

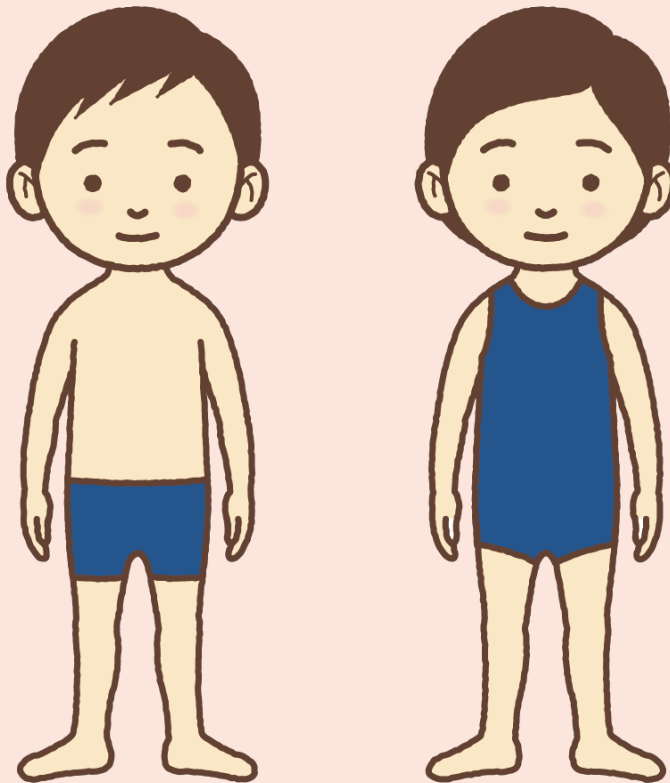
知ってほしいこと

- 自分だけの大切なところ
- 自分とほかの人を守るためのルール
- 自分とほかの人とのきょうり感(境界線)が守られないときの対応方法
- 性的な暴力について
- ネットを使うときに気をつけること

今日の 授業の 注意点

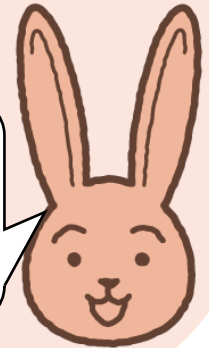
- 気分が悪くなったら、いつでも教室をでて別室に移動して大丈夫です。
- 授業で話したくないときは、無理に話す必要はありません。
- まわりのお友達にも、無理に聞きだそうとしないように気をつけましょう。

水着でかくれる部分は、 自分だけの大切なところ

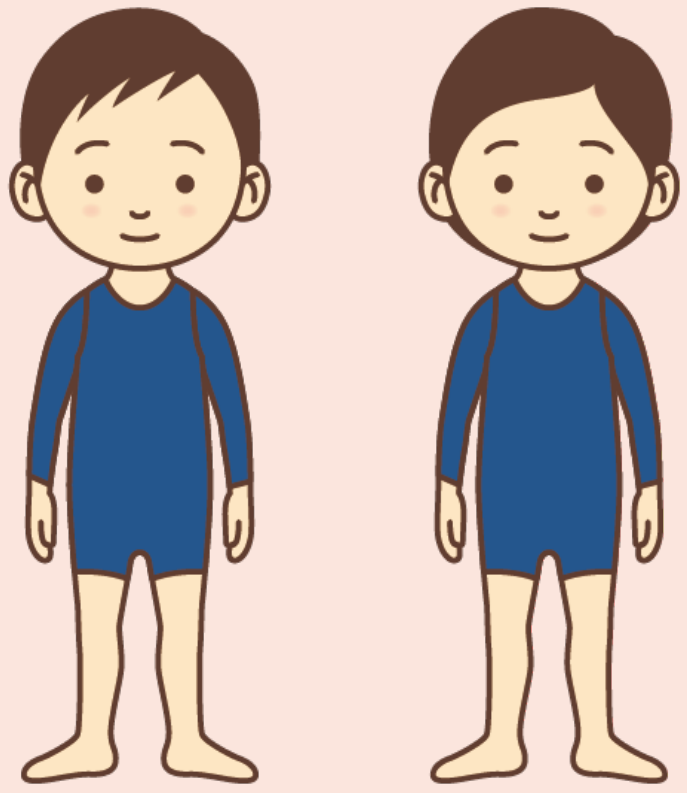


からだぜんぶが大切だ
けど、とくに大切なと
ころなんだ

自分だけが みたり さわっ
たりしていいところ。自分の
からだのことをきめられるの
はじぶんだけなんだ。

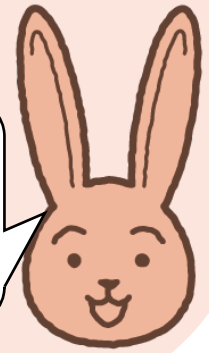


水着でかくれる部分は、 自分だけの大切なところ

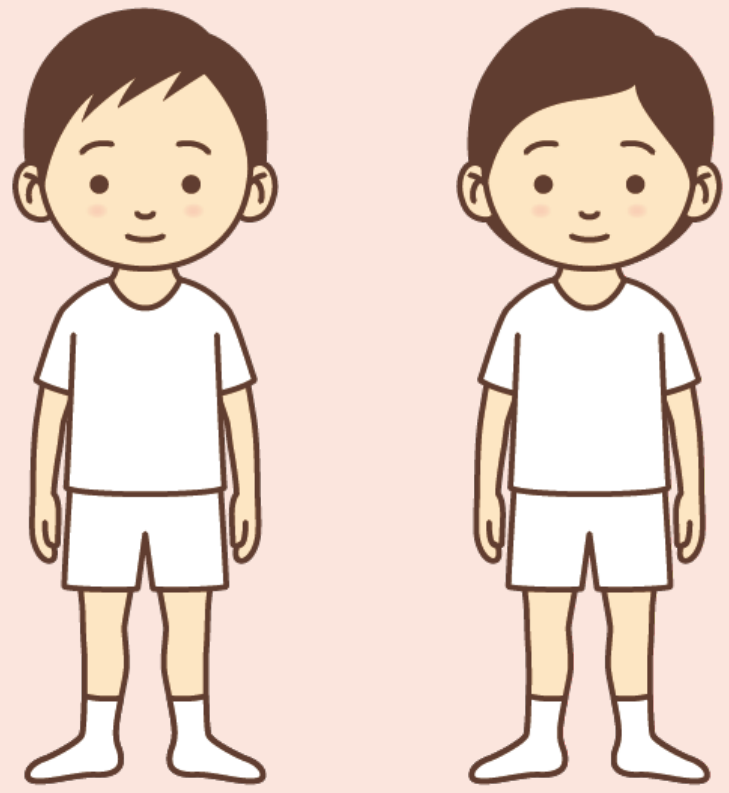


からだぜんぶが大切だ
けど、とくに大切なと
ころなんだ

自分だけが みたり さわっ
たりしていいところ。自分の
からだのことをきめられるの
はじぶんだけなんだ。

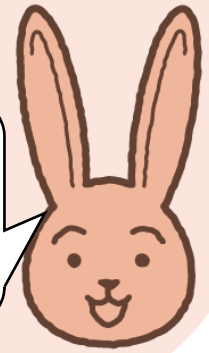


体そう着でかくれる部分は、 自分だけの大切なところ



からだぜんぶが大切だ
けど、とくに大切なと
ころなんだ

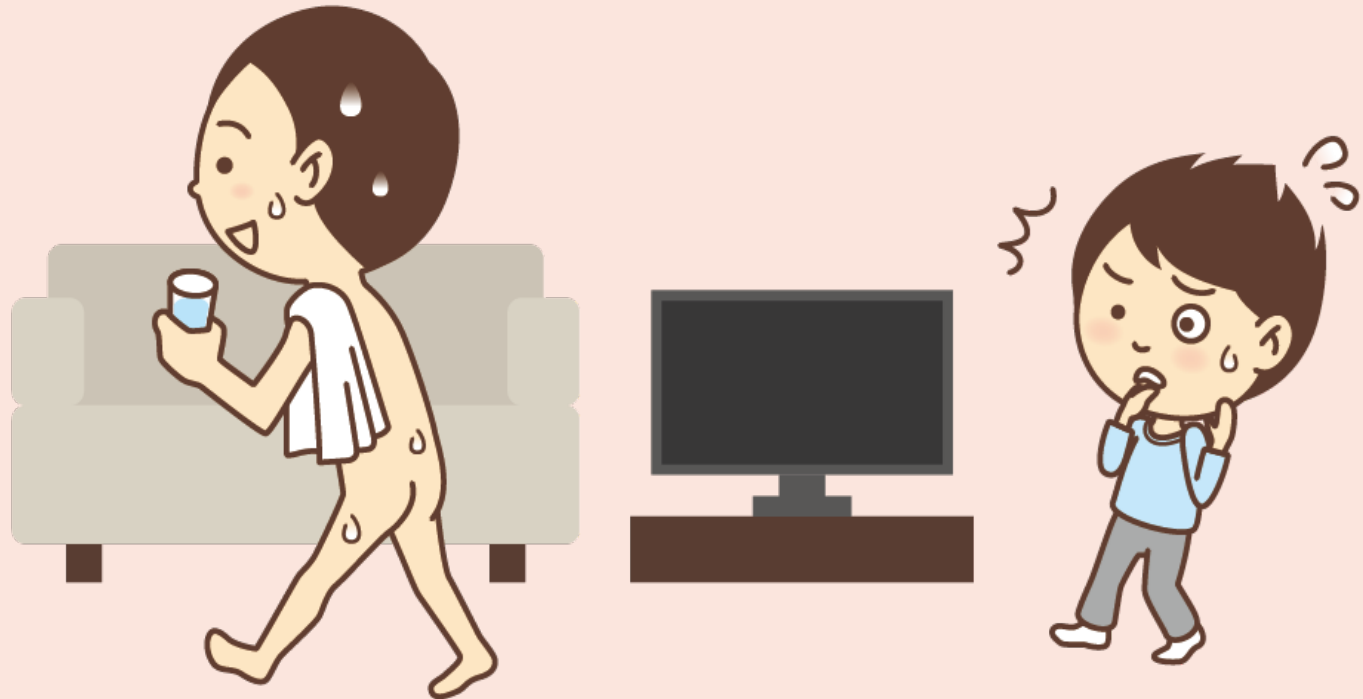
自分だけが みたり さわっ
たりしていいところ。自分の
からだのことをきめられるの
はじぶんだけなんだ。



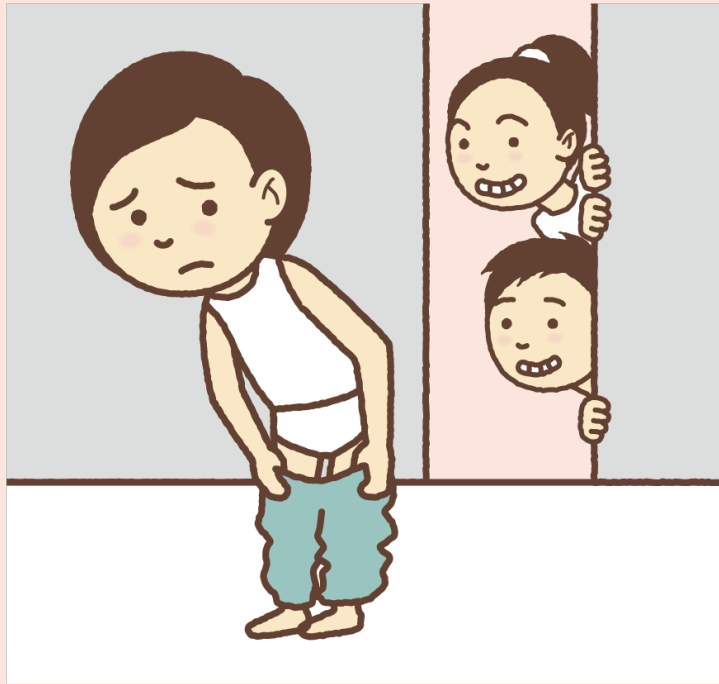
水着でかくれる部分は、
自分だけの大切なところで、
ほかの人に見せたり、さわらせたり
しないようにしましょう



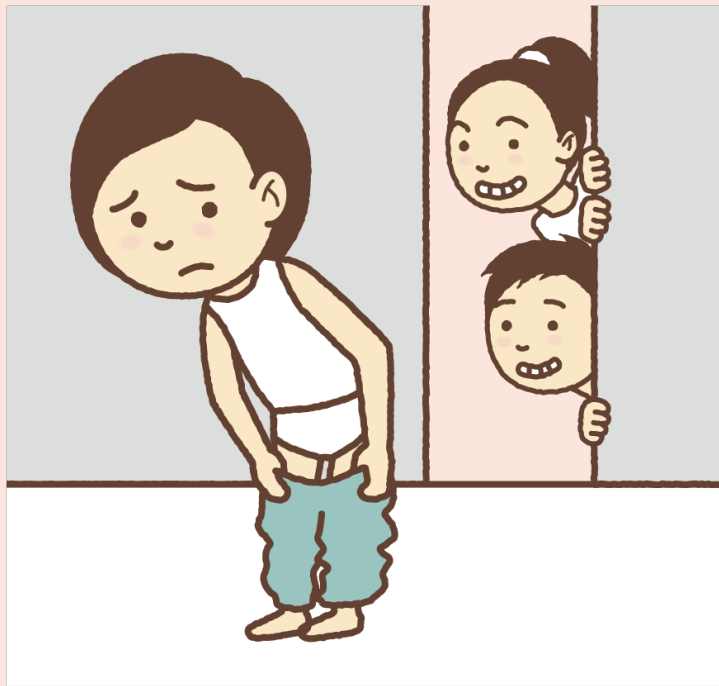
体そう着でかくれる部分は、
自分だけの大切なところで、
ほかの人に見せたり、さわらせたり
しないようにしよう



同じように、ほかの人の水着で
かくれる部分も大切に、見たり、
さわったりしないようにしましょう



同じように、ほかの人の体そう着で
かくれる部分も大切に、見たり、
さわったりしないようにしましょう





自分の体は自分だけのもの
で一番大切なものだよ



ほかの人の体も、自分の体と
同じように大切なんだよ



自分にされていやなことは
ほかの人にも
しないようにしようね！

きょうり感(境界線)って 何だろう？

体のきょうり感

自分の体は自分のものだから、
自分とほかの人とのきょうりは
自分で決めていい



心のきょうり感

自分の気持ちや考え方は自分
のものだから、どんな気持ち
をもって、どんな考え方をす
るのかは自分で決めていい

行きたくないな…

絶対来て!



きょり感（境界線）は
自分も相手も守る大切なもの
～きょり感（境界線）が守られない
ときは？～

相手が近づいてきたり、体にさわられたりして、
いやだなあと感じたら、自分のきょり感（境界
線）が守られていないということ。

あなたがいやなことは「いやだ」といっていい。

きょり感（境界線）は
自分も相手も守る大切なもの
～相手に近づきたいとか、体にさわりたいと思ったときは？～

相手に、「いいよ」か「いやだ」かを確にんしよう。
「同意」について確にんする、ということ。

感じ方は人それぞれちがうから、
必ず相手の「同意」を確にんしよう

性的な暴力について

ここからは、
「性的な暴力」の話をします

きょり感（境界線）が破られるとき

例えば・・・

なぐる・ける・たたく
悪口を言う

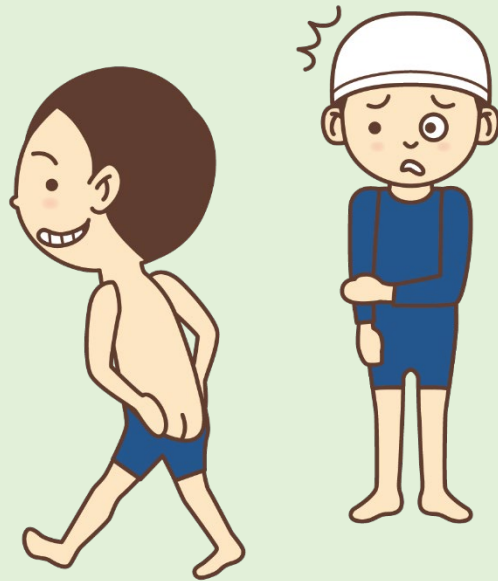
どれも人の体と心を傷つけること



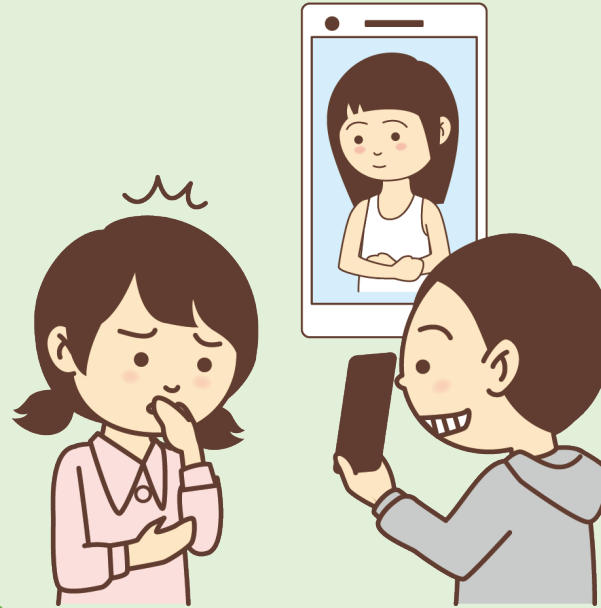
暴力

あなたの「同意」を確にんしないで

水着でかくれる
ところを
見る 見せる



性的な言葉をいう
性的なものを見せる



体に触る
体に触らせる



性的な暴力

性的な暴力は、
知らない人からだけではなく、
多くは、友達や家族など、顔見知り
の人との間で起きることがある。

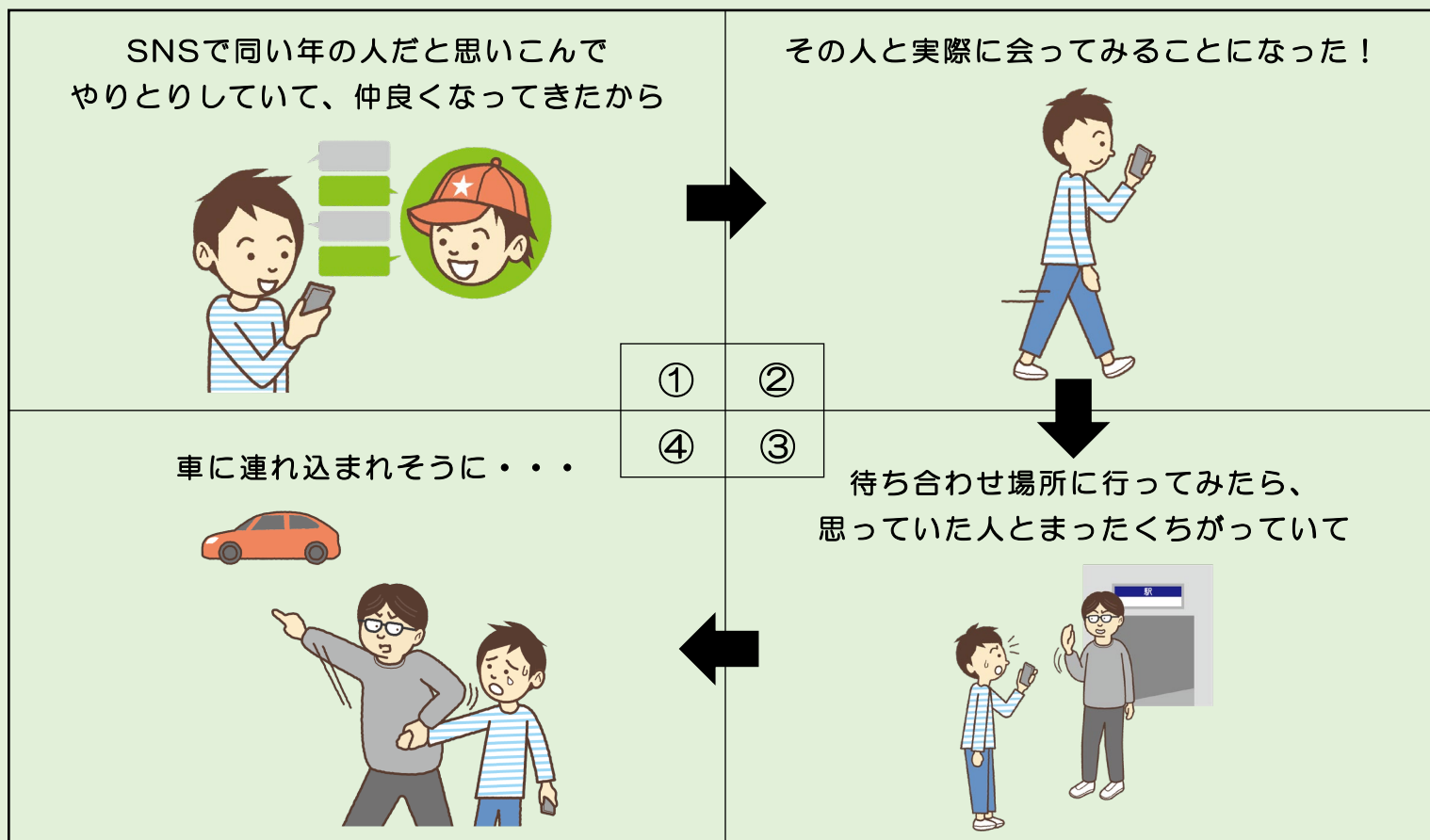
性別や年齢に関係なく、だれにでも
起きることがある。

ネットと性的な暴力



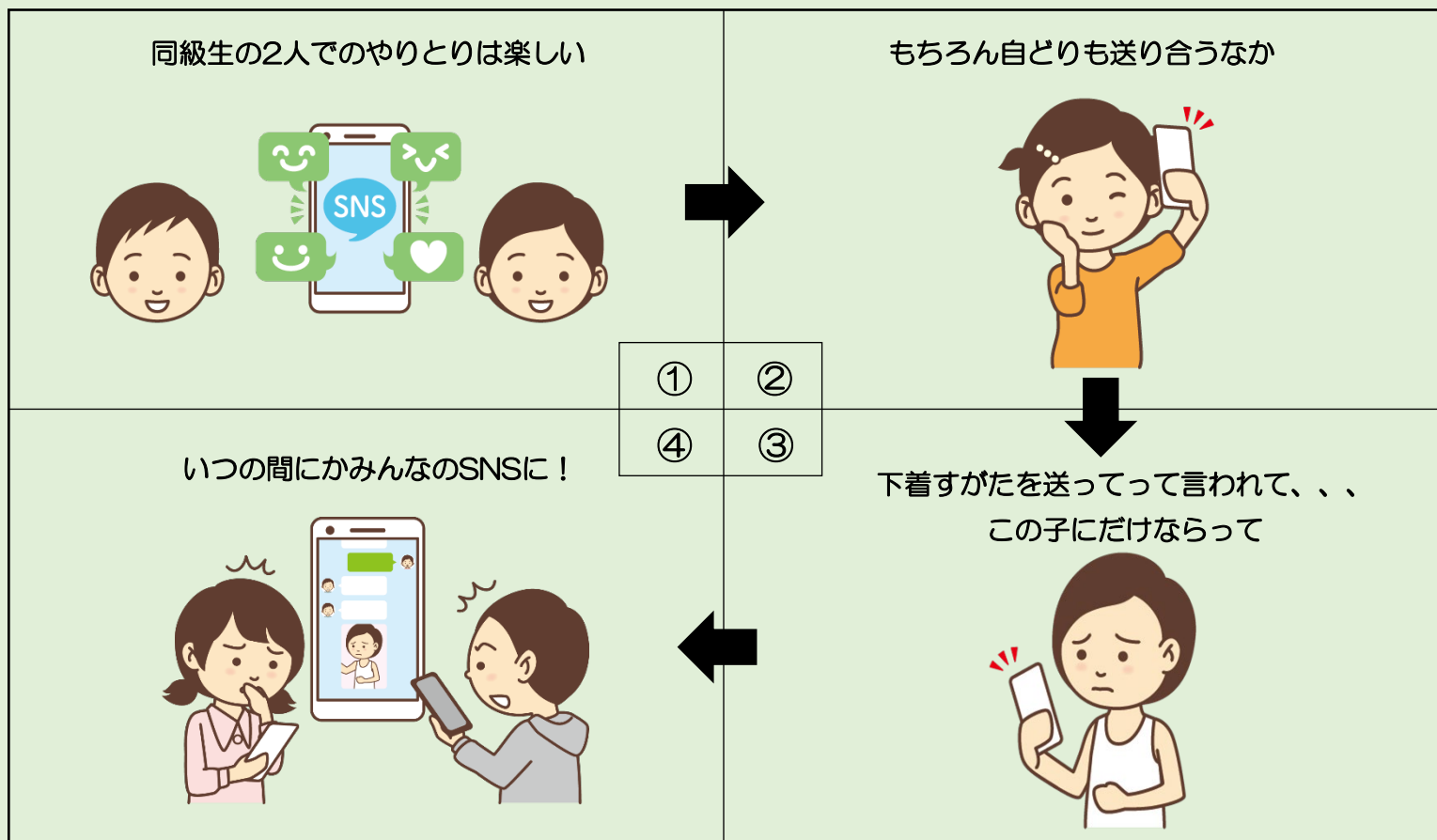
こんなとき、どうする？

SNSでやりとりしている相手は
本当に信らいしていい人なのかな？



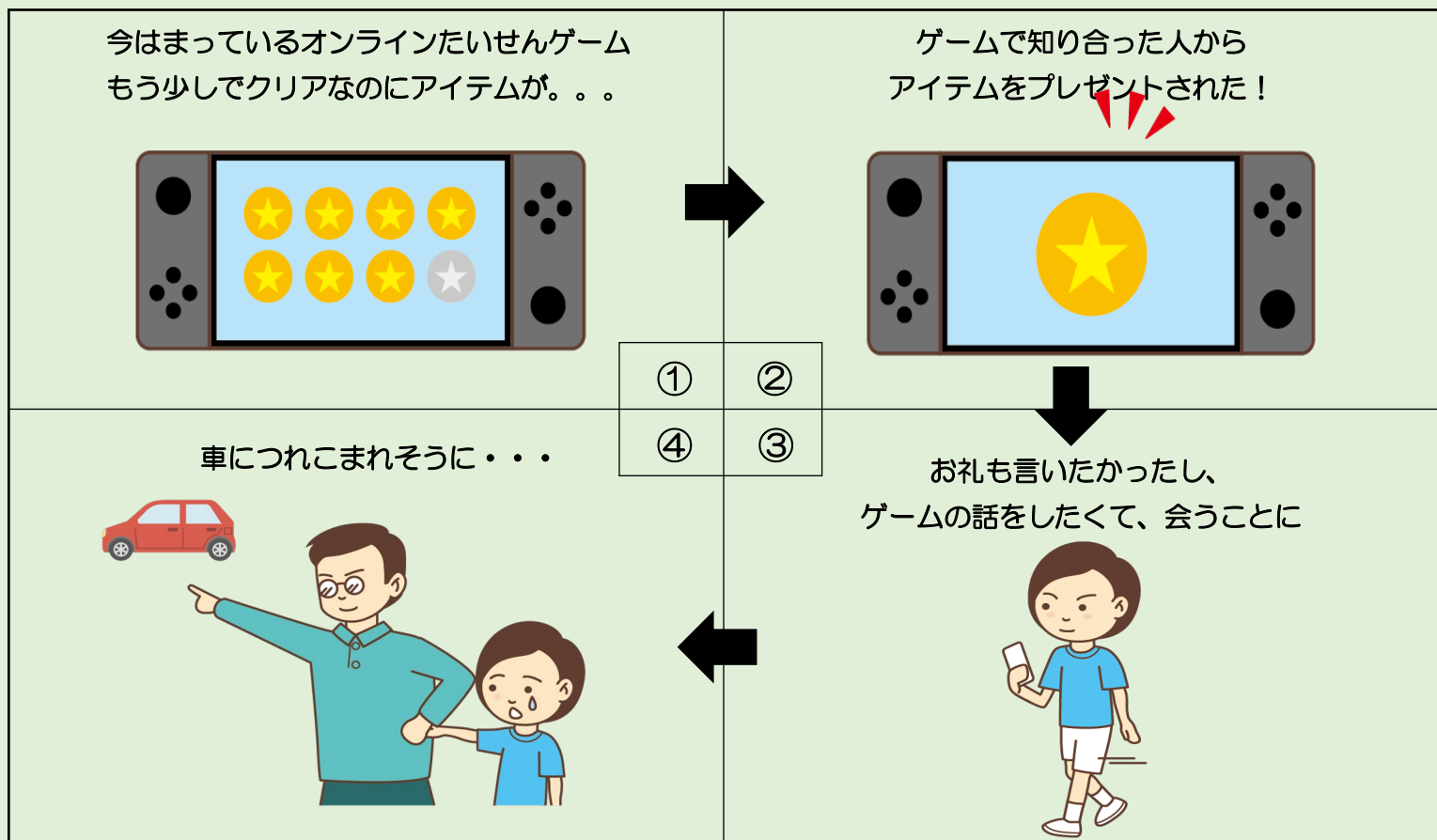
こんなとき、どうする？

親しい人でも、がぞうのやり取りはだ いじょうぶ？

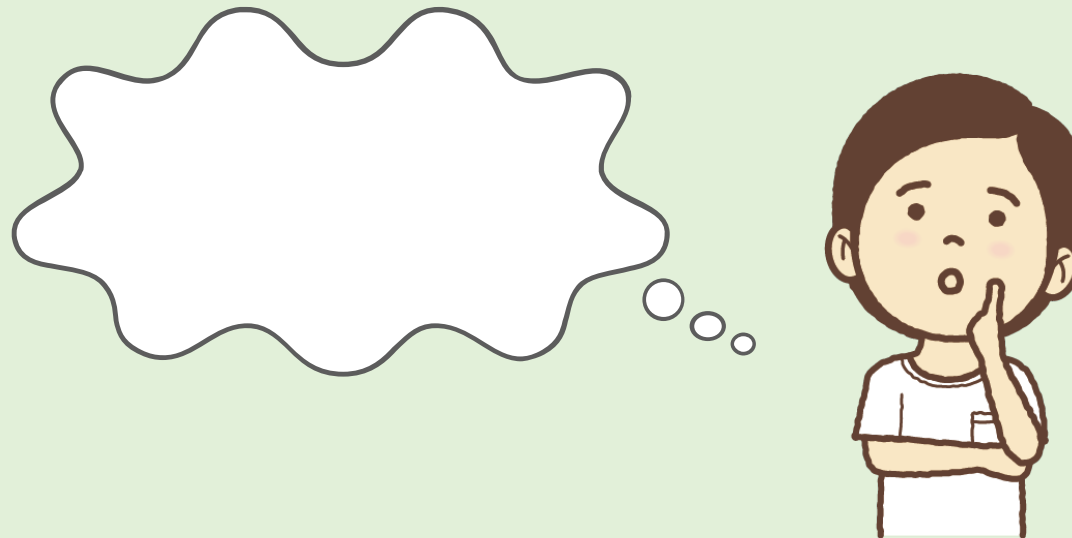


こんなとき、どうする？

オンラインゲームで親しくなった相手は 本当に信らいしていい人なのかな？



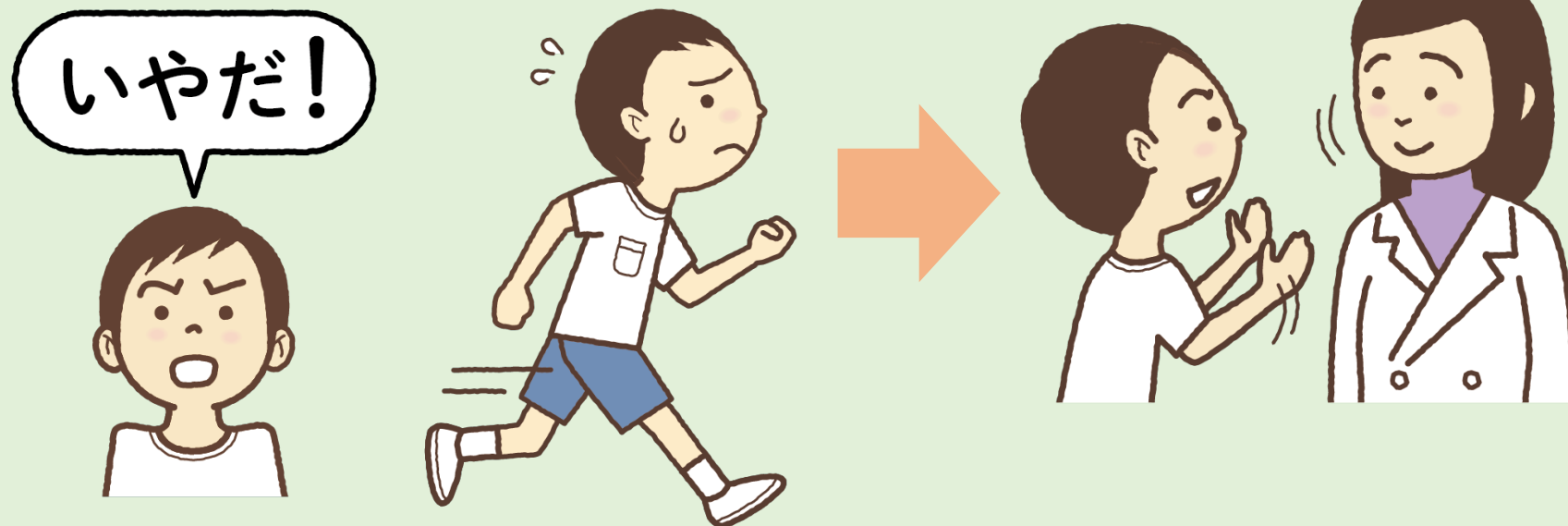
ネットでこわい思いをしそうになったときはどうしたらいいかな？



みんなで考えてみよう！

「性的な暴力」にあったら？

「いやだ」と相手に言おう。
その場をはなれよう。
安心できる大人に相談しよう。



- 悪いのは加害者です。
- 被害にあった人は悪くありません。
- どんな理由があっても性暴力は決して許されません。

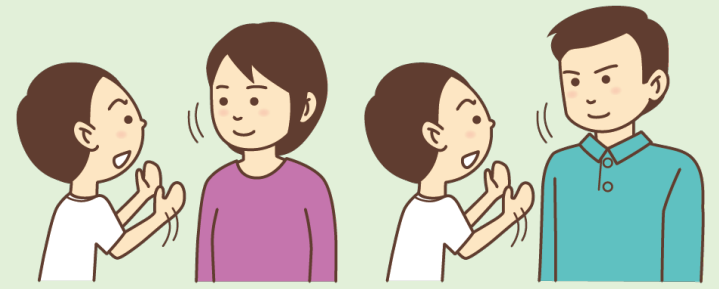
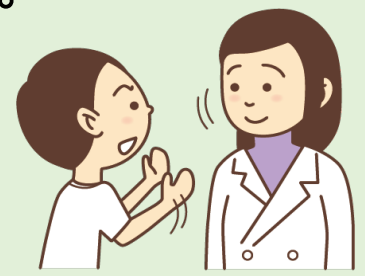
きより感(境界線)を
守らない人が
悪いんだよ!!



「性的な暴力」にあったら？

「いやだ」と相手に言おう。
その場をはなれよう。
安心できる大人に相談しよう。

いやだ!



- 悪いのは加害者です。
- 被害にあった人は悪くありません。
- どんな理由があっても性暴力は決して許されません。

きより感(境界線)を守らない人が
悪いんだよ!!



ひとりで抱え込まずに話してみよう

信らいてくれる大人に話そう

- 担任の先生、養護の先生、スクールカウンセラー、
スクールソーシャルワーカー
- 保護者、そのほかの身近な人 など

あなたを助けてくれるところ

性犯罪・性暴力被害者のための
ワンストップ支援センター

は や く ワンストップ
#8891

性犯罪被害相談電話
(警察)

は ー と さ ん
#8103

児童相談所
虐待対応ダイヤル

いちはやく
189

キュアタイム
Cure time

SNS相談
チャット
メール

相談するときのヒント

- 話せそうなことからでいい
- 何があったか話しづらいときは
気持ちから話してみる
- 1人で相談しづらい時は、友達
の力を借りてもいい

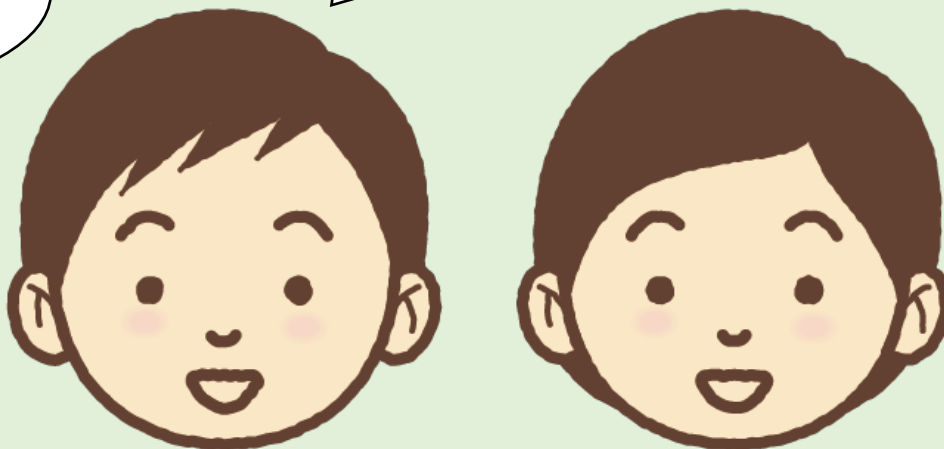
自分と相手を大切にし よりよい関係であるために

良い関係性について、みんなで考えてみよう！

手をつないでいい？

部屋に入ってもいいかな？

写真をとってもいい？



配布資料

ひとりで抱え込まずに話してみよう

信らいてくれる大人に話そう

- 担任の先生、養護の先生、スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカー
- 保護者、そのほかの身近な人 など

あなたを助けてくれるところ

性犯罪・性暴力被害者のための
ワンストップ支援センター



はやくワンストップ
#8891

性犯罪被害相談電話
(警察)



ハートさん
#8103

児童相談所
虐待対応ダイヤル



いちはやく
189

キュアタイム
Cure time



SNS相談
チャット
メール

毎日17時～21時。

補足資料

(ネットをあんぜんにつかうルール)

ネットをあんぜんにつかうルール

- ネット上で知り合った人や、じょうほうをかんたんにしんようしない。
- 自分のことや、場所がわかる写真を投こうしない。
- SNSやチャットなどで、ほかの人の体のことをからかったりしない。
- ネット上で知り合った相手はもちろん、友達であっても下着すがたやはだかの写真のやりとりをしない。
- SNSやチャット、オンラインゲームなどで、知り合った人には会わない。