

使用食品の分類別摂取状況(平均摂取量)

令和6年度
(g)

区 分			小学校			中学校			夜間定時制 高等学校
			単独校	共同調理場	全 体	単独校	共同調理場	全 体	
小麦粉製品類	主食(小麦粉重量)	パン めん	15.5	12.4	14.9	20.9	16.2	19.6	19.7
	主食以外(製品重量)		2.8	2.5	2.8	3.9	4.0	3.9	3.3
米等			50.6	53.5	51.1	69.5	73.4	70.7	78.9
強化米			0.06	0.57	0.16	0.11	0.19	0.14	0.13
牛乳			193.7	193.6	193.6	201.1	199.4	200.5	195.1
芋及びでんぷん類			22.5	19.0	21.8	28.7	25.1	27.3	26.6
砂糖類			3.58	3.31	3.52	4.64	4.07	4.52	5.05
豆類			2.6	2.4	2.6	3.5	2.9	3.3	2.4
豆製品類			12.9	14.9	13.3	17.9	16.5	17.5	19.1
種実類			0.55	0.46	0.53	0.76	0.54	0.69	0.66
緑黄色野菜類			24.6	23.4	24.3	32.9	30.0	32.2	39.5
その他野菜類			60.3	56.6	59.5	79.7	73.3	77.0	73.4
果物類			9.9	8.0	9.5	10.9	8.2	10.1	11.7
きのこ類			2.8	2.6	2.7	3.6	3.1	3.4	5.0
藻類			0.6	0.8	0.7	1.0	1.0	1.0	0.7
魚介類			12.1	11.2	11.9	15.4	14.8	15.1	14.6
小魚類			0.8	0.6	0.8	1.2	0.8	1.2	1.9
肉類			24.7	24.5	24.6	30.1	35.1	31.9	43.8
卵類			4.0	3.8	3.9	7.2	4.8	6.3	6.0
乳類			5.70	5.06	5.57	8.26	4.96	7.17	9.21
油脂類			3.95	3.47	3.85	4.97	4.17	4.72	5.28
その他	菓子類		0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.3
	嗜好飲料類		1.9	1.4	1.8	2.1	1.9	2.1	2.9
	調味料及び香辛料		11.8	13.1	12.1	17.5	17.6	17.5	19.3
	調理加工食品類		0.2	0.1	0.1	0.4	0.1	0.3	0.6
	水分		72.8	50.9	68.4	88.1	78.1	83.1	48.3
	その他		0.4	0.3	0.3	0.6	0.8	0.6	0.6
計			541.3	508.8	534.8	655.0	621.3	642.2	634.1