

5-3. 光学式眼内寸法測定装置の測定値

表 5-3-1. 学年・性別の眼軸長 (mm) (右) の分布

		平均	標準偏差	0%	25%	50%	75%	100%	n
小学1年	男	23.01	0.72	20.69	22.48	22.97	23.46	25.93	456
	女	22.30	0.63	19.95	21.89	22.33	22.71	24.41	419
小学2年	男	23.24	0.76	20.10	22.78	23.21	23.70	26.01	431
	女	22.72	0.75	19.86	22.24	22.68	23.12	25.10	399
小学3年	男	23.61	0.89	20.81	23.04	23.57	24.17	26.44	473
	女	22.99	0.85	20.44	22.48	23.02	23.46	25.79	415
小学4年	男	23.72	0.88	20.86	23.15	23.70	24.25	26.44	446
	女	23.22	0.85	21.20	22.64	23.14	23.71	26.67	420
小学5年	男	23.98	1.01	21.18	23.34	23.89	24.55	27.61	471
	女	23.49	0.99	20.49	22.85	23.49	24.09	27.01	420
小学6年	男	24.21	1.09	20.15	23.47	24.05	24.74	27.37	406
	女	23.70	1.00	20.98	23.01	23.57	24.34	27.16	441
中学1年	男	24.30	1.14	21.20	23.55	24.12	24.93	28.12	524
	女	23.86	1.07	20.25	23.15	23.81	24.53	26.65	503
中学2年	男	24.57	1.13	21.90	23.77	24.45	25.24	29.06	571
	女	24.11	1.18	19.76	23.29	24.02	25.00	27.48	504
中学3年	男	24.66	1.20	21.47	23.81	24.59	25.49	27.90	564
	女	24.17	1.21	21.35	23.34	23.98	24.93	28.24	490

図 5-3-1. 学年・性別の眼軸長 (右) の分布 (カーネル密度関数による表記)

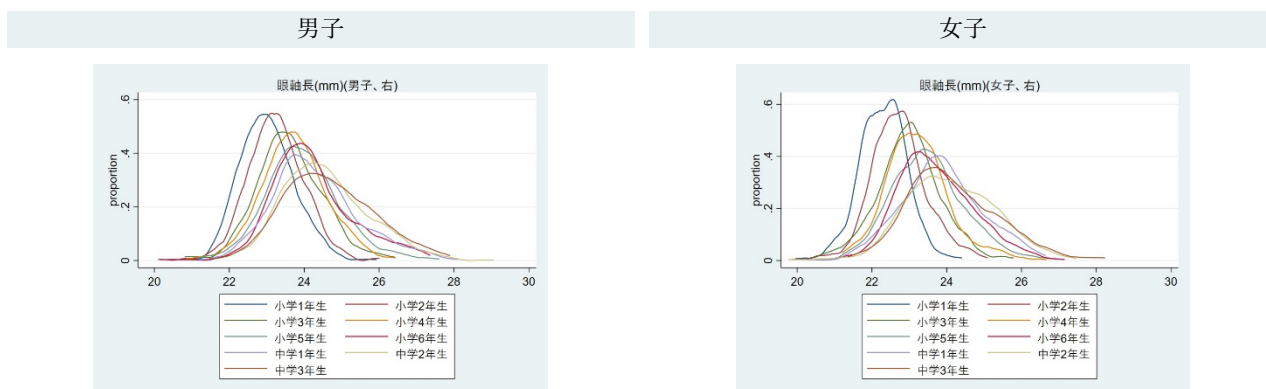


図 5-3-2. 学年・性別の眼軸長の分布 (箱ひげ図)

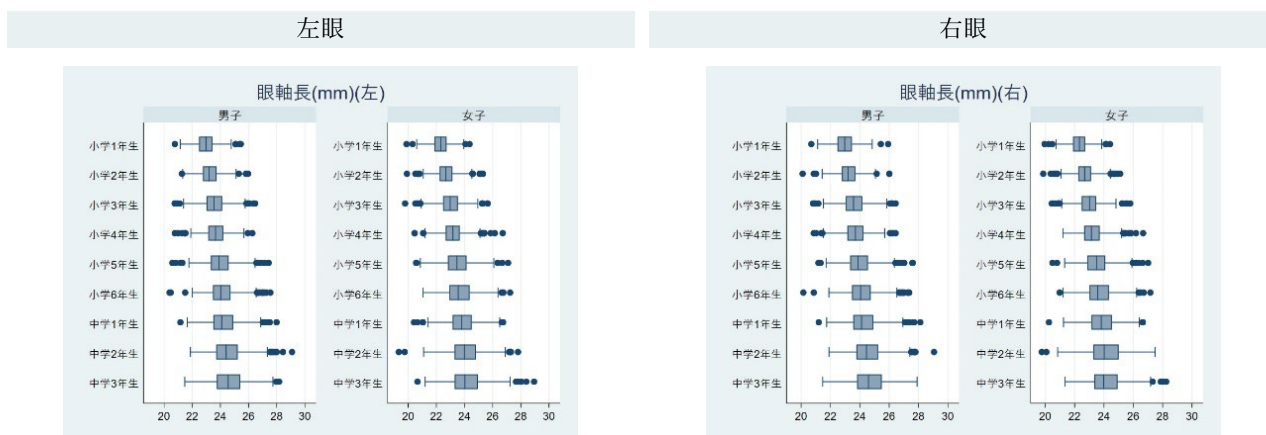


表 5-3-2. 学年・性別の前房深度 (mm) (右) の分布

		平均	標準偏差	0%	25%	50%	75%	100%	n
小学1年	男	3.50	0.24	2.88	3.33	3.50	3.66	4.20	456
	女	3.36	0.22	2.76	3.21	3.36	3.52	4.01	419
小学2年	男	3.58	0.25	2.79	3.43	3.58	3.75	4.27	431
	女	3.49	0.23	2.82	3.33	3.49	3.65	4.12	399
小学3年	男	3.66	0.24	2.90	3.52	3.67	3.83	4.41	473
	女	3.54	0.25	2.59	3.39	3.56	3.71	4.14	415
小学4年	男	3.70	0.23	2.98	3.56	3.71	3.86	4.30	446
	女	3.56	0.25	2.64	3.41	3.58	3.72	4.22	420
小学5年	男	3.74	0.24	3.07	3.57	3.75	3.90	4.49	471
	女	3.63	0.24	2.81	3.46	3.63	3.80	4.19	420
小学6年	男	3.76	0.23	3.08	3.60	3.76	3.92	4.47	406
	女	3.68	0.24	2.97	3.51	3.68	3.84	4.36	441
中学1年	男	3.78	0.26	2.99	3.62	3.79	3.96	4.51	524
	女	3.67	0.26	2.85	3.49	3.68	3.84	4.30	503
中学2年	男	3.82	0.24	3.10	3.66	3.82	3.99	4.49	571
	女	3.69	0.26	2.59	3.53	3.70	3.87	4.37	504
中学3年	男	3.81	0.27	2.86	3.63	3.80	4.00	4.48	564
	女	3.70	0.25	2.90	3.53	3.71	3.88	4.40	490

図 5-3-3. 学年・性別の前房深度 (右) の分布 (カーネル密度関数による表記)

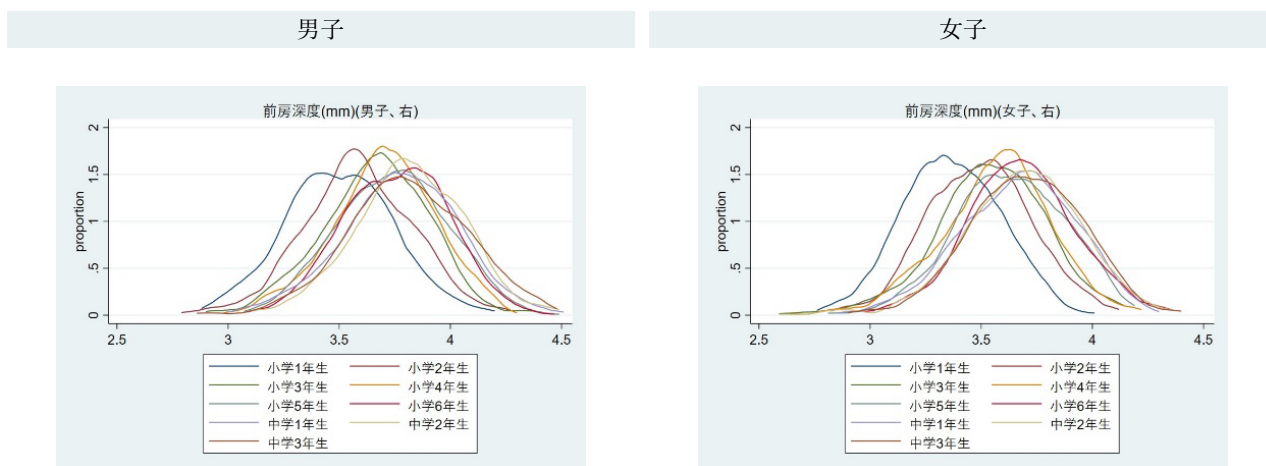


図 5-3-4. 学年・性別の前房深度の分布 (箱ひげ図)

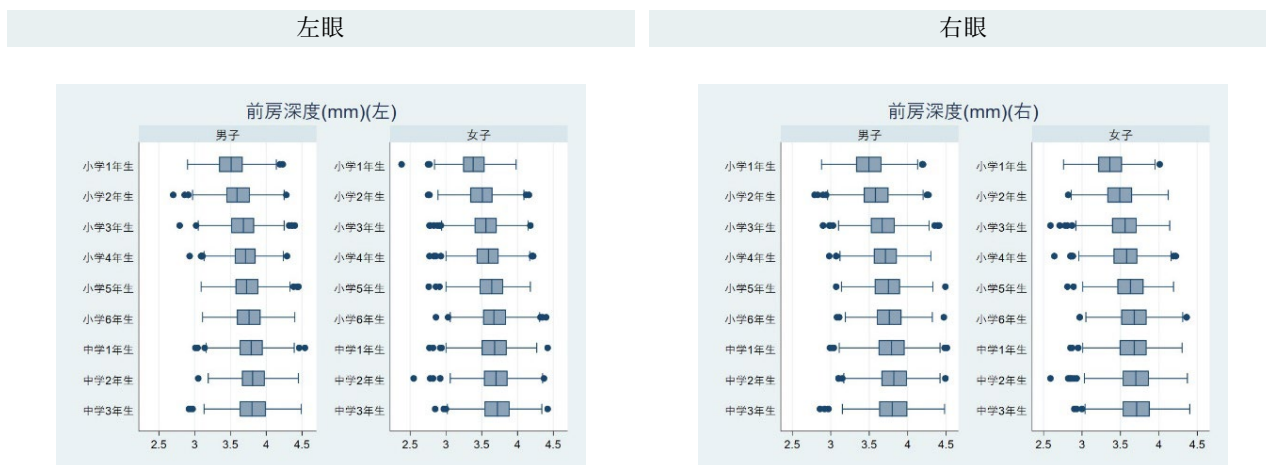


表 5-3-3. 学年・性別の角膜厚 (mm) (右) の分布

		平均	標準偏差	0%	25%	50%	75%	100%	n
小学1年	男	0.55	0.03	0.47	0.53	0.55	0.57	0.64	456
	女	0.55	0.03	0.47	0.53	0.55	0.57	0.69	419
小学2年	男	0.56	0.03	0.48	0.54	0.55	0.58	0.65	431
	女	0.55	0.03	0.47	0.53	0.55	0.57	0.65	399
小学3年	男	0.56	0.03	0.48	0.54	0.56	0.58	0.66	473
	女	0.55	0.03	0.47	0.53	0.55	0.57	0.64	415
小学4年	男	0.56	0.03	0.45	0.54	0.56	0.58	0.68	446
	女	0.55	0.03	0.46	0.53	0.55	0.57	0.66	420
小学5年	男	0.56	0.03	0.48	0.54	0.56	0.58	0.76	471
	女	0.56	0.03	0.44	0.53	0.56	0.58	0.65	420
小学6年	男	0.57	0.03	0.47	0.54	0.56	0.59	0.66	406
	女	0.56	0.03	0.48	0.54	0.56	0.58	0.72	441
中学1年	男	0.57	0.04	0.47	0.54	0.57	0.59	0.81	524
	女	0.56	0.04	0.46	0.54	0.56	0.58	0.71	503
中学2年	男	0.57	0.04	0.47	0.54	0.57	0.59	0.76	571
	女	0.56	0.04	0.47	0.54	0.56	0.58	0.72	504
中学3年	男	0.57	0.04	0.47	0.54	0.57	0.59	0.75	564
	女	0.57	0.05	0.47	0.54	0.56	0.59	0.76	490

図 5-3-5. 学年・性別の角膜厚 (右) の分布 (カーネル密度関数による表記)

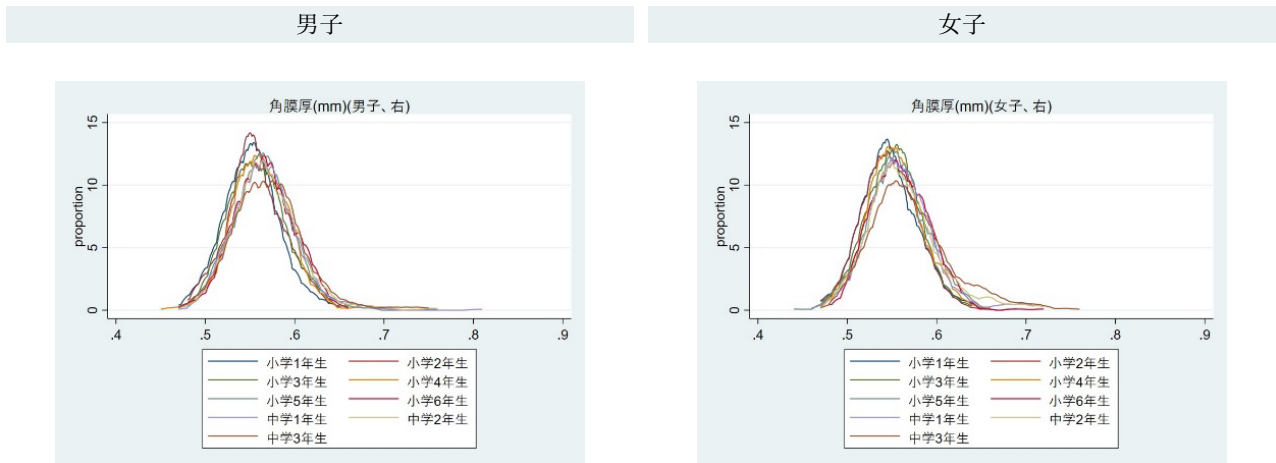


図 5-3-6. 学年・性別の角膜厚の分布 (箱ひげ図)

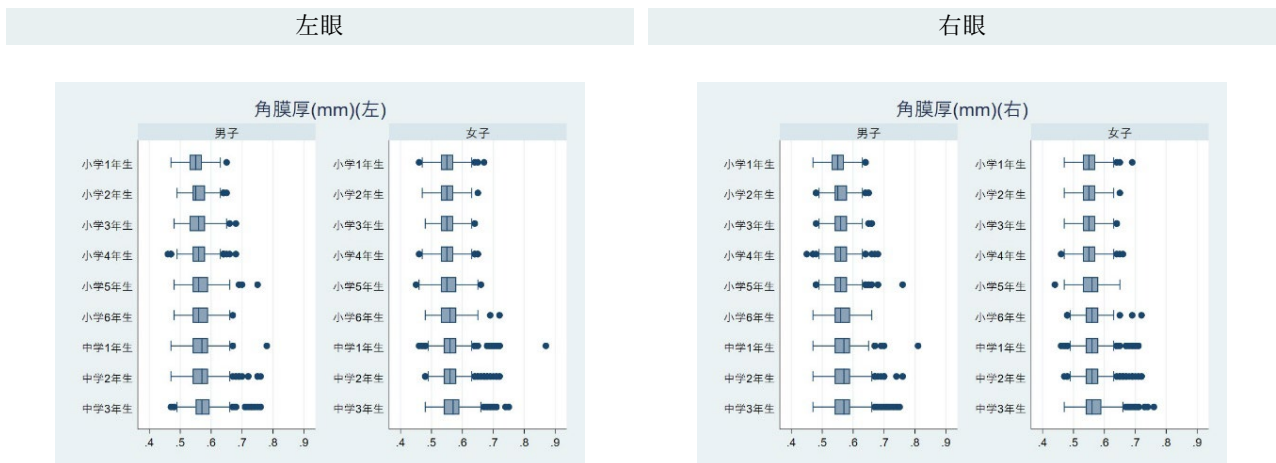


表 5-3-4. 学年・性別の水晶体厚 (mm) (右) の分布

		平均	標準偏差	0%	25%	50%	75%	100%	n
小学1年	男	3.59	0.20	3.00	3.46	3.58	3.71	4.36	455
	女	3.64	0.19	3.08	3.50	3.63	3.77	4.30	419
小学2年	男	3.53	0.19	3.05	3.41	3.51	3.67	4.29	431
	女	3.54	0.18	3.00	3.42	3.54	3.66	4.09	399
小学3年	男	3.45	0.18	3.03	3.33	3.45	3.56	4.14	473
	女	3.48	0.19	2.99	3.34	3.47	3.60	4.11	414
小学4年	男	3.43	0.18	2.97	3.31	3.42	3.53	4.02	446
	女	3.47	0.19	3.03	3.33	3.45	3.59	4.26	420
小学5年	男	3.39	0.18	2.81	3.26	3.38	3.51	4.08	471
	女	3.43	0.18	2.93	3.29	3.42	3.53	4.03	420
小学6年	男	3.39	0.17	2.96	3.28	3.39	3.51	4.00	406
	女	3.43	0.18	3.02	3.29	3.42	3.55	4.02	441
中学1年	男	3.39	0.18	2.97	3.26	3.37	3.50	4.07	524
	女	3.42	0.19	2.93	3.29	3.41	3.55	4.13	503
中学2年	男	3.37	0.17	2.94	3.25	3.36	3.47	3.95	571
	女	3.42	0.19	3.00	3.28	3.40	3.54	4.11	504
中学3年	男	3.40	0.18	2.97	3.28	3.39	3.50	4.19	563
	女	3.44	0.18	2.89	3.33	3.42	3.55	4.20	490

図 5-3-7. 学年・性別の水晶体厚 (右) の分布 (カーネル密度関数による表記)

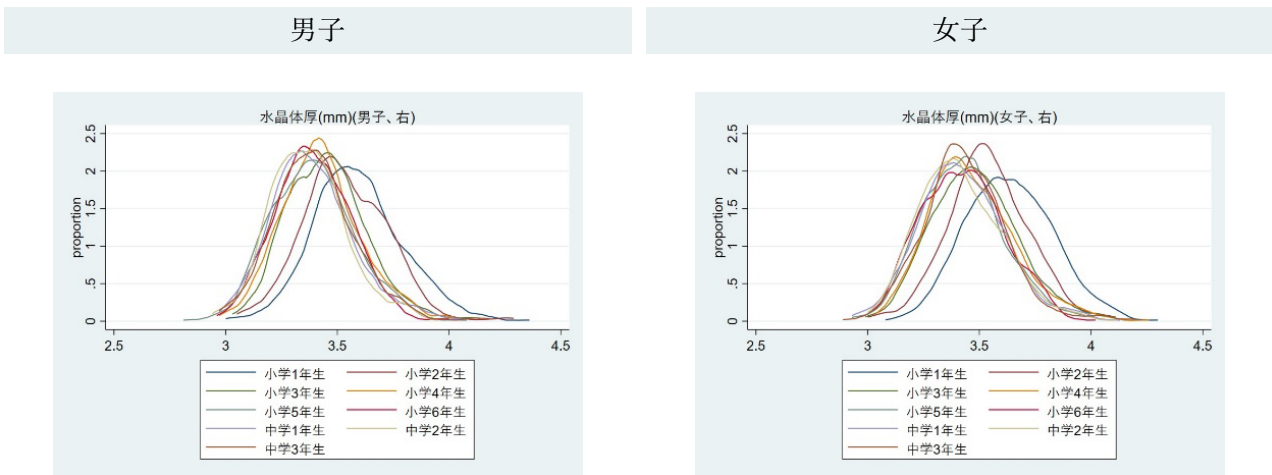
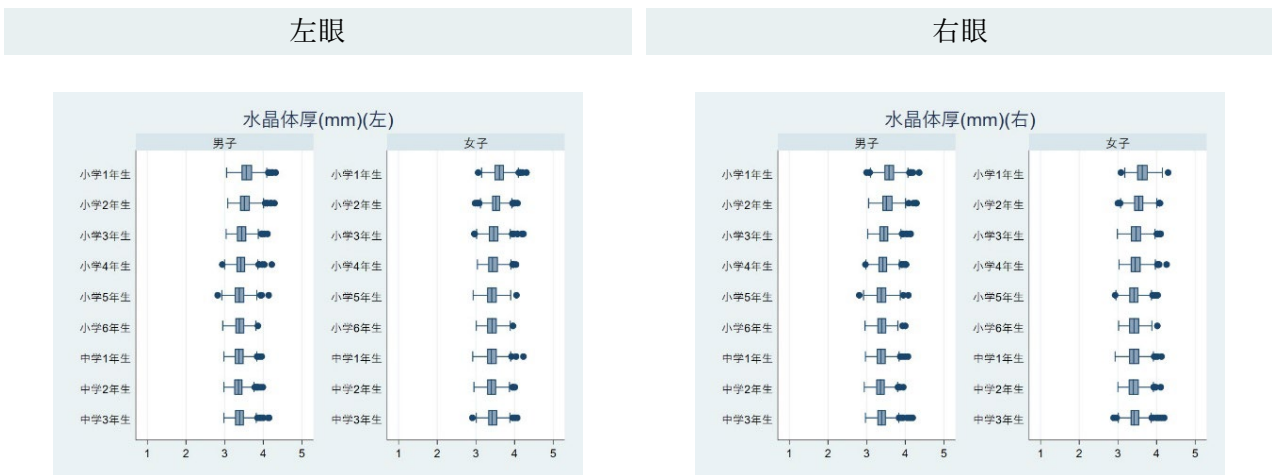


図 5-3-8. 学年・性別の水晶体厚の分布 (箱ひげ図)



5-4. アンケートの結果

実施されたアンケートの設問と回答番号は以下のとおりである。(Q4～12：平日、Q13～17：休日)

質問内容	1	2	3	4	5
Q1 眼鏡またはコンタクトレンズの使用	使用していない	眼鏡のみ使用	眼鏡及びコンタクトレンズを使用	コンタクトレンズのみ使用	
Q2 オルソケラトロジーの装用(現在または半年以内)	はい	いいえ			
Q3 両親の近視者の有無	いいえ	父親のみ近視	母親のみ近視	両方とも近視	わからない・答えたくない
Q4 休み時間の屋外利用頻度	ほとんど出ない	たまに出る	半分くらい出る	たいてい出る	いつも出る
Q5 授業・休み時間以外の屋外利用の1日当たり平均時間	30分未満	30分以上60分未満	60分以上90分未満	90分以上120分未満	120分以上
Q6 登下校の徒歩または自転車の往復時間	10分未満	10分以上20分未満	20分以上30分未満	30分以上40分未満	40分以上
Q7 学校以外(※)での勉強や読書の1日当たり平均時間	30分未満	30分以上60分未満	60分以上90分未満	90分以上120分未満	120分以上
※家庭や塾など					
Q8-1 学校以外でのPCやタブレット(机に置いて使うタイプ)の1日当たり平均使用時間	30分未満	30分以上60分未満	60分以上90分未満	90分以上120分未満	120分以上
Q8-2 PCやタブレット使用に関する目を休めるためのルールの有無	ルールは決めていない	20分～30分使ったら、一旦休める	1時間使ったら、一旦休める		
Q9-1 手元を見ながら楽しむタイプの機器(※)の1日当たり平均使用時間	30分未満	30分以上60分未満	60分以上90分未満	90分以上120分未満	120分以上
※スマートフォン、携帯ゲーム機、電子書籍など					
Q9-2 スマートフォンやゲーム機使用に関する目を休めるためのルールの有無	ルールは決めていない・決めたがあまり守っていない	20分～30分使ったら、一旦休める	1時間使ったら、一旦休める		
Q10 テレビの1日当たり平均視聴時間	30分未満	30分以上60分未満	60分以上90分未満	90分以上120分未満	120分以上
Q11 平均起床時間	5:00より前	5:00-5:59	6:00-6:59	7:00-7:59	8:00以降
Q12 平均就寝時間	21:00より前	21:00-21:59	22:00-22:59	23:00-23:59	24:00以降
Q13 休日の屋外利用時間	30分未満	30分以上60分未満	60分以上90分未満	90分以上120分未満	120分以上
Q14 休日の勉強や読書の平均時間	30分未満	30分以上60分未満	60分以上90分未満	90分以上120分未満	120分以上
Q15 休日のPCやタブレット(机に置いて使うタイプ)の平均使用時間	30分未満	30分以上60分未満	60分以上90分未満	90分以上120分未満	120分以上
Q16 休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器(※)の平均使用時間	30分未満	30分以上60分未満	60分以上90分未満	90分以上120分未満	120分以上
※スマートフォン、携帯ゲーム機、電子書籍など					
Q17 休日のテレビの平均視聴時間	30分未満	30分以上60分未満	60分以上90分未満	90分以上120分未満	120分以上

表 5-4-1. アンケート Q1. 「眼鏡またはコンタクトレンズの使用」 回答の分布

		1	2	3	4	n
		使用していない	眼鏡のみ使用	眼鏡及びコンタクトレンズを使用	コンタクトレンズのみ使用	
小学1年	男	408 (94.23%)	24 (5.54%)	1 (0.23%)	0 (0.00%)	433
	女	366 (93.13%)	27 (6.87%)	0 (0.00%)	0 (0.00%)	393
小学2年	男	371 (92.75%)	28 (7.00%)	1 (0.25%)	0 (0.00%)	400
	女	345 (92.25%)	28 (7.49%)	1 (0.27%)	0 (0.00%)	374
小学3年	男	385 (86.13%)	62 (13.87%)	0 (0.00%)	0 (0.00%)	447
	女	335 (84.17%)	62 (15.58%)	0 (0.00%)	1 (0.25%)	398
小学4年	男	333 (83.46%)	62 (15.54%)	3 (0.75%)	1 (0.25%)	399
	女	312 (78.59%)	82 (20.65%)	3 (0.76%)	0 (0.00%)	397
小学5年	男	349 (78.08%)	92 (20.58%)	5 (1.12%)	1 (0.22%)	447
	女	285 (71.79%)	106 (26.70%)	5 (1.26%)	1 (0.25%)	397
小学6年	男	281 (74.34%)	90 (23.81%)	5 (1.32%)	2 (0.53%)	378
	女	270 (63.83%)	136 (32.15%)	14 (3.31%)	3 (0.71%)	423
中学1年	男	345 (70.55%)	123 (25.15%)	17 (3.48%)	4 (0.82%)	489
	女	270 (56.96%)	158 (33.33%)	40 (8.44%)	6 (1.27%)	474
中学2年	男	347 (65.35%)	145 (27.31%)	30 (5.65%)	9 (1.69%)	531
	女	252 (51.01%)	150 (30.36%)	74 (14.98%)	18 (3.64%)	494
中学3年	男	290 (56.75%)	161 (31.51%)	49 (9.59%)	11 (2.15%)	511
	女	220 (47.31%)	140 (30.11%)	95 (20.43%)	10 (2.15%)	465

図 5-4-1. アンケート Q1. 「眼鏡またはコンタクトレンズの使用」 回答の分布

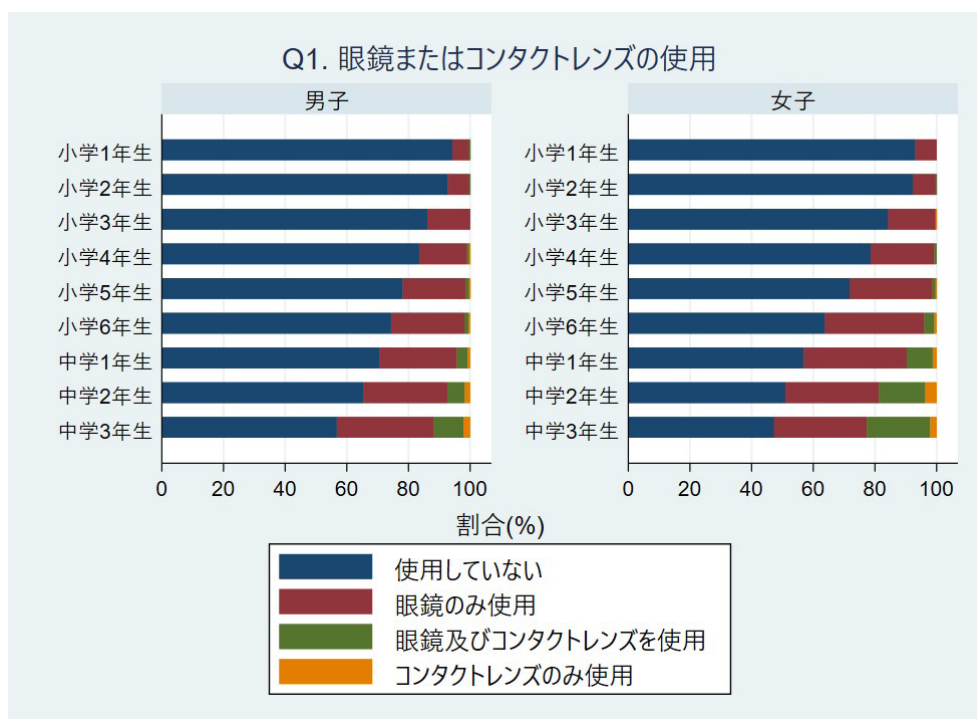


表 5-4-2. アンケート Q2.「オルソケラトロジーの装用（現在または半年以内）」回答の分布

		1	2	n
		はい	いいえ	
小学1年	男	12 (2.71%)	431 (97.29%)	443
	女	18 (4.34%)	397 (95.66%)	415
小学2年	男	18 (4.34%)	397 (95.66%)	415
	女	14 (3.60%)	375 (96.40%)	389
小学3年	男	16 (3.46%)	447 (96.54%)	463
	女	13 (3.19%)	394 (96.81%)	407
小学4年	男	12 (2.93%)	397 (97.07%)	409
	女	11 (2.72%)	394 (97.28%)	405
小学5年	男	17 (3.70%)	442 (96.30%)	459
	女	26 (6.30%)	387 (93.70%)	413
小学6年	男	17 (4.28%)	380 (95.72%)	397
	女	12 (2.77%)	421 (97.23%)	433
中学1年	男	23 (4.37%)	503 (95.63%)	526
	女	22 (4.38%)	480 (95.62%)	502
中学2年	男	31 (5.33%)	551 (94.67%)	582
	女	20 (3.89%)	494 (96.11%)	514
中学3年	男	22 (3.91%)	541 (96.09%)	563
	女	18 (3.61%)	480 (96.39%)	498

図 5-4-2. アンケート Q2.「オルソケラトロジーの装用（現在または半年以内）」回答の分布

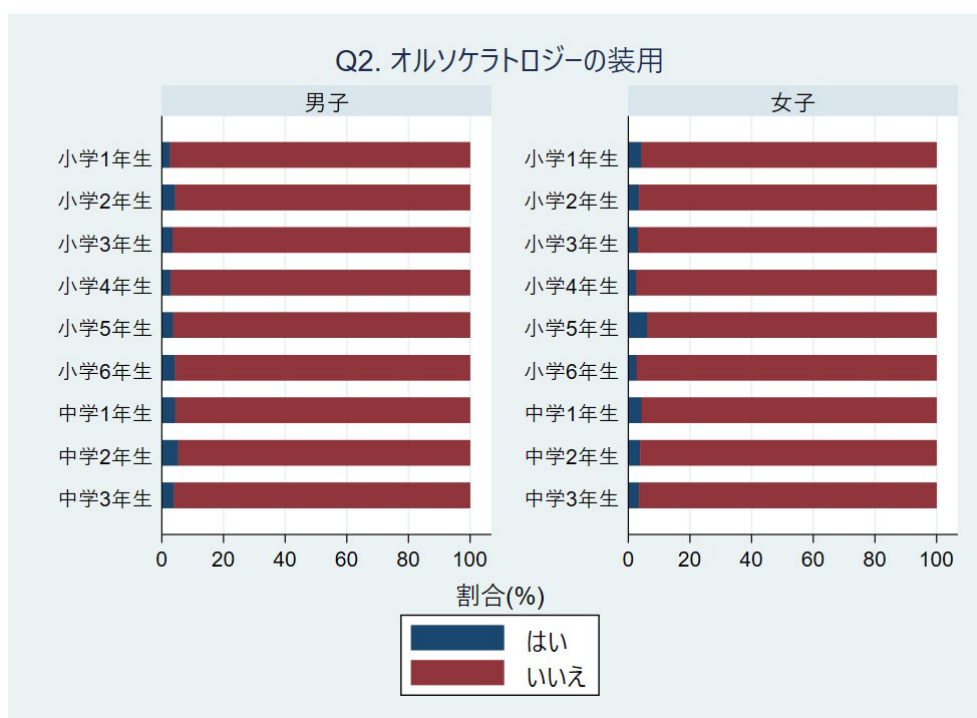


表 5-4-3. アンケート Q3. 「両親の近視者の有無」 回答の分布

		1	2	3	4	5	n
		いいえ	父親のみ近視	母親のみ近視	両方とも近視	わからない・ 答えたくない	
小学1年	男	124 (27.99%)	62 (14.00%)	93 (20.99%)	131 (29.57%)	33 (7.45%)	443
	女	121 (29.51%)	53 (12.93%)	107 (26.10%)	110 (26.83%)	19 (4.63%)	410
小学2年	男	125 (30.34%)	47 (11.41%)	87 (21.12%)	131 (31.80%)	22 (5.34%)	412
	女	92 (24.02%)	45 (11.75%)	68 (17.75%)	153 (39.95%)	25 (6.53%)	383
小学3年	男	122 (26.46%)	70 (15.18%)	99 (21.48%)	145 (31.45%)	25 (5.42%)	461
	女	112 (27.52%)	49 (12.04%)	93 (22.85%)	128 (31.45%)	25 (6.14%)	407
小学4年	男	106 (25.92%)	48 (11.74%)	91 (22.25%)	140 (34.23%)	24 (5.87%)	409
	女	123 (30.30%)	60 (14.78%)	77 (18.97%)	122 (30.05%)	24 (5.91%)	406
小学5年	男	125 (27.23%)	50 (10.89%)	100 (21.79%)	154 (33.55%)	30 (6.54%)	459
	女	107 (26.10%)	69 (16.83%)	94 (22.93%)	117 (28.54%)	23 (5.61%)	410
小学6年	男	100 (25.19%)	55 (13.85%)	89 (22.42%)	124 (31.23%)	29 (7.30%)	397
	女	115 (26.44%)	66 (15.17%)	97 (22.30%)	131 (30.11%)	26 (5.98%)	435
中学1年	男	85 (16.44%)	44 (8.51%)	35 (6.77%)	81 (15.67%)	272 (52.61%)	517
	女	67 (13.65%)	48 (9.78%)	54 (11.00%)	90 (18.33%)	232 (47.25%)	491
中学2年	男	110 (19.47%)	52 (9.20%)	40 (7.08%)	72 (12.74%)	291 (51.50%)	565
	女	76 (14.93%)	58 (11.39%)	47 (9.23%)	97 (19.06%)	231 (45.38%)	509
中学3年	男	103 (18.26%)	56 (9.93%)	52 (9.22%)	66 (11.70%)	287 (50.89%)	564
	女	79 (15.74%)	59 (11.75%)	57 (11.35%)	98 (19.52%)	209 (41.63%)	502

図 5-4-3. アンケート Q3. 「両親の近視者の有無」 回答の分布

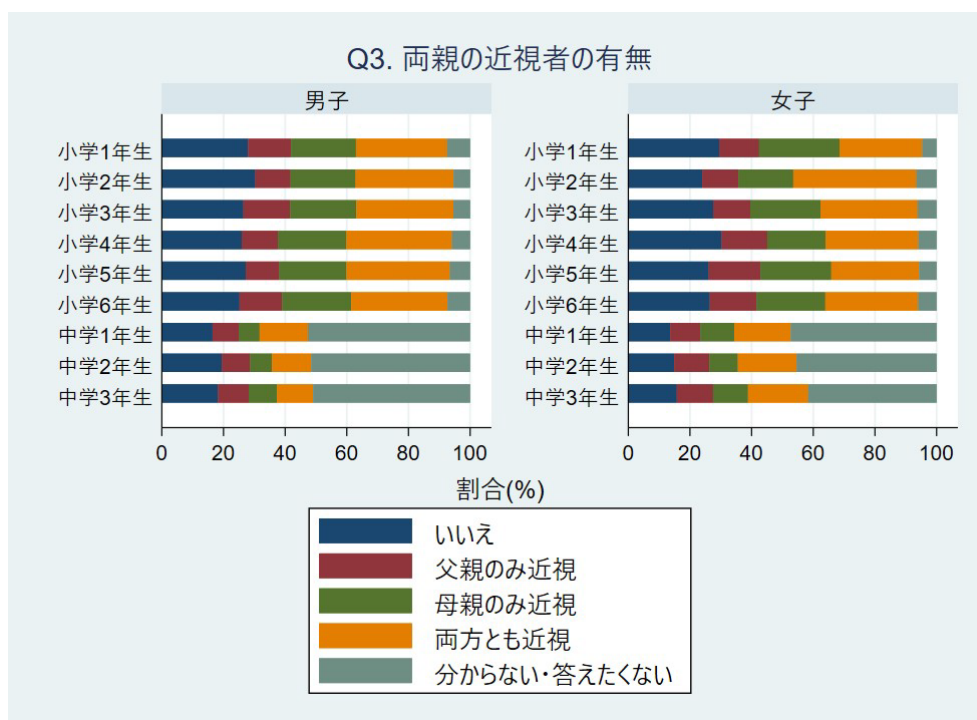


表 5-4-4. アンケート Q4. 「休み時間の屋外利用頻度」回答の分布

		1	2	3	4	5	n
		ほとんど出ない	たまに出る	半分くらい出る	たいてい出る	いつも出る	
小学1年	男	21 (4.81%)	61 (13.96%)	72 (16.48%)	187 (42.79%)	96 (21.97%)	437
	女	27 (6.77%)	102 (25.56%)	74 (18.55%)	134 (33.58%)	62 (15.54%)	399
小学2年	男	22 (5.31%)	70 (16.91%)	57 (13.77%)	169 (40.82%)	96 (23.19%)	414
	女	61 (15.84%)	106 (27.53%)	86 (22.34%)	93 (24.16%)	39 (10.13%)	385
小学3年	男	30 (6.64%)	97 (21.46%)	60 (13.27%)	171 (37.83%)	94 (20.80%)	452
	女	83 (20.44%)	106 (26.11%)	75 (18.47%)	104 (25.62%)	38 (9.36%)	406
小学4年	男	39 (9.73%)	60 (14.96%)	57 (14.21%)	162 (40.40%)	83 (20.70%)	401
	女	95 (23.46%)	123 (30.37%)	67 (16.54%)	85 (20.99%)	35 (8.64%)	405
小学5年	男	60 (13.19%)	83 (18.24%)	54 (11.87%)	180 (39.56%)	78 (17.14%)	455
	女	109 (26.65%)	149 (36.43%)	71 (17.36%)	59 (14.43%)	21 (5.13%)	409
小学6年	男	64 (16.08%)	83 (20.85%)	50 (12.56%)	136 (34.17%)	65 (16.33%)	398
	女	174 (40.85%)	128 (30.05%)	55 (12.91%)	46 (10.80%)	23 (5.40%)	426
中学1年	男	224 (43.50%)	112 (21.75%)	39 (7.57%)	97 (18.83%)	43 (8.35%)	515
	女	331 (66.60%)	113 (22.74%)	15 (3.02%)	27 (5.43%)	11 (2.21%)	497
中学2年	男	257 (45.17%)	142 (24.96%)	44 (7.73%)	102 (17.93%)	24 (4.22%)	569
	女	371 (71.90%)	92 (17.83%)	19 (3.68%)	20 (3.88%)	14 (2.71%)	516
中学3年	男	284 (50.99%)	134 (24.06%)	27 (4.85%)	88 (15.80%)	24 (4.31%)	557
	女	400 (79.84%)	62 (12.38%)	18 (3.59%)	17 (3.39%)	4 (0.80%)	501

図 5-4-4. アンケート Q4. 「休み時間の屋外利用頻度」回答の分布

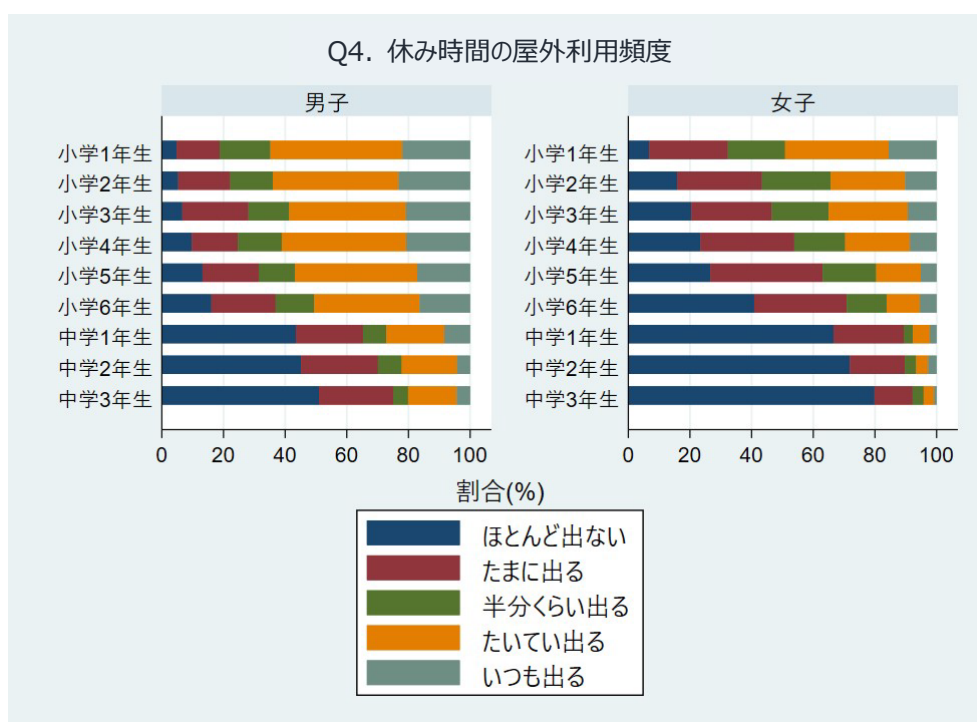


表 5-4-5. アンケート Q5. 「授業・休み時間以外の屋外利用の1日当たり平均時間」回答の分布

		1	2	3	4	5	n
		30分未満	30分以上60分未満	60分以上90分未満	90分以上120分未満	120分以上	
小学1年	男	153 (34.00%)	175 (38.89%)	85 (18.89%)	21 (4.67%)	16 (3.56%)	450
	女	146 (35.70%)	178 (43.52%)	63 (15.40%)	15 (3.67%)	7 (1.71%)	409
小学2年	男	138 (33.09%)	141 (33.81%)	79 (18.94%)	36 (8.63%)	23 (5.52%)	417
	女	154 (39.19%)	152 (38.68%)	63 (16.03%)	15 (3.82%)	9 (2.29%)	393
小学3年	男	134 (28.94%)	147 (31.75%)	98 (21.17%)	45 (9.72%)	39 (8.42%)	463
	女	163 (39.76%)	160 (39.02%)	58 (14.15%)	16 (3.90%)	13 (3.17%)	410
小学4年	男	123 (29.85%)	133 (32.28%)	80 (19.42%)	36 (8.74%)	40 (9.71%)	412
	女	195 (47.79%)	119 (29.17%)	68 (16.67%)	19 (4.66%)	7 (1.72%)	408
小学5年	男	128 (27.65%)	154 (33.26%)	76 (16.41%)	53 (11.45%)	52 (11.23%)	463
	女	198 (47.37%)	121 (28.95%)	61 (14.59%)	25 (5.98%)	13 (3.11%)	418
小学6年	男	124 (31.00%)	96 (24.00%)	88 (22.00%)	45 (11.25%)	47 (11.75%)	400
	女	249 (56.98%)	111 (25.40%)	41 (9.38%)	18 (4.12%)	18 (4.12%)	437
中学1年	男	134 (25.09%)	89 (16.67%)	75 (14.04%)	75 (14.04%)	161 (30.15%)	534
	女	194 (38.88%)	121 (24.25%)	71 (14.23%)	52 (10.42%)	61 (12.22%)	499
中学2年	男	148 (25.39%)	101 (17.32%)	96 (16.47%)	76 (13.04%)	162 (27.79%)	583
	女	241 (46.44%)	117 (22.54%)	57 (10.98%)	33 (6.36%)	71 (13.68%)	519
中学3年	男	195 (34.39%)	129 (22.75%)	90 (15.87%)	49 (8.64%)	104 (18.34%)	567
	女	299 (59.33%)	110 (21.83%)	48 (9.52%)	18 (3.57%)	29 (5.75%)	504

図 5-4-5. アンケート Q5. 「授業・休み時間以外の屋外利用の1日当たり平均時間」回答の分布

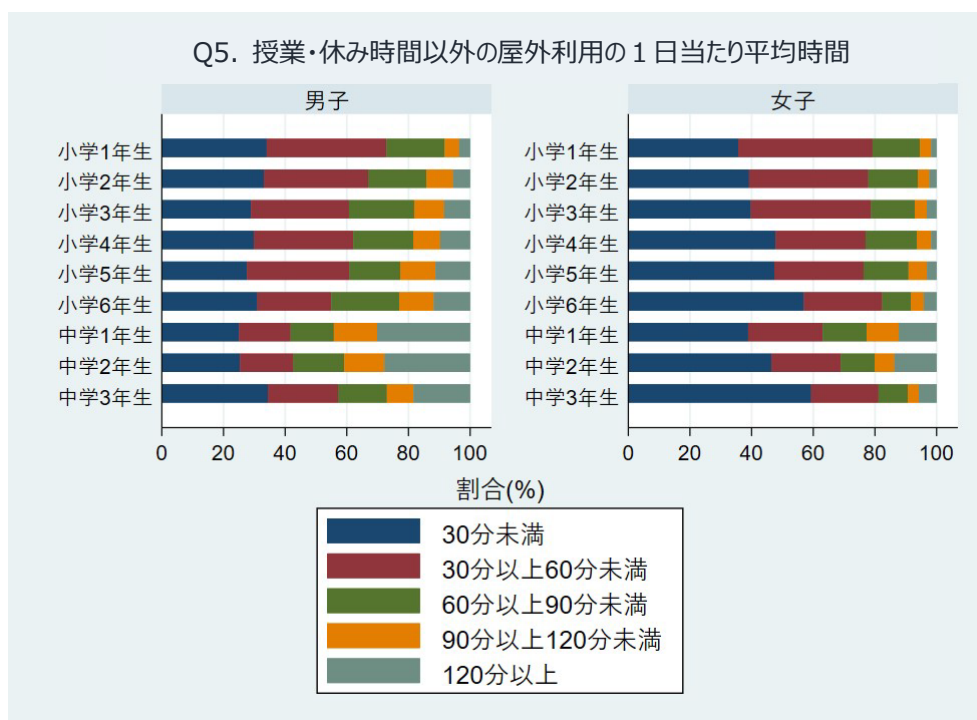


表 5-4-6. アンケート Q6. 「登下校の徒歩または自転車の往復時間」回答の分布

		1	2	3	4	5	n
		10分未満	10分以上20分未満	20分以上30分未満	30分以上40分未満	40分以上	
小学1年	男	76 (16.93%)	128 (28.51%)	93 (20.71%)	56 (12.47%)	96 (21.38%)	449
	女	67 (16.11%)	137 (32.93%)	81 (19.47%)	60 (14.42%)	71 (17.07%)	416
小学2年	男	82 (19.48%)	130 (30.88%)	92 (21.85%)	53 (12.59%)	64 (15.20%)	421
	女	74 (18.93%)	132 (33.76%)	79 (20.20%)	51 (13.04%)	55 (14.07%)	391
小学3年	男	81 (17.38%)	130 (27.90%)	97 (20.82%)	65 (13.95%)	93 (19.96%)	466
	女	72 (17.43%)	131 (31.72%)	80 (19.37%)	55 (13.32%)	75 (18.16%)	413
小学4年	男	68 (16.43%)	129 (31.16%)	83 (20.05%)	49 (11.84%)	85 (20.53%)	414
	女	68 (16.71%)	133 (32.68%)	88 (21.62%)	60 (14.74%)	58 (14.25%)	407
小学5年	男	87 (18.71%)	149 (32.04%)	94 (20.22%)	64 (13.76%)	71 (15.27%)	465
	女	79 (18.85%)	138 (32.94%)	85 (20.29%)	50 (11.93%)	67 (15.99%)	419
小学6年	男	74 (18.50%)	125 (31.25%)	92 (23.00%)	45 (11.25%)	64 (16.00%)	400
	女	74 (16.89%)	145 (33.11%)	97 (22.15%)	61 (13.93%)	61 (13.93%)	438
中学1年	男	88 (16.57%)	179 (33.71%)	111 (20.90%)	70 (13.18%)	83 (15.63%)	531
	女	77 (15.37%)	160 (31.94%)	115 (22.95%)	64 (12.77%)	85 (16.97%)	501
中学2年	男	91 (15.61%)	209 (35.85%)	140 (24.01%)	69 (11.84%)	74 (12.69%)	583
	女	88 (16.96%)	157 (30.25%)	114 (21.97%)	72 (13.87%)	88 (16.96%)	519
中学3年	男	113 (19.89%)	215 (37.85%)	118 (20.77%)	66 (11.62%)	56 (9.86%)	568
	女	82 (16.27%)	177 (35.12%)	136 (26.98%)	58 (11.51%)	51 (10.12%)	504

図 5-4-6. アンケート Q6. 「登下校の徒歩または自転車の往復時間」回答の分布

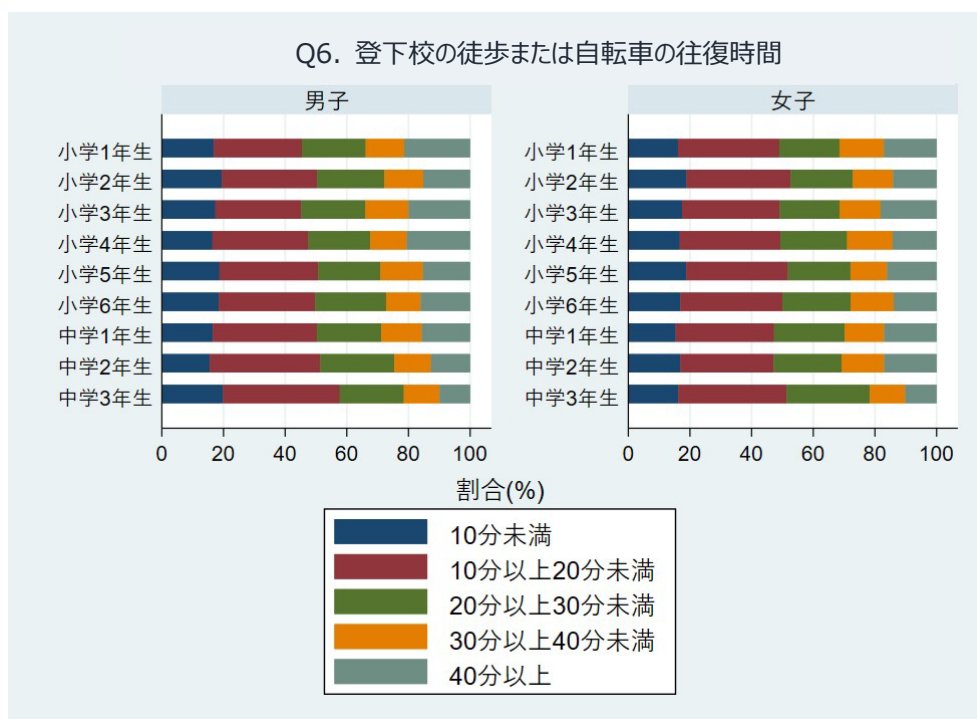


表 5-4-7. アンケート Q7. 「学校以外での勉強や読書の1日当たり平均時間」回答の分布

		1	2	3	4	5	n
		30分未満	30分以上60分未満	60分以上90分未満	90分以上120分未満	120分以上	
小学1年	男	251 (56.03%)	161 (35.94%)	32 (7.14%)	3 (0.67%)	1 (0.22%)	448
	女	223 (54.26%)	157 (38.20%)	26 (6.33%)	4 (0.97%)	1 (0.24%)	411
小学2年	男	169 (40.92%)	189 (45.76%)	46 (11.14%)	7 (1.69%)	2 (0.48%)	413
	女	153 (39.33%)	187 (48.07%)	39 (10.03%)	6 (1.54%)	4 (1.03%)	389
小学3年	男	189 (40.91%)	205 (44.37%)	52 (11.26%)	12 (2.60%)	4 (0.87%)	462
	女	132 (31.88%)	208 (50.24%)	69 (16.67%)	3 (0.72%)	2 (0.48%)	414
小学4年	男	164 (40.00%)	172 (41.95%)	48 (11.71%)	18 (4.39%)	8 (1.95%)	410
	女	106 (26.11%)	196 (48.28%)	78 (19.21%)	16 (3.94%)	10 (2.46%)	406
小学5年	男	160 (34.41%)	185 (39.78%)	87 (18.71%)	26 (5.59%)	7 (1.51%)	465
	女	104 (25.18%)	200 (48.43%)	81 (19.61%)	22 (5.33%)	6 (1.45%)	413
小学6年	男	126 (31.50%)	166 (41.50%)	64 (16.00%)	23 (5.75%)	21 (5.25%)	400
	女	107 (24.71%)	172 (39.72%)	101 (23.33%)	29 (6.70%)	24 (5.54%)	433
中学1年	男	139 (26.53%)	175 (33.40%)	106 (20.23%)	60 (11.45%)	44 (8.40%)	524
	女	104 (20.76%)	134 (26.75%)	150 (29.94%)	61 (12.18%)	52 (10.38%)	501
中学2年	男	160 (27.73%)	175 (30.33%)	137 (23.74%)	59 (10.23%)	46 (7.97%)	577
	女	129 (24.90%)	154 (29.73%)	123 (23.75%)	63 (12.16%)	49 (9.46%)	518
中学3年	男	124 (22.02%)	128 (22.74%)	141 (25.04%)	61 (10.83%)	109 (19.36%)	563
	女	82 (16.27%)	108 (21.43%)	132 (26.19%)	84 (16.67%)	98 (19.44%)	504

図 5-4-7. アンケート Q7. 「学校以外での勉強や読書の1日当たり平均時間」回答の分布

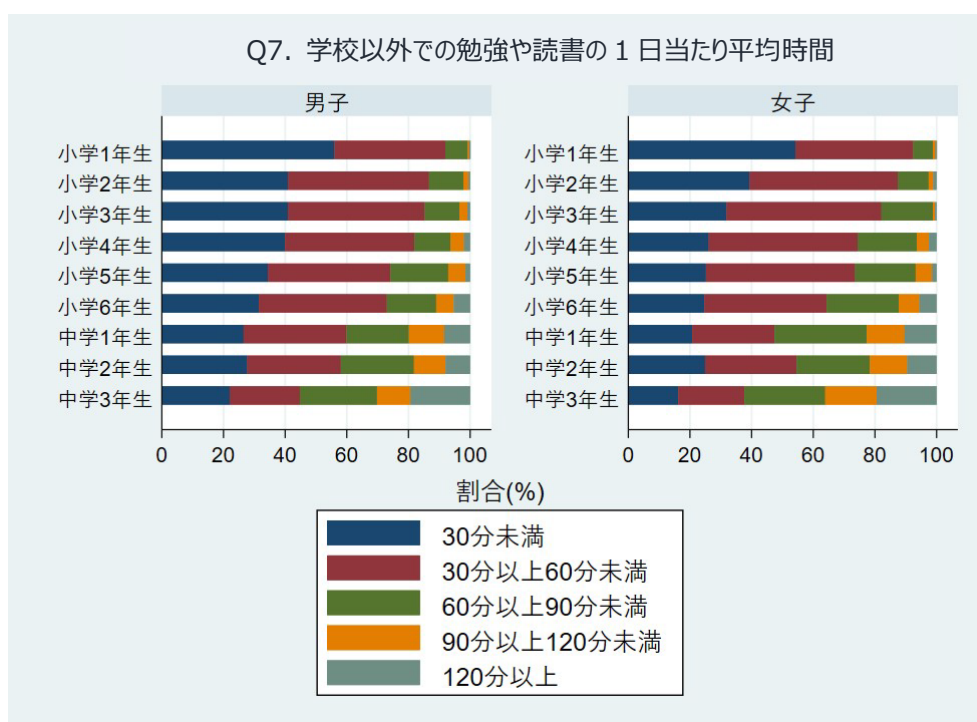


表 5-4-8. アンケート Q8-1. 「学校以外での PC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の
1日当たり平均使用時間」回答の分布

		1	2	3	4	5	n
		30分未満	30分以上 60分未満	60分以上 90分未満	90分以上 120分未満	120分以上	
小学1年	男	274 (61.71%)	88 (19.82%)	51 (11.49%)	18 (4.05%)	13 (2.93%)	444
	女	254 (61.65%)	90 (21.84%)	43 (10.44%)	22 (5.34%)	3 (0.73%)	412
小学2年	男	227 (54.18%)	102 (24.34%)	58 (13.84%)	23 (5.49%)	9 (2.15%)	419
	女	216 (55.67%)	97 (25.00%)	54 (13.92%)	14 (3.61%)	7 (1.80%)	388
小学3年	男	238 (51.07%)	106 (22.75%)	76 (16.31%)	26 (5.58%)	20 (4.29%)	466
	女	218 (52.78%)	92 (22.28%)	63 (15.25%)	24 (5.81%)	16 (3.87%)	413
小学4年	男	216 (52.30%)	90 (21.79%)	63 (15.25%)	25 (6.05%)	19 (4.60%)	413
	女	202 (49.51%)	88 (21.57%)	66 (16.18%)	33 (8.09%)	19 (4.66%)	408
小学5年	男	241 (52.16%)	84 (18.18%)	70 (15.15%)	38 (8.23%)	29 (6.28%)	462
	女	184 (44.23%)	95 (22.84%)	81 (19.47%)	38 (9.13%)	18 (4.33%)	416
小学6年	男	172 (43.22%)	80 (20.10%)	69 (17.34%)	34 (8.54%)	43 (10.80%)	398
	女	191 (43.91%)	88 (20.23%)	80 (18.39%)	43 (9.89%)	33 (7.59%)	435
中学1年	男	245 (46.05%)	98 (18.42%)	77 (14.47%)	48 (9.02%)	64 (12.03%)	532
	女	268 (53.17%)	104 (20.63%)	59 (11.71%)	32 (6.35%)	41 (8.13%)	504
中学2年	男	269 (46.22%)	84 (14.43%)	77 (13.23%)	47 (8.08%)	105 (18.04%)	582
	女	276 (53.49%)	83 (16.09%)	70 (13.57%)	28 (5.43%)	59 (11.43%)	516
中学3年	男	251 (44.04%)	92 (16.14%)	102 (17.89%)	38 (6.67%)	87 (15.26%)	570
	女	262 (51.78%)	91 (17.98%)	70 (13.83%)	29 (5.73%)	54 (10.67%)	506

図 5-4-8. アンケート Q8-1. 「学校以外での PC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の
1日当たり平均使用時間」回答の分布

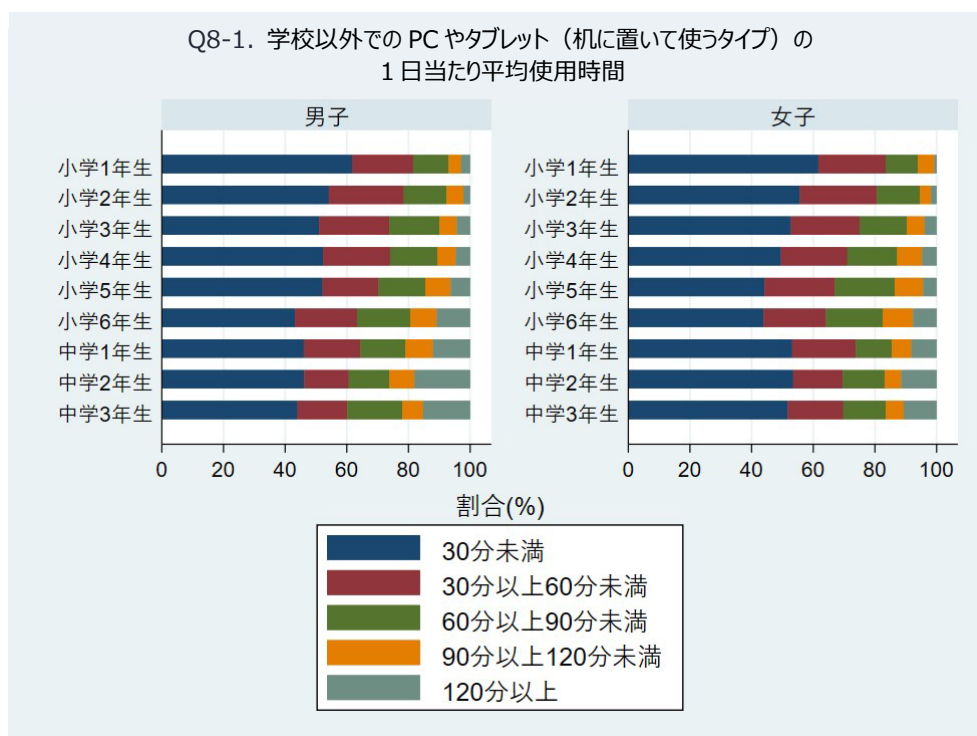


表 5-4-9. アンケート Q8-2. 「PC やタブレット使用に関する目を休めるためのルールの有無」回答の分布

		1	2	3	n
		ルールは決めていない	20分～30分使ったら、一旦休める	1時間使ったら、一旦休める	
小学1年	男	234 (53.42%)	115 (26.26%)	89 (20.32%)	438
	女	230 (56.10%)	109 (26.59%)	71 (17.32%)	410
小学2年	男	213 (51.45%)	101 (24.40%)	100 (24.15%)	414
	女	215 (55.56%)	99 (25.58%)	73 (18.86%)	387
小学3年	男	227 (49.03%)	106 (22.89%)	130 (28.08%)	463
	女	200 (48.90%)	111 (27.14%)	98 (23.96%)	409
小学4年	男	225 (54.61%)	74 (17.96%)	113 (27.43%)	412
	女	202 (49.63%)	111 (27.27%)	94 (23.10%)	407
小学5年	男	277 (59.96%)	75 (16.23%)	110 (23.81%)	462
	女	232 (56.17%)	84 (20.34%)	97 (23.49%)	413
小学6年	男	241 (61.17%)	58 (14.72%)	95 (24.11%)	394
	女	277 (64.72%)	66 (15.42%)	85 (19.86%)	428
中学1年	男	367 (69.25%)	67 (12.64%)	96 (18.11%)	530
	女	354 (70.24%)	75 (14.88%)	75 (14.88%)	504
中学2年	男	452 (77.80%)	41 (7.06%)	88 (15.15%)	581
	女	399 (76.58%)	55 (10.56%)	67 (12.86%)	521
中学3年	男	461 (81.02%)	42 (7.38%)	66 (11.60%)	569
	女	423 (83.76%)	36 (7.13%)	46 (9.11%)	505

図 5-4-9. アンケート Q8-2. 「PC やタブレット使用に関する目を休めるためのルールの有無」回答の分布

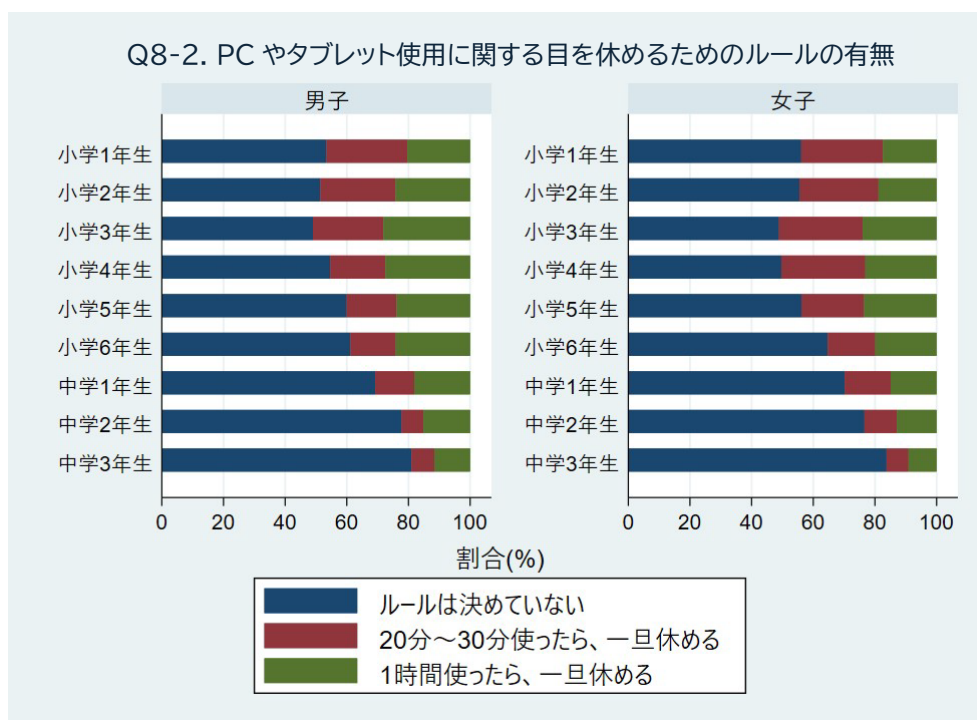


表 5-4-10. アンケート Q9-1.「手元を見ながら楽しむタイプの機器の1日当たり平均使用時間」回答の分布

		1	2	3	4	5	n
		30分未満	30分以上60分未満	60分以上90分未満	90分以上120分未満	120分以上	
小学1年	男	219 (48.99%)	117 (26.17%)	67 (14.99%)	30 (6.71%)	14 (3.13%)	447
	女	259 (62.41%)	89 (21.45%)	46 (11.08%)	12 (2.89%)	9 (2.17%)	415
小学2年	男	177 (42.65%)	110 (26.51%)	89 (21.45%)	24 (5.78%)	15 (3.61%)	415
	女	193 (49.61%)	95 (24.42%)	68 (17.48%)	17 (4.37%)	16 (4.11%)	389
小学3年	男	151 (32.40%)	142 (30.47%)	94 (20.17%)	38 (8.15%)	41 (8.80%)	466
	女	190 (46.00%)	112 (27.12%)	68 (16.46%)	26 (6.30%)	17 (4.12%)	413
小学4年	男	144 (34.87%)	109 (26.39%)	79 (19.13%)	40 (9.69%)	41 (9.93%)	413
	女	170 (41.67%)	94 (23.04%)	79 (19.36%)	33 (8.09%)	32 (7.84%)	408
小学5年	男	131 (28.17%)	109 (23.44%)	116 (24.95%)	57 (12.26%)	52 (11.18%)	465
	女	134 (32.06%)	116 (27.75%)	86 (20.57%)	43 (10.29%)	39 (9.33%)	418
小学6年	男	86 (21.45%)	77 (19.20%)	112 (27.93%)	55 (13.72%)	71 (17.71%)	401
	女	113 (25.92%)	101 (23.17%)	94 (21.56%)	57 (13.07%)	71 (16.28%)	436
中学1年	男	76 (14.29%)	82 (15.41%)	123 (23.12%)	68 (12.78%)	183 (34.40%)	532
	女	88 (17.39%)	86 (17.00%)	106 (20.95%)	77 (15.22%)	149 (29.45%)	506
中学2年	男	61 (10.46%)	82 (14.07%)	116 (19.90%)	108 (18.52%)	216 (37.05%)	583
	女	69 (13.22%)	71 (13.60%)	123 (23.56%)	86 (16.48%)	173 (33.14%)	522
中学3年	男	64 (11.23%)	95 (16.67%)	133 (23.33%)	79 (13.86%)	199 (34.91%)	570
	女	71 (14.03%)	78 (15.42%)	106 (20.95%)	68 (13.44%)	183 (36.17%)	506

図 5-4-10. アンケート Q9-1.「手元を見ながら楽しむタイプの機器の1日当たり平均使用時間」回答の分布

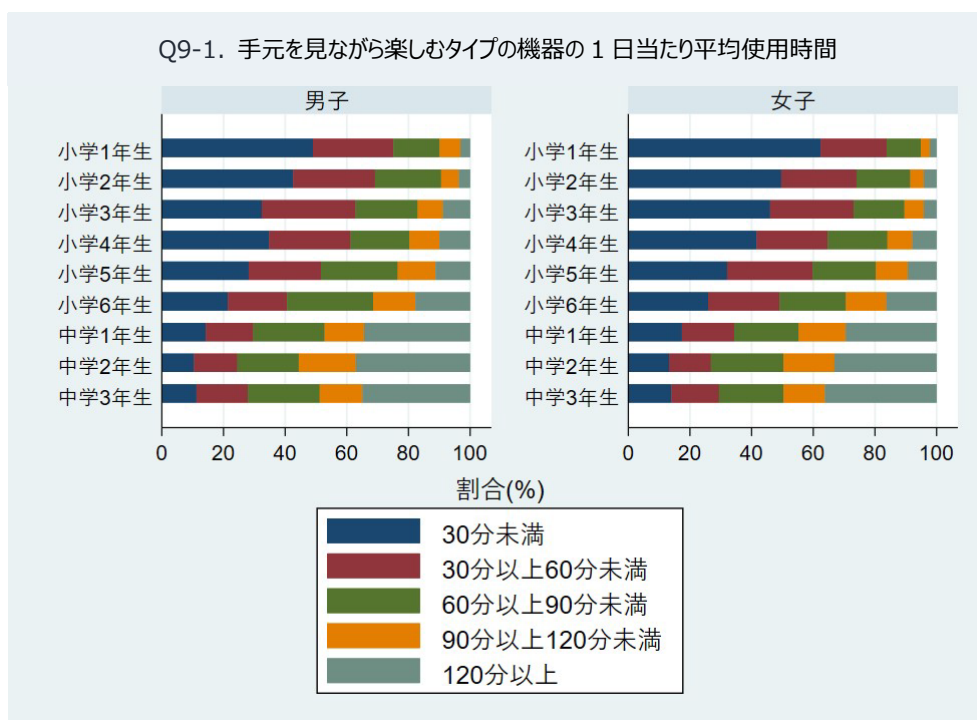


表 5-4-11. アンケート Q9-2. 「スマートフォンやゲーム機使用に関する目を休めるためのルールの有無」
回答の分布

		1	2	3	n
		ルールは決めていない・決めたがあまり守れていない	20分～30分使ったら、一旦休める	1時間使ったら、一旦休める	
小学1年	男	205 (46.70%)	129 (29.38%)	105 (23.92%)	439
	女	215 (52.96%)	118 (29.06%)	73 (17.98%)	406
小学2年	男	210 (51.09%)	93 (22.63%)	108 (26.28%)	411
	女	218 (56.19%)	108 (27.84%)	62 (15.98%)	388
小学3年	男	218 (47.39%)	112 (24.35%)	130 (28.26%)	460
	女	195 (47.79%)	116 (28.43%)	97 (23.77%)	408
小学4年	男	217 (52.93%)	83 (20.24%)	110 (26.83%)	410
	女	198 (48.77%)	115 (28.33%)	93 (22.91%)	406
小学5年	男	273 (58.84%)	77 (16.59%)	114 (24.57%)	464
	女	252 (60.58%)	86 (20.67%)	78 (18.75%)	416
小学6年	男	251 (63.22%)	56 (14.11%)	90 (22.67%)	397
	女	283 (65.36%)	77 (17.78%)	73 (16.86%)	433
中学1年	男	327 (61.93%)	84 (15.91%)	117 (22.16%)	528
	女	327 (64.88%)	85 (16.87%)	92 (18.25%)	504
中学2年	男	403 (69.84%)	63 (10.92%)	111 (19.24%)	577
	女	354 (68.47%)	78 (15.09%)	85 (16.44%)	517
中学3年	男	429 (75.66%)	46 (8.11%)	92 (16.23%)	567
	女	406 (80.24%)	40 (7.91%)	60 (11.86%)	506

図 5-4-11. アンケート Q9-2. 「スマートフォンやゲーム機使用に関する目を休めるためのルールの有無」
回答の分布

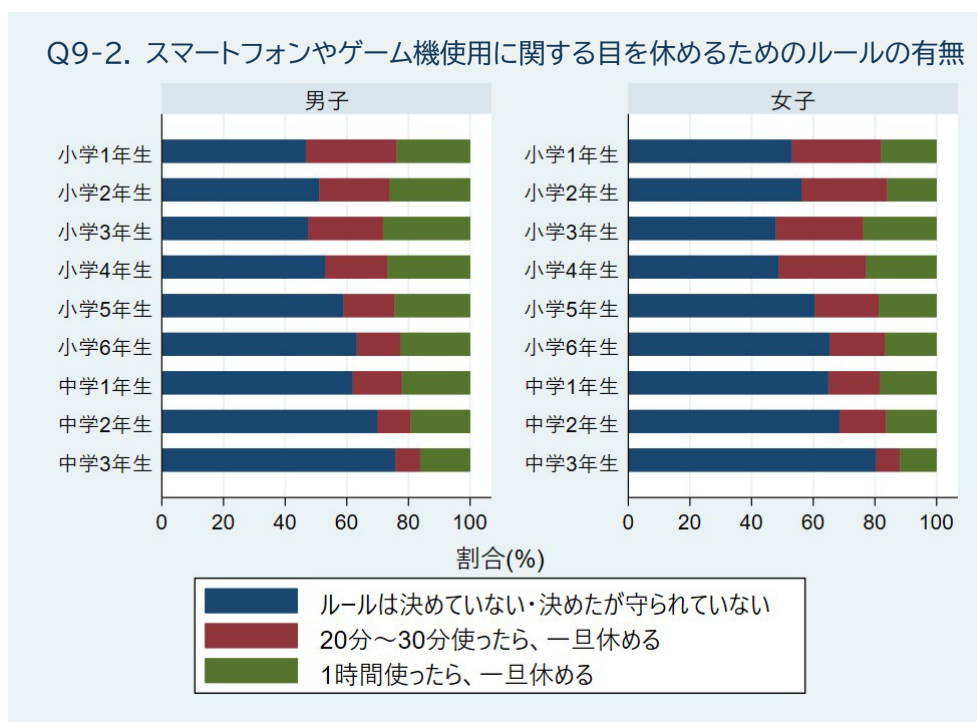


表5-4-12. アンケート Q10. 「テレビの1日当たり平均視聴時間」 回答の分布

		1	2	3	4	5	n
		30分未満	30分以上60分未満	60分以上90分未満	90分以上120分未満	120分以上	
小学1年	男	57 (12.75%)	144 (32.21%)	148 (33.11%)	59 (13.20%)	39 (8.72%)	447
	女	80 (19.32%)	136 (32.85%)	127 (30.68%)	46 (11.11%)	25 (6.04%)	414
小学2年	男	67 (15.91%)	153 (36.34%)	124 (29.45%)	50 (11.88%)	27 (6.41%)	421
	女	77 (19.64%)	129 (32.91%)	124 (31.63%)	36 (9.18%)	26 (6.63%)	392
小学3年	男	70 (15.02%)	149 (31.97%)	140 (30.04%)	62 (13.30%)	45 (9.66%)	466
	女	65 (15.74%)	149 (36.08%)	114 (27.60%)	55 (13.32%)	30 (7.26%)	413
小学4年	男	73 (17.68%)	125 (30.27%)	109 (26.39%)	58 (14.04%)	48 (11.62%)	413
	女	74 (18.09%)	116 (28.36%)	120 (29.34%)	53 (12.96%)	46 (11.25%)	409
小学5年	男	83 (17.97%)	136 (29.44%)	125 (27.06%)	58 (12.55%)	60 (12.99%)	462
	女	85 (20.33%)	142 (33.97%)	110 (26.32%)	48 (11.48%)	33 (7.89%)	418
小学6年	男	74 (18.50%)	121 (30.25%)	95 (23.75%)	54 (13.50%)	56 (14.00%)	400
	女	110 (25.29%)	137 (31.49%)	105 (24.14%)	50 (11.49%)	33 (7.59%)	435
中学1年	男	107 (20.27%)	141 (26.70%)	125 (23.67%)	72 (13.64%)	83 (15.72%)	528
	女	148 (29.60%)	148 (29.60%)	110 (22.00%)	35 (7.00%)	59 (11.80%)	500
中学2年	男	166 (28.52%)	147 (25.26%)	127 (21.82%)	51 (8.76%)	91 (15.64%)	582
	女	170 (32.88%)	171 (33.08%)	90 (17.41%)	38 (7.35%)	48 (9.28%)	517
中学3年	男	215 (37.85%)	153 (26.94%)	107 (18.84%)	40 (7.04%)	53 (9.33%)	568
	女	200 (39.60%)	167 (33.07%)	83 (16.44%)	18 (3.56%)	37 (7.33%)	505

図5-4-12. アンケート Q10. 「テレビの1日当たり平均視聴時間」 回答の分布

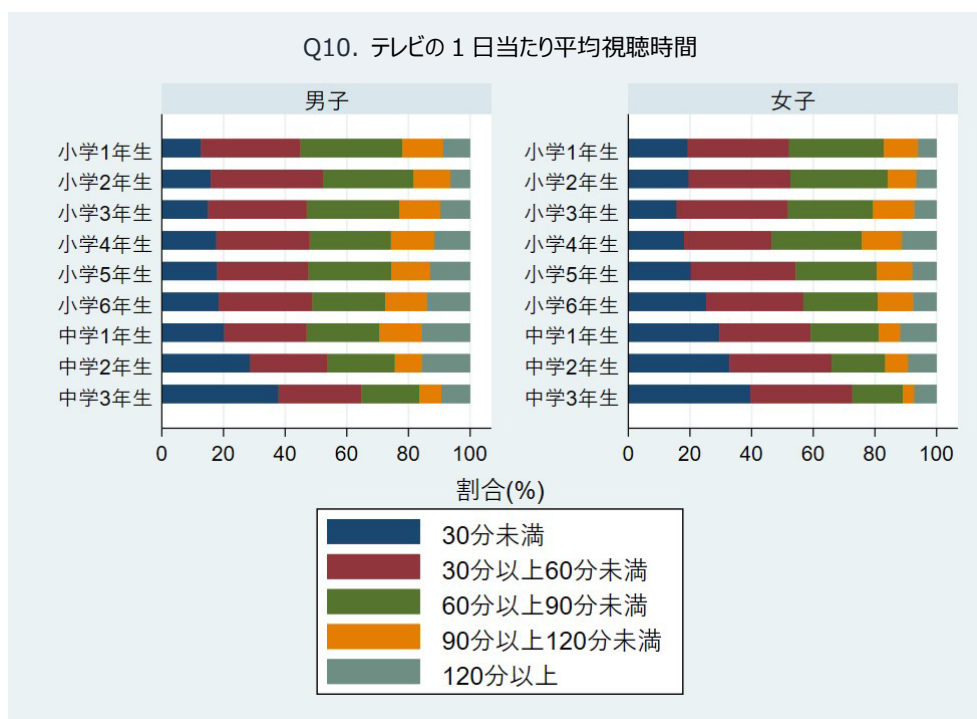


表 5-4-13. アンケート Q11. 「平均起床時間」 回答の分布

		1	2	3	4	5	n
		5:00 より前	5:00-5:59	6:00-6:59	7:00-7:59	8:00 以降	
小学1年	男	1 (0.22%)	50 (11.14%)	357 (79.51%)	41 (9.13%)	0 (0.00%)	449
	女	2 (0.48%)	35 (8.39%)	334 (80.10%)	46 (11.03%)	0 (0.00%)	417
小学2年	男	3 (0.71%)	53 (12.59%)	315 (74.82%)	49 (11.64%)	1 (0.24%)	421
	女	0 (0.00%)	31 (7.91%)	313 (79.85%)	48 (12.24%)	0 (0.00%)	392
小学3年	男	4 (0.86%)	57 (12.28%)	342 (73.71%)	61 (13.15%)	0 (0.00%)	464
	女	0 (0.00%)	49 (11.89%)	305 (74.03%)	58 (14.08%)	0 (0.00%)	412
小学4年	男	1 (0.24%)	46 (11.11%)	319 (77.05%)	48 (11.59%)	0 (0.00%)	414
	女	4 (0.98%)	35 (8.54%)	332 (80.98%)	39 (9.51%)	0 (0.00%)	410
小学5年	男	3 (0.64%)	61 (13.09%)	329 (70.60%)	72 (15.45%)	1 (0.21%)	466
	女	1 (0.24%)	38 (9.07%)	312 (74.46%)	68 (16.23%)	0 (0.00%)	419
小学6年	男	2 (0.50%)	41 (10.22%)	282 (70.32%)	76 (18.95%)	0 (0.00%)	401
	女	3 (0.68%)	42 (9.59%)	313 (71.46%)	80 (18.26%)	0 (0.00%)	438
中学1年	男	22 (4.14%)	58 (10.90%)	298 (56.02%)	145 (27.26%)	9 (1.69%)	532
	女	5 (0.99%)	53 (10.50%)	337 (66.73%)	107 (21.19%)	3 (0.59%)	505
中学2年	男	15 (2.58%)	63 (10.82%)	297 (51.03%)	199 (34.19%)	8 (1.37%)	582
	女	6 (1.15%)	62 (11.90%)	287 (55.09%)	156 (29.94%)	10 (1.92%)	521
中学3年	男	7 (1.23%)	54 (9.47%)	278 (48.77%)	220 (38.60%)	11 (1.93%)	570
	女	5 (0.99%)	41 (8.09%)	305 (60.16%)	154 (30.37%)	2 (0.39%)	507

図 5-4-13. アンケート Q11. 「平均起床時間」 回答の分布

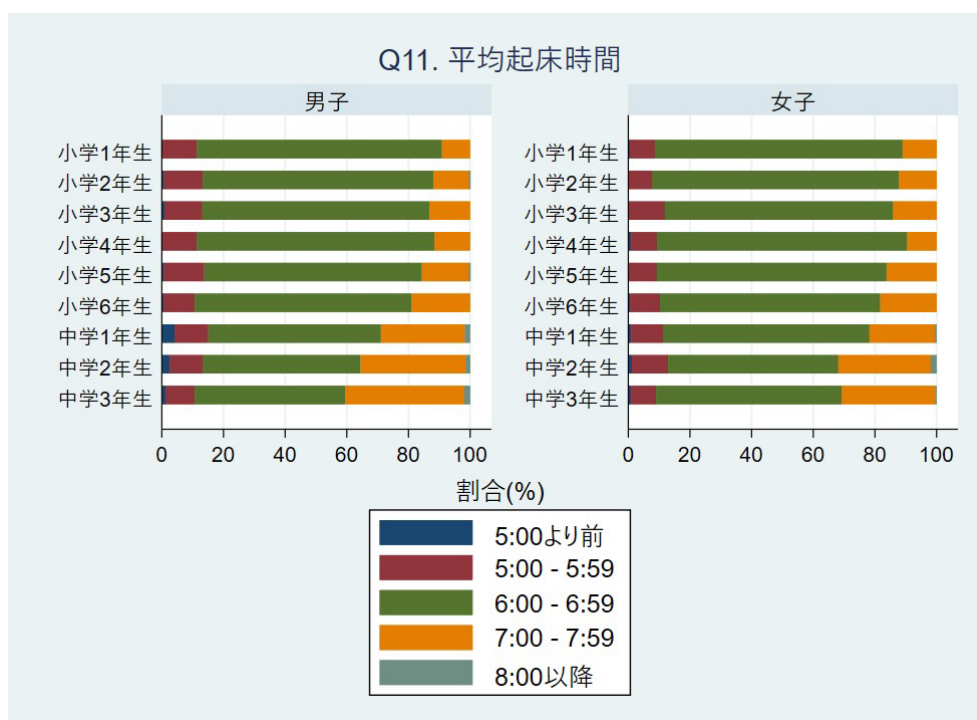


表 5-4-14. アンケート Q12. 「平均就寝時間」 回答の分布

		1	2	3	4	5	n
		21:00 より前	21:00-21:59	22:00-22:59	23:00-23:59	24:00 以降	
小学1年	男	102 (22.77%)	277 (61.83%)	65 (14.51%)	4 (0.89%)	0 (0.00%)	448
	女	95 (22.84%)	254 (61.06%)	63 (15.14%)	4 (0.96%)	0 (0.00%)	416
小学2年	男	76 (18.10%)	276 (65.71%)	61 (14.52%)	7 (1.67%)	0 (0.00%)	420
	女	62 (15.86%)	244 (62.40%)	78 (19.95%)	5 (1.28%)	2 (0.51%)	391
小学3年	男	68 (14.62%)	286 (61.51%)	100 (21.51%)	11 (2.37%)	0 (0.00%)	465
	女	54 (13.11%)	232 (56.31%)	117 (28.40%)	9 (2.18%)	0 (0.00%)	412
小学4年	男	31 (7.49%)	241 (58.21%)	131 (31.64%)	11 (2.66%)	0 (0.00%)	414
	女	35 (8.56%)	240 (58.68%)	119 (29.10%)	14 (3.42%)	1 (0.24%)	409
小学5年	男	29 (6.25%)	230 (49.57%)	180 (38.79%)	24 (5.17%)	1 (0.22%)	464
	女	21 (5.02%)	203 (48.56%)	168 (40.19%)	22 (5.26%)	4 (0.96%)	418
小学6年	男	15 (3.73%)	165 (41.04%)	189 (47.01%)	31 (7.71%)	2 (0.50%)	402
	女	12 (2.75%)	138 (31.65%)	218 (50.00%)	63 (14.45%)	5 (1.15%)	436
中学1年	男	20 (3.75%)	117 (21.91%)	244 (45.69%)	111 (20.79%)	42 (7.87%)	534
	女	7 (1.39%)	66 (13.10%)	222 (44.05%)	159 (31.55%)	50 (9.92%)	504
中学2年	男	8 (1.38%)	73 (12.59%)	210 (36.21%)	214 (36.90%)	75 (12.93%)	580
	女	8 (1.54%)	51 (9.79%)	155 (29.75%)	214 (41.07%)	93 (17.85%)	521
中学3年	男	5 (0.88%)	39 (6.84%)	158 (27.72%)	240 (42.11%)	128 (22.46%)	570
	女	4 (0.79%)	24 (4.75%)	115 (22.77%)	210 (41.58%)	152 (30.10%)	505

図 5-4-14. アンケート Q12. 「平均就寝時間」 回答の分布

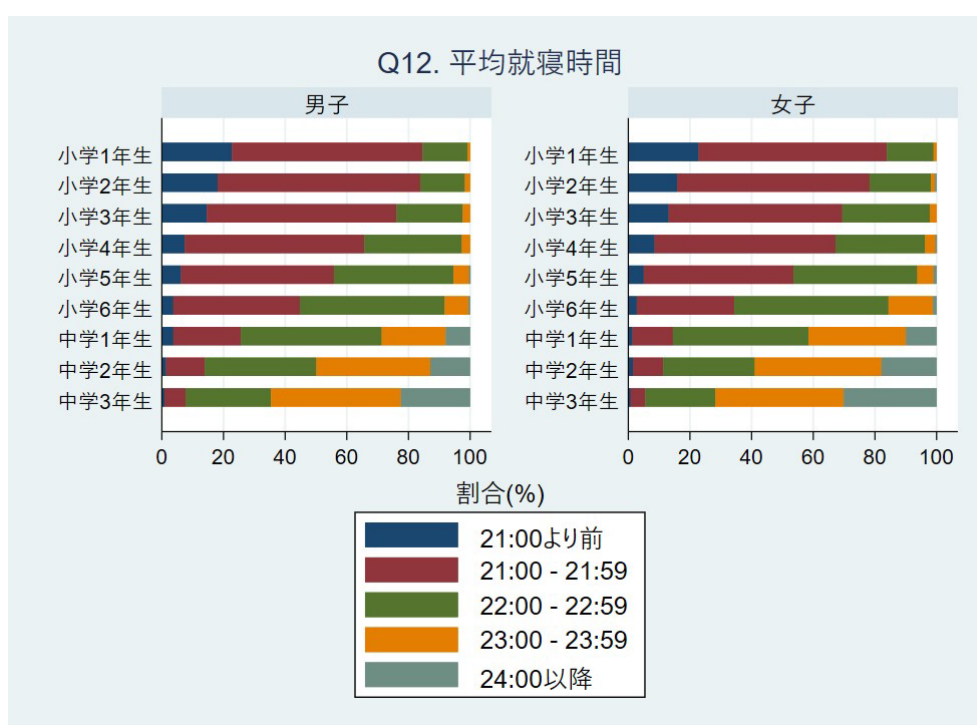


表 5-4-15. アンケート Q13. 「休日の屋外利用時間」 回答の分布

		1	2	3	4	5	n
		30分未満	30分以上60分未満	60分以上90分未満	90分以上120分未満	120分以上	
小学1年	男	35 (7.87%)	113 (25.39%)	118 (26.52%)	71 (15.96%)	108 (24.27%)	445
	女	56 (13.56%)	137 (33.17%)	103 (24.94%)	50 (12.11%)	67 (16.22%)	413
小学2年	男	44 (10.55%)	109 (26.14%)	117 (28.06%)	55 (13.19%)	92 (22.06%)	417
	女	57 (14.62%)	138 (35.38%)	89 (22.82%)	45 (11.54%)	61 (15.64%)	390
小学3年	男	54 (11.61%)	114 (24.52%)	96 (20.65%)	66 (14.19%)	135 (29.03%)	465
	女	50 (12.20%)	145 (35.37%)	106 (25.85%)	39 (9.51%)	70 (17.07%)	410
小学4年	男	80 (19.46%)	101 (24.57%)	71 (17.27%)	47 (11.44%)	112 (27.25%)	411
	女	93 (22.91%)	130 (32.02%)	69 (17.00%)	40 (9.85%)	74 (18.23%)	406
小学5年	男	70 (15.09%)	101 (21.77%)	88 (18.97%)	54 (11.64%)	151 (32.54%)	464
	女	113 (27.03%)	118 (28.23%)	90 (21.53%)	32 (7.66%)	65 (15.55%)	418
小学6年	男	73 (18.34%)	90 (22.61%)	53 (13.32%)	53 (13.32%)	129 (32.41%)	398
	女	169 (38.94%)	133 (30.65%)	50 (11.52%)	22 (5.07%)	60 (13.82%)	434
中学1年	男	87 (16.51%)	82 (15.56%)	89 (16.89%)	61 (11.57%)	208 (39.47%)	527
	女	127 (25.25%)	136 (27.04%)	91 (18.09%)	48 (9.54%)	101 (20.08%)	503
中学2年	男	96 (16.64%)	92 (15.94%)	84 (14.56%)	59 (10.23%)	246 (42.63%)	577
	女	159 (30.52%)	130 (24.95%)	84 (16.12%)	37 (7.10%)	111 (21.31%)	521
中学3年	男	129 (22.91%)	113 (20.07%)	92 (16.34%)	57 (10.12%)	172 (30.55%)	563
	女	194 (38.42%)	125 (24.75%)	74 (14.65%)	44 (8.71%)	68 (13.47%)	505

図 5-4-15. アンケート Q13. 「休日の屋外利用時間」 回答の分布

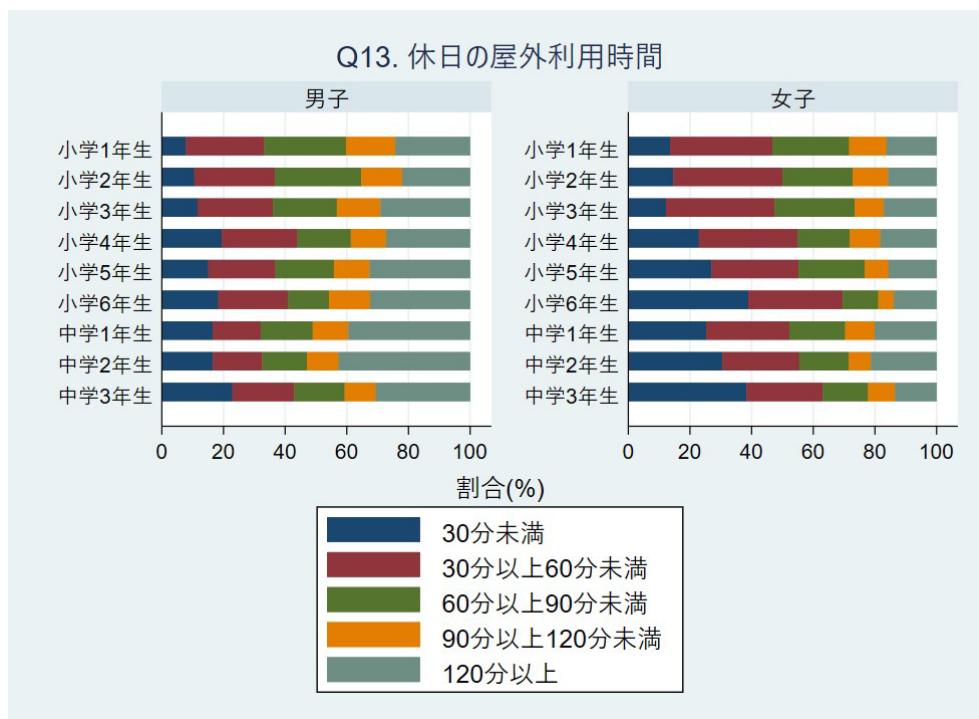


表 5-4-16. アンケート Q14.「休日の勉強や読書の平均時間」回答の分布

		1	2	3	4	5	n
		30分未満	30分以上60分未満	60分以上90分未満	90分以上120分未満	120分以上	
小学1年	男	262 (58.09%)	139 (30.82%)	39 (8.65%)	8 (1.77%)	3 (0.67%)	451
	女	223 (53.73%)	150 (36.14%)	33 (7.95%)	8 (1.93%)	1 (0.24%)	415
小学2年	男	189 (45.11%)	158 (37.71%)	54 (12.89%)	15 (3.58%)	3 (0.72%)	419
	女	170 (43.26%)	172 (43.77%)	39 (9.92%)	4 (1.02%)	8 (2.04%)	393
小学3年	男	187 (40.30%)	190 (40.95%)	61 (13.15%)	17 (3.66%)	9 (1.94%)	464
	女	145 (34.94%)	178 (42.89%)	68 (16.39%)	15 (3.61%)	9 (2.17%)	415
小学4年	男	177 (42.86%)	135 (32.69%)	57 (13.80%)	26 (6.30%)	18 (4.36%)	413
	女	141 (34.39%)	157 (38.29%)	79 (19.27%)	20 (4.88%)	13 (3.17%)	410
小学5年	男	181 (39.01%)	169 (36.42%)	77 (16.59%)	21 (4.53%)	16 (3.45%)	464
	女	126 (30.14%)	166 (39.71%)	85 (20.33%)	28 (6.70%)	13 (3.11%)	418
小学6年	男	151 (37.66%)	146 (36.41%)	59 (14.71%)	20 (4.99%)	25 (6.23%)	401
	女	147 (33.64%)	134 (30.66%)	93 (21.28%)	33 (7.55%)	30 (6.86%)	437
中学1年	男	184 (34.72%)	130 (24.53%)	103 (19.43%)	60 (11.32%)	53 (10.00%)	530
	女	126 (25.05%)	121 (24.06%)	119 (23.66%)	68 (13.52%)	69 (13.72%)	503
中学2年	男	195 (33.68%)	157 (27.12%)	124 (21.42%)	60 (10.36%)	43 (7.43%)	579
	女	136 (26.10%)	151 (28.98%)	103 (19.77%)	65 (12.48%)	66 (12.67%)	521
中学3年	男	135 (23.85%)	114 (20.14%)	108 (19.08%)	83 (14.66%)	126 (22.26%)	566
	女	89 (17.73%)	92 (18.33%)	115 (22.91%)	74 (14.74%)	132 (26.29%)	502

図 5-4-16. アンケート Q14.「休日の勉強や読書の平均時間」回答の分布

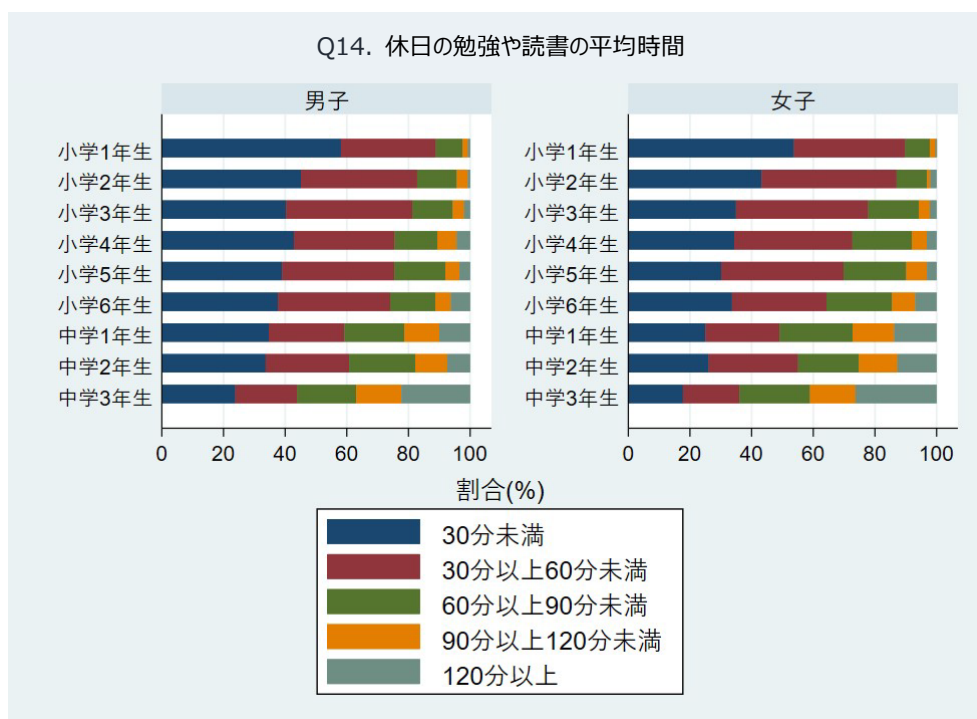


表 5-4-17. アンケート Q15. 「休日の PC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の平均使用時間」

回答の分布

		1	2	3	4	5	n
		30分未満	30分以上 60分未満	60分以上 90分未満	90分以上 120分未満	120分以上	
小学1年	男	266 (59.78%)	82 (18.43%)	50 (11.24%)	27 (6.07%)	20 (4.49%)	445
	女	237 (57.38%)	80 (19.37%)	51 (12.35%)	28 (6.78%)	17 (4.12%)	413
小学2年	男	217 (52.04%)	92 (22.06%)	67 (16.07%)	21 (5.04%)	20 (4.80%)	417
	女	203 (52.59%)	89 (23.06%)	49 (12.69%)	23 (5.96%)	22 (5.70%)	386
小学3年	男	228 (49.14%)	92 (19.83%)	76 (16.38%)	24 (5.17%)	44 (9.48%)	464
	女	208 (50.36%)	100 (24.21%)	59 (14.29%)	18 (4.36%)	28 (6.78%)	413
小学4年	男	216 (52.30%)	69 (16.71%)	69 (16.71%)	25 (6.05%)	34 (8.23%)	413
	女	199 (48.77%)	84 (20.59%)	60 (14.71%)	37 (9.07%)	28 (6.86%)	408
小学5年	男	238 (51.63%)	75 (16.27%)	66 (14.32%)	36 (7.81%)	46 (9.98%)	461
	女	188 (45.08%)	85 (20.38%)	58 (13.91%)	46 (11.03%)	40 (9.59%)	417
小学6年	男	190 (47.50%)	47 (11.75%)	68 (17.00%)	34 (8.50%)	61 (15.25%)	400
	女	188 (43.42%)	67 (15.47%)	82 (18.94%)	34 (7.85%)	62 (14.32%)	433
中学1年	男	247 (47.14%)	95 (18.13%)	68 (12.98%)	45 (8.59%)	69 (13.17%)	524
	女	268 (53.39%)	80 (15.94%)	73 (14.54%)	27 (5.38%)	54 (10.76%)	502
中学2年	男	298 (51.29%)	71 (12.22%)	61 (10.50%)	37 (6.37%)	114 (19.62%)	581
	女	293 (56.35%)	69 (13.27%)	60 (11.54%)	33 (6.35%)	65 (12.50%)	520
中学3年	男	264 (46.73%)	98 (17.35%)	63 (11.15%)	43 (7.61%)	97 (17.17%)	565
	女	285 (56.44%)	69 (13.66%)	60 (11.88%)	35 (6.93%)	56 (11.09%)	505

図 5-4-17. アンケート Q15. 「休日の PC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の平均使用時間」

回答の分布

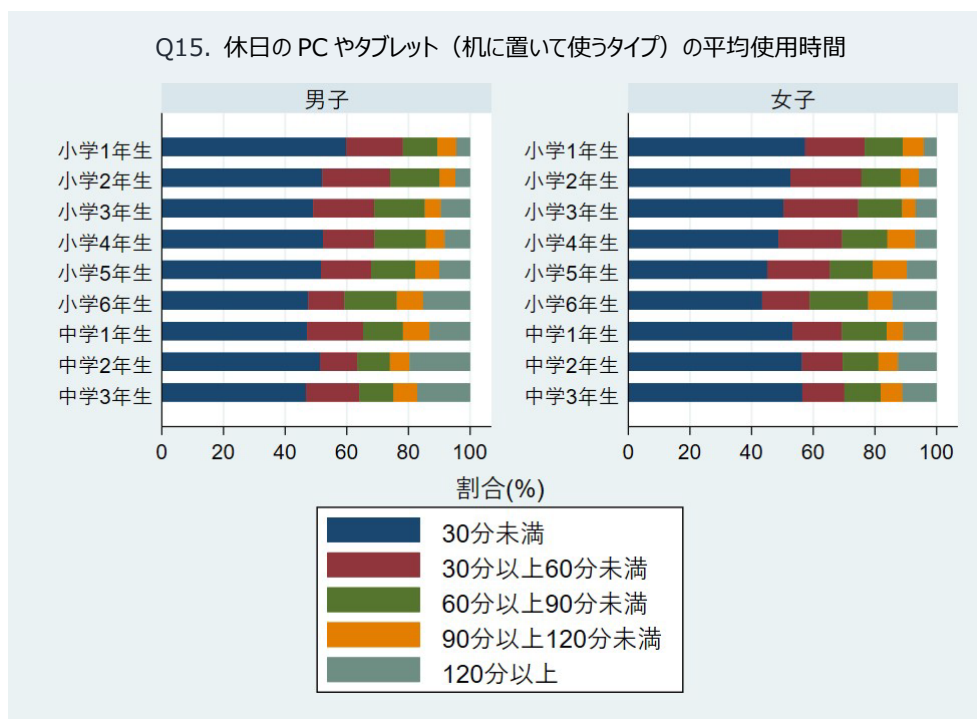


表 5-4-18. アンケート Q16. 「休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器の平均使用時間」

回答の分布

		1	2	3	4	5	n
		30分未満	30分以上 60分未満	60分以上 90分未満	90分以上 120分未満	120分以上	
小学1年	男	168 (37.67%)	103 (23.09%)	83 (18.61%)	53 (11.88%)	39 (8.74%)	446
	女	223 (53.86%)	75 (18.12%)	63 (15.22%)	28 (6.76%)	25 (6.04%)	414
小学2年	男	137 (33.01%)	81 (19.52%)	95 (22.89%)	50 (12.05%)	52 (12.53%)	415
	女	147 (37.79%)	85 (21.85%)	75 (19.28%)	44 (11.31%)	38 (9.77%)	389
小学3年	男	109 (23.39%)	91 (19.53%)	110 (23.61%)	64 (13.73%)	92 (19.74%)	466
	女	148 (35.84%)	89 (21.55%)	75 (18.16%)	54 (13.08%)	47 (11.38%)	413
小学4年	男	117 (28.26%)	70 (16.91%)	91 (21.98%)	49 (11.84%)	87 (21.01%)	414
	女	133 (32.44%)	73 (17.80%)	75 (18.29%)	56 (13.66%)	73 (17.80%)	410
小学5年	男	109 (23.39%)	72 (15.45%)	100 (21.46%)	70 (15.02%)	115 (24.68%)	466
	女	104 (24.82%)	88 (21.00%)	85 (20.29%)	63 (15.04%)	79 (18.85%)	419
小学6年	男	66 (16.50%)	59 (14.75%)	82 (20.50%)	67 (16.75%)	126 (31.50%)	400
	女	86 (19.72%)	76 (17.43%)	82 (18.81%)	62 (14.22%)	130 (29.82%)	436
中学1年	男	56 (10.51%)	73 (13.70%)	101 (18.95%)	73 (13.70%)	230 (43.15%)	533
	女	69 (13.69%)	63 (12.50%)	87 (17.26%)	78 (15.48%)	207 (41.07%)	504
中学2年	男	50 (8.62%)	53 (9.14%)	83 (14.31%)	97 (16.72%)	297 (51.21%)	580
	女	55 (10.62%)	55 (10.62%)	87 (16.80%)	75 (14.48%)	246 (47.49%)	518
中学3年	男	56 (9.88%)	63 (11.11%)	103 (18.17%)	84 (14.81%)	261 (46.03%)	567
	女	62 (12.23%)	40 (7.89%)	81 (15.98%)	84 (16.57%)	240 (47.34%)	507

図 5-4-18. アンケート Q16. 「休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器の平均使用時間」

回答の分布

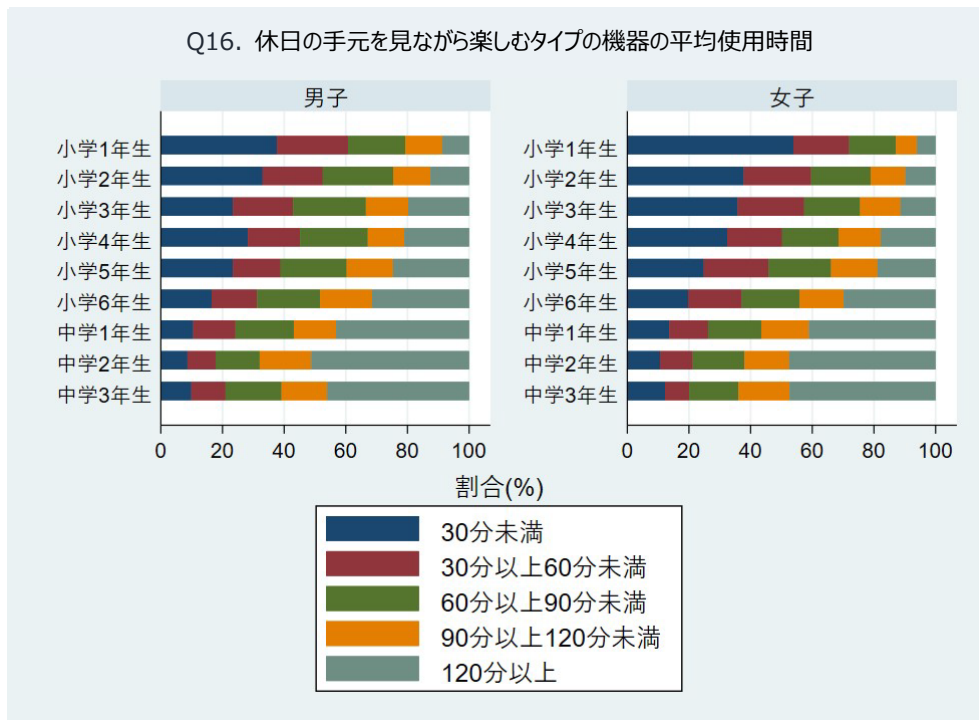


表 5-4-19. アンケート Q17. 「休日のテレビの平均視聴時間」 回答の分布

		1	2	3	4	5	n
		30分未満	30分以上60分未満	60分以上90分未満	90分以上120分未満	120分以上	
小学1年	男	50 (11.09%)	70 (15.52%)	138 (30.60%)	66 (14.63%)	127 (28.16%)	451
	女	55 (13.19%)	79 (18.94%)	128 (30.70%)	88 (21.10%)	67 (16.07%)	417
小学2年	男	52 (12.38%)	69 (16.43%)	132 (31.43%)	80 (19.05%)	87 (20.71%)	420
	女	56 (14.25%)	61 (15.52%)	125 (31.81%)	76 (19.34%)	75 (19.08%)	393
小学3年	男	41 (8.78%)	82 (17.56%)	127 (27.19%)	95 (20.34%)	122 (26.12%)	467
	女	42 (10.12%)	89 (21.45%)	115 (27.71%)	80 (19.28%)	89 (21.45%)	415
小学4年	男	55 (13.25%)	70 (16.87%)	111 (26.75%)	71 (17.11%)	108 (26.02%)	415
	女	55 (13.41%)	81 (19.76%)	97 (23.66%)	85 (20.73%)	92 (22.44%)	410
小学5年	男	66 (14.16%)	77 (16.52%)	118 (25.32%)	78 (16.74%)	127 (27.25%)	466
	女	70 (16.71%)	77 (18.38%)	108 (25.78%)	74 (17.66%)	90 (21.48%)	419
小学6年	男	63 (15.67%)	60 (14.93%)	110 (27.36%)	69 (17.16%)	100 (24.88%)	402
	女	80 (18.31%)	97 (22.20%)	99 (22.65%)	70 (16.02%)	91 (20.82%)	437
中学1年	男	85 (15.92%)	98 (18.35%)	132 (24.72%)	90 (16.85%)	129 (24.16%)	534
	女	118 (23.41%)	118 (23.41%)	118 (23.41%)	53 (10.52%)	97 (19.25%)	504
中学2年	男	140 (24.05%)	113 (19.42%)	115 (19.76%)	59 (10.14%)	155 (26.63%)	582
	女	120 (23.03%)	146 (28.02%)	114 (21.88%)	49 (9.40%)	92 (17.66%)	521
中学3年	男	175 (30.86%)	119 (20.99%)	121 (21.34%)	52 (9.17%)	100 (17.64%)	567
	女	154 (30.37%)	136 (26.82%)	101 (19.92%)	49 (9.66%)	67 (13.21%)	507

図 5-4-19. アンケート Q17. 「休日のテレビの平均視聴時間」 回答の分布

