

技術士キャリアモデル集

Vol.2

-あなただけのトクベツな未来を拓きましょう-



目次



はじめに	1
技術士って	3
キャリアモデル	8
編集後記	62
日本技術士会DEI推進宣言の概要	63

表紙イラスト 神田蘭子さん

リュックを背負って旅する人の頭上で、目標とする星が目印となって見守るように、光輝いているイラストです。手に持っているのは、未来を目指す羅針盤です。この冊子を手に取ったあなたも、羅針盤を持ってあなただけのトクベツな未来を拓きましょう。

はじめに



公益社団法人 日本技術士会 DEI委員会
委員長 飯島 玲子

こんにちは！この冊子を手に取っていただき、ありがとうございます。

さて、突然ですが、女性は理工系に向いていないという考えは誤りです。OECD（経済協力開発機構）が実施する国際的な学習到達度調査では、15歳の「数学を使って問題を解決する力」は日本の男女でほぼ変わらず、いずれも世界トップレベルです。そして、技術士第二次試験合格率は女性が男性を上回ります。

ところが、日本の大学で理工農学系を学ぶ学生に女性は1割程度でOECDで最下位です。その背景には「数学や物理は女子に向いていない」「数学や物理ができる女子は可愛くない」といった無意識のバイアス（アンコンシャス・バイアス）があるとされています。もし、周囲にこのような考えがあると、苦手意識で委縮し成績が下がる、わざと苦手なふりをする、希望する進路をあきらめるといった状況を招きます。

日本技術士会はDEI（Diversity 多様性、Equity 公平性、Inclusion 包摂性）を推進し、誰もがその人らしく生きられる社会の実現に貢献することを宣言しました。

数学や物理ができる女子は文句なしに「かっこいい」です。もし数学や物理が不得意でも、化学や生物が好きで理工系に進んだり、文系出身で活躍している技術者はたくさんいます。技術職の魅力は、仕事を通じた社会貢献が目に見えやすく達成感を得やすいこと、また、一般に収入も高めで、磨いた技術は人生100年時代のキャリアにずっと役立つことなど多くあります。技術士についてもっと知りたい方、リアルにお話してみたい方は、当委員会主催の技術サロンにどうぞご参加ください。

この冊子では、技術士の国家資格を持つ様々なキャリアモデルを、女性を中心にご紹介しています。女性といってもキャリアはさまざまですが、共通点として、メンター、コーチ、サポーターといった様々な形で職場の支援を得られている点、そして、何ごとにもポジティブに捉え次につなげる意識、さらに、周囲への感謝、技術者としての社会貢献意欲の高さなどが挙げられます。また、男性も従来の「男らしさ」に縛られず、子育て、趣味、自己研さん、イクボスなど豊かな人生を送られています。

皆さまのキャリアのパーツモデルをここから集め、心に留めておいていただけると嬉しいです。

DEIに至る日本技術士会の歩み

2008年 技術者をめざす女子学生を支援する会 WPETF（Women Professional Engineers Task Force）を登録グループとして登録し、技術サロンを開始

2011年 男女共同参画推進委員会（以下、男女委員会と記す）を設置

2017年 男女委員会内にD&I小委員会を設置し、DEIフォーラム開催等の活動を開始

2025年 日本技術士会DEI推進宣言を策定、男女委員会をDEI委員会に名称変更して再設置

技術士

って？

～これが技術士の世界～

「技術士」という仕事がありますが、みなさんは知っていましたか？

私たちの社会は、さまざまな科学技術によって支えられることにより便利で快適な生活が送れるようになっています。「技術士」は、科学や技術の能力を持ち、その能力を活かして社会のために働く「技術者」のな

かで、国の試験を受けて合格した人だけが使うことができる名称です。みなさんの毎日の生活のなかで「技術士」に出会うことはあまりないでしょう。しかし身近なところで技術士の世界にふれていると思います。そんな技術士の世界を、技術士の山田さんに代表して説明してもらいましょう。

ぼく健太、6年生。
今日は、お父さんの
友達の山田さんに
会いに来たんだ。
山田さんは「技術士」
なんだって。
どんなお仕事を
しているのかな？
いろいろ聞いてみよう。

健太くん



千晶ちゃん



わたし、お友達
私は千晶、5年生なの。
「技術士」は国家資格で
すごく難しい試験に合格
した人だけになれるって、
お父さんから聞いたわ。



技術士の山田さん

ハハハ、
健太くん、千晶ちゃん、
いらっしやい。
よく来てくれたね。
今日は、「技術士」の仕事に
ついて、君たちにいろいろ
教えてあげよう。



技術士さんってどうやったらなれるのかな？

技術士になるにはね、お医者さんや弁護士さんと同じような、国の資格が必要なんだよ。大学などで専門的な勉強をして、まず修習技術者というのになって、それから、仕事などで経験を積んで、国家試験を受けて合格するとされるんだよ。



技術士さんって、どんな所で働いているの？

私は、自分で「山田技術士事務所」という事務所を開いて、仕事をしているんだよ。そのほか、会社や学校、研究所などに勤めている人たちもいるんだ。



ぼく、お父さんと一緒によく川に行くよ。

ハゼとか、ザリガニとか、ヤゴとか川の生きものが好きなんだ。
こういうことを仕事にしている技術士の人もいるのかな？

お医者さんが小児科や眼科に分かれているように、技術士も、建設部門や情報工学科部門をはじめ21の部門に分かれているんだよ。

川の生きものの研究や、水をきれいにしたり、自然にやさしくて洪水にもまけない川づくりに取り組んでいる技術士もいるよ。

それから、自然や科学だけじゃなく、工場をどう動かすのが良いとか、便利で安全な品質の良いものを作るための工夫をする仕事をしている技術士もいるよ。技術士の仕事はさまざまなんだ。



何でもできるんだね、
すごい！

でもね、社会のために働くとか、
秘密をもらしちゃいけないとか、
決まりがあるんだ。
それを守ることができるのが
技術士なんだよ。



キャリアモデル



「キャリア」とは、「人が、生涯において社会の中で様々な役割を果たしながら、自らの役割の価値や自分と役割との関係を見だし、自分らしい生き方を実現していく過程」であり、その役割には、職業生活以外にも、家事やボランティア活動なども含まれます。「モデル」は、「見本・手本」ともいいます。

この冊子では、「社会の中で自分の役割を果たしながら、自分らしい生き方を実現している」技術士を多く取り上げています。技術士の魅力にたっぷりと触れていただけることと思います。もし、あなたにとって「見本・手本」と思える技術士がいたら、それはあなたの将来を考えるヒントになります。そのヒントを元に、あなたらしいキャリアを築いて欲しいと思います。そして次は、ぜひ、あなたが未来の誰かの「見本・手本」となってください。

また、当委員会はウェブサイトでも、キャリアモデルとして様々な部門の技術士あるいは修習技術者を紹介しています。この冊子には掲載されていない方のお話もありますので、是非、冊子とあわせてご覧ください。

DEI 委員会ウェブサイト

https://www.engineer.or.jp/c_cmt/dei/



DEI 委員会ウェブサイトでのキャリアモデル紹介

https://www.engineer.or.jp/c_cmt/dei/categories/index575615.html



DEI 委員会の発行物

https://www.engineer.or.jp/c_cmt/dei/topics/011/011101.html



キャリアモデル一覧

掲載順	氏名	技術士部門	掲載ページ
1	野方美歩	機械	10
2	前澤峰雪	機械／総合技術監理	12
3	神田 淳	航空・宇宙／総合技術監理	14
4	河野祐子	電気電子／総合技術監理	16
5	平塚由香里	電気電子	18
6	山崎千恵	電気電子／総合技術監理	20
7	加藤靖広	建設／総合技術監理	22
8	北浦直子	建設	24
9	瀬尾弘美	建設／総合技術監理	26
10	高野真希子	建設	28
11	武井加代子	建設	30
12	堂領弘昌	建設	32
13	原田敬美	建設	34
14	森原百合	建設／環境	36
15	宇田川理沙子	上下水道／衛生工学	38
16	笹尾圭哉子	上下水道	40
17	小林裕典	衛生工学	42
18	柵木 環	農業	44
19	原田佳代子	森林／総合技術監理	46
20	岡野利之	水産	48
21	石野智子	経営工学	50
22	藤原普夫	環境	52
23	小牛田尋志	情報工学	54
24	池田紀子	応用理学／総合技術監理	56
25	木戸 ゆかり	応用理学	58
26	齋藤剛史	生物工学	60

※キャリアモデルの掲載順は、技術士法施行規則で定める技術部門の順であり、部門が同じ場合はあいうえお順です。

重ねた選択が拓く未来

野方 美歩

技術士（機械部門）

テーマパーク 開発部門

美容機器やプラネタリウムメーカーなどの開発部門で

機械設計業務に従事した後、現職



1 技術士を目指したきっかけ

社会人として歩み始めた当初、技術者として長期的なキャリアを積むことは考えていませんでした。20代前半で結婚し、機械設計の技術者として働いていましたが、「子供ができたらかこの仕事を続けられないだろう」と漠然と感じていました。というのも、身近な先輩女性技術者の多くが、結婚や出産を機に仕事から離れてしまっていたからです。

20代後半に差し掛かった頃、不妊治療を始めました。しかし、仕事との両立が難しく退職。その後、派遣の事務員兼 CAD オペレーターとして働きながら治療を続けましたが、治療の結果が出ず、仕事にもやりがいを見出せずにいました。機械設計の仕事から離れたことで、その仕事が好きだったことに気づいたと同時に、自身の技術力の衰えに危機感を覚え、治療をやめる決断をしました。その後、技術者としての仕事に復帰。その際に技術顧問から「技術士を目指してみてもどうか？」と勧められました。最初は自分には無理だと感じましたが、技術者としてキャリアを積むのであれば何らかの証明が欲しいと考え、技術士を目指すことを決意しました。

2 技術士としての仕事

現在はテーマパークで、ハロウィンやクリスマスといったシーズナルイベントやショーに関わる機械の開発に携わっています。チームでアイデアを出し合い、最適な解決策を見つけるプロセスは非常に刺激的です。もちろん課題も多くあります。安全性の確保は最優先事項であり、設計段階から厳しいチェックが求められます。これまでの業務経験や技術士試験の勉強を通じて習得した知識が、大いに役立っています。自分が担当した業務を通じて、多くの人々に喜びや楽しい体験を提供できることに、大きな達成感を感じています。

どんな仕事でも楽しいことばかりではありませんが、自分の努力の先に誰かの笑顔があるのなら、技術者としてこれほど嬉しいことはありません。ユーザーの反応を身近で感じられることが、仕事のモチベーション向上にもつながっています。

3 技術士になって良かったこと

① 社外の技術者や業界の専門家とのつながりができた

受験時に指導を受けた先生とのご縁や、技術セミナーへの参加を通じて、技術士としての立場が新たな人脈を広げるきっかけになりました。

② 他の資格取得につながった

前職では、機械器具設置の監理技術者に必要とされる資格保有者が不足していました。技術士になったことで監理技術者を担えるようになり、会社にも貢献できました。技術士は業務独占資格ではありませんが、取得することで担える役割が増えたり、受験時に科目免除となる資格なども多く、メリットは大きいと感じています。

③ 仕事をしながら勉強する習慣が身についた

受験勉強を通じて、自分の無知を痛感しました。合格後には、技術士のみなさんのレベルの高さに驚かされました。この2つが勉強を続けるモチベーションになっています。

4 ワーク・ライフ・バランスについて

現在の会社へ転職する際、単身赴任となりました。テーマパークでの業務に魅力を感じ、夫の励ましもあり決断しました。女性の単身赴任は珍しく驚かれることもありますが、働き方が多様化する中で男女の差はないと感じています。月に数回、自宅に戻ってリモートワークをすることもあり、柔軟な働き方を支えてくれる会社や周囲の理解に感謝しています。不妊治療中、このような働き方ができていたらよかったと思います。晩婚化に伴い治療を受ける人は当時より増えています。先の見えない治療中は、仕事が精神的な支えになることも多いため、両立しやすい支援が増えてほしいです。どんなライフスタイルを選んでも、自分が理想とするキャリアを歩んでいける—そんな社会を実現していきたいと願っています。



愛猫に遊んでもらうのが
帰宅時の楽しみ

家庭も仕事も技術士会も

藤原 普夫

技術士（環境部門）

株式会社ロッテ

東京理科大学大学院 基礎工学研究科 修了

パッケージのライフサイクルを通した環境負荷低減に取り組む



1 経歴と自己紹介

私は、新卒で株式会社ロッテに入社し、研究所でチョコレートや焼き菓子の開発・研究を行いました。その後、本社マーケティング部門にて商品開発などを経験し、現在は研究所にて商品パッケージの開発・研究を行っています。パッケージは、おいしいお菓子を安全・安心にお客様の手元にお届けする商品の一部でもありながら、食べ終わった後は不要となり、ごみとなります。近年の環境対応へのニーズの



学生に対し、環境とパッケージの関わりについての講演の様子

高まりを受け、パッケージの環境配慮設計はもちろんのこと、捨てた後も含めたパッケージのライフサイクル全体を通しての環境負荷低減を目指した活動をしています。

プライベートでは、中学生と小学生の2児の父として、ワーク・ライフ・バランスを保ちながら、仕事と家庭の両立を図っています。夏休みの自由研究と一緒に取り組んだり、家族でキャンプに出かけたりと、たまには頼れるお父さんを演じながら、日々新たな発見や体験などを通して、子どもと一緒に楽しんでいます。

2 男性の育児参加をとりまく環境

近年では、男性の育児休暇も普及し、私が初めて父親になった10年以上前とは、社会も会社もだいが雰囲気が変わったように思います。実際に、私の勤める会社でも男性従業員の育児休業取得率が約72%（2023年度）となっており、取引先の営業担当の方が育児休業を取得する場面にも多く遭遇するようになりました。

私自身は、男性育休が普及する前だったこともあり、育児休業は取得していませんが、休みの取りやすい環境で働いているので、授業参観や保護者会、運動会などの学校行事に

は積極的に参加するようにしています。家庭外での様子を見ると、新たな発見や子どもの成長を実感できる喜びがあります。

ここで、少し日本技術士会との関わりをお話します。最近、子どもが部活や習い事などで休日家にいないことも多く、その間に埼玉県支部の科学技術振興委員会にサポーターとして参加させてもらっています。また、埼玉県支部の活動を通して、技術士の同期合格の方々と仲良くなり、定期的に情報交換会（飲み会）も行っています。子どもたちは「お父さんは、技術士というものになって、その界わいで何やら楽しそうに過ごしているらしい」くらいには、うっすらと理解してくれているようです。いくつになっても勉強を続ける姿勢や、新しい環境で充実した日々を過ごす姿勢などを見てもらうことで、少しでも子どもたちの成長の手助けになればと思っています。

3 みなさんへのメッセージ

家事育児に関しては、貢献度は共働きの妻の足元にも及びません。それを自覚した上で父親としての役割を果たし、子どもと一緒に成長できるまたとない機会を精一杯楽しめたいと思っています。これから子育てと仕事の両立を目指す皆さんへのメッセージです。「家庭を第一に、仕事も育児も、一緒に楽しみましょう！」

4 これからの自分

技術士会の活動に参加することで、家庭と職場以外の第三のコミュニティができました。そこで出会った方々は、専門性も普段身を置いている環境も違いますが、それぞれの想いがあって技術士を志した根っこの部分に共通性を感じます。人生 100 年時代、子どもが独立した後も生涯現役でいられるように、仲間からの刺激をもらいながら、自分の力を磨き続けたいと思っています。父親として子どもの成長をサポートするだけでなく、自分自身も成長し、良き見本となれればと思います。



技術士同期合格の仲間と共に

〈DEI 委員会 編集メンバー〉

飯島 玲子（委員長 建設／総合技術監理）

小牛田 尋志（理事・副委員長 情報工学）

高橋 健一（副委員長・広報小委員長 建設／総合技術監理）

瀬尾 弘美（D&I 小委員長 建設／総合技術監理）

中田 よしみ（女子学生・女性技術者支援小委員長 原子力・放射線）

前澤 峰雪（委員 機械／総合技術監理）

池田 紀子（委員 応用理学／総合技術監理）

加藤 靖広（委員 建設／総合技術監理）

北浦 直子（委員 建設）

野方 美歩（委員補佐 機械）

山崎 千恵（委員補佐 電気電子／総合技術監理）

宇田川 理沙子（委員補佐 上下水道／衛生工学）

笹尾 圭哉子（委員補佐 上下水道）

角田 ふで子（委員補佐 環境）

※役職は 2025 年 6 月現在

『技術士キャリアモデル集 Vol.2

ーあなただけのトクベツな未来を拓きましょうー』

2025 年 7 月 31 日 発行

編集 公益社団法人 日本技術士会 DEI 委員会

発行 公益社団法人 日本技術士会

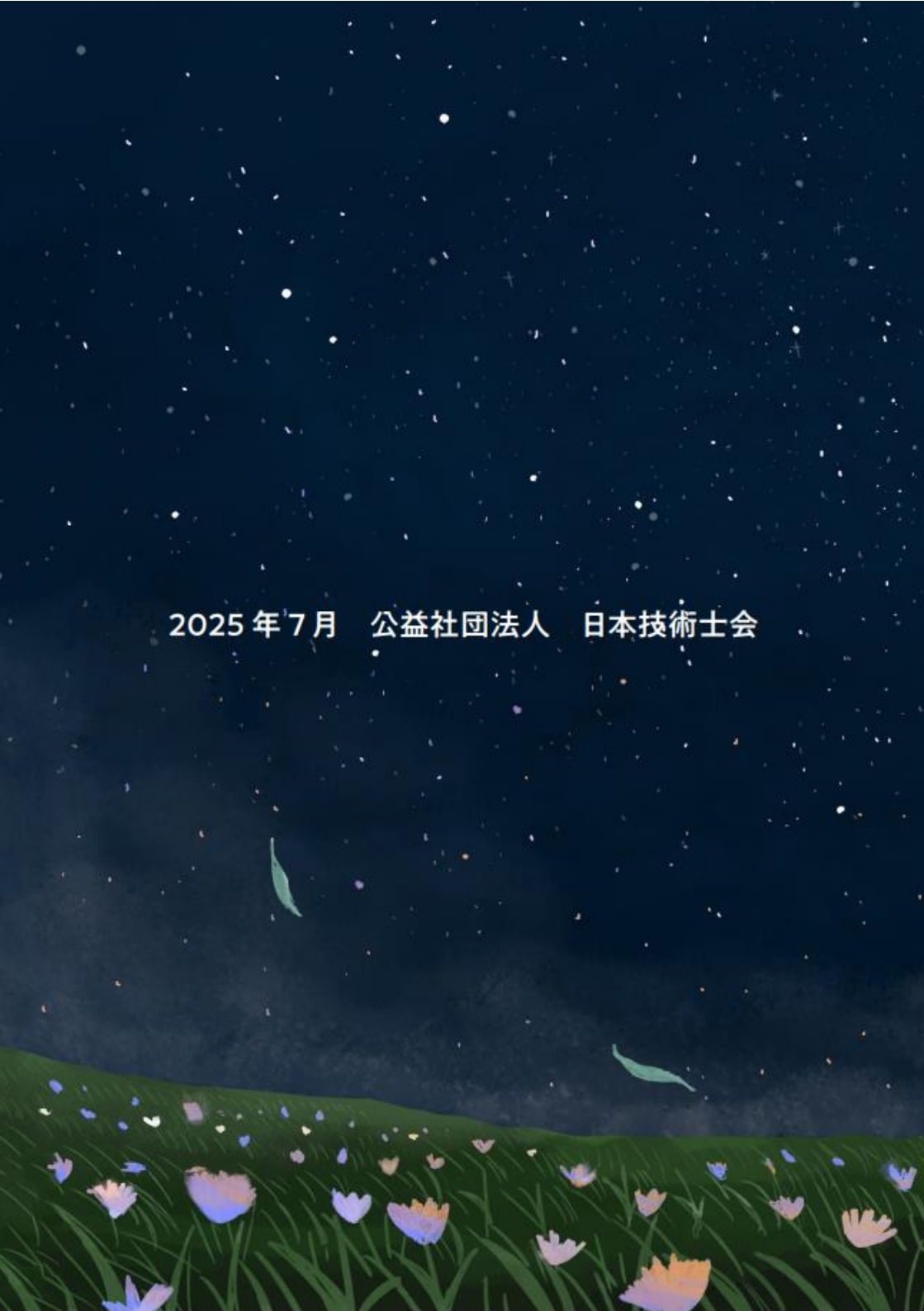
〒 105-0011

東京都港区芝公園 3-5-8 機械振興会館

TEL (03) 3459-1331 / FAX (03) 3459-1338

URL <https://www.engineer.or.jp/>



The background of the entire page is a dark, deep blue night sky filled with numerous small, white stars of varying brightness. Some stars have small, faint halos. In the lower portion of the image, there is a dark green, rolling hillside. Scattered across this hillside are many small, stylized flowers. Some flowers are light blue, some are pale yellow, and some are a mix of blue and yellow. The flowers have a simple, open-petal design. A few green leaves are also visible, floating or falling in the air between the sky and the hillside.

2025 年 7 月 公益社団法人 日本技術士会

「技術士」とは？

- 技術士は、日本の科学技術における**最高位の国家資格**で、科学技術に関するほぼ全ての分野（**21 の技術部門**）をカバーしています
- 国際的にも技術士=Professional Engineer (PE.jp) として信頼される資格です
- 研究者には「博士号」があるように、実務の場で働く技術者には「技術士」資格があります（資格が必須の業務もあります）
- 技術士の**登録者数**（実人数）は 102,347 名で、そのうち**女性は 2,747 名**（約 **2.7%**、右表）、公益社団法人日本技術士会の**会員数**は 19,391 名、そのうち**女性は 674 名**（約 **3.5%**）です（いずれも 2025 年 3 月末）
- これらの女性比率の少なさは、科学技術分野における**女性のキャリアのパイプライン構築が途上**にあることを示しています

技術士の部門別登録者数（2025 年 3 月末）

登録数計	総数	内女性	実人数計	総数	内女性	女性技術士 2.7%（実人数）	
	124,934	3,280		102,347	2,747		
部門		部門総数	内女性	部門		部門総数	内女性
1	機械	6,807	47	11	衛生工学	3,497	83
2	船舶・海洋	228	2	12	農業	5,501	166
3	航空・宇宙	268	5	13	森林	1,749	68
4	電気電子	6,506	24	14	水産	809	25
5	化学	1,784	21	15	経営工学	2,093	22
6	繊維	835	24	16	情報工学	2,398	59
7	金属	1,565	21	17	応用理学	4,891	141
8	資源工学	498	5	18	生物工学	345	36
9	建設	56,821	1671	19	環境	2,334	296
10	上下水道	8,046	239	20	原子力・放射線	570	7
※部門数値は複数登録含む				21	総合技術監理	17,389	318

日本技術士会の DEI 活動の主な記録

【2013】第 40 回技術士全国大会（札幌）
全国大会で初めて「男女共同参画」に関する分科会を北海道本部が開催

【2014】第 41 回技術士全国大会（福岡）
男女共同参画推進委員会の呼びかけによる女性会員のランチミーティングを実施

【2014】ICWES16（LA）
第 16 回国際女性技術者科学者会議（ICWES16）に参加

【2015】第 42 回技術士全国大会（富山）
「女性技術者育成への提言」等のポスター展示

【2015】WECC2015（京都）
世界工学会議にポスター参加

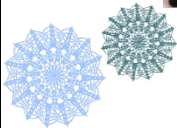
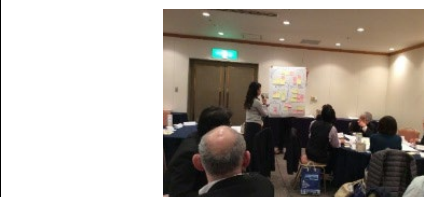
【2016】第 43 回技術士全国大会（横浜）
第 5 分科会「男女共同参画」を男女共同参画推進委員会が企画・運営。

【2017】第 44 回技術士全国大会（山口）
ランチミーティングおよびポスター展示

【2017】ジェンダーサミット 10（東京）
ポスター展示による参画

2018 年

第 45 回技術士全国大会（福島）
第 4 分科会「男女共同参画：しなやかな女性の感性を科学技術に活かす～健全な男女参画を目指して」をテーマに、基調講演「人生 100 年時代に向けて～固定観念にとらわれない発想で男女共生社会を築く～」(福島学院大学学長の小松由美氏)とワークショップを東北本部が開催。ポスター展示も実施



2019 年

永岡桂子文部科学副大臣との懇談
技術士会男女共同参画推進活動の紹介

第 46 回技術士全国大会（徳島）
男女共同参画推進連絡会議「技術サロン 10 年間の総括と今後に向けて」を男女共同参画推進委員会が主催

第 3 分科会「男女共同参画:地域活性化に寄与する男女共同参画のあり方」を四国本部が開催



2020 年～2021 年

（一社）男女共同参画学協会連絡会第の 19 期幹事学会として活動

2021 年技術士全国大会（創立 70 周年記念）（東京）
第 1 分科会「ジェンダー平等：すべての人が輝くジェンダー平等の社会へ～途切れない支援と働きかけを共に～」を統括本部が開催



2022 年～2023 年

第 49 回 2023 年技術士全国大会（名古屋）
第 4 分科会「ジェンダー：自分らしく生きるために～歴史からジェンダーを考える～」を中部本部が開催



2024 年～現在

第 50 回 2024 年技術士全国大会（北海道）
第 4 分科会「ミライの技術者：～キラキラ☆多技術士まし×2大作戦！～」を北海道本部が開催

第 44 回地域産学官と技術士との合同セミナー（鳥取） みんなで一緒に考える DEI（ダイバーシティ・エクイティ&インクルージョン）をテーマに 2024 年、中国本部が開催



【2025】日本技術士会 DEI 推進宣言策定
男女共同参画推進委員会を DEI 委員会に変更



第 51 回 2025 年技術士全国大会（九州）
DEI 関連パネル展示と参加者の DEI 宣言

