

肥満・痩身傾向児の算出方法について

平成 17 年度まで、性別・年齢別に身長別平均体重を求め、その平均体重の 120% 以上の体重の者を肥満傾向児、80% 以下の者を痩身傾向児としていたが、18 年度から、性別、年齢別、身長別標準体重から肥満度（過体重度）を算出し、肥満度が 20% 以上の者を肥満傾向児、-20% 以下の者を痩身傾向児としている。

肥満度の求め方は次のとおりである。

肥満度（過体重度）

$$= [\text{実測体重 (kg)} - \text{身長別標準体重 (kg)}] / \text{身長別標準体重 (kg)} \times 100 (\%)$$

※ 身長別標準体重 (kg) = a × 実測身長 (cm) - b

年齢	男		女	
	a	b	a	b
5	0.386	23.699	0.377	22.750
6	0.461	32.382	0.458	32.079
7	0.513	38.878	0.508	38.367
8	0.592	48.804	0.561	45.006
9	0.687	61.390	0.652	56.992
10	0.752	70.461	0.730	68.091
11	0.782	75.106	0.803	78.846
12	0.783	75.642	0.796	76.934
13	0.815	81.348	0.655	54.234
14	0.832	83.695	0.594	43.264
15	0.766	70.989	0.560	37.002
16	0.656	51.822	0.578	39.057
17	0.672	53.642	0.598	42.339

出典：公益財団法人日本学校保健会「児童生徒の健康診断マニュアル（平成 27 年度改訂版）」

（参考）令和 7 年度調査の平均身長の場合の標準体重

年齢	男			女		
	平均身長 (cm)	平均身長時の標準体重 (kg)	平均体重 (kg)	平均身長 (cm)	平均身長時の標準体重 (kg)	平均体重 (kg)
5	110.4	18.9	19.0	109.5	18.5	18.7
6	116.6	21.4	21.4	115.6	20.9	21.0
7	122.7	24.1	24.2	121.6	23.4	23.6
8	128.3	27.1	27.4	127.5	26.5	26.8
9	134.0	30.7	31.2	133.8	30.2	30.4
10	139.5	34.4	35.1	140.9	34.8	34.9
11	146.1	39.1	39.6	147.4	39.5	39.8
12	153.8	44.8	45.2	152.4	44.4	44.4
13	161.1	49.9	50.4	155.0	47.3	47.5
14	166.1	54.5	55.0	156.4	49.6	49.7
15	168.6	58.2	59.1	157.0	50.9	51.0
16	169.9	59.6	60.3	157.5	52.0	51.9
17	170.6	61.0	62.2	157.9	52.1	52.5