

令和5年度文部科学省委託事業 体験活動等を通じた青少年自立支援プロジェクト
「YMCA自然が子どもを元気にするプロジェクト2023」(YMCA東山荘)

試行・検証等のテーマ

完全富士登山の経験が全人的成長に良い影響を及ぼすこと

背景 ・ 課題

- ・コロナ禍の経験以降、青少年が体験を通して学ぶ機会や体験や感動を他者と分かち合う経験が損なわれている
- ・目標を完遂することや、その過程を共有する機会が少なくなっている。
- ・子どもの自立を応援する機会を提供する。

事業の ねらい

- ・全行程を踏破する「完全富士登山」を通して、人と人、人と自然といった他者との豊かな関係性を育む機会を提供する。
- ・自分の思い通りにならない自然環境課での歓びや感動との出会いや仲間との分かち合いを実感してもらう。
- ・自分の成長を感じられる機会を提供する。

事業内容

<実施にかかる体制> 講師、リーダー、スタッフ9名

<テーマに基づいた試行、検証等の方法>

- ・「YMCA伴走サポート」を用いたエピソード記録(グループリーダー)
- ・実施前後の参加者、保護者アンケート
- ・「YMCA成長応援指標」による分析、評価。

<活動の内容>

○実施期間 2023年8月10日～8月15日(5泊6日)

○実施場所 YMCA東山荘及び富士山

○参加者属性、人数 小中学生30名、高校生5名、講師、リーダー・スタッフ9名

○具体的なプログラム内容

8/10 YMCA東山荘より登山開始・須走浅間神社着、東山荘へ帰着

8/11 須走浅間神社より登山再開～須走口新5合目着、東山荘へ帰着

8/12 須走浅間神社より登山～登頂・おはちめぐり～本7合目まで下山

8/13 本7合目より下山開始～須走浅間神社、東山荘へ帰着

8/14 須走浅間神社～YMCA東山荘まで完遂

8/15 東山荘内でふりかえりプログラム 15:00終了解散

※台風接近のため変更
本来は8/12～14で登
下山を予定。



成果

台風接近のため行程を大幅変更し、本来は2日間かける行程を1日(行動時間14時間)で敢行。それまでの2日間で高度順化ができていたことや体調不良者がなかったこと、天候やペース配分等全ての条件が整ったので登頂はおはちめぐりまで実施できた。

行程変更や途中経過については逐次メールにて保護者に共有、またSNSでも発信した。保護者、参加者には事前段階から綿密な連絡を取っていたので信頼と協力を得られたと思う。

事後アンケートでは、「できないと思ったけどやってみたらできた」(参加者小2男)「不安なく応援できた」(保護者)との声があった。濃密な時間を共にしたので、個の成長と共に集団としての成長が目覚ましい。

今後の 展開

富士登山プログラムは目標が分かりやすく、周囲へのインパクトも強い。5泊6日の期間を通して個の成長と集団としての成長を参加者自身が客観的に実感する機会でもあり、高い教育効果と全人的成長に寄与するプログラムであることを確信している。

参加希望が多い一方で受け入れ体制には限度があるため、希望するより多くの子どもに挑戦の機会を提供していきたい。

事前事後の参加者/保護者アンケートから得られた、自然体験を通じた教育効果や個と集団の成長についての分析結果の共有を図り、集団での自然体験活動が及ぼすウェルビーイング効果の普及を目指したい。