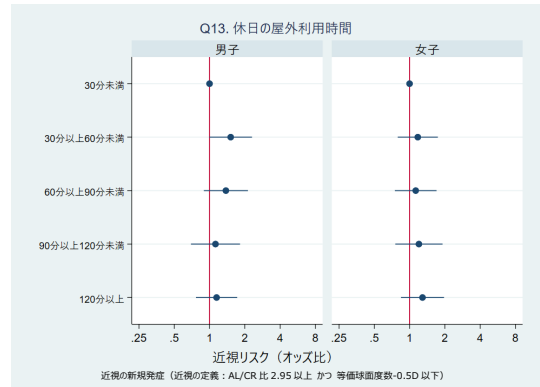


図 9-6-36.

Q15. 休日のPCやタブレット（机に置いて使うタイプ）の平均使用時間

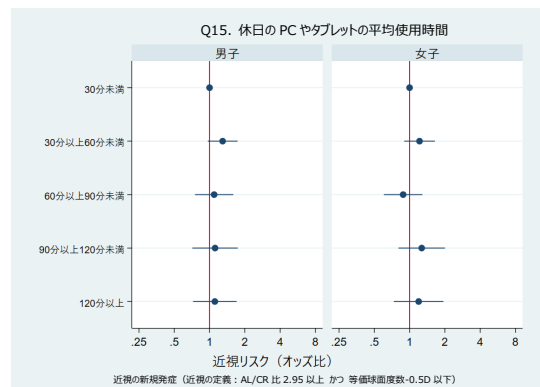


図 9-6-37.

Q16. 休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器の平均使用時間

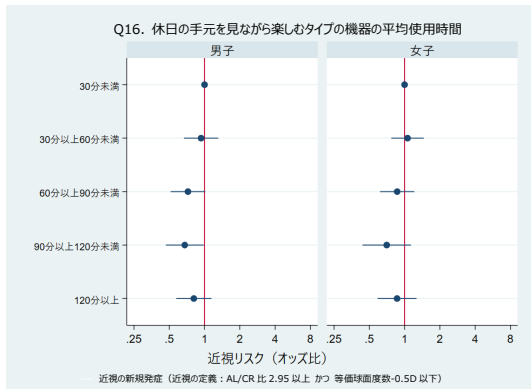


図 9-6-38.

Q17. 休日のテレビの平均視聴時間

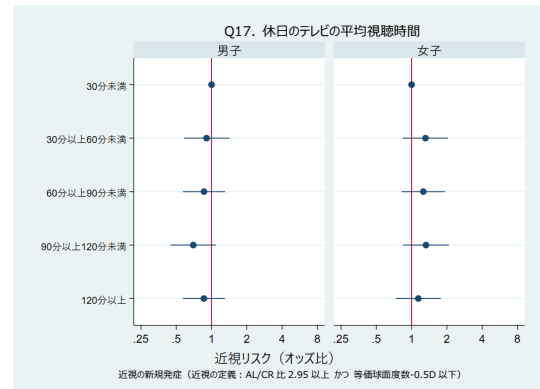


表 9-6-1. 近視の新規発症の「Q1. 眼鏡またはコンタクトレンズの使用」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数
【全学年】					
使用していない	1.00			2871	695
眼鏡のみ使用	0.60	0.41 0.88	0.009	217	34
眼鏡及びコンタクトレンズを使用	0.51	0.06 4.29	0.539	7	1
コンタクトレンズのみ使用	1.57	0.14 17.33	0.714	3	1

近視の新規発症の「Q1. 眼鏡またはコンタクトレンズの使用」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数
【全学年】										
使用していない	1.00			1515	357	1.00			1356	338
眼鏡のみ使用	0.69	0.40 1.21	0.197	95	16	0.54	0.32 0.91	0.020	122	18
眼鏡及びコンタクトレンズを使用	3.21	0.20 51.49	0.411	2	1	1.00			5	0
コンタクトレンズのみ使用				1	0	3.18	0.20 51.42	0.415	2	1

表 9-6-2. 近視の新規発症の「Q2. オルソケラトロジーの装用（現在または半年以内）」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数
【全学年】					
はい	1.00			98	24
いいえ	0.97	0.61 1.55	0.898	3084	725

(近視の新規発症の「Q2. オルソケラトロジーの装用（現在または半年以内）」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別)

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数
【全学年】										
はい	1.00			48	13	1.00			50	11
いいえ	0.82	0.43 1.56	0.544	1606	370	1.16	0.59 2.30	0.666	1478	355

表 9-6-3. 近視の新規発症の「Q3. 両親の近視者の有無」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数
【全学年】					
いいえ	1.00			975	163
父親のみ近視	1.65	1.25 2.18	0.001	420	104
母親のみ近視	1.31	1.02 1.69	0.035	649	137
両親とも近視	2.54	2.03 3.19	0.001	790	266
わからない ・答えたくない	1.40	1.02 1.94	0.040	315	69

近視の新規発症の「Q3. 両親の近視者の有無」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数
【全学年】										
いいえ	1.00			491	85	1.00			484	78
父親のみ近視	1.39	0.94 2.07	0.103	221	49	1.98	1.33 2.93	0.001	199	55
母親のみ近視	1.25	0.88 1.77	0.216	355	74	1.39	0.96 2.01	0.081	294	63
両親とも近視	2.45	1.79 3.36	0.001	415	140	2.65	1.91 3.67	0.001	375	126
わからない ・答えたくない	1.22	0.78 1.93	0.383	164	34	1.63	1.02 2.58	0.040	151	35

表 9-6-4. 近視の新規発症の「Q4. 休み時間の屋外利用頻度」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数
【全学年】					
ほとんど出ない	1.00			503	121
たまに出る	0.85	0.64 1.13	0.274	663	148
半分くらい出る	0.97	0.72 1.32	0.855	481	120
たいてい出る	0.90	0.68 1.18	0.452	989	235
いつも出る	0.84	0.61 1.15	0.269	502	113

近視の新規発症の「Q4. 休み時間の屋外利用頻度」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数
【全学年】										
ほとんど出ない	1.00			198	54	1.00			305	67
たまに出る	0.65	0.42 1.00	0.052	297	62	1.03	0.71 1.51	0.863	366	86
半分くらい出る	0.75	0.47 1.19	0.216	229	53	1.17	0.78 1.77	0.450	252	67
たいてい出る	0.72	0.48 1.07	0.105	582	135	1.07	0.73 1.56	0.740	407	100
いつも出る	0.71	0.46 1.09	0.115	319	73	0.91	0.57 1.46	0.701	183	40

表 9-6-5. 近視の新規発症の「Q5. 授業・休み時間以外の屋外利用の1日当たり平均時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数
【全学年】					
30分未満	1.00			1121	277
30分以上 60分未満	0.92	0.76 1.13	0.441	1042	247
60分以上 90分未満	0.81	0.63 1.03	0.088	566	120
90分以上 120分未満	0.87	0.62 1.21	0.406	239	55
120分以上	0.83	0.58 1.18	0.294	233	50

近視の新規発症の「Q5. 授業・休み時間以外の屋外利用の1日当たり平均時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数
【全学年】										
30分未満	1.00			523	128	1.00			598	149
30分以上 60分未満	0.99	0.75 1.32	0.955	507	125	0.86	0.65 1.13	0.278	535	122
60分以上 90分未満	0.84	0.60 1.17	0.305	323	70	0.76	0.53 1.10	0.143	243	50
90分以上 120分未満	0.68	0.43 1.10	0.116	139	27	1.15	0.72 1.85	0.561	100	28
120分以上	0.76	0.49 1.18	0.222	167	34	0.98	0.54 1.78	0.945	66	16

表 9-6-6. 近視の新規発症の「Q6. 登下校の徒歩または自転車の往復時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数
【全学年】					
10分以上	1.00			624	169
10分以上 20分未満	0.77	0.61 0.97	0.029	955	215
20分以上 30分未満	0.82	0.64 1.06	0.129	678	162
30分以上 40分未満	0.69	0.51 0.93	0.016	389	80
40分以上	0.75	0.58 0.99	0.039	552	123

近視の新規発症の「Q6. 登下校の徒歩または自転車の往復時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数
【全学年】										
10分以上	1.00			308	86	1.00			316	83
10分以上 20分未満	0.67	0.48 0.94	0.020	507	106	0.88	0.63 1.23	0.463	448	109
20分以上 30分未満	0.80	0.56 1.14	0.224	337	82	0.85	0.59 1.21	0.362	341	80
30分以上 40分未満	0.63	0.41 0.96	0.032	205	41	0.76	0.49 1.18	0.219	184	39
40分以上	0.77	0.53 1.11	0.156	309	72	0.72	0.48 1.08	0.111	243	51

表 9-6-7. 近視の新規発症の「Q7. 学校以外での勉強や読書の1日当たり平均時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数
【全学年】					
30分未満	1.00			1195	249
30分以上 60分未満	1.20	0.99	1.45 0.059	1384	331
60分以上 90分未満	1.30	0.99	1.69 0.057	446	109
90分以上 120分未満	2.19	1.41	3.39 0.001	108	37
120分以上	2.75	1.62	4.68 0.001	67	26

近視の新規発症の「Q7. 学校以外での勉強や読書の1日当たり平均時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)			
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n 該当者数
【全学年】								
30分未満	1.00			665 140	1.00			530 109
30分以上 60分未満	1.23	0.95	1.59 0.116	692 171	1.17	0.89	1.55 0.261	692 160
60分以上 90分未満	1.06	0.73	1.56 0.755	223 48	1.57	1.08	2.30 0.019	223 61
90分以上 120分未満	1.92	1.06	3.46 0.031	62 20	2.56	1.33	4.95 0.005	46 17
120分以上	2.27	1.00	5.15 0.050	28 10	3.27	1.61	6.61 0.001	39 16

表 9-6-8. 近視の新規発症の「Q8-1. 学校以外でのPCやタブレット（机に置いて使うタイプ）の1日当たり平均使用時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数
【全学年】					
30分未満	1.00			1752	404
30分以上 60分未満	1.05	0.85	1.29 0.666	676	161
60分以上 90分未満	1.11	0.87	1.42 0.380	456	112
90分以上 120分未満	1.07	0.74	1.55 0.708	176	41
120分以上	1.04	0.67	1.60 0.872	133	30

近視の新規発症の「Q8-1. 学校以外でのPCやタブレット（机に置いて使うタイプ）の1日当たり平均使用時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)			
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n 該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n 該当者数
【全学年】								
30分未満	1.00			918 206	1.00			834 198
30分以上 60分未満	1.06	0.78	1.43 0.707	328 77	1.04	0.77	1.39 0.815	348 84
60分以上 90分未満	1.37	0.99	1.90 0.058	238 66	0.88	0.61	1.26 0.482	218 46
90分以上 120分未満	0.94	0.57	1.56 0.810	103 21	1.27	0.74	2.19 0.381	73 20
120分以上	0.96	0.53	1.74 0.890	76 15	1.15	0.61	2.16 0.675	57 15

表 9-6-9. 近視の新規発症の「Q8-2. PC やタブレット使用に関する目を休めるためのルールの有無」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	該当者数
【全学年】						
ルールは決めていない	1.00				1854	405
20分-30分使ったら						
いったん休める	1.39	1.13	1.70	0.002	703	197
1時間使ったら						
いったん休める	1.11	0.90	1.38	0.333	619	147

近視の新規発症の「Q8-2. PC やタブレット使用に関する目を休めるためのルールの有無」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n 該当者数
【全学年】										
ルールは決めていない	1.00				959 212	1.00				895 193
20分-30分使ったら										
いったん休める	1.30	0.97	1.74	0.075	343 93	1.48	1.11	1.96	0.007	360 104
1時間使ったら										
いったん休める	1.03	0.77	1.38	0.860	353 80	1.22	0.89	1.69	0.220	266 67

表 9-6-10. 近視の新規発症の「Q9-1. 手元を見ながら楽しむタイプの機器の1日当たり平均使用時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n	該当者数
【全学年】						
30分未満	1.00				1260	321
30分以上 60分未満	0.90	0.72	1.11	0.314	779	183
60分以上 90分未満	0.78	0.61	0.99	0.040	603	126
90分以上 120分未満	0.66	0.47	0.94	0.020	269	49
120分以上	0.91	0.66	1.25	0.563	286	67

近視の新規発症の「Q9-1. 手元を見ながら楽しむタイプの機器の1日当たり平均使用時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n 該当者数	オッズ比	95%信頼区間		p 値	n 該当者数
【全学年】										
30分未満	1.00				586 159	1.00				674 162
30分以上 60分未満	0.69	0.51	0.95	0.021	394 81	1.13	0.85	1.52	0.404	385 102
60分以上 90分未満	0.70	0.50	0.96	0.029	355 74	0.86	0.60	1.24	0.414	248 52
90分以上 120分未満	0.58	0.37	0.92	0.021	156 28	0.76	0.45	1.27	0.289	113 21
120分以上	0.85	0.56	1.29	0.449	172 41	0.94	0.57	1.56	0.822	114 26

表 9-6-11. 近視の新規発症の「Q9-2. スマートフォンやゲーム機使用に関する目を休めるためのルールの有無」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数
【全学年】					
ルールは決めていない	1.00			1774	389
20分-30分使ったら いったん休める	1.39	1.14 1.70	0.001	748	211
1時間使ったら いったん休める	1.00	0.81 1.25	0.966	650	143

近視の新規発症の「Q9-2. スマートフォンやゲーム機使用に関する目を休めるためのルールの有無」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数
【全学年】										
ルールは決めていない	1.00			923	202	1.00			851	187
20分-30分使ったら いったん休める	1.37	1.03 1.82	0.030	354	98	1.42	1.08 1.87	0.013	394	113
1時間使ったら いったん休める	0.99	0.74 1.32	0.927	379	82	1.03	0.74 1.43	0.873	271	61

表 9-6-12. 近視の新規発症の「Q10. テレビの1日当たり平均視聴時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数
【全学年】					
30分未満	1.00			503	129
30分以上 60分未満	0.87	0.68 1.11	0.260	1021	239
60分以上 90分未満	0.87	0.67 1.12	0.282	897	210
90分以上 120分未満	0.93	0.68 1.25	0.617	411	100
120分以上	0.69	0.50 0.96	0.028	375	73

近視の新規発症の「Q10. テレビの1日当たり平均視聴時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数
【全学年】										
30分未満	1.00			228	67	1.00			275	62
30分以上 60分未満	0.69	0.49 0.98	0.041	526	120	1.07	0.75 1.52	0.719	495	119
60分以上 90分未満	0.67	0.46 0.95	0.027	474	105	1.12	0.78 1.61	0.532	423	105
90分以上 120分未満	0.83	0.54 1.26	0.375	216	55	1.01	0.65 1.56	0.977	195	45
120分以上	0.54	0.34 0.83	0.006	229	42	0.91	0.55 1.48	0.695	146	31

表 9-6-13. 近視の新規発症の「Q11. 平均起床時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数	
【全学年】						
5:00 より前	1.00			12	2	
5:00-5:59	1.23	0.26	5.79	0.792	329	70
6:00-6:59	1.44	0.31	6.64	0.641	2395	579
7:00-7:59	1.23	0.26	5.76	0.790	490	104
8:00 以降	1.00			2	0	

近視の新規発症の「Q11. 平均起床時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数		
【全学年】												
5:00 より前	1.00			7	1	1.00			5	1		
5:00-5:59	1.49	0.17	12.85	0.717	192	39	0.96	0.10	9.02	0.969	137	31
6:00-6:59	1.84	0.22	15.49	0.576	1203	290	1.05	0.11	9.56	0.969	1192	289
7:00-7:59	1.55	0.18	13.30	0.687	277	59	0.91	0.10	8.47	0.934	213	45
8:00 以降					1	0					1	0

表 9-6-14. 近視の新規発症の「Q12. 平均就寝時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数	
【全学年】						
21:00 より前	1.00			391	108	
21:00-21:59	0.77	0.60	1.00	0.047	1742	410
22:00-22:59	0.68	0.51	0.92	0.011	886	187
23:00-23:59	0.74	0.47	1.17	0.202	165	37
24:00 以降	0.87	0.37	2.06	0.754	34	9

近視の新規発症の「Q12. 平均就寝時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)						
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数		
【全学年】												
21:00 より前	1.00			204	57	1.00			187	51		
21:00-21:59	0.78	0.55	1.11	0.168	919	222	0.76	0.53	1.10	0.148	823	188
22:00-22:59	0.58	0.38	0.88	0.010	462	90	0.81	0.53	1.23	0.318	424	97
23:00-23:59	0.64	0.33	1.23	0.177	80	17	0.88	0.46	1.68	0.697	85	20
24:00 以降	1.02	0.25	4.22	0.976	11	3	0.87	0.29	2.59	0.799	23	6

表 9-6-15. 近視の新規発症の「Q13. 休日の屋外利用時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数
【全学年】					
30分未満	1.00			426	85
30分以上 60分未満	1.33	0.99 1.77	0.054	830	209
60分以上 90分未満	1.23	0.91 1.67	0.168	698	167
90分以上 120分未満	1.14	0.82 1.60	0.436	410	94
120分以上	1.17	0.87 1.57	0.289	829	192

近視の新規発症の「Q13. 休日の屋外利用時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数
【全学年】										
30分未満	1.00			203	39	1.00			223	46
30分以上 60分未満	1.54	1.01 2.36	0.046	383	103	1.17	0.79 1.74	0.438	447	106
60分以上 90分未満	1.40	0.90 2.17	0.136	324	81	1.11	0.74 1.68	0.616	374	86
90分以上 120分未満	1.14	0.70 1.85	0.605	210	45	1.15	0.72 1.84	0.551	200	49
120分以上	1.14	0.76 1.72	0.534	541	119	1.28	0.84 1.96	0.250	288	73

表 9-6-16. 近視の新規発症の「Q14. 休日の勉強や読書の平均時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数
【全学年】					
30分未満	1.00			1332	275
30分以上 60分未満	1.24	1.03 1.50	0.025	1188	291
60分以上 90分未満	1.26	0.97 1.63	0.085	445	107
90分以上 120分未満	1.28	0.83 1.97	0.258	134	32
120分以上	3.10	2.04 4.70	0.001	111	47

近視の新規発症の「Q14. 休日の勉強や読書の平均時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数
【全学年】										
30分未満	1.00			723	157	1.00			609	118
30分以上 60分未満	1.10	0.85 1.42	0.487	600	142	1.43	1.08 1.88	0.012	588	149
60分以上 90分未満	1.16	0.81 1.66	0.419	229	55	1.39	0.95 2.03	0.090	216	52
90分以上 120分未満	1.05	0.57 1.93	0.887	68	15	1.60	0.87 2.94	0.127	66	17
120分以上	2.24	1.23 4.10	0.009	54	20	4.28	2.39 7.68	0.001	57	27

表 9-6-17. 近視の新規発症の「Q15. 休日のPCやタブレット（机に置いて使うタイプ）の平均使用時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数
【全学年】					
30分未満	1.00			1692	378
30分以上 60分未満	1.26	1.02 1.55	0.033	640	170
60分以上 90分未満	0.96	0.74 1.26	0.790	388	85
90分以上 120分未満	1.19	0.86 1.64	0.288	231	58
120分以上	1.13	0.82 1.57	0.448	240	57

近視の新規発症の「Q15. 休日のPCやタブレット（机に置いて使うタイプ）の平均使用時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数
【全学年】										
30分未満	1.00			893	196	1.00			799	182
30分以上 60分未満	1.29	0.96 1.73	0.086	326	87	1.22	0.90 1.65	0.194	314	83
60分以上 90分未満	1.07	0.73 1.56	0.741	183	43	0.88	0.60 1.28	0.502	205	42
90分以上 120分未満	1.11	0.71 1.73	0.654	122	29	1.30	0.82 2.05	0.271	109	29
120分以上	1.13	0.74 1.74	0.568	140	32	1.14	0.70 1.87	0.602	100	25

表 9-6-18. 近視の新規発症の「Q16. 休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器の平均使用時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数
【全学年】					
30分未満	1.00			991	255
30分以上 60分未満	1.00	0.79 1.26	0.998	609	157
60分以上 90分未満	0.80	0.63 1.01	0.062	643	138
90分以上 120分未満	0.70	0.52 0.94	0.018	403	78
120分以上	0.84	0.65 1.09	0.181	558	124

近視の新規発症の「Q16. 休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器の平均使用時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数
【全学年】										
30分未満	1.00			459	122	1.00			532	133
30分以上 60分未満	0.95	0.68 1.34	0.773	289	73	1.05	0.76 1.44	0.786	320	84
60分以上 90分未満	0.73	0.52 1.02	0.069	334	69	0.87	0.62 1.22	0.414	309	69
90分以上 120分未満	0.69	0.47 1.00	0.052	265	52	0.70	0.44 1.13	0.148	138	26
120分以上	0.82	0.58 1.17	0.281	320	72	0.84	0.57 1.25	0.394	238	52

表 9-6-19. 近視の新規発症の「Q17. 休日のテレビの平均視聴時間」の回答別のロジスティック回帰分析

	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数
【全学年】					
30分未満	1.00			348	79
30分以上 60分未満	1.07	0.78 1.47	0.668	585	145
60分以上 90分未満	1.02	0.75 1.37	0.914	869	207
90分以上 120分未満	0.95	0.69 1.30	0.748	605	136
120分以上	0.97	0.71 1.31	0.826	817	187

近視の新規発症の「Q17. 休日のテレビの平均視聴時間」の回答別のロジスティック回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数	オッズ比	95%信頼区間	p 値	n	該当者数
【全学年】										
30分未満	1.00			164	42	1.00			184	37
30分以上 60分未満	0.89	0.57 1.39	0.610	278	68	1.28	0.82 2.00	0.277	307	77
60分以上 90分未満	0.84	0.55 1.27	0.409	452	106	1.23	0.80 1.88	0.352	417	101
90分以上 120分未満	0.69	0.44 1.08	0.104	312	62	1.30	0.83 2.04	0.259	293	74
120分以上	0.84	0.55 1.26	0.397	472	110	1.10	0.70 1.71	0.685	345	77

9-7. 眼軸長とアンケート各設問の回帰分析

係数は、眼軸長が対照に対してそれぞれどの程度変化するかを示している。この係数が有意水準（p 値 0.05 未満）を満たした上で、数値が大きいほど、対照と比べ眼軸長の延長に促進的であることが示唆される。ただし、この解析は病態等を考慮せず、あくまで数値の解析であることに留意する必要がある。

表 9-7-1. 眼軸長に関する「Q1. 眼鏡またはコンタクトレンズの使用」の回答別の回帰分析

	係数	95%信頼区間	p 値	n
【全学年】				
使用していない	0.00			3669
眼鏡のみ使用	0.14	0.12 0.16	0.001	821
眼鏡及びコンタクトレンズを使用	0.11	0.03 0.19	0.007	51
コンタクトレンズのみ使用	0.34	0.14 0.54	0.001	8

眼軸長に関する「Q1. 眼鏡またはコンタクトレンズの使用」の回答別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)			
	係数	95%信頼区間	p 値	n	係数	95%信頼区間	p 値	n
【全学年】								
使用していない	0.00			1942	0.00			1727
眼鏡のみ使用	0.14	0.11 0.17	0.001	378	0.14	0.11 0.17	0.001	443
眼鏡及びコンタクトレンズを使用	0.09	-0.03 0.21	0.151	23	0.13	0.02 0.24	0.018	28
コンタクトレンズのみ使用	0.41	0.01 0.81	0.046	2	0.33	0.10 0.56	0.005	6

表 9-7-2. 眼軸長に関する「Q2. オルソケラトロジーの装用（現在または半年以内）」の回答別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】					
はい	0.00				140
いいえ	-0.01	-0.06	0.04	0.607	4516

眼軸長に関する「Q2. オルソケラトロジーの装用（現在または半年以内）」の回答別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】										
はい	0.00				67	0.00				73
いいえ	0.00	-0.08	0.07	0.910	2332	-0.02	-0.09	0.05	0.585	2184

表 9-7-3. 眼軸長に関する「Q3. 両親の近視者の有無」の回答別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】					
いいえ	0.00				1180
父親のみ近視	0.08	0.05	0.11	0.001	635
母親のみ近視	0.07	0.04	0.09	0.001	910
両親とも近視	0.18	0.15	0.20	0.001	1368
わからない・答えたくない					
はい	0.07	0.04	0.10	0.001	534

眼軸長に関する「Q3. 両親の近視者の有無」の回答別の回帰分析 男女別

	(男子)					(女子)				
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】										
いいえ	0.00				597	0.00				583
父親のみ近視	0.08	0.04	0.12	0.001	321	0.08	0.05	0.12	0.001	314
母親のみ近視	0.07	0.03	0.10	0.001	491	0.06	0.03	0.10	0.001	419
両親とも近視	0.18	0.15	0.22	0.001	696	0.17	0.14	0.20	0.001	672
わからない・答えたくない	0.07	0.03	0.11	0.001	289	0.07	0.02	0.11	0.003	245

表 9-7-4. 眼軸長に関する「Q4. 休み時間の屋外利用頻度」の回答別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】					
ほとんど出ない	0.00				902
たまに出る	0.00	-0.03	0.03	0.899	993
半分くらい出る	0.00	-0.03	0.03	0.869	682
たいてい出る	-0.02	-0.05	0.00	0.105	1358
いつも出る	-0.04	-0.07	-0.01	0.022	668

眼軸長に関する「Q4. 休み時間の屋外利用頻度」の回答別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】										
ほとんど出ない	0.00			364	0.00			538		
たまに出る	-0.02	-0.07	0.02	0.288	411	0.02	-0.02	0.05	0.334	582
半分くらい出る	-0.01	-0.05	0.04	0.698	336	0.00	-0.04	0.05	0.836	346
たいてい出る	-0.06	-0.10	-0.02	0.005	828	0.01	-0.03	0.05	0.671	530
いつも出る	-0.07	-0.11	-0.02	0.002	425	-0.01	-0.05	0.04	0.718	243

表 9-7-5. 眼軸長に関する「Q5. 授業・休み時間以外の屋外利用の1日当たり平均時間」の

回答別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】					
30分未満	0.00				1710
30分以上 60分未満	-0.01	-0.03	0.01	0.378	1504
60分以上 90分未満	-0.04	-0.06	-0.02	0.001	809
90分以上 120分未満	-0.04	-0.08	-0.01	0.016	337
120分以上	-0.08	-0.11	-0.04	0.001	333

眼軸長に関する「Q5. 授業・休み時間以外の屋外利用の1日当たり平均時間」の

回答別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】										
30分未満	0.00			782	0.00			928		
30分以上 60分未満	-0.01	-0.04	0.02	0.369	739	-0.01	-0.04	0.02	0.542	765
60分以上 90分未満	-0.05	-0.09	-0.02	0.003	459	-0.03	-0.07	0.00	0.076	350
90分以上 120分未満	-0.06	-0.10	-0.01	0.013	203	-0.02	-0.08	0.03	0.371	134
120分以上	-0.12	-0.16	-0.07	0.001	228	-0.01	-0.07	0.05	0.787	105

表 9-7-6. 眼軸長に関する「Q6. 登下校の徒歩または自転車の往復時間」の回答別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】					
10 分以上	0.00				908
10 分以上 20 分未満	0.00	-0.02	0.03	0.731	1453
20 分以上 30 分未満	-0.02	-0.05	0.01	0.145	966
30 分以上 40 分未満	-0.01	-0.04	0.02	0.499	603
40 分以上	-0.02	-0.05	0.01	0.116	760

眼軸長に関する「Q6. 登下校の徒歩または自転車の往復時間」の回答別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】										
10 分以上	0.00				452	0.00				456
10 分以上 20 分未満	-0.01	-0.04	0.02	0.569	762	0.02	-0.01	0.05	0.255	691
20 分以上 30 分未満	-0.03	-0.07	0.01	0.149	479	-0.01	-0.05	0.03	0.590	487
30 分以上 40 分未満	-0.01	-0.06	0.03	0.553	318	-0.01	-0.05	0.04	0.805	285
40 分以上	-0.02	-0.06	0.02	0.330	409	-0.03	-0.07	0.01	0.204	351

表 9-7-7. 眼軸長に関する「Q7. 学校以外での勉強や読書の1日当たり平均時間」の回答別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】					
30 分未満	0.00				1483
30 分以上 60 分未満	0.02	0.00	0.04	0.089	1996
60 分以上 90 分未満	0.05	0.02	0.07	0.001	800
90 分以上 120 分未満	0.06	0.02	0.10	0.003	237
120 分以上	0.03	-0.02	0.08	0.194	172

眼軸長に関する「Q7. 学校以外での勉強や読書の1日当たり平均時間」の回答別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】										
30 分未満	0.00				824	0.00				659
30 分以上 60 分未満	0.03	0.00	0.05	0.051	1021	0.00	-0.02	0.03	0.788	975
60 分以上 90 分未満	0.04	0.01	0.08	0.022	380	0.05	0.01	0.08	0.012	420
90 分以上 120 分未満	0.07	0.01	0.13	0.021	124	0.06	0.00	0.12	0.056	113
120 分以上	0.05	-0.02	0.12	0.173	71	0.02	-0.04	0.08	0.555	101

表 9-7-8. 眼軸長に関する「Q8-1. 学校以外での PC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の 1 日当たり平均使用時間」の回答別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】					
30 分未満	0.00				2446
30 分以上 60 分未満	0.01	-0.01	0.03	0.315	1053
60 分以上 90 分未満	-0.01	-0.03	0.01	0.416	697
90 分以上 120 分未満	0.00	-0.04	0.04	0.969	277
120 分以上	0.04	-0.01	0.08	0.094	211

眼軸長に関する「Q8-1. 学校以外での PC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の 1 日当たり平均使用時間」の回答別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】										
30 分未満	0.00				1268	0.00				1178
30 分以上 60 分未満	0.01	-0.02	0.04	0.368	505	0.01	-0.02	0.04	0.588	548
60 分以上 90 分未満	0.00	-0.03	0.04	0.810	353	-0.03	-0.06	0.01	0.140	344
90 分以上 120 分未満	0.02	-0.03	0.07	0.490	163	-0.03	-0.08	0.03	0.376	114
120 分以上	0.04	-0.01	0.10	0.113	131	0.03	-0.04	0.09	0.438	80

表 9-7-9. 眼軸長に関する「Q8-2. PC やタブレット使用に関する目を休めるためのルールの有無」の回答別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】					
ルールは決めていない	0.00				2690
20 分～30 分使ったら、一旦休める	0.05	0.03	0.07	0.001	1056
1 時間使ったら、一旦休める	0.04	0.02	0.06	0.001	912

眼軸長に関する「Q8-2. PC やタブレット使用に関する目を休めるためのルールの有無」の回答別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】										
ルールは決めていない	0.00				1379	0.00				1311
20 分～30 分使ったら、一旦休める	0.04	0.01	0.08	0.004	505	0.06	0.03	0.09	0.001	551
1 時間使ったら、一旦休める	0.05	0.02	0.08	0.001	524	0.03	-0.01	0.06	0.128	388

表 9-7-10. 眼軸長に関する「Q9-1. 手元を見ながら楽しむタイプの機器の1日当たり平均使用時間」の回答別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】					
30分未満	0.00				1791
30分以上 60分未満	-0.04	-0.06	-0.01	0.001	1148
60分以上 90分未満	-0.04	-0.06	-0.01	0.003	921
90分以上 120分未満	-0.04	-0.08	-0.01	0.007	403
120分以上	-0.03	-0.06	0.00	0.068	431

眼軸長に関する「Q9-1. 手元を見ながら楽しむタイプの機器の1日当たり平均使用時間」の回答別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】										
30分未満	0.00				817	0.00				974
30分以上 60分未満	-0.03	-0.06	0.00	0.059	576	-0.04	-0.07	-0.01	0.008	572
60分以上 90分未満	-0.03	-0.06	0.00	0.086	534	-0.04	-0.08	-0.01	0.015	387
90分以上 120分未満	-0.04	-0.08	0.00	0.080	242	-0.05	-0.10	0.00	0.040	161
120分以上	-0.02	-0.06	0.02	0.352	252	-0.04	-0.09	0.01	0.112	179

表 9-7-11. 眼軸長に関する「Q9-2. スマートフォンやゲーム機使用に関する目を休めるためのルールの有無」の回答別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】					
ルールは決めていない					
・決めたがあまり守れていない	0.00				2611
20分～30分使ったら、一旦休める	0.04	0.02	0.06	0.001	1103
1時間使ったら、一旦休める	0.03	0.01	0.05	0.009	943

眼軸長に関する「Q9-2. スマートフォンやゲーム機使用に関する目を休めるためのルールの有無」の回答別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】										
ルールは決めていない										
・決めたがあまり守れていない	0.00				1339	0.00				1272
20分～30分使ったら、一旦休める	0.06	0.02	0.09	0.001	516	0.03	0.00	0.06	0.031	587
1時間使ったら、一旦休める	0.03	0.01	0.06	0.021	557	0.02	-0.01	0.06	0.170	386

表 9-7-12. 眼軸長に関する「Q10. テレビの1日当たり平均視聴時間」の回答別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】					
30分未満	0.00				797
30分以上 60分未満	-0.01	-0.04	0.01	0.274	1483
60分以上 90分未満	-0.03	-0.05	0.00	0.055	1320
90分以上 120分未満	-0.01	-0.05	0.02	0.386	581
120分以上	-0.04	-0.07	-0.01	0.018	525

眼軸長に関する「Q10. テレビの1日当たり平均視聴時間」の回答別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】										
30分未満	0.00				360	0.00				437
30分以上 60分未満	-0.01	-0.05	0.02	0.481	755	-0.02	-0.05	0.02	0.369	728
60分以上 90分未満	-0.04	-0.08	0.00	0.042	683	-0.01	-0.05	0.02	0.513	637
90分以上 120分未満	-0.01	-0.05	0.04	0.695	307	-0.02	-0.07	0.02	0.302	274
120分以上	-0.05	-0.09	-0.01	0.029	326	-0.03	-0.08	0.02	0.249	199

表 9-7-13. 眼軸長に関する「Q11. 平均起床時間」の回答別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】					
5:00より前	0.00				19
5:00-5:59	0.02	-0.12	0.15	0.805	513
6:00-6:59	0.01	-0.13	0.14	0.927	3466
7:00-7:59	0.03	-0.11	0.16	0.691	726
8:00以降	-0.15	-0.46	0.17	0.363	4

眼軸長に関する「Q11. 平均起床時間」の回答別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】										
5:00より前	0.00				9	0.00				10
5:00-5:59	-0.01	-0.20	0.19	0.934	298	0.03	-0.15	0.21	0.750	215
6:00-6:59	-0.01	-0.20	0.18	0.914	1729	0.01	-0.17	0.19	0.939	1737
7:00-7:59	0.00	-0.19	0.19	0.996	401	0.04	-0.14	0.22	0.649	325
8:00以降	-0.13	-0.58	0.32	0.581	2	-0.20	-0.64	0.24	0.369	2

表 9-7-14. 眼軸長に関する「Q12. 平均就寝時間」の回答別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】					
21:00 より前	0.00				512
21:00-21:59	-0.04	-0.07	-0.01	0.009	2404
22:00-22:59	-0.03	-0.07	0.00	0.031	1449
23:00-23:59	-0.05	-0.10	-0.01	0.028	290
24:00 以降	-0.05	-0.13	0.03	0.180	61

眼軸長に関する「Q12. 平均就寝時間」の回答別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】										
21:00 より前	0.00				273	0.00				239
21:00-21:59	-0.02	-0.06	0.01	0.223	1261	-0.05	-0.10	-0.01	0.009	1143
22:00-22:59	-0.02	-0.07	0.02	0.281	747	-0.05	-0.09	0.00	0.037	702
23:00-23:59	-0.03	-0.10	0.03	0.329	128	-0.06	-0.13	0.00	0.042	162
24:00 以降	0.01	-0.12	0.13	0.910	24	-0.09	-0.20	0.01	0.074	37

表 9-7-15. 眼軸長に関する「Q13. 休日の屋外利用時間」の回答別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】					
30 分未満	0.00				756
30 分以上 60 分未満	0.00	-0.02	0.03	0.838	1252
60 分以上 90 分未満	-0.02	-0.05	0.00	0.081	996
90 分以上 120 分未満	-0.03	-0.06	0.01	0.107	545
120 分以上	-0.05	-0.08	-0.02	0.001	1136

眼軸長に関する「Q13. 休日の屋外利用時間」の回答別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】										
30 分未満	0.00				337	0.00				419
30 分以上 60 分未満	0.00	-0.04	0.04	0.986	557	0.00	-0.03	0.04	0.787	695
60 分以上 90 分未満	-0.03	-0.07	0.01	0.150	484	-0.02	-0.06	0.01	0.234	512
90 分以上 120 分未満	-0.05	-0.10	-0.01	0.030	298	-0.01	-0.05	0.04	0.770	247
120 分以上	-0.09	-0.12	-0.05	0.001	738	0.00	-0.04	0.04	0.965	398

表 9-7-16. 眼軸長に関する「Q14. 休日の勉強や読書の平均時間」の回答別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】					
30 分未満	0.00				1691
30 分以上 60 分未満	0.03	0.01	0.05	0.004	1735
60 分以上 90 分未満	0.05	0.02	0.07	0.001	751
90 分以上 120 分未満	0.05	0.01	0.09	0.016	262
120 分以上	0.09	0.05	0.13	0.001	269

眼軸長に関する「Q14. 休日の勉強や読書の平均時間」の回答別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】										
30 分未満	0.00			925	0.00			766		
30 分以上 60 分未満	0.03	0.00	0.06	0.038	873	0.03	0.00	0.06	0.054	862
60 分以上 90 分未満	0.05	0.01	0.08	0.007	377	0.04	0.01	0.08	0.025	374
90 分以上 120 分未満	0.06	0.00	0.11	0.047	128	0.04	-0.01	0.09	0.147	134
120 分以上	0.10	0.04	0.16	0.001	128	0.08	0.03	0.14	0.003	141

表 9-7-17. 眼軸長に関する「Q15. 休日の PC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の平均使用時間」の回答別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】					
30 分未満	0.00				2354
30 分以上 60 分未満	0.02	0.00	0.04	0.099	966
60 分以上 90 分未満	0.02	-0.01	0.04	0.239	611
90 分以上 120 分未満	-0.01	-0.05	0.02	0.387	369
120 分以上	0.03	-0.01	0.06	0.117	379

眼軸長に関する「Q15. 休日の PC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の平均使用時間」の回答別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】										
30 分未満	0.00			1227	0.00			1127		
30 分以上 60 分未満	0.02	-0.01	0.05	0.308	478	0.02	-0.01	0.05	0.202	488
60 分以上 90 分未満	0.05	0.01	0.08	0.016	301	-0.01	-0.05	0.02	0.431	310
90 分以上 120 分未満	0.01	-0.04	0.05	0.769	194	-0.04	-0.08	0.01	0.110	175
120 分以上	0.04	0.00	0.09	0.043	218	0.00	-0.04	0.05	0.883	161

表 9-7-18. 眼軸長に関する「Q16. 休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器の平均使用時間」の回答別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】					
30分未満	0.00				1374
30分以上 60分未満	-0.02	-0.05	0.00	0.106	899
60分以上 90分未満	-0.04	-0.06	-0.01	0.004	959
90分以上 120分未満	-0.04	-0.07	-0.01	0.005	596
120分以上	-0.04	-0.06	-0.01	0.007	869

眼軸長に関する「Q16. 休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器の平均使用時間」の回答別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】										
30分未満	0.00				627	0.00				747
30分以上 60分未満	0.00	-0.03	0.04	0.820	426	-0.04	-0.07	-0.01	0.016	473
60分以上 90分未満	-0.01	-0.05	0.02	0.452	508	-0.06	-0.09	-0.02	0.001	451
90分以上 120分未満	-0.03	-0.07	0.00	0.083	374	-0.04	-0.09	0.00	0.057	222
120分以上	-0.02	-0.05	0.02	0.391	490	-0.05	-0.09	-0.02	0.005	379

表 9-7-19. 眼軸長に関する「Q17. 休日のテレビの平均視聴時間」の回答別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】					
30分未満	0.00				552
30分以上 60分未満	-0.01	-0.04	0.02	0.677	851
60分以上 90分未満	0.00	-0.03	0.03	0.795	1295
90分以上 120分未満	-0.01	-0.04	0.02	0.452	855
120分以上	-0.01	-0.04	0.02	0.529	1173

眼軸長に関する「Q17. 休日のテレビの平均視聴時間」の回答別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】										
30分未満	0.00				248	0.00				304
30分以上 60分未満	0.00	-0.05	0.05	0.963	410	-0.01	-0.06	0.03	0.505	441
60分以上 90分未満	0.00	-0.05	0.04	0.841	666	0.01	-0.03	0.05	0.604	629
90分以上 120分未満	-0.01	-0.05	0.04	0.784	431	-0.02	-0.06	0.02	0.333	424
120分以上	0.00	-0.05	0.04	0.925	683	-0.02	-0.06	0.02	0.280	490

9-8. 等価球面度数とアンケート各設問の回帰分析

係数は、等価球面度数が対照に対してそれぞれどの程度変化するかを示している。この係数が有意水準（p値 0.05 未満）を満たした上で、数値が小さいほど、対照に比べ等価球面度数の悪化に促進的であることが示唆される。ただし、この解析は病態等を考慮せず、あくまで数値の解析であることに留意する必要がある。

表 9-8-1. 等価球面度数に関する「Q1. 眼鏡またはコンタクトレンズの使用」の回答別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】					
使用していない	0.00				3607
眼鏡のみ使用	-0.20	-0.29	-0.11	0.001	797
眼鏡及びコンタクトレンズを使用	0.52	0.21	0.83	0.001	50
コンタクトレンズのみ使用	1.52	0.80	2.24	0.001	9

等価球面度数に関する「Q1. 眼鏡またはコンタクトレンズの使用」の回答別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】										
使用していない	0.00				1906	0.00				1701
眼鏡のみ使用	-0.28	-0.40	-0.16	0.001	375	-0.13	-0.26	0.00	0.052	422
眼鏡及びコンタクトレンズを使用	0.61	0.17	1.04	0.006	22	0.44	0.00	0.89	0.051	28
コンタクトレンズのみ使用	2.44	1.28	3.60	0.001	3	1.03	0.09	1.98	0.032	6

表 9-8-2. 等価球面度数に関する「Q2. オルソケラトロジーの装用（現在または半年以内）」の回答別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】					
はい	0.00				134
いいえ	0.12	-0.06	0.31	0.194	4432

等価球面度数に関する「Q2. オルソケラトロジーの装用（現在または半年以内）」の回答別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】										
はい	0.00				66	0.00				68
いいえ	-0.09	-0.34	0.16	0.475	2291	0.33	0.04	0.61	0.024	2141

表 9-8-3. 等価球面度数に関する「Q3. 両親の近視者の有無」の回答別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】					
いいえ	0.00				1160
父親のみ近視	-0.17	-0.28	-0.06	0.002	619
母親のみ近視	-0.11	-0.20	-0.01	0.029	899
両親とも近視	-0.32	-0.40	-0.23	0.001	1339
わからない・答えたくない					
いい	-0.10	-0.22	0.02	0.098	520

等価球面度数に関する「Q3. 両親の近視者の有無」の回答別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】										
いいえ	0.00				590	0.00				570
父親のみ近視	-0.14	-0.29	0.00	0.046	312	-0.20	-0.36	-0.04	0.017	307
母親のみ近視	-0.12	-0.25	0.00	0.049	484	-0.09	-0.24	0.06	0.221	415
両親とも近視	-0.38	-0.50	-0.27	0.001	682	-0.26	-0.39	-0.12	0.001	657
わからない・答えたくない	-0.16	-0.31	-0.01	0.038	284	-0.04	-0.22	0.15	0.702	236

表 9-8-4. 等価球面度数に関する「Q4. 休み時間の屋外利用頻度」の回答別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】					
ほとんど出ない	0.00				885
たまに出る	0.00	-0.10	0.11	0.976	976
半分くらい出る	-0.03	-0.15	0.08	0.588	670
たいてい出る	0.08	-0.02	0.18	0.133	1329
いつも出る	0.08	-0.04	0.20	0.209	652

等価球面度数に関する「Q4. 休み時間の屋外利用頻度」の回答別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】										
ほとんど出ない	0.00				357	0.00				528
たまに出る	0.10	-0.05	0.25	0.192	407	-0.06	-0.20	0.09	0.427	569
半分くらい出る	0.05	-0.11	0.21	0.541	331	-0.08	-0.24	0.09	0.384	339
たいてい出る	0.17	0.03	0.31	0.019	810	0.02	-0.13	0.17	0.800	519
いつも出る	0.17	0.02	0.33	0.028	416	0.00	-0.20	0.19	0.961	236

表 9-8-5. 等価球面度数に関する「Q5. 授業・休み時間以外の屋外利用の1日当たり平均時間」の回答別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】					
30分未満	0.00				1671
30分以上 60分未満	0.00	-0.08	0.08	0.979	1472
60分以上 90分未満	0.15	0.05	0.24	0.002	799
90分以上 120分未満	0.06	-0.07	0.19	0.341	330
120分以上	0.03	-0.10	0.17	0.627	328

等価球面度数に関する「Q5. 授業・休み時間以外の屋外利用の1日当たり平均時間」の回答別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】										
30分未満	0.00				769	0.00				902
30分以上 60分未満	0.01	-0.09	0.12	0.837	719	0.01	-0.11	0.12	0.930	753
60分以上 90分未満	0.13	0.01	0.25	0.030	456	0.18	0.03	0.32	0.019	343
90分以上 120分未満	0.02	-0.14	0.18	0.826	199	0.13	-0.08	0.35	0.220	131
120分以上	0.14	-0.02	0.30	0.077	225	-0.16	-0.40	0.08	0.195	103

表 9-8-6. 等価球面度数に関する「Q6. 登下校の徒歩または自転車の往復時間」の回答別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】					
10分以上	0.00				895
10分以上 20分未満	-0.06	-0.15	0.03	0.199	1429
20分以上 30分未満	-0.01	-0.11	0.09	0.817	948
30分以上 40分未満	-0.02	-0.14	0.09	0.702	588
40分以上	0.01	-0.10	0.11	0.913	738

等価球面度数に関する「Q6. 登下校の徒歩または自転車の往復時間」の回答別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】										
10分以上	0.00				445	0.00				450
10分以上 20分未満	-0.03	-0.15	0.09	0.646	756	-0.09	-0.23	0.05	0.190	673
20分以上 30分未満	0.04	-0.10	0.17	0.587	464	-0.06	-0.21	0.09	0.409	484
30分以上 40分未満	0.02	-0.14	0.17	0.842	312	-0.07	-0.25	0.11	0.428	276
40分以上	0.05	-0.09	0.19	0.505	401	-0.04	-0.21	0.13	0.638	337

表 9-8-7. 等価球面度数に関する「Q7. 学校以外での勉強や読書の1日当たり平均時間」の回答別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】					
30分未満	0.00				1467
30分以上 60分未満	-0.03	-0.10	0.05	0.514	1951
60分以上 90分未満	-0.10	-0.20	0.00	0.056	778
90分以上 120分未満	-0.07	-0.22	0.09	0.415	233
120分以上	0.02	-0.17	0.20	0.856	166

等価球面度数に関する「Q7. 学校以外での勉強や読書の1日当たり平均時間」の回答別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】										
30分未満	0.00				815	0.00				652
30分以上 60分未満	-0.05	-0.15	0.05	0.329	997	0.01	-0.11	0.13	0.878	954
60分以上 90分未満	-0.03	-0.16	0.11	0.699	372	-0.17	-0.32	-0.01	0.031	406
90分以上 120分未満	-0.05	-0.25	0.15	0.634	124	-0.08	-0.33	0.16	0.505	109
120分以上	0.01	-0.25	0.27	0.952	69	0.00	-0.26	0.26	0.986	97

表 9-8-8. 等価球面度数に関する「Q8-1. 学校以外でのPC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の1日当たり平均使用時間」の回答別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】					
30分未満	0.00				2401
30分以上 60分未満	-0.01	-0.09	0.07	0.766	1023
60分以上 90分未満	-0.04	-0.14	0.05	0.383	689
90分以上 120分未満	-0.03	-0.17	0.11	0.689	268
120分以上	-0.07	-0.23	0.08	0.355	212

等価球面度数に関する「Q8-1. 学校以外でのPC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の1日当たり平均使用時間」の回答別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】										
30分未満	0.00				1244	0.00				1157
30分以上 60分未満	-0.09	-0.20	0.02	0.100	496	0.06	-0.06	0.18	0.316	527
60分以上 90分未満	-0.13	-0.25	0.00	0.046	348	0.05	-0.09	0.19	0.495	341
90分以上 120分未満	-0.12	-0.29	0.06	0.187	158	0.09	-0.14	0.32	0.462	110
120分以上	-0.14	-0.33	0.05	0.159	131	0.00	-0.26	0.27	0.979	81

表 9-8-9. 等価球面度数に関する「Q8-2. PC やタブレット使用に関する目を休めるためのルールの有無」の回答別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】					
ルールは決めていない	0.00				2644
20 分～30 分使ったら、一旦休める	-0.13	-0.21	-0.05	0.002	1029
1 時間使ったら、一旦休める	-0.09	-0.17	0.00	0.038	896

等価球面度数に関する「Q8-2. PC やタブレット使用に関する目を休めるためのルールの有無」の回答別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】										
ルールは決めていない	0.00				1359	0.00				1285
20 分～30 分使ったら、一旦休める	-0.13	-0.24	-0.02	0.022	494	-0.13	-0.25	-0.01	0.031	535
1 時間使ったら、一旦休める	-0.10	-0.21	0.00	0.054	513	-0.07	-0.20	0.07	0.333	383

表 9-8-10. 等価球面度数に関する「Q9-1. 手元を見ながら楽しむタイプの機器の1 日当たり平均使用時間」の回答別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】					
30 分未満	0.00				1750
30 分以上 60 分未満	0.03	-0.05	0.12	0.457	1122
60 分以上 90 分未満	0.07	-0.02	0.16	0.126	905
90 分以上 120 分未満	0.04	-0.08	0.17	0.511	396
120 分以上	0.05	-0.08	0.17	0.449	428

等価球面度数に関する「Q9-1. 手元を見ながら楽しむタイプの機器の1 日当たり平均使用時間」の回答別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】										
30 分未満	0.00				800	0.00				950
30 分以上 60 分未満	-0.01	-0.13	0.10	0.828	566	0.07	-0.05	0.20	0.238	556
60 分以上 90 分未満	0.00	-0.12	0.12	0.974	524	0.16	0.01	0.30	0.032	381
90 分以上 120 分未満	0.00	-0.16	0.15	0.970	237	0.10	-0.10	0.30	0.331	159
120 分以上	0.08	-0.08	0.23	0.327	251	-0.01	-0.21	0.18	0.882	177

表 9-8-11. 等価球面度数に関する「Q9-2. スマートフォンやゲーム機使用に関する目を休めるための
ルールの有無」の回答別の回帰分析

	係数	95%信頼区間	p 値	n
【全学年】				
ルールは決めていない				
・決めたがあまり守れていない	0.00			2560
20 分～30 分使ったら、				
一旦休める	-0.13	-0.21	-0.05	0.001 1079
1 時間使ったら、一旦休める	-0.05	-0.14	0.03	0.219 927

等価球面度数に関する「Q9-2. スマートフォンやゲーム機使用に関する目を休めるための
ルールの有無」の回答別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)			
	係数	95%信頼区間	p 値	n	係数	95%信頼区間	p 値	n
【全学年】								
ルールは決めていない								
・決めたがあまり守れていない	0.00			1314	0.00			1246
20 分～30 分使ったら、								
一旦休める	-0.11	-0.21	0.00	0.053 507	-0.16	-0.27	-0.04	0.010 572
1 時間使ったら、一旦休める	-0.09	-0.19	0.02	0.104 548	0.00	-0.14	0.13	0.951 379

表 9-8-12. 等価球面度数に関する「Q10. テレビの1日当たり平均視聴時間」の回答別の回帰分析

	係数	95%信頼区間	p 値	n
【全学年】				
30 分未満	0.00			790
30 分以上 60 分未満	-0.04	-0.13	0.06	0.470 1444
60 分以上 90 分未満	0.03	-0.07	0.13	0.519 1295
90 分以上 120 分未満	0.01	-0.11	0.13	0.868 566
120 分以上	0.06	-0.06	0.19	0.305 519

等価球面度数に関する「Q10. テレビの1日当たり平均視聴時間」の回答別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)			
	係数	95%信頼区間	p 値	n	係数	95%信頼区間	p 値	n
【全学年】								
30 分未満	0.00			360	0.00			430
30 分以上 60 分未満	0.02	-0.11	0.15	0.791 739	-0.08	-0.22	0.06	0.259 705
60 分以上 90 分未満	0.04	-0.09	0.17	0.536 670	0.03	-0.11	0.18	0.653 625
90 分以上 120 分未満	0.07	-0.09	0.23	0.406 297	-0.03	-0.21	0.15	0.736 269
120 分以上	0.17	0.01	0.32	0.034 323	-0.06	-0.26	0.14	0.543 196

表 9-8-13. 等価球面度数に関する「Q11. 平均起床時間」の回答別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】					
5:00 より前	0.00				18
5:00-5:59	-0.24	-0.76	0.28	0.370	501
6:00-6:59	-0.30	-0.81	0.21	0.246	3395
7:00-7:59	-0.30	-0.81	0.22	0.261	718
8:00 以降	-0.20	-1.39	1.00	0.744	4

等価球面度数に関する「Q11. 平均起床時間」の回答別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】										
5:00 より前	0.00				9	0.00				9
5:00-5:59	-0.03	-0.72	0.65	0.929	291	-0.38	-1.16	0.41	0.346	210
6:00-6:59	-0.01	-0.69	0.66	0.971	1701	-0.55	-1.32	0.23	0.166	1694
7:00-7:59	-0.02	-0.70	0.66	0.952	394	-0.53	-1.31	0.25	0.181	324
8:00 以降	-0.10	-1.68	1.49	0.902	2	-0.18	-1.98	1.62	0.843	2

表 9-8-14. 等価球面度数に関する「Q12. 平均就寝時間」の回答別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】					
21:00 より前	0.00				494
21:00-21:59	0.09	-0.02	0.20	0.105	2358
22:00-22:59	0.06	-0.06	0.18	0.355	1428
23:00-23:59	0.05	-0.12	0.22	0.574	285
24:00 以降	0.54	0.23	0.84	0.001	59

等価球面度数に関する「Q12. 平均就寝時間」の回答別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】										
21:00 より前	0.00				266	0.00				228
21:00-21:59	0.09	-0.05	0.23	0.189	1239	0.10	-0.07	0.27	0.271	1119
22:00-22:59	0.06	-0.09	0.22	0.420	738	0.06	-0.13	0.24	0.540	690
23:00-23:59	0.12	-0.11	0.35	0.300	126	-0.03	-0.29	0.22	0.805	159
24:00 以降	0.88	0.42	1.34	0.001	22	0.29	-0.14	0.71	0.183	37

表 9-8-15. 等価球面度数に関する「Q13. 休日の屋外利用時間」の回答別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】					
30 分未満	0.00				734
30 分以上 60 分未満	0.07	-0.03	0.17	0.171	1235
60 分以上 90 分未満	0.05	-0.06	0.16	0.369	970
90 分以上 120 分未満	0.02	-0.10	0.15	0.719	539
120 分以上	0.09	-0.01	0.20	0.089	1115

等価球面度数に関する「Q13. 休日の屋外利用時間」の回答別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】										
30 分未満	0.00				330	0.00				404
30 分以上 60 分未満	0.01	-0.14	0.15	0.927	548	0.13	-0.02	0.27	0.087	687
60 分以上 90 分未満	-0.04	-0.19	0.11	0.581	468	0.14	-0.02	0.30	0.085	502
90 分以上 120 分未満	-0.04	-0.21	0.12	0.621	298	0.10	-0.09	0.29	0.320	241
120 分以上	0.07	-0.07	0.21	0.314	728	0.10	-0.06	0.27	0.226	387

表 9-8-16. 等価球面度数に関する「Q14. 休日の勉強や読書の平均時間」の回答別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】					
30 分未満	0.00				1663
30 分以上 60 分未満	-0.03	-0.11	0.04	0.365	1700
60 分以上 90 分未満	-0.10	-0.20	0.00	0.052	738
90 分以上 120 分未満	-0.07	-0.22	0.08	0.333	254
120 分以上	-0.06	-0.21	0.09	0.419	261

等価球面度数に関する「Q14. 休日の勉強や読書の平均時間」の回答別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】										
30 分未満	0.00				909	0.00				754
30 分以上 60 分未満	-0.02	-0.12	0.07	0.622	857	-0.05	-0.16	0.07	0.448	843
60 分以上 90 分未満	-0.09	-0.22	0.04	0.155	372	-0.10	-0.25	0.05	0.190	366
90 分以上 120 分未満	-0.06	-0.26	0.14	0.559	124	-0.10	-0.33	0.12	0.380	130
120 分以上	-0.03	-0.23	0.17	0.746	127	-0.10	-0.33	0.12	0.380	134

表 9-8-17. 等価球面度数に関する「Q15. 休日の PC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の平均使用時間」の回答別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】					
30分未満	0.00				2313
30分以上 60分未満	-0.04	-0.13	0.04	0.312	939
60分以上 90分未満	-0.10	-0.20	0.00	0.045	598
90分以上 120分未満	-0.02	-0.15	0.10	0.705	363
120分以上	-0.06	-0.19	0.06	0.300	376

等価球面度数に関する「Q15. 休日の PC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の平均使用時間」の回答別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】										
30分未満	0.00				1201	0.00				1112
30分以上 60分未満	-0.10	-0.21	0.01	0.079	470	0.01	-0.11	0.14	0.822	469
60分以上 90分未満	-0.23	-0.37	-0.10	0.001	297	0.03	-0.12	0.18	0.692	301
90分以上 120分未満	-0.09	-0.25	0.07	0.263	191	0.05	-0.14	0.24	0.579	172
120分以上	-0.10	-0.25	0.06	0.216	217	-0.04	-0.23	0.16	0.723	159

表 9-8-18. 等価球面度数に関する「Q16. 休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器の平均使用時間」の回答別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】					
30分未満	0.00				1344
30分以上 60分未満	0.10	0.01	0.20	0.033	874
60分以上 90分未満	0.15	0.05	0.24	0.002	938
90分以上 120分未満	0.11	0.00	0.22	0.047	588
120分以上	0.08	-0.02	0.18	0.131	861

等価球面度数に関する「Q16. 休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器の平均使用時間」の回答別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】										
30分未満	0.00				615	0.00				729
30分以上 60分未満	0.01	-0.12	0.14	0.901	418	0.18	0.04	0.32	0.010	456
60分以上 90分未満	0.01	-0.12	0.13	0.902	496	0.29	0.14	0.43	0.001	442
90分以上 120分未満	0.04	-0.09	0.18	0.545	369	0.18	0.00	0.36	0.051	219
120分以上	0.03	-0.10	0.16	0.641	484	0.10	-0.05	0.26	0.189	377

表 9-8-19. 等価球面度数に関する「Q17. 休日のテレビの平均視聴時間」の回答別の回帰分析

	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】					
30分未満	0.00				550
30分以上 60分未満	0.02	-0.10	0.14	0.732	826
60分以上 90分未満	-0.04	-0.15	0.07	0.490	1268
90分以上 120分未満	0.02	-0.10	0.14	0.704	835
120分以上	0.01	-0.10	0.13	0.799	1155

等価球面度数に関する「Q17. 休日のテレビの平均視聴時間」の回答別の回帰分析 男女別

	(男子)				(女子)					
	係数	95%信頼区間		p 値	n	係数	95%信頼区間		p 値	n
【全学年】										
30分未満	0.00				250	0.00				300
30分以上 60分未満	0.06	-0.11	0.22	0.500	400	0.00	-0.17	0.18	0.963	426
60分以上 90分未満	0.02	-0.13	0.17	0.769	651	-0.09	-0.25	0.08	0.306	617
90分以上 120分未満	0.11	-0.05	0.28	0.173	420	-0.04	-0.22	0.14	0.649	415
120分以上	0.05	-0.10	0.20	0.504	675	0.01	-0.16	0.18	0.933	480