

5-3. 光学式眼内寸法測定装置の測定値

表 5-3-1. 学年・性別の眼軸長 (mm) (右) の分布

| | | 平均 | 標準偏差 | 0% | 25% | 50% | 75% | 100% | n |
|------|---|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|
| 小学1年 | 男 | 23.01 | 0.72 | 20.69 | 22.48 | 22.97 | 23.46 | 25.93 | 456 |
| | 女 | 22.30 | 0.63 | 19.95 | 21.89 | 22.33 | 22.71 | 24.41 | 419 |
| 小学2年 | 男 | 23.24 | 0.76 | 20.10 | 22.78 | 23.21 | 23.70 | 26.01 | 431 |
| | 女 | 22.72 | 0.75 | 19.86 | 22.24 | 22.68 | 23.12 | 25.10 | 399 |
| 小学3年 | 男 | 23.61 | 0.89 | 20.81 | 23.04 | 23.57 | 24.17 | 26.44 | 473 |
| | 女 | 22.99 | 0.85 | 20.44 | 22.48 | 23.02 | 23.46 | 25.79 | 415 |
| 小学4年 | 男 | 23.72 | 0.88 | 20.86 | 23.15 | 23.70 | 24.25 | 26.44 | 446 |
| | 女 | 23.22 | 0.85 | 21.20 | 22.64 | 23.14 | 23.71 | 26.67 | 420 |
| 小学5年 | 男 | 23.98 | 1.01 | 21.18 | 23.34 | 23.89 | 24.55 | 27.61 | 471 |
| | 女 | 23.49 | 0.99 | 20.49 | 22.85 | 23.49 | 24.09 | 27.01 | 420 |
| 小学6年 | 男 | 24.21 | 1.09 | 20.15 | 23.47 | 24.05 | 24.74 | 27.37 | 406 |
| | 女 | 23.70 | 1.00 | 20.98 | 23.01 | 23.57 | 24.34 | 27.16 | 441 |
| 中学1年 | 男 | 24.30 | 1.14 | 21.20 | 23.55 | 24.12 | 24.93 | 28.12 | 524 |
| | 女 | 23.86 | 1.07 | 20.25 | 23.15 | 23.81 | 24.53 | 26.65 | 503 |
| 中学2年 | 男 | 24.57 | 1.13 | 21.90 | 23.77 | 24.45 | 25.24 | 29.06 | 571 |
| | 女 | 24.11 | 1.18 | 19.76 | 23.29 | 24.02 | 25.00 | 27.48 | 504 |
| 中学3年 | 男 | 24.66 | 1.20 | 21.47 | 23.81 | 24.59 | 25.49 | 27.90 | 564 |
| | 女 | 24.17 | 1.21 | 21.35 | 23.34 | 23.98 | 24.93 | 28.24 | 490 |

図 5-3-1. 学年・性別の眼軸長 (右) の分布 (カーネル密度関数による表記)

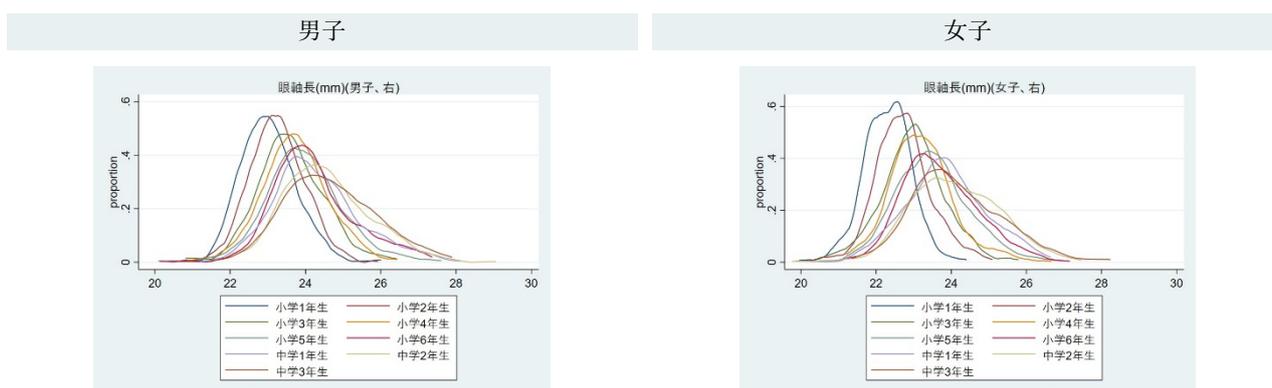


図 5-3-2. 学年・性別の眼軸長の分布 (箱ひげ図)

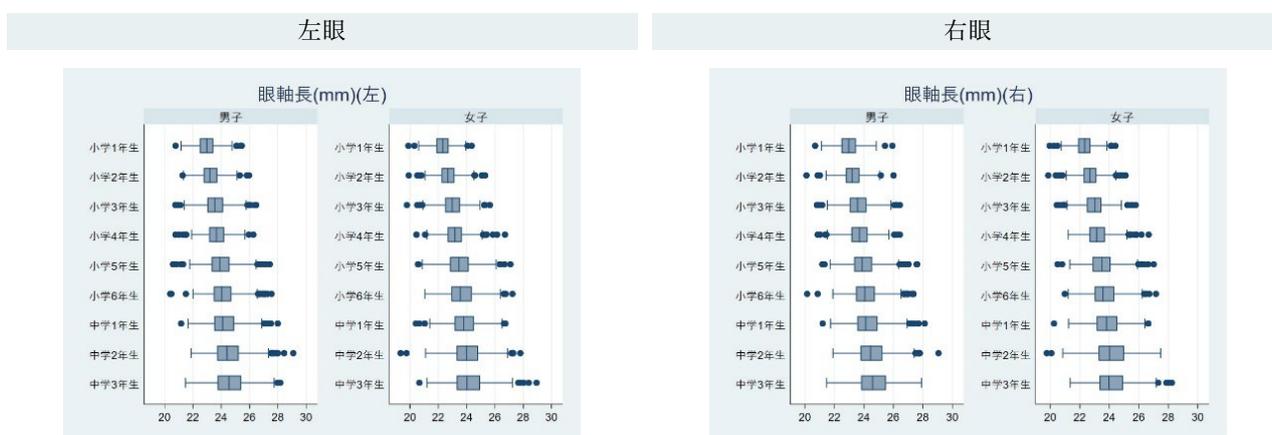


表 5-3-2. 学年・性別の前房深度 (mm) (右) の分布

| | | 平均 | 標準偏差 | 0% | 25% | 50% | 75% | 100% | n |
|------|---|------|------|------|------|------|------|------|-----|
| 小学1年 | 男 | 3.50 | 0.24 | 2.88 | 3.33 | 3.50 | 3.66 | 4.20 | 456 |
| | 女 | 3.36 | 0.22 | 2.76 | 3.21 | 3.36 | 3.52 | 4.01 | 419 |
| 小学2年 | 男 | 3.58 | 0.25 | 2.79 | 3.43 | 3.58 | 3.75 | 4.27 | 431 |
| | 女 | 3.49 | 0.23 | 2.82 | 3.33 | 3.49 | 3.65 | 4.12 | 399 |
| 小学3年 | 男 | 3.66 | 0.24 | 2.90 | 3.52 | 3.67 | 3.83 | 4.41 | 473 |
| | 女 | 3.54 | 0.25 | 2.59 | 3.39 | 3.56 | 3.71 | 4.14 | 415 |
| 小学4年 | 男 | 3.70 | 0.23 | 2.98 | 3.56 | 3.71 | 3.86 | 4.30 | 446 |
| | 女 | 3.56 | 0.25 | 2.64 | 3.41 | 3.58 | 3.72 | 4.22 | 420 |
| 小学5年 | 男 | 3.74 | 0.24 | 3.07 | 3.57 | 3.75 | 3.90 | 4.49 | 471 |
| | 女 | 3.63 | 0.24 | 2.81 | 3.46 | 3.63 | 3.80 | 4.19 | 420 |
| 小学6年 | 男 | 3.76 | 0.23 | 3.08 | 3.60 | 3.76 | 3.92 | 4.47 | 406 |
| | 女 | 3.68 | 0.24 | 2.97 | 3.51 | 3.68 | 3.84 | 4.36 | 441 |
| 中学1年 | 男 | 3.78 | 0.26 | 2.99 | 3.62 | 3.79 | 3.96 | 4.51 | 524 |
| | 女 | 3.67 | 0.26 | 2.85 | 3.49 | 3.68 | 3.84 | 4.30 | 503 |
| 中学2年 | 男 | 3.82 | 0.24 | 3.10 | 3.66 | 3.82 | 3.99 | 4.49 | 571 |
| | 女 | 3.69 | 0.26 | 2.59 | 3.53 | 3.70 | 3.87 | 4.37 | 504 |
| 中学3年 | 男 | 3.81 | 0.27 | 2.86 | 3.63 | 3.80 | 4.00 | 4.48 | 564 |
| | 女 | 3.70 | 0.25 | 2.90 | 3.53 | 3.71 | 3.88 | 4.40 | 490 |

図 5-3-3. 学年・性別の前房深度 (右) の分布 (カーネル密度関数による表記)

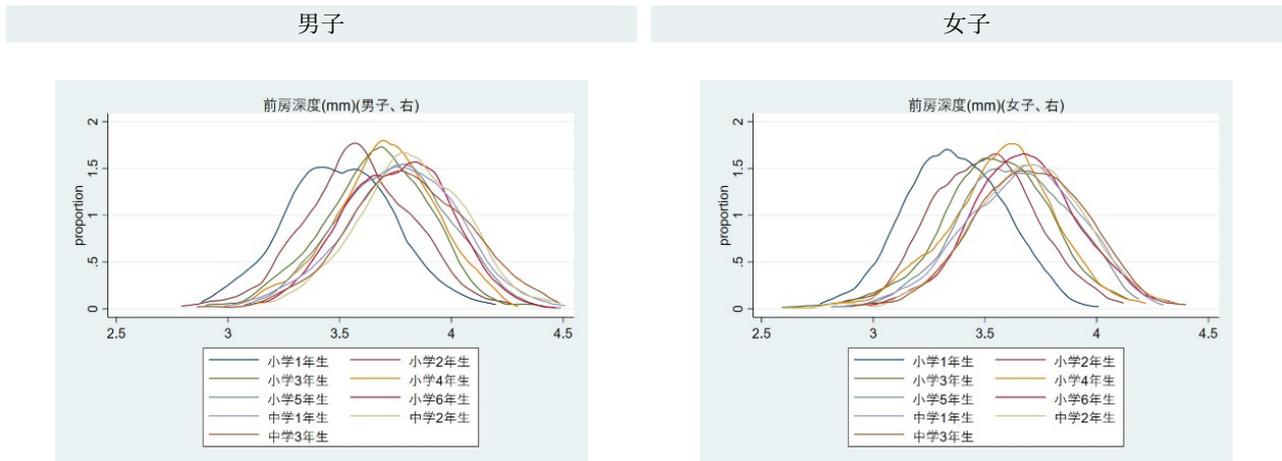


図 5-3-4. 学年・性別の前房深度の分布 (箱ひげ図)

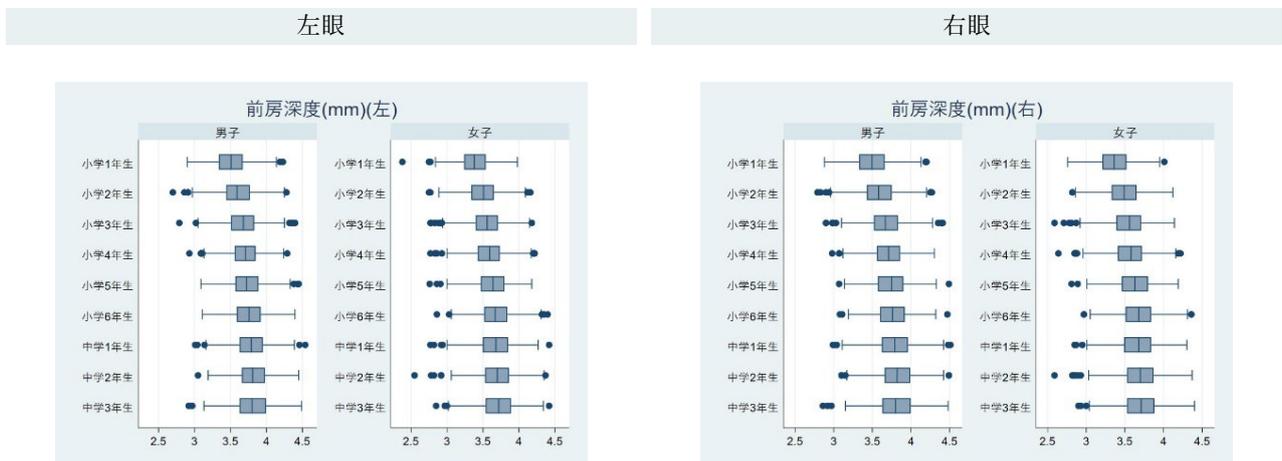


表 5-3-3. 学年・性別の角膜厚 (mm) (右) の分布

| | | 平均 | 標準偏差 | 0% | 25% | 50% | 75% | 100% | n |
|------|---|------|------|------|------|------|------|------|-----|
| 小学1年 | 男 | 0.55 | 0.03 | 0.47 | 0.53 | 0.55 | 0.57 | 0.64 | 456 |
| | 女 | 0.55 | 0.03 | 0.47 | 0.53 | 0.55 | 0.57 | 0.69 | 419 |
| 小学2年 | 男 | 0.56 | 0.03 | 0.48 | 0.54 | 0.55 | 0.58 | 0.65 | 431 |
| | 女 | 0.55 | 0.03 | 0.47 | 0.53 | 0.55 | 0.57 | 0.65 | 399 |
| 小学3年 | 男 | 0.56 | 0.03 | 0.48 | 0.54 | 0.56 | 0.58 | 0.66 | 473 |
| | 女 | 0.55 | 0.03 | 0.47 | 0.53 | 0.55 | 0.57 | 0.64 | 415 |
| 小学4年 | 男 | 0.56 | 0.03 | 0.45 | 0.54 | 0.56 | 0.58 | 0.68 | 446 |
| | 女 | 0.55 | 0.03 | 0.46 | 0.53 | 0.55 | 0.57 | 0.66 | 420 |
| 小学5年 | 男 | 0.56 | 0.03 | 0.48 | 0.54 | 0.56 | 0.58 | 0.76 | 471 |
| | 女 | 0.56 | 0.03 | 0.44 | 0.53 | 0.56 | 0.58 | 0.65 | 420 |
| 小学6年 | 男 | 0.57 | 0.03 | 0.47 | 0.54 | 0.56 | 0.59 | 0.66 | 406 |
| | 女 | 0.56 | 0.03 | 0.48 | 0.54 | 0.56 | 0.58 | 0.72 | 441 |
| 中学1年 | 男 | 0.57 | 0.04 | 0.47 | 0.54 | 0.57 | 0.59 | 0.81 | 524 |
| | 女 | 0.56 | 0.04 | 0.46 | 0.54 | 0.56 | 0.58 | 0.71 | 503 |
| 中学2年 | 男 | 0.57 | 0.04 | 0.47 | 0.54 | 0.57 | 0.59 | 0.76 | 571 |
| | 女 | 0.56 | 0.04 | 0.47 | 0.54 | 0.56 | 0.58 | 0.72 | 504 |
| 中学3年 | 男 | 0.57 | 0.04 | 0.47 | 0.54 | 0.57 | 0.59 | 0.75 | 564 |
| | 女 | 0.57 | 0.05 | 0.47 | 0.54 | 0.56 | 0.59 | 0.76 | 490 |

図 5-3-5. 学年・性別の角膜厚 (右) の分布 (カーネル密度関数による表記)

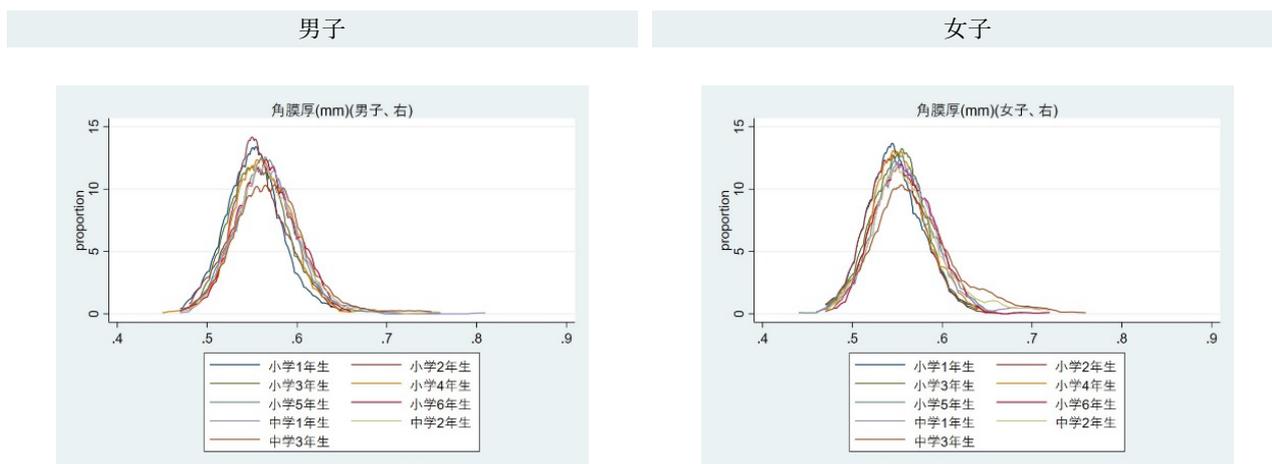


図 5-3-6. 学年・性別の角膜厚の分布 (箱ひげ図)

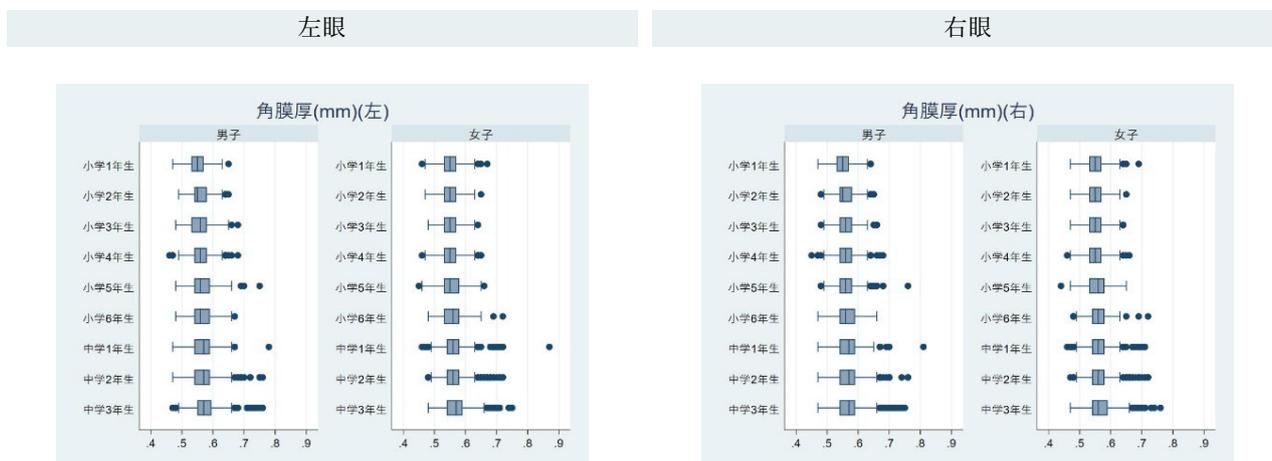


表 5-3-4. 学年・性別の水晶体厚 (mm) (右) の分布

| | | 平均 | 標準偏差 | 0% | 25% | 50% | 75% | 100% | n |
|------|---|------|------|------|------|------|------|------|-----|
| 小学1年 | 男 | 3.59 | 0.20 | 3.00 | 3.46 | 3.58 | 3.71 | 4.36 | 455 |
| | 女 | 3.64 | 0.19 | 3.08 | 3.50 | 3.63 | 3.77 | 4.30 | 419 |
| 小学2年 | 男 | 3.53 | 0.19 | 3.05 | 3.41 | 3.51 | 3.67 | 4.29 | 431 |
| | 女 | 3.54 | 0.18 | 3.00 | 3.42 | 3.54 | 3.66 | 4.09 | 399 |
| 小学3年 | 男 | 3.45 | 0.18 | 3.03 | 3.33 | 3.45 | 3.56 | 4.14 | 473 |
| | 女 | 3.48 | 0.19 | 2.99 | 3.34 | 3.47 | 3.60 | 4.11 | 414 |
| 小学4年 | 男 | 3.43 | 0.18 | 2.97 | 3.31 | 3.42 | 3.53 | 4.02 | 446 |
| | 女 | 3.47 | 0.19 | 3.03 | 3.33 | 3.45 | 3.59 | 4.26 | 420 |
| 小学5年 | 男 | 3.39 | 0.18 | 2.81 | 3.26 | 3.38 | 3.51 | 4.08 | 471 |
| | 女 | 3.43 | 0.18 | 2.93 | 3.29 | 3.42 | 3.53 | 4.03 | 420 |
| 小学6年 | 男 | 3.39 | 0.17 | 2.96 | 3.28 | 3.39 | 3.51 | 4.00 | 406 |
| | 女 | 3.43 | 0.18 | 3.02 | 3.29 | 3.42 | 3.55 | 4.02 | 441 |
| 中学1年 | 男 | 3.39 | 0.18 | 2.97 | 3.26 | 3.37 | 3.50 | 4.07 | 524 |
| | 女 | 3.42 | 0.19 | 2.93 | 3.29 | 3.41 | 3.55 | 4.13 | 503 |
| 中学2年 | 男 | 3.37 | 0.17 | 2.94 | 3.25 | 3.36 | 3.47 | 3.95 | 571 |
| | 女 | 3.42 | 0.19 | 3.00 | 3.28 | 3.40 | 3.54 | 4.11 | 504 |
| 中学3年 | 男 | 3.40 | 0.18 | 2.97 | 3.28 | 3.39 | 3.50 | 4.19 | 563 |
| | 女 | 3.44 | 0.18 | 2.89 | 3.33 | 3.42 | 3.55 | 4.20 | 490 |

図 5-3-7. 学年・性別の水晶体厚 (右) の分布 (カーネル密度関数による表記)

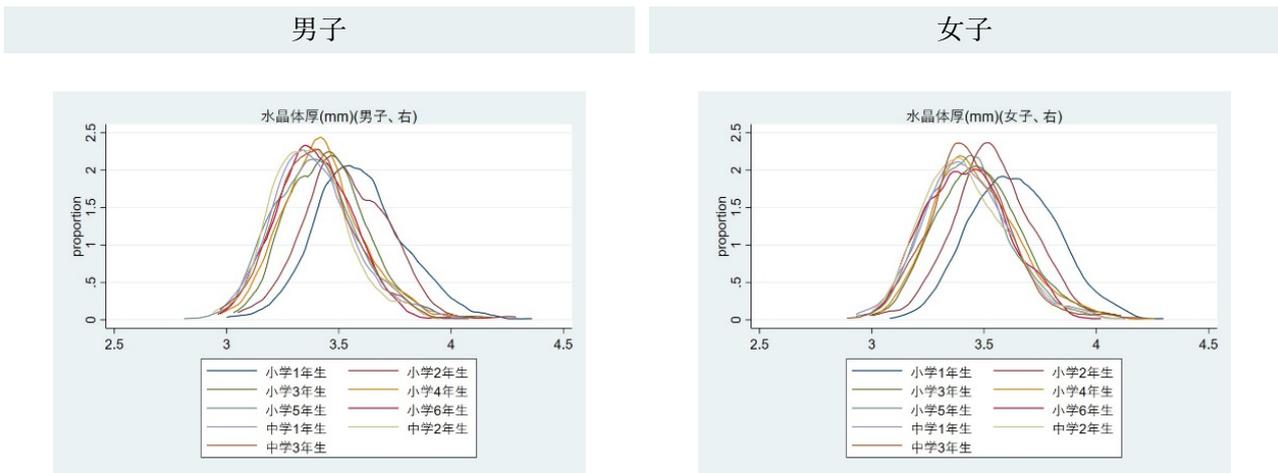
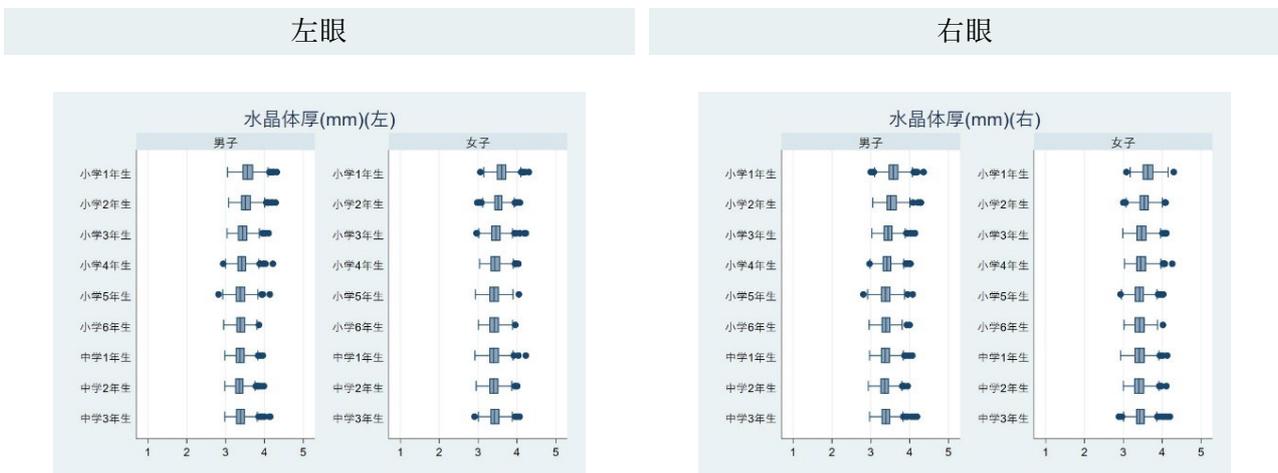


図 5-3-8. 学年・性別の水晶体厚の分布 (箱ひげ図)



5-4. アンケートの結果

実施されたアンケートの設問と回答番号は以下のとおりである。(Q4～12：平日、Q13～17：休日)

| 質問内容 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|--------------------------|-------------------|-----------------|--------------|--------------|
| Q1 眼鏡またはコンタクトレンズの使用 | 使用していない | 眼鏡のみ使用 | 眼鏡及びコンタクトレンズを使用 | コンタクトレンズのみ使用 | |
| Q2 オルソケラトロジーの装用(現在または半年以内) | はい | いいえ | | | |
| Q3 両親の近視者の有無 | いいえ | 父親のみ近視 | 母親のみ近視 | 両方とも近視 | わからない・答えたくない |
| Q4 休み時間の屋外利用頻度 | ほとんど出ない | たまに出る | 半分くらい出る | たいてい出る | いつも出る |
| Q5 授業・休み時間以外の屋外利用の1日当たり平均時間 | 30分未満 | 30分以上60分未満 | 60分以上90分未満 | 90分以上120分未満 | 120分以上 |
| Q6 登下校の徒歩または自転車の往復時間 | 10分未満 | 10分以上20分未満 | 20分以上30分未満 | 30分以上40分未満 | 40分以上 |
| Q7 学校以外(※)での勉強や読書の1日当たり平均時間 | 30分未満 | 30分以上60分未満 | 60分以上90分未満 | 90分以上120分未満 | 120分以上 |
| ※家庭や塾など | | | | | |
| Q8-1 学校以外でのPCやタブレット(机に置いて使うタイプ)の1日当たり平均使用時間 | 30分未満 | 30分以上60分未満 | 60分以上90分未満 | 90分以上120分未満 | 120分以上 |
| Q8-2 PCやタブレット使用に関する目を休めるためのルールの有無 | ルールは決めていない | 20分～30分使ったら、一旦休める | 1時間使ったら、一旦休める | | |
| Q9-1 手元を見ながら楽しむタイプの機器(※)の1日当たり平均使用時間 | 30分未満 | 30分以上60分未満 | 60分以上90分未満 | 90分以上120分未満 | 120分以上 |
| ※スマートフォン、携帯ゲーム機、電子書籍など | | | | | |
| Q9-2 スマートフォンやゲーム機使用に関する目を休めるためのルールの有無 | ルールは決めていない・決めたがあまり守っていない | 20分～30分使ったら、一旦休める | 1時間使ったら、一旦休める | | |
| Q10 テレビの1日当たり平均視聴時間 | 30分未満 | 30分以上60分未満 | 60分以上90分未満 | 90分以上120分未満 | 120分以上 |
| Q11 平均起床時間 | 5:00より前 | 5:00-5:59 | 6:00-6:59 | 7:00-7:59 | 8:00以降 |
| Q12 平均就寝時間 | 21:00より前 | 21:00-21:59 | 22:00-22:59 | 23:00-23:59 | 24:00以降 |
| Q13 休日の屋外利用時間 | 30分未満 | 30分以上60分未満 | 60分以上90分未満 | 90分以上120分未満 | 120分以上 |
| Q14 休日の勉強や読書の平均時間 | 30分未満 | 30分以上60分未満 | 60分以上90分未満 | 90分以上120分未満 | 120分以上 |
| Q15 休日のPCやタブレット(机に置いて使うタイプ)の平均使用時間 | 30分未満 | 30分以上60分未満 | 60分以上90分未満 | 90分以上120分未満 | 120分以上 |
| Q16 休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器(※)の平均使用時間 | 30分未満 | 30分以上60分未満 | 60分以上90分未満 | 90分以上120分未満 | 120分以上 |
| ※スマートフォン、携帯ゲーム機、電子書籍など | | | | | |
| Q17 休日のテレビの平均視聴時間 | 30分未満 | 30分以上60分未満 | 60分以上90分未満 | 90分以上120分未満 | 120分以上 |

表 5-4-1. アンケート Q1. 「眼鏡またはコンタクトレンズの使用」 回答の分布

| | | 1 | 2 | 3 | 4 | n |
|------|---|--------------|--------------|-----------------|--------------|-----|
| | | 使用していない | 眼鏡のみ使用 | 眼鏡及びコンタクトレンズを使用 | コンタクトレンズのみ使用 | |
| 小学1年 | 男 | 408 (94.23%) | 24 (5.54%) | 1 (0.23%) | 0 (0.00%) | 433 |
| | 女 | 366 (93.13%) | 27 (6.87%) | 0 (0.00%) | 0 (0.00%) | 393 |
| 小学2年 | 男 | 371 (92.75%) | 28 (7.00%) | 1 (0.25%) | 0 (0.00%) | 400 |
| | 女 | 345 (92.25%) | 28 (7.49%) | 1 (0.27%) | 0 (0.00%) | 374 |
| 小学3年 | 男 | 385 (86.13%) | 62 (13.87%) | 0 (0.00%) | 0 (0.00%) | 447 |
| | 女 | 335 (84.17%) | 62 (15.58%) | 0 (0.00%) | 1 (0.25%) | 398 |
| 小学4年 | 男 | 333 (83.46%) | 62 (15.54%) | 3 (0.75%) | 1 (0.25%) | 399 |
| | 女 | 312 (78.59%) | 82 (20.65%) | 3 (0.76%) | 0 (0.00%) | 397 |
| 小学5年 | 男 | 349 (78.08%) | 92 (20.58%) | 5 (1.12%) | 1 (0.22%) | 447 |
| | 女 | 285 (71.79%) | 106 (26.70%) | 5 (1.26%) | 1 (0.25%) | 397 |
| 小学6年 | 男 | 281 (74.34%) | 90 (23.81%) | 5 (1.32%) | 2 (0.53%) | 378 |
| | 女 | 270 (63.83%) | 136 (32.15%) | 14 (3.31%) | 3 (0.71%) | 423 |
| 中学1年 | 男 | 345 (70.55%) | 123 (25.15%) | 17 (3.48%) | 4 (0.82%) | 489 |
| | 女 | 270 (56.96%) | 158 (33.33%) | 40 (8.44%) | 6 (1.27%) | 474 |
| 中学2年 | 男 | 347 (65.35%) | 145 (27.31%) | 30 (5.65%) | 9 (1.69%) | 531 |
| | 女 | 252 (51.01%) | 150 (30.36%) | 74 (14.98%) | 18 (3.64%) | 494 |
| 中学3年 | 男 | 290 (56.75%) | 161 (31.51%) | 49 (9.59%) | 11 (2.15%) | 511 |
| | 女 | 220 (47.31%) | 140 (30.11%) | 95 (20.43%) | 10 (2.15%) | 465 |

図 5-4-1. アンケート Q1. 「眼鏡またはコンタクトレンズの使用」 回答の分布

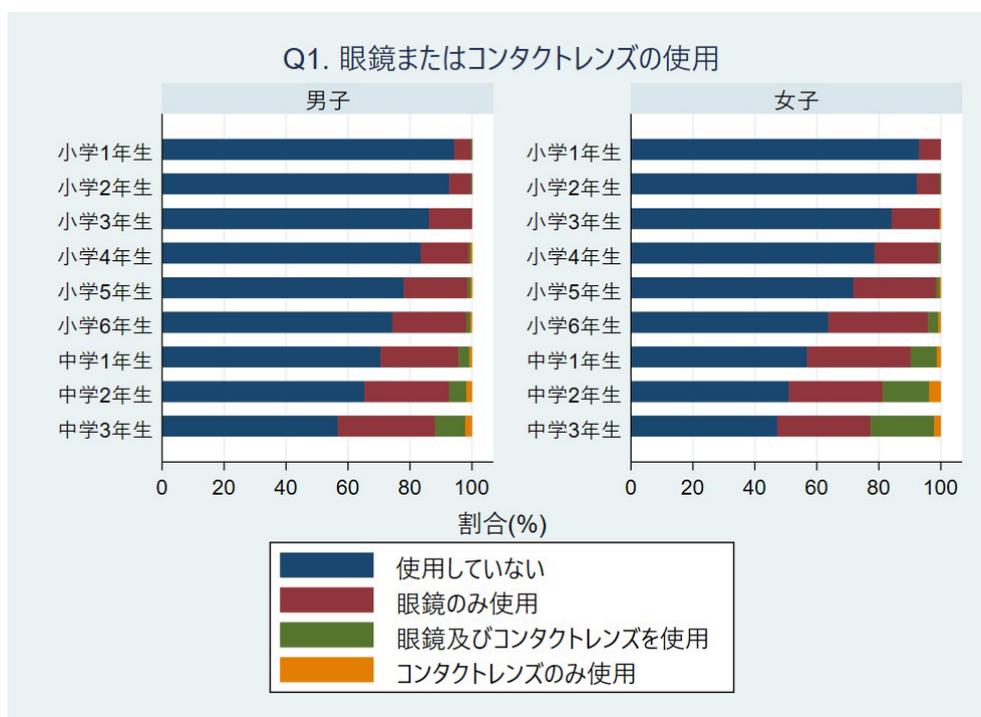


表 5-4-2. アンケート Q2.「オルソケラトロジーの装用（現在または半年以内）」回答の分布

| | | 1 | 2 | n |
|------|---|------------|--------------|-----|
| | | はい | いいえ | |
| 小学1年 | 男 | 12 (2.71%) | 431 (97.29%) | 443 |
| | 女 | 18 (4.34%) | 397 (95.66%) | 415 |
| 小学2年 | 男 | 18 (4.34%) | 397 (95.66%) | 415 |
| | 女 | 14 (3.60%) | 375 (96.40%) | 389 |
| 小学3年 | 男 | 16 (3.46%) | 447 (96.54%) | 463 |
| | 女 | 13 (3.19%) | 394 (96.81%) | 407 |
| 小学4年 | 男 | 12 (2.93%) | 397 (97.07%) | 409 |
| | 女 | 11 (2.72%) | 394 (97.28%) | 405 |
| 小学5年 | 男 | 17 (3.70%) | 442 (96.30%) | 459 |
| | 女 | 26 (6.30%) | 387 (93.70%) | 413 |
| 小学6年 | 男 | 17 (4.28%) | 380 (95.72%) | 397 |
| | 女 | 12 (2.77%) | 421 (97.23%) | 433 |
| 中学1年 | 男 | 23 (4.37%) | 503 (95.63%) | 526 |
| | 女 | 22 (4.38%) | 480 (95.62%) | 502 |
| 中学2年 | 男 | 31 (5.33%) | 551 (94.67%) | 582 |
| | 女 | 20 (3.89%) | 494 (96.11%) | 514 |
| 中学3年 | 男 | 22 (3.91%) | 541 (96.09%) | 563 |
| | 女 | 18 (3.61%) | 480 (96.39%) | 498 |

図 5-4-2. アンケート Q2.「オルソケラトロジーの装用（現在または半年以内）」回答の分布



表 5-4-3. アンケート Q3. 「両親の近視者の有無」 回答の分布

| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | n |
|------|---|--------------|-------------|--------------|--------------|------------------|-----|
| | | いいえ | 父親のみ近視 | 母親のみ近視 | 両方とも近視 | わからない・ 答えたくない | |
| 小学1年 | 男 | 124 (27.99%) | 62 (14.00%) | 93 (20.99%) | 131 (29.57%) | 33 (7.45%) | 443 |
| | 女 | 121 (29.51%) | 53 (12.93%) | 107 (26.10%) | 110 (26.83%) | 19 (4.63%) | 410 |
| 小学2年 | 男 | 125 (30.34%) | 47 (11.41%) | 87 (21.12%) | 131 (31.80%) | 22 (5.34%) | 412 |
| | 女 | 92 (24.02%) | 45 (11.75%) | 68 (17.75%) | 153 (39.95%) | 25 (6.53%) | 383 |
| 小学3年 | 男 | 122 (26.46%) | 70 (15.18%) | 99 (21.48%) | 145 (31.45%) | 25 (5.42%) | 461 |
| | 女 | 112 (27.52%) | 49 (12.04%) | 93 (22.85%) | 128 (31.45%) | 25 (6.14%) | 407 |
| 小学4年 | 男 | 106 (25.92%) | 48 (11.74%) | 91 (22.25%) | 140 (34.23%) | 24 (5.87%) | 409 |
| | 女 | 123 (30.30%) | 60 (14.78%) | 77 (18.97%) | 122 (30.05%) | 24 (5.91%) | 406 |
| 小学5年 | 男 | 125 (27.23%) | 50 (10.89%) | 100 (21.79%) | 154 (33.55%) | 30 (6.54%) | 459 |
| | 女 | 107 (26.10%) | 69 (16.83%) | 94 (22.93%) | 117 (28.54%) | 23 (5.61%) | 410 |
| 小学6年 | 男 | 100 (25.19%) | 55 (13.85%) | 89 (22.42%) | 124 (31.23%) | 29 (7.30%) | 397 |
| | 女 | 115 (26.44%) | 66 (15.17%) | 97 (22.30%) | 131 (30.11%) | 26 (5.98%) | 435 |
| 中学1年 | 男 | 85 (16.44%) | 44 (8.51%) | 35 (6.77%) | 81 (15.67%) | 272 (52.61%) | 517 |
| | 女 | 67 (13.65%) | 48 (9.78%) | 54 (11.00%) | 90 (18.33%) | 232 (47.25%) | 491 |
| 中学2年 | 男 | 110 (19.47%) | 52 (9.20%) | 40 (7.08%) | 72 (12.74%) | 291 (51.50%) | 565 |
| | 女 | 76 (14.93%) | 58 (11.39%) | 47 (9.23%) | 97 (19.06%) | 231 (45.38%) | 509 |
| 中学3年 | 男 | 103 (18.26%) | 56 (9.93%) | 52 (9.22%) | 66 (11.70%) | 287 (50.89%) | 564 |
| | 女 | 79 (15.74%) | 59 (11.75%) | 57 (11.35%) | 98 (19.52%) | 209 (41.63%) | 502 |

図 5-4-3. アンケート Q3. 「両親の近視者の有無」 回答の分布

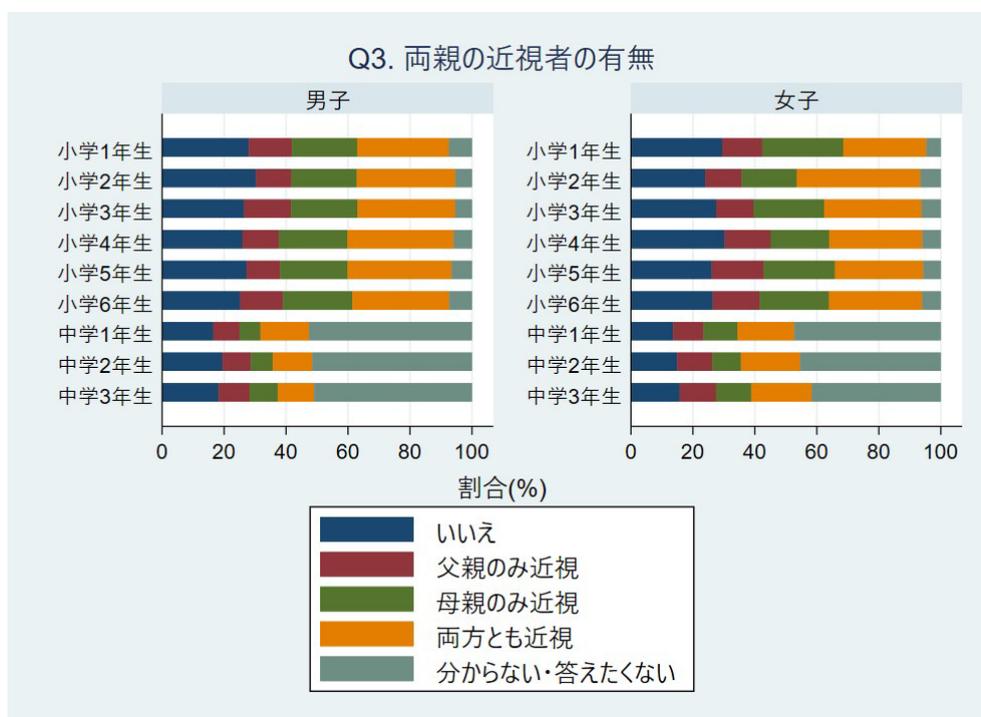


表 5-4-4. アンケート Q4. 「休み時間の屋外利用頻度」回答の分布

| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | n |
|------|---|--------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-----|
| | | ほとんど出ない | たまに出る | 半分くらい出る | たいてい出る | いつも出る | |
| 小学1年 | 男 | 21 (4.81%) | 61 (13.96%) | 72 (16.48%) | 187 (42.79%) | 96 (21.97%) | 437 |
| | 女 | 27 (6.77%) | 102 (25.56%) | 74 (18.55%) | 134 (33.58%) | 62 (15.54%) | 399 |
| 小学2年 | 男 | 22 (5.31%) | 70 (16.91%) | 57 (13.77%) | 169 (40.82%) | 96 (23.19%) | 414 |
| | 女 | 61 (15.84%) | 106 (27.53%) | 86 (22.34%) | 93 (24.16%) | 39 (10.13%) | 385 |
| 小学3年 | 男 | 30 (6.64%) | 97 (21.46%) | 60 (13.27%) | 171 (37.83%) | 94 (20.80%) | 452 |
| | 女 | 83 (20.44%) | 106 (26.11%) | 75 (18.47%) | 104 (25.62%) | 38 (9.36%) | 406 |
| 小学4年 | 男 | 39 (9.73%) | 60 (14.96%) | 57 (14.21%) | 162 (40.40%) | 83 (20.70%) | 401 |
| | 女 | 95 (23.46%) | 123 (30.37%) | 67 (16.54%) | 85 (20.99%) | 35 (8.64%) | 405 |
| 小学5年 | 男 | 60 (13.19%) | 83 (18.24%) | 54 (11.87%) | 180 (39.56%) | 78 (17.14%) | 455 |
| | 女 | 109 (26.65%) | 149 (36.43%) | 71 (17.36%) | 59 (14.43%) | 21 (5.13%) | 409 |
| 小学6年 | 男 | 64 (16.08%) | 83 (20.85%) | 50 (12.56%) | 136 (34.17%) | 65 (16.33%) | 398 |
| | 女 | 174 (40.85%) | 128 (30.05%) | 55 (12.91%) | 46 (10.80%) | 23 (5.40%) | 426 |
| 中学1年 | 男 | 224 (43.50%) | 112 (21.75%) | 39 (7.57%) | 97 (18.83%) | 43 (8.35%) | 515 |
| | 女 | 331 (66.60%) | 113 (22.74%) | 15 (3.02%) | 27 (5.43%) | 11 (2.21%) | 497 |
| 中学2年 | 男 | 257 (45.17%) | 142 (24.96%) | 44 (7.73%) | 102 (17.93%) | 24 (4.22%) | 569 |
| | 女 | 371 (71.90%) | 92 (17.83%) | 19 (3.68%) | 20 (3.88%) | 14 (2.71%) | 516 |
| 中学3年 | 男 | 284 (50.99%) | 134 (24.06%) | 27 (4.85%) | 88 (15.80%) | 24 (4.31%) | 557 |
| | 女 | 400 (79.84%) | 62 (12.38%) | 18 (3.59%) | 17 (3.39%) | 4 (0.80%) | 501 |

図 5-4-4. アンケート Q4. 「休み時間の屋外利用頻度」回答の分布

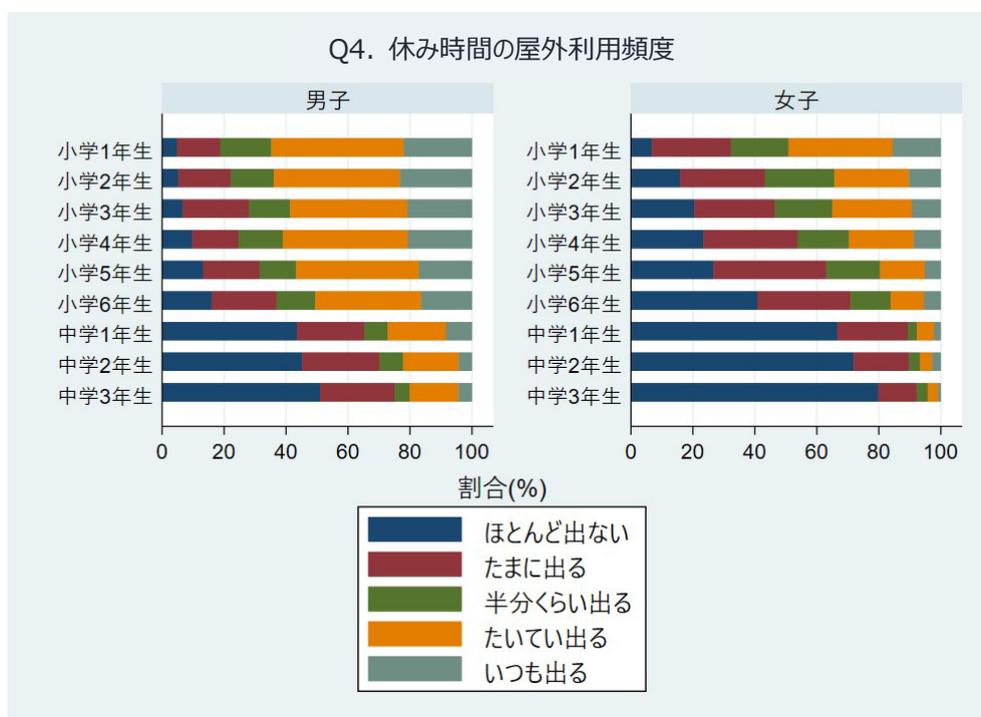


表 5-4-5. アンケート Q5. 「授業・休み時間以外の屋外利用の1日当たり平均時間」回答の分布

| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | n |
|------|---|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-----|
| | | 30分未満 | 30分以上60分未満 | 60分以上90分未満 | 90分以上120分未満 | 120分以上 | |
| 小学1年 | 男 | 153 (34.00%) | 175 (38.89%) | 85 (18.89%) | 21 (4.67%) | 16 (3.56%) | 450 |
| | 女 | 146 (35.70%) | 178 (43.52%) | 63 (15.40%) | 15 (3.67%) | 7 (1.71%) | 409 |
| 小学2年 | 男 | 138 (33.09%) | 141 (33.81%) | 79 (18.94%) | 36 (8.63%) | 23 (5.52%) | 417 |
| | 女 | 154 (39.19%) | 152 (38.68%) | 63 (16.03%) | 15 (3.82%) | 9 (2.29%) | 393 |
| 小学3年 | 男 | 134 (28.94%) | 147 (31.75%) | 98 (21.17%) | 45 (9.72%) | 39 (8.42%) | 463 |
| | 女 | 163 (39.76%) | 160 (39.02%) | 58 (14.15%) | 16 (3.90%) | 13 (3.17%) | 410 |
| 小学4年 | 男 | 123 (29.85%) | 133 (32.28%) | 80 (19.42%) | 36 (8.74%) | 40 (9.71%) | 412 |
| | 女 | 195 (47.79%) | 119 (29.17%) | 68 (16.67%) | 19 (4.66%) | 7 (1.72%) | 408 |
| 小学5年 | 男 | 128 (27.65%) | 154 (33.26%) | 76 (16.41%) | 53 (11.45%) | 52 (11.23%) | 463 |
| | 女 | 198 (47.37%) | 121 (28.95%) | 61 (14.59%) | 25 (5.98%) | 13 (3.11%) | 418 |
| 小学6年 | 男 | 124 (31.00%) | 96 (24.00%) | 88 (22.00%) | 45 (11.25%) | 47 (11.75%) | 400 |
| | 女 | 249 (56.98%) | 111 (25.40%) | 41 (9.38%) | 18 (4.12%) | 18 (4.12%) | 437 |
| 中学1年 | 男 | 134 (25.09%) | 89 (16.67%) | 75 (14.04%) | 75 (14.04%) | 161 (30.15%) | 534 |
| | 女 | 194 (38.88%) | 121 (24.25%) | 71 (14.23%) | 52 (10.42%) | 61 (12.22%) | 499 |
| 中学2年 | 男 | 148 (25.39%) | 101 (17.32%) | 96 (16.47%) | 76 (13.04%) | 162 (27.79%) | 583 |
| | 女 | 241 (46.44%) | 117 (22.54%) | 57 (10.98%) | 33 (6.36%) | 71 (13.68%) | 519 |
| 中学3年 | 男 | 195 (34.39%) | 129 (22.75%) | 90 (15.87%) | 49 (8.64%) | 104 (18.34%) | 567 |
| | 女 | 299 (59.33%) | 110 (21.83%) | 48 (9.52%) | 18 (3.57%) | 29 (5.75%) | 504 |

図 5-4-5. アンケート Q5. 「授業・休み時間以外の屋外利用の1日当たり平均時間」回答の分布

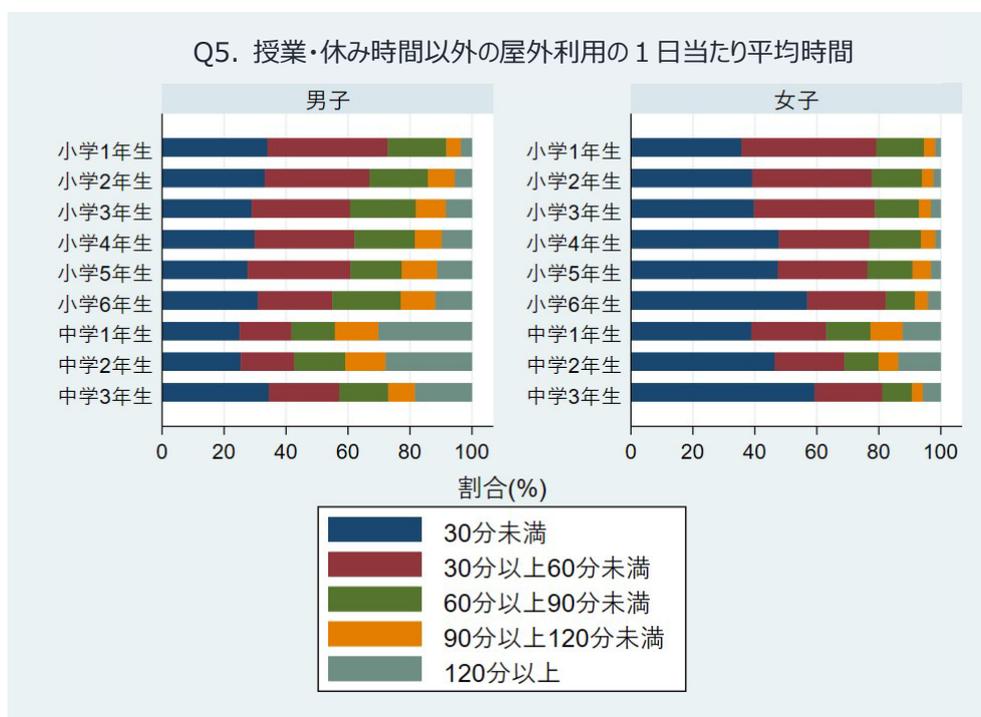


表 5-4-6. アンケート Q6. 「登下校の徒歩または自転車の往復時間」回答の分布

| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | n |
|------|---|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-----|
| | | 10分未満 | 10分以上20分未満 | 20分以上30分未満 | 30分以上40分未満 | 40分以上 | |
| 小学1年 | 男 | 76 (16.93%) | 128 (28.51%) | 93 (20.71%) | 56 (12.47%) | 96 (21.38%) | 449 |
| | 女 | 67 (16.11%) | 137 (32.93%) | 81 (19.47%) | 60 (14.42%) | 71 (17.07%) | 416 |
| 小学2年 | 男 | 82 (19.48%) | 130 (30.88%) | 92 (21.85%) | 53 (12.59%) | 64 (15.20%) | 421 |
| | 女 | 74 (18.93%) | 132 (33.76%) | 79 (20.20%) | 51 (13.04%) | 55 (14.07%) | 391 |
| 小学3年 | 男 | 81 (17.38%) | 130 (27.90%) | 97 (20.82%) | 65 (13.95%) | 93 (19.96%) | 466 |
| | 女 | 72 (17.43%) | 131 (31.72%) | 80 (19.37%) | 55 (13.32%) | 75 (18.16%) | 413 |
| 小学4年 | 男 | 68 (16.43%) | 129 (31.16%) | 83 (20.05%) | 49 (11.84%) | 85 (20.53%) | 414 |
| | 女 | 68 (16.71%) | 133 (32.68%) | 88 (21.62%) | 60 (14.74%) | 58 (14.25%) | 407 |
| 小学5年 | 男 | 87 (18.71%) | 149 (32.04%) | 94 (20.22%) | 64 (13.76%) | 71 (15.27%) | 465 |
| | 女 | 79 (18.85%) | 138 (32.94%) | 85 (20.29%) | 50 (11.93%) | 67 (15.99%) | 419 |
| 小学6年 | 男 | 74 (18.50%) | 125 (31.25%) | 92 (23.00%) | 45 (11.25%) | 64 (16.00%) | 400 |
| | 女 | 74 (16.89%) | 145 (33.11%) | 97 (22.15%) | 61 (13.93%) | 61 (13.93%) | 438 |
| 中学1年 | 男 | 88 (16.57%) | 179 (33.71%) | 111 (20.90%) | 70 (13.18%) | 83 (15.63%) | 531 |
| | 女 | 77 (15.37%) | 160 (31.94%) | 115 (22.95%) | 64 (12.77%) | 85 (16.97%) | 501 |
| 中学2年 | 男 | 91 (15.61%) | 209 (35.85%) | 140 (24.01%) | 69 (11.84%) | 74 (12.69%) | 583 |
| | 女 | 88 (16.96%) | 157 (30.25%) | 114 (21.97%) | 72 (13.87%) | 88 (16.96%) | 519 |
| 中学3年 | 男 | 113 (19.89%) | 215 (37.85%) | 118 (20.77%) | 66 (11.62%) | 56 (9.86%) | 568 |
| | 女 | 82 (16.27%) | 177 (35.12%) | 136 (26.98%) | 58 (11.51%) | 51 (10.12%) | 504 |

図 5-4-6. アンケート Q6. 「登下校の徒歩または自転車の往復時間」回答の分布

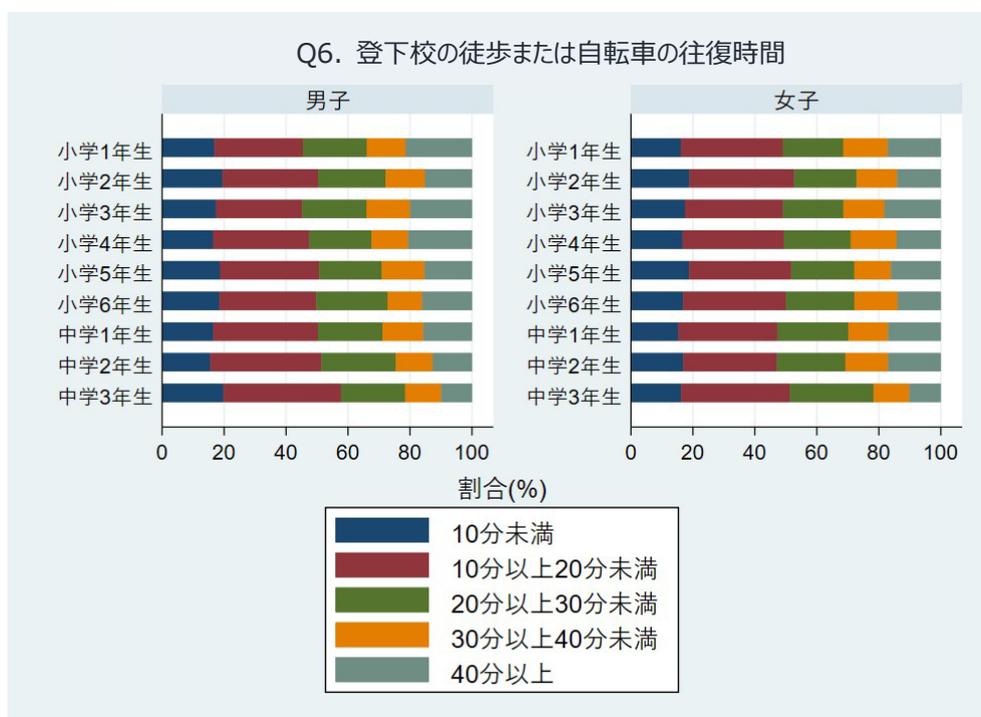


表 5-4-7. アンケート Q7. 「学校以外での勉強や読書の1日当たり平均時間」 回答の分布

| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | n |
|------|---|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|-----|
| | | 30分未満 | 30分以上60分未満 | 60分以上90分未満 | 90分以上120分未満 | 120分以上 | |
| 小学1年 | 男 | 251 (56.03%) | 161 (35.94%) | 32 (7.14%) | 3 (0.67%) | 1 (0.22%) | 448 |
| | 女 | 223 (54.26%) | 157 (38.20%) | 26 (6.33%) | 4 (0.97%) | 1 (0.24%) | 411 |
| 小学2年 | 男 | 169 (40.92%) | 189 (45.76%) | 46 (11.14%) | 7 (1.69%) | 2 (0.48%) | 413 |
| | 女 | 153 (39.33%) | 187 (48.07%) | 39 (10.03%) | 6 (1.54%) | 4 (1.03%) | 389 |
| 小学3年 | 男 | 189 (40.91%) | 205 (44.37%) | 52 (11.26%) | 12 (2.60%) | 4 (0.87%) | 462 |
| | 女 | 132 (31.88%) | 208 (50.24%) | 69 (16.67%) | 3 (0.72%) | 2 (0.48%) | 414 |
| 小学4年 | 男 | 164 (40.00%) | 172 (41.95%) | 48 (11.71%) | 18 (4.39%) | 8 (1.95%) | 410 |
| | 女 | 106 (26.11%) | 196 (48.28%) | 78 (19.21%) | 16 (3.94%) | 10 (2.46%) | 406 |
| 小学5年 | 男 | 160 (34.41%) | 185 (39.78%) | 87 (18.71%) | 26 (5.59%) | 7 (1.51%) | 465 |
| | 女 | 104 (25.18%) | 200 (48.43%) | 81 (19.61%) | 22 (5.33%) | 6 (1.45%) | 413 |
| 小学6年 | 男 | 126 (31.50%) | 166 (41.50%) | 64 (16.00%) | 23 (5.75%) | 21 (5.25%) | 400 |
| | 女 | 107 (24.71%) | 172 (39.72%) | 101 (23.33%) | 29 (6.70%) | 24 (5.54%) | 433 |
| 中学1年 | 男 | 139 (26.53%) | 175 (33.40%) | 106 (20.23%) | 60 (11.45%) | 44 (8.40%) | 524 |
| | 女 | 104 (20.76%) | 134 (26.75%) | 150 (29.94%) | 61 (12.18%) | 52 (10.38%) | 501 |
| 中学2年 | 男 | 160 (27.73%) | 175 (30.33%) | 137 (23.74%) | 59 (10.23%) | 46 (7.97%) | 577 |
| | 女 | 129 (24.90%) | 154 (29.73%) | 123 (23.75%) | 63 (12.16%) | 49 (9.46%) | 518 |
| 中学3年 | 男 | 124 (22.02%) | 128 (22.74%) | 141 (25.04%) | 61 (10.83%) | 109 (19.36%) | 563 |
| | 女 | 82 (16.27%) | 108 (21.43%) | 132 (26.19%) | 84 (16.67%) | 98 (19.44%) | 504 |

図 5-4-7. アンケート Q7. 「学校以外での勉強や読書の1日当たり平均時間」 回答の分布

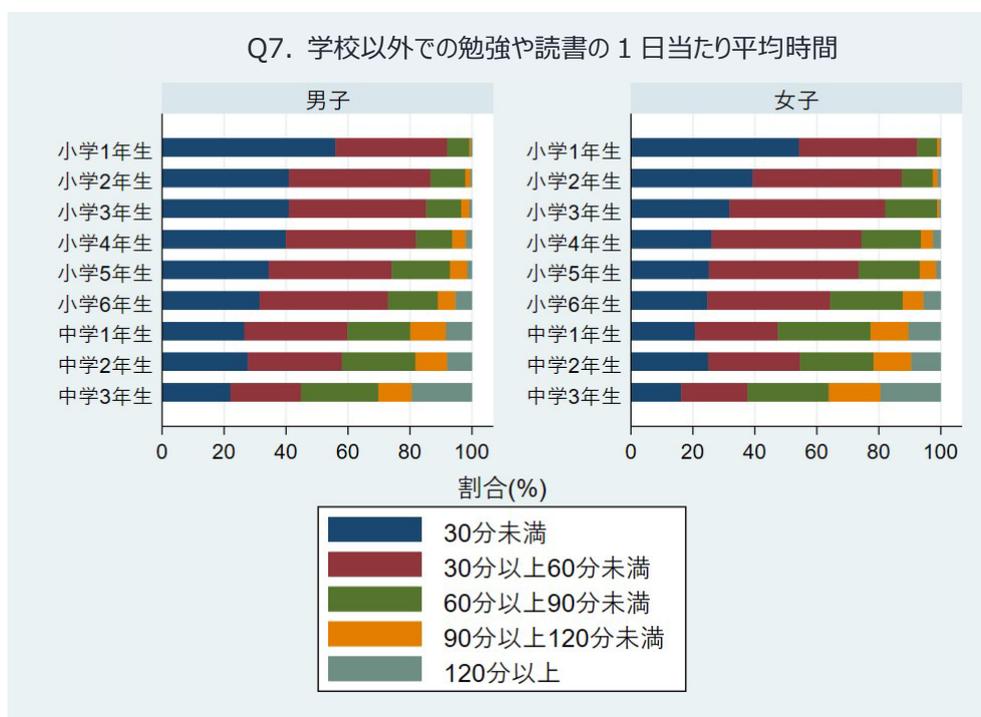


表 5-4-8. アンケート Q8-1. 「学校以外での PC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の 1日当たり平均使用時間」回答の分布

| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | n |
|------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----|
| | | 30分未満 | 30分以上 60分未満 | 60分以上 90分未満 | 90分以上 120分未満 | 120分以上 | |
| 小学1年 | 男 | 274 (61.71%) | 88 (19.82%) | 51 (11.49%) | 18 (4.05%) | 13 (2.93%) | 444 |
| | 女 | 254 (61.65%) | 90 (21.84%) | 43 (10.44%) | 22 (5.34%) | 3 (0.73%) | 412 |
| 小学2年 | 男 | 227 (54.18%) | 102 (24.34%) | 58 (13.84%) | 23 (5.49%) | 9 (2.15%) | 419 |
| | 女 | 216 (55.67%) | 97 (25.00%) | 54 (13.92%) | 14 (3.61%) | 7 (1.80%) | 388 |
| 小学3年 | 男 | 238 (51.07%) | 106 (22.75%) | 76 (16.31%) | 26 (5.58%) | 20 (4.29%) | 466 |
| | 女 | 218 (52.78%) | 92 (22.28%) | 63 (15.25%) | 24 (5.81%) | 16 (3.87%) | 413 |
| 小学4年 | 男 | 216 (52.30%) | 90 (21.79%) | 63 (15.25%) | 25 (6.05%) | 19 (4.60%) | 413 |
| | 女 | 202 (49.51%) | 88 (21.57%) | 66 (16.18%) | 33 (8.09%) | 19 (4.66%) | 408 |
| 小学5年 | 男 | 241 (52.16%) | 84 (18.18%) | 70 (15.15%) | 38 (8.23%) | 29 (6.28%) | 462 |
| | 女 | 184 (44.23%) | 95 (22.84%) | 81 (19.47%) | 38 (9.13%) | 18 (4.33%) | 416 |
| 小学6年 | 男 | 172 (43.22%) | 80 (20.10%) | 69 (17.34%) | 34 (8.54%) | 43 (10.80%) | 398 |
| | 女 | 191 (43.91%) | 88 (20.23%) | 80 (18.39%) | 43 (9.89%) | 33 (7.59%) | 435 |
| 中学1年 | 男 | 245 (46.05%) | 98 (18.42%) | 77 (14.47%) | 48 (9.02%) | 64 (12.03%) | 532 |
| | 女 | 268 (53.17%) | 104 (20.63%) | 59 (11.71%) | 32 (6.35%) | 41 (8.13%) | 504 |
| 中学2年 | 男 | 269 (46.22%) | 84 (14.43%) | 77 (13.23%) | 47 (8.08%) | 105 (18.04%) | 582 |
| | 女 | 276 (53.49%) | 83 (16.09%) | 70 (13.57%) | 28 (5.43%) | 59 (11.43%) | 516 |
| 中学3年 | 男 | 251 (44.04%) | 92 (16.14%) | 102 (17.89%) | 38 (6.67%) | 87 (15.26%) | 570 |
| | 女 | 262 (51.78%) | 91 (17.98%) | 70 (13.83%) | 29 (5.73%) | 54 (10.67%) | 506 |

図 5-4-8. アンケート Q8-1. 「学校以外での PC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の 1日当たり平均使用時間」回答の分布

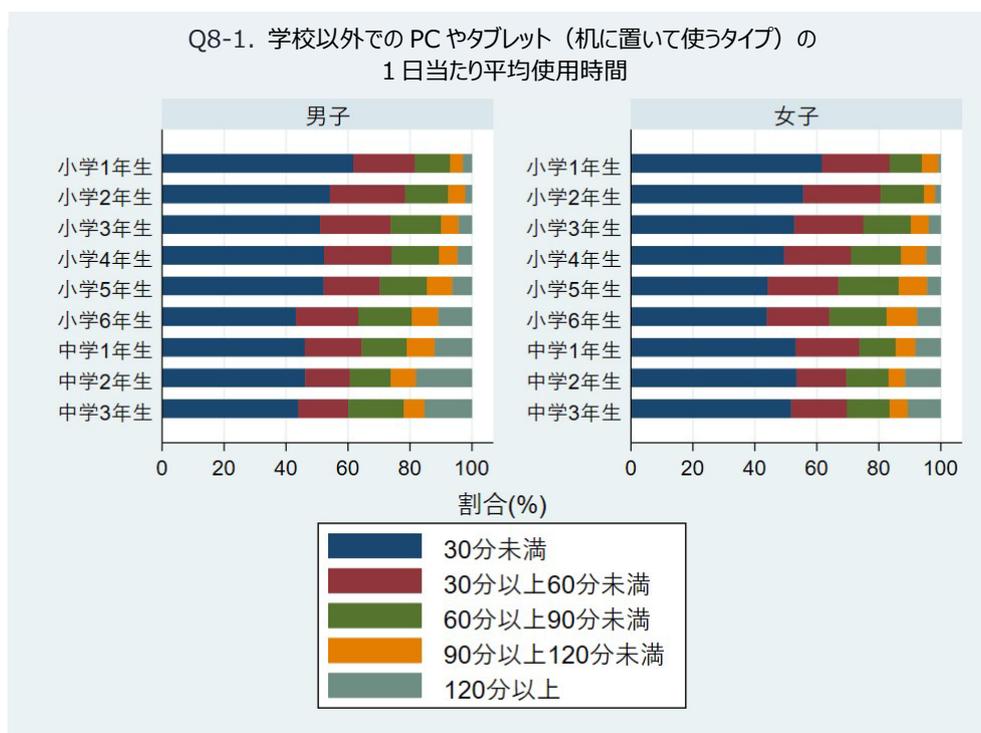


表 5-4-9. アンケート Q8-2. 「PC やタブレット使用に関する目を休めるためのルールの有無」回答の分布

| | | 1 | 2 | 3 | n |
|------|---|--------------|-------------------|---------------|-----|
| | | ルールは決めていない | 20分～30分使ったら、一旦休める | 1時間使ったら、一旦休める | |
| 小学1年 | 男 | 234 (53.42%) | 115 (26.26%) | 89 (20.32%) | 438 |
| | 女 | 230 (56.10%) | 109 (26.59%) | 71 (17.32%) | 410 |
| 小学2年 | 男 | 213 (51.45%) | 101 (24.40%) | 100 (24.15%) | 414 |
| | 女 | 215 (55.56%) | 99 (25.58%) | 73 (18.86%) | 387 |
| 小学3年 | 男 | 227 (49.03%) | 106 (22.89%) | 130 (28.08%) | 463 |
| | 女 | 200 (48.90%) | 111 (27.14%) | 98 (23.96%) | 409 |
| 小学4年 | 男 | 225 (54.61%) | 74 (17.96%) | 113 (27.43%) | 412 |
| | 女 | 202 (49.63%) | 111 (27.27%) | 94 (23.10%) | 407 |
| 小学5年 | 男 | 277 (59.96%) | 75 (16.23%) | 110 (23.81%) | 462 |
| | 女 | 232 (56.17%) | 84 (20.34%) | 97 (23.49%) | 413 |
| 小学6年 | 男 | 241 (61.17%) | 58 (14.72%) | 95 (24.11%) | 394 |
| | 女 | 277 (64.72%) | 66 (15.42%) | 85 (19.86%) | 428 |
| 中学1年 | 男 | 367 (69.25%) | 67 (12.64%) | 96 (18.11%) | 530 |
| | 女 | 354 (70.24%) | 75 (14.88%) | 75 (14.88%) | 504 |
| 中学2年 | 男 | 452 (77.80%) | 41 (7.06%) | 88 (15.15%) | 581 |
| | 女 | 399 (76.58%) | 55 (10.56%) | 67 (12.86%) | 521 |
| 中学3年 | 男 | 461 (81.02%) | 42 (7.38%) | 66 (11.60%) | 569 |
| | 女 | 423 (83.76%) | 36 (7.13%) | 46 (9.11%) | 505 |

図 5-4-9. アンケート Q8-2. 「PC やタブレット使用に関する目を休めるためのルールの有無」回答の分布

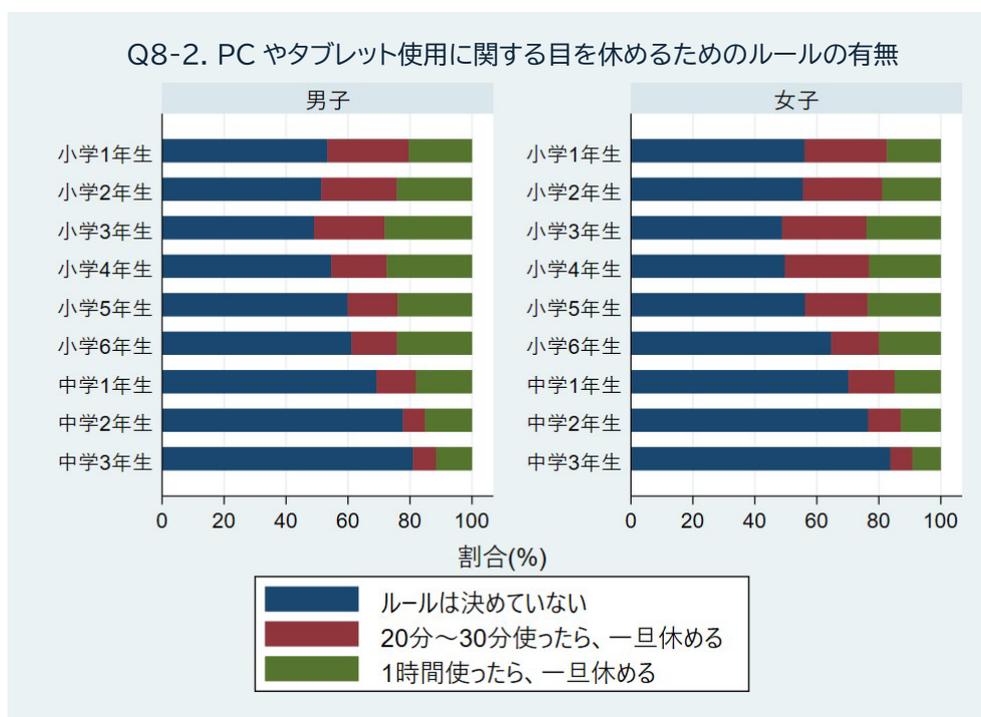


表 5-4-10. アンケート Q9-1.「手元を見ながら楽しむタイプの機器の1日当たり平均使用時間」回答の分布

| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | n |
|------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----|
| | | 30分未満 | 30分以上60分未満 | 60分以上90分未満 | 90分以上120分未満 | 120分以上 | |
| 小学1年 | 男 | 219 (48.99%) | 117 (26.17%) | 67 (14.99%) | 30 (6.71%) | 14 (3.13%) | 447 |
| | 女 | 259 (62.41%) | 89 (21.45%) | 46 (11.08%) | 12 (2.89%) | 9 (2.17%) | 415 |
| 小学2年 | 男 | 177 (42.65%) | 110 (26.51%) | 89 (21.45%) | 24 (5.78%) | 15 (3.61%) | 415 |
| | 女 | 193 (49.61%) | 95 (24.42%) | 68 (17.48%) | 17 (4.37%) | 16 (4.11%) | 389 |
| 小学3年 | 男 | 151 (32.40%) | 142 (30.47%) | 94 (20.17%) | 38 (8.15%) | 41 (8.80%) | 466 |
| | 女 | 190 (46.00%) | 112 (27.12%) | 68 (16.46%) | 26 (6.30%) | 17 (4.12%) | 413 |
| 小学4年 | 男 | 144 (34.87%) | 109 (26.39%) | 79 (19.13%) | 40 (9.69%) | 41 (9.93%) | 413 |
| | 女 | 170 (41.67%) | 94 (23.04%) | 79 (19.36%) | 33 (8.09%) | 32 (7.84%) | 408 |
| 小学5年 | 男 | 131 (28.17%) | 109 (23.44%) | 116 (24.95%) | 57 (12.26%) | 52 (11.18%) | 465 |
| | 女 | 134 (32.06%) | 116 (27.75%) | 86 (20.57%) | 43 (10.29%) | 39 (9.33%) | 418 |
| 小学6年 | 男 | 86 (21.45%) | 77 (19.20%) | 112 (27.93%) | 55 (13.72%) | 71 (17.71%) | 401 |
| | 女 | 113 (25.92%) | 101 (23.17%) | 94 (21.56%) | 57 (13.07%) | 71 (16.28%) | 436 |
| 中学1年 | 男 | 76 (14.29%) | 82 (15.41%) | 123 (23.12%) | 68 (12.78%) | 183 (34.40%) | 532 |
| | 女 | 88 (17.39%) | 86 (17.00%) | 106 (20.95%) | 77 (15.22%) | 149 (29.45%) | 506 |
| 中学2年 | 男 | 61 (10.46%) | 82 (14.07%) | 116 (19.90%) | 108 (18.52%) | 216 (37.05%) | 583 |
| | 女 | 69 (13.22%) | 71 (13.60%) | 123 (23.56%) | 86 (16.48%) | 173 (33.14%) | 522 |
| 中学3年 | 男 | 64 (11.23%) | 95 (16.67%) | 133 (23.33%) | 79 (13.86%) | 199 (34.91%) | 570 |
| | 女 | 71 (14.03%) | 78 (15.42%) | 106 (20.95%) | 68 (13.44%) | 183 (36.17%) | 506 |

図 5-4-10. アンケート Q9-1.「手元を見ながら楽しむタイプの機器の1日当たり平均使用時間」回答の分布

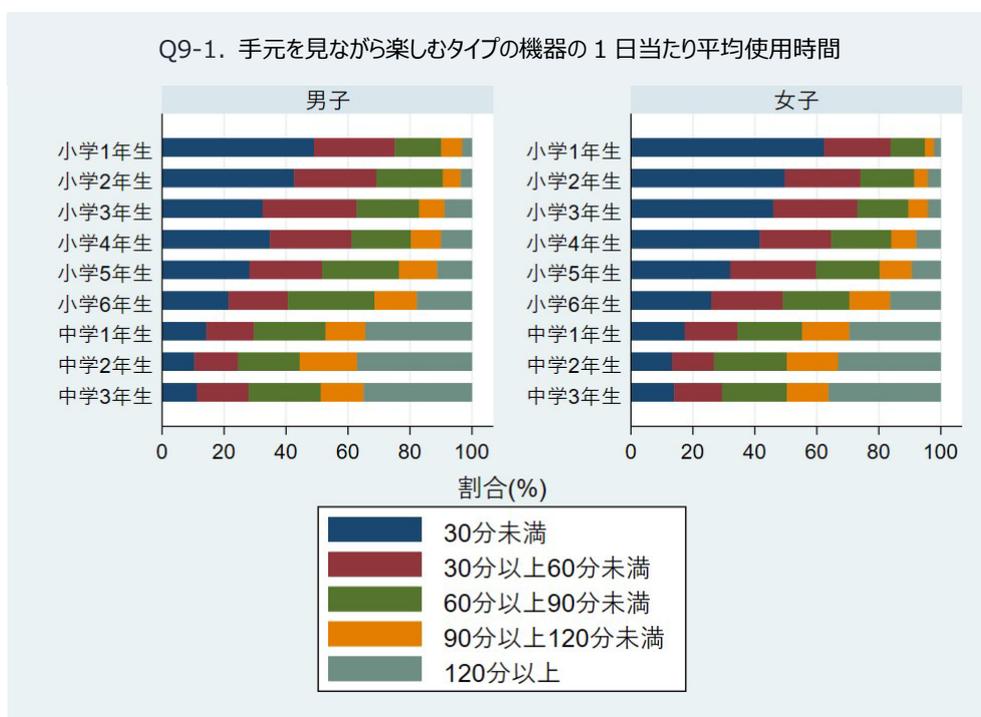


表 5-4-11. アンケート Q9-2. 「スマートフォンやゲーム機使用に関する目を休めるためのルールの有無」
回答の分布

| | | 1 | 2 | 3 | n |
|------|---|--------------------------|-------------------|---------------|-----|
| | | ルールは決めていない・決めたがあまり守れていない | 20分～30分使ったら、一旦休める | 1時間使ったら、一旦休める | |
| 小学1年 | 男 | 205 (46.70%) | 129 (29.38%) | 105 (23.92%) | 439 |
| | 女 | 215 (52.96%) | 118 (29.06%) | 73 (17.98%) | 406 |
| 小学2年 | 男 | 210 (51.09%) | 93 (22.63%) | 108 (26.28%) | 411 |
| | 女 | 218 (56.19%) | 108 (27.84%) | 62 (15.98%) | 388 |
| 小学3年 | 男 | 218 (47.39%) | 112 (24.35%) | 130 (28.26%) | 460 |
| | 女 | 195 (47.79%) | 116 (28.43%) | 97 (23.77%) | 408 |
| 小学4年 | 男 | 217 (52.93%) | 83 (20.24%) | 110 (26.83%) | 410 |
| | 女 | 198 (48.77%) | 115 (28.33%) | 93 (22.91%) | 406 |
| 小学5年 | 男 | 273 (58.84%) | 77 (16.59%) | 114 (24.57%) | 464 |
| | 女 | 252 (60.58%) | 86 (20.67%) | 78 (18.75%) | 416 |
| 小学6年 | 男 | 251 (63.22%) | 56 (14.11%) | 90 (22.67%) | 397 |
| | 女 | 283 (65.36%) | 77 (17.78%) | 73 (16.86%) | 433 |
| 中学1年 | 男 | 327 (61.93%) | 84 (15.91%) | 117 (22.16%) | 528 |
| | 女 | 327 (64.88%) | 85 (16.87%) | 92 (18.25%) | 504 |
| 中学2年 | 男 | 403 (69.84%) | 63 (10.92%) | 111 (19.24%) | 577 |
| | 女 | 354 (68.47%) | 78 (15.09%) | 85 (16.44%) | 517 |
| 中学3年 | 男 | 429 (75.66%) | 46 (8.11%) | 92 (16.23%) | 567 |
| | 女 | 406 (80.24%) | 40 (7.91%) | 60 (11.86%) | 506 |

図 5-4-11. アンケート Q9-2. 「スマートフォンやゲーム機使用に関する目を休めるためのルールの有無」
回答の分布

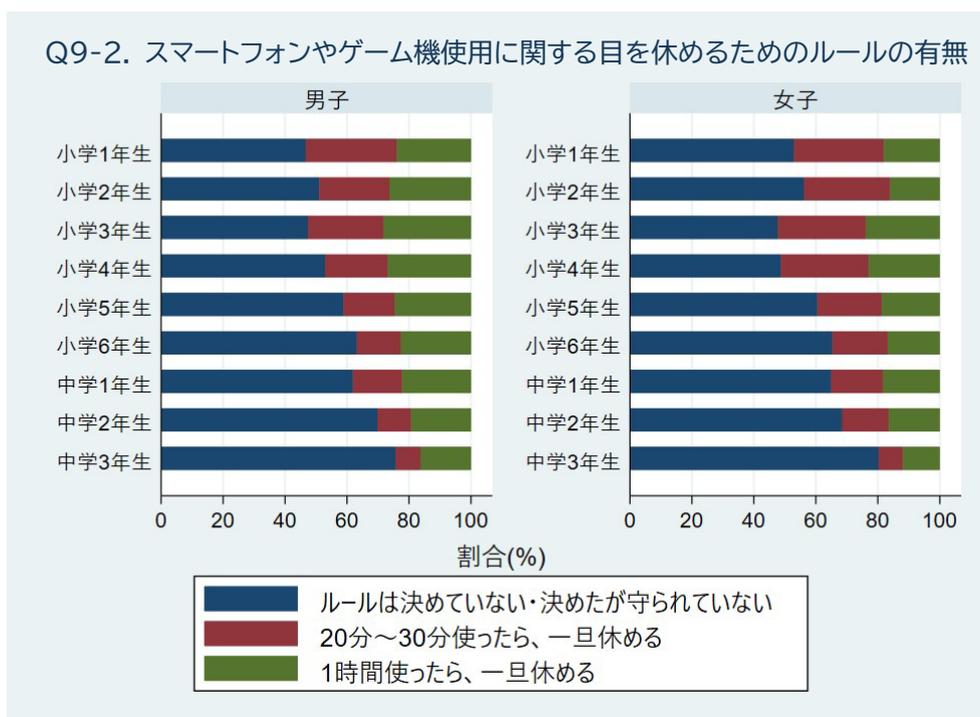


表5-4-12. アンケート Q10. 「テレビの1日当たり平均視聴時間」 回答の分布

| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | n |
|------|---|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-----|
| | | 30分未満 | 30分以上60分未満 | 60分以上90分未満 | 90分以上120分未満 | 120分以上 | |
| 小学1年 | 男 | 57 (12.75%) | 144 (32.21%) | 148 (33.11%) | 59 (13.20%) | 39 (8.72%) | 447 |
| | 女 | 80 (19.32%) | 136 (32.85%) | 127 (30.68%) | 46 (11.11%) | 25 (6.04%) | 414 |
| 小学2年 | 男 | 67 (15.91%) | 153 (36.34%) | 124 (29.45%) | 50 (11.88%) | 27 (6.41%) | 421 |
| | 女 | 77 (19.64%) | 129 (32.91%) | 124 (31.63%) | 36 (9.18%) | 26 (6.63%) | 392 |
| 小学3年 | 男 | 70 (15.02%) | 149 (31.97%) | 140 (30.04%) | 62 (13.30%) | 45 (9.66%) | 466 |
| | 女 | 65 (15.74%) | 149 (36.08%) | 114 (27.60%) | 55 (13.32%) | 30 (7.26%) | 413 |
| 小学4年 | 男 | 73 (17.68%) | 125 (30.27%) | 109 (26.39%) | 58 (14.04%) | 48 (11.62%) | 413 |
| | 女 | 74 (18.09%) | 116 (28.36%) | 120 (29.34%) | 53 (12.96%) | 46 (11.25%) | 409 |
| 小学5年 | 男 | 83 (17.97%) | 136 (29.44%) | 125 (27.06%) | 58 (12.55%) | 60 (12.99%) | 462 |
| | 女 | 85 (20.33%) | 142 (33.97%) | 110 (26.32%) | 48 (11.48%) | 33 (7.89%) | 418 |
| 小学6年 | 男 | 74 (18.50%) | 121 (30.25%) | 95 (23.75%) | 54 (13.50%) | 56 (14.00%) | 400 |
| | 女 | 110 (25.29%) | 137 (31.49%) | 105 (24.14%) | 50 (11.49%) | 33 (7.59%) | 435 |
| 中学1年 | 男 | 107 (20.27%) | 141 (26.70%) | 125 (23.67%) | 72 (13.64%) | 83 (15.72%) | 528 |
| | 女 | 148 (29.60%) | 148 (29.60%) | 110 (22.00%) | 35 (7.00%) | 59 (11.80%) | 500 |
| 中学2年 | 男 | 166 (28.52%) | 147 (25.26%) | 127 (21.82%) | 51 (8.76%) | 91 (15.64%) | 582 |
| | 女 | 170 (32.88%) | 171 (33.08%) | 90 (17.41%) | 38 (7.35%) | 48 (9.28%) | 517 |
| 中学3年 | 男 | 215 (37.85%) | 153 (26.94%) | 107 (18.84%) | 40 (7.04%) | 53 (9.33%) | 568 |
| | 女 | 200 (39.60%) | 167 (33.07%) | 83 (16.44%) | 18 (3.56%) | 37 (7.33%) | 505 |

図5-4-12. アンケート Q10. 「テレビの1日当たり平均視聴時間」 回答の分布

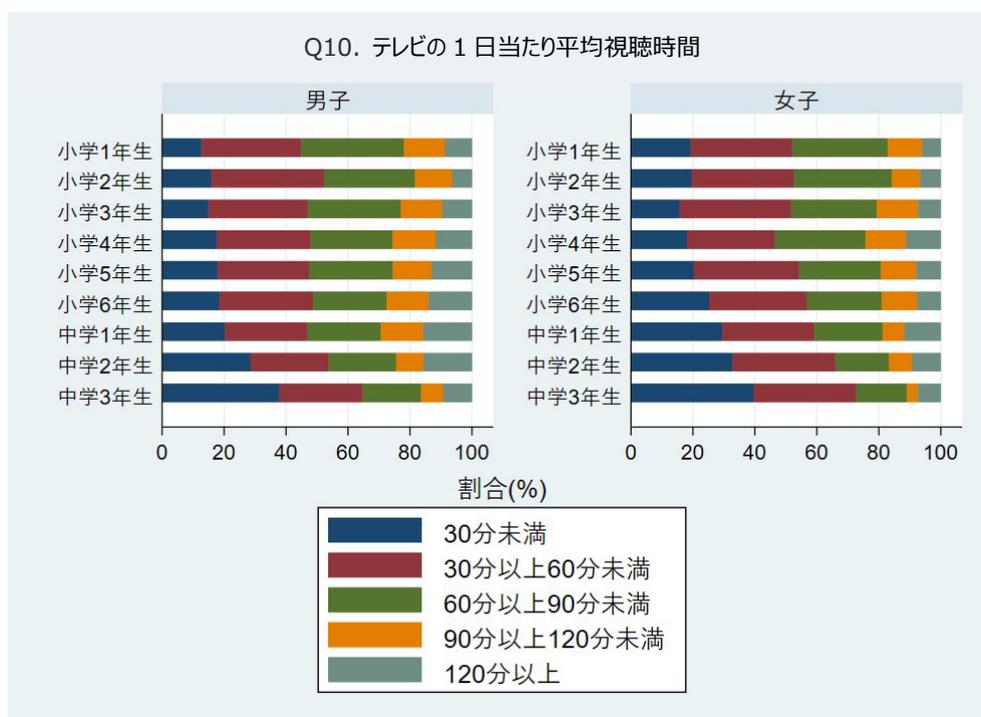


表 5-4-13. アンケート Q11. 「平均起床時間」 回答の分布

| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | n |
|------|---|------------|-------------|--------------|--------------|------------|-----|
| | | 5:00 より前 | 5:00-5:59 | 6:00-6:59 | 7:00-7:59 | 8:00 以降 | |
| 小学1年 | 男 | 1 (0.22%) | 50 (11.14%) | 357 (79.51%) | 41 (9.13%) | 0 (0.00%) | 449 |
| | 女 | 2 (0.48%) | 35 (8.39%) | 334 (80.10%) | 46 (11.03%) | 0 (0.00%) | 417 |
| 小学2年 | 男 | 3 (0.71%) | 53 (12.59%) | 315 (74.82%) | 49 (11.64%) | 1 (0.24%) | 421 |
| | 女 | 0 (0.00%) | 31 (7.91%) | 313 (79.85%) | 48 (12.24%) | 0 (0.00%) | 392 |
| 小学3年 | 男 | 4 (0.86%) | 57 (12.28%) | 342 (73.71%) | 61 (13.15%) | 0 (0.00%) | 464 |
| | 女 | 0 (0.00%) | 49 (11.89%) | 305 (74.03%) | 58 (14.08%) | 0 (0.00%) | 412 |
| 小学4年 | 男 | 1 (0.24%) | 46 (11.11%) | 319 (77.05%) | 48 (11.59%) | 0 (0.00%) | 414 |
| | 女 | 4 (0.98%) | 35 (8.54%) | 332 (80.98%) | 39 (9.51%) | 0 (0.00%) | 410 |
| 小学5年 | 男 | 3 (0.64%) | 61 (13.09%) | 329 (70.60%) | 72 (15.45%) | 1 (0.21%) | 466 |
| | 女 | 1 (0.24%) | 38 (9.07%) | 312 (74.46%) | 68 (16.23%) | 0 (0.00%) | 419 |
| 小学6年 | 男 | 2 (0.50%) | 41 (10.22%) | 282 (70.32%) | 76 (18.95%) | 0 (0.00%) | 401 |
| | 女 | 3 (0.68%) | 42 (9.59%) | 313 (71.46%) | 80 (18.26%) | 0 (0.00%) | 438 |
| 中学1年 | 男 | 22 (4.14%) | 58 (10.90%) | 298 (56.02%) | 145 (27.26%) | 9 (1.69%) | 532 |
| | 女 | 5 (0.99%) | 53 (10.50%) | 337 (66.73%) | 107 (21.19%) | 3 (0.59%) | 505 |
| 中学2年 | 男 | 15 (2.58%) | 63 (10.82%) | 297 (51.03%) | 199 (34.19%) | 8 (1.37%) | 582 |
| | 女 | 6 (1.15%) | 62 (11.90%) | 287 (55.09%) | 156 (29.94%) | 10 (1.92%) | 521 |
| 中学3年 | 男 | 7 (1.23%) | 54 (9.47%) | 278 (48.77%) | 220 (38.60%) | 11 (1.93%) | 570 |
| | 女 | 5 (0.99%) | 41 (8.09%) | 305 (60.16%) | 154 (30.37%) | 2 (0.39%) | 507 |

図 5-4-13. アンケート Q11. 「平均起床時間」 回答の分布



表 5-4-14. アンケート Q12. 「平均就寝時間」 回答の分布

| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | n |
|------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----|
| | | 21:00 より前 | 21:00-21:59 | 22:00-22:59 | 23:00-23:59 | 24:00 以降 | |
| 小学1年 | 男 | 102 (22.77%) | 277 (61.83%) | 65 (14.51%) | 4 (0.89%) | 0 (0.00%) | 448 |
| | 女 | 95 (22.84%) | 254 (61.06%) | 63 (15.14%) | 4 (0.96%) | 0 (0.00%) | 416 |
| 小学2年 | 男 | 76 (18.10%) | 276 (65.71%) | 61 (14.52%) | 7 (1.67%) | 0 (0.00%) | 420 |
| | 女 | 62 (15.86%) | 244 (62.40%) | 78 (19.95%) | 5 (1.28%) | 2 (0.51%) | 391 |
| 小学3年 | 男 | 68 (14.62%) | 286 (61.51%) | 100 (21.51%) | 11 (2.37%) | 0 (0.00%) | 465 |
| | 女 | 54 (13.11%) | 232 (56.31%) | 117 (28.40%) | 9 (2.18%) | 0 (0.00%) | 412 |
| 小学4年 | 男 | 31 (7.49%) | 241 (58.21%) | 131 (31.64%) | 11 (2.66%) | 0 (0.00%) | 414 |
| | 女 | 35 (8.56%) | 240 (58.68%) | 119 (29.10%) | 14 (3.42%) | 1 (0.24%) | 409 |
| 小学5年 | 男 | 29 (6.25%) | 230 (49.57%) | 180 (38.79%) | 24 (5.17%) | 1 (0.22%) | 464 |
| | 女 | 21 (5.02%) | 203 (48.56%) | 168 (40.19%) | 22 (5.26%) | 4 (0.96%) | 418 |
| 小学6年 | 男 | 15 (3.73%) | 165 (41.04%) | 189 (47.01%) | 31 (7.71%) | 2 (0.50%) | 402 |
| | 女 | 12 (2.75%) | 138 (31.65%) | 218 (50.00%) | 63 (14.45%) | 5 (1.15%) | 436 |
| 中学1年 | 男 | 20 (3.75%) | 117 (21.91%) | 244 (45.69%) | 111 (20.79%) | 42 (7.87%) | 534 |
| | 女 | 7 (1.39%) | 66 (13.10%) | 222 (44.05%) | 159 (31.55%) | 50 (9.92%) | 504 |
| 中学2年 | 男 | 8 (1.38%) | 73 (12.59%) | 210 (36.21%) | 214 (36.90%) | 75 (12.93%) | 580 |
| | 女 | 8 (1.54%) | 51 (9.79%) | 155 (29.75%) | 214 (41.07%) | 93 (17.85%) | 521 |
| 中学3年 | 男 | 5 (0.88%) | 39 (6.84%) | 158 (27.72%) | 240 (42.11%) | 128 (22.46%) | 570 |
| | 女 | 4 (0.79%) | 24 (4.75%) | 115 (22.77%) | 210 (41.58%) | 152 (30.10%) | 505 |

図 5-4-14. アンケート Q12. 「平均就寝時間」 回答の分布



表 5-4-15. アンケート Q13. 「休日の屋外利用時間」 回答の分布

| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | n |
|------|---|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|-----|
| | | 30分未満 | 30分以上60分未満 | 60分以上90分未満 | 90分以上120分未満 | 120分以上 | |
| 小学1年 | 男 | 35 (7.87%) | 113 (25.39%) | 118 (26.52%) | 71 (15.96%) | 108 (24.27%) | 445 |
| | 女 | 56 (13.56%) | 137 (33.17%) | 103 (24.94%) | 50 (12.11%) | 67 (16.22%) | 413 |
| 小学2年 | 男 | 44 (10.55%) | 109 (26.14%) | 117 (28.06%) | 55 (13.19%) | 92 (22.06%) | 417 |
| | 女 | 57 (14.62%) | 138 (35.38%) | 89 (22.82%) | 45 (11.54%) | 61 (15.64%) | 390 |
| 小学3年 | 男 | 54 (11.61%) | 114 (24.52%) | 96 (20.65%) | 66 (14.19%) | 135 (29.03%) | 465 |
| | 女 | 50 (12.20%) | 145 (35.37%) | 106 (25.85%) | 39 (9.51%) | 70 (17.07%) | 410 |
| 小学4年 | 男 | 80 (19.46%) | 101 (24.57%) | 71 (17.27%) | 47 (11.44%) | 112 (27.25%) | 411 |
| | 女 | 93 (22.91%) | 130 (32.02%) | 69 (17.00%) | 40 (9.85%) | 74 (18.23%) | 406 |
| 小学5年 | 男 | 70 (15.09%) | 101 (21.77%) | 88 (18.97%) | 54 (11.64%) | 151 (32.54%) | 464 |
| | 女 | 113 (27.03%) | 118 (28.23%) | 90 (21.53%) | 32 (7.66%) | 65 (15.55%) | 418 |
| 小学6年 | 男 | 73 (18.34%) | 90 (22.61%) | 53 (13.32%) | 53 (13.32%) | 129 (32.41%) | 398 |
| | 女 | 169 (38.94%) | 133 (30.65%) | 50 (11.52%) | 22 (5.07%) | 60 (13.82%) | 434 |
| 中学1年 | 男 | 87 (16.51%) | 82 (15.56%) | 89 (16.89%) | 61 (11.57%) | 208 (39.47%) | 527 |
| | 女 | 127 (25.25%) | 136 (27.04%) | 91 (18.09%) | 48 (9.54%) | 101 (20.08%) | 503 |
| 中学2年 | 男 | 96 (16.64%) | 92 (15.94%) | 84 (14.56%) | 59 (10.23%) | 246 (42.63%) | 577 |
| | 女 | 159 (30.52%) | 130 (24.95%) | 84 (16.12%) | 37 (7.10%) | 111 (21.31%) | 521 |
| 中学3年 | 男 | 129 (22.91%) | 113 (20.07%) | 92 (16.34%) | 57 (10.12%) | 172 (30.55%) | 563 |
| | 女 | 194 (38.42%) | 125 (24.75%) | 74 (14.65%) | 44 (8.71%) | 68 (13.47%) | 505 |

図 5-4-15. アンケート Q13. 「休日の屋外利用時間」 回答の分布

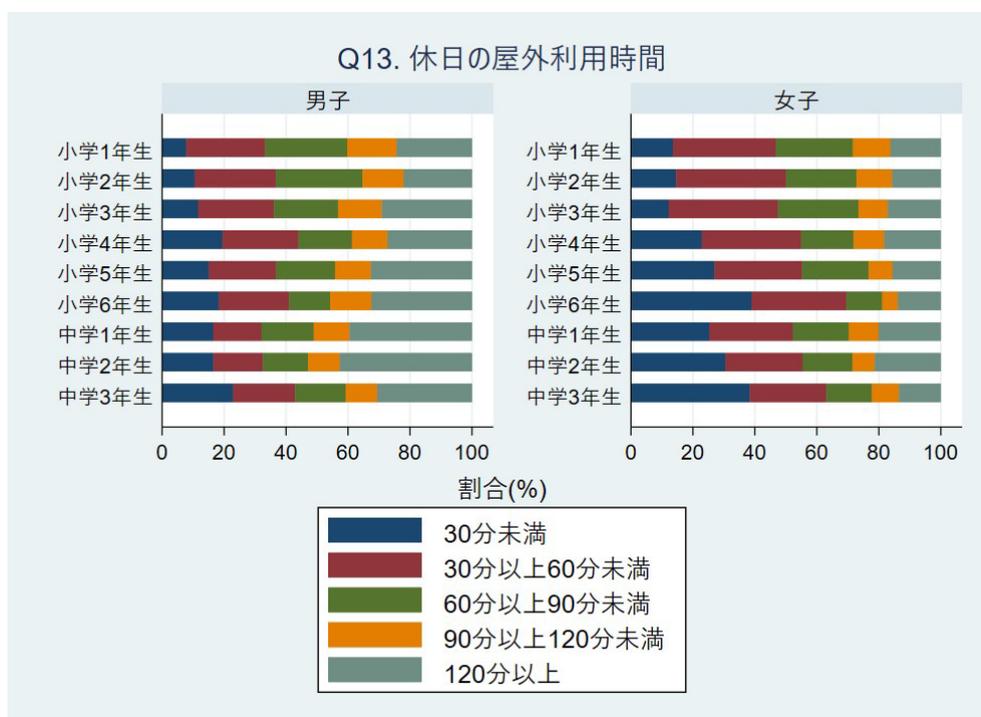


表 5-4-16. アンケート Q14. 「休日の勉強や読書の平均時間」 回答の分布

| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | n |
|------|---|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|-----|
| | | 30分未満 | 30分以上60分未満 | 60分以上90分未満 | 90分以上120分未満 | 120分以上 | |
| 小学1年 | 男 | 262 (58.09%) | 139 (30.82%) | 39 (8.65%) | 8 (1.77%) | 3 (0.67%) | 451 |
| | 女 | 223 (53.73%) | 150 (36.14%) | 33 (7.95%) | 8 (1.93%) | 1 (0.24%) | 415 |
| 小学2年 | 男 | 189 (45.11%) | 158 (37.71%) | 54 (12.89%) | 15 (3.58%) | 3 (0.72%) | 419 |
| | 女 | 170 (43.26%) | 172 (43.77%) | 39 (9.92%) | 4 (1.02%) | 8 (2.04%) | 393 |
| 小学3年 | 男 | 187 (40.30%) | 190 (40.95%) | 61 (13.15%) | 17 (3.66%) | 9 (1.94%) | 464 |
| | 女 | 145 (34.94%) | 178 (42.89%) | 68 (16.39%) | 15 (3.61%) | 9 (2.17%) | 415 |
| 小学4年 | 男 | 177 (42.86%) | 135 (32.69%) | 57 (13.80%) | 26 (6.30%) | 18 (4.36%) | 413 |
| | 女 | 141 (34.39%) | 157 (38.29%) | 79 (19.27%) | 20 (4.88%) | 13 (3.17%) | 410 |
| 小学5年 | 男 | 181 (39.01%) | 169 (36.42%) | 77 (16.59%) | 21 (4.53%) | 16 (3.45%) | 464 |
| | 女 | 126 (30.14%) | 166 (39.71%) | 85 (20.33%) | 28 (6.70%) | 13 (3.11%) | 418 |
| 小学6年 | 男 | 151 (37.66%) | 146 (36.41%) | 59 (14.71%) | 20 (4.99%) | 25 (6.23%) | 401 |
| | 女 | 147 (33.64%) | 134 (30.66%) | 93 (21.28%) | 33 (7.55%) | 30 (6.86%) | 437 |
| 中学1年 | 男 | 184 (34.72%) | 130 (24.53%) | 103 (19.43%) | 60 (11.32%) | 53 (10.00%) | 530 |
| | 女 | 126 (25.05%) | 121 (24.06%) | 119 (23.66%) | 68 (13.52%) | 69 (13.72%) | 503 |
| 中学2年 | 男 | 195 (33.68%) | 157 (27.12%) | 124 (21.42%) | 60 (10.36%) | 43 (7.43%) | 579 |
| | 女 | 136 (26.10%) | 151 (28.98%) | 103 (19.77%) | 65 (12.48%) | 66 (12.67%) | 521 |
| 中学3年 | 男 | 135 (23.85%) | 114 (20.14%) | 108 (19.08%) | 83 (14.66%) | 126 (22.26%) | 566 |
| | 女 | 89 (17.73%) | 92 (18.33%) | 115 (22.91%) | 74 (14.74%) | 132 (26.29%) | 502 |

図 5-4-16. アンケート Q14. 「休日の勉強や読書の平均時間」 回答の分布

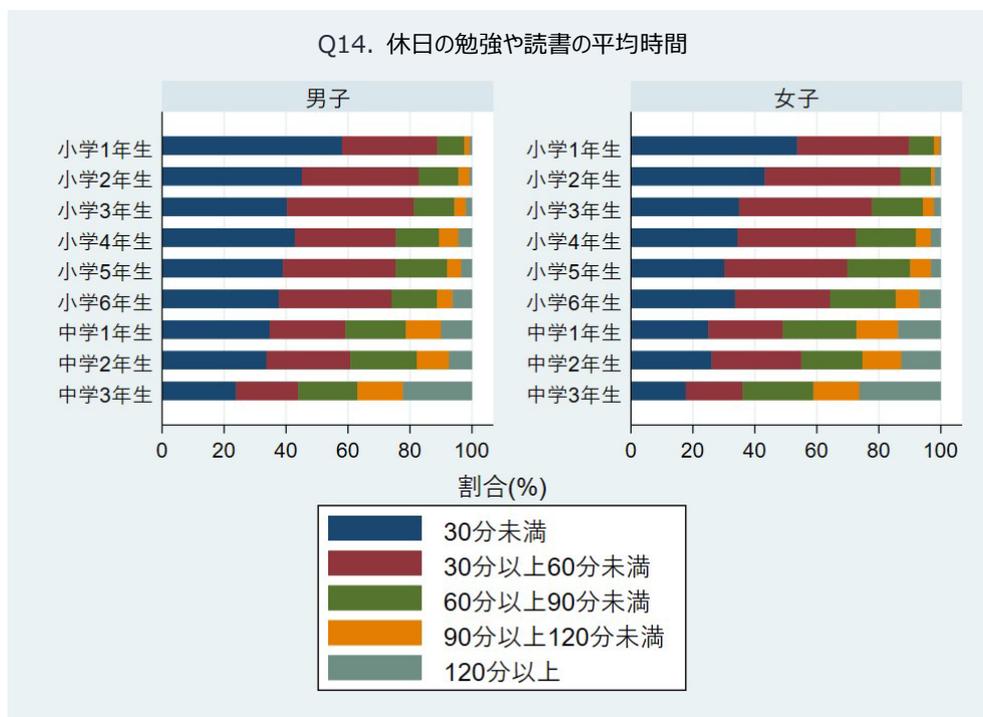


表 5-4-17. アンケート Q15. 「休日の PC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の平均使用時間」

回答の分布

| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | n |
|------|---|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-----|
| | | 30分未満 | 30分以上60分未満 | 60分以上90分未満 | 90分以上120分未満 | 120分以上 | |
| 小学1年 | 男 | 266 (59.78%) | 82 (18.43%) | 50 (11.24%) | 27 (6.07%) | 20 (4.49%) | 445 |
| | 女 | 237 (57.38%) | 80 (19.37%) | 51 (12.35%) | 28 (6.78%) | 17 (4.12%) | 413 |
| 小学2年 | 男 | 217 (52.04%) | 92 (22.06%) | 67 (16.07%) | 21 (5.04%) | 20 (4.80%) | 417 |
| | 女 | 203 (52.59%) | 89 (23.06%) | 49 (12.69%) | 23 (5.96%) | 22 (5.70%) | 386 |
| 小学3年 | 男 | 228 (49.14%) | 92 (19.83%) | 76 (16.38%) | 24 (5.17%) | 44 (9.48%) | 464 |
| | 女 | 208 (50.36%) | 100 (24.21%) | 59 (14.29%) | 18 (4.36%) | 28 (6.78%) | 413 |
| 小学4年 | 男 | 216 (52.30%) | 69 (16.71%) | 69 (16.71%) | 25 (6.05%) | 34 (8.23%) | 413 |
| | 女 | 199 (48.77%) | 84 (20.59%) | 60 (14.71%) | 37 (9.07%) | 28 (6.86%) | 408 |
| 小学5年 | 男 | 238 (51.63%) | 75 (16.27%) | 66 (14.32%) | 36 (7.81%) | 46 (9.98%) | 461 |
| | 女 | 188 (45.08%) | 85 (20.38%) | 58 (13.91%) | 46 (11.03%) | 40 (9.59%) | 417 |
| 小学6年 | 男 | 190 (47.50%) | 47 (11.75%) | 68 (17.00%) | 34 (8.50%) | 61 (15.25%) | 400 |
| | 女 | 188 (43.42%) | 67 (15.47%) | 82 (18.94%) | 34 (7.85%) | 62 (14.32%) | 433 |
| 中学1年 | 男 | 247 (47.14%) | 95 (18.13%) | 68 (12.98%) | 45 (8.59%) | 69 (13.17%) | 524 |
| | 女 | 268 (53.39%) | 80 (15.94%) | 73 (14.54%) | 27 (5.38%) | 54 (10.76%) | 502 |
| 中学2年 | 男 | 298 (51.29%) | 71 (12.22%) | 61 (10.50%) | 37 (6.37%) | 114 (19.62%) | 581 |
| | 女 | 293 (56.35%) | 69 (13.27%) | 60 (11.54%) | 33 (6.35%) | 65 (12.50%) | 520 |
| 中学3年 | 男 | 264 (46.73%) | 98 (17.35%) | 63 (11.15%) | 43 (7.61%) | 97 (17.17%) | 565 |
| | 女 | 285 (56.44%) | 69 (13.66%) | 60 (11.88%) | 35 (6.93%) | 56 (11.09%) | 505 |

図 5-4-17. アンケート Q15. 「休日の PC やタブレット（机に置いて使うタイプ）の平均使用時間」

回答の分布

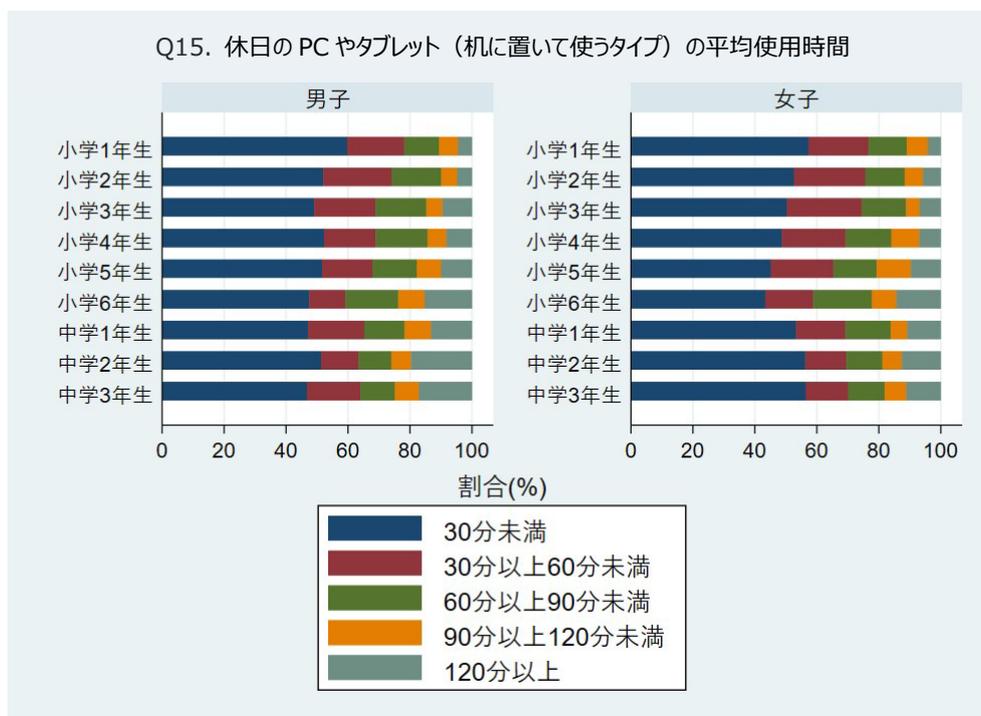


表 5-4-18. アンケート Q16. 「休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器の平均使用時間」

回答の分布

| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | n |
|------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----|
| | | 30分未満 | 30分以上 60分未満 | 60分以上 90分未満 | 90分以上 120分未満 | 120分以上 | |
| 小学1年 | 男 | 168 (37.67%) | 103 (23.09%) | 83 (18.61%) | 53 (11.88%) | 39 (8.74%) | 446 |
| | 女 | 223 (53.86%) | 75 (18.12%) | 63 (15.22%) | 28 (6.76%) | 25 (6.04%) | 414 |
| 小学2年 | 男 | 137 (33.01%) | 81 (19.52%) | 95 (22.89%) | 50 (12.05%) | 52 (12.53%) | 415 |
| | 女 | 147 (37.79%) | 85 (21.85%) | 75 (19.28%) | 44 (11.31%) | 38 (9.77%) | 389 |
| 小学3年 | 男 | 109 (23.39%) | 91 (19.53%) | 110 (23.61%) | 64 (13.73%) | 92 (19.74%) | 466 |
| | 女 | 148 (35.84%) | 89 (21.55%) | 75 (18.16%) | 54 (13.08%) | 47 (11.38%) | 413 |
| 小学4年 | 男 | 117 (28.26%) | 70 (16.91%) | 91 (21.98%) | 49 (11.84%) | 87 (21.01%) | 414 |
| | 女 | 133 (32.44%) | 73 (17.80%) | 75 (18.29%) | 56 (13.66%) | 73 (17.80%) | 410 |
| 小学5年 | 男 | 109 (23.39%) | 72 (15.45%) | 100 (21.46%) | 70 (15.02%) | 115 (24.68%) | 466 |
| | 女 | 104 (24.82%) | 88 (21.00%) | 85 (20.29%) | 63 (15.04%) | 79 (18.85%) | 419 |
| 小学6年 | 男 | 66 (16.50%) | 59 (14.75%) | 82 (20.50%) | 67 (16.75%) | 126 (31.50%) | 400 |
| | 女 | 86 (19.72%) | 76 (17.43%) | 82 (18.81%) | 62 (14.22%) | 130 (29.82%) | 436 |
| 中学1年 | 男 | 56 (10.51%) | 73 (13.70%) | 101 (18.95%) | 73 (13.70%) | 230 (43.15%) | 533 |
| | 女 | 69 (13.69%) | 63 (12.50%) | 87 (17.26%) | 78 (15.48%) | 207 (41.07%) | 504 |
| 中学2年 | 男 | 50 (8.62%) | 53 (9.14%) | 83 (14.31%) | 97 (16.72%) | 297 (51.21%) | 580 |
| | 女 | 55 (10.62%) | 55 (10.62%) | 87 (16.80%) | 75 (14.48%) | 246 (47.49%) | 518 |
| 中学3年 | 男 | 56 (9.88%) | 63 (11.11%) | 103 (18.17%) | 84 (14.81%) | 261 (46.03%) | 567 |
| | 女 | 62 (12.23%) | 40 (7.89%) | 81 (15.98%) | 84 (16.57%) | 240 (47.34%) | 507 |

図 5-4-18. アンケート Q16. 「休日の手元を見ながら楽しむタイプの機器の平均使用時間」

回答の分布

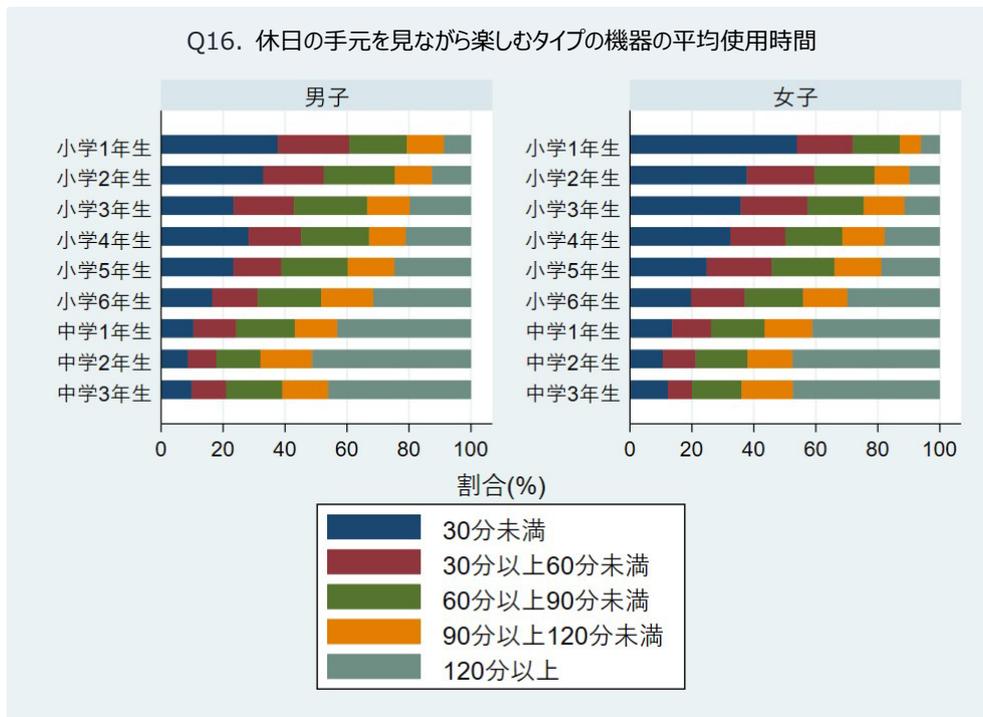


表 5-4-19. アンケート Q17. 「休日のテレビの平均視聴時間」 回答の分布

| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | n |
|------|---|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|-----|
| | | 30分未満 | 30分以上60分未満 | 60分以上90分未満 | 90分以上120分未満 | 120分以上 | |
| 小学1年 | 男 | 50 (11.09%) | 70 (15.52%) | 138 (30.60%) | 66 (14.63%) | 127 (28.16%) | 451 |
| | 女 | 55 (13.19%) | 79 (18.94%) | 128 (30.70%) | 88 (21.10%) | 67 (16.07%) | 417 |
| 小学2年 | 男 | 52 (12.38%) | 69 (16.43%) | 132 (31.43%) | 80 (19.05%) | 87 (20.71%) | 420 |
| | 女 | 56 (14.25%) | 61 (15.52%) | 125 (31.81%) | 76 (19.34%) | 75 (19.08%) | 393 |
| 小学3年 | 男 | 41 (8.78%) | 82 (17.56%) | 127 (27.19%) | 95 (20.34%) | 122 (26.12%) | 467 |
| | 女 | 42 (10.12%) | 89 (21.45%) | 115 (27.71%) | 80 (19.28%) | 89 (21.45%) | 415 |
| 小学4年 | 男 | 55 (13.25%) | 70 (16.87%) | 111 (26.75%) | 71 (17.11%) | 108 (26.02%) | 415 |
| | 女 | 55 (13.41%) | 81 (19.76%) | 97 (23.66%) | 85 (20.73%) | 92 (22.44%) | 410 |
| 小学5年 | 男 | 66 (14.16%) | 77 (16.52%) | 118 (25.32%) | 78 (16.74%) | 127 (27.25%) | 466 |
| | 女 | 70 (16.71%) | 77 (18.38%) | 108 (25.78%) | 74 (17.66%) | 90 (21.48%) | 419 |
| 小学6年 | 男 | 63 (15.67%) | 60 (14.93%) | 110 (27.36%) | 69 (17.16%) | 100 (24.88%) | 402 |
| | 女 | 80 (18.31%) | 97 (22.20%) | 99 (22.65%) | 70 (16.02%) | 91 (20.82%) | 437 |
| 中学1年 | 男 | 85 (15.92%) | 98 (18.35%) | 132 (24.72%) | 90 (16.85%) | 129 (24.16%) | 534 |
| | 女 | 118 (23.41%) | 118 (23.41%) | 118 (23.41%) | 53 (10.52%) | 97 (19.25%) | 504 |
| 中学2年 | 男 | 140 (24.05%) | 113 (19.42%) | 115 (19.76%) | 59 (10.14%) | 155 (26.63%) | 582 |
| | 女 | 120 (23.03%) | 146 (28.02%) | 114 (21.88%) | 49 (9.40%) | 92 (17.66%) | 521 |
| 中学3年 | 男 | 175 (30.86%) | 119 (20.99%) | 121 (21.34%) | 52 (9.17%) | 100 (17.64%) | 567 |
| | 女 | 154 (30.37%) | 136 (26.82%) | 101 (19.92%) | 49 (9.66%) | 67 (13.21%) | 507 |

図 5-4-19. アンケート Q17. 「休日のテレビの平均視聴時間」 回答の分布

