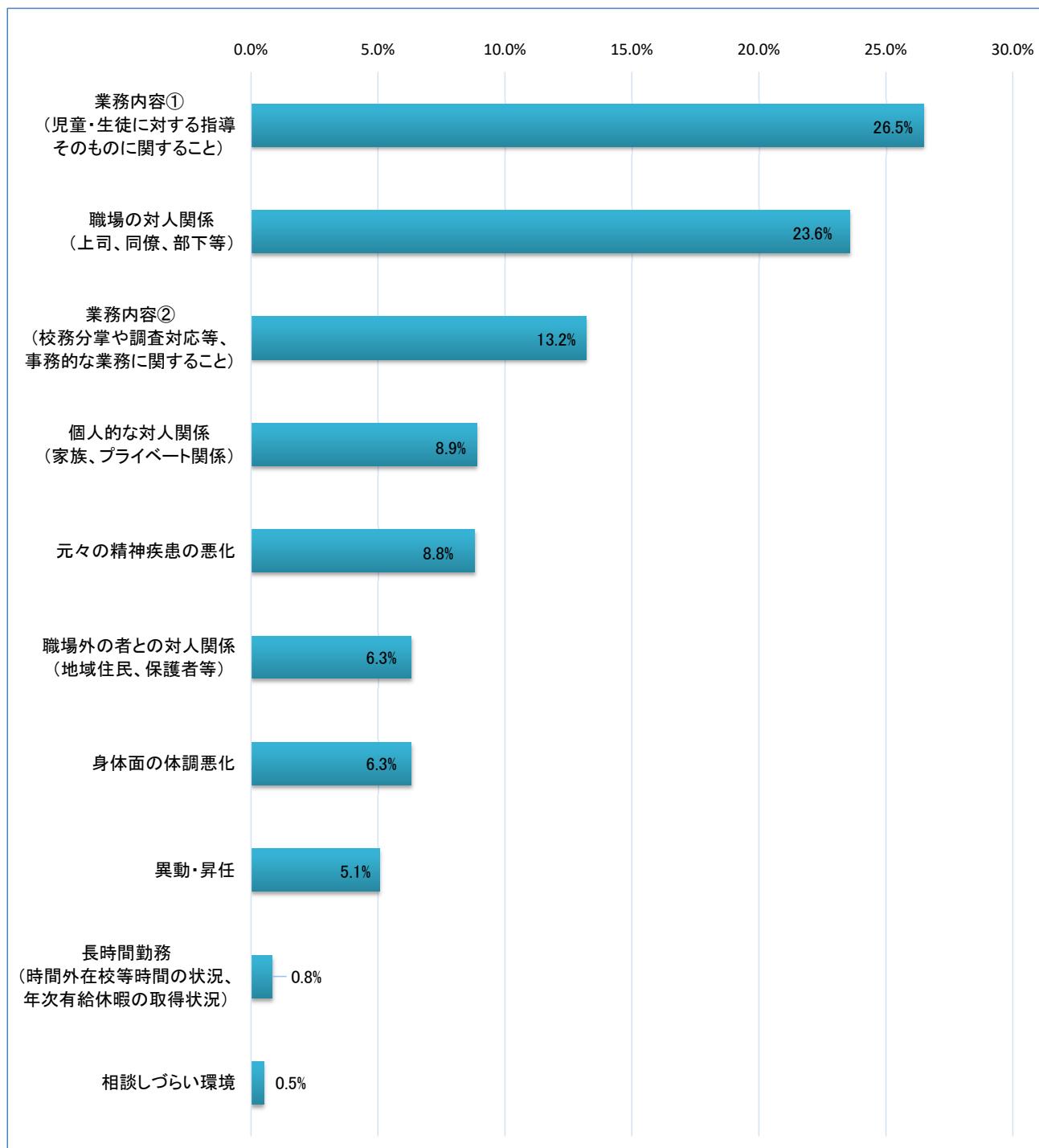


## 1-1-19 精神疾患による病気休職者の要因に関する教育委員会の認識について(教育職員)

### 1. 全校種

#### (1) 全体の状況



#### (2) 年代別の状況

各要因	~20代	30代	40代	50代~	全体
業務内容①(児童・生徒に対する指導そのものに関すること)	34.1%	27.7%	22.6%	22.9%	26.5%
職場の対人関係(上司、同僚、部下等)	26.5%	24.4%	23.9%	20.1%	23.6%
業務内容②(校務分掌や調査対応等、事務的な業務に関すること)	14.4%	12.9%	11.3%	14.4%	13.2%
個人的な対人関係(家族、プライベート関係)	4.2%	9.0%	12.9%	8.8%	8.9%
元々の精神疾患の悪化	5.3%	6.8%	10.6%	11.9%	8.8%
職場外の者との対人関係(地域住民、保護者等)	5.7%	4.8%	10.0%	4.7%	6.3%
身体面の体調悪化	4.2%	7.1%	4.5%	9.1%	6.3%
異動・昇任	3.4%	6.1%	3.2%	7.2%	5.1%
長時間勤務(時間外在校等時間の状況、年次有給休暇の取得状況)	1.1%	1.0%	0.6%	0.6%	0.8%
相談しづらい環境	1.1%	0.3%	0.3%	0.3%	0.5%
計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

(注)選択肢のうち、「その他」「教育委員会として把握していない」は除いて割合を算出しています。

## 2. 校種別・年代別(精神疾患による病気休職者の要因に関する教育委員会の認識)

### (1) 小学校

年代	①	割合	②	割合	③	割合
～20代	業務内容①(児童・生徒に対する指導そのものに関すること)	46.9%	職場の対人関係(上司、同僚、部下等)	17.7%	業務内容②(校務分掌や調査対応等、事務的な業務に関すること)	13.5%
30代	業務内容①(児童・生徒に対する指導そのものに関すること)	41.7%	職場の対人関係(上司、同僚、部下等)	13.5%	業務内容②(校務分掌や調査対応等、事務的な業務に関すること)	12.5%
40代	業務内容①(児童・生徒に対する指導そのものに関すること)	34.0%	職場外の者との対人関係(地域住民、保護者等)	16.0%	職場の対人関係(上司、同僚、部下等)	13.8%
50代～	業務内容①(児童・生徒に対する指導そのものに関すること)	36.5%	職場の対人関係(上司、同僚、部下等)	16.7%	業務内容②(校務分掌や調査対応等、事務的な業務に関すること)	15.6%

### (2) 中学校

年代	①	割合	②	割合	③	割合
～20代	業務内容①(児童・生徒に対する指導そのものに関すること)	32.1%	職場の対人関係(上司、同僚、部下等)	29.6%	業務内容②(校務分掌や調査対応等、事務的な業務に関すること)	14.8%
30代	業務内容①(児童・生徒に対する指導そのものに関すること)	24.1%	職場の対人関係(上司、同僚、部下等)	24.1%	業務内容②(校務分掌や調査対応等、事務的な業務に関すること)	14.9%
40代	職場の対人関係(上司、同僚、部下等)	25.0%	業務内容①(児童・生徒に対する指導そのものに関すること)	19.0%	業務内容②(校務分掌や調査対応等、事務的な業務に関すること)	14.3%
50代～	業務内容①(児童・生徒に対する指導そのものに関すること)	25.0%	業務内容②(校務分掌や調査対応等、事務的な業務に関すること)	19.6%	職場の対人関係(上司、同僚、部下等)	15.2%

### (3) 高等学校

年代	①	割合	②	割合	③	割合
～20代	職場の対人関係(上司、同僚、部下等)	34.0%	業務内容①(児童・生徒に対する指導そのものに関すること)	24.0%	業務内容②(校務分掌や調査対応等、事務的な業務に関すること)	14.0%
30代	職場の対人関係(上司、同僚、部下等)	34.4%	業務内容①(児童・生徒に対する指導そのものに関すること)	21.3%	業務内容②(校務分掌や調査対応等、事務的な業務に関すること)	14.8%
40代	職場の対人関係(上司、同僚、部下等)	28.8%	業務内容①(児童・生徒に対する指導そのものに関すること)	15.2%	元々の精神疾患の悪化	15.2%
50代～	職場の対人関係(上司、同僚、部下等)	25.4%	元々の精神疾患の悪化	16.4%	業務内容①(児童・生徒に対する指導そのものに関すること)	14.9%

### (4) 特別支援学校

年代	①	割合	②	割合	③	割合
～20代	職場の対人関係(上司、同僚、部下等)	32.4%	業務内容①(児童・生徒に対する指導そのものに関すること)	18.9%	業務内容②(校務分掌や調査対応等、事務的な業務に関すること)	16.2%
30代	職場の対人関係(上司、同僚、部下等)	30.0%	業務内容①(児童・生徒に対する指導そのものに関すること)	17.1%	個人的な対人関係(家族、プライベート関係)	12.9%
40代	職場の対人関係(上司、同僚、部下等)	31.8%	業務内容①(児童・生徒に対する指導そのものに関すること)	18.2%	個人的な対人関係(家族、プライベート関係)	15.2%
50代～	職場の対人関係(上司、同僚、部下等)	26.6%	身体面の体調悪化	15.6%	異動・昇任	12.5%

(注)選択肢のうち、「その他」「教育委員会として把握していない」は除いて割合を算出しています。

※数値に更新があったため、令和7年12月22日更新(下線部)