

明治安田の地域貢献について

2025年10月7日
明治安田生命保険相互会社
地域リレーション推進部



名称	明治安田生命保険相互会社
創業	1881年（明治14年）7月9日 2004年1月に、明治生命と安田生命が合併し誕生
ご契約者数	6,065,718名 (2025年3月末現在)
営業拠点数	支社・マーケット開発部105、営業部・営業所等1,026、法人部19 (2025年4月1日現在)
従業員数	47,787人(うち営業職員「MYリンクコーディネーター等」36,664人) (2025年3月末現在)

お客さまに「確かな安心を、いつまでも」をお届けすることを使命に、
お客さま・地域社会・未来世代・働く仲間との絆を大切に「人に一番やさしい生命保険会社をめざす」

MISSION 経営理念

私たちの
存在意義・使命

確かな安心を、いつまでも

VISION 企業ビジョン

私たちのめざす姿

信頼を得て選ばれる、
人に一番やさしい生命保険会社

お客さまとの絆

地域社会との絆

未来世代との絆

働く仲間との絆

VALUE 明治安田バリュー

私たちが大切にする
価値観

お客さま志向・倫理観

一. 私たちは、お客さまを大切に、高い倫理観のもと行動します。

挑戦・創造

一. 私たちは、果敢に挑戦し、新しい価値を創造します。

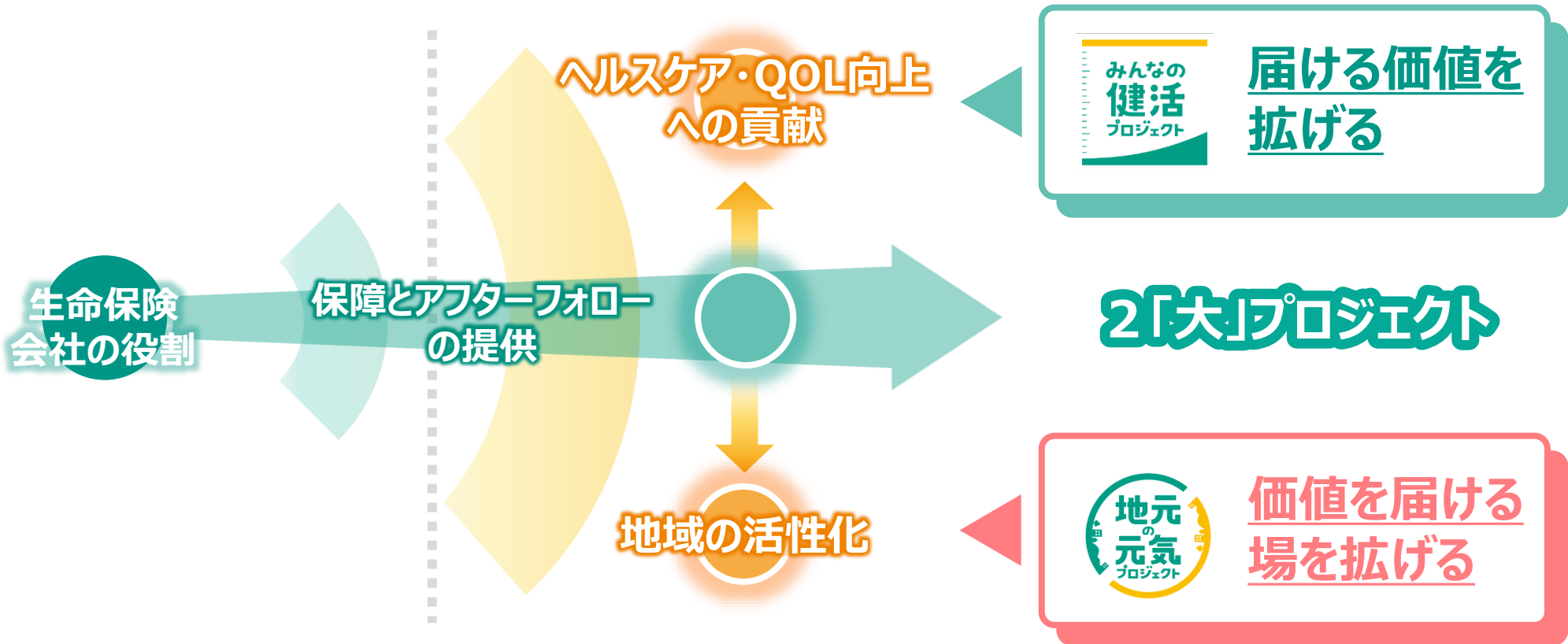
協働・成長

一. 私たちは、働く仲間と互いに助け合い、共に成長します。

明治安田としての役割を拡大し、地域活性化・
地域のみなさまの健康増進に貢献

これまで

これから



「ひとに健康を、まちに元気を。」の実現に向けて2「大」プロジェクトを展開中



みんなの健活 プロジェクト

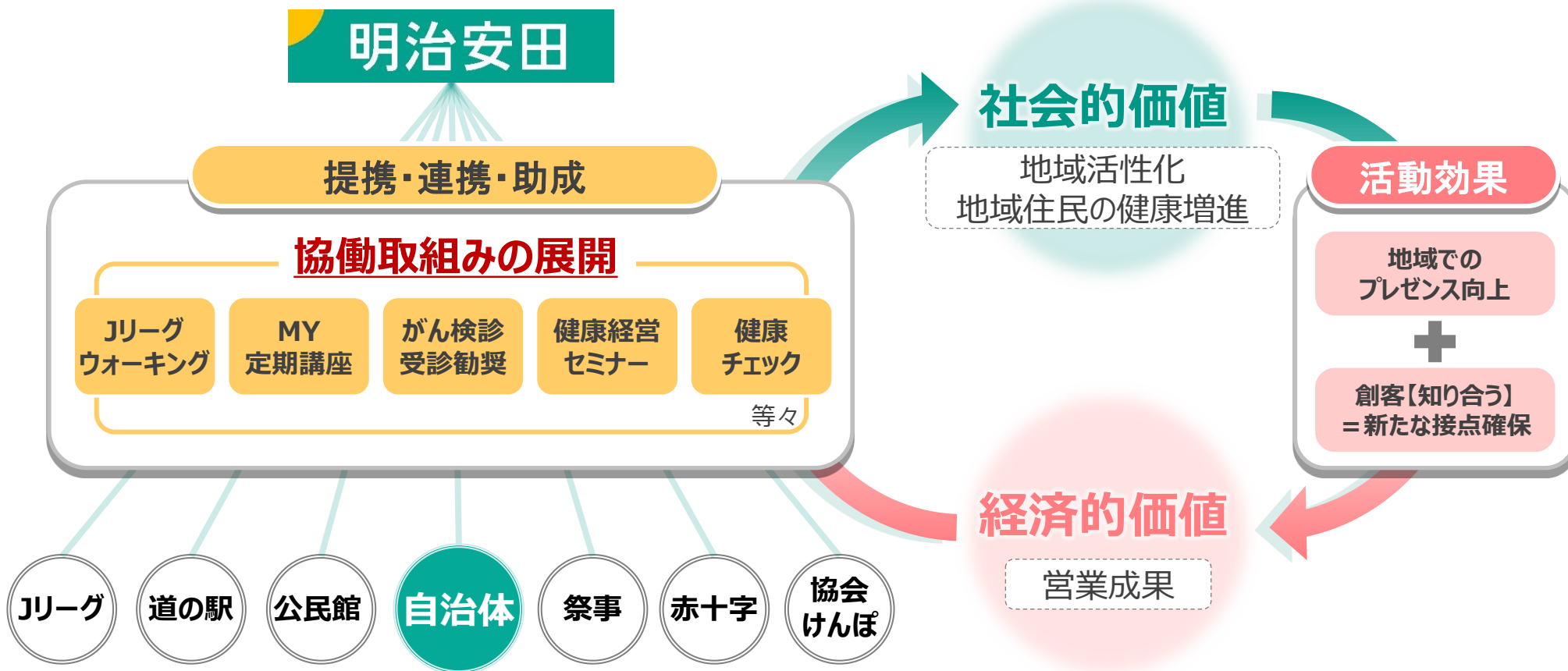
健康増進型商品・サービスや
運動機会の提供等を通じ、
お客さまの健康増進を
サポート



地元の元気 プロジェクト

地域と連携した取組みや
スポーツ応援等を通じ、
地域のみなさまの交流機会を
サポート

自治体さま・各種公共セクターさまとの協働を通じ、
さまざまな社会課題解決に向けた取組みを展開



自治体との
連携協定

自治体

ともに
社会課題の解決に
取り組んでいます

連携協定締結数^{※1}
1,078

自治体(1,034市区町村 44都道府県)



奈良県桜井市との連携協定締結式

道の駅
健康増進イベントの開催

健康増進に向けたイベントを
開催しています

開催回数 **478**回^{※2}



健康チェックイベント

公民館
MY定期講座の開催

健康やお金に関する講座を
開催しています

開催講座数 **3,117**回^{※2}



MY定期講座

祭事への支援・参加

地域のみなさとともに
伝統をつなげていきます

健活ブース出展数 **512**回^{※2}



阿波踊りに参加する様子

日本赤十字社
との協働

献血の普及、啓発に向けた
イベントを開催しています

イベント開催数 **839**回^{※2}



取引先企業での献血・健康測定会

協会けんぽとの協働

協会けんぽ各支部とともに
企業・団体の「健康経営」^{※3}
の認定を支援しています

健康経営認定支援
サービス導入企業数 **10,147**企業^{※1}



明治安田ヴィレッジ札幌での
健康経営セミナー

弘前大学
QOL健診の開催

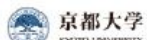
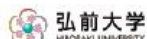
弘前大学と共同開発した
QOL健診を開催しています



市民活動支援センターでのQOL健診

大学との連携協定

大学と連携し、健康増進等に
関する共同研究を行なっています



早稲田大学

※1 2025年3月末時点の累計実績

※2 2024年4月から2025年3月までの実績

※3 NPO法人健康経営研究会の登録商標です

※4 バナークライフを傘下に有するリーガル&ジェネラルアメリカについて、今後、各国の規制関連当局の認可等を前提として、2025年度下半期にかけて買収を完了する見込みです

明治安田

新しい価値をとも

Jリーグ



©J.LEAGUE

▶ 詳細はP9参照

自治体・
企業・団体

につくる仲間たち

日本女子プロゴルフ協会(JLPGA)



▶ 詳細はP10参照

国立研究開発法人
国立循環器病研究センター

社会課題である循環器病の
啓発や対策に取り組んでいます



国立循環器病研究センター

公益財団法人
日本対がん協会との
包括連携協定

がん対策に関する啓発等に
取り組んでいます



日本健康麻将協会
健康マージャン
イベントの開催

認知機能の向上等に効果が
あるとされる健康マージャン
イベントを開催しています



健康マージャンイベント

スポーツクラブNAS
との協働取組み

金融・保険教育や健康
チェックイベント等を
実施しています



スポーツクラブでの体力測定・
健康チェックイベント

イオン・イオンフィナンシャル
サービスとの
包括的パートナーシップ

イオングループ

ともに「元気で豊かな」
持続可能な地域社会の
実現に向けて取り組みます

全国約 **16,000** 店舗/カ所^(注)



イオングループの各店舗にて
健康に関するイベント等を実施予定!

(注) イオングループの全国の店舗・施設数の
合計/イベント等の開催店舗数ではありません

アクセンチュアとの
包括的パートナーシップ

生成AI等の先端技術の導入や
人財育成に取り組めます



記者会見での永島社長(左)と
アクセンチュア 江川社長(右)

海外保険事業

海外保険事業を通じてお客さまへの
いっそうの還元をめざしています



日清食品との協働

ご加入者向けに専用サイトを
通じて優待価格でご提供する
等、食を通じた健康づくりへの
貢献をめざします



完全メシ
カレーメシ
欧風カレー

「地元の元気プロジェクト」

の取組み

「みんなの健活プロジェクト」

の取組み

海外保険事業・DX戦略に

関する取組み

2025年3月31日時点で、1,078の自治体さまと連携協定を締結
(市区町村1,034、都道府県44)

明治安田

ひとに健康を、まちに元気を。

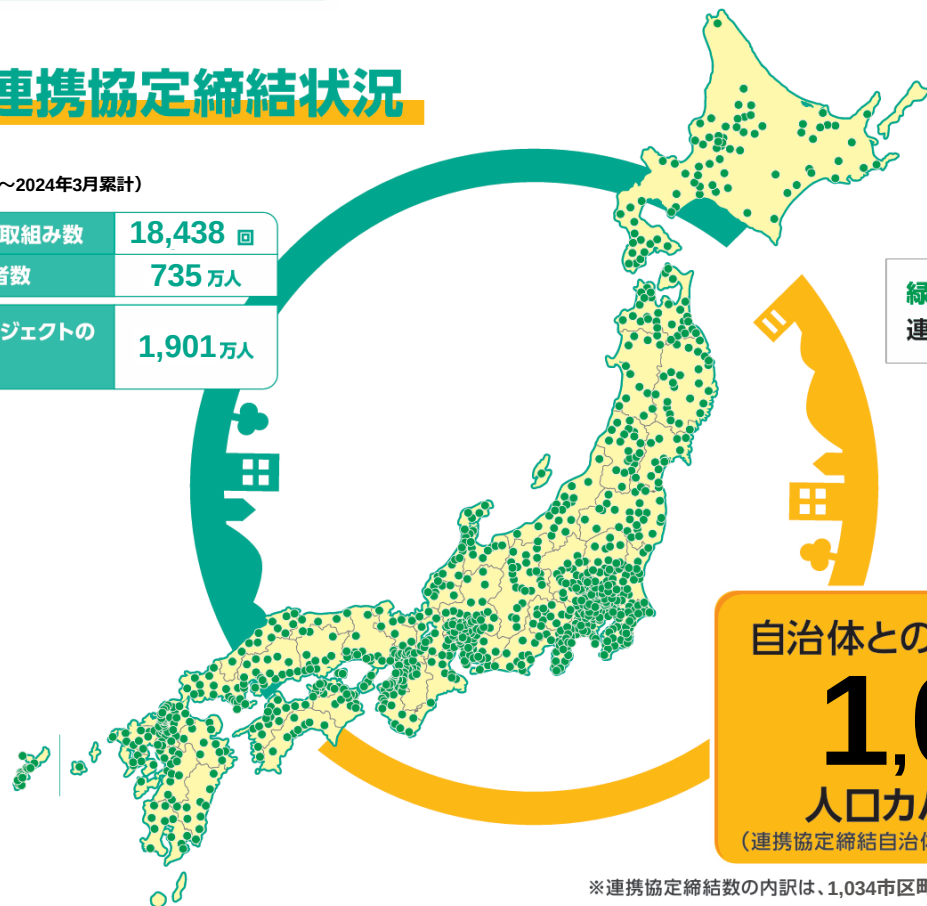


連携協定締結状況

■実績 (2021年4月～2024年3月累計)

自治体との協働取り組み数	18,438 回
参加者数	735 万人

地元の元気プロジェクトの参加者数	1,901 万人
------------------	----------



緑色は
連携協定締結の自治体所在地

自治体との連携協定締結数

1,078

人口カバー率90.4%

(連携協定締結自治体の合計人口 約1億1,409万人)

※連携協定締結数の内訳は、1,034市区町村・44都道府県 (2024年3月末時点)

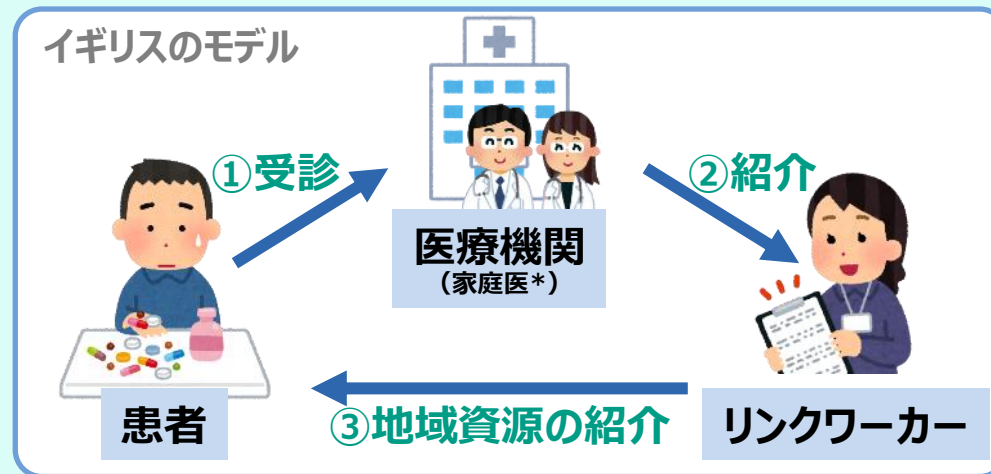
社会的処方×明治安田＝「新たな社会的価値の創造」をめざす

社会的処方（Social prescribing）

患者を非医療サービス（地域資源：サークルやケアサービス）にむすびつけ、健康やQOLを回復させようとする社会的仕組み
イギリスではじまり、世界中に広がりつつある



WHOによるツールキット
（2022年5月公表）



*英国独自の医療制度

「実施している行政サービス等の情報が地域みなさまに十分に届いていない」
という自治体さまの課題認識



さまざまな行政サービスや
地域資源、公的支援機関

行政サービス案内の
確認・利用

自治体さまの課題をふまえ、明治安田の営業職員（MYリンクコーディネーター）が
地域みなさまに行政サービスを案内

2024年度実績

案内数

約 **3,800,000** 回

明治安田

① 地域資源情報の
提供



自治体さま

MYリンク
コーディネーター

② 訪問
(アウトリーチ)



地域みなさま

③ 地域資源の利用・参加

ニーズに合わせた行政サービスの紹介

<ご案内事例>

健康

定期健診、健康診断、がん検診 等

介護

介護施設・サービス 等

子育て

子育てサポート情報 等

防災・防犯

災害対策、防犯対策情報 等

当社行政サービス案内活動が、「自治体の地域課題の把握」や「新たなサービスの提供のきっかけとなる取組み」として、「消費者庁長官表彰」を受賞



「消費者志向経営優良事例表彰」とは

消費者庁が2018年度から実施しているもので、消費者志向経営に関する優れた取組みを行なう事業者を表彰することで広く周知啓発し、消費者志向経営の推進を図ることを目的とした制度

当社の取組みに対する評価（消費者庁公表内容）

営業職員が「自治体の地域課題の把握」や「新たなサービスの提供のきっかけとなる取組み」として、「行政サービス案内」を実施している。また、聴取した生活課題や行政サービスへの意見を自治体へレポートとして提供し、自治体の地域課題の把握や新たなサービスの検討のきっかけとなるなど、地域住民の声を届ける活動を行い、地域住民と地域の資源やコミュニティをつなげて地域課題の解決に寄与している

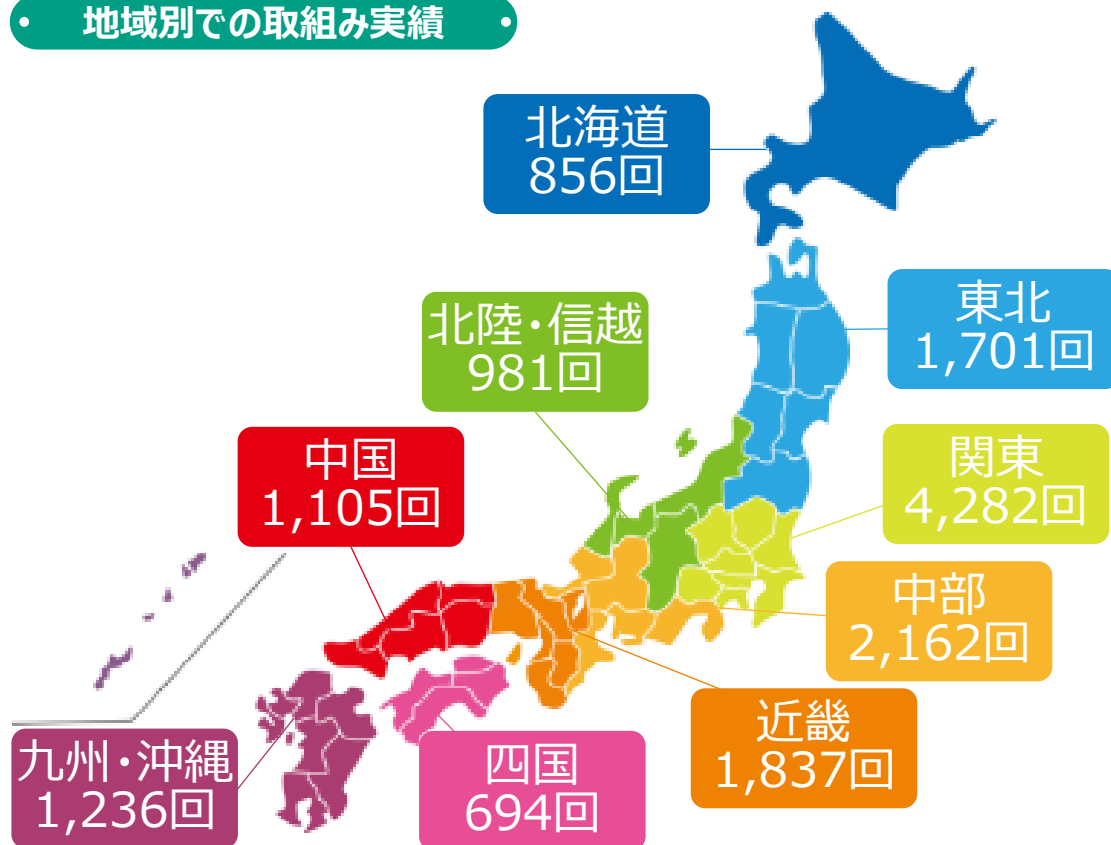
連携協定締結のもと、自治体とともに協働取組みを通じて 社会課題の解決に取り組み

2024年度実績

実施数

約 **14,854** 回

地域別での取組み実績



▼埼玉県滑川町保健センターと協働での健康チェックイベント



▼埼玉県×企業・団体×明治安田3者協働こども食堂支援 (フードドライブ)



当社、自治体、企業との協業により、個別の地域課題の解決に取り組む

地域共創
with ホームタウン

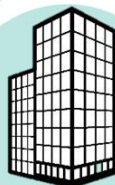


自治体



個別の
地域課題解決

明治安田



協業先

こどもたちの地元愛の醸成～こどもシゴト博～



地元企業やＪクラブ等と参加型ワークショップを実施。小学生が地元の「仕事」に触れ、地元愛を感じる機会を創出。若者の県外流出やそれに伴う人口減少という地域課題に取り組む

地元Ｊクラブと協働した地域活性化



地域住民向けの健康増進イベントの共同開催やＪクラブの関連施設の整備を通じた地域のにぎわいの創出等、Ｊクラブと協働し、地域活性化に取り組む

自治体の婚活支援サービスの充実化

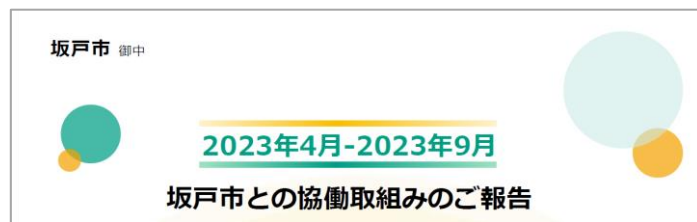


自治体独自の婚活支援サービスの登録者の増加に取り組むほか、マッチングイベントやライフプランセミナー等の開催を通じ、晩婚化や未婚率上昇、出生数減少等の地域課題解決に取り組む

年2回の「実績報告会」(9-10月、2-3月)にて、地域のみなさまの声を自治体さまにフィードバック

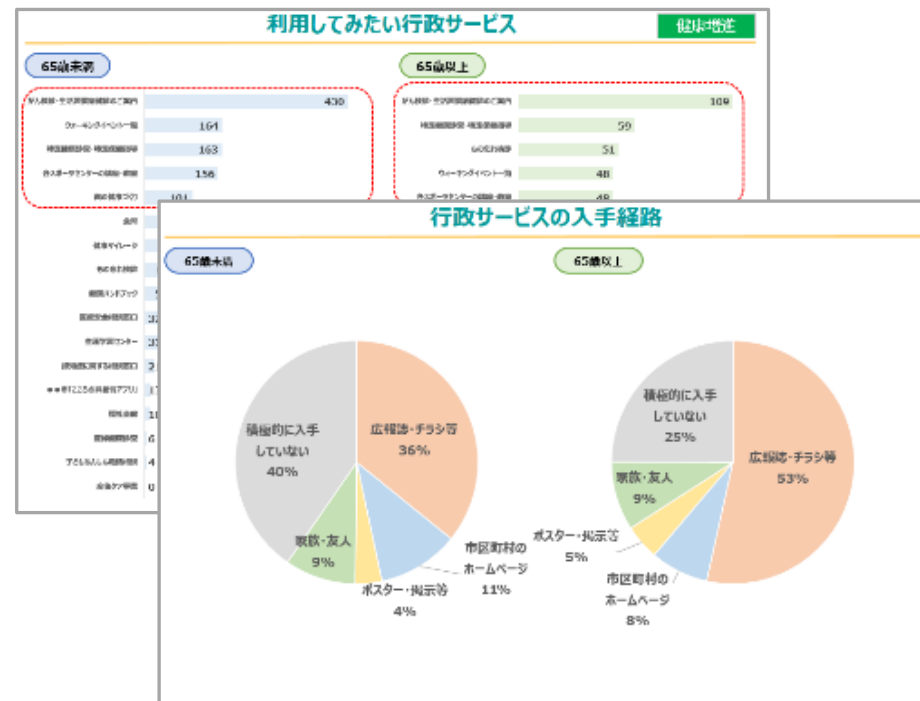
実績報告会 実施概要

- ・協働取組みの実施状況を共有
- ・地域のみなさまからの声をフィードバック（行政サービス案内状況等）
- ・地域課題解決に向けた今後の取組みを協議

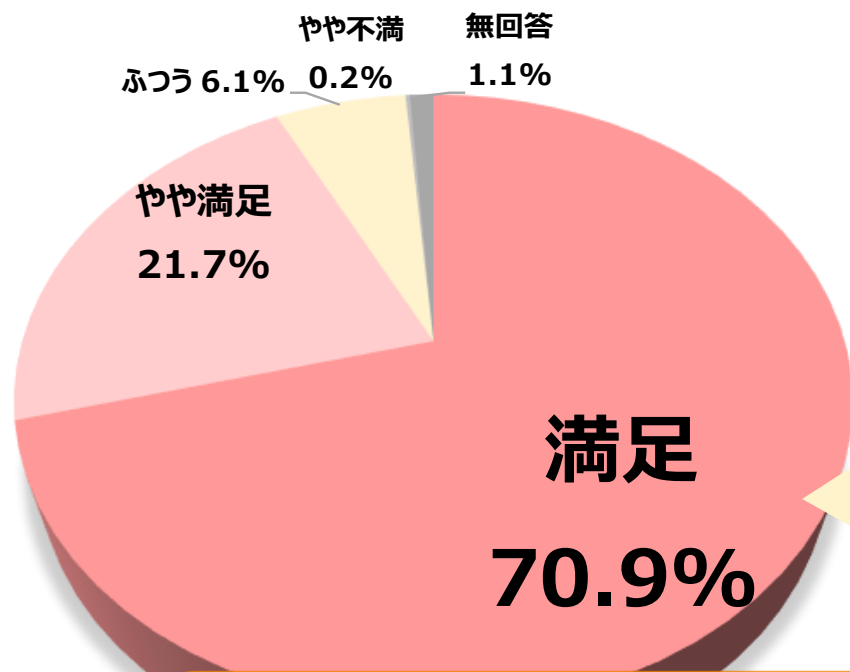


2. 地域課題解決に向けた取組み (地域のみなさまの心身の健康保持・増進)

地域課題の解決の取組み	事例1	事例2	事例3
取組み名	大人の速り絵コンクール	地元クラブとのサッカー教室	献血普及・啓発活動
目的	脳の活性化を促した認知予防への支援	地域の子どもの健全育成等に貢献	医療・福祉・介護分野などの社会福祉への貢献
取組内容・特徴	 自治体から後援をいただいた、認知症予防への効果が期待できる「大人の速り絵コンクール」に於いて、当企業従業員が多くの地域住民にご案内	 自治体と協働で、COEDO KAWAGOE F.C. サッカー選手・コーチから指導を受けることができるサッカー教室を開催	 献血バス運行スクールごとの地域住民向け周知活動チラシを作成し、当企業従業員が幅広くご案内
実施時期	6月～8月	7月	9月
協働先	朝霞市・川越市・坂戸市（後援）	COEDO KAWAGOE F.C.	日本赤十字社埼玉支部朝霞赤十字センター
取組みの効果 (参加人数・参加者の声等)	夫婦で速り絵を楽しむことができた	約60名が参加 サッカーの楽しさを実感でき、これからサッカーを習いたいと思った	約70名が参加 初めての献血だったが、社会福祉への貢献ができてよかった



行政サービス案内活動をはじめとした、さまざまな協働取組みの結果、
2024年度の総合満足度は92.6%



総合満足度 **92.6%**

＜自治体さまからの声＞

- ・幅広く取組みを実施いただき、感謝申し上げます。次年度は地域活力創生事業を展開するので、ぜひ明治安田にも協力をお願いしたい
- ・行政サービス案内の結果は、住民の生の声や関心のあるサービスが確認できるため、大変参考になる。役所内でも共有のうえ、住民サービスの向上に役立てていきたい

パートナー11周年となるJクラブ等と協働で 地域住民の健康増進に寄与するイベントを開催



Jクラブ等と協働イベント
2024年度実績

案内数

約 **120万** 回

小学生向けサッカー教室

Jクラブ等が使用するサッカースタジアムで「地元のJクラブ選手」等からサッカーの楽しさを教わることができる小学生向けのサッカー教室

累計開催回数 **1,694回** 累計参加人数 **11.8万人**

※2018～2024年度実績



明治安田Jリーグウォーキング

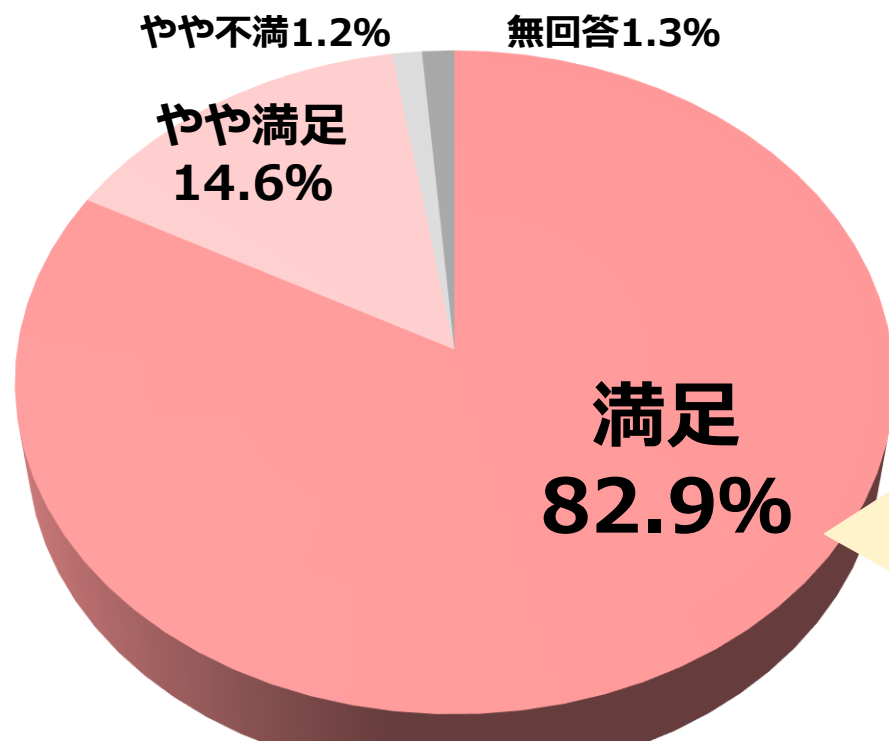
地域住民が「地元のJクラブ選手」等と楽しみながら一緒に歩くことで、健康づくりを応援するウォーキングプロジェクト

累計開催回数 **515回** 累計参加人数 **12.6万人**

※2015～2024年度実績



サッカー教室やJリーグウォーキングをはじめとした、さまざまな協働取組みの結果、
2024年度の総合満足度は97.5%



総合満足度 **97.5%**

＜Jクラブからの声＞

- ・営業先で明治安田の招待企画で参加したのが応援のきっかけというファンの声を複数もらっている
- ・他のパートナー企業さまと比較しても年間を通して多くのイベントを協働実施いただいており、クラブとしての価値も向上できていると感じる。今後も地域への貢献活動をご一緒したい

協会けんぽ各支部とともに、企業・団体の「健康経営®」の認定を支援

2024年度実績

健康経営
認定支援サービス
導入企業数

10,147 企業

＼ 明治安田 /
健康経営認定
支援サービス

「明治安田 健康経営認定支援サービス」は、
「健康経営優良法人」の認定取得までの
さまざまな取組みをお手伝い

「経営者」を
サポート

健康宣言の発信や目標設定等、
健康経営®を始めるうえで土台となる取組みについて
実践的にフォロー

「健康づくり
担当者」を
サポート

従業員の健康保持・増進の取組みを促進する担当者を
継続的にバックアップ

「従業員」を
サポート

健康相談や健康管理の実践に役立つ
さまざまなコンテンツ・情報を提供



地域のみなさまの心身の健康保持・増進 持続可能な社会の実現等にむけた取組みを展開

道の駅



全国道の駅連絡会



明治安田

『あらゆる世代が活躍する舞台となる地域センター』の実現に向け、道の駅が実施する「子育て/生涯学習/SDGs」に資するイベント等に対し、明治安田が活動費や人的支援等を実施

道の駅の健康増進イベント

458 駅 478 回

▼道の駅での健康増進イベント



祭事



明治安田

人が集い、地元がつながるお祭りは、地元が元気になるうえで必要不可欠。地元のみなさんが受け継いできたお祭りを支援するため協賛金の寄贈にとどまらず、運営ボランティア等、一緒に汗を流してお祭りを盛り上げ

祭事への支援・参加

助成 240 祭事 ブース出展 512 回

▼阿波踊りに参加する様子

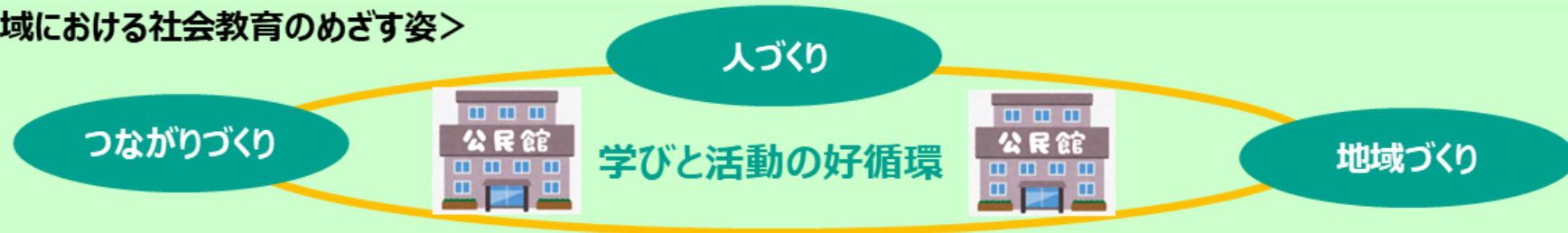


※実績はすべて2024年4月～2025年3月までの累計

地元の元気「公民館」プロジェクトの展開

公益社団法人全国公民館連合会と「地域コミュニティの持続的な発展」をテーマとした活動「地元の『公民館』元気プロジェクト」を共同で推進。公民館・民間企業等との幅広い連携・協働

＜地域における社会教育のめざす姿＞



地元の『公民館』元気プロジェクト

公民館と民間企業等との幅広い連携・協働を実現することで
「地域コミュニティの持続的な発展を推進するセンター的役割」に貢献

全国公民館連合会

- 本プロジェクトにおける実施事項の普及促進に向けた公民館への周知・広報支援
- その他公民館機能のレベルアップに向けた実施事項の調査・研究

共同推進

幅広く連携

明治安田

- 地域住民向けの定期講座等の開設、運営支援を目的にMY定期講座を提供
- 公民館との連携を希望する民間企業等とのネットワーク構築、ノウハウ提供

自治体

地元大学

民間企業

NPO団体

公民館等が行なう地域住民向けの定期講座等を明治安田がサポート



コンセプト概要

- 地域社会の課題解決や地域住民のQOL向上に資する講座テーマを設定
- 地域住民が「楽しく学び」、体験活動を通じて「自分ごと化」できるコンテンツを組み込み
- 各地域の行政サービス情報等の紹介・提供に加えて、地域でのコミュニティ活動・社会参画を継続支援

以下①～④を基本フレームとした
「地域が元気になる」「公民館ならではの」MY定期講座を提供

① 座学セミナー

自治体の周知・予防事項をフォローアップする趣旨で、地域住民が主体的に学習できるわかりやすいコンテンツを提供

健康増進 介護認知症 子育て

② 体験型コンテンツ

座学だけでなく、地域住民が参加してみたい体験型コンテンツを提供し、継続的な活動を支援



③ 地域資源の活用

地域住民の健康・暮らしに関わる不安の解消やQOLの向上を目的に、各地域の行政サービス情報等の紹介・提供を組み込み



④ コミュニティ活動支援

参加者の課題改善・関係構築や、講座後の継続的な活動支援を目的に、懇親会の設定や各種サークル活動の支援メニューを組み込み



全国の公民館等の施設でMY定期講座を開催

MY定期講座
開催数

2024年度（2024年4月－2025年3月）実績

2,054館 3,117講座

主な講座テーマ

健康

睡眠

認知症

フレイル

介護

相続

子育て

口腔
ケア

当社職員を講師とした講座を計8講座ラインアップ°

テーマ	通番	講座名	対象	構成	講座時間
健康増進	1	「睡眠」と「健康」の知恵袋講座	すべての年齢層	1回	約60～70分／各回
	2	女性のための「健康づくり応援」講座	女性・すべての年齢層	1回	約50～60分／各回
	3	知って備える！もしものときの「がん」講座	すべての年齢層	1回	約60～70分
子育て	4	親子で学ぶ「お金」のキホン講座	親と子、または親のみ	1回	約60分
介護・認知症	5	楽しく学ぶ！認知症予防講座	シニア	3回	約60～70分／各回
	6	あなたは大丈夫？フレイル予防講座	シニア	2回	約60～70分／各回
相続・その他	7	初心者向け「資産形成」講座	20～50歳代の資産形成を 始めたいと考えている方	2回	約60分
	8	わたしと家族の「そうぞく」講座	シニア	3回	約60～70分／各回

民間企業等を講師とした講座を計6講座ラインアップ°

テーマ	通番	講座名	講座内容	担当企業等	派遣地区
健康増進	1	脳を活性化！大人の塗り絵講座	塗り絵の基礎知識や塗り方のコツを実践を通して学ぶ講座	(株)河出書房新社	東名阪＋九州
	2	おくちの健康からはじめる からだ元気アップセミナー	科学的根拠に基づいた「健康長寿のための口腔衛生の重要性」について解説する講座	明治安田健康開発財団	全国
	3	基礎から学ぶ！「健康マージャン」講座	マージャン初心者を中心に、実際にマージャンをしながら、基本的なルール等を学ぶ講座	日本健康麻将協会	全国
子育て	4	レクリエーション講座 ～親子でおもしろスポーツ体験～	親子でスポーツ・レクリエーション種目を体験	日本レクリエーション協会	全国
	5	親子で楽しむ“おくち”実験室！	「歯」と「おくち」のはたらき、食べること・飲みこむことの大切さについて学ぶ講座	明治安田健康開発財団	全国
	6	プロ棋士から学ぶ！親子囲碁教室	囲碁初心者のお子さまを対象とし、石取りゲーム、親子での対局を通じてルール等を学ぶ講座	日本棋院	全国

金融・保険教育の展開

子どもたちの豊かな人生と持続可能な福祉社会に向けて貢献

「人生100年時代」

少子高齢化が加速するなか、日本の平均寿命は男性が**81.09歳**、女性が**87.13歳**まで延伸（※）
これからを生きる子どもたちは、自身が100歳まで生きることを想定して、貯金や保険を活用した自助の備えに関する知識が必要になります。

（※）厚生労働省「令和六年簡易生命表」より

「人生100年時代」に明治安田が子どもたちにできること

健康づくり

100歳まで自分らしく生きるための
「健康づくり」の機会を提供します。

小学生向けサッカー教室

正しいお金の使い方

100歳まで自分らしく生きるための
「お金の知識」を知る機会を提供します。

金融・保険教育

対応するSDGsの項目

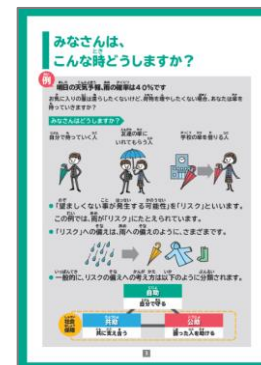


金融・保険教育で使用するテキストは2種類 いずれも当社オリジナル教材で、小学校用・中学校用・高校用を用意

文部科学省が推進する教育D Xの実現をめざして開発された
デジタル教科書ポータル「EdūHūb®」に創設初年度から掲載

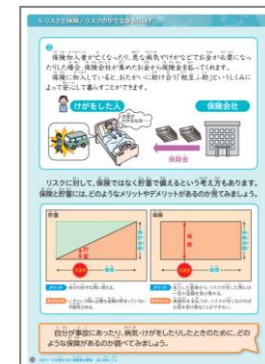
【MY LIFE !】

「人生100年時代の『自助』」をテーマに、「お金」と「保険」について、クイズなどを交えながらわかりやすく説明。講義形式のテキスト



【みんなで考えるお金と保険の話】

家庭科や社会科、特別活動等の学習指導要領に対応した、「契約」「お金の使い方」「計画的な金銭管理」等のテーマで構成。対話形式のテキスト



高校生、中学生、小学生を対象に、「人生100年時代の『自助』」をテーマに、「お金」と「保険」について、クイズなどを交えながらわかりやすく説明

1

人生100年時代の「リスク」について

長い人生のなかで待ち受ける「リスク」を知ること、なぜ自助の備えが必要なのか学びます

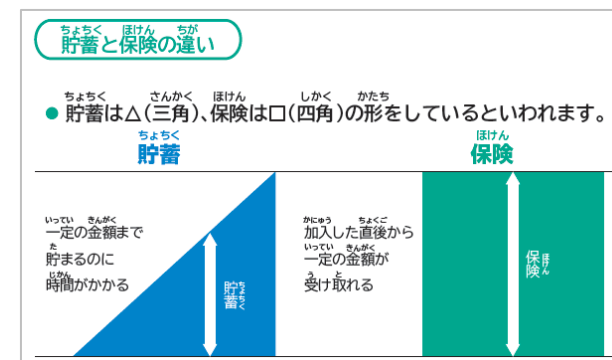


2

「保険」の仕組みについて

リスクに備える一つの方法として、相互扶助の制度である「保険」の仕組みを学びます。

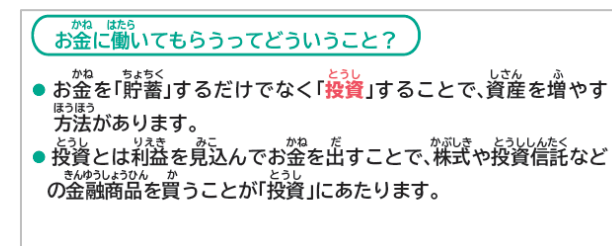
身近に感じられるよう、クイズやシミュレーションを用いながら解説します



3

「お金」の運用について

貯蓄だけではなく、「投資」の考え方を学びます

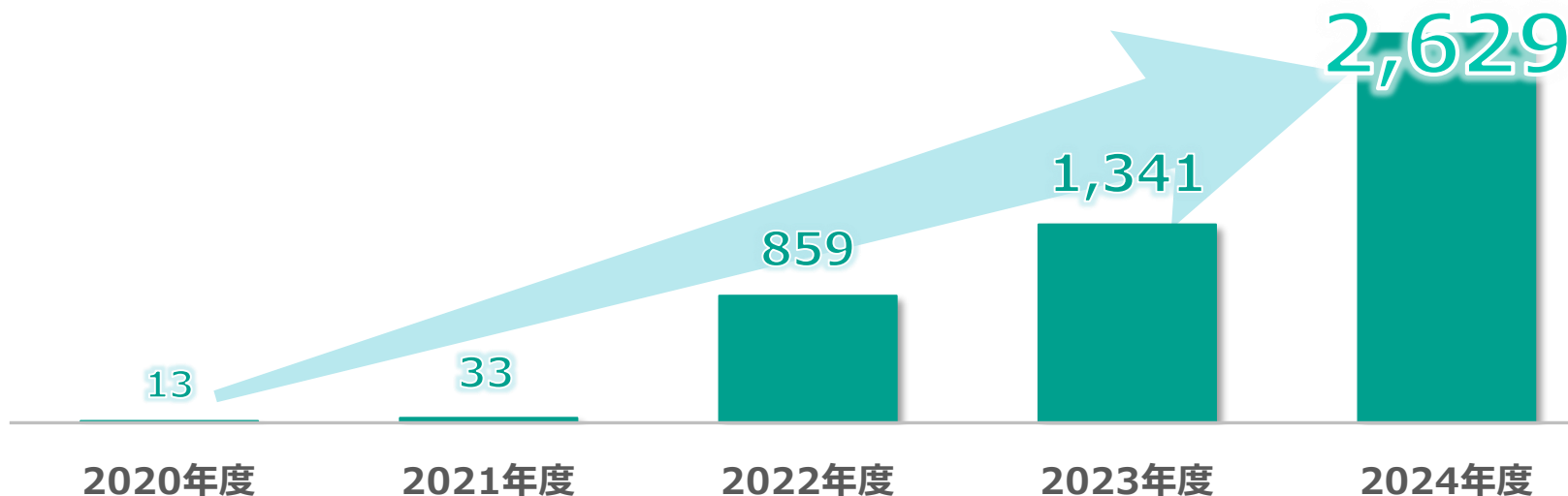


高校生、中学生、小学生を対象に、「人生100年時代の『自助』」をテーマに、「お金」と「保険」について、クイズなどを交えながらわかりやすく説明



2020年度から金融・保険教育の開催に取組み。
全社・全役職員をあげた推進により、5年間累計のべ4,875校で開催

実績推移



推進体制

Kizuna運動による推進



「未来世代応援活動」による推進



各組織単位で展開する全役職員参画のボトムアップ型小集団活動。「明治安田フィロソフィー」等を意識・行動の羅針盤として、日々の業務に「4つの絆」を深める価値創出（意味付け）に向け全役職員が主体性をもって、具体的な行動の形で顕そうと取り組む「全社運動」

お客さまとの絆

地域社会との絆

未来世代との絆

働く仲間との絆

岐阜県内の小学校へ校内放送を活用した金融教育を実施 岐阜県内の未来の子供たちに向けたメッセージを電波を活用して発信

【タイトル】 おしえてぎふチャンラジオ! キッズアカデミー

【開催期間】 2025年上期(4月~9月)

【開催地域】 岐阜市・大垣市・山県市・瑞穂市・本巣市・羽島郡二町・揖斐川町
・大野町他県内の応募小学校

【開催日時】 毎週金曜 昼 12:40-(15分間)

【協働事業】 岐阜県教育委員会・ぎふチャン(岐阜放送)・イオンリテール東海カンパニー
・CCN・JA全農岐阜・十六銀行・モレラ岐阜・岐阜バス・岐阜ハートセンター
・NEXCO中日本・明治安田



おしえてぎふチャンラジオ! キッズアカデミー

毎週金曜 ひる12時40分~開校!

「聞いて学ぶ社会見学」をテーマにしたラジオ番組だよ! 毎月さまざまな分野の先生のお話をきいて、身のまわりのふしぎをさぐろう! 校内放送や家庭学習できいてあたらしく、この新しい発見を楽しんでね。

おしえてぎふチャンラジオ! (テーマ)

月	おしえてぎふチャンラジオ! (テーマ)
4月	岐阜バス バス会社のくみ
5月	岐阜ハートセンター 大切な心臓
6月	モレラ岐阜 ショッピングモールのおしごと
7月	お楽しみに!
8月	NEXCO中日本 高速道路「ってなあれ」?
9月	明治安田生命 金融・保険について

※放送内容は変更になる場合があります

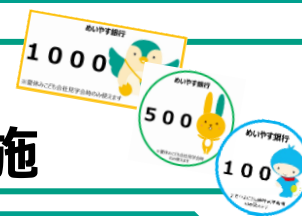
協力教育委員会 岐阜市/大垣市/山県市/瑞穂市 本巣市/羽島郡二町/揖斐川町 大野町

イオンリテール東海カンパニー CCN/JA全農岐阜 十六銀行/モレラ岐阜

後援 岐阜県教育委員会

ぎふチャンラジオ AM1431kHz FM90.4MHz radiko パソコン・スマホでも聴けます

こどもむけ会社見学会にあわせて、金融・保険教育を実施 座学だけではなく、擬似通貨使った「体験」を通じた教育を実施



座学 金融保険教育

体験 縁日

学び お菓子交換

高学年

お金の準備について学ぶ
(働くと投資)

店員役として、呼び込み・通貨
交換等の「おしごと」を実施

縁日終了後、擬似通貨でお給
料を支給。お給料で、お菓子を
購入。「働いて稼ぐ」ことを学ぶ

未就学児

お金の計画的な使い方を学ぶ

縁日開始前に、擬似通貨で
お小遣いを支給。
お客さん役として、お小遣いを
計画的に使いながら、満喫

縁日終了後、お小遣いの残り
を使って、お菓子を購入
「計画的なお金の使い方」を
学ぶ

実際の様子

▼クイズを交えて、お金・保険を勉強



▼店員役の高学年と縁日を
楽しむ未就学児



▼稼いだお金と余らせたお金で
お菓子を交換し喜ぶこども



参加者の声

高学年
(女の子)

お店屋さんで働いたお金をもらってお菓子が買えたことが楽しかった

低・高学年
保護者

金融保険教育から、一歩踏み込んで小学生が店側、未就学児が客側と
交流できるようになっていた点がよかった

学校等における教育支援として、SDGs教育ゲーム 「明治安田のハッピータウンメーカー」を開発

ゲームを通じて楽しく学ぶSDGs授業



自社開発のSDGs教育ゲーム
「明治安田のハッピータウンメーカー」を使用した
出張授業を全国の小学校で開催しています！

チームで協力しながら「まちの課題を知り、まちをハッピーにするためには何が必要か？」を考えることで、SDGsを学ぶことができる卓上ゲームです



環境省主催「環境教育・ESD※1実践
動画100選」に選ばれました



動画はこちら



「第19回キッズデザイン賞」を受賞



KIDS
DESIGN
AWARD
2025

多様なステークホルダーとともに子どもの未来が持続的で明るいものであるように「子どもたちが安全に、そして安心して暮らす」「子どもたちが感性や創造性豊かに育つ」「子どもを産み育てやすい社会をつくる」という目的を満たす、製品・サービス・空間・活動・研究の中から、子どもや子育てに関わる社会課題解決に取り組む優れた作品を顕彰する制度

主催：特定非営利活動法人キッズデザイン協議会

明治安田の健康増進アクション

明治安田

明治安田
健康増進
アクション
Health Promotion Action

スポーツ Sports
健診 Health Check
エンタメ Entertainment

明治安田は、みなさまの健康増進に資する
スポーツ 健診 エンタメ
コンテンツを用意しておりますのでぜひご活用ください

スポーツ

Sports

明治安田 × Jリーグ

1 Jリーグウォーキング

地元のJクラブ選手等と楽しみながら歩くことができるウォーキングイベントです



2 小学生向けサッカー教室

地元のJクラブ等と協働で、地域の小学生向けに開催するサッカー教室です



明治安田 × JLPGA

3 ゴルフラウンドレッスン

JLPGAプロがラウンドに同行するレッスンイベントです



4 ゴルフ練習場レッスン

JLPGAプロによるゴルフ練習場でのレッスンイベントです



5 U-9 サッカー大会

小学3年生以下の子供たちが試合経験を積めるように開催・協賛しているサッカー大会です



スポーツ

Sports

和歌山県でのJリーグウォーキング

- 和歌山県・和歌山市をはじめとした自治体、サッカークラブ「アルテリーヴォ和歌山」と協働で、「Jリーグウォーキング」を開催しました
- 当日は、県内の道の駅や地元企業にも協力いただき、「わかやま道の駅祭り」も同時に開催。道の駅の特産物販売会場も設置しました
- 「Jリーグウォーキング」ではJリーグ選手OBに参加いただくことで地域の一体感醸成を、「道の駅祭り」では地域経済の活性化を、それぞれ図ることができました



※いずれの取組みも、地域または時期によっては、開催のご希望に添えない場合もございます。まずは当社担当者へご相談ください

健診

Health Check

明治安田 × 弘前大学

6 QOL健診 (※1)

「一目で分かる！すく分かる！よく分かる！」をコンセプトにしたコンパクト型の健診プログラムです



(※1) QOL健診は、弘前大学の登録施設です



弘前大学と共同開発した健診プログラムで、ロコモ・メタボなどの測定結果をその場で確認できます

企業・団体の健康経営の一環として、職場・事務所等で開催することも可能です (※2)



(※2) 開催には一定のスペースが必要です
詳しくは当社担当者にお問い合わせください

7 明治安田の健康チェック

- 血管年齢や野菜摂取量、脳年齢、自律神経など、体・脳・心の健康状態を測るためのさまざまな健康チェック機器を取り揃えています
- 「Jリーグのスタジアム」や「道の駅」、「公民館」等、地域のみなさまの身近な場所で健康チェックイベントを開催しています



健診

Health Check

埼玉県滑川町での健康チェックイベント

- 滑川町保健センターと協働で、健康チェックイベントを開催しました
- 秋のお祭り「滑川まつり」と同時に開催される「健康フェスティバル」で、「明治安田の健康チェック」のブースを設置。気軽に健康状態が確認できるため、健康チェックブースは整理券を配布するほどの人気でした
- 「明治安田の健康チェック」は、健康を「つくる」取組みの一つとして、さまざまな自治体さまと協働で開催しています



※いずれの取組みも、地域または時期によっては、開催のご希望に添えない場合もございます。まずは当社担当者へご相談ください

エンタメ

明治安田 × 日本健康麻将協会

8 健康マージャン大会

主にマージャン経験者の方を対象とした、半荘3回戦の大会です



9 健康マージャン教室

マージャン未経験者の方を対象とした基本的なルールを学ぶ教室です



健康マージャンとはなんだろう？



認知機能の向上に効果あり

社会参画を促す効果もあり

厚労省や自治体の後援実績あり



- 「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉に、脳の活性化や参加者同士の交流を目的とした健全な頭脳スポーツです
- 高齢者の社会参画や健康づくりの一環として、厚生労働省主催の「全国健康福祉祭（ねりんピック）」や文化庁主催の「国民文化祭」の種目にも採用されています
- 明治安田は、「健康マージャン」イベントの開催を通じて、「参加者の健康増進」や「地域コミュニティの活性化」を実現するため、日本健康麻将協会とパートナーシップ協定を締結しました



健康マージャンの紹介動画
掲載先2次元コードはこちら

エンタメ

Entertainment



神奈川県横須賀市での健康マージャン教室

- 横須賀市と協働で、地域のみなさまの交流の場、また、脳の健康増進を目的に2024年度に「健康マージャン教室」を開催しました
- 市の広報誌やホームページ等を通じて募集した結果、大変な反響があり、定員を超える応募をいただきました
- 参加された方々からの評判もよく、2025年度以降も定期的な開催を予定しています
- 今後も「高齢者・健康づくり支援」等の一環として、楽しく健康づくりができる「健康マージャンイベント」を全国で開催します



※いずれの取組も、地域または時期によっては、開催のご希望に添えない場合もございます。まずは当社担当者へご相談ください

Entertainment

明治安田 × 河出書房新社

10 大人の塗り絵コンクール

認知機能の向上に効果があるとされる「塗り絵」を活用したコンクールです



明治安田 × お笑い

11 お笑いイベント

「ストレスの解消」や「自律神経の安定」といった効果のある「お笑いイベント」です



大人の塗り絵ってどんなもの？



認知機能の向上に効果あり

リラックス効果あり

●22年度来、河出書房新社とタッグを組んでコンクールを展開しています

累計応募数 655,701 作品



第1回 金賞作品
【題名】
ドルフィン・ジャンプ



第2回 金賞作品
【題名】
真珠の耳飾りの少女



第3回 金賞作品
【題名】
百合とあじさい



第4回 金賞作品
【題名】
清水寺（京都府）



第5回 金賞作品
【題名】
さくらが

千葉県我孫子市・松戸市（シニアクラブ）での「大人の塗り絵コンクール」の案内

- 千葉県我孫子市や松戸市では、自治体からの後援もいただきながら、「大人の塗り絵コンクール」を市内のシニアクラブに案内しました
- シニアクラブでは、会員の方にコンクールを案内したほか、応募作品に対する独自の表彰を、市職員の方々と交えて行ないました
- 自治体・シニアクラブの方々からはコンクールに対する好意的な声を多くいただきました
- 今後も、「脳」の健康増進に気軽に取り組める「大人の塗り絵コンクール」を地域のみなさまに楽しんでいただけるよう、案内してまいります



※いずれの取組も、地域または時期によっては、開催のご希望に添えない場合もございます。まずは当社担当者へご相談ください

認知機能の向上等に効果があるとされる 健康マージャンイベントを開催

健康マージャンに期待される効果



フレイル予防



認知症予防



高齢者の社会参加



多世代間交流



地域コミュニティの活性化



2024年度
開催実績

開催数

144回

参加者数

約5,000人

イベントの様子



お客さま・自治体担当者さまの声

認知症予防のためにも良いし、知らない方と卓を囲みながら楽しくコミュニケーションが取れて交流が広がった



参加者

全くの初心者だったが、会場の雰囲気良く、満席で盛り上がり、参加しやすく、楽しく教えてもらった



参加者

健康マージャンは、地域住民の健康と福祉を支える地域づくりに効果的。これからも市として後援したい



後援自治体
(川口市)

募集開始から1週間も立たずに定員80名の枠が埋まり、地域住民の健康マージャンに対する関心の高さが伺えた



後援自治体
(入間市)

認知症の発症予防効果が高いとされる塗り絵を活用した 「明治安田大人の塗り絵コンクール」を展開



第6回 明治安田
「大人の塗り絵コンクール」
作品募集!!
2025 5/26 月 2025 8/25 月

あなたらしい作品づくりにチャレンジしてみませんか?
原画に忠実に仕上げるのもよし、大胆なアレンジを加えるのもよし。あなたの色に染められます。

本コンクール専用 応募作品一覧

(おひとりさま何点でも応募可能。
同一応募者の複数受賞はありません)
大人の塗り絵は、誰でも美しい絵が
描ける新しい趣味です。あらかじめ
下絵が描いてあるため、絵が苦手な
方でも塗るだけで完成度の高い作品
に仕上がります。



大人の塗り絵で脳を鍛えて健康に

認知症の発症を防ぐには、趣味などの新しい体験を通じて、脳を活性化させることが大切です。なかでも絵を描くことは、特に効果的といわれています。より簡易に取り組める「塗り絵」は、どんな色を塗るか考えたり、塗り方を工夫したり、さらに自分の記憶を呼び覚まして取り組むことで、脳を活性化させることができます。趣味としても楽しめる「塗り絵」に取り組んでみましょう。

(監修協力) 明治安田システム・テクノロジー(株) 介護の広場本部 <https://www.my-kaigo.com/pub/>

「塗り絵」の効能



作家・医師(医学博士)
米山 公啓 先生

2024年度
開催実績

応募作品

255,540 点



林さま
59歳 神奈川県



舘さま
36歳 三重県



杉原さま
34歳 兵庫県



白井さま
26歳 福島県



大島さま
60歳 京都府



野中さま
61歳 岐阜県



杉山さま
27歳 石川県



後藤さま
92歳 東京都



一志さま
53歳 長野県



長谷川さま
47歳 佐賀県

楽しく短時間で全身の健康状態を知ることができ、健康改善のきっかけとなる「QOL健診」の開催を通じて、お客さまや地域社会の皆さまの健康づくりを後押し

フル版のみ

① 受付・問診

こころ・生活習慣の測定



数問の問診でこころと生活習慣の状態を点数化

② 唾液検査

口腔測定



少量の唾液を取り、歯や歯茎の健康、口腔清潔度を測定

③ 野菜摂取量

食生活習慣測定



約20秒センサーに手をかざし、推定野菜摂取量を測定

④ 血圧

メタボ測定



一般的な血圧測定で、拡張期血圧・収縮期血圧を測定

⑤ 体組成

メタボ測定



体重や体脂肪に加え、筋肉の量や基礎代謝量を推定

フル版のみ

⑥ 内臓脂肪

メタボ測定



カメラで身体撮影し、内臓脂肪量の測定、肥満の推定

フル版のみ

⑦ 骨密度

口口モ測定



足を乗せるだけで、骨粗しょう症等に関するリスクを測定

フル版のみ

⑧ 握力

口口モ測定



一般的な握力測定です。全身の筋肉の量や力を推定

⑨ 立ち上がりテスト

口口モ測定



台から片足で立ち上がり、口口モ度を測定

フル版のみ

⑩ 2ステップテスト

口口モ測定



大腿で歩いた歩幅から、筋力やバランス、柔軟性を測定

分類	機器名	機器イメージ	価格(税別)(※)	測定内容
体	血管年齢センサー		20万円	血管の老化度合いを分かりやすく採点できる血管年齢測定システムです。「血管年齢」および点数で結果を表示します
	ベジチェック		年22万円 (3年リース)	LEDを搭載したセンサーが皮膚のカロテノイド量を測定し、独自のアルゴリズムで算出することで、「120段階の野菜摂取レベル」と「6段階の推定野菜摂取量」の2つの結果を表示します
	AGEsセンサ		87万円	人の老化促進の元凶として注目されるAGEsについて、血液採取なしで指先から簡単に測定します。独自の光センシング技術と回路技術により、数十秒で迅速な測定が可能です
	骨ウェーブ		78万円	超音波を手首に伝播させ、投下した波の形から骨の強さを約40秒で算出します。靴下やストッキングを脱がないで、気軽に骨の健康度チェックが可能です
	ヘモグロビン測定器		48万円	体内に酸素を供給する大切な役割を持つヘモグロビンを、血液採取なしで約40秒でモニタリングできます。指を入れるだけの簡単操作のためストレスなく測定できます
	脈派測定器		154万円	上腕の血管の脈波(圧脈波・容積脈波)を測定し、約2分半で全身の血管のしなやかさ(硬さ・柔軟さ)のチェックが可能です
	内臓脂肪測定器		100万円	腹部にベルトを巻くだけで、約5分で、内臓脂肪面積を測定できます

分類	機器名	機器イメージ	価格(税別)(※)	測定内容
脳	脳年齢測定器		30万円	1分で3項目(数字の記憶・空間把握・変化推理)の問題を解くと、脳年齢(認知機能の急激な低下)の診断表が出力されます
	かんたん ブレインチェック MYフォン アプリ対応		-	認知機能の状態を評価し、認知症予防に向けた行動変容のきっかけづくりを支援するコンテンツです。当社独自の統計モデルから、問題の正解率や回答スピード等で、認知機能の状態を多角的に判断します
心	自律神経 チェッカー		20万円	指をセンサーに挟むだけで、約3分で、自律神経の活性度やバランス、ストレス度について測定が可能です。結果は数値化した分かりやすいグラフで表示します
	笑顔チェック MYフォン アプリ対応		-	体験者の「口角の上がり」「口角の広がり」「上唇の上がり」を分析し、約5秒で笑顔度を測定します
歯	歯周病 チェック		35万円	むし歯菌・酸性度・緩衝能・白血球・タンパク質・アンモニアの6項目を専用機器と試験紙を用いて測定します
	お口の環境 チェック		550円 (2024年度は 活用促進のため、 200円で提供)	1分以内かつスペースを取らずにセルフ(人前で唾液を出さない)で歯・歯茎の健康測定が可能です

社会教育との連携にあたっての視点

ステークホルダーがWin-Winになる仕組みづくりを。“ボランティア”では続かない

背景

- ・ 予測困難な社会やビジネス環境 = “VUCAの時代”
- ・ 持続可能な経営が必要不可欠。生き残るために・選ばれるために、社会的価値と経済的価値の両立の必要性 = “CSV経営”

民間企業との連携の視点

社会教育をはじめとした社会貢献に取り組む意欲と必要性はあるため
民間企業側がメリットを感じる仕組み・環境の整備の後押しを期待



自治体参画の見える化

- ー 国から自治体への働きかけにより、自治体の後援や協賛を対外的に示せる環境を整備することで民間企業は、積極的な社会教育活動が可能



認定制度の創設

- ー 認定を受けた企業は、社会的責任を果たしていることを示す証として、ブランドイメージの向上等に活用可能



企業の協業促進

- ー 国や自治体の主導のもと、地元企業を含む企業同士の協業による社会教育を実施
- ー 企業がそれぞれもつ、ネットワークや技術・ノウハウを活用することで、新たな機会やネットワークの構築クオリティの高い社会貢献が可能



ひとに健康を、まちに元気を。

明治安田